

Paineiras

Novembro/2011

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



Bronze no PAN

World Class Education



The British College of Brazil

Part of The British Schools Group

www.britishcollegebrazil.org Tel: +55 11 6408 7575

Sumário.



 **Paineiras.** página 14

CONCURSO DE CULINÁRIA

Aprecie as receitas vencedoras.

 **Kids.** página 42

Confira os melhores momentos desse verdadeiro espetáculo.

DIA DAS CRIANÇAS ESPECIAL



 **Esportes.** página 46

JOGOS PAN-AMERICANOS

Lara e Nayara conquistam o bronze.

Seções.

Paineiras	05
Clicks	17
Sociocultural	23
Kids	39
Esportes	45
Bem-Estar	71
Variedades	77



Viva Intensamente seu Clube sua vida



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração:.....Christopher Franklin
Fotos:.....DeepMind, Andrea Ribeiro e Arquivo Paineiras
Impressão:.....IBEP

Anúncio

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina
1º Vice-Presidente:.....Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos:.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia:.....Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais e
Halterofilismo:.....Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness:.....Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello
Natação:.....Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático:.....Giuliana G. Pessoa Sartori
Snooker:.....Renata Carvalho Maia
Squash:.....Rui Pastor

Sociocultural

Cultural:.....Jacy Abs Musa
Dança:.....Daisy Saba A. Mascaro
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente:.....Cyro Kusano
Secretária:.....Vera Lucia Zen

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Adeilton Bomfim Brandão, Zelita
Caldeira Ferreira Guedes, Gilberto
Canhadas, Maurício Goulart de Faria e
Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes:.....Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente:.....Cyro Kusano
Membros Efetivos:.....Marco Aurélio Scalise, Antonio Misorelli,
Douglas Ansarah e
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho.
Membros Suplentes:.....Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado
Dieguez

Conselho Fiscal

Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e
Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

A large, stylized star graphic composed of several overlapping, angular shapes in white and dark gray. The star is centered on the page. The word "Paineiras" is written in a bold, dark gray sans-serif font across the center of the star.

Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

O tempo é um contínuo passar, apenas um momento ou talvez uma eternidade.

O editorial deste mês me faz reportar ao momento de início da materialização do que algum tempo atrás era apenas um sonho: a construção do estacionamento. Já podemos observar que o edifício começa a tomar forma e mostrar toda sua grandiosidade.

Estão sendo respeitados tanto o cronograma físico quanto o financeiro.

Com a criação do estacionamento da rua das Magnólias e com a logística implantada, equacionamos o problema de estacionamento de nossos associados.

Todas informações a respeito da obra estão disponibilizadas em nosso portal.

As programações do Departamento Sociocultural e de Esportes estão repletas de eventos, sempre com o comparecimento de um número cada vez maior de associados.

Concluímos as obras do restaurante dos funcionários. Sua cozinha foi totalmente reconstruída e seus equipamentos renovados.

A laje de cobertura do ginásio velho também foi concluída. O uso de suas dependências será liberado no final de Novembro, após serem realizadas as reformas necessárias.

A quadra de skate já pode ser usada, após ter seu uso regulamentado.

No início do mês recebemos a visita de integrantes do Comitê Olímpico Internacional e da delegação olímpica da Suécia, que vieram conhecer o Paineiras. Fomos um dos três únicos Clubes de São Paulo selecionados para receber atletas que disputarão as Olimpíadas Rio 2016.

Fomos muito elogiados por nossas instalações e, desde que sejamos selecionados, toda a benfeitoria e infraestrutura necessárias serão custeadas pelos mesmos e integrarão nosso patrimônio.

Nossas atletas do nado sincronizado, Nayara Figueira e Lara Teixeira, bem como a técnica da seleção brasileira e nossa professora Andrea Curi, competem nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara.

Já estamos preparando a festa do Reveillon e a Feijoada da Folia.

Que sigamos o exemplo e a lição de vida que nos deixou Steve Jobs: tudo o que tiver de ser feito, faça hoje com amor e comprometimento.

José Miguel Spina ✱

Presidente

Caros amigos Paineirenses,

Neste editorial vamos informar sobre as Comissões do Conselho Deliberativo, que possui, como órgãos auxiliares, 2 comissões permanentes, de Sindicância e de Julgamento, e as comissões temporárias (artigo 59, § 1º do Estatuto Social).

A Comissão de Julgamento deve, entre outras atribuições, julgar recursos, e neste semestre analisou um processo de competência originária.

A Comissão de Sindicância analisa propostas de candidatos a sócios, bem como seus dependentes, e tem realizado inúmeras reuniões.

As comissões temporárias são nomeadas para auxiliar o Órgão em questões relevantes, que forem consideradas convenientes para análise e manifestação opinativa, cuja finalidade é elaborar pareceres, laudos e conclusões para apreciação do plenário.

Entre outros, o Conselho Deliberativo possui quatro comissões temporárias em andamento:

05/2009 - Estudo de Alteração do Estatuto Social - Títulos;

04/2010 - Licitações e Contratações realizadas pela Diretoria Executiva - gestão 2006/2009;

05/2010 - Interpretação do alcance de aprovação de Balanços no que diz respeito à extinção de punibilidade;

01/2011 - Adequação Estatutária do Capítulo referente aos Títulos Patrimoniais à realidade atual do Clube;

A Mesa Diretora do Conselho continua apoiando os conselheiros nomeados para as Comissões Temporárias, aguardando a finalização dos trabalhos.

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✪
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Zen

PLANTÃO DE GESTORES CELULAR: [11] 7436-1293

Novembro

Dia	Gestor	Celular
I 02/quarta-feira	I Celso Iapachino	I 9769-2798
I 06/domingo	I Robson Teixeira Brito	I 7370-7671
I 13/domingo	I Almeli Zangirolimo	I 7530-4227
I 15/terça-feira	I José Ailton da Silva	I 7559-7019
I 20/domingo	I Anita Rodrigues Gouveia	I 7539-5596
I 27/domingo	I Sílvia Viviane Vargas	I 7568-0782

Ao Clube Paineiras com carinho

Prezado Sr. José Miguel Spina,
Presidente do Clube Paineiras do Morumby

Na qualidade de representante do Comitê Olímpico Brasileiro, COB, em São Paulo, e Presidente do Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo, Sindi-Clube, quero agradecer a recepção dada aos membros do Comitê Olímpico Sueco, Mrs. Stefan Lindeberg, Presidente do Comitê Olímpico Sueco, Gunilla Lindberg, Membro do Comitê Olímpico Internacional, COI, Peter Reinebo, Diretor do Comitê Olímpico Sueco e Glenn Östh, Diretor de Esportes do Comitê Olímpico Sueco, no dia 29 de Setembro.

Posso afirmar que, ao conhecer o Clube, ficaram impressionados com o patrimônio e a história esportiva que ele possui nos 51 anos de sua existência.

Além disso, quero agradecer também a presença do Vice-presidente, Sr. Sergio Henri Stauffenegger, e toda a equipe que nos recebeu durante o período de nossa visita.

Atenciosamente,

Cezar Roberto Leão Granieri
Presidente do Sindi-Clube

Prezado Sr. José Miguel Spina,
Presidente do Clube Paineiras do Morumby

Nos associamos ao Paineiras em Março de 2011. Somos uma família de tenistas e o objetivo maior era fazer com que nossos dois filhos treinassem Tênis no Paineiras.

E assim foi, iniciaram a fase de testes e hoje realizam o treinamento.

Vinícius tem 11 anos e Gustavo tem 13 anos.

A evolução dos dois foi enorme em termos táticos, técnicos, físicos e psicológicos.

Hoje isto é observado nas partidas de Tênis que realizam nos Campeonatos Paulista e Brasileiro.

Eu e Patrícia (minha esposa) também gostamos bastante da infraestrutura do Clube e acredito que acertamos na escolha.

Queremos parabenizar formalmente toda equipe técnica de Tênis e do treinamento físico também.

Continuem contribuindo para a formação desta garotada.

Muito grato.

Pércio Antonio Gomes Girão
Patrícia Molari Abdo
Gustavo Abdo Girão
Vinícius Abdo Girão

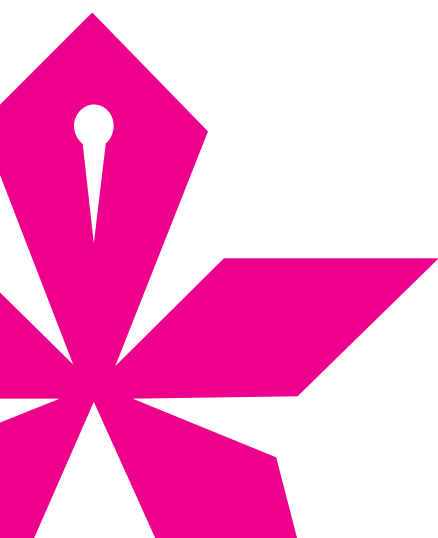
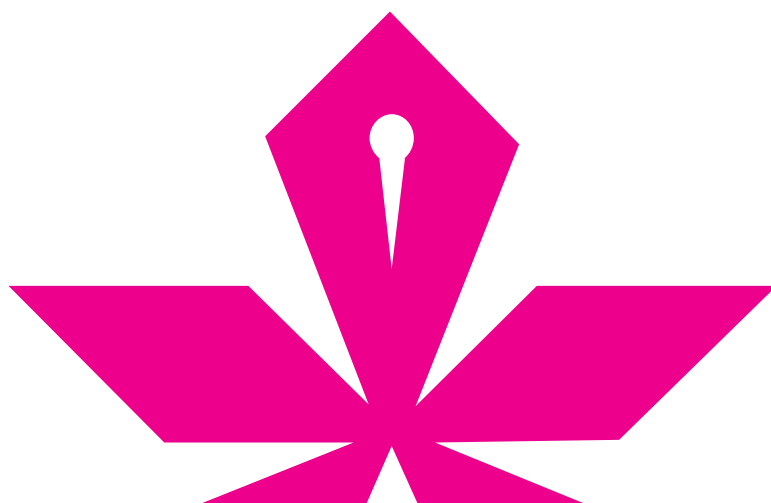
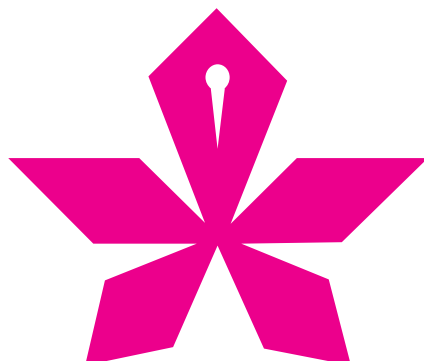
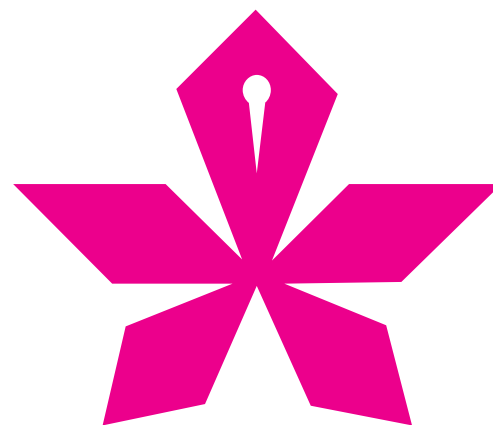
Ao Clube Paineiras do Morumby

Gostaria de deixar o meu agradecimento ao Clube Paineiras, especialmente ao meu técnico Otaviano e a todos os professores de Tênis que me acompanharam desde a pré-equipe, quando eu tinha 8 anos, até completar 18.

Essa década mudou a minha vida, pois pude realizar um grande sonho de conciliar um ótimo estudo e o prazer pelo esporte através do Tênis Universitário, que farei nos Estados Unidos com uma bolsa de estudos.

Nesses anos adquiri responsabilidade, disciplina e conquistei muitos amigos, por isso só tenho a agradecer.

Victor Martinez



Colégio FAAP São Paulo: educação em sintonia com o mundo globalizado. Venha nos conhecer.



Matrículas Abertas

Ao se matricular, os alunos recebem um iPad para utilizar durante o curso



O Colégio FAAP é integral e bilíngue, preparando o jovem para os desafios de um mundo cada vez mais globalizado. Aliando a tradição e a modernidade, aqui o aluno tem aulas de reforço, projetos especiais integrados às faculdades e a estrutura de uma das mais completas instituições de ensino do país.



Assista ao vídeo

Agende sua visita e converse com a diretoria do Colégio:
www.faap.br/colegiosp - Tel.: (11) 3662-7072 / 3662-7525

Rua Alagoas, 903 - Higienópolis - São Paulo/SP

Serralheria



Voltando às matérias sobre as áreas do Clube, neste mês de Outubro apresentamos aos associados um pouco mais sobre o trabalho realizado na Serralheria, setor responsável por desenvolver todas as estruturas metálicas do Paineiras.

A serralheria é um processo executado nos padrões da metalurgia, onde o metal é trabalhado, na maioria das vezes, de forma artesanal, seguida por um conjunto de técnicas de manipulação e criação de ligas metálicas.

“No Paineiras, tudo que é composto de ferro ou alumínio passa por nós”, comenta José Santos Azevedo, coordenador da área e funcionário do Clube há 4 anos. Em nossa oficina são criados portões, grades, gradis, tubos cilíndricos, lixeiras metálicas,

chapas, suporte para guarda-sóis e corrimões, entre outros objetos que tem como matéria-prima básica os metais. Para se ter uma ideia, no Fitness, por exemplo, foram criados diversos suportes para facilitar a retirada, o manuseio e a devolução de aparelhos pesados e no Playground foram desenvolvidos balanços, bancos e grades nos contornos. Agora, a atenção da equipe está voltada para a elaboração e implantação dos alambrados, corrimões e telas de proteção na Pista de Skate, além da confecção de acessórios para os vestiários e alambrados do Ginásio Velho.

Em nossa Serralheria, dispomos de um espaço completo, com máquinas e utensílios para a prática dessa arte, tais como maçarico, bigorna, máquina de solda, polí-corte, esmeril, lixadeiras, furadeiras e oxia-cetileno. ✪



Controle de acesso Biométrico

Srs. Associados

Já implantamos o cadastro de Biometria para acesso ao Clube.

Todos os associados devem fazer o cadastro, pois a partir de Janeiro de 2012 o acesso ao Clube será exclusivamente por Biometria.

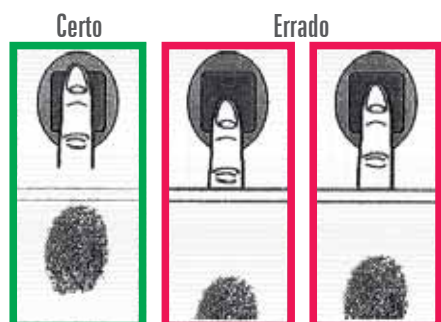
O tempo médio para a realização do cadastro completo é de 4 minutos.

Venha até a CAT e faça o seu!

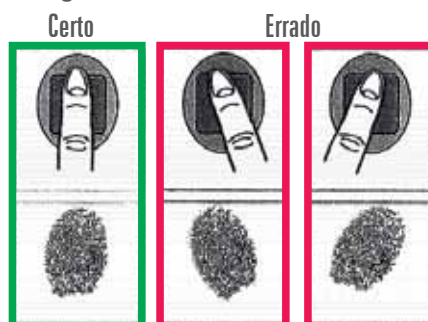
O uso de impressão digital é uma das formas de identificação mais precisas e usadas atualmente, garantindo ainda mais segurança e agilidade da entrada nas dependências do Clube.

Confira a maneira correta para o uso da Biometria nas catracas da Portaria Social:

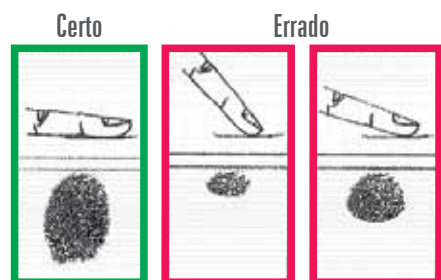
Altura do dedo



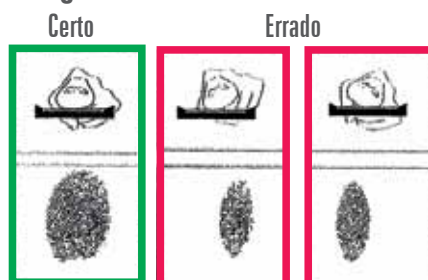
Ângulo do dedo



Altura do dedo




Ângulo do dedo



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:


- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso




Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7748
Responsável técnico: Laila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

Clínica Credenciada
 (USA)
 O sorriso de Hollywood

Tel.: 3772-5292



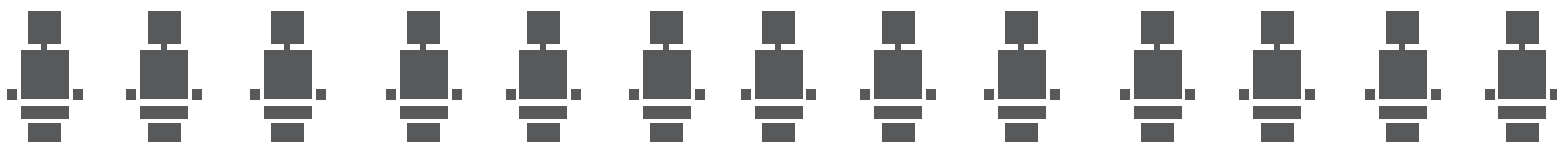
www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

TEM ESPAÇO NA VAN



José Fernandes, Vanderlei Teixeira, João dos Santos e Antonio Siqueira



O Estacionamento Provisório vem agradando os associados do Clube Paineiras do Morumbi por diversos motivos, mas, principalmente, pela comodidade e tranquilidade que encontram na hora de estacionar seus veículos enquanto realizam suas atividades rotineiras no Clube.

Para quem ainda não sabe ou não utilizou esse serviço, o Estacionamento Provisório está localizado na Rua das Magnólias, vizinho ao nº 1132, continuação da Av. Dr. Alberto Pentead, sentido Ponte Cidade Jardim, pouco antes do túnel. O espaço possui capacidade para 200 veículos, conta com iluminação noturna, segurança e fica a aproximadamente cinco minutos de distância do Clube.

