

RP0108

# Paineiras

## É muita adrenalina!

*Família paineireense gosta de curtir emoção e aventura*

### **INCLUSÃO PROFISSIONAL**

*Portadores de deficiência e menores também têm vez no Clube Paineiras*

### **NOVIDADE NO PEDAÇO**

*A criançada não pode perder o I Encontro de Game Cards*



# Busca por melhor qualidade de vida faz o sucesso de casas em condomínios fechados.



Portaria da Vila América, em Solares de Cidade Jardim.

## Alto padrão com mais privacidade, tranquilidade e segurança.

Estrategicamente localizado, Solares de Cidade Jardim é um complexo que reúne 3 condomínios horizontais independentes: Vila Europa, Vila América e Vila Paulistana. Com projeto de segurança da Haganá, uma das mais respeitadas empresas especializadas em segurança patrimonial, todos contam com recursos que incluem sistema elétrico de automação dos portões de acesso, guaritas com vidros blindados e WC, circuito fechado de TV com distribuição das imagens das câmeras até as guaritas e proteção de sensores em toda a extensão dos muros de divisa. É o lugar ideal para quem quer esquecer a cidade lá fora e aproveitar seu espaço com toda a tranquilidade.



Sala íntima do Solar das Avencas, com iluminação zenital (perspectiva artística).



Foto do living decorado do Solar das Paineiras, na Vila Paulistana.



**4 suítes, 4 ou 3 vagas, 270 m<sup>2</sup> de área privativa coberta\* e todo o conforto que a família moderna deseja.**

Releitura arquitetônica dos melhores tempos da cidade, Solares de Cidade Jardim teve sua concepção inspirada na sobriedade e na elegância de um estilo revisitado pelo arquiteto Roberto Candusso, na sensibilidade do paisagista Benedito Abbud e no perfeccionismo que caracteriza a incorporação e a construção da Company. Ao lado da localização e da segurança, o projeto de cada casa foi fator fundamental para o sucesso do empreendimento.

**Suíte master com hidromassagem, living com terraço, sala de jantar, ambiente de estar com lareira, sala íntima, escritório, sala de almoço, lavabo e dependências de serviço.**

\*Solar das Avencas

**PRONTO PARA MORAR**  
**Últimas unidades à venda**  
**(preço à vista R\$ 920.000).**

Solares de Cidade Jardim já está pronto para morar, mas sua família ainda conta com algumas poucas oportunidades para mudar de vida. Conheça o local, visite a casa decorada e analise as ótimas condições de pagamento em até 100 meses, direto com a construtora.

A comercialização está a cargo da Lopes:  
[www.lopes.com.br/solaresdecidadejardim](http://www.lopes.com.br/solaresdecidadejardim)

**Company S.A.**  
[www.company.com.br](http://www.company.com.br)



**LOPES**  
[www.lopes.com.br](http://www.lopes.com.br)

Informações: **3758.0074** ou **3067.0000**

Lopes Consultoria de Imóveis S/A - Central de Vendas - R. Estados Unidos, 1971  
J. América - CEP 01427-002 - São Paulo - SP - Fax: 3062.3594.



# CARTA DO EDITOR

Paineirenses

Julho é mês de férias escolares. Aproveite bem esse merecido descanso de meio de ano.

No clube, certamente você e sua família terão ótimas alternativas de diversão, para curtir esses dias de folga.

Nesta edição, a revista Paineiras aproveita o ensejo dessas férias para contar um pouco da história da Família Müller, paineirenses que curtem a aventura e os esportes radicais. Para eles, o amor pela natureza e o gosto pelo ecoturismo são fatores que os unem ainda mais e reforçam os sentimentos de confiança, companheirismo e amizade.

Não perca, neste mês, os musicais muito especiais das Sextas Nobres e dos Shows das Dez.

Boas férias!

- 4 *Eleições*
- 5 *Esportes*
- 18 *Social*
- 22 *Balanço Informal*  
*O que se leva dessa gestão*
- 26 *Capa*  
*A família aventura*
- 28 *Dasp*
- 30 *Cultural*
- 43 *Manifestação*  
*Carta aberta*
- 44 *Central de Atendimento*
- 45 *Benefícios*  
*Só para associado*
- 45 *Índice de Anunciantes*
- 46 *Agenda*



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000  
<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: [atendimento@clubepaineiras.com.br](mailto:atendimento@clubepaineiras.com.br)

### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli

| **Secretário:** Nelson Terra Barth

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente:** Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

**Tesoureiro:** Mário Migliavada

### DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

**Assistência Social do Paineiras:** Irene Chaves Arid

**Esportes – Futebol:** Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Natação Competitiva:** Rosely Blumke Adde | **Peteca:** Juliano de Oliveira |

**Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:** Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp**

(Setor de Corredores do Paineiras): Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano**

**Feminino:** Glorinda Jesus Silva

**Jurídico:** Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro |

**Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho

| **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira

Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez

| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

### COMISSÃO DE DISCIPLINA

**Presidente:** José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim,

José Orlando de Almeida Loro Filho

### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:**

Roberval Ramos Mascarenhas, Silvio Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio George |

**Membros Suplentes:** Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio

Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

**Presidente:** Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves |

**Membros Efetivos:** Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti |

**Membros Suplentes:** Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

### COMISSÃO DE JULGAMENTO

**Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros**

**Efetivos:** Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter

Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva

e Flávio Simões | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino Pereira |

### MARKETING E COMUNICAÇÃO

**Gerente:** Cibele Ghion

### PRODUÇÃO EDITORIAL

**Jornalista Responsável:** Joás Ferreira (MTB: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner

Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque,

Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras



# Novos membros do Conselho Deliberativo

**E**m pleito realizado no dia 12 de junho, para substituir 1/3 dos conselheiros, os associados elegeram os seguintes candidatos (por ordem de número de votos recebidos):

Flávio Simões (472 votos)  
 José Fernando Leite da Silva (440)  
 Luís Augusto Bulcão Carvalho (437)  
 Aldo Roberto Saltini (422)  
 Sileni Monteiro de A. Rolla (417)  
 Álvaro Luiz Bruzadin Furtado (375)  
 Luiz Fernando C. de S. Franco (375)  
 Hugo Roberto Lewgoy (375)  
 Lígia Célia Leme F. Gonçalves (370)  
 Cleusa Maria Gomes de Abreu (368)  
 Paulo Henrique Liberatore (359)  
 Celso Teixeira Miralla (355)  
 Arthur Henrique Mota Pacheco (352)  
 Tereza Cristina D. R. Liberatore Rosa (335)  
 Marco Antônio Vital Ribeiro (333)  
 Rubens Rafael Tonani (332)  
 Rozeli Aparecida Matheus (331)  
 Marcelo de Araújo Bueno (328)

Maria Regina Rocha (326)  
 Guilherme Sperry Salgado (322)  
 Luiz Cláudio Cardoso Carvalho (322)  
 Waldir Burgos Dias (320)  
 Maurício Valério Silveira (320)  
 Matilde Maria Pinto de Maal (319)  
 Maria Cristina Von O. de Araújo (319)  
 Walter Tranchesi Roriz (317)  
 Itagiba Mário Nogueira Cobra (313)  
 Javier Artola (304)  
 Jorge Henrique F. Gomes Lopes (302)  
 Jorge Baptista da Silva Reis (294)  
 José Augusto Oliveira Guimaro (269)  
 Lígia Maria Felipe Rigoto Guimarães (288)  
 Arnaldo Coca Vanin (288)  
 Marcos Eduardo Ardezzoni (281)  
 José Ricardo Guimarães Silva (279)  
 Renato de Toledo Jardim (278)  
 Marcelo Antônio Bari (276)  
 Jarbas Jakson Dinkhuysen (275)  
 Wilton Amado Gomes (272)  
 Roberto Manin Frias (271)

## INCLUSÃO PROFISSIONAL

# Vamos trabalhar com as diferenças

**P**ara atender à convenção 159, da Organização Internacional do Trabalho (OIT), o Brasil criou uma legislação para que as empresas admitam uma cota de Pessoas Portadoras de Deficiências (PPD), com o objetivo de reduzir a discriminação e a injusta exclusão desses profissionais, ao longo dos séculos, do mercado de trabalho.

O Brasil, assim como muitos outros países, tem dado mostras de que é possível e muito gratificante aproveitar as diferentes experiências de vida, para enriquecer o trabalho e ampliar nossa consciência.

O Clube Paineiras também já está admitindo alguns profissionais enquadrados nesse perfil, visando atender à legislação, desde que não seja associado ou parente, conforme prevê o estatuto do clube. A pessoa responsável pela seleção é a analista de Recursos Humanos, Rosângela Garcia Rodrigues.

Essa iniciativa, que depende da colaboração de todos (funcionários e associados), de acordo com Magda Lima Guarany, gerente de RH do Paineiras, “objetiva eliminar o preconceito, o sentimento de pena e até mesmo o des-caso que muitas vezes encontramos na sociedade. Certamente, aprenderemos lições de vida e luta, em busca da igualdade e do respeito que todo ser humano merece”.

### QUEM PODERÁ TRABALHAR NO PAINEIRAS

Qualquer PPD (com deficiências inatas, adquiridas ou realibitadas – descritas na legislação em vigor), que seja compatível com a estrutura arquitetônica do Paineiras (atual ou que venha a ser preparada para esta finalidade); que possua o perfil exigido pela Política de Administração de Cargos & Salários; que obtenha aprovação no processo seletivo e exame médico admissional; e que mantenha o desempenho dentro dos padrões esperados para o cargo.





### BATE-PAPO COM JAIME ONCINS

O ex-tenista profissional Jaime Oncins conversou com os jovens atletas paineirenses.

Num bate-papo informal, o também paineirense Jaiminho contou um pouco da sua história dentro do esporte, no qual ele chegou a ocupar o 34º lugar no ranking mundial.

A principal lição que ele deixou foi: "Antes de tudo, é preciso que a gente se divirta e sinta prazer jogando tênis.

Sem isso, o resto fica sem sentido".

Jaiminho começou a jogar tênis, no Paineiras, com apenas cinco anos.

Nessa época é que o nome, no diminutivo, surgiu – ele era o mais baixinho da turma. Ele cresceu no tênis e também na estatura (hoje tem quase dois metros de altura), mas o apelido permaneceu.

O atleta, que hoje se dedica à sua academia, destaca a importância, para sua formação como tenista, o aprendizado no Paineiras, em especial, as lições que teve com o coordenador de tênis do clube, Otaviano Alves dos Santos.

# Andiamo

RISTORANTE



CAPPELLETTI IN BRODO

RUA DO RÓCIO 250  
SHOPPING IBIRAPUERA  
MORUMBI SHOPPING  
SHOPPING D&D  
SHOPPING VILLA LOBOS



## TÊNIS



### DESTAQUES

- Maurício R. Antun, categoria 14MA – Campeão do 3º Torneio Aberto de Tênis do Corinthians. (foto 1)
- Renato R. Antun, categoria 16MA – Campeão do 3º Torneio Aberto de Tênis do Corinthians. (foto 1)
- Paulo L.C. Pinho, categoria 10 anos – Campeão no Top Spin Ball de São Bernardo do Campo, realizado em 2 de abril; e campeão do Slice Tennis, realizado no dia 30 de abril. (foto 2)
- André Ferreira, 13MC – Vice-campeão no Torneio Oncins Tennis, realizado em 17 de abril; e vice-campeão no Torneio Bazzon Tênis, realizado em 12 de maio. (foto 3)
- Chiara Sandri – Vice-campeã no Torneio Clube Esperia, realizado nos dias 16 e 17 de abril; e vice-campeã no Torneio AA Banco do Brasil, realizado nos dias 23 e 24 de abril.
- Diego C. Petrella, 12MA – Campeão no I Torneio Brooklin Open de Tênis, da Academia Reinaldo Junqueira; e vice-campeão do I Open de Tênis, da Academia Forest Tennis Center. (foto 4)



### INTERCLUBES

Parabéns à equipe de 12 anos feminina pela conquista do título de Campeã Paulista Interclubes. As atletas Estefania I. G. Haddad, Chiara L. Sandri e Giulia Lewgoy (que, por engano, na última edição, foi chamada de Lúcia), orientadas pelo técnico Carlinhos, chegaram à final após vencer o Pinheiros e o Aphaville T. C. A final foi disputada com a Sociedade Hípica de Campinas, com o placar de 1x1 no primeiro jogo e 2x0 no segundo.

### CAMPEÃO NO SÃO PAULO FC

Durante o mês de maio, o São Paulo FC e o Colégio João Paulo I organizaram um torneio amistoso de equipes de tênis, nas categorias 12, 14 e 16 anos. O Paineiras esteve presente e sagrou-se campeão nos 16 anos e vice nos 12 e 14.

Os atletas paineirenses		
12 anos	14 anos	16 anos
Michel Haddad Jr Vinicius Martinez	André Guerra Victor Martinez Maurício R. Antun Renato B. Assad	Alexandre W. Bueno Lucas B. B. Oliveira Lucas A. L. Munno



## PÓLO AQUÁTICO

### **COPA SÃO PAULO ADULTO MASCULINO**

O Departamento de Esportes cumprimenta os atletas da equipe Adulta Masculina de pólo aquático pela conquista do título de vice-campeões da Copa São Paulo Adulto, realizada durante o mês de maio.

**Equipe:** Alexandre López, Nure Saad, Conrado Bertoluzzi, Fernando Cianciarulo, Tiago Nascimento, André Motta, Leonardo Cardoso, Hugo Garcia, Gustavo Prado, Pedro Lima, Marcello Torres, Alessandro Mosconi, Eduardo Cianciarulo, Caio Amaral, Renato Monfort, Henrique Teixeira e Carlos Piovezanni. Técnico Eduardo Abla.

**Clubes participantes:** EC Pinheiros, CA Paulistano, Clube Jundiainense e Hebraica.

### **EQUIPE INFANTO-JUVENIL FEMININA É CAMPEÃ BRASILEIRA**

A equipe feminina paineirense de pólo aquático sagrou-se campeã do Campeonato Brasileiro Infanto-Juvenil Feminino de Pólo Aquático, cuja final foi realizada nos dias 11 e 12 de junho, no Esporte Clube Pinheiros.

Equipe campeã: Alana, Aline, Anelise, Camila, Flávia (artilheira com 10 gols), Gabriela Gozani, Gabriela Dias, Hannah, Karin, Mirela, e Natalie. Os técnicos foram Alemnha e Frank. (foto abaixo)



## HALTERES

### **CAMPEONATO PAULISTA DE SUPINO**

O atleta Flávio Ramos Ankerkrone conquistou o título de campeão, na categoria 90kg, do Campeonato Paulista de Supino, realizado no dia 22 de maio de 2005, na cidade de Guarulhos.



## NADO SINCRONIZADO

### **CAMPEONATO BRASILEIRO DE DUETOS E TRIOS**

Realizado no dia 14 de maio, no Corinthians, o Campeonato Brasileiro de Duetos e Trios teve a participação da equipe do Paineiras que se sagrou campeã geral, nas categorias Juvenil A e B.

