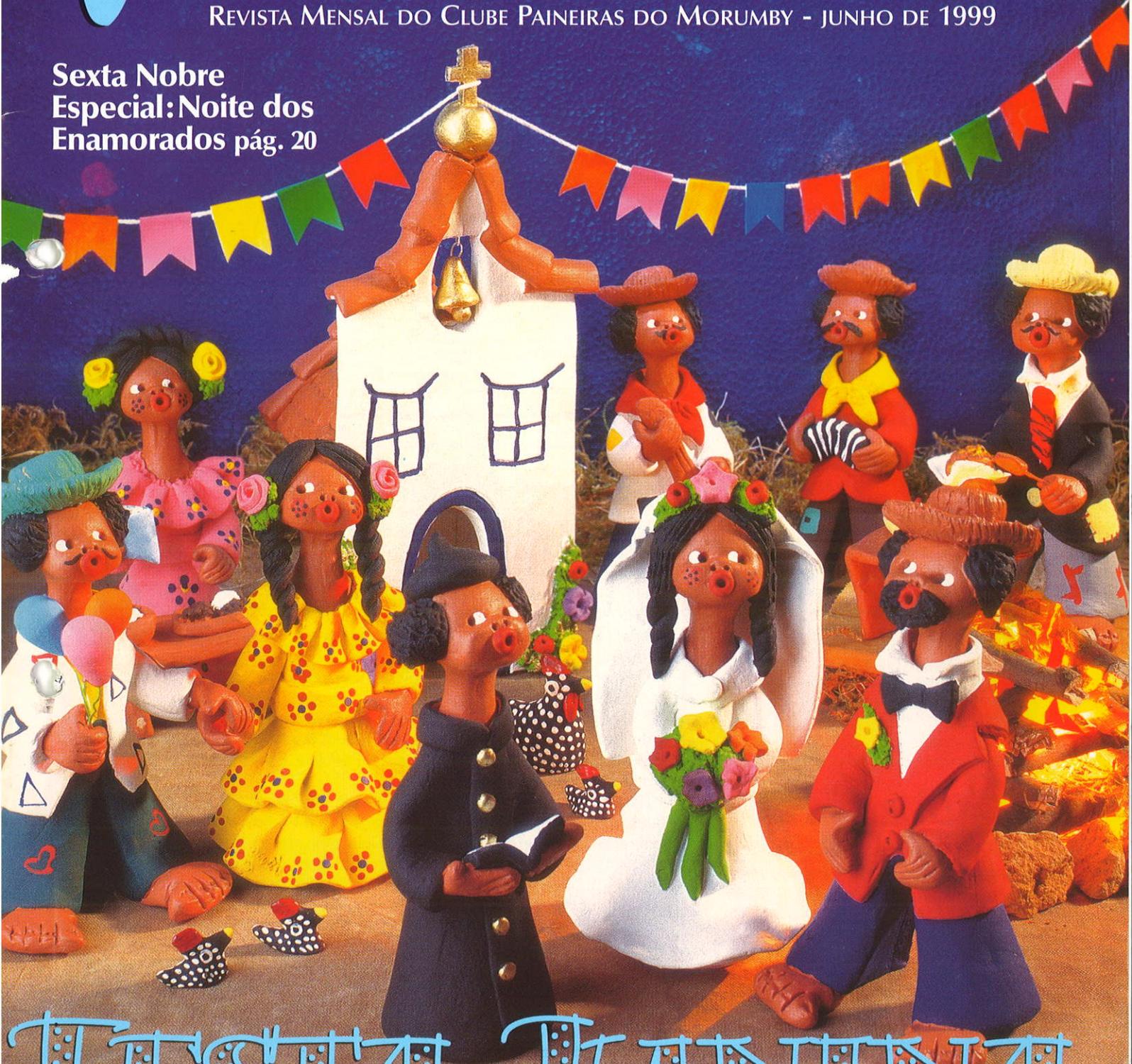


Paineiras



REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY - JUNHO DE 1999

Sexta Nobre
Especial: Noite dos
Enamorados pág. 20



FESTA JUNINA

No dia 26 o Paineiras vai virar o 'arraiá' mais animado da cidade pág. 12

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Pentead, 605
Morumbi - São Paulo - SP
05678-000 - tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br
e-mail: clubpain@sanet.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Tufi Salim
Vice-Presidente:
Álvaro Bruzadin Furtado
Secretário: José Carlos Bichara

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães
1º Vice-Presidente:
Luiz Cesar Pardini
2º Vice-Presidente:
Nelson Berlanga Henriques
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho
Secretário: José Ronaldo Mendes de Almeida

Membros Efetivos: José Ronoel Piccin, Pedro José Dias Lima, Renato Eduardo S. Ciamponi
Membros Suplentes: Carlo Vergara Caffarelli, Liomar Albuquerque Schil, Walter Barone
Auditor Externo: Boucinhas & Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins
Secretário: Alberto Calil Jorge
Membros Efetivos: Sérgio Piero Barone, José Luiz Tôrres, Gil Pereira R. dos Santos
Membros Suplentes: Mario Luís Zupo, Regina Fernandes Arruda

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado
Secretário: Valter Lucato
Membros Efetivos: Alberto Pereira, Flávio Simões, Antonio Misorelli,
Membro Suplente: João H. Andrade Grillo

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:
Cinthia Rosenberg

Produção Editorial:
Editora Página Viva
Jornalista Responsável: Gabriel Tranjan Neto (MTb 9.161)
Fotolitos: Picture
Impressão:
Foto de Capa: Éric B.



fotos Hiroto Yoshioka

MOMENTOS DECISIVOS

Caro associado

Neste mês de junho, nós, sócios do Clube Paineiras do Morumbi, estaremos vivendo dois dos momentos mais importantes de nossa comunidade.

O primeiro, quando em 13 de junho estaremos elegendo 1/3 do Conselho Deliberativo, ou seja, 40 novos Conselheiros. Serão essas pessoas que, pelos seis próximos anos, em conjunto com outros 80 integrantes do Conselho Deliberativo, conduzirão os rumos de nosso Clube.

Para que pudéssemos, de forma justa e democrática, implantar o novo sistema de eleição, realizamos quatro reuniões com grupos de sócios e através dessas conversas criamos o regulamento para a campanha política.

O segundo, em 27 de junho, quando realizaremos a tradicional Festa Junina, que há anos já é considerada entre as maiores de São Paulo.

Para esta festa, pensando na participação do associado e na expectativa de resultado, adotamos uma forma mista de terceirização, oferecida ao sócio. Senhores, estamos incansavelmente buscando formas alternativas de satisfazê-los. Ao tentarmos correremos o risco de errar; entretanto, se não tentarmos, já estaremos errando.

Pedimos que todos estejam presentes nesses eventos, pois somente com a tradicional união da família Paineirense obteremos o sucesso que todos objetivam.


GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

Reuniões de trabalho

Nos dias 26 de abril e 3 de maio de 1999 o Conselho Deliberativo se reuniu para apreciar questões de relevante interesse da comunidade.

Na primeira reunião foram apreciadas as contas relativas ao ano/exercício de 1998 que abrangeram os atos de 2 (duas) diretorias, a que exerceu mandato até 31.08.98 e a que tomou posse em 1º.09.99.

Debatida a matéria, foram aprovadas as contas pela quase unanimidade dos conselheiros presentes (1 voto contra).

Na reunião de 03.05.99, o Conselho exerceu a mais relevante de suas funções e deliberou alterar alguns artigos do Estatuto Social por proposta da Diretoria Executiva e emendas apresentadas em Plenário, conforme estou comentando em matéria encartada.

Face ao resultado das reuniões altamente satisfatório aos objetivos do Clube, quero consignar portanto minha satisfação de presidir este Conselho que, atento às alterações que o tempo impõe às leis, sabe renová-las no interesse comum.

Finalmente peço vênica de retificar o penúltimo parágrafo da matéria "Página Virada", publicada nesta revista em abril de 1999, onde no intuito de ser fiel aos fatos fui injusto, pois a leitura correta é que o parecer ali referido, na forma do artigo 77, letra "c" e § 1º do Estatuto, foi rejeitado por não haver recebido o voto favorável da maioria absoluta dos membros do Conselho.

Reitero ainda por oportuno, aos candidatos e grupos de ação política, minha confiança na fidalguia das atitudes nesse momento de maior importância na vida do Clube e aos sócios o vivo interesse e comparecimento à assembléia geral designada para o dia 13 de junho de 1999.


RENATO TUFI SALIM
Presidente do Conselho Deliberativo



O Conselho Fiscal informa

NORMAS PARA COMPRAS E CONTRATAÇÕES: O Clube Paineiras despense anualmente cerca de R\$ 6 milhões em compras e contratações de produtos, materiais e serviços, e de R\$ 1,5 milhão com obras e investimentos fixos.

O Estatuto determina, em seu Artigo 137, que deverá ser realizada Tomada de Preços quando o valor da compra ou contratação situar-se entre 10 e 30 salários mínimos, e Concorrência, para valores superiores a 30 salários mínimos.

O Conselho Fiscal tem-se batido pela observância dessa norma, por entender que os processos licitatórios são indispensáveis não só para a clareza nos negócios do Clube, mas também para a obtenção dos preços e condições mais vantajosos para o Clube.

Por solicitação da Diretoria Executiva, o Conselho Deliberativo discutiu a reforma do mencionado Artigo 137, em reunião realizada no dia 3 de maio recente.

O Conselho Fiscal manifestou sua opinião de que os processos licitatórios devem reger-se pelos seguintes princípios:

1. **CLAREZA:** o objeto da compra ou contratação deve ser claramente definido, com a especificação das características e quantidades dos materiais e produtos, e da natureza dos serviços. Igualmente clara deve ser a qualificação exigida dos fornecedores ou prestadores de serviços.

2. **PUBLICIDADE:** a divulgação ampla das licitações realizadas garantirá a participação do maior número possível de interessados, otimizando as condições obtidas pelo Clube.

3. **PREÇO FECHADO:** a apresentação dos preços propostos em envelopes fechados, abertos em reunião pública, é indispensável para garantir aos concorrentes a lisura do processo, e seu interesse em participar.

Entende também o Conselho Fiscal que o salário mínimo não é a referência adequada para delimitação das faixas de valores para as diferentes modalidades de licitação: a moeda própria para o Clube é a Taxa de Manutenção.

As normas a serem observadas devem ser reunidas em um "Manual de Compras e Contratações", a ser aprovado pelo Conselho Deliberativo, e rigorosamente cumpridas pela Diretoria Executiva.

PRÓXIMA REUNIÃO: A reunião de junho será realizada no dia 7, às 20 horas, e a primeira meia hora, como de hábito, estará aberta aos Associados que desejarem esclarecimentos sobre assuntos econômicos/financeiros do Clube. Até julho.

HÉLIO DE LIMA CARVALHO
Presidente do Conselho Fiscal

ETAPAS VENCIDAS

Administrar um clube é conviver com novas experiências e aprender a deixá-lo em tais condições que as atividades não sofram descontinuidade.

A manutenção do clube é executada pelos próprios funcionários, além de empresas contratadas, buscando-se, sempre, a melhor relação custo-benefício.

O objetivo é proporcionar ao associado espaço e condições favoráveis para o lazer, práticas esportivas e atividades socioculturais.

O salão de cabeleireiro, além de estar sendo ampliado, também está sofrendo mudanças nas instalações, para melhor atender nossas associadas.

Atendendo aos tenistas e bochófilos, está sendo concluído sanitário nas proximidades da quadra de tênis nº 2 e perto da cancha de bocha.

Para os freqüentadores do playground, já se encontra em funcionamento a Lanchonete B-A-Bar, onde o cliente preferencial são as crianças.

Para suprir a demanda do clube em fornecimento de plantas e adubo está sendo determinado local para a construção de uma estufa e composteira, com a idéia de se criar uma horta a ser cuidada pelas crianças e curso de jardinagem para os adultos.

As piscinas sociais e todo o parque aquático serão aquecidos pelas novas caldeiras que estão sendo instaladas.

Foram entregues duas quadras de tênis de piso sintético e o campo de futebol society teve sua iluminação reforçada.

As etapas vão sendo vencidas, não sem dificuldades. Citar algumas dessas realizações servem para demonstrar que nada mais são que o aproveitamento das sugestões dos associados, mostrando que as soluções são as mais simples e proveitosas.

