

# P



# AINEIRAS

MAIO/2009

## Festa Junina

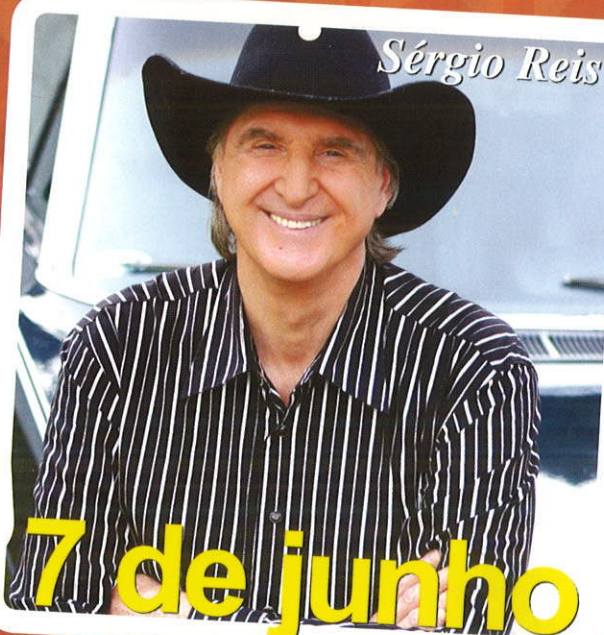
O MELHOR PARA VOCÊ  
NO ARRAIÁ 2009

*Alceu Valença*

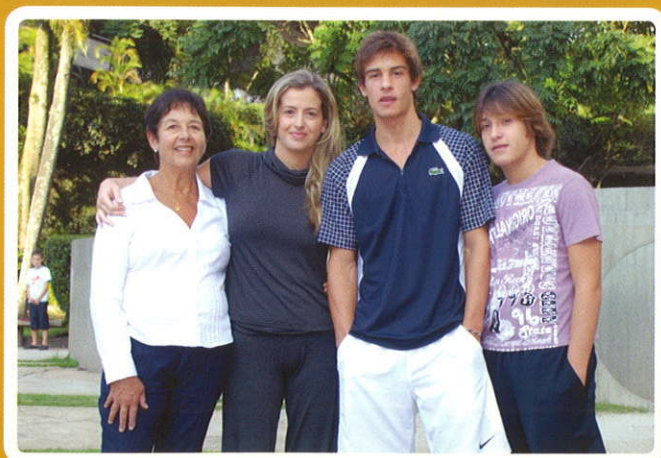


6 de junho

*Sérgio Reis*



7 de junho



Dia das Mães



ESPECIAL TITÃS

# Seja um anunciante da Mídia Paineiras



## REVISTA PAINEIRAS



## PORTAL PAINEIRAS



## TV PAINEIRAS



## Contatos

**3779-2098**

**3779-2099**

**3771-3558**

**Acqua Baby**  
Aquarela  
Arte Infanto-Juvenil  
Atletismo  
Atualização Cultural  
Aula de Ginástica  
Ballet  
Basquete  
Biblioteca  
Boxe  
Capoeira  
Consciência Corporal  
Coral  
Dança Contemporânea  
Dança de Salão  
Dança do Ventre  
Dança Flamenca  
Desenho  
Educação do Movimento  
Futebol Society  
FuPaineiras  
Futebol  
Ginástica  
Hambol  
História da Arte  
Iniciação Esportiva  
Jazz  
Judo  
Karate  
Musicalização Infantil  
Nado Sincronizado  
Natação  
Oficina de Circo  
Patinação Artística  
Polo Aquático  
Prática de Atelier  
Reforço Escolar  
Sapateado  
SCORP  
Skate  
Squash  
Tai Chi Chuan  
Tapeçaria  
Teatro  
Teclado  
Técnicas Variadas  
Tênis  
Tricô e Crochê  
Viola e Guitarra  
Voleibol  
Yoga

**Cultural**



- Mil vozes em uma só  
Coral Paineiras faz apresentação de natal no dia 11 de dezembro às 21h no Cine-teatro, junto com coral da Fundap e orquestra de sinos da UNASP
- Cursos de violão e guitarra estão disponíveis nas férias  
Associados poderão aproveitar tempo livre para aprender a tocar suas músicas preferidas
- Escital de Paineiro  
Única apresentação dia 11 de dezembro às 11h no Cine-teatro

**Esportes**



- Pelo Aquático:  
Paineiras vence Pinheiros, e mantém a tradição
- O campeão de squash Rafael Alarcón prestigia o Torneio de Fim de Ano do Paineiras Nº 1 do squash no Brasil fara visita ao clube nesta quinta-feira, dia 04/12
- Diversão e descontração no Bar do Snooker Local é ideal pra jogar uma partida de sinuca e conversar com os amigos

**Dia a Dia**



- Santa Catarina  
Clube recebe doações para ajudar vítimas das inundações
- Festa Revellon no Paineiras  
Ingressos à venda a partir do dia 6/12 no Estando de Vendas
- Matrículas  
Não perca o período de matrículas para alunos novos

**Gastronomia**



- Um brinde em alto estilo  
Conheça os drinks diferenciados que o Paineiras vai te oferecer neste verão
- Iguarias Natalinas  
Neste mês de dezembro o cardápio de natal do Clube Paineiras poderá ser degustado entre uma atividade e outra dos associados
- Quilo Paineiras  
Praticidade na hora de comer bem

**Saúde**



- Spa Paineiras
- Vem chegando o verão...  
E junto com ele todas as preocupações e cuidados com o nosso corpo.
- Cuide bem da sua pele:  
prevenção, sua melhor amiga

**Infantil**



- Gincana de encerramento da Educação do Movimento
- Diversas atividades movimentam o clube nos meses de dezembro e janeiro
- Preparem-se! Chegada do Papai Noel!

**CLIMATEMPO 05/12 SEX**  
SP - São Paulo

24°C - 0%  
10h - 8mm

14°C com algumas nuvens.  
Não chove.

Assista a previsão

O Clube Associa-se Serviços Ouvidoria Gestão da Qualidade Estatuto Social Fale com seu Conselho Localização  
Av. Dr. Alberto Penteado, 605 - Morumbi - São Paulo - SP - Cep: 05678-000 - Fone: 11 3779-2000

[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)



## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteadó, 605, Morumbi

São Paulo - SP - 05678-000

www.clubepaineiras.com.br

PABX: 3779-2000

Central de Atendimento: 3779-2010

Conselho Deliberativo: 3779-2007

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779-2120

Restaurante Social: 3779-2124

DASP – Departamento de Assistência

Social do Paineiras: 3779-2039

Biblioteca: 3779-2149

Departamento de Esportes: 3779-2100

Departamento Sociocultural: 3779-2050

Departamento de Marketing

e Comunicação: 3771-3558

Centro Médico: 3779-2045

Ouvidoria: 3779-2006

Diretoria Executiva

Gestão de 01/10/2006

a 31/12/2009

Presidente

Silene M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Diretor Secretário

Fernando Milliet Roque

Diretor Tesoureiro

Cláudio Gonçalves Longo

## REVISTA PAINEIRAS

Jornalista Responsável:

Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Produção Gráfica:

Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão

Editora e Gráfica Stampato Ltda

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações, consulte a Central de Atendimento.

# ÍNDICE

## SUL-AMERICANO JÚNIOR DE ESPORTES AQUÁTICOS

Atletas paineirenses se destacam e contribuem para Brasil se sagrar campeão geral da competição

PÁG. 12



## DIA DAS MÃES

Homenagem a estas mulheres que representam tantas palavras em uma só

PÁG. 16

## PESQUISA

Associados do Paineiras avaliam os diversos serviços oferecidos pelo Clube

PÁG. 20



## TITãs

Banda fez um show super animado no Paineiras com grandes sucessos

PÁG. 26

## OBRAS

Conheça as ações que estão tornando o nosso Clube cada vez melhor

PÁG. 30



A divulgação de alguns eventos ou matérias, depende de prazos de fechamento da revista e limitação de espaço. Consulte nosso Portal [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

# Mãe, uma invenção divina!



**N**este mês trazemos novamente nossa homenagem à mulher agora em seu papel de mãe. Mágico é este poder que a mulher tem de amar como a um filho a pessoa que despertar nela o sentido materno de proteção, que pode ser dirigido até mesmo para quem não foi por ela gerado.

É o sentimento do amor pleno na alegria, na tristeza, na preocupação, na torcida, na esperança, enchendo o coração de sentimentos tão variados e maravilhosos. É mesmo uma invenção divina!

Para comemorar a data, destacamos entre as áreas disponibilizadas em maio aos associados, o novo berçário. Com ele o espaço infantil ficará completamente integrado.

A crescente frequência de associados exige mais espaço para atividades físicas. Por isso a área do fitness será aumentada em quase mil metros quadrados, incluídos os vestiários.

Olhando para o futuro, a Diretoria Executiva solicitou ao Conselho Deliberativo autorização para a aquisição de três geradores de 500 KVA cada um, através de financiamento pelo Finame. A proposta foi aprovada.

Os estudos realizados indicam que o resultado das economias contribuirão decisivamente para o pagamento desse financiamento, trazendo-nos, além disso, o conforto da constante disponibilidade de energia. A proposta foi aprovada pelo Conselho.

Em 2008, obtivemos êxito em nossos esforços e conseguimos a desistência por parte da Prefeitura da ação desapropriatória que envolvia a área do estacionamento 1. Isto permitiu que a área fosse definitivamente integrada ao patrimônio do Clube Paineiras e, conseqüentemente, possa ser local para receber um estacionamento.

Com vistas à construção do tão desejado estacionamento, apresentamos ao Conselho Deliberativo, em 22 de abril passado, um estudo comparativo entre a obra antes aprovada sob as quadras de tênis e a obra no atual estacionamento 1.

Esta apresentação foi necessária porque o Conselho Deliberativo, em 2005, condicionou que nenhuma despesa poderia ser realizada na "conta estacionamento", enquanto a Diretoria Executiva não apresentasse este estudo comparativo. Sensíveis aos anseios dos Associados, os conselheiros decidiram aprovar a movimentação pela Diretoria Executiva dessa conta bancária para pagamento de despesas referentes à construção do estacionamento.

Estaremos dando os próximos passos para que esta necessidade possa tornar-se

realidade. Sentimo-nos, com isto, realmente comprometidos e empenhados com esta importante obra dentro de três premissas básicas: o melhor projeto, no melhor lugar, pelo melhor preço.

Para obtermos sucesso, deveremos ter concentração de esforços de todos os paineirenses, porque este projeto não se limita a uma gestão, é um projeto de todas as gestões, é um projeto de nossa sociedade. Tanto isto é verdade que, ao longo de muitos anos arrecadamos verbas para este fim, que totalizam algo em torno de R\$ 7,5 milhões. Gostaríamos de ouvir manifestações dos associados diante do material que disponibilizaremos para todos.

Este será o maior item de valorização do nosso título, aumentando ainda mais a nossa segurança. É o Clube recebendo com mais conforto a nós e a nossos convidados.

Outro item de segurança é a identificação dos que adentram ao Clube.

Portanto, para estarmos tranquilos deveremos atender à obrigação da necessária atualização junto à Central de Atendimento dos dados pessoais, incluídos os fotográficos.

No campo social, foi muito positivo o resultado do show dos Titãs. Aferimos a existência de demanda para este tipo de evento, um formato que atende o público que busca shows e baladas pela cida-

de. Estejam certos que mais atrações como esta virão.

Neste mês, na 1ª Feira Flamenca, a dançarina e professora de flamenco, Ana Paula Campoys se apresentará nas instalações renovadas do cinema.

Novas atividades serão oferecidas no Cyber Point, onde computadores poderão ser locados para diferentes usos. Também serão oferecidas aulas de informática em dois níveis, um voltado para crianças e outro para pessoas que queiram iniciar-se neste domínio.

Na área esportiva, ficamos cada vez mais orgulhosos com os resultados obtidos pelos atletas de nossas equipes. Temos alcançado marcas inéditas, com uma **elite de atletas** empenhados, que cada vez mais levam o nome do nosso querido Clube aos pódios. Como exemplo os destaques no Sul Americano Juvenil de Esportes Aquáticos. Aproveitamos um momento como este para, em nome do **Paineiras**, agradecer a eles, **nossos atletas**, às famílias pela participação e estímulo e a nossa equipe técnica que se mostra **sempre** competente e capaz ao formar **atletas de primeira linha**.

Entregamos também o resultado da pesquisa de satisfação elaborada, dentro dos mais rigorosos padrões técnicos, pela destacada professora **Sarah Chucid Da Viá**.

Nossos agradecimentos a ela que nos tem disponibilizado seus conhecimentos.

A pesquisa de qualidade nos dá subsídio para conhecermos as expectativas dos associados e como estamos avaliados por eles. Este conhecimento embasa bem a tomada de decisões, de iniciativas e, se necessário, correção no curso de algumas ações. É uma ferramenta de trabalho imprescindível para tomar o rumo certo.

Finalmente, não poderíamos deixar de falar sobre a escolha dos novos conselheiros. É um momento da maior importância, dado que o mandato é para um período de seis anos.

Dentro da nossa sociedade temos excelentes pessoas que, com competência e sensatez poderão colaborar sobremaneira nas discussões e decisões do Conselho, levando o nosso Clube para um futuro cada vez melhor.

Aproveitamos para convidar os Paineirenses para esta que é uma das melhores festas da cidade, a nossa tradicional Festa Junina. Ela acontecerá nos dias 6 e 7 de junho. Com certeza os shows de Sergio Reis e Alceu Valença agradarão aos associados.

