

Paineiras

Junho / 2011

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



Novo Estacionamento

www.clubepaineiras.com.br



A Arte de Hospedar



A harmoniosa integração entre natureza e sofisticação é um irresistível convite ao descanso e ao lazer. A apenas 40 minutos de São Paulo e totalmente integrado à Mata Atlântica, o Hotel Villa Rossa está de braços abertos para recebervocê e sua família.

No mês de Junho*, associados têm **10% de desconto** na hospedagem. Consulte também as tarifas de Corpus Christi.

*exceto feriado prolongado

GUIA QUATRO RODAS

Classificado como um dos melhores hotéis do Brasil, pelo 10º ano consecutivo.

Reservas: (0xx11) 4713-5560
reservas@villarossa.com.br
www.villarossa.com.br

Hotel
VILLA ROSSA
Hotalaria & Humanismo

Sumário.



 **Paineiras.** página 10

INVESTIMENTOS VOLTADOS PARA NOSSOS COLABORADORES

Conheçam as ações executadas com o objetivo de promover a profissionalização dos nossos colaboradores

 **Sociocultural.** página 24

Relembre as grandes festas, shows e espetáculos promovidos pelo Departamento Sociocultural

UM CLUBE INTENSO



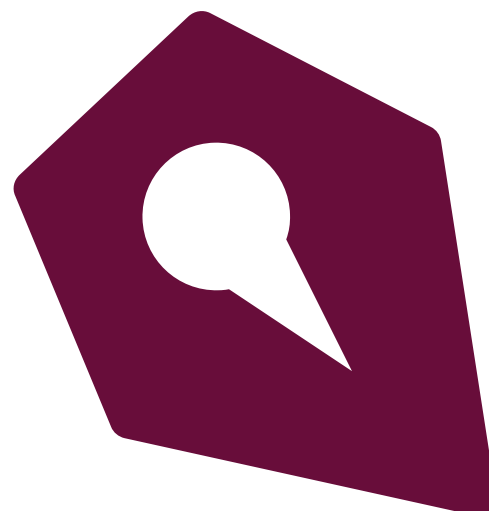
 **Esportes.** página 58

CAMPEONATO INTERCLUBES DE TÊNIS

Tenistas Paineirenses apresentam excelente campanha no torneio.

Seções.

Paineiras	05
Clicks	17
Sociocultural	23
Kids	43
Esportes	49
Bem-Estar	69
Variedades	77



Viva Intensamente seu Clube sua vida



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto
Editoração:.....Christopher Franklin
Fotos:.....DeepMind, Arquivo Paineiras e Reinaldo Figueiredo
Impressão:.....Vox Editora

Anúncio

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina
1º Vice-Presidente:.....Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

DASP:.....Vera Lúcia Lucas Zen
Higiene e Saúde:.....Jarbas Jakson Dinkhuysen
Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro
Marketing e Comunicação:.....Carmen Marques Ribas
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos:.....Charles Albert Boéchat
Tecnologia:.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Artes Marciais e
Halterofilismo:.....Daniel F. Dell'Aquila
Fitness:.....Adriana Da Viá S. de Mello
Futebol:.....Alexandre Galhardo Guerra
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva:.....Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático:.....Alejandro F. Pesoa Sartori
Snooker:.....Romero Dantas Maia
Squash:.....Rui Pastor
Tênis:.....Everton Marcel Miranda de Almeida

Sociocultural

Cultural:.....Jacy Abs Musa
Dança:.....Daisy Saba A. Mascaro
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente:.....Edgard Mansur Salomão
Vice-Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Secretário:.....Luís Sérgio de Campos Vilarinho

Comissão de Sindicância

Presidente:.....Maurício Goulart de Faria
Secretário:.....Miguel Garde Filho
Membros Efetivos:.....Flávio Simões, Guilherme Sperry
Salgado e Odmir Antonio Martino
Membros Suplentes:.....Arnaldo Zanatta e
Adeilton Bomfim Brandão

Comissão de Julgamento

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Secretário:.....Sérgio Nabhan
Membros Efetivos:.....Douglas Ansarah, Luiz Claudio
Cardoso Carvalho e
Oswaldo Gonzalez Vaiano
Membros Suplentes:.....Elias Mendes Alves e
Marco Aurélio Scalise

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e
Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda à sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

A large, stylized star graphic composed of several sharp, triangular points radiating from a central point. The star is rendered in a dark gray color against a white background. The word "Paineiras" is centered within the star's points.

Paineiras



“ *Bendito seja o suor de nosso rosto, fruto de nosso trabalho.*”

BOAS NOTÍCIAS

O tempo, esse vilão que nos rouba a vida, também nos ensina que é preciso trabalhar e ser persistente para alcançarmos nossos objetivos.

Quando candidato à presidência do Clube, uma das minhas promessas de campanha era a de construir o tão sonhado estacionamento.

Esta promessa assumida por mim e endossada por todos os membros da Diretoria Executiva tornou-se uma ideia obsessiva.

A pauta de nossas reuniões reservava sempre um tópico em que ser discutia como andava e o que deveríamos fazer junto à Prefeitura Municipal de São Paulo, para obtermos nosso alvará de construção para iniciarmos a obra.

Enquanto não conseguíamos o alvará, desenvolvemos todos os projetos de engenharia pertinentes ao estacionamento.

Cada ida à Prefeitura para resolvermos as pendências apresentadas, seguia-se a esperança de obtermos o alvará e a frustração de não obtê-lo em virtude de novas exigências. E essas idas e vindas foram muitas.

Um a um, e com muita paciência e determinação, fomos vencendo e cumprindo tudo o que nos foi solicitado, quando finalmente o Diário Oficial da Cidade de São Paulo publicou, no dia 7 de Maio de 2011, que o pedido do alvará fora DEFERIDO.

Transposta esta importante etapa, e em consonância com o que nos obriga a norma estatutária, apresentaremos ao Conselho Deliberativo as propostas econômicas da Diretoria Executiva para viabilizar a obra, bem como suas especificações técnicas.

Tenho a mais absoluta certeza de que nossos Conselheiros, entendendo a relevância da obra bem como cumprindo a vontade de nosso associado em construir o estacionamento o mais rápido possível, não pouparão esforços para que isto aconteça.

Quero ainda externar em nome do Clube Paineiras do Morumbi, que represento como seu Presidente, minhas homenagens a todos que de forma direta ou indireta contribuíram para que nosso sonho se torne realidade e muitos antes de nós trabalharam para que isto acontecesse.

Iniciaremos a obra dentro de pouco tempo e desde já pedimos a compreensão de todos para os transtornos que advirão da mesma, na absoluta certeza de que teremos um estacionamento belíssimo e que atenderá plenamente nossos associados.

José Miguel Spina ★
Presidente



BOAS RELAÇÕES COM DIFERENTES OPINIÕES

Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2009/2011
 Presidente: Edgard Mansur Salomão
 Vice-Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
 Secretário: Luís Sérgio de Campos Vilarinho

Atualmente impera no Clube um momento de harmonia no tocante ao relacionamento entre os órgãos executivo e deliberativo. Pretendemos perenizar esta relação, pois acreditamos que isto seja essencial para o bem da nossa comunidade.

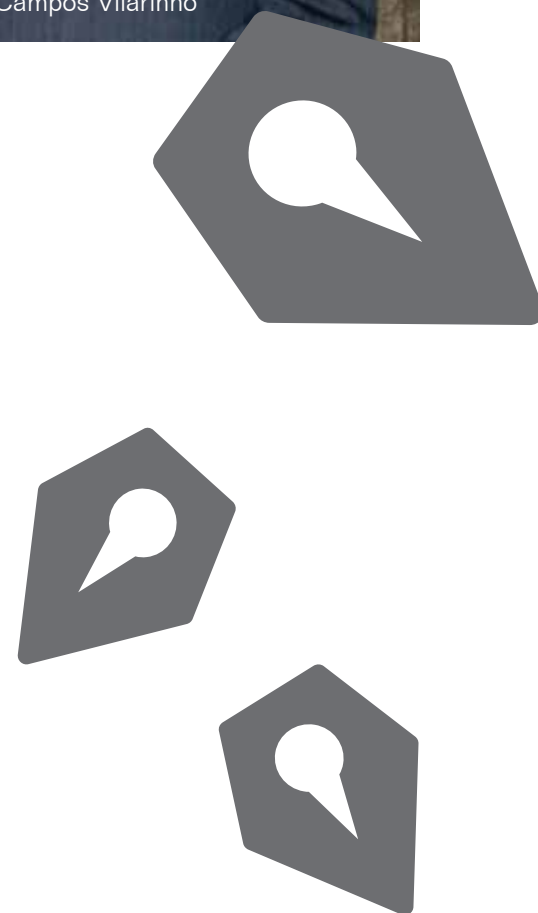
Esta boa relação não significa abster-se de debater as diferentes opiniões. Pelo contrário, é saber ouvir a opinião, a ideia que o outro tem sobre cada assunto importante para o associado, respeitá-la, refletir sobre os pareceres e rever a própria opinião, procurando, caso haja necessidade, conhecer melhor o assunto, verificando os benefícios provenientes de cada ação voltada para o associado.

A publicação desta revista sairá após ter ocorrido a apresentação do nosso tão almejado estacionamento para os membros do Conselho, pela Diretoria, em sua

atual situação. Este é o momento em que devemos nos unir, debater de forma saudável, buscando convergir sem destruir o que foi feito até agora e buscar o melhor para o Clube.

Outra ação importante que acontecerá brevemente será a eleição para renovação de um terço do Conselho (40 conselheiros). Ela acontecerá no dia 12 de junho, domingo, das 8h às 17h. Todo associado com mais de 02 anos como sócio poderá votar e aqueles com mais de 03 anos, poderão se candidatar a uma vaga no Conselho. Você poderá escolher e votar em até 40 candidatos de qualquer grupo.

Participe exercendo seu direito de escolher ou de ser escolhido, buscando fazer deste um clube mais bonito e agradável para sermos felizes com nossos familiares e amigos. ✨



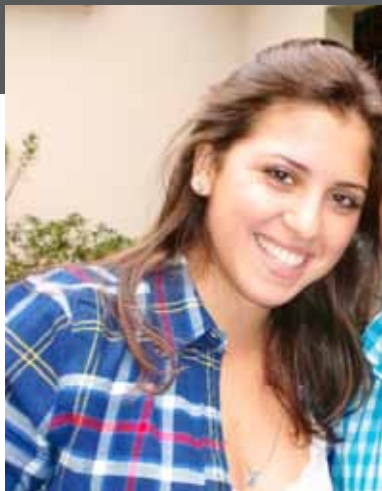
Plantão de Gestores - CELULAR: (11) 7436-1293

Eventos	Dia	Gestor	Ramal
Festa Junina	05/06/2011	Anita Rodrigues Gouveia, Ciro Fonseca Fernandes, Robson Teixeira Brito e Silvia Vargas	
Eleições	12/06/2011	Celso Henrique Iapechino e Ciro Fonseca	
Demais Plantões	19/06/2011	Neivaldo Aparecido Rodrigues	3779-2049
	23/06/2011	Jefferson Gutierrez	3779-2045
	26/06/2011	Robson Teixeira Brito	3779-2060

Conheça nossos Diretores

Neste mês de Junho, nossos leitores poderão ficar sabendo um pouco mais sobre o perfil das nossas Diretoras do Departamento Sociocultural, que compreende as modalidades Culturais, de Dança e a Diretoria Jovem. ★

Carolina Villela Azevedo



Carolina Azevedo frequenta o Paineiras há 22 anos e assumiu a Diretoria Jovem do Clube em Janeiro de 2010. Dentre suas diversas funções, Carolina é a responsável por ouvir e trazer atrativos na parte social para os jovens e fazer com que permaneçam no Clube após a entrada para a vida adulta.

Daisy Saba A. Mascaro



Diretora de Dança há 1 ano e meio, Daisy é responsável por gerir decisões em todos os níveis relacionados aos cursos de dança, intermediar as necessidades das alunas e dos profissionais que se dedicam à atividade. Praticante desde os 7 anos de idade, Daisy é associada do Clube desde 1999 e se considera uma apaixonada pela dança.

Jacy Abs Musa



Associada do Paineiras desde 1964, Jacy é a Diretora Cultural e Diretora Social Interina, dedicada aos eventos e cursos culturais do Clube. Através de sugestões e opiniões, ajuda o Departamento Sociocultural a oferecer aos associados os melhores eventos, filmes, espetáculos, exposições e qualquer outra forma de expressão artística. Diretora desde Janeiro de 2010, Jacy foi uma das responsáveis diretas em trazer ao aniversário de 50 anos do Clube o cantor Fábio Júnior, recentemente o show do Cláudio Goldman e Coral de Tatuí e em breve o 21º Encontro Internacional de Jazz.

Marcenaria



Continuando com a série de matérias sobre as áreas do Clube, este mês apresentamos um pouco sobre uma das áreas que mais se envolve com a produção dos eventos e com o conforto dos nossos associados. Tudo que envolve trabalhos com madeira, diz respeito à nossa Marcenaria.

Para se ter uma noção da amplitude do que estamos tratando, o encarregado pelo setor, Sr. Paulo Gonçalves, com sua equipe de 10 funcionários, construiu com as próprias mãos todas as cadeiras de piscina (reclináveis e normais), guarda-sóis, móveis do Salão Nobre, Biblioteca e Piano Bar, além de armários dos vestiários e muito mais.

A Marcenaria também oferece apoio total em todas as áreas em que o Clube necessite de artefatos de madeira: “Nós, além das obras, também damos suporte no que for necessário, inclusive em manutenção e em festas. Para eventos como a Feijoada da Folia ou a Festa Junina, por exemplo, produzimos material em grande escala durante meses antes. No Arraiá do Paineiras, praticamente tudo é feito de madeira. Sendo assim, produzimos e organizamos tudo para reutilizarmos nos anos seguintes”, comenta Sr. Paulo.

Em nossa Marcenaria, dispomos de um espaço completo, com máquinas e utensílios

para a prática dessa arte, tais como a plaina, desengrossadeira, lixadeira, serra de fita, serra circular, furadeira horizontal e vertical, esmeril de facas e bancada de serviços.

Para conforto de todos e para maior durabilidade do móvel, o próprio Sr. Paulo escolhe as madeiras a serem utilizadas: “Quando a madeira chega aqui no Clube, vejo qual tipo é melhor para cada lugar. Por exemplo, se precisarmos fazer cadeiras para piscina, utilizamos Itaúba ou Amendoeira, pois são mais oleosas e suportam com firmeza o cloro. Já no Piano Bar, utilizamos o tipo de madeira Marfim, que é mais sofisticada”, completa. ✪



Investimentos voltados para nossos colaboradores

O Departamento de Recursos Humanos tem procurado elaborar e desenvolver atividades voltadas para melhorar a satisfação de nossos colaboradores e, conseqüentemente, sua relação com seu ambiente de trabalho, pois entendemos que só a partir da melhora contínua dessa relação é que atingiremos a excelência na prestação de serviços aos frequentadores do Clube.

Contando com amplo apoio da Diretoria Executiva, o RH tem adotado diversas ações voltadas para a integração, crescimento profissional e pessoal dos colabora-

dores, bem como promovido treinamentos específicos para cada área de trabalho e seleção e realocamento de alguns de nossos profissionais que se destacam por seu talento e investimento em sua formação, o que gera uma frequente readequação do quadro funcional – sempre com o intuito de melhorar constantemente o atendimento ao associado.

Para **Ciro Fonseca Fernandes**, gerente do Departamento de Recursos Humanos do Clube Paineiras, o objetivo desses treinamentos é único e exclusivamente voltado

para produzir benefícios para os associados: “Acredito que esses treinamentos irão capacitar ainda mais nossos funcionários, trazendo para eles mais profissionalismo, gerando, assim, um melhor atendimento ao cliente final, que é o associado”.

Nós do RH queremos o melhor para nossos funcionários e acreditamos que eles possam render muito com atualizações e aperfeiçoamento de suas habilidades.










Ações que merecem destaque:



☛ Café com o Presidente – uma iniciativa do nosso Presidente, por meio da qual são promovidos encontros matinais com os colaboradores, com a finalidade de criar maior aproximação entre eles e a Diretoria Executiva, promover a integração e discutir o propósito comum das partes: a busca por soluções que possam valorizar cada vez mais os espaços e trazer conforto para os frequentadores do Clube.

☛ Palestras de Saúde Preventiva – Com o objetivo de trazer importantes esclarecimentos quanto a algumas formas de melhorar a saúde e o bem-estar, temos convidado alguns especialistas para ministrarem palestras para nossos funcionários, sobre temas como as DST's, sedentarismo e obesidade entre outros.

☛ Campanha de Vacinação – Oferecemos aos nossos funcionários a possibilidade de receberem vacinação com toda a comodidade e conforto nas dependências do Clube.

- 
Programa de Ginástica Laboral – Com a finalidade de sugerir alguns hábitos mais saudáveis para os colaboradores, criamos um calendário semanal de atividades físicas de baixo impacto, que podem ser feitas, inclusive, durante a jornada de trabalho.
- 
RH em Contato – Uma ferramenta de comunicação destinada aos colaboradores, para que estes possam registrar suas críticas e sugestões.
- 
PRODEGE – A Diretoria Executiva, acreditando no projeto proposto pelo RH, passou a investir em 2010, na elaboração de uma ação voltada para o desenvolvimento interno de Gestores, com base no entendimento de que são eles os grandes responsáveis pelo direcionamento de suas equipes, garantindo maior aproveitamento e melhores resultados do trabalho.
- 
Datas comemorativas – São promovidos eventos em comemoração à diversas datas do calendário anual, como Dia Internacional da Mulher, Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais e Dia das Crianças. Cada evento com uma programação específica, organizada para valorizar e trazer um pouco de descontração para nossos colaboradores.
- 
SIPAT 2010 – Na ocasião, proporcionamos uma semana de programação voltada para discussão de temas relacionados a cuidados com a saúde e o bem-estar de nossos colaboradores, com muitas palestras e stands da saúde, onde eles puderam aferir pressão, realizar massagens relaxantes, passar por teste de visão etc.
- 
Festa de Natal dos funcionários e famílias – Após muitos anos, os funcionários tiveram novamente a alegria de terem seus familiares participando da Festa de Natal promovida pelo Clube, com muita comida boa, sorteios de diversos brindes, diversão para a criançada e música e animação para os adultos. Uma grande conquista idealizada e promovida pela Diretoria Executiva.
- 
Treinamento – É de extrema importância que se tenha consciência de que o sucesso de uma organização depende de seu capital humano e de que trabalhar com motivação é a base para o bom desempenho de uma equipe. Foi em busca de que nossos funcionários agregassem esses valores ao trabalho que, em 2010, 322 colaboradores tiveram a oportunidade de realizar diversos treinamentos técnicos, gerenciais e comportamentais em 3032 horas de cursos.
- 
Cargos e Salários – Realizamos o dimensionamento de quadro, identificando as necessidades, remanejando, readaptando e redistribuindo pessoal através de uma análise criteriosa para o cumprimento dos objetivos do Clube.
- 
Recrutamento e Seleção (R&S) – Com o intuito de extrair, no momento da seleção, informações adicionais que possam contribuir para o recrutamento de profissionais melhores qualificados, passou a se utilizar dos seguintes testes psicológicos: Palográfico, Quati e G-36. Outras medidas de que a área de R&S se utiliza, buscando ser mais assertiva na seleção de candidatos, são as entrevistas com foco nas competências. Elas avaliam o candidato não só pelas suas competências técnicas, mas também pelo comportamento frente às perguntas específicas.



Quero agradecer à Diretoria Executiva pela confiança e incentivo nas ações executadas, que têm como objetivo a motivação dos colaboradores para que possam desempenhar suas funções de forma que consigam cumprir os resultados do Clube, satisfazendo desta forma a necessidade dos associados”, completa Ciro. ★

Sucesso reconhecido

Em auditoria realizada no dia 22 de Março em nosso Clube, o Presidente e Reitor da Universidade Sindi-Clube, César Roberto Leão Granieri, parabenizou o Paineiras pelo excelente trabalho apresentado através do Programa Aprendiz e transmitiu os cumprimentos aos Orientadores e Instrutores.

O sucesso do Programa Aprendiz deve-se às ações que envolvem a formação, qualificação, preparação e inserção de adolescentes no mercado do trabalho.

Todos os Aprendizes do Paineiras precisam cursar o ensino escolar regularmente e, para criar condições para que isso seja possível, o Clube procura lhes garantir alguns benefícios adicionais, tais como vale-transporte, refeição, seguro de vida, assistência médica, biblioteca e etc.

Para Ciro Fonseca Fernandes, coordenador do programa no Paineiras, a parceria com o Sindi-Clube, que nos fornece subsídios, é uma importante ferramenta para que possamos manter adiante esse compromisso, que é indispensável do ponto de vista social, pois a maioria desses jovens vive em condições de vulnerabilidade. Considera também que esse Projeto é uma grande oportunidade que lhes é dada para que possam ingressar no mercado de trabalho e, para os Clubes, teve o papel de permitir a regularização da categoria dos "pegadores de bola".

