

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY • JANEIRO • 2008

P



PAINEIRAS



A caminho das Olimpíadas

Entrevista com Nayara Leite Figueira

VOCÊ NÃO SABE A QUANTIDADE EXATA
DE VITAMINAS DE QUE PRECISA,
MAS SEU CORPO SABE.

D OSE CERTA

Tomando um comprimido de CENTRUM diariamente, você consegue obter todas as vitaminas e minerais essenciais de que seu corpo precisa. É uma ótima opção para complementar a sua dieta e ajudar você a se sentir sempre bem. CENTRUM. Não falta nem sobra.

CENTRUM. Viva de A a Zinco.

www.testenutricionalcentrum.com.br



A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Ano-Novo, ânimos renovados



Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente

Dos churrascos às festas, dos amigos secretos aos encontros descontraídos, enfim, todas as confraternizações de final de ano no Paineiras foram muito gratificantes. Foi muito bom acompanhar estes momentos e ver que aqui dentro existe tanta amizade e companheirismo nos diferentes grupos como, snooker, squash, tênis, futebol, dança, teatro, etc.

Da mesma forma, as apresentações de encerramento das diversas atividades foram maravilhosas. Foi emocionante acompanhar cada detalhe, a riqueza das fantasias, os cenários, os temas escolhidos...tudo isto coroado pelos cantos natalinos executados pelo nosso coral e diversos outros que nos visitaram encantando nossos ouvidos e aquecendo nossos corações.

Neste clima harmonioso, fomos apresentados com uma belíssima apresentação de nossa atleta Nayara Leite Figueira, pré-qualificada para o dueto de nado sincronizado que representará o Brasil nos Jogos Olímpicos de Pequim. A jovem, já idolatrada pelas atletas menores, mostrou em nossa piscina, toda sua técnica e graça numa linda coreografia executada em meio a luzes e chamas. Que estas chamas e vontade de vencer a acompanhem em Pequim. Estes são os votos de todos os paineirenses.

Assim como Nayara, temos grandes promessas como, Viviane Filelline Costa do pólo aquático, e tantas outras. Para nós, este

é o resultado de um longo e planejado trabalho que faz parte da formação de um atleta. É nisso que acreditamos e é desta forma que atuamos. Jovens que estão sendo preparados hoje aqui dentro, talvez estejam prontos para as grandes competições somente daqui a cinco anos, o que é natural e correto. Desta forma, com certeza, teremos ainda muitos nomes de destaque no esporte descobertos no Paineiras e que trarão a visibilidade que o nosso Clube merece.

Como de costume, encerramos 2007 colecionando títulos no pólo aquático, no squash, na natação, no SCORP, no tênis, no snooker, etc. Dentre as diversas categorias premiadas, queremos destacar os masters, que com muita dedicação e entusiasmo mostraram, mais uma vez, que não existe idade para ir em busca de um sonho, que não existe obstáculo que não possa ser superado quando a vontade é maior que as limitações dos anos vividos e que é muito importante e gratificante buscar sempre novos horizontes em qualquer fase da vida. Parabéns a todos.

Neste começo de ano já tivemos a votação de um novo orçamento que faremos chegar às mãos dos associados através de um encarte que poderá ser levado para casa para que possa ser examinado com calma, ou através da área reservada ao associado em nosso site. Para ter acesso basta solicitar uma senha na Central de Atendimento. Desta forma, todos poderão acompanhar o que será feito com o montante arrecadado de cada sócio, em prol da melhoria contínua de nosso Clube. Nem tudo o que havia sido planejado será possível realizar, mas como sempre, encaramos a situação como mais um desafio a ser superado mostrando que somos capazes e que é possível produzir de forma eficiente, ainda que com menores recursos e em um tempo maior que o desejado.

Daremos continuidade às atividades mais recentemente introduzidas como, boxe, patinação, pilates, entre outras, que mostraram ser anseios antigos dos associados. Conforme a necessida-

de, ampliaremos turmas e horários para melhor atender aos interessados.

Assim como a pesquisa realizada no restaurante comprovou a satisfação do associado com o Sabor Paineiras, realizaremos pesquisas em outros setores, sempre com o intuito de ouvir os desejos e necessidades daqueles que são a razão de existir do Paineiras. Para isto, contamos com a colaboração da professora Sarah Chucid Da Viá, recém-aposentada da USP e preparadíssima para nos orientar.

Em 2008 também não poderíamos deixar de lado as obras de manutenção que têm o propósito de recuperar e preservar nosso patrimônio. E ainda este ano esperamos dar boas notícias, dizendo que o Paineiras readquiriu algumas áreas que estavam distantes do nosso alcance. Aguardem mais informações.

Neste mês de janeiro estamos com alguns espaços do Clube como, restaurante, sauna, biblioteca, entre outras, fechados para intervenções urgentes e necessárias, que somente podem ser feitas nesta época do ano. Neste sentido, gostaríamos de pedir a compreensão dos associados.

Para a criançada que ficou em São Paulo nas férias, preparamos a Colônia de Férias, um evento inspirado no sucesso do Paineiras Camp, com atividades orientadas explorando toda a riqueza natural e infra-estrutura de lazer de nosso Clube. Para os adultos a diversão é garantida na Feijoada do Paineiras, que este ano acontece mais cedo, no dia 26 de janeiro. E como será realizada um dia após o aniversário de São Paulo, como forma de homenagear nossa querida cidade, escolhemos uma escola de samba genuinamente paulistana para animar a festa, a contagiante Vai-Vai.

Acompanhe junto à CAT as alterações para aquisição de ingressos de seus convidados.

No mais, não se esqueçam de garantir vagas nas atividades de interesse através da inscrição antecipada. Desta forma, após as férias e o merecido descanso, estaremos preparados para dar início ao ano propriamente dito, da maneira mais organizada possível.

Sucesso

O sucesso não é feito somente de competição. Ele é construído com antecedência quando você faz um curso, lê, estuda, treina, corre, nada. Vencer na carreira ou no esporte será consequência deste "esforço". Valores como amizade, determinação, e saber perder devem fazer parte da nossa vida em todos os momentos, não só quando praticamos algum esporte. Planejar, treinar, estudar seu oponente, isto é fundamental para seu sucesso. Para ser muito bom tem que fazer mais. Cada vez mais, o sucesso está ligado ao processo de aprendizado, educação, treino, perseverança e garra. Portanto, nunca pare.

Os campeões vão te ensinar a ser campeão. Os medianos vão te ajudar a "quebrar galhos", "completar a prova", "completar o time". O campeão vai exigir que você seja sempre melhor, ele vai te motivar. Fazer você buscar sempre mais, ser o melhor. Existe aquele velho ditado: "Não adianta ser um bom jockey se está em cima de um pangaré". Não adianta ser só competente. O técnico, os seus companheiros também têm que "ter competência", são eles que irão investir em você, no seu potencial. Seu talento só será desenvolvido ao trabalhar com os campeões, por isso, não perca tempo, treine, lute, nade, jogue, corra atrás. Aí, com certeza, você vai ser um verdadeiro CAMPEÃO. É para homenagear os nossos campeões, o Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby, em Reunião Extraordinária, envolvido e atento com o esporte no Clube, aprovou por unanimidade, uma moção de elogio, parabenizando todos os atletas e técnicos do Clube Paineiras do Morumby e, em especial, os atletas que foram destaque nas competições mais importantes, no ano de 2007.

Circuito Credicard - 1ª Etapa

Paulo Coronado Pinho e Stephanie Haddad

I Troféu Brasil – Fase Final

Jaime Oncins, Lucas Munno, Ricardo Mello, Thomas Belucci, Alexandre Simoni e Brian Dabul

Campeonato Sul-americano

Daniela Ruiz de G. de Faria e Raquel Z. Baptistella Fares

Jogos Pan-americanos

Nayara Leite Figueira

Campeonato Brasileiro Juvenil

Daniela Ruiz de G. de Faria, Raquel Z. Baptistella Fares, Jaade Nogueira, Fernanda Tieme Muguida Marques, Caroline Prandini, Ursula Mei Huang, Marina Aliche Malvar de Azevedo, Beatriz Mota Rossello, Beatriz Stella Chamie, Izabela de Souza Queiroz e Marina Szymanskyj.

