

Paineiras  
50  
anos



PUBLICAÇÃO MENSAL

ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

# Paineiras

Dezembro/2010

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)



**Feliz  
Natal !**

# NÚCLEO DE TEATRO ARTE IN CENA

CONVIDA

Venha fazer parte da magia do teatro.



Informações na CAT

## **A você, com quem tanto aprendi e aprendo.**

**Talvez, amenidades.**

Sempre quis escrever alguma coisa que pudesse contribuir com as pessoas, no sentido de oferecer uma visão melhor da vida.

O Natal se aproxima, época do renascimento, ocasião em que mais as pessoas compartilham seus sentimentos e sua alma com Deus e com o próximo.

Quero falar com os ensinamentos que tive da vida, longa peregrinação de décadas, e que forjaram meu corpo e meu espírito.

Qual seria o atributo mais importante que teríamos que ter para sermos felizes: riqueza?, cultura?, beleza?, poder? Tenho em mim que a humildade é o diferencial e o patrimônio mais valioso de uma pessoa.

A humildade nos leva ao conhecimento, ao discernimento, a razão e nos oferece a calma e a sabedoria nas decisões mais difíceis.

Aprendemos com tudo e com todos. Muito devemos escutar, pouco devemos falar.

Ao contemplar o raiar de um novo dia, o pôr do sol, o aparecimento das estrelas, o colorido das flores, o cantar dos pássaros, entendemos a harmonia do universo e aprendemos que no seu silêncio ele se renova constantemente e nos dá uma lição de humildade.

Saibamos nos renovar.

Saibamos conviver com as pessoas, entender as diferenças, motivarmo-nos com os pequenos gestos e acenos que nos fazem para que conheçamos o caminho certo e a melhor decisão a ser tomada.

Que no sentimento da dúvida decidamos em favor dos mais fracos e que reconheçamos em nossos semelhantes nossos irmãos.

Que possamos acolher aqueles que nos procuram com simpatia e benevolência, saibamos escutá-los e dar-lhes apoio sempre que necessitem.

Não tenhamos raiva daqueles que por qualquer motivo divirjam de nossas opiniões, ao contrário, vamos recebê-los com uma palavra de carinho, com um sorriso e com um abraço.

Sejamos simples, tenhamos as mãos sempre abertas para receber a todos, respeitemos a vida no seu multicolorido de formas e que tenhamos sempre uma palavra de alegria, de conforto e de respeito para com todos.

## **Feliz Natal.**

José Miguel Spina.



**VIVER  
INTENSAMENTE,  
SEU CLUBE,  
SUA VIDA.**



## **CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBI**

Av. Doutor Alberto Pentead, 605, Morumbi  
São Paulo – SP – 05678-000  
www.clubepaineiras.com.br  
PABX: 3779-2000

### **DIRETORIA EXECUTIVA**

(Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado  
Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

### **DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS**

#### **Departamentos**

DASP: Zuleide Ana Martendal da Costa  
Higiene e Saúde: Jarbas Jakson Dinkhuysen  
Jurídico: Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro  
Marketing e Comunicação: Carmen Marques Ribas  
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: Charles Albert Boéchat  
Tecnologia: Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

#### **Esportes**

Artes Marciais e Halterofilismo: Daniel F. Dell'Aquila  
Fitness: Adriana da Viá S. de Mello  
Futebol: Alexandre Galhardo Guerra  
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesoa Sartori  
Squash: Rui Pastor  
Tênis: Everton Marcel Miranda de Almeida

#### **Sociocultural**

Cerimonial: Vera Lúcia Lucas Zen  
Cultural: Jacy Abs Musa  
Dança: Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: Carolina Villela Azevedo

### **CONSELHO DELIBERATIVO**

Presidente: Edgard Mansur Salomão  
Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

### **COMISSÃO DE SINDICÂNCIA**

Presidente: Maurício Goulart de Faria  
Secretário: Miguel Garde Filho  
Membros Efetivos: Flávio Simões, Guilherme Sperry Salgado,  
Odmir Antonio Martino  
Membros Suplentes: Arnaldo Zanatta, Adeilton Bomfim Brandão

### **COMISSÃO DE JULGAMENTO**

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Secretário: Sérgio Nabhan  
Membros Efetivos: Douglas Ansarah, Luiz Claudio Cardoso Carvalho  
e Osvaldo Gonzalez Vaiano  
Membros Suplentes: Elias Mendes Alves e Marco Aurélio Scalise

### **CONSELHO FISCAL**

Presidente: Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: Mario Migliavada  
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin, Nelson Simi

### **REVISTA PAINEIRAS**

Produção Editorial e Gráfica: DeepMind Marketing Estratégico  
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto  
Diagramação: Christopher Franklin  
Fotos: DeepMind, arquivo Paineiras e Lúcio Cunha  
Pré-Impressão e Impressão: Bangraf

# Sumário.



Clicks.

página 20

## CENTRO CULTURAL PAINEIRAS

Tudo sobre a  
inauguração!



Sociocultural.

página 30

Amor, paixão, poesia e arte se unem  
neste incrível espetáculo.

## O DESPERTAR DA PRIMAVERA



Esportes.

página 49



## BRASILEIRO ABSOLUTO DE NADO SINCRONIZADO

Mais três medalhas  
de ouro para o Paineiras.

# Seções.

O Paineiras	09
Clicks	13
DASP	23
Sociocultural	29
Esportes	47
Tecnologia	71
Kids	75
Bem Estar	77



# Fim de Ano

Escrevo este editorial em meados de novembro, para a revista que será publicada em dezembro, última edição do ano de 2010.

Pediram-me para escrever sobre as festas de fim de ano.

Não posso, todavia, me furtar a dizer que a grande preocupação do momento é aprontar o orçamento para 2011, que será enviado ao Conselho Deliberativo nos primeiros dias de dezembro.

Sua elaboração, além de muito trabalhosa, em virtude de envolver todos os setores do Clube, é na verdade muito difícil e porque não dizer angustiante, pois para atender a todas as justas solicitações das áreas envolvidas a receita necessária é muito elevada, o que aumenta em demasia a contribuição de cada associado.

O que tem que ser feito a fim de nos ajustar a esta realidade econômica é dar a todos uma equidade de recursos. Imparcialidade, prudência e respeito é o que temos que buscar sem que seja priorizado este ou aquele Departamento, esta ou aquela atividade.

A diretoria executiva está trabalhando muito para que todos sejam aquinhoados com o possível e com o justo. Tenho certeza que o Conselho Deliberativo será nosso grande parceiro a fim de conseguirmos um orçamento adequado à nossa realidade.

Festas de fim de ano, época de comemoração e de alegria, quando a famí-

lia e os amigos se reúnem aqui e acolá para comemorar o Natal e o novo ano que se aproxima.

Sonhos e planos são feitos para dar-nos alento, para enfrentarmos com determinação e coragem uma nova jornada que se apresenta cheia de ideais e promessas.

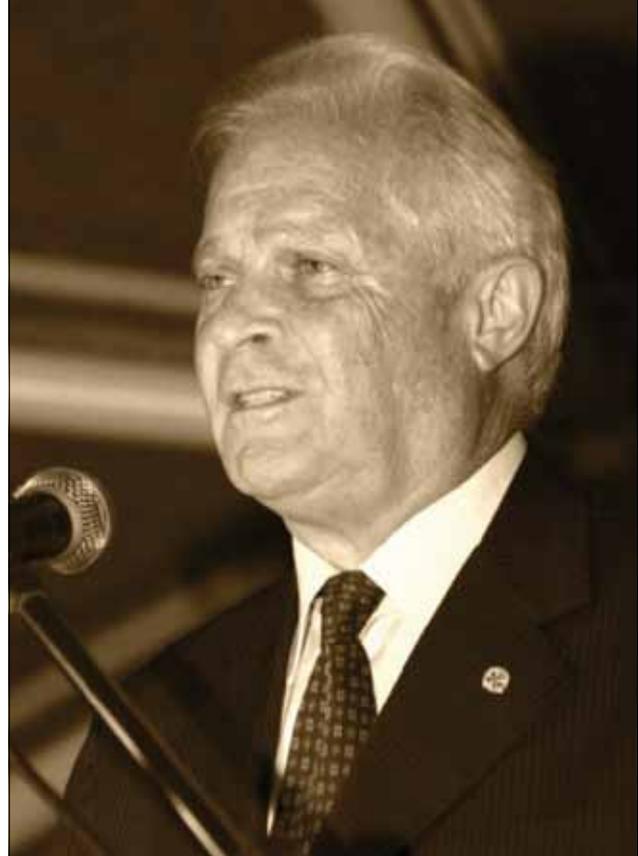
Mas também uma época de profunda reflexão do que fizemos e do que não fizemos. No que erramos? No que podemos melhorar?

É com o espírito de humildade, que deve permear a todos nesta época de Natal, que me obrigo a ponderar profundamente o que pode ser feito para contribuir cada vez mais para termos um Clube melhor.

Entre tantas festividades programadas para dezembro, a que se sobressai das demais é a festa em comemoração ao ano novo, que está sendo preparada com o carinho e o esmero de sempre. Este ano teremos o melhor reveillon de todos os tempos. Convido a todos para que venham.

Que o espírito de Natal cubra de bênçãos a todos nós e que o ano novo nos seja ameno e que as dificuldades que porventura tenhamos que enfrentar, sejam passageiras e nos fortaleçam para a maravilhosa experiência de viver.

São os votos de  
Jose Miguel Spina ✪



**O PRESIDENTE RECEBE NOSSOS ASSOCIADOS MEDIANTE PRÉVIO AGENDAMENTO NA SECRETARIA DA PRESIDÊNCIA. TEL. 3779-2001**

## Plantão de Gestores - NEXTEL: 55\* 11 100 2163

Dia	Gestor	Ramal
05.12.2010	Reginaldo Teixeira Rosa	3779 2100
12.12.2010	Almeli Zangirolimo	3779 2070
19.12.2010	Anita Rodrigues de Goveia	3779 2148



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2009/2011

Presidente: Edgard Mansur Salomão

Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

## FELIZ 2011

### Caros Amigos Paineirenses,

**N**ormalmente, ao final de cada ano, buscamos analisar o que foi feito, como foi feito e quais os resultados alcançados. Buscamos avaliar erros e acertos e traçar objetivos para o próximo ano.

Em nossa última matéria falamos sobre relacionamento, e, ao fechar o balanço de 2010, chegamos à conclusão de que esse, o relacionamento, foi nosso maior ganho no ano que se encerra.

Acertamos? Sim, ao buscar no bom relacionamento a base para desenvolver um trabalho focado na qualidade de vida e no bom ambiente, afinal, quem pode ter qualidade de vida sem uma boa convivência?

Erramos? Sim, pois, infelizmente, não conseguimos estender a todas as lideranças o bom relacionamento que a grande maioria abraçou.

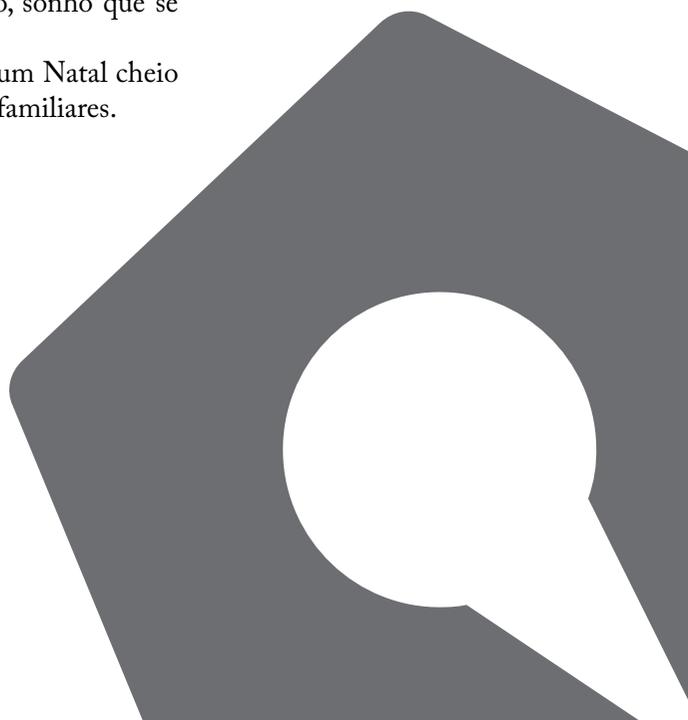
Podemos melhorar? Sempre, e isso será o que buscaremos no próximo ano.

Os planos para 2011 são muitos, mas, tenham a certeza de que só se realizarão com um trabalho coeso e honesto, buscando no entendimento a força para sua execução.

Como já dissemos anteriormente, sonho que se sonha só é só um sonho, sonho que se sonha junto é realidade. Vamos em busca dos nossos sonhos.

A Mesa Diretora do Conselho Deliberativo deseja a todos os associados um Natal cheio de amor e união e um ano de 2011 repleto de realizações junto aos amigos e familiares.

Saudações Paineirenses ★





## FUNCIONÁRIA DO MÊS

Isabel Aparecida da Silva Nunes é bibliotecária do Clube Paineiras do Morumbi há 13 anos. Casada e mãe de três filhas, Isabel, na época de sua contratação, havia terminado um projeto de organização do Arquivo Técnico da Entropa e automatização da biblioteca na Associação Atlética do Banco do Brasil.

Nascida em Olímpia, interior de São Paulo, Isabel tem como características principais seriedade e competência, e acredita que uma das ferramentas principais de motivação para realização de um trabalho com qualidade, é a sintonia da equipe.

“Escolhi a profissão de bibliotecária por ser eclética e atuante em diversos segmentos e atua como mediadora entre a sociedade e o conhecimento registrado nos mais diferentes tipos de materiais. Entre outras atribuições, a que mais gosto é a de incentivar o gosto pela leitura, pois ler é um ato valioso para o nosso desenvolvimento pessoal e profissional. É uma forma de ter acesso às informações e, com elas, buscar melhorias para você e para o mundo”, completa.

Moça de sorte, Isabel ingressou no Clube Paineiras através de uma ligação do Departamento de Recursos Humanos, convidando-a para um processo seletivo: “Quando cheguei aqui, fui recebida pela diretora Sra. Silvia Smith (diretora

em atividade) e a gerente do Departamento Sociocultural Anita Gouveia, que apresentaram a biblioteca e suas ideias de melhorias para a mesma”.

Antes de sua chegada, a biblioteca do Clube já funcionava no espaço atual, porém, suas instalações não eram iguais as de hoje: “O primeiro passo foi catalogar os 4.000 exemplares existentes e a realização de uma pesquisa de atendimento ao usuário. Várias ações foram tomadas e houve uma melhoria no padrão de atendimento, o que fez aumentar consideravelmente o número de usuários”, completa Isabel.

O Departamento Sociocultural do Paineiras, sabendo da necessidade de reformas, contou com o apoio da Diretoria e elaborou junto ao Departamento de Manutenção, um projeto de modernização geral da área, que culminou com a reforma do espaço, cuja inauguração aconteceu em maio de 2001.

Com a reformulação da área e investimentos certos, a biblioteca aumentou o acervo de 4.000 volumes para 20.097 exemplares, informatizados e disponíveis no portal do Clube, além de um enorme salto de 80 usuários cadastrados para 11.000 usuários ativos.

Fora das prateleiras e dos inúmeros exemplares que contemplam nossa bi-

blioteca, Isabel em suas horas vagas frequenta cinemas, teatros e principalmente, utiliza esse tempo para o convívio em família e amigos, com os quais ela diz degustar um bom vinho.

Hoje, a biblioteca é reconhecida como um centro de referência no segmento Clube. A área foi certificada pela Norma ISO 9000/2000, com isso, recebemos visitas de outras instituições que querem conhecer a nossa estrutura moderna e a administração diferenciada.

“Reitero que os livros são importantes tanto para a formação cultural e social quanto profissional das pessoas e é na biblioteca, em meio a todos os livros que um mundo diferente é descoberto pelas crianças, adolescentes e adultos”, comenta sorridente.

Acesse o portal Paineiras e conheça o acervo da biblioteca online. ✨





**O Paineiras**

# A & B AGORA TAMBÉM É C



No mês de novembro, o Departamento de Alimentos e Bebidas expandiu. Segundo Silvia Vargas, responsável pela área, A&B passou a englobar a gestão de todos os Concessionários. “Estou muito feliz por ter recebido este grande desafio e a confiança da Diretoria Executiva”, comenta Silvia, que cita também a empolgação e o empenho dos proprietários e responsáveis, que já incorporaram o projeto e as boas práticas.

