



Conheça o Centro  
médico do seu Clube

Dia das crianças com  
programação especial

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

# PAINEIRAS

OUTUBRO/2009

José Miguel Spina,  
casado, 2 filhos é  
médico pediatra

**Ele é o presidente eleito!**

# IL Mondo Tur

by Cecilia Guttilla



Um mundo de possibilidades!

A lazer, profissional, lua-de-mel, o “descanso do guerreiro”, religiosa, cultural, terapêutica, esportiva, comemorações, emocional, aventuras, renovar a mente e a alma, novas experiências, realizar um sonho, relaxar... Encontre um motivo, o resto, deixe com a IL Mondo Tur! Um mundo de possibilidades para você!



**IL Mondo Tur - Agência de Turismo**

Rua Waldemar Blakauskas, 43 - Sala 1 - São Paulo - SP

**Fone: 11 3722.1901**

[www.ilmondotur.com.br](http://www.ilmondotur.com.br) - [contato@ilmondotur.com.br](mailto:contato@ilmondotur.com.br)

# Um novo florescer

Em nome da Diretoria Executiva, trazemos os melhores agradecimentos pela forma tranquila como as eleições transcorreram. O associado atendeu ao convite e exerceu o nosso maior ato democrático, elegendo diretamente a próxima Diretoria. Este modelo de eleição direta existe em poucos clubes.

O interesse demonstrado indica que o associado acompanha, de fato, o dia-a-dia do Clube, demonstrando interesse em ser informado sobre a administração de seu patrimônio. Os dois órgãos dirigentes, Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva, são escolhidos pelos paineirenses que optam claramente pela forma de administração desejada.

Também agradecemos, neste momento, as diferentes manifestações de apoio e carinho que nos têm sido encaminhadas. Acrescenta muito, a nós dirigentes, as experiências aqui vividas, únicas por apresentarem a relação cliente/proprietário dentro de um mesmo ambiente. Só podemos dizer que, embora dirigir um Clube como o nosso seja um grande desafio, é ao mesmo tempo, extremamente gratificante.

Gostaríamos de deixar aos associados o convite para que busquem sempre nossos canais de comunicação para obterem informações de seus interesses sobre a administração de nosso Clube. Sempre preocupados em prestar contas aos associados sobre como os recursos arrecadados são aplicados, tivemos a oportunidade de apresentar nas páginas da nossa revista de setembro, como está hoje o Paineiras: um Clube renovado, jovem, dinâmico e plenamente preparado para receber bem seus atuais associados e também os novos que aqui chegarem.

As fotos mostram o encanto que ele é e o privilégio que nós temos de usufruí-lo. Esta revista servirá para que o paineirense possa exibir com orgulho o Clube que escolheu.

Este é um momento de consolidação e de apresentação dos resultados de todos os nossos setores; nosso fitness recebeu novos equipamentos, e houve a troca do piso de todo o ambiente do segundo andar. Este espaço é um destaque realmente dentre os clubes. Por conta das chuvas excepcionais de julho, só pudemos entregar duas quadras de tênis reformadas. Aguardamos a homologação dos geradores por parte da Eletropaulo para que dentro de poucos dias eles possam entrar em funcionamento.

Lembramos que estão se aproximando as apresentações de encerramento das diferentes atividades do Clube, como o fechamento de campeonatos, apresentações dos cursos do Departamento Cultural, entre outros. Esperamos que todas sejam motivo de alegria.

Está chegando a hora, também, da preparação dos planos para o próximo ano, pois demos início à elaboração do Orçamento para 2010. Através dele elencaremos nossos projetos esportivos, sócio-culturais, manutenção e obras, dentro de rígidos critérios de prioridades na destinação de verba para cada um deles.

Por fim, destacamos que, neste mês de outubro, teremos momentos de feliz comemoração. O novo visual da primavera iniciada no final de setembro, o dia do idoso e o dia das crianças. Todos são motivos de alegria e representam a vida, o florescer e a esperança. ❁



Sileni M. de Arruda Rolla  
Presidente

## EDITORIAL

Um novo florescer  
PÁG. 3



## CRÔNICA

Oásis Urbano,  
por Luiz Orlando de  
Magalhães Couto  
PÁG. 05

## CENTRO MÉDICO

Segurança e  
confiança ao  
associado  
PÁG. 09



## ELEIÇÃO 2009

Acompanhe como  
foi a escolha da nova  
Diretoria Executiva  
PÁG. 12

## DIA DAS CRIANÇAS

Diversas atividades  
garantem a diversão da  
garotada em outubro  
PÁG. 16



A divulgação de alguns eventos ou matérias,  
depende de prazos de fechamento da revista e  
limitação de espaço.  
Consulte nosso Portal  
[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

**Errata** - Publicamos na Revista de Setembro que não  
haveria aula nos Cursos do Setor Cultural dia 09/10,  
porém esta informação estava incorreta.



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
Av. Dr. Alberto Pentead, 605, Morumbi -  
São Paulo - SP - 05678-000  
[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)  
PABX: 3779-2000  
Central de Atendimento: 3779-2010/2012  
Conselho Deliberativo: 3779-2007  
Departamento de Alimentos e Bebidas  
Eventos: 3779-2120  
Restaurante Social: 3779-2124  
DASP - Departamento de Assistência  
Social do Paineiras: 3779-2039  
Biblioteca: 3779-2149  
Departamento de Esportes: 3779-2100

**Departamento Sociocultural:** 3779-2050  
**Departamento de Marketing  
e Comunicação:** 3771-3558  
**Centro Médico:** 3779-2045  
**Diretoria Executiva**  
Gestão de 01/10/2006  
a 31/12/2009  
**Presidente**  
Sileni M. de Arruda Rolla  
**1º Vice-Presidente**  
Roberto Manin Frias  
**2º Vice-Presidente**  
Carlos Alberto Papa  
**Diretor Secretário**  
Fernando Milliet Roque  
**Diretor Tesoureiro**  
Cláudio Gonçalo Longo

## REVISTA PAINEIRAS

**Jornalista Responsável:**  
Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950  
**Produção Gráfica:**  
Morganti Serviços Gráficos  
**Pré-Impressão e Impressão**  
Editora e Gráfica Stampato Ltda

*Publicação mensal dirigida aos  
associados do Clube Paineiras  
do Morumby. A programação  
apresentada poderá sofrer alterações,  
consulte a Central de Atendimento.*

# Oásis Urbano

**A** paguem-se os motores. Cale-se o alarido molesto das buzinas e cessem os olhares impacientes à espera interminável dos semáforos.

Respire fundo. Relaxe. Agora vêm como recompensa as exuberantes tardes de verão, seus crepúsculos coloridos, e a recepção do verde amigo abrandando nosso espírito: chegamos ao Paineiras, nosso piccolo mondo alheio às correrias da cidade grande.

Surgem os amigos, e o simpático cavalheiro de cabelos brancos sob o guarda – sol, larga seu cachimbo e nos cumprimenta em um elegante italiano. Ouve-se também o inglês, o francês e a língua de Cervantes. Realmente uma cidadela cosmopolita.

Agora a aula de pintura, futebol, boas braçadas, biblioteca, o fitness sucesso, os ensaios para a próxima peça, pilates, alongamento, spinning, bilhar, tênis, vôlei, basquete, ginástica olímpica, pólo, sauna, yoga, e as corridas ou o trote descontraindo acompanhado da conversa amistosa ao redor do campo. Como é verde nosso vale.

Quanta diversidade. Opções para todos. Cultura, esporte e lazer.

Uma boa ducha, depois a pizza, talvez um vinho e a confraternização das diversas constelações desse universo. Finalmente o nível de serotonina restabelecido e as baterias carregadas para as novas batalhas do amanhã.

Notável a importância deste segundo lar em nossas vidas. Aqui abandonamos as preocupações, suplantamos as tensões, disciplinamos nosso físico, enriquecendo o espírito com uma vida mais sociabilizada e, principalmente, saudável.

No Paineiras, encontramos a camaradagem, estabelecemos ligações simpáticas e cordiais – fugazes ou duradouras, porém sempre gratificantes.

Sócio há trinta anos, tenho passado ótimos



Luiz Orlando de Magalhães Couto, sócio colaborador

instantes de minha vida frequentando esse maravilhoso oásis urbano, e seja no fitness, nadando ou perambulando pelo vale, sido contemplado com momentos interessantes e agradáveis. Além dos exercícios, da distensão, do verde tropical, enfim da qualidade de vida, encontrado um número infinito de almas cativantes, estórias incríveis, boas risadas, papos agradabilíssimos, e o privilégio de conviver com pessoas cultas e simpáticas.

Assim é nosso Clube, berço de pensamentos positivos e claros, do espírito livre, da constante evolução, navegando em sua rota, no dia-a-dia a caminho do sol e do futuro. ✨

		<b>www.buffet Peekaboó.com.br</b>	
		Unidade Higienópolis Rua Bahia, 764 Higienópolis Tel.: 3661-7640	Criamos Lembrancinhas Personalizadas
<b>Estacionamento com Manobrista</b>	<b>Cardápios Diferenciados Menu Kasher Menu Japonês Menu Árabe e outros...</b>	<b>Unidade Jardins</b> Rua Manuel da Nóbrega, 498 Jardins Tel.: 3051-7828	
Unidade Itaim Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174 Itaim Bibi Tel.: 3845-3006		<b>Unidade Moema</b> Av. Moema, 414 Moema Tel.: 5051-1818	

### Premiação dos atletas

Atletas Paineirenses receberam homenagem pelos títulos conquistados no 1º semestre de 2009.

