



Novidades no Cardápio
do Restaurante Social

Semana da
Cultura Espanhola



PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

50 ANOS

P A I N E I R A S

ABRIL/2010

www.clubepaineiras.com.br



**Um novo
olhar sobre
o esporte
competitivo**

Conforto, exclusividade e aventura com a família, reunidos em um só lugar.

Temporada de inverno 2010

Bariloche

Agaxtur

Tudo o que você sonhou



Vantagens

- * Primeira empresa brasileira a levar grupos para Bariloche;
- * Vão fretado direto e exclusivo;
- * Espaço VIP no Cerro Catedral;
- * Jantar no restaurante Família Weiss.

Saídas:

Jun 26 | Jul 03, 10, 17, 24 e 31

Ago 07, 14, 21 e 28

Inclui

Passagem aérea em voo EXCLUSIVO Agaxtur | 07 noites de hospedagem | Traslados | 6 dias de aluguel de roupa de neve | Passeio ao Circuito Chico e Cerro Catedral | Seguro viagem Travel Ace.



Nevada
Primeira

a partir de **R\$ 3.005**
3 Julho | Standard



Ayres del Nahuel
Primeira

a partir de **R\$ 3.591**
3 Julho | Standard



Panamericano
Luxo

a partir de **R\$ 4.610**
3 Julho | Standard



Cacique de Inacayal
Luxo

a partir de **R\$ 4.659**
3 Julho | Standard



Villa Huinid
Luxo

a partir de **R\$ 5.360**
3 Julho | Standard



Llao Llao
Super Luxo

a partir de **R\$ 5.511**
3 Julho | Montanha



Visite o Mundo Agaxtur

www.agaxtur.com.br

SP: Shopping Cidade Jardim - 11 3759-7900
RJ: Shopping Downtown Barra - 21 3505-7000

11 **3067-0900**
SP: Av. Europa, 884 - Jd. Europa

Preços por pessoa, em apto. duplo categoria econômica, calculados ao câmbio de US\$ 1= R\$ 1,88 de 12/03/2010. Preços sujeitos a variações e serão calculados na data da compra. Pacotes e preços sujeitos à disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. 12x sem juros, parcelamentos exclusivos para clientes MasterCard: entrada 25% + 11 vezes sem juros. Taxas de segurança, embarque e de serviços não inclusas. Lugares limitados sujeitos à disponibilidade. Passagem aérea com saídas de S. Paulo, em classe econômica.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Doutor Alberto Pentead, 605, Morumbi - São Paulo - SP - 05678-000
www.clubepaineiras.com.br
PABX: 3779-2000

DIRETORIA EXECUTIVA (Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Vera Lúcia Lucas Zen

Esportes:

Artes Marciais e Halterofilismo: Daniel F. Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Futebol: Alexandre Galhardo Guerra
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Pólo Aquático: Alejandro F. Pessoa Sartori
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Tênis: Everton Marcel Miranda de Almeida
Squash: Rui Pastor

Higiene e Saúde: Jarbas Jakson Dinkhuysen

Jurídico: Alexandre Jamal Batista

Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro

Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra

Sócio-Cultural:

Cultural: Jacy Abs Musa

Social: Silvani J. de Toledo Rodovalho

Suprimentos: Charles Albert Boéchat

Tecnologia: Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Edgard Mansur Salomão

Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maurício Goulart de Faria

Secretário: Miguel Garde Filho

Membros Efetivos: Flávio Simões, Guilherme Sperry Salgado,
Odmir Antonio Martino

Membros Suplentes: Arnaldo Zanatta, Adelson Bomfim Brandão

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Membros Efetivos: Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho,
Osvaldo Gonzalez Vaiano, Sérgio Nabhan

Membros Suplentes: Elias Mendes Alves, Marco Aurélio Scalise

CONSELHO FISCAL

Presidente: Luiz Carlos Lazarini

Secretário: Mario Migliavada

Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin, Nelson Simi

REVISTA PAINEIRAS

Assessoria: George Calafatis

Produção: Priscila Pereira

Estagiários: Carlos Henrique Lima, Caroline Bezerra, Marcelo Solfredini

Comercial: Marcelo Carvalho

Criação: Júlio Petrini

Fotos: Alexandre Kid, Pedro Tolfo e arquivo Paineiras

Jornalista Responsável: Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Produção Gráfica: Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão: Editora e Gráfica Stampato Ltda.

EDITORIAL

Nossos
Cinquenta anos

PÁG. 04



ESPORTE

Atletas do Nado
são convocados
para o Mundial
Junior nos EUA

PÁG. 16

ESPORTE

Um novo olhar sobre o
Esporte Competitivo

PÁG. 20



GASTRONOMIA

Novidades no
Cardápio do
Restaurante Social

PÁG. 24

SÓCIO-CULTURAL

Semana da Cultura
Espanhola

PÁG. 26



Publicação mensal dirigida
aos associados do Clube
Paineiras do Morumbi. A
programação apresentada
poderá sofrer alterações,
consulte a Central de
Atendimento.



Nosso Cinquenta Anos

Acordo nesta manhã, com os primeiros raios de sol entrando na sala da minha casa a me dizer que tenho que escrever o editorial deste mês para a revista do Paineiras.

Penso sobre qual tema deverei desenvolver e não me vem outro senão o do cinquentenário do Clube.

Relembrar sua história, seus fundadores, o trabalho daqueles que construíram o Clube que temos hoje, será um ato de justiça e de gratidão, motivo pelo qual estamos trabalhando para resgatar a memória do Clube através da criação do **Memorial do Paineiras**, lugar onde estarão documentos, fotografias, publicações e tudo aquilo que se refere ao nosso passado.

Elaboramos uma agenda rica em eventos sociais, culturais e esportivos em comemoração ao nosso aniversário e estamos divulgando-a para que nossos associados compareçam em grande número. O mais importante da festa é a presença de todos.

Nossa Diretoria tem se mantido unida e trabalhando com muita dedicação nos vários projetos em andamento. Meu mais profundo agradecimento a todos.

O Clube convive num ambiente de paz e de harmonia e seus três poderes Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal, respeitando cada um sua independência, unem-se e conversam. Discutimos os diversos assuntos com sinceridade e transparência para chegarmos à melhor solução.

Encerramos o primeiro ciclo de palestras com nossos funcionários nas manhãs das quintas-feiras, no evento chamado “Café com o Presidente”. Foram realizadas 07 reuniões com o compareci-



mento de 251 funcionários. Estamos fazendo uma pesquisa de opinião entre os mesmos para aferir se o objetivo dos encontros foi alcançado. Nossas conversas foram sempre pautadas em demonstrar a importância de cada um, a atenção que esta diretoria tem dado a todos e nossos agradecimentos pelo muito que tem feito ao Clube.

É oportuno dizer que no dia 29 de março foi entregue aos funcionários o refeitório que foi amplamente reformado.

Já foi feito o curso de BLS, suporte básico da vida, administrado pela Fundação Zerbini (INCOR), por 32 funcionários, que estão aptos a prestar o primeiro atendimento nas emergências médicas. Estamos comprando 05 desfibriladores que serão colocados em diferentes locais com placas com dizeres que orientarão como proceder em casos de necessidade.

Estamos estendendo o horário de funcionamento do Departamento Médico nos dias nos quais as competições esportivas vão além das 22 horas.

A partir do mês de abril, terei muito prazer em receber pessoalmente nossos associados, mediante prévio agendamento na Secretaria da Presidência.

É tempo de Páscoa, época que se comemora a ressurreição, o nascimento e portanto, uma nova vida. Neste porvir de um novo tempo, um tempo de amor, de construção e de esperança, alentados pela fé de acreditarmos que é com o trabalho e com o exemplo que chegaremos a um mundo melhor, mais igual e mais justo desejamos a todos uma Feliz Páscoa.

José Miguel Spina
Presidente

O PRESIDENTE RECEBE NOSSOS ASSOCIADOS MEDIANTE PRÉVIO AGENDAMENTO NA SECRETARIA DA PRESIDÊNCIA. TEL. 3779-2001

O Conselho cumprindo sua obrigação

Caros Amigos Paineirenses,

No último dia 15 de março foi realizada Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo, que tinha como foco os seguintes assuntos:

- a. discussão e deliberação sobre Parecer da Comissão Temporária nº 03/2009 designada para deliberar e dar Parecer sobre “Apuração de possíveis irregularidades na condução do processo de abertura e funcionamento do Quiosque Kopenhagen”;
- b. Nomeação de Grupo de Trabalho para coordenar os trabalhos visando a Reforma do Estatuto Social;
- c. Eleição de dois (2) Conselheiros para integrar a Comissão Permanente de Avaliação Esportiva, nos termos dos artigos 3º, § 3º, 26 e 27 do Regimento do Atleta Não-Associado.

Por uma questão de otimização de tempo, o Plenário do Conselho aprovou a inversão da pauta acima, e tomou as seguintes decisões:

1. Aprovar, por unanimidade, a nomeação de todos os Srs. Conselheiros Vitalícios para integrar o Grupo de Trabalho, visando a reforma do Estatuto Social.
2. Eleger, por aclamação, os Conselheiros Ariovaldo Rabello e Aldo Roberto Saltini para integrarem a Comissão Permanente de Avaliação Esportiva e,
3. Por 65 votos a favor e 31 contra, aprovar o Relatório da Comissão Temporária 03/2009, que, contando com o trabalho dos Conselheiros Alvaro L. Bruzadin Furtao (Presidente), Alvaro Marques (Relator), Edoardo Guglielmi, Itiro Suzuki e Luiz Antonio Perlino, em resumo, levantaram as seguintes irregularidades acerca do tema em questão:
 - a. A antiga Diretoria Executiva, de forma equivocada, dispensou a licitação para a ocupação do espaço e



- b. O contrato assinado com o concessionário apresenta desequilíbrio em desfavores do Clube.

Como consequência das irregularidades apontadas, a Comissão propôs, e o Plenário do Conselho aprovou as seguintes atitudes:

1. A abertura de sindicância administrativa (Inicial Acusatória - art. 50 do Estatuto Social) para apuração de responsabilidades individuais na Diretoria que firmou o contrato, entendendo-se neste ponto o Diretor Presidente, o Diretor Tesoureiro e o Diretor Jurídico, assegurando-lhes plena defesa e salvaguardando-se o princípio do devido processo legal;
2. Propiciar à nova administração um prazo de 90 dias para que tome as providências cabíveis de modo a sanar a situação contratual, observando os preceitos legais e estatutários.

Buscando manter a transparência necessária, o Relatório completo da Comissão está à disposição dos associados na Secretaria do Conselho Deliberativo, para consulta.

Saudações Paineirenses.

*Mesa Diretora do Conselho Deliberativo
Gestão 2009/2011*

Presidente:
Edgard Mansur
Salomão
(ao centro)

Vice-Presidente:
Luís Augusto
Bulcão Carvalho
(esq.)

