

Paineiras

Janeiro / 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



YOUR BEST CHOICE

www.bdobrazil.com.br

- ▶ Audit
- ▶ Tax
- ▶ Advisory
- ▶ Outsourcing



Sumário.



 **Paineiras.** página 12

RETROSPECTIVA 2011

Relembre os principais acontecimentos do ano de 2011.

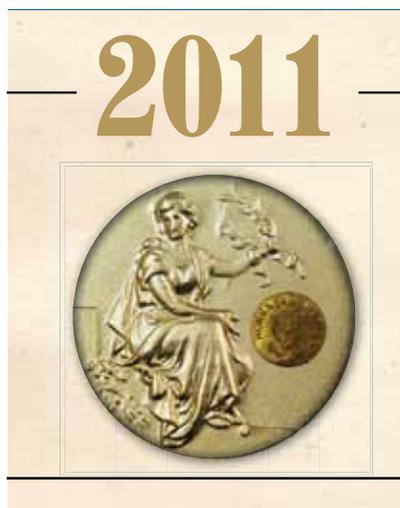
 **Sociocultural.** página 37



A Folia vai começar!

FEIJOADA DA FOLIA

 **Esportes.** página 50

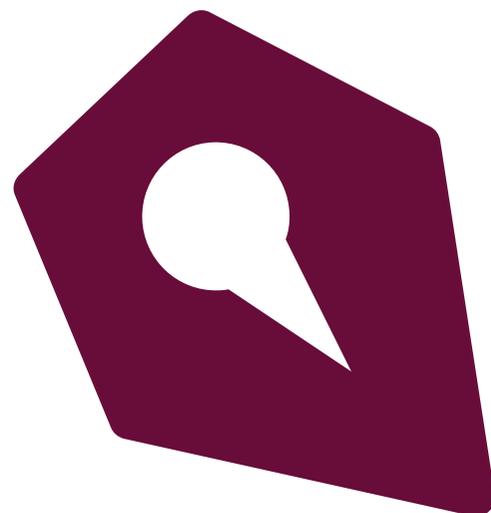


FESTA DO ATLETA

Conheça os atletas premiados.

Seções.

Paineiras	05
Clicks	23
Sociocultural	33
Kids	43
Esportes	49
Bem-Estar	75



Viva Intensamente seu Clube sua vida



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial:.....DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável:.....Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração:.....Christopher Franklin
Fotos:.....Andrea Ribeiro, DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão:.....Cill Press

Anúncio

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente:.....José Miguel Spina
1º Vice-Presidente:.....Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente:.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária:.....Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro:.....Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico:.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras:.....Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria:.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos:.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia:.....Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais e
Halterofilismo:.....Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness:.....Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado:.....Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva:.....Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático:.....Giuliana G. Pessoa Sartori
Snooker:.....Renata Carvalho Maia
Squash:.....Rui Pastor
Tênis:.....Andreas Burr

Sociocultural

Cultural:.....Jacy Abs Musa
Dança:.....Daisy Saba A. Mascaro
Jovem:.....Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente:.....Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente:.....Cyro Kusano
Secretária:.....Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente:.....Maurício Goulart de Faria
Secretária:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos:.....Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de
Souza Bernardi
Membros Suplentes:.....Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente:.....Cyro Kusano
Secretário:.....Antonio Misorelli
Membros Efetivos:.....Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes:.....Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado
Dieguez

Conselho Fiscal

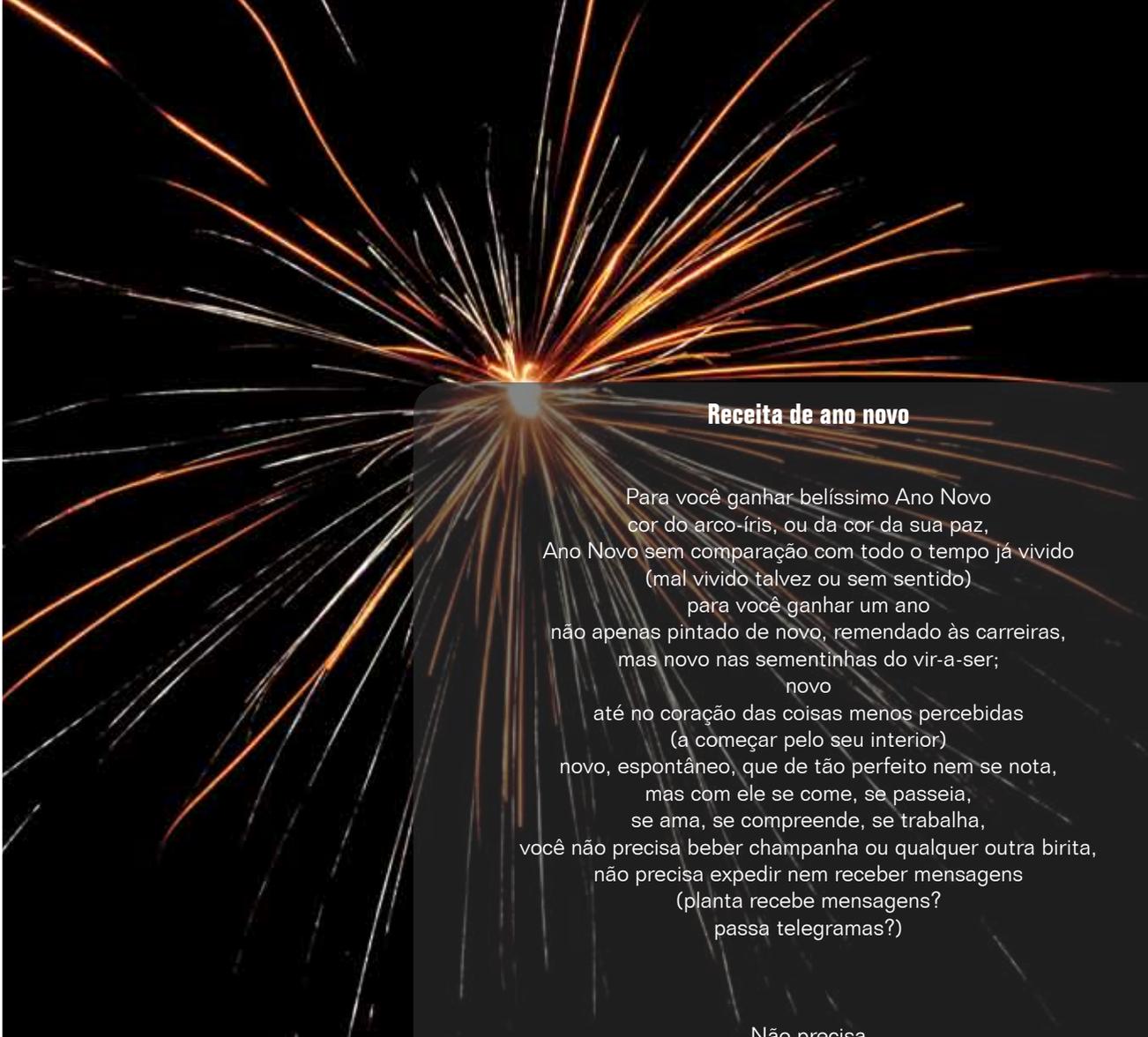
Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e
Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000

Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br



Receita de ano novo

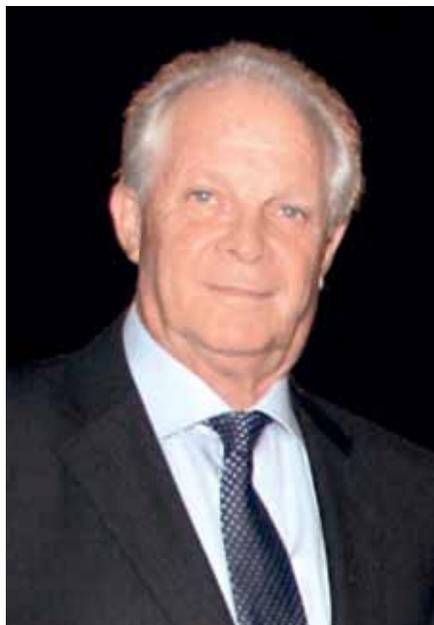
Para você ganhar belíssimo Ano Novo
cor do arco-íris, ou da cor da sua paz,
Ano Novo sem comparação com todo o tempo já vivido
(mal vivido talvez ou sem sentido)
para você ganhar um ano
não apenas pintado de novo, remendado às carreiras,
mas novo nas sementinhas do vir-a-ser;
novo
até no coração das coisas menos percebidas
(a começar pelo seu interior)
novo, espontâneo, que de tão perfeito nem se nota,
mas com ele se come, se passeia,
se ama, se compreende, se trabalha,
você não precisa beber champanha ou qualquer outra birita,
não precisa expedir nem receber mensagens
(planta recebe mensagens?
passa telegramas?)

Não precisa
fazer lista de boas intenções
para arquivá-las na gaveta.
Não precisa chorar arrependido
pelas besteiras consumidas
nem parvamente acreditar
que por decreto de esperança
a partir de janeiro as coisas mudem
e seja tudo claridade, recompensa,
justiça entre os homens e as nações,
liberdade com cheiro e gosto de pão matinal,
direitos respeitados, começando
pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um Ano Novo
que mereça este nome,
você, meu caro, tem de merecê-lo,
tem de fazê-lo novo, eu sei que não é fácil,
mas tente, experimente, consciente.
É dentro de você que o Ano Novo
cochila e espera desde sempre.



Carlos Drummond de Andrade



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

A esperança no futuro é o que nos encoraja a viver o presente.

UM NOVO ANO.

Escrevo este editorial no poente de 2011 e no anseio do nascer de um novo ano. Esperanças e expectativas semeiam nossas mentes, quando prometemos a nós mesmos sermos melhores e corrigirmos os erros cometidos.

Na retrospectiva de tudo o que aconteceu no ano de 2011 no Clube Paineiras do Morumbi, somamos muitas realizações e conquistas. Mas sobretudo é o reconhecimento de nosso trabalho pelos associados o que mais nos alegra e nos estimula à dedicação ao Clube cada vez com mais intensidade, não nos poupando em oferecer toda nossa energia para termos um clube cada vez melhor para todos e em particular para nossas famílias.

Enumerar nossas conquistas, tanto no setor de obras quanto de esportes e socio-cultural, iria apenas cansar o leitor, uma vez que todos os eventos foram divulgados de forma apropriada e na época adequada.

Quero então usar este editorial para dizer que o Paineiras não é composto por apenas uma pessoa, mas de uma plêiade de homens e mulheres que compõem nossa Diretoria Executiva, nossa Diretoria de Departamento, de Esportes, Sociocultural, nosso Conselho Deliberativo, nosso Conselho Fiscal, nossa Comissão de Julgamento, nossa Comissão de Sindicância, nossa equipe de funcionários, os serviços terceirizados e os concessionários que tornam realidade o dia-a-dia do nosso Clube.

Ao terminar o último editorial do ano, quero externar minha mais profunda gratidão pelo muito que aprendi ao exercitar o mandato de presidente do Clube por estes dois anos. Aprendi a escutar, a entender as diferenças e, ao me pronunciar sobre os diversos assuntos, saber que algumas vezes temos que reformular uma ordem dada, sem que isso diminua nossa autoridade.

Por fim, não poderia deixar de dizer que nos momentos mais difíceis da gestão sempre recebi a mão amiga de alguém me dando apoio, me aconselhando e me orientando.

Que o Ano Novo nos proporcione a concretização de nossos sonhos e muita paz e saúde para todos nós e para nossas famílias.

São meus mais sinceros desejos.

José Miguel Spina ★
Presidente

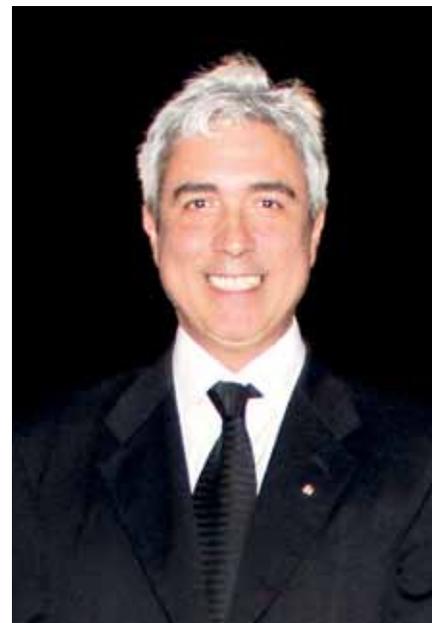
Amigos Paineirenses,

O ano que passou é o que a gente fez. Para 2012, desejamos intensa motivação na busca de ideais e objetivos. Incentivar a luta e a vontade de vencer.

Estamos no Paineiras integrados a todos os anseios da sociedade e sempre em busca de melhores condições, instalações e uma digna e ampla vida esportiva e social. Este é o nosso dever e obrigação.

Saudações Paineirenses.

Luís Augusto Bulcão Carvalho ★
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

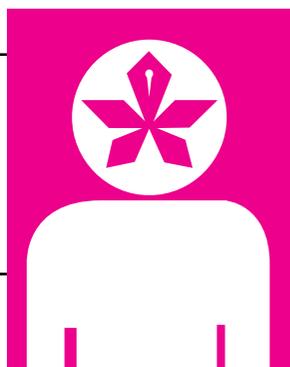
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES: 7436-1293

Janeiro

Dia	Gestor	Celular
08/domingo	Celso Iapechino	9769-2798
15/domingo	Almeli Zangirolimo	7530-4227
22/domingo	Robson Teixeira Brito	7370-7671
25/quarta	Ciro Fonseca	7477-9485
29/domingo	Reginaldo Teixeira Rosa	7534-1102



#Paineirasnamídia

A partir dessa edição, você pode conferir a presença do Clube Paineiras na mídia através do trabalho gerado pela nossa assessoria de imprensa, a **EccoPress**. O objetivo é levar ao conhecimento do público em geral a importância e relevância do nosso Clube no meio esportivo e sociocultural, além de divulgar os atributos de lazer e qualidade de vida que só o Paineiras possui.

Nos últimos meses recebemos a imprensa de peso em nossos eventos, aumentando ainda mais o prestígio dos nossos feitos. Confira aqui os assuntos que viraram notícia:

MTV

Dia 1º de Novembro, foi a vez do pessoal da MTV fazer uma vinheta com as meninas do Nado Sincronizado na Piscina Social do Clube. Com câmeras submersas, a produção conseguiu imagens fantásticas! O link para o vídeo está no portal do Clube, confira.



Disney Channel

Outra gravação que fez sucesso com a garotada foi a do programa Zapping Zone do Disney Channel. Além de gravar com as meninas do infantil do Nado Sincronizado, a produção também realizou uma matéria sobre o Pólo Aquático. A ideia era ensinar as principais regras do esporte.



TV Terra

A TV Terra também está sempre presente no Clube, capturando todas as novidades ligadas ao esporte. No mês de Dezembro, a produção gravou uma matéria especial com os destaques do Nado Sincronizado Junior: Adriana Bitiati, Beatriz Mota Rosselo e Fernanda Marques.



GNT - Viva Voz

O GNT também deu uma passada no Paineiras para gravar um especial sobre o cantor Gilberto Gil. A produção abordou os associados que deram depoimentos sobre as músicas do cantor que mais marcaram a sua vida. O programa vai ao ar em Janeiro.

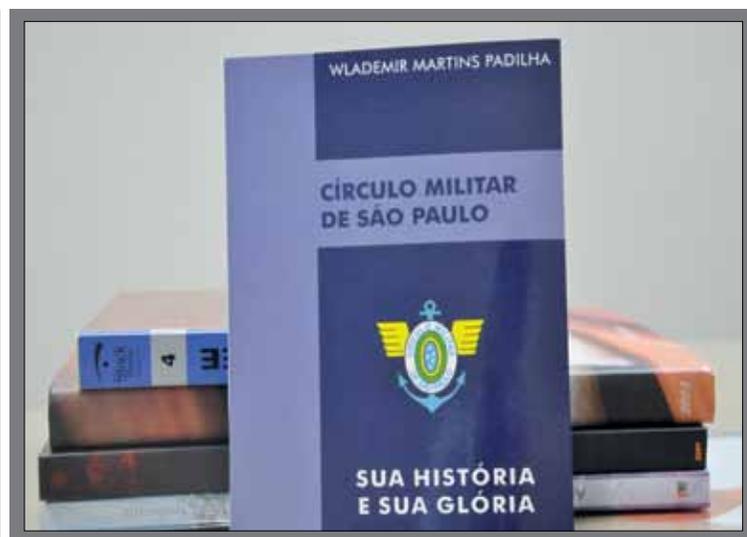


Círculo Militar de São Paulo homenageia Clube Paineiras

No dia 16 de Dezembro, o nosso Diretor Tesoureiro, Roberval Ramos Mascarenhas, representou o Clube Paineiras do Morumby na tradicional Bacalhoada promovida pelo Círculo Militar e recebeu uma linda homenagem feita pelo vice-presidente da entidade, Wladimir Martins Padilha.

Foi entregue pelas mãos de Wladimir o livro "Círculo Militar de São Paulo – Sua História e Sua Glória", que se encontra disponível em nosso acervo da Biblioteca para consulta dos associados.

A Diretoria Executiva e toda a comunidade do Clube Paineiras do Morumby agradece a homenagem feita pelo clube Círculo Militar de São Paulo. ★



**QUASE 4 MIL
ALUNOS
FAZEM PARTE DOS
CURSOS
OFERECIDOS PELO
CLUBE
PAINÉIRAS.
E VOCÊ? O QUE
ESTÁ ESPERANDO?**

O Clube Paineiras do Morumby, além de ajudar a formar e criar bons cidadãos para o mundo, assume a preocupação não só em educar, mas também de expandir o convívio social entre os associados, através de atividades nas mais diversas áreas, para todos os gostos, no meio do esporte, das artes, expressões culturais, no lazer e muito mais.

Pensando nisso, resolvemos mostrar a você, leitor, um rápido levantamento das nossas atividades, que contam com a participação de mais de 3.500 alunos entre 0 a 18 anos e pouco menos de 400 alunos entre 19 a 35 anos, nos cursos de: Ballet, Boxe, Capoeira, Coral, Dança em geral, Futebol, Ginástica, Judô, Karate, Musicalização, Nado Sincronizado, Natação, Patinação, Pólo Aquático, Tai Chi Chuan e muito mais.

Os números são impressionantes e tudo isso é possível não somente graças à união de esforços da Diretoria Executiva, dos Diretores das áreas e dos Departamentos, mas, principalmente, dos associados, que estão cada vez mais se aprofundando em novas experiências e garantindo mais que sua presença no Clube, mas também seguem colhendo frutos e ensino de qualidade.

FIGOU INTERESSADO? Procure a Central de Atendimento e veja os cursos e horários disponíveis que melhor se encaixam em seu dia-a-dia. Com certeza você achará uma atividade exatamente no seu perfil.

Avisos da CAT

- ▶ **Horário Especial de Funcionamento da CAT:**
De 19 de Dezembro de 2011 a 29 de Janeiro de 2012, a Central de Atendimento – CAT, funcionará nos seguintes horários:

Segunda a sexta das 9h às 19h
Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

- ▶ **Controle de Acesso Biométrico**

Srs. Associados,
já implantamos o cadastro de Biometria para acesso ao Clube.

Todos os associados devem fazer o cadastro, pois a partir de Janeiro de 2012 o acesso será exclusivamente biométrico.

O tempo médio para a realização do cadastro completo é de 4 minutos.

Venha até a CAT e faça o seu!

O uso de impressão digital é uma das formas de identificação mais precisas e usadas atualmente, garantindo ainda mais segurança e agilidade da entrada nas dependências do Clube.

Mais um benefício para você, associado:

Visando cada vez mais o bem-estar e conforto dos seus associados, o Clube Paineiras do Morumbi adquiriu recentemente duas novas máquinas para centrifugar roupas de banho. Elas estão disponíveis nos vestiários sociais masculino e feminino. Agora não é mais necessário enrolar as roupas úmidas na toalha ou em sacolas plásticas.

As duas máquinas são a solução perfeita para os problemas com trajes de banho molhados. Com design moderno, compacto e garantia de 100% em termos de segurança para qualquer tecido, a centrífuga remove até 95% de água em até 3 minutos e exige um baixo nível de consumo de energia.

