

Paineiras

Dezembro/ 2011

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby



Nossos campeões
desejam a todos um

Feliz Natal



A Arte de Hospedar



A harmoniosa integração entre natureza e sofisticação é um irresistível convite ao descanso e ao lazer. A apenas 40 minutos de São Paulo e totalmente integrado à Mata Atlântica, o Hotel Villa Rossa está de braços abertos para receber você e sua família.

No mês de Dezembro, associados têm **10% de desconto** na hospedagem. Consulte as tarifas e a programação de lazer para os **Pacotes de Natal e Reveillon** na Central de Reservas.

GUIA QUATRO RODAS

Um dos melhores hotéis do Brasil, segundo o conceituado Guia 4 Rodas.

Reservas: (0xx11) 4713-5560
reservas@villarossa.com.br
www.villarossa.com.br

Hotel
VILLA ROSSA ★★★★★
Hoteleria & Humanismo

Sumário.



 **Paineiras.** página 08

NOVO ESTACIONAMENTO

Acompanhe a evolução da obra.

 **Kids.** página 30

Está chegando a virada mais animada de São Paulo.

REVEILLON 2012



 **Esportes.** página 55



FESTA DO ATLETA

Vamos aplaudir os feitos esportivos dos nossos atletas em 2011.

Seções.

Paineiras	05
Clicks	15
Sociocultural	29
Kids	47
Esportes	51
Bem-Estar	75



Viva Intensamente seu Clube sua vida



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração:.....Christopher Franklin
Fotos:.....DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão:.....Cill Press

Anúncio

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina
1º Vice-Presidente:.....Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos:.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia:.....Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais e
Halterofilismo:.....Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness:.....Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva:.....Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático:.....Giuliana G. Pessoa Sartori
Snooker:.....Renata Carvalho Maia
Squash:.....Rui Pastor
Tênis:.....Andreas Burr

Sociocultural

Cultural:.....Jacy Abs Musa
Dança:.....Daisy Saba A. Mascaro
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente:.....Cyro Kusano
Secretária:.....Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente:.....Maurício Goulart de Faria
Secretária:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos:.....Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de
Souza Bernardi
Membros Suplentes:.....Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente:.....Cyro Kusano
Secretário:.....Antonio Misorelli
Membros Efetivos:.....Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansa-
rah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes:.....Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado
Dieguez

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e
Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

A Revista Paineiras

cada vez mais conhecida

projeto gráfico cada vez mais impactante

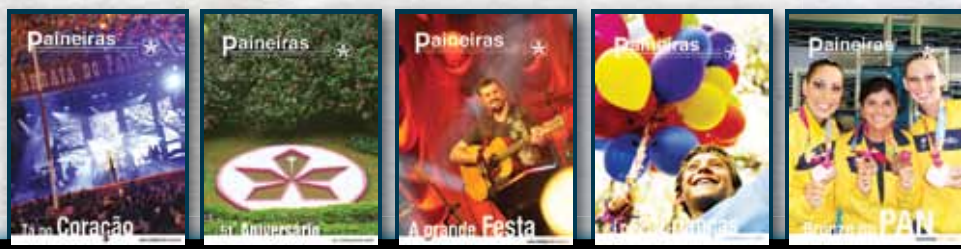
con conteúdo cada vez mais envolvente

retorno cada vez mais positivo

Anuncie

(11) 3779 2099

marketing@clubepaineiras.com.br



Publicação Mensal

Tiragem de 6.000 exemplares

Público de alto poder aquisitivo

Completa cobertura jornalística
de eventos esportivos e socioculturais



Clube Paineiras do Morumbi



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Dezembro, mês do Natal.

Timidamente o verão começa a se insinuar, deixando para trás o tempo frio e cinzento que açoitou nossa cidade.

A luminosidade dos dias enche de calor nossos corações e cria a perspectiva de dias de alegria e festa.

Nesta época procuramos ser melhores e mais bondosos.

Encontramos nossos amigos, festejamos com nossos familiares e tornamo-nos mais felizes.

O Clube engalana-se e comemora o Natal e a chegada de um novo ano.

Confraternizações acontecem entre associados em nosso restaurante, em nossos quiosques e nos vários departamentos. Realizam-se almoços, jantares e churrascos.

O Departamento Sociocultural tem uma agenda completa de festividades que se inicia em Novembro, sobressaindo-se o Festival de Dança, o Sábado Musical que terá como tema "Tributo a Tom Jobim e Chico Buarque", o Circuito de Brincadeiras para nossas crianças na Brinquedoteca e a chegada do Papai Noel, culminando com a festa da noite do Reveillon.

O Departamento de Esportes promove vários eventos esportivos importantes dos quais destacamos o Torneio de Tênis promovido pela Lacoste, a clínica e jogo de exibição com o tenista Guilherme Cañas, a Festa do Atleta, a seletiva nacional de Nado Sincronizado, o Torneio de fim de ano do Squash, a apresentação de encerramento de ano da Patinação, a Gincana de Encerramento da Acquababy e Natação Kids.

Foi encerrado com muito brilho o Campeonato Interno de Snooker regra brasileira e inglesa. Foram vencedores os associados Romero Dantas Maia e Harald Negrin.

Dia 19 de Dezembro teremos com nossos funcionários e suas famílias o almoço de Natal. Neste dia o Clube permanecerá fechado.

A diretoria cumpre uma longa jornada de trabalho e de realizações com apoio e com o reconhecimento de nossos associados. Nossa grande obra, o estacionamento, dia-a-dia torna-se uma realidade. A acessibilidade está sendo realizada. No mês de Dezembro entregaremos o Ginásio Novo para uso dos associados.

Tenho recebido todo apoio do Conselho Deliberativo através de seu presidente Dr. Luís Augusto Bulcão de Carvalho e demais Conselheiros.

De grande valia é a ajuda e a orientação recebida do Conselho Fiscal tão bem representado pelo seu presidente Dr. Luiz Carlos Lazzarini. Um obrigado especial ao secretário Mario Migliavada.

Ao final deste meu editorial, quero desejar a todos um Natal com muita paz e que possamos comemorar o nascimento do menino Deus, pedindo para que Ele acalente nossos corações com todo o seu amor.

Que o ano novo que se prenuncia preencha a vida de todos os nossos associados com muita saúde e que os sonhos se tornem realidade.

José Miguel Spina ✱
Presidente

Caros amigos Paineirenses,

Uma das virtudes deste espaço é a oportunidade de se dirigir aos sócios de uma forma direta e ampla. Nesta edição, especialmente, gostaria de focar nos novos sócios, sem, é claro, jamais esquecer os mais tradicionais integrantes desta valiosa e grande família Paineirense.

Nosso Clube tem a vocação de revelar atletas olímpicos. Temos uma honrosa história em modalidades como o pólo aquático, nado sincronizado, natação, judô e tênis, que fazem parte do módulo de esportes competitivos.

Sempre dirigimos especial atenção, também, ao recreativo e às escolinhas. Ao proporcionar a prática sadia, bem orientada e em boas condições dos mais variados esportes, ajudamos a formar grandes personalidades e reforçar laços de uma eterna amizade.

Com isso, esperamos que cada vez mais todos os associados aproveitem este nosso convívio num Paineiras sempre acolhedor aos adeptos dos esportes ou das atividades sociais.

Saudações Paineirenses.

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Nota: Na Revista de Outubro/2011, em que falamos sobre "órgãos deliberativos e administrativos de uma associação", usamos como base para elaboração do Editorial: O Estatuto Social do Clube Paineiras do Morumbi e alguns conceitos do artigo dos Drs. Ana Carolina Bitencourt Moraes, João Pedro Brandão e Marcos Fuchs do Instituto Pro Bono. Página Consultada: <http://www.promenino.org.br/Ferramentas/DireitosdasCriancaseAdolescentes/tabid/77/Conteudold/37bf165d-35ce-4c97-b551-5cb8c50ad002/Default.aspx>.

PLANTÃO DE GESTORES CELULAR: [11] 7436-1293

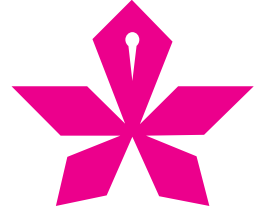
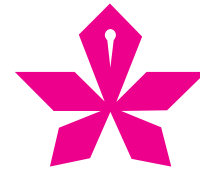
Dezembro

Dia	Gestor	Celular
I 04/domingo	I Robson Teixeira Brito	I 7370-7671
I 11/domingo	I Jefferson Gutierrez	I 7530-4227
I 18/domingo	I Neivaldo A. Rodrigues	I 7557-9657

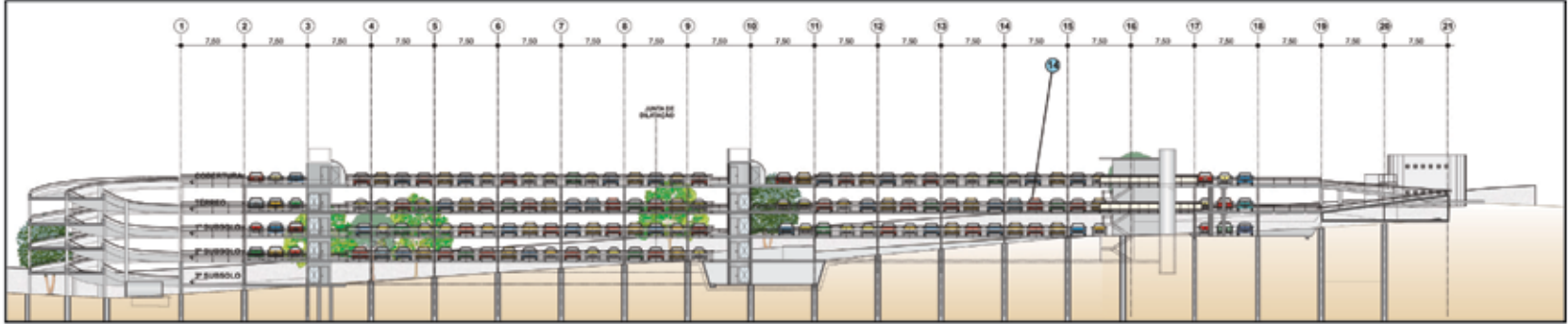


Novo Estacionamento

Acompanhe o andamento da obra!



Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa								Segunda Etapa								Processo
	2011								2012								
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out		
1 - Movimento de terra																Previsto	
																Realizado	
2 - Fundações e Contenções																Previsto	
																Realizado	
3 - Estrutura																Previsto	
																Realizado	
4 - Alvenarias																Previsto	
																Realizado	
5 - Esquadrias																Previsto	
																Realizado	
6 - Impermeabilização																Previsto	
																Realizado	
7 - Revestimentos																Previsto	
																Realizado	
8 - Pisos																Previsto	
																Realizado	
9 - Hidráulica																Previsto	
																Realizado	
10 - Elétrica																Previsto	
																Realizado	
11 - Pintura																Previsto	
																Realizado	
12 - Elevadores																Previsto	
																Realizado	

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso.

Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra		Evolução da Obra											
		1º mês		10/set - Medições (R\$)		2º mês		10/out - Medições (R\$)		3º mês		10/nov - Medições (R\$)	
		10/set	Previsto	Realizado	10/out	Previsto	Realizado	10/nov	Previsto	Realizado	10/nov	Previsto	Realizado
1 - Terraplanagem	5%	70%	3,5%	R\$ 1.487.763,76	R\$ 1.098.885,92	70%	3,5%	R\$ 594.555,12	R\$ 732.997,18	85%	4,3%	R\$ 1.114.285,43	R\$ 2.127.989,84
2 - Fundações	8%	40%	3,2%			70%	5,6%			70%	5,6%		
3 - Rampas	10%	5%	0,5%			10%	1%			15%	1,5%		
4 - 3º Subsolo	10%	20%	2%			50%	5%			60%	6%		
5 - 2º Subsolo	12%	-	-			10%	1,2%			50%	6%		
6 - 1º Subsolo	15%	-	-			-	-			10%	1,5%		
7 - Térreo	20%	-	-			-	-			-	-		
8 - Cobertura	20%	-	-			-	-			-	-		
Total Acum.	100%	-	9,2%	7,44%	5,49%	-	16,3%	10,41%	9,16%	-	24,9%	15,98%	19,80%

● Porcentagem do item em relação ao total da obra
● Porcentagem realizada do item

● Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra
Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
RECURSOS VINCULADOS A CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011:	R\$ 7.001.069,48
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 150.677,00
Rendimentos de Aplicações Financeiras	R\$ 74.133,80
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 224.810,80
Pagamentos do Período:	
(C) JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 14.325,41
(A) Saldo Inicial em 01 de Setembro de 2011 (A + B - C)	R\$ 7.211.554,87
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 153.120,79
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 57.447,41
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 210.568,20
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 1.080.799,90
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 81.354,95
Outras Despesas	R\$ 1.323,60
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 1.172.478,45
(A) Saldo Inicial em 01 de Outubro de 2011 (A + B - C)	R\$ 6.249.644,62
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 164.693,67
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 44.695,12
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 209.388,79
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 1.027.913,93
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 30.458,70
Outras Despesas	R\$ 888,00
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 1.068.260,63
(A) Saldo Inicial em 01 de Novembro de 2011 (A + B - C)	R\$ 5.390.772,78

José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro

Avisos da CAT

Horário Especial de Funcionamento da CAT:

De 19 de Dezembro de 2011 a 29 de Janeiro de 2012, a Central de Atendimento — CAT, funcionará nos seguintes horários:

Segunda a sexta das 9h às 19h
Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

Ingresso para convidados de associados:

Em cumprimento ao art. 3º do regulamento interno:

O associado poderá trazer convidados ao Clube pagando a taxa de ingresso, não aplicável para maiores de 60 anos, mediante apresentação de documento de identidade, e para menores de 5 anos, através

do registro de entrada do convidado autorizado pelo associado responsável.

Para a emissão do ingresso é indispensável a apresentação de documento com foto.

É vedada aos convidados a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do Clube, excetuando-se os serviços de bar, boate e restaurante. ✪

Devido à realização da Festa de Natal dos Colaboradores, o Clube estará fechado no dia 19 de Dezembro, segunda-feira, em período integral.

Nos dias 24 e 31 de Dezembro, o horário de funcionamento do Clube será até às 13h e nos dias 25 de Dezembro e 1º de Janeiro o Paineiras estará fechado. ✪



Controle de Acesso Biométrico

Srs. Associados,


Já implantamos o cadastro de Biometria para acesso ao Clube.

Todos os associados devem fazer o cadastro, pois a partir de Janeiro de 2012 o acesso ao Clube será exclusivamente por Biometria.

O tempo médio para a realização do cadastro completo é de 4 minutos.

Venha até a CAT e faça o seu!


O uso de impressão digital é uma das formas de identificação mais precisas e usadas atualmente, garantindo ainda mais segurança e agilidade da entrada nas dependências do Clube.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
 - Sedação com Óxido Nitroso




Clínica
Open Center
Morumbi
CROSP 7748


Responsável técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Confira o período de recesso dos Concessionários:

Concessionário	24	26	27	28	29	30	31	2
Banca de Jornal	08h às 13h	normal	normal	normal	normal	normal	08h às 13h	normal
Barbearia Elal	08h às 12h45	fechado	normal	normal	normal	normal	08h às 12h45	fechado
Café Paineiras	07h às 13h	normal	normal	normal	normal	normal	07h às 13h	fechado
Freshy Spa	08h às 13h	normal	normal	normal	normal	normal	08h às 13h	10h às 20h
Kopenhagen	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	normal
Lanchonete do Carvalho	10h às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	10h às 13h	fechado
Lanchonete Fiorema	06h às 13h	normal	normal	normal	normal	normal	06h às 13h	normal
Loco Por Coco	08h30 às 13h	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	normal
Luna Cabeleiros	08h30 às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado
Mini Shopping	fechado	fechado	09h às 18h	09h às 18h	09h às 18h	09h às 18h	fechado	fechado
Restaurante Bistro	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado
Rofer Gastronomia	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado

Nos dias 25 de Dezembro (Natal) e 1º de Janeiro (Reveillon) todos Concessionários estarão fechados.