Secretário:
Luís Sérgio de
Campos Vilarinho
(dir.)

Os famosos e-mails

Alguém já disse: “o homem é um caniço, talvez o mais tênue da natureza, mas um caniço que pensa. Deus deu ao homem a palavra e a negou aos animais”.

Estarrecido, observo que, em reuniões, a tônica das mesmas é sempre a indagação: Você recebeu meu e-mail? Justificando muitas vezes que já foi dada a solução para alguma providência que deveria ser tomada ou para qualquer outro ato administrativo.



Desvencilha-se de uma obrigação simplesmente escrevendo-se em frente de uma tela de computador palavras sem nenhuma repercussão, sem nenhuma emoção, sem nenhuma vida.

Deus deu o dom da palavra ao homem para que expresse através da mesma suas convicções, sua inteligência e sua criatividade.

Tornamo-nos mudos através de uma máquina.

Optamos pelo mais fácil, esquecendo-nos que a palavra é que torna significativo qualquer ato humano e que as emoções expressam e resultam nos grandiosos feitos da humanidade.

Estamos nos vulgarizando através de uma tecnologia mal usada e que só atende interesses comerciais e de marketing.

Damos aos computadores a tarefa que só a nós cabe e que só poderemos alcançar quando as pessoas entenderem que a máquina ainda não substitui o homem em transmitir na sua plenitude suas idéias, seus sentimentos e suas emoções.

Ressalvo, no entanto para deixar claro, que não sou contra este tipo de comunicação e que podemos e devemos usar o e-mail como uma ferramenta a mais na interlocução entre as pessoas, desde que isto seja feito com critério.

Não quero, em absoluto, me opor ao desenvolvimento tecnológico, uma realidade no mundo atual, todavia, alertar para o fato que nem sempre o “novo” é melhor do que o antigo e que a conversa entre as pessoas ainda é, a meu ver, a melhor maneira de se encontrar novas soluções para nossos problemas.

Benditas sejam as mulheres que, segundo ditado popular, são as que mais falam. Seguramente se entendem melhor.

José Miguel Spina.

PLANTÃO DE GESTORES

Com o objetivo de prestar um serviço de qualidade e visando a satisfação de nossos associados, os gestores irão revezar os plantões aos domingos. Confira a programação de Abril:

Dia	Gestores	Ramal:
02	Verissimo V. Milhomem	2011
04	Almeli Zangirolimo	2070
11	Jefferson Gutierrez Cajaiba	2059
18	José Ailton da Silva	2080
21	Robson Teixeira de Brito	2060
25	Reginaldo Teixeira Rosa	2100

Exposição “A Mulher e a Arte no Paineiras”

Do dia 16 a 21 de março, aconteceu no Saguão Social, uma exposição em homenagem ao mês das mulheres. As artistas, todas, alunas de artes plásticas do Paineiras, mostraram seus desenhos, através de pinturas diversas como paisagens e flores.

Parabéns a todas por essa exposição que foi um sucesso.



As alunas também pintaram durante a exposição



Maria Rosa de Rojas - Fazenda de Café - Técnica Óleo sobre a tela



Lysis de Bertanzos - Metrópole - Técnica Óleo sobre a tela



Anita Colli - Pata de Vaca - Técnica Acrílica e colagem sobre a tela

Final do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

Nos dias 20 e 21 de março, aconteceu no Clube à etapa final do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis.

O jogo final ficou entre CPM e Tênis Clube de Santos. Nossos atletas Sérgio Stauffenegger e Richard J. Treial consagraram-se campeões, vencendo o adversário com facilidade por 4 X 0.

Parabéns aos nossos atletas pelo primeiro título do ano junto a Federação Paulista de Tênis e desejamos bastante energia para os próximos confrontos.



Mais um título conquistado

Catanduva-S.P.

Venda de propriedade rural, com porteira fechada-141,35 e 26 alqueires. Solo fértil, rios e açude, cana e seringueira. Localizada a beira de asfalto, bem próxima a grandes usinas de álcool. Boa área de preservação permanente, com biodiversidade.

Tel.: 3744-0858 - Vanessa

MOTORISTA

Experiência comprovada, habilidade com crianças e adolescentes.

Atendo executivos e estrangeiros

Falar com José - 9945.2461

Referências através do telefone 9304.6277



Arnaldo e Josefa Zanatta, Soeli Chalita, Maristela e Leonam Goes



Isabelle, Catharina e Ana Paula Schoch



José Carlos e Graziela Anguita



Ricardo Zorzella e Rosa Sandes

Panorama

Almoço Especial do Dia Internacional das Mulheres

No dia 8 de março, aconteceu, no Restaurante Social, um lindo almoço para nossas queridas mulheres paineirenses. Entre avós, mães e filhas, todas puderam aproveitar a linda tarde saboreando uma deliciosa comida. Parabéns a todas as mulheres paineirenses, que trazem mais beleza e luz aos dias de todos a sua volta, que com sensibilidade e força ganham o mundo, que lutam pelos seus ideais e dão a vida pela sua família.



Fernando Vassão e Maria Cláudia Ferreira



Maria e Regina de Laurentis

CASA & ORDEM

Organização e Decoração

Suely Figueiroa Fátima Rigon

11 - 9901-3118 11 8271-4851

contato@casaeordem.com.br

Dueto Olímpico dá Palestra no Paineiras

No dia 3 de março, foi realizada, no Teatro, uma palestra sobre o Nado Sincronizado. Neste evento, Lara Teixeira e a paineireNSE Nayara Figueira, do Dueto Olímpico, falaram sobre suas ações, expectativas e sentimentos enquanto atletas olímpicas.

Lara e Nayara tiveram a oportunidade de contar suas histórias e de proporcionar respostas para os atletas que tinham dúvidas e almejam chegar à seleção. Essa ação possibilitou um contato entre atletas de diferentes níveis e modalidades competitivas.

A apresentação contou, ainda, com a presença das quatro atletas selecionadas (Jaadi Fonseca, Raquel Fares, Adriana Bitiati e Beatriz Mota, além da técnica Shirlei Montanari) para a seletiva do mundial júnior, que acontece em Agosto, na cidade de Indianápolis-EUA.

O evento foi conduzido pela coordenadora do setor, a técnica do dueto olímpico: Andréa Curi. Tivemos, também, a presença do psicólogo esportivo Arthur Ferraz, que abriu o encontro com palavras de incentivo.

A diretoria do Clube acompanhou o evento, que foi prestigiado pela idealizadora do encontro, a Diretora Sra Léonice Mota, além do Presidente Dr. José Miguel Spina e o Vice-Presidente Sr. Sérgio Stauffenegger.



Raquel Fares



O Dueto Brasileiro
Nayara Figueira e Lara Teixeira



Jaadi Fonseca e Adriana Bitiati



Beatriz Rosselo



Motivação com o psicólogo esportivo Arthur Ferraz



Dr. Spina enfatiza importância deste esporte para o País

Nado em Quadra

Com a definição da programação do Nado Sincronizado para 2010, a preparação física que dá o apoio a equipe, trouxe no dia 6 de março ao Clube, a profissional Adriana Salsedo.

Adriana é coreógrafa renomada e é uma das responsáveis pela elaboração de coreografias do “Parque da Turma da Mônica”, além de coordenar o trabalho de dança em uma grande academia de São Paulo.

A coreógrafa trabalhou com toda a equipe em uma abordagem mais proprioceptiva, que dá ao grupo uma referência sinestésica muito grande, ou seja, sentir o corpo e suas partes. Esse trabalho é importantíssimo para nossas atletas que trabalham diariamente essa referência corporal.

Toda a equipe de Nado participou dessa ação e a Técnica Andréa, coordenadora do setor, e o professor Roberto Ferreira, responsável pela preparação física do competitivo, alinharam as suas ações no sentido de possibilitar à equipe mais experiências e vivências.

Fique atento, pois a unidade nado, formada por Diretoria, Área Técnica e Setor de Esportes Competitivos promete muito serviço, dentro e fora d’água.

Parabéns a equipe técnica pela ação e às nossas atletas que não medem esforços para subirem ao podium.



A habilidade das atletas dentro e fora da água



A coreógrafa Adriana Salsedo fazendo os ajustes nas posturas

 www.buffet.peakaboo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Estacionamento com Manobrista

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe e outros...