Um dado importante, é que o nosso Clube aproveitou o Projeto para selecionar alguns desses jovens e realocá-los para outras áreas. Temos vários exemplos de Aprendizes que, ao término do contrato, foram reaproveitados para compor o quadro de colaboradores de áreas administrativa. ✱



Café com as mães



Em comemoração ao Dia das Mães, nosso Presidente promoveu, no dia 5 de Maio, o café com as mães, um momento muito agradável organizado especialmente para homenagear nossas colaboradoras. Na ocasião, ele falou sobre diversas experiências – especialmente sobre algumas situações que testemunhou no dever de sua função como médico pediatra – e aproveitou para convidar as mães presentes para aproveitarem a data e refletir sobre a importância de seu papel em relação aos laços familiares, à criação e educação dos filhos e à manutenção de toda a estrutura familiar. Ao final do encontro, foi servido um saboroso café da manhã e as mães ainda foram presenteadas com uma lembrança

de nosso Presidente, como forma de homenageá-las por ocasião dessa data tão especial.

O comentário da colaboradora Elizabeth reflete bem qual foi o significado do encontro para as convidadas:

“Gostei muito. Achei muito positiva a forma como ele se referiu ao nosso lado mãe, foi um encontro totalmente diferente, completamente direcionado às colaboradoras que, como eu, trabalham e precisam criar seus filhos e, apesar disso, ser as responsáveis pela educação e por acompanhar todo o seu processo de desenvolvimento. Mesmo no meu caso – pois os meus filhos já são maiores – as informações que ele nos passou são muito importantes para o

meu dia a dia.!!!Parabéns!!!!”, comenta Elizabeth Figueiredo (Centro Médico).

A colaboradora Cláudia também se mostrou igualmente satisfeita:

“O café com o Presidente em homenagem ao dia das mães foi bastante agradável e bem descontraído. Ele começou agradecendo a presença de todas e deu vários exemplos de casos que acompanhou como pediatra, sempre ressaltando como é importante o papel que as mães têm na educação dos filhos. No final, convidou a todas para tomar café, que, por sinal, estava muito bom”, lembra Cláudia Torquato (Sociocultural). ✱

Srs. Associados

Já iniciamos o cadastro de Biometria para acesso ao Clube.
Venha até a CAT e faça o seu!

- O tempo em média para a realização do cadastro completo dura apenas 4 minutos.
- O uso de impressão digital é uma das formas de identificação mais precisas usadas atualmente.
- O sistema biométrico garante ainda mais segurança e agilidade para entrada nas dependências do Clube.



Prezado associado,

Neste ano, durante o mês de Julho, a Piscina Social ficará aberta normalmente para a utilização dos associados.

ASSOCIADOS,

NOS DIAS DE FESTA JUNINA, OS INGRESSOS PARA CONVIDADOS EMITIDOS PELA CENTRAL DE ATENDIMENTO E PORTARIA SERÃO DA SEGUINTE FORMA:

SEXTA-FEIRA, SÁBADO E DOMINGO, DIAS 3, 4 E 5 DE JUNHO: DURANTE O DIA TODO SERÃO VENDIDOS SOMENTE INGRESSOS DA FESTA JUNINA.



Você já sorriu hoje?®



Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
 - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
 - Odontopediatria
- Cirurgias • Implantes
- Periodontia • Próteses
- Ortodontia • Radiografia digital



Clínica
 Open Center
 Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Toffes de Oliveira CROSP 93740

Av. Dr. Guilherme Dummont
 Villares, 1230 • 8º andar
 Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br



Alimentos e Bebidas

O Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube Paineiras do Morumbi, através de sua nutricionista, Sílvia Vargas, realizou no dia 28 de Abril uma palestra especial sobre o Manual de Boas Práticas.

Foram expostas aos manipuladores téc-

nicas de controle de contaminação, normas ISO 22.000, higiene e limpeza de ambiente e pessoal, armazenagem, transporte, sustentabilidade e muito mais.

Segundo nossa nutricionista, esses treinamentos são feitos para garantir a

tranquilidade dos associados, gabaritando ainda mais nossos concessionários para oferecer diariamente o melhor padrão de qualidade nos serviços prestados nos espaços do Clube. ✪

Festa Junina

Devido ao Arraiá do Paineiras, todos os concessionários sofrerão pequenas mudanças em seu horário de fechamento. Confira a tabela:

Banca Birman:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Barbearia:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Café Paineiras:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Freshy Spa:

03/06 – 18h
04/06 – 20h
05/06 – 13h

Lanchonete do

Carvalho (Snooker):

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Lanchonete Fiorema:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Loco por Coco:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Luna Cabeleireiros:

03/06 – 18h
04/06 – 13h

Mini Shopping:

03/06 – 18h
04/06 – 13h
05/06 – 13h

Restaurante Bistrô:

03/04 – 18h
04/06 e 05/06 – Fechado

Rofer Gastronomia:

03/06 – 15h
04 e 05/06 - Fechado

Estamos de olho

Prezado Associado,

A lanchonete do Carvalho estará atendendo temporariamente na Lanchonete do Snooker.

Em breve, novidades. Aguarde.

Fiorema e Café Paineiras

Desde o dia 16 de Maio, a Lanchonete Fiorema e o Café Paineiras estão fazendo um rodízio na ampliação do horário de atendimento, até às 22h, às segundas-feiras.

Confira a escala do mês de Junho:

06/06 – Café Paineiras
13/06 – Fiorema
20/06 – Café Paineiras
27/06 – Fiorema





Requinte e bom gosto

Sucesso absoluto, o Buffet Rofer Gastronomia e Eventos completa um ano de Paineiras com resultados surpreendentes.

Em Maio de 2010, o Restaurante Social do Clube Paineiras do Morumby passou a ser comandado pelo Buffet Rofer, um grupo gastronômico com mais de 20 anos de atuação e ampla experiência no mercado de "Clubes". E para garantir a excelência e a qualidade nos serviços, tudo foi reestruturado, desde a decoração interna até os processos no preparo dos alimentos.

Com uma equipe composta por mais de 50 profissionais, o Rofer teve a preocupação em afirmar a qualidade e o cuidado na elaboração dos alimentos, buscando sempre atender as expectativas da exigente comunidade Paineirense.

Dentre as muitas novidades apresentadas, certamente a variedade do cardápio é a que mais chama a atenção dos associados. Segundo o responsável pela administração do Rofer,

Ronaldo Ávila Akamine, muitos desses novos pratos ganharam o paladar dos consumidores.

Falando em números, com este primeiro ano de terceirização a economia gerada já supera 1 milhão de Reais, é o que garante o gerente do Departamento Financeiro do Paineiras, Robson Teixeira Brito: "Com o Rofer deixamos de gastar nossos recursos com o Restaurante Social, investindo assim em outras áreas do Clube", completa.

O Rofer, com seu ambiente aconchegante, fez com que o Restaurante Social virasse um ponto de encontro familiar, oferecendo deliciosos almoços aos finais de semana e um belo programa noturno, com jantares de gala e a tradicional pizza com os amigos. ✪

Montagem da Festa Junina

A Festa Junina é um dos eventos mais aguardados pelos associados. E pela grande importância, requer uma logística muito bem planejada, que envolve vários setores.

O Departamento de Manutenção & Obras é um dos principais setores responsáveis por toda essa infraestrutura que acontece há décadas.

Somente para a montagem, precisamos de pelo menos 45 dias, período em que desenvolvemos diversas oficinas, tais como: Marcenaria, Pintura, Elétrica, Mec. Hidráulica, Limpeza, Serralheria, Alvenaria e até Jardinagem. Cada equipe com um grau maior ou menor de atribuições.

Ao final, a responsabilidade não acaba, pois vem a supervisão durante o evento e apoio aos barraqueiros.

Depois da grande festa, são mais 20 dias trabalhando na desmontagem dos materiais, para que fique tudo organizado para o ano seguinte.

Conforme diz o Sr. João Evangelista, Coordenador da Manutenção, "Montar e acompanhar esse evento tem um sentido de satisfação e dever cumprido, até pela importância que ele tem para o Clube e conseqüentemente ao associado". ✪

Bazares

Os Bazares foram suspensos mas entendendo que este é um importante ponto de relacionamento para nossas associadas que se dedicam às artes e ofícios, o assunto será retomado através da discussão de novas regras que privilegiem os objetivos originais do projeto.

Com isso pretendemos retomar as atividades tão logo quanto possível, visando o bem-estar de todos os nossos associados. ✱



Vandalismo no Paineiras

No mês de Maio, fomos surpreendidos por um ato de vandalismo que não faz parte dos princípios e costumes da comunidade Paineirense: foram feitas algumas pichações no Paredão do Tênis, localizado próximo às quadras destinadas à prática desse esporte.

Por se tratar de uma ocorrência jamais registrada dentro do nosso espaço de convivência, não há ações de retaliação previstas para os autores de levandades como esta; mas que se saiba que, uma vez identificados os infratores, uma punição exemplar será aplicada para que não voltemos a presenciar cenas como esta. ✱



Mais segurança para você

No mês de maio, implantamos no Clube três novos postos de segurança para garantirmos ainda mais a tranquilidade de nossos associados. Os postos foram distribuídos da seguinte forma:

- Na área que incorpora o Campo de Futebol, Campo Society, Pista de Atletismo e Quadras do Vale: disponibilizamos um segurança que trabalhará no período das 8h às 20h efetuando rondas constantes. Estes eram locais muito vulneráveis, situação que mudará com a implantação do segurança. Esta ação inibirá a prática de qualquer ato que possa prejudicar o Clube e os frequentadores do local.

- Vestiário Feminino: Um vigilante feminino irá realizar rondas no período das 9h às 21h. Este é um local onde, infeliz-

mente, temos registrado algumas ocorrências relacionadas a furto de objetos. Com esta ação, pretendemos resolver definitivamente todos os problemas desta natureza. O local mais adequado para deixarem seus pertences ainda são os guarda-volumes dos vestiários.

- Estacionamento P2: Um segurança irá patrulhar toda a área pelo período das 6h às 22h. No local, não havia controle de entrada de pessoas ou de veículos de fornecedores. Com a implantação de mais esse novo posto, iremos identificar todos aqueles que pretendam adentrar nas dependências do Clube.

Com a intenção de continuar melhorando a segurança oferecida aos associados, serão também instaladas mais de

trinta novas câmeras de vigilância em diversos locais que consideramos estratégicos, tais como Portaria Social, Saguão Social, Playground, Piscina, Centro Cultural e áreas esportivas. ✱



Eleições

Conselho Deliberativo

O grupo "PAINEIRAS VALE OURO" não é um novo "partido", pois não tem como objetivo ser mais uma peça do jogo político em clubes.

ACREDITAMOS que um clube deve ser administrado com base nos preceitos da administração profissional, nas práticas da governança corporativa como a de grandes empresas.

Acreditamos que existe um modo ético, transparente e participativo de resolver as questões de nosso Clube, trazendo-o definitivamente para uma nova era, onde a INFORMAÇÃO, AS DECISÕES E O PODER DEVEM SER COMPARTILHADOS POR TODOS AQUELES QUE DEMONSTREM INTERESSE E VONTADE DE PARTICIPAR.



PAINEIRAS
VALE OURO

NOBREZA DE CARÁTER, RIQUEZA DE PROPOSTAS

GESTÃO PROFISSIONAL, TRANSPARÊNCIA E ÉTICA

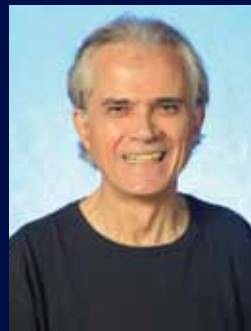
VALEM OURO



DRA. FABIANA
ROLLA SPACASSASI
MÉDICA



PAULO SERGIO
GOMES FURTADO
EMPRESÁRIO



DIOGO TOLEDO
DO NASCIMENTO
CONTROLADORIA



ANTONIO ELIAS
OLIVEIRA FILHO
MÉDICO



JOSE RUBEN
R. VICARI
ADMINISTRADOR



ALAIN JACQUES
C. WINANDY
ADMINISTRADOR



MARIO SANTORO
JUNIOR
MÉDICO



LEONARDO B.
LARAYA TOSCANO
ADMINISTRADOR



JUAREZ DE
A. MASSARIOLI
ADMINISTRADOR



FERNANDO
MILLIET ROQUE
ARQUITETO



MARTIM DE
A. SAMPAIO
ADVOGADO



ANTONIO CARLOS
FERREIRA DA SILVA
ADMINISTRADOR



JOSÉ RICARDO
V. MORAES
ENG. NAVAL
/ FINANCEIRO

VISITE NOSSO BLOG E CONHEÇA MELHOR CADA UM DE NOSSOS CANDIDATOS
PAINEIRASVALEOURO.COM.BR

Conheça os candidatos apoiados pela atual DIRETORIA EXECUTIVA:



Adeilton Bomfim Brandão



Alejandro F. Pesoa Sartori



Angelo Garcia



Antonio Marcos Fonseca



3ª VIA

3via.paineiras@gmail.com

Sua Família Nosso Motivo



Charles Albert Boechat



Claudia C. de Maria C. Pimentel



Fabio Rodrigo Vergani Cespi



Fabio Stancato de Barros



Filipe Taddeu Soares



Guerino Manfrini Neto



Jarbas Jakson Dinkhuysen



Karen Campion Lucke Dell'Aquila



Luis Augusto de Aquino Castro



Luiz Antonio Solha



Luiz Ricardo Aparecido Marques



Marcelo Avellar de A. Marques



Marco Antônio Pereira Nince



Mariângela Monteiro Steyer



Ricardo Maciel Golveia Roldão



Roberto Rossello



Roberto Santos Rocha Lima



Ronaldo Correia Gusmão



Rosa Maria Guimarães Hespagnol Richter



Rosana Archanjo Ferraro Adas



Sergio Antônio de Oliveira



Sylvio Rodrigues Jr.



Ulysses Linhares de Azevedo Junior



Valter Luiz Pinto Lopez



Walter Tranchesí Roriz

Junte-se a nós, com seu voto nos candidatos da 3ª Via, e venha construir um Clube cada vez melhor **para você e SUA FAMÍLIA!**

12/06/2011

Eleições para o Conselho Deliberativo

SOMOS O GRUPO PRÓ-PAINEIRAS, VENHA FAZER PARTE DELE, PARTICIPE.

O nosso grupo tem o associado e seus dependentes como o nosso foco central. Se você quiser um conselheiro com independência de opinião em relação aos órgãos de administração do Clube: Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo; conselheiros com liberdade de opinião e de expressão; conselheiros que escutam os associados e seus dependentes e os representam em seus desejos dentro do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumbi.

VOTE EM NOSSOS CANDIDATOS



Berenice Faria, Carlos Augusto Sobrinho, Domingos Hernandez, Marcia de Thuin, Maria Regina Rocha, Maria de Lourdes (Malu) Jorge, Melissa Smith, Paula Pedro e Renata Miotti.

DEFENDEMOS:

Estacionamento;

Valorização do título patrimonial;

Integração da família Paineirense: social, cultural e esportiva;

Equilíbrio entre esporte competitivo e recreativo;

Natação: piscina de aquecimento;

Administração + adequação: mais resultado, menor custo.

EM 12
junho

VOTE COM RESPONSABILIDADE... ..VOTE NO

Pró-Paineiras!

Todas as Cores

Conselho Deliberativo
Eleição em 12 de junho

Coordenador
Hélio Carvalho

JÁ CONSEGUIMOS

Atuando 15 anos no Conselho Deliberativo propusemos, insistimos e conseguimos :

1. Eleições Diretas para a Diretoria Executiva do Clube, dando ao Associado(a) o direito de escolha de seus dirigentes, a partir de 2.006;
2. Terceirização do Restaurante Social, a partir de 2.010, tapando um ralo sem fundo que deu ao Clube prejuízos acumulados de mais de R\$ 20 milhões desde 1.995.
3. Identificação digital na entrada do Clube, a partir deste ano, como já se faz em outros clubes há muito tempo.



ZÉ RONALDO



SIMÃO



HÉLIO



TOLEDO



JOSÉ VALDIR

José Ronaldo Mendes de Almeida - Sócio desde 1.980, consultor de empresas em Gestão de Pessoas, Professor do MBA da FGV/SP, em programas de Pós-Graduação.

Simão Marum Filho, Sócio desde 1962, Engenheiro Civil, diretor do Sindicato dos Engenheiros. Consultor em Transportes Metro/Ferrovários.

Hélio de Lima Carvalho - Sócio desde 1.967, Engenheiro, Especializado em Administração. Executivo de grandes empresas. Sócio da HLC Consultoria. Presidiu o Conselho Fiscal do Clube.

José Francisco de Toledo - Sócio desde 1.977, Sociólogo, Presidente da Toledo & Associados. Diretor da Associação dos Diretores de Vendas / SP e Conselheiro da Fundação Dorina Nowill.

José Valdir de Castro - Sócio desde 1.978, Cirurgião do Aparelho Digestivo, Diretor do CEMTRA Medicina do Trabalho.

COMPROMISSO : COM O SEU VOTO, LUTAREMOS POR

1. Fim da “novela” e imediata construção do Novo Estacionamento.
2. Redução das Mensalidades e da Taxa de Transferência de Títulos, após 20 anos como Associado(a). A Taxa come tudo e o Associado(a) recebe **ZERO** na venda do Título.
3. Controle da entrada e circulação de visitantes em dias de competições no Clube.
4. Quatro convites gratuitos por mês para convidados dos Associados(as).
5. Publicação das Demonstrações Financeiras na Revista do Clube.
6. Votação pela *internet* nas eleições do Clube.
7. Reivindicações que os(as) Associados(as) nos apresentarem.

O PASSADO É O MELHOR PROFETA DO FUTURO !



EM 12 DE JUNHO VOTE NOS CANDIDATOS DO NOVO PAINEIRAS!

O **GNP - Grupo Novo Paineiras**, apresenta integrantes da família paineirense que concorrem às 40 (quarenta) vagas do Conselho Deliberativo.

São profissionais experientes nas suas respectivas áreas de formação, paineirenses que participam, de forma intensa, da vida associativa, tendo, assim, a dupla experiência necessária ao enriquecimento das discussões e deliberações do órgão de representação do corpo associativo.



Aldo Roberto Saltini



Arnaldo Coca Vanin



Celso Teixeira Miralla



Emerson Del Re



Eugênio Suplicy F. do Amaral Jr.



Fernando José Pinto



Flavio Simões



Gildasio Brito do Nascimento



Guilherme Sperry Salgado



Helder Durand Ribeiro Cabral



Hugo Germano Sigaud Jr.



Itagiba Mario Nogueira Cobra



José Augusto Oliveira Guimaro



José Ricardo Guimaraes Silva



Luciano Ladeira



Luís Augusto Bulcão Carvalho



Luís Augusto Corrientes Claro



Luiz Claudio Cardoso Carvalho



Miguel Julio A. Draskoczy



Paulo Fernando Branco



Romero Dantas Maia



Salvador Valente Junior



Valter Tadashi Tuyama



Walfredo de Alvarenga Linhares

NOSSAS PROPOSTAS - SIM, JUNTOS, NÓS PODEMOS FAZER A DIFERENÇA. QUEREMOS MODIFICAR O MODELO EXISTENTE HÁ MAIS DE 50 ANOS.

ESTACIONAMENTO: Discussão aberta, apolítica, com participação de técnicos, especialistas e Associados.

ESPORTES: Defender a ampliação de oferta de esportes em todas as modalidades e faixas etárias:

ESPORTES COMPETITIVOS: Comprometimento efetivo dos recursos aprovados no Orçamento. Manter, de forma condigna, as equipes. Custear as competições. Agregar novas modalidades. Buscar parceiros que possam investir em nossos atletas e equipes.

MENSALIDADE ASSOCIATIVA: Alteração estatutária garantindo a permanência de associados antigos.

ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA E CONTROLE: Assegurar ampla discussão e publicidade das informações; Fiscalizar rigorosamente o cumprimento do orçamento e manual de compras.

ASSOCIADO CORPORATIVO: Introduzir no Estatuto a modalidade, incentivando empresas a adquirir títulos para seus executivos, valorizando sobremaneira o valor de nosso Título - *aumento da procura valoriza o título*.

ADMINISTRAÇÃO PROFISSIONAL: Implantar uma administração profissional no Paineiras, substituindo o atual modelo de gestão executado por sócios/grupos políticos por uma administração de profissionais remunerados; Mudança do conceito; "*funcionário deve ver o associado como um cliente*"; Capacitação de todo o quadro funcional; Defender a manutenção adequada das instalações e melhoria dos serviços.

Queremos um Conselho Deliberativo atuante, propositivo, fiscalizador e crítico como melhor defesa do nosso patrimônio.

Se você quiser saber mais, ou participar de nosso Grupo, converse conosco pelo telefone: 3254.7675 - Central de Atendimento GNP. Estaremos juntos no dia 12 de junho, como você, querendo **UM CLUBE PARA TODOS**.

Alerta Vermelho • Grupo Nosso Paineiras

Ideias Vermelhas que se tornaram ideias de todos.

Nós, do **Grupo Vermelho**, deixamos clara nossa preocupação com o respeito às boas ideias, independentemente de quem as proponha. Defendemos a participação ativa dos associados e a manifestação artística e cultural em toda a sua pluralidade, o incentivo ao esporte recreativo e competitivo e medidas de preservação ambiental.