Em Janeiro de 2012:

Luna Cabeleiros
Férias coletivas de 31/12/11 a 09/01/12

Mini shopping
Segundas: fechado
Terças a sábados: 09h às 18h
Domingos: 09h às 17h

Freshy Spa
02 a 06/01/12 das 10h às 20h
Sábados: 07/01/12 das 8h às 22h
Domingos: 08/01/12 das 9h às 15h

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Novembro no Clube Paineiras do Morumbi.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
Letícia Affonso dos Santos Blotta	046.431.418-30	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	Início:04/02/12 Término: 05/02/12
Maria Isabel Mattos Pimenta Wolfshon	177.790.948-12	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	Início:01/09/12 Término: 02/09/12
José Ricardo Guimarães	642.989.818-00	Locação - Boate	R\$ 1.950,00	Início:23/11/11 Término: 23/11/11
Rosa Milagros Ocha Koepe	143.972.758-90	Locação - Boate	R\$ 1.950,00	Início:01/11/11 Término: 01/11/11
Paulo Cesar Mendes de Oliveira	997.001.907-49	Locação - Boate	R\$ 1.950,00	Início:22/09/11 Término: 23/09/11
Red Bull do Brasil Ltda.	02.946.761/0001-66	Patrocínio Parcial	R\$ 60.000,00	Início:01/11/11 Término: 01/05/14
Alberto Carlos Rodriguez	685.959.808-53	Apresentação Musical	R\$ 1.071,63	Início:10/11/11 Término: 25/05/14
Fábio Gustavo Pietre-Me	11.373.989/0001-03	Apresentação Musical	R\$ 1.900,00	Início:04/11/11 Término: 10/05/14
Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - Me	53.249.140/0001-64	Apresentação Musical	R\$ 1.900,00	Início:25/11/11 Término: 01/12/11
J. Q. Vargas Produções - Me	10.289.755/0001-01	Apresentação Musical	R\$ 2.997,00	Início:19/11/11 Término: 24/05/14

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
Muzamba Coffee Ltda Me	10.310.569/0001-07	Locação - Máquina de Café Expresso	R\$ 180,00	Início:01/11/11 Término: 01/11/12
Denise Grecco Bueno	166.384.078-48	Locação - Restaurante das Cúpulas	R\$ 3.800,00	Início:06/10/11 Término:07/10/11
Rogers Baladi Rufino Pereira	157.956.568-95	Locação - Piano Bar	R\$ 2.500,00	Início:09/12/11 Término:10/12/11
Gelse Maria Battipaglia Fernades	041.729.018-75	Locação - Salão Nobre	R\$ 11.000,00	Início:09/12/11 Término:10/12/11
Clube Paulista De Jardinagem / Marie Titz Kaufmann	51.232.536/0001-73 150.970.228-82	Locação - Salão Nobre	R\$ 35.000,00	Início:26/10/12 Término: 27/10/12
Elizabeth Kalrlukow Bonara Peinado	026.993.278-47	Locação - Piano Bar	R\$ 2.500,00	Início:15/01/12 Término:16/01/12
Bruno Martínez Primati	085.866.928-59	Locação - Piano Bar	R\$ 2.500,00	Início:04/02/12 Término:05/02/12
Ana Paola Caltabiano dos Santos Diniz	176.011.038-89	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	Início:04/02/12 Término:05/02/12
Rosalva Trevisan Rigo	353.330.220-20	Locação - Saguão Social	R\$ 300,00 + 01 Obra de Artes	Início:28/11/11 Término:05/12/11
Regina Célia Monteiro Pacheco e Silva	757.052.308-34	Locação - Piano Bar	R\$ 2.500,00	Início:20/01/12 Término:20/01/12
Fdi Associação do Fundo de Imagem	10.635.051/0001-43	Locação - Salão Nobre	R\$ 14.300,00	Início:02/03/12 Término:03/03/12
Carlos Alan dos Santos - Me	56.391.725/0001-02	Confecção, Montagem e Desmontagem - Festival de Dança	R\$ 4.200,00	Início:18/11/11 Término:06/12/11
Malosá Studio de Dança Ltda - Me	09.019.731/0001-53	Contratação de 4 Atores e 2 Bailarinos - Festival de Dança	R\$ 5.690,00	Início:18/11/11 Término:08/11/11
Roberto Medenese	12.950.024/0001-90	Apresentação Musical	R\$ 2.000,00	Início:18/11/11 Término:19/11/11
Nelson Fausto Dell'Aquila Jr.	165.266.298-73	Empréstimo Gratuito - Banco Supino Oficial	R\$ -	Início:20/10/11 Término:Indeterminado
Telium Tecnologia da Informação Ltda	07.272.054/0001-55	Termo de Aditamento ao Contrato Originário	R\$ 3.000,00	Início:01/12/11 Término:01/12/14
Mknod Serviços e Comércio de Informática Ltda - Me	05.633.886/0001-24	Termo de Aditamento ao Contrato Originário	R\$ 1.250,00	Início:31/12/11 Término:31/12/12
Bradesco Administradora de Consórcios Ltda	52.568.821/0001-22	Locação - Salão Nobre	R\$ 13.000,00	Início:25/11/11 Término:26/11/11
Maria Teresa Russo	074.858.998-80	Locação - Boate	R\$ 1.200,00	Início:01/12/11 Término:02/12/11
Ana Cristina Aliman Arashiro	831.612.797-00	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	Início:25/02/12 Término:26/02/12



Cláudia de Freitas, Dr. José Miguel Spina e Leslie Manzini

Chegou ao fim o 1º Concurso de Culinária em homenagem ao Dia das Mães promovido pela nutricionista e gestora do Departamento de Alimentos e Bebidas do Paineiras, Sílvia Vargas, no qual as associadas Cláudia de Freitas e Leslie Manzini conseguiram, através de suas deliciosas receitas, agradar o gosto de seus familiares e de toda a comunidade Paineirense.

Cláudia, que preparou a entrada 'Hommus, Babaganush e Coalhada Seca', e Leslie, especialista em 'cupcakes', compartilharam suas receitas em um agradável bate-papo com nosso presidente Dr. José Miguel Spina, realizado no dia 3 de Novembro. O presidente ficou maravilhado com tamanha dedicação e amor das participantes em relação aos pratos, não só devido ao grande sucesso entre os familiares das cozinheiras, mas principalmente por serem extremamente saborosos. ✨

The background features a complex, abstract geometric pattern. It consists of several large, overlapping shapes in a vibrant red color. These shapes are set against a white background, creating a starburst or radiating effect. The shapes are angular and sharp, with some pointing towards the center and others extending towards the edges of the frame. The overall composition is dynamic and modern.

Clicks



Clube Paulista de Jardinagem

Afilhado Internacional do National Garden Clubs, Inc.

APRESENTA

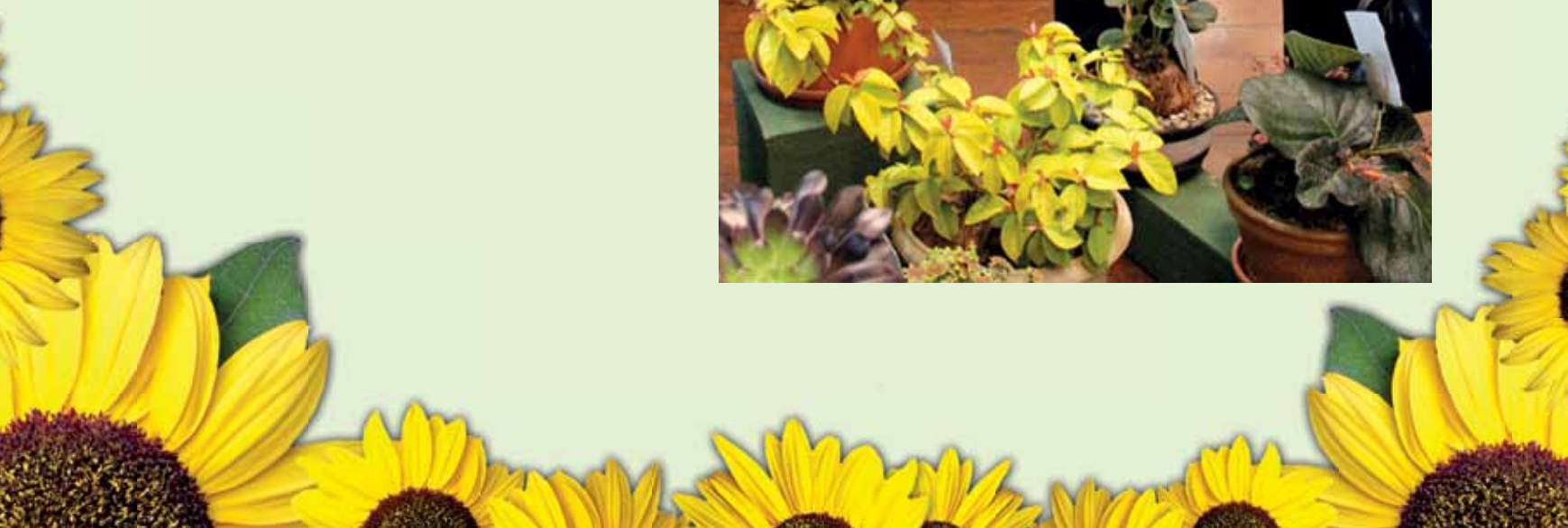
Cores do Brasil

No período de 24 a 28 de Outubro, o Clube Paineiras do Morumbi recebeu a XL Exposição Padrão de Flores, Plantas, Design Florais e Mesas Decoradas, intitulada Cores do Brasil.

O tema foi escolhido em homenagem ao povo brasileiro, que, através das cores verde, amarelo, azul e branco, tão marcantes em nossa cultura, sempre enxergam um futuro melhor para nossa nação.

Os amantes da horticultura puderam ver de perto diversos espécimes raros, plantas floríferas, árvores e arbustos, plantas suculentas, orquídeas, bromélias e muito mais.

O local foi dividido por seções devido a cada característica das plantas, formando locais de meditação, tranquilidade, harmonia e equilíbrio com a natureza. ★





22/10

RENASCENÇA FEST CORAL







Chá da Tarde

musical do grupo de Atualização Cultural



Diferenciais

- Imersão em Inglês nos EUA
SSU - Souther States University
- Robótica e Tecnologia
Lego Education
- Projeto "Mente Inovadora" - Aulas de Inteligência
Mind Lab
- Mini empresa
Junior Achievement
- Projeto "Mercado de Trabalho"
Estágios dos alunos em grandes empresas

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho, na vida social são objetivos importantes de qualquer Escola.

Fazer a diferença no mundo é o desafio que queremos conquistar !

Pessoas bem formadas, com visão de futuro, com foco na sustentabilidade pessoal e do planeta, são pessoas melhores, prontas para formar um mundo melhor!



24/10

Baile à Fantasia



Lara e André



Rosana e Ancelmo



Vera Zen e Sílvio Zen



Max Pagano, Alessandra, Sheila e Pierpaolo



Bruna Julia e Carol



Elias, Mara, Antônio, Sandra, Helô, Wagner, Nilce e Jeferson



Luís Petracidi e Olívia



A pizzaBistrô
de São Paulo

tradicional . vegana
galettes

Delivery
3814-2681

Fradique Coutinho, 1171
Vila Madalena
Informações /Reservas: (11) 3814-2681
marietherese.com.br



choofie@uol.com.br



Silvia, Carol, Gabriela, Martins, Andrea e Rubens



Simone e Minolf



Andrea e Marcos



Jacy, Ana Emília, Fernando e Silmara



Felipe e Alina



Clóvis e Michelle



Dirce, Alexandre e Lorena



Magnólia e Henrique



Ana Paula, Ana Claudia, Paulo, Sandra e Patrícia



Nuno, Andréia, Eduardo e Lúcia



Oswaldo, Laura e Davi

APRESENTAÇÃO DOS ALUNOS DE

Guitarra e Violão

08/11



Satsanga

Encontro de Yoga

23/10 - Com palestra da Psicóloga Maria Sylvia Barreto.



Clube Paineiras do Morumbi



Boate



Piano Bar



Restaurante das Cúpulas



Saguão Social



Salão Nobre



Temos o ambiente certo para fazer de seu evento um grande sucesso!

Agende uma visita para conhecer nossos espaços e condições de pagamento.
Confira a nossa tabela de preços especiais!

Horário de Funcionamento:

Terça à Sexta: das 8h às 13h
e das 14h às 18h

Sábado: das 8h às 12h
e das 13h às 17h

E-mails: locacoes1@clubepaineiras.com.br
locacoes2@clubepaineiras.com.br

Promoção:

Para o mês de Dezembro, o Setor de Locações está com uma promoção especial para cessão de espaço da Boate e Salão Nobre de Segunda a Quinta-feira.

Setor de Locação de Eventos:

11 3779-1709
11 3779-2075

EXPOSIÇÃO DOS ALUNOS DE {Artes Plásticas}



The background features a complex, abstract geometric design. It consists of several overlapping, angular shapes in a vibrant blue color against a white background. The shapes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some shapes appearing to be layered on top of others. The overall effect is modern and dynamic.

Sociocultural

Reveillon 2012

O mais bonito de São Paulo!

31/12 - 22h30

"Seu início de ano merece uma comemoração à altura".

Traga sua família. Venha passar um Reveillon inesquecível no Paineiras em um ambiente especialmente decorado, com o tradicional espetáculo pirotécnico, boas energias, música, excelente cardápio e muita animação. Rosana Melo & Banda irão agitar a passagem de ano no Clube Paineiras do Morumby.

Continua a venda dos convites para o Reveillon 2012.

Traje casual (Não será permitido aos homens trajar bermuda, short, camiseta, regata e chinelo).



**ROSANA MELO
E BANDA**



Reveillon Infantojuvenil (5 a 11 anos): Recreação coordenada por equipe de monitoria para crianças nesta faixa etária com Cardápio Especial.

Espaço Kid's: Crianças até 3 anos obrigatoriamente devem estar acompanhadas da babá, acima de 4 anos não será obrigatório.

Crianças até 11 anos não têm acesso ao Salão Nobre e somente terão acesso aos dois locais (Espaço Kid's e Salão Nobre) caso os pais paguem o valor do ingresso Adulto.

Babá: As babás deverão estar cadastradas na Central de Atendimento - CAT e devidamente uniformizadas, caso contrário será cobrado o ingresso no valor de convidado para acesso ao evento.

Confira a nossa programação:

22h30

Coquetel de Recepção no Saguão, Varandas e Piscina. Open Bar. Recepção crianças no Saguão Social

00h

Confraternização e Queima de Fogos
Banquete no Salão Nobre

02h00

Estação de Café no Saguão Social e Varandas.

Ingressos: Condições de Pagamento II Lote

Associados: R\$ 290,00

Convidados: R\$ 370,00

Crianças (5 a 11 anos) e Babás: R\$ 100,00

**Cheques somente de associados / Cartões:
Visa ou Mastercard*

Vendas de ingressos no Stand de Vendas até às 12h do dia 31 de Dezembro de 2011, ou enquanto durarem os ingressos.

Alimentos e Bebidas: incluso coquetel de recepção, ceia, sobremesas, água, refrigerante, prosecco, whisky, cerveja e estação de café.

Cardápio Reveillon 2012

Adulto

Cocktail de Recepção

- * Robata de presunto cru espanhol com melão e crispy de hortelã
- * Delicado canapé de coulis de tomate com queijo emmental
- * Cama de damasco com queijo roquefort
- * Crocante de parmesão com mousse de salmão defumado
- * Canapé de carpaccio
- * Vol-au-vent de camarão gratinado
- * Bastões de queijo brie ao mel
- * Cestinha de cogumelos ao molho oriental
- * Mil folhas de palmito
- * Bolinho de bacalhau
- * Brochete ao creme paris

Estação de Crendices

- * Romã
- * Folha de louro
- * Lentilha
- * Uva Itália

Banquete - Salão Nobre

- * Bacalhau do Porto à Gomes de Sá
- * Crepe de frutos do mar
- * Filet mignon à Mont Blanc
- * Carrê suíno à Toscana
- * Sorrentine de coração de alcachofra na manteiga de sálvia e amêndoas
- * Risoto de Gorgonzola com pera
- * Batatas rústicas
- * Terrine francesa de berinjela e mostarda em grãos
- * Cuscuz marroquino
- * Bowl de folhas frescas
- * Salpicão de salmão
- * Lâminas de abacaxi assado com especiarias
- * Taça de damasco
- * Taça de pistache
- * Taça de castanha de caju
- * Queijo gruyère
- * Queijo parmesão
- * Mussarela de búfala com tapenade de tomates e azeitonas

Estação de Sobremesas

- * Ópera café
- * Crumble de maçã
- * Clafoutis de chocolate
- * Crème brûlée
- * Croquembouche
- * Paris Brest com Nutella
- * Mini tarte tatin
- * Creme de mascarpone com frutas vermelhas
- * Cascata de frutas selecionadas da época
(Uva Itália, uva rubi, morango, pêssego, ameixa, cereja, kiwi, figos, manga Palmer, abacaxi pérola).

Open Bar

- * Prosecco Costazurra
- * Whisky Red Label
- * Água mineral com e sem gás
- * Refrigerante normal e diet
- * Cerveja Brahma

Estação de Café

- * Café
- * Chá
- * Licor Frangélico
- * Licor Drambuie
- * Licor Baileys
- * Petit fours
- * Mini dirses

Infantil

Buffet Kid's

- * Escalopinho de filet mignon à parmegiana
- * Rocambole de frango recheado com legumes
- * Mini salsichas ao molho de tomate
- * Mini crepes de catupiry
- * Batata smile
- * Arroz colorido
- * Creme de palmito

Sobremesas Kid's

- * Pudim de leite condensado
- * Mousse de chocolate
- * Brigadeiro de colher

Bebidas

- * Água mineral
- * Refrigerante
- * Suco

Carnaval 2012!

ESQUENTANDO OS TAMBORINS

Nos dias 28 de Janeiro e 4 de Fevereiro, a Plataforma das Piscinas receberá, das 13h30 às 16h, o tradicional Esquentando os Tamborins, evento que já faz parte da agenda carnavalesca do Clube e serve de aquecimento para a Feijoada da Folia.

