

Paineiras

Agosto / 2011

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



51º Aniversário



emerson nogueira

51º Aniversário do Clube Paineiras do Morumbi

20 de Agosto de 2011

(Sábado)

Às 21h

*Jantar Dançante ao som
da Orquestra Jazz Big Band*

Saguão Social e Salão Nobre

Traje: Social

R\$ 150,00 (associados)

R\$ 200,00 (convidados)



Dr. José Miguel Spina - Presidente
Diretoria Executiva 2010/2012

Sumário.



 **Paineiras.** página 12

NOVO ESTACIONAMENTO

Uma obra que vai mudar a sua vida

 **Sociocultural.** página 30

Um grande espetáculo à
altura do aniversário
do Clube

ANIVERSÁRIO DOS 51 ANOS



 **Esportes.** página 50

COPA DO MUNDO DE JUDÔ

Paineiras é ouro no Mundial

Seções.

Paineiras	05
Clicks	17
Sociocultural	23
Kids	39
Esportes	43
Bem-Estar	69



Viva
Intensamente
seu Clube
sua vida



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração:.....Christopher Franklin
Fotos:.....DeepMind, Arquivo Paineiras
Impressão:.....Neoband

Anúncio

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina
1º Vice-Presidente:.....Sérgio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra

Esportes

Fitness:.....Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello
Squash:.....Rui Pastor
Tênis:.....Everton Marcel Miranda de Almeida

Sociocultural

Cultural:.....Daisy Saba A. Mascaro
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente:.....Cyro Kusano
Secretário:.....Vera Lúcia Zen

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Adeilton Bomfim Brandão, Zelita
Caldeira Ferreira Guedes, Gilberto
Canhadas, Maurício Goulart de Faria e
Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes:.....Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente:.....Cyro Kusano
Membros Efetivos:.....Marco Aurélio Scalise,
Antonio Misorelli,
Douglas Ansarah,
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho.
Membros Suplentes:.....Piergiorgio Helzel, Elias Mendes Alves
e Artur Luís Curado Dieguez

Conselho Fiscal

Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e
Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda à sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

A large, stylized star graphic composed of several sharp, triangular points radiating from a central point. The star is white with a dark grey outline, set against a dark grey background. The word "Paineiras" is centered within the star.

Paineiras



UMA TARDE DE INVERNO.

E escrevo este editorial no fim de uma tarde de inverno; a luz do dia está sendo acobertada pela escuridão que a noite nos impõe.

Escuto os acordes de um noturno de Chopin e relembro que a calma deste dia contrasta com a turbulência dos dias que antecederam a eleição da mesa do Conselho Deliberativo.

Uma eleição sempre envolve pessoas e sentimentos, que nem sempre estão preparadas para aceitar teses contrárias sem que haja ressentimentos e divisões.

Ferimentos produzem cicatrizes, que servem para nos lembrar momentos de dor.

Não há vencidos nem vencedores, apenas um dos lados consegue uma maioria de votos que os credenciam a cumprir uma nova etapa.

Não se ganha poder, recebe-se mais responsabilidade.

É desta maneira que encaro o processo democrático deflagrado no Clube, que elegeu a nova mesa do Conselho Deliberativo.

Na verdade, em algum momento os ânimos se acirraram na defesa de ideias em contraponto à serenidade, como foram sufragados os nomes dos candidatos propostos.

A Diretoria Executiva saúda a nova mesa do Conselho eleita e os convida para o banquete do trabalho em benefício do nosso querido Paineiras.

À mesa do Conselho Deliberativo que se despede, meu mais profundo respeito e agradecimento pelo trabalho realizado.

Como foi previamente divulgado, o Conselho Deliberativo, por ampla maioria aprovou o projeto do estacionamento.

Após a realização do processo licitatório, em que participaram sete empresas e que foi encerrado dia 19/7/2011, apurou-se como empresa vencedora a JZ Engenharia.

Iniciaremos a construção nos primeiros dias de agosto.

O processo todo foi acompanhado pelo Conselho Fiscal do Clube, por Conselheiros do Grupo de Trabalho do Estacionamento, além de outros Conselheiros.

O trabalho árduo é sempre recompensado pelo sucesso daqueles que, com tranquilidade, transitam pelas dificuldades que a vida impõe.

Conseguimos vencer mais uma etapa do nosso caminho à frente da Presidência do Clube e, com humildade de um peregrino, quero agradecer a todos os Diretores, Conselheiros e funcionários que contribuíram para chegarmos a este ponto.

Todavia, não posso deixar de enaltecer e agradecer o trabalho sério, competente e incansável do engenheiro Fernando Monteiro, nosso Vice-Presidente; sem ele, certamente não teríamos concluído com sucesso esta etapa.

Que a luz esplendorosa da manhã seguinte à tormenta do dia anterior seja a dádiva com que o Senhor nos abençoe.

José Miguel Spina
Presidente ★

Parabéns!

Senhor Presidente,

É com imensa satisfação que parabenizo sua administração, dando-lhe uma nota de 1 a 10, nota 1.000.

Meu nome é Brigida Garcia Argentino e meu título de Sócio Fundador é o número 22. Meus filhos cresceram com o Clube e hoje já são mães e pais.

Parabéns! Hoje o Paineiras está maravilhoso e seus funcionários estão cada vez mais capacitados e atenciosos.

Atenciosamente,
Brigida

PLANTÃO DE GESTORES CELULAR: [11] 7436-1293

Agosto

Dia	Gestor
I 07/domingo	I Anita Rodrigues Gouveia
I 14/domingo	I Silvia Vargas
I 21/domingo	I Jefferson Gutierrez
I 28/domingo	I Reginaldo Teixeira Rosa



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lúcia Zen

Amigos Paineirenses,

Este é nosso primeiro editorial e, como não poderia ser diferente, ficamos um pouco apreensivos em relação ao que informar a você, associado, que nos distinguiu com seu voto quando eleitos Conselheiros e que, agora, possibilitou indiretamente, que fôssemos eleitos por nossos pares para conduzir o Conselho Deliberativo nos próximos 2 (dois) anos.

Antes de qualquer coisa, queremos agradecer e informar que tudo faremos para cumprir e fazer cumprir o Estatuto, o Regimento Interno e as Resoluções do Órgão e dar aos integrantes do Conselho Deliberativo - 120 membros eleitos bienalmente, com mandato de 6 anos; e de 17 membros Vitalícios, que são os Ex-Presidentes eleitos da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo - condições de desenvolverem suas atividades e representatividades de tal forma que o Paineiras possa se tornar, cada vez mais, o melhor clube de São Paulo.

Neste sentido, acreditamos que só poderemos fazer uma boa gestão se contarmos com o apoio de todos - Sócios, Conselheiros, Diretoria Executiva, Conselho Fiscal, Funcionários e integrantes das Comissões de Julgamento e Sindicância, como uma boa equipe - "unida e buscando o melhor".

Estamos otimistas com o desafio e dispostos a dedicar nosso tempo e experiência para realizarmos juntos o que precisa ser feito para que o Paineiras possa evoluir e crescer, cada vez mais, e se tornar, de fato, "um clube para todos".

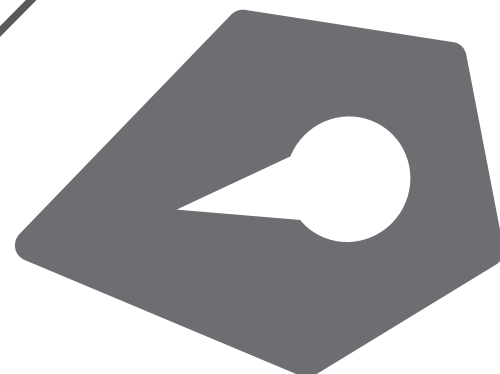
Contamos com a participação e colaboração de todos.

Luís Augusto Bulcão Carvalho
Presidente do Conselho Deliberativo



Informações

do Conselho Deliberativo



Reunião Ordinária do CD de 1º de Julho – Posse de Conselheiros Eleitos em 12 de Junho e Eleição para a Mesa e Comissões Permanentes do CD:

Em 01.07.11, após a posse dos Conselheiros eleitos, foram realizadas eleição e posse da nova Mesa e Comissões do Conselho Deliberativo para o período de 01.07.11 a 30.06.13, tendo como resultado final:

Mesa do Conselho Deliberativo – Presidente - Luís Augusto Bulcão Carvalho; Vice-Presidente - Cyro Kusano; Secretária - Vera Lúcia Lucas Zen.

Comissão de Julgamento - Antônio Misorelli; Douglas Ansarah; Luiz Cláudio Cardoso Carvalho; Marco Aurélio Scalise.

Comissão de Sindicância - Adeilton Bonfim Brandão; Gilberto Canhadas; Maurício Goulart Faria; Sandra E. Rosa de Souza Bernardi; Zelita Caldeira Ferreira Guedes.

A todos, desejamos parabéns e sucesso em seu mandato e à frente dos desafios que terão.

Reunião Extraordinária do CD de 28 de Junho de 2.011 - Ordem do dia:

Item "a" - Posicionamento sobre Parecer da CT nº. 03/2007 - GTE - Grupo de Trabalho Estacionamento. Discussão e Deliberação pela Aprovação.

A Comissão foi constituída em 2007, como um grupo de trabalho do Conselho Deliberativo com o objetivo principal de acompanhar o Projeto do Estacionamento do Clube, buscando com isto, resolver e facilitar a sinergia e as decisões sobre o empreendimento junto aos órgãos do Clube - Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal. Ao final de seu relatório a Comissão - Celso Teixeira Miralla (Presidente), Arnaldo Zanatta (Relator), José Augusto Oliveira Guimaro e José Ricardo Guimarães Silva, recomendou: A aprovação do Projeto efetuado pela Diretoria Executiva; A continuidade do GTE com a inclusão do Vice-Presidente Fernando de Paiva Monteiro e os Conselheiros Vitalícios – Dulmar Vicente Lavoura, Gilberto H. Fleury Guimarães e Leonam L. Souza Gões e a Comissão de Obras da Diretoria Executiva; A DE prestar contas do projeto, através de cronograma físico-financeiro e o Conselho Fiscal se manifestar em todos os balancetes e cronogramas. O relatório com as recomendações foi aprovado por manifesta evidência - 107 votos a favor e 1 contra.

Item "b" - Propostas econômicas da Diretoria Executiva para início da construção do estacionamento.

A Diretoria Executiva apresentou 4 (quatro) alternativas financeiras para viabilizar o início e construção do Estacionamento. Foram apresentadas alternativamente 3 (três) Emendas de Conselheiros que foram tecnicamente explicadas e discutidas. A saber:

1ª Emenda Substitutiva do Conselheiro José Ricardo Guimarães Silva - encampada pela Diretoria Executiva e aprovada pelo plenário - 107 votos a favor e 1 contra.

2ª Emenda Substitutiva do Conselheiro Vitalício Renato Túfin Salim + 10 Conselheiros - perdeu objeto em função da aprovação da 1ª emenda.

Emenda Aditiva dos Conselheiros Bruno Martinez Primati e Erován Tadeu da Silva Carmo - rejeitada pelo plenário - 79 votos contra, 28 a favor e 1 abstenção.

Veja na íntegra

**a Emenda do Conselheiro José Ricardo Guimarães Silva,
encampada pela Diretoria Executiva
e aprovada pelo Conselho Deliberativo**

Emenda substitutiva à proposta da Diretoria Executiva para a construção do estacionamento: REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DE 28/06/2011 - ITEM B DA ORDEM DO DIA.

Após analisarmos alternativas de modelagem financeira oferecidas para a construção do estacionamento do CPM, apresentamos a seguinte Emenda Substitutiva:

/// PREMISSAS:

- Investimento: R\$ 20 milhões;
- Prazo de construção: 15 meses;
- Caixa disponível na conta estacionamento: R\$ 7 milhões;
- Financiamento bancário usando crédito imobiliário para 60% do projeto (R\$12 Milhões) e taxa de 1,08% a.m.;
- Alienação fiduciária / hipotecária para garantir o financiamento imobiliário a uma taxa de 1,08% a.m. (versus a opção da linha de crédito na modalidade capital de giro com custo de 1,66% a.m.);
- Ganho financeiro do saldo de caixa aplicado a uma taxa de 0,7% a.m.;
- Minimizar custos adicionais para o associado quando comparamos com a situação atual:
 - quer pela necessidade de aportes adicionais mensais na taxa patrimonial;
 - quer pela cobrança de taxas de estacionamento.

/// PROPOSTA:

- Contribuição do associado de R\$ 35,00/mês durante a obra (15 meses) e R\$ 45,00/mês (nos 60 meses seguintes);
- Somente após o término e entrega regular – liberação pela PMSP - da obra: cobrança de taxa de R\$ 2,00 por um período de 12 horas;

As entradas de caixa acima propostas são suficientes para financiar o investimento assinalado. Desonerando os custos dos associados, a conta estacionamento receberá créditos nas seguintes situações:

- Valores resultantes da venda de títulos patrimoniais excedentes a 100 unidades no período de Agosto de 2011 a Dezembro de 2012;
- Receita da utilização do estacionamento por visitantes (em caso de eventos), enquanto houver necessidade de pagamento para o associado; e,
- Quaisquer reduções no preço estimado para contratação da obra.

Na hipótese da existência de saldo de créditos na conta estacionamento, após o término do projeto – obra entregue e totalmente operacional -, este será transferido para a conta patrimonial e alocado na peça orçamentária aprovada para o respectivo exercício. (a.) José Ricardo Guimarães Silva.

51º Aniversário do Clube Paineiras do Morumbi



No dia 9 de agosto o Clube Paineiras do Morumbi completará 51 anos. Em comemoração à data, estamos preparando uma festa digna da importância do nosso Clube.

O Paineiras é um dos espaços de cultura e lazer mais importantes de São Paulo. Em seus 116.600m², os mais de 20.000 associados encontram tudo que só os melhores e mais sofisticados clubes podem oferecer. Nesse espaço privilegiado, ocorreram algumas importantes mudanças ao longo de todos esses anos, sempre colocadas em prática com o objetivo de se antecipar às expectativas de seus frequentadores.

E foram muitas as mudanças.

Apenas para citar algumas, atualmente, o Clube conta com um Salão Nobre projetado e construído com capacidade para receber os mais variados e importantes eventos, como jantares temáticos, festas dançantes, shows musicais, além de ser uma opção de espaço para locação, em que nossos associados poderão organizar as suas próprias festas e receber seus convidados.

Dispõe, também, de uma ampla Biblioteca, da qual os associados podem se utilizar a qualquer dia da semana, tanto para fazer empréstimos de livros e afins, quanto como uma opção de espaço para leitura ou para pesquisas e trabalhos escolares, oferecendo, inclusive, sinal de rede sem fio para que se possa acessar a Internet.

Outro ponto de referência é o novo Centro Cultural, que traz uma programação diversificada, oferecendo cursos, sendo um ponto de encontro para lazer e, em especial, de educação e entretenimento para crianças, jovens e adultos.

A ampla e moderna infraestrutura do Clube permite falar ainda de outras áreas, como do Restaurante das Cúpulas, um dos espaços mais apreciados do Clube pelos associados e do moderno



Cineteatro, para onde são trazidos importantes espetáculos culturais e onde podem ser assistidos os mais recentes lançamentos em filmes.

Mas um dos pontos de destaque do Clube Paineiras é a excelente infraestrutura montada para dar suporte às práticas esportivas, tais como: Uma Piscina Olímpica, dois Campos de Futebol, Sala de Artes Marciais, duas Quadras Poliesportivas, cinco Quadras de Squash, sem contar com as treze quadras de Tênis sendo duas delas cobertas.

Essa infraestrutura, associada ao importante trabalho técnico oferecido aos nossos atletas, têm constantemente nos honrado pelos excelentes resultados por eles conquistados em esportes como Tênis, Natação Judô, nas modalidades de Ginástica, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático e muitos outros.

Por tudo isso é que temos muito a comemorar no mês do aniversário do nosso Clube. ✪



Você já
sorriu hoje?®



Na Clínica Open Center
você conta com uma equipe
especializada em:

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
 - Laserterapia
- Endodontia com microscopia
 - Odontopediatria
- Cirurgias • Implantes
- Periodontia • Próteses
- Ortodontia • Radiografia digital



Clínica
Open Center
Morumbi

CROSP 7748

Responsável técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 53740

Av. Dr. Guilherme Dummont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

Novo Estacionamento

um presente aos **51 anos do Paineiras**

Neste mês, em que comemoramos os 51 anos da fundação do nosso Clube, entramos numa nova fase com o início de uma das obras mais esperadas dos últimos anos, o nosso Novo Estacionamento.

E para coroarmos esta grande conquista, estamos trazendo através de nossa revista as primeiras informações sobre os números, as etapas e impactos da construção, além de respostas aos questionamentos que temos recebidos com maior frequência. ✪

CONHEÇA O PROJETO:

- 708 vagas [aumento de 528 vagas].
- 19 mil m² de área construída.
- Estrutura com 5 pisos para distribuição das vagas.
- Perfeito aproveitamento da topografia do terreno.
- Baixo impacto ambiental.
- Baixo impacto financeiro.
- Curto período de construção.

Uma obra que vai mudar sua vida!

ETAPAS JÁ CUMPRIDAS:

- 07/05/2011 - Publicação do Alvará de Construção pela Prefeitura Municipal de São Paulo.
- 10/05/2011 - Liberação do Termo de Compromisso Ambiental.
- 28/05/2011 - Publicação do Edital de Licitação.
- 28/06/2011 - Constituição do Grupo de Trabalho do Estacionamento.
- 05/07/2011 - Participação de 7 empresas no processo de licitação.
- 15/07/2011 - Análise das propostas técnicas e comerciais, com 4 empresas selecionadas.
- 20/07/2011 - Escolha da empresa vencedora [JZ ENGENHARIA].
- Agosto - Início das obras.



