

RP0110



Paineiras



Para gregos e troianos

Grupo Arte In Cena apresenta uma tragédia de Eurípedes

BATE-PAPO COM ÍDOLOS

Vivi e Vicente falam sobre suas experiências no pólo aquático

BALADA PAINEIRAS

A melhor curtição para a juventude paineirense

FESTA FÁCIL MERCATTO



Olé Web

PROMOVER RODADAS DE PIZZA, EM SUA CASA OU EMPRESA, TEM DOIS CAMINHOS:

- Esta opção vai dar um trabalhão. Afinal, uma boa pizza exige um bom pizzaiolo, um bom forno, produtos de qualidade, preparar a melhor massa, tempo de maturação, temperatura do forno.....um trabalhão.
- Esta é bem mais fácil, sem o menor trabalho. Basta agendar nosso serviço "Pizzaria em Casa". Garçons, pizzaiolo, pizzas e open bar. Tudo incluído. A Pizzaria Mercatto faz de sua festa, um festival de sabores.

"Pizzaria em Casa Mercatto": (11) 3746.6634

Rua Mal. Hastimphilo de Moura, 93 - Portal do Morumbi

Delivery Mercatto: 3742.3406 - 3742.1299

www.mercattopizzaria.com.br



4 Conselho Deliberativo

Reunião extraordinária

6 Esportes

16 Dasp

18 Destaque

Homenagem a Clayton Branco

19 Social

25 Marketing e Comunicação

26 Cultural

37 Cinema

38 Central de Atendimento

39 Anunciantes

40 Cartas

41 Benefícios

Só para associados

42 Agenda



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

Capa: Parte dos integrantes do Grupo Arte In Cena, que estão na peça *As Troianas*.
Foto: Andrea Ribeiro.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
Tel.: 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br
E-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA (GESTÃO 31/AGOSTO/2004 A 31/AGOSTO/2006)

Presidente: Waldyr Arid
1º Vice-Presidente: Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello
Secretário: Sergio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mario Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid
Esportes – Geral de Esportes: Alessandro Maria Pagano
Futebol: Rogério Marques da Silva
Nado Sincronizado: Jussara Maria Vieira Nogueira
Natação Competitiva: Rosely Blumke Adde
Peteca: Juliano de Oliveira
Pólo Aquático: Marcelo Rizzo Costa
Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira
SEFFE / SAT: Maria Amalia do Valle Sá Moreira
Snooker: Júlio Ribeiro Mansur
Squash: Rui Pastor
Tênis Competitivo: Sergio Nabhan
Tênis Recreativo: Francisco Carlos Paiva Monteiro
Triathlon / SCORP: Élide Elisa Rodrigues Luccas
Voleibol Veterano Feminino: Glorinda Jesus Silva
Higiene e Saúde: Tadao Mori
Jurídico: Maria Helena Boendia Machado de Biasi
Marketing e Comunicação: Francisco R. de Biasi Filho
Obras / Manutenção: Wilson Ferreira Cardim
Ombudsman: Edgard Mansur Salomão
Qualidade: Arnaldo Pereira Ribeiro
Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet
Sociocultural: Miguel Garde Filho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Alvaro Luiz Bruzadin Furtado
Vice-Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Alvaro Marques Junior

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Membros: Bruno Puerto Carlin
José Orlando de Almeida Loro Filho
Maria Cecília Lodovici
Rodrigo Boendia Machado Salim

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise
Secretário: Antonio Robles Júnior
Membros Efetivos: Roberval Ramos Mascarenhas
Silvio Luiz Norris Gabrielli
Wlademir Antonio Giorge
Membros Suplentes: Alvimar Leite da Silva Júnior
João Orlando Vian
José Vicente Júlio Filho
Auditor Externo: Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maria Los Angeles D. V. G. Santos
Secretário: José Fernando Leite da Silva
Membros Efetivos: Flavio Simões
Nelson Corrientes Claro
Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Suplentes: Antonio José Bittar
Douglas Ansarah
Renata Diana Miotti

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Paulo Celso Cagno
Membros Efetivos: Adolfo do Carmo Neto
Luiz Augusto Corrientes Claro
Maurício Goulart de Faria
Membros Suplentes: Valter Lucato
Regina Fernandes Arruda

REVISTA PAINEIRAS

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475)
Direção de Arte e Capa: Wagner Ferreira Fragoso
Revisão: Eva Barbosa
Fotos: Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque, Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras

PRINCIPAIS DECISÕES

- Rejeição do projeto de estacionamento sob as quadras de tênis.
- Determinação à Diretoria Executiva que, em 48 horas, junto aos órgãos competentes, anule/cancele Termo de Compromisso para Execução de Obras e Outras Melhorias, assinado em 25 de abril pelo presidente da Diretoria Executiva, Dr. Waldyr Arid.
- Reiteração da decisão que estabelece que qualquer alternativa para solucionar o problema do estacionamento do clube seja previamente submetida ao Conselho Deliberativo antes que a Diretoria Executiva promova qualquer despesa ou assumam compromissos.
- Acolhimento da inicial acusatória contra os integrantes da Diretoria Executiva por faltas cometidas no exercício de suas funções e nomeada comissão temporária para apreciar, oferecer relatório e propor solução para o caso.

RESUMO DA REUNIÃO

Reunido, extraordinariamente, no dia 3 de agosto, o Plenário do Conselho Deliberativo apreciou e deliberou sobre propostas da Comissão Temporária nomeada em 1º de julho de 2005 para acompanhamento do processo de regularização das construções do clube, "reversão da desapropriação que incide sobre o terreno onde se situa o Estacionamento 1, e construção do novo estacionamento".

Com início às 20h10, presentes 107 conselheiros, foram homenageados com um minuto de silêncio, os recém falecidos conselheiro Giancarlo Lolli e Dona Pierina Vazzoler, mãe do conselheiro vitalício, Carlos Roberto Vazzoler.

Votadas as atas anteriores, lidas as comunicações da Mesa Diretora e feita a menção resumida de papéis encaminhados à Mesa, foram empossados: como conselheiro vitalício, Dulmar Vicente Lavoura, e, como conselheiros, Luiz César Pardini, Adeilton Bonfim Brandão, Hélio de Lima Carvalho e Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello, o último, por exercer a 1ª vice-presidência da Diretoria Executiva, licenciou-se, automaticamente.

Usaram da palavra, no Expediente, os seguintes conselheiros: Hélio de Lima Carvalho; Flávio Simões, Pedro Lima, Carlos Alberto Papa, Nelson Terra Barth, Luís Augusto Corrientes Claro e Maurício Valério Silveira e os Conselheiros Vitalícios, José Rubens Elias de Godoy, Paulo Fernandes do Carmo e Carlos Roberto Vazzoler, abordando aspectos variados da vida associativa, com sugestões, propostas, críticas e outras considerações.

O presidente do Conselho Fiscal, Marco Aurélio Scalise, e da Diretoria Executiva, Waldyr Arid, pronunciaram-se, abordando aspectos específicos dos órgãos que dirigem, inclusive respondendo a pedidos de esclarecimentos.

Reunião ex

Foram lidas Emendas apresentadas pelos Conselheiros Hélio de Lima Carvalho, Sileni Rolla e mais doze conselheiros, Celso Teixeira Miralla e conselheiro vitalício, José Rubens Elias do Godoy.

Defendendo o relatório e as propostas da Comissão Temporária 06/2005, falou o conselheiro, Jorge Henrique F. Gomes Lopes.

Pronunciaram-se, na seqüência, defendendo suas emendas, os conselheiros Hélio de Lima Carvalho, vitalício, José Rubens Elias de Godoy e Sileni Rolla.

Foi dada a palavra ao presidente da Diretoria Executiva, conselheiro vitalício Waldyr Arid, que apresentou argumentos refutando o relatório e as propostas da Comissão Temporária. A pedido do conselheiro José Gaspar Gonzaga Franceschini, a presidência concedeu dilatação de tempo, para o término da fala do presidente da Diretoria.

Inscritos para falar sobre a Ordem do Dia, manifestaram-se os conselheiros Hélio de Lima Carvalho, vitalício, José Rubens Elias de Godoy, com esclarecimentos prestados pelo conselheiro vitalício Dulmar Vicente Lavoura, Pedro Lima, Vitalícios Renato Tufi Salim e Paulo Fernandes do Carmo e conselheiro Carlos Alberto Costa.

Não houve encaminhamentos à votação, lidas, previamente, as emendas, que foram submetidas à votação.

Com a palavra, o conselheiro Jorge Henrique F. Gomes Lopes, pela Comissão Temporária, encampou as emendas dos conselheiros José Rubens Elias de Godoy (vitalício) e Celso Teixeira Miralla.

Em votação, foram rejeitadas as duas emendas apresentadas pelo conselheiro Hélio de Lima Carvalho, enquanto que a emenda da conselheira Sileni M. Arruda Rolla e outros foi aprovada.

Votadas, por fim, as propostas da Comissão Temporária, foram elas aprovadas por 76 conselheiros, tendo votado contrariamente 23 e se abstendo, dois conselheiros.

EIS O EXTRATO DA DECISÃO:

1 – *Rejeitado o Projeto de Estacionamento sob as Quadras de Tênis 1, 2, 3 e 4 (proposta da Comissão Temporária encampada emenda do conselheiro Celso Teixeira Miralla);*

2 – *Determinado à Diretoria Executiva que, no prazo de 48 (quarenta e oito) horas tome junto aos órgãos competentes as providências necessárias à anulação/cancelamento do Termo de Compromisso assinado em 25 de abril de 2005, que estabelece a obrigação do Clube de implantar e arcar com as custas das obras do sistema viário municipal –*

traordinária

(proposta da Comissão Temporária, encampada emenda do Conselheiro Vitalício José Rubens Elias de Godoy);

3 – Reiterada decisão deste Órgão no sentido de que qualquer alternativa para solucionar o problema de Estacionamento do Clube seja previamente submetida a este Conselho antes que a Diretoria Executiva promova qualquer despesa ou assumam compromissos – (proposta original da Comissão Temporária);

4 – Considerando o disposto no artigo 6º e seu parágrafo único, artigo 77, “i”, artigo 101 e seus parágrafos e artigo 102, incisos I e II, todos dispositivos do Estatuto Social, com fundamento no inciso 33.12, parágrafo único do Regimento Interno deste Órgão, em face de faltas cometidas no exercício de suas funções, oferecida inicial acusatória contra o Presidente da Diretoria Executiva, Conselheiro Vitalício Waldyr Arid, Vice-Presidente; Conselheiro Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello; Vice-Presidente, Conselheiro Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira; Secre-

tário, Sérgio de Almeida Martins e Tesoureiro, Mário Migliavada. (Emenda aditiva da Conselheira Sileni M. Arruda Rolla e outros doze Conselheiros); e

5 – Referendada a continuidade dos trabalhos da Comissão por mais 30 dias (proposta original da Comissão Temporária)

A presidência do Conselho acolheu a inicial acusatória, indicou os conselheiros vitalícios Paulo Fernandes do Carmo, Carlos Roberto Vazzoler, Jorge Roberto Pagura e José Rubens Elias de Godoy e o conselheiro Rubens Rafael Tonanni para a Comissão Temporária, que apresentará relatório final com conclusões e proposta de desfecho para o caso, obtendo referendo do Plenário para as nomeações.

A reunião foi encerrada às 0h40, do dia 4 de agosto.

AVISO

Após aprovação, a ata completa da reunião poderá ser consultada por qualquer associado na Sala do Conselho ou no site do clube.

ATIVIDADES DA MESA DIRETORA

DESPACHOS

- Solicitação do Conselho Fiscal – Nomeação de Comissão Temporária para apreciar e propor alternativas para *Pendências obstrutivas à aprovação do Balanço/2004*. Deferido. Nomeada a Comissão – membros Conselheiros: Elias Mendes Alves, Jarbas Jakson Dinkhuysen, José Carlos Ignácio, Sebastião Luiz da Silva Filho e Silno Ferreira.
- Requerimento do Conselheiro Marcelo de Araújo Bueno – Nomeação de Comissão Temporária para *Exame de Aspectos que envolvem a Revista Paineiras*. Deferido. Nomeada a Comissão: - membros Conselheiros: Adolfo do Carmo Neto; Itagiba Mario Nogueira Cobra; Marcos Eduardo Ardezzoni; Matilde Maria Pinto de Maal e Renata Diana Miotti.

OFÍCIOS DA MESA DIRETORA À DIRETORIA EXECUTIVA

Ofício C. D. 248/05 – Tece considerações sobre o Edital nº 007/2005 – *Evento em comemoração do 45º Aniversário do Clube Paineiras do Morumbi*, indicando descumprimento estatutário e sugerindo ajustes.

OFÍCIO RECEBIDO DO 2º VICE

PRESIDENTE DA DIRETORIA EXECUTIVA

Comunicação do 2º vice-presidente da Diretoria Executiva, Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira, datada de 2 de agosto, enviando cópia de ofício dirigido ao presidente da Diretoria Executiva, conselheiro vitalício Waldyr Arid, no qual, em caráter irrevogável, renúncia ao cargo.

COMUNICAÇÕES A ÓRGÃOS MUNICIPAIS

O Conselho Deliberativo, para fins de direito, transmitiu à Secretaria de Negócios Jurídicos (processo 2005/0088913/5) e à Secretaria de Habitação (APROV) (processo 1998/0116423-9), respectivamente em 5 e 8 de agosto últimos, extrato de deliberação do órgão, havida, no último dia 3 de agosto, em Reunião Extraordinária, que cuidou de assuntos tratados nos expedientes, em que é interessado o Clube Paineiras do Morumbi, em curso naqueles órgãos da municipalidade de São Paulo.

REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA EM 15 DE AGOSTO

Após o fechamento desta edição da revista *Paineiras*, no dia 15 de agosto, terá acontecido reunião extraordinária do Conselho Deliberativo, com a seguinte Ordem do Dia:

- a – Proposta da Mesa Diretora estabelecendo cronograma e diretrizes para Reforma Parcial do Estatuto Social;
- b – Discussão e deliberação sobre Parecer da Comissão Temporária 02/2005 designada para “Pendências obstrutivas à aprovação do Balanço/2004”;
- c – Discussão e deliberação sobre Parecer da Comissão Temporária 02/2005 designada para “Apreciação do Projeto Conselho Deliberativo Eletrônico”; e
- d – Discussão e deliberação sobre Pareceres da Comissão Temporária 04/2005 designada para “Avaliação do uso do Manual de Compras”.