Criamos Lembrancinhas Personalizadas

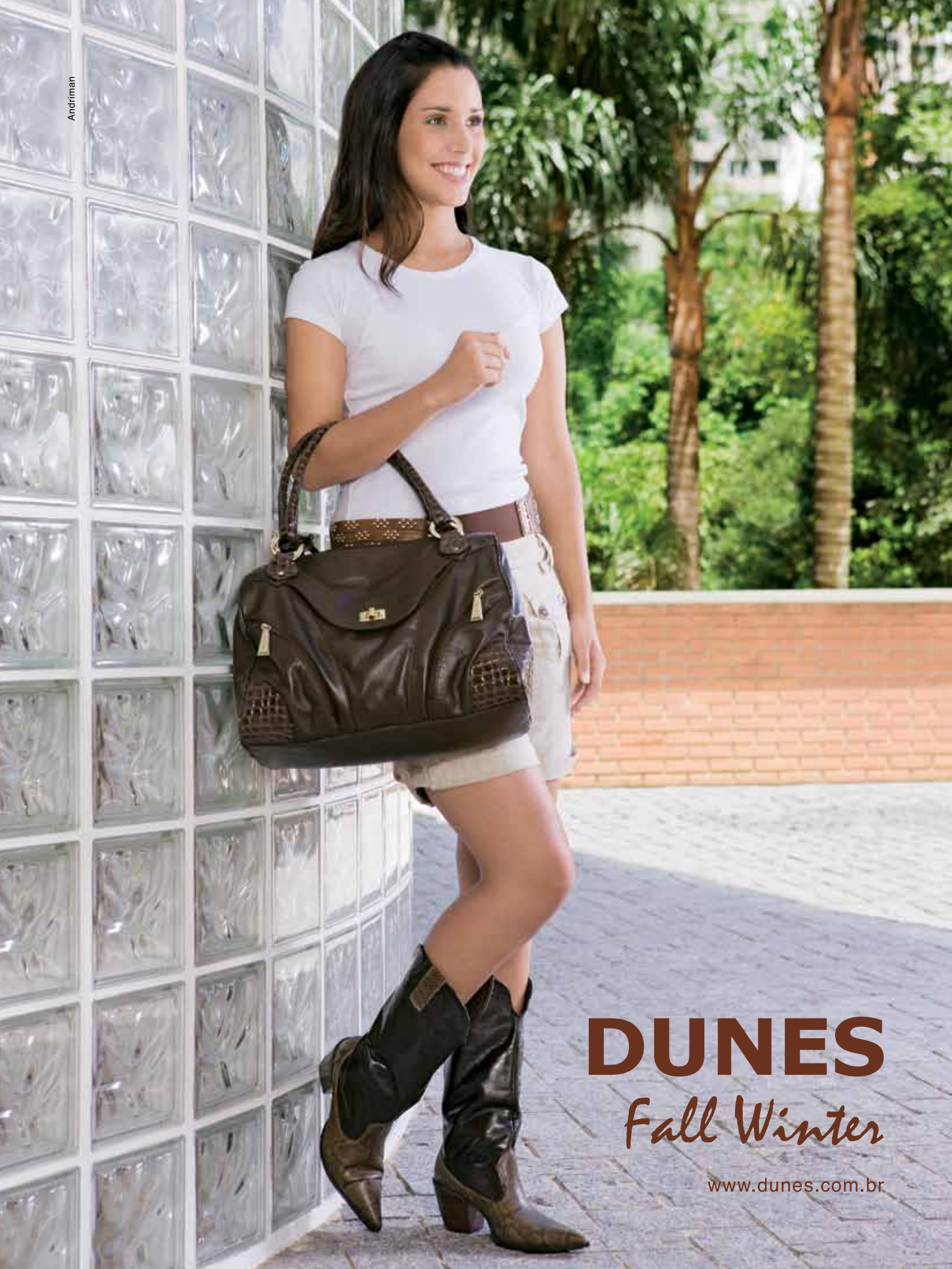
PERSONAL TRAINER

Especializada em Terceira Idade

Marcella Oliveira

Tel.: 8570-1120 - 3742-6344

ativos3@gmail.com / www.ativos3.blogspot.com



DUNES

Fall Winter

www.dunes.com.br

Teatro Infantil – “Pedro e o Lobo”

Foi encenada, no dia 13 de março, no Cineteatro, a peça infantil “Pedro e o Lobo”. Na história, dois personagens, Telecoteco e Estapoleco, resolvem brincar de Pedro e o Lobo, mas decidem criar uma história diferente da original, com novas regras.

Vivendo a história, à maneira deles, criam um jogo, uma competição, em que, para supe-

rar um ao outro, ambos utilizam-se de cordas, panos, máscaras e outros elementos tirados de dois sacos coloridos que trazem com eles.

A Cia Ludica utilizou-se de recursos cênicos como máscaras e uma técnica de adereços de pano e espuma manipulados pelos atores, que conquistaram o público que aplaudiu de pé ao fim da apresentação.



Pedro, Barbara Castro e o Lobo



Maria Clara Posnik Guerra e Bruna Espanha Guerra



Santiago Navarrete



Os atores da peça e as amigas Juliana Amaral, Clara Ferreira e Leticia Amaral

 **Motor-Car Morumbi**
Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balaceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado

Faça já uma pré-inspeção veicular

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.:(11) 3758.1000 - 3758.0205

Clínica de Psicologia Morumbi

Um cuidado perto de você!

Psicoterapia adulto e infantil; Psicoterapia para casais; Terapia em grupo; Psicodiagnóstico; Psicoterapia corporal.

Tel.: 3578-7836 - 3586-4227

Rua Dr. Getulio de Paula Santos, 55

Circuito Paulista Master Natação “Copa Paineiras 50 anos”

No dia 14 de março, aconteceu na Piscina Olímpica a 1ª Etapa Circuito Paulista Master de natação “Copa Paineiras 50 anos”.

Nossa equipe mais um vez mostrou que esta indo com todas as forças rumo ao Pentacampeonato, conquistando o 1º lugar com 1576 pontos. Atrás ficaram o Clube Pinheiros com 1203 pontos, Academia Competition com 1114 pontos e Fórmula Academia com 670 pontos.

Parabéns a técnica Inês Corbetta e ao técnico Marcos Macedo que nos auxiliou nessa competição.

Veja o resultado completo da participação dos atletas do Clube no portal do Paineiras.



Copa Paineiras de Natação Master



Rumo ao Pentacampeonato



Equipe Campeã da 1ª Etapa Paulista Master de Natação



O Atleta Mauro Leozzi levou bronze nos 50 m peito

Alemão para Crianças e Jovens



Prof. Elfrida Takats

27 anos de experiência pedagógica
19 anos lecionando p/ alunos do Porto Seguro.

Espaço de aulas no Centro Empresarial Morumbi,
próximo ao Condomínio Portal.

Tel.: 9600.4194 – 3744.2474

Funcionário de sócio



Lembramos que babá, motorista ou enfermeiro(a), só poderão ingressar nas dependências do Clube, desde que estejam previamente cadastrados e devidamente uniformizados. Em caso de descumprimento das normas descritas no artigo 2º do regulamento interno, o acesso do funcionário poderá ser impedido. Informamos, também, que no caso de dispensa do funcionário, é necessária sua comunicação imediata ao Clube.

Desistências de cursos

O aluno que estiver inscrito em curso pago, deverá formalizar sua desistência, por escrito, na Central de Atendimento até o último dia de cada mês, para que não seja cobrada a mensalidade do mês seguinte.

IMPORTANTE



Estacionamento

O posicionamento para entrada de veículos nos estacionamentos do Clube, quando houver fila, deverá obedecer ao sentido da Av. Morumbi para o túnel Sebastião Camargo, para minimizar riscos de acidentes e preservar a ordem de chegada.

Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos.

Os usuários deverão estacionar seus veículos respeitando rigorosamente a demarcação das vagas.

A velocidade máxima dentro do estacionamento e demais áreas de circulação é de 10 Km/h, de acordo com o artigo 38 do Regulamento Interno.

O uso dos estacionamentos é regido pelo capítulo VII do Regulamento Interno

Novos associados, sejam bem-vindos!

O Clube Paineiras do Morumby tem o prazer e a honra de receber seus novos associados, listados abaixo:

- Carlos Eduardo Frazzio de Brito
- Carlos Eduardo Almeida
- Eduardo Ávila Morato
- Julio Alvarez Boada
- Luiz Otávio da Cunha Lima
- Marcelo Ribeiro Lopes
- Alessandra Mara Martins Hellner
- Luiz Renato Jimenez
- Mariana Camargo de Barros Coifman
- Maurício Machado Bianchini
- Renato Milani de Oliveira Campos
- Ricardo Pedrosa Massad
- Adriana Galotti da Cunha
- Hugo Marcelo Mendes Rodrigues
- Ricardo Araujo da Silva

Inclusão de Dependentes

- Adrai Silva Pereira



CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e o Setor de Segurança do Paineiras, preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários.

Ingressos para convidados

No começo de março, o ingresso para convidado foi alterado para o valor de R\$ 25,00 cada. O ingresso será emitido para qualquer convidado de associado que entrar no Clube, e poderá ser compensado no Restaurante Social (Almoço, Jantar, Pizzaria, Lounge) e Piano Bar, quando estiverem funcionando. Para isso, é necessário que o associado entregue no caixa, no momento do pagamento, o ingresso de convidado.

Pianos Fritz Dobbert. Qualidade internacional. Feito no Brasil.



salderf.com



11 3973.7900
www.fritzdobbert.com.br

Médico-Fono-Psico-Fisio

Aluga-se sala para estes profissionais em clínica de alto-padrão no Real Parque (Morumbi).
Completa infra-estrutura.

Tel.: 11 3539-8008



DE STEFANO
ODONTOLOGIA
25 ANOS

Prof. Dr. Cláudio M. De Stefano CRO 27752

Prof. Implantodontia (USP-Fundectó)
Cirurgia Buco-Maxilo-Facial
Reabilitação Estética e Funcional

Dra. Lilian Castro Florio CRO 83922

Ortodontia / Ortopedia Funcional dos Maxilares

Av. Barão de Campos Gerais, 421 - Real Parque
Tel.: 3759-0909 - email: cdstefano@uol.com.br

Atletas do nado são convocadas para o Mundial Júnior nos EUA

Reconhecimento das jovens paineirenses é fruto do bom desempenho nas seletivas do final do ano passado



Lara Teixeira e Nayara Figueira, exemplos de dedicação

As atletas do nado sincronizado do Paineiras, Jaadi Fonseca, Beatriz Rosselo, Adriana Bitiatti e Raquel Fares, foram pré-convocadas para o início dos treinamentos da seleção brasileira que disputará o Mundial Júnior de Nado Sincronizado, de 11 a 15 de agosto, em Indianá-

polis, nos Estados Unidos. Shirlei Montanari, técnica do Clube, também foi convocada pela CBDA para compor a comissão técnica.

A convocação aconteceu devido ao excelente desempenho das meninas nas seletivas que aconteceram no final do ano passado. As atletas paineirenses passaram o mês de janeiro inteiro no Rio de Janeiro, e tiveram o privilégio de treinar com a técnica da Rússia, Tatiana Prokovskaya, que esteve no Brasil coreografando as rotinas brasileiras. A rotina será sobre a Amazônia, e a técnica foi muito feliz na estruturação dos movimentos. O público com cer-

teza vai interagir com um tema tão nosso e ao mesmo tempo tão internacional.

Os movimentos são baseados no balanço de árvores, na imitação de animais e quem assiste acaba se sentindo na própria selva. Para nossas paineirenses, o aprendizado está sendo incrível, pois se trata de um estilo de coreografia muito diferente e difícil, além da oportunidade de poder crescer treinando com boas atletas, as melhores do Brasil do seu lado o tempo todo.

O crescimento pessoal e esportivo está sendo muito intenso e proveitoso para todas elas. Este reconhecimento das atletas do Paineiras é fruto de um excelente trabalho. “Preparamos bem nossos atletas para competir pelo Clube, e esta base faz com que cheguem às seleções”, diz Andréa Curi, também técnica do Paineiras e que orienta o dueto olímpico, que conta com a atleta paineireNSE Nayara Figueira.

Segundo ela, a preparação das atletas foca tanto as competições das quais o Clube participa, como também as seletivas que são provas muito difíceis. “Prova disso, não só a Nayara se classificou para o sul-americano, como nossas atletas de base se classificaram para o Mundial Júnior”, ressalta.

Andréa salienta, ainda, que estas convocações servem, também, para estimular as outras atletas do Clube. “Isto é super importante para dar exemplo e fazer com que as pequenas sonhem e acreditem que podem chegar lá”, completa.

AGENDA ESPORTIVA - ABRIL

10	Clínica de Squash. Quadras de Squash X Circuito Fitness "50 anos Paineiras". Salão Nobre
17	Festival de Basquetebol Formativo. Ginásio Velho 1 e 2 Festival de Voleibol Formativo. Quadra do Vale 1 e 2 Festival de Handebol Formativo. 1ª Etapa. Quadra do Vale 2
24	Festival de Tênis Formativo. Q. Tênis 09 Seletiva Troféu Kim Mollo. Piscina Olímpica
25	Seletiva Troféu Kim Mollo. Piscina Olímpica
27	Tênis (Pré Inscrição) Alunos novos. Central de Atendimento

Inscrições abertas para o Tênis

A área formativa - SEFFE/SAT - está com vagas abertas para diversos horários da manhã para crianças ou jovens de 5 a 12 anos (SEFFE) e 12 a 18 anos (SAT), Masculino/Feminino.

