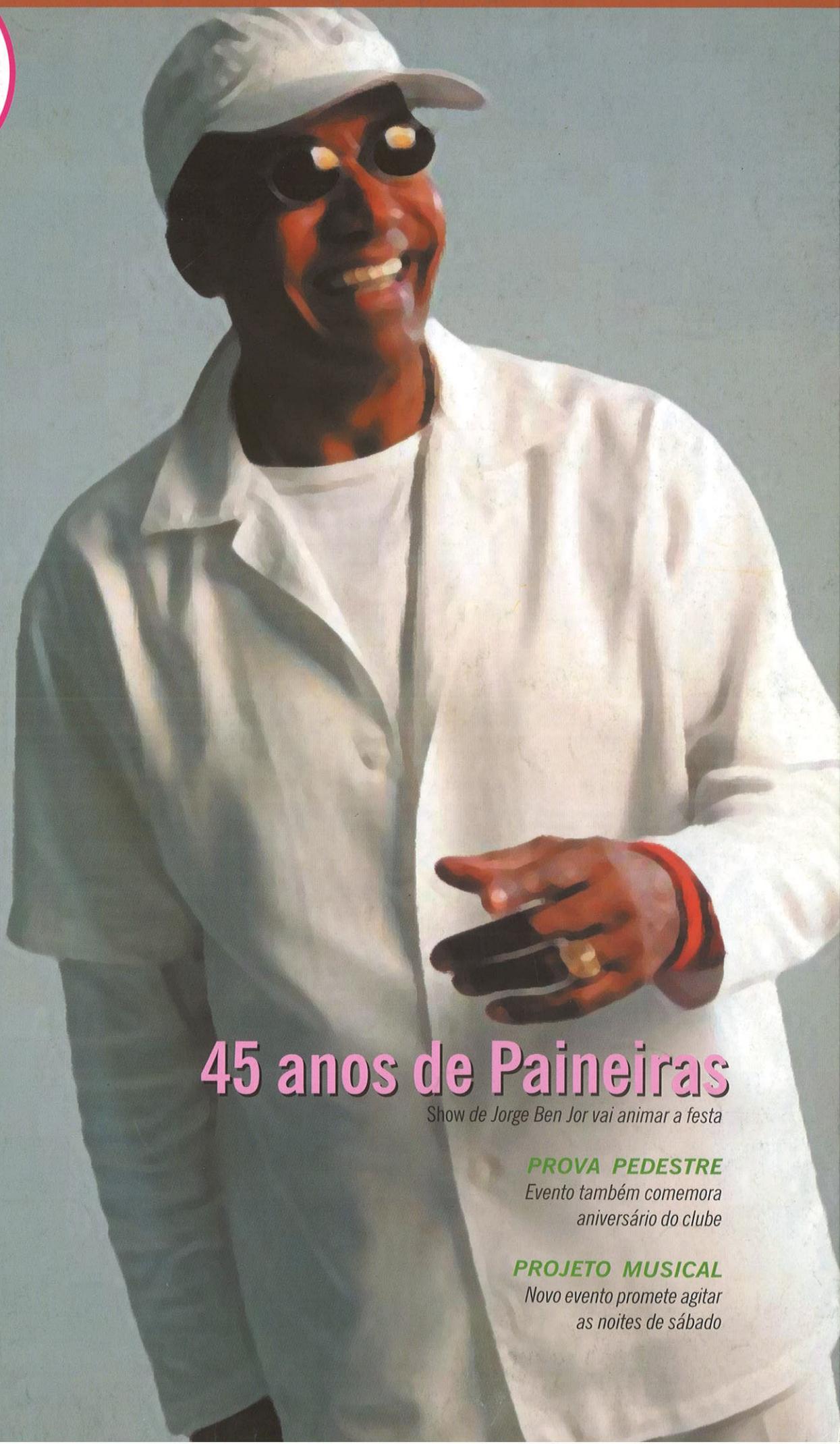


RP0109



Paineiras



45 anos de Paineiras

Show de Jorge Ben Jor vai animar a festa

PROVA PEDESTRE

*Evento também comemora
aniversário do clube*

PROJETO MUSICAL

*Novo evento promete agitar
as noites de sábado*

PENSOU NAVIO, PE

TEMPORADA DE VERÃO 2005

Compra antecipada

15% de Desconto

para pagamentos até 31/08



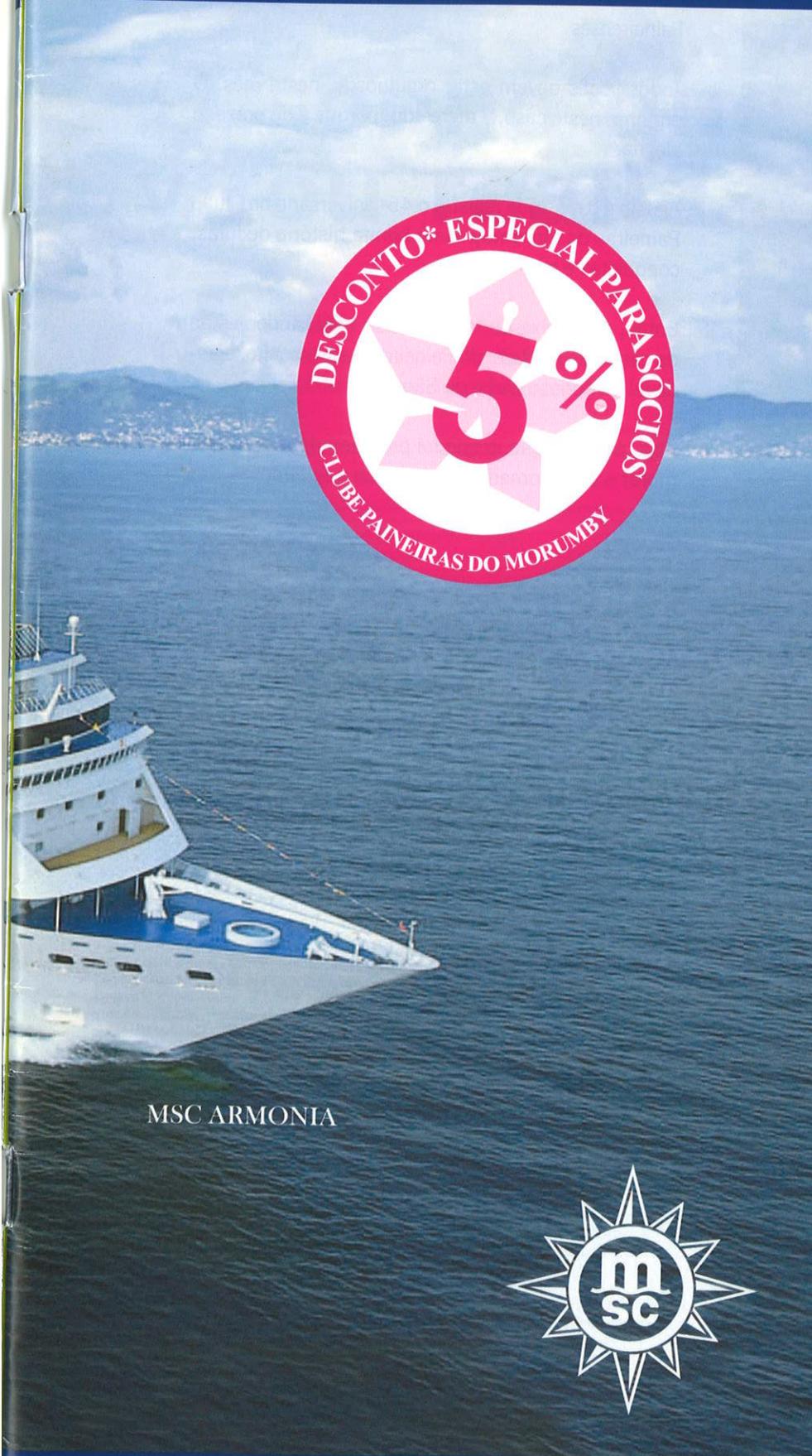
CRUISE FREE  AGAXTUR

PAGUE COM VISA E GANHE VANTAGENS EXCLUSIVAS.

**A Agaxtur Turismo e o Clube Paineiras do Morumby, oferecem a todos os sócios adquiridos em sua loja localizada á Av. Europa,884 - Jd. Europa - Tel.: 3067-0000*

NSOU AGAXTUR

/ 2006 - NORDESTE e PRATA



MSC ARMONIA



MSC MELODY

desconto especial nos cruzeiros da MSC, desde que
00 - www.agaxtur.com.br - estacionamento no local.

 ESTAÇÃO MARÍTIMA
AGAXTUR
Todos os navios do mundo.

CARTA DO EDITOR

Paineirenses

Todos vocês devem estar orgulhosos, neste mês. O orgulho, neste caso, é merecido, porque é de prazer e alegria.

Agosto é o mês que registra o 45º aniversário do Clube Paineiras do Morumbi. Uma bonita história de lutas, conquistas e realizações.

Então, não deixe de festejar essa data. Todos estão de parabéns por fazer do Paineiras o mais bonito, agradável e vitorioso clube de São Paulo.

Veja, nesta edição, o que foi programado para comemorar e para homenagear todos os paineirenses.

- 5** *Presidencia*
O sonho que virou realidade
- 6** *Conselho Deliberativo*
Conheça o órgão que representa o associado
- 9** *Esportes*
- 27** *Alimentos e Bebidas*
O papai merece um almoço especial
- 30** *Dasp*
- 32** *Social*
- 38** *Cultural*
- 49** *Benefícios*
Só para associado
- 50** *Central de Atendimento*
- 50** *Índice de Anunciantes*
- 51** *Agenda*



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Pentead, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Alvaro Luiz Bruzadin Furtado | **Vice-Presidente:** Flavio Bulcão Carvalho
| **Secretário:** Alvaro Marques Junior

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Natação Competitiva:** Rosely Blumke Adde | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:** Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras): Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano**

Feminino: Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho | **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez | **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Membros: Bruno Puerto Carlin, José Orlando de Almeida Loro Filho, Maria Cecília Lodovici e Rodrigo Boendia Machado Salim

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:** Roberval Ramos Mascarenhas, Silvio Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio Gorge | **Membros Suplentes:** Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maria Los Angeles D. V. G. Santos | **Secretário:** José Fernando Leite da Silva | **Membros Efetivos:** Flavio Simões, Nelson Corrientes Claro, Zelita Caldeira Ferreira Guedes | **Membros Suplentes:** Antonio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti

COMISSÃO DE JULGAMENTO

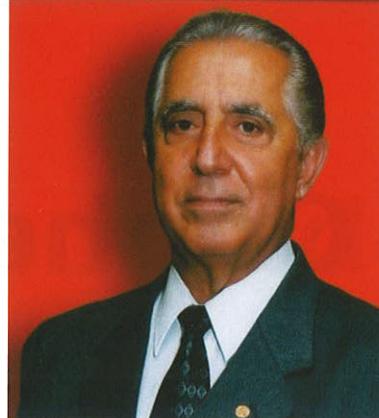
Presidente: Flavio Bulcão Carvalho | **Secretário:** Paulo Celso Cagno | **Membros Efetivos:** Adolfo do Carmo Neto, Luiz Augusto Corrientes Claro e Maurício Goulart de Faria | **Membros Suplentes:** Valter Lucato e Regina Fernandes Arruda

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibebe Ghion
PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque, Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras

WALDYR ARID
PRESIDENTE



O sonho que virou realidade

NNo dia 9 de agosto de 1960, foi fundado o Clube Paineiras do Morumby, fruto do sonho de Detlof von Oertzen, seu idealizador e primeiro presidente.

O próprio Detlof é quem nos conta sobre o momento em que, pela primeira vez, vislumbrou sua criação. Ao conhecer o terreno onde hoje está o Paineiras, ele disse: *Que lugar para fazer um clube!*

Essa lembrança ainda lhe provoca arrepios: *Foi realmente um estalo, uma mensagem, que veio num dia muito lindo* – relembra ele.

O criador do Paineiras tem o clube em um lugar especial, no seu coração: *À noite, muitas vezes, eu acordo imaginando que estou de volta àquela época e sinto-me completamente realizado.*

A inauguração da piscina social marcou o início de funcionamento do clube. O Paineiras desenvolveu-se, continuamente, até atingir os 45 anos agora comemorados. Hoje, com seus 117 mil m² de terreno e outro tanto de área construída, o nosso clube possibilita a prática desportiva direta de mais de três mil associados; o desenvolvimento cultural de 2.700 inscritos nos diversos cursos; a frequência de 10.500 pessoas, por mês, no Restaurante So-

cial; a presença de 15 mil associados e convidados nas Festas Juninas; a manutenção de 767 árvores de grande porte; e a contratação de 800 funcionários e terceirizados.

Enfim, é um clube com invejável patrimônio material e humano.

Por tudo isso, orgulho-me de ser o sucessor de ilustres presidentes, eleitos pelo Conselho Deliberativo, que concretizaram o sonho de destacadas figuras da sociedade paulistana da década de 1960 que acreditaram no futuro promissor do clube que recebeu o nome da árvore símbolo e do bairro que se projetava além do rio Pinheiros.

No entanto, não podemos, não devemos e nem queremos ficar apenas glorificando e exaltando o passado e o presente. Acreditamos que o futuro deve ser nossa preocupação maior, pois temos muito a executar para que possamos atingir o estágio de desenvolvimento dos clubes centenários brasileiros.

Parabéns, Paineiras do Morumby, clube que, nesses 45 anos (1960 – 2005), se tornou o melhor e mais bonito da cidade de São Paulo.



Aniversário do
Clube Paineiras do Morumby

Apresenta

Jorge Ben Jor e Banda

Dia 27 de agosto, às 21h30, no Salão Nobre.

Ingressos no estande de vendas a partir de 50 de julho.

Organização
Setor Social



Conheça o órgão que

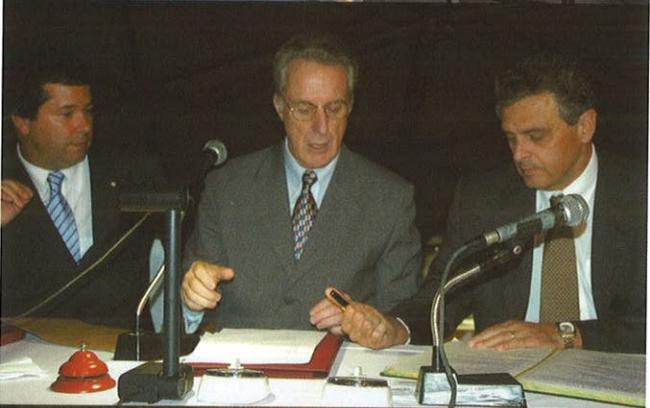
A Mesa do Conselho Deliberativo, eleita em 1º de julho último, estará usando o espaço destinado na Revista Paineiras para informar as atividades do órgão, de suas Comissões Permanentes e Temporárias e, principalmente, dos conselheiros, que são os representantes de você, associado.

Espera, com isso, que o trabalho desempenhado por aqueles que se dispõem a trabalhar pelo Paineiras seja melhor conhecido.

Ao mesmo tempo, coloca à sua disposição o e-mail conselho@clubepaineiras.com.br para receber sugestões, críticas, reclamações, pedidos de providências, enfim qualquer comunicação que queira fazer aos dirigentes da mesa, a integrantes de Comissões Temporárias ou Permanentes ou a qualquer conselheiro. No Paineiras funciona o sistema parlamentarista.

O Conselho Deliberativo não administra o clube, tarefa esta acometida à Diretoria Executiva cujo mandato vai até 31 de agosto de 2006.

NOTÍCIAS



POSSE DE NOVOS CONSELHEIROS

Na Reunião Ordinária de 1º de julho, tomaram posse os 40 Conselheiros eleitos pela Assembléia Geral de 12 de junho, que, juntamente com os outros 80 integrantes, eleitos em 2001 e 2003 e mais 13 Conselheiros Vitalícios (ex-presidentes da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo) passaram a compor o plenário do órgão.

Na oportunidade, após discurso emocionante e emocionado, o conselheiro vitalício Renato Cruz Themudo Lessa apresentou sua renúncia. Seu equilíbrio, bom senso e ponderação irão fazer muita falta ao Conselho.

O conselheiro vitalício Waldyr Arid, por exercer a Presidência do clube, com mandato até 31 de agosto de 2006, não participa das votações, enquanto que o ex-presidente do Conselho Deliberativo, Dulmar Vicente Lavoura, será empossado, na próxima reunião, como conselheiro vitalício.

ELEIÇÃO PARA A MESA DIRETORA E COMISSÕES

Na mesma reunião de 1º de julho, presentes 109 conselheiros, houve eleição para os cargos de Presidente, Vice-Presidente e Secretário da Mesa Diretora e das Comissões Permanentes de Julgamento e Sindicância, cujo resultado foi o seguinte:

Mesa Diretora Presidente

Alvaro Luiz Bruzadin Furtado – 80 votos – 11 nulos
– 18 brancos

representa o associado

Os associados nos elegem e entre nós escolhemos entre conselheiros, ex-conselheiros, os cinco integrantes da Diretoria Executiva, a quem incumbe administrar o nosso clube, com mandato de dois anos.

A legitimidade e o mandato que os outorgamos obriga serem eles detentores da nossa confiança, que será mantida desde que cumpram seus deveres administrativos, obedeçam às leis, o estatuto e as determinações e diretrizes do Conselho.

Da vontade da comunidade paineirense, por intermédio de resoluções do Plenário deste Conselho, devem ser traçadas as metas e diretrizes para a administração do clube.

Daí a importância do diálogo que este novo canal de comunicação possibilita.