Campeonato Brasileiro Junior Feminino

Aline M.F. Ballve, Bruna La Regina Matrangolo, Erika Prado Bianco, Fernanda Belleza Bencini, Flávia Vigna, Gabriela Leme Gozani, Gabriella Mantellato Dias, Hanna Gabrielle B. Silveira, Mariana T. Xavier Rabello, Paloma Garcia Martorell, Sabine Beeler, Suzana Carvalho do Val e Suzanne Vieira Nogueira

Copa Brasil Juvenil Masculina

Álvaro de Pádua Lima Assumpção, Arthur Guilherme C. S. Salgado, Bruno Lara de Araújo, Carlos César Lima Piovezzani, Caue Augusto de Macedo, Eric Wenzel, Fábio Khouri Arnold, Gustavo de Mendonça J. Coutinho, Pedro Duclos Semeoni, Ramiro Garcia Martorell, Ricardo Cintra Mil, Rodrigo Belleza Bencini e Tiago Michels Minhoz

Campeonato Brasileiro Juvenil Feminino

Bruna La Regina Matrangolo

Flávio Bulcão Carvalho
Conselho Deliberativo
Presidente



lo, Camila Naves Mejias, Flávia Vigna, Gabriela Leme Gozani, Gabriella Mantellato Dias, Hanna Gabrielle B. Silveira, Mirella de Mendonça J. Coutinho, Nathalie Girard Toquetti e Suzanne Vieira Nogueira

Campeonato Brasileiro Juvenil Masculino

Arthur Guilherme C.S. Salgado, Bernardo Paiva Hime, Bruno Lara de Araújo, Carlos César Lima Piovezzani, Caue Augusto de Macedo, Eric Wenzel, Fábio Khouri Arnold, Gustavo de Mendonça J. Coutinho, Nickolas Santos Mendes, Pedro Duclos Semeoni, Ramiro Garcia Martorell, Rodrigo Belleza Bencini e Tiago Michels Munhoz

Campeonato Sulamericano

Lucas Benvenuti Gerotto e Julia Benvenuti Gerotto

Multinations Swimming Meet

Julia Benvenuti Gerotto

Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno

Julia Benvenuti Gerotto, Victoria Bittencourt Salemi, Felipe La Regina Matrangolo, André Sanchez Pacheco, Luke Canto Torres e Rafael Jhony Oshiro.

Campeonato Brasileiro Juvenil de Inverno

Aline Saporito de P. Caetano e Lucas Benvenuti Gerotto.

Campeonato Brasileiro Infantil

Julia Gerotto, Victória Salemi, Julia Adde, André Pacheco e Rafael Oshiro.

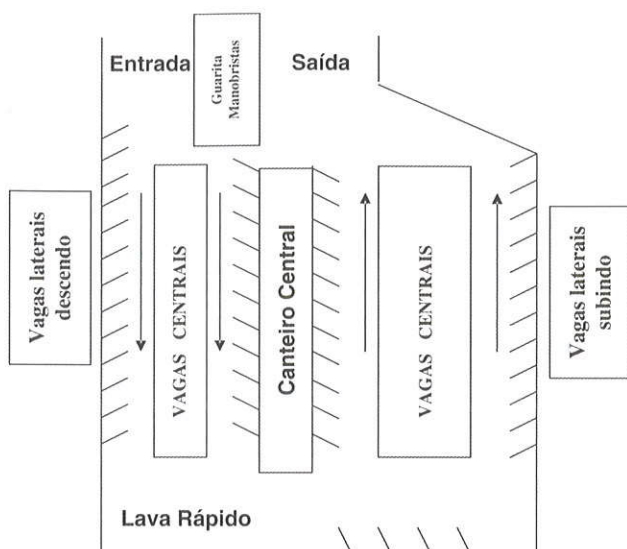
* Tendo em vista o grande número de atletas que conquistaram medalhas no ano de 2007, na próxima edição continuaremos prestando homenagem aos nossos Campeões.

Estacionamento

Tivemos sucesso com o serviço dos manobristas, pois conseguimos diminuir e até mesmo eliminar a espera por vagas que tínhamos em alguns horários de pico.

Em alguns momentos, os manobristas estacionarão veículos atrás de outros já estacionados pe-

los próprios associados nas vagas do canteiro central, mesmo com vagas disponíveis nas laterais. Essa medida visa manter vagas disponíveis para associados que queiram parquear seu veículo nas vagas laterais. Veja abaixo ilustração do estacionamento principal:



Srs. Associados,

Para sua maior comodidade, utilize as vagas laterais, deixando as vagas centrais livres para melhor otimização e conforto de todos, respeitando a sinalização dos cones.

Seguem também algumas normas básicas importantes:

1. O posicionamento para entrada de veículos nos estacionamentos do Clube, quando houver fila, deverá obedecer ao sentido da avenida Morumbi para o túnel Sebastião Camargo, assim, minimizamos riscos de acidentes e preservamos a ordem de chegada.
2. Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos. Os manobristas estão sempre à sua dis-

posição para ajudar e orientar.

3. Os usuários deverão estacionar seus veículos respeitando rigorosamente a demarcação das vagas.
 4. A velocidade máxima dentro do estacionamento e demais áreas de circulação é de 10 Km/h, de acordo com o artigo 38 do Regulamento Interno.
 5. O uso dos estacionamentos é regido pelo capítulo VII do Regulamento Interno.
- Por favor, colabore.

Ingresso de convidados

A partir de 02/01/2008 o ingresso de convidados, terá seu preço estipulado em R\$10,00 por pessoa. O ingresso ao convidado permitirá a utilização de bares, boate e restaurante, na forma estabelecida pelo regulamento, porém, não terá seu valor descontado em conta de consumo.

Horários para aquisição do ingresso: terça a sexta, das 8h15 às 20h; sá-

bados, das 8h15 às 17h; domingos e feriados, das 8h15 às 13h diretamente na Central de Atendimento com pagamento imediato.

Nos horários das 6h às 8h15 e das 20h às 23h o convite será emitido pela portaria social, mediante registro em livro próprio e assinatura do associado, com autorização para débito no boleto da mensalidade. *

Achados e Perdidos

Se você encontrar algum objeto perdido, deve entregá-lo ao pessoal da Segurança ou na CAT.

Taxa e exclusão de dependentes

Filhos e enteado de sócios, ao completarem 18 anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando o jovem completa 30 anos é excluído automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao Clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

Venda de Títulos

O Clube Paineiras colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na CAT.

Livro de Ocorrências

Sugestões, reclamações e/ou elogios, solicite o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhor atendê-lo.

Fale com a CAT

De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h, sábados, das 8h15h às 17h, domingos e feriados, das 8h15 às 13h. Fones: 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017, ou através do e-mail atendimento@clubepaineiras.com.br.

Funcionários de Sócios

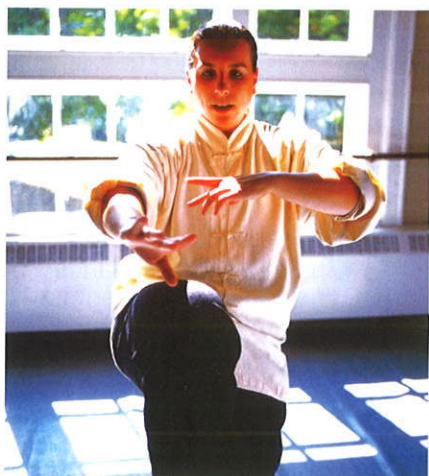
Só poderão ingressar ao Clube se estiverem, devidamente cadastrados e uniformizados, seguindo rigorosamente o artigo 2º do Regulamento Interno do Clube. A dispensa do funcionário deverá ser comunicada ao CAT.

Natação Master 2007

Após 49 semanas de trabalho e 2 semanas de descanso no 1º semestre de 2007, a equipe de Natação Master do Clube Paineiras do Morumbi chegou ao fim de sua jornada. Com um planejamento com ênfase em técnica de nado, traba-

lho aeróbico forte e anaeróbico, a equipe conquistou os títulos abaixo mencionados. Foram conquistados ponto a ponto, principalmente no Circuito Brasileiro, já que a equipe do Paineiras não era favorita, o que demonstrou garra e determinação.

CIRCUITO PAULISTA		CIRCUITO BRASILEIRO		CIRCUITO ESTADUAL	
1ª etapa	Campeã	41º Campeonato Brasileiro Brasília - DF	Campeã (Equipes Pequenas)	Torneio Início São Paulo - SP	Campeã
2ª etapa	Campeã	Copa Brasil Troféu Maria Lenk São Luiz - MA	Campeã (Equipes Médias)	Campeonato Paulista Piscina Curta Campinas - SP	Campeã Geral Campeã Cat. A-40
3ª etapa	Campeã	Torneio Aberto Ribeirão Preto - SP	3º lugar (Equipes Grandes)	Paulista longa Distância Santos - SP	Campeã Geral Campeã Cat. A-40
4ª etapa	Campeã	42º Campeonato Brasileiro Porto Alegre - RS	Campeã (Equipes Médias)	Campeonato Paulista – FAP São Paulo - SP	Vice-Campeã
5ª etapa Classificação Geral	Campeã Campeã	Classificação Geral	Apenas para atletas	Classificação Geral	Campeã das Super-Campeãs



Tai-Chi-Chuan

Foi realizada, no dia 01 de dezembro, no Water Point, a festa de encerramento de ano das turmas de Tai-Chi-Chuan, com a participa-

ção de 50 alunos. Após a palestra do Instrutor Douglas, tivemos a apresentação de todos os grupos iniciantes e avançados.

Tênis de Mesa

Foi realizado, dia 01 de dezembro, no ESPAÇO JOVEM, o Torneio Interno de Tênis de Mesa. A emoção tomou conta dos cerca de 80 associados participantes que foram divididos em três categorias: avançados, intermediários e iniciantes. Parabéns a todos os participantes e aguardem as próximas competições!

Basquetebol

O XXIII Campeonato Brasileiro de Basket Master, pela seleção de São Paulo +60 anos, realizado em Caxias do Sul, em novembro de 2007, contou com a participação de alguns associados que conquistaram a medalha de bronze.

Parabéns aos associados Roberto M. Silberstein, Padua Bonatelli e Marcelo Braga.

Encerramento NATAÇÃO/SEFFE

No último dia 24 de novembro, foi realizado um Caça à Pista na piscina olímpica do Clube. Participaram 60 crianças, alunos da natação SEFFE acompanhados por seus pais ou responsáveis, realizando atividades lúdicas e recreativas. Ao final, os pais saíram satisfeitos com o desempenho das crianças e com as atividades realizadas.