No dia 28, os associados Paineirenses irão dançar ao som do grupo Sabor de Samba, sob o comando de Fausto Purchio, com mulatas e muito gingado, além do agito da Rateria da Poli.

No dia 4 é a vez do Grupo Brasil Corcovados, com o sambista Eraldo sendo o responsável por animar a galera, puxando o samba com lindas mulatas, abrindo espaço para o encerramento com a Rateria da Poli. *

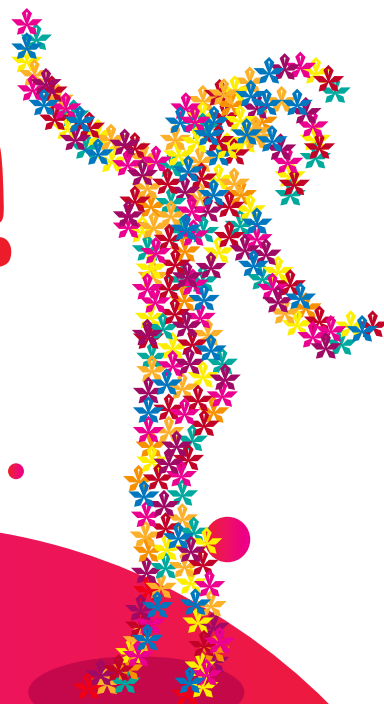
XVIII FEIJOADA DA FOLIA DO PAINEIRAS

O melhor do Carnaval, acompanhado por uma deliciosa feijoada completa. Assim será a 18ª edição da tradicional Feijoada da Folia, uma das festas mais esperadas pelos associados do Clube Paineiras contará com diversas atrações. *

MATINÊ DE CARNAVAL

Nos dias 18 e 19 de Fevereiro, sábado e domingo, das 14h às 18h, teremos duas Matinês Infantis de Carnaval para todos os Paineirenses mirins caírem no samba ao som das eternas marchinhas.

No primeiro dia de Matinê ocorrerá o divertido Desfile de Fantasias. *



Um Pedaco da Itália...



Mercatto BROOKLIN

reservas: 5041-0079

Mercatto MORUMBI

reservas: 3746-6634

Mercatto FESTA FÁCIL

reservas: 3742-1299



Paixão Paulista!



Dança Paineiras 2011

Espectáculo de
Ballet Clássico

Tema: Aladdin



Com um repertório rico e fantasias elaboradas, o elenco de Ballet Clássico do Paineiras, formado por quase 200 bailarinas, encerrará as apresentações do nosso tradicional Festival de Dança.

Elenco B

03/12 /sábado
16h e 17h30

04/12 /domingo
16h e 17h30

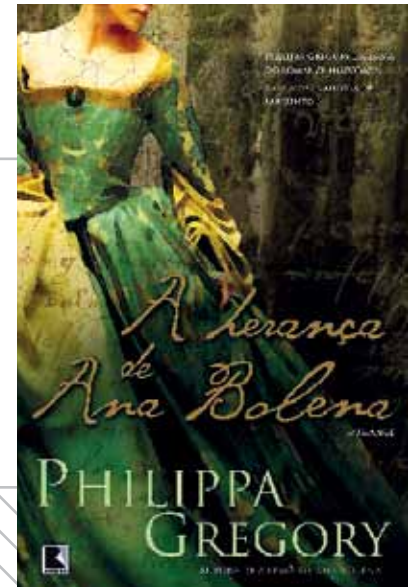
no Cineteatro

Dicas Culturais

Neste mês de Dezembro, o Departamento Sociocultural apresenta uma nova seleção de livros que foram recentemente lançados e já se encontram disponíveis em nossa Biblioteca. *

A Herança de Ana Bolena

Sinopse: No ano de 1539, a jovem Ana de Cleves é trazida da Alemanha para desposar Henrique VIII. Mas Catarina Howard e Jane Bolena, prima e cunhada, respectivamente, de Ana Bolena, também querem ocupar o trono mais alto da Inglaterra.



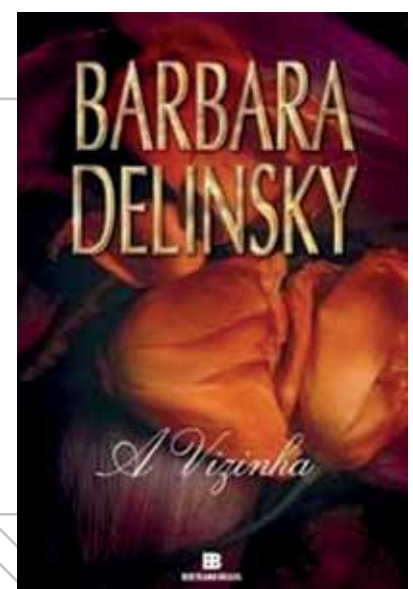
A Volta para Casa

Sinopse: De férias com os avós, o jovem Peter encontra um intrigante relato de um prisioneiro de guerra alemão. O detento descobriu que, durante sua ausência, a mulher constituiu uma nova família. As últimas páginas do romance foram jogadas no lixo, tornando o seu final indecifrável. Intrigado, decide investigar o fim da história, iniciando uma incansável busca pelo seu autor, um homem que apagou todos os rastros. A investigação do jovem acaba por afundá-lo em suas próprias origens e na busca pelo pai, um soldado que ele sempre acreditou ter morrido na guerra. A volta para casa é uma história sobre pais e filhos, homens e mulheres, guerra e paz.



A Vizinha

Sinopse: Numa encantadora rua sem saída, numa próspera comunidade no entorno de Connecticut, três casais, vivendo uma sólida relação, descobrem sua antiga harmonia desfeita quando uma jovem e adorável vizinha, viúva há um ano e aparentemente descomprometida, aparece grávida. Quem é o pai? Será um dos três maridos? Um a um, os casais se retraem, fazendo uma avaliação de seus relacionamentos e das lealdades que eram consideradas eternas. Em cada caso, essa análise revela uma fraqueza, e para cada esposa a situação se transforma num tipo de crise que força a tomar uma decisão, podendo resultar no fortalecimento ou na dissolução do casamento.



CIRCUITO SINDI-CLUBE DE CORAIS DE NATAL

O Coral do Clube Paineiras do Morumbi irá participar, no dia 3 de Dezembro, sábado, às 20h, do tradicional Circuito de Corais de Natal, no Esporte Clube Pinheiros.

Acompanhe o nosso Coral e se emocione com lindas canções natalinas.

Local: Teatro do Centro Cultural e Recreativo do Esporte Clube Pinheiros
Endereço: Rua Tacumã, 600 – telefone: (11) 3598-9710
Entrada franca.

VENHA CANTAR EM 2012

Cantar não é apenas uma das formas de expressão mais antigas do ser humano, mas também pode curar muitos males. Cada vez mais médicos recomendam a prática do canto com regularidade, embora os estudos sobre seus efeitos benéficos sejam recentes.

O Coral Paineiras – atualmente composto de 32 coralistas – comunica aos associados do Clube Paineiras do Morumbi que há vagas para novos integrantes em 2012.

Os interessados devem se informar no Depto. Sociocultural. Não há cobrança de taxa de participação e a idade mínima para participar é de 15 anos de idade.

Os ensaios são semanais, acontecem às 20h20, todas as quartas-feiras. Uma vez por mês é realizado um ensaio-extra aos sábados.

Programa-se para o próximo ano! ✨





APRESENTAÇÃO CORAL PAINEIRAS

Dia 10 de Dezembro (sábado) 17h - Cineteatro

No próximo dia 10 de Dezembro, sábado, às 17h, o Coral Paineiras convida para a estreia do programa “Falando de Amor”, com um repertório que vai de Tom Jobim aos Beatles, da música antiga à interpretação de alguns arranjos inéditos, especialmente elaborados para o grupo.

Haverá uma única apresentação no Cineteatro e a entrada é franca.

“Falando de Amor” marca o encerramento das atividades do Coral Paineiras em 2011.

“Falando de Amor”

“Falando de Amor” – nome de uma canção de Tom Jobim –, tornou-se também o título do programa do Coral Paineiras, inspirado no clássico “O Banquete”, de Platão, primeiro grande texto ocidental sobre o amor.

Explica a regente Yara que “apenas tomamos como ponto de partida os discursos sobre Eros (o amor) escritos por Platão, a fim de orientarem na escolha do repertório e no formato poético do programa. Nessa época, quando todos se preparam para comemorar o Natal e o Ano Novo, repensamos as festas de fim de ano como um banquete musical, preparado e servido a partir das ideias do pensador. Os tempos são outros... mas o ser humano ainda tem muito a dizer sobre seus sentimentos, simbolizados na arte”, diz Yara.

Além da leitura do texto original, os integrantes do Coral Paineiras foram incentivados a tomar contato com um ensaio de José Américo Motta Pessanha que, ao analisar algumas obras de Platão (O Banquete, Lísis e Fedro), destacou em seus diálogos as várias faces do amor. Para ele, há múltiplas figurações de Eros identificadas nas linguagens dos discursos amorosos, que traduzem suas diferentes concepções.

Assim, “Falando de Amor” mostrará um repertório diversificado em estilos e épocas, ressaltando aspectos épicos, ambientais, éticos, científicos, míticos, poéticos, fantasiosos e reflexivos presentes no debate do texto original. As músicas abrangem temas de MPB, renascença francesa, espanhola e italiana, música pop brasileira e estrangeira.

Há dois anos e meio, o Coral Paineiras encontra-se sob a direção de Ana Yara Campos, que tem como auxiliares de ensaio e preparadores vocais Maurício Romitelli, Solange Ibri e Fernando Henrique Ribeiro. Essa apresentação contará ainda com a participação especial de dois instrumentistas convidados.

O principal objetivo do Coral – desde sua fundação, em 1979 – tem sido oferecer aos associados uma oportunidade de desenvolvimento pessoal por meio do canto coral, onde se busca, sobretudo, o bem-estar e o exercício da sensibilidade.

O repertório faz dialogar o popular e o erudito, o antigo e o moderno, a música brasileira e a estrangeira, o arranjo e a obra originalmente escrita para coro, a prática musical como entretenimento e a prática musical como busca de novos conhecimentos. Dentro dessa concepção, o Coral realizou, em 2011, duas programações culturais no Clube: os eventos “MPB Coral” e o “Renascença Fest Coral”, que contaram com a participação de conjuntos corais de reconhecida qualidade técnica-musical nessas modalidades de repertório. Também neste ano, o grupo esteve presente em Encontros Corais promovidos pela ACESC (Associação de Clubes do Estado de São Paulo) e SindiClube. ★

Maratona Cultural ACESC

FESTA DE ENCERRAMENTO

A festa de encerramento da XIII MARATONA CULTURAL ACESC DE 2011 será realizada no dia 1º de Dezembro, às 19h, na Associação Brasileira "A Hebraica". Neste dia, serão divulgados os ganhadores

de cada modalidade. Os primeiros colocados receberão troféus e os classificados em segundo e terceiro lugares receberão medalhas.

Mais informações no Departamento Sociocultural. Convites limitados. ★

Avisos da Biblioteca

Leitor Paineirense,

Confira os horários especiais de atendimento da Biblioteca no período das férias.

De 5 de Dezembro de 2011 a 31 de Janeiro de 2012:

De segunda a quinta: das 08h às 19h

Sextas-feiras: das 8h às 18h

Sábados: das 8h às 17h

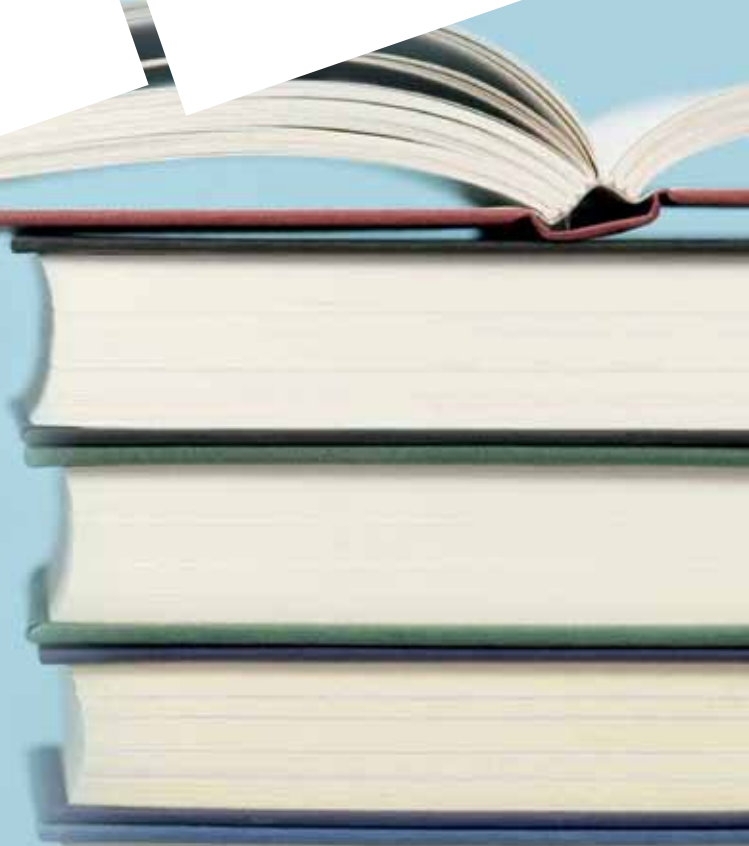
Domingos e feriados: das 09h às 13h

Após esses horários, as devoluções dos livros devem ser feitas na caixa expressa "Quick Drop" fixada na entrada da Biblioteca.

Renovação, através do número 3779-2054, pessoalmente ou no Portal Paineiras <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/servicos-2/biblioteca>.

BIBLIOTECA ONLINE

Senhores usuários, para acessar o acervo da Biblioteca no Portal Paineiras, é necessário vir até a biblioteca para cadastrar a sua senha pessoal.



Alto padrão Morumbi - Pronto para morar

Villa
Toscana



praça convivência

**4 suítes | 344 m² de área privativa | 5 vagas
Depósito individual**



piscina coberta

Áreas comuns, já
decoradas e equipadas.

O apartamento poderá ser vendido já equipado com armários de cozinha, quartos e gabinetes Ornare, ar condicionado split em todos os ambientes sociais. Demais itens de acordo com o exposto no apto. 101 do edifício Lucca.

Gerador para a totalidade do apartamento (110V).

Condições Excepcionais - visite apto. em exposição

R. Dr. James Ferraz Alvim, 313

travessa da Av. Giovanni Gronchi alt. do nº 4.300
www.presepanamericana.com.br/villatoscana

Fone: 3501-6313



EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A.

43 anos de tradição e sucesso



PANAMERICANA
construtora e imobiliária s.a.

53 anos de tradição e sucesso



Sexta Nobre Dançante

Banda Koisa Nossa & DJ Dalvo - 02 de Dezembro

A Banda Koisa Nossa tem agradado cada vez mais nossos associados, trazendo em seu repertório apresentações dançantes com novidades que vão desde os clássicos da Dança de Salão, Rock, Pop Rock, até o melhor das marchinhas de carnaval.



Show dos Finalistas MPB Vocal ACESC & Banda e Jantar Dançante com a Banda Koisa Nossa - 09 de Dezembro

Venham assistir as apresentações dos principais finalistas do Concurso MPB VOCAL da Maratona Cultural ACESC de 2011:

Última Sexta Nobre Dançante do ano.



Repertório de Alexandre Horschutz Clube Athletico Paulistano

1. Espumas ao vento (*Acyole Neto*)
2. Sonhos (*Peninha*)
3. Você não me ensinou a te esquecer (*Fernando Mendes*)

Repertório de Vera Pimentel Sampaio Góes Clube Athletico Paulistano

1. Desafinado (*Tom Jobim*)
2. Cara Valente (*Marcelo Camelo*)
3. Bem que se quis (*Pino Daniele e Nelson Motta*)

Repertório de Silvio Prado Clube Paineiras do Morumby

1. Vou acabar ficando nu pra chamar sua atenção (*Erasmu Carlos*)
2. Apoteose ao Samba (*Silas de Oliveira e Mano Décio*)
3. Isto aqui o que é (*Ary Barroso*)

Repertório de Renata Abadessa Clube Paineiras do Morumby

1. Lobo Mau (*Roberto Carlos*)
2. Eu te amo (*Roberto Carlos*)
3. Madalena (*Ivan Lins*)

Horário: 21h30 às 2h

A&B: Buffet Rofer

Local: Restaurante das Cúpulas


Reservas:

De segunda a sexta, das 8h30 às 17h30, pelo telefone 3779-2052. A partir deste horário, as reservas devem ser feitas no Restaurante Rofer pelos telefones 3779-2121 / 2120 / 2124 e estão sujeitas a disponibilidade de lugares.

Sábado Musical




Otávio Vazzi - 03 de Dezembro



Um de Nossos Talentos, Otávio Vazzi e seus companheiros Bruno Balan (percussão) e Caruso (Contra-baixo), fazem música de qualidade e em seu trabalho encontra-se uma forte influência de Djavan e Gilberto Gil. Vazzi também tem composições de sua autoria e asseguramos que vale a pena conferir suas interpretações e composições. Não perca!