LUIZ CESAR PARDINI
Vice-Presidente



LAZER E CULTURA AO ALCANCE DOS SÓCIOS

É com honra e orgulho que volto a dirigir esta importante área, como nas gestões de 90/92 e 92/94. Graças a um trabalho que sempre visou os anseios dos associados, pudemos trazê-los de volta às atividades sociais e culturais.

Meu objetivo é não só repetir os acertos, mas também estar atento às constantes novidades e solicitações dos sócios, proporcionando atividades e eventos desejados por todos.

Desde setembro do ano passado, início desta gestão, os eventos sociais foram incrementados, houve a volta semanal da "Sexta Nobre" e das festas temáticas, que estão fazendo enorme sucesso.

O Piano Bar, um dos mais bonitos de São Paulo, antes praticamente inativo, agora está à disposição de todos às quintas, sextas e sábados.

Neste mês de junho, teremos o "Arraiá do Paineiras", festa junina tradicional pela sua animação e grande presença do público, mais de 10.000 pessoas!

O carteador, nesta direção, recebe atenção especial, melhoramos os equipamentos e serviços prestados.

Na área cultural, a ênfase foi dada aos

cursos e atividades mais solicitadas. Este ano tivemos 1485 inscrições. O Setor oferece 112 horários das mais diferentes atividades e estamos trabalhando para que no 2º semestre também haja programação às segundas e sábados.

Na área de dança, que conta com 780 vagas, foi indicada uma coordenadoria específica. Criamos o "Corpo de Ballet do Clube Paineiras do Morumbi", que representará nosso clube também nos eventos externos.

Quero também fazer menção especial ao teatro, coral, peças infantis, oficinas de arte e brincadeiras, unidade de música, cinema, capoeira, ioga, tricô e crochê, atualização cultural, tapeçaria, artes plásticas, brinquedoteca, espaço cultural infantil e a nossa biblioteca.

Como podem ver, o Paineiras se preocupa em proporcionar ao seu corpo associativo o melhor em todos os setores, e eu, particularmente, posso afirmar que junto aos nossos funcionários, professores e colaboradores estamos sempre dispostos a procurar o ótimo, para a satisfação de todos.

MIGUEL GARDE FILHO
Diretor Sociocultural

MOVIMENTO 10

TODAS AS
CORES

Menos política, mais administração

10 PROBLEMAS DO PAINEIRAS, 10 PROPOSTAS DE SOLUÇÕES, REFORMANDO O ESTATUTO

1 - O Clube gasta anualmente R\$ 6 milhões em compras e contratações, e R\$ 1,5 milhão em obras. VOCÊ dificilmente poderá concorrer ao fornecimento de produtos ou à prestação de serviços, pois não há a indispensável divulgação nas compras e contratações. **PROPOSTA:** Tornar obrigatória a divulgação na "Revista do Paineiras" de todos os processos de licitação.

2 - Apesar dos preços cobrados, o **Restaurante Social acumulou déficit de R\$ 2 milhões nos últimos 3 anos**, e os eventos sociais apresentaram déficit de R\$ 800 mil no mesmo período. Comendo ou não, participando ou não, VOCÊ PAGOU A CONTA. **PROPOSTA:** Todos os eventos pagos devem ser autofinanciados.

3 - A reforma do Salão Social, orçada em R\$ 240 mil, custou R\$ 473 mil. **PROPOSTA:** Punição para as administrações que não respeitarem o Orçamento Anual aprovado pelo Conselho Deliberativo.

4 - Os preços dos produtos e serviços cobrados no Clube são, com frequência, superiores ao de mercado. **PROPOSTA:** Nenhum preço praticado no Clube poderá ser superior aos de mercado, para produtos e serviços de qualidade equivalente.

5 - Se VOCÊ for vender seu Título do Clube, receberá praticamente NADA por ele, apesar de ter custeado a construção do Clube com a Taxa de Obras. **PROPOSTA:** Redução progressiva da Taxa de Transferência cobrada pelo Clube (atualmente R\$ 5 mil), em função do tempo como sócio.

6 - Se VOCÊ levar um parente ou amigo para visitar o Clube, pagará R\$ 10 de TAXA DE CONVIDADO. **PROPOSTA:** Direito do Sócio a 4 convites gratuitos por mês, não cumulativos.

7 - Nas sociedades modernas, há equilíbrio de direitos e obrigações entre os cônjuges. No Paineiras, os cônjuges não podem votar nem ser votados. **PROPOSTA:** Direito de titulares ou cônjuges votarem (01 voto por título) e serem candidatos a qualquer cargo eletivo do Clube.

8 - As Diretorias Executivas do Clube têm mandato de 2 anos, sendo comum a "síndrome de FHC": começam os mandatos já de olho na reeleição. **PROPOSTA:** mandatos de 3 anos, com início em 1º de janeiro, não permitida a reeleição.

9 - O Clube tem Orçamento Anual de R\$ 18 milhões, administrado por 5 Diretores Executivos eleitos pelo Conselho Deliberativo e 12 Diretores de Departamentos, nomeados pela Diretoria Executiva. **PROPOSTA:** Redução da Diretoria Executiva a 3 Diretores e implantação de Gestão Profissional, com 1 Gerente Geral e 2 Gerentes.

10 - Para a punição de membros da Diretoria Executiva que cometerem faltas graves são necessários os votos de 67 dos 132 membros do Conselho Deliberativo, o que, na prática, resulta em **garantia de impunidade**.

PROPOSTA: Quórum de 88 membros em reuniões do Conselho Deliberativo destinadas à discussão de punições a dirigentes do Clube, deliberando-se pelo voto da maioria dos presentes.

O MOVIMENTO 10 não é mais um partido político e apóia nas eleições para o Conselho Deliberativo, em 13 de junho, QUALQUER CANDIDATO QUE SE COMPROMETA COM SUAS 10 PROPOSTAS.

INSCRITOS ATÉ 12 DE MAIO:

Ângelo Antônio **PORTO**
CARLOS Rodriguez Coto **GOMEZ**
REYNALDO Rangel **DINAMARCO**
Idalina **MARA** Marum Zemella

JÚLIO BOCAYUVA Teixeira
Manoel Augusto Maia **NEVES**
Mário Vieira **MACEDO**
José Ronoel **PICCIN**

Entre em contato com o coordenador **Hélio de Lima Carvalho** - Tel/Fax: 289-7891

NÃO BASTAM CORES VAZIAS OU PROMESSAS VAGAS.
EM 13 DE JUNHO, VÁ AO PAINEIRAS VOTAR EM PROPOSTAS CONCRETAS

GRUPO VERMELHO

NOSSO PAINEIRAS

O Grupo Vermelho (Nosso Paineiras) há muitos anos vem participando de todas as atividades, em todos os setores do Clube, mantendo um canal de comunicação constantemente aberto com os associados, ouvindo e interpretando as necessidades e anseios dos mesmos.

Julgamos ser absolutamente necessária a total identificação dos candidatos ao Conselho Deliberativo pelo Grupo Vermelho, com nossa filosofia de trabalho. Para uma atividade de grande importância como a de Conselheiro é fundamental que o interessado esteja presente, empenhado em conhecer todas as necessidades e expectativas da comunidade, a fim de, através de reuniões, estudo e muita dedicação, poder decidir, em um futuro bem próximo, os rumos que o Clube deverá tomar.

Veja o que pensam alguns dos candidatos e integrantes do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumbi, além de por que escolherem o Grupo Vermelho (Nosso Paineiras).

♥ **Quero participar das decisões que fazem a história do Clube. O Grupo Vermelho é o canal mais democrático para minha participação.**

♥ **Ficarei honrado se eleito Conselheiro, lutarei pelo asso-**

ciado no plenário. No Grupo Vermelho só vejo amizade e lealdade.

♥ **Quero estar próximo e participar do uso do nosso dinheiro. As Diretorias do Grupo Vermelho são independentes e transparentes.**

♥ **Ser Conselheiro é uma atitude política, da qual não podemos nos negar a participar e servir de exemplo para nossos filhos. O Grupo Vermelho é a verdadeira expressão política do Clube.**

♥ **Fui convidado para ser Conselheiro e fiquei muito contente, pois sempre pensei ser Conselheiro. O Grupo Vermelho está me dando esta oportunidade.**

♥ **Meu pai foi Conselheiro, lutou muito por isso que desfrutamos, quero continuar seu trabalho. Sou Vermelho desde que nasci.**

Como os senhores puderam perceber, essas são opiniões de pessoas comuns, comuns como todos nós, que um dia conscientizaram-se de que, com tranquilidade, com harmonia, sem críticas ou agressões, poderiam participar de um processo de melhoria da comunidade a que pertencem.

Atualmente, o Grupo Vermelho (Nosso Paineiras) detém a Presi-

dência e a Vice-Presidência do Conselho Deliberativo, além de ocupar 55 cadeiras desse órgão.

Estamos representados na Diretoria Executiva através de nosso Presidente, 2º Vice-Presidente e Diretor Tesoureiro.

É essa, senhores associados, a idéia que o Grupo Vermelho (Nosso Paineiras) vem tentando implantar, há muitos anos, em nosso Clube. São pessoas simples, simples como os senhores, que entendem que, de alguma forma, podem contribuir para a consolidação de uma sociedade mais justa, mais harmoniosa e que acredita na "igualdade".

Senhor associado, se essas palavras forem merecedoras de sua confiança, compareçam, venham dia 13.06.99 votar, votem nos candidatos do Grupo Vermelho, votem nas pessoas simples que, um dia, interessaram-se a dedicar parte de seu tempo à comunidade.

**VOTEM VERMELHO,
VOTEM NOSSO
PAINEIRAS.**

Taí um excelente conselho para você dar aos amigos do Paineiras.

Dia 13 de junho, vote neles.



Adalberto Henrique
de Carvalho



Alfredo Melo
Grecco (Fredy)



Almir Rosas
Augusto Laranja



Antoninha H.
Linares



Antonio José
Bittar



Atair Pereira Jr.
(Tatá)



Deny Resende



Hélio Silva Jr



Ida Tufano



Irineu Marques
de Souza



José Geraldo
Smith



Jarbas J.
Dinkhuysen



Jayme Antonio
dos Santos



João Alboleda



João de Valentin



João Henrique
C. Neto



Luiz Ademaro
Prezia



Marco Aurélio
Scalise



Marcos V. F.
Pompilio



Maria Luisa Bizzarri



Monica Rossi J.
P. Gianotti



Nacif Bussaf



Nelson Dell'aquila



Newton Jacobucci



Paulo Ernesto Valin



Piergiorgio Helzel
(Piero)



Raul Corrêa
da Silva



Richard Block
Moura



Sergio de Almeida
Martins

O que é Verde sempre
dá frutos no Paineiras.



Partido Verde.
Quem vota, colhe.

Nota do Grupo Equilíbrio

O Grupo Equilíbrio participará do pleito do dia 13 de junho, que renovará um terço do Conselho Deliberativo, apresentando candidatos paineirenses de bom relacionamento, nas mais diversas áreas de atuação do Clube, interessados por seus assuntos sempre dispostos a participar, sugerir caminhos e diretrizes, valorizando o esporte, a cultura, o lazer e os eventos sociais e cívicos.

Numericamente pequeno, com 13 Conselheiros atualmente no Plenário, os representantes do GRUPO EQUILÍBRIO se fazem sempre presentes e atuantes nas reuniões do Conselho Deliberativo. Dos cinco cargos da Diretoria Executiva atual, exercemos a 1ª Vice-Presidência e a Secretaria. São também do GRUPO EQUILÍBRIO os responsáveis pelo Departamento de Obras e Manutenção e o Ombudsman. Temos assento na Comissão de Julgamento, na Comissão de Sindicância e no Conselho Fiscal.

Mesmo participando desta administração exigimos a transparência administrativa, a ética de relacionamento, o tratamento igualitário aos associados e a administração dos diferentes interesses dos mesmos.

Buscamos, em nossas reuniões, o consenso para votar nas propostas apresentadas nas reuniões do Conselho Deliberativo, possibilitando ao Conselheiro participante do GRUPO EQUILÍBRIO um voto esclarecido, independente e individual. Assim o fizemos na reunião do dia 3 p.p., quando apoiamos integralmente as reformas estatutárias: sim à eleição pelo processo de voto eletrônico, apoiamos integralmente nova redação, mais humana e respeitosa aos portadores de moléstia física ou mental, aprovamos mudança no artigo que regulamenta as compras e contratações do Clube, podendo agora o sócio participar como pessoas física ou jurídica.

