

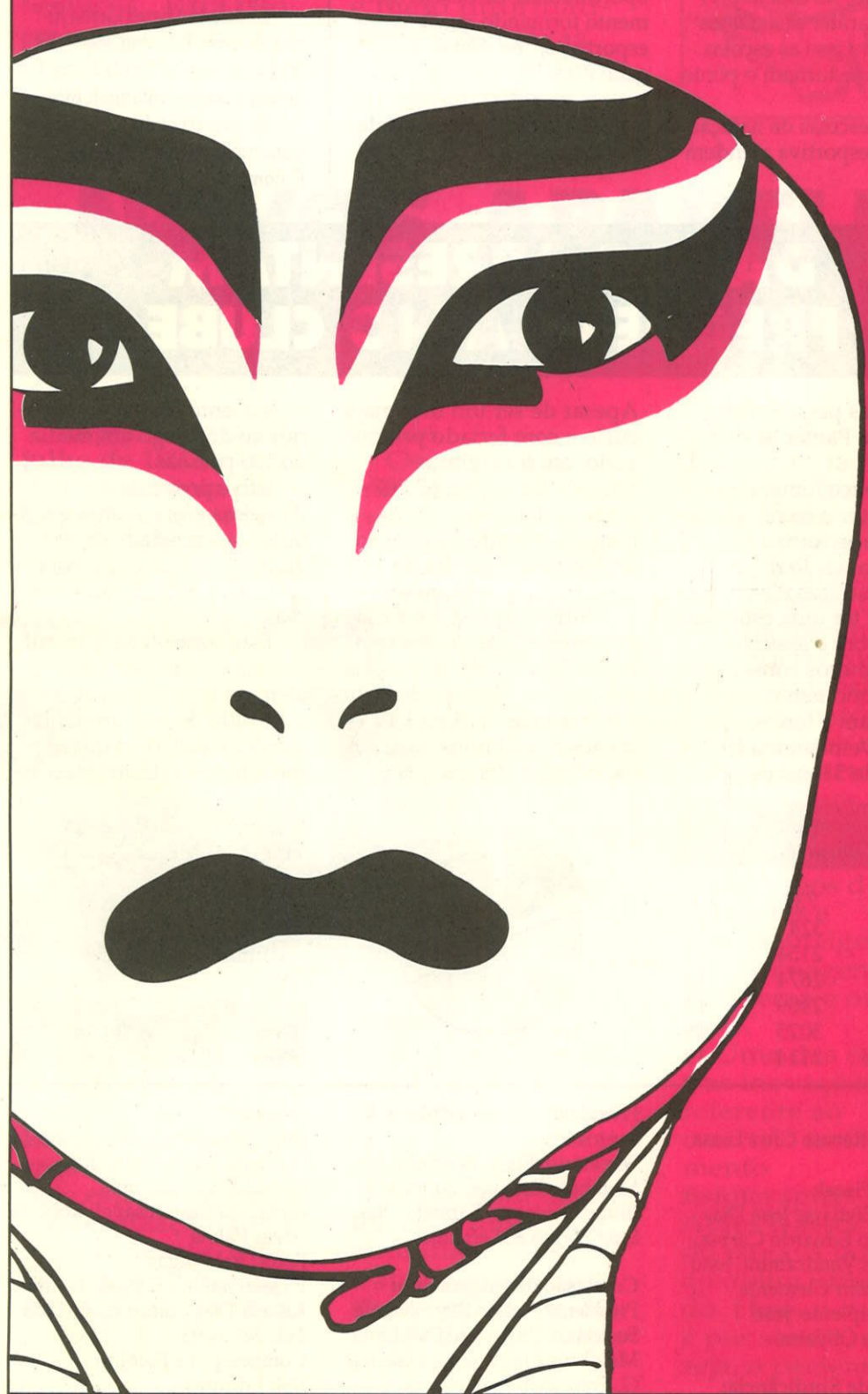


Marque na sua agenda: de 13 a 17 de abril você tem

uma série de atividades no clube. É a Semana Oriental.

Prepare o seu "I Ching", traga seus "rachis" e participe!

SEMANA ORIENTAL



ELEIÇÃO NO CONSELHO DELIBERATIVO

Data: 6 de junho
Inscrições: de 01 de abril até 16 de maio

Candidatos:

- Titulares com as obrigações em dia
- Titulares há mais de 03 (três) anos

Eleitores:

- Titulares quites com o clube
- Sócios e sócias titulares, ou cônjuges (com procuração), que pertençam ao clube há mais de 02 (dois) anos.

SERVIÇOS E FISIOTERAPIA

Veja as novidades que este departamento tem para você. Pág. 03

DR. SIN

O fenômeno do Hollywood Rock no Paineiras. Pág. 08.

SÓ PARA MENORES

As inscrições para as Olimpíadas dos Jovens e Infantil já estão abertas. Pág. 05

BONS PROGRAMAS PARA ABRIL

Além da Semana Oriental temos:

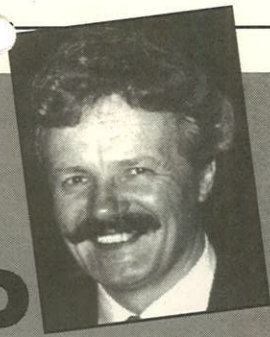
- Sexta Super com Harold and Caribbeans. Pág. 08

- Torneio de Snooker. Pág. 05

- 5as. Musicais na Boate. Pág. 06

- Vídeo-Clássico trazendo "I Pagliacci". Pág. 06

PALAVRA DO PRESIDENTE



Muito significativa a participação da "Mulher Paineirense", na semana comemorativa em homenagem à mulher. Todas as atividades programadas estiveram muito concorridas desde esporte, lazer, área cultural e na festa beneficente programada. Ficamos agradecidos mais uma vez pelo prestígio dado por nossos associados.

Estamos nos aproximando de mais uma eleição em nosso Clube, onde renovaremos a terça parte de Conselheiros (40). Como estamos em plena época de eleições em nosso País, onde o regime político deve ser decidido, acho que nosso Clube assim como outros clubes, poderiam servir como exemplo para um estu-

do de um regime político. Sem sombra de dúvida, exercemos a democracia no seu mais alto nível, onde partidos políticos, bem organizados, elegem inicialmente os participantes de suas "chapas" e com isso, o candidato recebe sua legenda. Mesmo que não participe de um grupo de candidatos, o associado com mais de 03 (três) anos como titular poderá ser candidato independente.

Todo associado titular, com mais de 02 (dois) anos de ingresso no Clube, pode votar nos candidatos de sua preferência e para isso deverá estar com suas obrigações perante o Clube atualizadas.

As eleições deverão ocorrer no próximo dia 06 de junho (domingo).

Se você, associado, estiver

enquadrado nas condições que aqui colocamos, deverá exercer seus direitos de candidato ou de eleitor. Se ainda não preencher estes requisitos, venha assistir a esta festa que é um brilho! Traga seus filhos, envolva-se, participe, faça bandeiras, vista uma camisa.

Nós temos como objetivo, nesta administração, o desenvolvimento dos diferentes setores do Clube: social, cultural e esportes.

Nos esportes nossa ocupação maior é a formação de estruturas, não só técnicas mas também, no desenvolvimento do caráter dos nossos atletas e para isso as escolas de esportes se tornam o ponto básico.