Alvaro Luiz Bruzadin Furtado – Presidente
Flávio Bulcão de Carvalho – Vice-Presidente
Alvaro Marques Júnior - Secretário

Vice-Presidente

Flávio Bulcão Carvalho – 70 votos
 Nelson Ruy Silvarolli -27 votos
 Nulos 4 - Brancos 8

Secretário

Alvaro Marques Júnior – 87 votos – 5 nulos – 17 brancos

Comissão de Julgamento

Adolfo do Carmo Neto – 73 votos
 Paulo Celso Cagno – 67 votos
 Luís Augusto Corrientes Claro – 64 votos
 Maurício Goulart de Faria – 62 votos

Suplentes

Valter Lucato – 27 votos
 Regina Fernandes Arruda – 25 votos

Comissão de Sindicância

José Fernando Leite da Silva – 73 votos
 Flávio Simões – 68 votos
 Nelson Corrientes Claro – 68 votos
 Zelita Caldeira F. Guedes – 67 votos
 Maria Los Angeles D. V. G. Santos (Lita) – 67 votos

Suplentes

Antonio José Bittar – 34 votos;
 Douglas Ansarah – 30 votos
 Renata Diana Miotti – 25 votos

Primeira deliberação

Os eleitos foram empossados e, antes de encerrar a sessão, o novo Presidente do Conselho Deliberativo,

Alvaro Luiz Bruzadin Furtado, anunciou a primeira deliberação da Mesa Diretora:



Conheça um restaurante onde o jantar faz parte do impressionismo.

GIVERNY

bistrô

Descubra um restaurante diferente, com um ambiente descontraído e agradável, onde a gastronomia, o conforto e o atendimento são tratados como arte. Venha experimentar a mais rica variedade de pratos finos e deliciosos, criados com maestria pela nossa cuisine. Giverny Bistrô. Para você comer com os olhos.

R. Manoel Guedes, 110 - Itaim Bibi - Reservas: (011) 3167 5100 - www.givernybistro.com.br
 (próximo à Av. 9 de Julho s/ R. João Caetano)



Café da manhã, almoço e jantar. De segunda a sexta das 11h às 24h, sábado das 8h às 24h e domingo das 8h às 18h.

Em atenção a requerimento de mais de 70 senhores e senhoras conselheiros, conforme o disposto no artigo 26 e parágrafos do Regimento Interno, estamos nomeando uma Comissão Temporária, que terá como Membros: Arthur Henrique Mota Pacheco, Jorge Henrique F. Gomes Lopes, Luiz Fernando Franco, Roberto Manin Frias e Wilton Amado Gomes (Ton).

A Comissão terá por finalidade acompanhar:

1. A tramitação do processo de regularização das construções do clube, tendo em vista o objetivo da obtenção do competente alvará de funcionamento municipal; e
2. O andamento do processo 2005.0.088.913-5, que cuida da “reversão da desapropriação” que incide sobre o terreno onde se situa o Estacionamento 1.

Quaisquer providências que tenham por objeto a definição da área para construção do novo estacionamento ou contratação de obras e serviços, que a ela possam ser relacionadas, conforme decisão do plenário deste Conselho, em reunião de 20 de dezembro último, deverá ser apreciada pela Comissão, antes de ser submetida à decisão”.

ATIVIDADES DA MESA DIRETORA

Despachos

- 1- Reconsideração de despacho - solicitação da conselheira Sileni M. de Arruda Rolla - designação de Comissão Temporária para apreciar eventual “descumprimento do art. 137 do Estatuto Social em compras efetuadas pela Diretoria Executiva, gestões 2002/2004 e 2004/2006”: Deferido. Nomeada a Comissão - membros: Sileni M. de Arruda Rolla, José Carlos Ignácio; Pedro José Dias Lima; Marcelo Lima Dias e Dácio Aguiar de Moraes Neto.
- 2- Requerimento do conselheiro Hélio Lima Carvalho – Nomeação de Comissão Temporária para apreciar proposta de alteração do Regimento Interno do CD em relação a critérios para a nomeação de Comissões Temporárias: Deferido. Nomeada a Comissão – membros: Aldo Roberto Saltini; Márcia De Thuin e Fernando José Pinto.

OFÍCIOS DA MESA DIRETORA À DIRETORIA EXECUTIVA

Ofício C.D. 227/05 – Solicita informações sobre critério e definição para utilização de vagas na garagem e nas vagas demarcadas no Estacionamento 1 e nomes dos usuários de referidas vagas;

Ofício C.D. 228/05 – Solicita o fornecimento de cópias de atas da Diretoria Executiva – período 09/02 a 07/05.

Ofício C.D. 229/05 – Solicita atualização da movimentação de Diretores e colaboradores da Diretoria Executiva.

Ofício C.D. 230/05 – Presta informações sobre a necessidade de posicionamento da Diretoria Executiva em função de diligências da Comissão Temporária de Acompanhamento da Regularização das Construções do clube.

REUNIÕES DA MESA DIRETORA

Dia 3 de Julho – Convite da Diretoria Executiva – assunto – Regularização das Construções do Clube – posicionamento do processo por técnico contratado – pagamento de emolumentos à Prefeitura no importe de R\$ 90.792,84 – necessidade de autorização do Conselho.

Dia 4 de Julho – Comissão Temporária para Acompanhamento da Regularização das Construções do Clube – Instalação.

Dia 11 de Julho – Comissão Temporária para Acompanhamento da Regularização das Construções do Clube e Diretoria Executiva e assessores – assunto – informações sobre a necessidade de posicionamento da Diretoria Executiva em função de diligências da Comissão Temporária de Acompanhamento da Regularização das Construções do Clube.

OFÍCIOS RECEBIDOS DA DIRETORIA EXECUTIVA

Ofício D.E. 117/05, de 08/07/05 – Convocando, em caráter de urgência, Reunião do Conselho Deliberativo, com a finalidade de obter autorização para o pagamento de emolumentos à Prefeitura Municipal de São Paulo, no valor de R\$ 90.792,84, em face do processo de regularização das construções do clube.

Ofício D.E. 119/05, de 12/07/05 – Pedindo o cancelamento da convocação da Reunião do Conselho, formulada no ofício anterior.

Ofício D.E. 120/05, de 12/07/05 – Comunicando licença do Presidente Waldyr Arid, no período de 17 a 31 de julho, com sua substituição pelo Vice-Presidente Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello.

NATAÇÃO

XII COPA BRASIL MASTERS

A equipe de natação master do Paineiras é vice-campeã na categoria Equipes Médias.

Do evento, realizado na piscina semi-olímpica da Universidade de Joinville, participaram 45 entidades e 583 atletas inscritos, divididos em Equipes Pequenas (de 1 a 9 atletas inscritos), Médias (de 11 a 20 inscritos) e Grandes (de 26 a 83 atletas).

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º lugar: Flamengo, 2º lugar: Paineiras e 3º lugar: Uberlândia Masters.

ATLETAS DESTAQUES

Gisela Swarowsky – 2º lugar, 50 peito; 3º lugar, 100 peito.

Márcia Thuin – 3º lugar, 200 livre.

Nadir Taubert – 1º lugar, 50 peito; 1º lugar, 100 peito; 2º lugar 100 borboleta.

Raul Thuin – 3º lugar, 50 peito; 3º lugar, 100 peito.

Ivan Nazarenko – 2º lugar, 100 livre; 3º lugar, 100 peito.

Gustavo Faria – 2º lugar, 50 peito; 1º lugar, 100 livre; 3º lugar, 50 livre.

Matilde Maal – 1º lugar, 100 costas; 1º lugar, 50 costas; 1º lugar, 50 livre.

Alexandre Mitzkun – 2º lugar, 50 borboleta; 2º lugar 50 livre.

Fabio Fraga – 3º lugar, 100 livre.

Matilde Maal, Nadir Taubert, Maron Vita, Gisela Swarowsky (equipe) – 1º lugar, 4x50 estilos.

Acompanhe os resultados completos no site: www.clubepaineiras.com.br

FITNESS

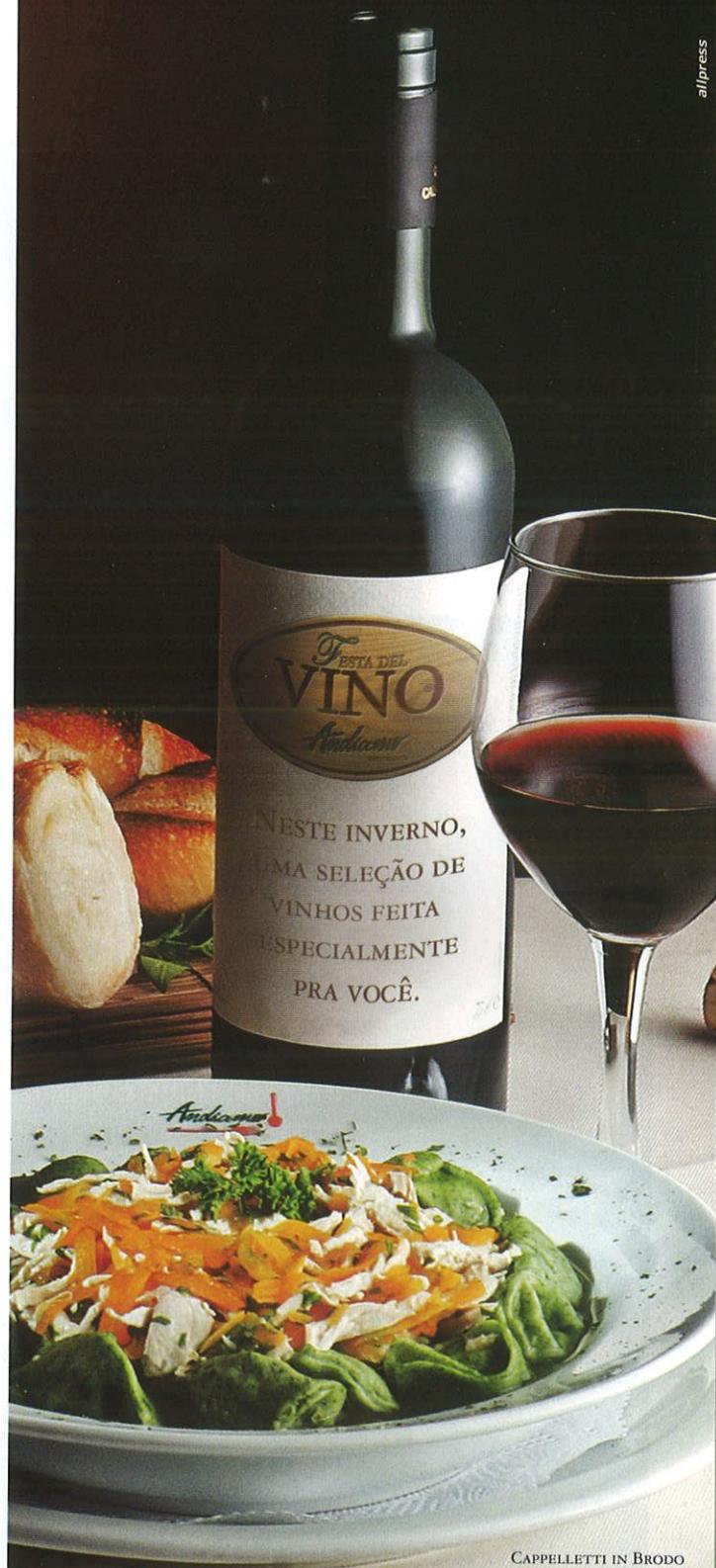
GRANDE CIRCUITO

O 1º Grande Circuito Fitness foi realizado no dia 9 de junho, no Complexo do Vale do Clube Paineiras. Os professores e colaboradores do Setor Recreativo dividiram-se em estações de corrida, *step*, *jump*, alongamento, *bike*, etc., para que todos os participantes praticassem duas horas de atividades físicas ininterruptas, diversificadas e ao som de músicas da atualidade. Aguardem o próximo evento.

Esporte - Recreativo

Andiamo

RISTORANTE



CAPPELLETTI IN BRODO

RUA DO RÓCIO 250
SHOPPING IBIRAPUERA
MORUMBI SHOPPING
SHOPPING D&D
SHOPPING VILLA LOBOS

SCORP

MARATONA CAIXA DO RIO DE JANEIRO

Eliane Oliveira Neves Bussoloti obteve excelente resultado na Maratona Caixa da Cidade do Rio de Janeiro, realizada no dia 26 de junho: 3:52:32 (tempo líquido) e 3:52:47 (tempo bruto). Com isso, a atleta classificou-se em sexto lugar na sua categoria. (foto ao lado)



PROVA ILHABELA 105KM

No dia 21 de maio, foi realizada mais uma prova de corrida de aventura: a Volta de Ilhabela, na qual o Paineiras foi muito bem representado pela equipe do Scorp composta por Luzia, Marion, Valéria, Elide, Élcio, Hernani, Augusto e Paulo. Os associados Marlene, Mariangela, Cleide, Carla, Cláudio, Armando e Otávio, também participaram, correndo por outra equipe. (foto ao lado)

O "HOMEM DE FERRO" PAINEIRENSE

O triatleta paineirense Paulo Vieira de Souza (empresário, 56 anos) participou com outros 1.200 atletas, de 41 países diferentes, da difícil competição do IronMan Brasil Telecom, realizada em Florianópolis. A prova, única seletiva da América Latina para o Campeonato Mundial no Hawaí, é composta por 3,8km de natação, 180,2km de ciclismo e 42,2km de corrida, num único dia. Paulo classificou-se, na sua categoria (55/59 anos), em 1º lugar, entre os brasileiros, e 2º, na classificação geral. O triatleta paineirense sagrou-se, em 2005, campeão brasileiro de Long Distance, em Florianópolis, e Campeão Olímpico, no Rio de Janeiro. Com isso, foi convocado pela Confederação Brasileira de Triathlon para os



Campeonatos Mundiais deste ano, em Frederica, na Dinamarca (6 de agosto), Honolulu, nos Estados Unidos (8 de outubro), sempre representando o Brasil e o Paineiras. (foto acima)

10ª CORRIDA CORPORE BOMBEIROS

Acompanhe os atletas destaques e suas respectivas classificações:

Nome	Faixa	Tempo	Class. Faixa
Álvaro Teno	M5559	00:40:45	4
Paulo Fernando Cauduro Damiani	M4044	00:55:43	413
Darci Garçon	M6569	00:56:20	15
Mário Henrique Bertazza Jorge	M3034	00:49:29	225
Denise Havir Babka	F4549	01:06:53	67
João Branco de Miranda	M7074	01:07:13	6

PEDESTRIANISMO

12ª PROVA PEDESTRE DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

No dia 28 de agosto, o Clube Paineiras do Morumby realiza sua tradicional Prova Pedestre, em comemoração às festividades do seu 45º aniversário de fundação.

- Inscrições para corredores e caminhantes (idade mínima de 16 anos completos).
- Todos os participantes receberão camisetas e medalhas, desde que conclua a prova.
 - A largada será na Rua Estefan Marek Neuding, às 9h.
 - Percursos: para corredores, 5,6 km; e, para caminhantes, 2,8 km.

- Informações e inscrições na Central de Atendimento, até 23 de agosto.
- Taxa de inscrição: Gratuita para associados do Paineiras. R\$ 20,00; para convidados e R\$ 5,00 para corredores inscritos pelos clubes filiados à Acesc (mediante relação nominal).
- Inscrições limitadas a 700 participantes ou até 23 de agosto.
- Aos associados é solicitada a doação de uma lata de leite em pó (que será revertida a uma instituição de caridade), no ato da inscrição.
- Pagamentos por depósito bancário: Banco Bradesco, Agência 0504-5, c/c 107500-4, em nome de Clube Paineiras do Morumby. Enviar Fax do comprovante de depósito e da ficha de inscrição para 3779-2104 ou 3779-2017.

PATROCÍNIO



CO-PATROCÍNIO



APOIO



VOLEIBOL

BONS RESULTADOS DO MASTER MASCULINO

A equipe de voleibol master masculino sagrou-se campeã do Torneio Cup Companhia Athletica, realizado em junho. Participaram do torneio os atletas Adolfo, Daniel, Marcelo, Oswaldo, Paulo Galvanini, Paulo Malvar, Paulo Markowski e Valter.

FEMININO

A equipe recreativa cinza de voleibol master foi vice-campeã do V Quadrangular ATC de Voleibol Master Feminino, categoria D, realizado durante o mês de junho, no Alphaville Tênis Clube. Compuseram a equipe as atletas Ana Cristina, Hercília, Katia, Lais, Ligia, Lisiene, Monica, Niusa, Regina, Silvia e Soli.





ODONTOLOGIA
DE STEFANO

REABILITAÇÃO ESTÉTICA E FUNCIONAL

- Ortodontia
- Odontopediatria
- Cirurgia
- Implantes
- ATM
- Odontologia Estética
- Laserterapia

E ainda...

- Fonoaudiologia
- Psicologia



20 ANOS DE
SORRISOS
BRILHANTES

Dr. Cláudio M. De Stefano

CROSP 27752

Membro da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética (SBOE)

Especialista em Cirurgia BMF - Santa Casa de SP

Pós-Graduado em ATM (Dor Orofacial) - UNIFESP/EM

Av. Barão de Campos Gerais, 421 - Real Parque

Tel./Fax: 3759-0909

TAI CHI CHUAN

A CHEGADA DO INVERNO E AS TRADIÇÕES ORIENTAIS

No 25 de junho, os alunos e o instrutor José Douglas Lima, de tai chi, chuan reuniram-se, na Plataforma Infantil, das 9h30 às 12h, para comemorar a chegada do Inverno, precisamente no dia 21 de junho, às 3h36. Para os chineses, em particular, as passagens das estações têm um simbolismo especial e a maioria das pessoas sai às ruas para comemorar e festejar a mudança de estação.

Já para nós, ocidentais, esse evento passa quase sem ser notado.

Nesse encontro, foram abordadas as mudanças climáticas, suas influências sobre o comportamento das pessoas e o que se pode fazer para que o novo período seja produtivo e saudável.

Os alunos dos cursos regulares de tai chi chuan e seus convidados também tiveram a oportunidade de compartilhar uma aula aberta de chi kung (técnica pouco difundida no Brasil), ministrada pelo instrutor Douglas, com uma série de movimentos lentos, compassados e bem ventilados, para que seus alunos e convidados pudessem aprender e realizá-los durante o período Inverno. Em seguida, os alunos avançados demonstraram os tradicionais estilos yang e de espada tradicional de tai chi chuan.



DOAÇÃO AO DASP

O evento de saudação ao Inverno também marcou a doação de roupas, calçados e cobertores, arrecadados pelos alunos do tai chi chuan, à diretora do Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp), Irene Chaves Arid, como vem sendo feito há mais de três anos pelos praticantes da modalidade. (foto abaixo)



PARTICIPE

Para o segundo semestre, o setor de tai chi chuan está preparando uma diversificada programação de eventos e aulas. Participe de uma aula experimental, às terças e quintas-feiras, entre as 8h e 12h ou as 16h e 21h, ou aos sábados, entre 8h e 12h.



