

Paineiras  
50  
ANOS



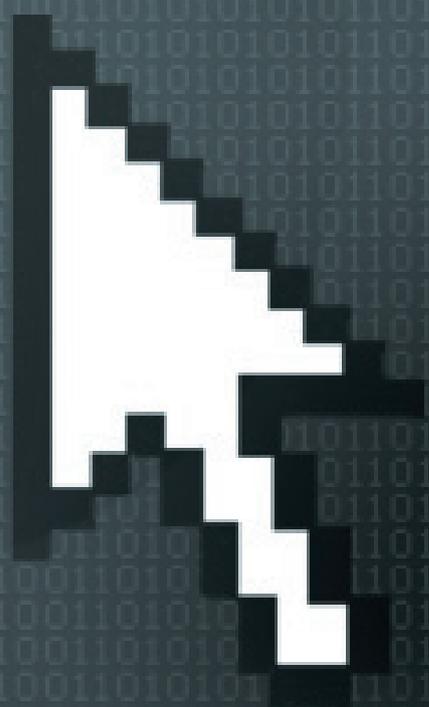
Informativo mensal dirigido aos colaboradores do Clube Paineiras do Merumbý

# Paineiras

Novembro / 2010 - Ed. 3

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

*Info*



***SEGURANÇA NA INTERNET***

# Segurança na Internet, fique alerta!

**H**oje em dia, devemos permanecer alertas com relação à segurança, tanto na vida real, como na virtual. Atitudes fraudulentas acontecem nesses dois mundos. Temos visto com frequência notícias de crimes eletrônicos, e já há polícia especializada atuando no combate e investigação desses crimes no Brasil e em outros países.

Quanto mais a criminalidade se desenvolve, mais aumenta nossa necessidade de conhecimento e preparo para não cairmos nas armadilhas que surgem diariamente em nosso caminho.

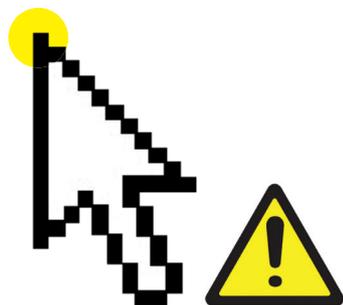
## Façamos bom uso da tecnologia e ela responderá ao seu favor!

Usando a Internet ao nosso favor, indicamos para consulta o endereço: (<http://cartilha.cert.br/dicas>), do CERT - Centro de Estudos, Resposta e Tratamento de Incidentes de Segurança no Brasil (<http://www.cert.br>), que é mantido pelo NIC.br (<http://www.nic.br>), do Comitê Gestor da Internet no Brasil.

Vejam as recomendações:

### Proteja-se de fraudes

Atualize seu antivírus diariamente.  
Não clique em links recebidos por e-mail.  
Não execute arquivos recebidos por e-mail ou via serviços de mensagem instantânea.



### Proteja-se de vírus, cavalos de troia, spywares, worms e bots

Mantenha todos os programas que você utiliza sempre atualizados.  
Instale todas as correções de segurança.  
Use antivírus, firewall pessoal e anti-spyware.

### Navegue com segurança

Mantenha seu navegador sempre atualizado.  
Desative Java e ActiveX. Use-os apenas se for estritamente necessário.  
Só habilite JavaScript, cookies e pop-up windows ao acessar sites confiáveis.



### Cuide-se ao ler e-mails

Mantenha o programa leitor de e-mails sempre atualizado.  
Desative a visualização de e-mails em HTML.  
Desative as opções de execução automática de arquivos anexados.  
Desative a execução de JavaScript e Java.



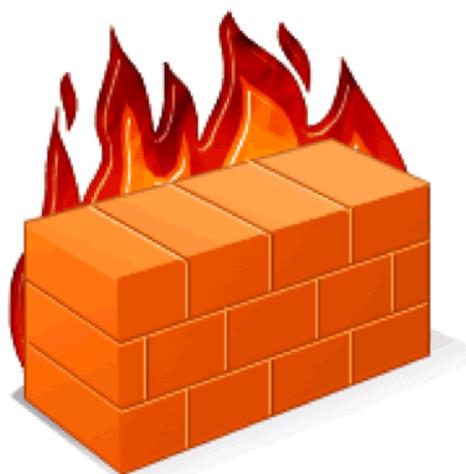
## Proteja sua privacidade

Use senhas com letras, números e símbolos.  
 Nunca use como senha dados pessoais ou palavras de dicionários.  
 Não coloque dados pessoais em páginas Web, blogs ou sites de redes de relacionamentos.