Experimente essa nova aquisição do Clube. ✪



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso

**Clínica
Open Center
Morumbi**
CROSP 7748

Responsável técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

**Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi**

- Estacionamento próprio

Clinica Credenciada
smile (USA)
O sorriso de Hollywood

Tel.: 3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



RETROSPECTIVA 2011



CINETEATRO / Uma renovação do Cineteatro foi iniciada com a aquisição de novos equipamentos, tais como projetores, nova sonorização e nova iluminação. Foram substituídos os equipamentos de projeção por aparelhos mais modernos digitais e a tela cinemascope foi substituída por tela plana.



FEIJOADA DA FOLIA / O melhor do samba, acompanhado por uma feijoada completa e open bar. Assim foi a 17ª edição da Feijoada da Folia, que contou com os shows de Dudu Nobre, Leci Brandão, Bateria Original da Escola de samba, Estação Primeira de Mangueira, Originais do Samba, Rateria da Poli e a Banda Redonda.



COPA MERCOSUL DE PÓLO

AQUÁTICO / O time adulto de Pólo Aquático do Paineiras conquistou a medalha de prata na Copa Mercosul da modalidade. Nossos guerreiros fizeram a final contra a competitiva equipe do SESI-SP, no Parque Aquático Jorge Frias de Paula, no Rio de Janeiro.

SUL-AMERICANO DE ESPORTES

AQUÁTICOS / Onze atletas Paineirenses fizeram parte das seleções brasileiras de Nado Sincronizado, Natação e Pólo Aquático e ajudaram o Brasil a trazer 74 medalhas, sendo 35 de ouro, 21 de prata e 18 de bronze.



NOVIDADES NA WEB / Criado para manter o associado ainda mais informado sobre os eventos que ocorrem no Clube, foi desenvolvido em nosso Portal o Boletim Eletrônico, que é disparado semanalmente com as agendas Socioculturais e Esportivas, além de abrir uma maior possibilidade para os Paineirenses participarem de promoções e estarem sempre bem informados sobre o que acontece em nosso Clube.

APRESENTAÇÃO ESPECIAL / Clube Paineiras teve o orgulho de trazer a atração norte-americana Donny Nichilo, um pianista nascido em Chicago que mostrou aos associados todo o seu talento e o melhor e mais tradicional Blues.

MEDALHA DE BRONZE NA EUROPA

/ A judoca Paineirense Milena Mendes conquistou a medalha de bronze na disputa da etapa European Cup de São Petersburgo, Rússia.



CLÁUDIO GOLDMAN / Os associados Paineirenses tiveram a oportunidade de conhecer o trabalho do magnífico pianista Cláudio Goldman, juntamente com o Coro Sinfônico do Conservatório de Tatuí. Foi apresentada uma mistura de música clássica, erudita e brasileira em um show emocionante.



ACERVO DIGITAL DA MEMÓRIA DO

CLUBE / Com o objetivo de guardar para sempre os incríveis momentos vividos pelos associados Paineirenses, o Departamento de Tecnologia criou e desenvolveu esse projeto que hoje conta com mais de 14 mil imagens e diversos vídeos. Os associados podem consultar essas memórias através da Biblioteca.



ELEIÇÕES DO CONSELHO /

Os associados Paineirenses puderam votar para a escolha da nova Mesa Diretora do Conselho.

TAÇA BRASIL DE PÓLO AQUÁTICO /

Em um campeonato impressionante, com as arquibancadas lotadas e com os times contando com o reforço de jogadores estrangeiros, a equipe adulta do Paineiras ficou com a terceira colocação e se superou durante o torneio.

I MPB CORAL / Foi realizado no Paineiras o I MPB Coral, um encontro que reuniu grandes músicos, e sob a regência de Ana Yara Campos o Coral do Paineiras encantou o público presente com belas interpretações de canções marcantes da música popular brasileira.

OURO NA COPA DO MUNDO DE

JUDÔ / O atleta Paineirenses Luiz Revite conquistou a medalha de ouro na Copa do Mundo de Judô, disputada aqui no Brasil. Estavam presentes no evento atletas oriundos de países como Bélgica, México, Mongólia e Polônia.

MUNDIAL DE ESPORTES AQUÁTICOS /

O Dueto Olímpico, composto pela Paineirenses Nayara Figueira e pela carioca Lara Teixeira, fez bonito na competição, disputada em Xangai, na China, e envolveram o público ao som da Bossa Nova e outros ritmos em sua coreografia.

51 ANOS / Comemorando mais um ano, o Clube Paineiras recebeu o cantor Emerson Nogueira, conhecido por sua inconfundível voz e pelo seu trabalho musical refinado. Os associados aproveitaram uma noite fantástica com muita música, requinte e bom gosto.

XII ENCONTRO DE SAPATEADO /

O encontro reuniu as alunas que fazem parte do curso de sapateado no Paineiras e teve como objetivo, além da apresentação, atrair a atenção dos jovens para criar novos grupos e promover essa manifestação artística entre os Paineirenses.

ARRAIÁ DO PAINEIRAS /

Com três dias repletos de festa e muita diversão, o Arraia do Paineiras apresentou grandes e consagrados artistas para a alegria da comunidade Paineirenses, a animação ficou por conta do cantor Daniel, Edson, Renato Teixeira e Sá e Guarabyra. Mais de 30 mil pessoas tiveram a oportunidade de conferir uma das maiores festas juninas da capital.



CONGRESSO INTERNACIONAL DE

JAZZ / O nosso Clube teve a honra de receber o encerramento do 21º Encontro Internacional do IASJ – International Association of Schools of Jazz.





ESTACIONAMENTO PROVISÓRIO /

Com a obra do Novo Estacionamento em pleno vapor, a Diretoria Executiva do Paineiras, preocupada com o bem estar de seus associados, encontrou um terreno próximo ao Clube para que com conforto, comodidade e segurança, atendessem a demanda dos associados. O serviço conta com traslado feito por vans.



DIA DAS CRIANÇAS / Foi um verdadeiro espetáculo. Essa é a definição da Comemoração Especial do Dia das Crianças, na qual centenas de crianças puderam brincar e se entreter com o mágico show do Gigantes do Ar.



PAINEIRAS NO PAN / Os Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, México, contou com a presença da Paineirense Nayara Figueira, que, junto com sua parceira, Lara Teixeira, conquistou a medalha de bronze para o Brasil no Nado Sincronizado.

NOITE DAS ARÁBIAS / A milenar e encantadora cultura árabe chegou ao Paineiras e reuniu no Restaurante das Cúpulas diversas pessoas que desfrutaram de muita animação, muita música e um cardápio típico, todo especial.

NATAÇÃO / Cinco atletas do Paineiras fizeram bonito e ajudaram a Seleção Paulista a conquistar seu 18º título no disputado Troféu Chico Piscina, torneio que contou com a participação dos melhores atletas da modalidade.

ACESSIBILIDADE ÀS DEPENDÊNCIAS

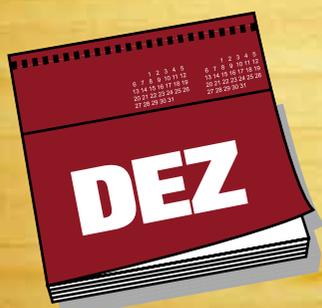
DO CLUBE / Com o objetivo de implantar uma linguagem universal de acessibilidade, o Clube Paineiras iniciou as obras para facilitar aos associados e visitantes, independente de suas limitações físicas, maior conforto no deslocamento dentro das dependências do Clube.



FESTIVAL DE DANÇA / O tradicional festival contou com a participação dos alunos de diversos cursos de dança oferecidos pelo Clube, que se apresentaram para amigos e familiares em dois dias mágicos.



TORNEIO LACOSTE / A segunda edição do torneio reuniu em nossas quadras 82 atletas Paineirenses em busca do título e viu as duplas Armando Cornejo e Andreas Burr; Ricor da Silveira e Andre Kranjc e Cristiane Tassi e Elaine Gibrail carimbarem seus passaportes para final em Miami..



FESTA DO ATLETA / Como o Paineiras é um verdadeiro celeiro de atletas, foram apresentados aos associados os principais feitos esportivos conquistados por nossos atletas durante o ano.





Clube Paineiras do Morumby

APRESENTAMOS a seguir o balancete do terceiro trimestre de 2011.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY					
BALANCETES PATRIMONIAIS ENCERRADOS EM 30 DE SETEMBRO E 30 DE JUNHO DE 2011 - (Em Milhares de Reais - R\$)					
	30.09.2011	30.06.2011		30.09.2011	30.06.2011
ATIVO			PASSIVO		
CIRCULANTE	6.019	5.227	CIRCULANTE	5.434	5.258
DISPONIBILIDADES	1.943	2.043	Salários e Encargos Sociais (nota 13)	3.542	3.156
Contas Manutenção (nota 4)	1.797	1.905	Fornecedores (nota 14)	1.270	1.342
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	146	59	Obrigações Tributárias (nota 15)	161	188
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	-	79	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	161	161
ASSOCIADOS	3.390	2.368	Outras Contas a Pagar (nota 17)	300	332
Mensalidades (nota 5)	924	792	Lei de Incentivo ao Esporte	-	79
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(466)	(357)	OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO	1.000	-
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	2.932	1.933	Fornecedores (nota 14)		
CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)	234	400	NÃO CIRCULANTE	3.291	3.385
ADIANTAMENTOS	144	126	Provisão Para Contingências Trabalhistas (nota 18)	2.197	2.244
ESTOQUES (nota 8)	146	140	Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 18)	(829)	(806)
DESPESAS ANTECIPADAS	162	150	Provisão Para Outras Contingências (nota 18)	1.026	1.002
RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO	8.068	6.954	Receitas Antecipadas	749	757
Aplicações Financeiras (nota 4)	6.250	6.954	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	148	188
Mensalidades (nota 5)	19	-	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	135.919	132.374
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(4)	-	PATRIMÔNIO SOCIAL	137.484	135.058
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	1.758	-	DÉFICIT ACUMULADO	(1.565)	(2.684)
Outros Créditos	45	-	Déficit Exercícios Anteriores	(2.752)	(2.752)
NÃO CIRCULANTE	131.557	128.836	Superávit do Exercício Corrente	1.187	68
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	862	759			
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	45	72	TOTAL DO PASSIVO	145.644	141.017
Depósitos Judiciais Cíveis	11	11			
Reserva para Contingências Trabalhistas (nota 9)	806	676			
IMOBILIZADO (nota 10)	124.265	124.642			
INTANGÍVEL (nota 11)	231	235			
OBRAS EM ANDAMENTO (nota 12)	4.147	3.200			
NOVO ESTACIONAMENTO (nota 12)	2.052	-			
TOTAL DO ATIVO	145.644	141.017			

JOSÉ MIGUEL SPINA
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS
Diretor Tesoureiro

NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES
CT - CRC 1SP215764/0-1

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO - (Em Milhares de Reais - R\$)
BALANCETES ENCERRADOS EM 30 DE SETEMBRO DE 2011 E 2010

	2.011		2.010	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
RECEITAS	25.336	24.140	23.535	22.089
Taxa de Manutenção	21.562	21.862	19.724	19.888
Taxa de Transações com Títulos	3.462	1.846	3.454	1.764
Patrocínios	298	414	339	412
Outras	14	18	18	25
DESPESAS LÍQUIDAS	(23.111)	(22.873)	(19.982)	(21.142)
Conselho Deliberativo	(173)	(188)	(119)	(130)
Conselho Fiscal	(47)	(59)	(23)	(38)
Jurídico	(122)	(123)	(111)	(98)
Diretoria Executiva	(296)	(291)	(197)	(296)
Assistência Social do Paineiras	(11)	(29)	(4)	(18)
Qualidade	-	(60)	(49)	(37)
Ouvidoria	(48)	(43)	(42)	(32)
Secretaria Administrativa	(3.572)	(3.532)	(3.064)	(2.962)
Recursos Humanos	(575)	(743)	(503)	(501)
Tecnologia	(561)	(575)	(495)	(545)
Higiene e Saúde	(799)	(602)	(703)	(778)
Financeiro	(692)	(695)	(664)	(674)
Contabilidade e Controladoria	(374)	(384)	(336)	(396)
Suprimentos	(267)	(281)	(218)	(202)
Manutenção	(6.287)	(6.641)	(5.364)	(5.892)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(487)	(149)	(103)	(94)
Esportes	(4.681)	(4.744)	(4.449)	(4.518)
Alimentos e Bebidas	-	-	(345)	(592)
Concessionários	318	341	359	390
Sociocultural	(2.463)	(1.918)	(1.770)	(1.604)
Cessão de Espaços	269	211	246	132
Serviços Públicos	(2.216)	(2.098)	(1.921)	(1.913)
Financeiras/Bancárias	114	87	7	(81)
Tributárias	(117)	(72)	(68)	(76)
Festejos dos 50 Anos	-	-	(46)	(90)
Meio Ambiente	(24)	(285)	-	(97)
SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES	2.225	1.267	3.553	947
Provisão para Perdas com Inadimplência	(442)	(680)	(649)	(534)
Outras Contingências	(596)	(765)	(820)	(447)
SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO	1.187	(178)	2.084	(34)

JOSÉ MIGUEL SPINA
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS
Diretor Tesoureiro

NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES
CT - CRC 1SP215764/0-1



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
RECURSOS VINCULADOS A CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



(A) Saldo Inicial em 01 de Novembro de 2011	R\$ 5.390.772,78
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 160.382,48
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 277.284,80
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 37.756,99
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 475.424,27
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 2.119.460,97
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 51.646,47
Outras Despesas	R\$ 28.102,07
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 2.208.209,51
Saldo Final em 30 de Novembro de 2011 (A + B - C)	R\$ 3.657.987,54

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 30 DE NOVEMBRO DE 2011

(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011	R\$ 7.001.069,48
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 628.873,94
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 277.284,80
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 214.033,32
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 1.120.192,06
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 4.242.500,21
Assessoria Técnica	R\$ 27.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 163.460,12
Outras Despesas	R\$ 30.313,67
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 4.463.274,00
Saldo Final em 30 de Novembro de 2011 (A + B - C)	R\$ 3.657.987,54

José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
 DEMONSTRATIVO DA VENDA DE TÍTULOS
 RECURSOS VINCULADOS A CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 A 30 DE NOVEMBRO DE 2011

Quantidade de títulos vendidos no período :

Tipo:	Quantidade	Vr Unitário	Vr Total
Filho de Associados	2	R\$ 15.000,00	R\$ 30.000,00
Terceiros	8	R\$ 30.000,00	R\$ 240.000,00
Qauntidade total	10	Receita total	R\$ 270.000,00

Recebimentos do período:

Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 78.684,80
---------------------------------	----------------------

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 30 DE NOVEMBRO DE 2011

Quantidade de títulos vendidos no período :

Tipo:	Quantidade	Vr Unitário	Vr Total
Filho de Associados	10	10.000,00 R\$	100.000,00
Filho de Associados	2	15.000,00 R\$	30.000,00
Terceiros	103	20.000,00 R\$	2.060.000,00
Terceiros	8	30.000,00 R\$	240.000,00
Qauntidade total	123	Receita total	R\$ 2.430.000,00

Recebimentos do período:

Taxa Transf Propriedade Títulos (*)	R\$ 277.284,80 (**)
-------------------------------------	----------------------------

DEMONSTRATIVO DE VENCIMENTO DAS PARCELAS - TAXA DE TRANSFERÊNCIA PROPRIEDADE

- até 30 dias	- Dez/2011	R\$ 265.000,00
- entre 31 e 60 dias	- Jan/2012	R\$ 265.000,00
- entre 61 e 90 dias	- Fev/2012	R\$ 235.000,00
- entre 91 e 120 dias	- Mar/2012	R\$ 235.000,00
- entre 121 e 150 dias	- Abr/2012	R\$ 235.000,00
- entre 151 e 180 dias	- Mai/2012	R\$ 230.000,00
- entre 181 e 210 dias	- Jun/2012	R\$ 230.000,00
- entre 211 e 240 dias	- Jul/2012	R\$ 225.000,00
- entre 241 e 270 dias	- Ago/2012	R\$ 208.000,00
- entre 271 e 300 dias	- Set/2012	R\$ 25.000,00

SALDO TOTAL A RECEBER **R\$ 2.153.000,00**

Roberval Ramos Mascarenhas
 Diretor Tesoureiro

(*) Transferência total dos recebimentos do período realizada no mês de nov/2011.

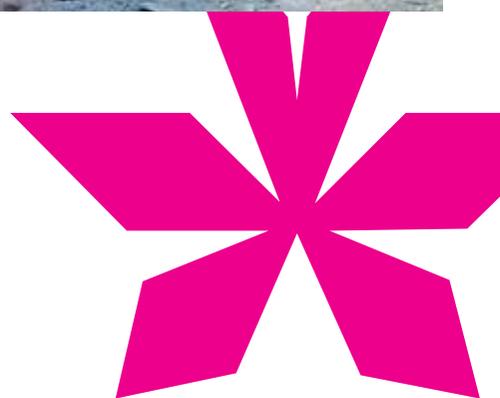
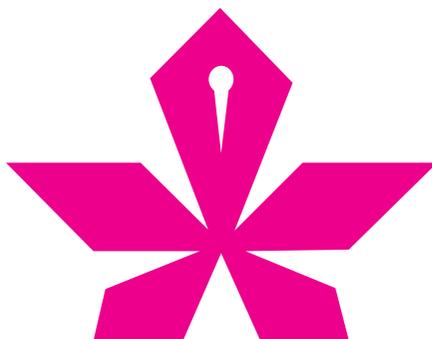
(**) O valor de R\$ 284,80 refere-se ao recebimento de acréscimo sobre parcelas vencidas.

Novo Estacionamento

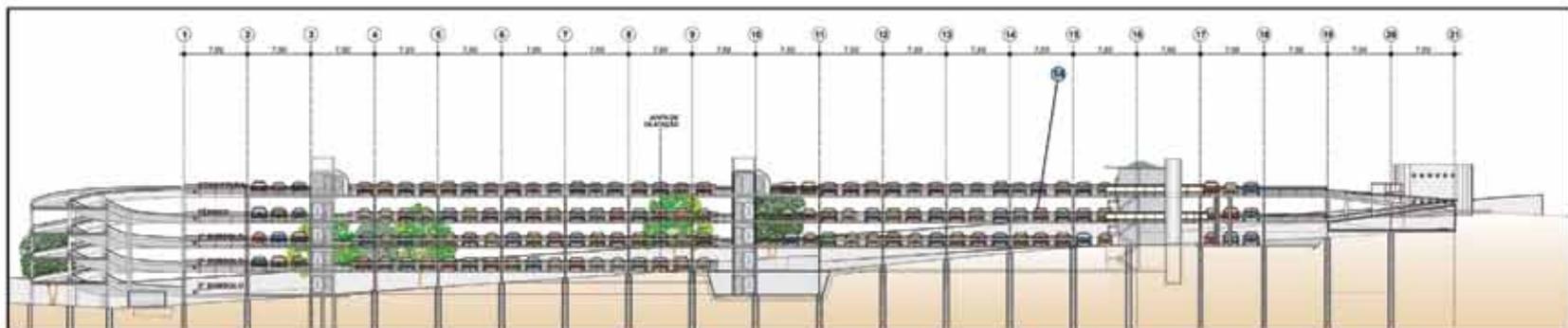
Acompanhe o andamento da obra!

Serviços Executados e Insumos Consumidos - 10/12/2011

Movimento de terra	9000m ³
Estacas Hélice	1229m
Contenções/Cortinas	360m ²
Formas para Concreto	7400m ²
Escoramento Metálico	9566m ³
Volume de Concreto	1260m ³
Aço CA-50	156.800 kg



Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa							Segunda Etapa							Processo	
	2011							2012								
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set		Out
1 - Movimento de terra	■	■	■				■									Previsto
2 - Fundações e Contenções	■	■	■	■	■											Realizado
3 - Estrutura								■	■	■	■	■	■	■	■	Previsto
4 - Alvenarias																Realizado
5 - Esquadrias																Previsto
6 - Impermeabilização																Realizado
7 - Revestimentos																Previsto
8 - Pisos																Realizado
9 - Hidráulica																Previsto
10 - Elétrica																Realizado
11 - Pintura																Previsto
12 - Elevadores																Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso.

Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra	Evolução da Obra																								
	1º mês		10/set - Medições (R\$)		2º mês		10/out - Medições (R\$)		3º mês		10/nov - Medições (R\$)		4º mês		10/dez - Medições (R\$)		5º mês		10/jan - Medições (R\$)		6º mês		10/fev - Medições (R\$)		
	10/set	Previsto	Realizado	10/out	Previsto	Realizado	10/nov	Previsto	Realizado	10/dez	Previsto	Realizado	10/jan	Previsto	Realizado	10/fev	Previsto	Realizado							
1 - Terraplanagem	5%	70%	3,3%	70%	3,3%	85%	4,2%	85%	4,2%	85%	4,2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 - Fundações	8%	40%	3,2%	70%	5,8%	70%	5,8%	70%	5,8%	70%	5,8%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 - Rampas	10%	5%	0,5%	10%	1%	15%	1,5%	15%	1,5%	15%	1,5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 - 3º Subsolo	10%	20%	2%	50%	5%	60%	6%	60%	6%	60%	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 - 2º Subsolo	12%	-	-	10%	1,2%	50%	6%	50%	6%	50%	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 - 1º Subsolo	15%	-	-	-	-	10%	1,5%	10%	1,5%	10%	1,5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 - Terreo	20%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8 - Cobertura	20%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total Acum.	100%	-	9,2%	7,44%	5,49%	18,3%	10,41%	9,16%	24,3%	15,98%	19,20%	35,3%	21,33%	22,26%	-	-	24,68%	-	-	-	-	33,22%	-	-	-

● Porcentagem do item em relação ao total da obra
 ■ Porcentagem realizada do item

● Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra
 ■ Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Dezembro no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
Rofer Gastronomia e Eventos Ltda	11.953.622/0001-03	Reveillon 2011-2012	\$ 123.000,00	Início: 09/12/11 Término: 07/01/12
Flemantlemedia Brasil Produções de Televisão Ltda	03.721.079/0001-38	Locação - Entrada Social e Passarela	R\$ 2.000,00	Início: 14/11/11 Término: 16/11/11
Instituto Educacional Cidade de São Paulo	10.014.052/0001-70	Permuta	R\$ 180.000,00	Início: 22/12/10 Término: 05/01/12
Milene Del Picchia Tuma	065.352.748-96	Locação - Pátio Centro Cultural	R\$ 2.000,00	Início: 03/11/11 Término: 09/11/11
Ronei Frade Manoel Epp	11.872.851/0001-40	Apresentação - Sexta Nobre Dançante	R\$ 1.900,00	Início: 02/12/11 Término: 08/12/11
Ronei Frade Manoel Epp	11.872.851/0001-40	Apresentação - Festa de Confraternização dos Colaboradores	R\$ 2.300,00	Início: 19/12/11 Término: 23/12/11
Associação Educacional Butantã	073.553.355-53	Permuta	R\$ 140.000,00	Início: 31/12/11 Término: 31/12/12
Cine Cinematográfica Ltda	00.445.787/0001-03	Locação de Espaços do Clube	R\$ 800,00	Início: 25/11/11 Término: 25/11/11
Gráfico Sagar Ltda	74.461.005/0001-58	Patrocínio - Feijoada da Folia 2012	R\$ 75.000,00	Início: 10/01/12 Término: 10/02/12
Leonir Gelatti	65.912.495/0001-70	Fornecimento, montagem e operação	R\$ 11.000,00	Início: 31/12/11 Término: 07/01/12
Milton Gomes Colin Junior	08.092.560/0001-25	Natal das Crianças	R\$ 1.800,00	Início: 19/12/11 Término: 24/12/12
Vedát Trampas Hermética Ltda	50.931.484/0001-60	Patrocínio - Feijoada da Folia	R\$ 75.000,00	Início: 30/11/11 Término: 11/02/12
Rodnei Frade Manoel Epp	11.872.851/0001-40	Apresentação - Sexta Nobre Dançante	R\$ 1.900,00	Início: 09/12/11 Término: 01/12/11
T.A.G. Estúdios Filmagens e Eventos Ltda	13.041.287/0001-40	Apresentação - Jantar do Conselho Deliberativo	R\$ 2.300,00	Início: 16/12/11 Término: 19/12/11
Elevadores Atlas Shindler S.A.	00.028.986/0001-08	Prestação de Serviços - Elevador	R\$ 3.350,00	
Elevadores Atlas Shindler S.A.	00.028.986/0001-08	Prestação de Serviços - Elevador	R\$ 2.680,00	
Fremantlemedia Brasil Produções de Televisão Ltda	03.721.079/0001-38	Locação - Pista de Atletismo	R\$ 1.500,00	Início: 16/11/11 Término: 16/11/11
Alternativas Dog Show de Protos Para Cães Ltda - Me	73.690.365/0001-04	Apresentação - Natal das Crianças	R\$ 1.500,00	Início: 17/12/11 Término: 23/12/11
Compacta - Central De Restauração E Revestimentos Ltda	55.200.026/0001-75	Prestação de Serviço e Materiais - Obras R\$ 140.000,00		Início: 01/12/11 Término: 10/04/12
Greco Lacerda Cruz	12.958.895/0001-50	Apresentação - Sexta Nobre Dançante	R\$ 2.000,00	Início: 05/12/11 Término: 15/12/11
Captações de Recursos de Incentivos Fiscais Ltda	04.098.094/0001-34	Serviços Esportivos	-	Início: 13/09/11 Término: -
Vira Festa Shows e Eventos	08.411.726/0001-29	Apresentação - Natal das Crianças	R\$ 5.910,00	Início: 17/12/11 Término: 23/12/11
Rotheberg Comércio e Perfumes e Cosméticos Ltda.	40.196.511/0001-45	Locação - Quadras de Tênis	R\$ 20.000,00	Início: 16/11/11 Término: 28/11/11
Angela Maria Raimundo	921.450.199-87	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	Início: 10/12/11 Término: 11/12/11



Clicks

Noite Mexicana



No dia 25 de Novembro, o Restaurante das Cúpulas recebeu a divertida e encantadora Noite Mexicana, ao som do grupo musical Alberto Apache y su Mariachi. Além do som tipicamente mexicano, os associados puderam degustar as delícias desta riquíssima culinária. ✪

Confira:





Apresentação do Coral Paineiras

Falando de Amor

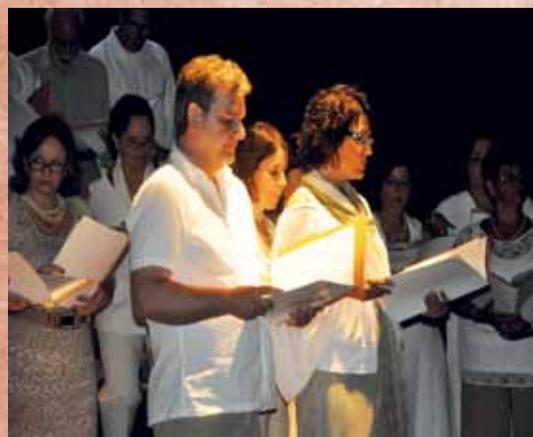
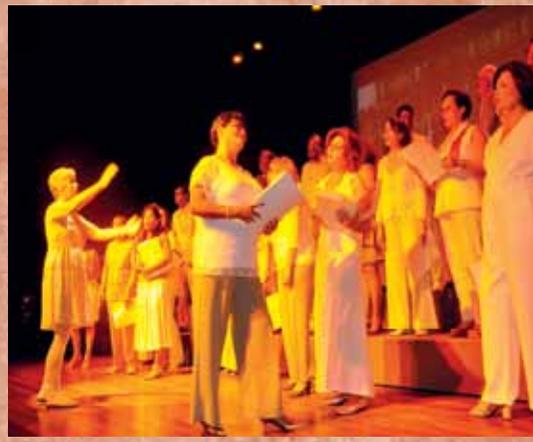
Direção Musical e Arranjos:
Ana Yara Campos



No dia 10 de Dezembro, o Coral Paineiras apresentou o espetáculo Falando de Amor, inspirado no clássico O Banquete, de Platão. O repertório incluiu de Tom Jobim aos Beatles e da música antiga à interpretação de alguns arranjos inéditos, especialmente elaborados para o grupo.

Sob a regência de Ana Yara Campos, a apresentação marcou o encerramento das atividades do Coral Paineiras durante o ano de 2011.

Aproveitamos para convidar os associados para participar do Coral Paineiras que já está preparando novos projetos para o ano de 2012. ✪



09 e
10/12

Sexta Nobre Dançante

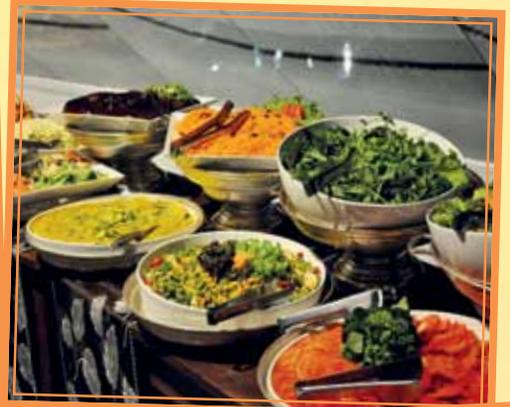
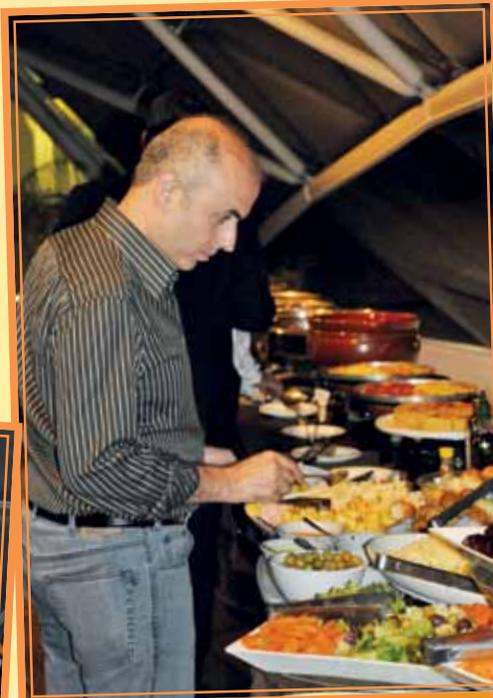
Dia 9 de Dezembro ocorreu a última Sexta Dançante do ano, com a participação dos finalistas do concurso de MPB Vocal da Acesc, edição 2011, que apresentaram um repertório primoroso. Além da super banda Koisa Nossa, Renata Abadessa Carvalho e Silvio Prado representaram o Clube Paineiras do Morumby, enquanto Vera Pimentel Sampaio Góes e Alexandre Monachesi Horschutz fizeram as honras do Clube Atlético Paulistano. *



Sábado Musical



No dia 10 de Dezembro, os associados Paineirenses puderam acompanhar toda a irreverência, o balanço e as incríveis interpretações do associado Silo e seu grupo, Canta Brasil. O repertório reuniu muito samba e clássicos de Noel Rosa, Cartola, Nelson Cavaquinho e muito mais. *



26/11
a
04/12



Dança Paineiras 2011



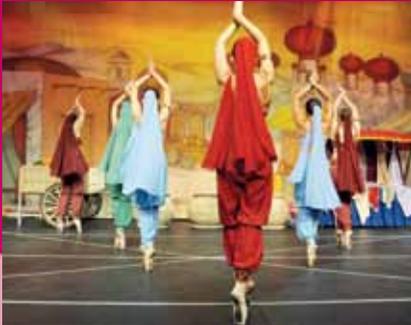
Com a participação de 500 alunos, o Festival de Dança do Paineiras foi realizado no período de 19 de Novembro a 4 de Dezembro para um público aproximado de 4 mil pessoas, em 18 sessões.

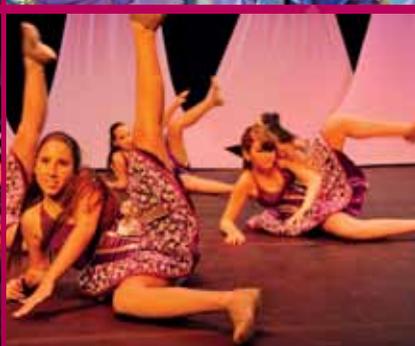
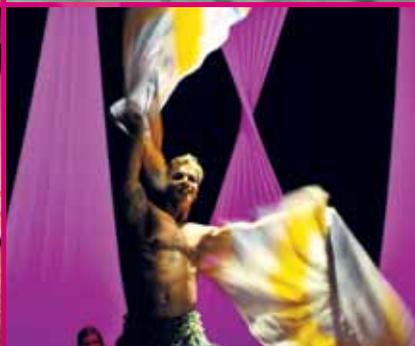
Nos dias 19 e 20 de Novembro, o Sapateado apresentou o espetáculo Circo e as 90 alunas da professora Mônica Teixeira contaram com a participação de um malabarista e um equilibrista na composição do show, além de uma bandinha na recepção dos convidados.

No Ballet Clássico, 200 alunos apresentaram o espetáculo Aladdin, nos dias 26 e 27 de Novembro e 3 e 4 de Dezembro, em 8 sessões, com coreografias elaboradas pelas professoras Sílvia Lasalvia, Ana Paula Czerwinski, Georgia Palomino e Thália, que também coordenou a apresentação.

O espetáculo Sob o Olhar da Dança, das modalidades de Dança Flamenca, comandadas pelas professoras Carol da Mata e Marília Cartell, Jazz Adulto, da professora Sílvia Lasalvia, Dança do Ventre, do professor Rhyan, e Dança de Salão, de Luiz Barreto, foi realizado nos dias 22 e 23 de Novembro e contou com a participação de 90 alunos.

Por fim, os professores Roni Dias, Karine Farias e Claudia Palma apresentaram suas coreografias no espetáculo Brasil de Todos os Tempos, com a participação de 120 alunas de Jazz Adulto, Juvenil, Infantil e Dança Contemporânea. ✨





The background features a central white area with a teal border, surrounded by several teal triangular shapes pointing towards the center. The overall design is abstract and geometric.

Sociocultural

Maratona Cultural ACESC 2011

No dia 1º de Dezembro, na Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, foi realizado o evento de encerramento e premiação da XIII Maratona Cultural ACESC de 2011, que contou com a participação de associados dos 18 clubes filiados à ACESC em diversos concursos, nas Mostras de Dança e Encontro de Corais.

Ao primeiro classificado de cada categoria foi entregue o troféu ACESC e aos segundos e terceiros lugares foram entregues medalhas.

A escultura *Árvore*, obra escolhida para representar o troféu da premiação dos concursos da Maratona Cultural de 2011 e 2012, foi idealizada pelo artista plástico Miguel Neto Bludeni, do Esporte Clube Sírio. ✪

Prêmios conquistados pelo Paineiras na Maratona Cultural 2011:

CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS

PINTURA FIGURATIVA

- Medalha de Prata para Helvy Greter

DESENHOS

- Medalha de Bronze para Claudete Guerra
- Medalha de Prata para Helvy Greter

AQUARELAS

- Troféu de 1º Lugar: Ana Maria Cuenca de Alzueta

INSTALAÇÕES E EXPRESSÕES CONTEMPORÂNEAS

- Medalha de Bronze para Anita Colli

GRAVURAS

- Medalha de Prata para Edna Zimbres
- Troféu de 1º Lugar: Anita Colli



CONCURSO DE MPB VOCAL

CATEGORIA: MASCULINA

- Medalha de Prata para Silvio Bergamo Prado

CATEGORIA: FEMININA

- Medalha de Prata para Renata Ribeiro de Carvalho



XI CONCURSO DE FOTOGRAFIA

MODALIDADE: COLORIDA OU PRETO E BRANCO COM MANIPULAÇÃO

- Troféu de 1º Lugar: Giovana Tomanik Diamante

MODALIDADE: COLORIDA SEM MANIPULAÇÃO

CATEGORIA: ADULTO

- Medalha de Bronze para Adriana Soares de Salles
- Medalha de Prata para Adriana Soares de Salles



CONCURSO DE LITERATURA

MODALIDADE: CONTO JUVENIL

- Troféu de 1º Lugar: Gabriela Yumi Nagayama Boarini





PREMIAÇÃO DO FESTIVAL DE TEATRO - CATEGORIA ADULTO

MELHOR CENOGRAFIA - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Moisés Miastkowsky

MELHOR FIGURINO - Peça: As Malandragens de Escapino

Medalha de Prata para Ana Marta Solon, Enrico Marques, Gabriel Girardello, Karen Araújo, Roberto Paternó

MELHOR SOM - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para David Souza

MELHOR ILUMINAÇÃO - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para José Carlos Castro da Fonseca

MELHOR ATOR COADJUVANTE - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Angelo Coimbra

MELHOR ATRIZ COADJUVANTE - Peça: Nossa Vida em Família

Troféu de 1º Lugar: Jacy Musa

MELHOR ATOR PROTAGONISTA - Peça: As Malandragens de Escapino

Medalha de Prata para Enrico Marques

MELHOR DIRETOR DE TEATRO - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Moisés Miastkowsky

MELHOR ESPETÁCULO

Medalha de Bronze para "Nossa Vida Em Família"



Dicas Culturais

Em Janeiro, aproveite as férias para deixar a sua leitura em dia. Confira as dicas de livros disponíveis em nossa biblioteca e divirta-se. ✨

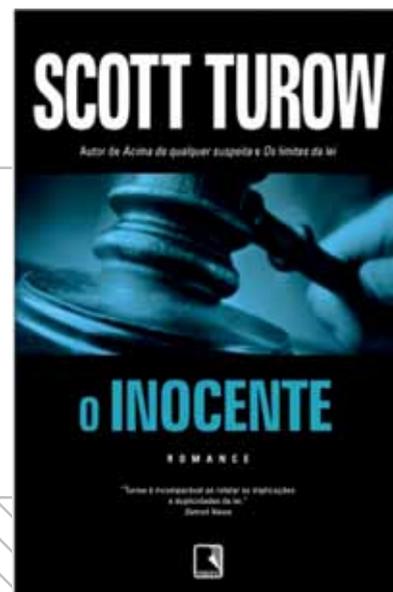
A Guerra dos Tronos – v.1

Sinopse: Em 'A Guerra dos Tronos', o primeiro livro da série 'As Crônicas de Gelo e Fogo', George R. R. Martin traz uma história de lordes e damas, soldados e mercenários, assassinos e bastardos, que se juntam em um tempo de presságios malignos. Cada um esforçando-se para vencer este conflito mortal - a guerra dos tronos. Mistérios, intrigas, romances e aventuras alimentam as páginas deste livro.



O Inocente

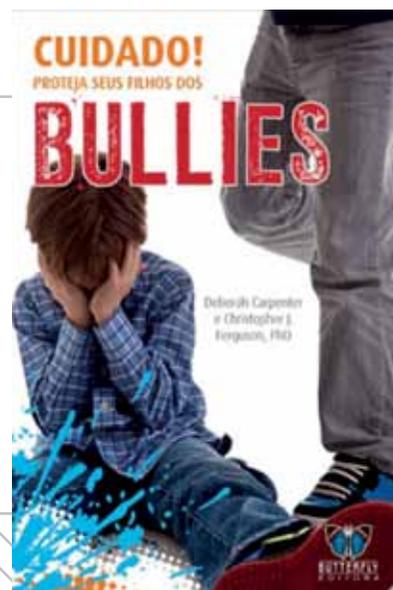
Sinopse: Cerca de vinte anos após ter sido julgado pelo assassinato de sua amante, o juiz Rusty Sabich enfrenta novamente o promotor Tommy Molto nos tribunais. Em *Acima de Qualquer Suspeita*, Rusty foi por pouco absolvido e, agora, Tommy vê na morte da esposa do juiz a oportunidade de finalmente condená-lo.



Cuidado! Proteja Seus Filhos dos bullies

Sinopse: Os bullies estão por toda parte: proteja seus filhos! Os agressores estão na escola, nas ruas, nos playgrounds, nos clubes e na internet — sempre prontos para agir. Sem você saber, seu filho pode ser uma das vítimas dos valentões que brincam com a violência. Descubra por que algumas crianças e jovens são os alvos preferidos dos bullies. Aprenda a identificar sinais de desrespeito, agressão e tortura emocional. Essa prática — o bullying — pode ser evitada!

Conheça, neste livro, técnicas e estratégias para vencer a violência e o assédio dos bullies.



A Folia vai começar!

Os preparativos para os eventos de pré-carnaval e carnaval do Clube Paineiras do Morumby estão a todo vapor. Confira nossas atrações:

ESQUENTANDO OS TAMBORINS

O Departamento Sociocultural já está em clima de carnaval e preparou para os associados Paineirenses dois eventos de esquentar, com muita descontração e alegria:

- O folião vai entrar no ritmo de carnaval já no dia 28 de Janeiro, sábado, das 13h30 às 16h. A plataforma da Piscina Social vai ferver com o Grupo Sabor de Samba e mulatas, além de todo o agito da Rateria da Poli.
- Dia 4 de Fevereiro, sábado, das 13h30 às 16h, será a vez do Grupo Brasil Corcovados e suas mulatas, também com a participação da Rateria da Poli. *

XVIII FEIJOADA DA FOLIA DO PAINEIRAS

Já pensou em quais são os ingredientes indispensáveis para uma boa feijoada? Samba de qualidade, as tradicionais marchinhas de carnaval, uma deliciosa feijoada, gente bonita e sobremesa e caipirinha à vontade estão entre os ingredientes XVIII Feijoada da Folia do Paineiras.