CARIM CARDOSO SAAD



DOUGLAS ANSARAH



FRANCISCO SÉRGIO
RIBEIRO **BAHIA**



GUILHERME NORDER
FRANCESCHINI



JORGE AGLE **KALIL**



JOSÉ AUGUSTO DE
SANT'ANA



LEDA FERREIRA **PRADO**



LUIZ CARLOS
DE **ALCANTARA**



LUIZ CARLOS **LAZARINI**



MARCELO BIANCHINI
SOARES - **GRILLO**



MARCELO CALIL **BIANCHI**



MAURÍCIO GALIZIA
NORIEGA



MIGUEL GARDE FILHO



PAULO MALVAR DE
AZEVEDO



RICARDO PIMENTA
SANTOCCHI



ROBERTO ALTIERI - **BETO**



ROGERS BALADI RUFINO
FERREIRA



TERESA **GRACIELA**
DÁVILA DE GURBANOV



WILSON FERREIRA
CARDIM - **SAYAD**



Mostre que as nossas preocupações são também as suas.

Vote no Grupo Vermelho, e faça valer seus ideais.

Paineiras, sempre a nossa melhor ideia.



Clube Paineiras do Morumbi

Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!



Piano Bar



Boate



Salão Nobre Clayton Branco



Cineteatro



Saguão Social



Restaurante das Cúpulas

Setor de Locações de Espaços

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta: das 8h às 18h

Telefones: 3779-1709 / 3779-2075

E-mails:

locacoes1@clubepaineiras.com.br

locacoes2@clubepaineiras.com.br

Confira a nossa tabela de preços especiais

www.clubepaineiras.com.br





Clicks



Cláudio Goldman e Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí



O Salão Nobre do Clube Paineiras recebeu na noite de 29 de Abril o talentoso pianista Cláudio Goldman para uma apresentação de muito requinte em que, além do seu tradicional espetáculo, trouxe também para o palco o Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí interpretando clássicos mundialmente consagrados.

O pianista trouxe em seu repertório uma mistura de música clássica, erudita e brasileira, entusiasmando o público com grandes sucessos, como a ópera Don

Giovanni, de Mozart, interpretada em uma nova versão que mistura o estilo clássico ao nosso xote nordestino; outro ponto alto foi uma bela e emocionante homenagem feita ao Maestro João Carlos Martins.

Sob a regência de Cadmo Fausto, o Coro Sinfônico participou desse grandioso evento interpretando canções renascentistas, passando por estilos mais clássicos e fechando com sucessos da música nacional e internacional que marcaram época. ★



Almoço especial de Dia das **Mães**





No Dia das Mães, o Clube Paineiras ofereceu uma alternativa deliciosa, em um ambiente confortável e harmonioso, para os associados comemorarem esta data tão especial. Foi servido buffet de saladas, pratos quentes, diversos tipos de sushi e tentadoras sobremesas.



ARRAIÁ do paineiras 2011



03 de Junho (sexta) - 18h à 01h
Show: **Daniel**

R\$ 60,00

Pacote 1:
para os 3 dias - **R\$ 140,00**

Pacote 2:
sexta e sábado - **R\$ 110,00**

Pacote 3:
sexta e domingo - **R\$ 100,00**

Pacote 4:
sábado e domingo - **R\$ 100,00**

04 de Junho (sábado) - 13h às 02h
Show: **Edson**

R\$ 60,00

05 de Junho (domingo) - 13h às 22h
Shows: **Sá & Guarabyra e Renato Teixeira**

R\$ 50,00

**Sócios e crianças convidadas
até 05 anos não pagam.**

Comprando o pacote para os 3 dias, você ganha um CD do Edson.

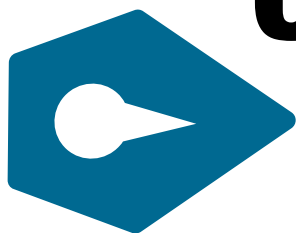


Clube Paineiras do Morumby

Dr. José Miguel Spina - Presidente
Diretoria Executiva 2010/2012

The background features a complex, abstract geometric design. It consists of several overlapping, angular shapes in a teal color against a white background. The shapes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some shapes appearing to be layered on top of others. The overall effect is modern and dynamic.

Sociocultural



Um Clube Intenso

Num Clube em que o convívio social e o bem-estar da família fazem parte do DNA, o Departamento Sociocultural é responsável por movimentar boa parte das atividades de integração entre os associados, com grandes festas, shows e espetáculos de primeira grandeza, com atrações nacionais e internacionais.

Para demonstrar a importância dessas atividades e do Departamento para o nosso Clube, selecionamos alguns dos eventos mais marcantes dos últimos meses.

Maio/2010

- Realização da Festa Disco Asia 70, nas cúpulas com participação de mais de 400 adultos acima de 30 anos.



Agosto/2010

- Super show com atração internacional Abba Magic e a participação especial da Banda Rod Hanna, reunindo mais de 1.000 convidados no Salão Nobre.



Agosto/2010

● Em 2010 festejamos o 50º Aniversário do Paineiras com Jantar Dançante, Orquestra Jazz Big Band e Show do cantor Fabio Junior.

**Outubro/2010**

● Apresentação com a Orquestra Filarmônica Bachiana SESI-SP, sob a regência de um dos maiores nomes da música erudita da atualidade, o maestro João Carlos Martins, evento que reuniu um público de mais de 1.700 pessoas, congregando crianças, jovens e adultos, no Salão Nobre do Paineiras.



● Arraiá do Paineiras: Uma das festas juninas mais badaladas da cidade. Em 2010 tivemos Roberta Miranda, dupla Neuber e Alexandre, Irmãs Galvão, Banda Red Fox e Banda Bicho de Pé, e em 2011, os cantores Daniel, Edson, Sá e Guarabyra e Renato Teixeira.

● Recital com a pianista Eny da Rocha e a musicista Helena Machado.

● Recital Internacional com a Cantora Lírica Jimena Llanos e o pianista Javier Sunico, no Cine-Teatro.

● Recital de Piano com Michel Freidenson.

● Passeios externos no projeto Vamos ao Teatro, através dos quais nossos associados puderam assistir à grandes montagens, em teatros do circuito paulista, com conforto e comodidade.

● Seleção de noites temáticas nas cúpulas: Árabe, Espanhola, Africana, Tango e Flash Back, com jantares com pratos típicos, apresentações e muita dança.

● Dia das Crianças: para toda a criançada do Paineiras, com muitas atividades na plataforma infantil.

● Reveillon: divertimento para toda a família, que comemora a passagem do ano reunida em alto-astral, com uma produção em grande estilo, animação de bandas e tradicional queima de fogos.

● Feijoada da Folia do Paineiras: a festa pré-carnavalesca mais disputada de São Paulo, com a presença da Bateria da Mangueira, Dudu Nobre, Leci Brandão e a Bateria da Poli.

● Realização de duas Matinês de Carnaval, com oficinas de máscaras, Dj e Banda, com as Melhores Marchinhas de Carnaval, para um público de mais de 700 pessoas/dia. Realização do Desfile de Fantasias de Carnaval Infantis, com a participação de 162 crianças.

- Lançamento do Projeto Memorial Paineiras.

- Realização de 12 baladas/ano, com mais de 1.800 jovens participantes por edição.

- Reinauguração do Cine Paineiras com equipamentos digitais com sonorização Surround, imagem em HD e nova tela plana.

- Apresentação de Cláudio Goldman e Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí

A realização destes e de muitos outros eventos foi fruto de muito trabalho do Departamento Sociocultural com o apoio da Diretoria Executiva do Paineiras. E continuamos trabalhando ativamente, sempre com o objetivo de trazer para nossos associados e sua família o melhor em matéria de diversão e entretenimento de alto nível.



foto por Lúcio Cunha

Novembro/2010

- O Setor Cultural produziu com o grupo de teatro do Paineiras – Arte In Cena, peças sensacionais: O Despertar da Primavera, O Santo e a Porca, Velório à Brasileira, O Mágico de Oz e Os 12 trabalhos de Hércules, que reuniram mais de 3.000 espectadores nas suas diversas apresentações.

Dezembro/2010

- O show Beatles Segundo a Cia Filarmônica, um espetáculo interativo, com o melhor da música dos Beatles, que reuniu mais de 1.200 pessoas de todas as idades.



I MPB CORAL

Dia 18 de Junho, sábado, às 17h, no Cineteatro Paineiras

Vem aí o 1º MPB Coral, evento em que serão apresentadas canções populares brasileiras com novos arranjos e interpretadas por grupos vocais, sob direção de Ana Yara Campos.

Esta atração, como o próprio tema sugere, tem o propósito de trazer para os apreciadores da boa música importantes canções de diferentes momentos da MPB, ocasião em que será oferecida a este público a possibilidade de conferi-las a partir do canto de corais.

Além do Coral Paineiras, estarão presentes outros coros convidados. Venha prestigiar!

Entrada franca. ✪



Prática do Plastimodelismo



O plastimodelismo é uma das modalidades da arte de modelar. Ele se desenvolve através do uso de peças de plástico pré modeladas, às vezes pintadas, que estão devidamente numeradas e são injetadas em uma estrutura que damos o nome de árvore. As peças são destacadas desta árvore e, seguindo uma sequência de montagem, são coladas ou encaixadas umas nas outras, ao final tomando a forma, por exemplo, de um automóvel, um avião ou muitos outros objetos. Para os mais avançados, as peças poderão ser pintadas na cor original, ou mesmo podemos ousar mudando o modelo original e dando algum toque pessoal.

O associado Antônio Gebara José, praticante do plastimodelismo, convida outros associados que tenham o mesmo interesse, em compartilhar momentos de criação e troca de informações, para participar de dois encontros sobre esse hobby.

“Gostaria muito de compartilhar esta prática com os associados do Paineiras, convidando-os para bons momentos de muitas realizações, praticando o Plastimodelismo. Tudo começou quando eu vi a sala de cursos de Artes Plásticas do Clube, com pinturas e artes com papel, e daí veio a oportunidade de implementar a minha ideia; pensei, por que não no Paineiras?”, comenta Antonio Gebara José.

O Clube disponibilizará o espaço nos dias 11 (sala 7) e 18 (sala 9) de Junho, no Centro Cultural Paineiras, para viabilizar o desenvolvimento desta atividade. Como não haverá venda de kits no Clube, todo material deverá ser providenciado pelos próprios associados em lojas do ramo.

Os interessados deverão se inscrever na CAT, apenas para controle, sem a cobrança de taxa.

O QUE ESTE CURSO OFERECE:

Atenção aos detalhes;
Realização de algo feito pelo próprio aluno (auto-estima);
Coordenação motora;
Desenvolvimento do controle da ansiedade;
Auto-realização e outros.

Turmas com no máximo 10 pessoas, a partir de 10 anos de idade.

CUIDADOS:

Pessoas com asma ou problemas respiratórios sérios deverão receber autorização especial médica. MOTIVO - Estaremos lidando com resinas, colas à base de benzol e tintas spray resinadas.

Participe! ✨

Entrevista com Prezia

Na edição de Abril da Revista Paineiras, trouxemos para os leitores uma entrevista com o ator teatral Luiz Ademaro Pinheiro Prezia, sobre a qual gostaríamos de explicar melhor a resposta da 2ª pergunta feita ao ator, a saber: “Em 28 anos de carreira, foram muitos espetáculos e premiações. Fale-nos um pouco sobre seu currículo”.

Gostaríamos de esclarecer que Prezia não quis se vangloriar, como alguns podem ter sido conduzidos a julgar, em parte, pelo uso da expressão “incrível marca” ao se referir aos 12 prêmios ganhos e por mencionar que em seu currículo constam os prêmios de 3 indicações e 8 premiações como ator protagonista, 1 indicação e 3 premiações como ator coadjuvante e uma premiação como cenógrafo. ✨

AULA JUNINA CURSO DE BALLET CLÁSSICO, INICIAÇÃO À DANÇA, SAPATEADO, JAZZ INFANTIL E JAZZ INFANTOJUVENIL

Nos dias 29 e 30 de Junho, nos horários de aulas, os alunos participarão de uma aula junina nos cursos de Ballet Clássico, Iniciação à dança, sapateado, jazz infantil e jazz infantojuvenil. E, nestas datas, poderão trazer um prato de doce ou salgado e comparecer caracterizados, usando traje caipira ou fantasia country. ✨



sexta dançante

Junho



Sexta Dançante Especial

Noite dos Namorados com Claudya.

10



Banda Fênix

Há 25 anos no mercado, a Banda Fênix apresenta um repertório eclético, especial e muito dançante, garantindo a animação e alegria, mesclando músicas dos Anos 60, 70, 80, Pop Rock, MPB, Românticas, Fox, Jazz, Boleros, Forró Universitário, Dance, Trash e Samba.

17

Horário: 21h30 às 2h - Local: Restaurante das Cúpulas - A&B: Buffet Rofer

sábado musical

Projeto Nossos Talentos apresenta Tomaz Schetty com a Banda Boa Vista.

11

A Banda Boa Vista, antes conhecida como Banda Insensatez, foi formada no Clube Paineiras por um grupo de associados que se reuniam para ensaiar na pequena sala de aulas de guitarra. Hoje, totalmente reformulada e com novos integrantes, a banda traz ao palco um repertório composto principalmente por "Standards" americanos, como Hello Dolly, Satin Doll, I can't give you anything but love, All of Me, e inclui também seleções de MPB - Bossa Nova.



Sábado Musical Especial

Noite Suíça.

18



Horário: 20h à 1h - Show: das 21h30 às 23h30 - Local: Piano Bar - A&B: Buffet Rofer

Uma Romântica Noite dos Namorados

Cinema + Show da cantora Claudya + Fondue & Vinho.

Esta será uma noite romântica e inesquecível. Começaremos com a exibição do filme "Cartas para Julieta", no Cineteatro às 20h30. Confira a sinopse na programação do Cinema.

A partir das 21h30, O Restaurante das Cúpulas oferecerá um delicioso Fondue, buffet com sopas e caldos, além do buffet tradicional e, a partir das 23h teremos o show com a cantora Claudya, que iniciou sua carreira nos áureos tempos dos programas musicais da TV Record, tais como "O Fino da Bossa", ao lado de Elis Regina, Jair Rodrigues e outros grandes nomes da Música Popular Brasileira.

A estrela do espetáculo intitulado "MPB a Ópera", é dona de uma trajetória de sucessos, com participações em eventos como os famosos festivais de música, sendo vencedora em muitos deles, no Brasil e no exterior e, mais recentemente, na ópera Evita, grande sucesso de público, bilheteria e mídia.

Repertório da Claudya:

A noite do meu bem- Dolores Duran

Eu sei que vou te amar- Tom e Dolores

Chega de saudade- Tom e Vinicius

O negócio é amar - Carlos Lyra

Por causa de você- Maysa e muito mais.

Dia 10/06 (sexta-feira)

Informações e vendas no Stand da CAT.



NOITE SUÍÇA +

Dia 17 de Junho, sábado, a partir das 20h30 no Piano Bar

Show de Chanson Française com

CLAUDE TILLIER



O inverno, considerado a estação mais charmosa do ano, traz consigo uma infinidade de prazeres. Alguns deles podem ser sentidos pelo aconchego das roupas, em passeios – ao se apreciar as paisagens que se transformam durante esse período, criando as belas paisagens naturais – e, é claro, pela gastronomia, com os restaurantes oferecendo os mais deliciosos pratos e vinhos especialmente preparados e selecionados para “esquentar” a estação.

Agora, parte desse clima será trazido também para o Clube Paineiras, pois o espaço do Piano Bar será palco para a Noite Suíça – uma atração totalmente pensada e planejada para proporcionar momentos muito agradáveis. Para essa primeira edição, programamos um Show de Chanson Française, que será apresentado por Claude Tillier.

Preparamos para os associados uma noite inesquecível, em que a boa música poderá ser apreciada em companhia dos mais diferentes tipos de Fondue e comidas de origem Suíça, que foram criadas especialmente para aquecer os gelados invernos daquele país. Para tornar a atmosfera que pretendemos criar ainda mais aconchegante, a lareira permanecerá acesa, o que, juntamente com a luz de velas, produzirá um ambiente perfeito para a ocasião.

Versões francesas e originais de consagradas músicas da MPB, releituras inéditas do cancionero parisiense ou interpretações pessoais dos clássicos e dos hits contemporâneos, fazem parte da combinação mágica de CLAUDE TILLIER, um suíço que mora no Brasil e possui um grande amor por sua pátria.

Tudo minuciosamente organizado em seus menores detalhes para nos transportar à Suíça Francesa.

Confira parte do repertório do show:

La vie en rose - Edith Piaf

Je ne regrette rien - Edith Piaf

La bohème - Charles Aznavour

She - Charles Aznavour

Tout les visages de l'amour (She) - Charles Aznavour

The old fashioned way - Charles Aznavour

Sous Le ciel de paris - Yves Montand

Les feuilles mortes - Yves Montand

C'est si bon - Yves Montand 10

Et si tu n'existait pas - Joe Dassin

Ne me quitte pas - Jacques Brel

entre outras.

Reserva antecipada,
no Stand de vendas.

São Paulo recebe Congresso Internacional de Jazz pela primeira vez

A Faculdade de Música Souza Lima servirá de palco para o 21º Encontro Internacional do IASJ - International Association of School of Jazz, evento que será realizado de 03 a 08 de Julho de 2011. Fundado pelo saxofonista, compositor e educador de jazz, David Liebman, a associação tem o objetivo de reunir representantes de escolas de jazz para troca de informações pedagógicas, musicais e avaliar a possibilidade de serem estabelecidas parcerias e convênios entre as instituições.

O encontro em São Paulo contará com a participação de 35 instituições de várias partes do mundo: Europa, Ásia, África, América do Sul e América do Norte. A abertura do encontro será com um concerto do saxofonista David Liebman e o violonista e compositor Guinga, no dia 02 de Julho, sábado, no Centro Cultural São Paulo.

Cada instituição será representada por um professor, um administrador e um aluno. Durante toda a semana serão realizadas lectures sobre música brasileira, masterclasses de instrumento, jazz ensembles, reuniões pedagógicas, jam sessions e concertos dos professores e de estudantes de diversos países.

Os dois melhores concertos, que serão escolhidos entre os arranjos dos músicos de todas as escolas participantes, encerrarão o congresso com duas inéditas e imperdíveis apresentações no Cineteatro Paineiras, nos dias 7 e 8 de Julho, quinta e sexta-feira, às 20h30. *

Para mais informações, acessar o link:

<http://www.souzalima.com.br/iasj>





Mural Dia das Mães

No mês de Maio, as crianças paineirenses fizeram uma linda homenagem para as mães, em forma de mural, que ficou exposto na Biblioteca para que todas pudessem se encantar e se emocionar. ✪



Pesquisa de opinião

A Biblioteca do Clube Paineiras do Morumby realizou no primeiro semestre de 2010 uma pesquisa, com o objetivo de saber a opinião de seus frequentadores em relação ao acervo disponibilizado e ao atendimento oferecido no local.

De acordo com o resultado, 95% dos usuários declararam estar satisfeitos com o serviço prestado pelos colaboradores responsáveis pelo atendimento na biblioteca e 84% se dizem satisfeitos com o acervo de livros e revistas; e ainda contribuíram com algumas sugestões para novas aquisições.

Seguindo um cronograma que prevê outras ações de melhoria, estão previstas mais algumas medidas para trazer ainda mais conforto para os associados, entre estas, a instalação de 16 novos pontos de energia, para que um número maior de pessoas possa usar computadores portáteis ao mesmo tempo e assinaturas de novas revistas que os associados têm sugerido, seguindo, evidentemente, o critério de maior quantidade de pedidos. De acordo com resultado da pesquisa as revistas mais solicitadas foram: Capricho, Vogue, Placar, Viagem e Turismo, Quatro Rodas e National Geographic.

As demais solicitações estão em avaliação e poderão ser implantadas posteriormente. ✪

Vigilantes do Peso

Você sabia que quem assiste às reuniões perde até três vezes mais peso do que aqueles que tentam emagrecer sozinhos?

Reuniões: Quartas-feiras às 20h

Adesão: R\$ 50,00

Reunião R\$ 25,00

Local: Centro Cultural - Sala 07

**Inscrições
na CAT**


Cursos Culturais

Palestra sobre qualidade de vida com o Dr. Marco Antônio de Tommaso

Programa-se:

16/06 [quinta-feira]
20h30

Tema: Estresse e Qualidade de Vida.

Local: Sala 7 - Centro Cultural Paineiras

O Setor Cultural programou um circuito de palestras que estão sendo ministradas pelo Dr. Marco Antônio de Tommaso, psicólogo e psicoterapeuta formado pela Universidade de São Paulo.

Tommaso atuou no Instituto de Psiquiatria do HCUSP, na área de pesquisa e de atendimento, e é credenciado pela Associação

Brasileira para Estudo da Obesidade; atualmente, é Consultor da Unilever – Dove na campanha pela real beleza e atua como Psicólogo da agência L´equipe de Modelos.

Neste mês de Junho, o Dr. Tommaso irá ministrar para a comunidade Paineirense a última palestra deste ciclo, intitulada “Estresse e Qualidade de Vida”.

“Estresse e Qualidade de Vida”

Ao lado da ansiedade, o estresse é o grande vilão do século 21. A OMS denominou o presente século como o do “technostress” e definiu a doença como sendo a epidemia número um do nosso tempo.

O ritmo alucinante de mudanças, a necessidade de adaptação constante às novas situações, a convivência com pressões externas e internas de todos os tipos e a falta de competência emocional para enfrentá-las, faz com que o organismo sofra alterações físicas e psicológicas que perturbam seu equilíbrio e que, se prolongadas, podem levar a doenças com prejuízo para a qualidade de vida e trabalho.

Em relação à saúde mental, é responsável pelo desencadeamento de 80% dos ataques de pânico, por diversas formas de ansiedade, fobias, depressões transtornos alimentares (anorexia, bulimia), obesidade e outros.