Nossas escolas de natação e iniciação esportiva atendem

atualmente cerca de três mil crianças e não temos mais alunos por falta de espaço físico adequado para tal, pois não faltam associados nas famosas listas de espera.

O que realmente nos preocupa é criar condições de um ótimo trabalho. Isto envolve recursos físicos e equipamentos, recursos técnicos e material humano. E nesta busca de qualidade, queremos atender em quantidade. Queremos garantir que todas as crianças, que vêm chegando, tenham oportunidade de desenvolvimento formando quadros esportivos, "os atletas da casa".

Carlos Roberto Vazzoler

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO INFORMA:

• As camisetas usadas pelas associadas que aparecem na 1a. página da última edição do jornal e pela "nossa" jornalista Roberta (nossa é afetivo e não indicador de posse, puramente semântico, claro) foram gentilmente doadas pela confecção By Lú. Obrigadão, Luzia!

• Quem quiser anunciar em nosso jornal deve procurar o depto. de Divulgação no piso 1s até o dia 10 do mês que antecede a distribuição da edição.

• Se você quer aprender a jogar bridge, dê um pulinho no Carteador aos domingos, a partir das 15h30.

ERRAMOS

Na edição de março os nomes das seguintes pessoas saíram errados:

Onde está Miguel Garde Júnior, Roberto Louzano, João J. Bittar leia-se Miguel Garde Filho, Roberto Louzano, Antonio J. Bittar

Na pág. 05 onde está Cali / Venezuela, o correto é Cali / Colômbia

CONSELHO PREPARA-SE PARA ELEIÇÃO

No próximo dia 06 de junho, das 8h00 às 17h00, será realizada a eleição para renovação de um terço dos Conselheiros que foram eleitos para exercerem o mandato de seis anos.

Assim, na forma do que estabelece o Estatuto Social, o Conselho Deliberativo é composto de 120 membros, além dos vitalícios.

Nos anos ímpares, a cada dois anos, todos os associados proprietários de títulos são convocados para votar em até 40 candidatos, para renovação do Terço do Conselho Deliberativo.

Existem restrições no que diz respeito aos eleitores. Assim, somente poderão votar os sócios proprietários que pertençam ao quadro social há mais de 02 anos e que estejam quites com suas

contribuições sociais no dia da eleição.

Poderão candidatar-se os sócios proprietários com mais de 03 anos de clube, sendo que a inscrição deverá ser feita até 20 dias antes do pleito, na Secretaria Geral do Clube.

A inscrição do candidato é individual, mas em razão da existência de vários grupos políticos dentro do clube, é permitida a inscrição de vários candidatos que comporão chapas representativas de seus agrupamentos.

Assim sendo, o associado que preencher os requisitos necessários para ser conselheiro, deverá candidatar-se para que, como conselheiro, represente a comunidade paineirense em nosso Órgão Máximo.

DADOS APRESENTAM FREQUÊNCIA NO CLUBE

Quantas pessoas frequentam o Paineiras diariamente?

Até pouco tempo, esta pergunta teria como resposta dados aproximados. Mas agora, através do novo sistema de catracas eletrônicas é possível ter uma estatística correta sobre o assunto.

Os números conseguidos até o momento surpreenderam a todos. Em janeiro tivemos uma frequência de 53 mil pessoas.

Dias	Frequência Diária/Média	%
Segunda	733	1
Terça	3241	19
Quarta	2154	13
Quinta	2674	16
Sexta	2409	14
Sábado	3025	18
Domingo	3114	19

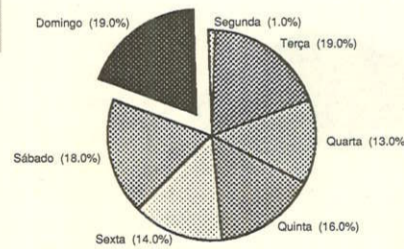
Apesar de ser um mês mais curto e com feriado prolongado, em fevereiro o número foi maior, 67.207 pessoas. Isto equivale a mais da metade da lotação do Morumbi em dia de decisão de campeonato.

Outra surpresa foi o dia da semana que o clube tem maior frequência. A maioria das pessoas deve pensar que é o domingo, mas não. Pelo menos nos últimos meses a 3a. feira é o dia em que o

movimento foi maior, superior ao domingo em média de 100 pessoas.

Isto é prova de que o Paineiras oferece uma quantidade e variedade de atividades que atraem os associados para o Clube todos os dias.

Este controle será mantido todos os meses, pois além da frequência, ele inibe a entrada de inadimplentes, que foi reduzido a quase metade nos últimos meses.



Discr.	Frequência Mensal/Média	%
Sócios	63.882	95
Convidados/Militantes	3.325	5
Total	67207	100

EXPEDIENTE

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi
Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi - São Paulo - SP
CEP 05678 - Tel.: 842.2777

Diretoria Executiva:
Presidente: Carlos Roberto Vazzoler

1o. Vice-Presidente: Sérgio Piero Barone
2o. Vice-Presidente: José Lopes Neto
Secretário: Álvaro Marques Júnior
Tesoureiro: Sebastião Luiz da Silva Filho

Conselho Deliberativo:
Presidente: José Rubens Elias de Godoy
Vice-Presidente: Nelson Ruy

Silvarolli
Secretário: Renato Cruz Lessa

Conselho Fiscal:
Membros Efetivos: José Dias Leite, Pedro Eduardo Cortez, Luiz Carlos Vendramini, João Adamo, Odair Clemente
Membro Suplente: José Brandão de Oliveira

Comissão de Sindicância:

Presidente: Sérgio Eduardo V. Santos
Secretário: Elias Mendes Alves
Membros Efetivos: Antônio J. Bittar, Benjamin Baptista Dias, Luiz Sérgio R. Leonetti

Comissão de Julgamento:
Presidente: Nelson Ruy Silvarolli
Secretário: Pedro José Dias Lima
Membros Efetivos: José Gaspar G. Franceschini, Remy G.

Nogara
Departamento de Divulgação:
Diretora: Edna Aparecida Caruana Bustamante
Jornalista Responsável: Roberta Alves Palma
Fotos: Bel Pulgas
Projeto Gráfico e Editoria de Arte: Kisar & Dias Comunicação Ltda
Tel.: 883.6693
Composição e Fitolito: BSB Editores

FIM DA FILA?

As freqüentes filas formadas por associados à espera de mesa durante a feijoada de sábado ou buffet de domingo, são provas da melhoria da qualidade das refeições oferecidas.

"Melhorar a qualidade não é tudo, precisamos agilizar o atendimento", afirma Célio de Azevedo Souza Jr., diretor de Serviços. Para isto, em conjunto com a Diretoria Financeira, está sendo implan-



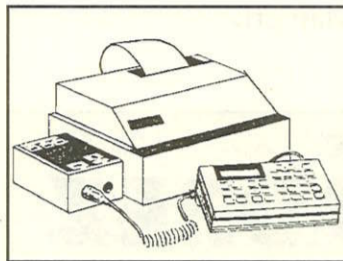
Os diretores Célio e Sebastião: integração para melhorar os serviços

tado um novo sistema de controle de caixa.

"A nossa frequência aumentou 4 vezes, ao longo dos dois últimos anos, o que nos obrigou a buscar uma modernização dos equipamentos. Há um ano e meio informatizamos os caixas dos restaurantes, substituindo o

tradicional sistema de comanda por equipamentos eletrônicos com um cardápio codificado na memória do computador", explica Célio.

