

RP0106

Paineiras

Pra você mamãe!

Com amor, carinho e admiração

SÓ SUCESSO

*Em maio, continua
a Quarta Cultural*

SAMBA DO BOM

*A Sexta Nobre traz o
Botequim do Paineiras*

Quarta cultural

Programação maio



Rosa Marya Colin

A VOZ DA SOFISTICAÇÃO E DO REFINAMENTO
Dia 04/05, no Restaurante das Cúpulas

Marcos Valle

A "SEGUNDA GERAÇÃO" DA BOSSA NOVA
Dia 11/05, no Restaurante das Cúpulas



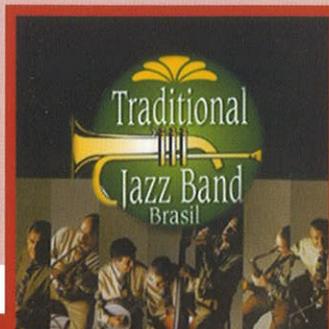
Leila Pinheiro

LAPIDANDO OS SENTIDOS DAS CANÇÕES
Dia 18/05, no Restaurante das Cúpulas



*Traditional
Jazz Band*

Dia 25/05, no Restaurante das Cúpulas



Sempre às 21h. Informações e vendas,
a partir de 28/04, no Estande de Vendas.

Patrocínio:



Apoio:



Realização
Setor Cultural



CARTA DO EDITOR

4 **Presidência**

Um mês de grandes decisões

5 **Conselho**

Mãe

6 **Esportes**

15 **Dasp**

Ação social ganha destaque no clube

16 **Social**

20 **Jurídico**

Contratos dos meses de março e abril

22 **Especial – Turismo**

Duas belas opções de passeio

23 **Manutenção e Obras**

24 **Cultural**

35 **Alimentos e Bebidas**

Almoço especial do Dia das Mães

36 **Central de Atendimento**

36 **Índice de Anunciantes**

37 **Benefícios**

Só para associado

38 **Agenda**



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

Paineirense

De tudo o que está previsto para o mês maio (e olha que não é pouco!), o principal é dar um beijo e um grande abraço nas nossas mães e desejar que esse gesto realmente represente todo o amor e carinho que elas merecem.

Que tal fazer isso no Paineiras, durante o Almoço Especial do Dia das Mães. Seria bem legal!

Aproveite também toda a programação cultural, social e esportiva que o seu clube preparou para você. Veja o que vem por aí, em mais esta edição da revista *Paineiras*.

Boa leitura e feliz comemoração do Dia das Mães!

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli
| **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino Pereira | **Snooper:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:** Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras): Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho | **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez
| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim, José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:** Roberval Ramos Mascarenhas, Sílvio Luiz Norris Gabrielli e Wlademir Antonio George | **Membros Suplentes:** Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves | **Membros Efetivos:** Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti | **Membros Suplentes:** Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros Efetivos:** Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva e Flávio Simões

Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira |

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTB: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque, Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle e arquivo Paineiras

| **Impressão:** Ipsis



WALDYR ARID
PRESIDENTE

Um mês de grandes decisões

M

Maio é, politicamente, muito importante para o Clube Paineiras.

Nesse mês, encerram-se as inscrições de candidatos a membro do Conselho Deliberativo. Sempre é bom lembrar que os conselheiros são peças fundamentais para a administração do nosso clube. Entre as competências do órgão, estão o exame e a tomada de decisão sobre todos os assuntos de interesse social para o Paineiras.

Face à importância do pleito que vai escolher 40 novos conselheiros (um terço do total), frisamos que a participação de todos os associados é decisiva para que a escolha seja a mais acertada possível, sempre visando a melhoria contínua do lazer, da segurança, da saúde dos sócios e do patrimônio do clube.

Esperamos, no entanto, que a campanha eleitoral possa se desenvolver dentro de um clima de respeito e cordialidade entre os diversos candidatos e partidos,

que devem cuidar de apenas divulgar suas propostas e idéias, tendo sempre como base o compromisso com a verdade.

No que diz respeito à infra-estrutura das nossas instalações, o mês de maio registra a inauguração do sistema de ar-condicionado que dará maior conforto aos freqüentadores do Salão Nobre. Com isso, teremos a concretização do completo isolamento acústico do local, uma antiga necessidade daquele local.

Com o fechamento hermético do salão, eliminaremos a propagação dos ruídos e sons internos das festas e eventos, evitando desconfortos à vizinhança. Essa obra é, sem dúvida, a maior intervenção no Salão Nobre dos últimos anos.

Por fim, o mês de maio também é muito especial para a família paineirense pela comemoração do Dia das Mães. Ao festejarmos essa data, fazemos uma justa homenagem a alguém que é muito importante para todos nós.

DADOS ATESTAM SAÚDE FINANCEIRA DO CLUBE		
Balanco 2004	Manutenção	
	Receitas	R\$ 27.507.032
	Despesas	R\$ 27.011.251
	Superávit	R\$ 495.781
	Patrimonial	
	Receitas	R\$ 2.405.704
	Investimentos	R\$ 1.970.859
	Superávit	R\$ 434.845
	Somatória dos Superávits	R\$ 930.626

DULMAR VICENTE LAVOURA
PRESIDENTE



Mãe

Neste mês de maio, comemoramos com muito júbilo e alegria o Dia das Mães. Em outras épocas já escrevi sobre o significado e o porquê desse dia. Hoje, entretanto, gostaria de singelamente fazer uma homenagem a todas as mães paineiras.

De repente, me pego a imaginar e a dar conta de sua importância para nós filhos, durante nossas vidas. Quando crianças, quantas vezes pedimos aquele colo gostoso, aquele afago na hora de dormir, aquele olhar de reprimenda pela traquinice. Entramos em pânico ao não vê-la por perto ou ao nosso lado no primeiro dia de aula. Embora, pequenos e confusos, não dispensamos jamais a segurança da sua presença; o alimento que nos oferecia; as roupas que vestir naquele momento; a proteção da fêmea a seu rebento; e, principalmente, a indicação do caminho a seguir em nossas vidas.

Somente, agora, pode-se dar o real valor dessas pequeninas obras daquela gigantesca figura materna. Quantos de nós deixou de trilhar o caminho errado por causa de nossas mães? Não muitas vezes, em nossa vida atribulada da grande cidade, esquecemo-nos disso. Mas, devemos sempre lembrar que jamais, em tempo algum, algo ou alguém pode nos separar do amor de mãe. Feliz daqueles que podem compartilhar desse amor materno.

Esta homenagem passa pela reprodução de um

poema de autoria do poeta Sidney Gioielli, que ao meu ver traduz de forma quase perfeita o que é uma verdadeira mãe, esse ser único, iluminado, espiritual.

MÃE

Quando te peço socorro,
não perguntas por que.
Quando te abro minha alma,
não a devassas.
Quando silencio a teu lado,
não te constranges.
Quando te falo,
não receio que me interpretes.
Quando me ausento,
sei que não me esqueces,
Quando te reencontro,
é tudo tão natural.
Quando erro,
sei que não me julgas.
Quando acaso te magôo,
já conto com o teu perdão.
Podias ser minha deusa,
minha santa,
minha irmã,
minha amiga.
Mas por uma doce fatalidade da vida
És minha mãe.

Que Deus, o todo poderoso, abençoe todas as mães paineiras.



O Paraíso
fica nesta ilha...

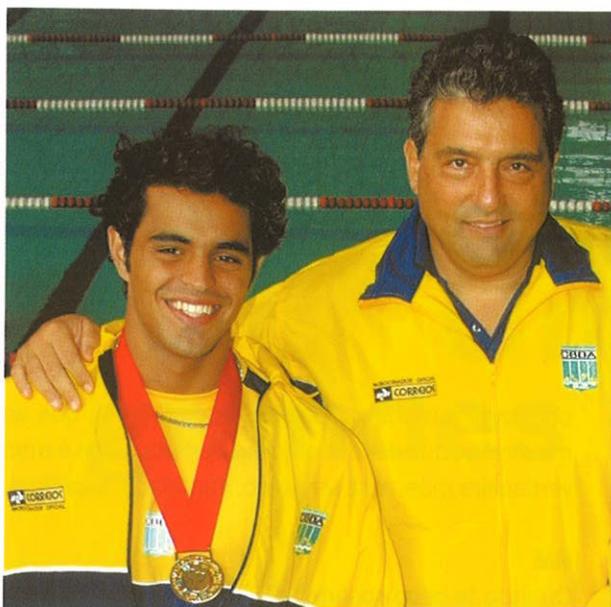
HTT

Ilhas de Comandantibus

Hotéis Transamérica

Toll Free 0800 12 6060

Representante: Ivete 11 9602-6771



PÓLO AQUÁTICO

MARCELLO TORRES É CONVOCADO PARA A SELEÇÃO BRASILEIRA ADULTA

O atleta paineirense Marcello Torres, que já vinha se destacando na seleção júnior, agora vai brilhar também na equipe brasileira adulta.

No ano passado, teve a oportunidade para jogar a Liga Mundial, mas por ser ainda muito jovem participou pouco dos jogos. O Pré-Mundial, classificatório para o Mundial, é uma prova duríssima. O Paineiras torce pelo bom desempenho de Marcello.

(na foto acima, com o técnico Eduardo Abla)

COPA SÃO PAULO INFANTO-JUVENIL

Na Copa São Paulo Infanto-Juvenil, realizada em março, a equipe do Paineiras sagrou-se campeã após vencer o Jundiá no último jogo. A conquista, sempre bem-vinda, foi comemorada com uma pizzada, que contou com a presença de toda a diretoria de Esportes.

Receberam os cumprimentos os atletas: Bruno Lara de Araújo, Carlos César Lima Piovezanni, Cauê Augusto de Macedo, Eric Wenzel, Fábio Khouri Arnoldo, Gabriel Tuccille Braga, Gustavo de Mendonça Jeannetti Coutinho, Henrique Funari de Castro Parente, Limirio Moreira da Fonseca, Marcelo Junqueira de Godoy Pereira, Marco Aurélio Santo Filho, Ramiro Garcia Martorell, Rodrigo Belleza Bencini, Tiago Michels Munhoz e Ricardo Cintra Mil e o técnico Alexandre Pflug.

NATAÇÃO

TORNEIOS REGIONAIS

Os torneio regionais precedem os campeonatos paulistas e brasileiros de natação. São nesses eventos que os atletas conquistam os índices e classificam-se para participar das principais competições da modalidade durante o ano.

Além dos índices, os atletas recebem medalhas pelas três primeiras colocações. Confira aqui os regionais realizados no mês de março e início de abril e seus respectivos resultados:

TORNEIO REGIONAL ABSOLUTO

12 e 13 de março – Sport Club Corinthians Paulista

- Caio Serebranik – 1º lugar nos 200 costas, 2º nos 200 livre e 3º nos 200 medley
- Marina Oliveira, 1º lugar nos 200 e 400 livre e 2º nos 200 costas
- Marília Romeu, 3º lugar nos 50 e 200 costas
- Bruno Rodrigues, 3º lugar nos 200 costas
- Marcos Capuano, 3º lugar nos 400 livre
- Victor Santos, 3º lugar nos 800 livre

19 de março - Unisanta – Santos

- Júlia Abdu, 3º lugar nos 100 borboleta
- Caio Serebranik, 3º lugar nos 100 borboleta e 400 medley
- Lucas Iacovone, 3º lugar nos 100 livre
- Victor Santos, 3º lugar nos 40 medley
- Felipe Azambuja, 2º lugar nos 50 livre

TORNEIO REGIONAL PETIZ

20 de março – Sport Club Corinthians Paulista

- Júlia Gerotto, 1º lugar nos 400 e 800 livre e 2º nos 100 borboleta
- Júlia Adde, 1º lugar nos 100 peito e 3º nos 100 livre
- Victoria Salemi, 2º lugar nos 400 livre e 3º nos 100 livre
- José Governo, 2º lugar nos 400 livre e 3º nos 100 livre
- Bruna Alvarenga, 2º lugar nos 100 costas e 3º nos 200 medley
- André Pacheco, 3º lugar nos 100 borboleta
- Paige Devine, 3º lugar nos 100 costas

TORNEIO MARCELO BIAZZOTO

2 de abril – São Caetano do Sul

- Lucas Iacovone, 3º lugar nos 50 livre
- Júlia Abdu, 3º lugar nos 100 e 200 borboleta

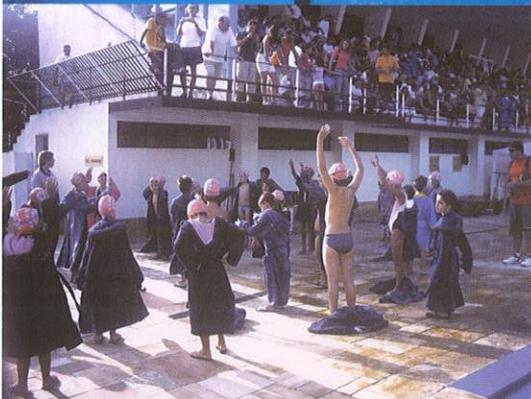
NATAÇÃO

SUL-AMERICANO NO CHILE

As medalhas conquistadas no Campeonato Sul-Americano do Chile continuam sendo destaque. A Federação Aquática Paulista publicou no seu site oficial uma matéria especial com as irmãs

Ana Paula e Ana Carolina Azambuja.

