

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



Paineiras

JANEIRO/2011

www.clubepaineiras.com.br



**FELIZ
2011**



*Nespresso. What else?**



*Que mais poderia ser?

Sumário.



Clicks.

página 18

FESTIVAL DE DANÇA PAINEIRAS

Lindas apresentações promovidas pelos associados Paineirenses.



Sociocultural.

página 38

Confira os novos Cursos Culturais para 2011.

CURSOS CULTURAIS 2011



Esportes.

página 60

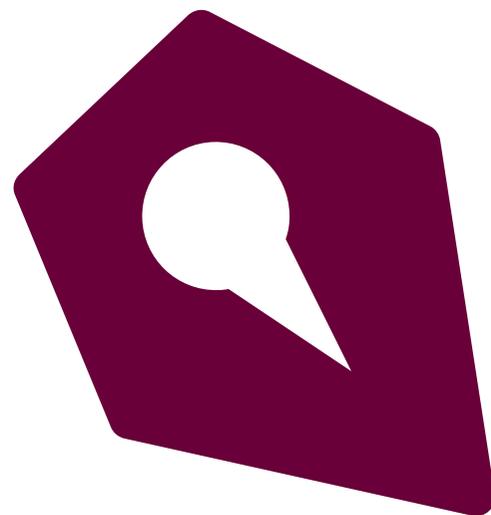


1º TORNEIO LACOSTE - DUNLOP DE TÊNIS

Um Campeonato eletrizante.

Seções.

O Paineiras	09
Clicks	15
Sociocultural	31
Esportes	43
DASP	73
Kids	75





**VIVER
INTENSAMENTE,
SEU CLUBE,
SUA VIDA.**



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br
PABX: 3779-2000

DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Departamentos

DASP: Zuleide Ana Martendal da Costa
Higiene e Saúde: Jarbas Jakson Dinkhuysen
Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro
Marketing e Comunicação: Carmen Marques Ribas
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Charles Albert Boéchat
Tecnologia: Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Artes Marciais e Halterofilismo: Daniel F. Dell'Aquila
Fitness: Adriana da Viá S. de Mello
Futebol: Alexandre Galhardo Guerra
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesoa Sartori
Squash: Rui Pastor
Tênis: Everton Marcel Miranda de Almeida

Sociocultural

Cerimonial: Vera Lúcia Lucas Zen
Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaro
Jovem: Carolina Villela Azevedo

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Edgard Mansur Salomão
Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretário: Miguel Garde Filho
Membros Efetivos: Flávio Simões, Guilherme Sperry Salgado,
Odmir Antônio Martino
Membros Suplentes: Arnaldo Zanatta, Adeilton Bomfim Brandão

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Secretário: Sérgio Nabhan
Membros Efetivos: Douglas Ansarah, Luiz Claudio Cardoso Carvalho
e Osvaldo Gonzalez Vaiano
Membros Suplentes: Elias Mendes Alves e Marco Aurélio Scalise

CONSELHO FISCAL

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin, Nelson Simi

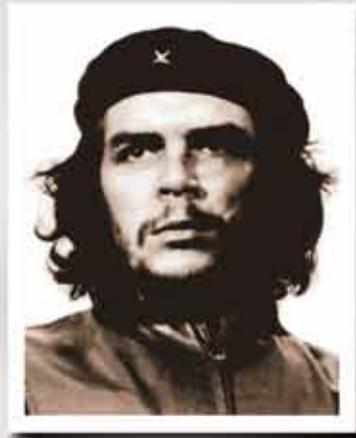
REVISTA PAINEIRAS

Produção Editorial e Gráfica: DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto
Diagramação: Christopher Franklin
Revisão: Pedro Henrique de Oliveira
Fotos: DeepMind, arquivo Paineiras,
Lúcio Cunha e Andréa Ribeiro
Pré-Impressão e Impressão: Neoband



HONDA

Viva.



Ernesto "Che" Guevara



La revolución.



Nem mesmo Che Guevara imaginaria tal revolução. Surpreendentes formas inovadoras, tecnologia e design que também marcariam a história. Inquestionável revolução.

CR-V

A evolução segue nessa direção.

6 air bags | cd player para 6 discos | teto solar elétrico | piloto automático
transmissão automática de 5 velocidades | tração 4x4 real time

A partir de R\$ 83.990,00 à vista (preço promocional).

FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.



FELIZ ANO NOVO

Vou me permitir transcrever algo que escrevi no ano de 1998, ao ensejo do porvir de um ano novo:

“Um ano novinho em folha está começando. Nem bom, nem ruim. Depende de nós, do nosso olhar.

Vamos experimentar cada dia do ano novo com o mesmo deslumbre de uma criança, que ao nascer descobre a maravilhosa experiência de viver.

Como se cada dia fosse o primeiro em nossas vidas.

E cada descoberta, única.

Um dia, todos nós, sem exceção, sentimos o mesmo encantamento do bebezinho diante de uma bolha de sabão flutuando no espaço.

Bom seria resgatar esse sentimento em nossos corações com a mesma alegria e perseverança que faz um bebê levantar do chão, a cada tombo, infinitas vezes, sem nunca perder a paciência.

Sem jamais desistir da beleza de aprender, criar e recriar a vida”.

A cada novo ano que se inicia, repensamos o que nos aconteceu no ano anterior, fazemos planos e sonhamos com um novo tempo, cheio de esperanças, realizações e promessas.

Ao fazermos um inventário de nossa vida pgressa, examinamos nossos acertos e nossos erros, e prometemos a nós mesmos ser melhores do que fomos.

Este ano, o primeiro de nossa gestão, foi um aprendizado diário. Conhecemos melhor o Clube, suas necessidades e seus anseios.

Conversamos muito com nossos funcionários, comentando sua importância na construção de nosso Clube, valorizando as atividades exercidas e resgatando sua auto-estima.

Hoje, nosso Departamento de Assistência Social trabalha em benefício de nossos funcionários, reformamos seu refeitório, melhoramos seu convênio médico, reformamos seu centro de lazer e reestruturamos vários setores, adequando salários às atividades exercidas. No almoço de fim de ano, realizado no Salão Nobre, os funcionários receberam uma cesta de Natal, bem como brinquedos aos seus filhos.

Além das inúmeras obras de manutenção executadas, e seria cansativo enumerá-las, temos um novo Centro Cultural. Moder-

nizamos nossa Central de Atendimento, inauguramos um novo espaço para a prática das artes marciais, reinauguramos e ampliamos o Terraço Paineiras e estamos construindo um novo quiosque junto ao campo de futebol. O elevador panorâmico está previsto para começar a funcionar no próximo mês de Janeiro.

Nosso Departamento de Esportes realizou competições tanto internas quanto externas com a maior competência. Nossos atletas, cada vez mais, engrandecem o nome do Clube Paineiras com suas vitórias.

O Departamento Sociocultural, através de suas inúmeras atividades como teatro, cursos e festas, preenche nossos salões com a alegria de nossos associados.

Nosso restaurante já é uma realidade consolidada, sucesso absoluto, atestado pela frequência cada vez maior.

Nossos planos para o próximo ano são ambiciosos. Entre outras obras, iniciaremos a construção de nosso estacionamento; com a nova cobertura do ginásio velho ganharemos um espaço de aproximadamente 1.900 m², que será aproveitado em benefício de nossos associados; a cobertura da arquibancada do campo de futebol; queremos viabilizar a construção da piscina de aquecimento, da quadra de boliche e de um novo espaço para o snooker, além dos equipamentos de acessibilidade

Todavia, sem dúvida, a maior conquista

é o clima de harmonia e paz que reina no Clube. Existe um perfeito entendimento entre a Diretoria Executiva, o Conselho Fiscal e o Conselho Deliberativo. Isto não quer dizer que existe unanimidade de pontos de vista, mas tudo é resolvido com serenidade e respeito.

Meu muito obrigado a toda minha diretoria pelo empenho e dedicação, e meus agradecimentos aos diretores dos diversos departamentos pelo trabalho realizado.

Estamos cada vez mais motivados e conscientes de nossa responsabilidade. Nossa promessa é trabalhar cada vez mais para construir o Clube que sonhamos e queremos.

Sou profundamente agradecido a todos que tão bem me acolheram com palavras de incentivo e de carinho, e me dão forças para vencer as dificuldades que fazem parte do dia a dia.

José Miguel Spina ✱
Presidente

O Presidente recebe nossos associados mediante prévio agendamento na Secretaria da Presidência. Tel. 3779-2001





Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2009/2011
 Presidente: Edgard Mansur Salomão
 Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
 Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

FÉRIAS

Caros Amigos Paineirenses,

Passadas as festas de final de ano, entramos no período de férias escolares.

Nem todas as famílias podem viajar nesse período pelos mais variados motivos, portanto é tempo de nossas crianças e jovens frequentarem o Clube com mais intensidade.

Temos, há tempos, falado da necessidade de mantermos nossos jovens no Clube.

É um bom momento para criarmos laços com nossas crianças e jovens, através de uma programação diversificada e atrativa, pois só eles podem dar continuidade à história de nosso Clube.

Eles serão os responsáveis pelo futuro de

nossa sociedade. Serão eles que, certamente, administrarão o Clube no futuro, e nada melhor do que pessoas que tenham identidade, compromisso e uma história de vida na sociedade que cresceram.

É para eles, portanto, principalmente no período de férias escolares, que devemos voltar nossas atenções e nossa programação.

Que sejam direcionados todos os esforços da Diretoria Executiva e de todos os Departamentos do Clube Paineiras do Morumbi, pois certamente, esse vínculo que hoje buscamos criar, nos trará grandes frutos.

Saudações Paineirenses ✪

Plantão de Gestores - NEXTEL: 55* 11 100 2163

Dia	Gestor	Ramal
09.01.2011	Jefferson Gutierrez	2045
16.01.2011	Almeli Zangirolimo	2070
23.01.2011	Celso Henrique Iapechino	2077
25.01.2011	Neivaldo Aparecido Rodrigues	2049
30.01.2011	Reginaldo Teixeira Rosa	2100



FUNCIONÁRIA DO MÊS

Patrícia Angelo, a Paty do Departamento Sociocultural é uma das responsáveis pela organização e coordenação dos eventos culturais oferecidos aos associados do Clube Paineiras do Morumbi.

Em duas passagens pelo Clube, Paty completou, em 2010, oito anos de Paineiras e em sua primeira experiência (1997 a 2001), ela lembra que as coisas eram bem diferentes: “Em 97, o Departamento funcionava onde hoje é a nova sala de Judô. Lembro que havia apenas dois computadores, não havia Internet ou e-mail e todas as providências necessárias para realização dos eventos, eram solicitadas por memorandos às áreas envolvidas. Para emissão de alguns documentos, ainda utilizávamos a famosa máquina de escrever”, comenta.

Paty entrou em seu primeiro emprego com apenas 16 anos de idade, em um escritório de contabilidade. Depois trabalhou por quase quatro anos como funcionária pública do Estado de São Paulo, na Secretaria de Economia e Planejamento, e teve passagem por uma multinacional do ramo de cosméticos. Em seu emprego anterior ao Paineiras, era Coordenadora Administrativa do Departamento Cultural do Club Athletico Paulistano.

Em 2006 veio o convite da atual gerente do Departamento Sociocultural do Paineiras, Anita Rodrigues Gouveia:



“ Eu havia acabado de sair do Paulistano quando surgiu uma vaga no Sociocultural, a Anita me fez o convite para retornar ao Clube e aceitei”, completa.

Em suas horas vagas, Paty comenta que gosta de sair com os amigos (alguns conquistados aqui no Clube) para ir ao cinema, teatro e principalmente a restaurantes, mas atualmente sua principal diversão é descansar e não fazer nada, literalmente: “Acordo às 4h30 para ir a Faculdade, estou no 6º semestre de jornalismo, depois venho ao Clube de onde saio às 22h”.

Patrícia é mais uma colaboradora que dedica a maior parte de seu tempo aos associados e principalmente à instituição Paineiras: “Acho o Clube um local lindo, um centro de convivência, cultura e lazer completo. A área verde é cuidadosamente preservada e isso é impressionante para um Clube dentro da cidade de São Paulo”. ✱

A large, stylized star graphic composed of several overlapping, angular shapes. The star is white with a dark grey outline and is set against a dark grey background. The word "Paineiras" is centered within the star.

Paineiras

Terraço Paineiras

Horário de funcionamento e programação

Janeiro:

3ª à 5ª feira | das **19:00** às **23:30h**

Sábado | das **12:00** às **20:00h**

Domingo | das **12:00** às **20:00h**

Neste mês não teremos música ao vivo.

Fevereiro:

Aguardem nova programação.



Portal Paineiras traz novidades e serviços ao associado

Facilitar a vida do associado através de serviços online e gerar meios alternativos de comunicação e interação, são alguns dos objetivos do novo Portal Paineiras.

No ar desde Novembro de 2010, ele foi desenvolvido sobre uma plataforma que lhe permite crescer constante e dinamicamente, mantendo uma frequência de novidades que leva o associado a participar ativamente no meio digital.

Dentre as mudanças estão as áreas de destaque na página principal, com chamadas para os eventos em pauta, últimas notícias e links diretos para as agendas sociocultural e esportiva e para a grade horária do Fitness.

Ainda na página principal, o Portal Paineiras traz links para os Blogs independentes associados ao Clube e o link para as versões online das últimas edições da Revista Paineiras.

Na Seção de Marketing, dois itens merecem atenção especial: o formulário de cadastro para receber notícias e programações por e-mail, e a página com as fotos dos últimos eventos do Clube.

Na Seção de Serviços, o site traz informações e horários da Biblioteca, com o acesso à Biblioteca Online, horários do Berçário, Centro Médico, Restaurantes e SPA, e ainda as informações sobre Locação dos Espaços, os resultados dos sorteios dos cursos do Departamento de Esportes, e informações sobre como se associar ao Clube.

Outro benefício, ou fator facilitador do novo portal, é a disposição de formulários de contato distribuídos em várias seções por toda a estrutura. Onde quer que o associado ou visitante esteja, pode obter mais informações ou entrar em contato com apenas um clique, seja com a Central de

Atendimento ou com a Ouvidoria.

Caso você não consiga encontrar facilmente algum assunto no novo site, por conta da mudança na estrutura, basta utilizar do botão de pesquisa: digite o termo desejado, clique em "Pesquisar", e em poucos segundos o sistema lhe apresentará todas as seções e páginas relacionadas.

Mas as novidades não param por aí. Em parceria com o Departamento de Tecnologia do Paineiras, estamos desenvolvendo vários novos serviços, como a emissão de segunda via de boleto da mensalidade, cadastro detalhado de perfil e muito mais.

Caso tenha qualquer dúvida ou sugestão, entre em contato com: marketing@clubepaineiras.com.br. ★

Reforma do Cinema

Em Dezembro foram concluídas as aquisições dos equipamentos de projeção e som do cinema. As instalações serão efetuadas até o final de Janeiro.

Uma empresa especializada foi contratada para o projeto, e após a realização de testes, puderam ser definidos os equipamentos mais adequados para o local.

Haverá modificações na cabine central do cinema, onde serão instalados e controlados tanto os equipamentos de projeção quanto os de iluminação e som, que atualmente são controlados da cabine lateral.

A tela de projeção passará por reforma para a troca do tecido e reestruturação da tela, que passará a ser plana, uma adequação necessária aos novos equipamentos.

O retorno da programação de filmes no cinema está previsto para Fevereiro. ★

Biblioteca Paineiras

Anossa Biblioteca estará fechada para manutenção no período de 8 a 24 de Janeiro de 2011. Pensando nisso, teremos um posto avançado no Centro Cultural Paineiras, somente para leitura de jornais e revistas. Também será possível realizar as devoluções dos livros emprestados. ★

Segunda à sexta-feira: 8h às 19h.

Sábados: 8h às 17h.

Domingos: 9h às 13h.



Aviso

Caros associados,

O Clube Paineiras do Morumby pede encarecidamente a todos os associados, colaboradores e visitantes, que tenham mais cuidado e que ajudem a cuidar e patrulhar da melhor forma possível o patrimônio do nosso Clube.

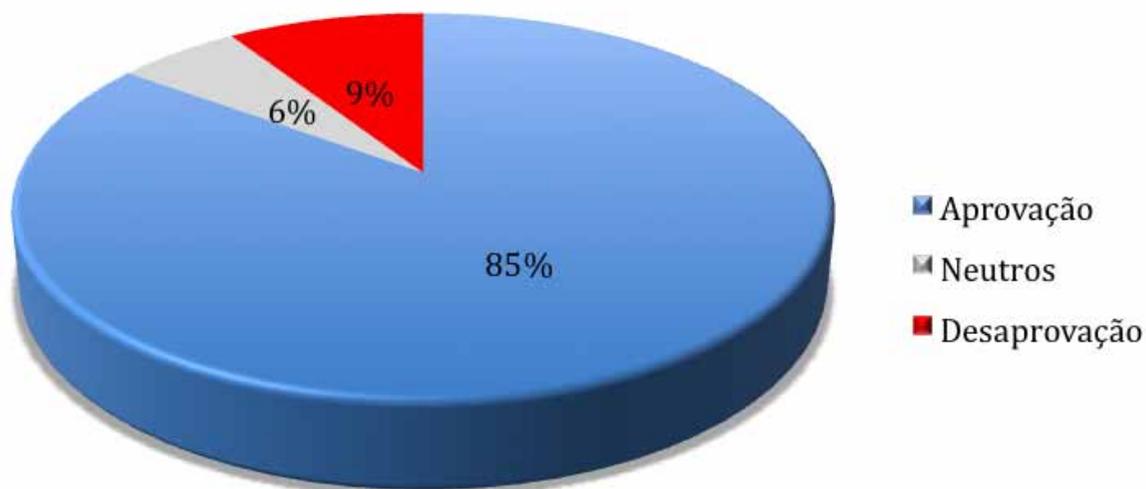
Infelizmente, nos últimos dias, fomos surpreendidos com a depredação dos Desfibriladores Externos Automáticos, aparelho indispensável em caso de complicação cardiovascular.

Preservar o patrimônio do Clube é preservar nossa própria identidade. ★



Resultados do primeiro ano de gestão da Diretoria Executiva 2010-2012.

Satisfação Geral



No mês de Novembro de 2010 a Diretoria Executiva do Paineiras realizou uma pesquisa entre os associados, para avaliar o índice de aprovação e satisfação com relação às obras, áreas de atendimento, esportiva e sociocultural, desde o início da nova gestão, 2010-2012.

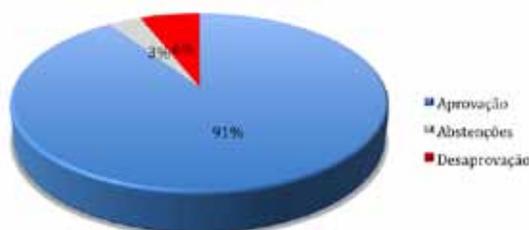
Os formulários foram enviados com a edição de Novembro da Revista Paineiras, e devolvidos na CAT, durante o mesmo período.