Resultados individuais:

- 1º lugar Dueto Juvenil A, Raphaela Carvalho e Beatriz Ferreira.
- 3º lugar Dueto Juvenil A, Gabriela Marques e Daniela de Faria.
- 1º lugar Trio Juvenil A, Raphaela Carvalho, Beatriz Ferreira, Suzanne Nogueira e Mariana Costa (reserva).
- 2º lugar Trio Juvenil A, Gabriela Marques, Daniela de Faria e Raquel Fares.
- 1º lugar Trio Juvenil B/Junior, Marcela da Paz Takami, Adriana Silva Gregorut e Fernanda Suzuki.
- 3º lugar Trio Juvenil B/Junior, Amanda Gonçalves, Maria Cristina Braga e Clara Cavezale. (foto acima)

### **BRASIL CONQUISTA BRONZE NA ITÁLIA**

A seleção brasileira de nado sincronizado, que tem duas atletas paineirenses (Nayara Figueira e Giovana Stephan), conquistou a medalha de bronze na prova de Rotina Livre Combinada do Roma Sincro Open, em junho, na capital italiana. O ouro ficou com a Itália e a prata com o time americano de Santa Clara. Disputaram a prova 15 equipes.

A equipe brasileira foi composta por Caroline Hidebrant, Lara Teixeira, Nayara Figueira (Paineiras), Gláucia Heier, Michelle Frota, Giovana Stephan (Paineiras), Branca Feres, Natalia Brandão, Beatriz Feres e Pâmela Nogueira.



**CAMPEÃ BRASILEIRA E RECORDISTA**

No período de 3 a 6 de junho, na piscina do Sport Club do Recife, foi realizado o Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno. A equipe do Paineiras conquistou o 5º lugar (a melhor colocação entre os clubes de São Paulo), com um excelente desempenho das atletas, com destaque para Maria Victória, que se sagrou campeã brasileira e recordista dos 200 costas.

A competição contou com a participação de 275 atletas de 70 clubes do Brasil.

Veja os principais resultados paineirenses:

- Maria Victória Miranda, campeã brasileira e recordista nos 200 costas e vice nos 100 costas.
  - Bruna Matrangolo, vice-campeã brasileira nos 100 e 200 peito e nos 200 medley.
- Lucas Gerotto, vice-campeão brasileiro nos 200 livre e bronze nos 200 borboleta e 400 livre.
  - Esmeralda K. Gonçalves, 4º lugar nos 800 livre e 6º nos 400 livre.
  - Talitha B. Adde, 5º lugar nos 20 medley e 8º nos 400 livre.
- Ricardo Reis, 4º lugar nos 400 livre, 6º nos 200 costas e 7º nos 100 costas.

**CIRCUITO MIRIM – 2ª ETAPA**

No dia 14 de maio de 2005, na piscina do Pinheiros, foi realizada a II Etapa do Circuito Mirim. O Paineiras esteve presente, com 40 atletas mirins.

Destaques da competição:

- Bruna Prinati, 1º lugar nos 50 costas e 50 peito
- Ayumi Saito, 1º lugar nos 50 costas e 2º nos 50 peito
  - Fernanda Gonçalves, 3º lugar nos 50 costas
  - Lucas Lobato, 2º lugar nos 50 costas
- Luiz Guilherme Del Re, 1º lugar nos 50 costas
  - Revezamento Pré-Mirim misto 4x25 medley, 1º lugar (Fernando Lang, Leonardo Pagotto, Bruna Prinati e Marina Hartmann)
- Revezamento Mirim I misto 4x50 medley, 2º lugar (Ayumi Saito, Fernanda Gonçalves, Caio Pedro Niel e Mateus Brígido).
- Revezamento Mirim II misto 4x50 medley, 2º lugar (Luiz Guilherme Del Re, Carolina Saad, Lucas Lobato e Victoria Tornelli).

**MATÉRIA ESPECIAL SOBRE NATAÇÃO**

Na próxima edição (agosto), a Revista Paineiras vai publicar uma matéria especial sobre os excelentes resultados da equipe de natação do clube no Campeonato Brasileiro Juvenil. Os paineirenses trouxeram seis medalhas de ouro, cinco de prata e uma de bronze!

**FESTIVAL SUDESTE**

A equipe petiz de natação do Paineiras esteve em Vitória, no período de 20 a 22 de maio, para disputar o Festival Sudeste, na piscina do CNR Álvares Cabral. O evento contou com a participação de 370 atletas. O clube, representado por seis atletas, obteve excelentes resultados:

- Julia Gerotto, 2º lugar nos 400 livre, 3º nos 100 borboleta, 3º nos 200 medley, 6º nos 4x50 livre e 4º nos 4x50 medley.
- André Pacheco, 3º lugar nos 100 borboleta e 4º nos 200 medley.
- Felipe Matrangolo, 4º lugar nos 100 costas e 6º nos 200 medley.
- Bruna Alvarenga, 4º nos 4x50 medley, 4º nos 100 costas e 6º nos 4x50 livre.
- Julia Parizotto, 4º lugar nos 4x50 medley e 6º nos 4x50 medley.
- Letícia Todesco, 4º lugar nos 4x50 medley e 6º nos 4x50 livre.

**TROFÉU BRASIL**

Em meio a nadadores olímpicos, a equipe do Paineiras esteve na piscina do Minas Tênis Clube, em Belo Horizonte, para disputar o Troféu Brasil de Natação, considerada a mais forte competição em piscina longa. O evento foi realizado no período de 2 a 8 de maio.

Apesar de não conquistar medalhas, os atletas trouxeram a experiência de conviver com o que há de melhor na modalidade, disputando as finais com atletas que brigavam por uma vaga no Mundial de Montreal (como Xuxa, Thiago Pereira e Joana Maranhão). Destaque deve ser dado para as atletas Ana Paula Azambuja, Ana Carolina Azambuja, Marina Oliveira e Julia Abdu, todas finalistas entre os oito melhores da competição.

**REGIONAL ABSOLUTO**

O torneio foi realizado no dia 21 de maio, em São Caetano do Sul. Principais resultados de atletas paineirenses:

- Victor Moraes dos Santos, 2º lugar nos 800 livre.
- Marcos Capuano, 1º lugar nos 200 costas, 2º nos 100 borboleta e 3º nos 100 costas.
- Marcos Vita Filho, 2º lugar nos 200 costas, 3º nos 200 livre, 2º nos 100 costas e 2º nos 200 medley.
- Felipe Azambuja, 2º nos 50 livre.
- Bruno Rodrigues, 3º lugar nos 800 livre e 2º nos 1.500 livre.





## PAULISTA JUVENIL

Nos dias 27 e 28 de maio, na piscina do Conjunto Desportivo Baby Barioni, foi realizado o Campeonato Paulista Juvenil de Natação.

O Paineiras participou com uma equipe de oito atletas e conquistou o 5º lugar, numa competição com 350 atletas de 49 clubes.

### Resultados individuais:

- Ana Carolina Azambuja, campeã paulista nos 100 e 200 peito e nos 200 e 400 medley. A atleta ganhou o troféu de Melhor Índice Técnico

nos 100 peito – Melhor Performance. (foto 1)

- Ana Paula Azambuja – campeã paulista nos 100 e 200 costas. (foto 2)

- Pedro O. Marcondes – vice-campeão paulista nos 1.500 livre. (foto 3)

- Caio R. Serebranik – campeão paulista nos 1.500 livre e bronze nos 400 livre e nos 400 medley. (foto 3)

- Marina Oliveira – vice-campeã paulista nos 100 e 200 peito e nos 200 medley. (foto 4)

## REGIONAL PETIZ E INFANTIL

Veja os principais resultados do evento, que foi realizado em 14 de maio, em São Vicente:

- Igor Manzan, 3º lugar nos 200m medley.
- Pedro Werneck, 2º lugar nos 800 livre e 3º lugar nos 100 peito e 200 costas.
- Ana Beatriz Cistia, 3º lugar nos 200 livre e 1º nos 400 livre.
- Esmeralda Gonçalves, 2º lugar nos 100 costas e 100 borboleta e 3º nos 100 peito.
- Luisa Rodrigues, 2º nos 400 livre e 3º nos 100 borboleta.
- Mariana Lanza, 1º lugar nos 100 livre.
- Talitha Adde, 1º nos 400 medley e 200 peito.
- Lucas Gerotto, 2º nos 100 costas, 1º nos 400 medley, 2º nos 200 costas.
- Bruna Matrangolo, 2º lugar nos 800 livre, 1º nos 50 livre e 2º nos 200 costas.
- Maria Victoria Miranda, 1º nos 100 costas e 100 livre.
- Olívia Aguiar, 2º nos 200 medley.
- Rafael Dias, 3º nos 800 livre.
- Rafael Vilares, 2º nos 100 costas e 3º nos 200 medley.
- Ricardo Reis, 3º lugar nos 100 livre.
- Sergio Netto, 3º lugar nos 100 costas e 2º nos 200 medley.
- Bruna Alvarenga, 1º lugar nos 100 costas, 2º nos 400 livre.
- Julia Parizotto, 1º lugar nos 100 peito, 3º nos 100 borboleta.
- Victoria Salemi, 1º lugar nos 400 livre, 2º nos 100 peito.
- José Governo, 1º lugar nos 400 e 100 livre, 3º

- nos 100 costas.
- André Pacheco, 1º lugar 100 medley, 2º nos 100 peito, 3º nos 400 livre.
- Letícia Todesco, 2º lugar nos 100 peito.
- Julia Adde, 2º lugar nos 400 livre.
- Rodrigo Reis, 2º lugar nos 400 livre.
- Felipe Matrangolo, 2º lugar nos 100 borboleta.
- Luke Torres, 2º lugar nos 100 borboleta.
- Paige Devine, 2º lugar nos 200 medley, 3º nos 100 costas e 400 livre.
- Julia Gerotto, 3º lugar nos 800 livre e 100 livre, 3º nos 100 medley.
- José Paulo Kimura, 3º lugar nos 800 livre, 100 peito e 400 livre.
- Julio Costa, 3º lugar nos 100 livre.



Av. Padre Antônio José Dos Santos, 1414  
Brooklin - São Paulo - Tel 5505-2714

PREÇOS ESPECIAIS DE ANIVERSÁRIO

Venha conferir nossa completa linha de natação e fitness.  
Os melhores preços do mercado!

Maiôs | Acessórios | Sungas  
Roupões | Tops | Calças | Camisetas

Desconto de 5% apresentando a carteirinha do paineiras



SEFFE

# Participação em eventos esportivos

*Nos meses de maio e junho, o Setor Formativo participou de várias atividades voltadas ao aprendizado da prática esportiva.*



## **FESTIVAL DE ESCOLAS DE ESPORTES DO COLÉGIO MACKENZIE – TAMBORÉ**

O clube participou nas modalidades de ginástica olímpica, natação e basquete.

- Na ginástica olímpica, as alunas competiram nas provas de solo e salto e receberam medalhas de participação.
- No basquete, as equipes masculina e feminina, com atletas nascidos de 89 a 90, tiveram grande destaque com o time campeão (foto).
- Na natação, o clube participou das provas de 25m e 50m nado crawl e 50m nado costas, com várias premiações.

## **Participantes do evento**

Ginástica Olímpica: Marina do Carmo, Julia Russo, Samia Leite, Marina Giorgi, Vitória Rittscher, Bruna Cervelli, Paola Gaspar, Fernanda Martins, Fernanda, Renata e Gabriela Bacellar, Manuela Neves, Victória Duran, Geovana Canjani, Ana Dantas, Maria Carolina Gimenez, Maria Fernanda de Assis, Ana Beatriz Manduca, Larissa Camargo, Bruna Santoro, Paula Lope, Nina Cavalcanti, Maria Regina Paterno e Laura Enciso.

## **FESTIVAL DE GINÁSTICA OLÍMPICA DA AAB**

As alunas paineirenses disputaram com atletas de entidades conceituadas como Palmeiras, Grêmio Recreativo de Barueri, Esporte Clube Osasco, e Prefeitura Municipal de Jandira, além da equipe anfitriã e de entidades que estão iniciando agora como o Colégio Palmares e o Colégio Elvira Brandão. O Paineiras ficou em 4º lugar na classificação geral. (foto abaixo)

## **ATLETAS DA NATAÇÃO**







**INTERNÍVEIS DE NATAÇÃO**

No dia 4 de junho, os alunos do curso de natação, do Seffe, participaram de uma divertida gincana, na piscina olímpica do Paineiras.

As equipes, formadas por alunos do nível 1 ao aperfeiçoamento, cumpriram tarefas que valiam pontos. A torcida teve grande participação, pois

cada tarefa modificava o quadro de pontuação das quatro equipes (laranja, verde, azul e vermelha). Os pais também interagiram com as crianças na piscina e a arquibancada comandou a última pontuação.

Parabéns a todos os que prestigiaram o evento e também aos professores de natação. (fotos)



**FESTIVAL DE GINÁSTICA OLÍMPICA DO COLÉGIO PENTÁGONO**

Participaram desse evento 140 ginastas, de nove entidades, entre colégios e prefeituras. As ginastas, representantes do Paineiras, fazem parte do SAT, treinam duas vezes por semana, durante 2h15m e foram selecionadas na faixa etária de 8 a 10 anos. São elas: Carolina Gomes, Camila de Souza Queiroz Taban, Juliana Steiner Weeser, Roberta Giusti Romera e Maria Laura Bicudo Ting. O clube fez uma brilhante participação, demonstrando muita habilidade. (foto ao lado)

**FESTIVAL ACESC DE GINÁSTICA OLÍMPICA – PAULISTANO**

As ginastas Carolina Ferreira, Giovanna Diamante, Laura Altmann, Lorena Bordin, Isabela Ribeiro, Ana Claudia Machado, Juliana Azanha, Ana Carolina Rocha, Marina Massei, Letícia de Paula, Melina Sabin, Ana Elisa de Cunto, Gabriela Bellizia, Thais Generali e Giulia Lupion representaram a ginástica olímpica, em séries de exercícios complexos, com grande sucesso. (foto ao lado)



**TORNEIO DA AMIZADE DE JUDÔ**

No dia 4 de junho, foram reunidos 250 alunos do curso de judô do Clube Paineiras, do Colégio Objetivo e do Lar Escola Monteiro Lobato. As crianças menores (5 e 6 anos) fizeram uma demonstração para os pais, que lotavam as arquibancadas. As maiores lutaram e receberam prêmios de participação. Os alunos dos professores Mauro e Giovani tiveram excelente desempenho no evento. Parabéns a todos. (foto ao lado)





# Pequenos grandes notáveis

*A nova geração do basquete do Clube Paineiras está dando o que falar. São alunos dos setores de formação esportiva Seffe/SAT*

A garotada participou de festivais promovidos por outros clubes, como Hebraica e Colégio Mackenzie, e foi campeã invicta.

Na Hebraica, veio a maior surpresa. A equipe paineirense das categorias 14 e 15 anos, 12 e 13 anos e 10 e 11 anos venceu todos os jogos e as categorias menores deram um *show* à parte. Entre suas vitórias, a menos expressiva foi por um placar de 18 a 6.

Muito volume de jogo, inteligência e, principalmente, alegria de jogar caracterizaram essas categorias nesses eventos.

As equipes são formadas por cerca de 40 atletas, o que reflete uma revolução no número de alunos inscritos nas turmas formativas, que este ano bateu o recorde da última década, ultrapassando os 150

alunos inscritos na modalidade.

O professor Rubens Menha, do basquete do Paineiras, reconhece o sucesso dos alunos não somente pelos bons resultados: "Eu vejo que eles estão jogando com muita alegria. Respeitam os adversários. E estão aprendendo que o esporte é muito saudável graças à competição honesta e justa. Eles estão crescendo como cidadãos, com a ajuda do esporte. O mais importante é usar o esporte não como fim, mas como meio de educação".

