

# Paineiras

Fevereiro/ 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



**18ª**  
**Feijoada da Folia**  
**Paineiras**  
**2012**



# Feijoada da Folia!

# YOUR BEST CHOICE

[www.bdobrazil.com.br](http://www.bdobrazil.com.br)

- ▶ Audit
- ▶ Tax
- ▶ Advisory
- ▶ Outsourcing



# Sumário

nesta  
edição...



22



## Reveillon 2012

Confira os melhores momentos desta magnífica festa



37



## Feijoada da Folia

Feijoada no Paineiras, DÁ SAMBA!



51



## Matinê de Carnaval

Chegou a hora da criançada cair na folia



54



## FINA World Trophy

Nossas atletas mais uma vez representaram o Brasil

## Seções



05

Paineiras



21

Clicks



29

Sociocultural



47

Kids



53

Esportes



71

Bem-Estar



# Viva Intensamente seu Clube sua vida



## Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: ..... DeepMind Marketing Estratégico  
Jornalista Responsável: ..... Rafael Castro Neto - MTb 63.397  
Editoração: ..... Denise Fragoso  
Fotos: ..... Andrea Ribeiro, DeepMind e Arquivo Paineiras  
Impressão: ..... Cill Press

## Anuncie

E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumbi

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: ..... José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: ..... Sergio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: ..... Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária: ..... Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro: ..... Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

Jurídico: ..... Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: ..... Waldemar de Freitas Pizarro  
Ouvidoria: ..... Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: ..... Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia: ..... Cláudia Stempfle

### Esportes

Artes Marciais  
e Halterofilismo: ..... Fabiana Meili Dell'Aquila  
Fitness: ..... Adriana Da Viá S. de Mello  
Nado Sincronizado: ..... Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: ..... Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Pólo Aquático: ..... Giuliana G. Pesa Sartori  
Snooker: ..... Renata Carvalho Maia  
Squash: ..... Rui Pastor  
Tênis: ..... Andreas Burr

### Sociocultural

Cultural: ..... Jacy Abs Musa  
Dança: ..... Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: ..... Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente: ..... Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Vice-Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretária: ..... Vera Lucia Lucas Zen

### Comissão de Sindicância

Presidente: ..... Maurício Goulart de Faria  
Secretária: ..... Zelita Caldeira Ferreira Guedes  
Membros Efetivos: ..... Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi  
Membros Suplentes: ..... Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

### Comissão de Julgamento

Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretário: ..... Antonio Misorelli  
Membros Efetivos: ..... Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho  
Membros Suplentes: ..... Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado Dieguez

### Conselho Fiscal

Presidente: ..... Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: ..... Mario Migliavada  
Membros Efetivos: ..... Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010  
PABX: 3779-2000  
Av. Doutor Alberto Pentead, 605, Morumbi  
São Paulo – SP – 05678-000  
[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)



# Paineiras



**Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012**

**Presidente:** José Miguel Spina

**1º Vice-Presidente:** Sergio Henri Stauffenegger

**2º Vice-Presidente:** Luiz Fernando de Paiva Monteiro

**Diretora Secretária:** Ana Emília O. de Almeida Prado

**Diretor Tesoureiro:** Roberval Ramos Mascarenhas

## “As palavras perdem o sentido quando não são ditas na ordem correta”

Neste primeiro editorial do ano quero renovar o compromisso de dedicar-me cada vez mais para que o Paineiras se torne um Clube sempre melhor. As adversidades e as conquistas terão sempre o dom de me motivar cada vez mais a encontrar a melhor solução para nossas necessidades.

Este ano será um ano especial em consolidar o diálogo e o entendimento com todos, o que, aliás, nos dois primeiros anos foi um marco de minha administração. Continuarei a escutar e dar voz a todos integrantes de nossa comunidade que, com seu conhecimento, vivência do Clube e experiência, seguramente acrescentarão muito para o bem-estar de nossos associados.

Na matéria publicada nesta edição, fica claro o trabalho desenvolvido pela nossa Ouvidoria na interface com os associados, dando-lhes respostas pertinentes e tornando concretas muitas de suas sugestões.

No próximo dia 7 de Fevereiro faremos uma reunião de trabalho com os conselheiros vitalícios discutindo o tema “O Paineiras dos próximos anos”.

No decorrer do ano, duas importantes obras serão concluídas: a acessibilidade que permitirá a todos chegar a qualquer lugar do Clube com conforto e segurança e o estacionamento, que muito acrescentará ao nosso patrimônio, além de todas as outras vantagens que trará.

Estamos nos reunindo com todos os departamentos, enfatizando a necessidade de atender cada vez melhor nossos associados e dando-lhes plenas condições para realizar seu trabalho.

Nossos funcionários estão motivados, não lhes falta treinamento, boas condições de trabalho, uma remuneração justa e sobretudo a valorização de todos pelo seu trabalho.

O ginásio velho está com seu interior renovado, o teto agora é de concreto e está mais alto, a iluminação foi trocada, o piso restaurado, foram instaladas novas tabelas e os banheiros e vestiários foram reformados.

Toda a fiação para os telefones de emergência, que ficam junto aos desfibriladores, foi trocada e agora é subterrânea.

A partir de Fevereiro serão dados treinamentos simulando atendimentos de emergência nas diversas áreas do Clube.

Em breve contaremos com uma nova empresa de limpeza que sanará as dificuldades que temos tido neste setor.

A primeira de nossas grandes festas será a tradicional “Feijoada da Folia”, que foi pensada em todos os seus detalhes e marcará o calendário como a melhor de todos os tempos.

Que minhas palavras tenham sido escritas na ordem correta e traduzam toda a minha vontade em servir este Clube, do qual tenho tanta honra de ser presidente.

