



Feijoada
da Folia

Novo diretor de
Higiene e Saúde



50 ANOS

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

P

PAINEIRAS

FEVEREIRO/2010

www.clubepaineiras.com.br



Copa Paineiras 50 anos
Atletas do Clube se destacam na competição

supermercados
mambo

Qualidade não custa mais!

VENHA CONHECER NOSSA LOJA MAMBO GIOVANNI!



Queijos, Frios
e Embutidos



NO MAMBO VOCÊ ENCONTRA
O MELHOR EM CARNES E AVES,
MASSAS, PADARIA
E MUITO MAIS.
CONFIRA!

Adega



Pescados



Hortifruti



Desfrute da Comodidade
dos Nossos Serviços de
Entrega em Domicílio!



ESPERAMOS POR VOCÊ!
AV. GIOVANNI GRONCHI, 2.799

Funcionamento de segunda a sábado
das 07h30 as 22h30, domingo e feriados
das 08h as 22h30 Tel.: (11) 3507-3782
(Estacionamento coberto)

Aberto todos os
Domingos e Feriados

Visite nosso site e saiba como chegar!
www.mambo.com.br

CONHEÇA TAMBÉM NOSSAS OUTRAS LOJAS!

supermercados
mambo
Qualidade não custa mais!

Canal de relacionamento com o cliente:
sac@mambo.com.br

* Entregamos
em Domicílio

**Estacionamento
Coberto**



100% Brasileira

BROOKLIN
Av. Vereador José Diniz, 2.329

Funcionamento de segunda a sábado
das 07h as 22h, domingos e
feriados das 08h as 22h horas
Tel.: (11) 5053-2928
(Estacionamento coberto)

ALPHAVILLE
Al. Rio Negro, 1.406

Funcionamento de segunda a sábado
das 07h as 22h30, domingos e
feriados das 08h as 22h
Tel.: (11) 4191-7335
(Estacionamento coberto)

VILA MADALENA
Av. Dep. Lacerda Franco, 553

Funcionamento de segunda a sábado das
07h as 22h, domingos e feriados das
08h as 22h
Tel.: (11) 3032-9217
(Estacionamento com manobrista)

VILA LEOPOLDINA
Av. Aliança Liberal, 322

Funcionamento de segunda a sábado das
07h as 22h, domingos e feriados das
08h as 21h
Tel.: (11) 3831-5700
(Estacionamento com manobrista)

VILA ROMANA
Av. Aurélio, 1.973

Funcionamento de segunda a sábado das
07h as 22h30, domingos e feriados das
08h as 21h30
Tel.: (11) 3873-7350
(Estacionamento coberto)

EDITORIAL

Um bom começo!

PÁG. 04



FEIJOADA DA FOLIA

Saiba como foi o melhor grito de carnaval de São Paulo

PÁG. 20



PERFIL

Novo diretor da área, Dr. Jarbas Dinkhuysen, fala como será sua gestão

PÁG. 06



SERVIÇOS

Conheça melhor os serviços que o Clube oferece

PÁG. 28



COPA PAINEIRAS 50 ANOS

Com direito a título inédito, atletas se destacam na competição

PÁG. 16



A divulgação de alguns eventos ou matérias, depende de prazos de fechamento da revista e limitação de espaço.

Consulte nosso Portal

www.clubepaineiras.com.br



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
 Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi - São Paulo - SP - 05678-000
www.clubepaineiras.com.br
 PABX: 3779-2000
 Central de Atendimento: 3779-2010/2012
 Conselho Deliberativo: 3779-2007
 Departamento de Alimentos e Bebidas
 Eventos: 3779-2120
 Restaurante Social: 3779-2124
 DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras: 3779-2039
 Biblioteca: 3779-2149
 Departamento de Esportes: 3779-2100

Departamento Sociocultural: 3779-2050
 Departamento de Marketing e Comunicação: 3771-3558
 Centro Médico: 3779-2045

Diretoria Executiva
 Gestão de 01/2010 a 12/2012
Presidente
 José Miguel Spina
1º Vice-Presidente
 Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente
 Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária
 Ana Emília Oliveira de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro
 Roberval Ramos Mascarenhas

REVISTA PAINEIRAS

Jornalista Responsável:
 Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950
Produção Gráfica:
 Morganti Serviços Gráficos
Pré-Impressão e Impressão
 Editora e Gráfica Stampato Ltda

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby. A programação apresentada poderá sofrer alterações, consulte a Central de Atendimento.

Um bom começo!

Em primeiro lugar quero cumprimentar todos nossos associados, enviando a cada paineirense meus votos de saúde e de bem estar.

Quero também em breve sinopse informar a todos, os primeiros passos de nossa gestão.

Nossa Administração será descentralizada.

Ao primeiro Vice Presidente Sérgio Stauffenegger, caberá a área de esportes, ao segundo Vice Fernando Monteiro caberá obras e manutenção, à diretora Secretária Ana Emília os serviços de secretaria e o departamento Socio-Cultural, ao tesoureiro Roberval Mascarenhas obviamente as finanças, e a mim a coordenação geral de todas as atividades.

Já foram designados os diretores que irão gerenciar os vários departamentos. Nos departamentos fins do Clube, como esportes, social, cultural e etc, elegemos pessoas que frequentam aquele núcleo e conhecem os anseios dos associados. Nos departamentos meio tais como: jurídico, informática, suprimentos e etc, aqueles que reúnem qualificação técnica adequada.

Estamos criando duas novas diretorias: a diretoria jovem e a da terceira idade.

Como está sendo amplamente divulgado, a partir de 2 de fevereiro a Central de Atendimento abre também as segundas-feiras e ampliou o horário de atendimento que trará mais conforto no atendimento aos associados.

O Restaurante Social já está funcionando às segundas-feiras bem como o setor de Reprografia.

Todo fim de semana, um gestor cujo nome ficará fixado na Portaria Social, estará a disposição de todos para esclarecer dúvidas e ajudar no que for necessário.



Agendamos reuniões periódicas com a Presidência do Conselho Deliberativo para discutirmos assuntos pertinentes.

Temos nos reunido frequentemente com os conselheiros, pondo-os a par dos acontecimentos do Clube e solicitando a colaboração e sugestões.

Foram dados passos importantes no processo para construção de nosso estacionamento, estão sendo elaborados projetos de hidráulica, elétrica e cálculo estrutural para que possamos

avaliar corretamente seu custo e estudar as diversas possibilidades de financiamento.

Já iniciamos a licitação para a construção do elevador panorâmico do Vale, bem como licitação para contratação de empresa para cuidar do Marketing do Clube.

Nossos funcionários tem sido alvo de melhor atenção, temos nos reunido com eles todas as quintas-feiras às 8 horas da manhã para um café e conversas sobre nossos projetos, bem como, dizer-lhes da importância do trabalho de cada um e explicar-lhes que somos parceiros em uma mesma empreitada.

Juntamente com a empresa fornecedora das refeições para os funcionários estamos reformando seu refeitório, tornando-o mais acolhedor. Recomendando melhorias no cardápio oferecido. Instituímos a escolha do funcionário do mês que será homenageado com a sua foto colocada em destaque no Clube, bem como a revista publicará uma entrevista com o mesmo.

Esperamos contribuir para tornar nosso Clube cada vez melhor,

Cumprimento-*os*.

José Miguel Spina
Presidente

As coisas nos seus devidos lugares

Caros Amigos Paineirenses,

Iniciada a nova administração, boas mudanças já podem ser notadas.

A principal delas, a nosso ver, é a necessária restauração da boa relação entre Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo.

Como já dito anteriormente, os órgãos diretivos do clube devem caminhar juntos, cada qual com suas atribuições, mas juntos em busca do que for melhor para todos.

A nova administração tem se reportado, quase que diariamente, à Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, informando, solicitando sugestões e discutindo questões importantes para a boa condução de nosso clube.

Estabeleceu-se, de comum acordo, uma agenda de encontros quinzenais entre a Diretoria Executiva e a Mesa Diretora do Conselho para que sejam discutidos assuntos relevantes, e para que o Conselho seja informado dos passos que estão sendo dados de Diretoria para a solução dos problemas existentes.

Assuntos como o estacionamento, a composição da nova Diretoria, a forma de administração, a criação de um Conselho Consultivo, entre outros, vem sendo discutidos com transparência.

Nada mais saudável para uma comunidade que precisa da união de esforços.