### Exemplo do que não se deve fazer:

usuário:  **X**  
 nome+data de nascimento

senha:  **X**  
 data de nascimento



## Dicas para quem usa banda larga

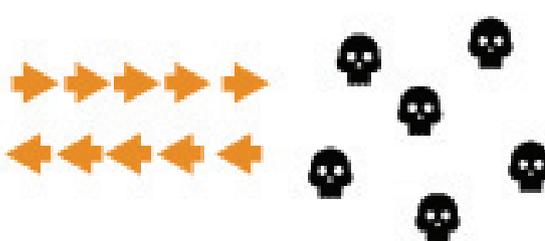
Use antivírus e firewall pessoal.  
 Desligue o compartilhamento de recursos.  
 Mantenha os programas que você usa sempre atualizados.  
 Instale todas as correções de segurança.

## Dicas para quem usa redes sem fio

Use antivírus e firewall pessoal.  
 Use WEP ou WPA sempre que possível.  
 Use somente serviços com conexão segura.  
 Implemente também as dicas para quem usa banda larga.

## Use celulares e PDAs com segurança

Habilite bluetooth só quando for utilizá-lo.  
 Consulte o fabricante sobre atualizações para seu aparelho.  
 Não aceite qualquer arquivo enviado para seu aparelho, cheque a procedência.





## Que medidas preventivas devo adotar no uso dos programas leitores de e-mails?

Algumas medidas preventivas que minimizam os problemas trazidos com os e-mails são:

- Manter sempre a versão mais atualizada do seu programa leitor de e-mails;
- Não clicar em links que, por ventura, possam aparecer no conteúdo do e-mail. Se você realmente quiser acessar a página do link, digite o endereço diretamente no seu browser;
- Evitar abrir arquivos ou executar programas anexados aos e-mails, sem antes verificá-los com um antivírus;
- Desconfiar sempre dos arquivos anexados à mensagem, mesmo que tenham sido enviados por pessoas ou instituições conhecidas. O endereço do remetente pode ter sido forjado e o arquivo anexo pode ser, por exemplo, um vírus ou um cavalo de troia;
- Fazer o download de programas diretamente do site do fabricante;
- Evitar utilizar o seu programa leitor de e-mails como um browser, desligando o modo de visualização de e-mails no formato HTML.

Atualmente, usuários da Internet têm sido bombardeados com e-mails indesejáveis, e, principalmente, com mensagens fraudulentas cuja finalidade é a obtenção de vantagens financeiras. Alguns exemplos são:

- Mensagens oferecendo grandes quantias em dinheiro, mediante uma transferência eletrônica de fundos;
- Mensagens com ofertas de produtos com preços muito abaixo dos preços praticados pelo mercado;
- Mensagens que procuram induzir o usuário a acessar uma determinada página na Internet ou instalar um programa, abrir um álbum de fotos, cartões virtuais, entre outros, mas cujo verdadeiro intuito é fazer com que o usuário forneça dados pessoais e sensíveis, como contas bancárias, senhas e números de cartões de crédito.

## Glossário

### ANTIVÍRUS

Programa utilizado para descontaminar um computador ou rede que estiver infectada com vírus, worm e códigos maliciosos, bem como fornecer proteção contra novas infestações. Esses programas precisam ser atualizados com frequência para garantir sua eficácia.

### BLOG

Numa definição bem simples, é um diário publicado na internet. A exibição dos textos começa dos mais recentes para os mais antigos, de forma que a primeira página sempre mostra as novidades.

### BLUETOOTH

A tecnologia Bluetooth é, basicamente, um padrão para comunicação sem-fio de baixo custo e de curto alcance. Através dele, permite-se a comunicação sem fio entre aparelhos eletrônicos que podem ser telefones celulares, Palmtops, computadores, scanners, impressoras, equipamentos de escritório, enfim, qualquer aparelho que possua um chip Bluetooth. Esta comunicação realiza-se através de ondas de rádio na frequência de 2.4 GHz, que não necessita licença e está disponível em quase todo o mundo.

### BROWSER

O Browser é o nome genérico do programa que nos permite navegar na Internet. Os mais populares são o Internet Explorer e o Netscape Navigator.

### COOKIES

Um cookie é um pequeno texto que os sites podem enviar aos navegadores, anexado a qualquer conexão. Nas visitas posteriores, o navegador reenvia os dados para o servidor dono do cookie. Os sites geralmente usam os cookies para distinguir usuários e memorizar preferências.

### DOWNLOAD

Transferência de arquivo. Fazer download significa copiar um determinado programa.