José Miguel Spina ✪  
Presidente

Caros Paineirenses,

as paineiras inspiraram o surgimento do nosso Clube e Morumbi, segundo consta, seria uma colina verde, no idioma Tupi. Hoje podemos nos orgulhar de termos mantido os objetivos iniciais com uma área de quase 120 mil metros quadrados, em que valorizamos e preservamos a natureza.

Nos dias de hoje, as ações sustentáveis fazem parte dos planos e ações de instituições, empresas e o nosso Clube teve o privilégio de nascer com essa vocação. Entre piscinas, quadras esportivas, biblioteca, teatro e restaurantes, é uma dádiva contar com uma natureza exuberante tão próxima. Este cenário é um convite a um passeio pelas nossas alamedas, numa atividade talvez um pouco diferente do que costumamos fazer dentro de nossa rotina. Alguns caminhos nos levam a um orquidário, outros a vistas deslumbrantes da capital paulista. Vale a pena buscar esta forma de conhecer o Clube.

Faz parte de nossa obrigação manter as nossas tradições, respeitar a natureza e proporcionar bons momentos a toda família Paineirense.

Tudo isso traduz a honra de ser membro desse grupo, mas é imprescindível a educação e cultura para preservar, admirar e orgulhar-se do nosso Clube.

Saudações Paineirenses,

Luís Augusto Bulcão Carvalho\*  
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

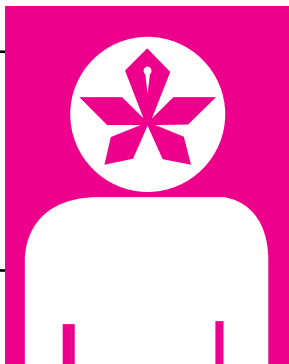
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

## PLANTÃO DE GESTORES: 7436-1293

*Fevereiro*

Dia	Gestor	Celular
I 05/domingo	I Neivaldo A. Rodrigues	I 7557-9657
I 12/domingo	I Celso Iapachino	I 9769-2798
I 19/domingo	I José Ailton da Silva	I 7559-7019
I 26/domingo	I Jefferson Gutierrez	I 7530-4227



# #Paineirasnamídia

Mesmo em tempos de férias a mídia marcou presença no Clube Paineiras e os grandes meios de comunicação, tais como SporTV, Record News e ESPN, vieram cobrir e mostrar a todo o Brasil os nossos eventos.

## GLOBO

No dia 17 de Dezembro, no encerramento do Nado Sincronizado, as câmeras da SporTV captaram todos os movimentos das atletas que encheram as piscinas do Clube de beleza.



Também na festa de encerramento do Nado Sincronizado, o evento contou com a cobertura da Tv Record News. As atletas foram entrevistadas, levando a força do Clube no esporte para todo o Brasil.



A ESPN também não ficou de fora. Dessa vez uma matéria especial sobre o dia-a-dia nas piscinas para o programa Planeta Água, realizada com as meninas do Nado Sincronizado Junior.



O Grupo1 de Jornais também citou o Paineiras em seus periódicos. Na edição de 13 a 19 de Janeiro deste ano, foi veiculada a matéria em que a nossa atleta e treinadora de Nado Sincronizado, Nayara Figueira e Andrea Curi, receberam uma homenagem do Governador Geraldo Alckmin pela medalha de bronze nos Jogos Pan-Americanos. Ainda nesta edição, o associado e também conselheiro do Clube, Nelson Terra Barth, escreveu um interessante artigo sobre o destaque da área verde no Novo Estacionamento do Clube.



**Gazeta de Pinheiros**  
*jornal do butantã*  
**Morumbi News**  
**Tribuna de Santo Amaro**  
**São Paulo News**



# É mais do que estar preparado; é ser preparado

**A**tender e superar as expectativas dos associados é o lema da equipe de segurança do Clube Paineiras do Morumbi. Para isso ocorrer de maneira eficaz, nossos vigilantes estão em constante alerta para garantir ainda mais a tranquilidade dos associados e visitantes do Clube. O Paineiras é repleto de atividades

sociais, eventos esportivos e apresentações culturais, tornando-se necessária a presença desses profissionais que zelam pela segurança e pelo bom andamento dos eventos.

O Clube Paineiras está cada vez mais preparado para continuar atendendo você, querido associado.



**Você pediu,**

**o Clube atendeu**

**A** Ouvidoria do Clube Paineiras do Morumbi é um canal de comunicação direta entre o associado e o Clube, com o objetivo de receber e responder as reclamações, denúncias, sugestões e elogios.

No ano de 2011, foram registradas 1411 ocorrências das quais foram respondidas 1389, resultando num índice de 98% de atendimento.

Confira abaixo algumas ocorrências atendidas recentemente:

- Desativação do exaustor das caldeiras para minimizar o barulho de motor na sala de yoga.
- Reposição de mais 100 guarda-chuvas para utilização dos associados pelo Clube.

- Divulgação aos associados, através da Revista Paineiras edição de Junho, que no mês de Julho a piscina ficará aberta normalmente.

- Troca das correntes de segurança, próximas ao balanço do playground, por cordas.

- Poda das plantas da rotatória em frente à portaria social.

- Adequação da saída da área de embarque em frente ao Clube, visando que os veículos saiam para a Av. à direita ao invés de fazer a conversão à esquerda indevidamente.

- Alteração do Regulamento do Pilates, possibilitando ao aluno a reposição da aula desde que com o mesmo professor e que haja disponibilidade de vaga.

## Economia ética e inteligente



*R\$ 2,3 milhões economizados em ações trabalhistas*

**D**entre as atividades que demandam grande dedicação do Departamento Jurídico do Clube Paineiras, sob a batuta do Dr. Alexandre Jamal Batista, diretor da área, merecem especial atenção as ações realizadas na esfera trabalhista, uma das mais ativas em qualquer grande organização.