Vilão número um para a estética, é responsável pela maioria das doenças de pele, queda de cabelo e demais problemas dermatológicos. Sua presença está diretamente relacionada ao surgimento de diversas formas de obesidade e à compulsão alimentar, que põe por terra a mais equilibrada das dietas, aterrorizando as mulheres.

Finalmente, é considerado o “mal dos competentes”, atingindo 60% dos executivos e de profissionais que exercem funções de alta responsabilidade e competitividade, com taxa de crescimento de 1 a 2% ao ano. *



Em comemoração ao Dia do Meio Ambiente, o Clube Paineiras oferece de 14 a 20 de Junho, das 10h às 22h, no Saguão Social, a Exposição Guarapiranga

GUARAPIRANGA POR TODA VIDA EDUCAÇÃO AMBIENTAL COMEÇA NA INFÂNCIA



A Terra, apesar de conhecida como “Planeta Água”, vive uma grave crise deste recurso natural. A água doce é a única que pode ser usada para o consumo humano. E esta representa apenas 3% de toda a água disponível no planeta. Desses 3% restantes, 76% está congelada nos pólos, 23% encontra-se nos subterrâneos e apenas 1% em forma de rios, lagos e vapores atmosféricos.

A Represa do Guarapiranga, que tem pouco mais de 100 anos de existência, apesar de vir sofrendo uma grande agressão ambiental nos últimos tempos, ainda é a responsável pelo abastecimento de mais de

3,7 milhões de habitantes, sendo o maior espelho de água doce da cidade de São Paulo. E é por isso que o Projeto Guarapiranga (Revista Guarapiranga) foi criado, há aproximadamente 5 anos e meio, pela necessidade de propor mudanças nesta caótica situação enfrentada pela Represa e, principalmente lutar pela despoluição total deste grande patrimônio da cidade de São Paulo que nos abastece e, em troca, sofre uma degradação calada. O Projeto Guarapiranga pode ser considerado atualmente como a representação das ‘cordas vocais’ da nossa Represa.

Foi com o objetivo de também participar

dessa luta e promover esse debate, que o Clube Paineiras do Morumby receberá, de 14 a 20 de Junho, a primeira exposição de fotos dos reservatórios que abastecem a cidade de São Paulo, com o objetivo de educar, capacitar e informar crianças, jovens e adultos para que possam colocar em prática conhecimentos ambientais e de cidadania, em relação à água, à Represa de Guarapiranga e à coleta seletiva, beneficiando direta e indiretamente a qualidade da água da represa, a população abastecida, os aterros sanitários e a limpeza das regiões próximas. ★



Descubra o poder de sua voz!

Exercite o convívio!

Aflore toda a sua sensibilidade!

Divirta-se!

Sinta a música!

Se você ainda não teve a chance de praticar ou estudar música...melhor, ainda!

Quartas-feiras, das 20h às 22h, na Sala de Dança 3. Participação aberta aos associados!

Direção Musical: professora Ana Yara Campos
Professor de técnica vocal e assistente de regência: Maurício Romitelli

Auxiliares de ensaio: Solange Ibri e Fernando Henrique Ribeiro

Faixa etária: a partir de 15 anos.

Coral Paineiras

CALENDÁRIO DA XIII MARATONA CULTURAL ACESC 2011

Já foram iniciados os preparativos para a XIII Maratona Cultural da ACESC de 2011. Em breve serão disponibilizados todos os regulamentos dos concursos no site do Paineiras. ★

Confira a programação:

XV CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS

Será realizado em Setembro no Paineiras e no Salão Interclubes de Artes Plásticas da ACESC.

As inscrições para participação dos associados do Paineiras poderão ser feitas no período de 08 a 13 de Agosto, no Departamento Sociocultural. A entrega das obras deverá ser feita nos dias 23 e 24 de Agosto, no Centro Cultural Paineiras, das 09h às 17h.

O coquetel para premiação das obras de artistas que representarão o Paineiras no Salão Interclubes será realizado no dia 1º de Setembro, às 20h30, no Saguão Social.

V CONCURSO DE TROFÉUS

Será realizado no Clube Paineiras juntamente com o concurso de artes plásticas.

Este concurso é promovido com objetivo de escolher a escultura que será o troféu de premiação dos concursos da Maratona Cultural ACESC dos anos 2011 e 2012.

XII MPB VOCAL DA ACESC

Este ano o Concurso de MPB Vocal da ACESC será sediado pelos clubes Paineiras e Sírio. No dia 20 de Setembro, acontecerá a 1ª semifinal na boate do Paineiras e, no dia 25 de Setembro, a 2ª semifinal na boate do Clube Sírio.

I ENCONTRO DE DANÇA DE SALÃO DA ACESC

O I Encontro de Dança de Salão da ACESC será realizado no Alphaville Tênis Clube, no dia 27 de Agosto, às 20h30. As inscrições deverão ser feitas no período de 15 de Junho a 15 de Agosto e as informações podem ser obtidas no Departamento Sociocultural.

XIII MOSTRA DE CORAIS

O tradicional Encontro de Corais da ACESC será realizado na Hebraica, no dia 20 de Novembro, em horário ainda a ser confirmado.

Os associados do Paineiras interessados em participar deverão se inscrever no Departamento Sociocultural, no período de 1º de Junho à 1º de Agosto. O regulamento estará disponível no site do Clube.

XI CONCURSO DE FOTOGRAFIA

O tema do Concurso de Fotografia da ACESC deste ano será "COTIDIANO".

O concurso será sediado pelo Clube Monte Líbano e o coquetel de divulgação das fotos premiadas será realizado no dia 29 de Setembro, a partir das 20h30.

As fotos dos concursos anteriores encontram-se armazenadas na Biblioteca do Clube Paineiras.

XIII MOSTRA DE DANÇA

Será realizada no Clube Pinheiros no dia 22 de Outubro, às 20h30. Na ocasião haverá apresentação de alunas dos diversos cursos de dança dos clubes participantes, com coreografias de ballet, dança do ventre, dança flamenca e jazz, entre outras modalidades.

XII CONCURSO DE LITERATURA

Será sediado pelo Clube Athletico Paulistano, com coquetel de premiação no dia 07 de Novembro, a partir das 20h30.

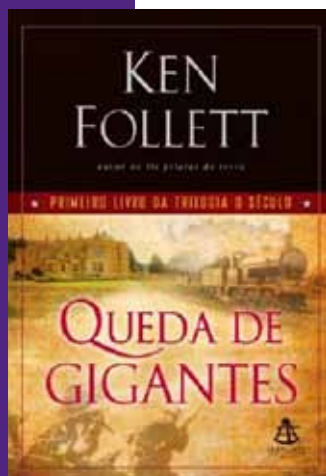
XIII FESTIVAL DE TEATRO

A partir de Outubro os clubes encenarão em suas sedes as peças teatrais produzidas em 2011. A divulgação das apresentações será disponibilizada a partir do mês de Setembro no site do Clube.

Dicas Culturais

Neste mês de Junho, o Departamento Sociocultural apresenta uma nova seleção de livros que foram recentemente lançados e já se encontram disponíveis em nossa Biblioteca. ✱

Livros:



Queda de Gigantes

Sinopse:

Cinco famílias, cinco países e cinco destinos marcados por um importante período histórico. Em 'Queda de gigantes', o primeiro volume da trilogia 'O Século', o autor, de maneira brilhante, constrói sua trama entrelaçando as vidas de personagens fictícios e reais ao descrever a saga de famílias de diferentes origens – uma inglesa, uma galesa, uma russa, uma americana e uma alemã – que têm suas vidas afetadas por eventos como a Primeira Guerra e a Revolução Russa. 'Queda de gigantes', ambientado no início do século XX, é uma história envolvente sobre o período em que os homens começam a se opor à exploração da força de trabalho e clamam por seus direitos, contada a partir da perspectiva de pessoas comuns que retratam um mundo em rápida transformação, que nunca mais será o mesmo.



Desculpa, quero me Casar Contigo

Sinopse:

Continuação da história de amor do best-seller 'Desculpa se te chamo de amor', que comoveu e conquistou fãs em todo o mundo, nesta obra, Alex e Niki – um ano depois de voltarem da viagem à ilha Blu onde viveram dias inesquecíveis – continuam intensamente apaixonados. E é nesse contexto que Alex começa a pensar sobre a possibilidade de pedir Niki em casamento, mas sem ter a menor ideia de como vai fazer isso. Entre o estranhamento da volta à realidade e os sentimentos intensos de amor e paixão, Niki e Alex percebem que, diante de novos desafios, poderão ter de enfrentar uma difícil pergunta: O amor pode durar para sempre?



Comprometida: Uma História de Amor

Sinopse:

A história de Comprometida começa dezoito meses depois do fim de "Comer, Rezar, Amar" crônica sobre o ano em que a autora enfrentou um divórcio, uma depressão debilitante e outro amor fracassado até que se livrou de todos os bens materiais, demitiu-se do emprego e partiu sozinha para uma viagem de um ano pelo mundo. Com humor e inteligência, o livro examina questões de compatibilidade, paixão, fidelidade, tradição familiar, expectativas sociais, os riscos de divórcio e as responsabilidades mais mundanas. Liz Gilbert desfaz os mitos, desmonta os medos, constrói uma perspectiva histórica e troca fantasias românticas por vitais compromissos emocionais. Assim, o livro se torna uma celebração do amor – com toda a complexidade e as consequências que o amor verdadeiro, livre de ilusões, sempre acarretará.

LANÇAMENTO NO MORUMBI, ÚLTIMA FASE

O B R A S A C E L E R A D A S

IMPRESSONANTE

Perspectiva artística do empreendimento.

Leo Burnett Brasil

FALE COM
O CORRETOR
ON-LINE



Paulistano
A GENTE PENSOU EM TUDO

4^e3 DORMS.

MAIS DE 155 MIL m² DE TERRENO, COM ALAMEDAS ARBORIZADAS,
CLUBE PRIVATIVO DE 8 MIL m², ÁREA DE LAZER
INTEGRADA PARA TODA A FAMÍLIA E VISTA PANORÂMICA.
E ISSO É SÓ UMA AMOSTRA.

BAIRRO PLANEJADO
APARTAMENTOS
E CASAS

VISITE O DECORADO
RUA DAVID BEN GURION
TRAV. DA RUA PROF. JOSÉ H. MEIRELES TEIXEIRA,
AO LADO DO PORTAL DO MORUMBI

VENDAS: 4003-0980

WWW.WIKIPAULISTANO.COM.BR

CONHEÇA TUDO O QUE TORNA ESTE LANÇAMENTO TÃO IMPRESSONANTE.

FINANCIAMENTO:



VENDAS:



REALIZAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS:



REALIZAÇÃO E VENDAS:



LPS Brasil - Consultoria de Imóveis S.A. - CRECI/SP J-19.585. Evenmob Consultoria de Imóveis Ltda. - CRECI J-20.242. Rossi Consultoria de Imóveis Ltda. - CRECI/SP J-20.006-5.
A incorporação imobiliária do empreendimento Paulistano encontra-se registrada sob o nº 08, na matrícula nº 181.249, do 18º Cartório de Imóveis de São Paulo, em 26/6/2008.

Vamos ao Teatro



Evita é um musical baseado na vida de Eva Perón, que tornou-se a Primeira Dama da Argentina aos 27 anos, após uma curta carreira de atriz. Uma das mulheres mais poderosas do mundo, Evita morreu aos 33 anos tornando-se um dos mitos mais populares e polêmicos da História.

Com letras de Tim Rice, música de Andrew Lloyd Webber, versão brasileira de Cláudio Botelho e direção de Jorge Takla, Evita conta com 45 atores em cena, uma orquestra ao vivo de 20 músicos, 350 figurinos de Fábio Namatame, belíssimas coreografias e tangos de Tânia Nardini, cenografia de Jorge Takla e Paulo Corrêa, iluminação de Ney Bonfante e um aparato de projeções históricas gigantes que darão a real dimensão das imagens dessa mulher fascinante e de sua época.

A montagem original estreou em Londres em 1978 e logo depois, em 1979, na Broadway, vencendo 6 Prêmios Tony entre tantos outros.

A montagem de Jorge Takla é a primeira concebida e realizada no Brasil, com artistas e designers brasileiros, e totalmente em português (a partir do libretto e da música originais). ★

Data: 30 de Junho de 2011 (quinta-feira)

Local: Teatro Alfa

Horário de saída: 20h da Portaria Social

Duração: 2h10 (incluindo o intervalo de 15 minutos)

Classificação etária: 12 anos

Gênero: Musical

Com direção geral de Jorge Takla e versão de Cláudio Botelho especialmente adaptada para essa produção.

Elenco: Alessandra Verney, Bianca Tadini, Daniel Boaventura, Fred Silveira, Leonardo Wagner, Paula Capovilla e Pedro Ometto.

Valor: R\$ 110,00

Valor meia entrada: R\$ 65,00
(Condução Inclusa)

Adquira seu(s) ingresso(s) até o dia 13 de Junho no Stand de Vendas

Mais informações na Central de Atendimento – CAT

Vagas limitadas para 44 pessoas

Balada



Paineiras

Electro Night

18/06

(sábado)

A partir das

18h

No local, serão comercializados salgadinhos industrializados, água, refrigerantes e bebidas energéticas.

Valores:

Sócio: R\$ 20,00

Convidado: R\$ 40,00

Camarote: R\$ 60,00

Mais informações na CAT

Ingressos no Stand de Vendas

Esse evento é destinado a adolescentes com idades entre 12 e 17 anos



Programação Cine Paineiras

Junho



Programação Adulta



Cartas para Julieta 10/06 (sexta-feira) - 20h30

Sophie (Amanda Seyfried) trabalha como checadora na redação da revista The New Yorker e busca uma oportunidade para mostrar seu talento também como repórter. Ela e seu noivo Victor (Gael García Bernal), um chef, viajam para Verona para a Lua de Mel. Uma vez na Itália, a jovem americana encontra as Secretárias de Julieta, senhoras que respondem as cartas de mulheres apaixonadas. Abre-se, então, um mundo extremamente romântico, onde o amor sempre volta, mesmo que tenha se passado mais de 50 anos.

Direção: Gary Winick. **Atores:** Amanda Seyfried, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave, Christopher Egan. **Duração:** 105 min. **Gênero:** Romance. **Classificação etária:** 10 anos.



RED - Aposentados e Perigosos 11/06 (sábado) - 16h e 19h

Frank Moses (Bruce Willis) é um ex-agente da CIA, hoje aposentado, que tenta levar uma vida normal. Ele está interessado por Sarah (Mary-Louise Parker), com quem volta e meia conversa ao telefone, apesar de ainda não conhecê-la pessoalmente. Um dia, a casa de Frank é atacada por agentes da CIA. Sem saber o que está acontecendo, ele deduz que logo perceberão sua ligação com Sarah e parte para protegê-la. Para entender o porquê de ter sido atacado, Frank precisará da ajuda de seus antigos companheiros Joe (Morgan Freeman), Marvin (John Malkovich) e Victoria (Helen Mirren), todos também aposentados.

Direção: Robert Schwentke. **Atores:** Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren. **Duração:** 111 min. **Gênero:** Ação. **Classificação etária:** 12 anos.



Desconhecido 12/06 (domingo) - 18h

Martin Harris (Liam Neeson) acabou de sair de um coma de quatro dias, fruto de um acidente de carro em Berlim. Ao acordar, descobre que sua esposa (January Jones) não o reconhece e, para piorar, existe um outro homem (Aidan Quinn) usando sua identidade. Ignorado pelas autoridades e na mira de assassinos, sua única chance de desvendar este mistério é contar com Gina (Diane Kruger), uma motorista de táxi que poderá ajudá-lo a provar que ele não está louco. Mas por que alguém iria querer a sua identidade?

Direção: Jaume Collet-Serra. **Atores:** Liam Neeson, January Jones, Diane Kruger, Aidan Quinn. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação etária:** 14 anos.



A Caixa 17/06 (sexta-feira) - 20h30

Norma Lewis (Cameron Diaz) é uma professora casada com Arthur (James Marsden), um engenheiro que trabalha para a NASA. Eles têm um filho e levam uma vida tranquila no subúrbio. Um dia surge um misterioso homem, que lhes propõe a posse de uma caixa com um botão. Caso seu dono aperte o botão ele ficará milionário, mas ao mesmo tempo alguém desconhecido morrerá. Norma e Arthur têm 24 horas para decidir se ficarão ou não com a caixa.

Direção: Richard Kelly. **Atores:** Cameron Diaz, Gillian Jacobs, James Marsden, Frank Langella. **Duração:** 115 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação etária:** 14 anos.



O Escritor Fantasma 18/06 (sábado) - 20h30

Um ghostwriter (pessoa que escreve textos e livros que são assinados por outros), vivido por Ewan McGregor, é contratado para completar as memórias de Adam Lang (Pierce Brosnan), primeiro-ministro da Inglaterra. O personagem acaba descobrindo segredos sobre uma conspiração mundial que colocam a própria vida em perigo.

Direção: Roman Polanski. **Atores:** Pierce Brosnan, Ewan McGregor, Olivia Williams, Kim Cattrall. **Duração:** 128 min. **Gênero:** Drama. **Classificação etária:** 12 anos.



Além da Vida 19/06 (domingo) - 18h

O filme gira em torno de três pessoas que são afetadas pela morte de maneiras diferentes. George (Matt Damon) é um operário norte-americano que tem uma conexão especial com o além. Em outro ponto do planeta, a jornalista francesa Marie (Cécile De France) acaba de passar por uma experiência de quase-morte que muda sua visão diante da vida. E, quando Marcus (Frankie/ George McLaren), um garoto londrino, perde uma pessoa muito próxima, começa uma procura desesperada por respostas. Enquanto cada um segue o caminho em busca da verdade, suas vidas se cruzam e são transformadas para sempre pelo que eles acreditam que possa existir, ou realmente exista - a vida após a morte.

Direção: Clint Eastwood. **Atores:** Matt Damon, Cécile De France, Frankie McLaren, George McLaren.
Duração: 129 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação etária:** 12 anos.



Amor e Outras Drogas 23/06 (quinta-feira) - 17h

Maggie (Anne Hathaway) é uma mulher de espírito livre que não quer se amarrar a alguém de maneira alguma. Ela só não esperava conhecer Jamie (Jake Gyllenhaal), um charmoso vendedor de produtos farmacêuticos que tem todas as mulheres aos seus pés. Aos poucos, o relacionamento evoluiu e ambos descobrem que estão sob a influência da droga mais forte já inventada: o amor.

Direção: Edward Zwick. **Atores:** Jake Gyllenhaal, Anne Hathaway, Oliver Platt, Hank Azaria.
Duração: 113 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação etária:** 16 anos.



Lembranças 24/06 (sexta-feira) - 20h30

Mesmo depois de muitos anos após o estudante Tyler Roth (Robert Pattinson) ter perdido seu irmão, que cometeu suicídio, ele não consegue se recuperar da extrema dor que sente. Nesse meio tempo, ele conhece Ally (Emile de Ravin), a filha de um policial, que teve sua mãe brutalmente assassinada. Percebendo que pode compartilhar seu pesar com ela, os dois acabam se apaixonando, numa tentativa de, por meio do amor, se libertar da angústia. Assim, Tyler descobre que a perda pode ser superada e a amargura que envenenava sua alma pode ser curada, levando uma vida junto de Ally.

Direção: Allen Coulter. **Atores:** Robert Pattinson, Pierce Brosnan, Emilie de Ravin, Chris Cooper.
Duração: 113 min. **Gênero:** Drama. **Classificação etária:** 12 anos.



Cisne Negro 25/06 (sábado) - 16h e 19h

Apoiada pela mãe, uma bailarina aposentada, Nina (Natalie Portman), se dedica totalmente à companhia de dança de balé da qual faz parte. A grande oportunidade da jovem surge quando o diretor artístico Thomas Leroy (Vicent Cassel) procura por uma dançarina para protagonizar O Lago dos Cisnes. Lily (Mila Kunis) tem toda a aptidão para a sensualidade do Cisne Negro, enquanto Nina se mostra ideal para viver o Cisne Branco, inocente e gracioso. Nesta disputa, Nina passa a conhecer melhor o seu lado sombrio e este autoconhecimento pode ser destrutivo.

Direção: Darren Aronofsky. **Atores:** Natalie Portman, Mila Kunis, Winona Ryder, Vincent Cassel.
Duração: 113 min. **Gênero:** Drama. **Classificação etária:** 16 anos.



Par Perfeito 26/06 (domingo) - 18h

Jen Kornfeldt (Katherine Heigl) conhece o homem perfeito. Seu nome é Spencer (Ashton Kutcher), ele é bonito, educado e inteligente. Mas o que Jen não sabe é que ele ganhava a vida como matador de aluguel, contratado pelo governo. Eles vivem o casamento dos sonhos até que, em uma bela manhã, Spencer se torna alvo de uma caçada milionária. Precisando se defender e também sua esposa, ele deve ainda lidar com a descrença de Jen por ter escondido esta situação por tanto tempo.

Direção: Robert Luketic. **Atores:** Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck, Catherine O'Hara.
Duração: 100 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação etária:** 14 anos.