Silos com o Grupo Canta Brasil - 10 de Dezembro



Com a irreverência, o balanço e a alegria do grupo Canta Brasil, que tem em sua formação o associado Silos e, no repertório, muito samba com toda a sua diversidade, encerraremos os Sábados Musicais de 2011. O show é um resgate dos mais tradicionais sambas brasileiros. Clássicos de Noel Rosa, Cartola, Nelson Cavaquinho e Zeca Pagodinho ganham vida ao som do grupo Canta Brasil.

Último Sábado Musical do ano.

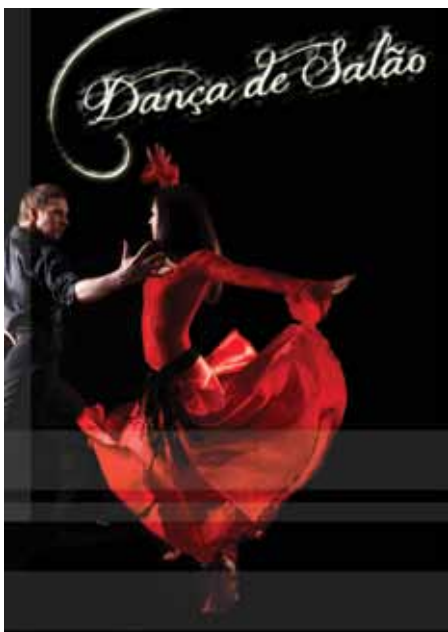
Horário: 20h às 2h **Show:** 21h30 às 23h30 **A&B:** Buffet Rofer **Local:** Piano Bar

Reservas: (No Sábado Musical não é cobrado ingresso).

De segunda a sábado das 8h30 às 16h30, pelo telefone 3779-2052 e de terça a sábado a partir das 16h30, no Restaurante Rofer, pelos telefones 3779-2121 / 2120 / 2124 ou no Piano Bar 3779-2125.

CURSOS CULTURAIS DE FÉRIAS

JANEIRO DE 2012



Curso: Dança de Salão

Conteúdo: Noções básicas dos principais ritmos de dança de salão: bolero, samba, foxtrote, Rock & Roll, tango, forró e outros.

Dias e horários: de 04 a 26 de Janeiro - quartas e quintas, das 21h às 22h

Valor R\$ 60,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.

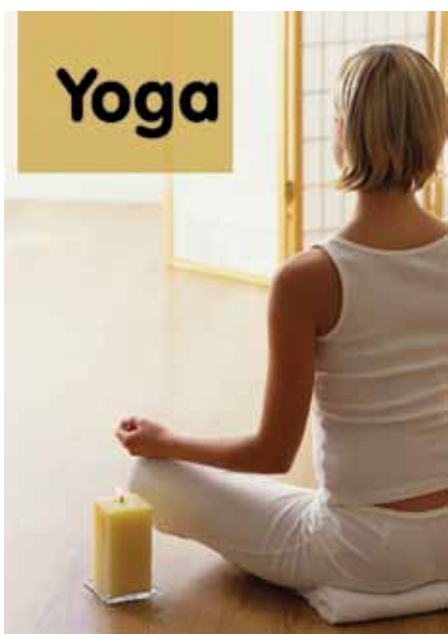
Número mínimo: 10 participantes

Número máximo: 40 participantes

Faixa etária: Nascidos em 1996 ou anos anteriores

Professor: Luiz Barreto

Inscrições na CAT



Curso: Yoga — Profª Bianca

Conteúdo: A cada aula um tema diferente (saúde da coluna, invertida, saudações, torções e etc.)

Dias e horários: de 03 à 26 de Janeiro - terças e quintas, das 19h às 20h

Valor: 2 vezes semana R\$ 110,00 por aluno / 1 vez por semana R\$ 70,00, pago para o professor no primeiro dia de aula.

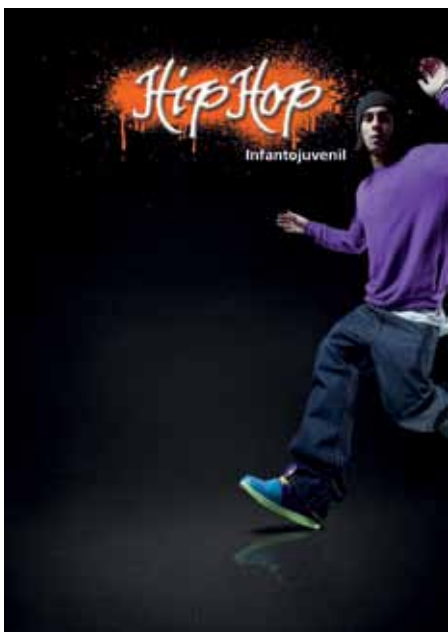
Número mínimo: 05 participantes

Número máximo: 25 participantes

Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

Professora: Bianca

Inscrições na CAT



Curso: Hip Hop Infanto Juvenil

Conteúdo: Aulas dinâmicas, passos variados de dança de rua.

Dias e horários: de 17, 19, 24, 26 e 31 de janeiro - das 10h às 11h15

Valor: R\$ 80,00, pago para o professor no primeiro dia de aula.

Número mínimo: 06 participantes

Número máximo: 15 participantes

Faixa etária: Nascidos entre 1999 e 2002

Professora: Karine

Inscrições na CAT

Curso: Flamenco para Crianças

Nível infantil

Conteúdo: Técnica de sapateado, ritmo, palmas, postura, técnica de braços e mãos.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 15h às 16h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos entre 2001 e 2006**Curso: Técnica Flamenca para Iniciantes**

Nível I

Conteúdo: Técnica de sapateado, ritmo, palmas, postura, técnica de braços e mãos.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 16h às 17h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores**Curso: Flamenco: Bulerías**

Nível II

Conteúdo: Estudo do palo (ritmo), palmas, marcações, seqüências coreográficas.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 17h às 18h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores**Professora:** Marília Cartell**Inscrições na CAT**

Rubén Torres "TORREGO" / "Sem ve não tem graça" / Acrílica sob acrílico / 50 X 131 cm.

**NATAL É PARA COMEMORAR...!
COMEMORE INVESTINDO EM ARTE!**

Torrego Art Gallery
Rua Bernardino de Campos 329, Campo Belo, São Paulo SP, 04620-001 Brasil
Fone: (11)3807.3805 / brasil@torrego.com / <http://about.me/torregoartgallery>

Mostra de Cinema Italiano

O Cinema italiano invade o Clube Paineiras no mês de Dezembro com cinco filmes de grande repercussão que mesclam obras dirigidas por Federico Fellini, Giuseppe Tornatore e Marco Bellocchio.

Mozarella! Fellini! Corleone! Passione! Per Tutti!... Quem não gosta de ouvir o sotaque italiano, em que os atores falam em alto e bom tom, exclamando e gesticulando bastante? Se você prefere ouvir o italiano original ao invés do “italianês”, venha ao Paineiras e assista a obras riquíssimas dos grandes diretores italianos.



Programação Adulta Cine Paineiras

Dezembro



Baarìa – A Porta do Vento 09/12 (sexta-feira) – 20h30

Escrito e dirigido por Giuseppe Tornatore, Baarìa - A Porta do Vento é um filme autobiográfico, uma saga épica sobre a vida e a morte, amor e ódio, que acompanha 40 anos de história em uma vibrante cidade siciliana durante a primeira metade do século 20. O filme segue a vida de Peppino Torrenuova, desde sua infância como um filho problemático na década de 30, passando pela Segunda Guerra Mundial e o autoritário regime fascista, até seu romance proibido e casamento com a bela Mannina, que culmina em uma tumultuada vida política ao ingressar no Partido Comunista Italiano. Uma jornada cheia de emoção, nostalgia, alegrias e tragédias em um mundo tão distante do nosso, porém tão próximo. Do mesmo diretor do clássico 'Cinema Paradiso'.

Direção: Giuseppe Tornatore. **Atores:** Monica Bellucci, Raoul Bova, Michele Placido, Ángela Molina, Laura Chiatti, Enrico Lo Verso, Luigi Lo Cascio, Gisella Marengo. **Duração:** 150 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Amarcord 11/12 (domingo) – 18h

Neste longa semi-autobiográfico, Federico Fellini joga luz sobre a pequena cidade italiana de Rimini na década de 30, retratando-a de acordo com suas lembranças de garoto. No período, o duce Mussolini acaba de assumir o poder na Itália. As experiências de Fellini são retratadas por meio do jovem Titta (Bruno Zanin). Muitos elementos presentes em outros filmes de Fellini reaparecem aqui, como a exuberância visual, um quê de sonho e fantasia e personagens estranhos e simpáticos, com destaque para a prostituta gorda e onipresente. O filme retrata também, com sensibilidade, o fascismo que toma conta da Itália naquela época. Ganhador do Oscar de Melhor Filme Estrangeiro em 1975.

Direção: Federico Fellini. **Atores:** Pupella Maggio, Armando Brancia, Magali Noël, Ciccio Ingrassia, Nando Orfei, Luigi Rossi, Bruno Zanin, Gianfilippo Carcano, Josiane Tanzilli, Maria Antonietta Beluzzi, Giuseppe Ianigro, Ferruccio Brembilla. **Duração:** 127 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Vincere 16/12 (sexta-feira) – 20h30

Há um segredo na vida de Benito Mussolini (Filippo Timi): uma mulher, Ida Dalser (Giovanna Mezzogiorno), e um filho, Benito Albino, que nasceu, foi reconhecido, e em seguida renegado. É uma página negra da história da Itália, ignorada na biografia oficial do Duce. Quando Ida conhece Mussolini em Milão, ele é um fervoroso socialista que pretende orientar as massas contra a Igreja e a monarquia. Ela acredita nele e em suas ideias, e vende tudo o que tem para financiar Il Popolo d'Italia, um jornal que Mussolini funda para ser o núcleo do futuro Partido Fascista. Quando a Primeira Guerra Mundial irrompe, ele se alista no Exército e desaparece. Ao reencontrá-lo algum tempo mais tarde, casado com outra mulher, Ida exige seus direitos como verdadeira esposa e mãe de seu filho primogênito. Levada à força, fica trancada por mais de 11 anos em um asilo de loucos, onde é amarrada e torturada, e nunca mais verá seu filho. Mas Ida não desistirá de lutar.

Direção: Marco Bellochio. **Atores:** Giovanna Mezzogiorno, Filippo Timi, Fausto Russo Alesi, Michela Cescon e Pier Giorgio Bellöchio. **Duração:** 128 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Noites de Cabíria 17/12 (sábado) – 16h e 19h

Cabíria (Giulietta Masina) é uma prostituta empobrecida que vive nos subúrbios de Roma, sonha com respeito e amor, mas só se decepciona. Com um coração de ouro, ela procura pelo verdadeiro amor e é continuamente traída, mas nunca perde a fé na natureza humana. Ganhador do Oscar de melhor filme estrangeiro em 1957; prêmio de melhor atriz para Giulietta Masina em Cannes, também em 1957.

Descrito por Fellini como a história de uma mulher que se apaixona pelo amor, Noites de Cabíria ganhou uma versão para Broadway e também em um remake em Hollywood, Sweet Charity.

Direção: Federico Fellini. **Atores:** Giulietta Masina, Amadeo Nazzari, François Perier, Mimmo Poli. **Duração:** 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



Julieta dos Espíritos 18/12 (domingo) – 18h

Julieta - interpretada pela mulher de Fellini, Giulietta Masina - descobre que seu marido é infiel e, sem saber como lidar com a situação, segue os conselhos de uma vidente, que lhe diz para acreditar nos espíritos. Em pouco tempo, ela invoca as lembranças de antigos amigos e parentes, e todos acreditam que ela deve deixar o marido e aproveitar sua própria vida. Mas para Julieta não é fácil a ideia de viver sem o marido, de retomar uma identidade própria. Ainda assim, com muito esforço, ela chega à conclusão de que pode aproveitar a vida longe de seu marido infiel.

Direção: Federico Fellini. **Atores:** Giulietta Masina, Sandra Milo, Mario Pisu, Valentina Cortese, José Luis de Villalonga. **Duração:** 148 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**

Balada Paineiras

Venha conferir a Balada Paineiras que será realizada no Salão Nobre, no dia 26 de Novembro, sábado, a partir das 18h. Para a ocasião, estamos preparando um ambiente de muita descontração e puro agito.

No local serão comercializados salgadinhos industrializados, refrigerantes, energéticos e água.

A Balada é destinada exclusivamente para adolescentes entre 12 e 17 anos.

Os ingressos podem ser adquiridos no Stand de Vendas. Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone: 3779-2010. ★

Videokê

Todas as quintas, das 20h à 1h, no Piano Bar.

Venha soltar a voz, encontrar os amigos, degustar deliciosos petiscos e apreciar sua bebida preferida no Videokê do Paineiras.

Dispomos de uma grande seleção de músicas, escolhidas para agradar a todos os gostos.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone: 3779-2010. ★

AGENDA SOCIOCULTURAL

Dezembro

02 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante - Banda Koisa Nossa & DJ Dalvo	Restaurante das Cúpulas
03 sábado	21h30	Sábado Musical – Trio Otávio Vazzi	Piano Bar
03 e 04	16h e 17h30	Festival de Dança do Paineiras - Ballet Clássico	Cineteatro
09 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante – Show dos Finalistas do MPB Vocal ACESC & Banda	Restaurante das Cúpulas
10 sábado	17h 21h30	Show “Falando de Amor” Coral Paineiras Sábado Musical – Silos com o Grupo Canta Brasil	Cineteatro Piano Bar
17 sábado	11h 18h	Chegada do Papai Noel Balada Paineiras	Plataforma Infantil Salão Nobre



Kids



Chegada do Papai Noel no Paineiras

TEMA: CIRCO DA ALEGRIA

No dia 17 de Dezembro, das 11h às 15h, a Plataforma Infantil ficará repleta de atividades e atrações para a criançada, tais como: oficina de atividades com as recreacionistas do SEARTI, diversos brinquedos, barraquinhas de doces e pipocas, algodão doce e, principalmente, a tão esperada chegada do Papai Noel.

Venha se divertir conosco. Tragam os seus filhos.

Chegada do Papai Noel prevista para às 13h.

Faixa etária Livre.

**Programação
atrações circo da alegria c/ chegada do papai noel - 17/12/11**

11h20 - 11h50: Show de Cachorro

11h50 - 12h20: Show de Mágico

12h20 - 12h40: Malabares + Show c/ Palhaços

12h40 - 13h00: Teatro: O rato do campo e o rato da cidade

13h00 - Chegada do Papai Noel

13h00 - 13h30: Cortejo de Personagens Músicos + Monociclo

13h30 - 14h10: Teatro Ambiental + Cortejo de Personagens Músicos

14h10 - 14h30: Teatro: A formiga e a cigarra

14h30 - 15h00: Show c/ Palhaços + Mágico + Malabares

Além de toda essa programação, teremos Pernas de Pau, bichos interagindo com as crianças, escultura de balões e maquiagem artística, venham curtir!



Programação Cine Paineiras

Dezembro



Programação Infantil



O Rei Leão 2 11/12 (domingo) - 14h

Conheçam Kiara, filha de Simba e Nala que vive junto a Pedra do Rei no reino, e Kovu, filho de Zira que vive junto com e todos os exilados, que eram aliados e familiares de Scar antes de sua morte. Somente a dupla é a esperança de acabar com a rivalidade existente entre os reinos.

Direção: Darrell Rooney, Rob Laduca. **Atores:** Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker.
Duração: 81 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre: **Dublado.**



O Rei Leão 3 - Hakuna Matata 17/12 (sábado) - 15h

Nesta terceira aventura, a história do leãozinho Simba é contada pela engraçada dupla Timão e Pumba. Os dois assumem a narração e, além de falarem como se conheceram, eles ainda contam sua influência nos bastidores para que Simba subisse ao trono. De maneira divertida, também são revelados os segredos desses amigos que o filme original não contou. Essa nova visão da vida de Simba garante boas risadas para toda a família.

Direção: Bradley Raymond. **Atores:** Pedro Lopes, Mauro Ramos, Nádia Carvalho, José Santa Cruz, Garcia Junior, Pietro Mário, Carla Pompílio, e Guilherme Briggs. **Duração:** 76 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre: **Dublado.**

* O horário desta seção foi alterado em função da chegada do Papai Noel



O Expresso Polar 18/12 (sábado) - 14h

Em 'O Expresso Polar', o pequeno garoto da trama se cansa de viver tirando fotos com o papai noel e escrever milhares de cartas para o velhinho. Ele quer conhecer sua casa. É então que ele acaba ganhando uma passagem no Expresso Polar, um trem que leva as crianças ao Polo Norte para provar que Noel existe, mas a verdadeira aventura começa quando o garoto embarca no expresso, conhecendo amigos e vivendo aventuras incríveis

Direção: Robert Zemeckis. **Atores:** Tom Hanks, Eddie Deezen, Michael Jeter, Peter Scolari, Chris Coppola, Josh Hutcherson, Connor Matheus. **Duração:** 76 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre: **Dublado.**



Brinquedoteca

Dezembro

Horário de Funcionamento da BRINQUEDOTECA

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

Momento da História – 06, 13, 20 e 27 (terças-feiras) às 10h15 e às 16h.

Ludicidade, magia e muita imaginação farão parte deste momento em que crianças e contadores de história reúnem-se numa grande roda para dar asas à imaginação.