Dimensionado inicialmente para o atendimento de até 800 pessoas, hoje ele já está saturado,



pois no Buffet de Domingo chegamos a atender 1200 associados. Por isso, em conjunto com o fabricante foi desenvolvido um novo equipamento que suprisse nossas necessidades. As novas máquinas foram obtidas na base de troca com o material antigo.

Talvez você ainda não tenha notado, mas agora o atendimento está mais ágil, você fica menos tempo na fila. É o Paineiras trabalhando para oferecer maiores e melhores serviços, sem pesar no seu bolso. Não é bom?

NOVOS APARELHOS NA FISIOTERAPIA

Implantado desde julho de 1992, o setor de Fisioterapia do Paineiras vem modernizando e aumentando seu atendimento. "No início nós



O diretor Roberto Louzano mostra um dos novos equipamentos

tínhamos uma média de 140 pacientes por mês. Hoje, graças a atualização de profissionais especializados e modernização dos equipamentos, este número subiu para 450 pessoas, explica Roberto Louzano, diretor de Higiene e

Saúde.

Os novos equipamentos adquiridos pelo setor são:

* Turbilhão para membros inferiores e Turbilhão para membros superiores (aparelhos hidroterápicos com finalidade de diminuição de edema, aumento da circulação local e relaxamento da musculatura)

* Ondas curtas (aparelho termoterápico com finalidade antiinflamatória no tratamento de artroses, cervicalgias, etc.)

* Ultrassom (aparelho com finalidade antiinflamatória no tratamento de bursites, tendinites, distensões musculares, contusões, etc.)

* TENS

Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (estimulação elétrica com efeito analgésico)

* Parafina (aparelho que produz calor superficial com finalidade analgésica e antiinflamatória, muito eficaz no tratamento de artrites)

* Neofases (aparelho de estimulação elétrica com diferentes tipos de correntes e efeitos analgésicos, drenagem de edema e outros).

Uma das outras inovações é referente ao custo do tratamento fisioterápico. Antes o associado pagava por aparelho utilizado. Hoje, o custo é por sessão, ou seja, o paciente

utiliza quantos aparelhos forem necessários para o seu tratamento por um preço único (Cr\$ 50.000,00 por sessão/março). Em clínicas particulares este preço é 5 ou 10 vezes superior.

O horário de funcionamento da Fisioterapia é: de 3ª a 6ª das 9h00 às 20h00 e aos sábados das 09h00 às 14h00.



A fisioterapeuta Patrícia com os novos equipamentos

DE NOVO!



Mais uma vez pedimos aos associados que ainda não trocaram suas "velhas" carteirinhas pela de código de barras, que o façam rapidamente. Afinal, não vivemos na pré-história como os Silva Sauro, os avanços tecnológicos estão aí para nos auxiliar e melhorar nosso trabalho, certo?

DESCONTOS DE PÁSCOA!



Super promoção Brunella! Ovos de todos os tipos (liso, crocante e branco) com descontos incríveis. Veja só:

Pagando com cheque para 10 dias você tem 20% de desconto. À vista, 25%.

Dê um pulinho até o quiosque em frente ao vestiário feminino e aproveite. Em tempos de crise, coelho precisa ser esperto!

AIDS

No dia 07/04, às 15h00, no Cinema, as Dras. Vera Regina Salim (Chefe do Serviço de Proctologia do Hospital Emílio Ribas) e Luiza Helena Falleiros Carvalho (Profa. Assistente de Infectologia Pediátrica da Escola Paulista de Medicina), farão uma palestra, onde abordarão o momento atual da Aids e a explosão da doença a nível epidêmico e de alerta mundial. Participe!

BAZAR DO DIA DAS MÃES

Dias 24 e 25 de abril, das 10 às 18h00, no Saguão do Clube. Exponha seus produtos. Inscrições até 15/04 no Depto. Feminino.

EQUIPES DE PÓLO VÃO BEM NO SUL AMERICANO

O II Campeonato Sul Americano de Pólo-Aquático Masculino e Feminino foi realizado aqui no C. P. M., no mês de fevereiro. Foi há dois meses mas apesar do atraso não podemos deixar de registrar o fato, pois nossas equipes se saíram

muito bem.

No masculino ficamos com o 3o. lugar. Já a equipe feminina, apesar de ter perdido o 1º jogo, conquistou o título de Campeã Sul Americana.

Parabéns aos nossos atletas: Mariangela, Roberta, Alexandra,

Carol, Ana Carolina, Ana Regina Fleury, Mariana, Carla, Daniela, Raquel, Nilson, Paulo, Leo, André, Chiappini, Roberto Lima, Ricardo, Paulo Nogara, Paulo Barros, Diogo Freitas, Alexandre e Daniel Mameri.

CONFIRA OS RESULTADOS DO INTERNO DE XADREZ

Categoria menores de 15 anos (misto)		Categoria maiores de 15 anos feminino		Categoria maiores de 15 anos masculino	
1o. lugar	Claudio Luiz da Costa Jr.	1o. lugar	Johana Hock	1o. lugar	Umberto Cordani
2o. lugar	Rodolfo Claudio da Costa	2o. lugar	Zina Guimarães	2o. lugar	Clóvis Prata
3o. lugar	Vinicius A. Medeiros	3o. lugar	Cristina Bilenki	3o. lugar	Nazir Issa Sabbag

QUE HORAS TEM VÔLEI ?

Se você quer praticar este esporte, confira o horário das aulas:

Feminino (para associadas com mais de 18 anos) das 19h00 às 20h30 - Turma livre

das 20h30 às 22h30 - Turma com melhor índice técnico

Todas as 4as. e 6as. feiras

Masculino (para associados com mais de 18 anos) das 19h00 às 20h30 - Turma livre

das 20h30 às 22h30 - Turma com melhor índice técnico

Todas as 3as. e 5as. feiras

Participe!

BOLA FORA

Em nossa última edição da FOLHA DO PAINEIRAS, não foram publicados alguns nomes importantes dentro do quadro esportivo paineirense.

Nossas garotas do Nado Sincronizado: Milena, Isabela Moraes, Carolina Moraes, Marina, Graziela, Carolina Noto, Andrea Noto, Andrea Henriques, Tatiana Neder, Danila Leão e Carolina que fazem parte da Seleção Brasileira, juntamente com as técnicas Ana Maria Lobo e Andrea Curi. E nossas feras do Pólo Feminino, Mariangela, Julia e Carol, foram respectivamente a melhor goleira, melhor jogadora e a artilheira do último Campeonato Brasileiro na categoria juniores.

VENHA TORCER PELA NOSSA EQUIPE

A equipe paineirense de voleibol adulto masculino está envolvida em mais um evento, o Campeonato Metropolitano da AVESP.

Os jogos devem acontecer até dia 27 de junho. E para facilitar nossa torcida, alguns jogos serão realizados aos domingos, às 17h00, em nosso ginásio. Fique de olho na programação e incentive nosso time.