Mais uma vez deixamos nosso grande abraço às mães pelos melhores sentimentos que despertam: amor e proteção. \*

*Sileni M. de Arruda Rolla*  
Presidente

## AS CRIANÇAS BRINCARAM E SE DIVERTIRAM NA OFICINA DE PÁSCOA

O mês da Páscoa no Paineiras foi animadíssimo. No dia 4 de abril, as crianças paineirenses vieram até o Clube para participar, com muitas brincadeiras, da oficina de Páscoa, realizada no Playground. Às 10h, elas puderam confeccionar máscaras e fantoches com o formato de coelhinho. A partir das 14h, começou o teatro de fantoches, com a peça "Chico Mico e a Aventura da Páscoa". Uma deliciosa peça que contava a história do herói Chico Mico e seus amigos, que para vencer um terrível vilão que queria destruir a floresta, criaram varias peripécias para que ele não pudesse estragar a festa de Páscoa.



Na oficina Larissa Fernandes e Marina Lomenino



Felipe e Henrique Goes se divertem com seus fantoches



Animação e expectativa para o começo da peça



As crianças não dispersaram o olhar nem por um minuto

Foram 50 minutos de muita animação, emoção e claro, risadas. As crianças paineirenses

não desviaram nem por só um minuto o olhar, enquanto riam das estripulias dos personagens.

## TORNEIO DE PÁSCOA DO SQUASH

O torneio de páscoa do Squash já é um evento tradicional nesta época do ano no Clube Paineiras. A final do torneio aconteceu no dia 5 de abril com um grande churrasco e a entrega dos troféus aos vencedores que, especialmente neste campeonato, são ovos de páscoa.

Na categoria A, o vice-campeão foi Fernando Beck e o campeão Pedro Riviere. Já na categoria B, Fernando Mello foi vice e Marcelo Pereira foi o grande campeão. Vitor Silva e Eduardo Kamigauti foram respectivamente vice e campeão da categoria C. E por último, na categoria D, Maurício Steffen foi vice e Fernão Oliveira o campeão.



O campeão e o vice da categoria D Fernão Oliveira e Maurício Steffen



O campeão da categoria B Marcelo Pereira



Eduardo Kamigauti campeão da categoria C



O vice da categoria A Fernando Beck e o campeão Pedro Riviere

## TÉCNICA CANADENSE APRIMORA NOSSO NADO SINCRONIZADO

No mês de abril, durante 10 dias, as meninas do nado sincronizado do Paineiras puderam, através da técnica canadense, Leslie Sproule, aprender algumas técnicas novas para esse esporte. Participaram todas as equipes, no total de 30 meninas, que fizeram exercícios dentro da Piscina Olímpica, no Ginásio e em salas de aula.



A técnica Andréa Curi auxilia as meninas

O objetivo desse encontro foi trazer uma técnica internacional para proporcionar às atletas novas experiências e motivação.

Professoras e alunas reunidas para foto



O evento foi um sucesso e superou todas as expectativas do Clube, pois as meninas conseguiram aprender muitas novidades e estão mais motivadas a continuar os treinos.

Durante o evento, conversamos com a técnica que contou um pouco o que foi feito e o que ela achou das meninas e do Clube.



A técnica canadense Leslie Sproule

**Revista Paineiras** - Que tipo de exercícios você está passando para as meninas nesta clínica?



A técnica Leslie Sproule ensinando os movimentos

**Leslie Sproule** - Estamos fazendo algumas coreografias, mas também temos exercícios mais técnicos, mais precisos, que serão úteis para as treinadoras depois.

**RP** - E como as meninas estão se saindo?

**LS** - Bem. Nós estamos treinando duas horas com cada turma e eu acho isso uma boa ideia porque, às vezes, é preciso fazer com que elas subam um nível para progredirem mais.

**RP** - E o que você achou da área do Clube?

**LS** - É incrível. Nós não temos clubes assim no Canadá, o Paineiras é enorme comparado com os outros de lá.

### MUITA DIVERSÃO NA FESTA DE PÁSCOA DA EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO

Aconteceu nos dias 7 e 8 de abril a Festa de Páscoa da Educação do Movimento. Nela, as crianças puderam se divertir ao máximo procurando cestas de

ovos deixadas pelo coelhinho. A festa começou na Quadra do Vale, com as crianças pintando o rosto.

Pelo Clube, o coelho deixou várias pegadas. Enquanto a criançada ia seguindo as pe-

gadas do coelho, elas iam encontrando pistas com dicas e tarefas para achar os ovinhos. Entre as tarefas, as crianças tinham que pular, dançar e cantar, sempre com muitas risadas pelo ar. No final, depois de muito procurar, elas encontraram seus ovinhos no Ginásio Velho.

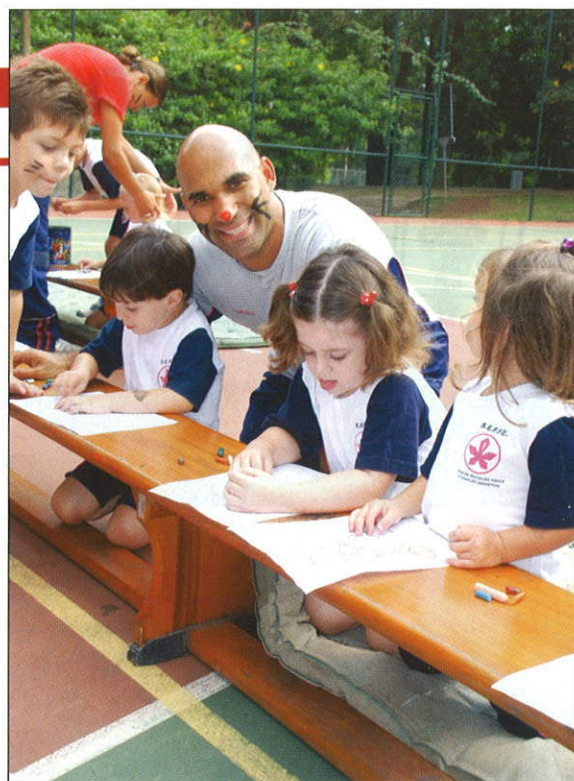


A criançada ficou muito feliz com o presente que o coelho deixou escondido





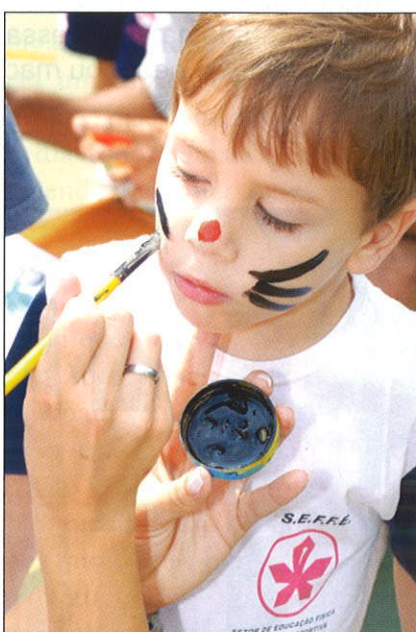
Felipe Barros acha uma das pistas do coelho



Tio Julio ajuda a criançada a pintar o quadro do coelho



Bruna Abud disfarçada de coelho



O coelho Rafael Noriega



Gabriela Aragão pronta para procurar o Coelho da Páscoa



Os coelhinhos prontos para procurar os ovinhos



Nossa Senhora da Conceição e arranjo de flores



Fuga para o Egito e Nossa Senhora com o menino Jesus



Cidade Mineira

## MUITA ORIGINALIDADE E CRIATIVIDADE NO SALÃO NOBRE

É assim que se pode definir a "Exposição da Anunciação a Ressurreição" de José Alves, que aconteceu entre os dias 3 e 12 de abril. O artista que trabalha há muito tempo com esculturas em pedra e madeira, trouxe para essa exposição peças com temas de arte sacra.

As obras são interessantes devido à originalidade do material utilizado, ferramentas e acessórios. Mas a técnica é seu diferencial, pois alcançou um estágio de perfeição, principalmente, entre esculturas pequenas, com total domínio da arte para sua expressão e espiritualidade.

Em suas obras, ele cria variados tipos de cortes, polimento e acabamento, muitas vezes estudados e calculados minuciosamente em função da mancha ou pigmentação da própria pedra ainda em estado natural. Dessa forma, sempre consegue transformar uma simples pedra ou madeira em uma bela obra de arte.



A morte de Jesus

Pedras de todos os tipos e diversas procedências

Seu filho pode ter um futuro brilhante!



**Unidade Real Parque**

Monica Mandruzzato

R. Visconde de Nacar, 356 - sala 3

Tel.: 8591.7099 / 2738.6289

kumon.real.parque@gmail.com

**100%**  
de desconto na matrícula  
de 04/05 a 10/06/09

Matemática • Português  
Para todas as idades

4,2 milhões de alunos em 45 países  
www.kumon.com.br

**KUMON**



www.buffet **PeKaBoo**.com.br

Unidade Higienópolis  
Rua Bahia, 764 Higienópolis  
Tel.: 3661-7640

Criamos  
Lembrancinhas  
Personalizadas

**Estacionamento  
com Manobrista**

Unidade Itaim  
Rua Dr. Alceu de  
Campos Rodrigues, 174  
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios  
Diferenciados  
Menu Kasher  
Menu Japonês  
Menu Árabe  
e outros...

Unidade Jardins  
Rua Manuel da Nóbrega, 498  
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema  
Av. Moema, 414  
Moema Tel.: 5051-1818

# Minha mãe, minha melhor amiga

**N**asci em Campinas, no dia 09 de janeiro de 1959. Minha mãe como uma grande guerreira que é, teve dois abortos espontâneos antes de mim. Quando nasci tinha apenas 6 meses de gestação e, por isso, era tão pequena que pesava apenas 1 kilo, era praticamente só pele, osso e graças a Deus muito cabelo. Tive que ficar por 2 meses na incubadora, mesmo assim sobrevivi, o que na época era um grande milagre. E me tornei a alegria da casa.

Aos 2 anos de idade, minha mãe percebeu que eu não conseguia ficar com a cabeça ereta e por isso, me levou a um médico que descobriu que eu tinha paralisia cerebral. Esse médico percebeu que eu nunca iria andar.

No Colegial, apesar de não gostar muito de estudar sempre fui uma boa aluna. Tive muitos amigos e quando era mais nova não usava muletas, pois me agarrava as minhas amigas. Depois da minha primeira operação nos tendões que foi aos 12 anos, sofri muito. Desde então foram 4 operações seguidas, para ver se eu conseguiria andar melhor. Depois disso aprendi a andar de muletas aos 14 anos no Lar Escola São Francisco. Minha mãe como sempre estava do meu lado me ajudando e apoiando.

Meu pai sofreu muito com o meu problema, às vezes a gente saía pra jantar ou ir ao cinema e as vezes não tinha lugar para estacionar, ele ficava muito nervoso e acabávamos voltando na mesma hora. Ele era muito revoltado com essa situação e com o meu

problema. A única pessoa que me entendia e compreendia que eu precisava sair de casa era a minha mãe, pois eu não queria ficar em casa sem fazer nada, assistindo TV deitada na cama.

Como tinha várias amigas que eram sócias do Clube, eu comecei a freqüentar e desde então há 25 anos somos sócias do Paineiras. Esse lugar me ajudou muito, pois era um espaço em que eu e minha mãe podíamos ficar o dia todo, tomando sol ou fazendo qualquer outra atividade.

O Clube é um ótimo lugar para conhecer novos amigos. Aqui encontrei amigos de verdade. Adoro ir aos concessionários, seja para comer ou para arrumar meu cabelo e unhas, pois sou muito vaidosa e não consigo ficar sem me arrumar. Todos os sábados minha mãe e eu estamos aqui para almoçar.

Cresci e aprendi a ter várias paixões, como o teatro e cinema. Através do teatro conheci muitos amigos. A turma do teatro sempre me diz pra eu dar risadas primeiro, pois sempre sou eu que chamo as risadas da platéia.

Outra paixão é a minha mãe, sempre brigamos, mas nos tornamos melhores amigas. Ela faz tudo por mim. Logo de manhã ela me ajuda a levantar, me leva ao banheiro e me dá banho. Ela me ajuda em tudo.

Se não fosse ela eu não faria nada. Só acho chato quando as pessoas dizem que eu só não arrumo namorado porque sempre



estou com ela. Mas se não fosse pela minha mãe eu não faria nada e não seria nada. Algumas vezes na semana eu faço uma programação do que vamos fazer, e ela sempre esta disposta.

Uma vez ela foi homenageada na escola, por essa força que ela tem, e eu tinha apenas 14 anos. Depois que meu pai morreu em 1991 as coisas simples de antes ficaram mais difíceis. Como por exemplo, ir até o elevador de casa, pois para ir temos que descer 10 degraus e ela me carrega todos os dias só para subir até o nosso andar.

Hoje vejo que não trocaria minha vida pela de ninguém, talvez se eu andasse a minha vida fosse diferente e não fosse tão boa. A principal pessoa que me ajudou a ser o que sou hoje é ela, e só devo a ela essa minha força. ✪

*Renata Segurado Vieira - Sócia colaboradora*

# ATLETAS PAINEIRENSES

**O** Brasil sagrou-se campeão geral do Campeonato Sul-Americano Júnior de esportes aquáticos, disputado em Mar Del Plata, Argentina, entre o final de março e começo de abril. Ao se levar em conta todas as cinco modalidades: natação, saltos ornamentais, nado sincronizado, pólo aquático e maratonas aquáticas, o país totalizou 102 medalhas (45 ouros, 32 pratas e 25 bronzes).

Muitos atletas do Clube Paineiras, que estiveram na competição representando o Brasil, contribuíram para este excelente resultado.

## POTÊNCIA NO PÓLO

Durante a competição, o Brasil de forma invicta, mostrou mais uma vez sua potência no continente dentro do Pólo Aquático, vencendo a competição, na categoria feminina e masculina.

A Seleção Brasileira Feminina, que tem a equipe do Paineiras como base e o técnico Frank Diaz, conquistou o título no Sul-Americano Júnior de esportes. As atletas paineirenses que integraram a seleção feminina júnior foram Hanna Silveira, Thainá Brás Santos, Mirela Coutinho, e as xarás Gabriela Leme e Gabriela Mantellato, que foi a artilheira da decisão com quatro gols.