XADREZ

BANN É O CAMPEÃO CAMPEONATO INTERNO 2005

O associado Ellery Bann é o novo campeão de xadrez do Clube Paineiras. Ele, que nos dois últimos anos esteve perto de conquistar esse título (foi 2º, em 2003, e 3º, em 2004), fez, em 2005, uma ótima campanha, com cinco vitórias e apenas um empate.

Em conseqüência, ficou em segundo lugar no ranking interno. Agora seu maior desafio passa a ser a busca pela liderança na classificação geral do clube, que ainda pertence a Teutly Correia, vencedor das duas edições anteriores do campeonato e ausente em 2005.

Barbosa, Mansur, Araújo e Beligne



Ricardo e Celia Branco



Barbosa



SNOOKER

XXIX CAMPEONATO INTERNO E I CAMPEONATO DE REGRA INGLES

Os dois eventos contaram com a participação de 50 jogadores. Depois de quatro meses de disputas, as finais foram realizadas no dia 2 de julho.

Após os jogos, foi realizada, na Boate do clube, a cerimônia de premiação e confraternização. Durante sua manifestação, Júlio Ribeiro Mansur, diretor de snooker, lembrou do primeiro time da modalidade, composto por Clayton, Carnevale, Valente, Elmo Franchini, Celso Ferraz e Jadir. Os filhos de Clayton, Célia e Ricardo Branco foram homenageados por Mansur com uma placa, em nome de todos os jogadores paineirenses.

RESULTADOS

Campeonato de Regra Inglesa

Campeão: Márcio Araújo • Vice-campeão: Valter Barbosa • 3º colocado: Valter Acbas • 4º colocado: José Carlos Bichara

Campeonato Interno de Snooker

Campeão: Valter Barbosa • Vice-campeão: Júlio Ribeiro Mansur • 3º colocado: Márcio Araújo • 4º colocado: José Carlos Beligne • 5º colocado: Luís Catarino Soares • 6º colocado: Valter Acbas • 7º colocado: Mário Macedo • 8º colocado: Elias Mendes Alves • 9º colocado: José Carlos Bichara • 10º colocado: Ricardo Nicolau

BOCHA

RESULTADOS DO CAMPEONATO INTERNO

O Campeonato Interno de Bocha foi realizado de março a junho. Veja a classificação final:

Nome	Maio		Junho			Total de Pontos	Classificação Geral
	15	22	5	19	26		
1 Angela	26	0	-38	24	-6	6	7º
2 Carlão	24	4	10	20		58	1º
3 Carlinhos	-16	-30	-26		-24	-96	11º
4 Gigante	-12				-8	-20	8º
5 Helga	2	-6	22		2	20	5º
6 Hernani	-38	-32		-40	0	-110	12º
7 Jacira	4	28	10	4	12	58	1º
8 João	-22					-22	9º
9 Maria Clemente	10	18	6	-8	-12	14	6º
10 Nunzio	26	18	2	-20	10	36	4º
11 Odmir	10		14	0	20	44	3º
12 Sueli	-24					-24	10º



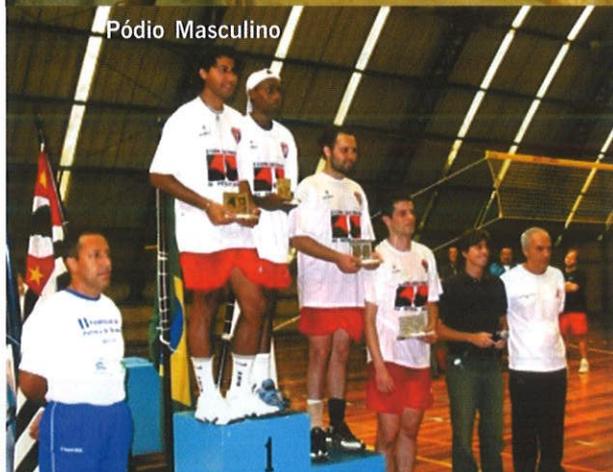
PETECA



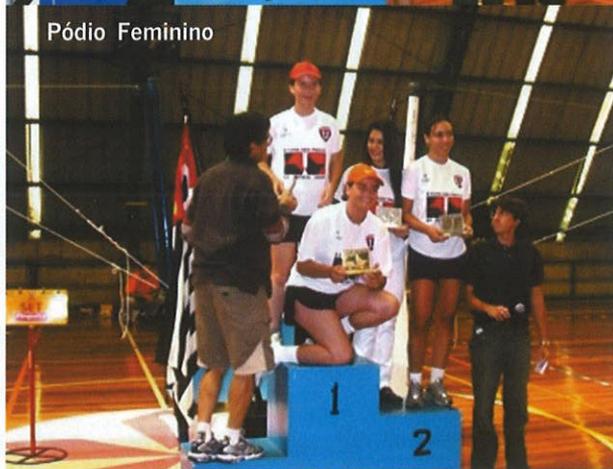
Cerimônia de Abertura



Público Presente



Pódio Masculino



Pódio Feminino

I COPA SÃO PAULO DE PETECA

Foi realizada, durante os dias 27, 28 e 29 de maio, nas dependências do Paineiras, a I Copa São Paulo de Peteca. Trata-se de uma competição aberta (sem a divisão de categorias por faixas etárias), envolvendo alguns dos melhores atletas brasileiros da modalidade. A organização do evento esteve a cargo da Federação Paulista de Peteca (Fepape), com o apoio da Confederação Brasileira de Peteca (CBP). Participaram da I Copa 16 atletas, na Categoria Masculina, e 10, na Categoria Feminina, representantes dos quatro Estados mais tradicionais da Peteca no Brasil: Distrito Federal, Goiás, Minas Gerais e São Paulo. Estava em jogo uma premiação de R\$ 1.000,00, para as duplas campeãs em cada categoria, e R\$ 500,00, para as duplas vice-campeãs. O campeonato serviu como laboratório para outros testes, tais como as novas regras aprovadas pela CBP, a utilização de petecas coloridas, a redução do tempo de jogo, etc. Apitaram as partidas árbitros paulistas. Após excelentes partidas disputadas durante os três dias de competição, consagraram-se as seguintes equipes:

CATEGORIA MASCULINA

- 1º lugar: Celton e João Raphael (MG)
- 2º lugar: Eduardo e Ricardo Madruga (MG)

CATEGORIA FEMININA

- 1º lugar: Raquel e Natália (MG)
- 2º lugar: Carol e Cecília (GO)

De acordo com atletas e dirigentes presentes, o torneio foi considerado um sucesso e a segunda edição da Copa São Paulo de Peteca está confirmada.

PATROCÍNIO:



I LIGA PAULISTA DE PETECA – 2ª ETAPA

O atleta paineirense Juliano de Oliveira sagrou-se campeão da Categoria Principal Masculina, da 2ª. Etapa da I Liga Paulista de Peteca, disputada no Clube Monte Líbano, de São José do Rio Preto, nos dias 25 e 26 de junho. A competição contou com a participação de 94 atletas de diversos clubes paulistas (Paineiras, Sport Club Corinthians, Indaiatuba, Monte Líbano de Rio Preto e Palestra Esporte Clube), além de atletas avulsos de Votuporanga.

RUA DE LAZER

Não deixe de trazer seu filho. Divirta-se com ele nas próximas etapas, em 17 e 18 de setembro e 22 e 23 de outubro.

TÊNIS

CAMPEONATO PAULISTA INTERCLUBES

CATEGORIA 60F

O Paineiras sagrou-se campeão na categoria 60F, composta pelas jogadoras Marilda Aparecida P. Bandeira e Silvia de Lourdes Ferreira. (foto abaixo)

CATEGORIA 40MB

O Paineiras foi vice-campeão no último jogo do primeiro semestre do Campeonato Paulista Interclubes, na equipe composta pelos jogadores Guilherme Lutz, Francisco Pinto Neto, Paulo Bruno, Sérgio Paschenda e Paulo Coutinho.



TORNEIO PAIS E FILHOS

O Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo do Clube Paineiras será realizado no dia 13 de agosto, às 14h.

As inscrições devem ser feitas no dia do evento, às 12h, na Quadra 7. O sorteio das duplas acontecerá às 13h.

RESULTADOS FINAIS

DO VIII TORNEIO DA ACESC

Realizado no período de abril a junho, a competição contou com a presença de vários clubes filiados à Acesc.

O Paineiras sagrou-se campeão, com a dupla da categoria principiante (masculino 35/44) formada por Lucas Valadares e Paulo Henrique Coutinho, que venceu os competidores do Spac, do Alto de Pinheiros e do Clube Atlético Paulistano.

TÊNIS DAMAS

A associada Marianne C. Juzwiak (foto abaixo) obteve excelentes resultados nas seguintes competições:

- 14º Torneio Aberto Tennis Hill – Vice-campeã, da Categoria 4F2.
- Torneio de Damas do Esporte Clube Banespa – Campeã, da Categoria B.



COPA PAINEIRAS DE TÊNIS AMADOR

Inscrições de 5 de julho a 14 de agosto, na Central de Atendimento.

Início dos jogos em 23 de agosto e término no dia 4 de setembro, a partir das 18h30 (durante a semana) e 14h (sábados e domingos).

Categorias acima de 18 anos, masculino e feminino, e disputas através de eliminatória simples.

CATEGORIAS

- A = absoluto (acima de 18 anos masculino)
- B = acima de 35 anos masculino
- C = acima de 40 anos masculino
- D = absoluto (acima de 28 anos feminino)
- E = acima de 40 anos feminino



Sem tempo para planejar as refeições?

Facilite sua vida
Tenha refeições variadas

Cardápios mensais personalizados
Receitas testadas e fáceis de fazer
Lista de compras com as quantidades planejadas e separadas:
Supermercado, Açougue, Peixaria e Hortifruti

Telefone: 5182-6840 ou 9167-0383 (com Mônica)

ALEX BUSNELLO (*)

PALAVRA DE PROFISSIONAL

Dicas para corridas no Inverno



Durante o Inverno, devido às temperaturas baixas, a maioria dos corredores acha cada vez mais difícil e complicado realizar os treinos programados.

Seguem algumas dicas que podem ajudar os atletas nesta época:

1 – Alimente-se melhor, pois no frio o gasto calórico é maior, porque além do que é exigido pelo exercício, ainda há um gasto extra para manter a temperatura corporal. Com isso, as reservas de glicogênio nos músculos e no fígado se esgotam mais facilmente e aumenta a produção de lactato (ácido láctico).

2 – Os homens devem ficar mais atentos ao frio, pois eles têm mais dificuldade de se aclimatar, isso devido à taxa de gordura ser inferior à da mulher, lembrando que a gordura funciona como um isolante térmico. Não se esqueça de se agasalhar bem.

3 – No frio, fique atento aos sinais de hipotermia (quando a temperatura corporal cai abaixo de 35 graus centígrados): formigamento, apatia, sensação de queimação no nariz e nas orelhas.

4 – Durante os treinos de longa duração, aumentam as chances de hipotermia, pois a intensidade não é alta e a exposição ao frio é longa.

5 – Fique atento às suas roupas, use as de tecidos térmicos, resistentes ao frio e que permitam a evaporação do suor. Procure usar várias camadas de roupas, pois, no caso de sentir calor, será mais fácil tirar camada por camada, sem se resfriar bruscamente.

6 – Não corra com roupa úmida, pois seu corpo se esfriará muito rapidamente e você corre o risco de

sofrer hipotermia acelerada e resfriar-se.

7 – Proteja as extremidades do corpo (cabeça, mãos e pés). Através delas, você perde de 30% a 40% do calor corporal.

8 – Não se esqueça da hidratação. Até mesmo no frio, ela ainda continua importante para manter a temperatura corporal.

9 – Uma das dicas mais importantes é o aquecimento, que sempre deve ser feito antes de todas as atividades físicas.

10 – Faça um pré-aquecimento: cinco minutos trotando leve, depois um bom alongamento da musculatura, seguido de alguns pequenos tiros de 50m com 70% a 80% da capacidade máxima, para ajudar a ajustar as principais funções fisiológicas do corpo.

11 – Se possível, corra em períodos do dia em que a temperatura está mais elevada.

12 – Logo após o treino, troque a roupa úmida por uma roupa seca e quente, para não evitar o resfriamento do corpo.

13 – Passe um creme hidratante no corpo, porque a exposição excessiva ao frio prejudica a hidratação da pele.

Seja o responsável por sua saúde. Bons treinos e boa sorte nas competições.

(*) Alex Busnello Oliveira é professor e técnico de corrida do Paineiras (Scorp)

NADO SINCRONIZADO

CAMPEÃO PAULISTA

No dia 25 de junho, na piscina olímpica do Paineiras foi realizado o Campeonato Paulista de Nado Sincronizado, que contou com a excelente participação de sete clubes e cerca de 100 atletas.

A equipe paineirense sagrou-se campeã paulista, em todas as categorias de infantil e juvenil

A equipe: Carla Prandini, Juliana Marques, Paula Miranda, Rebecca Nogueira, Julia Trujillo, Rafaela Achatz, Ursula Huang, Giovanna Rodriguez, Jaadi Fonseca, Fernanda Marques, Caroline Prandini, Ana Carolina Nogueira, Marina Marques, Isabela Queiroz, Beatriz Mota, Beatriz Chamie, Marina Szymanskyj, Raphaela Carvalho, Beatriz Ferreira, Raquel Fares, Mariana Costa, Daniela de Faria, Suzanne Nogueira, Gabriela Marques, Gabriela Jahic, Giovana Stephan, Nayara Figueira, Clara Cavezale, Fernanda Suzuki, Adriana Gregorut, Amanda Gonçalves, Marcela Takami, Giovana Stephan, Maria Cristina Otoni, Fernanda Bencini.

PAINEIRENSES NA SELEÇÃO PAULISTA

Com resultado do Campeonato Paulista, o Paineiras teve nove atletas convocadas para a Seleção Paulista que vai disputar os Jogos da Juventude 2005

Atletas convocadas – Juvenil A – Nível A

- Giovana Stephan (paineirense pré-classificada)
- Suzane Nogueira – 64,159 (paineirense)
- Gabriela Jahic – 61,935 (paineirense)
- Daniela de Faria – 61,54 (paineirense)
- Beatriz Ferreira – 61,065 (paineirense)
- Raquel Fares – 60,221 (paineirense)
- Raphaela Carvalho – 60,058 (paineirense)
- Gabriela Marques – 59,504 (paineirense)
- Mariana Costa – 59,486 (paineirense)
- Natasha B. Algaba – 56,297 Estilo
- Júlia da C. Romero – 55,551 Mesc

Mega Bazar

ANUAL



stamato

Fitness Wear e Praia
de 06/08 a 20/08 das 9 às 19h.
(abriremos também no domingo 7/08)

Descontos de até 70%

Rua das Rosas, 766 - Vila Mariana (Travessa da Rua Luis Goes)
Tel: 5071.9063 / 5581.7102 • Estacionamento no local

NADO SINCRONIZADO



CAMPEÃO BRASILEIRO INFANTIL

A equipe infantil de Nado Sincronizado do Paineiras conquistou do título de campeã geral no Campeonato Brasileiro Infantil A e B, realizado nos dias 1 e 2 de julho, na cidade do Rio de Janeiro. (fotos acima)

RESULTADOS

Infantil A - Princiante

Dueto: 1º lugar, com Geórgia e Victória Jardim.

Infantil A (fotos 1 e 2)

Conjunto: 2º lugar, com Jaadi Fonseca, Giovanna Rodriguez, Ursula Huang e Rafaela Achatz.

Conjunto: 3º lugar, com Paula Miranda, Carla Prandini, Juliana Marques, Julia Trujillo, Rebecca Nogueira.

Infantil B (foto 3)

Solo: 2º lugar, com Fernanda Marques.

Dueto: 2º lugar, com Fernanda Marques e Caroline Prandini.

Conjunto: 1º lugar, com Fernanda Marques, Caroline Prandini, Ana Carolina Nogueira, Marina Azevedo, Isabela Queiroz, Beatriz Mota, Beatriz Chamie e Marina Szymanskyj.

MUNDIAL EM MONTREAL

O Brasil ficou em 10º lugar no Mundial dos Esportes Aquáticos, realizado no dia 20 de julho, apresentando o tema *Fitness*, na rotina combinada, prova que mescla elementos de solo, dueto e equipe.

Duas paineirenses entre as atletas

Além das paineirenses Nayara Figueira e Giovana Stephan, a equipe brasileira contou com Branca e Beatriz Feres, Michelle Frota, Caroline Hildebrant, Carmem Lúcia, Natália Oliveira, Gláucia Souza e Lara Teixeira.

Nessa competição, a solista paineirense Nayara Figueira ficou em 15º lugar: "Um excelente resultado para uma atleta nova e que participa de um Mundial pela primeira vez", de acordo com Jussara Maria Vieira Nogueira, diretora de nado sincronizado do Paineiras.

TÊNIS

DESTAQUES

- Paulo Pinho (foto 1), categoria dez anos, foi campeão no Eduardo Eche e vice-campeão na Play Tênis.

CAMPEONATO BRASILEIRO INTERFEDERATIVO

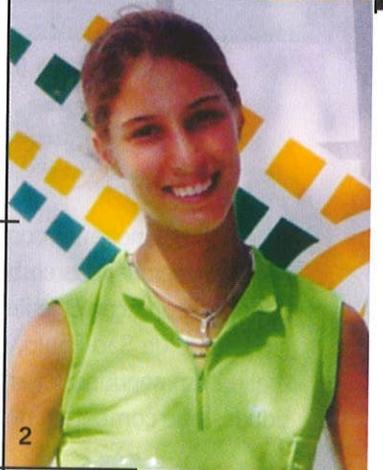
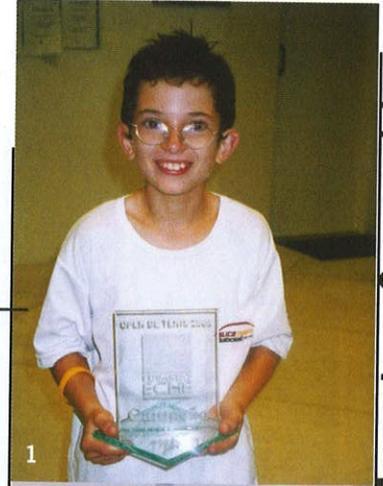
As atletas Mariana Sonnervig (foto 2) e Juliana Renesto conquistaram do título de campeãs do Brasileiro Interfederativo, nas categorias 14 e 16 anos, respectivamente. O evento foi realizado no de 27 a 30 de julho, em Brasília.

