

# Paineiras

Abril / 2011

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



## O Cine Paineiras está de volta!

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Kopenhagen  
\*\*\*\*\*

# Ovo 4 Clássicos.

*O chocolate mais inspirado  
da Páscoa está de volta.*



Imagens meramente ilustrativas



[www.kopenhagen.com.br](http://www.kopenhagen.com.br)



*Kopenhagen Clube Paineiras, localizada na sede social - Tel.: (11) 3779-2138*

## Sumário.



**Paineiras.** página 08

### CONSELHO FISCAL

Acompanhe o Parecer do Conselho Fiscal sobre as Demonstrações Financeiras de 2010.

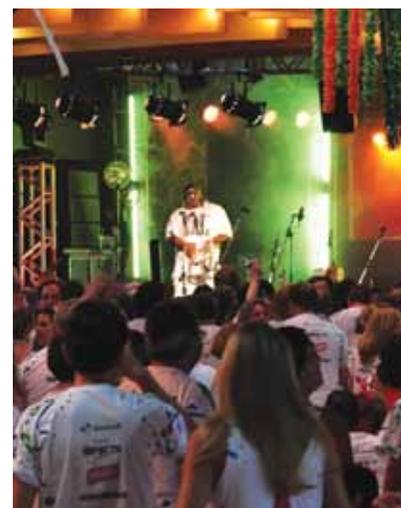


**Clicks.**

página 22

Confira os melhores momentos desta grandiosa festa.

### 17ª FEIJOADA DA FOLIA



**Sociocultural.** página 45

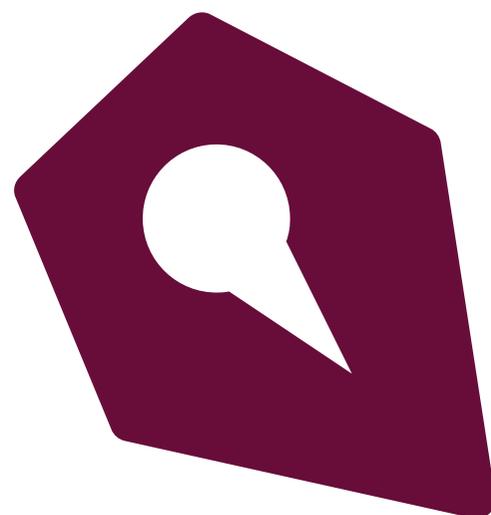


### CLÁUDIO GOLDMAN E CORO SINFÔNICO DO CONSERVATÓRIO DE TATUÍ

Uma apresentação imperdível!

## Seções.

I O Paineiras	05
I Clicks	21
I Sociocultural	27
I Kids	47
I Esportes	51
I Variedades	63
I Bem-Estar	71



# Viva Intensamente seu Clube sua vida



## Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico  
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto  
Editoração:.....Christopher Franklin  
Fotos:.....DeepMind, Arquivo Paineiras  
Impressão:.....Neoband

### Anuncie

E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente:.....Sérgio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

DASP:.....Zuleide Ana Martendal da Costa  
Higiene e Saúde:.....Jarbas Jakson Dinkhuysen  
Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro  
Marketing e Comunicação:.....Carmen Marques Ribas  
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos:.....Charles Albert Boéchat  
Tecnologia:.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

### Esportes

Artes Marciais e  
Halterofilismo:.....Daniel F. Dell'Aquila  
Fitness:.....Adriana da Viá S. de Mello  
Futebol:.....Alexandre Galhardo Guerra  
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva:.....Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Pólo Aquático:.....Alejandro F. Pesa Sartori  
Snooker:.....Romero Dantas Maia  
Squash:.....Rui Pastor  
Tênis:.....Everton Marcel Miranda de Almeida

### Sociocultural

Cerimonial:.....Vera Lúcia Lucas Zen  
Cultural:.....Jacy Abs Musa  
Dança:.....Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente:.....Edgard Mansur Salomão  
Vice-Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Secretário:.....Luís Sérgio de Campos Vilarinho

### Comissão de Sindicância

Presidente:.....Maurício Goulart de Faria  
Secretário:.....Miguel Garde Filho  
Membros Efetivos:.....Flávio Simões, Guilherme Sperry  
Salgado e Odmir Antonio Martino  
Membros Suplentes:.....Arnaldo Zanatta e  
Adeilton Bomfim Brandão

### Comissão de Julgamento

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Secretário:.....Sérgio Nabhan  
Membros Efetivos:.....Douglas Anarah, Luiz Claudio  
Cardoso Carvalho e  
Oswaldo Gonzalez Vaiano  
Membros Suplentes:.....Elias Mendes Alves e  
Marco Aurélio Scalise

### Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário:.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e  
Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

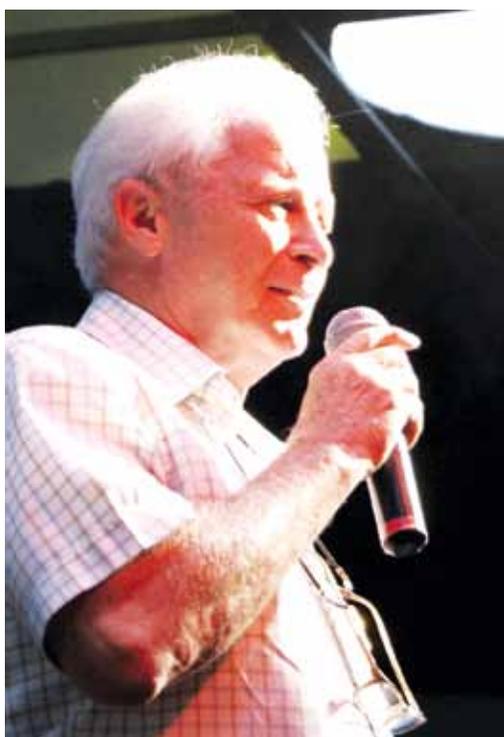
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi  
São Paulo – SP – 05678-000  
[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

A large, stylized star graphic composed of several sharp, triangular points radiating from a central point. The star is rendered in a dark gray color against a white background. The word "Paineiras" is centered within the star's points.

**Paineiras**



# Fim de uma jornada de trabalho

O dia se despede da noite em tom melancólico, dá boa noite aos últimos dias do verão com um tempo frio e úmido. Busco com um amigo um agasalho por ter esquecido o meu em casa.

São 18:30 horas.

Encontramo-nos, mais uma vez, para uma reunião quinzenal da Diretoria, como preceitua nosso estatuto.

Observo a todos.

Ana Emília sempre bela e sorridente; Sérgio Stauffenegger com a simplicidade de sempre, franco, discreto e objetivo; Fernando Monteiro com a seriedade habitual que encara seus inúmeros compromissos nos conquista e nos dá segurança; Roberval Mascarenhas, irreverente, leal e competente nos dá a certeza de que as finanças do Clube estão sendo bem administradas.

Em primeiro lugar, faço alguns comentários e, porque não dizer, algumas cobranças; retomo os últimos acontecimentos e cada um faz suas observações; analisamos os acertos e os erros cometidos.

Em seguida, é dada a palavra a cada um para explanar sobre sua pasta e explicar o que foi feito e o que será realizado. Muitos itens são colocados para aprovação dos presentes.

Nossas ações são orientadas pelo que foi aprovado pelo Conselho Deliberativo na peça orçamentária, pela vigilante ação de nossa Ouvidoria em nos trazer os anseios de nossos associados e pelas observações que cada um colhe em seus setores através de seus diretores e colaboradores.

A concretização das tarefas nem sempre é fácil e obstáculos de toda natureza se interpõem para que possamos concluir um trabalho. Vejamos alguns tópicos da reunião.

O novo elevador será entregue pela Atlas no mês de maio.

Estamos inaugurando um novo Centro Recreativo para nossos funcionários.

Está em pleno andamento a restauração da fachada do Clube e a laje de cobertura do Ginásio Velho; já está quase pronto o quiosque do Campo de Futebol e iniciamos a construção da cobertura das arquibancadas.

Os novos armários do vestiário masculino já estão sendo feitos em nossa marcenaria e substituirão os antigos seguindo um cronograma de instalação.

Em alguns dias será iniciada a construção da nova portaria ao lado da garagem dos Diretores, por onde entrarão os atletas e os convidados de outros clubes em dias de competição. Lá será criada estrutura para identificação de todos.

Destinaremos outro espaço, que será remodelado, muito mais acessível para os sócios do que o atual, que abrigará o departamento de "achados e perdidos".

Nosso ambulatório médico já conta com exames de avaliação que serão executados pelo HCor.

Teremos sempre nos eventos, que assim o exigirem, ambulâncias UTIS do próprio HCor de plantão.

Além das práticas habituais realizadas pelo ambulatório médico, já estamos planejando a campanha de vacinação contra a gripe, campanha que fez muito sucesso ano passado.

O Departamento de Esportes segue em sua rotina de aprimoramento de suas atividades.

Recentemente, sediamos competição do Pólo Aquático entre as seleções do Brasil, Cuba e Argentina classificatória para

participar do Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos da FINA, em Xangai/China. Foram classificados o Brasil e Cuba.

Fomos palco da premiação dos atletas do Estado de São Paulo pela Federação Paulista de Tênis.

Estamos atentos em melhorar as condições do ginásio em que é praticada a Ginástica Olímpica.

O setor Sociocultural busca espetáculos cada vez melhores e se esmera na preparação de seus eventos.

Após a compra de novos equipamentos e reforma parcial do cinema, suas atividades serão iniciadas no próximo mês de Abril. Não faltará a pipoca.

Vamos proporcionar às mães um almoço inesquecível; já aprovamos também os cardápios para Sexta-feira Santa e Domingo de Páscoa.

A noite já nos acoberta. São 22 horas.

Encerramos a reunião e descemos para o quiosque das quadras de tênis para desfrutar um justo e merecido jantar elaborado pelo Chefe Pepe.

Tenho certeza de que saímos com a satisfação do dever cumprido.

Muito obrigado pelo carinho que tenho recebido de todos e pela compreensão em tolerar minhas falhas.

Tenho certeza que juntos faremos do Paineiras um Clube sempre melhor.

Sinceramente,

José Miguel Spina  
Presidente ✪



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2009/2011  
 Presidente: Edgard Mañsur Salomão  
 Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho  
 Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

## O CONSELHO E SUAS COMISSÕES.

Caros amigos Paineirenses.

O Conselho Deliberativo possui, como órgãos auxiliares, 2 comissões permanentes, de Sindicância e de Julgamento, e as comissões temporárias (artigo 59, § 1º do Estatuto Social).

A Comissão de Julgamento, que possui, entre outras atribuições, a de julgar recur-

sos, no ano passado analisou e julgou 7 processos. Este ano foram analisados mais 2 processos.

A Comissão de Sindicância tem realizado inúmeras reuniões (ano passado foram 21) analisando diversas propostas de candidatos a sócios, bem como de seus dependentes.

As comissões temporárias são nomeadas para auxiliar o Órgão em questões rele-

vantes que forem consideradas convenientes para análise e manifestação opinativa, cuja finalidade é elaborar pareceres, laudos e conclusões para apreciação do plenário.

Atualmente o Conselho Deliberativo possui quatro comissões temporárias em andamento:

- 03/2007 - Grupo de Trabalho do Estacionamento - GTE;
- 05/2009 - Estudo de Alteração do Estatuto Social - Títulos;
- 04/2010 - Licitações e Contratações realizadas pela Diretoria Executiva - gestão 2006/2009;
- 05/2010 - Interpretação do alcance de aprovação de Balanços no que diz respeito à extinção de punibilidade.

A mesa do Conselho continua apoiando os conselheiros nomeados para as comissões temporárias, aguardando a finalização dos trabalhos.

Lembramos novamente que, neste ano, no mês de Junho, teremos eleição para renovação de 1/3 do Conselho Deliberativo.

Venha fazer parte das decisões do Clube! ★

### Plantão de Gestores - CELULAR: (11) 7413-1293

Dia	Gestor	Ramal
03/04/2011	Reginaldo Teixeira Rosa	3779 - 2100
10/04/2011	José Ailton da Silva	3779 - 2080
17/04/2011	Robson Teixeira Brito	3779 - 2060
21/04/2011	Veríssimo Vasconcellos Milhomen	3779 - 2011
22/04/2011	Jeferson Gutierrez Cajaiba	3779 - 2045
24/04/2011	Jeferson Gutierrez Cajaiba	3779 - 2045



# Clube Paineiras do Morumbi

APRESENTAMOS a seguir o balanço do exercício 2010 e o parecer do Conselho Fiscal com a recomendação de aprovação do mesmo.

O Relatório Anual 2010 da Diretoria Executiva, que contém as demonstrações contábeis completas e assinadas, as notas explicativas e os pareceres do Conselho Fiscal e dos auditores externos sem ressalvas, está disponível na Biblioteca para consulta dos associados. ★

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY BALANÇOS PATRIMONIAIS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010 E 2009 - (Em Milhares de Reais - R\$)

	31.12.2010	31.12.2009		31.12.2010	31.12.2009
<b>ATIVO</b>			<b>PASSIVO</b>		
<b>CIRCULANTE</b>	<b>6.135</b>	<b>3.417</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>4.657</b>	<b>4.026</b>
<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>2.470</b>	<b>1.105</b>	Salários e Encargos Sociais (nota 13)	2.620	2.480
Contas Manutenção (nota 4)	1.705	588	Fornecedores (nota 14)	1.435	916
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	677	357	Obrigações Tributárias (nota 15)	99	92
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	88	160	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	161	161
<b>ASSOCIADOS</b>	<b>2.829</b>	<b>1.371</b>	Outras Contas a Pagar (nota 17)	268	217
Mensalidades (nota 5)	713	894	Lei de Incentivo ao Esporte (nota 18)	74	160
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(324)	(551)	<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>2.909</b>	<b>2.413</b>
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	2.440	1.028	Provisão Para Contingências Trabalhistas (nota 19)	1.385	1.019
<b>CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)</b>	<b>333</b>	<b>410</b>	Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 19)	(769)	(475)
<b>ADIANTAMENTOS</b>	<b>252</b>	<b>249</b>	Provisão Para Outras Contingências (nota 19)	997	1.026
<b>ESTOQUES (nota 8)</b>	<b>139</b>	<b>210</b>	Receitas Antecipadas	1.027	413
<b>DESPESAS ANTECIPADAS</b>	<b>112</b>	<b>72</b>	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	269	430
<b>RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO (nota 4)</b>	<b>6.776</b>	<b>6.874</b>	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>132.607</b>	<b>130.187</b>
Aplicações Financeiras	6.776	6.874	<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>134.689</b>	<b>134.224</b>
<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>127.262</b>	<b>126.335</b>	<b>DÉFICIT ACUMULADO</b>	<b>(2.082)</b>	<b>(4.037)</b>
<b>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</b>	<b>513</b>	<b>81</b>	Déficit Exercícios Anteriores	(4.037)	(2.867)
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	87	70	Superávit/(Déficit) do Exercício Corrente	1.955	(1.170)
Depósitos Judiciais Cíveis	11	11			
Reserva para Contingências Trabalhistas (nota 9)	415	-			
<b>IMOBILIZADO (nota 10)</b>	<b>124.995</b>	<b>125.822</b>			
<b>INTANGÍVEL (nota 11)</b>	<b>112</b>	<b>105</b>			
<b>OBRAS EM ANDAMENTO (nota 12)</b>	<b>1.642</b>	<b>327</b>			
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>140.173</b>	<b>136.626</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>140.173</b>	<b>136.626</b>