Em um clima de festa, com direito a saborosos tipos de pizzas, na noite do dia 8 de setembro, 142 atletas paineirenses foram premiados no Restaurante das Cúpulas, pelos títulos conquistados nos sete primeiros meses do ano.

Os atletas que subiram ao pódio foram homenageados pela presidente Sileni Rolla, coordenadores e técnicos que foram convidados a entregar os certificados dos seus respectivos setores competitivos: Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático e Tênis. Parabéns aos atletas que nos dão muito orgulho, títulos, vitórias e bons resultados para a equipe do Paineiras!



Os atletas do Tênis unidos também fora das quadras



Os atletas da Natação



A alegria dos meninos do Pólo Aquático



O time feminino de Pólo Aquático exibindo os títulos



### Palestra com a Monja Coen

No dia 26 de setembro, por volta das 10h, aconteceu na sala de Tai Chi Chuan uma palestra sobre os ensinamentos de Buda. A Monja Coen, que é missionária oficial da tradição budista Soto Zen Shu, nasceu no Brasil e iniciou sua prática meditativa no Zen Center of Los Angeles, onde foi ordenada monja. Fundadora da Comunidade Zen Budista Zendo Brasil – Templo Tenzui Zenji – tem participado de encontros para a construção de uma cultura de paz, justiça e cura da Terra.

## Sucesso na degustação de vinhos

Nos meses de agosto e setembro, no Piano Bar, foram realizadas degustações de vinhos para os associados e seus convidados. Empresas como Lusitana de Vinhos e Azeites e a Vinícola Salton nos apresentaram seus produtos. Devido à grande procura, o Paineiras promoverá novas edições nos próximos meses.

A palestra apresentada sobre vinhos nacionais e importados, diferente dos eventos anteriores, não contou com a presença de um Sommelier, profissional especializado em vinhos, mas sim, do próprio produtor de vinhos, o lusitano Henrique Cachão que falou um pouco de sua plantação em Portugal do vinho Emme, contando história e fascinando os associados e convidados.



Maria Lara e Douglas Cebolini com Vera Franco e Tércio Amaral de Sá



Mariana e Marisa Roriz



Muitas novidades no Bazar

## Bazar da Primavera

Nos dias 19 e 20 de setembro, no Salão Nobre e Saguão Social, aconteceu o Bazar da Primavera. No evento foram vendidos artesanatos, artigos em couro, roupas, bijuterias, jóias e semi-jóias, perfumaria, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros.



O destaque na organização dos estandes



Atenção redobrada nas Canastras



Os vencedores recebendo a premiação

## Panorama

### Torneio Misto de Tranca

Aconteceu no dia 26 de setembro, na sala de dança 1, o Torneio Misto de Tranca. Promovendo entretenimento e diversão para nossos associados e comemorando nosso 49º Aniversário, o evento foi um sucesso de público, contando com 17 duplas que puderam aproveitar a tarde de sábado jogando e conhecendo novos jogadores.

A agência de viagens IL Mondo Tur premiou a dupla vencedora com duas passagens para Buenos Aires.

#### Parabéns aos vencedores:

1º lugar	Fabiana Rolla Spacassassi e José Antonio Spacassassi	85 pts
2º lugar	Moacir Pupo Ferreira e Wanessa Maria Pupo	78 pts
3º lugar	Renata Diana Miotti e Vittorina Lizzi Miotti	68 pts

### Teatro Infantil – “Mágico de OZ”

Aconteceu nos dias 26 e 27 de setembro, no Cineteatro, o espetáculo “Mágico de OZ”. Com muita animação os pequenos paineirenses e seus pais puderam apreciar um dos mais magníficos espetáculos já apresentados aqui no Clube. Parabéns a professora Ana Grecco e a todos do núcleo Infanto juvenil do grupo de teatro Arte In Cena que fizeram uma peça incrível com um cenário digno de grandes espetáculos com casa cheia.

Luis Fernando, Daniela e Enrico Laurini com Pina e Aldo Morelli



# Um lugar que você pode confiar

*Nos últimos anos, o Centro Médico tem trazido novidades na área de saúde e bem-estar, tudo para que nossos associados se sintam bem atendidos e seguros*

O Centro Médico trabalha com atendimentos de urgência e emergência no ambulatório, 15 horas por dia, de segundas às sextas-feiras com plantão de 12 horas aos domingos e feriados.

De 01 a 31 de julho o Centro Médico realizou 541 atendimentos, entre os mais simples como curativos a até emergências. Já no mês de agosto esse número aumentou chegando a ter 1.597 atendimentos de exames médicos e 865 exames no Ambulatório. Como novidades tivemos: Avaliação Cardiológica, Avaliação Nutricional e Teste Ergométrico.

Atualmente nossa equipe é comandada pelo Dr. Maurício Póvoa Barbosa, Diretor de Higiene e Saúde. Médico ortopedista, titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e membro do corpo clínico do CORE (Centro de Ortopedia e reabilitação no Esporte) do Hospital do Coração (HCOR). Também Faz parte da equipe o gestor Jefferson Gutierrez Cajai-ba, assistente administrativa Elizabete Figueiredo e 3 atendentes na recepção. Entre os funcionários de plantão, o Centro Médico possui 5 auxiliares de enfermagem, 1 técnico e 10 médicos, prontos para qualquer eventualidade.

## LÁ VOCÊ PODE ENCONTRAR:

- Avaliação cardiológica e teste ergométrico / com agendamento prévio
- Avaliação Nutricional / com agendamento prévio
- Acupuntura com médico habilitado
- Fisioterapia em reabilitação / com agendamento prévio
- Dermatologia
- Exame médico de piscina
- Campanha de imunizações para todos os associados e colaboradores
- Medicina ocupacional para colaboradores do Clube Paineiras
- Avaliação ortopédica 2x na semana gratuita segundas e sextas-feiras com agendamento prévio
- *Em Breve – Avaliação Física para Treinamento na Musculação.*





## Centro Médico

ço para atividades culturais e a área do sono climatizada com trocador, banho e um perfeito jardim de inverno. Só no mês de agosto o local atendeu 1.097 crianças.

### SPA PAINEIRAS

Já o SPA é um ótimo lugar para a qualidade de vida, porém há alguns meses atrás, esse espaço estava com demora na hora de marcar algum serviço. Por isso, a partir do último mês de maio todos os serviços do SPA passaram a ser administrados pela empresa FRESHY SPA & Gifts, que, desde sua instalação, trouxe propostas inovadoras de massagens e demais serviços ligados a área de relaxamento, estética corporal e facial, com profissionais habilitados e experientes nas áreas de Massoterapia, Estética Facial e Podologia.

Depois dessa mudança duplicamos o número de atendimentos. Só na Sauna feminina

### BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

O Centro Médico também é responsável pelo Berçário e Fraldário, que desde sua reforma transformou-se num dos locais mais procurados pelas mães e crianças paineirenses. Esse espaço teve ampliação de 140 m<sup>2</sup>. A obra modernizou e otimizou as áreas de banho, fraldário, copa, cozinha, além da criação do espa-

### *Caros Diretores, Conselheiros e Sócios.*

Neste momento, quando já não tenho mais nenhum sintoma do que aconteceu comigo nas dependências do clube, mais precisamente na academia de ginástica, me senti no dever de informar um fato de extrema importância ocorrido na manhã de 24/08/2009. Fato este que demonstra a importância de um centro médico com profissionais competentes, atenciosos e principalmente rápidos sem contar os equipamentos para primeiros socorros.

### VAMOS AOS FATOS:

Tudo começou quando estava fazendo meus exercícios (logo nos primeiros aparelhos) e comecei a me sentir estranho, fui até a Carina, uma das garotas que orientam os frequenta-

dores nos diversos exercícios, comentei com ela o que estava se passando, imediatamente tomou meu braço para verificar meus batimentos cardíacos, não foi possível, foi então que verificou nas veias do pescoço.

Sem demonstrar a mim a preocupação que senti, me colocou deitado num colchonete no chão com as pernas levantadas e apoiadas num banco, indo imediatamente chamar o centro médico. Voltou a ficar do meu lado até que o enfermeiro chegasse.

Aproximou-se de mim em menos de 10 minutos o Willian; ao verificar que minha pressão arterial estava muito baixa colocou-me numa cadeira de rodas e rumamos para o centro médico.

Encontrou conosco já na passarela amarela a Dra. Márcia, eu estava quase perdendo a consciência, minhas pulsações quase imperceptíveis.

Neste momento ambos, Dra. Márcia e Sr. Willian, saíram em disparada, correndo pelos corredores do clube em direção ao centro médico.

Começava neste momento uma corrida para salvar minha vida.

Um frio intenso percorria meu corpo, colocaram-me na maca. O aparelho de pressão não conseguia registrar os dados de tão baixa que ela estava.

O Jefferson chegou apressado e, depois de várias tentativas conseguiu, pois não estava sendo possível encontrar veia alguma para que me fosse colocado o cateter com soro.

Perdi a noção do tempo não sabia mais quantos minutos se passaram desde que chegara ao centro médico. Colocaram oxigênio no meu nariz.

O frio aumentava e agora meus braços e pernas começavam a ficar dormentes, um suor incontrolável me

e masculina, no mês de abril quando o local era administrado por outra empresa o número de atendimentos foi de 295. Já no mês de maio com a nova administração esse número passou para 324. No mês de agosto quase dobrou, chegando a ter 593 atendimentos. Nas massagens, podologia e limpeza de pele, os atendimentos de agosto chegaram a 1.344.