Além das atletas, o coordenador técnico de tênis do Paineiras, Otaviano Santos, também foi convocado para representar São Paulo. Foram convidados ainda os paineirenses Paulo Pinho (10 anos) e Stefania Haddad (12 anos).

TORNEIO NACIONAL DA UNISYS ARENA

No período de 20 a 26 de junho de 2005, foi realizado o Torneio Nacional da Unisys Arena, Copa China in Box. Os tenistas do Paineiras estiveram presentes na competição, destacando-se:

- Paulo Pinho, vice-campeão, dez anos
- Carla Sandri, campeã, dez anos
- Stefania Haddad, vice-campeã, 12 anos



PÓLO AQUÁTICO

CAMPEÃO DA 2ª ETAPA DA LIGA PAULISTA

A equipe adulta masculina de pólo aquático conquistou do título da 2ª Etapa da Liga Paulista, passando por equipes como Pinheiros e Paulistano. O evento aconteceu nos dias 18 e 19 de junho, na cidade de Jundiaí.

Os campeões são: Leonardo Cardoso, Fernando Cianciarulo, Hugo Martorell, Renato Pires, André Waetge, Alexandre López, Caio Amaral, Nure Saad, Alessandro Mosconi, Eduardo Cianciarulo, José Orlando Loro Filho, Thiago Nascimento, Henrique Teixeira, Gustavo Prado e o técnico Frank Diaz. (foto ao lado)

BRASIL SWIM
FAZ SEU ESTILO

Av. Padre Antônio José Dos Santos, 1414
Brooklin - São Paulo - Tel 5505-2714

PREÇOS ESPECIAIS DE ANIVERSÁRIO

Venha conferir nossa completa linha de natação e fitness.
Os melhores preços do mercado!

Maiôs | Acessórios | Sungas
Roupões | Tops | Calças | Camisetas

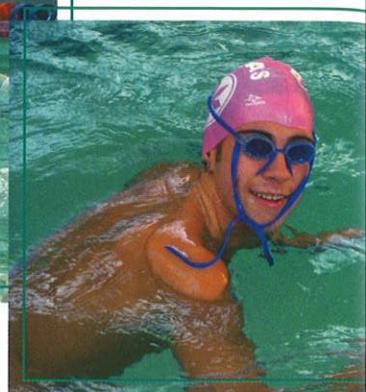
Desconto de 5% apresentando a carteirinha do paineiras



Marina Oliveira



Caio Serebranik



Pedro Oliveira

Paineiras é o sexto

A natação paineirense conquistou a sexta posição no *ranking* nacional dos clubes de natação, organizado pela Confederação Brasileira de Esportes Aquáticos. No Estado de São Paulo, o Paineiras terminou o semestre em segundo lugar, acima das principais entidades que competem nessa modalidade esportiva.

Inédito na história do clube, esse resultado acontece justamente no ano em que o Paineiras completa 45 anos de fundação e vem para premiar a filosofia de trabalho implantada nos últimos anos, que tem como foco o investimento no associado e no trabalho individualizado de cada atleta.

“Nós conseguimos um bom entrosamento entre a equipe técnica e os atletas. Esse conjunto agora está em ascendência e as coisas começam a dar certo”, justifica Rosely Blumke Adde, diretora de natação competitiva.

“Também estamos buscando insistentemente a melhoria e o aprimoramento da estrutura que está por trás desses resultados positivos do Paineiras e, dentro desse panorama, é preciso destacar a importância do que vem sendo desenvolvido na nossa natação de base que, em última instância, é o que alimenta e renova as categorias superiores”, enfatiza Rosely.

De acordo com o coordenador técnico da natação, Wladilson Ramos Veiga (Wlad), “como não temos quantidade, não oferecemos salário para os atletas e não contamos com muitos militantes, foi adotada a filosofia de trabalhar pela qualidade, em função da evolução dos atletas. Então, todas as categorias, da mirim até a júnior, seguem as mesmas diretrizes”.

Hoje, o Paineiras detém medalhas em todas as categorias do campeonato brasileiro. Possui atletas em nível de Seleção Paulista em todas as categorias, além de ter atletas e técnico nas seleções Brasileira e Paulista.

A categoria mirim conta com 80 nadadores; a petiz tem 20; o infantil, outros 20; o juvenil, cinco; e o júnior e sênior, oito atletas.

DESTAQUES

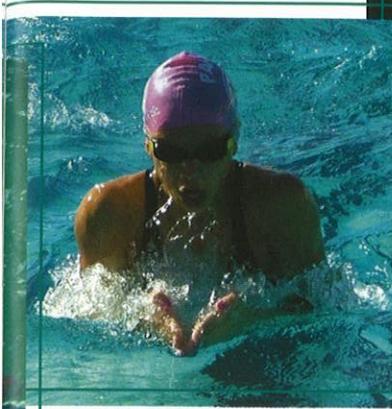
Os atletas paineirenses, além da dedicação ao esporte, aos treinamentos diários e competições, também estudam e cuidam de suas vidas pessoais e profissionais.

- Um exemplo disso é a nadadora Júlia Abdu, campeã brasileira e da Seleção Paulista, que foi recentemente aprovada para trabalhar numa grande empresa de telecomunicações, no setor de Propaganda e Marketing. Segundo ela, o aprendizado nos treinamentos e nas competições de natação deu-lhe uma condição muito positiva para enfrentar o difícil processo de seleção.
- Entre os cinco atletas de destaque da categoria juvenil, as nadadoras Marina Oliveira e as gêmeas Ana Carolina e Ana Paula Azambuja fazem o curso colegial (são bolsistas do Pueri Domus). Caio Serebranik também faz o colegial e, no segundo semestre, vai para os Estados Unidos, estudar e treinar. Pedro Oliveira, que veio este ano para o Paineiras, também faz o colegial.
- Outro destaque foi o Bruno Rodrigues, selecionado para a equipe paulista que vai disputar o Inter-Federativo de juniores. Em Anápolis (GO), ele foi campeão no 4x50m livre e vice-campeão brasileiro nos 200 livre. Ele já tinha sido, no brasileiro de Vitória (ES), medalha de bronze nos 200 costas e livre.

COM A PALAVRA OS ATLETAS

Ana Carolina Azambuja

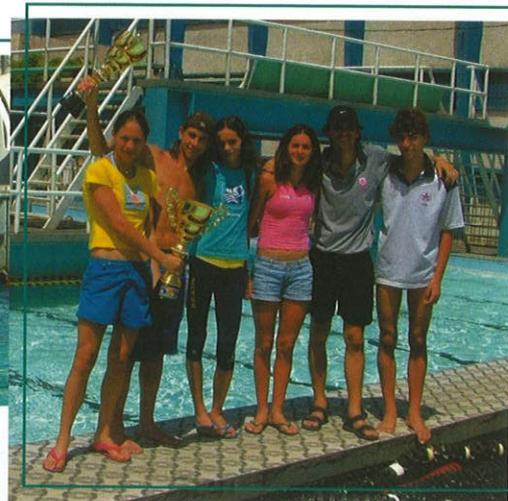
Obter a sexta colocação no ranking nacional brasileiro de clubes é uma conquista muito boa, em especial



Ana Carolina Azambuja



Ana Paula Azambuja



Equipe juvenil e o técnico Wlad

no *ranking* de clubes

porque a nossa equipe é pequena, com poucos atletas. Isso exige que cada um se dedique ao máximo para nadar muito bem.

O treinamento é intenso e graças a isso, no brasileiro, eu consegui bater o recorde dos 200m peito e, por pouco, não superei também o de 100m peito.

Agora estou me preparando, principalmente, para o próximo Campeonato Brasileiro, por que dá vaga para o Multination. Eu penso também em conquistar uma vaga para o Pan-Americano e até mesmo para as Olimpíadas.

A natação é muito competitiva e exige muito da gente, porque os atletas estão sempre querendo melhorar seus tempos.

Marina Oliveira

O nosso treinador exige de nós o máximo e isso funciona como motivação.

A conquista da sexta posição no ranking foi muito legal. Com apenas cinco atletas, conseguimos mostrar nossa qualidade. Manter isso, agora passa a ser um grande desafio para as próximas competições.

De imediato, eu quero me qualificar para uma possível convocação para a seleção brasileira que vai disputar o Sul-Americano e, em 2007, tentar o Pan-Americano. Mais para frente, eu também penso nas Olimpíadas.

No Brasileiro, eu fiquei em 1ª nos 400 medley e 2ª lugar nos 200m medley e nos 200m peito.

Ana Paula Azambuja

No Brasileiro, eu consegui bater o recorde dos 200m costas. É muito legal. Esse é meu primeiro recorde.

Eu fiquei muito feliz e vi recompensado todo o trabalho realizado até aqui. Eu tive que treinar muito para conseguir um resultado tão bom.

No mesmo campeonato, também ganhei a competição dos 100m costas.

Caio Serebranik

O resultado obtido no ranking nacional é muito importante para o clube e para nós também. Essa é a primeira vez que conseguimos ficar entre os oito melhores clubes do país.

Mas, os resultados não seriam possíveis se não houvesse todo o trabalho que está por trás, o treinamento, a dedicação, etc. Isso vem coroar todo o empenho da nossa equipe.

Eu estou me preparando para ir para os EUA, onde pretendo estudar e treinar muito, durante um ano. Se as coisas forem positivas e surgir alguma bolsa, eu pretendo ficar e fazer a universidade.

Neste Brasileiro, eu ganhei os 1.500m livre, fiquei em 2º lugar nos 400m medley e 3º nos 400m livre.

Pedro Oliveira

O resultado que obtivemos no ranking é muito bom, o que reforça o nosso trabalho em equipe, que envolve os técnicos, todos que ajudam aqui na piscina e os próprios atletas.

No Brasileiro, na prova dos 1.500m, eu e o Caio fizemos a dobradinha, ele em 1º e eu em 2º, por um segundo de diferença. Fui 7º nos 400m livre e 8º nos 200m livre.

As novas metas são obter bons resultados no Paulista e no Brasileiro, do segundo semestre.



Tênis



Tênis



Futebol Soçaito

IV Copa Paineiras

Foi realizada, em junho e julho, com grande sucesso, a tradicional Copa Paineiras de Esportes Formativos. O evento contou com mais de 800 atletas nas mais diversas modalidades esportivas.

Os atletas paineirenses não deixaram por menos e realizaram uma ótima campanha em quase todas as competições.

BASQUETE

Cat. A – Feminino – 1989/90/91

Paineiras (3º lugar): Giovanna Costella, Lívia de Campos, Giulia Rinaldi, Andréia Mandarino, Julia Teixeira, Camila Natal, Ana Bley, Victoria Lopes, Marina Gimenez, Thais Cunha, Mariana Gomide, Mariana Nunes, professor Rubens Menha.

Cat. B – Masculino – 1989/91

Paineiras (3º lugar): André Bicalho, André Sampaio, Leonardo Alonzo, José Ricardo, Danile Lima, Pedro Rubens, Pedro Cloretti, Richard Alves, João Bodine e professor Rubens.

Cat. C – Masculino – 1983/87/88

Paineiras (2º lugar): Thyrso Tacheusz, Rafael Godoy, André de Oliveira, Bruno Castro, Gabriel Tavares, Eduardo Maal, Gustavo arrolai, Felipe Gomes, Dante Vescio, Arthur Horta, Felix neto, Richard Alves e professor Rubens Menha.

FUTEBOL

Cat. A – 1991/90 – Masculino

Paineiras (campeão): Equipe conforme na foto, professor Fábio Rogério, Rodrigo Shalders, Adriano Barbosa, Marcelo Muller, Jean Ramos, Enrique

Zamora, Pedro Valery e o estagiário Danilo (em pé); Thomas Kalil, Danilo Costa, Fernando Trivelato, Caio Troi, Rayan Bueno, Bruno Madoglio e Oliver Haider (agachados)

Cat. B – 1988/89 – Masculino

Paineiras A (1º lugar): Rodrigo M. Rodrigues, Otavio T. Castro, André V. Brolio, Leandro A. Mendes, Luiz Otavio Pistilli, Leonardo leite, Paulo A. Froio, Leonardo Benedetti, Eduardo G. Jacobs e professor Fábio Rogério e Danilo (estagiário).

TÊNIS

Os atletas paineirenses tiveram uma ótima atuação, sagrando-se campeões em todas as categorias, segundo informação do professor Alann Gomes.

EQUIPES DO PAINEIRAS

10/12 anos masculino: Haroldo Veiga Rolim, Tiago Canto Porto, Matheus Martini Losaco, Erich Campos Sander, Fernando Mascarenhas Damiani, Francisco G. S. Pereira, Bruno Bueno de Souza e Marcelo Ferreira de Souza.

13/14 anos feminino: Stephanie Bottini Boccomino, Marcela Kuchkarian Markossian e Marina Chagas Brandão.

15/16 anos masculino: Pirre Jadoul, Rogério Azevedo e Renato Barcha.

PATROCÍNIO:



CARATÊ

FESTIVAL DE ESCOLAS DE ESPORTES

O caratê do Paineiras participou do Festival de Escolas de Esportes, realizado no Alphaville Tênis Clube, em que foram apresentadas as técnicas dessa arte marcial. Diversos outros clubes também estiveram presentes.



FUTSAL

OBJETIVOS DO FUTSAL

O futsal no Paineiras tem como finalidade a formação do ser humano. Além de ensinar os elementos fundamentais dessa modalidade esportiva, os professores também se preocupam em preparar o aluno para a vida, transmitindo conceitos de saúde, disciplina, respeito, responsabilidade, espírito de grupo e descontração.

Dos seis ao 12 anos, as atividades são dirigidas para o lúdico e a importância da disciplina e do espírito de grupo, fazendo com que os alunos desenvolvam o prazer de praticar o Futsal e, conseqüentemente, o esporte e exercício físico.

A partir dos 13 anos, o foco passa a ser o desenvolvimento técnico e tático, visando o aperfeiçoamento na modalidade, sem deixar de lado a sociabilização, a responsabilidade, a disciplina e o respeito com o próximo. Para as equipes que participam de competições (equipes de treinamento), os professores aproveitam os resultados dos jogos para mostrar os valores da vitória e da derrota, ensinando como se comportar em diferentes situações.



EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO

FESTA JUNINA

Brincadeiras e deliciosos quitutes reuniram alunos e professores na Festa Junina do curso de Educação do Movimento.

Muitas estações de habilidades lembravam diversões juninas. Os brinde especiais, distribuídos no final da festa, fecharam com chave de ouro o evento.

VOLEIBOL

COPA SINDICLUBE

Paineiras está inscrito na categoria Infante, da Copa Sindiclube de Voleibol, que teve início em maio e cai até dezembro deste ano.

O evento conta com a participação de diversos clubes de São Paulo e Interior: Banespa, Jaraguá, Circulo Militar, Tênis Clube Paulista, Sirio, Ribeirão Pires, AOPM, São Paulo F. C., AABB, Suzano e Clube Paineiras. A equipe paineirense é formada por Beatriz Kitano, Claudia Godoy, Daniela Carvalho, Camila Torres, Lais Moreira, Maria Pia Amaral, Mariana Rossi, Roberta Muratore, Sofia Barretos e Luciana Cavezale; professor Alexandre Balastegui.

GINÁSTICA OLÍMPICA

COPA SÃO PAULO

A turma de treinamento de Ginástica Olímpica do Paineiras está evoluindo a cada semestre. Na última Copa São Paulo, evento de nível estadual organizado pela Federação Paulista de Ginástica, a equipe paineirense contou com duas novas integrantes: Luiza Ferreira e Maria Beatriz Leite.

As ginastas do Paineiras disputaram as quatro provas oficiais da modalidade (salto sobre a mesa, paralelas assimétricas, trave e solo) e conquistaram medalhas individuais.

Desempenho das atletas: Laura Duque Peters – 3º lugar – Iniciantes - juvenil • Mariane machado – 3º lugar – Iniciantes – adulto • Luiza Gurgel – 4º lugar – Intermediário – adulto • Danute Salotto – 5º lugar – Intermediário – adulto • Maria beatriz Leite – 5º lugar – Iniciantes – adulto • Luiza Ferreira – 8º lugar – Iniciantes - juvenil

FUTEBOL SOÇAITE



COPA SINDICLUBE

O Paineiras também participa da Copa Sindiclube, com as categorias masculinas: Sub 09, Sub 11, Sub 13 e Sub 15.

O evento, que está em andamento, teve seu início em abril e a final está prevista para dezembro, contando com diversas equipes conceituadas da modalidade.

EQUIPES DO PAINEIRAS

Categoria – Sub 09: João Cardoso, Pedro de Camargo, Guilherme Campos, Caio Mel, Daniel Chinellato, Leonardo Panucci, Lucas de Silos, Luca de Oliveira, Luca Robattino, Diego Xavier, Rodrigo Sampaio, Caio Ellero, Eduardo Pugliese, Rafael Rino, Gabriel de Faria, Guilherme Almeida, Henrique Rolin, Matheus Pupo.

Categoria – Sub 11: Bruno Fogaça, Marcelo D'Ávila, Gabriel Antunes, Rafael Simões, Alexander Furst, Daniel Ravaglia, Raphael Nakagama, Rafael Ianaino Chow, Guilherme Flores, Fernando Donabella, Rafael Vilarinho, Rafael de Faria.

Categoria – Sub 13: Bernardo Frigieri, Fernando Rossi, Guilherme do val, Guilherme Romanini, Haroldo Rolin, Lucas Iagoa, Marcelo Penteado, Matheus Rosacco, Rodolfo Assad, Rodrigo Cloretti, Rodrigo Bianch, Rodrigo Duarte e Thomas Pedrinelli.