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY					
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ANALÍTICO ACUMULADO - (Em Reais - R\$ 1,00)					
BALANÇOS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010 E 2009					
DESPESAS	2.010	2.009	RECEITAS	2.010	2.009
CONSELHO DELIBERATIVO	210.061	210.961	EXERCÍCIO CORRENTE	26.378.343	24.062.684
CONSELHO FISCAL	34.025	43.091	Taxa de Manutenção	26.160.543	23.863.594
JURÍDICO	146.523	114.656	Acréscimos sobre Taxa de Manutenção	217.800	199.090
DIRETORIA EXECUTIVA	252.754	336.658	RECEITAS E TAXAS S/TÍTULOS	4.200.379	1.841.522
ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS	58.446	58.146	Transferência de Propriedade	3.895.575	1.502.277
QUALIDADE E OUVIDORIA	114.653	76.960	Taxa de Empréstimo	304.200	333.900
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	4.744.285	4.216.536	Frequência Temporária	604	5.345
Gerência	173.562	185.643	RECUPERAÇÃO DE CUSTOS	6.578.842	7.281.604
Central de Atendimento	421.932	292.311	ESPORTES	2.551.490	1.844.349
Reprografia	128.387	142.539	Taxas de Cursos e Atividades	1.660.691	1.204.908
Telefonia	160.190	148.891	Tênis	473.751	483.603
Portaria Social	249.961	214.796	Squash	34.475	25.312
Serviços Gerais	109.394	101.629	S.E.F.F.E./S.A.T.	102.030	85.990
Transportes	278.448	261.949	Patrocínios	272.567	-
Vestiários	529.932	441.421	Eventos Esportivos	-	36.718
Segurança e Vigilância	1.878.293	1.723.189	Outras Receitas	7.977	7.819
Elevadores	353.764	310.300	ALIMENTOS E BEBIDAS	1.192.049	2.619.660
Fichários	306.152	287.612	Restaurante Social	1.140.754	2.430.224
Almoxarifado	154.267	106.256	Mezzanino's Piano Bar	36.565	61.810
RECURSOS HUMANOS	769.366	601.933	Eventos	14.730	127.626
Desenvolvimento	511.047	390.108	SÓCIO-CULTURAL	1.212.416	1.289.498
Administração de Pessoal	234.846	207.669	Cultural	309.895	273.162
Restaurante de Colaboradores	23.397	3.977	Taxas de Cursos e Atividades	147.261	117.243
C.I.P.A.	76	179	Eventos Culturais	147.290	142.288
TECNOLOGIA	657.643	638.070	Biblioteca	14.644	13.631
Gerência	179.673	168.803	Outras	700	-
Sistemas	270.833	216.409	Social	902.520	1.016.336
Suporte	207.137	252.858	Eventos Sociais	890.898	1.005.718
HIGIENE E SAÚDE	1.561.894	1.798.450	Carteado	8.885	8.093
Centro Médico	1.270.632	1.187.596	Outras	2.737	2.526
Berçário	73.722	83.086	DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING	471.817	309.149
Sauna	-	322.010	Revista Paineiras	149.133	93.552
Salva-Vidas	217.540	205.759	Cessão de espaços	248.465	104.503
FINANCEIRO	730.967	665.460	Portal Paineiras	24.000	12.425
Supervisão	162.265	131.042	Tv Paineiras	37.000	7.500
Cobrança	220.944	217.720	Outras	13.219	91.169
Contas a Pagar	151.779	156.051	HIGIENE E SAÚDE	616.388	734.841
Controle de Caixas	134.882	98.305	Centro Médico	616.388	474.373
Central de Recebimento	61.097	62.343	Sauna	-	260.469
CONTABILIDADE E CONTROLADORIA	450.900	463.731	SECRETARIA ADMINISTRATIVA	418.229	432.087
SUPRIMENTOS	304.693	248.239	Carteiras Sociais	24.370	24.445
MANUTENÇÃO	7.460.028	7.418.350	Confecção de Crachás	19.917	18.889
Gerência e Engenharia	739.111	681.761	Ingresso de Convidados	153.494	182.343
Manutenções e Reformas	1.083.193	1.298.269	Cessão de Armários	184.630	166.449
Zeladoria	212.563	-	Outras	1.029	1.350
Elétrica	524.743	519.705	Reprografia	34.789	38.611
Ar Condicionado/Refrigeração	286.549	283.746	ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS	53.033	52.020
Marcenaria	394.947	403.333	RECURSOS HUMANOS	17.483	-
Alvenaria	436.470	462.042	FESTEJOS DOS 50 ANOS	45.937	-
Mecânica/Hidráulica	349.474	342.890	PATROCÍNIOS	470.000	363.077
Serralheria	202.729	226.822	RECEITAS FINANCEIRAS	223.361	144.096
Pintura	476.650	470.597	Juros e Multas	29.792	26.161
Casa de Máquinas e Caldeiras	739.392	735.149	Rendimentos sobre Aplicações Financeiras	193.569	117.934
Jardins	237.995	214.254	RECEITAS E TAXAS DIVERSAS	19.752	184.287
Limpeza	1.569.981	1.435.835	CONCESSIONÁRIOS	593.952	832.839
Lavanderia	113.067	160.551	CESSÃO DE ESPAÇOS	369.590	86.385
Tratamento de Concreto	93.163	183.395	ESPORTES	8.595.391	7.723.574
DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING	739.046	497.581	Programação e Eventos	4.488.641	4.231.935
ESPORTES	8.595.391	7.723.574	Competitivo	2.387.419	1.974.343
Programação e Eventos	4.488.641	4.231.935	Formação Esportiva	1.719.331	1.517.296
Competitivo	2.387.419	1.974.343	ALIMENTOS E BEBIDAS	1.671.170	3.584.413
Formação Esportiva	1.719.331	1.517.296	Supervisão	102.229	188.434
ALIMENTOS E BEBIDAS	1.671.170	3.584.413	Restaurante Social	1.407.138	3.176.530
Supervisão	102.229	188.434	Mezzanino's Piano Bar	47.571	123.263
Restaurante Social	1.407.138	3.176.530	Eventos	114.231	96.185
Mezzanino's Piano Bar	47.571	123.263	SÓCIO-CULTURAL	3.680.907	3.398.213
Eventos	114.231	96.185	Gerenciamento	696.369	585.620
SÓCIO-CULTURAL	3.680.907	3.398.213	Cultural	1.488.518	1.418.329
Gerenciamento	696.369	585.620	Eventos Culturais	197.608	215.201
Cultural	1.488.518	1.418.329	Social	95.334	149.550
Eventos Culturais	197.608	215.201	Eventos Sociais	1.203.078	1.029.512
Social	95.334	149.550	FINANCEIRAS/BANCÁRIAS	186.905	192.464
Eventos Sociais	1.203.078	1.029.512	TRIBUTÁRIAS	84.900	84.468
FINANCEIRAS/BANCÁRIAS	186.905	192.464	SERVIÇOS PÚBLICOS	2.597.340	2.546.865
TRIBUTÁRIAS	84.900	84.468	PROVISÕES/OUTRAS	1.826.665	1.047.849
SERVIÇOS PÚBLICOS	2.597.340	2.546.865	Provisão para Perdas com Inadimplência	828.125	717.971
PROVISÕES/OUTRAS	1.826.665	1.047.849	Provisão para Contingências Trabalhistas	666.514	125.254
Provisão para Perdas com Inadimplência	828.125	717.971	Outras Contingências	149.006	204.623
Provisão para Contingências Trabalhistas	666.514	125.254	Festejos dos 50 Anos	183.020	-
Outras Contingências	149.006	204.623	TOTAL DAS DESPESAS	36.878.560	35.966.665
Festejos dos 50 Anos	183.020	-	SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO	1.955.657	(1.170.171)
TOTAL DAS DESPESAS	36.878.560	35.966.665	TOTAL DAS RECEITAS	38.834.218	34.796.494
SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO	1.955.657	(1.170.171)			
TOTAL DAS RECEITAS	38.834.218	34.796.494			
JOSÉ MIGUEL SPINA			ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS		
Presidente			Diretor Tesoureiro		
			NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES		
			CT - CRC 1SP215764/0-1		

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO - (Em Milhares de Reais - R\$)  
BALANÇOS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010 E 2009

	2.010		2.009	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
<b>RECEITAS</b>	<b>32.031</b>	<b>30.432</b>	<b>27.371</b>	<b>28.028</b>
Taxa de Manutenção	26.378	26.514	24.063	24.396
Taxa de Transações com Títulos	4.200	2.352	1.841	2.130
Patrocínios	470	550	363	550
Outras	983	1.016	1.104	952
<b>DESPESAS LÍQUIDAS</b>	<b>(28.433)</b>	<b>(28.990)</b>	<b>(27.493)</b>	<b>(26.820)</b>
Conselho Deliberativo	(210)	(215)	(211)	(192)
Conselho Fiscal	(34)	(50)	(43)	(43)
Jurídico	(147)	(131)	(115)	(120)
Diretoria Executiva	(253)	(413)	(337)	(399)
Assistência Social do Paineiras	(5)	(22)	(6)	(21)
Qualidade e Ouvidoria	(115)	(91)	(77)	(85)
Secretaria Administrativa	(4.326)	(4.122)	(3.785)	(3.749)
Recursos Humanos	(752)	(715)	(602)	(657)
Tecnologia	(658)	(725)	(638)	(630)
Higiene e Saúde	(946)	(1.036)	(1.064)	(990)
Financeiro	(731)	(695)	(665)	(651)
Contabilidade e Controladoria	(450)	(530)	(464)	(510)
Suprimentos	(305)	(270)	(248)	(250)
Manutenção	(7.460)	(7.808)	(7.418)	(6.899)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(267)	(118)	(188)	1
Esportes	(6.044)	(5.994)	(5.879)	(5.686)
Alimentos e Bebidas	(479)	(924)	(965)	(747)
Sócio Cultural	(2.468)	(2.196)	(2.109)	(2.033)
Serviços Públicos	(2.597)	(2.480)	(2.547)	(2.940)
Financeiras/Bancárias	36	(109)	(48)	(130)
Tributárias	(85)	(97)	(84)	(89)
Festejos dos 50 Anos	(137)	(120)	-	-
Meio Ambiente	-	(129)	-	-
<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) ANTES DAS PROVISÕES</b>	<b>3.598</b>	<b>1.442</b>	<b>(122)</b>	<b>1.208</b>
Provisão para Perdas com Inadimplência	(828)	(712)	(718)	(717)
Outras Contingências	(815)	(597)	(330)	(491)
<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO</b>	<b>1.955</b>	<b>133</b>	<b>(1.170)</b>	<b>-</b>

JOSÉ MIGUEL SPINA  
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS  
Diretor Tesoureiro

NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES  
CT - CRC 1SP215764/0-1

# PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE AS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS REFERENTES AO EXERCÍCIO DE 2010

Aos quatorze (14) dias do mês de março de 2011, reuniram-se os Srs. Membros do Conselho Fiscal do Clube Paineiras do Morumby, para, nos termos do Estatuto Social, emitirem o seu Parecer quanto as Demonstrações Financeiras encerradas em 31/12/2010.

A situação patrimonial do Clube medida pela liquidez corrente apresentou evolução positiva ao longo do ano. Iniciou 2010 com 0,85, depois passou para 1,21 em março, 1,47 em junho, e se estabilizou em 1,3 em setembro e dezembro. A recuperação da liquidez se deveu ao resultado superavitário

obtido em 2010 no montante de R\$ 2 milhões que permitiu um aumento na disponibilidade e conseqüentemente no ativo circulante, enquanto que o passivo circulante permaneceu praticamente estável no ano.

## ► BALANÇO PATRIMONIAL EM 31/12/2010

Reais 1.000

ATIVO	31 12 10	30 09 10	30 06 10	31 03 10	31 12 09	PASSIVO	31 12 10	30 09 10	30 06 10	31 03 10	31 12 09
<b>CIRCULANTE</b>						<b>CIRCULANTE</b>					
Disponível	2.470	2.986	2.805	2.488	1.105	Sal e encargos	2.620	3.267	3.044	2.509	2.480
Associados	2.829	2.937	3.140	1.591	1.371	Fornecedores	1.435	907	787	897	916
Diversas	333	321	231	369	410	Outros	602	730	683	568	630
Estoques	139	115	127	180	210						
Outros	364	235	340	188	321						
Subtotal	6.135	6.594	6.643	4.816	3.417	Subtotal	4.657	4.904	4.514	3.974	4.026
<b>REC VINC</b>						<b>PROVISÕES</b>					
Ap. Financ.	6.776	6.668	6.599	6.825	6.874	Prov.Trabalhistas (Depósitos Judic)	1.385	1.491	944	1.091	1.019
						Prov. Trab. Liq.	616	752	220	564	544
						Contingências	997	1.006	1.014	1.021	1.026
						Receitas antecip.	1.027	524	328	348	413
						Financ. Gerador	269	309	350	390	430
						Sub total	2.909	2.591	1.912	2.323	2.413
<b>ATIVO PERM</b>	127.262	126.851	126.698	126.161	126.335	<b>PATR LIQUIDO</b>	132.607	132.618	133.514	131.505	130.187
<b>ATIVO TOTAL</b>	140.173	140.113	139.940	137.802	136.626	<b>PASSIVO TOTAL</b>	140.173	140.113	139.940	137.802	136.626

LIQUIDEZ	1,32	1,34	1,47	1,21	0,85	ENDIVIDAMENTO	4,1%	3,9%	3,5%	3,1%	3,2%
LIQ AJUSTADA	2,77	2,70	2,93	2,93	2,56						

## Parecer do Conselho Fiscal

▶ **DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS JANEIRO A DEZEMBRO DE 2.010**

R\$ 1.000

	2.010					2.009					Var.An
	Real		Orçado		R x O	Real		Orçado		R x O	
<b>RECEITAS</b>	<b>32.031</b>	<b>100%</b>	<b>30.432</b>	<b>100%</b>	<b>5%</b>	<b>27.371</b>	<b>100%</b>	<b>28.028</b>	<b>100%</b>	<b>-2%</b>	<b>17%</b>
Taxa manut	26.378	82%	26.514	87%	-1%	24.063	88%	24.396	87%	-1%	10%
Taxa transf	4.200	13%	2.352	8%	79%	1.841	7%	2.130	8%	-14%	128%
Patrocínios	470	1%	550	2%	-15%	363	1%	550	2%	-34%	29%
Outros	983	3%	1016	3%	-3%	1104	4%	952	3%	16%	-11%
<b>DESPESAS</b>	<b>28.433</b>	<b>89%</b>	<b>28.990</b>	<b>95%</b>	<b>-2%</b>	<b>27.493</b>	<b>100%</b>	<b>26.820</b>	<b>96%</b>	<b>3%</b>	<b>3%</b>
Esportes	6.044	19%	5.994	20%	1%	5.879	21%	5.686	20%	3%	3%
Manutenção	7.640	24%	7.808	26%	-2%	7.418	27%	6.899	25%	8%	3%
Sec admin.	4.326	14%	4.122	14%	5%	3.785	14%	3.749	13%	1%	14%
Serviços púb.	2.597	8%	2.480	8%	5%	2.547	9%	2.940	10%	-13%	2%
Sócio cultural	2.468	8%	2.196	7%	12%	2.109	8%	2.033	7%	4%	17%
Alim. Bebidas	479	1%	924	3%	-48%	965	4%	747	3%	29%	-50%
Financeiro	731	2%	695	2%	5%	665	2%	651	2%	2%	10%
Outros	4.148	0	4.771	0	-13%	4.125	0	4.115	15%	0%	1%
<b>SUPERAVIT OPERAC.</b>	<b>3.598</b>	<b>11%</b>	<b>1.442</b>	<b>5%</b>	<b>150%</b>	<b>-122</b>	<b>0%</b>	<b>1.208</b>	<b>4%</b>		
Prov. Inadim.	828	3%	712	2%	16%	718	3%	717	3%	0%	15%
Outras conting.	815	3%	597	2%	37%	330	1%	491	2%	-33%	147%
<b>SUP.- DEFICIT</b>	<b>1.955</b>	<b>6%</b>	<b>133</b>	<b>0%</b>	<b>1370%</b>	<b>-1.170</b>	<b>-4%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>		

O resultado operacional foi R\$ 3,6 milhões positivo, 150% superior ao valor orçado e acima daquele obtido em 2009, déficit de R\$ 122 mil.

Após as provisões para inadimplência e contingência o resultado ficou em superávit de R\$ 2 milhões, superior ao valor orçado de R\$ 133 mil, assim como em relação ao realizado em 2009, déficit de R\$ 1,1 milhão.

O desempenho positivo do período deveu-se ao aumento das receitas em 5% combinado com a redução das despesas em 2%. Vale destacar que o aumento da receita foi obtido por meio da venda de títulos que proporcionou uma arrecadação com taxas de transferência R\$ 1,8 milhão superior ao valor orçado.

Nas despesas a principal economia ocorreu no setor de A&B, o déficit ficou em R\$ 478 mil versus orçamento de R\$ 924 mil. Este resultado deveu-se a terceirização do serviço implantado pela Diretoria.

**TAXA PATRIMONIAL E INVESTIMENTOS 2010**

As receitas superaram em 3,6% o valor orçado, alcançando R\$ 1,8 milhões. Os investimentos em obras somaram R\$ 633 mil, correspondendo a 92% do orçamento. Em relação ao orçamento original foram incluídas a construção do quiosque do campo society, a laje do ginásio velho, a sala de judô e a reforma da central de atendimento. Além disso foram realocados diversos valores nos projetos anteriormente aprovados.

Em relação aos investimentos em ativos fixos o valor gasto correspondeu a 86,3% do montante aprovado pelo Conselho Deliberativo.

## Parecer do Conselho Fiscal

## ▶ ORÇADO X REALIZADO

Reais 1.000

	ORÇADO	REALOCAÇÃO	VERBA	2.010	JANEIRO A DEZEMBRO			% REAL. TOTAL ORÇADO		
	2.010	2.010	TOTAL		ORÇADO	REALIZADO	VARIAÇÃO			
<b>OBRAS EM ANDAMENTO</b>	<b>315.000</b>	<b>373.693</b>	<b>688.693</b>	<b>36,7%</b>	<b>688.693</b>	<b>37%</b>	<b>633.618</b>	<b>38%</b>	<b>55.075</b>	<b>92,0</b>
Alameda de serviço	5.000		5.000	0,3%	5.000	0,3%			5.000	
Cobertura da arquibancada do campo de futebol	20.000	33.671	53.671	2,9%	53.671	2,9%	53.671	3,2%		
Construção de viveiro para plantas e mudas	15.000	868	15.868	0,8%	15.868	0,8%	15.868	1,0%	0	100,0
Construção do quiosque do campo society		55.319	55.319	3,0%	55.319	3,0%	55.319	3,3%	0	100,0
Construção portaria de acesso P2	50.000		50.000	2,7%	50.000	2,7%			50.000	
Elevador panorâmico passarela	200.000	47.923	247.923	13,2%	247.923	13,2%	247.923	15,0%	(0)	100,0
Iluminação da pista de cross	10.000		10.000	0,5%	10.000	0,5%	9.925	0,6%	75	99,2
Laje de cobertura do Ginásio Velho		20.100	20.100	1,1%	20.100	1,1%	20.100	1,2%		
Nova Sala de Judô e Karatê		57.396	57.396	3,1%	57.396	3,1%	57.396	3,5%	0	100,0
Reforma do lay out da Central de Atendimento		154.591	154.591	8,2%	154.591	8,2%	154.591	9,3%	(0)	100,0
Sanitários para colaboradores	15.000	3.825	18.825	1,0%	18.825	1,0%	18.825	1,1%	(0)	100,0
<b>ATIVO FIXO</b>	<b>1.559.605</b>	<b>(373.693)</b>	<b>1.185.912</b>	<b>63,3%</b>	<b>1.185.912</b>	<b>63%</b>	<b>1.023.849</b>	<b>62%</b>	<b>162.063</b>	<b>86,3</b>
<b>TOTAL DE INVESTIMENTOS</b>	<b>1.874.605</b>		<b>1.874.605</b>	<b>100%</b>	<b>1.874.605</b>	<b>100%</b>	<b>1.657.467</b>	<b>100%</b>	<b>217.138</b>	<b>88,4</b>
<b>VARIAÇÃO</b>	<b>(149.637)</b>		<b>(149.637)</b>		<b>(149.637)</b>		<b>129.045</b>		<b>278.682</b>	<b>(86,2)</b>
<b>TOTAL DE RECEITAS</b>	<b>1.724.968</b>		<b>1.724.968</b>	<b>92%</b>	<b>1.724.968</b>	<b>92%</b>	<b>1.786.511</b>	<b>108%</b>	<b>61.543</b>	<b>103,6</b>
Receitas Patrimoniais - Obras/Ativo Fixo	1.719.892		1.719.892		1.719.892		1.738.709		18.817	101,1
Receitas Financeiras Líquidas - Obras/Ativo Fixo	5.076		5.076		5.076		47.802		42.726	941,7
<b>ESTACIONAMENTO</b>										
Desembolsos com Projetos							650.244	39%	(650.244)	
Receitas Financeiras Líquidas	480.000		480.000		480.000		552.565		72.565	

Contudo, em face do exposto, opinamos pela aprovação das demonstrações financeiras analisadas.

**CONSELHO FISCAL**

São Paulo, 14 de março de 2011.

Mário Migliavada  
Secretário

Luiz Carlos Lazarini  
Presidente

Fuad Abbud Júnior

João de Valentin

Nelson Simi





# CINE PAINEIRAS

Quem nunca saiu de uma sala de cinema com a impressão de ter vivido uma fantasia ou de ter tomado conhecimento de algo novo e transformador?

Quem não se recorda de um filme que tenha causado a mais profunda impressão ou que tenha servido de plano de fundo para um momento marcante de sua vida? Muitos de nós certamente tivemos alguma dessas experiências ou, pelo menos, trazemos recordações de momentos de lazer e entretenimento que estão relacionados a uma sessão de cinema.

Um filme pode ter a função de descontrair, fazer rir e servir de fuga do cotidiano. Ao contrário, pode nos levar a refletir sobre aspectos importantes do mundo contemporâneo.

Uma sala de cinema é um dos ambientes que nos permite viver uma ou outra dessas experiências em toda a sua intensidade.

A sétima arte tem o poder de entreter, alegrar, motivar, espalhar tendências, transmitir conhecimento e despertar o espírito crítico.

E é isso que estamos trazendo de volta ao nosso Clube com a reinauguração do Cine Paineiras. Após um período de reforma, em que adquirimos equipamentos digitais de projeção e de áudio e reestruturamos as cabines, estamos prontos para o espetáculo.

A partir deste mês teremos uma série de exhibições de filmes nacionais e internacionais, dos grandes clássicos aos últimos lançamentos. Fique atento à programação que será divulgada em nosso Portal na Internet, Boletim Eletrônico e na CAT (Central de Atendimento).