Na próxima revista *Paineiras*, você, associado, saberá o que foi decidido.

PÓLO AQUÁTICO – ESPECIAL

Bate-papo com

A Atletas consagrados do pólo aquático, Viviane Filellini Costa (Paineiras e Seleção Brasileira) e Vicente Berlanga Henriques (ex-Paineiras, hoje da Seleção Brasileira e do time italiano de Cremona) tiveram uma longa conversa com os novos jogadores paineirenses, no dia 10 agosto, na beira das piscinas sociais. Participaram também do bate-papo, os técnicos do clube Eduardo Abla (Duda), Frank Dias e Alexandre Meyer R. Pflug (Aleminha).

Iniciativas desse tipo, promovidas pelo Setor Competitivo, também fazem parte da formação dos atletas, na medida em que possibilitam uma troca de experiências muito positiva. Nessas ocasiões, os atletas falam sobre a carreira, as dificuldades, as conquistas e sobre tudo o que vivenciam dentro do esporte.

PRATAS DA CASA

Os dois atletas, Vivi e Vicente, surgiram dentro do Clube Paineiras e, desde muito jovens, passaram a se dedicar ao pólo aquático.

“Eu sou um fruto do Paineiras. Minha família é paineirense desde 1985. Comecei na natação e logo

depois passei para o pólo aquático, em 1991, porque me apaixonei por esse esporte”, conta Vicente.

Para Vivi, o pólo também surgiu no clube: “Eu costumava acompanhar uma amiga que fazia natação. Eu ficava só observando, de longe. Um dia, me convidaram para treinar pólo aquático, eu topei e estou aqui até hoje”.

O SONHO DA OLIMPÍADA

Vicente diz que é grande um prazer visitar o clube: “Foi aqui que tudo começou para mim. O Paineiras é uma família. Eu costumo dizer que o clube sempre foi a extensão do jardim da minha casa”.

Hoje, o pólo é sua profissão. “Estou jogando pelo Cremona, um time do norte da Itália, e acabo de renovar meu contrato por mais dois anos”, conta o atleta que inclui, entre seus planos, um dia poder disputar uma Olimpíada, pelo Brasil.

“A Olimpíada é um grande sonho a ser conquistado. Mas, antes disso, tenho o Pan-Americano de 2007 pela frente, no qual espero me sair bem e ajudar o Brasil a conquistar um bom resultado”, planeja Vicen-



Vivi e Vicente

te. Ele está na Seleção Brasileira principal desde 1998. E, na júnior, desde 1996.

Vivi também sonha com uma Olimpíada: "Temos muitas chances de nos classificar para os próximos Jogos Olímpicos. Só depende do quanto vamos nos dedicar para isso".

Atualmente, ela está se preparando para um torneio internacional que deve acontecer em outubro, no Brasil. Vivi pretende participar do Sul-Americano, da Liga Mundial e, em 2007, do Pan-Americano.

"Além do pólo, ao qual eu me dedico por amor e, por isso, nunca pensei em me profissionalizar, eu montei um salão de beleza, que está em pleno funcionamento, e também trabalho, como *free lancer*, com produção de moda", explica a atleta paineirense.

BATE-PAPO

A oportunidade de conversar com jovens atletas, tanto para Vicente como para Vivi, é muito prazerosa.

"Eu, na verdade, me coloco no lugar deles. Desde o

início da carreira, como jogador de pólo, eu sempre procurei ser igual aos jogadores mais velhos", diz Vicente. Para ele, a principal mensagem que se deve passar para todos que estão começando no esporte é a de que é preciso ter muita dedicação e amor ao que se faz: "Sem isso, dificilmente a gente conquista nossos sonhos".

Vivi também sempre foi de observar as jogadoras mais velhas: "Eu admirava todas elas e procurava imitá-las em cada detalhe. Por isso, hoje, eu tento passar para as atletas mais jovens tudo o que aprendi ao longo da minha vida esportiva, porque acho que isso é muito importante. Acredito que um campeão de verdade deve ser a mesma pessoa do começo ao fim da carreira".



Seja qual for a modalidade da sua empresa,
certifique-a com a FCAV

Certificação

ISO/TS 16949:2002	ISO 9001:2000	QS - 9000	ISO 14001
OHSAS 18001	Sistemas Evolutivos da Construção Civil		
Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA		Produtos	
Instalações Elétricas		Avaliação para Marcação CE	
TL 9000	Avaliação SASSMAQ	TRANSQUALIT	
BPF para Estabelecimentos de Produtos para Alimentação Animal			

Fundação Vanzolini

Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Avaliação de Conformidade (SBAC).

THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

Departamento de Certificação: Rua Camburiú, 255
Alto da Lapa - São Paulo - SP - CEP 05058-020
Tel.: (11) 3836 6566 - Fax.: (11) 3832 2070

Departamento de Cursos: Av. Paulista, 967
Condomínio São Miguel - Bela Vista - CEP: 01311-100
São Paulo - SP - Tel.: (11) 3541-3789

www.vanzolini.org.br



NATAÇÃO – ENTREVISTA

Alegria pelo que se faz

Nesta entrevista, o coordenador técnico de natação competitiva do Paineiras, Wladmilson Ramos Veiga (Wlad), fala sobre o trabalho que se desenvolve no clube e sobre quais são os resultados disso para os atletas.

Para ele, é fundamental que o atleta pratique o esporte com alegria. “Sentir prazer pelo que se faz é meio caminho para o sucesso”, diz ele.

Wlad é pós-graduado em Educação Física. Trabalhou na Austrália com a equipe principal de natação daquele país, durante a preparação para os Jogos Olímpicos de Sydney. É técnico de natação há 15 anos. No Paineiras, está há cinco anos e, a partir de 2004, passou a atuar como coordenador técnico da área de natação competitiva.

Revista – Além de aprender a competir, qual é a principal lição que os atletas de natação recebem no Paineiras?

Wlad – Espírito de equipe é um dos itens que os atletas aprendem na equipe de natação. Também têm contato com noções de disciplina e sobre como alcançar seus objetivos. Porém, o principal é que tudo isso tenha reflexos em suas vidas. Não adianta somente aprender e não utilizar no seu dia-a-dia. Na equipe competitiva, eles aprendem que todos podem atingir seu potencial completo, primeira-

mente, na natação e depois, na vida. Costumo dizer a todo atleta que ele pode atingir seu máximo. Mas qual é o máximo de um atleta? Ninguém vem com etiqueta. Assim, o máximo é o que ele pretende atingir e trabalha para isso.

Revista – Como é ver e participar da evolução desses atletas?

Wlad – Meu maior orgulho é ver que as medalhas e recordes conquistados, não são simplesmente guardados dentro de uma gaveta ou caixa. Vejo ex-atletas que hoje são pais e mães. Alguns até estão fazendo doutorado. Eles me dizem que a natação, os treinos e as competições foram marcantes para suas vidas. Isso é muito importante para mim. É bom saber que eles assimilaram uma lição fundamental que é *vencer hoje na natação, vencer sempre na vida*.

Revista – O que é mais importante na natação competitiva: a técnica, o preparo físico, o respeito ao adversário ou a alegria de nadar?

Wlad – Tudo isso, na dose certa, é fundamental. No entanto, a alegria de nadar tem a ver com o prazer, fator que deve sempre estar presente em tudo que se faz, mesmo que, às vezes, possa parecer difícil ou chato. Dosar tudo isso, na medida e no momento certo, é a chave para um bom planejamento tanto para os treinos e competições como para a vida.

NADO SINCRONIZADO

PAINEIRENSES NA SELEÇÃO BRASILEIRA

Foram convocadas para integrar a Seleção Brasileira de Nado Sincronizado as atletas juniores, do Paineiras, Adriana Gregorout, Marcela Takami, Nayara Figueira e Giovanna Stephan.

A equipe disputou o Pan-Americano Júnior da modalidade, em Orlando (EUA), no final de agosto (veja no site do clube – www.clubepaineiras.com.br – e na próxima edição os resultados obtidos).

TÊNIS

CIRCUITO UNIMED DE TÊNIS – COPA MOCIDADE

A paineirense Mariana Sonnervig sagrou-se vice-campeã, na categoria 14 anos, da 5ª Etapa do Circuito Unimed de Tênis Infanto-Juvenil Brasileiro, que foi realizada nas quadras do Clube Paineiras, no período de 8 a 14 de agosto, com a participação de atletas de todos os estados brasileiros. (foto ao lado)

RESULTADOS FINAIS

12 anos

Rafaella Muller (PR) x Martina Yurgel (RS)
6/1 6/3

Matheus Costa (SP) x Pedro Oliveira (SP)
6/4 6/1

14 anos

Flávia Borges (SP) x Mariana Sonnervig (Paineiras)
6/2 6/2

Bernardo Lipschitz (RJ) v. Gabriel Dias (MG)
6/4 6/4

16 anos

Nathalia Rossi (SP) x Gabriela Rangel (SP)
6/2 5/7 7/6(2)

Danilo Ferraz (SP) x Gustavo Kleine (SC)
6/4 6/1

18 anos

Stephanie Vieira (RS) x Isabela Kulaif (SP)
6/3 6/2

Moacir Santos (PR) x Victor Melo (PR)
6/7(2) 6/4 6/4



Mariana (no centro, de camiseta azul) foi vice, na categoria 14 anos

DESTAQUES

- Luiza Sonnervig, categoria 14 anos, foi vice-campeã de simples e de duplas no Circuito Unimed, realizado no período de 15 a 19 de junho de 2005, em Vitória.
- Foto abaixo dos finalistas do Torneio Nacional da Unisys Arena – Copa China In Box. Da esquerda para direita: Stefania Haddad, vice-campeã nos 12 anos, Carla Sandri, campeã nos dez anos, e Paulo Pinho, vice-campeão nos dez anos.



HALTERES

CAMPEONATO BRASILEIRO DE SUPINO

Realizado em Mongaguá, no dia 7 de agosto, teve como destaque do Paineiras o atleta Flávio Ramos Ankerkrone que ficou em 3º lugar em sua categoria.

IV Copa Paineiras

FUTSAL

A equipe paineirense de futsal fez bonito na IV Copa Paineiras, que foi realizado durante os meses de junho e julho e contou com a participação de mais de 500 jovens e crianças das Turmas de Treinamento da Área Formativa – SAT e de clubes convidados. Nessa modalidade, o Clube Paineiras participou nas categorias sub 9, sub 11, sub 13 e sub 15.

VEJA O DESEMPENHO DOS ATLETAS PAINEIRENSES:

Categoria: Sub 9

O Paineiras sagrou-se campeão com a seguinte campanha:

Paineiras 5 x 2 Anhembi T.C., Paineiras 5 x 3 Esperia, Paineiras 2 x 5 Círculo Militar, Paineiras 7 x 5 Círculo Militar (final).

Equipe: Pedro Allieri, João Cardoso, Henrique Viegas, Rodrigo Sampaio, Caio Niel, Matheus Muller, Daniel Chinellato, Guilherme Pontes, Lucas de Silos, Caio Ellero, Guilherme Castro, Lucas Robattino, Gabriel Faria, Eduardo Rocha e Rafael Rino e professor Ademir e Rodrigo (estagiário).

Categoria Sub 11(Pré-Mirim)

Esta foi uma categoria muito concorrida e de altíssima qualidade. O Paineiras obteve o 4º lugar, concorrendo com equipes como Esperia (campeão), Alphaville T. C. (vice), Anhembi (3º lugar), Círculo Militar e Mackenzie.

Equipe: Bruno Fogaça, Marcelo D'Avila, Gabriel Souza, Rafael Simões, Alexander Furst, Daniel Ravaglia, Rafael Chinelatto, Rodrigo Mendes, Raphael Nakagwa, Rafael Chow, Rafael Vilarinho, Rafael Goulart, Guilherme Flores, Vittorio Rios e Fernando Donabella, professor Ademir e Rodrigo (estagiário).



Categoria: Sub 13

Os paineirenses da categoria Sub 13 conquistaram, em julho, o título da Copa Paineiras. A equipe ficou na frente do Clube Med (vice-campeã), Ipê Clube e Círculo Militar. Treinada pelo técnico Ademir Ferreira, a equipe contou com Thomaz, Rodrigo Bianchi, Lucas, Marcelo, Cloretti, Matheus Losacco, Fernando, Rodrigo Martins, Bernardo, Caio, Roma, Gabriel, Sorin e Matheus. (foto acima)

Categoria Sub 15 (Infantil)

Participaram dessa competição, além do Paineiras, o Ipê Clube, Colégio COC, Anhembi T.C.

Equipe: Alexandre Babini, Caio Cesare, Felipe Acquesta, Fernando Trivelatto, Fernando pares, Fernando Ramaciotti. Lucas Sacheli, Pedro Valery, Rafael Cervelli, Rodrigo Barbosa, professor Ronaldo e Edson (estagiário).

GINÁSTICA OLÍMPICA

As competições foram realizadas no dia 26 de junho.

A equipe do Paineiras destacou-se em quarto lugar, na categoria até 12 anos, e como campeã, na categoria de 12 a 20 anos.

Além dos destaques em equipe, o clube obteve muitas medalhas individuais, foram os casos das atletas Giulia Correra, Beatriz Sallowicz e Juliana Weiser, no nível C; Melina Lima e Iasmim Biancchi, no B; Marina Nishimura, Giovanna Calabrese, Mathilde Grás, Giovana Regina, Marina Misawa, no A1; e Danute Salotto, Luiza Gurgel e Laura Peters, no A2.

HANDEBOL

A competição de handebol, ocorrida no dia 4 de junho, teve apenas dois jogos (em virtude da desistência de alguns clubes), entre Paineiras e Alphaville (que se sagrou campeão por saldo de gols).

Equipe: Alessandra Lungano, Carolina Ribeiro, Carolina Prado, Ligia Romeo, Maria Victoria Papathanasiadis, Mariana Buoro, Isadora Salomão e professor José Roberto.