Parabéns!

Voleibol veteranas

Parabéns às sócias que participaram dos campeonatos do vôlei master e conquistaram bons resultados durante a temporada de 2007. Confira os resultados no site.

46º Campeonato Paulista de Snooker / Incentivo Prata

O Paineiras conquistou o título de campeão do "Torneio Incentivo Prata" do Campeonato Paulista Interclubes de Snooker.

Paineiras é destaque em mais uma modalidade

Esta vez foi no squash, onde nossos representantes sagraram-se campeões em duas categorias da Copa Squash Daslu Gillette Mach3 Power, realizado entre 03 a 08 de dezembro, na Daslu. A vencedora da categoria A foi Ana Maria, a nossa "Gudi" e na categoria C

Eduardo Massad conquistou a primeira colocação.

Este foi o primeiro torneio amador que teve todos os seus jogos disputados em quadra de vidro.

Parabéns aos dois representantes do Paineiras pelo excelente resultado.

Paulistas e Brasileiros de Nataação

O Paineiras participou dos principais Campeonatos Brasileiros de Final de Ano, o Brasileiro Infantil em Brasília e o Juvenil em Fortaleza. Os resultados foram os mais expressivos que o Clube já atingiu. No infantil, entre 118 clubes e 450 nadadores, o Paineiras foi o 3º lugar na classificação geral, com apenas 10 nadadores, enfrentando equipes com mais de 40 nadadores. No Juvenil novamente um resultado excepcional, com uma delegação reduzida e a conquista de várias medalhas. Já tínhamos tido resultados expressivos no Paulista de Petizes, onde nosso grupo de atletas sagrou-se Vice-Campeão Paulista em uma disputa emocionante contra os principais times de São Paulo. Vale o destaque que todos esses atletas foram desenvolvidos dentro de

nosso Clube e são, em quase sua totalidade, atletas associados.

Abaixo destaques:

Aline Saporitto – Campeã Brasileira de 200 Costas, Campeã e Recordista Paulista.

Lucas Gerotto – Campeão Brasileiro, Campeão e Recordista Paulista. Escolhido o melhor atleta do paulista Juvenil.

Júlia Gerotto – Campeã Brasileira, Campeã e Recordista Paulista, e também melhor atleta do Paulista Infantil.

André Pacheco – Campeão Paulista e Brasileiro.

Rafael Oshiro – Campeão Brasileiro, Campeão e Recordista Paulista.

Julia Adde – Vice-campeã Brasileira Infantil, Campeã e Recordista Paulista.

Victoria Salemi – Vice-campeã Brasileira e Campeã Paulista.

Felipe Matrangolo – Campeão Paulista.

Ginástica Olímpica – Festival de Encerramento

O evento foi realizado na noite do dia 30 de novembro, onde estiveram presentes todas as ginastas matriculadas no curso. Foram apresentadas coreografias realizadas com músicas para cada turma dividida por nível e faixa etária.

As ginastas foram aplaudidas e demonstraram motivação para o ano de 2008.

Professores responsáveis: Débora Souza, Renata Borges, Elen Giorgi, Karla Paranhos, Julio Pires, Juliana Roth, Caio e Danielle Rodrigues.

Torneios abertos de Tênis

- Lucas de Silos Margara Santos, 11 MB, vice-campeão do Aberto da Academia Tiebreak, realizado nos dias 24 e 25 de novembro de 2007.

- Firmiano de Moraes Pinto Filho, 14MA, vice-campeão da 3ª Etapa do Campeonato Estadual, realizado em São José do Rio Preto/SP no dia 18/11/07; campeão do Torneio Aberto da Aces Tênis, realizado em 10/11/07.

- Marcelo Alvim, 16MA, campeão da segunda etapa do Estadual realizado no Tênis Hill; vice-campeão da 3ª Etapa realizada no S.C. Corinthians.

Aline Saporitto comemorando uma de suas vitórias



APTO - REAL PARQUE

3 quartos / 1 suíte / 2 vagas

Ótima localização

Decorado

Opção de móveis e empregada

Tel.: (011) 3755-0753

Encerramento Interníveis de tênis

O evento foi realizado nos dias 7 e 8 de novembro, nas quadras 9, 10, 11 e 12, e contou com a participação dos alunos do Nível 1, 2 e 3.

Durante os jogos, os alunos mostraram a evolução, o desenvolvimento dos golpes e jogos, comparado ao 1º semestre. Parabéns a todos e em especial aos destaques:

N 3 = Rodrigo Sampaio

N 2 = Miguel Joaquim

N 1 = Todos os jogadores pela participação e integração com os grupos.

Categoria: 15/18 anos, nessa categoria, destacamos: Oliver Wolf (3º lugar), Rodrigo Borba (vice-campeão) e Bruno Rigatieri (campeão).

Categoria: 12/14 anos, Giancafranco N. (4º lugar), Gustavo B. (3º lugar), Murillo T. (vice-campeão) e Yan S. (campeão).

Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

O Clube fechou o ano com a 4ª colocação geral do Ranking Paulista Interclubes, e para comemorar esta conquista, nossos atletas se reuniram no Restaurante Social, para fechar o ano de vitórias do tênis.

Torneio Interclubes Mirim

No dia 25 de novembro, realizamos nossa tradicional competição de Natação, o 5º Torneio Interclubes Mirim. A classificação geral ficou assim:

1º lugar - Universidade Santa Cecília - de Santos/SP.

2º lugar - Clube Paineiras do Morumby.

3º lugar - Sport Club Corinthians Paulista.

Encerramento Natação Kids

Em 24 de novembro, o Festival de Natação/kids contou com a presença de mais de 70 "peixinhos" entre dois anos e meio a cinco anos, contagiados pela alegria. Neste curso, as crianças adquirem um desenvolvimento motor em aulas lúdicas, e os pais puderam acompanhar o desempenho de seus filhos através de uma apresentação.

Taça Ipê de basquetebol

O evento foi realizado entre os meses de março e novembro, nas dependências do Clube Ipê. O Paineiras participou das seguintes categorias: **nascidos em 1990/92 - M, e nascidos em 1994/97 (equipe mista).**

O torneio contou com a participação de diversos clubes e colégios de São Paulo e foi uma experiência esportiva de grande valor para nossos alunos da Área Formativa, pois adquiriram maturidade disputando com garra e com-

panheirismo os jogos junto às tradicionais equipes participantes.

Parabéns a todos que se disponibilizaram em cada dia e responderam às convocações feitas pelo prof. Rubens. Defenderam com orgulho as cores paineirenses nesse que foi um dos melhores eventos do basquetebol em 2007.

O nosso atleta Fabrício foi eleito o melhor jogador na categoria 1994/97 e o professor Rubens Menha melhor técnico em 2007.

Nado ao redor do mundo!

No dia 11 de dezembro, na piscina olímpica de nosso Clube, tivemos a festividade de encerramento das atividades do nado sincronizado.

Foi um evento marcante que contou com a presença de todas as atletas do setor que se encarregaram de mostrar todas as suas coreografias aos presentes.

Em meio a muito som e o colorido das luzes nossas atletas foram aclamadas por aproximadamente 400 pessoas. Foi uma festa incrível. As coreografias percorreram o mundo, pas-

sando por todos os continentes, sempre com alusão aos costumes e tradições. Um show diferenciado. A ancoragem de todo o evento foi, mais uma vez, a convocação de uma atleta do CPM para disputar a seletiva do pré-olímpico: Nayara Leite Figueira, que conquistou a vaga no Dueto Olímpico, para os jogos olímpicos de Pequim - 2008.

Com Nayara convocada, essa é a terceira geração de atletas paineirenses que se apresentam em uma olimpíada.

As gêmeas Carolina e Isabela de Moraes estiveram em Sidney - 2000, Atenas - 2004, e agora é a vez de Nayara, em Pequim 2008.

Foi uma festa maravilhosa, digna de um encerramento triunfante. Todo o nado está de parabéns pelas conquistas e vale, também, o reconhecimento do trabalho de toda uma equipe, formada por preparador físico, estagiários, técnicos e coordenador.



3º Simpósio Internacional de Tênis Evento é considerado o segundo maior do mundo

Ao atingir seu recorde de 420 treinadores inscritos, o 3º Simpósio Internacional de Tênis ganhou o status de segundo maior evento do gênero em todo mundo, superado apenas pelo tradicionalíssimo encontro da PTR (Professional Tennis Registry), realizado nos Estados Unidos. O evento brasileiro aconteceu no final de novembro, no Clube Paineiras do Morumbi, com 15 palestrantes de cinco países.

Segundo Fábio Silberberg, idealizador e organizador do Simpósio, só a grande quantidade de participantes não significa sucesso no evento "Claro que este número é incrível e surpreendente, mas o que me interessa é se os participantes levaram para o seu dia-a-dia, informações que os façam melhores profissionais. Para isso, fazemos uma pesquisa no final do Simpósio. É com as respostas e os comentários gerais durante o evento, que eu avalio o sucesso. Neste ano, a nota média conferida pelos próprios

participantes foi 9, o que é um resultado excepcional", comemora. "As palestras com melhor avaliação foram as do francês Jean Fleurian, do empresário Marcelo Meyer e do árbitro Carlos Bernardes", conta Silberberg que já confirmou a realização da quarta edição em 2008.