O resultado da pesquisa demonstra um índice geral de aprovação de 85%, atingindo 90% nas análises sobre dados livres de tendências. ✪

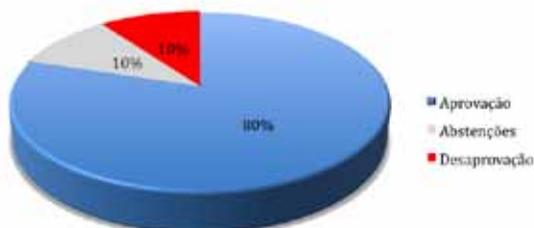
Satisfação Geral - Atendimento



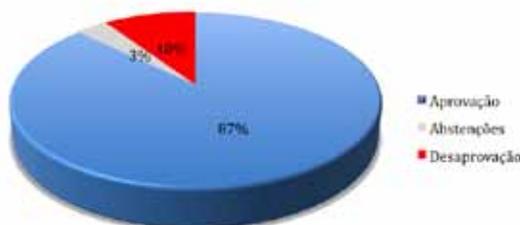
Satisfação Geral - Obras



Satisfação Geral - Esportes



Satisfação Geral - Sociocultural





Novo Dojo – Espaço de Artes Marciais do Paineiras

O Clube Paineiras está em festa. Na manhã de sábado, 20 de Novembro, foi inaugurada uma nova área para a prática de artes marciais, com ênfase em Judô. O principal objetivo da Diretoria e do Departamento de Esportes Competitivos é impulsionar a modalidade no Clube e montar uma equipe altamente competitiva.

A proposta de ampliação e modernização do antigo espaço foi do Diretor de Artes Marciais do Paineiras, Dr. Daniel Dell'Aquila, médico ortopedista e ex-integrante da seleção brasileira de Judô.

Para que tudo corra da melhor forma, o Clube contratou o ex-atleta olímpico Alexandre Lee para trabalhar com o também ex-integrante da seleção brasileira, professor Mauro Junqueira: "Há muitos anos, o Maurinho vem desenvolvendo um

trabalho de base com a garotada. Até hoje, o Judô do Paineiras só atendia jovens em caráter recreativo e agora, a idéia é tornar o Clube competitivo", declarou Dell'Aquila.

O evento contou com a presença de ex-atletas, medalhistas olímpicos e mundiais, destacando-se os professores Shuhei Okano e Massao Shinohara, ambos 9º DAN, além de Carlos Honorato, Aurélio Miguel, Roberto Machusso, Hatiro Ogawa, Sumio Tsujimoto, Carlos Bortole e Carlos A.M.C Cunha. Participaram ainda do evento o vice-presidente da Federação Paulista de Judô, Alessandro Puglia, representante do Consulado Japonês no Brasil e representantes de outros clubes paulistanos.

Depois de cumprimentar todos os presentes, o Presidente do Paineiras, Dr.

José Miguel Spina, fez questão de destacar a atuação "do jovem diretor Daniel Dell'Aquila" e sua determinação "quase obsessiva": "Apesar de novo na diretoria, o Daniel já é um exemplo de determinação e eficiência para todos nós. Tenho certeza que este novo espaço será bem utilizado e convidado, desde já, todos os aqui presentes a nos visitar. As portas do Paineiras estão abertas para vocês", completou Spina.

Para começar com o pé direito, o Dojo recebeu nossos futuros campeões em um pequeno treinamento com os profissionais Mauro Junqueira, Alexandre Lee, Roberto Machusso e Hatiro Ogawa. Uma festa para a garotada! Encantados, eles inauguraram a nova área projetando seus ídolos numa sessão de nage-komi (treino de projeção), para delírio dos pais e convidados presentes. ★

Cinco passos para formar um campeão:

Carlos Honorato representou o Judô Brasileiro nos jogos olímpicos de Sydney 2000 e Atenas 2004 e possui em seu currículo expressivas conquistas. Além de nos honrar com sua participação na inauguração, esse incrível atleta rasgou elogios ao novo espaço: "O Dojo está apto para a prática do esporte e o tatame está ideal, pois está bem macio e o atleta não precisa

ter medo de cair e sofrer o golpe. O Clube Paineiras está no caminho certo para formar grandes atletas. Além da excelente estrutura, a comissão técnica está muito forte com os professores Mauro Junqueira, ex-campeão Panamericano e brasileiro por diversas vezes, Alexandre Lee, tricampeão brasileiro, com participação em jogos olímpicos e bronze no Pan 2007, além do

recém contratado Rafael Santos para a base", explica.

Por ser um atleta altamente gabaritado, Honorato viveu com intensidade no meio esportivo e carrega consigo uma extensa bagagem. Contando com isso, esse grande judoca nos passa cinco importantes dicas para se formar um campeão:



Carlos Honorato

1º Dedicção dos alunos:

O bom atleta é formado através de sua dedicação exaustiva aos treinamentos.

2º Compreensão e dedicação dos professores:

É essencial o educador estar sempre empenhado em ajudar o atleta a crescer e lhe garantir uma base forte.

3º Incentivo dos pais:

O incentivo dos pais é de suma importância para que o atleta continue na modalidade e cresça no meio esportivo.

4º Ajuda do Clube:

O Clube tem um papel fundamental na criação do atleta através dos excelentes professores da casa, uma estrutura apta à prática do esporte e uma constante participação em competições de alto nível.

5º Clima de União:

Quando a modalidade está unida desde a base, todos crescem juntos e não existe uma diferença entre as categorias.



Daniel Dell'Aquila

Bate Papo com Daniel Dell'Aquila:

Paineiras: Qual é o seu objetivo criando o novo Dojo?

Daniel: Meu objetivo é fomentar a prática das artes marciais no Clube, especialmente a do Judô, e ajudar a propiciar às crianças, desde os cinco anos, o convívio sadio que os princípios educacionais da modalidade oferecem. E, acima de tudo, fazer com que essas crianças e jovens convivam juntas até a fase adulta, gerando fortes laços de amizade.

Paineiras: Qual método você e o Clube implementarão para formar grandes judocas?

Daniel: Inicialmente, providenciamos um professor especializado em educação esportiva infantil, ampliamos as disponibilidades de horários e montamos um espaço físico de 1º mundo, que segue os padrões internacionais de segurança.

Paineiras: O Judô tornou-se a 5ª modalidade competitiva do Clube, o que fazer nesse momento?

Daniel: Em termos competitivos, meu maior objetivo é formar bons judocas den-

tro do Paineiras. Para isso, contratamos o professor Alexandre Lee, que por 12 anos serviu a seleção brasileira de Judô, sempre sendo um exemplo de disciplina entre os atletas e se tornando um dos treinadores mais cobiçados do país. Contamos também com a preparação física supervisionada pelo professor Edmilson Dantas, que trabalha com atletas de alto rendimento como: Thiago Camilo e César Cielo. Essa interface entre o formativo e o competitivo tem que ser natural, porém, muito bem organizada, de modo que o próprio atleta, assimilando os conceitos físicos e filosóficos da modalidade, possa se aprimorar.

Paineiras: Conte-nos um pouco sobre sua trajetória no Judô.

Daniel: Quando era pequeno comecei a treinar Judô na escola, e a partir dos 12 anos senti a necessidade de competir em torneios. Foi quando conheci e tive contato com o mestre Shinohara, passando a treinar praticamente todos os dias. Aos 16, conquisei minha primeira grande vitória na modalidade, o Sul-Americano Adulto. Com 20 anos, me projetei no cenário internacional devido

à participação no Mundial em Barcelona, 1991, onde fui semifinalista. A partir daí, vieram os convites para participar de torneios e exposições, e chegaram os patrocínios. Com o auxílio da autoconfiança e determinação adquiridas com a prática do Judô, ingressei na Faculdade de Medicina da USP e, ao contrário de que todos pensam, foi possível treinar em dois períodos, completar a faculdade e crescer no meio esportivo.

Paineiras: De onde surgiu toda essa força de vontade?

Daniel: Isso surgiu da própria filosofia do Judô, que visa a superação pessoal sempre associada à educação que meus pais me deram.

Paineiras: O que o motivou a montar a equipe e apoiar o Judô do Paineiras?

Daniel: O que eu mais gostaria é que mais jovens e crianças tivessem acesso à filosofia deste esporte, que tanto me ajudou no decorrer da minha vida. ★



Clicks

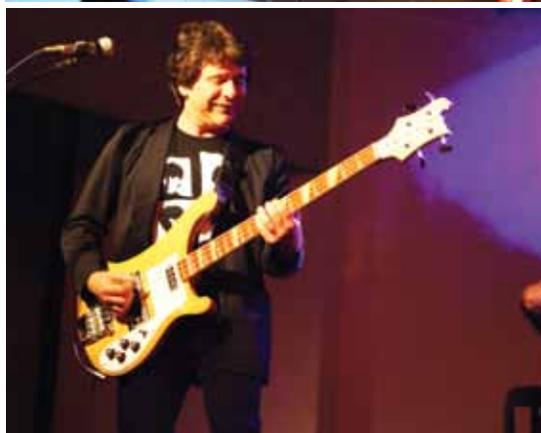
The Beatles Songs com a Companhia Filarmônica

Aproveitando que o gênio da música, Paul McCartney, passou pelo Brasil, o Paineiras proporcionou aos seus associados um momento que reviveu os velhos tempos de paixão pelos Beatles.

Em homenagem aos cinquenta anos do Clube Paineiras do Morumbi, o Departamento Sociocultural organizou um espetáculo para os Paineirenses que são amantes da eterna banda de rock britânico, os Beatles. A apresentação ocorreu no sábado, 18 de Dezembro, no Salão Nobre e reuniu mais de 900 pessoas, que trocaram seus ingressos por fraldas descartáveis que serão doadas pelo DASP a instituições de caridade.

A missão de transportar o público presente de volta aos inesquecíveis anos 60, coube à Cia. Filarmônica, que interpretou incrivelmente as canções de Paul McCartney, Ringo Star, John Lennon e George Harrison, os meninos de ouro de Liverpool.

A Cia. é composta por músicos consagrados, como o baterista Gel Fernandes (Rita Lee/Rádio Táxi) e jovens talentos como o cantor Daniel Malozzi, que impressiona a todos com suas empolgantes interpretações. A banda ainda contou com o pianista Flavio Fernandes, estudante de música e composição na USP, Bibo Bueno, guitarrista e Osmar Murad no contra baixo. ★






você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
 - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
 - Odontopediatria
 - Cirurgias • Implantes
 - Periodontia • Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia digital
- Sedação com Óxido Nítrico



CLÍNICA
Open Center
MORUMBI

Responsável técnica: Leila Telles de Oliveira - CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi • Estacionamento próprio

Tel.: **3772-5292**

www.clinicaopencenter.com.br

Festival de Dança do Paineiras

O consagrado Festival de Dança do Paineiras foi realizado no período de 20 de Novembro a 5 de Dezembro e contou com a marcante participação de aproximadamente 560 alunos de diversos cursos de dança oferecidos pelo Clube.

A clássica apresentação do Ballet *"A Bela Adormecida"* e a contemporaneidade dos outros espetáculos, mostraram todo o potencial dos alunos e alunas da escola de Dança do Paineiras, que hoje congrega mais de 600 alunos.

O Festival de Dança do Paineiras é uma festa de confraternização que marca o final do ano letivo, trazendo aos espectadores a alegria, a beleza e o encanto da dança, arrancando muitos aplausos, sorrisos, emoções e muito orgulho da plateia. ✪

Sapateado – Espetáculo: "Um Conto de Natal"

Dança de Salão, Dança Flamenco e Jazz Adulto – Espetáculo: "Enquanto a Música Tocar"

Dança Contemporânea, Dança do Ventre e Jazz Juvenil – Espetáculo: "Noite Adentro"

Ballet Clássico – Espetáculo: "A Bela Adormecida"



Ballet Clássico



Flamenco



Jazz



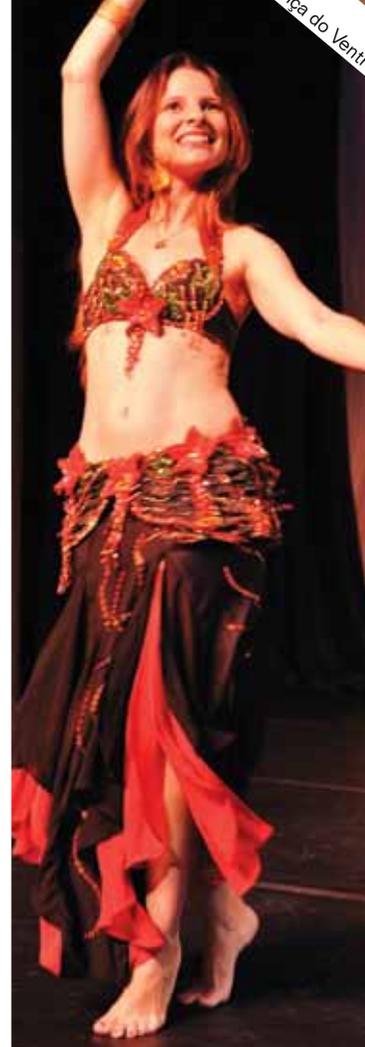
Dança de Salão



Dança Contemporânea

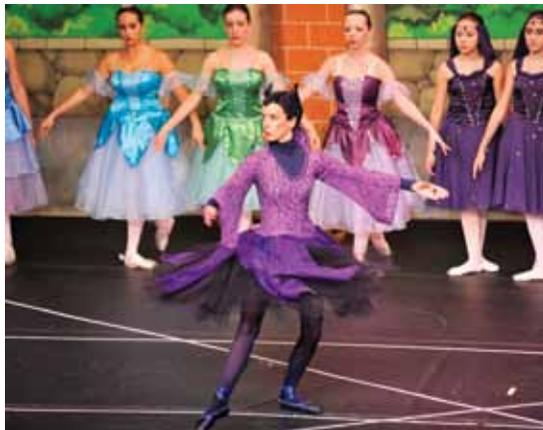


Sapateado



Dança do Ventre





O lado mais charmoso de Pinheiros é também o mais valorizado. Na Mourato Coelho, sua vida está sempre em primeiro lugar.

Eugenio



Foto aérea da região

VITRINE

mourato

1 e 2 dorms. | 1 suíte
1 ou 2 vagas



Parque Villa-Lobos



Restaurante Astor



Fnac



Villa Grano



Academia Fórmula



Shopping Iguatemi

Para saber mais: 3167.2233
R. Mourato Coelho – Pinheiros
www.vitrinemourato.com.br

Participação:



Incorporação e Realização:



Incorporação e Construção:



Incorporação e Administração:



Futura Comercialização:



Festa do Atleta 2010: Júlia Gerotto brilha e é escolhida como a atleta do ano do Clube Paineiras

A versão 2010 da Festa do Atleta ocorreu no dia 10 de Dezembro e reuniu cerca de 400 pessoas no Salão Nobre do Clube, apresentando a nadadora Júlia Gerotto como a grande campeã do ano.

E não faltaram motivos. Júlia conquistou, no ano de 2010, a Copa Latina nos 400 Medley, foi Campeã Brasileira de Inverno nos 400 e 200 Medley e nos 400 e 800 Livre, Campeã Brasileira de Verão nos 400 e 200 Medley e nos 100 e 200 Borboleta, Recordista Brasileira Júnior de Inver-

no e Verão, além do excepcional 5º lugar nas Olimpíadas da Juventude em Cingapura, entre outras conquistas.

A festa é o momento em que o Clube reconhece socialmente as conquistas acumuladas pelos atletas e pelo Departamento de Esportes durante o ano. O evento é um dos momentos mais esperados pelos competidores.

Para chegar ao grande campeão, foram selecionados sete atletas das modalidades de Tênis, Nado Sincronizado, Natação,

Pólo Aquático e Judô, e os coordenadores indicaram os esportistas destaques de suas respectivas categorias e modalidades.

Depois do cerimonial e das premiações, os atletas puderam curtir uma super balada com as músicas que estão mexendo com a galera. ★

COMISSÃO TÉCNICA:

Artes Marciais

Diretor: Daniel F. Dell'Aquila.

Nado Sincronizado

Diretora: Leonice Mota Rossello;
Coordenadora Técnica: Andréa Curi.

Natação

Diretor: Carlos Moraes Filho;
Coordenador Técnico: Wladmilson Veiga.

Pólo Aquático

Diretor: Alejandro F. Pesoa Sartori;
Coordenador Técnico: Eduardo Abla.

Tênis

Diretor: Everton de Almeida;
Coordenador Técnico: Otaviano dos Santos.