### E-MAIL

O E-mail é um método que permite compor, enviar e receber mensagens através de sistemas eletrônicos de comunicação.

### FIREWALL

Firewall em português significa parede corta-fogo, que trabalha controlando o tráfego em uma rede, usando para isso um conjunto de regras. Este determina qual o conteúdo poderá trafegar pela rede, bem como as conexões que serão aceitas ou negadas.

## HTML

(Hyper Text Markup Language). Linguagem universal utilizada na elaboração de páginas na Internet.

## JAVASCRIPT

É uma linguagem de programação feita para complementar as capacidades do HTML. O código de JavaScript é enviado ao cliente como parte do código HTML de uma página e pode ser utilizado para criar efeitos especiais como: botões animados, sons e outras funções.

## JAVA

É uma linguagem de programação e uma plataforma de computação, utilizada para capacitar muitos programas de alta qualidade como: utilitários, jogos e aplicativos corporativos. O Java é executado em milhares de computadores pessoais, além de telefones celulares e dispositivos de televisão.

## LINK

Link é um “atalho”, que pode ser uma palavra ou uma frase, geralmente destacado em azul dentro do texto, que você usa para sair de uma página direto ao assunto comentado em outra página.

## MALWARE

Malware vem de malicious software (software malicioso), expressão usada para denominar genericamente qualquer tipo de software que detone seu sistema operacional, delete seus arquivos, invada a sua privacidade e outras gracinhas mais.

Estes softwares podem ser classificados em inúmeros grupos e subgrupos. Os mais conhecidos e, conseqüentemente, os mais disseminados, são os seguintes:

### \* Bot

Bot é a abreviação de robot, um robô. São programas capazes de se propagar automaticamente através da exploração de vulnerabilidades existentes ou falhas na configuração de um computador, e possuem mecanismos de comunicação que permitem seu controle remoto. O invasor, ao se conectar com o Bot pode orientá-lo a desferir ataques contra outros computadores, furtar dados, enviar spam, entre outros.

### \* Cavalo de Troia

Na informática, um cavalo de troia (trojan horse ou simplesmente trojan) é um programa que é recebido como um “presente” (por exemplo, cartão virtual, álbum de fotos, protetor de tela e jogo, entre outros) que, além de executar funções para as quais foi aparentemente projetado, também executa outras funções normalmente maliciosas e sem o conhecimento do usuário.

### \* Spyware

Spyware (software espião) é o termo utilizado para se referir a uma grande categoria de software que tem o objetivo de monitorar atividades de um sistema e enviar as informações coletadas para terceiros. Os spywares podem: monitorar os endereços (URLs) acessados durante a navegação do usuário na Internet, fazer uma varredura dos arquivos armazenados no disco rígido do computador, monitorar as teclas digitadas pelo usuário ou regiões da tela próximas ao clique do mouse, capturar senhas bancárias e números de cartões de crédito, e muito mais.

### \* Vírus

Vírus são programas ou parte de programas de computador. Receberam este nome porque se propagam infectando, isto é, ao serem executados eles inserem cópias de si mesmo e se tornam parte de outros programas e arquivos de um computador.

### \* Worm

Os worms, ou vermes, são programas capazes de se propagar automaticamente através de redes, enviando cópias de si mesmo de computador para computador. Eles são diferentes dos vírus porque não embutem cópias de si mesmos em outros programas ou arquivos, mas nem por isto são mais bonzinhos ou menos prejudiciais do que os vírus.

Um worm não precisa ser executado para se propagar. Sua propagação se dá através da exploração de vulnerabilidades existentes ou falhas na configuração de softwares instalados em computadores. Worms não infectam arquivos ou formatam o disco rígido, eles se auto-enviam aos milhões causando congestionamento nas redes, consumindo muitos recursos das máquinas e entupindo os discos rígidos com cópias.

## POP-UPS

São janelas que aparecem “por conta própria”, sem que o usuário tenha feito algo para que as mesmas apareçam. Normalmente contém mensagens publicitárias que não causam problemas. Contudo, noutras ocasiões, estas janelas podem esconder armadilhas.

## REDE SEM FIO (WI-FI / WIRELESS)

(Wireless Fidelity). Termo usado para se referir genericamente a redes sem fio que utilizam qualquer um dos padrões 802.11.

## SENHA

Conjunto de caracteres, de conhecimento único do usuário, utilizado no processo de verificação de sua identidade, assegurando que ele é realmente quem diz ser.

## SITE

Local na Internet identificado por um nome de domínio, construído por uma ou mais páginas de hipertexto, que podem conter textos, gráficos e informações multimídia.