Dúvidas mais frequentes



Onde será construído o novo estacionamento?

R: Ele será construído no mesmo espaço hoje ocupado pelo estacionamento atual.

Quando será iniciada e qual o período de construção?

R: A obra terá seu início neste mês de agosto, com a conclusão prevista para 15 meses.

Como será a logística de uso das vagas e a estratégia de execução?

R: A obra será dividida em 3 fases.

1ª fase: Início da construção ocupando os fundos do estacionamento atual, com interdição parcial da área durante o tempo previsto de 7 meses. Neste período poderemos utilizar as vagas remanescentes do estacionamento principal, além das 100 vagas do secundário, contando com os serviços de Serviço de Manobrista.

2ª e 3ª fases: Início das obras na área remanescente do estacionamento principal, com prazo previsto de 8 meses. A partir da segunda fase, já poderemos utilizar toda a estrutura concluída na primeira, com 300 vagas disponíveis no novo estacionamento.



Qual será o custo de construção?

R: Nosso novo estacionamento terá um custo aproximado de construção de R\$ 20 milhões, dos quais dispomos de R\$ 7 milhões e tomaremos os outros R\$ 13 milhões através de crédito imobiliário, que possui as menores taxas do mercado.

Como será pago este crédito?

R: Durante a obra (15 meses), nossos associados terão um acréscimo de R\$ 35,00 adicionados à mensalidade. Ao final da obra, teremos mais 60 parcelas de R\$ 45,00.

Depois de pronto, o estacionamento passará a ser pago pelos associados?

R: Sim. O estacionamento terá uma pequena taxa de utilização de R\$ 2,00 por período de 12 horas, compensando os custos de manutenção desta nova área.

PREZADOS ASSOCIADOS

Conforme decisão do Egrégio Conselho Deliberativo, na reunião realizada no dia 28/06/2011, foi aprovada a "Contribuição para Construção do Estacionamento".

A referida contribuição será cobrada da seguinte forma:

- o valor de R\$ 35,00 (trinta e cinco reais), durante o período de 15 meses de construção do estacionamento;
- o valor de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais), pelo prazo de 60 meses, após a conclusão da obra.

O início da cobrança será na mensalidade do mês de Ago/2011, sendo o seu vencimento em 08/08/2011.

**Parabéns a todos os Paineirenses,
pelos 51 anos de existência
deste grande Clube,
e pela conquista de mais esta
importante etapa de nossa história.**

Refrigeração



Neste mês de Agosto, convidamos os associados para conhecerem um pouco mais sobre o setor de Refrigeração, equipe que é responsável por garantir a boa qualidade do ar, a climatização de ambientes e a reparação da vida útil dos equipamentos, além é claro, de zelar pela redução do consumo excessivo de energia elétrica.

A equipe é composta por seis profissionais, coordenados por Aílton Oliveira Nascimento, que faz parte do quadro de funcionários do Clube há 18 anos. Todo o trabalho feito é voltado para tornar o Paineiras um local ainda mais agradável: "Realizamos operações diárias, que envolvem diversos setores do Clube. No Cineteatro por exemplo, o sistema de ventilação e exaustão de ar são constantemente vigiados de perto, para que os associados possam assistir à seus espetáculos sossegados, sem se incomodarem com as altas temperaturas do verão", comenta o coordenador.

Para entender a complexidade do trabalho da equipe de refrigeração, abordamos aqui uma breve introdução sobre o funcionamento dos aparelhos: eles comprimem o gás frio, fazendo com que se torne líquido, e, por sua vez, é escoado pela válvula de expansão, voltando ao estado de vapor e se tornando um gás frio em baixa pressão. Este gás passa pelo espiral, fazendo as trocas de calor, ou seja, ele absorve o calor do ar que foi sugado e, após resfriado, o aparelho de ar-condicionado joga de volta o ar frio ao ambiente. Falando em números, por mês são utilizados no Paineiras mais de 80kg de gás, entre eles o R-402B, R-134a, R-22 e o HCFC-141B.

O time da refrigeração é responsável pela instalação e manutenção dos 116 aparelhos de ar-condicionado que o Clube possui, três torres de resfriamento, diversos bebedouros, seis câmaras frigoríficas dos concessionários, geladeiras, freezers, máquinas de gelo e muito mais.

Quando o calor aperta, não existe nada melhor que um aparelho de ar-condicionado para climatizar um ambiente! ✨



Almoço Especial do Dia dos Pais

O Salão Nobre e o Restaurante das Cúpulas, espaços ideais para a realização de grandes festas e eventos, foram os locais escolhidos para oferecer o almoço especial em comemoração ao Dia dos Pais, no dia 14 de Agosto, domingo, das 12h às 17h. Traga sua família e celebre conosco.

Vendas antecipadas a partir de 1º de Agosto, no Stand de Vendas da CAT.

Selecionamos deliciosas receitas, confira. ✱

Ilha de Entradas

- Sushi;
- Pratos árabes frios;
- Homus;
- Babaganush;
- Kibe cru;
- Coalhada seca;
- Tabule;
- Salada Fatuche;
- Couscous Marroquino;
- 15 tipos de saladas;
- Queijos finos e mesa de frios.

Ilha de Pratos Quentes

- Picanha na brasa feita na hora;
- Linguça toscana na brasa feita na hora;
- Bobó de camarão;
- Filet de pescada amarela, grelhada com 4 molhos à parte para sua escolha: ervas de provance, amêndoas, alcaparras e tomate concassé;
- Rondeli de gruyère gratinado;
- Nhoque ao pomodoro;
- Arroz biro-biro;
- Arroz à piemontese;
- Batata francesa;
- Farofa rica;
- Fritas;
- Polenta;
- Bolinho de bacalhau;
- Bolinho de mandioca com carne seca.

Valor

- * R\$ 49,90 (quarenta e nove reais e noventa centavos) por pessoa (adulto).
- * R\$ 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos) por criança (de 6 a 10 anos).
- * Buffet de sobremesa: R\$ 8,50 (oito reais e cinquenta centavos) por pessoa (adulto ou criança).



www.kopenhagen.com.br

R A I

LACOS
QUE
APROXIMAM

DIA DOS PAIS KOPENHAGEN
14 DE AGOSTO

Kopenhagen

Kopenhagen Clube Paineiras - Tel.: 3779-2138

Torneio de Tranca

Em homenagem ao 51º Aniversário do Clube Paineiras



Dia: 27/08 (sábado)

Horário: 14h

Local: Carteado

Torneio para Associados.

Inscrições gratuitas, no período de **11/07 à 13/08**,
na Central de Atendimento.

Mais informações **3779-2010**

Número máximo de inscritos - 24 duplas.
Somente maiores de 18 anos.

IMPORTANTE:

Neste dia, das 8h às 22h, a sala de carteado será de uso exclusivo do Torneio.



Clicks



Jantar e Posse do Conselho

Foi realizada no dia 1º de Julho, no Restaurante das Cúpulas, a reunião de Posse dos Conselheiros Eleitos, na qual foi escolhida a nova Mesa Diretora do Conselho Deliberativo para o período de 01/07/11 a 30/06/13, seguida por um glamoroso jantar.

Parabenizamos a todos os eleitos e desejamos sucesso em seus mandatos.







No dia 18 de junho foi realizado no Paineiras o I MPB Coral. Um encontro que se destacou pela iniciativa dos organizadores e participantes, que levaram para o palco um repertório basicamente composto por importantes canções de diferentes momentos da MPB, buscando valorizar a música brasileira.

Participaram do evento o Coral USP "11 de Agosto", sob a regência do maestro Eduardo Fernandes, com preparação vocal de Antonieta Bastos, percussão de Gustavo Godoy e Thais Lari, Alessandra Mesquita, Leandro Reis, Daniel Nano e Diego Maurílio como monitores; o Coral Itaú Unibanco, sob a regência do maestro Roberto Rodrigues e monitores Ana Luisa Ramos, Fabiana Portas, Guilherme Bracco e Fernando Henrique Ribeiro e o conjunto vocal Canto Ma No Presto, sob a direção musical de Daniel Reginato e Marcelo Recski e preparação vocal de Joana Mariz; e o Coral do Clube Paineiras do Morumby, sob a regência de Ana Yara Campos, preparação vocal de Maurício Romitelli, assistentes de ensaio Solange Ibri e Fernando Henrique Ribeiro e percussionista João Amaro.

Os espectadores presentes assistiram a belíssimas interpretações de canções marcantes da música popular brasileira, que produziram momentos de muita emoção e arrancaram muitos aplausos. ✪



MPB CORAL



Promoção de Títulos

do Paineiras

R\$ 20.000,00
em até 10 vezes fixas

Traga seus amigos
para fazer parte
da nossa família!

De **01/08 à 30/09**, limitado à apenas **200 títulos**.
A partir de 01/10, o valor passa para **R\$ 30.000,00**.

Clube Paineiras
do Morumby



21^o Encontro INTERNACIONAL DE JAZZ



Nos dias 07 e 08 de Julho, o Cineteatro do Clube Paineiras recebeu o encerramento do 21^o Encontro Internacional do IASJ – International Association of School of Jazz. O evento contou com a participação de alunos, músicos vindos de diversas partes do mundo que trouxeram para o palco apresentações de qualidade indiscutível. O destaque ficou por conta do Saxofonista David Liebman. ✪



The background features a complex geometric pattern of overlapping teal and white shapes. The teal shapes are solid, while the white shapes are outlined in teal. The overall effect is a dynamic, abstract composition.

Sociocultural

CALENDÁRIO DA XIII MARATONA CULTURAL ACESC 2011

Já foram iniciados os preparativos para a XIII Maratona Cultural da ACESC de 2011. Os regulamentos dos concursos já estão disponíveis no site do Paineiras. ★

Confira a programação:

XIII MPB VOCAL DA ACESC

SELEÇÃO DOS REPRESENTANTES DO PAINEIRAS – Dia 23 de agosto [terça-feira], às 20h30, na Boate.

Os associados do Paineiras interessados em participar, deverão se inscrever no Departamento Sociocultural, no período de 01 de Julho a 06 de Agosto, das 9h às 20h.

Este ano, o Concurso de MPB Vocal da ACESC será sediado pelos clubes Paineiras e Sírio. No dia 20 de Setembro, acontecerá a 1ª Semifinal na boate do Paineiras e no dia 25 de Setembro a Final na boate do Clube Sírio.

XV SALÃO INTERCLUBES DE ARTES PLÁSTICAS

As inscrições para participação dos associados do Paineiras poderão ser feitas no período de 08 a 13 de Agosto, no Departamento Sociocultural. A entrega das obras deverá ser feita nos dias 23 e 24 de Agosto, no Centro Cultural, das 9h às 17h.

A abertura da exposição será realizada no dia 30 de Agosto e o coquetel para premiação das obras que representarão o Paineiras no Salão Interclubes, ocorrerá no dia 01 de Setembro, quinta-feira, às 20h30, no Saguão Social.

No período de 13 a 18 de Setembro, será realizado o Salão Interclubes, ocasião em que estarão expostas também as obras selecionadas em outros clubes filiados à ACESC e o coquetel de premiação da fase Interclubes será realizado no dia 15 de Setembro, quinta-feira, a partir das 20h30, no Saguão Social do Clube Paineiras.

Departamento Sociocultural: 3779-2051

V CONCURSO DE TROFÉUS

Será realizado no Clube Paineiras, simultaneamente ao concurso de Artes Plásticas.

Este concurso tem como objetivo escolher a escultura que será utilizada como troféu de premiação da Maratona Cultural ACESC, dos anos de 2011 e 2012.

As inscrições para participação dos associados do Paineiras poderão ser realizadas no período de 08 a 13 de Agosto, no Departamento Sociocultural. A entrega das obras deverá ser feita nos dias 23 e 24 de Agosto, no Centro Cultural, das 9h às 17h.

I ENCONTRO DE DANÇA DE SALÃO DA ACESC

O I Encontro de Dança de Salão da ACESC será realizado no Alphaville Tênis Clube, no dia 27 de agosto, às 20h30. As inscrições tiveram início no dia 15 de Junho e o prazo se estende até o dia 15 de Agosto; as informações podem ser obtidas no Departamento Sociocultural.

XI CONCURSO DE FOTOGRAFIA

A ficha de inscrição e as fotos deverão ser entregues no Departamento Sociocultural do Clube Paineiras, no período de 1 a 16 de Setembro.

O tema do Concurso de Fotografia da ACESC deste ano, que terá sua realização no Clube Monte Líbano, será "COTIDIANO" e o coquetel de divulgação das fotos premiadas será realizado no dia 29 de Setembro, quinta-feira, a partir das 20h30.

As fotos dos concursos anteriores encontram-se armazenadas na Biblioteca.

O Núcleo Infantojuvenil de Teatro
Arte In Cena do Paineiras, apresenta:

PSI QVΣ

Direção: Marcelo Gianini

13 e 14 de agosto
no Cineteatro
Entrada franca
15h e 17h

A Mitologia Grega permanece entre nós, mesmo após mais de 30 séculos de História Ocidental. Isto, porque estes Mitos e Arquétipos revelam a profundidade de nossas almas, de quem somos, humanos.

Nossos sonhos e desejos; nossas angústias e medos.

Mesmo em dias atuais, em que nos encontramos inseridos em um mundo tecnológico e de rápidas mudanças, em que muitas vezes relacionamentos são criados e destruídos no clic de um mouse, as fábulas gregas continuam a iluminar nossas incertezas através de sua sabedoria.

O mito de Eros e Psiqué nos toca, talvez porque ele não fale somente de uma paixão entre adolescentes, vai além, fala da transformação da paixão em amor. O que devemos enfrentar para descobrir o verdadeiro amor? Quais serão nossas lutas e contra quem elas acontecerão? É provável que muitas vezes tenhamos que descer aos infernos para conquistar nosso direito de amar, assim como fez Psiqué.

O texto dessa montagem foi escrito em 1996 para um grupo de meninas que tinham, então, em torno dos 16 anos. Revisitá-lo agora, 15 anos depois, com outro grupo de meninas entre os 13 e 14 anos, foi um desafio prazeroso. Se alguns termos e algumas narrativas tiveram que se adequar aos novos tempos e à maior juventude do atual elenco, o Mito se mantém potente, mostrando às jovens atrizes e ao público como todos estão sujeitos às experiências vividas por Psiqué.

Psiqué, a Alma, o Sopro da Vida, mostra-nos que ainda podemos aprender muita coisa com os “velhos” gregos. ✨

FICHA TÉCNICA

Texto e Direção: Marcelo Gianini

Elenco: Clara de Biase Vicari (Irmã mais Velha)
Júlia Grams Quintyas (Irmã mais Nova)
Luiza Pena Schwyter (Corifeu)
Marina Sabin De Souza Lima (Afrodite)
Paula Guerrera E. Cintra Zarif (Psiqué e Coro)
Raphaela Serra Grossmann (Perséfone)
Victória Rocha Duran (Psiqué e Coro)

Figurinos e Maquiagem: o grupo

Iluminação: José Carlos Castro da Fonseca

Cenário e Sonoplastia: Marcelo Gianini

Dicas Culturais

Neste mês de Agosto, o Departamento Sociocultural apresenta uma nova seleção de livros que foram recentemente lançados e já encontram-se disponíveis em nossa Biblioteca. ✱

O Espantalho



Sinopse: O jornalista Jack McEvoy é aconselhado pelo jornal em que trabalha a se demitir. Então decide se despedir de forma bombástica, produzindo uma reportagem que cause sensação. A história de Alonzo Winslow, 16 anos, com passagem pelo tráfico, preso por estupro e assassinato, parece ser a oportunidade perfeita. A partir deste personagem, o repórter pretende construir uma tese sobre como o descaso da sociedade leva os jovens ao crime. Winslow conta à mãe de Alonzo outra história para conseguir a colaboração dela, sob a justificativa de explorar a possibilidade de que o filho dela tenha sido condenado injustamente. De isca para prêmios de jornalismo, Alonzo acaba, contudo, se revelando o ponto de partida de uma investigação bem mais intrincada.

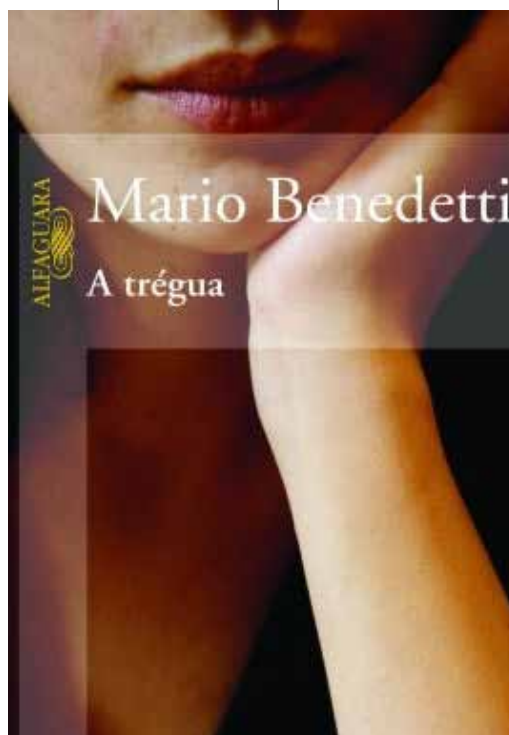


Hex Hall

Sinopse: Há três anos, Sophie descobriu não ser uma menina como as outras. Ela é uma bruxa e, até agora, isso só lhe trouxe alguns... arranhões! Sua mãe fez tudo o que pôde para ajudar: leu o que conseguiu encontrar sobre bruxas, fadas e magia, procurando consultar o pai ausente de Sophie — um poderoso feiticeiro europeu — só quando necessário. Isso até o momento em que a menina atrai atenção além da conta depois de um feitiço de amor poderoso demais... E é seu pai que define a sentença: Sophie deve ir para Hex Hall, um reformatório afastado de tudo e de todos, que está sempre de portas abertas para receber qualquer "prodígio" que saia da linha — ou seja, além de bruxas como Sophie, fadas, metamorfos etc.