O clube parabeniza as categorias 1992/93 masculino, 1994/95 misto e 1992/94 masculino, que disputaram o festival na Hebraica; e as categorias 1990/91 masculino (foto 1) e 1992/93 masculino (foto 2), que disputaram o festival realizado no Colégio Mackenzie.







#### **A ESCOLINHA DE NADO E OS EVENTOS**

No dia 22 de maio, as alunas da escolinha de nado sincronizado participaram do III Festival de Nado Sincronizado da Hebraica.

Essa participação foi preparatória para a IV Copa Paineiras, que foi realizada em junho.

Participaram 12 alunas: Beatriz Parente, Beatriz Faria, Mariana do Nascimento, Mariana Albuquerque, Paula Marrani, Luiza Mattos, Giulia Loro, Ana Luiza Allievi, Bruna Piazzzi, Julia Sanzi, Camila Leite e Tássia Landgraf, sob a orientação da professora Lucimar Barbosa. (fotos acima)

#### **FUTSAL FEMININO CONQUISTA BONS RESULTADOS**

A equipe de futsal feminino do Clube Paineiras conquistou, recentemente, dois excelentes resultados em jogos amistosos:

Nas duas partidas, o Paineiras jogou contra a Fundação Getúlio Vargas e as Faculdades Integradas Alcântara Machado. Os resultados foram 6x3 e 9x2, respectivamente.

Todas as atletas estão de parabéns, pelo empenho e dedicação demonstrados. O professor Ronaldo, aproveitando o sucesso das suas equipes, faz um convite a todas as meninas que estiverem interessadas em fazer parte desta turma que, certamente, ainda vai obter muitos outros bons resultados. Para se inscrever, basta procurar a Central de Atendimento.

#### **DATAS IMPORTANTES**

Fique por dentro de informações importantes para o período de rematrícula e matrícula para os cursos do Seffe/SAT, no segundo semestre de 2005:

- 30 de junho e 1º de julho: teste e inscrição para alunos novos para natação e natação kids.
- 2 de julho: sorteio para matrícula de alunos novos (natação e natação kids).
- A partir de 5 de julho: matrícula de alunos novos para ginástica olímpica, nado sincronizado, squash, tênis e demais modalidades.
- 1º de julho: término das aulas dos demais cursos.
- 8 de agosto: início das aulas do segundo semestre.
- 16 de agosto: início dos testes para matrículas no segundo semestre, às terças e sextas-feiras, nos locais de aula.

**Observação:** Somente as listas de espera dos cursos de natação e natação kids perderam a validade no primeiro semestre, as demais listas permanecem com validade para chamada no segundo semestre de 2005.

**coxport**  
25 anos

25 anos de tecnologia aplicados em esporte

**PISOS ESPORTIVOS**  
campos de futebol - pista de atletismo  
poliesportivas - tênis - squash

**coxport**  
divisão de esportes

Coxport Engenharia  
R. Dr. Estevão de Almeida, 106  
(11) 3864.2000  
coxport@cox.com.br  
www.coxport.com.br



# O Aprendiz paineirense

O Clube Paineiras implantou, recentemente, o Programa de Aprendiz em Esportes. Com base no projeto estruturado pelo Sindi-Clube e dentro do que prevê a Lei 10.097/2000, essa iniciativa abre uma excelente oportunidade para que jovens de 14 e 18 anos, dêem o primeiro passo na vida profissional e desenvolvam a cidadania.

Com isso, o Paineiras possibilitará o aprendizado profissional de 25 adolescentes, por meio de aulas teóricas e práticas nas diversas atividades esportivas desenvolvidas pelo clube. O programa também remete os aprendizes a manter um bom aproveitamento escolar.

De acordo com a diretora Jurídica do Paineiras, Maria Helena Boendia Machado De Biasi, "os adolescentes

serão contratados por dois anos e contarão com benefícios como assistência médica, alimentação e transporte. Durante o período, nas aulas práticas, os aprendizes também poderão auxiliar os professores no desenvolvimento das atividades em quadra, além de uma experiência nos Almoxxarifados Esportivos e Zeladoria das dependências".

Conforme o professor Sérgio Picasso, um dos orientadores do programa no clube, "a oportunidade que o Paineiras proporciona a esses jovens vai muito além do que o próprio programa oferece. No final dos dois anos em que o programa é aplicado, eles estarão formados como cidadãos capacitados a enfrentar o mercado de trabalho e a sociedade, dotados de senso crítico apurado. Nós incentivamos os participantes a avaliarem o que será melhor para a vida deles. Na verdade, temos interesse em formá-los e aproveitá-los no próprio clube, pois estarão bem preparados para nossas necessidades".

## A PALAVRA DE ALGUNS APRENDIZES

### Lúcia Maria Silvino Lopes (Lu, 15 anos)

Eu fiquei sabendo que estava tendo esse programa de aprendizes no Paineiras e me interessei. Vim fazer um teste e gostei muito. Isso pode trazer um futuro melhor para mim. Posso crescer com esse tipo de oportunidade.

A gente está tendo aulas sobre as nossas tarefas e sobre a história e as normas do clube. Depois a gente vai aprender as regras do tênis, do futebol, do vôlei e de outros esportes, entre outras coisas bem diferentes. É muito legal.

Antes eu não entendia nada de tênis. Gostava mais de vôlei e handebol. Agora, estou até jogando e aprendi a gostar do tênis, até acompanho os jogos pela TV.

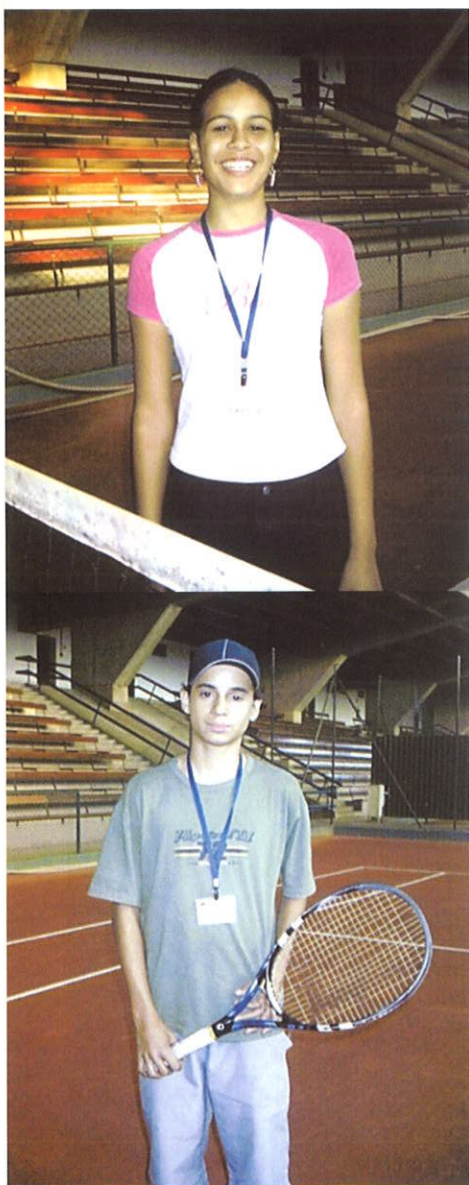
Eu vou de manhã para a escola, onde curso o segundo ano do Ensino Médio. De lá, venho para o trabalho no clube. Eu pretendo me formar em Psicologia e, agora, estou interessada em ser professora de tênis também.

### Kelvin Eduard Markstein Zimmermman (Sazon, 15 anos)

Fiquei sabendo dessa oportunidade no Paineiras por um amigo. Antes, eu já tinha trabalhado como pegador de bola numa academia de tênis.

Na minha opinião, esse projeto, além de nos dar mais responsabilidade, é uma ótima oportunidade de fazer um curso profissionalizante.

Para o futuro, eu pretendo trabalhar bastante e continuar ajudando em casa. Aqui, além do salário, o clube fornece refeição, convênio médico, vale-transporte, seguro de vida.





**Fábio Roberto da Silva (Banban, 15 anos)**

Desde o primeiro dia em que eu comecei a trabalhar aqui, eu ganhei esse apelido. Eles me acham meio parecido com o Kleber Banban, da televisão.

O projeto de aprendizes é muito bom, porque a gente trabalha aqui registrado e tem direito a um salário fixo. Com isso, posso comprar minhas coisas e assumir alguns compromissos.

Meu pai trabalhou aqui no clube. Numa festa de fim de ano, eu vim com ele e vi os meninos pegando bola nas quadras de tênis durante um campeonato. Eu me interessei e pedi para o meu pai ver se não tinha uma vaga para mim. Quando apareceu este programa, me foi dada esta chance.

Estou no segundo ano do Ensino Médio e pretendo cursar a faculdade de Educação Física e continuar na área de esporte, se possível aqui mesmo no clube.



**LÚDICA**  
Arquitetura de interiores

CONFORTO

ESTÉTICA

ECONOMIA

**PROJETOS E OBRAS**

R. Cônego Eugênio Leite, 513 / 12 - Pinheiros  
Tel.: (11) 3086-3006



## TÊNIS

### TORNEIO SUPERMASTER DE TÊNIS

Realizado dia 4 de junho, nas quadras de tênis do Clube Paineiras, o evento contou com a participação de seis duplas masculinas.

#### Veja os resultados:

- 1º - Luiz Fernando Martinelli e Fuad Abbud Junior.
- 2º - Jonathas Duraes Junior e Ricardo Emílio Yamin.
- 3º - Anis Curi e Leo tadeu Robles.



Da esquerda para a direita: Jonathas, Luiz, Fuad e Ricardo.

### COPA PAINEIRAS DE TÊNIS AMADOR

**Inscrições:** 5 de julho a 14 de agosto, na CAT.

**Realização dos jogos:** 23 de agosto a 4 de setembro, a partir das 18h30 (dias úteis) e 14h (sábados e domingos).

**Categorias:** acima de 18 anos (masculino e feminino).  
Jogos de eliminatória simples.

- A – Absoluto (acima de 18 anos, masculino).
- B – Acima de 35 anos, masculino.
- C – Acima de 40 anos, masculino.
- D – Absoluto (acima de 30 anos, feminino).
- E – Acima de 40 anos, feminino.

### TORNEIO PAIS E FILHOS DE TÊNIS DE CAMPO

O torneio será realizado no dia 13 de agosto, às 14h, em homenagem ao Dia dos Pais.

**Inscrições:** no dia do evento, às 12h, na quadra 7 de tênis. O sorteio das duplas acontecerá às 13h.

## NATAÇÃO MASTER

### XIV CAMPEONATO PAULISTA DE MASTERS – PISCINA LONGA

Evento de alto nível realizado nos dias 21 e 22 de maio, no Estádio Lauro Gomes, em São Caetano do Sul, em piscina de 50 metros. Participaram da competição 15 entidades, com 220 atletas inscritos.

A equipe do Paineiras teve uma brilhante participação. Entre os atletas homenageados pela Federação Aquática Paulista (FAP), classificados entre os dez melhores da Fina, destacam-se os paineirenses Matilde Maal, José Orlando Loro, Jose Eugenio Guisard e Nadir Taubert. Veja a tabela completa de classificação no site do clube ([www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)).

## PEDESTRIANISMO

### RESULTADOS DOS 5 KM E 10 KM NIKE

O evento foi realizado no dia 29 de maio, na USP.

Os destaques paineirenses foram:

- João Branco de Miranda: Campeão na categoria 70/74 anos, com o tempo 28'04", na prova de 5 km.
- Wilson Jorge: 5º colocado na mesma categoria, com o tempo de 54:18, na prova de 10 km.
  - Eliane Bussoloti: 5ª colocada, na categoria 45/49 anos.
  - Darci Garçon: 12º colocado, na categoria 65/69 anos.

### REVEZAMENTO DE 105 KM – ILHABELA

No dia 21 de maio, aconteceu a corrida de aventura *Volta de Ilhabela*. O Paineiras foi muito bem representado por uma equipe do Scorp, composta por Luzia, Marion, Valéria, Elide, Élcio, Hernani, Augusto e Paulo, que se revezaram nos 105 km, com muitas subidas e descidas, e nos 15 km de natação. Os associados Marlene, Mariangela, Cleide, Carla, Cláudia, Armando e Otávio, também participaram, correndo por outra equipe.

TRADICIONAL



28 DE AGOSTO  
ÀS 09H

Inscrições de 5/07 a 23/08, na CAT.

Sócio (grátis) Convidado (R\$ 20,00) Clubes Filiados (R\$ 5,00)

Patrocínio  
 Bradesco

Co-patrocínio Apoio  
 Andiamo RESTAURANTE Blue Life

Organização Esportes



PALAVRA DE PROFISSIONAL

# Cuidados com a osteoporose



**A** osteoporose é uma doença caracterizada pela diminuição da massa óssea, que torna os ossos mais frágeis e mais suscetíveis às fraturas.

O processo de perda óssea está relacionado a diversos fatores de risco como: envelhecimento, menopausa, hereditariedade, raça, déficit de cálcio e vitamina D, inatividade, influências hormonais diversas, doenças (endócrinas, hematológicas, reumatológicas e gastrointestinais) e uso prolongado de alguns medicamentos (corticóides e outros).

A prevenção é de suma importância e deve ser um projeto estabelecido ao longo da vida, tendo como base algumas condutas como:

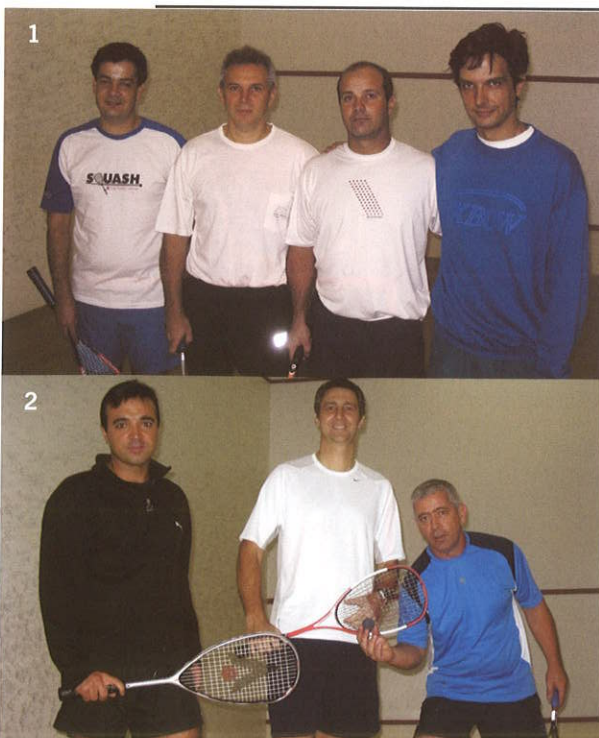
- Manter ingestão adequada de cálcio e vitamina D.
- Bons hábitos alimentares.
- Evitar excesso de fumo e bebidas alcólicas e praticar atividade física.

- Sempre que julgar necessário, ou tiver dúvidas, procure um médico para orientação e avaliação. Os exercícios mais indicados para constituir e manter a massa óssea são:
- Exercícios de sustentação de carga, ou seja, aqueles em que os pés sustentam o peso corporal (andar, correr, dançar, saltar, subir, descer escadas e esportes em geral, que envolvam movimentos).
- Exercícios resistidos com objetivo de aumentar a massa muscular, como musculação e exercícios com peso livre.

## OBSERVAÇÃO

Antes de iniciar qualquer atividade física, consulte seu médico e procure um profissional de educação física apto para orientá-lo.