Temos como projeto modifi-

cações do Estatuto, para que o voto não seja exclusivo do titular, mas que a esposa (o) e companheira (o) possam igualmente participar.

Daremos apoio ao PLANO DIRETOR, aprovado pelo Conselho Deliberativo, para que as sugestões nele contidas tenham continuidade e tenha revisão periódica.

Daremos atenção especial às práticas esportivas, nas várias modalidades, em atividades voltadas ao lazer, condicionamento físico e preparo das crianças, proporcionando a todos, independentemente da idade, condições de sentirem prazer e alegria de frequentar o Clube.

Queremos estimular as atividades socioculturais, criando espaços e atividades regulares.

Estaremos colaborando, sugerindo, criticando ou parabenizando o desenvolvimento da atual Diretoria. Como todos, queremos transparência, competência e seriedade no trabalho em prol do Paineiras.

O EQUILÍBRIO NO PAINEIRAS DEPENDE DO SEU VOTO Candidatos do Grupo Equilíbrio

ÁLVARO MARQUES JÚNIOR
BRUNO LUIS FERRARI **SALMERON**
CARLOS ALBERTO DE CASTRO PEREIRA
CARLOS VINÍCIUS MICELI
FLÁVIO DE ALMEIDA **CAMPOS**
CIRO TADEU ALCÂNTARA
FLÁVIO SIMÕES
WALTER TRANCHESI **RORIZ**

HELDER DE CASTRO PAIVA
JOSÉ MARCUS ANTUNES DE ANDRADE
LUIZ CÉSAR PARDINI
PAULO CELSO CAGNO
PEDRO JOSÉ DIAS LIMA
ROBERTO LOUZANO
SÉRGIO PIERO **BARONE**
ZELITA CALDEIRA FERREIRA GUEDES

Saídas só com autorização

O SEFFE/SAT informa: saídas de alunos e atletas do Paineiras menores de 18 anos somente podem ocorrer com autorização expressa dos pais. Para assegurar o cumprimento dessa norma de segurança, foi adotado um novo procedimento, que implica um comunicado ou termo de responsabilidade cujo protocolo deve ser entregue aos professores responsáveis e devidamente assinado.

No caso dos alunos e atletas na faixa etária de 3 a 12 anos, será enviado previamente, como de costume, um "comunicado de atividades" informando o local do evento, a data, horários de saída do transporte e previsão de retorno. Na faixa etária de 12 a 18 anos e turmas de treinamento, por ocasião do acesso o jovem receberá um "termo de responsabilidade", que deverá ser encaminhado aos pais para assinatura, autorizando o filho ou filha a participar de eventos externos (competições, torneios amistosos), sempre que convocado previamente por comunicado.

Integração no tênis

Nos dias 24 e 25 de abril e 2 de maio o Paineiras promoveu o Inter-Níveis, evento do curso de tênis criado pelos professores Ronaldo e Carlos para estimular os alunos a uma nova experiência, visando maior sociabilização e integração entre as crianças. Os pais puderam acompanhar a evolução dos seus filhos nesse esporte a cada dia mais popular.



Olimpíada dos jovens

Graças ao bom desempenho dos jovens do Clube na Olimpíada deste ano, o Paineiras formou uma seleção de atletas nas categorias A e D, de 11 a 13 anos, que disputará torneios externos e jogos amistosos. Estes são os atletas que se destacaram: categoria D feminina (11 a 13 anos), Marcela Oliveira Della Rocca, Renata Soares de Mello, Tássia Bittar Pires, Vivian Rabello, Mariana Ignácio, Renata Lopes de Oliveira, Cláudia Orsini M. de Sousa, Mariana Luíza Machado Dias, Mariana Orsini M. de Sousa, Mariana Proença, Paula Susanna Amaral Mello, Susana Lopes Oliveira, Ana Luíza Tomaz Romeu, Isabela Correa da Silva, Isadora de S. Leite Pereira, Ludmila Nabhan, Marina Breia, Tamara Leite Silva, Ana Carolina Pância.

Na categoria A masculina (11 a 13 anos), Carlos Eduardo D. Higuera, Pedro Augusto T. Jorge, Pedro Octavio Barbatto Antônio, Renato Luís Brea, Stefano Hideki Bagatim, Víctor Calil, Álvaro Boreto, André Brolio, Bruno de Filpo Siqueira, Fernando G. Prota, Guilherme Penna V. de Oliveira, Rafael Fuess Nishimura, Thiago de B. Machado, Bruno Fagali, Caio Susanna Amaral Mello, Danilo Feitosa Peres, Frederico Grillo, Mário Harry Lavoura, Michael Lúcio de Oliveira, Renato Monfort Pires.

FINALISTAS DA OLIMPIADA

Confira a classificação final por categoria.

CATEGORIA A - Masc. (11 a 13 anos)

- 1º lugar – Escorpião, 77 pontos
- 2º lugar – Sagitário, 61
- 3º lugar – Gêmeos, 50
- 4º lugar – Aquário, 47

CATEGORIA B - Masc. (14 a 16 anos)

- 1º lugar – Gêmeos, 94 pontos
- 2º lugar – Escorpião, 67
- 3º lugar – Aquário, 42
- 4º lugar – Sagitário, 36

CATEGORIA D - Fem. (11 a 13 anos)

- 1º lugar – Aquário, 84 pontos
- 2º lugar – Gêmeos, 75
- 3º lugar – Sagitário, 61

CATEGORIA E - Fem. (14 a 16 anos)

- 1º lugar – Sagitário/Gêmeos, 202 pontos
- 2º lugar – Aquário/Escorpião, 148

CESTINHAS E ARTILHEIROS

Basquetebol

- A – Felipe, Sagitário, 26 pontos
- B – Marcelo, Escorpião, 22
- D – Marina, Gêmeos, 4
- Paula, Aquário, 4
- Paula Mello, Gêmeos, 4
- Marina, Gêmeos, 4
- Priscila, Gêmeos, 4
- E – Paula, Gêmeos, 8

Futebol de salão

- A – Bruno Siqueira, Aquário, 7 gols
- B – Ricardo, Sagitário, 8

Futebol soçaite

- A – Renato, Sagitário, 6 gols
- B – Felipe Lima, Gêmeos, 7
- D – Isabela, Aquário, 7
- E – Bianca, Sagitário/Gêmeos, 3

Handebol

- A – Bruno, Escorpião, 21 gols
- B – Jorge Troyko, Escorpião, 9
- D – Marina Breia, Aquário, 7
- E – Bianca, Escorpião, 7

MICROMARATONA

CATEGORIA A - Masc.

- 1º – Escorpião, 301
- 2º – Aquário, 274
- 3º – Sagitário, 182
- 4º – Gêmeos, 167

CATEGORIA B - Masc.

- 1º – Gêmeos, 152
- 2º – Sagitário, 93
- 3º – Escorpião, 49
- 4º – Aquário, 46

CATEGORIA E - Fem.

- 1º – Gêmeos/Sagitário, 202
- 2º – Aquário/Escorpião, 93

CATEGORIA D - Fem.

- 1º – Gêmeos, 355
- 2º – Sagitário, 277
- 3º – Aquário/Escorpião, 263

Férias no Paineiras

A criançada de 4 a 12 anos tem diversão garantida na semana de 13 a 18 de julho, no 37º Paineiras Camp – acantonamento interno do Clube. Os participantes ficarão das 8h30 até as 17 horas se divertindo com atividades recreativas, acompanhadas por monitores especializados. O ponto de encontro das crianças é a plataforma infantil. Lá elas serão

divididas por faixa etária: turma dos pequenos, de 4 a 6 anos; turma dos médios, de 7 a 9 anos, e turma dos grandes, de 10 a 12 anos. Quem pagar a inscrição até o dia 30 de junho terá um desconto especial e poderá parcelar em duas vezes. O pacote inclui café da manhã, almoço e lanche da tarde. Mais informações na Central de Atendimento.

Atenção: matrículas unificadas

Neste mês as matrículas para os cursos dos Departamentos Sociocultural e de Esportes estão sendo unificadas e deverão ser feitas no Salão Nobre, das 8 às 20 horas.

DIAS	MATRÍCULAS/CURSOS
22 e 23	rematrículas da recreação, Seffe, SAT e cultural e para as matrículas dos alunos novos de tênis particular.
24 e 25	teste e inscrição para o sorteio da natação e rematrículas do tênis particular.
26	sorteio da natação.
29 e 30	matrículas dos novos alunos.

- Os testes de habilidades para os cursos de natação, tênis e ginástica olímpica são obrigatórios para os alunos novos. Em junho os professores desses cursos promoverão testes no intervalo das aulas. Para os novos alunos do Cultural, os testes serão entre os dias 1º e 18, nos horários de aula.
- Todos os alunos inscritos nos cursos no primeiro semestre deverão realizar novas inscrições para o segundo.
- As inscrições estão sujeitas à aplicação do "Regulamento de cobrança de taxas para mais de um curso ou atividade".
- O regulamento, entregue no ato da inscrição, deve ser lido com atenção e na íntegra, pois contém informações importantes sobre os cursos e atividades.

Os "peixinhos" brilharam

A delegação do Clube teve uma brilhante participação no 8º Festival de Natação de Escolas de Esportes, realizado na Hebraica no dia 24 de abril. O Paineiras foi representado por 45 alunos do curso de natação, que participaram com muito entusiasmo e excelente desempenho. Nossos futuros campeões chamaram a atenção de todos, dentro e fora da água, com seus coloridos e atraentes abrigos e uma torcida mais do que animada. Também importante foi a presença dos



pais, incentivando seus filhos, e de todos os professores que organizaram nossa equipe.

Cumprimentos da Federação

O Paineiras recebeu em abril quatro ofícios do presidente da Federação Paulista de Tênis, Raul Cilento, cumprimentando o Clube pelo bom desempenho de seus tenistas em diferentes torneios. O primeiro destaque foi Rosângela Giaretta Fritelli, que representou o Paineiras no Torneio Internacional de Veteranos, disputado em Curitiba, PR, entre 29 de março e 3 de abril, no qual se sagrou vice-campeã em duplas na categoria 35 anos. No Open Global Telecom de Tênis, em Ponta Grossa, PR, entre 29 de março e 3 de abril, a paineirense Patrícia Kessler de Assumpção conquistou o vice-campeonato na categoria 14 anos. No Campeonato Interclubes de Classes Duplas Principiante Feminino, a equipe do Paineiras também ficou em segundo lugar. Para completar a série de bons resultados, o tenista Francis William Yoshimoto representou o Paineiras no Floripa Open, entre 19 e 25 de abril, em Florianópolis, SC, e sagrou-se vice-campeão (simples) na categoria 16 anos.

Made in China

Começou em maio um novo curso terceirizado de lian gong, ginástica terapêutica chinesa destinada a fortalecer a musculatura e permitir melhor movimentação do corpo. Os interessados podem procurar a Central de Atendimento ou a professora Mônica, telefone 570-0618.

Rua do lazer

Dias 12 e 13 de junho na plataforma infantil, para todas as idades. É só chegar. Diversas brincadeiras, pintura e colagem.

1º Torneio Open de Biribol Colégio Objetivo e Clube Paineiras do Morumbi

A piscina do Paineiras foi palco de um animado evento esportivo. Nos dias 24 e 25 de abril realizou-se o Torneio Open de Biribol, que contou com o decisivo apoio do Colégio Objetivo.