Inscriva agora seu filho para fazer parte de uma modalidade que, além de ensinar os seus fundamentos, também, ensina a se socializar melhor, o prazer de competir, postura, movimentos coordenados e os "segredinhos" que podem levá-lo a ser um grande campeão. Os testes de habilidade acontecem nas quartas ou quintas-feiras, das 08h às 11h e das 14h às 17h, com os professores Valdete, Paulo ou Jaime, na quadra 11 ou mini-quadras.

Procure a Central de Atendimento e veja o melhor horário de acordo com sua faixa etária.

Crie um Slogan e um Mascote para o Competitivo

A partir do próximo mês, o setor competitivo do Clube irá selecionar um Slogan e um mascote para cada modalidade. Então chegou sua hora de começar a pensar no Slogan, com uma frase de efeito curta e que represente, o Esporte do Paineiras. Pense, também, no desenho do Mascote, características e cores, pois o escolhido, de acordo com a modalidade, vai representar o Paineiras em todos os eventos competitivos, dentro e fora do Clube.

O Regulamento completo com as datas de inscrições na Revista de Maio.

Seletiva do Kim Mollo de Natação "Paineiras 50 anos"

Nos dias 24 e 25 de abril, em comemoração aos 50 anos do Paineiras, o Esportes sediará a Seletiva Kim Mollo.

Esse evento reunirá os atletas da primeira região e que de acordo com seus resultados, formarão a seleção que representará essa região, quando do confronto com as demais regiões de SP. O evento reúne todas as categorias e promete ser bastante disputado. Esse campeonato é um dos mais importantes do país, sendo sempre realizado na cidade de Mococa. Venha prestigiar.

Clínica Open Center
CROSP 7748

EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital

Recepção

Centro de Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio
3772-5292
www.clinicaopencenter.com.br
Responsável técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

você já sorriu hoje?

Scorp corre na USP

No dia 21 de março, nossos corredores do Scorp estiveram presentes na Cidade Universitária (USP) para disputar, nas distâncias de 5km e 11km, a Corrida Batavo Pense Light – Abertura do Circuito Corpore ESPN. Todos os inscritos que completaram o percurso receberam medalhas.

Na foto abaixo alguns dos nossos corredores na tenda de apoio do Paineiras.



Paineirense é destaque em Ranking

O corredor paineirense João Branco de Miranda, depois de uma ótima temporada, com 12 provas e 415 pontos, conquistou o 3º lugar por faixa etária no Ranking da Corpore, que já está disponível no site corpore.org.

Parabéns ao nosso atleta pelo ótimo resultado.



X Circuito Fitness

No dia 10 de abril, acontece, as 10h30, no Salão Nobre o X Circuito Fitness. O evento conta com a participação da banda TRÂMITI que vem para animar a galera com grandes sucessos dos últimos tempos como: Legião Urbana, Jota Quest, O Rappa, Mamonas Assassinas, Capital Inicial e Titãs.

Enquanto isso, os professores darão aulas de: Corrida, Bike, Boxe, Localizada, Jump, Step, Condicionamento físico, Fitball, Local-Halteres, Funcional e Aeróbica.

E para repor as energias teremos uma mesa de frutas e sorteios de brindes. Nessa edição receberemos doações voluntárias de uma lata de leite em pó.



Roberta Burzagli eleita a melhor técnica pela Tênis View

No começo do ano, a Revista Tennis View fez uma enquete, em seu site, para saber quem foi o melhor técnico no ano de 2009.

Nossa querida sócia Roberta Burzagli foi agraciada pelos internautas e escolhida como a melhor técnica infanto-juvenil do Brasil.



Fazendo a Vida Valer a Pena

Minha agenda ficou muito cheia de uns tempos para cá. Mesmo assim, passo no Clube Paineiras sempre e continuo fazendo ginástica sob a orientação da Michele (professora) que me incentiva a continuar com a musculação - importantíssima no meu dia-a-dia.

Sou sócia do Clube há 34 anos e meu marido, praticamente, desde a sua fundação. Fiz ginástica com a Tânia, aulas de consciência corporal e ioga. Estava sempre com a família na piscina, frequentava o restaurante regularmente, assim como festas de aniversário e feijoadas deliciosas. Tenho saudades daquela época em que as crianças me acompanhavam. Mas, meus filhos cresceram e busquei novos objetivos.

Saí um pouco de cena para ir atrás de dois sonhos que já vejo realizados. O primeiro e mais importante: meu marido e eu adotamos uma linda princesinha, hoje sócia do Paineiras, nossa Maria Vitória. O outro e quase tão importante quanto: entrei em uma faculdade de fisioterapia, me formei e lancei o Projeto Fisioterapia Itinerante. Quer saber o que é isso...? Um ônibus/clínica de fisioterapia, todo equipado com aparelhos que, há dois anos, atende na periferia de São Paulo cerca de 150 pacientes por semana, a preços populares, fazendo com que a população atendida tenha uma qualidade de vida melhor. Os acamados, impossibilitados de locomoção, recebem o tratamento em casa, por meio de uma minivan que transporta o fisioterapeuta e equipamentos. Somos quatro profissionais dedicadas ao projeto.

Sinto-me recompensada, apesar do trabalho exaustivo e braçal. A fisioterapia é essencial na reabilitação de vários problemas de saúde e, muitas vezes, devolve a movimentação natural para o corpo.

O que pouca gente sabe é que minha afinidade com a fisioterapia tem por mote



Maria de Las Gracias Franceshini,
sócia - colaboradora

expressões simples que também me aproximam do Clube Paineiras: “saúde” e “movimento”. Me encanta no Clube Paineiras a integração entre estas duas facetas tão importantes em minha vida. Movimento e saúde estão nas reuniões esportivas, recreativas, culturais e sociais. E, ainda, é vital para a saúde mental que a sociabilidade nos proporciona. Adoro fazer parte deste grupo de associados que tem por interesse comum buscar o bem-estar e a alegria, refletidas pela filosofia dos dirigentes do Clube Paineiras.

Se alguém quiser fazer uma visita para conhecer o Projeto Fisioterapia Itinerante, é só entrar em contato pelo tel.: 11 5681.4374 / 11 5681-4374 ou e-mail: fisioitinerante@terra.com.br.

Um novo olhar sobre



O Paineiras tem em seu DNA a característica de formador de atletas e possui uma galeria de conquistas ao longo dos seus cinquenta anos de existência. Para dar continuidade a esta história vencedora, a diretoria lança um novo olhar sobre o esporte competitivo do Clube, buscando levá-lo a patamares novos e cada vez mais altos, sem onerar os sócios, utilizando a Estrutura Física do Clube, Patrocinadores, Lei de incentivo, entre outros meios.

A atual Diretoria Executiva vem nomeando Diretores para as diversas modalidades esportivas, todos extremamente envolvidos e atuantes e fomentando o entrosamento entre eles, de modo a extrair toda sinergia entre as modalidades.

O Fitness, que é a base de todos os esportes, está sendo ampliado e equipado. Para possibilitar maior integração, a área do subsolo da piscina será destinada aos atletas do esporte competitivo, criando um ambiente agradável e com salas para conveniência, preleção, projeções de filmes e palestras.

Além disso, outros esportes ainda sem a característica "Competitiva" estão sendo motivados e ampliados de modo a atraí-los.





o esporte competitivo

Estamos formando uma Diretoria Jovem que terá como objetivo atrair, através do esporte, o jovem de 18 a 35 anos que evadiu-se do Clube.

SUBINDO NO RANKING

Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho, diretor de Natação, afirma que a modalidade possui ótimos treinadores que, além de bem capacitados, estão atualizados. Isto, somado a boa estrutura e o talento natural dos atletas, reflete nos bons resultados da equipe. Ele observa que o Paineiras vem galgando posições no Ranking Brasileiro de Clubes, emitido pela CBDA - Confederação Brasileira de Esportes Aquáticos, alcançando o 7º Lugar em 2009. “Por termos uma equipe menor que outros clubes, acho este desempenho muito bom”, diz Carlos Augusto.

Para ilustrar o bom momento da natação paineirense, Carlos Augusto cita a classificação da atleta Júlia Gerotto para os Jogos Olímpicos da Juventude, importante evento organizado pelo Comitê Olímpico Internacional, que será realizado em agosto.

O diretor ressalta que a nova Diretoria Executiva tem dado grande atenção aos es-

portes competitivos e está sendo promovida uma maior integração entre os chamados esportes aquáticos (natação, nado sincronizado e pólo aquático), que tem muitos problemas e soluções em comum. “Acredito que tais ações, somadas a outras, podem levar nosso esporte competitivo a uma mudança de patamar”, comenta.

Ele vê com bons olhos a ideia de formar parcerias com a iniciativa privada para que seja criado um ‘círculo virtuoso’ de vitórias e conquistas, que será bom para os atletas e para a comunidade paineirense. “A aprovação dos chamados ‘projetos incentivados’ é uma prova. Falta agora a captação dos recursos”.

Carlos Augusto afirma que as atividades desenvolvidas pelo SEFFE são muito importantes e que o trabalho de formação e desenvolvimento dos atletas continua e deverá ser ampliado. “Em 2016 teremos os Jogos Olímpicos no Brasil e a maior parte dos atletas que estará lá será formada pelos clubes, que tem o *know-how* e o *know-who* para desenvolver este trabalho no país”, diz.

APERFEIÇOAMENTO CONSTANTE

O nado sincronizado paineirense vem se destacando nacional e internacionalmente, sendo o único esporte que já teve e tem atletas do Clube nas Olimpíadas. Leonice Mota Rossello, diretora da modalidade, ressalta a necessidade de aprimoramento técnico constante das atletas e técnicas. Ela lembra que a fase atual também é difícil, com uma concorrência muito forte dos Clubes Cariocas, que tem se fortalecido muito. “Precisamos nos apressar para não ficarmos para trás”.



Para a diretora, este cenário deve conduzir o Clube ao caminho do aperfeiçoamento a cada instante. “Dar melhores condições de trabalho aos profissionais, melhorar o preparo físico das atletas é fundamental”, comenta Léo, que acrescenta a necessidade de oferecer, através de uma equipe multidisciplinar, um acompanhamento completo, com nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, entre outros. “Já tivemos nosso projeto referente a lei de Incentivo aprovado e patrocinado. Esperamos que, com os novos recursos, tenhamos mais clínicas e mais competições”.