Atitudes simples, como a volta da matéria de responsabilidade da Mesa Diretora do Conselho às primeiras páginas de nossa revista, mostram, de forma clara, a intenção de reaproximação entre os órgãos.



Presidente:
Edgard Mansur
Salomão

Vice-Presidente:
Luís Augusto
Bulcão Carvalho

Secretário:
Luís Sérgio de
Campos Vilarinho

Sente-se, claramente, que as coisas estão voltando aos seus devidos lugares, e espera-se, sinceramente, que assim prossigam.

O Conselho Deliberativo continua com suas portas abertas e disposto a cumprir o seu papel de órgão representativo de todos os associados.

Seguiremos sugerindo, fiscalizando, cobrando atitudes e resultados.

O clube que sonhamos, para nós e nossos filhos, precisa dessa volta do respeito entre seus órgãos diretivos.

Como dizia Raul Seixas: “Sonho que se sonha só é só um sonho que se sonha só. Mas sonho que se sonha junto é realidade”

Saudações Paineirenses.

*Mesa Diretora do Conselho Deliberativo
Gestão 2009/2011*

Prevenção antes da recreação

Segundo o Dr. Jarbas Dinkhuysen, novo diretor da área de Higiene e Saúde do Clube, este será o mote de sua gestão

Estimular que os paineirenses se submetam à avaliação cardiológica e teste ergométrico antes de desenvolver alguma atividade esportiva. Este é um dos principais objetivos da Diretoria Executiva e do novo diretor da área de Higiene e Saúde do Paineiras, Dr. Jarbas Dinkhuysen.

Formado em Porto Alegre, em 1970, ele chegou em São Paulo no ano seguinte, especializando-se em cirurgia cardiovascular. Professor livre docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e Professor Adjunto da Faculdade de Medicina da Universidade de Manaus, Dinkhuysen atualmente é também Médico Chefe da Seção de Transplantes do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, além de ter uma equipe privada atuando em vários hospitais.

Com um ritmo de atividade bastante intenso, operando de 2 a 4 pacientes por dia, o cirurgião vive situações de riscos, eventualmente, agudas e algumas vezes críticas. A partir desta sua experiência, pretende empregar no Clube Paineiras a prevenção como arma contra incidentes.

“O meu lema vai ser o seguinte: Prevenção antes da recreação. Ou seja, antes de fazer



uma atividade esportiva é necessário saber se a pessoa está ou não apta a fazer determinado tipo de atividade. O mais importante é a pessoa provar que não tem a doença e não provar que tem a doença”, diz.

BRIGADAS DE PRIMEIRO ATENDIMENTO

Dr. Jarbas afirma que vai formar brigadas de primeiro atendimento em todas as áreas do Clube, inclusive, com a participação dos próprios funcionários.

“Naqueles setores aonde existem treinadores e professores de educação física, eles serão treinados a dar este atendimento. Onde não existem instrutores, como no futebol e no tênis, já estamos solicitando que sejam selecionados praticantes destas modalidades para também fazerem este treinamento. A intenção é que estejam aptas a dar o atendimento inicial em pessoas que tiverem alguma síncope, até que a equipe médica possa chegar ao local e dar o atendimento adequado ou transferir o paciente para uma Unidade de Terapia Intensiva”, ressalta.

Isto porque quando uma pessoa tem uma parada cardíaca, ela só tem dois minutos para se recuperar, pois “o primeiro momento é fundamental e decisivo”.

Ao mesmo tempo, já estamos comprando 5 desfibriladores que serão disponibilizados nas diferentes áreas do Clube, além dos dois já existentes.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO NO CLUBE

E para que todos paineirenses que praticam atividade física façam os testes cardiológicos e ergométricos, o Clube criará um sistema de avaliação que funcionará todos os dias em horário comercial, com preços acessíveis, onde os sócios serão avaliados de uma forma adequada para praticar o exercício. “Queremos oferecer toda a infraestrutura necessária para que o sócio faça a avaliação aqui”, salienta.

Dr. Jarbas acrescenta que os atletas, sejam eles *masters* ou não, também serão avaliados de uma forma bastante contundente para evitar que haja problemas no futuro. “Por exemplo, eu tive a oportunidade de operar do coração duas atletas daqui, uma delas com um defeito cardíaco congênito que iria num futuro não muito distante, inviabilizar sua saúde. Razão pela qual, é necessário que haja um controle muito focado neste sentido”, destaca.

Ele afirma que, como responsável pela área médica, o principal objetivo é possibilitar que os paineirenses possam fazer suas atividades de forma tranquila e saudável. “Será um processo talvez de longa maturação, mas este será o grande foco da nossa diretoria de higiene e saúde”, completa.

VIVER COM PAIXÃO É APRENDER INGLÊS E ESPANHOL COM VANTAGENS EXCLUSIVAS



Confira as condições especiais oferecidas pela parceria entre CNA e o Clube Paineiras do Morumbi para você investir no seu sucesso profissional.

Comece suas aulas agora mesmo!
Matrículas abertas.

Credibilidade e qualidade para você e sua família.

20% +
de desconto*

- Cursos de Inglês e Espanhol para crianças, adolescentes e adultos.
- Cursos de conversação, negócios e preparação para certificações internacionais.
- Conheça a novidade: ¡Actitud! Espanhol para adolescentes.

Visite nossa escola e conheça de perto os diferenciais que só o CNA pode oferecer.

CNA. Para quem vive a paixão pelo sucesso.

3501-9444
CNA MORUMBI
Av. Jorge João Saad, 560



Exposição Retroperspectiva de Suzana Garcia

De 19 a 31 de janeiro, aconteceu no Saguão Social, a exposição Retroperspectiva da artista plástica e engenheira Suzana Meyer Garcia.

No coquetel de abertura, a artista mostrou suas obras em comemoração aos 456 anos de São Paulo, todas baseadas em imagens da cidade, que vão desde os anos de 1860 até os dias de hoje.

Suzana, com seu característico ponto de vista, fez uma retrospectiva da evolução da cidade que, em apenas 150 anos, passou de uma vila para uma das maiores metrópoles do mundo.

Os convidados puderam, entre várias outras, apreciar uma fotografia do Vale do Anhangabaú no ano de 1927, onde Suzana fez interferências a carvão e tinta, sobrepondo às diferentes épocas e realidades da cidade.

Também foram apresentados desenhos em nanquim e aquarelas, além de fotografias atuais das ruas da cidade, tomadas em meio ao trânsito do interior de seu carro, e em cujo retrovisor vislumbramos as imagens do passado.



Uma homenagem aos 456 anos de São Paulo



Regina Helena Vieira, observando São Paulo antiga



As pinturas sobre a Paulicéia



Mariângela Ciappina, Martha Simões e Stella Cassiano discutem a obra

Esquentando os Tamborins

Em um dia ensolarado, muitos paineirenses aproveitaram a tarde de sábado, do dia 30 de janeiro, cantando e dançando muito ao som do grupo Sabor de Samba, que aflorou de vez o clima carnavalesco. Com os dias chuvosos desse janeiro, o evento começou no Saguão Social e terminou nas plataformas das piscinas, porém, essa pequena mudança, não ofuscou o brilho da festa que dá o grito inicial de Carnaval e da tão esperada Feijoada da Folia.



Roberto Hirt, Ana Maria e Elcio Baldacci e Leonardo e Filomena Munkeviz



Muito Samba e descontração



Maria Leonor e Albert Kremer



George e Cândida Nabhan



Muito samba no saguão



Motor-Car Morumbi
Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro

- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado



BROSOL

MAGNET ARELA



Faça já uma pré-inspeção veicular

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205

PERSONAL TRAINER

Especializada em Terceira Idade

Marcella Oliveira

Tel.: 8570-1120 • 3742-6344

mazioliveira@gmail.com

Clínica de Natação com Alex Pussieldi

Foi realizada, do dia 26 a 29 de janeiro, na Piscina Olímpica, uma Clínica de Natação, com a presença de um convidado especial: o Coach Alex Pussieldi. Treinador brasileiro, mas radicado nos Estados Unidos e que trabalha em benefício da natação brasileira, além de criador do site www.bestswimming.com.br, Alex tem sido destaque na natação americana desde quando se mudou para o país.

Durante a clínica, ele orientou os atletas participantes tanto em treinamentos na água, como através de palestras. Um exemplo foi a palestra sobre o Tema “A Roda do Sucesso!”, na qual o treinador fez uma atividade com os atletas para que eles mesmos descobrissem como está a Roda de Sucesso de cada um.