## SPAM E SPAMER

Spam é o termo usado para se referir aos e-mails não solicitados, que geralmente são enviados para um grande número de pessoas. Quando o conteúdo é exclusivamente comercial, este tipo de mensagem também é referenciada como UCE (Unsolicited Commercial E-mail). O Spamer é a pessoa que envia spam.

## WEB

A World Wide Web (que em português significa, “Rede de alcance mundial”; também conhecida como Web e WWW) é um sistema de documentos em hipermídia que são interligados e executados na Internet.

## WEP WPA

(Wired Equivalent Privacy). Protocolo de segurança para redes sem fio que implementa criptografia para a transmissão dos dados. Este protocolo apresenta algumas falhas de segurança. Devido essas falhas, foi projetado o WPA (Wi-Fi Protected Access), para substituir o protocolo WEP e incluir melhorias que envolvem melhor criptografia para transmissão de dados e autenticação de usuário. ✨

## O Clube Paineiras do Morumby investe em Qualidade



### Porque o trabalhador deve investir em Qualidade?

Como seria sua atuação mediante aos seus clientes, caso você não fosse Funcionário do Clube e sim um Trabalhador Autônomo?

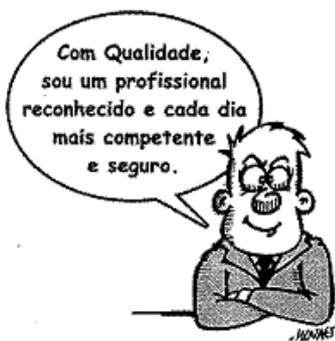


### Quais vantagens você pode esperar investindo em Qualidade?

Você se torna mais necessário para as Organizações e passa a ser interessante para empresas que procuram bons profissionais.

### Melhor Qualidade de Vida.

Com Qualidade você trabalha feliz. Passamos grande parte do tempo no trabalho, portanto, mais Qualidade de Vida.



### Autodesenvolvimento.

Com amor e dedicação ao trabalho e indo sempre em busca de novos conhecimentos, os ganhos são inúmeros e lhe mantêm atualizado no mercado de trabalho e na vida em geral.

Com Qualidade posso pensar em um amanhã seguro para mim e minha família.



**Com Qualidade** você terá mais estabilidade no emprego, sua empresa será mais sólida e você fará parte dela.

### Razão definitiva para investir em Qualidade?

Você não terá nenhuma desvantagem, tente encontrar alguma.

Ainda bem que descobrimos a Qualidade.



### Como Fazer Qualidade?

É simples. Basta mudar a nossa forma de pensar, transformar ideias em ações com trabalho, seriedade e competência.

Não há milagres! Todos nós devemos mudar para sermos uma equipe vencedora.

É fruto de trabalho contínuo, equilibrado, digno e competente.

Não falamos em transformação de brasileiros em americanos, japoneses, alemães ou italianos, porque isso é impossível.

Nós somos brasileiros e podemos fazer no mínimo igual a eles.

Basta nos organizarmos e seremos tão ou mais competitivos.

Inteligência, criatividade, bom humor e jogo de cintura temos de sobra.

O difícil é transformar a teoria em prática...



Mudar a forma de pensar é assumir responsabilidades e compromissos mútuos com princípios.

A - Conhecer de maneira precisa e completa o que deve ser feito;

B - Querer fazer certo, desde a primeira vez, aquilo que deve ser feito.

Saber o que deve ser feito é tão óbvio que a maioria das pessoas se esquece de escrever e documentar, gerando a quebra da Qualidade, não há padronização.

Aos Gestores, faça uma reflexão: para quantos subordinados você já explicou suas missões, estratégias e os objetivos da organização, e o que cada um precisamente deveria fazer e qual é a respectiva autoridade (autonomia ou capacidade de decisão) para fazê-lo?

Sócrates, o grande filósofo da contestação dialética (maiêutica), argumentava que o homem comete suas faltas por ignorância, isto é, por falta de conhecimento do que deve ser feito, e não por intenção de errar. Em geral, os “chefes” agem ao contrário desta reflexão, pressupondo que os homens erram por serem mal-intencionados. Será?

É provável que você esteja surpreso e também que muitos fiquem admirados com esta descoberta; outros irão até perguntar por que é necessário explicar coisas tão simples e óbvias?

“O óbvio só é óbvio para o olho preparado”.

Vamos nos preparar em todos os níveis e nos dedicar a praticar Qualidade?