Ela salienta que o nado sincronizado é um esporte que exige muito tempo de treino, de 4 a 5 horas por dia, 5 dias por semana. Isto sem deixar os estudos de lado. “As meninas vivem um grande conflito, mas amam o que fazem e, justamente por isso, temos ótimos resultados”, afirma. Outra dificuldade é a falta de Campeonatos, pois as atletas treinam muito e competem pouco, cerca de três campeonatos por ano.

Segundo ela, os exemplos de atletas como a Nayara Figueira servem para incentivar a prática não só da modalidade em si, mas também de outros esportes no Clube.

O DESAFIO DE RETER VALORES

De acordo com o diretor do Pólo Aquático, Alejandro Pessoa Sartori, o Paineiras é um grande formador de atletas e possui uma infraestrutura ideal para seu desenvolvimento. “Porém, ainda nos falta uma política mais específica de incentivo e ajuda de custo aos atletas, visando mantê-los no Clube por mais tempo e termos equipes competitivas desde a base até a categoria adulta”, diz.

Segundo ele, a Diretoria atual, ciente desta necessidade, tem como objetivo mudar esse quadro e, através da criação de uma política de incentivos e de recursos originados de patrocínios, manter os atletas até a fase adulta.



“O momento atual do Brasil também é muito favorável para essa mudança. O fato de que iremos sediar as Olimpíadas de 2016, abriu os olhos de muitas empresas para a importância de incentivar o esporte e isto, com certeza, facilitará nosso trabalho na busca de recursos financeiros através de patrocínios”, explica.

Sartori destaca a importância da área formativa que continuará trabalhando na descoberta e formação de atletas competitivos desde a base, usando, ao mesmo tempo, instrumentos para manter equipes adultas motivadas e competitivas. “Pois elas são o espelho e o referencial das equipes em formação”, complementa.

O diretor do Pólo afirma que, se o Clube deseja chegar ao patamar mais alto do esporte competitivo, tem que investir pesado na infraestrutura, comissão técnica e atletas. “Para isso é fundamental, assim como fazem outros grandes clubes, conseguir recursos através de patrocínios”, diz. Ele complementa que o Clube possui vários associados que poderiam colaborar com o esporte através dessa lei (que permite que uma empresa, com base no lucro real, deduza, do Imposto de Renda devido, os valores referentes a patrocínio de projetos esportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte).

NOVA DIRETORIA, NOVAS MODALIDADES

Dentro desta nova concepção do esporte competitivo no Clube surge a diretoria de

Artes Marciais e Halterofilismo, algo inédito no Paineiras. À frente da área está Daniel Fausto Dell' Aquila, que traz toda sua experiência como atleta e como médico. Ele foi atleta da seleção brasileira de Judô durante 10 anos, tendo participado de inúmeras Copas do Mundo e Grand Slams (Japão, Coréia, França, Alemanha, Bulgária, Hungria, Suíça, Áustria, Espanha, EUA etc.). No campo da medicina, Dell' Aquila é especializado em Joelho, Ombro e Medicina Esportiva e Médico da Federação Paulista de Judô.



Dell' Aquila afirma que a diretoria foi criada com o objetivo de implementar dois esportes olímpicos competitivos (Judô e Levantamento Olímpico de Peso), bem como propiciar a prática saudável e universal das artes marciais no Clube. O diretor destaca, ainda, a intenção de incentivar a prática não apenas pelo atleta, mas pela família como um todo. “Isso inclui o Karatê, o Judô e também o Jiu-Jitsu que se pretende implementar no Clube, priorizando respeito às origens e filosofia deste esporte, sem deixar prevalecer o aspecto de violência tanto explorado pela mídia”.

Segundo ele, pais que nunca praticaram a modalidade ou que já possuem experiência,

poderão estar lado a lado com seus filhos no tatame. “Ocorrerão treinos de Judô/Jiu Jitsu diariamente, de segunda a sábado e o treino de sábado será opcional e voltado para a integração entre pais e filhos”. Está sendo estudada também uma ampliação da grade horária de treinos do Karatê e fomentação da prática da modalidade pelos jovens e adultos.

Para estimular o Judô enquanto esporte olímpico, Dell' Aquila aborda a intenção de trazer para o Clube atletas militantes com o objetivo de melhorar o nível técnico do sócio.

Na parte do Levantamento Olímpico de Peso, a intenção é trabalhar a modalidade em si, mas também utilizá-la na preparação dos atletas do Clube de outras modalidades. “O levantamento é a base para quase todos os esportes olímpicos que exigem potência e explosão, a ponto de ser considerado, nos Jogos Olímpicos, o segundo em grau de dificuldade. Hoje em dia, é praticado por atletas de alto nível da NBA, Vôlei, Natação, Atletismo entre outros”, explica.

Para a implantação no Clube, a diretoria tem ido atrás dos melhores técnicos do Levantamento Olímpico de Peso do Brasil e já está em fase avançada de negociação com um profissional que esteve nas últimas 4 Olimpíadas, como atleta ou técnico. “A partir disso, criaremos uma sinergia entre os diversos esportes competitivos ou não do Clube, a fim de auxiliar desde os pequenos até os praticantes e atletas masters, das mais diversas modalidades (Pólo Aquático, Natação, Tênis, Judô, Vôlei, Basquete, Futebol, Atletismo, Handebol etc.)”, acrescenta.

Com isto, certamente, o Paineiras ganhará mais dois esportes olímpicos e propiciará às outras modalidades competitivas existentes mais uma opção para que os atletas estejam bem preparados para continuarem levando o nome do Clube ao topo dos pódios.

Cardápio do Restaurante Social recheado de novidades

Nosso Restaurante Social tem uma variedade de saladas, massas, carnes, peixes, frangos e acompanhamentos como arroz e batata frita. Para adoçar a refeição temos sobremesas como: pudim, quindão, bolos e tortas, além das tradicionais frutas.

Para comemorar o Cinquentenário do Paineiras, o Departamento de Alimentos e Bebidas criou novidades saborosas que vão deixar os paineirenses de água na boca. Nesse cardápio podemos encontrar peixes, carnes, massa ou pizzas que podem ser degustados com saborosos vinhos.

A La Carte e Sexta Dançante

Robalo à Paineiras

Um dos pratos mais bem recebidos pelos associados é o Robalo à Paineiras. Esse Filet de Robalo é grelhado e guarnecido com molho pesto e crosta de castanha, acompanha risoto de açafrão e queijo parmesão, por R\$ 29,00. “Esse prato é o meu favorito, pois ele é bem elaborado, os sabores do açafrão e o Robalo com crosta de castanha dão um charme e um sabor sem igual, além de ser *light*”, conta o Chef Miguel Sousa.



Polpetone ao Talharim Verde

Por apenas R\$ 29,00, você pode saborear um delicioso Polpetone recheado com parmesão e requeijão, servido com talharim verde e molho ao sugo. Esse Polpetone é feito aqui no Clube e tem um toque todo especial, que está guardado a 7 chaves.



Lula à Dorê

Esse aperitivo pode ser degustado no A La Carte e na Sexta Dançante, por apenas R\$ 24,00, você vai se deliciar com 200g de lula em anéis.

Apenas na Sexta Dançante

Nas Sextas Dançante, podemos saborear deliciosos pratos e aperitivos que ainda não foram para o A La Carte.

Escondidinho de Carne Seca com Purê de Batata

A Carne Seca é dessalgada em duas horas em água fervente e desfiada. O Purê de Batata é servido com uma leve camada de parmesão e regado com molho branco. Por R\$ 17,00.



Costelinha com molho Barbecue

Esse prato é servido com deliciosa costelinha suína temperada com sal, pimenta do reino e azeite. Ele é assado no forno a 170°C. O molho é feito com ketchup, molho inglês, açúcar mascavo e vinho branco. Por R\$ 17,00.



Entradas de Carpaccio com Palmito e Alcaparras

Fatias finas de carpaccio, molho de mostarda, alcaparras, queijo parmesão ralado, alface cresa a Juliene e palmito fatiado. Por R\$ 15,00.

Salada Mista

Alface lisa, rodela de tomate e rodela de cebola. Por R\$ 14,00.

Batata Frita Especial

200g de batata palito frita com bacon e catupiry. Por R\$ 15,00.

Iscas de peixe com molho tártaro

200 gr. de filet de pescada branca c/ alcaparras e pickles em conserva.

Pizzaria Paineiras

Também encontramos novidades na Pizzaria Paineiras. A massa feita aqui no Clube tem um toque muito especial de azeite português que faz toda a diferença no resultado final. Nas Pizzas novas, temos:

Pizza Salada

Esta pizza está sendo bem procurada, pois além de ser muito nutritiva é light. Em seus ingredientes podemos encontrar rúcula, queijo branco e tomate cereja. Por R\$27,00.



Pizza Carpaccio

Para aqueles que têm um gosto refinado essa pizza é a ideal, nela podemos saborear uma deliciosa massa fina com molho de mostarda, Carpaccio, parmesão ralado e alcaparras. Por R\$ 28,00.

Calzone Paineiras

A pizza mais procurada da pizzaria, agora também, em Calzone. Com uma massa crocante e macia, tem em seu recheio presunto, ricota, bacon e mussarela, por apenas R\$ 31,00.

Calzone Bauru

A massa é recheada com presunto, fatias de tomate com mussarela e orégano, por apenas R\$ 29,00.

Calzone de Frango com Catupiry

A massa é recheada com frango desfiado, milho verde, catupiry e azeitonas, por apenas R\$ 29,00.





Semana da Cultura

O Departamento Sócio-cultural realizará, do dia 23 de abril a 2 de maio, vários eventos da Cultura Espanhola e da região da Catalunha.

A Associação Cultural Catalonia, fundada em 1990, em São Paulo, tem entre seus objetivos, promover as relações entre a cultura brasileira e catalã, difundindo as culturas, preservando a memória e desenvolvendo o gosto pela cultura geral.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

De 20 a 25 de abril – Varanda – Piso Térreo

Exposição “Festas e Tradições da Catalunha”, onde através de 14 painéis ilustrados com fotografias e textos explicativos, exibimos algumas das muitas e variadas facetas das comemorações que se realizam na Catalunha. Esta é uma pequena mostra da riqueza e variedade destas festividades.

De 20 a 25 de abril. Saguão Social – das 10h às 17h

Em homenagem ao Dia de São Jorge, do Livro e da Rosa, acontece aqui no Clube a “Feira do Livro”. Em 1926, a Espanha instaurou o dia 23 de Abril como Dia do Livro, data da morte de Cervantes e Shakespeare. Na Catalunha, é festejado o dia de São Jorge, onde existe a tradição de se ofertar uma rosa e um livro. Esta tradição, que combina o fato religioso, a rosa como símbolo do amor e o livro como símbolo da cultura, transformou o dia 23 de Abril na data mais comemorada por todos os catalães.