O desempenho da equipe brasileira masculina não foi diferente. Os paineirenses Artur Salgado, Fábio Arnoldi e Gustavo Coutinho ajudaram a seleção a conquistar a medalha de ouro. O atleta Gustavo Coutinho foi considerado o melhor jogador de todo o torneio de pólo aquático.



A medalhista Raquel Fares

No Nado Sincronizado, mais medalhas. Na prova de equipes juvenil A, o Brasil ficou em 2º lugar, com 66,531 pontos e conquistou a medalha de prata. Durante a competição o Paineiras comprovou por que já é uma referência na modalidade, com a participação das atletas Beatriz Chamie, Jaadi Fonseca, Marina Azevedo e Beatriz Mota Rosselo, que também conquistou a medalha de prata no dueto juvenil A.

Na categoria Júnior (juvenil B), o nado sincronizado do Brasil conquistou o título do Sul-Americano, com três medalhas de ouro: solo, dueto e equipe. A atleta paineirense Raquel Fares integrou a equipe campeã. A atleta participou também do ouro conquistado pelo Brasil na Rotina Livre Combinada (combo).

# LEVAM BRASIL AO PÓDIO



Aline Saporito foi Bronze nos 200 Costas. Júlia Gerotto foi o principal destaque com a quebra do Recorde Sul-americano nos 200m Borboleta.

Terminado o Sul-Americano, o Paineiras já embarcou com seus atletas para a Europa na disputa do Multinations Swimming Meet. No Chipre, Nicole Ladeira, um dos destaques do Paineiras em 2008 na Categoria Infantil, foi Ouro em duas provas. Júlia Gerotto foi multimedalhista na competição e bateu o Recorde do Campeonato nos 400 Livres, nadando seu melhor tempo (4.21.90).



Confira mais detalhes sobre o desempenho dos atletas paineirenses no Sul-Americano de Esportes Aquáticos no portal [www.clube-paineiras.com.br](http://www.clube-paineiras.com.br).

## RECORDES NA NATAÇÃO

O desempenho dos atletas na piscina de Mar Del Plata foi um primor em termos de quebras de Recordes. Os nadadores paineirenses que disputaram a competição tiveram um resultado excelente.

José Governo, que pela primeira vez disputou um Sul-americano, começou com o pé direito. Nadou os 1500 Livres e melhorou seu tempo em 17 segundos na conquista do Bronze na Categoria Juvenil A. Também no seu primeiro Sul-Americano,



O Paineiras vem todo ano servindo o Brasil de excelentes talentos. Para participar destas equipes vitoriosas e quem sabe um dia defender a Seleção Brasileira, consulte seus professores e técnicos sobre os testes nas modalidades.

O aluno Felipe  
Martes treinando  
firme nas aulas

## ESPORTE

# Não fique apenas no pingue-pongue

*Aulas de tênis de  
mesa oferecem  
aperfeiçoamento técnico  
aos nossos alunos*

**U**m dos esportes mais populares do mundo, o tênis de mesa surgiu na Inglaterra no século XIX, imitando o jogo de tênis num ambiente fechado. Inicialmente, chamado de pingue-pongue, este nome é utilizado atualmente apenas para fins recreativos. Por não requerer um biótipo específico, o tênis de mesa ganha cada vez mais adeptos, sendo, inclusi-

ve, um dos mais novos esportes olímpicos.

No mês de abril, tiveram início as aulas de tênis de mesa no Clube Paineiras que, até então, mantinha o esporte apenas em caráter recreativo. O curso, criado a pedido dos associados, é realizado no Centro de Treinamento Esportivo, próximo à Piscina Olímpica.

O curso é ministrado pelo professor Edilson Gomes Souza,

tetracampeão do Torneio Universitário, vice-campeão paulista por Equipes, técnico da seleção brasileira sub 20 dos jogos abertos de 2007 e diretor da Fupe - Federação Universitária Paulista de Esportes.

Cada turma possui 12 alunos, divididos em grupos de quatro, que aprendem os fundamentos e dinâmicas do tênis de mesa como saque, defesa e ataque. Apesar de estarem sob coordenação da área recreativa do Clube, as atividades visam o aperfeiçoamento técnico, servindo, inclusive, para as pessoas que queiram participar de campeonatos.

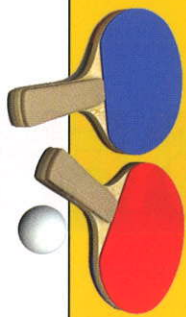
As aulas acontecem de terças e quintas, das 9 às 11h e das 15h30 às 18h30, com duas turmas no período da manhã e três à tarde. É destinado a associados de qualquer idade, a partir dos sete anos.



O aluno Paulo Saad rebatendo a bolinha

**Mais informações na CAT**

## CURIOSIDADES



- Quando as raquetes não eram regulamentadas, todos os tipos de materiais eram usados. Entre os mais estranhos estavam: esponjas com espessuras de 5 polegadas, pura madeira e lixa.
- Jogadores de alto nível podem fazer jogadas com giros de até 9000 rotações por minuto.
- As bolas de tênis de mesa não são totalmente vazias. Elas são pressurizadas com gás.

- Certos governos, como a Suécia e China, pagam jogadores de nível, somente para treinar e jogar pelo país.



- A velocidade alcançada após uma cortada de um atleta adulto no Tênis de Mesa, geralmente supera a velocidade de 200km por hora.



- Atualmente, através da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa, este esporte está organizado em todos os estados do Brasil, que congregam mais de 20.000 atletas.
- O Tênis de Mesa brasileiro é detentor de uma longa hegemonia na América do Sul e na América Latina, sendo o único esporte que possui o incrível registro de quatro vitórias consecutivas - tetra-campeão - em competições por equipe nos Jogos Pan-Americanos.

### SCORP - Venha caminhar no Paineiras!

O Clube Paineiras disponibiliza o SCORP - Setor de Corredores do Paineiras. Essa atividade tem como objetivo introduzir e desenvolver o aluno na atividade de corrida, fornecendo através de um acompanhamento profissional, um treino personalizado para os objetivos específicos desse aluno. Sempre visando o exercício físico e a qualidade de vida.

Além da corrida, o SCORP também tem o pedestrianismo que nada mais é do que a famosa caminhada.

Nesta atividade é passada toda orientação e ministrado treino específico para cada atleta. Segundo Carlos Cherpe, um dos professores do SCORP, é muito comum a pessoa começar a atividade com caminhadas e, com o tempo, passar a correr. É uma transição que acontece com quase todos os praticantes de caminhada.

O SCORP, hoje conta com aproximadamente 150 integrantes e acontece na pista de atletismo de segunda à quinta, das 18h às 21h, e de terça à sexta, das 07h30 às 10h30.



### Divirta-se jogando Snooker

O Snooker é um jogo de agilidade e concentração. Ótimo para todas as idades. Venha conhecer e jogar esse jogo, conhecer novas pessoas e se divertir jogando por um longo tempo, pois quem começa não consegue parar. O Snooker abre de terça à sexta das 15h às 23h, nas segundas e sábado das 10h às 23h e nos domingos e feriados das 10h às 20h.

### Hidroginástica para todas as idades

Venha fazer aulas de hidroginástica aqui no Clube. Essa é uma das poucas atividades indicadas para pessoas de todas as idades e sem nenhum condicionamento físico, pois tem menor impacto, comparado com outros exercícios feitos em terra. Qualquer pessoa pode praticá-la, desde atletas lesionados até gestantes, incluindo idosos que procuram atividade para aumentar a força muscular.

As aulas acontecem na piscina social às terças, quartas, quintas e sextas nos períodos da manhã e da noite. Para maiores informações, consulte a CAT.



# MÃE: VÁRIOS SENTIDOS EM

**P**roteção, carinho, compreensão, preocupação, amizade, união, amor, ternura, confiança, força, respeito... o que estas palavras têm em comum? O fato de poderem ser resumidas em apenas uma palavra: mãe.

Aqui no Paineiras, é possível encontrar muitas destas mães que acompanham seus filhos nas diversas atividades que desenvolvem no Clube. Sempre trazendo o seu incentivo, aconselhando, torcendo e, claro, vibrando com cada momento especial de conquista e consolando nos momentos difíceis.

Além disso, estas mães paineirenses sabem que seus filhos estão em um ambiente seguro, saudável e que contribui para a educação e desenvolvimento deles.

Assim é Sandra Prignolato Martinez, sócia do Clube há 10 anos, publicitária por formação, mãe por opção. "Sou apaixonada por isso", diz.

Os filhos de Sandra, Victor de 17 anos e Vinicius de 15, fazem parte da equipe de tênis do Paineiras.

Segundo ela, pela idade de seus filhos agora, é muito importante saber com quem eles

andam, porém quando estão no Clube, a preocupação se atenua. "O círculo de amizades deles é maravilhoso. Eles estão no Clube de segunda à sexta. Nos finais de semana quando não há algum campeonato fora, eles também vão para o Clube e de lá, saem com os amigos para o cinema, para a balada, etc", destaca.

Os filhos reconhecem a dedicação materna e retribuem o amor de Sandra. O mais velho, Victor, afirma que sua mãe representa tudo para ele. "Ela está sempre à nossa disposição e faz tudo por nós desde que éramos pequenos". Victor acrescenta que sem a mãe, eles não seriam ninguém. "Nunca precisamos de babá para cuidar da gente".

Sandra afirma que, quando olha para os seus filhos vê pessoas de excelente caráter, educados e percebe que fez um bom trabalho. "Agradeço a Deus, pois sou muito feliz em ser mãe de pessoas tão especiais e que me alegram todo o dia".

Este sentimento tem origem e nome: Maria Conceição Prignolato, mãe de Sandra. "Quando vejo como ela se dedica aos meus netos, fico muito feliz", diz. Maria, que por intermédio da filha frequenta o Paineiras, afirma que em sua época era mais fácil educar os filhos, pois o tempo era outro e a vida mais simples.

Sandra Prignolato Martinez com sua mãe Maria Conceição e seus dois Filhos, Victor e Vinicius Martinez





# UMA SÓ PALAVRA

Hoje, ela percebe que há uma maior preocupação, principalmente, em relação à segurança e por conta disso, também considera essencial o papel do Clube. “Esta vivência contribui para uma postura de disciplina e educação para encarar a vida. Assim como a Sandra, eu e meu marido também sempre incentivamos a prática de esportes pelos nossos filhos”, salienta Maria.

Ela, que tem mais dois filhos homens além de Sandra, afirma que ser mãe é uma missão que de início pode parecer difícil, mas quando encarada com amor e dedicação é a melhor coisa do mundo. “É o privilégio que nós mulheres temos de oferecer um amor incondicional”, ressalta.



A sócia Renata Segurado Vieira e sua mãe Marília Segurado Vieira

Maria Conceição destaca, ainda, que a figura materna é o espelho da casa e tem um papel importante de união. “O pai traz a postura da segurança, já a mãe é quem agrupa a família”, finaliza.

## UM APOIO PARA A VIDA TODA

Outra mãe muito especial que sempre está apoiando seu filho é Nívea Barreto, que há mais ou menos 9 anos faz parte da família paineirense. Seu

filho, José Pais Neto, faz parte da equipe de natação do Clube há 8 anos. Por incentivo da família, que adora esportes, Neto teve contato com vários esportes como karatê e tênis, mas foi na natação que ele se identificou. “Acho importante que a criança tenha contato com vários esportes diferentes antes de escolher um que tenha prazer em praticar, tanto que foi ele que escolheu a natação, e nunca mais parou”, conta Nívea.

Segundo ela, ser mãe é dar muito amor, dedicação e cumprir a missão mais importante que é formar um cidadão melhor para um mundo melhor. Mas para Nívea, o esporte a ajudou muito. “O competitivo proporcionou ao meu filho uma base de caráter com valores sólidos, a vivência de frustrações, realizações de sonhos, busca de objetivos, disciplina, dedicação, trabalho e autoconhecimento. Esses valores ele vai usar por toda sua vida”, acrescenta.

Nas competições essa será uma boa formação, mas para Nívea, o que importa nessa hora



Nívea Barreto e seu filho José Pais Neto



Inês Hoffmann e seu filho Alec Nassar

é outra coisa. “Adoro ir vê-lo sempre. Gosto muito do clima das competições, é um ambiente de muitos amigos, família e de grandes lições. Gosto de torcer, grito, pulo, choro. É emocionante vê-lo competir”.

Para ela, o Paineiras tem um trabalho muito bom na formação de atletas que começa nas equipes de base e vai até sua idade adulta. “Este trabalho é reconhecido no Brasil todo, por ser uma equipe de bons resultados com atletas altamente competitivos. Temos uma equipe de técnicos que são profissionais competentes, um parque aquático com uma estrutura fantástica e atletas dedicados e talentosos que treinam duro sem descanso de segunda à sábado para representar o Paineiras tanto nas competições regionais como nas mais importantes do Brasil”, salienta. Ainda assim, Nívea acredita que o Clube tem um potencial enorme para crescer mais e, quem sabe um dia, ver estes atletas disputando uma Olimpíada. “Esse é meu maior sonho”.

#### ALMOÇO DIA DAS MÃES

No dia 10 de maio, domingo, no Restaurante das Cúpulas e no Salão Nobre, o Paineiras realiza o já tradicional almoço em comemoração ao dia das mães. Venha homenagear no Clube esta pessoa importante para nossas vidas e saborear o cardápio especial preparado para a ocasião. Lembre-se que nesse dia o restaurante das Cúpulas só atenderá com reservas. Para aqueles que não conseguirem fazer a reserva, o Salão Nobre também estará servindo esse delicioso almoço. Tudo isso ao som de belíssimas músicas tocadas ao som de violinos.