O Simpósio contou, também, com o britânico Andrew Burgess, o argentino Guilherme Vilas, o alemão Dietmar Samulsky e o brasileiro radicado nos EUA, Wally Mendonça, entre vários outros importantes nomes.

O 3º Simpósio Internacional foi promovido pela Faberg Sports, com patrocínio de Coppertone Sport, Centauro, Artefacto, Head, Penn e academia Sanchez-Casal, co-patrocínio de Comgás e apoio do Lorena Flat, Roland, revista Tennis View, Confederação Brasileira de Tênis e Clube Paineiras do Morumbi. Para informações adicionais, acesse: www.simposiodetenis.com.br.

Campeonato Brasileiro Júnior de nado sincronizado

No período de 15 a 17 de dezembro, aconteceu o Campeonato Brasileiro Junior, na piscina do Corinthians. A equipe do Paineiras esteve presente, competindo na Rotina Combinada, sagrando-se campeã. Parabéns às atletas Caroline Prandini, Daniela Faria, Fernanda Marques, Gabriela Jahic, Gabriela Marques, Isabela Queiroz, Mannon Gruner, Raquel Fares e Suzane Nogueira.

Pólo Aquático Vice-Campeão

Novembro foi o mês de encerramento das principais competições do Pólo Aquático Paulista. Neste mês, o Paineiras sagrou-se vice-campeão geral da Liga Paulista de pólo aquático, que teve sua última etapa realizada na cidade de Jundiaí. Ficamos também em 2º lugar no Paulista Infante-Juvenil e Juvenil Masculino. E para encerrar o ano, fomos vice-campeões no Feminino Paulista Adulto 1ª Divisão. Parabéns a todos e esperamos o mesmo êxito em 2008.

Nike 10K Pedestrianismo

O Nike 10K, realizado dia 11 de novembro, contou com a participação de 25 mil atletas. Parabéns a todos aqueles que participaram desta grande festa com o Clube Paineiras.

Resultados no site:

www.nikecorre.com.br



Scorp - primeiro no ranking da Corpore 2007

Conseguimos manter o 1º lugar no ranking Corpore com os seguintes resultados durante as 14 provas disputadas em 2007: 7 primeiros lugares, 5 segundos e 2 terceiros. Todos os competidores estão de parabéns!

Estiveram presentes na premiação:

Mário Luiz Rollo Ribeiro - Diretor Técnico da Corpore

David Citrynowicz - Presidente da Corpore

Carlos Papa - 2º Vice-presidente do Clube Paineiras

Álvaro Teno - Associado e primeiro colocado na prova.

Aconteceu

Festival de Dança Paineiras

Show de técnica e beleza

Realizou-se entre os dias 24/11 e 09/12, no Cine-Teatro, o Festival de Dança, onde foram apresentados diversos estilos de dança: Ballet Clássico, Sapateado, Flamenco, Contemporâneo, Jazz, Dança de Salão e Dança do Ventre. As alunas do Paineiras arrasaram e deram um show de técnica e beleza.



Encontro de Capoeira

O Paineiras, juntamente com o grupo Caifazes, promoveu no dia 24 de novembro, às 14h, o Batismo de Capoeira e troca de cordas sob a coordenação do Mestre Marcos Veríssimo. A programação do evento teve uma jornada de quatro dias com mestres e professores de todo Brasil.

Musicalização

Atualmente, temos a apresentação de encerramento do ano do curso de Musicalização Infantil. Dia 27 de novembro, os alunos de 1 a 5 anos apresentaram aos pais e convidados uma aula aberta mostrando suas habilidades com músicas infantis, sob a orientação da professora Ana Elisa. As crianças que farão 6 anos serão encaminhadas para o curso de teclado, dando continuidade ao desenvolvimento de suas habilidades musicais.



Jenny Horne

Satsanga

No dia 01 de dezembro, aconteceu o ritual Satsanga "Encontro com a Verdade". Encontro anual, onde os alunos de Yoga renovam suas energias para a entrada de um novo ano. *



Promoção Agaxtur Final de Semana em Buenos Aires

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja
(Av. Europa, 884 - 3067-0900)

O sorteio será realizado em janeiro de 2008

Participe desta promoção do Paineiras e da Agaxtur Turismo

- Preencha completamente o cupom ao lado e não esqueça de informar qual foi a viagem mais recente (após 2004) que você fez pela Agaxtur.
- Você estará concorrendo a 1 final de semana em Buenos Aires com direito a 1 acompanhante.
- Deposite o cupom na urna que está na Central de Atendimento e boa sorte!

Quando realizar compra de pacote turístico na loja Agaxtur da Avenida Europa, lembre-se de solicitar o desconto de associado do Paineiras. No caso de cruzeiros marítimos, a vantagem especial é 1 brinde por cabine comprada.

Início das atividades do Sócio-cultural

A partir de 11 de fevereiro, começarão as atividades exclusivas que o Clube Paineiras do Morumby oferece a você. Confira abaixo:



Curso de Teatro

A atividade tem como objetivo desenvolver no aluno o potencial artístico-técnico e o interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de auto conhecimento. Trabalha a linguagem teatral, a expressão criativa, o desenvolvimento intelectual, social, além de várias habilidades cognitivas tais como: atenção, concentração, observação, expressão corporal, domínio de leitura, comunicação, sensibilidade, imaginação, socialização, respeito mútuo, colaboração e autoconfiança. O curso é dividido em três níveis: adulto, juvenil e infantil.

Curso de Atualização Cultural

O curso é desenvolvido através de encontro semanal, onde são debatidos temas escolhidos pelos próprios alunos, de relevância atual, tais como: política, cultura, psicologia, arte, filosofia, história, economia e outros assuntos em evidência no Brasil e no mundo.

Além da teoria, o grupo tem participado de outras atividades culturais ligadas ao lazer, tais como: visitas a museus, chás, peças de teatro, além da possibilidade de viagens em grupo.

Coral Paineiras

Não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Junte-se ao grupo, mesmo que você acredite ser desafinado e "não saber cantar". Cantar traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir os benefícios que a música traz como, o relaxamento, energia e tranquilidade.

Tapeçaria

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais, que resultam em objetos úteis ou decorativos, de acordo com as necessidades e possibilidades de cada aluno. O curso é livre e pode ser freqüentado em qualquer horário. Inscrições na CAT.

Tricô e Crochê

Ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.



Skate

Trabalha o corpo e comportamento, já que, são dois preceitos básicos para o skate. Um esporte diferenciado que traz resultados motores, físicos e comportamentais. E é claro, com muita segurança, pois todos os equipamentos de proteção são essenciais.



Capoeira

O curso ensina os fundamentos da arte capoeira, através da música, ritmo, canto, expressão corporal, criatividade de movimentos, presença cênica e conteúdo histórico. A capoeira é considerada por muitos uma arte de lutar dentro da dança e dançar dentro da luta.



Patinação Artística

O curso tem como objetivo promover a aprendizagem e o aperfeiçoamento dessa modalidade, além de desenvolver a criatividade, coordenação motora e ritmo.

Crianças a partir de 4 anos e jovens podem praticar a patinação, que se for realizada com frequência regular e duração mínima de 30 minutos, irá proporcionar os mesmos benefícios cardio-respiratórios que outras atividades aeróbicas como corrida, natação e caminhada.



Oficina de Circo

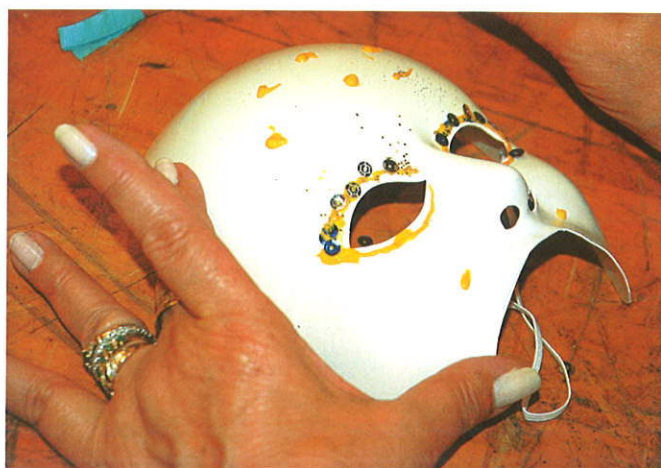
Resgatar, de maneira lúdica, a relação dos participantes com o circo é um dos objetivos dessa oficina. Serão oferecidas habilidades como: malabarismo, equi-

brismo, trapézio, cama elástica, monociclo, tecido, laços e chicotes.

Núcleo de Artes-Plásticas

Aquarela

Oferece informações básicas sobre o material de aquarela e uso adequado do mesmo. O aluno conhece os diversos recursos técnicos da aquarela e aprende noções de observação (luz, sombras e proporções) das formas. Obter uma visão geral que proporcione ao aluno criar uma linguagem própria e, através de sua criatividade, desenvolver um projeto.



Artes Plásticas / infanto-juvenil

Ensina técnicas de desenho, pintura, gravura, escultura, entre outras. Visando a formação artística e estética do aluno, desenvolvendo sua capacidade de se expressar e comunicar através da arte.

Desenho

Habilitar o aluno a desenhar à mão livre, por observação. Desenhar não é uma questão de "dom", e sim, prática e conhecimento, toda pessoa que se interessa e se dedica pode aprender a desenhar.