Espanhola

de 23/04 a 02/05

23 de abril, às 20h30 – no Cine-Teatro

Apresentação da Orquestra de Câmara Ars Musicalis, sob a regência de Hermes Coelho, com a participação do Coral do Paineiras, sob regência de Ana Yara Campos. A Orquestra de Câmara (Camerata) Ars Musicalis foi fundada em maio de 2004 e é composta por jovens músicos atuantes em Campinas e região. O foco do grupo é a divulgação da música orquestral de todos os períodos, com foco na responsabilidade social: promove diversos concertos didáticos e gratuitos, aproximando o público leigo da música orquestral



30 de abril – Noite Espanhola.
Restaurante Social - 21h00

Apresentação das alunas do Curso de Flamenco do Paineiras. Nesse dia teremos a apresentação de Grupo de Musica e Dança Flamenca e comidas típicas. A atração gastronômica principal será a Paella. Surgida no século XV, na região de Valência, a iguaria é um prato requintado, trabalhoso na sua confecção, elaborado nos detalhes do seu preparo é de dar água na boca pelo seu visual e sabor. Convites à venda a partir do dia 10 de abril, no estande de vendas.



01 e 02 de maio, das 09h às 23h
II Feira Flamenca de São Paulo

A segunda edição da Feira Flamenca será realizada dias 01 e 02 de maio de 2010, no Clube Paineiras do Morumbi. Inclui workshop internacional, oficinas de dança e música, apresentações de grupos amadores e profissionais, exposição e venda de artigos flamencos, palestras, mostra de novos talentos, e as deliciosas comidas típicas. Para mais informações consulte o site www.feiraflamenca.com.br.



Vamos ao Teatro

Quer ir ao teatro, mas não quer se estressar?

O Sócio-cultural compra os ingressos, reserva o transporte e leva você com comodidade e segurança. Confira as próximas saídas:



hairspray **15 DE ABRIL**
21h - TEATRO BRADESCO
 (BOURBON SHOPPING)
 2h40 com intervalo de 15 minutos
 Saída da Portaria Social
 19h
Classificação: Livre
Valor
 Meia - R\$ 50,00
 Inteira - 85,00
condução inclusa

Inscrições até 10 de Abril na Caixa da Central de Atendimento
 Vagas Limitadas: 40 pessoas

Sucesso de público, o musical “Hairspray”, adaptado no Brasil por Miguel Falabella, é baseado no livro homônimo do escritor americano John Waters e conta a vida de Tracy (Simone Gutierrez), uma jovem que, apesar de não se encaixar nos padrões de beleza, tenta seguir a carreira de cantora num programa de TV.

Na versão brasileira do musical, destaques para Edson Celulari (interpretando a mãe da aspirante à cantora), Arlete Salles e Danielle Winits.

Data: 15 de Abril de 2010

Local: Teatro Bradesco - Shopping Bourbon: Rua Turriassu, 2.100, Perdizes

Saída: 20h (pontualmente) da Portaria Social

Duração: 160’ com intervalo de 15’.

Classificação: Livre

Ingressos de R\$ 50 a R\$ 85 (transporte incluso)

Compra até 15/03 - vagas limitadas (40 pessoas).

Compre seu ingresso no estande de vendas.

A Ratoeira

Espectáculo acontece dia 09 de abril, às 21h, no Cineteatro.

Em comemoração ao cinquentenário do Paineiras, a Cia Teatral do Clube Helvetia trouxe para nosso Cineteatro, a Peça “A Ratoeira”. Cercados por uma forte nevasca em sua pensão, um jovem casal e seus hóspedes tornam-se os principais suspeitos de um assassinato ocorrido nas proximidades. O clima piora quando um dos suspeitos é assassinado na sala, e todos acreditam que haverá uma terceira vítima. Com um final surpreendente e emocionante, ao som da canção infantil inglesa *Three Blind Mice* (Três Ratos Cegos), a autora nos faz refletir como acontecimentos importantes durante a infância podem desencadear um distúrbio mental, fazendo surgir, inclusive um psicopata.

Baseado na obra de Agatha Christie, Direção de Danilo Cianciarulo, Adaptação de Danilo Cianciarulo e Maya Hasegawa. Elenco: Anderson Calles, Barry Baker, Erica Suzuki, Marco Rivani, Pedro Costa e Regina Pressionoti. **Entrada gratuita.**



6 DE MAIO

21h - TEATRO ABRIL

2h40 de duração

Saída da Portaria Social
19h30

Classificação: 12 anos

Valor

Meia - R\$ 55,00

Inteira - 95,00

condução inclusa

CATS



Inscrições até 29 de Abril
no Caixa da Central de Atendimento
Vagas Limitadas: 40 pessoas

CATS - O MUSICAL QUE MUDOU A HISTÓRIA DA BROADWAY

A superprodução original ganha versão brasileira com Paula Lima, Saulo Vasconcelos, Sara Sarres, Júlio Mancini e versões em português de Toquinho.

Classificação: 12 anos

Endereço: Av. Brigadeiro Luiz Antônio, 411 - Bela Vista.

Informações a serem confirmadas no
Departamento Sócio-Cultural

BAZAR DAS MÃES

O tradicional e esperado evento acontece dias 24 e 25 de abril, das 10h às 19h, no Saguão Social e Salão Nobre. Estarão à venda produtos de artesanato, roupas e acessórios, perfumaria, papelaria, entre outros.

Venha comprar seus presentes!



Intercâmbio de férias para adolescentes

Dias emocionantes nos melhores parques e outlets da Califórnia

- Programa de férias janeiro e julho
- Curso de inglês na Southern States University
- Certificado de conclusão de curso
- Monitores SD desde o embarque
- Escritório próprio nos EUA – estrutura exclusiva
- Tour de compras e atividades todos os dias
- Assistência médica 24 horas
- 01 celular com ligações ilimitadas nos EUA
- Transporte exclusivo
- Acomodação e alimentação

APRESENTE ESTE NA INSCRIÇÃO E RECEBA 01 VALE COMPRAS DE US\$100,00 NA ABERCROMBIE & FITCH

Não cumulativo



"Além de elevar o nível do inglês aproveitamos os melhores lugares da Califórnia."
Matheus Censon.

**INTERCÂMBIO CULTURAL
TRABALHO NO EXTERIOR
VIAGENS**



www.sd.tur.br
CENTRAL DE ATENDIMENTO
55 11 5084 4288
CONTATO@SD.TUR.BR



Sexta Dançante Multicultural

A Sexta Dançante, que acontece no Restaurante das Cúpulas, continua com as suas novidades no mês abril, sendo um espaço multicultural para os associados do Clube. O espaço abrirá às 20h30, com aulas de dança de salão, das 20h30 às 22h. Quem for até lá deve ir preparado para dançar muito, sem medo de experimentar vários passos. Os associados que quiserem contratar Personal Dancers poderão fazer sua reserva pelo telefone 3779.2052

Dia 09 - Banda Fênix & DJ

A banda Fênix, que é uma das bandas que mais agrada ao público do Paineiras, está de volta. Com um repertório dançante composto dos clássicos da dança de salão, a banda promete colocar todos para dançar, até às 3h da manhã.

Dia 16 - Banda Koisa Nossa & DJ

Uma das melhores Bandas do Bar Avenida Clube, retorna ao Paineiras com uma trilha sonora que persiste na memória de gerações e gerações. O repertório da banda Koisa Nossa é composto por todos os ritmos de dança de salão anos 70, 80,90, bolero, samba. Venha conferir



Dia 23 - Rocky Memory com Quinteto Oldies Mobile & DJ

Cinco músicos profissionais e amigos de longa data se reúnem para apresentar o que consideram o melhor da música pop nacional e internacional. Com ótimos arranjos vo-

cais, trazem grandes criações dos anos 60 e 70 passeando por nomes como Mamas & Papas, Ray Charles, Trini Lopez, Peter, Paul & Mary, Johnny Rivers, Platters, Elvis e Simon & Garfunkel, além dos grandes momentos da musica italiana e francesa, e dos inesquecíveis clássicos da Jovem Guarda e dos Beatles.



Dia 07 de maio - Banda Feelings & Dj

Uma das bandas mais queridas dos frequentadores da Sexta Dançante, a Feelings volta em maio para apresentar os mais variados estilos, abrangendo ritmos como Bolero, Samba, Anos 60/70/80, Baladas, Rock, Forró e o melhor da música Internacional. Formada há onze anos, a Banda Feelings é liderada pelo maestro argentino Freddy Cândia, responsável por toda a seleção de músicas e, principalmente, pelo repertório internacional da banda.



FUNCIONÁRIO DO MÊS

O Clube é minha segunda pele

Nosso funcionário do mês entrou no Clube há muitos anos, começou trabalhando como pegador de bolas e hoje é um dos melhores técnicos do País. Não é a toa que ele fez parte do livro “A história do Tênis no Brasil”: o Técnico Otaviano Alves dos Santos, 56 anos.

Esse paulista, de Presidente Prudente, chegou com sua família em São Paulo no ano de 1966 em busca de coisas melhores. No mesmo ano, o garoto de apenas 11 anos, conheceu Tércio Escaleira (amigo até hoje), que lhe falou sobre uma vaga de emprego no Clube como pegador de bolas.

Com muito esforço, conquistou a vaga. “Eu sonhava em trabalhar, e quando consegui essa vaga, agarrei cada oportunidade, tudo para ajudar minha família que, na época, era muito pobre”, conta. Segundo ele, mesmo saindo às 4h30 de casa e indo a pé até o Clube, nunca se deixou abater. “Acho que foi isso que me deu mais força para continuar”, acrescenta.

Em 1971, Maneco Fernandes lhe contou que havia uma vaga para Auxiliar Técnico, mas para isso, teria que jogar uma partida de Tênis contra um amigo, e quem ganhasse seria o novo Auxiliar. “Tenho muito orgulho de ter ganhado e tenho muito a agradecer ao Maneco Fernandes, que foi um dos maiores tenistas do Brasil e meu segundo pai, pois tudo que consegui aqui foi com a ajuda dele”, afirma.

No ano de 1974, Otaviano já estava dando aulas e resolveu se aperfeiçoar fazendo cursos nacionais e internacionais. “Sempre sonhei em ser um tenista profissional, mas como não tinha dinheiro para isso, resolvi me dedicar à carreira de professor”.

Um ano depois, começou a trabalhar na formação de atletas como a família Oncins, Roberta Burzagli e Richard Brostowicz. “Como não pude ser um grande tenista, Deus colocou no meu caminho essas feras que tenho muito orgulho de ter treinado”, comenta orgulhoso.



Ainda hoje passam pela sua supervisão atletas que têm grandes chances de seguir a carreira. Otaviano ressalta que, independente de se tornarem profissionais, as crianças precisam jogar tênis para se divertir, pois o esporte abre a mente, é um ponto de equilíbrio e contribui para a formação como cidadão. “Só o que eu quero é que eles sejam pessoas felizes e que consigam uma bolsa de estudos em uma universidade fora do País” complementa.