A Trégua

Sinopse: Escrito em formato de diário e com fina ironia, A Trégua traz a história de Martín Santomé, um homem maduro, de muita bondade, meio apagado, porém muito inteligente. Prestes a completar 50 anos, viúvo há mais de vinte, Santomé mora com os três filhos, não se relaciona bem com nenhum deles, tem poucos amigos e mantém uma rotina monótona e cinzenta. No diário, conta os dias que faltam para a aposentadoria; mas não tem ideia do que fará assim que se livrar do trabalho maçante. Seu destino, no entanto, mudará quando conhecer Laura Avellaneda, uma jovem discreta e tímida, contratada para ser sua subalterna. Com ela, Martín Santomé voltará a conhecer o amor, numa luminosa trégua para uma vida até então triste e opaca.



Eu Te Amarei...

Hoje gostaria de escrever palavras que muitas vezes perseguem minha mente.
Quero escrever sobre a beleza e o perfume das flores.
Sobre o cantar dos pássaros.
Sobre o sorriso das crianças.
Quero dizer do encantamento do olhar dos enamorados.
Quero falar dos encontros e desencontros.
Quero cantar a música que não sei.
Quero sorrir quando estou triste.
Quero chorar quando estou alegre.
Quero falar de felicidade.
Quero ser otimista.
Quero falar de você minha linda companheira no mês de seu aniversário.
Quero dizer de meu profundo amor.
Do poema que jamais escrevi.
Da música que jamais compus.
Quero dizer que te amarei eternamente porque por toda vida é muito pouco.

José Miguel Spina.

Noite das Arábias

A milenar e encantadora cultura árabe será a atração de mais um grande evento preparado pelo Departamento Sociocultural. Um dos destaques será o show de Dança do Ventre, com instrumentos e acessórios típicos, como véus e snujs, em um ambiente que junta harmoniosamente o secular com o moderno.

Na Noite das Arábias haverá ainda apresentação da Banda Koisa Nossa e DJ Dalvo e, que irão animar o público com um repertório variado e dançante, de músicas nacionais e internacionais.

Dia 02/09
sexta-feira
no Restaurante das Cúpulas
21h às 02h

Animação
Banda Koisa Nossa

Apresentação especial
Jihad Smaili e Banda e
Dança do Ventre

Para tornar a noite ainda mais especial, montamos um sofisticado cardápio com o Cheff Jacob, do Buffet Rofer, com o melhor da cozinha árabe para os associados Paineirenses:

Pratos frios

- * Homus;
- * Babaganush;
- * Kibe cru;
- * Coalhada seca;
- * Tabule;
- * Salada chanchliche;
- * Fatuche.

Pratos quentes

- * Esfiha de carne;
- * Kibe frito;
- * Kibe de bandeja;
- * Charuto de uva;
- * Charuto de repolho;
- * Kafta;
- * Michui de filet mignon;
- * Michui de frango;
- * Arroz sírio;
- * Arroz marroquino.

Sobremesas

- * Malabie com calda de damasco e mel de rosas;
- * Frutas da época;

Associado: R\$ 65,00

Convidado: R\$ 85,00

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos se solicitados no prazo de 48 horas antes do evento.

Bebidas cobradas a parte.

Mesas redondas, de 8 e 10 lugares.

Venda de convites a partir do dia 22 de Agosto, no Stand de Vendas.





A Arte de Hospedar



A harmoniosa integração entre natureza e sofisticação é um irresistível convite ao descanso e ao lazer. A apenas 40 minutos de São Paulo e totalmente integrado à Mata Atlântica, o Hotel Villa Rossa está de braços abertos para recebê-lo e sua família.

No mês de Agosto, associados têm **10% de desconto** na hospedagem. Consulte as tarifas e a programação de lazer para o **Fim de Semana dos Pais** na Central de Reservas.

GUIA QUÁTRORODAS

Um dos melhores hotéis do Brasil, segundo o conceituado Guia 4 Rodas.

Reservas: (0xx11) 4713-5560
reservas@villarossa.com.br
www.villarossa.com.br

Hotel
VILLA ROSSA ★★★★★
Hoteleria & Humanismo



Como parte das celebrações do 51º Aniversário do Clube Paineiras do Morumby, o Salão Nobre será palco para, no dia 20 de Agosto, receber a apresentação do cantor Emmerson Nogueira, importante intérprete, multi-instrumentista e produtor musical.

Para este show, Emmerson pretende trazer canções de seu novo álbum e outras já consagradas ao longo de sua carreira. Um dos pontos altos da apresentação fica por conta de sua afinidade e paixão pelos instrumentos de corda, especialmente a viola caipira, da qual costuma se utilizar para fazer novos arranjos para sofisticadas interpretações de gêneros como Folk e Rock internacional.

Para agitar ainda mais a noite, a Orquestra Jazz Big Band, composta por músicos que se dividem entre sax, trompetes,

trombones, baixo, bateria, piano, guitarra, tímpanos e vocalistas, será a responsável em deixar o clima sempre animado. A Big Band interpreta arranjos modernos, diversos sucessos nacionais e internacionais, agradando os mais variados públicos.

Durante o evento, será sorteada uma Cabine Dupla em uma embarcação de luxo, da Cruceros Australis, pela região da Patagônia. O pacote inclui todas as refeições, bebidas e os passeios, nos quais os passageiros terão a oportunidade de visitar ilhotas e geleiras, tendo contato com a fauna e flora do local.

Sem dúvida um grande espetáculo à altura da comemoração do aniversário do Clube.

Programação do Evento

21h às 22h - Coquetel no Saguão Social

22h às 23h20 - Jantar ao som da Orquestra Jazz Big Band

23h30 - Show do cantor Emmerson Nogueira

00h30 - Baile ao som Orquestra Jazz Big Band e DJ

Associado: R\$ 150,00

Convidado: R\$ 200,00

Adquirir seu convite no Stand de Vendas da CAT.

Apoio:



CRUCEROS[®]
AUSTRALIS
CAPE HORN & PATAGONIA



emmerson
nogueira



Jantar Dançante ao som da Orquestra Jazz Big Band!



Confira as deliciosas receitas especialmente elaboradas com todo requinte e bom gosto que só o *Buffet Rofer* traz para você:

Entradas

- * Canapé de salmão defumado com caviar
- * Canapé de tomate cereja e mussarela de búfala ao pesto
- * Canapé de queijo coalho com melaço de cana
- * Canapé de carpaccio
- * Nachos com guaca mole
- * Vol-au-vent de aspargos
- * Cestinha de shimeji e shiitake
- * Tortilhas espanholas
- * Chester à vileroy
- * Brochete de camarão
- * Bolinho de mandioca com carne seca
- * Mini consomê de creme de mandioquinha com azeite trufado
- * Folhas frescas da estação com presunto Parma, lascas de parmesão e azeite aromático

Pratos Quentes

- * Camarão rosa gratinado com um toque de mostarda dijon
- * Arroz de bacalhau
- * Medalhão de filet ao vinho Marsala
- * Ravioli de mascarpone de figo
- * Tortelli de cogumelo paris
- * Batata duchesse

Sobremesa

- * Creme de hortelã com calda de framboesa e bastões de chocolate
- * Macaron de chocolate
- * Macaron de amora
- * Tartaleta de morango
- * Tartaleta de ganache
- * Tuille de castanha do Pará

- * Doce de morango coberto com chocolate belga meio amargo
- * Doce de uva com chocolate belga branco
- * Petit tatin (doce de maçã com nozes e vinho branco)
- * Brigadeiro crocante
- * Brigadeiro de amêndoas
- * Quadrado de damasco ao licor

Mesa de Digestivos

- * Café
- * Chá
- * Licor Frangelico
- * Licor 43
- * Licor Drambuie
- * Licor Cointreau
- * Licor Baileys
- * Petit fours

Bebidas

- * Prosecco Italiano Costazzurra
- * Vinho Tinto Argentino Malbec
- * Whisky Red Label
- * Cerveja Original
- * Água mineral com e sem gás
- * Refrigerante normal e diet

Início das vendas: 01/08/2011

Condições de pagamento:

- *Dinheiro*
- *Cheque* (somente de associado), à vista ou parcelado em até 02 vezes (ato/30 dias).
- *Cartão* (Visa/MasterCard), à vista ou parcelado em até 03 vezes (ato/30/60 dias).

Informações: 3779-2146

www.clubepaineiras.com.br

sexta

dançante

agosto



Oldies Mobile & DJ

Cinco músicos profissionais e amigos de longa data se reúnem para apresentar o melhor da música pop nacional e internacional. Com interpretações impecáveis, trazem grandes criações dos anos 60 e 70, passeando por nomes como The Mamas & The Papas, Ray Charles, Trini Lopez, Peter, Paul & Mary, Johnny Rivers, The Platters, Elvis e Simon & Garfunkel, além dos grandes momentos da música italiana e francesa e dos inesquecíveis clássicos da Jovem Guarda e dos Beatles.

05



Banda Koisa Nossa

Uma das melhores Bandas do Avenida Clube retorna ao Paineiras, com uma trilha sonora que permanece presente na memória de gerações e gerações. O repertório da banda Koisa Nossa é composto por todos os ritmos de dança de salão dos anos 70, 80, 90, bolero e samba.

12



Noite Brega com a Banda Feelings

Os sucessos do momento, com o melhor da dança de salão. O repertório compreende diversos gêneros, que vão desde bolero, chá-chá-chá, baião, forró, sertanejo, pop, brega, samba, pagode até músicas dos anos 60, entre outras. Especialmente nesta noite, o local estará decorado com cores e objetos bregas.

26

Horário: 21h30 às 2h
Local: Restaurante das Cúpulas

A&B: Buffet Rofer

Sábado

MUSICAL

06

A cantora paulistana Renata Pizi tem um dos mais belos timbres da novíssima geração da MPB. Seu registro grave confere ao que canta doses precisas de emoção, sensualidade e força. Renata interpreta canções de autores como Chico Buarque, Gonzaguinha e João Bosco, entre outros.

Renata Pizi



13

O vocalista e guitarrista Gustavo Garde fará sua apresentação acompanhado por seu irmão Guilherme Garde, ambos interpretarão músicas de John Lennon, Rolling Stones, Queen, Led Zeppelin, Ray Charles, Elvis Presley, The Beatles e Stevie Wonder.

Gustavo Garde



27

O Quinteto 7 Notas é formado por: Capê (baixo), José Roberto Araújo (Guitarra), Andrey Rodrigues (teclados), Douglas Las Casas (bateria) e pela belíssima voz da cantora Maria Diniz. O grupo visita com maior frequência as praias da MPB, com passagens pelos grandes sucessos de Tom Jobim, Elis Regina, Marcos Valle, João Donato, Djavan e Ivan Lins.

Quinteto 7 Notas



Horário: 20h às 2h
Show: das 21h30 às 23h30

Local: Piano Bar
A&B: Buffet Rofer

Exposição do Acervo do Clube



No período de 08 a 15 de Agosto, será realizada no Saguão Social uma exposição com as principais obras do acervo do Clube Paineiras do Morumby, doadas por artistas plásticos que realizaram exposições no Clube no decorrer dos anos.

Os quadros e esculturas que farão parte da exposição encontram-se atualmente dispostos em diversas áreas do Clube, como Diretoria, Biblioteca, CAT, Centro Cultural, Departamento de Esportes e Centro Administrativo, entre outras.

Recentemente, algumas obras foram posicionadas em áreas de trânsito livre, como corredor do piso 3S e escadas de acesso às cúpulas, para que os associados pudessem estar em contato e admirar esses trabalhos.

O acervo foi fotografado e cadastrado e, desde então, as novas doações são catalogadas com registros de datas de criação e doação ao Clube, título da obra, nome do autor e técnica, entre outras informações.

O Clube conta com obras de Adélio Sarro, Marcos de Oliveira, Cândido de Oliveira, Aldemir Martins, Cazarré, Manezinho Araújo, Marcelo Grassmann, Romero Britto, Sakai de Embu, entre outros.

Além destes quadros e esculturas, o Clube possui duas outras obras de grandes dimensões, a respeito das quais, seus autores nos falaram um pouco sobre suas concepções e processos de criação:

Do painel que criou para o Saguão Social, Fernando Lemos disse: "A ideia foi fazer algo em trânsito, movimentando-se, mas lentamente. Colocar nuvens passageiras, naturais, que ambientassem o concreto sem lhe ferir a imensidão das linhas retas. A cor, na textura de uma retícula gigante, age como reflexo solar que ilumina toda a parede, durante a passagem diária do sol através do Saguão e do Clube. O Saguão foi interpretado como uma área de passagem, mais do que de parada".

Envolvendo o poço da escada, a escultura em ferro verde é assim explicada por seu autor, Nicolas Vlavianos: "A obra de arte colocada num local comum dialoga com o público, transforma-se num instrumento social de participação e percepção. Esta obra, orgânica, começa se espalhando pela parede como uma gigantesca planta, inunda o espaço subindo pelo teto e desce novamente para o chão".

Venha conhecer o nosso acervo. ★



Aviso

A Biblioteca é um espaço para leitura e pesquisa, voltado aos públicos adulto e infantil, interessados na busca do conhecimento. Assim, algumas normas e exigências são necessárias para que o serviço oferecido seja eficiente e satisfatório.

O silêncio favorece a concentração, a reflexão e a leitura prazerosa. Os nossos principais objetivos são conscientizar os usuários e zelar pelo bom funcionamento do espaço da biblioteca, onde o silêncio atua como parte fundamental, favorecendo assim a satisfação das pessoas que utilizam o ambiente.

Essas atitudes visam minorar o ruído nas salas de leitura e pesquisas, respeitando as necessidades de estudo de cada leitor. Colabore, leia o regulamento da biblioteca, e, em caso de dúvidas, converse com os assistentes. ★

Biblioteca Exposição Temática

O dia 22 de Agosto é lembrado como o Dia Nacional do Folclore e, em comemoração a esta data, apresentamos um importante ícone de nossa tradição nordestina: A Literatura de Cordel.

Pensando nisso, a Biblioteca do Paineiras montou um Painel Literário que ficará exposto durante todo o mês de Agosto, com diversos conteúdos desse tipo de literatura.

Venha conferir essa apaixonante tradição nacional. ★



Balada

Paineiras

Convidamos todos os jovens e adolescentes para prestigiar a Balada de "Aniversário de 8 anos", que será realizada no dia 13 de Agosto, no Salão Nobre.

Estamos preparando um ambiente especial, para que o evento possa ser curtido com muita alegria e animação.

A Balada é destinada aos adolescentes com idades entre 12 e 17 anos.

No local, serão vendidos salgadinhos industrializados, água, refrigerante e energético.

Os ingressos podem ser adquiridos no caixa do Stand de Vendas. Mais informações na CAT (Central de Atendimento) pelo telefone 3779-2010. ★

Videokê

Todas as quintas, no Piano Bar

Para você, que gosta de cantar e soltar a voz, sozinho ou com seus amigos, saiba que o Clube projetou, em um dos seus espaços mais bonitos e aconchegantes, o ambiente perfeito para sua diversão.

Venha fazer parte das noites de muita alegria e descontração no Videokê, instalado nas dependências do Piano Bar e seja nosso convidado para, todas as quintas, das 20h à 01h, selecionar o gênero, escolher sua canção favorita e mostrar o artista que há em você.

Dispomos de uma grande seleção de músicas, escolhidas para agradar a todos os gostos. Para tornar sua noite ainda melhor, o espaço conta com o serviço de bar do Buffet Rofer.

Mais informações na Central de Atendimento, CAT ou pelo fone. 3779-2010. ★

Psicologia

Psicoterapia individual
para jovens e adultos

Atua na área há 30 anos

Nida Maria Paleckis

Psicóloga Clínica

Graduada e Pós Graduada na PUC-SP

CRP 06a. 10646



Rua Baluarte, 303

Vila Olímpia

Fone: 3846 1345

9981 4782

e-mail: paleckis@terra.com.br



Cursos Culturais 2011

Confira a lista dos Cursos Culturais que estão com vagas disponíveis. ✪

- ◆ **Aquarela**/ segundas, das 09h às 12h.
- ◆ **Atelier de Pintura**/ terças, às 14h e quartas, às 9h.
- ◆ **Coral**/ quartas, das 20h20 às 22h20.
- ◆ **Dança Contemporânea**/ segundas e quartas, das 19h30 às 21h30.
- ◆ **Dança de Salão**/ sábados, das 18h às 19h.
- ◆ **Desenho**/ segundas, das 13h às 16h.
- ◆ **Iniciação à Dança**/ terças e quintas, das 10h às 11h e das 14h às 15h.
- ◆ **Jazz**/ terças e quintas, das 10h às 11h.
- ◆ **Mosaico**/ quartas, das 15h às 17h e sábados das 10h30 às 12h30.
- ◆ **Oficina de Circo**/ sábados, das 10h às 11h e das 11h às 12h.
- ◆ **Tai chi chuan**/
Nível I: terças e quintas, às 7h30, às 11h e às 14h30 e aos sábados, das 8h às 9h.
Nível II: terças e quintas, às 10h e às 15h30 e aos sábados, das 10h50 às 12h.
Nível III: terças e quintas, às 8h30 e às 16h30 e aos sábados, das 09h às 10h50.
- ◆ **Tapeçaria**/ quartas, das 10h às 12h30 e das 14h às 17h30.
- ◆ **Teclado**/
Nível I: terças, às 11h e quartas, às 14h, 15h, 16h e 17h.
Nível II: terças às 14h.
- ◆ **Vigilantes do Peso**/ quartas, às 20h.
- ◆ **Violão**/
Nível I: terças, às 9h e às 10h.
Nível II: terças, às 14h.
- ◆ **Yoga**
Adulto: segundas e quartas, às 8h, 9h, 10h, 17h e 20h.
Infantil: sábados, às 11h30 e às 12h30.