Agradecemos a presença de todos os atletas e parabenizamos os campeões. As mulheres realizaram um jogo de exibição, com a vitória do Paineiras contra um combinado do Esporte Clube Pinheiros e Aquasport por 2 a zero. A seguir, a classificação geral:



MASCULINO

- 1º – EC Pinheiros
- 2º – Aquasport
- 3º – Solar das Andorinhas

VETERANOS

- 1º – Paineiras
- 2º – EC Pinheiros
- 3º – São Paulo FC

Intercâmbio em Campinas

O SEFFE/SAT realizou no dia 11 de abril o primeiro intercâmbio esportivo fora da região metropolitana de São Paulo. Foi em Campinas, com a participação de setenta jovens nas modalidades de futebol e ginástica olímpica. Os anfitriões da Hípica de Campinas foram muito hospitaleiros, e o clube possui excelentes instalações esportivas, como ginásio próprio para a prática de ginástica olímpica e três campos de futebol gramados. A todos os atletas do Paineiras foi oferecida refeição completa. O destaque foi a brilhante participação da equipe da Escola de Ginástica Olímpica do Paineiras e o excelente desempenho das equipes de futebol. Confira os resultados do futebol:

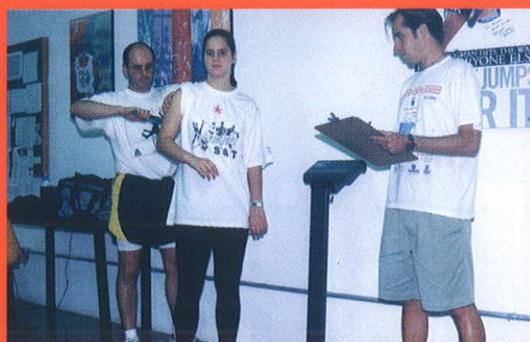
- Categoria 1989/80**Paineiras 0 x 7 Hípica de Campinas
- Categoria 1987/86**Paineiras 3 x 1 Hípica de Campinas
- Categoria 1985/84**Paineiras 4 x 0 Hípica de Campinas
- Categoria 1981/83**Paineiras 4 x 3 Hípica de Campinas



Cuidado com essa "dorzinha"

Todo cuidado é pouco quando se trata da saúde de atletas e esportistas. Além da alimentação adequada, dos treinamentos e dos hábitos saudáveis, um item de fundamental importância é a avaliação física, para verificar a real condição de cada um, melhorar capacidades e promover o acompanhamento estatístico das medidas corporais.

No Paineiras, esse trabalho é desenvolvido pelo Setor e Aperfeiçoamento Técnico (SAT), que atende e orienta os associados e promove a avaliação física que compreende os seguintes itens: estatura, envergadura, circunferências e composição corporal, percentual de gordura e outros. É importante que todos os atletas tenham acompanhamento médico e façam exames periódicos, com intervalos de três a seis meses. Os atletas devem respeitar as orientações dos professores, pois uma simples "dorzinha" pode se tornar uma lesão séria, se não for tratada corretamente.



Paineiras firme no tênis

Confira os resultados do II Torneio Interclubes de Tênis - Copa Acesc:

Paineiras	05 x 02	Yacht Club Paulista
Alto de Pinheiros	02 x 05	Paineiras
Paineiras	04 x 03	Clube Hípico Sto. Amaro

A Hebraica e o Pinheiros serão os próximos adversários. De cada grupo classificam-se duas equipes.

Conheça nossos tenistas: Jorge Henrique F. G. Lopes, Roberto Gusmão, Waldemar Spira, Paulo Maurício P. de Souza, Vanderlei Padilha, Sérgio H. Stauffenegger, Luis Perlino, Roval Costa, Valdemar Pizarro, Márcio Pepe, Izilda D. Alexandre, Carla Monzani, Eliane Bussoloti, Fernando Leite, Claudete Padilha, Sylvio Rodrigues Jr., Carmen M. Ribas, Alfredo Maluf, Márcia Andrea J. B. Terra, Gismar A. D. Pizzaro, Ana Maria Baldacci, Elizabeth M. Andretto, Roberto Hirt, Wilson Luiz F. Donnini, Oduvaldo Donnini, Élcio Baldacc, Marilda Bandeira, José Marcus Andrade, Vera Yasbek (capitã).

Xadrez

Realizado pelo sistema suíço, em três rodadas, o Torneio Interno de Xadrez do Paineiras teve o seguinte resultado final:

1º lugar	Nazir Issa Sabbag, com 2,5 pontos
2º lugar	Lin Chan Jen, com 2 pontos
3º lugar	Umberto G. Cordani, com 2 pontos

ELLITE Parceria com Qualidade
TRANSPORTES RÁPIDOS LTDA.

Se você precisa de uma empresa com segurança e seriedade, para serviços em bancos, cartórios, repartições públicas, entregas de convites ou pequenos volumes, consulte-nos!

☎ 3044-3602

O seu futuro não tem limites na **FUTUREKIDS** do Clube Paineiras

Tel: 3779-2076
vagas limitadas



A merecida faixa preta

Bernardo Muyllaert Tinoco é o mais novo faixa-preta de caratê do Paineiras, promoção conquistada sete anos depois de se iniciar no esporte, na escola do Seffe. Atuando hoje como atleta do SAT, Bernardo tem uma bela coleção de troféus, entre os quais os de pentacampeão no festival de escolas de esportes (93-97), bicampeão paulista interclubes (93 e 95), campeão universitário (97) e terceiro lugar no campeonato paulista geral. Segundo o atleta, a graduação de faixa preta 1º dan envolve uma responsabilidade maior, mais a necessidade de aprimoramento. "O verdadeiro caratê-do, apesar de sua



imagem violenta, ensina por meio de um código de ética resumido em cinco lemas, dentre os quais a ausência de sentimentos negativos e de espírito agressivo e a busca da paz interior e da serenidade. A quem pretende praticar a verdadeira arte marcial, recomendo que leve a sério, seja paciente e persistente, pois o retorno físico e psicológico é extremamente compensador", diz Bernardo.

curtas curtas curtas

Mergulho

Estão abertas na Central de Atendimento as inscrições para o curso de mergulho básico, temporada de 14 a 18 de junho.

Futebol soçaite

O Campeonato Roberto Carrozza de Futebol Soçaite está fervendo. Divididos em dez equipes, 150 associados estão correndo atrás da bola e aguardam ansiosos a grande final, marcada para as 8h45 do dia 19 de junho, no campo de grama sintética.

No ar

As demonstrações de pára-quedismo ocorridas nos dias 1º, 2 e 8 de maio foram apenas o começo. Nos dias 13 e 15 os interessados ouviram palestras sobre esse esporte radical que prepararam o caminho para a realização de um curso básico para iniciantes aqui no Paineiras. Aguardem.

Taça Ypê

A equipe do Paineiras foi a terceira colocada na Taça Ypê de Voleibol Master Feminino, categoria E2, disputada no período de 13 a 18 de abril no Clube Ypê. Participaram, além do Paineiras, o Ypê, Anhembi, Indiano e Tênis Clube.

Bola 7

O Campeonato Interno de Snooker, iniciado em 13 de abril e disputado por 63 associados, terá sua grande final em 19 de junho, a partir das 15 horas.

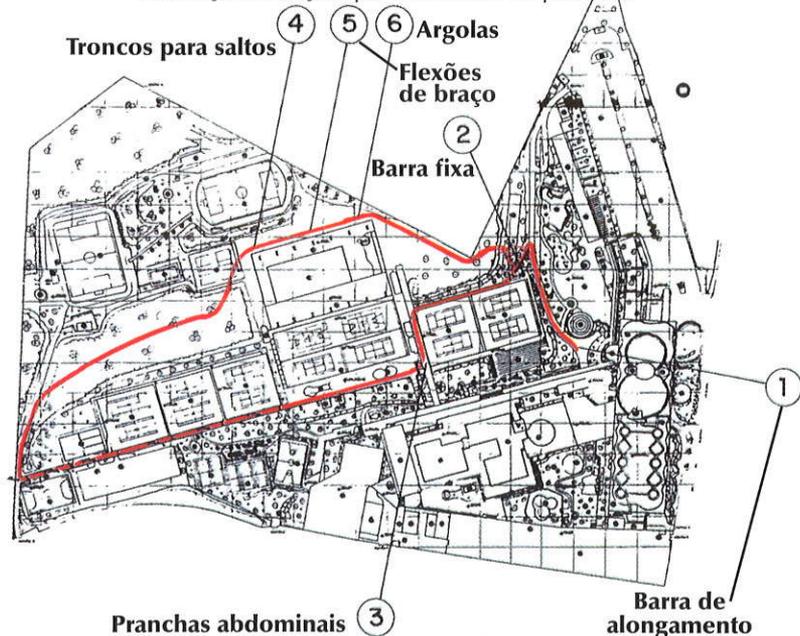
Alô, tenistas

Estão abertas as inscrições para as aulas particulares de tênis: dias 22 e 23 de junho para alunos novos, que não frequentaram o curso este ano, e 24 e 25 de junho para rematrículas.

Tenistas e corredores

Os associados já podem usufruir das novas quadras de tênis e do percurso de training, que foram inaugurados no dia 8 de maio. A nova pista, com mil metros de extensão, acompanha a topografia do terreno, cheio de aclives e declives, possibilitando variação de esforço durante uma corrida ou caminhada.

Conheça as estações para exercícios no percurso:



SUL AMERICA SAÚDE (Já com as novas regras)

- COBERTURA EM TODO BRASIL
- LIVRE ESCOLHA DE MÉDICOS E HOSPITAIS
- COBERTURA PARA AIDS, DOENÇAS CRÔNICAS, IMPLANTES E TRANSPLANTES
- AMBULÂNCIA E AVIÃO HOSPITALAR
- SEM LIMITES P/ INTERNAÇÕES OU UTI
- COBERTURA PARA HEMODIÁLISE E DIÁLISE
- SEM LIMITE DE IDADE

LIGUE JÁ: 9979-9820 / 866-2183

50% DE DESCONTO PARA SÓCIOS

OS SANTOS FAZEM A FESTA



Qual é o significado?

Pau de sebo – simboliza o caminho do paraíso e a proximidade entre Deus e o homem. Sua origem relaciona-se à árvore de maio e ao Mastro de São João.

Mastro – representa a fertilidade, a germinação e a fartura de alimentos produzidos pela terra. Diz a lenda que quando João Batista nasceu, sua mãe Santa Isabel mandou erguer um mastro e acendeu uma fogueira para comunicar o fato a Nossa Senhora.

Fogos de artifício – conforme a lenda, servem para acordar São João, que dorme por não gostar da bagunça que fazem na sua festa. Foram trazidos pelos portugueses, que os importavam da China. Na Idade Média eram usados para afugentar os maus espíritos que ficavam soltos pela Terra no período de transição do Sol.

Balões – vieram da China e representam uma oferenda às divindades. Ao soltá-los, as pessoas gritam e batem palmas, como se eles levassem uma mensagem da Terra para o reino dos céus.

ESCALURAS: KINGFOTOS: ÉRIC B.

Junho é sinônimo de frio, fogueira, quadrilha, fogos de artifício, brincadeiras, simpatias, bebida e comida típicas – quentão, vinho quente, batata-doce, pinhão, pipoca. Hora de pedir aos santos prosperidade, felicidade, amor e sorte. É mês de festa junina, uma das mais tradicionais do país. O ciclo começa no dia 13 com a festa de Santo Antônio de Pádua. No dia 24 comemora-se o nascimento de São João Batista, e o dia 29 é dedicado a São Pedro.

As festas juninas tiveram sua origem no folclore francês do século 12 e chegaram ao Brasil em 1583, trazidas pelos jesuítas

portugueses. Índios e escravos logo se tornaram adeptos do costume de pular fogueiras e queimar fogos, por acreditarem que com isso afastavam os maus espíritos. Até meados da década de 50 – quando se acelerou o processo de urbanização do país – era comum acender fogueiras nas ruas, também palco da dança da quadrilha.

São João Batista é santo que merece a comemoração mais animada, com maior número de balões, fogos de artifício e fogueiras. Isso se deve ao fato de, na Idade Média, a Igreja ter convencido as pessoas a dedicarem a cerimônia do fogo a esse santo. Nessa cerimônia – que data de



A festa junina do Paineiras será no dia 26 a partir das 15 horas.



antes do nascimento de Jesus Cristo – os povos europeus acendiam fogueiras para comemorar o solstício de verão, que coincidia com o período de colheitas. A ligação do santo com o ritual do fogo está no fato de a Igreja querer que os povos convertidos, que praticavam cerimônias pagãs medievais, se dedicassem à religião católica. São João era o emblema de fé desses povos, por ter anunciado a vinda de Jesus e tê-lo batizado no rio Jordão. Então fez-se o acordo: a Igreja aceitou o ritual do fogo, mas convenceu os fiéis a dedicar a festa a São João.

Olha a cobra!

Quem, pelo menos uma vez na vida, não vestiu uma roupa quadriculada, um chapéu de palha, pegou seu par e deixou-se levar por uma música que pede cuidado com a ponte quebrada, manda dar meia-volta, e assim por diante?

Festa junina que se preze não pode deixar de ter quadrilha. Essa dança é o lado casamenteiro da festa – tem o noivo, a noiva, o padre e o delegado – e, se não abre possibilidades concretas de um romance, pelo menos deixa muita donzela pensando no assunto.

A quadrilha chegou aqui em 1808, trazida pela família real portuguesa, e se inspira na contradança francesa, que animava

os bailes das cortes européias. Era a dança preferida da nobreza brasileira, que, na época, vivia voltada para a Europa.