Como informamos na edição anterior, os associados que escolherem utilizar os serviços do Estacionamento Provisório serão recepcionados por manobristas no local e conduzidos até o Clube, através de vans, por nossos motoristas. Com dois meses completos deste novo serviço, os associados estão contentes com essa iniciativa:

“Gostaria de parabenizar a Diretoria Executiva pela instalação e criação dos serviços de vans para a locomoção dos associados enquanto o Novo Estacionamento se encontra em fase de obras. A organização é excelente, os motoristas são elegantes, bem educados, solícitos e atenciosos, além do amplo espaço no local. O serviço é altamente eficiente, parabéns”, comenta a associada Irene Scaranto Augusto Silva.

O grande objetivo da Diretoria Executiva com a criação deste novo serviço é aliviar um pouco mais os associados nesta fase inicial das obras do Novo Estacionamento e lhes garantir conforto e tranquilidade: “Finalmente estamos construindo o nosso tão sonhado Novo Estacionamento, graças ao empenho desta Diretoria e do atual Conselho Deliberativo. Vamos resolver definitivamente a questão de estacionar com conforto e segurança no nosso querido Paineiras. Acompanharei com empenho o caminhar desta grandiosa obra”, finaliza o associado Hayner José Ferreira. ✨





NEM LEGO FAZ TANTAS COMBINAÇÕES DIFERENTES.

O GUEDALA MIX É UM PROJETO ÚNICO, DIFERENTE DE TUDO O QUE VOCÊ JÁ VIU. FOI CONCEBIDO PARA QUEM GOSTA DE EXCLUSIVIDADE, ARTE, DESIGN, MODA, MÚSICA E ARQUITETURA. SÃO 17 TIPOS DE APARTAMENTO DIFERENTES E VÁRIAS OPÇÕES DE PLANTA. ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO.

LANÇAMENTO 19 NOV.
R. ANTÔNIO ARANTES, 222,
JD. GUEDALA.
 Ligue 2148 2450.
www.guedalamix.com.br

REALIZAÇÃO

 Coplam
www.coplam.com.br


 Augusto
 Velloso
www.augustovelloso.com.br

PROJETO ARQUITETÔNICO

 SPAZIO
 arquitetura e design

PAISAGISMO

 PAISAGISMO

FENG SHUI

 carla
 maleno
 gomes
 ARQUITETURA

COMERCIALIZAÇÃO

 MABER
 UMA EMPRESA ASSOCIADA A LOPES
 2148 2450

Este projeto encontra-se aprovado na Prefeitura da cidade de São Paulo de acordo com a Lei nº 4.591, através do Alvará nº 2011/31492-00, e aguardando Registro de Incorporação. Responsável pela futura comercialização e vendas: Pronto Maber Consultoria de Imóveis S.A., Av. República do Líbano, 331, CEP 04501-000 - CRECI 21.966 J - Tel. 2148 2450.

MISTURE,
 JUNTE,
 COMBINE.
 FAÇA O
 SEU MIX.





As associadas Cláudia de Freitas e Leslie Manzini venceram o 1º Concurso de Culinária em homenagem ao Dia das Mães, promovido pela nutricionista e Gestora do Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube, Sílvia Vargas, e que contou com o apoio da Diretoria Executiva e a participação ativa do Rofer Gastronomia, Luna Cabeleireiros e o Freshy Spa.

Cláudia de Freitas, vencedora na categoria “Entradas, Sopas e Saladas”, apresentou sua irresistível receita de hommus, babaganush e coalhada seca, que faz o maior sucesso em sua família: “Faço essa receita para minha família há anos e todos são apaixonados por ela. Quando comento com meu marido e filha que vou produzi-la, eles fazem a maior festa. Entrei no concurso como uma brincadeira, pois nunca esperava que fosse ganhar, mas acabei sendo agraciada”, comenta.

Já Leslie, que disputou na categoria “Sobremesas”, conquistou o paladar da banca com deliciosos cupcakes: “Eu nunca havia participado de um concurso de culinária na minha vida e, logo no primeiro, consegui agradar a todos e ganhar na categoria Sobremesas. Todos do Clube foram muito simpáticos comigo, tanto a nutricionista Sílvia como todos os funcionários do Rofer. Gostei bastante e espero que a comunidade Paineirense aprove”, explica Leslie.

No dia 13 de Setembro, as vencedoras foram convidadas a mostrar suas técnicas, habilidades e segredos culinários desenvolvidos nessas receitas ao chef do Rofer e puderam conhecer de perto uma cozinha industrial: “Não sou dessa área, de gastronomia, portanto para mim foi muito bacana conhecer um ambiente tão fantástico como esse. Todos do Rofer foram muito cuidadosos e atenciosos comigo. Esse concurso me inspirou de uma maneira positiva a refletir sobre o meu futuro, pois vi que adoro cozinhar e estou percebendo que estou no ramo errado”, se diverte Cláudia, que é fisioterapeuta.

Além de passarem essa tarde agradável no Clube, ambas foram premiadas. Cláudia ganhou um dia relaxante no Freshy Spa e Leslie foi contemplada com serviços do Luna Cabeleireiros: “Eu já era uma frequentadora assídua do Spa e passei uma tarde ótima recebendo muita massagem e tratamento especial”, diz Cláudia. “Esse prêmio veio a calhar, pois no dia que soube que fui premiada tinha uma festa e fui no Luna aproveitar o prêmio. Adorei os serviços, com certeza irei voltar”, finaliza Leslie.

Segundo a nutricionista Sílvia Vargas, o concurso, além de premiar as mães Paineirenses, reavivou um sentimento de amor, ligado ao prazeroso ato de saborear

uma receita criada com carinho: “Era nítida a alegria dessas associadas ao participar do concurso e ao falar sobre suas receitas e como são apreciadas por suas famílias. Além disso, elas puderam passar uma tarde gostosa em nossa cozinha e descobriram uma parte do Clube que nem todos os associados conhecem, ou seja, elas aproveitaram e participaram dos ‘bastidores’ de uma cozinha que não estão acostumadas e isso aumenta ainda mais o carinho que elas têm pelo Clube”, comenta.

Em breve essas receitas serão produzidas em grande escala e servidas no Restaurante Social, para que todos os associados possam trazer amigos e familiares para apreciarem.

O Departamento de Alimentos e Bebidas está se mobilizando cada vez mais para oferecer os melhores serviços da alta gastronomia aos associados do Clube Paineiras do Morumby. Novos concursos serão criados com o objetivo de trazer os associados cada vez mais ao coração do Clube, é o que garante Sílvia Vargas: “Caso algum Paineirense tenha alguma ideia ou sugestão para cardápio, entre em contato conosco através do email silvia.aeb@clubepaineiras.com.br ou através do telefone 3779-2076”.



Confira as receitas premiadas no Concurso:

Hommus, babaganush e coalhada seca:

Hommus - Ingredientes

500g de grão de bico ou
 1 lata de grão de bico em conserva
 2 colheres de sopa de tahine (pasta de gergelim comprada na área de importados dos supermercados ou lojas árabes)
 1 limão
 1 colher de café de sal
 Azeite de oliva a gosto
 1 unidade de dente de alho
 1 litro de água

Modo de fazer - Se for usar o grão de bico em lata pode colocar tudo no liquidificador, inclusive a água. Se usar o grão de saquinho depois que deixar de molho, cozinhe na pressão com água, mas não poderá colocar toda a água do molho, pois para bater junto ficará uma massa muito mole. Supondo que faça uma lata: coloque a lata no liquidificador. À parte, esprema o suco de 1 limão em um pote e coloque 1 a 2 colheres de sopa de tahine. Com o tempo você vai decidir se quer mais acentuado o gosto do tahine ou não, mexa junto com limão, acrescente sal e coloque dentro do liquidificador com o grão, coloque também uma cabeça de alho descascado e um pouco de azeite. Bata no liquidificador vagorosamente, pois haverá um momento que tudo irá parar porque a massa engrossa, aos poucos vá acrescentando azeite e tente não bater direto, pois

a massa ficará muito lisa e no hummus é gostoso de você sentir um pouco os grumos do grão. Todos os temperos dependem do paladar das pessoas, algumas gostam com o gosto do alho acentuado, outras preferem o do tahine... Coloque em um pirex e regue com um fio de azeite."

Babaganush - Ingredientes

2 berinjelas grandes (preferencialmente a japonesa)
 5 colheres de sopa de tahine (pasta de gergelim comprada na área de importados dos supermercados ou lojas árabes)
 Água com gelo (aproximadamente 100 ml)
 Suco de ½ limão
 Sal a gosto

Modo de fazer - Asse as berinjelas na boca do fogo ou numa grelha, elas devem ficar com a casca queimada e murcha. Para tirar a pele, lave-as embaixo da torneira e ela sairá com facilidade porque está queimada. Se preferir pode, depois de assar, abrir as berinjelas ao meio e retirar a polpa com uma colher, separando inclusive as sementes. Pegue a polpa e pique com uma faca, misture o tahine com o suco de limão em um pote a parte e ele irá escurecer e endurecer, coloque sal e aos poucos vá acrescentando a água com gelo a essa mistura. Ela começará a ficar esbranquiçada e mais mole, mas vá com calma pois a mistura pode ficar muito mole e a textura do babaganush não dará certo. Após essa

mistura, acrescente as berinjelas picadas e vá incorporando uma mistura na outra. Corrija no sal se precisar e coloque um pouco de azeite, coloque em um pirex e regue com azeite e sementes de romã por cima.

Coalhada seca - Ingredientes

1 litro de leite tipo C
 1 iogurte natural
 Sal a gosto
 Azeite de oliva a gosto

Modo de fazer - Ferva o leite e deixe esfriar a uma temperatura onde você suporte colocar seu dedo mínimo e contar até 10. Quando isso acontecer, ou seja, morno, dissolva o iogurte em um pouco de leite e acrescente todo o restante do leite (pode também colocar uma colher de sopa de leite em pó, para melhorar a consistência da coalhada no final). Deixe de um dia para o outro embalado em um vidro esterilizado e fechado, enrole em um pano ou em algum local quente e no dia seguinte teremos o iogurte. Separe um pano de prato novo e reserve só para colocar a coalhada, forre uma peneira grande e despeje a coalhada em cima, cubra com restante do pano as bordas e deixe lá dessecando por várias horas. De vez em quando dê uma olhada e mexa com a colher, assim você escolhe qual é a textura desejada, mais seca ou não. Coloque em um pirex, coloque sal e regue um fio de azeite.

Sirva as três pastinhas em potes separados, com torradinhas, pão italiano ou com o pão sueco.



Cupcakes:

Massa - Ingredientes

100g de manteiga em temperatura ambiente

1 xícara de farinha de trigo

½ colher de chá de fermento em pó

¼ colher de chá de sal

1 xícara de açúcar refinado

2 ovos inteiros

2/3 xícara de leite integral

1 maçã cortada em tubinhos, sem casca

1 colher de sopa de canela em pó

Forminhas para cupcakes

Modo de fazer - Em um recipiente separado, misture a farinha, a canela, o fermento e o sal. Em uma batedeira, bater a manteiga e o açúcar até formar um creme fofo, esbranquiçado. Junte os ovos, um a um, batendo bem, sempre "limpando" as laterais do pote da batedeira para que tudo fique misturado. Adicione a maçã picada e bata.

Adicione alternadamente a mistura da farinha e o leite, até a massa ficar homogênea. Encha somente 2/3 de cada forminha com a massa e coloque para assar em forno pré-aquecido a 180° por aproximadamente 15 minutos, ou coloque um palito no centro do bolinho e veja se sai limpo.

Cobertura

Opção 1 - Glacê Real: Bater 1 clara em ponto de neve e adicionar 350g de açúcar de confeiteiro até ficar com uma consistência grossa, de merengue.

Colocar em cima dos cupcakes com ou sem ajuda de um saco de confeitar e enfeitar como desejar.

Opção 2 - Glacê real com canela em pó: bater 1 clara em ponto de neve e adicionar 350g de açúcar de confeiteiro e 1 colher de sopa de canela em pó até ficar com uma consistência grossa, de merengue. Colocar em

cima dos cupcakes com ou sem ajuda de um saco de confeitar e enfeitar como desejar.

Opção 3 - Doce de leite: colocar o doce de leite comprado pronto no topo dos cupcakes com ou sem a ajuda de um saco de confeitar e enfeitar como desejar.

Opção 4 - Ganache de chocolate: Derreter 170g de chocolate meio amargo em banho Maria ou no micro-ondas. Adicionar 170g de creme de leite fresco e mexer bem. Colocar a mistura no topo dos cupcakes com auxílio de uma colher, e enfeitar como desejar.

Opção 5 - Ralar chocolate e enfeitar os cupcakes. ✪

Contratos

A partir deste mês, os associados poderão acompanhar os contratos realizados no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
João Daniel Filmes LTDA	64.086.648/0001-05	Filmagem Publicitária	R\$ 7.000,00	Início: 14/10/11 Término: 15/10/11
Raies Dança Teatro S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Cessão de Área para exploração de aulas de Sapateado e Ritmo	R\$ 50,00	Início: 02/08/11 Término: 29/11/11
Tapeçaria do Campos LTDA	08.705.771/0001-79	Prestação de Serviços	R\$ 9.391,00	Início: 14/10/11 Término: 24/11/11
Vera Lúcia Palumbo	088.906.018-50	Cessão de Área para exploração de aulas de Artes Plásticas	R\$ -	Início: 02/08/11 Término: 15/12/11
EMPRO — Empresa Produtora de Vídeo e Fotografia S/C LTDA	74.334.558/0001-40	Filmagem do Festival de Dança do Paineiras	R\$ -	Início: 19/11/11 Término: 13/02/12

The background features a complex, abstract geometric design. It consists of several large, overlapping shapes in a vibrant red color. These shapes are primarily triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a dynamic and layered effect. The spaces between these red shapes are filled with white, resulting in a high-contrast, visually busy composition. The overall style is modern and graphic.

Clicks



As malandragens de Escapino

Em Outubro, o Teatro Juvenil do Paineiras apresentou aos associados as divertidas e eletrizantes confusões de Zanni, um Escapino muito esperto que adora se meter em confusões. Confira:





Nossa Vida em Família



Sob a impecável direção de Moisés Miastwosky, a peça "Nossa Vida em Família" emocionou a comunidade Paineirense nessa tragicomédia em que Sousa e Lu, um casal de septuagenários, passam por uma reviravolta e são separados e obrigados a morar em outra cidade. ✱





Lançamento do Livro “*Catarse*”

No dia 6 de Outubro, a associada Edih Longo reuniu amigos e amantes da literatura para o lançamento de seu novo livro, “*Catarse*”. A noite, celebrada com um coquetel, foi repleta de requinte, boa música e, é claro, muitos autógrafos. Confira. ✱



The background features a complex geometric pattern of overlapping teal and white shapes. A central white area contains the text. The teal shapes form a star-like pattern with several points extending towards the corners. The white shapes are irregular polygons that fill the remaining space.

Sociocultural

POR AMOR AO TEATRO

Eu, Gabriela Yumi Nagayama Boarini, associada do Clube Paineiras há aproximadamente quatro anos, frequento as aulas de Teatro que acontecem sob o comando do Diretor Moisés Miastkowsky. Iniciei o curso há cerca de dois anos e com certeza posso dizer que foi uma das melhores escolhas que já fiz até hoje. Enfim, a motivação à arte que tive nesses últimos meses me inspirou a fazer um curso de atuação e teatro em Los Angeles, nos Estados Unidos. No último mês de Julho me matriculei em uma escola chamada MaryMount College, onde conheci e frequentei aulas teóricas e práticas da nomeadíssima Diretora e educadora chamada Janine Foster McKenna, uma mulher de muito talento e amor a seu trabalho.

Voltei ainda mais encantada por essa arte, que como diria meu mestre Moisés, é realmente "dos Deuses". A experiência que tive lá, de ter contato com pessoas tão conhecidas por seus trabalhos, conhecer pessoas de todos os lugares do mundo que, assim como eu, admiram e apreciam a arte, foi fatalmente importante para mim em diversos aspectos. Meu conhecimento a respeito de Teatro com certeza foi incrementado, porém o que essa experiência me trouxe de melhor foi o que se pode chamar de lucidez, valorização ou até mesmo esclarecimento.

Apesar de todo o prestígio da escola, professora e alunos do lugar onde estudei, posso dizer, sem hesitar nem um pouco, que o curso trabalhado com os jovens sócios do Clube Paineiras pelo Diretor Moisés é sem sombra de dúvidas superior a muitos outros. A maneira como ele passa seus ensinamentos, moldando e lidando com a arte de maneira sensível, e acima de tudo humana, está além de qualquer outro método de ensino didático, não só relacionado ao Teatro. Gostaria que todos pudessem valorizar a sorte que temos pela oportunidade de trabalhar com Moisés, que ensina muito mais do que simplesmente Teatro. Ensina a lidar de maneira equilibrada com a simples condição humana. ✪





Noite Mexicana

Arriba! Arriba!

Tragam seus sombreros, ponchos, bigodes farfalhudos à la Pancho Villa e toda sua alegria e comemore conosco a "Noite Mexicana" do Clube Paineiras do Morumby. Venha degustar as delícias desta riquíssima culinária e dançar ao som do grupo musical Alberto Apache y su Mariachi.

Comemore esta noite junto com as atletas Paineirenses participantes do PAN!

**Dia 25 de Novembro (sexta-feira), a partir das 21h30
no Restaurante das Cúpulas**

Mais informações no Stand de Vendas

Sócios
R\$ 25,00

Convidados
R\$ 40,00

**Não
perca!**



Cursos Culturais

Cronograma de rematrículas e matrículas para o 1º Semestre/2012 dos Cursos do Setor Cultural ✪

Feriado

Informamos que nos dias 2, 14 e 15 de Novembro, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido aos feriados de Finados e Proclamação da República.

Horários para o Teste de Habilidade, obrigatório para novos alunos:

CURSOS	DATA
Ballet Clássico	09/11 - 19h - 2º Ano (Geórgia)
	09/11 - 20h - 3º Ano (Geórgia)
	10/11 - 15h - 2º Ano (Geórgia)
	10/11 - 16h - 3º Ano (Geórgia)
	10/11 - 17h - 4º Ano (Thália)
	10/11 - 18h - 5º Ano (Thália)
	10/11 - 19h - 6º Ano (Thália)

Dança Contemporânea 09/11 - 19h30

Dança Flamenco
10/11 - 9h - Nível II
10/11 - 10h - Nível III
10/11 - 17h - Nível III
10/11 - 18h - Nível II

Dança de Salão 24/11 - 21h40

Dança do Ventre
10/11 - 20h - Nível II
10/11 - 21h - Nível III

Guitarra 23/11 - 16h - Nível II

Jazz
09/11 - 8h - Adulto - (Silvia)
09/11 - 15h - Nível II
09/11 - 17h - Adulto (Roni)
09/11 - 18h - Nível III
09/11 - 19h - Nível IV

Sapateado
09/11 - 8h - Nível II
09/11 - 15h - Nível II
09/11 - 16h - Nível III
09/11 - 18h - Nível III
09/11 - 17h - Nível IV

Teclado 22/11 - 14h - Nível II

Violão 23/11 - 14h - Nível II

31/10 a 19/11: Rematrícula dos alunos do Setor Cultural, em sala de aula com o professor.