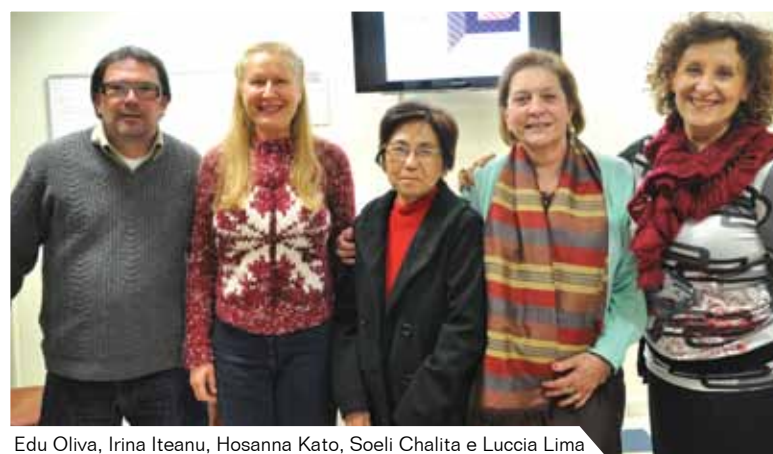
REFORMA NO CENTRO CULTURAL

Dando prosseguimento às adequações das instalações do Centro Cultural, no mês de Julho, foram feitas novas melhorias na área.

Em uma das obras, a sala de artes plásticas teve a parede externa de alvenaria substituída por uma parede de vidro. Essa mudança, além da melhora na luminosidade do local, permitirá a integração dos alunos com a natureza da área externa.

As salas nº 07 e nº 08, onde funcionam atividades de Tai Chi Chuan, Atualização Cultural e Consciência Corporal, foram ampliadas para que esses espaços ofereçam maior conforto aos alunos. Também foi feita a troca do piso da sala nº 7, visto que o anterior já se encontrava muito desgastado. ✪

Chegamos ao fim do primeiro semestre



Edu Oliva, Irina Iteanu, Hosanna Kato, Soeli Chalita e Luccia Lima

Antes das tão desejadas férias, as alunas do Curso de História da Arte do Clube Paineiras realizaram, no dia 28 de Junho, um teste, com o objetivo de revisar as matérias ensinadas e avaliar o nível de conhecimento adquirido durante o semestre. Foi um longo caminho até a prova. As alunas, que já estão juntas há 5 anos, enfrentaram um primeiro semestre cheio de diálogos intensos e outros trabalhos sobre conteúdos relacionados às artes e aos estudos de imagens, esculturas, pinturas, fotografias, e muito mais.

Para o teste, ao invés das temidas perguntas que exigem respostas dissertativas e da pressão por resultados, as alunas foram convidadas a mostrar seus conhecimentos através de um jogo dinâmico e divertido, ministrado pelos professores Edu Oliva e Luccia Lima.

A prova funcionou da seguinte forma: cada aluna recebeu um "canhoto" com 40 espaços para serem preenchidos com as opções de falso ou verdadeiro. Através de slides, os professores montaram as perguntas com base em datas, acontecimentos, artistas referentes, nomes de movimentos e muito mais, forçando as alunas a puxarem do fundo da memória a resposta correta. Muito humorada e nitidamente instrutiva, a prova extraiu o máximo de cada uma das participantes: "O objetivo é fazer com que nossas alunas aprendam até mesmo no dia do teste e que esse tipo de iniciativa não seja algo aterrorizante e sim divertido. Foi uma tarde muito proveitosa, na qual alunas e professores aprenderam ainda mais sobre História da Arte", comentam os professores.

As alunas Hosanna Kato, Irina Iteanu e Soeli Chalita foram as estudantes que obtiveram um desempenho mais expressivo na prova e foram agraciadas com uma linda foto para Revista Paineiras como as alunas destaques.

Para o segundo semestre, serão abordadas as manifestações minimalistas nas Artes Plásticas, Arquitetura, Design, Moda e Música. Adiantando um pouco o assunto, o Minimalismo foi um movimento artístico e cultural que surgiu nos Estados Unidos no início dos anos 1960. Com vocabulário sintético, construído a partir de ideias como despojamento, simplicidade e neutralidade, explorou o uso de poucas cores e de formas geométricas. Repetições simétricas e os materiais industriais como aço, acrílico e vidro foram as vedetes desse período. ★

Ficou interessado?

Curso Avançado de História da Arte

Terças-feiras, das 16h15 às 19h15

Informações no Centro Cultural Paineiras

Telefone: 3770-2053



O CORAL PAINEIRAS

Anuncia novidades para o segundo semestre

Depois do sucesso com a estréia do "MPB Coral", lançado em Junho passado – que contou com a presença do CORALUSP XI de Agosto (maestro Eduardo Fernandes), Coral Itaú-Unibanco (maestro Roberto Rodrigues) e do vocal Canto Ma Non Presto (maestro Marcelo Recski), o Coral Paineiras já está se preparando para o segundo semestre de 2011, temporada para a qual trará muitas outras novas produções musicais.

O Coral Paineiras anuncia, em primeira mão, algumas novidades: a realização da "Renascença Fest Coral" (em data e horário a serem divulgados em breve), espetáculo em que o grupo apresentará um reper-

tório exclusivo de música do Renascimento Europeu, incluindo a interpretação de compositores espanhóis e franceses, além de trazer coros convidados que também se dedicam a esse gênero musical.

No final do ano, o Coral Paineiras estreará o espetáculo "Falando de Amor", cujo repertório irá de Tom Jobim a Beatles, da música medieval à contemporânea. O programa foi concebido e inspirado no clássico "O Banquete", de Platão, primeiro grande texto ocidental que trata do amor como tema central do debate.

Contando atualmente com 30 participantes, o Coral Paineiras, sob a direção musical de Yara Campos e apoio técnico-vocal de



A Regente do Clube Paineiras, Ana Iara Campos, foi convidada a dirigir os corais dos clubes ACESC em 2011.

Maurício Romitelli, Solange Ibri e Fernando Henrique Ribeiro, comunica que ainda há vagas para quem quiser participar dessa programação!

Os ensaios semanais ocorrem na Sala 3 de Dança, nas quartas-feiras, das 20h20 às 22h15. Não é preciso ter leitura musical e nem ter experiência como cantor.

Não há cobrança de taxas de participação para os associados. É necessário, apenas, muita vontade de participar e ter, no mínimo, 16 anos de idade. Mais informações podem ser obtidas no Departamento Sócio Cultural.

AGENDA SOCIOCULTURAL

Agosto

- | | | |
|---------|------------------|--|
| 05 | 21h30 | Sexta Dançante – Oldies Mobile e DJ |
| 06 | 20h | Sábado Musical – Renata Pizi |
| 08 a 15 | | Exposição do Acervo de obras de arte do Clube |
| 12 | 21h30 | Sexta Dançante – Banda Koisa Nossa |
| 13 | 18h | Balada Paineiras – Salão Nobre |
| | 20h | Sábado Musical – Gustavo Garde |
| 13 e 14 | 15h e 17h | Teatro Infantil – Psiqué |
| 20 | a partir das 21h | Aniversário de 51 Anos do Clube Paineiras com Emerson Nogueira e Jazz Orquestra Big Band |
| 26 | 21h30 | Sexta Dançante Especial – Banda Feelings |
| 27 | 14h | Torneio de Tranca em homenagem ao 51º Aniversário do Paineiras – Sala de Carteados |
| | 20h | Sábado Musical – Quinteto 7 Notas |
| 27 e 28 | 15h e 17h | Teatro Infantil – Diário de uma Goiaba |



Kids

Teatro Infantojuvenil

Diário

de uma

goiaba



Com o Núcleo I de
Teatro Arte In Cena do Paineiras

Direção: Marcelo Gianini

Dias 27 e 28 de agosto, às 15h e 17h, no Cineteatro.

Entrada franca.

Baseados no livro Diário de Um Banana, de Jeff Kinney, nosso Diário de Uma Goiaba é mais que uma adaptação, é uma recriação do Best-Seller Infantojuvenil, realizado pelo elenco do Juvenil I de nosso curso de teatro.

Sobre essa obra, é possível ler na contra capa do livro: "Não é fácil ser criança. E ninguém sabe disso melhor que Greg Heffley (que em nossa versão se transformou em Gregória...), que se vê mergulhado no ensino fundamental, onde fracotes subdesenvolvidos dividem os corredores com garotos que são mais altos, malvados e já se barbeiam. (...) Greg é um herói improvável".

Em sua totalidade, a obra trata-se de uma visão muito bem humorada das agruras enfrentadas por uma pré-adolescente em uma fase de transformação.

Em nossa Goiaba, o tal Diário é encontrado por um grupo de meninas que resolve, sem combinar, encenar seus relacionamentos e os acontecimentos desta looser. A vida em família, os relacionamentos na escola e as amizades são mostradas por meio de datas especiais, como o primeiro dia de aula, o Halloween e o Natal.

A montagem é resultado do curso de iniciação teatral desenvolvido pelo Clube Paineiras do Morumby, em que poderemos assistir a um espetáculo totalmente escrito e encenado pelas mentes criadoras de nossas jovens atrizes. Montagem em que todas se tornaram "donas" da estória e das personagens e pretendem mostrar, por meio dela, as diversas facetas de suas idades. *



FICHA TÉCNICA

Texto: recriação do grupo baseada no livro Diário de um Banana, de Jeff Kinney.

Elenco: Anna Carolina Abud Magri
Caroline Benuthe B. C. da Paz
Maria Fernanda Palhano Da Silva Lopes
Giovana Bitelli Brito
Helena Toledo Ferreira
Manoela Simonsen de Oliveira

Figurinos: o grupo

Iluminação: José Carlos Castro da Fonseca

Programação Cine Paineiras

Agosto



Programação Infantil

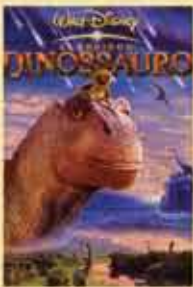


A Lenda dos Guardiões 06/08 (sábado) - 14h

Soren (Jim Sturgess) é uma corujinha fascinada pelas histórias épicas contadas pelo pai sobre os Guardiões de Ga'Hoole, míticos guerreiros alados que lutaram em uma batalha para salvar as corujas de uma grande ameaça. Por outro lado, seu irmão Kludd (Ryan Kwanten) zomba dele e tem ciúmes, procurando sempre atrair a atenção do pai. Um dia, os dois são capturados e caem nas mãos dos Puros, corujas do mal que querem dominar o Reino do Oeste e a Grande Árvore. Chegou a hora de Soren botar em prática toda a sua vontade e conhecimento para realizar uma fuga audaciosa e ajudar na derrota dos Puros e, assim, salvar o futuro das corujas.

Direção: Zack Snyder. **Atores:** Jim Sturgess, Ryan Kwanten, Joel Edgerton, Helen Mirren.

Duração: 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Dinossauro 07/08 (domingo) - 14h

Dinossauro conta a história de Aladar, um iguanodonte que foi criado numa ilha, por uma família de lêmures, uma espécie de macaco. Quando o local é atingido por uma chuva de meteoros, Aladar lidera seu bando em busca da terra prometida. Os efeitos especiais e a perfeição técnica desta produção surpreendem até os espectadores mais exigentes.

Direção: Eric Leighton, Ralph Zondag. **Atores:** D.B. Sweeney, Fábio Assunção, Julianna Margulies, Malu Mader.

Duração: 82 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



O Mágico 20/08 (sábado) - 14h

Um senhor trabalha como mágico, mas vê o público diminuir cada vez mais devido à preferência por atrações mais jovens e populares. Como consequência, ele tem menos oportunidades de trabalho e precisa viajar para se manter. Numa destas viagens, rumo à Escócia, ele conhece uma garota, a quem presenteia com um par de sapatos. Ao ir embora ela decide ir com ele. Ao mesmo tempo em que deseja ajudá-la, ele precisa encontrar meios para sustentar ambos.

Direção: Sylvain Chomet. **Atores:** Jean-Claude Donda, Eilidh Rankin, Duncan MacNeil, Raymond Mearns.

Duração: 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Rio 21/08 (domingo) - 14h

Blu (Jesse Eisenberg) é uma arara azul que nasceu no Rio de Janeiro mas, capturada na floresta, foi parar na fria Minnesota, nos Estados Unidos. Lá é criada por Linda (Leslie Mann), com quem tem um forte laço afetivo. Um dia, Túlio (Rodrigo Santoro) entra na vida de ambos. Ornitólogo, ele diz que Blu é o último macho da espécie e deseja que ele acasale com a única fêmea viva, que está no Rio de Janeiro. Linda e Blu partem para a cidade maravilhosa, onde conhecem Jade (Anne Hathaway). Só que ela é um espírito livre e detesta ficar engaiolada, batendo de frente com Blu logo que o conhece. Quando o casal é capturado por uma quadrilha de venda de aves raras, eles ficam presos por uma corrente na pata. É nesse momento que precisam unir forças para escapar do cativeiro.

Direção: Carlos Saldanha. **Atores:** Jesse Eisenberg, Anne Hathaway, Rodrigo Santoro, Jamie Foxx.

Duração: 96 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



OFICINA DE ATIVIDADES



Horários de Funcionamento do SEARTI

Segunda a Sábado: 8h30 às 17h.

Domingos e Feriados: Fechado.

Agosto

- I 06 e 07
 - I 03 e 04
 - I 05
 - I 06
 - I 08 e 09
 - I 10 e 11
 - I 12 e 13
 - I 15 e 16
 - I 17 e 18
 - I 19 e 20
 - I 22 e 23
 - I 24 e 25
 - I 26 e 27
 - I 29 e 30
 - I 31
- I Confeção de cartão – cartolina, cola, caneta e glitter.
 - I Confeção de chaveiro – E.V.A, argola de chaveiro e caneta.
 - I Confeção de marcador de página – papel cartão, cola e caneta.
 - I **OFICINA DO DIA DOS PAIS** Confeção de quadro – madeira e caneta.
 - I Confeção de bilboquê – caneta, tampinha, cola e papel.
 - I Confeção de palhaço – garrafa PET, caneta, bola de isopor, lã e fita adesiva.
 - I Trabalhos com miçangas – fio de silicone e miçangas.
 - I Trabalhos com caixa de leite – caixa de leite, papel, cola e caneta.
 - I Trabalhos com bola de isopor – papel, cola, isopor, lã e caneta.
 - I Confeção de Saci – rolinhos de papel, papel colorido, caneta e cola.
 - I Confeção de elefante – papel, cola, caneta e E.V.A.
 - I Trabalhos com copos descartáveis – copo, E.V.A, caneta, cola e lantejola.
 - I Confeção de trem – rolo de papel, tampinha, caneta e papel colorido.
 - I Confeção de porta moeda – papel, lantejola e cola.
 - I Confeção de barco – caixa de leite, papel, palito de churrasco e papel crepom.

BRINQUEDOTECA

Horários de Funcionamento da Brinquedoteca

Segunda à Sexta: 9h às 20h.

Sábados: 9h às 18h.

Domingos e Feriados: 9h às 17h.

06
sábado

Terra, Mar e Ar - Nesta brincadeira, os participantes sentam em círculo e o monitor posiciona-se ao centro. Seguindo o sentido horário, o monitor dirá aos participantes as palavras: TERRA, MAR ou AR. Cada participante deverá citar o nome de um animal terrestre, marítimo ou aéreo (aves e insetos) quando for a sua vez.

1, 2, 3 SOL - Um dos jogadores, o Sol, fica virado para a parede; os outros ficam a alguns metros de distância. O Sol bate 3 vezes na parede contando 1, 2, 3 Sol. As crianças avançam em direção a parede e devem parar quando o Sol virar. Aqueles que não estiverem totalmente parados deverão voltar ao ponto de partida. O primeiro que tocar a parede passará a ser o Sol.

Advinhações Sonoras - As crianças sentam-se em círculo e o monitor posiciona-se no centro. Uma criança é vendada e, enquanto estiver com a venda, o monitor fará uma ação que a criança tentará adivinhar pelo som. Quando ela acertar, o monitor muda de criança e emite um novo som.

21
sábado

Bem-te-vi - O monitor esconde um objeto e as crianças tentam encontrar. Quando uma criança encontrar, deverá dizer no ouvido do monitor "Bem-te-vi". Então a criança poderá se sentar enquanto as demais continuam procurando. Todos os que encontrarem deverão dizer "Bem-te-vi" e o último a encontrar o objeto pagará um mico.

Vovô, você Quer? - O monitor fica encostado na parede e as crianças ficam a alguns metros de distância. Então uma criança pergunta:

-Vovô, você quer?

E terá como resposta:

-Sim, minha criança.

-Quantos passos?

-A partir daí, o monitor que faz o papel do vovô poderá pedir à criança que fez a pergunta para dar passos, que devem ser dados imitando a distância equivalente à dos passos de animais diversos, como formigas, elefantes ou mesmo passos de gigante. A sequência dos passos a ser imitados, exigidos pelo vovô, é que determinará o tempo que as crianças levarão até chegar à parede.