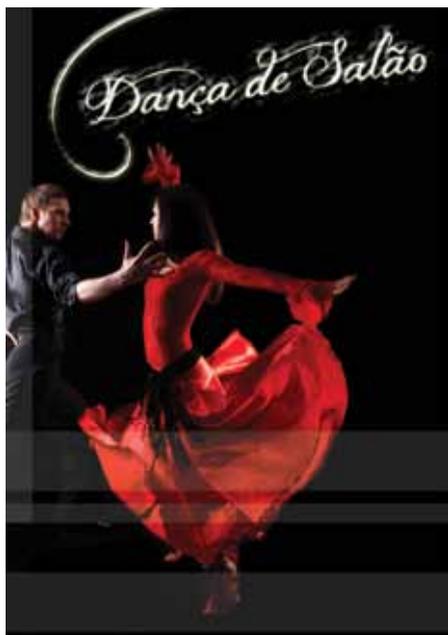
Os ingressos começam a ser vendidos no dia 21 de Janeiro, sábado, no Stand da Portaria Social. O evento está programado para dia 11 de Fevereiro, sábado, a partir das 13h30, no Salão Nobre e Saguão Social. O ingresso dá direito a uma camiseta alusiva ao evento, feijoada completa e serviço de open bar (água, cerveja, refrigerante e caipirinha). *

CURSOS CULTURAIS DE FÉRIAS

JANEIRO DE 2012

Fique atento!

O início das atividades do Setor Cultural no 1º semestre de 2012 será no dia 6 de Fevereiro, exceto para o Teatro Adulto (dia 17 de Janeiro) e Dança de Salão (dia 1º de Março). ★

**Curso: Dança de Salão**

Conteúdo: Noções básicas dos principais ritmos de dança de salão: bolero, samba, foxtrote, Rock & Roll, tango, forró e outros.

Dias e horários: de 04 a 26 de Janeiro - quartas e quintas, das 21h às 22h

Valor: R\$ 60,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula. (inscrições somente aos pares)

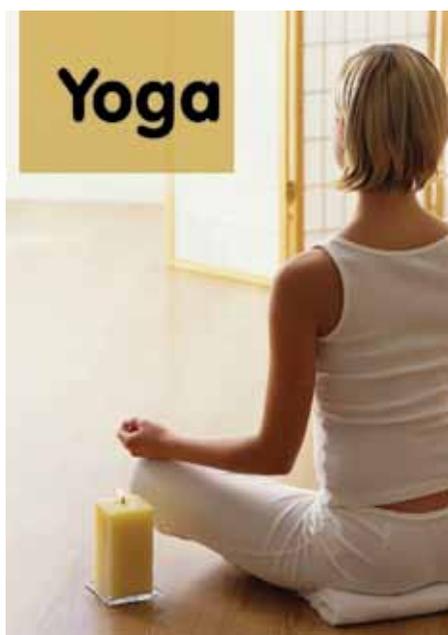
Número mínimo: 10 participantes

Número máximo: 40 participantes

Faixa etária: Nascidos em 1996 ou anos anteriores

Professor: Luiz Barreto

Inscrições na CAT

**Curso: Yoga — Profª Bianca**

Conteúdo: A cada aula um tema diferente (saúde da coluna, invertida, saudações, torções e etc.)

Dias e horários: de 03 à 26 de Janeiro - terças e quintas, das 19h às 20h

Valor: Duas vezes por semana: R\$ 110,00 por aluno / uma vez por semana: R\$ 70,00, pago para o professor no primeiro dia de aula.

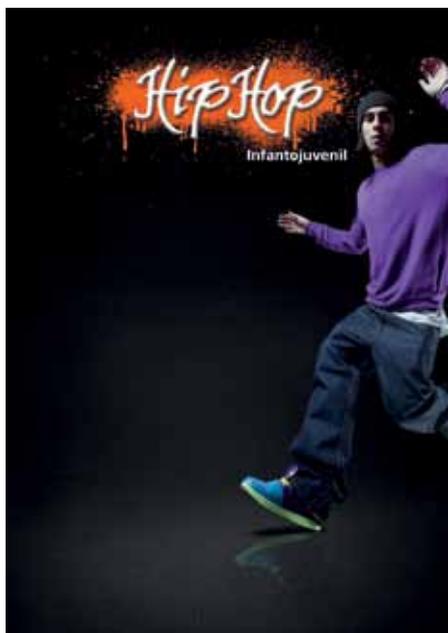
Número mínimo: 05 participantes

Número máximo: 25 participantes

Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

Professora: Bianca

Inscrições na CAT

**Curso: Hip Hop Infanto Juvenil**

Conteúdo: Aulas dinâmicas, passos variados de dança de rua.

Dias e horários: de 17, 19, 24, 26 e 31 de Janeiro - das 10h às 11h15

Valor: R\$ 80,00, pago para o professor no primeiro dia de aula.

Número mínimo: 06 participantes

Número máximo: 15 participantes

Faixa etária: Nascidos entre 1999 e 2002

Professora: Karine

Inscrições na CAT

Curso: Flamenco para Crianças

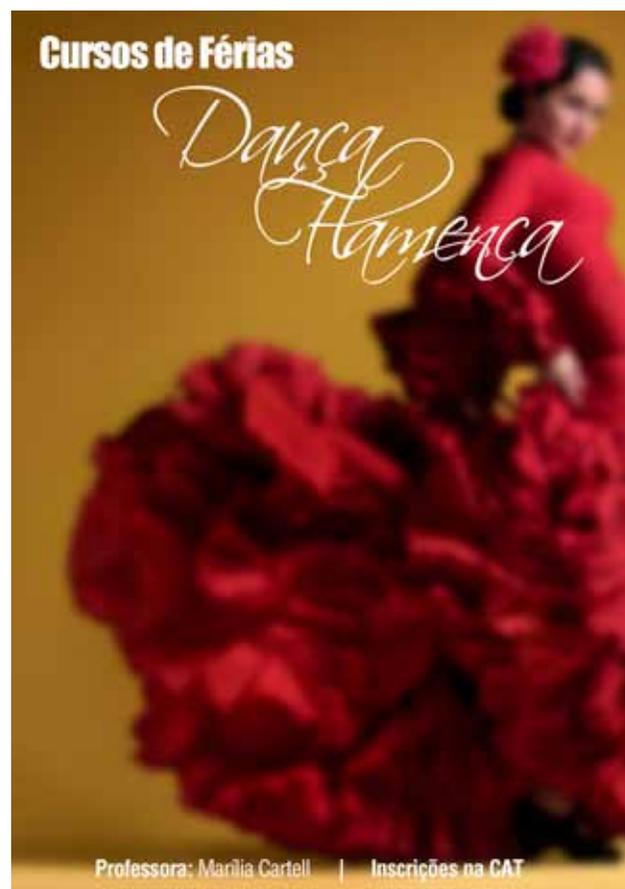
Nível infantil

Conteúdo: Técnica de sapateado, ritmo, palmas, postura, técnica de braços e mãos.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 15h às 16h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos entre 2001 e 2006**Curso: Técnica Flamenca para Iniciantes**

Nível I

Conteúdo: Técnica de sapateado, ritmo, palmas, postura, técnica de braços e mãos.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 16h às 17h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores**Curso: Flamenco: Bulerías**

Nível II

Conteúdo: Estudo do palo (ritmo), palmas, marcações, seqüências coreográficas.**Dias e horários:** 16, 17, 18 e 19 de Janeiro de 2012, das 17h às 18h**Valor:** R\$ 100,00 por aluno, pago para o professor no primeiro dia de aula.**Número mínimo:** 04 participantes**Número máximo:** 20 participantes**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores**Professora:** Marília Cartell**Inscrições na CAT**

Programação Adulta Cine Paineiras

Janeiro



A Partida 06/01 (sexta-feira) - 20h30

Daigo Kobayashi (Masahiro Motoki) é um devoto violoncelista de uma orquestra que está sendo desmantelada. Agora, ele procura por um novo emprego e decide mudar para sua cidade natal com sua esposa. Lá, ele consegue trabalho como um preparador de cadáveres para funerais e passa a refletir sobre a vida e a morte.

Direção: Yojiro Takita. **Atores:** Masahiro Motoki, Tsutomu Yamazaki, Ryoko Hirose, Kazuko Yoshiyuki.
Duração: 130 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Você Vai Conhecer o Homem dos Seus Sonhos 07/01 (sábado) - 17h e 20h

Alfie (Anthony Hopkins) é um homem de 70 anos que se envolve com uma ex-prostituta muito mais nova do que ele após se separar de Helena (Gemma Jones), com quem foi casado por 40 anos. Sally (Naomi Watts), filha do casal recém-divorciado, é casada com Roy (Josh Brolin), homem frustrado pelo fracasso da publicação do segundo livro, após o sucesso do primeiro. O medo da fama passageira tornou a convivência difícil e atrapalhou o sonho que Sally tem de ter um filho.

Direção: Woody Allen. **Atores:** Naomi Watts, Josh Brolin, Anthony Hopkins, Gemma Jones.
Duração: 98 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



O Concerto 08/01 (domingo) - 19h

Andrei Filipov (Aleksey Guskov) era maestro da orquestra de Bolshoi, renomado e respeitado, mas perdeu o posto e passou a prestar serviço de limpeza. Em uma das noites de trabalho, limpando a sala do chefe polonês, Andrei intercepta um fax convidando a orquestra Bolshoi para tocar no Teatro du Châtelet, em Paris. A partir de então, ele tem uma ideia com ares de vingança sem pensar nas consequências: montar uma orquestra em 15 dias e ir a Paris para uma apresentação passando-se pela orquestra de Bolshoi.

Direção: Radu Mihaileanu. **Atores:** Mélanie Laurent, Alexei Guskov, Dmitri Nazarov, François Berléand.
Duração: 119 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** livre. **Legendado.**



Cópia Fiel 13/01 (sexta-feira) - 20h30

O escritor de meia-idade James Miller (William Shimell) vai à Itália para promover uma palestra e receber um prêmio pelo seu mais recente livro, Cópia Conforme. Na viagem, ele conhece uma misteriosa mulher (Juliette Binoche). Juntos, eles viajam pela região da Toscana e começam a se descobrir (ou redescobrir?). O original é melhor que a cópia? Qual a diferença deste casal para outros juntos há anos?

Direção: Abbas Kiarostami. **Atores:** Juliette Binoche, William Shimell, Jean-Claude Carrière, Agathe Nathanson.
Duração: 106 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** livre. **Legendado.**



Esposa de Mentirinha 14/01 (sábado) - 17h e 20h

Durante uma viagem ao Havaí, um cirurgião plástico convence sua fiel assistente a fingir que é sua ex-esposa em processo de divórcio. Ele faz isso para disfarçar uma pequena mentira que disse à garota em quem está interessado e deixá-la mais interessada por ele. Mas ele vai encontrar diversos problemas para manter a mentira.

Direção: Dennis Dugan. **Atores:** Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Bailee Madison.
Duração: 107 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Amor e Ódio 15/01 (domingo) - 19h

O ano é 1942, Joseph tem 11 anos e em uma manhã de Junho deve ir para a escola. Uma estrela amarela é presa em seu peito, deixando óbvia sua religião. Ele tem o apoio de um comerciante de mercadorias e a ironia e zombaria de um padeiro. Entre bondade e desprezo, Joseph, seus amigos judeus e suas famílias aprendem a viver numa Paris ocupada, onde eles um dia se abrigaram.

Direção: Rose Bosch. **Atores:** Jean Reno, Mélanie Laurent, Gad Elmaleh.
Duração: 125 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Um Caminho de Luz 20/01 (sexta-feira) - 20h30

Inspirado em fatos reais, Caminho de Luz é uma aventura emocional em torno de Camino, uma extraordinária menina de onze anos que enfrenta ao mesmo tempo dois acontecimentos que são completamente novos para ela: se apaixonar e morrer. A menina doce que ama incondicionalmente sua mãe, seu pai e sua irmã mais velha, tem um tumor estranho e extremamente agressivo, que começa a destruir sua vida e vai privando, passo a passo e com dolorosa precisão, cada uma das suas ilusões. Mas Camino é uma luz brilhante capaz de atravessar cada uma das portas que vão se fechando diante dela, que pretendem inutilmente deixar na escuridão o seu desejo de viver, amar e sentir-se definitivamente feliz.

Direção: Javier Fesser. **Atores:** Nerea Camacho, Carme Elias, Mariano Venancio.
Duração: 143 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Assalto ao Banco Central 21/01 (sábado) - 17h e 20h

Em Agosto de 2005, R\$ 164,7 milhões foram roubados do Banco Central em Fortaleza, Ceará. Sem dar um único tiro, sem disparar um alarme, os bandidos entraram e saíram por um túnel de 84 metros cavado sob o cofre, carregando 3 toneladas de dinheiro. Foram mais de três meses de planejamento no segundo maior assalto a banco do mundo. Um dos crimes mais sofisticados e bem planejados de que já se teve notícia no Brasil. Quem eram essas pessoas? E o que aconteceu com elas depois?

Direção: Marcos Paulo. **Atores:** Milhem Cortaz, Hermila Guedes, Giulia Gam, Lima Duarte.
Duração: 104 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Harry Potter e as Relíquias da Morte Parte 2 22/01 (domingo) - 19h

Harry Potter (Daniel Radcliffe) e seus amigos Rony Weasley (Rupert Grint) e Hermione Granger (Emma Watson) seguem à procura das horcruxes. O objetivo do trio é encontrá-las e, em seguida, destruí-las, de forma a eliminar Lorde Voldemort (Ralph Fiennes) de uma vez por todas. Com a ajuda do duende Grampo (Warwick Davis), eles entram no banco Gringotes para invadir o cofre de Bellatrix Lestrange (Helena Bonham Carter). De lá retornam ao castelo de Hogwarts, onde precisam encontrar mais uma horcrux. Paralelamente, Voldemort prepara o ataque definitivo.

Direção: David Yates. **Atores:** Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman.
Duração: 130 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Morte no Funeral 25/01 (quarta-feira) - 18h

Uma família desajustada é unida para o enterro do patriarca. Quando um homem misterioso aparece e ameaça chantagear a família com um embaraçoso e obscuro segredo do falecido, seus dois filhos, Daniel (Matthew Macfadyen) e Robert (Rupert Graves), tentam de tudo para não deixar que os presentes descubram.

Direção: Frank Oz. **Atores:** Matthew Macfadyen, Keeley Hawes, Andy Nyman, Ewen Bremner.
Duração: 90 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



VIP's 27/01 (sexta-feira) - 20h30

Marcelo (Wagner Moura) não consegue conviver com a própria identidade, assumindo a dos outros. Isto faz com que passe a ter diversos nomes, nos mais variados meios, onde aplica seguidos golpes. Um dos mais conhecidos é quando finge ser Henrique Constantino, filho do dono de uma empresa de aviação, durante um Carnaval em Recife.

Direção: Toniko Melo. **Atores:** Wagner Moura, Gisele Fróes, Juliano Cazarré, Jorge D'Elia.
Duração: 96 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Em Um Mundo Melhor 28/01 (sábado) - 17h e 20h

Anton (Mikael Persbrandt) é um médico que trabalha em um campo de refugiados em um lugar qualquer da África. Na Dinamarca, seu país natal, estão sua mulher Marianne (Trine Dyrholm) e seus dois filhos, Elias (Markus Rygaard) e Morten (Toke Lars Bjarke). Paralelamente, acompanhamos a história do garoto Christian (William Jøhnk Nielsen) que emigra para a Dinamarca, ao lado de seu pai Claus (Ulrich Thomsen), logo após a morte da mãe. Dois mundos distintos que irão se cruzar.

Direção: Susanne Bier. **Atores:** Mikael Persbrandt, Trine Dyrholm, Ulrich Thomsen, William Johnk Nielsen.
Duração: 119 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



As Invasões Bárbaras 29/01 (domingo) - 19h

Com dificuldade de aceitar a realidade da morte e arrependido por seu passado, Rémy (Rémy Girard) tenta encontrar a paz em seus últimos momentos de vida. Seu filho ausente, Sébastien (Stéphane Rousseau), está lá para tentar confortá-lo; sua ex-mulher, ex-amantes e velhos amigos também o acompanham nesse momento definitivo da vida. O filme reúne os mesmos personagens de O Declínio do Império Americano, do mesmo diretor, filmado em 1986.

Direção: Denys Arcand. **Atores:** Rémy Girard, Stéphane Rousseau, Dorothee Berryman, Louise Portal.
Duração: 99 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**





RETORNO DAS ATIVIDADES

| Videokê

| 19 de Janeiro

| Sábado Musical

| 3 de Março

| Sexta Nobre Dançante

| 9 de Março

AGENDA SOCIOCULTURAL

Janeiro

| 28
sábado

| 13h30 às 16h | Esquentando os Tambores com o Grupo Sabor de Samba

| Plataforma da Piscina



Kids

Matinês da Alegria

Chegou a hora da criançada cair na folia.

Nos dias 18 e 19 de Fevereiro, sábado e domingo, das 14h às 18h, teremos duas Matinês da Alegria para associados e convidados.

As matinês serão animadas pela **Banda Koisa Nossa** com o melhor das **marchinhas de carnaval**. Um evento para toda família.

Sócios: **Entrada livre.**

Convidados: até 5 anos não pagam, demais **R\$ 20,00**

Desfile Infantil

de Fantasias

O DESFILE INFANTIL DE FANTASIAS

Acontecerá às 14h do dia 18 de Fevereiro, sábado, no Saguão Social. No evento, meninos e meninas enchem a festa de magia e charme com fantasias de seus personagens favoritos, garantindo o show para os pais e convidados. Sucesso certo e muitas risadas com os pequenos na passarela.

As inscrições poderão ser feitas na CAT, de 1º a 16 de Fevereiro de 2012.

NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO.

O regulamento estará disponível no portal do Clube: www.clubepaineiras.com.br.

Venda de convites a partir de 1º de Fevereiro, no Stand de Vendas.



BRDESCO. PRESENÇA EM **PRIMEIRO LUGAR** NO RANKING DAS MARCAS MAIS VALIOSAS DO PAÍS PELO SEXTO ANO CONSECUTIVO.

LADO A LADO COM OS BRASILEIROS E NO TOPO DO RANKING DA BRAND FINANCE/SUPERBRANDS.

A Brand Finance/Superbrands apontou a marca Bradesco como a mais valiosa do Brasil, atingindo o valor de R\$ 31,2 bilhões. Para nós isso é, acima de tudo, resultado de uma filosofia: a de ser sempre Presença lado a lado com nossos Clientes. Todos os dias, em todos os lugares e de todas as formas.

Fonte: Ranking de 2011 da Brand Finance/Superbrands.

NEOGAMA/BBH



Baixe um leitor de QR Code
em seu celular e aproxime
o telefone do código ao lado.

bradesco.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933



Bradesco

Programação Cine Paineiras

Janeiro



Programação Infantil



Carros 2 07/01 (sábado) - 14h

Relâmpago McQueen e seu amigo Mate estão de volta para viver mais aventuras ao redor do mundo. Eles querem ganhar o Grande Prix Mundial e, com isso, o título de carro mais rápido do mundo. Surpresas hilárias e até um caso de espionagem internacional se intrometem no percurso da dupla.

Direção: John Lasseter, Brad Lewis. **Atores:** Owen Wilson, Marcelo Garcia, Larry the Cable Guy, Mário Jorge Andrade.

Duração: 113 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Eu e meu Guarda-chuva 08/01 (domingo) - 14h

Em sua última noite de férias, Eugênio (Lucas Cotrim), um menino de 11 anos, e seu melhor amigo, Cebola (Victor Froman), envolvem-se em aventuras inimagináveis para resgatar Frida, sua paixão e colega de escola que foi sequestrada pelo fantasma do temível Barão Von Staffen. Nesta odisséia, Eugênio contará com a ajuda de um guarda-chuva herdado de seu saudoso avô, que lhe dará a coragem necessária para seguir em frente. O duelo final entre o Barão e Eugênio decidirá o destino de Frida e de todos eles.

Direção: Toni Vanzolini. **Atores:** Lucas Cotrim, Victor Froiman, Rafaela Victor, Daniel Dantas.