Todos atletas se empenharam bastante em tirar o máximo de proveito das instruções passadas durante a Clínica.



Concentração total fora das piscinas



Piscina perfeita para a Clínica



O treinamento com Alex Pussieldi



A Clínica contou com aulas práticas



Os participantes da clínica de pré-temporada

Café com o Presidente

Os funcionários do Clube Paineiras puderam, no dia 28 de janeiro, conhecer melhor seu Presidente, Dr. Spina. Em uma conversa descontraída e agradável o novo presidente apresentou seus projetos que tem como prioridade aprimorar a qualidade de atendimento dos serviços de segurança, manobristas, recepcionistas e portaria.



O café da manhã



Dr. Spina conversando com os funcionários

Olhos atentos às novidades

Novos associados, sejam bem-vindos!

O Clube Paineiras do Morumby tem o prazer e a honra de receber seus novos associados, listados abaixo:

- José Guilherme Lembi de Faria
- Marcelo Apezato
- Marcelo Ribeiro Costa
- Paula Moreira de Souza
- Cecília Tuneu Chauffert Yvart
- Décio Canabrava Casadei
- Fernando de Almeida Sevilhano
- Leonardo Viana de Almeida
- Marco Antonio Praça Oliveira
- Rogério Póvoa Barbosa
- Carlos Alberto Bezerra de Moura
- Davi Saraiva Oliveira
- Eduardo Cortez Souza de Oliveira
- René Marcelo Gonçalves

- Ricardo Volpe Citrângulo
- Samuel de Moura Alberto Dutra
- Alan Thor Fogaça Baumgarten
- Ana Paula Afonso de Freitas
- Camila Poli Rapuano
- Melissa Simon Guimaro Alvarenga
- Andréia Pescadinha Emery de Carvalho
- Mauro Roberto Vasconcellos Gouvêa
- Rudy Neder Rocha
- Victor Domite Nicolau
- Humberto Tognelli Júnior
- Júlio Cesar da Silveira Lemos
- Marina Inês Drewes Tartarotti

- Nei Moreira Júnior
- Pedro Miguel Aparício Gonçalves

Inclusão de Dependentes

- Alessandra Gouveia Nascimento V. de Lima
- Antonio Carlos de Salvo Filho
- Nair Conceição Badin Taveiros
- Elisabete Alves Marques
- Rozangela Merszi
- Nathalie Kiste Malveiro

Cronograma de Manutenções e Obras

- **Estacionamento:** Projeto básico de arquitetura está concluído e entregue. Os projetos executivos (fundação, estrutura, elétrica e hidráulica) estão em andamento.
- **Nova Portaria para visitantes, fornecedores e funcionários:** Portaria P2. Os projetos básicos estão prontos e orçados. Estamos em fase de contratação para início das obras em março/2010.
- **Cadeiras e Ombrelones das Piscinas:** Os trabalhos de reforma das cadeiras e pinturas dos Ombrelones estão em andamento com conclusão prevista para junho/2010.
- **Jardins do Clube:** Estamos desenvolvendo nova paginação dos jardins e a construção de um viveiro para plantas e mudas.
- **Central de Atendimento:** O projeto de modernização está em desenvolvimento. A nova proposta visa otimizar o atendimento ao associado.



NOVO ELEVADOR PANORÂMICO DE ACESSO VERTICAL ÀS ÁREAS DO VALE

O projeto de execução está em andamento e a compra do equipamento está em fase de licitação.

Principais características do Elevador Panorâmico

1. Estética

Acabamento em aço inoxidável escovado

Laterais e frente em vidro

2. Técnicas

Capacidade de 18 a 21 pessoas

Velocidade de 1,0 m/s

Apenas 04 paradas

Atendimento automático, coletivo e seletivo

Dispositivo de alarme

Sistema de comunicação viva voz com portaria



 www.buffetPeeKaBoo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Estacionamento com Manobrista

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios
Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

FUNCIONÁRIO DO MÊS

“Trabalho porque faz bem à saúde”

O funcionário do mês não poderia ser outra pessoa senão o Encarregado Paulo Gonçalves, 70, que trabalha no Clube há 41 anos.

O Sr. Paulo entrou no Clube, em janeiro de 1969, quando só tinham as quadras de tênis, a piscina e um Salão pequeno de festa. “Entrei aqui como encarregado, através do diretor de obras que já conhecia meu trabalho. Desde então nunca mais saí daqui”, relembra.

Ele conta que a ideia do diretor ao contratá-lo era construir uma área específica para marcenaria, profissão da qual Paulo sempre se dedicou, tanto que, aos 12 anos, já trabalhava na área ao mesmo tempo em que estudava na escola Técnica Industrial de Franca no período da noite, onde, anos depois, se formou.

Segundo ele, na época em que chegou ao Clube, tudo era comprado fora. “Eu entrei, compramos o maquinário e logo já estávamos com uma equipe boa e trabalhando a todo o vapor”, diz.

Paulo acrescenta que, depois disso, foram construídas as arquibancadas, as cadeiras da piscina e guarda sol, Salão Nobre, Biblioteca e Piano Bar, além dos móveis. “Mas aqui, além das obras, também fazemos as manutenções e as festas como a Feijoada da Folia e a Festa Junina, em que eu numero todas as barracas e guardo para que, no ano seguinte, possamos reutilizá-las em ótimo estado”, conta.

Em todos os casos quem escolhe as madeiras a serem utilizadas é o próprio encarregado. “Gosto de ir lá e eu mesmo escolher a madeira. Quando ela chega aqui, eu que vejo o que podemos fazer. Por exemplo, se precisamos fazer cadeiras para piscinas, faço na madeira de Itaúba, pois é mais oleosa e aguenta o cloro. Agora, no Piano Bar, fizemos todo em Marfim, escolhi a madeira e o forro”, explica.

Hoje, a marcenaria está fazendo 300 cadeiras para piscinas e os móveis para a sala da presidência. Com todo o trabalho, o funcionário do mês faz questão de citar os seus companheiros de labuta. “Tenho uma equipe ótima, escolhida a dedo, eu não seria nada sem a equipe que hoje são nove pessoas”, acrescenta.

Aposentado desde 1995 e com 4 filhos, 10 netos e 1 bisneto, o Sr. Paulo não conseguiu ficar longe do Clube e continua a trabalhar. Quando questionado o por que de continuar a trabalhar ao invés de aproveitar mais o tempo livre com a família, ele é bem claro: “Por que trabalhar faz bem para minha saúde”.



Clínica Open Center
CROSP 7748

EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital

Recepção

Cadinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio
3772-5292
www.clinicaopencenter.com.br
Responsável técnico: Laila Telles de Oliveira CROSP 50740

você já sorriu hoje?

Reforma no Refeitório dos Funcionários

Um dos primeiros projetos priorizados pelo Presidente e Diretoria, é a reforma total do Refeitório dos funcionários que acontecerá nos meses de fevereiro e março. O objetivo é que, além de local para refeições, o espaço seja arejado e agradável, propiciando aos nossos funcionários o conforto adequado.

A primeira etapa já começou no final de semana

do carnaval com os trabalhos de elétrica, hidráulica e aparelhos de ar condicionado.

No final de Março, será realizada a segunda etapa com a pintura e troca de todos os mobiliários.

De acordo com o gestor de RH do Clube, Ciro Fonseca, a reforma do refeitório propiciará aos funcionários e prestadores de serviço um ambiente mais alegre, com um cardápio mais adequado, baseado numa pesquisa de satisfação feita entre os colaboradores, o que motivou a Diretoria a realizar as mudanças necessárias.



NOVIDADES NO PAINEIRAS

Plantão de gestores aos domingos

Com o objetivo de prestar um serviço de qualidade e visando a satisfação de nossos associados, os gestores irão revezar os plantões aos domingos. Confira a programação de Fevereiro:

Dia	Gestores	Ramal:
07	Robson Brito	2060
14	George Calafatis	2121
21	Almeli Zangirolimo	2070
28	Celso Iapechino	2077



Restaurante, CAT e Reprografia abertos nas 2^{as} feiras

Para sua maior comodidade, os serviços da Central de Atendimento, Restaurante Social e Reprografia vão funcionar às segundas nos seguintes horários:

- **Central de Atendimento**
das 08h15 às 18h
- **Restaurante Social**
Almoço a partir das 11h30 e jantar a partir das 19h
- **Reprografia**
das 8h30 às 17h

Atletas da natação são convocados para a seleção brasileira

A natação paineirense já começa o ano de 2010 da forma que terminou o ano passado: em posição de destaque no cenário nacional. Isto por que, nossos atletas novamente figuram na lista, divulgada no final de janeiro pela CBDA, dos convocados que disputarão o *Multinations Junior Swimming Meet*, o *Multinations Youth Swimming Meet*, e a Copa Latina de Natação.