## OS TRATAMENTOS SÃO:

**Corporais:** Ayurvédica, Body Care, Drenagem Ultra-som, Drenagem Linfática, Massagem Modeladora, Massagem Quick, Pedras Quentes, Reflexo com Esfoliação, Relax e Shiatsu.

**Faciais:** Drenagem Linfática Facial, Face Care, Freshy Lifting, Hidratação Ionizada com Vit C, Limpeza de Pele, Limpeza de Pele com Acne, Limpeza de Pele + Costas, Máscaras Faciais e Peeling Enzimático.

**Especiais Freshy:** After Sport, Body & Soul, Body Care e Face Care.

escorria pelo rosto e tórax enquanto eram colocados em meu peito adesivos para monitorar meu coração.

A pressão não subia, Dra. Márcia, preocupada com meu estado, resolveu que eu deveria ser removido com urgência à um hospital. Com minha orientação, estive consciente o tempo todo, foi chamada a ambulância UTI do Hospital Albert Einstein.

Minha pressão começava a subir porém se mantinha, já era possível sentir a pulsação voltando apalpando a artéria Femoral, o frio diminuiu, comecei a sentir minhas pernas e braços.

Quando a ambulância chegou nada mais precisava ser feito além de substituir os eletrodos do aparelho do Paineiras pelos da unidade móvel da ambulância.

Aguardamos mais alguns minu-

**Feet Care:** Tradicional Completo, Infecção 1 + 3 Curativos, Infecção 2 + 3 Curativos, Órtese Acrílica Total, Órtese Acrílica Parcial, Órtese Fibra Molecular, Cauterização Verruga Plantar, Calo Infeccionado, Curativo Avulso e Hidratação dos Pés.

**Para mais informações entre em contato com o SPA pelo 3771-2118/2129.** ✳



**Dra. Márcia Cavalheiro, Jefferson Gutierrez, o paciente Ricardo Santocchi, Willian Gonçalves e Elizabete Figueiredo**

tos, Dra. Márcia passou ao colega da ambulância todos os procedimentos que foram aplicados em mim.

A pressão estabilizou-se e pude ser removido com mais segurança.

Em menos de 5 minutos estava dentro do centro médico do hospital, acompanhado pelo Sr. Jefferson, sempre ao meu lado até que minha esposa chegou ao pronto socorro, só então despediu-se de nós e voltou ao Paineiras.

Depois da descrição feita pelo Sr. Jefferson do meu quadro, a médica que me atendia falou a minha esposa:

-- "Se o seu marido não tivesse sido atendido rapidamente no próprio Clube, pela equipe médica de lá, ele não teria resistido, teria morrido."

Dei entrada no hospital às 11h35min. Sai às 18h30min.

Diante dos acontecimentos que acabo de relatar, eu e minha família, não temos palavras para agradecer à Carina, aos "anjos da guarda" do Centro Médico do Paineiras que com rapidez e eficiência salvaram minha vida e a Elizabete que ligou várias vezes durante a tarde para minha esposa, enquanto estava me recuperando no pronto socorro e logo pela manhã querendo saber do meu estado de saúde.

Atenciosamente

**Ricardo Santocchi**  
*Título nº 0652*

# Spina é o novo presidente do Paineiras

## *Participação dos associados nas eleições mostra interesse na condução do Clube*

No mês de setembro, os paineirenses foram às urnas para escolher a nova diretoria executiva para o triênio 2010/2012. Em 2º turno, foi eleita a Chapa Presença e Competência, composta pelo Presidente, José Miguel Spina; 1º Vice-Presidente, Sérgio Henri Stauffenegger; 2º Vice-Presidente, Luiz Fernando de Paiva Monteiro; Diretor Tesoureiro, Roberval Ramos Mascarenhas; Diretora Secretária, Ana Emília Oliveira de Almeida Prado.

Todo o processo eleitoral transcorreu de forma tranquila com 1.199 votos no 1º turno e 1.175 no 2º turno. O interesse demonstrado indica que os associados acompanham o dia-a-dia do Clube e exerceram o maior ato democrático desta sociedade, elegendo diretamente a nova Diretoria. Esta é a segunda eleição direta realizada no Clube mostrando o amadurecimento do formato.

A Chapa Presença e Competência chegou ao segundo turno para a disputa com a Chapa Pró-Paineiras que, respectivamente, receberam 549 votos (45,9%) e 317 votos (26,5%) no primeiro turno, realizado no dia 13 de setembro. O pleito contou, também, com a participação da Chapa 4 (Juntos pelo Paineiras) - 284 votos, 23,74%; e Chapa 2 (Todas as Cores) - 46 votos, 3,84%.

O segundo turno ocorreu dia 27 de setembro e, apesar da corrida de Fórmula 1 e do jogo no Estádio do Morumbi entre São Paulo e Corinthians, a grande presença dos associados confirmou o interesse na condução do futuro do Clube.

A festa começou cedo com banda, perna de pau, bexigas, brindes e o colorido das camisetas. Em frente ao saguão do Salão Nobre, onde transcorreram as eleições, o clima era harmônico, de cordial disputa entre as duas chapas que chegaram ao segundo turno. Às 17hs a eleição foi encerrada e iniciou-se a contagem dos votos. O anúncio do resultado levou o Salão Nobre a ser tomado pela cor amarela e pelos diversos cumprimentos ao candidato vencedor.



Agora eleita, a nova Diretoria passará por um processo de transição que se desenrolará até o final do ano para, no dia 1º de janeiro de 2010, iniciar efetivamente seus trabalhos. \*

CONFIRMA OS RESULTADOS DA ELEIÇÃO	
<b>1º turno, realizado dia 13/09:</b>	
Chapa 1 (Pró Paineiras) - 317 votos, 26,5%	
Chapa 2 (Todas as Cores) - 46 votos, 3,84%	
Chapa 3 (Presença e Competência) - 549 votos, 45,9%	
Chapa 4 (Juntos pelo Paineiras) - 284 votos, 23,74%	
Nulos - 3 votos	
<b>2º turno, realizado dia 27/09:</b>	
Chapa 1 (Pró Paineiras) - 530 votos, 45%	
Chapa 3 (Presença e Competência) - 635 votos, 54%	
Nulos - 10 votos	



## CONHEÇA A NOVA DIRETORIA EXECUTIVA

### Presidente

**José Miguel Spina** tem 72 anos, é casado com Maria José, com quem tem dois filhos, e é médico pediatra. Foi secretário de Saúde e Presidente do Instituto de Previdência de Osasco e Presidente da Associação Paulista de Medicina. É membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras.



### 1º vice-presidente

**Sérgio Henri Stauffenegger** tem 55 anos, é arquiteto, praticante de tênis, com importantes conquistas. É industrial, Presidente do Grupo Vidy, empresa responsável pela construção de 95% dos maiores Centros de Pesquisa do Brasil como: Petrobras, Vale, Nestlé, Bunge, Natura, entre outros. É membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras.



### 2º Vice-Presidente

**Luiz Fernando de Paiva Monteiro** tem 60 anos, é Engenheiro Civil, foi membro do Conselho Diretor da Faculdade de Engenharia, Presidente da Comissão Municipal de Desenvolvimento Industrial e Diretor Financeiro da Associação



Hospitalar de Bauru. Hoje é Diretor Comercial da Pride Projetos e Instalações e membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras.

### Diretor Tesoureiro

**Roberval Ramos Mascarenhas** tem 57 anos, casado com Hercília, com quem tem duas filhas e é praticante de Volleyball. Perito Judicial, Bacharel em Ciências Contábeis e em Ciências Jurídicas, Pós Graduado em Direito Tributário, Mestre em Administração Contábil Financeira, especializado em Avaliação em Grandes Corporações pela Universidade de Nova York. É membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras.



### Diretora Secretária

**Ana Emília Oliveira de Almeida Prado** é Advogada, Mestre em Direito, Conselheira e Presidente da Comissão de Saúde Pública do IASP, Diretora Cultural da ACESC de São Paulo e membro da Comissão de Julgamento do Clube Paineiras. É praticante de Yoga e de dança flamenca, mãe de Ana Carolina de Almeida Prado Yoshii, federada da Federação Paulista de Tênis.



# O que ele pensa!

*Como o Sr. se sente sendo eleito presidente do Paineiras?*

Sinto-me contente e cômico de minhas responsabilidades.

*Qual a sua avaliação do estágio atual do Clube?*

Hoje, o Paineiras é, sem dúvida, integrante de um seletto grupo no qual estão os grandes clubes brasileiros.

*Quais ações sua gestão priorizará?*

A construção do estacionamento será a obra prioritária da nossa administração, sem, todavia, nos descuidarmos da melhoria e manutenção de todos os setores do Clube. A piscina de soltura (aquecimento) será também uma obra que estará na nossa agenda.