LANÇAMENTO • CAMPO BELO

# LONDON BLUE

**350M<sup>2</sup>\* • 4 SUÍTES • 5 VAGAS (1 VAGA BOX)**

UM PRIVILÉGIO EXCLUSIVO PARA APENAS 26 FAMÍLIAS

FARCHOTE 85.COM



Perspectiva ilustrada do terraço integrado ao living



Perspectiva ilustrada da piscina coberta aquecida com raia de 25m

LAZER COM REQUINTE EM TODOS OS DETALHES,  
EM UM TERRENO DE 2.460M<sup>2</sup>\*\*

- Piscina coberta aquecida adulto com raia 25m
- Piscina Infantil
- Solarium
- Salão de festas
- Sauna seca
- Fitness
- Salão de jogos
- Brinquedoteca
- Playground
- Praça baby
- Praça das Águas
- Putting green
- Pet Place

**VISITE A SALA 3D E CONHEÇA O APARTAMENTO EM OUTRA DIMENSÃO**

RUA GABRIELE D'ANNUNZIO, 1002 • 2371-9201 • LONDONBLUE.COM.BR

VENDAS:

Brasil  
São Paulo

Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

**ITAPLAN**  
Prime

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

**Brookfield**  
Incorporações

Projeto arquitetônico: Brookfield Incorporações. Projeto de paisagismo: Benedito Alibui. Projeto de decoração: Patricia Anastassiadi. Memorial de incorporação registrado sob o nº 8.1 do Matrícula nº 206.220 do 15º Registro de Imóveis de São Paulo, com data de 17/12/2010 em nome da Brookfield São Paulo Empreendimentos Imobiliários S/A. Brasil São Paulo Sotheby's International Realty. CRECI/SP nº 317158. Itaplan Imóveis. CRECI: 3461 - Secon: 1144. \*Com depósito privativo. \*\*Metragem aproximada.

**BOLETIM ELETRÔNICO**  
**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**



**FESTA DIGITAL** 25/03  
Garanta já o seu ingresso.

**ESPORTES**

**Paulista de Squash 16 e 20/mar**

**Categorias:**  
1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Classe Masculinas;  
1ª, 2ª e 3ª Classe Femininas;  
45 e 50 Master.  
Inscrições abertas!

**Círculo Paulista de Natação Master 20/mar**

Venha prestigiar nossos atletas, no domingo, a partir das 07h na Piscina Olímpica!

**Oferta de novas vagas 22 e 30/mar**

Cadastros na Central de Atendimento (CAT), de 22 a 30 de março.

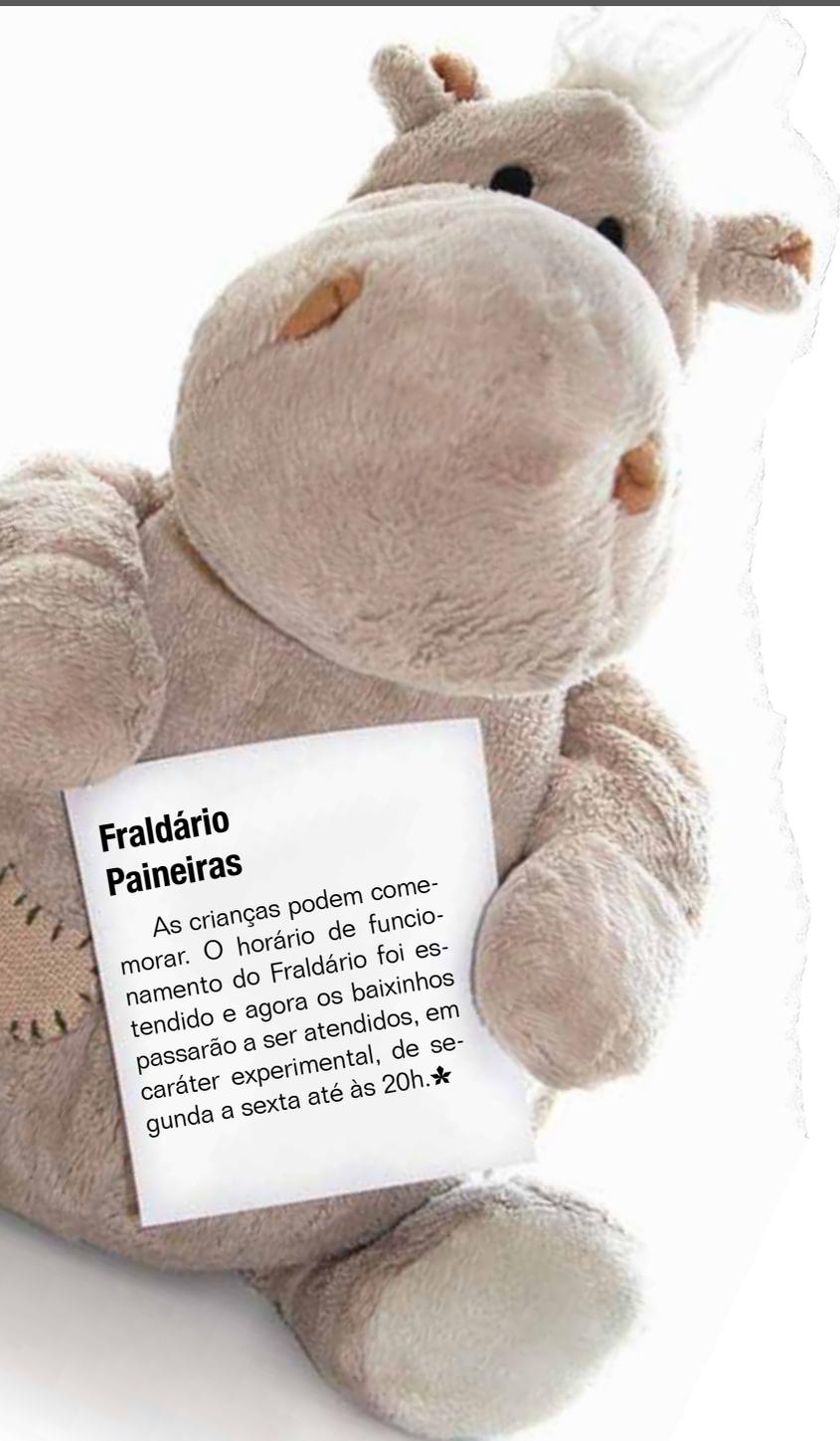
**Interdubos de Tênis 19 e 20/mar**

Próximos jogos: 19 e 20 de março a partir das 14h.

## Boletim Eletrônico Paineiras

O Clube Paineiras do Morumby oferece a seus associados mais uma novidade em seu Portal. A partir de agora, os interessados poderão receber um Boletim Eletrônico semanal via e-mail com nossa agenda Sociocultural e Esportiva, além de ter a oportunidade de participar de promoções e estar sempre bem informado sobre o que acontece em nosso Clube.

Acesse o nosso site e cadastre seu e-mail. ✱



### Fraldário Paineiras

As crianças podem comemorar. O horário de funcionamento do Fraldário foi estendido e agora os baixinhos passarão a ser atendidos, em caráter experimental, de segunda a sexta até às 20h. ✱

## Ingresso de convidados de Associados

*Em cumprimento ao art. 3º do Regulamento Interno:*

O associado poderá trazer convidados ao Clube pagando uma taxa de ingresso. Convidados que sejam comprovadamente maiores de 60 anos (mediante a apresentação de documento de identidade) e menores de até 5 anos de idade ficam isentos do pagamento da taxa, havendo apenas a necessidade de se fazer o registro da entrada do convidado, desde que autorizado por um associado responsável.

É vedada aos convidados a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do Clube, excetuando-se os serviços de bar, boate e restaurante.

O Regulamento Interno está disponível no portal do Clube.

## O MISTÉRIO DOS GUARDA-CHUVAS



Em 01/01/2011 havia em disponibilidade para uso dos sócios, em caso de chuva, 150 guarda-chuvas. Hoje temos 30.

Após várias pesquisas em busca dos motivos para esses sumiços, passou-se a acreditar que eles criam tal afinidade com alguns sócios, que resolvem acompanhá-los até suas casas e, por motivos desconhecidos, não retornam ao Clube.

Àqueles que tiveram o privilégio de por eles serem eleitos companheiros inseparáveis, pedimos que evitem sua companhia e se os fujões estiverem em suas casas forcem-nos a retornar ao Clube.

Não é justo que o mal-estar de muitos seja provocado pelo egoísmo de poucos.

# Mundo do Enxoval

beleman



TRUSSARDI  
ATTUALITÀ

Louvre/Louvre Petit

Moema  
Av. Lavandisca, 223 - SP  
Tel.: (11) 5051-3732

Jardins  
Rua Augusta, 2792 - SP  
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping D&D  
piso Boulevard  
Tel.: (11) 5507-5070

Shopping Cidade Jardim  
1º piso  
Tel.: (11) 3758-4945

Em breve  
Shopping Iguatemi Alphaville  
Av. Rio Negro - 3º Piso - Barueri/SP



[www.mundodoenxoval.com.br](http://www.mundodoenxoval.com.br)



***Atenção cozinheiros de plantão,  
preparem as panelas e a criatividade  
e traga sua mãe para um dia bem especial***

O Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube Paineiras do Morumby organizou, através de sua nutricionista, Sílvia Vargas, o 1º Concurso de Culinária dedicado ao Dia das Mães. Os vencedores poderão presentear suas mães com um almoço especial para até quatro pessoas no restaurante Rofer, um serviço de beleza completo no Luna Cabeleireiros ou um dia relaxante no Freshy Spa.

Para participar, os interessados deverão se inscrever no período de 1º a 30 de Abril, através do e-mail:

[concursoaeb@clubepaineiras.com.br](mailto:concursoaeb@clubepaineiras.com.br), anexando o nome completo, número do título, telefone para contato e uma receita para participar de apenas uma entre as seguintes categorias: "Prato Principal", "Sobremesa" e "Entradas, sopas ou saladas". Ao concorrer pela categoria "Prato Principal", o autor da receita escolhida será contemplado com um almoço para 4 pessoas e com direito à bebidas (água, cerveja, sucos e refrigerantes) no Rofer em uma data a ser definida. Já ao optar por se inscrever para participar da categoria "Sobremesas", o criador do prato escolhido será contemplado com serviços do Luna Cabeleireiros e como prêmio para "Entradas, sopas ou saladas", será oferecido um dia relaxante no Freshy Spa.

Os participantes podem concorrer em qualquer uma dessas categorias, desde que seja apenas em uma. A própria Sílvia Vargas fará a seleção das receitas, seguindo os critérios de apresentação, originalidade, criatividade e sabor.

Além do prêmio, os vencedores serão convidados para orientar e preparar suas receitas junto com o Chef do Rofer Gastro-nomia e Eventos. A receita escolhida de cada categoria será preparada em grande escala e será servida no Restaurante Social. Os vencedores serão anunciados pela Diretoria Executiva no Almoço Especial do Dia das Mães.

Traga sua família e comemore a Sexta-feira Santa, o Domingo de Páscoa e o Dia das Mães conosco. Escolhemos a dedo deliciosas receitas para agradar todos os gostos.

Confira.

## Cardápio Sexta-feira Santa 22/04

### Couvert

- \* Bolinho de bacalhau;
- \* Camarão à paulista;
- \* Pão italiano;
- \* Azeitonas;
- \* Pastas.

### Buffet de saladas e de pratos quentes

- \* 20 tipos de saladas;
- \* Lombo de bacalhau do porto à portuguesa;
- \* Salmão ao molho de alcaparras;
- \* Arroz com brócolis;
- \* Sfogliati de funghi secchi;
- \* Frango à parmegiana;
- \* Berinjela italiana;
- \* Ilha de massas e risotos.

### Buffet de sobremesa

- \* Mil folhas;
- \* Bolo de morango com chocolate;
- \* Pastel doce de banana;
- \* Cup cake;
- \* Mousse de chocolate;
- \* Doce português;
- \* Pudim;
- \* Manjar;
- \* Torta de limão;
- \* Torta alemã;
- \* Clafoutis de chocolate;
- \* Frutas da estação.

### Valor

- \* R\$ 59,90 (cinquenta e nove reais e noventa centavos) por adulto (a partir de 11 anos).
- \* R\$ 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos) por criança (de 6 à 10 anos).

## Cardápio Domingo de Páscoa 24/04

### Buffet de saladas e de pratos quentes

- \* 20 tipos de saladas;
- \* Sushi;
- \* Frios;
- \* Paleta de cordeiro à moda Toscana;
- \* Truta ao molho de amêndoas;
- \* Lasanha 4 queijos;
- \* Chester recheado ao molho de laranja;
- \* Nhoque de mandioquinha com ragôut de filet mignon;
- \* Batata francesa;
- \* Ilha de massas e risotos;
- \* Salgados / fritas / polenta.

### Valor (sem sobremesa)

- \* R\$ 39,90 (trinta e nove reais e noventa centavos) por adulto (a partir de 11 anos).
- \* R\$ 23,90 (vinte e três reais e noventa centavos) por criança (de 6 a 10 anos).

### Buffet de sobremesa: R\$ 7,50 por pessoa (adulto ou criança)

- \* Cascata de chocolate;
- \* Torta Santiago;
- \* Torta ganache de chocolate;
- \* Banana flambada;
- \* Pêra ao vinho;
- \* Panacota;
- \* Crocante de chocolate com morango;
- \* Brownie;
- \* Clafoutis de maçã;
- \* Tortelete de limão;
- \* Pudim;
- \* Manjar;
- \* Mousse;
- \* Frutas da estação.

## Cardápio Dia das Mães 08/05

### Buffet de saladas e de pratos quentes

- \* 20 tipos de saladas;
- \* Sushi;
- \* Frios;
- \* Medalhão de filet mignon ao molho Daniel;
- \* Salmão à la Belle Meunière;
- \* Fricassê de frango;
- \* Conchiglie de mussarela com manjeriço;
- \* Espaguete à bolonhesa;
- \* Penne ao funghi secchi;
- \* Nhoque ao pomodoro;
- \* Camarão à paulista;
- \* Frango assado na cerveja;
- \* Arroz marinho (frutos do mar)
- \* Buffet de sobremesa.

### Buffet de sobremesa

- \* Malabi com calda de damasco;
- \* Brownie;
- \* Cheese cake com geléia de frutas vermelhas;
- \* Torta Santiago;
- \* Tortelete de limão;
- \* Doce português;
- \* Crepe de doce de leite argentino;
- \* Bolo de coco queimado;
- \* Merengue;
- \* Ambrosia;
- \* Goiabada;
- \* Doce de abóbora;
- \* Doce de leite;
- \* Frutas da estação.

### Bebidas

- \* Água natural e gaseificada;
- \* Refrigerante;
- \* Suco;
- \* Cerveja Brahma (600 ml).

### Valor

- \* R\$ 69,90 (setenta e nove reais e noventa centavos) por adulto (a partir de 11 anos).
- \* R\$ 34,90 (trinta e quatro reais e noventa centavos) por criança (de 6 à 10 anos).

## Atenção

Vendas antecipadas a partir de 01 de Abril, no Stand de Vendas da CAT. Garanta já sua reserva!

## Prosecco Costa Azzurra

Brinde com sua família esses momentos especiais. Compre antecipadamente por R\$ 34,90 a garrafa.



# Conheça nossos Diretores

A partir deste mês, apresentaremos mensalmente algumas informações para que o leitor possa ficar sabendo um pouco mais sobre nossa Diretoria; o que faz cada um dos Diretores, suas responsabilidades e um pouco sobre o perfil de cada

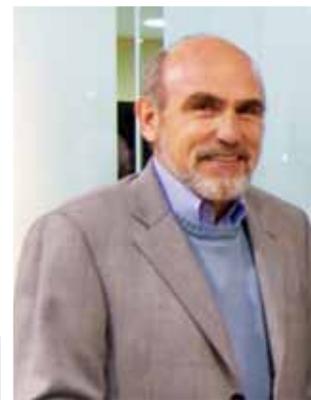
um, enquanto membro da comunidade Paineirense, com a intenção de que cada associado entenda alguns processos do Clube e tenha a oportunidade de conhecer o que este grande time faz pelo Paineiras.

Nesta primeira edição, apresentaremos nossa Diretoria Executiva:



Nosso atual presidente, Dr. José Miguel Spina, tem 74 anos e é um amante do Tênis. Foi Secretário de Saúde e Presidente do Instituto de Previdência de Osasco e Presidente da Associação Paulista de Medicina de Osasco. É membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby.

O 1º vice-presidente, Sergio Henri Stauffenegger, tem 56 anos e é arquiteto e presidente do Grupo Vidy, empresa responsável pela construção de 95% dos maiores Centros de Pesquisa do Brasil. Suas principais funções são de substituir o Presidente em sua ausência e nomear Diretores, Diretores Adjuntos e/ou Coordenadores em todos os esportes praticados no Paineiras. Praticante de Tênis com importantes conquistas, Stauffenegger tem, entre muitas outras, a responsabilidade de coordenar as atividades e eventos esportivos do Clube. É membro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby.



Luiz Fernando de Paiva Monteiro, 61 anos, é o nosso 2º vice-presidente. Foi membro do Conselho Diretor da Faculdade de Engenharia, Presidente da Comissão Municipal de Desenvolvimento Industrial e Diretor Financeiro da Associação Hospitalar de Bauru. Atualmente, Fernando é Diretor Comercial da Pride Projetos e Instalações e membro do Conselho Deliberativo do Paineiras. Neste cargo, sua principal função é acompanhar os trabalhos da área de Manutenção e Obras que ocorrem em nosso Clube.

O Diretor Tesoureiro Roberval Ramos Mascarenhas, 58 anos, é apaixonado por esportes e se define como um entusiasta do Voleibol. No campo profissional, é perito judicial, pós Graduado em Direito Tributário, Mestre em Administração Contábil Financeira e especializado em Avaliação de Grandes Corporações pela Universidade de Nova York. Sua principal função é buscar o conhecimento de todos os procedimentos existentes e localizar aqueles que não atendem os interesses do Clube, atualizando-os com conceitos técnicos modernos.



Como Diretora Secretária, a advogada e Presidente da Comissão de Saúde Pública do IASP, Ana Emília Oliveira de Almeida Prado, busca uma gestão de conciliação com o Conselho e muita aproximação com os associados, procurando atender suas reivindicações. Praticante de Yoga e de Dança Flamenca, Ana Emília também é Diretora Cultural da ACESC de São Paulo.



**Clicks**

# A FEIJOADA DA FOLIA 2011

26/02



“Lecy Brandão

*Cantar e agitar o Carnaval do Clube Paineiras é sempre uma emoção e um grande prazer. Sinto-me honrada e privilegiada por ser uma artista que está sempre sendo solicitada para fazer este show, o que vejo como uma demonstração do quanto essa comunidade gosta do meu trabalho”.*





## “ Dudu Nobre

*“Pode crê! Um forte abraço para a galera do Clube Paineiras do Morumbi que sempre representa e que canta com a gente os nossos sucessos. Feliz carnaval para todos com muita paz, saúde e harmonia”.*





# Matinê de Carnaval & Desfile de Fantasias



**M**ais uma vez a alegria contagiou o Salão. Os Paineirenses mirins tiveram o seu próprio carnaval: um evento preparado e organizado especialmente para eles, no qual se divertiram intensamente com as oficinas de atividades, as brincadeiras dos palhaços e, é claro, agitando ao som das marchinhas que foram cuidadosamente selecionadas para garantir a alegria daquele público específico. Além de toda essa festa, elas ainda participaram do sensacional 'Desfile de Fantasias', encantando os papais e mamães presentes com as mais belas interpretações. No desfile, as crianças abusaram da criatividade ao exibirem suas fantasias que retratavam um grande número de personagens, tais como: princesa, pirata, Cinderela, nega maluça, Thomas, o Trenzinho e muito mais. ✪



Gabriela Di Fiori Luchetti Costa

Maria Fernanda  
Tubel Borges

Stefano Pagano

Giovanna Atikian  
Guerrera Esteves

Stela da Costa Silber



Manuela Di Fiori Camargo Costa



Rodrigo Palhares Yamasaki



Lucas Belmonte

Ana Luísa  
Afonso Dias

Caio Andre Di Fiori Camargo Costa

# Tarde

# Musical

**O** Saguão Social recebeu no dia 15 de Março a bela apresentação da "Perseptom Banda Vocal", ícone da música a Cappella no Brasil. Neste estilo, os integrantes do grupo não utilizam qualquer tipo instrumento musical e mesmo assim, conseguem interpretar com perfeição os maiores clássicos nacionais e internacionais. ✨



The background features a complex, abstract geometric design. It consists of several overlapping, angular shapes in a teal color against a white background. The shapes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some shapes appearing to be layered on top of others. The overall effect is modern and dynamic.