Agarrar a oportunidade de sua primeira convocação é um dos objetivos de Bianca Avella, que disputará o Multinations Youth Swimming Meet, que acontece nos dias 27 e 28 de março, em Coimbra-Portugal, na categoria 94/95 - feminino. “Venho treinando e competindo forte e ser convocada é um reconhecimento disso”, afirma a jovem nadadora. Ela, que deverá disputar os 400m e 800m livre, destaca que, a partir de agora, treinará cada vez mais forte para chegar preparada para a competição. “Estou ansiosa. Quero dar meu máximo para conseguir alguma medalha”.

Também com destino à Portugal, onde o campeonato acontece para nascidos em 92/93 - masculino, está José Governo. A sua convocação se deu pelo forte tempo que conseguiu nos 1500m livre, durante o Sulamericano Juvenil do ano passado. Segundo ele, agora é preparação forte, sem feriado e sem descanso. “Apesar de ainda não ter saído o balizamento (divulgação dos tempos dos nadadores que disputarão a prova), as expectativas para a competição são muito boas”, diz.

Lucas Gerotto já prepara as malas para Gorzow-Polônia, onde disputará o *Multinations Junior Swimming Meet* (nascidos em 94/95 - masculino e em 96/97 - feminino).

No ano retrasado, ele participou do mesmo torneio, disputado na Turquia. Com o melhor tempo nos 1500m livre juvenil, ele espera repetir as performances que vem tendo nas competições. “Agora é intensificar os treinamentos cada vez mais, conforme o Multinations for chegando”, ressalta.



A irmã de Lucas, Júlia Gerotto foi convocada para disputar a XXIV Copa Latina de Natação, que acontece de 20 a 22 de maio, na cidade de Mar Del Plata, Argentina. Experiência em seleções brasileiras de base, a jovem esteve no ano passado no Sul-Americano Juvenil e no Multinations de Atenas. Ela espera disputar os 400m medley e os 200m borboleta, prova que é sua especialidade e na qual vem obtendo excelentes resultados. O olhar da jovem nadadora já se volta à competição. “Por enquanto, o treino é mais de resistência, mas daqui a pouco, começam os treinos mais específicos”, completa.

Lucas Gerotto
disputará o
Multinations
Junior
Swimming Meet
na Polônia



Giovanna Bacarini



Comemoração a cada etapa



Samantha Rego

Copa Paineiras 50 anos

3ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis

*Atletas paineirenses se destacam
durante a competição
Infanto Juvenil*



A equipe Paineiras de Tênis

Entre os dias 18 e 24 de janeiro, as quadras do Paineiras receberam a 3ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis Infanto Juvenil, que, nesta edição, levou o nome de Copa Paineiras 50 Anos, em comemoração ao cinquentário do Clube.

Evento de porte nacional, sob tutela da Confederação Brasileira de Tênis e Federação Paulista de Tênis, a competição reuniu mais de uma centena de atletas, de diversos clubes de vários estados do Brasil, sendo 20 atletas paineirenses. Jogadores de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro faturaram os títulos das categorias 12, 14, 16 e 18 anos masculino e feminino.

Os atletas do Paineiras fizeram uma excelente campanha, com 8 quadrifinalistas, 4 semifinalistas, um vice-campeonato e dois títulos de campeão. Nos 18 anos, entre as meninas, a atleta Flávia Nagayama alcançou o título inédito após vencer a mineira Marina Pereira, por fáceis 6/0 e 6/1.



Rafael Rodrigues



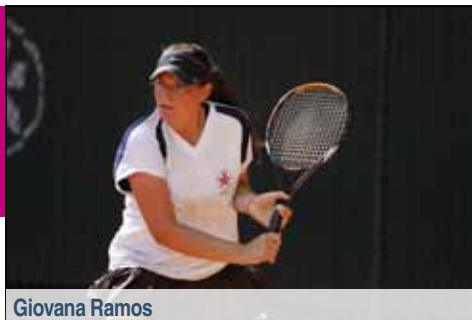
Alejandro Padilha



Guillherme Ribeiro



Giovana Patitucci



Giovana Ramos



Gabriela Alves

Também no feminino, mas na categoria 16 anos, a paineirense Giovanna Baccarini conquistou o vice-campeonato. Chegaram às semifinais em suas categorias, Renato de Souza (12M) e Gabriela Alves (14F). O outro título do Paineiras veio na competição de duplas com Ana Helena e Giovana Patitucci, na categoria 16F. Todos foram premiados pelo presidente do Clube dr. Spina, pelo presidente do Conselho Deliberativo e pelo presidente da CBT.

A edição 2010 do Circuito Paulista é válida pelo Grupo 2 do **ranking** infanto-juvenil da CBT e está sendo realizada em quatro etapas. Na primeira etapa, disputada no Clube Atlético São Paulo (SPAC),

Júlia Charlotte foi vice-campeã, na categoria 12F e Giovanna Baccarini (16F) chegou às semifinais. Na segunda, que ocorreu na academia Slice Tennis, quatro atletas paineirenses chegaram às semifinais: Giovanna Ramos e Samantha Rego(18F), Giovanna Baccarini (16F) e Renato de Souza (12M).

A 4ª etapa acontece no Clube Atlético Indiano. *(Veja os resultados no Portal).*

Flávia Nagayama Ribeiro
campeã da 3ª etapa do circuito Paulista



Renato Lima, o Técnico Otaviano Santos, Gabriela Alves, Flávia Ribeiro e Giovanna Baccarini



Firmiano Pinto



Mais uma vitória de Giovanna Baccarini



Lucas Oncins

Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior de Nataação e Troféu Open de Nataação



Júlia Gerotto

De 15 a 20 de dezembro, aconteceram as competições mais esperadas do ano, o Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior de Nataação e o Troféu Open de Nataação. Neste ano, para a nataação brasileira, o Troféu Open encerra um ano glorioso, fruto de mais de 20 anos de trabalho da confederação, federações, clubes, técnicos e atletas.

Os campeonatos aconteceram no Clube Pinheiros e contou com a presença de 422 atletas de 27 entidades de São Paulo. Essa foi a competição mais forte do ano realizada aqui no Brasil, tendo inclusive, a quebra do Recorde Mundial nos 50 Livre, e inúmeros Recordes Brasileiros e Sul-americanos.

O nível da competição foi fortíssimo e nossos atletas tiveram resultados excepcionais, tanto no Brasileiro Júnior e Sênior, quanto no Troféu Open. Os atletas que participaram fora de suas categorias (Juvenis e Infantis) tiveram resultados brilhantes.

Os destaques foram as atletas Julia Gerotto, Nicole Ladeira e Bianca Avella (que garantiu sua participação na Seleção Brasileira para o Multinations na Europa por seu expressivo tempo).

No Troféu Open, conquistamos nosso melhor resultado com a 5ª Colocação Geral (4º Lugar no Femi-

nino e 9º no Masculino), um resultado excepcional, sendo o melhor do Paineiras nos últimos 18 anos em Torneios Absolutos.

Nosso desempenho, foi tão expressivo que, nos 400 Medley Feminino do Troféu Open, das 8 atletas que nadaram a final, 3 nadadoras eram do Paineiras.

Resultados:

- Júlia Gerotto - Vice Campeã Brasileira 400 Medley - Troféu Open / Medalha de Bronze 200 medley - Troféu Open / Medalha de Bronze 200 Borboleta - Troféu Open.
- Aline Saporito - Campeã e Recordista Brasileira 200 Costas - Brasileiro Júnior - Troféu Júlio Delamare / Campeã Brasileira 100 Costas - Brasileiro Júnior - Troféu Júlio Delamare.
- Lucas Gerotto - Campeão Brasileiro 100 Borboleta - Brasileiro Júnior - Troféu Júlio Delamare / Campeão Brasileiro 200 Borboleta - Brasileiro Júnior - Troféu Júlio Delamare / Medalha de Bronze 200 Medley - Brasileiro Júnior - Troféu Júlio Delamare.
- Caio Serebranik - Vice Campeão Brasileiro 400 Medley - Brasileiro Sênior - Troféu Daltely Guimarães.

