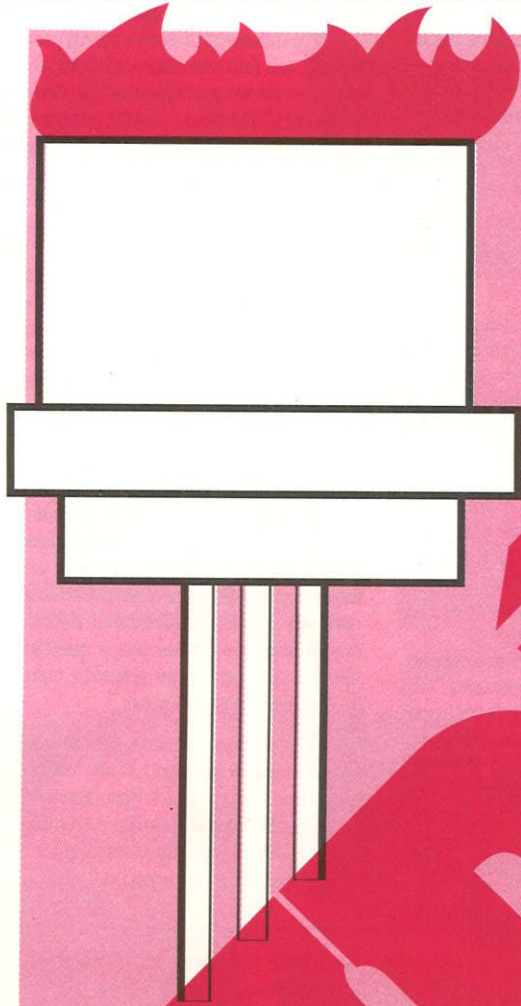




BONS PROGRAMAS PARA SETEMBRO

- * Todos os jogos da Olimpíada dos Coroas. Pág. 05
- * O que há de melhor em música para dançar nas 6^{as} Nobres. Pág. 12
- * A exposição do artista plástico Luiz Fernando Jafferian. Pág. 10
- * Palestras de astrologia e com o Dr. Sérgio Mingrone. Pág. 10
- * Apresentação da peça "A Encomenda". Pág. 10
- * Torneio de Tranca, Cursos, Prova Pedestre e muito mais.....

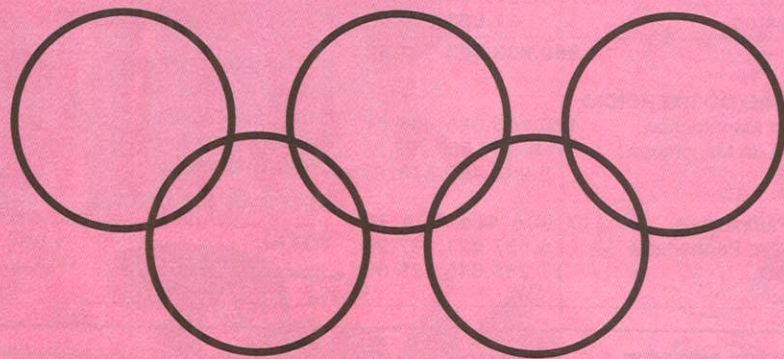


Coroas

Nos próximos meses, o Clube irá viver a agitação de um dos maiores eventos de nossa programação anual.

São quase mil associados participando, nos fins-de-semana, de centenas de competições.

Se você não se inscreveu, vale a pena participar da torcida. Confira tabela dos jogos na pág. 05



DEBUTANTES 93

Como acontece a cada dois anos durante o mês de setembro, no próximo dia 24, trinta jovens paineirenses estarão debutando. Acompanhe pág. 09

PAINEIRAS 33 ANOS

Se você não veio à grande festa, confira o que aconteceu nas págs. 06 e 07.

* Prepare-se, vem aí a Festa da Sobremesa.

* 6^a Nobre Vectra, dia 1º de Outubro. Você não pode perder.

XIX

dos

PALAVRA DO PRESIDENTE



DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO INFORMA:

Comemoramos no mês de agosto o 33º Aniversário do Clube. Coroados os festejos tivemos uma festa gloriosa no dia 27, no Salão Nobre, contando com a presença de associados, conselheiros, autoridades e convidados. A animação e o entusiasmo próprio do nosso clube foi maior ainda, com a apresentação do novo espetáculo da consagrada ZIZI POSSI.

No entanto este mês não foi só de festas, nosso trabalho se intensificou, pois estamos nos preparando para os meses de maior movimento dentro do Clube.

Uma etapa importante, senão a mais, ocorre neste período, pois a Diretoria Executiva elabora seu plano de trabalho para o próximo ano, e com isso o orçamento do Clube para 1994.

Esclarecendo melhor, traçamos metas e objetivos que a direção do Clube pretende executar. Elaboramos o orçamento sob a forma de proposta, que após análise do Conselho Fiscal será submetida à discussão e aprovação do Conselho Deliberativo, provavelmente no início de dezembro deste ano.

O grau de dificuldade, os parâmetros que temos e a projeção para um ano que se inicia, após quatro meses de estudo, é muito variável e de certa forma complexa, mas independente das dificuldades, alguns princípios são adotados e a partir desta base elaboramos a proposta.

Analisando todos os fatores, deliberamos que o próximo orçamento deverá permanecer nos mesmos níveis que o atual, ou seja, não pretendemos qualquer aumento real, ficando tão somente

as atualizações determinadas pelos índices de inflação.

Sem pretendermos fazer análise mais detalhada, sabemos antecipadamente que temos problemas, pois os aumentos que mais nos atingem, suplantam em muito esses índices, ou seja, impostos, água, energia, combustíveis, alimentos, política salarial, estão hoje recebendo aumento maiores que as correções executadas.

Um problema a ser enfrentado por todos nós, Diretoria e associados, é o aumento constante no número de frequentadores do nosso Clube. Para termos uma idéia, nos meses de março, abril e maio tivemos uma frequência média de 87 mil pessoas que utilizaram os serviços do clube, participaram das atividades esportivas, sociais e culturais, levando a um maior custo de manutenção de equipamentos, consumo de insumos e contratações de funcionários.

Na área social, por exemplo, os convites das festas esgotam assim que são anunciadas as vendas, as 6ªs Nobres estão sempre lotadas. Nos esportes, temos hoje 3000 alunos inscritos no SEFFE. Na área de serviços, a feijoada de sábado desceu para o Salão Nobre e já lotou, aos domingos também temos um grande número de frequentadores.

As solicitações chegam de todos os setores, as mulheres da tapeçaria querem um local maior, a dança Flamenca procura seu espaço, as festas de encerramento do ballet e jazz, o Tai Chi Chuan... Onde conseguiremos colocar tanta gente?

Nosso teatro vem ganhando diver-

sos prêmios e atraindo cada vez mais associados, principalmente adolescentes querendo participar. Estes são alguns dos exemplos para ilustrar o afluxo de sócios nas atividades do Clube e ainda nem iniciamos o verão!

Apesar de termos atividades onde já ultrapassamos os limites de nossa capacidade, continuamos a adequar nossos espaços e nosso orçamento, para que o melhor continue sendo oferecido.

Este afluxo é um indicador de que o Clube oferece serviços que atingem as expectativas dos sócios. Se o associado prestigia e usa seu clube é um sinal que há resposta satisfatória dos nossos serviços, preenchendo com isso os anseios de todos.

A administração do Clube, através de seus Diretores e funcionários, toma medidas que julgam ser acertadas não só para o momento, mas também com projeções futuras, o que para muitos causam contrariedades em seus interesses.

Precisamos nos despojar de qualquer interesse individual e pensarmos sempre no coletivo, fazermos uma política conjunta de trabalho de tal forma que o Clube continue atingindo os objetivos superando uma das maiores crises sociais de nossa história.

Queremos aqui dizer que estamos preocupados com esse problema, cuja solução não é fácil e dela deve participar e opinar todo o corpo associativo, através de sugestões que podem ser enviadas à Diretoria, aos Conselheiros ou mesmo registradas nos livros que estão à disposição dos associados, para que tenhamos uma discussão e uma solução consensual.

Quero comunicar que a contratação dos serviços de cobertura da Obra do Vale está praticamente concluída e que devemos iniciar esta nova etapa, imediatamente propiciando novos espaços para utilização.

Paralelamente a este e a outros problemas, um fato nos chama atenção: alguns associados participantes das atividades do Clube desde a sua fundação e que portanto ajudaram a construir o que temos hoje, encontram dificuldades para cumprir suas obrigações com a tesouraria.

Esses associados são muitas vezes pessoas que se utilizam de poucas atividades e serviços do Clube, mas que estão aqui, pois isso faz parte de suas vidas e achamos que nossa sociedade deve mantê-los de alguma forma, não fazendo o que se faz em muitos lugares, excluir pura e simplesmente o chamado "idoso" de seu convívio.

O problema que a Diretoria encontra neste caso é que nosso Estatuto não permite qualquer deliberação sobre estes associados, o que deve ser debatido a nível de Conselho Deliberativo, dentro dos múltiplos aspectos que a questão merece, oferecendo um respaldo mais do que justo a essas pessoas.

Deixo aqui uma mensagem de carinho e saudade ao querido Lalo (conselheiro José Maria Segundo Betanzos) pelo seu dinamismo, participação e exemplo de conduta e o conforto à sua família.

CARLOS ROBERTO VAZZOLER

* O presidente do C.P.M., Dr. Carlos Roberto Vazzoler, acaba de ser homenageado e receber o título de cidadão Pinheirense em evento comemorativo aos 433 anos do Bairro de Pinheiros.

* Atenção! Devido ao novo sistema de catracas eletrônicas é obrigatória a apresentação de R.G. dos convidados de associados na portaria social. Assim também poderemos controlar a frequência dos mesmos e cumprir o estatuto, que permite a entrada de convidados 4 vezes ao ano.