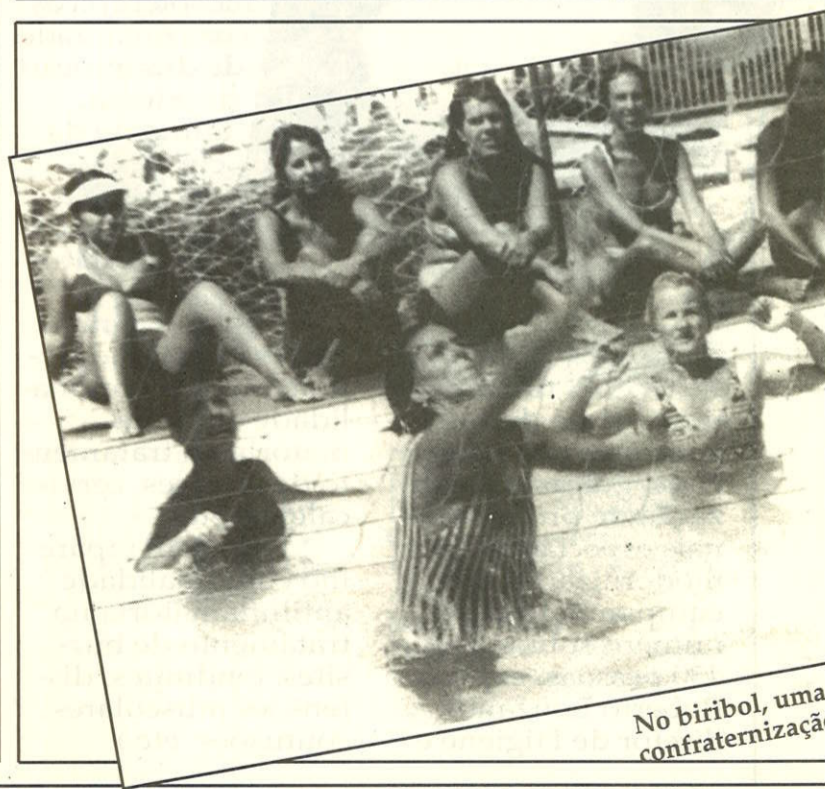
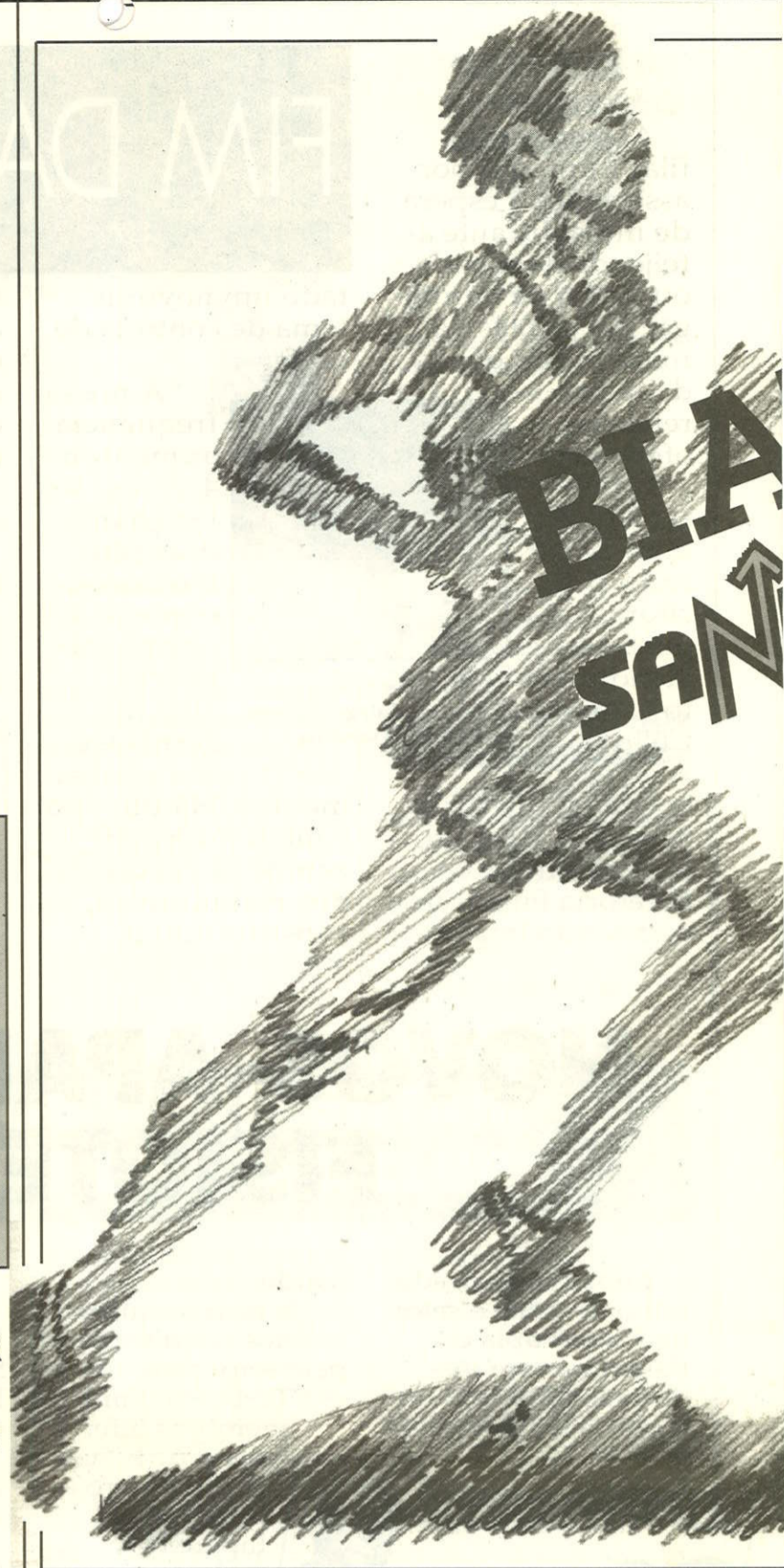
Informações no Departamento de Esportes.

CORRE-CORRE

Para você que gosta de correr, não aquela correria do dia a dia, o Paineiras oferece

um plano de orientação com professor especializado aos sábados de manhã.

Venha fazer uma avaliação e seguir um programa de treino para corrida.



No biribol, uma confraternização

I ATHLON PAINÉIRAS

slim
KA



No dia 17 de abril, às 09h00, na piscina Olímpica do C.P.M. terá início o I Biatlon Sanka Paineiras do Morumby. O evento contará com a participação de vários atletas paineirenses e também de outros clubes, que irão percorrer 500m de natação e 3000 m de corrida.