ATLETAS PREMIADOS

Nado Sincronizado

Infantil A – Vitória Casale
Infantil B – Victória Mussa
Juvenil A – Adriana Bitiati
Júnior - Raquel Fares
Senior - Nayara Figueira

Atleta destaque: Nayara Figueira

Natação

Petiz I Feminino – Ana Clara Cervone
Petiz I Masculino – Diogo Nunes
Petiz II Feminino – Fernanda Gonçalves
Petiz II Masculino – Eduardo Azerite
Infantil I Feminino – Bruna Primati
Infantil I Masculino – Fernando Lang
Infantil II Feminino – Bianca Avella
Infantil II Masculino – Yagoh Kubagawa
Juvenil I Feminino – Nicole Ladeira
Juvenil I Masculino – Lucas Moraes
Juvenil II Feminino – Luisa Radaic
Juvenil II Masculino – José Governo
Júnior I Feminino – Júlia Gerotto
Júnior II Masculino – Lucas Gerotto
Senior Masculino – Caio Serebranik

Atleta destaque Masculino: Caio Serebranik

Atleta destaque Feminino: Júlia Gerotto

Pólo Aquático

Infantil Masculino – Gabriel Poci
Inf/Juv Feminino – Luiza Pesoa
Inf/Juv Masculino – Adrian Ferreira
Juvenil Feminino – Mariana Duarte
Juvenil Masculino – Caio Ribas
Júnior Feminino – Mirella Coutinho
Júnior Masculino – Gabriel Salgado
Sub-19 Feminino – Gabriela Dias
Sub-19 Masculino – Ramiro Garcia
Sub-21 Feminino – Ana Carolina Abreu
Sub-21 Masculino – Fábio Arnoldi
Adulto Feminino – Flávia Vigna
Adulto Masculino – Alexandre López

Atleta destaque Masculino: Fábio Arnoldi

Atleta destaque Feminino: Flávia Vigna

Tênis

12 anos Feminino – Júlia Schoch
12 anos Masculino – Renato Lima
14 anos Feminino – Gabriella Alves
14 anos Masculino – Lucas Santos
16 anos Feminino – Ana Helena Pinto
16 anos Masculino – Bruno Padilha
18 anos Feminino – Flávia Ribeiro
18 anos Masculino – Maurício Antun

Atleta destaque Masculino: Renato Lima

Atleta destaque Feminino: Gabriella Alves



Atletas da Natação



Atletas do Tênis



Atletas do Pólo

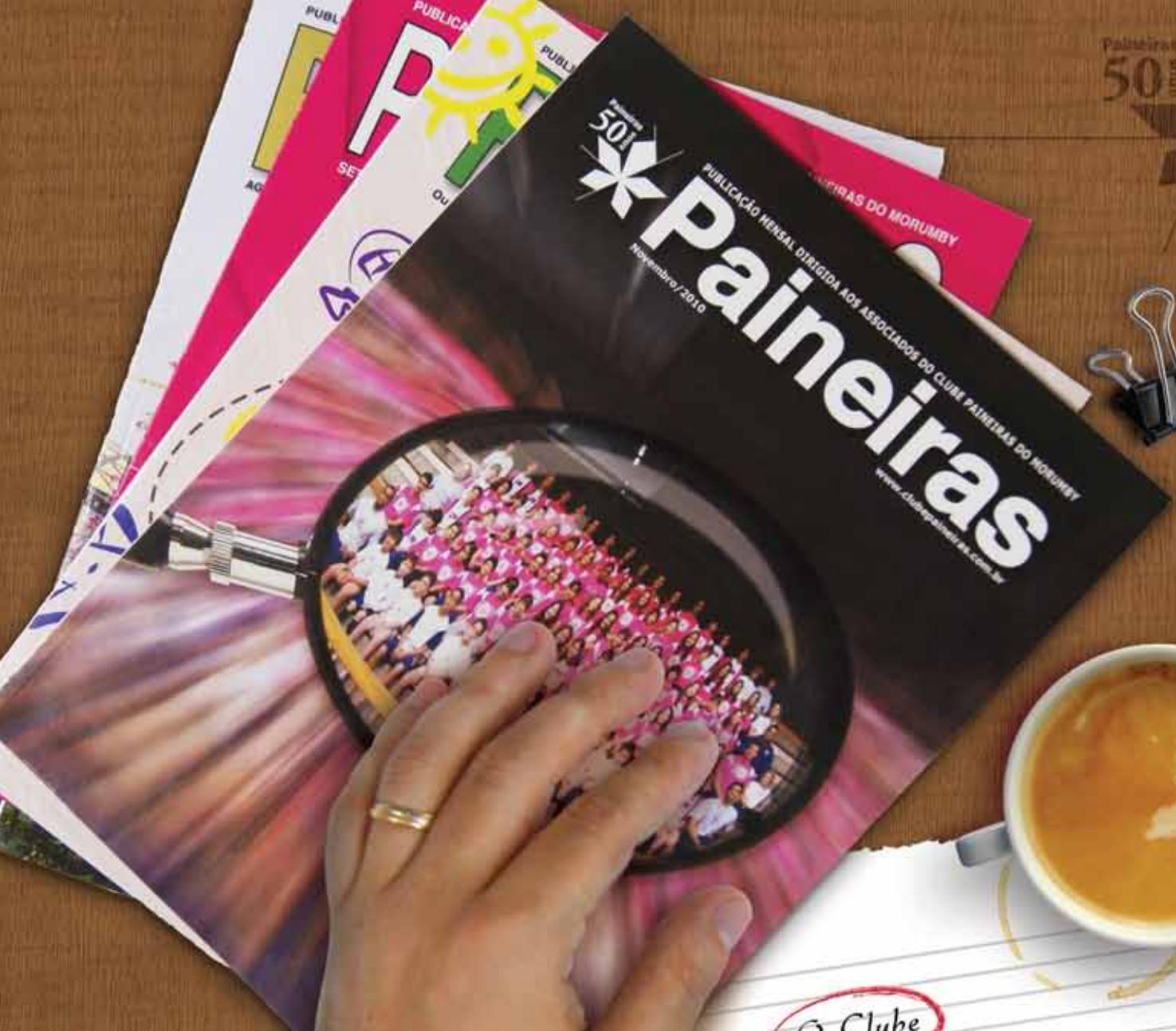


Atletas do Nado Sincronizado



Atletas do Tênis





O Clube

- 50 anos (sólido)
- 120mil m² (bem grande, né?)
- Mais de 20 mil associados (A e B)

A Revista

- Tiragem 6.000 exemplares
- Grandes anunciantes
- Material e acabamento de primeira
- Principal meio de comunicação do clube

DESCUBRA AS VANTAGENS DE ANUNCIAR NA REVISTA PAINEIRAS

DEEPMIND

Sudoku

	4						6	
8			9	6	7			1
		1	4		3	8		
	9	6		4		3	8	
	3		6		2		9	
	8	2		3		1	5	
		4	5		8	7		
5			3	7	4			8
	7						1	

4	3	7	8	2	9	6	5	1	4
5	1	9	3	7	4	8	2	6	8
6	2	4	5	1	8	7	3	9	9
4	8	2	7	3	9	1	5	6	6
1	3	5	6	8	2	4	9	7	7
7	9	6	1	4	5	3	8	2	2
9	6	1	4	2	3	8	7	5	5
8	5	3	9	6	7	2	4	1	1
2	4	7	8	5	1	9	6	3	3

Solução

Anuncie:
(11)3779-2099
marketing@clubepaineiras.com.br

Show de Encerramento do Nado Sincronizado

No dia 7 de Dezembro, a Piscina Olímpica do Clube Paineiras recebeu cerca de 500 pessoas para prestigiar o Show de Encerramento do Nado Sincronizado. As meninas realizaram uma incrível apresentação, misturando as categorias e coreografias, levando o público ao delírio. ✪

FORMATIVO

Ana Beatriz M. Dias
Bruna Santos
Carla Gaieski
Carolina Pires
Clara Noriega
Gabriela Rogê
Giovanna Barreiros
Giovanna Latini
Julia Silveira
Luana Loes
Luana Pereira
Mariana Garcia
Sophia Sano
Stella Machado

INFANTIL A

Camila Moretti
Caroline Iizuka
Isabella Rigby
Laura Ferreira
Laura Rocha
Vitória Carvalho
Vitoria Casale

INFANTIL B

Aline Bueno Gonçalves
Ana Luiza Paulino
Fernanda Morales
Isabela Sampaio
Monique Rupitsch
Victoria Mussa

JUVENIL

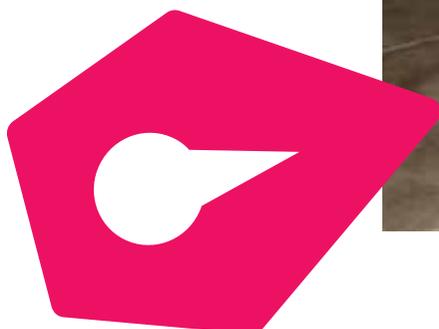
Joana Moraes
Juliana Marques
Luiza Gomes
Mariana Giorgi
Paula Miranda
Rafaella Costa
Rebecca Nogueira
Sabrine Lowy
Sofia Costa
Tayná Caldas

JÚNIOR

Adriana Bitiati
Beatriz Chamie
Beatriz Rossello
Fernanda Marques
Jaadi Fonseca
Marina Azevedo
Marina Szymanskyj
Raquel Fares

SENIOR

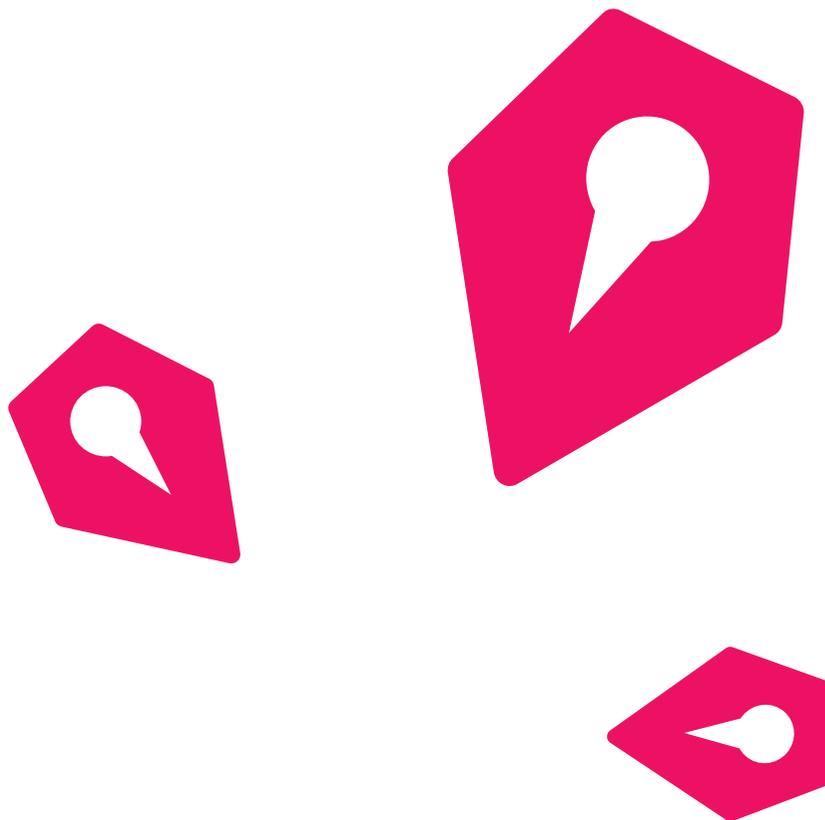
Isabela Moura
Lara Teixeira
Nayara Figueira





Reunião do Conselho Deliberativo

No dia 3 de Dezembro, o Conselho Deliberativo realizou uma cerimônia de Ordem ao Mérito, de acordo com a Resolução Normativa nº 01/2008, criada com a finalidade de agradecer, com uma insígnia, personalidades ou instituições nacionais ou estrangeiras que tenham se destacado por suas atividades em seu ramo, ou prestado relevantes serviços ao Clube Paineiras do Morumby. ✪





Edgard Salomão e Dr. Spina



Edgard Salomão e Celso de Barros Gomes



Edgard Salomão e Detlof Von Oertzen



Edgard Salomão e Luís de Mello Júnior



Edgard Salomão e Claudia Machado, representando Dr. Alfredo Boude



Edgard Salomão e Camila Neves, representando Dr. Antônio Neves Neto



Edgard Salomão e Sônia Dias Branco, representando Dr. Clayton Branco



Edgard Salomão e Maria Rita Villaça, representando Dr. José Carlos Pimentão



José Gaspar Gonzaga e Dr. Carlos Vazzoler



Nelson Barth e Dr. Carlos Vazzoler



Roberto Carrozza e Waldyr Arid



Alberto Teixeira e Waldyr Arid



Roberta Burzagli e Nelson Silvarolli



Dinah de Moraes, representando Carolina e Isabela de Moraes



Lucas Oncins, representando Jaime Oncins



Andrea Curi e Carlos Vazzoler



Eduardo Abla e Nelson Silvarolli



Otaviano Santos e Carlos Vazzoler



Débora Ferreira, Alvaro Furtado e Nelson Silvarolli



Sônia e Tozinho



Ivalir Bahr - Lia, Alvaro Furtado e Carlos Vazzoler

The background features a complex geometric pattern of overlapping triangles and polygons in shades of blue and white. The word "Sociocultural" is centered in a bold, blue, sans-serif font.

Sociocultural

Coral Paineiras

O Coral do Clube Paineiras do Morumbi estreou no final de 1979, sob a regência do Maestro Giovanni Momo. Nessas três décadas de atividades, vários conceituados músicos já atuaram frente ao grupo, cada um com seu próprio estilo de trabalho em relação aos múltiplos aspectos do canto de coral. No entanto, o principal objetivo

sempre foi mantido: oferecer aos associados do Clube uma oportunidade de desenvolvimento pessoal, através da expressão artística do canto coletivo, em busca do bem-estar, da renovação de energia e do alívio das tensões da rotina moderna.

Desde Abril de 2009 o Coral está sob a direção musical de Ana Yara Campos, que

tem como preparadores vocais e assistentes de ensaios os cantores Maurício Romitelli e Eduardo Trindade. No repertório constam temas que vão do folclore brasileiro aos grandes "clássicos" musicais, passando por arranjos de canções da MPB e da música popular estrangeira. ✪



Venha cantar!

Cantar faz bem, cantar instrui e educa, cantar abre novos horizontes, cantar promove novos encontros, novos contatos. Os ensaios semanais acontecem no Centro Cultural Paineiras, às quartas-feiras, das 20h às 22h e não é exigido conhecimento ou experiência musical anterior para poder participar. Mais informações sobre as atividades do grupo podem ser obtidas no Departamento Sociocultural. ✪



Clube Paineiras do Morumbi

Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!



Piano Bar



Boate



Salão Nobre Clayton Branco



Cineteatro



Saguão Social



Restaurante das Cúpulas

Setor de Locações de Espaços

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta: das 8h às 18h

Sábado: das 8h às 17h

Telefones: 3779-1709 / 3779-2075

E-mails: locacoes1@clubepaineiras.com.br

locacoes2@clubepaineiras.com.br

www.clubepaineiras.com.br

Confira a nossa tabela de preços especiais



AULA DE ENCERRAMENTO DO **BALLET** CLÁSSICO ADULTO



17^ª Feijoada da Folia 2011

Grito de Carnaval do Paineiras

26/02 13h30 às
(Sábado) 20h00 

Saguão Social - Salão Nobre - Varandas

**Venda de ingressos a partir de 29/01/2011
no Stand de Vendas - CAT**

**Criança a partir de 12 anos deverá estar
acompanhada dos pais ou responsável**

Uso obrigatório da camiseta do evento

Patrocínio:



GERRESHEIMER

GRUPO
IMPACTO



Clube Paineiras do Morumbi



As alunas do curso de Ballet Clássico Adulto do Clube Paineiras, realizaram uma aula alegre e descontraída, comemorando o encerramento do semestre no dia 29 de Novembro. As bailarinas seguiram uma série de exercícios ministrados pela professora Geórgia, trabalhando postura, alongamento, fortalecimento, coordenação motora e equilíbrio. Exercícios que proporcionam às alunas uma maior consciência corporal.

O Curso surgiu há três anos, quando a abertura da turma foi proposta por algumas associadas que já haviam feito Ballet Clássico anteriormente e outras que sempre quiseram aprender, mas nunca tiveram a oportunidade. Para elas, o Ballet faz parte do cotidiano: “Representa um tempo que passou e que, de repente, como num passe de mágica, volta a estar presente e vivo em

nossas vidas. É um momento de introspecção, pois passamos a nos concentrar e focar em nós mesmas, nos nossos corpos, na música, e ao mesmo tempo, um momento de extravasar energia, soltar o corpo e se levar pela emoção da música. Representa também uma superação, pois nos esquecemos dos limites dos nossos corpos e quando vemos, estamos fazendo coisas que já não pensávamos conseguir”, comenta a aluna Patricia Torigoe.

Os benefícios do Ballet são visíveis fisicamente, pois a constante repetição dos exercícios providos pelos treinos, além de auxiliar na desenvoltura da agilidade mental, na musicalidade e na timidez, traz ao praticante um grande bem-estar.

A arte da dança, principalmente o Ballet, proporciona uma incrível sensação de prazer aos bailarinos: “O Ballet encan-

ta, desperta sonhos e com ele adquirimos muita consciência corporal, ritmo e força. Hoje, contamos com três horários separados por níveis, dois horários às 3^{as} e 5^{as} às 11h e um horário às 2^{as} e 4^{as} às 20h. Essas mulheres de diferentes vidas e histórias, quando chegam à aula, trazem todas as tensões e problemas que a vida impõe, mas quando a música inicia e os movimentos começam a ser executados, o mundo lá fora simplesmente se desmancha e todas saímos leves e felizes”, comenta Geórgia.

Não há barreiras para se praticar o Ballet Clássico, desde que a procura seja feita pelo verdadeiro amor à arte da dança. ✪



O PRÍNCIPE DO NILO

Rhyan Coolligan ensina a arte da Dança do Ventre para os associados Paineirenses

Sem preconceito! Esta expressão faz parte do lema do novo professor de Dança do Ventre do Clube Paineiras do Morumbi, Rhyan Coolligan. Um dos únicos homens no Brasil a se especializar na arte da Dança do Ventre. Ele acredita que com gestos delicados e movimentos suaves, qualquer homem pode se tornar um grande dançarino.

Rhyan se encantou pela Dança do Ventre em 1994, porém a maioria das professoras o recusou em suas aulas. Persistente, ele não se deu por vencido e buscou aulas particulares com renomados profissionais, tais como Michelli Nahid, Sabah Ali, Soraya Zayed, Patricia Bencardini, entre outros, além de inúmeros cursos e workshops.

Todos os seres humanos possuem ventre, e a dança serve não apenas para apresentações, mas também para celebrar o amor, a sensualidade, a felicidade e a paz interior. A dança tem origem na celebração da fertilidade e da feminilidade.

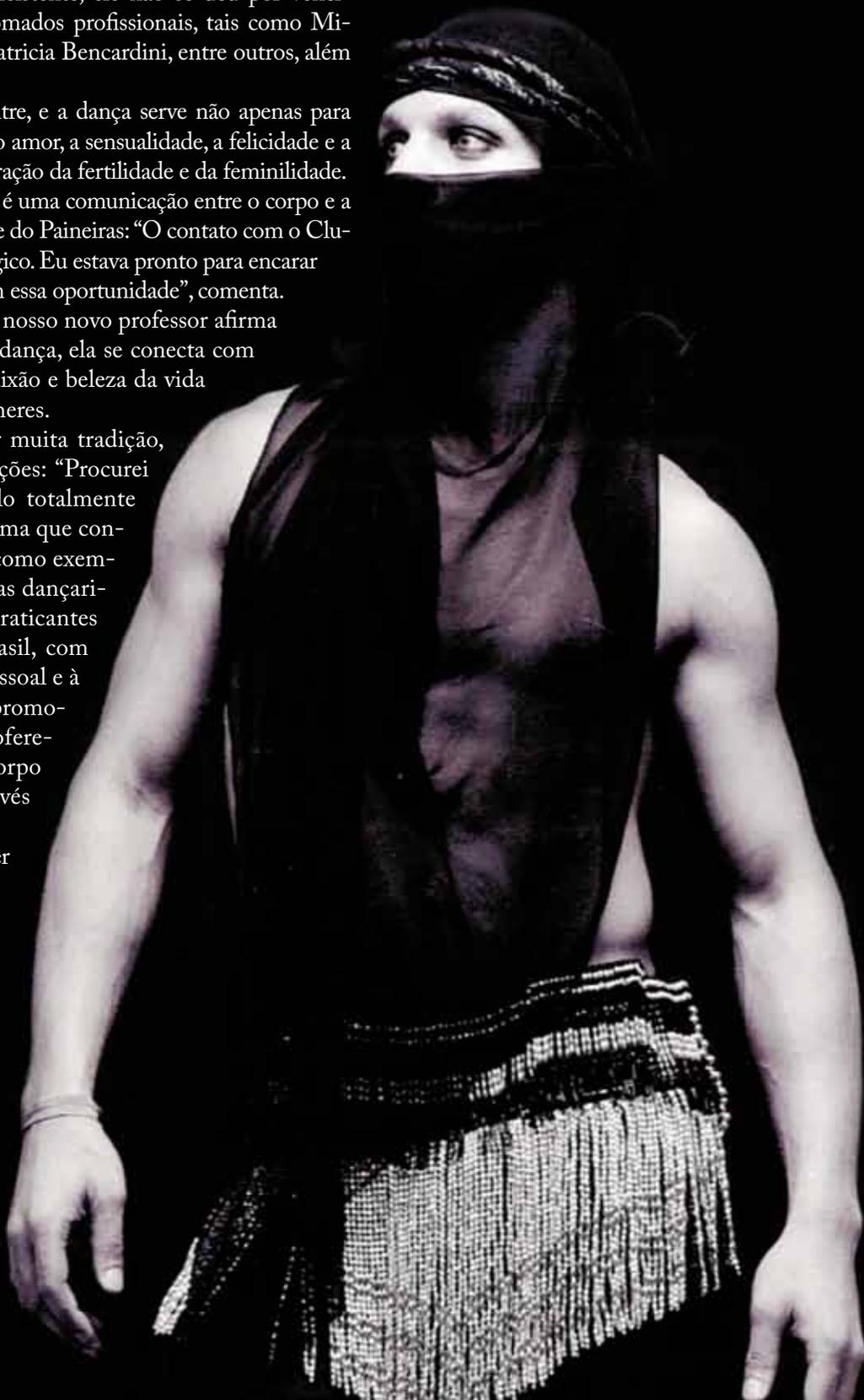
Rhyan acredita que a Dança do Ventre é uma comunicação entre o corpo e a alma, e se diz muito surpreso com o convite do Paineiras: “O contato com o Clube foi uma surpresa muito positiva, foi mágico. Eu estava pronto para encarar novos desafios, o Paineiras me honrou com essa oportunidade”, comenta.