* Uma associada perdeu, no Mezzanino, há alguns meses, fotos antigas do clube. Pede-se a quem encontrou que entre em contato urgente com o Depto. de Divulgação, através do ramal 254.

BALANÇO SEMESTRAL

O balanço patrimonial do 1º semestre de 93 demonstra o equilíbrio da

situação econômico-financeira do C.P.M.. Estes bons números são frutos de uma

"engenharia" que requer um exercício diário da administração dos recursos painei-

renses e também da colaboração do associado que mantendo as mensalidades em dia estabilizou o índice de inadimplência em 10%, incluindo títulos em estoques. No início do semestre, segundo informações da Diretoria Financeira, tínhamos uma reserva de caixa suficiente apenas para 20 dias de atividades. Isto pedia maiores esforços de contenção e administração, pois com a falta de opções de aplicações a curto prazo, no mercado financeiro nem sempre conseguíamos proteger nosso dinheiro contra a inflação.

Mas com a otimização dos recursos e criação de alternativas, hoje o Paineiras se sustenta por 30 dias, sem precisar mexer em valor investidos, não deixando que

o governo continue sendo "o grande associado" do clube, devido aos altos impostos que éramos obrigados a pagar cada vez que resgatávamos nossas aplicações.

Você pode perguntar se o Paineiras tem dinheiro "sobrando". A preocupação da atual Diretoria em aumentar esta reserva mensal de 20 para 30 dias, é justamente porque no 2º semestre nossos gastos são maiores. Na verdade, as despesas deste período representam 60% de nosso orçamento anual. Além das férias e 13º que deverão ser pagos agora, estes recursos serão utilizados para iniciar a cobertura da Obra do Vale, para qual estão sendo feitos estudos que irão possibilitar a conclusão do trabalho sem aumento das mensalidades.

BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 30.06.93 (Em cruzeiros)

ATIVO		PASSIVO	
CIRCULANTE	246.689.102.271,58	CIRCULANTE	29.362.697.482,39
Disponibilidades	44.315.804.891,41	Fornecedores	8.165.638.264,90
Créditos	198.116.555.060,65	Salários/Encargos	10.416.622.967,02
Estoques	3.382.672.371,38	Contas a pagar	2.713.729.541,08
Despesas Antecipadas	874.069.948,14	Credores Divs-Obras	1.603.847.553,64
PERMANENTE	1.714.238.900.869,84	Res. s/ Tit. Patrim.	1.656.347.809,00
Imobilizado	1.714.227.014.799,72	Prov. 13. Sal/Fer/Recl. Trab.	4.806.511.346,75
Investimentos	11.886.070,12	RESULTADO ANTECIPADO	2.693.657.255,71
TOTAL	1.960.928.003.141,42	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	1.736.691.395.247,25
REALIZAÇÃO DO EXERCÍCIO		Valores Patrimoniais	1.726.123.747.333,41
Receitas de Manutenção	120.156.085.405,81	Result. Operacional	10.567.647.913,84
(-) Despesa de Manutenção	112.917.652.729,71	Exerc. Anteriores	3.329.215.237,74
VARIAÇÃO	7.238.432.676,10	Exerc. Corrente	7.238.432.676,10
Receitas Patrimoniais	17.906.466.663,76	RECEITAS PENDENTES	192.180.253.156,07
(-) Aplic. Ativo Permanente	6.637.821.137,90	TOTAL	1.960.928.003.141,42
VARIAÇÃO	11.268.645.525,86	SEBASTIÃO L. SILVA FILHO	MARIALVA T. SANTOS
		Diretor Tesoureiro	CRC. SP 103.670

EXPEDIENTE

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi
Av. Dr. Alberto Pentead, 605 - Morumbi - São Paulo - SP - CEP 05678-000 - Tel.: 842.2777
Diretoria Executiva:
Presidente: Carlos Roberto Vazzoler
1º Vice-Presidente: Sérgio Piero Barone
2º Vice-Presidente: José Lopes Neto

Secretário: Álvaro Marquez Júnior
Tesoureiro: Sebastião Luiz da Silva Filho
Conselho Deliberativo:
Presidente: Nelson Ruy Silvarolli
Vice-Presidente: Antonio da Costa N. Neto
Secretário: Renato Cruz Themudo Lessa
Conselho Fiscal:
Presidente: Pedro Eduardo de Pimenta Cortez
Secretário: João Adamo
Membros Efetivos: José Dias Leite, Luiz

Carlos Vendramini, Odair Clemente
Membro Suplente: José Brandão de Oliveira
Comissão de Sindicância:
Presidente: Remy G. Nogara
Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Membros Efetivos:
Ciro Tadeu Alcântara, Carlos Alberto Pereira da Silva, João Henrique A. Grillo
Membros Suplentes: Antonio José Bittar, Abel de Lima Filho

Comissão de Julgamento:
Presidente: Antonio da Costa Neves Neto
Secretário: Cyro Kusano
Membros Efetivos: João Batista de Camargo, José Gaspar G. Franceschini, Claudio Fachini
Membros Suplentes: Carlos Letti de Callis, João Piemonte Júnior
Departamento de Divulgação:
Diretora: Edna Aparecida Caruana Bustamante

Jornalista Responsável:
Roberta Alves Palma
Fotos: Claudir Beltran, Fábio Loureiro de Mello, Augusto Canuto da Silva
Projeto Gráfico e Editoria de Arte:
Kisar & Dias Comunicação Ltda.
Tel.: 883.6693
Editoração Eletrônica:
ADC Criação, Produção e Serviços

FLASH PAINEIRAS

JÁ TEM VENCEDORES

Após vários meses de inscrições abertas, o "Flash Paineiras" chega ao fim contando com a participação de dezenas de associados. Na categoria infantil, infelizmente não tivemos nenhuma inscrição, nas outras duas restantes os premiados são:

** Categoria Profissional*

1º lugar - Natureza Viva

Michel Alencar Tikhmiroff -

Prêmio: CR\$ 10.000,00 + troféu

2º lugar - Uma solitária 3ª feira de inverno ensolarada

André Caselli - Prêmio: CR\$ 5.000,00

3º lugar - Aeróbica

Luiz José Cortat Carvalho - Prêmio: CR\$ 2.000,00

** Categoria Amador*

1º lugar - Paralelas

Luiz Henrique Frouer S. Góes -

Prêmio: CR\$ 10.000,00 + troféu

2º lugar - Equilíbrio

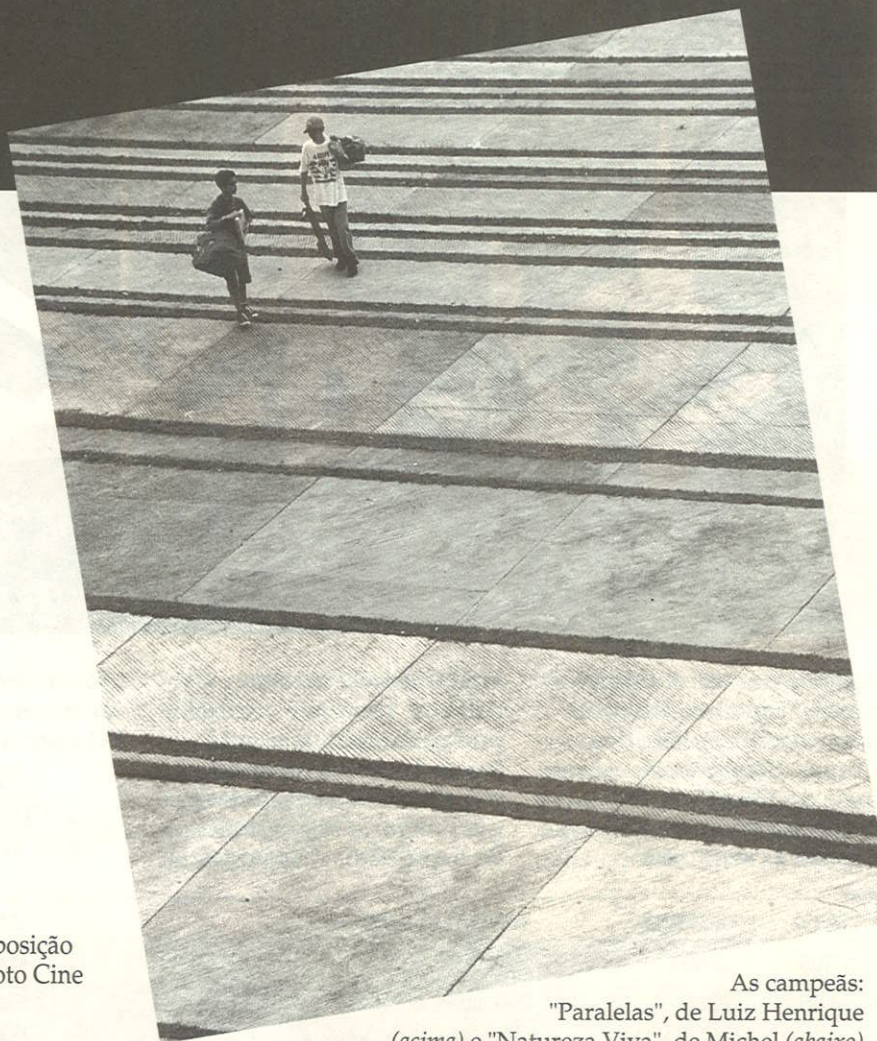
Carlos Henrique F. S. Góes - Prêmio: CR\$ 5.000,00

3º lugar - Labirinto

Marimile Soares Carvalho - Prêmio: CR\$ 2.000,00

EXPOSIÇÃO

A premiação foi dia 31 de agosto, juntamente com a exposição das fotos inscritas e os trabalhos dos profissionais do Foto Cine Clube Bandeirantes.



As campeãs: "Paralelas", de Luiz Henrique (acima) e "Natureza Viva", de Michel (abaixo)



NÃO PISE NA GRAMA

Nem arranque flores ou leve plantas dos nossos jardins para casa.