No fim do século 19 a quadrilha já era mais popular em festas na zona rural. Os trajes adotaram o estilo caipira, e a culinária recebeu forte influência indígena, com o uso de muito milho, gengibre e mandioca em vários tipos de prato.

Ai, meu Santo Antônio...

Festa junina serve também para apelar aos santos e descobrir nome, idade e tudo o mais que a imaginação desejar sobre o futuro pretendente. Para isso basta juntar alguns ingredientes, ter muita fé e estar disposta a seguir à risca as instruções das simpatias.

Para sonhar com o homem com quem vai se casar, a moça deve fazer o seguinte: na véspera de São Pedro, coloque a chave da porta de casa debaixo do travesseiro. O homem que aparecer nos seus sonhos será o eleito.

Para saber a idade do futuro marido, eis a receita: na noite de São João, plantar um dente

de alho com um centímetro de terra por cima e molhar bem. Se o broto nascer verde e bonito, o marido será jovem. Se nascer grosso e amarelo, ele será idoso.

Para terminar, uma simpatia de Santo Antônio para quem já passou dos 40 e quer se casar: assista sete missas na igreja de Santo Antônio durante sete domingos e ofereça-as a Nossa Senhora, mãe de Jesus, que teve São José como esposo. Pronto: é só aguardar a chegada do príncipe sem se esquecer de que é preciso muita fé para que qualquer simpatia dê certo. ■



Hora da bóia!

Agorar, que tal preparar uma receita bem gostosa para ser degustada a dois e servir de entrada para uma noite que pode ser pra lá de animada?

Canjica

INGREDIENTES

500 g de canjica
3 cravos
4 paus de canela
1 lata de leite condensado

MODO DE PREPARO

Cozinhe a canjica na panela de pressão junto com o cravo e a canela por cerca de 40 minutos. Destampe a panela, adicione o leite condensado e cozinhe por mais 10 minutos. Se preferir que ela fique mais líquida, adicione dois copos de leite.

Sequinhos

INGREDIENTES

100 g de margarina
3 gemas
1 vidro (200 ml) de leite de coco
500 g de maisena

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, exceto a maisena, em uma tigela, usando colher de pau. Adicione a maisena aos poucos e amasse a mistura com as mãos até que a massa ficar lisa e desgrudar da tigela. A massa não deve ficar nem muito mole nem ressecada. Enrole com as mãos em forma de bolinhas e coloque em uma assadeira, sem untar e leve ao forno médio. Depois de 15 minutos, retire do forno e

veja se os sequinhos estão cordos por baixo. Se não estiverem, leve ao forno por mais 5 minutos.
Rendimento: 200 sequinhos

Quantão

INGREDIENTES

1 litro de cachaça
1 litro de água
1 limão fatiado
1 colher (sopa) de cravo
4 pedaços de canela em pau
2 xícaras (chá) de açúcar
2 pedaços de gengibre

MODO DE PREPARO

Poronha o açúcar numa panela e leve ao fogo até virar caramelo. Junte todos os ingredientes, exceto a cachaça, e ferva até desmanchar o açúcar. Junte a cachaça e deixe ferver por cerca de 5 minutos.



LUCIANA

'eu Não te conheço de algum lugar



guilherme

Pequeno manual para paqueradores e paquerados



clarissa

"Gosto das garotas difíceis que dão mais trabalho para serem conquistadas"



ricardo

Paquerar é muito bom, todos concordam, e geralmente não tem contra-indicações.

Mostrar interesse ou tentar conquistar o objeto do desejo – seja um carro esporte, seja a garota mais bonita da turma – são impulsos que acompanham o ser humano em todas as fases da vida. O desejo não tem idade, nem sexo, nem cor.

Uma criança pode paquerar um brinquedo durante semanas até convencer o pai de que ele é absolutamente necessário ou até conseguir juntar a mesada para comprá-lo.

O olho adulto pode paquerar uma Ferrari, por exemplo, e para esse desejo se concretizar só se precisa de muito, muito dinheiro. Simples, em termos. E quando o desejo é por uma pessoa? Basta se encher de coragem e partir para o ataque? Esse é um bom começo, mas você pode ir com muito mais segurança e aumentar suas chances de vitória se conhecer melhor a linguagem corporal.

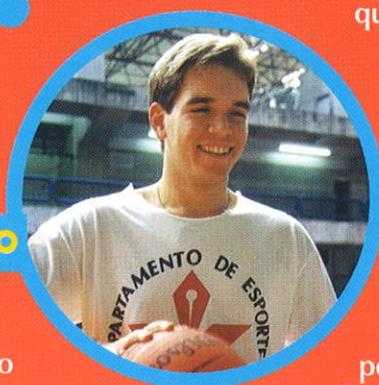
O corpo tem uma linguagem própria, capaz de dizer muitas coisas sem sequer uma palavra, além de ser um precioso centro

de informações. O escritor e antropólogo potiguar Luís da Câmara Cascudo, em *História dos nossos gestos*, um complexo estudo sobre o assunto, afirma que ninguém fala sem gestos, uma linguagem auxiliar, instintiva, natural e indispensável. Gestos e sinais, mais do que as palavras, significam atitudes de inteligência, pensamento, frases e opiniões.

▲ força do olhar

E nenhuma forma de expressão é mais poderosa do que o olhar. Unanimidade total: a paquera começa pela troca de olhares, seja no clube, na danceteria ou na boate, os lugares preferidos para praticar a arte da conquista, segundo os jovens e adolescentes que freqüentam o Paineiras. "É tiro e queda. Uma olhada caprichada sempre dá certo", afirma Marina Santoro De Luna Pinheiro, 20 anos. Olhou, gostou e conseguiu o primeiro sinal verde, é hora de deixar a timidez de lado – geralmente com a ajuda dos amigos, que são os responsáveis pela coleta de informações – e "chegar junto".

eco lar?



paulo

As maneiras são as mais diferentes possíveis. Tomás Santoro De Luna Pinheiro, 22 anos, costuma usar sempre a mesma tática – “Sabe que você é linda?”, e diz que elas sempre caem. Pablo Canedo Henrique, 16, usa o certo “vamos dar uma volta?” ou “você vem sempre aqui?”. Para quem não gosta de muita conversa, Ricardo Pedroso Stella, 17, dá uma dica radical: “Eu chego oferecendo bala e se ela aceitar falo para ela vir buscar na minha boca. Sempre dá certo”.

As mulheres, geralmente mais sutis, confessam que um elogio bem colocado significa meio caminho andado. O problema é que muitos rapazes usam o mesmo texto de sedução para todas as garotas, e elas estão cada vez mais exigentes. Quando a tática do “sabe que os seus olhos são lindos” – que Clarissa Medici, 16 anos, confessa que adora ouvir – não convence, é hora de inovar e seguir o conselho de Guilherme Pedroso Stella, 19: “Pergunte se ela caiu do céu, e quando ela quiser saber por quê responda simplesmente

que ela é um anjo”. Alguns jovens acham ainda melhor quando não é preciso gastar saliva. “Uma paquerada bem legal foi quando eu não tive que falar nada. Cheguei e só com o olhar ganhei a menina”, diz Paulo Augusto Mattar Markowski, 17.

Mas que desculpa usar quando a pessoa é linda mas não tem o que dizer? Paloma Canedo Henrique, 14 anos, apela para um método prático: “Tenho que ir embora, estou atrasada”. Marina Pinheiro é mais direta – e impiedosa: “Dou o fora, saio andando, falo para o cara se ligar ou então digo que minha amiga está me chamando, peço para ele esperar e não volto mais”. Outras táticas sugeridas pelos jovens do Paineiras: anotar o telefone e dizer que liga depois, falar que precisa pegar alguma coisa ou ir ao banheiro e não voltar mais e, pasmem, seguir o conselho do Marcelo Stella de Mello Ribeiro, 16 anos: “Deixo a menina falando sozinha, dou um tchau e vou embora”.

Porém, se à primeira vista os jovens parecem um pouco cruéis, na verdade ainda há muito espaço para o romantismo, como na época em que, em vez de paquerarem, as pessoas “flertavam”. Marina Pinheiro revela: “Uma vez um cara me mandou flores e um bilhete super-romântico. Achei muito legal. Esse tipo de coisa faz uma mulher babar”. Ela diz que, além disso, contam pontos qualidades que vão além da beleza física:



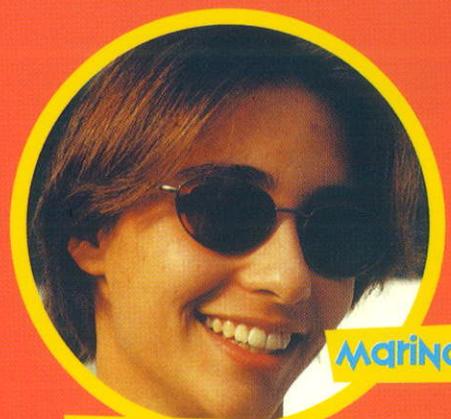
tomás

“Não ser fútil, ter papo-cabeça, ser legal”.

Da mesma forma, ao contrário do que se imagina, alguns jovens acham que nem sempre a iniciativa precisa ser do homem. “Eu acho legal a garota que chega primeiro. Afinal, não é só o homem que tem de chegar”, admite Marcelo Ribeiro. Paulo Markowski concorda: “Acho normal a garota que vai à luta por uma paquera”. Guilherme Stella já teve uma experiência desse tipo: “Eu estava andando quando chegou uma garota e me deu boa-noite. Perguntou quantos anos eu tinha, foi conversando... foi perfeito”.

como “ler” o corpo

Os primeiros passos foram dados, você jogou o maior xaveco, ninguém saiu correndo. Se a primeira aproximação deu certo, é sinal de que você não é o tipo chato, que fica falando sem parar, nem rapidinho demais, “que desiste no primeiro não”, como define Luciana de Oliveira Lazaro, 15 anos. Agora é a hora da conversa, e você precisa saber se está agradando ou não.



marina

“Estou cansada de caras que sempre dizem a mesma coisa: estou na sua faz tempo”

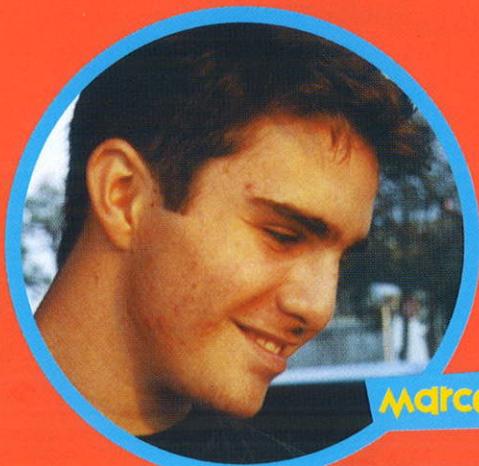
Nesse ponto, é possível obter dicas valiosas no livro *O corpo fala – A linguagem silenciosa da comunicação não-verbal* (Editora Vozes), de Pierre Weil, doutor em Psicologia, e Roland Tompakow, professor de Comunicação. Eles sugerem: se vocês estão sentados num barzinho, tente reparar nas mãos do outro. Se elas acariciam distraidamente o próprio corpo ou a toalha da mesa, é um sinal inconsciente de que desejam contato sensual. Ainda em relação às mãos, A. E.

indica concordância, aceitação. Mas, atenção: o tronco inclinado para a frente na direção oposta de quem fala demonstra falta de interesse no interlocutor ou interesse em outra pessoa. Os pés também dão bons sinais. É o mesmo princípio do tronco: eles apontam para a pessoa que se deseja ou para a porta, se o que querem é a saída.

A conversa está boa, mãos, troncos e pés agindo da maneira certa. De repente começa a tocar uma música romântica, ideal para uma boa dança. Vá dançar, mas continue prestando atenção nas mãos. A esquerda é a do sentimento e a direita a da ação, ensinam Weil e Tompakow. Mão esquerda acariciando de leve indica que você está sendo aprovado da maneira que é. A direita pressionando de leve sugere maior aproximação dos corpos. Pronto, a parada está



pablo



marcelo

“Garotas fáceis são as minhas preferidas tanto para paquerar quanto para namorar sério”



paloma

Schefflen, cientista que estuda a linguagem corporal, aconselha aos homens: “Sempre que uma mulher mostra a palma da mão, está cortejando você, quer ela saiba ou não”.