Assim como os concessionários de A&B, cuidaremos dos contratos, desde a manutenção, monitoramento na prestação dos serviços e atendimento efetivo ao associado. Nossa meta é capacitar todos os colaboradores envolvidos, do cabeleireiro, salão de beleza, sauna, banca de jornal, restaurantes, lanchonetes e mini-shopping.

Segundo Silvia, todos os treinamentos são motivacionais, sempre relacionados ao atendimento e visando o bem estar dos associados.

Uma das etapas do projeto, busca melhorias nas edificações das áreas utilizadas pelos concessionários, trabalho que será

feito em parceria com o Departamento de Manutenção e Obras do Paineiras.

“Hoje estamos colocando a casa em ordem. Estamos levantando as necessidades, cadastrando todos os prestadores de serviços, solicitando exames e documentação, tudo para garantir as conformidades na relação com o Clube”, comenta Silvia.

## De volta ao manual

No dia 17 de novembro, tivemos o terceiro treinamento com os manipuladores de A&B, tendo como tema a Higiene Ambiental e o Manual de Boas Práticas. Neste dia, os participantes foram recebidos com As Quatro Estações, de Vivaldi, que trouxe à tona a questão do funcionamento harmônico entre as áreas, em que cada um é responsável pela sua parte e dela depende o funcionamento do conjunto. Neste mesmo treinamento, através da brincadeira “Escravos de Jó”, reforçamos o conceito de trabalho em equipe, trazendo como foco o conceito “Você faz a diferença”, tanto positiva quanto negativamente.

Estamos nos primeiros passos de uma longa caminhada, na qual, ao final, todos serão contemplados com serviços de muito melhor qualidade, num ambiente cada vez mais harmônico e produtivo.

“Ver a reação das pessoas ao receberem seus certificados, dividirem o conhecimento e crescerem juntas, é uma experiência muito gratificante”, afirma Silvia emocionada.

A maior expectativa é que este trabalho reflita de imediato no atendimento aos associados, e que todos possam usufruir dos serviços que oferecemos, efetivamente. ✨



# IMPORTANTE



## Regras de entrada para veículos no Estacionamento

O posicionamento para a entrada de veículos nos estacionamentos do Clube, quando houver fila, deverá obedecer o sentido túnel Sebastião Camargo, para minimizar riscos de acidentes e preservar a ordem de chegada.

Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos.

Os usuários deverão estacionar seus veículos respeitando rigorosamente a demarcação das vagas.

O uso dos estacionamentos é exclusivo para os associados e regido pelo capítulo VII do regulamento interno.

## Piscina Kids terá tratamento da água feito com Ozônio

O ozônio é um poderoso desinfetante que garante a eliminação de coliformes, bactérias, vírus, amebas, urina, resíduos de protetor solar e protozoários comuns. Elimina também odores e não requer a adição de produtos químicos, garantindo mais saúde, conforto e tranquilidade às pessoas que praticam atividades aquáticas.

Pensando nisso, a Piscina Kids do Clube Paineiras será tratada com a melhor tecnologia do mundo, que não causa desconforto para o banhista como ardência nos olhos, ressecamento da pele e cabelos, descoloração e envelhecimento dos trajes de banho, entre outros problemas, além de não haver custos de aquisição de insumos, estoque, transporte, manuseio e perdas, pois a produção de Ozônio é feita a partir do ar atmosférico.

Pessoas que sentem problemas com o uso do cloro, tais como rinite, bronquite, asma, alergias e outros, podem nadar tranquilamente em piscinas tratadas com a água ozonizada, como se estivessem em uma piscina de água natural.

O sistema será implantado até o final do ano e terá operação automática, com baixo consumo de energia elétrica, oferecendo o melhor custo-benefício para este tipo de tratamento. ✱

25 ANOS DE DEDICAÇÃO  
EXCLUSIVA AO DIABÉTICO

25



Paineirenses vocês já podem contar com uma drogaria especializada em diabetes no bairro.



- Insulinas
- Fitos e Monitores de glicemia
- Canetas e aplicadores de insulinas
- Produtos Diet e Light especializados
- Medicamentos Orais
- Espaço Orientador

Entrega em domicílio, venda por telefone, compra programada.

Traga sua carteirinha do Paineiras e receba 5% de desconto em toda a linha Accu-Chek da Roche

[www.diaadia.com.br](http://www.diaadia.com.br)

DIA A DIA<sup>®</sup>  
TUDO PARA O DIABÉTICO

Unidade Morumbi

Rua Dr. Luiz Migliano 1110 lj 17  
São Paulo - SP  
Tel.: 2609-6410 / 2609-6411  
[morumbi@diaadia.com.br](mailto:morumbi@diaadia.com.br)

# Central de Atendimento – CAT

Horário de funcionamento da CAT:

Segunda à sexta das 8h00 às 20h00.

Sábado, domingo e feriado das 8h00 às 17h00.

Telefones para contato: 3779-2010/2012/2013/2017.

Cadastre seus Dependentes: Para fazer valer todos os seus direitos como associados, seus filhos precisam estar devidamente cadastrados no Clube, até mesmo os menores de 5 anos. Para as atividades e acesso às piscinas, por exemplo, só serão liberados os dependentes que estiverem devidamente cadastrados.

Consulte a Central de Atendimento para providenciar os documentos necessários.

## Senhores associados,

**Neste Fim de ano fique de olho nos dias de funcionamento do Clube e da Central de Atendimento:**

- No dia **20 de dezembro**, o Clube Paineiras do Morumby estará fechado devido à festa de confraternização dos nossos indispensáveis colaboradores. Agradecemos a todos pela compreensão e valorização do nosso trabalho.
- Nos dias **24 e 31 de dezembro**, o Clube estará fechado a partir das 13h.
- Nos dias **25 de dezembro e 1º de janeiro**, o Clube estará fechado.



## Funcionário de Sócio

Lembramos que babás, motoristas ou enfermeiros, só poderão ingressar nas dependências do Clube, desde que estejam previamente cadastrados e devidamente uniformizados. Em caso de descumprimento das normas descritas no artigo 2º do regulamento interno, o acesso do funcionário poderá ser impedido. Informamos também que no caso de dispensa do funcionário, é necessária sua comunicação imediata ao Clube.

## Desistências de cursos

O aluno que estiver inscrito em curso pago, deverá formalizar sua desistência, por escrito, na Central de Atendimento até o último dia de cada mês, para que não seja cobrada a mensalidade do mês seguinte.





**Clicks**



## Reunião da ACESC no Clube Paineiras do Morumby

**N**o mês de novembro, o Clube Paineiras do Morumby recebeu os Presidentes e Diretores da Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo, ACESC, para uma importante reunião, seguido por um magnífico jantar.

A ACESC foi fundada em 1995 e atualmente, congrega 19 Clubes da Região Metropolitana de São Paulo:

Alphaville Tênis Clube, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Club Atlético Paulistano, Clube Alto dos Pinheiros, Clube Atlético Monte Líbano, Clube Atlético São Paulo, Clube de Campo São Paulo, Clube Esportivo Helvetia, Clube Hípico de Santo Amaro, Clube Paineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio, Iate Clube de Santos, Jockey Club São Paulo, São Paulo Golf Club, Sociedade Harmonia de Tênis, Sociedade Hípica Paulista, Yacht Club Paulista e Yacht Club Santo Amaro. ✪





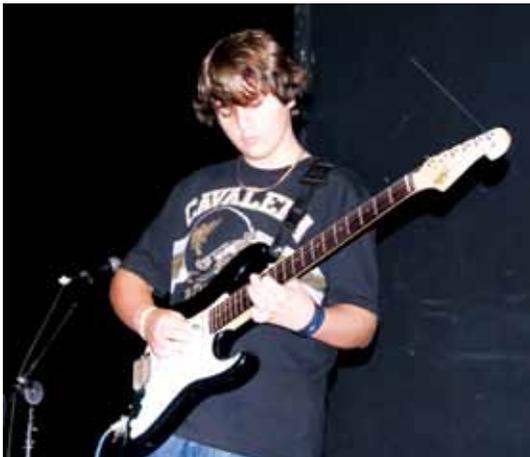
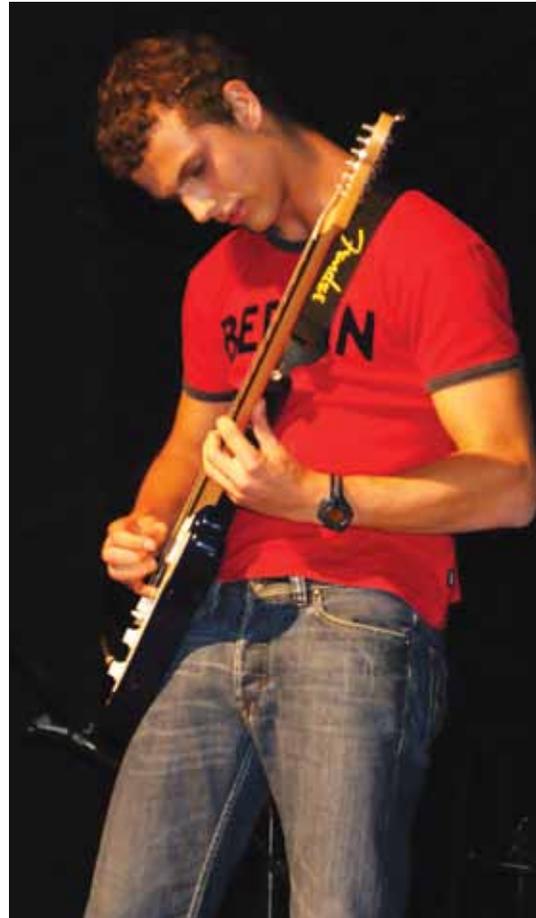


## Apresentação dos Alunos de Violão e Guitarra

No dia 22 de outubro, foi realizada uma apresentação especial no Cíneteatro do Clube Paineiras com nossos alunos dos cursos de Violão e Guitarra.

Foram apresentadas canções de artistas já consagrados, como Bob Marley, Beatles, Black Eyed Peas e Red Hot Chili Peppers, entre outros. Confira os melhores momentos. ★





# Show de Tango

**N**o dia 5 de novembro, o Restaurante das Cúpulas recebeu o incrível Trio Jogando Tango, composto pelos músicos Ricardo Pesce no acordeom, Juan Pablo Ferrero no violão e Vinicius Pereira no contrabaixo. O evento reuniu cerca de 250 pessoas em um ambiente caracteristicamente decorado:





Professores: Omar e Aline







Nycole e Nádía Bausini

Inês e Agnaldo Pettinati



Gertrudes, Renate, Alda, Nina e Maria José

Laura Azevedo, Rafael Debona e Vinicius Arruda

Vera, Sandra, Aldo e Richard



Fernando Monteiro, Dr. José Miguel Spina, Ana Emilia e Armando Galhardo.

Dr. Spina e Edgard M. Salomão



# CENTRO CULTURAL PAINEIRAS





**DASP**

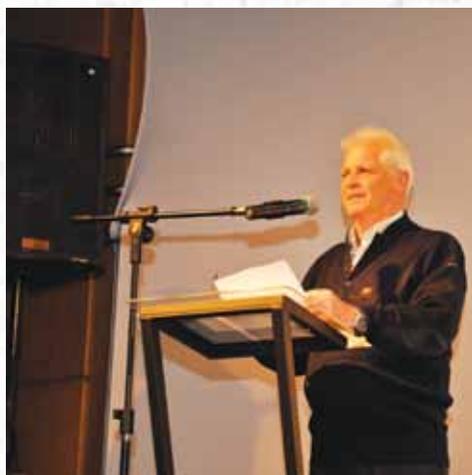
# Chá da Tarde dos 50

No dia último dia 20 Outubro, foi realizado o “Chá da tarde dos 50”, no Salão Nobre do Clube. Concebido, organizado e realizado pelo DASP, Departamento de Assistência Social do Paineiras, como um dos eventos de comemoração dos 50 anos do Clube, e que depois de 2 meses de trabalho intenso, o evento foi coroado de sucesso.

Desde patrocinadores como, Honda Forte, EB Blindados, Chandon, Urubupungá, Arturo Minelli, restaurantes Outback, Shintori, Andiamo e Madeleine Jazz Bar, Jacques & Janine Villa Lobos, Agaxtur, Rubens Decorações que encantou com os arranjos de flores, Nespresso, Bayard, Anna Alvarenga Fotógrafa e Moderna Design entre outros. Até o cardápio e serviço de primeira linha do Rofer Gastronomia e Eventos, com término programado para as 19h, o “chá” se estendeu até às 20:30h.

A temperatura do evento começou a ser definida à partir da entrada com o “warm up”, quando os convidados foram recepcionados com champagne Chandon e ao som de Marcelo Turina, músico de grande talento que apresentou repertório da MPB e Bossa Nova, de excelente bom gosto em total harmonia com a atmosfera do “chá”.

A abertura oficial do “chá” foi feita pelo Dr. José Miguel Spina, nosso Presidente, que junto de sua esposa e primeira dama do Paineiras, Dra. Maria José Sobreira Spina, Diretores: Sr. Roberval Ramos Mascarenhas e esposa, Sra. Hercília Alves S. Mascarenhas e Dra. Ana Emília O. de Almeida Prado representaram a Diretoria Executiva 2010/2012.



Dr. José Miguel Spina



Hercília e Roberval, Dr. Spina e Dra. Maria José



Ana Emília O. de Almeida Prado



Sra. Irene Chaves Arid

A fundadora do DASP, Sra. Irene Chaves Arid, foi homenageada durante o evento como reconhecimento pela iniciativa e determinação em criar o Departamento no ano de 2002.

Estiveram presentes a Sra. Beatriz Hungria Moreno, primeira dama do Clube Pinheiros, o Sr. Antônio Shimizu e sua esposa, Sra. Mitsu Shimizu, e a Sra. Hosana Kato do Rotary Clube da Liberdade e associada do Clube Paineiras. Do Rotary Clube do Pacaembu, compareceram Sra. Silvia, Thais, Ana Paula, Suzana e Rosana.



Dr. Spina, Dra. Maria José e Sra. Beatriz



Sr. Antônio Shimizu, Sra. Mitsu Shimizu e Sra. Hosana Kato



Silvia, Thais, Ana Paula, Suzana e Rosana



Laura, Fernanda, Mônica, Cláudia, Débora e Patrícia

Uma das atrações do evento foi o desfile da coleção Verão 2011 da P&H Parresh, das irmãs Débora Avidikian e Mônica Moscofian, que deslumbrou a audiência com roupas belíssimas e de colorido intenso e equilibrado, sem contar, é claro, com o time de modelos reforçado por Laura Wie, apresentadora do programa Amaury Junior, Patrícia Naves e Fernanda Pontes da Rede Globo que encantaram a grande plateia feminina, todas, maquiadas pela equipe do Jacques & Janine Villa Lobos. A produção do desfile esteve a cargo da fantástica Cláudia Mehggy Métne.

Mas não terminou aí. O ator, cantor e bailarino Sebastian encantou a todos com uma "palestra-show" numa performance brilhante. Com charme e presença marcante, Sebastian contou um pouco de sua trajetória de vida e sucesso além de cantar com muito "swing" para a plateia que vibrou ao som de Assim Eu Ando, hit de seu CD, Soul Sebastian.



Sebastian

Durante o evento foram sorteados vários brindes.

A atmosfera do "chá", durante toda a tarde, estava no sorriso, alegria e disposição das convidadas clicadas durante o evento, fotos a seguir.

Estiveram presentes mais de 400 pessoas, recorde de público em eventos deste gênero no Clube.

Agradecemos a todos que estiveram envolvidos na realização do evento bem como àqueles que com seu alto astral fizeram deste, um evento de brilho e sucesso.

Se você não veio, que pena! Sentimos sua falta.

Mas... aguardem, próximo evento "coming soon"!

Zuleide A. M. Costa

DASP – Departamento de Assistência Social do Paineiras. ✪

# Chá da Tarde dos 50





# Clube Paineiras do Morumbi

Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!



Piano Bar



Boate



Salão Nobre Clayton Branco



Cineteatro



Saguão Social



Restaurante das Cúpulas

## Setor de Locações de Espaços

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta: das 8h às 18h

Sábado: das 8h às 17h

Telefones: 3779-1709 / 3779-2075

E-mails: [locacoes1@clubepaineiras.com.br](mailto:locacoes1@clubepaineiras.com.br)

[locacoes2@clubepaineiras.com.br](mailto:locacoes2@clubepaineiras.com.br)

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Confira a nossa tabela de preços especiais



**Sociocultural**

# O Despertar da Primavera

**O** Despertar da Primavera é um espetáculo repleto de paixão, poesia, garra, comprometimento e entrega, no qual o grupo de teatro jovem do Clube Paineiras nos passa os sentimentos e atmosfera real de uma das mais envolventes e encantadoras adaptações da peça.