Na dualidade das metas aplicadas às atividades, além do empenho em buscar economia para o Clube, logicamente, o principal objetivo é realizar acordos que

tragam benefícios para ambos os lados, pautados pela ética e justiça.

Com base nessas premissas, em 2011 o Departamento Jurídico gerou para o Paineiras uma economia de R\$ 2,3 milhões em acordos realizados, ainda mantendo justas as indenizações sobre as demandas aplicadas.

Bom para os solicitantes, bom para o Clube e melhor ainda para a sociedade!

# Avisos da CAT

## ► Funcionário de Sócio:

Lembramos que babás, motoristas ou enfermeiros só poderão ingressar nas dependências do Clube se estiverem previamente cadastrados e devidamente uniformizados.

Em caso de descumprimento das normas descritas no artigo 2º do Regulamento Interno, o funcionário poderá ter o direito de acesso revogado.

Informamos também que no caso de dispensa, o associado deverá comunicar imediatamente o Clube.


## ► Ingresso de Convidados:

O valor da taxa para ingresso de convidados ao Clube é de R\$ 10,00.

O convidado poderá adquirir o ingresso mediante sua identificação (RG) e sendo autorizado de forma pessoal ou por escrito por um sócio maior de 18 anos. A autorização poderá ser enviada na data de visita ao Clube, através do e-mail [atendimento@clubepaineiras.com.br](mailto:atendimento@clubepaineiras.com.br) ou pelo fax 3779-2010.

É vedada aos convidados a prática de atividades esportivas e a utilização de dependências do Clube exceto os serviços de lanchonete, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.


Os convidados dos associados que acessarem o Clube a partir das 20h para utilizar exclusivamente os serviços do Piano Bar e Pizzaria, exceto Lounge Club Gourmet (sexta-feira), ficarão isentos do pagamento da taxa.



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
    - Implantes
    - Cirurgias
    - Laserterapia
    - Próteses
    - Ortodontia
  - Radiografia Digital
  - Sedação com Óxido Nitroso




**Clínica Open Center Morumbi**  
CROSP 7748


Responsável Técnico: Laila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

**Check up Preventivo Digital**

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

# Investimentos para nossos funcionários

O Departamento de Recursos Humanos tem procurado elaborar e desenvolver atividades voltadas para melhorar a satisfação de nossos funcionários e, conseqüentemente, sua relação com seu ambiente de trabalho.

Contando com amplo apoio da Diretoria Executiva, o Departamento de Recursos Humanos tem adotado diversas ações voltadas para a integração, crescimento profissional e pessoal dos funcionários. Em 2011, oferecemos aos funcionários de elevadores, portaria e central de atendimento o treinamento "Atendimento que Faz a Diferença", dando a esses profissionais uma "reciclagem" de processos para padronizar e garantir a excelência no atendimento aos associados.

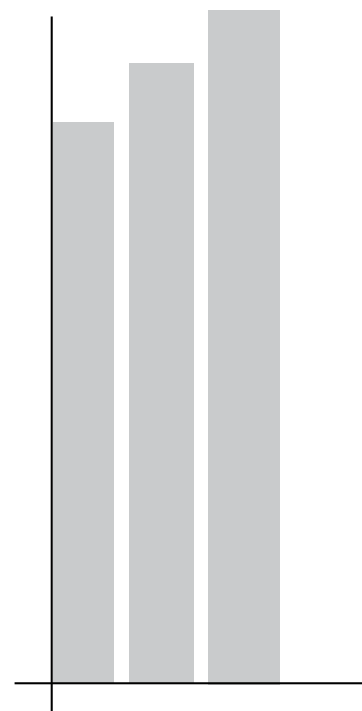
No dia 22 de Julho, os ascensoristas receberam noções e as principais informações

para atender com qualidade, sutileza e discrição os associados, além de ficarem ligados nos principais acontecimentos do Clube.

Dia 29 de Julho foi a vez dos profissionais da Portaria ganharem com essa ação do Paineiras. Eles foram instruídos a ter maior flexibilidade, comunicação verbal, trabalho em equipe, discrição, iniciativa, organização, pontualidade e muito mais.

E no dia 2 de Setembro, os atendentes da CAT, Central de Atendimento, receberam conhecimentos sobre as necessidades dos associados quanto às informações e solicitações, buscando sempre a excelência no atendimento.

Uma das metas em 2012 é continuar com o projeto para as demais áreas de atendimento, com a expectativa de manter e garantir a satisfação de nosso associado.



# Você SABIA?

Nossa Revista se tornou um grande case de sucesso! Ela gerou aproximadamente R\$ 350 mil com os anúncios publicados em 2011, com um saldo positivo de 25% sobre o seu custo. Para referência, em anos anteriores, esse mesmo saldo se mantinha negativo em aproximadamente 20%. Novo formato, muito mais conteúdo e maior circulação resultaram neste grande sucesso.

Além da seção de clicks com a cobertura dos últimos eventos, aqui na Revista, você também pode acessar muito mais fotos através do nosso Portal. Acesse [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br) e confira.

O elevador panorâmico, do Ginásio do Vale, agora conta com a comodidade e o conforto gerados por um novo aparelho de ar-condicionado para os dias quentes de verão. Que venha o sol!

As obras do Ginásio Antigo foram concluídas. Com melhorias no piso, na arquibancada, na iluminação e nos vestiários, além da construção da laje que possibilitará o aproveitamento de um novo espaço superior. Nossos associados contam com muito mais conforto e segurança. Aguardem novidades.

Atendendo a uma reivindicação dos nossos associados, o Paineiras adquiriu duas máquinas para centrifugar roupas de banho, que encontram-se disponíveis para uso nos vestiários sociais masculino e feminino.

A sala de carteados, que sofria com infiltrações há algum tempo, teve também suas obras concluídas. Venha conferir e se divertir.