Duração: 78 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

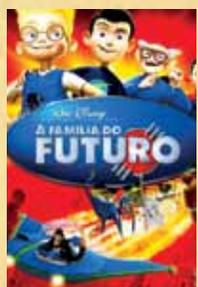


O Mar Não Está Pra Peixe 14/01 (sábado) - 14h

Depois de perder tudo, o jovem peixe Pê (Felipe Dylan na versão brasileira) muda-se para um recife para viver com sua família. Lá, ele conhece o amor de sua vida, mas ela já está comprometida com um bruto tubarão. De repente, ele tem a missão não somente de conquistar sua amada, mas também de salvar o recife da destruição.

Direção: Howard E. Baker, John Fox. **Atores:** Freddie Prinze Jr., Jimmy Bennet, Evan Rachel Wood, Grazi Massafera.

Duração: 77 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



A Família do Futuro 15/01 (domingo) - 14h

Lewis é um jovem inventor que cria uma máquina capaz de recuperar lembranças perdidas. Ele só quer encontrar em suas memórias a figura de sua mãe, que o abandonou quando bebê, mas acaba viajando no tempo. Em algum lugar do futuro ele encontra uma família cuja sobrevivência está em suas mãos.

Direção: Stephen J. Anderson. **Atores:** Angela Bassett, Tom Kenny, Paul Butcher, Zach Tyler.

Duração: 96 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Por Água Abaixo 21/01 (sábado) - 14h

Roddy (Hugh Jackman) é um rato que vive num sofisticado apartamento. Sua vida boa muda quando Syd (Shane Richie) chega ao apartamento querendo dominar o local. Por sua causa, Roddy acaba sendo "engolido" pela descarga e tendo contato com o mundo de Ratopolis. É lá que ele conhece a simpática ratinha Rita (Kate Winslet) e o vilão Toad (Ian McKellen), vivendo divertidas aventuras.

Direção: David Bowers, Sam Fell. **Atores:** Kate Winslet, Hugh Jackman, Ian McKellen, Andy Serkis.

Duração: 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Kung Fu Panda 2 22/01 (domingo) - 14h

Po (Jack Black) agora é o Dragão Guerreiro, protetor do Vale da Paz juntamente com os Cinco Furiosos, seus amigos e colegas mestres do kung fu. Porém, surge um vilão que planeja usar uma arma secreta e impossível de ser detida para conquistar a China e destruir a arte marcial. Po terá de rever seu passado e descobrir os segredos de suas misteriosas origens e, assim, revelar a força que necessita para vencer.

Direção: Jennifer Yuh. **Atores:** Jack Black, Angelina Jolie, Gary Oldman, Seth Rogen.

Duração: 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Meu Monstro de Estimação 25/01 (quarta-feira) - 14h

Angus MacMorrow (Alex Etel) é um solitário garoto que vive com sua mãe e sua irmã e espera seu pai retornar da guerra. Um dia, descobre um misterioso ovo na beira da praia, revelando uma estranha criatura que o levará a uma jornada inesquecível e única.

Direção: Jay Russell. **Atores:** Bruce Allpress, Eddie Campbell, Ben Chaplin, Emily Watson.

Duração: 111 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Tainá 2 - A Aventura Continua 28/01 (sábado) - 14h

Nesta nova fase da luta contra os piratas da biodiversidade, Tainá (Eunice Baía) enfrenta uma perigosa quadrilha que, para capturar e comercializar espécimes raros da fauna amazônica, ataca as árvores milenares onde muitos deles se abrigam. Agora uma pré-adolescente, a índia divide-se entre enfrentar os bandidos e dar atenção à pequenina Catiti (Arlene Rodrigues), que foge da aldeia querendo imitar Tainá como protetora do meio ambiente. A protagonista também tem problemas com Carlito (Vitor Morosini), menino que veio da cidade para passar as férias com o pai, um biólogo. Ele trouxe Boris, um pequeno cão que se perde na mata e é resgatado por Catiti.

Direção: Mauro Lima. **Atores:** Eunice Baía, Vitor Morosini, Arlene Rodrigues, Kadu Moliterno.

Duração: 76 min. **Gênero:** Infantil. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



A Incrível Jornada 2 29/01 (domingo) - 14h

Este trio adorável está de volta. Desta vez Chance, o Bulldog trapalhão, Sassy, a charmosa gatinha e Shadow, o adorável Golden Retriever, estão perdidos na agitada cidade de São Francisco. Com novos amigos e cenas engraçadas a cada esquina, os três bichos de estimação precisam atravessar a ponte Golden Gate para encontrar seu lar e sua querida família.

Direção: David R. Ellis. **Atores:** Michael J. Fox, Sally Field.

Duração: 89 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

SEARTI

Horário de Funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábado: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de Janeiro:

02 e 03 - Trabalhos com sucata livre - Sucatas em geral, papéis diversos, cola e figuras de papel color set

04 e 05 - Marcador de página - EVA, lanteçoula, cola e tesoura

06 e 07 - Bloco de Anotações - Papel Paraná, papel camurça, cola e figuras coloridas

09 e 10 - Confeção de Dumbo - Papel cartão, papel color set, canetinha e cola

11 e 12 - Porta-lápis - Rolo de papel, papel paraná, E.V.A., fita adesiva colorida, cola e tesoura

13 e 14 - Pano para bandeja - Tecido, cola e fita de cetim

16 e 17 - Jogo de memória com tampinha - Tampinhas, figuras coloridas e cola

18 e 19 - Confeção de castelo - Rolo de papel, papel espelho, cola, papel laminado e tesoura

20 e 21 - Atividades com prato descartável - Prato descartável, papel cartão e canetinha

23 e 24 - Fantoche - Saquinho de papel, papel color set, canetinha e cola

26 - Atividades com palitos - Palito de sorvete e cola

27 e 28 - Confeção de cartola - Papel cartão, figuras diversas e cola

30 e 31 - Confeção de varinha mágica - Palito de churrasco, papel crepom e cola



Brinquedoteca

Janeiro



Horário de Funcionamento da BRINQUEDOTECA

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

Circuito de Brincadeiras - sábados e domingos às 15h.

O principal objetivo do Projeto Circuito de Brincadeiras é resgatar algumas brincadeiras tradicionais, utilizando-as para contribuir no desenvolvimento das habilidades e da criatividade das crianças.

Destinado às crianças de 3 a 8 anos, o Circuito é organizado e acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento. Por isso não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

• 07/01 (sábado)

Descobrimo cores

As crianças formarão um grande grupo e o monitor anunciará uma determinada cor. Os participantes deverão seguir à procura da cor solicitada e o último a tocar o objeto da cor escolhida deverá se despedir do grupo, unindo-se ao monitor.

Esconde-esconde

Uma criança é escolhida para fazer a contagem do tempo. A mesma deverá fechar os olhos e, com o rosto virado para a parede "Pique", começa a contar o tempo (determinado antes do início do jogo). Enquanto ele conta, as outras devem se esconder. Assim que terminar a contagem ele sai à procura dos amigos. Quando encontrar um jogador, deverá gritar seu nome e correr para o pique, onde baterá 3 vezes, gritando, por exemplo: 1,2,3 Júlia.

Voley Pluma

Cada participante receberá 1 pluma e o objetivo é não deixá-la cair. As crianças deverão lançar as plumas o mais longe que puder, usando apenas sopros.

• 15/01 (domingo)

O Pequeno escultor

O monitor organizará as crianças em duplas. Uma criança de cada dupla deverá ficar parada e com o corpo flexível para que seu amigo possa movimentá-lo como se fosse um boneco de modelar, dando-lhe a postura que ele imaginar.

Os animais

As crianças serão colocadas em pé, em círculo. O monitor anunciará o nome de um animal e uma das ações que ele realiza, por exemplo: "o sapo pula."

Todos os participantes deveram imitar o animal na ação que o monitor descreveu.

O pequeno professor

O monitor pronunciará algumas expressões, que as crianças conheçam bem, de forma errada.

Elas irão corrigir o que o monitor falou, e então o mesmo confirma a frase de maneira correta, dando-lhes um pequeno curso de dicção.

• 21/01 (domingo)

Corre cotia

As crianças sentarão em círculo. Uma das crianças ficará fora do círculo, em pé, e deverá dar voltas na roda com um lenço na mão entoando a seguinte cantiga:

Corre cotia, na casa da tia
Corre cipó, na casa da vó
Lencinho na mão, caiu no chão
Moça bonita, do meu coração.

Neste momento as crianças deverão fechar os olhos e o que ficou fora do círculo escolhe uma criança para deixar o lenço. A criança escolhida será o pegador.

Pato, Pato, Ganso

As crianças sentarão em círculo e o monitor escolherá uma criança para ser o Ganso. O Ganso deverá dar voltas em torno do círculo tocando cada criança dizendo "Pato, Pato". A criança que receber o nome de Ganso deverá tentar pegar quem a tocou.

Corrida de Saco

Os pequeninos serão divididos em equipes iguais, organizadas em filas. Serão traçadas duas linhas de marcação. Cada equipe receberá um saco e deverá posicionar-se em frente a uma das linhas. Ao sinal dado, o 1º participante de cada equipe deverá pular até a outra linha limite retornando em seguida para que o segundo participante faça o mesmo, e assim sucessivamente. Ganha a equipe que fizer o percurso em menor tempo.

• 29/01 (domingo)

Batata quente com bexiga d'água

As crianças formarão um grande círculo e a monitora entregará uma bexiga cheia de água. Cada integrante da roda deverá jogar a bexiga, sem deixá-la cair.



The background features a central white area with several sharp, angular green shapes extending outwards, creating a starburst or sunburst effect. The green is a vibrant, lime-like shade. The overall composition is clean and modern.

Esportes

Festa do Atleta

2011

Nayara Figueira é escolhida como a atleta do ano do Clube Paineiras



Coordenadores de esportes que estão a frente dos Setores Competitivos do Clube Paineiras do Morumbi:

Andréa Curi, Coordenadora Técnica de Nado Sincronizado
Eduardo Abla, Coordenador Técnico de Pólo Aquático
Mauro Junqueira, Coordenador Técnico de Judô
Otaviano Alves dos Santos, Coordenador Técnico de Tênis
Wladmilson Ramos Veiga, Coordenador Técnico de Nataçã

A edição 2011 da Festa do Atleta foi realizada no dia 14 de Dezembro e reuniu a incrível marca de aproximadamente 450 pessoas no Salão Nobre do Clube, apresentando a atleta Nayara Figueira como a grande campeã do ano.

Prêmio muito merecido. Nayara foi medalha de bronze nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, vice-campeã da Copa Italiana, 12º lugar no Mundial de Xangai, atleta classificada para os Jogos Olímpicos de Londres 2012, Campeã Brasileira Sênior de Solo e Campeã Brasileira Sênior de Dueto, entre outras conquistas.

Para chegar ao nome campeão, o Departamento de Esportes selecionou os principais atletas das nossas modalidades competitivas, ou seja, Judô, Nado Sincronizado, Nataçã, Pólo Aquático e Tênis. Os coordenadores indicaram os esportistas com destaque em suas respectivas categorias e modalidades.

Depois do cerimonial e das premiações, os atletas curtiram uma agitada balada. Confira os melhores momentos desta festa. ✪

Diretores atuantes no Depto de Esportes, até o momento da Festa do Atleta 2011:

Andreas Burr, Diretor de Tênis
Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho, Diretor de Nataçã
Leonice Mota Rossello, Diretora de Nado Sincronizado

Judô

Sub-17 – Bruno Loverdos
Sub-20 – Milena Mendes
Sênior – Luiz Revite



Atletas Destaques: Milena Mendes e Luiz Revite

Nado Sincronizado

Infantil A – Caterina Tröfa
Infantil B – Monique Rupitsch
Juvenil A – Luiza Gomes
Junior – Adriana Bitiati
Sênior – Nayara Figueira



Atleta Destaque: Nayara Figueira

Nataçã

Petiz I Feminino – Celina Dias Mário
Petiz I Masculino – Matheus Mota
Petiz II Feminino – Ana Clara Cervone
Petiz II Masculino – Diogo Nunes
Infantil I Feminino – Rebecca Soares
Infantil I Masculino – Guilherme Campello
Infantil II Feminino – Bruna Primati
Infantil II Masculino – Fernando Lang
Juvenil I Feminino – Bianca Avella
Juvenil I Masculino – Yagoh Kubagawa
Juvenil II Feminino – Carolina Saad
Juvenil II Masculino – Matheus Gerotto
Junior I Masculino – Vinicius Sportello
Sênior Masculino – Caio Serebranik



Atletas Destaques: Bruna Primati e Caio Serebranik



Pólo Aquático

Infantil Feminino – Ana Alice Amaral
Infantil Masculino – João Pedro Fernandes
Infantojuvenil Feminino – Marcela Marques
Infantojuvenil Masculino – Alexandre Kerkis
Juvenil Feminino – Mariana Duarte
Juvenil Masculino – Caio Ribas
Junior Feminino – Carolina Carillo
Junior Masculino – Maurício Lima
Sub-19 Feminino – Amanda Belchior
Sub-19 Masculino – Marcelo Manfrini
Sub-21 Masculino – Ramiro Martorell
Adulto Masculino – Alessandro Mosconi

Atletas Destaques: Mariana Duarte e Alessandro Mosconi



Tênis

12 anos Masculino – Diego Padilha
14 anos Feminino – Sophia Chow
14 anos Masculino – Renato Lima
16 anos Feminino – Gabriella Alves
16 anos Masculino – Osni Santos Junior
18 anos Feminino – Samantha Rego
18 anos Masculino – Bruno Padilha

Atletas Destaques: Gabriella Alves e Osni Santos Junior





Campeonato Brasileiro Absoluto de Nado Sincronizado



O Clube Paineiras do Morumby fechou a 12ª edição do Campeonato Brasileiro Absoluto de Nado Sincronizado com 453 pontos, atrás do Flamengo (902), Tijuca Tênis (489) e Fluminense (476). O torneio foi realizado no período de 1º a 3 de Dezembro, no Parque Aquático Maria Lenk, na cidade do Rio de Janeiro.

Neste Brasileiro Absoluto utilizou-se o sistema dos Mundiais, com disputas técnicas e livres separadas, cada uma com direito a distribuição de medalhas. Em Olimpíadas e Pan-Americanos se soma as notas das duas rotinas para se obter a nota final.

O conjunto do Paineiras venceu nas categorias Equipe Técnica, Solo Técnico e

Equipe Livre, somando 84.138 pontos. Nayara Figueira venceu com folga o solo livre marcando 90.538 pontos. O time do Paineiras na vitória em Equipe Livre foi formado por Adriana Bitiati, Beatriz Rosselo, Beatriz Chamie, Fernanda Marques, Nayara Figueira, Luisa Gomes, Marcela Takami e Marina de Azevedo. As reservas foram Isabela Moura e Raquel Fares.

O Campeonato Brasileiro Absoluto de Nado Sincronizado contou com recursos dos Correios – Patrocinador Oficial dos Desportos Aquáticos Brasileiros – e ainda do Bradesco/Lei de Incentivo Fiscal, Lei Agnelo/Piva – Governo Federal, Speedo e Sadia. ✨

Confira o quadro de medalhas:

- Rotina técnica - OURO
- Rotina Livre - OURO
- Solo Técnico - OURO
- Solo Livre - OURO
- Solo Livre - PRATA
- Rotina Combinada - PRATA





Nayara Figueira recebe homenagem na Câmara Municipal

Depois da brilhante participação nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara, as meninas Lara e Nayara continuam colhendo os frutos, recebendo homenagens em cerimônias oficiais. Desta vez, Nayara Figueira, representando o Nado Sincronizado do Brasil, foi até a câmara municipal de São Paulo, onde recebeu um certificado e uma medalha pelas mãos do vereador Netinho de Paula, em forma de agradecimento aos serviços prestados pelo esporte, levando pra fora do país o nome da cidade.

O evento contou com a presença de diversas autoridades e Nayara subiu ao palco para fazer um breve discurso, no qual fez questão de cobrar maior atenção ao esporte por parte das autoridades.

Seletiva paulista

de Nado Sincronizado

O Clube Paineiras do Morumbi recebeu, no dia 11 de Dezembro, diversas atletas de Nado Sincronizado para disputar a seletiva que irá formar a seleção paulista para o II Interfederativo, que será realizado nas nossas piscinas em maio de 2012. Além do Clube Paineiras, participaram da seletiva o Sport Club Corinthians Paulista e o Clube Mesc.

Dez atletas Paineirenses foram aprovadas e farão parte da seleção. ★

Confira as convocadas:



Caterina Trofa



Mariana Giorgi



Monique Ruptisch



Rafaella Costa



Rebecca Nogueira



Sabine Lowy



Sofia Costa



Thayná Caldas



Vitoria Casale



Vitoria Mussa



Mais um título

para o Nado Sincronizado

Paineirense

Com 479 pontos na classificação geral, o Clube Paineiras do Morumbi sagrou-se campeão do acirrado Campeonato Brasileiro Junior da modalidade, torneio que reuniu as principais atletas desta categoria. Organizado pela CBDA, Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, o torneio foi dividido em três categorias: Solo, Dueto e Equipe e contou com as entidades de base da modalidade, entre elas o Clube Pai-

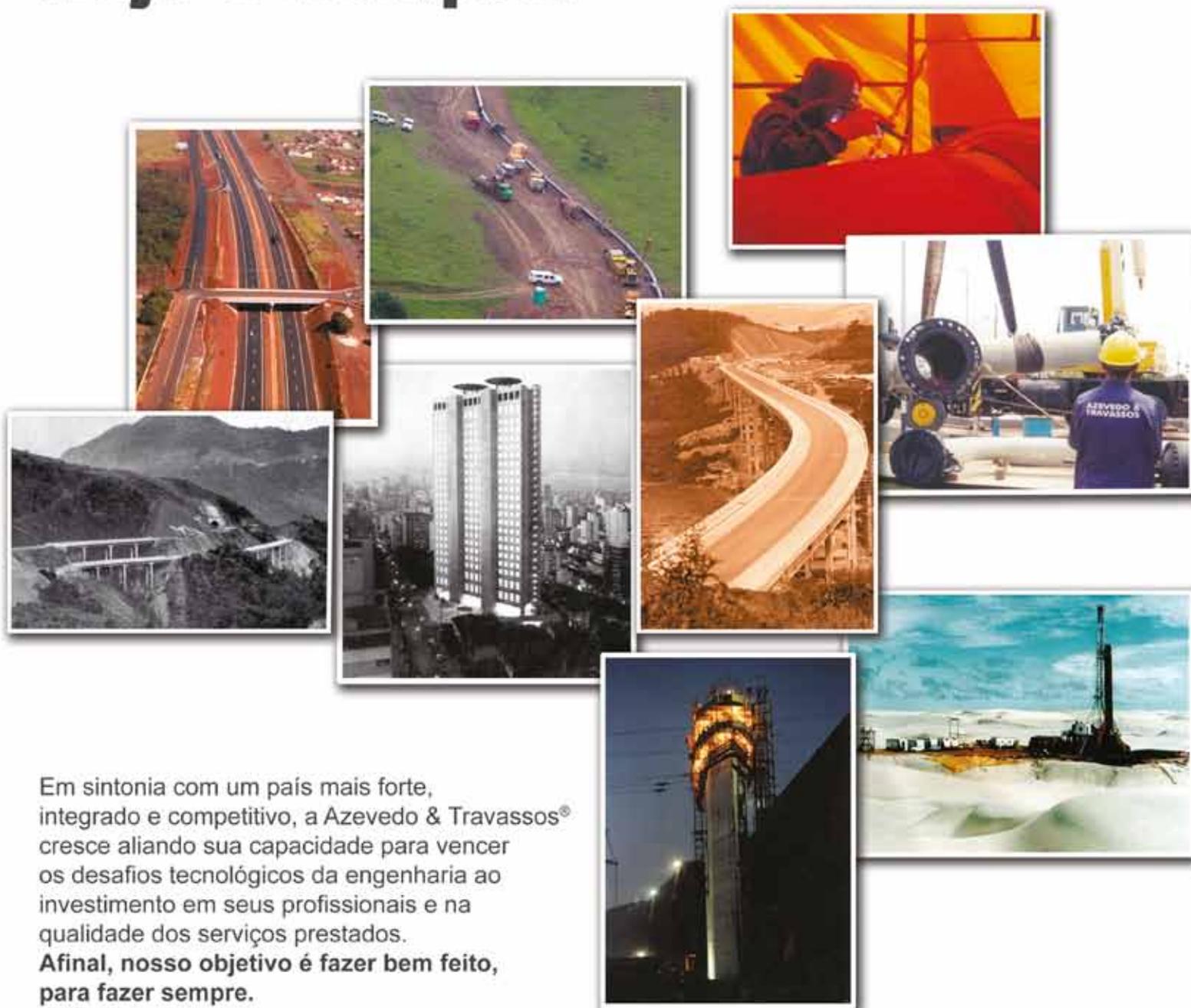
neiras, Flamengo, Fluminense e Tijuca Tênis Clube, entre outros.