Com mais de 17 anos de experiência, nosso novo professor afirma que quando uma pessoa se encontra na dança, ela se conecta com seu verdadeiro “eu” interior e a arte, a paixão e beleza da vida podem se conectar com homens ou mulheres.

Apesar da Dança do Ventre possuir muita tradição, Rhyan está sempre em busca de inovações: “Procurei desenvolver em minha dança um estilo totalmente próprio e de essência pura. Foi dessa forma que consegui ser admirado e reconhecido, tido como exemplo e referência para a formação de novas dançarinas e dançarinos. Sou um dos únicos praticantes masculinos da dança do ventre no Brasil, com um trabalho direcionado à realização pessoal e à terapia preventiva. Minha proposta é promover a dança entre homens e mulheres, oferecendo uma técnica que harmoniza o corpo e a mente com captação de energia através da dança”, explica.

Em seu trabalho, Rhyan busca oferecer não só entretenimento, mas, através de técnica apurada, trazer equilíbrio físico e emocional para seus alunos. Sua didática, seu conhecimento e suas técnicas o permitem ministrar aulas tanto para iniciantes quanto para dançarinas profissionais que buscam especialização.

“A Dança do Ventre, além de ser uma dança sensual, apura os sentidos do corpo, eleva a autoestima, trabalha a flexibilidade e o alongamento e desenvolve a consciência corporal”, completa. ✨



CURSOS CULTURAIS 2011



29 modalidades de cursos

34 professores especializados

162 opções de horários

Início das aulas: 31/01 (segunda-feira)
Aulas de segunda a sábado

Exceto para os cursos:
Teatro Adulto – início dia 18/01
Dança de Salão – início dia 02/03

Curso de Aquarela:

Oferece informações básicas sobre o material de aquarela e uso adequado do mesmo. Os objetivos são: conhecer os diversos recursos técnicos, desenvolver através de propostas específicas, capacitação para executar os trabalhos, estabelecer noções de observação (luz, sombras e proporções) das formas e obter uma visão geral que proporcione ao aluno criar uma linguagem própria, desenvolvendo um projeto através de sua criatividade.

Professor: Leonardo Bastos

Curso de Desenho:

Habilita o aluno na técnica de desenho à mão livre, por observação, casas, paisagens naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. Desenhar não é uma questão de “dom” e sim de conhecimento, portanto toda pessoa que se interesse e se dedique, pode aprender.

Professor: Leonardo Bastos

Curso de Atelier de Pintura:

Oferece aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é de livre escolha do aluno.

Professor: Leonardo Bastos

Curso de Ballet Clássico:

[Baby I e II, Pré I e II, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º Ano e Adulto]

O curso tem duração de seis anos. Do 1º ao 3º ano, o trabalho compreende o desenvolvimento motor, lateralidade, percepção corporal, noção espacial, além de desenvolver também ritmo e musicalidade dentro da linha clássica.

A consciência corporal se dá através da própria técnica: que é rígida enquanto trabalho muscular, porém suave enquanto movimento. Ela é disciplinadora e postural. Exige grande leveza a ponto da bailarina sustentar-se “*sur le point*”.

No 4º e 5º ano os procedimentos são os mesmos, incluindo um programa mais intensificado com o desenvolvimento de pontas. No 6º foram incluídas dinâmicas de grupo e estímulo de criatividade em trabalhos coreográficos, visando o aprimoramento da técnica. No curso são realizadas aulas práticas e teóricas.

Professoras: Silvia Lasalvia, Geórgia Palomino, Thalia Cuberos, Ana Paula Czerwinski

Curso de Capoeira:

O curso ensina os fundamentos da capoeira, através da música, ritmo, canto, expressão corporal, criatividade de movimentos, presença cênica e conteúdo histórico. A capoeira é considerada por muitos uma arte de lutar dentro da dança, e de dançar dentro da luta.

Professor: Marcos Veríssimo

Curso de Dança Contemporânea:

Uma das finalidades do curso de dança é a descoberta do próprio corpo e todas as possibilidades de movimento, como também o seu domínio através de dinâmicas corporais, jogos e brincadeiras. Com isso desenvolve-se a autoconfiança, eleva-se a auto-estima, a consciência espacial, e também auxilia no ritmo corporal.

Professora: Claudia Palma

Curso de Consciência Corporal:

O alongamento traz inúmeros benefícios que podem, e devem, ser praticados por bailarinos, atletas ou qualquer tipo de pessoa. Significa também “esticar”.

O alongamento serve para aliviar e reduzir as tensões que acumulamos nos músculos do corpo. Essas tensões têm causas diversas, mas as principais são a falta de exercícios físicos, ou repetição excessiva dos mesmos.

O alongamento também é fundamental para preparar os músculos antes da realização de outros movimentos, pois possibilita a melhora e a manutenção da flexibilidade dos membros; ajuda na amplitude dos movimentos; ajuda a prevenir lesões comuns como distensões e contraturas musculares e inflamações de tendões (músculos fortes e alongados são mais resistentes); beneficia a coordenação motora, tornando mais fáceis e soltos outros movimentos; desenvolve a consciência corporal e ativa a circulação.

Professoras: Sandra Falcone, Eugenia Ferraz

Curso de Coral:

Não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Junte-se ao grupo mesmo que você acredite ser desafinado e “não saber cantar”. O canto traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir dos benefícios que o contato com a música traz, como relaxamento, energia e tranquilidade.

Professora: Yara Campos

Curso de Dança Flamenca:

Desenvolve a coordenação motora e rítmica, através dos ensinamentos da arte e cultura espanhola.

Professores: Raies Dança Teatro – Deborah Nefussi e Carolina da Mata

Curso de História da Arte:

Aulas expositivas e teóricas que abordam a História da Arte, da Antiguidade à arte do século XX, apresentando de maneira objetiva e sucinta a evolução das artes plásticas, escultura e arquitetura durante os períodos históricos. Desta forma o aluno adquire um conhecimento básico que o torna apto a identificar diferentes estilos estéticos e movimentos artísticos.

Professores: Edu Oliva e Luccia Lima

Curso de Tapeçaria:

Ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultam em objetos úteis ou decorativos, de acordo com as necessidades e possibilidades de cada aluno.

Professora: Clélia Arantes

Curso de Tricô e Crochê:

Ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Professora: Jovelina

Curso de Oficina de Circo:

A oficina tem por objetivo resgatar, de maneira lúdica, a relação dos participantes com o circo. Serão oferecidas aulas de malabarismo, equilibrismo, trapézio, cama elástica, monociclo, tecido, laços e chicotes.

Professora: Silvia Esbano

Curso de Jazz: [Infantil, Infante Juvenil, Nível I, II, III, Adulto e Power]

O trabalho compreende o desenvolvimento motor, lateralidade, percepção corporal, noção espacial, além de desenvolver também ritmo e musicalidade. A linguagem corporal é voltada para o jazz, porém com a base clássica. Sendo mais rítmico, permite maior movimentação do tronco, contrastes, ondulações e contrações, e também desenvolve movimentos no chão. Essa modalidade exige um forte trabalho muscular, permitindo maior movimentação, ondulação e contração.

Professores: Roni Dias, Silvia Lasalvia, Karine de Carvalho

Curso de Atualização Cultural:

O curso é desenvolvido através de encontros semanais em que são debatidos temas de relevância atual escolhidos pelos próprios alunos: política, cultura, psicologia, artes, filosofia, história, economia e outros assuntos em voga no Brasil e no mundo. Além da parte teórica, o grupo tem participado de outras atividades de envolvimento social, ligados ao lazer, tais como visitas a museus, chás, peças de teatro, além da possibilidade de agendarmos viagens em grupo.

Professor: André Cortes

Curso de Dança de Salão: [Nível I e II]

A dança de salão é o nome genérico de ritmos sociais dançados em dupla. A salsa, o bolero, o zouk, o samba, o forró, o merengue e o tango são alguns deles. Cada estilo tem suas características próprias.

Além de oferecer todos os benefícios de um exercício físico, a dança de salão é uma atividade social e transmite uma sensação de bem estar psicológico. A maioria das pessoas que dança, atesta uma mudança em seu comportamento: menor timidez, maior confiança, maior vontade de curtir os amigos e até de sair para a balada. Quando a pessoa aprende a dançar, ela passa a se cuidar mais e melhora sua qualidade de vida. É uma forma de evitar o isolamento.

Professor: Luiz Barreto

Curso de Musicalização:

Desenvolve os pré-requisitos necessários para alfabetização musical e para o estudo de algum instrumento que a criança possa futuramente escolher. Serão trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsão e pausa e outros conteúdos musicais.

Professora: Lilian

Curso de Violão e Guitarra: [Nível I, II e III]

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música, além de transmitir conhecimentos da teoria musical.

Escola de Música: Musicamania

Curso de Sapateado: [Baby I, Nível I, II, III e IV]

A música, o ritmo e os movimentos soltos são as características mais marcantes do sapateado. Originalmente, o sapateado tinha sua atenção voltada somente para os sons produzidos pelos tamancos de madeira que, pela dificuldade dos movimentos, tornaram-se perigosos, e foram substituídos por sapatos de couro com moedas de cobre fixas no salto.

Professora: Mônica Teixeira

Curso de Dança do Ventre: [Nível I, II e III]

A Dança Oriental ou Dança do Ventre, como é conhecida, apesar de diversas vertentes, não tem uma origem confirmada. Pode-se considerar o Egito como berço dessa arte milenar, que nos traz muito mais do que magia e encantamento. Segundo cálculos comprovados, durante uma hora de aula queima-se cerca de 300 calorias, além de ser uma das raras atividades que massageia os órgãos internos femininos e auxilia na correção da postura. Fora os benefícios, a praticante é ainda presenteada com o autoconhecimento, o resgate da feminilidade e a elevação da auto-estima.

Professor: Rhyan Coolligan

Curso de Patinação: [Nível I e II]

O curso tem como objetivo promover a aprendizagem e o aperfeiçoamento da Patinação Artística sobre Rodas, além de desenvolver a criatividade, coordenação motora e ritmo. Crianças a partir de quatro anos e jovens, podem praticar a patinação que, se realizada com frequência regular e duração mínima de 30 minutos, pode proporcionar os mesmos benefícios cardiorrespiratórios de outras atividades aeróbicas como corrida, natação e caminhada.

Professor: Marcus Vinicius

Curso de Yoga: [Infantil e Adulto]

O Yoga é uma filosofia de vida que proporciona plena forma física, emocional e mental. A prática é baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, como relaxar, como concentrar e trabalhar os músculos, articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos e etc., através de exercícios físicos extremamente bonitos e fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante.

Professores: Simone Devecchi, Sérgio Maluf, Bianca Loster, Fany Zatyрко

Curso de Teclado: [Nível I, II]

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

Escola de Música: Musicamania

Curso de Tai Chi Chuan: [Nível I, II e III]

A prática contínua das técnicas com mãos livres ou armadas do Tai Chi Chuan, são recomendadas pelos principais órgãos médicos da atualidade, e também por universidades renomadas em todo o mundo, que buscam através de estudos exaustivos, explicações concretas sobre os efeitos benéficos desta modalidade de movimento. O Tai Chi Chuan não exige nenhum esforço de seu praticante, ou seja, respeita os limites e estimula a sua compreensão de forma natural e equilibrada.

Professor: Douglas de Lima

Curso de Teatro: [Juvenil I, II, III e Adulto]

Utiliza o ensino de técnicas de interpretação baseadas em improvisação, jogos dramáticos, montagens de cenas, dinâmicas de desinibição individual e grupal, exercícios de expressão vocal e corporal.

XII MARATONA CULTURAL ACESC 2010

XII FESTIVAL DE TEATRO INTERCLUBES

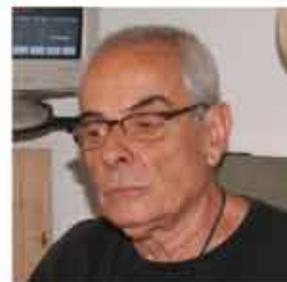
Parabéns ao Teatro Juvenil do Paineiras
pelos prêmios conquistados com a peça
O Despertar da Primavera



1º
Lugar



"Este é o meu 5º prêmio de melhor iluminação do Concurso ACESC. Para entender como a peça funciona plasticamente, é necessário compreender o texto, a sua história, e principalmente, o autor."



José Carlos C. da Fonseca

Melhor Diretor

2º
Lugar



Moisés Miastkwosky

Melhor Espetáculo

2º
Lugar



Melhor Sonoplastia

3º
Lugar



Massayuki Yamamoto

Melhor Cenário

3º
Lugar



Moisés Miastkwosky

Lista de Intenção

Oficina de Mosaico

Mosaico é a arte de produzir desenhos por meio da incrustação de pequenas pedras, cacos e outros materiais. Pela variedade de formatos, cores e motivos, cada obra produzida em mosaico torna-se única em sua criação e, portanto, de difícil reprodução. No Brasil, o mosaico foi muito utilizado por Cândido Portinari, Di Cavalcante e Tomie Ohtake em diversas obras. Participe e desenvolva suas habilidades criativas!

Início: 15 de Janeiro de 2011.

Quintas das 10h às 12h, ou Sábados das 10h30 às 12h30.

Local: Sala de Artes Plásticas

Valor: R\$ 90,00 - aulas quinzenais
R\$ 180,00 - aulas semanais
não inclui o custo do material

Material:

- 1 bandeja de mdf 36cm X 25cm
- rejunte branco
- tinta para artesanato
- pastilhas de cristal ou vidro
- tinta base branca
- pincéis nº10 e 14
- alicata torquês
- cola branca
- lixa fina para madeira

Inscrições na Central de Atendimento.

Lista de Intenção

Vigilantes do Peso

Está disponível, na Central de Atendimento, a lista para a formação do grupo dos Vigilantes do Peso. O valor de adesão é R\$ 45,00, e o valor da taxa semanal é R\$ 24,00.

O serviço será implantado caso haja, no mínimo, 25 participantes inscritos.

Os encontros semanais serão às terças-feiras, das 20h às 21h, na sala nº 7 do Centro Cultural.

Uma Proposta Multidimensional

As pessoas que procuram os Vigilantes se preocupam em manter a perda de peso a longo prazo, o que requer uma abordagem que vai além da alimentação. Os "4 Elementos do Sucesso" propostos pelos Vigilantes do Peso promovem um ambiente de apoio, comportamentos saudáveis e atividades físicas, além de melhores escolhas alimentares. O que você aprender será para a vida inteira.

Vida saudável seja qual for o seu estilo

Todos nós sabemos que melhores escolhas alimentares e a prática de atividades físicas são essenciais para regularizar a perda de peso. Outras prioridades podem interferir com frequência, e por isso oferecemos uma abordagem flexível e saudável, desenvolvida para todos os estilos de vida.

Por que ir às reuniões?

Nas reuniões você recebe a orientação necessária para alcançar o sucesso e seguir em frente. Na verdade, estudos mostram que a participação no programa dos Vigilantes do Peso resulta em progressos no emagrecimento, atividades físicas e qualidade de vida.

O que acontece na reunião?

Você obtém informações importantes através do tema semanal sobre emagrecimento, além de pesquisar confidencialmente a cada semana para manter o controle. Não é como uma reunião de trabalho ou escola. As reuniões são oportunidades de obter conselhos práticos, compartilhar estratégias úteis ou apenas ouvir e encontrar motivação. Elas duram pouco mais de meia hora por semana e valem à pena.

Resultado da

XII Maratona Cultural ACESC 2010

Os alunos dos cursos culturais do Clube Paineiras do Morumby obtiveram excelentes resultados na XII Maratona Cultural da ACESC 2010.

Nossos associados arrancaram lágrimas e aplausos nas categorias de Teatro Adulto, Concurso MPB Vocal, Literatura e Artes Plásticas.

Confira os resultados:

TEATRO ADULTO

Melhor Cenário

3º lugar – Moisés Miastkowsky em "O Despertar da Primavera" – Clube Paineiras do Morumby

Melhor Iluminação

1º lugar - José Carlos C. da Fonseca em "O Despertar da Primavera" – Clube Paineiras do Morumby

Melhor Sonoplastia

3º lugar – Massayuki Yamamoto em "O Despertar da Primavera" - Clube Paineiras do Morumby

Melhor Direção

2º lugar – Moisés Miastkowsky em "O Despertar da Primavera" – Clube Paineiras do Morumby

Melhor Espetáculo

2º lugar - "O Despertar da Primavera" - Direção Moisés Miastkowsky - Clube Paineiras do Morumby

XI CONCURSO MPB VOCAL - HOMENS

3º Lugar

Silvio Luiz Bergamo Prado

Música: (A Flor da Pele)

Clube Paineiras do Morumby

LITERATURA-2010

CONTO JUVENIL

2º Lugar

Luiza Ten - Clube Paineiras do Morumby

"A Pensão Sombria"

Pseudônimo: Maria Isabel Cardoso

CRÔNICA JUVENIL

3º Lugar (Medalha)

Luiza Ten - Clube Paineiras do Morumby

"Relatos Da Insônia"

Pseudônimo: Maria Luisa Antonângelo

PREMIADOS DO XIV CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS-2010

Instalação

2º Cleusa Maria Felix - Manequim - Clube Paineiras do Morumby

Pintura Figurativa Moderna

1º Olga Beltrão - Clube Paineiras do Morumby

Gravura

2º Alice Fernandes Lauleta - Paineiras do Morumby

3º Anita Szochor Colli - Clube Paineiras do Morumby

Desenho

2º Claudete Rosa Galhardo Guerra -

Clube Paineiras do Morumby

The background features a central white area with several sharp, angular green shapes radiating outwards, creating a starburst or sunburst effect. The green is a vibrant, lime-like shade. The overall composition is dynamic and modern.

