



Novo Fitness: qualidade e conforto para os associados

Jardim do Futuro

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

P



AINEIRAS

DEZEMBRO/2009

www.clubepaineiras.com.br

Réveillon Paineiras

Venha festejar conosco



50 ANOS



FÉRIAS DE JANEIRO NO CLUB MED: A MELHOR MANEIRA DE COMEÇAR O ANO.

PETIT CLUB MED*
NOVIDADE EXCLUSIVA.
SEUS FILHOS DE 2
E 3 ANOS RECEBEM
ATENÇÃO E SÃO
MONITORADOS
POR UMA EQUIPE
ESPECIALIZADA.

**ALL INCLUSIVE
CLUB MED**
MAIS DE 40
ATIVIDADES ESPORTIVAS
MONITORADAS.
MINI CLUB E BABY
WELCOME. TODAS AS
REFEIÇÕES, SNACKS E
DRINKS INCLUÍDOS.
**COMPLETO
DE VERDADE,
SÓ AQUI.**



Binder/FC+M

VILLAGE TRANCOSO, 7 DIÁRIAS C/ AÉREO
PROMOÇÃO: A PARTIR DE 8X R\$722,00**
11 2126 9600 OU SEU AGENTE DE VIAGENS.
CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS SÃO NOSSAS CONVIDADAS.

Club Med 
UM MUNDO DE FELICIDADE

clubmed.com.br

*Com custo extra. Valores não reembolsáveis. O pacote Petit Club deverá ter o mesmo número de diárias que o pacote da hospedagem. Vagas limitadas. **Preço por adulto com aéreo saindo de São Paulo, referente à semana de 09/01 a 16/01 em quarto Club. Taxa de Inscrição de R\$ 50,00 por pessoa. Promoção criança convidada é válida somente para hospedagem. Sujeito à disponibilidade de lugares. Valores podem sofrer alterações sem aviso prévio.

EDITORIAL

Um Clube pronto e em posição de destaque

PÁG. 04



Novo Fitness: qualidade e conforto para os associados



MANUTENÇÃO

Novo fitness oferece conforto e qualidade para paineirenses que se preparam para o verão

PÁG. 26

BALANÇO

Diretoria executiva fala sobre as realizações da gestão que se encerra

PÁG. 14



CONSCIENTIZAÇÃO

Um ano depois, as crianças trocam as placas de identificação de suas árvores

PÁG. 28

FIM DE ANO

Comemore a chegada de 2010 de forma inesquecível no Réveillon do Paineiras

PÁG. 20



A divulgação de alguns eventos ou matérias, depende de prazos de fechamento da revista e limitação de espaço.

Consulte nosso Portal

www.clubepaineiras.com.br



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi -
São Paulo - SP - 05678-000

www.clubepaineiras.com.br

PABX: 3779-2000

Central de Atendimento: 3779-2010/2012

Conselho Deliberativo: 3779-2007

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779-2120

Restaurante Social: 3779-2124

DASP - Departamento de Assistência

Social do Paineiras: 3779-2039

Biblioteca: 3779-2149

Departamento de Esportes: 3779-2100

Departamento Sociocultural: 3779-2050

Departamento de Marketing

e Comunicação: 3771-3558

Centro Médico: 3779-2045

Diretoria Executiva

Gestão de 01/10/2006

a 31/12/2009

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Diretor Secretário

Fernando Milliet Roque

Diretor Tesoureiro

Cláudio Gonçalo Longo

REVISTA PAINEIRAS

Jornalista Responsável:

Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Produção Gráfica:

Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão

Editora e Gráfica Stampato Ltda

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby. A programação apresentada poderá sofrer alterações, consulte a Central de Atendimento.

Um Clube pronto e em posição de destaque

Neste mês de dezembro concluiremos dois momentos de trabalho. Um referente ao encerramento do exercício de 2009 e outro, com a conclusão dos 39 meses de administração desta Diretoria Executiva à frente do Clube Paineiras.



Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente

Gostaríamos de deixar registrado o quanto foi gratificante este período, pois nos trouxe muitas alegrias e muitas amizades. Registramos, também, nossos melhores agradecimentos por cada palavra de apoio ou cada abraço recebido. Esta é uma mensagem de alegria e prosperidade, com votos de muita paz em todo lugar. Fazemos aqui, também, um rápido balanço do trabalho

desenvolvido desta nossa gestão.

Cumprimos as etapas apregoadas e apresentamos o Paineiras em situação de destaque dentro do mundo clubístico.

A ação de cada diretor foi essencial para a obtenção dos bons resultados, que nos levou à aprovação pelos associados, traduzida através da manifestação maior da nossa sociedade, que é o voto. Também queríamos agradecer a cada um dos funcionários que foram, realmente, muito importantes e que

atenderam à convocação nos momentos em que se exigiu mais. Nada se faz sozinho.

É muito bom sentir que cumprimos aquelas metas inicialmente por nós colocadas. Elas tiveram sempre o objetivo de atender ao anseio da sociedade paineirense. Neste período em que estivemos à frente da administração do Clube, as demonstrações dos associados de que estávamos no caminho certo, nos mantiveram nos novos rumos determinados e metas buscadas.

Tivemos sempre a preocupação de usar muito bem cada valor arrecadado em áreas que trouxessem efetiva valorização ao nosso Clube. Hoje, podemos dizer que o Paineiras se destaca na área esportiva com conquistas importantes, na área social e cultural, podendo hoje buscar os incentivos da Lei Rouanet, além das intervenções de manutenção que re- vigoraram o Clube.

Na área social, os eventos foram cuidadosamente organizados, objetivando atender ao cliente especial e de muito bom gosto que é o paineirense.

Na área esportiva, as marcas obtidas garantiram o reconhecimento de grande formador de atletas que é o Clube Paineiras, o que poderá ser incrementado através dos projetos aprovados durante esta gestão na Lei de Incentivo ao Esporte.

Na parte de higiene e saúde, providenciamos e garantimos, com a ajuda de profissionais, que o serviço fosse regularizado e os aparelhos e medicamentos fossem revisados, atendendo a todas as exigências tanto da ANVISA, CRM, COREN quanto do INMETRO.

Nossas plataformas foram atingidas, tais como o Sabor Paineiras, que promoveu a instalação do Quilo com um padrão bem caseiro de alimentação, para atender os diferentes paladares, com uma comida saudável e ingredientes de primeira linha, fornecedores padronizados e atendimento à legislação com uma cozinha totalmente reformada digna de qualquer cinco estrelas. O programa Paineiras Vale Mais, visando a valorização do Clube, foi atingido por meio das melhorias implementadas nos últimos anos, como a viabilização do estacionamento, após termos vencido todos os grandes obstáculos encontrados, inclusive, do ponto de vista legal, com instalações de alto padrão.

Enfim, ficamos felizes e satisfeitos por acreditarmos ter dado, neste período, nossa parcela de contribuição para que o Clube se projetasse como um ponto de destaque na Cidade. Todas as propostas foram atendidas. Hoje, temos um Clube que atende à legis-

lação sanitária, de meio ambiente, com vida fiscal e tributária em perfeita ordem, com responsabilidade social e devidamente provisionados com seus eventuais débitos em discussão.

O Paineiras está pronto para ir ao encontro do seus 50 anos no próximo ano, realizando cada vez mais seus projetos e objetivos, por que, hoje, ele tem plenas condições para voos cada vez mais altos.

Por fim, em nossa última mensagem como Presidente da Diretoria Executiva, desejamos que, em 2010, cada lar paineirense esteja presente a alegria, muito amor, muita festa e muita paz. Mais uma vez, convidamos a todos para comemorar o Réveillon entre amigos e familiares no nosso querido Clube. O ambiente bonito, de confraternização, aliado à boa música e excelente mesa, são garantia de sucesso deste já característico grande evento. Aqueles que optarem festejar a virada de ano aqui, certamente, terão um réveillon memorável. ❀

*A Diretoria Executiva deseja
que, em 2010, em cada lar
paineirense esteja presente o
amor, muita festa e muita paz*



Bazar de Natal

Nesse ano o nosso Bazar de Natal aconteceu nos dias 28 e 29 de novembro no Salão Nobre e Saguão Social.

No evento foram vendidos artesanatos finos, roupas, acessórios, produtos de papelaria, cama, mesa e

banho, ótica, perfumaria, entre outros. Além da praça de alimentação com doces, salgados deliciosos, café, o tradicional Sanduiche de Pernil e Paella.



Variedades nos artigos



O sucesso da moda praia



Diversos modelos e muitos acessórios



Mônica de Godói "Cheiro de Flor". Técnica: Aquarela sobre Seda

Exposição de Artes do Paineiras

Do dia 17 à 22 de novembro aconteceu no Saguão Social a Exposição de Artes dos Associados do Clube Paineiras. Todos os associados puderam apreciar artes de diversas formas, como: desenho, pintura em quadros, esculturas, gravuras e aquarela.

Parabéns a todos os Paineirenses pelas lindas obras de artes.



Artista - Beatriz Penna
"Alho".
Técnica: Acrílico
sobre tela



Artista - Diana
Fernandes.
"Life Model
Workshop"
Técnica:
Desenho - Grafite

22º Salão de Arte da Associação Comercial de São Paulo

Foi do dia 05 à 13 de novembro, no Saguão Social, o 22º Salão de Arte ACSP de Pinheiros. Na exposição os Paineirenses puderam apreciar várias obras dos artistas da região.



Obras de diversos artistas



Katherine de Almeida, Solange Costard, Helga Fink, Maria Cecília Vigneron e Rosa Maria Moraes

Chá da Tarde Dançante

No dia 12 de novembro todos os associados e seus convidados puderam conversar e dançar muito ao som de músicas antigas e atuais, todas remixadas pelo Dj Dalvo Pascolato.

E para ninguém ficar parado, tivemos a presença de Personal Dancers preparados para levantar a festa. Todos puderam aproveitar a tarde dançando zouk, forró, bolero entre muitos outros estilos de música.

Encerramento da aula de Atualização Cultural

No dia 27 de novembro, aconteceu no Restaurante Social o encerramento da aula de Atualização Cultural. Em um clima de festa as alunas puderam comemorar esse dia ao lado do Professor.