03 sexta-feira	I 18h à 1h	I 42º Arraiá do Paineiras com show de Daniel
04 sábado	I 13h às 2h	I 42º Arraiá do Paineiras com show de Edson
05 domingo	I 13h às 22h	I Arraiá do Paineiras com shows de Renato Teixeira e Sá e Guarabyra
08 quarta-feira	I 14h	I Hora da História – Área Infantil / SEARTI e Brinquedoteca
10 sexta-feira	I 20h30 21h30 23h	I Noite Especial dos Namorados Cinema com o filme “Cartas para Julieta” – Cineteatro Jantar Romântico – Restaurante das Cúpulas Show com a cantora Claudya – Restaurante das Cúpulas
11 sábado	I 11h 11h às 15h 20h	I Teatro Infantil – Mareados Aniversário da Brinquedoteca Sábado Musical - Projeto Nossos Talentos – Tomaz Schetty com a Banda Boa Vista
14 a 20		I Exposição Guarapiranga por Toda Vida – Saguão Social
16 quinta-feira	I 20h30	I Palestra sobre Qualidade de Vida
17 sexta-feira	I 21h30	I Sexta Dançante - Banda Fênix
18 sábado	I 17h 18h 20h30	I 1º MPB Coral – Cineteatro Balada Paineiras Electro Night – Salão Nobre I Noite Suíça e Show de Chanson Française com Claude Tillier
29 e 30	I Horários de Aula	I Aula Junina de Dança
30 quinta-feira	I 20h (saída)	I Vamos ao Teatro - Evita



Kids

Teatro Infantil

Dia 11 de Junho, sábado, às 11h, no Cineteatro.

Cia. Desajuste apresenta MAREADOS



Nessa encenação, três palhaços dividem o espaço de uma embarcação chamada A Fabulosa, até serem surpreendidos pela chegada de uma divertida naufraga. Ao som de canções interpretadas ao vivo por um músico-palhaço, todos vão, aos poucos, percebendo que não é fácil dividir o mesmo barco.

ATENÇÃO: Senhores pais, para que o maior número possível de crianças possam usufruir das apresentações de Teatro Infantil

oferecidas gratuitamente no Clube, solicitamos que apenas 1 adulto acompanhe as crianças ao interior do teatro.

A partir do mês de Junho, para assistir as peças, será necessário retirar os ingressos com a indicação da poltrona numerada.

Os convites estarão disponíveis no Stand de Vendas todos os sábados em que houver espetáculo programado e poderão ser retirados a partir das 08h30, sendo obrigatória sua apresentação para ingressar ao teatro. ★

XIII Aniversário da Brinquedoteca do Paineiras

Venha participar da nossa festa, em um
ambiente com muita diversão e alegria!

11/06 (sábado) • 11h às 15h • Pátio do Centro Cultural Paineiras



Hora da História

*Pequenos Sócios,
Grandes Leitores.*

A Biblioteca retomará o projeto “A Hora da História” que tem como objetivo trazer nossos pequenos associados para o mundo mágico da literatura, colocando-os em contato com obras especialmente selecionadas para aumentar o conhecimento e, principalmente, para aguçá-la sua natural curiosidade em torno de alguns temas, instigando-os a cultivarem o hábito de ler.

Com leituras indicadas para a idade, a criança terá melhor aproveitamento em seu processo de aprendizagem e uma compreensão mais ordenada dos seus sentimentos e ideias.

A leitura contribui, por fim, para a ampliação do vocabulário e para a construção de significados, que produzirão os critérios para que o leitor venha a fazer sua própria seleção a partir dos temas de seu interesse. ★

Temática: Meio Ambiente

De Wanda S. Fornazieri - “Viajando pelo nosso meio ambiente”

Horário: Quarta-feira, 08 de Junho às 14h, na área Infantil.



Programação Cine Paineiras

Junho



Programação Infantil



Deu a Louca nos Bichos 11/06 (sábado) - 14h

Depois de se mudar com sua família de Chicago para a floresta de Oregon para supervisionar o trabalho de construção de uma casa "ecologicamente correta", Dan Sanders (Brendan Fraser) pensa que seu maior problema é lidar com a fobia pela natureza de seu filho adolescente ou aguentar seu exigente chefe. Porém, quando sua atividade exige destruir o habitat local dos animais que ali vivem, ele está para descobrir quanta confusão um bando de criaturas da floresta pode causar. Os bichos sabotam o trabalho de Dan, dia e noite, colocando sua carreira em risco e iniciando uma divertida batalha entre homem e natureza.

Direção: Roger Kumble. **Atores:** Brendan Fraser, Brooke Shields, Rick Garcia, Eugene Cordero.
Duração: 92 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação etária:** Livre.



Planeta 51 12/06 (domingo) - 14h

O capitão Charles T. Baker (Dwayne Johnson) acredita ser o primeiro ser vivo a chegar ao planeta 51. Entretanto, ao pousar, descobre estar enganado. O planeta é habitado por uma grande população de seres verdes, que temem a chegada do alienígena: o próprio capitão. Tendo apenas a ajuda de seu robô Rover e Lem (Justin Long), um novo amigo, o capitão precisa evitar que se torne mais um integrante do Museu de Alienígenas Invasores do planeta 51.

Direção: Jorge Blanco. **Atores:** Dwayne Johnson, Jessica Biel, Justin Long, Gary Oldman.
Duração: 91 min. **Gênero:** Animação. **Classificação etária:** Livre.



Carros 18/06 (sábado) - 14h

Relâmpago McQueen (dublado por Owen Wilson na versão original) é um carro de corrida estreante e ambicioso. A caminho de Los Angeles para a corrida que pode lhe dar a tão sonhada Taça Pistão, ele se perde e vai parar na pacata cidade de Radiator Springs, à beira da famosa Rota 66. McQueen acaba fazendo amizade com os residentes locais - a bela Porsche Sally (dublada por Bonnie Hunt na versão original e por Priscila Fantin na brasileira), Doc Hudson (dublado por Paul Newman na versão original e por Daniel Filho na brasileira) e o velho e simpático reboque Mate - que o ajudam a ver que há coisas mais importantes que troféus, fama e patrocínios.

Direção: John Lasseter. **Atores:** Owen Wilson, Marcelo Garcia, George Carlin, Cláudio Galvan.
Duração: 121 min. **Gênero:** Animação. **Classificação etária:** Livre.



Toy Story 3 19/06 (domingo) - 14h

Woody (Tom Hanks), Buzz (Tim Allen) e o resto da turma de brinquedos, são despejados de sua casa quando o garoto Andy vai para a faculdade. Os brinquedos vão morar em uma creche, onde conhecerão novos amigos e viverão novas aventuras.

Direção: Lee Unkrich. **Atores:** Tom Hanks, Tim Allen, Michael Keaton, Joan Cusack.
Duração: 113 min. **Gênero:** Animação. **Classificação etária:** Livre.



Wall-e 25/06 (sábado) - 14h

Cerca de 700 anos no futuro, a Terra está infestada por poluentes. Por isso, os humanos vivem numa nave que percorre a atmosfera do planeta. Um robô que vive na Terra coletando lixo se apaixona por uma máquina que está na companhia dos humanos, no espaço. Assim, ele sai numa jornada para juntar-se a ela.

Direção: Andrew Stanton. **Atores:** Ben Burtt, Elissa Knight, Jeff Garlin, Fred Willard.
Duração: 105 min. **Gênero:** Animação. **Classificação etária:** Livre.



Horton e o Mundo dos Quem 26/06 (domingo) - 14h

Horton (Jim Carrey) é um elefante que, um dia, ouve um pedido de socorro vindo de uma partícula de poeira que flutua no ar. Surpreso, ele passa a desconfiar que possa existir vida dentro daquela partícula. Trata-se dos Quem, seres que ignoram a existência de vida fora da cidade em que vivem, a Quemlândia. Mesmo com todos à sua volta acreditando que perdeu o juízo, Horton decide ajudar os moradores de Quemlândia.

Direção: Jimmy Hayward, Steve Martino. **Atores:** Jim Carrey, Steve Carell, Carol Burnett, Will Arnett.
Duração: 86 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre.

OFICINA DE ATIVIDADES



Horários de Funcionamento do SEARTI

Segunda a Sábado: 8h30 às 17h.

Domingos e Feriados: Fechado.

Junho

01 e 02

quarta/quinta-feira

| Fantoche com caixa de leite – papel espelho, papel collar set, cola e canetinha.

03 e 04

sexta-feira/sábado

| Confecção de bolsa – papel cartão, papel collar set e cola.

06 e 07

segunda/terça-feira

| Confecção de urso – Prato, papel cartão, cartolina e glitter.

08 e 09

quarta/quinta-feira

| Confecção do aviso de porta – fita cetim, papel cartão e canetinha.

10 e 11

sexta-feira/sábado

| Trabalhos com rolo – cola colorida, papel cartão e canetinha.

13 e 14

segunda/terça-feira

| Trabalhos com lata – lata, papel contact, canetinha e cola.

15 e 16

quarta/quinta-feira

| Trabalhos com miçanga – látex e miçanga.

17 e 18

sexta-feira/sábado

| Confecção de chaveiro – lantejola, chaveiro e canetinha.

20 e 21

segunda/terça-feira

| Confecção de viseira – papel cartão, lantejola, cola e canetinha.

22

quarta-feira

| Colagem – cartolina, papel espelho, cola e tesoura.

24 e 25

sexta-feira/sábado

| Confecção de protetor de interruptor – E.V.A, glitter, cola e canetinha.

27 e 28

segunda/terça-feira

| Trabalho em Biscuit – forminha e biscuit.

29 e 30

quarta/quinta-feira

| Trabalhos com pote de iogurte – Pote de iogurte, papel cartão, canetinha e cola.

BRINQUEDOTECA

Horários de Funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a Sábado: 9h às 18h.

Domingos e Feriados: 9h às 17h.

Momento da História: Dias 7, 14, 21 e 28, sempre às terças-feiras, às 16h

Crianças em uma roda e, ao centro, a contadora de histórias. Essa não é uma cena rara de se ver na Brinquedoteca. Por aqui, a antiga tradição de contar histórias é levada à sério. E que tal seria se seu filho também pudesse aproveitar esse momento de diversão e de transmissão de conhecimento?

Aniversário da Brinquedoteca

Venha participar da festa do XIII Aniversário da Brinquedoteca do Paineiras em um ambiente com muita diversão e alegria! Dia 11 de Junho, das 11h às 15h, no pátio do Centro Cultural Paineiras.

Circuito de Brincadeiras – 15h

O principal objetivo do Projeto Circuito de Brincadeiras é o de resgatar algumas formas tradicionais de brincar e utilizar-se desses momentos para contribuir para desenvolvimento da criatividade e das habilidades das crianças.

Destinadas às crianças de 3 a 8 anos, as brincadeiras são organizadas e acompanhadas por três monitoras que estarão disponíveis, inclusive, para prestar qualquer atendimento, por isso, não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos nessas atividades.

11

sábado

A Corrente elétrica - Uma criança é convidada a sair da sala enquanto as outras que ficaram combinam entre si quem será o eletrizado. Ao retornar, a criança que estava fora deverá descobrir quem é o eletrizado.

O que é isto? - A criança sai da Brinquedoteca e em seguida o monitor, junto com as outras crianças, esconde um objeto envolvendo-o com um tecido. Em seguida, a criança que ficou do lado de fora tentará descobrir qual é o objeto.

Mudando de lugares - É traçado no chão um círculo para cada criança do grupo, com exceção de uma, de modo que formem uma roda. Cada criança se coloca em um dos círculos, menos a que ficou de fora, a qual deverá dirigir a brincadeira.

Veja o que você não vê - Em círculo, cada criança olha a cor de um objeto que está na Brinquedoteca. A seguir, a criança que dirige a brincadeira dirá: "Vejo o que vocês não veem. O que será?" Quem adivinhar de que se trata, será vencedor.

Jogo das estátuas - As crianças fazem uma grande roda e vão ouvindo as ordens do guarda do museu. Quando este gritar: "Parado", cada um deve permanecer imobilizado, adotando a mesma postura do guarda.

Badaboum - As crianças empilham alguns objetos com cuidado para não cair. Quando se der a queda dos objetos, o monitor contará o número de brinquedos que eles conseguiram empilhar.

26

domingo

The background features a central white area with several sharp, angular green shapes extending outwards, creating a starburst or sunburst effect. The green is a vibrant, lime-like shade. The overall composition is dynamic and modern.

Esportes



Paineiras

Pré-selecionado para sediar treinos nas Olimpíadas de 2016

No início de Maio, o Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos divulgou uma lista com os locais pré-selecionados para sediar os treinos dos atletas para as Olimpíadas no Rio de Janeiro.

Dentre os mais de 300 pontos distribuídos em todo o território nacional, somente 2 clubes esportivos e sociais na cidade de São Paulo obtiveram êxito nesta 1ª etapa: Clube Paineiras do Morumbi e Clube Athletico Paulistano. Num segundo momento teremos a visita de membros do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) para a vistoria nas instalações do nosso clube.

“Esta será uma conquista importante que elevará ainda mais o status do Paineiras como um dos grandes formadores de atletas nas modalidades Olímpicas”, afirma Sergio Stauffenegger - 1º Vice-Presidente - responsável pelo departamento de Esportes.



Judoca Paineirense conquista o bronze na Europa

A judoca Milena Mendes, categoria Meio Leve até 52kg conquistou – para o Brasil e, especialmente, para comunidade Paineirense – a medalha de bronze na disputa da etapa da European Cup de St. Petersburg, Rússia, realizada nos dias 23 e 24 de Abril.

Milena fez parte da Seleção Sub20 e ajudou o país a conquistar cinco bronzes e um honroso quinto lugar na competição. Inscritos em sua categoria, participaram da disputa 23 atletas de diferentes partes do mundo, o que contribuiu para trazer ainda mais experiência para a judoca, por conhecer novas adversárias e suas técnicas e interagir com pessoas de culturas diferentes: “Fiz amizade com muita gente, principalmente com as inglesas, por causa do idioma que tornava a comunicação um pouco mais fácil”, comenta Milena.

Em todas as suas lutas no torneio, Milena enfrentou as donas da casa, mas não se intimidou. Na disputa pelo terceiro lugar, apesar da pressão, a judoca Paineirense aplicou um tsubame gaeshi e trouxe a medalha para casa: “Algumas das meninas com quem lutei estavam entre as 10 melhores do ranking Europeu. Foi uma competição muito forte, de alto nível e fico muito feliz pelo resultado final do meu trabalho”, finaliza. ✨



Clube Paineiras se destaca no Judô

O judoca Paineirense, Bruno Loverdos, inscrito na categoria Ligeiro, 55kg, conquistou no dia 30 de Abril, a medalha de ouro no Campeonato Paulista Sub 17 e Sub 20 de Judô que foi realizado no Ginásio do S.C Corinthians Paulista. O torneio reuniu diversos judocas representantes das principais agremiações do Estado de São Paulo.

Para nosso judoca, esse tipo de competição é um excelente teste para seu futuro: “Particpei de cinco lutas nesse torneio e tive a felicidade de vencer todas. Esse campeonato tem um nível muito elevado e contou com competidores muito fortes. Nessas circunstâncias, ter conseguido, na última luta, aplicar um Ippon em mais ou menos 3 minutos de combate é um resultado muito especial e que reflete bem o trabalho que temos feito. Venho treinando fortemente no Clube com o professor Lee e gostaria muito de vir a representar o nosso país em uma Olimpíada”, explica. ✨





Pólo Juvenil fecha primeiro turno de forma invicta

Anossa equipe juvenil de Pólo Aquático terminou o primeiro turno do Campeonato Paulista de forma invicta, acumulando 4 vitórias, 8 pontos e, por enquanto, o maior saldo da competição, com 30 gols.

Em seu primeiro jogo, a equipe do Paineiras enfrentou a do Clube Pinheiros e aplicou uma bela goleada, terminando o jogo com o expressivo resultado de 18 a 0. Na segunda partida, nova goleada, desta vez, para cima da equipe do Clube A Hebraica: 9 a 3. Na terceira partida, os meninos bateram a equipe do SESI-SP por 11 a 8 e venceram também a quarta partida, disputada contra os atletas do Clube Jundiaense, pelo resultado de 10 a 6, jogo que fechou o primeiro turno do campeonato.

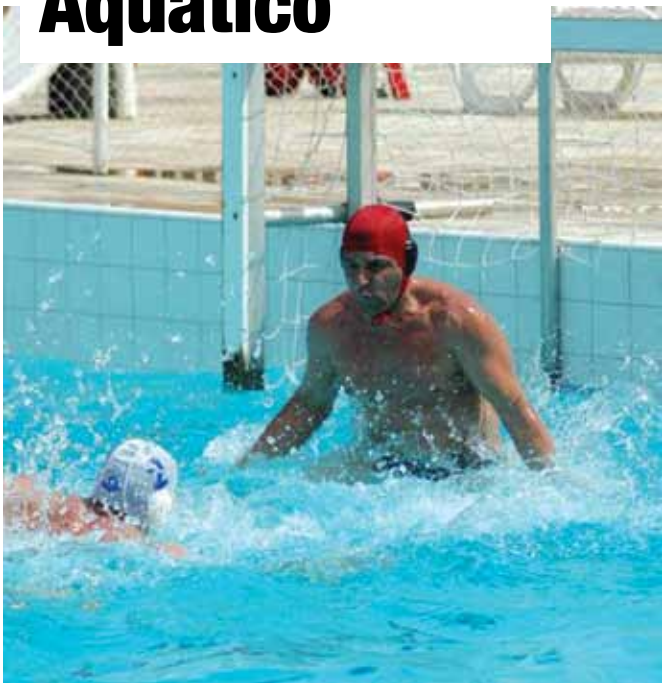
Na segunda metade deste ano, ainda teremos o segundo turno e os play off's. Esta é uma competição de longa duração, com jogos previstos para serem disputados até o final de setembro e estamos confiantes de que a equipe continuará trazendo resultados positivos.

"Estou muito feliz pelos resultados da equipe neste primeiro turno; desde o começo eles vêm trabalhando arduamente para melhorar o preparo físico e também elevar seu nível técnico-tático. Esse empenho nos treinos fez com que a equipe superasse as outras e terminasse o primeiro turno do Campeonato Paulista em primeiro lugar e de forma invicta. Toda a equipe está de parabéns, espero que eles continuem trabalhando com a mesma intensidade, motivação, dedicação e espírito de vencer que mostraram até agora; acredito que isso vai ser muito importante para eles, para os treinadores e também para o Clube.

Farei no término deste primeiro semestre um trabalho minucioso com a equipe toda, voltado para corrigir os erros técnico-táticos cometidos nos campeonatos do começo do ano e também em melhorar o preparo físico em geral de cada um dos jogadores e assim podermos nos converter numa equipe sólida e compacta para as competições que nos aguardam no segundo semestre. Parabéns aos atletas: Adrian Grecco, Alexander Kerkis, Caio Marques, Enrico Lucato, Gabriel Faria, Gabriel Poci, Guilherme Marrani, João Bahia, Leonardo Luca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Roberto Freitas, Tiago Thome, Victor Bianco e Victor Chiafick", vibra o técnico responsável pela equipe Juvenil masculina, Frank Almora Diaz.

Para o coordenador da modalidade, Duda, começamos com o pé direito: "Nosso começo foi muito bom e estamos com um time muito unido e focado em vencer. Mesmo com a saída de alguns atletas, nós conseguimos manter o nível da equipe e demonstramos uma força de superação impressionante", comenta.★

Memórias de Ouro do Pólo Aquático



Como primeira matéria desta coluna, relembremos alguns momentos da trajetória do atleta Nilson Mantellato, sem dúvida, um dos nomes de grande destaque na história do Pólo Aquático do Clube.

Nilson começou sua carreira como goleiro nos anos 80 e, segundo alguns dos seus antigos companheiros e técnicos, além de ser um atleta nato, era muito disciplinado, participava ativamente de todos os treinos e estava sempre atento às orientações dos treinadores.

Uma de suas características mais marcantes era a de jamais desistir de buscar a vitória em uma partida. Um dos treinadores que acompanhou sua carreira narra com muita admiração que, mesmo diante das situações em que o time estava perdendo, Nilson jamais pensava em desistir de tentar reverter o resultado – e mais do que isso – não permitia também que seus companheiros esmorecessem.

Com esse perfil, Nilson rapidamente passou a ser uma espécie de líder entre seus companheiros de equipe. E foi acima de tudo um grande vencedor durante esse tempo. Chegou a ficar anos seguidos sem perder, sequer, uma única partida. Ficou conhecido como sendo um dos principais atletas de Pólo Aquático que fizeram parte de uma geração que "soube ganhar".

Como resultado de toda essa dedicação, Nilson acumulou em seu currículo oito títulos de Campeão Paulista Adulto, três vezes Campeão Brasileiro Adulto, Campeão Sul-americano de Clubes e vice-campeão do Pan-americano de Clubes. Além de todas essas façanhas, esteve entre o histórico grupo de atletas que venceu a equipe alemã Bi-campeã mundial interclubes (Spandau) por 8x6, em um jogo realizado em nosso Clube.

Por tudo isso é que nos sentimos honrados em homenagear esse brilhante esportista. Que seu exemplo de dedicação e persistência possa ser seguido por outros atletas para que eles possam continuar escrevendo uma história de vitórias no Pólo Aquático do Nosso Clube. ★

Convocados

Recentemente, quatro atletas de Pólo Aquático do Clube Paineiras foram convocados para representarem a Seleção Brasileira na categoria Sub21. São eles: Fábio Arnoldi, Marcelo Manfrini, Maurício Lima e Ramiro Garcia.

Mesmo havendo a possibilidade de cortes até o Mundial da Grécia, que será realizado no mês de Agosto, que será realizado no mês de Agosto, esses quatro atletas, como bons Paineirenses, permanecerão treinando forte com o objetivo de conquistarem definitivamente suas vagas nesta seleção.