Prática de Atelier

Oferece aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é de livre escolha do aluno, mas o mesmo deverá possuir algum conhecimento prévio em artes plásticas.

Técnicas Variadas

Aperfeiçoamento em técnicas específicas, pré-determinadas pelo professor, a cada semestre. Ex: O Processo Criativo, Estudo da Paisagem, Grandes Suportes, Cor.

Núcleo de Dança

Ballet de Dança

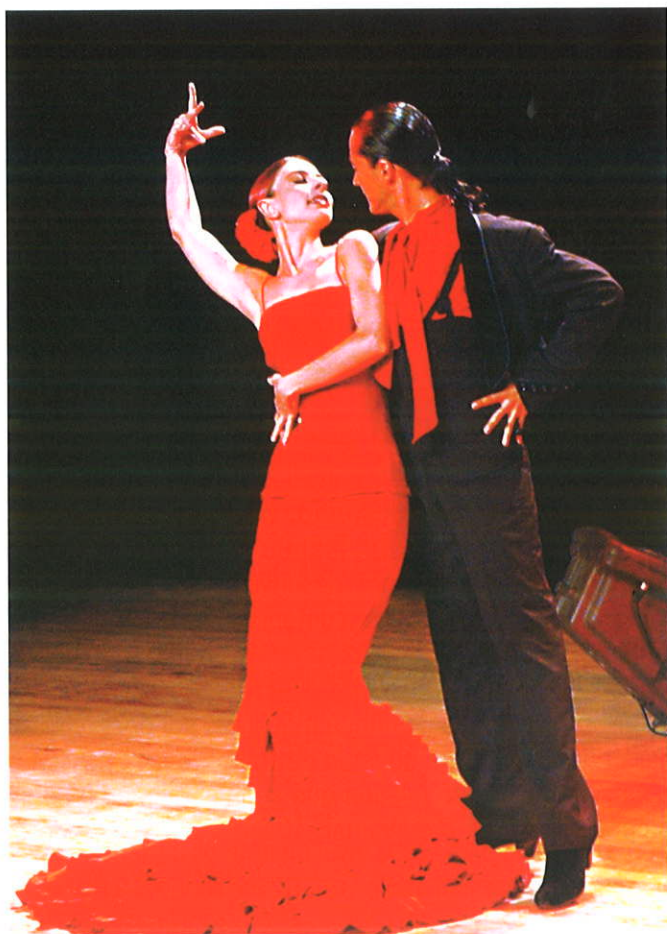
Ensina ao aluno a técnica de ballet clássico, desenvolvendo o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora, a elegância, a boa postura e gosto pela dança.

Dança Contemporânea

Desenvolve no aluno a integração corporal do movimento, através de formas livres e naturais de dança expressiva, permitindo ao professor criar um estilo próprio, baseado em técnicas corporais.

Dança do Ventre

Ensinar a técnica da dança do ventre, através de movimentos corporais específicos da disciplina.



Dança Flamenca

Desenvolve a coordenação motora e rítmica, através dos ensinamentos da arte e cultura espanhola.

Jazz

Desenvolve a integração do aluno, através da expressão corporal, criatividade e aprimoramento técnico da disciplina.

Sapateado

Desenvolve o ritmo, a coordenação motora e a musicalidade, através de técnicas de sapateado.

Dança de Salão

Ensina vários ritmos de dança, num ambiente descontraído e animado. Dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, ritmos latinos, gafieira, valsa, merengue e rumba.

Yoga

O Yoga é uma filosofia que proporciona plena forma física, emocional e mental.

Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, como relaxar, como se concentrar e trabalhar os músculos. Melhora as articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos. Através de exercícios físicos extremamente bonitos, fortes, respeitando o ritmo do praticante.



Consciência Corporal

Fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo, que facilitam o funcionamento harmonioso, sensação, percepção e criatividade, equilíbrio tônico-postural, coordenação motora, orientação espaço-temporal, tensão e relaxamento, flexibilidade e alongamento, postura corporal, conceito de respiração e controle respiratório, reeducação respiratória, condicionantes do estresse e fatores de interferência na qualidade de vida, objetivando o bem-estar no plano físico e mental.

Datas importantes: SEFFE/SAT



Foto: Gabriela Fabris

- Início das aulas: 11 de fevereiro.
- Início dos testes de habilidade: a partir de 20 de fevereiro, todas as 4^{as} e 5^{as} nos horários de aula, para as modalidades de tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash, a partir do nível II. Para o curso de natação, teste obrigatório para todos os níveis.

Aulas de Ginástica

A participação nas aulas de hidroginástica, bike, ginástica, boxe e musculação são abertas aos associados acima de 14 anos, bastando apenas comparecer e participar. Recomendamos exame médico prévio para garantir a saúde durante a prática da atividade física. Consulte o seu médico.



Foto: Stacy Braswell

Tênis Recreativo

Implantação do novo processo de matrícula e renovação da matrícula de alunos novos e antigos no Tênis Recreativo – 1º semestre de 2008.

Para saber horário, se você conseguiu a matrícula ou a renovação automática no horário ideal para você, entre em contato com a Central de Atendimento.

Início das aulas dia 21 de janeiro. ✪



Foto: Sanja Glenero

Atenção

Neste ano, ressaltamos o processo de renovação das matrículas automáticas nas demais turmas e atividades do Recreativo: FutPaineiras, Voleibol Master, Tai Chi Chuan, Scorp, Ginástica Masculina, Basquete Adulto Feminino, Natação Master e Tênis Damas, diminuindo filas e garantindo mais conforto aos nossos associados. Existem vagas disponíveis para as atividades recreativas em diversos horários, consulte a disponibilidade na Central de Atendimento.

Início dos cursos do Recreativo

Futpaineiras – 28/01

Voleibol Master

Feminino – 28/01

Voleibol Master

Masculino – 29/01

Tênis Damas – 12/02

Scorp – 21/01

Tai Chi Chuan – 12/02

Basquete Adulto

Feminino – 11/02

Tênis Recreativo – 21/01

Aulas de Ginástica – Pilates

Teve início em 03 de dezembro.

- Para cada horário serão disponibilizadas 04 vagas.
 - O curso seguirá o procedimento de cobrança de taxas do Clube.
 - Não acontecerão aulas em “feriados”, não havendo a reposição.
 - Uma vez por semana: R\$ 100,00/mês.
 - Duas vezes por semana: R\$ 200,00/mês.
 - Três vezes por semana: R\$ 300,00/mês.
- Informações na Central de Atendimento.

A caminho das Olimpíadas

**Em entrevista exclusiva,
nossa atleta do Nado
Sincronizado, Nayara
Leite Figueira fala sobre
sua trajetória e
sobre os preparativos
para participar
dos Jogos Olímpicos
de Pequim**

Nayara Leite Figueira, 19 anos, faz parte da equipe da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado. Após 10 anos de treinamento aqui no Clube, ela chega a um dos momentos mais brilhantes de sua carreira. O Clube sempre ofereceu todo o suporte necessário para a construção de uma grande profissional como a Nayara, e mantém esse apoio até hoje.

Durante todos esses anos de treinamento, a preparação física foi fundamental, mas a emocional foi mais intensa e natural. Como diz a sua treinadora Andrea Curi: "Aqui dentro do Clube, ela sempre foi a melhor atleta (...). A Nayara tem uma

maturidade emocional legal para segurar momentos de estresse. Eu trabalho muito isso com ela. É uma pessoa que encara a vida com muita perspicácia e simpatia.

Após ganhar vários títulos, entre eles campeonatos brasileiros, campeonato sul-americano e uma medalha de bronze no Pan-americano do Rio, ela disputará o pré-olímpico em Pequim, que será realizado em abril.

Foco, determinação e estabelecer tudo o que já vinha construindo, será fundamental para alcançar a glória desejada.

Agora, ela fala um pouco de sua vida pessoal, profissional e suas expectativas para 2008.

CP – Como disse a Andrea, você sempre treinou, sua força de vontade é um diferencial e que você tem boas chances. Quais são expectativas para o pré-olímpico?

N – As expectativas são muito boas. Estamos em 12º lugar do ranking mundial, e 24 países serão classificados para a Olimpíada. Com isso, já estamos pensando em Pequim e encarando o pré-olímpico como uma competição preparatória.

CP – Você se considera um modelo para as meninas que estão iniciando no Nado, especialmente aqui no Clube?

N – Considero-me sim, porque muitas ali me acompanham a um certo tempo, viram minha dedicação e minha vontade de alcançar meus objetivos e viram onde consegui chegar.

CP – Qual foi sua principal performance, até agora?

N – Acho que foi na seletiva, onde consegui me classificar para o dueto do Brasil. Era tudo ou nada. Afinal, quem ganhasse iria para Olimpíada. E aqui estou. Mas tenho que dedicar esse resultado também a minha técnica, Andrea e meu preparador físico, Hamilton. Sem eles não conseguiria chegar aonde cheguei.

CP – O que você diria do seu relacionamento com a Andrea?

N – Nosso relacionamento é maravilhoso. Dentro da água somos técnica e atleta, fora dela somos amigas e companheiras. Uma entende e respeita a outra. E, além disso, é um exemplo como profissional e como pessoa.

CP – E o relacionamento com as adversárias, como ele funciona durante as competições?