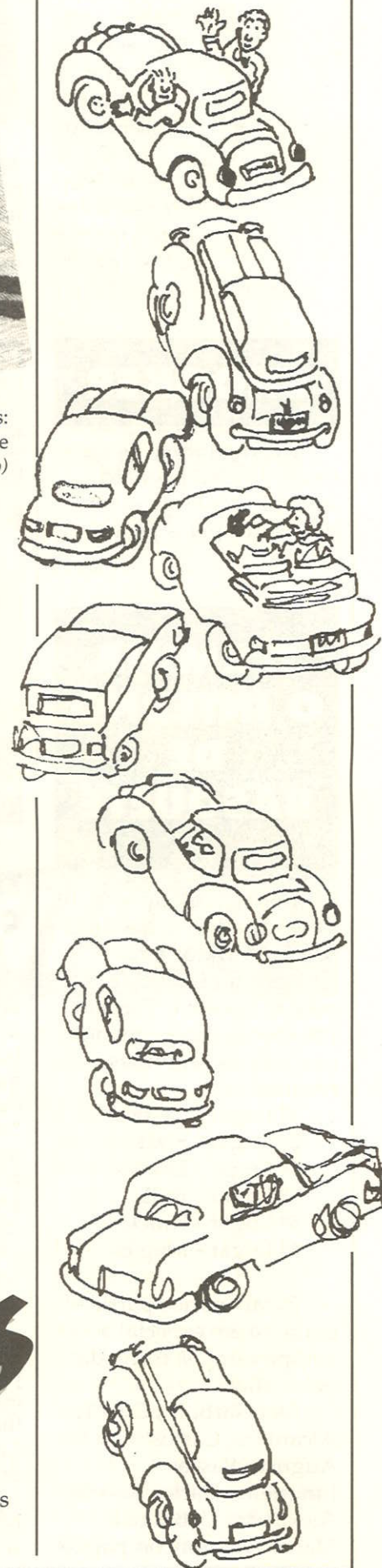
Você já reparou como o clube está bonito? A cada mês um novo "canto" é cuidado. Uma equipe de profissionais trabalham diariamente para mantê-los em ordem, mas a colaboração de todos é fundamental.

O Almoço do Dia dos Pais foi um sucesso. Mais de 1.200 associados vieram ao Clube comemorar a data com seus familiares. Salão Nobre, o restaurante das Cúpulas e a Boate ficaram lotados. Só para se ter um idéia, foram consumidos mais de uma tonelada de carne! Parabéns ao pessoal do Depto. de Serviços pelo trabalho impecável.

DIA DOS Pais

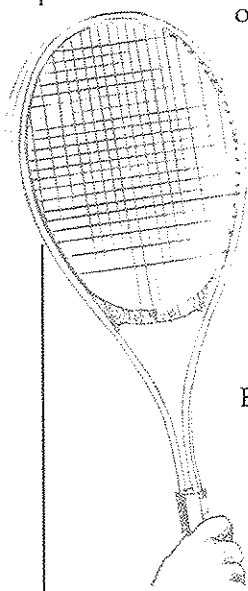


Lembramos mais uma vez de que a alameda em frente à Portaria Social é apenas para embarque e desembarque de associados. Evite estacionar e causar transtornos.



DESAFIO DE TÊNIS

As inscrições para o próximo Desafio irão de 01 a 16 de outubro, das 08h00 às 21h00 (3ªs a 6ªs) e das 08h00 às 17h00 (sábados), e devem ser feitas no Depto. de Esportes. Os dias 01 e 02 estão reservados para que os tenistas desafiados no evento anterior se inscrevam. Participe você também!



XIV OLÍMPIADA DOS COROAS

Agora é pra valer! Começam no próximo dia 17, os jogos da Olimpíada dos Coroas. São 06 equipes com mais de 130 casais disputando, ao longo de 2 meses e meio, as seguintes

modalidades: batalha cultural, basquete, biribol, bocha, futebol de salão, futebol soçaite, mini-maratona, natação, peteca, queimada, snooker, tênis de mesa, tênis de campo,

tiro ao alvo, voleibol e xadrez. Acompanhe ABAIXO a tabela dos jogos.

NOVIDADES E CURIOSIDADES
Este ano a Olimpíada

conta com a inclusão da Batalha Cultural, testando os conhecimentos dos atletas, e da bocha. Além disso, a natação e a mini-maratona serão divididas por faixa etária.

SNOOKER

Acompanhem os jogos finais do Campeonato Interno, dia 11 de setembro. Torça pelos jogadores!

TERMINA O INTERNO DE BASQUETE

Com a participação de 61 associados acima de 21 anos, divididos em 6 equipes, foi realizado no mês de agosto o Torneio Interno de Basquetebol, que teve os seguintes resultados:

- 1º Lugar - Celtics
- 2º Lugar - Spulls
- 3º Lugar - Lakers
- 4º Lugar - Bulls
- 5º Lugar - Knicks
- 6º Lugar - Magics

Parabéns aos participantes e em especial a equipe campeã formada pelos atletas:

Joel Garbi Jr., Ciro T. Alcantara, Carlos Augusto Passos Junqueira, Carlos Rotella, Alexandre C. Braga e Marco A. Buoncompagno.

DATA	HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	LOCAL
17/09	20h00	Batalha Cultural	Masculino/Feminino	Salão Nobre
18/09	09h00	Basquete - 1ª Rodada	Masculino	Ginásio Novo
		Voleibol - 1ª Rodada	Feminino	Ginásio Novo
	14h00	Voleibol - 1ª Rodada	Masculino	Ginásio Velho
		Basquete - 1ª Rodada	Feminino	Ginásio Velho
19/09	09h00	Voleibol - 2ª Rodada	Masculino	Ginásio Novo
		Basquete - 2ª Rodada	Feminino	Ginásio Velho
21/09	20h00	Tênis de Mesa - 1ª Rodada	Feminino	Sala de Jogos
		Bocha - 1ª Rodada	Masculino	Cancha
		Xadrez - 1ª Rodada	Masculino	Mezzanino
22/09	20h00	Futebol de Salão - 1ª Rodada	Masculino	Ginásio Novo
		Tênis de Campo - 1ª Rodada	Feminino	Quadra de Tênis
23/09	20h00	Snooker - 1ª Rodada	Feminino	Snooker
		Bocha - 1ª Rodada	Feminino	Cancha
		Tênis de Campo - 1ª Rodada	Masculino	Quadra de Tênis

TÊNIS DE CAMPO: FUTURO GARANTIDO

O Paineiras sempre se destacou nas competições de Tênis de nosso país. Jaime Oncins, um dos maiores tenistas brasileiros, deu suas primeiras "raquetadas" em nossas quadras. Hoje temos em nossa equipe diversos jovens jogadores que têm suado a camisa, em nome do C.P.M., por diversos lugares do Brasil e até mesmo do mundo.

Richard Brostowicz é uma destas feras paineirenses. Aos 16 anos, este garoto de olhar e gestos tímidos, já conquistou o Campeonato e o Torneio Brasileiro em sua categoria. Aplicado, Richard treina 4 horas diárias, sem esquecer seus deveres de estudante

do 2º colegial do Porto Seguro.

Desde que começou a jogar, aos 8 anos, ele já acumula um grande número de vitórias em eventos nacionais e internacionais. Agora prepara-se para participar, no final do ano, do Orange Bowl (EUA) e do Rolex (EUA). Relacionar todas as conquistas de Richard é repetir informações. Nos últimos meses publicamos seus resultados em todas as edições da FOLHA DO PAINEIRAS. Falando que Jaime Oncins é um de seus ídolos, lembra a importância do "apoio total" que o Clube lhe dá para treinar e participar das competições.

Mas a equipe

paineirenses de tênis é formada por



20 atletas, onde merecem destaque:

* **Roberto Santucci** -
Vice-campeão do Barilla
Vice-campeão Juventus
Vice-campeão Sajatour
Campeão do Scandinavian/
Santos
Semi-finalista do Campeonato Brasileiro

* **Marcelle Hirt** -
Campeã do Torneio Aberto
Antonio Dallavese

* **Marília Frittelli**
* **Caterina Bilenky**

Todos vencendo diversos torneios estaduais, merecendo o apoio de todos nós paineirenses.



O depto. de Esportes, baseado em dados de 1992, fez uma pesquisa que podemos destacar alguns dados interessantes.

Qual a equipe mais numerosa? A Opus 6 tem

120 integrantes, um a mais que a campeã Tô-que-tô. A Panther é a equipe que reúne mais "coroas". Grande parte de seus integrantes já passaram dos "40".

Haja gelol para tanta câimbra....

Mas os quarentões são a maioria do evento, o número de participantes que concentra-se na faixa etária

de 40 anos é muito grande.

Durante os meses de competições estaremos divulgando dados atualizados, dando o perfil de cada equipe.

DATA	HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	LOCAL
25/09	09h00	Peteca - 1ª Rodada	Feminino	Quadra de Peteca
		Basquete - 2ª Rodada	Masculino	Ginásio Velho
	14h00	Futebol Soçaite - 1ª Rodada	Feminino	Campo Areia
		Peteca - 1ª Rodada	Masculino	Quadra de Peteca
26/09	09h00	Futebol Soçaite - 1ª Rodada	Masculino	Campo de Areia
		Voleibol - 2ª Rodada	Feminino	Ginásio Novo
28/09	20h00	Tênis de Mesa - 2ª Rodada	Feminino	Sala de Jogos
		Bocha - 2ª Rodada	Masculino	Cancha
		Xadrez - 2ª Rodada	Masculino	Mezzanino
29/09	20h00	Queimada - 1ª Rodada	Feminino	Ginásio Novo
		Snooker - 1ª Rodada	Masculino	Snooker
30/09	20h00	Tênis de Mesa - 1ª Rodada	Masculino	Sala de Jogos
		Bocha - 2ª Rodada	Feminino	Cancha
		Xadrez - 1ª Rodada	Feminino	Mezzanino

ACOMPANHEM OS HORÁRIOS DA GINÁSTICA MISTA:

3ª e 5ª:

Das 18:00 às 19:00hs -

Aeróbica

Das 19:00 às 20:15hs -

Localizada

Das 20:15 às 21:00hs -

Alongamento

4ª e 6ª:

Das 18:00 às 18:30hs -

Alongamento

Das 18:30 às 19:45hs -

Localizada

Das 19:45 às 20:45hs - Step

SÁBADOS:

Das 09:30 às 10:30hs -

Aeróbica

Das 10:30 às 11:30hs -

Localizada

Das 11:30 às 12:00hs -

Alongamento

Novo horário para os madrugadores:

As 4ª e 6ª -

das 07:00 às 08:00hs -

Localizada (iniciantes,

intermediário e avançados).