27 a 29 /11: Procurar a Central de Atendimento - CAT para troca de horário.

Considerando o critério de ordem de chegada, os associados devem se inscrever nas vagas disponíveis ou na lista de espera.

30/11 e 01/12: Matrícula para alunos novos de todos os cursos do Setor Cultural, na Central de Atendimento - CAT.

As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada. Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado realizará o sorteio aleatório para o preenchimento das vagas.

02/12: Sorteio da Matrícula dos alunos novos para os cursos do Cultural – na Central de Atendimento - CAT, às 10h.

Após o sorteio, as informações sobre o resultado serão divulgadas pela CAT e no site do Paineiras.

30/11 – Término das atividades, exceto:

14 de Dezembro - Tapeçaria e Consciência Corporal - Profª Sandra
15 de Dezembro - Teatro Adulto
16 de Dezembro - Consciência Corporal - Profª Eugenia
17 de Dezembro - Tai Chi Chuan e Yoga

1º Semestre de 2012

Início das Aulas: 06 de Fevereiro

Exceto: Teatro Adulto 17/01/2012
Dança de Salão 01/03/2012

Término das aulas: 30 de Junho

Exceto: Tapeçaria e Consciência Corporal 18/07/2012
Atelier de Pintura 19/07/2012
Tai Chi Chuan e Yoga 21/07/2012

2º SEMESTRE DE 2012:

Início das aulas: 06 de Agosto

Término das aulas: 30 de Novembro

Exceto: Tapeçaria e Consciência Corporal 12/12/2012
Teatro Adulto e Atelier de Pintura 13/12/2012
Tai Chi Chuan e Yoga 15/12/2012

Informações:

Site do Clube: www.clubepaineiras.com.br

Horário de Funcionamento da Central de Atendimento:

Segunda a sexta, das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Maratona Cultural ACESC

O Clube Paineiras do Morumby apresenta os finalistas dos concursos relacionados à Maratona Cultural ACESC 2011:

Artes Plásticas



Ana Maria Alzueta



Claudete Galhardo



Helvy Gretter



Anita Colli



Edna Zimbardo

MPB Vocal

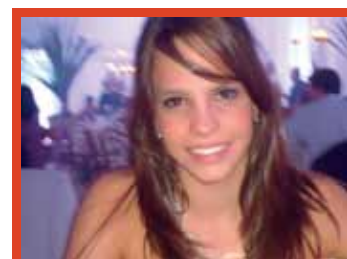


Renata de Carvalho



Silvio Prado

Fotografia



Giovanna Tomanike Diamante e sua foto premiada: "Não tem jeito!...é sempre assim"

Fique atento aos próximos eventos da maratona:

Dança de Salão — 06 de Novembro, às 19h, no Alphaville Tênis Clube;

Literatura - 07 de Novembro, às 20h30 no Athletico Club Paulistano;

Teatro — As peças serão encenadas nas sedes dos clubes participantes.

*confira o calendário das peças: www.acesc.org.br

A festa de encerramento da XIII Maratona Cultural ACESC de 2011 será realizada no dia 1º de Dezembro, às 19h, no Clube Hebraica. Neste dia, será divulgada a ordem dos finalistas. Os primeiros colocados receberão troféus e os classificados em segundo e terceiro lugares receberão medalhas. ★



APTO. MORUMBI/PANAMBY

Um por andar, com linda vista.

Fino acabamento.

Acesso fácil p/qualquer lugar.

Próximo do Parque Burle Marx, shoppings, escolas e empresas.

292m² AU; 481m² AT; 16º and.; 3 dms; 1suite; closet; armários; living e dormitórios c/ terraço; sl. jantar; copa/cozinha equipadas; 3 vagas.

Piscina, play-ground, jardim, salão de festas. Portaria 24 horas.

Visita só com corretor: **7393-4912**

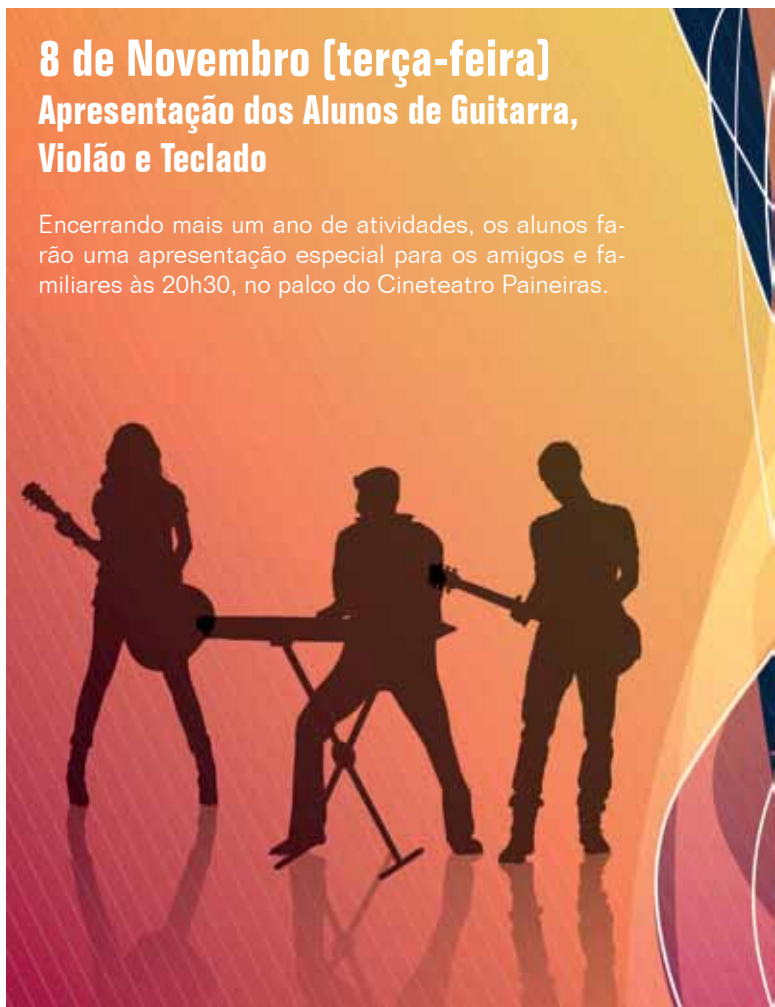
J. Catarinacho – CRECI 100.931-F



EXPOSIÇÃO DOS ALUNOS DE Artes Plásticas

de 08 a 13 de Novembro
9h às 22h
Saguão Social

Sob a orientação da professora Vera Lúcia Palumbo, os alunos de Artes Plásticas do Clube Paineiras do Morumbi prepararam uma bela exposição coletiva para toda a comunidade. Venha conferir as obras realizadas por esses artistas.



8 de Novembro (terça-feira) Apresentação dos Alunos de Guitarra, Violão e Teclado

Encerrando mais um ano de atividades, os alunos farão uma apresentação especial para os amigos e familiares às 20h30, no palco do Cineteatro Paineiras.



29 de Novembro (terça-feira) Apresentação dos Alunos de Musicalização Infantil

Ministrada pela escola Musickids, o curso de Musicalização Infantil é destinado e indicado à crianças de 1 a 7 anos. As aulas, ministradas utilizando-se de vários instrumentos através de jogos e brincadeiras, são práticas e aplicadas de acordo com o desenvolvimento psicomotor da criança.

O objetivo do curso é desenvolver os pré-requisitos para a alfabetização musical e para o estudo do instrumento que a criança possa futuramente escolher.

São trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsação e pausa e outros conteúdos musicais.

No dia 29, as crianças apresentarão aos pais o trabalho desenvolvido ao longo do ano, entre 9h20 e 11h10 e entre 13h50 e 16h50, no Piano Bar.



Dança Paineiras 2011



O tradicional Festival de Dança do Paineiras será realizado no período de 19 de Novembro a 04 de Dezembro, com a participação dos alunos dos diversos cursos de dança oferecidos pelo Clube.

O tema do **Sapateado** será Circo. Os espetáculos ocorrerão nos dias 19 e 20 de Novembro, com sessões às 16h e 17h30.

O tema dos espetáculos de **Dança de Salão, Dança Flamenca, Jazz Adulto** (professora Sílvia) e **Dança do Ventre** será "Sob o Olhar da Arte", e serão realizados nos dias 22 de Novembro, com sessões às 20h e 21h30, e 23 de Novembro com sessão às 21h.

Aladdin será o tema do **Ballet Clássico** apresentado por 2 elencos: ELENCO A, nos dias 26 de Novembro, com sessões às 16h e 17h30, 27 de Novembro, com sessões às 18h30 e 20h, e ELENCO B nos dias 3 e 4 de Dezembro, com sessões às 16h e 17h30.

O tema da **Dança Contemporânea, Jazz Infantil, Jazz Juvenil, Power Jazz e Jazz Adulto** (professor Roni) será Brasil, e os espetáculos serão realizados nos dias 29 e 30 de Novembro, com sessões às 20h e 21h30.

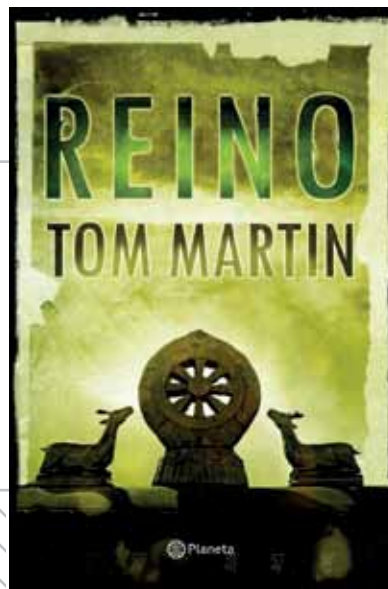
Os ingressos serão disponibilizados primeiramente para as alunas participantes do evento e posteriormente estarão a venda no Stand de Vendas da CAT.

Dicas Culturais

Neste mês de Novembro, o Departamento Sociocultural apresenta uma nova seleção de livros que foram recentemente lançados e já se encontram disponíveis em nossa Biblioteca. ✧

Reino

Sinopse: A jornalista Nancy Kelly recebe a notícia de que seu famoso colega Anton Herzog está desaparecido. Ele trabalhava na sucursal do Tribune em Nova Delhi, Índia, e Nancy é nomeada para substituí-lo. Para Nancy, Anton sempre fora uma fonte de inspiração e, mesmo abalada com a notícia, ela segue para a Índia determinada a desvendar os segredos que rondam seu misterioso desaparecimento. Lá, ela terá de encarar perigos e muitos desafios para decifrar códigos de civilizações antigas para tentar encontrar Anton, embarcando em uma jornada por uma antiga terra repleta de mitos e lendas, lutando para desvendar um antigo mistério em uma corrida contra o tempo.



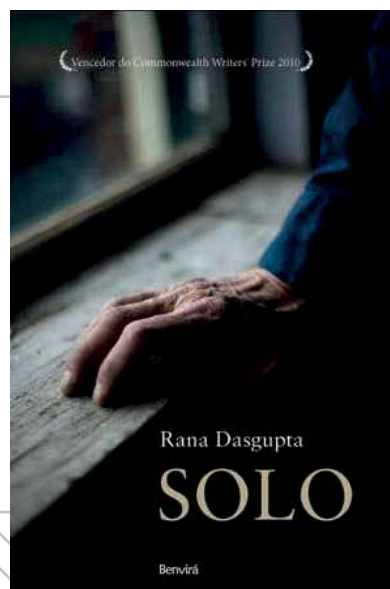
Uma proposta irrecusável

Sinopse: Lola não pretendia aceitar o suborno da mãe do seu namorado para pôr um fim à relação com ele. Ainda mais porque a mãe de Dougie é arrogante e insuportável. Até que Lola descobre que uma das pessoas que mais ama está desesperada e a única maneira de a ajudar é ficar com o suborno e partir o coração de Dougie. Dez anos depois, Lola reencontra-se com o antigo amor e descobre que os seus sentimentos por ele estão mais fortes do que nunca. Ela faria tudo para o ter de volta, mas nunca lhe poderá contar a verdade. Mesmo sendo bonita, persuasiva e infinitamente otimista, será que vai conseguir ultrapassar a frieza dele e reconquistar seu coração?



Solo

Sinopse: Com audaciosa imaginação e brilhantismo lírico, Rana Dasgupta pinta um retrato do século XX por meio da história de um cego centenário. No primeiro movimento de Solo, conhecemos o búlgaro Ulrich, filho de um engenheiro ferroviário. Ele tem duas grandes paixões: o violino e a química. Rejeitado pelo pai, Ulrich vai à Berlim de Einstein para estudar com Fritz Haver. Porém, quando a fortuna da família evapora, ele tranca o curso e volta a Sófia para cuidar dos pais. Ulrich nunca mais deixa a Bulgária, exceto em seus devaneios — e são estes sonhos que conhecemos no volátil segundo movimento do livro. Em um salto radical do passado para o presente, da vida vivida para a vida imaginada, Dasgupta segue com a fantasia infantil de Ulrich, nascido do comunismo, mas trilhando seu caminho no mundo pós-comunista marcado pelas celebridades e pela violência. Entrelaçando ciência e desgosto, o velho e o novo mundo, o real e o imaginário, Solo anuncia a voz de uma virtuose da literatura.



Núcleo Adulto de Teatro Arte In Cena do Paineiras apresenta:

Nossa Vida em Família

Texto: Oduvaldo Vianna Filho

Direção: Moisés Miastkowsky

12 de Novembro (sábado) às 20h

13 de Novembro (domingo) às 19h

(apresentação para o Júri da ACESC no Festival Interclubes de Teatro)

Cineteatro

Entrada Franca

Elenco

Luiz Prezia Sousa

Edih Longo Lu

Ângelo Coimbra Jorge

Ana Paula Rebelo Neli

Alexandre Bari Beto

Ju Baldocchi Cora

Jacy Musa Anita

Bruna Guida Suzana

Jorge Laham Afonsinho

Carlos Felizzola Honório



Peça não recomendada
para menores de 14 anos.

O Núcleo Juvenil do Grupo Teatral "Arte In Cena"

Apresenta:

As malandragens de Escapino

Comédia de Molière

Dia 05 de Novembro (sábado)

Duas sessões: às 14h e 16h

Às 16h

Apresentação para o Júri da ACESC



Elenco

Giovanna Boeri

Carlos

Gabriela Boarini

Leandro

Rudi Solon

Otávio

Nina Mello

Jacinta

Karen Araújo

Zerbineta

Rafael Batista

Argante

Gabriel Girardello

Silvestre

Júlia Ortolon

Nerina

Enrico Marques

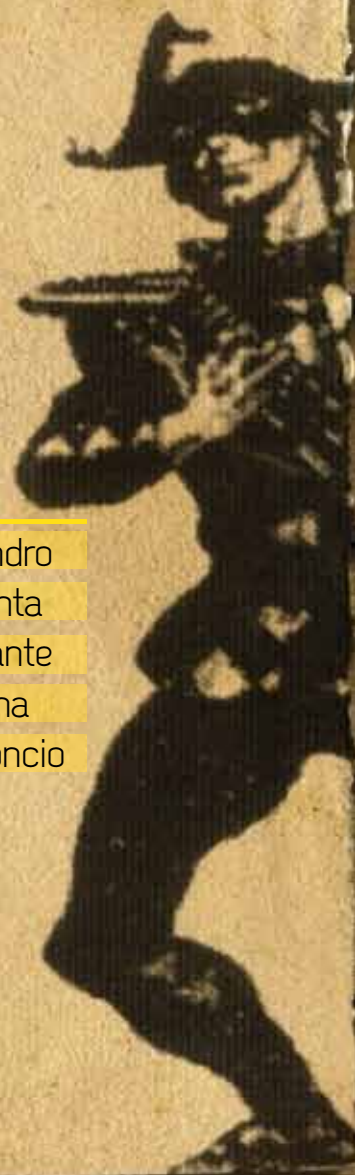
Escapino

Roberto Paternó

Gerôncio

- Cineteatro
- Adaptação livre: Edih Longo
- Entrada franca
- Direção: Moisés Miastkowsky

Peça não recomendada para menores de 12 anos.



HOMENAGEM AOS LEITORES

Na edição de Outubro da Revista Paineiras divulgamos, na página 31, os associados que mais leram em nossa Biblioteca e deixamos de vincular o nome da Sra. Miryan Baptista Junqueira, associada que dedica grande parte do seu tempo ao saber e ao conhecimento.

"As bibliotecas são jardins de livros regados a olhares" M. M. Soriano
Nossos agradecimentos àqueles que mais regaram o nosso jardim. ✱

AVISOS DA BIBLIOTECA

- Painel de Indicações Literárias: Convidamos nossos usuários a participarem do Painel de Indicações Literárias da Biblioteca Paineiras. Você que leu algum livro de nossas estantes e gostaria de sugeri-lo, venha até a Biblioteca e participe da exposição.

"Apreciação Literária é um universo para a socialização e cidadania".

Ano Internacional dos Povos Afro-descendentes

A Organização das Nações Unidas declarou o ano de 2011 como o Ano Internacional dos Povos Afro-descendentes.

Comemorando esta data, a Biblioteca do Paineiras realizará uma homenagem ao Centenário de Ganga-Zumba, o primeiro grande chefe do Quilombo de Palmares. ✱

Balada Paineiras

Venha conferir a Balada Paineiras que será realizada no Salão Nobre, no dia 26 de Novembro, sábado, a partir das 18h. Para a ocasião, estamos preparando um ambiente de muita descontração e puro agito.

No local serão comercializados salgadinhos industrializados, refrigerantes, energéticos e água.

A Balada é destinada exclusivamente para adolescentes entre 12 e 17 anos.

Os ingressos podem ser adquiridos no Stand de Vendas. Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone: 3779-2010. ✱

Videokê

Todas as quintas, das 20h à 1h, no Piano Bar.

Venha soltar a voz, encontrar os amigos, degustar deliciosos petiscos e apreciar sua bebida preferida no Videokê do Paineiras.