Até agora, o grupo se apresentou três vezes no Cineteatro do Clube, levantando e arrancando aplausos emocionados da platéia: “Fiquei encantada com a beleza e a sensibilidade demonstrada pelos atores da peça. Parabéns ao Moisés Miastkowsky pelo maravilhoso trabalho e direção. Construtivo, inteligente e instigador, uma verdadeira lição de vida”, comenta Ana Emília O. de Almeida Prado, Diretora Secretária.

A peça se passa na Alemanha, no final do século XIX e conta a história de Melchior Gabor e Wendla. Ele, um jovem brilhante e rebelde que ousa questionar os dogmas contemporâneos, e ela, integrante de uma família de classe média alta, educada por uma mãe com rígidos princípios morais e religiosos. A vida deles se cruza como a de vários outros jovens, como o deprimido e trágico Moritz ou a bela Ilse, que tem a coragem de usufruir de sua liberdade e se aventurar pelo mundo. Todos têm que enfrentar o peso da repressão e do conservadorismo, nos mais diversos estágios da sociedade. Questões da adolescência vêm à tona na vida desses jovens.

O consagrado fotógrafo brasileiro Lúcio Cunha, autor dos principais trabalhos publicitários de grandes empresas, além de realizar incríveis fotos da peça, acompanhou atentamente o espetáculo: “A atuação dos atores foi impecável e o tema da peça mesmo sendo do século XIX, é muito atual. Fiquei surpreso com os cuidados e riqueza de detalhes utilizados pela direção e mesmo sem muita produção, a atuação do grupo falou mais alto. A peça estava tão rica que não sabia se batia fotos ou assistia”, completa o fotógrafo.

O grupo de teatro jovem do Paineiras estudou intensamente o texto e se preparou durante o ano todo, numa imersão histórica, política, artística e cultural, emanando profissionalismo, dedicação e amor pela arte teatral. ★

## Ficha Técnica

**Direção:** Moisés Miastkowsky

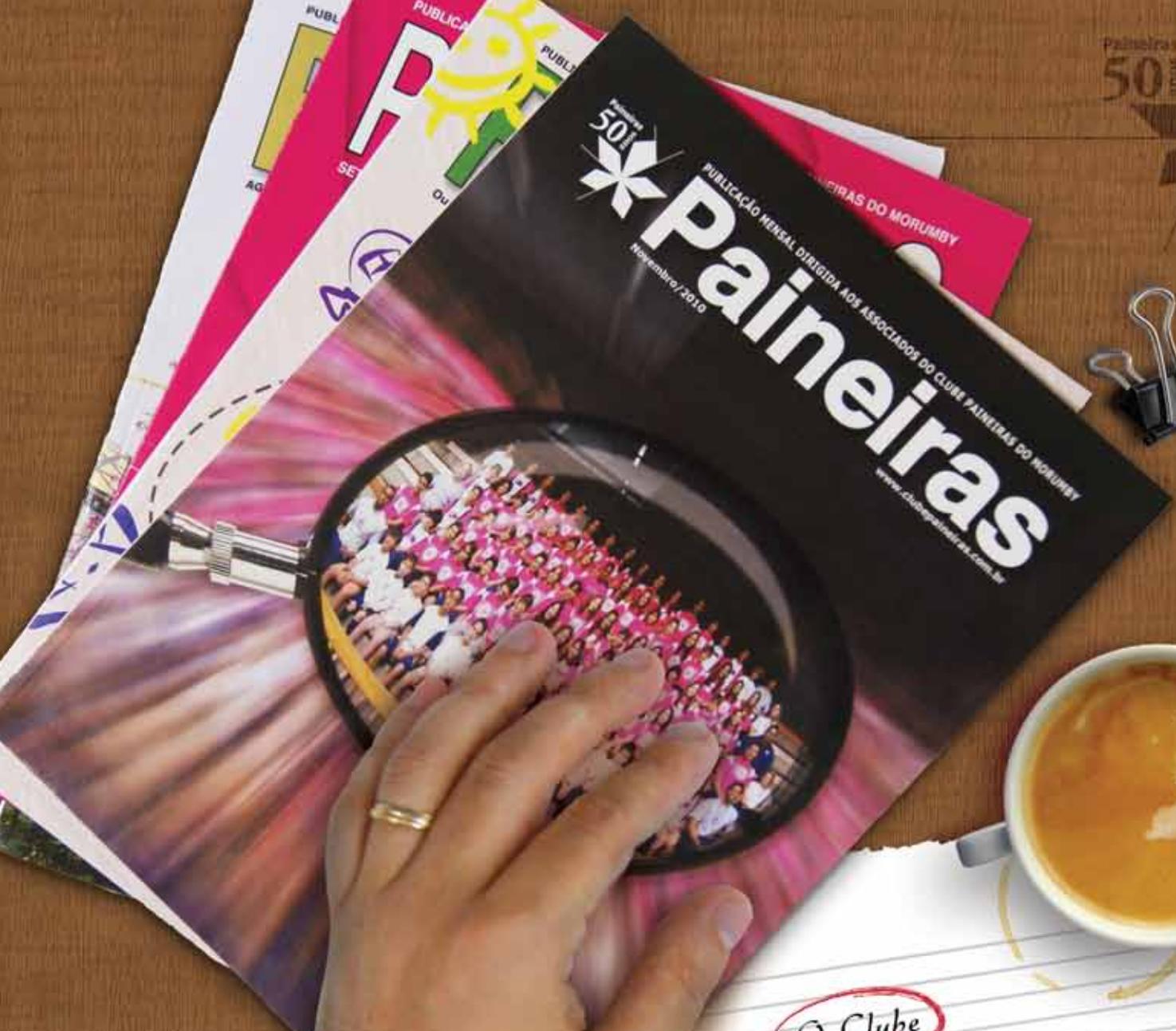
**Sonoplastia:** Massayuki Yamamoto

**Iluminação:** José Carlos Da Fonseca (Gaúcho)

**Cenografia:** Moisés Miastkowsky







### O Clube

- 50 anos (sólido)
- 120mil m<sup>2</sup> (bem grande, né?)
- Mais de 20 mil associados (A e B)

### A Revista

- Tiragem 6.000 exemplares
- Grandes anunciantes
- Material e acabamento de primeira
- Principal meio de comunicação do clube

# DESCUBRA AS VANTAGENS DE ANUNCIAR NA REVISTA PAINÉIRAS

DEEPMIND

## Caça-palavras

ARQUTOQGTATQFOYEBQUADUBD  
BEQVRKAHVCHKINTERESSEYDC  
GCADDFDFEBVNGBVVDWFDGSHWV  
HOVCVECCHFBENBCEGBCHTBSF  
JNGRBFVFJDFWEHDFHURJADXR  
RHTTGTGDDECWSGSTUITRQWNE  
DEHWDWHSWRDDGFSWKKWDUSJD  
CCYSEAUDSJWCHRNAMDSCECJU  
JIJXWCTVGNSVTTBCNHXJRVIN  
IMDHSDCRESCIMENTOTHIDJLM  
EEBUAGVXYLHUNNGGVRUEBIRL  
SNCIDHBCOONBLUCROEISULFO  
FTVBVBNDTGNSTTTBCNFEIMVY  
JOIENNMFKTTTGIBNJDE  
NUSAHCREDIBILIDADEAN  
MYISYTIBOVJNCLFTLISM  
KIBGGYJFUNGTRGDYEOGK  
HAIMFFGDBGFYEDSFWLMHY  
FQLIIDRCFDDTTSVDBPIFEB  
SDIKJSCBDNIJOSFSIMKSBHS  
WFDPNDDHSGNRFBDBNPWDUCK  
ECAWFVFDXUNHNVDVDFWEFJBU  
TVDQDNNSCFDIOBVNXCQTONNF  
VGESSJHSVCGNSHAJVSSVJFJC  
ABPUAKJAHBVDCKCVAPUABAGB  
UANIDEEP MINDSCVTQAAUSWOG

1.Reconhecimento 2.Visibilidade 3.Interesse 4.Destaque 5.Lucro

6.Crescimento 7.Retorno 8.Credibilidade

# Anuncie:

## (11)3779-2099

[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)

# Reveillon do Paineiras 2011

## “O melhor e mais bonito de São Paulo”

Venha passar um Reveillon inesquecível no Paineiras, com cinco ambientes, música, queima de fogos, excelente cardápio e muita animação.

Marcado pela presença de amigos e famílias em uma confraternização com muita alegria, brilho, música, buffet cuidadosamente elaborado e com o tradicional espetáculo pirotécnico, o Reveillon do Clube Paineiras do Morumbi é o melhor e mais bonito de São Paulo.

No dia 31, este evento repleto de bom gosto e requinte, terá início às 22:30h. ✨

### Programação do evento:

22h30 - Coquetel de recepção (saguão, varandas e plataforma da piscina).

23h00 - Ceia no espaço kids para as crianças até 11 anos.

00h00 - Show Pirotécnico.

00h20 - Ceia no Salão Nobre.

02h30 - Serviço de café no Saguão Social e Varandas.

### Condições Especiais de Pagamento:

Forma de Pagamento: 3x (Ato, 15/12/2010 e 15/01/2011) ou 2x no Cartão.

#### Valores para o Salão Nobre - Compra até 10/12

Associado: R\$ 240,00

Convidado: R\$ 300,00

#### Valores para o Salão Nobre - Compra de 11 a 31/12

Associado: R\$ 260,00

Convidado: R\$ 320,00

#### Valores para o Espaço Kids (Obrigatório preenchimento de Ficha Cadastral)

Crianças até 4 anos: isento

Crianças de 05 a 11 anos: R\$ 100,00

Babás: R\$ 100,00

No Espaço Kids - crianças até 4 anos, deverão estar obrigatoriamente acompanhadas de babá devidamente uniformizada.

Reveillon infanto-juvenil - recreação coordenada por equipe de monitoria para crianças de 5 a 11 anos e serviço de alimentos e bebidas no local.

Babá: Deverá estar cadastrada na CAT e comparecer uniformizada.

Maiores informações no estande de vendas.



## Adultos

### \* CANAPÉS FRIOS

Carpaccio de filet mignon com rúcula  
Salmão defumado com caviar  
Hadoc defumado com raspas de limão siciliano  
Tomate cereja com mussarela de búfala ao molho pesto  
Robata de presunto cru italiano com grizete de melão orange

### \* CANAPÉS QUENTES

Vol-au-vente de aspargos / Tostada de shimeji e shitake / Quiche lorraine  
Chester à vilero / Mini bolinho de bacalhau / Mini bolinho de mandioca com carne seca

### \* CEIA

Berinjela italiana  
Couscous de camarão  
Delicada seleção de queijos dispostos em peças finamente decoradas com frutas (queijo brie, parmesão, gruyère, provolone e gouda)  
Mesclun de folhas com pêras, nozes ao perfume de manjericão  
Presunto Parma  
Salada de bacalhau do porto com batatas  
Salada tropical servida no abacaxi  
Taças com Nozes / Pistache / Castanha de cajú  
Tênder ao mel  
Arroz marinheiro (camarão rosa, polvo, marisco, lula e vôngole puxados com tomate, manjericão, arroz, palmito e azeitona)  
Medalhão de filet ao molho de mostarda dijon  
Dueto de robalo e salmão grelhado à provençal  
Lombo suíno à vinha d'alhos recheado à toscana  
Raviolone de cream cheese com funghi secchi  
Risoto de pêra com roquefort  
Batatas francesas  
Farofa Natalina

### \* DESSERTS

Mesa de frutas  
Ganache de chocolate  
Tiramisu  
Manjar de rosas  
Mousse de chocolate  
Torta calípsio / cheese cake de framboeza  
Brownie de chocolate  
Charlotte de maracujá  
Pudim de leite condensado  
Ópera café  
Bolo prestígio  
Pêra ao vinho



## No Saguão Social

### \* CREME DE ALHO PORÓ

### \* MESA DE CAFÉ

Café  
Chá  
Licores Frangelico / 43 / Drambuie / Cointreau / Baileys  
Petit fours  
Mini dirses  
Mini Tartelete de morango / chocolate / limão

## Durante todo o evento

### \* BEBIDAS INCLUSAS

Água mineral natural e gaseificada  
Refrigerante normal e diet  
Cerveja Original  
Prosecco  
Whisky Red Label (servido)

### \* ILHA DA FORTUNA (lentilha, uva e romã)

## Kid's

### \* SALGADOS

Coxinha de frango / mini kibe / nuggets / batata smile  
mini cheese-burger / mini hot-dog

### \* BUFFET DE PRATOS QUENTES

Lasanha à bolonhesa  
Filet mignon / frango à parmegiana  
Spaghetti ao molho bechamel / sugo  
Batatas Smile  
Arroz branco

### \* BUFFET DE SOBREMESAS

Cascata de chocolate  
Mesa de frutas (abacaxi, melancia, uva e morango)  
Pudim de leite  
Mousse de maracujá  
Torta holandesa / morango  
Sorvete de creme

### \* BEBIDAS

Água mineral natural e gaseificada  
Suco natural de laranja  
Refrigerantes



# Bazar de Natal

04 e 05 de Dezembro  
(sábado e domingo)  
10h às 19h  
Saguão Social e Salão Nobre  
Entrada Franca

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605 - Morumbi - SP  
www.clubepaineiras.com.br - Telefone: 3779-2000

Convite

*Cheznous* imóveis  
*aconchego, harmonia e sofisticação*

*Chez Nous*  
*Você ocupando o seu lugar!*

**MAIS DE 100 UNIDADES DE ALTO PADRÃO**  
Atuamos também junto aos sócios dos clubes Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

**APTOS/COBERTURAS/LANÇAMENTOS**  
Jardim Europa, Itaim, Jardim América e Vila Nova Conceição

Fotos no site:  
[www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
contato@cheznousimoveis.com.br  
Tony Mello 11 8174.5675 - 11 9127.0779 CRECI 75133

**Cardápios Diferenciados**  
Menu Kosher - Menu Japonês  
Menu Árabe e outros.

**Estacionamento com manobrista.**

**Criamos lembrancinhas personalizadas.**

[www.buffetpeekaboo.com.br](http://www.buffetpeekaboo.com.br)

Unidade Jardins  
Rua Manuel da Nóbrega, 498  
Jardins - Tel.: 3051-7828

Unidade Moema  
Avenida Moema, 414  
Moema - Tel.: 5051-1818

Unidade Itaim  
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174  
Itaim Bibi - Tel.: 3845-3006

Unidade Higienópolis  
Rua Bahia, 764  
Higienópolis - Tel.: 3661-7640

# 17<sup>o</sup> Feijoada da Folia do Paineiras

Comemorar o carnaval no Paineiras é sinônimo de alegria, folia, diversão, muita música e grandes amizades. Com a combinação perfeita entre samba e feijoada, o evento sempre conta com um grande público e já é considerado uma das festas mais esperadas pelos associados.

Preparem-se, a "Feijoada da Folia 2011" chega à sua 17ª edição e será realizada no dia 26 de fevereiro. Mais informações no Departamento Sociocultural: 3779-2050/2126/2052. ★



## AMULETOS DA SORTE



JÓIAS QUE PROTEGEM ESTÃO EM ALTA.  
ESCOLHA A QUE MAIS COMBINA COM VOCÊ.  
E BOA SORTE!

# SOL DESIGN

RUA: DIOGO JACOME, 475  
VILA NOVA CONCEIÇÃO - SP  
TEL: 3045-8448  
SOLDESIGNACESSORIOS@GMAIL.COM



# Natal das Crianças

No dia 11 de dezembro, das 11h às 15h, a Plataforma Infantil ficará repleta de atividades, com muita animação, atrações para a criançada e principalmente, a chegada do Papai Noel.

Venha se divertir conosco.

Chegada do Papai Noel prevista para as 12h.

Faixa etária: Livre.

Oficinas de Atividades do SEARTI – Setor de Educação Artística Infantil.

## Coral Paineiras do Morumby apresenta: “Unindo Vozes e Corações”

O Coral Paineiras realizará sua apresentação de encerramento das atividades de 2010 com o programa intitulado: “Unindo vozes e corações”, no dia 11 de dezembro, sábado, às 19h, no Cineteatro.

O repertório inclui temas tradicionais natalinos brasileiros e europeus, além de música renascentista e destaca a voz como instrumento musical e meio expressivo a partir do qual se cultiva a sensibilidade e a emoção.

A novidade desse programa é que o grupo oferecerá duas Oficinas abertas aos associados de todas as idades, que queiram somar ao Coral para a interpretação de uma música conjunta no concerto do dia 11 de dezembro, sob a coordenação da regente Ana Yara Campos. As apresentações acontecerão nos dias 4 e 5 de dezembro, das 10 às 11h, e não implicarão em pagamento de taxa adicional.

