



Paineiras se destaca
internacionalmente

Elegância e equilíbrio
da Patinação Artística



PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

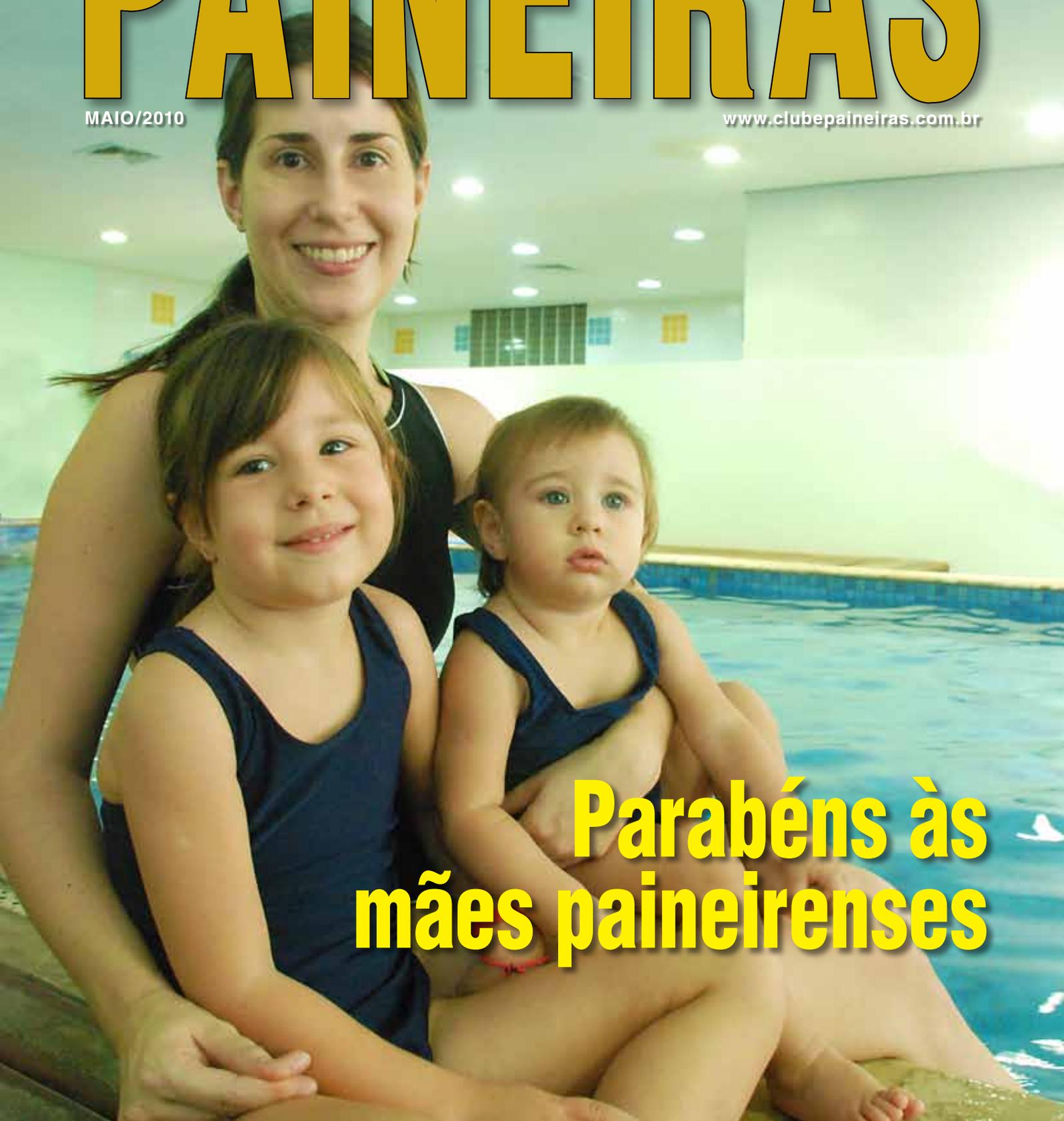
50 ANOS

P

PAINEIRAS

MAIO/2010

www.clubepaineiras.com.br



**Parabéns às
mães paineirenses**

Venda Promocional de Títulos



O Clube Paineiras disponibiliza, por tempo limitado,
100 Títulos ao preço de **R\$ 15.000,00**
divididos em até 10 vezes.

Consulte a Central de Atendimento
para mais informações

3779-2010 3779-2012 3779-2013



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Doutor Alberto Pentead, 605, Morumbi - São Paulo - SP - 05678-000
www.clubepaineiras.com.br
PABX: 3779-2000

DIRETORIA EXECUTIVA (Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Esportes:

Artes Marciais e Halterofilismo: Daniel F. Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Futebol: Alexandre Galhardo Guerra
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Pólo Aquático: Alejandro F. Pessoa Sartori
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Tênis: Everton Marcel Miranda de Almeida
Squash: Rui Pastor

Higiene e Saúde: Jarbas Jakson Dinkhuysen

Jurídico: Alexandre Jamal Batista

Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro

Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra

Sócio-Cultural:

Assistência Social do Paineiras: Livia Keila Mundi Susemihl

Cerimonial: Silvani J. de Toledo Rodovalho

Cultural: Jacy Abs Musa

Social: Vera Lúcia Lucas Zen

Suprimentos: Charles Albert Boéchat

Tecnologia: Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Edgard Mansur Salomão

Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maurício Goulart de Faria

Secretário: Miguel Garde Filho

Membros Efetivos: Flávio Simões, Guilherme Sperry Salgado,
Odmir Antonio Martino

Membros Suplentes: Arnaldo Zanatta, Adeilton Bomfim Brandão

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Membros Efetivos: Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho,
Oswaldo Gonzalez Vaiano, Sérgio Nabhan

Membros Suplentes: Elias Mendes Alves, Marco Aurélio Scalise

CONSELHO FISCAL

Presidente: Luiz Carlos Lazarini

Secretário: Mario Migliavada

Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin, Nelson Simi

REVISTA PAINEIRAS

Assessoria: George Calafatis

Produção: Priscila Pereira

Estagiários: Carlos Henrique Lima, Caroline Bezerra

Comercial: Marcelo Carvalho

Criação: Júlio César Petrini

Fotos: Alexandre Kid, Pedro Tolfo e arquivo Paineiras

Jornalista Responsável: Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Produção Gráfica: Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão: Editora e Gráfica Stampato Ltda.

EDITORIAL

Nosso Clube
Nossa História

PÁG. 04



DIA DAS MÃES

Confira a homenagem que a Revista preparou para estas mulheres tão especiais

PÁG. 16

DESTAQUE INTERNACIONAL

Representando o Brasil, atletas paineirenses se destacam nas competições

PÁG. 20



PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Conheça o curso que o Paineiras possui deste esporte-arte, cheio de elegância e equilíbrio

PÁG. 28

SÓCIO-CULTURAL

Sextas dançantes com mais novidades em maio

PÁG. 32



Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações, consulte a Central de Atendimento.



Nosso Clube Nossa História

Eis o tema da campanha, que irá marcar, oficialmente o início das festividades do aniversário do nosso Clube.

Este tema traz duas questões à tona:

1. A participação de todos os associados na construção deste grande Clube. Se hoje temos um Clube de sucesso, isto só foi possível com a participação de todos.
2. Nesses 50 Anos, muitos associados cresceram no Clube, onde passam boa parte das suas vidas. Dessa forma, a história do Clube está intimamente ligada as histórias de cada um e vice-versa.

Somos o Clube! Este Clube que representa a história de cada um de nós.

Assim, estamos comemorando juntos, "O NOSSO CLUBE, A NOSSA HISTÓRIA".

Vamos MUDAR.

Palavra pequena que muitas vezes, assusta as pessoas, pois parece que ao mudar algo ou alguma coisa sempre perdemos, todavia, também poderemos mudar para melhorar, acrescentar, aperfeiçoar.

Ultimamente, temos recebido de nossos associados, muitas queixas quanto ao serviço do estacionamento, motivo pelo qual, como o contrato com o atual prestador do serviço está em seu final estamos realizando nova licitação.

Amparado por aconselhamento técnico,



mudaremos a sistemática de funcionamento do estacionamento, acolhendo em um dos estacionamentos (o que hoje é operado por manobristas) os veículos dos associados que não permitem que os manobristas estacionem seus carros e o outro (atualmente de livre estacionamento) será operado exclusivamente por manobristas.

Segundo especialistas no assunto, estaremos assim dando o primeiro passo para nos prepararmos para quando iniciarmos a construção do novo estacionamento, pois com essas medidas conseguiremos estacionar um número maior de automóveis.

Obviamente, caso tal medida não surta os efeitos desejados poderemos reverter a situação.

Já concluímos a licitação para a prestação do serviço de restaurante e marcamos para o dia 18 de maio próximo o início das atividades da empresa contratada.

Temos certeza que prestaremos um atendimento de excelente qualidade.

Nossos eventos tem tido um comparecimento cada vez maior de associados e as palavras de elogio e de incentivo que estamos recebendo, nos motivam para que possamos aprimorar ainda mais nosso trabalho.

O Clube Paineiras é parte da nossa história,

José Miguel Spina
Presidente

Encarando os problemas de frente

Caros Amigos Paineirenses,

Dando continuidade a pratica de mantê-los informados do que tem acontecido no âmbito do Conselho Deliberativo, bem como do que tem sido repassado a nós pela Diretoria Executiva, vimos informar:

1. Em 29/03/2010, a pedido da Diretoria Executiva, realizamos Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo para começarmos a enfrentar aquele, que a nosso ver, é um dos maiores problemas de nosso Clube - o passivo trabalhista.

O Diretor Jurídico Dr. Alexandre Jamal, expôs aos Srs. Conselheiros os problemas que vem enfrentando nesta área, o que foi de extrema importância, uma vez que essa era uma “caixa-preta” e, sobre ela, não tínhamos qualquer informação.

O trabalho vem sendo muito bem conduzido pelo Diretor Jurídico e o melhor, com absoluta transparência e com informações constantes ao Conselho Deliberativo.

2. Outro problema crônico de nosso clube também passou a ser enfrentado pela Diretoria Executiva, com a colaboração do Conselho - o *déficit* do Restaurante Social.