NADO SINCRONIZADO

No dia 5 de junho, participaram da competição de nado sincronizado a Associação Constâncio Vaz Guimarães e Tênis Clube Paulista. O Paineiras foi representado por uma equipe de 70 alunas, do Nível II, do SAT e do Seffe, e do Infantil A, do Competitivo.

As equipes paineirenses foram:

- Victoria Ambrósia, Paula Brito, Lorena D'Azevedo, Gabriela Alonso e Nathalie Zee.
- Verônica Rabello, Mariana Martins, Isis Delboni, Ana Cristina Melo e Isabelle de Campos.
- Giovanna Salgado, Laura Gonçalves, Isabella Beck, Flavia e Heloisa Misorelli e Giulia Andrioli
 - Marcela Sampaio, Beatriz Faria, Joana de Moraes, Paula Marques, Mariana do Nascimento, Mariana Albuquerque, Ana Luiza Allievi, Luiza Mattos, Giulia Loro e Beatriz Parenti.
- Julia Sanzi, Bruna Gonçalves, Tassia Landgraf e Alegria Schiliro.

NATAÇÃO

A competição, realizada no dia 26 de junho, contou com a presença de quase 50 atletas, de diversas categorias, representando diversos clubes.

Atletas: Marina Motta, Maria Clara Cox, Stphafine Boccomino, Stephafanie Achbar, Camila Ribeiro, Murilo Takenaka, Pedro Nogueira, Tiago Achatz, Fernando Testa, Felipe Paiva, Henrique Carneiro, Tarick Miguel, Vitor Freitas e Lucas Oliveira.

CARATÊ

A competição de caratê, realizada no dia 25 de junho, teve a participação das seguintes entidades: Academia lembu-kan Sports, Associação Atlético Oswaldo Cruz (USP), Círculo Militar de São Paulo, além do Paineiras.

PÓLO AQUÁTICO

O evento contou com a participação do Clube Espéria, Colégio Pueri /Domus – SBC, além das equipes do Paineiras A e B.

A classificação final ficou assim definida:

Paineiras B (1º lugar), Clube Espéria (2º) e Col. Pueri Domus (3º).

Atletas do Paineiras A e B: Luiz Ranieri, Caio de Angelis, Fernando Augusto, Bernardo Himmer, Julio Viena, Ruhan Fernandes, Frederico Miotti, Guilherme Ribeiro, Gabriel Braga, Arthur Salgado, Álvaro Assumpção, Marcelo Godinho, Felipe Dias, Antonio Tieppo, Vitor Leite, Luca Fleury, Bruno Lara, Vitor Cruz, Raphael Goulart, Guilherme Mussi, Nicholas, Tiago Soares, Gabriel Salgado, Gustavo Blumberg, Guilherme Blumberg, Lucas Beleza, professores Gledison e Alexandre.

VOLEIBOL

O Paineiras disputou em duas categorias.

Categoria Infante

O Paineiras ficou em terceiro lugar, disputando com Aldeia da Serra (campeã), Pinheiros (vice), Esperia e Vila Mariana.

Equipe: Beatriz Kitano, Daniela de Carvalho, Roberta Muratore, Sofia Barcellos, Luciana Cavezale, Camila Torres, Fernanda Benedetti, Lais Moreira, Mariana Rossi e Maria Pia Amaral.

Categoria Mirim

O Clube Aldeia da Serra foi campeão. Participaram, além do Paineiras, Ipê Clube (vice), Hebraica (3º lugar), Vila Mariana e Anhembi.

Equipe: Isadora Shneider, Bruna de Luca, Camila Baptistella, Giuliana Annicchino, Beatriz Domingues, Caroline Cardoso, Fernanda Bevedeth, Ana Beatriz Amaral, Isabela Basso, Larissa Buno, Vanessa Lopes, Gabriela Carvalho, professor Alexandre e Sergio Lippi (estagiário).

FESTIVAL DE ESCOLAS DE ESPORTE

O 20º Festival de Escolas de Esportes do Paineiras será realizado de 17 a 18 e 24 a 25 de setembro, nas dependências do clube, com a participação de mais de 30 entidades esportivas.

A cerimônia de abertura acontece no dia 17, a partir da 10h, nas Quadra Poliesportiva do Vale. O evento, organizado pela Área Formativa, conta com a participação de mais de três mil jovens atletas, com idades entre quatro a 12 anos.

Estão programadas as seguintes modalidades: basquetebol, circuito esportivo, circuito educação do movimento, futebol, futebol de salão, ginástica olímpica, ginástica rítmica, handebol, judô, caratê, nado sincronizado, natação, tênis e voleibol.

Veja outras informações, regulamentos e fichas de inscrição no site do clube (www.clubepaineiras.com.br).





49º Paineiras Camp

Muitas atividades para a criançada do Paineiras

Foram 340 crianças, de 4 a 13 anos, que participaram do evento que ofereceu múltiplas atividades esportivas, recreativas e culturais.

Com a coordenação dos professores e estagiários do Seffe, o 49º Paineiras Camp foi dividido em duas turmas: um no período de 10 a 15 e outra de 17 a

22 de junho. No final do evento, cada participante recebeu um CD com cerca de 700 fotos com cena do evento.

Em breve, serão divulgadas as datas da próxima edição do Paineiras Camp. Aguarde e não perca!

FUTEBOL DE CAMPO

CLUBE ABRE NOVAS VAGAS

O Paineiras abriu novas vagas para o futebol de campo masculino, em diversas turmas e horários. Escolha no quadro abaixo, de acordo com a faixa etária e vagas disponíveis (VD) e inscreva-se na CAT:

Início	Término	Dias	Nível	Categoria	V.D.
8h30	9h30	Ter/Qui	I	7/10 anos	21
9h30	11h	Ter/Qui	II	11/14 anos	14
14h	15h	Ter/Qui	I	7/10 anos	17
15h	16h30	Ter/Qui	II	11/14 anos	11
16h	17h30	Qua/Sex	III	11/14 anos	25
16h30	18h	Ter/Qui	III	15/18 anos	24

CAMPEONATO

O curso de futebol de campo, apesar de ser uma atividade nova, já teve equipes que participaram de um evento importante no primeiro semestre (a Copa Danone) e de amistosos (veja ao lado os resultados).

- Copa Danone: Paineiras 1 x 3 Portuguesa Santista, Paineiras 0 x 5 Santos.
- Amistosos: Paineiras 6 x 0 Olímpia, Paineiras 3 x 3 Brazil Society e Paineiras 2 x 8 Rivellino Sport Center.



INÊS UMBERTINA CORBETTA (*)

PALAVRA DE PROFISSIONAL

Natação feminina

Dentre as muitas concepções equivocadas acerca das mulheres nos esportes, as mais freqüentes são:

- 1) Mulheres não podem praticar esporte com a mesma intensidade que os homens.
- 2) A prática esportiva é *masculinizante*.
- 3) As mulheres atingem seu potencial de desempenho entre 12 e 15 anos de idade.
- 4) Menstruação e gravidez são empecilhos.

Esses mitos já foram descartados, visto que, nos últimos anos, as mulheres têm praticado natação com o mesmo desempenho que os homens, em qualquer idade (desde menina até a terceira idade).

A prática da natação com intensidade, para aquisição de força, não faz com que os músculos das mulheres aumentem de volume tanto quanto nos homens. As mulheres podem nadar com esforços máximos e realizar trabalhos com peso, desde que os programas de resistência sejam planejados e supervisionados.

Em relação à prática da natação durante a menstruação, a mulher deve saber que não há nenhum

perigo para a saúde. Cabe a ela saber se deve nadar ou não. É uma escolha pessoal, embora algumas possam sofrer algum desconforto.

Nadar durante a gravidez impede a perda de condicionamento e ajuda a manter um nível de força muscular que pode reduzir o tempo gasto no trabalho de parto (Wong&Mckenzie, 1985). As grávidas que nadam necessitam menos de medicamentos (Kaufman&Hall, 1985) e ficam com menos estrias, porque têm menor quantidade de gordura em torno do abdome e porque seus músculos abdominais, bem condicionados, reduzem a intensidade de estiramento (Brooks&Fahey, 1984). Um treinamento adequado durante a gravidez também parece exercer um efeito positivo no feto (Kaufman&Hall, 1985). Entretanto, a prática da natação deve ser reduzida, em seu volume e intensidade, durante a gravidez, de acordo com as recomendações médicas.

Mulheres que praticam esportes em geral devem tomar cuidados especiais com a alimentação, evitando o aparecimento da osteoporose e da anemia.

Como qualquer prática esportiva deve ser monitorada por profissionais e com acompanhamento médico.

(*) Inês Umbertina Corbetta é técnica de natação (CREF 011074G/SP).

PEDESTRIANISMO

TRIATHLON CROSS COUNTRY – X TERRA BRASIL

Realizada no dia 31 de julho, em Ilhabela, essa prova de aventura faz parte de um circuito internacional, do qual o Brasil é a única etapa na América do Sul. Acontecem outras 11 etapas em diferentes países.

O associado Roberto Rodrigues participou dessa prova, terminando em primeiro lugar na sua faixa etária e, assim, conquistando uma vaga para a final do evento, que será realizada na ilha de Mauí, no Havaí, em outubro próximo.

O percurso brasileiro da prova foi composto de 1,5 km de natação, em mar aberto; 29 km em uma *mountain bike*; e 9 km de corrida, em terreno acidentado.



NATAÇÃO

CIRCUITO PAULISTA MASTER

A terceira etapa, realizada em 17 de julho, no Esporte Clube Pinheiros, teve como destaque os atletas: Fernanda Pirillo (2º lugar nos 50 borboleta e 1º lugar nos 50 costas); Márcia de Thuin (2º nos 50 borboleta e nos 50 livre); Sarah Barbosa (1º nos 50 borboleta e 3º nos 50 costas); Alexandre Mitzkun (2º nos 50 borboleta e 3º 50 livre); Ana Paula de Souza (2º nos 50 costas); Patrícia Cabral (1º nos 50 costas e nos 50 peito); Renate Langeani (1º nos 50 costas e nos 50 livre); Marcos Saliture (2º nos 50 costas); Ney Borges (2º nos 50 costas); Evandro Ribeiro (2º nos 50 costas e 3º nos 50 livre); Carlos Pingarilho (2º nos 50 peito); Lierson Brigido (3º nos 50 peito); Raul de Thuin (3º nos 50 peito); Ivan Nazarenko (3º nos 50 livre); e José Armando Abdalla Junior (3º nos 50 livre).

Na Equipe 80 Misto, os destaques foram: Alexandre Mitzkun; Fernanda Pirillo; Ana Paula Souza; José Abdalla; Ivan Nazarenko; Márcia Thuin; Carlos Pingarilho; Ney Borges (2º lugar, 8x25 nado livre). E na Equipe 200 Misto: Marcos Saliture; Evandro Ribeiro; Patrícia Cabral; Renata Langeani; Raul Thuin; Sarah Barbos; Lierson Brigido; Rodrigo Queiroz (2º lugar, 8x25 nado livre).

ERRATA

Na edição de agosto, na matéria sobre a XII Copa Brasil Masters de Natação, por um engano, foi trocado o nome da atleta Edna Zimbres (foto) pelo de Gisela Swarowsky, na formação da equipe que competiu no revezamento 4x50 estilos. Na verdade, as atletas que venceram a prova foram as paineirenses Matilde Maal, Nadir Taubert, Marion Vita e Edna Zimbres.



RUA DE LAZER

EM SETEMBRO, TEM MAIS DIVERSÃO

Nos dias 17 e 18 de setembro, das 10h às 15h, traga seu filho para a tradicional Rua de Lazer do Paineiras. Serão realizadas diversas brincadeiras envolvendo pais, filhos e monitores. Veja o que vai rolar: ateliê de pintura, oficina de pipas, taco, cata-vento e muito mais! Compareça!

TAI CHI CHUAN

Mais uma inovação para melhorar a qualidade de vida. Desde agosto, o tai chi chuan vem colocando à disposição de todos os que apreciam as Artes Orientais a modalidade tai chi seen (com leque) – técnica contemporânea que vem ganhando, cada vez mais, novos apreciadores. Além de manter a característica de movimentos leves, harmoniosos e contínuos, o tai chi seen permite realizar movimentos com o leque, fazendo com que o praticante sinta a força do vento (principal elemento que vem do céu). A graciosidade do leque remete à polaridade Yin, mas, ao ser manipulado, traduz a força do Yang.

Venha fazer uma aula aberta dessa modalidade. O único pré-requisito é possuir pelo menos 12 anos completos. Não são necessários conhecimentos prévios de tai chi chuan.

Horários do Tai Chi Leque:

- Terça e quinta-feira, das 9h30 às 10h e das 11h30 às 12h.
- Sábados, das 9h40 às 10h.

Outras informações podem ser obtidas com o instrutor Douglas, nos dias e horários de aula: terça e quinta-feira, das 8h às 12h e das 16h às 21h, e sábado, das 8h às 12h.

SQUASH

TORNEIO DA PRIMAVERA DE SQUASH

Entre 8 e 18 de setembro, serão realizados jogos de squash, em comemoração ao início da Primavera. Venha assistir ao torneio, de terça a sexta-feira, após 18h, e sábados e domingos, após 9h. Não perca! Inscrições até 5 de setembro, com o zelador do squash.

SUPER CHALLENGE

Realizado de 16 a 21 de agosto, o Super Challenge de Squash do Paineiras teve os seguintes resultados finais:

Classe C:

Ivandro Vannetti 3 x 1 Carlos Henrique

Classe B:

Luis Ricardo 3 x 0 Guillermo Sepúlveda

Classe A:

Luiz Renato "Gema" 3 x 0 Luis Felipe

TÊNIS

TORNEIO PAIS E FILHOS

Realizado em 13 de agosto, o torneio contou com 26 duplas. Veja os resultados (pais e filhos, respectivamente):

Cat. A (até 13 anos)

Lucas Serrano do Prado Valladares / Bernardo Marques Porto do Prado Valladares – campeões;
Carlos Sidnei dos Santos Júnior / Lucas de Silos Margara Santos – vice-campeões.

Cat. B (acima de 14 anos)

Richard Brostowicz / Richard Brostowicz Júnior – campeões;
Alexandre Moreira Martins de Almeida / André R. Martins de Almeida – vice-campeões.