A equipe do Paineiras teve como seu destaque as atletas que já fazem parte da Seleção Brasileira Junior: Adriana Bitiati, Beatriz Motta Rosello e Fernanda Marques, que conquistaram 149.449 pontos na prova de duetos. Na prova de solo, nossa representante foi a atleta Adriana Bitiati que cravou 150.168 pontos e o primeiro lugar nesta categoria.

Na prova por equipes, as meninas do Paineiras se apresentaram com a coreografia "O Corpo" e somaram 149.472 pontos com as atletas Adriana Bitiati, Beatriz Motta Rosello, Beatriz Stella Chamie, Fernanda T.M. Marques, Joana Canto Porto de Moraes, Juliana Marques, Luiza Gomes, Marina Aliche de Azevedo, Rebecca Vieira Nogueira e Sabine Manzoli Lowy. ✪



Interligando o Brasil. Hoje e sempre.



Em sintonia com um país mais forte, integrado e competitivo, a Azevedo & Travassos® cresce aliando sua capacidade para vencer os desafios tecnológicos da engenharia ao investimento em seus profissionais e na qualidade dos serviços prestados. **Afinal, nosso objetivo é fazer bem feito, para fazer sempre.**

A Azevedo & Travassos® se orgulha de ser parceira do Clube Paineras na:



**AZEVEDO &
TRAVASSOS®**
Desde 1922

Paineiras conquista três troféus no Campeonato Brasileiro Juvenil de Natação

O Clube Paineiras do Morumby participou, no dia 16 de Novembro, do Campeonato Brasileiro Juvenil de Verão – Troféu Carlos Campos Sobrinho, em Vitória (ES). A competição, considerada uma das mais difíceis e disputadas do nosso calendário, contou com a participação de 92 equipes de todo o país e cerca de 400 nadadores. O torneio serviu também como seletiva para a convocação da Seleção Brasileira que vai ao Multinations Swimming Meet da Europa.

Com 10 atletas na competição, o Paineiras conquistou 6 medalhas de ouro, 5 de prata e 3 de bronze, garantindo um desempenho impressionante para uma equipe com poucos nadadores. A maioria deles foi criada e formada em nossas piscinas, através da Escolinha de Natação. Além das medalhas, os Paineirenses conquistaram o 4º lugar nas categorias Juvenil e Juvenil II na pontuação geral de Clubes e ficaram com o 3º lugar no quadro de medalhas.

O Paineiras era apenas a 13ª equipe em número de nadadores e mesmo assim trouxe para casa três troféus dados aos melhores nadadores da competição: Bianca Avella, troféu de Melhor Performance Feminina e Melhor Índice Técnico e Matheus Gerotto, troféu de Melhor Performance Masculina. ✪



Lucas Lobato - Prata nos 100 Livre Juvenil I

Yagoh Kubagawa - Prata nos 400 Medley e Bronze nos 200 Borboleta Juvenil I

Matheus Gerotto - Ouro nos 200 costas, 200 Borboleta e 400 Medley. Bronze nos 200 Borboleta Juvenil II

Bianca Avella - Ouro nos 200 Livre, 400 Livre e 800 Livre. Bronze nos 100 Livre Juvenil I

João Pedro Cervone - Bronze nos 1500 Livre e 400 Medley Juvenil I

Carolina J. Saad - Prata nos 400 Livre, 800 Livre e 400 Medley Juvenil II

NATAÇÃO PAINEIRENSE É DESTAQUE NO CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE JOÃO PESSOA/PB 24 A 27/11

A equipe de Nataação Infantil do Clube Paineiras do Morumby viajou até João Pessoa, Paraíba, para disputar o XXXIV Campeonato Brasileiro – Troféu Maurício Bekenn da categoria. O torneio ocorreu no período de 24 a 27 de Novembro e nossa delegação contou com 15 atletas, acompanhados pelos treinadores César e Mixirica.

Com 189 pontos na classificação geral da competição, o Clube Paineiras ficou em quarto lugar e

teve destaque com a atleta Bruna Primati, que somou 66 pontos e quebrou os recordes nos 800 Livre (9m06s49), 400 Medley (5m04s48) e nos 400 Livre (4m25s18). Bruna foi considerada ainda o destaque feminino da competição.

No total, participaram do campeonato 588 nadadores de 115 entidades, sendo do Estado de São Paulo 205 atletas de 37 clubes. ✪

Confira o resultado das nossas atletas:

200 PETO - 2 ^o CAROLINA ANTICHO	400 LIVRE - 1 ^o e REC. 400 MEDLEY - 1 ^o e REC. 800 LIVRE - 1 ^o e REC. 200 MEDLEY - 1 ^o 4x100 LIVRE - 3 ^o 4x100 MIXT - 3 ^o 4x50 LIVRE - 5 ^o BRUNA PRIMATI	200 BORBOLETA - F 100 BORBOLETA - F 200 LIVRE - 2 ^o 100 LIVRE - 2 ^o 4x100 LIVRE - 3 ^o 4x100 MIXT - 3 ^o 4x50 LIVRE - 5 ^o GIOVANNA DIAMANTE	400 MEDLEY - 2 ^o 200 BORBO - 3 ^o 100 BORBO - 5 ^o CAROLINA DIAMANTE	200 MEDLEY - 2 ^o 4x100 LIVRE - 3 ^o 4x100 MIXT - 3 ^o 200 LIVRE - 4 ^o 4x50 LIVRE - 5 ^o 400 LIVRE - 8 ^o REBECCA CROMPTON	400 MEDLEY - 1 ^o 800 LIVRE - 3 ^o 400 LIVRE - 3 ^o 4x100 LIVRE - 3 ^o 4x50 LIVRE - 5 ^o 200 MEDLEY - 7 ^o FERNANDA PEN
---	--	---	--	---	---





2º Torneio



LACOSTE

DUNLOP™

de Duplas

Torneio classificou três duplas para o campeonato que acontece em Miami em Março de 2012

Contando com a impecável organização do Clube Paineiras do Morumbi, a segunda edição do Torneio LACOSTE – DUNLOP de Duplas ocorreu no período de 24 a 27 de Novembro e repetiu o sucesso do ano passado, reunindo os tenistas do nosso Clube em torno de um único obje-

tivo: disputar a grande final sul-americana em Miami com todas as despesas pagas.

Os atletas foram divididos em três categorias: masculino - maiores de 25 anos e 45 acima - e feminino - maiores de 25 anos. Os vencedores de cada categoria da competição em Miami receberão uma viagem a

Barcelona, Espanha, para assistir o Torneio ATP 500 "Conde de Godo".

Os tenistas do Clube Paineiras foram recepcionados com um coquetel no dia 23 de Novembro, no Piano Bar, e nesta ocasião foram sorteadas as chaves e os grupos dos participantes Paineirenses. ★

CONFIRA OS NOSSOS CAMPEÕES:



■ Categoria A: 25 a 44 anos

1º lugar: Armando Cornejo / Andreas Burr

2º lugar: Carlos Oliveira / Luis Oliveira

3º lugar: Sergio Stauffenegger / Ulysses Azevedo

■ Categoria B: 45 acima

1º lugar: Ricor da Silveira / Andre Kranjc

2º lugar: Marcelo Terra / Richard Treial

3º lugar: Luis Perlino / Adrian Fugante

■ Categoria C: Feminina

1º lugar: Cristiane Tassi / Elaine Gibrail

2º lugar: Ana Maria "Gudi" / Andrea Czarniak

3º lugar: Carmen Ribas / Rosana Azevedo





Apoio:



TENISTAS PAINEIRENSES PARTICIPAM DE CLÍNICA COM GUILLERMO CAÑAS

O tenista argentino Guillermo Cañas, acompanhado por seu compatriota Pablo Albano, ministrou no dia 23 de Novembro uma Clínica para a geração jovem da área competitiva e formativa de Tênis do Clube Paineiras do Morumby.

A clínica contou com cerca de 30 tenistas, divididos por categorias, e para cada turma Cañas ensinava noções diferentes para aprimorar ainda mais o conhecimento dos nossos atletas, além de passar um pouco de sua vasta experiência do Tênis competitivo. “Esses tenistas estão no caminho certo e é visível a excelente preparação que eles vêm recebendo. Todos mostraram muita intimidade com o Tênis, principalmente os mais novos”, comenta o argentino.

O evento ficou marcado pela simpatia e humildade dos hermanos tenistas, que distribuíram autógrafos para garotada e tiraram diversas fotos com os associados Paineirenses. No final da Clínica, Cañas realizou dois jogos emocionantes e muito equilibrados com os atletas Osni Santos e Caio Niel.

Cañas é vencedor de sete títulos da ATP em jogos de simples (um Master 1000, um Master 500 e cinco Master 250) além de dois títulos em jogos de duplas (Master 250), chegando a ocupar o posto de oitavo melhor tenista do ano de 2005, com vitórias marcantes sobre Kafelnikov, Safim, Tommy Hass, Roddick e Federer. ★



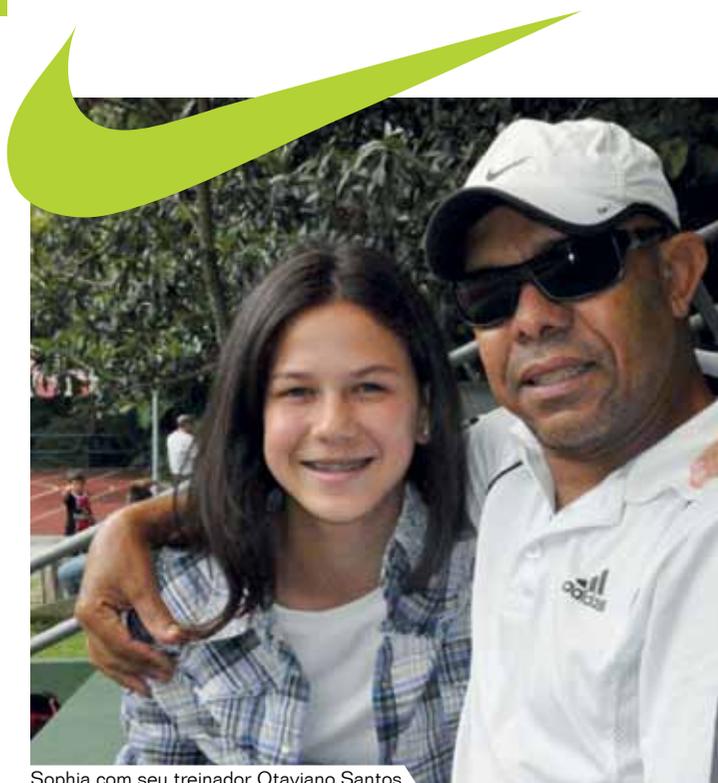
Tenista Sophia Chow compete no

Nike Junior Tour

Vencedora da etapa brasileira do Nike Junior Tour da categoria até 14 anos feminino, disputada em Agosto, na cidade de São Paulo, a atleta Paineirense Sophia Chow competiu na fase mundial do torneio no período de 5 a 12 de Dezembro, no estado norte-americano da Flórida, contra os outros campeões de 30 países participantes.

Mesmo sendo eliminada logo no começo da competição, pela alemã K. Hobgarski, Sophia está de parabéns por ter se classificado para a fase final de um torneio tão disputado, que possui 15 anos de história e revelou nomes como Juan Martin Del Potro, Robin Soderling, Tomas Berdych, Rafael Nadal, Maria Sharapova e Shahar Peer.

Para Otaviano Santos, técnico da nossa atleta, esse tipo de competição vai enriquecer muito o currículo da tenista: “A Sophia representou o Paineiras e, principalmente, o Brasil neste torneio. Somente os melhores foram para as finais e ela está se tornando uma atleta de ponta. Esse resultado é muito importante para todos nós”, confirma Otaviano. ★



Sophia com seu treinador Otaviano Santos



Atleta Paineirense irá representar o Brasil

O atleta Paineirense Osni Neri Santos, aluno do Tênis Competitivo, foi convocado pela Confederação Brasileira de Tênis, CBT, para defender o Brasil no Circuito Cosat 2012, que será realizado na Colômbia, Equador e Peru, ainda sem data definida.

Osni recentemente foi vice-campeão da Etapa Master do Circuito Nacional CBT dos Correios, realizada entre 1º e 3 de Dezembro, competindo com os oito melhores tenistas brasileiros da categoria.

Parabéns ao nosso atleta e toda a comissão técnica! ★

Torneio Interno da Pré-Equipe de Tênis

Disputado durante os meses de Novembro e Dezembro, o Torneio Interno da Pré-Equipe de Tênis reuniu quatro categorias com os atletas de base do Clube Paineiras e teve os seguintes resultados:

Categoria 10 e 11 anos masculino:

Campeão — Fábio Pereira.
Vice-campeão — Paulo Issa.
Terceiro Colocado — Rafael Dias.

Categoria 10 e 11 anos Feminina:

Campeã — Ana Abud.
Vice-campeã — Carolina Fabri.
Terceira Colocada — Camila Felizola

Categoria 8 e 9 anos Especial Feminina (período da manhã):

Campeã — Priscila Janikian

Categoria Destaque/Revelação:

João Nogueira



Finalistas Fábio Pereira e Paulo Issa



Carolina Fabri



Campea Priscila Janikian



Camila Felizola



Ana Abud Magri



Rafael Dias



Paulo Issa



João Nogueira



Confederação Brasileira de Tênis realiza testes no Paineiras

No dia 6 de Dezembro, a Confederação Brasileira de Tênis, CBT, veio ao Clube Paineiras representada por sua comissão técnica formada por Daniel Souza, Eduardo Faria, Irineu Loturco e Vanessa Vitorino, para realizar testes físicos com os atletas da Seleção Brasileira de Tênis.

O Clube Paineiras do Morumbi foi lembrado pela CBT por sua excelente infraestrutura e também pelo bom relacionamento que existe entre as duas partes. O nosso treinador, Otaviano Santos, acompanhou de perto o desempenho dos atletas. ✪

Confira os tenistas presentes: Andre Ghem, Andre Sá, Bruno Santana, Bruno Soares, Caio Zampieri, Fernando Romboli, Franco Ferreiro, Guilherme Clezar, João Sorgi, João de Souza (Feijão), Julio Silva, Marcelo Demoliner, Marcelo Melo, Rafael Camilo, Ricardo Hocevar, Ricardo Mello, Rogério Dutra Silva, Tiago Fernandes, Tiago Monteiro e Tomaz Bellucci.



Venha participar da Clínica Aberta de Tênis

Se você associado estiver no Clube Paineiras durante suas férias, e for um amante de tênis, não perca a nossa Clínica Aberta da modalidade, no período de 16 a 20 de Janeiro, das 8h30 às 10h30, das 14h às 17h e das 18h às 21h.

A clínica será aberta aos associados a partir de 14 anos, tanto masculino como feminino e na há necessidade de inscrição prévia, é só chegar e participar. O evento será realizado na quadra 7 e, em caso de chuva, a quadra 5 ficará a disposição.

Venha aprimorar suas técnicas no tênis!

Professores especializados darão orientação total. ✪

Recadastramento no Portal Paineiras!

Com o intuito de melhorar a comunicação entre os tenistas e os Departamentos Esportivos, o Clube Paineiras está propondo o recadastramento dos praticantes da modalidade através do Portal Paineiras. ✪

Faça o seu e fique ligado nas novidades!

XI Interníveis

de Tênis Recreativo

Nos dias 29 e 30 de Outubro e 5, 6, 12 e 19 de Novembro, foi realizado o décimo-primeiro Torneio Interníveis de Tênis Recreativo, competição que proporcionou mais uma vez o duelo entre os alunos de Tênis Recreativo do Paineiras, subdivididos em suas categorias, masculinas e femininas. Cerca de 75 atletas participaram do torneio.

Para garantir a alegria dos associados, o torneio contou com todo o apoio, realização e dedicação dos professores Antônio Carlos, Eli Moreira, Nenê, Bene, Iran e Evaldo Sousa, que fizeram de tudo para aumentar ainda mais a integração dos alunos.

O Departamento de Esportes parabeniza todos os competidores e, é claro, os grandes campeões. Confira. ✪

Categoria A masculino
Campeão Ragner Vianna e vice-campeão Octavio Campos.

Categoria B masculino
Campeão Marcelo Apezato e vice-campeão João Paulo Figueiredo.

Categoria A feminino
Campeã Patrícia Padilha e vice-campeã Helene Kotrozini.

Categoria B feminino
Campeã Andrea Rioste vice-campeã Ana Flavia Pizzo.

Categoria Juvenil
Campeão Bernardo Mendes e vice-campeão Antonio Cordeiro.





JOGOS PARAPAN-AMERICANOS DE GUADALAJARA 2011

Associado Paineirense recebeu o título de melhor passe, melhor recepção e melhor líbero da competição



A Seleção Brasileira masculina de Vôlei Sentado conquistou, no dia 18 de Novembro a medalha de ouro nos Jogos Parapan-Americanos de Guadalajara e contou em sua equipe com a ajuda de Rogério Camargo, associado do Clube Paineiras do Morumby desde 2005.

A vitória veio em cima da equipe dos Estados Unidos por 3 sets a 1, de virada. As parciais foram de 20/25, 25/18, 25/12 e 25/15. Essa mesma equipe norte-americana havia derrotado o Brasil logo na estreia da competição e chegaram à final como os favoritos, mas foram surpreendidos pela excelente equipe brasileira comandada pelo treinador Fernando Lages.

Atleta da seleção de Vôlei Sentado há praticamente oito anos, Rogério nasceu com uma agenesia de fíbula na perna esquerda e, aos seus 18 anos, sofreu um acidente de moto. A junta médica chegou

à conclusão que a melhor saída seria uma amputação transtibial. Após sua recuperação, Rogério recebeu um convite que mudaria para sempre sua vida: "Sempre gostei muito de esporte e antes da minha amputação me arriscava nas quadras de Vôlei. No ano de 2003, recebi um convite para jogar Vôlei Sentado, mas no início não me interessei por achar muito monótono. Porém, no mesmo ano, me aprofundi no esporte e no final desse mesmo ano competi com o Brasil nos Jogos Parapan-Americanos de Mar Del Plata, onde ficamos com a medalha de prata e recebi o título de melhor passe das Américas", comenta.

Daí para frente, esse Paineirense que nos enche de orgulho expôs cada vez mais o seu nome no esporte nacional: "Em 2007 conquistamos o ouro no Parapan do Rio e garantimos nossa vaga para os jogos de Pequim, porém, como infelizmente não tínha-

mos patrocínio e nem salário na modalidade, tivemos que ficar no Brasil. Agora, em Guadalajara, com esse resultado, carimbamos nosso passaporte para as Paraolimpíadas de Londres em 2012 e vamos fazer de tudo para ajudar o Brasil", vibra Rogério.

O Clube Paineiras do Morumby está presente na vida de Rogério ajudando-o com toda a torcida de sua comunidade e também com o melhor de sua infraestrutura: "A ideia em 2012 será intensificar os treinos visando atingir um bom papel nas Paraolimpíadas de Londres. Aproveito o Clube para trabalhar pesado na parte física, me condicionando cada vez mais, com o objetivo de levar o nome do Brasil sempre ao lugar mais alto do pódio", finaliza. ★





CAMPEONATO PAULISTA INTERCLUBES MASCULINO DE FUTEBOL

Após bater na trave em dois anos seguidos, o Paineiras enfim comemora: É CAMPEÃO!



Quinze jogos, 37 gols, melhor defesa, goleiro menos vazado da competição (Brian Zelinstry Haider) e, de quebra, o título. Essa foi a campanha do Clube Paineiras do Morumby no eletrizante Campeonato Paulista Interclubes de Futebol, torneio que reuniu as principais agremiações da cidade de São Paulo de Futebol Society, tais como A Hebraica, Clube Atlético Indiano, Esporte Clube Banessa e São Paulo Futebol Clube, entre outros.

O Paulista Interclubes é disputado ao decorrer do ano e conta somente com atletas associados de clubes que possuem a modalidade Futebol 7 Society. O time do Paineiras reuniu 25 jogadores que treinaram e se dedicaram ao máximo para a competição durante 2011. Todos possuem suas atividades e deveres fora do Clube e, mesmo assim, não deixaram de comparecer aos treinos e jogos. Segundo o treinador da equipe, Fábio Oliveira, esse é o diferencial deste time: "Todos os atletas estavam muito focados para essa competição, des-

de os treinamentos até nos nossos bate-papos. O grande destaque do Paineiras no Interclubes com certeza é o coletivo, pois os atletas cresceram e evoluíram muito no quesito tático, se tornando uma equipe de marcação, mas que agride muito os adversários nos contra-ataques. Todos mostraram um espírito de equipe muito grande, levando em conta que a maioria deles já treinam juntos e já se conhecem há muitos anos", finaliza.