Venha participar do Nado Sincronizado

Estão abertas inscrições para o Nado Sincronizado. As meninas que podem participar precisam ter entre 7 e 9 anos. Depois de fechada a equipe, vamos organizar bates papos com o dueto olímpico Lara Teixeira e Nayara Figueira que falarão sobre suas experiências, viagens e títulos. Venha participar dessa grande experiência.

Paineiras se destaca na XVII Copa São Paulo de Tênis

A 17ª edição do Troféu Marília Silberberg, foi disputada de 25 a 31 de janeiro, no Esporte Clube Pinheiros. E durante este tradicional torneio paulista, os atletas do Paineiras também foram destaque. Mostrando que começou o ano bem, Flávia Nagayama foi campeã na categoria 18F1. Outro destaque foi Samantha Rego (foto) que, aos 16 anos, sagrou-se campeã da categoria 18F2. Ana Helena de Moraes Pinto foi semifinalista nos 16F1, assim como Caio Niel, na categoria 14M2.



DESTAQUES DO ESPORTE

Mais informações sobre destaques esportivos na seção Panorama no Portal do Clube.

CAMPEONATO PAULISTA JUVENIL DE VERÃO

Foi realizado nos dias 12 e 13 de dezembro, no Sport Clube Corinthians Paulista, o Campeonato Paulista Juvenil de Verão. Na ocasião, o Paineiras obteve um resultado excelente com destaque para os atletas que subiram ao Pódio.

Tivemos dois atletas que, pela primeira vez, subiram ao Pódio individualmente, Vinícius Sportello e Luisa Radaic. Além disso, tivemos Victoria Salemi quebrando seu primeiro recorde de Campeonato na prova de 200m Borboleta.

Julia Gerotto foi o destaque com 4 Ouros, 3 Recordes e o Troféu de Melhor Performance, além do Troféu de Melhor Índice Técnico no Juvenil II.

Na Pontuação Geral, o Paineiras foi Vice Campeão no Juvenil II Feminino, 5º Lugar no Juvenil I Feminino, 5º Lugar no Juvenil I Masculino e 5º Lugar no Geral. Esse foi um ótimo resultado, devido ao número reduzido de atletas representando o Clube na competição.

Resultado:

- Júlia Gerotto - Campeã Paulista - 200 e 400 Medley - 400 e 800 Livre / Recordista Paulista de 200 e 400 Medley e 400 Livre.
- Victoria Salemi - Campeã Paulista 200 Borboleta / Vice Campeã Paulista 400 Medley e 800 Livre / Medalha de Bronze 400 Livre / Recordista Paulista de 200 Borboleta.
- José Governo Paes Neto - Campeão Paulista 1500 Livre e 200 Borboleta / Vice Campeão Paulista 400 Livre e 100 Borboleta.
- Luisa Radaic - Vice Campeã Paulista 400 Medley / Medalha de Bronze 400 Livre e 200 Medley.
- Vinícius Sportello - Medalha de Bronze 1500 Livre e 200 Peito.
- Júlia Adde - Vice Campeã Paulista 200 Peito

Parabéns pelo desempenho dos nossos atletas!

*Confira no Portal mais detalhes, resultados e as equipes participantes, www.clubepaineiras.com.br (Panorama).

Paineiras abre testes para militantes de Nado Sincronizado, Natação e Pólo Aquático

Visando a estruturação das equipes de Nado Sincronizado, Natação e Pólo Aquático, o Clube abre até o final de Fevereiro o período de testes. As vagas oferecidas contemplam militantes nas categorias Petiz, Infantil, Juvenil e Júnior.

O Paineiras possui modernas instalações aquáticas, piscina de 50 metros, sala de preparação física, centro de preparação física, departamento médico, fisioterapia, além de promover encontros com profissionais das áreas de nutrição, psicologia desportiva, medicina esportiva e programação neuro-linguística.

Hoje, os três esportes, possuem uma equipe bem estruturada, com vários atletas recordistas paulistas e brasileiros, convocados para as respectivas

seleções. Para participar do processo e marcar um teste, entre em contato com o Depto de Esportes - Setor de Esportes Competitivos - de terça a sábado, das 9h às 17h, pelo telefone 3779-2110 (Felipe/Magalhães).

Paineira
2010





Muita animação e sam
na 16ª Feijoada da Fol



Feijoada da Folia

O Clube Paineiras do Morumby comemorou no sábado, dia 06 de fevereiro, 16 anos de Feijoada da Folia. Foram 7 horas de apresentações musicais ininterruptas e uma mistura fascinante de pessoas, cores, odores, sabores e sensações.

A tradicional Feijoada da Folia do Paineiras foi um sucesso, fazendo jus a fama de ser o melhor grito de carnaval de São Paulo.

Uma estrutura composta por 8 Buffets de feijoada, 2 Buffets de caldinho, 3 bares de caipirinha, refrigerante e muita cerveja, distribuídos em 2 ambientes Saguão Social e Salão Nobre e decorados com máscaras de carnaval, muita Chita e muita serpentina.

Uma das melhores surpresas do evento foi à apresentação da Rateria da Poli, formada por alunos da Escola Politécnica da Universidade de São Paulo que apresentou ritmos do samba ao funk, do axé ao Olodum. Com uma batida forte e contagiante, a Rateria empolgou a todos com um repertório divertido, acompanhado de coreografias e muita animação.

A XVI Feijoada do Paineiras mostrou que ainda é possível se divertir à moda antiga, com direito a confetes, serpentinas e marchinhas de carnaval. Para aqueles que gostam do clima de nostalgia, o Cordão da Furiosa, reviveu, por dois momentos os antigos bailes de Carnaval, ao som dos hinos “ Quem não chora não mama... e o teu Cabelo não Nega e Mamãe eu quero.” e o melhor das marchinhas de carnaval “puxadas” por um dos intérpretes mais respeitados e que já se tornou um dos símbolos do Carnaval, o conhecido Carlão.

A folia rolou solta apresentando belas mulatas fantasiadas que requebravam com profissionalismo ao som da bateria da Explosão da Elite de Mangueira e do Grupo Brasil Corcovado.

Reconhecida por sua ousadia, com certeza o nome de Maria Alcina não pode ser reduzido apenas à irreverência. Eletrônica ou sambista, carnavalesca ou reflexiva, a inquieta Alcina desafia o tempo e reafirma que, ao longo dos seus 62 anos, ousadia é chama que não se apaga. Dona de uma inconfundível voz grave, a cantora, se apresentou no palco do Paineiras e cantou alguns clássicos de sua carreira, com roupagem eletrônica, como “Eu dei”, “Alô, alô” e “Fio Maravilha”; No mínimo, foi algo que misturou e inquietou os sentidos.

No final da festa, a bateria da Explosão da Elite de Mangueira fez tremer o salão ao som dos melhores sambas enredo da mais famosa Escola de Samba do Brasil, acompanhada de suas assistas.

Feijoada da Folia



Alejandro e Giuliana Sartori



Alessandra e Fábio Meishert



Ana Emilia e Ana Carolina Almeida Prado



Andrea Zambrana e Letícia Castro



Cristina Knapp e Augusto Froehlich



Denise e Eli Rodrigues



Elmar, Elmice e Raphael Cardim



Fernando e Regina Mello



Guilherme e Daniella Soares



Helena e Paulo Mayer



Leonice e Roberto Rossello



Rosana e Anselmo Rafaelli



Renata Loli e Marcelo Fernandes



Rosana e Celso Teixeira



Rose Marão



Silvia Miranda e Antônio Neto



Vanessa e Ralph Stierle



Carolina Azevedo, Lívia Ribeiro, Raíssa Manzoli, Luisa Nahas, Felipe Oliveira, Fernanda Costa e Paulo Mesquita