Como entrada, buffet de saladas variadas. As opções de prato quente são Penne Tricolore com Alho Porró e Gratinado ao Molho Bechamel, Lasanha de

Abobrinha, Farfale, Pernil Suíno Assado com Molho de Ervas ao Vinho Branco, Filé Mignon ao Molho de Funghi Secchi, Tender ao Molho de Laranja, Lombo Recheado ao Molho de Barbecue. Como prato especial: Bacalhoda.

O valor é de R\$ 35,00 para adultos e R\$ 22,00 para crianças de 06 a 10 anos. Crianças de 01 a 05 anos são isentas. \*

#### OFICINA DAS MÃES DO SEART

Às vezes quando amamos alguém muito, mas muito mesmo, ficamos desejando achar um jeito de mostrar o quanto os nossos sentimentos são grandes. Mas, como o coelhinho e a coelha mãe vão acabar descobrindo, o amor não é uma coisa assim tão fácil de medir. Confira esta bela história chamada “Adivinha quanto eu te amo”, de autoria de Sam Mc Bratney e que será contada por Zenaide Paludo, no dia 9 de maio, às 11h, dentro da Oficina do Dia das Mães do SEART, que será realizada das 10h às 15h, no Playground. Não perca!

Fotolivro é na  

**photovie**  
 Informações: 3746-8296    [www.photovie.com.br](http://www.photovie.com.br)

NOVIDADE



# Cyber Office Paineiras

**D**ia 15 de maio, será inaugurado mais um ponto de serviços para a comodidade, lazer e entretenimento dos associados do Clube: o Cyber Office Paineiras. Num ambiente agradável, este mais novo conceito de escritório virtual oferecerá atendimento especializado e recursos completos tais como:

**OFFICE CENTER:** Editor de Texto; Planilha de Cálculo; Editor de Imagens; Impressão Laser: Colorido e P/B de Alta definição; Digitalização de Imagens; Gravação de CD e DVD; Envio de Fax serão disponibilizados com preços diferenciados.

**COMPUTADORES COM INTERNET E PROGRAMAS:** Os computadores do Cyber Office Paineiras terão acesso a internet de alta velocidade (banda larga). Além disso, possuirão editores de texto, planilhas, preparação de apresentações (slides) e outros aplicativos. Estarão ligados em rede, com acesso a outros equipamentos disponíveis na loja (impressoras, leitor de CD etc.).

**VÍDEO CONFERÊNCIA (WEB CAM):** Os computadores estarão equipados com câmeras *Web Cam* para vídeo conferências *online*. Utilize o *MSN Messenger* e o *Skype* e economize em ligações telefônicas.

**CURSOS DE INFORMÁTICA:** O Cyber Office Paineiras oferecerá aulas para iniciantes, intermediários e terceira idade. As aulas de informática terão início dia 18/05. Os dias e horários disponíveis são: Segundas e Quartas / Terças e Quintas: das 09h00 às 18h45

**LOCAÇÃO DE PLAYSTATION 3:** O espaço disponibilizará jogos em TV de alta definição e novidades do mundo dos Games como: Metal Gear Solid 4, Winning Eleven (PES 09), Need for Speed, GTA4 entre outros.

**SUPORTE E CONSULTORIA:** O Cyber Office Paineiras disponibilizará suporte técnico com atendimento personalizado, casa ou empresa, mediante o agendamento de hora. Também contará com suporte rápido por telefone e por internet para soluções de pequenos problemas do cotidiano.

**SERVIÇOS ADICIONAIS:** Outra atração será a vitrine com venda de periféricos de informática e jogos. \*

O acesso de menores será permitido mediante autorização por escrito dos pais ou do responsável.

OS CONTEÚDOS DOS SITES SÃO CONTROLADOS, portanto não existe acesso a sites com conteúdos pornográficos.



**Clínica  
Open Center**

#### EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
  - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
  - Radiografia digital
- Sedação com Óxido Nitroso
- Day Clinic



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 – 8º andar  
Morumbi - Estacionamento Próprio

**3772-5292**

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

**você já sorriu hoje?®**

# Pesquisa mostra satisfação dos associados com o Clube

**Na média geral, a maioria dos entrevistados avaliou os serviços disponíveis de forma positiva**

**D**urante o segundo semestre de 2008, foi realizada uma pesquisa de nível de satisfação dos associados do Paineiras. O objetivo do levantamento, finalizado no final de fevereiro deste ano, foi identificar como os paineirenses avaliam os diversos serviços e produtos oferecidos pelo Clube.

A pesquisa contou com o auxílio da área de Tecnologia do Clube no planejamento e levantamento da amostra dos entrevistados, da CAT e do Marketing na aplicação. A condução e conclusão do trabalho ficaram a cargo da

associada Dra. Sarah Chucid Da Viá, professora de Teoria e Pesquisa de Opinião Pública da área de Comunicação da ECA/USP e autora de diversos livros.

Para a pesquisa foram selecionados cerca de 300 associados de todas as faixas etárias, entre os que mais frequentaram o Clube até 21 de agosto do ano passado. Os recursos utilizados para a execução da pesquisa foram entrevista por telefone, papel e listagem. As perguntas foram feitas por alternativas com espaço para comentários e críticas. As opções foram: muito satisfeito, satisfeito, insatisfeito, muito insatisfeito e indiferente. Esta última alternativa foi utilizada nos casos onde o associado geralmente não utiliza o serviço.

No cômputo geral, 68% dos entrevistados afirmaram estar satisfeitos com os serviços disponíveis pelo Clube, com margem de erro de 5 pontos percentuais para mais e para menos. Segundo

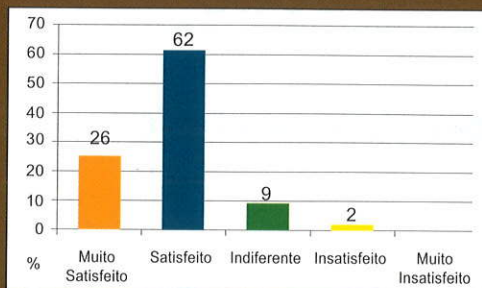
a Dra. Sarah, além de trazer um panorama positivo, o resultado da pesquisa deverá pautar iniciativas futuras que visem a melhoria do Clube. Ela destacou, também, a participação dos associados que contribuíram com o trabalho, não só avaliando os serviços, como também, demonstrando interesse pelo Clube, através das sugestões.

Em relação à Central de Atendimento, 26% dos associados afirmaram estar muito satisfeitos e 62%, satisfeitos. Somando as duas alternativas, observa-se que mais 80% dos associados aprovam a CAT.

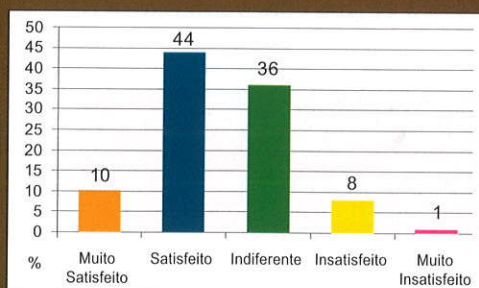
Quanto aos Eventos Sociais, o nível de satisfação passou de 50%, e de insatisfeitos apenas 9%. Já os Eventos Culturais apresentaram 43% de satisfeitos, 12% de muito satisfeitos e apenas 8% de insatisfeitos. No caso dos cursos culturais, 48% dos entrevistados que utilizam o serviço aprovam e apenas 7% se disseram insatisfeitos.

## ANÁLISE DOS RESULTADOS

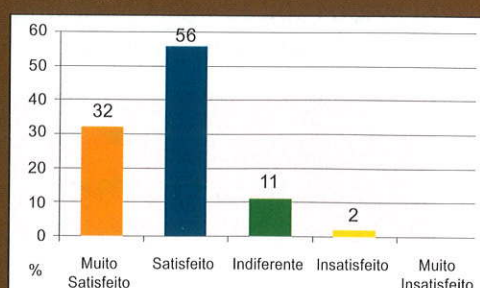
01. Os associados se pronunciaram a respeito da Central de Atendimento com 26% de muito satisfeito e 62% de satisfeito, gerando mais de 80% de aprovação para a CAT



02. Quanto aos Eventos Sociais, o nível de satisfação passa de 50%, e de insatisfeitos apenas 9%.



03. A Biblioteca apresenta uma aprovação de mais de 85%. Nesse caso o nível de satisfação dos associados para com a Biblioteca não deixa dúvidas.



A Biblioteca apresenta uma aprovação de mais de 85%, entre satisfeitos e muito satisfeitos. Nesse caso, o nível de satisfação dos associados para com a Biblioteca não deixa dúvidas.

Os Cursos Esportivos Recreativos apresentaram 62% de aprovação e apenas 7% de insatisfeitos. Os Formativos tiveram 55% de aprovação e apenas 6% dos entrevistados se mostraram insatisfeitos. Os outros 39% se referem ao associado que não pratica esse item.

Também no caso do Esporte Competitivo, a pesquisa mostrou uma boa aprovação (45%) e apenas 9% de insatisfeitos. No caso dos Eventos Esportivos há uma grande aprovação dos associados, sendo que apenas 7% se mostraram insatisfeitos.

Quanto aos Concessionários: Lanchonetes, Cabeleireiro, Barbeiro, Banca de Revistas, Mini Shopping, a maioria (76%) se disseram satisfeitos e muito satisfeitos.

O Restaurante Social apresenta 67% de muito satisfeitos e satisfeitos, 20% dos associados afirmaram que estão insatisfeitos e 5% muito insatisfeitos. O Piano Bar também é um ponto



Dra. Sarah Chucid Da Viá

que merece atenção, já que a pesquisa demonstra que a maioria dos entrevistados (63%) não utiliza o espaço.

Como a pesquisa foi feita no segundo semestre de 2008 e várias correções e obras já foram realizadas e outras estão em andamento, algumas sugestões ou críticas apresentadas já foram resolvidas.

Muito por conta disso, o levantamento apontou que apenas 40% dos entrevistados aprovavam o Espaço Cultural Infantil, sendo que 8% não aprovavam o espaço em referência. Entretanto, segundo a Dra. Sarah, a mudança da Brinquedoteca e a reforma do Playground realizada após as entrevistas, certamente amenizaram os problemas apontados pelos associados.

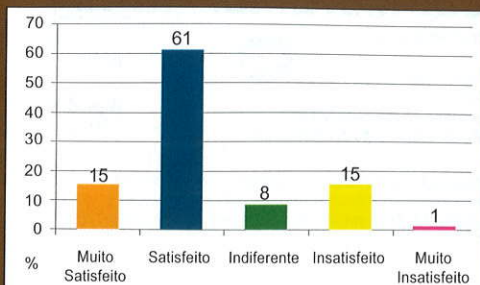
Mesmo caso dos Vestiários que, apesar de demonstrar aprovação da grande maioria, com 61% de satisfeitos e 21% muito satisfeitos, identificou 9% de associados insatisfeitos e 1% muito insatisfeitos.

De acordo com a Dra. Sarah, as obras iniciadas antes do resultado final da pesquisa já atendem boa parte das questões apontadas pelos entrevistados. "O resultado demonstrou haver uma convergência entre os anseios dos associados com as ações empreendidas pela diretoria do Clube", acrescenta a professora.

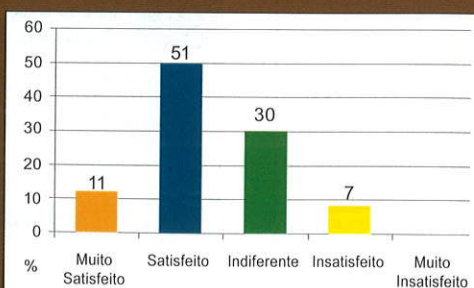
## FITNESS

Outro ponto citado nas críticas e sugestões feitas pelos associados foi o Fitness. As intervenções em curso, entretanto, já estão

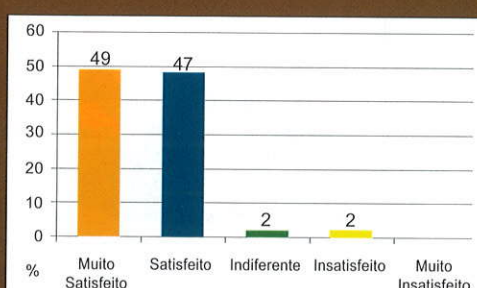
04. Quanto aos Concessionários: Lanchonetes, Cabeleireiro, Barbeiro, Banca de Revistas, Mini Shopping, a maioria 61% + 15% estão satisfeitos e muito satisfeitos.



05. No caso dos cursos Esportivos Recreativos apenas 7% se mostraram insatisfeitos. Há uma grande aprovação dos associados quanto a este item.



06. A postura dos funcionários foi aprovada pela grande maioria dos associados 96%.





Adriana Soares de Mello,  
diretora do Fitness

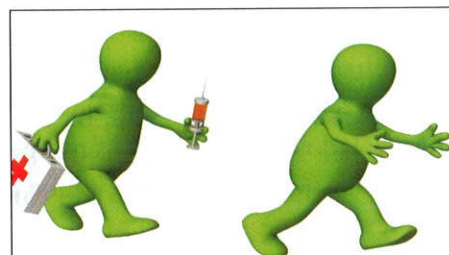
resolvendo o problema. Considerada a maior obra que está sendo feita no Clube, o novo Fitness terá sua área ampliada em mais 900m<sup>2</sup>, com o objetivo de atender, confortavelmente, praticantes das atividades oferecidas no espaço.

## COMPORTAMENTAL

Segundo a Diretora do Fitness, Adriana Soares de Mello, o novo espaço poderá atender um público maior e oferecerá um atendimento de melhor qualidade contribuindo para que os associados utilizem o serviço com tranquilidade e atinjam os seus objetivos. Adriana destaca também a melhor distribuição das atividades. “Agora teremos somente a musculação na parte de baixo. Karatê, judô e bike, que até então ficavam juntos, vão para o andar de cima”, comenta. A intervenção está resolvendo, ainda, os problemas do ar-condicionado e do piso, o que trará maior higiene ao ambiente.