A ideia é dinamizar a participação do público frequentador e ao mesmo tempo, propiciar a vivência do canto coletivo como possibilidade de enriquecimento artístico e cultural.

O “ponto de encontro” para as Oficinas será próximo à entrada do novo espaço do Departamento Sociocultural, às 10h, nos dias mencionados. ★

Compareçam! Participem!

### Coral Paineiras do Morumby convida: “Unindo Vozes e Corações.” NATAL 2010

Regência e teclado:  
Ana Yara Campos

Monitoria e preparação vocal:  
Maurício Romitelli e  
Eduardo Trindade

A La Villa Voy	Anônimo, Séc.XVI (Canc.Musical Elvas, Portugal/Espanha)
Adeste Fideles	Tema Tradicional Natalino
Aleluia	Tema de Cantata (Excerto Em Cânone)
Boas Festas	Assis Valente / Arr. Yara Campos
Este seu Olhar/ Só em teus braços	Tom Jobim
Estrela de Natal	Tema de Pastoral Alagoano / Arr. Yara Campos
Eu Não Existo Sem Você	Tom Jobim, Vinicius de Moraes
Falando de Amor	Tom Jobim/ Arr. Yara Campos
Hacia Belén	Tema Tradicional Espanhol / Arr. Yara Campos
Je Ne L’ose Dire	Pierre Certon
Linda Flor	H.Vogeler, L.Peixoto, M.Porto / Arr. Zeca Rodrigues
Musica di Festa	Paolo Rimoldi / Transcr. Para Coro: Carlo Paniccà
Noite Feliz	Franz Grüber, Joseph Mohr
O Seu Olhar	Paulo Tatit, Arnaldo Antunes / Arr. Yara Campos
Qué Le Daremos Al Niño	Tema Tradicional Natalino / Arr. Yara Campos
Repousa	Tema Centro-Oeste Brasileiro / Arr. Maria Lucy V. Teixeira
Sometimes I Feel Like a Motherless Child	Negro Spiritual, Eua
Tantum Ergo	Gabriel Fauré
This Pretty Planet	John Forster, Tom Chapin
When Christ Was Born...	John Gardner

# BREVE LANÇAMENTO – PINHEIROS

O lado mais charmoso de Pinheiros é também o mais valorizado. Na Mourato Coelho, sua vida está sempre em primeiro lugar.

Eugenio



Foto aérea da região

# VITRINE

mourato

1 e 2 dorms. | 1 suíte  
1 ou 2 vagas



Parque Villa-Lobos



Restaurante Astor



Fnac



Villa Grano



Academia Fórmula



Shopping Iguatemi

Para saber mais: **3167.2233**  
R. Mourato Coelho – Pinheiros  
[www.vitrinemourato.com.br](http://www.vitrinemourato.com.br)

Participação:



Incorporação e Realização:



Incorporação e Construção:



Incorporação e Administração:



Futura Comercialização:



# Sexta Dançante



**10 DE DEZEMBRO**

## **BANDA FEELING`S E DJ**

A Banda Feeling's tem a preocupação em divulgar a música que sempre proporciona momentos de grande prazer e entretenimento a todos. Na seleção, serão apresentadas Músicas Internacionais, Salsa, anos 70/80/90, Rock Nacional, Clássicos do Rock, Pop, Baladas, MPB, Samba, Forró, Axé, Sertanejo, Country e músicas de colônias (Italiana, Portuguesa, Judaica, Armênia) entre outras. Venha dançar conosco.

**Aguarde,  
estamos preparando uma  
Noite Especial.**

**(17 DE DEZEMBRO)**



**03 DE DEZEMBRO**

## **Pizzaria**

Não haverá programação dançante.

**Retornaremos às sextas dançantes em fevereiro.**

**Horário: 21h30 às 2h00**  
**Local: Restaurante das Cúpulas**

**A&B: Buffet Rofer**

# Sábado Musical

## NOSSOS TALENTOS

Nossos Talentos com Renata Abadessa, Kaiser, Silvio Prado, Gabriel Alonso, Cristina Keese, Sônia Costa, Tânia Vasconcelos, Leonardo Toscano, Flávia Libonati e Daniela Grandeza.



## GRUPO CANTA BRASIL

COM SILOS HOLANDA

O grupo é formado por um grupo de amigos músicos profissionais liberais, atuantes, aposentados ou empresários e amantes da boa música, cujo repertório é composto por chorinhos, sambas e MPB. Nosso associado, Silos Holanda de Oliveira, é um dos integrantes do grupo que se apresentará no Piano Bar.



Retomaremos os sábados musicais em fevereiro.

**Horário: 20h00 à 1h00**  
**Show: das 21h30 às 23h30**

**Local: Piano Bar**  
**A&B: Buffet Rofer**

Paineiras  
50  
anos





# Dança Paineiras 2010

**R**ealizado no período de 20 de novembro a 5 de dezembro, o tradicional Festival de Dança do Paineiras reuniu em 10 espetáculos mais de 550 alunos, dançando diversos estilos musicais.

Confira as últimas apresentações:

**Dia 1º de Dezembro** – Jazz Juvenil, Dança do Ventre e Dança Contemporânea: às 20h e 21h30, no Cineteatro.

**Dias 4 e 5 de Dezembro** – Ballet Clássico com a famosa peça "A Bela Adormecida": às 18h e 19h30, no Cineteatro.



## CURSOS CULTURAIS DE FÉRIAS

Já estão abertas as inscrições

### DANÇAS DE SALÃO

**Conteúdo:**

O Curso vai dar aos participantes uma iniciação às Danças de Salão, com noções de condução, movimentação, postura e passos básicos, abrangendo os principais ritmos: Bolero, Samba, Fox-Trot, Rock&roll, Forró e Ritmos Latinos. Para os alunos que já participam dos cursos regulares, serão dadas orientações de variações e passos mais elaborados destes mesmos ritmos.

**Dias e Horários:**

Quartas e quintas feiras, das 21h às 22h, no mês de Janeiro de 2011.

O valor do Curso será de R\$ 120,00 por casal, pagos diretamente ao Professor na 1ª aula. Somente serão aceitas inscrições de casais.

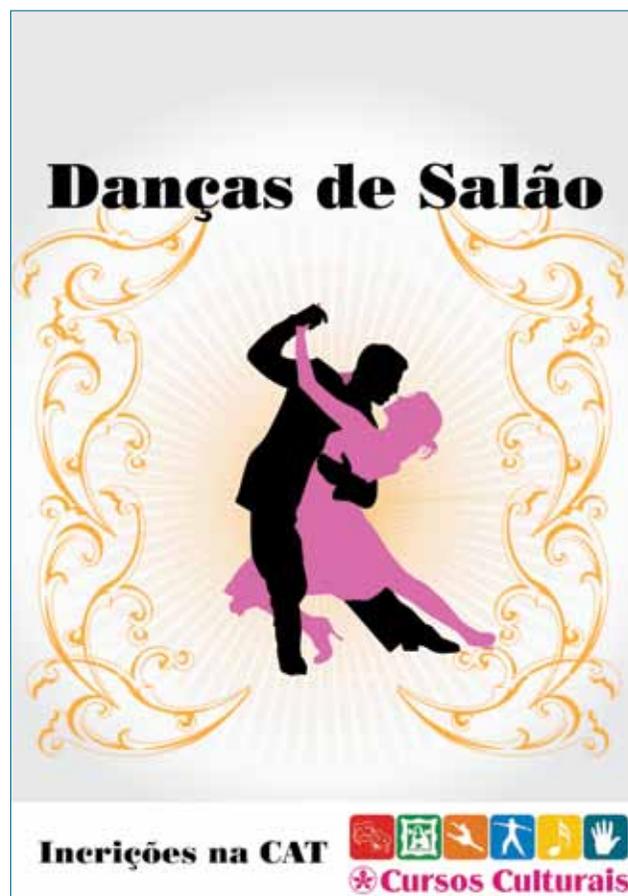
Mínimo de alunos: 5 casais.

Máximo de alunos: 20 casais.

**Faixa etária:**

Nascidos em 1995 ou anos anteriores.

Inscrições na CAT.



### POP DANCE

**Conteúdo:**

O curso tem como objetivo aulas dinâmicas, englobando várias improvisações, expressões corporais e conhecimentos gerais do seu corpo, além da finalidade de se aprender a dançar sem técnica apurada. Serão ministrados passos variados e coreografias, ou seja, de tudo um pouco.

As aulas são totalmente divertidas, e o aluno pode se expressar de várias maneiras com o corpo.

**Dias e Horários:**

18, 20, 26 e 27 de janeiro de 2011.

Das 10h às 11:15.

**Valor:**

R\$65,00 por aluno.

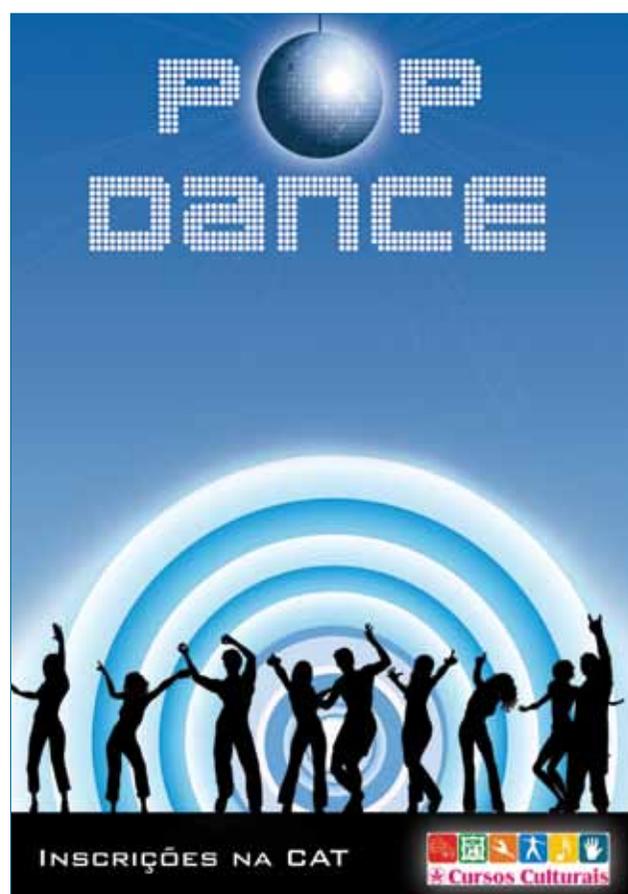
Mínimo de alunos: 6.

Máximo de alunos: 10.

**Faixa etária:**

Nascidos entre 1998 e 2001.

Inscrições na CAT.



## CURSOS CULTURAIS DE FÉRIAS

Já estão abertas as inscrições

**Postura Shirshasana**

"Pouso sobre a cabeça"

**Conteúdo:**

A invertida sobre a cabeça aumenta o fluxo sanguíneo na região do rosto, pescoço e cérebro.

**Benefícios:**

Ajuda a pele a se manter brilhante e com aparência saudável.

**Dias e Horários:**

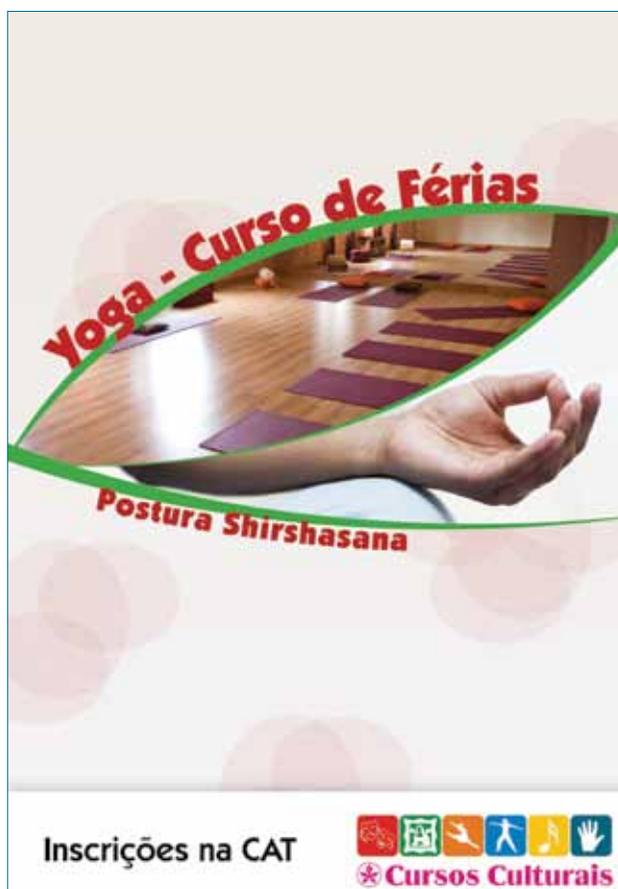
10, 12, 17,19, e 26 de Janeiro.  
8h às 9h / 9h às 10h / 10h às 11h.

**Valor:**

R\$ 110,00 por aluno.  
Mínimo de alunos: 2.  
Máximo de alunos: 15.

**Faixa etária:**

Nascidos em 1998 ou anos anteriores.  
Inscrições na CAT.

**Yoga****Conteúdo:**

Será aplicada a técnica Hata Yoga.

**Dias e Horários:**

10, 12, 17,19, e 26 de Janeiro  
18h / 19h

**Valor:**

R\$ 110,00 por aluno.  
Mínimo de alunos: 5.  
Máximo de alunos: 30.

**Faixa etária:**

Nascidos em 1998 ou anos anteriores  
Inscrições na CAT.

**Yoga Avançado****Conteúdo:**

Técnicas avançadas: invertidas, mudras, meditações, saudações: (terra, sol, lua...).

**Dias e Horários:**

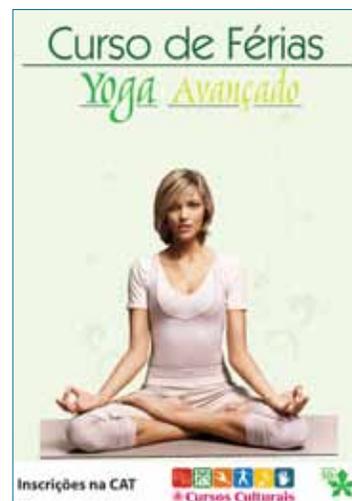
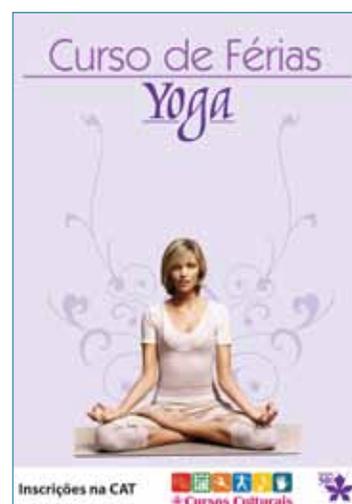
14, 16, 21 e 23 de dezembro.  
19h às 20h e das 20h às 21h00.

**Valor:**

R\$ 70,00.  
Mínimo de alunos: 5.  
Máximo de alunos: 30.

**Faixa etária:**

Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores.  
Inscrições na CAT.





# Mundo do Enxoval

SUMMER COLLECTION 2011

bekerman

Moema  
Av. Lavandisca, 223 - SP  
Tel.: (11) 5051-3732

Jardins  
Rua Augusta, 2792 - SP  
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping D&D  
piso Boulevard  
Tel.: (11) 5507-5070

Shopping Cidade Jardim  
1º piso  
Tel.: (11) 3758-4945



[www.mundodoenxoval.com.br](http://www.mundodoenxoval.com.br)

**CURSOS CULTURAIS DE FÉRIAS**  
**Já estão abertas as inscrições**

**Dança com Véus e Deslocamentos**

**Conteúdo:**

Como dançar com véus; como escolher a música; tipos de véus; a importância dos deslocamentos para o enriquecimento da dança; soluções para entrada e saída de cena.

**Dia e Horário:**

13 de janeiro.  
 18:30 às 21h.

**Valor:**

R\$ 80,00 por aluno.  
 Mínimo de alunos: 10.

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores.

Obs.: Mínimo 3 meses de curso de Dança do Ventre.

Inscrições na CAT.