Círculo de Brincadeiras - sábados e domingos às 15h.

O principal objetivo do Projeto Círculo de Brincadeiras é resgatar algumas brincadeiras tradicionais, utilizando-as para contribuir no desenvolvimento das habilidades e da criatividade das crianças.

Destinado às crianças de 3 a 8 anos, o Círculo é organizado e acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento. Por isso não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

• 10/12 (sábado)

Gato colorido

A criança escolhida para ser o gato anuncia uma cor de sua escolha: os ratos correm para tocar um objeto qualquer da cor exigida, ficando, dessa forma, livres dos pulos do gato. O pobre rato que não conseguir encontrar um objeto com a cor anunciada será tocado, tornando-se o gato.

Estouro do balão

O monitor escolhe de 8 a 10 crianças. Todos receberão um balão de ar atado ao tornozelo. Cada um deverá cuidar do seu balão e ao mesmo tempo tentar estourar o balão do outro com os pés.

Será vitorioso aquele que conseguir estourar o balão dos adversários e permanecer com o seu inteiro.

• 18/12 (domingo)

A pulguinha e o bicho-papão

Começa fixando uma linha de partida e um objeto a atingir, que será o refúgio da pulguinha. O bicho-papão afasta 3 passos atrás da pulguinha que se coloca sobre a linha de partida. Ele deve pegá-la antes que ela atinja o refúgio.

A pulguinha só pode se deslocar pulando sobre a linha com os calcanhares e o bicho-papão não deve correr, mas caminhar em passos de gigante.

Pobre gatinho

Uma criança é escolhida para ser o gato. A mesma passeia a quatro patas miando lamentavelmente. Ele chega perto de outra criança e mia três vezes, queixando-se e inventando mímicas, as mais engraçadas possíveis. A cada miado, a criança acaricia a cabeça do gato respondendo:

- Pobre gatinho!

Mas não pode rir. Quem não conseguir ficar sério, será o gato.

SEARTI

Horário de Funcionamento do SEARTI

Segunda a sábado: 8h30 às 18h. Domingos e feriados: fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de Dezembro:

01 quinta-feira - Confeção de imã de geladeira - com papel cartão e color set, cola, tesoura e imã.

02 e 03 - Confeção de boneco de porta - EVA, barbante e caneta

05 e 06 - Sucata livre - sucata em geral

07 e 08 - Trabalhos com garrafas PET - garrafa PET, contact e caneta

09 e 10 - Atividades diversas - diversos

12 e 13 - Confeção de boneco de neve - isopor, tecido e caneta

14 e 15 - Confeção de Papai Noel - papel cartão

16 - Confeção de marcador de página - papel cartão, cola,

glitter e lanteoulas

17 - OFICINA DE NATAL - Natal das Crianças

19 e 20 - Trabalhos com caixas de leite - papel espelho, cola e caneta

21 e 22 - Colagem - papel espelho, cartolina, tesoura e cola

23 - Trabalhos com Argila- argila e forminhas

26 e 27 - Trabalhos com miçangas - Fio de silicone e miçangas

28 e 29 - Trabalhos com Biscuit

30 sexta-feira - Confeção de porta-treco - rolo de papel, papel espelho e figuras

The background features a central white area with several sharp, angular green shapes radiating outwards. These shapes are composed of various polygons, some of which are nested or overlapping, creating a dynamic, starburst-like effect. The green is a vibrant, lime-like shade.

Esportes

Campeonato Brasileiro

Grand Master & Kata



Mais uma vez, o associado Mauricio Cateano representou o estado de São Paulo no Campeonato Brasileiro Grand Master de Judô, conquistando a medalha de prata na categoria 90kg, Master 3. O torneio ocorreu no dia 29 de Outubro, realizado pelo Paineiras, promovido pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ) e pela Federação Paulista de Judô (FPJ).

O torneio computou mais de 345 atletas inscritos, em diversas categorias, sendo 43 mulheres e 302 homens. Mauricio realizou quatro lutas, todas contra competidores de São Paulo e trouxe mais um grande resultado para o Judô do Paineiras.

Além do Shiai, que é a competição individual, o campeonato contou com apresentações de Kata, que teve a presença de grandes mestres, professores e atletas de ponta. ✪





NESTE NATAL DÊ PRESENTES ESPAÇO TIL

TROQUE TENDÊNCIAS
INSTANTÂNEAS POR
CULTURAS MILENARES.

APRESENTE SUA CARTEIRA DE SÓCIO E GANHE
20% DO VALOR DE SUA COMPRA EM PRODUTOS.
PROMOÇÃO VÁLIDA PARA TODO O MÊS DE DEZEMBRO.

Na Espaço Til você encontra
xales, jogos americanos,
almofadas, vasos, luminárias,
esculturas e muitas outras
opções de presentes.

Jardins 11 3885-9917
Gabriel 11 3063-5603
Shopping D&D 11 5505-3826
Shopping Lar Center 11 2252-3063
Til Panamby 11 3746-7044
Outlet Premium 0XX11 4496-7177



ESPAÇO
TIL
MÓVEIS • PRESENTES • DECORAÇÃO

www.espacotil.com.br

Meninas do Paineiras conquistam o VICE-CAMPEONATO

No período de 11 a 15 de Novembro, foi realizado no Rio de Janeiro o Campeonato Brasileiro Juvenil de Pólo Aquático Feminino, competição que neste ano de 2011 foi considerada muito equilibrada tanto na parte técnica quanto na parte física pela maioria dos treinadores.

Nossa equipe, que no ano passado era composta por apenas 7 atletas e participou das competições com o único objetivo de ganhar experiência, conta este ano com 12 atletas e entrou na competição como uma das favoritas a conquista do título brasileiro, trazendo para casa a medalha de prata. Isto mostra a evolução de um grupo determinado, comprometido e principalmente unido, que não se deixou abater pelas dificuldades vividas no passado e que, com certeza, ainda trará muitos títulos para o Paineiras.

Para o treinador da equipe, Frank Almore, o resultado foi satisfatório: "Foi um campeonato muito equilibrado em que todas as equipes tinham chances de conquistar o título. Destaco a vitória de nosso time por 12x1 no Pinheiros, que nos levou à semifinal onde enfrentamos e vencemos o Botafogo. No jogo final, enfrentamos a forte equipe do Flamengo, que possui duas jogadoras da Seleção Brasileira, e perdemos pelo placar de 9x4. Apesar do resultado, nossa equipe jogou muito bem tecnicamente e com muita disposição, pecou apenas nos arremates e lutou até o final de maneira exemplar, deixando toda a comissão técnica muito orgulhosa", comenta. ✱

BRASILEIRO JUVENIL DE PÓLO AQUÁTICO



Aline Santos, Amanda Belchior, Ana Alice Amaral, Carolina Carillo, Gabriela Longo, Giulia Badocco, Lara Monteiro, Luiza Pesoa, Marcela Marques, Mariana Duarte, Paula Marques e Veridiana Machado.
Comissão Técnica: Frank Diaz, Emerson Martins e Alejandro Sartori, Diretor.



O Paineiras é tricampeão Brasileiro Infantojuvenil (98)

Os atletas de Pólo Aquático do Paineiras sagraram-se campeões do disputado Campeonato Brasileiro Infantojuvenil ao bater a equipe do Flamengo por 9x3 com gols de Enrico (4), Robert (2), Alexandre (1), Pedro (1) e Leonardo (1). O torneio ocorreu no período de 18 a 23 de Outubro, na Associação Brasileira 'A Hebraica'.

A caminhada para o título surgiu após uma ótima semifinal contra a forte equipe do SESI, na qual nossos aquapolistas venceram pelo placar de 9x8. Além do título da competição, o Paineiras recebeu os troféus de artilheiro do campeonato com Enrico Munno, autor de 19 gols e de goleiro menos vazado para João Pedro Barbosa de Oliveira, que sofreu apenas 20 gols.

Com esse título, os garotos nascidos em 1998 acrescentam mais uma conquista para o Pólo Aquático do Clube Paineiras neste ano, junto com o Troféu Brasil disputado no primeiro semestre, e se tornaram tricampeões brasileiros da categoria, além de já serem os atuais campeões paulistas. ✱

VEM AÍ!

Festa do Atleta

2011



14/12

Quarta-feira

19h30 - Início do Evento

20h - Cerimônia de Premiação

21h - Balada dos Atletas

Saguão Social

Só deu Paineiras no Campeonato Paulista de Verão



Nos dias 29 e 30 de Outubro, a Piscina Olímpica do Clube Paineiras do Morumbi recebeu mais de 60 atletas das principais agremiações de Nado Sincronizado para a eletrizante disputa do Campeonato Paulista de Verão. Entre elas o próprio Paineiras, Sport Club Corinthians, MESC, Clube Atlético Juventus e o Círculo Militar.

As nossas atletas fizeram bonito e foram campeãs na maioria das categorias. Além de contar com as arquibancadas lotadas, o evento foi marcado por homenagens da Federação Aquática Paulista (FAP) ao dueto formado pela PaineireNSE Nayara Figueira e sua parceira Lara Teixeira, medalhistas no Pan-Americano de Guadalajara.

O Paineiras somou 1743 pontos no nível A, conquistando o torneio. A equipe do MESC ficou com o Vice-campeonato e o Corinthians com a terceira colocação.

Confira a pontuação de nossas atletas:



Miguel Carlos Cagnoni (Presidente da Federação Aquática Paulista), Fernanda Tieme Marques, Beatriz Mota e Adriana Bitiati

Uma homenagem às atletas da categoria Junior: Ouro Sul-Americano, Prata Pan-Americano e que irão representar o Brasil no Mundial da China.



Miguel Carlos Cagnoni, Reginaldo Teixeira Rosa, Andrea Curi, Sergio Stauffenegger e Leonice Mota.



**INFANTIL A/B - NÍVEL PRINCIPIANTE, A E B
INFANTIL A //NÍVEL A**

Caterina Brunetti Trofa - 50,991
Clara Urrutia Noriega - 45,470
Luana Chehab Canto Pereira - 43,183
Carolina Akemi Soares Izuka - 41,320
Gabriela Rogê Ferreira Duarte - 36,685
Bruna Faria Santos - 36,274

INFANTIL B //NÍVEL A

Monique Lisauskas Rupitsch - 59,119
Vitoria Cloretti Casale - 55,014
Isabella Bezerra Rigby - 53,858
Camilla Brunetti Trofa - 52,260
Caterina Brunetti Trofa - 51,644
Isabela Martins Battel - 51,498
Vitoria Nascimento Serafini - 48,493
Isabela Rodrigues Sampaio - 48,466
Julia Fulks Ribeiro - 45,863
Carolina Costa Peres - 45,699
Laura do Amaral Rocha - 45,648
Isadora Nascimento Serafini - 45,516
Clara Urrutia Noriega - 45,000
Laura Rodrigues Ferreira - 44,968
Clara Jeronimo de Toledo Rodovalho - 41,064

JUVENIL / JUNIOR - NÍVEL A E B**JUVENIL //NÍVEL A**

Rebecca Vieira Nogueira - 68,790
Luiza M. B. Powlowski Gomes - 66,341
Sofia Costa - 64,933
Sabrine Manzoli Lowy - 64,869
Mariana Giorgio - 64,782
Joana Canto Porto De Moraes - 64,377
Victoria Costa Aguiar Mussa - 61,583
Tayná Borovik Caldas - 61,492
Rafaella Santos Costa - 58,905
Monique Lisauskas Rupitsch - 57,099
Carla Prandini Prandini - 56,310
Aline Bueno Gonçalves - 49,635
Camilla Brunetti Trofa - 48,437
Isabela Rodrigues Sampaio - 48,357
Isabela Martins Battel - 43,095
Ana Luiza Romio Paulino - 42,024

JUNIOR //NÍVEL A

Adriana Tanigawa Bitiati - 73,287
Fernanda Tiemi Mugiuda Marques - 71,214
Beatriz Mota Rossello - 70,327
Rebecca Vieira Nogueira - 67,719
Luiza M. B. Powlowski Gomes - 66,300
Sabrine Manzoli Lowy - 65,300
Marina Aliche Malvar De Azevedo - 65,073
Mariana Tucker Giorgi - 65,000
Joana Canto Porto De Moraes - 64,446
Beatriz Stella Chamie - 63,242
Rafaella Santos Costa - 62,034
Juliana Naomi Mugiuda Marques - 61,144
Carla Prandini Prandini - 59,453
Sofia Pinheiro Franco Da Costa - 59,217
Tayná Borovik Caldas - 58,046

**SOLOS INFANTIL A E B, JUVENIL, JUNIOR E
SÊNIOR, NÍVEL PRINCIPIANTE A E B****SOLO - INFANTIL A //NÍVEL A**

Clara Urrutia Noriega - 94,853
Caterina Brunetti Trofa - 105,041

SOLO - JUVENIL //NÍVEL A

Luiza M. B. Powlowski Gomes - 135,174
Monique Lisauskas Rupitsch - 119,449

SOLO - INFANTIL B //NÍVEL A

Monique Lisauskas Rupitsch - 122,569
Carolina Costa Peres - 101,332

SOLO - JUNIOR //NÍVEL A

Adriana Tanigawa Bitiati - 150,754

**PROVA DE DUETO INFANTIL A, INFANTIL B,
JUVENIL, JUNIOR E SÊNIOR - NÍVEL A E
PRINCIPIANTE****DUETO - JUVENIL //NÍVEL A**

Luiza M. B. Powlowski Gomes - 130,580
Sabrine Manzoli Lowy
Rebecca Vieira Nogueira

Monique Lisauskas Rupitsch - 107,035
Camilla Brunetti Trofa
Isabela Martins Battel

DUETO - INFANTIL A //NÍVEL A

Caterina Brunetti Trofa - 98,064
Clara Urrutia Noriega

DUETO - INFANTIL B //NÍVEL A

Monique Lisauskas Rupitsch - 106,267
Vitoria Cloretti Casale
Isadora Nascimento Serafini - 98,671
Vitoria Nascimento Serafini

DUETO - JUNIOR //NÍVEL A

Adriana Tanigawa Bitiati - 139,703
Fernanda Tiemi Mugiuda Marques
Beatriz Mota Rossello

Sabrine Manzoli Lowy - 128,167
Rebecca Vieira Nogueira
Mariana Tucker Giorgi

**PROVA DE EQUIPES INFANTIL A, INFANTIL B,
JUVENIL, JUNIOR E SÊNIOR - NÍVEL A E B
EQUIPE - INFANTIL A //NÍVEL A**

Caterina Brunetti Trofa - 82,887
Clara Urrutia Noriega
Gabriela Rogê Ferreira Duarte
Luana Chehab Canto Pereira
Carolina Akemi Soares Izuka
Bruna Faria Santos

EQUIPE - INFANTIL B //NÍVEL A

Monique Lisauskas Rupitsch - 110,770
Vitoria Cloretti Casale
Caterina Brunetti Trofa
Camilla Brunetti Trofa
Isabela Martins Battel
Laura Rodrigues Ferreira
Clara Urrutia Noriega
Isabella Bezerra Rigby

Carolina Costa Peres - 106,488
Isadora Nascimento Serafini
Vitoria Nascimento Serafini
Laura do Amaral Rocha
Isabela Rodrigues Sampaio
Julia Fulks
Clara Jerônimo de Toledo Rodovalho

EQUIPE - JUVENIL //NÍVEL A

Luiza M. B. Powlowski Gomes - 137,133
Sabrine Manzoli Lowy
Rebecca Vieira Nogueira
Tayná Borovik Caldas
Marina Aliche Malvar De Azevedo
Victoria Costa Aguiar Mussa
Rafaella Santos Costa
Sofia Pinheiro Franco Da Costa
Joana Canto Porto De Moraes
Carla Prandini Prandini

Monique Lisauskas Rupitsch - 102,908
Camila Brunetti Trofa
Ana Luiza Romio Paulino
Aline Bueno Gonçalves
Isabela Martins Batel
Isabel Rodrigues Sampaio

EQUIPE - JUNIOR //NÍVEL A

Adriana Tanigawa Bitiati - 145,579
Fernanda Tiemi Mugiuda Marques
Beatriz Mota Rossello
Beatriz Stella Chamie
Marina Aliche Malvar De Azevedo
Luiza M. B. Powlowski Gomes
Joana Canto Porto De Moraes
Juliana Naomi Mugiuda Marques

Sabrine Manzoli Lowy - 134,746
Rebecca Vieira Nogueira
Mariana Tucker Giorgi
Tayná Borovik Caldas
Carla Prandini Prandini
Sofia Pinheiro Franco Da Costa
Rafaella Santos Costa



Sergio Stauffenegger e Andrea Curi

SHOW DE FIM DE ANO DO NADO SINCRONIZADO

16/12 (sexta-feira)
20h - Piscina Olímpica

Venha prestigiar o Nado Sincronizado do Clube Paineiras!



- Equipe Juvenil com o Presidente da CBDA, Coaracy Nunes Filho



XXII Brasileiro Juvenil 2011 de Nado Sincronizado

No dia 6 de Novembro nossas atletas conquistaram o primeiro lugar na vigésima segunda edição do Brasileiro Juvenil da modalidade ao somar 453 pontos, seguidas pelas equipes do Flamengo (335), Tijuca Tênis Clube (326), Fluminense (251) e E.C Corinthians (220).