Esportes



Paineiras confirma favoritismo e conquista o Campeonato Brasileiro Juvenil - Nado Sincronizado

As meninas do Nado Sincronizado do Paineiras trouxeram para o Clube mais um troféu na modalidade, agora no Campeonato Brasileiro Juvenil. A competição envolveu as cinco principais entidades da cidade de São Paulo (Clube Paineiras do Morumby, Clube Atlético Juventus, MESCS, Círculo Militar e o Sport Club Corinthians Paulista) e equipes do resto do país.

Confirmando o favoritismo, as Paineirenses foram campeãs no nível A com 482 pontos, garantindo três pódios no total. Nas apresentações de solo, Jaadi Nogueira Fonseca e Adriana Bitiati sagraram-se vice-campeãs, somando 75,795 pontos.

A equipe do Paineiras foi composta por Adriana Bitiati, Jaadi Fonseca, Joana de Moraes, Juliana Marques, Mariana Giorgi, Paula Miranda, Rebeca Nogueira, Sabrine Lowy e Luisa Gomes, como reserva. Elas somaram 73,704 pontos e sagraram-se campeãs da prova de equipes. ★



ecorodovias



Colégio Mater Dei

Fazendo escola

Ensino de qualidade se faz com profissionais talentosos, orientados por um projeto pedagógico consistente e apoiados por recursos educacionais e tecnológicos compatíveis com as exigências das várias disciplinas.

Quem faz escola sabe disso.

O Mater Dei está fazendo escola há 48 anos.



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Nado Sincronizado na Seleção Brasileira

No período de 2 a 5 de Dezembro, o Tijuca Tênis Club, localizado no Rio de Janeiro, foi palco da seletiva nacional para atletas que almejam integrar a Seleção Brasileira de Nado Sincronizado, nas categorias Juvenil e Júnior.

O Paineiras levou 12 atletas para participar dos quatro dias de seletiva e, devido aos excelentes resultados em campeonatos e treinos durante todo o ano de 2010, conseguiu contribuir com sete meninas para a Seleção: três na categoria Júnior e quatro na Juvenil. *

Júnior:

Adriana Bitiati
Beatriz Mota Rossello
Fernanda Marques

Juvenil:

Luiza Gomes
Mariana Giorgi
Rebecca Vieira
Sabrine Lowy

Parabéns meninas!



Brasileiro Júnior 2010 -

Nado Sincronizado

O Nado Sincronizado do Paineiras está em festa. Nossas meninas conquistaram mais uma competição no ano de 2010 e provaram que estão em evolução crescente. Guiadas por uma forte e interessada comissão técnica, as atletas formam um grupo jovem, unido e vencedor.

Realizado dos dias 11 a 13 de Novembro, no Sport Club Corinthians Paulista, o Campeonato Brasileiro Júnior 2010 contou com a participação de 50 atletas de oito clubes (nascidas de 93 a 95). O Clube Paineiras do Morumby foi campeão ao somar 516 pontos e subiu ao ponto mais alto do pódio.

As medalhas das nossas meninas vieram da prova de solo com Raquel Fares, vice-campeã somando 77,983 pontos e do dueto de Adriana Bitiati e Raquel Fares, segundas colocadas com 76,778 pontos. No terceiro dia de competição mais uma medalha de prata para o Clube com Adriana Bitiati, Beatriz Chamie, Beatriz Rossello, Fernanda Marques, Jaadi Fonseca, Marina Azevedo, Marina Szymanskyj e Raquel Fares. Essa mesma equipe, acrescida de Joana Moraes, Juliana Marques e Paula Miranda alcançou o primeiro lugar na prova de combo, rotina combinada.

O evento, promovido pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e organizado pela Federação Aquática Paulista, recebeu elogios devido ao alto nível das equipes participantes e pela precisão e rapidez no sistema de atualização dos resultados. *



Campeonato Paulista Juvenil de Verão - Natação

Na pontuação, o Paineiras conquistou o Campeonato na categoria Juvenil I Masculino e garantiu o 6º lugar na classificação geral.

A cidade de São Caetano recebeu nos dias 11 e 12 de Dezembro, o Campeonato Paulista Juvenil de Verão, em que o Clube Paineiras do Morumby encerrou o ano com chave de ouro, garantindo excelentes resultados. ★



Vinicius Sportello - Vice-campeão Paulista nos 1500m Livre



Matheus Gerotto – Vice-campeão Paulista nos 100m e 200m Borboleta e 200m Medley, Campeão Paulista nos 200m Costas



Pedro Chen – Vice-campeão Paulista nos 400m Medley e Medalha de Bronze nos 100m Borboleta



Carol Saad - Campeã Paulista nos 800m Livre, 200m Peito e 400m Medley. Vice-campeã Paulista nos 400m Livre



Lucas Lobato - Campeão Paulista nos 100m Livre, 200m Livre e 200m Medley. Medalha de Bronze nos 100m Borboleta



Luisa Radaic - Campeã Paulista nos 200m Medley e Medalha de Bronze nos 400m Medley



5ª Etapa do Circuito Paulista

Master - Natação



O Clube Paineiras sediou, no dia 5 de Dezembro, a 5ª etapa do Circuito Paulista Master de natação, torneio que possui 22 equipes participantes, somando um total aproximado de 250 atletas.

Com um belo dia de sol e água quente, a equipe masculina da categoria 280+ (revezamento), que conta com os atletas Douglas Alpino, Nelson Campello Filho, Paulo Galhanone e Raul de Thuin, estabeleceu novo recorde paulista na prova 4x50m Nado Livre, com o tempo de 2m22s84. A categoria feminina 280 tam-

bém estabeleceu novo recorde paulista, na mesma prova, com o tempo de 3m34s90. Mérito das atletas Elena Miranda, Gherda Hupfeld, Nadir Taubert e Renate Langeani, que determinou novo recorde na prova 50m Costas com o tempo 1m04s86.

Antes do início do evento a família de Thuin foi homenageada pela APMN (Associação Paulista Masters de Natação), por ter três gerações participando das competições: Raul, Márcia e Olivia de Thuin: "Através da Natação Master podemos, além de praticar exercícios físicos providos

pelo esporte, passar momentos com nossos familiares e amigos. A filosofia dessa categoria não para apenas no físico, inclui também a inserção social", comenta Márcia.

O Clube Paineiras do Morumby terminou em 2º lugar na classificação geral do torneio, somando 750 pontos e 50 atletas participantes. Com este resultado o Paineiras sagrou-se Pentacampeão do Circuito Paulista de 2010, resultado que coroa um ano brilhante de trabalho e dedicação ao esporte. ✪



Olivia, Raul e Marcia de Thuin

Um Mundo de Ofertas

TURISMO
AGAXTUR



com a agaxtur é
diversão em grande estilo

Novidade



Santiago

4 noites | Santiago Marriott Hotel
Luxe | Lugares garantidos

a partir de **R\$ 2.180**

Saídas: 04 e 05 Mar 2011



Punta del Este

7 noites | Hotel Mantra
Luxe | Aéreo garantido

a partir de **R\$ 5.035**

Saídas: 04, 05 ou 06 Mar 2011



Bariloche | 5 noites

Hotel Alma del Lago Suites & Spa
Luxe | Lugares garantidos

a partir de **R\$ 2.975**

Saída: 04 Mar 2011



Paris | 7 Noites

Hotel Le Meridien Montparnasse
Superior | Lugares garantidos

a partir de **R\$ 4.703**

Saída: 04 Mar 2011



Porto de Galinhas | 7 Noites

Hotel Summerville Beach Resort
Lugares garantidos | Meia pensão

a partir de **R\$ 3.769**

Saída: 05 Mar 2011



Fortaleza | 7 Noites

Dom Pedro Laguna Beach Villas
& Golf Resort | Meia pensão

a partir de **R\$ 3.749**

Saída: 05 Mar 2011

Visite o Mundo Agaxtur

www.agaxtur.com.br

SP: Shopping Cidade Jardim - 11 3759-7900

11 **3067-0900**

SP: Av. Europa, 884 - Jd. Europa

Condições Gerais: Valores por pessoa em apto duplo e em reais convertido ao câmbio turismo de R\$ 2,36/€ e R\$ 1,79/US\$ de 16/12/2010, sujeito a variação na data do pagamento. Pacotes e preços sujeitos à disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. 12x sem juros (entrada 25% + 11x) exclusivas para pagamento com cartão Visa. Para os outros cartões a condição é de entrada 25% + 5x sem juros. Taxas de segurança, embarque e de serviços não inclusas. Tarifas não válidas para feriados, exceto quando mencionadas. Lugares limitados sujeito a disponibilidade. Consulte seu agente de viagens.

48º Campeonato Brasileiro Master - Natação

A cidade de Fortaleza recebeu, no período de 4 a 7 de Novembro, a 48ª edição do Campeonato Brasileiro Master de Natação, realizado no Clube Náutico Atlético Cearense. Foram 52 clubes participantes, totalizando 660 atletas, além de equipes convidadas do Chile, Argentina e Venezuela.

O Clube Paineiras ficou em 9º lugar na classificação geral em equipes com 831 pontos. Também estabeleceu recordes brasileiros e sul-americanos nas provas de revezamento 4x100m Nado Livre e 4x100m Medley, categoria 200+ com Aneite Guisard, Márcia de Thuin, Maria Stella D'Almeida e Marion Vita. Por eficiência, ficamos com o 8º lugar com 75,54 pontos.

A técnica da equipe de Natação Master do Paineiras, Ines Corbetta, ficou feliz com os resultados: "Nossa equipe teve uma excelente participação, com melhoras nas performances e estabelecendo recordes brasileiros e sul-americanos nas provas



de revezamento 4x100m Livre e 4x100m Estilos, provas acrescentadas e reconhecidas pela FINA [Federação Internacional de Natação]. Nossas atletas tiveram uma participação extra, pois são provas que não constam no programa", comenta.

Um breve parecer do Espírito Master:

Ser Jovem

"Os anos enrugam o rosto, renunciar ao ideal enrugam a alma. A juventude não é um

período de vida; é um estado de espírito, um efeito da vontade, uma qualidade da imaginação, uma intensidade emotiva... És tão jovem quanto a tua fé. Tão velho quanto a tua descrença. Tão jovem quanto a tua confiança em ti e a tua esperança. Tão velho quanto o teu desânimo." *General Mac Arthur* no livro de *Maria Lenk*, "Longevidade e esporte". ★



Campeonato Brasileiro Juvenil Troféu Carlos Campos Sobrinho - Natação

Natação

O Paineiras ficou com o 2º lugar na classificação geral da categoria juvenil no 19º Troféu Carlos Campos Sobrinho, realizado no período de 24 a 28 de Novembro na cidade de Brasília. ★

Atletas Medalhistas:

Nicole Barbosa Ladeira, categoria Juvenil I:

3º lugar 100m Costas, 1º lugar 400m Medley, 1º lugar 200m Medley.

José Governo Paes Neto, categoria Juvenil II:

2º lugar 200m Borboleta, 3º lugar 1500m Livre.

Carolina Jaen Saad, categoria Juvenil I:

3º lugar 400m Medley, 2º lugar 200m Peito.

Matheus B. Gerotto, categoria Juvenil I:

1º lugar 400m Medley, 1º lugar 200m Costas, 1º lugar 200m Medley.

Lucas Lobato V. Moraes, categoria Juvenil I:

3º lugar 100m Borboleta, 3º lugar 100m Livre.

Troféu Open e Campeonato Brasileiro Senior Guaratinguetá - Natação

A terceira etapa do 6º Torneio Open de Natação estava recheada de feras. Além da presença do campeão e recordista olímpico Cesar Cielo, a competição contou com a participação dos nadadores brasileiros que fizeram parte da seleção no Campeonato Mundial, disputado nos Emirados Árabes em Dezembro de 2010.

O Paineiras marcou presença no torneio e subiu ao pódio com Júlia Gerotto e Caio Serebranik. Na versão feminina dos 400m Medley, Júlia foi a vencedora marcando o melhor tempo de sua carreira com 4m47s14 e quebrou o Record brasileiro do Open nos 200m Borboleta.

Já no Campeonato Brasileiro Senior de Natação – Troféu Daltely Guimarães, o Paineirense Caio Serebranik conquistou a medalha de bronze nos 1500m Livre Senior, série considerada por muitos a mais forte do torneio. ✪

Campeonato Brasileiro Júnior Troféu Júlio de Lamare - Natação

No período de 17 a 21 de Novembro, a cidade do Rio de Janeiro recebeu o Troféu Júlio de Lamare, competição que reuniu 123 nadadores paulistas de 15 equipes. O Clube Paineiras do Morumby foi muito bem representado pelas atletas Júlia Gerotto e Victoria Salemi.

Júlia conquistou o Troféu de Melhor Performance Feminina pelos pontos obtidos em suas quatro vitórias (200m Borboleta, 400m Medley, 100m Borboleta e 200m Medley), e também pelo recorde na prova de 200m Borboleta.

Victoria Salemi conquistou o 3º lugar nos 200m Borboleta e 800m Livre da categoria Júnior I. ✪



Campeonato Paulista - Natação

Categorias: Infantil e Petiz

A natação do Paineiras disputou o Campeonato Paulista Infantil e Petiz, no mês de Novembro, e obteve excelentes resultados. “Vários desses atletas com certeza irão defender as cores da Seleção Brasileira de Natação num futuro próximo”, comenta o treinador Paineirense, Wlad Veiga. ✪



Alguns destaques do Campeonato Paulista Petiz:

Rebecca Soares	1º – 800m Livre - 1º – 100m Peito - 3º – 100m Livre - 2º - 4x50 Livre - 4º - 4x50 Medley
Ana Clara Cervone	2º – 100m Livre - 2º - 100m Borboleta - 4º - 200m Medley - 7º - 4x50 Medley e Livre
Ana Luiza	2º - 4x50 Livre - 4º - 4x50 Medley
Carolina Diamante	4º – 100m Borboleta - 8º - 400m Livre - 2º - 4x50 Livre - 4º - 4x50 Medley
Fernanda Pini	3º - 800m Livre - 2º - 400m Livre - 3º - 200m Medley - 2ª - 4x50 Livre – 4º - 4x50 Medley
Katia Gomes	5º - 100m Borboleta

Alguns destaques do Campeonato Paulista Infantil:

Bruna Primati	1º – Recordista de campeonato 200m Costas - 1º – Recordista de Campeonato 400m Medley - 1º – 400m Livre - 1º – 100m Costas
Fernando Lang	2º – 200m Borboleta - 3º – 200m Livre
Giovanna Diamante	1º – Recordista de Campeonato e Paulista 200m Livre - 1º – 200m Borboleta - 1º – 100m Livre - 1º – 100m Borboleta
Giovanna Wortsman	2º – 4x100 Medley
João Pedro Cervone	2º – 200m Borboleta - 3º – 400m Medley
Maria Emilia Possa	2º – 4x100 Medley
Victoria Tornelli	2º – 4x100 Medley - 3º lugar 200m Peito
Yagoh Kubagawa	1º – 200m Borboleta - 2º – 200m Medley - 2º – 400m Medley - 4º – 1500m Livre



Formamos vencedores com a velocidade de suas conquistas.

In House Propaganda



Com carinho e dedicação, a unidade Joanelinha recebe a criança em idade pré-escolar a partir de 1 ano.



COLÉGIO

ENSINO FUNDAMENTAL I, II E MÉDIO

O Ensino Fundamental do Colégio Joana D'Arc proporciona ao aluno um aprofundamento de seus conhecimentos e suas responsabilidades, tendo como apoio o conhecimento adquirido nos anos anteriores.

A escola prepara os alunos para "entrarem" e cursarem boas faculdades. Embora importante, esse não é o objetivo maior.

Preparamos, acima de tudo, os cidadãos do futuro, com pleno conhecimento de que as suas ações serão vitais para melhorar o mundo. Pense nisso, pai!



CURSOS TÉCNICOS

Convênio com empresas, confira!

O Joana D'Arc oferece Cursos Técnicos de Mecatrônica, Moda, Química e Enfermagem.



Rua Miragaia, 158 - Butantã | Tels.: 2714-4255 / 3031-1543 | www.colegiojoanadarc.com.br

Paineiras é Campeão

Brasileiro Infantil -

Pólo Aquático

Fechando o ano com chave de ouro, nossa equipe Infantil (98) masculina sagrou-se Campeã Brasileira da categoria, em torneio realizado no Rio de Janeiro nos dias 11 e 12 de Dezembro. O Paineiras fez uma excelente campanha, vencendo a Academia Bump por 11x1, o Flamengo por 5x3, o Botafogo por 10x3 e o Tijuca por 7x2 e sofrendo sua única derrota, ainda na primeira fase, para o Fluminense por 3x2. Na semifinal o Paineiras goleou o Flamengo por 6x0 e reencontrou o Flu na decisão, dando o troco e vencendo por 5x1.

Parabéns aos nossos atletas, equipe técnica e, em especial, ao técnico Emerson Martins (cat. Infantil e Infante-Juvenil), responsável por iniciar os meninos e meninas Paineirenses no Pólo Aquático competitivo, e formar verdadeiros campeões no esporte e na vida. ✨

Atletas: Alexandre Kerkes, Bruno Delboni, Eduardo Gropillo, Emanuel Araújo, Enrico Lucato de Munno, Felipe Urban, Gabriel Poci, Gustavo Beltrão, Gustavo Peinado, João Pedro Oliveira, Leonardo Lucca, Pedro Bastos e Rafael Silva.

Comissão técnica: Eduardo Abla, Emerson Martins e Frank Diaz.



Paineiras Conquista o bronze no Campeonato Paulista Adulto

Feminino - Pólo Aquático

Feminino - Pólo Aquático

Em um campeonato de pontos corridos, nossa equipe ficou com a 3ª colocação. A maior pontuadora paineirense foi Mirella Coutinho com nove gols, tornando-se vice-artilheira da competição, empatada com Melina Teno, do Pinheiros, e atrás de Camila Pedrosa, do Paulistano, com 12 gols. Tivemos ainda a participação da atleta americana Katie Maclean, fruto do intercâmbio realizado por nossas equipes masculina e feminina para a Califórnia em Julho de 2010. ✨

Atletas: Ana Carolina Freire Abreu, Carolina Carillo, Katie Maclean, Flávia Vigna, Georgia Cardenuto, Giovanna Monteiro, Mariana Rogê, Mirella Coutinho, Sara Larissa, Thaina Braz, Victoria Muratore e Viviane Bahia.

Comissão técnica: Emerson Martins e Frank Diaz.