Alejandra e Georges Régimbeau



Alexandra e Miguel Belli



Beto e Vera Bellizia



Carlos e Zafira Ammon



Elaine Wilke e Sergio Nabhan



Fátima e Marco Antônio Forcin



Francisco e Shirley Montealeone



Zelita Caldeira Guedes



Glorinda Silva e Mariana Oliveira



Jaqueline Andreta



Jaqueline Andreta, Jamile Alboleda e Renata Frassati



João Bortoletti e Odette Ferreira



Kaiser e Renata Abadessa



Maria Luiza e Silno Ferreira



Rosa, Marcela e Heriberto Gomez



Rose Tavares e Ana



Salvador e Magda Caruso



Sergio Stauffenegger e Luiza Borba



Silvia e Leandro Hernandez



1 Tonelada de Feijoda

Feijoada da Folia



Muito Samba no pé



Carlos e Déia Neumann, Pierri e Cida, Roberto e Ana Paula Freire, Glóverson e Annelise Moro



A participação da Rateria da Poli



Fábio, Mariana, Ignez e Gerson Nicolletti



Marco Forcin, Marcelo e Fabíola Soares, Henrique e Magnólia Pereira, Ana Paula Von Adamek e Anselmo Rafaelli



O desfile de Mulatas



Nelson e Vilma Gonzales, Lilian e Antônio Eça



Roberto e Dalila Gervastosky com Verginia e Ricardo Silva



Um dos bares de Caipirinha



Salete Sanches, Zi Neves, Mônica Della Nina, Edson Dionizio, Walter Della Nina, Rui e Renata Vianna



Ulisses e Ana Flora Silva com Maria de Lurdes Jorge



Silvia, Juliana Gertsenchtein, Luciana R



Eliana Vanin, Iris Marinho e Elizabeth Batista



Hebert e Nilmara Andrade Mônica e Sérgio Lima, Paulo e Rose Marques, Ana Maria Souza e Rodrigo Mineiro



Lourenço, Vitor, Sylvia, Leandro e Mila Linhares, Erondina Dalla Vecchia e Walkyria Linhares



João, Camila e Laura Contart



Marcelo e Cristiane Bianchi, Milton Ramalho, Slavador e Magda Caruso



Marcelo Bianchi, Salvador Caruso e Fernando Tavares



Regina e Walkyria



Marcelo e Flávia Marques, Romualdo e Ana Beatriz Del Manto, Sérgio e Cristiane Tartuque



Marcelo Sperry, Cristina Silva, Guilherme Sperry, Wellington Silva, Paola Faria, Fernando Guimarães, Terezinha Faria, Elisa, Gilberto Fleury e Maurício Faria

Para ser grande

As histórias de sucesso de 20 empreendedores brasileiros



Nossa associada e jornalista Marina Vidigal, acabou de lançar seu livro "Para ser Grande". Nele, Marina entrevistou 20 grandes empresários brasileiros que, revelaram histórias surpreendentes sobre suas vidas e o sucesso alcançado.

A cada depoimento, encontramos lições de vida, de valores, de superações e de conquistas, como de Camilo Cola, que começou traba-

lhando como lavador de caminhões, lutou na Segunda Guerra Mundial, na volta investiu na compra e venda de caminhões e, mais tarde, em transporte coletivo. Hoje, é proprietário da maior companhia de ônibus da América do Sul.

Tem ainda a história de Aleksandar Mandic, que deixou um emprego renomado para abrir seu próprio negócio e acabou se tornando o pai da Internet no Brasil, gente que começou como estagiário e virou sócio de empresa, gente que perseguiu um sonho e virou nome importante na história do Brasil e gente que inovou e chegou lá. Prepare-se, pois esse será, com toda a certeza, o Best-seller do ano.

Teatro Infantil - E Agora, João?

Espectáculo acontece dia 27 de fevereiro, às 11h, no Cineteatro

A peça conta a estória do menino João, que é obcecado em assistir televisão, chegando a passar o dia inteiro no quarto em frente à telinha. Num dia, igual a todos os outros, enquanto cada pessoa da família está assistindo à TV em um cômodo diferente da casa, o menino ouve uma voz inesperada e nunca imaginada antes: a Senhora Televisão.

Com linguagem divertida e fantástica, a peça discute o poder do aparelho sobre as pessoas, principalmente, sobre as crianças, e a importância de interagir e brincar com amigos e família. Não perca este espetáculo, que tem o objetivo de despertar nas crianças a vontade de conhecer o mundo por seus próprios sentidos, valorizar a amizade e experimentar a troca de conhecimento no âmbito familiar. **Entrada gratuita.**



Momento da História

Há 11 anos, a Brinquedoteca traz para seu filho muitas brincadeiras para aflorar a criatividade de cada criança. Nesse espaço, elas podem brincar de casinha, teatro de fantoches entre outros, além de conhecer novos amiguinhos e escutar histórias incríveis. Todas as terças-feiras, às 16h, acontece o Momento da História, onde as monitoras, dependendo da faixa etária das crianças, contam histórias com a ajuda de fantoches, marionetes ou com improvisação. A entrada é gratuita.

Circuito de Brincadeiras em Dose Dupla

No mês de fevereiro, o Circuito de Brincadeiras será em Dose Dupla. Em duas tardes de sábado, a criançada poderá se divertir com brincadeiras que vão mexer com a imaginação e com a coordenação motora.

No dia 20, as crianças poderão brincar de Bexiga misteriosa, Amarelinha e Dança Maluca. Já no dia 28, as brincadeiras serão mais tradicionais como: Corre Cotia, Passa Anel e Adoleta.

Essas brincadeiras são destinadas para crianças de 3 a 8 anos. Durante as brincadeiras, três monitoras estarão disponíveis para eventuais acontecimentos, por isso, não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos nessas atividades.

AGENDA SÓCIO-CULTURAL FEVEIREIRO

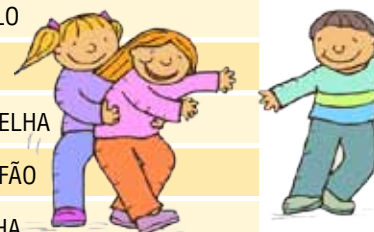
11	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
13	Matinê de Carnaval. Salão Nobre – 14h30 às 18h Desfile de Fantasia infantil de Matinê de Carnaval. Saguão Social – 15h
14	Matinê de Carnaval. Salão Nobre – 14h30 às 18h
16	Momento da História. Brinquedoteca – 16h
18	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
20	Circuito de Brincadeiras. Brinquedoteca – das 15h às 16h
23	Momento da História. Brinquedoteca – 16h
25	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
27	Teatro infantil "E agora, João?". Cineteatro – 11h
28	Circuito de Brincadeiras. Brinquedoteca – das 15h às 16h

MARÇO

02	Momento da História. Brinquedoteca – 16h
04	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
05	Sexta Dançante. Restaurante das Cúpulas – 21h30
06	Sábado Musical. Piano Bar - Novo Horário das 21h às 23h
09	Momento da História. Brinquedoteca – 16h
11	Noite do Videokê. Piano Bar – 20h
12	Sexta Dançante com Banda Feeling's e Dj. Dalvo Pascolato. Restaurante das Cúpulas – 21h30
13	Sábado Musical. Piano Bar - Novo Horário das 21h às 23h
16	Momento da História. Brinquedoteca – 16h

PROGRAMAÇÃO DO SEART FEVEIREIRO

1 e 2	ARGILA
3 e 4	TRABALHOS COM GARRAFA
5 e 6	CONFECÇÃO DE BINÓCULO
8 e 9	CONFECÇÃO DE BONECO DE PORTA
10 e 11	PINTURA EM SABONETE
12	CONFECÇÃO DE AVIÃO
13 e 14	MATINÊ DE CARNAVAL
13	CONFECÇÃO DE MÁSCARAS
14	PINTURA DE CABELO
15 e 16	DOBRADURA
18	CONFECÇÃO DE ABELHA
19 e 20	CONFECÇÃO DE TUFÃO
22 e 23	BONECO DE FARINHA
24 e 25	BOLSA DE URSO
26	CONFECÇÃO DE ADESIVO
27	CULINÁRIA



MARÇO

1 e 2	CONFECÇÃO DE BONECO DE PANO
3 e 4	TRABALHO COM BEXIGAS
5 e 6	TRABALHO COM ROLHAS
8 e 9	SUCATA LIVRE
10 e 11	CONFECÇÃO DE PALHAÇO
12 e 13	TRABALHOS COM ROLOS DE PAPEL
15 e 16	CONFECÇÃO DE TUCANO

Curso Novo

Iniciação à Dança Lúdica *Lista de Intenção*

Horário: 3ª e 5ª - das 10h às 11h; **Mínimo:** de 8 alunos para iniciar o curso; **Máximo:** de 10 alunos na turma; **Local:** Sala de danças 1
Esse curso tem como objetivo desenvolver o equilíbrio, musicalidade, coordenação motora, elegância a boa postura e gosto pela dança. A programação é anual e os alunos são promovidos para o Baby I no final do ano. **Inscrições em lista na Central de Atendimento.**



CONCESSÕES



ONDE COMER

Restaurante Social

O tradicional restaurante do Clube localizado na cobertura oferece variado Buffet de saladas, pratos quentes, um elaborado cardápio A La Carte, Quilo Paineiras, sobremesas e o requinte das Pizzas, preferência dos Paineirenses.