Boa sorte a todos. ✪



Maurício Lima, Marcelo Manfrini, Ramiro Garcia e Fábio Arnoldi.

Nova MURALHA Paineirense

Amanda Silva Belchior é a mais nova atleta do Pólo Aquático do Clube Paineiras do Morumby. Nascida em 1996, Amanda defendia antes as cores do clube Internacional da cidade de Santos e passou a integrar a equipe do Paineiras com o aval do treinador Emerson Martins.

Disposta a vencer na vida através do esporte, Amanda veio para o Clube por saber de sua importância e do seu reconhecimento no cenário do Pólo Aquático nacional: "Todas as atletas e comissão técnica me receberam muito bem. O Clube possui uma estrutura admirável e por isso está sempre envolvido nos grandes campeonatos da modalidade. Em Santos, como não há muitas meninas que praticam Pólo Aquático, eu acabava não participando dos torneios, o que impedia que eu despontasse como atleta e aparecesse como representante do esporte", afirma.

Amanda treina de segunda à sexta-feira e, muitas vezes, aos sábados; mas diz não se incomodar com isso: "Os treinamentos aqui no Paineiras são muito fortes e isso é determinante para que um atleta possa aprimorar suas técnicas e habilidades. Treino praticamente todos os dias e, pelo que tenho presenciado aqui, já considero nosso treinador Frank como o melhor para minha posição de goleira", comenta.

Com o objetivo claro de vestir a camisa da seleção, Amanda se diz pronta para defender o Paineiras: "O meu maior sonho é representar o Brasil no Pólo Aquático. Vou seguir meu trabalho com a máxima dedicação para que um dia eu possa atingir meu objetivo". ✪



Taça Brasil de Pólo Aquático

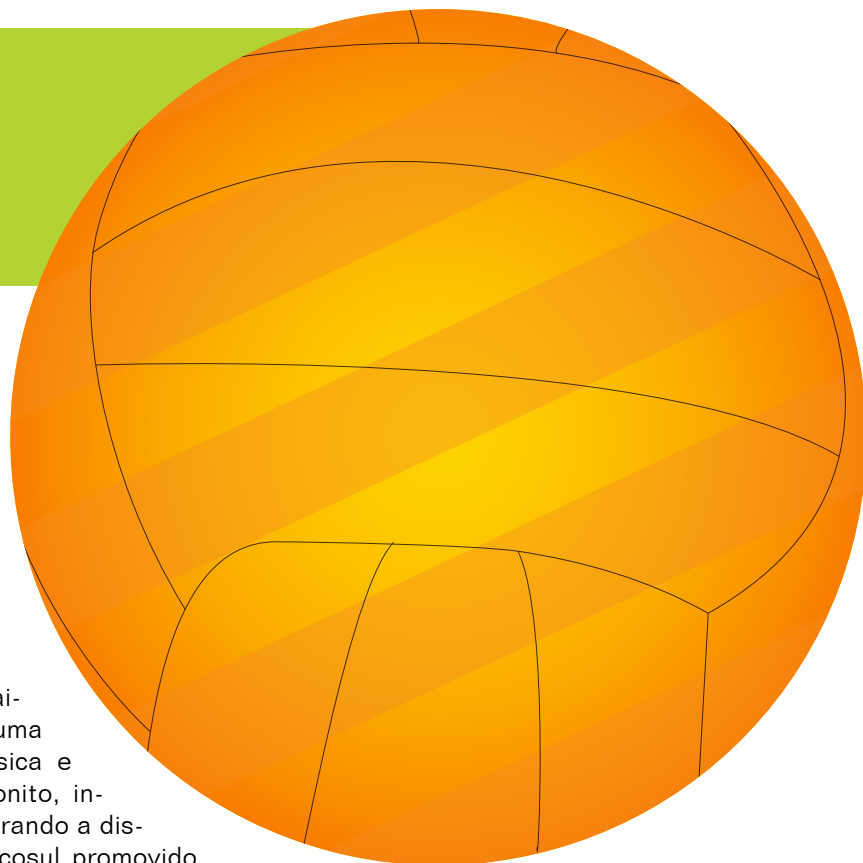
Entre os dias 8 e 12 de Junho, sediamos um evento de peso em nossas dependências; a disputa da Taça Brasil de Pólo Aquático Adulto.

Participarão desse torneio as melhores equipes do país e, como um atrativo à parte, o regulamento da competição permite que cada clube convide até dois atletas estrangeiros para reforçar o grupo, o que certamente contribuirá para tornar os times muito mais competitivos e, consequentemente, os jogos muito mais disputados, com partidas emocionantes.

Com isso, rapidamente nossa Diretoria trouxe dois reforços de peso para o plantel: o espanhol Daniel Cercols, que já defendeu as cores do Paineiras na Taça Brasil do ano passado e o croata Andjelo Setka. Essas foram duas importantes escolhas, visto que a Espanha e a Croácia fazem parte da elite do Pólo Aquático e esses dois atletas atuam nas seleções de seus países.

Além da participação no campeonato, ocasião em que ajudarão nossas equipes rumo à vitória, os atletas aproveitarão a oportunidade para oferecer uma clínica prática da modalidade.

A equipe do Paineiras vem fazendo uma forte preparação física e tática para fazer bonito, inclusive, já está encarando a disputa do Troféu Mercosul promovido pelo Fluminense no final de maio, como uma plataforma de preparação para esse campeonato. ✪



Paineiras conquista a Copa Brasil Infantojuvenil

O Clube Paineiras do Morumby conquistou, no dia 23 de Abril, o título da Copa Brasil Infantojuvenil de Pólo Aquático masculino, disputada na piscina do Flamengo. Em uma decisão paulista, nosso Clube derrotou A Hebraica por 13 a 9. Com este resultado, o Paineiras torna-se Bi-campeão da categoria 98, ao somar este título ao conquistado no final do ano passado.

O Paineiras ainda foi premiado com os títulos individuais de artilheiro, recebido pela boa atuação de Alexandre Kerkis, com média de 4 gols por jogo, e o de goleiro menos vazado para João Pedro, com média de 4,5 gols sofridos por jogo.

“A equipe jogou muito bem e fez lembrar a época de ouro do Pólo Aquático Paineirense. O que contribuiu de modo decisivo para nossa boa atuação nos jogos foi a união, o espírito de grupo e a amizade que existe entre os atletas, relação que torna

a equipe muito mais forte. Parabéns para esses meninos e que continuem neste caminho porque com certeza esse é o perfil de uma equipe campeã”, comentam os treinadores Duda e Émerson Martins. ✪



Resultados:

Paineiras 14x5 Fluminense (1a fase)
Paineiras 18x0 Tijuca (1a fase)
Paineiras 10x5 Flamengo (semifinal)
Paineiras 13x9 A Hebraica (final)

Classificação final:

1º- Paineiras
2º- Hebraica
3º- Flamengo



2ª ETAPA DO CIRCUITO MIRIM

O Clube Paineiras foi palco, no dia 07 de Maio, da 2ª etapa do Circuito Mirim de Natação (até 10 anos), ocasião em que mais uma vez mostrou toda a força dos nossos atletas.

O Clube apresentou uma equipe composta por 50 atletas, a maior equipe participante do evento, que nos representou muito bem, conquistando excelentes resultados, garantindo vaga para disputar a grande final, da qual apenas os 16 primeiros classificados da fase eliminatória terão o privilégio de participar.

A competição foi realizada em nossa piscina de 25 metros e contou com a participação de grandes atletas provenientes de mais de 20 clubes do Estado de São Paulo, tais como, E.C. Corinthians, A Hebraica, E.C. Pinheiros, Clube Athletico Paulistano e SESI, apenas para citarmos alguns.

O resultado geral obtido por nossos participantes é muito significativo, principalmente ao considerarmos que a disputa dessa etapa foi de alto nível, que trouxe para a piscina nadadores de muito talento

e que por isso exigiu muita força e técnica de todos os competidores.

Parabéns a todos os nossos atletas, que participaram desse evento e contribuíram para que o nome do Clube continue figurando em posição de destaque nesse esporte.

Estes são os atletas Paineirenses que foram para a grande final. Ainda há a possibilidade de que outros também se classifiquem, aumentando esta lista:

Alexandre Carvalho, Alice da Silva, Ana Beatriz Fraga, Ana Carolina Pascarelli, Ana Julia do Amaral, Anderson Yasbek, Beatriz Almeida, Bruna Beltrão, Camila Sepulveda, Celina Banin, Christian Correa, Diego Rotella, Eric Aguiar Bernarde, Erik Attié, Fabio Governo, Felipe Motta, Fionna Gabriela Rodrigues, Gabriel Almeida G. de Campos, Gabriel de Rosa Peano, Gustavo Issa Newmann, Gustavo X. Azar. Carvalho, Helena Buhner, Helena Diamante, Henrique da Costa, Hiyon Kubagawa, Isabela Brito, Julia Hemerly, Lara Carnier Matuck, Lara Rosseto, Leonardo Monteagudo, Lorena Pomarico Zetula, Lucas Pereira, Marcelo Ferreira, Maria Antonia, Mariana Chen, Marina K. Pimenta, Mel Antunes Georgetti, Milena Veneziani, Murilo Pomarico, Patricia Machado, Ravi Attié, Sofhia Fleury, Sophia Simioni, Thiago Miguel, Thomas Rudloff, Théo Augusto Rodrigues Banin, Victoria Hernandez e Vitor Garcia. ★

NATAÇÃO PAINEIRENSE DESTAQUE NO MULTINATIONS

Bruna Primatti

Campeã e recordista nos 400 Medley e Campeã nos 400 Livre e 800 Livre no Multinations Swimming Meet - Na cidade de Limassol no Chipre.

Nicole Ladeira

Medalha de Bronze nos 4x200 Livre Feminino no Multinations Swimming Meet - Na cidade de Corfu na Grécia.



CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO



A belíssima cidade de Campo Grande, no Mato Grosso do Sul, foi o lugar escolhido para a realização do 49º Campeonato Brasileiro Masters de Natação.

As provas foram realizadas numa piscina de 25 metros, nas dependências do aconchegante Rádio Clube de Campo Grande e tiveram a participação de 298 atletas de 42 entidades esportivas.

Para a disputa, foram organizados os tradicionais grupos compostos e classificados de acordo com o número de atletas, resultando na formação das Equipes Pequenas (01 a 05 atletas), Equipes Médias (09 a 12 atletas) e Equipes Grandes (18 a 61 atletas). O Clube Paineiras do Morumby participou das Equipes Médias, com 11 atletas inscritos.

O evento se destacou desde o início como um dos mais bem equilibrados em relação à disputa das provas, pois contava com a participação de nomes reconhecidos como nadadores muito habilidosos e experientes. O mínimo detalhe poderia representar a diferença entre conseguir, ou não, o resultado almejado; todos deram o melhor de si e, com provas tão fortes, o resultado não poderia ser diferente: houve quebra de recordes Mundiais, Sul-americanos e Brasileiros.

Nossos nadadores mais uma vez tiveram papel de destaque, como o atleta José Armando Abdalla Junior, que superou o recorde Sul-americano e Brasileiro na prova de 1500 metros Nado Livre, ficando com a medalha de prata; foi 1º lugar 400 Medley, 1º lugar 200 Medley e 1º lugar 100 Medley. Outra integrante de nossa equipe, Luciana Mesquita, estabeleceu novo recorde sul-americano e Brasileiro na prova de 4x200 metros Nado Livre categoria 200+, ficando com a medalha de ouro, 1º lugar 1500 Livre, 1º lugar 50 Borboleta e 1º lugar nos 400m Livre. Tivemos também a Paineirense, Marcia de Thuin estabelecendo novo recorde Sul-americano e Brasileiro na prova de 4x200 metros Nado Livre categoria 200+, ficando com a medalha de ouro. ★

2ª Etapa do Circuito Paulista Master de Natação

O Círculo Militar de São Paulo recebeu no dia 17 de Abril a 2ª etapa do Circuito Paulista Master de Natação. Participaram do campeonato representantes de algumas das principais entidades ligadas ao esporte, reunindo centenas de atletas com idade que variavam entre 20 e 85 anos.

Conquistando o 1º lugar na classificação geral de equipes por pontos, o Paineiras acumulou 1.830 pontos e estabeleceu um novo recorde paulista na prova de 400 metros nado Medley categoria 75+ com a atleta Nadir Taubert ficando o tempo de 10m49s20. Além disso, a equipe do Paineiras, composta pelos atletas Anete Giusard, Douglas Alpino, Nadir Taubert e Nelson Campello Filho, firmou um novo recorde paulista na prova 4x50 estilos com o tempo de 03m01s96. ★

BRASIL SYNCHRO OPEN

Nado Sincronizado está passando por um momento inédito no Brasil e o Clube Paineiras vem se firmando, cada vez mais, como um dos principais responsáveis por essa trajetória de conquistas da modalidade. Como consequência desse momento, o Maracanã receberá, pela primeira vez, entre 1 e 05 de Junho, um campeonato internacional de Nado Sincronizado, o "Brasil Open".

Este torneio será uma prévia do Pan-americano e trará para as piscinas brasileiras a força máxima dos principais nomes desse esporte, como é o caso dos representantes dos Estados Unidos e Canadá, além de outras equipes muito fortes, como Colômbia, Argentina, França e Hungria, entre outras.

O Brasil entrará na disputa com o melhor de sua Seleção Nacional e o Clube Paineiras do Morumbi ganhou o direito de também participar. Com uma equipe nova, composta basicamente por atletas da categoria júnior e com o objetivo de ganhar experiência internacional, as Paineirenses poderão, pela primeira vez, ver e conviver com atletas profissionais de destaque do Nado Sincronizado.

Para a treinadora do Paineiras, Andrea Curi, o Brasil Open será uma grande oportunidade na carreira dessas atletas: "Tenho certeza de que, após o Brasil Open, nossas atletas passarão a ver as coisas por outro ângulo, pois o campeonato vai despertá-las para buscar o aprimoramento em vários sentidos, quando elas virem a condição técnica, física e a disciplina de atletas como as canadenses e as americanas", explica.

Confira nossas atletas:

Adriana Bitiatti, Beatriz Chamie, Beatriz Mota, Clara Cavezale, Fernanda Marques, Isabela Moura, Joana Moraes, Luiza Gomes, Marina Azevedo, Nayara Figueira, Paula Miranda e Raquel Fares. ★



1º CAMPEONATO INTERFEDERATIVO DE NADO SINCRONIZADO

O complexo aquático Júlio de Lamare recebeu, entre os dias 11 e 15 de Maio, o 1º Campeonato Interfederativo de Nado Sincronizado, do qual participaram atletas de 12 a 15 anos, inscritos na categoria Juvenil A. Nesta edição, estiveram presentes cerca de 40 meninas representando as seleções de São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Ceará, Paraíba e Pernambuco.

O campeonato foi disputado em 4 etapas, divididas em provas individuais e por equipes de figuras, rotinas, solos e duetos. A Paineirenses Luiza Gomes disputou a prova de solo pela Seleção Paulista e conseguiu um importante resultado, ao sagrar-se vice-campeã. Nos duetos, conquistamos a prata com a participação de Rebecca Nogueira, Sabine Lowy e Luiza Gomes como reserva. Por fim, fechamos a prova de equipes com a participação das atletas Joana de Moraes, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Rafaella Costa, Sabine Lowy, Rebecca Nogueira, Sofia da Cosa, Tayna Caldas e Victoria Mussa.

Sob o comando da técnica Shirlei Montanari e a assistente técnica Priscila Pedron, ambas do Clube Paineiras, a Seleção Paulista estava composta por um grupo de 10 atletas, das quais 9 eram do Paineiras e garantiram a participação nesse evento por meio da Seletiva Paulista que foi realizada em Janeiro. Com a soma das pontuações alcançadas nas disputadas, o Estado de São Paulo ficou com o vice-campeonato do 1º interfederativo de Nado Sincronizado. A seleção do Rio de Janeiro foi a grande campeã.

Os organizadores do evento aproveitaram também a ocasião para submeter as atletas a uma bateria de testes físicos, técnicos, antropométricos e de flexibilidade com o intuito de apurar quais poderiam ser suas maiores deficiências e garimpar novos talentos para a modalidade, a fim de relacioná-las em projeto que pretende reunir as melhores atletas desta categoria para participarem de treinamentos em julho na cidade do Rio de Janeiro. ★



Clube Paineiras faz excelente campanha no Interclubes de Tênis

Presentes até o momento em sete finais, nossos tenistas já entram para a história do Clube com a melhor campanha no torneio.



Julia Charlotte Schoch, José Cícero da Silva, Rodrigo Alcazar Padilha, Felipe de Santis, Otaviano Santos, Caio Niel, Danilo Navacinsk, Antônio Carlos de Oliveira, Bruno Russo, Pedro Figueiredo Pacheco, Bruno Fischetti, Eduardo Assumpção, Andre Ribeiro e Phillip Reller.

O Campeonato Paulista Interclubes de Tênis é um dos torneios mais disputados do país e é um dos principais eventos da Federação Paulista de Tênis, movimentando durante o ano inteiro tenistas oriundos de mais de 40 clubes.

Nesta edição de 2011, os atletas que representam o nosso Clube chegaram a sete finais. Na categoria 10MA o primeiro lugar foi disputado por duas de nossas equipes, em jogos em que o Paineiras A enfrentará o Paineiras B.

Já a final da categoria 16MA será disputada no nosso Clube no mês de Junho e a presença de todos será muito importante para completar a festa. Confirmamos presença também nas finais das categorias 14MB, 18F, 16MA, 16F, 12MA, 14F e 10M e, ao lado de todos esses resultados, já

conquistamos o troféu pela categoria especial feminina.

Para nosso treinador, Otaviano Santos, o saldo parcial das disputas já demonstra claramente que este será um dos melhores torneios para o Clube: "Em 2008, chegamos com as meninas das categorias 14 e 16 anos em diversas finais. Nesses mais de 20 anos que estou no Paineiras, nunca presenciei um começo tão positivo em um campeonato como este. Esse resultado é reflexo de todo o empenho mostrado pela Diretoria de Esportes, que tem investido pesadamente nas categorias de base e, é claro, da vontade desses atletas. Parabéns a todos", finaliza. ★

“Nossa categoria formou um time muito forte e vamos com força total para esses últimos jogos. Temos treinado muito duro para conseguir bons resultados e acredito que a convivência e a ajuda dos nossos treinadores são muito importantes”, completa Felipe de Santis.

“Estamos mantendo o ritmo forte, tanto na quadra quanto nos exercícios físicos, e esses resultados positivos são fruto dessa dedicação. Tudo que fazemos nos treinos e nos torneios serve para levar o nome do Paineiras cada vez mais longe”, vibra Caio Niel.

Confira os nomes dos nossos prodígios:

14MB

André Ferreira
Felipe de Santis Carvalho
Phillip Reller
Victor Lopes Ireño

18F

Ana Helena de Moraes Pinto
Gabriella Alves
Giovana Ramos Patitucci
Giovanna Ramos
Luiza Adas
Maria Júlia Mendes
Samantha Rego

16M

Alejandro Padilha
André Romanello
Bruno Russo
Caio Niel
Eduardo Russi de Assumpção
Lucas de Silos Santos
Osni Nery Oliveira Santos Júnior
Pedro Pacheco
Renato Schreurs Souza Lima

16F

Ana Cordani Dantas
Gabriella Alves
Sophia Chow

12MA

André Teixeira Ribeiro
Bruno Fischetti Cavalheiro
João Felipe Hueb
Leonardo Costa
Pedro Kodja Barbosa

14F

Ana Cordani Dantas
Júlia Charlotte Schoch
Sophia Chow



Osni Nery Júnior, Maria Júlia, Luiza Adas, Otaviano Santos, Giovanna Ramos e Gabriella Alves



Felipe de Santis Carvalho, Phillip Reller, Antônio Carlos de Oliveira e Victor Lopes Ireño

Torneio LACOSTE - DUNLOP de Duplas Mistas



Carlos Allievi, Elaine Gibraile, Rosana Chantre e André Kranjk



Em Dezembro de 2010, o Clube Paineiras foi escolhido para sediar a Etapa Brasil do 1º Torneio Lacoste-Dunlop de duplas mistas de Tênis e enviou para Miami - Flórida - com tudo pago - as duplas Campeãs Carlos Allievi/Elaine Gibraile (categoria 35/44 anos) e André Kranjk/Rosana Chantre (45 anos acima) para representar o Brasil na continuação da competição.

"Nos sentimos orgulhosos de ter participado de um evento tão bem organizado e grandioso. Impressionante a estrutura oferecida aos atletas, a começar pelo Hotel maravilhoso em que nos hospedamos, o Biltmore, com 10 quadras de tênis onde aconteceu o torneio, cuja localização dispensa comentários: Coral Gables. Foram distribuídos vários brindes aos participantes além de ingresso para 1 dia do Sony Ericsson Open. Parabéns aos patrocinadores." comenta Rosana. O evento contou com a participação de 12 países: Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, Guatemala, México, Paraguai, Uruguai e Venezuela.

Ambas as duplas foram Campeãs da "Rueda Consuelo", nome dado para a chave de repescagem, que era formada pelas duplas que perdiam na primeira rodada da chave principal.

Depois disso não perderam mais até conquistarem o título. Vale lembrar que a dupla André/Rosana perderam somente para a dupla Colombiana Vice-Campeã do torneio, cujo jogador é o 5º melhor do mundo em sua idade.