Trófeu Olga Pincirolli

- Pólo Aquático

Entre os dias 10 e 12 de Dezembro, foi realizado o Troféu Olga Pincirolli no Rio de Janeiro. Este importante e badalado torneio corresponde ao Campeonato Brasileiro Adulto Feminino, e foi disputado na piscina do parque aquático Júlio de Lamare (Maracanã), juntamente com as finais da Liga Nacional de Pólo Aquático.

Por termos uma equipe muito jovem, formada por atletas entre 14 e 21 anos, nosso maior objetivo neste torneio era ter a oportunidade de disputar o maior campeonato nacional feminino. A disputa contava com a participação de atletas americanas de alto nível, e buscamos ganhar cada vez mais experiência visando a evolução da equipe e os campeonatos futuros.

A equipe do Paineiras, comandada pelas nossas mais experientes atletas Flávia Vigna, Gabriela Mantelato e Mirella Coutinho, mostrou muita atitude e personalidade, valorizando cada partida que disputou. Parabéns! ✨

Atletas: Ana Carolina Freire Abreu, Flávia Vigna, Georgia Cardenuto, Giovanna Monteiro, Katie Maclean, Mariana Rogê, Mirella Coutinho, Sara Larissa, Thaina Braz e Viviane Bahia.

Comissão técnica: Emerson Martins e Frank Diaz.

Paineiras é Campeão

Paulista Infanto-Juvenil

- Pólo Aquático



Aconteceu no clube Hebraica, nos dias 4 e 5 de Dezembro, o playoff do Campeonato Paulista Infanto-Juvenil, contando com a participação das quatro equipes melhores colocadas no decorrer do ano: Paineiras, Hebraica, Pinheiros e SESI. Na semifinal, realizada no sábado, nossa equipe conquistou a vaga na disputa pelo ouro, vencendo a equipe do SESI por 5x2. Na grande final de domingo, nossos meninos mostraram muita personalidade e união, vencendo a equipe da Hebraica por 4x2 e assim conquistando a medalha de ouro da competição.

Além do troféu de campeão, o Paineiras também levou o troféu de artilheiro e destaque do campeonato, concedido ao nosso atleta Roberto Agulha. Destaque também para nosso goleiro Paulo Saad, que lacrou o gol na final e acabou com qualquer chance de reação do adversário.

Parabéns aos nossos atletas e técnicos. Continuem sendo sempre esse time unido e com atitude de campeão! ✨

Atletas: Adrian Grecco, Alexandre Kerskis, Bruno Delboni, Eduardo Gropillo, Enrico Lucato, Gabriel Poci, Leonardo Lucca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Rafael da Silva, Roberto Agulha e Thiago Tomé.

Comissão técnica: Eduardo Abla, Emerson Martins e Frank Diaz.

Atletas do Paineiras são convocadas para a

seleção adulta feminina - Pólo Aquático

Mostrando sua competência na formação de atletas de alto nível, o Paineiras teve três atletas convocadas para a seleção adulta: a atacante Mirella Coutinho, a centro Gabriela Mantellato e a capitã Flávia Vigna.

Esta convocação visa o Torneio Pré-Mundial, a ser realizado em Fevereiro de 2011, na cidade de São Paulo. Os treinamentos já iniciaram em Dezembro de 2010 e continuarão durante o mês de Janeiro de 2011. ✨

Boa sorte às nossa atletas e bons treinos!!!



Gabriela Mantellato



Flávia Vigna



Mirella Coutinho

Paineiras é vice-campeão Paulista

Sub-19 masculino - Pólo Aquático

Nos dias 22 e 24 de Novembro, o Clube Paineiras foi palco da disputa do playoff do Campeonato Paulista Sub-19, entre as equipes melhores colocadas no campeonato (Paineiras, SESI, Pinheiros e Paulistano). Na semifinal, o Paineiras venceu o Pinheiros por 8x6, mas acabou perdendo a final para a equipe favorita o SESI, ficando com a medalha de prata na competição.

Parabéns aos nossos atletas e comissão técnica! ✨

Atletas: Caio Marques, Fabio Arnoldi, Filipe Rogê, Gabriel Salgado, Guilherme Mussa, Israel, Lucas Schiavetti, Marcelo Manfrini, Mauricio Lima, Rafael Faria, Ramiro Garcia, Victor Pessoa e Victor Bianco.
Comissão técnica: Emerson Martins, Eduardo Abla e Frank Diaz.



Paineiras é bronze no Campeonato

Brasileiro Infanto-Juvenil - Pólo Aquático

Em campanha de superação, o Paineiras conquistou o bronze ao bater o Pinheiros por 7x4. Na fase de grupos, sofreu para se classificar, mas conseguiu ir para às semifinais devido a uma combinação de resultados. Na semifinal, o Paineiras foi derrotado pelo Fluminense por 9x5 e venceu o Pinheiros na disputa pelo bronze, garantindo a 3ª colocação no campeonato. ✨

Atletas: Adrian Grecco, Alexandre Kerskis, Bruno Delboni, Eduardo Gropillo, Enrico Lucato, Gabriel Poci, Leonardo Lucca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Rafael da Silva, Roberto Agulha e Thiago Tomé.
Comissão técnica: Eduardo Abla, Emerson Martins e Frank Diaz.

OBJETIVO

As melhores cabeças



Sala de Aula do Futuro



Portal Educacional

Colegio Objetivo: sempre pronto para montar o melhor futuro para o seu filho.



Material Didático - NOVO ENEM



Escola da Natureza



Atividades Extracurriculares



Material Didático



Atualidades On-line



TarefaNet



POIT - Programa Objetivo de Incentivo ao Talento



Aulas em 3D



Escola do Mar



Olimpíadas Científicas

O Centro Educacional Objetivo, a mais completa instituição de ensino do País, atua no âmbito da Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e Pré-vestibular, no Brasil e no exterior, com o compromisso de oferecer um ensino de qualidade, capaz de formar cidadãos preparados para interagir com um mundo em constante transformação.

MATRÍCULAS ABERTAS

Visite uma de nossas 12 unidades próprias e conheça mais sobre nossa proposta pedagógica.

UNIDADES PERTO DE VOCÊ:

Morumbi - Rua Duquesa de Goiás, 262 – Tels.: 3758 0073 – 3758 7073
Paz - Rua da Paz, 740 – Rua Henri Dunant, 203 – Tels.: 5188 8701 – 5188 8702



0800 77 11 909 - www.objetivo.br



Torneio Sub-400

O Torneio Sub 400 de Tênis foi fenomenal. Com o objetivo de louvar a saudável prática do esporte, a saúde dos participantes e a longevidade dos anos, o campeonato serviu para proporcionar uma melhor qualidade de vida, para pessoas acima de 60 anos que não desistem, e

obstinados, continuam a praticar tênis nas quadras do nosso Clube.

O torneio, realizado no dia 20 de Novembro de 2010, foi marcado pela amizade dos participantes, que ajudou a deixar o encontro muito mais prazeroso do que competitivo. Quase todos os jogadores se

conhecem há muitos anos e desenvolveram, com a ajuda do Clube e do esporte, amizades ricas e sólidas.

Em 2011, o Torneio Sub 400 de Tênis promete voltar com os jogos finais e com os nossos atletas, sempre em busca da vitória. ✪





IV Torneio Interequipes de Duplas - 2010

A grande final do IV Torneio Interequipes de Duplas de Tênis aconteceu no dia 11 de Dezembro, nas quadras 1, 2, 3 e 4.

As equipes finalistas foram a do capitão Ulysses Azevedo (azul) e a da capitã Carmen Ribas (vermelha). O confronto só foi decidido no último dos cinco jogos, quando a equipe azul sagrou-se campeã, vencendo por 3 x 2.

O evento durou sete dias e contou com belas partidas, em que 100 tenistas, divididos em cinco equipes, mostraram toda a sua garra e técnica.

Este ano contamos com o patrocínio de UTC Engenharia.

Parabéns aos atletas pelos ótimos jogos. ✨

EQUIPE CAMPEÃ

Ana Paula de Moraes, Antônio Machado, Carla Monzani, Celso Relvas, Claudio Barcha, Domingos Costa, Eliana Serra, Luciano Targa, Luiz Cunha, Luiz Fernando Monteiro, Marcio Pepe, Mark Juzwiak, Ragner Vianna, Renato Mendes, Rosana Chantre, Rubens Barbella, Sergio Stauffenegger, Ulysses Azevedo, Walmir Pinheiro e Walter Jiro.

EQUIPE VICE-CAMPEÃ

Andreas Burr, Carmen Ribas, Daniel Puliti, Dario Tambellini, Gabriele Gattaz, Henrique Misawa, Julia Rocha, Luiz Bessa, Marcel Almeida, Marcello Giusti, Marcos Trabbold, Masami Yokochi, Miguel Marmo, Ricardo Nicolau, Paulo Tessali, Ricardo Rutledge, Salvador Caruso, Sergio Paschenda, Tadao Mori e Valéria Fischetti.

Torneio Interno da Pré-Equipe de Tênis

O Torneio foi realizado em três categorias. Os resultados foram:

Categoria 8 e 9 anos masculino

Campeão - Paulo Henrique.

Vice-campeão - Fábio Pereira.

Semifinalistas - Thiago Lopes e Rafael Marques.

Revelação - Luccas Silva.

Categoria 8 a 11 anos feminina

Campeã - Luana Ferreira.

Vice-campeã - Fernanda Dauden.

Semifinalistas - Nicole Boechat e Ana Abud.

Revelação - Carolina Cardoso.

Categoria 10 e 11 anos masculino

Campeão - Bruno Fischetti.

Vice-campeão - Victor Lopes.

Semifinalistas - Diego Lopes e Miguel Andrade.

Revelação - Felipe de Paula.





1º Torneio LACOSTE – DUNLOP de Duplas Mistas - Tênis

As quadras de Tênis do Clube Paineiras receberam, no período de 2 a 5 de Dezembro, o 1º Torneio de Tênis LACOSTE – DUNLOP – Duplas Mistas, evento patrocinado pela LACOSTE Perfumes. O campeonato foi elaborado através de eliminatórias simples, em melhor de três sets, com terceiro set em um super *tie-break*. As duplas foram divididas nas categorias B (35 a 44 anos) e C (45 anos acima).

No dia 1º de Dezembro foi oferecido um coquetel de confraternização aos participantes, seguido do sorteio das chaves e das palavras de agradecimento e incentivo por parte dos organizadores e patrocinadores: “É uma honra para nossa marca fazer um torneio de tênis nas quadras do Clube Paineiras do Morumbi. Este Clube possui tudo o que é necessário para o sucesso da competição”, explica Paulo Campos, diretor do Grupo RR Perfumes.

Os Paineirenses amantes de Tênis estavam eufóricos com a premiação. As duplas vencedoras, além de ganhar troféus personalizados, garantiram a classificação automática para a grande final do Torneio com os outros países da América do Sul, que acontecerá em Março de 2011 na badalada cidade de Miami, Flórida, com todas as despesas pagas. Serão 5 noites de hospedagem completa, jantar de boas vindas e entrada para os jogos do torneio Master Series Sony-Ericsson. ✪

OS CAMPEÕES:

Na categoria B, bastaram apenas três jogos para a dupla Carlos Allievi e Elaine Gibrail conquistar o primeiro lugar. A final foi contra Arnaldo Curvello e Fabíola Baldacci.

Na categoria C, a dupla André Kranjk e Rosana Chantre garantiu o primeiro lugar e sua viagem à Miami após quatro jogos. A final foi contra Paulo Tessari e Ana Maria Afonso André.

Parabéns a todos e Boa Viagem aos vencedores !



Categoria B



Categoria C



IX Interníveis de Tênis Recreativo 2010

Nos dias 20, 21, 27 e 28 de Novembro, as quadras de Tênis do Paineiras receberam os jogos do IX Interníveis de Tênis Recreativo. Foram 925 alunos inscritos, divididos nas categorias Masculino A e B, Feminino A e B e Juvenil.

Organizado pelos professores Antônio Carlos, Benedito Ferreira, Iran Anchietta, Eli Moreira, Evaldo Sousa, Francisco Vieira de Carvalho e os estagiários da área recreativa Bernardo e Thironi, o Interníveis foi um sucesso total.

Todos os campeões e vice-campeões foram premiados com troféus e brindes. ✪

Confira os resultados:

Feminino A:

Campeã: Célia de Souza Fernandes Luz
Vice-campeã: Ana Luiza Menon Alouche

Feminino B:

Campeã: Beatriz Riso
Vice-campeã: Ana Flávia Pizzo Barbosa

Masculino A:

Campeão: Ragner Limongeni Vianna
Vice-campeão: Octávio de Souza Campos

Masculino B:

Campeão: João Paulo Machado
Vice-campeão: Jorge Xavier de Oliveira

Juvenil:

Campeão: Marcel Cardoso Peres
Vice-campeão: Marcos Reis Filho



Categoria B Feminina - Vice-campeã Ana Flávia e Campeã Beatriz Riso



Categoria A Masculina - Vice-campeão Octávio e Campeão Ragner Vianna



Categoria B Masculina - Campeão João Paulo e Vice-campeão Jorge



Categoria A Feminina - Campeã Celia de Souza



Categoria Juvenil - Campeão Marcel e seu pai Mario



CAMPEONATO PAULISTÃO 2010 - Squash



André Carnier e Filipe Soares

No período de 18 a 21 de Novembro, o Clube Paineiras do Morumby recebeu a etapa final do Campeonato Paulista de Squash 2010, evento que computou pontos para nosso ranking interno e em dobro para o ranking Paulista.

O torneio contou com as categorias 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª classe Masculino e 1ª, 2ª e 3ª classe Feminina, além da Masters 45 anos. Participaram do Paulistão 21 atletas Paineirenses.

O Paulistão 2010 – etapa Paineiras, foi organizado pelo Diretor de Squash do Clube, Rui Pastor: “O Paulistão 2010 foi um sucesso. Mais de 110 participantes, divididos em 12 categorias, estiveram nas 5 quadras suando muito para a etapa mais importante do ranking, pois conta com pontuação dobrada. Nossas novas estruturas foram elogiadíssimas, com destaque para a quadra de vidro, muito utilizada para os jogos finais e a mesa de frutas no sábado e domingo, fonte de recuperação de energias para os participantes. Dos resultados alcançados dos Paineirenses, destacamos o título de Campeão da 4ª Classe que ficou com Rodrigo Guima-

rães e os vice-campeonatos da 5ª Classe, com Jan Freundt, 6ª Classe com Tito Livio e na Master 45, com Zé Duarte. Parabéns a todos que participaram deste grande evento da modalidade”, completa.

Confira os resultados das finais:

- 1ª Classe Feminina, Raquel Del Corto venceu Ana Luiza por 3x1 (11/9, 7/11, 7/11 e 6/11).
- Na 2ª Classe Feminina, Mariana Abud venceu Ive Patrão por 3x0 (11/2, 11/3 e 11/4).
- No Feminino 3ª Classe, “Round Robin” entre as jogadoras Miriam Mitsuko, Karina Abud, Sheila Takatsu e Giovana Ambrozi. Giovana ficou com o título de Campeã, enquanto o Vice ficou com Sheila Takatsu.
- Master 45, DaJulia ficou com o título de Campeão de maneira fácil pois Zé Duarte não conseguiu jogar por contusão. Paineiras terminou Vice-campeão.
- Na 6ª Classe, Daniel Leite venceu Tito Livio por 3x1 (11/6, 13/11, 7/11 e 11/6). O Paineiras ficou com o Vice-campeonato.

- Já na 5ª Classe, Caio Magnani só teve dificuldades no primeiro game, depois passou em quadra contra Jan Freundt, vencendo por 3x1 (12/14, 11/1, 11/5 e 11/1).

- 4ª Classe, Rodrigo Guimarães passou em games diretos por Gilson Faria, vencendo em 3x0 (11/8, 11/5 e 11/9). Paineiras Campeão!

- Na 3ª Classe, Diego Gobi vence Adonias por 3x0 (13/11, 11/7 e 11/9).

- 2ª Classe, Marcelo Bella ganhou por 3x1 de André Bloisi, com as parciais de 6/11, 11/7, 11/6 e 12/10.

- E finalmente na 1ª Classe, a vitória do carioca André Carnier, fazendo 3x1 contra Filipe Soares (de São Paulo) em parciais de 11/5, 17/15, 11/13 e 11/8, em 55 minutos.

Parabéns a todos os participantes! ★

Torneio

Final de Ano - Squash

O ano de 2010 chegou ao fim e a turma do Squash do Clube Paineiras realizou o Torneio Final de Ano. Foram realizados jogos disputados e divertidos, onde o mais importante foi reunir os adeptos dessa modalidade e festejar o incrível ano que passou. ★



Rui Pastor, Marcelo D'Avila e Dr. José Miguel Spina



Veja os resultados das finais:

Categoria A:

Jema 3x0 Zeca Leite

Categoria B:

Paulo Jimenez 3x2 Rodrigo Guimarães

Categoria C:

Wim Laureys 3x1 Sven

Categoria D:

Marcelo D'Avila 3x2 Ivandro Vennetti

Ranking Final de 2010

Confira abaixo, os 10 primeiros do Ranking Final de 2010.

- 1) Luiz Renato Jimenez "Jema" - 316
- 2) Jürgen Reller - 269
- 3) Pedro Riviere - 248
- 4) Luis Felipe H. Martins Costa - 239
- 5) José "Zeca" Leite - 226
- 6) Eduardo Massad - 223
- 7) Fernando Augusto - 203
- 8) Fernando Mello - 199
- 9) Mario Antônio - 192
- 10) Marcelo Pereira - 188

“

Depois dos jogos, os participantes comemoraram com churrasco, cerveja, risadas, chuva, músicas, gargalhadas e mais chuva... Muitos brindes e homenagens. Na entrega dos prêmios, contamos com a participação do Presidente Dr. Spina" comenta Rui Pastor.



Paineiras é Vice-campeão geral de Voleibol Master Feminino

O Clube Paineiras do Morumbi sagrou-se vice-campeão da Copa Sindi-Clube de Voleibol Master Feminino, uma classificação inédita no torneio organizado pelo Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo e coordenado pelo Pepac – Programa Esportivo para Associados de Clubes. Este programa engloba todas as idades, modalidades e categorias.

O Campeonato foi composto por duas fases distintas, denominadas 1ª Fase (ranqueamento), 2ª Fase (definição das colocações após a subdivisão em chaves) ou Fase Final. No Voleibol Master Feminino, as divisões das categorias foram feitas em níveis: A, B, C, D e E, e suas respectivas subdivisões, nascidas até 1980, tendo no mínimo 30 anos completos.

O Paineiras ficou em 1º lugar na categoria E1 na chave 1; 3º lugar na categoria E2 na chave 3; 2º lugar na categoria E2 na chave 4; 4º lugar na categoria D2 na chave 1 e 4º lugar na categoria D na chave 1; e com o 3º lugar na categoria C na chave 2. Todas as categorias foram dirigidas pelos técnicos Celso Roschel Avancini e Rinaldo Galvani Fernandes.