Dispomos de uma grande seleção de músicas, escolhidas para agradar a todos os gostos.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone: 3779-2010. ✱


OBRAS DE ARTE DE ARTISTAS INTERNACIONAIS
RUBEN TORRES "TORREGO" - IVETTE OLIVARES - JENNIFER SCOTT - JOSAFAT MIRANDA -
CIBELE PILLA - ROSI SALDAÑA - DANIELLE JACOB - PAULA WEISZKOPF - JOAREZ FILHO - GABRIELASIENZ - ULLAREIMER

Torrego Art Gallery

AGENDA NOVEMBRO
* 2º ENCONTRO PF *
MÉXICO-BRASIL-EUA-FRANÇA
AUSTRIA-ESPANHA-COLOMBIA

**AULAS DE PINTURA E
WORKSHOPS DE ARTE**

Rua Bernardino de Campos, 329
Campo Belo/ brasil@torrego.com
About.me/torregoartgallery
Fone +55(11) 3807-3805





Sexta Nobre Dançante



Banda Fênix "Uma noite em Broadway" - 04 de Novembro

A Banda Fênix fará seu repertório dançante composto por clássicos da dança de salão (samba, samba rock, gafieira, chá chá chá, forró, soltinho, etc.) e trará também músicas que lembram a Broadway. A banda promete colocar todo mundo pra dançar até as 2h da manhã.

Não haverá programação - 11 de Novembro



Mistura Paulista - 18 de Novembro

Para você que gosta de dançar, a banda garante uma mistura de ritmos: samba, samba rock, gafieira, chá chá chá, mambo, bolero, xote, soltinho, fox, anos 60 e 70 e valsa.

Horário: 21h30 às 2h

Local: Restaurante das Cúpulas

A&B: Buffet Rofer

Sábado Musical



Mário Eugênio - 05 de Novembro

Mário Eugênio, violonista, começou a se interessar por música desde os cinco anos de idade e ainda criança, no bairro de São Paulo onde morava, formou uma escola de samba, onde atuava como percussionista e ritmista de vários instrumentos: pandeiro, surdo, repenique, tamborim e outros. O balanço do samba e da boa música brasileira sempre foram inebriantes para ele, enquanto o violão, instrumento inseparável em suas apresentações, era seu grande desafio.



Não haverá programação - 12 de Novembro

Cores do Brasil e Amigos - 19 de Novembro

Cores do Brasil é um grupo formado em 1993 pelos amigos da música Pedrinho Agi, Robson Miguel (violonista) e Nelsinho Marasco. Com a carreira internacional de Robson, o grupo continuou tocando MPB com ênfase nos grandes compositores brasileiros como Djavan, João Bosco, Vinicius de Moraes, Tom Jobim, Cartola, Paulinho da Viola, Martinho da Vila e outros. Aqui no Clube o conjunto se apresentará com voz, violão, cavaquinho, violão de 7 cordas e percussão.



Flávia Libonatti e Amigos - 26 de Novembro

Flávia e seus amigos irão apresentar aos associados Paineirenses o melhor de Tom Jobim e Chico Buarque, mestres da MPB. A banda é composta por Flávia, nos vocais, Aline Sardão, no Baixo e Violão, e Rafael Marão, no Piano e também nos vocais.



Horário: 20h às 2h

Local: Piano Bar

Show: 21h30 às 23h30

A&B: Buffet Rofer

A reserva de lugares deverá ser feita pelo telefone: 3779-2052

Reveillon 2012

O mais bonito de São Paulo!

31/12 - 22h30



O que melhor define a artista Rosana Melo em seus 20 anos de carreira é a intensidade.

Em sua trajetória de cantora, ela se revela uma artista plena, habituada às multidões.

Mesmo antes de descobrir sua veia pop a cantora sempre foi bem aceita pelo público por suas excelentes apresentações.

Rosana mexe, provoca, brinca com a voz, extrapola os limites do palco.

E esse carisma a projeta, hoje, no cenário nacional: com mais de um milhão de votos, foi consagrada pelo público diante da grande mídia, em abril de 2005, com a conquista do primeiro lugar no concurso "Gente que Brilha", do SBT.

Essa conquista abriu infinitas perspectivas para a carreira de Rosana Melo. Mas, para quem conhece seu trabalho, é apenas uma confirmação do talento, da garra e do profissionalismo de uma estrela que está pronta para brilhar.



ROSANA MELO
E BANDA



Reveillon Infantojuvenil (5 a 11 anos): Recreação coordenada por equipe de monitoria para crianças nesta faixa etária com Cardápio Especial (serviço de alimentos e bebidas no local).

Espaço Kid's: Crianças até 3 anos obrigatoriamente devem estar acompanhadas da babá, acima de 4 anos não será obrigatório.

Crianças até 11 anos não têm acesso ao Salão Nobre e somente terão acesso aos dois locais (Espaço Kid's e Salão Nobre) caso os pais paguem o valor do ingresso Adulto.

Babá: A babá deverá estar cadastrada na Central de Atendimento - CAT e devidamente uniformizada, caso contrário será cobrado o ingresso no valor de convidado para acesso ao evento.

Confira a nossa programação:

22h30

Coquetel de Recepção no Saguão Social, Varandas e Piscina.

00h

Confraternização e Queima de Fogos.

02h30

Serviço de Café no Saguão Social e Varandas.

Condições Especiais de Pagamento

Compras realizadas até 30/11:

R\$ 280,00 Associados / R\$ 350,00 Convidados.

Compras de 1º a 31/12:

R\$ 290,00 Associados / R\$ 370,00 Convidados

Espaço Kid's:

R\$ 100,00 Crianças (5 a 11 anos) e Babás.

**Cheques somente de associados / Cartões:*

Visa ou Mastercard

Vendas de ingressos no Stand de Vendas até o dia 31 de Dezembro de 2011 ou até o término dos ingressos.

Alimentos e Bebidas: (incluso coquetel de recepção, ceia, sobremesas, água, refrigerante, prosecco, whisky e cerveja). Serviço de Café.

Exposição de Rosalva Trevizan Rigo

Ícones segundo a tradição russo-bizantina – Arte Sacra

De 29 de Novembro a 4 de Dezembro, das 9h às 22h, no Saguão Social

Rosalva é Oblata do Mosteiro da Transfiguração, onde recebeu incentivo e apoio em seu trabalho de iconografia e arte sacra. Especializou-se na técnica do afresco e sua restauração com o reconhecido mestre italiano Angelo Gatto, em Castelfranco, Itália. Recebeu a formação de iconografia em Veneza com o mestre iconógrafo italiano Giovanni Mezzalira, fundador da Scuola di Iconografia San Luca, em Padova, Itália, segundo a tradição russo-bizantina do século V, seguindo os cânones litúrgicos e a técnica utilizada pelo monge Andrei Rublev. Em Julho de 2009 esteve em Minsk, Belarus, para aperfeiçoamento nas técnicas e na Teologia do Ícone com o Mestre Guiorgui. ✦



A pizzaBistrô
de São Paulo

tradicional . vegana
galettes

Delivery
3814-2681

Fradique Coutinho, 1171
Vila Madalena
Informações /Reservas: (11) 3814-2681
marietherese.com.br



PROGRAMAÇÃO DO CINEMA

Devido à produção e realização dos eventos culturais Festival de Dança do Paineiras (18/11 a 4/12) e Concurso de Teatro da ACESC, com as apresentações das peças As Malandragens de Escapino (05/11) e Nossa Vida em Família (13/11), a programação do Cinema será reduzida:



Programação Adulta

ACONTECEU NAQUELA NOITE - Domingo, dia 06/11, às 18h

1934 – Direção: FRANK CAPRA - COMÉDIA ROMÂNTICA - 105 MIN - Clark Gable, Claudette Colbert, Walter Connolly, Roscoe Karns, Jameson Thomas.

Ao fugir de casa para não ter de se casar com um playboy, Ellie Andrews (Claudette Colbert), uma jovem rica e mimada, passa por muitas aventuras e descobre a vida e o amor ao lado de Peter (Clark Gable), um jornalista desempregado. O filme foi o primeiro a receber os cinco principais Oscars: Melhor Filme, Diretor, Ator, Atriz e Roteiro, em 1935.



Programação Infantil

OS PINGUINS DO PAPAI - Domingo, dia 06/11, às 14h

2011 - Direção: Mark Waters - COMÉDIA - 94 min - Jim Carrey, Carla Gugino, Madeline Carroll, Angela Lansbury, Ophelia Lovibond, James Tupper, Maxwell Perry Cotton, Pepper Binkley, Kelli Barrett.

Tom Popper (Jim Carrey) vive uma lucrativa e tranquila vida como homem de negócios. Sua trajetória muda quando ele recebe, como herança, seis pinguins, transformando seu apartamento em um verdadeiro lar gelado.



AGENDA SOCIOCULTURAL

Novembro

I 04 sexta-feira	I 21h30	I Sexta Nobre Dançante – Banda Fênix “Uma noite na Broadway”	I Restaurante das Cúpulas
I 05 sábado	I 16h	I Teatro Juvenil “As Malandragens de Escapino”	I Cineteatro
I 05 sábado	I 20h	I Sábado Musical – Mário Eugênio	I Piano Bar
I 08 terça-feira	I 20h30	I Apresentação dos Alunos de Guitarra, Violão e Teclado	I Cineteatro
I 12 sábado	I 20h	I Teatro Adulto “Nossa Vida em Família”	I Cineteatro
I 13 domingo	I 19h	I Teatro Adulto “Nossa Vida em Família”	I Cineteatro
I 18 sexta-feira	I 21h30	I Sexta Nobre Dançante – Mistura Paulista	I Restaurante das Cúpulas
I 19 e 20	I 16h e 17h30	I Festival de Dança do Paineiras – Sapateado	I Cineteatro
I 19 sábado	I 20h	I Sábado Musical – Cores do Brasil e Amigos	I Piano Bar
I 22 terça-feira	I 20h e 21h	I Festival de Dança – Dança de Salão, Dança Flamenca, Jazz Adulto e Dança do Ventre	I Cineteatro
I 23 quarta-feira	I 21h	I Festival de Dança – Dança de Salão, Dança Flamenca, Jazz Adulto e Dança do Ventre	I Cineteatro
I 25 sexta-feira	I 21h30	I Sexta Nobre Especial – Noite Mexicana com o Grupo “Alberto Apache y su Mariachi´s”	I Restaurante das Cúpulas
I 26 sábado	I 16h e 17h30	I Festival de Dança do Paineiras – Ballet Clássico	I Cineteatro
I 26 sábado	I 18h	I Balada Paineiras	I Salão Nobre
I 26 sábado	I 20h	I Sábado Musical – Flávia Libonatti e Amigos	I Piano Bar
I 27 domingo	I 18h30 e 20h	I Festival de Dança do Paineiras – Ballet Clássico	I Cineteatro
I 29 terça-feira	I 9h20 e 13h50	I Apresentação dos Alunos de Musicalização Infantil	I Piano Bar
I 29 e 30	I 20h e 21h30	I Festival de Dança – Dança Contemporânea, Jazz Infantil, Juvenil, Adulto e Power Jazz	I Cineteatro



Kids

Playground

Não há nada mais indicado para o desenvolvimento sadio de uma criança do que a diversão. Correr, pular, brincar e se aventurar faz parte dessa fase tão importante da vida e, para garantir que essas aventuras sejam seguras e tranquilas, a escolha, manutenção e conservação dos brinquedos que eles irão utilizar é essencial.

No Playground do Clube Paineiras do Morumbi, nossos associados mirins podem desfrutar de um espaço ao ar livre – repleto dos tradicionais brinquedos – que inclui gangorra, balanço, banco de areia, escorregadores e casinhas, entre outros. Todos dedicados especialmente às crianças, com o objetivo de entreter e estimular a atividade física entre os mais jovens.

Porém, infelizmente, as crianças estão perdendo espaço no Playground para jovens, e até mesmo alguns adultos, que utilizam o local de forma indevida, gerando problemas técnicos nos brinquedos e algumas vezes até quebrando-os devido ao excesso de peso.

Para não gerar mais dúvidas entre os associados, selecionamos algumas normas do Estatuto Social para a utilização do Playground. ✪

Veja abaixo:

ARTIGO 1º - O Playground é uma área destinada ao lazer de associados e recreação infantil.

ARTIGO 2º - O Playground destina-se à recreação infantil.

§ 1º - A utilização dos brinquedos é privativa dos menores de 8 (oito) anos ou que possuam no máximo 40 (quarenta) quilos.

§ 2º - As crianças menores de 6 (seis) anos deverão estar permanentemente acompanhadas por seus pais ou responsáveis.

§ 3º - Os pais, responsáveis e as crianças deverão preservar a área e os brinquedos.

ARTIGO 4º - É proibido o uso de bicicletas, skates, patins, patinetes, bolas, jogos de raquete, petecas e similares no espaço do Playground, salvo a utilização de bola ou velocípedes, por criança menor de 03 (três) anos e que esteja sendo assistida por seu respectivo responsável.

ARTIGO 6º - Crianças maiores de 8 (oito) anos ou que possuam peso superior a 40 (quarenta) quilos e adultos (associados ou não) não podem utilizar os brinquedos. Passível de instauração de processo disciplinar.

ARTIGO 8º - O infrator estará sujeito a sanções disciplinares. No caso do infrator ser convidado de algum associado, o último será responsável e responderá pela falta.



Onde as Férias São uma Aventura

Tenha férias em Orlando repletas de aventuras no Universal Orlando® Resort. Brinque, grite e morra de rir com os mais famosos personagens do cinema, da TV e da cultura pop em dois fascinantes parques temáticos — Universal Studios e Universal's Islands of Adventure. Aventure-se no alto dos edifícios com Spider-Man™, divirta-se com o Shrek® e explore todas as novas emoções e a magia do The Wizarding World of Harry Potter™.

E você ainda pode relaxar em um dos três sofisticados hotéis do complexo:

- O luxuoso Loews Portofino Bay Hotel
- O ousado Hard Rock Hotel®
- O exótico Loews Royal Pacific Resort

Como hóspede dos Hotéis, você desfruta de benefícios exclusivos, incluindo o Early Park Admission† (entrada antecipada) para The Wizarding World of Harry Potter™, uma hora antes da abertura do parque.

Para mais informações sobre ingressos e pacotes de férias, ligue agora para a:



Av. Europa, 884 – Jd. Europa / Tel: 11.3067.0900
Shopping Cidade Jardim / Tel: 11.3759.7900
Ou visite www.agaxtur.com.br



THE WIZARDING WORLD
OF HARRY POTTER™



MARVEL SUPER HERO ISLAND®

HARD ROCK HOTEL®

THE SIMPSONS RIDE™

SHREK 4-D™

SEJA EXTRAORDINÁRIO

HARRY POTTER, characters, names and related indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © JKR.

(s11)

†Requer entrada paga aos parques temáticos. Entrada mais cedo ao Universal's Islands of Adventure para os hóspedes dos hotéis do complexo começa uma hora antes da abertura normal do parque e é válido durante 7 dias da semana para viagens até 31/12/11, válido somente no Harry Potter and the Forbidden Journey™, Flight of the Hippogriff™, Dragon Challenge™ e The Cat in the Hat™. Acesso Universal ExpressSM não é válido durante a entrada mais cedo. Restrições adicionais podem se aplicar e os benefícios acima estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Marvel, all related characters and the distinctive likenesses thereof: TM & © 2011 Marvel. Shrek 4-D TM & © 2011 DreamWorks Animation L.L.C. Hard Rock Hotel © Hard Rock Cafe International (USA), Inc. THE SIMPSONS RIDE TM Twentieth Century Fox Film Corporation. The Simpsons TM & © 2011 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved. Universal elements and all related indicia TM & © 2011 Universal Studios. © 2011 Universal Orlando. All rights reserved. 248980/0611/AT



Comemoração

Especial

do Dia das

Crianças



Foi um verdadeiro espetáculo! O grupo de circo Pia Fraus apresentou no dia 8 de Outubro, para os associados do Paineiras, o show "Gigantes de Ar", que reuniu centenas de pessoas na Plataforma Infantil. Veja os melhores momentos. ✪



Brinquedoteca

Novembro

Horário de Funcionamento da BRINQUEDOTECA

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

Momento da História - 01, 08, 15, 22 e 29 (terças-feiras) às 11h e 16h.

Ludicidade, magia e muita imaginação farão parte deste momento em que crianças e contadores de história reúnem-se numa grande roda para dar asas à imaginação.

Círculo de Brincadeiras - sábados e domingos às 15h.

O principal objetivo do Projeto Círculo de Brincadeiras é resgatar algumas brincadeiras tradicionais, utilizando-as para contribuir no desenvolvimento das habilidades e da criatividade das crianças.

Destinado às crianças de 3 a 8 anos, o Círculo é organizado e acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento. Por isso não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

• 05/11 (sábado)

A Troca

Quatro ou mais jogadores. Um jogador observa os demais durante um minuto, fixando-se nas roupas que usam e em outros objetos como relógio, pulseiras, etc. Em seguida, cobre os olhos enquanto os demais trocam todas as peças que quiserem. Realizadas as trocas, o jogador abre os olhos e deve descobrir quais trocas foram realizadas.

Estátua 2

Faz-se uma roda e todos giram de mãos dadas cantando a seguinte canção: "A caixinha da vovó, cercadinha de cipó, o café tá demorando com certeza não tem pó! Brasil! 2000!". Todos ficam como estátuas e não vale rir nem se mexer, eliminando quem o fizer. Vence o último que ficar na roda.

• 13/11 (domingo)

O Esconderijo ao Contrário

Será escolhida uma criança que vai se esconder. Os demais tapam os olhos com as mãos e contam até o número combinado enquanto o escolhido se esconde. Terminando a contagem, cada jogador sai para o lado a procura do escolhido. Quando alguém o encontra, esconde-se com ele, disfarçando o melhor possível. O jogo termina quando todas as crianças encontrarem o escolhido.

O Inverso

As crianças da brincadeira ficarão em pé e o monitor no centro do círculo. O monitor se dirige para alguém do círculo e diz: "É o meu braço?", e aponta para o nariz. A criança escolhida dirá: "Este é o nariz" e aponta para o braço. Quem se enganar fará a vez do monitor, no centro do círculo.

• 19/11 (sábado)

Dança da Cadeira

Coloca-se as cadeiras em fileiras, sendo uma cadeira a menos que o número de participantes. Todos os participantes começam a dançar em torno das cadeiras no ritmo da música. Quando a música parar, os participantes deverão sentar rapidamente nas cadeiras. O participante que não conseguir sentar é eliminado e uma cadeira é retirada. Quem ficar por último é o vencedor.