As alunas da Atualização Cultural

Muita comemoração durante a festa



Suzana Silva, Mariângela Steyer, Roberto Escobar e Cecília Campos



Débora Nascimento, Nelson Vilares, Fernando e Mônica Leite, Thereza e Tadeo Pereira



Ricardo e Giannina Popper, Cícero e Ana Helena Brandão

Degustação de vinhos

Com o sucesso das edições anteriores, aconteceu no dia 13 de novembro no Piano Bar uma deliciosa degustação de vinhos para os associados e seus convidados. Nessa edição tivemos a presença especial da Vinícola Vallontano (Vale dos Vinhedos / Brasil) com os vinhos: Espumante Rosé Brut, Vallontano Tannat 2005, Reserva Merlot 2005 e Reserva Cabernet Sauvignon 2004.

A partir das 19h30 foram apresentadas fichas técnicas, folder e um filme ilustrativo sobre a vinícola. E como convidado especial tivemos o Sommelier Sr. Cedric, que comentou sobre cada produto e fez considerações técnicas dos vinhos.



O casal Kleber e Soraya Bissolatti



Léa e Otávio Neri prestigiaram o evento



Ricardo Guimarães Silva e Verginia Motta Silva

Maratona Cultural da ACESC

Resultado divulgado no dia 06 de dezembro

- Thais de Vasconcelos Lopes, 1º lugar no Concurso Literatura Modalidade crônica – categoria juvenil.
- Thais de Vasconcelos Lopes, 1º lugar no Concurso Literatura Modalidade poesia - categoria juvenil.
- Edileuza Bezerra de Lima Longo, 3º lugar no Concurso Literatura Modalidade conto – categoria adulto.
- Laura Albuquerque Azevedo, 1º lugar no Concurso de fotografia Modalidade colorida – categoria juvenil.
- Vittoria Ferrazoli Mittelstaedt, 2º lugar no Concurso de fotografia Modalidade colorida – categoria juvenil.
- Ana Maria Alzeta Cuenca Sigaud, 2º lugar no Concurso de fotografia Modalidade colorida – categoria adulto.
- Alfred Karl Maslowski, 2º lugar no Concurso de fotografia Modalidade colorida e P/B – com manipulação - Categoria adulto.
- Kalina Juzwiak, 3º lugar no Concurso de fotografia Modalidade colorida e P/B – com manipulação - Categoria adulto.
- Wladimir Tomanik, 2º lugar no Concurso de fotografia Modalidade preto e branco – categoria adulto.
- Kalina Juzwiak, 3º lugar no Concurso de fotografia Modalidade preto e branco – categoria adulto.
- Inês Farini Sciamarella e Clóvis Nestor Barboza Lima, 2º Lugar no Concurso de Salão.
- Ivani Boyadjian, 2º lugar no concurso de teatro, melhor Cenografia, com a peça “O Noviço”.
- José Carlos Fonseca, 2º lugar no concurso de teatro, melhor iluminação, com a peça “Velório à Brasileira”.
- Miriam Haddad, com o Prêmio Revelação Atriz, com a peça “Velório à Brasileira”.
- Edih Longo, 2º lugar concurso melhor atriz, categoria adulto, com a peça “Velório à Brasileira”.
- Rafael de Bona, 3º lugar concurso melhor ator, com a peça “O Noviço”.
- Luiz Prézia, 1º lugar melhor ator coadjuvante, com a peça “Velório à Brasileira”.
- Professor Moisés Miatkowsky, 1º lugar melhor diretor, com a peça “Velório à Brasileira”.
- Grupo de Teatro Arte in Cena, 1º lugar como melhor espetáculo, com a peça “Velório à Brasileira”.

Nos dias 07 e 08 de novembro, o Grupo de Teatro Arte in Cena Adulto apresentou a comédia “Velório à Brasileira” com direção artística de Moisés Miatkowsky.

A exibição trouxe para o Paineiras a presença do Júri especializado da ACESC, que fez a avaliação da apresentação dos nossos atores premiados do Paineiras no Concursos ACESC. Mais detalhes da premiação na edição de Janeiro.



Muitos aplausos durante a comédia



Os atores e o Júri da ACESC



Excelente produção do Clube Paineiras



Entrega dos certificados da ACESC



O casal finalista Inês Sciammarella e Clóvis Barboza Lima

Requinte na
apresentação
de Dança

I Concurso de Dança de Salão ACESC

No dia 27 de novembro, aconteceu no Restaurante das Cúpulas o I Concurso de Dança de Salão da ACESC. Em meio a tradicional Sexta Dançante, o evento contou com a Banda Melodia Brasil que tocou músicas antigas e atuais. Além do DJ que agitou de vez a festa. Em uma noite especial foram apresentados ao público todos os finalistas. São eles:

- Inês Farini Sciammarella e Clóvis Nestor Barboza Lima (Clube Paineiras do Morumby)
- Érica Hume Purdie e Jose Antenor de Paiva (Clube Athletico Paulistano)
- Maria Regina Cloves Weila e Jonailton Moura Meira (Esporte Clube Pinheiros)



Vem aí a **XVI**
Feijoada da Folia
2010

com muito
samba, cerveja e feijoada

Informações na Central de Atendimento

Meu primeiro ano sabático

Queridos paineirenses

Há um ano, decidi tirar um período sabático depois de 15 anos de carreira no mercado de TI (Tecnologia de Informação), atuando em grandes empresas como Editora Abril, Bull, 3Com e Cisco.

Uma decisão muito difícil (certamente a mais difícil que já tomei), pois além de estar trabalhando em uma empresa excelente e líder de mercado, ao lado de profissionais muito competentes, sempre gostei muito da dinâmica do mercado de TI e do trabalho que eu desenvolvia na área comercial. Porém, achei importante tirar esse tempo e tive o fundamental apoio do meu marido Maurício.

O termo sabático vem do hebraico shabbath, e significa repouso. É o dia de recolhimento semanal dos judeus. Sinceramente, me considero uma pessoa privilegiada por poder usufruir desse período.

Meu objetivo, durante este período, era me dedicar um pouco mais a família, espiritualidade, saúde e aos amigos. E o Paineiras foi muito importante para que eu alcançasse grande parte desse objetivo.

Pude me dedicar mais a minha família, acompanhando de perto meus filhos Luiza e João Pedro nas atividades que eles participam no clube. Gostaria de agradecer aos professores pelo carinho e profissionalismo Márcio e Camila da Natação Kids, Júlio e Leila da Educação do Movimento, Vanessa do Ballet e Robson da Natação. Meus filhos se divertem muito com as aulas. Também pude participar de alguns ótimos eventos sociais com meu marido e amigos, como show do Titãs, Feijoada e Festa Anos 70, 80 e 90.

Voltei a me dedicar também a minha saúde física, pois passei a praticar várias atividades

esportivas, como corrida, tênis e pilates que eu adoro e são ótimas terapias para mim.

Aproveito para parabenizar os professores e estagiários pela competência e dedicação Erica e Anderson do Pilates, Alex e Guilherme do Scorp, Nenê, Antônio e Evaldo do Tênis. No Paineiras também tive a oportunidade de reencontrar velhos e queridos amigos(as) e conhecer pessoas especiais.

Com mais tempo livre, pude me dedicar a um trabalho voluntário e, a partir de março, deste ano comecei a trabalhar no Centro Social Morro Velho, na capacitação profissional de jovens em busca do primeiro emprego. Um trabalho totalmente diferente de tudo que eu já tinha feito, mas que tem me realizado muito.

Para concluir, agradeço a Deus por tudo que Ele sempre me deu e proporcionou até hoje e um agradecimento especial a minha amada família, que está sempre ao meu lado.

Um Feliz Natal e que Deus abençoe a todas as famílias!

Ana Flávia Barbosa, sócia colaboradora

A Família
Barbosa,
Ana Flávia,
Luiza, Maurício
e João Pedro



DIA-A-DIA NO PAINEIRAS



Aos 78 anos, Francisco de Filpo Neto é um exemplo. Associado do Paineiras há cerca de 40 anos, casado com Laís, pai de Cinthia e avô de Carolina e Bruno, no mês de novembro, demonstrou toda sua vitalidade e amor ao esporte, que foram traduzidos nas três medalhas que ganhou no Campeonato Brasileiro de Vôlei Master, organizado pela Confederação Brasileira de Voleibol. Filpo Neto fez parte das equipes campeãs do torneio, nas categorias 55+ e 59+. A terceira medalha, ele recebeu como atleta símbolo da competição. “O esporte representa tudo para mim”, ressalta. Este destaque não é de hoje e já repercutiu até no exterior. “Quando estava com 60 anos, fui convidado a jogar em times do EUA, para a disputa de torneios master”, revela.

Mas suas atividades esportivas não se limitam ao vôlei. Filpo Neto conta que já foi jogador semi-profissional de basquete e de sinuca, disputando várias medalhas. Além disso, há cerca de 15 anos, foi técnico da jogadora campeã do 1º Campeonato Paulista Feminino de Sinuca, vencendo a adversária treinada por um dos expoentes da modalidade no Brasil, Rui Chapéu. “No Clube, quando precisa de alguém para jogar Tênis master, apesar de não ser minha especialidade, jogo também. Eu estou em todas. Sou a figurinha mais conhecida”, brinca. Não bastassem as aptidões esportivas, Filpo Neto também solta a voz no karaokê e dança na Sexta Dançante. Segundo ele, o Paineiras é, acima de tudo, um lugar de encontro de amigos. “Temos que nos orgulhar do Clube que temos e procurar nos integrarmos em tudo o que ele oferece”.

IMPORTANTE



PROGRAME-SE

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DO CLUBE NO FINAL DE ANO

Data	Programação para Sócios
24 Dez Quinta-Feira	Fechado a partir das 13h
25 Dez Sexta-Feira	Fechado
31 Dez Quinta-Feira	Fechado a partir das 13h
01 Jan Sexta-Feira	Fechado

Informações na Central de Atendimento

Novos associados, sejam bem-vindos!

O Clube Paineiras do Morumbi tem o prazer e a honra de receber seus novos associados, listados abaixo:

- Carla de Souza Pinto Mallett
- Luciano Targa Ferreira
- Miguel Prada Galvão
- Paulo Tadeu de Resende
- Ricardo Augusto Hirsch
- Márcia Cristina Dudorenko
- Renne Villlegas Bertran
- Fabiano Monteiro Alves
- Rodrigo Modesto de Abreu
- Yasuhiro Nakayama
- Náina Carla Rocha
- Cláudia Marina Maimone Spagnuolo Binns
- Eneida Pescadinha Emery de Carvalho
- Celso Mitsushi Massumoto
- Fernando Lewis
- Jonny Leppin

Estacionamento

O posicionamento para entrada de veículos nos estacionamentos do Clube, quando houver fila, deverá obedecer ao sentido da Av. Morumbi para o túnel Sebastião Cargomo, para minimizar riscos de acidentes e preservar a ordem de chegada.

Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos.

Os usuários deverão estacionar seus veículos respeitando rigorosamente a demarcação das vagas.

A velocidade máxima dentro do estacionamento e demais áreas de circulação é de 10 Km/h, de acordo com o artigo 38 do Regulamento Interno.

O uso dos estacionamentos é regido pelo capítulo VII do Regulamento Interno

Horário de funcionamento da Central de Atendimento (CAT) em Dezembro e Janeiro

Dezembro

22	das 08h15 às 18h
23	das 08h15 às 18h
24	das 08h15 às 13h
25	Fechado
26	das 8h15 às 13h
27	Fechado
29	das 08h15 às 18h
30	das 08h15 às 18h
31	das 08h15 às 13h

Janeiro

01	Fechado
02	das 8h15 às 13h
03	Fechado

Informações:

3779-2010
3779-2012



Motor-Car Morumbi

Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado



BROSOL



MAGNETI MARELLI



Faça já uma pré-inspeção veicular

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.:(11) 3758.1000 - 3758.0205

Dever cumprido

Neste final de ano se encerra a gestão da atual Diretoria Executiva. Nestes 39 meses em que esteve à frente da administração do Paineiras, muitas foram as realizações que expandiram o leque de serviços e opções de lazer para os associados, além de melhorar a estrutura do Clube, garantindo, assim, a valorização do título. A sensação que fica é de dever cumprido

Segundo o 1º vice-presidente, **Roberto Manin Frias**, o Clube foi muito bem administrado e, acima de tudo, de forma transparente. “Os sócios visualizaram as melhorias empregadas no patrimônio”, diz. Durante a gestão, ele se dedicou à supervisão das áreas de patrimônio e manutenção e sua maior preocupação foi em relação à regularização de todo complexo junto ao poder público. “Praticamente 100% da área constituída está regularizada. Não medimos esforços para, conforme determina a lei, atingirmos esta condição”, ressalta.



Realizações da Diretoria Executiva - 2007 a 2009

1. Reforma do Playground
2. Construção do Novo Fraldário / Berçário
3. Área Interna do Berçário
4. Reforma da Piscina Infantil
5. Reforma do Cineteatro
6. Reforma da Boate e Restaurante
7. Tratamento do Concreto Aparente da Sede Social
8. Reforma das Salas de Ballet
9. Reforma da Copa, Cozinha e Pizzaria da Sede Social
10. Restauração das Poltronas Warren Platner
11. Instalação do Café Kopenhagen
12. Usina para Geração de Energia Elétrica
13. Substituição das Cabines de Ficharistas nas Piscinas
14. Reforma do Labirinto e Plataforma Infantil
15. Reforma do Piso das Quadras de Tênis 1 e 2
16. Nova Churrasqueira do Tênis
17. Reforma do Forro do piso 3s (vestiários)
18. Reforma do Vestiário Infantil
19. Reforma do Vestiário Feminino Social
20. Recuperação da Estrutura do Arrimo de Divisa Sob a Plataforma da Piscina
21. Reformas das Instalações, Caldeiras e Filtros das Piscina Social e Olímpica
22. Adaptação das Salas de Terceiros sob a Piscina Social
23. Monitoramento dos Balanços da Estrutura de Concreto Armado do Prédio da Sede Provisória
24. Reforma e Adaptação da Lavanderia
25. Construção da Passarela de Acessibilidade ao Elevador, Vestiários, Piscina Social e Área Administrativa
26. Remodelação do Centro Administrativo e trato de infiltração do telhado
27. Rota de Fuga do Conjunto Poliesportivo do Vale

Sua atuação foi decisiva para o Clube conseguir a desistência por parte da Prefeitura da ação desapropriatória que envolvia a área do estacionamento 01, possibilitando a apresentação de um projeto de construção de um novo estacionamento, sem prejuízos à estrutura do Paineiras. Como sócio, Frias diz esperar que a próxima administração continue sempre buscando a evolução do Clube. “Desejo sucesso para que a nova gestão desenvolva um trabalho que possa traduzir os anseios dos paineirenses”.

Carlos Alberto Papa, 2º vice-presidente, afirma estar muito gratificado e contente por ter trabalhado e contribuído com o Clube nos últimos anos. “Foi uma grande experiência e pude conviver com pessoas do mais alto gabarito. Estou saindo da vice-presidência neste final de ano quando vence nosso mandato, mas continuo no Conselho



sempre atento as coisas do Paineiras”, diz. Entre algumas das suas realizações, estão: tenda de apoio aos corredores Scorp; Ginástica com alongamento na pista de atletismo; criação do professor trainee; espaço jovem com Tênis de mesa/pebolim; quadro de anúncios para associados; instalação de tv no saguão social; Quadra de Tênis nº 12.

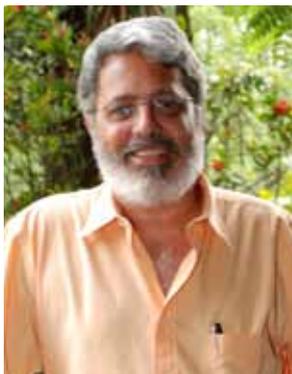
Durante a gestão, Papa empreendeu esforços com grande foco nos esportes, na criação de novos cursos como: Patinação Artística; Tênis de Mesa; Atletismo; Boxe; e Jiu-jitsu (em implantação). Ele também contribuiu para a construção da pista de salto em altura e salto em distância, encordoamento de raquetes, reforma e ampliação do Fitness e implantação do curso de Pilates e Treinamento Funcional. Papa ressalta o apoio de todos os funcionários do Clube, porque “sem eles nada poderia ser feito e também ao apoio

- | | |
|--|---|
| 28. Construção do Novo Fitness | 41. Substituição do Piso de Grama Sintética e Alambrado do Campo de Futebol Soçaité |
| 29. Adaptação de Espaço para a Sala de Educação do Movimento | 42. Reforma da Quadra de Tênis nº 12 |
| 30. Reforma da Plataforma da Piscina Olímpica | 43. Projeto do Novo Estacionamento (na área do Estacionamento 1) |
| 31. Nova Quadra de Squash, Arquibancadas e acesso à Piscina Olímpica | 44. Novo Cyber Office com salas para cursos |
| 32. Reforma da Lanchonete do Tênis - Bistrô | 45. Reforma da sala de Yoga |
| 33. Reforma das Quadras Poliesportivas do Vale | 46. Colocação de Guarda-Corpo nas muretas do Clube |
| 34. Restauro da cobertura do Complexo do Vale: em andamento | 47. Tratamento Acústico do Salão Nobre |
| 35. Troca do Piso do Fitness do 2º andar | 48. Nova Brinquedoteca |
| 36. Quadras de Peteca | 49. Rampa de Acessibilidade do Ginásio Velho |
| 37. Construção da Pista de Salto | 50. Espaço Jovem |
| 38. Tratamento de Águas e Efluentes | 51. Aquisição de novo veículo Renault Master para transporte de associados |
| 39. Iluminação do Campo de Futebol e Pista de Atletismo | 52. Reforma do Spa Paineiras, Masculino e Feminino |
| 40. Construção do Muro de Arrimo na Divisa da Rua Pascoal Leite | 53. Reforma do 1º andar do Fitness |
| | 54. Biblioteca |

Balanço da gestão

de todos vocês, associados e amigos com suas sugestões”, concluí, pedindo um voto de confiança ao Presidente Spina e Diretoria para que façam uma boa gestão.

Fernando Milliet Roque, em sua atividade como Secretário, compreendeu toda a parte administrativa do Clube, passando pela área de Recursos Humanos, Secretaria Administrativa, Central de Atendimento (CAT), Processos Disciplinares, Telefonia, Transportes, Vestiários, Fichários, Portaria Social, Almozarifado, Reprografia e Segurança. À frente do cargo, Roque implantou transformações na gestão de qualidade do Paineiras. Concentrou-se, principalmente, nos ajustes e aprimoramentos necessários nos serviços que promovem maior confort



to e facilidades aos associados, como por exemplo, serviços de manobristas, visando atender melhor os associados e visitantes dada a escassez de vagas nos nossos estacionamentos. Promoveu melhorias nos sistemas de controle de entradas nas Piscinas como as novas cabines de fichários, instalações e equipamentos, visando atender normas de proteção à saúde dos usuários das piscinas.

Aquisição de Van moderna para atender aos associados quando se deslocam seja em competição, excursões ou outras atividades representando o Paineiras. Promoveu significativa redução de custos nos gastos com telefonia, permitindo à Diretoria, investir os valores poupados em outros projetos de grande significado para os associa-

Outras aplicações dos recursos arrecadados

TRANSPARÊNCIA

- Departamento Jurídico - controle de ações, contratos, licitações, completo inventário de processos existentes e riscos envolvidos, elaboração de contrato padrão
- Publicação dos balanços no Portal e Biblioteca
- Alteração do Plano de contas e rígida alocação de despesas em suas origens

AÇÕES

- Aquisição de enxoval do Restaurante Social
- Aquisição de forno combinado, fogão industrial, fritadeiras, 2 caldeiras de 300 litros para a cozinha social e estoque de alimentos
- Informatização e armários seguros para o Fitness
- Troca de 20 equipamentos de musculação
- Plantio de 250 mudas de árvores pelas crianças
- Revitalização do gramado do campo de futebol
- Renovação de processos do A&B

REGULARIZAÇÕES

- Regularização do Departamento Médico
- Cumprimento do termo de compromissos ambientais que o Clube estava obrigado desde 1999 (R\$ 400 mil)
- Elaboração de novo e correto levantamento arbóreo
- Regularização de 15.000 m² das obras construídas antes desta gestão

- Encerramento da cobrança de honorários advocatícios relativos ao COFINS: R\$ 237 mil
- Estancamento de riscos trabalhistas na prestação de serviços por terceiros
- Encaminhamento de adequação estatutária ao novo código civil
- Anulação do processo de desapropriação do Estacionamento 1
- Cancelamento de termo de compromisso para construção de rua ligando a Av. Morumbi à Dr. Alberto Penteado através do Estacionamento 1

REFORMAS

- Recuperação das cadeiras das salas de TV, restaurante Social, Cineteatro e Piano bar
- Reforma das coifas
- Reforma dos quadros elétricos (NR10)
- Recuperação dos alambrados
- Reforma do piso do entorno da quadra de bocha
- Recuperação do muro de arrimo da pista de Cooper
- Confecção e restauração das cadeiras e espreguiçadeiras da piscina social
- Reforma da lareira do Piano Bar
- Recuperação das áreas verdes e taludes
- Modernização dos equipamentos dos elevadores do vale

dos. Roque iniciou, também, o processo de modernização do sistema de segurança do Clube, com a instalação de novas câmeras e rondas monitoradas.