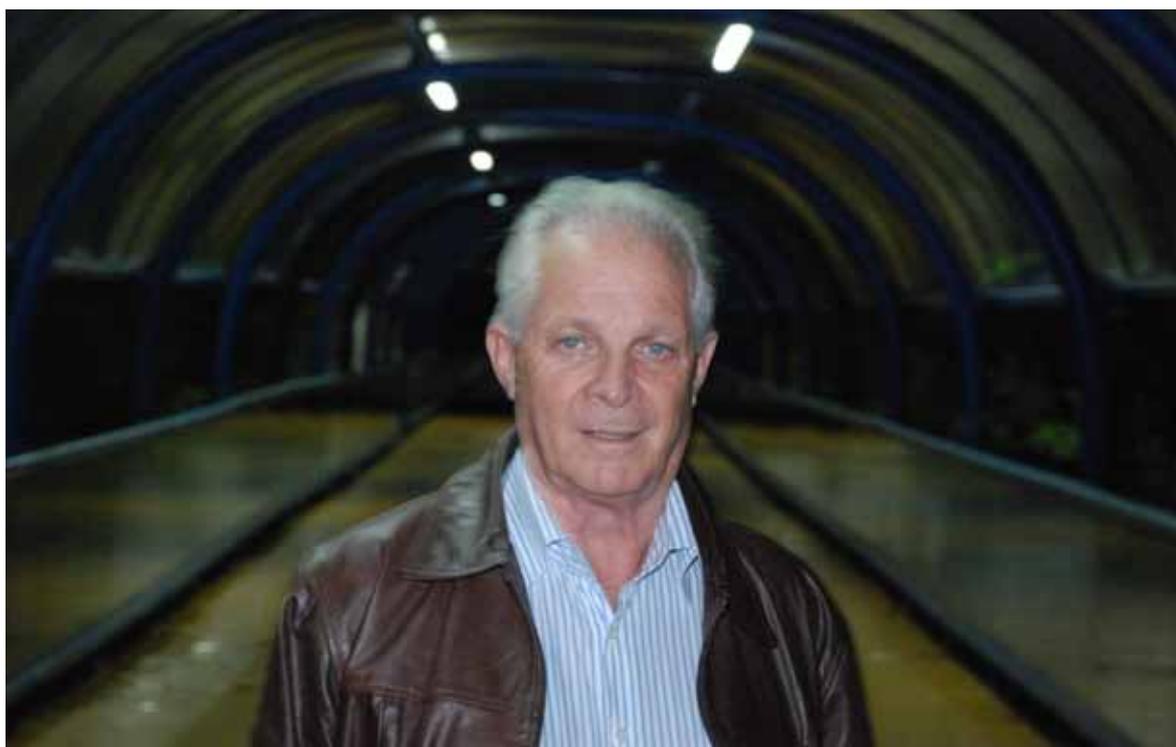
*Nossos esportes competitivos vêm trazendo notoriedade e conquistas ao Clube. A nova diretoria continuará a dar atenção a esta área?*

Nossa atenção será dada para todos os esportes praticados no Clube, sejam eles competitivos ou recreativos, obviamente, nossas intervenções estarão orientadas para as necessidades específicas de cada um.

*Existe a possibilidade do horário de funcionamento do Clube ser expandido?*

Deveremos fazer estudos a respeito, levando em conta seus custos e a opinião do associado.

*Recentemente, o Clube apresentou projetos para a Lei de Incentivo ao Esporte.*



*Podemos esperar novas ações neste sentido?*

Este será um dos caminhos por nós frequentados para obtermos mais recursos para o esporte.

*Na área cultural, o Paineiras também pleiteará os incentivos da Lei Rouanet?*

A área cultural, parte integral e importante do Clube, terá nosso amplo apoio e pleitearmos incentivos da Lei Rouanet, será mais um caminho que poderemos percorrer para angariar mais recursos.

*Entre os seus planos, está a criação de uma Diretoria Jovem. Quais seriam as atribuições desta área?*

A Diretoria Jovem será para a juventude do Paineiras uma importante ferramenta para desenvolver opções novas dentro do Clube, seja na área esportiva, seja na área cultural.

*Outro ponto é a implementação do Programa de uso de energia limpa. Qual seria o objetivo desta iniciativa?*

O mundo hoje se depara com uma necessidade inadiável de buscar fontes de energia limpa em suas atividades cotidianas; pensamos que uma das nossas possibilidades é o uso da energia solar.

*A segurança, não só no Clube, mas em*

*A sociedade paineirense  
pode esperar muito  
trabalho e dedicação,  
seguindo o que preceitua  
nosso slogan de  
campanha: PRESENÇA  
E COMPETÊNCIA*

*outras esferas da sociedade, é motivo de preocupação de qualquer administração. A nova diretoria desenvolverá iniciativas nesta área?*

Nossa preocupação com a segurança fez parte da nossa plataforma, motivo pelo qual nos empenharemos para que diversas ações sejam feitas nesta área.

*Por fim, o que a sociedade paineirense pode esperar desta nova administração?*

A sociedade paineirense pode esperar muito trabalho e dedicação, seguindo o que preceitua nosso slogan de campanha: PRESENÇA E COMPETÊNCIA. Gostaria também de agradecer a presença dos associados que atenderam ao chamado das urnas com uma presença histórica. \*

## PERSONAL TRAINER

Especializada em Terceira Idade

**Marcella Oliveira**

Tel.: 8570-1120 • 3742-6344

mazioliveira@gmail.com

## AULAS DE INGLÊS

Individuais ou em grupos

Adultos • Adolescentes • Crianças

Conversação • Gramática • Reforço escolar

**Márcia Costa Neves**

Sócia

Tel.: 8274-2646 / 3507-1456

## Coaching de Relacionamento

Aqueles que buscam a felicidade tem que ajudar o outro a encontrá-la, pois o bem estar de cada um está ligado ao bem estar de todos. Meu trabalho é proporcionar a você achar respostas dentro de si mesmo e entender que a felicidade está na jornada e não no destino.

**Janaina Ferreira - Life & Self Coaching®**

11 3846.6881 / 8202.1180

# Dias felizes no Paineiras

Nesta época, o Clube vira definitivamente a segunda casa da criançada, pois todos os dias são oferecidas diversas atividades para que elas possam se divertir de forma lúdica, com responsabilidade, competência e segurança, pois as atividades visam desenvolver a criatividade, coordenação motora, sensibilidade, atenção, concentração, imaginação, além de se socializarem com outras crianças e fazer novos amigos.

## BRINQUEDOTECA

Um dos espaços mais procurados do Clube, a Brinquedoteca proporciona às crianças de até 9 anos, um lugar muito agradável e arejado, que fica ao lado da Piscina Social e conta com balanços, teatro de fantoches, uma mini cozinha e brinquedos como: quebra cabeças, Jogo da Vida e Can-Can. Além disso, todas as quintas-feiras é realizada a “hora do conto”, em que a monitora conta uma história para a criançada.

## PLAYGROUND

O Playground tornou-se o ponto de encontro dos pequenos. Com um design inovador, o setor de manutenção teve como maior preocupação a segurança das crianças. Um dos itens mais importantes é o da segurança em torno dos brinquedos, pois foi colocado um piso misto feito com borracha reciclada que serve para amortecer o impacto, caso a criança sofra alguma queda.

Os balanços novos e o escorregador reformado são os brinquedos preferidos da criançada. Para os dias de calor, no meio do parque, existe um conjunto aquático de piscina infantil - que foi pintada com material antiderrapante.

## SEART

O SEART (Setor de educação artística) traz para as crianças, brincadeiras variadas, mas voltadas para o artesanato. Por exemplo, as crianças podem confeccionar desde coroas até trabalhos com rolo de papel higiênico e confecção de jogo da velha.

Esse espaço tem como objetivo fazer com que as crianças desenvolvam sua criatividade e a coordenação motora, além de proporcionar a socialização. O SEART funciona de segunda à sábado, das 8h às 18h.



## EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO

Essa aula tem como objetivo desenvolver o aspecto psicomotor, a parte social e o aspecto cognitivo das crianças de 3 a 5 anos. As aulas acontecem de segundas às quintas-feiras e são ministradas nas quadras de peteca, Ginásio Novo, Ginásio Velho e na sala da Educação do Movimento. Nas aulas, os professores desenvolvem atividades que estimulam as brincadeiras de rolar, balançar e ha-

bilidades manipulativas com bolas e alguns brinquedos.

### **NATAÇÃO KIDS E ACQUA BABY**

A Natação Kids é específica para crianças de 3 a 4 anos e o Acqua Baby para crianças de 2 anos. Essas atividades têm como aspecto principal a saúde, principalmente, para as crianças que sofrem com algum problema respiratório. Além disso, o contato com a água é calmante, aumenta o apetite e trabalha a formação da musculatura e do sistema cardiopulmonar. As aulas são sempre lúdicas e contam com diversas brincadeiras.

### **MUSICALIZAÇÃO INFANTIL**

O curso de Musicalização infantil é ministrado pelo Conservatório Beethoven, através do método Musickids, sistema de ensino de música especialmente desenvolvido para crianças de 6 meses até 5 anos. Essa aula tem como objetivo despertar e desenvolver os pré-requisitos necessários para alfabetização musical e para o estudo de algum instrumento que a criança possa futuramente escolher. As aulas contam com músicas infantis, chovalhos e miniaturas de instrumentos musicais que estimulam a atenção, concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsão, pausa e outros conteúdos musicais. As aulas acontecem de segundas e terças-feiras.



### **BALLET CLÁSSICO / SAPATEADO**

Na área de dança, o Clube oferece um dos melhores cursos do Estado de São Paulo. As aulas são destinadas para crianças a partir de 4 anos. As aulas possuem um método específico e têm o objetivo de fazer com que as crianças sejam mais seguras, além de desenvolver a parte cultural, porque trabalha o lado musical, teatral e a expressão corporal. As aulas acontecem às segundas, terças, quartas e quintas-feiras. Já o Sapateado acontece de segunda e quarta.