**Agenda Sociocultural**

<b>Dezembro</b>	<b>01 - Quarta-feira</b> Apresentação Jazz Contemporâneo Cine-teatro.	<b>02 - Quinta-feira</b> Karaokê.	<b>03 - Sexta-feira</b> Não haverá programação Musical - Pizzaria.	<b>04 - Sábado</b> Espetáculo Ballet Clássico - Cine-teatro. Bazar de Natal. Não haverá programação musical.	<b>05 - Domingo</b> Bazar de Natal. Espetáculo Ballet Clássico - Cine-teatro.
	<b>09 - Quinta-feira</b> Karaokê.	<b>10 - Sexta-feira</b> Sexta Dançante Banda Feelings & DJ.	<b>11 - Sábado</b> Sábado Musical - Nossos Talentos. Natal das Crianças. Coral de Natal Cine-teatro.	<b>16 - Quinta-feira</b> Karaokê Especial. Oldies Mobile.	<b>17 - Sexta-feira</b> Sexta Dançante Noite Especial. Show do Carlinhos Vergueiro.
	<b>18 - Sábado</b> Sábado Musical - Canta Brasil (último evento do ano, retorno somente em fevereiro de 2011). Tarde Musical.	<b>23 - Quinta-feira</b> Karaokê.	<b>24 - Sexta-feira</b> Não haverá Sexta Dançante.	<b>25 - Sábado</b> Feriado de Natal.	<b>30 - Quinta-feira</b> Karaokê.
	<b>31 - Sexta-feira</b> Reveillon.				



**Esportes**



## Andrea Curi

### Nado Sincronizado

No mês de outubro, vencemos o Campeonato Brasileiro Absoluto de Rotina Combinada, realizado no Rio de Janeiro. Esta competição é considerada a mais forte do Brasil, uma vez que várias atletas de Seleção Brasileira com experiência internacional disputam por seus clubes, elevando o nível técnico da competição.

O Destaque ficou com Nayara Leite, que venceu o solo em cima de sua parceira de Seleção Brasileira, Lara Teixeira e da atleta Giovana Nunes, atual solista da seleção. Na prova de dueto, Nayara Leite e Isabela Moura emocionaram a platéia e vários árbitros vieram elogiar o nível técnico das Paineirenses.

Para o Combo, a equipe do Paineiras fez o show com a música do famoso filme brasileiro "Tropa de Elite" e realmente levaram o público carioca ao delírio. Não é a toa que em nossos treinos, muitas pessoas param para ver e aplaudir essa coreografia.

As expectativas foram superadas, uma vez que há muitos anos, o Paineiras não participava com uma equipe no Campeonato Sênior, e este ano, entramos com atletas de categoria de base, juvenil e júnior. Ganhamos ouro em tudo.

Tudo isso não veio por acaso, a preparação das nossas atletas contou com treinos normais e com a clínica da Monica Rosas, supervisora da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado, que aproximou nossas meninas da realidade de honrar a camisa do Brasil, mostrando muito empenho e vontade de integrar a seleção nacional.

Em dezembro teremos o Campeonato Brasileiro Júnior e todos os clubes estão trabalhando forte para isto, inclusive o Paineiras. A expectativa de pódio é muito grande. ✪

# Atletas do Paineiras fazem Clínica de Nado Sincronizado

No período de 25 a 29 de outubro, o Clube Paineiras recebeu a visita da Coordenadora da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado, Mônica Rosas, para ministrar uma Clínica de treinamentos com o objetivo de formar uma renovada Seleção Nacional, através de seletivas. A ex-treinadora da seleção treinou forte com nossas atletas e explicou o que é necessário para fazer parte da seleção.

A análise é feita da seguinte forma:

- Prova de Figuras: 40%.
- Parte de Coreografias: 30%.
- Teste Físico: 20%.
- Avaliação Antropométrica: 10%.

O Paineiras participou com 16 atletas na Clínica: "Muitas atletas Paineirenses tem grandes chances. Esta é uma geração muito forte e é nítida à vontade de algumas. Elas estão literalmente me sugando", comenta Mônica.

A Seletiva será realizada de 2 a 5 de dezembro, no Rio de Janeiro e os treinamentos das seleções Junior e Juvenil iniciarão no dia 10 de janeiro de 2011. A equipe que representará o Brasil irá disputar o Sulamericano da modalidade em março de 2011. ✪



# Brasileiro Absoluto de Nado Sincronizado



**A**s meninas do Clube Paineiras foram perfeitas e levaram para casa os três ouros em disputa do Campeonato Brasileiro de Nado Sincronizado: Solo Livre, Dueto Livre e Rotina Livre Combinada (Combo). Destaque para Nayara Figueira, que ajudou o Clube nas três conquistas.

O Brasileiro foi disputado nas piscinas do Botafogo F.R, no período de 21 a 24 de outubro e o grupo do Paineiras foi composto por Nayara Figueira, Isabela Moura, Marina Szymanskyj, Marina Azevedo, Beatriz Chamie, Beatriz Rossello, Maria Christina Hottoni, Raquel Fares, Fernanda Marques, Adriana Bitiati e Jaadi Fonseca.

## Provas:

No solo livre, Nayara se apresentou com a música Moulin Rouge e obteve 92,167 pontos: “Em cada prova tínhamos uma busca. No dueto, investimos mais no lado artístico, no solo, mais no lado técnico devido o alto grau de dificuldade. No Combo é necessário um pouco mais de diversão”, explica Nayara.

No dueto livre, o Paineiras ganhou com a música da banda de Heavy Metal alternativo dos EUA, Evanescence, com 89,167 pontos.

Na rotina livre combinada, as garotas Paineirenses se apresentaram com a música “Tropa de Elite” e levantando o público, cravaram 82,333 pontos, conquistando mais um ouro. ✨



## Orgulho de ser Paineirense - Nado Sincronizado

O Clube Paineiras do Morumby possui diversos atletas em diferentes modalidades, gabaritados a defenderem com muita garra e vontade nossa Seleção Brasileira em qualquer tipo de campeonato disputado ao redor do mundo.

No Nado Sincronizado, temos algumas Paineirenses que conhecem muito bem qual é o sabor de defender a disputada amarelinha, e em especial, duas delas: Nayara Figueira e Isabela Grzyb. Ambas possuem em seus currículos diversas participações na Seleção Brasileira de Nado Sincronizado e vários títulos conquistados.

Nayara, até o momento, é a representante do Clube Paineiras do Morumby que irá para Olimpíadas de 2012, em Londres. Ela faz parte da Seleção Brasileira adulta desde 2004 e já foi campeã Sulamericana, medalha de ouro no Mundial de Melbourne na Austrália, além é claro, dos Jogos Olímpicos em Pequim, 2008.

Já Isabela Grzyb, mais conhecida como Bebel, defendeu a seleção nacional nos anos de 1995 a 2000, acumulando em sua trajetória três Sulamericanos, presença no Mundial Júnior, títulos em Campeonatos Sênior e participação no Pré Olímpico de Sidney (2000), entre outras participações. Após um tempo parada, Bebel voltou com força total ao Nado Sincronizado.



### Esperança brasileira é Paineirense – Nayara Figueira

**Paineiras:** Há quanto tempo você está treinando no Paineiras?

**Nayara:** Treino aqui no Clube desde 1998. A treinadora Andrea Curi me convidou e sabendo da estrutura que o Paineiras possui, ficou difícil recusar o convite.

**Paineiras:** Quais são suas expectativas em defender a Seleção Brasileira de Nado Sincronizado? E como está sendo sua preparação?

**Nayara:** É simplesmente emocionante defender o nosso país em uma competição desse porte, a sensação é realmente indescritível e é nesse momento que todo nosso trabalho durante o ano inteiro vale à pena. Arrepiava ouvir o hino. Quanto aos treinamentos, estou me preparando forte nas competições para fechar esse ciclo de quatro anos de preparação que tenho até 2012.

**Paineiras:** Conte um pouco sobre a Copa do Mundo da FINA, disputada em setembro de 2010 na China.

**Nayara:** Ficamos com o 7º lugar no Mundial e somamos 88,125 pontos com a coreografia "Ying e Yang". Foi o melhor resultado da história do Nado Sincronizado Brasileiro, confirmando nossa dedicação nos treinos e a evolução desta modalidade no cenário nacional.

**Paineiras:** Como você avalia esta crescente do Nado Sincronizado?

**Nayara:** O Nado Sincronizado tem ganhado novos adeptos e ao longo dos anos mais campeonatos. Isto para nós atletas é muito bom, pois podemos treinar em competições de grandes estruturas durante o ano todo, e nos manter sempre no ritmo.

**Paineiras:** Recentemente você participou com a Bebel no Campeonato Brasileiro Absoluto. Como foi?

**Nayara:** Ganhamos no Solo Livre, Dueto Livre e Rotina Livre Combinada. O Campeonato tem um nível muito elevado e além da nossa dupla, toda equipe do Paineiras conquistou o ouro nas finais.

**Paineiras:** Qual é sua mensagem para as futuras gerações do Nado Sincronizado?

**Nayara:** O mais importante é gostar da modalidade, treinar muito e se divertir ao mesmo tempo. Eu amo o que faço e para mim, não existe stress em competições ou treinamentos, acredito que deste modo seja mais fácil se dedicar e vencer nesse maravilhoso esporte.



## Trabalho de dia, Nado Sincronizado a noite – **Isabela Grzyb**

**Paineiras:** Em que ano você iniciou no Nado Sincronizado e quando decidiu parar?

**Bebel:** Comecei no esporte em 1991 no próprio Paineiras e competi em diversos campeonatos até o ano de 2000, quando tive que parar.

**Paineiras:** Qual foi o motivo que fez você parar?

**Bebel:** Como eu comecei na faculdade e entrei no mercado de trabalho, acabou diminuindo meu tempo para os treinos e competições e resolvi parar.

**Paineiras:** Como foi sua volta às piscinas?

**Bebel:** Voltei em 2009, unicamente por causa do amor que sinto pela modalidade e pelas amizades que fiz com o esporte. Hoje trabalho durante o dia e treino na parte da noite e aos sábados, é uma rotina cansativa, mas bastante gratificante.

**Paineiras:** Após sua volta, quais foram os campeonatos que você esteve presente?

**Bebel:** Desde minha volta, disputei cinco campeonatos: Sul-sudeste, Paulista de Inverno, Paulista de Verão, Brasileiro de Categorias e o Campeonato Brasileiro Absoluto.

**Paineiras:** Como foi sua participação com a Nayara no Brasileiro Absoluto?

**Bebel:** Competimos no dueto e na Rotina Combinada. Fomos campeãs

em ambas e deixamos para trás fortes competidores como Flamengo e o Tijuca e fortes adversários como as “Gêmeas do Nado Sincronizado”.

**Paineiras:** Você já participou em algumas equipes da Seleção Brasileira, como foi essa experiência?

**Bebel:** Competi na Seleção Brasileira durante 5 anos e competi em alguns Campeonatos Sênior, Mundial Júnior, Pré Olímpico, Sulamericanos, entre outros. Foi uma fase muito boa e aprendi muita coisa importante para minha vida e para meu futuro neste meio. ✨

## Festa do Atleta

*O evento é um dos momentos mais esperados pelos atletas e reúne os principais feitos esportivos do Clube Paineiras em 2010.*

**A** festa do atleta será realizada no dia 10 de dezembro, e é o momento em que o Clube reconhece socialmente e perante as 4 modalidades competitivas (Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático e Tênis), as conquistas dos atletas do Paineiras em um ano muito produtivo e determinante. Os coordenadores se reúnem e indicam os atletas destaques de suas respectivas modalidades e categorias. Além desses atletas, eles também fazem a indicação do melhor esportista da modalidade em geral, que disputará com os atletas indicados das outras modalidades, o título de atleta do ano.

A Festa acontece em três momentos distintos. No primeiro, o Saguão Social recebe atletas e familiares para a apresentação dos títulos conquistados pelas modalidades. No segundo, o Cineteatro é o palco onde serão conhecidos os títulos perante os presentes e o terceiro momento é reservado aos atletas que curtiram um jantar e uma balada só para eles.

O evento trata-se, portanto, de uma festa de reconhecimento aos atletas que se dedicam mês a mês em projetar e honrar o nome do Clube Paineiras do Morumby.

Aguardem. ✨



# Baú da Natação

## Luciana Fleury

**L**uciana Fleury começou sua história na natação aos 6 anos de idade nas escolinhas do Clube Paineiras e acumulou em 14 anos de competições, excelentes colocações defendendo as cores do Paineiras e da seleção Brasileira.

Luciana é mais uma nadadora da geração do ex-professor de natação do Clube, o argentino Pancho, e desenvolveu como principais especialidades o 200 e 400 Medley- e 200 Costas.

Mesmo longe das piscinas há um bom tempo, Luciana ainda é detentora de um Record Paulista, nos 200 Medley Infantil desde 1985 e tem em seu currículo duas medalhas de ouro e recordes em campeonato Sulamericano: “O Paineiras me deu através da natação, tudo o que sou como pessoa, moldando positivamente meu caráter. Os treinadores sempre foram muito sérios e cobravam o melhor de cada atleta e esse princípios estou levando diariamente em minha vida pessoal e profissional”, comenta.

Devido a lesões, essa incrível nadadora foi forçada a parar: “Parei de nadar um



pouco traumatizada, pois a lesão no ombro foi muito forte. Para mim, o principal empecilho seria o doloroso e demorado pós-operatório”, lamenta Luciana.

Após um bate papo bem descontraído, a ex nadadora relembra uma marcante história de sua carreira: “Fomos inaugurar uma piscina em Florianópolis, Santa Catarina, através do Projeto Kibon, evento que reunia os melhores nadadores de diversas categorias do país. O diretor da competição nos hospedou em sua casa, junto com sua família, composta de dois filhos. Após muitos anos, descobri que o

filho deste diretor era o Fernando Scherer, o multi-campeão brasileiro, Xuxa”.

Atuante na área da fisioterapia, Luciana explica que não tem mais vontade de continuar na natação, pois é uma rotina muito puxada devido aos treinamentos e competições, mas aconselha as novas gerações a seguir treinando seriamente e sempre procurar superar seus limites. ★



## Wlad Veiga

### Natação

**N**o mês de outubro enviamos cinco atletas para representar a seleção paulista de natação no disputadíssimo Troféu Chico Piscina, torneio onde todos os estados do Brasil mandam suas seleções com os melhores nadadores da categoria infantojuvenil (13 a 16 anos), em 4 dias de campeonato.

Voltamos com 12 medalhas neste torneio, caracterizando o nosso bom traba-

lho durante o ano todo, superando nossas expectativas positivamente devido ao forte nível do campeonato. Além das equipes nacionais, participaram do Chico Piscina 7 seleções internacionais.

Participamos também do Campeonato Paulista Petiz, considerado o mais forte na categoria (11 e 12 anos). Participaram 38 clubes do estado de São Paulo, totalizando 347 nadadores.

O Paineiras ficou com o 5º lugar na classificação geral da competição, resultado considerado expressivo, pois as outras equipes compareceram com mais atletas e assim, acumularam mais pontos.

Nossa equipe treinou forte durante o segundo semestre para o Paulista. Destaque para Rebeca Crompton Soares, ganhadora de duas medalhas de ouro e uma de bronze.

Mesmo sendo um bom resultado, nosso treinador desta categoria, César, acredita que para o próximo ano o Paineiras entre ainda mais forte para a disputa do 3º ou 2º lugar nesta competição. ★

Confrim os resultados:

Rebecca Soares:	1ª: 800 Livre - 1ª: 100 Peito - 3ª: 100 Livre - 2º: 4x50 Livre
Ana Clara Cervone:	2º: 100 Livre - 2º: 100 Borboleta - 4º: 200 Medley
Carolina Diamante:	4ª: 100 Borboleta - 8º: 400 Livre - 2º: 4x50 Livre
Fernanda Pini:	3ª: 800 Livre - 2º: 400 Livre - 3ª: 200 Medley - 2ª: 4x50 Livre
Juliana Toniolo:	7ª: 100 Costas
Diogo Nunes:	7º: 400 Livre
Ana Luísa Moraes:	2º: 4x50 Livre
Katia Gomes:	5ª: 100 Borboleta
Eduardo de Carvalho:	7º: 100 Costas
Guilherme Campello:	8º: 800 Livre



# Formamos vencedores com a velocidade de suas conquistas.

In House Propaganda



Com carinho e dedicação, a unidade Joaninha recebe a criança em idade pré-escolar a partir de 1 ano.



## COLÉGIO

ENSINO FUNDAMENTAL I, II E MÉDIO

O Ensino Fundamental do Colégio Joana D'Arc proporciona ao aluno um aprofundamento de seus conhecimentos e suas responsabilidades, tendo como apoio o conhecimento adquirido nos anos anteriores.

A escola prepara os alunos para "entrarem" e cursarem boas faculdades. Embora importante, esse não é o objetivo maior.

Preparamos, acima de tudo, os cidadãos do futuro, com pleno conhecimento de que as suas ações serão vitais para melhorar o mundo. Pense nisso, pai!



## CURSOS TÉCNICOS

Convênio com empresas, confira!