Categoria – Sub 15: Alexandre Babini, Roberto Pestana, Fernando ramacciotti, Pedro Valery, Rodrigo Ponce, Rafael Cervelli, Lucas Parra, Ugo Oliveira, Caio Azambuja, Felipe Bezerra, Fernando trivelatto, Fernando pares, Rodrigo Ulbrich e Felipe Libertini

INTERCLUBES

A categoria de nascidos em 1992/93 do Paineiras esteve bem representada no Interclubes de Futebol Soçaite, realizado no Anhembi T. C.

Participaram do evento diversas equipes como o Clube Athletico Paulistano, Bom de Bola, Hebraica, Nacional Atlético Clube, Escola de Futebol Olímpia e Escola de Futebol do Rivellino.

A campanha da equipe paineirense foi excelente:

- Paineiras 5x0 Paulistano
- Paineiras 1x3 Rivellino
- Paineiras 1x3 Bom de Bola
- Paineiras 1x0 Nacional

Com esses resultados, a equipe paineirense conquistou o 3º lugar, diante da equipe da casa, o Anhembi T. C. A decisão foi numa emocionante disputa por pênaltis, em que fez diferença a maravilhosa defesa de Thomas Pedrinelli.

A equipe: Bernardo Ulmo, Pedro Porto, Roberto Yuzo, Thomas Pedrinelli, Marcelo Shalders, Tiago Porto, Lucas Tufik, Matheus Martini, Rodrigo Cloretti, Vitor Matos e Haroldo Veiga; professor Fábio Rogério e Danilo Ali (estagiário). (foto acima)

PAULISTA DA 2ª DIVISÃO

A equipe da categoria principal representou o Paineiras no Campeonato Paulista de Futebol Soçaite, que teve início em abril e vai até outubro próximo, organizado pela Federação Paulista de Futebol Soçaite

O evento conta com a participação das equipes: AABB/Cantareira, Guarulhos Transportes, Olímpico de Santana, RGN, Dura Fercoi, E. O. Guarulhos, Pé de Ferro, A. A. Dom Bosco, Linkimilla, Santiago F. S., Haras Maledu, Nacional/SLW, além do Clube Paineiras.

Alguns resultados expressivos

- Paineiras 3x1 Olímpica de Santana
- Paineiras 5x0 Nacional
- Paineiras 3x1 Pé de Ferro

A equipe paineirense é formada por: Alex Orlow, Antonio Calil, Brian Haider, Bruno Filpo, Bruno Toledo, Caetano Calil, Carlos Pratscher, Diego Toledo, Erico Marino, Fábio Benini, Filipi Fleury, Fernando Nassif, Guilherme Dip, João Der Forosian, Leeward, Lucas Manzoli, Luiz Carneiro, Rafael Azevedo, Renato Valadares, Ricardo kalil, Roberto Zaidan, Rodolfo Tramontina, Victor Couto e Pedro Poletto, prof. Fábio Rogério, Danilo (estagiário) e Garcia(massagista)



JUDÔ – SEFFE

BUSCA POR EXPERIÊNCIA

O curso de judô, dos professores Mauro e Giovani, possibilitou que os alunos participassem de festivais de judô em São Roque e no Club Atlético Paulistano. Nesses eventos, destacam-se com fatores mais importantes a aquisição de experiência em ambiente de competição e o conhecimento de outros clubes e alunos. Desenvolve-se também a noção de como representar dignamente seu clube.

BASQUETE – SEFFE

INTERCÂMBIO COM OUTROS CLUBES

O intercâmbio com Esporte Clube Pinheiros e com Club Atlético Paulistano, realizado em junho, enriqueceu as experiências dos alunos do curso de basquetebol.

No mês de junho, a troca de visitas foi entre o Pinheiros e o Paineiras. Nesse mês, também foi realizado um festival de basquete no Paulistano, do qual os paineirenses participaram pela primeira vez deste evento. Alunos e alunas do professor Rubens têm jogado em diversos clubes na capital, o que tem proporcionado maior motivação e empenho, tanto pelas aulas e pela participação nesses eventos.

FUTEBOL SOÇAITE

COPÃO DE FUTEBOL

Entre os meses de maio e junho, foi realizada a tradicional Copa de Futebol Soçaite do Paineiras. Associados na categoria adulta formaram as equipes: Fome de Bola, Los Primos, Velháticos e Ratto's. Todas as equipes jogaram entre si.

O resultado final foi o seguinte:

Fome de Bola – campeão (foto 1),
Velháticos – vice-campeão (foto 2),
Ratto's – 3º lugar (foto 3)
e Los Primos – 4º lugar (foto 4).

O artilheiro do torneio foi Antonio Calil, do Fome de Bola, com sete gols (foto 5). O goleiro menos vazado foi Eduardo Eiger, da equipe do Ratto's (foto 6).



LÚDICA
Arquitetura de interiores

CONFORTO

ESTÉTICA

ECONOMIA

PROJETOS E OBRAS

R. Cônego Eugênio Leite, 513 / 12 - Pinheiros
Tel.: (11) 3086-3006

NATAÇÃO

I ENQUÁTICO DE NATAÇÃO

No dia 11 de junho, realizou-se o I Enquático de Natação, que teve o objetivo de promover a confraternização entre os alunos de natação do SAT e os pais da natação do Seffe. Durante o evento, organizou-se uma hidroginástica temática (Copa, Halloween, Xuxa, Anos 60, Quadrilha) e uma gincana. Após as brincadeiras, todos participaram de um *happy hour*, no Water Point.



INTERNÍVEIS

No dia 4 de junho, alunos de todos os níveis do Curso de Natação participaram de uma divertidíssima gincana, na piscina olímpica do Paineiras. As equipes foram formadas com alunos do nível 1 até o nível de aperfeiçoamento e tiveram de cumprir tarefas para conquistar pontos. As torcidas foram o grande destaque. Cada tarefa modificava o quadro de pontuação das quatro equipes formadas (laranja, verde, azul e vermelha). Os pais interagiram com as crianças na piscina e a arquibancada foi responsável pela última pontuação.

OS PEQUENOS NADADORES

O dia 25 de junho foi de muita alegria, com a realização do encerramento do semestre da Natação Kids. O evento contou com a presença de mais de 80 alunos, que puderam demonstrar a seus pais, suas habilidades desenvolvidas durante o semestre.

ATIVIDADES NO PRIMEIRO SEMESTRE

No primeiro semestre de 2005, a natação do Setor Formativo empenhou-se na busca do melhor desempenho possível. Realizou e participou de muitos eventos, ensinando e divertindo seus alunos.

SELEÇÃO PARA O COMPETITIVO

Um fato muito importante desse semestre foi a seleção de alunos que são convidados a fazer parte da equipe competitiva de natação do clube. Os técnicos selecionaram e convidaram 142 alunos do Seffe para as aulas experimentais da pré-equipe. Os professores do Setor Formativo parabenizam os selecionados e desejam boa sorte a todos.

Confira os eventos realizados:

Mês	Evento	Nº alunos
Fevereiro	Aulão com os pais	72
Abril	IX Festival de Outono de Natação do Banespa	31
Abril	XIV Festival de Natação Da Hebraica	30
Mai	Festival de Natação do Colégio Mackenzie	20
Junho	Interníveis de Natação – Seffe	96
Junho	Copa Paineiras	11

NADO SINCRONIZADO

APRESENTAÇÃO DE FINAL DO SEMESTRE

No final de mês de junho, as alunas do nado sincronizado mostraram o que aprenderam no primeiro semestre de 2005.

Mães, pais, avós e babás prestigiaram a bela apresentação das meninas. Segundo a professora Lucimar, esse evento faz parte da preparação das alunas para o Festival do Paineiras, que será realizado em setembro próximo. Depois da apresentação, foi realizada uma grande festa, com muitos doces e salgados.



O papai merece um almoço especial

14 DE AGOSTO – 12H ÀS 16H – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

O Departamento de Alimentos e Bebidas está preparando um cardápio muito especial para comemorar o Dia dos Pais. Você não pode perder. Seu pai vai gostar muito.

As reservas para o Restaurante das Cúpulas deverão ser feitas no Departamento de Alimentos e Bebidas, a partir do dia 4 de agosto, das 8h30 às 17h, e estarão confirmadas após o pagamento.

Bebidas e sobremesas serão cobradas à parte, conforme consumo. A Taxa de Convidados estará liberada para Pais e Avós. Não haverá reservas para o Salão Nobre.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Música ao vivo finais de semana

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Encomendas **3167-5400**

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

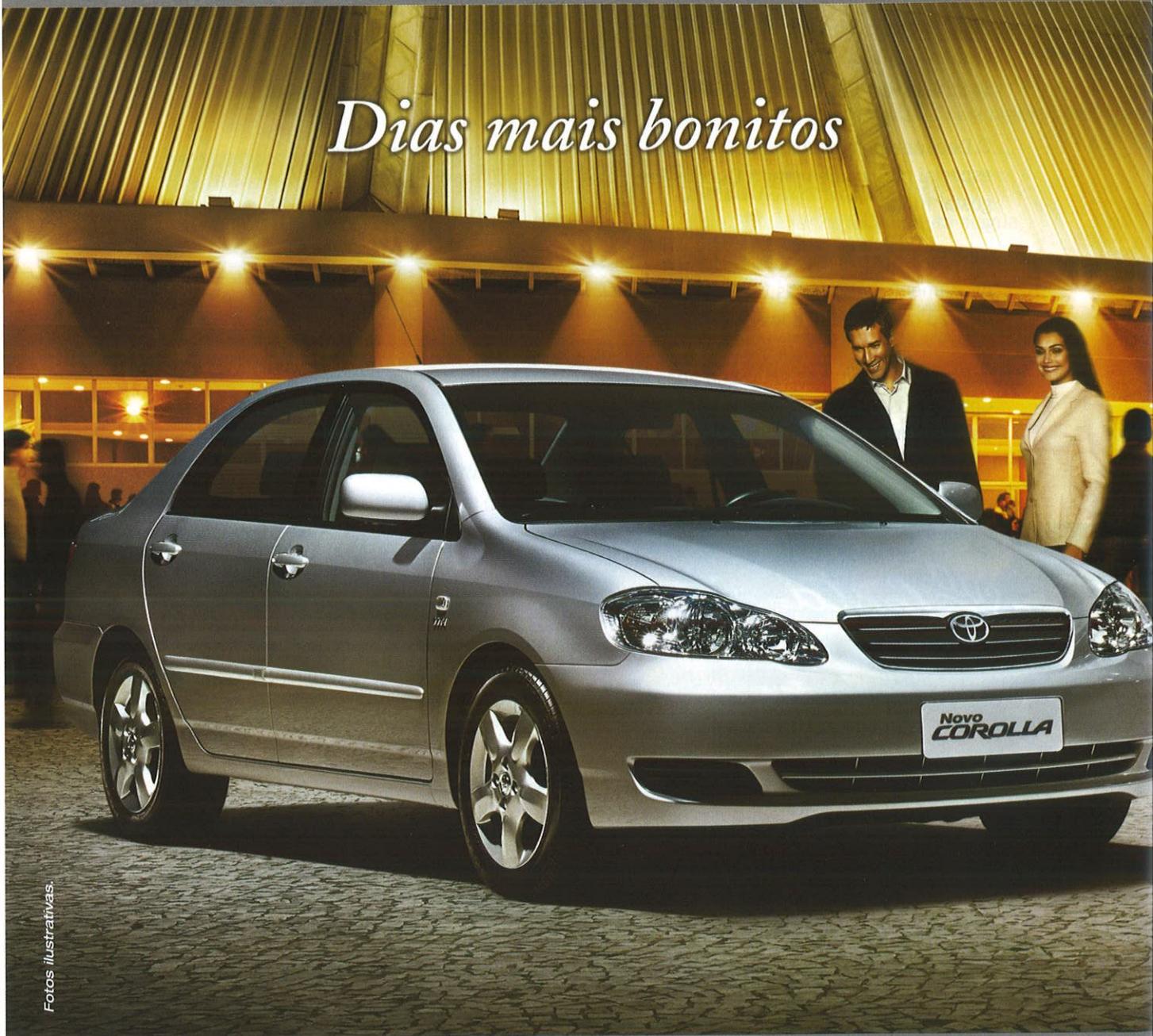
São Paulo • R. Manoel Guedes, 110
Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Nova Linha COROLLA

Dias mais bonitos



Fotos ilustrativas.

Evolução em tecnologia

Computador de bordo, sensor de chuva e espelho retrovisor com ajuste automático de luminosidade.*

*Consulte a disponibilidade dos itens de acordo com o modelo.

Evolução no design Conforto

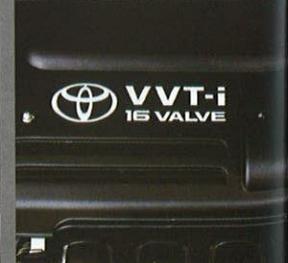
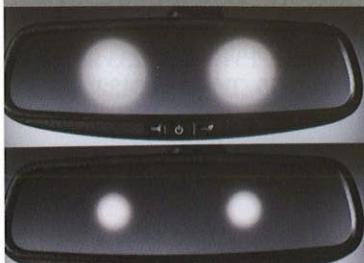
Novo visual, mais refinado, das lanternas traseiras.

Conforto

A beleza interior e o amplo espaço do Novo Corolla sedan e do Novo Corolla Fielder proporcionam conforto acima da categoria para todos os ocupantes.*

Performance

Exclusivo motor VVT-i, tecnologia de última geração proporcionando respostas imediatas e desempenho superior



**Mais que um sedan,
mais que uma station wagon.**



A única montadora
brasileira que oferece essa
tranquilidade de fábrica.



Garantia Toyota

O Corolla sedan e o Corolla Fielder são produzidos nas modernas instalações da Toyota em Indaiatuba/SP com os elevados padrões que tornam a Toyota uma referência mundial de qualidade. Como prova dessa qualidade, a Toyota é a única montadora brasileira que oferece a mais completa garantia de 3 anos de fábrica sem limite de quilometragem para uso particular, 100.000 km para uso comercial ou o que vencer primeiro, limitada a defeitos de fabricação ou montagem de peças. Excetuam-se da cobertura da garantia de 3 anos defeitos da bateria e a quebra de vidros do veículo, que são cobertos por garantia diferenciada. Consulte o livrete de garantia para obter maiores informações.

**Experimente todo o prazer de dirigir.
Faça um test drive.**

 **TOYOTA**

www.toyota.com.br

Visitas a entidade

A diretora do Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp), Irene Chaves Arid, juntamente com a colaboradora Marli Lucato e a conselheira Ermelinda Calil Jorge realizaram, no mês de julho, diversas visitas e doações para entidades beneficentes que dão assistência a crianças, adultos e idosos carentes.

Entre as doações efetuadas pelo Dasp, destacam-se cestas básicas, roupas e agasalhos, cobertores, brinquedos, fraldas (infantis e adultas), calçados, remédios, etc.

Conheça um pouco mais sobre as entidades visitadas e beneficiadas com as ofertas do Dasp:



O VISCONDE

O Centro de Apoio à Criança O Visconde atua no Real Parque buscando contribuir para a formação e o desenvolvimento de 150 crianças de 7 a 12 anos.

O Visconde conta com uma equipe de trabalho que envolve jovens monitores (em geral, originários do próprio Centro) e assessores técnicos (profissionais de diversas áreas de especialização, como recreação e esportes, lingüística, informática, agronomia, paisagismo, etc.) A entidade também promove, em parceria com o Senai, cursos de profissionalização de adultos, conforme informou Rose Moreira, pedagoga e coordenadora do Visconde.

O Centro tira seu sustento de diversas ações que realiza durante o ano, envolvendo a comunidade de moradores e as empresas e estabelecimentos comerciais do bairro.

Entre essas ações, destacam-se o Bazar da Pechincha e os jantares e bingos beneficentes.

Contato e informações: O Centro de Apoio à Criança O Visconde fica na rua Barão de Melgaço, 44, no Real Parque. O telefone é (11) 3759-1506. (fotos 1 e 2)

LAR TERNURA

A Associação Lar Ternura foi fundada em 1980, como entidade assistencial, destituída de quaisquer preconceitos ou vínculos políticos e religiosos, e se mantém por meio de atividades de captação de recursos, como doações, bazares, eventos e também do trabalho voluntário.

A entidade, presidida por Roseli Machado, objetiva atender pessoas com deficiência mental, de qualquer idade. Hoje, abriga 31 crianças sob o regime de internato, semi-internato e dispensarial, com diversos tipos de deficiência, como autismo, síndromes de down e de west e paralisia cerebral.

Contato e informações: A Associação Lar Ternura localiza-se na rua Inácio Cervantes, 630, no Parque Ipê (Butantã). Para conhecê-la melhor ligue para (11) 3782-5949 ou acesse www.larternura.com.br. (fotos 3 e 4)

intensificam doações



CASA DOS VELHINHOS DE ONDINA LOBO

A Casa Ondina Lobo foi fundada em 1950 com a intenção de se tornar um refúgio para idosos sem recursos. Seu nome homenageia Ondina Lobo (1885 - 1942) que dedicou sua vida aos menos favorecidos.



Entre os fundadores da Casa, figuram Carlos Caldeira Filho (que, junto com Octavio Frias de Oliveira, constituiu o Grupo Folha), Coraly Lobo Grubba, Eurico Branco Ribeiro, Ângelo Rinaldi e Haroldo Simas Magalhães.

Hoje, de acordo com a atual presidente, Dea Moraes Roberto (que tem 80 anos), a Casa abriga e mantém 82 idosos, entre homens e mulheres. As instalações da entidade são divididas em oito pavilhões, cada um deles com cerca de 18 leitos. As camas são individuais e apropriadas para os idosos, sendo que as enfermarias possuem camas hospitalares. Além disso, os dormitórios possuem guarda-roupa e um criado-mudo individual com trancas, cujas chaves ficam em poder do abrigado para que ele tenha privacidade na guarda de seus pertences.

A Casa conta com 38 funcionários e sobrevive de doações, da produção de artesanato, da Lojinha da Vovô, de um Brechó e da realização de bazares e almoços beneficentes. Já é tradicional sua feijoada, que se realiza há 52 anos. A próxima será no dia 20 de agosto e os convites (R\$ 30,00 por pessoa) podem ser adquiridos até o dia 10 de agosto.

Contato e informações: A Casa dos Velhinhos de Ondina Lobo está instalada na rua Regina Badra, 471, Alto da Boa Vista (Santo Amaro). O telefone é (11) 5686-4322 e o site www.ondinalobo.org.br.