Pato, Pato, Ganso

Todos sentam-se em círculo e em seguida o monitor escolhe uma criança para ser o ganso. Esta deverá dar voltas em torno do círculo, tocando cada criança e dizendo "pato, pato". A criança que receber o nome de ganso deverá tentar pegar quem a tocou, chamando-a de ganso.

• 27/11 (domingo)

Corre Cotia

As crianças formam uma roda e uma das participantes corre pelo lado de fora da roda com o lenço na mão. As crianças da roda abaixam a cabeça e fecham os olhos, enquanto a que está de fora deixa um lençinho atrás de uma que esteja sentada. Quando esta perceber o lenço, começa o corre-corre entre as duas. Quem está com o lenço é o pegador e o lugar vazio na roda é o pique. Quem perder fica de fora da roda e a brincadeira recomeça.

Cobra Cega

Todas as crianças deverão sentar-se na roda e uma delas será escolhida para ser a cobra cega, tendo os olhos vendados e ficando no centro da roda. Ao comando da educadora, a cobra começa a andar até chegar em uma criança e passa as mãos em seu rosto e cabelo, tentando identificá-la. A última dá continuidade ao jogo.

SEARTI

Horário de Funcionamento do SEARTI

Segunda a sábado: 8h30 às 18h. Domingos e feriados: fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de Novembro:

01 terça-feira: Confeção de máscara - papel, fio, cola e lanteoulas.

03 quinta-feira: Colagem - papel, cola e canetinha.

04 e 05 sexta e sábado: Confeção de marcador de página "Visconde de Sabugosa" - papel, cartão, lã, cola e caneta.

07 e 08 segunda e terça-feira: Confeção de cachorro - CD, EVA, papel, caneta e cola.

09 e 10 quarta e quinta-feira: Confeção de fantoche - papel cartão e color set, canetinha e cola

11 e 12 sexta e sábado: Atividade com caixa de leite - caixa de leite, papel color set, canetinha, papel espelho e cola.

14 segunda-feira: Confeção de peteca - EVA, farinha, bexiga, cola e lanteoulas.

16 e 17 quarta e quinta-feira: Confeção de jogo da velha - papel cartão, canetinha, papel Paraná, tampinhas e tesoura.

18 e 19 sexta e sábado: Atividades com caixa de sapato - papel espelho, papel color set, caixa de sapato, tesoura e cola.

21 e 22 segunda e terça-feira: Confeção de porta-joia - pote de margarina, tecido, cola e papel color set.

23 e 24 quarta e quinta-feira: Confeção de pássaro - rolo de papel, papel cartão, cola e canetinha.

25 e 26 sexta e sábado: Confeção de porta-CD - EVA, cola colorida, canetinha e velcro.

28 e 29 segunda e terça-feira: Confeção de móbile - argola, fio de nylon e miçanga.

30 quarta-feira: Ímã de geladeira - papel cartão, cola, tesoura e ímã.

The background features a complex geometric design. It consists of several overlapping shapes in a vibrant green color. On the left side, there are several sharp, triangular shapes that appear to radiate from a central point. On the right side, there are larger, more irregular polygons, some of which are white with a thin green outline, creating a sense of depth and contrast. The overall composition is dynamic and modern.

Esportes



Dueto Brasileiro conquista o bronze no Pan-Americano

Confirmado as expectativas de medalha para o Brasil, a Paineirense Nayara Figueira e sua parceira Lara Teixeira ficaram com a terceira colocação na prova de duetos do Nado Sincronizado nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara. A dupla brasileira somou 177.413 pontos e foi superada apenas pelas favoritas canadenses (188.988) e pelas norte-americanas (179.463).

O bronze veio após uma animada rotina livre, avaliada com 88.913 pontos que, somados aos 88.550 da rotina técnica, resultaram na pontuação final. Com esse resultado, Lara e Nayara trouxeram a 38ª medalha para o Brasil e mostraram ao mundo como esse esporte está crescendo e evoluindo em nosso país, levando a técnica dos Estados Unidos a elogiar publicamente nosso dueto, valorizando a dificuldade dos movimentos na coreografia.

O dueto é motivo de orgulho para toda a comunidade Paineirense, que está acostumada a vê-las treinando em nossas piscinas. Juntas há quatro anos, Lara e Nayara seguiram uma forte rotina de treinamentos para a competição e sob o comando de Andrea Curi ensaiaram muito a coreografia e capricharam na parte física. Todos os associados estão muito contentes com esse resultado e ficam na torcida para os Jogos Olímpicos de 2012, em Londres.

Torcida Paineirense:

No dia 30 de Setembro, o Departamento de Esportes Competitivos e a Diretora do Nado Sincronizado, Leonice Mota Rossello, organizaram uma despedida para a dupla, dando forças e desejando boa sorte ao dueto no Pan. O evento uniu o público presente e a imprensa, além das alunas das equipes de Nado Sincronizado do Paineiras. ✪



Agenda do Nado Sincronizado

Novembro e Dezembro

03/11 a 06/11 – Campeonato Brasileiro Juvenil – Maracanã, Rio de Janeiro-RJ

10/11 a 13/11 – Campeonato Brasileiro Infantil – Cláudio Coutinho, Brasília-DF

24/11 a 26/11 – Campeonato Brasileiro Junior – Clube Paineiras, São Paulo-SP

01/12 a 03/12 – Campeonato Brasileiro Senior – Rio de Janeiro-RJ

VENHA TORCER PELO PAINEIRAS NO CAMPEONATO BRASILEIRO JUNIOR

No período de 24 a 26 de Novembro, as melhores atletas da categoria Junior de Nado Sincronizado do país competirão no Clube. Não deixe de prestigiar nossa equipe nesse importante torneio.

A técnica do Dueto Pan-Americano, Andrea Curi, comandará nossas meninas, juntamente com Priscila Pedron e Sabrina Teixeira.

Confira nossas atletas:

Adriana Tanigawa Bitiati, Beatriz Mota Rossello, Beatriz Stella Chamie, Carla Prandini, Fernanda Tieme Marques, Joana Canto Porto de Moraes, Juliana Naomi Mugiuda Marques, Luiza M. B. Powlowski Gomes, Mariana Tucker Giorgi, Marina Alicke Malvar de Azevedo, Rafaella Santos Costa, Rebecca Vieira Nogueira, Sabine Manzoli Lowy, Sofia Pinheiro Franco da Costa e Tainá Borovik Caldas.

Torneio Timão



A equipe infantil de Nado Sincronizado do Clube Paineiras do Morumby competiu no Torneio Timão, realizado no dia 9 de Outubro nas piscinas do Sport Clube Corinthians Paulista.

A competição reuniu excelentes atletas e contou com um nível técnico altíssimo. Segundo Priscila Pedron, técnica das nossas meninas, esse torneio foi importante para elas

adquirirem bagagem para as próximas competições: "O Torneio Timão serviu principalmente como preparação para o Campeonato Paulista, que será realizado no final de Outubro em nosso Clube.

As atletas tiveram um ótimo desempenho, trazendo o troféu de vice-campeãs da competição na classificação geral", finaliza. ✪

Confira os resultados:

- 1º lugar no Dueto Infantil com as atletas Izadora Serafini e Vitória Serafini
- 1º lugar na Equipe Infantil com as atletas Caroline Peres, Clara Rodvalho, Isabela Sampaio, Izadora Serafini, Laura Rocha e Vitória Serafini.
- 2º lugar na Equipe Infantil com as atletas: Bruna Faria, Caroline Lizuka, Caterina Trofa, Clara Noriega, Gabriela Duarte e Luana Pereira.
- 3º lugar no Solo Infantil com a atleta Clara Noriega
- 3º lugar no Dueto Infantil com as atletas Caterina Trofa e Clara Noriega.

ATLETAS DO NADO SINCRONIZADO

são convocadas para competição na **China**

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) convocou, através de seu presidente, Coaracy Nunes Filho, as Paineirenses Adriana Bitiati, Beatriz Mota Rossello e Fernanda Tieme Marques para a disputa da 6ª edição do FINA Synchronised Swimming World Trophy na categoria Junior. Elas e outras atletas farão parte da Seleção Brasileira de Nado Sincronizado.

A competição será realizada no período de 9 a 11 de Dezembro em Pequim, capital da China e lar dos Jogos Olímpicos de 2008, que encantou o mundo ao demonstrar, em estrutura e civilização, o amor ao esporte.

Vamos torcer para que nossas meninas ajudem o Brasil em mais uma incrível conquista. ✪



Fernanda Tieme Marques, Adriana Bitiati e Beatriz Mota



TROFÉU CHICO PISCINA

ATLETAS PAINEIRENSES FAZEM A DIFERENÇA PARA A SELEÇÃO PAULISTA

Cinco atletas do Paineiras fizeram bonito e ajudaram a Seleção Paulista a conquistar seu 18º título na competição, sendo o 11º de forma consecutiva, reforçando a cada ano que passa a potência do estado de São Paulo na Natação. O torneio, que contou com a participação de equipes es-

trangeiras, além das convocações de cada estado brasileiro, é considerado o mais importante campeonato Infantojuvenil da América do Sul.

Bianca Avella, Bruna Primati, Carollina Saad, Giovanna Diamante e Matheus Gerotto foram os representantes do Painei-

ras nessa eletrizante disputa. Além deles, o nosso treinador Rogério Nocentini (Mixerica) participou como Treinador na categoria Infantil.

Eles defenderam a Seleção Paulista com muita raça e dedicação, conquistando incríveis marcas.

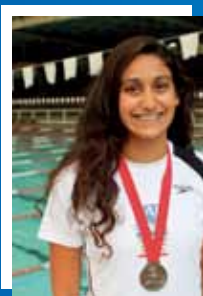
Confira:



Bianca Avella — Prata nos 4x100 Livre.



Bruna Primati — 5 Ouros — 4x100 Medley, 200 Medley, 4x100 Livre, 400 Livre e 100 Costas. Conquistou também 1 Recorde de Campeonato e 2 Troféus de Melhor Performance e Índice Técnico.



Carolina Saad — Bronze nos 400 Livre.



Giovanna Diamante — Ouro nos 4x100 Medley, 4x100 Livre e 100 Borboleta. Prata nos 100 Livre e Bronze nos 200 Livre.



Matheus Gerotto — Ouro nos 4x100 Medley e Prata nos 200 Medley.

O Troféu Chico Piscina é um verdadeiro celeiro de novos nadadores para o Brasil e muitos ícones da modalidade já participaram do torneio. Entre eles, podemos citar Gustavo Borges, Rogério Romero, Fabíola

Molina, Flavia Delarori, Eduardo Fischer, Kaio Marcio, Lucas Salatta, Tiago Pereira, Rebeca Gusmão, Rodrigo Castro, Mariana Brochado, Tatiana Lemos, Nicolas Oliveira, Gabriel Mangabeira, Joanna Maranhão,

Gabriela Silva e César Cielo Filho, Campeão e Recordista Olímpico em Pequim 2008 e Campeão e Recordista Mundial em Roma 2009, entre outros. ✪

VAREKAI
CIRQUE DU SOLEIL.

As marcas Varekai e Cirque du Soleil são propriedades do Cirque du Soleil e usadas sob licença. Foto: Camirand. Figurino: Eiko Ishioka © 2006 Cirque du Soleil.



NA LÍNGUA DOS CIGANOS,
VAREKAI SIGNIFICA
ONDE QUER QUE SEJA.
PARA O BRADESCO,
ISSO É PRESENÇA.

Bradesco, lado a lado com você,
apresenta o espetáculo
Varekai™ do Cirque du Soleil®.



Baixe um leitor de QR Code
em seu celular e aproxime
o telefone do código ao lado.

bradesco.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

 **Bradesco**

XVI Torneio Aberto Brasil Masters de Natação



A cidade de Ribeirão Preto recebeu, nos dias 24 e 25 de Setembro, a 16ª edição do Torneio Aberto Brasil Masters de Natação. Os atletas do Clube Paineiras do Morumby conquistaram o primeiro lugar – com 1.020 pontos – na classificação geral da competição.

O torneio reuniu 53 entidades de todo o Brasil, somando a incrível marca de aproximadamente 500 atletas. Para distribuir melhor os participantes, o evento foi dividido em Equipes Grandes (23 a 51 atletas), Equipes Médias (11 a 18 atletas) e Equipes Pequenas (1 a 9 atletas). Com 18 atletas inscritos, o Clube Paineiras, além de conquistar o torneio, levou para casa o Troféu Eficiência, uma somatória do número de pontos conquistados dividido pelo número de atletas inscritos.

Como de costume, nossos nadadores apresentaram excelentes performances dentro da piscina. Alguns destaques ficam por conta de Edna Zimbres, 1º lugar nos 200m Medley, José Armando Junior, 1º lugar nos 200m Medley, Douglas Alpino, 1º lugar nos 200m Medley, 1º lugar nos 200m Costas e 1º lugar nos 200m Livre, e Maria Stella D'Almeida, 1º lugar nos 50 e 200m Borboleta. ✪



BOLSA ATLETA

Atenção atletas,

Anualmente, o Ministério do Esporte distribui bolsas de valores diversos a atletas com resultados nacionais e internacionais. O Departamento de Esportes do Clube Paineiras do Morumby se coloca à disposição para auxiliá-los no requerimento deste benefício.

Leiam o regulamento do Bolsa Atleta (disponível no Departamento de Esportes), sigam as instruções abaixo e respeitem as datas estipuladas.

Quem tem direito?

Atletas acima de 14 anos, com títulos nacionais ou internacionais de 1º a 3º colocado.

Como participar?

O atleta deverá cadastrar-se no site do Ministério do Esporte (<http://www.esporte.gov.br/snear/bolsaAtleta/default.jsp>) e entregar a cópia do Termo de Adesão para o Departamento de Esportes até o dia 4 de Novembro de 2011, para que o Paineiras providencie as declarações de Clube, Federação e Confederação.

Quais são os valores das bolsas?

Categoria Nacional: R\$ 925,00 (para atletas com resultados de 1º a 3º lugar em campeonatos brasileiros na temporada de 2010).

Categoria Internacional: R\$ 1.850,00 (para atletas com resultados de 1º a 3º lugar em campeonatos mundiais, pan-americanos e sul-americanos na temporada de 2010).

Qualquer dúvida fale com seu técnico ou com o Felipe do Departamento de Esportes, através do fone: (11) 3779-2110. ✪

PAINEIRAS É VICE NO CAMPEONATO Paulista Juvenil de Pólo Aquático



Com 7 vitórias, um empate e apenas 2 derrotas, a equipe juvenil de Pólo Aquático do Clube Paineiras do Morumby ficou com a segunda colocação do Campeonato Paulista Juvenil de Pólo Aquático, realizado de Abril a Outubro, totalizando 13 pontos na classificação geral e um saldo de 51 gols.

Após um primeiro turno invicto, com 4 vitórias e 8 pontos somados, o Paineiras enfrentou nas semifinais a equipe do SESI e, em um jogo muito equilibrado, nossos atletas levaram a melhor e venceram pelo placar de 8 a 7. Na disputa pelo título, acabamos esbarrando na forte equipe da Hebraica: "Nossa equipe foi bem do começo ao fim, terminando invicta no primeiro turno do campeonato e em segundo lugar no pódio. Foi uma pena não termos ganho o último jogo, mas isso faz parte do esporte e temos que seguir trabalhando em busca da vitória. Na chegada à piscina da final, que foi realizada no domingo de manhã, já percebemos que um grande duelo estava prestes a começar. O gigantesco público nas arquibancadas, apoiando seus times, demonstrava a qualidade das duas equipes. Nossa incansável plateia Paineirense não decepcionou e apoiou o time durante todo o jogo, criando um momento fantástico para o Pólo Aquático, que precisa desse tipo de

incentivo. Nossos adversários tiveram boas combinações táticas, bom aproveitamento com um homem a mais e boas saídas de contra-ataque. Acredito que apesar do resultado negativo, todos saíram satisfeitos com o volume de jogo apresentado pelas duas equipes, resultando num belo espetáculo e ótima experiência para os jogadores", comenta o treinador Frank Diaz.

A equipe Juvenil do Paineiras está de parabéns pela garra e esforço demonstrados ao longo do campeonato, que teve como consequência o aparecimento de alguns destaques individuais como Paulo Saad e Caio Ribas. Paulo fechou o gol durante todo o campeonato e teve excelente desempenho nas semifinais, enquanto Caio foi o vice-artilheiro da competição com 31 gols.

Confira a equipe:

Adrian Grecco Ferreira, Alexandre Kerkis, Caio Ribas, Enrico Munno, Gabriel Goulart de Faria, Gabriel Trottenberg Poci, Guilherme Marrani Marques, João Pedro Oliveira Barbosa, Leonardo Neves Lucca, Lucas Noronha, Paulo Saad, Pedro Barros Camargo Alievi, Pedro Nascimento Bastos, Roberto Agulha Freitas, Thiago Tomé, Victor Prado Bianco e Vitor Chafik. ✪

Campeonato Paulista Sub-21

A equipe Sub-21 de Pólo Aquático do Clube Paineiras do Morumby ficou com o segundo lugar no Campeonato Paulista da categoria, realizado no período de 6 de Junho a 15 de Setembro.

O campeonato foi disputado em dois turnos e participaram as equipes que sempre estão em alta na modalidade: Clube Paineiras do Morumby, SESI-SP, campeão do torneio e o Esporte Clube Pinheiros, terceiro colocado.

Ramiro Garcia, atleta do Paineiras, ficou em sexto lugar na artilharia da competição com 6 gols marcados e foi agraciado com o

título de destaque do campeonato.

Participaram da competição os atletas: Caio Ribas, Carlos Piovezani, Erik Wenzel, Fábio Arnoldi, Gabriel Faria, Guilherme Mussa, Johny Melo, Marcelo Manfrini, Maurício Lima, Paulo Saad, Raffael Faria, Ramiro Garcia, Roberto Freitas, Rodrigo Bencini, Victor Bianco, Victor Miguel e Victor Pessoa. Comissão técnica: Eduardo Abla, Emerson Martins e Frank Diaz. ✪



COPA DO MUNDO DE JUDÔ



O Judoca Paineirense Luiz Revite (66kg) está cada vez mais acostumado a competições internacionais e segue, ao passar das lutas, consolidando seu nome no cenário do judô brasileiro. Nos dias 18 e 25 de Setembro, Revite integrou a seleção brasileira na Copa do Mundo de Judô, disputado em duas etapas no Uzbequistão e Cazaquistão.