**Sociocultural**



# CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DE ABRIL DO TERRAÇO PAINEIRAS



**Marcos Neves – Voz e Violão**  
(02 e 09 de Abril - Sábados das 19h às 21h)

Marcos Neves é cantor, compositor e arranjador; em seu show, traz no repertório alguns clássicos da MPB (Bossa Nova e Choro), Pop (Nacional e Internacional), Rock (anos 60 e atual) Sertanejo, Forró, Serestas, Sambas Antigos e Marchinhas. Apresenta também, música Italiana, algumas composições Francesas, Portuguesas, e ainda, Tangos e Boleros.



**Melk Jr – Voz e Violão**  
(03 e 17 de Abril - Domingos  
das 19h às 21h)

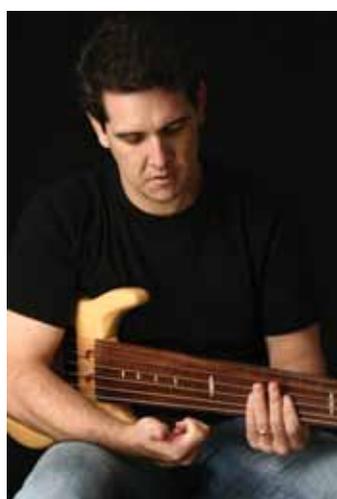
Dono de uma técnica apurada e agraciado com uma bela voz, Melk Jr interpretará músicas de cantores como Djavan, Jorge Vercilo, Ana Carolina, Gilberto Gil, Marisa Monte, Tim Maia, Caetano Veloso, Cassia Eller e muitos outros representantes da MPB, além de atrações internacionais como James Taylor, Rod Stewart, The Calling, Oásis, Phil Collins, The Beatles, Creedence, Bee Gees, Frank Sinatra, Tony Benete, The Police e U2.





**Paula Velozo – Voz e Violão**  
(10 e 30 de Abril - Domingo e Sábado das 19h às 21h)

Intérprete privilegiada de Lenine, com muita ginga e charme inconfundível: este é certamente o melhor retrato de Paula Velozo.



**Otávio Vazzi – Voz e Violão**  
(16 de Abril - Sábado das 19h às 21h)

Este é mais um entre os grandes talentos que vêm nos prestigiando com sua música de qualidade; seu trabalho é fortemente influenciado por artistas de renome como Djavan e Gilberto Gil. Vazzi também tem composições de sua autoria que encantam pelo bom gosto e pela excelente interpretação.

Vale a pena conferir.

### Horário de funcionamento do Terraço Paineiras:

Sábados e Domingos das 17h às 22h.

(Em caso de chuva, as apresentações acontecerão no Piano Bar)

O Setor Social está cadastrando artistas, sócios ou não, para apresentação no TERRAÇO PAINEIRAS. Informações sobre cachê e condições de apresentação poderão ser obtidas com Naldo ou Melina pelos telefones 3779.2052/2126.

Você já  
sorriu hoje?®



Na Clínica Open Center  
você conta com uma equipe  
especializada em:

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
  - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
  - Odontopediatria
- Cirurgias • Implantes
- Periodontia • Próteses
- Ortodontia • Radiografia digital



**Clínica  
Open Center  
Morumbi**

CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dummont  
Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio

**Tel.: 3772-5292**

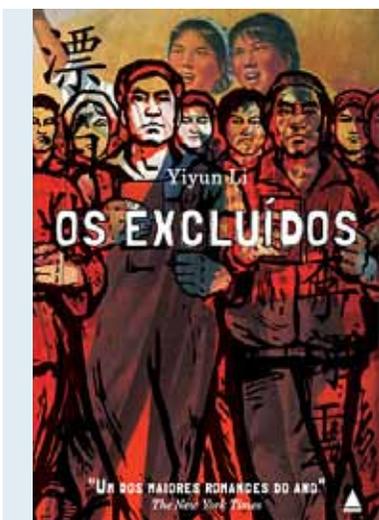
[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

# Dicas Culturais

Neste mês de Abril, o Departamento Sociocultural traz como indicações a seleção dos livros que foram adquiridos mais

recentemente e já se encontram disponíveis em nossa biblioteca e de alguns filmes bem recomendados. ✪

## Livros:

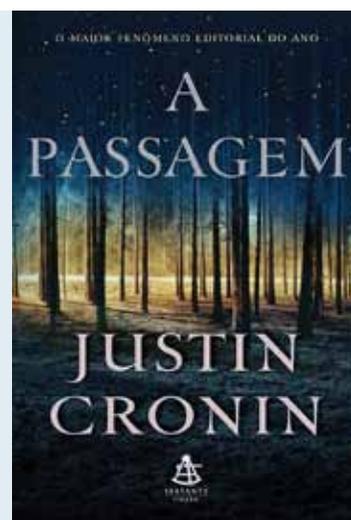


LI, Yiyun. Os excluídos. trad. Maria Helena Rouanet. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2010.

**Sinopse:** Brilhante e revelador, este surpreendente romance de estreia da premiada Yiyun Li é ambientado na China do fim dos anos 1970, quando o país começa a vislumbrar um futuro além da sombra da Revolução Cultural, rumo a uma sociedade mais esclarecida e livre. A bela e poderosa história é narrada a partir do cotidiano de um grupo de pessoas em uma pequena cidade durante esse período dramático e turbulento que abriu caminho para o levante da Praça da Paz Celestial, dez anos depois. Com uma narrativa emocionante na tradição de escritores como Orhan Pamuk e J.M. Coetzee, Yiyun Li nos brinda com um romance que é, ao mesmo tempo, a descrição de uma região única do mundo em um período decisivo de sua história, um retrato universal da fragilidade e coragem humanas e uma admirável obra de arte.

CRONIN, Justin. A passagem. trad. Ivanir Calado. Rio de Janeiro: Sextante, 2010.

**Sinopse:** A passagem é um suspense envolvente e transformador, uma alegoria do que seria a luta humana diante de uma catástrofe sem precedentes: a destruição da sociedade que conhecemos e os esforços necessários para reconstruí-la. Contextualizado em uma nova ordem que se instaura, a narrativa explora o confronto entre o bem e o mal por meio das ações e do questionamento interno de cada personagem em uma situação em que as pessoas comuns que são levadas a feitos extraordinários, enfrentando seus maiores medos em um mundo que recende a morte.



CARRASCOZA, João Anzanello. O volume do silêncio. São Paulo: Cosac Naify, 2006.

**Sinopse:** O livro é o balanço da produção contística de João Anzanello Carrascoza. Selecionados por Nelson de Oliveira, os dezessete contos do volume revelam a trajetória de um autor ímpar no cenário literário atual. Carrascoza é autor de alto risco para o leitor desavisado. Nada de violência gratuita ou palavras artificialmente impactantes. Seus textos revelam paciência e depuração. O resultado vem na forma de um bordado delicado, adequado ao olhar de aproximação e afastamento. Não há cores fortes. Não há facilidades. São narrativas que exigem cumplicidade do leitor. Em determinados autores, o leitor mergulha de cabeça; em Carrascoza, afunda em areia movediça. Com sua prosa hipnótica, cada passo num conto de Carrascoza é decisivo, criando um mundo de pequenas expectativas: é o leitor assimilando a voltagem poética de Carrascoza. As miudezas ganham vida. Os detalhes do cotidiano são aumentados pela lente da lupa.



## Filmes:

### Um Profeta

Título Original: (Un Prophète)

Lançamento: 2009 (França)

Direção: Jacques Audiard

Atores: Tahar Rahim, Niels Arestup, Adel Bencherif, Hichem Yacoubi

Duração: 155 min

Gênero: Drama

Sinopse: Malik El Djebena (Tahar Rahim), um homem meio árabe e meio còrsico, foi condenado a seis anos de prisão. De aparência frágil e com apenas 19 anos, ele chega só à penitenciária. Logo recebe uma série de missões a serem cumpridas, ordenadas por César Luciani (Niels Arestup), o líder da facção dos còrsicos. Aos poucos conquista a confiança de todos, da qual se valerá para pôr seu plano em ação.

\*Procure em sua locadora!



### O Concerto

Título Original: (Le Concert)

Lançamento: 2010 (Bélgica, França, Itália, Romênia, Rússia)

Direção: Radu Mihaileanu

Atores: Mélanie Laurent, Alexei Guskov,

Dmitri Nazarov, François Berléand

Duração: 119 min

Gênero: Drama

Sinopse: Há 30 anos, o renomado maestro Andrei Simoniovich Filipov (Alexei Guskov) fora demitido da orquestra de Bolshoi, mas seguiu trabalhando por lá como auxiliar de limpeza. Um dia, ele acaba descobrindo que o Bolshoi foi convidado para tocar no Châtelet Theater, em Paris, e decide reunir seus antigos amigos para tocar no lugar da atual orquestra. Para integrar sua equipe ele pretende que a jovem e exímia solista de violino Anne-Marie Jacquet (Mélanie Laurent) os acompanhe. Se os planos derem certo, este tem tudo para ser um concerto muito especial e um verdadeiro triunfo.

\*Procure em sua locadora!

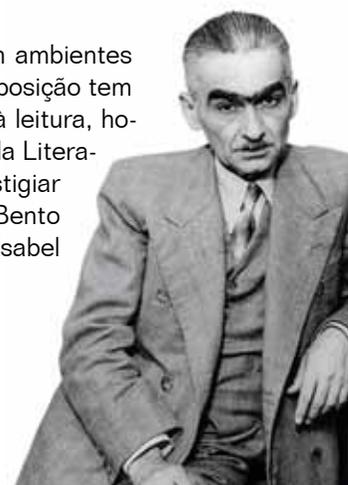
## Exposição Literária

Sessenta e dois anos depois de sua morte, Monteiro Lobato e suas obras continuam vivos.

Atenção, amantes da literatura, preparamos uma atração especial para vocês. Visite nossa Biblioteca neste mês de Abril e confira a exposição que retrata um dos personagens mais importantes e queridos da história de nosso país: Monteiro Lobato.

Para manter viva a memória do ilustre escritor, que promoveu a maior revolução editorial do Brasil, o Clube Paineiras acredita que é de extrema importância a

divulgação de sua obra em ambientes de educação infantil: "A exposição tem como objetivo o incentivo à leitura, homenagear o Dia Nacional da Literatura Infantil e também prestigiar o saudoso escritor José Bento Monteiro Lobato", explica Isabel Nunes, bibliotecária.



# MOISÉS MIASTKOWSKY UM VIAJANTE DAS ARTES



Kremlin - Praça Vermelha, Moscou-Rússia

**M**oisés Miastkowski é Diretor de Teatro, mas acima disso, é um homem voltado para todas as formas de expressão artística. A origem de sua família remonta à Ucrânia, país do leste europeu. Essa "distância" cultural talvez seja um dos motivos para tanta inquietação e para sua vontade de estar sempre em busca de novas expressões culturais por meio do contato com outros povos.

Ele viaja pelo mundo desde os seus 18 anos e nessas andanças já conheceu pelo menos 70 países. Mesmo com toda essa bagagem, viajar é apenas sua segunda paixão, prática motivada por aquela que é a primeira – o teatro, arte à qual se dedica fielmente, trabalhando principalmente com a Teoria do Teatro Moderno.

Unindo o clamor de seus genes europeus à paixão pelo Teatro, aprendeu a apreciar e trabalhou com diversas adaptações de obras de alguns dos clássicos russos: Dostoiévski, Tchecov, Leon Tolstói, o poeta Maiakovski e outros imortais da dramaturgia russa e universal.

Sua alma de artista está sempre em busca do diferente, de desafios culturais, encontrando e visualizando arte nos detalhes de uma rua, de uma fala, de um prédio, em um vagão de trem que atravessa o campo. Quando tenta apontar suas experiências mais marcantes, lhe vêm à mente: Turquia, Israel, Egito, Inglaterra, Itália, Romênia, Bulgária, Marrocos, Grécia, Bélgica, França, Estados Unidos, Áustria, Repú-

blica Tcheca, Alemanha, Portugal, Espanha, Polónia, Hungria....

Difícil tarefa a de escolher entre tantos povos, lugares e expressões artísticas que apreciou. O contato com as formas teatrais de diferentes raízes artísticas, cada qual com sua especificidade, sempre lhe causaram fortes impressões. Em muitas ocasiões, fez parte de experiências e treinamentos teatrais como, por exemplo, as que envolveram Grotowski e Maurice Bejart.

Em suas últimas viagens dessa natureza, fez questão de conhecer algumas escolas de teatro nos mais diferentes locais e aproveitou para mergulhar de cabeça nas teorias de Stanislavsky, o pai

do teatro moderno. Sempre que possível, Moisés, que é Diretor de Teatro do Paineiras, está se reciclando, informando-se sobre e se formando com base em novas tendências teatrais que surgem no meio artístico mundial. Todo esse conhecimento acaba sendo transmitido a seus alunos ao longo das montagens e encenações primorosas que ele realiza no Paineiras, trazendo-os para dentro do universo teatral.

Em sua mais recente viagem, entre dezembro e fevereiro de 2010/2011, viajou durante 45 dias por mais de 6 países e, desta vez, enfrentando um clima pouco amistoso. Mas, os invernos rigorosos da Rússia, Estônia, Letônia, Lituânia, Bielorrússia e Ucrânia, não representaram um obstáculo para que realizasse uma imersão na cultura desses povos, fazendo uma reflexão profunda sobre todas as façanhas de sua gente. As noites brancas, de 30 graus negativos, de São Petersburgo não o impediram de dar um mergulho nas obras de Dostoiévski, um dos mais importantes escritores da Rússia. Poder apreciar a cultura desses países e ver de perto o ressurgimento dessas nações que estiveram sufocadas durante o domínio da extinta União Soviética, representou umas das maiores satisfações experimentadas por Moisés. Ainda estão palpitando vivas em sua memória São Petersburgo, Tallin, Rida, Vilnius, Minsky, Moscou e Kiev. Nesta última cidade, além de conhecer diversos museus, também foi em busca da história dos seus pais que vieram da Ucrânia.

Durante os períodos de montagens no Paineiras, Moisés se dedica quase que em tempo integral à criação das encenações, insistindo em criar tudo a partir das experiências adquiridas em suas pesquisas, quase como uma destilação, em um jorro criativo que se assemelha a uma experiência mediúnica: a Arte vinda de sua nascente.

Muita gente já foi conduzida pelas mãos do Moisés através desse processo e muitos estão hoje teatrando em outras companhias, grupos profissionais, cinema ou tv.

Se quiser, você também pode! Venha conhecer de perto e participar do trabalho desenvolvido por nosso Diretor Moisés.

Não é necessário ter conhecimento ou experiência na área. Compareça às terças e quintas à noite e desenvolva em você essa magia instigante milenar e sinta quanto o Teatro pode ser fundamental para o seu crescimento como Ser Humano. ✱



Vilnius - Capital Lituânia

HOTEL  
*Le Renard*   
Campos do Jordão

A 500 metros do centro de Capivari  
Centro de convenções  
Restaurante  
Room-service  
Gazebo bar  
Garagem com manobrista  
Van shuttle service  
Piscina aquecida  
Sauna seca e úmida  
Fitness center  
Suites amplas  
Suites com vista panorâmica  
Tv lcd 32" e dvd player  
Banheiros com piso aquecido  
Aquecedor de toalhas  
Piso anti-alérgico  
Suites com lareira e  
banheira de hidromassagem

Rua Engenheiro Souza Campos Junior nº 50  
Baixo Capivari - Campos do Jordão/ SP  
Fone: +55 12 3669-2220  
[www.lerenard.com.br](http://www.lerenard.com.br)

Palestra

# Relacionamentos



(segundo a metodologia Pathwork)



"Quando buscamos um relacionamento com uma outra pessoa, há no fundo sempre a ideia de que o outro vai nos proporcionar bons momentos, prazer, felicidade, facilitar a nossa vida... E nos decepcionamos muitas vezes. Na realidade, o propósito verdadeiro de um relacionamento, nada mais é que o puro aprendizado para ambos os envolvidos. Os relacionamentos tornam-se frutíferos e felizes apenas quando cada parte assume a sua responsabilidade na interação, reconhece seus erros e passa a agir positivamente em prol da mudança."

---

Dia: 07/04/11 (Quinta-feira)

---

Horário: 20h

---

Local: Centro Cultural - Sala 7

---

Palestrante: Luciana Zapata

---

Faixa Etária: Acima de 11 anos

---



Gratuito

Inscrições na CAT

# Black & White

B A L A D A

O Salão Nobre receberá, no dia 30 de Abril, a partir das 18h, a Balada com o tema "Black & White", com o melhor som das pistas. Esse evento é destinado a adolescentes com idades entre 12 e 17 anos. No local, serão comercializados salgadinhos industrializados, água, refrigerantes e bebidas energéticas.

Associado: R\$ 20,00  
Camarote: R\$ 40,00  
Convidado: R\$ 60,00

**Informações na CAT  
Ingressos no Stand de Vendas**

# CURSOS CULTURAIS 2011

As inscrições ainda estão abertas para diversos Cursos do Departamento Sociocultural do Clube. Não deixe de participar. Até o momento, 1874 pessoas já estão inscritas em 162 atividades entre aulas de dança, artes plásticas, música e teatro.

Para realizar sua matrícula, basta ir até a Central de Atendimento – CAT e retirar o regulamento de cada curso no qual podem ser obtidas mais informações. Fiquem atentos, pois, para frequentar alguns cursos, há necessidade de uma pré-seleção.