CAMPANHAS DO DASP

Participe das campanhas do livro e do agasalho, desenvolvidas permanentemente pelo Dasp. Quanto mais doações, maior o número de entidades assistenciais e pessoas carentes beneficiadas.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3779-2039.



Promoção Aniversário do Paineiras Paineiras e Hotel Transamérica – Ilha de Comandatuba

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Concorra a uma mini-semana (quinta-feira a domingo) no Hotel Transamérica – Ilha de Comandatuba, com acompanhante!

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

O sorteio será realizado no dia 22 de agosto de 2005. O prêmio não inclui passagem aérea e transfer.

45º ANIVERSÁRIO DO PAINEIRAS

Veja quem vem pa

27 DE AGOSTO – 21H30 – SALÃO NOBRE E SAGUÃO SOCIAL

O Clube Paineiras do Morumby completa seu 45º aniversário de fundação. Para comemorar a data, será promovido um dos eventos mais bonitos do clube, com um *show* especial do consagrado artista Jorge Ben Jor.

O Salão Nobre e Saguão Social serão decorados com muito requinte e bom gosto, à altura do evento mais importante do Paineiras.

O bufê, a cargo do Departamento de Alimentos e Bebidas, terá um cardápio especialíssimo (rolha livre). O traje exigido será o social completo (terno e gravata) e idade mínima permitida, 14 anos.

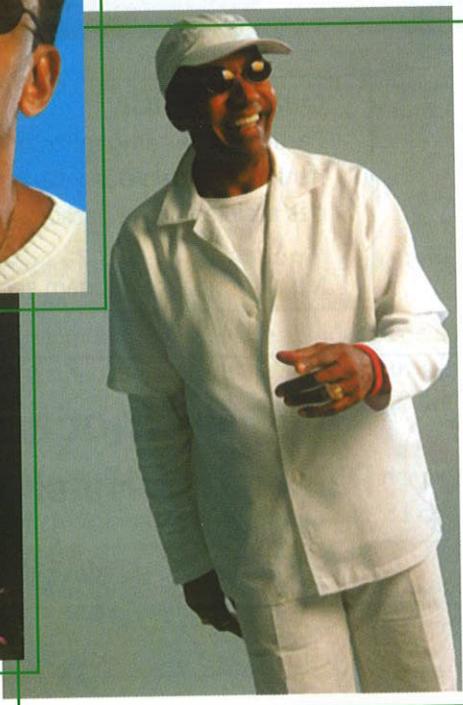
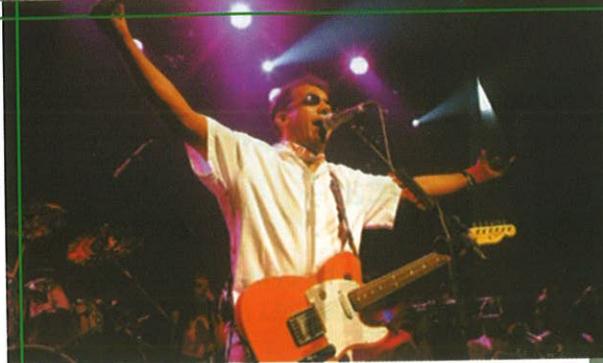
Para complementar a noite, o Setor Social programou a apresentação de um dos DJs mais badalados do

momento: Dalvo Pascolato. Pascolato, começou sua carreira como *disc jockey* em 1994, desde então passou pelas melhores casas noturnas paulistas, como Colúmbia, Aeroanta, Odeon, Vitória Pub e The Jump (antiga Kíron). Atualmente é DJ residente da Lombok, antiga Dolce (Vila Olímpia), onde toca há dois anos e, aos domingos, apresenta-se na Mood (antiga The Pool).

PROGRAMA

- 21h30 – Coquetel de recepção no Saguão Social
- 22h30 – Jantar no Salão Nobre, ao som do DJ Pascolato
- 24h – Show Jorge Ben Jor
- 1h20 – Os melhores sucessos dos anos 70, 80 e 90, com o DJ Dalvo Pascolato, na pista central

Os ingressos estão à venda no Estande da Portaria Social. Mais informações: (11) 3779.2146 ou no site do clube www.clubepaineiras.com.br.





animar a festa!

Jorge Ben Jor é um artista raro. Desde a década de 60, ele vem se perpetuando nas paradas musicais e no gosto dos brasileiros (e dos estrangeiros também!).

Ele passou (e fez sucesso!) pelos principais movimentos musicais do nosso País.

Pois é ele (vindo de uma turnê pela Holanda, Bélgica, Itália, França e Inglaterra) que vai animar a festa de 45 anos do Clube Paineiras do Morumby. Sorte dos paineirenses que estarão presentes.

O show de Ben Jor, sempre muito bem acompanhado pela Banda do Zé Pretinho, não é só um espetáculo de música. É muito mais que isso! É uma avalanche de ritmo, alegria, animação e competência. O artista traz para o palco um pedaço considerável da nossa história musical.

Quem não conhece *Mas que nada*, *País Tropical*, *Chove Chuva*, *Filho Maravilha*, *Chalés Anjo 45*, *Cadê Tereza*. E muitas outras que, ao longo dos anos, também foram gravadas por intérpretes excepcionais como Cauby Peixoto, Tamba Trio, Pery Ribeiro, Wilson Simonal, Os Incríveis, Elis Regina, Jair Rodrigues, Elza Soares, Gal Costa, Paulinho Nogueira, Nei Matogrosso, Tim Maia, Ella Fitzgerald, Dizzie Gillespie, Julio Iglesias, Al Jarreau, Trini Lopez...

Coincidentemente, o Paineiras também foi fundado na década de 60 (agosto de 1960). Igualmente, passou por inúmeras fases – umas difíceis, outras nem tanto –, até se tornar o que é hoje.

O Paineiras reúne, além de um currículo extenso de conquistas, realizações e vitórias, as melhores instalações (que poucos clubes têm!) para o desenvolvimento de atividades sociais, culturais e esportivas.

Por isso, tem muito a festejar, neste 45º aniversário. O show de Jorge Ben Jor é, certamente, um grande presente para toda a comunidade paineirenses.

Parabéns!

MISTURANDO TUDO

Mas que nada, sai da minha frente.
 Afinal, vivemos num país tropical,
 que tem um artista fabuloso
 chamado Jorge Ben Jor.
 Sua obra é um Taj Mahal,
 maravilhosa, imensa, diversificada e perene.
 De jeito nenhum podemos dizer que pena,
 porque todo brasileiro gosta dele.
 Mesmo quando chove chuva,
 todos vêm correndo
 para ver ele animar a festa.
 Salve simpatia.
 Ele não é o síndico,
 mas também não é
 um mero vendedor de bananas.

PERFORMANCE EM
FESTAS E EVENTOS

- * PIROFAGIA
- * MALABARES
- * MONOCICLO
- * TECIDO

JULIA

JUJULIA@UOL.COM.BR TEL: 8375-5577



projeto
Sábado Musical

A partir do mês de agosto o antigo projeto Show das Dez passará a se chamar Projeto Sábado Musical e acontecerá aos sábados, a partir das 22h, no acolhedor Piano-Bar. Os associados poderão curtir todo tipo de atrações musicais, acompanhados de

amigos e convidados, saboreando os coquetéis e drinks elaborados pelo *barman*.

Em agosto, serão apresentados músicos da melhor qualidade, com repertório eclético de música popular brasileira, bossa nova, jazz, etc.

DUO PERSONA**DIA 6/8 – 22H – PIANO-BAR****CLÁSSICOS DA MBB E DO CHORO (INSTRUMENTAL)**

O duo é formado por Ana Eliza Colomar e Carla Arnoni.

Ana é flautista e violoncelista, formada pela Escola Municipal de Música de São Paulo. Integrou orquestras e grupos de câmara e foi membro dos grupos Ornitórrinco e XPTO. Dedicou-se também ao saxofone e ao estudo de harmonia e arranjo. Atuou como flautista e saxofonista nos musicais *Os Miseráveis* e *A Bela e a Fera*.

Carla estudou piano clássico, harmonia e arranjo. Desenvolveu uma linguagem popular como pianista e tecladista. Já tocou com os grupos Arte Final, Farinha Seca e Soma. É integrante da banda feminina de forró Mais Maria do que Zé e atua, frequentemente, também como solista de piano.

As duas artistas integraram a banda Quatro Luas, do Programa Ione, da TV Gazeta, nos anos de 2002 e 2003.

**OLIVER NAHSSSEN TRIO****DIA 13/8 – 22H – PIANO-BAR – MPB E JAZZ**

Jairinho Oliver e Lelo Nahssen são músicos profissionais que realizaram vários shows com a Banda Soul Brasil, no Bourbon Street, Democrata, Teatro Mars, entre outros. Oliver obteve o prêmio de 1º saxofonista do Estado de São Paulo. Na apresentação, um repertório do que há de melhor na música nacional e internacional.



SAUDADE DE VINÍCIUS DE MORAES

DIA 20 – 22H – PIANO-BAR

O musical *Saudade de Vinicius de Moraes* faz uma homenagem ao “poetinha”, 25 anos depois sua morte.

Os músicos Paulo Fernando (violão de sete cordas) e Édria Barbieri (voz e percussão) interpretam as mais belas composições de Vinicius e, para completar o clima, ainda apresentam um vasto repertório de bossa nova.

NILZA MARIA

DIA 3/9 – 22H – PIANO-BAR

MÚSICA NACIONAL E INTERNACIONAL

A paulistana Nilza Maria de Lacerda iniciou a vida artística aos quatro anos de idade, levada pelo pai compositor Francisco Lacerda, para gravar um *jingle* de sua autoria, para a rádio Piratininga em São Paulo. Já se apresentou no Japão, Europa e em cruzeiros marítimos pelo Brasil e América Latina. Um dos grandes momentos mais emocionantes da sua carreira foi quando abriu os shows do cantor Tony Bennett em São Paulo. Além disso, já atuou ao lado de grandes nomes da música brasileira, tais como Maria Alcina, Agnaldo Rayol e Pery Ribeiro.



No dia 27 de agosto o Piano-Bar não funcionará

torneio interno

TRANCA

Dias 20 e 21 de agosto

a partir das 14h30, na Boate.

Inscrições de 1º de julho a 19 de agosto,
na central de atendimento.

Premiação: transporte e hospedagem de sexta a domingo, no Hotel Conrad Punta Del Leste no Uruguai.

CONRAD
PUNTA DEL ESTE
RESERVA & CASINO

Organização
Setor Social

O Paraíso
fica nesta ilha...

HT
Ilhas de Comandantubus
Hotéis Transamérica
Toll Free 0800 12 6060
Representante: Ivete 11 9602-6771

SEXTA NOBRE

Jantares dançantes na sexta-feira

Um público cada vez maior está freqüentando as noites de sexta-feira no Paineiras.

O jantar dançante acontece a partir das 21h, com a apresentação de bandas que trazem o melhor da música popular brasileira e internacional, o que proporciona aos freqüentadores momentos de lazer e entretenimento, no Restaurante das Cúpulas. Além disso, o programa inclui apresentação de um DJ, nos intervalos das bandas, para não deixar ninguém parado.

ANIVERSÁRIO OU AGITO?

Vai comemorar seu aniversário ou está organizando o agito de alguém? Aproveite a estrutura que o clube oferece às sextas-feiras. Faça sua reserva antecipada, para conseguir vantagens especiais!

PRÓXIMAS ATRAÇÕES

Dia 5/8 – Banda Ece Som
 Dia 12/8 – Sexta Nobre com a banda Para Todos e show especial de Rick Vallen (veja matéria a seguir)
 Dia 19/8 – Banda Feeling's
 Dia 26/8 – Grupo Talismã
 Dia 2/9 – Banda Musical em Mi

Ricky Vallen no Paineiras



DIA 12 DE AGOSTO – SEXTA NOBRE ESPECIAL 21H30 – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

Dono de um registro vocal considerado raro (contratenor), Rick Vallen é um artista performático que interpreta os grandes ritz nacionais e internacionais. O público que acompanhou sua trajetória, culminando como vencedor do programa de calouros Raul Gil (da Rede Record de Televisão), sabe quem ele é e aqueles que ainda não o conhecem poderão conferir a grande revelação de 2004, na Sexta Nobre Especial (12 de agosto, às 21h30, no Restaurante das Cúpulas).

Vallen atualmente segue com sua carreira musical, realizando shows por várias cidades brasileiras, dando ênfase a São Paulo e Rio de Janeiro. Além disso, aguarda o momento para lançar sua carreira em âmbito internacional. Seu mais novo projeto para shows, previsto para o final do mês de agosto, reserva escalas nas cidades americanas de Miami, Boston e Nova Iorque.

Balada Paineiras

20 DE AGOSTO – 18H – SALÃO NOBRE

Na próxima balada, do dia 20 de agosto, a animação estará por conta dos DJs Dalvo Pascolato e Tom Hopkins. Ingressos à venda na Central de Atendimento.

LANÇAMENTO DE DVD E SORTEIO

Durante a balada, o DVD *Planet Pop Live in Brazil* será lançado e sorteado entre os presentes. Não perca!

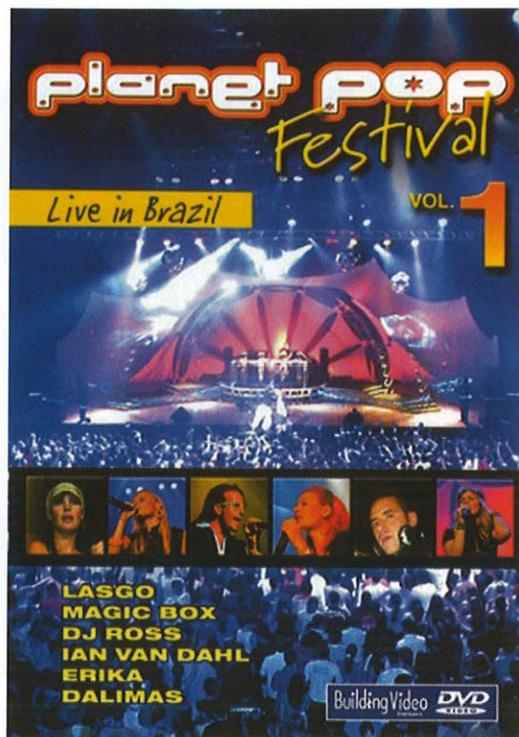
EM SETEMBRO, BOAS NOVIDADES

Uma delas é que você também poderá opinar sobre a Balada do Paineiras, fazendo com que ela fique ainda mais com a sua cara: Sugira a seqüência de músicas que você mais curte e torça para que ela seja tocada na balada de setembro.

Mande sua seleção para balada@clubepaineiras.com.br

OBS:

Idade permitida: de 12 a 17 anos. Proibido o consumo de tabaco e bebidas alcoólicas



NOITE DO VIDEOKÊ



Na Noite do Videokê, os participantes podem soltar a voz e sentir-se um verdadeiro astro. Para garantir isso, os candidatos têm à disposição, nada mais, nada menos do que 2.200 sucessos disponíveis, além de cartuchos atualizados com sucessos e lançamentos. Foram adquiridos cartuchos com novas músicas, entre as quais se destacam *Quem de nós dois*, de Ana Carolina, *Já sei namorar*, do CD Tribalistas, *Deixa a vida me levar*, de Zeca Pagodinho, *O segundo sol*, de Cássia Eller.



Promoção 2005 – Buenos Aires com Agaxtur

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um final de semana em Buenos Aires, com acompanhante. O prêmio inclui passagens aéreas, transfer e hotel com café da manhã. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 19/9/2005.

Conheça melhor o Setor Cultural



SKATE

Os professores

- Cris Fernandes ministra aulas no colégio americano Saint Paul e também no Clube A Hebraica
- Thiago Arruda que também é professor na Hebraica.

O curso

O skate foi introduzido no Paineiras em 2003. O enorme sucesso pode ser comprovado pela quantidade de alunos que freqüentam a atividade.

No primeiro semestre, foi realizado o I Encontro de Skatistas no Paineiras, que contou com alunos paineirenses e convidados. Participaram também skatistas profissionais, que competem em torneios nacionais e internacionais.

Para o segundo semestre, estão programadas a continuação do curso e uma nova edição do Encontro de Skatistas.

CAPOEIRA

O professor

Marcos Veríssimo iniciou seu aprendizado de capoeira em 1973, na Associação de Capoeira Quilombo dos Palmares, com o Mestre Limão. Formou-se em 1984, na Associação de Capoeira Brasil Folclore, com os Mestres Moreira e Julião. Participou de cursos, palestras e *workshops* com vários mestres, buscando sempre o aperfeiçoamento da técnica e dos fundamentos e princípios da capoeira angola e regional.

Desde 1996 coordena o trabalho denominado *Grupo Caifazes Capoeira* em São Paulo.



TRICÔ E CROCHÊ

A professora

Jovelina Dias de Andrade tem seus trabalhos publicados em revistas nacionais. Faz esquemas, gráficos e leciona também por intermédio de revistas estrangeiras. Em 1977, deu aulas em lojas e empresas. Em 1974, no Banco de Boston, e em 1983, na Paramount Lansul S.A.

O curso

As alunas freqüentam as aulas com assiduidade, num ambiente cordial, alegre e com excelente produtividade.



IOGA

Terezinha Fieri A. Costa

Formou-se em Psicologia, é pós-graduada em Ioga, pela UniFMU. Professora de Ioga do Paineiras e da B. Sports Academia de Tennis e Fitness, desde 2003. É associada ao The Lonavla Yoga Institute, na Índia, e professora colaboradora do Projeto de Iogaterapia para pacientes com Distrofia Muscular tipo Duchenne, no Departamento de Neurologia do Hospital das Clínicas.

Ela diz: "Meu trabalho busca oferecer aos alunos a possibilidade de equilíbrio entre mente e corpo. O propósito é levá-los a compreender que Ioga não é para o corpo, mas através do corpo; não é para a mente, mas para além da mente; que o importante não é a intensidade da prática, mas a regularidade. Com aulas teóricas e práticas, é possível compartilhar os princípios fundamentais da Ioga como, por exemplo, yamas (disciplinas técnicas), nyamas (autoconhecimento), entre outros. Por meio de relatos dos alunos e através da minha própria observação em sala de aula, constato o interesse crescente pela filosofia e regularidade da prática da Ioga, o que torna cada vez mais gratificante a realização desse trabalho. Assim, há motivação de estar sempre pesquisando para preservar a tradição dessa prática".