Desde meados de 2011 o Paineiras está presente e ativo nas redes sociais mais acessadas do momento, o Facebook e o Twitter. Participe!

## Programa Aprendiz

O sucesso do Programa Aprendiz no Clube Paineiras do Morumbi é reconhecido pelo Presidente e Reitor da Universidade Sindi-Clube, Cezar Roberto Leão Granieri, que também já parabenizou o Clube anteriormente pelo excelente trabalho desenvolvido com esses jovens cidadãos.

Como previsto no escopo do Programa, o Sindi-Clube realizou no dia 21 de Dezembro uma auditoria com caráter orientativo e consultivo no Paineiras, cujo objetivo foi garantir o bom desenvolvimento e o cumprimento de todas as ações que envolvem o Programa, em seus aspectos técnicos, legais e educacionais.

Em todos os quesitos, o Clube Paineiras do Morumbi esteve em dia com suas obrigações, como explica o auditor que visitou nosso Clube, Anderson Scocca: "O Programa está implantado de forma consistente e muito profissional. Parabéns pelo exímio trabalho desenvolvido".

Os orientadores e instrutores do Programa no Clube também receberam elogios: "Gostaria de parabenizar e transmitir os nossos cumprimentos para os orientadores e instrutores do Programa", completa Granieri.



Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

**Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.**

**REAL PARQUE**  
R\$ 1.800.000,00  
3 suítes  
245m<sup>2</sup> / 4 vagas  
Covert - Ref WI 1967

**REAL PARQUE**  
R\$ 1.300.000,00  
3 suítes  
183m<sup>2</sup> / 4 vagas  
Apto - Ref WI 976

**REAL PARQUE**  
R\$ 900.000,00  
3 suítes  
129m<sup>2</sup> / 3 vagas  
Apto - Ref WI 2000

Creci 19381-J



Financie seu imóvel:



Siga-nos no Facebook:



Tel.: (11) 3165-3410  
[www.wertheimimoveis.com.br](http://www.wertheimimoveis.com.br)



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
**DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA**  
**RECURSOS VINCULADOS A CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO**



<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Dezembro de 2011</b>	<b>R\$ 3.657.987,54</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 167.054,72
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 223.777,51
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 21.529,39
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 412.361,62</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 1.860.049,11
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 50.667,42
Outras Despesas	R\$ 50,26
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 1.919.766,79</b>
<b>Saldo Final em 31 de Dezembro de 2011 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 2.150.582,37</b>

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 31 DE DEZEMBRO DE 2011**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011</b>	<b>R\$ 7.001.069,48</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 795.928,66
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 501.062,31
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 235.562,71
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 1.532.553,68</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 6.102.549,32
Assessoria Técnica	R\$ 36.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 214.127,54
Outras Despesas	R\$ 30.363,93
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 6.383.040,79</b>
<b>Saldo Final em 31 de Dezembro de 2011 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 2.150.582,37</b>

José Miguel Spina  
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas  
Diretor Tesoureiro



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
 DEMONSTRATIVO DA VENDA DE TÍTULOS  
 RECURSOS VINCULADOS A CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 A 31 DE DEZEMBRO DE 2011**

**Quantidade de títulos vendidos no período :**

Tipo:	Quantidade	Vr Unitário	Vr Total
Filho de Associados	1 R\$	15.000,00 R\$	15.000,00
Terceiros	7 R\$	30.000,00 R\$	210.000,00
<b>Quantidade total</b>	<b>8</b>	<b>Receita total</b>	<b>R\$ 225.000,00</b>

**Recebimentos do período:**

Taxa Transf Propriedade Títulos	<b>R\$ 223.777,51</b>
---------------------------------	-----------------------

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 31 DE DEZEMBRO DE 2011**

**Quantidade de títulos vendidos no período :**

Tipo:	Quantidade	Vr Unitário	Vr Total
Filho de Associados	10	10.000,00 R\$	100.000,00
Filho de Associados	3	15.000,00 R\$	45.000,00
Terceiros	103	20.000,00 R\$	2.060.000,00
Terceiros	15	30.000,00 R\$	450.000,00
<b>Quantidade total</b>	<b>131</b>	<b>Receita total</b>	<b>R\$ 2.655.000,00</b>

**Recebimentos do período:**

Taxa Transf Propriedade Títulos (*)	<b>R\$ 501.062,31</b>
-------------------------------------	-----------------------

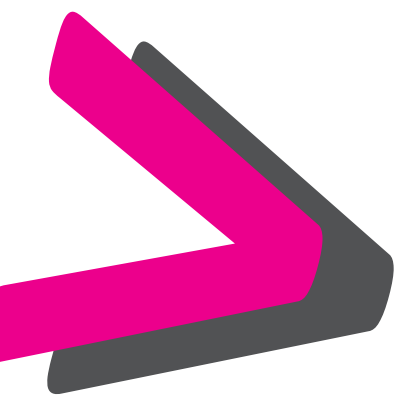
**DEMONSTRATIVO DE VENCIMENTO DAS PARCELAS - TAXA DE TRANSFERÊNCIA PROPRIEDADE**

- até 30 dias	- Jan/2012	R\$ 260.000,00
- entre 31 e 60 dias	- Fev/2012	R\$ 260.000,00
- entre 61 e 90 dias	- Mar/2012	R\$ 230.000,00
- entre 91 e 120 dias	- Abr/2012	R\$ 230.000,00
- entre 121 e 150 dias	- Mai/2012	R\$ 230.000,00
- entre 151 e 180 dias	- Jun/2012	R\$ 230.000,00
- entre 181 e 210 dias	- Jul/2012	R\$ 224.000,00
- entre 211 e 240 dias	- Ago/2012	R\$ 210.000,00
- entre 241 e 270 dias	- Set/2012	R\$ 200.000,00
- entre 271 e 300 dias	- Out/2012	R\$ 79.000,00

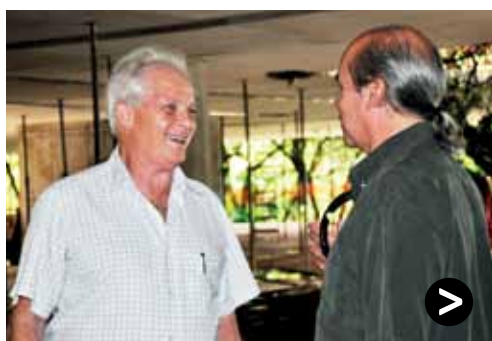
**SALDO TOTAL A RECEBER** **R\$ 2.153.000,00**

**Roberval Ramos Mascarenhas**  
 Diretor Tesoureiro

(\*) Valor total recebido das prestações de títulos, incluído os acréscimos.