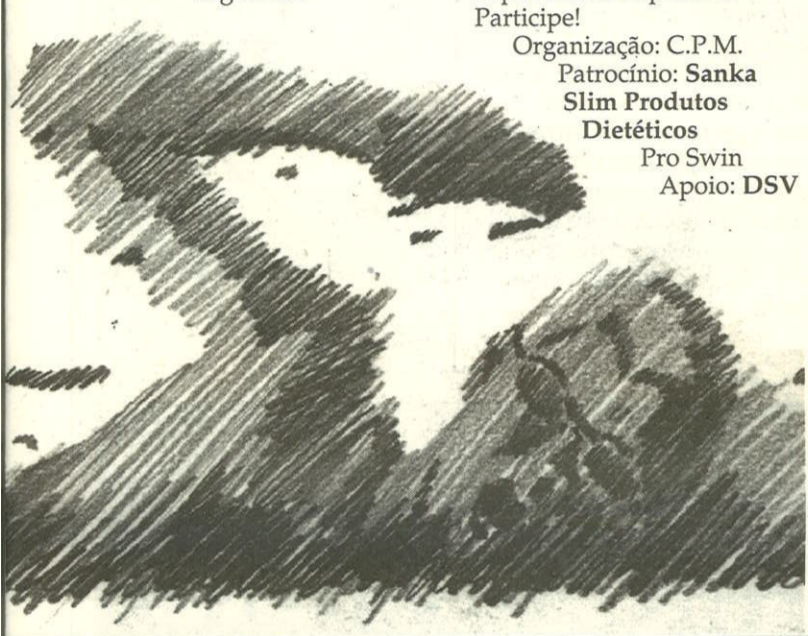
As categorias são as seguintes:

Masculino e Feminino até 15 anos
de 15 a 19 anos
de 20 a 24 anos
de 25 a 29 anos
de 30 a 34 anos
de 35 a 39 anos
de 40 anos em diante
Serão disputados Cr\$ 42 milhões em prêmios, camisas, troféus e medalhas.

Para você participar basta fazer sua inscrição no Depto. de Esportes até 08 de abril.

Não fique de fora deste super evento esportivo! Participe!

Organização: C.P.M.
Patrocínio: Sanka
Slim Produtos
Dietéticos
Pro Swin
Apoio: DSV



Pela Frente

CAMPEONATO INTERNO DE SNOOKER

Início em 06/04
Categorias Masculino e Feminino, acima de 18 anos.

Jogos às terças, quartas e quintas à noite, nos meses de abril, maio e junho.

Informações na sala de Snooker com o Sr. Jonas.

CAMPEONATO INTERNO DE FUTEBOL SOÇAITE

Início em abril
Jogos aos sábados a partir das 08h00 no Campo de Areia.

Venham torcer pelos nossos jogadores!!!

* RUA DE LAZER
Dias 03 e 04 de abril a partir das 10h00 na Plataforma Infantil.

Venha se divertir com a gente!!!

Para crianças de todas as idades. É só chegar e brincar!!!

CAMPEONATO INTERNO DE BOCHA

Início dia 24 de abril
Todos os sábados às 14h00 na Cancha de Bocha
Inscrições e informações

no período de 09 de março a 18 de abril no Departamento de Esportes.

CAMPEONATO INTERCLUBES DE PETECA

Nos dias 17 e 18 de abril, a partir das 09h00, em nossas quadras.

As categorias são as seguintes:

Masculino:

até 20 anos
de 21 a 30 anos
de 31 a 40 anos
de 41 a 50 anos
acima de 51 anos

Feminino:

até 30 anos
acima de 31 anos

Inscrições e informações no depto. de Esportes até 08 de abril. Entre os clubes convidados destacamos a presença do Esporte Clube Pinheiros, Sport Club Corinthians Paulista, Monte Líbano de São José do Rio Preto, entre outros.

Prestigie e participe deste Campeonato, contamos com você.

VII OLIMPÍADA INFANTIL

Para associados do 06 a 10 anos.

Dias 08, 09, 15 e 16 de maio.
Inscrições e informações do Depto. de Esportes até 02 de maio.

X OLIMPÍADA DOS JOVENS

Para associados de 11 a 19 anos.
Dias 22, 23, 29 e 30 de maio e 05 e 06 de junho.
Inscrições e informações até 16 de maio (Depto. de Esportes)

TORNEIO CAMAPUÃ DE DUPLAS DE TÊNIS DE CAMPO

Início: 06 de abril
Todas as categorias:
Masculino
até 20 anos
de 21 a 40 anos
de 41 a 49 anos
acima de 50 anos
Feminino:
até 18 anos
acima de 18 anos
Jogos às terças, quartas e sextas à noite. Sábados à tarde.
Venha prestigiar nossos tenistas!
Informações no depto. de Esportes.
Patrocínio:

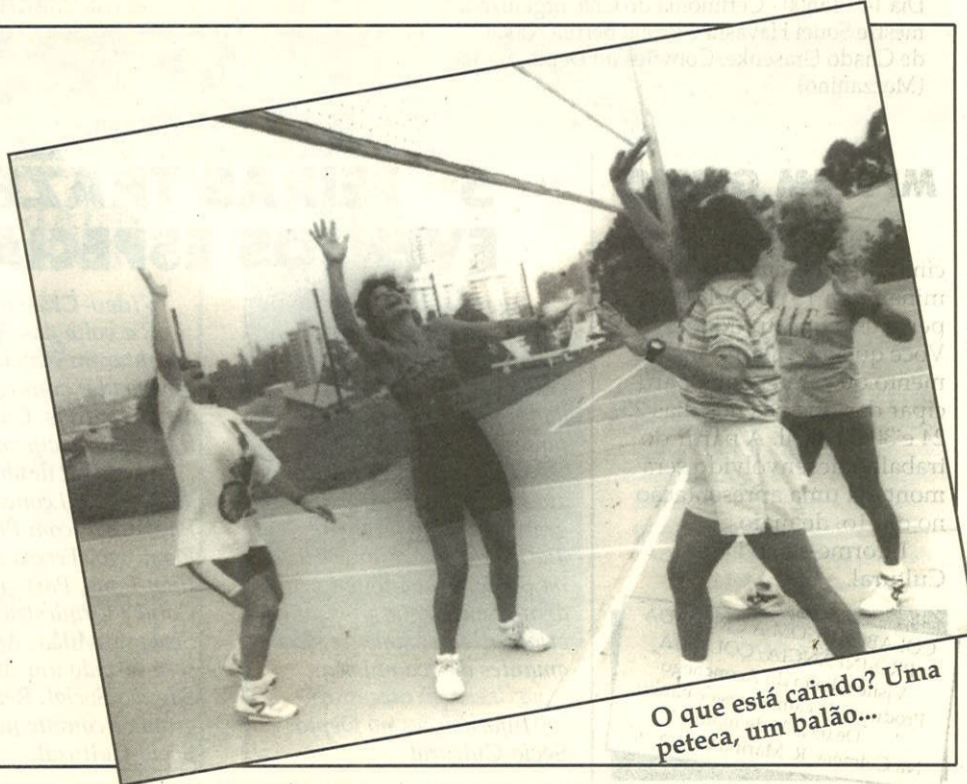
Camapuã
VEÍCULOS

MULHER TAMBÉM É ESPORTE

Numa integração entre depto. de Esportes e Feminino, a

Semana da Mulher ofereceu às associadas diversas atividades, onde elas

brigaram, suaram a camisa, mostrando toda sua energia.



O que está caindo? Uma peteca, um balão...

BONSAI

É assim que você vai se sentir vindo ao clube de 13 a 17 de abril. Logo no Saguão você vai ver montado um verdadeiro jardim oriental.

Terá jantar chinês no restaurante das Cúpulas e exposição de quadros.

"O I CHING E O CHÁ"

"O Livro das Mutações é uma obra da qual o homem não deve se manter distante". Esta frase, tirada do próprio oráculo chinês, mostra claramente a importância do I Ching.

Para Ion de Freitas, filósofo que dedica-se exclusivamente ao estudo do livro desde 1987, "no I Ching o homem é sempre visto como um micro-cosmo dentro do macro-cosmo. Impede que a pessoa que a ele recorra se coloque como mero espectador passivo dos acontecimentos".