Está em andamento uma licitação visando a terceirização do serviço do Restaurante Social, licitação esta, que está sendo acompanhada por dois Conselheiros com atuação no ramo de alimentação.

3. Está em funcionamento a Comissão Permanente de Avaliação Esportiva,



Presidente:
Edgard Mansur Salomão
(ao centro)

Vice-Presidente:
Luís Augusto Bulcão Carvalho
(esq.)

Secretário:
Luís Sérgio de Campos Vilarinho
(dir.)

composta por membros da Diretoria, do Conselho e do corpo técnico de nosso Clube.

Como dizem, numa estrutura como a nossa, gigantesca, “deve-se matar um leão por dia” para que as coisas andem de maneira satisfatória.

Os “leões” estão por aí e precisam ser enfrentados e nós os temos enfrentado diuturnamente, com colaboração mútua, com muito trabalho e confiança.

O Conselho Deliberativo vem cumprindo o seu papel de fiscalizar e colaborar, e conta com a colaboração daqueles que, mesmo sem um mandato, estejam dispostos a nos ajudar a enfrentar esses problemas, pois a única maneira de resolvê-los, é encará-los de frente, com transparência e disposição.

Saudações Paineirenses.

*Mesa Diretora do Conselho Deliberativo
Gestão 2009/2011*

Olhando de frente para o Século XXI

O planejamento estratégico do Clube Paineiras do Morumby coloca a instituição à frente do tempo na comemoração dos seus 50 anos.

O Plano Diretor 2000/2010/2015, desenvolvido em duas etapas (primeira em 1998 e segunda em 2009) por Comissões Temporárias do Conselho Deliberativo, com adequada assistência das Diretorias Executivas e do corpo principal dos funcionários, foram aprovados em reunião do Conselho, respectivamente em 1998 e mais recentemente, por unanimidade, em 22/06/2009.



Olhando de frente para nosso futuro

“Instrumento básico de um processo de planejamento estratégico para implantar uma política de desenvolvimento sustentável através de um conjunto de metas e objetivos de curto, médio e longo prazos, ordenados prioritariamente” é o que consta do documento que se encontra na íntegra à disposição dos associados na Biblioteca. No portal do Clube encontramos uma condensação.

A comunidade paineirense ao tomar conhecimento do texto do Plano Diretor, pode interagir com os órgãos da administração, participando democraticamente da construção de um Clube melhor. Objetiva o plano, que todos os associados alcancem a felicidade individual a partir das contribuições que a instituição possa oferecer, melhorando a qualidade de vida das famílias associadas.

O sonho é o de atingir os resultados planejados, para tanto o Plano Diretor sugere uma série de ferramentas administrativas que possibilitem alcançar esse grande desafio.

Em se tratando apenas de um plano estratégico, propõe que ele seja detalhado com Planos de Ação voltados para as principais funções e atividades do Clube: a administrativa (propriamente dita) a esportiva, a cultural, e a social.

A evolução do setor administrativo tem proporcionado aos órgãos da administração do Clube uma crescente gama de dados e informações que permite o aprimoramento dos controles e da execução dos serviços oferecidos para atender os desejos e aspirações, pelo menor custo possível, ao associado médio do Clube.

Em termos de planejamento orçamentário, o Plano propõe que se passe imediatamente a orçamentos de 5 anos. O atual Estatuto apenas obriga a apresentação de orçamentos anuais para aprovação do Conselho Deliberativo. Assim, há tendência de se perder a visão do médio e longo prazos na execução de planos que demandem maior tempo de implantação.

Objetivamente a última Comissão Temporária do Plano Diretor 2000/2010/2015 sugere Programas de médio e longo prazos, bem como projetos de curto prazo que podem inspirar e alargar os horizontes de reflexão dos administradores, buscando sempre alcançar a Missão do Clube: “... desenvolvendo a plena felicidade de seus associados, dependentes e colaboradores, agregando valor, estimulando a conservação e recuperação do ambiente, promovendo o desenvolvimento sustentado, estimulando o exercício da cidadania e da responsabilidade social ...”

Divulguem e participem do Plano Diretor 2000/2010/2015!

DUNES

Fall Winter

Andrیمان



Torneio de Páscoa do Squash

Aconteceu nos dias 16, 27 e 28 o Torneio de Páscoa do Squash. As finais do Torneio foram emocionantes com jogadas incríveis.

Na Categoria "D", Sven e Maurício Steffen, jogaram um jogo equilibradíssimo, que foi decidido apenas no quinto game com vitória de Sven.

Já na Categoria "C", Guillermo e Leandro Antonio mostraram novamente muito equilíbrio. Um jogo difícil com jogadas longas, concluindo com a vitória de Leandro por 3x1.

Na "B", com Daltro e Vitor mostrando novamente equilíbrio entre os finalistas. No final, a decisão foi para o quinto game com vitória para Vitor Silva.

Já passava das 13h30 quando começou a decisão da Categoria "A", com Jema e Pedro Riviere. Todos os pontos foram muito longos, onde a bola teimava em não morrer. Jema sagrou-se campeão no quarto game por 3x1.

Depois de tantas jogadas, só alegria com muita cerveja, refrigerante, caipirinha, pernil, cordeiro, linguça e futebol para terminar mais um torneio



Jema campeão da categoria A

que teve apoio da Copenhagen.

Para você que quer participar ou apenas assistir aos jogos, o próximo será o Torneio de Inverno, com arrecadação de agasalhos.

Mais fotos e detalhes no www.clubepaineiras.com.br.

Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

No dia 11 de abril, aconteceu nas quadras de Tênis 01 e 02, a final dos 10 anos do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis.

Nesse campeonato participaram as equipes do Tênis Clube Santos, Pinheiros, Circulo Militar, Alphaville Tênis Clube, Paulistano, Monte Líbano entre outros.

O Paineiras sagrou-se campeão com a dupla Diego Padilha e Rodrigo de Santis, que jogaram na simples e em duplas.

Em um jogo equilibrado nossa equipe ganhou no super tie break por 10x4 do Tênis Clube de Santos.

X Circuito Fitness

No dia 10 de abril, aconteceu, no Salão Nobre, o X Circuito Fitness, que teve a participação da banda TRÂMITI, animando a galera com grandes sucessos como: Legião Urbana, Jota Quest, O Rappa, Capital Inicial, Titãs, U2 e muito mais.

O evento contou, também, com cerca de 80 pessoas que participaram das 10 estações: Corrida, Bike, Ginástica localizada membros superiores (mmss) com halteres, Step, Treinamento Funcional, Jump, Ginástica localizada com barra, Aero-Boxe + Corda, Fit-ball e Ginástica aeróbica com movimentos específicos para o Boxe.

Os participantes estavam com energia de sobra e para repor todas as energias, no final do evento, foram servidas frutas com Água e Hidrotônico.

E, para fechar com chave de ouro essa décima edição, foram sorteados vários brindes para os associados tais como: Café Paon oferecendo 1 par de convites para o show do Claudio Zoli, SPA Paineiras Freshy (massagens), Grand Meat oferecendo kits de carnes nobres, Velashape Clínica dermatológica tratamento contra celulite com a Dra. Luiza Keiko, Femsa oferecendo hidratação com os hidrotônicos I9.



Exercícios para todas as idades e para todos os condicionamentos



Estilo, saúde e beleza



Sequencia de localizados



Uma aula mais divertida e saudável



Série de exercícios eficazes



Spinning para melhorar o Condicionamento

Muita diversão na Festa de Páscoa da Educação do Movimento

Aconteceu entre os dias 28 a 30 de março, a Festa de Páscoa da Educação do Movimento. Na ocasião, as crianças se divertiram procurando ovos pelo Clube. A festa começou na Quadra de Peteca, com as crianças pintando o rosto de coelho.

Pelo Clube, foram espalhadas várias pegadas de coelho. Enquanto as crianças iam seguindo as pegadas do coelho, encontravam pelo caminho pistas com dicas e tarefas para achar os ovinhos.



Tia Leila comanda a caça aos ovos



Na pista do coelho



Coelhinhos prontos para a brincadeira



A turminha preparada para comer os ovinhos



Tio Júlio pintou todos os coelhinhos

Exposição Fotográfica Índios do Brasil

De 15 a 21 de abril, recebemos no Saguão Social a riqueza de cores e formas da cultura indígena, retratadas pela fotografa Andrea Ribeiro. As Danças, as competições e o cotidiano de índios foram expostos em fotos, resultados de viagens e pesquisas em várias tribos indígenas brasileiras. Essa exposição foi em comemoração ao Dia do Índio, 19 de abril.



Retratos dos Índios do Brasil



Fátima Monteiro apreciou a obra



Fotografias que expressam o cotidiano dos indígenas



Silvani Rodvalho, Ana Emília A.Prado, Vera Zen e Jacy Musa prestigiaram a exposição

PLANTÃO DE GESTORES - Programação de Maio:

Dia	Gestores	Ramal:
01	Celso Henrique B. Iapechino	2077
02	Anita Gouveia	2148
09	George Calafatis	2121
16	Neivaldo Rodrigues	2049
23	Ciro Fonseca	2040
30	Jefferson Gutierrez	2045

Vendo Apto no Real Parque

Excelente apto. com 170m², 4 dormitórios (2 suítes), escritório, com armários nos quartos, escritório e cozinha. Com 3 vagas. Totalmente reformado. Tratar com a proprietária Maria. Rua Mattia Filizola, 111 Apto. 21.

Tel.: 3759-0697 - Cel.: 9109-4416



A vovó Zélia e a neta Karina Pião com os atores da peça

Teatro Infantil

“A Dama das Focas”

O espetáculo musical aconteceu no dia 10 de abril, no Cineteatro, e contou a história de Fiona, que diariamente canta a beira mar. Nesses concertos, ela atrai uma família de focas e a atraente irmã Brigitte. Neste momento, o pescador Tom Moore, conhecido por sua voz prodigiosa, sai para sua jornada diária e flagra Brigitte tirando sua pele de foca e se transformando numa linda mulher.

Transpondo para os palcos a lenda celta sobre o amor de um pescador por uma mulher foca, a Cia Ópera na Mala encantou ainda mais a garotada, com os atores Cris Miguel e Sergio Serrano, que interpretam ao vivo instrumentos como harpa celta, gaita de fole, violino e bodran. Em meio a este clima de encantamento, a peça ressalta questões ambientais da atualidade como a importância do equilíbrio entre a cultura e a natureza, o homem e o meio ambiente.