O jogo continua até que uma das crianças atinja a parede.

Olha a Bola - As crianças formam uma roda. O monitor no centro da roda fala em voz alta o nome de uma das crianças, jogando-lhe a bola e dizendo: Olha a bola Marcelo, (por exemplo). A criança deverá estar atenta e agarrar a bola sem deixar cair no chão. Se conseguir pegar, ela troca de lugar, passando para o centro da roda. A brincadeira continua até que todos tenham participado.

The background features a central white area with several sharp, angular green shapes radiating outwards. These shapes are composed of various polygons, some of which are nested or overlapping, creating a dynamic, starburst-like effect. The green is a vibrant, lime-like shade, while the white is a clean, bright white. The overall composition is modern and energetic.

Esportes

Clube Paineiras conquista o Paulista de Nado Sincronizado



Com 1584 pontos, o Clube Paineiras do Morumby sagrou-se campeão da etapa de Inverno do Campeonato Paulista de Nado Sincronizado, no Nível "A". Ocorrido nos dias 18 e 19 de Junho, no Complexo Desportivo Pedro Dell'Antônia, em Santo André, o evento reuniu 72 atletas das principais equipes de São Paulo, tais como o Clube Paineiras do Morumby, Sport Club Corinthians Paulista, MESC e Clube Atlético Juventus.

Nesses dois dias de competição, foram feitas as apresentações para as provas de figuras, solos e duetos, além da apresentação final de cada equipe. Além do nível A, o torneio foi disputado na categoria Princiante na qual o Paineiras ficou em segundo lugar, com 72 pontos. ★

Estas são as nossas atletas:



1º Shirlei Montanari, Priscila Pedron, Laise e Mariana



Equipe Juvenil A



Equipe Infantil B



Luiza Gomes (Solo)



Mariana, Clara e Priscila



Rebeca Nogueira e Sabine Lowe



Equipe Juvenil A



Equipe Juvenil A



Raquel Fares

Infantil A

1º lugar no conjunto com Clara Urretia Noriega, Luana Chehab Canto Pereira, Bruna Fria Santos, Stella Maris Machado, Gabriela Roge F. Duarte e Ana Carolina Salcedo Reyes.

Infantil B

1º lugar no dueto com Clara Geronimo T. Rodovalho e Mariana Ramires Garcia

Infantil B

Nível A

1º lugar no conjunto com Monique Rupitsch, Vitoria Casale, Isabella Rigby, Camilla Trofa, Caterina Trofa e Isabela Battel.
1º lugar no solo com Monique Rupitsch.
1º lugar no dueto com Monique Rupitsch e Vitoria Casale.

4º lugar no solo com Clara Noriega.

3º lugar no dueto com Vitória e Isadora Serafini.

2º lugar no conjunto com Clara Noriega, Vitória Serafini, Isadora Serafini, Isabela Sampaio, Laura Ferreira, Laura Rocha, Carolina Peres, Júlia Ribeiro e Carolina A. S. Izuka.

Juvenil A

1º lugar no solo com Luiza Gomes.

1º lugar no dueto com Sabine Lowy e Rebeca Vieira.

1º lugar no conjunto com Sabine Lowy, Rebeca Nogueira, Victoria Mussa, Sofia Costa, Mariana Giorgi, Tayná Caldas, Carla Prandini, Luiza Gomes, Rafaela Santos costa e Joana Moraes.

2º lugar no conjunto Isabela Martins Battel, Camila Brunetti Trofa, Aline Bueno Gonçalves,

Ana Luiza Romio Paulino, Monique Lisauskas Rupitsch e Isabela Rodrigues Sampaio.

Júnior

1º lugar no solo com Luiza Gomes.

1º lugar no dueto com Sabine Lowy e Rebeca Vieira.

1º lugar no conjunto com Sabine Lowy, Rebeca Nogueira, Rafaela Costa, Sofia Costa, Mariana Giorgi, Tayná Caldas, Carla Prandini, Joana Moraes e Luiza Gomes.

Sênior

1º lugar no solo com Raquel Fares.

1º lugar no dueto com Fernanda Marques e Adriana Bitiati.

1º lugar no conjunto com Beatriz Rosello, Fernanda Marques, Juliana Marques, Adriana Bitiati, Marina Azevedo, Raquel Fares, Joana Moraes, Paula Miranda, Beatriz Chamie e Clara Vieira.

DUETO OLÍMPICO FAZ ÚLTIMO TREINO ANTES DO MUNDIAL

TREINO



No dia 7 de Julho (quinta-feira), o Duo Olímpico formado pela Paineirenses Nayara Figueira e por Lara Teixeira, realizou seu último treino em terras, ou melhor, em águas brasileiras, para o Mundial de Esportes Aquáticos, disputado em Julho, em Xangai, na China.

Além de fazer os últimos ajustes dos movimentos e de treinarem intensamente a coreografia, o dueto apresentou para a imprensa a versão final do novo maiô, desenhado pelo internacionalmente conhecido artista plástico Romero Britto.

Entre fotos e entrevistas, Lara e Naya disseram estar prontas para o Mundial e afirmaram acreditar que esse novo maiô pode ajudar na competição:

“Estamos vestindo uma obra de arte de um incrível artista brasileiro. Por isso, vamos para a competição com muito orgulho e prometemos honrar o nosso país”, afirma Lara.

“Com esse maiô, deixaremos as adversárias impressionadas e prometemos fazer história. Estamos buscando ficar entre as TOP 10 e elevar o esporte no Brasil”, comenta Nayara. ★



Paineiras é Campeão Paulista

Infantojuvenil (98) de Pólo Aquático



Enrico Lucato e Duda



Equipe Infantojuvenil

O Paineiras sagrou-se, no dia 02 de Julho, campeão Paulista invicto, ao vencer o Sesi por 4x2. Em uma decisão muito equilibrada, na qual as defesas foram superiores aos ataques, a equipe Paineirense mostrou sua força de marcação, tanto que sofreu gols apenas no 2º quarto. Os artilheiros da decisão foram Alexandre e Enrico, com 2 gols cada. As parciais foram de (1x0) (1x2) (0x0) (2x0). O Clube Paineiras ainda foi agraciado com o título de destaque do campeonato, dado ao nosso atleta Enrico Lucato.

Com esse jogo, o Pólo Aquático do Paineiras encerrou este primeiro semestre com chave de ouro. No entanto, as atividades não param, já que ainda teremos treinos para as seleções brasileiras masculinas 94 e 91, que participarão de um Panamericano (Porto Rico) e um Mundial (Grécia), respectivamente. ★

Parabéns

Pólo Aquático Infantojuvenil

Campeão da Copa São Paulo (Julho 2011)

Atletas: Alexandre Kerkis, Bruno Delbone, Emanuel Araújo, Enrico Antunes, Felipe Machado, Gabriel Poci, Gustavo Braga, Gustavo Peinado, João Pedro Barbosa, João Pedro Coimbra, João Souza, Leonardo Lucca, Lucas Hime, Lucas Leal, Pedro Nascimento e Thiago Leal.

Técnico: Emerson Martins.



Campeonatos Paulistas de Natação



Fernanda Pini, Geovana Buoro, Bruna Primati, Mixirica, Giovanna Diamante, Carolina Diamante, Rebecca Crompton e Juliana Kikumoto



José Governo, categoria Júnior 1, medalha de Bronze nas provas de 400m Livre e 200m Borboleta do Brasileiro Júnior



Fernanda Bernardo



Celina Dias Mario



Alexandre Lang



Ana Clara Cervone



Diogo Nunes



Theo Nozé

Infantil de Inverno

Com mais de 300 nadadores, o Campeonato Paulista Infantil de Inverno teve o Clube Paineiras como o 3º colocado na classificação geral, vice-campeão do Infantil 1 feminino, campeão do Infantil 2 feminino, 6º lugar no Infantil 1 masculino e 9º lugar no Infantil 2 masculino.

Batemos ainda dois recordes paulistas e três recordes do campeonato e ainda tivemos as duas melhores nadadoras em eficiência, Bruna Primati, ganhadora do troféu, e Giovanna Diamante, segunda colocada. Bruna ganhou também o troféu de índice técnico.

“O Clube Paineiras participou da competição com 20 atletas, 19 entre os oito melhores do Estado de São Paulo em pelo menos uma prova disputada, o que representa 95% entre os nossos atletas que foram ao campeonato, prova de um trabalho bem feito, que visa, além da formação dos atletas, que eles conquistem resultados importantes como esses”, comenta o treinador Rogério Nocentini. ★

Petiz

Considerada por muitos especialistas do meio como a competição mais forte do ano, o Campeonato Paulista de Inverno categoria Petiz, foi disputado nos dias 02 e 03 de Julho, na cidade de Limeira, trazendo para as piscinas quase 300 atletas vindos de 33 clubes.

Por ser uma das potências da modalidade, o Clube Paineiras participou do evento levando 19 atletas que, segundo o treinador, Carlos Cesar Costa, ficaram em posição de destaque na competição: “Um dos pontos positivos foi a melhora individual dos nossos atletas, que apresentaram uma evolução muito grande em relação à parte técnica, deixando-me mais tranquilo a respeito das futuras competições”, explica.

Destacamos o atleta Diogo Nunes, 2º colocado na prova dos 400m Livre, medalha de bronze nos 800m Livre e prata nos 100m Costas. ★

Paineiras confirma o excelente trabalho técnico e fica em 5º lugar no Brasileiro Infantil

A cidade de Recife, no Pernambuco, foi o palco para mais uma grande apresentação das atletas da natação PaineireNSE, no início do mês de Junho. Desta vez, na disputa pelo Campeonato Brasileiro, que reuniu 458 nadadores vindos de 87 clubes, uma equipe formada exclusivamente por atletas do sexo feminino trouxe para o Paineiras nada menos do que a posição de Vice-campeão Brasileiro pela categoria Infantil 2 e de 5º lugar no Geral.

Foram conquistadas 8 medalhas de ouro, 2 de prata e 1 de bronze, 14 posições entre 4º e 8º lugares e 4 recordes de campeonato. Somam-se ainda às medalhas, a conquista de 1 troféu de índice técnico e 1 troféu de eficiência.

Com esse saldo, o Paineiras voltou a figurar no posto de mais pontos por atleta entre as 5 melhores equipes da competição que, no momento, apresenta a seguinte ordem: 1º Corinthians - 317 pontos (18,6 pontos por atleta); 2º Pinheiros - 296,5 pontos (11,4 por atleta); 3º Minas Tênis Clube - 247 pontos (8,5 por atleta); 4º Curitibaano - 224 pontos (14,9 por atleta) e 5º Paineiras - 191 pontos (27,2 por atleta).

O destaque individual entre as atletas acabou sendo Bruna Veronez Primati, que ganhou as 4 provas que disputou e bateu 4 recordes brasileiros. Além disso, foi a responsável pela conquista dos já mencionados troféus de índice Técnico e Eficiência da competição. ★

Rebecca Soares

Ouro nos 200 Medley e 5º nos 400 Livre Infantil I.

Juliana Kikumoto

5º Lugar nos 200 Peito e 200 Borboleta Infantil II

Giovanna Diamante

Ouro nos 200 Borboleta e Prata nos 100 Livre Infantil II

Fernanda Pini

6º Lugar nos 400 Livre e 7º Lugar nos 200 Medley Infantil I

Bruna Primati

Ouro e Recorde nos 200 Medley e 400 Livre Infantil II

Carolina Diamante

Ouro nos 200 Borboleta Infantil I

Revezamento 4x100 Medley Infantil com **Giovanna Diamante, Bruna Primati, Geovana Buoro e Rebecca Soares** foi Medalha de Prata.

XVIII Copa Brasil Master de Natação

Realizada na piscina do late Clube de Brasília, a 18ª edição da Copa Brasil Master de Natação contou com a participação de 60 equipes, somando um total de 510 atletas inscritos de todo o país. O Clube Paineiras foi campeão na contagem geral com 926 pontos e conquistou o 3º lugar no Troféu Eficiência, premiação que divide o número de pontos conquistados pelo número de atletas inscritos, sem critério de divisão de equipes: Equipes Pequenas (01 a 09 atletas inscritos), Equipes Médias (12 a 17) e Equipes Grandes (21 a 109).

A equipe do Clube Paineiras do Morumbi participou fazendo parte das Equipes Médias, contando com 7 atletas extras. Para Inês Corbetta, técnica da Natação Master do Paineiras, o campeonato foi muito bom para a equipe: "Foi um torneio bastante competitivo, em que disputamos com os outros clubes ponto a ponto por essa grande colocação.", comenta. ★




RCS agora é BDO no Brasil

Especialista no atendimento a médias e pequenas empresas

- ▶ Auditoria
- ▶ Impostos
- ▶ Consultoria
- ▶ Contabilidade

- ▶ 5ª no Brasil e no mundo
- ▶ 119 países
- ▶ 1.082 escritórios, 9 no Brasil
- ▶ 46.930 profissionais, 400 no Brasil

contato@bdobrazilrscs.com.br
www.bdobrazilrscs.com.br



Luiz Revite conquista o Ouro na COPA DO MUNDO DE JUDÔ

Defendendo as cores do Brasil, o judoca Paineirense Luiz Revite, 38º colocado no Ranking Mundial da Federação Internacional de Judô (FIJ), desbancou os atletas considerados favoritos e venceu a decisão na categoria 66kg da Copa do Mundo de Judô. Com um Ippon no romeno Dan Gheorghe Fasie, Luiz Revite subiu ao lugar mais alto do pódio e ouviu, emocionado, trechos do nosso Hino Nacional.

Com esse resultado, Revite somou mais 100 pontos no Ranking Mundial.

A Copa do Mundo de Judô foi realizada nos dias 25 e 26 de Junho, no Ginásio do Ibirapuera, e contou pontos para o ranking olímpico e para os Jogos de Londres de 2012. Em Copas do Mundo, a medalha de ouro conta 100 pontos na lista, enquanto a prata 60 e o bronze 40. O torneio contou com atletas de diversas categorias e de diferentes escolas, tendo re-

presentantes de países como Mongólia, Polônia, México e Bélgica, entre outros.

Com as arquibancadas simplesmente lotadas, a torcida que compareceu viu de perto o excelente desempenho da seleção Brasileira, que fechou o campeonato com 17 medalhas, sendo quatro de ouro, quatro de prata e nove de bronze. Com esses números, o Brasil terminou a competição em primeiro lugar no quadro geral de medalhas, seguido pela Bélgica e Mongólia.

Esta é mais uma grande conquista, que consolida a boa fase pela qual vêm passando os atletas Paineirenses representantes dessa modalidade e reafirma o talento de Revite e a importância do trabalho técnico desenvolvido pelos professores, que contam com grande apoio da direção do Departamento de Artes Marciais.

Parabéns a todos os atletas por mais esse excelente resultado! ★



UM DIRETOR CAMPEÃO

O Diretor de Artes Marciais e Halterofilismo do Clube Paineiras do Morumbi, Daniel Dell'Aquila conquistou a medalha de bronze no Campeonato Mundial Master de Judô, organizado pela Federação Internacional de Judô, disputado em Frankfurt, Alemanha, no período de 16 a 19 de Junho.

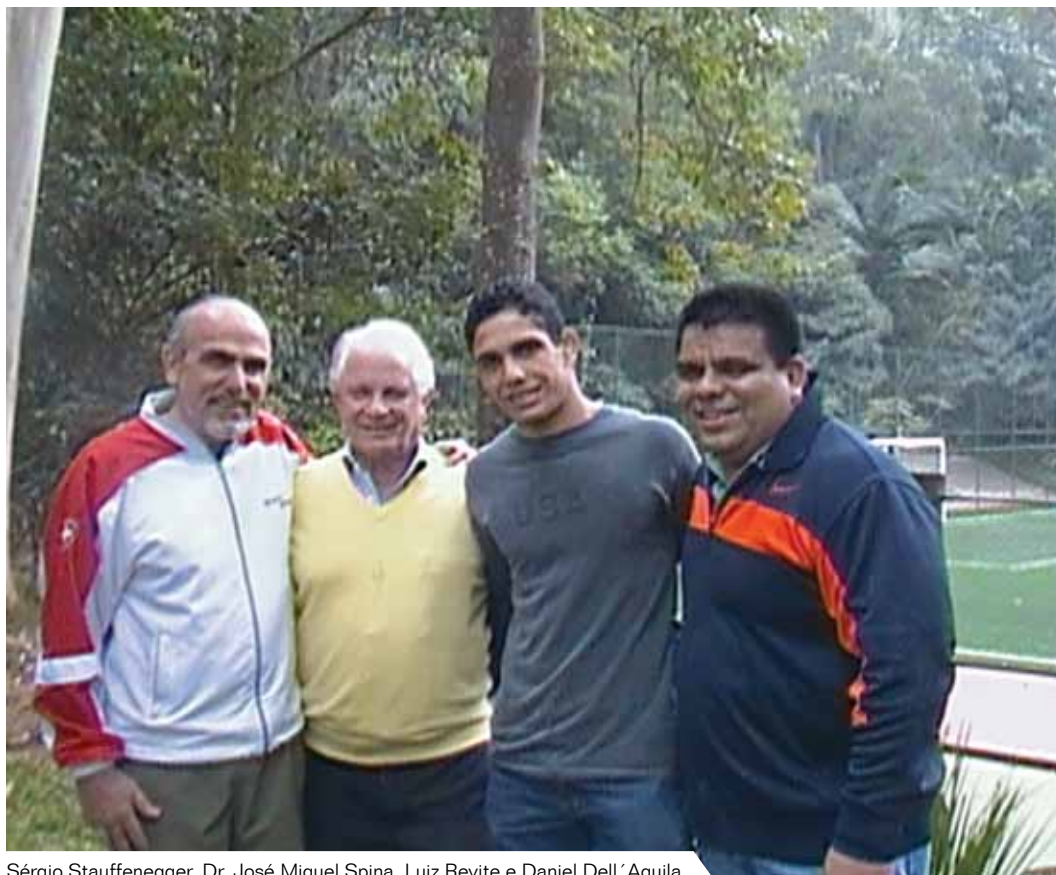
O campeonato contou com a participação de 16 atletas, todos da categoria M3 + 100 Kg, representando países como França, Grécia, Quirguistão, República Tcheca, Romênia, Rússia e Turquia. Os judocas foram divididos em quatro grupos, dos quais apenas dois passavam para as fases eliminatórias.