(\*) Tânia Maria Pereira é professora de Educação Física e Fisioterapeuta. (Referências bibliográficas à disposição no Departamento de Esportes)



## SQUASH

### TORNEIO DE INVERNO FOI UM SUCESSO

Realizado entre os dias 14 e 22 de maio, o Torneio de Inverno por Equipes ? 2005 foi o melhor torneio por equipes dos últimos anos, de acordo com o diretor de Squash do Paineiras, Rui Pastor.

O evento contou com a participação de 48 atletas, divididos em 12 equipes.

A primeira colocada do Grupo A – Equipe 1 (foto1) – Zeca / Carlos Felipe / Marcos Dario / Ivandro – venceu por 2x1 a primeira colocada do Grupo B – Equipe 11 (foto 2) – Marcelo Pereira / Márcio Verri / Fernando Augusto / Almir Venegas. Parciais:

- Marcos Dario 3 x 0 Fernando Augusto
- Zeca Leite 3 x 2 Marcelo Pereira
- Carlos Felipe 1 x 3 Márcio Verri



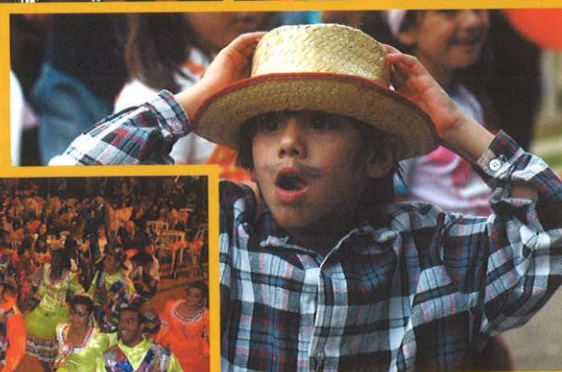
# A melhor festa junina de São Paulo



Mais de 12 mil pessoas curtiram o Arraiá do Paineiras



Grandes atrações musicais animara a festa



A diversão foi para todas as idades

PATROCÍNIO



APOIO





## SHOW DAS DEZ

# Música e companhia

Aos sábados, a partir das 22h, no aconchegante Piano-Bar, o associado, seus amigos e convidados podem viver momentos de alegria e diversão. Além da música, da companhia, há ainda os coquetéis e drinques deliciosos feitos pelo barman e variado cardápio de petiscos.

O Show das Dez apresenta músicos da melhor qualidade que interpretam MPB, bossa nova e música internacional.

## ATRAÇÕES DE JULHO

Dia 2 – Liliana Bollos Jazz Trio (Releituras de clássicos do jazz e da MPB)

Dia 9 – Backbacana (MBP moderna e contemporânea) *(foto)*

Dia 16 - Cristina Campos (MPB, bossa nova e jazz)

Dia 23 – Leandro Bonfim (O melhor da MPB – voz e violão)

Dia 30 – Ai Yazaki em Duo (Bossa nova, jazz e clássicos do cinema)



## PIANO-BAR

# Seja cliente cativo

Que tal saborear tranquilamente seu **uísque**, enquanto ouve uma boa música?

Sendo cliente cativo, você pode ter uma garrafa personalizada com etiqueta e **lugar exclusivo na prateleira**.

Você compra sua garrafa da marca preferida e pode guardá-la para as próximas ocasiões em que retornar ao Piano-Bar.

O espaço, um dos mais agradáveis do clube, ainda oferece as melhores cachaças e linha completa de drinques tradicionais.



## ANIVERSÁRIO DO CLUBE

# Não perca essa festa

O 45º aniversário do Clube Paineiras é uma data muito especial que será devidamente comemorada com uma grande festa, no dia 27 de agosto (sábado), a partir das 21h30, Salão Nobre.

Os ingressos estarão à venda no Estande da Portaria Social, a partir de 30 de julho.

Não perca as surpresas que o Setor Social está reservando para todos os associados.





## NOITE ROMÂNTICA DOS NAMORADOS

# Mafalda Minnozzi: simpatia e qualidade

O clima de romantismo tomou conta do Clube Paineiras na Noite Romântica dos Namorados. Realizada pelo Setor Social, no dia 10 de junho, a comemoração do Dia dos Namorados foi embalada pelas interpretações de Mafalda Minnozzi.

Mafalda homenageou Irene e Waldyr Arid, dois eternos namorados



A cantora emocionou toda a platéia

torneio interno  
**TRANCA** 

mid&com jun/05

Dias 20 e 21 de agosto  
a partir das 14h30, na Boate  
Inscrições de 1º de julho a 19 de agosto,  
no estande de vendas.

CONRAD  
PUNTA DEL ESTE  
RESORT & CASINO

Organização  
Setor Social





## SEXTA NOBRE

# Uma noite especial

As noites de sexta são mais agradáveis no jantar dançante realizado no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h, com a apresentação de bandas que trazem o melhor da música popular brasileira e internacional e com o DJ Luigi.

O serviço de cardápio, à la carte, traz diversas opções de petiscos, saladas e carnes, atendendo a todos os gostos.

As reservas de mesas, para casais, grupos e aniversariantes, devem ser feitas pelo telefone (11) 3779-2052 ou no Departamento Sociocultural.

### AVISO

A desistência de reserva deve ser comunicada em até 12 horas antes do início do evento, caso contrário o valor correspondente será debitado no boleto mensal do associado responsável. Convidados de

sócios podem descontar o valor do ingresso ao clube na consumação.

### ATRAÇÕES DE JULHO

- Dia 8 – Banda Feeling's
- Dia 15 – Grupo Talismã
- Dia 22 – Grupo Musical em Mi
- Dia 27 – Banda Sucesso



Não perca, às quintas-feiras, no Piano-Bar, das 20h à 1h: Um excelente cardápio de bebidas, petiscos e muita diversão, num dos lugares mais agradáveis do clube. Aproveite essa descontraída noite junto com seus amigos e convidados para soltar a voz no animado Videokê do Paineiras.

**Você quer aprender inglês em quanto tempo?**



**Venha fazer um teste no CEL<sup>®</sup>LEP e fique sabendo quanto tempo você vai precisar para atingir o nível de inglês à altura dos seus objetivos. Venha agora para o CEL<sup>®</sup>LEP e aprenda inglês para você ser mais você em qualquer lugar do mundo. Novas turmas.**

**ENGLISH FOR LIFE**

**CEL<sup>®</sup>LEP MORUMBI**  
**3771-2484**  
**JORGE JOÃO SAAD, 243 B**



**CEL<sup>®</sup>LEP**  
[www.cellep.com](http://www.cellep.com)



# O que se leva dessa gestão

Com o objetivo de dar o devido destaque para as realizações da atual diretoria do Paineiras, na condição de ex-titular de Marketing e Comunicação do clube, de conselheiro e de associado que acompanhou *pari passu* cada iniciativa, abordo aqui algumas realizações que julgo serem necessárias.

Cito algumas das principais obras já realizadas em toda a história do clube, graças ao empenho dos atuais dirigentes. São tantas as iniciativas e tão diversificadas suas finalidades, que acredito ter sido possível atender a todos os gostos e interesses dos paineirenses.

## CENTRO MÉDICO

Poucos clubes brasileiros podem contar com um departamento médico tão moderno e bem equipado como o do Clube Paineiras, que já é uma referência em todo o nosso país.

Os associados têm à sua disposição, além da melhor infra-estrutura, em equipamentos e aparelhos médicos, profissionais altamente capacitados e competentes, que têm, entre suas responsabilidades, a medicina esportiva, a fisioterapia e os atendimentos rotineiros e de emergência que, recentemente, até salvaram a vida de um associado.

## CAMPO DE FUTEBOL E PISTA DE ATLETISMO

O conjunto esportivo formado pelo campo de futebol e pela pista de atletismo veio em atendimento a uma reivindicação de grande parte dos associados paineirenses.

No entanto, a obra realizada pela gestão Waldyr Arid ultrapassou em muito os anseios e dotou o clube de uma praça de esportes que detém as mais recentes tecnologias de revestimento de grama sintética e de piso especial para a pista de atletismo. Tudo isso favoreceu a introdução de cursos de futebol para as crianças e o incremento das atividades de pedestrianismo do clube.

## SPA PAINEIRAS

Esta é outra reivindicação antiga, concretizada pela atual diretoria. O SPA Paineiras é um espaço requintado e aconchegante que possui todos os recursos para satisfazer em cheio as necessidades dos seus usuários.

Com sua inauguração, também foi possível destinar ambientes distintos para as saunas dos homens e das mulheres, equacionando o problema da divisão de horários para cada sexo.

## REGULARIZAÇÃO DAS EDIFICAÇÕES E ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO

A atual Diretoria Executiva, através de processo protocolado em 15/06/1988 para obtenção de autorização para a construção de estacionamento, reiniciou os trabalhos visando à consecução de tal ob-

jetivo, adotando um planejamento estratégico concentrado na estrita obediência à legislação vigente e às posturas determinadas pelos órgãos federais, estaduais e municipais.

Para isso, orientou-se o processo em trâmite para a regularização das edificações existentes e reforma com acréscimo de área (**estacionamento**), o que demandou a aprovação dos seguintes órgãos:

- Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente: cujo Projeto de Manejo Sustentado foi aprovado em 19/11/2004, juntamente com o Laudo de Avaliação Ambiental, emitido pelo Depave, que no local de intervenção para a construção do estacionamento subterrâneo, foram preservadas 729 árvores; serão transplantadas 18 árvores; serão cortadas 20 árvores e serão plantadas 76 mudas de compensação dentro do terreno.
- Secretaria Municipal de Transportes: cujo projeto para fixação de diretrizes de pólo gerador de tráfego foi aprovado em 22/02/2005, através da emissão da Certidão de Diretrizes de Pólo Gerador de Tráfego, exigindo estacionamento de veículos para 782 vagas para autos; 27 vagas para deficiente físico; 148 vagas para motos; uma vaga para caminhão; duas vagas para utilitários e uma vaga para ambulância.
- Departamento Estadual de Proteção aos Recursos Naturais (DPERN): em 25/05/2005 foi emitida autorização prévia para o corte, transplante e remoção de árvores.

O processo implicou demonstrar à Prefeitura Municipal de São Paulo todas as obras existentes no clube, adequá-las à legislação em vigor, aprovar novamente o projeto das obras do Conjunto Poliesportivo do Vale, desta vez com a Piscina Olímpica totalmente coberta, as Quadras de Squash, Secretaria de Esportes e Fitness. Preservar o Ginásio Novo, o Centro Administrativo, a Biblioteca, o Cabeleireiro, o Bar da Piscina, os Sanitários do Campo de Futebol, a Central de Atendimento na Portaria Social e a nova Cabine de Força no estacionamento.

A regularização e aprovação só foi possível em função do projeto do Estacionamento Subterrâneo, implantado como tal por ser a única solução legal, tendo em vista a legislação de uso e ocupação do solo, que beneficia a construção de estacionamento sob quadras descobertas, sendo considerada área construída não computável para efeitos dos índices urbanísticos legais.

Dessa forma, em 03/06/2005, através de publicação no Diário Oficial do Município, foi deferido o processo para obtenção do Alvará de Aprovação de Reforma e regularização das Edificações Existentes.

A regularização permitirá ao clube solicitar o Alvará de Funcionamento, que, desde 1995, não foi reno-



vado em funçao das irregularidades existentes, outrossim não estarã sujeito a multas e interdição por falta deste documento.

#### SALÃO NOBRE CLAYTON BRANCO

A atual diretoria, quando assumiu o clube, depa-rou-se com o grave problema da interdição do Sa-lão Nobre, decorrente da ação judicial movida por uma vizinha.

Essa situação impossibilitou, por vários anos, a utili-zação do espaço para a realização de festas e de grandes eventos socioculturais, fossem do próprio clu-be ou de terceiros (sob a forma de locação). Nesse sentido, o prejuízo foi incalculável para o Paineiras, que deixou de auferir substanciais recursos financeiros.

Os dirigentes paineirenses empenharam-se, com afinco e competência, na busca da solução definitiva para a questão. Antepuseram, com sucesso, a ação judicial nos fóruns competentes e conseguiram a liberação do salão para os eventos.

Além disso, a atual diretoria também implementou uma grande intervenção na infra-estrutura do salão, valendo-se das melhores soluções técnicas para o local. Foi realizada uma complexa obra envolvendo sua climatização e seu isolamento acústico, que tor-nou o espaço mais adequado e confortável para seus freqüentadores. Por fim, o Salão Nobre foi reaberto, definitivamente, tendo como patrono o eminente ex-presidente do Paineiras, Clayton Branco.

#### ESPAÇO DA IOGA

Um local de paz e tranqüilidade, propício para a meditação e o desenvolvimento das atividades da ioga paineirense.

A realização de mais essa obra possibilitou o au-mento significativo de praticantes e intensificou o número de cursos destinados a essa prática milenar.

#### PISCINA KIDS

As crianças também ocupam um espaço importante entre os objetivos da administração Waldyr Arid. Entre as obras dirigidas para elas, deve-se destacar a cons-trução da Piscina Kids, que atende às crianças de três e quatro anos dando-lhes os primeiros ensina-mentos da nataçao e possibilitando um crescimento saudável e adequado para essa faixa etária.

O local, que foi construído especificamente para essa finalidade, é adequado e devidamente adaptado às necessidades das crianças, reunindo condições pro-pícias para o aprendizado e permitindo um atendi-mento individualizado por meio de pessoal altamente especializado nessa área.

#### PAINEIRAS CAMP

Atividade que foi intensamente incrementada nos úl-timos anos, o Paineiras Camp também é dirigido às crianças e jovens, possibilitando entretenimento sadio e diversão agradável nos períodos de férias escolares.

#### DASP

Na área assistencial, o clube também deu passo importante para assumir sua cota de responsabi-lidade social perante a sociedade paulistana.

Foi criado o Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) que, sem onerar de forma alguma o clube, tem realizado uma intensa obra assisten-cialista, visando minimizar as agruras de comuni-dades carentes e necessitadas.

#### OUTRAS OBRAS

A administração de um clube, como o nosso, não vive apenas de grandes obras e de grande iniciativas, embora elas também sejam necessárias.

O dia-a-dia do Paineiras exige uma série de medidas que muitas vezes até passam despercebidas por grande número de associados.

Diariamente, estão sendo realizadas medidas de apri-moramento e de adequação das instalações do clube. Assim, só para citar alguns exemplos, a diretoria promoveu a reforma do telhado das quadras do Vale, adquiriu novos e modernos equipamentos para o Fitness, inaugurou o Quiosque Café Paineiras, refor-mou os elevadores do Vale e a Brinquedoteca e pos-sibilitou o acesso gratuito à Internet, pelo sistema wireless (sem fio), de *notebooks*, nas proximidades da Biblioteca.

#### QUALIDADE

Tudo isso, aliado à excelente qualidade de atividades oferecidas aos paineirenses, nas áreas de serviços e de eventos sociais, culturais e esportivos, resultou ainda na obtenção de um amplo certificado de qua-lidade da ISO 9000.

Hoje, o clube detém a certificação de qualidade ISO 9001:2000 nas áreas de Esportes - Seffe/SAT (Escola de Esportes), Administração - Central de Atendimen-to, Portaria Social, Segurança e Transportes, Socio-cultural incluindo Biblioteca, Espaço Cultural Infantil (Seart), Eventos Sociais, Culturais e Cursos, Alimen-tos e Bebidas (envolvendo os restaurantes sociais, cozinha social e eventos).