Peça Teatral “A Ratoeira”

Em comemoração ao cinquentenário do Paineiras, a Cia Teatral do Clube Helvetia trouxe para nosso Cineteatro, a Peça “A Ratoeira”.

Em uma noite muito especial, a Cia Teatral encenou o espetáculo “A Ratoeira”, baseado na obra de Agatha Christie. Na peça, uma forte nevasca cerca um jovem casal e seus hóspedes em uma pensão. Eles se tornam

os principais suspeitos de um assassinato ocorrido nas proximidades. O clima piora quando um dos suspeitos é assassinado na sala, e todos acreditam que haverá uma terceira vítima. Com um final surpreendente e emocionante, ao som da canção infantil inglesa *Three Blind Mice* (Três Ratos Cegos), a autora nos faz refletir como acontecimentos importantes durante a infância podem desencadear um distúrbio mental, fazendo surgir, inclusive um psicopata.



Apresentação do Clube Helvetia em comemoração aos 50 anos do Paineiras



Um Espetáculo no Cine Teatro do Clube



50 ANOS

Música ao cair da Tarde

O Grupo Choro sem Vintén se apresentou no dia 10 de abril, no Saguão Social, dentro do projeto Tardes Musicais, que foi dedicado ao dia do Choro, comemorado na ocasião. Em sua formação, o Grupo conta com Clarinete, trombone, cavaquinho, violão 7 cordas e pandeiro.

Esse evento contou com um show exclusivo de música instrumental ambiente, suave e requintada, cujo repertório foi exclusivamente de chorinhos.



Rita e Alexandre Filizola com Ruth Petroni e Miguel Galvão



Nilson e Vera Siqueira



Paulo, Cybelle e Raquel Fares



Marina, Teca e Eduardo Araújo



Maria José Spina, Silvani e Eduardo Rodvalho e José Miguel Spina



Fernanda e Fábio Petroni, João e Francisco Petroni Galvão e Ricardo Filizola



Boa música no Saguão Social

Panorama



Uma tarde musical no Piano Bar

Atualização Cultural

No dia 23 de abril, aconteceu no Piano Bar a aula de Atualização Cultural. Nessa aula as alunas puderam aprender um tema específico enquanto apreciavam a associada Francine Gurgel tocando piano.



A apresentação musical de Francine Gurgel

50 ANOS 1963-2013

Noite de África 18 Jun

JOGOS DA COPA no Paineiras

No mês da copa da África, uma programação especial

Vendo Casa em Itu

Propriedade plana toda gramada e arborizada, contendo 3 suítes, 4 banheiros, piscina 120 litros de água natural, casa com varanda, cozinha, churrasqueira, forno de pizza, despensa, armários, vestiário, escritório, 2 canis, chalé para hóspedes, lavanderia e dependência completa para funcionários, depósito para ferramentas, campo de futebol e volei, pomar já produzindo frutas, galinheiro, 2 caixas para armazenamento de 10 mil litros, viveiro.



Cond. Paraíso Marriot - Itu/SP

Área construída : 750 m²

Área total : 5000 m²

Venda: R\$ 750.000,00

Cel. Márcia - 11 9965-3171

Cel. Renato - 11 9916-6258

PERSONAL TRAINER

Especializada em Terceira Idade

Marcella Oliveira

Tel.: 8570-1120 - 3742-6344

ativos3@gmail.com / www.ativos3.blogspot.com

CASA & ORDEM

Organização e Decoração

Suely Figueiroa Fátima Rigon

11 - 9901-3118 11 8271-4851

contato@casaeordem.com.br

Caixa da CAT aberto até as 22hs

Desde o mês de abril, o Caixa da CAT fica aberto até as 22h. A partir das 08h os caixas estarão disponíveis para receber pagamentos de matrículas, mensalidades, emitir ingressos de convidados, entre outros. Das 20h até as 22h o Caixa só venderá os ingressos para os convidados, então não se preocupe caso não dê tempo de comprar ingressos para seus amigos ou familiares, pois nosso atendimento será exclusivamente para a venda dos convites. Para mais informações entre em contato no 3779-2067.

Atualize seus dados

Quer receber as novidades do Clube por e-mail? Atualize seu cadastro na Central de Atendimento.

Ingressos para convidados

A partir de março, o ingresso para convidado foi alterado para o valor de R\$ 25,00 cada. O ingresso será emitido para qualquer convidado de associado que entrar no Clube e eventualmente, poderá ser descontado em consumação no Restaurante Social (Almoço, Jantar, Pizzaria, Lounge) e no Piano Bar. Para isto, é necessário que o ingresso de convidado seja entregue no caixa, no momento do pagamento. Importante lembrar que o valor pago é para ingressar no Clube, e não convite exclusivo para o Restaurante.

Importante! Novas Regras nos Estacionamentos

A partir de 16 de maio, os estacionamentos P1 e P2, por necessidade de aumentar o número de vagas, apresentarão novas opções para os associados na hora de estacionar o seu veículo. O estacionamento P2 terá exclusivamente os serviços de manobristas, enquanto no P1, o próprio sócio poderá estacionar o seu veículo.



Estacionamento P1

Maior conforto aos associados, vagas demarcadas e utilização do lava-rápido.

O estacionamento 1 não terá o serviço de manobristas e o sócio colocará o seu carro na vaga demarcada que quiser. Estas medidas visam a mudança de procedimentos quando da construção do novo estacionamento.

Estacionamento P2

Mais comodidade aos associados, somente nossos manobristas estacionarão os veículos com agilidade e eficácia.



Especial Dia das Mães

De:
Lucas Ganem

Mãe,
eu te amo.
Te adoro.

Para:
Silvana

De:
Tatiana Dualiby

Mãe,
obrigada por tudo!
Eu te amo mais
que qualquer
coisa.

Para:
Maria

De:
Giovanna Patitucci

Mãe,
como você não tem
igual. Você é
a melhor,
Eu te Amo!!!

Para:
Silvana

De:
Isa Dias

Mam, Feliz dia das
Mães!!! Palavras não
são o bastante para
descrever o amor
que sinto por você.
Beijos

Para:
Valeria Dias

De:
Ana de Sousa

Mamis, muitas vezes
brigamos, mas mesmo
assim você continua
sendo a melhor mãe
do mundo.

Para:
Denise

De:
Nina Cavalcanti

Mãe, te amo muito!
Você é a mais
especial. Obrigada
por tudo. Feliz dia
das Mães!
Beijos

Para:
Andrea

De:
Sofia Soares

Mãe, você é demais. Você
é muito especial para
mim. Você sempre me
ajudou então eu tenho que
compensar muito. Te
amo muito! Feliz
dia das
Mães!

Para:
Dora

De:
Ana Helena

Mamaci, obrigada
por tudo. Você
sempre vai estar
em meu coração.
Te amo. Beijos

Para:
Ana Paula

De:
Carolina Cury

Mãe, mesmo a gente
brigando, quero que você
saiba que pra mim, você é a
melhor mãe do mundo, pois
sempre me auxilia,
me ajuda e ensina.
Te amo muito!
Beijos

Para:
Ana Cury

De:
Samantha Rêgo

Mãe,
te amo muito,
você é a melhor!
Beijos

Para:
Andrea

De:
Flávia Nagayama

Mãe, você é a
melhor pessoa do
mundo. Obrigada
por tudo. Te amo
muito. Beijos

Para:
Mayumi

De:
Vera Lucia Sampaio

Mãe, eu amo você!
Obrigado por estar
sempre do meu
lado. Beijos

Para:
Alice

De:
Mariana

Mamãe,
EU TE AMO!!!

Para:
Denise

De: Carla Prandini

Feliz dia das Mães!
Obrigada por sempre
estar ao meu lado. Você
é muito especial.
Te amo!
Beijos

Para:
Regina

De: Giovanna Ramos

Mãe,
você é muito
especial para mim.
TE AMO
MUITO!!!

Para:
Neila

De: Stephanie Dell'Aquila

EU TE AMO!!!

Para:
Karen

De: Felipe Abbud

Mamãe,
você mora
no meu coração.
Eu te amo!!
Beijos

Para:
Gabriela

De: Julia Camargo

Vovó, eu te amo
muito, mas ainda
quero minha boneca.
Beijos

Para:
Neide

De: Sophia Roselli

Mãe te amo demais.
Algumas brigas podem
rolar, mas eu sempre vou te
amar. Você é a pessoa mais
importante nesse mundo.
Feliz dia das Mães.
Beijos

Para:
Carla

De: Nicole Camargo

Vovó,
EU TE AMO!!!

Para:
Marisa

De: Luiza Camargo

Mamãe, eu te amo muito.
Você sempre me apóia e
por isso, espero que você
seja sempre feliz.
Você é muito querida.
TE AMO!!!
Beijinhos.

Para:
Maria Luiza

De: Gustavo Faria

Vovó,
EU TE AMO!!!

Para:
Julia

De: Maria Julia Ayache

Mamãe,
EU TE AMO!!!

Para:
Lilian

De: Inácio Costa

Eu AMO e GOSTO
muito de você.

Para:
Roberta

De: Isabela Bianchi

Feliz dia das mães.
EU TE AMO!!!

Para:
Isabel

De: Isabelle Achoch

Feliz dia das mães.
EU TE AMO!!!
Beijos

Para:
Ana Paula

De: Mariana de Matos

Feliz dia das mães.
EU TE AMO!!!

Para:
Silvia



Cantiguinha de desninar mães

Acorda mulher
enfeita o dia
mexe a colher
no leite e esfria
Acorda mulher
vê a temperatura
a febre ronda
sua noite escura
Acorda mulher
perde a silhueta
seu filho sacia
a fome na teta
Acorda mulher
deixa suas dores
sua cria ansia
cuidados maiores
Acorda mulher

esquece seu ego
canta uma melodia
sua tenra cria
ainda é cego
Acorda mulher
como um labrador
seja dele guia
pra onde ele for
Acorda mulher
faz a massagem
a cólica agonia
faz uma bandagem
que aquece e alivia
Acorda mulher
madrugada lhe acorda
c'um grito do anjo
que tudo incomoda

chorar é seu tango
Acorda mulher
sua luta é pra sempre
saindo do ventre
seu fruto estoura
Acorda e aguente
com fibra de moura
nem que se arrebeste
jamaís dormirás
em paz novamente!