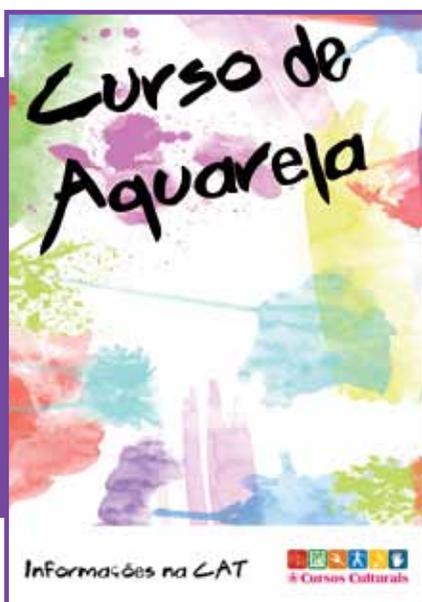
## FERIADOS

Informamos que nos dias 21, 22 e 23 de abril, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido aos feriados de Tiradentes e Paixão de Cristo. ✱



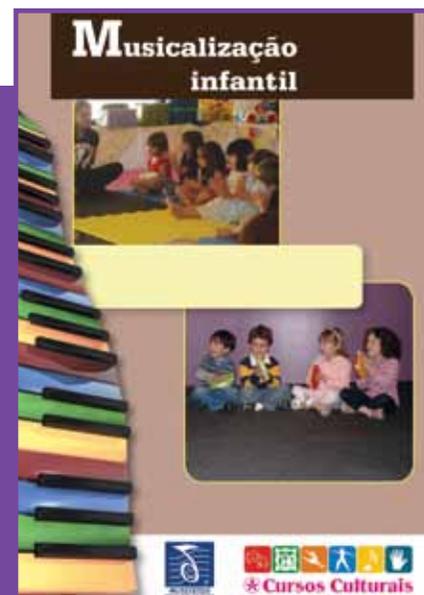
## CURSO DE ATELIER DE PINTURA:

Nesse curso, serão oferecidas aos alunos orientações sobre a prática de diversas técnicas de artes plásticas, levando em consideração os interesses individuais de cada aluno.



## CURSO DE AQUARELA:

Oferece informações básicas sobre o material de aquarela e uso adequado do mesmo. Desenvolve, através de propostas específicas, capacitação para executar trabalhos de aquarela e noções de observação (luz e sombras e proporções) das formas. O objetivo final é dar ao aluno uma visão geral que possibilite criar um mecanismo de linguagem própria para, através de sua criatividade, desenvolver seus próprios projetos.



## CURSO DE MUSICALIZAÇÃO:

*Importante: O Curso de Musicalização Infantil é ministrado sob a supervisão do Conservatório Musical Beethoven, uma das melhores, maiores e mais tradicionais escolas de música do Brasil, com 46 anos de existência.*

O curso conta com profissionais altamente capacitados e treinados para garantir um melhor desempenho dos alunos por meio de técnicas de aprendizagem personalizadas.

É um curso que visa despertar e desenvolver o gosto musical, através da construção do conhecimento, contribuindo para a formação global da criança. Assim como as técnicas pedagógicas, a educação musical é inter e multidisciplinar, visando sempre a realidade do aluno, pois a música - além de forma de expressão e linguagem - é um caminho secundário para o desenvolvimento de outras habilidades, como a perceptivo-motor e o raciocínio lógico-matemático.

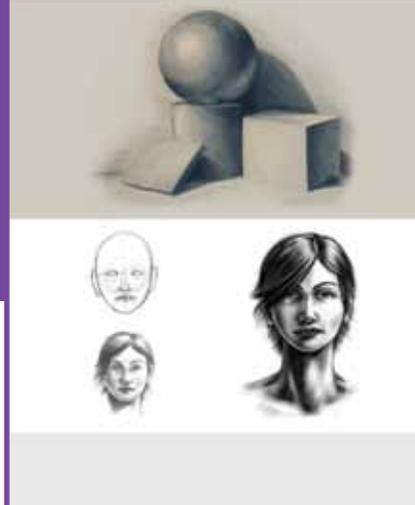
Serão trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora o senso rítmico, o sentido de pulsão e pausa e outros conteúdos musicais.

## CURSO DE CORAL:

Não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Junte-se ao grupo, mesmo que você acredite ser desafinado e "não saber cantar". Cantar traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir dos benefícios que o contato com a música traz, como relaxamento, mais energia e tranquilidade.



## Curso de Desenho



### CURSO DE DESENHO:

Habilita o aluno a desenhar à mão livre – por observação – casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. A arte de desenhar não depende de “dons especiais”, mas sim de conhecimento técnico; toda pessoa que se interesse e se dedique poderá aprender a desenhar.

## FEIRA DO LIVRO

**D**e 12 a 20 de Abril, das 9h às 22h, o Saguão Social estará repleto de livros de assuntos e gêneros diversos à venda. Na ocasião, poderão ser adquiridos livros com temas infantis, de autoajuda, Best Sellers e científicos, nacionais e estrangeiros.

## MARATONA CULTURAL ACESC

O projeto da Maratona Cultural ACESC foi criado em 1998 e implantado no ano seguinte por meio do trabalho de duas colaboradoras do Clube Paineiras: Anita Gouveia – Gerente Sociocultural e Karin Brink – Supervisora Cultural.

Em 2011, será realizada a XIII edição da MARATONA, evento que tem como principal objetivo a integração dos Clubes filiados à ACESC. Com uma organização que conta com a participação de diversos clubes, esse importante acontecimento serve de palco para a realização de diversos concursos culturais.

O Clube Paineiras sediará o Concurso de Artes Plásticas, juntamente com o Concurso de Troféus e a 1ª Eliminatória do Concurso de MPB Vocal.

Mais informações no Sociocultural com Karin ou Patrícia, Ramal: 2051 ou 2147.

DESPERTE EMOÇÕES

4 Amores

Amixade

Mousse Coco

Crocante Half

Afeição

Mousse Amêndoa

Eros

Mousse ao leite

Caridade

O MELHOR DO CHOCOLATE NUMA ÚNICA EMBALAGEM

MUNIK  
CHOCOLATES

Faça suas compras de Páscoa na MUNIK CHOCOLATES do Brooklin.  
Av. Padre Antonio José dos Santos, 1427 - Brooklin - Fone: 5103-3549

# Sexta Dançante

As sextas-feiras do mês de Abril estarão recheadas de boa música, requinte e animação. Prepare-se para dançar com os mais diversos estilos musicais em shows ao vivo e com DJ animando os intervalos. Reservas pelo telefone: 3779-2052.

01/04

## BANDA KOISA NOSSA E DJ

De volta ao Paineiras, a Banda Koisa Nossa é conhecida por apresentar um variado repertório que garante um espetáculo inesquecível. A banda apresenta diversos ritmos, entre eles, a Dança de Salão, anos 70, 80 e 90, Bolero, Samba e muito mais. Venha Conferir!



08/04

## BANDA GARCIA E DJ

A Banda é regida pelo Maestro Garcia, composta por músicos conceituados e apresenta o que há de melhor nos estilos musicais dos anos 60/70 e da atualidade: MPB, Samba, Forró Universitário, Country, Standards Americanos e Nacionais, Pop Rock Nacional, Baladas Internacionais, além de muito agitação com DJ.



15/04

## BANDA FEELINGS E DJ

A Banda Feeling's busca divulgar a música que sempre proporciona momentos de grande prazer e entretenimento a todos. Na seleção, será apresentado um repertório que atende diversos gêneros que vão desde Bolero, Chá-Chá-Chá, Baião, Forró, Sertanejo, Pop, Brega, Samba, Pagode e até músicas dos anos 60, entre outras.



22/04 e 29/04

## PIZZARIA

Devido aos feriados, não haverá programação.



Horário: 21h30 às 2h  
Local: Restaurante das Cúpulas

A&B: Buffet Rofer

# Sábado Musical

O Piano Bar é o espaço preferido pelos associados que apreciam a boa música acompanhada por deliciosos aperitivos e drinks criativos, além da ótima oportunidade de curtir uma noite agradável. Para sua comodidade, fazemos reservas até às 17h da sexta-feira que antecede ao evento e as mesmas serão mantidas até às 21h de sábado. Contate-nos pelo telefone 3779-2052. Traje Casual.

02/04



## PROJETO NOSSOS TALENTOS

Júpiter Pedrazza é mais um integrante do grupo "Nossos Talentos" e traz em seu repertório o melhor da MPB, Bolero e Tango. Venha curtir conosco.

09/04



## CACO BARROS

Cantor e compositor, Caco reúne lindas canções que passam pela Bossa Nova, MPB, Pop, Samba, Funk e Soul, além de suas próprias composições. Atua também no mercado de propaganda, criando e produzindo jingles para empresas como Swatch, Itapemirim e Invel, entre outras.

16/04



## DONNY NICHILLO

O Pianista norte-americano, Donny Nichilo, talentoso músico de Chicago, cidade símbolo do Blues, entre as principais características de seu trabalho, expressadas por meio de seu piano e sua voz, figuram a autenticidade e, ao mesmo tempo, a influência do verdadeiro Blues de Chicago.

30/04



## RENATA PIZI

A cantora paulistana Renata Pizi, dona de um dos mais belos timbres da atualidade, vem se destacando como representante da novíssima geração da MPB. O tom grave de sua voz transparece em doses precisas, a emoção, sensualidade e força. Com um repertório rico e diferenciado, Renata mescla os clássicos com o que há de melhor na produção musical atual e vai se firmando cada vez mais no cenário musical nacional.

Horário: 20h à 1h  
Show: das 21h30 às 23h30

Local: Piano Bar  
A&B: Buffet Rofer

23/04 Devido ao feriado, não haverá programação.



*O Piano Bar tem o orgulho de apresentar:*

## **Donny Nichilo**

**e Grupo Bossa Six & Clerio Sant'Anna**



O Pianista norte-americano, Donny Nichilo, é uma das grandes atrações do Sábado Musical deste mês e se apresentará no Clube no dia 16 de Abril, a partir das 21h30. Talentoso músico oriundo de Chicago, cidade símbolo do Blues, Nichilo virá ao nosso espaço para interpretar o melhor deste estilo e composições próprias.

Ex-integrante de conceituadas bandas como Floyd McDaniel e Blues Swingers, o músico parece ter adotado o Brasil como segunda pátria e, há cerca de oito anos, vem dividindo o seu tempo entre temporadas de shows em solo brazuca e outras em sua cidade natal.

Aluno da Universidade de Illinois, Donny acredita que o respeito conquistado ao longo dos anos se deve às importantes lições que aprendeu observando e tocando em bandas de Blues e Jazz. Em sua vida profissional, tocou durante 3 anos com os mais

famosos guitarristas de Blues, além de ser membro e criador da maior banda de Swing em Chicago, o 'The Mighty Blue Kings'.

Como pianista e cantor, o que o faz dele um artista único é sua rara versatilidade, da qual se vale para mover-se facilmente entre os diferentes estilos de Blues, Jazz, Swing e clássicos americanos.

Entre as principais características de seu trabalho, expressadas por meio de seu piano e sua voz, figuram a autenticidade e, ao mesmo tempo, a influência do verdadeiro Blues de Chicago. É também reconhecido como sendo um talentoso gaitista, destacando-se ainda pela harmonia de suas melodias.

É, por fim, um artista completo e de muita experiência, adquirida nos palcos em turnês pelos EUA, Canadá, Europa e América do Sul; nessas ocasiões, tocou em clubes, concertos, shows e vários Blues e

Jazz Festivals. Como reconhecimento por tanto talento, já teve a honra de dividir o palco com músicos famosos como Carlos Santana, Ron Wood dos Rolling Stones, Stevie Ray Vaughan, entre outros.

### **O GRUPO BOSSA SIX & CLERIO SANT'ANNA**

Juntamente com Donny Nichilo, o Grupo apresentará canções como: Night And Day, I Get a Kick Out Of You, I've Got Under My Skin e muitas outras dos nossos melhores compositores, como Dorival Caymmi, Carlos Lyra, Roberto Menescal, Johnny Alf, João Donato e Tom Jobim. ★



# Os bastidores da grande Feijoada da Folia

A tradicional Feijoada da Folia do Clube Paineiras foi um sucesso absoluto em 2011 e fez jus a sua fama de ser o melhor grito de carnaval da cidade de São Paulo. A festa contou com os shows de Leci Brandão e Dudu Nobre, todo o ritmo da Estação Primeira de Mangueira e do grupo de samba Originais do Samba, contou ainda com a animação da Rateria da POLI e as melhores marchinhas de Carnaval executadas pela Banda Redonda.

*Para que se possa ter uma ideia da grandiosidade do evento, neste ano de 2011 recebemos mais de 1200 foliões que consumiram 80kg de arroz, 180kg de feijão preto, 140kg de paio, 170kg de linguiça calabresa, 140kg de lombo salgado, 140kg de costela temperada, 170kg de bacon, 170kg de toucinho, 170kg de carne seca, duas toneladas de gelo, mais de 6 mil latinhas de cerveja, 132 garrafas de vodcka, mais de dois mil litros de refrigerante, quase 1100kg de frutas, divididos em limões, abacaxi, laranjas e maçãs, entre outras. O evento contou ainda com 40 seguranças contratados, 10 pessoas destinadas para limpeza em geral, dois customizadores de camisetas e muito mais.*

A festa começou, por volta das 13 horas, com muita feijoada, cerveja, caipirinha e com a primeira atração do dia, a 1ª entrada da Rateria da Poli. Às 14h, foi a vez dos Originais do Samba colocarem a platéia para dançar, seguidos pela animação de Royce do Cavaco. Às 16h, a Banda Redonda deixou o samba redondo para entrada do Dudu Nobre e Leci Brandão e por volta das 18h, o chão tremeu e os associados Paineirenses vibraram muito durante a entrada da consagrada Estação Primeira de Mangueira.

Foram mais de 6 horas de show com muita energia, animação e muito samba, o que sagrou um grande sucesso da 17ª Feijoada da Folia do Paineiras. ✪





## feira flamenca

*O Clube Paineiras receberá a  
3ª Feira Flamenca de São Paulo  
30 de Abril e 1º de Maio - Plataforma Infantil*

**A** 'Feira Flamenca de São Paulo' é uma iniciativa pioneira da Kabal Produções Artísticas com o apoio do Clube Paineiras do Morumby que inclui oficinas e workshops de dança e música, apresentações de grupos amadores e profissionais, exposição e venda de artigos flamencos, palestra e mesa-redonda.

Com duração de dois dias, a feira atinge um público bastante diversificado, abrangendo amadores, profissionais e simpatizantes da arte flamenca. As duas primeiras edições foram realizadas em 2009 e 2010 em nosso Clube e estão documentadas no site [www.feiraflamenca.com.br](http://www.feiraflamenca.com.br).

A feira é realizada com o objetivo de promover o intercâmbio de informações e trabalhos artísticos, objetivo este que vem sendo alcançado, por exemplo, em relação ao resultado da divulgação da dança flamenca, visto que essa forma de expressão artística vem conquistando cada vez mais espaço no cenário cultural brasileiro.

### Programação:

#### Oficinas:

Serão realizadas no período matutino e divididas em níveis iniciante, intermediário e avançado. Incluirão aulas de técnica de dança, ritmo e atividades complementares.

#### Workshop Internacional:

A professora espanhola, Carmen La Talegona, ministrará aulas técnicas durante o evento.

#### Apresentações:

Haverá mostras do trabalho de grupos amadores inscritos no evento e profissionais convidados pela equipe da Kabal Produções Artísticas no decorrer dos dois dias do evento.

#### Exposição e venda de artigos flamencos:

Em virtude do crescimento do comércio de produtos relacionados à cultura flamenca, será aberto espaço para exposição e venda de artigos de comerciantes de todo o Brasil.

#### Palestra e mesa-redonda:

Profissionais convidados pela produção discorrerão acerca de temas relacionados ao Flamenco.

#### Praça de alimentação:

Comidas típicas espanholas e árabes, produtos naturais e diversas bebidas e sucos.

Obs: As inscrições serão realizadas através do site oficial do evento e para ter acesso à Feira Flamenca, os frequentadores serão convidados a doar 1kg de alimento não perecível. ★



## Palestras sobre qualidade de vida com o Dr. Marco Antônio de Tommaso

### Programe-se:

14/04 [quinta-feira]

Tema: Síndrome do Pânico

19/05 [quinta-feira]

Tema: Quando as emoções viram comida: a psicologia no emagrecimento.

16/06 [quinta-feira]

Tema: Stress e Qualidade de Vida.

O Setor Cultural programou um circuito de palestras que serão ministradas pelo Dr. Marco Antônio de Tommaso, Psicólogo e psicoterapeuta formado pela Universidade de São Paulo, que acontecerão mensalmente, sempre às 5ª feiras.

Tommaso atuou no Instituto de Psiquiatria do HCUSP na área de pesquisa e de atendimento e é credenciado pela Associação Brasileira para Estudo da Obesidade; atualmente, é Consultor da Unilever – Dove na campanha pela real beleza e atua como psicólogo da agência L'equipe de Modelos.



## “Síndrome do Pânico” Dia 14/04, às 20h30

Nesta palestra, Dr. Tommaso pretende informar acerca do Transtorno do Pânico, suas características, identificação e tratamento de suas sequelas à luz das mais recentes pesquisas.

De repente, sem motivo aparente, uma pessoa pode passar a sentir uma terrível sensação de medo. O coração dispara, pode ter dor no peito, sufocação e uma constante sensação de morte eminente.

A chamada “Síndrome do Pânico” refere-se a uma sensação tão terrível de desconforto que quem é acometido por ela acredita que irá morrer. É uma das mais fortes sensações de incapacidade que uma pessoa pode vir a sentir. Além da sensação de terror, a pessoa com pânico adquire medos diversos de “sentir aquilo de novo”. Como decorrência dessas sensações, pode se ver inclinada a evitar progressivamente lugares e situações que julgue que poderiam criar dificuldades para prestação de socorro no caso de vir a ter um ataque desse tipo, como transportes coletivos, dirigir automóveis, ir ao cinema, trabalho, bancos ou supermercados. Uma das solu-

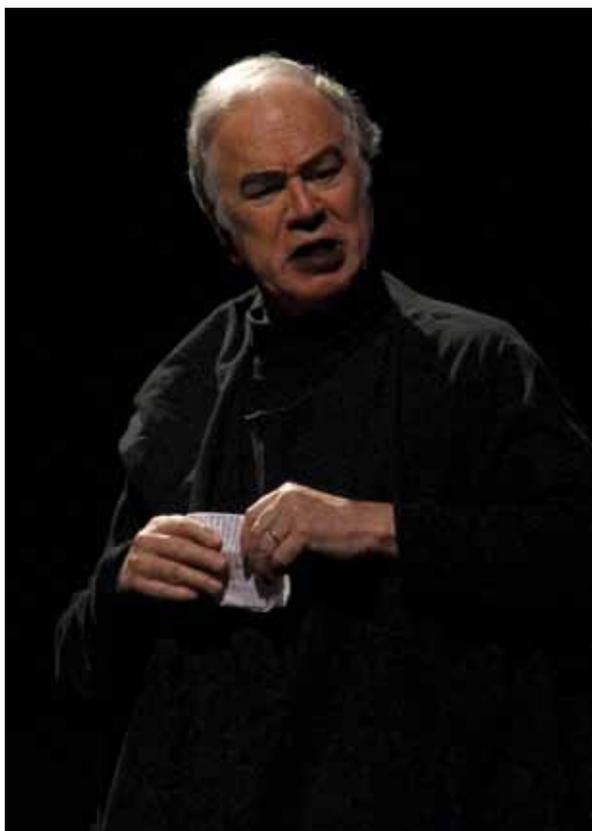
ções frequentemente encontrada para lidar com o problema é justamente o confinamento em casa por medo de passar mal e, em muitos casos, o encorajamento a “enfrentar” esse desconforto com abuso de álcool ou medicamentos.

A vida pessoal, profissional, social e afetiva é gravemente afetada. Em estudo realizado com 30 pacientes com pânico não tratados, verificou-se que 11 tinham sido demitidos e 11 se demitiram. Todos tinham graves problemas em seu comportamento, (inclusive profissional) que pouco os incapacitavam. Isto deve servir de alerta também para as empresas, que podem perder profissionais importantes por desconhecerem a síndrome do pânico.