De acordo com Adriana, os profissionais estão sendo submetidos a cursos de aperfeiçoamento e outros estão sendo contratados. Além disso, foram adquiridos novos aparelhos, outra demanda por parte dos associados conforme identificado pela pesquisa.

O novo Fitness trará também uma sala de treinamento funcional. Segundo Adriana, o Paineiras será o primeiro Clube de São Paulo a oferecer este serviço. “Com esta Reforma, vamos nos tornar o melhor Clube de São Paulo na parte de academia”, conclui a diretora. ✳



### PREVINA-SE CONTRA A GRIPE AQUI NO CLUBE

Estamos vivendo um momento de prevenção contra várias doenças que se manifestam de repente na população. Entre elas, ressaltamos a gripe que, no período de inverno, manifesta-se com maior intensidade.

Por isso, o departamento de Higiene & Saúde prepara-se para a campanha de vacinação da gripe que acontecerá entre os dias 26 e 30 de maio, com preço especial para os associados, tendo como finalidade levar a todos a proteção e conseqüente qualidade de vida.

A vacinação garante proteção de até 90% das pessoas imunizadas.

Os interessados deverão entrar em contato com o Centro Médico para reservar sua dose e agendar o dia para a vacinação, dentro do horário das 10h às 16h, com exceção do dia 30, sábado, que nesse caso será até às 18h.

**Para mais informações, entre em contato com o Centro Médico no telefone (11) 3779-2059.**

**ASSOCIADO**

Seja um colaborador  
da Revista e Site Paineiras.

Envie suas matérias para o e-mail:  
revista@clubepaineiras.com.br

Marketing e Comunicação  
3779.2098 / 3779.2099 / 3771.3558 ✳



**Motor-Car Morumbi**  
Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balaceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado

**PROMOÇÃO Recarga de Ar Condicionado - R\$ 100,00**

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205



# Seja conselheiro do Paineiras

**A** eleição para renovação do terço (40 cadeiras) do Conselho Deliberativo acontecerá no dia 07 de junho, domingo, no Salão Nobre, das 08 às 17 horas. Nessa edição vamos recapitular as informações mais importantes e mostrar de uma forma simples e rápida de que maneira pode o associado participar como eleitor ou como candidato ao Conselho.

## QUEM PODE VOTAR?

Associados Vitalícios ou Proprietários de Títulos Patrimoniais, com mais de 18 anos, em pleno gozo de seus direitos sociais e que pertençam ao Clube há mais de dois anos.

Para exercer o direito de voto o associado ou seu cônjuge ou companheira(o), deverá estar em dia com a tesouraria do Clube, até a hora da votação e apresentar comprovante de identidade (Carteira Social válida ou documento de identidade).

## QUEM PODE SER CANDIDATO?

Associados titulares que pertençam ao quadro associativo há pelo menos três anos antes da data do escrutínio, atendidas, ainda, as seguintes exigências:

- Caso tenha sido eleito para o Conselho anteriormente, não ter perdido o mandato ou renunciado a ele injustificadamente.
- Estar quites com a Tesouraria do Clube.

- Não ter acolhida eventual impugnação a sua candidatura.

## COMO SE CANDIDATAR?

Através de inscrição na Central de Atendimento, até 20 dias antes do pleito.

## O QUE COMPETE AOS CONSELHEIROS?

Ressalvadas as matérias da alçada privativa da Assembléia Geral (de Associados), ao Conselho compete o exame e decisão de qualquer assunto de interesse geral, para o qual tenha sido convocado, dentre outras, destacamos:

- Aplicar sanções aos conselheiros e aos membros da Diretoria Executiva.
- Eleger os membros de sua mesa diretora, do Conselho Fiscal e das comissões permanentes de Sindicância e de Julgamento.
- Julgar recursos de associados.
- Fixar anualmente as Taxas de Manutenção e Patrimonial e, por proposta da Diretoria Executiva, instituir novas Taxas.
- Autorizar a Diretoria Executiva a adquirir imóveis, contrair empréstimos, bem como autorizar que os bens imóveis do Clube possam ser vendidos, permutados, doados, empenhados, hipotecados ou gravados, emprestados ou cedidos em comodato e suas condições.
- Examinar e deliberar sobre

o Balanço Patrimonial e Demonstrações de Receita e Despesa e Contas prestadas pela Diretoria Executiva, pareceres do Conselho Fiscal.

- Examinar a Proposta Orçamentária e o Plano de Obras apresentados anualmente pela Diretoria Executiva e sobre eles deliberar.
- Aprovar ou não a criação e a regulamentação do quadro de Atletas Não Associados, bem como a sua extinção e, deliberar sobre proposta orçamentária da Diretoria Executiva apresentada anualmente.
- Aprovar intercâmbios propostos pela Diretoria Executiva com outras entidades.

O Conselho Deliberativo não tem funções executivas, sendo, porém, facultado aos Conselheiros o direito de solicitar informações à Diretoria Executiva e ao Órgão Fiscalizador, mediante requerimento escrito dirigido ao Presidente do Conselho Deliberativo, que o encaminhará a quem de direito. ✪



# MARATONA CULTURAL

## ACESC 2009

**Não perca as datas de inscrição para os concursos**

**A**ACESC (Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais de São Paulo) está promovendo neste ano uma Maratona Cultural. Essa Maratona conta com as seguintes categorias: Literatura, curta metragem, fotografia, encontro de corais, dança de salão, mostra de dança e teatro.

Para conferir o regulamento das categorias com as instruções necessárias para a sua participação nos concursos, acesse [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br).

Fique atento para não perder as datas de inscrição:

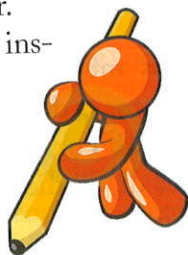
- Concurso de Literatura – período de inscrição de 29 de abril a 6 de maio.
- Concurso de Curta Metragem - período de inscrição, de 1 a 4 de setembro.
- O Concurso de Fotografias - período de inscrição, de 24 a 28 de agosto, no Sociocultural.
- O Encontro de Corais, será realizado dia 3 de outubro, no Clube Paineiras, e o Festival de Teatro acontecerá no período de 1º de outubro a 15 de novembro e cada clube sediará suas apresentações. A programação será divulgada no segundo semestre.

Informações sobre o concurso de dança de salão e mostra de dança serão divulgados posteriormente.

Essa entidade tem o objetivo de congregar as 19 entidades esportivas e sócio-culturais da Região Metropolitana de São Paulo, bem como organizar e desenvolver atividades nas áreas sócio-cultural e esportiva. Além de lutar pelos interesses comuns dos Clubes.

### SÃO ASSOCIADOS:

Clube Paineiras do Morumbi  
 Alphaville Tênis Clube  
 Associação Brasileira  
 “A Hebraica” de São Paulo  
 Club Athletico Paulistano  
 Clube Alto dos Pinheiros  
 Clube Atlético Monte Líbano  
 Clube Atlético São Paulo  
 Clube de Campo de São Paulo  
 Clube Esportivo Helvétia  
 Clube Hípico de Santo Amaro  
 Esporte Clube Pinheiros  
 Esporte Clube Sírio  
 Iate Clube de Santos  
 Jockey Clube de São Paulo  
 São Paulo Golf Club  
 Sociedade Harmonia de Tênis  
 Sociedade Hípica Paulista  
 Yacht Club Paulista  
 Yacht Club Santo Amaro





### **Venha jogar e se divertir a noite inteira no Carteadado**

Aqui no Clube, ao lado do Snooker, existe um lugar muito animado e ótimo para conhecer novos amigos e parceiros de jogo: o Carteadado. Nesse espaço, os associados poderão se divertir jogando a noite inteira contra ou junto com ótimos jogadores. O Carteadado fica aberto no sábado das 10h às 05h, domingo das 14h às 05h, véspera de feriado das 20h às 05h e nos feriados das 14h às 05h.



### **Teatro Infantil “O Círculo de Giz Caucásiano”**

Acontece nos dias 29, 30 e 31 de maio, no Cine-Teatro, a peça infantil “O Círculo de Giz Caucásiano”. O espetáculo, que será apresentado pela turma do Curso de Teatro Infantil – Nível II, é composto por crianças de 13 a 14 anos. A peça é baseada no texto de Bertolt Brecht, e inspirada na justiça de Salomão. Nos tempos do feudalismo, ocorre uma revolução dos servos. Na fuga, a esposa do governador esquece seu filho, o herdeiro. Uma criada do palácio salva a criança e, por isso, enfrenta várias dificuldades. Depois de dois anos, a guerra acaba. A esposa do governador retorna ao palácio e quer seu filho de volta. A questão será resolvida no tribunal. Com direção e adaptação de Anna Grecco, a peça acontecerá em horários um pouco diferentes. No dia 29 de maio será às 20h30, no dia 30 às 15h e no dia 31 começa às 18h. A entrada é franca, sem a necessidade de apresentação de convite.

### **Venha relaxar com o Tai Chi Chuan**

O Tai Chi Chuan é uma ótima forma de meditação em movimento. As principais filosofias dessa modalidade é vencer o movimento através da quietude, vencer a dureza através da suavidade e vencer o rápido através do lento. O Tai Chi Chuan é apreciado no ocidente, especialmente, por sua relação com a meditação e com a promoção da saúde, oferecendo aos que vivem no ritmo veloz das grandes cidades uma referência de tranquilidade e equilíbrio. Venha conhecer mais esse curso. As aulas acontecem às terças, quintas e sábados, das 08h às 12h e das 15h às 20h.



### **Teatro Infantil**

#### **As Aventuras do Sapo Tadeu**

Acontece no dia 16 de maio, às 11h, no Cineteatro, a peça infantil “As Aventuras do Sapo Tadeu”. A peça mostra uma menina que vive brincando de contar histórias e que, com seu jeito encantador, conta a história do Sapo Tadeu. Um sapo muito maluquinho, cuja paixão pela velocidade traz muito prazer, mas também muitas confusões. Traga seu filho para se divertir com essa história muito engraçada.

### **Teatro Juvenil “O Noviço”**

A peça será encenada na carroça posicionada na Plataforma Infantil com o núcleo de atores juvenis de teatro, aqui do Clube.

Baseado em texto de Martins Pena, o espetáculo acontece entre os dias 16, 17, 23 e 24 de maio e 15 e 16 de agosto. A história gira em torno da pérfida ação de Ambrósio que se casa por interesse com Florência. Rica e viúva, ela é mãe da jovem Emília, do menino Juca e tutora do sobrinho Carlos, personagem principal da peça. O vilão Ambrósio já havia convencido a mulher a colocar Carlos (o noviço) em um seminário. Agora quer também internar Emília em um convento, pois ela se encontra em idade de casar e teria de receber um dote significativo da mãe.

Que destino aguarda o menino que deve se tornar frade? Será que Ambrósio ficará com toda a fortuna de Florência? Não perca esse espetáculo cheio de aventura e surpresas.

Os associados que compõe o elenco são: Christian Mendonça, Luiza Lira, Gabriel Girardello, Laura Azevedo, Isadora Laban, Bruna Guida, Rafael de Bona, Marina Miguel, Nathaly Leduc, Roberto Paternó, Daniel Salvadori, Daniel Vargas e Maria Regina Paternó.

A entrada é franca, mediante a retirada de convites no Estande de Vendas da CAT.



# TITÃS ARRASOU!

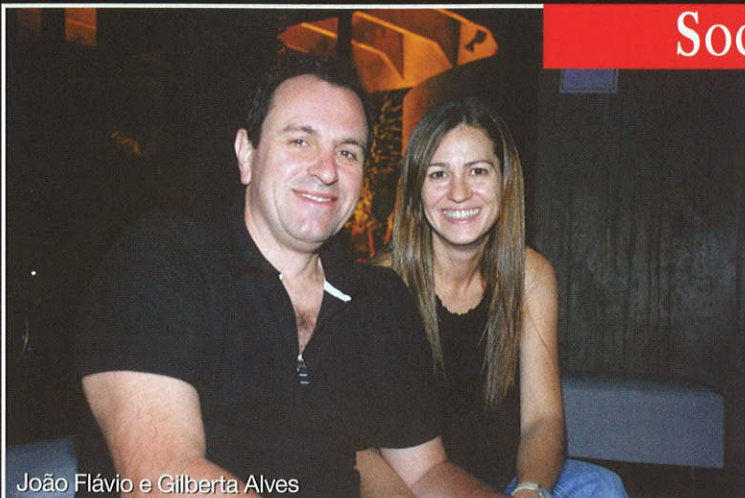
**N**o dia 4 de abril, mais de 1.200 pessoas tiveram o privilégio de ver de perto e cantar junto com os Titãs.

Comemorando 27 anos de carreira, a banda fez um show super animado com grandes sucessos como “Sonífera ilha”, “Marvin”, “Flores”, além de algumas músicas de outros autores como “Lourinha Bombril”, da banda Os Paralamas do Sucesso e “Stir it up”, de Bob Marley.

Os paineirenses não pararam de cantar e dançar durante mais de uma hora de show. Todos estavam ansiosos para ver o Titãs, desde jovens que curtem as músicas mais recentes, até adultos que acompanham a banda desde os anos 80, que já estiveram em outros shows e vieram para o Paineiras relembrar os velhos tempos da banda.