Durante a gestão, deu início ao processo de reestruturação da Central de Atendimento, com novos treinamentos direcionados ao atendimento dos associados. Esteve à frente do processo de implantação das ilhas de impressão por todos os departamentos do Clube, promovendo economia com gastos de impressão e cópias reprográficas.

Em resumo, sua atuação se focou no atendimento aos associados por meio dos setores e unidades que compõem a sua Diretoria, promovendo as melhorias embasadas na Política da Qualidade do Clube.



Adriana Soares, diretora do fitness, salienta a importância da Diretoria Executiva ter abraçado o projeto de reformulação do espaço. “Isto me estimulou muito, por que quando entrei na Diretoria já tinha esta realização como meta, que só foi possível com todo o apoio recebido”, diz. Segundo ela, a iniciativa foi importante, também, para enfrentar o desafio de manter os jovens no Clube. “Com a reforma, estamos conseguindo trazer os jovens para cá”, salienta. Outro ponto destacado por Adriana foi o atendimento dos anseios dos paineirenses com a criação de novas atividades como o Boxe e o Pilates.

“Tenho muito orgulho de ter feito parte desta Diretoria. Dentro do possível, fizemos o que tínhamos como objetivo”,

- Reforma da iluminação das quadras de tênis 9 e 11
- Reforma do esgoto da Lanchonete Fiorema e sanitários
- Troca de 21 telhas de fibrocimento do Ginásio Velho

ADMINISTRAÇÃO

- RH - instalação de relógio de ponto para funcionários, criação de procedimentos, novo sistema de avaliação
- Ilhas de Impressão para economia de insumos
- Treinamento de funcionários
- Contratação de funcionários para a manutenção das áreas verdes com redução de custo de 50%
- Criação de regulamento para diferentes áreas
- Início de reforma administrativa e readequação do plano de cargos e salários
- Cursos para a utilização dos desfibriladores
- Troca dos quadros de energia
- Criação de estoque único para o A&B
- Reestruturação de pessoal com nova classificação, do plano de cargos e salários

FOCO NO ASSOCIADO

- Abertura da biblioteca às 2^{as} feiras
- Implantação do Quilo no Restaurante Social
- Recreacionistas durante almoços nos feriados/sábados/domingos

- Treinamento funcional
- Novos cursos: Boxe, Patinação, Tênis de mesa
- Ampliação da natação Kids com o curso de Aqua Baby
- Abdominal Fast
- Circuito Fitness
- Pilates - 3 salas
- Assessoria e serviços ao Scorp
- Professor assistente para a natação
- Sala de preparação física
- Restabelecimento das aulas do Coral

MELHORIAS

- TV Paineiras
- Vestiários completos no Fitness, inclusive para cadeirantes
- Manobristas nos estacionamentos
- Instalação de bebedouros nas quadras de Tênis
- Revitalização e reforma das instalações e troca do sistema de energia das saunas
- Criação de critérios para aquisição de convites para eventos mais procurados
- Modernização do Circuito Fechado de TV da segurança
- Substituição das caldeiras elétricas por caldeiras à gás para aquecimento da água das piscinas

Balanço da gestão

observa, ressaltando, ainda, a importância de poder contribuir com a comunidade da qual faz parte. “Tirar um projeto do papel e transformá-lo em realidade é uma sensação indescritível”, conclui.

Na área sociocultural, a diretora de eventos e cerimonial, **Silvani Rodovalho**, ressalta o sucesso dos eventos realizados durante a gestão, com destaque para a tradicional Feijoada da Folia, Festa Junina e o Réveillon. “O Associado respondeu com presença maciça nas nossas festas clássicas, apreciando shows de qualidade”, diz.

Além de um número maior de associados, os eventos também apresentaram melhores resultados. “Diminuímos as despesas e aumentamos as receitas”, diz. A melhora na escolha das atrações e nas contratações é outro ponto festejado. En-



tre muitas outras atrações, o Clube recebeu artistas e personalidades de renome no cenário nacional e internacional como Titãs, Dione Warwick, Almir Sater, Sergio Reis, Alceu Valença. Silvani lembra, também, do evento exclusivo que o Paineiras promoveu com o jogador francês, Zinedine Zidane, que trouxe projeção à imagem do Clube.

A diretora destaca, ainda, que os eventos foram preparados para atender todos os públicos. A área assistiu, também, o crescimento dos Cursos Culturais, com uma gama maior de opções para os associados e o consequente aumento de adesão às atividades. Em 2009, por exemplo, 37% do total dos alunos inscritos em cursos no Clube estiveram no Setor Cultural, atendendo mais de dois mil alunos.

Painel de oportunidades

Para você que quer **comprar**, **vender** ou **trocar** seus objetos e bens pessoais, criamos um espaço para anúncios: o **Painel de Oportunidades**, que se encontra no corredor da Biblioteca / Vestiários.

Veja mais informações e regras no Portal Paineiras

www.clubepaineiras.com.br

PERSONAL TRAINER

Especializada em Terceira Idade

Marcella Oliveira

Tel.: 8570-1120 · 3742-6344

mazioliveira@gmail.com

 www.buffer PeekABOO.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Cardápios Diferenciados
Menu Kashar
Menu Japonês
Menu Árabe e outros...

Criamos Lembrancinhas Personalizadas

Almoço Especial com Petrit Spahija

O sabor do país da “Liberdade, Igualdade e Fraternidade” no Paineiras

Sob influência do ano da França no Brasil, o Clube Paineiras promove, no dia 20 de dezembro, no Buffet de domingo, Almoço Especial com Petrit Spahija. Marido da atriz Maria Fernanda Cândido, Spahija é dono do restaurante Le Poème Bistrô, localizado na Rua Joaquim Antunes, 98, no Jardim Paulistano, que traz uma culinária sofisticada, em um ambiente aconchegante e acolhedor.

Petrit mescla pratos típicos da França, receitas contemporâneas e deliciosos crepes. É isso que os paineirenses terão neste dia em que o *restaurateur* trará ao Clube sua equipe de cozinheiros, garçons e maitres. “Os associados poderão provar uma comida diferente com o toque da minha experiência na França, só que com algumas adaptações”, diz.

Há cerca de 4 anos no Brasil, a sua cozinha apresenta um sotaque brasileiro. Segundo ele, o *quiche lorraine*, por exemplo, clássico dos clássicos da cozinha francesa, ganha coloridos diferentes com ingredientes brasileiros.

“Depois de uma semana de trabalho em São Paulo, o associado do Paineiras merece ter um momento de prazer à mesa, saboreando um bom almoço em família, com uma cozinha que mistura as culturas brasileira e francesa”, completa.

Não perca esta oportunidade!

**Reservas na Central de Atendimento no
tel. 3779.2010/2012/2013.**



Serviço:

Almoço Especial:

Cozinha do Le Poème Bistrô do
Restaurateur Petrit Spahija

Especialidade: Culinária francesa

Data: 20/12 - Domingo

Local: Restaurante Social

Valor: Preço normal do Buffet Paineiras

Fim de ano

O melhor e mais bonito



Réveillon de São Paulo

Venha passar um Réveillon inesquecível no Paineiras

Marcado pela presença de amigos e famílias em uma confraternização com muita alegria, brilho, música, buffet cuidadosamente elaborado e com o tradicional espetáculo pirotécnico da queima de fogos, o Réveillon do Clube Paineiras do Morumbi é o melhor e mais bonito de São Paulo. No dia 31, a partir das 22h30, tem início este evento, repleto de requinte e bom gosto.

Além de comemorar a chegada de 2010, os paineirenses celebrarão um outro momento muito especial, que os enche de orgulho: a entrada do ano no qual o seu Clube completa meio século de existência.

Inicie o ano em grande estilo, num ambiente agradável, com amigos e toda a família reunida.

Veja a programação do evento:

22h30 – Coquetel de Recepção

24h00 – Confraternização e Queima de fogos

24h20 – Ceia no Salão Nobre para Adultos e no Restaurante das Cúpulas para as Crianças e Jovens

02h30 – Brunch no Saguão Social e Varandas

Compra a partir de Dezembro

- Sócio R\$ 250,00
- Convidados R\$ 300,00
- Crianças R\$ 80,00
- Babás R\$ 100,00

Mais informações no stand de vendas



Golfe Paineiras

Paineiras abre as portas para o golfe, agora esporte olímpico

O Clube Paineiras teve recentemente o primeiro contato com o golfe e parece que a relação é fecunda. Deve gerar novas e boas ações com esta modalidade esportiva que vive um momento muito especial. O golfe é assim mesmo... jogou virou paixão. É fascinante – alguns dizem que é um vício – e é capaz de causar transformações incríveis nas pessoas.

De repente, personalidades urbanas, presas aos escritórios, trabalhos circunspectos e rodeadas de concreto, passam a se interessar pelos vários tipos de grama... olham para o chão e diferenciam uma esmeralda imperial de uma bermuda tipo tifway, ou seashore, ou uma batatais, onde ninguém quer cair. O vento passa a ser um aliado ou uma advertência. As árvores de bonitas podem ser obstáculos e durante todo o caminho há sempre ‘avisos’ de quando arriscar, ou respeitar seus limites, ou ainda temer a natureza. Mas seja em que situação estiver, tranquila ou em dificuldades, o cenário é sempre o mesmo: exuberante.

O Paineiras proporcionou recentemente um contato com o golfe a todos os associados. Primeiro as crianças foram as premiadas com tacadas na plataforma infantil. Depois os marmanjos também tiveram a



oportunidade de bater na bolinha. A elogiável iniciativa foi da Federação Paulista de Golfe que na busca de popularizar a modalidade vem instalando em vários clubes e outros locais uma espécie de ‘gaiola’, em que se pode dar as primeiras tacadas e, por que não, treinar sério e até quem sabe transformar-se num golfista. Nestes dias estiveram no Paineiras professores experientes e donos de invejável qualidade didática.