Funcionamento:

Almoço: Seg à Sex: das 11h30 às 15h; Sábado, Dom e feriados: das 12h às 16h

Pizzaria Paineiras: Seg à Qui das 19h às 23h30 - Sábado das 19h às ; Dom e feriados das 19h às 23h.

Fone: 3779-2124

Kopenhagen - Kopaineiras

Quiosque da Kopenhagen situado no Saguão Social oferece cafés, as delícias Nhá Benta, Língua de gato, Lajotinha, chocolates, bombons, confeitos finos e sorvetes Kopenhagen.

Funcionamento:

Terça à Sábado das 08h00 às 22h00;

Seg., Dom. e Feriado das 08h00 às 20h00

Fone: 3779-2138

Lanchonete do Snooker

Vale a pena ir, mesmo se não for jogar Snooker, saborear o delicioso aperitivo Provoleta, o X-

Peito de Peru com queijo branco, pratos como o Mignon com Palmito e Brócolis na manteiga.

Funcionamento:

Seg. das 12h00 às 22h00; Terça à Sexta das 15h00 às 23h00

Sáb. das 10h00 às 23h00; Dom. e Feriado das 10h00 às 20h00

Fone: 3779-2131

Lanchonete do Reinaldo e Chico

Ponto de encontro de muitos Paineirenses, oferece pães de queijo e batata, sorvetes Kibon, o tradicional sanduíche de queijo branco com tomate e suco de laranja, isotônico, porções e cervejas fazem sucesso no final de semana.

Funcionamento:

Todos os dias das 07h00 às 19h30

Fone: 3779-2130

Loko por Coco

Além da água podemos experimentar os doces à base de coco, balas, queijadinha, cocada simples e cobertas com chocolate.

Funcionamento:

Seg. à Sex. das 08h30 às 20h00;

Sáb. e Dom. das 08h30 às 19h00

Café todo dia - Café Paineiras

Parada obrigatória dos tenistas oferece salgados, lanches, bolos, saladas de frutas, açai e sorvetes Nestlé.

Funcionamento:

Seg. à Quin. das 07h00 as 22h00; Sex. das 07h00 às 21h00;

Sáb; das 07h00 às 20h00; Dom. e Feriado 07h00 às 19h00

Fone: 3779- 2136

Bistrô - Lanchonete do Tênis

Localizado acima das quadras de tênis cobertas prepara o original Hambúrguer Brutus, só o pão pesa 180 gramas, com fritas e a famosa picanha no réchaud, sorvetes Rochinha, sucos e cervejas.

Funcionamento:

Terça à Sex. das 08h00 às 22h00; Sáb. das 08h00 às 20h00; Dom. e

Feriado das 08h00 às 19h00

Fone: 3779-2132

Lanchonete do Carvalho - Ginásio Velho

Churrasco e quitutes como pastéis, risoles, esfihas e Cervejas.

Funcionamento:

Seg. das 14h00 às 20h00; Terça a Sex. das 14h00 às 22h00

Sáb., Dom. e Feriado das 09h00 as 19h00

Fone: 3779-2133



ESTÉTICA

Luna Cabeleireiros

Corte, escova, tintura, reflexo, amaciamento, hidratação, maquiagem, penteado, manicure, pedicure, depilação e corte infantil.

Funcionamento:

Terça à Sex. das 08h00 às 18h30; Sáb. das 08h00 às 17h00; Seg.,

Dom. e Feriado - Fechado

Fone: 3779-2127

Barbearia Elal

Corte Masculino adulto e infantil, manicure e barba. Localizado no piso 2S.

Funcionamento:

Terça à Sex. das 09h00 às 19h45; Sáb. das 08h00 às 16h45; Dom. e Feriado das 08h00 as 12h45
Fone: 3779-2128

Spa Paineiras

Spa masculino e feminino com sauna seca e úmida, piscina com hidromassagem, podologia, massagens especiais, Feet care, tratamentos corporais e faciais e bar para relax com os amigos.

Funcionamento:

Seg. das 12h às 22h; Terça à Sex. das 08h às 22h; Sáb. das 08h às 21h; Dom. das 09 às 14h; Feriado: das 10h às 18h
Fone: 3779-2118



VARIEDADES

Mini Shopping

Lugar para encontrar acessórios básicos como fraldas, absorventes, desodorantes, protetor solar, toalhas de banho além da moda praia e fitness, artigos esportivos, uniformes e calçados. Localizado no piso 3S

Funcionamento:

Seg. à Quin. das 08h00 às 20h00; Sex. das 10h00 às 19h00; Sáb. das 09h00 às 18h00; Dom. e Fer. das 09h00 às 17h00;
Fone: 3779-2135

Banco Bradesco

PAB da Agência Faria Lima faz gerenciamento comercial, possui 2 caixas para auto atendimento.

Funcionamento:

Seg. à Sex. das 10h às 13h das 14h às 16h
Fone: 3779-2074

Biblioteca

Com um acervo de mais de 17.000 livros, jornais diários, empréstimo, consultas de livros online, distribuição de senhas para Internet Wi-Fi, computadores para pesquisas e e-mail por 30 minutos.

Funcionamento:

Seg. à Quin. das 08h às 20h; Sex. das 08h às 19h; Sáb. das 08h às 17h; Dom. e Fer. das 09h às 13h.
Fone: 3779-2054

Reprografia

Equipe preparada para atender suas solicitações de fotocópias coloridas e P/B, encadernações, plastificações, ampliações e impressões digitais no piso 1S.

Funcionamento:

Seg. 08h30 às 16h; Ter à Sex. das 08h30 às 17h; Sáb. das 08h30 às 16h.
Fone: 3779-2019

Encordoador

Manutenção de raquetes, acessórios para a prática de tênis e encordoamento ao lado do Bistrô.

Funcionamento:

Ter. e Quin. das 14h15 às 20h; Quar. e Sex. das 10 às 13h15 e das 14h às 20h; Sáb., Dom. e Fer. das 09h às 14h

CAT

Informações, aluguel de armários, dúvidas, reclamações e elogios

sobre tudo o que acontece no Clube.

Funcionamento:

Seg. das 08h às 18h; Ter à Sex. das 08h às 20h; Sáb. das 08h às 17h; Dom. e Fer. das 08h às 13h.
Fone: 3779-2010

Estande de vendas

Localizado junto a Central de Atendimento realiza venda de convites para os principais eventos do Clube.

Fone: 3779-2146

Brinquedoteca

Espaço livre dedicado aos pequeninos com diversas atividades lúdicas e pedagógicas, teatros, confecção de brinquedos e contador de histórias fazem parte da programação, ao lado da Piscina Social.

Funcionamento:

Seg. à Sáb. das 09 às 18h; Dom. e Fer. das 09h às 17h.
Fone: 3779-2058

Seart

Área com programação infantil pedagógica rotativa a cada 2 dias oferecendo ao aluno atividades como reciclagem, cantinho da pintura e leitura de gibis, na Plataforma Infantil.

Funcionamento:

Seg. à Sex. das 08h30 às 18h; Sáb. das 08h30 às 17h
Fone: 3779-2058

Espaço Jovem

Equipado com Mesas de Tênis, pebolim, voley recreativo, este espaço de convivência jovem amplia o círculo de amizades, existem também o curso de Tênis de mesa.

Serviços

Funcionamento:

Dom. à Dom. das 09h às 17h.
Fone: 3779-1708

Centro médico

Oferece atendimento rotineiro e emergencial, exame médico, acupuntura, avaliação nutricional e cardiológica, teste ergométrico, além da fisioterapia muito requisitada pelos Paineirenses, no piso 3S.

Funcionamento

Seg. à Sáb. das 07h às 22h; Dom. e Fer. das 07 às 19h.
Fone: 3779-2059

Fraldário/ Berçário

Amamentação, Fraldário, alimentação, trocador, banheiras, mini-banheiros, guarda-volumes, e o aconchegante espaço do soninho com berços e estrutura para agradar os bebês situado no Playground.