Acabado o show, os presentes puderam dançar até altas horas ao som do DJ, com músicas dos anos 70, 80, 90 e sucessos atuais. ✖

# SOCIAL



João Flávio e Gilberta Alves



Natalia Hernandez e Daniel Mattos



Mitzi Sandre, Vanessa Kasabkojian, Roberto Lima, André e Cristina Lion



Luiz e Cecilia Godoy, Sandra Drummond e Karen Dell'aquila



Alecio dos Santos e Luiz Carlos de Alcantara



Rosangela e Domingos Hernandez

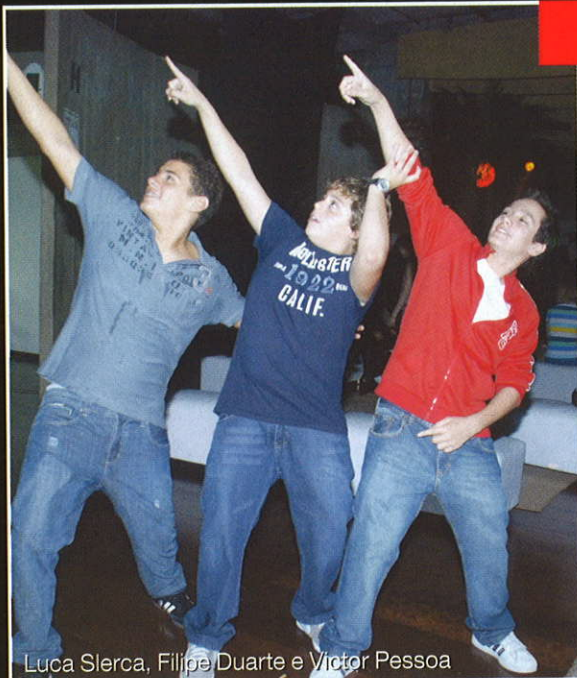


Luiz Roberto de Araújo, Rejane de Moura, Carlos Papa e Rosária Papa



Hugo e Maria Christina Lagreca, Mônica Chapchap, Lucilene Silverio, Ronaldo Ferrari, e Mario Cantarin.

# SOCIAL



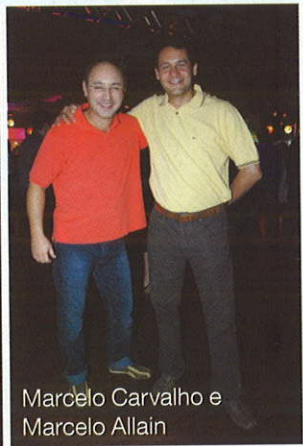
Luca Slerca, Filipe Duarte e Victor Pessoa



Oswaldo Graziano Junior, Thelma Graziano, Juliana Botelho, Wagner Coutinho, Luiz e Lia Raquel Cunha



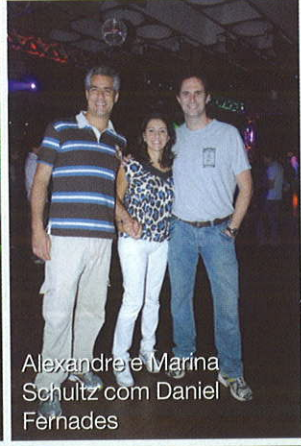
Solange Costard e João Alboleda



Marcelo Carvalho e Marcelo Allain



Jorge e Greicie Attie



Alexandre e Marina Schultz com Daniel Fernandes



Ricardo Roquette, André Ferreira e Dálio Pereira



Vinicius Prezia e Andressa Garcia



Tarcisio Prezia e Marco Addor



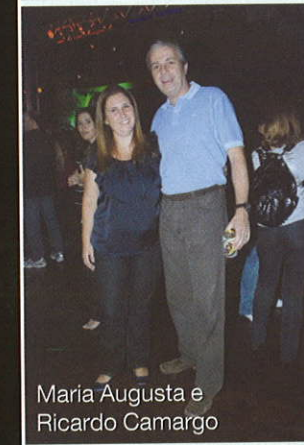
Nina Mello e Camilla Contart



Sérgio e Mônica Lima



Ricardo e Blanche Stop Isidoro, Mauricio e Marco



Maria Augusta e Ricardo Camargo



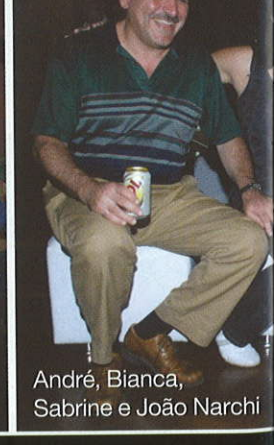
Solange Ferreira e Dani Couto



Patrícia e Ricardo Teixeira



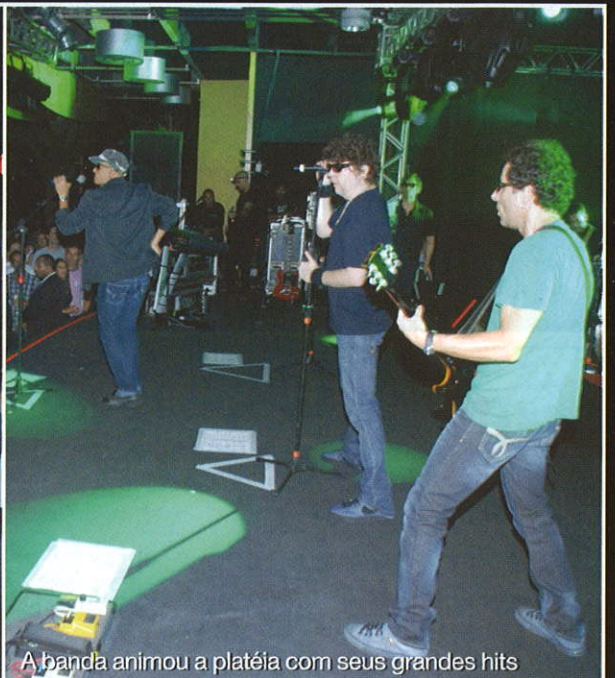
João Pedro e Claudio Santos



André, Bianca, Sabrine e João Narchi



Luiz Antônio e Solange Oliveira, Edi e Claudio Longo, Silvani Rodovalho, Helga Fink Miralla, Giovanni Paolo Rolla e nossa Presidente Sileni Rolla



A banda animou a platéia com seus grandes hits



Luiz Carlos Junior e Fábio Niccheri



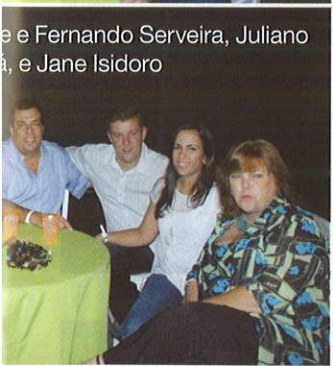
Marcelo e Vivian Marques



Fabio Tassi e Luiz Bruza



Lara Altafim e Carla Duarte



e Fernando Serveira, Juliano  
ã, e Jane Isidoro



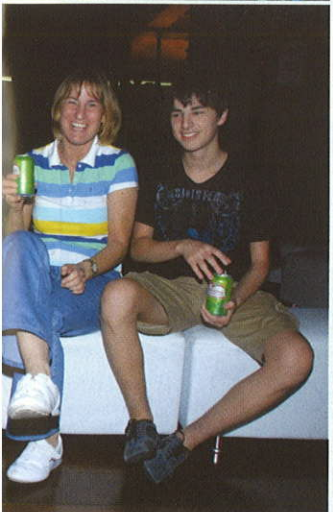
Maria Lara e Douglas Cebollini



Luiz Fernando Ybarra e Marina Ybarra



Rafaela e Gustavo Lima, Leonel Affonso, Gláucia Callegari, Luiz e Fabiana Venturi



Pedro Colon e Vanessa Lalli



Paulo Mikos soltando a voz



Maria Claudia e Davi Ferreira com Ana Lucia Cintra

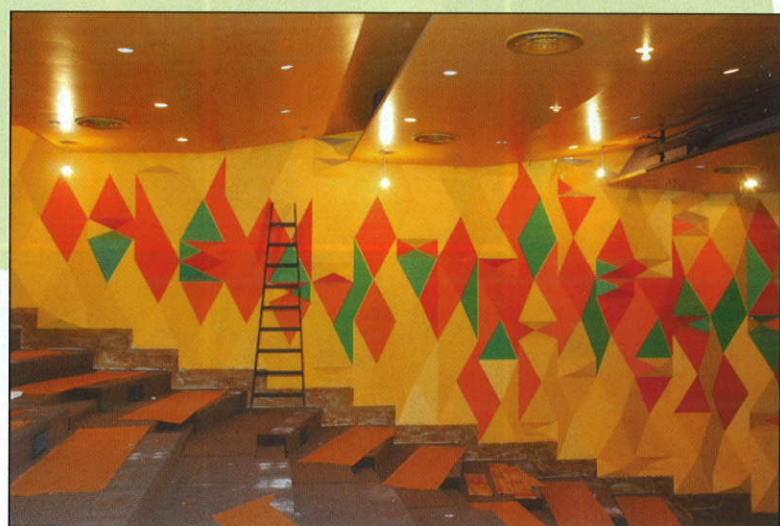
# Por um Clube cada vez

**N**a revista Paineiras de Abril, mostramos algumas obras que estavam em andamento. Nessa edição, vamos mostrar as obras que foram realizadas entre abril e maio, aquelas que ainda serão feitas e até a compra de novos aparelhos. Tudo para que você possa ficar atento ao que está acontecendo para tornar o Clube um local cada vez mais seguro e estruturado.

**Cine-teatro:** no mês de abril, toda a programação do Cine-teatro foi cancelada. O motivo desse cancelamento foi para que o setor de Manutenção realizasse no local algumas reformas. Foram promovidas a troca de todo o Carpete, a reforma dos estofados, nova iluminação de platéia e foyer, reforma dos banheiros, nova decoração e modernização no sistema de projeção.



**Espaço Jovem:** um dos espaços mais procurados entre os jovens paineirenses, o Espaço Jovem recebeu reformas nos caixilhos e em todos os vidros. Foi feita, ainda, a pintura total da sala, que agora conta também com isolamento acústico.



# melhor



**Conheça mais  
quais foram e quais  
serão as obras feitas  
aqui no Clube**

**Piscina Olímpica:** todas as atividades da Piscina Olímpica estão acontecendo normalmente. Mesmo com as reformas, as atividades não foram e nem serão canceladas. Nesse espaço serão feitas reformas em duas etapas diferentes. A primeira já começou no dia 31 de março com previsão de término para 15 de agosto deste ano. Para não prejudicar os treinos e as aulas, o espaço foi interditado parcialmente do dia 31 de março a 13 de junho. Para maior segurança de todos a área em reforma foi isolada por tapumes.

Já a segunda etapa, que acontece do dia 14 de junho a 15 de agosto, que coincide com o período de férias, não vai atrapalhar os treinos e nem as atividades da grade horária. A piscina será interditada integralmente, quando será reformado todo o leito, com a impermeabilização, troca de piso e elevação dos quebra-onda.



**Geradores de Energia Elétrica:** o Clube Paineiras do Morumby está em vias de adquirir e instalar grupos geradores de energia elétrica, com os seguintes objetivos:

1. Melhor proteger-se contra interrupções de fornecimento por parte da concessionária (Eletropaulo), causadoras de vários transtornos aos sócios e ao funcionamento do Clube.
2. Melhorar a qualidade da energia consumida, eliminando algumas variações de tensão prejudiciais aos equipamentos do Clube;
3. Possibilitar uma economia no custo da energia, sobretudo mediante a redução da demanda nos horários "de pico" (entre às 18h e às 21h, aproximadamente), em especial de segunda à sexta-feira.

Essa mesma economia será utilizada na liquidação das parcelas relativas à compra dos geradores, a ser feita via financiamento pelo Finame. Findo o período de pagamento, todo esse benefício passará a ser auferido pelo Clube Paineiras do Morumby. A instalação das máquinas obedecerá a rigorosos critérios de isolamento acústico e de disposição dos gases de escape, de modo a evitar incômodos, tanto aos frequentadores do Clube quanto à vizinhança.

## AULAS DE CERÂMICA

A 500 metros do Clube Paineiras

**Ateliê Cláudia Rocha**

Sócia

Rua das Avencas, 67 - Cidade Jardim

Tel.: (11) 3031-7684 / 9966-2866

*Georgea Vianna Fonteles*

Psicopedagogia

Terapia Floral

Orientação Vocacional

Rua: Dep. João Sussumu Hirata, 721 - sala 3 - Morumbi

Tel.: 4111-0731 / 9464-7735

georgea.fonteles@uol.com.br

### DEPOIMENTOS SOBRE AS SALAS DE DANÇA

“Notei muita diferença. Esta mais confortável e não dá para ouvir as aulas das outras salas. Adorei as modificações” contou

*Larissa Lin, 11, é aluna de Balé, Jazz e Sapateado.*



*Stefanie Rezende, 7, faz balé infantil há dois anos e contou: “As aulas estão bem melhores sem o barulho das outras salas, isso faz muita diferença, pois a sala está bem melhor e a aula mais legal!”*



#### **Venha se divertir na Festa Disco**

Venha dançar a noite inteira com seus amigos ao som de músicas dos anos 70, 80, 90 e o melhor das baladas atuais na Danceteria do Paineiras. Traga seus amigos para dançar em um espaço moderno. A festa acontece no dia 22 de maio a partir das 22h30, na boate.

No bar serão oferecidos coquetéis e porções para todos os gostos. A balada é destinada para maiores de 18 anos. Os ingressos são limitados e serão vendidos na Central de Atendimento a partir do dia 02 de maio.



# O Arraiá do Paineiras está chegando

**Alceu Valença e Sérgio Reis são as atrações da festa que acontece nos dias 6 e 7 de junho**

A festa junina do Clube Paineiras já é um evento tradicional no calendário de São Paulo. Neste ano, a festa acontece nos dias 6 e 7 de junho, a partir das 12h. Serão mais de 30 barracas entre entretenimento e alimentação. Pesca, tiro ao alvo e argola são os destaques das barracas de brincadeiras. Nas barracas de comida o milho verde, o vinho quente, o sanduíche de pernil e a pipoca são os sucessos da vez. Sem deixar de lado as comidas temáticas, portuguesa e árabe, que dão um toque especial a esta festa.

E para ninguém ficar parado e dançar a noite inteira, a animação do evento fica por conta de dois

grandes nomes da nossa música: Alceu Valença e Sérgio Reis, que vão subir no palco do Paineiras para divertir e fazer todo mundo dançar.