### **YOGA**

Essa prática é uma filosofia de vida que traz consigo um conjunto de técnicas que visam autoconhecimento, equilíbrio entre o corpo e mente, saúde física e espiritual.

O curso de Yoga proporciona às crianças um profundo relaxamento, tranquilidade mental, concentração, clareza de pensamento e percepção interior, juntamente com o fortalecimento do corpo físico e o desenvolvimento da flexibilidade. A sua prática é ótima para as crianças hiperativas. As aulas acontecem todos os sábados.



## Especial dia das Crianças

### OFICINA DE CIRCO

Esta aula é uma das mais animadas do Clube, pois resgata de maneira lúdica, a relação das crianças com esse mundo fantástico da fantasia. Na Oficina de Circo são oferecidas habilidades como: Malabarismo, Equilibrismo, Cama Elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes. Essas aulas, que acontecem todos os sábados, são ótimas para a criatividade, coordenação motora, fortalecimento dos músculos e desenvolvimento da flexibilidade. ✪



### BRINCADEIRAS NA PLATAFORMA INFANTIL

No dia 17 de outubro, as áreas de Esportes e Sócio-cultural realizam uma programação super especial em comemoração ao dia das crianças. Neste evento, que acontecerá na Plataforma Infantil, a criançada poderá se divertir com várias brincadeiras, como: Rua do Lazer; Planetário; Brinquedos Infláveis; Oficina do Seart; Videokê e Golf. Traga seu filho para se divertir muito com essas atrações.



## Teatro Infantil – “Em Busca da Boneca Azul”

A Cia Lúdica de teatro apresenta, no dia 31 de outubro, sábado, às 11h, no Cineteatro, a peça infantil “Em Busca da Boneca Azul”. O espetáculo conta a história de Tabefe e Tulipa, dois palhaços que precisam descobrir o mistério do desaparecimento de uma grande amiga, a Boneca Azul.

Com sete personagens interpretados por “apenas” duas atrizes, a peça envolve o público, apresentando várias brincadeiras, jogos de canções e coral com a plateia, na tentativa de ajudar a pequena Boneca Azul.

### ALUGA-SE CASA

Rua: Antonio Appel Neto • 425  
Próxima ao Hospital Albert Einstein  
e Colégio Porto Seguro  
580m<sup>2</sup> • 5 quartos • ampla sala  
R\$ 8.000,00  
Laís Tel.: 9185-1032

### PROGRAMAÇÃO DO SEART

01	CONFECÇÃO DE FANTOCHE COM PALITO
02 E 03	ALINHAVO
05 E 06	CONFECÇÃO DE CACHORRO
07 E 08	TRABALHOS COM CAIXAS DE LEITE
09 E 10	BONECO DE FARINHA
13	CONFECÇÃO DE PETECA
14 E 15	CONFECÇÃO DE CALEIDOSCÓPIO
16	TRABALHOS COM POTE DE IOGURTE
17	OFICINA DO DIA DAS CRIANÇAS
19 E 20	CONFECÇÃO DE PORTA RECADO
21 E 22	CONFECÇÃO DE MARCADOR DE PÁGINA
23 E 24	TRABALHOS COM ROLO DE PAPEL
26 E 27	CONFECÇÃO DE MÁSCARA
28 e 29	CONFECÇÃO DE BRUXA
30 e 31	CONFECÇÃO DE FANTASMA



# Novos associados, sejam bem-vindos!

O Clube Paineiras do Morumbi tem o prazer e a honra de receber seus novos associados, listados abaixo:

- Luiz Francisco Debellis Mascaretti
- Paulo Winter Dória
- Wadi Nicola Mansour
- Ana Cláudia Almeida Lima de Figueiredo
- Beatriz Carvalho dos Santos Megale
- Carla Evelina Antoniazzi Pucci Leite
- Evilásio Cavalcante de Farias
- Kátia Peixoto Villani Pinheiro Rodrigues
- Maria Carolina Falleiros Signorelli
- Mauro de Paula
- Osvaldo Carlos Capoulat
- Carlos Alberto de Freitas Barbaro
- Sean Patrick Wilkins
- Fernando José de Lima Leme
- Jorge Farah Elias
- Fábio Cesar Gordon
- Mirko Hlebanja
- Cláudio de Carvalho Marrach
- Cristiane Penteadó Basile
- Lygia Maria Velloso Maradei

## Dependentes:

- Simone Fritschy Louro
- Arielle Natalício Garrido
- Henrique Cesar Lana da Costa
- Rosmeire Alvim Peixoto de Souza
- Vanessa Xavier Valente
- Mike Ghor
- Paulo de Souza Júnior

## DIA A DIA NO PAINEIRAS

Nossa nova associada, Hughette Macuco Borges Haddad, frequentava nosso Clube apenas esporadicamente em eventos, trazia seus netos para brincar, mas nunca como associada. Recentemente, em menos de um ano, Hughette se associou ao Paineiras.

Com toda família já sendo paineirense, Hughette já conhecia um pouco do Clube, entretanto, ficou surpreendida com o dinamismo e eficiência em todos nossos setores. “Meu primeiro contato foi com a academia, fiquei maravilhada com o equipamento, a limpeza, a quantidade e qualidade dos aparelhos e a receptividade das pessoas”.

A vivência do dia a dia a surpreendeu, “por trás de toda conservação e manutenção do Clube, há um maestro organizando toda uma equipe para fazer um trabalho eficiente em conjunto”, diz Hughette com muito entusiasmo e admiração.

Segundo Hughette, o Clube é “Iluminado” – “Depoimento sincero de uma recém associada contando o que achou quando chegou ao Clube”.



**Clínica Open Center**

**EQUIPE ESPECIALIZADA**

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital
- Sedação com Óxido Nitroso
- Day Clinic

**Recepção**

**Cavinho da Criança**

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 – 8º andar  
Morumbi - Estacionamento Próprio  
**3772-5292**  
www.clinicaopencenter.com.br

**você já sorriu hoje?**



### Torneio Sul-Sudeste de Nado Sincronizado

Paineiras mostra sua força e leva quatro troféus de campeão.

O Parque Aquático do Sport Club Corinthians Paulista sediou o Torneio Sul-Sudeste de Nado Sincronizado, das categorias nível A e B, entre os dias 7 e 9 de agosto. Esse ano, as atletas vieram inspiradas nos bons resultados do nado sincronizado no Mundial de Roma. O Torneio contou com a presença de 120 atletas de dez entidades. O Paineiras participou da competição com toda sua equipe, ao todo 34 atletas, e mais uma vez mostrou sua força na modalidade levando quatro troféus de campeão: infantil A - nível A (162); infantil B - nível A (507); juvenil - nível A (514) e Júnior - nível A (264).

### Inauguração da quadra de Squash e reinauguração da Piscina Olímpica



Fabiola Molina, Nayara Figueira, Andrea Cury e a Presidente Sileni Rolla

Mais uma vitória na modernização das dependências do Clube Paineiras.

Aconteceu no dia 30 de agosto, a inauguração da nova quadra de Squash e a reinauguração da Piscina Olímpica. Além da Diretoria do Clube, foram convidados para compor a tribuna de honra: Coaracy Nunes Filho, Presidente da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos; a atleta Fabiola Molina, da Seleção Brasileira de Nataçãõ; a atleta Nayara Figueira, do Paineiras e da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado; a técnica Andréa Curi, do Paineiras e da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado e Jorge Pagura, diretor de Pólo Aquático da CBDA.

O evento contou com um pequeno cerimonial e entrega de buquê de flores às atletas homenageadas paineirenses. Após uma belíssima queima de fogos, os convidados assistiram às apresentações das modalidades aquáticas competitivas.

O Nado Sincronizado fez uma apresentação de rotina combinada com as atletas de todas as categorias, com direito a um solo da atleta olímpica Nayara Figueira. A nataçãõ apresentou a prova de revezamento em duplas com equipes das categorias: Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Júnior, Sênior e Master. Já no Pólo Aquático, foi realizado um tempo de jogo, formado por equipes mistas com atletas de todas as categorias.

Para encerrar, os atletas entraram na piscina e batizaram suas medalhas, para trazer sorte nas competições no Paineiras e em suas representações nacionais e internacionais. Os jogadores de Squash, também contaram com o prestígio da presença da presidente Sileni Rolla na inauguraçãõ da nova quadra, uma das melhores da América Latina.

## DESTAQUES DO ESPORTE

Mais informações destes destaques esportivos na seção Panorama no Portal do Clube

**Campeonato Paulista Interclubes de Tênis** - Nosso Clube participou em 5 categorias, sendo 2 vezes campeão e 3 semifinalista

**XXXVIII Campeonato Brasileiro Absoluto - Troféu José Finkel** - Mesmo com apenas cinco atletas, nossa equipe apresentou boas performances e foi destaque nas piscinas de Floripa (foto)



**XIII Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro** - Scorp suou a camisa paineirense nessa tradicional prova do Rio de Janeiro com sete representantes

**Corrida pela Paz** - Nossos atletas do Scorp participaram da corrida em busca de melhores resultados, ajudando a celebrar a paz

**14ª Corrida Corpore Centro Histórico** Em um clima divertido e descontraído nossos atletas marcaram presença na competição

**VII Corrida Corpore Campos do Jordão** - Corrida e Bike na Montanha não é para qualquer um, por esse motivo o Paineiras foi a única equipe de clube participante da corrida

**4ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação** - Nossos atletas foram destaque da competição, conquistando o 1º lugar na etapa (foto)



**Campeonato Brasileiro Júnior de Pólo Aquático** - Nossos atletas fizeram bonito na competição disputando excelentes partidas (foto)



**VII Corrida Corpore Campos do Jordão** - Corrida e Bike na Montanha não é para qualquer um, por esse motivo o Paineiras foi a única equipe de clube participante da corrida (foto)



**Parabéns pelo desempenho de todos os atletas!**

\*Confira no Portal mais detalhes, resultados e as equipes participantes, [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br) (Panorama).