No dia 13/04, às 20h30, no Cinema, Freitas estará falando sobre o I Ching e as possibilidades que ele nos oferece para exercitarmos o uso do dom do livre-arbítrio.

Mas não podemos falar de Oriente sem citarmos o chá. Foram os monges zen que introduziram o chá no Japão, estabelecendo os fundamentos espirituais para a Cerimônia do Chá. Baseados numa intuitiva busca pela essência da realidade, os preceitos do Zen Budismo deram aos mestres do chá uma amplitude para desenvolver a estética do chá.

O ritual não se restringe à preparação do chá, pois ele é desenvolvido para atender as necessidades do homem, da busca de sua tranquilidade interior. É um

ritual de simplicidade e parcimônia, no qual todos podem encontrar "a paz numa xícara de chá".

No dia 14, às 15h00, no Mezzanino, o mestre Souei Hayashi e a Profa. Bertha Nakao, do Centro de Chado Urasenke, estarão preparando, com todo os cuidados necessários esta tradicional Cerimônia.

"PEQUENINAS ÁRVORES"

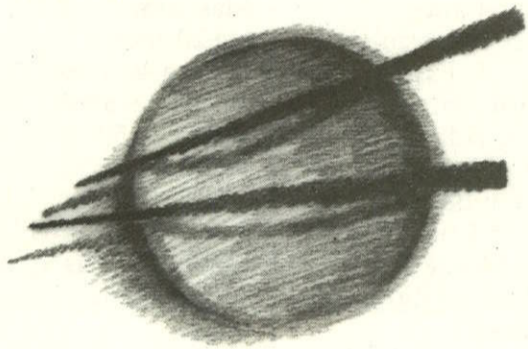
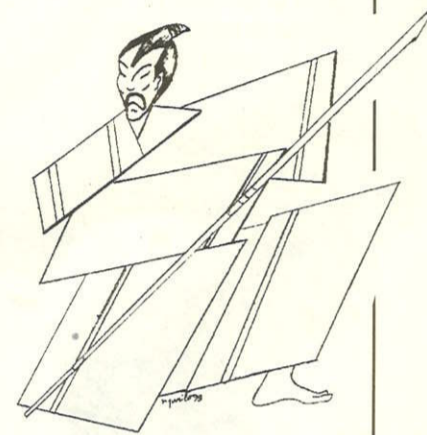
Em japonês, Bonsai significa árvore em bandeja, mas a origem desta arte é chinesa (com o nome "punzei"), só não se sabe ao certo quando e como surgiu. Dizem que os monges budistas foram os primeiros a cultivar pequenas árvores na tentativa de reproduzir parcialmente a natureza em espaços reduzidos. Assim, os bonsais começaram a acompanhá-los em suas andanças e meditações.

Esta arte pretende imitar formas da natureza em espaços reduzidos, através de podas sistemáticas de raízes e galhos, conservando uma harmonia entre copa, tronco e vaso, representando a harmonia céu-homem-terra.

Os praticantes do Zen Budismo consideram-na uma autêntica e completa escola de meditação. "Na prática, o bonsai deixa a pessoa totalmente exposta a momentos de descoberta interior", explica Marcelo Miller.

Na palestra do dia 13, 09h00, no Saguão, Miller estará explicando os segredos desta prática que proporciona a libertação de uma energia extra, a fim de permitir a total expressão do "ser" da planta.

Aproveite esta oportunidade e aprenda um pouco mais sobre a cultura milenar desses povos. Acompanhe a programação abaixo e venha aos eventos, né?



PROGRAMAÇÃO DA SEMANA ORIENTAL

Dia 13 - 09h00 - Palestra Bonsai (Saguão)
14h00 - Curso de Culinária Chinesa com Sr. Má/Restaurante Golden Fish (Mezzanino)
20h30 - Palestra I CHING com Ion de Freitas (Cinema)

Dia 14 - 15h00 - Cerimônia do Chá, organizada pelo mestre Souei Hayashi e Profa. Bertha Nakao do Centro de Chado Urasenke. Convites no Depto. Social (Mezzanino)

20h30 - Jantar Chinês (Restaurante). Convites à venda.

Dia 15 - 14h00 - Curso de Culinária Chinesa (Mezzanino)
20h30 - Vernissage Pintores/Caligrafia Chinesa - Associação de Arte e Caligrafia Chinesa do Brasil e Associação Chinesa do Brasil/Dr. Lio Suito (Saguão)

Dia 16 - 14h00 - Curso de Culinária Chinesa (Mezzanino)
20h30 - Filme "A Vida por um fio" (Cinema)
Dia 17 - 09h00 - Aula aberta de Tai chi chuan

(Plataforma Infantil)

10h00 - Aula Aberta de Origami com Mari Kanegae, professora da Casa de Cultura Brasil Japão (Plataforma Infantil)

14h30 - Filme "Akira" (Cinema)
19h00 - Apresentação de Artes Marciais/ Tai chi chuan, Aikido, Kendô, Tae Kwon Do, Judô, Karatê, Kung Fu, Judô, Sumo (Ginásio Velho)
20h30 - Filme "A Vida por um fio" (Cinema)

MPB EM GRUPO

As inscrições para as oficinas de MPB em Grupo terminam dia 15 de abril. Não perca esta oportunidade! Você que toca algum instrumento ou canta venha participar das oficinas nos dias 23, 24 e 30 de abril. A partir do trabalho desenvolvido será montada uma apresentação no dia 1o. de maio.

Informe-se no Depto. Cultural.

COLABORE COM A CRUZADA PRO-INFÂNCIA/COLMÉIA
Visite a Feira do Aconchego
Produtos de cama, mesa e banho
De 05 a 08 de maio
Na Colméia. R. Marina Cintra, 97

5^{as} FEIRAS TRAZEM EVENTOS ESPECIAIS

Agora os associados terão novas opções. Um projeto artístico-musical está sendo criado a fim de trazer atividades para os associados nas noites de 5a. feira.

Um deles é o 5as. Musicais, apresentando sempre uma grande atração na Boate. No dia 15/04, das 21h00 às 23h30, na Boate, venha tomar seu drink e curtir um programa criado exclusivamente para os amantes da boa música.

Informações no Depto. Sócio-Cultural

Vídeo-Clássico

É a volta das óperas que encantaram platéias, dos espetáculos consagrados através do 5as. Culturais, que irão agitar o cinema do clube.

No dia 22 de abril, às 20h00, de Ruggero Leoncavallo, "I Pagliacci", com Plácido Domingo, Teresa Stratas e Juan Pons. Participação do Coral e Orquestra do Teatro Scala de Milão. Após a exibição será servido um coquetel no Saguão Social. Retire seu programa e convite no Depto. Sócio-Cultural.

TRABALHOS DO TEATRO ANDAM A TODO VAPOR

No último ano o número de participantes do grupo de teatro paineirense dobrou. Hoje são mais de 100 pessoas, formando 4 turmas, que ensaiam semanalmente sob a direção de Ademir Martins.

Com estréia prevista para junho, o grupo adulto tem trabalhado na peça "A Encomenda", de Fernando Limoeiro. Autor e diretor con-

sagrado, Limoeiro mostra nesta comédia a realidade da seca nordestina.