TÊNIS DAMAS

A paineirense Valéria Novarini, da 4ª Classe Feminina, acima de 35 anos, sagrou-se vice-campeã do Helvetia Tennis Open 9, realizado no Clube Helvetia, de 6 a 10 de agosto.

PAINEIRENSE É INDICADA PARA SER TÉCNICA DA ITF

Roberta Amélia Burzagli, ex-tenista paineirense, última campeã brasileira do Banana Bowl (campeonato juvenil mais importante da América do Sul), acaba de se tornar a primeira brasileira a ser indicada para ser técnica da Equipe A, de 18 anos, da Internacional Tennis Federation (ITF). Essa equipe participa dos mais importantes torneios mundiais do tênis juvenil, como Aberto da Itália, da Bélgica, Roland Garros, Wimbledon e U.S. Open, além de sete outros torneios na Europa e América do Norte. (foto abaixo)



VOLEIBOL

JOGOS MUNDIAIS MASTERS - CANADÁ 2005

Os Jogos Mundiais Masters foram realizados em Edmonton, Alberta (Canadá), no mês de julho. Veja os resultados de atletas paineirenses:

- Lilian Maurer Lane e Sandra Drummond conquistaram a medalha de prata no voleibol de areia, na categoria 40 anos. (foto 1)
- Bel, Carla, Cristina, Maria Cristina Lajusticia (Kika), Iris, Magaly e Mônica obtiveram a medalha de prata no voleibol de quadra, na categoria 35 anos. (foto 2)
- As atletas Iris e Magaly ganharam a medalha de bronze no vôlei de areia, na categoria 35 anos.
- Kika também foi medalha de bronze no vôlei de quadra, na categoria 45 anos.

EQUIPE DE ASSOCIADAS VENCE QUADRANGULAR

A categoria adulta de voleibol do Paineiras, composta por associadas de 18 a 30 anos, venceu o I Quadrangular de Voleibol Feminino, realizado no dia 6 de agosto, no Anhembi Tennis Clube. A equipe paineirense, comandada pelo técnico Alexandre, participou com as seguintes atletas: Emanuela Contreras, Fernanda Antunes, Joana Martins, Julia Martins, Mariana de Oliveira, Paula Mazzola, Paula Molinari, Priscila Lucato, Tatiana Poggi, Tatiana Vilanova e Tricia Meyer.



Novas entidades beneficiadas

Continuam as visitas e as doações das integrantes do Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp)

Desta vez, a diretora, Irene Chaves Arid, a colaboradora, Marli Lucato, e a conselheira, Ermelinda Calil Jorge, estiveram na Associação Criança Brasil e na Associação Nadia R. Bacchi.

SAIBA UM POUCO MAIS SOBRE ESSAS ENTIDADES

ASSOCIAÇÃO NADIA R. BACCHI

Fundada em 11 de junho de 1990, no interior paulista, por iniciativa da empresária Nadia Rubio Bacchi, a Associação tem por objetivo criar atividades para unir a comunidade, minimizando a carência de convívio social, especialmente entre crianças e jovens. Pouco tempo após sua criação, a entidade iniciou um trabalho que vem acompanhando toda a sua trajetória: a ONG Florescer. Em 1995, a entidade mudou-se para São Paulo, onde permanece até hoje.

A ONG Florescer criou o projeto Recicla Jeans que, em parceria com a Prefeitura de São Paulo, com o Programa Bolsa Trabalho, e a Unesco, tem como objetivo propiciar oportunidades de integração aos cidadãos da comunidade de Paraisópolis e de formação profissional aos adolescentes. O Recicla Jeans, que aproveita retalhos, aparas e roupas usadas de jeans e outros tecidos (doados por fábricas e cola-

boradores), cresceu tanto que já tem uma loja no Shopping D (Avenida Cruzeiro do Sul, 1.100, Loja 2.310, Piso 2). A ONG produz calças, saias, casacos, vestidos, *tops*, bolsas, cintos, sapatos, almofadas, colchas, pufs e sofás.

Além do trabalho com os jovens, desenvolvido na ONG Florescer, a entidade ainda pratica ações diretas com as famílias das crianças atendidas, como a distribuição de mais de 150 cestas básicas todos os meses. Entre as atividades desenvolvidas, destacam-se as aulas de inglês, de informática e de reforço escolar, além das práticas esportivas dirigidas para os assistidos.

Contato e informações: ligue para (11) 3746-9846 ou acesse o *site* www.ongflorescer.com.br. A entidade está instalada na Rua Manoel Antônio Pinto, 500, Paraisópolis.





CRIANÇA BRASIL

A Associação Criança Brasil é formada por cinco instituições, que atendem a cerca de 600 crianças, de 3 a 15 anos, oferecendo alimentação, reforço escolar, cursos de artesanato, de música, inglês e informática.

A Associação foi fundada, em 1987, como União dos Moradores da Favela do Jardim Panorama, pela iniciativa de Liana Müller Borges, moradora do Morumbi, e por pessoas da comunidade. De acordo com Eliane Guimarães Lima, diretora presidenta, a entidade surgiu como uma forma de suprir a necessidade de um local apropriado para a permanência das crianças durante o período de trabalho dos seus familiares.

Contato e informações: A sede da Associação Criança Brasil fica na Rua Jacundá, 112, Jardim Panorama. Para outras informações, ligue para (11) 3746-0905 ou acesse o site www.criançabrasil.org.br.

CAMPANHA DE BRINQUEDOS

O Dasp já está recolhendo doações de brinquedos para distribuição entre crianças carentes, no mês de outubro, por ocasião do Dia da Criança.

Faça a sua doação e deixe uma criança feliz.

CAMPANHAS INTERNAS

A diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, agradece aos associados "que gentilmente têm contribuído com as campanhas do departamento e pede que os paineirenses continuem a doar livros, agasalhos, leite e alimentos".

Para ela, é fundamental a colaboração de todos para a continuidade desse trabalho: "Sem isso, seria praticamente impossível dar assistência a tantas entidades beneficentes".

Informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3779-2039.



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar *35 anos*



☎ 5572-6878

Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa, são essenciais para que você aproveite cada minuto do seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

Homenagem a Clayton Branco

O ex-presidente do Paineiras, Clayton Branco, foi homenageado como patrono do Salão Nobre do Paineiras, em reconhecimento às suas realizações.

A cerimônia de inauguração da placa alusiva aconteceu no dia 18 de agosto, com a presença de integrantes da direção do clube, da família do homenageado, de ex-presidentes e associados.

Clayton Branco, morto em 2 de maio deste ano, foi presidente do Paineiras por duas gestões (1968 a 1976 e 1984 a 1986)



A família de Clayton Branco: Sônia Dias Branco (esposa), Tozinho, Nando Jones, Ricardo e Celinha, (filhos) recebeu a homenagem do Paineiras



Kleber Rezende Castilho, primeiro vice-presidente do Crea e Luiz Carlos de Alcântara, coordenador do grupo técnico Acessibilidade do Crea



A cerimônia de homenagem contou com a presença da diretoria, ex-presidentes do clube e associados



O sucesso de Rick Vallen e Banda Para Todos

A Sexta Nobre Especial, realizada no dia 12 de agosto, foi um grande sucesso de público com as participações do cantor Rick Vallen e da Banda Para Todos. Veja alguns momentos dessa festa:

Rick Vallen fez um espetáculo com competência e versatilidade. A Banda Para Todos, com a cantora Tânia Vasconcelos, não deixou por menos



O show foi um sucesso entre os paineirenses

Tranquilidade

- Segurança Patrimonial
- Sistemas de Alarmes
- Segurança Pessoal
- Serviços de Portaria
- Serviços de Limpeza



O Grupo IMPACTO se preocupa em manter a sua família e seu patrimônio bem protegidos.

Para isso, conta com os mais capacitados profissionais e equipamentos de última geração.

Dê mais tranquilidade para quem você ama.

impacto
grupo

PABX.: 11 3507-0333
e-mail: impacto@impactogrupo.com.br
www.impactogrupo.com.br

SEXTA NOBRE

Noites imperdíveis, com jantar dançante

SEXTAS-FEIRAS – 21H – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

O ambiente, amplo e climatizado, está sempre aberto ao público que gosta de dançar ao som das melhores bandas e do melhor da música popular brasileira e internacional. Nos intervalos dos *shows*, o DJ Luigi se encarrega de fazer com que ninguém fique parado.

O evento conta ainda com o atendimento, caprichoso e a dedicado, do pessoal do Social e de Alimentos e Bebidas. Além disso, um cardápio especial oferece delícias preparadas exclusivamente para a Sexta Nobre.

COMEMORE AQUI SUAS FESTAS

Aproveite a estrutura que o clube oferece às sextas-feiras e venha comemorar seu aniversário ou seu agito de alguém? As reservas devem ser feitas anteci-

padamente, para garantir vantagens especiais. Procure o Departamento Sociocultural (tel. 3779-2052).

OBSERVAÇÃO

As desistências de reserva devem ser comunicadas em até 12 horas antes do início do evento. Caso contrário, o valor correspondente será debitado no boleto mensal do associado responsável. Os convidados de sócios podem descontar o preço do ingresso ao clube na consumação.

PRÓXIMAS ATRAÇÕES DA SEXTA NOBRE

2 de setembro – Grupo Musical em Mi

9 de setembro – Grupo Talmã

16 de setembro – Banda Feeling's

23 de setembro – Banda Ece Som

30 de setembro – Botequim do Paineiras Convida – Sexta Nobre Especial (veja matéria ao lado)

7 de outubro – Banda Feeling's

TORNEIO DE TRANCA



O Setor Social promoveu, nos dias 20 e 21 de agosto, mais um Torneio Interno de Truca, que teve participação expressiva dos associados.

O evento foi patrocinado pelo Hotel Conrad, que ofereceu, à dupla vencedora, uma viagem, com tudo pago, para a estância uruguaia de Punta Del Leste.

CONFIRA O RESULTADO:

1º lugar: Dirce e Cyonéia (foto 1)

2º lugar: Vitória e Lígia (foto 2)

3º lugar: Dayse e Zaíra (foto 3)

PATROCÍNIO:

O cassino número 1 da América Latina



Idade permitida de 13 a 17 anos

BALADA DO PAINEIRAS

Pela Primeira Vez **Dalimas** Show inédito!

17.09, às 18h no Salão Nobre

Dj Dalvo Pascolato
Dj Tom Hopkins

Ingressos a venda na CAT a partir do dia 1/09

Produção e consumo de tabaco e bebidas alcoólicas

Organização Setor Social

SEXTA NOBRE ESPECIAL

Botequim do Paineiras Convida

30 DE SETEMBRO – 21H30 – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

*Seu garçom, faça o favor de me trazer depressa
Uma boa média que não seja requentada
Um pão bem quente com manteiga à beça
Um guardanapo e um copo d'água bem gelada*

Músicas como essa (*Conversa de Botequim*, de Noel Rosa e Vadico) e muitas outras, que representam o melhor do verdadeiro samba, incluindo autores como Jorge Aragão, Leci Brandão e Fundo de Quintal, farão parte do repertório que o Grupo Sabor de Samba vai apresentar no próximo Botequim Paineiras, que acontece no dia 30 de setembro.

Nessa apresentação, o grupo – um dos melhores do samba paulista – terá como convidada especial Yvette Matos, uma cantora e violonista muito versátil e competente, que já tem mais de 20 anos de carreira artística.

O Botequim Paineiras é assim: boa música ao vivo, excelentes músicos, cerveja gelada, mulatas e passistas de escolas de samba e os melhores petiscos da cozinha paineirense. Não dá para perder!

Os convites serão vendidos no Estande da Portaria Social, a partir do dia 2 de setembro.



NOITE DO VIDEOKÊ

São 2.200 sucessos à disposição dos cantores e cantoras de plantão. Cartuchos atualizados, com músicas que marcaram o passado e com os lançamentos atuais. Foram adquiridas novas músicas, com *A lua que eu te dei* (Ivete Sangalo), *Avisa* (Falamansa), *Amor Maior* (Jota Quest) e muitas outras. Venha conferir e se divertir com os amigos, nas noites de quinta-feira, das 20h à 1h, no Piano-Bar.



45 ANOS DO CLUBE PAINEIRAS NO PAÍS TROPICAL

Veja na próxima edição, uma matéria especial, com muitas fotos, sobre a festa de aniversário do Clube Paineiras.

“O programa” para sábados, à noite

SÁBADO – 22H – PIANO-BAR

O Projeto Sábado Musical aos sábados a partir das 22h, no aconchegante Piano-bar onde o associado pode vir acompanhado dos amigos e convidados, aproveitando os coquetéis e drinques feito pelo barman, o cardápio de petiscos do local e curtir o os melhores *shows*, está repleto de atrações confirmam:

3 DE SETEMBRO – NILZA MARIA

Nilza Maria de Lacerda é cantora desde os quatro anos de idade. Já se apresentou no Japão, Europa e em cruzeiros marítimos pelo Brasil e América Latina. Abriu os *shows* que o cantor Tony Bennett fez em São Paulo e já atuou ao lado de grandes nomes da música brasileira, como Maria Alcina, Agnaldo Rayol, Pery Ribeiro e outros.



10 DE SETEMBRO – AI YAZAKI E DUO

O grupo apresenta uma interessante mistura da música brasileira, japonesa, americana e européia, fazendo um som muito característico e agradável, que poderá ser conferido no Sábado Musical. Participam do Trio Geléia Geral, como são conhecidos, Ai Yazaki (piano), Yoshiya Kusamura (saxofone) e Edu Malta (contrabaixo). (foto ao lado)

17 DE SETEMBRO – FERNANDO POLI E LILIANA BOLLOS

Um duo de voz e piano com perfeita integração e harmonia. Os dois têm grande versatilidade musical e propõem novas leituras para as canções mais conhecidas. Liliana Bollos e Fernando Poli são músicos muito experientes. O seu repertório focaliza a música brasileira de todos os tempos, o jazz e o blues



24 DE SETEMBRO – BACKBACANA

O trio Backbacana, formado por Júnior, Carol e Renato, estão de volta ao Paineiras para cantar as músicas de Marisa Monte, Ana Carolina, Alceu Valença, Djavan, Vinícius de Moraes e outros grandes nomes do cenário musical brasileiro.