O momento é propício a este tipo de iniciativa. Afinal, o golfe após mais de cem anos de ausência volta a ser um esporte olímpico. Será a oportunidade de o público brasileiro ver

de perto grandes nomes do esporte e, quem sabe, criar também uma intimidade maior e abrir as portas para o aparecimento de muitos novos jogadores. Hoje, nos Estados Unidos são mais de 36 milhões de praticantes. É isso mesmo 36 milhões. No Brasil estamos perto dos 30 mil. Uma das dificuldades em aumentar o número de adeptos está no fato de o golfe ter a fama de esporte caro. É verdade sob certo aspecto. Mas no Brasil já se pode hoje jogar a preços bem razoáveis e convidativos. Além disso, cresceu muito o número de campos abertos – em que não se precisa ser sócio para jogar – e há fortes indícios que São Paulo terá campo público.

Com a entrada do golfe na Olimpíada, além de dar maior visibilidade ao esporte, tudo deverá ficar mais fácil. As alíquotas de importação de material e equipamento irão sofrer redução. A divulgação e difusão ten-

dem a aumentar e, aos poucos, o estigma de esporte elitista e exclusivo a milionários abre novas versões.

Essa popularização do golfe passa a ser um instrumento educativo. O Brasil é o país da vez, como se costuma falar, e seu povo tende a estar globalizado e entrosado com a mentalidade mundial de bons costumes. O golfe tem esta virtude, que resulta em comportamentos benéficos até mesmo para as pessoas andarem mais tranquilas e respeitadas no trânsito, por exemplo. É uma terapia, sem dúvida. Veja que em princípio o golfe não tem juiz, como no futebol, que dá tanta briga. O árbitro é o próprio jogador. Se o jogador comete uma falta, ele próprio acusa o erro. É claro que há exceções. Mas o golfe fica muito mais bonito e gostoso de jogar, quando estas regras de etiqueta, bom senso e honestidade fazem parte natural das tacadas.

Por sorte, eu já estou neste estágio do golfe, um esporte que conheci no início de

uma carreira jornalística que já passa dos 30 anos, com boa parte deste tempo dedicado a jornais como O Estado de S. Paulo, onde me transferi em 1978 logo depois de cobrir a Copa do Mundo de Futebol da Argentina. Estou também diariamente na rádio Eldorado e este ano completei 25 anos de cobertura ininterrupta de Roland Garros. Ainda escrevo para diversos sites de todo o Brasil, fui chefe de reportagem da TV Globo e agora depois de aparecer na tela do SporTV por um período, estou no BandSports. Esta explicação é imprescindível para esclarecer uma situação. Quando fui convidado para escrever este depoimento, o pessoal do Clube, ou mesmo da Revista não sabiam de uma novidade que aproveitei para contar agora: em fevereiro vou estar com um programa semanal no BandSports – todas as quintas-feiras às 21h30 – justamente sobre golfe. Será o Golf Class... ✪

Francisco Leite Moreira, sócio colaborador

Degustação de Vinhos

Dia 11, Sexta-feira, teremos mais uma Degustação de Vinhos!

Com o sucesso das edições anteriores, faremos no próximo dia 11 de dezembro no Piano Bar uma deliciosa degustação de vinhos para os associados. Nessa edição serão degustados:

Brasil – Farroupilhas

Cave Antiga – Prosecco – safra 2009

Casa Donoso – Evolucion Sauvignon
Blanc – safra 2008

Casa Donoso – Bicentenário Cabernet
Sauvignon – safra 2006

Casa Donoso – 1810 Carmenere /
Cabernet Sauvignon – safra 2006

A partir das 19h30 serão apresentadas fichas técnicas, folders e filme ilustrativo sobre a vinícola. O convidado desse mês será o Sommelier Sr. Ramiro Rosello, que fará comentários sobre cada produto e considerações técnicas dos vinhos.

As reservas serão limitadas e poderão ser feitas na Central de Atendimento (CAT), mediante o pagamento de R\$ 10,00 por pessoa. Lembrando que desta vez só será permitida a entrada de associados.



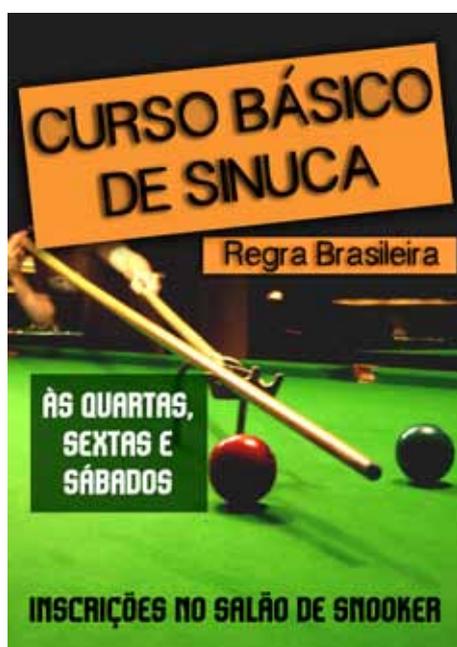
Mais um título de interclubes de Tênis

Fechando a conta do Campeonato Paulista Interclubes Infanto-Juvenil de 2009, conquistamos o título de Vice-campeão na categoria Especial Feminino Duplas com as atletas Flávia Ribeiro, Samantha Rego, Giovanna Ramos, Tatiana Dualiby, Ana Helena Pinto, Giovanna Partucci, Luiza Adas e Giovanna Baccarini. Com mais este resultado nossa expectativa é fechar o ano na 4ª posição do ranking geral de clubes. Parabéns às nossas atletas e técnicos. 2010 tem muito mais.

Pólo Aquático feminino campeão paulista sub 21

Entre os meses de setembro a novembro, aconteceu o campeonato de Pólo Aquático Feminino. Em uma disputa acirrada com pontos corridos, a equipe Paineirense demonstrou regularidade e ficou com o troféu e o título.

Parabéns às meninas da equipe Sub 21 pela conquista do título de campeãs do Paulista.



Paineiras campeão e vice-campeão no brasileiro juvenil de nado sincronizado

Embaixo do sol forte de Natal/RN, nossas atletas conquistaram o ouro e a prata no Campeonato Brasileiro Juvenil de Nado Sincronizado, realizado entre os dias 06 e 08 de novembro.

No solo a atleta Jaadi Fonseca ficou com o bronze. A atleta que saiu em oitavo, se esforçou e virou passando quatro atletas, até conquistar o terceiro lugar. O dueto de Beatriz Rossello e Adriana Bitiati ficou com a prata. Bitiati teve um excelente resultado individual, com o terceiro lugar em figuras.

Mas a maior revelação ficou com a nossa segunda equipe, que conquistou o título de vice-campeã, perdendo apenas para a equipe principal do Paineiras.

Com esses resultados o Paineiras sagrou-se campeão geral da competição, reforçando nossa excelência nessa modalidade.

Parabéns às atletas: 1ª equipe com Jaadi Fonseca, Adriana Bitiati, Beatriz Rossello, Beatriz Chamie, Mariana Azevedo, Marina Szymanskyj, Paula Miranda e Juliana Marques;

2ª equipe com Joana Moraes, Carla Prandini, Luiza Matos, Rebecca Nogueira, Mariana Giorgi, Sofia Costa, Sabrine Lowy, Bianca Fernandes e Isabella Mendonça; e as técnicas Andréa Curi e Shirlei Montanari.



Paineiras é destaque no Brasileiro Infantil de Natação

Entre os dias 12 e 15 de novembro, aconteceu o Campeonato Brasileiro Infantil de Natação na cidade de Vitória/ES. Na competição estiveram presentes 547 atletas de todo Brasil.

O Paineiras com muito trabalho e dedicação conseguiu se destacar na competição. Os atletas conquistaram o 4º lugar na classificação geral e o 3º lugar na categoria infantil 2. Nossos nadadores fizeram excelentes resultados e a maioria melhorou seus tempos individuais.

Entre os destaques da prova de 200 medley, tivemos uma dobradinha Paineirense com os atletas Lucas Moraes, campeão da prova, e Matheus Gerotto, vice-campeão.

Parabéns a todos os atletas pelos ótimos resultados individuais:

- Bianca Avella, vice-campeã nos 400 livre e 3º lugar nos 400 medley
- Giovanna Wortsman, 3º nos 200 medley e 100 borboleta
- Yagoh Kubagawa, vice-campeão nos 400 medley e 3º lugar nos 200 borboleta
- Nicole Ladeira, campeã nos 100 costas, vice-campeã nos 400 e 200 medley
- Lucas Lobato Moraes, campeão nos 200 medley, vice-campeão nos 200 livre e 3º no revezamento 4x100
- Matheus Gerotto, vice-campeão nos 200 medley, 3º lugar nos 200 borboleta e no revezamento 4x100 livre
- Maurício Leozzi, 3º lugar nos 400 livre e no revezamento 4x100 livre
- Pedro Chen, 3º lugar no revezamento 4x100 livre



Paineiras vence Brasileiro de Pólo em Santos

No dia 22 de novembro, domingo, o Paineiras levantou o título do Troféu Brasil Infante-Juvenil de Pólo aquático, ao vencer o Tijuca Tênis, por 6 a 5, em Santos/SP.

O título de artilheiro da competição ficou com nosso atleta Victor Ribas, com 16 gols. Já para goleiros menos vazados, houve empate entre nosso atleta Edson Nassare Filho, e Matheus Moreno, do Tijuca.

Em toda a competição pode-se perceber a qualidade do Pólo paineirense. Com os resultados Paineiras 11 x 3 Internacional, Paineiras 22 x 1 Botafogo, Paineiras 5 x 2 Tijuca, Semifinal: (1º B) Paineiras 6 x 4 Fluminense (2º A), Final: Paineiras 6 x 5 Tijuca.

Em 1º Paineiras; 2º Tijuca Tênis; 3º Pí-nheiros; 4º Fluminense; 5º Guanabara; 6º Internacional de Regatas; 7º Jundiaense; 8º Botafogo.

Parabéns a todos os atletas pelos ótimos resultados.

Festa dos Atletas

Será no dia 16 de dezembro a festa dos atletas. O evento será dividido em 3 ambientes: às 19h será a abertura no Saguão Social com a exposição de todos os títulos conquistados durante o ano.