Além de dar destaque às medalhas e ao recorde, a matéria parabeniza o Clube Paineiras do Morumbi e a equipe técnica, coordenada pelo profº Wladmilson Ramos Veiga.



CIRCUITO MIRIM

No dia 20 de março, na piscina do Corinthians, foi realizada a I Etapa do Circuito Paulista de Mirim. A competição teve a participação de 15 clubes e aproximadamente 150 crianças. (fotos ao lado)

A equipe do Paineiras, com 40 atletas, conquistou muitas medalhas.

Veja os principais resultados da equipe:

- Ayumi Saito, 1º lugar ns 50 livre e 2º nos 50 borboleta
- Lucas Lobato, 2º lugar nos 50 borboleta e 3º nos 400 e 50 livre
- Bruna Primati, 1º lugar nos 50 livre e 50 borboleta

ETAPA FINAL

No dia 11 de junho, a etapa final do Circuito Mirim será realizada na Piscina Olímpica do Paineiras. O clube conta com a presença dos pais e dos associados para torcer pelos atletas paineirenses.

TROFÉU KIM MOLLO

Foram convocados os seguintes atletas paineirenses para compor a seleção da 1ª Região (São Paulo), no Troféu Kim Mollo, realizado no período de 21 a 23 de abril, na cidade de Mococa:

Petiz: André Pacheco, Felipe Matrangolo, Julia Parisotto e Julia Gerotto

Infantil: Talitha Adde, Esmeralda Gonçalves, Bruna Matrangolo, Lucas Gerotto, Ricardo Reis e Sérgio Netto

Juvenil: Caio Serebranik e Pedro Oliveira

Técnico: Guilherme Giorgi

Veja os resultados e mais informações na próxima edição.

HALTERES

HUGUINHO NÃO PEGA LEVE

Devido à contusão, o atleta Alexandre Teixeira, o Huguinho, mesmo afastado de nossa equipe, foi convidado pela Federação Paulista de Powerlifting para atuar como árbitro no Campeonato Paulista, que será realizado em Leme, nos dias 30 de abril e 1º de maio.



TÊNIS

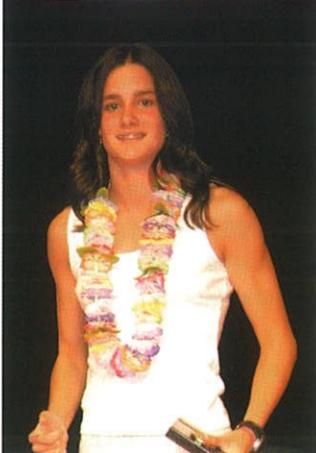
DESTAQUE NAS QUADRAS

- André Rebelo Ferreira foi campeão, categoria 13MC, do Torneio do C. A. Juventus, realizado no dia 10 de abril. (foto 1)
- Mariana Sonnervig sagrou-se campeã, 14 anos, do Circuito Unimed - Etapa Joinville, realizado no período de 6 a 10 de abril. (foto 2)
- Sérgio Mazzola Poli Figueiredo foi vice-campeão, na categoria 11MB, do Terceiro Juventão, realizado no dia 12 de março, no Juventus. (foto 3)



MASTER DO CIRCUITO PAULISTA

No período de 31 de março a 3 de abril, realizou-se o Master do Circuito Paulista de Tênis, na sede da Federação Paulista de Tênis. A equipe do Paineiras esteve presente com cinco tenistas classificados para o Master. Destacaram-se as atletas Bruna Cunha, campeã nos 18 anos feminino, e Mariana Sonnervig (na foto abaixo, com os técnicos Otaviano e Ronaldo), vice-campeã nos 14 anos feminino.



NATAÇÃO

BOM RESULTADO NO MULTINATIONS

A atleta paineirense Marina Penna Vieira de Oliveira participou do Multinations Júnior Swimming Meet, realizado no período de 2 a 08 de abril, em Larnaca, Chipre.

Convocada pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos para compor a Seleção Brasileira, Marina conquistou o 6º lugar nos 200m nado medley, numa competição que reuniu diversos países da Europa.

FUTEBOL SOÇAITE

PAINEIRAS RECEBE HOMENAGEM

O futebol soçaite, nas categorias principal, juniores e infante masculino; esteve em festa no último dia 11 de abril, durante a abertura do Campeonato Paulista – 2005.



PREMIAÇÃO DOS DESTAQUES DE 2004

Em parceria com a Secretaria da Juventude Esporte e Lazer do Estado de São Paulo, a Federação Paulista de Futebol Soçaite realizou o coquetel de lançamento do Campeonato Paulista da 1ª Divisão e também premiou os destaques da temporada 2004.

Celebridades esportivas e representantes de clubes ligados à federação estiveram presentes. Entre eles, Lars Shimidt Graef, secretário estadual, Marcelo F. Portugal Gouvêa, presidente do São Paulo Futebol Clube.

O Clube Paineiras, representado pelo paineirense Alessandro Maria Pagano, foi homenageado pelo presidente da Federação Paulista, como a *equipe mais bem organizada no Campeonato Paulista Principal/2004* (veja a placa).

O atleta leeward A. Wang, do Paineiras, também foi homenageado como destaque da categoria juniores/2004. O evento foi realizado no salão de festas do São Paulo Futebol Clube.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE FUTEBOL SOCIETY
Fundada em 1988 - Filiação à C.B.F. Society
www.fpfs.com.br

A Federação Paulista de Futebol Sete Society, tem a honra de homenagear **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**, por ter sido a *Equipe mais bem Organizada no Campeonato Paulista Principal 2004 - 2ª Divisão*.

Federação Paulista de Futebol Sete Society


Paulo Roberto Antunes
Presidente

APOIO:
SECRETARIA DE ESTADO DA JUVENTUDE
ESPORTE E LAZER

FUTEBOL

ESCOLA DO PAINEIRAS

Da escolinha de futebol ao futebol profissional, venha aprender as táticas, técnicas e todos os fundamentos específicos, com treinamentos básicos da modalidade mais popular do planeta.

Quem você poderá se tornar um craque.

As matrículas estão abertas para a faixa etária de 7 a 18 anos.

Procure a Central de Atendimento para mais informações – (11) 3779.2010.

Não perca tempo, vem aí o primeiro campeonato de futebol de campo da história do Paineiras: o Danone Nations Cup.

TEMPORADA 2005 DO SAT

No dia 10 de abril, o Paineiras participou da Copa Acesc, evento que contou com a participação de muitos clubes: Clube Atlético Monte Líbano, SPAC, Clube Helvetia, Paulistano, Hebraica, Clube de Campo São Paulo, Esporte Clube Sirio, Alphaville Tênis Clube. O evento foi realizado no Monte Líbano.

A boa campanha paineirense:

CPM 6 x 2 SPAC • CPM 4 x 4 Helvetia • CPM 2 x 4 Monte Líbano

Com esses resultados, a equipe classificou-se e, depois de vencer o SPAC (5 x 3), conquistou o 3º lugar.

Veja na foto acima, a equipe do Paineiras – Em pé:

Rodrigo Cloreti, Eduardo Minozzi, Rodrigo Hagen, Roberto Yuzo, Marcelo Shalders, Bernardo Ulmo e o professor Fábio Rogério (professor). Agachados:

Lucas Tufik, Guilherme Romanini, Vitor Matos, Matheus Marfini, Vitor Sandrin, Haroldo Veiga e Gabriel Grigoletto.



PISOS ESPORTIVOS

campos de futebol - pista de atletismo
poliesportivas - tênis - squash



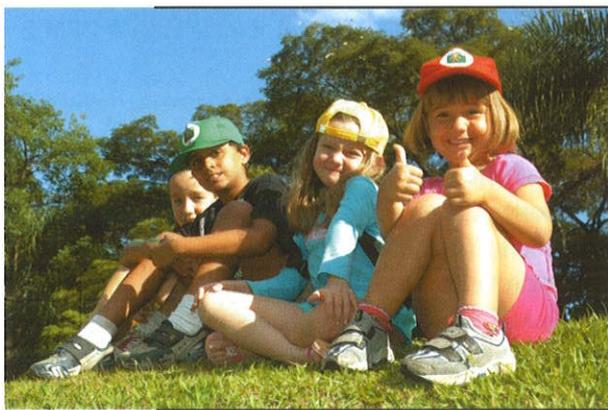
Coxport Engenharia
R. Dr. Estevão de Almeida, 106
(11) 3864.2000
coxport@cox.com.br
www.coxport.com.br

JUDÔ

CLÍNICA COM AURÉLIO MIGUEL

Foi realizada, no dia 9 de abril, a clínica de judô com o atleta olímpico Aurélio Miguel. Durante o evento, o judoca contou um pouco de sua trajetória, suas glórias e derrotas. Participaram cerca de 60 crianças e jovens.

Para o professor Mauro do curso de judô, “essa experiência foi muito importante para as crianças, que, além das lições de judô, também conheceram um exemplo de dedicação e disciplina, como requer a modalidade para quem quer ser um campeão em todas as áreas da vida”.



ACAMPAMENTO

49º PAINEIRAS CAMP

A área Formativa do Paineiras vai desenvolver o 49º Paineiras Camp, no mês de julho, para crianças de 4 a 13 anos.

O evento promete, de novo, muita alegria e diversão. As últimas edições foram muito elogiadas por crianças e pais. O CD de fotos, com os acampantes, foi um sucesso, o jornal diário dos grupos foi divertido e a apresentação do Corpo de Bombeiros foi muito apreciada.

Os professores estão elaborando novas caças, brincadeiras e atividades para motivar a criançada a sempre querer mais e mais. O cardápio está sendo elaborado com muito carinho, visando atender às sugestões colhidas diariamente pela coordenadora Débora.

As inscrições estão previstas para a última semana do mês de maio, na Central de Atendimento.

NATAÇÃO

FESTIVAL DE OUTONO

No dia 10 de abril, os alunos da Área Formativa (SEFFE/SAT), da modalidade natação, participaram do Torneio de Outono do Clube Banespa.

O Paineiras foi representado por 46 alunos, na categoria de 6 a 15 anos.

Na opinião dos professores, a participação foi excelente, pois foram conquistadas 21 medalhas de primeiro, segundo e terceiro lugares. A motivação e a alegria dos alunos foram o maior destaque. (fotos abaixo)





**CRIADO HORÁRIO ESPECIAL
PARA O VÔLEI MASTER**

A Diretoria de Voleibol Master, junto com o SAT, criou um horário de vôlei para associadas entre 18 a 30 anos. O grupo treina às quartas e sexta-feiras, das 19h às 21h. As associadas, dessa faixa etária, interessadas em participar, devem procurar o técnico Alexandre, nos horários de treino, no Ginásio Velho. Na foto, da esquerda para a direita: Tatiana, Joana, Paula, Ligia, Emannuela, Alexandre, Giovana, Bruna, Mariana, Daniela e Beatriz. (foto ao lado)

PALESTRA SCORP

O evento foi realizado dia 26 de fevereiro. A parte teórica foi ministrada na arquibancada e parte prática na pista de atletismo. Após a apresentação (prática/teórica) pelos técnicos, o clube ofereceu, ao participantes, um café da manhã no Piano-Bar. (fotos ao lado)



CAMPEONATO INTERNO DE SNOOKER

Prestigie as sensacionais partidas do Campeonato Interno de Snooker. Fique atento ao horário das partidas: terças e quintas-feiras, a partir das 20h, na regra brasileira; e aos sábados, na inglesa. Na sala de snooker.



CAMPEONATO INTERNO DE BOCHA

No dia 15 de maio, terá início o tradicional Campeonato Interno de Bocha. Os jogos serão realizados nos domingos: 15, 22, 29 de maio e 5, 12, 19 de junho. Inscrições nos dias de jogos, às 10h30, na cancha de bocha.