**Fonte:** Manual de Implementação Mauriti Maranhão e NBR ISO 9000



## FUNCIONÁRIA DO MÊS

**V**anessa Rodrigues da Cruz Noel conheceu o Clube Paineiras através de uma agência de emprego, na qual trabalhava como recepcionista. Na época, o Clube utilizava os serviços desta agência, solicitando a contratação de funcionários temporários e Vanessa foi convidada para trabalhar no Departamento de Recursos Humanos.

Teimosa, Vanessa não aceitou a primeira proposta do Paineiras, pois havia recebido uma promoção na agência em que trabalhava. Passados alguns meses, nova proposta: “Recebi uma nova proposta de emprego na área de consultoria de seguros, onde trabalhei por volta de um mês, e, novamente, recebi uma proposta de emprego do Paineiras, mas agora na área de compras. Fiquei indecisa, mas pensei que a “sorte” estava batendo pela segunda vez em minha porta e resolvi aceitar este novo desafio”, explica.

Funcionária desde 2001, “Van” foi subindo os degraus e passando por diferentes funções. Começou como auxiliar de escritório, depois assistente de compras e hoje, compradora: “Me lembro que naquela época, dividíamos um computador e a maioria do trabalho que envolvia a rotina de compras era feita manualmente. O sistema não estava totalmente informatizado como hoje e as cotações eram enviadas e recebidas via fax, somente o gestor possuía e-mail. A procura por novos fornecedores era através de listas telefônicas e catálogos de produtos enviados pelos representantes comerciais, não tínhamos acesso à Internet. Com o tempo, tudo isso foi melhorando e hoje estamos em um grau totalmente avançado, melhorando muito nosso trabalho, visando sempre o melhor para o Clube e seus associados”, comenta.

Vanessa se intitula uma pessoa caseira e em suas folgas prolongadas,

gosta de viajar com sua família para cidade de Tupã, interior de São Paulo. Casada há 3 anos e hoje no 8º mês de gestação da Livia, primeira filha do casal, nossa funcionária do mês segue ansiosa: “A expectativa é grande para deixar tudo pronto e recebê-la de braços abertos, além de, principalmente, tentar ensiná-la da melhor forma os princípios e bases familiares que meus pais me ensinaram, pois isso é válido pela vida inteira”, diz sorridente. ★



# MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS - Contaminantes



**S**eguindo com o projeto “Manual de Boas Práticas”, a nutricionista do Clube Paineiras, Silvia Vargas, ministrou nas dependências do Piano Bar, o 2º treinamento do projeto, no dia 22 de outubro, capacitando e habilitando ainda mais os manipuladores de alimentos dos concessionários do Clube Paineiras.

O tema do treinamento foi “Manipulação de Alimentos/Contaminantes”, e os manipuladores foram verificando passo a passo os processos corretos, desde a aquisição das mercadorias até o consumo: “Esses treinamentos são muito importantes, pois nem sempre temos tempo para ir atrás das novidades e informações atualizadas da nossa área. Parabéns ao Clube por esta iniciativa”, comenta Reinaldo, proprietário da lanchonete Fiorema.

Foram ministrados aos concessionários os cuidados na hora de escolher

os fornecedores de alimentos, visando a preocupação com estabelecimentos limpos, organizados e confiáveis. Foi enfatizado o recebimento dos produtos, etapa considerada muito importante, pois é quando se faz a seleção dos gêneros que serão estocados, processados, preparados e distribuídos.

Os alimentos devem ser armazenados de forma organizada, em local limpo, livre de pragas, separados por categorias, embalagens íntegras e nas temperaturas adequadas. Após esses processos, o alimento está pronto para o pré-preparo, preparo, distribuição e consumo. Todos os participantes receberam um manual de treinamento, elaborado por nossa nutricionista: “Trabalho há 13 anos no Clube e nunca havia visto um treinamento assim. É sempre bom nos atualizarmos e estarmos por dentro da legislação”, explica Geraldo, proprietário do Café Paineiras.



Ao final do treinamento, Silvia Vargas comparou os manipuladores e seus proprietários com a composição do maestro Maurice Ravel, “Bolero”, associando a importância que cada um tem dentro do processo, para que o resultado final seja majestoso. Tudo isso com uma linguagem acessível, didática e personalizada.

O próximo treinamento será realizado no mês de novembro, com o tema de Higiene Ambiental e Boas Práticas. ✨



## **Almoço Especial: Dia das Crianças**

**E**m comemoração ao dia das crianças, os Departamentos de Recursos Humanos, DASP e Alimentos & Bebidas, ofereceram no dia 7 de outubro um almoço temático, todo característico para os colaboradores.

O restaurante “Puras”, local presente no cotidiano dos funcionários Paineirenses, foi adaptado com uma decoração lúdica, cheio de bexigas e com um cardápio especial de dar água na boca, elaborado pela nutricionista do Clube, Silvia Vargas.