Participaram do campeonato os principais clubes da cidade de São Paulo: Clube Paineiras, Banespa, São Paulo, Helvetia, Ipê Clube, Açaí Clube, Circulo Militar e Anhembi, entre outros. “Gostaríamos de agradecer a todas as atletas pelo empenho e comprometimento durante o ano de 2010. Já começamos a nos preparar para 2011, com o início dos treinamentos marcado para o dia 31 de Janeiro”, comenta o coordenador da modalidade do nosso Clube, Edgard Borges Do Val. ★



JUDÔ

Acompanhe os horários dos treinos de férias, realizados em janeiro com o professor Alexandre Lee.

Crianças: 2ª a 5ª feira às 10h e 15h.

Adultos: 2ª, 4ª e 6ª feira às 19h.

Aulas abertas a todos os praticantes e iniciantes.

Venha participar!



RETORNO AOS TREINOS

10/01 Judô Geral.

17/01 Natação Infantil, Juvenil, Júnior e Senior.

18/01 Nado Sincronizado Geral.

24/01 Natação Mirim e Petiz.

31/01 Pólo Aquático Geral.

Na modalidade Tênis haverá pausa.

Mundo do Enxoval

SUMMER COLLECTION 2011

beterman



Moema
Av. Lavandisca, 223 - SP
Tel.: (11) 5051-3732

Jardins
Rua Augusta, 2792 - SP
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping D&D
piso Boulevard
Tel.: (11) 5507-5070

Shopping Cidade Jardim
1º piso
Tel.: (11) 3758-4945



www.mundodoenxoval.com.br



Super Bike Rock 80's

Era uma manhã de sábado aparentemente comum. Porém, quem estivesse no Clube perceberia que havia uma movimentação incomum de equipamentos musicais, bicicletas e professores em clima de suspense e correria. Aproximadamente às 9h, as portas da sala de bike foram fechadas e ouviram-se os primeiros sons de guitarra e bateria, instigando os adeptos da música a verificar o que se passava.

Às dez horas abriram-se as portas da sala e os alunos foram se ajustando às suas bikes. Em poucos minutos – sob o comando dos professores Érick, Cintia e do também professor e vocalista Sérgio Faga –, iniciou-se uma nova experiência que mesclava treinamento de ciclismo e os maiores clássicos do rock mundial, sempre em uma batida que oscilava entre 80 e 110 bpm's!

Ao longo de quase duas horas, quase oitenta associados de várias idades vibraram ao som de bandas como Pink Floyd, Europe, Bon Jovi, Ramones, Iron Maiden,

Creedence e muitas outras que fizeram história, enquanto alguns ciclistas acompanhavam cantando e batendo palmas.

Foram duas turmas e dois *setlists* sem repetições, com exceção do sucesso "Run to the Hills" que, atendendo a pedidos, foi tocado nas duas aulas. Ao fim da primeira hora, houve uma troca de alunos e formou-se uma fila de espera daqueles cuja aula já havia terminado. Diziam que, mesmo que não houvesse bicicletas disponíveis, ainda assim assistiriam ao show da banda que tocou, formada pelos professores que pedalarão durante duas horas com energia e motivação crescentes.

A segunda aula, conduzida pela professora Cintia, foi iniciada com "Another Brick in the Wall" enquanto os alunos preparavam as suas bikes, e seguiu com U2 para o aquecimento. A animação era contagiante. Falavam trinta minutos para o fim do evento quando a banda, que estava em ritmo acelerado, começou a tocar os sucessos do Iron Maiden. A partir daí, os participantes da

aula, entre subidas, retas e *sprints*, entraram em um clima de sintonia total com a música. A banda "Children of the Beast" é muito conhecida pelo seu trabalho como único cover oficial do Iron Maiden na América Latina. Para completar o time de músicos, outros três professores do Fitness revelaram seus talentos ao tocar guitarra e bateria, uma apresentação excepcional na opinião espontânea dos sócios entrevistados ao final da manhã.

Às 12h10 foi tocada a última música do dia: "Be quick or be Dead". A professora conseguia manter os alunos animados e eufóricos, apesar do cansaço, e no final pediram até bis. A emoção não podia acabar por aí, eles queriam mais. A banda não negou o pedido e tocou o último sucesso do Iron Maiden, que foi aproveitado como nunca pelos alunos.

Após duas horas de excelente música Rock 80's, em perfeita sintonia com o esforço físico proposto, o público desceu das bikes e foi cumprimentar músicos e professores. ★



Laerte, Guilherme (Estagiário), Erick, Johan, Diego (Aux.), Paulo, Alexandre e Carla.
Embaixo: Renata, Mariana, Luiz e Itala

No dia 5 de Dezembro, O SCORP participou da 7ª edição da Ayrton Senna Rancig Day. Realizado no Autódromo de Interlagos, o Racing Day é uma maratona de revezamento em homenagem ao tricampeão mundial de Fórmula 1. O evento esportivo é uma das atrações programadas pelo instituto Ayrton Senna para homenagear o grande ícone do esporte brasileiro, que em 2010 completaria 50 anos.

As corredoras Paineirenses conquistaram uma incrível 3ª colocação na categoria geral feminina, enquanto os homens chegaram à 13ª colocação geral. Mais do que um evento esportivo, a corrida consolida-se como uma das maiores provas de revezamento do país. ★

Ayrton Senna Racing Day

Equipe Masculina - 03:36:45.80

Alexandre Nabhan
Carlos Hazell
Erick Mayer Reis França
Johan Contreras
Laerte Manduca Filho
Luis Roberto Primotici
Marcelo Cunha
Paulo Sergio de Barros Ferreira

Equipe Feminina - 03:39:05.60

Carla Paula Rosa
Diana Saad
Erica Hazell
Itala Ignacio
Mariana Ignacio
Renata Azanha
Sandra Dantas

Circuito Track&Field

A equipe de corridas de rua do Clube Paineiras do Morumbi, o SCORP, participou no dia 28 de Novembro de 2010 dos 10km do circuito Track&Field Run Series, evento criado para pessoas apaixonadas pelo esporte e pelo bem-estar físico.

A prova incluiu as categorias masculina e feminina, e não houve uma divisão por faixa etária ou nível de competição.

Com 2.500 corredores inscritos, houve participação de 14 atletas do SCORP que, mais uma vez, elevaram o nome do nosso Clube. Os corredores contaram com o suporte técnico, mesa de frutas, hidratação e alongamento.

Venha conhecer nosso setor de corridas. Informações e inscrições na Central de Atendimento – CAT. ✪

Parabéns aos corredores:

MASCULINO

Luis Roberto Primotici - 47:10
Gilberto Perigolo - 51:44
Paulo Sérgio B. Ferreira - 55:00
Roberto de Oliveira Gonçalves - 58:03
Douglas Sérgio Leonardo - 01:02:11
Marcello Lima G. de Oliveira - 01:14:00

FEMININO

Rosa Gomes - 47:16
Renata Staliano Broetto Azanha - 50:21
Sandra Aparecida P. Pizzol - 53:22
Fabiola Le Sueur Baldacci - 58:29
Mayli Abrahão Orio Herrera - 01:01:16
Regina Paula B. Spinola Castro - 01:02:21
Nara Cristina dos Santos Feijó - 01:06:35
Adriana M. Gouvea de Oliveira - 01:07:42

Samsung 10k Corpore São Paulo Classic 9º Troféu Zumbi dos Palmares

Considerada uma das mais tradicionais e disputadas provas de corrida de rua do Brasil, a Samsung 10k ocorreu na manhã do dia 21 de Novembro e contou com os percursos de 3 e 10km pela região do Ibirapuera e arena do estacionamento da Assembléia Legislativa.

Impulsionados por um forte calor e muitas subidas durante o trajeto, milhares de corredores vestidos de azul largaram exatamente às 8h, formando um impressionante “mar de gente”. É claro que a equipe de corridas de rua do Paineiras, o SCORP, novamente marcou presença.

Confira os resultados:

MASCULINO

Álvaro Teno - 00:44:14.55
Marcelo de Carvalho - 00:47:32.66
Luis Roberto Primotici - 00:48:15.00
Ricardo Saldanha - 00:48:32.17
Hugo Sigaud Júnior - 00:49:08.47
Gilberto Perigolo - 00:55:05.12
Laercio Schulze - 01:04:23.09
Alexandre Jamal Batista - 01:11:47.69
Jair Jaloreto Júnior - 01:11:12.17
João Branco de Miranda - 01:12:11.36

FEMININO

Celuta dos Santos - 00:19:19.20
Renata Azanha - 00:49:19.20



Casal SCORP Circuito K42

A cidade argentina de Villa La Angostura, localizada na Patagônia Argentina, foi o palco da etapa final do Circuito K42, edição 2010. Este circuito acontece na Espanha, Saara, Chile e Brasil, geralmente em épocas de baixa temporada.

O casal Paineirense Erica e Carlos Hazell, participaram do K42 pela equipe de corridas de rua do Clube, o SCORP, na prova de 15km e conquistaram ótimos resultados com os tempos de 1:24:13 para Erica e 1:26:55 para Carlos.

Para os corredores, o diferencial do Circuito K42 é a fuga das tradicionais competições urbanas para uma corrida em que a natureza serve como incentivo e desafio. ✪



Circuito Vênus 5KM

Exclusivo para o público feminino, o Circuito Vênus é ideal para mulheres que buscam evoluir seus tempos em corridas de rua e revigorar sua rotina de beleza natural

A etapa de Novembro do Circuito Vênus São Paulo reuniu quase seis mil corredoras no Jockey Club para praticarem uma atividade física saudável, como a corrida, e se dedicaram à um dia para si, repleto de massagens, maquiagem, test drive, comprinhas e muito mais.

Em um evento dessa importância é claro que não podia faltar o Paineiras e nossas super corredoras, que suaram muito devido ao forte calor do dia e, bem concentradas, realizaram uma grande prova. ✪

Confira os resultados:

Carla Lozardo - 00:30:01
Katia de Carvalho Figueiredo - 00:32:42
Sandra Aparecida Placido Pizzol - 00:38:24
Tatiana Schibuola - 01:00:47



Carla Lozardo, Sandra Pizzol e Katia Figueiredo



CIRCUITO FITNESS

TROPA DE ELITE

Nos primeiros dias de Novembro, teve início a divulgação do XI Circuito Fitness. Porém, desta vez, lia-se nos cartazes “Circuito Tropa de Elite”. As reações a esse título foram muito variadas entre os sócios, pois enquanto alguns não faziam ideia do que se tratava, outros estavam realmente motivados a participar de algo que certamente seria inédito.

O evento estava marcado para 25 de Novembro, e nos dias que o antecederam foram oferecidos esclarecimentos aos interessados quanto à natureza e à intensidade das atividades desenvolvidas. Mas nem tudo foi dito, deixando um ar de surpresa entre os inscritos.

O tempo passou rapidamente, e finalmente o dia do evento chegou. Mas o que esperar? Faltando alguns minutos começaram a chegar os primeiros participantes que, ao verem uma decoração muito diferente da tradicional para esse tipo de circuito, perceberam que haveria grandes desafios pela frente.

Às 19h40 todos os participantes foram reunidos no centro do “campo de treinamento” (salão nobre), e começou o contato entre professores, alunos e um senhor sério de 1,90, vestindo coturno, calça verde e camiseta branca. Tratava-se do Sargento Gerson. Isso mesmo, havia um Sargento que dirigiria nossos “recrutas” (alunos do Clube Paineiras). O clima era de suspense. O que aconteceria?

O treinamento, ou aula, começou com o ensino de comandos e hábitos militares que seriam utilizados durante a aula, além dos tradicionais pagamentos, tão comuns

no dia-a-dia do treinamento militar.

Após as primeiras explicações, foram dados os esclarecimentos sobre a estrutura montada, que consistia em áreas de rastejamento, de escalada e de equilíbrio com transposição de barreiras formadas por plintos. Havia também uma área repleta de fuzis simbólicos que seriam utilizados para a realização de katás (coreografias com fuzis). Essas montagens eram as estações dos circuitos, ou seja, o local onde seriam realizados os exercícios principais.

Após serem passados todos os esclarecimentos necessários, foi dado um “ok” e a tropa iniciou a execução de polichinelos militares, contados por todos em voz alta, iniciando a atividade de condicionamento militar. Em seguida, uma marcha ao som da banda cover oficial do Iron Maiden (“Children of the Beast”).

A partir daí, foi uma sucessão de pagamentos, marchas (com marchas musicais variadas) e exercícios nas estações sempre ao som da banda, fazendo somente uma pausa para que os recrutas (alunos do Fitness) recebessem novas instruções do Sargento Gerson.

Foi muito bom ver os alunos fazendo exercícios incomuns com tanta determinação e perseverança. Houve uma alternância entre seriedade e momentos de descontração, propiciados pelos nossos “recrutas infiltrados” (professores do Fitness) que se mostraram recrutas indisciplinados ao longo do evento, satirizando os pagamentos e os comandos com as suas intervenções. Dessa forma, o evento foi conduzido em um misto de suor e gargalhadas.

O Sargento perguntava com voz firme: “Estão cansados?”.

Os recrutas respondiam com voz mais firme ainda e em uníssono: “Não, senhor!”.

Mas o nosso recruta Lucas dizia: “Só um pouco senhor”.

O Sargento perguntava: “Alguém quer desistir?”

Os recrutas gritavam: “Não, senhor!”.

E o nosso recruta Lucas perguntava atrasado: “É permitido desistir, senhor?”

E nesse espírito desenrolou-se todo o evento.

A questão é que os nossos novos recrutas, agora promovidos a soldados, resistiram bravamente durante uma hora e meia sem nenhuma baixa, e tudo isso ao som de músicas antológicas do rock.

E foi assim que o evento terminou. Um clima de confraternização e de alegria geral, passando para as frutas, essenciais para que os nossos recém-soldados conseguissem retornar às condições físicas habituais.

E logo que acabou o evento perguntavam: “Quando será o próximo?”.

Resposta: “Aguardem, no ano que vem teremos mais novidades”.

Abraços a todos!

Departamento de Fitness. ✪



Paineiras é Campeão da **Copa Integração** e obtém excelente média na Paulistana - Futebol

O ano de 2010 foi muito positivo para o futebol do Clube Paineiras do Morumbi. Nossos atletas conseguiram posições de destaque na Copa Paulistana de Futebol Master e na Copa Ipê.

Na Copa Paulistana, nosso Clube foi representado em duas categorias: Super Master, atletas nascidos até 1970, e Senior, atletas nascidos até 1960. Na primeira, nossos jogadores chegaram até as oitavas de final, e na segunda foram semifinalistas. Além das excelentes colocações, os atacantes Paineirenses, Plínio Roberto (artilheiro com o dobro de gols do segundo colocado) e Alexandre da Strutz, foram os artilheiros da competição: “Foi um resultado histórico para o Paineiras. “Nunca havia-

mos participado de uma competição em nossa categoria. O resultado foi melhor que o esperado. Disputamos com times de tradição no meio esportivo e a organização da Copa Paulistana foi impecável”, comenta o lateral esquerdo, Dario.

Como o time do Paineiras não tinha um técnico fixo, dois integrantes (Bruno Primati e Dario Reis) do grupo do futebol assumiram a responsabilidade de organizar, treinar e comandar o time, ajudando em campo quando era possível: “Nos revezávamos para haver um comando fora das quatro linhas. Tivemos a preocupação de deixar um do lado de fora organizando o time enquanto outro estava jogando. Foi incrível como todos obedeceram e se

doaram ao time, tanto nos jogos oficiais quanto nos treinos e jogos-treino”, explica Bruno, volante e treinador.

Na Copa Ipê, o Paineiras foi o grande campeão ao bater o time da Ilha por 3x2 em um jogo emocionante. Os gols foram de Plínio Roberto, Paulo Prastcher e Luis Augusto Camargo. “Nesta Copa Ipê, o clube sede convidou nosso time e o time da USP para participar. Como o torneio era interno, os times adversários contavam com ex-jogadores profissionais, mas mesmo assim garantimos o caneco”, finaliza Plínio, centro avante do Paineiras. ★



Time Super Senior

SENIOR 50+

Álvaro, Antônio Luis, Ariovaldo, Armando José, Carlos Alberto, Carlos Eduardo, Cosmo, Domingos, Dulmar, Edson Augusto, Gilberto, Heber, Jorge, José Arnaldo, José Fernando, José Roberto, Luis Augusto, Luiz Antônio, Luiz Aurélio, Luiz Carlos, Luiz Hildebrando, Milton Izzo, Milton Passos, Nelson, Paulo Áviro, Paulo Prastcher, Plínio Ricardo, Sérgio Calil, Sérgio Salgado Ferreira e Wilson.



Time Super Master

Time SUPER MASTER 40 a 49 anos

Alexandre, Almeida, Ângelo, Bianchi, Bonetti, Bruno, Calil, Dallevo, Dario Reis, Giovanni, Glauco, Marcelinho, Marcelo Duraes, Marcelão, Marcão, Maurício, Menna, Noriega, Oricchio, Pagano, Paulão, Reppa, Rogerinho, Tadeu, Theo, Zé Duarte e Xexéu.

Artilharia Senior - Copa Paulistana

1º	Plínio Roberto Fontana Jr	14	Paineiras
2º	Marcos Antônio Botelho	7	Penha
	Cláudio Rodolfo Pelitz	7	São Paulo
	Leonardo de Campos	7	São Paulo
3º	Ernesto Crisanto Moraes	6	Macabi
	Jose Fernando Leite da Silva	6	Paineiras
	Luiz Carlos M. Medina (Zinho)	6	Penha
4º	Pedro Luís G. Benebuzzi	5	Macabi

Artilharia Super Master - Copa Paulistana

1º	Alexandre da Costa Strutz	8	Paineiras
	Carlos Alberto de Souza Filho	8	Corinthians
	Paulo Brandão	8	Ipê Clube
2º	John Ari Sasson Bindiel	7	Ipê Clube
	Almir Rodrigues Cavenco	7	São Paulo
3º	Marcelo Barbesami	6	São Paulo
4º	Dalmir da Silva Santos	5	Corinthians
	Claudinei da Costa	5	Penha
	Romério L. de Souza	5	Penha



I TORNEIO INTERNO DE FUTSAL

Realizado em 27 de Novembro na quadra do vale do Paineiras, o evento contou com a participação de diversos alunos do futsal na categoria de 6 a 10 anos, divididos em quatro equipes e em jogos "todos contra todos". As duas melhores colocadas fizeram a final.

Confira as Equipes:

Sao Caetano: Bruno Roque, Fernando Lolli, Gabriel Masos, João Felipe Sutter, Pedro Godoy, Rafael Arantes, Rafael Ragazzini, Raul Garrido e Rodrigo Saldanha.

Coritiba: Eduardo Guerra Filho, Felipe Achatz, Felipe Barbosa, Felipe Biondo, Francisco Junqueira, João Pedro Samaritano, Pedro Azanha, Rafael Costa, Ricardo Brandão, Rodrigo Villa, Thiago Trebilcock e Vinicius Assaf.