Foi uma longa sequência de combates até a medalha. Com 5 lutas e um score de 3 Ippons, 1 Waza-ari e 2 Yuko und, Daniel levou o nome do Paineiras e do Brasil ao pódio. Na fase de grupos, nosso Diretor venceu o alemão Reinhard Schulte e perdeu para o outro alemão do grupo, Hardy Witting.

Na repescagem, Daniel venceu o inglês Jason Masters, o francês Severio Marino e, já na disputa pelo terceiro lugar, Dell'Aquila conquistou a medalha de bronze ao bater o Russo Timur Magdiev.

Com certeza uma grande apresentação e uma importante conquista, que servem para dar uma dimensão do comprometimento do nosso Diretor, como gestor e, especialmente, como representante da modalidade.

Parabéns pelo sucesso de seu trabalho e pelas conquistas pessoais. ★



Sérgio Stauffenegger, Dr. José Miguel Spina, Luiz Revite e Daniel Dell'Aquila

JUDÔ EM CLIMA DE FESTA

Em comemoração aos excelentes resultados obtidos no primeiro semestre e com o propósito de deixar ainda mais forte a união do grupo vitorioso, foi realizado no dia 2 de Julho (sábado) um evento de Confraternização do Departamento de Artes Marciais do Paineiras.

O Diretor Daniel Dell'Aquila ofereceu um churrasco para aproximadamente 150 pessoas, dentre elas, alunos, pais e convidados, além, é claro, das ilustres presenças do nosso Presidente, Dr. José Miguel Spina, do Vice-Presidente Sérgio Stauffenegger, do ex-Presidente do Conselho, Edgard Mansur Salomão e do novo Presidente do Conselho, Luís Augusto Bulcão Carvalho.

Durante o churrasco, que ocorreu em um ambiente agradável e bem descontraído, os organizadores fizeram uma homenagem ao atleta Luiz Revite, que recebeu das mãos do Presidente uma placa pelo seu grande resultado na Copa do Mundo de Judô, torneio do qual foi Campeão e destaque da competição.

O evento foi realizado com o suporte do Departamento Competitivo e contou com a presença de todos os professores de Artes Marciais do Clube Paineiras do Morumbi, além da Judoca e Cheff de Cozinha, Mariana Garçon. ★

Judô KIDS

No mês de Agosto, iniciaremos uma turma especial de Judô para a Área Formativa: Segundas e quartas, das 14h às 14h30, para alunos de 03 e 04 anos, nas categorias masculina e feminina. Inscrições na Central de Atendimento.

Copa das Federações



Luiza Stefani, Otaviano Santos, Sthefanie Santos e Sophia Chow

Tenistas da classe infantojuvenil de todo o Brasil se encontram no período de 5 a 9 de Julho, no Clube Santa Mônica, em Curitiba - PR, para disputar o maior torneio por equipes do tênis nacional, a Copa das Federações 2011. O evento reuniu atletas das categorias 12, 14, 16 e 18 anos, masculino e feminino.

Além de São Paulo, octacampeã da competição, doze Federações foram inscritas para o torneio, dentre elas, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Bahia, entre outros, totalizando mais de 200 tenistas em busca da conquista de bons resultados e de reconhecimento no meio. O título ficou com os donos da casa, os atletas do Paraná, seguidos pela equipe de São Paulo, com o vice.

O treinador Paineirense Otaviano Santos, convocado para ser o técnico da Seleção Paulista Feminina na categoria 14 anos, fez sua parte e ajudou a equipe de São Paulo a brigar pelo nono título da competição. Comandando as tenistas Luiza Stefani, Sthefanie Santos e a Paineirense Sophia Chow, Otaviano guiou a equipe de São Paulo e conquistou o título da categoria.

Com esse resultado e pelo seu histórico no esporte, nosso treinador chamou a atenção de todos os espectadores e organizadores do evento e acabou se tornando o centro das atenções. Sua garra e seu vasto conhecimento técnico foram os principais motivos para que ele fosse convidado a conceder várias entrevistas às redes de comunicação do Estado do Paraná, que destacaram, além de sua influência sobre a equipe, o talento individual das meninas.

Mais uma grande conquista, coroada pelo reconhecimento daquilo que vem se afirmando a propósito do talento individual dos nossos atletas e do excelente suporte técnico a eles disponibilizado.

Parabéns a todos pela conquista. ✪

Dobradinha Paineirense em Manaus

O Circuito Nacional Correios de Tênis Infantojuvenil envolve os seis maiores torneios do calendário nacional, com etapas disputadas em diversas regiões do país. Os torneios são organizados em duas grandes chaves: a GA, formada por atletas que se encontram em melhor posição no ranqueamento e a G1, composta por atletas que ainda não tiveram ranking. Juntas, as duas chaves somam 16 categorias.

No período entre os dias 18 e 26 de Junho, foi realizada a etapa Manaus do circuito e os tenistas Paineirenses fizeram bonito, representando muito bem o Clube. Mais uma vez, em uma situação já presenciada em campeonatos anteriores, dois atletas Paineirenses fizeram a final da categoria G1 14 anos masculino; Renato Lima levou a melhor vencendo Felipe de Santis. Os dois ainda jogaram a decisão por duplas e também conquistaram a vitória para o Paineiras. Ainda na mesma categoria, mas para atletas com a idade de 16 anos, Caio Niel conquistou o ouro ao bater o brasileiro Lúcio Menezes, em dois sets muito disputados.

Os espectadores que acompanharam as partidas pelo GA, grupo que conta com alguns atletas líderes no ranking nacional, viram Gabriella Alves conquistar mais um título em sua já vitoriosa carreira, ao vencer Rafaela Francisquiny por 2 sets a 1. Ainda nesta categoria, mas por partidas que envolviam atletas de 16 anos masculino, o também Paineirense Osni Santos ficou com o vice-campeonato, conquista importantíssima para essa chave, pois, para chegar a esse resultado, Osni teve que deixar pelo caminho importantes jogadores como o paranaense Marcelo Tebet Filho, até então, favorito ao título pela categoria. ✪



Caio Niel, Otaviano Santos, Renato Lima, Felipe de Santis e Flávio Bulcão

ATLETAS PAINEIRENSES CONQUISTAM O MUNDO ATRAVÉS DO ESPORTE

Em um mundo sem fronteiras, cada vez mais globalizado e com o mercado de trabalho marcado pela competição e necessidade de qualificação, realizar um intercâmbio e possuir uma experiência fora do país já é uma necessidade básica para qualquer profissional que queira se destacar, crescer e vencer na carreira.

Sonho de muitos e realidade para poucos, pois não é nada fácil conseguir uma oportunidade para concluir um curso universitário no exterior. Mas entre os atletas Paineirenses, principalmente os praticantes de Tênis, muitos jovens têm a possibilidade de seguir por esse caminho e de, através do esporte, direcionarem suas vidas para um futuro mais promissor.

Para as irmãs Luiza e Mariana Sonnervig, esse caminho já está traçado e ambas estão, há 2 anos, estudando e competindo em torneios universitários de Tênis pela University of West Flórida, na cidade de Pensacola. Totalmente adaptadas à terra do Tio Sam, Luiza e Mariana cursam Marketing e já vislumbram um futuro promissor na carreira: "Os primeiros 6 meses foram mais complicados devido ao idioma, mas agora já estamos ambientadas e tudo está caminhando normalmente. A cidade é incrível, as aulas são muito boas e as pessoas nos tratam super bem. A West Flórida possui um centro acadêmico riquíssimo e uma estrutura esportiva de qualidade. No futuro, poderemos optar por trabalhar aqui mesmo nos Estados Unidos e parece que temos o mundo ao alcance das nossas mãos", comentam.

O estudo em outro país é uma ótima oportunidade para o amadurecimento cultural, pessoal e profissional e uma experiência que proporciona conhecimento, traz independência, autonomia, versatilidade, criatividade e capacidade de organização de projetos e metas, além de sociabilidade e cidadania, qualidades valorizadas pelas grandes multinacionais.

É evidente que estudar fora do Brasil não é tão fácil. A saudade e as diferenças culturais costumam ser algumas das preocupações dos atletas, mas nada que não possa ser superado com muita força de vontade: "Nós estamos morando com nossa irmã mais velha, que também está na faculdade em esquema de bolsa. Nossos pais vêm nos visitar periodicamente e o contato com os amigos aqui do Brasil é sempre



Mariana Sonnervig, Otaviano Santos e Luiza Sonnervig

feito quando possível. Quando pequenas, achávamos que seguiríamos somente os passos para nos profissionalizarmos no Tênis, mas vivendo essa oportunidade nesta universidade, conseguimos enxergar que as portas para o sucesso na carreira profissional também estão abertas. Sentimos falta dos treinamentos que recebíamos no Paineiras, tanto na parte tática quanto na física e gostaríamos de agradecer ao Clube por tudo que nos foi dado ao longo de nossas vidas".

Segundo o coordenador técnico da modalidade, Otaviano Santos, o Clube Paineiras oferece aos seus atletas as duas oportunidades, ou seja, uma carreira no Tênis Profissional e conciliar a formação de nível superior com as atividades esportivas: "Os pais podem ficar sossegados, pois o Clube Paineiras do Morumby, através do cuidado e empenho da Diretoria, oferece apoio total aos seus atletas do Tênis para seguir um caminho forte e sólido para o futuro. Já tivemos muitos outros casos de sucesso de atletas com experiência no exterior, como o da Daniela Milano, Felipe Lima, Flávia Nagayama, Marcelo Alvim, Maurício Antum, Patrícia Assumpção e tantos outros. Trabalhamos sempre visando o melhor para nossos atletas, seja dentro das 4 linhas da quadra ou no apoio ao direcionamento do melhor caminho para suas carreiras profissionais", finaliza. ✪



Luiza Sonnervig



Mariana Sonnervig

Tenistas Paineirenses mantêm a tradição nos Paulistas

Como já é conhecido por todos, o Clube Paineiras é sempre um dos favoritos para a conquista de troféus e medalhas nas competições que disputa e, seguindo firme nessa postura, neste primeiro semestre de 2011, nossos atletas mantiveram a grande fase de conquista de excelentes resultados nos campeonatos paulistas da modalidade.

Foram muitos os torneios. E o suor derramado pelos atletas em quadra ou durante os intensos treinamentos, somado ao cuidado todo especial da comissão técnica, só poderia se converter na geração de resultados positivos, ou seja, títulos.

Nossos tenistas estiveram presentes em todos os tradicionais campeonatos paulistas de janeiro até o fechamento do semestre, tais como o Slice Tennis, Tennis Hill, Torneio Aberto do Jaraguá, do Corinthians e muitos outros. ✪

Confira os principais resultados individuais:



Nome	Categoria	Torneio	Colocação	Período dos Jogos
Ana Dantas	14F	Paulista 1ª Etapa Corinthians	Vice Campeã	Abril Maio
André Ferreira	14M	Tennis Hill	Campeão	Junho
Bruno Mandelot Russo	16MA	Clube de Regatas Tietê	Campeão	Março
Caio Niel	16MA	Tennis Hill	Vice	Fevereiro
Diego David	12MB	Master Tênis Play Tennis	Campeão Vice	Fevereiro Fevereiro
Diego Riviere Padilha	12MA	Slice Tennis Jaraguá	Campeão Campeão	Junho Março
Felipe de Santis Carvalho	14MB	Master Tênis	Vice	Fevereiro
João Hueb	12MA	Master Tênis	Vice	Abril
Luiza Ferraro Adas	18F	Master Tênis	Campeã	Abril
Maria Julia Mendes	18F	Slice Tennis Tennis Hill Slice Tennis	Vice Campeã Vice	Março Abril Junho
Osni Nery Jr.	16MA	Play Tennis Tennis Hill	Campeão Campeão	Fevereiro Fevereiro
Paulo H. Gallo	10M	Jaraguá Unimed S. J. do Rio Preto	Campeão Vice	Maio Junho
Phillip Reller	14MB	Aces Tennis Mahogany Open	Vice Campeão	Março Abril
Rafael Marques da Silva	10M	Tella Open	Vice	Junho
Rodrigo Barreto	14MB	Tennis Hill	Vice	Maio
Rodrigo Carvalho	12MA	Play Tennis	Vice	Fevereiro
Sophia Chow	14F	Circuito Paulista 1ª, 2ª e 3ª Classe	Vice Campeã Vice	Janeiro Janeiro Janeiro
Victor Lopes	12MB	Play Tennis Tennis Hill	Campeão Campeão	Fevereiro Fevereiro

Recentemente, os Paineirenses participaram da 2ª Etapa do Circuito Seguros Unimed de Tênis, na cidade de São José do Rio Preto, um torneio que tem a fama de reunir tenistas de alto nível do Estado de São Paulo.

Com 9 atletas na delegação, divididos entre as categorias 10 e 16 anos, masculino e feminino, o Clube Paineiras conquistou ótimos resultados e subiu novamente ao pódio com Alec Riki Yokochi e Paulo Henrique Gallo, ambos ficando com a vice colocação.

Participaram da competição: Alec Riki Yokochi, Ana Dantas, André Teixeira Ribeiro, Bruno Mandelot Russo, Fábio Gofferje Pereira, João Felipe Hueb, Júlia Charlotte Schoch, Paulo Henrique Gallo, Pedro Kodja Barbosa, Phillip Reller e Rodrigo Alcazar Barreto.



Danilo Navacinsk e Otaviano Santos

3º Etapa do Circuito Feminino de Tênis

De 30 de Julho a 6 de Agosto, o Clube Paineiras do Morumbi sediará a 3ª Etapa do Circuito Feminino de Tênis, competição dividida em duas chaves: a primeira reúne 16 duplas e a segunda 32 atletas que disputarão o torneio individualmente.

Para chegar à chave principal, algumas atletas se enfrentarão em um qualifying. Nesta 3ª etapa, a comunidade Paineirense poderá acompanhar de perto as atletas de países como Argentina, Chile, Colômbia, Venezuela, Itália, Paraguai, Bélgica, Japão, Índia e Peru.

Venha conferir os lances, habilidades e muita superação das principais atletas da atualidade, nesta incrível competição.

Em caso de chuva, as finais poderão ser adiadas para domingo, dia 7 de Agosto. ★



Grand Prix de Voleibol

Foi realizado, no dia 19/06 (domingo), o Grand Prix de Voleibol do Clube Paineiras do Morumbi, contando com a participação das equipes do Esporte Clube Vila Mariana, Tênis Clube Paulista, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo e a equipe do Paineiras.

O Grand Prix foi disputado na categoria 96/97 feminina, ou seja, meninas de 14 e 15 anos, que jogaram em turno único, todas contra todas. As partidas foram jogadas em melhor de 3 sets, proporcionando ótimos jogos e disputas eletrizantes, em que foi possível verificar o bom nível técnico e o talento das participantes.

Foi uma tarde de domingo muito bonita e agradável, recheada de muito Voleibol. Cada equipe participou de 3 jogos, sagrando-se Campeã a equipe do Tênis Clube Paulista, ficando o Paineiras em 2º lugar, seguido pelo A Hebraica em 3º e o Vila Mariana em 4º lugar.

Uma experiência muito boa que deixou um gostinho de quero mais. Aguardem que, em breve, no 2º semestre, será realizada a 2ª etapa do Grand Prix.

Parabéns às nossas atletas: Ananda Virgilio Portela; Anna Lia Amadio Belli; Fernanda da C. Cintra Azarite; Gabriela Carvalho Oncins; Julia Sapienza Passos; Luisa Barreto B. de Oliveira; Marina Beccato Stern; Natalia Vieira Cliquet; Stephanie Lis Ozzetti Dejean e Vitória Beccato Stern.

Venha você também fazer parte desse time. ★

Voleibol Masculino Entre nesse time você também

Nossa turma de Voleibol Masculino é composta por associados com idade mínima de 18 anos e tem como objetivo incentivar a prática da modalidade como esporte de caráter recreativo, além de ser um excelente exercício físico, aumentando assim a qualidade de vida dos praticantes.

Os treinos recebem orientação de professor especializado, deixando os participantes muito mais a vontade, com maior rendimento devido à aplicação de exercícios físicos, técnicos e táticos.

O Vôlei é um dos esportes que mais conquistam títulos para a nação brasileira e, através de figuras como Bernardinho, Giba, José Roberto Guimarães e muitos outros, o número de interessados em praticar esse esporte, que conquistou de vez o coração da população, não para de crescer.

Além de bater uma bolinha com os amigos, um dos benefícios trazidos pelo Voleibol é o aperfeiçoamento das habilidades motoras dos praticantes, através dos exercícios que visam o aprimoramento dos fundamentos e regras da modalidade.

Os jogadores também poderão participar de jogos e campeonatos externos.

Ficou interessado? Se a resposta for sim, traga seu tênis, roupa esportiva e venha participar de um dos treinos e vestir a camisa do Paineiras, correr, exercitar-se e suar bastante.

O amor pelo Vôlei não tem idade. O esporte é saúde, alegria, diversão e vida.