O Tênis do Paineiras desde o formativo, competitivo e recreativo está todo padronizado dentro de uma metodologia que ele e os professores criaram juntos. Basicamente foram 44 anos analisando uma forma mais fácil de jogar tênis.

Agora só resta um sonho a ser cumprido: “Meu maior sonho é que através dessa lei de incentivo, que todos os empresários e microempresários do Clube ajudem nossos atletas na fase de transição para o caminho do profissional, mas isso, nas 4 modalidades, Pólo Aquático, Nado Sincronizado, Natação e Tênis, pois aqui brotam talentos e quero muito que vissem isso” afirma.

Para ele, o esporte é tudo e o Clube sua segunda pele. “Adoro esse lugar e tenho muito a agradecer aos professores, coordenadores de cada área, supervisores e gerentes, além da nova diretoria que é maravilhosa, pois me deixam trabalhar e confiam no meu trabalho. Sem eles não iria fazer nada”.

Programação do Sábado

Você sabe que o Clube oferece música ao vivo, todos os sábados, no Piano bar? Confira a programação de abril da noite mais musical e animada de São Paulo.

Dia 10- Sábado- Piano Bar - 21h

MARIANA PLATERO

A cantora Mariana Platero, nova promessa da Música Popular Brasileira, irá se apresentar no dia 10 de abril no Piano Bar. Na apresentação, Mariana cantará os clássicos sucessos da MPB e músicas inéditas. Quando solta a voz, ao mesmo tempo doce e harmoniosa, mas potente e ampla, encanta aos mais exigentes críticos. A cantora jovem já consegue atrair olhares curiosos, Mariana foi uma das atrações da Garagem do Faustão 2009.



As músicas que Mariana canta e ilumina com a sua bela voz são modernas, podemos chamar, de repente, de MPB Contemporânea, as elas falam de computador, do “correio” atual, o e-mail. Durante o show, o público poderá ter uma prova disso em canções como “Saca só” e “Código de Barra”, de Ito Moreno, “O melhor do show”, de Kana e Léo Nogueira, “Cara a cara”, de Marco Vilane e “Nem vem que não tem”, de Carlos Imperial, que também fazem parte do seu CD.

Dia 17- Sábado - Piano Bar - 21h

AS MAIS BELAS MUSICAS DE GERSHWIN E TOM JOBIM, COM O GRUPO ALPHA JAZZ.

Depois do sucesso da apresentação do projeto BEATLES IN JAZZ, o Grupo Alpha Jazz, formado por sete músicos, baixo, sax, bateria, piano, trompete e duas vozes, dentre eles Clerio Santana, associado do Clube Paineiras, volta ao Piano Bar, desta vez com participação especial do Coral Paineiras e do coreógrafo Roni. Não perca!

Depois do sucesso de BEATLES INJAZZ

Alpha Jazz
no Piano Bar

17 ABRIL
21h

Reservas:
Sociocultural
Proibida entrada
de Bermuda

50 ANOS
1968-2018

Andre Growald Sax
Clerio Sant' Anna Piano
Edson Ghilardi Bateria
Gibson Mellinari Vocal
Marcia Lopes Vocal
Nelson Marques Baixo
Otavio Lopes Trompete

CONVIDADOS ESPECIAIS:
CORAL PAINEIRAS
COREOGRAFO RONI

TOM & GEORGE
JOBIM GERSHWIN

Clube Paineiras do Morumbi - Informações: 3779-2012/2011

ado Musical em Abril

Dia 24- Sábado - Piano Bar – 21h

Dia 24 de abril, sábado, a partir das 21h, os associados Leonardo Toscano, vencedor de 2 concursos MPB Vocal, e Alessandra Jungano, farão uma apresentação no Piano Bar, com repertório de MPB e Internacional.



PIANO BAR

Piano Bar tem lugares limitados e, para sua comodidade, fazemos reserva, até as 17h, da sexta-feira, que antecede ao evento, pelos telefones 3779.2052/2050.

Traje: Casual. Não é permitida a entrada de pessoas trajando bermuda.

Horário de Funcionamento do Piano Bar aos Sábados: Das 20h à 1h

Horários dos shows: das 21h às 23h

Localização: Mezzanino

TARDE DA ATUALIZAÇÃO CULTURAL NO PIANO BAR



Dia 23 de abril, às 14h, no Piano Bar, aula especial de Atualização Cultural em comemoração ao Dia Nacional do Choro, com apresentação musical de Francine Gurgel, ao Piano. Reservas no Sócio-cultural.

Anote em sua agenda:

Dia 01 de Maio - Sábado - Piano Bar
Bossa In Jazz - Lazzarini & Grupo

XI CONCURSO LITERÁRIO

As inscrições com entrega dos trabalhos serão realizadas no período de 29 de abril a 7 de maio, no Depto Socio-cultural, das 09h às 20h.

Serão aceitas obras nas modalidades de conto, crônica e poesia, nas categorias adulto (maiores de 18 anos) e juvenil (entre 12 e 17 anos), com tema livre. Haverá um coquetel no dia 21 de junho, às 20h30, no Club Atlético Paulistano, em homenagem a todos os participantes do concurso, ocasião em que os vencedores poderão fazer a leitura dramática das peças premiadas, ou solicitar a alguém que o faça. Nessa ocasião serão divulgados os resultados por ordem alfabética e entregues os Certificados de Participação e Certificados de Premiação. Convites para acesso a esse evento devem ser reservados no Depto Sócio-cultural, ou através do fone 3779-2051.

Vem aí a XII Maratona Cultural ACESC 2010

Fique atento para os períodos de inscrições dos concursos da XII Maratona Cultural ACESC 2010.

Nas próximas edições serão publicadas mais informações sobre os concursos de MPB Vocal, Artes Plásticas e Fotografia.

Balada Paineiras

No dia 17 de abril, a partir das 18h, acontece, no Salão Nobre, a Balada Paineiras. A Balada é destinada a adolescentes, entre 12 e 17 anos, que irão se divertir muito ao som de hits da música eletrônica, black music e funk.

No local, serão vendidos Salgadinhos industrializados, água, refrigerante e energético. Os Ingressos já estão à venda no caixa da CAT (Central de Atendimento) até a data do evento ou até que os ingressos acabem.

Exposição Fotos Índios do Brasil

De 15 a 21 de abril, no Saguão Social, a riqueza de cores e formas da cultura indígena será retratada na exposição da fotógrafa Andréa Ribeiro. As danças, as competições e o cotidiano de índios serão mostrados em fotos, que são resultado de viagens e pesquisas em várias tribos indígenas brasileiras.

Essa exposição chega ao Paineiras em comemoração ao Dia do Índio, 19 de abril. A data foi criada durante a realização do I Congresso Indigenista Interamericano no México, em 1940. Os índios foram convidados a participar, mas acostumados com perseguições e traições, recusaram. Dias depois, convencidos da importância do Congresso na luta pela garantia de seus direitos, os índios resolveram comparecer.



Divirta-se no Videokê

Todas as quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar, todos os associados tem um espaço sofisticado e com qualidade para se divertir e cantar com seus amigos. Aqueles que já conhecem essa atração, vão ficar surpresos ao saber que temos 400 novas músicas, além daquelas 3000 que já tínhamos. Venha aproveitar suas noites de quintas-feiras cantando músicas nacionais e internacionais.

Aproveite para apreciar uma pipoca que será entregue a todos como cortesia (uma porção por comando), além dos petiscos, porções e bebidas que o Piano Bar oferece sempre com a qualidade da cozinha Paineiras. A entrada é gratuita para sócios e convidados.



Tarde do Chorinho

Dia 10 de abril, das 14h30 às 16h, no Saguão Social, o Departamento Sócio-cultural apresentará no projeto Tardes Musicais, o Grupo Choro sem Vintén, que traz em sua formação clarinete, trombone, cavaquinho, violão 7 cordas e pandeiro. Esse será um show de música instrumental ambiente, suave e requintado, cujo repertório é exclusivamente de chorinhos. Aproveite sua tarde, nesse clima gostoso e agradável com os amigos.



Teatro Infantil “Ciranda das Flores”

Espectáculo acontece dia 24 de abril, às 11h, no Cineteatro

A Peça infantil conta a estória de dois apaixonados que não tinham coragem de se declarar. Mas com a ajuda de músicas e brincadeiras, tudo ficou muito mais fácil! Uma jardineira e um sementeiro trabalham juntos, sem coragem de declarar seu amor um para outro. Um dia, acabam brigando por causa de um cacto. A partir daí, muitas surpresas e muitos mistérios acontecem, misturando sonho e realidade. Traga seu filho para se encantar com essa estória. Entrada gratuita.

Teatro Infantil – “A Dama das Focas”

Espectáculo Musical acontece dia 10 de abril, às 11h, no Cineteatro

A peça infantil “A Dama das Focas” começa com Fiona e seu concerto diário a beira-mar, que atrai uma família de focas formada pelo vovô, a vovó, a mamãe, os gêmeos, o caçula e sua atraente irmã Brigitte. Neste momento, o pescador Tom Moore, conhecido por sua voz prodigiosa, sai para sua jornada diária e flagra Brigitte tirar sua pele de foca e se transformar numa linda mulher. Cenas são feitas com atores e bonecos, teatro de sombras chinês e música ao vivo, conferem magia e muita originalidade ao espetáculo, que a Cia Ópera na Mala idealizou para transpor para os palcos a lenda celta sobre o amor de um pescador por uma mulher foca. Para encantar ainda mais a garotada, os atores Cris Miguel e Sérgio Serrano interpretam, ao vivo, instrumentos como harpa celta, gaita de fole, violino e bodran. Em meio a este clima de encantamento, a peça ressalta questões ambientais da atualidade como a importância do equilíbrio entre a cultura e a natureza, o homem e o meio ambiente.



PROGRAMAÇÃO DA BRINQUEDOTECA ABRIL

6	MOMENTO DA HISTÓRIA ÀS 16H
10	BRINCADEIRAS INDÍGENAS, PINTURA NO ROSTO, FUTEBOL DE ÍNDIO E PETECA
13	MOMENTO DA HISTÓRIA ÀS 16H
20	MOMENTO DA HISTÓRIA ÀS 16H
25	MURAL PARA O DIA DAS MÃES
27	MOMENTO DA HISTÓRIA ÀS 16H

Feriado Paixão de Cristo e Tiradentes

Devido aos feriados da paixão de Cristo e Tiradentes, dias 02 e 21 de abril não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural.

Circuito de Brincadeiras em Dose Tripla

No mês de abril, o Circuito de Brincadeiras será em Dose Tripla. Em três tardes de sábado, das 10h às 15h, na Brinquedoteca, a criançada poderá brincar e se divertir com brincadeiras que vão mexer com a imaginação e com a coordenação motora.

Dia 10 de abril - Pintura no rosto, Brincadeiras de índios, Futebol de índio e Peteca.