A competição reuniu, no Parque Aquático Júlio de Lamare (RJ), jovens atletas de 13 a 15 anos; e o destaque da competição foi o Clube Paineiras, campeão com as atletas Joana Canto Porto De Moraes, Luiza Gomes, Mariana Tucker Giorgi, Rafaella Santos Costa, Rebecca Vieira Nogueira, Sabri-

ne Lowy, Sofia Pinheiro Franco da Costa e Victoria Costa Aguiar Mussa.

Parabéns a todas as atletas Paineirenses e equipe técnica pelo ótimo resultado no Brasileiro. Assim é o Nado Sincronizado do Paineiras. ✪



Governador do Estado de São Paulo homenageia a atleta Nayara Figueira



A Paineirense Nayara Figueira e sua treinadora, Andrea Curi, medalhistas de bronze no Pan-Americano de Guadalajara 2011, participaram da solenidade de entrega da Medalha Mérito Esportivo, entregue pelas próprias mãos do Exmo. Sr. Geraldo Alckmin, Governador do Estado de São Paulo, no Palácio dos Bandeirantes no dia 3 de Novembro.

Geraldo Alckmin enalteceu essa grande conquista por parte dos atletas: "Estou muito feliz pelo sucesso dos atletas obtidos no Pan. Acredito que as futuras gerações poderão se espelhar nesses exemplos", falou o governador. ✪



YOUR BEST CHOICE
www.bdobrazil.com.br

- ▶ Audit
- ▶ Tax
- ▶ Advisory
- ▶ Outsourcing



Festival DE NATAÇÃO SUDESTE PETIZ



Doze atletas da Equipe de Natação Petiz do Paineiras participaram do Festival Sudeste Petiz em Vitória-ES e conquistaram excelentes resultados individuais. O Sudeste Petiz (atletas nascidos em 1999 e 2000) é o maior e mais forte Campeonato do país e engloba os principais clubes de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Espírito Santo. No

total, participaram 440 nadadores de 33 clubes. O Paineiras foi 7º colocado geral na competição.

Confira os resultados de nossos atletas. Destaque para Diogo Nunes, Ana Clara Cervone, Fernanda Ribeiro, Felipe Figueiredo, Alexandre Lang e Rodolfo Fraga que subiram ao pódio. ★

Diogo Nunes 1º 400 Livre - 1º 200 Medley - 1º 100 Costas - 3º Reve 4X50 Livre E 3º 4X50 Medley

Felipe Figueiredo 3º Reve 4X50 Livre E Medley - 10º 100 Peito - 16º 200 Medley

Ana Clara Cervone 2º - 200 Medley - 3º - 100 Borboleta - 4º - 100 Livre - 4º Reve 4X50 Livre E Medley

Giulia Simioni 4º Reve 4X50 Livre E Medley

Rodolfo Fraga 3º Reve 4X50 Livre E Medley 16º 100 Borboleta - 8º 400 Livre - 6º 100 Livre

Paula Santos 4º Reve 4X50 Livre E Medley

Fernanda Ribeiro 4º - 200 Medley - 3º 100 Peito - 6º 100 Borboleta - 4º Reve 4X50 Livre E Medley - 7º 100 Peito - 8º 400 Livre

Celina Mario 6º 100 Costas - 7º 400 Livre - 5º 100 Livre

Marcos Souza 11º 100 Costas

Alexandre Lang 6º - 400 Livre - 6º - 100 Borboleta - 5º Reve 4X50 Livre E 6º 4X50 Medley

Chiara Passoni 27º 100 Peito

Julia Santos 32º 400 Livre



Maria Stella D'Almeida



Renate Langeani, Nadir Taubert, Elza Marina, Helena Castro - Revezamento medalha de ouro 4x50 estilos, medalha prata 4x50 Livre



Renate Langeani



Nelson Campello Filho - Vice-campeão Panamericano na prova 50 Costas, medalha de bronze na prova 100 Costas



Nadir Taubert



Jose A. Abdalla Jr. medalha de bronze 4x50 livre misto

Pan-americano de Natação Master

A cidade do Rio de Janeiro recebeu, no período de 8 a 15 de Novembro, a competição internacional Panamerican Masters Championship, que contou com a participação de 260 equipes, representando Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, Estados Unidos, Honduras, México e Panamá, Peru e Venezuela, totalizando 1656 atletas.

O Clube Paineiras do Morumby, no quadro de medalhas, ficou em 10º lugar, acumulando 15 medalhas de ouro, 6 de prata, 11 de bronze, 8 de 4º lugar, 8 de 5º lugar, 6 de 6º lugar, 2 de 7º lugar, 3 de 8º lugar, 6 de 9º lugar e 7 de 10º lugar, totalizando 72 medalhas. ★

Confira os recordes estabelecidos por nossos nadadores:

Renate Langeani – categoria 80+, estabeleceu recorde pan-americano nas provas 200 Livre, 100 Livre, 50 Livre, 100 Costas.

Nadir Taubert – categoria 75+, estabeleceu recorde pan-americano nas provas 200 Borboleta, 200 Peito, 100 Borboleta.

Lorival Dias Filho – categoria 60+, superou o recorde pan-americano na prova 800 Livre.

Maria Stella D'Almeida – categoria 40+, superou o recorde pan-americano na prova 200 Borboleta.

Paulista de Natação

O Campeonato Paulista de Natação Júnior e Sênior foi realizado no Esporte Clube Pinheiros no primeiro fim de semana de Novembro. A competição contou com a presença de 39 clubes e mais de 230 atletas de todo o estado de São Paulo.

O Paineiras participou do Paulista com dois nadadores, conquistando um troféu e sete medalhas. Os atletas participantes foram Vinicius Sportello, que garantiu o ouro nos 800 Livre e prata nos 200 Peito e 1500 Livre, e Caio Serebranik, que conquistou a medalha de ouro nos 400, 800 e 1500 Livre e 400 Medley, além do troféu de Melhor Performance do Campeonato. ★



Vinicius Sportello



Caio Serebranik

Londrina Tennis Junior's Cup

No período de 3 a 8 de Outubro, a equipe de tênis do Paineiras, composta pelos atletas Bruno Russo, Caio Niel, Diego Padilha, Gabriella Alves, João Hueb, Lucas Santos, Renato Lima e Felipe Carvalho, viajou até Londrina, Paraná, para competir no Londrina Junior's Cup 2011, torneio válido pelo ranking COSAT.

O Londrina Cup é considerado um dos torneios mais disputados nesta categoria, pois reúne os melhores atletas brasileiros. Neste ano contou com a presença de 12 tenistas de outros países, elevando ainda mais o nível da competição. ✱

Confira os resultados dos atletas Paineirenses:

Bruno Russo 16M – Quartas de final
 Caio Niel 16M – Quartas de final
 Diego Padilha 12MA – Vice-campeão
 Gabriella Alves 16F – Quartas de final
 João Hueb 12 MA – Semi-final
 Lucas Santos 16M – Quartas de final
 Renato Lima 14M – Quartas de final
 Felipe Carvalho 14M – Primeira rodada

Copa Guga Kuerten

O Clube Paineiras do Morumby participou, no período de 7 a 16 de Outubro, da Copa Guga Kuerten, que reuniu 704 atletas, representantes de 19 países e os melhores tenistas brasileiros, em dez dias de competição na Grande Florianópolis.

O Paineiras foi representado pelos atletas Caio Niel, Diego Padilha, Felipe Carvalho, João Hueb, Osni Santos Jr, Renato Lima e Sophia Chow. O destaque ficou com Diego Padilha, que chegou à semifinal na categoria 12M.

Para Danilo Navacinski, técnico Paineirense que acompanhou nossos atletas, a participação do Clube foi bastante satisfatória: "Por ser um torneio muito forte, a participação dos atletas foi importantíssima para que cada um veja como está tecnicamente. Os jogos foram muito disputados e os resultados foram bons", encerra. ✱



Rodrigo Carvalho



Diego e Alejandro Padilha



Felipe Carvalho



Paineiras fecha muito bem a 3ª edição da

Copa Santa Catarina Internacional DE TÊNIS

Com três medalhas de ouro e duas de prata, o Clube Paineiras do Morumby marcou presença brilhante na Copa Santa Catarina Internacional de Tênis, realizada no Itamirim Clube de Campo, na cidade de Itajaí, no período de 17 a 22 de Outubro. A competição foi disputada nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos masculino e feminino.

O evento teve a supervisão da Federação Internacional de Tênis (ITF), Confederação Sul-Americana de Tênis (COSAT), Confederação Brasileira de Tênis (CBT) e Federação Catarinense de Tênis (FCT). As disputas somaram pontos para o ranking mundial do ITF, ranking da COSAT e Campeonato Nacional Juvenil. ★

Confira os resultados dos atletas Paineirenses:

- 12M – Diego Padilha – Campeão
- 12M – Rodrigo de Santis – Vice-Campeão
- 14M – Rui Guarita – Campeão de Duplas
- 16M – Osni Santos – Campeão
- 18F – Samantha Rego – Vice-Campeã



Diego Padilha, Otaviano Santos e Rodrigo Carvalho



RELATÓRIO Interclubes

O coordenador técnico Otaviano Alves dos Santos gostaria de agradecer a todo o Departamento de Esportes juntamente com sua diretoria, colaboradores e corpo técnico pelos excelentes resultados obtidos durante o ano de 2011.

Passados 15 anos, o Paineiras conseguiu superar todas as expectativas no Interclubes, tendo em 2011 o seu ano mais vitorioso, com as equipes juvenis. ✪

Veja a relação de atletas que fizeram e fazem parte destas conquistas e suas categorias:

10M

Participaram duas equipes

Equipe A – Campeã

Fabio Gofferje Pereira
Paulo Henrique Gallo Issa
Luccas Abramo Cerquiario da Silva

Equipe B – Vice-campeã

Marques da Silva
Thiago Lopes David
Eric Logli Oncins

11MB – Semi-finalista

Raphael Dias Ribeiro
Theo Lalli de Mello
Pedro Artur Antiori Giannini
Rafael Chehab Canto Pereira

12F – Semi-finalista

Fernanda Brant de C. Dauden
Isabelle Jasmin Schoch

12MA

Duas Equipes Participantes

Equipe A – Vice-Campeã

Rodrigo de Santis Carvalho
Diego Riviere Padilha
Victor Lopes Consoli Ireno

Equipe B – Eliminada nas Quartas de Final

João Felipe Ferreira Hueb
Andre Teixeira Ribeiro
Pedro Kodja Barbosa
Bruno Fischetti Cavalheiro
Leonardo Cesari Costa

12Mb – Vice-Campeã

Diego Lopes David
Felipe Marques De Paula
Rafael Chehab Canto Pereira
Raphael Dias Ribeiro

14Ma – Semi-Finalista

Renato Schreurs De Souza Lima
Victor Bertoni Muratorio
Ruy Costa Guarita Neto

14Mb – Campeão

2 Equipes Participantes

Equipe A – Campeã

Felipe de Santis Carvalho
Phillip Reller
Andre Nunes Ferreira
Victor Lopes Consoli Ireno

Equipe B – Oitavas de Final

Nicholas Mantesso Mardegan
Rodrigo Alcazar Barreto
Vinicius Mazzola P. Figueiredo
Alec Riki Yokochi

16F – Campeã

Gabriella Angelin Alves

Sophia Inaimo Chow
Ana Cordani Tourinho Dantas

16MA – Campeã

Duas Equipes Participantes

Equipe A

Pedro Figueiredo Pacheco
Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Eduardo Russi de Assumpcao
Lucas de Silos Margara Santos
Alejandro Riviere Padilha

Equipe B

Caio Pedro Niel
Bruno Mandelot Russo
Andre Romanello Giroud Joaquim
Renato Schreurs de Souza Lima

18F – Vice-Campeã

Samantha Czarniak Rego
Giovana Ramos Patitucci
Ana Helena de Moraes Pinto
Giovanna Cavassa Ramos
Luiza Ferrari Adas
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes

18MA – Oitavas de Final

Bruno Riviere Padilha
Osni Nery Oliveira Santos Jr
Bruno Mandelot Russo

2F1 – Campeã

Giovana Ramos Patitucci
Ana Helena de Moraes Pinto
Gabriella Angelin Alves
Luiza Ferrari Adas
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes

2M1 – Vice-Campeã

Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Leonardo Heirom Civita Jerez Telles
Caio Pedro Niel

3F1 – Campeã

Gabriella Angelin Alves
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes
Ana Cordani Tourinho Dantas
Sophia Inaimo Chow

3M1 – Campeã

Duas Equipes Participantes

Equipe A

Osni Nery Oliveira Santos Jr
Alejandro Riviere Padilha
Caio Pedro Niel
Renato Schreurs de Souza Lima

Equipe B

Bruno Mandelot Russo
Bruno Riviere Padilha
Lucas de Silos Margara Santos
Ruy Costa Guarita Neto

4F1 – Quartas de Final

Flavia Maria Cesari Costa
Ana Cordani Tourinho Dantas
Julia Charlotte Schoch

4M1 – Campeã

Bruno Mandelot Russo
Eduardo Russi de Assumpcao
Alejandro Riviere Padilha
Pedro Figueiredo Pacheco
Renato Schreurs de Souza Lima
Ruy Costa Guarita Neto

4M1D – Quartas de Final (duplas)

Bruno Mandelot Russo
Eduardo Russi de Assumpcao
Pedro Figueiredo Pacheco
Phillip Reller
Felipe de Santis Carvalho
Renato Schreurs de Souza Lima
Ruy Costa Guarita Neto

EFD – Vice-Campeã (duplas)

Cristiane Tassi
Giovana Ramos Patitucci
Samantha Czarniak Rego
Gabriella Angelin Alves
Luiza Ferrari Adas
Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes
Sophia Inaimo Chow
Ana Paula V. B. de Moraes Pinto

EMT - Vice-Campeã

Cristiane Tassi
Giovana Ramos Patitucci
Rafael Leal de Lima Leme
Bruno Riviere Padilha
Osni Nery Oliveira Santos Jr
Leonardo Heirom Civita Jerez Telles
Gabriella Angelin Alves
Luiza Ferrari Adas
Caio Pedro Niel
Maria Julia Bernal P. De Lima Mendes

3M1D – Campeã (duplas)

Bruno Mandelot Russo
Eduardo Russi de Assumpcao
Bruno Riviere Padilha
Lucas de Silos Margara Santos
Osni Nery Oliveira Santos Jr.
Alejandro Riviere Padilha
Caio Pedro Niel
Renato Schreurs De Souza Lima
Ruy Costa Guarita Neto

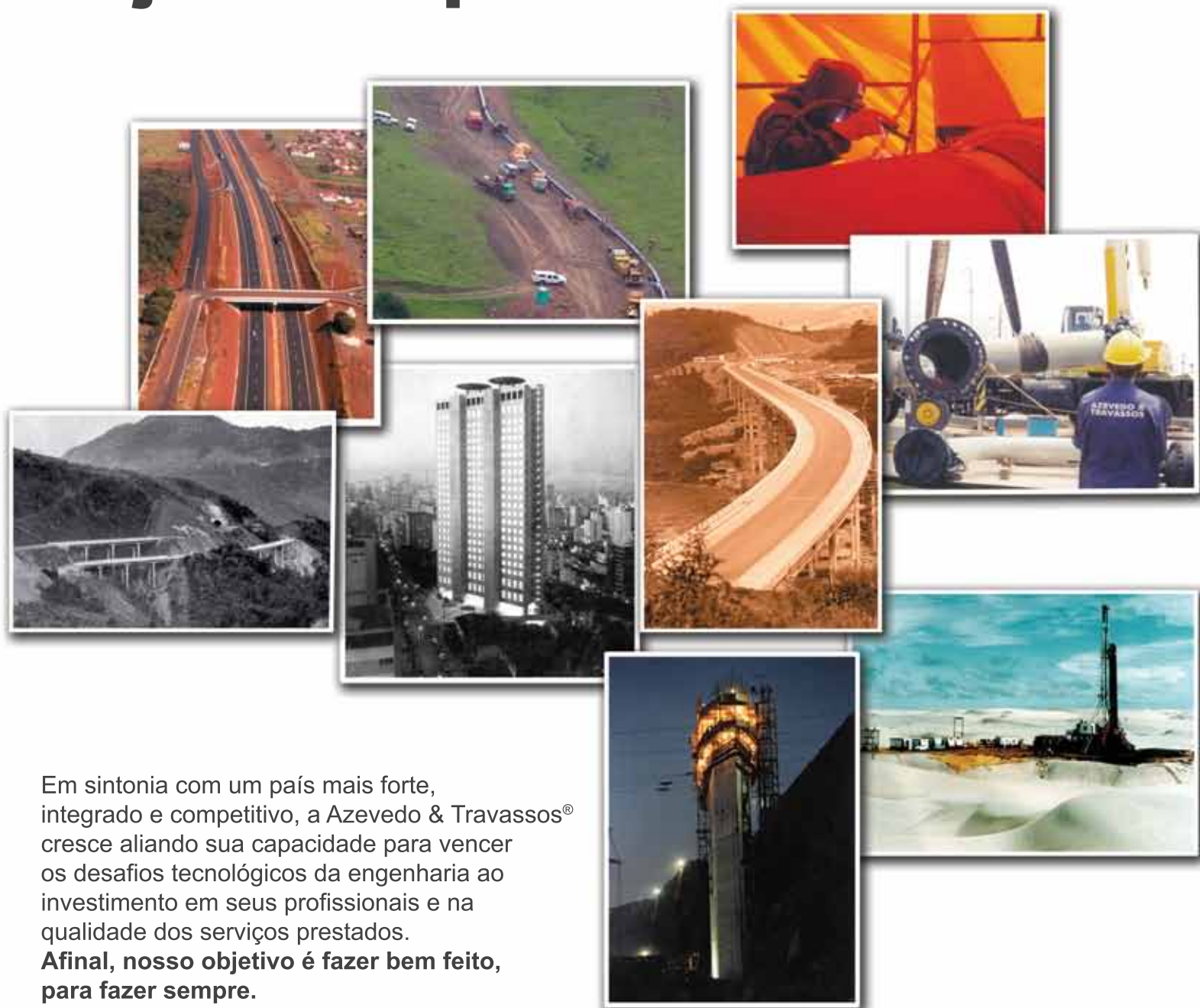
EFJ – Campeã

Samantha Czarniak Rego
Ana Helena de Moraes Pinto
Giovana Ramos Patitucci
Giovanna Cavassa Ramos
Luiza Ferrari Adas
Gabriella Angelin Alves
Sophia Inaimo Chow
Ana Cordani Tourinho Dantas

EMJ – Quartas de Final

Bruno Riviere Padilha
Andre Romanello Giroud Joaquim
Caio Pedro Niel
Bruno Mandelot Russo
Lucas de Silos Margara Santos
Alejandro Riviere Padilha
Pedro Figueiredo Pacheco
Osni Nery Oliveira Santos Jr.