A certificação do clube continua: atualmente, está sendo implementado o sistema da qualidade nos departamentos de Serviços Gerais e Esportes, de Pro-gramação e Eventos e Competitivo.

#### FINANÇAS

Diante de um panorama tão rico em realizações, é significativo salientar que o clube apresenta uma situação financeira rigorosamente equilibrada.

Só esse fato já seria suficiente o bastante para refletir o nível de competência administrativa da atual di-retoria paineirense. No entanto, é preciso destacar que o desempenho financeiro do Paineiras foi muito além do que o simples cumprimento das previsões orçamentárias.

O clube, depois de um longo período de resultados negativos (comuns a gestões anteriores), vem apre-sentando, finalmente, superávits, o que sem dúvida atesta sua saúde financeira.

(\*) Francisco De Biasi é conselheiro e foi diretor de Marketing e Comunicação do Clube Paineiras do Morumby.





# O CONFORTO DE UMA CASA E UMA INCRÍVEL ÁREA DE LAZER

Quadra de tênis oficial.

Raia de 25 metros coberta e climatizada.

Piscina com solarium.

Spa com hidromassagem, sala de ginástica, saunas seca e úmida, ducha e sala de repouso.

Salão de festas com praça de apoio e gazebo.

Salão de recreação infantil integrado ao playground e à piscina infantil.

4.200m<sup>2</sup> de terreno, apenas uma torre.

Hall de entrada com pé-direito quádruplo.

Living para 3 ambientes, integrado ao terraço.

Sala de almoço integrada a um terraço com churrasqueira.

Projeto de segurança Haganá.

368 M<sup>2</sup> PRIVATIVOS.

4 SUÍTES (MASTER COM 2 BANHOS).

5 VAGAS – HOME OFFICE.

DEPÓSITO.



Perspectiva artística da fachada.



Croqui de localização sem escala.

**RUA DOMENICO PEROTTI, 50. PANAMBY.**

Muito perto do Parque Burle Marx, de conceituadas escolas, shopping centers e hipermercados.



A VISTA PANORÂMICA DE UM APARTAMENTO  
TUDO NO MESMO ENDEREÇO, ESPERANDO POR VOCÊ.

JCP



Ligue:  
**3067.0000**

Incorporação e construção:

**Company S.A.**



www.company.com.br

Planejamento e vendas:

**LOPES**  
www.lopes.com.br

Cred: J-595

Incorporação registrada em 08/06/04 sob o nº 02 na Matrícula nº 175.991 do 15º Oficial de Registro de Imóveis.  
Lopes Consultoria de Imóveis S/A - Central de Vendas: R. Estados Unidos, 1971 - J. América - CEP 01427-002 - São Paulo - SP - Fax: 3062.3594.

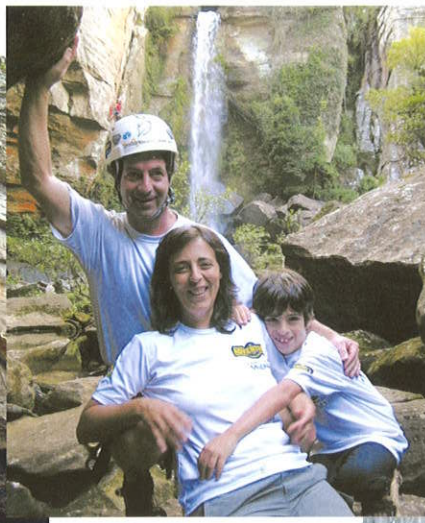




Rafting em Santo Amaro da Imperatriz (SC)



Ronny rapelando no Cânion São Jorge (PR)



Família Müller



Matheus fazendo o cascading, em Ilhabela (SP)

# A família aventura

O amor pela natureza e o espírito de aventura, cultivado desde a infância, levou os paineirenses Luciana e Ronny Muller a um estilo de vida diferente e muito saudável. Eles se conheceram, quando ainda eram crianças, numa colônia onde passavam as férias escolares, se apaixonaram e se casaram. Com a vinda do filho Matheus, que hoje tem nove anos, o casal decidiu transmitir para ele o mesmo interesse pelo meio ambiente e pelos esportes radicais.

“Esse mundo da aventura sempre nos encantou. Vimos que, dentro desse universo, é possível fortalecer o respeito pela natureza e os vínculos familiares de confiança, companheirismo e amizade. É isso que nós tentamos passar para nosso filho. Quando o Matheus está lá pendurado numa corda, fazendo um rapel, ele sabe que sempre pode contar conosco. Isso, somado à importância e a riqueza do contato com a natureza, certamente vai refletir na sua vida futura, tanto profissional como pessoal”, explica Luciana.

## DE TIRAR O FÔLEGO

Hoje, os Müller vivem aventuras de incríveis, sem deixar de ser uma família comum, com afazeres diários, compromissos pessoais e profissionais.

Os esportes que eles mais praticam são o rafting (já fizeram 16 rios – Matheus desceu sozinho seu primeiro rio, quando tinha apenas quatro anos), rapel (um dos esportes que eles mais fazem, tanto em pedra e como em cachoeira), montanhismo (a família já subiu Pico da Bandeira e muitas outras montanhas), arborismo, trekking e cavalgadas. Recentemente, começaram a praticar também o mergulho.

Os Müller esperam que, com esse exemplo, outras famílias também descubram o prazer de experimentar, bem de perto, a emoção da aventura e, de quebra, poder conhecer e sentir as delícias da natureza.

“A satisfação é muito grande e não é preciso muita coisa para curtir essas aventuras. Todas as nossas viagens são programadas para fins de semana e feriados. No dia-a-dia, nós temos uma vida normal. Eu e a Luciana trabalhamos e o Matheus vai à escola, como toda criança”, destaca Ronny, que é representante comercial.

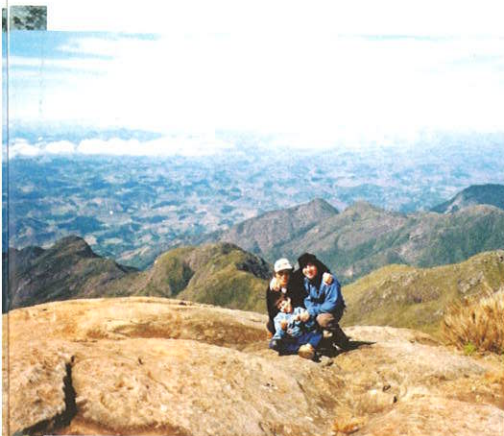
Luciana, além de ser *free-lancer* numa empresa de marketing de incentivo, também passou escrever para uma revista e um portal de aventuras. Tanto na publicação como na Internet, ela relata as viagens que a Família Müller, sugerindo passeios e aventuras e dando dicas culturais, gastronômicas, de estadia e de entretenimento disponíveis nas regiões visitadas, procurando sempre incentivar o turismo local.

“Nunca deixei de trabalhar para me dedicar somente à aventura. Na verdade, a idéia é mostrar que é possível fazer as duas coisas: ser uma família comum e aproveitar essas viagens de ecoturismo, tendo esse contato gostoso com a natureza”, diz Luciana Müller.

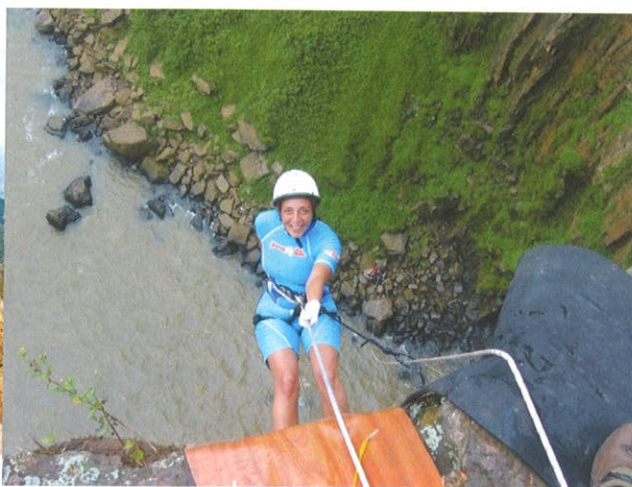
## SEGURANÇA

Matheus conta, com orgulho, que sua família fez umas 25 viagens, nos últimos três anos. Ele diz: “Eu acho muito legal, porque eu vejo alguns bichos que eu gosto, eu vejo a natureza e conheço lugares diferentes”. A aventura que ele mais gostou foi a





Os Müller no Pico da Bandeira (MG)



Luciana rapelando no Salto do Barão, em Prudentópolis (PR)



Tirolesa em São Bento do Sapucaí (SP)

subida ao Pico da Bandeira – ele e a mãe foram montados em mulas, até bem perto do topo, e o pai escalou a montanha.

Todas essas viagens são feitas com muita segurança. Veja alguns conselhos úteis da Família Müller:

- Pesquisar sobre o lugar para onde você vai e ver que tipo de atividade você pode desenvolver.
- Contratar uma agência local de confiança, uma empresa que já esteja na região, no mínimo, há uns quatro ou cinco anos, que tenha uma estrutura boa e tenha referências.
- É sempre bom estar acompanhado de um guia experiente, que conheça bem a região e as atividades que serão praticadas.
- Para fazer uma trilha, seja ela qual for, tenha sempre cuidado de não colocar as mãos em árvores sem olhar antes, por causa de taturanas, aranhas e cobras, que podem machucar.
- Vá sempre com o sapato e a roupa apropriados.
- Os equipamentos utilizados devem ser verificados cuidadosamente.
- Antes de você começar qualquer tipo de aventura na natureza, você tem que estar preparado para isso. Leve um *kit* de primeiros socorros, água e um lanchinho.
- Se quiser alguma informação ou dica mais detalhada, entre em contato com os Müller. Eles terão muito prazer de prestar, gratuitamente, todos os esclarecimentos necessários por e-mail: [familia\\_muller@terra.com.br](mailto:familia_muller@terra.com.br)

**PARA VOCÊ TAMBÉM CURTIR**

Joanópolis, cidade do interior de São Paulo, apresenta algumas alternativas interessantes para você e sua família começarem a curtir o ecoturismo.

Lá, entre outras aventuras, você encontra a Cachoeira dos Pretos (154 m de queda d'água), pode fazer trekking na Serra do Lopo (o Gigante Adormecido, com 1.725 m de altitude), passear de barco na Represa Jaguari/Jacareí (com 50 km<sup>2</sup> de espelho

d'água) e conhecer a Cachoeira dos Pires (situada no Bairro do Pires, na área da Pousada Santa Rita).

A Pousada Santa Rita, um dos parceiros do Clube Paineiras, fica nessa região e pode dar a assistência que você precisa. Além disso, vai sortear uma estadia para os associados. Para concorrer, preencha o cupom abaixo e deposite-o na urna que está na CAT. Boa sorte e muita adrenalina para você!

**Promoção Paineiras – Pousada Santa Rita**

Preencha o cupom e concorra a um final de semana em Joanópolis (das 17h da sexta até as 17h do domingo) com acompanhante. O prêmio não inclui transporte, refeições, bebidas e passeios. Deposite na urna que está na CAT.

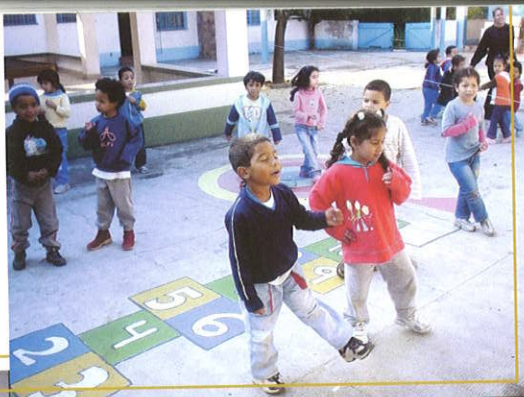
Nome: \_\_\_\_\_

Tel.: _____	Título: _____
E-mail: _____	Celular: _____

**O sorteio será realizado no dia 25/7/2005.**



A conselheira Ermelinda e Irene, do Dasp, e Elizabete, Marion e uma colaboradora, da Creche Lar Jane e Suzana



# Lar Jane e Suzana recebe doação

Cerca de 90 crianças, da fase pré-escolar, de famílias carentes do Jardim Mirna, do município de Taboão da Serra, foram beneficiadas com doações feitas pelo Departamento de Assistência Social do Paineiras.

Essas crianças são assistidas pela Creche Lar Jane e Suzana, que é mantida pela Associação Cristã Feminina. A entidade, dirigida por Marion Tietze e Elizabete, acolhe diariamente essas crianças com idade entre 4 meses e cinco anos, enquanto os pais e mães têm de trabalhar.

Durante o dia, além das quatro refeições que fornecem, voluntárias e educadoras da creche desenvolvem diversas atividades lúdicas visando promover um crescimento saudável e adequado. Além disso, as crianças também recebem assistência odontológica, graças a um convênio firmado com a Prefeitura de Taboão da Serra.

De acordo com Irene Chaves Arid, diretora do Dasp, foram doadas roupas (shorts, blusas, calças, pijamas, camisetas, vestidos e pares de meias), fraldas descartáveis, brinquedos pedagógicos, mamadeiras, talheres, escovas, pentes e cestas básicas.

A diretora do Dasp e a conselheira Ermelinda Jorge Calil fizeram a entrega da doação durante visita à creche, no dia 23 de junho.

A Creche Lar Jane e Suzana existe há 23 anos. "A principal dificuldade que nós enfrentamos é a financeira. É muito difícil levantar os recursos necessários para manter nossas atividades. Por isso, além de chás beneficentes, nós também aceitamos doações em dinheiro, que podem ser feitas por meio de boleto bancário", salienta a diretora da creche, Marion Tietze.

Informações sobre a entidade: (11) 4135-1363 e 4701-6910 ou pelo [lar.jane@itelefonica.com.br](mailto:lar.jane@itelefonica.com.br).

## Outras doações

- Roupas, agasalhos, fraldas, calçados, cestas básicas e cobertores para crianças carentes de Itapevi.
- Roupas, agasalhos, remédios, cestas básicas, fraldas, cobertores, etc. para casos individuais de pessoas necessitadas.



# Contribuição do tai chi chuan

**E**vento realizado pelo grupo de tai chi chuan do Paineiras resultou na doação de roupas para as obras sociais do Paineiras.

A diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, agradece a todos que contribuíram e destaca: "Os paineirenses

sempre nos dão apoio no desenvolvimento de nossas atividades assistenciais. É importante essa participação coletiva, porque unidos poderemos fazer muito pelos menos favorecidos".



Ana Cristina F. Amaral Oliveira, uma das mais antigas praticantes do tai chi chuan, e adiretora do Dasp, Irene Arid

## Campanhas em andamento

**N**ão se esqueça de contribuir para as campanhas do Livro e do Agasalho, promovidas pelo Dasp. Informações podem ser obtidas no próprio departamento ou na Portaria Social do clube.

Elegância

Conceito

Beleza

Energia

Praticidade

Natureza

O toque e o retoque da decoração

**Rua Alvorada, 48**  
 Vila Olímpia  
 tel.: 3846.4549  
 coreseflores@terra.com.br

FOTOS: RENÉ LENTINO



# Férias em movimento

Para o mês de julho, o Setor Cultural realizará cursos de férias de capoeira, jazz, dança flamenca e artes plásticas com o intuito de transmitir conhecimentos que estão fora da grade curricular normal, proporcionando novas experiências ligadas a cada modalidade. Confira, a seguir, informações específicas para cada curso.