O problema, para muitos jovens, ainda é a timidez, que impede os passos seguintes. Weil e Tompakow dizem que o ideal é reparar na inclinação do tronco. Para a frente, na direção de quem fala, indica vontade de avançar. Para trás e relaxado,

ganha e, para confirmar o seu poder de sedução, um último teste.

Ao voltar para a mesa, faça movimentos propositais e repare se a sua companheira – ou companheiro – os acompanha. Experimente cruzar as pernas e espere a mesma reação do outro, e assim por diante. Se as posições coincidirem, é sinal de que a sintonia está perfeita e você está no caminho certo. Boa sorte! ■

A esfinge de quatro partes

Compreender o ser humano não é fácil e, para isso, a mente criou ferramentas chamadas de símbolos. Pierre Weil e Roland Tompakow, autores de *O corpo fala*, utilizam o símbolo da esfinge dos egípcios e assírios para fazer uma analogia das contradições dos sentimentos pessoais e da necessidade do equilíbrio.

A esfinge tem corpo de boi, tórax de leão, asas de águia e cabeça de homem. O boi corresponde ao prazer simples, às coisas básicas para a sobrevivência – comida, bebida, sono, desejo físico, fecundação, parto, amamentação etc. A parte do boi está em evidência quando a pessoa joga o abdômen para a frente, seja na forma feminina de requebrar as cadeiras ou na famosa pose de galã que os homens fazem quando se encostam numa parede, engancham os polegares no cinto e com os outros dedos apontam para as partes inferiores. No leão, o que se evidencia é o tórax, onde mora o coração. É o lado romântico e sentimental, o amor à música, às cores, à poesia, à forma. Mas cuidado para não se enganar: pessoas com o peito muito estufado podem ser consideradas vaidosas e egocêntricas ou, naquele momento, simplesmente querem se impor, se mostrar para o bem-amado. A águia é pura razão. Foge do sentimento, do aconchego de um abraço gostoso. É racional, gosta de apreciar, julgar e calcular onde está o seu interesse. Mas não pense que é um ser sem amor. Ela ama o raciocínio, o saber e a satisfação da sua curiosidade. Por isso não desanime se a pessoa que você deseja tiver poucos olhos para você e muitos para o trabalho, cálculos e livros. O que acontece é que ela tem a parte da águia mais desenvolvida do que os outros elementos. Em resumo, o ideal é combinar de forma equilibrada os três elementos – instinto, emoção e razão. Além de proporcionar confiança e segurança, o equilíbrio aumenta as chances de vencer uma batalha amorosa ou um jogo de sedução.

Os filmes de junho no Paineiras

O crime perfeito

Suspense inspirado em *Disque M para matar*, de Alfred Hitchcock. Estrelado por Michael Douglas e Gwyneth Paltrow, ganhadora do Oscar de melhor atriz, e dirigido por Andrew Davis. Censura 16 anos, dias 3, às 17 horas, e 4, às 20h30.



Grandes esperanças

Novamente Gwyneth Paltrow, junto com as feras Ethan Hawke, Anne Bancroft e Robert De Niro no romance dirigido por Alfonso Cuarón. Censura 12 anos, dias 5, às 20 horas, e 6, às 19 horas.

A vida secreta de meu marido

Anne Archer, James Russo e Maria Conchita Alonso estrelam esse policial dirigido por Graeme Clifford. Censura 14 anos, dias 10, às 20h45, e 11, às 20h30.



Irresistível paixão

O diretor Steven Soderbergh juntou o galã George Clooney à bela Jennifer Lopez nesse policial "inteligente, sexy e divertido", na opinião da revista *Variety*. Censura 14 anos, dias 12, às 20 horas, e 13, às 19 horas.

O principal suspeito

Patricia Arquette, Ewan McGregor e Nick Nolte estrelam esse suspense de tirar o fôlego, dirigido por Ole Bornedal. Censura 14 anos, dias 17, às 20h45, e 18, às 20h30.



Sempre amigos

Drama do diretor Peter Chelsom com a participação de Sharon Stone, Gena Rowlands, Elden Henson e Gillian Anderson. Censura livre, dias 19, às 20 horas, e 20, às 19 horas.

187 - O código

Dos mesmos produtores de *Coração valente*, esse drama dirigido por Kevin Reynolds tem no elenco Samuel L. Jackson e John Heard. Censura 14 anos, dias 24, às 20h45, e 25, às 20h30.



Tormenta de fogo

Filme de ação dirigido por Dean Semler (*Os três mosqueteiros* e *O último grande herói*) e estrelado por Howie Long (*A última ameaça*), Scott Glen (*Coragem sob fogo*), William Forsythe (*Os intocáveis*) e Suzy Amis (*Titanic*).

Censura 12 anos, dias 26, às 20 horas, e 27, às 19 horas.

PROGRAMAÇÃO INFANTIL

As festas das gêmeas Mary-Kate e Ashley

Quatro aventuras das irmãs maluquinhas. Dublado, dias 5 e 6, às 14 horas.

Dino e Julieta

Em dois desenhos, a família Flintstone vive aventuras apaixonantes, seja na segunda lua-de-mel de Fred e Wilma ou nas declarações de amor de Dino à sua nova amada. Dublado, dia 12, às 14 horas, e 13, às 11 horas.

O bicho-papão e outras histórias

Cinco historinhas da Turma da Mônica com princesas e heróis, jogos de adivinhação, belas músicas, monstros e muitas aventuras. Dia 20, às 14 horas.

Pequenos guerreiros

Muita ação e diversão nesse filme repleto de soldadinhos de brinquedos com muita personalidade e os Gorgonites, criaturas simpáticas mas esquisitas, que têm de ajudar o garoto Alan a resgatar a garota dos seus sonhos. Dublado, dias 26 e 27, às 14 horas.

SEAWIND

CROWN

Mais um produto:

ati

www.ativiagens.com.br

SEAWIND CROWN

NAVEGANDO NA COSTA BRASILEIRA

Cruzeiro Inaugural

12 DIAS - SAÍDA: 14 JUNHO
Fortaleza, Fernando de Noronha, Natal, Salvador, Ilhéus, Porto Seguro, Rio de Janeiro, Santos
À vista: R\$ 1.477,

por pessoa em cabine dupla, cat k, a partir de:

4 x R\$ 369,

Rumo a Porto Seguro

08 DIAS - Saídas: 27 junho
4, 11, 18 e 25 julho - 15, 22, 29 agosto
5, 12 setembro - 3, 10, 17 e 24 outubro
28 novembro e 05, 12 dezembro
Santos, Rio de Janeiro, Porto Seguro, Angra dos Reis (ou Parati), Santos.
À vista: R\$ 979,
por pessoa em cabine dupla, cat k, saída 27/06 a partir de:

4 x R\$ 245,

Nordeste

15 DIAS - Saídas: 01 agosto
19 setembro - 14 novembro
Santos, Rio de Janeiro, Salvador, Fernando de Noronha, Recife, Salvador, Porto Seguro, Rio de Janeiro, Santos.
À vista: R\$ 1.975,
por pessoa em cabine dupla, cat k, saída 01/08 a partir de:

6 x R\$ 329,

Cruzeiro Prata

08 DIAS - Saídas: 06 novembro
Santos, Buenos Aires, Punta Del Este, Santos
À vista: R\$ 1.145,
por pessoa em cabine dupla, cat k, a partir de:

9 x R\$ 127,

CONSULTE SAÍDAS NATAL, REVEILLON

Preços calculados por pessoa em cabine dupla, cat. K., não incluso nos preços taxas portuárias e gorjetas, câmbio utilizado em 07/05/99 - US\$, = R\$ 1,66. Condições de financiamento válidas para as saídas publicadas. Consulte sobre outros planos de pagamento. Validade deste anúncio: 24 horas após sua publicação. Material entregue em 07/05/99. ABAV 449 SP

ati

MOEMA 011 **5561-5333**

Al. Jurupis, 1402
Sempre uma loja próxima de você: Moema - Centro - Paulista - Tatuapé - Santo André - Campinas - Ribeirão Preto.

SAQUE DE QUALIDADE NA CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES,

O Clube Paineiras do Morumbi, certificou a sua Escola de Esportes e também a sua

Central de Atendimento pelas normas de qualidade ISO 9002, através da Fundação Vanzolini. A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo. A partir de agora, a Qualidade de Atendimento não é mais uma força de expressão, é uma conquista.

AGORA COM RECEPÇÃO PERFEITA DA CENTRAL DE ATENDIMENTO.



Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual @ itanet.com.br

Certificadora
ISO 9001/2/3 QS 9000
ISO 14001 Meios de hospedagem



Sua Empresa já tem ISO 9000?

Nosso clube já tem, e agora conquistou mais um. Depois do SEFFE, a CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de ser certificada na ISO 9002. Um resultado da parceria do Paineiras com a INTERACTION, uma empresa especializada na implantação de sistemas da qualidade.



R: Verbo Divino,
1400 • 6º andar
Tel.: 5188 7659
Fax: 5188 7667



UNICEL MORUMBI

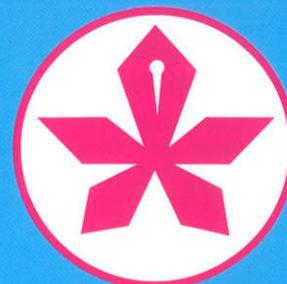
EVOLUÇÃO A NOVOS RECORDES DE QUALIDADE
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE
- DIVERSOS NÍVEIS / HORÁRIOS
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS

CEL-LEP é marca registrada da CEL-LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do UNICEL MORUMBI LTDA.
Rua Domingos Lopes da Silva - 281 - CEP 05641-030
Telefone: 842-4390 / 843-1735 - Internet: www.unicelmorumbi.com.br

Agora você já pode anunciar

INFORMAÇÕES:
(011) 842-2777
R.254



Parabéns a você...

A brinquedoteca faz aniversário e vai comemorar esse primeiro ano com uma superfesta, jogos, gincana premiada, brincadeiras e muita diversão no dia 19, a partir das 11 horas. Toda a turminha do Clube está convidada.

Em ritmo de dança

Não perca no dia 19 de junho, das 15 às 17 horas, no Cinema, a apresentação das alunas de jazz, sapateado e flamenco do Clube. Estarão presentes os grupos Emanawê, que em maio participou do Festival Internacional de Dança da Bahia com coreografia da professora Marcia Troetschel; Tap Paineiras, que ganhou o primeiro lugar no Festival de Suzano com a coreografia "Mudança de hábito", da professora Mônica Teixeira; e o Baile Espanhol do Paineiras, que em 1º de junho estará no Festival Dança Ribeirão, com a coreografia "Amador", da professora Lúcia Caruso.

Paineiras escolhe suas bailarinas

Foi um sucesso a primeira audição para formação do Corpo de Baile do Paineiras, em abril. Das 32 inscritas foram escolhidas doze bailarinas e seis estagiárias, que irão representar oficialmente o Clube em festivais, concursos e mostras. Participaram da banca examinadora Siwa, diretora da Siwa Ballet; Penha de Souza, diretora da Oficina da Dança; Liris do Lago, do Balé da Cidade de São Paulo; Jacy Rhormens, diretora da revista *Você e a Dança*, e Verônica Coutinho, coordenadora da Unidade de Dança do Paineiras. Classificaram-se Melissa Martins, Letícia Mantovani Rossi, Cristiane Gallucci, Katia de Carvalho,

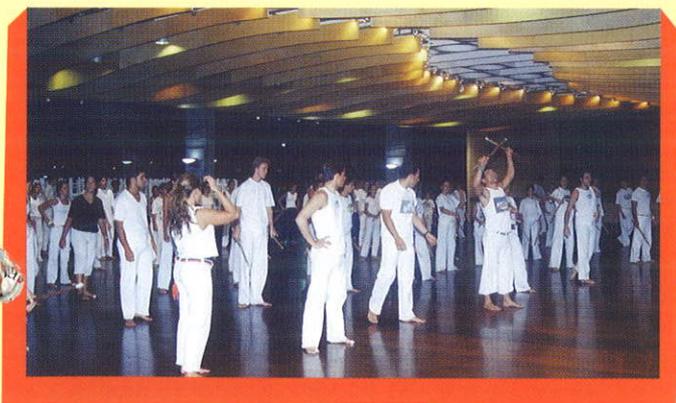
Luciana B. Soares, Myriam Cristina Ribeiro Moussalli, Lia Simon Guimaro, Heloisa Fiuza Gomyde, Fanny P. F. B. Cardoso, Bruna C. G. de Alencar, Carolina de Cara Pires de Campos, Monica Rossi Geraissati, Daniela H. Assumpção, Alessandra Mara Martins, Vanessa Bianchini Soares, Carla Giancoli Bazarian, Débora Naso e Karina Del Gaiso Petrosino (foto do grupo classificado, com jurados e os professores Armando Aurich, Mônica Teixeira e Márcia Troetschel).