1º DE OUTUBRO – JAZZ BRASIL

Jazz Brasil foi formado a partir da união de professores das melhores escolas de música de São Paulo (Universidade Livre de Música, Espaço Musical e Fábrica do Som). Já tocaram com figuras de peso da MPB, como Toquinho, Johnny Alf, Nestico, Aquilo Del Nisso, Paulo e Jean Garfunkel, Fafá de Belém e muitos outros. Seu repertório inclui, além do melhor da música brasileira (bossa-nova, samba e MPB) e do jazz, composições próprias.

No show do Paineiras, Jazz Brasil vai apresentar uma seleção de bossa-nova e samba, com a formação de duo, trazendo Marcello Ibri (flauta) e Marcelo Zanettini (piano).

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo finais de semana

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400
Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Encomendas 3167-5400

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

BALADA DO PAINEIRAS

A curtição da Balada Paineiras tomou conta do clube com o som dos DJs Dalvo Pascolato e Tom Hopkins. Além do agito, ainda teve o sorteio de DVDs Planet Pop Festival Live in Brazil, que agradou em cheio a galera. Veja as fotos!

NÃO PERCA A PRÓXIMA

Será no 17 de setembro, a partir das 18h. Compre logo seu ingresso, no caixa da CAT.



PROMOÇÃO DIA DAS MÃES: PAINEIRAS – HOTEL TRANSAMÉRICA



“PRÊMIO VEIO NA HORA CERTA”

A associada Mônica Torres, ganhadora do sorteio de uma mini-semana no Hotel Transamérica – Ilha de Comandatuba (Bahia), afirma que “o prêmio veio na hora certa para sua família”.

“Foram quatro dias maravilhosos de junho, que curtimos muito, eu, meu marido e meus filhos. O hotel tem uma estrutura excelente, tanto para curtir o lazer quanto para aproveitar e relaxar. Perfeito para famílias. O Paineiras está de parabéns pela iniciativa.”

NOVA PROMOÇÃO PAINEIRAS – AGAXTUR

AGORA O PRÊMIO É UM MINICRUZEIRO

Desta vez, o Paineiras e a Agaxtur vão sortear um minicruzeiro, de cinco dias e quatro noites, no MSC Armonia, com direito a acompanhante. Poderão participar os paineirenses que já são clientes da Agaxtur.

O sorteio será feito no dia 20 de fevereiro de 2006 e o início da viagem está previsto para 4 de março de 2006, com o seguinte percurso: Santos, Arraial do Cabo, Búzios, Rio de Janeiro e Santos. Preencha o cupom abaixo e boa sorte!



BUENOS AIRES

O sorteio da Promoção Buenos Aires com Agaxtur será realizado no dia 19 de setembro.



Promoção 2005 – Minicruzeiro MSC Armonia

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um minicruzeiro de quatro noites no navio MSC Armonia, com acompanhante. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 20/2/2006.

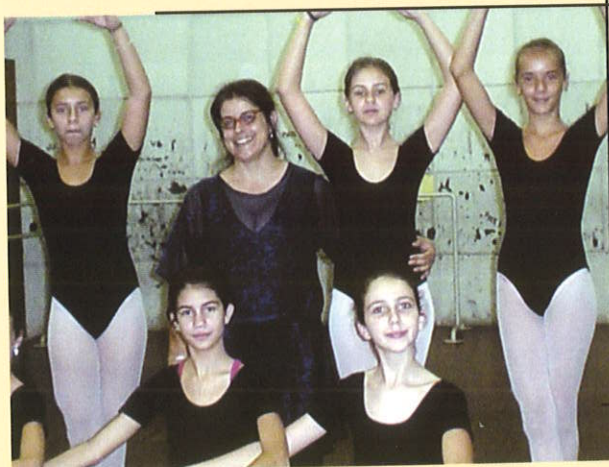
Conheça melhor o Setor Cultural

BALÉ CLÁSSICO

Thália Cuberos Martinez

É coordenadora da área de dança do clube, desde 2001. Formou-se pela Escola Municipal de Bailados, em 1977, e graduou-se em cinco níveis pela The Royal Academy of Dancing, de Londres. Ministra aulas, desde 1978, no Clube Espéria, onde, com Ângelo Montresor e Eliana Montresor, estruturou o curso completo de balé clássico, com nove níveis (com certificado de conclusão). Foi diretora artística de montagens completas de balé de repertório, tais como *O Quebra Nozes*, *Coppelia*, *La File Mal Gardee*, *Don Quixote*, *A Bela Adormecido* e *O Corsário*. Desde 1988, é diretora artística do Grupo Esperia de Dança (Geda), com o qual obteve vários prêmios em festivais de São Paulo. Em 1990, começou no Clube Paineiras, como professora.

No 4º ano, as alunas de Thália iniciam seus primeiros movimentos com sapatilhas de ponta, demonstrando, com base nos ensinamentos anteriores, força e equilíbrio nos movimentos. No 5º, as alunas dedicam-se com mais afinco à parte técnica. Já no 6º, permanecem trabalhando maiores níveis de dificuldade, dentro das habilidades necessárias ao balé clássico.



Gláucia Lobo

Formada em Dança, pelo Ministério da Cultura, e em teatro, pelo Teatro Escola Célia Helena e Centro de Pesquisa Teatral de Antunes Filho, a professora Gláucia já participou de diversos festivais nacionais, como bailarina, coreógrafa e diretora. Num dos maiores centros de dança de Londres, especializou-se com as *maitresses* Anna Du Boisson e Madame Messerer. Atualmente, especializa-se em Metodologia de Ensino Cubano. No musical *O Mágico de Oz*, participou como atriz e cantora.



Silvia Cristina M. G. Lasalvia

A professora Silvia (foto acima) ministra aulas de jazz e balé clássico há 28 anos, no Paineiras, e iniciou o curso de sapateado para adultos, há três anos. É formada pela Escola Municipal de Bailados de São Paulo, pela Escola da Folha de São Paulo, pela Academia Joshey Leão, e pela Royal Ballet of London. Fez parte do Corpo de Baile do Teatro Municipal de São Paulo e foi componente das companhias de balé Câmara de São Paulo, Ballet Evolução e Ballet Metropolitano. Fez cursos em Portugal, na escola de Dança de Lisboa, Estados Unidos (Ballet Theatre de New York), Argentina (no Teatro Colón), Itália (Teatro Politiana) e França (na L'Opera de Paris).

Muitas de suas alunas do jazz freqüentam as aulas desde o início e, em 2004, realizaram uma grande homenagem com a exposição de fantasias das diversas coreografias elaboradas por Silvia, para os festivais e mostras de dança realizados anualmente pelo clube.



PALESTRAS

Separação versus Divórcio

No dia 27 de setembro, às 20h30, a doutora Priscila Goldenberg, advogada especializada em Direito da família, falará sobre Separação e Divórcio. A família de hoje é diferente da que foi constituída por nossos pais e avós – antes, ela decorria exclusivamente do casamento. A dissolução da sociedade conjugal é cada vez mais freqüente, o que torna necessário que os envolvidos tenham informações suficientes sobre seus direitos e deveres. O Novo Código Civil brasileiro tem gerado, no âmbito do direito de família, dúvidas e questões polêmicas a serem compreendidas e amplamente discutidas. As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento.



Ansiedade

Ansiedade é uma emoção caracterizada por reações físicas (como aceleração do batimento cardíaco, aumento da pressão arterial e alteração da respiração) e psicológicas (como medo, tensão e preocupação). É a tentativa de preenchimento do vazio entre o momento presente e o futuro (tornando-o mais previsível). Num exame vestibular, por exemplo, a pessoa fica apreensiva com o resultado, na medida em que seu futuro está em jogo. A ansiedade é positiva, quando nos leva à ação adequada diante de uma ameaça e influencia positivamente o desempenho. Antecedendo uma prova, a ansiedade pode levar a pessoa a estudar para ela, a preparar-se adequadamente. É negativa quando inibe o desempenho. No exemplo da prova, a pessoa iria mal, esqueceria o que estudou ou fugiria da prova.

Esse é um pequeno aperitivo do que será abordado pelo palestrante Marco Antonio De Tommaso, que é psicólogo clínico pela USP, credenciado pela Associação Brasileira para Estudo da Obesidade, psicólogo das Agências Elite e L'Equipe de modelos.

A palestra será proferida no dia 21 de setembro, às 20h, na Sala do Carteado.

CURSOS

CERÂMICA

O Setor Cultural vai promover uma exposição e um curso de cerâmica em parceria com o artista e orientador de cursos Janu Capuano. O renomado ceramista atua em seu próprio ateliê (Alquimia da Terra) e em vários outros locais, como a Casa da Fazenda. Na exposição, no Saguão Social, será possível conhecer um pouco da sua obra e da técnica utilizada.

Exposição

Período: 13 a 18 de setembro
Local: Saguão Social (em dias e horários, que serão divulgados, o ceramista Janu Capuano mostrará as etapas para confecção das peças).

Curso

Inscrições: a partir de 20 de agosto, no Estande de Vendas, inscrições em listas de intenção, com duas opções de horário. Duração do curso: 19 de setembro a 13 de dezembro.
Dias para realização do curso: Terça-feira, das 16h às 19h, ou segunda-feira, das 15h às 18h.
Local: Sala de Artes Plásticas.
Valor: R\$ 150,00 por mês, pagos diretamente ao professor, no primeiro dia de aula.
Forma de pagamento: Primeiro cheque a vista e os demais, pré-datados. Os cheques não serão devolvidos, caso o aluno desista depois de iniciado o curso.
Observação: O curso somente será realizado se houver, no mínimo, quatro alunos inscritos.



DANÇA DE SALÃO

O curso oferece os mais variados ritmos e ainda há vagas para casais que queiram aprender a dançar, inclusive aos sábados, para as pessoas que não têm tempo durante a semana. Ministrado pelo professor Luiz Barreto, esse curso tem várias opções de horários e níveis.

Confira os horários disponíveis e faça sua inscrição na Central de Atendimento:

Dias	Nível	Horários
Quarta-feira	I	21h30 às 22h30
	II	20h15 às 21h15
Quinta-feira	II	20h30 às 21h30
	III	21h40 às 22h40
Sábado	I	18h às 19h

MUSICALIZAÇÃO PARA GESTANTES

O Projeto Gesta – Musicalização para Gestantes nasceu do desejo de proporcionar momentos de alegria e descontração à gestante, ao papai e ao bebê, por intermédio da música.

Os participantes cantam músicas feitas especialmente para o projeto, que falam de sonhar, parir, dormir, acordar, tomar banho e mamar. Isso faz com que as pessoas adquiram o hábito de cantar para o bebê, desde a gestação, promovendo a saúde preventiva e fortalecendo o elo afetivo que une mãe, pai e filho. Faz parte do curso: apreciação musical antes do início da aula; exercícios com instrumentos de banda rítmica para o embasamento dos ritmos da melodia; e música de relaxamento com sons da natureza para o encerramento.

O Projeto fornece material de apoio, composto de livreto informativo e um CD, com as músicas compostas para o projeto. A professora, Maria José Scucuglia, fez curso técnico de piano, no Conservatório Musical André da Silva Gomes, de São Bernardo do Campo. Começou esse trabalho, ministrando aulas de musicalização para gestantes, em 1996.

Informações

Duração: 4 horas/aulas
 Inscrições em lista de intenção: 1º a 25 de setembro (Estande de Vendas)
 Realização do Curso: 4, 11, 18 e 25 de outubro (terças-feiras) ou 7, 14, 21 e 28 de outubro (sextas-feiras).
 Horário: 15h às 16h
 Material de apoio: CD e livreto
 Custo: R\$ 240,00 por pessoa

CAPOEIRA

No mês de julho, realizou-se, com sucesso, o curso de férias de Capoeira. Com muita energia e empolgação, cerca de 25 alunos do clube participaram e tiveram a oportunidade de enriquecer seus conhecimentos com aulas diferenciadas. A novidade, segundo o professor Marcos Veríssimo, foram as palestras com professores de outros grupos, como Antônio Carlos Cunha (Cacá), Rogério F. Paes (Pio), José Arnaldo T. da Silva (Curió), Rodney de Oliveira e Daniel Ferreira da Cruz. Eles trouxeram suas experiências e bagagens de vida como capoeiristas.

As oficinas foram distribuídas em aulas individuais, abordando temas como resistência física e manifestações folclóricas, do Maculelê a Puxada de Rede. O professor do Paineiras agradece a participação dos alunos e dos palestrantes convidados e informa que ainda há vagas para o curso normal de capoeira. Veja quais são as opções de horários e níveis e inscreva-se na Central de Atendimento.



Dias	Nível	Horários
Terça-feira e Quinta-feira	I(6 a 12 anos)	17h às 18h
	I(a partir de 13 anos)	18h às 19h
	II(a partir de 13 anos)	19h às 20h
		20h às 21h30

Campos do Jordão

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO
A Marco Muratori está a sua disposição

ARCO
MURATORI
 Participações e Empreendimentos Ltda

Em São Paulo
 Av. Brig. Faria Lima - 2631 - cj 802 - Jd. Europa
 Tel.: (11) 3031-9363 - (11) 6839-0068

Em Campos do Jordão
 Rua Djalma Forjaz nº 223 - Capivari
 Tel.: (12) 3663-3700 - (12) 3663- 3262

www.marcomuratori.com.br - campos@marcomuratori.com.br

BIBLIOTECA

PARTICIPE DO CONCURSO LITERÁRIO

A Biblioteca convida crianças e adolescentes, com dotes literários, para participarem do Concurso de Redação. As inscrições e informações podem ser obtidas na biblioteca.

Temas

Categoria infantil: O que é ser criança

Categoria Infanto-juvenil: O que é ser adolescente

ESTAÇÃO PRIMAVERA

Aprenda mais sobre a simbologia das flores no Painel Literário da Biblioteca.

Hora do Conto

Não perca essa história: *A Primavera da Lagarta*, no dia 22, às 14h30, na Biblioteca.

DOADORES DO MÊS

Silvia F. de Góes das Neves, Andrea Ferreira F. P. Moraes, Magnólia de Diego Pereira, Myriam Baptista Junqueira, Luiz Sergio Puga, Antonia Maria Candido Oliveira, Marianne Collard Juzwiak, Isa Marques P. do Valadares, Lígia Masson Camelo Nunes, Lúcia Helena de Sá Pelegrino, Constantino P. Villarinho, Henrique B. Pereira, Fernanda Louise Martinho, Adriana Rodrigues de Paula, Lauro Leite, Suzana Peliciotta, João Ricardo Gomes das Neves.