Formado em direito, Alceu Valença começou a cantar com 4 anos de idade em um concurso infantil na sua cidade natal, Pernambuco. O tempo foi passando e a paixão pela música foi crescendo. Nos anos 80, o sucesso aconteceu com as músicas "Tropicana" e "Coração bobo". Alceu já gravou com grandes nomes da música brasileira como Elba Ramalho, Zé Ramalho, Vicente Barreto, Maria Bethânia e muitos outros.

No sábado, dia 6, Valença traz para o Paineiras um show singular e de todos os cantos do Brasil, assim como ele, cheio de grande sucessos.

Sérgio Reis, que começou cantando Rock nos anos 60, ficou conhecido quando mudou para o estilo sertanejo na década de 70 e fez história com grandes sucessos



como "Menino da Porteira", "Eu sei que vai chegar a hora", "Panela velha" e a clássica "Pinga ni mim". Depois de atuar nas novelas "Pantanal", "Rei do Gado" e "Paraíso", Sérgio Reis se tornou uma marca familiar no Brasil.

No dia 7 de abril, Sérgio sobe ao palco do Paineiras com o show Coração Estradeiro, no qual o cantor mostra as paixões e alegrias da vida no campo e nas estradas com canções novas que vão fazer todos mergulhar no universo sertanejo.

Os ingressos estarão à venda a partir de 23 de maio. Não perca essa festa! ✪

Para mais informações consulte a CAT ou [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

## Presidente do Clube recebe título de cidadã Paulistana

No dia 15 de maio, a partir das 19h, na boate, a Câmara dos Vereadores de São Paulo homenageará a Presidente do Clube Paineiras, Sileni Rolla, com o título de cidadã Paulistana.

Venha prestigiar esse evento que coloca nosso Clube em evidência no cenário de São Paulo.



## Chá da Tarde Dançante

Acontece no próximo dia 21 de maio, quinta-feira, a partir das 14h, na boate, o Chá da Tarde Dançante. Nesse evento, os associados e seus convidados poderão se divertir com músicas antigas e atuais, todas remixadas pelo Dj. Para ninguém ficar parado teremos no local um Personal Dancer preparado para levantar a festa. Essa festa é destinada para maiores de 18 anos. Os ingressos já estão à venda na Central de Atendimento.

### DIA 01 – SEXTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Não haverá programação musical e Aulas nos Cursos do Setor Cultural devido ao feriado do Dia do Trabalho.  
Funcionamento normal da Pizzaria

### DIA 02 – SÁBADO

#### Sócio-cultural

Não haverá programação musical (Show das Dez) e Aula nos Cursos do Setor Cultural devido ao feriado do Dia do Trabalho.  
SEART - Confecção de máscara

*O SEART é o Setor de Educação Artística infantil. Espaço para as crianças desenvolverem trabalhos manuais, para explorar e criar intimidade com os materiais, descobrindo as possibilidades expressivas dos mesmos e, desta forma, ampliar seu campo referencial.*

### DIA 04 - SEGUNDA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Inscrições para concurso Literário da ACESC  
SEART - confecção de móbile

### DIA 05 – TERÇA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Inscrições para concurso Literário da ACESC

SEART - confecção de móbile

#### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Brasileira Sala de Snooker – 20h às 23h

Voleibol Copa DEO – Paineiras X Anhembi. Ginásio Novo – 20h30 às 23h

### DIA 06 – QUARTA-FEIRA

#### Sócio-Cultural

Aula especial de Ballet Clássico em homenagem ao dia das mães  
Inscrições para concurso Literário da ACESC  
SEART - confecção de Imã de geladeira

#### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Inglesa. Sala de Snooker – 20h às 23h

Torneio de Tênis da ACESC – Paineiras X Hebraica. Quadra de tênis 01 – 19h às 23h

Copa SP Adulto Masculino de Pólo Aquático – Paineiras X E.C.Pinheiros. Piscina Social – 20h30 às 21h30



### DIA 07 – QUINTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Videokê. Piano Bar – 21h à 01h  
Aula especial de Ballet Clássico em homenagem ao dia das mães. Horário e Sala de Aula.  
SEART - confecção de Imã de geladeira

#### DASP

Tarde entre Amigas – Almoço beneficente. Salão Nobre – 13h

### DIA 08 – SEXTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Sexta Dançante – Banda Feeling's e DJ. Restaurante Social – 21h  
SEART - Confecção de Porta-retrato

#### Esportes

Copa SP Adulto Feminino Pólo Aquático – Paineiras X C.A. Paulistano. Piscina Social – 20h às 21h

Copa Sindiclube Voleibol Máster Paineiras X 8 de março. Ginásio Velho – 20h30 às 23h

Copa SP Adulto Masculino Pólo Aquático – Paineiras X C.A. Paulistano. Piscina Social – 21h10 às 22h10

### DIA 09 – SÁBADO

#### Sócio-cultural

Show das Dez – Flávia Libonati e Rafael Marão (Clássicos da MPB, Bossa, Jazz e o melhor da Broadway). Piano Bar – 20h  
I Feira Flamenca de São Paulo Salas de dança, Cine-teatro, Plataforma Infantil e Espaço Cultural – 09h às 23h

SEART - Oficina do Dia da Mães Playground – 10h às 15h  
Contadora de estória “Mães e Filhos” – Adivinha o quanto eu te amo. Playground – 11h

#### Esportes

Torneio Mães e Filhos de Tênis Quadra de tênis 01, 02, 03 e 04 – 08h às 14h

Desafio Paineiras Cross. Pista de atletismo – 08h às 12h

### DIA 10 – DOMINGO

#### Sócio-cultural

I Feira Flamenca de São Paulo Salas de dança, Cine-teatro e Plataforma Infantil – 09h às 23h

### DIA 11 – SEGUNDA-FEIRA

#### Sócio-cultural

SEART - Trabalhos com lápis grafite

#### Esportes

Campeonato Paulista Sub 19 Masculino de Pólo Aquático – Paineiras X Sesi. Piscina social – 20h30 às 21h30



### DIA 12 – TERÇA-FEIRA

#### Sócio-cultural

SEART - Trabalhos com lápis grafite

## Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 3 e 4 – 18h às 22h

Copa Acesc Squash – Paineiras X Ipê. Quadra de Squash 1 e 2 – 19h às 22h

Campeonato Interno de Snooker – Regra Brasileira. Sala de Snooker – 20h às 23h

## DIA 13 – QUARTA-FEIRA

### Sócio-cultural

SEART - Trabalhos com caixas de ovos

### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Inglesa. Sala de Snooker – 20h às 23h

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 3 e 4 – 18h às 22h

Copa Acesc Squash – Paineiras X Ipê. Quadra de Squash 1 e 2 – 19h às 22h

## DIA 14 – QUINTA-FEIRA

### Sócio-cultural

Videokê. Piano Bar – 21h à 01h  
Inauguração do Cyber Point Paineiras com coquetel – 19h



SEART - Trabalhos com caixas de ovos

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 3 e 4 – 18h às 22h

Copa Acesc Squash – Paineiras X Ipê. Quadra de Squash 1 e 2 – 19h às 22h

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras 1 X Paineiras 2. Ginásio velho 2 – 20h30 às 23h

## DIA 15 – SEXTA-FEIRA

### Sócio-cultural

Titulo de cidadã paulistana. Boate – 19h

Sexta Dançante – Banda Musical em Mi e DJ. Restaurante Social – 21h

SEART - Trabalhos com canudos

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 18h às 22h

## DIA 16 – SÁBADO

### Sócio-cultural

Show das Dez – Victor Peralta (Ritmos Latinos). Piano Bar – 20h  
Peça de Teatro “O Noviço” - Grupo Juvenil do Paineiras Carroça na Plataforma infantil – 14h e 16h  
Peça de teatro Infantil “As Aventuras do Sapo Tadeu”. Cine-teatro – 11h

Circuito de brincadeiras.

Brinquedoteca – 14h às 15h

SEART - Trabalhos com canudos

### Esportes

Torneio de Inverno de equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 10h às 16h

VI Torneio Interniveis de Tênis  
Quadra de tênis 7 a 11 – 14h às 20h

Circuito Fitness. Salão Nobre – 10h às 11h30

## DIA 17 – DOMINGO

### Sócio-cultural

Peça de Teatro “O Noviço” - Grupo Juvenil do Paineiras Carroça na Plataforma infantil – 14h e 16h

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 10h às 16h

Torneio Interno de Bocha. Cancha de bocha – 10h30 às 14h

VI Torneio Interniveis de Tênis.

Quadra de tênis 7 a 11 – 14h às 20h

## DIA 18 – SEGUNDA-FEIRA

### Sócio-cultural

SEART - Confecção de luneta

### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X Juventus. Ginásio Velho 1 – 21h às 23h30

## DIA 19 – TERÇA-FEIRA

### Sócio-cultural

SEART - Confecção de luneta

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 18h às 22h

Campeonato Interno de Snooker – Regra Brasileira. Sala Snooker – 20h às 23h

## DIA 20 – QUARTA-FEIRA

### Sócio-cultural

SEART - Confecção de Cata-Vento

### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Inglesa. Sala Snooker – 20h às 23h

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 18h às 22h

Copa SP Infanto-Juvenil Pólo Aquático – Paineiras X E.C.

Pinheiros. Piscina Social – 20h30 às 21h30

## DIA 21 – QUINTA-FEIRA

### Sócio-cultural

Videokê. Piano Bar – 21h à 01h  
Chá da tarde dançante. Boate – 14h

SEART - Confecção de Cata-Vento

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 18h às 22h

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X CMSP. Ginásio Novo – 20h30 às 23h

Campeonato de Voleibol

Masculino APV – Paineiras X

EMBU 2. Ginásio Velho 2 – 21h às 23h30

## DIA 22 – SEXTA-FEIRA

### Sócio-cultural

Danceteria Paineiras – Festa Disco. Boate – 22h30

SEART - Trabalhos com tampinhas

### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 18h às 22h

II Torneio de Squash SEFFE/SAT. Quadra de Squash 4 e 5 - 14h às 18h

## DIA 23 – SÁBADO

### Sócio-cultural

Show das Dez – Trio Kyodushin (Jazz e o melhor da musica mundial instrumental). Piano Bar – 20h

Balada Paineiras. Salão Nobre – 18h

Chá da Tarde Dançante. Boate – 14h

Peça de Teatro “O Noviço” - Grupo Juvenil do Paineiras

Carroça na Plataforma infantil –  
14h e 16h  
SEART - Trabalhos com  
tampinhas



### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 10h às 16h  
II Torneio de Squash SEFFE/SAT  
Quadra de Squash 4 e 5 - 09h às 17h  
Torneio da Amizade de Judô  
Quadra do Vale 1 e 2 – 10h às 13h

### DIA 24 – DOMINGO

#### Sócio-cultural

Peça de Teatro “O Noviço” -  
Grupo Juvenil do Paineiras  
Carroça na Plataforma infantil –  
14h e 16h

#### Esportes

Torneio de Inverno de Equipes de Squash. Quadras de Squash 1, 2 e 3 – 10h às 16h  
II Torneio de Squash SEFFE/SAT  
Quadra de Squash 4 e 5 - 09h às 17h  
Torneio Interno de Bocha. Cancha de Bocha – 10h30 às 14h

### DIA 25 – SEGUNDA-FEIRA

#### Sócio-cultural

SEART - Confecção de barco

#### Esportes

Copa SP Adulto Feminino Pólo Aquático – Paineiras X E.C. Pinheiros. Piscina Social – 20h30 às 21h30  
Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X SPFC. Ginásio Velho 1 – 20h00 às 22h30

### DIA 26 – TERÇA-FEIRA

#### Sócio-cultural

SEART - Confecção de barco

#### Esportes

Campeonato Interno de Snooker

– Regra Brasileira. Sala Snooker –  
20h às 23h

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X Açai Clube. Ginásio Velho 2 – 20h30 às 23h  
Copa Acesc Squash. Quadras de Squash 1,2 e 3 – 19h às 22h

#### Centro Medico

Campanha de vacinação

### DIA 27 – QUARTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

SEART - Confecção de boneco

#### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Inglesa. Sala Snooker – 20h às 23h

Copa SP Infanto-Juvenil Pólo Aquático – Paineiras X Clube Jundiense. Piscina Social – 20h30 às 21h30

Copa Acesc Squash. Quadras de Squash 1,2 e 3 – 19h às 22h

#### Centro Medico

Campanha de vacinação

### DIA 28 – QUINTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Videokê. Piano Bar – 21h à 01h

SEART - Confecção de Boneco

#### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X EC Banespa.

Ginásio Novo – 21h às 23h30

Copa Acesc Squash. Quadras de Squash 1,2 e 3 – 19h às 22h

#### Centro Medico

Campanha de vacinação

### DIA 29 – SEXTA-FEIRA

#### Sócio-cultural

Sexta Dançante – Banda Fênix e DJ. Restaurante Social – 21h

Peça de Teatro “O Círculo de Giz Caucasiano” - Grupo Infanto-Juvenil. Cine-Teatro – 20h30

SEART - Trabalhos com Mosaico

#### Centro Medico

Campanha de vacinação

### DIA 30 – SÁBADO

#### Sócio-cultural

Show das Dez – Grupo Sabor do Samba (Clássicos do Samba)

Piano Bar – 20h

- Peça de Teatro “O Círculo de Giz Caucasiano” – Grupo Infanto-Juvenil. Cine-Teatro – 15h e 18h

SEART - Dia de Culinária

#### Esportes

IV Torneio Interníveis de Tênis

Quadra de Tênis 7 a 11 - 14h às 20h

#### Centro Medico

Campanha de vacinação

### DIA 31 – DOMINGO

#### Sócio-cultural

Peça de Teatro “O Círculo de Giz Caucasiano” - Grupo Infanto-Juvenil. Cine-Teatro – 15h e 18h

#### Esportes

IV Torneio Interníveis de Tênis

Quadra de Tênis 7 a 11 – 14h às 20h

Torneio Interno de Bocha. Cancha de Bocha – 10h30 às 14h

## AULAS DE Tênis de Mesa

a partir de 7 anos

Masculino e Feminino

## Terças e Quintas

9h às 11h / 15h30 às 18h30

Centro de Treinamento Esportivo

PRÓXIMO À PISCINA OLÍMPICA

Maiores informações na Central de Atendimento



#### Professor Edilson Gomes Souza

- Tetra-Campeão do Torneio Universitário;
- Vice-Campeão do Campeonato Paulista por Equipes;
- Diretor da FUPE;
- Técnico da Seleção Sub 20 dos Jogos Abertos 2007 por Guarulhos;
- Palestrante e Demonstrador de diversas clínicas e cursos de Tênis de Mesa em Universidades e Clubes.