**TORNEIO MÃES E FILHOS DE TÊNIS
DE CAMPO**

O dia das mães está chegando. Não se esqueça você de homenageá-la no Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo. Inscrições no dia 7 de maio, a partir das 12h. Sorteio das duplas às 13h. Para participar é necessário haver filiação – mãe e filho(a).

New Care
Medicina Estética

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| Shiatsu | Obesidade |
| Corrente Russa | Botox, Restylane |
| Gordura Localizada | Celulite Endermologia |
| Rugas, Acne e Manchas | Massagem Modeladora |
| Drenagem Linfática e U. Som | Bronzeamento (spray bronza) |
| Tratamento Corporais e Faciais | Gomage e Hidratação Corporal |

30% de desconto em todos os tratamentos para sócios do Paineiras

Fone/Fax: (11) 3813-5875 / 3812-1812
curiati@netpoint.com.br

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2413 - 5º andar - Jd. Paulistano

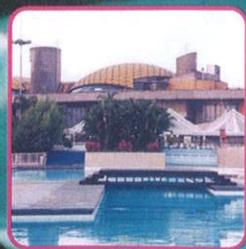
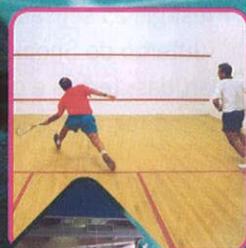
Abandone o Título de Dependente!

VOCÊ

que é sócio dependente
e está próximo **dos 30 anos**
ou se **casou**, confira as
condições **especiais** para
aquisição de títulos.

Assim **VOCÊ** passará
a ter o **seu próprio título**
e poderá **aproveitar**
muito mais
de tudo o que já conhece
no Paineiras!

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ MAIO DE 2005
Informações na Central de Atendimento - 3779.2010



DESTAQUES

Os associados Darci Garçon e João Miranda conquistaram a terceira e segunda colocações em sua categoria na prova de 6 km Corpore do Exército.

MEIA MARATONA DE SANTIAGO

Darci Garçon retornou da Meia Maratona de Santiago, onde participou da prova com o tempo de 1h 55m39s, o que lhe deu a primeira colocação na sua faixa etária.

TÊNIS**INSCRIÇÕES**

Procedimentos para as inscrições tenis recreativo:

- Para associados com 12 anos completos ou a completar – até 31 de dezembro.

1) Faça sua pré-inscrição na Central de Atendimento, de 3 a 17 de maio – novos inscritos (não inscritos no primeiro semestre de 2005) e antigos inscritos (matriculados no primeiro semestre de 2005).

2) Na sala de judô, será realizado o sorteio para todos que fizeram a pré-inscrição no período acima mencionado, definindo a ordem de atendimento, da seguinte forma: Novos inscritos – 21 de maio de 2005, às 10h.

Antigos inscritos (matriculados no primeiro semestre de 2005) – 21 de maio de 2005, às 11h.

3) Após o sorteio que definirá a ordem de atendimento nos dias de inscrição (7 de junho, exclusivo para novos inscritos, e 8 de junho, para alunos matriculados no primeiro semestre de 2005), que será realizada na CAT, a partir das 8h30.

Caso haja vagas remanescentes, serão disponibilizadas para todos os associados interessados, a partir do dia 9 de junho.

A pré-inscrição não garante vaga!

VEM AÍ O TORNEIO SUPER MASTERS DE TÊNIS

O clube convida os tenistas associados, com espírito jovem, para o Torneio Super Master de Tênis Campo.

A competição, que reúne atletas com idade acima de 50 anos, será realizada nos dias 21 e 22 de maio, nas quadras de tênis 7, 8, 9 e 10, a partir das 13h.

As inscrições deverão ser feitas na Central de Atendimento, até 19 de maio. O sorteio das duplas acontecerá nos dias do evento, a partir das 12h.

2ª COPA PAINEIRAS DE SQUASH

Foi realizada de 8 a 10 de abril, nas quadras de squash do Paineiras. Os associados sagraram-se vice-campeões nas respectivas categorias:

- Fernando Mello – 4ª Classe
- Cássio Lembo – 5ª classe.

GRADES HORÁRIAS

Estão disponíveis, no site do clube (www.clubepaineiras.com.br) e na Central de Atendimento, as novas grades horárias de ginástica, hidroginástica e bike class. A grade dos cursos do Setor Recreativo foram revisadas e podem ser adquiridas também na Central de Atendimento.

+100 opções de pratos à sua escolha

Quiche à moda Italiana R\$ 9,80	Salada Niçoise R\$ 9,70	Vivo La France R\$ 16,50	Quartier R\$ 16,20
Filado de Peixe e Salada Giverny R\$ 14,90	Cogumelo à Richeleu R\$ 9,90	Jardins R\$ 13,80	Normand R\$ 14,00
Camarões à Grega R\$ 19,80	Salmao Grelhado e Risoto ao Limão R\$ 19,80	S. Michel R\$ 15,20	Camarões com molho de Pimenta Branca R\$ 22,80

Ganhe no Jantar 5% desconto*
Traga a revista

GIVERNY
Grupo Saint Germain
bistro

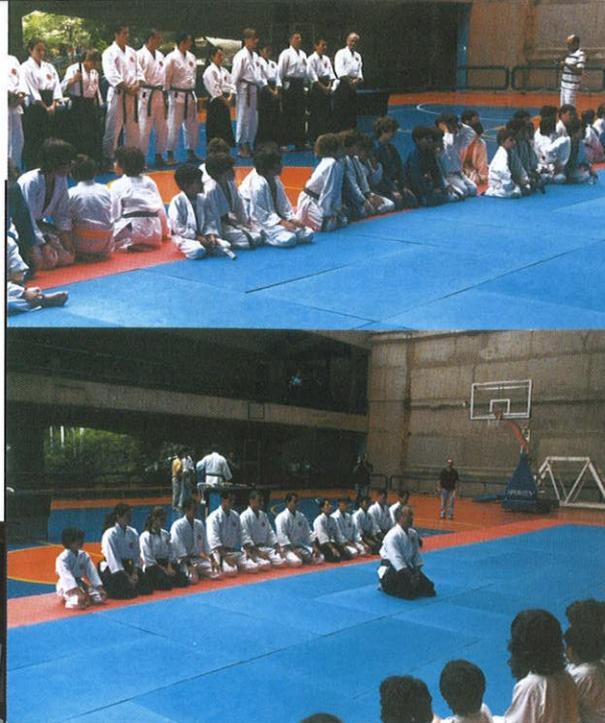
Jantar & Almoço

www.givernybistro.com.br
Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400
Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira

*Promoção até 31/Maio de 2005.

DEMONSTRAÇÃO DE AIKIDÔ

Realizada no dia 9 de abril, na quadra do Vale 1, com o professor Maruyama (6º Dan, faixa preta e instrutor do GOI). No Brasil, são 5 mil praticantes dessa modalidade. Maruyama afirma que a prática não é luta marcial, não é religião, não é esporte, não é filosofia, não é competitivo: é apenas a arte da harmonia do corpo e da mente.



RUA DE LAZER

Nos dias 21 e 22 de maio, as crianças de todas as idades poderão participar de diversas brincadeiras (perna-de-pau, futebol, taco, colagem, etc.) e de oficinas de pipa, de pintura no rosto, cata-vento e muitos outros. Basta comparecer na Plataforma Infantil, das 10h às 15h.

AMISTOSO DE TÊNIS DO CIRCOLO ITALIANO

Realizado no dia 09 de abril, contou com a presença e participação de 18 duplas. Foram disputados mais de 30 jogos. O Clube Paineiras do Morumbi sagrou-se campeão, e o Circolo Italiano Vice – Campeão. Em seguida foi realizada uma confraternização entre os tenistas na boate do C.P.M em retribuição ao carinho e amizade dispensados em 2004, quando fomos recebidos na sede do Circolo Campestre do Circolo Italiano.

Da esquerda para direita: Sérgio Stauffenegger, Oduvaldo Donnini, Walter Jiro, Francisco Monteiro (diretor de Tênis Recreativo). (foto 1)
Da esquerda para direita: Francisco Monteiro (diretor de Tênis Recreativo), Mário (representante do Circolo Italiano), Ariovaldo Rabello (vice-presidente), Alessandro Pagano. (foto 2)





Ação social ganha destaque no clube

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) realiza, a cada mês, uma série de doações para entidades assistenciais e para pessoas carentes e promove muitas campanhas beneficentes.

De acordo com a diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, “dando guarida aos menos favorecidos, o clube cumpre com sua responsabilidade social”. Segundo ela, “também é importante destacar que todo esse trabalho é feito sem onerar o clube, graças à preciosa participação dos associados e de empresas e entidades parceiras”.

DOAÇÕES REALIZADAS

Escolinha Castelinho Forte

Para essa entidade, que é mantida por Manoel Mesias de Oliveira, um dos garçons do Paineiras, foram doados: pacotes de pirulitos, caixa de doces, ferro de passar roupas, aspirador de pó e pacotes de fraldas geriátricas.

Outras entidades

Também foram beneficiadas com doações do Dasp, as seguintes entidades: A Alternativa – Associação de Assistência ao Excepcional; Associação Beneficente Imaculada Conceição; Centro Comunitário Ludovico Pavoni; e Casa Assistencial Maria Helena Paulina.

Casos individuais

- Funcionários do clube receberam cestas básicas, fraldas descartáveis (infantil e geriátricas) e enxoval para bebê.

Colaboradores terceirizados

Para os funcionários de empresas que prestam serviços dentro do Paineiras, o Dasp doou cobertores, brinquedos e pacotes de pirulitos.

Veja nas fotos o momento das doações, que contou com as presenças de Irene Arid, Ermelinda Jorge e Marli Lucato.

Outros casos

O setor assistencial do clube também faz algumas doações para pessoas carentes que são indicadas por suas colaboras ou pelos associados. Nesses casos, foram entregues fraldas descartáveis (tam. P, M e G), cestas básicas, caixa de doces, lençóis e cadeira de rodas.

Campanhas

Continuam em desenvolvimento as campanhas para arrecadação de livros e de agasalhos. Todos os associados podem participar. Basta procurar pelo Dasp ou pelos funcionários da Portaria Social.

Tudo pelo Social

Feijoada do Paineiras



Reveillon

Festa Junina



O diretor Social do Paineiras, Miguel Garde, conta um pouco da sua trajetória como dirigente do clube. Ele fala especialmente sobre os eventos sociais que criou ou aperfeiçoou, como a Feijoada do Paineiras, as festas de Aniversário, de Reveillon e Junina, a Sexta Nobre e as baladas para jovens e adultos.

Revista Paineiras – Como surgiu a Feijoada do Paineiras, um dos eventos mais concorridos do clube?

Miguel Garde – O Paineiras e outros clubes e entidades saíam da Folia na Faria, levando seus blocos. Esse evento tinha como objetivo resgatar os velhos, familiares e ingênuos carnavais de rua.

Quando a folia cresceu e perdeu suas características iniciais, o nosso clube resolveu fazer sua própria festa. Aproveitando o entusiasmo dos associados, criamos um evento com carnaval e feijoada, a exemplo da famosa Feijoada do Amaral, no Rio de Janeiro.

Os bailes de carnaval nos clubes, do início da década de 90 para cá, deixaram de ser atrativo para os foliões. No Paineiras não foi diferente, nosso último Carnaval foi realizado em 1991.

Para evitar a concorrência com os desfiles e as inevitáveis viagens para fora da cidade, resolvemos fazer da feijoada uma espécie de baile pré-carnavalesco.

Ela começou pequena e hoje é um dos nossos eventos sociais de maior público, que chega a reunir 1.500 pessoas. Com a possibilidade de patrocínios, a festa agora traz atrações de primeira linha, como a Estação Primeira de Mangueira e grandes interpretes e compositores de samba.

Revista Paineiras – A Sexta Nobre é outro evento que tem crescido muito. O que mudou?

Miguel Garde – A Sexta Nobre, que era vista como um simples jantar dançante, ganhou *status* de um programa realmente especial. Além do seu aprimoramento e da escolha criteriosa das bandas e artistas que se apresentam, criamos a Sexta Nobre Especial que busca ser uma festa temática, como foi a do jazz, em março, e a italiana, em abril. Nesses casos, sempre apresentamos uma atração de renome e nos preocupamos muito com a ambientação do evento, trazendo mais glamour, requinte e romantismo.

Revista Paineiras – E as festas de aniversário...

Miguel Garde – As festas de aniversário do Paineiras também ganharam destaque, com um enfoque de suntuosidade e sofisticação dignos do paineirense. Para essas festas, são realizados projetos de decoração especiais. Aqui, não posso deixar de citar a participação da minha mulher, Sílvia Garde, que desenvolve e projeta os temas e a ambientação dessas festas, de forma abnegada e gratuita.