Dia 25 de abril – Confecção de um lindo mural para comemorar o Dia das Mães.

Dia 15 de maio - Mímica, Alfabeto e Cabra-cega.

Essas brincadeiras são destinadas para crianças de 3 a 8 anos. Durante as brincadeiras, três monitoras estarão disponíveis para eventuais acontecimentos, por isso, não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos nessas atividades.

Momento da História

A Brinquedoteca traz muitas brincadeiras para aflorar a criatividade de cada criança. Nesse espaço, elas podem brincar de casinha, teatro de fantoches entre outros. Além de conhecer novos amiguinhos e escutar histórias incríveis. Todas as terças-feiras, às 16h, acontece o Momento da História, onde as monitoras, dependendo da faixa etária, contam histórias com a ajuda de fantoches, marionetes ou com improvisação.



PROGRAMAÇÃO DO SEART ABRIL

01	CONFECÇÃO DE ESTRELA
02	FERIADO
03	SUCATA LIVRE
05 e 06	TRABALHOS COM TAMPINHAS
07 e 08	CONFECÇÃO DE BARCO
09 e 10	CONFECÇÃO DE GATO
12 e 13	BLOCO DE ANOTAÇÕES
14 e 15	BOLSA DE CELULAR
16 e 17	CONFECÇÃO DE CARACOL
19 e 20	CONFECÇÃO DE COFRINHO
21	FERIADO
22	COLAGEM
23	CONFECÇÃO DE FANTOCHE
24	CULINÁRIA
26 e 27	ALINHAVO
28 e 29	PASSARINHO
30	ARGILA



Biblioteca - Centenário de Rachel de Queiroz

Em 2010 comemora-se o centenário de uma das personalidades mais queridas da literatura brasileira. A Dama das Letras faria 100 anos de existência, se viva fosse, em novembro deste ano. E para comemorar a nossa biblioteca faz uma exposição literária das diversas fases destacando as principais informações e obras desta escritora.



AGENDA SÓCIO-CULTURAL ABRIL

02	Não haverá aulas devido o Feriado.
08	Noite do Videokê. Piano Bar – das 20h às 01h
09	Peça teatral “A Ratoeira”, com o Grupo de Teatro do Clube Esportivo Helvetia - Cineteatro – 21h Sexta Dançante com Banda Fênix & DJ. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h Aula de Dança de Salão no Restaurante das Cúpulas das 20h30 às 22h00
10	Teatro Infantil “A Dama das Focas”. Cineteatro – 11h Sábado Musical com MARIANA PLATERO. Piano Bar – Novo Horário das 21h às 23h (O Piano Bar abre a partir das 20h) TARDE DO CHORINHO (Grupo Choro sem Vintén). Saguão Social – das 14h30 às 16h Venda de convites para a NOITE ESPANHOLA. Estande de Vendas
15	Noite do Videokê. Piano Bar – das 20h às 01h
de 15 a 21	Exposição Fotos INDIOS DO BRASIL (Fotografa Andrea Ribeiro). Saguão Social
16	Sexta Dançante com BANDA KOISA NOSSA & DJ. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h Aula de Dança de Salão no Restaurante das Cúpulas das 20h30 às 22h00
17	Sábado Musical com o Grupo Alpha Jazz (Gershwin e Tom Jobim), participação especial Coral Paineiras e Roni Prof.de Jazz. Piano Bar – às 21h às 23h (O Piano Bar abre a partir das 20h)
de 20/04 a 2/05	SEMANA DA CULTURA ESPANHOLA
de 20 a 25	Exposição “Festas e Tradições da Catalunha”. Varanda Piso térreo Semana da Cultura Espanhola – “Feira do Livro”. Saguão Social – das 10h às 17h
21	Não haverá aulas devido o Feriado.
22	Noite do Videokê. Piano Bar – das 20h às 01h
23	Dia do Livro e da Rosa na Feira do Livro – Saguão Social – das 10h às 17h. Tarde em homenagem ao Dia Nacional do Choro, com FRANCINE GURGEL, Sem. da Cultura Espanhola – Apresentação da Orquestra de Câmara Ars Musicalis. E Coral Paineiras no Cine-teatro – às 20h30 Sexta Dançante com QUINTETO OLDIES MOBILE & DJ. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h Aula de Dança de Salão no Restaurante das Cúpulas das 20h30 às 22h00
24	Teatro Infantil “Ciranda das Flores”. Cineteatro – 11h Sábado Musical com Leonardo Toscano e Alessandra Iungano (MPB e Internacional). Piano Bar – às 21h
24 e 25	Bazar das Mães. Salão Nobre e Saguão Social – das 10h às 19h
29 a 07/05	XI Concurso de Literatura da Acesc (Entrega dos trabalhos). Departamento Sócio-cultural. das 09h às 20h
29	Noite do Videokê. Piano Bar – das 20h às 01h
30	Semana da Cultura Espanhola – NOITE ESPANHOLA. Restaurante das Cúpulas – 21h30

Cursos 2010 – Matricule-se Já!



ATELIER DE PINTURA

PROF. LEONARDO

Atelier de Pintura

Terças - 09:00 às 12:00 / 14:00 às 17:00

Quartas - 09:00 às 12:00

Quintas - 15:00 às 18:00

Aquarela

Segundas - 09:00 às 12:00

Desenho

Segundas - 13:00 às 16:00



Novos cursos culturais

Oficina de Mosaico

Duração: 4 aulas de 2hs cada.

Total de material por aluno:

R\$ 81,10 (custo incluindo o alicate)

R\$ 32,10 (custo do material sem o alicate)

Dias e Horários: sábados das 10h às 12h

Valor: R\$ 180,00 (não inclui o custo do material), e pode ser pago em duas parcelas.

Faixa Etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores.



OFICINA DE MANDALA PINTURA EM SEDA

Duração: 4 aulas de 2hs cada.

Dias e Horários: sábados das 14h às 16h

Valor: R\$ 200,00, inclui material, e pode ser pago em duas parcelas.

Faixa Etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores.

Lista de Intenção

Curso Intensivo de Arte com Waldo Bravo



Os 4 cursos do artista-curador Waldo Bravo são divididos em módulos e poderão ser ministrados nos seguintes dias e horários:

Possibilidades de Dias e horários:

Quartas-feiras das 14h30 às 16h30

Quintas-feiras das 9h30 às 11h30

Sextas-feiras das 9h30 às 11h30

Sábados das 14h30 às 16h30

* Pago ao professor Waldo Bravo



MODULO 1: Poéticas Visuais

Carga horária: 6 meses

Local: Sala de Artes Plásticas

Valor: R\$ 150,00/mês, por aluno

MODULO 2: 10 Técnicas Nota 10

Carga horária: 4 aulas de 2 horas

Local: Sala de Artes Plásticas

Valor: R\$ 190,00 por aluno



Carga horária: 4 aulas de 2 horas

Local: Sala de Artes Plásticas

Valor: R\$ 190,00 por aluno

MODULO 4: ASSEMBLAGE E OBJETO-ARTE



Carga horária: 4 aulas de 2 horas

Local: Sala de Artes Plásticas

Valor: R\$ 150,00 por aluno

Atelier de Pintura

Dias: 6ª feiras

Horário: das 15h30 às 18h30

Faixa etária: Associados nascidos em 1996 ou anos anteriores.

Reeducação do movimento Postural

Horários: Segundas e quartas
Das 18h às 19h10 e das 19h30 às 20h40

R\$ 60,00 por aluno

Faixa etária: Associados nascidos em 1991 ou anos anteriores.

Inscrições na Central de Atendimento. Em caso de dúvidas, procurar o Departamento Sociocultural, ramal 2053, ou através do e-mail: cursosoculturais@clubepaineiras.com.br

Programação sujeita a alterações.

Referente ao Trabalho artístico/propriedades Disney ©Disney



Epcot



Vá para a Disney com a Agaxtur

Levando grupos para Walt Disney World Resort há 34 anos.

Diferenciais que a Agaxtur oferece:

Momentos especiais merecem ser inesquecíveis. Tranquilidade e conforto, combinados com opções de lazer e entretenimento para todos os gostos e idades. A Agaxtur tem tradição em viagens para a Disney desde 1976.

- Select Tour Operator;
- Guias especializados;
- Kit de viagem;
- Transporte de luxo.



Grupo Feriado Corpus Christi 7 noites

Ingresso *Magia à sua Maneira* Básico de 5 dias
Disney's Port Orleans Resort - Riverside

Saída:
28 Maio 2010

a partir de **US\$ 2.753**
R\$ 5.148 (apto duplo)

Grupos Férias de julho 9 noites

Ingresso *Magia à sua Maneira* Básico de 5 dias
Disney's Port Orleans Resort - Riverside

Saídas:

30 Junho, 01, 03, 07, 12,
14, 17, 21, 24 e 30 Julho

a partir de **US\$ 2.694**
R\$ 5.034 (apto duplo)

Diárias com DESCONTO

Disney's Port Orleans Resort - Riverside

- De 01 a 14 noites

a partir de US\$ 78 ou **R\$ 146**

Reservas até 14 de Agosto.
Hospedagem até 02 de Maio a 14 de Agosto



Visite o Mundo Agaxtur
www.agaxtur.com.br

SP: Shopping Cidade Jardim - 11 3759-7900
RJ: Shopping Downtown Barra - 21 3505-7000

11 **3067-0900**
SP: Av. Europa, 884 - Jd. Europa

Preços por pessoa, em apto. duplo, calculados ao câmbio de US\$1=R\$ 1,87 de 15/03/10. Preços sujeitos a variações e serão calculados na data da compra. Pacotes e preços sujeitos à disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. 12x sem juros (entrada 25% + 11x) exclusivas para pagamento com cartão Mastercard. Para os outros cartões a condição é de entrada 25% + 5x sem juros. Taxas de segurança, embarque e de serviços não inclusas. Tarifas não válidas para feriados, exceto quando mencionadas. Consulte seu agente de viagens. ABAV 017/SP.

Antecipação de Imposto de Renda



Indique o Bradesco na sua declaração e antecipe até 100% da sua restituição.

Ter presença no Crédito é oferecer a antecipação de até 100% da sua restituição*. Você só precisa indicar o **Bradesco – Banco 237** como domicílio bancário na sua declaração de Imposto de Renda. Se você ainda não é correntista, abra sua conta. Tem sempre uma agência Bradesco perto de você. Por isso, pensou Crédito, pensou Bradesco. Fale com o seu gerente ou ligue 0800 273 3486 – o tira-dúvidas do Crédito.

Crédito Bradesco. Presença para você crescer.

Fone Fácil Bradesco 4002 0022/0800 570 0022
SAC Alô Bradesco 0800 704 8383
SAC Deficiente Auditivo ou de Fala 0800 722 0099
Ouvidoria 0800 727 9933

bradesco.com.br



Bradesco