N – Hoje em dia, somos todas amigas, pois treinamos todas juntas na seleção. É uma disputa saudável. Mas também é verdade



Acostumada com o pódio, Nayara promete bom desempenho em Pequim

que sempre queremos ver as rivais nos lugares mais baixos do pódio. Competição é competição, amizade a parte. (Risos)

CP – Como você se sente quando está se apresentando, sabendo que o Brasil todo está torcendo por você?

N – Essa torcida faz com que eu me anime mais, e assim dá para passar uma maior energia para o público. Rola uma troca nessa hora. Apesar de ter o lado da pressão, quando entro na água esqueço esse lado e faço o que sei fazer.

CP – Mesmo muito jovem, você já conquistou muitos títulos. O que te motiva a se esforçar tanto?

N – Eu amo o que eu faço e corro em busca dos meus sonhos.

Acho que essas são as coisas que mais me motivam.

CP – Qual foi a maior dificuldade que você enfrentou em sua carreira?

N – Acho que foi me mudar para o Rio e sofrer toda a pressão de um Pan-americano, sem ter a família e amigos do lado. Quem salvou foi o namorado, mas mãe é mãe e pai é pai, não têm iguais.

CP – O que é mais importante para você nesse momento?

N – Curtir a família e as pessoas que amo enquanto estou em casa.

CP – E, pensando mais adiante, Olimpíadas?

N – Treinar 100%, dar tudo o que puder, para quando chegar a hora, mostrar que tudo valeu a pena. ★



Copyright

BEM-ESTAR E BEM-VIVER, BEM PERTO DE VOCÊ

Bem-vindo ao Sofitel Jequitimar. Em frente à praia de Pernambuco, a mais charmosa do Guarujá, com toda a sofisticação do Sofitel. O conforto de um apartamento My Bed®, as delícias da alta gastronomia no Les Épices e em mais dois restaurantes, as massagens relaxantes do Le Spa, a diversão do Kids Club, as piscinas, quadras, o fitness center Cia. Athletica, as atividades náuticas e as compras nas mais de 50 lojas da Villa Jequitimar. Venha viver uma experiência única de bem-estar e bem-viver. Uma experiência bem Sofitel.

SOFITEL JEQUITIMAR GUARUJÁ



SOFITEL
HOTELS & RESORTS



SOFITEL.COM.BR

AV. MARJORY DA SILVA PRADO, 1.100 - PRAIA DE PERNAMBUCO - GUARUJÁ - (13) 2104 2000 - SOFITELJEQUITIMAR@ACCORHOTELS.COM.BR



Foto: Yanik Chauvin

Estudar também se aprende

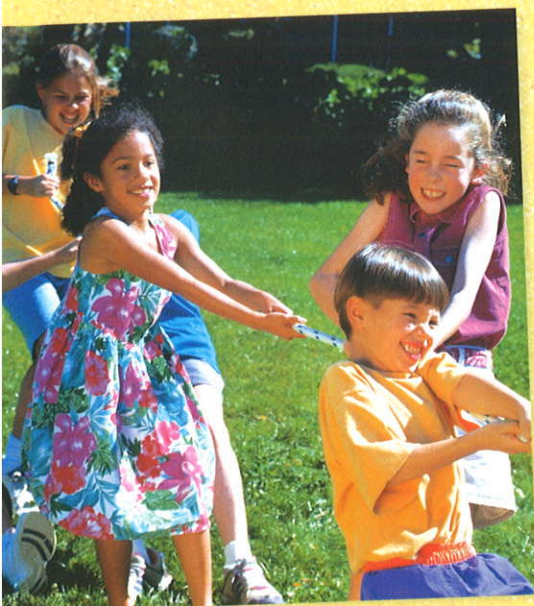
Estudar pode ser algo muito mais interessante do que parece ser, depende muito da maneira que o aluno realiza suas tarefas escolares.

No curso são ministradas dicas e técnicas para facilitar o estudo, tais como: utilização da agenda, como se organizar para estudar, como evitar os ladrões de tempo, elaboração de resumo, uso do dicionário, como estudar para pro-

vas, como fazer as provas, elaboração de pesquisas escolares, trabalhos em grupo, entre outras. O serviço é prestado por Cláudia Cordeiro, pedagoga e psicopedagoga. A atividade é cobrada e a taxa varia conforme quantidade de encontros semanais. A previsão do curso é de 6 meses, variando de acordo com o aproveitamento de cada criança.

Mais informações na CAT.

Programação infantil de férias



Traga seu filho para participar diariamente da programação infantil de férias. Serão desenvolvidas recreações para todas as crianças, que passarão uma tarde divertida na companhia dos amigos.

Algumas das atividades oferecidas durante as férias serão: brinquedos infláveis, pipoca, algodão doce, pula-pula e parede de escalada.

Não fique fora dessa!



Biblioteca fechada para manutenção

De 24/12/2007 à 09/01/2008 a Biblioteca estará fechada para serviços de manutenção e descupinização. Durante este período, os jornais Folha de São Paulo e Estado de São Paulo deverão ser retirados e devolvidos na Central de Atendimento.

Horários especiais

de funcionamento

de 10 à 31 de janeiro:

Segundas, terças e sextas:

das 8h às 18h.

Quartas e quintas:

das 8h às 20h.

Sábado: das 8h às 17h.

Domingos e feriado:

das 9h às 13h.

Circuito de jogos

Jogos e brincadeiras, comandados pelas monitoras da Brinquedoteca, acontecem mensalmente no Playground para diferentes faixas etárias, com o objetivo de entreter e integrar as crianças. Dia 12 de janeiro, sábado, às 14h30.

Cinema

Não haverá programação para o mês de janeiro.



III – Super Copa Interna de Futebol de Campo



Torneio com mais de 290 jogadores, mais de 80 horas de jogos, mais de 300 gols e craques inimagináveis. Dividido em: Categoria A (acima de 18 anos), Categoria B (acima de 40 anos) e Categoria C (acima de 50 anos).

Além das premiações das respectivas categorias, tivemos a premiação de goleiro menos vazado, recebido por Guilherme Oliveira, jogador da Inglaterra A, e também a premiação de artilheiro, recebido por Alexandre Struz,

jogador da Inglaterra A. Durante o mês de dezembro, foram realizadas as finais. Confira seus resultados:

Categoria A
Argentina 0 x 1 Alemanha

Categoria B
Inglaterra 8 x 7 Outback Portugal

Categoria C
Alemanha 0 x 2 Outback

Agradecemos todas as empresas que apoiaram esse grandioso evento.



Alemanha - A



Argentina - A



Inglaterra - B



Outback Portugal - B



Alemanha - C



Outback - C

Jogo Amistoso de Futebol

Em comemoração aos 108 anos do bairro Butantã, o Clube Paineiras do Morumbi realizou um amistoso entre os times PEQUENINOS DO JÓQUEI e FUTPAINEIRAS. Recepcionado pela nossa Presidente Sra. Sileni, o Sr. Maurício de Oliveira Pinterich, sub-prefeito do Butantã, deu o pontapé inicial para começar o jogo. A partida terminou em 4x0 para o FUTPAINEIRAS, após dois tempos corridos de 35 minutos.

A confraternização se encerrou com a distribuição simbólica de medalhas e certificados, recebida por todos jogadores e a comissão técnica.



Maurício de Oliveira Pinterich.



Parabéns Butantã, o nosso Clube deseja votos de felicidade e prosperidade aos moradores e todos que participam do desenvolvimento desse bairro, inclusive o Sr. *Maurício de Oliveira Pinterich*.

Pesquisa de qualidade do Sabor Paineiras

Entre os meses de setembro e novembro de 2007, foi realizada uma pesquisa de satisfação do restaurante Sabor Paineiras. Os itens, que foram analisados pelos associados e consumidores do restaurante foram todos de infra-estrutura e serviços prestados. Ficou comprovada a satisfação dos associados a essa nova opção

de alimentação, que funciona através do Self-Service, instalada pela gestão atual da Diretoria.

Reforma do Restaurante Social

A partir de 01º de janeiro até o dia 23, o Restaurante Social estará fechado para reforma. Voltará ao pleno funcionamento a partir de 24 de janeiro.

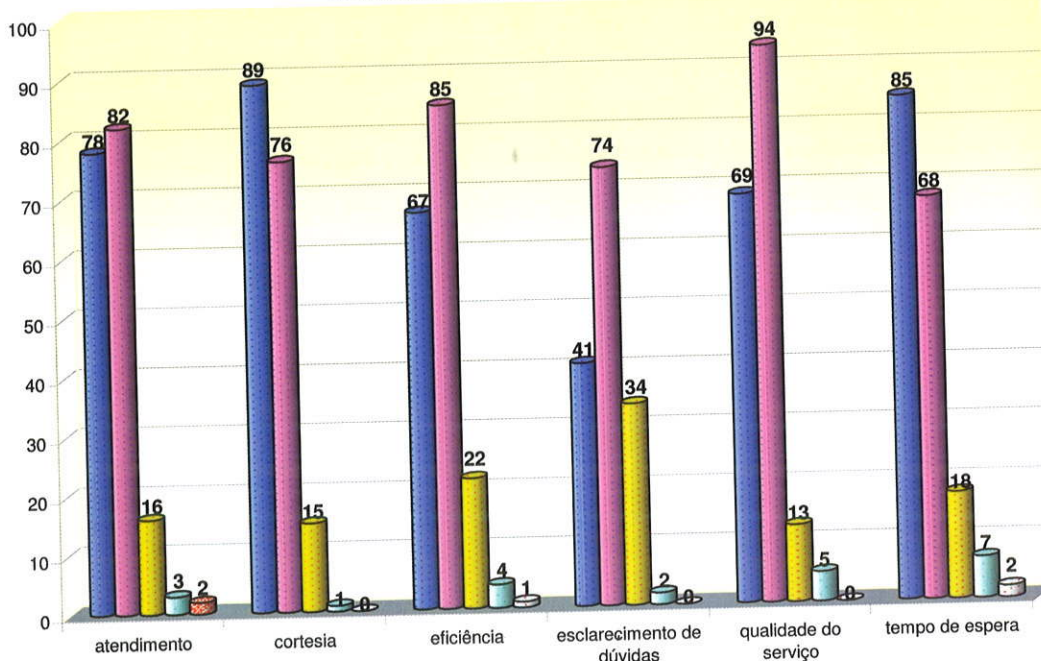
As reformas previstas são para que o atendimento ao associado seja o melhor possível.