A primeira festa de aniversário que encarnou esse novo espírito, desenvolvida por nós, teve o cantor e compositor Toquinho e a Orquestra Jazz Sinfônica. Essa junção inédita rendeu bons frutos. O secretário da Cultura do Estado, Adilson Monteiro Alves, esteve presente e gostou tanto da idéia que levou o espetáculo para todo o Estado de São Paulo.

Foi dessa festa que nós tiramos os parâmetros para a realização de todas as demais comemorações. No ano passado, por exemplo, o show do Jorge Aragão foi muito animada e extremamente agradável.

Revista Paineiras – Como foi possível melhorar ainda mais o Reveillon do Paineiras, que já era considerado um dos melhores de São Paulo?

Miguel Garde – O Reveillon do Paineiras sempre foi reconhecido como uma festa de primeira qualidade. Nós procuramos manter essa imagem e buscamos melhorar o evento a cada ano que passa.

Introduzimos a queima de fogos, à meia noite. O espetáculo pirotécnico hoje já é uma referência no bairro do Morumbi. Os vizinhos todos param para ver a beleza dos fogos. Inauguramos um novo ambiente para o evento, próximo às piscinas sociais, além do Saguão Social e do Salão Nobre. Assim, com mais espaços, pudemos criar ambientações diferentes e passamos a contratar mais atrações para fazer a animação musical.

Revista Paineiras – Não deve ser fácil organizar a Festa Junina que reúne o maior número de pessoas, num evento do clube.

Miguel Garde – O trabalho é grande, sem dúvida. Mas temos uma equipe muito competente e dedicada, que faz de tudo para garantir o sucesso de cada evento social do Paineiras.

A nossa Festa Junina que era realizada apenas no sábado foi ampliada para envolver também o domingo. Para isso, fizemos um significativo *upgrade* das atrações musicais e aumentamos o número de barracas de alimentação e recreação.

Com as melhorias e aprimoramento implementados, hoje nos orgulhamos de receber na Festa Junina cerca de 10 ou 12 mil pessoas, entre associados e convidados.

Revista Paineiras – Recentemente vocês criaram a baladas, para jovens e adultos, que já são sucesso. É preciso estar sempre criando novos eventos, não é?

Miguel Garde – Sem dúvida, não dá para acomodar. Atendendo à solicitação dos jovens paineirenses, nós introduzimos a Balada Paineiras, por intermédio de uma parceria com empresa especializada nesses eventos.

Nessa atividade utilizamos Djs e equipamentos de som e luz de primeiríssima qualidade. A nossa balada está no nível de qualquer de São Paulo. O sucesso tem sido tão grande que dos 300 jovens iniciais já chegamos a atingir 1.300 pessoas, em abril, exigindo que a festa fosse transferida para o Salão Nobre.

Tudo isso é resultado ao altíssimo nível de qualidade da festa e da absoluta segurança que garantimos aos frequentadores da Balada Paineiras. Em maio, o evento vai comemorar seu primeiro ano de funcionamento. Os jovens associados podem esperar uma grande balada de comemoração.

No rastro desse sucesso, acabamos de lançar a Balada para Maiores também com grande sucesso e sig-

nificativa aceitação pelos paineirenses.

Revista Paineiras – Um fato marcante que percebe em todos esses eventos sociais são as atrações ao vivo.

Miguel Garde – Realmente. Em todos os eventos é importante ressaltar que as atrações sempre são ao vivo. Isso valoriza os artistas e músicos brasileiros. Não é por acaso que o Paineiras é considerado o clube que mais prestigia o músico. Atualmente, apresentamos de 20 a 30 artistas ao vivo por semana.

Revista Paineiras – Resuma sua atuação em cargos diretivos no clube.

Miguel Garde – Eu me associei ao Paineiras em 1985. Três anos depois, fui eleito conselheiro. Em 1989, atuei como diretor de Esportes Recreativos. No ano seguinte, eu fui convidado para assumir a diretoria Social. Em 1998 e 1999, atuei como diretor Socio-cultural. E, em 2002, assumi novamente a diretoria Social, já na gestão de Waldyr Arid.



Seja qual for a modalidade da sua empresa,
certifique-a com a FCAV

Certificação			
ISO/TS 16949:2002	ISO 9001:2000	QS - 9000	ISO 14001
OHSAS 18001	Sistemas Evolutivos da Construção Civil		
Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA		Produtos	
Instalações Elétricas		Avaliação para Marcação CE	
TL 9000	Avaliação SASSMAQ	TRANSQUALIT	
BPF para Estabelecimentos de Produtos para Alimentação Animal			



Fundação Vanzolini



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Avaliação de Conformidade (SBAC).



THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

Departamento de Certificação: Rua Camburiú, 255
Alto da Lapa - São Paulo - SP - CEP 05058-020
Tel.: (11) 3836 6566 - Fax.: (11) 3832 2070

Departamento de Cursos: Av. Paulista, 967
Condomínio São Miguel - Bela Vista - CEP: 01311-100
São Paulo - SP - Tel.: (11) 3541-3789

www.vanzolini.org.br

SEXTA NOBRE

Noites muito especiais no clube

SEXTAS-FEIRAS – 21H – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

Animado e descontraído jantar dançante que apresenta bandas com o melhor da musica popular brasileira e internacional. Nos intervalos das bandas, o DJ Luigi toma conta da programação musical e atrai todos para a pista de dança.

O serviço de bar e cozinha oferecido inclui cardápio *à la carte*, com diversas opções de petiscos, saladas, carnes, coquetéis e bebidas.

As reservas (mesas para casais, grupos e aniversariantes) podem ser feitas pelo telefone (11) 3779-2052 ou diretamente no Departamento Sociocultural.

Observação: Desistência de reserva deve ser comunicada até às 12 horas do dia do evento, caso contrário o valor será debitado no boleto mensal do associado responsável. Convidados de sócios descontam o valor do ingresso ao clube na consumação.

ATRAÇÕES DE MAIO

Dia 6 – Banda Sucesso

Dia 13 – Banda Feeling's

Dia 20 – Sexta Nobre Especial – Botequim do Paineiras, com o Grupo Sabor de Samba (vendas no Estande da Portaria Social, a partir do dia 7 de maio)

Dia 27 – Grupo Talismã



Às quintas-feiras de abril, à noite, a Boate funciona das 20h à 1h, com um excelente cardápio de bebidas e petiscos e uma animada rodada de videokê. Aproveite essa descontraída noite com seus amigos e convidados cantando e se divertindo num dos lugares mais agradáveis do clube.

BALADA DO PAINEIRAS

10 ANIVERSÁRIO

**14.05 às 18H
No Salão Nobre**

**Presença do DJ DELL
e os convidados que nesse um ano,
fizeram a balada ser um sucesso!**

Produção e Promoção

Cia Paulista de Som
Prestação de Serviços para Eventos

Tel.: (11) 5103.0122



Organização
Setor Social

Ingressos a venda na CAT a partir do dia 1/05



SEXTA NOBRE ESPECIAL

Botequim do Paineiras faz apologia ao samba

20 DE MAIO – RESTAURANTE DAS CÚPULAS
– 21H30

Venha participar de uma verdadeira roda de samba que acontecerá na Sexta Nobre Especial, no dia 20 de maio, no Paineiras.

Venha curtir o samba raiz de grandes compositores do passado, como *As Rosas não Falam* (Cartola), *Folhas Secas* (Nelson Cavaquinho), *Palpite infeliz* (Noel Rosa), e as mais belas músicas dos sambistas atuais, como Grupo Fundo de Quintal, Zeca Pagodinho, Beth Carvalho, João Nogueira e Jorge Aragão.

Como se isso não bastasse, o evento especial da Sexta Nobre também vai cair na batucada dos sambas-enredo da Mangueira, Portela, Vila Isabel, Gaviões da Fiel e outras tantas escolas.

Tudo isso faz parte do repertório do Grupo Sabor de Samba, que se apresentará no Botequim do Paineiras. E tem mais: junto com os sambista vem também o malemolente gingado de belas mulatas.

Os ingressos estarão à venda no Estande da Portaria Social, a partir do dia 7 de maio.

Cozinha Italiana
Área externa com jardim
Área interna com ar condicionado
Happy Hour
Almoço executivo de terça a sexta-feira

Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37
Morumbi - Travessa da Av. Jorge João Saad
Reservas: 3726-2299

Seguro Saúde

www.monicaconstaconsultora.com.br

SulAmérica

associada ao **ING**

Arquiteto
Engenheiro
Tecnólogo

Funcionário
Público

Advogados

SEESP

AFPEP

CAASP

Atendimento Nacional

Coberturas adicionais à lei 9656/98

Reembolso em todos os planos

Desconto de até 60% para todos os planos

Mônica Costa - 5575-0943 / 8224-2296

Contratos dos meses

MARÇO

Convênios

- Fornecimento de medicamento e demais produtos manipulados ao Clube Paineiras do Morumby. Contratado: Pharmactiva Farmácia de Manipulação. (CNPJ 60.808.524/0001-35)
- Desconto nas parcelas mensais em que é dividida a anuidade, exceto a primeira, nos Cursos de Educação Infantil a Ensino Médio. Contratado: Sistema Integrado de Educação e Cultura Sinec Ltda. S/C. (CNPJ 43.144.138/0001-77)
- Desconto de 5% para o Curso de Direito e 10% para os demais cursos. Contratado: Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas, FIAAM-FAAM, Centro Universitário, Faculdades Integradas de São Paulo (Fiesp).

Prestação de serviços

- Locação de equipamentos de som mecânico e apresentação de DJ, para a Sexta Nobre. Contratado: Luiz Cláudio do Nascimento. (RG 23.472.139).
- Apresentação da banda musical Tito Matino Jass Band. Contratado: Truth - Produções Visuais, Artísticas e Afins S/C Ltda. (CNPJ 04.091.693/0001-26).
- Cessão de Brinquedos Infláveis. Contratado: Spettacolo Mondiale Comercial Ltda. (CNPJ 03.248.480/0001-00)
- Apresentação Musical de Vânia Bastos, na Quarta Cultural. Contratado: Curió Produções Artísticas S/C Ltda. (CNPJ 04.889.082/0001-28)
- Apresentação Musical de Joyce, na Quarta Cultural. Contratado: Partituras Produções Artísticas Ltda. (CNPJ 00.195.548/0001-34)
- Apresentação Musical de Jair Rodrigues & Banda, na Quarta Cultural. Contratado: J.R.c Produções S/C Ltda. (CNPJ 03.309.310/0001-80)
- Apresentação Musical de Guilherme Antunes, na Quarta Cultural. Contratado: Agência Produções Eventos Ltda. (CNPJ 06.180.748/0001-08)
- Recebimento, tratamento e distribuição, em domicílio, em âmbito nacional, de objetos relativos ao serviço de Impresso especial. Contratado: ECT (CNPJ 06.180.748/0001-08)
- Apresentação Musical de Natan Marques, na Quarta Cultural. Contratado: Natan Marques e Produções Ltda. (CNPJ 58.108.770/0001-32)
- Apresentação do Grupo Musical em Mi, no dia 4 de março. Contratado: Musical em Mi Promoções Artísticas S/C Ltda. (CNPJ 04.918.735/0001-50)
- Apresentação do Grupo Musical Feeling's, no dia 11 de março. Contratado: Monica Falconi produções Artísticas Ltda-Me (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Locação de Equipamentos de Som Mecânico e Apresentação de DJ, evento a ser realizado nos dias 04, 11 e 18 de março. Contratado: Cláudio Nascimento (RG 23.472.139).
- Locação de Equipamentos de Sonorização. Contratado: Carços Felix dos Santos Eventos-ME (CNPJ 05.909.334/0001-04).

Termo de compromisso

- Desconto de 20% sobre o valor das parcelas mensais.

Contratado: Sistema Integrado de Educação e Cultura SINEC Ltda S/C. (CNPJ 43.144.138/0001-77).

- Desconto de 20% sobre o valor das parcelas mensais em que é dividida a anuidade. Contratado: Sistema Integrado de Educação e Cultura Sinec Ltda S/C (CNPJ 43.144.138/0001-77).