## 5º Simpósio Internacional de Tênis 2009

Informações sobre o que há de melhor no tênis nacional e internacional sem precisar sair do país

O Simpósio Internacional de Tênis é considerado o maior encontro de treinadores e especialistas nas diversas áreas que envolvem o tênis da América do Sul.

A 5ª edição será realizada em nossas quadras de tênis 05 e 06. O Simpósio terá uma programação de três dias de atividades intensas, 31/10 a 2/11, das 9h às 19h30. O evento contará com a exposição de marcas e vendas de pro-

duto inéditos, dois telões garantindo a visualização de todos os detalhes, cd com o material didático das palestras entre outros presentes e brindes.

Conheça os segredos de Lari Passos, Emilio Sánchez e muitos outros destaques do tênis mundial. Para ver a programação completa e se inscrever acesse: <http://www.simposiodetenis.com.br>.



## XXIV Festival de Escolas de Esportes

Realizado e dirigido pelo Departamento de Esportes do Paineiras, o Festival é um evento tradicional da área formativa e tem como objetivo incentivar à iniciação e prática esportiva de crianças e jovens. Esse evento, que acontece nos dias 3 e 4 de outubro, faz parte do calendário de vários clubes de São Paulo, entretanto, o Paineiras é o Clube com maior número de participantes e moda-

lidades esportivas, sendo um sucesso desde as primeiras edições.

Entre os esportes que integram o Festival estão: Basquete, Circuito Esportivo, Circuito Olímpico, Futebol Society, Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol, Judô, Karatê, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático, Tênis e Voleibol.

### AGENDA ESPORTIVA DE OUTUBRO

17	Rua de Lazer - Eventos Recreativos. Plataforma Infantil – das 10h às 15h Semana da Criança - Educação Do Movimento. Ginásio Velho I e II – das 09h30 às 11h e das 14h30 às 16h
24	Caça ao Tesouro de Natação. Piscina Olímpica – das 13h às 16h
24 e 25	II Inter Níveis de Tênis. Quadra de Tênis 09, 10 e 11 – das 14h às 18h III Torneio Interno Squash SEFFE/SAT. Quadras de Squash – das 14h às 18h
31 a 2/11	Simpósio Internacional de Tênis (palestras, stands, coffee break). Salão Nobre e Quadras de Tênis 05 e 06 – das 9h às 19h30 / As vagas são limitadas, para se inscrever acesse: <a href="http://www.simposiodetenis.com.br/2009/como.asp">http://www.simposiodetenis.com.br/2009/como.asp</a>

### AGENDA ESPORTIVA DE NOVEMBRO

5	V Super Copa Futebol de Campo – Campo de Futebol – das 20h15 às 21h45;
7	V Super Copa Futebol de Campo – Campo de Futebol – das 9h às 10h30; Competição Amistosa de Natação – Categoria Petiz – Piscina Olímpica – das 15h às 18h;
Mais informações e inscrições: entre em contato com a Central de Atendimento (CAT), pelos telefones 3779-2010/2012.	

### Coaching para Mães

Ouvir atentamente, fazer perguntas certas, sendo direta quando necessário e dando conselhos quando solicitado. Você vai aprender a seguir sua própria direção e intuição tornando o relacionamento familiar menos traumático.

Myriam Feitosa - Life & Self Coaching®

**11 3586.2720 / 7864.8804**



### Motor-Car Morumbi

Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado



**Faça já uma pré-inspeção veicular**

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205



### Sexta Dançante

Em outubro, o jantar dançante, realizado no Restaurante das Cúpulas, vem com muitas novidades. Acontece a partir das 21h, com a apresentação musical das melhores bandas tocando diversos estilos ao vivo e com o DJ que anima os intervalos. **Maiores informações e reservas no Departamento Sócio - Cultural ou pelo telefone: 3779-2052.**

#### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

02	Banda Fênix e DJ
09	Pizzaria dançante com DJ *
16	Banda Feeling's, Dj e Final do I Concurso de Dança de Salão da ACESC
23	Banda Melodia Brasil e DJ
30	Pizzaria dançante com DJ *

\* Nos dias 09 e 30 não haverá programação com banda, o funcionamento da pizzaria será normal das 19h às 23h30, com animação de DJ a partir das 21h.

### Balada Paineiras Halloween Blackout

Dia 17 de outubro as bruxas vão estar à solta na Balada Paineiras e você, com idade mínima de 12 anos e máxima de 17, não pode ficar de fora. A balada - Halloween Blackout será horripilante e assustadora, ao som de muita música eletrônica, black music, funk e muito mais. Vale a pena conferir.

As portas estarão abertas a partir das 18h, no Salão Nobre do Clube. Os ingressos estarão à venda no caixa da CAT (Central de Atendimento) até a data do evento ou até que os ingressos acabem. O valor para associados é de R\$ 10,00 e para seus convidados é de R\$ 30,00. À parte, poderão ser compradas águas, refrigerantes e salgados. Quem preferir, pode comprar convites para a área VIP/Camarote a R\$ 50,00.

### Divirta-se no Videokê

Todas as quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar, você tem um espaço sofisticado e com qualidade para se divertir e cantar com seus amigos. É só escolher a sua música, deixar seu nome com o operador e esperar ser chamado. Enquanto aguarda o seu momento, você pode apreciar os petiscos, porções e bebidas que o Piano Bar oferece sempre com a qualidade da cozinha Paineiras. A entrada é gratuita para sócios e convidados.



### Chá da tarde dançante

Dia 22 de outubro, quinta-feira, às 14h, na Boate, o Setor Social promove o melhor chá da tarde da cidade. Encontro que será animado por um excelente DJ e personal dancers, tudo isso para maiores de 18 anos.

Ingressos a venda até o dia do evento no Caixa da Central de Atendimento. Valor R\$ 20,00 para associados e R\$ 30,00 convidados. Venha passar uma tarde descontraída com chá da tarde dançante.

### Teatro Adulto "Velório à Brasileira"

O Grupo de Teatro Arte in Cena Adulto, apresenta nos dias 14, 15 e 16 de outubro, às 21h, e no dia 18, às 18h e 21h, no Cineteatro, a Peça "Velório à Brasileira".

Com direção artística de Moisés Miastkowsky, a história do autor Aziz Bujur acontece em torno do velório de um funcionário de repartição pública. Um certo dia, descobrem que o falecido acaba de ganhar na loteria. Com isso, todas as pessoas com as quais conviveu, mostram-se mais interessadas em tirar proveito da situação do que velar o amigo. O problema se estabelece ao se descobrir que o bilhete premiado sumiu.

Uma viúva escandalosa, uma vizinha fofoqueira, um espiritualista contraditório, uma irmã com suspeitas intenções, um falso colega, um bêbado inconveniente, um elemento surpresa e uma boa dose de ganância formam o hilário retrato sobre a fragilidade dos valores éticos e morais diante da possibilidade de se ficar rico. A entrada é franca, sem a necessidade de apresentação de convite.

## Show das Dez

O tão esperado e tradicional Show das Dez apresenta, nesse mês de outubro, artistas da melhor qualidade e com os mais variados estilos musicais. O evento é realizado no aconchegante Piano Bar, aos sábados, a partir das 22h.

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

03	Rosa Estevez (MPB, Bossa e Samba)
10	Não haverá programação
17	Marina Gonzalez e Maurício Caruso (MPB, POP, Internacionais e Instrumentais)
24	Aldi Manguera (MPB, Bossa, Jazz e Pop)
31	Não haverá programação

Mais informações e reservas: entre em contato com a Central de Atendimento (CAT), pelos telefones 3779-2010/2012.

## “Restos” com Antônio Fagundes

Após três anos, o ator Antônio Fagundes retorna aos palcos brasileiros com o espetáculo solo Restos, no Teatro FAAP. A montagem tem o texto do norte-americano Neil LaBute e encenação de Márcio Aurélio. Na peça, Fagundes é um homem que acaba de perder a amada e passa a refletir sobre sua vida.



A peça acontece no dia 29 de outubro e a saída da Portaria Social será às 19h45. Os preços são de R\$ 65,00 para meia-entrada e R\$ 115,00 inteira, com condução inclusa.

As vagas são limitadas e precisam ser feitas até 10 de outubro no estande de vendas.

## Pratique Tai Chi Chuan e melhore sua saúde!

A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco cardiovascular. O stress do dia-dia é um dos problemas que está diretamente relacionado a esse distúrbio. Estudos científicos apontam uma nova alternativa para o combate a esses problemas: a prática de atividades que induzem ao relaxamento, tais como Yoga e Tai Chi Chuan.

O estudo que abordou os efeitos do Tai Chi Chuan na pressão arterial, contou com 76 participantes sedentários com pressão normal-alta ou hipertensão estágio I, que participaram de um programa de 12 semanas, com três sessões por semana de 50 minutos cada, com intensidade estimada de 64% da frequência cardíaca máxima.