## Artes Plásticas

Período: 6, 13, 20, e 27 de julho  
Dia da semana: quarta-feira  
Horário: 9h às 12h  
Local: Sala de Artes Plásticas  
Inscrições: 30 de junho a 10 de julho  
Valor por aluno: R\$ 40,00 – pagos diretamente ao professor

## Artesanato

Em atendimento a vários pedidos, o Setor Cultural vai realizar novamente o curso de artesanato promovido pela empresa Arte & Ofício.

As inscrições são gratuitas e poderão ser feitas no Estande de Vendas da CAT, no período de 1º de julho a 10 de agosto,

ocasião em que deve ser indicado o curso de interesse do associado, para aquisição dos kits de materiais.

O pagamento do *kit* somente deve ser efetuado no dia da aula, diretamente com o professor, e os valores diferem conforme a técnica proposta.

O curso somente será realizado se houver, no mínimo, dez alunos inscritos para a atividade. Confira, abaixo, mais algumas informações:

Data de realização do curso: 24 de agosto  
Horário: 14h30 às 16h30  
Local: Espaço Cultural

## Lista de preços dos kits:

Imitação de Couro – R\$ 25,70  
Falsa Radica – R\$ 28,50  
Bandeja com Pátina (pátina e *découpage*)  
R\$ 35,00  
Porta Papel Toalha (Falso Mosaico)  
R\$ 38,00  
Belle Époque (*Découpage* e Craquelê dois tempos) – R\$ 65,40



## Capoeira

Período: 5 a 28 de julho  
Dias: terça e quinta-feira  
Horário: 19h30 às 21h  
Local: Sala de Capoeira  
Professor: Marcos Veríssimo  
Inscrições: CAT, de 30 de junho a 10 de julho  
Valor por aluno: R\$ 35,00

## Jazz

Período: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de julho  
Dias da semana: terça e quinta-feira  
Horário: 17h às 18h30  
Local: Sala de danças II  
Inscrições: 30 de junho a 10 de julho  
Valor por aluno: R\$ 40,00 (duas semanas) ou R\$ 80,00 (mês inteiro) – pagos diretamente ao professor





**Dança Flamenca**

Período: 5 a 14 de julho

Dias: terça e quinta-feira

Horário: 8h às 9h15 para níveis I e II  
e 9h30 às 10h45 para níveis II e III

Local: Sala de Danças III

Professora: Débora

Inscrições: CAT, de 30 de junho a 10 de julho

Valor por aluno: R\$ 40,00 por aluno (um curso) e R\$ 60,00 por aluno (dois cursos)

**Retorno das atividades normais**

No segundo semestre de 2005, as aulas dos cursos regulares do Setor Cultural serão reiniciadas a partir de 1º de agosto.

# Bazar da Primavera

Em agosto, serão realizadas inscrições para participar como expositor no bazar da primavera, que acontecerá nos dias 24 e 25 de setembro. O período de 2 a 17 de agosto será exclusivo para inscrição de associados do Clube Paineiras. No período de 20 a 31 de agosto, as inscrições serão liberadas para participação de não sócios no evento. As inscrições encerram-se quando as vagas terminarem.

O regulamento do concurso estará disponível a partir do dia 2 de agosto, no Estande de Venda de convites.

**Bocaccio**  
RESTORANTE

Cozinha Italiana  
Área externa com jardim  
Área interna com ar condicionado  
Happy Hour  
Almoço executivo de terça a sexta-feira

Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37  
Morumbi - Travessa da Av. Jorge João Saad  
Reservas: 3726-2299

## New Care

Medicina Estética

Shiatsu

Corrente Russa

Gordura Localizada

Rugas, Acne e Manchas

Drenagem Linfática e U. Som

Tratamento Corporais e Faciais

Obesidade

Botox, Restylane

Celulite Endermologia

Massagem Modeladora

Bronzeamento (spray bronz)

Gomage e Hidratação Corporal

30% de desconto em todos os tratamentos para sócios do Paineiras

Fone/Fax: (11) 3813-5875 / 3812-1812

curiati@netpoint.com.br

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2413 - 5º andar - Jd. Paulistano



# Conheça melhor o Setor Cultural

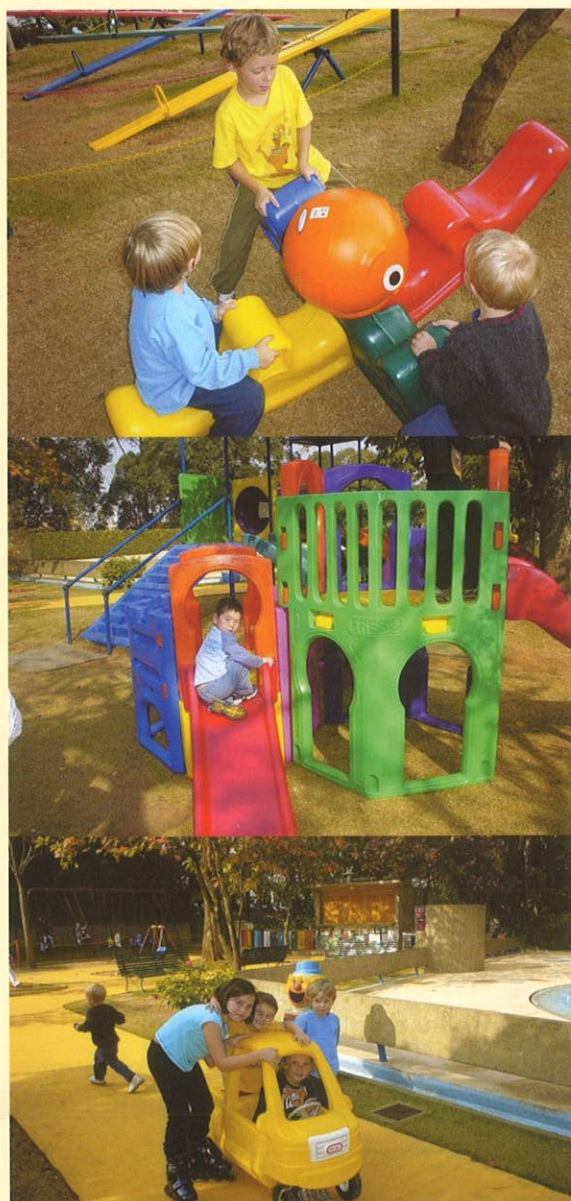
O Cultural é um departamento prestador de serviços na área de lazer, entretenimento e formação, especializado no planejamento e organização de eventos. Com experiência acumulada ao longo de anos de atividade, criou um padrão de atendimento que leva em consideração dois critérios básicos:

- **Qualidade:** condição prioritária no atendimento ao associado, com equipe de profissionais experientes na área de eventos, entretenimento e lazer.
- **Satisfação:** através do desenvolvimento de técnicas na execução de todas as fases do evento,

proporcionando o sucesso do evento e a satisfação do participante.

Em agosto de 2002, o setor obteve a certificação da ISO 9001-2000, pela Fundação Vanzolini, nas áreas de eventos e de cursos.

O Setor Cultural é responsável também pela Biblioteca, Cine-Teatro, Seart (Espaço Cultural Infantil), Playground, Brinquedoteca, cursos e atividades permanentes, palestras, cursos de interesse geral, além de outros eventos.



## PLAYGROUND

Criança brincando é criança feliz e é isso que o Setor Cultural pensa quando mantém e administra o Playground, uma das áreas mais freqüentadas do Clube Paineiras do Morumby.

Esse local é uma área de lazer, ajardinada, para crianças de um a dez anos, envolvida pela natureza que tem como objetivo proporcionar a oportunidade de subir, descer, correr, escorregar, rolar, balançar-se, sentir o próprio peso do corpo, desenvolver as habilidades físicas e mentais do ir-e-vir, tão importantes nessa faixa etária.

O Playground foi incorporado ao setor Cultural a partir de 2002. Desde então, foram realizadas várias alterações e melhorias, tais como a eliminação dos brinquedos de ferro e madeira e aquisição de brinquedos adequados à área, que atendem às normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

Entre as melhorias executadas, destacam-se: construção de novo tanque de areia e adequação do tanque antigo, com instalação de grama sintética; cobertura protetora contra raios solares e aquisição de pequenos tanques de areia com tampa, o que propiciou uma melhora na higienização do local; aquisição dos brinquedos trenzinho, polvo maluco, minibalanços e múltiplos (um para crianças de seis a dez anos e outro para crianças de dois a quatro anos); ampliação da área com a instalação da vila de casinhas; e, em junho, foi instalada cerca para isolar a área do playground, proporcionando maior segurança a todos os usuários do espaço.



**BRINQUEDOTECA**

Brincar é uma necessidade do ser humano e é através de atividades lúdicas e criativas que a criança tem acesso ao passado e ao futuro, revitalizando a cultura e inventando o mundo que almeja.

A Brinquedoteca é um lugar em que tudo convida a explorar, sentir e experimentar, estimulando a imaginação e a criatividade.

É um espaço que proporciona, através da atividade lúdica, a construção do conhecimento socialmente produzido e historicamente acumulado, sendo um instrumento de compreensão da realidade como um todo. A criança pode desfrutar do direito de brincar, podendo escolher o brinquedo, a brincadeira, a duração e as regras. Ela é livre para entrar e sair. Nela também é possível haver a interação das diferentes faixas etárias e do desenvolvimento sociocultural da criança.



Dentro de um ambiente especialmente lúdico e pedagógico, o setor dispõe de jogos, instrumentos musicais, brinquedos, fantasias, fantoches e roupas, para atividades lúdicas de dramatização e teatro.

O profissional que atua nessa área, o brinquedista ou ludoeducador, deve ser parceiro, sem interferir nas brincadeiras e nas opções feitas pelas crianças.

**CARA NOVA**

Durante o mês de maio, a Brinquedoteca foi reformada e recebeu diversas melhorias: para resolver o problema de umidade, o piso foi substituído por cerâmica, o que evitará infiltrações; a grelha para escoamento de água do playground foi afastada da porta e foi instalado um toldo na entrada, para proteger da chuva; as cores internas e da fachada também foram alteradas; os brinquedos de madeira da cozinha, do quartinho de bebê e do teatrinho de fantoches foram pintados e decorados, dando vida nova ao ambiente.

Além disso, foram adquiridos novos brinquedos para renovação do acervo, tais como minilanchonete, diversas bonecas e carinhos, caminhões, jogos, minibateria, radiocomunicadores e minimercadinho (confeccionado pela equipe de marcenaria do clube).

Após a reabertura, depois de duas semanas de obras, a frequência das crianças aumentou e os brinquedos mais requisitados pelas meninas são as novas bonecas, os carrinhos de bebês, os utensílios de cozinha, as roupas de princesa e os dedoches. Já os meninos adoraram brincar com o posto de gasolina, os jogos, os carros de bombeiros e de polícia, o helicóptero e a bateria.

Mas os maiores sucessos foram a lanchonete e o minimercadinho.

*Conheça um restaurante onde o jantar faz parte do impressionismo.*

# GIVERNY

*bistrô*

*Descubra um restaurante diferente, com um ambiente descontraído e agradável, onde a gastronomia, o conforto e o atendimento são tratados como arte. Venha experimentar a mais rica variedade de pratos finos e deliciosos, criados com maestria pela nossa cuisine. Giverny Bistrô. Para você comer com os olhos.*

R. Manoel Guedes, 110 - Itaim Bibi - Reservas: (11) 3167 5400 - [www.givernybistro.com.br](http://www.givernybistro.com.br)  
 (próximo à Av. 9 de Julho x R. João Cabocira.)

*Café da manhã, almoço e jantar. De segunda a sexta das 11 h às 24 h, sábado das 8 h às 24 h e domingo das 8 h às 18 h*



## ESPECIAL

### SEART – ESPAÇO CULTURAL INFANTIL

O Seart desenvolve atividades monitoradas de recreação, com trabalhos manuais, recortes, pinturas, colagens, entre outras. Funciona de terça a sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados das 8h30 às 17h.

O espaço foi criado com o intuito de oferecer a todas as crianças um lugar onde pudessem ter entretenimento, fazendo e encontrando amigos e desenvolvendo a criatividade.

Hoje, o Seart não é mais somente uma sala para atividades manuais, pois as tias Lú e Mi vêm desenvolvendo novas atividades.

Entre as meninas, as atividades preferidas são a confecção de pulseiras e colares e a pintura em peças de gesso. Para os meninos, as preferências recaem sobre o dia da sucata, no qual cada um libera a criatividade e cria seu próprio brinquedo. Nessa atividade, a ajuda dos pais é fundamental, no que diz respeito à arrecadação da sucata.

Além das atividades ministradas diariamente na sala, existem as atividades especiais, como as oficinas dos dias das Mães, dos Pais e de Páscoa, nas quais são confeccionados presentinhos especiais ou lembrancinhas. O Natal também não é esquecido e sempre se desenvolve uma proposta legal de presente.



As festas temáticas vêm ganhando espaço na programação. É assim com a Festa Junina do Seart, por exemplo, que começou como piquenique e ganhou dimensões de festa, com *show* de calouros, sorteio de brindes, concursos, brinquedos, barraquinhas e até casamento caipira.

O Halloween do Seart está melhor, a cada ano. Os bruxinhos, bruxinhas e fantasmas dançam e se divertem com as brincadeiras. Uma vez por mês, o setor também realiza o Piquenique que, além da comilança, promove diversos jogos e brincadeiras.

E tem mais: as tias Lú e Mi inventaram o Dia da Culinária, quando cada criança se transforma em mestre-cuca e mete a mão na massa para fazer um delicioso prato, que será saboreado com o papai e a mamãe.

### A FESTA JUNINA DO SEART FOI UM SUCESSO

A criançada se divertiu com as barracas e a cama elástica. Teve muita música, *shows*, casamento caipira e o tradicional concurso de *Miss* e *Mister* caipira.

As misses foram: Nicole Tietzman (de 0 a 6 anos) e Marcela Picareli (de 7 a 12 anos). Entre os meninos, foi eleito mister Holf Menezes.

As tias Lú e Mi agradecem a todos os pais e crianças que prestigiaram a festa, em especial, às mães Tereza, Adriana e Mariane, e às crianças Lígia Azzare, Bruna Azzari, Rodrigo Azzari, aos irmãos Pedro, Rodrigo e Marcela Sampaio, Julia e Flávio Fowler, às irmãs Marina e Gabriela França, Carolina e Tatiana Bortoleti, Marina Medeiros, Amanda Simão, Beatriz Leite, Maria Julia Penteadó, Manoela Zancaner e as irmãs Nathalia e Michaela Paz Parnes e Victor Miranda.





**BIBLIOTECA**

A Biblioteca funciona como um centro de informação e referência, inovando na qualidade de prestação de serviços, que tem certificação ISO 9000/2000.

Com o objetivo de atender aos usuários visando seu enriquecimento cultural através do incentivo à leitura e à pesquisa bibliográfica, adota novas tecnologias de informática e comunicação,

Possui uma equipe treinada para prestar suporte aos usuários, tirar suas dúvidas, auxiliar nas pesquisas, além de manter um ambiente agradável para estudo e leitura.

Com o intuito de manter a qualidade no atendimento, são realizadas, periodicamente, pesquisas de atendimento para medir o nível de satisfação de seus usuários.