Dentre os brasileiros da categoria masculina que entraram na disputa, Luiz Revite obteve seu melhor desempenho, conquistando um quinto lugar: "Dispatee cinco lutas e os atletas apresentaram um nível muito alto. Com esse resultado, ganhei duas posições no ranking e estou na torcida por uma vaga nos Jogos Olímpicos. Com o fim dessa competição, dei início à minha pre-

paração para o Grand Prix na China, em Dezembro", explica Revite.

A Copa do Mundo de Judô faz parte do Circuito Mundial da Federação Internacional e contou pontos para o Ranking Mundial e Olímpico. Cada medalha de ouro vale 100 pontos, prata 60 e bronze 40. ★

Dia Mundial do Judô

No dia 28 de Outubro, os alunos de todas as categorias comemoraram o Dia Mundial do Judô, uma criação da Federação Internacional. O dia promove os valores deste fantástico esporte e busca gerar uma consciência global sobre a importância da modalidade e de seu sistema de ensino.

O tema deste ano foi "Respeito" e todos os alunos do Clube Paineiras do Morumby prestaram essa homenagem de 24 a 28 de Outubro.

O dia foi escolhido em homenagem ao Mestre Jigoro Kano, criador do Judô no ano de 1882 e nascido em 28 de Outubro de 1860. ★



WORLD JUDO DAY

October 28th 2011

Milena Mendes

SEGUE EVOLUINDO EM 2011

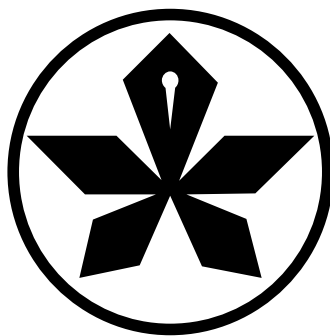


Adicionando duas medalhas ao seu currículo, a judoca Paineirenses Milena Mendes participou em Setembro e Outubro, com extrema eficiência, de mais duas competições: a Copa Centro Olímpico Virada Esportiva 2011 e o Campeonato Paulista Sênior.

A 7ª edição da Copa Centro Olímpico Virada Esportiva 2011 ocorreu no Ginásio Poliesportivo Mauro Pinheiro e contou com a participação de 70 equipes em um total de 1500 atletas, incluindo a presença da equipe canadense de judô. Milena conquistou a medalha de Ouro sem deixar dúvidas: "Realizei três lutas na competição e todas foram bem disputadas. Enfrentei uma competidora do Canadá e duas brasileiras e consegui desempenhar um bom papel na competição", afirma a atleta.

Já no Campeonato Paulista Sênior, uma das competições mais esperadas pelo judocas paulistas, cerca de 300 atletas do Estado de São Paulo chegaram à grande final após passarem pelas seletivas regionais e estaduais. Nossa atleta garantiu a medalha de prata após uma final disputadíssima contra Andressa Correa: "No Paulista realizei quatro lutas e três delas ganhei por Ippon. Na final, cometi algumas punições e acabei perdendo para a atleta de Santos", finalizou Milena. Neste mesmo campeonato, o professor Paineirenses Raphael Silva também conquistou a medalha de prata no torneio, mas pela categoria até 73kg. ✪





Ouro

NO PAN

O associado Mauricio Cataneo representou o Brasil no Campeonato Pan-Americano de Judô Master, conquistando a medalha de ouro na categoria 90kg. O torneio ocorreu entre os dias 21 e 25 de Setembro, no Ginásio Sogipa, em Porto Alegre, Rio Grande de Sul, e reuniu cerca de 400 atletas representando os seguintes países: Argentina, Brasil, Equador, Paraguai, Peru, Uruguai e Venezuela.

Para Cataneo, o resultado foi muito importante: "Como se trata de uma categoria Master, é muito gratificante competir em alto nível e representar as cores do Brasil de uma maneira tão positiva. Acredito que essa conquista se torne uma fonte de inspiração para os mais jovens, tanto na parte da filosofia que envolve o judô, quanto na disputa de campeonatos de grande expressão. Agradeço ao Clube por toda a infra-

estrutura disponibilizada e pela excelente comissão técnica", relata o judoca.

O campeonato foi promovido pelas Confederações Pan-americana e Brasileira e pela Federação Gaúcha de Judô. Além da categoria masculina, houveram também atletas de 30 a 34 anos da classe F1. Em Outubro de 2012 acontecerá o Campeonato Mundial Grand Masters e até lá continuaremos torcendo por nossos atletas. ✪

CAMPEONATO BRASILEIRO DE

Realizado na cidade de Blumenau, Santa Catarina, nos dias 24 e 25 de Setembro

SUPINO

O evento, que contou com a participação de atletas de vários estados do país, teve vários recordes nacionais quebrados. O Clube Paineiras do Morumby foi representado por Nelson Fausto Dell'Aquila Júnior, sagrando-se vice-campeão brasileiro na categoria Master 1. Com este resultado, o atleta foi convocado para integrar a equipe nacional que participará do Campeonato Sul-Americano de Supino, a ser disputado entre 24 e 27 de Novembro em Ribeirão Preto: "Gostaria de deixar aqui registrado meus sinceros agradecimentos à Diretoria Executiva, ao Departamento de Esportes do Clube Paineiras do Morumby, aos instrutores do Fitness, meu técnico Sr. Gerson de Oliveira e meu irmão, Diretor de Artes Marciais do Clube, Daniel Dell'Aquila. A conquista do vice-campeonato brasileiro, e a subsequente convocação para a Seleção Brasileira de Supino e para o Campeonato Sul-Americano, há muito tempo era almejada e somente foi possível pois não foram medidos esforços para que as condições necessárias fossem atingidas", comenta Nelson. ✪



No dia 29 de Setembro, o Clube Paineiras do Morumby recebeu a visita do Comitê Olímpico da Suécia, que tem a intenção de escolher nosso Clube para receber os atletas da equipe olímpica sueca e proporcionar treinamentos para os Jogos Olímpicos de 2016, no Rio.

Nosso Presidente, Dr. José Miguel Spina e o Vice-presidente, Sr. Sergio Stauffenegger, acompanharam o Comitê sueco, juntamente com o representante do Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e Presidente do Sindi-Clube, Sr. Cesar Roberto Leão Granieri, mostrando aos presentes nossa excelente e invejável infraestrutura, além de toda a área de conforto e lazer disposta pelo Paineiras.

Os Comitês Olímpicos Nacionais do Brasil e da Suécia assinaram um acordo no mês de Setembro deste ano, visando a cooperação entre os dois países e o desenvolvimento de atletas e dos esportes olímpicos. Pelo acordo, Brasil e Suécia trabalharão para estabelecer parcerias esportivas e locais para treinamento. Além disso, os comitês incentivarão o desenvolvimento de intercâmbio entre os atletas.

O Comitê Sueco é composto pelo Presidente e membro do Comitê Olímpico Internacional, Sr. Stefan Lindeberg, pela Secretária Geral, Sra. Funilla Lindeberg, pelo Diretor de Esportes, Sr. Peter Reinebo, e pelo também Diretor de Esportes Sr. Klein Glennosth. ✱

Clube Paineiras poderá ser o lar da Suécia nos Jogos Olímpicos



Torneio Sub-400 de Tênis

João Pastor, Luke Shahini, Oduvaldo Donnini e Thales de Brito praticam Tênis no Clube Paineiras há muitos anos e, através de uma brincadeira entre eles, resolveram criar o Torneio Sub-400 de Tênis. O campeonato tem o objetivo de festejar a saúde daqueles que, com mais de 80 anos, continuam praticando o esporte regularmente nas quadras do Clube.

Eles correram, vibraram, suaram a camisa e deixaram a comunidade Paineirense orgulhosa durante todo o torneio, que teve início em Novembro de 2010 e levou quase 1 ano para terminar (primeiro torneio no Brasil que começa em uma década e termina na seguinte). Temia-se, com muito bom humor é claro, que alguns atletas participantes não tivessem o tempo necessário para ver a conclusão do campeonato.

As finais ocorreram no último dia 24 de Setembro e todos os idealizadores estiveram presentes. A medalha de ouro ficou com a dupla Armando Cornejo e Luke Shahini, seguidos na medalha de prata pela dupla Carlos Alberto Chalita e Eduardo Menniti e o bronze com Alfredo Maluf e Giuseppe Turini.

O Sub-400 é mais uma prova de que o Paineiras prestigia o saudável esporte dos veteranos e a qualidade de vida dos seus associados. O Departamento de Esportes Competitivos deu todo apoio ao torneio e revela que as inscrições para a edição de 2012 já estão abertas. ✪



Interclubes 2011

O Campeonato Paulista Interclubes de Tênis é um dos torneios mais disputados do país e um dos principais eventos da

Federação Paulista de Tênis, movimentando atletas de mais de 40 clubes durante o ano inteiro.

Confira os resultados das equipes campeãs neste segundo semestre:

Equipe 2F1 - 2ª Classe Feminina - Campeãs

29 de Agosto na Hebraica

Ana Helena de Moraes Pinto
Gabriella Angelin Alves
Giovana Ramos Patitucci
Luiza Ferrari Adas
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes

Equipe 2M1 - 3ª Classe Masculina - Vice-Campeões

4 de Setembro no Clube Paineiras do Morumby

Caio Pedro Niel
Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Leonardo Heirom Civita Jerez Telles

Equipe 1F2D - 1ª Classe Feminina Duplas - Vice-Campeãs

15 de Setembro no Clube Athletico Paulistano

Ana Luiza Villa Nova
Ana Maria Afonso De Andre
Andrea Cristina Czarniak Rego
Carmen Marques Ribas
Cristiane Tassi
Sandra Regina Robotino Calache

Equipe 4M1 - 4ª Classe Masculina - Campeões

18 de Setembro no Clube Paineiras do Morumby

Alejandro Riviere Padilha
Bruno Mandelot Russo
Eduardo Russi de Assumpção
Pedro Figueiredo Pacheco
Renato Schreurs de Souza Lima
Ruy Costa Guarita Neto

Equipe EMT Especial Mista - Vice-Campeões

19 de Setembro no Clube Paineiras do Morumby

Bruno Riviere Padilha
Caio Pedro Niel
Cristiane Tassi
Gabriella Angelin Alves
Giovana Ramos Patitucci
Leonardo Heirom Civita Jerez Telles
Luiza Ferrari Adas
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes
Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Rafael Leal de Lima Leme

Equipe 3F1 - 3ª Classe Feminina - Campeãs

24 de Setembro no Clube Paineiras do Morumby

Ana Cordani Tourinho Dantas
Gabriella Angelin Alves
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes
Sophia Inaimo Chow

Equipe 3M1 - 3ª Classe Masculina - Campeões

25 de Setembro no Clube Paineiras do Morumby

Alejandro Riviere Padilha
Caio Pedro Niel
Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Renato Schreurs De Souza Lima



WERTHEIM
IMÓVEIS

Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.

JARDIM GUEDALA
R\$ 2.350.000,00
3 suítes
380m² / 3 vagas
Covert - Ref WI 1634

REAL PARQUE
R\$ 940.000,00
3 suítes
169m² / 3 vagas
Apto - Ref WI 1594

REAL PARQUE
R\$ 1.300.000,00
3 suítes
169m² / 3 vagas
Apto - Ref WI 1594

Creci 19381-J



Financie seu imóvel:



Siga-nos no Facebook:



Tel.: (11) 3165-3410
www.wertheimmoveis.com.br



PRÉ-TEMPORADA E PREPARAÇÃO FÍSICA DOS TENISTAS DO SETOR COMPETITIVO,

CONFIRAM A PROGRAMAÇÃO DE FINAL DE ANO

Torneio Pré-Equipes

No período de 1º de Novembro a 2 de Dezembro, teremos o Torneio Pré-Equipes de Tênis, contando com a participação de atletas das categorias 10 e 11 anos masculino e 9 a 11 anos feminino.

Esse torneio tem o objetivo de encerrar o ano com chave de ouro para esses atletas e mantê-los com a cabeça fixa no Tênis durante o recesso escolar.

Pré-Temporada

Visando as competições de 2012, nossos atletas passarão pela pré-temporada da seguinte forma:

De 14 a 20 de Novembro: todos atletas devem descansar neste período e aproveitar para pensar e focar seus objetivos nas competições de 2012.

21 a 27 de Novembro: os tenistas entrarão de cabeça na parte de preparação física com os treinadores Dimas e Sidney. Eles serão avaliados e cada um receberá um treinamento adequado para suas características pessoais: "Os atletas só poderão ter contato com a raquete nessa semana se o Departamento de Avaliação Física liberá-los", comenta o Coordenador Otaviano Santos.

28 de Novembro a 30 de Dezembro: inicia-se a pré-temporada com exercícios físicos e treinos em quadra, voltando aos poucos à rotina normal e entrando na disputa pelo Circuito Paulista em Janeiro de 2012. ✪

2º Torneio de Tênis Lacoste - Dunlop

Estão abertas as inscrições para o "2º Torneio de Tênis Lacoste - Dunlop"
 Categoria "A" 25 a 34 anos
 Categoria "B" 35 a 44 anos
 Categoria "C" 45 a 55 anos

Mais informações no Departamento de Esportes Competitivos, ou pelo telefone 3779-2102.

Informe-se e não perca a chance de representar o Clube Paineiras do Morumbi e o Brasil em Miami, onde será realizada a fase final do torneio com os vencedores de cada país.

Vagas limitadas!



Diferenciais

- Imersão em Inglês nos EUA
SSU - Souther States University
- Robótica e Tecnologia
Lego Education
- Projeto "Mente Inovadora" - Aulas de Inteligência
Mind Lab
- Mini empresa
Junior Achievement
- Projeto "Mercado de Trabalho"
Estágios dos alunos em grandes empresas

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho, na vida social são objetivos importantes de qualquer Escola.

Fazer a diferença no mundo é o desafio que queremos conquistar !

Pessoas bem formadas, com visão de futuro, com foco na sustentabilidade pessoal e do planeta, são pessoas melhores, prontas para formar um mundo melhor!



RESULTADOS DA EQUIPE DE

PETECA

DO PAINEIRAS EM 2011



Em 2011 o Clube Paineiras teve uma participação de destaque no XXIII Campeonato Paulista de Peteca, organizado em quatro etapas pela Federação Paulista de Peteca.

Segue abaixo um resumo dos resultados obtidos pelos atletas Paineirenses:

1ª Etapa: Clube Pinheiros - São Paulo (19 e 20 de Março de 2011)

- Terceiro Lugar: Paulo Isola e Caio Luccas (Categoria Sênior)
- Terceiro Lugar: Luis Dantas e Mauricio (Categoria Veteranos I)
- Quarto Lugar: Fernando Pinto e Antonio Fiaschi (Categoria Veteranos I)
- Primeiro Lugar: Augusto Perovano e Antonio Bezerra (Categoria Veteranos III)

2ª Etapa: Sociedade Esportiva Sanjoanense - São João Boa Vista (11 e 12 de Junho de 2011)

- Terceiro Lugar: Paulo Isola e Caio Luccas (Categoria Sênior)
- Quarto Lugar: Luis Dantas e Mauricio (Categoria Veteranos I)
- Quinto Lugar: Fernando Pinto e Antonio Fiaschi (Categoria Veteranos I)
- Primeiro Lugar: Augusto Perovano e Antonio Bezerra (Categoria Veteranos III)

3ª Etapa: Universidade de Franca (UNIFRAN) - Franca (30 e 31 de Julho de 2011)

- Primeiro Lugar: Paulo Isola e Caio Luccas (Categoria Sênior)
- Quarto Lugar: Luis Dantas e Mauricio (Categoria Veteranos I)
- Primeiro Lugar: Augusto Perovano e Antonio Bezerra (Categoria Veteranos III)

4ª Etapa: Clube Monte Líbano — São José do Rio Preto (01 e 02 de Outubro de 2011)

- Segundo Lugar: Paulo Isola e Caio Luccas (Categoria Sênior)
- Quinto Lugar: Juliano de Oliveira e Rodrigo Eterovic (Categoria Sênior)
- Terceiro Lugar: Luis Dantas e Mauricio (Categoria Veteranos I)
- Primeiro Lugar: Augusto Perovano e Antonio Bezerra (Categoria Veteranos III)

Na classificação geral do campeonato tivemos os seguintes destaques:

Augusto Perovano e Antonio Bezerra, tri-campeões da Categoria Veteranos III;

Paulo Isola e Caio Luccas, vice-campeões da Categoria Senior;

Luis Dantas e Mauricio Silveira, terceiro lugar na Categoria Veteranos I.

Parabenizamos nossos atletas Augusto Perovano e Antonio Bezerra, que representarão, mais uma vez, o Estado de São Paulo no Campeonato Brasileiro organizado pela Confederação Brasileira de Peteca. Ressaltamos ainda que nosso atleta Caio Luccas recebeu a honrosa indicação de "Melhor Jogador do Campeonato" em 2011.

Agradecemos a participação e o empenho de nossos atletas que mais uma vez suaram a camisa e representaram com louvor as cores do Clube Paineiras. ★



Premiação da categoria Sênior Masculino na 3ª Etapa: UNIFRAN Paulo Isola Jr e Caio Luccas



Premiação da categoria Veteranos I Masculino na 4ª Etapa: Clube Monte Líbano Mauricio Silveira e Luis Dantas



Premiação da categoria Veteranos III Masculino na 4ª Etapa: Clube Monte Líbano Antonio Bezerra e Augusto Perov

Rematrículas

Tênis
Recreativo

Alunos Antigos

Para associados acima de 12 anos completos, ou a completar até 31/12/2012, que participaram da atividade no 2º Semestre de 2011

Pré-inscrições para o 1º semestre de 2012

Central de Atendimento

De 31 de Outubro a 18 de Novembro.

Pré-Inscrição:

Apresentar teste de nível realizado pelos professores.

19 de Novembro (sábado), 11h.

Sorteio eletrônico, com matrícula automática.

01 de Dezembro (quinta-feira).

Publicação do resultado do sorteio na Central de Atendimento e no Portal do Clube.

03/12/2011: Vagas remanescentes.

06/02/2012: Início das aulas.

- Lembramos que a pré-inscrição não é garantia de vaga.
- Testes de nível serão realizados somente de segunda a sexta (exceto feriados) durante as aulas.

Alto padrão Morumbi - Pronto para morar

Villa Toscana



praça convivência

4 suítes | 344 m² de área privativa | 5 vagas | Depósito individual



piscina coberta

Áreas comuns, já decoradas e equipadas.