Confira abaixo os gráficos que demonstram os resultados parciais durante esses meses de pesquisa. *



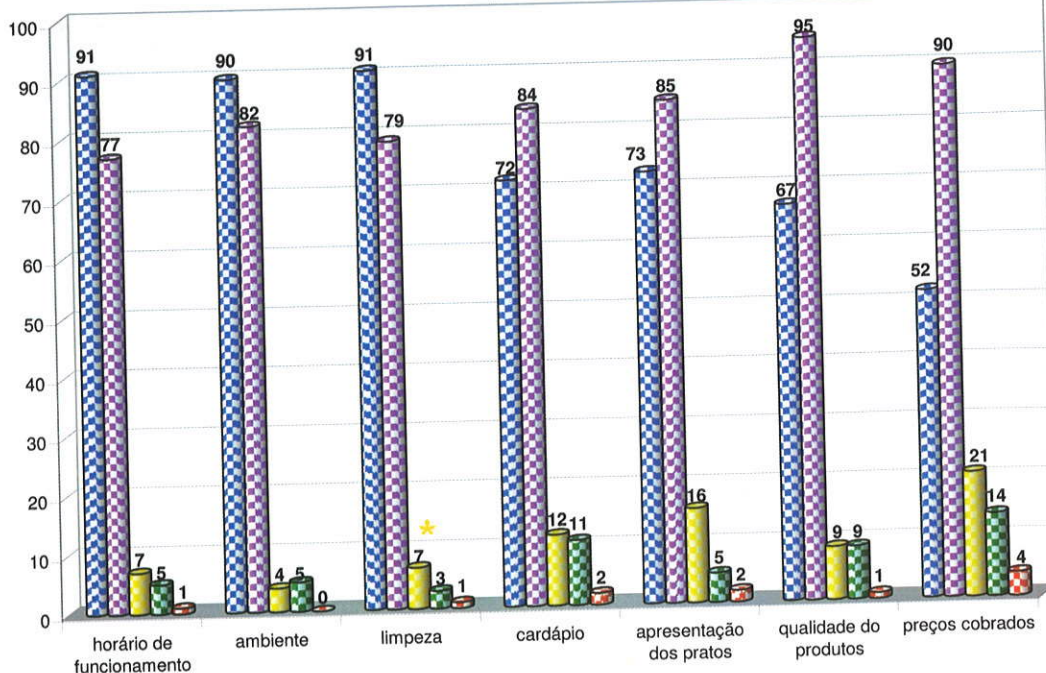
Foto: Denis Miraniuk

Restaurante Social - Pesquisa de Satisfação



- muito satisfeito
- satisfeito
- indiferente
- insatisfeito
- muito insatisfeito

Pesquisa de Satisfação



- muito satisfeito
- satisfeito
- indiferente
- insatisfeito
- muito insatisfeito

Fazer o bem Faz bem



Novamente, o DASP conseguiu realizar com sucesso a ponte solidária entre os associados e as ações sociais. Entre os eventos bem sucedidos, gostaríamos de destacar algumas ações:

No dia 30 de novembro de 2007, aconteceu o Jantar dos Tenistas em prol da Creche Abelhinha. A patrocinadora deste evento foi a AMBEV que doou lindas taças, copos e cervejas belgas, vendidos para arrecadação de fundos.

Realizamos o 1º Brechó do DASP, direcionado aos colaboradores do Clube.

O Natal Feliz foi realizado no dia 17 de dezembro, com mais de 700 crianças da favela do Jardim Panorama. Foi uma festa linda e, mais



uma vez, com muita dedicação e empenho, a meta foi alcançada.

Lançaremos a partir de janeiro, mais duas campanhas beneficentes, esperamos que, junto aos associados, possamos concretizar mais ações como essas.

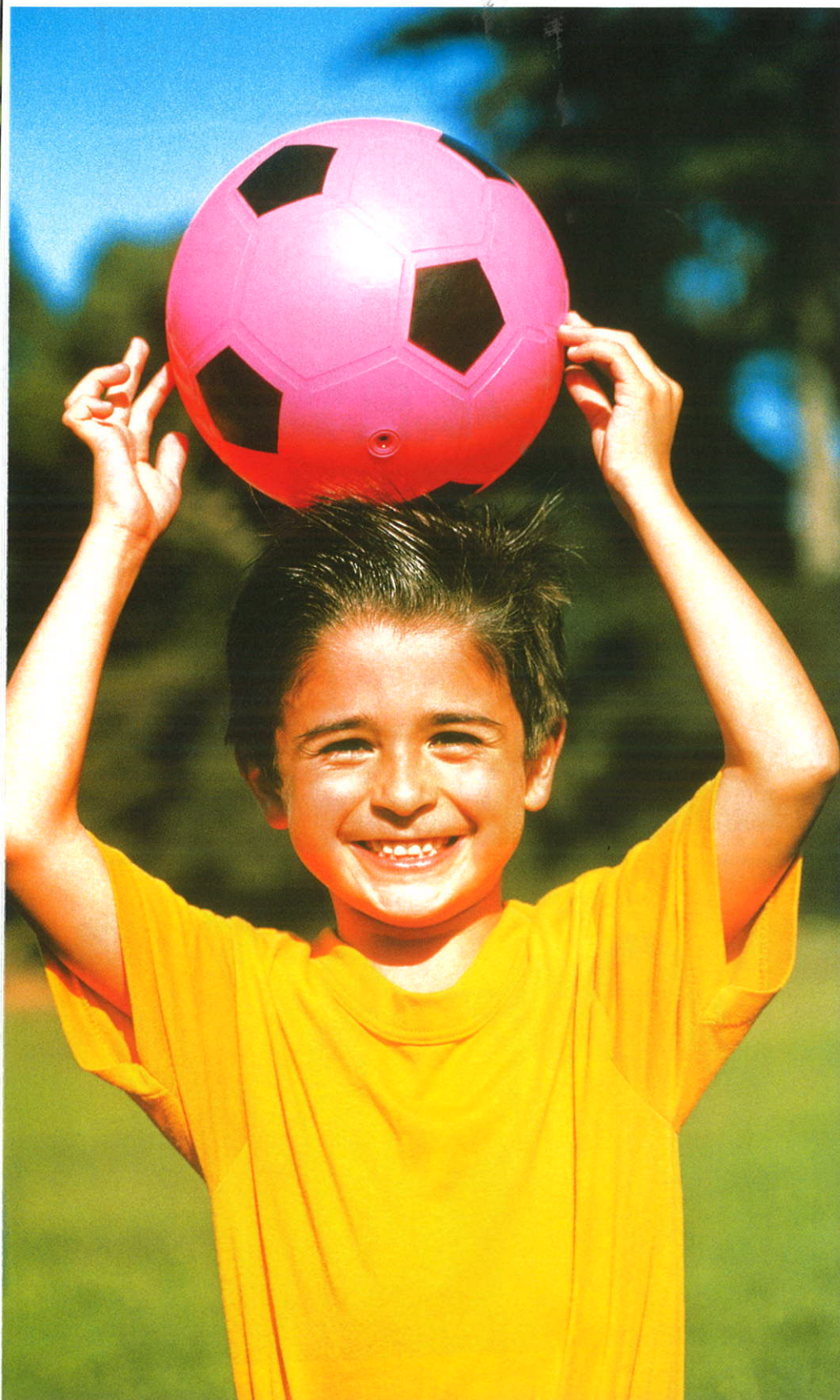
Todas as doações podem ser feitas no Baú do DASP (Portaria Social) ou diretamente na sala do DASP.

As Campanhas são:

Doação de computadores em bom estado, destinados às aulas do Paineiras Educa, e a campanha de doação de material escolar. *



I Colônia de Férias do Paineiras



A 1ª Colônia de Férias do Paineiras tem como objetivo promover aos associados e convidados inscritos, 4 dias de atividades lúdicas, recreativas, esportivas e culturais. É uma ótima oportunidade para quem fica em São Paulo no mês de janeiro, mas não abre mão de muita diversão. Você não pode perder essa, garanta já o seu lugar.