Das mil e uma noites...

... direto para o Paineiras. Sábado, dia 12 de junho, às 11 horas, no Cinema, os sócios do Clube têm um encontro marcado com *Sherazade*, a maior de todas as contadoras de histórias. Personagem das histórias das *Mil e uma noites* e mulher do sultão Chahriyar, ela sempre deixava suas histórias inacabadas à noite, para não ser executada pela manhã. Aqui ela não corre perigo e promete contar até o fim antigas histórias sobre a harmonia e o equilíbrio com a natureza, além de

brincar com a platéia e colocar o público para interpretar alguns personagens, na peça *Colhendo o passado, plantando o futuro*.



Berimbau a todo vapor

O Paineiras receberá a visita de vários mestres do Abadá Capoeira, para o segundo batismo e a troca de cordas dos alunos do curso de capoeira, no dia 12, às 14 horas. Os novos alunos serão iniciados e apresentados aos antigos, que darão a eles um apelido de batismo e participarão da cerimônia de troca de corda, que significa receber a próxima graduação. Haverá a apresentação de maculelê, luta dançada, como um jogo veloz e vibrante, praticado com bastões de madeira ou facões. Todos os meses, desde abril, os atabaques soam mais forte nos clubes Paineiras e Paulistano, dando o tom vibrante da aula conjunta de capoeira entre alunos dos dois clubes.

Portugal é logo aqui



Foto: Luiz Prado
Gilberto Fleury e Aguinaldo R. Pettinati

Mais de quatrocentas pessoas lotaram o Restaurante das Cúpulas no dia 23 de abril para prestigiar uma autêntica noite portuguesa, com show da cantora Maria de Lourdes e farto bufê típico. Foram sorteados dois jantares no Portucale, vinhos do Porto e taças de cristal da Bacardi. Os patrocínios ficaram por conta do Restaurante **PORTUCALE** telefone 820-8929, **Bacardi** e **balas Halls**.



Da esquerda para direita: Marina Lavoura, Miguel e Sílvia Garde, convidados e Carlos e Penha Vazzoler

Bug do milênio

O diretor secretário **Ciro Tadeu Alcântara**, por intermédio do Setor de Informática, informa aos associados que planeja concluir neste semestre todas as análises e revisões necessárias dos sistemas de informática e equipamentos que contêm chip, para que eles estejam devidamente adequados e não sejam afetados pelo bug.

Dra. Christiane A. M. Carvalho

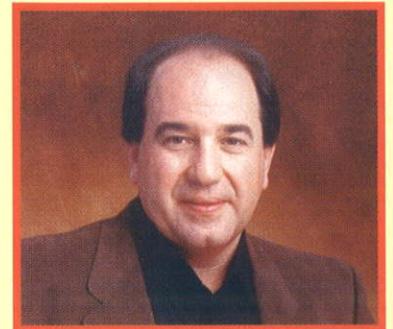
Clínica Médica - Gastroenterologia
CRM 61245

Rua Helena, 285 - Cj. 61 - Itaim Bibi
Tel: 822-2217
Tel/Fax: 822-9500
e-mail: camc@dialdata.com.br

Chansons d'amour

O Clube programou um show especial para os amantes da música francesa: o cantor **Gilbert** se apresentará na Sexta Nobre Especial da Noite dos Enamorados, dia 11, a partir das 21h30, para cantar suas canções românticas. No Brasil desde 1964, Gilbert já interpretou temas de novelas como *Beto Rockfeller*, *A viagem* e *Olho no olho*, participou do humorístico-musical *Família Trapo*, apresentou-se no réveillon na Paulista e viajou a Paris a convite da Philips para se apresentar na Tour de Montparnasse. Além de Gilbert, o Grupo Canadá também promete um show de arrasar para os sócios comemorarem o Dia dos Namorados em grande estilo. As atrações das outras Sextas Nobres continuam com o Trio Filadelfia

no dia 4, Banda Melodia Brasil no dia 18 e I.S.M.A.R Musical Show no dia 25, sempre no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21 horas, com couvert de 4 reais. Lembramos aos sócios aniversariantes que a Sexta Nobre está aberta para receber seus convidados e lhes proporcionar uma agradável e agitada comemoração. Reservas no Departamento Sociocultural.



Vamos passear na fazenda

A diversão está garantida para a turminha que quiser comemorar o Dia do Meio Ambiente em grande estilo. O Paineiras programou um passeio à Fazendinha Estação Natureza, onde a criançada vai conhecer hortas, minhocário, pomar, galinheiro, lago com patos e marrecos, cavalos, vacas, bezerros, ovelhas, coelhos, pôneis e poderá passear em uma charrete puxada por bodinhos. Uma equipe de monitores acompanhará o passeio, contando histórias, curiosidades e tirando as dúvidas das crianças. Mas não pense que acabou. No final ainda haverá recreação com músicas e um lanche delicioso. Anote para não perder a oportunidade: dias 1º e 2 de junho com duas saídas por dia na van do Clube, às 8h15, com retorno previsto para 11h45 e 13h15, para voltar às 16h45. Cada turma terá quinze crianças, e a taxa de 12 reais será paga na entrada da Fazendinha.

Grupo da melhor idade

A terceira idade é a fase ideal para aproveitar o tempo livre, fazer novos amigos, viajar, ir a cinemas, teatros e outros lugares da cidade. Não é preciso se preocupar com nada: o Paineiras organiza tudo, para que os idosos melhorem sua qualidade de vida, façam esportes, se divirtam. Mande a sua sugestão de passeio e preencha uma ficha no Departamento Sociocultural para saber de todas as atividades especiais. E para começar esse entrosamento, anote: sábado, a partir das 10 horas, que tal um animado carteador?

Piano Bar - diversão para todos

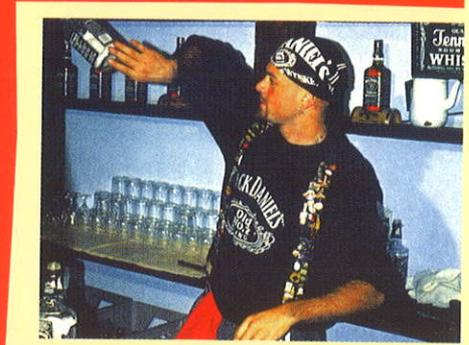
Todas as quintas-feiras os sócios que gostam de cantar ou tocar algum instrumento já têm programa marcado, das 20 às 23



horas, no Piano Bar. Mas se em vez de cantar você prefere ouvir belas canções ao piano, o seu compromisso é com Lílíana H. Bollos, todas as sextas e sábados, das 19 à 1 hora.

E a programação não termina por aí. Dia 9, o pessoal do Bertone's estará no Paineiras, das 20h30 às 23h30, para ensinar os sócios a fazer os mais diferentes tipos de drinques, mágicas e malabarismos com copos e garrafas. Mais informações no Departamento Sociocultural.

No dia 12, dos namorados, é a vez do grupo Cores do Brasil (foto ao lado) se apresentar a partir das 21h30, com músicas de Cartola,



Tom Jobim, Vinícius de Moraes, Djavan e os novos pagodeiros. Quer mais MPB? Então não deixe de prestigiar o grupo Zabumba MPB Band, formado por alunos do curso de música do Clube, com um repertório variado de música brasileira. Dia 19.

Anos dourados

Dia 30, às 21 horas, o Coral do Paineiras apresentará músicas que marcaram a década de 60.

Tá chegando a mió festa junina!

O tradicional Arraiá do Paineiras será no dia 26, das 15 às 2 horas, com muitas brincadeiras e barracas de comidas típicas, além de show de forró com o grupo Mais Maria do que Zé, animação da Banda Saigon e a quadrilha "Levanta Poeira Moça Bonita". Sócios entram "na faixa" e seus convidados pagam 15 reais.

Cotonetes em ação

Pais e avós que possuem filhos ou netos inscritos no curso de Musicalização Infantil do Paineiras: limpem seus ouvidos e venham prestigiar uma aula aberta feita especialmente para vocês, em que os alunos apresentarão os resultados das atividades desenvolvidas no primeiro semestre. Dia 29, nos horários de aula. Eles esperam ansiosos.

Eleição eletrônica - 13 de junho

Foi aprovada na última Reunião do Conselho Deliberativo, realizada em 3 de maio, proposta da Diretoria Executiva que viabiliza a implantação de eleição eletrônica.

Tal conquista representa

mais um avanço do Clube Paineiras do Morumbi, pois o processo eleitoral se torna mais ágil e confiável, além de equiparar-nos àqueles que optaram pela modernidade.

Cerâmica



Não percam, de 15 a 20 deste mês, das 9 às 22 horas, no saguão social, a exposição de cerâmica – faianças e esculturas – do Atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye.

Tricotando no carteadado

Terça-feira é o dia em que a sala de carteadado vira uma escolinha para quem quer aprender a fazer malhas, enxovais de bebê, caminhos de mesa, tapetes de barbante, almofadas e mais uma infinidade de coisas em tricô ou crochê. O curso é grátis, com aulas das 13 às 16 horas, com a professora Jô.

Cinema e pizza

Que tal uma pizza com borda recheada de catupiry e gergelim depois de um cineminha? A partir deste mês a pizzaria do Clube abrirá também aos domingos, das 19 às 23 horas.

SOS Animal

A Associação Paulista de Auxílio aos Animais (APAA) é uma entidade sem fins lucrativos que presta vários serviços, entre os quais a retirada de cães das ruas, castração e assistência veterinária. Para continuar esse trabalho a APAA precisa de dinheiro, material e mão-de-obra. Quem quiser ajudar pode ligar para **240-6055 (noite)** ou depositar qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0772, conta corrente 37610-9, em nome da Associação.

Repassando o estatuto

É seu direito frequentar a sede e dependências do Clube nos horários fixados pela Diretoria, mas é seu dever zelar pela conservação dos bens do mesmo, indenizando-o pelos danos causados por você, seus dependentes ou convidados. Vamos cuidar sempre do nosso Paineiras.

Mães em primeiro lugar

O Dia das Mães no Paineiras foi mais que comemorado. Teve almoço especial, feijoada, coquetel, muitas atividades e premiações. Na Sexta Nobre do dia 7, foi sorteado um belíssimo colar de ouro da Vivara, ganho por Ana Cristina C. Morand. No Torneio Misto de Tranca do dia 8, as vencedoras receberam cestas de chocolates Fachga e cosméticos da HN Cristiano. Das mais de cem atletas que participaram do Torneio Esportivo do Dia das Mães, as três primeiras colocadas de cada categoria (resultados no

painel do corredor dos vestiários) também ganharam chocolates, cosméticos, camisetas e bonés do Banco Real e produtos Ypióca. Para fechar com chave de ouro, o coquetel especial reuniu mais de trezentas pessoas.

O Paineiras agradece às empresas que tornaram nosso Dia das Mães mais do que especial:

HNCRISTIANO
HOMEOPATIA
FONE: 883-0099

Ypióca
Paixão Brasileira

Banco Real

VIVARA

Fachga
CHOCOLATIER

Primeiros Socorros

O socorro de urgência – ou primeiros socorros – é o conjunto de medidas de assistência à vítima de acidente, mal súbito ou crise no curso de uma doença. Por causa da urgência, as medidas adequadas nem sempre podem esperar pela chegada do médico e são tomadas por leigos. Contudo, é preciso conhecer o mínimo para prestar socorro de urgência. Deve-se agir rapidamente e manter a calma, para que se cumpram princípios básicos que não podem ser desobedecidos, como estes:

⊕ Nunca remova o acidentado sem melhor exame por profissional. Se for imperiosa a remoção, ela deve ser feita com cuidados rigorosos. A movimentação descuidada

pode agravar a lesão e até provocar a morte da vítima.

⊕ Verifique antes de mais nada se está havendo asfixia. Em qualquer urgência, a respiração da vítima tem prioridade absoluta.

⊕ Para verificação do ocorrido com o acidentado, conserve-o deitado e imóvel.

⊕ Cubra o corpo, para que não haja perda de calor.