Com um projeto moderno e arrojado, tornou-se um espaço atraente que oferece qualidade nos serviços prestados, trazendo assim comodidade aos usuários, oferecendo um acervo diversificado: Literatura (romances, biografias, poesia, teatro); Infanto-ju-

venil (para crianças e adolescentes); Infantil / Gibiteca (para criança de zero a cinco anos); Referência (material destinado a pesquisa bibliográfica); Didático (material para estudo); Livros Técnicos (psicologia, auto-ajuda, direito, economia e administração, entre outros);

Pesquisa *on-line* (para melhor atender aos internautas, a Biblioteca possui terminais de conexão à Internet e conta com um *hotspot*, que garante aos usuários acesso gratuito à Internet por meio de notebooks equipados com antena Wi-Fi).

**PROJETO DE IMPLANTAÇÃO E AUTENTICAÇÃO DE ACESSO À INTERNET**

Com o objetivo de melhorar a segurança dos associados que utilizam a Internet na Biblioteca, o Departamento de Tecnologia desenvolveu o Projeto de Implantação e Autenticação de Acesso à Internet na Biblioteca. Para utilizá-lo, será necessário que todos os usuários tenham cadastro na Biblioteca. Procure o setor e regularize seu cadastro.

**CURSOS CULTURAIS**

Nessa área, o Cultural oferece diversas atividades nas modalidades de Dança, Música, Artes Plásticas e Artesanato, Artes Cênicas, além dos cursos de loga, Skate e Atualização Cultural, proporcionando desenvolvimento e aprimoramento artístico.

Conheça um pouco sobre os professores e as atividades desenvolvidas.

**CONSCIÊNCIA CORPORAL****A professora**

Eugênia Ferraz é bailarina profissional, tem formação em Balé Clássico, Jazz e Moderno. Especializada em alongamento e expressão corporal, atualmente faz pré-formação em Ginástica Holística, método original da Alemanha. Já foi professora assistente de crianças e adolescentes para Balé e Jazz. Trabalhou em academias e empresas. Leciona no Paineiras e também dá aulas particulares.

**O curso**

Esticar o corpo, dançar livremente, liberar o estresse. Quem quer mergulhar no autoconhecimento vai se beneficiar com a atividade, um trabalho que integra corpo e mente, por meio de movimentos executados com atenção dirigida. As aulas podem focar, por exemplo, educação postural, equilíbrio ou respiração. Bambolês, cabos de vassoura, elásticos também são recursos utilizados.





## ESPECIAL

## TEATRO

## Os professores e os cursos

• Moisés Miastkowsky é diretor e professor de teatro há mais de 30 anos. Dirigiu 80 peças, entre as quais: *Prometeu Acorrentando*, *Édipo Rei*, *Antígona*, *O Diário de Anne Frank*, *O casamento do Pequeno Burguês*, *A Casa de Bernarda Alba* e outras, com grande sucesso de público e crítica. Estudou Teatro em Bruxelas; no Ópera Estúdio do Teatro Real, da Bélgica, na Academia de Artes Dramáticas de Houston. Dirigiu durante dez anos os grupos de Teatro do Clube A Hebraica de São Paulo. Criou o Festival Estudantil de Teatro do Estado de São Paulo, é membro do Sindicato dos Artistas do Estado de São Paulo. Também atua em diversos projetos culturais das Secretarias de Cultura do Estado de São Paulo. Foi professor da Escola de Teatro Ewerton de Castro. Atualmente, ministra a Oficina Teatro de Plínio Marcos, que produziu mais de 80 cenas do dramaturgo. Há sete anos dirige os grupos de adolescentes e adultos do Paineiras. Para 2005, o grupo de teatro montará de uma tragédia grega (*As Troianas*, de Eurípides), com adaptação de Jean Paul Sartre. Os próprios alunos estão absorvidos pelo processo, fazendo seminários e pesquisas históricas, demonstrando o envolvimento de todos.

Para o grupo juvenil, está prevista, para o mês de setembro, a peça *Um Pequenininho Grão de Areia*.



• Anna Grecco é formada em Artes Cênicas, pela Escola de Teatro Ewerton de Castro, com habilitações em Atriz, Diretora e Iluminadora. Também é formada em jornalismo, pela Faculdade de Comunicação Social Cásper Líbero. Participou de 15 espetáculos como atriz e outros 23, desenvolvendo diferentes funções. Fundou a Companhia Teatro Grecco, responsável pela produção de três espetáculos teatrais que foram exibidos em São Paulo e em outras cidades. O próximo espetáculo, *Senhora dos Afogados*, de Nelson Rodrigues, encontra-se em fase de produção.

No Paineiras, está dirigindo os espetáculos *O Fantástico Mistério de Feurinha* e *Aurora da Minha Vida*, que serão apresentados pelos grupos de teatro infantil, em setembro.

Dirigiu o espetáculo *A Turma do Barulho* e trabalhou como assistente de direção de Moisés na montagem das peças *O Casamento do Pequeno Burguês*, *A Guerra Mais ou Menos Santa*, *Pop*, *a Garota Legal*, *Don Chicote* e *Adeus Fadas e Bruxas*.

O objetivo do curso de teatro infantil é possibilitar a participação da criança na montagem e na apresentação de um espetáculo teatral. Nesse processo, exercitam a criatividade, a desenvoltura e a socialização. A divisão por faixa etária e a redução do número de alunos por turma resultaram em uma sensível melhora no nível dos cursos e no processo de trabalho.



**DANÇA CONTEMPORÂNEA****O professor**

O bailarino e coreógrafo Armando Aurich é formado em Dança Clássica, Moderna e Contemporânea e já trabalhou em várias companhias de dança, no Brasil e no Exterior, entre as quais a Tucson Metropolitan Ballet, nos Estados Unidos. Atualmente, é integrante do Balé da Cidade de São Paulo.

**O curso**

Dança Contemporânea vem tendo um resultado inovador, pois o método aplicado, sempre com várias novidades, ampliou o aprendizado das alunas, aprofundando o conhecimento sobre a anatomia e a mecânica do corpo. Os exercícios desenvolvem a capacidade de reconhecimento de limites e potenciais, e, então, descobrirem seu próprio jeito de dançar.

**SAPATEADO****A professora**

Mônica Teixeira é formada em Sapateado Americano, desde 1983. Participou de grupos profissionais durante dez anos, dançando e fazendo aulas com sapateadores renomados como Steven Zee, Mr Klan, Steven Harper, Kika Sampaio, Marchina, Heloaldo Castelo e Silva, entre outros. Trabalha no Clube Paineiras há 15 anos. Recebeu vários prêmios com o Grupo de Sapateado Paineiras Tap.

Em maio passado, a sapateadora Christiane Matallo ministrou um *workshop* para as alunas do Paineiras e de diversas academias e clubes convidados, além do *show* tradicionalmente realizado na comemoração do Dia Internacional do Sapateado.

**O curso**

As aulas são dinâmicas, estimulantes e incentivam o aprendizado da técnica do sapateado. A cada nível, as alunas desenvolvem estilos variados, dançando andamentos musicais diferentes, melhoram a técnica, a agilidade, a limpeza e a clareza dos sons através de exercícios específicos para coordenação e ritmo.

**TAPEÇARIA****A professora**

Clélia Menegon Arantes formou-se em Desenho Industrial, pela Universidade Mackenzie, em 1974. Foi desenhista de produto na empresa Trol. Coordenou e gerenciou a Ruletes Decorações, de 78 a 83. Graduiu-se em Comunicação, na Universidade de São Paulo. Deu aulas particulares, fez parte do quadro de funcionários do Tennis Clube Alphaville e do Clube Pinheiros. Em 1995, iniciou as aulas de tapeçaria no Clube Paineiras, que acontecem às quartas-feiras.

**O curso**

Segundo a professora, tapeçaria funciona como terapia ocupacional. A aula é um ponto de encontro que aproxima as pessoas e proporciona a troca de experiência entre elas.





## ESPECIAL

### TECLADO

#### A professora

Ana Paula iniciou seus estudos em música no Conservatório Musical André da Silva Gomes, em São Bernardo do Campo, formando-se em órgão e piano. Bacharel em Composição e Regência, pela Faculdade de Artes Alcântara Machado, estudou com os mestres Abel Rocha, Naomi Munakata, Mariuccia Lorenção e Ricardo Rizek, entre outros. Participou de diversos festivais de música pelo Brasil, especializando-se em Música Coral e Prática em Conjunto. Atualmente, é regente do Coral Serraria e do Coral Juvenil da Casa da Música de Diadema. É professora de Linguagem e Estruturação Musical, Canto, Teclado e Piano, do Conservatório Musical André da Silva Gomes.

#### O curso

As aulas do primeiro semestre foram dinâmicas, com conteúdo voltado para sensibilização e desenvolvimento musical, através de ritmos e estilos diversos. O período foi finalizado com uma apresentação experimental no Cine-Teatro, durante o qual os alunos se apresentaram no palco para superar o medo e a timidez frente ao público.



#### CINEMA – AVISO

No mês de julho, por questões técnicas, não haverá programação de cinema (adulto e infantil).



### FLAMENCO

#### A professora

Deborah Nefussi dedica-se ao estudo da dança há 35 anos. Formada em dança clássica pelo método russo, estuda flamenco desde 1985. Tendo iniciado seu aprendizado no Brasil, aperfeiçoou-se na Argentina e na Espanha. Fez outros cursos ligados à área, como dança moderna, folclore, danças brasileiras, anatomia do movimento, improvisação em dança e interpretação. É diretora artística, coreógrafa e professora do Raies Dança Teatro, um espaço dedicado exclusivamente ao flamenco que inclui alunos de todos os níveis e até profissionais da dança e professores.

#### O curso

A dança Flamenca tem tido um bom desenvolvimento técnico. No nível I, inicia-se o estudo de coordenação de movimento e de técnica de pés, com ritmos como Fandangos de Huelva e Sevillana. No nível II, o enfoque tem sido o estudo das castanholas, através da revisão do ritmo de Sevillanas e no aprendizado das Colombinas (ritmo flamenco dos *cantes* de ida e volta). No nível III, o ritmo de Guarijá é estudado, dando enfoque à técnica do abanico (leque) e do sapateado flamenco. A receptividade das alunas tem sido excelente.

Em abril, foi realizado o I Encontro de Flamenco do Clube Paineiras, com a realização de *workshop* e apresentação de um show da Cia. Raies.

Para o segundo semestre, o objetivo é aprimorar a técnica, culminando com uma apresentação no Festival de Dança, em dezembro.



# Maratona Cultural Acesc – 2005

## BANDAS

No dia 4 de junho, foi realizada no Piano-Bar a seleção da banda que representará o Clube Paineiras no VI Concurso de Bandas da Acesc, que acontecerá no dia 20 de agosto, no Monte Líbano.

A banda vencedora foi a Blue Cold Eyes (foto), que surgiu em meados de 2004 com a junção de André (baixo e *backing*), sua namorada Carol (vocal), seu primo Daniel (bateria e vocal) e Caio (guitarra base). Sempre com muito bom humor e dedicação, a banda progrediu muito, com horas e horas de ensaio, e conseguiu montar um *set list* variado e de qualidade.

Em abril de 2005, Fabiano juntou-se à banda para se tornar o guitarrista solo e trazer mais harmonia e empolgação às músicas. Entre as características da banda, destaca-se o clima de bom humor e de amizade entre os integrantes, dentro ou fora dos ensaios.

O repertório, tido como de pop-rock/rock, compreende Avril Lavigne, Alanis Morissette, Eagle Eye Cheri, Evanescence, Meredith Brooks e Live, entre outros.

O site da banda já está em produção e também sua comunidade no Orkut cresce a cada dia e isso

incentiva a busca por melhorias na qualidade dos arranjos e no repertório.

A banda já gravou um CD demo, com cinco músicas. A banda agradece a presença de todos os familiares e amigos, que compareceram à apresentação no Paineiras, e a todos que sempre lhes deram força para continuar.

## MPB VOCAL

No VI Concurso de MPB Vocal da ACESC, o Paineiras será representado por Sílvio Prado, André Tonanni, Fernando Libonati e Marcelo Porto, na categoria masculina, e por Daniela Grandeza, Maria Cristina Bertolucci, Janina Zmitrowicz e Flávia Libonati, na categoria feminina.

As eliminatórias serão realizadas nos seguintes locais e datas:

- 21 de agosto, às 19h, no Cine-Teatro do Paineiras.
- 28 de agosto, às 19h, no Clube Monte Líbano (Av. República do Líbano, 2.267).
- 4 de setembro, às 19h, no Esporte Clube Sírio (Av. Indianópolis, 1.192).

Participe da torcida organizada do Paineiras, acompanhando as apresentações dos representantes do clube nas eliminatórias.





## PROGRAMAÇÃO INFANTIL

# I Encontro de Game Cards



TRAGA SEU *DECK* E VENHA BATALHAR

16 e 17 de julho – Water Point

A partir das 11h

### O que são Cards?

São estampas ilustradas feitas para colecionar, trocar e se divertir. O maior diferencial desse tipo de estampas ilustradas é que elas podem ser usadas para simular disputas estratégicas emocionantes.

### O que são Decks?

São conjuntos de 30 e 60 cards (no caso de Pokémon, estampas ilustradas) que podem vir em caixas ou em outros tipos de embalagem.

Existem *decks* que são pré-construídos, ou seja, os *cards* que você encontra neles já estão definidos e foram juntados em torno de uma estratégia para tornar possível usá-los em batalhas assim que tirá-los da caixinha.

No encontro haverá instrutores, torneio para iniciantes e prêmios aos vencedores.

Inscrições: 27 de junho a 10 de julho, no Estande de Vendas

Sócios: R\$ 5,00

Convidados: R\$ 10,00

Cada participante deverá ter um *deck* com exatamente 60 cards originais para poder participar das batalhas.

## TEATRO INFANTIL

# Banguela, eu?

9 DE JULHO – 11H – CINE-TEATRO

Mille Sakura é uma garota de seis anos que vive uma situação típica do universo infantil: seu primeiro dente de leite vai cair! Morrendo de vergonha, ela decide não ir mais à escola e nem quer mais ver a sua turminha. Perguntas como “e se doer quando cair?”, “e se não nascer nenhum outro dente?” confundem a garota.

Então, quando seus amigos de escola resolvem fazer uma visita, ela decide fugir de casa e passa a viver uma grande aventura entre a fantasia e a realidade. Assuntos como a descoberta do próprio corpo, o ser diferente na sociedade e a educação sobre higiene bucal são abordados por esta montagem que brinca com o universo surreal dos mangás.







# Piquenique

Os piqueniques são realizados duas vezes por mês, sempre das 14h às 16h30: um para crianças de quatro a seis anos e outro para crianças de sete a 12 anos. Nesses dias, o Seart permanece fechado, no período da tarde. Para participar, basta se inscrever com as tias Luziane ou Michelle e trazer um pratinho de doces ou salgados e uma latinha de refrigerante. Informações pelo telefone 3779-2056



## PROGRAMA

Dias	Atividades
1º	– Pintura com molde vazado
2	– Trabalhos com dobraduras (das 8h30 às 14h) Piquenique (das 14h às 16h30)
5 e 6	– Confecção de boneco porta-treco
7 e 8	– Trabalhos com sucata
9	– Trabalhos com palitos de picolé
12 e 13	– Trabalhos com massa de modelar
14 e 15	– Confecção de jogo de ludo
16	– Confecção de boneco de farinha
19 e 20	– Confecção de peças de gesso
21 e 22	– Confecção de boneco de bexiga
23	– Confecção de jogo de anões
26 e 27	– Confecção de coruja
28 e 29	– Trabalhos com argila
30	– Pintura com guache

Buffet Infantil e Teens

www.buffet **Peekabo**.com.br

Unidade Higienópolis  
Rua Bahia, 764 Higienópolis  
Tel.: 3661-7640



Unidade Jardins  
Rua Manuel da Nóbrega, 498  
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Itaim  
Rua Dr. Alceu de  
Campos Rodrigues, 174  
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Cardápios  
Diferenciados  
Menu Kasher  
Menu Japonês  
Menu Árabe  
e outros...