**Gerson D'Addio da Sila**

É bacharel em Comunicação Social e pós-graduado em Fisiologia, pela Escola Paulista de Medicina, e em Ioga, pela FMU.

Fez vários cursos de formação profissional, dentre eles o de Ioga, pelo I. Kaivalyadhama, de Lonavla, na Índia, e Tui Na, pela Traditional Medicine Scholl de Beijing, na China.

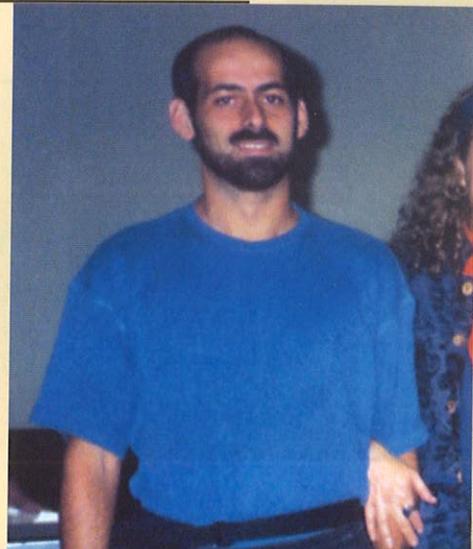
Como professor de Ioga, além do Paineiras, atua na FMU (*Iato sensu*) e como palestrante e congressista em vários eventos, dentre eles Congresso Brasileiro de Massoterapia e Encontro Latino-Americano de Síndrome de Down.

**Fanny Zatyрко**

É certificada em Terapia Ayrvédica, na Kalayasa, e pós-graduada em Ioga, módulos I e II, do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). Como Iogaterapeuta, faz trabalhos voluntários no Departamento de Transtornos Alimentares do Centro de Psiquiatria do Hospital das Clínicas de São Paulo. É autora do livro *Mandala – A Arte do Conhecimento*. Ministra aulas de Ioga, desde 1998, no Clube Paineiras.

Em 2001, deu aulas na Interactiva Ioga & Terapias Complementares. Participou de vários seminários como: *Ioga, força, flexibilidade e consciência*, no Núcleo Multidisciplinar de Saúde Corporal do Sesc Consolação.

Segundo ela, "em geral, as pessoas, quando se inscrevem para as aulas de Ioga, pensam em uma ginástica vigorosa, ou em um alongamento estático. Muitas vêm para esta prática sem nenhuma idéia a respeito da modalidade e se deparam com um caminho novo. Através das posturas (asanas), da respiração controlada (pranayama), da concentração, da meditação e do relaxamento dirigido, o praticante aprende a utilizar e armazenar ao máximo sua força física, mental e emocional".



EXPOSIÇÕES



Bira Câmara, D. Esteves e JAF

**2 A 7 DE AGOSTO – 9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL –
EXPOSIÇÃO COLETIVA**

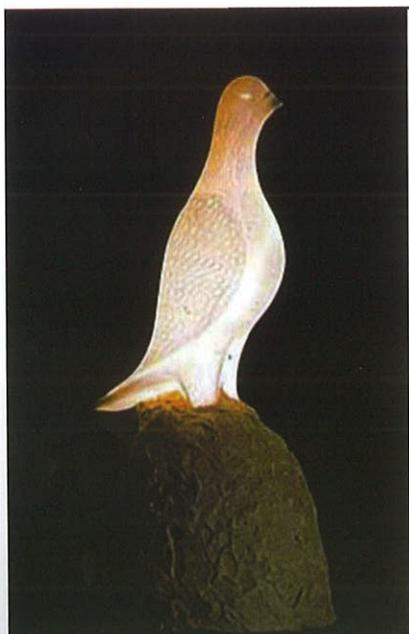
Bira Câmara é artista gráfico, ilustrador, pintor figurativo e cartunista.

Nos anos 70 e 80, colaborou, como ilustrador e cartunista, com jornais e revistas, entre os quais *Planeta*, *Visão*, *Folha de S. Paulo* (suplemento *Folhetim*), *Saúde*, *Vogue*, *Playboy*, *Corpo a Corpo* e *Vejinha*. (foto 1)

D. Esteves, bisneto de imigrantes espanhóis e italianos, nascido em 27 de janeiro de 1976, começou a desenvolver suas habilidades artísticas desde muito cedo.

Desde 1999 vem se dedicando exclusivamente à pintura. (foto 2)

José Américo de Farias, que assina JAF, apresentará trabalhos de óleo sobre tela, de grande impacto visual, com cores fortes e alegres, muito decorativos. A característica é uma mistura de surrealismo e cubismo moderno figurativo. (foto 3)



Osni Branco

16 A 22 DE AGOSTO – 9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL

Osni Branco já trabalhou com pintura, gravura e desenho e, desde 1978, dedica-se à escultura.

Atualmente emprega metais e processo de fundição para promover a inclusão social, através de oficinas artísticas que organiza.

Cada oficina conta com a participação de 10 a 15 adolescentes, com idades que variam de 4 a 21 anos.

Na exposição do Paineiras, estarão à mostra peças únicas, fundidas em alumínio reciclado.

BIBLIOTECA

Educação ambiental

Você sabia que pilhas demoram de 100 a 500 anos para se deteriorar? Então vamos colaborar com o nosso planeta! Deposite suas pilhas e baterias usadas nos potes de coleta espalhados pelo clube. Pontos de coleta: Biblioteca, Centro Médico, Sociocultural, CAT, Departamento de Esportes e Fitness.

Últimas aquisições de livros

- A Dieta de South Beach - Arthur Agatston
- Alerta Negro - Patricia Cornwel
- Anjos e Demônios - Dan Brown
- Casa Rossa - Francesca Marciano
- Dalai Lama: sobre o Budismo e a Paz de Espírito - Dalai Lama
- Decodificando Da Vinci - Amy Welborn
- Fora de Controle - Nelson Demille
- Glória Mortal - Nora Roberts
- O Enigma dos Quatro - Ian Caldwell

- O Monge e o Executivo - James C. Hunter
- O que Crêem Aqueles que não Crêem? - Umberto Eco
- O Zahir - Paulo Coelho
- Os Herdeiros de Nero - Allan Massie

A biblioteca agradece aos doadores do mês de junho:

Ana Cristina S. Viviani, Ana Lucia Garcia Mosse, Angela Beatriz Moreira Santo, Carmen Maia P da Fonseca, Eliete Amado, Helga Fink Miralla, Jaciara Schaffer Figueiredo, João Luiz Mendonça Cortez, Katia Maria Scigliano M. Lamelo, Laura Poli Horn, Lilian Duad Guida, Maria Helena de B. Zanetti, Maria Perla Siri, Mario Jorge de Oliveira Júnior, Marlene Pezutti, Mauro Barbosa de Carvalho, Miryam Baptista Junqueira, Monica de Russi, Mônica Maria Cartocci, Nicole Schiavo, Patrícia Maria Cartocci, Patricia Maria, Regina Ribeiro, Tânia B. Gomes, Tânia Busse Gomes e Walderez Piemonte.

Tarô

A pedido das sócias, será organizado um segundo nível do curso (intermediário), com o intuito de aprofundar os conhecimentos. Nesse módulo, serão enfocados os 56 Arcanos Menores, associados aos naipes de ouro, espada, copas e paus, que se relacionam com a realização do potencial. O uso conjunto de Arcanos Maiores e Menores garante a orientação precisa e objetiva para a situação indagada.

Professora: Christiane Carlier

Duração: 18 aulas (uma por semana, de 11 de agosto a 8 de dezembro).

Dia, horário e local: Quinta-feira, das 14h30 às 16h30, no Espaço Cultural.

Pré-requisito: Conhecimento dos 22 Arcanos Maiores do tarô.

Custo: R\$ 60,00 por mês

Forma de pagamento: Diretamente com a professora – um cheque a vista e quatro pré-datados para setembro, outubro, novembro e dezembro. Não serão devolvidos os cheques de alunos desistentes



Feira do Livro

De 30 de agosto a 11 de setembro,
das 9h às 22h, no Saguão Social.

Os últimos lançamentos literários!

romances • best sellers • auto-ajuda
dicionários • enciclopédias • receitas
didáticos • literatura infantil

Organização
Setor Cultural



Aula aberta de Musicalização Infantil

As aulas abertas, do dia 21 de junho, foram um sucesso. Praticamente todas as crianças compareceram acompanhadas por pais, avós e familiares. Cada turma mostrou um pouco do trabalho desenvolvido durante o semestre, num interessante *mix* de músicas cantadas e tocadas em seus pequenos instrumentos. Além disso, foram apresentadas peças em que os pais foram convidados a interagir com seus filhos.

No curso de Musicalização Infantil, para crianças de 18 meses a seis anos, não há *shows* ou apresentações. A cada semestre, é realizada uma aula aberta aos pais. A diferença é que numa apresentação são necessários um programa predeterminado, vários ensaios, etc. A aula aberta é um evento mais informal e apropriado aos pequenos. Nela, cada aluno tem total liberdade para escolher a canção ou a atividade de que mais gosta e quer mostrar aos pais. No final da aula, o Departamento Sociocultural ofereceu uma festa para cada grupo, com barraquinhas de coisas gostosas.

**Audição de Teclado**

No dia 14 de junho, aconteceu a audição de teclado dos alunos da professora Ana Paula Guimarães. O evento foi um grande sucesso, tendo contado com a participação dos alunos: Amanda Falci A. de Souza, Amanda S. Lucchi, Ana Elizabeth D. de F. Barros, Beatriz G. Spalding, Caio Lealdini Roghi, César Augusto M. Barbosa, Diogo T. do Nascimento, Felipe

Lealdini Righi, Fernanda T. K. Gonçalves, Gabriel R. Romano, Giulia de Arruda Maluf, Isabella A Campos, Isaura Maria F. Pião, Julia Vieira Barcellos, Lara H. Jankovski, Larissa M. Aguade, Lina S. Buarque de Gusmão, Lucas Vieira Barcellos, Lucia N. Faria, Maria Cecília Gaieski, Maria Clara Leladini, Maria Martinazzo, Lealdini, Maryan B. Marun, Sofia de S. Fragoso, Sonia Maria D. A. Fernandes e Valeria B. Robalinho.

Aula junina da Dança

"As aulas com temática junina que foram realizadas, nos últimos dias de aula do primeiro semestre, aconteceram com muita alegria e as crianças e professoras comemoraram, no final do período, com muitas guloseimas e dança", informa Thália Cuberos Martinez, coordenadora do Curso de Danças.

As crianças capricharam nas fantasias, que variaram entre o tema caipira e o *country*.

**Participação na Campanha do Agasalho**

As alunas de balé clássico, da professora Sílvia Lasalvia, dos níveis Pré I e 1º ano, estiveram no Departamento Sociocultural entregando das suas doações para a Campanha do Agasalho 2005.

Retorno das atividades no segundo semestre

O Setor Cultural informa que as atividades do segundo semestre serão retomadas a partir de 1º de agosto.

PALESTRA SOBRE ESTRESSE NO SÉCULO 21**18 DE AGOSTO – 20H ÀS 21H30 – SALA DO CARTEADO**

Palestra com o doutor Marco Antonio de Tommaso aborda o estresse, considerado a epidemia número um do nosso tempo.

O palestrante, Dr. Marco Antonio De Tommaso, é psicólogo clínico e psicoterapeuta pela Universidade de São Paulo (USP), atuou como psicólogo no Ambulatório de Ansiedade do Hospital das Clínicas da USP, é credenciado pela Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e psicólogo das Agências Elite e L'Equipe de Modelos.

BAZAR DA PRIMAVERA

Novas regras e nova data de inscrição

24 E 25 DE SETEMBRO – 10 ÀS 19 HORAS
SALÃO NOBRE E SAGUÃO SOCIAL

A inscrição deve ser feita no período de 9 de agosto a 10 de setembro de 2005, de terça-feira a sábado, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h, e, aos domingos e feriados, das 9h às 13h, no Estande de Vendas.

O período de 9 a 31 de agosto será exclusivo para a inscrição de expositores associados. De 1º a 10 de setembro, também poderão se inscrever expositores não sócios, desde que haja vaga disponível.

Taxa de inscrição

- Expositores associados do Paineiras: R\$ 150,00, no Salão Nobre, e R\$ 180,00, no Saguão Social.
- Expositores convidados: R\$ 200,00, no Salão Nobre, e R\$ 220,00, no Saguão Social.

O valor deve ser pago no ato da inscrição. Para os associados, é obrigatória a apresentação da carteirinha social do clube.

Só no primeiro dia de inscrição (9 de agosto), serão distribuídas senhas, por ordem de chegada. Cada expositor ou portador de procuração pode adquirir apenas uma senha e efetuar apenas uma inscrição.



Tranquilidade

- Segurança Patrimonial
- Sistemas de Alarmes
- Segurança Pessoal
- Serviços de Portaria
- Serviços de Limpeza

O Grupo IMPACTO se preocupa em manter a sua família e seu patrimônio bem protegidos. Para isso, conta com os mais capacitados profissionais e equipamentos de última geração. Dê mais tranquilidade para quem você ama.

impacto
grupo

PABX.: 11 3507-0333
e-mail: impacto@impactogrupo.com.br
www.impactogrupo.com.br

New Care

Medicina Estética

Shiatsu	Obesidade
Corrente Russa	Botox, Restylane
Gordura Localizada	Celulite Endermologia
Rugas, Acne e Manchas	Massagem Modeladora
Drenagem Linfática e U. Som	Bronzeamento (spray bronzia)
Tratamento Corporais e Faciais	Gomage e Hidratação Corporal

30% de desconto em todos os tratamentos para sócios do Paineiras

Fone/Fax: (11) 3813-5875 / 3812-1812
curiati@netpoint.com.br

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2413 - 5º andar - Jd. Paulistano

Maratona Cultural

A partir do segundo semestre, intensificam-se os eventos da Maratona Cultural da Aceso com a realização das finais do concurso MPB Vocal, Mostra de Dança, Festival de Teatro, Interclubes de Artes Plásticas, Identidade Visual e Música Clássica.

O Paineiras será sede, em outubro, do Interclubes de Artes.

VII Concurso Literário

O coquetel de divulgação dos classificados no VII Concurso Literário da Aceso foi realizado, dia 20 de junho, na Biblioteca do Club Atlético Paulistano.

Entre os finalistas, foram classificadas duas paineirenses, Amanda Bocaleinick Fernandes e Edileuza Bezerra de Lima Longo.

Confira os classificados (por ordem alfabética) que concorrerão ao troféu Aceso, no dia 20 de novembro, durante o encerramento da Maratona de 2005.

Poesia juvenil

- Amanda Bocaleinick Fernandes (Paineiras), com *Conselho*.

Conto juvenil

- Amanda Bocaleinick Fernandes (Paineiras), com *Áurea Mediocritas*. (na foto abaixo, Amanda é a do centro)

Conto adulto

- Edileuza Bezerra de Lima Longo (Paineiras), *Catarse*.



II Concurso de Curtas Metragens

Dia 1º de setembro, a partir das 20h30, no Club Athletico Paulistano, serão exibidos os filmes do II Concurso de Curtas Metragens da Aceso.

Na mesma data, será anunciado o nome dos participantes classificados entre os finalistas, cuja ordem de premiação será divulgada no evento de encerramento da Maratona. Para assistir à exibição dos filmes é obrigatória a apresentação de convite, que pode ser retirado no Departamento Sociocultural, a partir do dia 16 de agosto.

I Mostra de Música Clássica Instrumental

Neste ano, a novidade na Maratona Aceso é a I Mostra de Música Clássica Instrumental, que será realizada no Esporte Clube Pinheiros, no dia 8 de outubro, a partir das 17h. As inscrições devem ser realizadas no período de 10 a 31 de agosto, no Estande de Vendas de Convites da CAT.

Serão aceitas inscrições de duos, trios, quartetos, etc., sendo que pelo menos um dos componentes deve ser associado de clube participante. Somente serão válidas as inscrições de músicas clássicas, inclusive de compositores do século XX. No caso de haver coincidência nas músicas escolhidas por participantes diferentes, a preferência será dada ao que se inscrever primeiro (valendo a data da inscrição). Quanto aos instrumentos, serão aceitos somente instrumentos acústicos. É vedado o uso de instrumentos eletrônicos. Instrumentos de corda e sopro poderão ser amplificados. Não serão aceitos teclados, sintetizadores, guitarras e baixos elétricos. Cada participante deverá tocar com seu próprio instrumento.

VI Concurso MPB Vocal

1ª Eliminatória – 21 de agosto, às 19h, no Paineiras.

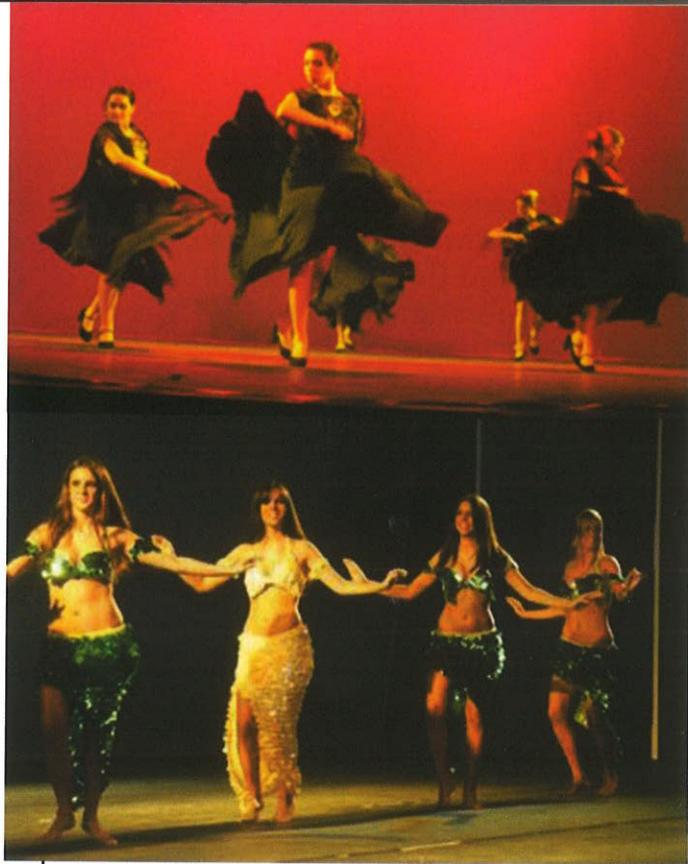
2ª Eliminatória – 28 de agosto, às 20h, no Monte Líbano.