Inscrições e informações

no Departamento de

Esportes.

PAINEIRENSES NA SELEÇÃO

Os atletas do C. P. M. Alexandre Martins, Gustavo Monteiro, Alexandre Lopez e Eduardo Paes de Barros foram convocados a integrar a Seleção Brasileira de Pólo-Aquático, categoria Junior, no Campeonato Mundial que será realizado na cidade do Cairo/Egito. Parabéns pela convocação e boa sorte!

OS MELHORES DE 91/92

A Federação Paulista de Natação realizou dia 16 de agosto, na piscina do Esporte Clube Pinheiros, a solenidade de entrega de prêmios aos atletas que mais se destacaram em 91/92.

O C. P. M. registrou sua presença através dos atletas da Natação, Pólo-Aquático e Nado Sincronizado.

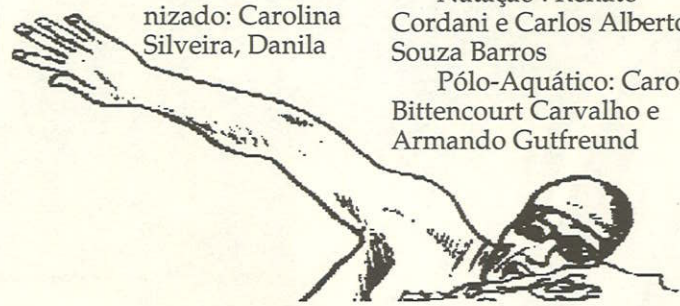
Os paineirenses premiados foram:

Nado Sincronizado: Carolina Silveira, Danila

Leão, Tatiana Rocha, Isabela de Moura, Juliana de Moura, Rafaela de la Lastra, Camila Roriz, Milena Leão, Isabela de Moraes, Carolina de Moraes, Marina Pazikas, Mariana Roriz, Andrea Henriques, Soraia Barros, Daniela Figueiredo, Andrea Noto, Carolina Noto, Graziela Kunsh, Juliana Saad e Jolanda Alcantara. Técnicas: Ana Maria Lobo e Andrea Curi

Natação: Renato Cordani e Carlos Alberto Souza Barros

Pólo-Aquático: Carolina Bittencourt Carvalho e Armando Gutfreund



PEDESTRIANISMO

CORRENDO NA FRENTE

O pedestrianismo do Paineiras vai muito bem, obrigado. Na VII Maratona de Blumenau/SC, realizada recentemente, vários paineirenses completaram os 42.195 m da prova. Roberto Rodrigues, Gilberto Fleury e Cleide Taiar completaram o percurso em 3h12m57s, 4h16m5s e 4h30m33s, respectivamente.

Os associados Alvaro Teno (2h48m25s), Wanderley Sokolowsky

(3h1m9s) e Carmelo Balleta (3h13m18s) também participaram inscritos por outras equipes.

O destaque foi para a atleta Cleide Taiar que pela primeira vez participou de uma prova pedestre e concluiu os últimos quilômetros acompanhada por sua filha Luciana.

Para se ter uma idéia do "gás", os pedestrianistas, para terminar uma maratona em 3 horas, alcançam uma velocidade média de 14 km/h, e um consumo de 994 litros de oxigênio para 21.600

batimentos cardíacos! Que preparo, heim?

PROVA PEDESTRE PAINEIRAS

No dia 12 de setembro, 10h00, o C.P.M. estará realizando sua 1ª Prova Pedestre. Todos os associados acima de 15 anos poderão inscrever-se, gratuitamente, no Depto. de Esportes até o dia da prova.

Mas se seu "fôlego" não dá para tanto, venha assistir e torcer pelos nossos atletas.

CLUBE COMEN



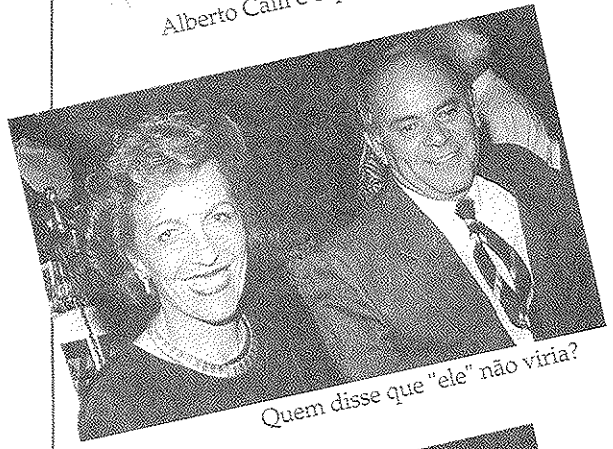
Maurício e Stella



Nos sorrisos a prova de que o trabalho valeu. Um sucesso de festa!



Alberto Calil e esposa prestigiando o evento



Quem disse que "ele" não viria?



Elza e Arnaldo

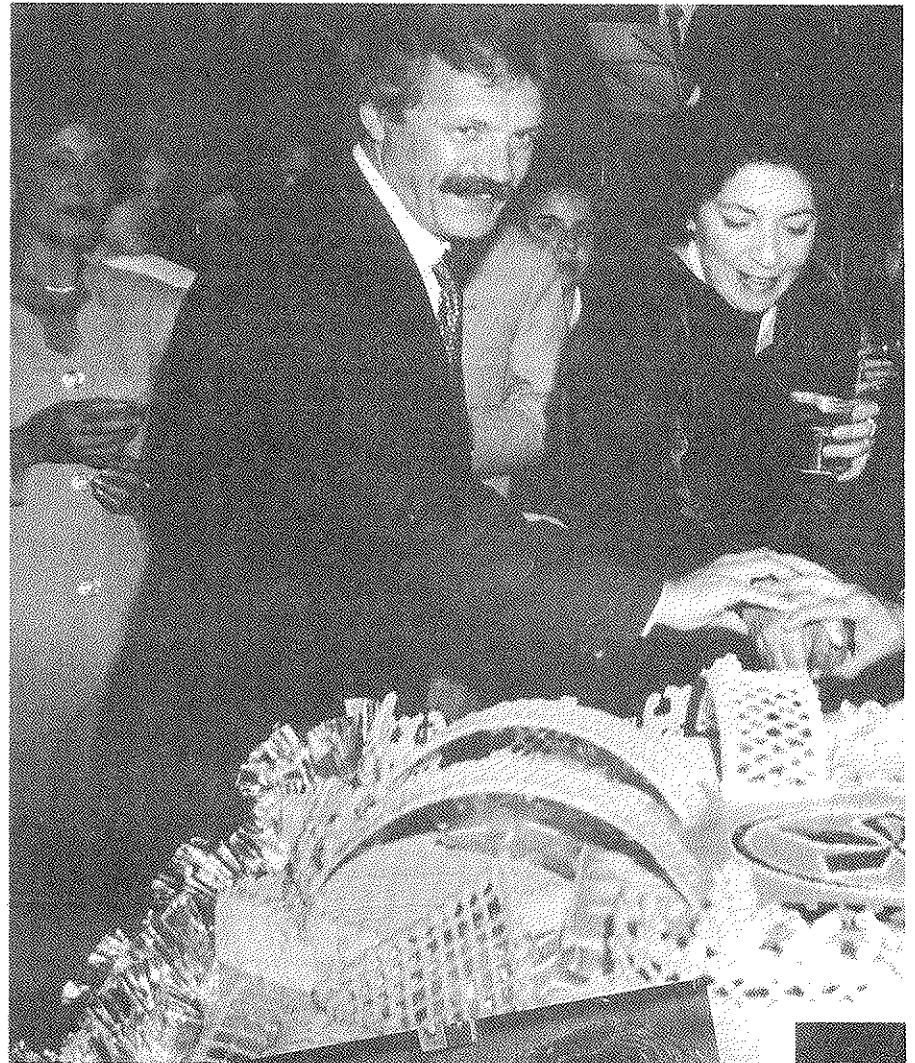
Debutantes e Vazzoler brindam os 33 anos



Em uma belíssima festa, o Paineiras comemorou, no último dia 27 de agosto, 33 anos de fundação. Desde às 20h30, dezenas de associados já estavam no saguão à espera do início da grande festa, que teve como ponto alto a apresentação da cantora Zizi Possi. Qualidade e bom gosto deram o tom à noite. Na presença de

centenas de associados, convidados e autoridades, Zizi Possi apresentou pela 1ª vez um novo repertório que irá compor o disco, com lançamento previsto para novembro, e as exibições que fará em Nova York. Além das novas músicas, como "Quem é você" de Milton Nascimento, Zizi relembrou