O Joana D'Arc oferece Cursos Técnicos de Mecatrônica, Moda, Química e Enfermagem.



Rua Miragaia, 158 - Butantã | Tels.: 2714-4255 / 3031-1543 | [www.colegiojoanadarc.com.br](http://www.colegiojoanadarc.com.br)



## Primeira Etapa do Circuito Mirim de Natação

O Clube Paineiras apresentou 17 nadadores classificados para a primeira Etapa do Circuito Mirim de Natação, veja abaixo a lista dos atletas:

Alexandre Carvalho, Alice Silva, Ana Beatriz Fraga, Ana Julia do Amaral, Felipe Mota, Fiona Banin, Gabriel Peano, Henrique da Costa, Hiyan Kubagawa, João Gabriel Ting, João Lacaz, Julia Hemerly, Maria Manuela Goncalves, Matheus Mota, Ravi Attié, Théo Lalli, Théo Nosé. ✪



## Nadadores do Paineiras treinam forte em busca de novos desafios

Os nadadores do Clube Paineiras estão se preparando através dos campeonatos brasileiros, para atingirem os índices necessários para disputar os torneios Sulamericano e Multinations.

O Sulamericano será disputado na cidade de Lima no Peru, em março de 2011, na categoria Juvenil. Já o Multinations acontecerá em abril de 2011, na cidade de Limasol no Chipre, para as categorias Infantil e Juvenil e na cidade de Creta na Grécia, para as categorias Juvenil e Júnior. ✪





## Comemoração ao mês das crianças

Os professores do Departamento de Natação Formativa (SEFFE) realizaram nos dias 20 e 21 de outubro, uma atividade lúdica e integradora em comemoração ao mês das crianças.

Todos os alunos que participam da Natação formativa foram convidados a participar das aulas neste período vestidos com pijamas, além de seus professores que também estavam caracterizados.

Foram aulas divertidas, onde as crianças puderam comemorar seu mês com muita alegria e diversão: “Nós professores agradecemos a participação de todos e principalmente a colaboração dos pais que é muito importante para o desenvolvimento de seus filhos. Aguardem, pois para o ano que vem prometemos mais eventos com esta finalidade”, comenta a professora Juliana.

Professores participantes: Juliana, César, Ângela, Carolina, Bruno, Débora Elis. Estagiários: Thiago, André, Mariana e Danielle. ✨



# Campeonato Brasileiro Infantil de Verão - Natação



**R**ealizado em Fortaleza, Ceará, o Brasileiro Infantil de Verão contou com a participação de 535 nadadores e 104 clubes de todo o Brasil. Uma competição de excelente nível técnico e que foi Seletiva para o Sulamericano Juvenil de 2011 e também do Multinations de Chipre, 2011.

O Clube Paineiras com apenas 11 nadadores (12ª Equipe em número de nadadores), conquistou uma excelente 4ª colocação no Geral e no Infantil. Individualmente, os resultados também foram muito bons.

Destaque para Bruna Primati, melhor nadadora de toda competição no feminino, conquistando quatro medalhas de ouro, dois

recordes de Campeonato e o Troféu de Melhor Performance e também o Troféu de Melhor Índice Técnico da Competição.

**Giovanna Diamante**

Bronze nos 200 Livre, 400 Livre e 200 Borboleta;

**Bianca Avella**

Prata nos 200 Livre, Bronze nos 400 Livre e 800 Livre;

**João Pedro Cervone**

Bronze nos 1500 Livre;

**Yagoh Kubagawa**

Bronze nos 200 Medley e 200 Borboleta.

No revezamento 4x100 Livre Feminino Infantil, o Paineiras foi medalha de bronze com Bruna Primati, Giovanna Diamante, Giovanna Wortsman e Bianca Avella.

Parabéns para os atletas que foram ao Brasileiro e também aos treinadores Rogério e Inês, que conduziram brilhantemente nossa equipe. ★

## XV Campeonato Paulista de Piscina Longa Etapa de Primavera

**N**o dia 17 de outubro, a Piscina Olímpica do Paineiras recebeu a etapa de primavera do XV Campeonato Paulista de Piscina Longa. Participaram do torneio 15 entidades, totalizando 156 atletas.

“Ficamos felizes com a reinauguração da raia longa de nossa piscina e ainda mais com nossas conquistas”, comenta Mauro Leozzi, atleta master de natação.

Nossa equipe sagrou-se campeã Paulista de 2010 na classificação geral por pontos, com o total de 1.822 pontos: “A competição foi acirrada e o nível técnico dos atletas era bastante elevado. Acredito que poderíamos ter conseguido um resultado melhor, já que não competimos com a equipe completa”, explica o treinador Marcos. ★

### Desempenho do Paineiras na etapa Primavera:

- Classificação Geral por pontos: **Vice Campeão**
- Classificação Feminina: **Vice Campeão**
- Classificação Masculino: **Campeão**
- Classificação Categoria A-40 (acima de 40 atletas inscritos): **Vice Campeão**
- Classificação absoluta Campeonato Paulista de Piscina Longa: **Campeão**
- Classificação Absoluta – soma dos pontos das outras etapas.



# Colégio Mater Dei

## Quem tem talento valoriza a cidadania

Educação não se faz num ambiente fechado, fora do mundo. A sala de aula só ganha sentido se estiver conectada com a rua, a cidade, o país e o mundo. Este vínculo com a realidade, com o ambiente econômico, social e cultural, é o que confere um sentido maior ao conteúdo ministrado em sala de aula, nos laboratórios, nas oficinas de tecnologia.



EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO  
**Mater Dei**

UNIDADE SP  
AV. BRASIL 101  
SÃO PAULO  
01431-000

UNIDADE SJC  
AV. LINEU DE MOURA 1055  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)

## Curso de Férias de Judô

Com o objetivo de despertar o interesse pela prática da modalidade, criar novas possibilidades de grupo social e oferecer à criança uma nova experimentação de movimento, respeitando seu potencial e faixa etária, o Departamento de Esportes irá oferecer a partir da 2ª semana de janeiro de 2011 o “Curso de Férias de Judô”.

Para se inscrever, basta o aluno procurar o professor Rafael Silva Santos, diretamente na sala do Judô.

### HORÁRIOS

Horário	Faixa Etária	Categoria
08:45 às 09:30	7 a 12 anos	Mista
09:30 às 10:15	5 e 6 anos	Mista
10:15 às 11:00	5 e 6 anos	Mista
14:00 às 14:45	7 a 12 anos	Mista
14:45 às 15:30	5 e 6 anos	Mista
15:30 às 16:15	7 a 12 anos	Mista
16:15 às 17:00	5 e 6 anos	Mista
17:00 às 18:00	7 a 12 anos	Mista

Professor Responsável: Rafael Silva Santos.

## LEIA ! É IMPORTANTE !

### REMATRÍCULAS E MATRÍCULAS - 2011 ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT

**03 / 12 / 2010** - TÉRMINO das aulas para todos os cursos.

**01 a 08 / 12 / 2010** - REMATRÍCULA obrigatória para todos os cursos SEFFE/SAT na Central de Atendimento.

**09 / 12 / 2010** - SORTEIO da matrícula de todos os cursos SEFFE/SAT, às 10:00h na Central de Atendimento.

**10 e 11 / 12 / 2010** - Procurar a Central de Atendimento para outra opção de horário, após resultado do sorteio.

### Novos Alunos

**01 a 30 / 11 / 2010** - Teste para alunos novos para os cursos do SEFFE :  
Natação - todos os níveis.  
Judô, Karatê e Ginástica Olímpica - a partir do nível 2.  
Tênis - a partir de nível 1 para 7 e 8 anos .  
Nos locais e intervalos das aulas.

**13 a 17 / 12 / 2010** - MATRÍCULAS para alunos novos para todos os cursos do SEFFE.

**18 / 12 / 2010** - Sorteio da matrícula de alunos novos de todos os cursos do SEFFE, as 10:00h, na Central de Atendimento.

#### I IMPORTANTE:

\* Site do clube : [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

\* Horário de funcionamento da Central de Atendimento :  
2ª a 6ª feira das 08:00h as 20:00h  
Sáb., Dom. e feriados das 08:00h as 17:00h

\* Reinício dos testes em 2011 : 16 / 02 / 2011

\* INÍCIO DAS AULAS EM 2011 : 07 / 02 / 2011





## Duda

### Pólo Aquático

**A**té o fechamento desta edição da Revista, estamos disputando o forte Campeonato Paulista Masculino e Feminino sub-19, torneio marcado por eliminatórias no masculino e turno e retorno no feminino, do qual os resultados sairão na edição de janeiro.

Nos dias 12, 13 e 14 de novembro, conquistamos a medalha de bronze em cima do Pinheiros por 7 a 4, forte competidor e principal rival do nosso Clube. Conseguimos ficar à frente do placar o jogo todo e a equipe mostrou muita maturidade, pois

competimos com atletas de outras categorias, visando formar uma nova equipe, composta por: Paulo Saad, Pedro Bastos, Enrico Lucato, Eduardo Gropillo, Roberto Freitas, Tiago Tomé, Alexandre Kerkis, Rafael Hernandez, Bruno Credidio, Gabriel Poci, Adrian Ferreira e Leonardo Lucca. Comissão Técnica: Emerson Martins.

As expectativas foram superadas, porém, no Paulista Juvenil Masculino conquistamos a 2ª colocação, mesmo não perdendo nenhuma partida no turno e retorno, apenas escorregamos no play-off, perdendo na final para o SESI.

Meus destaques vão para:

- Equipe juvenil:** Caio Ribas, Filipe Rogê, Lucas Schiavetti;
- Júnior feminino:** Sara Larissa, Mirella Coutinho, Victoria Muratore;
- Júnior masculino:** Marcelo Manfrini, Gabriel Salgado, Mauricio Lima, Raffael Faria;
- Sub-19 Masculino:** Fabio Arnoldi e Ramiro Garcia;
- Sub-19 Feminino:** Gabriela Mantellato;
- Adulto Masculino:** Alexandre Lopez, Marcello Torres e Alessandro Mosconi;
- Sub-21 Masculino:** Eric Wenzel (vice artilheiro do brasileiro);
- Sub-21 Feminino:** Flavia Vigna;
- Infanto-juvenil:** Adrian Ferreira, Roberto Agulha de Freitas e Paulo Saad;
- Infantil:** Gabriel Trottenberg Poci e Alexandre Kerkis;

Nossa preparação foi muito forte dentro e fora d'água e temos hoje o competentíssimo e consagrado treinador Edmilson Dantas, mais conhecido como Dimas, participante de 4 Olimpíadas, além do nosso estagiário Sidney Santana. O trabalho está sendo muito bem planejado, devido ao alto número de jogos que acontecem por categorias.

Gostaria de agradecer como coordenador do Pólo Aquático ao Clube Paineiras do Morumbi pela contratação destes dois profissionais, que realmente vieram para enriquecer ainda mais nosso trabalho. ✪

## Paineiras é prata no Campeonato Brasileiro Juvenil de Pólo Aquático

**A** Piscina Olímpica do Paineiras recebeu no período de 20 a 24 de outubro, o Campeonato Brasileiro Juvenil e contou com um grande e participativo público, lotando as arquibancadas nos jogos do final de semana (semi-final e final).

Repetindo a ótima campanha da Taça Brasil no primeiro semestre de 2010, nossa equipe enfrentou o Fluminense (atual campeão carioca) na semi, vencendo de virada na prorrogação, em um jogo muito tenso e disputado até o último segundo. Na manhã seguinte, desgastada fisicamente pela difícil partida da noite anterior, nossa equipe não conseguiu manter o mesmo ritmo e acabou perdendo a final para o Flamengo por 7x4. ✪

**Atletas:** Adrian Grecco; Caio Ribas; Erick Nascimento; Filipe Duarte; Gabriel Faria; Gabriel Poci; Guilherme Marrani; Luca Slerca; Lucas Schiavetti; João Bahia; Pedro Allievi; Victor Bianco; Victor Chafick e Victor Pessoa.

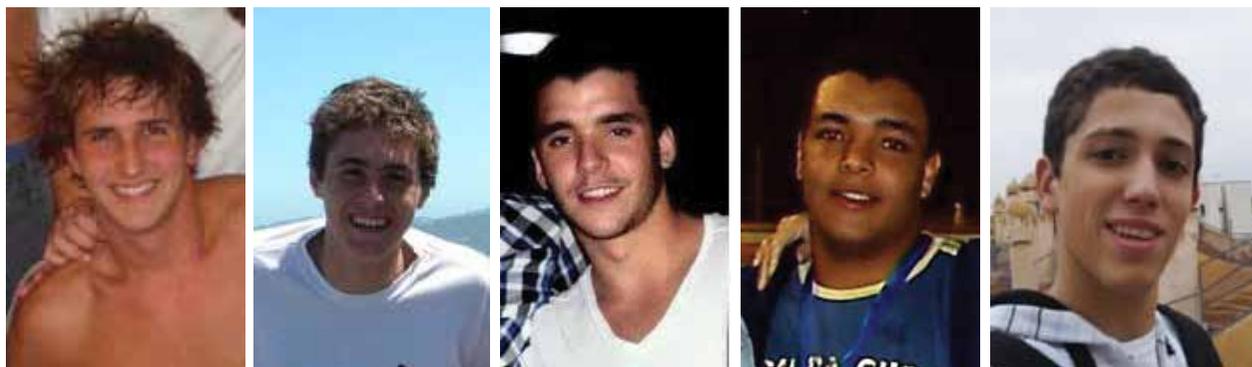
**Comissão técnica:** Emerson Martins e Frank Almora Diaz.



## Atletas do Paineiras são pré-convocados para as seleções 91 e 93 - Pólo Aquático

Em 20 de outubro, a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, publicou um boletim pré-convocando para treinamento atletas de todo o país, para compor as seleções 91 e 93, visando respectivamente o Campeonato Mundial Júnior na Grécia em agosto de 2011 e o Campeonato Sulamericano 93 no Peru em março de 2011.

Mais uma vez, o Paineiras mostra sua força e competência na formação de atletas de alto nível. Para equipe brasileira 91, foram convocados nosso capitão Fábio “Binho” Arnoldi e nosso atacante Ramiro Garcia e para equipe 93, nosso goleiro Marcelo Manfrini, nosso capitão Gabriel Salgado e o nosso centro Mauricio Lima. ★



## Paineiras conquista o ouro no Campeonato Paulista Sub-21 Feminino - Pólo Aquático

Em uma excelente campanha, nossa equipe conquistou a medalha de ouro no Campeonato Paulista sub.21 feminino. Para completar, as meninas foram premiadas com três títulos individuais: goleira menos vazada para Ana Carolina, artilheira da competição para Flávia Vigna e destaque da competição para Gabriela Mantellato. ★

**Atletas:** Ana Carolina; Carolina Moretti; Flávia Vigna; Gabriela Mantellato; Geórgia Cardenuto; Giovana Monteiro; Luiza Pessoa; Mariana Duarte; Mirella Coutinho; Sara Larissa; Thainá Braz; Victoria Muratore e Viviane Bahia.

**Comissão técnica:** Emerson Martins e Frank Almora Diaz.



# Agenda Pólo Aquático



## Campeonato Paulista Adulto Feminino

02/12/10 - 5ª feira	20:00 hs	Paineiras X Paulistano	no Clube Paulistano
06/12/10 - 2ª feira	20:00 hs	Paineiras X Pinheiros	no Paineiras

## Campeonato Paulista Adulto Masculino

01/12/10 - 4ª feira	20:00	Paineiras X SESI	no Paineiras
Finais - previstas para 07 e 08/12/10		Equipes ainda não definidas	

## Campeonato Paulista Infanto-Juvenil Masculino

Finais - previstas para 04 e 05/12/10 - equipes ainda não definidas

## Troféu Olga Pinciroli de Pólo Aquático Feminino Adulto - (evento nacional - CBDA)

- de 09/12/10 à 11/12/10 - Deverá se realizar na cidade do Rio de Janeiro, RJ
- os jogos da Final ocorrerão junto com jogos da III Liga Nacional de Pólo Aquático Masculino

## Festival Infantil Masculino e Feminino de Pólo Aquático - (evento nacional - CBDA)

- 10/12 e 11/12/10 - a ocorrer na cidade do Rio de Janeiro, RJ

## III Liga Nacional de Pólo Aquático Masculino Adulto - (evento nacional - CBDA)

04/12, 05/12, 11/12 e 12/12/10 - a participação do Paineiras está na dependência do desenrolar de jogos entre outras equipes.

# Otaviano Costa

## Tênis



No mês de outubro, fomos para o interior do Paraná, disputar o Londrina Tennis Cup – 14º Arthrom Tennis Cup 2010, torneio Sulamericano que contou com a participação de fortes competidores. Com dois atletas, o Paineiras foi campeão com Renato Souza Lima (12 anos) e semifinalista com Andre Romanello (14 anos).