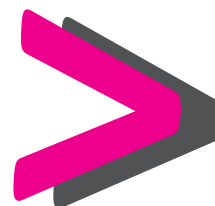


# Novo Estacionamento



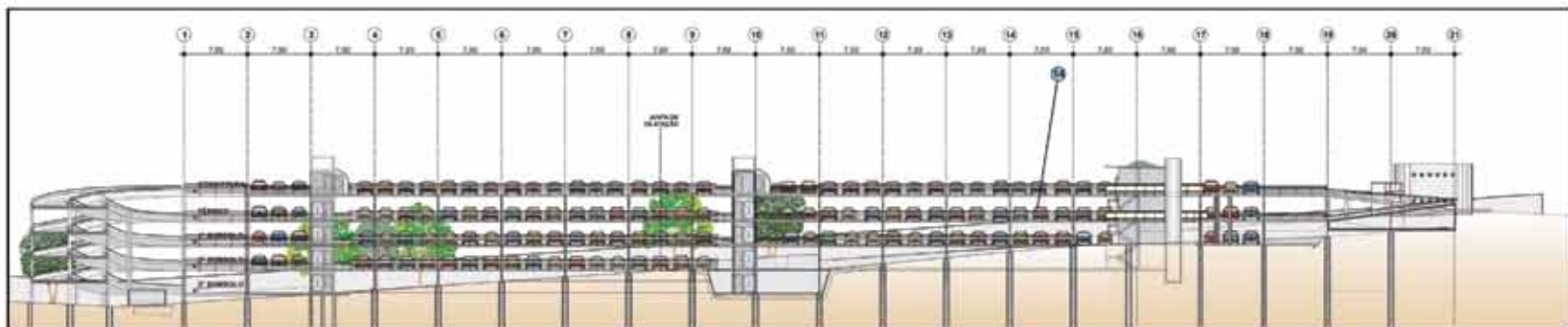
Nossa grande obra evoluiu muito bem. Já atingimos praticamente 50% das atividades programadas, enquanto o cronograma financeiro está em aproximadamente 40% do previsto. Este avanço positivo das obras sobre o fluxo de caixa, nos deixa numa situação bastante confortável e segura, gerando uma significativa economia sobre o desembolso isento de juros.

Em breve teremos entregue a primeira etapa, já disponibilizando aproximadamente 50% das novas vagas.





# Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

## CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa							Segunda Etapa							Processo	
	2011							2012								
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set		Out
1 - Movimento de terra																Previsto
2 - Fundações e Contenções																Realizado
3 - Estrutura																Previsto
4 - Alvenarias																Realizado
5 - Esquadrias																Previsto
6 - Impermeabilização																Realizado
7 - Revestimentos																Previsto
8 - Pisos																Realizado
9 - Hidráulica																Previsto
10 - Elétrica																Realizado
11 - Pintura																Previsto
12 - Elevadores																Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso.

Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

## DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra	Evolução da Obra																								
	1º mês		10/set - Medições (R\$)		2º mês		10/out - Medições (R\$)		3º mês		10/nov - Medições (R\$)		4º mês		10/dez - Medições (R\$)		5º mês		10/jan - Medições (R\$)		6º mês		10/fev - Medições (R\$)		
	10/set	Previsto	Realizado	10/out	Previsto	Realizado	10/nov	Previsto	Realizado	10/dez	Previsto	Realizado	10/jan	Previsto	Realizado	10/fev	Previsto	Realizado							
1 - Terraplanagem	5%	70%	3,5%	70%	3,3%	85%	4,3%	85%	4,3%	85%	4,3%	85%	4,3%	85%	4,3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 - Fundações	8%	40%	3,2%	70%	5,6%	70%	5,6%	70%	5,6%	70%	5,6%	90%	7,2%	90%	7,2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 - Rampas	10%	5%	0,5%	10%	1%	15%	1,5%	15%	1,5%	40%	4%	40%	4%	60%	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 - 3º Subsolo	10%	20%	2%	50%	5%	60%	6%	60%	6%	60%	6%	60%	6%	60%	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 - 2º Subsolo	12%	-	-	10%	1,2%	50%	6%	50%	6%	60%	7,2%	60%	7,2%	60%	7,2%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 - 1º Subsolo	15%	-	-	-	-	10%	1,5%	10%	1,5%	40%	6%	40%	6%	30%	7,5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 - Terreo	20%	-	-	-	-	-	-	-	-	12%	2,4%	12%	2,4%	35%	7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8 - Cobertura	20%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20%	4%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total Acum.</b>	<b>100%</b>	<b>9,2%</b>	<b>7,44%</b>	<b>5,49%</b>	<b>10,3%</b>	<b>10,41%</b>	<b>9,16%</b>	<b>24,9%</b>	<b>15,99%</b>	<b>19,80%</b>	<b>35,3%</b>	<b>21,33%</b>	<b>29,20%</b>	<b>48,2%</b>	<b>26,68%</b>	<b>41,57%</b>	<b>33,22%</b>								

● Porcentagem do item em relação ao total da obra  
● Porcentagem realizada do item

● Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra  
Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

# Manutenção & Obras

A época das férias é um momento em que o Clube Paineiras praticamente pára, devido à baixa frequência dos associados. Enquanto isso, o Departamento de Manutenção & Obras segue acelerado para deixar o Clube em perfeita ordem até o retorno das atividades.