3ª Eliminatória – 4 de setembro, às 19h, no Sírio.

Cada clube pode concorrer com oito candidatas – quatro na categoria feminina e quatro na categoria masculina.

O Paineiras será representado por Silvio Prado, André Tonanni, Fernando Libonati e Marcelo Porto e por Daniela Grandeza, Maria Critina Bertolucci, Janina Zmitrowicz e Flávia Libonati.

O júri selecionará 16 finalistas que se apresentarão, no dia 27 de setembro, no Theatro São Pedro. Entre eles, serão escolhidos os três finalistas do concurso, cujo resultado será divulgado no evento de encerramento da Maratona 2005, no dia 20 de novembro, no Clube Paineiras.



I Concurso de Identidade Visual – Design Gráfico

O concurso visa a criação do material gráfico de identidade visual da Maratona Cultural Acesc 2006. As inscrições (individuais ou por equipe, em que pelo menos um dos integrantes seja associado de clube) e a entrega dos trabalhos podem ser feitas no período de 20 a 30 de setembro, no Estande de Vendas de Convites da CAT. A exposição será realizada no período de 18 a 25 de outubro, no Saguão Social do Clube Paineiras. Os regulamentos estão à disposição no Estande de Vendas de Convites da CAT.

VII Mostra de Dança

No dia 23 de junho, na Hebraica, foi realizada a VII Mostra de Dança da Acesc, com a participação de 213 bailarinos de diversos clubes. As alunas Juliana Andreatta, Beatriz Pacios, Helena Thomé, Natalia Néri, Gabriela Ketter e Maria Cláudia Levy, do professor Eduardo Ramirez, apresentaram a coreografia flamenca *Solea por Bulerias*, que mesclou força do movimento, ritmo, musicalidade e expressão.

Na Dança do Ventre, a coreografia *Ventos do Saara*, que usa percussão árabe e samba, da professora Mayara El Jamila, foi apresentada por Mariane Hadad, Jaqueline Kremer, Thais Castro, Mariana Milani, Juliana Lavro, Bruna Costa, Vanessa de castro, Leslie Manzini, Beatriz Barbosa, Sophia Afonso e Natalia Abrahão.

Buffet Infantil e Teens

www.buffetPeekabo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cordepios
Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas



Estacionamento
com Manobrista

X Salão Interclubes de Artes Plásticas

Este foi o evento que inspirou a criação da Maratona Cultural, em 1999. É um dos concursos mais concorridos da Maratona. Os regulamentos estão disponíveis no Estande de Vendas de Convites da CAT.

CRONOGRAMA DO EVENTO

Entrega da inscrição e das obras

A ficha de inscrição e as obras deverão ser entregues pelo participante no Estande de Vendas de Convites da Portaria Social, de 20 a 24 de setembro.

Exposições

O concurso será realizado em duas etapas:

- Exposição e seleção dos associados que representarão o Paineiras na etapa Interclubes.



- Exposição exclusiva dos sócios do Paineiras será realizada no período de 3 a 9 de outubro, no Saguão Social, das 9 h às 22h, com coquetel de premiação, no dia 6 de outubro, às 20h30.

Somente as obras classificadas em 1º, 2º e 3º lugares, em cada categoria, concorrerão na segunda etapa do concurso.

A exposição Interclubes, segunda etapa do concurso, será realizada no período de 18 a 23 de outubro, no Saguão Social do Paineiras, das 10h às 22h.

No dia 20 de outubro, acontecerá o coquetel da etapa Interclubes, quando serão divulgados os nomes dos três primeiros artistas plásticos classificados.

A classificação somente será divulgada em 20 de novembro, durante o evento de encerramento da Maratona.

VI Concurso de Bandas Estilo Livre

No dia 4 de junho, a banda Blue Cold Eyes foi selecionada para representar o Clube Paineiras no IV Concurso de Bandas, que será realizado no dia 20 de agosto, a partir das 16h, no Monte Líbano. A banda Blue Cold Eyes surgiu em meados 2004 e hoje é formada por André (baixo e *backing*), Carol (vocal), Daniel (bateria e vocal), Fabiano (guitarra) e Caio (guitarra base).

DIA DOS PAIS TERÁ MATROGINÁSTICA

13 DE AGOSTO (SÁBADO) – 11H30 – PLATAFORMA INFANTIL

A matroginástica é uma atividade física e lúdica, com a participação de toda a família. Durante duas horas, serão desenvolvidas atividades orientadas por professores especializados.

- Sensibilização: Aproximação dos participantes aos objetivos da atividade, no caso a comemoração do dia dos pais.
- Quebra-gelo: Brincadeiras leves buscando o envolvimento dos participantes e chamando a atenção para a importância da prática de atividades físicas.

- Parte principal: Com o acompanhamento de músicas selecionadas, os participantes realizarão movimentos corporais de forma lúdica e afetiva.

- Encerramento: Confraternização.

Desenvolvido pelos professores:

- Adriana Morbin Pini: Mestre em Educação Arte e História da Cultura Graduada em Educação Física; Professora de Lazer e Recreação desde 1994 UNIB e Unisa.
- Nelson Gonçalves Do Nascimento Filho: Pós-graduado e especialista em Lazer e Recreação; Graduado em Educação Física, Professor de Lazer e Recreação desde 1990 UNICastelo e Unisa; autor do CD Musicriando.

TEATRO INFANTIL

Alice no País das Maravilhas

13 DE AGOSTO – 11H – CINE-TEATRO

Venha viajar com Alice no País das Maravilhas, na adaptação livre do famoso conto de Lewis Carroll, que o grupo Cena à Vista traz para o Paineiras.

Conheça um país onde as flores falam e os gatos sorriem. Onde crescer e encolher se fazem com biscoitos e simples cartas de baralho ganham vida! Venha tomar chá com o Chapeleiro Maluco e filosofar sobre o tempo...

No País das Maravilhas, é possível jogar croquê com a Rainha de Copas e aprender poesias com Dona Lagarta.

Três músicas foram compostas por Augusto San, especialmente para o espetáculo, enriquecendo a trilha sonora de Leo

que segue a linha clássica, com arranjos de Daniella Peneluppi.

O cenário é da artista plástica Luciana Melo; os figurinos são de Djanira Martins e os bonecos de Cezar Cruz.

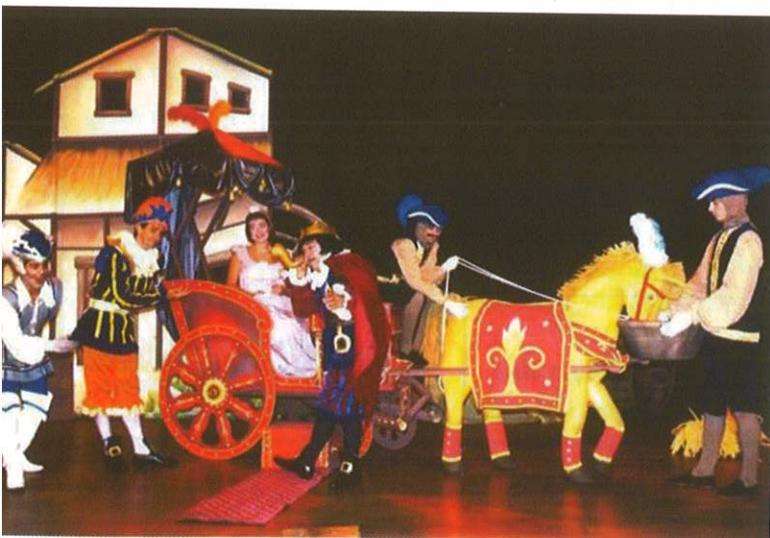


O Gato de Botas

27 DE AGOSTO – 11H – CINE-TEATRO

Um gato muito esperto consegue transformar seu pobre amo no grande Marquês de Carabás, ajudando-o a recuperar suas terras e o castelo que a bruxa lhe tomou. Com astúcia, o gato enfrenta a perigosa bruxa, desafiando-a a se transformar em leão e depois num pequenino rato. A história termina com o casamento do Marquês de Carabás e a linda princesa Catarina.

Uma superprodução, com efeitos especiais, requinte e beleza plástica dão encantamento ao espetáculo, que é fiel ao original francês. Uma belíssima trilha sonora foi especialmente composta para a montagem.



BRINQUEDOTECA

Fique atento para as atividades de agosto

Hora do Conto com histórias folclóricas

Senta que lá vem história. Em agosto, na Brinquedoteca.

Dia 4 – Saci-Pererê

Dia 11 – Curupira

Dia 18 – Cuca

Dia 25 – Mula-sem-cabeça

I Campeonato de Queimada

20 de agosto – 14h – Playground

Para participar é necessário inscrever-se, a partir do dia 2 de agosto, na Brinquedoteca. Para crianças de cinco a dez anos.

Aniversário da Brinquedoteca

A Brinquedoteca completou sete anos, no dia 25 de junho. Para comemorar a data, o Setor Cultural realizou uma grande festa, com palhaço, teatrinho de fantoches, cama elástica, balão pula-pula e esculturas de bexiga. A animação da festa ficou por conta da turma do Barney.



SEART

calendário - agosto

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2 <i>trabalho com palitos de picolé</i>	3 <i>trabalho com palitos de picolé</i>	4 <i>trabalho com contas</i>	5 <i>trabalho com contas</i>	6 <i>construção de maquete</i>
7	8	9 <i>trabalho com colagens</i>	10 <i>trabalho com colagens</i>	11 <i>cartão para dia dos pais</i>	12 <i>cartão para dia dos pais</i>	13 <i>presente para o papai</i>
14 <i>dia dos pais</i>	15	16 <i>trabalho com biscoit</i>	17 <i>trabalho com biscoit</i>	18 <i>trabalho com sucata</i>	19 <i>trabalho com sucata</i>	20 <i>dia da culinária</i>
21	22 <i>dia do folclore</i>	23 <i>criação de peças de gesso</i>	24 <i>criação de peças de gesso</i>	25 <i>pintura das peças de gesso</i>	26 <i>pintura das peças de gesso</i>	27 <i>criação de fantoches piquenique</i>
28	29	30 <i>criação de álbuns</i>	31 <i>criação de álbuns</i>			

Só para associado

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até dez./05. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (Ivete).

POUSADINHA SANTA RITA (110 KM/SP)

10% nas diárias exceto feriados! Diárias a partir de R\$ 30,00! Equipe de recreação o ano inteiro! Joanópolis, Bom, Bonito e Barato! Tel.: 5574-1242
www.pousadinhasantarita.com.br

D'LLA ROCHE OPERADORA DE TURISMO

8% nos pacotes rodoviários adquiridos na D'lla Roche, até 30/8/2005.
Tel.: (11) 9367-8755 (Roche)

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (pass. aérea), 5% assist. internacional e 5% carteira Jovem Pan.

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

OPERA HAIR CABELOS & ESTÉTICA

10% de desconto em qualquer tratamento de cabelo. As promoções são válidas mediante a apresentação da carteira social. Esta promoção é válida de 01/08 a 30/09.

MOVIE PLANET - VIDEOLCADORA

Criança (c/cart. infantil) ganha locações, em duas quartas-feiras/mês. Na locação de lançamento e catálogo: outro inteiramente grátis. Conheça nosso sistema delivery. Av. Jorge João Saad, 241, Morumbi – (11) 3772-2111 – www.movieplanet.com.br

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até dez./05.

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até dez./05. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862.
www.sanraphaelcountry.com.br

CLÍNICA POSTURA VITAL

FISIOTERAPIA

Dr. Adriana Hime - CREF: 19499F
- RPG (Reeducação Postural Global)
- Pré / Pós Operatório
- Atendimento Domiciliar
- Reabilitação para 3ª Idade
- Fisio Pilates

Avaliação Gratuita para Sócios

Telefone: (11) 3726-3759 - ahime@globo.com
Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi (próx. à Av. Jorge João Saad)

opera
HAIR

www.operahair.com.br

Cabelos & Estética

morumbi
r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000

jd.paulista
al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

"Aprender com prazer para confiar em ser."

GEORGEA FONTELES

Psicopedagogia
Pedagogia
Orientação Profissional

Tel. 3501-2020 e 9655-6007
georgia.fonteles@uol.com.br

Planet Party

I e II - Itaim Bibi Buffet

- Festas de 15 anos
- Festas Teens
- Empresas

Salão Moderno, Ar Central, Telão, Discoteca, Bar Suspenso, Estacionamento c/ Manobrista e Seguranças.

Central de Atendimento - 3168-8820 / 3168-8831

Contato: Bernadeth - Site: www.planetparty.com.br

PSICÓLOGA

Atendimento adulto e infantil.
Preço especial para sócios.
Disponibilidade para consultas nos bairros do Morumbi ou Vila Nova Conceição.
Sílvia Marques Souza
Telefone: 9970-9876

Aluga-se Sala - Morumbi

Para médico, nutricionista ou fisioterapia em clínica no Morumbi

Tel: (11) 3759-1162

Psicóloga

Luzia Winandy
Especializada na USP para atendimento a adultos.
Desc. de 40% para sócios e colaboradores
Fone: 3743-0090
Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

INÍCIO DAS AULAS DO 2º SEMESTRE

- Cultural – 1º de agosto
- Esportes formativos (Seffe/SAT) – 8 de agosto

MATRÍCULAS / TAXA DE CURSOS E ATIVIDADES

Verifique se as inscrições deste semestre estão corretas. Lembre-se que o cancelamento da cobrança de taxa de curso extra, só será efetuado para atividades excluídas até o dia 20 do mês anterior ao vencimento da fatura. Para o segundo semestre a taxa de curso será de R\$ 31,30 por mês.

CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários. Lembre-se sempre de fechar os vidros e trancar os veículos dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

VENDA DE TÍTULOS

Confira as novas condições promocionais O Clube Paineiras do Morumbi está colocando à venda títulos em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio; informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto perdido, entregue para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. Caso perca alguma coisa, procure na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

ANIMAIS

Não são permitidos animais nas dependências do clube.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 17,00.

Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras.

O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) ou com autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos. São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas e a utilização de dependências do clube fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno. A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 17,00), que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

TRÂNSITO & SEGURANÇA

Para segurança de todos, a CAT solicita que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, ao acessar a avenida novamente, que os associados evitem fazer conversão à esquerda, pois além de proibida, tal manobra pode ser perigosa, já que alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. Nossa sugestão é: entrar à esquerda para rua Ulisses Dória, que fica a uns 50 metros do ponto de saída e oferece melhores condições para o retorno. Respeitem a sinalização de trânsito, será bom para todos.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências na Central de Atendimento. Suas observações são muito importantes para melhorar, cada vez mais, o atendimento ao associado.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br

Pessoalmente: Terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; domingos e feriados, das 8h15 às 13h.

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Andiamo Ristorante	9
Aluga-se salas	49
Agaxtur	2 e 3
Bistrô Giverny	7
Bradesco	52
Brasil Swim	19
Buffet Peekaboo	45
Buffet Planet Party	49
Cardápio & Cia	15
Clínica de Medicina Estética	43
Clinica Postura Vital	49
Georgea Fonteles	49

Empresa	Pág.
Hotel Comandatuba	35
Impacto	43
Julia – Performance em Festas e Eventos	33
Lúdica Arquitetura	25
Odontologia De Stefano	11
Opera Hair	49
Psicóloga Luzia Winandy	49
Psicóloga Sílvia Marques C.O Souza	49
Saint Germain	27
Stamato	17
Toyota	28 e 29

2 – terça-feira

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

3 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

4 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

5 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre com a Banda Ece Som

6 – sábado

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

22h – Projeto Sábado Musical, com o Duo Persona (Piano-Bar)

7 – domingo

9h às 22h – Exposição Coletiva de Arte: Bira Câmara, D. Esteves e JAF (Saguão Social)

12 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre com a Banda Paratodos e *Show* Especial de Rick Vallen (Restaurante das Cúpulas)

13 – sábado

11h – Teatro Infantil: *Alice no País das Maravilhas* (Cine-Teatro)

11h30 – Dia dos Pais com Matroginástica (Plataforma Infantil)

22h – Projeto Sábado Musical, com Oliver Nahssen Trio (Piano-Bar)

14 – domingo

12h às 16h – Almoço Especial do Dia dos Pais (Restaurante das Cúpulas)

16 – terça-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

17 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

18 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

20h às 21h30 – Palestra: O Estresse no Século 21 (Sala de Carreado)

19 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre com Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

20 – sábado

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

14h30 – Torneio de Tranca (Boate)

18h – Balada do Paineiras (Salão Nobre)

22h – Projeto Sábado Musical, Saudade de Vinícius Moraes, com Paulo e Édria (Piano-Bar)

21 – domingo

9h às 22h – Exposição de Arte: Osni Branco (Saguão Social)

14h30 – Torneio de Tranca (Boate)

23 – terça-feira

18h30 – Início da Copa Paineiras de Tênis Amador

26 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre com o Grupo Talismã (Restaurante das Cúpulas)

27 – sábado

11h – Teatro Infantil: *O Gato de Botas* (Cine-Teatro)

21h30 – Festa de Aniversário do Paineiras, com *show* de Jorge Ben Jor e a Banda do Zé Pretinho (Salão Nobre e Saguão Social)

28 – domingo

9h – Prova Pedestre do Paineiras (largada na rua Estefan Marek Neuding)

30 – terça-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

3 de setembro - sexta-feira

21h – Sexta Nobre com Nilza Maria (Restaurante das Cúpulas)

Abra sua Conta
Universitária Bradesco.

Aqui você já é
pré-aprovado e tem um
Banco completo.

PUBLICIS SALES NORTON

*Sujeito a aprovação.

www.bradescouniversitarios.com.br

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifas diferenciadas com 6 meses de isenção. Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial* a partir de R\$200,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

Bradesco completo



Bradesco