Campeões chave principal: 35/44 anos - Costa Rica; 45 anos acima - México.

Parabéns por pintarem 100% as cores do Brasil no Podium !!★



TORNEIO E CLÍNICA MÃES E FILHOS DE TÊNIS DE CAMPO

O Departamento de Esportes do Clube Paineiras promoveu, no dia 7 de Maio, sábado, a Clínica Mães e Filhos de Tênis de Campo, como parte das comemorações pelo dia das mães.

O evento foi organizado pelos professores da área recreativa, Antônio Carlos, Eli, Nenê, Evaldo, Benedito e Iran e pelos estagiários Thirone e David. Eles trataram de criar um ambiente todo especial na área das quadras 01 e 02 para receber cerca de 10 mães e 10 filhos que, de forma descontraída, obtiveram muitas informações sobre cuidados que devem ser tomados e sobre algumas formas de melhorar o desempenho durante a prática esportiva.

Pelo segundo ano, a clínica foi um sucesso. Todas as mães e filhos participaram

do evento com muita alegria e realizaram todos os exercícios. Para essa ocasião, os organizadores disponibilizaram, inclusive, um fundo musical apropriado para a prática de tênis e que, ao mesmo tempo, homenageava todas as mães. Ao final, foram distribuídos brindes para todos os participantes e cada mãe recebeu um lindo arranjo com duas rosas e um cartão.

E, para completar a festa, foi realizado um bem animado torneio, disputado por duplas compostas por mãe e filho, que teve lugar nas quadras 01, 02 e 03 de tênis e contou com a expressiva participação de 08 mães e 08 filhos, distribuídos entre as categorias A, B e C, acompanhem os resultados:

Categoria A (Filhos até 12 anos):

Dupla campeã: Ana Paula e Camila Felizzola

Dupla vice-campeã: Patrícia e Erick Damiani

Categoria B (Filhos de 13 a 15 anos):

Dupla campeã: Carmen e Caio Ribas

Dupla vice-campeã: Marina e Ana Dantas

Categoria C (Filhos acima de 16 anos):

Dupla campeã: Marlene e Guilherme Lutz

Dupla vice-campeã: Rosemary Ferreira e Bady Miguel

Parabéns aos organizadores e a todos os participantes pelo sucesso do evento! ★





Super Bike Rock

80's



Cento e vinte minutos de música, sessenta e quatro ciclistas, quatro professores, quatro rockeiros, doze assistentes, 40 quilos de frutas e 40 fãs: estes foram os números do II Superbike Rock.

O evento foi realizado na manhã do sábado, 7 de Maio de 2011, dividido em duas aulas de 80 minutos. Já às 9h podiam ser ouvidos os primeiros acordes da banda que testava o som e fazia os últimos ajustes antes da festa.

Às 9h50 abriram-se as portas da sala, os alunos foram se ajustando às suas bikes e, em poucos minutos, sob o comando dos professores Cintia, Érick, Fernanda e Michele – e da banda Children of the Beast, com o vocalista Sérgio Faga iniciava mais uma edição do circuito de eventos Fitness.

Ao longo de quase três horas, muitos sócios de idades variadas vibraram ao som de músicas antológicas de bandas como Europe, Bon Jovi, Ramones, Iron Maiden, Black Sabbath, Kiss e Deep Purple, dentre outras.

Ao finalizar a primeira hora de aula, uma pausa para que os nossos ciclistas aproveitassem uma farta mesa repleta de frutas.

A segunda aula iniciou com uma troca de turmas e foi passado um novo setlist com grande parte das músicas diferentes da primeira aula.

Os quatro professores subiram novamente nas bicicletas e conduziram o público presente até às 13h. Havia muita animação! A segunda aula iniciou ao som de It's my life (Bon Jovi) e alguns alunos da primeira turma pediram para participar novamente.

A banda, que já vinha em um ritmo progressivo, começou a tocar outros sucessos do rock mundial, animando cada vez mais os alunos. A partir daí, os participantes, entre subidas, retas e sprints, entraram em um clima de sintonia total com a música. Para quem não sabe, a banda que estava tocando é muito conhecida pelo seu trabalho como única banda cover oficial do Iron Maiden na América Latina.

Às 13h tocava a última música do dia: "Tears of the Dragon". Era pura adrenalina e alegria. Os professores continuavam animando e os alunos estavam exaustos e com incontáveis calorias a menos.

E foi isso! Após quase duas horas de música, sob o tema Rock 80's, com total sintonia entre o ritmo e o esforço físico, eis que o público desce das bikes e vai cumprimentar músicos e professores em um grande momento de reconhecimento pelo sucesso do evento.

Seria realmente necessário estar lá para entender o que estamos falando. Não percam o nosso próximo evento do dia 11 de Junho. Fiquem atentos aos cartazes. Até lá! ★

Rodrigo Cadur Cencio
Coordenador do Setor de Fitness

Torneio de Páscoa 2011

Squash



No período de 5 a 7 de Abril, as quadras de Squash do Clube Paineiras receberam 58 participantes, inscritos em 4 categorias, para disputarem o Torneio de Páscoa 2011 de Squash. Neste ano, para tornar o torneio ainda mais interessante, disponibilizamos os “Vale-ovinhos”, que foram utilizados pelos jogadores em um tipo de aposta e que ao final puderam ser trocados por ovos de chocolate.

Grandes jogos, disputas acirradas e acima de tudo, muita diversão. O Torneio de Páscoa reuniu tudo isso em apenas um evento. Depois dos jogos disputadíssimos, veio a confraternização, que reuniu mais de 80 pessoas em um mega churrasco. ★

Confira os ganhadores:

Categoria A:**Jema 3x1 Pedro Riviere****Categoria B:****Alexandre Chow 3x2 Rodrigo Maynard****Categoria C:****Tito Lívio 3x2 Sven Harsch****Categoria D:****Marcelo Diogo 3x0 Júlio Franco**

Terminado o Torneio de Páscoa e computados todos os pontos das categorias, o Ranking de Squash do Paineiras ficou assim:

- 1) Luiz Renato Jimenez “Jema” - 216
- 2) Pedro Riviere - 194
- 3) Luis Felipe H. Martins Costa - 169
- 4) Jürgen Reller - 149
- 5) Marcelo Pereira - 147



Maratona de Revezamento Bertioga/Maresias

No dia 28 de Maio, sábado, os corredores do SCORP foram até o litoral paulista participar da Maratona de Revezamento Bertioga/Maresias em um desafio de 75km, envolvendo praias, trechos de mata atlântica e muita superação. A largada ocorreu no Forte de Bertioga e a chegada foi na praia de Maresias.

O SCORP foi representado pelos atletas: Johan Contreras, João Mendes, Pedro Alvarenga, Marcelo Rotella, Nelson Vilares e Newton Ishi. ★

O Circuito WRun Etapa – São Paulo

Será realizado no dia 5 de Junho, domingo, o Circuito WRun destinado às mulheres nas distâncias de 4 e 8km. A largada e a chegada serão na Av. Jornalista Roberto Marinho, passando pela ponte Estaiada e Marginal Pinheiros, sentido Interlagos. O evento além de ser um excelente exercício físico, promete muita diversão. As corredoras participantes do SCORP são: Adriana M. G. de Oliveira, Emanuella Contreras, Fabiola Baldacci, Mayli Herrera, Nara Feijó, Patricia F. Teixeira e Renata Azanha, entre outras. ★

XVII Maratona Internacional de São Paulo

AXVII edição da Maratona Internacional de São Paulo será realizada no dia 19 de Junho, domingo, nos percursos de 10, 25 e 42km destinada aos corredores e 3km para caminhadas. Em todas as provas, a largada ocorrerá na Av. Jornalista Roberto Marinho. Os atletas participantes do SCORP serão: Carla Rosa, Carlos Hazell, Erica Hazell, Ítala Ignacio, Alvaro Teno, Luis Pimotrici e Sandra Dantas. ★





Torneio Interníveis de Tênis

O Clube Paineiras do Morumby sediou, no dia 7 de maio, o Interníveis de Tênis, torneio organizado pela nossa área de formação.

Alunos do nível 2, com idade entre 7 e 12 anos, tiveram o privilégio de jogar com seus pais em um dia muito agradável, com muito esporte, lazer e diversão.

Ao anoitecer, mais de 80 pessoas entre alunos e seus parentes faziam parte da festa. Todos puderam desfrutar deliciosas iguarias, enquanto participavam de uma descontraída premiação em que os jogadores receberam medalhas e chaveiros.

Parabéns aos professores Valdete e Jaime pela organização do evento e a todos os pais e alunos que fizeram da ocasião, uma grande festa. ★



Handebol – SEFFE/SAT



Se você gosta de enfrentar desafios e sentir fortes emoções, interessa-se por esportes que exigem dinamismo, rapidez, habilidade e que tragam, como benefício, melhora do condicionamento físico, dos reflexos e da auto-estima, que proporcionem, enfim, saúde e bem-estar, venha participar do handebol do Paineiras.

Tornando-se membro de uma de nossas equipes, você encontrará um ambiente saudável e acolhedor, onde certamente fará novas amizades e participará de aulas especialmente planejadas e desenvolvidas para potencializar o seu processo de aprendizagem.

Dispomos de diversas turmas, com encontros marcados de segunda à sexta-feira; escolha um horário e um dia da semana e venha participar de uma aula em que poderá certificar-se dos benefícios trazidos por esse esporte.

Para mais informações, procure nossa Central de Atendimento. ★

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DE MATRÍCULAS E REMATRÍCULAS DOS CURSOS DA ÁREA FORMATIVA PARA O 2º SEMESTRE DE 2011

Testes de Habilidade:

01 a 28/06

Testes de Natação, Ginástica Artística, Judô, Karatê e Tênis do SEFFE para alunos novos do 2º semestre. Atendimento nos locais e horários normais de aula (consulte a Central de Atendimento).

29 e 30/06

Atendimento das 7h às 19h em locais de aula.

Rematrícula:

20 a 24/06

Rematrícula de Natação SEFFE (obrigatória) na Central de Atendimento.

25/06

Sorteio da rematrícula da Natação SEFFE, às 10h, na Central de Atendimento.

26 a 28/06

Troca para 2ª opção de horários (Natação SEFFE) na Central de Atendimento.

Matrícula:

29 e 30/06

Matrículas de alunos novos de Natação, Ginástica Artística, Judô, Karatê e Tênis do SEFFE (necessitam de teste de habilidade).

01/07

Sorteio da matrícula de alunos novos dos cursos de Natação, Ginástica Artística, Judô, Karatê e Tênis do SEFFE, às 10h, na Central de Atendimento.

Avisos sobre Matrícula e Rematrícula:

As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada.

Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.

Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.

Após o sorteio as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento e no site do Paineiras.

Horário de Funcionamento da CAT:

2ª à 6ª feira das 8h às 20h, sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.



VOLEIBOL PAINEIRAS

O Voleibol é um esporte bastante conhecido no mundo todo e já é praticado no Brasil desde 1915. Criado nos Estados Unidos da América por William George Morgan, que tinha apenas o objetivo de inventar um esporte competitivo em que não houvesse contato físico – e, conseqüentemente, riscos de lesões – acabou sendo muito difundido e ganhando um número cada vez maior de praticantes, que hoje agradecem a Morgan por ter inventado um jogo tão contagiante e que pode ser praticado pelos mais variados grupos de esportistas.

O Voleibol é um esporte completo e, se praticado corretamente, com a preparação e o acompanhamento de um professor, poderá trazer muitos benefícios à saúde. Melhora a coordenação motora, o equilíbrio e reflexos. Em relação às crianças e adolescentes, os exercícios e movimentos exigidos em quadra ajudam muito no desenvolvimento da estrutura óssea.

Por ser um esporte dinâmico, que requer atenção, desenvolvimento e um bom preparo físico – além da questão dos benefícios para a forma física – ainda é um excelente meio de entretenimento, que proporciona uma gostosa sensação de bem-estar.

E as nossas equipes estão sempre em intensa atividade. No dia 22 de Maio, participamos do festival da Hebraica, para o qual levamos atletas inscritos em duas categorias e, em 05 de Junho, iremos participar do festival do Alphaville Tênis Clube. Ainda no mês de Junho, o Clube Paineiras realizará um quadrangular de voleibol, para o qual serão convidadas equipes de vários clubes da grande São Paulo.

Seja você também um praticante desse esporte.

Junte-se a nós! ★

Confira nossos horários:

SEFFE: (Nível I)

2ª e 4ª	8h/08h45	08 a 10 Anos
2ª e 4ª	16h15/17h	11 a 12 Anos
3ª e 5ª	9h/10h	11 a 14 Anos
3ª e 5ª	14h/14h45	08 a 10 Anos
3ª e 5ª	14h/15h30	11 a 13 Anos

SAT:

2ª e 4ª	14h/15h	13 a 15 Anos	(Nível I)
2ª e 4ª	15h/16h15	13 a 15 Anos	(Turma Treinamento)
2ª e 4ª	17h/18h	05 a 18 Anos (Masc.1)	(Nível II)
3ª e 5ª	15h30/17h	14 a 16 Anos	(Nível II)
3ª e 5ª	17h/19h	17 Anos em diante	(Nível III)

SEJA CORAJOSO. SEJA DIFERENTE. SEJA EXTRAORDINÁRIO.



THE WIZARDING
WORLD OF
Harry Potter
JÁ ABERTO

Participe da ação de seus filmes e programas de TV favoritos no parque temático Universal Studios Florida®. Encontre mitos, lendas e personagens de histórias infantis e desenhos animados no parque temático Universal's Islands of Adventure®, onde você também pode descobrir a magia e a emoção do **The Wizarding World of Harry Potter™**, JÁ ABERTO. Tudo isso somente em Universal Orlando® Resort.

Com dois incríveis parques temáticos, vida noturna non-stop e três sofisticados hotéis no complexo, Universal Orlando® Resort é um universo sem igual de ação, aventura e emoção.

PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE INGRESSOS E PACOTES DE FÉRIAS, LIGUE AGORA PARA A AGAXTUR TURISMO:



AV. EUROPA, 884 - JD. EUROPA • TEL: 11.3067.0900
SHOPPING CIDADE JARDIM • TEL: 11.3759.7900

OU VISITE WWW.AGAXTUR.COM.BR

HARRY POTTER, characters, names and related indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © JKR. (s10)

Hard Rock Hotel © Hard Rock Cafe International (USA), Inc. Marvel Super Hero character names and likenesses: TM & © 2010 Marvel. © 2010 Universal Studios. THE SIMPSONS RIDE TM Twentieth Century Fox Film Corporation. The Simpsons TM & © 2010 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved. Universal elements and all related indicia TM & © 2010 Universal Studios. © 2010 Universal Orlando. All rights reserved. 246756/0810/AN

AGENDA ESPORTIVA **COMPETITIVO**

Junho

02 a 05	Nado Sincronizado	Brasil Synchro Open	Rio de Janeiro/RJ
03 a 05	Natação	Campeonato Paulista Júnior e Sênior	Guaratinguetá/SP
05			
domingo	Natação Master	Circuito Paulista 3ª Etapa	E.C Pinheiros
06 a 15	Pólo Aquático	Campeonato Paulista Sub21 Masc	Jogos a definir
08 a 12	Natação	Campeonato Brasileiro Juvenil	Fortaleza/CE
09 a 12	Pólo Aquático	Taça Brasil Adulto Masc	Piscina Olímpica
10 a 12	Judô	Seletiva Sulamericano Sub17-20	Rio de Janeiro/RJ
18			
sábado	Natação	Circuito Mirim Etapa Final	C.D. Baby Barioni
	Natação	Campeonato Paulista Juvenil	Guaratinguetá/SP
18 a 19	Nado Sincronizado	Campeonato Paulista de Inverno	Santo André/SP
20 a 26	Tênis de Campo	Circuito Unimed 2ª Etapa	São José do Rio Preto/SP
23 a 26	Tênis de Campo	Circuito CBT	Manaus/MT
22 a 26	Natação	Campeonato Brasileiro Júnior	S.C. Corinthians
25 a 26	Natação Master	Copa Brasil	Brasília/DF

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Competitivos do Clube: 3779-2110

AGENDA ESPORTIVA **RECREATIVO**

01 a 30	Voleibol	Copa Sindiclube	Clube Paineiras
09 a 30	Futebol de Campo	Copa Paulistana	Campo de Futebol e Jaraguá C. C.
11	Fitness	XII Circuito Fitness	Ginásio Novo
sábado	Squash	Copa Acesc de Squash	Quadra de Squash 01
11 a 19	Squash	Semana do Desafio I Squash	Quadra de Squash 01
26			
domingo	Corridas de Rua	SCORP	Shopping Villa Lobos 10km

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Recreativos do Clube: 3779-2102

AGENDA ESPORTIVA **FORMATIVO**

04	Basquete	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
sábado	Tênis SEFFE	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
	Handebol	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
	Educação do Movimento	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
	Ginástica Artística	Festival de Inverno de Jandira	Jandira/SP
	Ginástica Artística	Troféu São Paulo	A Hebraica
	Futsal	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
05	Ginástica Artística	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
domingo	Vôlei SEFFE	Olimpíada de Alphaville	Alphaville Tênis Club
17			
sexta-feira	Educação e Movimento	Gincana Junina	Ginásio Novo
	Natação Água Baby	Festival Baby	Piscina Infantil
	Nado Sincronizado	Apresentação	Piscina Olímpica
	Handebol	Grand Prix	Quadras do Vale
05	Tênis	Interníveis de Tênis	Quadras 9 e 10
domingo	Natação Kids	Festival Kids	Piscina Infantil
19	Natação SEFFE	Aula de Encerramento	Piscina Olímpica
domingo			
29			
quarta-feira	Natação SAT	Aula de Encerramento	Piscina Olímpica

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Formativos do Clube: 3779-2103

The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The text 'Bem-Estar' is centered within the white area.

Bem-Estar



Modernidade na Ortodontia

Aparelho praticamente invisível

Quando pensamos em correções de má oclusão, a primeira imagem que nos vem à cabeça é a de um sorriso metálico contendo brackets e fios ortodônticos. Muitos pacientes que necessitam de tratamento ortodôntico ou que se encontram insatisfeitos com a estética de seu sorriso sentem-se desconfortáveis com a aparência desses brackets e fios. Isso ocorre, não raras vezes, por motivos profissionais em razão de contato com o público ou, mesmo, por mero incômodo, vaidade e estética.

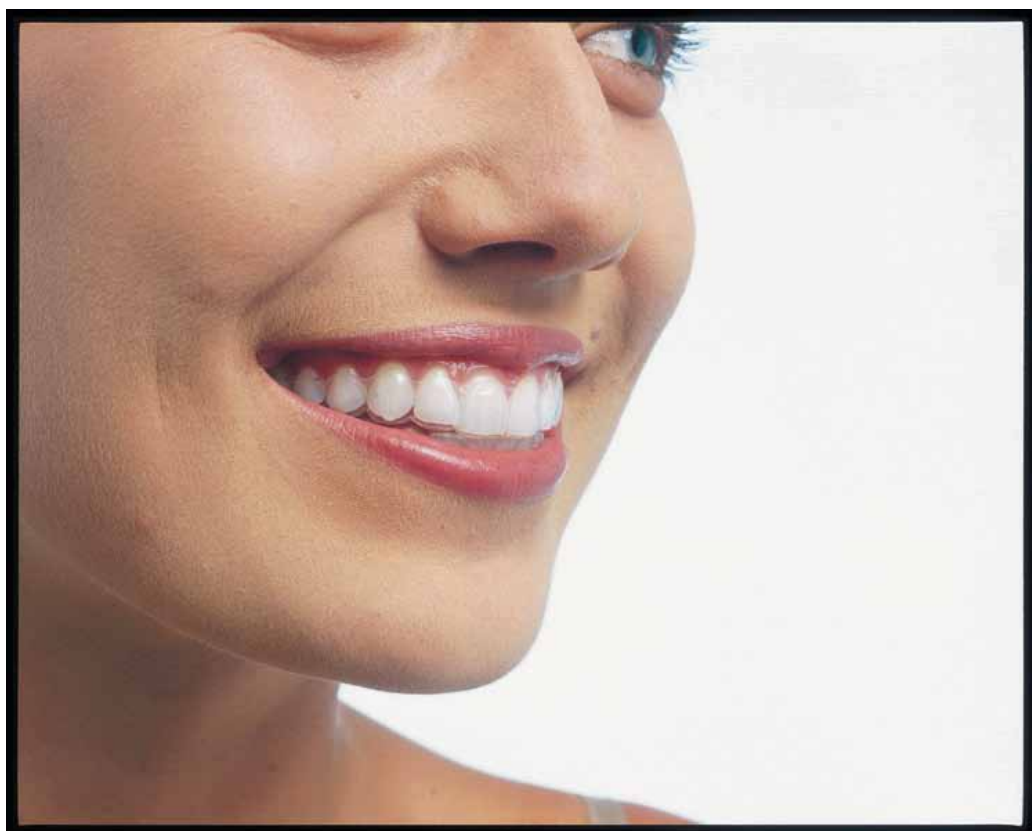
Atualmente existem diversos tipos de aparelhos capazes de atender quaisquer exigências e necessidades. Entre essas opções, podemos citar um sistema que tem revolucionado no mundo todo o tratamento em Ortodontia, chamado Invisalign®.

Nos Estados Unidos, a grande maioria dos ortodontistas está habilitada a realizar correções dentárias pelo Sistema Invisalign, sendo que já foram iniciados cerca de 1.500.000 de tratamentos no mundo, mais de 90% destes naquele país.