Se você quiser, ainda há tempo de fazer inscrição para participar dos grupos. Procure o professor no horário de aula:

Infanto-Juvenil: 3a. e 5a. / 4a. e 6a. das 15h00 às 18h00
sábado - das 10h00 às 13h00
Adulto: 3a. e 5a. das 20h00 às 23h00

CAMPEONATO PAULISTA AO VIVO

Assista as melhores partidas da rodada com a emoção das transmissões ao vivo em nosso telão.

Vista a camisa do seu clube e venha torcer com a gente. Informações no depto. Sócio-Cultural.

Excepcionalmente este mês deixamos de publicar a sinopse de alguns filmes devido ao atraso na entrega do material por parte das distribuidoras.

MATADOR Drama	Direção: Pedro Almodovar	Dia 02 - 20h30 dia 03 - 19/21h00 dia 04 - 19h00	14 anos
LUCKE LUKY Comédia	Direção Terence Hill Eles formavam uma dupla perfeita, cara de um, focinho de outro: cavalo e cavalheiro, sendo este um pistoleiro mais rápido que a própria sombra.	Dia 09 - 20h30 dia 10 - 19h00 e 21h00 dia 11 - 19h00	10 anos
A VIDA POR UM FIO	Direção: Shoa Ruigang Com Liu Zohghuan, Huang Lei, Xu Qing Uma super produção franco-chinesa, integrante da Mostra Oficial do Festival de Cannes 1991.	Dia 16 - 20h30 dia 17 - 20h30 dia 18 - 19h00	14 anos
RAPSÓDIA EM AGOSTO Drama	Direção: Akira Kurosawa Com Richard Gere A maestria de Kurosawa registrando lágrimas, sorrisos e inocência nas lembranças de um verão inesquecível.	Dia 23 - 20h30. dia 24 - 19h00 e 21h00 dia 25 - 19h00	14 anos
CHAPLIN Drama	Direção: Richard Attenborough Com Robert Downey Jr., Anthony Hopkins e Geraldine Chaplin. Produção sobre a vida de Charles Chaplin, um dos maiores mitos do cinema mundial, criador do eterno Carlitos.	Dia 30 - 20h30 dia 01 - 20h30 dia 02 - 19h00	14 anos
MEU QUERIDO CARNEIRINHO	Desenho	dias 03 e 04 - 14s30	livre
GUERRA DOS PASSAROS	Desenho	dias 10 e 11 - 14h30	livre
AKIRA Desenho	Produção japonesa para o cinema, baseado num dos maiores sucessos das histórias em quadrinhos dos últimos anos.	dias 17 e 18 - 13h30	livre
A PRINCESA DOS CABELOS DE FOGO	Desenho	dias 24 e 25 - 14h30	livre

CINEMA

CONCURSO DE FOTOGRAFIA FLASH PAINEIRAS

Você tem até o dia 15/05 para fazer sua inscrição para o "Flash Paineiras". Não perca esta oportunidade! Fotografe o que é bonito. Dê um click no Paineiras! Pegue seu regulamento e ficha de inscrição no Depto. Social e participe!

CRÔNICAS

A partir desta edição estaremos publicando as três vencedoras do Concurso de Crônicas, cujo tema foi "A Mulher no Paineiras". Confira a 1a. colocada:

UM LUGAR MÁGICO

É fácil viver! É difícil viver!
Varia nosso humor, variam nossos problemas.
Contagiamos com alegria ou tristeza quem está ao nosso redor.
Nossa responsabilidade é muito grande. Nós impomos o ritmo de vida de nossa família.

Às vezes boneca, às vezes megera, às vezes apenas mulher.
Falo da mulher que trabalha, que tem filhos, que tem de estar pronta para tudo.

Que sabe o preço do pão e sabe o valor do dólar, quanto está a inflação, quanto custa um caderno, quais são as tendências do mercado e quais são as tendências da moda.

Falo também da mulher que não trabalha fora, mas que tem de estar a par de tudo o que acontece no mundo de seu parceiro para que não fique alienada. Para que brinde com os sucessos e entenda as dificuldades desses tempos modernos, às vezes tão extenuante.

Falo da mulher que é a única responsável por sua casa, que tem de lutar só, às vezes ainda contra a solidão e o preconceito.

Todas lutamos de alguma forma. Todas "tentamos" viver bem. Todas queremos viver bem mas, às vezes, nos sentimos solitárias, sem individuali-

dade, sem poder falar sobre nossos assuntos, vivendo apenas para a família. Precisamos de um lugar onde haja um encontro de satisfações ou insatisfações, mas que seja convergente. Por que não o Clube?

Um lugar onde podemos encontrar amigos, fazer cursos de atualização, participar de palestras que incluam não somente como fazer bolo ou pintar um quadro, mas que nos deixem conhecedoras do que acontece no mundo, como conhecer arte, o que podemos fazer pelos outros, como me conhecer, entender política internacional e nacional e por aí afora.

Um lugar onde nos finais de semana podemos nos encontrar para tomar um drink, um café, dançar durante um jantar, jogar conversa fora.

Um lugar onde podemos fazer nossa ginástica, tênis, nossos jogos, entre amigos, falar de filhos e empregada. Por que não? Isso também faz parte do nosso dia a dia.

Um lugar onde cada mulher tenha sua identidade, ela não é mãe ou a mulher de alguém, ela é um indivíduo importante para as que a rodeiam, ela faz parte de uma sociedade, ela não é anônima.

O Clube é este lugar. Parabéns se você o frequenta! Caso contrário, venha viver o que estou falando. Venha sentir você mesma. No começo parece difícil, mas logo você se habituará.

Dê suas opiniões, ajude com sua presença. Participe! Ele pode ser um lugar mágico para você.

Lídia Maria Damy Sita Título: 779

Classificados

ODONTOLOGIA
Estética, Preventiva e curativa
Dra. Jacy Abs Musa
Av. Pedroso de Moraes 631/cj. 12
2a., 4a. e 6a. feira - tel. 815-5257

VENDO TÍTULO
Fone: 575-4969
c/ Sônia

VENDO TÍTULO
Fone: 822.4414/822.2208
c/ Tito

VENDO TÍTULO
Fone: 492.5055 c/
Marcelo

VENDO TÍTULO
Cr\$ 20 milhões
Fone: 246-7230
c/ Yolanda

VENDO TÍTULO
Urgente
Fone: 852.6757 à noite
257.4277 c/ Ilza

AULAS PARTICULARES
DE FRANCÊS
Principiantes e Avançados
Adultos e Crianças
Fone: 240.7618 c/ Françoise

FONO
AUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
ORTODONTIA

Fone: 843.5722
Morumbi

COLEGIAL NO
EXTERIOR

USA
CANADÁ
FRANÇA
ALEMANHA

Inscrições Abertas
Friends in the world
Tel: 883-1402/
282-8279

UM TOQUE DE CLASSE
PARA O SEU
LAVABO



A ÉPOCA desenhou e criou um conjunto de cômoda com pés torneados e moldura de espelho. Você pode sugerir o mármore ou granito, cuba e torneira que mais se adequem à sua decoração e estilo. Projetos personalizados para salas de banho e lavabos.
Acessórios: acrílico, poliéster, madeira, latão, mármore.

ÉPOCA ACESSÓRIOS
PARA BANHEIRO.