Às 20h acontece no Cine-teatro o Cerimonial com a Diretoria Executiva para a premiação dos melhores atletas do ano de 2009, aberto ao público. E a partir das 21h acontece na boate a balada restrita aos atletas. Os atletas poderão curtir o melhor das músicas dos anos 70, 80, 90 e o melhor das baladas atuais. Essa será a melhor balada de todos os tempos.

Novo Fitness: qualidade e conforto para os associados

Uma completa reestruturação, equipamentos modernos e mais conforto. Estes e outros aspectos foram levados em consideração durante a reforma do Fitness

Uma das maiores obras feita no Clube nos últimos anos, o Novo Complexo conta, hoje, com uma área de quase dois mil m², divididos em dois andares, distribuídos em salas de musculação, salas de Boxe, treinamento funcional, Ginástica, Karatê, Judô, Pilates, Bike/Spinning e vestiários. Além disso, foram adquiridos 18 novos aparelhos, que se somam a 12 esteiras, 9 cross trainers e bicicletas ergométricas.

Tudo isto com o objetivo de atender, confortavelmente, os associados que utilizam a área para praticar esportes e manter a forma.



Segundo a Diretora do Fitness, Adriana Soares, o novo espaço atende um público maior contribuindo para que os associados utilizem o serviço com tranquilidade e atinjam os seus objetivos. Ela destaca a melhor distribuição das atividades. “Agora temos uma área exclusiva para musculação na parte de baixo. Karatê, Judô e Bike, que até então ficavam no andar da musculação, foram para o andar de cima, em salas específicas”, comenta.

Com isto, a área de musculação ganhou um novo layout, sendo setorizada por exercício, com os aparelhos numerados para facilitar a identificação pelos sócios. Com as salas de Pilates Estúdio I e Estúdio II reformadas, a atividade mais procurada do Clube, ganhou mais espaço e melhor circulação de ar nos ambientes.

SALAS PROJETADAS

Uma das novidades da nova área de Fitness do Paineiras é a sala de Bike Class, que agora conta com 23 bikes novas. A sala tem o formato de Estádio, as bikes ficam dispostas em degraus. Foi feito um tratamento acústico no local com a finalidade de diminuir o ruído nos outros ambientes.

Outra novidade é a sala de boxe, que antes dividia espaço com a área da preparação física. Além de ter sido expandida, ficou num lugar mais agradável com ampla visão do campo de futebol, da pista de atletismo e de uma grande área verde.

NOVAS ATIVIDADES

Com a ampliação do Fitness, o Clube passou a oferecer novas atividades a seus associados,

como o Treinamento Funcional, desenvolvido em parceria com a CORE 360°, pioneira desta prática no Brasil. O curso, acessível a qualquer indivíduo, a partir dos 14 anos, possui as estratégias de condicionamento usadas pelos melhores atletas do mundo.

Essa é a atividade do momento, cujo objetivo é o alcance de uma boa saúde, uma mente equilibrada e a satisfação com a aparência e a funcionalidade do próprio corpo.

AUMENTO DA FREQUÊNCIA

A reforma promoveu, também, a troca do piso antigo, que deu lugar a um com revestimento vinílico parecido com madeira e muito mais higiênico. Ainda em relação a isso, foram colocadas toalhas à disposição dos sócios, guarda-volumes e armários com chave, resultando em mais comodidade e segurança para os paineirenses. Durante os cerca de 10 meses de intervenção até o momento, o Fitness não foi fechado, e os equipamentos novos foram colocados conforme a ampliação de cada espaço.

Além de melhor acomodar cerca de 3.800 pessoas que frequentavam o espaço, a reforma permitiu, também, o aumento da demanda, conforme vem sendo observado. “O número de frequentadores vem crescendo. Além da terceira idade, estamos verificando uma maior presença de jovens que, antes, não utilizavam o espaço, preferindo as academias particulares”, ressalta Adriana. Ela acrescenta que o



tempo de permanência do associado na academia também aumentou, com a variedade das atividades disponíveis no Complexo.

Futuramente, a Diretoria estuda uma forma de melhorar o controle dos usuários da musculação e das atividades do Fitness, com o objetivo de adequar a quantidade de professores à demanda, principalmente, nos horários mais frequentados. Ela destaca, também, a parceria mais estreita com o Centro Médico, que oferece a avaliação médica, na parte cardiológica, por exemplo, com reembolso através do plano de saúde. “Isto facilita muito para o associado”, acrescenta.

Segundo Adriana, ainda é preciso fazer melhorias no Fitness, com a aquisição de novos equipamentos e qualificação contínua dos professores. “Mas estamos no caminho de oferecer uma academia no mesmo nível das melhores academias de Clubes do País”, conclui.

AGENDA ESPORTIVA DE DEZEMBRO

07	Campeonato Paulista Adulto. Paineiras x Esporte Clube Pinheiros. Piscina Olímpica – 20h30
09	II Super Copa Interna de Futebol Society Master. Quadra de Futebol Society – 20h
12	V Super Copa Interna de Futebol de Campo. Campo de Futebol – 09h Encerramento - V Super Copa de Futebol de Campo. Churrasqueira do Campo de Soçaité – 12h
16	Festa do Atleta. Cinema, Saguão Social e Boate – a partir das 20h
25	Clube Fechado

Jardim do Futuro

Um ano depois, as crianças reencontram suas árvores e trocam suas placas de identificação

Entre os dias 27 de novembro até o dia 11 de dezembro, em comemoração ao Estatuto da Terra, as 210 crianças que plantaram suas árvores no ano passado poderão trocar suas placas de identificação, por placas definitivas. Nessas novas placas tem o nome popular da árvore, nome científico, adotante (nome da criança) e a data do plantio.

Para trocá-las foram formados grupos, junto com o jardineiro Oderlei Rocha, estudante de biologia, para localizá-las pelo Clube. Entre as árvores podemos encontrar jambo, acerola, carambola, graviola, ponkan, mexerica rio, limão Taiti, limão cravo, limão galego, grumixama, kiwi, nêspera, lichia, uvaia, jabuticaba e pitanga.

O objetivo desse plantio é mostrar para nossas crianças que adotar uma árvore é um ato de cidadania e de preocupação com o meio ambiente, pois muito mais que símbolo nacional, as árvores fazem parte do imenso patrimônio ambiental.

Atualmente o Clube possui uma grande reserva de vegetação nativa, sendo reconhecido como o grande Pulmão Verde do Morumbi. Para quem não trocou e quer trocar sua placa ou reencontrar sua árvore, ligue para o Marketing nos telefones: 3779-2099/2098.



Filipe Dalmolim (Pitangueira)



Iago Brasil Rezende (Pitangueira)



Stefanie Brasil Rezende (Pitangueira)



Ana Mendonça Correa (Kiwi)



Arthur Campos Sander (Caramboleira)



Eduarda de Almeida Prado (Grumixameira)



Helena Pezzoni Azzari - (Uvaieira)



Luiza Cardelli Costa (Jaboticabeira)



Mariana Pascarelli Niccheri (Nespereira)



Rafael Pacarelli Niccheri (Jaboticabeira)



Vítor Fava Moro (Limoeiro)



Gustavo Pascarelli Niccheri (Limoeiro)



Eric Leme Caldeira (Graviola)



Fernanda de Almeida Prado (Lichieira)



Shofia Leme Caldeira (Lichieira)

Conscientização



Pedro Peres Alves Cruz (Mexiriqueira)



Manuela Andreoli de Toledo (Pitangueira)



Maria Eduarda Giusti Eleutério (Pitangueira)



Pedro Fava Moro (Pitangueira)



Giovanna, Fabiana e Mariana Rolla Spacassassi (Licheira)



João Victor Pereira Morales (Graviola)



Gustavo Pereira de Oliveira (Caramboleira)



Fernanda Pereira Morales (Aceroleira)



Arthur Kaufmann Sanchez (Caramboleira)



Camila Carvalho Constantine (Mexiriqueira)



Carolina Cardoso Borges (Kiwi)



Gabriel Fernandes Menache (Limoeiro)



Arthur Pereira de Oliveira (Jamboeiro)



Rafaela Fonseca Lopes (Lichieira)



Fernando Rossi Von Randow (Pitangueira)



Mariana Kaufmann Sanchez (Mexiriqueira)



Gabriela Giusti Eleutério (Pitangueira)



Gustavo Cardoso Borges (Limoeiro)



Guilherme Camano Rodrigues Cal (Pitangueira)



Juliana Rossi Von Randow (Graviola)



Matheus Fonseca Lopes (Lichieira)



João Peres Alves Cruz (Limoeiro)



Gabriela Cardoso Borges (Pitangueira)

Festival de dança

A área de Dança do Paineiras é uma das mais importantes do estado de São Paulo, pois congrega mais de 600 alunos nas mais variadas modalidades.

De 14 de novembro até 06 de dezembro, aconteceu uma verdadeira maratona de Dança no Cine-teatro, onde a maioria das alunas participaram dos 20 espetáculos, distribuídos em 10 dias de eventos.

No Festival tivemos apresentação de Sapateado, Dança Flamenca, Dança Contemporânea, Dança de Salão, Jazz Adulto, Jazz Juvenil, Dança do Ventre e Ballet Clássico.

Parabéns as alunas e professores pelos belos espetáculos.





Coral Paineiras comemora 30 anos



No dia 22 de dezembro de 1979, às vésperas do Natal, estreou o Coral do Paineiras, sob a regência do Maestro Giovanni Momo. Nessas três décadas de atividades, vários conceituados músicos já atuaram frente ao grupo. Cada um desenvolveu seu próprio estilo de trabalho, quanto aos múltiplos aspectos relacionados ao canto coral.

No entanto, ao longo desse período, o principal objetivo se manteve: oferecer aos associados uma oportunidade de desenvolvimento pessoal, por via da expressão artística do canto coletivo, a busca do bem-estar, da renovação de energia e alívio das tensões da rotina moderna.

Assim, a prioridade do trabalho está voltada para atender aos interesses da comunidade interna, embora o grupo também se apresenta em outros lugares e contextos.

Há poucos meses, encontra-se sob a regência de Ana Yara Campos, que tem como preparadores vocais e assistentes de ensaios os cantores Maurício Romitelli e Eduardo Trindade. No repertório, constam temas que vão do folclore brasileiro aos grandes “clássicos” da música, passando também por arranjos de canções da MPB e da música popular estrangeira.