Cessão de área

- Exposição *Raffaell Sanzio e suas Obras*. Contratado: Assoziona Marchigiani Nel Pagano. (CNPJ 69.270.684/0001-48).
 - Aulas de Culinária - Ovos de páscoa e Bombons. Contratado: Maria Shirley Sbrana. (RG 5.337.218-9).
 - Cessão parcial da área localizada no piso 3S para a instalação de B.D.N e P.A.E. Contratado: Banco Bradesco S.A. (CNPJ 60.746.948/0001-12).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Fachga Ind. e Com. de produtos Alimentícios Ltda. (CNPJ 48.401.000/0001-04).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Camarra Com. de Gêneros Alimentícios Ltda. (CNPJ 64.855.935/0001-32).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Rajas Com. e Participações Ltda. (CNPJ 02.036.082/0001-50).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Ateliê da Gulas Indústria e Com. de Gêneros Alim. Ltda. (CNPJ 00.454.450/0001-54).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Mariole Comercial Ltda (representante Copenhagen) (CNPJ 64.555.188/0001-17).
 - Cessão de área para a venda de chocolates, no período de 17 a 24 de março de 2005. Contratado: Padaria e Confeitaria Flor do Castelo Ltda. (representante Diná Chocolates). (CNPJ 45.947.140/0001-00).
 - Cessão de parcial para Exposição e Vendas de Livros. Contratado: Grecco & Melo Ltda. (CNPJ 61.294.146/0001-81).
 - Cessão de parcial para a Exploração de Aulas de Artesanato. Contratado: DP2 – Comunicação e mídia Ltda. (CNPJ 05.207.405/0001-19).
- ### Patrocínio
- Patrocínio de bolsas de estudo. Contratado: Angulo Vestibulares. (CNPJ 60.893.138/0001-99).
 - Patrocínio do evento denominado Quarta Cultural. Contratado: Beneficência Médica Brasileira Hospitalar e Maternidade Ltda. (CNPJ 60.811.759/0001-86).
 - Patrocínio de duas mini-semanas de hospedagem no hotel. Contratado: Cia. Transamérica de Hotéis – Nordeste. (CNPJ 13.423.810/0001-69).
 - Patrocínio de 01 Ambulância UTI, para a Prova Pedestre. Contratado: Assistência Médica de São Paulo S/A.. (CNPJ 52.639.572/0001-19).

de março e abril

- Patrocínio da Quarta Cultural - Show Joyce. Contratado: Rota Brasil Hotelaria e Serviços Ltda. (CNPJ 01.631.222/0002-56).
- Patrocínio da Quarta Cultural - Show de Guilherme Arantes. Contratado: Fidelidade Viagens e Turismo Ltda (TAM Viagens). (CNPJ 04.649.907/0001-37).
- Patrocínio de duas bolsas integrais e uma bolsa de 50% nos cursos da UNIP. Contratado: Sociedade Unificada Paulista de Ensino Renovado (Supero). (CNPJ 43.144.880/0001-82).

ABRIL

Convênios

- Desconto nas mensalidades para funcionários e/ou colaboradores do clube. Contratado: Universidade Santo Amaro. (CNPJ 62.277.207/0001-65).

Prestação de serviços

- Descontos em cursos realizados no exterior. Contratado: Las Associados Viagens e Turismo Ltda. (CNPJ 004.257.443/0001-13).
- Workshop e Espetáculo de Dança Encenas Flamenca. Contratado: Raies Dança Teatro S/C Ltda. (CNPJ 02.411.325/0001-92).
- Apresentação do Grupo Feeling's. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda-Me. (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Apresentação do Grupo TALISMÃ. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda-Me. (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Apresentação do Grupo Musical Banda Mama San, no *Dancing Night* - Balada Paineiras. Contratado: Carlos Félix dos Santos Eventos - ME. (CNPJ 05.909.334/0001-04)
- Apresentação do Grupo Sucesso. Contratado: Faixa Nobre Produções e Promoções Artísticas Ltda. (CNPJ 65.659.336/0001-06)
- Apresentação da banda Carisma 3 & CIA. Contratado: Musical Força Nobre de Sandro Steibi Zagaro. (CNPJ 03.534.438/0001-48)
- Locação de Equipamentos de Som Mecânico e Apresentação de DJ. Contratado: Luiz Cláudio do Nascimento. (RG 23.472.139)
- Apresentação da banda Para Todos. Contratado: Carlos Félix dos Santos Eventos - ME. (CNPJ 05.909.334/0001-04)
- Apresentação do Espetáculo Infantil Mané Pipoca. Contratado: Real Cine Produções Cinematográficas Ltda. (CNPJ 04.983.857/0001-20)
- Apresentação do Espetáculo Infantil *Pedro Paulo Pedregulho*. Contratado: Real Cine Produções Cinematográficas Ltda. (CNPJ 04.983.857/0001-20)
- Apresentação Musical Johnny Alf. Contratado: Solasi-Produção, Promoção e Realização de eventos Ltda. (CNPJ 06.071.082/0001-41)
- Apresentação do Grupo Musical Fred Rovella, no dia 29 de abril. Contratado: Rovella Show eventos e turismo Ltda. (CNPJ 63.059.117/0001-60)

- Apresentação Musical de Os Incríveis. Contratado: Rosset Produções Ltda. (CNPJ 67.179.457/0001-86).
- Operação Técnica e Montagem de Equipamentos de Sonorização. Contratado: Sistema Sonoro Amplisom Ltda. (CNPJ 47.280.383/0001-62).
- Locação de Equipamento de Sonorização. Contratado: Carlos Felix dos Santos Eventos - ME. (CNPJ 05.909.334/0001-04).
- Espetáculo *Trair e Coçar é só Começar*. CONTRATADO: Jorge Tarciso Aboud. (RG 12.543.881).

Termo de compromisso

- Utilização do Restaurante das Cúpulas para a realização do evento denominado Balada Paineiras. CONTRATADO: Cia Paulista de Som. (CNPJ 004.444.338/0001-93).
- Utilização do Restaurante das Cúpulas para a realização do evento denominado Balada Paineiras. Contratado: Cia. Paulista de Som. (CNPJ 004.444.338/0001-93).
- Palestra *Auto-estima do Fracasso ao Sucesso, da Felicidade ao Sofrimento Psicológico, a Conquista da Motivação*. Contratado: Marco Antonio de Tommaso. (RG 3.290.187).
- Palestra *Compulsão Alimentar*. Contratado: Marco Antonio de Tommaso. (RG 3.290.187).
- Venda e apoio para a montagem de skates. Contratado: Crail Indústria e Comércio de Artigos Esportivos Ltda. (CNPJ 62.730.205/0001-80).
- Descontos nos pacotes rodoviários. Contratado: D'Ilia Roche operadora de Turismo Ltda. (CNPJ 05.442.453/0001-91).
- Desconto em hospedagem. Contratado: Pousadinho da Fazenda Santa Rita Ltda. (CNPJ 01.458.183/0001-56).

Cessão de área

- Aulas de skate. Contratado: Thiago de Arruda Costa. (RG 33.562.438-8).
- Exposição de Arte realizada pela Academia Latino-americana de Arte (ALA), com obras de Carlos Páez Vilaró e outros artistas convidados. Contratado: Fábio Porchat (RG 2.762.362).
- Aulas de Artesanato. Contratado: DP2 - Comunicação e Mídia (CNPJ 05.207.405/0001-19).
- Aulas de Tarô. Contratado: Christiane Carlier. (RG7.983.366).
- Venda de Roupas, Sangrias e Acessórios de Dança Flamenca. Contratado: Gledis Cristina de Carvalho. (RG 15.782.595-4).
- Cessão de Área para a venda de chocolates, no período de 22 a 24 de março de 2005. Contratado: Sylvania Regina S. Garde. (RG 5.594.802).

Cessão de uso

- Fornecimento de Lista de Mala Direta. Contratado: O Estado de São Paulo. (CNPJ 61.533.949/0001-41).

Termo de Adesão

- Assistência Médica. Contratado: Blue Life. (CNPJ 52.639.572/0001-19).

Duas belas opções de passeio

BARILOCHE

Tida como a estação turística mais charmosa do continente, Bariloche, além da neve, tem paisagens deslumbrantes, com lagos, montanhas nevadas e bosques.

Esquiar (ou tentar) é fundamental. Na alta temporada, em julho, a temperatura pode descer a 10 negativos, o que pede o tradicional chocolate quente que é feito artesanalmente.

Há muitas atrações, como o Cassino, os museus Ictícola e o da Patagônia, o Centro de Salmonicultura e a Casa de Artesanato Mapuche. A noite também é muito agitada e com múltiplas opções de casas noturnas e restaurantes.



BUENOS AIRES

A capital argentina, além do espírito europeu exalado pelas suas ruas e avenidas, se revela uma cidade com muitas e deliciosas atrações.

Durante o dia, os passeios podem incluir visitas aos pontos turísticos da cidade, como a Casa Rosada, a Livraria El Ateneo, o Puerto Madero (aqui vale ver um pôr de sol), o Gran Café Tortoni (uma verdadeira instituição portenha, com mais de 100 anos) e a famosa avenida Nove de Julho.

À noite, as seduções são outras: um espetáculo no Teatro Colon, um tour pelos bares e restaurantes, que são muitos e de excelente qualidade, um show de tango não pode nem deve ser descartado.



Promoção 2005 – Buenos Aires com Agaxtur
 Para associados que viajaram coma Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um final de semana em Buenos Aires, com acompanhante. O prêmio inclui passagens aéreas, transfer e hotel com café da manhã. Central de Atendimento

Nome:

Tel.:

E-mail:

Última viagem pela Agaxtur:

Título:

Celular:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 19/9/2005.



Banheiros do clube estão de visual novo

Os banheiros do clube receberam um novo tratamento visual digno de um clube como o Paineiras, que buscou a valorização e a requalificação de vários aspectos.

Adaptação para deficientes físicos, torneiras com sensores temporizadores, vasos sanitários com válvulas de controle de vazão são alguns dos recursos implantados que reduzem consideravelmente o consumo de água.

As novas cores utilizadas e o novo sistema de iluminação deixam o ambiente moderno e mais

agradável. A inserção de novos *dispensers*, como papeleiras, saboneteiras e refil de assento higiênico para vasos também contribuíram para o aprimoramento do espaço.

De acordo com o arquiteto Ailton, gerente de Manutenção e Obras, o clube e seus associados ganharam muito com esse trabalho: "Além a melhoria do visual e a otimização do uso da água, a reforma também tem minimizado consideravelmente os atos de vandalismo nos banheiros, reforçando o conceito de valorização desses ambientes".

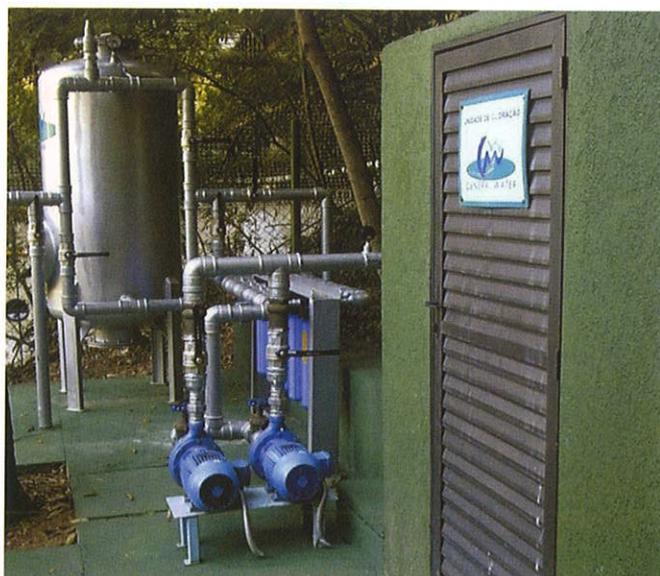
A água no clube: pura e com qualidade

Segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU) apenas 0,007% da água disponível no planeta é própria para consumo humano, sendo proveniente de rios lagos e pântanos.

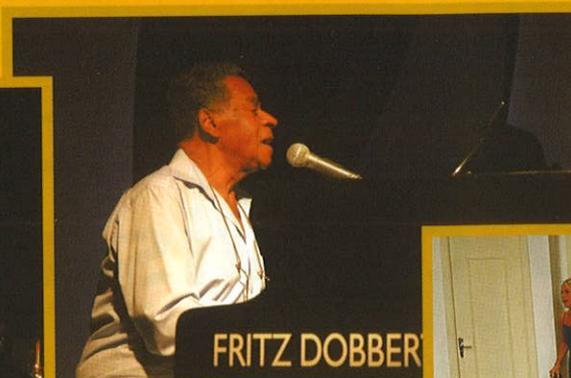
No Brasil, país que detém cerca de 15% da água existente no planeta, o desperdício alcança números expressivos. A ONU recomenda 120 litros/dia por pessoa. No entanto, em São Paulo, por exemplo, o gasto médio é de 200 litros/dia por pessoa.

Sensível a essa questão, o Paineiras desenvolve diversas iniciativas que visam conscientizar associados, funcionários e terceirizados em relação ao uso racional da água.