Interligando o Brasil. Hoje e sempre.



Em sintonia com um país mais forte, integrado e competitivo, a Azevedo & Travassos® cresce aliando sua capacidade para vencer os desafios tecnológicos da engenharia ao investimento em seus profissionais e na qualidade dos serviços prestados. **Afinal, nosso objetivo é fazer bem feito, para fazer sempre.**

A Azevedo & Travassos® se orgulha de ser parceira do Clube Paineras na:



**AZEVEDO &
TRAVASSOS®**
Desde 1922

Damas

1F2 – Campeã

Ana Maria Afonso de Andre
Cristiane Tassi
Luiza Villa Nova
Carmen Marques Ribas
Regina Marta Dias S. Tonetti

1F2d – Vice-campeã

Ana Maria Afonso de Andre
Cristiane Tassi
Andrea Cristina Czarniak Rego
Sandra Regina Robatino Calache
Ana Luiza Villa Nova
Carmen Marques Ribas

2F2 – Semi-finalista

Edilene Marchini Boechat
Rosana Chantre O. Azevedo
Gabriele Cornelia Gattaz
Eliana Vezzani Serra
Dionete de Araujo Colabone
Ana Paula V. B. De Moraes Pinto

45Fa – Semi-finalista com duas Equipes

Equipe A

Ana Luiza Villa Nova
Ana Paula V. B. de Moraes Pinto
Ana Maria Afonso de Andre
Cristiane Tassi

Equipe B

Alenka Ingrid Kranjc Povel
Carmen Marques Ribas
Gabriele Cornelia Gattaz
Regina Marta Dias S. Tonetti

50Fa – Semi-finalista

Dionete de Araujo Colabone
Rosana Chantre O. Azevedo

Sandra Regina Robatino Calache
Edilene Marchini Boechat
Eliana Vezzani Serra

Masters

1M2d – Oitavas de Final

Francisco Carlos P. Monteiro
Sergio Henri Stauffenegger
Armando Jesus Cornejo Seckel
Arnaldo Augusto D. Curvello
Walter Costa Neto
Ricor Fontoura da Silveira Neto

2M2 – Oitavas de Final

Francisco Carlos P. Monteiro
Sergio Henri Stauffenegger
Armando Jesus Cornejo Seckel
Arnaldo Augusto D. Curvello
Walter Costa Neto
Ricor Fontoura da Silveira Neto

2M2d – Quartas de Final

Francisco Carlos P. Monteiro
Sergio Henri Stauffenegger
Andreas Burr
Charles Albert Boechat
Luiz Antonio Perlino
Francisco Augusto Pinto Neto

35Ma – Semi-finalista

Arnaldo Augusto D. Curvello
Luiz Fernando C C Oliveira
Walter Costa Neto
Ricor F. Da Silveira Neto

3M2 – Quartas de Final

Andreas Burr
Luiz Antonio Perlino
Francisco Augusto Pinto Neto
Ulysses Linhares de Azevedo Junior
Carlos Henrique Maraviglia
Everton Marcel Miranda Almeida

40Mb – Quartas de Final

Andreas Burr
Everton Marcel Miranda Almeida
Paulo Sergio T. Pereira
Carlos Henrique Maraviglia

45Mb – Quartas de Final

Carlos Henrique Maraviglia
Flavio Bulcao Carvalho
Sergio Paschenda Pereira
Paulo Sergio T. Pereira

4M2 – Dezesesseis de Final

Alan Mark Stoll
Adrian Hector Rossano Machado
Sergio Paschenda Pereira
Flavio Bulcao Carvalho

50Mb – Semi-finalista

Adrian Hector Rossano Machado
Alan Mark Stoll
Francisco Augusto Pinto Neto
Luiz Hildebrando B. Rodrigues
Luiz Antonio Perlino

55Ma Semi-finalista

Sergio Henri Stauffenegger
Charles Albert Boechat
Francisco Carlos P. Monteiro
Richard Jones Auad Treial

55Mc – Quartas de Final

Flavio Augusto Carvalho Puliti
Oswaldo Graziano Junior
Helder Roller Mendonca

5M2 – Oitavas de Final

Helder Roller Mendonca
Flavio Augusto Carvalho Puliti
Oswaldo Graziano Junior
Ragner Limongeli Vianna
Luiz Valerio Baldocchi

CAMPEONATO PAULISTA INTERCLUBES DE TÊNIS 2F2D E 3M1D

Considerado um dos principais e mais disputados torneios de tênis do país, o Campeonato Paulista Interclubes teve, nesta edição de 2011, diversos tenistas do Clube Paineiras no lugar mais alto do pódio, conquistando medalhas de ouro e intensificando nossa fama nesta modalidade.

No mês de Novembro foi a vez dos tenistas das categorias 2F2D (2ª Classe Feminina acima de 35 anos – Duplas) e 3M1D (3ª Classe Masculina até 34 anos – Duplas) conquistarem o ouro para o Paineiras. As duas finais ocorreram em casa, para delírio dos Paineirenses. Na categoria feminina, a final ocorreu contra a equipe do Esporte Clube Sírio e o Paineiras venceu pelo placar de 2x0. Já na masculina, vitória sobre a equipe do Alphaville Tênis Clube por 2x1. ✪

Fizeram parte da Equipe 2F2D: Alenka Ingrid Kranjc Povel, Ana Paula V. B. De Moraes Pinto, Dionete de Araujo Colabone, Edilene Marchini Boechat, Eliana Vezzani Serra, Gabriele Cornelia Gattaz e Rosana Chantre Oliveira Azevedo.

Fizeram parte da Equipe 3M1D: Alejandro Riviere Padilha, Bruno Mandelot Russo, Bruno Riviere Padilha, Caio Pedro Niel, Eduardo Russi de Assumpção, Lucas De Silos Margara Santos, Osni Nery Oliveira Santos Jr., Renato Schreurs de Souza Lima d Ruy Costa Guarita Neto.

Confira as fotos da final:



Corrida de

Amsterdã



Tal pai, tal filho; filho de peixe, peixinho é... Esses ditados populares são muito utilizados quando o filho segue os caminhos ou os passos do pai, na carreira profissional ou simplesmente seguindo atividades que o progenitor mais gosta.

Aqui no Paineiras, o associado Sérgio Luís de Miranda viajou pra Holanda, mais precisamente para a exótica cidade de Amsterdã, onde encarou a 'Corrida de Amsterdã', uma prova que para ele teve um sabor especial, pois seguindo os passos do pai, João Miranda, encarou o desafio. "O melhor de tudo foi poder dar um presente ao meu pai, eterno corredor que desde sempre corre, corre, corre e continua correndo. Graças a ele, toda a família se dedica a algum esporte. Ele é a alma atlética. É o meu grande ídolo", afirma.

Sérgio começou a praticar o atletismo devido às inúmeras histórias de corridas que seu pai contava, mas a que mais lhe impressionou foi uma meia maratona que João realizou em 1 hora e 29 minutos, se tornando uma "obsessão" para Sérgio que, com todas as tarefas devido à agitada carreira de médico, vem treinando durante

grande parte de sua vida para dizer "pai, fiz abaixo de 1 hora e 30 minutos e agora sei o quanto é difícil", se diverte Sérgio.

A corrida de Amsterdã foi realizada no dia 16 de Outubro e é uma das provas mais apreciadas pelos corredores, tanto pelo seu percurso como por sua organização. "A corrida foi maravilhosa e a maior delegação de estrangeiros era a brasileira, com algo em torno de 500 atletas. A organização foi impecável, respeitando os horários combinados e com tendas de água e isotônicos para refrescar os atletas. O clima estava ótimo, o percurso totalmente plano e durante o trajeto os organizadores da prova incentivavam os corredores, algo, em minha opinião, invejável", explica.

Para Sérgio, todo o esforço valeu a pena: "Antes de partir para Holanda, fiz meu último treino preparatório e ouvi as palavras de meu pai dizendo que eu estava pronto para ir. Durante os 21 km, fiquei lembrando das palavras do meu pai que me deram muita força. Quando cruzei a chegada, com 1h28m40s, chorava muito sem acreditar no meu feito e com a alegria de poder dizer, Pai, essa foi para você", comemora. ★

Circuito

Track&Field

No dia 6 de Novembro aconteceu a terceira etapa do circuito de corridas de rua Track&Field, considerado o mais veloz na categoria 10km. Com cerca de 2.500 inscritos, a prova teve início às 7h e contou com a ótima participação de 19 atletas do nosso Setor de Corridas. Os atletas do Paineiras usufruíram da montagem da estrutura oferecida pelo SCORP com apoio técnico, alongamento, hidratação e frutas da época. O SCORP parabeniza:

**Masculino:**

Rogério Augusto
Pedro Henrique G. Ignácio
Luis Flavio Muzzi Mendes
Luis Primoticci
Newton Nishi
Gilberto Perigolo
Roberto De Oliveira Gonçalves
José Carlos Ignácio
Ricardo Melaragno

Feminino:

42:40	Ítala Raphaela G. Ignácio	47:00
50:30	Renata Broetto Azanha	49:32
51:30	Carla Paula Rosa	51:33
51:50	Regina P. B. Spinola Castro	58:29
52:23	Fabiola Baldacci	59:00
53:43	Eliane Maria Gazziero Rodrigues	01:02:19
57:49	Nara Cristina Feijó	01:03:00
01:01:00	Luciana Tarsila Badelucci Carvalho	01:04:46
01:02:19	Erica Tatiana R. Alves	01:05:00
	Silvana Helena Cruz Dos Santos Lima	01:15:32

Circuito Vênus

de São Paulo

As corredoras do Clube Paineiras do Morumbi fizeram bonito e representaram nossa equipe com todo o charme e beleza na segunda etapa do Circuito Vênus, realizada no dia 21 de Novembro e a maior corrida voltada ao público feminino do Brasil.

Em percurso de 5 e 10km, nos arredores do Jockey Club, as atletas Paineirenses começaram as atividades logo cedo, às 8h, com o Day Care repleto de serviços exclusivos para deixar as corredoras ainda mais a vontade. ✪

Confira o tempo e colocação das nossas atletas:

Atleta: **Carla Lozardo**

Colocação: 418

Tempo Líquido: 00:30:17

Modalidade: 5km

Atleta: **Paula Hsieh Klein**

Colocação: 751

Tempo Líquido: 00:32:41

Modalidade: 5km

Atleta: **Renata Staliano Broetto Azanha**

Colocação: 21

Tempo Líquido: 00:22:28

Modalidade: 5km

Atleta: **Sandra Aparecida Placido Pizzol**

Colocação: 795

Tempo Líquido: 00:32:53

Modalidade: 5km



Parabéns aos atletas Paineirenses pelos resultados no Revezamento Bertioga

Dia 22 de Outubro o Clube Paineiras do Morumby viajou até a cidade de Bertioga, Litoral Norte de São Paulo, para participar, através do SCORP, Setor de Corridas de Rua do Paineiras, do Revezamento Bertioga/Maresias na prova de 75km. Quatro equipes do Clube entraram na disputa.

“Gostaríamos de parabenizar a todos pela dedicação e superação individual neste revezamento. Nossas equipes fizeram bonito cruzando a linha de chegada com união e espírito de superação”, congratula o Departamento de Esportes Recreativos do Clube.

Além das equipes do SCORP, o associado Rogério Augusto da Silva também participou do revezamento, conquistando a competição na categoria geral em 4h50. “Esta prova vai ficar marcada, o título foi muito difícil”, disse o associado e capitão de sua equipe, Rogério. ★



Equipe SCORP

Johan Contreras
Nilton Guarnieri
Augusto Barbosa
Carlos Alberto “Jáú”
João “Maga” Mendes
Newton Nishi

Equipe - Paineiras 3

Fábio
Sérgio
Domingos
Jean
Renata
Adriano

Equipe - Paineiras 2

Rogério
Fernanda
Simone
Gilcimar
Erica
Carlos

Resultados

Paineiras 3	06:40:24
Paineiras 4	06:52:05
SCORP	06:55:08
Paineiras 2	07:38:42
Paineiras 1	08:06:22

Equipe - Paineiras 4

Carla
Luiz
Sandra
Roberta
Alex
Diana

Equipe - Paineiras 1

Fábiola
Cido
Regina
Daniela
Gair
Silvana



BOXE

ESSE ESPORTE DESCONHECIDO

Se você acha que o boxe é apenas um esporte para os violentos, está redondamente enganado. Além de ser um dos esportes mais populares do último século, o boxe tem sua prática aprovada por especialistas em saúde do mundo todo.

BOXE TRADICIONAL E BOXE SOCIAL

Estamos acostumados a ver o boxe ser praticado por profissionais preparados para o combate. Por isso temos a impressão que a sua prática será a mesma para todos os níveis do aprendizado.

A fim de reintroduzir o boxe na sociedade brasileira, ele tem sido apresentado com uma nova roupagem explicada como Boxe Training e Boxe Social, entre outras denominações. Esta "pseudo nova modalidade" já conta com milhares de praticantes, incluindo mulheres e jovens que não pretendem se profissionalizar ou participar do esporte como amadores, mas beneficiar-se das vantagens que ele proporciona à saúde.

Não podemos esquecer que o boxe, como qualquer outro esporte, tem treinamento específico para diferentes níveis de alunos, sejam eles adolescentes, idosos, mulheres, crianças, esportistas comuns ou até competidores amadores e profissionais.

O boxe é um dos poucos esportes que atende praticantes dos 14 até os 70 anos, permitindo que todos, cada um a sua maneira, usufrua dos seus benefícios.

Para facilitar, podemos dividir o preparo da modalidade em quatro partes:



- Iniciantes — preparo físico
- Intermediários — noções práticas
- Amadores — competitivo
- Profissionais — trabalho

O que chamamos de Boxe Training ou Social nada mais é que o preparo para iniciantes e intermediários.

❖ O PREPARO FÍSICO

É um esporte que exige preparo físico específico e sofisticado. O treinamento é composto por exercícios aeróbios, anaeróbios, impulsão, resistência, explosão, elasticidade e coordenação motora, entre inúmeros outros. Preocupar-se com a nutrição adequada também é muito importante, pois o boxe consome mais calorias que a maioria dos esportes, perdendo apenas para o esqui na neve. Socialmente, como qualquer arte marcial, o boxe proporciona segurança através da compreensão das implicações no envolvimento em conflitos desnecessários.

Para aqueles que pensam que o boxe se resume a dar pancadas em um saco de treino, vamos falar sobre a rotina de uma aula comum.

A aula começa com um aquecimento de, no mínimo, dez minutos, envolvendo exercícios específicos para trabalhar impulsão, explosão, agilidade, velocidade e desenvolver a intuição, o instinto e a capacidade de improvisar. Logo em seguida vem o treinamento tático, onde o praticante bate em almofadas (também chamadas de manoplas) e se movimenta ao mesmo tempo em que ensaia movimentos de esquiva. Por fim, o treinamento estratégico realizado no ring com um parceiro. Nesta fase os praticantes aprendem a se movimentar em todas as direções de forma coordenada, ritmada e compassada, fazendo movimentos um ao redor do outro sem se tocarem. O treino de sombra, que é feito sozinho em frente a um espelho e com um companheiro no ring – onde não há contato e sim movimentação, é o que complementa o preparo dos mais jovens. No espelho o praticante pode corrigir os seus movimentos e no ring testar movimentos e combinações aprendidos, como se estivesse lutando.