Matrículas abertas para o segundo semestre. ★

Informações na Central de Atendimento – CAT: 3779-2010

Pesquisa de Satisfação

Voleibol Master Feminino



Recentemente foram finalizadas algumas etapas do programa de melhorias do Voleibol Master do Clube Paineiras, através do qual nossas associadas puderam expressar, por meio de uma pesquisa, suas opiniões e reivindicações para a modalidade.

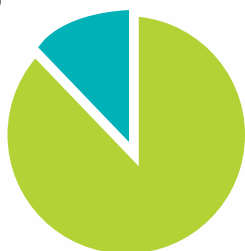
Com este levantamento, pudemos concluir que todo o trabalho desenvolvido apresenta um alto nível de satisfação entre a maioria das praticantes e que as ações tomadas produziram os resultados planejados.

“Além do bom desempenho, nos comprometemos em nos empenhar ao máximo para eliminar e/ou minimizar toda e qualquer insatisfação e demanda que possa aparecer, de modo a atender, dentro do possível, tudo que for solicitado”, finaliza Sérgio Henri Stauffenegger 1º Vice Presidente de Esportes. ★

Veja abaixo alguns resultados apurados:

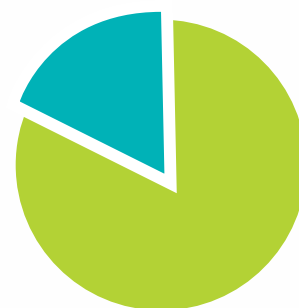
Quanto ao material [88% de aprovação]

Muito satisfeita	29%
Satisfeita	59%
Insatisfeita	11%
Muito insatisfeita	1%



Quanto à composição da rede [81% de aprovação]

Muito satisfeita	41%
Satisfeita	40%
Insatisfeita	17%
Muito insatisfeita	2%



Quanto ao horário [92% de aprovação]

Muito satisfeita	48%
Satisfeita	44%
Insatisfeita	8%
Muito insatisfeita	0%



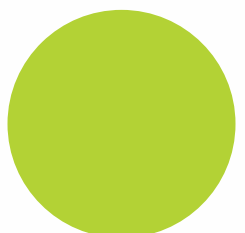
Quanto à participação em torneios [89% de aprovação]

Muito satisfeita	30%
Satisfeita	59%
Insatisfeita	5%
Muito insatisfeita	6%



Quanto ao técnico [100% de aprovação]

Muito satisfeita	64%
Satisfeita	36%
Insatisfeita	0%
Muito insatisfeita	0%



● Satisfeito ● Insatisfeito

PATROCINE

os Esportes do Paineiras

Participe da formação dos nossos CAMPEÕES!

Confira alguns dos nossos resultados do primeiro semestre deste ano:

Pólo Aquático

Campeão no Brasileiro Infantil
Bronze no Campeonato Paulista Adulto Feminino
Campeão Paulista Infantojuvenil
Vice no Paulista Sub-19 Masculino
Bronze no Campeonato Brasileiro Infantojuvenil
Convocações de atletas para Seleção Brasileira
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Medalha de ouro na Taça Brasil Juvenil de Pólo Aquático
Primeiro semestre de 2010 invicto no Campeonato Paulista Juvenil
Ouro na Copa Brasil Infantojuvenil
Bronze na Taça Brasil de Pólo Aquático
Vice na Copa Mercosul Adulto

Natação

Campeão do Campeonato Paulista Juvenil de Verão
Campeão no feminino do Troféu Open
Vice no Campeonato Brasileiro Juvenil – Troféu Carlos Campos Sobrinho
Troféu de Melhor Performance no Troféu Júlio de Lamare
Medalhas de ouro no Campeonato Paulista Infantil e Petiz
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Ouro e Bronze no Multination de Natação
Ouro, Prata e Bronze no Brasileiro de Natação

Judô

Classificação na Seletiva para Seleção Brasileira
Medalha de Bronze no Sul-Americano de Judô
Convocação para Seleção Brasileira
Bronze na Etapa da European Cup de St. Petersburgo
Ouro no Campeonato Paulista Sub-17 e Sub-20
Medalha de Bronze na Copa do Mundo por Equipes de Judô

Nado Sincronizado

Campeãs do Brasileiro Juvenil no nível A
Campeãs do Campeonato Brasileiro Júnior 2010
9 atletas convocadas para Seleção Paulista Juvenil de Nado Sincronizado
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Atletas convocadas para Seleção Principal

Tênis

Campeões na 1ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis
Campeão do XXII Torneio Master de Tênis
Vice-campeão na Copa São Paulo de Tênis
Campeão do Interclubes de Tênis categoria Especial Feminino
Clube destaque no Interclubes de Tênis

Promover a sua marca
pode custar menos do que
você imagina.

Departamento de Marketing

(11) 37792099

marketing@clubepaineiras.com.br



TORNEIO

SUPERCHALLENGE

SQUASH 2011

16 a 25

de Agosto

Inscrições até dia 11 de agosto na zeladoria do squash.

Martin Lowy é Campeão Mundial da Vela

O Paineirense Martin Lowy conquistou, juntamente com o baiano Kim Vidal, a medalha de ouro no Campeonato Mundial da Juventude, classe SL16, realizado na Croácia, no mês de Julho. Com este feito, nosso velejador se tornou o mais jovem a conquistar uma medalha de ouro no "Youth World Championship".

A competição reuniu velejadores de todas as partes do mundo e de diferentes categorias.

Martin, que faz parte de uma nova geração de velejadores de alto rendimento, que vêm aparecendo no cenário nacional graças a um projeto de desenvolvimento da modalidade no país, foi Campeão Brasileiro da classe Optimist em 2010, venceu 8 das 11 regatas disputadas e firmou ainda mais o rótulo de ser uma excelente promessa de medalha olímpica para o Brasil. Junto a Kim, foram apontados pela International Sailing Federation (ISAF), autoridade máxima da Vela mundial, como os grandes favoritos para os Jogos Olímpicos de 2016 no Rio de Janeiro, na categoria Catamarã. ✪





VI Super Copa de Futebol de Campo

A VI edição da Super Copa de Futebol de Campo, grande campeonato com 84 partidas, que teve início no dia 25 de Setembro de 2010, fechou no dia 19 de junho de 2011 com dupla vitória da equipe Chelsea, nas categorias A e B. Na gíria dos boleiros, fizeram barba e cabelo.

Ao todo 13 equipes, em duas categorias, com 218 participantes prestigiaram o campeonato, organizadas e distribuídas da seguinte forma:

Categorias A e B:

- Chelsea, dirigida por Reppa;
- Roma, dirigida por Rogério;
- Milan, dirigida por Dario;
- Lazio, dirigida por Edoardo;
- Arsenal, dirigida por Neto;
- Tottenham, dirigida por Leite.

Categoria A:

- Manchester, do Club Athletico Paulistano, dirigida por Guilherme. (Convidados)

Durante a sequência de jogos, embora tenha prevalecido uma certa regularidade e equilíbrio entre os times, tivemos disputas empolgantes, como a primeira partida entre as equipes Roma e Milan, que ficou marcada como uma das principais exibições do campeonato, desempenho que levaria os times, inclusive, a protagonizarem uma das semifinais da categoria A.

Além desta primeira partida, muitos outros jogos mereceram destaque, como a goleada fantástica em Roma 7x2 Tottenham, ou a vitória da equipe Arsenal B sobre a convidada Manchester, que vinha em uma boa série de vitórias, praticamente invicta.

Nas atuações individuais, destaque para os atletas do Chelsea Luis Augusto F. de Camargo, o gaúcho, artilheiro da categoria B e Alexandre Strutz, artilheiro da categoria A, além de Alessandro M. Pagano do Roma B, Guilherme Waetge do Tottenham A e Brian Haider do Lazio A como os goleiros menos vazados.

Para o Diretor de Futebol do Paineiras, Alexandre Guerra, o campeonato continua atingindo seus reais objetivos: "O mais importante é que ao final do torneio, mais uma vez prevaleceu o espírito esportivo e a amizade entre os participantes".

Parabéns a todos pelo grande e empolgante espetáculo! ✨



Tottenham



Chelsea



Chelsea



Roma



Milan



SCORP

Venha fazer parte deste grupo

Professores especializados, orientação técnica, treinos práticos e muito mais... Esse é o SCORP, Setor de Corredores de Rua do Paineiras, que desenvolve seu trabalho com o objetivo de ser uma excelente opção de atividade esportiva com acompanhamento e orientação oferecida aos associados Paineirenses, cuja finalidade principal é a de promover melhorias relacionadas à qualidade de vida.

Com professores disponíveis nos períodos matutino e noturno, o SCORP já conta com um grupo de corredores formado por mais de 80 atletas, que vão desde iniciantes até corredores profissionais. Respeitando a condição física de cada um de seus membros, as equipes contam com um programa previamente elaborado por meio de planilhas mensais de acompanhamento, que permitem que cada atleta receba seu treinamento de forma individualizada. Pelo programa, são realizados treinos de resistência, de velocidade e treinos longos e, aos sábados, nossos atletas podem se beneficiar de uma excelente estrutura montada dentro da USP, ocasiões em que lhes é disponibilizado o apoio de professores e estagiários e oferecida uma mesa com água, isotônicos e frutas.

O número de corridas e maratonas que acontecem na cidade de São Paulo vem crescendo a cada ano, prova disso são as tradicionais corridas como a Maratona e Meia Maratona de São Paulo, os circuitos da Corpore, as corridas de 16, 10 e 5 km como as da Adidas, Asics e o WRun, destinado às mulheres, serem cada vez mais comuns na cidade. Com o sucesso do trabalho que vem sendo realizado – através do constante apoio, do direcionamento e acompanhamento das atividades pelos nossos professores – os corredores do SCORP têm garantido presença nesses importantes circuitos, nos quais vêm conquistando resultados cada vez mais expressivos.

Venha fazer parte da nossa turma, realizar os treinos e fazer grandes amizades. ✪

Horários dos treinamentos:

Manhã: 7h às 10h30
Terças e quintas-feiras
Quartas e sextas-feiras

Noite: das 18h às 21h
Segundas e quartas-feiras
Terças e quintas-feiras

Inscrições na Central de Atendimento

17ª

Maratona Internacional de São Paulo

O SCORP – equipe de Corridas de Rua do Clube Paineiras do Morumby – continua mostrando bom desempenho na sequência do calendário de competições.

Em um lindo dia de sol e em um ambiente de muita descontração, marca registrada desse esporte, esses atletas participaram, no dia 19 de Junho (domingo), da 17ª edição da Maratona Internacional de São Paulo, considerada pelos amantes do esporte como uma das provas mais charmosas e esperadas do calendário.

A Maratona contou com 20 mil participantes, divididos nos percursos de 3km para caminhadas, 10km de corrida e 25km de maratona. A largada foi dada às 8h40 na Avenida Jornalista Roberto Marinho, mais precisamente na Ponte Estaiada.

Em mais uma demonstração do bom preparo físico e suporte técnico, os atletas do SCORP conquistaram excelentes resultados individuais na maratona, que também é conhecida por ser uma das mais disputadas da modalidade e tem entre seus participantes nomes de peso do cenário nacional e internacional.

É para esse universo de competitividade, mas com muito espírito esportivo, que o SCORP está convidando novos adeptos a se juntarem ao grupo.

Venha fazer parte dessa equipe. Inscrições abertas na Central de Atendimento. ★



Erica Hall, Carlos Hazell e Luis Primotici

Confira os resultados da equipe SCORP:

Álvaro Teno	03:34:33
Ítala Raphaela G. Ignácio	03:50:37
Hugo Germano Sigaud Júnior	04:19:44
Luis Roberto Primotici	04:24:33
Erica Hall	04:28:09
Carla Paula Rosa	04:32:32
Carlos Leslie Almiron Hazell	04:41:01



Maratona de Revezamento

Bertioga/Maresias

Em clima perfeito para testar o preparo e o potencial dos atletas, debaixo de muita chuva e frio, foi realizada, no dia 28 de Maio (sábado), a prova de Revezamento de Maresias – Bertioga, 75 km. Mesmo diante das dificuldades criadas pelas condições climáticas, um grupo de corredores do SCORP participou deste evento e os atletas, movidos pelo espírito de competição, enfrentaram areia, terra e asfalto e ainda tiveram a felicidade de poderem apreciar as incríveis paisagens encontradas pelo percurso. ★

Estes foram os resultados dos nossos participantes da competição:



Nome	KM	Tempo
Johan	10,8	04:50
Marcelo	15,6	06:05
Pedro	16,6	06:05
Johan	16,8	04:17
Marcelo	15,5	05:56
Pedro	18,1	06:19
Maga	19,7	06:35
Nelson	110,4	05:03
Newton	110,8	06:18
Tempo total: 7h03min50seg		
234o. Lugar - 456 equipes		

Track&Field

Run Series

Feito para pessoas apaixonadas por esporte, saúde e qualidade de vida, o Track&Field Run Series chegou a sua segunda etapa no dia 26 de Junho, com cerca de 1500 participantes sedentos por ação.

Considerada a prova mais veloz do circuito de corridas de rua da cidade de São Paulo, os organizadores da maratona mais uma vez mostraram muita competência ao exibirem a excelente infraestrutura preparada para os participantes.

Além da prova de 10 Km, foi montada uma programação especial com tendas de fisioterapia e massagem, mesa de frutas, espaço de hidratação e muito mais.

Nossos atletas do SCORP estiveram presentes na competição e mais uma vez conquistaram importantes marcas. ★

Confira os resultados:

Nome	Tempo
Alberto Manzi Junior	53:00
Jose Marcelo Oliveira	53:16
Wagton Lincoln Barreto	56:01
Daniela R. Carderelli	58:30
Roberto de Oliveira Gonçalves	58:33
Daniel Kuntz Gonçalves	58:33
Fabio Filizola Santoro	01:01:33
Angelo Sebastião Zanini	01:05:38
Simone L. Riskalla Santoro	01:16:34



ESPORTES FORMATIVOS

As equipes de Esportes Formativos do Clube Paineiras estiveram presentes em mais seis apresentações neste primeiro semestre de 2011, nas modalidades de Pólo Aquático, Natação, Ginástica Artística e Tênis. ★

FESTIVAL DE NATAÇÃO BABY E KIDS

Nos dias 18 e 19 de Junho, na Piscina Kids, aconteceu o Festival de Natação Baby e Kids, evento de encerramento das atividades do 1º semestre de 2011, do qual participaram 70 crianças.

Na ocasião, os alunos fizeram uma apresentação para seus pais e familiares, que puderam acompanhar de perto o desenvolvimento das novas habilidades aquáticas e as técnicas que foram cuidadosamente trabalhadas durante as aulas. O evento foi marcado pela alegria e emoção dos presentes.

Professores: Danielle, Kamila e Márcio.



1º FESTIVAL DE INVERNO DE JANDIRA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com a presença de 18 alunas do Clube Paineiras, o Festival de Inverno aconteceu no dia 4 de Junho (sábado), em Jandira, interior de São Paulo.

As atletas Paineirenses participaram das provas de Salto e Solo e foram premiadas ao final do evento.

Confira as participantes:

Nível 1: Isabela Andrade, Lara Stricker, Laura Chardulo, Natália Hormain, Rebeca Leonel, Sara Gimena e Vitória Paiotti.

Nível 2: Carolina Arantes, Carolina Hitmair, Gabriela Araújo, Helena Diamante, Isabel Machado, Isabela Britto, Júlia Toscano, Laura Negrão, Mariana Matos, Mariana Nascimento e Nina Frizzo.

Professoras: Danielle e Elen.



TROFÉU SÃO PAULO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

No dia 5 de Junho (domingo) o clube "A Hebraica" sediou o Troféu São Paulo de Ginástica Artística, no qual o Paineiras foi representado por 7 atletas. Além de medalhas, nossas ginastas trouxeram o troféu de 2º colocado no nível "A".

Foram disputadas provas nos quatro aparelhos, com um nível considerável de dificuldade: Trave, Paralela, Salto e Solo. Nossas atletas fizeram uma participação marcante, de forma firme e segura no torneio.

Atletas: Ana Carolina Rocha, Carolina Gomes, Catarina Gorgulho, Gabriela Uhlendaff, Giulia Correra, Luana Willens e Marina Massei.

Professoras: Danielle, Debora e Elen.

INTERNÍVEIS DE TÊNIS DA ÁREA FORMATIVA



Cerca de 60 crianças participaram, nos dias 18 e 19 de Junho, do divertido Interníveis de Tênis. Os pais estiveram presentes para prestigiar o evento e puderam conhecer os campeões e vice-campeões de cada categoria. Confira:

Nível 1: 07 e 08 anos

Campeão: Henrique Doval
Vice: Raphael Franco Ragazzini

Aperfeiçoamento 1:

Campeão: Caio Barbosa
Vice: Caio Zucato

Nível 2: 11 e 12 anos

Campeã: Giovana Brito
Vice: Pedro Alvarenga

Aperfeiçoamento 2:

Campeão: George Amorim
Vice: Pedro Amorim

Os professores Jaime, Paulo e Valdete acompanharam nossas crianças neste evento.



Helena Demarchi, Fernanda Herrera, Gabriela Pereira, Fernanda Morales, Bruna Braga, Sofia Lupo, Vitória Rosseti, Mariana Vieira



Juliana Bernarde e Laura Gallo

FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA DO COLÉGIO SABIN

A professora Elen Giorgi foi a responsável por acompanhar as alunas da Ginástica Artística, meninas de 05 a 14 anos, em mais um evento organizado com a proposta de difundir a modalidade e valorizar a prática esportiva – o Festival do Colégio Sabin.