Nesse período, várias melhorias foram feitas e muitos trabalhos só puderam ser executados com inter-

dição total do local. Para se ter uma ideia, são mais de 60 itens de melhorias entre grandes e pequenas intervenções, sem contar as inúmeras solicitações de manutenção.

Por isso queremos mostrar algumas das principais ações que ocorreram no final de Dezembro de 2011 e início de Janeiro de 2012.

- 1 Concluímos a montagem das instalações do ginásio antigo e equipamentos em função da construção da nova cobertura. Restauramos os pisos das quadras que foram remarcadas criando uma quadra oficial, reformamos toda a iluminação de quadras e arquibancadas e renovamos as instalações dos banheiros e vestiários de visitantes. Atualmente estamos executando algumas melhorias na área externa, que visa a atualização de fachada (tratamento do concreto aparente) e passeios, integrando ao projeto de acessibilidade.



- 2 Estamos com a execução do projeto de acessibilidade a todo vapor. Os passeios e rampas estão praticamente concluídos nesta primeira fase. O elevador que permitirá o acesso do 3º SS (piso dos vestiários) para as saunas, quadras de tênis e peteca e ginásios está em fase de montagem com previsão de entrega para o final de Fevereiro. O próximo passo é iniciar a segunda e última etapa que concentra toda a área do vale e adaptação dos banheiros e vestiários.



- 3 A piscina Kids teve seu deck de madeira todo trocado, onde foi aplicado um piso de mesmo conceito (madeira) antiderrapante. Revisamos as instalações de forro, sistema de exaustão, ramais de hidráulica e elétrica além de pintura geral.

- 4 Construção da infraestrutura para locação das novas quadras sobre a laje de cobertura do ginásio antigo (obra em andamento). Essa obra vai garantir mais 2000 m<sup>2</sup> de área de atividades para os sócios.



5

Os jardins do Clube também passam por renovação. É possível verificar que estão mais coloridos, graças ao envolvimento da nossa equipe de jardinagem que tem o apoio dos gestores Sr. Cicero (Enc. de Jardinagem) e Eng. Diego Vaz (Gestor Ambiental). Atualmente estamos restaurando os canteiros do talude do Bistrô e recompondo as áreas de intervenção das obras de acessibilidade.



6

A ligação entre o prédio da sede social, SEARTI e Centro Cultural está pronta. Agora é possível circular nesses locais sem tomar chuva.



7

Finalmente também entregamos os banheiros do 1º piso do fitness. Eles foram padronizados com a nova linguagem adotada nas diversas reformas já realizadas em banheiros e vestiários do clube (piso antiderrapante, vasos sanitários com descarga acoplada que reduz o consumo, nova iluminação, bancadas de granito e divisórias para mictórios).



8

A reforma dos elevadores da sede social finalmente foi concluída. Os elevadores ficaram novos, possibilitando maior segurança, comunicação visual e conforto para o associado.



10

No início de Janeiro fizemos a climatização da caixa de corrida do elevador panorâmico, melhorando o conforto térmico em função da área envidraçada que absorve muito calor.



9

A obra de restauração das nervuras do teto da marquise do corredor 3º SS está em ritmo acelerado. Tudo vai ficar com uma nova cara após a iluminação.



11

Habitualmente como aconteceu nos anos anteriores, no final de Dezembro e Janeiro, executamos diversas manutenções nas instalações da piscina olímpica e casa de máquinas como: eliminação de vazamentos, limpeza do sistema de tratamento de água, revisão das bombas de circulação, filtragem e aquecimento. Nos vestiários, primeiramente, trocamos toda a iluminação da área de circulação e renovamos as cores. Os vestiários passaram por manutenção geral de equipamentos e pintura.

# Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Janeiro no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:	
M TRAVEL VIAGENS E TURISMO LDA	03.616.715/0001-61	Locação - Salão Nobre	R\$ 11.000,00	20.dez.2011	20.dez.2011
ESPAÇO & FLOR COMÉRCIO DE FLORES E PRESENTES LTDA - ME	08.104.792/0001-56	Fornecimento, montagem e operação	R\$ 16.370,00	30.dez.2011	04.jan.2012
LETÍCIA AFFONSO DOS SANTOS BLOTTA	046.431.418-30	Alteração de montagem e prazo	R\$ 2.500,00	04.fev.2012	05.fev.2012
VALÉRIA R. DE PAULA BARCELOS MASSINATORE - ME	12.411.150/0001-57	Fornecimento - Iluminação Reveillon 2011-2012	R\$ 10.600,00	27.dez.2011	06.jan.2012
CANON DO BRASIL INDUSTRIAL E COMÉRCIO LTDA	46.226.771/0001-26	Locação de equipamentos	R\$ 430,00	27.set.2011	27.set.2014
CANON DO BRASIL INDUSTRIAL E COMÉRCIO LTDA	46.226.771/0001-26	Locação de equipamentos	R\$ 6.990,43	09.nov.2011	09.jul.2014
CANON DO BRASIL INDUSTRIAL E COMÉRCIO LTDA	46.226.771/0001-26	Locação de equipamentos	R\$ 481,42	09.nov.2011	09.jul.2014
RENATA NOBREGA FREIRE AIRES	260.394.968-35	Locação - Boate	R\$ 1.200,00	21.dez.2011	22.dez.2011
R. BRAGA PROMOÇÕES ARTÍSTICAS	11.976.802/0001-58	Apresentação - Brasil Corcovado	R\$ 3.500,00	31.dez.2011	09.jan.2012
LUIZ VASCONCELOS BARRETO	044.099.408-05	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 15% para o Clube.	04.jan.2012	26.jan.2012
BIANCA LOSTER	268.398.998-96	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 15% para o Clube.	03.jan.2012	26.jan.2012
SISTEMA SONOROS AMPLISOM LTDA	47.280.383/0001-62	Prestação de Serviços - Sonorização	R\$ 5.650,00	01.jan.2012	31.jan.2012
MARIA ISABEL MATTOS PIMENTA WOLFSHON	177.790.948-12	Locação - Restaurante das Cúpulas	R\$ 3.800,00	01.set.2012	02.set.2012
FAUSTO ANTONIO PURCHIO ME	07.872.136/0001-30	Apresentação - Sabor de Samba	R\$ 2.200,00	28.jan.2012	02.fev.2012
R. BRAGA PROMOÇÕES ARTÍSTICAS	11.976.802/0001-58	Apresentação - Brasil Corcovado	R\$ 2.000,00	04.fev.2012	09.fev.2012
CRISTINA ROSSI LONGO	149.129.928-28	Locação - Boate	R\$ 2.500,00	10.mar.2012	11.mar.2012
ROSANA COYADO ARAÚJO PETRELLA	038.265.383-84	Locação - Boate	R\$ 1.950,00	03.mar.2012	04.03.12
VALÉRIA R. DE PAULA BARCELLOS MASSINATORE ME	12.411.150/0001-57	Apresentação - Rateria da Poli	R\$ 4.830,00	28.jan.2012	16.fev.2012
ENTER/SP MONTAGEM E ORGANIZAÇÃO DE EVENTO LTDA	12.339.854/0001-86	Apresentação - Neginho da Beija-Flor	R\$ 27.000,00	23.jan.2012	08.fev.2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 15 % repassado ao cedente.	16.jan.2012	19.jan.2012
KARINE FARIA DE CARVALHO	287.263.948-98	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 15 % repassado ao cedente.	17.jan.2012	31.jan.2012
ENTER/SP MONTAGEM E ORGANIZAÇÃO DE EVENTO LTDA	12.339.854/0001-86	Apresentação - Banda Redonda	R\$ 9.000,00	27.jan.2012	16.fev.2012
RODNEI FRADE MANOEL EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação - Royce do Cavaco	R\$ 8.000,00	26.jan.2012	14.fev.2012
ANAVIDRO SP ASSOCIAÇÕES NACIONAIS DE VIDRAÇARIAS DO ESTADO DE SÃO PAULO	08.318.477/0001-21	Locação - Saguão Social	R\$ 5.500,00	08.set.2012	09.set.2012
AUTO VIAÇÃO URUBUPUNGÁ LTDA	61.487.799/0001-87	Locação - Salão Nobre e Saguão Social	R\$ 8.910,00	04.mar.2012	04.mar.2012



**Clicks**



# Reveillon 2012

**A** pesar da chuva que castigou a cidade de São Paulo durante todo o dia 31, o Reveillon do Clube Paineiras do Morumbi não perdeu o charme nem o brilho, e reuniu, entre associados e convidados, quase mil pessoas que soltaram em uma só voz o grito de “Feliz Ano Novo”, comemorando com muita música, animação e alegria o fechamento de um ano repleto de glórias e conquistas.

Embalados pelo som da cantora Rosana Melo e Banda, os participantes dançaram durante a noite toda os grandes sucessos nacionais e internacionais nos mais variados estilos, e puderam degustar de um buffet cuidadosamente elaborado, repleto de iguarias e delícias gastronômicas.

Exatamente à meia-noite iniciou-se a tradicional queima de fogos que coloriu o céu da cidade, abrindo o ano de 2012 com o pé direito para a comunidade Paineirense, esbanjando requinte e bom gosto. Morteiros, rojões e muitas luzes iluminaram o início desta nova jornada e, logo após esse show, lindas mulatas entraram no salão e inflamaram o ambiente com o ritmo do samba, contagiando os convidados.

Confira os melhores momentos desta grandiosa festa.









Luiza, Danilo, Kátia, Lucas



Cláudia, Laura e Flávia



Adair, Helena e Alice



Marco Aurélio, Marcelo, José Eduardo, Luíz e Pinheiro



Eduardo, Maria Eduarda e Maria Carolina



Marcos e Marta



Ana Flávia e Maurício



Katlin e Adelino



Agustinho e Angélica



Ana, Carol e Marco



Stéfano, Gilberto e André



Manuela, Beatriz, Telma, Tatiana e Rose



Eleonora, Sérgio e Vinícios



Famílias do Marco Antônio e do Maurício Barbosa



Ditter, Karina, Verena, Putz, Cristine, Gyl, Thais



Jacy Abs Musa



Simone, Guilherme, Bruno, João e Patrícia



Ana e Carlos Henrique



Davi e Rosangela



Amanda, Simone, Marina, Junior e Flávia



Renata e Rodrigo



Vitória, Marcelo, Caio, Eliza, Jorge e Sônia



Família Wiegand



André, Rubens, Elizabeth, Mariane, Terezinha e Silvia



Mário e Fátima



Famílias Guerra, Saviani, Sousa e Belletti



Flávio, Nelma, Carol, Ana Emilia, Mário e Carmen







# Sociocultural

# CURSOS CULTURAIS

## FUNCIONAMENTO NO FERIADO

Não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural dias 20 e 21 de Fevereiro devido ao feriado de Carnaval

O Centro Cultural Paineiras e o Departamento Sociocultural oferecem a você, associado, mais de 200 vagas em cursos e oficinas com inscrições abertas nas áreas de Artes Plásticas, Música, Dança, Coral, Tai Chi Chuan, Desenho, Mosaico e outros. Confira mais cursos no portal do Clube.