*Edih Longo, pra toda incansada
mãe que vive sendo desninada;
ora é a balada; ora uma dúvida questionada
e lá se vai a vida pela madrugada.
Estão em casa! Durmo sossegada:
-Deus, ó meu Deus, muito obrigada.*

Sugestão da Leitora

Nossa associada Lisbeth Cordani recomendou para nossas leitoras gestantes a Cartilha informativa "Celebrando a Vida", que está disponível gratuitamente para *download* no endereço: www.ee.usp.br/doc/celebrando_a_vida.pdf. A publicação foi vencedora da oitava edição do Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS, promovido pelo Ministério da Saúde. Vale a pena dar uma lida, pois na Cartilha são esclarecidas questões diversas desde as mudanças recorrentes da gravidez, o momento do parto até a amamentação.

Celebrando a Vida

CARTILHA EDUCATIVA

Nosso compromisso com a
promoção da saúde da gestante

Realização



Apoio Financeiro

CNPq

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico



Motor-Car Morumbi

Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro

- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado



BROSOL

SERVIÇO AUTORIZADO

MAGNET

SERVIÇO AUTORIZADO

CETESB

SERVIÇO AUTORIZADO

Faça já uma pré-inspeção veicular

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi) Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205



www.buffetpeekaboó.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

**Estacionamento
com Manobrista**

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios
Diferenciados
Menu **Kasher**
Menu **Japonês**
Menu **Árabe**
e outros...

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Almoço Dia das Mães

No dia 09 de maio, domingo, no Restaurante Social, o Paineiras realiza o já tradicional almoço em comemoração ao Dia das Mães. Venha homenagear e aproveitar o dia no Clube com esta pessoa tão importante para nossas vidas e saborear o cardápio especial preparado para essa data.

Como entrada, Buffet de saladas variadas. Como opções de pratos quentes temos as Rondelli de Gruyere gratinado, Penne a Napolitana (massa seca servida com concasse de tomate e manjeriço) e Bavette servidos com molhos ao sugo ou branco. Outras deliciosas opções são as carnes Filé mignon ao shitake e shimeji, Peru à Califórnia, Escondidinho de Bacalhau, Filé de Pescada Amarela ao molho de uvas verdes e o Pernil Suíno ao Barbecue.

Além das guarnições tradicionais como Risoto de Rúcula e Mussarela de Búfala, Arroz integral, Batata frita, Legumes ao vapor (vagem, cenoura, baby, brócolis e abobrinha), Purê de mandioquinha e muito mais.

O valor é de R\$ 39,00 para adultos e R\$ 21,00 para crianças. Reservas na Central de Atendimento 3779.2010/2012.

O almoço será servido no Restaurante das Cúpulas (reservas) e no Salão Nobre (sem reservas).



Tarde Musical no Saguão Social

Em maio projeto homenageia o Dia das Mães

A programação de final de semana do terceiro sábado de cada mês, ganha um reforço: o Projeto Tarde Musical. São duas horas de música, no Saguão Social, das 14h30 às 16h30, para sócios e seus convidados.

Em maio, excepcionalmente, o projeto acontecerá no 2º sábado do mês. Dia 08 de maio, em homenagem ao Dia das Mães, com a apresentação de Anai Rosa & Carla Arnoni. Muita criatividade e competência são palavras precisas para descrever seu trabalho. O repertório desta apresentação contém músicas que se referem ao universo feminino, com interpretações sofisticadas que vão de Chiquinha Gonzaga, Noel Rosa, Lupicínio Rodrigues, passando por Cartola e chegando nos mais modernos compositores e intérpretes de nossa época como Tom Jobim, Chico Buarque, Elis Regina, entre outros.



Atletas paineirenses se destacam em competições

No mês de março, o nome do Paineiras foi levado aos pódios internacionais com os atletas do Clube representando o Brasil em importantes competições

No lugar mais alto do pódio

O dueto brasileiro do nado sincronizado, formado pela paineirenses Nayara Figueira e por Lara Teixeira, desfilou todo o seu talento e graça nas piscinas colombianas durante o Sul-Americano de Medellín. As meninas conquistaram, no dia 28 de março, a segunda medalha de ouro para o Brasil no nado sincronizado na competição.

Elas mereceram os aplausos pelo Ying e Yang, do grupo Blue Man Group, que apresentaram para o público colombiano na disputa da rotina livre. As brasileiras marcaram



internacionais



Lara Teixeira e Nayara Figueira

88,500 pontos no programa longo (rotina livre) e totalizaram 88,083. No dia 26, com a música “agente 69” do grupo Funk como Le Gusta, elas lideraram a rotina técnica com 87,666.

Também no Sul-Americano de Medellín, só que no pólo aquático, a equipe brasileira feminina conquistou o título. Representando as cores do Paineiras, integraram a seleção as atletas Mirela Coutinho, Gabriela Leme e Flavia Vigna, que contribuíram brilhantemente para a conquista, além do auxiliar-técnico Frank Diaz.



As Atletas Paineirenses Mirela Coutinho, Flávia Vigna, o Técnico Frank Diaz e Gabriela Gozani



A Delegação campeã

Segundo ele, o título conquistado pelas meninas mostrou a força que tem o Brasil, já que desde 2001 não perde essa competição.

“A participação das atletas paineirenses alimenta ainda mais a rica história que o Clube Paineiras possui no pólo aquático, pois há anos é o Clube que mais revela jogadoras para a Seleção Brasileira. Essas atletas foram fantásticas, exemplares, guerreiras e determinadas.

“Elas jogaram como foi determinado, cumpriram todos objetivos estabelecidos pela comissão técnica, e se empenharam na conquista de mais um título”, salienta Frank Diaz.



A musa dos Jogos Sul-americanos de Medellín, Mirela Coutinho, à direita

NATAÇÃO MEDALHAS NO MULTINATIONS

Na semana de 22 a 28 de Março, três nadadores do Paineiras defenderam a Seleção Brasileira na Europa em uma competição que envolveu grandes potências da natação mundial. Devido aos seus resultados do ano de 2009, Lucas Gerotto, Bianca Avella e José Governo foram convocados para defender a Seleção Brasileira no Multinations da Europa (Lucas Gerotto em Gozow, Polônia e Bianca Avella e José Governo em Coimbra - Portugal).

Os atletas paineirenses tiveram um resultado muito bom na Europa e trouxeram além da ótima experiência de defender a Seleção Brasileira, medalhas e ótimas colocações.

Em sua primeira convocação para Seleção Brasileira, Bianca Avella estreou com pé di-

reito conquistando a Medalha de Prata no revezamento 4x200 Livre. Bianca sentiu uma emoção única que é subir ao pódio com o uniforme da Seleção Brasileira, o que já a faz ter em mente objetivos maiores, defendendo o Brasil em competições ainda mais importantes.

José Governo foi 4ª lugar nos 1500 Livres. Ele participa de sua 2ª Seleção Brasileira consecutiva, no ano passado, foi Medalha de Prata na mesma Prova no Sulamericano Juvenil.

Lucas Gerotto, em sua 4ª Seleção Brasileira, teve um resultado espetacular na Polônia. Lucas foi 2ª colocado em todas as provas que disputou (100 Borboleta, 400 Medley e 1500 Livre), porém como cada atleta somente podia participar de uma prova oficialmente, Lucas volta para o Brasil com a Medalha de Prata nos 1500m Livres.



Lucas Gerotto



José Governo



Bianca Avella

58º PAINEIRAS CAMP
DUAS SEMANAS DE ATIVIDADES ESPORTIVAS, RECREATIVAS E CULTURAIS

PRIMEIRA TEMPORADA
28 DE JUNHO A 3 DE JULHO

SEGUNDA TEMPORADA
12 A 17 DE JULHO

SEGUNDA A SEXTA **DAS 8h30 AS 17h**
SÁBADO **DAS 9h AS 14h**

FAIXA ETÁRIA
4 A 14 ANOS
MASCULINO / FEMININO

INSCRIÇÕES
17 DE MAIO A 20 DE JUNHO
CENTRAL DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA - DAS 8h AS 20h
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS - DAS 8h AS 17h

VAGAS LIMITADAS

Campeonato Brasileiro Junior de Pólo Aquático

Nos dias 24 e 25 de abril, aconteceu as finais do primeiro Campeonato Brasileiro de Pólo Aquático da temporada 2010. Que neste ano contou com os times Flamengo, Pinheiros, Botafogo e Paineiras nas finais feminina.

A equipe de juniores de Pólo Aquático feminino do Paineiras, estava com tudo nas jogadas, com ataques emocionantes e defesas espetaculares nossas garotas conquistaram a medalha de bronze, vencendo o Botafogo por 9 a 7.

Natação: Campeonato Paulista de Outono

No dia 27 de março, foi realizado, na piscina olímpica do Parque Aquático da Ferroviária de Araraquara, o Campeonato Paulista de Outono.

Esse evento foi a 1ª etapa do Campeonato Paulista de piscina longa (50 metros), que foi dividido em categorias A-15 (até 15 atletas inscritos), A-30 (até 30 atletas inscritos). A equipe do Paineiras participou da Categoria A-15, com 10 atletas inscritos.

Nossa equipe mostrou que está sempre em busca de bons resultados, ficando como Vice-Campeã Paulista com 391 pontos, em 2º lugar na classificação Geral Feminino com 142 pontos, em 2º lugar na classificação Geral Masculino com 177 pontos e em 1º lugar na classificação Categoria A-15 com 391 pontos.

Mais detalhes no www.clubepaineiras.com.br.



Triathlon das Montanhas – Cross Country

No dia 20 de março, aconteceu em Florianópolis - SC, a etapa do Triathlon das Montanhas. A prova é um desafio de vários estágios onde os atletas percorrem 90 km pelos pontos fantásticos da ilha através de canoagem (caiaque), ciclismo (mountain bike) e corrida em trilhas, praias, costões, rios, mar e lagoa.