Funcionamento:

Seg. à Sáb. 08h às 18h; Dom. das 09h às 18h.
Fone: 3779-2048

Banca de Jornal

Revistas, jornais, periódicos, livros, cigarros, salgados, doces industrializados e sorvetes, no piso 3S.

Funcionamento:

Seg. à Sex. e Fer. 07h00 às 22h00; Sáb. e Dom. das 07h00 as 20h00.
Fone: 3779-2143

Cyber Office

Ao lado do Cinema, com 24 computadores em rede, aulas de informática e Web Design, Games, impressão, pacote horas Internet a partir 15 minutos.

Funcionamento:

Seg. à Sáb. e Fer. das 09h às 20h;

Dom. das 12h às 18h.

Fone: 3779-1715

Carteado

Localizado no piso 2S, Espaço reservado para os amantes do baralho, 12 mesas forradas, ambiente climatizado com atendimento de garçons.

Funcionamento:

Sáb. das 10h às 05h; Dom. e Fer. das 14h às 05h.
Fone: 3779-2055

Achados e perdidos

Perdeu ou achou algum objeto? A Segurança do Clube possui uma central onde são arquivados os objetos achados no Clube, localizado no piso 1S.

Funcionamento:

Ter à Sex. das 08h15 às 20h; Sáb. das 08h15 às 17h; Dom. e Fer. das 08h15 às 13h
Fone: 3779-2021

Manobristas

Para otimização de espaços, este serviço é gratuito para associados nos 2 estacionamentos.

Funcionamento:

Domingo à Domingo

Locação para eventos

Pensou em alugar os espaços do Clube para realizar suas festas e eventos? Peça um orçamento para nós, na Central de Atendimento.

Funcionamento:

Seg. à Sex. das 09h às 18h.
Fone: 3779-1709

Anúncios na Mídia Paineiras

O Departamento de Marketing divulga seu serviço ou produto, anuncie nos veículos do Clube Paineiras, o resultado certo para a sua empresa.

Funcionamento:

Seg. à Sex. das 09h às 18h.
Fone: 3779-2099

**Os atletas paineirenses fazem
mais do que vencer.**

Eles superam a si mesmos.

**Traga sua empresa e seja mais um formador de novos campeões.
Ligue agora para nosso Departamento de Marketing e veja como
utilizar a lei de incentivo ao esporte.**



3779-2098 3779-2099 3751-3558

TV PAINEIRAS - A PIONEIRA



A PRIMEIRA A LEVAR INFORMAÇÃO DE QUALIDADE

Inaugurada em dezembro de 2008, a TV Paineiras informa aos associados tudo o que acontece dentro do Clube, como festas, eventos, competições, entrevistas, comunicados e cobertura exclusiva com áudio e legenda dos principais eventos que agitam o Paineiras, além de servir como mídia para anunciantes.

Essa iniciativa partiu da parceria entre o Clube Paineiras e a empresa Antares Mídia Digital, que disponibiliza sem custo

para o Clube todo o equipamento e a transmissão da nossa programação, que é feita de forma ágil e eficaz.

Com monitores instalados em locais estratégicos espalhados pelo Clube, a TV Paineiras é pioneira nesse tipo de informação, levando diretamente ao associado tudo o que ele deseja saber sobre suas atividades esportivas e socioculturais.

TV Paineiras

- Fitness
- Hall do Elevador do Vale - Piso Térreo
- Hall do Elevador Social - Piso 3S
- Hall do Elevador Social - Piso Térreo
- Lanchonete do Fiorema
- Lanchonete do Bistrô
- Lanchonete do Snooker
- Portaria Social
- Restaurante das Cúpulas
- Saguão Social
- Salão de Cabeleireiro - Piso 3S
- Salão Nobre

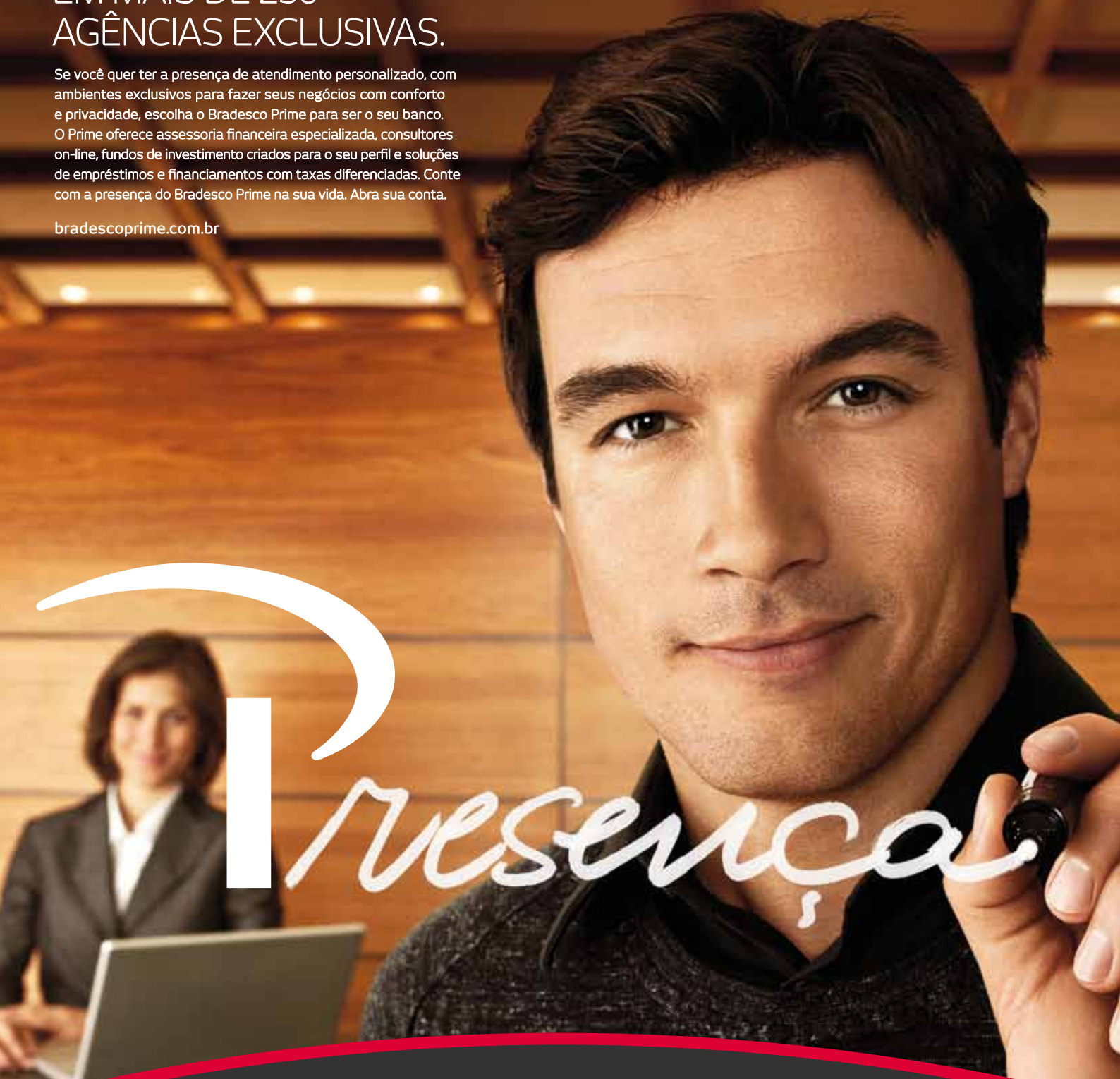


PRIME. **PRESENÇA**
DEDICADA COM GERENTES
DE RELACIONAMENTO
EM MAIS DE 250
AGÊNCIAS EXCLUSIVAS.

Se você quer ter a presença de atendimento personalizado, com ambientes exclusivos para fazer seus negócios com conforto e privacidade, escolha o Bradesco Prime para ser o seu banco. O Prime oferece assessoria financeira especializada, consultores on-line, fundos de investimento criados para o seu perfil e soluções de empréstimos e financiamentos com taxas diferenciadas. Conte com a presença do Bradesco Prime na sua vida. Abra sua conta.

bradescoprime.com.br

NEOGAMA/BBH



Prime