Atualmente, este quadro é bem estudado e, se convenientemente tratado, o prognóstico é bastante favorável. Infelizmente o preconceito e a desinformação ainda dificultam o acesso ao tratamento adequado.

Venha saber mais! ✨

# Luiz Ademaro Pinheiro Prezia



Um dos mais importantes personagens do Paineiras, o ator teatral Luiz Ademaro Pinheiro Prezia, completará, neste ano de 2011, vinte e oito anos de carreira, período durante o qual entreteu e emocionou centenas de espectadores, envolvendo-os por meio da arte de representar, por seu amor e dedicação e amor às artes cênicas.

Contaminado pelo “vírus” do Teatro, Prezia deu seus primeiros passos nas artes cênicas com a ex-professora Vera Nunes, no ano de 1983 e, desde então, tem representado nosso Clube nos mais diferenciados palcos da vida.

## Confira alguns trechos da entrevista feita com ele:

**Paineiras:** Qual o significado do Teatro em sua vida?

**Prezia:** Comecei aqui no Clube por indicação de um grande amigo meu que já faleceu, o Carlos Paes, ele me levou para uma peça do núcleo adulto masculino, dirigida pela Vera Nunes, na qual substituí um ator que não pôde participar. Apaixonei-me pelo Teatro e comecei a me envolver cada vez mais, a partir daí iniciei minha história no Teatro amador da Federação Paulista de Teatro Amador - FEPAMA, da qual acabei me tornando diretor, vindo posteriormente a presidi-la por 4 anos. Faço Teatro simplesmente porque eu gosto muito e não me imagino vivendo sem atuar.

**Paineiras:** Em 28 anos de carreira, foram muitos espetáculos e premiações. Fale-nos um pouco sobre seu currículo.

**Prezia:** Foram mais de 25 peças, a maioria delas realizadas aqui no Paineiras. Consegui a incrível marca de 12 prêmios de melhor ator coadjuvante e outras 4 indicações. A cada peça em que eu atuava aumentava meu amor pelo Teatro. Mas algumas foram mais especiais do que as outras, como é o caso da primeira peça de que participei, “Oito Homens”, dirigida pela Vera Nunes, a incrível “Nossa Vida em Família” dirigida por Ademir Martins, “As Troianas” e “A Senhora dos Afogados”, ambas do Moisés Miastkowsky.

**Paineiras:** Como você avalia o Teatro do Paineiras?

**Prezia:** Nosso Teatro é um sobe e desce. Tem anos em que conseguimos fazer coisas legais aí no ano seguinte aparece um monte de gente que não dá continuidade. Muito “fogo de palha”. O grupo jovem é grande e contínuo, eles estão me surpreendendo, realmente é um grupo forte. Quando esses jovens atingem os 18 anos, eles acabam se enchendo de novas responsabilidades e acabam “desistindo” do Teatro. Alguns alunos, após esse período de vestibulares e inserção na carreira profissional, voltam e vão direto para o grupo adulto, que é a tendência natural. Em termos de estrutura, nosso Cineteatro é um excelente local, com uma acústica incrível. Para os espectadores também, pois até as cadeiras foram projetadas visando o conforto. O projeto para a construção foi muito bem elaborado, contando com detalhes mínimos como as placas de reflexão que são direcionadas para palco e público e um espaço grande para o grupo. Nosso espaço é respeitado. Estamos lutando para melhorar sempre nosso “local de trabalho” e trazer novidades benéficas para o Clube.

**Paineiras:** Como anda a direção do nosso Teatro?

**Prezia:** O Moisés Miastkowsky é uma pessoa que vive e respira Teatro. Nossas peças estão em excelentes mãos, vocês podem ver os resultados. Ele tem o dom de fazer a pessoa “descobrir” como atuar e sempre com seu tom cômico. A presença dele aqui no Clube é essencial. Fico preocupado com quem dará sequência a esse trabalho, se conseguirá colher os mesmos frutos que temos colhido. Nossas peças atraem um público cada vez mais expressivo, os assentos do nosso Cineteatro estão sempre lotados de espectadores, isso é fruto de um trabalho incessante, cheio de sabedoria e principalmente com muita vontade de inserir um pouco das artes cênicas na vida das pessoas. Acredito que o Clube faz e continuará fazendo o que pode para manter, dar sequência e melhorar o Teatro que devolve tanto em troca ao Paineiras.

**Paineiras:** Então deixe um convite aos nossos leitores para conhecerem essas maravilhas.

**Prezia:** Você não pode morrer sem escrever um livro, plantar uma árvore e atuar em uma peça de teatro. O Teatro é válido para a vida inteira e pode, inclusive, auxiliar o indivíduo profissionalmente, sendo o Teatro uma arma de primeira linha para trazer segurança em situações em que normalmente as pessoas se sentem inibidas, como é o caso do constrangimento de se falar em público. É, de um modo geral, uma prática que contribui muito para a desenvoltura. Não pode existir mais essa ideia de que Teatro é destinado somente ao público feminino. Venha fazer parte do nosso grupo de Teatro, Arte in Cena, você verá os benefícios que esta prática poderá produzir em diversas áreas de sua vida. ✨

APRESENTAÇÃO DE

# CLÁUDIO GOLDMAN

E CORO SINFÔNICO DO CONSERVATÓRIO DE TATUI



APÓS A APRESENTAÇÃO  
SERÁ SERVIDO UM COQUETEL.

## O clássico em versão popular

Aproximar a música erudita de um público mais numeroso exige precisão técnica, amplo conhecimento e sensibilidade; uma tarefa que só talentos natos podem realizar. E essas são apenas algumas das qualidades desse grande artista.

Cláudio Goldman consegue transformar sensivelmente a música erudita, tornando-a acessível ao grande público; usando de todo o conhecimento acumulado ao longo de sua carreira, consegue criar um novo arranjo para clássicos consagrados, sem, contudo, tirar deles a sua essência.

O Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí apresenta um espetáculo com muitos arranjos, moderno e muito sofisticado, num repertório que inclui desde canções renascentistas e estilos clássicos, até a música popular brasileira, em interpretações impecáveis.

Não perca esta oportunidade única de poder conferir de uma só vez essas duas grandes atrações.

# 29/04

(Sexta-feira)

# 21h

SALÃO NOBRE

ENTRADA FRANCA

CONVITES NO STAND DE VENDAS

<b>01</b> sexta-feira	21h30	Sexta Dançante - Banda Koisa Nossa e DJ
<b>02</b> sábado	19h   20h	Terraço Paineiras - Marcos Neves   Sábado Musical - Projeto Nossos Talentos com Júpiter Pedrazza
<b>03</b> domingo	19h	Terraço Paineiras – Melk Jr
<b>07</b> quinta-feira	20h   20h	Palestra Relacionamentos   Noite do Videokê
<b>08</b> sexta-feira	21h30	Sexta Dançante – Banda Garcia e DJ
<b>09</b> sábado	19h   20h	Terraço Paineiras – Marcos Neves   Sábado Musical – Caco Barros
<b>10</b> domingo	19h	Terraço Paineiras – Paula Vellozo
<b>12 a 20</b>	9 às 22h	Feira do Livro
<b>14</b> quinta-feira	20h   20h30	Noite do Videokê   Palestra sobre qualidade de vida – Dr. Tommaso
<b>15</b> sexta-feira	21h30	Sexta Dançante – Banda Feelings
<b>16</b> sábado	19h   20h	Terraço Paineiras – Otávio Vazzi   Sábado Musical – Donny Nichilo e Bossa Six e Clerio Sant´Anna
<b>17</b> domingo	19h	Terraço Paineiras – Melk Jr
<b>21</b> quinta-feira	20h	Noite do Videokê
<b>28</b> quinta-feira	20h	Noite do Videokê
<b>29</b> sexta-feira	21h	Cláudio Goldman e Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí
<b>30</b> sábado	18h   19h   20h	Feira Flamenca   Balada Black & White   Terraço Paineiras – Paula Vellozo   Sábado Musical – Renata Pizi



**Kids**

# TEATROS INFANTIS

Dia 09 de Abril, sábado, às 11h, no Cineteatro (Entrada Franca).

*Cia. Truks apresenta:*

## O Senhor dos Sonhos

O espetáculo conta a história de Lucas, um velho e bem sucedido escritor, que relembra os tempos de sua infância quando era um menino criativo, engraçado, simpático e, principalmente, sonhador. Em sua imaginação de menino, quando não estava navegando os sete mares, certamente estava pilotando alguma nave espacial em planetas longínquos. E, como sempre, atrasado para ir à escola.

A peça explora o tema da criatividade e da riqueza do universo infantil, fazendo de Lucas o verdadeiro ícone das crianças, ao materializar nele o anseio de todas elas pela liberdade de viverem os seus sonhos. Mas também salienta a importância da participação de pais e educadores, que a cada passo, e com redobrada atenção, poderão orientar e conduzir os pequenos por meio da compreensão, carinho e, principalmente, muita cumplicidade para que estes não deixem nunca de acreditar em seus sonhos. ✪



Dia 16 de Abril, sábado, às 11h, no Cineteatro (Entrada Franca).

# O CAVALINHO AZUL



**J**oão de Deus é o narrador da fábula que conta a história do menino Vicente, um garoto pobre e sonhador, que nutre grande amizade por um pangaré, que acredita ser um belo cavalo azul, capaz de cantar, dançar e voar.

Seus pais vendem o cavalo e Vicente decide sair pelo mundo à sua procura, dando início a uma longa viagem em busca de seu velho amigo, o pangaré. Passa por diversos lugares, incluindo um circo onde conhece uma menina que, encantada com as “qualidades” do cavalo, passa a fazer companhia a Vicente em sua saga. A partir de então, vão passando juntos por vários perigos e vivendo muitas aventuras. ✪

**Grupo República Ativa de Teatro**

# OFICINA DE ATIVIDADES

## Horários de Funcionamento do SEARTI

Segunda a Sábado: 8h30 às 17h.

Domingos e Feriados: Fechado.



Abril

01 e 02

sexta-feira/sábado

| Confeção de barco – esponja, palito de churrasco, papel collar set e lantejola.

04 e 05

segunda/terça-feira

| Confeção de bloco de anotações de pinguim – E.V.A, lacinho, canetinha e papel collar set.

06 e 07

quarta/quinta-feira

| Confeção de cachorro – caixa de leite, papel cartão, canetinha, lantejola e papel espelho.

08 e 09

sexta-feira/sábado

| Confeção de bolsa para celular – E.V.A, velcro, glitter, papel collar set e cola.

11 e 12

segunda/terça-feira

| Trabalho com pote de Danone – pote de Danone, cartão, cola e canetinha.

13 e 14

quarta/quinta-feira

| Porta lápis de coelho – rolo de papel, papel cartão, cola e canetinha.

15

sexta-feira

| Confeção de marcador de página – E.V.A, glitter, cola e canetinha.

16

sábado

### OFICINA DE PÁSCOA

As crianças poderão confeccionar a lembrancinha de Páscoa e participar da caça ao ovo perdido.

18 e 19

segunda/terça-feira

| Confeção de fantoche de índio – papel collar set, canetinha, cola e palito.

20

quarta-feira

| Argila – argila e forminha.

23

sábado

| Enfeite de lápis – E.V.A, lápis, canetinha, fitas, cetim e cola.

25 e 26

segunda/terça-feira

| Confeção de relógio – caixa de leite, papel collar set, cola e canetinha.

27 e 28

quarta/quinta-feira

| Trabalhos com lã – papel cartão, lã, argola de chaveiro e canetinha.

30

sábado

| Culinária – Mini-pizza.

# BRINQUEDOTECA

## Horários de Funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a Sábado: 9h às 18h.

Domingos e Feriados: 9h às 17h.

Abril

**Hora de História:** Dias 5, 12, 19 e 26, sempre as terças-feiras às 16h

Os contos e as fábulas exercem um grande fascínio sobre as crianças. Pensando nisso, elaboramos esse projeto com o propósito de inserir as crianças nesse mundo de imaginação e criatividade das histórias infantis. O evento será realizado na Brinquedoteca. Para que a atividade organizada pelas brinquedistas possa atingir seu objetivo de atrair a atenção das crianças, elas serão organizadas em um círculo para que todas possam participar e ser envolvidas pela fantasia das histórias que serão narradas.

### Circuito de Brincadeiras

O Circuito de Brincadeiras tem como objetivo proporcionar para as crianças momentos de convivência saudável, amigável, criativa e construtiva.

“O jogo dá à criança a oportunidade de se livrar progressivamente do egocentrismo, para adotar o ponto de vista do outro e poder prever suas reações...” (Profª. Ana Lúcia F. Tessari Silva)

03

domingo

| 15h

| Trocar; Charadas; Dança da cadeira.

16

sábado

| 15h

| Coelho sai da toca; Simão sai da toca.

23

sábado

| 15h

| Caça ao tesouro (Páscoa).



The background features a central white area with several sharp, angular green shapes radiating outwards, creating a starburst or sunburst effect. The green is a vibrant, lime-like color. The overall composition is dynamic and modern.

**Esportes**

# 1<sup>o</sup> Campeonato Interfederativo

No dia 12 de Fevereiro de 2011, foi realizado, em nossa Piscina Olímpica, a Seletiva Paulista Juvenil para formar a Seleção Paulista que defenderá nosso Estado no 1º Interfederativo, torneio que será disputado no período de 29 de Abril a 1º de Maio na cidade do Rio de Janeiro.

A seleção Paulista será composta por 10 atletas, sendo 9 do Clube Paineiras do Morumby. São elas: Joana Moraes, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Rafaella Costa, Rebeca Nogueira, Sabrine Lowy, Sofia Costa, Tayná Caldas e Victória Mussa. As nossas treinadoras Shirlei Montanari e Priscila Pedrosa também foram selecionadas para fazer parte da Comissão Técnica.

Vamos torcer pela nossa Seleção. ★



Técnica: Priscila Pedrosa



Técnica: Shirlei Montanari



Joana Moraes



Luiza Gomes



Mariana Giorgi



Rafaella Costa



Rebeca Nogueira



Sabrine Lowy



Sofia Costa



Tayná Caldas



Victória Mussa

Com o Cartão de Crédito Bradesco, você tem vantagens de sobra. Na hora de trocar seus pontos por viagens, por exemplo, sobra tempo.

Com o Cartão de Crédito Bradesco, você tem mais que recompensa, tem Pre-compensa®: descontos e benefícios exclusivos que você aproveita assim que usa o cartão. Quem participa do Programa de Fidelidade Cartões Bradesco aproveita isso do jeito mais fácil, pois ele é o único com resgate de passagens aéreas on-line, na hora e sem burocracia, basta realizar a troca no site. E, se não tiver todos os pontos, pode completar a diferença com seu Cartão Bradesco. Cartões Bradesco. Vantagens e benefícios lado a lado.

Adquira já o seu. Fale com o seu Gerente.  
Ou, se ainda não for correntista, ligue 0800 728-1003.



**Pre-compensa®**  
bradescocartoes.com.br



SAC Bradesco Cartões – Cancelamentos, Reclamações e Informações: 0800 727-9988; Deficiente Auditivo ou de Fala: 0800 722-0099. Atendimento 24 horas, 7 dias por semana. Ouvidoria: 0800 727-9933. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, exceto feriados.

Imagens ilustrativas. Consulte sobre as condições de uso e cartões elegíveis do programa em [bradescocartoes.com.br/fidelidade](http://bradescocartoes.com.br/fidelidade).



**Bradesco**



# Pré-Mundial Feminino





O Clube Paineiras do Morumby sediou, no período de 23 a 27 de Fevereiro, o Pré-Mundial Feminino de Pólo Aquático, competição que garante vaga para o Mundial de Xangai na Copa Uana (União de Nação das Américas).

O Brasil, contando com a presença da ex-PaineireNSE Gabriela Mantelatto e do auxiliar técnico Frank Diaz, participou de três jogos na competição. No primeiro, nossas meninas derrotaram facilmente as hermanas Argentinas por 12 a 5. Já no jogo

final, o Brasil perdeu para seleção de Cuba por 9 a 8 na prorrogação.

Mesmo com a derrota, o Brasil conseguiu se classificar para o Mundial de Xangai, que será disputado em Julho deste ano. ✪

## CONVOCAÇÕES DO PÓLO

O nosso atleta de pólo aquático, Marcelo Manfrini, já está jogando pela Seleção Brasileira, atuando como goleiro titular, no torneio Sul-americano de esportes aquáticos que está sendo realizado no Peru.

Marcelo foi o primeiro atleta a participar do intercâmbio promovido com apoio do Clube que o levou a Barcelona, na Espanha, para acompanhar as técnicas e participar dos treinos com a equipe local. Parece que esta experiência lhe rendeu bons frutos!!!

O outro convocado, Maurício Lima, foi descoberto por nós em uma competição de natação no DEFE da Água Branca: "A princípio, quando o convidamos, embora se tratasse de um talento nato, temi pelo fato de ele morar muito longe (Itaquera), mas com o passar dos dias, percebi que o Maurício estava fadado ao sucesso, pois não falta um único dia aos treinos, vindo e voltando todos os dias de ônibus e metrô; é realmente um "exemplo". Em nome do Pólo Aquático PaineireNSE, o nosso muito obrigado a esses atletas por estarem nos representando tão bem, mostrando-se dignos da história vitoriosa deste esporte no Clube", vibra Duda, coordenador do Pólo Aquático. ✪



Marcelo Manfrini



Maurício Lima

## CLÍNICA EM BAURU

Os responsáveis, em Bauru, pelo PROJETO FUTURO de Natação e Pólo Aquático estão comemorando o sucesso do fim de semana de aperfeiçoamento promovido por aquela entidade junto aos colegas do Paineiras do Morumby, que ocorreu, naquela cidade, nos dias 18, 19 e 20 de Fevereiro.

Os organizadores tinham o objetivo de reunir pelo menos 50 crianças, na faixa etária entre 8 e 11 anos, para treinamentos dentro d'água, participarem de uma palestra de arbitragem e de eventos culturais. Na ocasião do anúncio do evento, André Anastásio – o Chiquinho –, um dos coordenadores do PROJETO, ainda aproveitou para convidar equipes de projetos sociais semelhantes que também quisessem participar jogando e/ou treinando com os demais participantes em Bauru, oferecendo, inclusive, estadia e alimentação.

Com uma participação bastante expressiva de atletas oriundos de diversas regiões, os organizadores só têm a comemorar e aproveitar para agradecer ao pessoal do Paineiras pelo apoio em mais esse importante evento para promoção do esporte. ✪

# Seletiva Troféu Kim Mollo

O Troféu Kim Mollo é uma competição tradicional da Federação Aquática Paulista e acontece todos os anos na Cidade de Mococa - SP. Neste importante evento esportivo são reunidos atletas participantes que representam as 8 Regiões do Estado de São Paulo na disputa do Troféu que leva o nome de um dos grandes incentivadores da natação do Brasil. Nos dias 09 e 10 de Abril será realizado, aqui no Paineiras, a Seletiva para a Seleção da Capital Paulista (1ª Região da Federação). Espera-se um público em torno de 500 Pessoas e um total de 400 Nada-

dores oriundos dos diversos clubes que fazem parte da 1ª Região. O Paineiras será representado por cerca de 65 nadadores, distribuídos entre as categorias Petiz, Infantil e Juvenil.

Esses atletas terão o papel de representar nossas equipes de natação, buscando resultados positivos junto com os demais representantes da 1ª região e manter a tradição de termos diversos nadadores e treinadores selecionados todos os anos para a disputa de mais essa importante competição.