Promoção Especial para associados, mais 10% desconto
Rua Pinheiros 499 - Pinheiros - SP Tel: 282-9956 - CEP 05422
Rua Gaiotas 1419 - Fone: 530-2263

CLUBE TRAZ DR.SIN

Sucesso no Hollywood Rock, onde pela primeira vez mostrou seu trabalho para o grande público jovem do país, o grupo Dr. Sin vem agora ao Paineiras mostrar porque agradou crítica e a platéia durante o evento internacional realizado em janeiro. Para os caras-pintadas paineirenses, que tanto animaram no PholianaFaria, agora é a vez de "curtir" o show desta super Banda.

Dia 17 de abril, às 21h00, no Salão Nobre. Vocês não podem perder! Informações no Depto. Social.



DIA 02

GRUPO FENIX

Já percorreu todo o Brasil, por onde levou seu vasto repertório, sempre destacando-se pela excelente atuação. Em sua segunda apresentação no Paineiras eles prometem uma noite de muito agito.

DIA 16

GRUPO VOGUE

Um destaque todô especial para este grupo que tanto nos animou em sua recente apresentação aqui no Paineiras. Aqueles que curtem música para dançar não podem perder!

DIA 23

SEXTA SUPER COM "HAROLD AND CARIBEANS"

Desfilando um repertório internacional, o grupo traz o ritmo quente das ilhas do Caribe, com muita salsa, merengue, reggae e ska. Por ser um evento especial, esta "Sexta Super" será no Salão Nobre. Convites à venda a partir de 03 de abril. Informações no depto. Social. Animação da Scala Music Band.

DIA 30

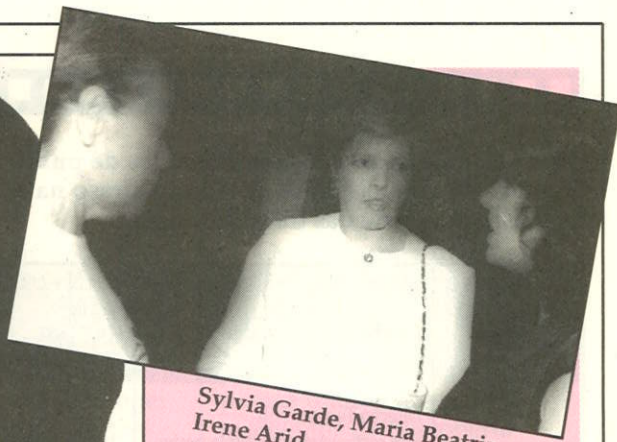
NACHA MORETO

Ex-integrante do Grupo Raíces de América, com participação de Luchin.

Maria Beatriz, Marilena Chauí, Maria da Penha e Maristela Mafei



Sylvia Garde, Maria Beatriz e Irene Arid



Vânia, a beleza da mulher paineirenses

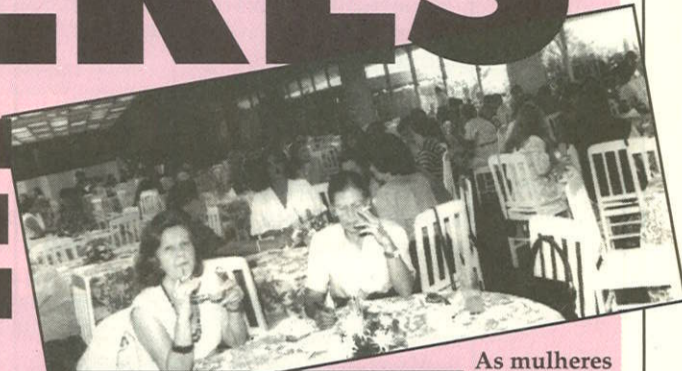
MULHERES



Sérgio Mignone na Semana da Mulher

Atividades não faltaram para os associados no mês de março. Primeiro foi a Semana da Mulher que deu uma "canseira" em nossas sócias com diversos eventos. Teve Fábio Cãbral com suas fotos, o Dr. Sérgio Mignone deu uma palestra que já está fazendo o

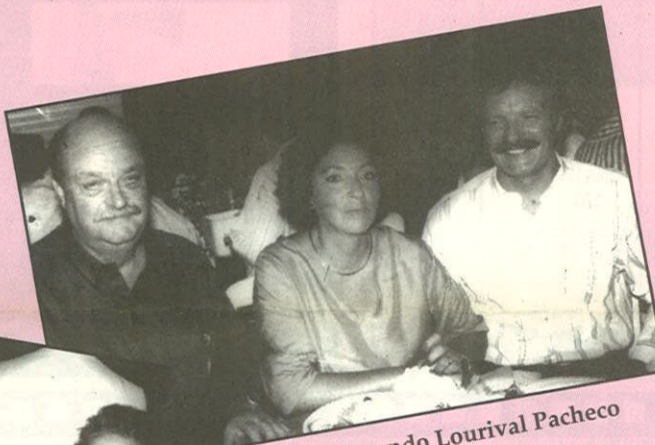
E JAZZ



As mulheres se confraternizam numa tarde da Semana que foi delas

tores.

Gershwin, Duke Ellington, Miles Davis também foram lembrados no grande show que Jane Duboc fez na Sexta Nobre Especial de Março. Acompanhada dos grandes músicos Arismar do Espírito Santo, Toninho Pinheiro e Silva Goes, esta escorpiana, que já completou 24 anos de carreira, proporcionou às 395 pessoas presentes uma noite no mínimo inesquecível.



Vazzoler recepcionando Lourival Pacheco do Depto.

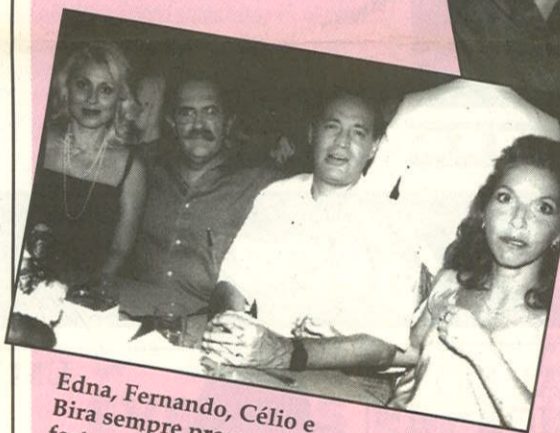
Feminino, Maria Beatriz Eckmann adianta que todas as sugestões enviadas serão estudadas, para que no ano que vem, a festa seja melhor ainda.

Depois das mulheres, o que tomou conta da C.P.M. foi o Jazz.

No dia 18, Luchin, sua banda e Tito Martino "balançaram" a boate na competidíssima "Noite do Jazz". Além de boa música, as pessoas presentes ainda puderam curtir uma "aula" sobre o assunto, num verdadeiro passeio por todos os estilos, influências, na interpretação de obras de seus maiores composi-



Mais um sucesso do nosso Paineiras, a Noite de Jazz



Edna, Fernando, Célio e Bira sempre presentes às festas

peçoal pedir bis, Marilena Chauí e muito mais. Para quem não participou, fica a saudade. Pois como disse

Maria Luiza Dell'Agnolo, a semana é "uma maravilha e tem que ser aproveitada mesmo". As pessoas presentes à Festa de Encerramento concordam com ela, e a Diretora

Agostinho e Marta Angélica no brilho da festa de Jane Duboc