Em caso de acidente dentro do Clube, o Departamento Médico deve ser imediatamente acionado. Entendemos que uma pessoa, na ânsia de ajudar, pode provocar sem querer um dano maior se não for treinada para o atendimento.

Dr. José Fernando Leite da Silva
Diretor do Depto. de Higiene e Saúde

Mandic no Paineiras

Agora o Clube Paineiras conta com mais um grande parceiro: a Mandic passa a ser nosso provedor a partir do mês de junho. Os associados, em breve, terão à disposição um quiosque nas dependências do clube, onde poderão navegar pela Internet e obter informações e esclarecimentos sobre a Mandic e dicas sobre a rede. Você que é associado do Paineiras não pode perder as condições especiais para a assinatura. Confira.



O Companheiro de todas as horas

Inauguração da composteira

No Dia Mundial do Meio Ambiente, 5 de junho, às 12 horas, junto às oficinas de pintura, o Clube inaugura sua nova composteira.

ATENÇÃO: O telefone do Paineiras mudou

Anote o novo número: **3779-2000**. Além do novo prefixo **3779**, os ramais do Clube foram alterados e ganharam um quarto dígito. Confira alguns dos novos números e, para saber os outros, consulte a telefonista.

☎ Alimentos e Bebidas	2120
☎ Banco Real	2074
☎ Barbeiro	2128
☎ Biblioteca	2054
☎ Cabeleireiro	2127
☎ Central de Atendimento	2010/201
☎ Departamento Médico	2046
☎ Esportes	2101/2102/2103
☎ Marketing	2098/2099
☎ Sauna	2129
☎ Sociocultural	2051/2052
☎ Videolocadora	2126

Em maio, houve mudanças também nos prefixos dos telefones residenciais do bairro, mas a entrega das contas e a data do vencimento não foram alteradas. Confira os novos prefixos:

Atual	Novo
☎ 842.....	3742
☎ 843.....	3743
☎ 844.....	3744
☎ 845.....	3745
☎ 846.....	3746
☎ 849.....	3749
☎ 849.....	3779

Para outros esclarecimentos ligue 104 seguido dos três primeiros dígitos do telefone.

Quem não gosta de brincar? Seja com o pai, com a mãe, com o irmão ou com um amiguinho, a gente sempre tem vontade de cair na bagunça. O chato é que às vezes nossos pais estão ocupados, nosso amigo mora longe ou a gente não tem um irmão. Nessas horas, melhor do que brincar sozinho é se divertir com um bichinho de estimação. O bom é que eles sempre estão dispostos a correr e pular, e às vezes dão uma bela canseira. Entre os animais de estimação preferidos estão o gato e o cachorro. Nesta matéria, vamos dar algumas dicas sobre esses animais e contar as historinhas do gato Ignácio e da cachorrinha Nicole.

O MELHOR AMIGO DO HOMEM

Se tem alguém que concorda com essa frase é José Eduardo Passarelli Filho, de 4 anos. Sua cachorrinha Nicole Palmeiras Passarelli – Palmeiras por causa do time – é hoje sua fiel companheira. Ele conta: “Depois que ganhei a Nicole nunca mais tive que brincar sozinho, ela é minha melhor amiga”. Eles são tão ligados que enquanto os pais de Eduardo arrumavam as malas para viajar na Semana Santa, Nicole corria de um lado para o outro e olhava para o dono de um jeito como se soubesse o que estava acontecendo. Depois, todo dia ela ia ao quarto do Eduardo cheirar suas coisas e corria até a porta para esperar ele chegar. Para quem pensa em comprar um cachorro, o veterinário Rubens Francisco Carvalho, que tem clínica em Vinhedo, dá a dica: “Antes da compra é importante saber o



tamanho que ele terá e como irá se comportar quando crescer”. Outra boa dica é educá-lo desde cedo, para evitar bagunça, móveis comidos, cortinas rasgadas e outros apuros.

ACHO QUE VI UM GATINHO...

Quem tem gato em casa já deve ter visto ele abrir uma porta. Isso acontece porque ele é um bicho que observa o dono e copia certas coisas. O gato aprende só de olhar, além de ser companheiro e brincalhão. Helena Marques Souza, de 6 anos, tem um gatinho muito serelepe, o Ignácio, e conta o que ele fez com um rato de brinquedo que a mãe dela comprou para ele brincar: “O Ignácio lutou tanto com o ratinho que destruiu ele inteiro”.



EDUCANDO O SEU BICHINHO

Primeiro, você deve ensinar seu cão ou gato a não aceitar nada de pessoas estranhas. Para isso é preciso educá-lo desde cedo. Dê a comida sempre nas mesmas horas e no mesmo lugar. Deixe o prato à sua disposição por 10 minutos. Não comeu na hora, só na próxima refeição – mas não pode ser a comida que foi retirada. Com isso ele aprende a comer na hora certa, não cria o hábito de se alimentar a todo momento ou aceitar coisas de estranhos. Agora uma dica especial: você deve cuidar muito bem do seu bichinho e ajudar sua mãe a dar comida e limpar tudo o que ele sujar. Combinado?

Nas próximas edições vamos falar sobre bichinhos de estimação exóticos. Se você tem um animal diferente, um iguana, por exemplo, mande para nós uma foto e conte uma história bem legal que aconteceu com vocês. Estamos aguardando!

Paineiras | PROGRAMAÇÃO JUNHO

DIA 1º - TERÇA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

08h15 Passeio à Fazendinha Estação Natureza - Informações no Depto. Sociocultural.

13h15 Passeio à Fazendinha Estação Natureza - Informações no Depto. Sociocultural.

DIA 02 - QUARTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

08h15 Passeio à Fazendinha Estação Natureza - Informações no Depto. Sociocultural.

13h15 Passeio à Fazendinha Estação Natureza - Informações no Depto. Sociocultural.

DIA 03 - QUINTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

17h Cinema Adulto *Um crime perfeito*, com Michael Douglas (suspense 108') - 16 anos.

DIA 04 - SEXTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h30 Cinema Adulto *Um crime perfeito*, com Michael Douglas (suspense 108') - 16 anos.

21h Sexta Nobre com *Trio Philadelfia* - no Restaurante das Cúpulas.

DIA 05 - SÁBADO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

12h Dia Mundial do Meio Ambiente - Inauguração da nova composteira.

14h Cinema Infantil *As festas das gêmeas Mary-Kate & Ashley* (filme 101') - Livre.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h Cinema Adulto *Grandes esperanças*, com Robert De Niro (romance 111') - 12 anos.

DIA 06 - DOMINGO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

14h Cinema Infantil *As festas das gêmeas Mary-Kate & Ashley* (filme 101') - Livre.

19h Cinema Adulto *Grandes esperanças*, com Robert De Niro (romance 111') - 12 anos.

DIA 08 - TERÇA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

DIA 09 - QUARTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

20h30 Curso de Coquetelaria - Piano Bar.

DIA 10 - QUINTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

20h45 Cinema Adulto *A vida secreta de meu marido*, com Anne Archer (policial 92') - 14 anos.

DIA 11 - SEXTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h30 Cinema Adulto *A vida secreta de meu marido*, com Anne Archer (policial 92') - 14 anos.

21h30 Sexta Nobre Especial "Noite dos enamorados" - no Restaurante das Cúpulas.

DIA 12 - SÁBADO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

10h Rua de Lazer - Plataforma Infantil.

11h Teatro Infantil com Sherazade e o Meio Ambiente (teatro 60') -

no Cinema.

14h Cinema Infantil *Dino e Julietta* (desenho 60') - Livre.

14h II Batismo e Troca de Corda dos alunos do curso de Capoeira - Informações no Depto. Sociocultural.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h Cinema Adulto *Irresistível paixão*, com Jennifer Lopez e George Clooney (policial 122') - 14 anos.

21h30 Dia dos Namorados com apresentação do grupo *Cores do Brasil* - Piano Bar.

DIA 13 - DOMINGO

Eleições para o Conselho Deliberativo.

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

10h Rua de Lazer - Plataforma Infantil.

11h Cinema Infantil *Dino e Julietta* (desenho 60') - Livre.

14h GP do Canadá - transmissão ao vivo no telão do Cinema.

19h Cinema Adulto *Irresistível paixão*, com Jennifer Lopez e George Clooney (policial 122') - 14 anos.

DIA 14 - SEGUNDA-FEIRA

19h30 Curso Básico de Mergulho - Sala de Cursos/ Piscina Social.

DIA 15 - TERÇA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

09 Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

19h30 Curso Básico de Mergulho - Sala de Cursos/ Piscina Social.

DIA 16 - QUARTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

09 Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

19h30 Curso Básico de Mergulho - Sala de Cursos/ Piscina Social.

DIA 17 - QUINTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

09 Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

19h30 Curso Básico de Mergulho - Sala de Cursos/ Piscina Social.

14h30 Chá da Tarde com Desfile de Moda - Restaurante das Cúpulas.

20h45 Cinema Adulto *O principal suspeito*, com Nick Nolte (suspense 106') - 14 anos.

DIA 18 - SEXTA-FEIRA

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

09 Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

19h30 Curso Básico de Mergulho - Sala de Cursos/ Piscina Social.

20h30 Cinema Adulto *O principal suspeito*, com Nick Nolte (suspense 106') - 14 anos.

21h Sexta Nobre com a *Banda Melodia Brasil* - no Restaurante das Cúpulas.

DIA 19 - SÁBADO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

08h45 Final do Campeonato Roberto Carrozza de Futebol Soçaité - Campo de Grama Sintética.

09h Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

11h Aniversário da Brinquedoteca - Informações no Depto. Sociocultural.

15h Final do Campeonato Interno de Snooker - Sala de Snooker.

15h Apresentação dos grupos de dança do Paineiras - no Cinema.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h Cinema Adulto *Sempre amigos*, com Sharon Stone (drama 102') - Livre.

21h Apresentação do grupo *Zabumba MPB Band* - Piano Bar.

DIA 20 - DOMINGO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º

Paineiras Camp.

09h Exposição de Cerâmica do atelier Desenho & Pintura Elizethe Potye - Saguão Social.

14h Cinema Infantil *O bicho-papão e outras histórias* (desenho) - Livre.

19h Cinema Adulto *Sempre amigos*, com Sharon Stone (drama 102') - Livre.

DIA 22 - TERÇA-FEIRA

Matrículas para Tênis particular (alunos novos).

Rematrículas dos cursos da Recreação, SEFFE / SAT, Cultural.

DIA 23 - QUARTA-FEIRA

Matrículas para Tênis particular (alunos novos).

Rematrículas dos cursos da Recreação, SEFFE / SAT, Cultural.

DIA 24 - QUINTA-FEIRA

Rematrículas para o Tênis Particular.

Teste e Inscrição para o Sorteio de Natação.

20h45 Cinema Adulto *187 - O código*, com Samuel Jackson (drama 96') - 14 anos.

DIA 25 - SEXTA-FEIRA

Rematrículas para o Tênis Particular.

Teste e Inscrição para o Sorteio de Natação.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h30 Cinema Adulto *187 - O código*, com Samuel L. Jackson (drama 96') - 14 anos.

21h Sexta Nobre com *ISMAR musical show* - no Restaurante das Cúpulas.

DIA 26 - SÁBADO

Sorteio de Natação.

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

14h Cinema Infantil *Pequenos guerreiros* (desenho 98') - Livre.

15h "ARRAIÁ DO PAINEIRAS" - Informações no Depto. Sociocultural.

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos - Piano Bar.

20h Cinema Adulto *Tormenta de fogo*, com William Forsythe (ação 88') - 12 anos.

DIA 27 - DOMINGO

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

09h GP da França - transmissão ao vivo no telão do Cinema.

14h Cinema Infantil *Pequenos guerreiros* (desenho 98') - Livre.

19h Cinema Adulto *Tormenta de fogo*, com William Forsythe (ação 88') - 12 anos.

DIA 29 - TERÇA-FEIRA

Matrículas dos cursos da Recreação, SEFFE / SAT e Cultural (alunos novos).

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

Aula aberta para os pais e avós dos alunos da Musicalização Infantil - Informações no Depto. Sociocultural.

DIA 30 - QUARTA-FEIRA

Matrículas dos cursos da Recreação, SEFFE / SAT e Cultural (alunos novos).

Inscrições abertas na Central de Atendimento para o 37º Paineiras Camp.

21h Apresentação do Coral Paineiras *A Música dos Anos 60* - no Cinema.

Obs. : Todas as matrículas e rematrículas a partir das 8 horas no Salão Nobre

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 17. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1.