O apartamento poderá ser vendido já equipado com armários de cozinha, quartos e gabinetes Ornare, ar condicionado split em todos os ambientes sociais. Demais itens de acordo com o exposto no apto. 101 do edifício Lucca.

Gerador para a totalidade do apartamento (110V).

Condições Excepcionais - visite apto. em exposição

R. Dr. James Ferraz Alvim, 313

travessa da Av. Giovanni Gronchi alt. do nº 4.300

www.presepanamericana.com.br/villatoscana



EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A.
43 anos de tradição e sucesso



PANAMERICANA
construtora e imobiliária s.a.
53 anos de tradição e sucesso



INOVAÇÃO E TRADIÇÃO ANDANDO JUNTAS

O Rachão do futebol é um dos símbolos da tradição Paineirense; nem sol escaldante, nem frio congelante, nem chuva torrencial os atemorizam. Com certeza, lá eles estarão: 1 Goleiro e 6 campistas de cada lado. São 14 atletas fazendo, com eficiência, a bola rolar no verde campo à procura do almejado gol.

Dulmar Lavoura, grande boleiro e considerado uma das enciclopédias do futebol Paineirense, lembra:

“O rachão não para nunca. Num dia de forte granizo, o gramado ficou coberto por uma camada de 30cm de gelo. Os atletas fizeram o seu aquecimento removendo-o com meia dúzia de rodos e logo, logo, a bola rodava macia e apetitosa.”

No início, a definição dos atletas que primeiramente entravam em campo era feita através da ordem de chegada ao Clube. Alguns atletas, para assegurar uma posição privilegiada que lhes permitisse participar do primeiro jogo, chegavam às 5 horas da manhã.

Há mais ou menos 20 anos a primeira mudança: um sorteio é realizado, no Bar do Reinaldo, às 6h56 entre todos os atletas que se alistaram até as 6h55. Esta mudança propiciou aos “fominhas pela bola” noites melhor dormidas e sonhos de grandes jogadas que, na maioria das vezes, não irão se concretizar.

Agora, a informática deixou para trás essas práticas medievais e, através do Portal

do Paineiras, entrou-se na modernidade; nele os atletas fazem suas inscrições às quintas-feiras e nas sextas, pela manhã, o programa seleciona os 20 felizardos que poderão dormir até mais tarde nos sábados, sabendo que às 9:10h vão estar iniciando uma partida super equilibrada de 1 hora de duração, com intervalo de 3 minutos.

A comodidade deste novo formato está trazendo de volta para os campos Paineirenses os dorminhocos e aqueles para os quais a espera é um martírio.

Estas mudanças, atualmente, restringem-se ao campão. Para o campinho, no futuro elas também poderão ser aplicadas mas, no momento, continua o sorteio no Bar do Reinaldo às 6h56. ✪



SCORP



No dia 25 de Setembro, a cidade de Berlim foi palco da trigésima oitava edição da maratona mais rápida dos últimos anos, que contou com 40.963 corredores de 125 países e mais de 1 milhão de torcedores nas ruas da capital. Patrick Makau, atleta do Quênia de 26 anos, já despontava como provável recordista dos 45.195 metros, levando em consideração sua marca de 2h04m48s na maratona de Roterdã em 2009. Makau conhece bem as ruas de Berlim, é bicampeão da Meia Maratona de Vattenfall, em 2007 e 2008, e tem como melhor resultado 58m52s ao vencer, em 2009, os 21k de RAK, também na Alemanha.

O corredor Johan Contreras representou nossa equipe com o tempo de 3h29m40s, completando os 45.195m com um excelente tempo em uma das maratonas mais rápidas do mundo.

Parabéns Johan, pela dedicação de muitos meses e pelo ótimo resultado! ✨

YOUR BEST CHOICE
www.bdobrazil.com.br

- ▶ Audit
- ▶ Tax
- ▶ Advisory
- ▶ Outsourcing

BDO

SQUASH

Torneio de Primavera 2011

Chegou ao fim o Torneio de Primavera 2011, realizado entre 20 de Setembro e 2 de Outubro nas quadras de Squash do nosso Clube. Cerca de 40 jogadores se dividiram nas categorias A, B, C e D e apresentaram jogos muito bons, garantindo a contínua dedicação que esses atletas têm pelo Squash.

Nas finais, na categoria A, Jema venceu Guilherme Franco por 3x0 e consolidou a 1ª colocação do ranking. Na B, Flávio Bevilacqua levou a melhor sobre Marcelo D'Avila por 3x0. Na categoria C, Rafael Chow ficou com o título após a desistência de Artur devido a uma lesão nas costas. E, por fim, na categoria D Ivandro marcou 3x0 em Leon.

Depois dos jogos finais, os atletas desfrutaram da tradicional confraternização com pernil, saladas, cerveja e muita música. ★

Confira os 10 primeiros colocados no nosso ranking interno, atualizado após o Torneio de Primavera 2011.

- 1) Luiz Renato Jimenez "Jema" - 364
- 2) Luis Felipe H. Martins Costa - 239
- 3) Pedro Riviere - 232
- 4) Marcelo Pereira - 203
- 5) Jürgen Reller - 192
- 6) Eduardo Massad - 183
- 7) Flávio Bevilacqua 182
- 8) Marcelo D'Avila Pereira - 179
- 9) Carlos Góes - 176
- 10) Luiz Otávio da Cunhalima - 174



REMATRÍCULA E MATRÍCULA 2012

Cursos SEFFE / SAT

TESTES PARA ALUNOS NOVOS

SEFFE / SAT

**1º de Novembro a
1º de Dezembro de 2011**

(sendo que dias 29, 30/11 e 01/12 haverá plantão das 8h às 19h, nas modalidades de **Natação**, **Ginástica Artística**, **Karate** e **Tênis**).

REMATRÍCULA

SEFFE / SAT

21 a 25 de Novembro

26 de Novembro - sorteio da rematrícula

27 e 28 de Novembro - troca para 2ª opção de horários

MATRÍCULA

SEFFE / SAT

29, 30 de Novembro e 1º de Dezembro

02 de Dezembro - sorteio da matrícula

TÉRMINO DAS AULAS

SEFFE / SAT

10 de Dezembro de 2011

Início das aulas em 2012: 06 de Fevereiro

Esportes Formativos



INTERNÍVEIS SAT DE TÊNIS

O SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico) realizou mais um Interníveis de Tênis no Clube Paineiras. O evento ocorreu no dia 17 de Setembro, tendo como objetivo principal promover o intercâmbio entre alunos do Paineiras com o mesmo nível e diferentes horários.

Os 17 alunos, acompanhados pelos professores Jaime Santos e Paulo Pereira, deram um show de garra e esforço durante todo o torneio. Na categoria Aperfeiçoamento II o primeiro lugar ficou com Leonardo Dias Ribeiro, seguido por Jorge Amorim. O primeiro lugar da categoria Aperfeiçoamento I foi conquistado por Pedro Ligabue, com Erick Damiani em segundo lugar.

Parabéns a todos os atletas participantes! *



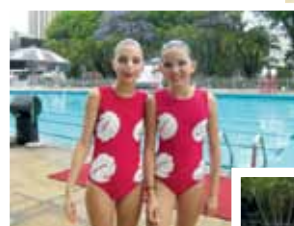
PÓLO AQUÁTICO

No dia 23 de Setembro, os alunos do Setor Formativo com idades entre 9 e 11 anos tiveram um grande encontro na Piscina Social, praticando Pólo Aquático ao longo do dia e finalizando com uma partida.

Participaram do evento os alunos: Antônio Acurcio, Antônio Gouvêa, Felipe Moraes, Felipe Souza, Felipe Urban, Gustavo Peinado, Henrique Rodrigues, João Baruch, João Felipe Fragoso, João Pedro Cardoso, Juan Brandi, Lucas Hix, Lucas Nonato, Pedro Salemi, Rodrigo Longo e Rodrigo Vidigal.

O evento teve extrema importância, pois esses futuros atletas estão dando suas primeiras braçadas, disputando a bola e marcando gols. Os pais compareceram e torceram muito.

Parabéns a todos! ✨



NADO SINCRONIZADO

O Torneio Timão foi realizado no dia 9 de Outubro, no Esporte Clube Corinthians Paulista, e contou com a participação das seguintes agremiações: Academia Competition, Arbos, Clube Mesc, Corinthians, Clube Atlético Juventus e, é claro, o Clube Paineiras do Morumby, que ficou com o título da competição.

Na prova de solo, Sophia Sano apresentou-se com a música do desenho animado Os Smurfs, enquanto Carla Gaieski com a música Waka Waka, da cantora Shakira.

No dueto, as alunas Carla Gaieski e Marina Betero fizeram as coreografias ao som de Lilo e Stitch, enquanto Giulia Valente e Júlia Silveira se apresentaram com a música Tik Tok, da cantora Kesha.

Na prova de trio, as alunas Júlia Silveira, Luana Lois e Sophia Sano realizaram o tema de Bee Movie; na prova de equipes, as alunas Josefina Brandi, Mariah Sanders, Rita Silva, Sara Reyes e Sophia Sardo realizaram o tema de As Formiguinhas.

Parabéns a todas! ✨



INAUGURAÇÃO DA PISCINA

No dia 1º de Outubro, nossa equipe de Pólo Aquático inaugurou o primeiro Centro Poliesportivo da Escola Municipal Heitor Gloeden, na cidade de Poá.

Os alunos fizeram uma demonstração de jogo para quase 500 pessoas, emocionando toda a participativa e fervorosa plateia do local.

Participaram os atletas: Aline Meirelles, Amanda Becchior, Caio Longo, Carolina Moretti, Felipe Urban, Gabriela Longo, Gustavo Beltrão, Lara Monteiro, Paula Marrane, Luisa Pezoa, Marcela Marques, Rafael Hernandez, Rodrigo Longo e Veridiana Machado.

Para finalizar o evento, a atleta de Nado Sincronizado, Monique Lisauska, apresentou seu solo Alice no País das Maravilhas, que arrebatou e emocionou os presentes.

Os atletas Paineirenses foram homenageados em um almoço com o Prefeito de Poá, Francisco Pereira e seus secretários, recebendo brindes como camisetas, cronômetros e squeezes. ✨



61

PATINEIRAS CAMP

De 12 a 17 de Dezembro
Segunda a Sexta:
das 8h30 às 17h
Sábado:
das 9h às 14h

Inscrições e
Informações na CAT
a partir de 1º de novembro
(terça-feira)



Festival de Escolas de Esportes

O Clube Paineiras do Morumby participou do Festival de Escolas de Esportes, realizado pelo Clube Esperia no dia 10 de Setembro. Fomos representados por quatro modalidades esportivas: Educação do Movimento, Handebol, Karate e Judô.

O evento foi pautado pela experiência de crianças iniciantes na prática esportiva. O esporte de formação é característica nestes Festivais de Escolas de Esportes. ★

Os professores que acompanharam nossas equipes comentam:

Educação do Movimento: Professor Rodrigo

“O evento foi atrativo e organizado, desde o desfile de abertura. As crianças se divertiram muito na Gincana Lúdica”.

Karate: professor Marcello

“Todos os nossos alunos tiveram uma ótima participação, demonstrando disciplina, esforço, respeito e elementos fundamentais na arte do Karate”.

Handebol: professor José Roberto

“Os jogos foram bons, nossa equipe conseguiu atingir um bom nível de jogo e obtivemos duas vitórias”.

Judô: professores Raphael e Alexandre

“A equipe do Paineiras teve um ótimo desempenho, demonstrando muita vontade e dedicação, tanto os alunos quanto os pais. Destacamos também uma ótima disciplina e muito companheirismo entre os colegas”.



Handebol: Prof. José Roberto e Leticia Dias, Maria Isabel Leal, Victória Leal, Ana Luiza leal, Gabriela Longo, Amanda Simão e Victória Rafaeli



Gincana Lúdica: Prof. Rodrigo e estagiária Julia, Joao Pedro Faliva, Gustavo Gregório, André Gregório, Leonardo Stempfle, Pedro Fugita, Nicole Tietzmann, Julia Tietzmann, Shopia Hinrichsen

Todos os nossos alunos foram premiados.

AGENDA ESPORTIVA COMPETITIVO

Novembro

03 a 06	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro Juvenil	Rio de Janeiro
04 a 06	Natação	Campeonato Paulista Junior	E.C. Pinheiros
05 sábado	Pólo Aquático	Festival Infantil FAP	A definir
05 a 30	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes Esp. Masculino	Conforme tabela
05 a 30	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes Esp. Feminino	Conforme tabela
09 a 13	Pólo Aquático	Liga Nacional Adulto Masculino	A definir
09 a 14	Natação Master	Campeonato Pan-Americano	Rio de Janeiro
10 a 13	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro Infantil	Brasília
12 e 13	Natação	Campeonato Paulista Petiz	S.C. Corinthians
12 a 15	Pólo Aquático	Campeonato Brasileiro Juvenil Masculino e Feminino	Rio de Janeiro
14 a 20	Tênis de Campo	Circuito CBT Master	A definir
16 a 20	Natação	Campeonato Brasileiro Juvenil	Vitória/ES
18 a 20	Pólo Aquático	Liga Nacional Adulto Masculino 2ª fase	A definir
19 sábado	Natação	Circuito Mirim Etapa Final	A definir
19 sábado	Natação	Torneio Primeiros Passos + Festival de Santos	Santos/SP
24 quinta-feira	Natação	Campeonato Brasileiro Infantil	João Pessoa/PB
24 quinta-feira	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro Junior	Paineiras
25 a 27	Pólo Aquático	Liga Nacional Adulto Masculino 2ª fase	A definir
26 e 27	Natação	Campeonato Paulista Juvenil	São Caetano do Sul/SP
30 a 04/12	Natação	Campeonato Brasileiro Junior	S.C. Corinthians

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Competitivos do Clube: 3779-2110

AGENDA ESPORTIVA RECREATIVO

01 a 30	Futebol de Campo	Rachões de Futebol Master	Campo de Futebol
01 a 30	Voleibol	Copa Sindi-Clube de Voleibol Master	Conforme tabela
01 a 30	Snooker	Campeonato Paulista de Snooker	Conforme tabela
01 a 30	Basquetebol	Copa Paulista de Basketball	Conforme tabela
03 a 13	Squash	Semana Desafio Squash II	Quadras de Squash
06 domingo	Corridas de Rua	Corrida Track&Field Shopping Villa Lobos	Shopping Villa Lobos
19 sábado	Capoeira	Batismo de Capoeira	E.C Banespa
19 sábado	Peteca	Intercâmbio de Peteca	Quadras de Peteca
20 domingo	Corridas de Rua	Circuito Athenas	Villas Boas Rodrigues Santo Amaro
29 e 30	Squash	Torneio Fim de Ano de Squash	Quadras de Squash

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Recreativos do Clube: 3779-2102

AGENDA ESPORTIVA FORMATIVO

01 a 30	Basquete	Taça Ipê	Externo
01 a 30	Futsal	Copa Sindi-Clube de Futsal	Interno/Externo
01 a 30	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes	Interno/Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society Cat. Base	Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society Cat. Principal	Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Paulista Interclubes	Externo
05 a 06	Diversas modalidades	Olimpíada do Monte Líbano	Externo
19 a 20	Nado Sincronizado	Festival de Santos	Santos/SP
19 a 20	Handebol	Torneio Interno de Handebol	Quadra do Vale 2
25 sexta-feira	Iniciação Esportiva	Gincana de Encerramento	Quadra do Vale 2
26 sábado	Ginástica Artística	Ginasticando	Ginásio de Ginástica
26 sábado	Nado Sincronizado	Apresentação de Nado Sincronizado	Piscina Olímpica
26 sábado	Karate	Exame de Faixa	Dojo
29 e 30	Basquetebol	III Interturmas de Basquetebol	Quadra do Vale 1
30 a 01/12	Natação	Aula de encerramento da natação SEFFE	Piscina Social Redonda
30 a 01/12	Natação	Aula de encerramento da natação SAT	Piscina Social Redonda

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Formativos do Clube: 3779-2103

The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The overall composition is clean and modern.

Bem-Estar

A IMPORTÂNCIA DO APOIO EMOCIONAL AO PACIENTE DURANTE A INTERNAÇÃO



Juliana dos Santos Batista e Viviane dos Santos Gonçalves Ribeiro
Psicólogas do Serviço de Psicologia do HCor – Hospital do Coração
CRP 06/89319 e 06/89304

O objetivo de um hospital é promover a saúde. Embora o ambiente hospitalar configure-se como um espaço cheio de representações, na sua maioria negativas, que podem provocar diferentes repercussões emocionais devido ao momento de crise que o paciente vivencia. Levando em consideração estes aspectos, cada vez mais tem-se percebido, tanto por meio da literatura quanto na prática, a necessidade de ampliar o olhar em relação ao paciente, atentando-se, portanto, para a sua subjetividade. O que também vai ao encontro da própria definição do conceito de saúde, preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que estabelece como saúde não apenas a ausência da doença, e sim o completo bem-estar físico, mental e social.

Em um levantamento realizado pelo Serviço de Psicologia do HCor - Hospital do Coração, em São Paulo, durante os meses de abril de 2010 a abril de 2011, com o objetivo de identificar o motivo das solicitações da equipe multiprofissional, constatou-se que das solicitações para avaliação e acompanhamento psicológico, 19,45% eram pela manifestação de ansiedade, 19,90% sintomas depressivos, 13,34% para avaliação familiar, 4,75% devido antecedentes psiquiátricos relatados pelo paciente ou família, 3,39% pelo diagnóstico da doença, 7,23% por rotinas já existentes no hospital (como por exemplo, avaliação de paciente no pré-operatório de cirúrgica cardíaca) e 31,89% por avaliação psicológica (consideraram-se, neste caso, solicitações por questões emocionais especificadas, como por exemplo, paciente choroso ou fragilizado e questões que não foram especificadas).

Diante deste cenário, pode-se pensar em algumas questões associadas ao adoecimento e internação hospitalar. Aspectos como, por exemplo, a perda da autonomia durante a hospitalização, o afastamento da rotina e do núcleo familiar, possibilidade de realizar exames e procedimentos invasivos, medo de sentir dor,

incerteza frente ao diagnóstico e prognóstico, dificuldade em lidar com a doença e o tratamento, entre outros, podem despertar diferentes repercussões emocionais como observado no levantamento acima.

Cada paciente irá reagir de maneira distinta nesta situação. Isto se dá devido ao seu histórico de vida, a outras experiências vivenciadas anteriormente no hospital, tanto por ele próprio como por familiares e amigos, a seus recursos de enfrentamento que lhe auxiliarão a manejar as situações de crise em sua vida.