O associado do Paineiras, Roberto Rodrigues participou da prova completando as três modalidades: 30 km de corrida com percurso desenvolvido em trilhas por trechos montanhosos, de mata, alagados e praias, 40 km de mountain bike também por trilhas nas partes montanhosas da ilha e 20 km de canoagem utilizando caiaque em travessia na lagoa da Conceição e posteriormente trecho na baía da praia Brava.

A largada da prova foi no lado sul da ilha na areia da praia da Armação com chegada no lado norte, na praia de Jurere.

Parabéns ao associado Roberto pelo ótimo incentivo e por participar de um prova tão difícil.

Cursos – Matricule-se Já!



Treino Funcional:

Novos horários – Turmas mistas
 Segunda e Quarta: 20h
 Terça e Quinta – 07h30, 08h30,
 10h, 15h, 19h30 e 20h30.

Voleibol Master

Feminino:
 Segunda e quarta: às
 20h30

Recreativo:
 Terça e quinta às 08h



Boxe:

Turma mista
 1x por semana
 Sexta 8h30 e 19h30 Sábado 10h
 2x por semana
 Terça e quinta 6h15 - Segunda e
 quarta 08h30

Scorp

Segunda e quarta: 18h / 19h30
 Terça e quinta: 7h30/ 18h e 19h30
 Quarta e sexta: 07h30



Tênis Recreativo*

Exige teste de habilidade para inscrições no curso. Horários de acordo com o nível. Informações na Central de Atendimento. Pré-inscrições para o segundo semestre de 2010. Alunos antigos de 3 à 28 de Maio. Sorteio das vagas dia 31 de maio e divulgação no dia 03



SCORP:

A prevenção é o melhor remédio! Para você que adquiriu o excelente hábito saudável da prática esportiva regular, colabore com seu professor apresentando o atestado médico para o melhor acompanhamento das suas condições físicas e na elaboração dos seus treinos.

de junho. Consulte a Central de Atendimento para mais informações.

*Apresente seu atestado médico, ele é a garantia da sua participação nos cursos.



Natação Kids:

Traga seus filhos de 3 e 4 anos para o curso de natação kids. Ele desenvolverá habilidades de ambientação no meio líquido e será preparado para nadar nas aulas da piscina olímpica.

Segundas e quartas, terças e quintas: 09h30, 10h15 e 14h00.
 Sextas: as 14h45.



Natação Adulto

Aulas de natação para adultos que não sabem nadar.

Nível 1

Faixa etária a partir de 15 anos, aulas em piscina rasa inicialmente.

Terça e quinta: 08h00
 Segunda e quarta: 08h e 14h.
 Venha nadar conosco!

Ginástica Rítmica:

Meninas!

Venham experimentar uma aula de ginástica rítmica no Ginásio Novo.

Terça e quinta: as 09h30 e 15h30
 Segunda e quarta: 15h30.



Pilates:

Para você que é aluno, conheça as alterações vigentes a partir do dia 15 de abril no regulamento do curso disponível no www.clubepaineiras.com.br ou consulte seu professor.



Mais informações e inscrições na Central de Atendimento no tel.: 3779.2010/2012. Programação sujeita a alterações.

XXII Campeonato Paulista de Peteca



Nos dias 27 e 28 de março, a cidade de São José do Rio Preto sediou a 1ª Fase do XXII Campeonato Paulista de Peteca.

O Paineiras foi representado por 8 atletas que obtiveram ótimos resultados:

Categoria Magnos 1 - Ouro para Antonio Carlos Bezerra e Augusto Perovano

Categoria Magnos - Ouro para Emilio Geraisati e Walter Tranchesi Roriz

Categoria Veterano S - Bronze para Luiz Dantas e Maurício Silveira

Categoria Senior - Prata para Caio R. Luccas e Paulo Isola Jr.

1º Torneio Primeiros Passos de Nado Sincronizado promovido pela FAP

Aconteceu, no dia 27 de março, na piscina do complexo desportivo Pedro dell'Antonia, em Santo André, a 1ª competição do ano de 2010 de nado sincronizado promovida pela Federação Aquática Paulista.

O evento teve a presença de 05 entidades desportivas (Paineiras, Corinthians, Circulo Militar, Juventus e Colégio Arbos) totalizando aproximadamente 80 atletas divididas entre principiantes até a categoria Junior.

O Paineiras teve uma participação significativa com 36 atletas, demonstrando mais uma vez a nossa força, tanto nas equipes de base como no Juvenil e Junior.

A competição Primeiros Passos avalia a técnica individual de cada atleta, através da prova de figuras, nesta etapa não são avaliadas provas de coreografia.

XI Meia Maratona Corpore Internacional da Cidade de São Paulo

Dia 11 de abril foi realizada a XI Meia Maratona Corpore Internacional da Cidade de São Paulo. Nessa Maratona, além dos 21km, a prova também contou com uma distância menor de 5km destinada aos atletas que ainda não estavam preparados para uma prova longa. O Paineiras estava em peso na corrida com 32 corredores que participaram da meia maratona e 6 corredores que participaram dos 5km.



Clínica Open Center
CROSP 7748

EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital

Recepção Centro da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio
3772-5292
www.clinicaopencenter.com.br
Responsável técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

você já sorriu hoje?

2ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação

No dia 10 de abril, aconteceu na piscina olímpica da Hebraica, a 2ª Etapa do Circuito Paulista Masters de Natação.

Esse evento contou com a participação de mais de 20 entidades, chegando a ter mais de 300 atletas participantes.

Tivemos 29 paineirenses em uma prova tecnicamente complicada, o 200 Medley, sendo que haviam as opções mais fáceis do 50 livre e 100 costas. Parabéns aos que encararam o desafio, especialmente aos menos experientes. Realizou-se nesta etapa a prova

mais extenuante da natação, o 200 borboleta. 13 paineirenses nadaram, 5 mulheres e 8 homens. Parabéns também para essa turma, inclusive para aqueles que se prepararam por pelo menos 1 mês para fazer tempo bom nesse evento. Nossa equipe disputou ponto a ponto até o final. A decisão da etapa foi na realização dos revezamentos e, com isso, o Paineiras sagrou-se campeão da 2ª etapa com 1.625 pontos, enquanto o 2º lugar ficou com o Esporte Clube Pinheiros com 1.570 pontos.

Mais detalhes no www.clubepaineiras.com.br.



O Paineiras foi o Campeão da 2ª Etapa



Muitos recordes quebrados pelo Paineiras



Mais uma conquista de Nadir Taubert



José Loro quebrou seu próprio recorde nos 100 metros costas

AGENDA ESPORTIVA DE MAIO

03	Tênis Pré Inscrição Alunos novos. Central de Atendimento
08	Torneio Mães e Filhos de Tênis "50 anos Paineiras". Quadra de Tênis 03 – das 12h às 18h Clínica Mães e Filhos de Tênis "50 anos Paineiras". Quadra de 01 – das 11h às 13h Torneio Mirim de Natação - Paineiras 50 Anos. Piscina Olímpica – das 13h às 18h
15	VIII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo "Paineiras 50 anos". Quadra de Tênis – das 14h às 20h
16	Torneio Interno de Bocha "50 anos Paineiras". Cancha de Bocha – das 10h30 às 14h
18 a 27	Torneio de Inverno de Equipes do Squash "50 anos Paineiras". Quadras de Squash – das 18h às 22h
22	Interníveis de Tênis - "50 anos Paineiras". Quadra de Tênis – das 13h às 18h
29	Torneio de Judô - "50 anos Paineiras". Quadra do Vale 2 – das 13h às 14h Travessia de Natação - "50 anos Paineiras" (Encerramento). Piscina Olímpica – das 13h às 16h Tarde da Atualização cultural. Piano Bar - As 14h

FUNCIONÁRIO DO MÊS

“O Clube me deu a chance de ser um ótimo profissional”

Em homenagem ao mês do enfermeiro, escolhemos nosso funcionário do mês, que mesmo estando há apenas nove meses no Clube, já conquistou seu espaço no Centro Médico, o enfermeiro Willian Gonçalves.

Mesmo com apenas 27 anos, o técnico de enfermagem diz que há mais ou menos 10 anos decidiu seguir essa profissão. “Há alguns anos atrás, eu ficava sempre com minha avó, sempre a acompanhava em hospitais e, com isso, fui me interessando pela profissão e em ajudar as pessoas, foi mais ou menos assim que decidi fazer enfermagem”, conta.

Alguns anos depois, entrou no curso de Técnico de Enfermagem na Santa Casa de Misericórdia. Fez 2 anos de estágio na área. “Lá mesmo, recebi três propostas de trabalho, mas como a rotina é bem pesada, não tem hora para nada, não aceitei, queria me dedicar mais aos estudos”, acrescenta.

Em agosto de 2009 foi contratado pelo Clube Paineiras. “Quando entrei aqui, achei que seria um lugar bem tranquilo, mas quando cheguei percebi que era bem diferente, pois recebi casos mais complicados, mas tudo é recompensado com a troca de experiências”.

Logo no seu segundo mês de trabalho levou um susto, pois recebeu uma ligação do Fitness dizendo que um associado teria passado mal enquanto praticava exercícios. “Fomos até o local levamos o aparelho de pressão e foi diagnosticado que ele estava com hipotensão que é a queda de pressão. Levamos para o Centro Médico e, com rapidez, fizemos a pulsão venosa, para a introdução de medicamento e acionamos o regaste”, lembra.

Rapidamente o associado foi para o hospital Albert Einstein, ficando um dia em observação. William destaca que este caso o marcou

bastante, pois além de ser o primeiro que fez, também deu tudo certo, já que o associado foi salvo. “Pouco tempo depois, ele nos enviou um carta agradecendo pelo esforço, isso foi bem legal”, completa.

Já o segundo caso, foi há uns 30 dias. “O associado estava com uma suspeita de AVC, fizemos o primeiro atendimento e, depois o eletrocardiograma para verificar os batimentos cardíacos, chamamos o regaste e hoje ele está bem melhor”.

No local, nossos enfermeiros cuidam de casos de emergência, tanto que, no mês de março, todos fizeram um curso de Suporte Básico a Vida, com a equipe do InCor. “Esse curso foi muito bom, além disso, estou aprendendo muito com meus colegas, pois esse é meu primeiro emprego, o melhor foi que o Clube me deu a chance de ser um ótimo Profissional”.