Após uma primeira fase boa, com 17 pontos, a equipe do Paineiras se classificou e encarou a equipe do São Paulo nas quartas-de-final em dois jogos: 4x3 no primeiro jogo e 0x0 no segundo, garantindo os Paineirenses para as semifinais. O Paineiras carimbou sua passagem para a final após derrotar o time da AABB Cantareira por 5x3 no primeiro jogo e 5x3 nos pênaltis no segundo jogo.

A grande final ocorreu no dia 4 de Dezembro e o Paineiras enfrentou a equipe do Clube Atlético Indiano. Após um primeiro

tempo muito equilibrado, com poucas faltas, o Paineiras abriu o placar com Renatinho e, logo no minuto seguinte, ampliou a vantagem para 2x0. No segundo tempo, o Indiano marcou logo aos 2 minutos, mas não teve força para a reação. Segundo nosso capitão, Erico Marino, essa vitória teve um sabor especial: "Ficamos muito felizes com o resultado, pois esse foi o terceiro ano seguido que disputamos a final. Nos anos anteriores acabamos perdendo. Estamos com essa base desde 2005 e gostaria de agradecer a todos os atletas participantes, os pais, nossa comissão técnica e o Clube Paineiras do Morumby. Aproveito para deixar nossos cumprimentos para o Diretor de Futebol, Alexandre Guerra (Xexéu), que não mediu esforços para que nossa equipe disputasse os jogos, a partir das quartas-de-final, em nosso campo, o que com certeza aumentou as chances de título", comemora Erico. ★

CLUBE PAINEIRAS FECHA O ANO DE 2011 RECHEADO DE CONQUISTAS NO FUTEBOL SOCIETY



Além do título de campeão paulista interclubes da categoria principal, o Clube Paineiras do Morumby sagrou-se vice-campeão no sub-15 e campeão no sub-17 do Campeonato Paulista Interclubes, categoria de base.

Realizado de Agosto a Dezembro deste ano, o torneio foi organizado pela Federação Paulista de Futebol Society e foi disputado nas quadras da Companhia Paulista de Futebol Society, tendo somente a final realizada no Clube Aquático Pleiades, em São Paulo.

Nossos atletas tiveram uma campanha excelente durante todo o campeonato, jogando com garra e dedicação em todos os confrontos. Na categoria sub-15 o Paineiras perdeu a final para o Pró Sport por 3x2, e no sub-17 obteve a vitória, sobre o mesmo adversário, pelo elástico placar de 4x0.

O Futebol Society do Clube Paineiras vai se consolidando como um dos mais fortes da cidade de São Paulo, tendo conquistado resultados expressivos neste ano de 2011. Isso confirma o bom trabalho realizado por parte dos atletas, comissão técnica e pelo esforço do Departamento de Esportes.

Parabéns aos atletas!

Confraternização de final de ano - SCORP



A confraternização dos corredores participantes do SCORP, Setor de Corridas de Rua do Paineiras, foi realizada no dia 24 de Novembro. O evento contou com a participação em massa dos atletas tanto da turma da noite como da manhã, totalizando mais ou menos 84 corredores. Muita pizza, cerveja e papo deram o tom da noite.

Todos os atletas agradecem ao Professor Alex Busnello, ao Professor Carlos Cherpe e aos estagiários da manhã e da

noite pelos excelentes treinos passados durante o ano, gerando ótimos resultados nas provas.

Gostou? Quem quiser fazer parte desta turma é só se inscrever na Central de Atendimento e aparecer na pista. Vamos estar de braços abertos esperando...

Feliz Ano Novo para todos! ★
SCORP



SCORP

MARCA PRESENÇA NO CIRCUITO ATHENAS

O Circuito Athenas de corrida foi inspirado na história das Olimpíadas e dos grandes atletas brasileiros e mundiais. Quatro cidades fizeram parte do circuito: Belo Horizonte, Porto Alegre, Rio de Janeiro e São Paulo e contavam com as distâncias de 5 e 10km na primeira etapa, 8 e 16km na segunda e 10 e 21km na final.

Os corredores do SCORP, Setor de Corridas de Rua do Paineiras, realizaram a prova embaixo de muito sol e não decepcionaram. Todos finalizaram a competição de 10 e 21km com ótimos resultados, confira:



RESULTADOS 10km

Atleta: Carla Lozardo
Colocação: 320
Tempo Líquido: 01:08:06
Modalidade: 10KM

Atleta: Maria Lara Cebollini
Colocação: 146
Tempo Líquido: 01:00:44
Modalidade: 10KM

Atleta: Silvana Helena Cruz dos Santos Lima
Colocação: 384
Tempo Líquido: 01:11:16
Modalidade: 10KM

Atleta: Mario Harry Lavoura
Colocação: 142
Tempo Líquido: 00:51:23
Equipe: Modalidade: 10KM

Atleta: Ana Cristina Pomarico
Colocação: 290
Tempo Líquido: 01:07:09
Modalidade: 10KM

Atleta: Alexandre Cafagni Borja
Colocação: 598
Tempo Líquido: 01:12:06
Modalidade: 10KM

RESULTADOS 21km

Atleta: Andreas Burr
Colocação: 689
Tempo Líquido: 01:59:07
Modalidade: 21KM

Atleta: Luciana Tarsila Badelucci Carvalho
Colocação: 285
Tempo Líquido: 02:28:28
Modalidade: 21KM

Atleta: Regina P. B. Spinola Castro
Colocação: 244
Tempo Líquido: 02:21:08
Modalidade: 21KM

Atleta: Daniela R. Carderelli
Colocação: 119
Tempo Líquido: 02:02:56
Modalidade: 21KM

Atleta: Douglas Sergio Leonardo
Colocação: 1017
Tempo Líquido: 02:15:16
Modalidade: 21KM

Atleta: Jorge Roberto Jarouche Aun
Colocação: 248
Tempo Líquido: 01:42:00
Modalidade: 21KM

Atleta: Tatiana Schibuola
Colocação: 816
Tempo Líquido: 02:04:00
Modalidade: 21KM

Parabéns corredores!

Torneio de Squash

de Fim de Ano

2011

O ano chegou ao fim e a turma do Squash do Clube Paineiras realizou, segundo alguns atletas da modalidade, a melhor competição de 2011, o Torneio de Fim de Ano.

Além dos disputados e divertidos jogos, a confraternização fechou com chave de ouro um ano repleto de alegrias para o Squash e contou com muita diversão, comida, bebida, música com o conjunto de samba Taca Fogo e muito mais. ✪

Confira as finais:

Categoria A: Jema 3x0 Zé Duarte - Jema dominou o jogo por completo, não dando a menor chance para o Zé. Na confraternização, Zé Duarte afirmou que havia tomado uma aula de Squash...

Categoria B: Hélio Silva 3x0 Eduardo Kami - nos dois primeiros games, Hélio teve certa dificuldade para fechar (11x9 no primeiro e segundo games). No 3º, Kami já não conseguiu o equilíbrio necessário...

Categoria C: Arthur 3x2 Daltro - jogo mais equilibrado do dia. Daltro chegou a fazer 2x0, mas Arthur, mostrando um grande crescimento no jogo, consegue virar! Destaque para o 5º game, quando Daltro chegou a ter 6x0 mas deixou escapar a vitória com Arthur fechando em 11x8...

Categoria D: Carlos 3x1 Júlio Franco - Carlos Piratininga ganhou o primeiro game e Júlio empatou na sequência. Apesar da bolada que levou no fim do 2º game, Carlos comandou os games seguintes e fechou o jogo no 4º game em 11x7.

Boas Festas a todos e um 2012 cheio de realizações...



Categoria A



Categoria B



Categoria C



Categoria D



Paixão e prazer, em **DUAS RODAS!** ○ ○



As viagens de motocicleta, além de proporcionar sensações que vão da adrenalina ao medo, tem um caráter aproximador entre pessoas completamente diferentes, mas que buscam sentimentos parecidos. Creio que o fato de gozar de uma vida leve, onde as regras são ditadas pelas curvas da estrada e onde sua mente trabalha a todo vapor, trazendo lembranças há muito tempo guardadas, são as duas principais vivências que procuram aqueles que amam estar sobre uma moto.

Como em todas as viagens dessa natureza, fui acompanhado por aquele que me transmitiu todo esse carinho pelas duas rodas: meu pai, mais conhecido como “Bigode” ou ainda “Wandeco”, como é chamado pelos amigos do Clube Paineiras... Embarcaram também nessa roadtrip, Rafael Guerreiro e Robson Vibiano, amigos meus, que compactuam da mesma paixão.

Foram dois meses de pesquisas sobre rotas e pontos de interesse por onde deveríamos passar. Após muita discussão e inúmeras cervejas tomadas, chegamos à programação definitiva: Percorreríamos 2.800km em oito dias pelas estradas dos Estados Unidos cruzando os estados da Califórnia e Nevada. Com um vasto território, repleto de relevos e climas diferentes entre si, passamos por praias, desertos, montanhas, florestas araucárias, picos nevados, bosques repletos de vegetação, vinícolas e muitos restaurantes, onde diga-se de passagem, fizemos descobertas gastronômicas espetaculares.

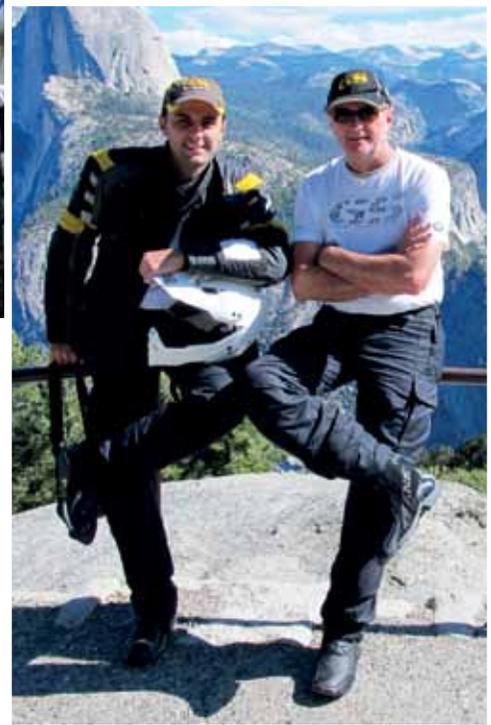
A rota foi traçada de forma que pernoitássemos nas seguintes cidades ao longo da viagem: Los Angeles, Palm Springs, Lone Pine, Bakersfield, El Portal, South Lake Tahoe, Yountville e San Francisco. Utilizando essas como referência, cruzamos o Deserto de Mojave, Death Valley, Kings Canyon National Park, Sequoia National Park, Yosemite National Park e por fim Napa Valley, onde pudemos degustar ótimos vinhos, alguns não tão comuns para nós brasileiros, como o caso dos feitos a partir da uva Zinfandel, que é de difícil plantio fora da Califórnia.

Um fato interessante sobre os motociclistas norte-americanos, é que todos se

tratam de uma forma respeitosa e amigável. Possuímos em nossas mentes a figura de um “motoqueiro” como aquele fora da lei, vestindo couro, bandana, talvez até portando uma espingarda calibre 12 e uma faca butterfly... O interessante é que o biotipo faz jus a essa ilusão, até porque 90% deles são “harleyros”, mas a receptividade e a cordialidade são praticamente como as de amigos de longa data! Todos se cumprimentam na estrada, perguntam de onde você vem e para onde vai. Em nosso caso, ao saber que 4 brasileiros estavam fazendo uma viagem simplesmente para sentir e conhecer os ares de sua terra natal, eles ficavam curiosos e muito empolgados...

Como em todas as viagens dessa natureza, o incerto lhe faz diariamente companhia, mas, às vezes, não somente as maravilhosas paisagens lhe surpreendem. No segundo dia de nossa viagem fomos agraciados no meio do deserto de Mojave por um calor de 47 graus. Essa foi uma das sensações mais desconfortáveis já vividas por mim, pois com essa temperatura, ao abrir a viseira do capacete, a brisa quente chega a queimar seu rosto fazendo com seus olhos lacrimejem e fique impossível guiar... Para completar nosso dia exaustivo, nosso GPS pifou e uma das malas laterais de uma das motos abriu no meio da highway, despejando todo seu conteúdo em meio aos carros que transitavam a mais de 120km/h. Nossos passaportes, dinheiro, máquina fotográfica, roupas, remédios, ou seja, tudo foi atropelado por um gigantesco caminhão... Por uma sorte divina, recuperamos, apesar de bem danificados, todos os nossos passaportes e parte do dinheiro, o que nos possibilitou continuar a viagem, sem maiores contratempos.

Ao entrar no Yosemite Park, é comum ver placas indicando que há ursos pelas redondezas e que é necessário ter certos cuidados com eles. Como um bom cético, achei que essas placas serviam simplesmente para evitar abusos de velocidade nas estradas da reserva. Devido ao contratempo do GPS quebrado e alguns erros de rota, a noite caiu e fomos obrigados a procurar nosso hotel no breu daquela noite. Contan-



do simplesmente com os faróis de nossas motos em meio a escuridão, descobri que esses animais não são apenas mitos, como também atravessam a estrada a qualquer sinal de perigo... Ao fazer uma curva acentuada e atento as placas de direção de nosso destino, fui surpreendido por um desses enormes mamíferos que atravessou a pista em disparada passando a centímetros de minha roda dianteira!

Poderia me estender por páginas e páginas contando sobre a nossa aventura e o quão especial foi gozar desse momento ao lado de pessoas maravilhosas, sendo uma delas meu pai... A mensagem que gostaria de deixar é que cada um deve aproveitar a vida da maneira que for mais conveniente para si. E acima de tudo, aproveite as pessoas amadas e que lhe fazem bem, essas infelizmente não são eternas. O tempo passa muito rápido, horas viram minutos, que viram rapidamente segundos e, sem perceber, viram somente boas lembranças.

Julgo-me feliz por poder aproveitar a vida da forma que gosto, com as pessoas que amo e fazendo com que cada dia valha mais a pena que o anterior. ★

35º CAMPEONATO INTERNO DE SNOOKER



O Clube Paineiras do Morumby, através do Setor de Snooker, organizou no período de Maio a Novembro de 2011 o 35º Campeonato Interno de Snooker Regra Brasileira e também o 6º Campeonato Interno de Regra Inglesa.

Após seis meses de jogos, no dia 19 de Novembro foram realizados os encerramentos desses torneio. Confira os vencedores:

PREMIAÇÃO DO CAMPEONATO DE REGRA INGLESA:

Campeão – Romero Dantas

Vice-campeão – Luiz Soares Gonzaga (Catarino)

3º colocado – Valter Barbosa

4º colocado – Marcelo Gontijo

Melhor Tacada: GIGANTE - 71 pontos.

PREMIAÇÃO DO CAMPEONATO DE REGRA BRASILEIRA:

Campeão – Harald Negrin

Vice-campeão – Júlio Mansur

3º colocado – Francisco Filpo

4º colocado – Gilberto Oliveira

Melhor Tacada: JÚLIO MANSUR - 104 pontos.

O Clube Paineiras do Morumby agradece a participação de todos que prestigiaram este evento. ✪

Paineirense conquista o ouro no Sul-Americano de Supino

Representando o Brasil e levando consigo as cores do Clube Paineiras do Morumby, o atleta Nelson Dell'Aquila sagrou-se campeão do Sul-Americano de Supino na categoria masculino Master 1 (+ 120Kg). O torneio foi realizado na cidade de Ribeirão Preto no período de 25 a 27 de Novembro.

Sob a impecável organização da Federação Sudamericana de Potencia (FESUPO) e associado à International Powerlifting Federation, o evento reuniu os principais competidores desta categoria de países sul-americanos, tais como: Brasil, Argentina, Peru e Uruguai. A equipe brasileira conquistou o Sul-Americano na categoria geral, seguida pelas seleções do Uruguai e Peru. ✪





CLUBE PAINEIRAS FICA COM O VICE NA COPA PAULISTA DE BASQUETE

A Copa Paulista de Basquete – Série Ouro teve início no dia 15 de Setembro e reuniu as melhores agremiações da cidade de São Paulo da modalidade, tais como o nosso Clube Paineiras, Monte Líbano, A Hebraica, Sírio Libanês e o Ypiranga. Foram oito partidas com sete vitórias e apenas uma derrota, justamente na final, contra a equipe do Filhos B.C./Spartex pelo placar de 69 a 64 em um jogo emocionante e disputado até os últimos minutos.

A equipe do Paineiras ficou com o segundo lugar da competição e todos do time sentiram que o resultado coroou um ano inteiro de treinos, amor e dedicação ao basquete: "Fizemos o possível para vencer a Copa Paulista e quase atingimos esse objetivo. O que posso garantir é que a turma deu 100% de si e todos saíram da quadra satisfeitos por tentarem. Ficamos um pouco chateados com o resultado final, porém logo veio a sensação de termos feito uma ótima competição, além do convívio e troca de experiências entre os atletas. Em nome do time, quero aproveitar para agradecer o apoio que tivemos do Clube Paineiras, em especial do Departamento de Esportes Recreativos, que nos atendeu e apoiou em tudo que foi possível para viabilizar nossa participação neste Campeonato", comenta o técnico da equipe Paineirense, Guilherme Braga.

Neste ano de 2011, em seu primeiro semestre, a equipe de basquete do Paineiras já havia conquistado o vice-campeonato da chave prata deste torneio. Com este resultado da segunda metade do ano, as expectativas para mais conquistas em 2012 aumentaram entre os jogadores. ★

Confira nossos atletas participantes:



Alberto Vitali Filho
Alexandre Maita
Alexandre Povel
André A. Occhialini
Bruno Botura
Fernando Costa
Guilherme Sperry Salgado
João Guilherme Nascimento Braga

Leandro Manz
Lucas Mucoucah
Mario V. Occhiolini
Paulo H. Herrera
Rafael Maita
Rafael Sabbag
Roberto Salim Daher
Colaborador Técnico: Guilherme Braga



Apresentação Final

de Nado Sincronizado e Festival de Encerramento de Pólo Aquático



No dia 27 de Novembro, nossas alunas de Nado Sincronizado (área formativa) tiveram uma grande festa de encerramento.

Foi um evento cheio de emoção, onde as alunas apresentaram as coreografias que aprenderam durante o ano de 2011 e, para encerrar, as meninas Carla Gaieski e Sophia Sano apresentaram uma coreografia combinada de Natal da cantora Simone. As outras alunas ofereceram um botão de rosa para as pessoas presentes, que incluíam as atletas do competitivo.

Já no dia 2 de Dezembro, foi a vez dos alunos de Pólo Aquático curtirem sua festa de confraternização entre as categorias Infantojuvenil e competitivo. Os atletas Alexandre Kekis, Gabriel Poci, João Barbosa, Pedro Bastos e Chip puderam vivenciar pela primeira vez a experiência de serem técnicos, enquanto os atletas Enrico Lucatto

e Paulo Saad foram os árbitros. O técnico Frank Diaz e o atleta Caio Ribas participaram jogando nas equipes e, para fechar o evento, tivemos a participação especial de Mario Salonikios, atleta da seleção brasileira em 1969, que pôde assistir seu filho jogando pela primeira vez.

"Em 2011 caminhamos juntos, com sabedoria, paciência, esperança, fé, união e trabalho. Fomos capazes de encontrar uma solução para amenizar cada medo, cada dificuldade. Tenho a honra e me sinto muito privilegiada de ter vocês como meus alunos e alunas", finaliza Lucimar Barbosa.

Nado Sincronizado Competitivo: Ana Reyes, Caterina Trofa, Clara Noriega, Estela Machado, Isadora, Monique Lisauska e Vitória Serafini. As técnicas: Priscila Pedron e Sabrina Teixeira. ★

Nado Sincronizado Formativo: Amanda Agostinho, Ana Carolina Paranhos, Camila Herrera, Camila Mello, Carla Gaieski, Catarina de Andrade, Giovanna Latini, Giulia Valente, Helena Simões, Isabella Ramblas, Josefina Brandi, Julia Silveira, Julia Silveira, Luana Lois, Luiza Barbosa, Mariah Sanders, Mariana Corrêa, Marina Cioffi, Natalia Valente, Nicole Gurzi, Rafaela Araujo, Alexandra e Rafaela Audi, Rita Silva, Sara Reyes, Sofia Sano, Sofia Sardo e Sophia Garcia.
Professora Lucimar Barbosa.