Feira do Livro

De 30/8 a 11/9, das 9h às 22h,
no Saguão Social.

VARIEDADE E QUALIDADE NA FEIRA DO LIVRO

Estarão à venda títulos da literatura infantil, *best sellers*, romances, livros técnicos e didáticos, livros de auto-ajuda, enciclopédias, lançamentos literários, entre outros.

FEIRA DE FLORES E PLANTAS

De 16 a 18 de setembro, em comemoração ao início da Primavera, será realizada uma exposição de plantas, no Saguão Social. A mostra será coordenada pela arquiteta paisagista Karen Lucke Dell Áquila, que tem em seu currículo obras de grande porte e ambientação de pequenos espaços e que também ministra cursos práticos de introdução ao paisagismo. Seu viveiro, com mais de mil espécies de plantas, está aberto à visita, oferecendo atrativos como a Vitória-Régia e outras espécies raras, exóticas e até carnívoras.

Durante a feira, serão realizadas oficinas para crianças com módulos educativos de plantio ecológico em pequenos vasos. Para participar das oficinas, basta comparecer ao Saguão Social, nos dias 17 (sábado), às 14h, e 18 de setembro (domingo), às 11h.

Curiosidade

As folhas da Vitória-Régia, com cerca de 2m de diâmetro, podem suportar uma pessoa de 45 kg, sem afundar. Suas flores, com cerca de 30cm, possuem mais de 100 pétalas.



Eventos da Maratona Acesc

MPB VOCAL

A terceira eliminatória do Concurso MPB Vocal será realizada no dia 4 de setembro, no Esporte Clube Sírio, a partir das 19h. Depois da apresentação, o júri selecionará os oito finalistas de cada categoria para a etapa final do concurso.

A última etapa acontecerá no dia 27 de setembro, a partir das 20h, no Teatro São Pedro, quando se apresentarão os 16 finalistas selecionados. Dos finalistas, três homens e três mulheres serão classificados pelo júri, definido pela Secretaria de Estado da Cultura. Os três primeiros colocados de cada categoria receberão troféu e medalhas.



O Paineiras agradece à Fritz Dobbert pela colaboração prestada, durante a eliminatória do clube.

IDENTIDADE VISUAL – DESIGN GRÁFICO

O objetivo desse concurso é a criação do material gráfico de identidade visual da Maratona Cultural Acesc 2006, que será utilizado durante os eventos.

As inscrições, juntamente com a entrega dos trabalhos, podem ser feitas no período de 20 a 30 de setembro, no Estande de Vendas de Convites da CAT.

Serão aceitas inscrições individuais ou por equipe (desde que, pelo menos um dos integrantes seja associado do clube).

A exposição será realizada no período de 18 a 25 de outubro, no saguão social do Clube Paineiras.

BAZAR DA PRIMAVERA

Nos dias 24 e 25 de setembro, será realizado, no Salão Nobre, o Bazar da Primavera, com grande diversidade de produtos: como artesanato, semi-jóias e bijuterias, roupas, acessórios em couro, papelaria e artigos para cama, mesa e banho.

O regulamento está à disposição no Estande de Vendas de convites da CAT.

ARTES PLÁSTICAS

Não perca a data para inscrição e entrega dos trabalhos, que vai de 20 a 24 de setembro, no Estande de Vendas de Convites da CAT, onde você pode retirar também o regulamento do concurso. Podem participar associados e seus dependentes, com trabalhos nas categorias de pintura, escultura, desenho, aquarelas, gravuras e instalações, figurativas ou abstratas.

Conheça um restaurante onde o jantar faz parte do impressionismo.

GIVERNY

Bistrô

Descubra um restaurante diferente, com um ambiente descontraído e agradável, onde a gastronomia, o conforto e o atendimento são tratados como arte. Venha experimentar a mais rica variedade de pratos finos e deliciosos, criados com maestria pela nossa cuisine. Giverny Bistrô. Para você comer com os albos.

R. Manoel Guedes, 110 - Itaim Bibi - Reservas: 011 3167 5400 - www.givernybistro.com.br
(próximo à Av. 9 de Julho x R. João Caboceta)

Café da manhã, almoço e jantar. De segunda a sexta das 11 às 24h, sábado das 8 às 24h e domingo das 8 às 18h.

Tragédia grega desafia

29 E 30 DE SETEMBRO, ÀS 21H, E 1º E 2 DE OUTUBRO,
ÀS 19H E 21H – CINE-TEATRO

O grupo de teatro do Paineiras, Arte In Cena, enfrenta dois grandes desafios ao apresentar, no clube, a peça *As Troianas*, de Eurípedes e Jean Paul Sartre.

O primeiro deles, já superado, diz respeito ao fato de que a tragédia – em especial, a grega – é considerada um dos gêneros que apresentam as maiores dificuldades de interpretação. Foi preciso muita dedicação para suplantar esse desafio. Trabalho e ensaios intensos, pesquisa aprofundada e muito estudo foram algumas das ferramentas utilizadas pelos integrantes do grupo.

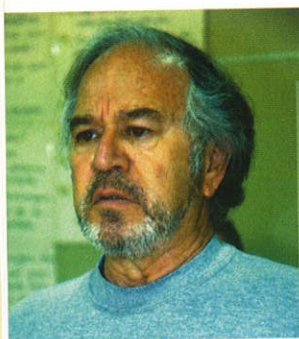
A definição em relação ao outro desafio – o de trazer para o teatro um público que, em geral, está mais acostumado a textos mais leves – só será estabelecida durante a temporada em que a peça ficará em cartaz no Cine-Teatro.

A favor da companhia de teatro, contam os inúmeros elogios e prêmios já recebidos e a certeza de que, apesar de amador, esse é um grupo que encara tudo com muito profissionalismo. Vale a pena conferir.

VEJA O QUE DIZEM ALGUNS INTEGRANTES DO GRUPO

Luiz Prezia (Taltíbio)

“O personagem que eu faço, o Taltíbio, é um mensageiro que, durante os dez anos de guerra, serviu de interlocutor entre os exércitos grego e troiano. Quando Tróia cai, ele é encarregado de anunciar para as mulheres sobreviventes que o único troiano que permaneceu vivo, Astianax (príncipe herdeiro troiano, filho de Andrômaca e Heitor, neto de Príamo e Hécuba), seria morto (atirado da muralha).”



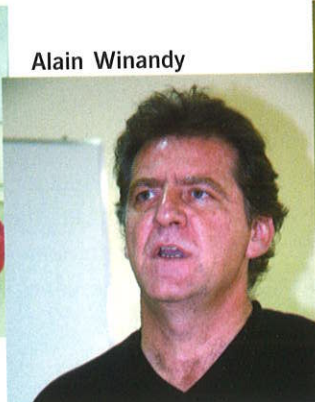
Luiz Prezia



Vera Monteiro



Frida Takats



Alain Winandy



Jacy Musa

Vera Monteiro (Hécuba)

É um texto que exigiu intenso preparo vocal e físico, aprofundamento dos personagens e muito estudo sobre Grécia antiga, Tróia e tragédia grega.

Hécuba é uma personagem muito forte. Durante os dez anos de guerra, ela vê todos os homens da sua família serem mortos. Sobram as filhas (Polixena, a filha preferida, e Cassandra, uma profetiza desacreditada), a nora Andrômaca e o neto Astianax.

Ela, diante da tragédia, tenta manter a dignidade e a autoridade de uma rainha, mesmo tendo consciência de que sua raça vai ser extinta e que ela própria será escravizada.

Frida Takats (Andrômaca)

“Para mim, é um sonho fazer uma tragédia grega. Trata-se de um texto extremamente forte e visceral. Meu personagem, Andrômaca, é a viúva de Heitor e mãe de Astianax, único troiano do sexo masculino sobrevivente que, por fim, é morto pelos gregos.

Para formar uma personagem, em primeiro lugar, eu leio repetidamente o texto. Depois, dou intenções e colorido às falas. Por coincidência, nesse período de preparação, eu estive na Alemanha, onde pude ver diversas construções gregas e tive a oportunidade de visitar uma exposição sobre Tróia.

De volta ao Brasil, nós começamos a desenvolver um processo de experimentação, em que interpretamos livremente, sem condicionamentos e marcações. Isso serve como um exercício de interiorização da personagem e de estruturação dos movimentos.”

Alain Winandy (Posêidon)

“Essa é a minha primeira experiência com teatro.

o Grupo Arte In Cena

Eu não sabia que esse trabalho no clube era tão profissional. Eu tive vários ganhos pessoais e até profissionais, a partir do momento em que decidi fazer teatro.

Posêidon (Deus dos Mares), meu personagem, é uma divindade muito poderosa que ajudou a construir Tróia. Ele aparece no começo da peça, falando sobre a história e a guerra, e volta no final para dar uma mensagem pacifista.”

Jacy Musa (Palas Atena)

“Para compor minha personagem, Palas Atena, eu assisti a vários filmes e fiz muita pesquisa sobre a mitologia grega. Palas era a mais inteligente de todos os deuses e, por isso, era considerada a deusa da sabedoria.

A história dessa deusa é muito interessante: Métis, sua mãe, foi devorada pelo marido, Zeus, quando estava grávida. Então, Palas Atena passou a ser gerada dentro da cabeça de Zeus. Depois de um certo tempo, uma intensa dor de cabeça faz com que ele peça para um filho abrir seu crânio com um machado encantado. Assim nasceu Palas Atena, completamente adulta, preparada e muito inteligente.”

Maria Carolina Zanforlin (Helena)

“Interpretar Helena, nessa peça, tem sido o maior desafio desde que eu entrei para o grupo de teatro do Paineiras. A tragédia envolve muito mais aspectos do que outros gêneros.

A construção dos personagens deve levar em conta que estamos voltando a mais de dois mil anos atrás. A nossa postura, o jeito de andar e de se expressar

atuais são muito diferentes em relação ao que vigorava naquela época.

Há que se levar em conta ainda que a tragédia é o berço do teatro. É como se estivéssemos tocando algo valiosíssimo. Não podemos errar.

Além disso, minha personagem traz uma carga muito forte, por tudo o que ela representa e por ser tão conhecida mundialmente. Para mim, está sendo uma experiência muito enriquecedora, em todos os sentidos.”

Graziela Dib (Cassandra)

“Eu faço a Cassandra, uma das filhas de Hécuba. Suas profecias são totalmente desacreditadas, por ser considerada sem juízo (louca). É uma personagem difícil, mas, ao mesmo tempo, muito rica. É um presente para qualquer atriz.

O teatro, no Paineiras, ainda que seja amador, exige o empenho de todos os atores, como se fossem verdadeiros profissionais. Isso se manifesta com clareza na dedicação aos ensaios, à pesquisa e ao estudo necessários.

Levar uma tragédia, num clube que congrega os mais diferentes públicos, é uma grande responsabilidade. Nossa preocupação com a qualidade é muito acentuada, porque queremos apresentar um espetáculo digno.”

CORO

O coro tem uma importância fundamental dentro do espetáculo. É ele que narra a história para o público, tornando-se imprescindível para a apresentação da tragédia. No caso dessa peça, o coro

Maria Carolina



Arlete Samaha



Graziela Dib



Coro



representa todas as mulheres de Tróia. As atrizes falam ao mesmo tempo, numa única voz, em uníssono. Isso acabou por exigir um trabalho muito intenso de harmonização e de sincronismo nas falas.

Existe ainda o aspecto técnico do coro: além da interpretação, há da respiração que deve ser uniforme, com as mesmas entonações e pausas, entre todas as componentes. Essa unanimidade não deve ser mecânica. Ela deve ser única, porque representa a dor e o sentimento das mulheres de Tróia, que passaram pelos mesmos sofrimentos. Além disso, há uma dificuldade adicional e desgastante, que é o fato de que o coro fica em cena o tempo todo.

AS TROIANAS

Sinopse

As Troianas, de Eurípedes, escrita no ano de 415 a.C., relata o final da Guerra de Tróia, em que todos os homens troianos são mortos pelo exército grego. Restam apenas as mulheres, que são divididas entre os gregos. O autor é considerado um dos primeiros feministas, porque, a partir do olhar das mulheres sobreviventes de Tróia, ele retrata a guerra com uma sensibilidade extraordinária.

No século XX, o Existencialismo de Jean Paul Sartre somou-se à visão de Eurípedes, resultando numa adaptação de *As Troianas*, que é um pungente grito antibelicista que também questiona valores da sociedade.

Dois mil e quatrocentos anos após ser escrito, o texto mantém viva sua mensagem que ecoa nas palavras de Hécuba: "Daqui a dois mil anos, nosso nome ainda estará em todas as bocas".

Arlete Samaha (assistente de direção)

"Eu já participo do teatro no Paineiras há 12 anos. Nesse tempo, tive a oportunidade de integrar os elencos de diversas peças. Para a montagem de *As Troianas*, eu fui convidada para exercer as funções de assistente de direção. Está sendo uma experiência nova e muito gratificante para mim.

O público paineirense, certamente, vai ver um espetáculo de arte e com muita pesquisa histórica e dedicação de todos os integrantes do grupo.

Eu estou muito feliz. Fazer a assistência de direção de uma peça como essa, está me dando uma visão muito mais ampla do que é um espetáculo."

FICHA TÉCNICA

Obra de Eurípedes e Jean Paul Sartre, adaptada para o grupo por Moisés Miastkowsky.

ELENCO

Alain Winandy (Posêidon), Carol Zanforlin (Helena), Frida Takats (Andrômaca), Gabriel Vitor Cardoso (Astianax) Graziela Dib (Cassandra), Jacy Musa (Palas Atena), Jussara Oliveira (Corifeu II), Luiz Prezia (Taltíbio), Mariangella Carnevale (Corifeu), Maurício Martins (Mene-lau), Marcos Ribas (Soldado) e Vera Monteiro (Hécuba).