Apresentação de Natal

Venha prestigiar a apresentação Natalina, que acontece dia 13/12, a partir das 11h no Cine-teatro

Com muita diversidade o Coral que é composto por 29 coralistas, e a regente Ana Yara Campos, apresenta no dia 13 de dezembro no Cine-teatro a partir das 11h, a apresentação de Natal. Neste ano teremos a presença do Grupo Klang do Goethe-Institut de São Paulo, Sociedade Pró Música Sacra de São Paulo e Orquestra de Câmara Pró Música de São Paulo.

Sobre os Convidados

Grupo Klang do Goethe-Institut de São Paulo, foi fundado em 2007 por Vismar Ravnani. O “Klang” é um grupo vocal aberto a todos que se interessem pelo repertório coral em língua alemã, e tem como um dos principais objetivos possibilitar o contato com obras vocais de grandes mestres austríacos ou alemães.

Orquestra Pró Música Sacra de São Paulo foi fundada em 1970 pelo Maestro Luiz Roberto Borges. Realizou concertos com os melhores corais e orquestras de São Paulo como: Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo, Orquestra Sinfônica Municipal de São Paulo e Sinfônica da Cultura, sob a regência dos Maestros Eleazar de Carvalho e Roberto Schnorrenberg.



Comunicado

Comunicamos que, devido aos preparativos para a realização da festa de encerramento “Réveillon”, os eventos Sexta Dançante encerrarão no dia 18/12 e o Show das Dez, no dia 19/12, retornando as suas atividades normais em fevereiro de 2010, com novidades.



Biblioteca nas Férias

No período de 14 de dezembro até 31 de janeiro, a biblioteca funcionará em horários especiais:

Segunda a Sexta, das 08h às 19h; Sábado, das 08h às 17h; Domingo, das 09h às 13h

Divirta-se com seus amigos no Videokê

Todas as quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar, você tem um espaço sofisticado e com qualidade para se divertir e cantar com seus amigos. Para quem ainda não conhece essa atração, esse espaço conta com telão e quase 3000 canções entre nacionais e internacionais. É só escolher a sua música, deixar seu nome com o operador e esperar ser chamado. Enquanto aguarda o seu momento, você pode apreciar os petiscos, porções e bebidas que o Piano Bar oferece sempre com a qualidade da Cozinha Paineiras.

A entrada é gratuita para sócios e convidados.

Show de Patinação Artística “Magia sobre Rodas”



No dia 18, a partir das 21h, no Ginásio Velho, acontece o Show de Patinação Artística “Magia sobre Rodas”. Nessa grande apresentação nossos alunos do curso de Patinação Artística e alguns patinadores convidados farão números variados, que viajarão desde grandes salões de valsa em Viena até a alegria contagiante do mundo do Circo, além de anjos que darão o ar natalino no final do show. Tudo bem preparado para levar você a um fantástico mundo de emoções e entretenimento. Venha prestigiar nossas grandes patinadoras.

Confira a Programação:

- Uma noite em Viena - destaque para Gabriela Ribeiro; Solo - Juliana Olivera; Espelho – Tatana Bortoletti e Fernanda Marcondes; Solo – Paula Halker; Dupla convidada – Rinelí Nunes e Gabriel Pontes; Mundo do circo – destaque para Marina Cardoso; Solo – Marina Legaspe; Espelho – Laura Halker e Alessandra Melo; Solo – Gabriela Pereira; No reinado de Memphis – destaque para Carolina Bortoletti; Dupla convidada – Alzira Borges e Gabriel Pontes; Solo – Fernanda Marcondes; Espelho – Marina Rossi e Gabriela Ribeiro; Solista convidada – Rinelí Nunes; Solo – Marcella Magalhaes; Wishes; Fadinhas Encantadas; Solista convidado – Gabriel Pontes; Solista – Alessandra Melo; Espelho – Paula Halker e Helena Davino; Natal Mágico; Solo – Tatiana Bortoletti; Anjos Celestiais; Gran Finale;

Show das Dez

O Show das Dez, este mês, traz artistas da melhor qualidade e com os mais variados estilos musicais. Venha aproveitar os coquetéis e drinks feito pelo barman e o cardápio de petiscos do Piano Bar. Os eventos acontecem sempre aos sábados, a partir das 22h, e o espaço abre às 20h com música ambiente.

Confira a programação completa:

12/12 – Trio Kyodushin (O grupo traz em suas músicas muita originalidade. Através da intuição e expressão leva os ouvintes para perto da modernidade das artes. O Trio traz releituras das músicas de: Tom Jobim, Chico Buarque, Vinícius de Moraes, Edu Lobo, Pixinguinha, como também os internacionais, John Lenon, Wayne Shorter, Bill Evans e Zawinul, Gardel)

19/12 - Luchin e Convidado especial (Luchin Montoya é Pianista e tecladista. Em sua trajetória musical integrou diversos grupos musicais de variados estilos, já animou cruzeiros marítimos do transatlântico português Funchal; fez duas temporadas de verão no Sahara Beach Hotel, em Miami; e outra no Rudis Bar, de Marbella, na Espanha, além de apresentações em New York e no Festival de Jazz de New Orleans.)

26/12 – Não haverá programação.

Informações e reservas, entre em contato com a Central de Atendimento (CAT), pelos telefones 3779-2010/2012.

FIQUE ATENTO AO TÉRMINO DAS AULAS

Tapeçaria – as aulas encerram dia 09/12

Yoga e Teatro Adulto – as aulas encerram dia 10/12

Tai Chi Chuan - as aulas encerram dia 12/12

Sexta Dançante

Em dezembro, o jantar dançante, realizado as sextas feiras, a partir das 21h no Restaurante das Cúpulas, vem com uma programação especial, além das tradicionais apresentações musicais das melhores bandas ao vivo tocando diversos estilos para agradar todos os gostos e DJ para a animação dos intervalos. A novidade programada para o dia 11, será a apresentação do Grupo Sérgio tocando as músicas que você sempre quis ouvir e nunca teve coragem de pedir ao DJ. E depois do show, o som da Disco, anos 80, 90 e atuais promete agitar a pista do evento. Para as sextas convencionais as reservas devem ser realizadas no Departamento Socio-cultural ou pelo telefone 3779-2050 e para a sexta especial com o Grupo Sérgio e DJ, os ingressos já estão à venda no Estande de Vendas.

Confira as datas e as Bandas:

11/12 – Banda Grupo Sérgio & DJ (formada por sete músicos, um baterista e um publicitário, um talento, experiência e arranjos bem cuidados a pérolas de nossa música popular. O Grupo Sérgio trará um show recheado de bom humor e descontração.) – Ingressos a venda no Estande.

18/12 – Banda Feelings & DJ (A Banda se formou em 1995.

Desde então, vem contando com vários músicos eventuais que os acompanham, profissionais que são, cuidam para que a música sempre proporcione momentos de grande prazer e entretenimento a todos. Na seleção Músicas Internacionais, Tango, Salsa, anos 70, 80, 90, Rock Nacional, Clássicos do Rock, Pop, Baladas, MPB, Samba, Forró, Axé, Sertanejo, Country, músicas de colônias (Italiana, Portuguesa, Judaica, Armênia) entre outras.

25/12 – Não haverá programação – Clube Fechado

Quer comemorar na Sexta Dançante?

Você que gosta de dançar e quer comemorar seu aniversário ou está organizando um encontro entre amigos, poderá garantir seu lugar próximo à pista fazendo sua reserva, com antecedência, no telefone 3779-2052. As reservas serão mantidas até 22h30, depois disso, os lugares não ocupados serão liberados.





Papai Noel está chegando!

O espírito Natalino está no ar e com ele o clima de confraternização e festividades. Para começar com o pé direito essa época maravilhosa, no dia 12 de dezembro, das 11h às 15h, acontece na Plataforma Infantil, o tradicional Natal das Crianças.

Nesse dia as crianças terão uma programação especial com: gincanas, brincadeiras, Pula-pula, piscina de bolinhas e cama elástica, além de muitos doces para adoçar esse dia. E a chegada do bom velhinho está prevista para as 12h, traga seu filho e venha comemorar com a gente. Em caso de chuva o evento será no Saguão Social.

Peça de Teatro “Um Conto de Natal”

Nos dias 12 e 13 de dezembro, às 15h e 18h, acontece, no Cine-teatro, a peça infantil “Um Conto de Natal”. Baseado no texto do escritor Charles Dickens com adaptação e Direção de Anna Grecco.

O espetáculo é apresentado pela turma do Curso de Teatro Infantil – Nível II, com crianças de 13 a 14 anos. A entrada é franca, sem a necessidade de apresentação de convite.

Brinquedoteca em manutenção

No período de 04 a 15 de janeiro, a Brinquedoteca estará em manutenção. Enquanto isso, as crianças poderão se divertir normalmente na antiga área localizada no Playground.

AGENDA SÓCIO-CULTURAL DE DEZEMBRO

11	Sexta Dançante – Grupo Sérgio & DJ. Restaurante Social – 21h Ingressos a venda na CAT (Central de Atendimento)
12	Encerramento das aulas do curso de Tai Chi Chuan; Natal das crianças. Plataforma infantil – das 11h às 15h / Chegada do Papai Noel prevista para as 12h; Peça de Teatro Infanto Juvenil “Um Conto de Natal”. Cine-teatro – 15h e 18h; Show das Dez – Trio Kyodushin. Piano bar – 22h
13	Apresentação do Coral Paineiras com grupo Klang do Goethe-institut de São Paulo e Orquestra Pró Música Sacra de São Paulo. Cine-teatro - 11h; Peça de Teatro infanto juvenil “Um Conto de Natal” Cine-teatro – 15h e 18h
17	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
18	Apresentação da Patinação Artística. Ginásio Velho – a partir das 21h; Sexta Dançante – Banda Feeling & DJ. Restaurante Social – 21h
19	Show das Dez – Luchin e Convidado especial. Piano bar – 22h
24	Noite do Videokê - Não haverá programação devido ao Réveillon
25	Clube fechado
26	Show das Dez – Não haverá programação

PROGRAMAÇÃO DO SEART DEZEMBRO

01	SUCATA LIVRE
02 e 03	TRABALHOS COM MIÇANGA
04 e 05	TRABALHOS COM ROLHAS
07 e 08	CONFECÇÃO DE REIZINHO
09 e 10	CONFECÇÃO DE PAPAÍ NOEL
11	CARTÃO DE NATAL
12	OFICINA DE NATAL
14 e 15	CONFECÇÃO DE PORTA RETRATO
16 e 17	TRABALHO COM PREGADORES
18 e 19	TRABALHO COM COPO DESCARTÁVEL
21 e 22	TRABALHOS COM GARRAFA PET
23	MARCADOR DE PAGINA
26	TRABALHOS EM ARGILA
28 e 29	CONFECÇÃO DE BICHINHOS CORREDORES
30	SUCATA LIVRE



Novos Cursos de Férias

Venha se divertir, dançar e exercitar os músculos aqui no Clube. A partir do dia 5 de janeiro, você vai encontrar vários cursos para o fortalecimento, postura e alongamento do corpo. Além de aprender novas técnicas de sapateado, ritmo e novos passos. As inscrições devem ser até o final de dezembro, na Central de Atendimento (CAT).