Elegância e equilíbrio

Surgida na Europa, por volta de 1000 a.C., a patinação era utilizada, inicialmente, como meio de transporte para atravessar lagos e canais congelados, durante o rigoroso inverno europeu. Logo, a prática se tornou lazer, que era restrita apenas ao inverno, até que foram criados os patins de rodas. A Patinação Artística, especificamente, surgiu de uma brincadeira em que os patinadores faziam desenhos no gelo com suas lâminas enquanto patinavam. A partir daí começaram a realizar concursos para ver quem fazia os desenhos mais bonitos e os mais complexos.

A Patinação Artística Sobre Rodas apareceu como uma alternativa para os patinadores do gelo, que não tinham como praticar du-

rante o verão, já que os lagos se descongelavam. Então, no início, os praticantes dos dois tipos de patinação eram os mesmos. Por isso as duas técnicas são muito semelhantes e utilizam praticamente os mesmos termos em seu dicionário. Apenas em meados de 1870, que James Leonard Plimpton patenteou um projeto de patins de quatro rodas. A novidade permitia executar movimentos circulares.

A Patinação Artística é considerada por muitos como a mais espetacular e elegante forma dos esportes sobre rodas, rendendo belos espetáculos. É uma modalidade desportiva, onde coordenação motora, postura, equilíbrio e capacidade de concentração são fortemente estimulados.

O Paineiras trouxe o professor Marcus Vinícius Schmidt que, junto ao sociocultural, implantou o curso de patinação artística sobre Rodas no Clube.

Com vasta experiência, Schmidt participou de campeonatos estaduais, nacionais, sulamericanos, panamericanos e mundiais como patinador. É Árbitro Internacional em diversas competições, integra a equipe técnica da seleção brasileira e ainda foi um dos principais jurados do quadro Dança no Gelo, no Domingão do Faustão, da Rede Globo. Sua ligação com a patinação artística começou

O professor Marcus Vinícius e as alunas



cedo. “Fui encaminhado ao esporte por indicação médica com 7 anos de idade, para resolver um problema ortopédico, onde pude obter excelentes resultados físicos”, diz.

Segundo ele, atualmente, graças ao excelente trabalho que a CBHP (Confederação Brasileira de Hoquei e Patinação) vem fazendo através de seminários e cursos com técnicos internacionais, o Brasil hoje se encontra entre os 3 melhores países atuantes, com significativos resultados nos eventos internacionais. “Hoje, nós temos a prata e o bronze na categoria júnior modalidade livre, temos também os vice-campeões mundiais, modalidade mini grupos de show e o atual campeão mundial de *in line*”, ressalta.

O professor afirma que, infelizmente a patinação artística é pouca divulgada, mas está melhorando também nesse aspecto, pois com a grande adesão das emissoras durante as olimpíadas de inverno, a patinação artística passou a ser vista com mais frequência pelos brasileiros. “Isto tem propiciado uma grande procura para a prática desse belo esporte-arte”.

O curso de patinação artística do Paineiras tem como objetivo promover a aprendizagem e o aperfeiçoamento da modalidade, além de desenvolver a criatividade, coordenação motora e ritmo. Crianças e jovens podem praticar a patinação, que se for realizada com frequência regular e duração mínima de 30 minutos, irá proporcionar os mesmos benefícios cardiorrespiratórios que outras



Fernanda, Cristina e João Renner

atividades aeróbicas como corrida, natação e caminhada.

Schmidt salienta que para praticar patinação artística é necessário, primeiramente, o material adequado, pois é um esporte de riscos. “Portanto, o material de segurança é muito importante, como capacetes, cotoveleiras, joelheiras e munhequeiras”, explica. Ele acrescenta, a necessidade da aluna possuir seu próprio patins, sendo o mais indicado o de quatro rodas tradicional, pois o *in line*

acabada ficando restrito para a execução de vários exercícios durante os treinos.

Na avaliação do professor, o grupo que pratica a modalidade no Clube, vem crescendo visivelmente a cada ano. “Nosso grupo está se solidificando cada vez mais, apresentando sempre um belo trabalho com os espetáculos anuais”, destaca. Nestas apresentações, todos os elementos da patinação artística são elaborados e desenvolvidos por cada patinadora, como por exemplo, escolha de música, desenho de figurino e montagem coreográfica, propiciando um leque amplo de conhecimento artístico para as alunas.

Aprimorando o lado artístico, a criatividade e a musicalidade



AGENDA SÓCIO-CULTURAL MAIO

01	Feriado do Dia do Trabalho, não haverá aulas nos cursos do setor cultural Sábado Musical com Roberto Lazzarini. Piano Bar *
01 e 02	II Feira Flamenca de São Paulo (Workshop internacional, oficinas de dança e música, apresentações de grupos amadores e profissionais, exposição, venda de artigos flamencos, palestras e mostra de novos talentos). Plataforma Infantil, Cine-teatro e Salas de Dança - a partir das 09h
03	Início das vendas dos ingressos do Vamos ao Teatro assistir "O Rei e Eu" e Noite do Flash Back. Stand de Vendas
de 28/04 a 09	Exposição com obras de Aldemir Martins. Saguão Social
07	Venda de convites para a Festa Disco XI Concurso de Literatura da Acesc (Último dia para a entrega dos trabalhos). Departamento do Sócio-cultural das 09h às 20h Aula gratuita de Bolero e Soltinho com professores de dança. Restaurante das Cúpulas - Das 20h30 às 22h Sexta Dançante com o Grupo Feeling's & DJ Dalvo. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h
08	Teatro Infantil "Jóias de Krishna". Cine-teatro - 11h Tarde Musical em homenagem ao Dia das Mães (Anai Rosa & Carla Arnoni). Saguão Social - das 14h30 às 16h Sábado Musical com a Banda Mecenas e participação especial da associada Rosana Ulhoa. Piano Bar *
14	Aula grátis de Cha-Cha-Cha. Restaurante das Cúpulas - Das 20h30 às 22h Sexta Dançante com a Banda Quatro Baquetas & DJ Robert. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h
15	Sábado Musical com a Banda de Jazz do Clube Pinheiros. Piano Bar*
21	Tarde da Atualização cultural. Piano Bar - As 14h Aula gratuita de Samba e Forró. Restaurante das Cúpulas - das 20h30 às 22h Sexta Dançante com a Banda Fenix & DJ Dalvo. Restaurante das Cúpulas. Das 22h às 03h
22	XII Encontro de Sapateado, rerepresentando o espetáculo "Loja de Brinquedos". Cine-teatro - às 15h e 16h Sábado Musical com o Grupo Bossa Six & Clerio Sant'anna e participação especial do associado Fabio Arruda.* Vamos ao Teatro assistir "O Rei e Eu". Portaria Social - 20h
25	Peça de Teatro Teen "Caixa Preta" com o Grupo de Teatro Coceira. Cine-teatro - 21h. Entrada franca.
25 a 29	Inscrições para Concurso MPB Vocal da ACESC. Departamento do Sócio-cultural - das 09h às 20h
28	Noite do Flash Black Elvis Cover e banda Koisa Nossa. Restaurante das Cúpulas - As 22h
29	Teatro Infantil "Sopa de Pedra". Cine-teatro - 11h Sábado Musical com Paulo Furtado, Kaiser e Renata Carvalho. Piano Bar*

* Novo horário do Piano Bar das 21h às 23h

PROGRAMAÇÃO DO SEART MAIO

01	FERIADO
03 E 04	CONFECÇÃO DE VASO DE FLOR
05 E 06	CONFECÇÃO DE PORTA PANO DE PRATO
07	CONFECÇÃO DE PORTA LÁPIS
08	OFICINA DO DIA DAS MÃES
10 e 11	CONFECÇÃO DE PORTA JÓIA, COM LATINHAS DE ACHOCOLATADOS.
12 e 13	CONFECÇÃO DE CARRINHO, COM CAIXA DE LEITE E TAMPINHAS DE GARRAFA
14 e 15	TRABALHOS COM PALITO
17 e 18	TRABALHOS COM COADOR DE CAFÉ
19 e 20	CONFECÇÃO DE AGARRADINHO, ELABORADOS COM PRÊNEDORES.
21 e 22	CONFECÇÃO DE MARCADOR DE PÁGINA
24 e 25	CONFECÇÃO DE ELEFANTE
26 e 27	CONFECÇÃO DE FANTOCHE
28 e 29	CONFECÇÃO DE PORTA RECADO
31/04 e 01/05	CONFECÇÃO DE SAPO, ELABORADO COM GARRAFAS PET



FAÇA O EXTRAORDINÁRIO



ONLY AT UNIVERSAL ORLANDO RESORT

Eles são os heróis com quem você cresceu. As lendas de livros, filmes, música e televisão. E agora você pode ser um deles. Universal Orlando® Resort é o único lugar onde você pode vivenciar o que há de melhor em entretenimento na atualidade, incluindo a magia e emoção de **The Wizarding World of Harry Potter™**, a ser revelado no segundo trimestre 2010.

SEJA CORAJOSO. SEJA DIFERENTE. SEJA EXTRAORDINÁRIO.

Universal Orlando® Resort, a parte mais emocionante de suas férias de Orlando.

COMPRE SEU 2-PARK BONUS TICKET*
COM ANTECEDÊNCIA E ECONOMIZE.

UNIVERSAL *Orlando*
RESORT

Para mais informações sobre ingressos e pacotes de férias, ligue agora para a Agaxtur Turismo:

AV. EUROPA, 884 - JD. EUROPA / TEL: 11.3067.0900 • SHOPPING CIDADE JARDIM / TEL: 11.3759.7900

OU VISITE WWW.AGAXTUR.COM.BR

HARRY POTTER, characters, names and related indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © JKR.
(S10)

*Ingresso válido para visitas ilimitadas por quatorze (14) dias consecutivos para os parques Universal Studios Florida e Universal's Islands of Adventure. Inclui acesso ilimitado às casas naturais do Universal CityWalk. Estacionamento excluído. Não é válido para descontos em alimentos ou mercadorias. Restrições se aplicam e os benefícios podem ser alterados sem prévio aviso. Hard Rock Hotel © Hard Rock Cafe International (USA), Inc. Shrek 4-D TM & © 2010 DreamWorks Animation L.L.C. Marvel Super Hero character names and likenesses: TM & © 2010 Marvel © 2010 Universal Studios. Universal elements and all related indicia TM & © 2010 Universal Studios. © 2010 Universal Orlando. All rights reserved. 245593/0310/AT

Sextas dançantes com mais novidades em maio

Anote na sua agenda as atrações especiais das sextas dançantes reservadas para o mês de maio. Entre as várias atrações, destaque para **Noite do Flash Back** com o **Show do Elvis Cover**.