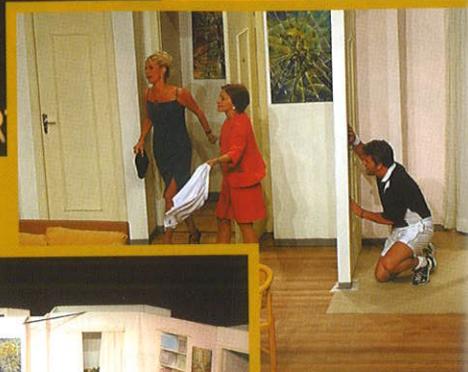
Além disso, para garantir água de excelente qualidade e na quantidade adequada para todos os usuários de suas instalações, o clube também conta com infra-estrutura e equipamentos como poços artesianos de alta profundidade, um dos melhores sistemas de tratamento, filtragem e rede de abastecimento de água existentes no mercado.



Só sucesso!



Sofisticação harmônica e melódica de Johnny Alf



Situações hilárias da peça *Trair e Coçar é só Começar*



João Bosco: um show de ritmo e competência



Fotos: Andréa Ribeiro



Os Incríveis: uma viagem ao rock dos anos 60

Busca por melhor qualidade de vida faz o sucesso de casas em condomínios fechados.



Portaria da Vila América, em Solares de Cidade Jardim.

Alto padrão com mais privacidade, tranquilidade e segurança.

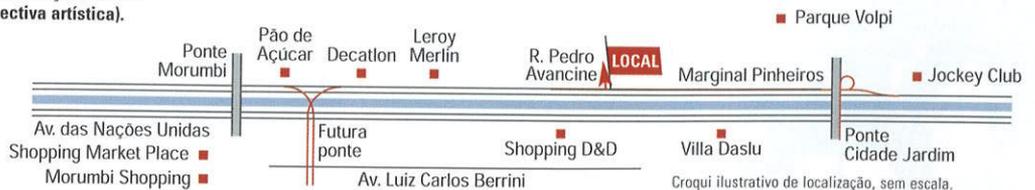
Estrategicamente localizado, Solares de Cidade Jardim é um complexo que reúne 3 condomínios horizontais independentes: Vila Europa, Vila América e Vila Paulistana. Com projeto de segurança da Haganá, uma das mais respeitadas empresas especializadas em segurança patrimonial, todos contam com recursos que incluem sistema elétrico de automação dos portões de acesso, guaritas com vidros blindados e WC, circuito fechado de TV com distribuição das imagens das câmeras até as guaritas e proteção de sensores em toda a extensão dos muros de divisa. É o lugar ideal para quem quer esquecer a cidade lá fora e aproveitar seu espaço com toda a tranquilidade.



Sala íntima do Solar das Avencas, com iluminação zenital (perspectiva artística).



Foto do living decorado do Solar das Paineiras, na Vila Paulistana.



4 suítes, 4 ou 3 vagas e todo o conforto que a família moderna deseja.

Releitura arquitetônica dos melhores tempos da cidade, Solares de Cidade Jardim teve sua concepção inspirada na sobriedade e na elegância de um estilo revisitado pelo arquiteto Roberto Candusso, na sensibilidade do paisagista Benedito Abbud e no perfeccionismo que caracteriza a incorporação e a construção da Company. Ao lado da localização e da segurança, o projeto de cada casa foi fator fundamental para o sucesso do empreendimento.

Suíte master com hidromassagem, living com terraço, sala de jantar, ambiente de estar com lareira, sala íntima, escritório, sala de almoço, lavabo e dependências de serviço.

Pronto para morar, últimas unidades à venda (preços à vista a partir de R\$ 530.000*).

Solares de Cidade Jardim já está pronto para morar, mas sua família ainda conta com algumas poucas oportunidades para mudar de vida. Conheça o local, visite a casa decorada e analise as ótimas condições de pagamento em até 100 meses, direto com a construtora.

A comercialização está a cargo da Lopes:
www.lopes.com.br/solaresdecidadejardim

Company S.A.
www.company.com.br



LOPES
www.lopes.com.br

Informações: **3067.0000**

*preço ref. à casa 15 da Vila Paulistana

Arte flamenco e show do grupo Raies

No dia 9 de abril, aconteceu no Clube Paineiras o I Encontro de Arte Flamenco. Uma iniciativa do Setor Cultural e do Grupo de Dança e Teatro Raies.

O evento reuniu cerca de 120 alunas de diferentes níveis do curso de flamenco, que é ministrado pelos professores Eduardo Ramirez e Deborah Nefussi. Também participaram quase 100 convidados de outros clubes e escolas de dança, inclusive de outras cidades.

Foram desenvolvidos seis opções de *workshops*: Colombianas, Guajiras e Bulerías, com a professora Deborah Nefussi; Consciência Corporal, com Eduardo Ramirez; e Ritmos Flamencos (Níveis I e II), com o professor Luciano Khatib. As atividades foram desenvolvidas no Salão Nobre, na Sala de Danças e na Sala de loga.

À noite, no Cine-Teatro completamente lotado, foi apresentado o espetáculo *Escenas Flamencas*, pela equipe de bailarinos do Grupo Raies.



VII Encontro de Sapateado

O Clube Paineiras do Morumbi convida pais e alunos para participar do VII Encontro em Comemoração ao Dia Internacional do Sapateado, com o objetivo de integrar as alunas, valorizando e incentivando o sapateado.

O encontro será realizado no dia 14 de maio de 2005 com a seguinte programação:

- Espetáculo Da corda pro pé, de Christiane Matallo e Gilberto de Syllos, às 19h, no Cine-Teatro.
- Workshops ministrados pela sapateadora internacional Christiane Matallo, com duração de 1h15, em três níveis:

Nível I - Iniciante, das 13h às 14h15 (exposição de estilos variados do sapateado como Flash, Rythm e Power Tap, através de exercícios específicos)

Nível II - Intermediário, das 14h30 às 15h45 (melhoria da técnica de limpeza e clareza dos sons através de exercícios específicos)

Nível III - Avançado, das 16h às 17h15 (baseado na vivencia musical do sapateador serão trabalhadas dinâmicas diferentes para a rapidez).

As inscrições para os workshops serão gratuitas para sócios e deverão ser feitas em sala de aula com sua professora.

Os ingressos para o espetáculo *Da corda pro pé* são limitados e serão vendidos no período de 2 a 12 de maio, no Estande de Vendas da Portaria Social por R\$ 10,00.

Outras informações, com a professora.



Tranquilidade

- Segurança Patrimonial
- Sistemas de Alarmes
- Segurança Pessoal
- Serviços de Portaria
- Serviços de Limpeza

O Grupo IMPACTO se preocupa em manter a sua família e seu patrimônio bem protegidos. Para isso, conta com os mais capacitados profissionais e equipamentos de última geração. Dê mais tranquilidade para quem você ama.

impacto
grupo

PABX.: 11 3507-0333
e-mail: impacto@impactogrupo.com.br
www.impactogrupo.com.br



- Decoração e design
- Jardinagem e acessórios
- Cerâmicas
- Cristais
- Velas e luminárias
- Móveis personalizados
- Churrasqueiras e acessórios

Datas especiais merecem presentes originais!



O toque e o retoque da decoração

Surprenda no Dia das Mães



Rua Alvorada, 48
Vila Olímpia
tel.: 3846.4549
coresflores@terra.com.br

Fotos: René Lentino

EXPOSIÇÕES

Jussara Miranda

10 A 15 DE MAIO – 9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL

A pró escultora explica o seu trabalho:

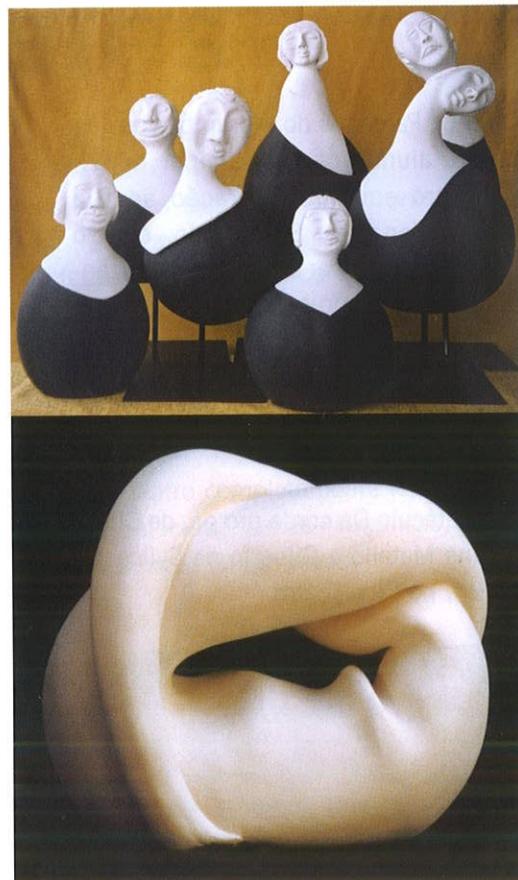
Com o desenrolar do meu trabalho, senti necessidade de percorrer outros corredores das artes plásticas.

Meu trabalho, como o de todo artista, é um esforço de expressão, cujo sucesso depende do tanto de comunicação com o seu tempo ou com o futuro.

Através da linguagem escultórica, despojada de qualquer adorno, optei por tornar visível minha poética, que tem por essência a observação das formas, entranhas e ocós.

As esculturas são suscetíveis a dupla interpretação, associada quer a linguagem mental, quer a linguagem imaginativa, levam o observador a uma interpretação mais profunda.

Com essa alquimia, busco sintetizar a complexidade das sensações dos sentimentos.



PALESTRA

Compulsão alimentar

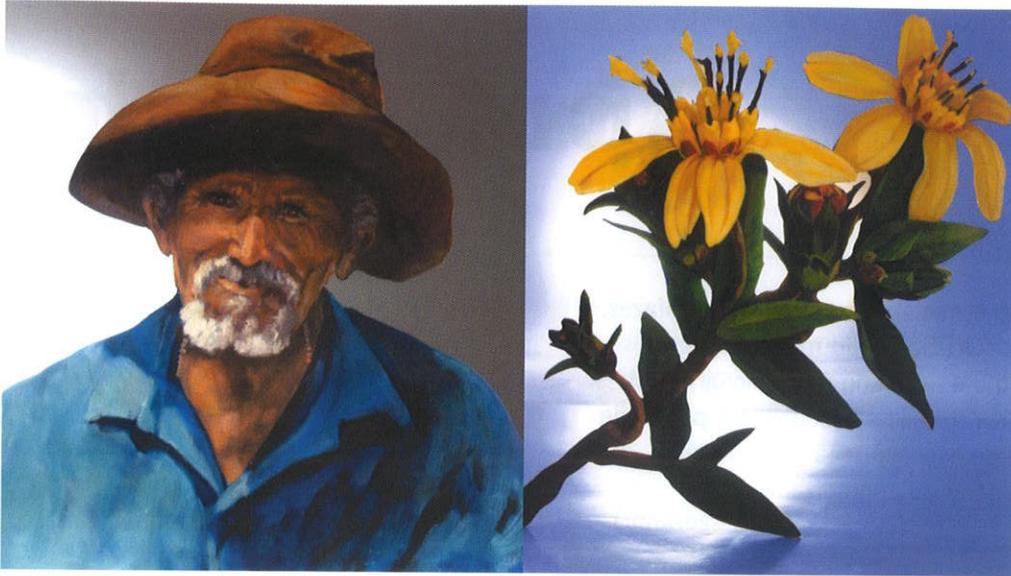
12 DE MAIO – 20H – SALA DO CARTEADO – COM DR. MARCO ANTÔNIO DE TOMMASO

A compulsão alimentar é o grande problema das pessoas que querem emagrecer e não conseguem se manter fiéis a uma reorientação alimentar, por mais equilibrada e personalizada que seja. A ansiedade é o grande vilão e põe por terra qualquer tentativa de emagrecimento, além de ocasionar de outros riscos para a saúde. Segundo estudos recentes, ela está presente em até 56% das pessoas que fazem dieta.

A palestra definirá a compulsão alimentar, identificando-a e propondo alternativas de tratamento para esse grave problema.

O palestrante é o dr. Marco Antônio de Tommaso, psicólogo e psicoterapeuta, formado pela Universidade de São Paulo (USP). Ele atuou no Ambulatório de Ansiedade do HCUSP. É credenciado pela Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e é psicólogo das Agências Elite e L'Equipe de Modelos.