Boa sorte aos nossos nadadores! ✨

## Clínica de Natação Master

No dia 12 de Março, a galera da Natação Master do Clube Paineiras do Morumby acordou logo cedo e teve um dia bem agitado com muito esporte e aprendizado.

Por volta das 6 horas da manhã, nosso técnico, Rogério Nocentini, ministrou alguns exercícios que foram realizados em nossa piscina e, logo após, foi oferecido aos convidados um delicioso café da manhã acompanhado pela palestra do mestre e doutor em Educação Física, Augusto Carvalho Barbosa, especialista em treinamento de atletas de alta performance. ✨



## Troféu “Melhores do Ano de 2010” de Tênis

O Clube Paineiras do Morumbi, lembrado por sua estrutura e sua força na modalidade, teve a honra de receber, no dia 11 de Março, mais de quinhentas pessoas para acompanhar a cerimônia de entrega do Troféu “Melhores do Ano de 2010”, considerada a premiação mais importante da série “Melhores do Ano” elaborada pela Federação Paulista de Tênis – FPT.

No total, foram entregues 102 Troféus para atletas das categorias de 10 a 80 anos dos quais nosso Clube foi agraciado com três. O primeiro, devido aos feitos conquistados nos campeonatos Interclubes (campeão em 11 categorias e vice em 7), o segundo por causa da conquista do 4º lugar no Ranking Geral Interclubes e o terceiro pelo 4º lugar nos Torneio Supervisionados 2010.

O evento ocorreu em um ambiente perfeito. Decoração de primeira, com buffet de altíssimo nível, coquetéis caprichados e uma banda espetacular, a “Brazilian Piazza”, trazendo um show de padrão internacional que garantiu a diversão de tenistas, patrocinadores e demais pessoas.

Impressionado com a organização da festa, nosso diretor de Tênis, Marcel Almeida, fez questão de enfatizar o sucesso do evento: “Sem dúvida uma festa contagiante, digna da magnitude do nosso Clube, como sempre o Paineiras mostrou sua força e tradição no Tênis Paulista”. ✪



## Atleta Paineirense brilha no Sul-Americano de Judô

O judoca Paineirense Luiz Revite, 66kg, conquistou a medalha de bronze da categoria Meio Leve no disputado torneio Sul-americano da modalidade, realizado nos dias 5 e 6 de Março na cidade de Guayaquil, no Equador.

Revite integrou a Seleção Brasileira de Judô e ajudou o país a ficar em primeiro lugar no quadro de medalhas, mantendo assim, a hegemonia continental.

Nosso judoca participou de quatro lutas no torneio e garantiu a medalha de bronze com um lindo “Ippon”, aplicado no atleta chileno Alejandro Zuga: “esse tipo de competição gera uma boa bagagem e uma enorme experiência para os atletas. Treinei muito e fiquei feliz com o resultado. Meu objetivo é garantir uma vaga para as Olimpíadas”, completa.

O Judô no Clube Paineiras está crescendo e começa a se destacar no meio esportivo, fruto de muito trabalho e dedicação por parte dos atletas, comissão técnica e do Departamento de Esportes, que não têm medido esforços para inserir os atletas Paineirenses no cenário nacional, explica Daniel Dell’Aquila, Diretor da modalidade. ✪



## 1ª Corrida Farmácia Walmart

Nossos corredores do SCORP, setor de corridas de rua do Clube Paineiras do Morumbi, participaram, no dia 13 de Março da abertura do Circuito CORPORE – ESPN 2011, competindo em clima de festa da 1ª Corrida Farmácia Walmart - 5 e 12KM.

Com 6 mil atletas inscritos, os organizadores da corrida implantaram algumas mudanças que visavam criar maior comodidade para os atletas, como tendas com frutas espalhadas ao longo do trajeto, água e artigos de corrida, além de estacionamento e kits do evento. O dia que começou nublado foi aos poucos se transformando em mais uma manhã ensolarada de esportes e garantiu a alegria completa dos participantes. ✱

### Confira o tempo de nossos atletas:

Ricardo Saldanha – 00:20:57.29  
Francisco Pereira Neto – 00:32:40.01  
Luiz Fernando Giorgetto – 00:33:15.00  
João Branco de Miranda – 00:36:33.84

## Artilheiro das Quadras

Gabriel Antunes de Souza, apesar de ser um garoto de 16 anos, já joga futsal há dez e identifica-se como sendo literalmente apaixonado por esse esporte.

Só para que se possa ter uma ideia dessa relação de intimidade com o esporte, no passado, Gabriel conquistou o troféu de artilheiro com 36 gols marcados naquele campeonato e, mesmo tendo conquistado esse feito, afirma ter ficado um “gosto de quero mais”, já que no mesmo ano sua equipe foi derrotada na semifinal e depois na disputa pelo terceiro e quarto lugar.

*“O que representa o futebol para mim? Bem, não vou dizer que é a minha razão de viver, mas é algo muito importante. Treino de segunda à quinta-feira todas as semanas e percebo que ainda tenho muito o que melhorar, sempre há. É isso que me dizem os técnicos que trabalham comigo, Ronaldo e Fábio; estes, já se tornaram ídolos para mim.”*

Enfatiza Gabriel.

Embora já tenha recebido propostas para jogar em outros times, o nosso entusiasmado atleta sempre optou por continuar no Paineiras, segundo ele, por um simples motivo: seus colegas passaram a ser como irmãos para ele e o Clube se tornou sua segunda casa.

Gabriel lembra-se como muito orgulho do dia em que o técnico Ronaldo veio comentar em um treino a fala de outros técnicos e lhes disse admirar o futebol praticado por eles, ressaltando que, como time/coletivo, eles seriam os melhores e sérios candidatos à vaga da final.

“É por isso que eu vibro, e muito, com cada vitória, e não admito perder, mas é óbvio que sempre levantando a cabeça e me esforçando cada vez mais. E é por isso que eu vou treinar e treinar e treinar mais um pouco, porque eu sou apaixonado por futebol. Apaixonado por futsal. Apaixonado pelo futsal do Paineiras.” Resume.



**10x**  
entrada 25% + 9x

# Férias de Julho, escolha seu destino.

Pacotes ideais com roteiros personalizados.



## Bariloche | Agaxtur



### Hotel Liao Liao

A partir de R\$ 5.154 ou R\$ 1.293

+ 9x **R\$ 429** apto duplo  
(Saída 25 Junho)



### Hotel Alma del Lago

A partir de R\$ 3.807 ou R\$ 954 +

9x **R\$ 317** apto duplo  
(Saída 25 Junho)



### Hotel Cacique Inacayal

A partir de R\$ 4.869 ou R\$ 1.224

+ 9x **R\$ 405** apto duplo  
(Saída 25 Junho)

**Inclui:** Passagem aérea, 07 noites de hospedagem, traslados, passeio ao Circuito Chicco + Cerro Catedral, 1 ingresso ao Cassino de Bariloche, 05 dias de aluguel de roupa para neve e seguro de viagem.

**Saídas:** 25 Jun, 02 Jul, 09 Jul, 16 Jul, 23 Jul, 30 Jul, 06 Ago, 13, 20 e 27 Ago

## WALT DISNEY WORLD



### Grupo Disney

**10 noites**  
Saída  
05 JULHO  
Voo direto TAM

A partir de R\$ 6.618

R\$ 1.659 + 9x **R\$ 551** (apto qdp)  
Disney's Port Orleans Riverside

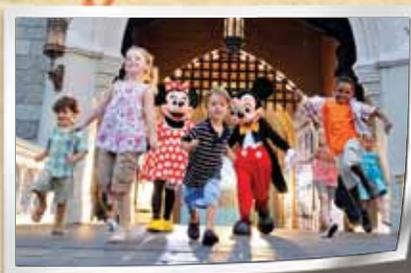


### Grupo Disney

**12 noites**  
Saída  
13 JULHO

A partir de R\$ 6.387

R\$ 1.599 + 9x **R\$ 532** (apto qdp)  
Disney's Port Orleans Riverside



### Grupo Disney

**12 noites**  
Saída  
20 JULHO

A partir de R\$ 6.688

R\$ 1.675 + 9x **R\$ 557** (apto qdp)  
Disney's Port Orleans Riverside

**Inclui:** Parte aérea, café da manhã, tour de compras, ingressos para os parques temáticos Disney, Universal Studios, Island of Adventure, Seaworld, Aquatica e Busch Gardens e seguro viagem.

**Saídas:** 17 Jun, 03, 04, 05, 06, 10, 12, 13, 18, 19, 20 e 22 Jul.



Visite o Mundo Agaxtur

[www.agaxtur.com.br](http://www.agaxtur.com.br)

SP: Av. Europa, 884 - Jd. Europa

11 **3067-0900**

Condições Gerais: passagem aérea com saída de SP em classe econômica. Tarifas promocionais não válidas para feriados. Preços por pessoa em apto duplo nas categorias indicadas. Valores em reais convertidos ao câmbio turismo de 18/03/2011 em USD 1=R\$ 1,77. Preços sujeitos a alteração sem prévio aviso. 10x somente nos cartões de crédito. Parcelamentos exclusivos para os produtos anunciados: entrada 25% + 9 vezes no cartão de crédito. Consulte parcelamento com cheque pré-datado. Lugares limitados sujeito a disponibilidade.

# FIQUE ATENTO!

Desde Novembro o associado pode contar com diversos cursos às sextas-feiras e após às 16 horas.

# 2011

Cursos de  
6ª Feira



Sex.

## **ACQUA BABY**

Aulas de natação para crianças de 1 e 2 anos. Matutino/ vespertino.

## **EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO**

Aulas de educação física infantil para 3, 4 e 5 anos . Matutino/ vespertino.

## **INICIAÇÃO ESPORTIVA**

Aulas de modalidades coletivas adaptadas para crianças de 6 a 8 anos , às 15h.

## **NADO-SINCRONIZADO**

Aulas de 6 a 15 anos. Vespertino.

## **PÓLO AQUÁTICO**

Aulas de 8 a 15 anos .Vespertino/ noturno.

## **NATAÇÃO**

Aulas de natação para crianças dos níveis 1 a 5. Vespertino

## **NATAÇÃO KIDS**

Aulas de natação para crianças de 3 e 4 anos. Horários : 10h15 e 14h45.

## **TÊNIS**

Aulas de tênis para crianças. Níveis 1 e 2. Vespertino

## **FUTSAL**

Aulas para crianças : 09h30: 6 a 8 anos - Mista e 10h15: 09 e 10 anos - Mista.

## **FUTEBOL DE CAMPO**

Aulas de futebol para crianças 11 a 14 anos. Vespertino

## **FUTEBOL SOCIETY**

Aulas de futebol de 17 anos em diante. Vespertino

## **HANDEBOL**

Aulas de handebol : das 08h as 09h30 , nível 3 , feminino , de 18 anos em diante das 16h00 as 18h00 , turma de treinamento de 12 e 13 anos , feminina.

# 2011

Cursos após  
as 16h



## **ATLETISMO**

2ª e 4ª feira 17h e 3ª e 5ª feira as 16h  
08 a 14 anos - Misto

## **BASQUETE**

3ª e 5ª 16h15  
08 a 12 anos - Misto

## **FUTEBOL DE CAMPO**

2ª e 4ª - 17h  
07 a 10 anos - Misto

## **FUTEBOL SOCIETY**

2ª e 4ª - 16h - 11 e 12 anos - Masculino  
2ª e 4ª - 17h - 08 a 10 anos - Misto

## **GINÁSTICA ARTÍSTICA**

2ª e 4ª - 16h15 - Nível 1 - 8 a 12 anos - Feminino  
2ª e 4ª - 17h - Nível 1 - 5 a 7 anos - Feminino  
3ª e 5ª - 16h15 - Nível 1 - 8 a 12 anos - Feminino  
2ª e 4ª - 17h00 - Nível 1 - 8 a 12 anos - Feminino

## **GINÁSTICA RÍTMICA**

2ª e 4ª - 16h30 - 06 a 14 anos - Feminino

## **INICIAÇÃO ESPORTIVA**

2ª e 4ª - 16h00 - 06 a 08 anos - Misto  
2ª e 4ª - 17h00 - 06 a 08 anos - Misto  
3ª e 5ª - 17h00 - 06 a 08 anos - Misto

## **JUDÔ**

3ª e 5ª - 16h15 - 05 e 06 anos - Misto  
3ª e 5ª - 17h00 - 07 a 12anos - Misto  
2ª e 4ª - 16h15 - 07 a 12anos - Misto  
2ª e 4ª - 17h00 - 07 a 12 anos - Misto

## **KARATÊ**

2ª e 4ª - 16h15 - 08 a 12 anos - Misto  
2ª e 4ª - 17h00 - 12 anos em diante - Misto  
3ª e 5ª - 16h15 - 05 a 07 anos - Misto  
3ª e 5ª - 17h00 - 08 a 12 anos - Misto

## **NADO-SINCRONIZADO**

2ª e 4ª - 17h00 - 08 a 15 anos - Feminino

## **PÓLO AQUÁTICO**

3ª e 5ª - 17h00 - 08 a 15 anos - Feminino  
2ª e 4ª - 17h45 - 08 a 12 anos - Misto

## **SQUASH**

2ª feira : 16h00 - 08 a 15 anos - Misto  
2ª feira : 16h30- 08 a 15 anos - Misto  
3ª feira : 16h00- 08 a 15 anos - Misto  
3ª feira : 16h30- 08 a 15 anos - Misto  
4ª feira : 16h00- 08 a 15 anos - Misto  
4ª feira : 16h30- 08 a 15 anos - Misto  
5ª feira : 16h00- 08 a 15 anos - Misto  
5ª feira : 16h30- 08 a 15 anos - Misto

## **TÊNIS SAT**

Iniciantes - 16h15 - 13 a 18 anos - Misto

## **GINÁSTICA RÍTMICA**

2ª e 4ª - 16h30 - 06 a 14 anos - Feminino

## **TÊNIS SEFFE**

3ª e 5ª - 16h15 - Nível 1 - 5 e 6 anos - Misto  
3ª e 5ª - 17h00 - Nível 1 - 7 e 8 anos - Misto  
2ª e 4ª - 17h00 - Nível 1 - 9 e 10 anos - Misto  
2ª e 4ª - 16h15 - Nível 1 - 7 e 8 anos - Misto

## **VOLEIBOL**

2ª e 4ª - 16h15 - Nível 1 - 11 e 12 anos - Misto

## **NATAÇÃO SEFFE**

Verificar possibilidades na central de atendimento.

# AGENDA ESPORTIVA **COMPETITIVO**

**Abril**

<b>02</b> sábado	Tênis Natação Natação	Camp. Pta. Interclubes 12F e 14MB Torneio Amistoso Infantil Circuito Mirim 1ª Etapa	Jogos a definir conforme tabela Piscina Olímpica A.A. Banco do Brasil
<b>04</b> segunda-feira	Pólo Aquático	Campeonato Paulista Sub 19	Jogos a definir conforme tabela
<b>09</b> sábado	Natação Tênis	Seletiva Kim Mollo Camp. Pta. Interclubes 12MB e 10F	Piscina Olímpica Jogos a definir conforme tabela
<b>16</b> sábado	Tênis	Camp. Pta. Interclubes 16MA	Jogos a definir conforme tabela
<b>17</b> domingo	Nado Sincronizado Natação Master Judô	Torneio Primeiros Passos Circuito Paulista 2ª Etapa Trophéu Kimura	C.A. Juventus Círculo Militar Mogi das Cruzes
<b>19 a 24</b>	Pólo Aquático	Copa Brasil Infante-Juvenil Masculino	Rio de Janeiro/RJ
<b>21 a 24</b>	Natação Master	Campeonato Brasileiro	Campo Grande/MS
<b>23</b> sábado	Tênis Tênis	Torneio Regional Juvenil a Senior Camp. Pta. Interclubes 14F	Santos/SP Jogos a definir conforme tabela
<b>30</b> sábado	Natação Tênis Judô	Torneio Regional Petiz e Infantil Camp. Pta. Interclubes 18F Campeonato Paulista Sub 17-20	Centro Olímpico Jogos a definir conforme tabela Jogos a definir conforme tabela

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Competitivos do Clube: 3779-2110

# AGENDA ESPORTIVA **RECREATIVO**

**Abril**

<b>02 e 03</b>	Futebol de Campo	8h	VI Super Copa Interna
<b>02</b> sábado	Voleibol	10h	Copa Sindiclube
<b>03</b> domingo	Futebol Master	10h	Copa Paulistana
<b>05 a 08</b>	Squash	18h	Torneio de Páscoa
<b>05</b> terça-feira	Voleibol	20h30	Copa Sindiclube
<b>06</b> quarta-feira	Tênis	19h30	XIV Torneio ACESC de Tênis Interclubes
<b>09 e 10</b>	Futebol de Campo Squash	8h 10h	VI Super Copa Interna Torneio de Páscoa
<b>10</b> domingo	Corrida de Rua	7h30	SCORP
<b>11</b> segunda-feira	Voleibol	21h	Copa Sindiclube
<b>12 a 15</b>	Squash	18h	Torneio de Páscoa
<b>13</b> quarta-feira	Voleibol Snooker	19h30 20h	XIV Torneio ACESC de Tênis Interclubes Campeonato de Duplas "Antônio Celso Ferraz" de Snooker
<b>14</b> quinta-feira	Futebol Master	20h45	Copa Paulistana
<b>16</b> sábado	Futebol Master Voleibol	09h30 10h	Copa Paulistana Copa Sindiclube
<b>16 e 17</b>	Squash	10h	Torneio de Páscoa
<b>20</b> quarta-feira	Snooker	20h	Campeonato de Duplas "Antônio Celso Ferraz" de Snooker
<b>25</b> segunda-feira	Futebol de Campo Voleibol	20h15 21h	VI Super Copa Interna Copa Sindiclube
<b>27</b> quarta-feira	Snooker	20h	Campeonato de Duplas "Antônio Celso Ferraz" de Snooker
<b>30</b> sábado	Futebol de Campo Voleibol	8h 8h	VI Super Copa Interna Copa Sindiclube

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Recreativos do Clube: 3779-2102

The background features a central white starburst shape with six points, set against a solid purple field. The starburst is composed of several overlapping white polygons. The word 'Variedades' is centered within the white area of the starburst.

# **Variedades**

# ANUNCIEI | REVISTA PAINEIRAS

DEEPMIND

## A REVISTA PAINEIRAS MUDOU!

Conteúdo mais atrativo, gerando alta circulação, projeto gráfico de alto impacto e a presença de grandes anunciantes.

- ▶ Tiragem de 6.000 exemplares
- ▶ Muito mais conteúdo
- ▶ Completa cobertura jornalística de eventos esportivos e socioculturais
- ▶ Público de alto poder aquisitivo

Faça parte desta mudança.

**(11) 3779 2099**

[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)



Clube Paineiras  
do Morumby



## Reserve um espaço para cultura na sua bagagem!



**F**érias escolares se aproximando? O que fazer com as crianças? Por que levá-las para mais uma simples viagem quando essa ocasião também pode ser aproveitada para praticar um idioma, aprender mais sobre a cultura de outros países e ainda fazer amigos em outras partes do mundo?

Os programas de férias Culturais oferecem essa oportunidade única a estudantes que tenham entre 7 e 18 anos para que possam ter uma experiência internacional que vá além de uma simples viagem de turismo.