O estudo observou queda significativa da pressão arterial sistólica e da pressão arterial diastólica. Foram apresentados, ainda, benefícios no tratamento da an-

siedade, assim como uma redução do colesterol total e um aumento do HDL-colesterol (bom colesterol).

A prática do Tai Chi Chuan tem a vantagem de não ter efeitos colaterais ou contra-indicações, e de produzir, também, benefícios para pessoas com insuficiência cardíaca, hipertensão arterial, artrite e esclerose múltipla.

As aulas no Clube são ministradas às terças, quintas e sábados em diversos horários. Informe-se na Central de Atendimento.



## INSCRIÇÕES PARA O BAZAR DE NATAL

De 07 a 17 de novembro, das 08h30 às 17h

## Cronograma de datas Matrículas e rematrículas para o 1º semestre de 2010

03/11 à 03/12/09 - Teste para alunos novos para os cursos do SEFFE / SAT: Natação (todos os níveis), Tênis, Ginástica Olímpica, Nado Sincronizado, Karatê e

Squash (a partir do nível II) – nos locais e intervalos de aula com os professores.

Teste de Habilidade para novos alunos dos CURSOS DO SETOR CULTURAL	
Curso	Data
Ballet Clássico	11/11 - 19h - 2º ano (Geórgia) / 20h - 3º ano (Geórgia) 12/11 - 15h - 2º Ano (Geórgia) / 16h - 3º Ano (Geórgia) 12/11 - 17h - 4º Ano (Thália) / 18h - 5º Ano (Thália) 12/11 - 19h - 6º Ano (Thália)
Dança Contemporânea	25/11 - 19h30
Dança de Salão	26/11 - 21h40
Dança do Ventre	12/11 - 20h - Nível II / 21h - Nível III
Dança Flamenca	26/11 - 9h - Nível II / 10h - Nível III / 17h - Nível III / 18h - Nível II
Guitarra	25/11 - 16h - Nível II
Jazz	11/11 - 08h - Adulto (Silvia) / 15h - Nível II 11/11 - 17h - Adulto (Roni) / 18h - Nível III
Técnicas Variadas	24/11 - 13h30
Prática de Atelier II	24/11 - 9h30
Prática de Atelier II	26/11 - 14h / 17h
Sapateado	25/11 - 08h / 15h - Nível II / 16h - Nível III / 17h - Nível IV
Teclado	24/11 - 10h - Nível II / 14h - Nível IV / 15h - Nível III
Violão	24/11 - 10h - Nível II

03 à 19/11 - Rematrícula dos alunos do Setor Cultural em sala de aula com o professor.

30/11 - Início da entrega de comunicado de rematrícula para os alunos SEFFE/SAT.

01 à 09/12 - Período de Rematrícula obrigatória para todos os cursos SEFFE / SAT – na Central de Atendimento - CAT.

10/12 - Sorteio da Rematrícula para todos os cursos SEFFE / SAT – CAT - 10h00

11 e 12/12 - procurar a CAT para troca horário.

15 a 17/12 - Matrícula para alunos novos para todos os cursos do SEFFE / SAT e CULTURAL – na CAT.

19/12 - Sorteio da Matrícula dos alunos novos para os cursos do SEFFE / SAT e CULTURAL – na CAT - 10h00

05/12 - Término das aulas do SEFFE / SAT

28/11 - Término das aulas do Cultural, exceto:

Tapeçaria - 09/12 / Yoga e Teatro Adulto - 10/12 / Tai Chi Chuan - 12/12

1º Sem. de 2010: Início dos Cursos do Cultural: 1º de Fev.

1º Sem. de 2010: Início dos Cursos do SEFFE / SAT: 08 de Fev.

Reinício dos testes no 1º Sem. /2010: 17 de Fevereiro.

## AGENDA SÓCIO-CULTURAL DE OUTUBRO

De 05 a 31	Pesquisa de Satisfação nas aulas de Dança sobre o 2º semestre de 2009
08	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
09	Sexta Dançante – Não haverá programação com banda / Pizzaria dançante com DJ. Restaurante das Cúpulas – das 19h às 23h30
10	Show das Dez – Não haverá programação / Circuito de Brincadeiras. Brinquedoteca – das 14h às 15h
12	Não haverá aulas nos Cursos do Setor Cultural
14	Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 21h
15	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h / Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 21h
16	Sexta Dançante – Banda Feeling's , DJ e Final do I Concurso de Dança de Salão da ACESC. Restaurante Social - 21h / Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 21h
17	<b>Especial Dia das Crianças.</b> Plataforma Infantil com atividades Rua de Lazer, Planetário, Brinquedos Infláveis, Oficina do Seart, Videokê e Golf – das 10h às 15h / Balada Halloween Blackout. Salão Nobre – 18h Show das Dez – Marina Gonzalez e Maurício Caruso (MPB, POP, internacional e instrumental). Piano Bar – 22h
18	Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 18h e 20h
De 20 a 25	Exposição Marcos Oliveira. Saguão Social – das 10h às 22h
22	Chá da Tarde Dançante. Boate – 14h / Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
23	Sexta Dançante – Banda Melodia Brasil e DJ. Restaurante Social - 21h
24	Encontro Literário. Saguão Social – das 11h às 15h / Show das Dez – Aldi Manguiera (MPB, Bossa, Jazz e POP). Piano Bar – 22h / Peça de Teatro “O Noviço” apresentação para o Festival de Teatro da ACESC. Plataforma Infantil – 16h
29	Vamos ao Teatro – Peça “Restos” com Antônio Fagundes. Teatro FAAP – Saída da Portaria Social às 19h45 / Vendas na CAT ate 10/10. Ingressos limitados / Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
30	Pizzaria dançante com DJ. Restaurante das Cúpulas – das 19h às 23h30 / Sexta Dançante – Não haverá programação
31	Teatro Infantil – Em Busca da Boneca Azul. Cineteatro – 11h / Festa a Fantasia Halloween. Brinquedoteca – das 10h às 15h / Show das Dez – Não haverá programação

## AGENDA SÓCIO-CULTURAL DE NOVEMBRO

02	Não haverá aulas nos Cursos do Setor Cultural
De 05 a 13	Exposição Salão de Artes da Associação comercial. Saguão Social
05	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
06	Sexta Dançante – Não haverá programação
07	Workshop Bioenergética – Tema: Trauma – Descongelamento e fluidez. Espaço Cultural – das 10h às 16h Show das Dez – Yvette Mattos. Piano Bar – 22h / Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 20h
08	Peça de Teatro Velório à Brasileira. Cineteatro – 20h / Para o Festival do XI Teatro da ACESC
12	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h

## Maratona Cultural ACESC 2009



### Concurso de Fotografia

No período de 1 a 11 de outubro, no Saguão Social, será realizada a exposição do concurso de fotografia da ACESC. Serão expostas fotos de 75 associados dos clubes Club Athletico Paulistano,

Clube Esportivo Helvetia, Clube Atlético Monte Líbano, Esporte Clube Sírio, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Alphaville Tênis Clube, Esporte Clube Pinheiros e Clube Paineiras do Morumbi. Serão no total 267 fotos que vão participar nas categorias adulto e juvenil, colorida e preto e branco, com ou sem manipulação.

No dia 1 de outubro, às 20h30, será realizado coquetel, com a divulgação dos classificados para a final do concurso.



### Mostra de Curta Metragem da ACESC

Os vencedores dessa categoria serão definidos no dia 28 de outubro, às 20h30, na Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Teatro Anne Frank, Rua Hungria, 1000.

### Encontro de Corais da ACESC

O encontro de Corais acontece no dia 3 de outubro, a partir das 18h, no Salão Nobre do Paineiras, e contará com a apresentação dos corais do Clube de Campo São Paulo, sob a regência de Piero Damiani; Clube Esportivo Helvetia, com Maru Ohtani; Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, com León Halegua; Clube Atlético Monte Líbano, com César Cerasomma Júnior; Club Athletico Paulistano, com Mário Zaccaro; Clube Paineiras do Morumbi, com Ana Yara Campos; Esporte Clube Pinheiros, com Murilo Alvarenga e Esporte Clube Sírio e Alphaville Tênis Clube, com Eli de Souza Gonçalves.

Ao final, todos os coralistas serão convidados a compor o coral ACESC, que interpretará "Glória" de Vivaldi, sob a regência de Eli de Souza Gonçalves.

### Festival de Teatro

O Clube Paineiras concorre com a peça "O Noviço", encenada pelo núcleo juvenil do grupo Arte In cena e com a peça "Velório à Brasileira", encenada pelo núcleo adulto, ambas sob direção de Moisés Miastkowsky.



As apresentações para o júri do Festival serão realizadas nas seguintes datas:

"O Noviço" acontece dia 24 de outubro, às 16h, na carroça, na Plataforma Infantil;

"Velório à Brasileira" acontece dia 8 de novembro, às 19h, no Cineteatro.