Entre em contato através do telefone +11 3887-9738, pelo site www.tommaso.psc.br ou e-mail: tommaso@terra.com.br



Salvador Cordaro

24 A 29 DE MAIO – 9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL

Nascido em Guaíra, interior de São Paulo, Salvador Cordaro veio para a capital em 1956, aos sete anos de idade. Formou-se em Publicidade, em 1974. Foi executivo em várias empresas até o ano de 2003, quando resolveu abandonar a carreira

para se dedicar à pintura. Estudou pintura com Salvador Rodriguez Junior, por onze anos. Aprendeu com o seu mestre a arte de olhar. Pinta figuras humanas, flores, animais e paisagens procurando captar olhares, movimentos e formas, transmitindo com tintas e pincel esses sentimentos.

BIBLIOTECA

CONCURSO LITERÁRIO

Participe do concurso literário em homenagem às mães. Informações e inscrições na Biblioteca, até dia 18 de maio.

Gênero literário – Frase

Tema – O que você gostaria de dizer a sua mãe.

Marta Alice Sabino A. Silva, Myriam P. V. Marx, Roseana Rodrigues Bressane Cruz, Simone Andrade L. C. Ferreira e Simone Cristina S. Blanco Lopes.

DOAÇÕES DE LIVROS

O Clube Paineiras agradece aos associados as doações efetuadas à Biblioteca do Paineiras no mês de março: Alcina Marques Schincarioliryam Baptista Junqueira, Alessandra Veltrini Del Cistia, Bruna La Regina Matrangolo, Cinthia Costa, Daniélla Camargo de B. Doro, Encarnacion Lopez Garcia, Fernanda Louise Martinho, João Carlos R. Casari,

Tamboré 5

Condomínio Fechado
Casa Nova
320 m² a.c.
5 suítes
Sala com Lareira

Financiamento a combinar em até 50 meses direto com o proprietário

Tel.: (11) 3849-3719
Cel: (11) 9982-2107

Aproveite os c

CAPOEIRA

O curso é ministrado pelo Grupo Caifazes, sob a coordenação do mestre Marcos Veríssimo e auxiliado por Vinicius Sanches. Agora, as turmas são separadas por idade e nível de especialização, garantindo a qualidade do aprendizado.



TRICÔ E CROCHÊ

O curso é desenvolvido pela professora Jovelina, às terças e quintas-feiras, das 13h às 16h.

Horários

Terças e quintas-feiras

Nível I (6 a 12 anos), das 17h às 18h

Nível I (a partir de 13 anos),
das 18h às 19h / 19h às 20h

Nível II (a partir de 13 anos),
das 20h às 21h30 (*)

(*) Necessário teste de habilidade.

AULÃO DE CAPOEIRA

Aberta a todos que se interessarem.

Será no dia 14 de maio (sábado),
das 14h30 às 16h, na Plataforma Infantil.

Venha participar da aula e se encantar
com a magia do berimbau.

BOLOS DECORADOS

Atendendo a pedidos das associadas que participaram do curso de Ovos de Páscoa, o Setor Cultural lança o curso de bolos decorados em homenagem ao Dia das Mães.

Programação e informações

1ª Aula: Bolos de aniversário decorado
com cocadas de fita e bolo meu presente.

Concursos da Acesc

BANDAS

Será no dia 4 de junho, às 16h, no Cine-Teatro, a seleção da banda que representará o Clube Paineiras no Concurso da Acesc.

Podem participar bandas de estilo livre. É obrigatório que, pelo menos, um dos integrantes do grupo seja associado do Paineiras.

As inscrições devem ser efetuadas no Estande de Venda de Convites da Portaria Social, no período de 1º a 20 de maio, nos seguintes horários: de terça-feira a sábado, das 8h30 às 17h, domingos, das 9h às 13h.

A final do concurso será realizada no Clube Atlético Monte Líbano, no dia 20 de agosto, às 16h.

O regulamento e a ficha de inscrição podem ser retirados no Estande de Vendas ou no site do Paineiras (www.clubepaineiras.com.br).

MPB VOCAL

No dia 9 de junho, às 21h, no Cine-Teatro, serão selecionados os associados (quatro homens e quatro mulheres) que representarão o Paineiras no concurso da Acesc.

rsos do Cultural

2ª Aula: Mini bolinhos com papel arroz, pasta americana, bem casados e pão de mel decorado.

O curso será realizado nos dias 3 e 4 de maio (terça e quarta-feira), com a professora Shirley Sbrana, das 14h às 16h, no Espaço Cultural. Valor: R\$ 20,00 pagos no ato da inscrição, no Estande de Vendas de Convites.

Observação: O curso só acontecerá com o mínimo de 12 alunas inscritas.

BALÉ CLÁSSICO E SAPATEADO:

Aula aberta do Dia das Mães

Em maio, serão realizadas aulas abertas nos cursos de balé clássico e sapateado, em comemoração ao Dia das Mães.

As mães poderão conferir tudo o que sua filha aprendeu no curso e ainda tirar dúvidas com as professoras. As aulas acontecerão nos dias 5 de maio, para as alunas de balé clássico das professoras Thália, Gláucia e Débora, e no dia 6, para as alunas das professoras Sílvia e Geórgia, do balé clássico, e da professora Mônica, do sapateado.

VIOLÃO

Um instrumento muito antigo que sempre está na moda. Quem não curte uma roda de amigos, com aquele violão para cantar os sucessos do momento.

Horários

Terça-feira:

Nível I – 14h às 15h

Nível II – 15h às 16h (*)

Nível III – 16h às 17h (*)

Quarta-feira

Nível I – 9h às 10h / 14h às 15h

Nível II – 10h às 11h / 15h às 16h (*)

(*) Necessário teste de habilidade



BALÉ CLÁSSICO

O curso se destina a crianças nascidas até o ano de 2000. Obtenha mais informações na CAT ou no Setor Cultural.

Período de inscrição no Paineiras: de 15 a 30 de maio, no Estand de Venda de Convites.

Eliminatória Paineiras:

9 de junho, às 21h, no Cine-Teatro.

Eliminatórias da Acesc:

1ª Eliminatória – 21 de agosto, às 19h, no Cine-Teatro do Paineiras

2ª Eliminatória – 28 de agosto, às 19h, no Clube Monte Líbano

3ª Eliminatória – 4 de setembro, às 19h, no Clube Sírio

Final do concurso: Theatro São Pedro, no dia 27 de setembro, às 20h.

II MOSTRA DE PORCELANA, FAIANÇA E BAIXO ESMALTE

Inscrições e entrega das obras, de 1º a 15 de maio, no Estande de Venda de Convites. Não serão

recebidos inscrições e trabalhos após esse período.

Os regulamentos estarão disponíveis no site do Paineiras e no Estand de Venda de Convites.

A exposição será realizada nos dias 2 e 3 de junho, no Clube Sírio.

VI CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Tema: Gente de São Paulo

Período de inscrição: 1º a 15 de maio, no Estand de Venda de Convites da Portaria Social.

Categorias: Juvenil (de 12 a 17 anos) e Adulta (acima de 18 anos).

Modalidades: Colorido e preto e branco (sem manipulação) e colorido ou preto e branco (com manipulação).

Exposição: 17 e 18 de junho, das 14h às 22h, no Clube Atlético Monte Líbano.

Pequenos atores falam sobre o curso de teatro

A Acompanhe aqui os depoimentos de dois alunos de teatro do Paineiras, que atestam a qualidade e importância do curso:

ANDERS RINALDI

Eu frequento as aulas de teatro porque acho que é muito importante praticar alguma atividade cultural. Tem sido muito bom para mim, porque deixei de ser tímido e fiz muitos amigos.

Aprendo projeção de voz, improvisação e características de personagens, por intermédio das aulas, exercícios e pequenas peças, sob a coordenação da professora Ana Grecco, que é uma pessoa bem-humorada e, ao mesmo tempo, séria e calma.

Espero que a peça que vamos apresentar no final do ano seja muito legal e bem feita, pois estamos fazendo grandes avanços durante as aulas.

MARIANA CABRAL

Comecei a fazer teatro há uns dois anos e não parei mais. Gosto da forma como o curso é desenvolvido e adora as apresentações das peças de fim de ano.

A aula é bem legal. Fazemos alguns exercícios e improvisações. O curso é bem sério, apesar de levarmos na brincadeira.

Além disso, tenho a oportunidade de conhecer pessoas e de fazer novas amizades. Frequentar essas aulas me ajudou até na escola. O professor de português disse que eu melhorei a minha leitura (está mais alta e clara).

Estou ansiosa para saber que papel vou fazer na apresentação do final deste ano. Já estamos começando a conhecer o texto da peça.

COMO SERÃO AS APRESENTAÇÕES DE 2005

Neste ano, os alunos do Curso de Teatro Infantil Nível I, para crianças de 8 a 10 anos, apresentarão a peça *O Fantástico Mundo da Feiurinha*.

O texto de Pedro Bandeira conta a história da Feiurinha, heroína dos contos de fadas que pode desaparecer, explorando toda a magia das histórias infantis.

A turma do curso de Teatro Infantil Nível II, para crianças de 11 e 12 anos, apresentará o espetáculo *Aurora da minha vida*, que é uma adaptação do texto de Naum Alves de Souza, sobre a trajetória de uma turma de crianças que está no período escolar, mostrando que a escola oferece, além de conhecimentos técnicos, os ensinamentos para a vida.

Os cursos de teatro infantil são ministrados pela professora Ana Grecco, às terças e quintas-feiras.



TEATRO INFANTIL

Pedro Paulo Pedregulho ou Olha o Nariz Dele!

7 DE MAIO – 11H – CINE-TEATRO

Escrito e dirigido por Cíntia Alves, a peça é uma deliciosa comédia infanto-juvenil premiada que ganha nova versão, concebida para a criança do século XXI, com cenário virtual e linguagem pop.

Coloca em cena o clássico *Cyrano de Bergerac*, de Edmund Rostand, incentivando a leitura e o conhecimento e também fala sobre aceitação das diferenças abordando o comportamento de crianças e adolescentes que humilham e ofendem colegas os por seus comportamentos ou aspectos físicos.

Duas crianças com personalidades e estilos de vida opostos vão parar em uma sala de castigo com o garoto mais estranho e temido da escola: Pedro Paulo Pedregulho (o Pepa), que é dotado de um nariz imenso e tem a fama de bater em todas as crianças que falam mal de sua aparência. Na misteriosa e enorme mala que carrega, dizem estar os restos mortais de suas vítimas.

As crianças abrem a mala de Pepa onde encontram apenas livros e, entre eles, o *Cyrano de Bergerac*, que conta a história de um soldado muito valente provido de um estranho nariz. Suas diferenças começam a ser resolvidas quando os três resolvem brincar de fazer a peça.

Buffet Infantil e Teens

www.buffet Peekaboo.com.br



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Cardápios
Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

PROGRAMA INFANTIL

PIQUENIQUE

Dia 14 de maio, das 14h às 16h30. Para participar, as crianças, a partir de 4 anos, devem se inscrever no Seart, com tia Lú ou Michelle.

PROGRAMA DO SEART

Dias	Atividades
3 e 4	- Confeção de leque
5 e 6	- Trabalhos com contas
7	- Oficina do Dia das Mães
10 e 11	- Pintura de peças em gesso
12 e 13	- Confeção de máscara
14	- Trabalhos com guache (das 8h30 às 14h) e Piquenique (após 14h)
17 e 18	- Confeção de pasta
19 e 20	- Trabalho com argila
21	- Dia de culinária
24 e 25	- Sucata livre
27	- Construção de maquete
28	- Confeção de móbile
31	- Confeção de bolsa

BRINQUEDOTECA

BRINQUEDOTECA PASSA POR MANUTENÇÃO

A Brinquedoteca vai dar um tempo nas suas atividades para voltar melhor ainda. No período de 9 a 16 de maio, o espaço preferido das crianças estará em manutenção. Aguarde!

II CAMPEONATO DE CAN CAN: 21 DE MAIO

O jogo será realizado em duplas, não sendo necessário que o par seja da mesma família. As inscrições podem ser feitas por telefone, informando nome dos participantes, título, telefone para contato e nome de um responsável. As inscrições estarão abertas a partir do dia 3 de maio, na Brinquedoteca.

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS: 28 DE MAIO

Com o objetivo de resgatar as diversões de antigamente, será realizado um circuito para que as crianças conheçam quais eram as brincadeiras que eram feitas pelos seus pais. O objetivo é sair da rotina dos jogos computadorizados.

Programação

10h - Corre Cotia
14h30 - Escravos de Jô
11h30 - Batata quente
16h - Pula corda

CINEMA - AVISO

No mês de abril, por questões técnicas, não haverá programação de cinema (adulto e infantil).