Livia e Zuleide.



Rosa, Ciro, Neusa e Ercila.



## DASP

**O** outubro foi um mês intenso devido aos preparativos para o “Chá da tarde dos 50”. Foram vários colaboradores envolvidos, e suas participações foram fundamentais para que o evento fosse coroado de sucesso. Contamos com a presença de mais de 400 convidados entre associados e não associados, tornando o Chá um evento de confraternização em alto astral, cheio de energia positiva que contagiou a todos. Agradecemos àqueles que participaram direta e indiretamente na realização do evento.

Seguindo com a programação do DASP, Departamento de Assistência Social do Paineiras, será realizado no mês de Novembro o “Bazar dos Colaboradores”. A data será definida brevemente. Preparem-se!

## Cidade das Abelhas, sempre um bom passeio e agora com 50% de desconto para funcionários do Paineiras

*Milhares de crianças e famílias estão passeando e visitando a enorme área verde com fauna e flora preservadas, muitos brinquedos ao ar livre, novos tobogãs em formato de abelhas, pula-pula temático de abelhinha, brindes como máscaras de abelhinhas, e o mais DOCE: 50% DE DESCONTO NO INGRESSO para todos os funcionários, familiares e acompanhantes do Clube Paineiras do Morumbi, além de desfrutarem muitas novidades do local.*



**Q**ue tal uma verdadeira aula de Ciências ao ar livre regada a muita diversão, trilha no meio da Mata Atlântica, adrenalina e com a Primavera colorindo tudo ao seu redor? Imaginou? Tudo isso é possível num só lugar: no Parque Ecológico, Cultural e de Lazer Cidade das Abelhas. Localizado em uma grande área de preservação ambiental, com 150 mil metros quadrados - entre os municípios de Embu, Cotia e Itapeverica da Serra - 27 km do centro da capital.

Este cenário deslumbrante da natureza está preparado para receber excursões de escolas, grupos e visitantes em geral, com muitas atividades divertidas e ao mesmo tempo educativas. No local, é possível

encontrar atrações para todos os gostos e idades. O parque tem como atração o “Arbelhismo” (trilhas aéreas protegidas por telas de segurança, com mais de três metros de altura no meio da Mata Atlântica), há também novos infláveis temáticos como o pula-pula com a entrada em formato de abelha gigante e o Tobogã Abelha, além do novo brinquedo infantil Sweet Bee, campo de futebol mirim, Tênis (quadra oficial de saibro), abelha gigante eletrônica com 18 metros de comprimento, casinha da abelhinha, colméia gigante estilizada com som original das abelhas, além de espaço para palestras e área para eventos.

O local oferece ainda a Casa do Mel, com pratos, meleiras, canecas e peças exclusivas das abelhinhas, Mu-

seu de Apicultura, onde os visitantes ficam conhecendo o importante papel da abelha para a natureza e um observatório das abelhas com colméias em paredes de vidro.

O Parque Ecológico, Cultural e de Lazer Cidade das Abelhas é certificado pelo Projeto Oásis da Fundação “O Boticário”, que desenvolve projetos para a conservação de áreas naturais de relevância ecológica, de alta diversidade biológica e notável beleza. A certificação só é concedida para projetos ambientais, que se destinam a criação de um modelo integrado, que garantam comprovadamente o equilíbrio do meio ambiente, a qualidade de vida e a educação ambiental.



**Serviços:**

**Site:** [www.cidadedasabelhas.com.br](http://www.cidadedasabelhas.com.br)  
Parque Ecológico, Cultural e de Lazer  
Cidade das Abelhas. Estrada da Ressaca,  
Km 7, Embu das Artes – São Paulo.

**Ingressos:** R\$ 15,00 (de 3 a 60 anos)

Pacotes especiais para grupos e escolas.

**Funcionamento:** terça a  
domingo, das 8:30 às 17  
horas (Dia 15 de novembro,  
segunda-feira, com funciona-  
mento normal).

- Estacionamento gratuito.
- Lanchonete.
- Espaço para eventos.
- Aceita acompanhamento de cães.