Pólo Aquático Formativo: Antonio Gouvêa, Caio Longo, Diego Bastos, Felipe Rocha, Felipe Urban, Gabriel Vasconcellos, Gianmarcos Pallazi, Gustavo Beltrão, Gustavo Peinado, João Pedro Cardoso, Lucas Haime, Lucas Nonato, Pedro Salemi, Rafael Salonikios, Raul Paes, Rodrigo Longo, Rodrigo Vidigal e Theo Casadei.





Bonenkai 2011



No dia 3 de Dezembro, o Clube Paineiras do Morumby recebeu a confraternização Bonenkai 2011, que tem como objetivo reunir os amantes do Judô e refletir sobre o ano que passou. Bonen – Despedida do ano velho e Kai – Reunião.

O evento foi iniciado com uma saudação dos professores, coordenadores e dos diretores da modalidade, seguido pela cerimônia de entrega de faixa, treinos e muitos bate-papos. Ao final do Bonenkai 2011, um grande churrasco foi oferecido pela chef Marina Garçon, judoca Paineirense.

Confira os melhores momentos. ✪



Clínica de Karate com Max Pagano

No dia 27 de Outubro, os alunos de Karate das categorias a partir de 12 anos, masculino e feminino, participaram de uma Clínica realizada pelo ex-atleta de seleção brasileira e medalhista de bronze nos Jogos Pan-Americanos de 1999, Max Pagano. Foram passados aos atletas técnicas e táticas de Karate para torneios competitivos, visando aumentar o vínculo dessas crianças com a modalidade. ★

Parabéns aos alunos participantes:

Alessandro Fantin, Alexandre Maluli, Claudia Boacnin, Felipe M. Vieira, Gabriel Martins, Gustavo Bromberg, Gustavo Ferreira, José Roberto Talano, João Portaro, Luca da Via Soares, Luna Barelli, Matheus Tornelli, Pedro Boemer, Pedro Kata, Philipe Riskalla e Rodrigo Ferrarezi.



Você também
pode participar do
BOXE DO PAINEIRAS

BOXE
PAINEIRAS

VISITE NOSSO BLOG
muraldo boxe.blogspot.com

Exame de Faixa

**KARATE
SEFFE/SAT**

No dia 26 de Novembro, os alunos de do curso de Karate, comandados pelo professor Marcello Dutra, realizaram o tradicional exame de troca de faixa para o ano de 2012.

Tivemos a presença de representantes da Federação Paulista de Karate que avaliaram os nossos alunos, além de pais e amigos que prestigiaram o evento. ✪

Parabéns a todos!

AVISOS DO RECREATIVO

Caro associado,

Fique atento ao retorno das atividades do Departamento de Esportes Recreativos do Clube Paineiras do Morumby.

Pilates, Boxe, Condicionamento Físico Personalizado e Jiu Jitsu: as aulas recomeçam no dia 23 de Janeiro.

Capoeira: as aulas recomeçam no dia 24 de Janeiro. Conheça os novos horários e acesse o site do Clube. Aulas de instrumentalização aberta a todos os alunos cadastrados na atividade.

Treinamento Funcional: as aulas recomeçam no dia 6 de Fevereiro e serão oferecidos novos horários, aguarde!

Voleibol Master masculino e feminino, Tênis Recreativo: os treinos recomeçam no dia 30 de Janeiro.

Fitness: as grades horárias das aulas oferecidas em sua plenitude serão retomadas em 6 de Fevereiro. Acompanhe no site, TV Paineiras, murais do Clube, etc... Enquanto isso, aproveite a programação oferecida e mantenha a forma!

SCORP: os treinos serão intensificados a partir do final do mês de Janeiro, portanto prepare-se para retomar suas corridas e procure a orientação dos nossos técnicos.

Patinação Artística: a atividade passou por uma reformulação na programação de aulas, portanto retomaremos as aulas a partir do dia 6 de Fevereiro. Acompanhe os informativos e prepare-se para recomeçar a patinar.

Ginástica Masculina / Condicionamento Físico: ano novo, vida nova. A turma de ginástica era tudo o que você esperava. Faça parte você também desse grupo que busca melhorar a qualidade de vida. As aulas ocorrem às quartas e sextas, das 7h às 9h, e às terças e quintas, das 20h às 21h, sempre acompanhado por profissionais especializados. Venha conhecer!

Lembrete: caso não queira continuar na atividade, procure a Central de Atendimento.

Programação de Lazer:

Venha conhecer os nossos "rachões" de futebol de campo, futebol society, voleibol, basquetebol, peteca, biribol, bocha, entre outros. Faça parte dessas gostosas brincadeiras e se deixe levar pelo entusiasmo de praticar alguma atividade física sem o compromisso de resultados competitivos, apenas o lazer como melhoria da sua qualidade de vida. Conheça as diversas opções de horários de cada modalidade. Fale conosco: Depto. de Esportes (3779-2102 ou 2101)

Institucional: Para a prática de atividades físicas são exigidos alguns cuidados que podem garantir sua qualidade, ou seja, faça a consulta regular ao seu médico e solicite a opinião dele sobre seu estado físico. Nas atividades regulares são exigidos atestados médicos comprovando a aptidão para a prática da modalidade. Reconheça os benefícios desse hábito. Colabore com a campanha da qualidade de saúde dos associados. ✪

AGENDA ESPORTIVA **FORMATIVO**

Janeiro

| 09/01 a 02/02
| 23 a 29

| Judô
| Tênis de Campo

| Curso de Férias
| Copa São Paulo Infantojuvenil

| Clube Paineiras do Morumby
| Clube Paineiras do Morumby

The background features a central white area with several green geometric shapes radiating outwards. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a starburst or sunburst effect. The green is a muted, earthy shade. The overall composition is clean and modern.

Bem-Estar

A EVOLUÇÃO DOS PROCESSOS PARA A CURA DO CÂNCER



Dr. Cid Gusmão

Especialista em Oncologia Clínica e coordenador do serviço de Oncologia do HCor – Hospital do Coração. CRM - 67191

Atualmente são 12,4 milhões de novos casos de câncer por ano no mundo e, de acordo com o INCA (Instituto Nacional de Câncer), cerca de 500 mil no Brasil. Porém, a boa notícia é que o avanço da medicina, da tecnologia e do conhecimento cada dia maior das neoplasias, nesses últimos 10 anos, permite hoje taxas de cura do câncer em torno de 60% a 70% dos casos.

Na área de diagnóstico, a Anatomia Patológica possibilita a análise do tumor por meio da biologia molecular, o que torna possível identificar genes e proteínas responsáveis pelo desenvolvimento da célula cancerosa. Hoje sabemos, por exemplo, que não existe mais um único "tumor de pulmão", mas diferentes tipos de células cancerosas impulsionadas a proliferar descontroladamente, muitas vezes devido a uma mutação genética específica. A detecção dessa mutação resulta em tratamentos específicos, diferentes e adequados a cada paciente. É o que chamam de medicina personalizada.



Exames como tomografia computadorizada e ressonância magnética permitem, além da imagem, a realização de biópsias guiadas, que definem o diagnóstico da lesão sem necessidade de cirurgia. Já o PET-CT (*Positron Emission Tomography*) permite detectar alterações metabólicas nas lesões antes que a anatomia seja alterada, permitindo uma

identificação precoce das lesões neoplásicas. Para tornar o diagnóstico ainda mais preciso, há o PET-MRI, que permite a associação do PET à ressonância magnética. Além da vantagem de maior precisão da imagem, como a ressonância não utiliza radiação ionizante o risco do paciente é menor, o que é muito importante em casos que necessitam de avaliações frequentes ou em crianças.

Tendo isso em foco, o HCor inicia uma nova fase. Com a experiência adquirida na excelência do tratamento cardiológico, o hospital vem expandindo suas áreas de atuação por meio da incorporação de novas especialidades e criação de serviços diferenciados. Entre eles, uma nova unidade focada exclusivamente na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer. Essa nova unidade, equipada com o que existe de mais moderno em tecnologia para diagnóstico e tratamento, conta ainda com uma equipe de profissionais especializados no tratamento da doença.

Na área do tratamento, a preocupação não poderia ser diferente. Áreas individualizadas para quimioterapia, além de acompanhamento multidisciplinar composto de enfermeiras, farmacêuticas, psicólogas, fisioterapeutas e nutricionistas, oferecem todo o suporte necessário ao paciente com foco no atendimento humanizado, na segurança e no conforto.



Hospital do Coração

HCor

Associação do Sanatório Sírio
São Paulo

Há 35 anos, o HCor abriu suas portas e agora se prepara para abrir muitas outras.

DeBRITO



Certificado pela
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade
em atendimento médico e hospitalar

HCor. Compromisso com a vida. Compromisso com a evolução.

Ao completar 35 anos de vida, o HCor tem muitos motivos para celebrar, começando pelo projeto de ampliação do seu Complexo Hospitalar. Estamos em ritmo avançado nas obras de um edifício de 10 mil metros quadrados, ligado ao prédio principal, que amplia o número de leitos e dispõe de salas cirúrgicas híbridas e tecnologia alinhada com o que há de mais moderno na medicina internacional.

Outras evoluções estão previstas para os próximos meses, como a abertura do Centro de Diagnóstico – Unidade Cidade Jardim, na Avenida Cidade Jardim com a Faria Lima e muito mais. É a excelência do HCor trabalhando cada vez mais pela sua qualidade de vida.



Hospital do Coração

HCor

Associação do Sanatório Sírio
São Paulo



www.hcor.com.br



Câncer de Pele

Câncer de pele é mais comum em indivíduos com mais de 40 anos, sendo relativamente raro em crianças e negros, com exceção daqueles que apresentam doenças cutâneas prévias. Indivíduos de pele clara, sensível à ação dos raios solares ou com doenças cutâneas prévias são as principais vítimas do câncer de pele.

A prevenção contra os raios ultravioletas e a identificação precoce são essenciais para o combate ao câncer de pele.

A pele é o revestimento externo do corpo e se divide em duas camadas: uma externa, a epiderme, e outra interna, a derme. É considerada o maior órgão do corpo humano e o mais pesado, responsável por proteger o corpo contra o calor, a luz, as infecções, a regulação da temperatura do corpo, bem como pela reserva de água, vitamina D e gordura.

Embora o câncer de pele seja o mais frequente, quando detectado precocemente apresenta altos percentuais de cura.

Existem vários tipos de câncer de pele. Quanto mais raro o câncer mais agressivo ele é, por isso o carcinoma basocelular, responsável por 70% dos diagnósticos de câncer de pele, e o carcinoma epidermóide, com 25% dos casos, são considerados os menos hostis. Já o melanoma, detectado em 4% dos pacientes, é avaliado como o mais difícil de se curar.

Fique atento e não deixe de visitar o seu dermatologista.

O sol é importante para a saúde, mas é preciso ter cuidado:

- Evite exposição excessiva, tanto de radiação UV natural quanto artificial.
- Examine sua pele cuidadosamente uma vez por mês e procure um médico sempre que notar uma pinta estranha, manchas, machucados e, em alguns casos, dor.
- Aplicar os protetores de duas em duas horas. A função do protetor solar é refletir os raios UV. Esse efeito vai passando com o tempo, por isso a reaplicação é essencial, ainda que em dias nublados, sempre que entrar na água ou suar em excesso.
- O sol é mais forte entre 10h e 16h. Evite exposição solar neste período.

O importante é sempre nos protegermos do sol e nunca vê-lo como um inimigo.

Sem o sol não existiríamos. Os raios solares estimulam a produção de vitamina D em nosso organismo, necessária para aumentar o cálcio e o fósforo dos alimentos que ingerimos. E 5, 10 ou 15 minutos por dia, duas ou três vezes por semana no verão são suficientes para manter nosso nível de vitamina D elevado.

Evite os danos e aproveite o que o sol tem a oferecer de melhor! ★

A Revista Paineiras

cada vez mais conhecida

projeto gráfico cada vez mais impactante

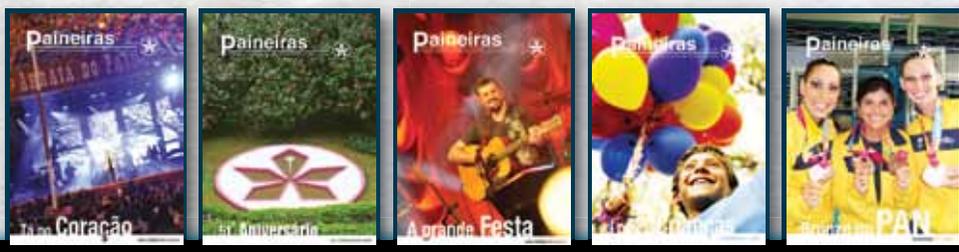
conteúdo cada vez mais envolvente

retorno cada vez mais positivo

Anuncie

(11) 3779 2099

marketing@clubepaineiras.com.br



Publicação Mensal

Tiragem de 6.000 exemplares

Público de alto poder aquisitivo

Completa cobertura jornalística
de eventos esportivos e socioculturais



Clube Paineiras do Morumbi

Receita de salada para o verão

Para deixar o cardápio saudável e o corpo leve na estação mais quente do ano, vale investir em receitas de saladas práticas e saborosas. Confira a dica do Clube Paineiras do Morumby.

Salada de Atum

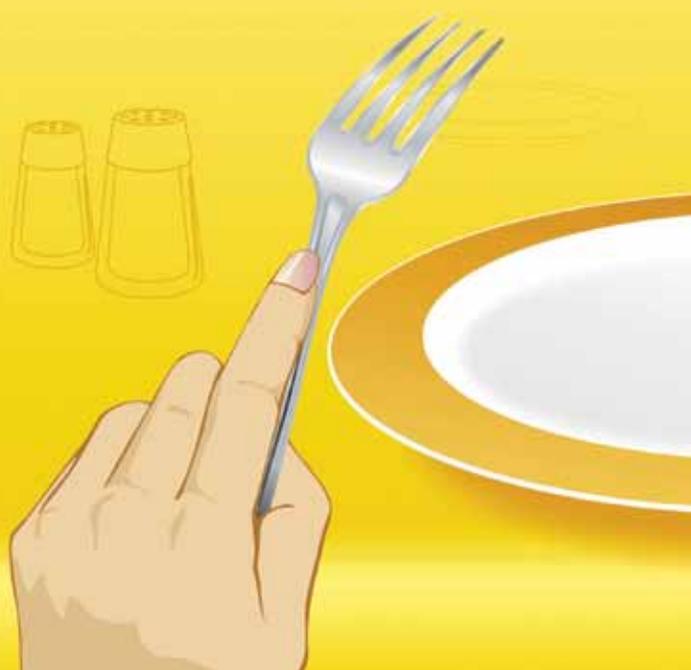
Ingredientes:

- . 1 lata de atum sólido
- . 3 talos de salsão
- . 12 tomates-cereja
- . 1 cebola grande
- . Sal e pimenta-do-reino a gosto
- . 1 colher (sopa) de vinagre
- . 3 colheres (sopa) de azeite

Modo de preparo:

1. Tire o atum da lata e, com um garfo, separe-o em lascas.
2. Corte os vegetais em formas diferenciadas: os talos de salsão em lascas grandes, os tomates-cereja ao meio e a cebola em rodela.
3. Em uma saladeira, disponha o atum, o salsão, o tomate e a cebola.
4. À parte, faça um molho misturando o sal, a pimenta, o vinagre e o azeite.
5. Regue a salada e revolva os ingredientes com delicadeza para que o molho se espalhe bem.

Dica: se sobrar salada, misture um pouco de maionese e faça um delicioso sanduíche. ✨



Com diabetes se pode... E MUITO MAIS!



O Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby reuniu os associados, no dia 29 de Novembro, para uma palestra com o especialista em diabetes, Alexei A. Caio, um atleta e ultramaratonista que convive há 33 anos com a doença.

A reunião abordou diversos temas e informações sobre o assunto, além de oferecer a oportunidade da troca de experiências entre pessoas diabéticas. Uma das principais dúvidas entre os presentes era como conviver com esta doença sem deixar de praticar esportes.

The background features a central white starburst shape with six points, set against a solid purple field. The starburst is composed of several overlapping white polygons. The word 'Variedades' is centered within the white area of the starburst.

Variedades

Patagônia

Uma jornada emocionante pela região mais austral do planeta.

Texto e fotos: Família Müller

Ushuaia

Por muitos anos relegada ao fim do mundo, Ushuaia hoje se aproveita deste título para atrair turistas que chegam até a cidade em busca de história, ecoturismo e aventura, além de ser dos poucos lugares com o privilégio de reunir mar, montanhas e neve. Caminhar pela orla do porto, com vista para o lendário Canal de Beagle, e perambular pela San Martín, entre lojas, cafés, chocolaterias e restaurantes, são maneiras de explorar o lado urbano de Ushuaia.

Parque Nacional da Terra do Fogo

O parque nacional mais austral do continente guarda paisagens e vistas de tirar o fôlego: lagos, florestas e montanhas compõem um dos mais belos cenários naturais de Ushuaia. O parque localiza-se a 11km do centro e se a sua intenção é ter liberdade para caminhar pelas trilhas e curtir as melhores vistas, nossa dica é alugar um carro e passar o dia por lá.

Navegações e excursões

A excursão marítima navega pelo Canal de Beagle até a Ilha dos Lobos, a primeira parada. O catamarã vira-se de todos os lados para que ninguém perca a oportunidade de fotografar os lobos marinhos muitas e muitas vezes. Segunda parada: Farol do Fim do Mundo, o último do lado argentino, antes do continente Antártico.

Neve, muita neve!

A temporada de esqui no Cerro Castor em Ushuaia é uma das mais longas da América do Sul, normalmente chega a estender-se até a primeira quinzena de Outubro. A pequena estação de esqui do Glaciar Martial fecha antes, mas aqui o principal atrativo não é esquiar, e sim encarar a subida a pé ou pelo teleférico e desfrutar da incrível vista de toda a cidade de Ushuaia e do Canal de Beagle.

De Ushuaia à Punta Arenas

A bordo do navio, navegamos por três noites de Ushuaia até Punta Arenas no Chile.

Primeira parada: Cabo Horn. É aqui que desembarcamos em pequenos botes, para chegar ao ponto mais meridional da América do Sul, ponto de encontro entre os oceanos Atlântico e Pacífico. A caminhada até o monumento é íngreme e chegar até lá é um privilégio, grandes navegadores morreram lutando contra a forte correnteza, tempestades, grandes ondas e ventos que imperam no mar de Drake.

Parque Nacional Torres Del Paine

São muitas as opções para explorar o parque, 250km de trilhas demarcadas. O objetivo principal de quem caminha, ou cavalga por elas, é admirar o conjunto de beleza e diversidade naturais. Lagos, rios, cachoeiras, geleiras, flores, plantas, os animais e os maciços graníticos, logo você vai notar que aqui, a natureza está sempre em movimento.

Caminhadas, cavalgadas e o churrasco no Quincho

Por onde quer que você ande, dentro do parque, a vista dos maciços da cordilheira Paine são sua mais constante companhia, sempre observado de diferentes ângulos, o que intensifica toda a sua beleza.

Há duas expedições que partem com objetivo de avistar o famoso Glaciar Grey: por uma caminhada de 12km, que o leva até bem perto do glaciar, de onde você pega um barco e vai até sua base, voltando pela praia ou, para os menos dispostos, uma travessia de barco e uma caminhada curta até a praia de onde se avista, de longe, o glaciar.

Há muitas opções para quem gosta de cavalgar, para iniciantes e também para quem já tem experiência. É possível atravessar lagos e pampas e em praticamente todas avista-se a cordilheira Paine.

No último dia todos se reúnem para um churrasco no Quincho (uma espécie de rancho) do hotel, para uma grande confraternização. O lugar fica exatamente de frente para o maciço das torres.

Sem dúvida a experiência desta viagem à Patagônia vai nos acompanhar por muito tempo, nos dando bons motivos para voltar à rotina com "outros olhos". ✨

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.

MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLEGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Mundo do Enxoval

SUMMER COLLECTION 2012

bekerman

Moema
Av. Lavandisca, 223 - SP
Tel.: (11) 5051-3732

Jardins
Rua Augusta, 2792 - SP
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping D&D
Piso Boulevard
Tel.: (11) 5507-5070

Shopping Cidade Jardim
1º Piso
Tel.: (11) 3758-4945

Shopping Iguatemi Alphaville
Piso Tocantins
Tel.: (11) 4195-2006



20 anos

mundodoenxoval.com.br