Ipatinga: Bernardo Pecora, Diogo Bastos, Gabriel São Bento, Giovanni Gava, Gustavo Rossano, João Pedro P. Dassie, João Vitor Lane, Luis Fernando Pereira, Matheus Lopes, Patrick Janikian, Pedro Kyioto e Thiago Alouche.

Portuguesa: Alexandre Seixas, Bruno Yocida, Diego Goes, Fernando Allain, Guilherme Mathiasi, Gustavo Ragazzini, João Pedro Zucca, Lucca Giusti, Pedro Atili Franzin, Rodrigo Koide, Rodrigo Szpigel e Theo Duclos.

Foram jogos emocionantes e disputados, inclusive na final entre Portuguesa 3 x 0 São Caetano.

Parabéns a todos!

Professor José Roberto.
Estagiários: André e Thiago Martins.

Esportes Formativos

A equipe de Esportes Formativos do Clube Paineiras esteve presente em mais cinco apresentações neste segundo semestre de 2010, nas modalidades de Futebol de Campo, Futsal, Karatê, Tênis e Ginástica Olímpica. ✱

FUTEBOL CAMPEÃO COPA ACESC

Depois de um ano de muito trabalho a categoria sub-13 de futebol de campo conseguiu conquistar com muita garra, raça e determinação mais um título para o Clube Paineiras do Morumby, Campeão Invicto da Copa ACESC contra o Esporte Clube Pinheiros, com o placar de 5x2 em jogo da final realizado no próprio Paineiras. Alguns desses jogadores já haviam conquistado o campeonato em 2008 jogando pela categoria sub-11, e o vice-campeonato em 2009.

O tradicional evento, coordenado pela ACESC - Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo e dividido em diversas categorias, foi realizado no período de Março a Dezembro, e os jogos ocorreram em diversos clubes que também participaram do torneio.

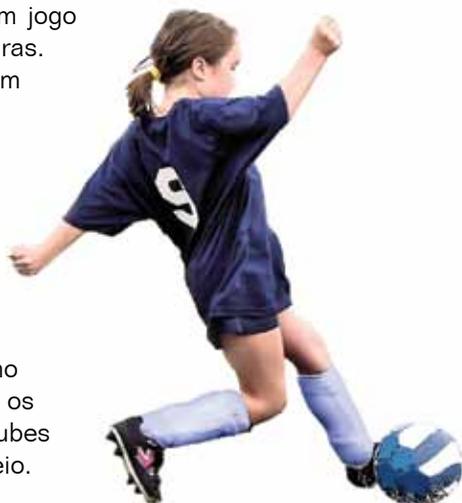
Confira a equipe:

Categoria Sub-13 – Campeã

Alexandre Benassi Bevilacqua, Bruno Freire Matini, Bruno dos Santos de Sá, Diego Xavier S. Echeverregaray, Eduardo Martendal. V. Costa, Eduardo Pugliesi Vaz P. Rocha, Felipe R. de Souza Campos, Gabriel Cespedes Ribeiro, Guilherme Stangler Weiss, Leonardo Dias Ribeiro, Luca Freire Moreira, Luca da Soares Campos, Lucca Generali Marquezini, Lucca Robotino, Lucca Zanetti Medeiros, Matheus Ordonhez Pacifici Dias, Pedro Boemer de Carvalho Cunha, Pedro Furquim de Campos Suarez, Pedro Paiva Martini, Pedro Pereira Marinho Fontes, Plinio Dias Bicalho Júnior, Rafael Molines Ismael e Rafael de Moraes Rino.

Parabéns a todos pela dedicação e disponibilidade durante todo o campeonato.

Professor Renato Gomes Pinho e Auxiliar Robson Batista da Silva.





EXAME DE FAIXA KARATÊ

Realizado no último dia 27 de Novembro no Ginásio Novo do Paineiras, para as turmas do curso. Segundo o prof. Marcello Dutra 4º Dan JKA, o aluno conquista a faixa através de esforço e disciplina na arte do Karatê, e aponta como mais importante a busca do equilíbrio físico e mental através da prática correta.

COPA SÃO PAULO DE GINÁSTICA OLÍMPICA

Realizado no Ginásio Bonifácio Cardoso, na cidade de Guarulhos, a Copa São Paulo contou com a participação de diversos clubes e academias filiadas à Federação Paulista de Ginástica Olímpica. Nossas meninas representaram o Paineiras nas categorias Juvenil e Adulta, obtendo excelentes resultados, confira:

Anna Carolina Rocha, 1º Lugar
Nível Aspirante – categoria Juvenil.

Giulia Correa, 5º Lugar
Nível Iniciante – categoria Juvenil.

Marina Massei, 1º Lugar
Nível Iniciante – categoria Adulta.



INTERNÍVEIS DE TÊNIS FORMATIVO

O evento ocorreu nos dias 30 de Novembro e 1º de Dezembro, sendo realizado nas quadras 9, 10 e 11. O mesmo contou com a presença dos alunos dos níveis 2 e 3 das categorias de 7 a 12 anos, além dos papais e mães, que incentivavam, aplaudiam e contagiavam os “atletas”.

As equipes formadas foram:

Nível 2 - 7 e 8 anos: André Franco, Giovana Mansur, Julia Mansur, Maria Fernanda Figueiredo, Pedro Almeida, Pedro Moraes, Rafaela Anjos e Tiago Bombo.

Nesta categoria a classificação: André Franco (campeão) e Giovana Mansur (vice-campeã).

Nível 2 - 9 e 10 anos: Rodrigo Nagai (campeão) e Diego Pieri (vice-campeão).

Nível 2 - 11 e 12 anos: Carla (campeã) e Luiz Guilherme (vice-campeão).

Nível 3 - 9 e 12 anos: Lucas Silva (campeão) e João Franco (vice-campeão).

Os vencedores foram premiados com troféus e brindes, parabéns a todos.



FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DA NATAÇÃO KIDS E ACQUA BABY

No dia 27 de Novembro, foi realizado, no Clube Paineiras do Morumbi, o Festival de Encerramento da Natação Kids e Acqua Baby.

Os alunos entre 1 e 5 anos, demonstraram aos familiares tudo que aprenderam no segundo semestre de 2010. A piscina estava lotada e as crianças emocionaram a todos, inclusive os professores.

Todo o trabalho com a garotada envolve uma preocupação especial com a psicomotricidade aquática, reforçando a coordenação motora, força, equilíbrio e tônus muscular, além dos principais objetivos da natação: respiração e deslocamento na água.



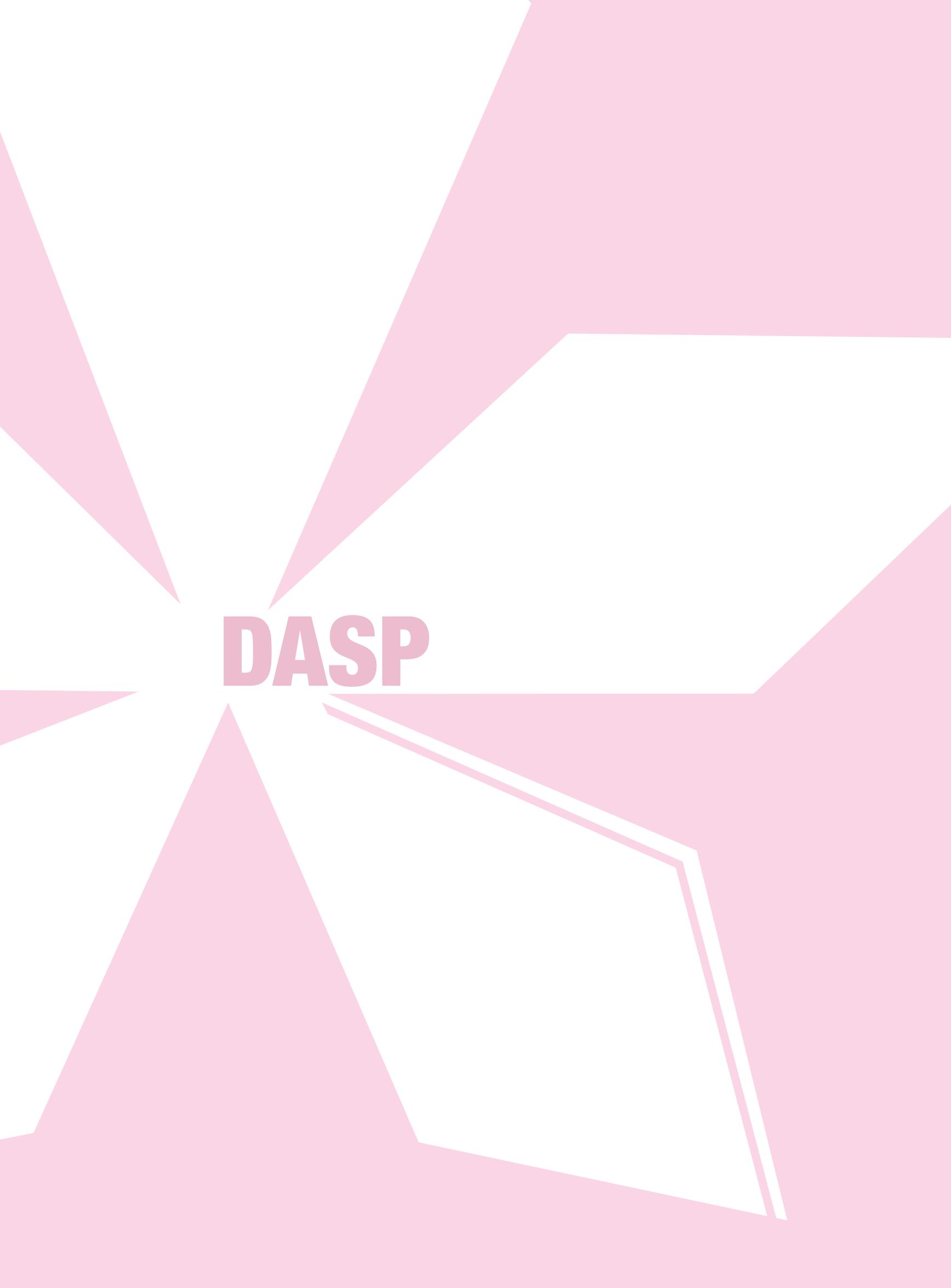
Paineiras CAMP

No período de 6 a 11 de Dezembro de 2010, ocorreu o 59º Paineiras Camp. Foi uma semana repleta de brincadeiras, jogos esportivos e recreativos.

Os professores da Área Formativa não pouparam esforços para entreter mais de 70 crianças nesta semana de atividades. Em 2011 realizaremos novas temporadas, duas semanas no mês de Julho e uma no mês de Dezembro.

Aguardem novidades. ✨



The image features a background of abstract, overlapping geometric shapes in shades of pink and white. The shapes are angular and layered, creating a sense of depth and movement. In the center of the composition, the letters "DASP" are written in a bold, dark pink, sans-serif font. The text is slightly offset to the left of the center. The overall aesthetic is modern and minimalist.

DASP

Bazar de Natal do DASP

O DASP, Departamento de Assistência Social do Paineiras, realizou o segundo bazar para os funcionários do Clube nos dias 16 e 17 de Dezembro de 2010.

Ao contrário do que se esperava de mais uma edição, esta teve uma configuração diferente e especial, afinal, é Natal.

Realizada na antiga Brinquedoteca, em um espaço amplo e de maior conforto para os que foram às compras. A decoração contou com um *lounge* na entrada enfeitado por bexigas vermelhas e brancas, alusivas às cores natalinas, tornando o ambiente muito mais agradável para a experiência de compras dos funcionários.

O evento contou também com a presença do Papai Noel, que durante os dois dias circulou entre os funcionários compradores, falando sobre as pechinchas de ocasião, desejando votos de Feliz Natal e um 2011 de muitas realizações. Mas não foi só isso, nosso Papai Noel realizou vários sorteios de brindes doados ao DASP, como bolsas, bijuterias, edredom e roupas.

A Tampico, juntamente com a Moderna Design, doou três caixas de copos personalizados com a marca Tampico® de sucos de frutas, que está presente em mais de 70 países, além de copos dos principais times do futebol paulista: São Paulo Futebol Clube, Esporite Club Corinthians Paulista, Sociedade Esportiva Palmeiras e Santos Futebol Clube.

Durante a abertura, estiveram presentes o Dr. José Miguel Spina, Presidente do Clube Paineiras do Morumbi e o Sr. Armando Cabral Galhardo Guerra, Ouvidor do Clube. Na visita, o Dr. Spina participou de um dos sorteios realizados.

Seguramente, este foi um bazar diferente pelas doações realizadas pelos nossos associados, pelo local e estrutura do evento e pelo clima e ambiente com um toque de “loja de Shopping Center”, afinal, comprar deve ser uma experiência prazerosa independentemente do tempo que se leva.

As futuras edições terão muitas outras novidades, portanto, gostaríamos de agradecer pelas doações realizadas pelos associados do Paineiras e pelo apoio que recebemos da Tampico e da Moderna Design. Gostaríamos também de agradecer à equipe que participou da montagem do evento, em especial à Kaliana Maria da Silva – Assistente Administrativa do DASP.

Para os que não tiveram oportunidade de fazer qualquer tipo de doação e nem de nos visitar nestes dois dias, pedimos que façam suas doações para a próxima edição, programada para o primeiro trimestre de 2011.

Zuleide A. M. Costa
Diretora - DASP ★





Kids



Natal das Crianças

Chegada do Papai Noel

A comemoração de Natal no Paineiras foi realizada no dia 11 de Dezembro, na Plataforma Infantil, e contou com diversas atividades para a criançada, além da atração principal: a chegada do Papai Noel.

Por volta de meio dia, o bom velhinho apareceu e fez a alegria das crianças, que se divertiram a tarde toda, com as oficinas de atividades do SEARTI, brinquedos infláveis como tobogã, tombo legal, piscina de bolinhas, cama elástica e pula-pula.

O local contou com divertidas atrações circenses, entre elas, apresentações de palhaços, malabaristas, mágicos e pernas de pau com bichos. Barraquinhas de algodão doce, hot dog, sucos, frozen e pipoca complementaram o evento com tudo que a criançada gosta.

O evento foi aberto pelo Coral Paineiras e “Orquestra Pró-Música Sacra de São Paulo”. ✪






Alimentação com supervisão de nutricionista

414

Cardápios Diferenciados
Menu Kosher - Menu Japonês
Menu Árabe e outros.

Estacionamento com manobrista.

Criamos lembrancinhas personalizadas.



www.buffetpeekaboo.com.br

<p>Unidade Jardins Rua Manuel da Nóbrega, 498 Jardins - Tel.: 3051-7828</p>	<p>Unidade Moema Avenida Moema, 414 Moema - Tel.: 5051-1818</p>
<p>Unidade Itaim Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174 Itaim Bibi - Tel.: 3845-3006</p>	<p>Unidade Higienópolis Rua Bahia, 764 Higienópolis - Tel.: 3661-7640</p>



Janeiro

SEARTI

03 e 04
Segunda e terça-feira

Trabalhos com biscoit: Massa de biscoit e forminhas.

05 e 06
Quarta e quinta-feira

Boneco de farinha: Bexiga, farinha, canetinha e fios de lã.

07 e 08
Sexta-feira e sábado

Pintura em sabonete: Sabonete, cola colorida, base de esmalte e tule.

10 e 11
Segunda e terça-feira

Trabalhos com prato descartável: Prato descartável, cetim, papel collar set, cola e canetinha.

12 e 13
Quarta e quinta-feira

Sucata livre: sucata em geral.

14 e 15
Sexta-feira e Sábado

Bloco de anotações: Papel camurça, cola, papel collar set e canetinha.

17 e 18
Segunda e terça-feira

Trabalhos com prendedor: Prendedor, cola, canetinha e papel collar set.

19 e 20
Quarta e quinta-feira

Trabalhos com miçanga: Fio de silicone e miçanga.

21 e 22
Sexta-feira e Sábado

Confeção de binóculo: Rolo de papel, barbante, cola, collar set e celofane.

24
Segunda-feira

Confeção de tufão: Barbante, fita crepe, papel crepom e folha de revista.

26 e 27
Quarta e quinta-feira

Confeção de adesivo: Cola colorida, saquinho plástico, papel collar set e canetinha.

28 e 29
Sexta-feira e Sábado

Confeção de fantoche: Saquinho de pão, cola e canetinha.

31
Sexta-feira

Colagem: Papel em geral, cola e canetinha.

Horário do SEARTI

Segunda à sexta - 8h30 às 17h00

Sábado - 8h30 às 17h00

Domingos e feriados: fechado



Brinquedoteca

PROGRAMAÇÃO:

HORA DA HISTÓRIA – dias 04, 11, 18 e 25 , sempre às terças-feiras, 16h

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - 15h

Dia 08: O que há de diferente? - Dentro, fora – Esconde objeto

Dia 09: Anjo do bem, anjo do mau – Elefante colorido – Morto-Vivo

Dia 22: Corrida de Animais – De Havana veio um barco - Batata quente com bexiga d'água

Dia 23: Lembrança total – Cobra-cega - Camuflagem

BRADESCO E COMITÊ RIO 2016. LADO A LADO NA REALIZAÇÃO DOS JOGOS OLÍMPICOS NO BRASIL.

NEOGAMA/BBH

Bradesco. Primeiro Patrocinador Oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016.

O Bradesco sempre apoiou o esporte e acreditou no Brasil. Por isso, desde o começo esteve lado a lado com o sonho brasileiro de sediar as Olimpíadas. E, agora, quando esse sonho começa a se tornar realidade, o Bradesco também é Presença como primeiro patrocinador oficial das Olimpíadas de 2016 no Rio de Janeiro. Afinal, Presença é estar lado a lado.



Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022

SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383

SAC – Deficiente Auditivo ou de Fala: 0800 722 0099

Ouvidoria: 0800 727 9933

bradesco.com.br



Bradesco



Colégio CPV Morumbi

Vivendo o presente, de olho no futuro

O Grupo CPV tem mais de 50 anos de qualidade e eficiência. Nosso Ensino Médio consegue, ao mesmo tempo, promover a formação ampla de seus alunos e garantir o ensino com a qualidade necessária para o ingresso nas melhores Universidades. Ao implantar um Projeto Cultural que enriquece o seu já eficiente Projeto Pedagógico, possibilitamos alcançar as metas propostas: preparar os jovens para a vida, transformando-os em cidadãos conscientes, críticos, atuantes, capazes de aplicar os conhecimentos adquiridos e competentes para enfrentar os desafios que a vida lhes trará. Como complemento às aulas, o Colégio CPV oferece: Laboratórios de Matemática e Língua Portuguesa, Curso de Atualidades, Apoio Pedagógico para todas as disciplinas, Estudos Dirigido, Simulados específicos para a faculdade escolhida, Planejamento Individual de Estudos e minilaboratórios de Ciências. Na 3ª série, o CPV oferece o Cursinho, à tarde. Todas as salas tem equipamentos multimídia e internet.

MATRÍCULAS ABERTAS

R. Domingos Lopes da Silva, 34 - (11) 3740-2111

Acesse cpv.com.br  facebook.com/cpveducacional  twitter.com/cpv