O Sistema Invisalign consiste em alinhadores transparentes (facilmente remo-

víveis na hora de comer, beber e fazer higiene bucal), que movimentam os dentes para as posições desejadas.

Para iniciar o tratamento com Invisalign®, primeiramente o paciente deve consultar um dentista especializado em ortodontia credenciado pela "Align Technology" no Brasil, para saber se o caso é ou não indicado para o emprego dessa tecnologia. Na hipótese afirmativa, são tomadas moldagens especiais, que são enviadas juntamente com cópia de todos os exames realizados, para os Estados Unidos. Os moldes são escaneados e transformados em uma imagem em 3-D por meio de um programa chamado "ClinCheck", método que copia as arcadas dentárias superior e inferior do paciente e simula o tratamento mediante uma animação computadorizada. Graças a esse avançado software, é possível que tanto o profissional quanto o paciente acompanhem os movimentos dentários que serão realizados durante o tratamento até chegar ao alinhamento desejado, tornando os resultados totalmente previsíveis, inclusive quanto ao tempo de duração. Após a



aprovação do profissional e do paciente, é fabricada a sequência de alinhadores transparentes. Todo o conjunto de alinhadores é enviado ao ortodontista responsável, que fará a instalação, o acompanhamento e os ajustes necessários durante o tratamento. Os alinhadores serão trocados a cada quinze dias, depois de moverem os dentes milímetro a milímetro por meio de uma força controlada e eficiente que conduz a correção. Não é raro que casos menos complexos cheguem a resultados satisfatórios em menos de um ano.

Embora o valor do tratamento possa ser considerado relativamente alto, a relação custo/benefício é excelente. São inúmeras as vantagens reconhecidas de sua aplicação. As principais são a invisibilidade, o conforto, a facilidade de remoção, a possibilidade de higienização bucal eficiente, a previsibilidade da duração do procedimento e a antevisão do resultado final. Trata-se de um tratamento de altíssima qualidade e avançada tecnologia, com garantia da marca registrada, que é a preservação do sorriso do paciente. ✱

Dra. Silvana Balester Mello de Godoy
Cirurgiã Dentista / Ortodontista

Dra. Silvana Balester Mello de Godoy

Cirurgiã Dentista CRO/SP 95237

Graduada pela Universidade de São Paulo – USP

Especialista em Ortodontia

Associação Brasileira de Ensino Odontológico

Especialista em Disfunção Temporomandibular

Escola Paulista de Medicina – UNIFESP

Residency in Orthodontics

University of Michigan – EUA

Advanced Course in Orofacial Pain and TMD

Malmö University – Suécia

Credenciada em Invisalign®



invisalign®

55 (11) 5093-6375

55 (11) 2667-9685

www.clinicabalester.com.br

Odontologia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Fonoaudiologia

Rua Joaquim Nabuco, 404 – Brooklin

Avaliação e liberação de atestados para atividades físicas

Exames entregues no Centro Médico por associados para avaliação e atestado de liberação para a prática esportiva precisam ser retirados.

Anteriormente, os referidos exames eram analisados pelo Centro Médico e, a partir de seus resultados, feitos atestados de liberação que, por sua vez, eram encaminhados por nós ao Departamento de Esportes. Feito isso, ficavam novamente à disposição dos associados a que pertenciam para que estes viessem retirá-los.

Entretanto, a maioria daqueles que os entregavam não voltavam para reclamá-los e por isso acabávamos ficando de posse de um grande número deles.

Decidimo-nos por fazer uma mudança nessa prática, ficando, agora, à cargo do próprio associado a tarefa de retirar seu atestado de liberação e entregá-lo pessoalmente ao Departamento de Esportes, devendo retirar também os exames fornecidos para análise. ★

Hcor Sport

Com a intenção de melhorar a relação dos nossos associados com esse produto, gostaríamos de salientar a importância dos exames que todos aqueles que pretendem praticar atividades físicas devem fazer e destacar a comodidade que é oferecida aos Paineirenses para realizá-los com toda a segurança e qualidade por meio da nossa parceria com o HCOR.

Ainda nesse sentido, realizamos uma pesquisa de preços dos respectivos exames oferecidos fora do Clube, por meio da qual apuramos que os preços aqui sugeridos estão abaixo da média de mercado e que ainda se tornam muito mais vantajosos quando os exames são feitos em um pacote. Damos ainda destaque ao fato de que os valores poderão ser parcelados em 2x e com direito a recibo para reembolso por parte das empresas de convênio médico. ★



Venha fazer seu Check-Up no Clube.

	TESTE ERGOMÉTRICO	ECOCARDIOGRAMA COM DOPPLER COLORIDO	AValiação CARDIOLÓGICA	AValiação NUTRICIONAL	TOTAL
Laboratório de 1ª linha (1)	R\$ 267,65	R\$ 373,75 s/ Eletrocardiograma	serviço não oferecido	serviço não oferecido	R\$ 641,40
Laboratório de 1ª linha (2)	R\$ 323,25	R\$ 414,91 s/ eletrocardiograma	serviço não oferecido	serviço não oferecido	R\$ 738,10
Laboratório de 1ª linha (3)	R\$ 284,00	R\$ 385,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00	R\$ 1.169,00
Clube Paineiras - Pacote acima de 36 anos	R\$ 150,00	R\$ 200,00 + R\$ 43,00 do Eletrocardiograma	R\$ 117,00	R\$ 90,00	R\$ 600,00
Clube Paineiras - Pacote até 35 anos	não se realiza neste pacote	R\$ 200,00 + R\$ 43,00 do Eletrocardiograma	R\$ 117,00	R\$ 90,00	R\$ 450,00



Centro Médico do Clube Paineiras tem a sala de Emergência reestruturada, tornando-se a mais equipada de todos os clubes de SP

Aproveitamos ainda este espaço para levar os associados a saberem um pouco mais sobre algumas medidas que foram tomadas para reestruturar o Centro Médico. Uma das mais importantes foi a aquisição de uma cama elétrica, item essencial para trazer conforto e segurança para o paciente durante os procedimentos médicos feitos na sala de emergência.

Iniciativas como esta colocam o nosso Centro Médico como um dos mais modernos encontrados entre os clubes paulistanos. ✪

Psicologia

Psicoterapia individual
para jovens e adultos

Atua na área há 30 anos

Nida Maria Paleckis

Psicóloga Clínica

Graduada e Pós Graduada na PUC-SP

CRP 06a. 10646



Rua Baluarte, 303

Vila Olímpia

Fone: 3846 1345

9981 4782

e-mail: paleckis@terra.com.br

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO FETAL NAS CARDIOPATIAS CONGÊNITAS



Dra. Simone Pedra
Cardiologista fetal e coordenadora
da Unidade Fetal do HCor

A cardiologia fetal é uma especialidade nova que vem se tornando mais conhecida nos últimos 10 anos. As anomalias do coração constituem-se nas mais frequentes malformações congênicas e atingem oito a cada mil nascidos vivos, sendo consideradas atualmente um problema de saúde pública.

O principal instrumento de diagnóstico da cardiologia fetal é o ecocardiograma fetal. Este exame, que nada mais é que um ultrassom do coração do feto, permite identificar anomalias do coração do bebê ainda dentro do útero materno.



Algumas condições aumentam o risco de desenvolvimento de malformações cardíacas fetais. Entre elas, as mais importantes são o diabetes materno, antecedentes de cardiopatia congênita na família, infecções durante a gravidez, gestação gemelar, entre outras. Entretanto, a identificação de anormalidades fetais durante os exames de ultrassom regularmente realizados durante a gestação é a principal indicação para o ecocardiograma fetal.

Cerca de 50% das cardiopatias congênicas podem levar a grave comprometimento clínico do recém-nascido logo após o nascimento. O diagnóstico pré-natal destas anomalias favorece muito a evolução pós-natal, pois propicia que a terapêutica apropriada seja instituída antes que a doença apresente seus sinais clínicos.

Além do diagnóstico pré-natal, algumas anomalias do coração podem ser tratadas intraútero. Os distúrbios do ritmo cardíaco podem levar o coração do feto a bater muito rápido (taquicardia) ou muito devagar (bloqueio atrioventricular), desencadeando a insuficiência cardíaca fetal. A administração de medicamentos antiarrítmicos para a mãe é capaz de reverter esses distúrbios e proporcionar uma vida pós-natal inteiramente normal.

Além da terapêutica com medicamentos, a cirurgia cardíaca fetal vem se desenvolvendo a passos largos. Intervenções no coração do feto estão indicadas em situações específicas, como abertura de válvulas muito obstruídas ou aumento de comunicações entre as câmaras cardíacas superiores (átrios).

Diante da importância da cardiologia fetal nos dias de hoje, em janeiro de 2009 o HCor – Hospital do Coração inaugurou a sua Unidade Fetal. Como parte das atividades no campo das cardiopatias congênicas do hospital, além do ecocardiograma fetal, são realizados tratamentos de arritmias cardíacas e intervenções cardíacas intrauterinas. O HCor detém ampla experiência em procedimentos invasivos fetais, constituindo-se em um centro de referência nessa área.

Um dos principais objetivos da Unidade Fetal do HCor é fornecer atendimento cardiológico específico logo após o nascimento do bebê. Para tal foi criada a equipe de obstetrícia do HCor, que realiza partos de bebês portadores de cardiopatias graves dentro do próprio hospital. Considerado pelo Ministério da Saúde como um dos hospitais de excelência para o desenvolvimento de projetos de apoio ao SUS, o HCor atende em suas Unidades Fetal e Neonatal pacientes da rede pública de saúde. Pela qualidade e número de atendimentos prestados, essa parceria público-privada tem sido considerada modelo.



Ainda como parte do seu comprometimento social, o HCor passou a apoiar as ações da ONG AACC Pequenos Corações, entidade que tem desenvolvido um importante papel no auxílio às famílias de crianças cardiopatas. No próximo dia 12 de junho, diversas cidades brasileiras comemoram o Dia da Conscientização da Cardiopatia Congênita. Nessa data, a ONG, que tem apoio de várias entidades médicas e beneficentes, promete conscientizar a população e o poder público da importância do diagnóstico precoce das cardiopatias congênicas e da necessidade de disponibilizar um número maior de centros especializados para o atendimento da criança cardiopata.

Fazer tudo com coração é ter
compromisso com a vida desde o início.



O HCor acaba de ampliar a UTI cardiopediátrica
com a mais avançada tecnologia para pequenos pacientes.

O HCor faz tudo com coração desde o princípio da vida. Por isso, acaba de aumentar sua capacidade de atendimento a crianças com cardiopatias, inclusive durante a gestação. A nova ala da UTI cardiopediátrica dispõe de 19 leitos individuais com espaço para a mãe ou o pai ficarem com a criança durante o tempo de internação. Além dos recursos tecnológicos para diagnóstico pré, intra e pós-operatório e da equipe médica e multidisciplinar qualificada, o HCor conta com um time de assistência circulatória à beira do leito que checa a função cardiopulmonar da criança 24h por dia. HCor. Excelência de gente grande para pequenos pacientes.

HCor. Faz tudo com coração.

Certificado pela
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade
em atendimento médico e hospitalar.

Tel.: 55 11 3053 6611
www.hcor.com.br



Hospital do Coração
HCor

Associação do Sanatório Sírio
São Paulo

Campanha de Imunização

para Gripe Sazonal e H1N1 (Vacina Trivalente)



Realizada pelo Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumby, a Campanha de Imunização para Gripe Sazonal e H1N1 foi um verdadeiro sucesso. Mais de 1300 doses da vacina foram aplicadas.

Aqueles que não conseguiram ser atendidos nessa primeira campanha podem ficar tranquilos. O Centro Médico do Clube já programou uma segunda data para atender os interessados. A segunda

fase ocorrerá no dia 18 de Junho no horário das 9h às 16h e, para que possa garantir o atendimento, o associado deverá pagar antecipadamente o valor cobrado pela dose no período de 1º a 10 de Junho, no caixa na Central de Atendimento. O valor será de R\$ 35,00.

Lembrando que a 2ª dose infantil também será aplicada neste dia e o pagamento também deverá seguir o mesmo período. *

The background features a central white starburst shape with six points, set against a solid purple field. The starburst is composed of several overlapping white polygons. The word 'Variedades' is centered within the white area of the starburst.

Variedades

Meio Ambiente, muito além do Jardim.

Não há dúvida que, no que julgamos respeito ao meio ambiente e, do papel que nele cabe ao ser humano, tivemos notáveis progressos nos últimos anos. Hoje é inegável que o homem não pode ser considerado mais o centro do Universo (Antropocentrismo), a partir do qual se coloque apenas como um ser racional, interferindo na natureza e nos recursos naturais para seu uso próprio e indiscriminado mas; se coloca como parte do universo, possuindo o direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, para as presentes e futuras gerações, conforme preconizado no artigo 225 da Constituição Brasileira.

É o retrato do homem contemporâneo, que deve ser tratado, entretanto, como agente transformador desse meio ambiente, em benefício da coletividade.

Centenas de anos de maus tratos ao meio ambiente, desde a Revolução Industrial e, mesmo antes dela, tornaram confusa e conflitante a relação homem x natureza. Idealiza-se o meio ambiente como fonte única de recursos, a ser protegida incondicionalmente, na qual o homem estaria passivamente inserido, quando; na realidade, a maior parte das vezes, é ele o agente transformador da civilização e de melhores condições de vida para a população.

Afinal, devemos nos perguntar se o homem deve viver em função da natureza ou a natureza deve ser preservada para servir ao homem? Servir ao homem significa, de forma pragmática, respeitar e preservar o meio ambiente, como provedor de recursos naturais renováveis e finitos.

É preciso entender, portanto, a defesa do meio ambiente apenas

como função protetora e provedora da sociedade, não como poder para enterrar o crescimento da economia e o progresso do homem.

Devemos ter como meta, a redução do impacto das atividades humanas na natureza e, para tal, adotarmos medidas simples como: Reduzir a utilização de materiais e recursos naturais, Reciclar o que já foi reduzido; Reutilizar o que pode ser reaproveitado e, finalmente; Repensar se realmente precisamos consumir determinado produto ou recurso natural.

Com algumas dessas medidas simples, entretanto conceituais e culturais de difícil absorção, podemos garantir que nenhum dano ocorrerá ao meio ambiente. Afinal, o que é o meio ambiente para um paulistano ou um novaiorquino, senão a metrópole que construíram e, onde vivem? Quem questiona os fantásticos aquedutos do império romano, que levavam água e progresso para as mais longínquas províncias, transformando-se em fontes de vida? Na história da humanidade, o homem e a natureza sempre caminharam juntos, numa situação de dependência mútua.

De todas as formas, o respeito à natureza reverte em benefícios ao homem e, sua defesa e proteção, deve ser incondicional e imediata. Nesse contexto, cabe a nós refletirmos o que podemos e devemos fazer pelo meio ambiente do nosso Clube Paineiras e que está muito além dos nossos belos jardins. ✪

Edoardo Guglielmi
Conselheiro do Clube Paineiras,
Consultor, Auditor e Perito Ambiental





PRESENÇA É ESTAR LADO A LADO COM JOVENS TALENTOS.

Bradesco. Eleito o Banco com maior índice de satisfação entre os jovens talentos, segundo pesquisa do Guia Você S/A – As Melhores Empresas para Começar a Carreira.



Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

bradesco.com.br



Bradesco



Cozinhas

Lindas,

Funcionais

e Organizadas

Um dia destes, visitei a casa de uma amiga de infância que, por ansiedade e desejo de transformar a cozinha em um espaço repleto de referências, esqueceu-se de um fator essencial: a funcionalidade. O resultado dessa transformação foi a criação de um ambiente cheio de cores, com cadeiras de design assinado, eletrodomésticos lindíssimos, revestimentos que fazem cada detalhe saltar aos olhos.... E com um layout avançado, bancada muito extensa, refrigerador com dimensões além do necessário e portas de armários e gavetas que não abrem até o final, enfim, uma sucessão de equívocos com peças e materiais de alto custo. Uma situação como essa representa muito bem quais podem ser as consequências de quando tentamos implementar em um espaço algo que ele não comporta. Assim, seja grande ou pequena, a cozinha só vai cumprir com excelência o que se espera dela quando tudo é pensado com lucidez.

Talvez a cozinha seja o espaço da casa, além do closet, com o maior número de peças com uma grande variedade de formatos, pesos e medidas. Visualizar tudo ao mesmo tempo, atrás de uma única portinha, é uma tarefa quase impossível. Localizar rapidamente um simples abridor de latas é um grande desafio à perspicácia. Ou seja, os armários da cozinha precisam de atenção extra com soluções que acompanhem a quantidade de itens que cada morador precisa acomodar. É necessário tirar sempre o máximo de proveito da metragem, de ilhas centrais, bancadas, divisórias por tamanhos, gaveteiros



funcionais, portas com aramados do lado interno, prateleiras retráteis e mais uma infinidade de boas ideias.

Para o resultado de um bom projeto de cozinha, antes de tudo, deve ser feito um levantamento minucioso de necessidades, estilo e costumes do cliente para que nada passe despercebido, tornando assim o momento de cozinhar, não uma "tarefa árdua e chata", mas um grande prazer, em virtude do ambiente em que cada coisa se encontra em seu devido lugar com muita praticidade e bom gosto.

É de fundamental importância a contratação de um profissional qualificado para a realização destes projetos. Por se tratar de um ambiente em que se lida com gorduras, molhos, vapores etc., todo o cuidado é pouco. Com certeza, ele poderá orientar quanto à escolha do melhor piso, da madeira a ser utilizada para confecção dos móveis, da pedra mais indicada para a bancada e da iluminação, de modo a evitar que você venha a ter alguns desconfortos causados pela utilização de materiais inadequados. *

Solange Guerra

DECORAÇÃO & REFORMAS



Projetos Residenciais e Comerciais
Administração de Obras
Assessoria em Decoração

Solange Guerra
11 9292.6002
11 3772.5431
www.solangeguerra.com.br

Argentinos x Chilenos



Certa vez um amigo argentino me flagrou com uma garrafa de Almaviva, um ícone do Chile, e provocativamente me disse que água ele tem na torneira, ao contrário dos vinhos da sua terra. Pura inveja!

Brincadeiras sobram na comparação entre os vinhos argentinos e os chilenos, mas o fato é que eles realmente são muito diferentes. Desde as variedades de uvas plantadas, o solo e os processos de vitivinificação, às questões filosóficas, as variantes são inúmeras, o que colabora para a grande diferença entre ambos.

Na Argentina temos predominância da emblemática Malbec (tinta) e da Torrontés (branca), símbolos internacionais dos vinhos lá produzidos.

Da Malbec extraem-se os grandes ícones argentinos, como o Malbec Argentino de Catena Zapata, um vinho que obteve 98 pontos de Robert Parker, o Achaval Ferrer Finca Altamira e o Yacochuya, ambos com 95 pontos em suas melhores safras, aos simples, deliciosos e com excelente custo benefício como o Mendel ou o Doña Paula Estate, dentre vários.

Nos tops, as principais características são, a força, o toque da fruta bem marcado e a constante presença de baunilha no aroma, por conta da passagem por carvalho, normalmente Francês, necessária para domar a fera.

Já a Torrontés argentina gera vinhos brancos deliciosamente leves, super aromáticos, frutados e com muito boa acidez, capazes de agradar até mesmo quem acredita que vinho é só o tinto. Alguns exemplos são, o fabuloso Alta Vista Premium Torrontés e o delicioso e super acessível Tapiz Torrontés. Difícil não gostar.

Do Chile importamos ícones feitos com a Cabernet Sauvignon, como o Santa Rita Casa Real e o Almaviva, que recebe também uma parcela de Carménère, assim como o Caballo Loco e o Señá. E por falar na Carménère, conhecida como a uva tinta que representa o Chile, vale salientar que a maior parte da sua produção é utilizada para os melhores assemblages da América do Sul.

Por sua elegância e untuosidade, associadas aos aromas maduros e equilibrados

e um paladar aveludado, os melhores tintos chilenos são frequentemente comparados aos grandes franceses de Bordeaux, exceto por seu preço.

E falando dos chilenos, não poderíamos deixar de fora os vinhos brancos feitos com a exuberante Sauvignon Blanc, super frescos, aromáticos e envolventes, como o Leyda Garuma Vineyard, o Tabali Reserva e o Santa Rita Medalla Real, deliciosos e com custo benefício extraordinário.

Entre os brancos e tintos da Argentina e do Chile, dos mais simples aos ícones, a grande diferença está entre o que se quer provar, depende do momento e da companhia.

Apesar das características bem distintas, ambos os lados trazem algo em comum: A qualidade e a expressão da América do Sul como promessa para as próximas décadas. ★

Aproveite!

Stivy Malty Soares

SOLUÇÕES PARA UM MUNDO CONECTADO



DATACENTER | TELECOM | SERVIÇOS DE TI para um mundo cada vez mais conectado

No mundo de hoje, cada vez mais conectado, a grande ameaça é a falta de conectividade. A Telium mudou e agora oferece SOLUÇÕES.

Soluções que agregam PERFORMANCE, ESTABILIDADE e SEGURANÇA para sua empresa.



DataCenter



Telecom



Serviços de TI

Bem vindo ao mundo conectado.



@telium.com

facebook.com/telium-networks

telium.com.br

4003.5800

Opening August

at Cidade Jardim



The British College of Brazil

Part of The British Schools Group

www.britishcollegebrazil.org Tel: +55 11 6408 7575