**Telefone:** (11) 4703-6460 / 4614-0609

# Parabéns

## Aniversariantes do Mês

Antônia Rosimeire D. Vieira	Fichários	1/nov
Antônio Ferreira de Jesus	Alvenaria	1/nov
Rosângela Ferreira da Silva	Elevadores	1/nov
Wallace Bruno Cunha da Silva	Casa De Máquinas	1/nov
Maicon Tadeu Porto	Biblioteca	3/nov
Sulamita Américo da Costa	Esportes/Aprendiz	4/nov
Caio Fabrício dos Santos Umei	Salva Vidas	5/nov
Marcos Ferreira Gonçalves	Recursos Humanos	6/nov
Luiz Felipe Ramos Maria Silva	Alimentos e Bebidas	6/nov
Rodolfo Lourenço Bento	Portaria Social	7/nov
Lucas Ricardo Severino	Sociocultural/Aprendiz	7/nov
Claudia Maria Bezerra Torquato	Biblioteca	9/nov
Paulo Azevedo Coutinho	Administrativo	10/nov
Bruna Silva do Nascimento	Financeiro	10/nov
Antônio José Gomes da Costa	Marcenaria	10/nov
Raimundo Monteiro de Oliveira	Sociocultural/Montagem	11/nov
Damião Ferreira França	Casa De Máquinas	11/nov
Patrícia Qultéria Ângelo	Sociocultural	11/nov
Luiz Antônio Cordeiro da Silva	Vestiários	14/nov
Wellington Aparecido Pascoal	Jardins	14/nov
Diego Souza Marolato	Almoxarifado	15/nov
José Silva Soares	Casa De Máquinas	15/nov
Gilmar José Gomes Vieira	Limpeza	15/nov
Misael Daniel de Jesus	Hidráulica	17/nov
José dos Reis Santos	Casa De Máquinas	18/nov
Willian Gonçalves da Silva	Centro Médico	18/nov
Maria Celina Souto da Silva	Elevadores	18/nov
Julio César Santos Custódio	Vestiários	19/nov
Luiz Cláudio dos Santos	Elétrica	19/nov
Edivaldo Feliciano Ferreira	Elétrica	19/nov
Cláudia Dias da Silva	Vestiários	20/nov
Benedito Ferreira Lopes	Esportes	21/nov
Ivalir Bahr	Diretoria	22/nov