Banda Feelings e Dj Dalvo - 07/05

O sucesso do evento, com o melhor da dança de salão. O repertório atende diversos gêneros que vão desde bolero, cha-cha-cha, baião, forró, sertanejo, pop, brega, samba, pagode até músicas dos anos 60, entre outras.

20h30 às 22h00 – Aula grátis de Boléro e Solzinho com professores de dança contratados.

22h00 às 3h – Banda Feelings e Dj Dalvo.



Professora
Anna Paula
Sextas Dançantes
nos dias - 07/05,
21/05, 18/06 e
25/06

Banda Quatro Baquetas & Dj Robert - 14/05

Formada em 2002, a Banda executa um repertório dançante, moderno e atualizado, com músicas de todas as épocas e estilos, tais como



Alcione, Tears for Fears, U2, Stevie Wonder, Carlos Santana, Clara Nunes, Elvis Presley, Roupas Nova, Bee Gees, Abba, Village People, Chitãozinho & Chororó, Victor e Léo, Vanessa da Mata, Timbaland, Seu Jorge e outros, fazendo sempre, um convite à dança.

20h30 às 22h00 – Aula grátis de Cha-Cha-Cha

22h00 às 3h – Banda Quatro Baquetas & Dj Robert

Banda Fênix & Dj Dalvo Pascolato - 21/05

Há 25 anos no mercado a banda Fênix possui um repertório eclético, especial e muito dançante, que garante a animação e toma conta do evento, mesclando músicas dos Anos 60, 70, 80, Sertanejo, Pop Rock, MPB, Românticas, Fox, Jazz, Boleros, Forró Universitário, Dance, Trash, Samba e Samba Enredo.

20h30 às 22h00 – Aula Grátis de Samba e Forró com professores convidados.

22h00 às 3h – Banda Fênix & Dj Dalvo Pascolato



Noite do Flash Back - Show Elvis Cover

Dia 28 de maio, a partir das 22 horas, o Projeto Sexta Dançante apresenta a **Banda Koisa Nossa** com os grandes clássicos da música nacional e internacional e o melhor dos anos 60, 70, 80 e 90, na **Noite do Flash Back**.

Por volta das 23h30, show **Elvis Presley Cover**. Elvinho, que hoje é considerado o mais fiel Elvis Cover do Brasil, interpreta Elvis na fase dos



anos 70 usando macacões ao estilo dos trajes usados pelo astro.

Venda de convites a partir do dia 03 de maio, no stand de vendas na Portaria Social. Sócios: R\$ 25,00 e convidados R\$ 35,00. Convites limitados para não sócios.



Comemore Seu Aniversário nas Sextas Dançantes

Num local agradável, ambientado, com música ao vivo, aula de dança de salão e Dj, você pode comemorar seu aniversário, de uma forma muito especial. Se o aniversariante reservar 20 lugares e contratar o cardápio com antecedência junto ao A&B, ganha duas entradas vips para convidados e 01 garrafa de espumante Salton.

Informações sobre cardápio pelo telefone 3779.2121. Reserva de lugares: 3779.2052 / 2050.

A partir de 1º de maio, o convite para a SEXTA DANÇANTE custará R\$ 15,00



Degustação de Vinhos Harmonizada

Dia 26 de Maio, as 20h30, no Piano Bar

O encontro tem por objetivo inserir os participantes no mundo da cultura do vinho e na sua degustação. Serão transmitidos os conceitos básicos da elaboração dos vinhos, técnicas de degustação, formação da memória olfativa e gustativa, introdução às principais regiões vinícolas do mundo, o serviço do vinho e sua harmonização com a comida. Degustação didática de 3 vinhos.



Peça Teen - "Caixa Preta"

Acontece dia 25 de maio, as 21h, no Cine-teatro

O "Grupo de Teatro Coceira" é um grupo de teatro amador que reúne 14 jovens entre 18 e 24 anos e tem como principal objetivo a busca de uma linguagem e identidade teatral atingindo, assim, o aprimoramento artístico de seus integrantes.

Sob Direção de Flávia Garrafa e Maria Helena Chira, "Caixa Preta" é um espetáculo resultado de uma pesquisa sobre o tema "memória". A peça revela-se uma sucessão de cenas bem humoradas que trazem a reflexão sobre a influência da memória na constituição de um indivíduo. Contando também com a Direção Musical de Marcelo Pellegrini, "Caixa Preta" pretende proporcionar ao público, reflexão e divertimento ao discutir um tema profundo utilizando-se do humor e o teatro como via de comunicação eficiente.



Sábados musicais um sucesso de público

Em comemoração ao Cinquentenário do Paineiras e em continuidade às apresentações musicais do Clube, o projeto Sábados Musicais traz, em maio, uma programação especial de qualidade no Piano Bar, mesclando músicos profissionais e amadores, na sua maioria associados do Clube.



A Bossa in Jazz - 01/05, 21h

Com Roberto Lazzarini - Pianista, maestro, arranjador, regente e produtor. Trabalhou como diretor musical e tecladista com vários intérpretes como Fábio Júnior, Zezé Mota, Moreira da Silva, Tim Maia, Sá e Guarabyra, Jean e Paulo Garfunkel, Trio Mocotó, entre outros. Atualmente trabalha como criador, produtor musical e maestro orquestrador na Rede Record de Televisão e na MJC Music Editora.



Banda Mecenaz - 08/05, 21h

Participação especial da associada Rosana Ulhoa

A Banda Mecenaz vem com uma formação em trio eletroacústico, com releituras interpretativas de muito bom gosto que vem da tradicional Bossa Nova ao atual Pop Rock passando pelos Festivais, Tropicália, Jovem Guarda.

Rosana Ulhoa - Uma das integrantes do antigo grupo **Mulheres de Chico**, que agora se chama **4Mulheres**. Rosana é conhecida pelo talento e simpatia,



seu grupo musical agrada a todos com interpretações de Chico Buarque e clássicos de MPB.

Banda de Jazz de Clube Pinheiros - 15/05, 21h

Criada em maio de 2006, a Banda de Jazz do ECP é formada por músicos associados do clube sob coordenação musical e arranjos do trompetista Sebastião Bazotti. Foi arquitetada por Tito Lívio Frascino, fã incondicional do jazz e da bossa nova.

Dos anos 60 vem também o baterista da banda de Jazz, José Roberto Sarsano, que criou o Bossa Jazz Trio e acompanhou Elis Regina em sua inesquecível turnê pela França, no final dos anos 60, divulgando a música brasileira e a bossa nova na Europa. Sarsano lançou recentemente o livro “Boulevard des Capucines”, o qual retrata a trajetória de Elis naquele tempo pré excursão à França.

O grupo procura reler vários temas de jazz e bossa nova, fazendo uma interpretação estilizada e marcada por variações e combinações interessantes de estilos. No repertório sempre músicas de muito bom gosto que fizeram a história do jazz e da bossa nova. **Músi-**



cos: Sebastião Bazotti - Trompete e arranjos; José Roberto Sarsano - Bateria; Tito Lívio Frascino - Flugelhorn; Alice Saboya - Piano; Carlos Campos - Guitarra; Eric Alexander Klug - Sax tenor.



Cole Porter & Bossa Nova, com o Grupo Bossa Six & Clerio Sant'Anna - 22/05, 21h

Participação especial do Associado: Fabio Arruda

Venha ouvir um dos melhores compositores da musica americana Cole Porter que compôs músicas como *Night And Day, I Get a Kick Out Of You, I've Got Under My Skin*, e outras canções inesquecíveis ao lado de nossos melhores compositores, como Dorival Caymmi, Carlos Lyra, Roberto Menescal, Johnny Alf, João Donato, Tom Jobim e outros mais. Na apresentação o Grupo Bossa Six, Clerio Sant'anna e Fabio Arruda irão mostrar que a beleza de nossa música é tão maravilhosa quanto as dos compositores americanos.

Músicos: Alexandre Arruda (trombone); Andre Growald (sax) Clerio Sant'Anna (piano) Edson Ghilardi (bateria); Edu Alves (baixo); Jose Eduardo Saba (guitarra acústica)

Paulo Furtado, Kaiser e Renata Carvalho - 29/05, às 21h

O Trio formado pelos associados Paulo Furtado, Kaiser e Renata Carvalho estará se apresentando no Piano Bar, com um repertório eclético e com muita bossa.



Paulo Furtado - Backing Vocal de Coral, finalista do Concurso MPB Vocal ACESC e grande apreciador da musica, Paulo Furtado irá se apresentar com o maestro Lazzarini.

Renata Carvalho - Vencedora do Concurso MPB Vocal ACESC DE 2008, Renata, tem uma voz suave e repertório que encanta a todos. Vale a pena conferir.



Kaiser Abadessa - Com voz marcante, Kaiser apresentará repertório de MPB e internacional.



Os sábados musicais tem tido lotação máxima em toda a sua programação. Não deixe para ultima hora, garanta seu lugar com antecedência.

Para sua comodidade, as reservas podem ser feitas no Socio-cultural, pelo telefone 3779-2052, até as 17h, da sexta-feira que antecede ao dia pretendido. A reserva será mantida até 20h45. Após esse horário serão disponibilizadas para o público em geral.

**Recital de Piano com Eny da Rocha
Dia 19 de Junho, as 12h, no Cine-Teatro**

A pianista Eny da Rocha, musicista brasileira de renome nacional e internacional, realizará no dia 19 de junho, sábado, recital em homenagem ao cinquentenário do Clube Paineiras do Morumbi e bi centenário do nascimento de Chopin.