Almoço especial do Dia das Mães

Alimentos e Bebidas

8 DE MAIO – 12H ÀS 16H – RESTAURANTE DAS CÚPULAS E SALÃO NOBRE

O Departamento de Alimentos e Bebidas do clube vai preparar um cardápio muito especial para comemorar o Dia das Mães. Afinal, elas merecem isso e muito mais!

As reservas para o Restaurante das Cúpulas deverão ser feitas no Departamento de Alimentos e Bebidas,

a partir do dia 2 de maio, das 8h30 às 17h, e estarão confirmadas após o pagamento.

Bebidas e Sobremesas serão cobradas à parte conforme consumo. A taxa de convidados estará liberada para pais e avós. Não haverá reservas para o Salão Nobre.



Promoção Dia das Mães Paineiras e Hotel Transamérica

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Concorra a uma mini-semana (quinta-feira a domingo) no Hotel Transamérica – Ilha de Comandatuba, com acompanhante!

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

O sorteio será realizado no dia 23 de maio. O prêmio não inclui passagem aérea e transfer.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Música ao vivo finais de semana

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Encaminhadas **3167-5400**

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110
Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

FAÇA USO DE SUA CARTEIRA SOCIAL

A carteira social possibilita acesso às dependências do clube de forma rápida e sem ter de aguardar pela identificação do sistema de imagem da Portaria. Evite transtornos, passe na Central de Atendimento e faça a sua, em poucos minutos.

A carteira social é de uso pessoal e intransferível, portanto não deve ser cedida a terceiros, sob pena de aplicação de normas disciplinares.

ESTACIONAMENTO

Conheça algumas normas básicas importantes

- O posicionamento para entrada de veículos nos estacionamentos do clube, quando houver fila, deverá obedecer ao sentido da avenida Morumbi para o túnel Sebastião Camargo. Com isso, evita-se risco de acidentes e preserva-se a ordem de chegada.
 - Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos. Os seguranças estão sempre à sua disposição para ajudar e orientar.
 - Os usuários deverão estacionar seus veículos respeitando rigorosamente a demarcação das vagas.
 - A velocidade máxima dentro do estacionamento e demais áreas de circulação é de 10 km/h, de acordo com o artigo 38 do Regulamento Interno.
 - O uso dos estacionamentos é regido pelo capítulo VII do Regulamento Interno.
- Por favor, colabore!

TRÂNSITO E SEGURANÇA

Para a segurança de todos, a CAT solicita aos associados que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, quando forem acessar à avenida novamente, evitem fazer a conversão à esquerda. Além de proibida, essa manobra é perigosa, já que alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. A sugestão é: entrar à esquerda para rua Ulisses Dória, que fica a uns 50 metros do ponto de saída, e oferece melhores condições para o retorno. Respeite a sinalização de trânsito, será bom para todos.

ACHADOS E PERDIDOS

Objetos perdidos devem ser entregues aos funcionários dos vestiários ou aos seguranças. O associado(a) que perder algo deve procurar a Segurança ou a Central de Atendimento.

Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

INGRESSO DE CONVIDADOS

A taxa de ingresso de convidados é de R\$ 17,00. Não é permitida a entrada de convidados no clube às segundas-feiras.

O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos.

Os convidados não poderão praticar atividades esportivas nem utilizar as dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados exclusivamente às dependências do Piano Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 17,00), valor que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

VENDA DE TÍTULOS COM NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumbi colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para dar sugestões, fazer reclamações e elogios solicite o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Todas as observações são importantes para o aprimoramento do atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
 atendimento@clubepaineiras.com.br
 Pessoalmente: De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; e domingos e feriados, das 8h15 às 13h.

CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e o setor de segurança do Paineiras se preocupam com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir a sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize sempre o guarda-volumes dos vestiários. Lembre-se sempre de fechar os vidros e trancar os veículos dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Art e Creativity	37
Arte Giverny	13
Aulas de Inglês	37
Bocaccio Ristorante	19
Bradesco	39
Buffet Peekaboo	33
Clínica de Medicina Estética	11
Company S/A	25
Cores e Flores	27
Coxport	9
Fundação Vanzoline	17
Herbalife	37
Hospital do Coração	40

Empresa	Pág.
Hotel Comandatuba	5
Impacto	27
Myrian Duwell	37
Opera Hair	37
Postura Vital	37
Psicóloga Luzia Winandy	37
Psicopedagogia Ligia Maria Belmonte	37
Residencial Parque das Flores	37
Saint Germain	35
SulAmérica	19
Tamboré 5 Alphaville	29
Terapia Alimentar	37

Só para associado

Benefícios

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

4% - passagens aéreas; 5% - cursos no Exterior e seguros médicos internacionais; 10% - carteirinha de estudante; Colegial no Exterior (desc. U\$ 80). Tel.: (11) 3743-5538 – morumbi@ci.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até dez/05. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862 – www.sanraphaelcountry.com.br

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até dez/05. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (lvete).

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até dez/05.

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

POUSADINHA DA FAZENDA SANTA RITA

10% na hospedagem (exceto alimentação e passeios), até 30/09/05. (11) 5574-1242

D'LLA ROCHE OPERADORA DE TURISMO

8% nos pacotes rodoviários adquiridos na D'lla Roche, até 30/08/05.

Psicóloga

Especializada na USP em atendim. p/ adultos, crianças e orient. a pais. Desc. de 40% para sócios e colabor.

Luzia Winandy - Fone: 3743-0090

1. Rua Rio Azul, 309 - Morumbi-SP
2. Av. Faria Lima 1572, 11o. Andar

Myriam S. Duwel

Autora do método "Teclado Fácil", editado pela Fermata.

Leciona piano (clássico e popular), teclado e violão - sistema inédito.

Para todas as idades.
Tel.: (11) 5542-0013

HERBALIFE

Eliminação de Peso segura e definitiva.

Avaliação IMC
(Índice massa corporal)
personalizada e gratuita.

Solicite a sua: 6747-6394/9790-6703
d.dalmasi@uol.com.br

Aulas de Inglês

Desconto de até 50%

- Aulas Particulares ou em Grupos
- P/ Adultos, Adolesc. e Crianças
- Na Residência ou Escritório
- Preparação p/ Viagens
- Reforço Escolar, Músicas e Jogos

Tel.: 9275-6133 c/ Marta

Casa de Repouso

Residencial Parque das Flores

- Acompanhamento Médico
- Enfermagem 24h
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional

Beatriz / Edna

Telefone: 5521-1438

r-parquedasflores@uol.com.br

Ligia Maria Belmonte

Psicopedagoga e Psicomotricista

Atendimento à crianças e adolescentes com dificuldade de aprendizagem
Orientação de estudos
Dificuldade de aprendizagem e dificuldade motora
Orientação à pais

Rua Augusto dos Anjos, 55 - Brooklin
Telefones: (11) 5535-4495 e (11) 9900-4155
email: espaco-pedagogico@uol.com.br

CLÍNICA POSTURA VITAL

FISIOTERAPIA

Dr. Adriana Hime - CREF: 19499F

- RPG (Reeducação Postural Global)

- Pré / Pós Operatório

- Atendimento Domiciliar

- Reabilitação para 3ª Idade

- Fisio Pilates

Avaliação
Gratuita para
Sócios

Telefone: (11) 3726-3759 - ahime@globo.com

Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi (próx. à Av. Jorge João Saad)

Terapia Alimentar

Rejuvenescimento Interno
Revitalização
Renovação Celular
Emagrecimento

Dra. Marta A. S. A. Silva

Nutrologia Médica - CRM 34.601

Tel.: 3722-2554

Rua José Janarelli, 199 - Cj. 72

ART & CREATIVITY
classes in english

KIDS
TEENS
ADULTS

TARDES
&
NOITES

ART
LIZ
BRAZIL

rua general josé scardela portella, 67
próximo a ponte cidade jardim

LIZ MILLER 8177-9950

opera

HAIR

Rua Nelson Gama de Oliveira 439
Vila Andrade -Sao Paulo/SP - Tel. 3742 7000

Alameda Santos 880 Loja 1
(esquina c/ Al. Joaquim Eugenio de Lima)
Jd. Paulista-Sao Paulo/SP - Tel. 3266 9026

Rua Andre Ampere 150
(esquina c/ Rua Arandu)
Brooklin Novo Sao Paulo/SP - Tel. 5506 2838

3 – terça-feira

20h – Campeonato Interno de Snooker

4 – quarta-feira

21h – Quarta Cultural: Rosa Maria Colin (Restaurante das Cúpulas)

5 – quinta-feira

20h – Videokê (Boate)
20h – Campeonato Interno de Snooker

6 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Sucesso (Restaurante das Cúpulas)

7 – sábado

11h – Teatro Infantil: Pedro Paulo Pedregulho ou Olha o Nariz Dele! (Cine-Teatro)
12h – Torneio Mães e Filos de Tênis
20h – Campeonato Interno de Snooker

8 – domingo

12h às 16h – Almoço Especial do Dia das Mães (Restaurante das Cúpulas e Salão Nobre)

10 – terça-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
20h – Campeonato Interno de Snooker

11 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
21h – Quarta Cultural: Marcos Valle (Restaurante das Cúpulas)

12 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
20h – Palestra: Compulsão Alimentar (Sala do Carteador)
20h – Videokê (Boate)

20h – Campeonato Interno de Snooker

13 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

14 – sábado

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
VII Encontro de Sapateado (diversos horários, veja na página do Cultural)
18h – Balada do Paineiras – 1º Aniversário (Salão Nobre)
20h – Campeonato Interno de Snooker

15 – domingo

9h às 22h – Exposição de Arte: Jussara Miranda (Saguão Social)
10h30 – Campeonato Interno de Bocha (Cancha de Bocha)

17 – terça-feira

20h – Campeonato Interno de Snooker

18 – quarta-feira

21h – Quarta Cultural: Leila Pinheiro (Restaurante das Cúpulas)

19 – quinta-feira

20h – Videokê (Boate)
20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

20 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre Especial: Botiquim do Paineiras, com o Grupo Sabor de Samba (Restaurante das Cúpulas)

21 – sábado

10h às 15h – Rua de Lazer (Plataforma Infantil)
13h – Torneio Super Master de Tênis (Quadras 7, 8, 9 e 10)

20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

22 – domingo

10h às 15h – Rua de Lazer (Plataforma Infantil)
10h30 – Campeonato Interno de Bocha (Cancha de Bocha)
13h – Torneio Super Master de Tênis (Quadras 7, 8, 9 e 10)

24 – terça-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

25 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
21h – Quarta Cultural: Traditional Jazz Band (Restaurante das Cúpulas)

26 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
20h – Videokê (Boate)
20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

27 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
21h – Sexta Nobre: Grupo Talismã (Restaurante das Cúpulas)

28 – sábado

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

29 – domingo

9h às 22h – Exposição de Arte: Salvador Cordaro (Saguão Social)
10h30 – Campeonato Interno de Bocha (Cancha de Bocha)

31 – terça-feira

20h – Campeonato Interno de Snooker (Sala de Snooker)

Abra sua Conta
Universitária Bradesco.

Aqui você já é
pré-aprovado e tem um
Banco completo.

PUBLICIS SALES NORTON

*Sujeito a aprovação.

www.bradescouniversitarios.com.br

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifas diferenciadas com 6 meses de isenção. Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial* a partir de R\$200,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

Bradesco completo



Bradesco



Centro de Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Metabólica HCor.

**Uma academia completa,
sob prescrição médica.**

O HCor criou um serviço especial para as pessoas que precisam de controle médico para se exercitar. Especialmente indicado para quem apresenta doenças cardíacas ou pulmonares, hipertensão, diabetes, obesidade, dores ou perda de força, o Centro de Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Metabólica do HCor oferece programas individualizados de reabilitação e condicionamento físico, com o objetivo de lhe devolver as condições necessárias para retomar a vida normal. Com equipe multidisciplinar altamente especializada e tecnologia de última geração, recebe pacientes encaminhados por clínicos, cardiologistas ou pneumologistas, e desenvolve a programação de exercícios com base em uma série de exames e avaliações. A segurança é garantida pela monitoração constante e supervisão detalhada, e o êxito dos resultados já foi comprovado com diversos tipos de paciente. Agora, quem precisa melhorar a capacidade funcional, diminuir a massa gorda, aumentar a auto-estima e a qualidade de vida já pode contar com os recursos de um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina.

Informações e agendamento: (11) 3889-8811.

Rua Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso – São Paulo – SP
(próximo à Praça Oswaldo Cruz) – tel. (11) 3053-6611 – www.hcor.com.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Carlos Bento de Souza – CRM 12.567.



Associação do
Sanatório Sírio