Presidentes e Primeiras Damas corta



Fernando Bustamante, Zizi e Vazzoler



Vazz

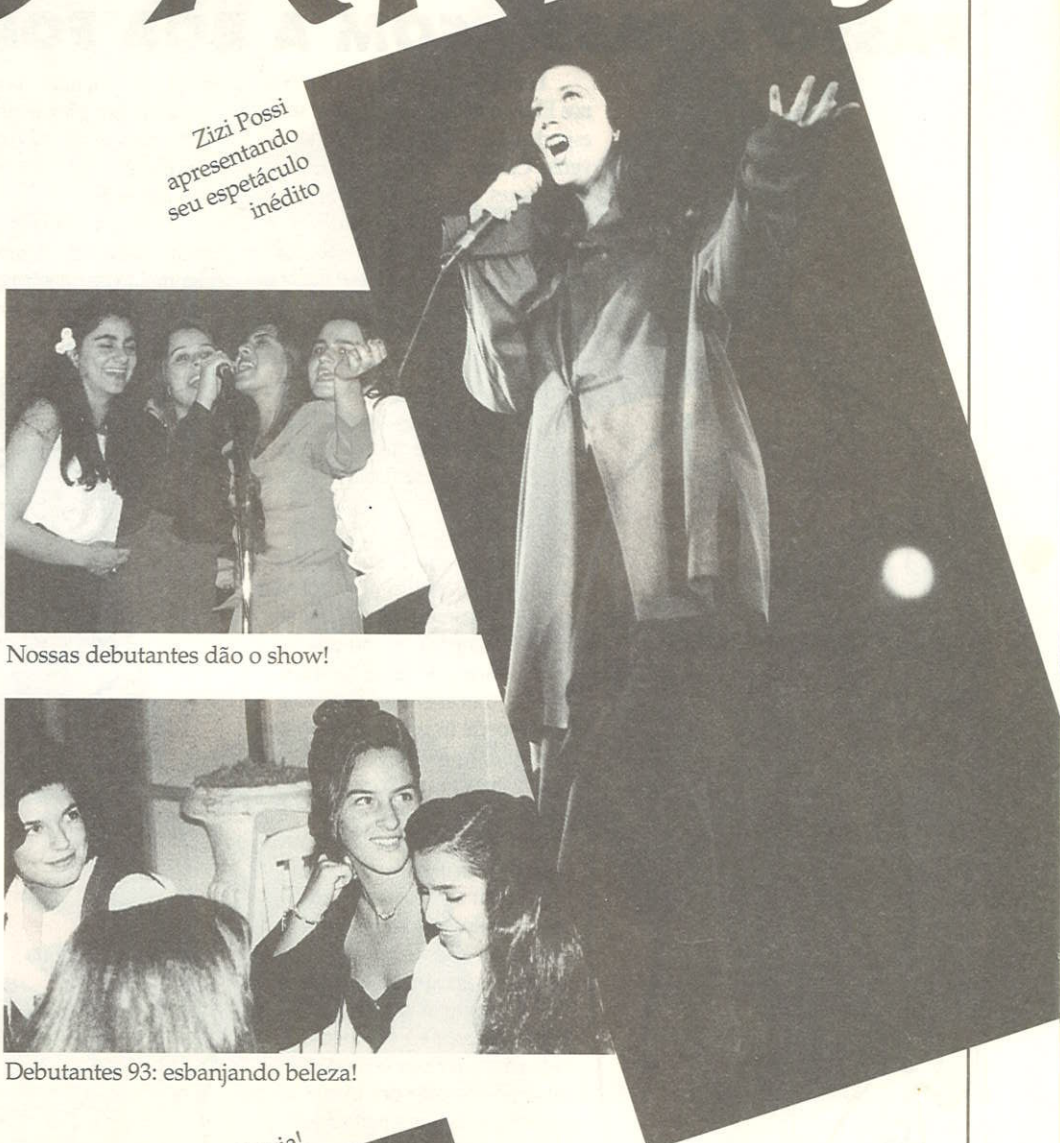
MORA 33 ANOS

grandes canções como "Corsário" e "Sentimental".

Fora do palco, o "show" ficou por conta da impecável organização comandada pelos Deptos. Sócio-Cultural e de Serviços. Decoração, coquetel, buffet, animação musical, enfim cada item, cada detalhe, perfeitos. A competência, dedicação e

trabalho, muito trabalho, de um grande número de pessoas, diretores, funcionários e prestadores de serviços, garantiram o sucesso da festa, que registra a data na história paineirense. Aliás, bom gosto, qualidade e sucesso, já se tornaram marcas dos eventos paineirenses. Parabéns, Paineiras!!

m o bolo, o pedido: sorte para o Clube



Zizi Possi apresentando seu espetáculo inédito

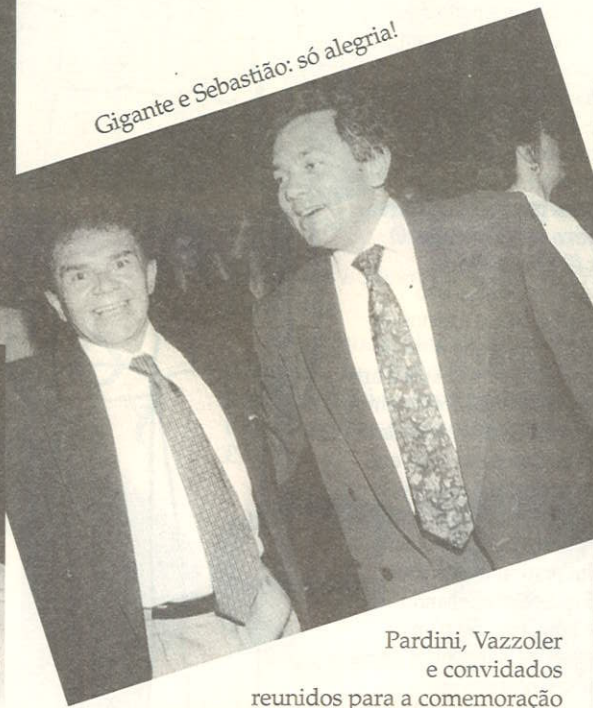


Nossas debutantes dão o show!



Debutantes 93: esbanjando beleza!

Gigante e Sebastião: só alegria!



Tranca e Sônia, presença sempre garantida



Maria Conceição, Richard e Beatriz



Pardini, Vazzoler e convidados reunidos para a comemoração



Dulmar e Giovana: animando a noite



Autoridades prestigiando o evento: Bruno Feder e Walter Feldman



BODYWALK

PASSO A PASSO COM A BOA FORMA

Lançado na primavera de 1992 nos EUA, o Bodywalk promete ser o esporte da moda para o próximo verão. Criado por um grupo de professores, esta "caminhada disciplinada" contribui para emagrecer, reduz o risco de doenças coronarianas, evita o stress e melhora a auto-estima.

Dividido em três diferentes níveis, que preenchem as necessidades de todos os tipos de pessoas das mais variadas idades, o programa satisfaz aqueles que querem apenas manter o condicionamento físico até os atletas.

O nível I pode ser definido como um passeio. É a mais lentas das técnicas, onde as pessoas levam de 16 a 30 minutos para andar em geral 1600 metros. É apropriado para pessoas não condicionadas, obesas, com artrite ou cardíacas. Um aspecto importante é a postura correta, que deve ser mantida pelo praticante durante o exercício, sendo fundamental manter a cabeça neutra, alinhada a coluna sem inclinações laterais, o peito deve estar elevado e expandido, os músculos abdominais devem manter-se levemente contraídos, os glúteos encaixados, o balanço do braço natural, nunca cruzando a frente do corpo e a distância de cada passo deve ser confortável, colocando no chão primeiro o calcanhar e depois a parte dos dedos. Estas dicas servem para todos os níveis do Bodywalk.

Aumentar o condicionamento cardio-respiratório e gasto calórico é o objetivo do segundo nível, no qual para obter-se resultados satisfatórios precisa-se percorrer 1600 metros em 15 minutos. O Bodywalk III é um estilo de caminhar para as pessoas que buscam desafios físicos e meios de gasto calórico, requer alto nível de condicionamento e é executada a um ritmo de 12 minutos por 1600 metros.

Este esporte é uma atividade de baixo impacto, com custo zero, que segundo especialistas é excelente para queimar calorias e quanto mais rápido for praticado, maior a perda de peso. Um praticante que pese cerca de 75 quilos, caminhando 5600 metros por hora, em área plana, queimará cerca de 300 calorias/hora.

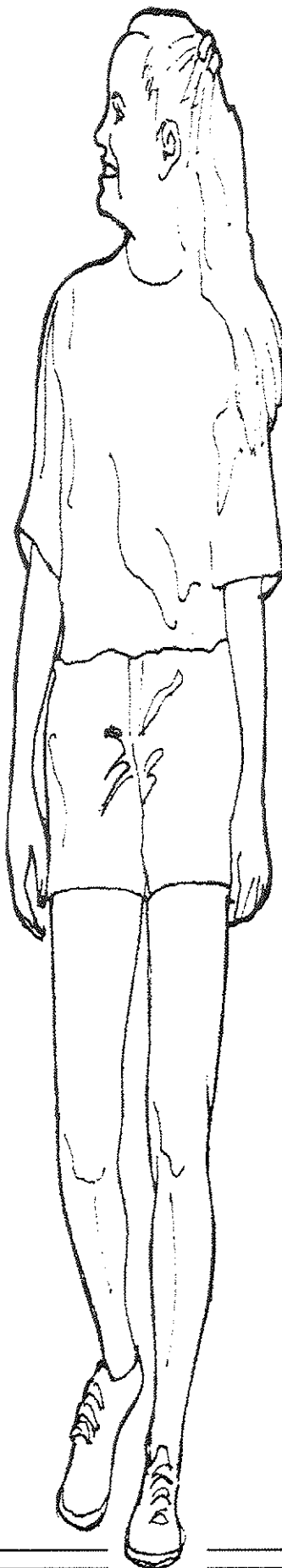
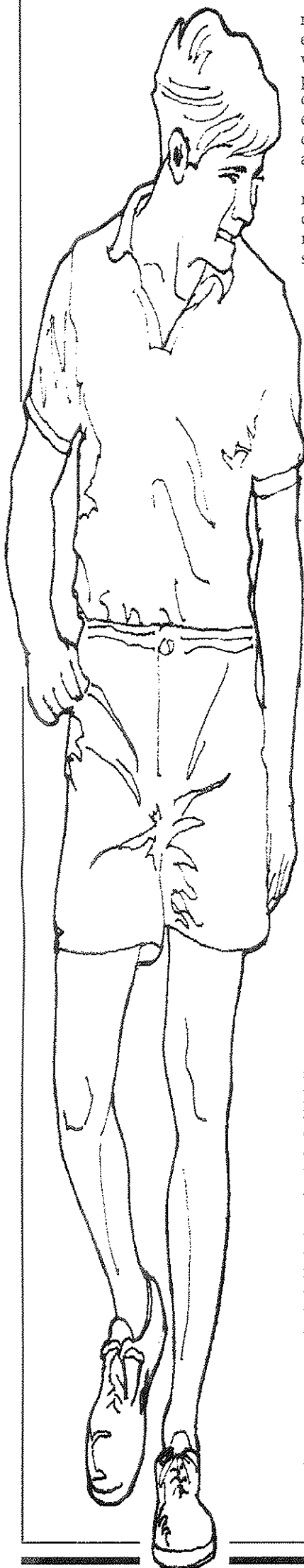
Pesquisas mostram que caminhar tanto de forma moderada, quanto rápida, aumenta o condicionamento aeróbico, além de ser excelente para a atividade cardio-respiratória e redução de doenças cardio-vasculares.