Nascida em São Paulo, Eny da Rocha comemorou em 2003 o Jubileu de Ouro de sua carreira. Diplomada pelo Conservatório Dramático e Musical de São Paulo, realizou curso de aperfeiçoamento com o Maestro Souza Lima e licenciatura pela École Marguerite Long. Tem entre seus maiores sucessos o CD "Alma Brasileira", produzido e gravado nos EUA. A pianista é detentora de inúmeros prêmios em Concursos de Piano Nacionais e Internacionais, medalhas de mérito, comendas, troféus e títulos, entre eles o de Artista da Steinway (EUA). Já se apresentou em recitais como solista de orquestra no Brasil, Argentina, Estados Unidos, França, Espanha, Portugal, Itália, Bélgica, Alemanha, Áustria, República Tcheca e Inglaterra.

Programa: Noturno op. 48 nº 1 em do menor; op. 27 nº 2 em ré bemol maior;

Fantaisie-Impromptu op. 66; Valsa Brillhante op. 34 nº 1 em lá bemol Maior; Valsa em mi menor; Balada op. 23 nº 1 em do menor; "op. 47 nº 3 em la bemol maior; Berceuse op. 57; Estudo "Revolucionário" op. 10 nº 12 em do menor; Scherzo op. 31 nº 2 em si bemol menor; Andante spianato e Grande Polonaise Brillhante op. 22.

Encontro de Sapateado

Evento acontece dia 22/05, as 15h e 16h no Cine-teatro

Com o objetivo de criar oportunidades de intercâmbio cultural entre alunas de sapateado, incentivar a convivência e proporcionar aos mesmos a oportunidade de expor o resultado dos trabalhos, acontece no dia 22 de maio no cine-teatro, o “XII Encontro de Sapateado do Paineiras” em comemoração do Dia Internacional do Sapateado.

Será reapresentado o espetáculo “A Loja de Brinquedos”, com direção e coreografias da Professora Monica Mirabelli.

A apresentação tem entrada franca.



Oficina do Dia das Mães

No dia 08 de maio, sábado, das 10h às 16h, acontece na Plataforma Infantil a Oficina do dia das Mães.

Nesse dia todas as mães paineireses e seus filhos poderão passar um lindo dia no Clube participando de atividades criativas como: Confeccionar uma bolsa retornável para as compras.

Traga seu filho para passar um lindo dia com você.

Exposição Aldemir Martins Mundo Mágico das Cores

De 28 de abril a 9 de maio, no Saguão Social.

As cores de Aldemir Martins (1922-2006) constituem o ingresso num mundo pictórico e poético mágico, no qual gatos, paisagens repletas de vida, atraentes marinhas, enigmáticos cangaceiros, pessoas, naturezas-mortas, animais poeticamente recriados e galos transportam o observador a uma nova realidade.

O universo visual do artista permite justamente novas leituras pela capacidade de sempre nos oferecer uma nova porta de acesso. Há uma constante renovação e, em cada imagem, a oportunidade de conhecer um mundo rico em cores e traços diferenciados, próprio de um artista que nasceu no Nordeste do Brasil e construiu seu destino de modo a ganhar visibilidade internacional.

As paisagens apresentadas remetem ao Nordeste, mas, acima de tudo, mostram a habilidade no trabalho com tons de azul e amarelo, na criação de atmosferas idílicas e vigorosas. O mesmo ocorre com as marinhas, que atingem um estado de intensa luminosidade e de alegria, convidando o fruidor a participar com encantamento dessas imagens.

Então aproveite para apreciar essa exposição.



Hora do Conto

A Brinquedoteca traz para seu filho muitas brincadeiras para aflorar a criatividade de cada criança. Nesse espaço elas podem brincar de casinha, teatro de fantoches entre outros. Além de conhecer novos amiguinhos e escutar histórias incríveis.

Todas as Terças-feiras, às 16h, acontece a Hora do Conto, onde as monitoras, dependendo da faixa etária, contam histórias com a ajuda de fantoches, marionetes ou com improvisação.

Circuito de Brincadeiras dia 15/05 as 10h e 15h. Mímica, alphabingo e cabra-cega.

Dia 30/05 as 10h e 15h "A Mochila, onde está".

Teatro Infantil "Sopa de Pedra"

Acontece dia 29/05, às 11h no Cine-teatro.

Esta história, que faz parte do folclore de muitos países, dá a receita de como se pode matar a fome e driblar a avareza de uma velha, fazendo uma "Sopa de Pedra".

O espetáculo é bastante aberto, permitindo a participação das crianças nas brincadeiras e músicas propostas pelos atores. Tudo isto de forma dinâmica e inteligente.

A música, ao vivo, com violão e percussão, torna o espetáculo mais quente e permite uma comunicação vibrante do palco com a platéia.



Teatro Infantil "As Jóias de Krishna"

Acontece dia 08 de maio, às 11h no Cine-teatro

O espetáculo "As Jóias de Krishna" tem na mitologia hindu o eixo em torno do qual são trazidas as lendas, músicas, dança e outros elementos da cultura indiana.

Assim, a dança clássica indiana Krishna, Ganesha, Shiva e outras personagens deste fantástico universo são apresentadas ao público de forma descontraída e bem humorada, com bonecos e atores.

Enquanto conta algumas das suas fabulosas histórias, um Pandit (estudioso e contador de histórias), desperta a curiosidade e cobiça de um pequeno ladrão que deseja roubar as jóias de Krishna para satisfazer suas necessidades materiais.

Por fim, ao encontrá-lo, ele tem uma grande surpresa.

O desfecho desta história nos leva a uma reflexão, muito pertinente nestes tempos, sobre a condição humana, os sentimentos, a compaixão e a própria existência.

Feriado do Dia do Trabalho

Devido ao feriado de 01 de maio, Dia do Trabalho, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural.

VAGAS CURSOS CULTURAIS

CANTO CORAL

Turma Mista

No curso de canto coral, os alunos desenvolvem, não só as técnicas de canto no geral, como também as técnicas de canto em conjunto, tais como: afinação, definição de naipes, abertura de vozes, ajuste vocal, dentre outras.



VIOLÃO

O violão é um instrumento de corda dedilhada ou pulsada com plectro (palheta). É uma espécie de instrumento central e "líder", dada sua versatilidade e ampla gama de recursos.



Idade mínima: Nascidos em 2000 ou anos anteriores.

GUITARRA

O aluno tem mapeamento do braço (localização de notas, acordes, escalas e arpejos),



notações (partitura, cifra, tablatura e diagramas), técnica (exercícios para postura, sonoridade, velocidade) ao mesmo tempo em que trabalha o repertório e a improvisação, seja na linha blues/rock ou na linha jazz/música brasileira.



MUSICKIDS - MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O objetivo do Curso de Musicalização Infantil ministrado pelo Conservatório Musical Beethoven é desenvolver na criança o prazer de ouvir e fazer

música e ao grupo, a destreza do raciocínio, a disciplina pessoal, o equilíbrio emocional e inúmeros outros atributos que colaboram na formação do indivíduo.

TECLADO TEM NOVO PROFESSOR

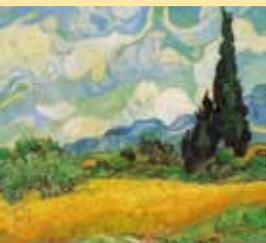
O professor ministrará através de um método prático e interativo. Com ele você poderá conhecer o instrumento e começar a tocar suas primeiras canções. O Clube disponibiliza o instrumento para aulas.



LISTA DE INTENÇÕES

ATELIER DE PINTURA JUVENIL

"Curso de artes plásticas para jovens de 09 a 12 anos, com o Professor Leonardo."



XADREZ

"O xadrez é válido tanto no aspecto lúdico quanto competitivo, ou seja, é altamente positivo para quem joga como passatempo, como para quem disputa torneios, objetivando buscar os melhores resultados dentro das competições."



WORKSHOP

DECORANDO A MESA PARA RECEBER AMIGOS

Dia 15 de maio, das 9h às 12h, no Espaço Cultural

Dicas de decoração de mesas e diversas idéias para receber com carinho e charme. Sugestões para surpreender e encantar toda família e seus convidados, com criatividade na decoração, harmonização de tecidos, louças, cores, temas e tendências, mimos e detalhes.

O curso é gratuito, mas é obrigatória inscrição em lista de intenção na Central de Atendimento. Vagas limitadas.

"Todo mês a consultora em decoração de festas Adinoela Gregio virá ao Clube com um curso diferente".



Informações e inscrições na Central de Atendimento. Em caso de dúvidas, procurar o Departamento Socio-cultural no telefone 3779.2053, ou através do e-mail: cursosoculturais@clubepaineiras.com.br.

Programação sujeita a alterações.



A melhor Festa Junina de São Paulo

traz para você

o melhor da música



FORRÓ
SERTANEJO
COUNTRY
RAIZ
QUADRILHA
E MÚSICAS AO SOM DE DJ

BARRACAS
JOGOS
COMIDAS TÍPICAS
E MUITA DIVERSÃO!

12 e 13

de Junho

A PARTIR DAS 12h

EM COMEMORAÇÃO
AOS



Ingressos para convidados à venda
no Caixa da Central de Atendimento

Adquira o ingresso do seu convidado
a partir de 10 de maio

Nos dias 12 e 13 de junho o Plano Bar, Restaurante e Pizzaria não funcionarão



Cadastre-se no DDA Bradesco e entenda como a presença do Bradesco facilita ainda mais seu dia a dia.

O Débito Direto Autorizado (DDA) é o serviço que transforma seus boletos de papel em boletos eletrônicos. Isso significa:

• CONVENIÊNCIA

Acesse e pague* seus boletos em qualquer lugar, através do Internet Banking, Bradesco Celular, Fone Fácil ou em um dos 36 mil pontos de atendimento. E ainda receba alertas via e-mail ou celular.**

• PRATICIDADE

Não precisa mais capturar, digitar ou ditar o código de barras.

• ORGANIZAÇÃO

Concentre todos os boletos em um só lugar, inclusive os emitidos por outros bancos.

• SEGURANÇA

O débito não é automático, o pagamento só é efetuado após a sua autorização.

Ajude o meio ambiente. Com o DDA, você deixa de usar boletos de papel e contribui com a natureza.

Se você é cliente, cadastre-se no www.bradesco.com.br ou procure sua agência. Se não, abra sua conta e aproveite mais esta facilidade.

Fone Fácil Bradesco 4002 0022/0800 570 0022

SAC Alô Bradesco 0800 704 8383

SAC Deficiente Auditivo ou de Fala 0800 722 0099

Ouvidoria 0800 727 9933



Bradesco