A ansiedade e o humor deprimido são reações possíveis e esperadas frente a este momento, sendo que, até certo ponto, podem favorecer uma reflexão sobre a própria saúde e o autocuidado, permitindo que o paciente busque novas alternativas. Porém é necessário estar atento à intensidade e continuidade de tais sintomas durante a hospitalização, pois os mesmos podem dificultar este período.



Próximo ao que ocorre com o paciente, a família pode vivenciar sentimentos semelhantes ao dele, o que justifica o terceiro maior índice de solicitações ter sido o de atendimento à família. Percebemos na prática que de fato a família vem ao hospital e “interna-se” junto com o paciente, exercendo o papel de coadjuvante dos cuidados com todas as implicações que isso possa ter, necessitando também de cuidado emocional. O Serviço de Psicologia do HCor busca oferecer esse cuidado tanto para os pacientes quanto para os seus familiares, durante o período de internação, com o objetivo de contemplar as necessidades e particularidades que surgem nesse processo. Com isso, também buscamos cuidar da subjetividade existente em cada paciente e oferecer um cuidado mais completo àqueles que nos procuram.

A excelência HCor vai onde a vida precisa.

DeBKTTO



Certificado pela
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade
em atendimento médico e hospitalar



Ministério da
Saúde



HCor. Compromisso com a vida. Compromisso com a evolução.

No campo da atividade filantrópica, o HCor, considerado hospital de excelência pelo Ministério da Saúde, desenvolve projetos de apoio institucional ao Sistema Único de Saúde - SUS com foco em temas de grande interesse para a saúde da população. São ao todo 26 projetos, como por exemplo, o sistema de tele-eletrocardiografia digital para análise de eletrocardiogramas feitos pelas ambulâncias do SAMU.



O sistema disponibiliza tecnologia capaz de transmitir exames de eletrocardiograma via celular de ambulâncias do SAMU em todo o Brasil à central de telemedicina do HCor, onde uma equipe de cardiologistas disponível 24 horas elabora um laudo de maneira ágil e retorna para as equipes das ambulâncias, levando alta qualidade e eficácia aos atendimentos de emergência. Para se ter uma ideia da abrangência do projeto, 203 cidades, incluindo capitais, em 26 estados já são atendidas pelo sistema e mais de 7.500 exames foram realizados desde 2009. Saiba mais sobre os diversos programas filantrópicos praticados pelo HCor através do nosso site.



Hospital do Coração

HCor

Associação do Sanatório Sírio
São Paulo

www.hcor.com.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Carlos V. de Andrade - CRM 48277



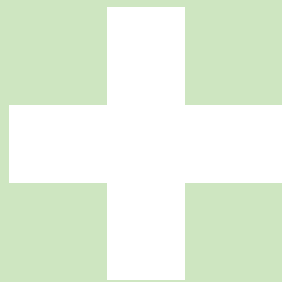
TREINAMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS para os salva-vidas e auxiliares do Fraldário

No dia 30 de Setembro, a enfermeira chefe do Centro Médico, Lenira Lopes Ferreira, ministrou para os salva-vidas e auxiliares do Fraldário do Clube Paineiras do Morumbi um curso sobre primeiros socorros, onde todos os participantes puderam se atualizar e reciclar os conhecimentos já adquiridos.

Os primeiros socorros são as medidas iniciais e imediatas dedicadas à vítima, fora do ambiente hospitalar, executadas por qualquer pessoa treinada para garantir a vida, proporcionar bem-estar e evitar agravamentos das lesões já existentes.

Lenira, em seu treinamento, deu instruções que vão desde a percepção de sintomas de parada cardíaca, até o procedimento quando uma pessoa sofre um AVC (Acidente Vascular Cerebral), convulsões, ataques de epilepsia e hemorragias e como realizar precisamente a movimentação e o transporte de acidentados.

Para o salva-vidas do Paineiras, André Oliveira, o treinamento veio em boa hora: "É sempre bom nos mantermos atualizados pois trabalhamos cuidando da vida dos associados e temos que estar sempre bem preparados caso haja alguma necessidade", finaliza. ✨



AVISOS DO CENTRO MÉDICO

Os serviços de teste ergométrico e ecocardiograma, realizados no Paineiras pelo HCOR, estão suspensos por tempo indeterminado.

Importante :

O Departamento Médico continua avaliando os exames médicos trazidos pelo associado, bem como realizando os encaminhamentos (pedidos dos exames) aconselhados para liberação das práticas esportivas com antecedência.

- Teste ergométrico
- Ecocardiograma

Basta o associado deixar seu nome na recepção do Centro Médico e retirar o pedido.

O associado será comunicado e orientado pelo Departamento Médico do Clube caso apresente alguma alteração relevante. Entre elas:

- Exame complementar, se necessário, para liberação das atividades físicas.
- Encaminhamento com relatório ao seu cardiologista para definição do tipo de atividade a ser liberada.
- Proibição em casos de risco iminente de morte constatado em laudo médico, caso a pessoa esteja impossibilitada de realizar práticas esportivas. ✱



FISIOTERAPIA

O Centro Médico, além de contar com serviços de dermatologia, nutricionista, acupuntura e medicina esportiva, oferece também o serviço de fisioterapia, que pode ajudar na reabilitação de lesões musculares ou pós-operatórias.

A partir do dia 1º de Novembro, o valor para cada sessão de fisioterapia será de R\$ 40,00.

Todos os associados podem utilizar os serviços de fisioterapia. Se você sofreu alguma lesão, visite seu médico para realizar uma consulta especializada e, caso seja recomendado a fisioterapia, traga seu pedido até o Centro Médico do Paineiras. ✱

Psicologia

Psicoterapia individual
para jovens e adultos

Atua na área há 30 anos
Nida Maria Paleckis
Psicóloga Clínica
Graduada e Pós Graduada na PUC-SP
CRP 06a. 10646



Rua Baluarte, 303
Vila Olímpia
Fone: 3846 1345
9981 4782
e-mail: paleckis@terra.com.br

PATROCINE!

os Esportes do Paineiras!

Participe da formação dos nossos CAMPEÕES!

Confira alguns dos nossos resultados do primeiro semestre deste ano:

Pólo Aquático

Campeão no Brasileiro Infantil
Bronze no Campeonato Paulista Adulto Feminino
Campeão Paulista Infantojuvenil
Uice no Paulista Sub-19 Masculino
Bronze no Campeonato Brasileiro Infantojuvenil
Convocações de atletas para Seleção Brasileira
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Medalha de ouro na Taça Brasil Juvenil de Pólo Aquático
Primeiro semestre de 2010 invicto no Campeonato Paulista Juvenil
Ouro na Copa Brasil Infantojuvenil
Bronze na Taça Brasil de Pólo Aquático
Uice na Copa Mercosul Adulto

Natação

Campeão do Campeonato Paulista Juvenil de Verão
Campeão no feminino do Troféu Open
Uice no Campeonato Brasileiro Juvenil – Troféu Carlos Campos Sobrinho
Troféu de Melhor Performance no Troféu Júlio de Lamare
Medalhas de ouro no Campeonato Paulista Infantil e Petiz
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Ouro e Bronze no Multination de Natação
Ouro, Prata e Bronze no Brasileiro de Natação

Judô

Classificação na Seletiva para Seleção Brasileira
Medalha de Bronze no Sul-Americano de Judô
Convocação para Seleção Brasileira
Bronze na Etapa da European Cup de St. Petersburgo
Ouro no Campeonato Paulista Sub-17 e Sub-20
Medalha de Bronze na Copa do Mundo por Equipes de Judô

Nado Sincronizado

Campeãs do Brasileiro Juvenil no nível A
Campeãs do Campeonato Brasileiro Júnior 2010
9 atletas convocadas para Seleção Paulista Juvenil de Nado Sincronizado
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Atletas convocadas para Seleção Principal

Tênis

Campeões na 1ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis
Campeão do XXIU Torneio Master de Tênis
Uice-campeão na Copa São Paulo de Tênis
Campeão do Interclubes de Tênis categoria Especial Feminino
Clube destaque no Interclubes de Tênis

Promover a sua marca
pode custar menos do que
você imagina.

Departamento de Marketing

(11) 37792099

marketing@clubepaineiras.com.br



The background features a central white starburst shape with six points, set against a solid purple field. The starburst is composed of several overlapping white polygons. The word 'Variedades' is centered within the white area of the starburst.

Variedades



COLEGIALIZO EXTERIOR

AS RAZÕES PARA VOCÊ PARTICIPAR

Nos últimos seis anos, o número de intercambistas no Brasil aumentou 280%. É claro que o bom momento econômico do país também é uma das causas desse crescimento, mas a principal motivação, no entanto, é ter uma vivência multicultural, o que faz um indivíduo amadurecer em todos os sentidos.

No programa High School no Exterior, o mais tradicional e respeitado programa de intercâmbio oferecido, o estudante frequenta uma escola local e mora com uma família anfitriã, ou poderá fazer a opção de morar em uma residência de uma das escolas oferecidas. O estudante de High School aperfeiçoa um novo idioma de uma maneira extremamente rápida e duradoura, além de ter uma das mais extraordinárias experiências de sua vida!





A partir do momento em que alguém começa a pensar em fazer um intercâmbio até o dia em que o projeto finalmente sai do papel, muito planejamento precisa ser realizado. É necessário levar em consideração o calendário escolar e os pré-requisitos de cada programa. O destino certo para seu programa vai depender principalmente de sua personalidade e interesses. Diversos países estão abertos a receber estudantes do Brasil, entre os mais populares estão os Estados Unidos, Inglaterra, Canadá, Austrália e Nova Zelândia, mas destinos como Espanha, Argentina, França, Suíça, Alemanha, Irlanda e Japão também oferecem esta oportunidade aos nossos estudantes.

O sistema de ensino em um outro país é muito rico e focado no desenvolvimento pessoal e das habilidades de cada estudante. Além das matérias acadêmicas, a maior parte das escolas oferecem aulas complementares como teatro, música, artes, rádio e TV, moda, fotografia, computação, mecânica, marcenaria, entre outras. As salas de aula são verdadeiras oficinas equipadas para dar todo o suporte e aprendizado ao estudante. O esporte também é outro ponto muito valorizado nas escolas e oferecem opções como equitação, rugby, natação, futebol, pólo e nos países de inverno rigoroso, esportes de inverno. A vida escolar é a parte mais importante e rica do programa, onde os nossos estudantes adquirem laços e fortalecem sua personalidade. Participar das atividades e da vida escolar é sempre diversão garantida e possibilidade de novas descobertas.

O estudante que participa de um programa de High School no Exterior adquire enorme independência, autoconfiança e responsabilidade. Passa a encarar a sua realidade com mais maturidade e segurança, fica sem dúvida nenhuma preparado para encarar os desafios do futuro que o espera no regresso ao Brasil. O estudante descobre que o contato com uma nova cultura o torna mais flexível e adaptável. As situações do dia a dia, a adaptação a uma nova rotina escolar, o descobrimento de novos hábitos e costumes e a participação em atividades diferentes fazem deste programa uma das mais ricas experiências na vida escolar de um estudante.

Os alunos fazem novas amizades que muitas vezes abrem as portas para novos descobrimentos pessoais e profissionais. As novas experiências e conhecimentos adquiridos neste período irão influenciar decisiva e positivamente na formação do estudante, proporcionando a descoberta de seus potenciais e garantia de sucesso futuro. ★

experimento
Intercâmbio Cultural



**FAÇA SEU
INTERCÂMBIO
COM QUEM
MAIS ENTENDE
DO ASSUNTO.**

A Experimento é pioneira em intercâmbio no Brasil e no mundo. Por isso, é especialista no assunto. Com a Experimento, você vai longe.



Winner
Agency Latin America
2010



Winner
Agency Latin America
2011

Eleita a **melhor** agência de intercâmbio da América Latina em 2010 e 2011

SHOPPING MORUMBI
Centro Profissional - Sala 517
T/F (11) 5181 1848
shoppingmorumbi@experimento.org.br

WWW.EXPERIMENTO.ORG.BR



Paraty — RJ

Texto e fotos: Família Müller



Uma fantástica viagem no tempo de volta à época do Brasil colonial, belas praias, passeios em meio a uma preservada Mata Atlântica e uma gastronomia privilegiada. É o que Paraty oferece ao turista, facilmente encantado com os atrativos da cidade.

Visitar Paraty com a família é uma ótima opção. É fascinante assistir crianças e adultos envolverem-se com a história da cidade enquanto caminham pelo Centro Histórico e ouvem as narrativas do guia, que com muita experiência faz com que os participantes tornem-se coadjuvantes da nossa história. Neste tour, que dura por volta de duas horas, você vai conhecer os principais monumentos do século XVIII, considerados pela UNESCO o conjunto arquitetônico colonial mais harmonioso do país.

Paraty não é apenas uma cidade histórica, adentrar a Mata Atlântica ao redor da cidade também é um privilégio. Um passeio diferente é cavalgar por entre a mata. Mon-

tados em cavalos mansos e obedientes, percorremos trilhas que levam a vales, cachoeiras e mirantes, um jeito bem gostoso de interagir com a natureza. O tour a bordo de veículos 4x4 também é uma opção para aventurar-se nas estradas de terra e conhecer cachoeiras e locais com acesso mais difícil.

Outro passeio clássico que agrada a todas as idades é navegar por um dos pontos mais bonitos do litoral brasileiro numa escuna. A proposta do passeio é conhecer belas praias e ilhas selvagens e mergulhar com snorkel entre peixinhos coloridos nas águas claras e calmas, além da possibilidade de avistar golfinhos.

Desfrutar das praias é uma das atividades mais populares, pois o município abriga mais de 40. Uma boa escolha para quem pretende fugir do tradicional é realizar um passeio a bordo de caiaques oceânicos que, ao contrário do que a maioria das pessoas acredi-

ta, não é preciso experiência. Basta disposição de remar rodeado de um dos mais belos cenários do litoral brasileiro e seguir para o único fiorde tropical de nossa costa: o Saco do Mamanguá. Para quem não pretende experimentar esta aventura, é possível curtir o cenário maravilhoso do braço de mar circundado por íngremes montanhas, contratando o passeio de barco a partir de Paraty, ou Paraty Mirim, ou até mesmo chegar lá com seu próprio barco. ✨

Como Chegar

A partir do Rio de Janeiro: Pegar a rodovia BR 101, trecho conhecido por Estrada Rio — Santos até Paraty - 263 Km.

A partir de São Paulo, há três opções:

1- Pegar a Rodovia Ayrton Senna, seguir pela Rodovia Carvalho Pinto e depois pela Rodovia dos Tamoios e seguir a BR 101 (Rio-Santos) até Paraty - 285 km.

2- Pegar a Rodovia Ayrton Senna e seguir pela Mogi-Bertioga até a BR 101 (Rio-Santos) até Paraty - 338 km

3 — Pegar a Rodovia Ayrton Senna, seguir pela Rodovia Carvalho Pinto até Taubaté e, dali, pegar a Osvaldo Cruz até a BR 101 (Rio-Santos) até Paraty - 293 Km. — esta estrada deve ser a última opção, pois tem curvas fechadas e é bem perigosa.



Meus 70 Anos

Sinto-me orgulhosa nesta trajetória em direção aos setenta anos.

Fui surpreendida com dois prêmios no Salão de Artes Plásticas do Paineiras.

Comecei o curso de desenho no Clube há cinco anos atrás, nunca imaginei que fosse conseguir isto tão cedo! Frequentando as aulas com regularidade, muita atenção, muita paciência e esmero, perguntava ao professor se seria possível uma formiguinha como eu, enfrentando feras da arte, como muitos participantes do evento, ter a chance de ver um de meus trabalhos premiados.

Eu mesma respondi:

– É possível. Porque não?

A primeira obra premiada, de nome “Sedução”, na técnica guache, foi trabalhada por mim com muito prazer, admiração e honra.

Enquanto desenhava, comentava com o professor:– Quem diria que um dia eu iria maquiagem a Marilyn Monroe!

E embelezava os cílios, sobrancelhas, boca e as lindas madeixas loiras da diva.

A segunda obra foi “Complemento”, em grafite, onde salientei bastante os traços dos personagens do quadro. Escolhidos entre tantos participantes ilustres do clube, meus quadros enfrentaram outro desafio: vencer entre as obras de sete clubes, participantes da Maratona Cultural.

Na premiação, ouvia o nome de todos os vencedores e quase no fim da relação o locutor fala o meu nome.

Céus!! Quase não aguentei. Parecia que ia desmaiar.

Não acreditava que aquilo pudesse acontecer.

Foi emocionante e revitalizante.

Foi bom demais!

Daqui para frente quero continuar me surpreendendo. Viva os meus setenta anos!

Texto: Claudete Rocha – Título 2348

Clube Paineiras do Morumbi



Boate



Piano Bar



Restaurante das Cúpulas



Saguão Social



Salão Nobre



Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.
Confira a nossa tabela de preços especiais!

Horário de Funcionamento:

Terça à Sexta: das 8h às 13h
e das 14h às 18h

Sábado: das 8h às 12h
e das 13h às 17h

E-mails: locacoes1@clubepaineiras.com.br
locacoes2@clubepaineiras.com.br

Promoção:

Para os meses de Outubro e Novembro, o Setor de Locações traz aos associados do Paineiras uma promoção especial para cessão de espaço da Boate e Salão Nobre, às Segundas e Quintas.

Setor de Locação de Eventos:

11 3779-1709

11 3779-2075

SEUS BENS MAIS VALIOSOS EM SEGURANÇA.



SEGURANÇA PATRIMONIAL | SEGURANÇA PESSOAL | SEGURANÇA ELETRÔNICA
www.impactogrupo.com.br | impacto@impactogrupo.com.br | 11 3507.0333



SAGITUR

Câmbio

10 ANOS DE TRADIÇÃO



SEJA A TRABALHO, ESTUDO OU DIVERSÃO, VOCÊ PODE CONTAR COM A SAGITUR PARA CÂMBIO DAS PRINCIPAIS MOEDAS.

VANTAGENS

- ✓ Lojas situadas em Shoppings para sua segurança.
- ✓ Sem cobrança de taxas.
- ✓ Deixe de pagar 6,38% de IOF. Trabalhamos com Cartão Pré-Pago / Cash Passport.

Morumbi Shopping

Loja 104 - Térreo
Tel. (11) 5181-7386

Shopping Center Norte

Loja 1026
Tel. (11) 2252-2617

www.sagiturcambio.com.br

contato@sagiturcambio.com.br