Período, horários e prazo de inscrição

- 1ª turma: 7 à 10/01 (seg. a quinta)
- 2ª turma: 14 à 17/01 (seg. a quinta)

Horários

- 9h às 16h

Período de Inscrição

- De 4/12/2007 a 4/01/2008

Faixa etária

4 a 12 anos divididos em turmas:

- 4 e 5 anos
- 6 e 7 anos
- 8 e 9 anos
- 10 a 12 anos

Valores de inscrição por semana:

- associado: R\$ 150,00
- 2 irmãos: R\$ 280,00
- convidado: R\$ 300,00
- associado (participou do Camp-07): R\$ 120,00

formas de pagamento:

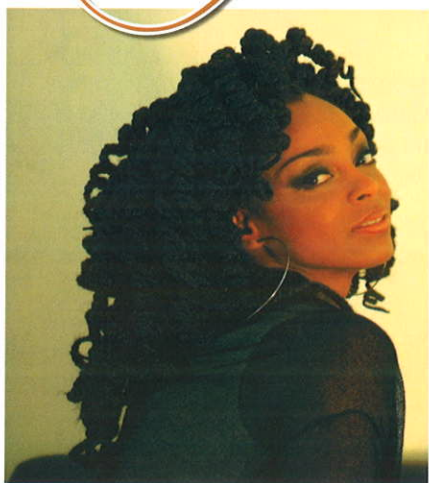
- 1ª parcela: 50% no ato da inscrição
- 2ª parcela via boleto bancário junto com a mensalidade do Clube em 8 de fevereiro de 2008.

Informações gerais

- limite de 100 crianças por turma.
- almoço e lanche da tarde.
- camisetas aos participantes.
- desconto de 20% para participantes do Paineiras Camp – dezembro/07. ★



Feijoada da Folia 2008



SCHOTT glass made of ideas SANGAR ALLPLAS

Preparam-se para o evento mais esperado do ano, a "Feijoada da Folia 2008". Neste ano, o evento será realizado no dia 26 de janeiro, a partir das 13h30 e terá a presença da Cantora Paula Lima, do Grupo de Samba Brasil Corcovados; da Banda Carnavalesca do Cordão do Bola Preta, uma das mais tradicionais do carnaval do Rio de Janeiro, e da escola de samba paulistana Vai-Vai, com a bateria nota 10, passistas, mestre-sala e porta bandeira e o seu grande intérprete Thobias. Vai ser um dia de tirar o fôlego. Ingressos à venda no estande da Portaria Social.

Balada de férias



Galera de 12 a 17 anos tem motivo de sobra para comemorar o começo do ano. Em janeiro a balada terá sua primeira edição no dia 12, agitando São Paulo e bombando a pista do Clube Paineiras a partir das 18h, com a presença e agito do DJ Dalvo Pascolatto, além de muitas novidades. Não percam! Ingressos à venda na Central de Atendimento.

Lounge Club Gourmet

No mês de janeiro não haverá programação no Lounge Club Gourmet, mas em fevereiro estaremos de volta. As melhores bandas e o DJ tocando todos os estilos musicais para descontração e alegria nas noites de sextas-feiras, no Restaurante das Cúpulas.

Videokê do Piano Bar

Você gosta de cantar e se divertir com os amigos? Então, participe da Noite do Videokê, no Piano Bar, todas as quintas-feiras, das 20h à 01h, onde, além de soltar a voz, você saboreia os deliciosos petiscos do local e toma sua bebida preferida. Mais informações na Central de Atendimento ou pelo telefone: 3779-2012.

Show das Dez

Em janeiro não haverá programação no show das dez do Piano Bar. Confirmam a programação de fevereiro em nossa próxima edição.

Participe do Carteadado

Associados, venham participar de um descontraído jogo de cartas no nosso aconchegante Carteadado. A sala está aberta todos os sábados, das 10h às 05h; vésperas de feriado, das 20h às 05h; domingos e feriados, das 14h às 05h.



Agenda

1 *Terça-feira*

Feriado Ano-Novo

2 *Quarta-feira*

SEART

Confeção de pet fone, das 8h30 às 18h

3 *Quinta-feira*

SEART

Confeção de pet fone, das 8h30 às 18h

4 *Sexta-feira*

SEART

Mosaico, das 8h30 às 18h

5 *Sábado*

SEART

Culinária brigadeiro, das 8h30 às 17h

6 *Domingo*

7 *Segunda-feira*

SEART

Pintura, das 8h30 às 18h

8 *Terça-feira*

SEART

Pintura, das 8h30 às 18h

9 *Quarta-feira*

SEART

Colagem com grãos, das 8h30 às 18h

10 *Quinta-feira*

SEART

Colagem com grãos, das 8h30 às 18h

11 *Sexta-feira*

SEART

Pintura surpresa, das 8h30 às 18h

12 *Sábado*

SEART

Pintura surpresa, das 8h30 às 17h

Sábado animado

Balada de férias

13 *Domingo*

SEART

Confeção de sapo, das 8h30 às 18h

14 *Segunda-feira*

SEART

Confeção de sapo, das 8h30 às 18h

15 *Terça-feira*

SEART

Confeção de sapo, das 8h30 às 18h

16 *Quarta-feira*

SEART

Castelo com sucata, das 8h30 às 18h

17 *Quinta-feira*

SEART

Castelo com sucata, das 8h30 às 18h

18 *Sexta-feira*

SEART

Confeção com palitos, das 8h30 às 18h

19 *Sábado*

SEART

Castelo com sucata, das 8h30 às 17h

20 *Domingo*

21 *Segunda-feira*

SEART

Viseira, das 8h30 às 18h

22 *Terça-feira*

SEART

Viseira, das 8h30 às 18h

23 *Quarta-feira*

SEART

Borboleta mágica, das 8h30 às 18h

24 *Quinta-feira*

SEART

Borboleta mágica, das 8h30 às 18h

25 *Sexta-feira*

RESTAURANTE

Comemorando o aniversário de São Paulo - culinária paulista

26 *Sábado*

SEART

Confeção de tufão, das 8h30 às 17h

SOCIAL

Feijoada da folia

27 *Domingo*

28 *Segunda-feira*

SEART

Confeção de cobra maluca, das 8h30 às 18h

29 *Terça-feira*

SEART

Confeção de cobra maluca, das 8h30 às 18h

30 *Quarta-feira*

SEART

Trabalhos com canudos, das 8h30 às 18h

31 *Quinta-feira*

SEART

Trabalhos com canudos, das 8h30 às 18h

Expediente

Clube Paineiras do Morumbi
Av. Alberto Penteado, 605, Morumbi - São Paulo
SP - 05678-000
Tel.: (11) 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br

Diretoria Executiva

(gestão de 1º de outubro de 2006 a 31 de dezembro de 2009)

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Secretário

Fernando Milliet Roque

Tesoureiro

Cláudio Gonçalves Longo

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779 -2120, 3779 -2121 e 3779 -2122

Restaurante Social: 3779-2124

Departamento do DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras - 3779 -2039

Departamento de Esportes

Gerência: 3779-2100

Setor Fitness: 3779 -2107

Setor Formativo: 3779-2103, 3779-2115

Setor Competitivo: 3779-2110

Setor Recreativo: 3779-2101, 3779-2102

Departamento Sociocultural - Setor de Eventos e Cerimonial - 3779 - 2051

Departamento Jurídico - 3779-2008 e 3779 -2016

Departamento de Manutenção e Obras

- 3779 -2080 e 3779 -2090

Departamento de Marketing e Comunicação - 3779 -2098 e 3779 -2099

Departamento de Qualidade - 3779 -2140

Departamento de Suprimentos - 3779 -2070, 3779 -2071 e 3779 -2072

Departamento de Recursos Humanos - 3779-2041, 3779-2042

Controladoria - 3779-2049

Ouvidoria - 3779 -2006 e 3779 -2038

Jornalista Responsável

Mariana Maciel - Mtb. 23.986

Revista Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações.

OS ALUNOS DO COLÉGIO OBJETIVO JÁ CONQUISTARAM MAIS DE 1.000 MEDALHAS EM OLIMPÍADAS CIENTÍFICAS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS.

PARABÉNS, ALUNOS E PROFESSORES DO COLÉGIO OBJETIVO!

O Brasil ficou em 7.º lugar na **Olimpíada Internacional de Ciências Júnior**, de dezembro/2007, que ocorreu em Taiwan, entre 43 países participantes. Dos 6 estudantes da equipe brasileira, 5 são do Objetivo.

Cada uma das 1.283 medalhas veio coroar nosso constante empenho em identificar os talentos e estimular o estudo e a pesquisa.

- **Astronomia e Astronáutica**
- **Biologia**
- **Física**
- **Informática**
- **Matemática**
- **Química**
- **Robótica**

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Colégio
OBJETIVO
Educação de qualidade

Informações e matrículas: www.objetivo.br

FUNDAÇÃO AMAZONAS SUSTENTÁVEL. A NOVA GRANDE AÇÃO DO BANCO DO PLANETA.



Banco do
Planeta

A Floresta Amazônica é vital para o planeta. Dela depende o equilíbrio do clima mundial. E, para ajudar esse equilíbrio a continuar existindo, o Banco do Planeta anuncia a criação da Fundação Amazonas Sustentável, em parceria inédita com o Estado do Amazonas. Através da **FAS – Fundação Amazonas Sustentável**, o Banco do Planeta vai investir concretamente na conservação da Amazônia. E investir na conservação da Amazônia é investir no planeta. Banco do Planeta é o Bradesco pensando completo.

Bradesco completo



Bradesco

www.bradesco.com.br