CORO

Adriana Napoli, Bruna Lavoura, Camile Karaã, Carol Zanforlin, Conceição Meira, Fabiani Mrosinski, Frida Takats, Graziela Dib, Heloisa Ribeiro, Jacy Musa, Jussara Oliveira, Luzia Winandy, Mariangella Carnevale, Marilisa Bozon e Michele Winge.

EQUIPE

Direção, concepção cênica e cenário: Moisés Miastkowsky

Assistente de direção: Arlete Samaha

Contra-regra: Marco Ribas

Iluminação: José Carlos Castro da Fonseca

Trilha sonora: Massayuki Onishi

Figurino: Grupo de Teatro Arte In Cena

Costureira: Joana dos Santos

Maquiagem: Grupo de Teatro Arte In Cena

Estética vocal: Marlene Fortuna

Coordenação de elenco: Edi Longo

Assessoramento em mitologia e teatro grego: Jorge Cristovam e Nancy Kaplan

Acompanhamento psicológico: José Estevam Salgueiro

Pesquisa: Grupo de Teatro Arte In Cena

Projetista: Fábio Oliveira

Concepção artística: Grupo de Teatro Arte In Cena

Produção e realização: Setor Cultural do Clube Paineiras do Morumby



O elenco de *As Troianas*

O Fantástico Mistério de Feiurinha

17 E 18 DE SETEMBRO – 11H – CINE-TEATRO

A peça tem texto de Pedro Bandeira e conta a história de Feiurinha, heroína que desapareceu misteriosamente.

Para descobrir o que aconteceu, todas as princesas dos contos de fadas entram em ação. O espetáculo será encenado pelo Grupo de Teatro Arte in Cena, do Curso de Teatro Infantil – Nível I, com crianças de oito a dez anos.



Elenco

Anders Rinaldi Angelini, Beatriz Guthmann Spalding, Carolina Ferreira Bortoletti, Débora Baptistella Yasbek, Fernanda Marcondes Rabello, Gabriela Fernandes Pini, Gabriela Guerra Guimarães, Isabella Pardo Cabral Lisboa, Julia Ortolan Prado, Juliette Cecile Jeanne Mathieu, Karen de Araújo Silva, Mirella de Mendonça Coutinho, Nicole Weiss Bueno, Tatiana Ferreira Bortoletti e Victoria Pilat Zucato

Aurora da Minha Vida

24 E 25 DE SETEMBRO – 11H – CINE-TEATRO

Adaptação livre do texto de Naum Alves de Souza, a peça acompanha uma turma de alunos do maternal à formatura. Nessa jornada, além do conhecimento técnico, eles aprendem sobre a vida. O espetáculo é apresentado pela turma do Curso de Teatro Infantil – Nível II, com crianças de onze e doze anos.



Elenco

Ana Paula Forte Vidigal, Anders Rinaldi Angelini, André Bomfim Gurgel do Carmo, Bruna de Alvarenga Massarioli, Débora Baptistella Yasbek, Gabriela Fernandes Pini, Gustavo Coelho Hernandez, Laura Altmann, Luiza Barcellos Pereira Lima, Maria Isabel Cobaixo Cardoso, Mariana Donabella Cabral, Paula Villas Boas e Tatiana Ferreira Bortoletti

BRINQUEDOTECA

Circuito de Brincadeiras

Não perca, no dia 10 de setembro, no Playground, as diversas brincadeiras que serão realizadas pelas monitoras da Brinquedoteca.

- 10h – Esconde-esconde
- 11h30 – Vivo ou morto
- 14h – Barra-manteiga
- 16h – Pula-corda

Caça ao Tesouro das Frutas

No dia 25 de setembro, às 14h, participe de uma emocionante aventura, descubra um delicioso tesouro e, ao mesmo tempo, faça uma homenagem ao Dia da Árvore.

SEART

calendário - setembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1 Pintura com guache	2 Pintura com guache	3 Confecção de aquário de sucata
4	5	6 Trabalho coletivo em comemoração ao Dia da Independência	7	8 Trabalhos com palito de picolé	9 Trabalhos com palito de picolé	10 Trabalhos com argila
11	12	13 Confecção de jogo americano	14 Confecção de jogo americano	15 Confecção de porta lápis	16 Confecção de porta lápis	17 Dia de Culinária (*)
18	19	20 Confecção de máscara	21 Confecção de máscara	22 Trabalhos com sucata	23 Trabalhos com sucata	24 Trabalhos com dobradura (8h30 às 14h) Piquenique do Seart (14h às 16h30)
25	26	27 Confecção de móbile	28 Confecção de móbile	29 Confecção de porta-retratos	30 Confecção de porta-retratos	

(*) No dia de culinária, o Seart funciona das 10h às 16h30. Piquenique do Seart. Para participar, as crianças devem se inscrever no Seart, com tias Lú ou Mi. Informações pelo telefone 3779-2056.

Buffet Infantil e Teens

[www.buffet Peekabo.com](http://www.buffetPeekabo.com)



Estacionamento com Manobrista

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Cardápios Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

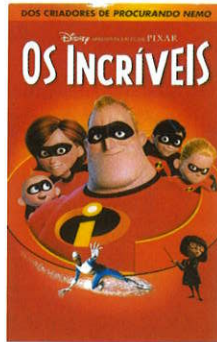
Criamos Lembranças Personalizadas

Programação infantil

OS INCRÍVEIS

Dia 3 – 14h

Os super-heróis Beto Pêra e sua família vivem anonimamente num subúrbio da cidade, quando são convocados para uma missão ultra-secreta, da qual depende a salvação do mundo.



POOH E O EFALANTE

Dia 10 – 14h

Pooh e seus amigos resolvem capturar o que eles acham que é um terrível animal, que faz um misterioso e desconhecido ruído, que surgiu no Bosque dos Cem Acres.



O RETORNO DE JAFAR

Dia 4 – 14h

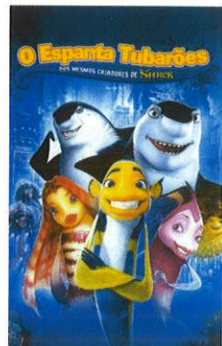
O cruel feiticeiro Jafar – que se tornou o gênio mais poderoso de todos os tempos – escapa da lâmpada da qual era prisioneiro e passa a ter um único objetivo: vingar-se de Aladdin.



O ESPANTA TUBARÕES

Dia 11 – 14h

Um pequeno peixe que trabalha num lava-rápido de baleias vai ter de enfrentar um poderoso tubarão que tenta fazer de seu delicado filho um feroz e implacável predador.



Programação adulta

CELULAR

UM GRITO DE SOCORRO

Dia 3 – 19h

Como você reagiria se uma desconhecida ligasse para o seu celular pedindo socorro desesperadamente? Pensaria ser um trote ou largaria tudo para salvá-la? É o que acontece nesse thriller emocionante, com Kim Bassinger.



OS ESQUECIDOS

Dia 10 – 19h

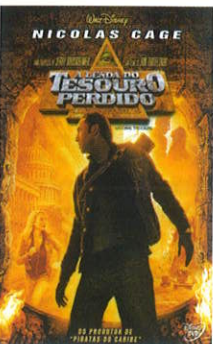
Inconformada com a morte do filho de nove anos, a mãe do garoto fica sabendo, pelo marido e pelo psiquiatra, que, na verdade, ela nunca teve um filho. Tudo não passou de uma invenção da imaginação de mulher que é interpretada por Julianne Moore.



A LENDA DO TESOURO PERDIDO

Dia 4 – 18h

Na busca pelo maior tesouro já conhecido pelo homem, um caçador de aventuras é perseguido por um inescrupuloso inimigo. Uma aventura de tirar o fôlego, estrelada por Nicolas Cage, com muitos efeitos especiais.



O CLUBE DO IMPERADOR

Dia 11 – 18h

A história acontece em um tradicional colégio, que abriga os filhos de gente rica e importante. Um dos alunos, filho de um respeitado senador, trava uma verdadeira batalha com o professor que é vivido por Kevin Kleine.



AVISO

A Programação do Cinema pode sofrer alterações, sem prévio aviso, caso a distribuidora não entregue à locadora contratada os títulos de lançamento. Nesse caso, haverá

substituição por outro filme do mesmo gênero.

Também ocorrerá mudança quando houver exibição de jogos ou corridas de F1 no telão do Cinema. Confira a Programação na Central de Atendimento.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completar 18 anos, passam a ser pagante, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando a pessoa completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluída automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades posteriores ao mês de exclusão.

MATRÍCULAS / TAXA DE CURSOS E ATIVIDADES

Verifique se as inscrições deste semestre estão corretas. Lembre-se de que o cancelamento da cobrança de taxa de curso extra só será efetuado para atividades excluídas até o dia 20 do mês anterior ao vencimento da fatura.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 17,00. Lembramos que não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante sua identificação (RG) e sendo autorizado, de forma pessoal ou por escrito, por um sócio maior de 18 anos. São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas e a utilização de dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno. A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios, *exclusivamente* às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 17,00) cujo valor poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e o Setor de Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em

locais inapropriados. Utilize sempre o guarda-volumes dos vestiários. Lembre-se de fechar os vidros e trancar os veículos dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

TRÂNSITO & SEGURANÇA

Para segurança de todos, a CAT solicita que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, quando for acessar a avenida novamente, o associado evite fazer conversão à esquerda, pois, além de proibida, tal manobra pode ser perigosa, já que alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. Nossa sugestão é: entrar à esquerda para a rua Ulisses Dória, que fica a uns 50 metros do ponto de saída e oferece melhores condições para o retorno. Respeite a sinalização de trânsito, será bom para todos.

ANIMAIS

Não são permitidos animais nas dependências do clube.

ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto perdido, entregue para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. Se perder, procure na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

VENDA DE TÍTULOS, CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumbi colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento, na Central de Atendimento.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, utilize o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar o atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente: terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; domingos e feriados, das 8h15 às 13h.

BEM-VINDOS, NOVOS ASSOCIADOS

Aleixo Raia Falci, Caio Perdigão Coimbra, César Galhardo Guerra, Ernani Ferreira Júnior, José Aparecido Archilha, Liane Alice Kohlrausch, Luis Fernando Corazza Genioli, Marcos Dario Mariano da Silva, Marcos Ribeiro Simon, Marta de Sá Moreira Masagão, Renato Rocha Peres de Oliveira, Roberto Ferreira de Carvalho Dias, Tânia Vannucci Vaz Guimarães e Vinicius de Nóbrega.

Empresa	Pág.
Anna Pegova Paris	39
Aulas de Inglês	39
Bistrô Giverny	31
Bradesco	43
Buffet Peekaboo	36
Buffet Planet Party	39
Clinica Postura Vital	39
Georgea Fonteles	39
Fonseca Despachante	39
Fundação Vanzoline	7
Hospital do Coração	44
Imobiliária Marco Muratori	29
Impacto	19
Opera Hair	39
Prendas Domésticas	17

Empresa	Pág.
Psicóloga Luzia Winandy	39
Psicóloga Silvia Marques C.O Souza	39
Pizzaria Mercatto	2
René Fernandes	39
Saint Germain	23



www.operahair.com.br

Cabelos & Estética

morumbi
r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000

jd.paulista
al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

"Aprender com prazer para confiar em ser."



GEORGEA FONTELES

Psicopedagogia
Pedagogia
Orientação Profissional

Tel. 3501-2020 e 9655-6007
georgea.fonteles@uol.com.br

Planet Party

I e II - Itaim Bibi Buffet

- Festas de 15 anos
- Festas Teens
- Empresas

Salão Moderno, Ar Central, Telão, Discoteca, Bar Suspenso, Estacionamento c/ Manobrista e Seguranças.

Central de Atendimento - 3168-8820 / 3168-8831

Contato: Bernadeth - Site: www.planetparty.com.br

- Licenciamento
- Transferência
- 1º Emplacamento
- Registro p/veículo blindado
- Registro/CNH
- Renovação/CNH
- 2ª Via/CNH
- CNH para estrangeiro
- CNH internacional
- Emissão de passaporte
- Certidões imobiliárias
- Seguros



Fonseca
DESPACHANTE

SISTEMA LEVA E TRAZ
3771 4046

R. Prof. José Horácio Meirelles Teixeira, 1229
Morumbi São Paulo SP Brasil
www.fonsecadespachante.com.br

CLÍNICA POSTURA VITAL

FISIOTERAPIA

- Dr. Adriana Hime - CREF: 19499F
- RPG (Reeducação Postural Global)
 - Pré / Pós Operatório
 - Atendimento Domiciliar
 - Reabilitação para 3ª Idade
 - Fisio Pilates

Avaliação
Gratuita para
Sócios

Telefone: (11) 3726-3759 - ahime@globo.com
Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi (próx. à Av. Jorge João Saad)

René Fernandes
consultor de ótica
(armações nacionais e importadas)



Rua Catequese, 275 - Butantã
rfernandesconsultoria@bol.com.br
Atendimento Domiciliar (agendado)

(11) **3813-3040**
9913-4931

Cosméticos de última geração
Limpeza de pele com método Hidrossucção®
Rejuvenescimento com tecnologia de ponta
Foto epilação definitiva - Massagens faciais e corporais
Emagrecimento - Estética facial masculina.



ANNA PEGOVA
PARIS

Shopping Jardim Sul
2º Piso
tel.: 3772 5576

COSMÉTICOS+TRATAMENTOS+TECNOLOGIA+RESULTADOS

Psicóloga

Luzia Winandy
Especializada na USP para
atendimento a adultos.

Desc. de 40% para sócios
e colaboradores
Fone: 3743-0090
Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

Aulas de Inglês

- Desconto de até 50%**
- Aulas Particulares ou em Grupos
 - P/ Adultos, Adolesc. e Crianças
 - Na Residência ou Escritório
 - Preparação p/ Viagens
 - Reforço Escolar, Músicas e Jogos

Tel.: 9275-6133 c/ Marta

PSICÓLOGA

Atendimento adulto e infantil.
Preço especial para sócios.
Disponibilidade para consultas
nos bairros do Morumbi ou
Vila Nova Conceição .
Silvia Marques Souza
Telefone: 9970-9876

AOS ASSOCIADOS

A vocês, meus parabéns e meus votos de sucesso. Aos outros, meus respeitos, meus sentimentos e meu silêncio.

Embora se reconheça que, entre os candidatos da situação, alguns eram excepcionais, o eleitor paineirense desejava mudanças e vetou quem apoiasse o *status quo*.