# LISTA DE RAMAIS

Ordem Alfabética

2011	Administrativo - Gerente	2102	Esportes - Recreação	2001	Presidência - Secretária
1711	Alim./Bebidas - Almoxarifado	2105	Esportes - Sala dos Professores	2114	Quadra de Tênis
2122	Alim./Bebidas	2103	Esportes - SEFFE/Sat	2140	Qualidade
1719	Alim./Bebidas- Almo.Ferr. Aeb	2115	Esportes - SEFFE/SAT	2040	Rec. Humanos - Gerência
2111	Almox. Esportivo /Ginas. Novo	2032	Estacionamento L/E/LI	2041	Rec. Humanos -Treinamento.
2113	Almox. Esportivo /Ginas. Velho	2029	Estacionamento P-15	1718	Rec. Humanos - Recrut. e Seleção
2069	Almoxarifado	2031	Fichário - Piscina do Vale	2042	Rec. Humanos - Benefícios
2143	Banca de Jornal	2030	Fichário - Piscina Social	2044	Refeitório De Funcionários
2074	Banco Bradesco	2030	Fichário - Play Ground	2019	Reprografia
2128	Barbeiro	2060	Financeiro - Supervisor	2120	Restaurante Rofer - Adm
2048	Berçário - Fraldário	1704	Financeiro - Supervisor	2124	Restaurante Social
2054	Biblioteca	2047	Fisioterapia	2036	Restaurante Social - Caixa
2149	Biblioteca	2107	Fitness Center	2121	Restautante Rofer - Adm
2056	Brinquedoteca	1712	Judô - Sala	2009	Sala de Reuniões - Presidência
2127	Cabeleireiro	2008	Jurídico	2106	Sala de Treinamento Esportivo - Box
2067	Central de Atend. - Caixa	2016	Jurídico	2066	Sala do Caixa - A&B
2088	Caldeira - Piscina Olímpica	2138	Kopenhagem	2056	SEARTI
2093	Caldeira - Piscina Social	2132	Lanchonete - Bistrô	2021	Segurança
2108	Campo de F. Society	2136	Lanchonete - Café Paineiras	2022	Segurança
2055	Carteado	2134	Lanchonete (Water-Point)	2020	Serviços Gerais - Supervisor
2010	Central de Atendimento	2133	Lanchonete do Carvalho	2116	Snooker
2012	Central de Atendimento	2130	Lanchonete do Reinaldo - Chico	2126	Sociocultural - Coord. Social
2013	Central de Atendimento	2131	Lanchonete do Snooker	2058	Sociocultural - Cursos
2017	Central de Atendimento	2091	Lavanderia	2053	Sociocultural - Cursos
2015	Central de Atendimento - Fax	2092	Limpeza	2147	Sociocultural - Ev. Culturais/Fax
2068	Central de Recebimentos	1709	Loações de Espaços	2050	Sociocultural - Eventos Sociais
2057	Cinema	2075	Loações de Espaços	2052	Sociocultural - Expediente
1701	Cobrança	2097	Manutenção - Almoxarifado	2148	Sociocultural - Gerente
2063	Cobrança	2081	Manutenção - Assistente	2051	Sociocultural - Superv. Cultural
2064	Cobrança	2082	Manutenção - Elétrica	2056	Som
1705	Cobrança - Fax	2096	Manutenção - Fax	1706	SPA Feminino - Cartão Crédito
2007	Conselho Deliberativo	2080	Manutenção - Gerente	1707	SPA Masculino - Cartão Crédito
2119	Conselho Deliberativo - Fax	2084	Manutenção - Marcenaria	2118	SPA Paineiras Feminina - Sauna
2062	Contabilidade	2087	Manutenção - Mec.Hidraulica	2129	SPA Paineiras Masc./Fem. - Sauna
1717	Contabilidade- Supervisão	2095	Manutenção - Projetos	2109	Squash
2061	Contas a Pagar	2083	Manutenção - Refrigeração	1710	Suprimentos
2065	Contas a Pagar	2090	Manutenção - Secretária	2034	Suprimentos
2049	Controladoria	2086	Manutenção - Serralheria	2071	Suprimentos
1702	Coord.Tecnicos - Competitivo	2089	Manutenção - Pintura	2072	Suprimentos
2137	Cozinha Social	1713	Marketing e Comunicação - Diretor	2073	Suprimentos - Fax
1715	Cyber Point	2098	Marketing e Comunicação	2070	Suprimentos - Supervisor
2039	DASP - Assistência Social	2099	Marketing e Comunicação	2077	Tecnologia - Gerente
2043	Depto. Pessoal	2076	Marketing e Comunicação - Fax	2079	Tecnologia - Sistemas
1714	Depto. Pessoal	2045	Médico - Administração	2078	Tecnologia - Suporte
2004	Diretor Tesoureiro	2046	Médico - Enfermaria	2023	Transportes
2037	Diretoria - Fax	2059	Médico - Recepção	2146	Venda De Convites - Stand
2003	Diretoria - Secretária	2135	Mini Shopping	2027	Vestiário Feminino do Vale
2028	Elevadores do Vale/Sociais	2057	Montagem	2025	Vestiário Feminino Social
1708	Espaço Jovem	2123	Nutricionista - Alim./Bebidas	2014	Vestiário Fitness
2110	Esportes - Competitivo	2094	Obras	1703	Vestiário Infantil
2104	Esportes - Fax	1716	Ouvidoria	2026	Vestiário Masculino do Vale
2100	Esportes - Gerente	2125	Piano Bar	2024	Vestiário Masculino Social
2112	Esportes - Ginásio Novo	1703	Piscina Kids	2005	Vice Presidente - 1º
2101	Esportes - Prog. e Eventos Esportivos	2018	Portaria Social	2002	Vice Presidente - 2º
		2038	Presidência - Recepção	2144	Wizard

## Ramais De Emergência:

123 Médico

456 Segurança

3742-2088 - Presidência - Fax



## Novos Colaboradores

Nome	Setor
Marcelo A. Conceição Souza	Esportes/Zeladoria
Geycy Fonseca Esteves Pereira	Esportes/Fitness
Renato Christian Braz	Manutenção
Rafael Fernando Dina Silva	Tecnologia
Silvino Rodrigues Dos Santos	Esportes/Zeladoria

## Plantão de Gestores - NEXTEL: 55\*11 100 2163

Dia	Gestor	Ramal
02.11.2010	ANITA RODRIGUES DE GOUVEIA	3779-2148
07.11.2010	ROBSON TEIXEIRA DE BRITO	3779-2060
14.11.2010	CELSO IAPECHINO	3779-2077
15.11.2010	NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES	3779-2049
20.11.2010	JEFFERSON GUTIERREZ CAJAIBA	3779-2045
21.11.2010	CELSO IAPECHINO	3779-2077
28.11.2010	JEFFERSON GUTIERREZ CAJAIBA	3779-2045

# Editorial

### DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

### INFORMATIVO PAINEIRAS

Produção Editorial e Gráfica: DeepMind Marketing Estratégico

Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto

Diagramação: Christopher Franklin

Fotos: DeepMind e arquivo Paineiras

Pré-Impressão e Impressão: SP Print