Para os mais experientes é liberado o uso de luvas acolchoadas que tocam o companheiro sem força, e na sequência, com a melhora do nível do atleta, são utilizados protetores de cabeça, tronco e boca. Para os que quiserem, acontece o que chamamos de luvas leves, onde os golpes não têm a intenção de machucar, apenas servem para que o atleta entenda como colocar na prática o que aprendeu em teoria. Ninguém é obrigado a entrar no ring se não quiser.

O que é conhecido como luvas leves normalmente acontece entre dois amigos, sob a supervisão de professores responsáveis e capacitados. Para terminar são realizados alguns exercícios relaxantes e abdominais com a duração de alguns minutos.

Boxe deve ser praticado de forma alegre, sem tensão, musculatura relaxada, como se o atleta estivesse dançando, com instinto aguçado, mantendo-se alerta e preparado para possíveis imprevistos.

❖ INDICADO PARA DIMINUIR O ESTRESSE

Afirmar que bater nos sacos de treinamentos deixa o praticante relaxado é apenas uma pequena parte da verdade. Por não estar baseado em movimentos calistênicos, de força corporal, e estar quase todo ele fundamentado no relaxamento muscular e contração assertiva, o treino induz o atleta a um estado de calma, semelhante ao efeito causado por alguns exercícios de Yoga.

As classes são geralmente formadas por cerca de 20 participantes, que treinam descontraídos, sem a tensão tão comum em outros esportes. Ninguém termina um treino de boxe agitado.

Quem observa uma classe nota que o boxe é um esporte que aproxima os praticantes, onde todos conversam, fazem amigos e se auxiliam.

Para cada fase da vida, em qualquer idade, há sempre um conjunto de exercícios adequados para o praticante de ambos os sexos, com ganhos físicos e psíquicos obtidos dentro de estritas normas de segurança.

❖ CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

No Clube Paineiras, as aulas ocorrem de segunda a sábado, distribuídas nos períodos da manhã, tarde e noite, sob a orientação dos professores Érick e Osmar.

Contamos com a incrível marca de 140 alunos. Só falta você para completar esta equipe. ★



Flavio Tomé pratica boxe há mais de 20 anos. Informe-se sobre aula especial para iniciantes master.

VEM AÍ O



A 61ª Temporada do Paineiras Camp vem aí e acontecerá no período de 12 a 17 de Dezembro de 2011.

Quem pode participar: Crianças de 3 a 12 anos de idade, associados e convidados.

A "galera" será dividida em 5 grupos:

Grupo vermelho= 3 e 4 anos

Grupo amarelo= 5 e 6 anos

Grupo verde= 7 e 8 anos

Grupo laranja= 9 e 10 anos

Grupo azul= 11 e 12 anos

SE PREPAREM....

Inscrições: na CAT (Central de Atendimento). As vagas serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas). **Não haverá lista de espera.**

Valores da inscrição:

Condição	Desconto	Valor / inscrição
Associado	-----	R\$ 400,00
Associado c/ participação na última temporada ou 2 irmãos	10%	R\$ 360,00 cada
Acima de 2 irmãos	15%	R\$ 340,00 cada
Não associado (convidado)	-----	R\$ 720,00 cada

Formas de Pagamento:

1ª parcela no ato da inscrição (50%).

2ª parcela via boleto bancário, junto com a mensalidade do clube em Janeiro de 2012.

Incluso:

03 Refeições Diárias (café da manhã, almoço e lanche da tarde)

01 Camiseta

01 Boné

Todas atividades inclusas sem custo extra

Acompanhamento de professores e estagiários de educação física

Informações Gerais:

No ato da inscrição será entregue o **Guia Informativo** do evento.

Em caso de dúvida, entrar em contato nos telefones 3779-2000 (Central de Atendimento) ou 3779-2103/2115 (Área Formativa).



Cadíada

O Clube Paineiras do Morumby participou da tradicional Cadíada, sediada no Esporte Clube Pinheiros nos dias 22 e 23 de Outubro. O evento, dividido em duas etapas, teve o tema "Halloween":

4 e 5 anos – Circuito Lúdico Divertido com Doces e Travessuras;

6 anos – Circuito Esportivo de Jogos Fantasmagóricos.

O evento tem o objetivo de envolver as crianças nas práticas esportivas e ao mesmo tempo diverti-las. No final do evento todos receberam brindes alusivos e lanches.

Nossos alunos participantes foram:

Amanda Coimbra, Bruna Fernandes, Gabriel Saúda, Maria Helena Nápoli, Pedro Kayoto, Rafael Fernandes, Ricardo Balduccini, Sophia Berthopo, Sophia Braga e Stephanie Balduccini.



AGENDA ESPORTIVA **COMPETITIVO**

Dezembro

01 a 03	Tênis de Campo Nado Sincronizado	Circuito CBT Master Campeonato Brasileiro Absoluto	Florianópolis/SC Rio de Janeiro/RJ
02 sexta-feira	Tênis de Campo	Final do Torneio Interno da Pré-Equipe	Quadras 7 e 8
04 domingo	Natação Master	Circuito Paulista 5ª Etapa	Piscina Olímpica
16 sexta-feira	Nado Sincronizado	Show de Fim de Ano	Piscina Olímpica
03 e 04	Pólo Aquático	Taça Infantil de Verão CBDA	Rio de Janeiro/RJ
10 e 11	Natação	Campeonato Paulista Infantil	E.C Pinheiros
14 quarta-feira	Todas as modalidades	Festa do Atleta	Salão Nobre
14 a 18	Natação	Campeonato Brasileiro Sênior e Open	Rio de Janeiro/RJ
20 a 22	Nado Sincronizado	Seletiva Nacional	Piscina Olímpica
25 a 26	Natação Master	Copa Brasil	Brasília/DF

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Competitivos do Clube: 3779-2110

AGENDA ESPORTIVA **RECREATIVO**

01 a 11	Squash	Torneio Fim de Ano	Quadras de Squash
02 sexta-feira	Patinação	Encerramento de ano	Ginásio Novo
04 domingo	SCORP	Ayrton Senna Racing Day	Autódromo de Interlagos
11 domingo	Squash	Encerramento Torneio Fim de Ano	Churrasqueira quadra society
31 sábado	SCORP	Corrida de Rua	Avenida Paulista em frente ao MASP

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Recreativos do Clube: 3779-2102

AGENDA ESPORTIVA **FORMATIVO**

01 a 04	Futsal	Copa Sindi-Clube	Externo
01 a 18	Futebol Society Futebol Society Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Cat. Base Campeonato Paulista de Futebol Cat. Principal Campeonato Paulista Interclubes	Externo Externo Externo
03 sábado	Natação Kids Natação Kids	Gincana de Encerramento da Acquababy Gincana de Encerramento da Natação Kids	Piscina Kids Piscina Kids
12 a 17	Recreação	Paineiras CAMP	Interno

Para informações adicionais, entrar em contato com o Departamento de Esportes Formativos do Clube: 3779-2103

The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The overall composition is clean and modern.

Bem-Estar

EVOLUÇÃO DOS TRATAMENTOS E DA PREVENÇÃO DAS LESÕES DO JOELHO



Dr. Rene Abdalla

Ortopedista do Centro de Ortopedia e Reabilitação no Esporte do HCor e responsável pelo Instituto do Joelho do HCor - Hospital do Coração. CRM 38.985

O número de praticantes de atividades esportivas aumenta progressivamente a cada ano. Em nosso país, os esportes que envolvem atividades de impacto para os membros inferiores são os mais praticados, destacando-se o futebol.

A articulação do joelho é a região anatômica que sofre a maior frequência de lesões, uma vez que é a maior articulação do corpo e a mais vulnerável. As lesões ligamentares são comuns, principalmente as do ligamento cruzado anterior - LCA (ligamento que une a tíbia ao fêmur).

Atualmente, os traumas envolvem múltiplas estruturas da articulação (lesões complexas). É possível até traçar uma evolução na gravidade dessas lesões, que no passado eram isoladas dos meniscos, e atualmente estão associadas a lesões do LCA, sendo que hoje esses traumas se somam aos ligamentos contidos nas laterais do joelho, com envolvimento de estruturas que até pouco tempo nem eram compreendidas, o que levava a resultados dos tratamentos cirúrgicos muitas vezes ineficientes. Os traumas mais comuns que promovem lesão do LCA são as torções e “choques” diretos contra o joelho, durante práticas esportivas (por exemplo, futebol e esqui). Nesses casos, o joelho é forçado a uma posição anormal, resultando em ruptura de um ou mais ligamentos.

Na maioria dos casos, quando ocorre lesão do LCA, o atleta sente uma sensação de “falseio”, como se o joelho saísse do lugar, acompanhado por um estalo. O trauma é associado a inchaço, dor e incapacidade de continuar a prática esportiva. Após algumas horas, o joelho aumenta de volume (líquido intra-articular) e a marcha se torna difícil. Esses sintomas são piores nos dois primeiros dias, regredindo progressivamente.

Desde a inauguração do Centro de Medicina Esportiva do HCor - Hospital do Coração em São Paulo, em 2000, a cirurgia do joelho ocupa posição importante em sua evolução. O Instituto do Joelho, um projeto pioneiro inaugurado pelo HCor em 2009, tem o objetivo de proporcionar atendimento diferenciado, além de combinar bases científicas, experiência clínica e cirúrgica para otimizar resultados no tratamento das patologias da articulação do joelho.

Em dois anos de existência, o Instituto do Joelho realizou mais de 14.000 atendimentos e 1.200 procedimentos cirúrgicos, divididos em artroscopias para a correção de lesões dos meniscos e cartilagem e reconstruções de ligamentos (ligamento cruzado anterior, posterior e outros). Foram realizadas também artroplastias do joelho (substituição da articulação desgastada por prótese) e ainda procedimentos variados, como correção de anormalidades angulares dos membros, “pernas tortas”, e doenças da articulação da patela com o fêmur.

Aliado aos altos padrões de tecnologia para o tratamento das lesões do joelho, o Instituto do Joelho do HCor disponibiliza ainda aparelho isocinético Balance System para avaliação computadorizada da musculatura ao redor do joelho, que tem a finalidade de mensuração e treinamento da agilidade da articulação, e conta também com o SportsMetricT, que tem como objetivo a prevenção de lesões bem como a avaliação de retorno ao esporte. Nos exames para avaliação ligamentar, o setor dispõe do Artrômetro KT-2000T, que objetiva a quantificação da frouxidão ligamentar em milímetros assistida por computador.

Há 35 anos, o HCor abriu suas portas e agora se prepara para abrir muitas outras.



Certificado pela
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade
em atendimento médico e hospitalar

HCor. Compromisso com a vida. Compromisso com a evolução.

Ao completar 35 anos de vida, o HCor tem muitos motivos para celebrar, começando pelo projeto de ampliação do seu Complexo Hospitalar. Estamos em ritmo avançado nas obras de um edifício de 10 mil metros quadrados, ligado ao prédio principal, que amplia o número de leitos e dispõe de salas cirúrgicas híbridas e tecnologia alinhada com o que há de mais moderno na medicina internacional.

Outras evoluções estão previstas para os próximos meses, como a abertura do Centro de Diagnóstico – Unidade Cidade Jardim, na Avenida Cidade Jardim com a Faria Lima e muito mais. É a excelência do HCor trabalhando cada vez mais pela sua qualidade de vida.



Hospital do Coração
HCor



Associação do Sanatório Sírio
São Paulo

www.hcor.com.br

Saiba como se prevenir contra a Dengue

Como diz o sábio verso de Marina Lima, vem chegando o verão... É época do ano que para muitos é sinônimo de praia, sombra e água fresca, mas é justamente nesta estação que surge uma das epidemias mais atuantes em nosso país, a Dengue.

Pensando nisto, o Centro Médico do Paineiras preparou algumas dicas para os associados do Clube se manterem prevenidos contra esse mal.

Confira.

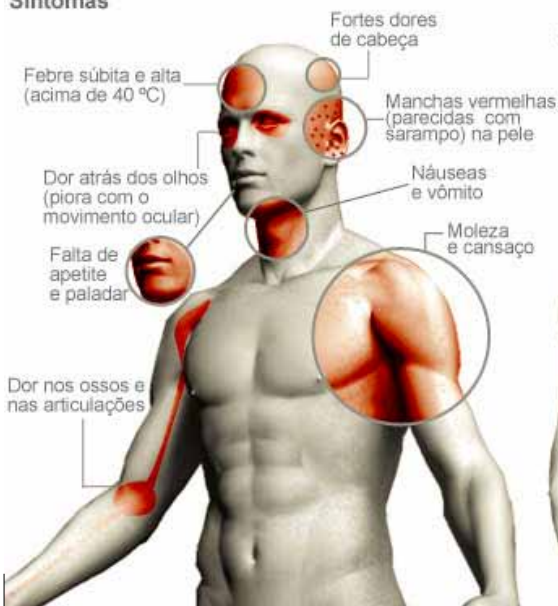
Dengue é uma doença infecciosa, transmitida através da picada do mosquito *Aedes aegypti*, contaminado com o vírus da dengue.

As epidemias geralmente ocorrem no verão, durante ou imediatamente após períodos chuvosos.

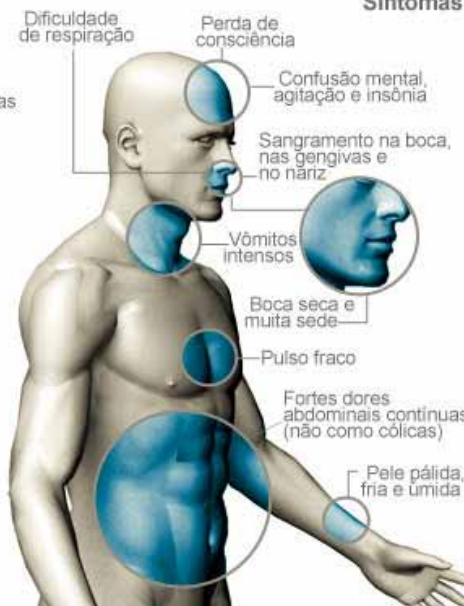
Diagnosticar a dengue com rapidez é uma das chaves para combater a doença com maior eficácia. O primeiro passo para isso é conhecer como a infecção se manifesta. É fundamental procurar um médico o mais rápido possível.

Em todo o mundo existem quatro tipos de dengue, já que o vírus causador da doença possui quatro sorotipos: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4. No Brasil, já foram encontrados dengue tipo 1, 2, 3 e 4, no entanto, o sorotipo 4 não era detectado há pelo menos 28 anos. A maioria da população não teve contato com ele e por isso está desprotegida. Quando uma pessoa contrai um tipo de dengue ela cria imunidade ao vírus correspondente, mas continua vulnerável aos outros tipos e a possibilidade de reincidência é preocupante. A cada vez que um indivíduo é infectado, os sintomas se manifestam cada vez mais severos e aumenta a possibilidade de contração de variações graves, como a dengue hemorrágica.

Clássica Sintomas



Hemorrágica Sintomas



Tratamento



Arte/G1

O tratamento da dengue é de suporte, ou seja, alívio dos sintomas, reposição de líquidos perdidos e manutenção da atividade sanguínea.

Não devem ser usados medicamentos à base de ácido acetil-salicílico, pois podem aumentar o risco de hemorragias, apenas medicamentos anestésicos e antitérmicos prescritos por um médico.

A dengue não é contagiosa e nem transmissível a não ser pela picada do mosquito.

A prevenção é a única arma contra a doença

A melhor forma de se evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença. ✪



Caros Associados,

Os serviços de Dermatologista e Nutricionista não estão disponíveis no Centro Médico e foram publicados erroneamente na

edição de Novembro da Revista Paineiras. Pedimos desculpas pela informação equivocada e agradecemos a compreensão. ✪



Bradesco

**BRADESCO.
ELEITO O BANCO DO ANO NA
AMÉRICA LATINA E O MELHOR
BANCO BRASILEIRO EM 2011
SEGUNDO A LATINFINANCE.**

LATINFINANCE
BANKS
of the
YEAR
2011

O Bradesco conquistou um dos prêmios mais prestigiados do setor bancário: Banco do Ano, concedido pela LatinFinance. Também recebeu pontuação máxima, AAA+, no Rating de Sustentabilidade da Management & Excellence. Esses reconhecimentos refletem o compromisso do Banco de atender as necessidades dos clientes, dos acionistas e da sociedade e, também, contribuir com o desenvolvimento do País. Bradesco. Presença lado a lado com o Brasil e o mundo.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

bradesco.com.br/ri

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933



Bradesco

SAGITUR

Câmbio

10 ANOS DE TRADIÇÃO



SEJA A TRABALHO, ESTUDO OU DIVERSÃO, VOCÊ PODE CONTAR COM A SAGITUR PARA CÂMBIO DAS PRINCIPAIS MOEDAS.

VANTAGENS

- ✓ Lojas situadas em Shoppings para sua segurança.
- ✓ Sem cobrança de taxas.
- ✓ Deixe de pagar 6,38% de IOF. Trabalhamos com Cartão Pré-Pago / Cash Passport.

Morumbi Shopping

Loja 104 - Térreo
Tel. (11) 5181-7386

Shopping Center Norte

Loja 1026
Tel. (11) 2252-2617

www.sagiturcambio.com.br

contato@sagiturcambio.com.br