Unidade Moema  
Av. Moema, 414  
Moema Tel.: 5051-1818

Criamos  
Lembrancinhas  
Personalizadas



## BRINQUEDOTECA

# Caça ao tesouro

15 DE JULHO – 14H

O Zeca Peteca foi roubado pela bruxa Baratuxa e pede para que todas as crianças do clube ajudem a encontrar o seu brinquedo favorito. Ele promete que dará um brinquedo para cada um que ajudar a encontrá-lo. Para isso, todos devem contar com sua esperteza e achar todas as pistas que levam até o brinquedo escondido.

# Seu Mestre mandou

23 DE JULHO – 14H

Com o objetivo de desenvolver o raciocínio lógico e algumas habilidades como agilidade e atenção, essa brincadeira permite que as crianças percebam o espaço em que estão situadas e sejam rápidas para cumprir as ordens do mestre. No final, a equipe que tiver mais pontos terá que inventar um *mico* para a equipe que perdeu pagar.

## BIBLIOTECA

# Resultado do Concurso Literário

O concurso foi realizado, pela Biblioteca do Painelras, no mês de maio, como forma de homenagear as mães. O tema sugerido foi: O que você gostaria de dizer à sua mãe. Conheça os ganhadores e suas frases:

## CATEGORIA INFANTIL

**1º lugar – Michaela Iwanow de Araújo**

De que tamanho é o universo? Quando vou dormir sempre penso na relatividade das coisas. Quantos mundos existem dentro de um gota de água? Será que o mundo é uma bola de vôlei de um outro mundo? Mas uma coisa eu sei, que tudo isso é grande e nada disso é maior que o amor que tenho pela minha mãe.

**2º lugar – Pedro Soares Fialdini**

Mãe, o que você pensa, você fala, o que você gosta, você faz e o que você ama, você demonstra, obrigado por tudo mãe.

**3º lugar – Fernanda Cardoso Staudohar**

Mãe, você é uma Flor que Deus plantou no meu jardim! Você é a melhor mãe do mundo! Muito obrigada por ser essa mãe tão legal e generosa como você! Te amo, Te Adoro, um milhão de beijinhos da sua filha Fernanda.

## CATEGORIA JUVENIL

**1º lugar – Vitor Finotti Ferreira**

O que eu sinto pela minha mãe, não dá para ser escrito em um papel. Não dá para ser explicado e nem descrito. É uma coisa que só entende quem tem mãe, e não importa o nome, a cor da pele, e nem sua aparência, nós todos sentimos o mesmo por elas.

**2º lugar – Gisela Costa Neves Thiele**

Mãe. Eu te amo muito! Você é essencial na minha vida! É a minha melhor amiga, meu amor por você é infinito...



# Carta aberta

Ao presidente do Paineiras, aos membros do Conselho e aos associados paineirenses

O dinamismo e o otimismo dedicados ao Paineiras, pela atual gestão, não foram recompensados pelo associado. As muitas horas despendidas em reuniões, nas várias secretarias da prefeitura, para a construção do estacionamento, não tiveram o devido reconhecimento.

Na minha opinião, com base nas palavras do filósofo francês Chardin: *Nada se constrói que não seja à custa de uma destruição de igual valor.*

Aos associados que não aprovaram os nomes de um Franceschini, de um Aun, de um Garde, etc., para permanecerem como conselheiros, meus profundos sentimentos. Os eleitos, que votaram fechados em grupos, sentirão o que a ausência desses

elementos representará, para que o Conselho seja eficaz e eficiente.

Mas, meus parabéns, não muito otimista, para todos vocês, eleitos em grupos fechados. Ao se candidatarem, espero que tenham pensado unicamente no Paineiras.

Por último, aos eleitores paineirenses, que (como quase todo brasileiro) ainda não aprenderam a distinguir candidatos indispensáveis ao cargo, meus sentimentos - com respeito.

Aos sócios, ausentes na votação, por motivo de doença, viagem, trabalho, meus votos de saúde e respeito. Aos demais – meu silêncio.

(\*) Agostinho Pinheiro de Freitas – 1º Diretor Médico do Clube Paineiras do Morumbi, Ex-Conselheiro.

*Faz a sua festa*

**Café da Manhã Buffet Café Colonial**

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

**Saint Germain**  
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo  
finais de semana

Encaminhadas 3167-5400

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



[www.saintgermain.com.br](http://www.saintgermain.com.br)

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110  
Itaim Bibi Tel<sup>11</sup> 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da  
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel<sup>41</sup> 233 9048  
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel<sup>41</sup> 335 2422



### MATRÍCULAS – ALUNOS NOVOS (SEFFE), 2º SEMESTRE/2005

A partir das 8h15, do dia 5 de julho, a CAT estará recebendo matrículas para as atividades do Seffe (consulte a página do Setor Formativo para outras informações). Nesse dia, haverá distribuição de senhas, a partir das 6h, na Portaria Social do clube. Evite perder a chamada de seu número para que não haja necessidade de retirada de outra senha para atendimento. A senha será individual, por título.  
Início das aulas Seffe/SAT, 2º Semestre:  
8 de agosto de 2005

### MATRÍCULAS / TAXA DE CURSOS E ATIVIDADES

Verifique se as inscrições deste semestre estão corretas. Lembre-se que o cancelamento da cobrança de taxa de curso extra só será efetuado para atividades excluídas até o dia 20 do mês anterior ao vencimento da fatura.

### INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 15,00. Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e sendo autorizado de forma pessoal ou por escrito por um sócio maior de 18 anos.

São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do clube fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios, *exclusivamente* às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00) que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente para a mesma data de acesso do convidado.

### CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e o Setor de Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de suas pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize sempre o guarda-volumes dos vestiários. Lembre-se sempre de fechar os vidros e trancar os veículos dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

### TRÂNSITO & SEGURANÇA

Para a segurança de todos, a CAT solicita aos associados que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, quando forem acessar à avenida novamente, evitem fazer conversão à esquerda, pois além de proibida, tal manobra pode ser perigosa, já que alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. Nossa sugestão é: entrar à esquerda para rua Ulisses Dória, que fica logo a uns 50 metros do ponto de saída, e oferece melhores condições para o retorno. Respeitem a sinalização de trânsito, será bom para todos.

### ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto perdido, entregue para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. Se perder, procure na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

### ANIMAIS

Lembrete: Não são permitidos animais nas dependências do clube.

### VENDA DE TÍTULOS, CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumbi coloca à disposição títulos para venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

### LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar o atendimento.

### REAJUSTE DA TAXA DE CURSOS

A taxa de manutenção foi reajustada após fevereiro de 2005 e, como a taxa de cursos deve representar 50% desse valor, a CAT informa que, para o segundo semestre, essa taxa também será reajustada de R\$ 29,53 para R\$ 31,30 por mês.

### FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017  
atendimento@clubepaineiras.com.br  
Pessoalmente: Terça a sexta-feira, das 8h30 às 20h; sábado, das 8h30 às 17h; domingo e feriado, das 8h30 às 13h.

### BEM-VINDOS, NOVOS ASSOCIADOS!

Antônio José Ludovino Lopes, Arnaldo Augusto Dequech Curvello, Carmelo Maria Impelluso,

Demóstenes Nicolopolos, Joel Salvador Cordaro, José Marcelo Amatuzzi de Oliveira, Lia Pedroso, Luiz Alberto Vita de Barros, Marcel Visconde, Mário Boffa Júnior e Paula Guarini Rizzato.



# Só para associado

## HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até dez./05. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (lvete).

## POUSADINHA SANTA RITA (110 KM/SP)

10% nas diárias exceto feriados! Diárias a partir de R\$ 30,00! Equipe de recreação o ano inteiro! Joa-nópolis, Bom, Bonito e Barato! Tel.: 5574-1242  
www.pousadinhasantarita.com.br

## D'LLA ROCHE OPERADORA DE TURISMO

8% nos pacotes rodoviários adquiridos na D'lla Roche, até 30/8/2005.  
Tel.: (11) 9367-8755 (Roche)

## CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (pass. aérea), 5% assist. internacional e 5% carteira Jovem Pan.

## AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

## OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até dez./05.

## ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até dez./05. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862.  
www.sanraphaelcountry.com.br

## OPERA HAIR CABELOS & ESTÉTICA

Fazendo Corte ou Escova + Coloração ou reflexos ou alisamento, **ganhe uma hidratação Lifetex**. Válida até 31/07/05. Tel.: (11) 3742 7000 / 3266 9026.

### ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa .....	Pág.
Andiamo Ristorante .....	5
Bocaccio Ristorante .....	31
Bradesco .....	47
Brasil Swim .....	9
Buffet Peekaboo .....	41
Cel Lep .....	21
Clínica de Medicina Estética .....	31
Clinica Postura Vital .....	45
Cores e Flores .....	29
Coxport .....	13
Disk Tarô .....	45
Fisioterapia Carla .....	45
Giverny .....	33
Hospital do Coração .....	48
Leeds Hall .....	2

Empresa .....	Pág.
Lúdica Arquitetura .....	15
Opera Hair .....	45
Papinhas Congeladas .....	45
Psicóloga Luzia Winandy .....	45
Saint Germain .....	43
Solares de Cidade Jardim .....	24 e 25

## Papinhas congeladas

A partir do 4º mês  
Balanceadas e personalizadas  
De acordo com as especificações pediátricas  
Programação diária, semanal ou mensal

**Renata Raddi**

especializada em nutrição materno infantil

5044 0791 - 9447 7820

e-mail: reraddi@hotmail.com



www.operahair.com.br

## Cabelos & Estética

morumbi  
r. nelson gama de oliveira, 439  
em frente ao Shopping Jardim Sul  
3742 7000

jd.paulista  
al. santos, 880  
esquina c/ joaquim e. de lima  
3266 9026

## CLÍNICA POSTURA VITAL

### FISIOTERAPIA

Dr. Adriana Hime - CREF: 19499F

- RPG (Reeducação Postural Global)

- Pré/ Pós Operatório

- Atendimento Domiciliar

- Reabilitação para 3ª Idade

- Fisio Pilates

Avaliação  
Gratuita para  
Sócios



Telefone: (11) 3726-3759 - ahime@globo.com

Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi (próx. à Av. Jorge João Saad)

## Psicóloga

### Luzia Winandy

Especializada na USP para  
atendimento a adultos.

Desc. de 40% para sócios  
e colaboradores

Fone: 3743-0090

Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP  
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

## DISK TARÔ

Amor - Negócios - Dinheiro

Consulta por Telefone  
F: 3733-7763

Disctaro@uol.com.br

## FISIOTERAPIA

Geriátrica, Neurológica, Oncológica,  
RPG, Drenagem Linfática

Dra. Carla Maria de Abreu Pereira  
Crefito 3043  
Cel: 9577-8100

Rua Arapá, 147 - F: 5563-9857  
Rua Cravinhos, 89 - F: 3081-0248



## 2 – sábado

Sorteio para matrícula de alunos novos (natação e natação kids)  
21h – Show das Dez: Liliana Bollos Jazz Trio (Piano-Bar)

## 5 - terça-feira

Matrícula de alunos novos para ginástica olímpica, nado sincronizado, squash, tênis e outros cursos

## 7 - quinta-feira

20h às 1h – Noite do Vikeokê (Piano-Bar)

## 8 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

## 9 – sábado

11h – Teatro Infantil: *Banguela, eu*  
21h – Show das Dez: Backbacana (Piano-Bar)

## 14 - quinta-feira

20h às 1h – Noite do Vikeokê (Piano-Bar)

## 15 – sexta-feira

14h – Caça ao Tesouro (Brinquedoteca)  
21h – Sexta Nobre: Grupo Talismã (Restaurante das Cúpulas)

## 16 – sábado

11h – I Encontro de Game Cards (Water Point)  
21h – Show das Dez: Cristina Campos (Piano-Bar)

## 17 – domingo

11h – I Encontro de Game Cards (Water Point)

## 21 - quinta-feira

20h às 1h – Noite do Vikeokê (Piano-Bar)

## 22 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Grupo Musical em Mi (Restaurante das Cúpulas)

## 23 – sábado

14h – Seu Mestre mandou (Brinquedoteca)  
21h – Show das Dez: Leandro Bonfim (Piano-Bar)

## 28 - quinta-feira

20h às 1h – Noite do Vikeokê (Piano-Bar)

## 29 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Sucesso (Restaurante das Cúpulas)

## 30 – sábado

21h – Show das Dez: Ai Yazaki em Duo (Piano-Bar)

### EM JULHO, AS PISCINAS SOCIAIS ESTARÃO INTERDITADAS

O Clube Paineiras informa que o conjunto de piscinas sociais ficará interditado, no período de 4 a 29 de julho, para manutenção e obras.



## Promoção 2005 – Buenos Aires com Agaxtur

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um final de semana em Buenos Aires, com acompanhante. O prêmio inclui passagens aéreas, transfer e hotel com café da manhã. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Celular:

Última viagem pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

**O sorteio será realizado no dia 19/9/2005.**



Abra sua Conta  
Universitária Bradesco.

Aqui você já é  
pré-aprovado e tem um  
Banco completo.

PUBLICIS SALLES NORTON

\*Sujeito a aprovação.

[www.bradescouniversitarios.com.br](http://www.bradescouniversitarios.com.br)

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifas diferenciadas com 6 meses de isenção. Cartão de crédito\* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques\* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial\* a partir de R\$200,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

# Bradesco completo



Bradesco





## Centro de Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Metabólica HCor.

**Uma academia completa,  
sob prescrição médica.**

O HCor criou um serviço especial para as pessoas que precisam de controle médico para se exercitar. Especialmente indicado para quem apresenta doenças cardíacas ou pulmonares, hipertensão, diabetes, obesidade, dores ou perda de força, o Centro de Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Metabólica do HCor oferece programas individualizados de reabilitação e condicionamento físico, com o objetivo de lhe devolver as condições necessárias para retomar a vida normal. Com equipe multidisciplinar altamente especializada e tecnologia de última geração, recebe pacientes encaminhados por clínicos, cardiologistas ou pneumologistas, e desenvolve a programação de exercícios com base em uma série de exames e avaliações. A segurança é garantida pela monitoração constante e supervisão detalhada, e o êxito dos resultados já foi comprovado com diversos tipos de paciente. Agora, quem precisa melhorar a capacidade funcional, diminuir a massa gorda, aumentar a auto-estima e a qualidade de vida já pode contar com os recursos de um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina.

**Informações e agendamento: (11) 3889-8811.**

Rua Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso – São Paulo – SP  
(próximo à Praça Oswaldo Cruz) – tel. (11) 3053-6611 – [www.hcor.com.br](http://www.hcor.com.br)

Responsável técnico: Dr. Luiz Carlos Bento de Souza – CRM 12.567.

 Hospital do  
Coração  
**HCor**

Associação do  
Sanatório Sírio