Este tipo de programa também não se restringe a um curso de idiomas; os alunos viajam com o acompanhamento de experientes guias e professores especializados e participam de atividades esportivas, culturais, passeios e excursões e atividades

recreativas. Podem ter a duração de 2, 3 ou 4 semanas, sempre no período de férias escolares, nos meses de julho e janeiro.

Já pensou em proporcionar a seu filho a oportunidade de estudar em uma maravilhosa escola nos arredores de Londres e na última semana do programa ainda poder conhecer Roma? Ou de estudar em uma das mais famosas cidades da Inglaterra – Oxford – e na última semana conhecer a mais linda cidade do mundo, Paris?

Ou ainda, para quem prefere ter contato com o espanhol, estudar e morar em Buenos Aires?

Já pensou em como seria viajar até o outro lado do mundo e conhecer a Austrália? Morar na famosa praia de Manly com famílias australianas e viver uma experiência cultural única?

Há também, a oportunidade de conhecer o Canadá, um dos mais modernos e lindos países do mundo. Lá, é oferecida a possibilidade de residir em uma das mais tranquilas de suas cidades, que se destaca pela receptividade dos moradores locais: Montreal!

Estas são apenas algumas entre as muitas opções de férias com estudo que foram programadas para seu filho.

O que há de comum em todas as opções é o objetivo de oferecer aos estudantes a possibilidade de morar em uma casa de família cuidadosamente selecionada ou em uma residência estudantil com toda a segurança para que eles possam viver intensamente essa grande experiência cultural e no melhor ambiente possível.

Agora você já pode pensar diferente! Planeje melhor as férias de seus filhos! ★



### NAS PRÓXIMAS FÉRIAS, VOCÊ VAI ADORAR ESTUDAR. PODE ACREDITAR.



#### PROGRAMAS DE FÉRIAS EXPERIMENTO

Uma experiência internacional que vai muito além do turismo. Conheça lugares incríveis, aperfeiçoe um idioma e faça um monte de amigos do mundo inteiro. Escolha seu destino e embarque nessa com a Experimento, a pioneira em intercâmbio.

WWW.EXPERIMENTO.ORG.BR Shopping Morumbi | Centro Profissional - Sala 517  
T/F (11) 5181 1848  
shoppingmorumbi@experimento.org.br



CURSOS NO EXTERIOR

HIGH SCHOOL

AU PAIR

WORK &amp; TRAVEL

PROGRAMAS UNIVERSITÁRIOS

# Vinho e Chocolate



**E**stamos no mês dos chocolates e, nesta época, os supermercados, lojas e docerias anunciam inúmeras ofertas desse delicioso produto.

Esta matéria enfoca aspectos que muitas vezes projetam dúvidas nos amantes do vinho que não abrem mão de um bom pedaço de chocolate, trazendo algumas informações sobre como fazer a escolha do vinho apropriado para ser apreciado nessas ocasiões, de modo que o consumo de um não diminua o prazer que pode proporcionar o outro.

Conseguir uma combinação perfeita de vinho e chocolate é uma tarefa difícil, por isso vamos falar da relação do vinho com chocolate em que um complementa o outro e não de equilíbrio entre um e outro.

O chocolate contém aromas e sabores suaviosos, sem contar com elevado grau de açúcar e gordura que pode se sobrepor ao vinho, por isso, na hora da escolha, devemos nos ater aos vinhos mais estruturados, aveludados, carnudos, como das uvas Touriga Nacional, Cabernet Sauvignon,

Carmenère, Malbec ou mesmo um Shiraz Australiano, que tem um pouco mais de peso.

Os fortificados são um dos pontos de destaque; por seu teor alcoólico elevado e por seu grau de doçura, combinam muito bem com os chocolates dark acima de 70% de cacau. Você já experimentou colocar na boca um pedaço de chocolate de sua preferência e em seguida tomar um gole de vinho fortificado tipo Vintage...ou um Porto Tawny, fica muito bom não é mesmo?

Uma boa opção é o Jerez do tipo Pedro Ximenez, generoso vinho fortificado espanhol ou o Banyus, fortificado do sul da França. Ambos harmonizam muito bem com os chocolates dark acima de 70% de cacau. Um bom Vintage, vai muito bem com os recheados com frutas secas; já para os com frutas cítricas, os mais indicados são os moscateis.

No caso dos Pinot Noirs, a experiência prática indica ser difícil a harmonização com chocolate de baixo teor de cacau, ou mesmo com o chocolate ao leite, pois eles

se sobrepõem ao vinho. Da mesma forma, com os chocolates dark a combinação não apresentou resultado satisfatório.

Enfim, falamos aqui de dois "alimentos" distintos, que nos trazem prazer e bem-estar; o chocolate, por liberar no organismo endorfina e serotonina e ser rico em carboidratos que são fonte de energia para o nosso corpo – sem contar com os flavonóides existentes nas sementes do cacau – e o vinho, presente na história da humanidade desde seus primórdios, bebida tradicional, com propriedades afrodisíacas e considerada o elixir dos deuses.

Segundo a opinião de alguns especialistas, tanto o vinho quanto o chocolate acima de 80% de cacau são eficazes na redução dos riscos de mortalidade por doenças do coração e câncer.

Finalmente o melhor é saber apreciar tanto o vinho como o chocolate com moderação!! ★

Sueli de Oliveira Arisa  
Empresária, Adega Viña Real

## BOLO DE VINHO TINTO E CHOCOLATE:

### Ingredientes da massa:

4 ovos inteiros  
 1 pitada de sal  
 250g de manteiga  
 250g de açúcar  
 250g de trigo  
 1 copo (tipo requeijão) de vinho tinto comum  
 1 colher (chá) de canela em pó  
 3 colheres (sopa) de chocolate em pó peneirado  
 1 colher (sobremesa) de açúcar de baunilha  
 2 colheres (chá) de fermento em pó

### Modo de fazer:

Na batedeira, bata em creme leve os ovos inteiros com a manteiga, o sal, o fermento, o açúcar, a canela e o chocolate. Adicione o trigo alternando-o com o vinho. Aqueça o forno em 180 graus. Unte e enfarinhe uma forma de canudo central e coloque a massa dentro. Leve para assar por 50 a 60 minutos. Desenforme depois de 10 minutos. Tenha pronta a cobertura que deverá ser colocada com a massa assada bem quente.

### Cobertura:

1 e ½ xícara (chá) de açúcar de confeitado peneirado  
 ¼ de xícara (chá) de vinho tinto

### Modo de fazer:

Misture muito bem os ingredientes e aplique sobre a massa bem quente para espalhar melhor. Polvilhe com chocolate ralado grosso.

Receita retirada do BlogBaker



Viña Real

Venha conhecer a  
Adega Viña Real.



Uma adega de alta qualidade bem pertinho de você. Com excelentes preços, atendimento e conhecimento de quem realmente entende do assunto.

Rua dos Três Irmãos, 560  
 Jardim Progridior  
 Morumbi

3721 0252  
 4304 0358

# O Valor da vida



## Quanto vale uma vida?

**F**iz esta pergunta a mim mesmo quando guiava meu automóvel e passou por mim, em direção oposta, um rapaz dirigindo uma motocicleta sobre uma única roda, sem capacete, sem roupas adequadas e em grande velocidade. Para este não vale nada, pensei.

E para os demais?

Para os milhares de soldados mortos em campos de batalha, um ideal; talvez o dever de servir à pátria ou mesmo a falta de opção.

Para o marginal, o criminoso, o bandi-

do, para este ela seguramente não tem nenhum valor, pois com a mesma frieza com que rouba a dos semelhantes, perde a sua.

E para os médicos, qual seria o valor de uma vida?

Agora o talvez, o depende ou não sei não existem. Para o homem que tem o dom de tratar, de curar e de prolongar a vida, ela é a própria razão de sua existência.

Mas afinal o que é a vida, na aparente inocência de ser tão forte e tão fraca ao mesmo tempo?

A vida é biologicamente definida em compêndios, sem que essa definição, por

mais completa que seja, não nos assegure todas as suas características.

Talvez a vida seja um sopro, um sorriso, um choro, uma emoção, algo que abandona o corpo no momento da morte e que transcende nossa razão.

É isto que devemos valorizar, algo que temos, que sentimos, mas que não sabemos o que é.

A vida é certamente o amor, nosso amor, o amor que sentimos e o que damos.

É ele que dá ao ser humano toda a grandeza e que o deixa semelhante ao próprio Deus, pois Ele é sempre a tradução do amor entre as pessoas, e por isso a própria vida!

Dr. José Miguel Spina ★

## VIAGENS COM SEU JEITO E PÉ NA ESTRADA!



**É** possível contar nos dedos quem não gosta de viajar. Viajar está no topo da lista das atividades de lazer preferidas pela grande maioria das pessoas.

Depois da estabilidade da economia, o brasileiro passou a experimentar com mais frequência o gostinho de viajar, pois a questão econômica parecia ser o único obstáculo para a expansão dessa prática, visto que nem mesmo a idade pode ser considerada um empecilho para aproveitar, desde um fim de semana prolongado em uma praia de nosso maravilhoso litoral, uma semana em Nova York ou ainda uma estadia de 15 ou 20 dias para uma experiência cultural única na Europa.

Inúmeros pacotes passaram a ser oferecidos nos últimos anos, mas agora, como turista mais experiente, o brasileiro quer e pode fazer uma viagem que atenda as suas necessidades individuais.

Para aqueles que gostam de aventuras, mas não abrem mão do conforto, aqui vai uma dica sensacional para conhecer a Europa que vai muito além dos cartões postais.

Conhecida popularmente como "Mochilão", essa maneira de viajar é uma ótima oportunidade para quem quer uma forma econômica de conhecer vários países europeus, organizando um roteiro exclusivo e diferenciado. O "Mochilão" é uma viagem original e personalizada, que une flexibilidade, inovação, segurança e economia, garantindo a satisfação e o bem-estar de jovens, grupos de amigos e adultos de todas as idades que querem se aventurar com um roteiro pré-estabelecido por eles mesmos, algo que pode ser resumido como um mapa na mão e muita disposição.

O viajante pode, por exemplo, iniciar a viagem em diversos países da Europa Continental, do Reino Unido e na República da Irlanda e, a partir daí, montar o passeio do jeito que sempre quis. O Mochilão é a melhor opção para os que sonham em conhecer a Europa por conta própria, enveredando por diversos países, conhecendo culturas e trocando experiências com novas pessoas.

"O Mochilão é uma viagem democrática, pois cabe no bolso de todos que têm o sonho de conhecer a Europa, escolhendo as cidades que querem conhecer e sem seguir grupos de excursão", diz Ana Salvatore, diretora da CI Morumbi.

É o viajante quem escolhe também quais passeios deseja fazer e qual será a "cara" da viagem. O Mochilão oferece opções a partir de nove noites e pode chegar até 28 noites de passeio por mais de 150 cidades europeias.

Estão incluídas as hospedagens em hotéis de categoria turísticas, com café da manhã, passes de trem para todo o roteiro escolhido, passeios escolhidos pelo cliente, traslados de in/out, assistência médica internacional, taxas e impostos, além de toda a assistência durante a viagem.

O mais importante de fazer um Mochilão personalizado é a segurança e a comodidade. O viajante já sai do Brasil com todo o roteiro que planejou reservado e evita surpresas desagradáveis.

## Viaje e estude pela CI

e viva experiências inesquecíveis.



### Estude no Exterior

- Cursos de idiomas
- Ensino médio / High School
- Cursos de férias para jovens
- Cursos para executivos
- Cursos profissionalizantes
- Cursos de extensão universitária
- Cursos para professores

### Trabalhos e Estágios

- Au Pair
- Trabalho nos EUA
- Trabalho voluntário na África
- Estágios remunerados
- IAESTE

### Faça uma Viagem

- Passagens aéreas (nacionais e internacionais)
- Intercare (assistência de viagens)
- Acomodações
- Passes de trem
- Locação de veículos
- Cruzeiros

CI Morumbi  
Av Giovanni Gronchi 5443 cj 22  
Tel.: 11 3743-5538  
morumbi@ci.com.br

www.ci.com.br  
você aprende com o mundo



# Clube Paineiras do Morumbi

Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!



Piano Bar



Boate



Salão Nobre Clayton Branco



Cineteatro



Saguão Social



Restaurante das Cúpulas

## Setor de Locações de Espaços

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta: das 8h às 18h

Telefones: 3779-1709 / 3779-2075

E-mails:

[locacoes1@clubepaineiras.com.br](mailto:locacoes1@clubepaineiras.com.br)

[locacoes2@clubepaineiras.com.br](mailto:locacoes2@clubepaineiras.com.br)

Confira a nossa tabela de preços especiais

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)



The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The text 'Bem-Estar' is centered within the white area.

**Bem-Estar**

## Informe Publicitário

# CGH – UMA REVOLUÇÃO NA EFICÁCIA DOS TRATAMENTOS DE REPRODUÇÃO HUMANA

Dr. Mauro Bibancos\*

Carreiras, estudos, finanças e tantos outros desafios da vida moderna têm levado a sociedade nas últimas décadas a uma mudança significativa em relação à idade em que os casais decidem ter filhos. Essa mudança de comportamento faz com que os casais demorem cada vez mais a planejar filhos e, muitas vezes, faz com que busquem alternativas na medicina para auxiliá-los na construção de uma família. A fertilização *in vitro*, apesar de ser uma técnica recente, tem ganhado cada vez mais destaque no meio médico como um recurso seguro para que um casal consiga obter a gestação. Apesar de todos os avanços, os resultados estão longe do ideal, principalmente quando levamos em consideração a idade da mãe. O aumento do número de aneuploidias (alterações no número de cromossomos nas células) é considerado um fator importante de risco do tratamento e também importante causa de abortamento. Muito frequente nos tratamentos *in vitro*, pode ocorrer a formação de embriões com aneuploidia, podendo chegar a 60% em mulheres com idade até 35 anos e com valores ainda mais altos quanto maior for a idade da mulher.

Diante desse cenário, técnicas laboratoriais de investigação dos embriões antes de serem transferidos ao útero, como o PGD (sigla inglesa para avaliação genética pré-implantacional), surgiram para auxiliar os casais na busca de uma gestação saudável. O PGD permite a avaliação de um número restrito de cromossomos, deixando uma lacuna no diagnóstico dos embriões.

Hoje, no Brasil, pode-se contar com uma nova ferramenta para o auxílio dos casais que necessitam

de fertilização *in vitro*, o CGH (sigla inglesa para hibridização genômica comparativa). Essa tecnologia permite que seja possível avaliar todos os 46 cromossomos (23 pares) existentes em nosso genoma. Assim, a análise de todos os cromossomos no tratamento dos casais inférteis eleva os índices de gestação e diminui os riscos de abortos, ampliando as possibilidades de nascimento de bebês saudáveis. O CGH foi a tecnologia escolhida pela Sociedade Europeia de Reprodução Humana (ESHRE) como a melhor forma de análise genética dos embriões. Possibilita avaliar amostras de DNA provenientes de embriões do 3º ao 5º dia de vida. A partir dessa tecnologia, podemos detectar doenças e preveni-las. Além disso, os resultados são muito promissores e revelam em dados recentes da literatura que o CGH pode trazer sucesso no tratamento em aproximadamente 80% dos casos.

O HCor dispõe de Centro de Medicina Reprodutiva. O serviço, que incorpora a tecnologia CGH, conta com uma equipe renomada de médicos e especialistas em fertilização que faz o acompanhamento e o tratamento do casal que procura técnicas e cirurgias de ponta para alcançar a gestação e tem como objetivo identificar e tratar os problemas que acarretam a infertilidade masculina e feminina, além de realizar procedimentos laboratoriais e cirúrgicos para a fecundação de óvulos bem como o congelamento de óvulos e embriões, entre outros. O centro reúne diversas especialidades, como a unidade de medicina fetal do HCor, a cardiologia pediátrica, equipe de diagnóstico por imagem, ginecologistas e urologistas.

\*Dr. Mauro Bibancos, especialista em reprodução humana, é o coordenador do Centro de Medicina Reprodutiva do HCor – Hospital do Coração.

Fazer tudo com coração é ser referência em tudo que faz.



O Centro de Ortopedia do HCor tem recursos de diagnóstico, tratamento e reabilitação de última geração.

Tudo que o HCor faz com excelência em Cardiologia faz também em ortopedia. Seu Centro de Ortopedia, equipado com a mais alta tecnologia, é preparado para prevenção, diagnósticos, tratamentos clínicos e cirúrgicos e reabilitação. Renomados especialistas nas diversas áreas de atuação da ortopedia, como joelho, ombro, mão, coluna e tornozelo, fazem tudo com coração, buscando conhecimento e atualização para aplicar no dia a dia, inclusive no pronto-socorro cardiológico e ortopédico 24h.

HCor. Faz tudo com coração.

Certificado pela  
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade  
em atendimento médico e hospitalar.

Tel.: 55 11 3053 6611  
[www.hcor.com.br](http://www.hcor.com.br)



Hospital do Coração

**HCor**

Associação do Sanatório Sírio  
São Paulo



## Sport Check-Up

A Diretoria Executiva do Clube Paineiras, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher e ao início dos trabalhos da Medicina Esportiva em nosso Departamento Médico, realizou, no dia 12 de Março, os testes para implementação do Sport Check-Up, um novo programa que será desenvolvido em parceria com o Hospital HCor.

Associados e atletas poderão contar com importantes exames recomendados a praticantes de esportes, como teste ergométrico, ecocardiograma, eletrocardiograma, além de avaliação médica e nutricional, que serão oferecidos com toda a excelência proporcionada pelos mais modernos equipamentos e profissionais competentes.

Para os testes oficiais, foram contempladas as associadas Carla Lozardo, Maria Sylvia Valin e Paula Lobo que se cadastraram para o sorteio através do Boletim Eletrônico e Maria França, funcionária da área de esportes.

A partir do dia 22 de Março, o Sport Check-Up estará disponível para todos os interessados com prévio agendamento. Os horários de funcionamento são: Terças das 13h às 19h; Quinta das 7h às 13h e aos Sábados, das 9h às 15h. ★

### Valores:

#### Maiores de 35 anos – Sport Check-up HCor Paineiras

- Valor: R\$ 393,00 em até 2x debitado em título.
- Contém: Teste Ergométrico, Ecocardiograma e Avaliação Cardíaca e Nutricional.

#### Menores de 35 anos – Sport Check-up HCor Paineiras

- Valor: R\$ 243,00 em até 2x debitado em título.
- Contém: Ecocardiograma e Avaliação Cardíaca e Nutricional.

Lembramos aos associados que necessitarem de recibo para reembolso que deverão solicitá-lo logo após o exame.

### Errata:

#### “Prevenção antes da recreação”

Na revista do mês de Fevereiro/2011, publicamos, na página 70, o mês e o ano errado da lei estadual 10.848, destinada as normativas da realização dos exames médicos para atividades esportivas.

A informação correta é: “Atendendo a lei estadual 10.848, de 6 de Julho de 2001, confira as normativas a serem atendidas:”

Pedimos desculpas pelo ocorrido.



Maria Sylvia Valin



Carla Lozardo

# CONECTANDO...



[www.telium.com.br](http://www.telium.com.br)  
**4003.5800**

Datcenter | Telecom | Serviços de TI

# Opening August

## at Cidade Jardim



# The British College of Brazil

Part of The British Schools Group

[www.britishcollegebrazil.org](http://www.britishcollegebrazil.org) Tel: +55 11 6408 7575