Técnica da Dança Flamenca (por Colombianas) – Profª Déborah

- Nível I - Dias 19, 21, 26 e 28 de janeiro de 2010
- Horário: 15h às 16h.
- Valor: R\$ 50,00
- Mínimo: 05 alunos / Máximo: 20 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Técnica de Sapateado e Ritmo – Profª Déborah

- Nível II e III – dias 19, 21, 26 e 28 de janeiro de 2010
- Horário: 16h às 17h.
- Valor: R\$ 60,00
- Mínimo: 05 alunos / Máximo: 20 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Dança Flamenca – Profª Carol

- Dias: 26, 27, 28 e 29 de janeiro de 2010
- 09h as 10h: nível I - técnica de sapateado e braços e estudo de palo Sevillanas
- 10h as 11h: nível II - técnica de abanico e estudo de palo Guajira
- 11h as 12h: nível III - técnica de sapateado e estudo de palo Farruca
- 12h as 13h: níveis II e III - técnica de sapateado, divisões rítmicas, improviso (patadas) por tangos
- Valor: R\$ 60,00 por curso / R\$100,00 2 cursos
- Mínimo: 05 alunos / Máximo: 15 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Dança Flamenca para Crianças – Profª Marília

- Conteúdo: Introdução ao Flamenco (ritmo, palmas, sapateado, braços).
- Dias do curso: dias 11, 12, 13 e 14 de janeiro de 2010.
- das 15h às 16h
- Valor do Curso: R\$ 50,00
- Mínimo: 04 alunos / Máximo: 15 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos entre 1997 e 2001 (entre 8 e 12 anos)

Introdução ao Flamenco para Adultos – Profª Marília

- Conteúdo: Exercícios básicos de ritmo, palmas, sapateado, braços.
- dias 11, 12, 13 e 14 de janeiro de 2010, das 16h às 17h
- Valor do Curso: R\$ 50,00

- Mínimo: 04 alunos / Máximo: 15 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Yoga – Profª Sérgio

- Período: 06 à 27 de janeiro de 2010
- 2ª e 4ª - das 19h às 20h e das 20h às 21h
- Valor: 100,00 por aluno
- Mínimo: 05 alunos / Máximo: 43 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Yoga – Profª Simone

- Período: 05 à 28 de janeiro de 2010
- 3ª e 5ª - das 19h às 20h e das 20h às 21h
- Valor: 100,00 por aluno
- Mínimo: 03 alunos / Máximo: 12 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores (acima de 12 anos)

Consciência Corporal – O Corpo Precisa de Tempo - Profª Eugênia

- Pilares do curso: Fortalecimento, realinhamento e alongamento.
- De 11 à 21 de janeiro de 2010
- 2ª e 4ª - das 10h às 11h15
- R\$ 80,00 por aluno
- Mínimo: 06 alunos / Máximo: 20 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 1994 ou anos anteriores (acima de 15 anos)

Violão

- Período: 12 à 27 de janeiro de 2010
- 3ª feiras às 9h / 10h / 14h / 15h
- 4ª feiras às 14h / 15h
- R\$: 100,00 por aluno
- Mínimo: 03 alunos / Máximo: 08 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 2000 ou anos anteriores (acima de 09 anos)

Guitarra

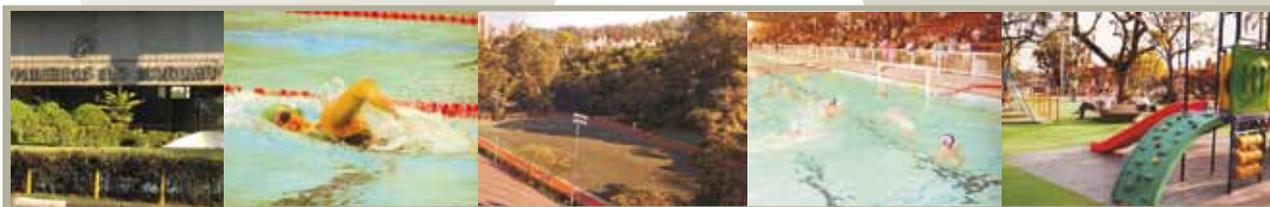
- Período: 12 à 27 de janeiro de 2010
- 3ª feiras às 16h
- 4ª feiras 16h / 17h / 18h
- R\$: 100,00 por aluno
- Mínimo: 03 alunos / Máximo: 08 alunos
- Faixa etária: Associados nascidos em 2000 ou anos anteriores (acima de 09 anos)

Clube Paineiras do Morumbby

Seu estilo de vida!

Compartilhe este estilo com seus amigos.

Traga seus amigos para o Paineiras
e ganhe um **bônus de até R\$ 1.175,00***



Ligue agora mesmo para nossa equipe da Central de Atendimento, no
(11) 3779 2010 / 2012, ou mande um e-mail para atendimento@clubepaineiras.com.br

Para cada amigo ou parente que você indicar ao Clube e que efetivamente adquirir o título, você ganha um bônus de 5% sobre o valor deste título como desconto nas suas mensalidades. Promoção válida para indicações consolidadas de 05/11 até 31/12/2009.

* Bônus vinculado à aprovação e ao pagamento parcial do novo título. Mais detalhes sobre as regras da campanha, no Portal Paineiras www.clubepaineiras.com.br



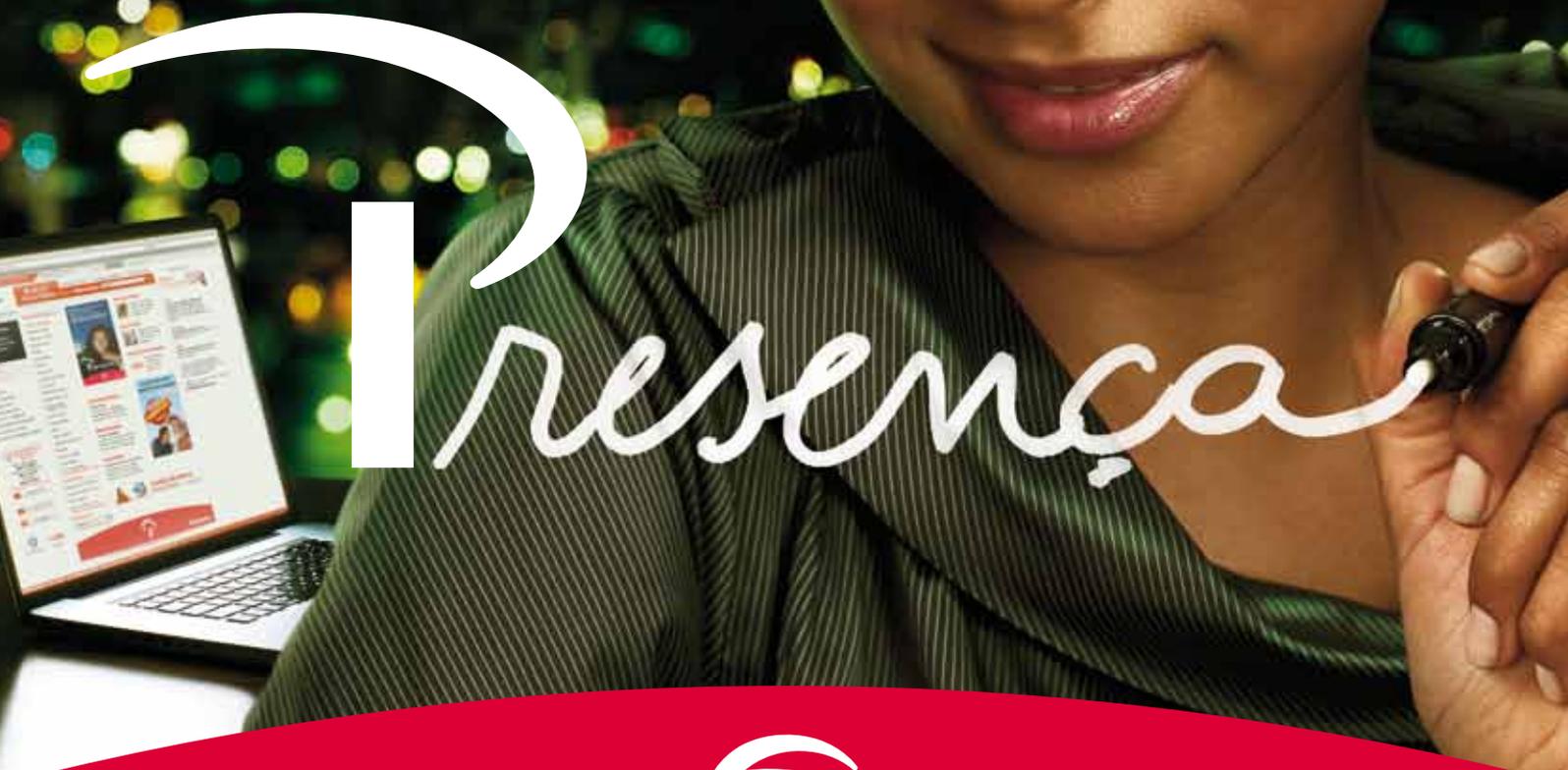
Clube Paineiras do Morumbby

BRADESCO. PRESENÇA PIONEIRA NA INTERNET E NO CELULAR.

Presença é estar com você, não importa onde esteja. Na internet, onde o Bradesco foi pioneiro, você tem disponível 891 tipos de serviços. No Fone Fácil você tira dúvidas, realiza transações e adquire produtos e serviços, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Do celular ou nas mais de 37 mil máquinas de autoatendimento em todo o país você realiza operações com toda a conveniência. É o Bradesco com presença em todos os canais para que a praticidade e a segurança também tenham presença na sua vida. Porque presença é Bradesco.

bradesco.com.br

NEOGAMA/BBH



Bradesco