Para os atores que se destacarem no Festival de Teatro da ACESC, além da premiação de medalhas e troféus, a Recriarte premiará os vencedores do Festival com bolsas de estudo no valor de R\$ 12.000,00, distribuídas: Serão 2 Bolsas Integrais (100% de desconto) para o primeiro módulo do Curso de Teatro Profissionalizante Extensivo (total de 3 módulos) para os principais destaques da premiação;

**16 Bolsas Integrais** (100% de desconto) para Oficinas de Férias a serem definidas, com duração média de 3 encontros. Serão oferecidas 2 oficinas para cada um dos atores ou atrizes premiados;

**Cinco Bolsas Integrais** (100% de desconto) para Oficinas de Férias a serem definidas, com duração média de 3 encontros, para sorteio entre os participantes da cerimônia de premiação;

Além da Recriarte, a Agaxtur oferecerá 8 mini cruzeiros extensivos para TODOS os participantes dos eventos da ACESC desse ano: Concurso literário, coral-dança, dança de salão, fotografia, coral, curtas metragens e teatro.

A entrada será franca sem apresentação de convites.

### CALENDÁRIO FESTIVAL DE TEATRO ACESC 2009

Serão premiados:

- **Espectáculo Infantil:** Melhor ator, Melhor atriz, Melhor Diretor e Melhor espetáculo.
- **Espectáculo adulto:** Melhor Ator Coadjuvante, Melhor Atriz Coadjuvante, Melhor ator protagonista, Melhor atriz protagonista, Melhor diretor, Melhor Espectáculo.

- Espetáculos Infantis e adultos (técnica): Figurino, Cenografia, Som (trilha gravada, original, executada ao vivo) e Iluminação.
- Prêmio revelação: Atriz e Ator.
- Prêmio especial: Para trabalhos de destaques que não podem ser contemplados pelos prêmios regulares previstos no regulamento do festival.

## OUTUBRO

- Dia 4/10, domingo, 11h  
“Peter Pan” - Infantil  
Club Athletico Paulistano. Rua Honduras, 1400 -  
Telefone: 3065-2051
- Dia 11/10, domingo, 18h  
“Homelete” - Adulto Jovem  
Associação Brasileira “A Hebraica” de São Paulo.  
Rua Hungria, 1000 - Telefone: 3818-8800
- Dia 12/10, segunda, 16h  
“Os Saltimbancos” - Infantil  
Associação Brasileira “A Hebraica” de São Paulo.  
Rua Hungria, 1000 - Telefone: 3818-8800
- Dia 17/10, sábado, 20h  
“Orquestra de Senhoritas” - Adulto  
Esporte Clube Sírio. Av. Indianópolis, 1192 -  
Telefone: 2189-8500
- Dia 18/10, domingo, 14h30  
“Pluft – o Fantasminha” - Infantil  
Esporte Clube Pinheiros. Rua Tucumã, 600.  
Telefone: 3598-9778
-  Dia 24/10, sábado, 16h  
“O Noviço” - Adulto Jovem  
Clube Paineiras do Morumby. Av. Dr. Alberto  
Penteado, 605. Telefone: 3779-2051
- Dia 24/10, sábado, 20h30  
“Comédias da Vida Privada” - Adulto  
Clube Atlético Monte Líbano. Av. República do  
Líbano, 2167. Telefone: 5088-7070
- Dia 29/10, quinta-feira, 21h  
“The Glass Managerie” - Adulto  
Club Athletico Paulistano. Rua Honduras, 1400.  
Telefone: 3065-2051

## NOVEMBRO

- Dia 1/11, domingo, 16h  
“O Circo da Criação” - Infantil  
Associação Brasileira “A Hebraica” de São Paulo.  
Rua Hungria, 1000 - Telefone: 3818-8800
- Dia 4/11, quarta-feira, 21h  
“A Seguir Cenas dos Próximos Capítulos” - Adulto  
Club Athletico Paulistano. Rua Honduras, 1400.  
Telefone: 3065-2051
- Dia 7/11, sábado, 21h  
“Milano” - Adulto  
Associação Brasileira “A Hebraica” de São Paulo.  
Rua Hungria, 1000. Telefone: 3818-8800
-  Dia 8/11, domingo, 19h  
“Velório à Brasileira” - Adulto  
Clube Paineiras do Morumby.  
Av. Dr. Alberto Penteado, 605. Telefone: 3779-2051
- Dia 14/11, sábado, 21h  
“Bodas de Papel” - Adulto  
Esporte Clube Pinheiros. Rua Tucumã, 600.  
Telefone: 3598-9778
- Dia 15/11, domingo, 11h  
“O Aniversário de Belinha” - Infantil  
Club Athletico Paulistano. Rua Honduras, 1400.  
Telefone: 3065-2051
- Dia 15/11, domingo, 19h  
“Zôo Story” - Adulto  
Esporte Clube Sírio. Av. Indianópolis, 1192.  
Telefone: 2189-8500
- Dia 21/11, sábado, 21h  
“A Ratoeira” - Adulto  
Clube Esportivo Helvetia. Av. Indianópolis, 3145.  
Telefone: 2275-6738

# Programação

# Pensamentos sobre poder e ética



**Presidente:**  
Edgard Mansur  
Salomão  
**Vice-Presidente:**  
Luís Augusto  
Bulcão Carvalho  
**Secretário:**  
Luís Sérgio de  
Campos Vilarinho

## *Caros Amigos Paineirenses,*

Todo mundo diz que o poder inebria, fascina, seduz e corrompe.

Como afirmava Bernard Shaw, o poder, na verdade, não corrompe o homem; são os tolos, quando atingem uma posição de suposta importância, que corrompem o poder.

Porém, ele é cruel com os fracos de espírito e de caráter. Asfixia, dilacera, consome, ilude, difama, despreza e, muitas vezes, aniquila.

O poder não pode nem deve ser exercido por amadores. É coisa para profissionais. Sobretudo porque é efêmero e sempre passageiro. Ai daqueles que não souberem disso!

Poucos têm consciência disso. Ainda mais quando chegam lá em cima guindados por um empurrão escuso ou uma bem articulada jogada de malandragem. E aí, como dizia Boris Pasternak, na ânsia por estabelecer o mito da infalibilidade, ignoram a decência e a verdade. Por isso, precisam ser dissimulados, manhosos, cínicos e espertos. E dá no que tem dado.

Aliás, um outro antigo pensador apreçoava, repleto de razão, que “se quiseres

conhecer verdadeiramente um homem, dê-lhe o poder”.

Às vezes, o resultado é catastrófico.

O que não se pode aceitar é que o exercício do poder esteja dissociado da ética, e isso é o que sempre buscará o Conselho.

Nesse sentido, muitos tem se perguntado sobre o processo eleitoral para a escolha da nova Diretoria Executiva, que, no momento em que escrevemos a matéria, ainda se encontra em desenvolvimento.

Muitos tem nos perguntado sobre a utilização da Revista Paineiras no processo eleitoral.

Não há dúvidas de que a Revista Paineiras de setembro/2009 superou todas as expectativas dos associados. Nunca se viu tamanha qualidade. Fotos impecáveis, que tomaram 67 páginas de nossa revista que, historicamente, circula com uma média de 35 páginas, totalizando 104 páginas de pura arte.

Muitos perguntam por que a revista intitulada “Edição Especial de Aniversário” circulou em setembro quando, todos sabemos, o aniversário de nosso clube é em agosto.

Muitos perguntam quanto custou tamanha produção.

Muitos perguntam quem pagou os custos dessa obra de arte editorial.

Muitos perguntam por que a cobertura da festa de aniversário de nosso clube consumiu apenas 5 das 104 páginas da Revista Paineiras.

Estejam certos, o Conselho Deliberativo também quer e vai saber!.

Saudações paineirenses.

*Mesa Diretora do Conselho Deliberativo  
Gestão 2009/2011*

# TV PAINEIRAS - A PIONEIRA



## A PRIMEIRA A LEVAR INFORMAÇÃO DE QUALIDADE

Inaugurada em dezembro de 2008, a TV Paineiras informa aos associados tudo o que acontece dentro do Clube, como festas, eventos, competições, entrevistas, comunicados e cobertura exclusiva com áudio e legenda dos principais eventos que agitam o Paineiras, além de servir como mídia para anunciantes.

Essa iniciativa partiu da parceria entre o Clube Paineiras e a empresa Antares Mídia Digital, que disponibiliza sem custo

para o Clube todo o equipamento e a transmissão da nossa programação, que é feita de forma ágil e eficaz.

Com monitores instalados em locais estratégicos espalhados pelo Clube, a TV Paineiras é pioneira nesse tipo de informação, levando diretamente ao associado tudo o que ele deseja saber sobre suas atividades esportivas e socioculturais.

### TV Paineiras

- Fitness
- Hall do Elevador do Vale - Piso Térreo
- Hall do Elevador Social - Piso 3S
- Hall do Elevador Social - Piso Térreo
- Lanchonete do Fiorema
- Lanchonete do Bistrô
- Lanchonete do Snooker
- Portaria Social
- Restaurante das Cúpulas
- Saguão Social
- Salão de Cabeleireiro - Piso 3S
- Salão Nobre



PRIME. **PRESENÇA ESPECIAL**  
COM GERENTES DE  
RELACIONAMENTO  
DEDICADOS EM MAIS DE  
250 AGÊNCIAS EXCLUSIVAS.

Se você quer ter a presença de atendimento personalizado, com ambientes exclusivos para fazer seus negócios com conforto e privacidade, escolha o Bradesco Prime para ser o seu banco. O Prime oferece assessoria financeira especializada, consultores on-line, fundos de investimento criados para o seu perfil e soluções de empréstimos e financiamentos com taxas diferenciadas. Conte com a presença do Bradesco Prime na sua vida. Abra sua conta.

[bradescoprime.com.br](http://bradescoprime.com.br)

NEOGAMA/BBH



Presença



**Prime**