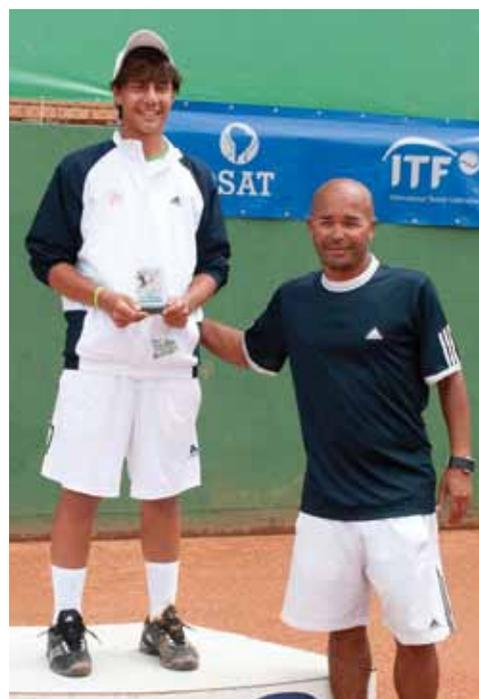
Ainda em outubro, viajamos para Santa Catarina, mais precisamente na cidade de Itajaí, para competir em outro Sulamericano, o Circuito Cosat – Copa Santa Catarina. Tivemos três finalistas: Renato Souza Lima (12 anos), vice-campeão, Caio Niel (14 anos), vice-campeão e Gabriella Angelin Alves (14 anos), também vice-campeã.

Em novembro, competimos no Circuito Unimed etapa Americana. Com um excelente desempenho, Ana Helena Pinto de 16 anos conquistou a etapa e sagrou-se campeã geral do circuito, que lhe rendeu um prêmio com um período de uma semana de Clínica de Tênis na Argentina, além de R\$ 1.500,00 reais para curtir. Boa garota!

Tivemos também a convocação da nossa tenista Samantha Rego para o Mundial que será disputado na Índia. Ela foi selecionada pela Confederação Brasileira de Tênis – CBT, e ajudará nossa seleção nacional.

O Paineiras não é só sensação nos Interclubes e Brasileiros. Estamos chegando forte nos torneios Sulamericanos, além do torneio Pré-equipes, necessário para formarmos tenistas para a equipe principal, como Paulo Henrique Gallo, vice-campeão do torneio Alberto Kim Tennis.

Não posso deixar de mencionar o Campeonato Paulista Interclubes, em que as nossas Damas tiveram ótimos resultados. Nas categorias 1F2 e 1F2D, ficamos em 2º lugar com as atletas: Ana Maria de André, Andrea Czarniak Rego, Ana Luiza Villa Nova, Carmen Ribas, Cristiane Tassi, Elizabete Angelin Alves, Izilda de Laurentis Alexandre e Sandra Regina Calache. ✨



# **IV TORNEIO DE TÊNIS INTEREQUIPES DE DUPLAS 2010**

## **Início**

**24/11** *(quarta-feira)*

## **Jogos**

**25, 29 e 30/11 e 01/12**  
*(quadras 1 a 4)*

## **Horário**

**A partir das 19:30h**

## **Em caso de chuva**

*Os jogos serão realizados nas quadras cobertas (05 e 06)*

**Inscrições na CAT**

Paineiras  
50  
anos



# Encontro de Gerações



**0** Torneio Encontro de Gerações tem dado o que falar. Por enquanto, o Tênis Master está tomando uma surra dos juniores: 4x0. “Está mais fácil do que tirar doce de criança”, comenta Otaviano.

Confira:

## 5<sup>a</sup> Classe

### Individual:

Alejandro Padilha x Luis Gustavo (6x1 e 6x2).

Vinicius Martinez x Ragner Vianna (6x0 e 6x3).

### Duplas:

Bruno Monteiro e Guilherme Ribeiro x Renato Mendes e Ragner Vianna (2x6; 6x3 e 10x5).

## 4<sup>a</sup> Classe

### Individual:

Lucas Santos x Paulo Tessari (6x4 e 6x1)

### Duplas:

Alexandre Sambí e Bruno Padilha x Paulo Tessari e Flavio Bulcão (5x7; 6x1 e 12x10).

Faltam ainda os jogos entre Alexandre Sambí e Paulo Barbosa.

## 3<sup>a</sup> Classe

### Individual:

Bruno Russo x Ulysses Azevedo Júnior (6x1 e 6x2)

Andre Romanello x Carlos Maraviglia (6x4 e 6x2)

### Duplas:

Bruno Russo e Caio Niel x Marcel Almeida e Paulo Tessari (6x4 e 6x4)

## 1<sup>a</sup> Classe Feminina

### Individual:

Samantha Rego x Ana Maria André (6x0 e 6x0)

Flavia Ribeiro x Cristiane Tassi (6x1 e 6x1)

### Duplas:

Samantha Rego e Giovanna Ramos x Andrea Czarniak e Elizabeth Alves (6x1 e 6x3)



# OPORTUNIDADE

ÚNICA E COM PRAZO LIMITADO.



Ilustração artística da planta de 68 m<sup>2</sup> do apto. finais 1, 3 e 4 do 2º ao 20º andar  
Móveis, utensílios e objetos de decoração não fazem parte do memorial descritivo.  
Medidas de face à face das paredes.



**2 DORMS.  
(1 SUÍTE)**

68 e 70 m<sup>2</sup>  
1 ou 2 VAGAS

O EMPREENDIMENTO MAIS DESEJADO DE PINHEIROS.

**VISITE PLANTÃO DE VENDAS**  
R. Ferreira de Araújo, 1000

Incorporação e Realização



Incorporação e Construção



Incorporação e Administração



Comercialização



**(11) 3067-0000**  
**3097-8595**

[WWW.VERSATILLEPINHEIROS.COM.BR](http://WWW.VERSATILLEPINHEIROS.COM.BR)

## Campeonato Paulista Individual de Peteca

Nos dias 6 e 7 de novembro, o Clube Paineiras foi sede do III Campeonato Paulista Individual de Peteca, torneio que contou com a presença de 20 atletas divididos por faixa etária e nossos 7 participantes tiveram um bom desempenho em suas categorias. Confira:

### Categoria Senior:

Paulo Isola Jr. – Prata

Caio R. Luccas – Bronze

### Categoria Veterano I:

Maurício Silveira – Prata

Luiz Dantas – Bronze

### Categoria Veterano II:

Walter Tranchesi Roriz – Ouro

Emilio Gerassati – Bronze

### Categoria Veteranos III:

Antonio Carlos Bezerra - Ouro

A peteca é um esporte de origem indígena, joga-se com as mãos, em rede e quadra similar a do volei, é uma atividade aeróbica, que desenvolve habilidades, reflexos e pode ser praticada por atletas de 7-80 anos. Este esporte aumenta a aptidão física, requer espaço pequeno e apresenta um custo baixo para os seus adeptos.

Lembrando que os treinos de Peteca acontecem sábado e domingo pela manhã, às 9h, nas quadras externas de Peteca e quarta-feira às 19h no ginásio novo. ✪



## 3ª Kailash Trail Running

No dia 17 de outubro, o Paineirense Rogério Augusto da Silva conquistou o 2º lugar na 3ª Kailash Trail Running – 11km, categoria dupla masculino, com o tempo total de 00:41:57 segundos.

Pleiteada em Campinas, interior de São Paulo, a corrida tem o percurso disputado em trilha, gerando algumas complicações aos seus adversários: “Esta é uma prova de aventura muito difícil devido aos morros e trilhas estreitas. Correr no mato é complicado, pois cada passo é diferente e é difícil saber o que vem pela frente”, explica nosso corredor. ✪



## Maratona de Revezamento Bertioga - São Sebastião Maresias - 2ª Etapa

O Paineirense Rogério Augusto da Silva foi medalhista na disputada Maratona de Revezamento Bertioga, corrida de revezamento com um percurso que, além de sua beleza natural, leva o atleta ao prazer de competir apreciando a natureza. A união de mar e floresta, proporciona aos participantes momentos de imenso prazer e qualidade de vida.

Conquistando o 2º lugar por equipes, no trio masculino, Rogério e sua equipe terminaram a prova com o tempo de 05:08:28. Participaram dessa categoria 68 trios. ✪



# Visão de um Corredor

por Rogério Augusto da Silva

**T**odas as vezes que participei ou assisti um revezamento, deparei-me com uma cena comum: o sujeito que espera o companheiro de equipe, invariavelmente, espera ansioso e determinado a sair mais rápido para sua etapa.

Mesmo não treinadas, as pessoas quando estão prestes a trocar de faixa ou bastão com o companheiro estão nervosas e se preparam para correr muito. Algumas vezes, pude presenciar pessoas destreinadas e obesas preparando-se para partir muito rápido para uma prova de 10 km, por exemplo, e com condições físicas para permanecer não mais que 100 metros neste pique. Por que tal conduta? O revezamento é uma prova cativante e ilude quem dela participa.

Por partes, podemos analisar os fatores positivos e negativos de uma prova desta natureza.

**Primeiro:** Corrida em equipe requer muito de nossa responsabilidade, quanto mais rigorosos somos, mais queremos corresponder às expectativas dos nossos amigos e não deixar de nos esforçarmos ao máximo.

**Segundo:** O fato de se correr em equipe vira uma questão de honra, “devo realizar”, no mínimo, melhor que os demais das outras equipes.

**Terceiro:** Muitos não questionam, pois os concorrentes estão o tempo todo ao redor e precisam ultrapassá-los para entregar o bastão, sempre à frente daqueles que puder.

**Quarto:** A ilusão proporcionada pela corrida de revezamento pode afastar o cansaço ou o medo das pessoas, e prepará-las para esforços ainda maiores do que aqueles que normalmente conduziríamos para correr. Algumas vezes, ao terminar a prova, o que se sente é uma dor generalizada no corpo, demonstrando que o esforço foi demasiado.

A verdade é que uma corrida de revezamento é uma prova não para se dividir o que não se consegue, mas, certamente, realizar mais rápido um percurso mais longo, e que com o esforço de todos, viabilizará a possibilidade de resultado melhor.

O condicionamento físico é necessário para que a pessoa compita sem risco, para o fim que se propôs, ou seja, correr mais forte, mais longe e, para este caso específico, em equipe.

É comum você observar que existem pessoas despreparadas em todos os eventos de corridas no mundo. Porém, o que precisamos amadurecer para que as próximas gerações tenham um ponto de

partida mais calma e interessante e sem muitas lesões, é a consciência da realidade: Prova x Esforço. Desta forma, nossas corridas podem se tornar progressivamente mais técnicas e amadurecidas.

Para o caso específico das corridas de revezamento, o apelo é muito forte e necessita de reformulações urgentes, até mesmo para que os corredores de uma forma geral obtenham melhores resultados. O melhor que temos a fazer é treinar especificamente para tais provas.

Provas nas quais, o corredor terá que se expor a ritmos mais intensos, abrindo a necessidade de treinamentos semelhantes, para que o esforço não seja desmedido, por exemplo: correr no percurso da prova na velocidade que os demais companheiros correrão. Simular o momento de troca para ver até que ponto pode ser interessante correr mais rápido ou mais lento, e quanto, efetivamente, perde-se por não acompanhar o ritmo final do companheiro ao final do seu trajeto. Analise se não é mais interessante realizar os primeiros 200 passos mais lentamente.

Deixe a velocidade efetivamente alta, para as provas de revezamento curto, como os casos de 100m, 200m, 400m.

Bons ritmos de revezamentos. ★

## Vem aí o 59º Paineiras CAMP

A temporada 2010 será realizada de 6 a 11 de dezembro e a galera será dividida em 4 grupos, sendo:

- Grupo vermelho = 3 e 4 anos.
- Grupo amarelo = 5 e 6 anos.
- Grupo verde = 7 e 8 anos.
- Grupo laranja = 9 e 10 anos.
- Grupo azul = 11 e 12 anos.

Todas as crianças receberão café da manhã, almoço e lanche da tarde, além de brindes alusivos ao evento.

As inscrições estarão abertas a partir de 1º de novembro, na Central de Atendimento – CAT. As vagas e lista de espera serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas).

### Valores da inscrição:

Sócio: R\$ 400,00.  
Dois irmãos: R\$ 710,00.  
Três irmãos: R\$ 975,00.  
Não sócio (apresentado): R\$ 710,00.  
Sócios (que participaram NA TEMPORADA PASSADA julho/10): R\$ 355,00.

### Formas de Pagamento:

1ª parcela no ato da inscrição (50%).  
2ª parcela via boleto bancário, junto com a mensalidade do Clube, em janeiro/2011.

**Importante:** no ato da inscrição será entregue o Regulamento do evento. Os coordenadores e professores da Área Formativa estão elaborando uma programação cheia de surpresas, aguardem.



## Esportes **Formativos**

**A** equipe de Esportes Formativos do Clube Paineiras esteve presente em mais oito apresentações neste segundo semestre de 2010, nas modalidades de Voleibol, Basquetebol, Tênis, Squash, Judô, Circuito Esportivo e Ginástica Artística.

### Interníveis de Tênis

O evento foi realizado nos dias 23 e 24 de outubro, no Paineiras, e contou com a participação dos tenistas nível II (7 e 8 anos), nível II (9 e 12 anos) e nível III (9 e 12 anos).

**Nível II** – 7/8 anos: Andre Franco, Gabriel Beldo, Pedro H. Moraes, Rafaela Anjos, Rafael Baptista, Pedro Godoy, Lorena Michelin, Catharina Schoch, Natalia Ball, Luisa Mendes.

**Nível II** – 9/12 anos: Fernando Tome, Frederico Anjos, Isabelle Schoch, Rodrigo Nagai, Carolina Borges, Thiago Giannini, Diego Pieri, Fábio Varella, Luisa Leite, Isabella Gomes, Luis Guilherme, Erik e Andrei Damiani, Arthur Zani e Pedro Sampaio.

**Nível III** – 9/12 anos: Arthur Cunha, Giovanni Pereira, João Franco, Lucas Silva, Eduardo Leite, Victor Leite.

Parabéns aos pais e atletas que fizeram esse maravilhoso evento acontecer.

**Professores:** Jaime Santos, Paulo Roberto e Valdete Pereira.

### Festival Interclubes de Voleibol

O Festival ocorreu em outubro, nas dependências do Ipê Clube, e o Paineiras foi representado pela equipe de Voleibol na categoria Infantil Feminino, ganhando de 2x0 do Projeto Pirituba e de 2x1 dos donos da casa. Tudo ocorreu de acordo com o planejado, coroando um trabalho bem feito e a dedicação de nossas alunas aos treinos e aulas.

Parabéns: Anna Lia, Natalia Cliquet, Helena Cost, Ananda Portela, Beatriz Legaspe, Priscilla Comazzetto, Stephanie Dell'Aquila, Nicolle Lalée e nossa capitã, Caroline Staudohar.

**Professor:** Antonio Alexandre Balastegui.  
**Estagiária:** Natália.

### 30ª Cadiada

O Festival de Esportes do Clube Paineiras foi realizado no dia 23 de outubro e o Clube Paineiras foi convidado a participar juntamente com outros clubes co-irmãos.

Nossa equipe da Escola do Movimento (de 5 e 6 anos), representou muito bem as cores do Paineiras nas gincanas lúdicas e foi condecorada com medalhas e brindes ao final da competição.

Parabéns: Stela Pureza, Anna Chiara de Felice, Gabriela de Araujo, Fernanda Pereira, Isabela de Andrade e Rosa Rondani.

**Professora:** Elen Giorgi.  
**Estagiário:** Cláudio.





## Festival de Ginástica Artística

Aconteceu no dia 23 de outubro, no Ipê Clube, o Festival de Ginástica Artística 2010. O Paineiras foi representado pela categoria de 7 a 11 anos. Confira nossas atletas premiadas:

**Festival:** Helena Simões, Helena Diamante e Isabela Brito

**Competição:** Luana Pereira, Ouro, Eduarda Nunes, Rita Leozzi, Bruna Braga e Mariana Vieira, Prata e Juliana Falcio, Bronze.

**Professora:** Elen Giorgi.  
**Estagiário:** Rafael.

## Taça IPÊ

As nossas categorias 1994/96 e 1997/98 da modalidade Basquete, representaram o Clube Paineiras no tradicional evento realizado no Ipê Clube, durante os meses de agosto até novembro, onde várias equipes de clubes e colégios estiveram presentes.

Entre vitórias e derrotas, nossos atletas se superaram e mesmo com dificuldades, marcam presença sempre que foram con-

vidados, jogando com garra, determinação e sempre honrando o Clube Paineiras.