O Paineiras tem alguns lugares onde é possível praticar o Bodywalk. A pista de cooper, com 166m, a plataforma infantil, onde você pode "criar" um trajeto de 300m saindo do labirinto, passando pela sala de ballet, laginho até a pista de skate. Ou então, você pode seguir o percurso da mini-maratona, num total de 2400

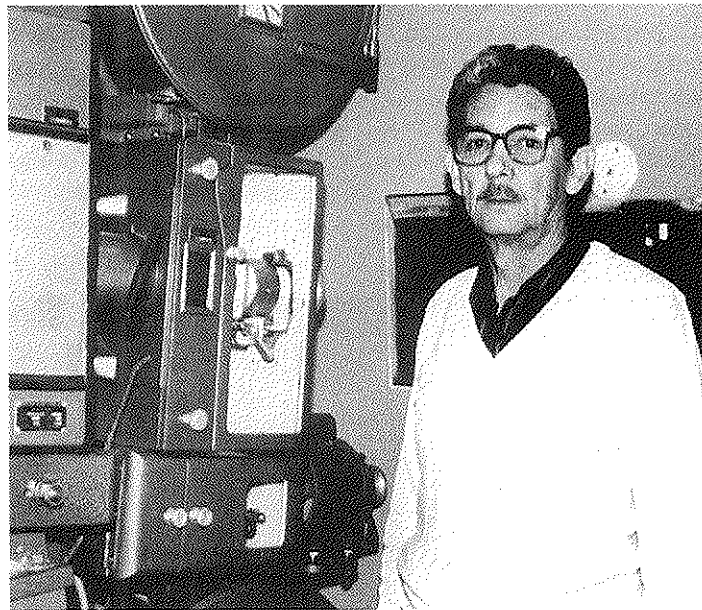
metros. O Toninho, coordenador do Depto de Esportes, lembra que caminhar é excelente para "qualquer tipo de pessoa, é relaxante e não provoca lesões".

A dica foi dada agora é só andar, não é fácil? Quem precisar algum tipo de orientação pode procurar o Depto. de Esportes.

* AS INFORMAÇÕES DESTE TEXTO FORAM TIRADAS DA REVISTA DIALÓGO MÉDICO - EDIÇÃO JUL/AGO 93



CINEMA COMPLETA 18 ANOS



"Seo" Pedro, muitas histórias do cinema

15 de agosto de 1975. Associados e diretoria do Paineiras reunidos para a inauguração do Cinema. Ainda bem que, o futuro deste novo espaço não estava marcado pela sina da 1ª exibição, quando a fita e os equipamentos tiveram problemas e o "Expresso da Meia Noite" teve que ficar para outra hora.

Tudo arrumado, a sala pôde seguir "A Força do Destino", e sem maiores "Perdas e Danos", transformar-se num dos programas preferidos do associado.

Nos anos 70 e 80 ele viveu grande agitação, sempre lotado, trazendo pré-estréias de super produções. Hoje, com a crise e o alto custo dos filmes, ele está mais tranquilo, sem perder a qualidade dos filmes programados. A atual diretoria investiu na melhoria do som, instalando recentemente o sistema "dolby stéreo".

Como em "Cinema Paradiso" temos aqui o nosso Alfredo, que durante estes 18 anos dedica-se a

providenciar a listagem dos filmes a serem escolhidos pela coordenação e às projeções do cinema. O "Seo" Pedro emociona-se ao falar de seu trabalho, "eu fico feliz quando a sala está lotada". Então suas alegrias foram muitas, pois ao longo destes anos muitos filmes como "A Gaiola das Loucas I", "O Silêncio dos Inocentes", "Esqueceram de Mim I e II" e "Tudo por Amor" trouxeram ao clube um número de pessoas suficientes para ocupar os 230 lugares.

Mesmo quando as projeções ainda eram na sala de Yoga e as fitas 16 mm, a frequência das exibições e a qualidade da programação são lembradas com orgulho pelo "Seo" Pedro.

Mas o Cinema também teve momentos tristes, o pior foi há 2 ou 3 anos atrás quando durante um recesso, permanecendo fechado por 3 meses, ele foi invadido e destruído num ato de puro vandalismo, uma verdadeira "Hora do Espanto"...

SÓCIO-CULTURAL LANÇA AGENDA MENSAL

Você já deve ter visto pelo clube um agenda de bolso com a programação diária das atividades do Depto. Sócio-Cultural

durante todo o mês. Retire a sua no Depto. ou na Portaria e mantenha-se ligado no que acontece!

BAILLÉ DAS DEBUTANTES

Está chegando a hora! No próximo dia 24 de setembro, a partir das 21h00, numa grande festa organizada pelos Deptos. Social, Feminino e de Serviços, 30 jovens paineirenses irão debutar.

Ao longo destes meses, nossas debutantes participaram de uma série de atividades: passeio ao Jockey Club de São Paulo, ao Banana Café, participação no programa da Silvia Popovic, além dos cursos de Manequim, com o prof. Caico e maquiagem da Yves Rocher. Durante os eventos elas participaram de sorteios de calçados oferecidos pela Rosa Amarela.

Continuando a série de palestras sobre Astrologia, no próximo dia 23, às 20h30, na sala de TV, apresentaremos uma breve dissertação sobre os arquétipos do sexo feminino, procurando mostrar como cada mulher estampa sempre

OS MITOS DA

MULHER

uma ou mais das características que aparecem em mitologemas das deusas e heroínas gregas.

1º grupo: As deusas virgens, ou "invulneráveis", assim denominadas porque jamais deixaram dominar e reprimir por seus pares masculinos olímpicos ou por quaisquer mortais. São elas: Atená, Ártemi e Héstiá.

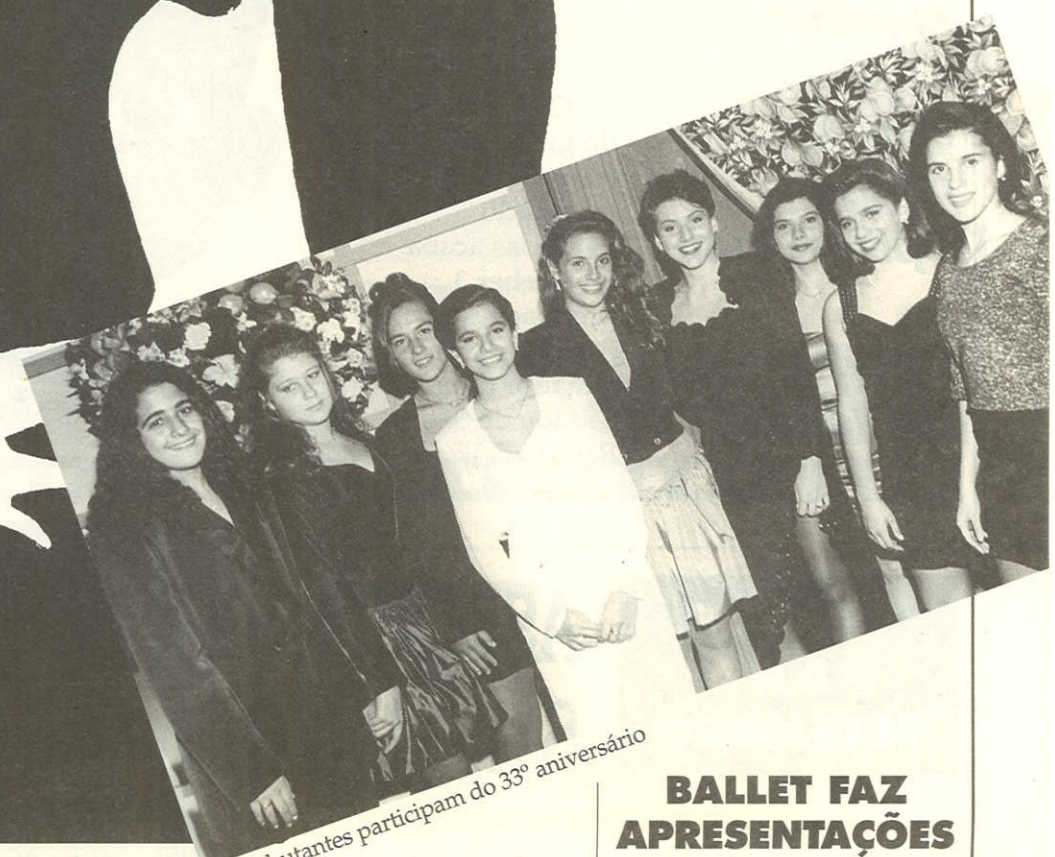
2º grupo: As deusas "vulneráveis", que foram humilhadas, violentadas e raptadas por seus ilustres esposos e amantes, e que

são: Hera e Deméter-Core ou Deméter-Persefone.

3º grupo: A deusa alquímica Afrodite, sujeita a múltiplas transmutações, e as heroínas mortais Clitemnestra e sua filha, a indomável Electra.