Para este evento, realizado no dia 28 de Maio (sábado), foram convidadas apenas alunas não federadas, que executaram as provas nos aparelhos Solo, Paralelas Assimétricas, Saltos e Trave.

Destaque para Helena De Marchi, 2º lugar na categoria "A-Individual" e Alexia, Gabriela, Sophia, Fernanda Morales, Fernanda Herrera, Bruna, Mariana e Victória, 3º lugar nas Categorias A e B.

Todas as participantes receberam medalhas: Alexia Junck, Anna Giulia Sucena, Bruna Braga, Fernanda Herrera, Fernanda Morales, Gabriela de Diego, Giovana Campos, Helena De Marchi, Júlia Bernarde, Laura Gallo, Marcela Franzin, Mariana Vieira, Sofia Lupo e Victória Rosseti.



Luiz Vandeveld Goes

CIRCUITO ADULTO DE NATAÇÃO

Com a finalidade de despertar e estimular o gosto pela prática esportiva através de uma atividade saudável, o Circuito Adulto de Natação, chamado de "Travessia", é realizado desde 2006 e tem se mostrado um evento muito bem aceito pelos nossos alunos.

Este ano, a distância percorrida foi equivalente à do Litoral Norte de São Paulo, que teve início na Praia de Jukeí, passando pela Praia Preta, Baleia, Boiçucanga, Maresias, Toque Toque, Guaecá, São Sebastião e, por fim, Ilha Bela, totalizando um percurso de 13.500 metros.

Foram realizadas 6 etapas com a duração de 45 minutos, sendo que cinco delas foram feitas no período de aulas normais e a 6ª e última foi realizada no dia 28 de Maio, na Piscina Olímpica. Ao final desta etapa, foram premiados os 3 primeiros colocados de cada categoria com toalhas com o logo do Paineiras, toucas e medalhas.

Foram formadas 20 categorias, divididas em masculinas e femininas, com alguns destaques por desempenho:

A Campeã da Categoria feminina, nascidas entre 1962 a 1967, foi Merciana Tereza C. Vandeveld, atingindo a marca total de 10.500 metros.

Já o Campeão da Categoria masculina, nascidos de 1957 a 1962, foi Luiz Vandeveld Goes, com total de 12.500 metros.

Outros destaques são: Arthur Osório, Therezinha de Jesus, Sarah da Via e Rita Leozzi, campeões de suas categorias.





AULA DE ENCERRAMENTO DA NATAÇÃO E PÓLO AQUÁTICO

Para esta aula, realizada em nossa Piscina Olímpica, no dia 19 de Junho (domingo), os professores dos cursos de Natação e Pólo Aquático prepararam uma “Caça ao Tesouro”, com materiais referentes às atividades aquáticas, além de um circuito recreativo.

Ao final, todos foram premiados com chocolates e squeezez personalizadas do Paineiras. A presença dos pais motivou ainda mais a garotada.

O evento foi organizado pelos professores: Ângela, Bruno, Carolina, César, Lucimar, Mariana, Tatiana e Tiago.



THE WORLD'S LARGEST SWIMMING LESSON

A equipe da Natação Kids participou do The World'S Largest Swimming Lesson, um evento que teve origem nos Estados Unidos para alertar a sociedade sobre o sério problema de afogamentos, que tem sido a segunda maior causa de mortes de crianças em vários países do mundo, incluindo o Brasil.

A aula aconteceu em diversos locais ao mesmo tempo (dia 14 de Junho, terça-feira, às 12h) e seguiu o mesmo protocolo em todo o mundo. Um dos objetivos dos organizadores foi o de ultrapassar a marca de 4 mil participantes no ano de 2011 e assim colocar novamente o evento no Guinness Book.

Foram inscritas, entre as diversas entidades participantes, mais de 334 escolas de natação, clubes e parques aquáticos de diversos países. No Brasil, houve a adesão de 11 destas entidades, inclusive o Clube Paineiras. Esta é nossa 1ª experiência e já pretendemos ampliar a nossa participação para todas as faixas etárias no próximo ano.

Os professores da natação kids agradecem a presença de todos.

Acompanharam a organização deste evento os professores Kamila, Márcio e Danielle.



Vem aí o XXVI Festival de Escolas de Esportes

Dias 17, 18, 24 e 25 de Setembro

Mais informações no Departamento de Esportes
Formativos - 3779-2103

SEFFE/SAT – Avisos

DIA 01 (segunda-feira) - Início das aulas do 2º semestre – exceto Tênis.

DIA 08 (segunda-feira) – Início das aulas do 2º semestre para inscritos na modalidade Tênis, em virtude da realização do Circuito Profissional Feminino de Tênis, pela Federação Paulista de Tênis.

DIA 10 (quarta-feira) - Reinício dos testes de habilidades para o 2º semestre. Os testes para Natação, Tênis, Ginástica Artística e Karatê (a partir do nível II) serão realizados sempre nos dias e horários das aulas.

60^o PAINEIRAS CAMP



Nos períodos de 04 a 09 e 11 a 16 de Julho, aconteceu a 60ª edição do Paineiras CAMP. Foram duas semanas repletas de brincadeiras, atividades esportivas, recreativas, circuitos aquáticos, caças ao tesouro e uma “Super Festa Julina”.

Toda equipe da Área Formativa não poupou esforços para entreter mais de 300 crianças, nestas duas semanas de atividades.

Em dezembro teremos mais uma semana de Paineiras CAMP, fique atento ao calendário!

Confira os melhores momentos. ✪



AGENDA ESPORTIVA COMPETITIVO

Agosto

30/07 a 06/08	Tênis de Campo	Torneio Profissional Feminino	Quadras 01 a 04
06 a 14	Tênis de Campo	Circuito Nacional Correios	Rio de Janeiro/RJ
13 a 14	Pólo Aquático	Festival Infantil FAP	local a definir
13/08 a 13/09	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes 4F1 e 4M1	conforme tabela
19 e 20	Pólo Aquático	Taça Infantil de Inverno CBDA	São Paulo/SP
20/08 a 20/09	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes 2F1 e 2M1	conforme tabela
24 a 28	Tênis de Campo	Nike Junior Tour	São Paulo/SP
25 a 28	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro de Categorias	Fortaleza/CE
27/08 a 27/09	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes Especial Mista	conforme tabela
28	Natação Master	Campeonato Paulista de Inverno	Piscina Olímpica
29/08 a 04/09	Natação	Campeonato Brasileiro Absoluto	Belo Horizonte/MG

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Competitivos do Clube: 3779-2110

AGENDA ESPORTIVA RECREATIVO

02, 09, 16, 23, 30	Snooker	Campeonato Interno Snooker Regra Brasileira	Sala de Snooker
03 a 31	Voleibol	Copa Sindiclube de Vôlei Master	São Paulo/SP
03, 10, 17, 24, 31	Snooker	Campeonato Interno Snooker Regra Inglesa	Sala de Snooker
06, 11, 18, 25, 31	Futebol de Campo	Copa Paulistana	São Paulo/SP
07	Corridas de Rua	SCORP	Centro Histórico de São Paulo
13	Tênis de Campo	Clínica e Torneio Pais e Filhos	Quadras 1,2,3 e 4
16 a 25	Squash	Super Challenge Squash	Quadras de Squash

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Recreativos do Clube: 3779-2102

AGENDA ESPORTIVA FORMATIVO

06	Basquete	Taça Ipê
07	Futebol de Campo	Campeonato Interclubes
20	Futsal	Copa Sindiclube
21	Futebol Society	Campeonato Paulista e Interclubes
	Basquete	Olimpíada A Hebraica
	Judô	Olimpíada A Hebraica
	Futsal	1º Intercâmbio de Futsal Formativo
	Ginástica Artística	Festival do Anhembi
	Voleibol	Olimpíada A Hebraica
	Natação	Olimpíada A Hebraica
27	Handebol	Olimpíada A Hebraica
	Iniciação Esportiva	Olimpíada A Hebraica Circuito Esportivo 6 e 7 anos
	Iniciação Esportiva	Olimpíada Hebraica Circuito Esportivo 8 e 9 anos
	Educação do Movimento	Olimpíada A Hebraica
	Voleibol	Olimpíada A Hebraica
	Pólo Aquático	Olimpíada A Hebraica
28	Tênis	Olimpíada A Hebraica

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Formativos do Clube: 3779-2103

The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The text 'Bem-Estar' is centered within the white area.

Bem-Estar

INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DAS ARRITMIAS CARDÍACAS



Dr. José Carlos Pachón
Cardiologista e responsável pelo
Serviço de Arritmias Cardíacas do HCor

A fibrilação atrial é uma arritmia cardíaca na qual as paredes dos átrios perdem a contração, favorecendo a coagulação do sangue no seu interior. Além disso, ocorre irregularidade no ritmo cardíaco que facilita o desprendimento de coágulos, os quais podem viajar pela circulação e causar derrame cerebral (AVC). Estima-se que no Brasil exista mais de 2,5 milhões de pessoas com essa arritmia, número que deverá triplicar até 2050.

A arritmia cardíaca mais frequente no mundo moderno é a fibrilação atrial. Sua incidência aumenta com a idade, sendo ainda encontrada em 10% das pessoas com mais de 80 anos. Mesmo na fibrilação atrial benigna, sem doença aparente, o risco de AVC duplica e, quando existe alguma doença cardíaca associada, o risco pode aumentar de 5 a 17 vezes. Se não tratada de forma adequada, os pacientes com fibrilação atrial são obrigados a usar anticoagulantes indefinidamente. Deste modo, uma das grandes prioridades da cardiologia moderna é o tratamento definitivo da fibrilação atrial.

Apesar de ajudar no controle, os medicamentos não curam essa arritmia. O tratamento mais avançado é a aplicação de ondas de rádio nas paredes do coração (nos átrios) para eliminar os focos de origem da fibrilação (ablação por radiofrequência). O maior avanço é que isso pode ser feito sem cirurgia e com grande segurança, simplesmente com dois dias de internação.



O HCor – Hospital do Coração, em São Paulo, conta atualmente com um dos laboratórios mais avançados para esse tipo de tratamento, incluindo sistemas computadorizados para navegação tridimensional pelo coração, mapeamento espectral e eletrodos irrigados. Nesses as ondas de rádio são aplicadas por meio de soro. Isso, além de aumentar muito a eficiência, reduz praticamente a zero a formação de coágulos.

Com esses recursos, num único procedimento, a fibrilação atrial intermitente pode ser curada em até 93% dos pacientes, de forma indolor, rápida, sem cirurgia, com uma internação hospitalar muito curta. Além da eficiência, conforto e segurança, esses avanços trazem o benefício da redução de custos e inserem o Brasil entre os países mais avançados no tratamento dessa arritmia.



O Serviço de Arritmias do HCor é pioneiro na utilização de sistemas computadorizados de navegação tridimensional e mapeamento espectral de arritmias. A superfície interna do coração pode ser reproduzida em computador, e a movimentação precisa dos eletrodos pode ser obtida por tecnologia de realidade virtual em três dimensões. Para o tratamento das arritmias cardíacas, o HCor também dispõe, além dos modernos medicamentos da farmacologia mundial, de desfibriladores e marcapassos cardíacos. Essas pequenas próteses são altamente eficientes para prevenir ou para reverter as arritmias que causam parada cardíaca. O implante é realizado sem a necessidade de abertura do tórax e o paciente tem alta hospitalar em até dois dias.

Fazer tudo com coração é ter
compromisso com a vida desde o início.



O HCor acaba de ampliar a UTI cardiopediátrica
com a mais avançada tecnologia para pequenos pacientes.

O HCor faz tudo com coração desde o princípio da vida. Por isso, acaba de aumentar sua capacidade de atendimento a crianças com cardiopatias, inclusive durante a gestação. A nova ala da UTI cardiopediátrica dispõe de 19 leitos individuais com espaço para a mãe ou o pai ficarem com a criança durante o tempo de internação. Além dos recursos tecnológicos para diagnóstico pré, intra e pós-operatório e da equipe médica e multidisciplinar qualificada, o HCor conta com um time de assistência circulatória à beira do leito que checa a função cardiopulmonar da criança 24h por dia. HCor. Excelência de gente grande para pequenos pacientes.

HCor. Faz tudo com coração.

Certificado pela
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade
em atendimento médico e hospitalar.

Tel.: 55 11 3053 6611
www.hcor.com.br



Hospital do Coração

HCor

Associação do Sanatório Sírio
São Paulo



Centro Médico fecha primeiro semestre em alta

O primeiro semestre do Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumbi foi bastante positivo e satisfatório para os nossos associados.

Além do Centro Médico, o departamento gerencia também os setores do Fraldário e as atividades dos Salva-Vidas. Em todos esses órgãos, foram realizadas mudanças para elevar ainda mais o nível de satisfação dos usuários, dentre elas a compra da cama elétrica, climatização nas salas de acupuntura e medicina esportiva, compra do oxímetro de pulso, registro dos feedbacks dos associados atendidos, novos uniformes para os colaboradores e a disponibilização de filtro solar para os salva-vidas, atendendo a normalização da NR32 do Ministério do Trabalho.

O Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumbi presta atendimento aos associados em diversos casos de emergências que possam vir a acontecer durante suas atividades no Clube e em todas as três áreas a ele subordinadas, os serviços são feitos por profissionais altamente capacitados.

Centro Médico: Distribuído em 300m², o Centro Médico tem como finalidade atender os associados nas situações de urgência e emergência e conta com um suporte técnico que ainda permite oferecer consultas para atendimento nas seguintes especialidades: acupuntura, avaliações físicas, atendimento ambulatorial, teste ergométrico, ergoespirométrico, ecocardiograma e avaliações cardiológicas e nutricionais.

Fraldário: Em relação aos cuidados básicos com as crianças, as mães Paineirenses podem contar com o espaço do Fraldário e o serviço prestado pelas profissionais ali presentes durante suas atividades no Clube. Com 190m², o setor disponibiliza área de lazer, alimentação, espaço para sonecas e um lindo jardim climatizado de inverno. O serviço atende lactantes e crianças até 5 anos, das 8h às 18h.

Salva-Vidas: Estes profissionais têm como prioridade prestar socorro em casos de afogamento ou em situações semelhantes, sempre zelando pela vida e pela integridade física dos Paineirenses que praticam atividades aquáticas em nossas piscinas. Os profissionais possuem conhecimento das técnicas de respiração e massagem cardíaca e grande habilidade como nadadores.

Alguns números podem ajudar a dimensionar a importância desses serviços.

Apenas nesse primeiro semestre, já foram realizados mais de 5 mil exames médicos exigidos para liberação de acesso às piscinas, 3300 sessões de fisioterapia, mais de 200 sessões de acupuntura, além dos mais de 10 mil atendimentos registrados que foram prestados à associados, atletas, colaboradores e visitantes.

Apesar desses números e, principalmente, da qualidade com que esses serviços são oferecidos a seus usuários, o Departamento de Higiene e Saúde está com novos projetos em andamento, constando entre os principais, a climatização do ambulatório e consultórios 2 e 3, novos equipamentos para as salas, além de projetos específicos voltados para melhorar a qualificação dos funcionários.

Tudo cuidadosamente pensado para garantir a satisfação e a tranquilidade de nossos associados durante suas atividades esportivas ou de lazer. ★

PATROCINADOR OFICIAL



BRADESCO. LADO A LADO COM O ESPORTE BRASILEIRO E TAMBÉM COM OS JOGOS OLÍMPICOS RIO 2016.

O Bradesco é Patrocinador Oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016 e de seis confederações esportivas brasileiras: Judô, Basquete, Remo, Vela e Motor, Rúgbi e Desportos Aquáticos. Para o Bradesco, apoiar o esporte é acreditar no poder de transformação que ele exerce na vida das pessoas. Bradesco, lado a lado com o esporte brasileiro.

NEOGAMA/BBH



Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

bradesco.com.br



Bradesco

Clube Paineiras do Morumbi



Boate



Cineteatro



Piano Bar



Restaurante das Cúpulas



Saguão Social



Salão Nobre



Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.
Confira a nossa tabela de preços especiais!

Horário de Funcionamento:

Segunda à Sexta: das 8h às 18h

Sábado: das 8h às 12h
e das 13h às 17h

E-mails: locacoes1@clubepaineiras.com.br
locacoes2@clubepaineiras.com.br

Setor de Locação de Eventos: 11 3779-1709
11 3779-2075

Promoção:

A partir de 18 de Julho, na locação da Boate, o Clube disponibilizará 18 mesas de 1,45m e 180 cadeiras de ferro brancas, sem qualquer custo adicional.

Nas locações feitas entre segundas e quintas-feiras, além das mesas e cadeiras, também disponibilizaremos 10 pufes brancos retangulares, existentes no Clube, também sem custo adicional.



Cruzeiros de Expedição

PATAGÔNIA - TERRA DO FOGO - CABO HORN

ARGENTINA - CHILE



América
do Sul



CRUCEROS®
AUSTRALIS
CAPE HORN & PATAGONIA
www.australis.com

SAGITUR

Câmbio

10 ANOS DE TRADIÇÃO



SEJA A TRABALHO, ESTUDO OU DIVERSÃO, VOCÊ PODE CONTAR COM A SAGITUR PARA CÂMBIO DAS PRINCIPAIS MOEDAS.

VANTAGENS

- ✓ Lojas situadas em Shoppings para sua segurança.
- ✓ Sem cobrança de taxas.
- ✓ Deixe de pagar 6,38% de IOF. Trabalhamos com Cartão Pré-Pago / Cash Passport.

Morumbi Shopping

Loja 104 - Térreo
Tel. (11) 5181-7386

Shopping Center Norte

Loja 1026
Tel. (11) 2252-2617

www.sagiturcambio.com.br

contato@sagiturcambio.com.br