Parabéns a todos pelo excelente desempenho, em especial ao Paulo Saad da categoria 1997/98, Daniel Araujo e Rafael Maffei, ambos da categoria 1994/96.

**Professor:** Rubens Menha.

## VII Campeonato Poliesportivo

O evento foi realizado nas dependências do Alphaville Tênis Clube no dia 6 de novembro e contou com a participação de diversos clubes convidados. A equipe de 8 a 13 anos feminina, representou o Paineiras na competição e conquistou o segundo lugar por equipes com 108,6 pontos no geral.

Parabéns para: Beatriz Martins, Giovana Giroto, Sophia Zucculin, Gabriela de Diego, Carolina Gomes e Sofia Rosdaibida. Destacamos ainda a atleta Sophia Zucculin, 3ª colocada no aparelho - salto e 1ª colocada no aparelho - solo com 9,60 pontos.

**Professoras:** Sandra Pacheco e Débora Sousa.

## V Festival de Squash

O evento aconteceu nos dias 6 e 7 de novembro, com todas as categorias da modalidade. Participaram 20 alunos divididos por categorias, onde todos foram premiados com medalhas e uma deliciosa mesa de frutas. Parabéns a todos pela participação e presença.

**Professores:** Evaldo Souza e Valdo C. Júnior.

## Olimpíada do Monte Libano - Judô

Realizado no dia 7 de novembro, nas dependências do Clube Athletico Monte Libano, o evento contou com diversos clubes e atletas nascidos de 1999 a 2001.

Parabéns: Lucca Giusti e Gustavo Toledo (2º lugar - cat. 2001) e Gabriel Pettdamange (1º lugar - cat. 1999). Estes foram os atletas que com destaque representaram o nosso clube.

**Professor:** Mauro Junqueira.



## Atenção associados, confira as alterações do regulamento dos cursos da Área Formativa para o ano de 2011.



### Principais mudanças:

- **Atrasos:** Mesmo chegando atrasado, o aluno poderá participar da aula, se adaptando ao programa em andamento.
- **Faltas:** O aluno terá direito à 06 faltas por semestre. Existindo lista de espera e ultrapassando este limite, o mesmo será dispensado do curso automaticamente.
- Em caso de desistência, o associado deverá efetuar o cancelamento da inscrição na Central de Atendimento - CAT, caso contrário, será mantido matriculado no curso.
- **Atestados:** Será necessária a apresentação de atestado médico somente para período de afastamento superior a 21 dias.
- **Uniforme:** Não há obrigatoriedade do uso, entretanto, para melhor identificação e segurança dos alunos em aula e eventos/competições internas e externas, será solicitada à utilização do uniforme.

### Agenda Esportiva (Competitivo)

Dezembro	<b>01 a 05</b> Campeonato Brasileiro Senior e Torneio Open - Natação - Categoria Absoluto.	<b>03 a 05</b> Seletiva Junior e Senior - Nado Sincronizado - Categoria Junior e Senior.	<b>05</b> Circuito Paulista 5a Etapa - Natação - Categoria Master.	<b>09 e 10</b> Troféu Infantil - Pólo Aquático.	<b>10</b> Festa do Atleta.
	<b>09 a 12</b> Troféu Olga Pinciroli Feminino - Pólo Aquático - Categoria Adulto.	<b>11 e 12</b> Campeonato Paulista Juvenil de Verão - Natação.			

### Agenda Esportiva (Recreativo)

Dezembro/Janeiro	<b>03 de Dezembro</b> Início das aulas de Jiu Jitsu.	<b>05 de Dezembro</b> ·Final do Torneio de Fim de Ano de Squash "50 Anos Paineiras". ·Confraternização do squash na Churrasqueira da Quadra Futebol Society.	<b>24 de Janeiro</b> Início das aulas de Tênis Recreativo Tênis de Mesa Boxe Pilates Funcional.	<b>31 de Janeiro</b> Início das aulas de Voleibol (Veteranas).



**Tecnologia**



## Controle de Acesso por **Biometria** da Impressão Digital

**E**stá em fase de implantação do controle de acesso biométrico. Finalizada a implantação, será iniciada a fase de cadastramento com divulgação aos associados.

### Biometria

Biometria (do grego Bios = vida, metron = medida) é o uso automatizado de características biológicas (físicas ou comportamentais dos seres vivos) em mecanismos de identificação.

Há vários tipos disponíveis, tais como: íris, retina, impressão digital, voz, assinatura, formato do rosto e geometria da mão. Há ainda outras características físicas que poderão ser usadas no futuro, entre elas, o DNA (Ácido Desoxirribonucleico) e odores do corpo.

A biometria permite combinar identificação com autenticação, para garantir maior segurança em processos como os de controle de acesso. O uso da impressão digital é uma das formas de identificação mais adotadas.

Certas condições podem afetar a leitura das impressões digitais de diferentes indivíduos. Podemos dizer que sujeira, dedos secos ou rachados podem reduzir a qualidade da captura da imagem. Idade, sexo e etnia também podem impactar a qualidade das imagens digitais. A forma como um usuário interage com um scanner de digitais é outra consideração importante. Pressão muito forte na superfície do leitor, por exemplo, pode distorcer uma imagem. A tecnologia está em constante aprimoramento para minimizar esses problemas, aperfeiçoando os leitores ergonomicamente para aperfeiçoar o processo de captura de impressões digitais. Na prática esse problema é resolvido com a adoção de contingências específicas para cada processo.



A tecnologia de biometria adotada pelo Clube é a mesma testada nas urnas biométricas do processo eleitoral brasileiro, onde houve reconhecimento de 97% dos eleitores no primeiro turno da eleição deste ano, conforme constatado pelo Presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Ricardo Lewandowski. Veja o que diz sobre biometria o artigo “Segurança e tecnologia das urnas brasileiras” de 24/09/2010 08:25, no site Portal Brasil: <http://www.brasil.gov.br/sobre/cidadania/eleicoes-2010/votacao-segura>.

A aplicação dessa tecnologia no controle de acesso ao Clube tem como objetivo intensificar a segurança e agilizar a entrada dos associados e seus respectivos funcionários autenticados através da biometria da impressão digital.

Os acessos serão controlados por três catracas com sensores biométricos e uma catraca especial assistida para cadeirantes, carrinhos de bebê e necessidades especiais.

A liberação do acesso assistida por um atendente da portaria será utilizada como contingência ao processo biométrico.

A carteira social continuará sendo impressa, porém não será usada para o controle de acesso na portaria social. Seu uso continuará sendo aplicado na identificação do associado Pai-

neirense dentro do Clube ou em eventos esportivos e culturais em outras agremiações.

O cadastro biométrico será realizado em dois pontos na Central de Atendimento, que atualizará as informações cadastrais dos associados. Após a atualização, será realizado teste de leitura da digital em um simulador de acesso disponível no ponto de cadastro. Para as pessoas que, por motivo físico/biológico ou outros, estejam impossibilitados da captura e registro das suas informações biométricas, o acesso será realizado de modo assistido pelo atendente da portaria social.

Os crachás de funcionários dos associados continuarão a ser impressos e serão utilizados para sua identificação nas dependências do Clube.

Este é mais um avanço no processo de melhoria contínua do atendimento aos associados, utilizando as melhores e inovadoras tecnologias disponíveis no mercado. ★



**Deseja comprar um imóvel?**  
*Eu encontro o que você procura!*

CASAS EM CONDOMÍNIO, APARTAMENTOS,  
 COBERTURAS E LANÇAMENTOS.

TENHO ACESSO A UMA GRANDE BASE DE  
 DADOS SOBRE IMÓVEIS A VENDA.

**Alex Scartezini de Rezende**  
 Corretor e Sócio do Paineiras  
 asr@uol.com.br  
 (11) 9128-3091

CRECI: 75.281



## Oficinas De Atividades

# Dezembro



01 e 02

Confeção de pintinhos (rolo de papel, color set, cola e canetinha).

03 e 04

Confeção de sapo (garrafa pet, papel espelho, papel cartão, cola e canetinha).

06 e 07

Confeção de boneco de neve (rolo de papel, canetinha, cola e tecido).

08 e 09

Confeção de alce (palito de sorvete, cartolina, cola e canetinha).

10

Confeção de anjo (prato descartável, cola, tesoura, canetinha e gliter).

11

Oficina de natal.

13 e 14

Marcador de páginas (papel cartão, cola, tesoura, canetinha e lantejola).

15 e 16

Trabalho com pote de requeijão (pote de requeijão, color set, canetinha e cola).

17 e 18

Jogo da velha (papel papirna, cola colorida, tampinha e papel cartão).

20 e 21

Confeção de fantoche (garrafa pet, bola de isopor, caneta, palito de churrasco e cola).

22 e 23

Confeção de chaveiro de gato (EVA, argola, cola e color set).

27 e 28

Sucata livre (sucata em geral, fita crep e retalho de papel).

29 e 30

Trabalhos com miçanga (miçangas e fio de silicone).



## Horário do SEARTI



2ª a 6ª - 8:30h às 17:00h

Sábado - 8:30h às 17:00h

Domingos e feriados: fechado

## Brinquedoteca

### Programação:

Dia 04/12 - Dança da Cadeira, Seu Mestre mandou, Corre Cotia e Boneca de Lata.

Dia 05/12 - Atividades com Balões.

Dia 11/12 - Brincadeira de roda.

Dia 12/12 - Gincana.

Dia 18/12 - Pula corda e bambolê.

Dia 19/12 - Estátua e Batata Quente.

Dia 26/12 - Procurando Moscas e Forca.

**Hora da História:** Dias 7, 14, 21 e 28 de dezembro, sempre às 16h.





**Kids**

# Nova Brinquedoteca Paineiras

A nova Brinquedoteca está demais. São cerca de 150 crianças por dia, dezenas de atividades como: amarelinha, jogos de tabuleiro, twister, teatro com fantasias, mini golfe, mercadinho e a hora do conto, tudo ali, ao lado dos papais e mães que aproveitam diariamente os cursos culturais no novo Espaço Paineiras de Cultura e Lazer.

“Olá criançada, se você procura um lugar para brincar, venha à brinquedoteca. Aqui você encontra uma mistura de arte e magia, onde sua diversão se torna alegria”, convida a Brinquedista, Jaqueline.

Os brinquedos servem para realizar sonhos e criar fantasias e nossa nova Brinquedoteca é o lugar ideal para essas atividades. São 81m<sup>2</sup> destinados à diversão, entretenimento, criação, amizades, brincadeiras e muito mais. O espaço funciona de segunda à sábado, das 9 às 18h e aos domingos e feriados, das 9 às 17h. ✪





**Bem Estar**

## Clínica Open Center



Responsável  
técnica:  
Lidia Telles  
de Oliveira  
CROSP 50740

### EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
  - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia • Próteses
- Ortodontia • Radiografia digital



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 – 8º andar  
Morumbi - Estacionamento Próprio

**3772-5292**

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

**você já sorriu hoje?**

## Sport Check-Up

### A importância da Avaliação Médica

A explosão de longevidade no mundo é a realidade do século XXI e, no Brasil, já chegou ao redor dos 78 anos. Chegam a centenas as pessoas da faixa dos 80 anos que atuam profissionalmente com qualidade. No entanto, por ironia da vida, essa população com mais de 65 anos é a que apresenta a maior incidência de doenças cardiovasculares e de incapacidades diversas do aparelho locomotor, justamente quando o sonho de uma vida se realizou e só querem o merecido descanso com saúde.

Os conhecimentos científicos modernos indicam que o sedentarismo é um dos mais importantes fatores de risco para doenças degenerativas cardiovasculares e as do metabolismo como o diabetes e a síndrome metabólica, e também de alguns tipos de câncer (de mama e do reto). Com isso, a necessidade de atividade física ou esportiva já é um consenso científico mundial.

Porém, a maioria das pessoas tem dúvidas sobre como, quando e quanto praticá-las para não correr riscos. E essas são, obviamente, perguntas que não querem calar em todos nós, depois de tantos sustos vistos na mídia. Recomendações oficiais epidemiológicas divulgadas em 2007 pelas entidades *American Heart Association*, *American College of Cardiology* e *European Society of Cardiology* e aceitas pela Sociedade Brasileira de Cardiologia, indicam que as atividades físicas sejam feitas regularmente: 5 vezes por semana (aeróbias) e 2 vezes por semana (fortalecimento muscular) para alcançar o objetivo da prevenção e manutenção da saúde (orientação nutricional e psicológica).

O conceito, a qualificação, o reconhecimento científico e os novos paradigmas de busca pela qualidade de vida resumem o Sport Check-up do HCor, Hospital do Coração, produto destinado à prevenção e à manutenção da saúde de esportistas profissionais ou amadores e executivos.

E agora, o Centro Médico do Clube Paineiras, em parceria com o HCor, acaba de desenvolver o Sport Check-up HCor Paineiras, que será disponibilizado aos associados na sede do Clube. O protocolo do serviço oferecerá avaliação médica com cardiologista e médico do esporte, avaliação com nutricionista e exames como teste ergométrico, ecocardiograma e eletrocardiograma. Trata-se de uma iniciativa inovadora para oferecer conforto aos associados, que terão no próprio Clube acesso a uma avaliação médica de excelência, segurança na prática esportiva dentro dos limites adequados, além da possibilidade de melhoria no desempenho.

É sabido que caminhar e correr produzem inúmeros benefícios ao organismo, liberando endorfina, que dá a sensação de prazer e melhora a qualidade do sono. Além disso, a corrida fortalece o organismo e mantém as condições de vida saudável. Porém, para ter certeza que o exercício só trará benefício, é importante que o esportista tenha em mente as principais precauções a serem tomadas, a fim de não ocorrerem lesões antes ou durante a prática do exercício.

É importante que cada atleta saiba o limite de segurança do corpo, tornando assim o exercício uma forma de lazer e bem-estar para o organismo. “Nós do Sport Check-up, recomendamos ao atleta conhecer a frequência cardíaca a ser atingida durante o exercício e ter consciência de que ela não deve ser superada numa atividade regular”, alerta Dr. Nabil Ghorayeb, cardiologista, especialista em medicina do esporte e coordenador geral do Sport Check-Up HCor. ★

O Bradesco Prime oferece fundos de investimento adequados ao seu perfil e às suas necessidades. Os Gerentes Prime são certificados pela ANBIMA\* e têm alta qualificação para orientá-lo em suas decisões de investimento, seja em Fundos, CDB ou Poupança. E você ainda conta com a facilidade da Consultoria de Investimentos Bradesco Prime pelo telefone 0800 704 1414. Abra sua conta\*\*. Bradesco Prime. O Banco de quem é Presença em tudo o que faz.

NEOGAMA/BBH

\*ANBIMA – Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais. \*\*Confira em nosso site o endereço da Agência Prime mais próxima. Fundos de Investimento não contam com a garantia do Administrador do Fundo, do Gestor da Carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Créditos – FGC. A rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura. Ao investidor é recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e do regulamento dos Fundos de Investimento.



**BRDESCO PRIME.**  
O BANCO DE QUEM  
É PRESENÇA EM  
TUDO O QUE FAZ.

Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC – Deficiente Auditivo ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933

[bradescoprime.com.br](http://bradescoprime.com.br)



**Bradesco**  
Prime



# Colégio CPV Morumbi

## Vivendo o presente, de olho no futuro

O Grupo CPV tem mais de 50 anos de qualidade e eficiência. Nosso Ensino Médio consegue, ao mesmo tempo, promover a formação ampla de seus alunos e garantir o ensino com a qualidade necessária para o ingresso nas melhores Universidades. Ao implantar um Projeto Cultural que enriquece o seu já eficiente Projeto Pedagógico, possibilitamos alcançar as metas propostas: preparar os jovens para a vida, transformando-os em cidadãos conscientes, críticos, atuantes, capazes de aplicar os conhecimentos adquiridos e competentes para enfrentar os desafios que a vida lhes trará. Como complemento às aulas, o Colégio CPV oferece: Laboratórios de Matemática e Língua Portuguesa, Curso de Atualidades, Apoio Pedagógico para todas as disciplinas, Estudos Dirigido, Simulados específicos para a faculdade escolhida, Planejamento Individual de Estudos e minilaboratórios de Ciências. Na 3ª série, o CPV oferece o Cursinho, à tarde. Todas as salas tem equipamentos multimídia e internet.

### MATRÍCULAS ABERTAS

R. Domingos Lopes da Silva, 34 - (11) 3740-2111

Acesse [cpv.com.br](http://cpv.com.br)  [facebook.com/cpveducacional](https://facebook.com/cpveducacional)  [twitter.com/cpv](https://twitter.com/cpv)