Por essa demonstração de maturidade, meus parabéns.

Os candidatos eleitos, alguns dos quais provavelmente não tenham competência para a função, mas são representantes da vontade dos associados, certamente se dedicarão ao clube mais do que os derrotados.

A todos, meus votos de sucesso.

Espero que tenham comportamento diferente dos que passaram horas em reuniões à procura de uma brecha no novo Código Civil para evitar eleições diretas e, depois, afixaram no quadro de avisos que conseguiram adiá-las, com os dizeres: *Vencemos mais uma vez.*

Aos derrotados, cuja miopia intelectual não permitiu perceber os motivos do resultado e a vontade de mudança expressa pelos associados, preferindo

afirmar que não sabemos votar, meus respeitos.

Aos porta-vozes, que se utilizam de próprios do clube, como nossa revista (paga com nossos recursos, mas a nós inacessível), para difundir pontos de vista rejeitados pelos associados na última eleição, meus sentimentos.

Às administrações que se permitem usufruir dos meios que pertencem à sociedade para promoções pessoais ou para atacar idéias diferentes das suas, principalmente se aqueles que as professam não dispuserem do mesmo veículo para resposta, meu silêncio.

Finalmente, espero que se crie, se propague e se generalize, em todos os cantos do Paineiras, um espírito de natural preferência pela opção democrática e participativa, evitando-se, com determinação e persistência, tudo que signifique perpetuação de minorias oportunistas, o que a todos atinge e aos próprios destinos do clube.

Mas, acima de tudo, espero que nunca mais sejam utilizados meios da sociedade para promoções pessoais ou para atacar idéias diferentes, principalmente se o mesmo veículo não estiver disponível para a resposta.

Carlos Eduardo Paraíso Cavalcanti

PARABÉNS

Gostaria de parabenizá-los pela excelência dos serviços prestados pelo Departamento Sociocultural.

Inicialmente, gostaria de agradecer pela estrutura da Biblioteca... dos funcionários até a coordenadora, o atendimento é primoroso.

O Seart é a luz que ilumina o caminho das mães... o mesmo diria em relação à Brinquedoteca.

Outro ponto extremamente importante é o Curso de Teatro...

Com relação à Balada, foi uma das melhores idéias, pois é uma forma segura de nossos filhos se divertirem e ficarmos tranquilos.

Fátima Ferreira Bortoletti

VOLTA, RICK VALLEN

Gostaria muito que o show de Rick Vallen voltasse. Simplesmente apaixonante... foi especial também a Banda Para Todos...

Sandra e Gastão Magalhães

NOTA DEZ

Parabéns pela compra do projetor de filmes. Agora sim, nota dez para vocês.

Aguinaldo R. Pettinati

MANHÃ DIVERTIDA

É com muita alegria que volto a escrever..., agora para tecer os maiores elogios a toda a equipe do Seffe, responsável pela Educação do Movimento, que nos proporcionou uma manhã divertidíssima, com

crianças brincando..., ao som de músicas adequadas para a ocasião...

Ana Lúcia Gondim Bastos

CENTRO MÉDICO I

Venho, por meio desta, ressaltar o trabalho do Departamento Médico do nosso clube (Dr. Marcelo, Dra. Jussara, Américo, enfermeiros).

O perfeito atendimento dos profissionais, nada fica a dever se comparado aos melhores planos de saúde.

Vou relatar o tratamento dado ao meu filho, Renan Bueno Sanches. No treinamento do caratê, ele sofreu um acidente e teve um corte profundo no supercílio. Prontamente atendido... teve um tratamento ímpar...

Carlos Aurélio Sanches

CENTRO MÉDICO II

Quero deixar aqui registrada minha gratidão e meu apreço ao enfermeiro Milton à Dra. Jussara pela qualidade de atendimento a mim dispensado. Maravilhoso...

Parabéns ao clube por contar com uma equipe tão profissional, tão competente, e acima de tudo, muito humana...

Olga C. Beltrão Cavalcanti

BENEFÍCIOS

Só para associado

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até dez./05. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (lvete).

POUSADINHA SANTA RITA (110 KM/SP)

10% nas diárias exceto feriados! Diárias a partir de R\$ 30,00! Equipe de recreação o ano inteiro! Joanópolis, Bom, Bonito e Barato! Tel.: 5574-1242 www.pousadinhasantarita.com.br

MOVIE PLANET - VIDEOLOCADORA

Criança (c/cart. infantil) ganha locações, em duas quartas-feiras/mês. Na locação de lançamento e catálogo: outro inteiramente grátis. Conheça nosso sistema delivery. Av. Jorge João Saad, 241, Morumbi – (11) 3772-2111 – www.movieplanet.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até dez./05. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862. www.sanraphaelcountry.com.br

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

OPERA HAIR CABELOS & ESTÉTICA

10% de desconto em qualquer tratamento de cabelo. As promoções são válidas mediante a apresentação da carteira social. Esta promoção é válida de 01/08 a 30/09.

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (pass. aérea), 5% assist. internacional e 5% carteira Jovem Pan.

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até dez./05.

D'LLA ROCHE OPERADORA DE TURISMO

8% nos pacotes rodoviários adquiridos na D'LLa Roche, até 30/8/2005. Tel.: (11) 9367-8755 (Roche)

1 – quinta-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

2 – sexta-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre: Grupo Musical em Mi (Restaurante da Cúpulas)

3 – sábado

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

14h – Cinema Infantil: Os Incríveis (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: Celular: Um Grito de Socorro (Cine-Teatro)

22h – Sábado Musical: Niza Maria (Piano-Bar)

4 – domingo

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

14h – Cinema Infantil: O Retorno de Jafar (Cine-Teatro)

18h – Cinema Adulto: A Lenda do Tesouro Perdido (Cine-Teatro)

5 – segunda-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

6 – terça-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

7 – quarta-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

8 – quinta-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

9 – sexta-feira

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre: Grupo Talismã (Restaurante da Cúpulas)

10 – sábado

9h às 22h – Feira do Livro (Saguão Social)

14h – Cinema Infantil: Pooh e o Efalante (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: Os Esquecidos (Cine-Teatro)

22h – Sábado Musical: Trio Geléia Geral (Piano-Bar)

11 – domingo

14h – Cinema Infantil: O Espanta Tubarões (Cine-Teatro)

18h – Cinema Adulto: O Clube do Imperador (Cine-Teatro)

13 – terça-feira

Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

14 – quarta-feira

Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

15 – quinta-feira

Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

16 – sexta-feira

Feira de Flores e Plantas (Saguão Social)

Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante da Cúpulas)

17 – sábado

Feira de Flores e Plantas (Saguão Social)

11h – Teatro Infantil: O Fantástico Mistério de Feiurinha (Cine-Teatro)

Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

18h – Balada do Paineiras (Salão Social)

22h – Sábado Musical: Fernando Poli e Liliana Bollos (Piano-Bar)

18 – domingo

Feira de Flores e Plantas (Saguão Social)

11h – Teatro Infantil: O Fantástico Mistério de Feiurinha (Cine-Teatro)
Exposição de Cerâmica: Janu Capuano (Saguão Social)

19 – segunda-feira

15h – Sorteio da Promoção Buenos Aires com Agaxtur (Sala do Marketing e Comunicação)

21 – quarta-feira

20h – Palestra: Ansiedade, com o dr. Marco Antonio De Tommaso (Sala do Carteadado)

23 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Ece Som (Restaurante da Cúpulas)

24 – sábado

10h às 19h – Bazar da Primavera (Salão Nobre e Saguão Social)

11h – Teatro Infantil: Aurora da Minha Vida (Cine-Teatro)

22h – Sábado Musical: Backbancana (Piano-Bar)

25 – domingo

10h às 19h – Bazar da Primavera (Salão Nobre e Saguão Social)

11h – Teatro Infantil: Aurora da Minha Vida (Cine-Teatro)

27 – terça-feira

20h30 – Palestra: Separação versus Divórcio, com a dra. Priscila Goldenberg (Boate)

29 – quinta-feira

21h – Teatro Adulto: As Troianas (Cine-Teatro)

30 – sexta-feira

21h – Teatro Adulto: As Troianas (Cine-Teatro)

21h30 – Sexta Nobre Especial: Botequim do Paineiras Convida com o Grupo Sabor de Samba e Yvette Matos (Restaurante da Cúpulas)

Abra sua Conta
Universitária Bradesco.

Aqui você já é
pré-aprovado e tem um
Banco completo.

PUBLICIS SALES NORTON

*Sujeito a aprovação.

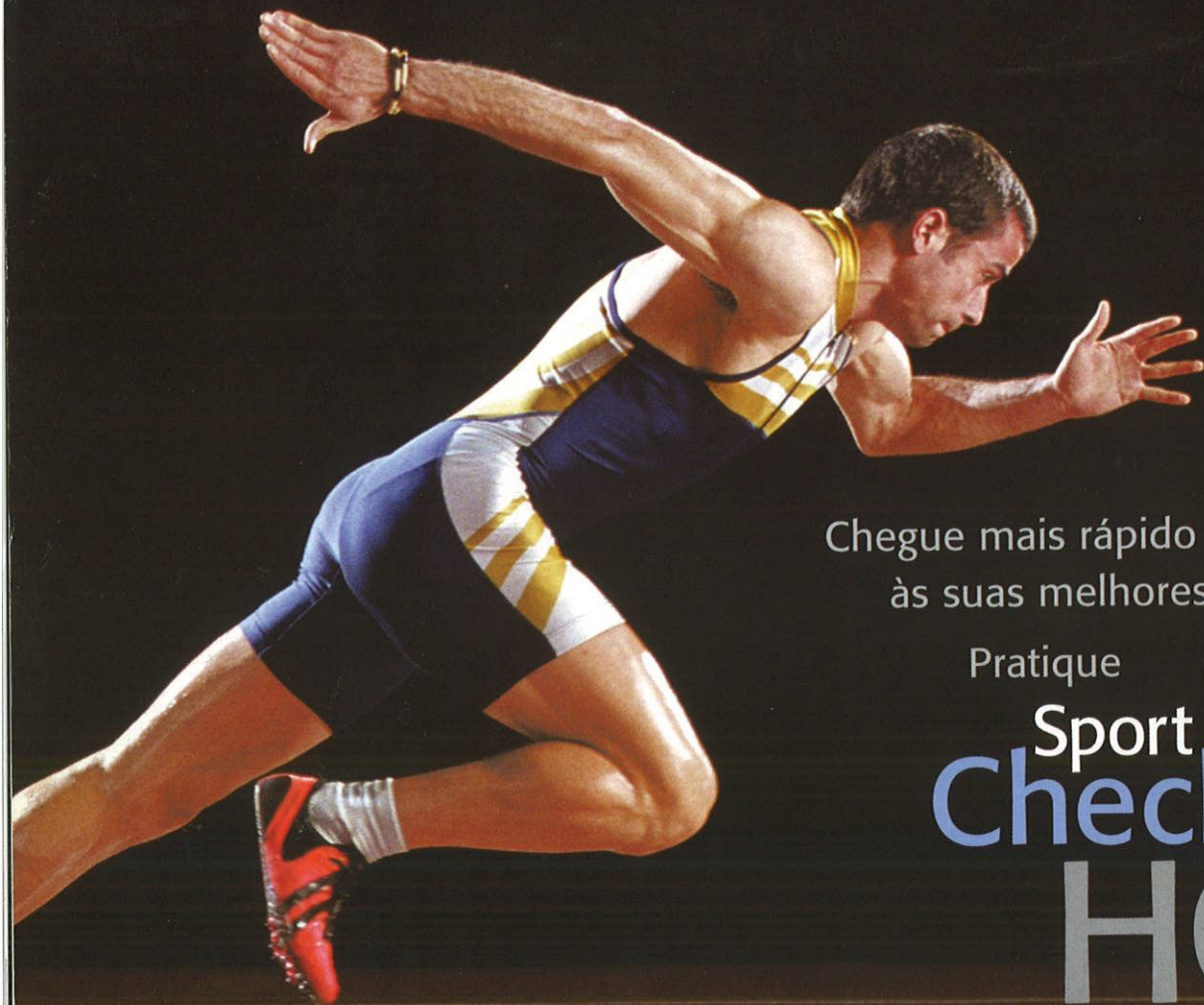
www.bradescouniversitarios.com.br

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifas diferenciadas com 6 meses de isenção. Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial* a partir de R\$200,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

Bradesco completo



Bradesco



Chegue mais rápido
às suas melhores marcas.

Pratique
Sport
Check-up
HCor



Exames em apenas 6 horas.

Agora, a excelência do Check-up HCor está à sua disposição em mais um serviço, desta vez especialmente criado para atender, com protocolos adequados, a atletas e esportistas profissionais ou amadores de todas as idades e modalidades. O Sport Check-up HCor é um programa de diagnóstico médico altamente especializado, focado na prevenção e na medicina do esporte. Incluindo especialidades correlatas, como Cardiologia, Imunologia, Pneumologia, Ortopedia, Fisioterapia, Pediatria e Nutrição, realiza avaliações completas dos potenciais físicos de cada indivíduo,

evitando danos à saúde e fornecendo informações fundamentais para que técnicos, treinadores, médicos do esporte e outros profissionais possam criar programas individuais de treinamento seguros e muito mais eficazes. Realizados por uma equipe multidisciplinar composta por renomados especialistas, os testes do Sport Check-up HCor são personalizados com base em um questionário detalhado, que pode ser respondido pela Internet com total garantia de sigilo. A avaliação final integra em um só relatório os pareceres médicos e de nutrição, e

todos os resultados e imagens geradas nos exames são entregues em um único CD-Rom, facilitando o transporte e o acompanhamento médico. Além de tudo, o programa é realizado em apenas 6 horas, e tem o padrão de qualidade HCor, um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina.



HCor. Um hospital humano, um hospital completo, o hospital que está no coração da gente.

Central de agendamento de check-up:

sportcheckup@hcor.com.br - tel. (11) 3053-6611, ramais 5074 e 5075.

R. Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso – São Paulo – SP
(próx. à Praça Oswaldo Cruz) – tel. (11) 3053-6611 – www.hcor.com.br

Hospital do
Coração
HCor

Associação do
Sanatório Sírio