Esperamos que esta apresentação possa fornecer elementos para a compreensão do relacionamento da mulher com o mundo patriarcal em que ainda vivemos, que apenas na aparência é diferente do antigo Olimpo, mas que em essência é igualmente sujeito à predominância do masculino. Afinal de contas, os mitos são histórias que nunca aconteceram, mas que estão acontecendo a todo instante, no eterno aqui e agora. Contamos com sua presença.

Berilo Faccio



As debutantes participam do 33º aniversário

BALLET FAZ APRESENTAÇÕES

O grupo de Ballet Paineireense, participou no último 01 de setembro, da Semana Cultural da Escola Politécnica da USP. No dia 16 estarão na Mostra de Dança do Esporte Clube Pinheiros, apresentando a coreografia "Fantasia", da coordenadora Lígia de Oliveira.

YOGA ORGANIZA ENCONTRO

No final de outubro será realizado o X Encontro de Yoga do C.P.M.. Estão sendo programadas palestras, enfocando a melhoria da qualidade de vida, e uma apresentação de alunos, com movimentos que dão flexibilidade física e mental. O evento será aberto a todos interessados e contará com a participação de diversos clubes convidados. Aguardem!

3 Prêmios
para

O MENINO MARROM

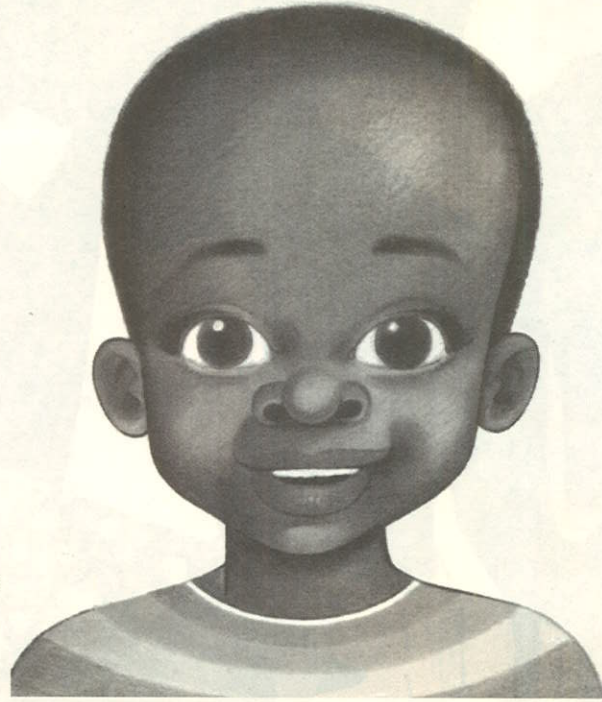
DE ZIRALDO

Direção
e adaptação
**Ademir
Martins**

com
**Grupo
SpiziriKitum**

**Coral
Paineiras**

O espetáculo do grupo de teatro infanto-juvenil do Paineiras acaba de receber 3 premiações no IX Festival de Teatro Amador da Cidade de São Paulo, realizado



de 30 de junho a 31 de julho. "O Menino Marron" foi considerado o melhor espetáculo infantil do evento, Daniele Cavalon e Renata E. Vicente, melhores atrizes, e a melhor sonoplastia com

trilha sonora ficou por conta dos maestros Paulo Moura e Roberto Anzai. Parabéns a toda equipe pela conquista!

"A Encomenda"

De 17 a 19 de agosto, a peça "A Encomenda", do grupo de teatro adulto do C.P.M., volta ao teatro do clube para despedida da temporada 93. Se você perdeu as apresentações de junho venha prestigiar o trabalho de nossos atores.

CURSOS PARA SETEMBRO

CURSO VOGUE

Curso de traçado, corte e montagem para moda íntima, social, esporte, e praia.

Dias: 14, 15 e 16 de setembro das 09h00 às 11h00 ou das 14h00 às 16h00.

CURSO DE ETIQUETA A MESA

Dicas de arranjo de mesa, colocação e uso de talheres e tipos de serviços. Ministrado por Maria Felícia de Câmara Falcão.

Dia 29 de setembro, às 14h00. Inscrições Depto. Feminino.

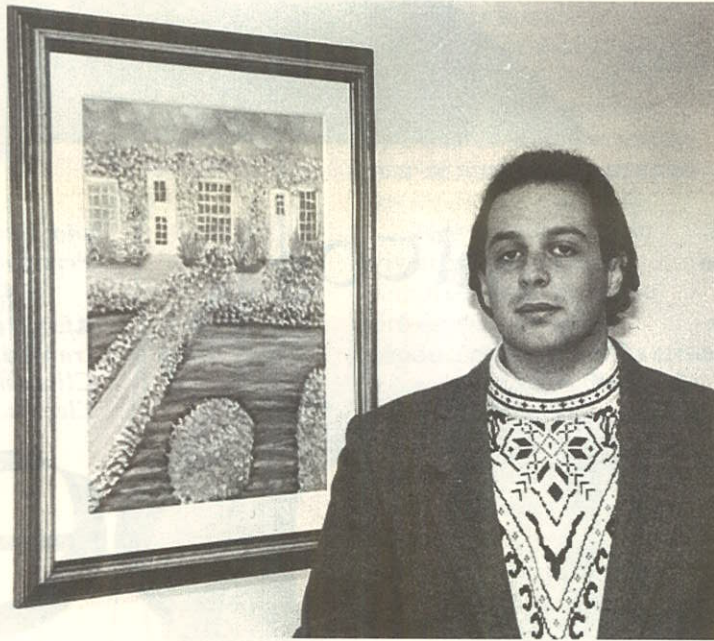
CURSO DE JARDINAGEM

A história das plantas, diferentes espécies, épocas de plantio, erradicação de pragas e doenças. Ministrado por Anita Blossfeld.

Inscrições e informações Depto. Feminino.

ASSOCIADO EXPÕE TRABALHOS NO SAGUÃO

Após participar de diversas exposições e viajar por diferentes países a fim de aprimorar sua técnica, o artista plástico e associado paineirense Luiz Fernando Peres Jafferian estará expondo, de 14 a 19 de setembro, suas telas no Saguão do Clube. Venha conferir seu trabalho!



SÉRGIO MINGRONE DÁ NOVA PALESTRA

Depois do sucesso na Semana da Mulher, o Dr. Sérgio Mingrone volta para uma nova palestra, dia 16 de setembro, 20h00, no cinema.

O tema "Ajustes da

Meia Idade/Qualidade de Vida". Só que desta vez não é só para o "clube da Luluzinha", mas sim para todos os associados que se interessarem sobre o assunto, abordando tópicos

como: Meia Idade - Necessidade de Ajuste/ Principais doenças que provocam o envelhecimento/ Prevenção das doenças/ Como retardar o processo e outros.

NOVIDADES NA BIBLIOTECA

Sem fazer barulho a Biblioteca do C. P. M. está passando por uma verdadeira revolução. Em agosto foi lançado o "Painel Literário" com informações sobre livros, autores, lançamentos, novas aquisições e mais uma série de dicas interessantes para quem gosta de ler.

Com objetivo de promover a troca de livros usados entre os associados está sendo criado o "Grupo da Troca". Informe-se na Biblioteca e participe!

**Dia
das
crianças**

Atenção garotada! Preparem-se para a Festa do Dia das Crianças, dia 17 de outubro, na Plataforma Infantil. Venha divertir-se no "Mundo Mágico do Faz de Conta".

**"SUCESSO, MUITO SUCESSO!
MARAVILHOSO. UM GRANDE FILME!"**
Um filme para todos.

DENZEL WASHINGTON

Malcolm X

"FASCINANTE,
PODEROSO,
HERÓICO."

David Ansen,
Newsweek

★★★★★
Grande como 'JFK' e
'Dança com Lobos.'
— Jeff Craig
Sixty Second Preview

★★★★★
Um dos melhores e
mais importantes
filmes da década.
Deve ser visto!"

— Arch Campbell,
WRC-TV,
Washington DC.



MELHOR ATOR
DENZEL WASHINGTON

© 1992 SPIKE LEE

CINEMA

QUESTÃO DE HONRA (drama)	Direção: Rob Reiner Com: Tom Cruise, Demi Moore e Jack Nicholson O filme revela as verdades sobre um julgamento militar (137 min.)	Dias 03 04 05	20h30 20h30 19h30	14 anos
A FORTALEZA (ficção)	Direção: Stuart Gordon Com Christopher Lambert Em algum lugar do futuro, um condenado é levado para uma sofisticada prisão de segurança máxima, de onde tenta fugir quando descobre que sua mulher está em perigo (96 min.)	Dias 06 07	17h00 17h00	10 anos
A MORTE LHE CAI BEM (comédia)	Com Meryl Streep, Bruce Willis e Goldie Hawn Comédia fictícia que através de excelentes efeitos especiais reúne um elenco de primeira a procura dos segredos da fonte da juventude. (103 min.)	Dias 10 11 12	20h30 19h00/21h00 19h30	Livre
O FUNDO DO CORAÇÃO (Musical)	Direção: F. Ford Coppola Com Nastassia Kinski/ Raul Julia Cotidiano de um casal que se separa e saem a procura de um novo par. (100 min.)	Dia 24 25 26	20h30 19h00 21h00 19h30	14 anos
MALCOLM X	Direção: Spike Lee Com Denzel Washington e Angela Basset Um dos melhores filmes da década, onde Spike Lee combina história, drama e perspectiva contemporânea para contar a história de um dos grandes líderes negros do EUA. (199 min.)	Dias 01/10 02/10 03/10	20h00 19h00 19h00	14 anos

A FAMÍLIA DINOSSAURO III	Infantil	Dias 04 05	13h30 13h30	Livre	THE FLASH II	Infantil	Dia 11 12	13h30 13h30	Livre
PINOCHIO	Infantil	Dia 06	15h00	Livre	THUMBELINA	Infantil	Dia 25 26	13h30 13h30	Livre
ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS	Infantil	Dia 07	15h00	Livre	FIQUE LIGADO - Em dias de JOGOS DE FUTEBOL devido à projeção do TELÃO, o horário do cinema poderá sofrer alterações. Confira nos cartazes (ao lado do cinema e na Portaria Social), ou com a telefonista.				