## DIA 02 – TERÇA-FEIRA

### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X EC Banespa.

Ginásio Velho 1 – 09h às 11h30

## DIA 03 – QUARTA-FEIRA

### Esportes

Campeonato Interno de Snooker – Regra Inglesa. Sala Snooker – 20h às 23h

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X Açaí Clube. Ginásio Velho 2 – 21h às 23h30

Campeonato Paulista Juvenil Masculino de Pólo Aquático – Paineiras X EC. Pinheiros. Piscina Social – 20h30 às 21h30

## DIA 04 – QUINTA-FEIRA

### Sócio-cultural

Videokê

### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X Indiano 3. Ginásio Velho 2 – 20h30 às 23h

## DIA 05 – SEXTA-FEIRA

Não haverá programação musical (Sexta Dançante)

Funcionamento normal da pizzeria

### Esportes

Campeonato Paulista Juvenil Masculino de Pólo Aquático – Paineiras X Sesi. Piscina Social – 20h às 21h

## DIA 06 – SÁBADO

### Sócio-cultural

Arraia do Paineiras - 12h

## DIA 07 – DOMINGO

### Sócio-cultural

Arraia do Paineiras - 12h

### Esportes

Torneio Interno de Bocha. Cancha de Bocha – 10h30 às 14h

## DIA 08 – SEGUNDA

### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X São Bernardo. Ginásio Velho 2 – 21h às 23h30

## DIA 09 – TERÇA-FEIRA

### Esportes

Copa Sindiclube Voleibol Máster – Paineiras X Penha. Ginásio Velho 2 – 21h às 23h30

## CONSCIÊNCIA

# VAMOS NOS CONSCIENTIZAR

### Proibida a comercialização

Conforme o art. 37, letra “N” do Estatuto Social, é proibida a comercialização de qualquer produto nas dependências do Clube, tanto para associados quanto para colaboradores. O desrespeito a essa proibição implicará em medidas disciplinares aos envolvidos.

### Silêncio na Biblioteca

A Biblioteca é um local onde precisamos do maior silêncio possível, pois é o momento que as pessoas têm para ler, estudar ou relaxar. Portanto, é proibido qualquer tipo de barulho e o uso de celular no local. Isso pode estar atrapalhando muito quem procura um espaço tranquilo.

### Jogue lixo no lixo

Nos últimos anos, muito tem

se falado sobre as toneladas de lixo jogadas nas ruas, rios e mares. No Clube não é diferente. Vamos cuidar do ambiente agradável que o Clube nos proporciona. Pense no seu

bem-estar e no do próximo não jogando lixo no chão.



### Cuidado com as dependências do Clube

Muitas mudanças e reformas estão sendo feitas pelo Clube, mas para manter um lugar bonito e agradável para todos, precisamos conservar nossas dependências, não pichando, não maltratando as plantas ou deixando os lugares sujos.

### Emergência?

#### Ligue 123

O Clube Paineiras disponibiliza

um serviço de emergência, o “123”. Trata-se de um ramal interno para emergências médicas, instalado na recepção e no ambulatório médico. O que você precisa saber para ligar:

- Qual o local do acidente?
- Foi desmaio ou queda?

Para usar, basta discar “123” em qualquer lugar do Clube.



### Funcionários de sócios

Babás, motoristas ou enfermeiros só poderão ingressar nas dependências do Clube, se estiverem cadastrados na Central de Atendimento e uniformizados corretamente. No caso de dispensa do funcionário é necessário comunicar imediatamente ao Clube. O uso de crachá é obrigatório nas dependências do Clube. \*



# UM RESPONSÁVEL CONSELHO DELIBERATIVO

No último dia 16 o Conselho Deliberativo reuniu-se para prosseguir na deliberação que envolvia a fixação da mensalidade associativa.

Não é demais lembrar que em dezembro a deliberação fora suspensa em face da preocupação de todos nós (associados e seus representantes Conselheiros) com as dificuldades que poderiam advir dos desdobramentos no País da grave crise internacional.

Na oportunidade, em face da excelente situação de caixa (saldo superior a R\$ 1 milhão) e oferecida a opção, caso necessário, do uso de recursos financeiros disponibilizados para a construção da garagem, decidiu-se pela manutenção, até março, dos valores cobrados em 2008.

Reavaliada a situação econômico-financeira do Clube na reunião última, desde logo, os Conselheiros afastaram a possibilidade de ser acolhida a proposta de reajustamento formulada pela Diretoria Executiva, que majorava a mensalidade associativa em torno de 9,5%, a partir de janeiro de 2009.

As discussões que se travaram em torno de qual seria o percentual de reajustamento tiveram como norte a conjugação de dois pontos: a capacidade do associado de suportar o aumento e a



manutenção do Clube e suas atividades nos padrões necessários à sua utilização.

A Diretoria Executiva foi instada a rever sua pretensão de reajuste acordando a submeter a votação proposta de majoração de 9% a partir de abril, o que significa, em termos anuais, majoração de 6,75%.

Duas outras alternativas, com índice menor e condições específicas voltadas à situação do enorme déficit do restaurante social, foram votadas e rejeitadas.

Posta em votação a nova proposta modificativa da Diretoria Executiva, após manifestações dos vencidos nas propostas anteriores no sentido da aprovação, pois caso contrário não haveria reajuste algum, ou seja,

prevaleceria o orçamento de 2008, por unanimidade foi aprovada.

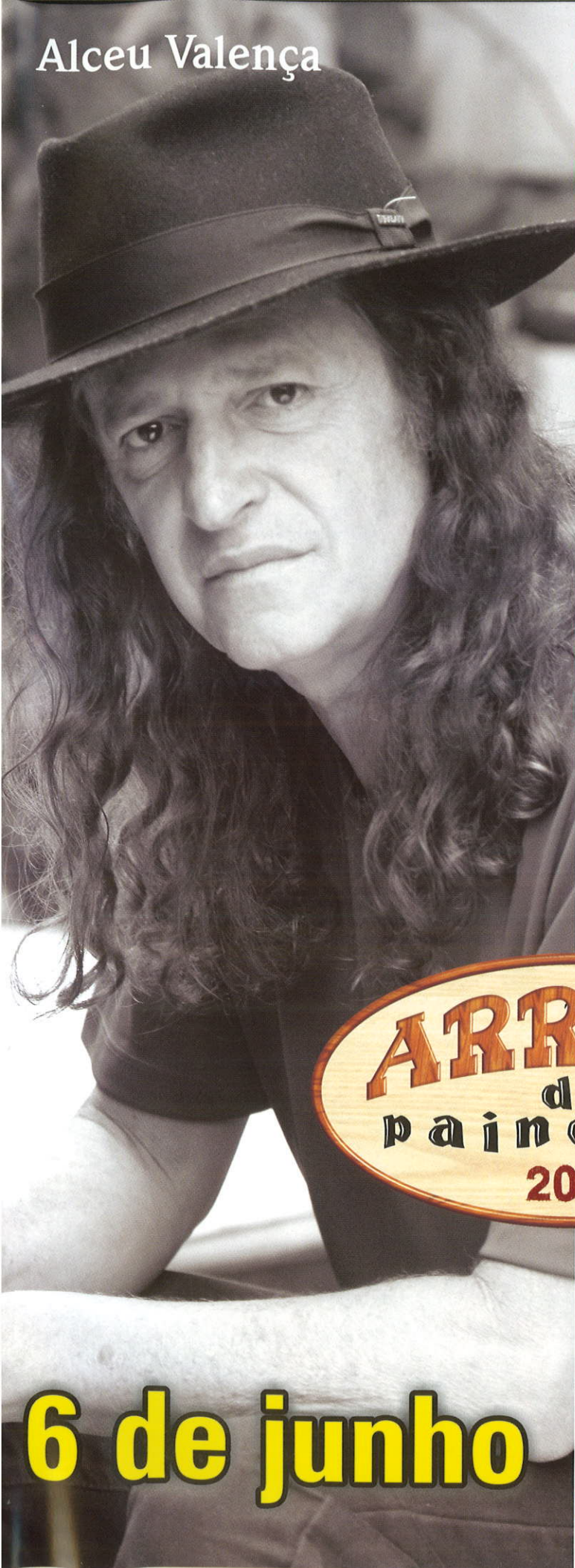
O Conselho Deliberativo, órgão que é a voz e a vontade do associado, mais uma vez cumpriu seu dever, assegurando a continuidade da vida associativa, seja pela fixação de um reajuste muito próximo da inflação medida para o ano de 2008, seja por dar condições aos gestores executivos de administrar o Paineiras, com moderação em investimentos, mas sem sobressaltos.

Caros associados, podemos concluir o grau de importância que um conselheiro têm, como seu representante, nas decisões do clube. A eleição para a escolha dos 40 conselheiros está se aproximando. Portanto, procure seu candidato, peça explicação, tire suas dúvidas para que você possa no dia da votação escolher o melhor candidato que lhe representará no conselho e atenderá os anseios da nossa comunidade. ✳

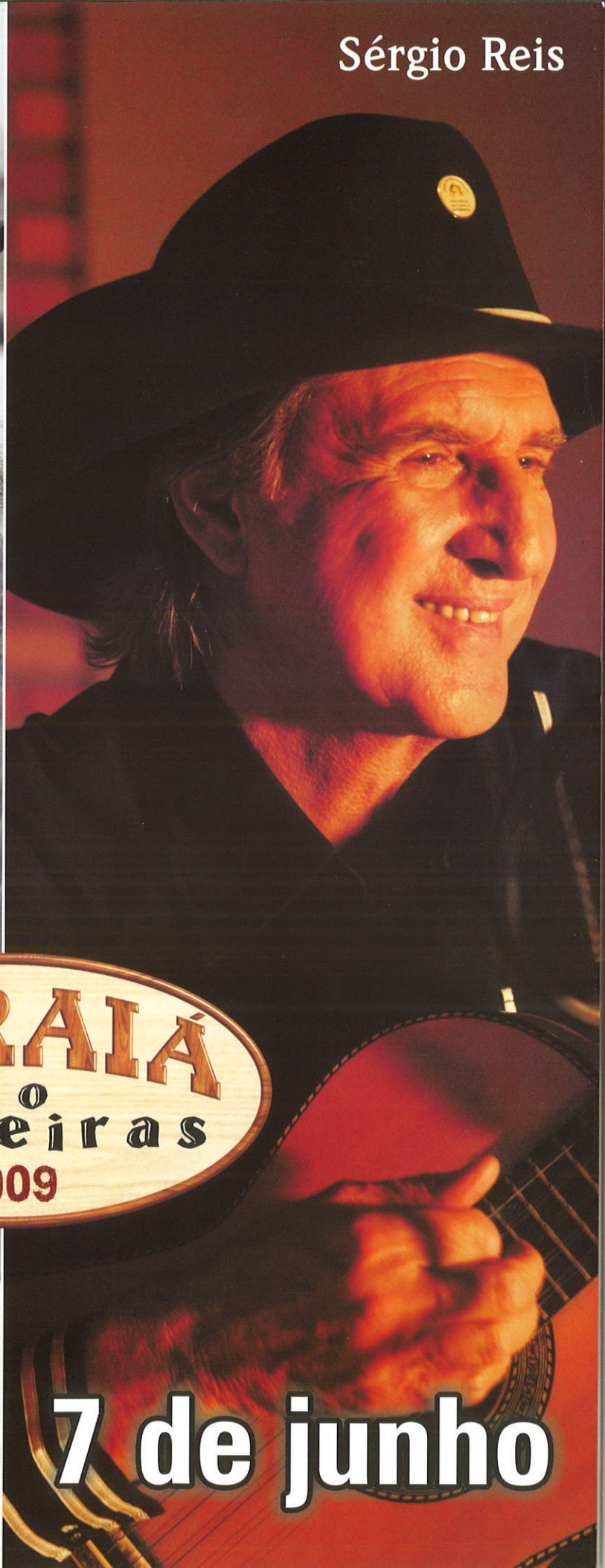
---

*Flávio Bulcão Carvalho*  
*Presidente do Conselho*  
*Deliberativo*

Alceu Valença



Sérgio Reis



**ARRAIÁ**  
do  
paineiras  
2009

**6 de junho**

**7 de junho**

**SEU FILHO NÃO FICA PARADO. O DINHEIRO DELE TAMBÉM NÃO.**  
**Click Conta Bradesco.**  
 A conta que acompanha seu filho.



Veja por que a **Click Conta Bradesco** é diferente.

 Dá para acessar por celular, internet ou caixa eletrônico.	 O dinheiro não fica parado: vai para a poupança automaticamente.
 É tudo digital e móvel: o extrato é enviado pela internet.	 Pré-abertura pela internet: seu filho preenche a ficha cadastral on-line.
 A Click Conta é gratuita* <small>*Isenta da mensalidade da Cesta de Serviços Click Conta.</small>	 Mesada programada: transferência da sua conta para a conta do seu filho no dia programado.

Abra uma **Click Conta** para seu filho.

[www.clickconta.com.br](http://www.clickconta.com.br)

**Bradescompleto**