Classificados

Consultoria Eng. Industrial
Produção/Produtividade
Redução de Custos
Tel.: 62-2579 - José Barros

Vende-se/Aluga-se
Título
Tel.: (035) 921-2713
Maria de Lourdes

Alugo
Título
Tel.: 876-2800 (coml.)

Vende-se
Título
Tel.: 232-8621

Aluga-se/Vende-se
Título
Tel.: 262-5425

**SUZANA BORALI
FOTÓGRAFA**
Books/Reproduções/Foto e Obras de Arte
Rua dos Maracatins, 1252 sala 1,
Moema, tel.: 61-0496/240-4529

Aulas Particulares
Português - 1º e 2º graus
Tel.: 842-2176 - Márcia

**DESIGNER DE
MÓVEIS**
Projetos de Reforma
Gerenciamento e
Acompanhamento de
Obras e Projetos.
Márcia Staibano
Tel.: 813-0680

MARC VÍDEO
Os melhores projetos de:
• instalações elétricas
• antenas coletivas/via satélite
• distribuição de áudio/vídeo



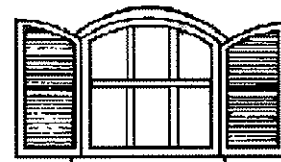
Engenheiros com experiência de 15 anos
mão de obra com segurança/rapidez
Rua Pinheiros, 818 conj. 01 - São Paulo
Tel.: 851-2490 - 64-9437 - FAX.: 881-9385

VERÔNICA BALLETT
DIREÇÃO : VERÔNICA COUTINHO
Baby - Class, Clássico, Moderno, Jazz e Sapateado.

Agora em novo endereço:
R. DR. PASCHOAL IMPERATRIZ, 119
Tel.: 543-7783
(Trav. Av. Morumbi, 7778) - Brooklyn

No mesmo endereço **ACQUA-POLO**
Direção: **PAULO COUTINHO (GÚ)**
3 piscinas cobertas e aquecidas, cursos de natação
para crianças e adultos, iniciantes e treinamento.

Iniciação de Pólo-Aquático, Hidroginástica e Biribol



FERRAGENS E ESQUADRIAS DE MADEIRA LTDA
Portas, janelas e batentes em arcos ou retos -
Esquadrias sob medida
Imbuia - Cerejeira - Mogno
Vitrôs quadriculados de correr, máximo ar e pivoltantes, capelinhas,
assoalhos de ypê e jatobá, barrotes, rodapés, lambris, guarnições,
balaústres para escadas, colunas, corrimãos, deck para piscinas,
portais de correr quadriculados, baias para cavalos.
Planos Especiais para Associados
Av. Guilherme Cotching, 1200 - Telefax: 954-0592



GENEROSO'S BAR
A magia dos coquetéis

A mais completa carta de coquetéis de São Paulo
Acompanhamentos culinários especializados para coquetéis de-
senvolvidos por Wilma Generoso. Música ao vivo diariamente:
• 2ºs a 4ºs - Piano
• 5ºs - Para ouvir e dançar tangos e boleros com
Armando Solis, La voz de Buenos Aires.
• 6ºs - Jazz, Blues e MPB ao som suave do piano e trompete
de Roberto e Gilson.
• Sábados - 02 sensacionais bandas com o rock and roll dos
anos 50, 60 e 70 - The Nossauros e Patente Zero.
• Aberto a partir de 18h diariamente, inclusive aos domingos.
• Cursos de coquetelaria todos os meses com Flávio Generoso.
Av. dos Carinás, 180
Indianópolis - tel.: 533-7518

Sebastião e Eliana, simpatia e charme na Noite do Fondue



Durante todo o mês de aniversário, o associado paineirense foi presenteado com diversos eventos. Na Noite do Fondue, o frio ajudou a tornar o evento ainda mais agradável. A Sexta, 13 de Agosto, mandou o azar para bem longe do Paineiras. Duendes, lentilha e alho trouxeram vibrações positivas numa festa que contou com as adivinhações de uma cartomante.



O "gás" dos jovens paineirenses

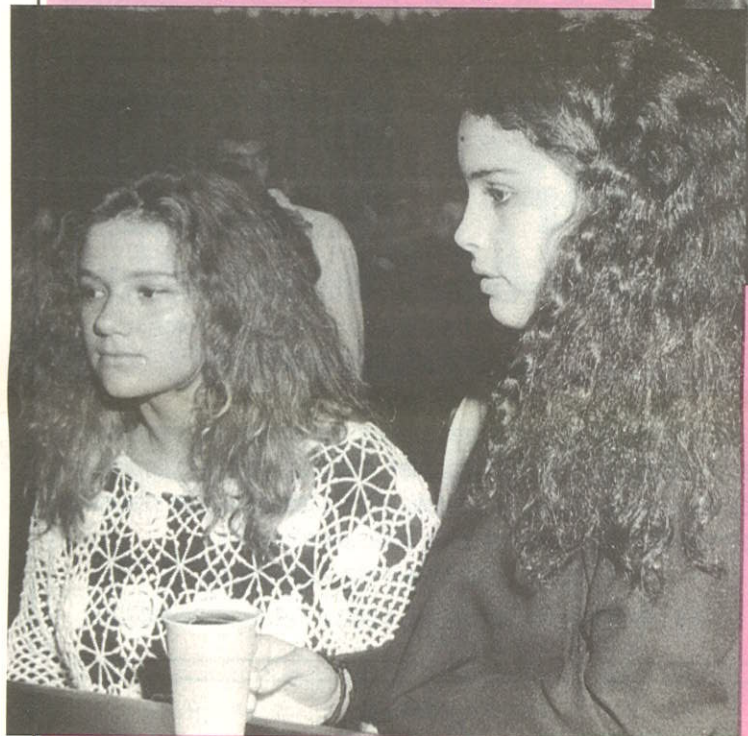
Quem disse que eu não ia sair na Folha do Paineiras...

MÊS

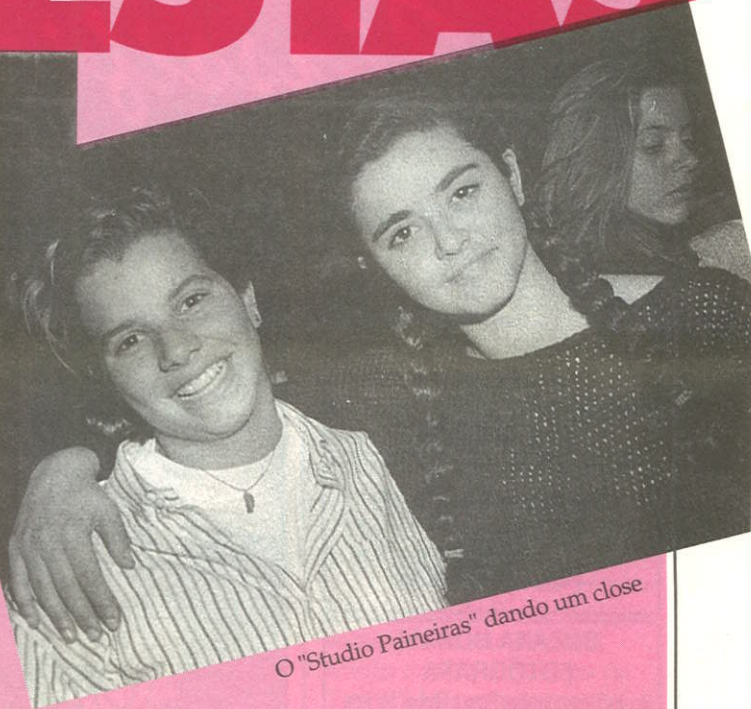
"Geração Coca-cola", só no refrigerante



DE FESTAS



A geração dos "Trinta e uns" agitou a pista da Boate na Golden Night. Ao som das músicas, que marcaram as décadas de 60, 70 e 80, eles mostraram que ainda continuam em forma... Mais de 300 jovens, lotaram o "Studio Paineiras", dia 21, animados pelos telões trazidos por Nando Jones e equipe vararam a noite na maior "ferveção". Até a criançada teve vez no "Paineiras Dancing", onde durante 5 horas puderam dançar.



O "Studio Paineiras" dando um close

SINFÔNICA ABRE A PRIMAVERA PAINEIRENSE

Para abrir uma das mais belas estações do ano, o Depto. Sócio-Cultural preparou, para o dia 26 de setembro, 12h00, na Plataforma Infantil, uma apresentação da Orquestra Sinfônica de Rio Claro. Sob a regência do maestro Pedro Cameron, integrada por mais de 50 músicos, todos jovens estudantes, a Orquestra, criada em 1982,

irá apresentar um repertório que vai do clássico ao popular, incluindo obras de Bizet, Vivaldi, Rossini, Weber e Duke Ellington. Não perca! Anote na agenda e participe de mais este grande evento organizado para você. Informações e convites para convidados no Depto. Sócio-Cultural.



Dia 03 SCALA MUSIC BAND

Depois de percorrer a Tailândia e Malásia, o Scala traz para o clube um belíssimo trabalho onde um show diferente é elaborado a cada apresentação.

Dia 10 GRUPO VOGUE

A 6ª Nobre é o ponto de encontro dos associados que procuram um ambiente aconchegante, com música de qualidade. Nessa noite o Vogue promete isso à você, muita dança e agitação.

Dia 17 NASCHA MORETO

Em abril ela nos encantou com a sua versatilidade musical, volta agora trazendo o melhor da M.P.B. e música latina.

Dia 24 ESTAÇÃO BRASIL

Eles "esquentaram" a noite do Queijo e Vinho em julho. Agora voltam trazendo boas músicas para você dançar.