Qualquer pessoa pode participar e cada curso possui sua faixa etária específica. Os interessados deverão fazer suas inscrições na Central de Atendimento – CAT.

As atividades iniciam no dia 6 de Fevereiro exceto para o curso de Dança de Salão, que retomará suas atividades no dia 1º de Março de 2012.

## AULAS DE DANÇA ESPECIAIS TEMÁTICAS DE CARNAVAL

Cursos de Ballet Clássico, Iniciação à Dança, Jazz Infantil e Jazz Infantojuvenil terão aulas especiais temáticas de carnaval, nos dias 15, 16 e 18 de Fevereiro, no horário normal de aula. Nestes dias os alunos poderão vir fantasiados.



## Aquarela

O curso oferece informações básicas sobre o material e o uso adequado do mesmo, através de diversos recursos técnicos da aquarela. Desenvolve também a capacitação para executar trabalhos de aquarela e noções de observação, (luz e sombras e proporções) das formas.

O aluno obtém ainda uma visão geral que proporcione criar uma linguagem própria e, através de sua criatividade, desenvolver um projeto.

**Professora:** Vera Palumbo

**Dias e horários:** Segundas – 9h às 12h.

**Local:** Centro Cultural – Sala 9

**Matrícula:** até 23/10/2012

**Início do curso:** 06/02/2012

**Término do curso:** 10/12/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

**Valor do Curso:** R\$ 95,00 por mês



## Desenho

Habilita o aluno a desenhar à mão livre, por observação, casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. Desenhar não é uma questão de "dom" e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender a desenhar.

**Professora:** Vera Palumbo

**Dias e horários:** Segundas – 13h às 16h.

**Local:** Centro Cultural – Sala 9

**Matrícula:** até 23/10/2012

**Início do curso:** 06/02/2012

**Término do curso:** 10/12/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

**Valor do curso:** R\$ 95,00 por mês



## MOSAICO

Mosaico é a arte de produzir, através de pequenos cacos ou outros produtos, desenhos e criações das mais diversas formas e cores, incluindo mandalas, tampos de mesa, vasos e peças decorativas. Cada obra é única em sua criação e difícil de ser reproduzida, pois o trabalho artesanal cria motivos diversificados.

**Professora:** Vera Palumbo

**Dias e horários:** (aulas quinzenais).

Sábados – 10h30 às 12h30

Quartas – 15h às 17h.

**Local:** Centro Cultural – Sala 9

**Matrícula:** até 23/10/2012

**Início do curso:** 08/02/2012

**Término do curso:** 10/12/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

**Valor do curso:** R\$ 100,00 não inclui o custo do material.



## Oficina de Circo

A oficina tem por objetivo resgatar, de maneira lúdica, a relação dos participantes com o circo. Os alunos poderão desenvolver habilidades como malabarismo, equilíbrio, trapézio, cama elástica, monociclo, tecido, laços e chicotes.

**Professora:** Sílvia Esbano

**Dias e horários:** Sábados – 10h às 11h e 11h às 12h.

**Local:** Ginásio de Ginástica Olímpica

**Matrícula:** até 23/09/2012

**Início do curso:** 11/02/2012

**Término do curso:** 24/11/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 2005 ou anos anteriores

**Valor do curso:** R\$ 80,00 por mês



**Tai Chi Chuan**

Arte marcial chinesa que busca o equilíbrio físico, psíquico e energético, integrando o corpo e a mente, a respiração e o movimento. Relaxa e acalma os nervos, melhora a circulação, a coordenação motora, a memória e o raciocínio. Sem limite de idade e para ambos os sexos.

A prática contínua das formas de mãos livres ou armadas de Tai Chi Chuan são recomendadas pelos principais órgãos médicos da atualidade. Universidades renomadas em todo o mundo buscam, através de estudos exaustivos, explicações concretas sobre os efeitos benéficos desta modalidade de movimento que não exige nenhum esforço do praticante, ou seja, respeita os limites e estimula a sua compreensão de forma natural e equilibrada.

**Professor:** Douglas de Lima

**Nível I**

**Dias e horários:**

Terças e quintas – 7h30 às 8h30, 11h às 12h, 14h30 às 15h30 e 18h às 19h

Sábados – 8h às 9h

**Nível II**

**Dias e horários:**

Terças e quintas – 10h às 11h e 15h30 às 16h30

Sábados – 10h50 às 12h

**Nível III**

**Dias e horários:**

Terças e quintas – 8h30 às 10h e 16h30 às 18h

Sábados – 09h às 10h50

**Local:** Sala de Tai Chi Chuan

**Matrícula:** até 28/10/2012

**Início do curso:** 07/02/2012

**Término do curso:** 15/12/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores

**Primeira aula gratuita:** Faça uma aula para experimentar o Tai Chi Chuan  
Vários horários disponíveis: **manhã, tarde e noite**

**Dança Flamenca**

Desenvolve a coordenação motora e rítmica, através dos ensinamentos da arte e cultura espanhola.

**Professor:** Raies Dança Teatro – Carolina da Mata e Marília Cartell

**Nível I**

**Dias e horários:** Terças e quintas – 8h às 09h e das 15h às 16h

**Matrícula:** até 20/05/2012

**\*Nível II**

**Dias e horários:** Terças e quintas – 9h às 10h e das 18h às 19h

**Matrícula:** até 08/08/2012

**\*Nível III**

**Dias e horários:** Terças e quintas – 10h às 11h e das 17h às 18h

**Matrícula:** até 08/08/2012

**Local:** Sala de Dança 3

**Início do curso:** 07/02/2012

**Término do curso:** 29/11/2012

**Faixa Etária:** Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores

**\*Necessário teste de habilidade**





## Dança do Ventre

Tem como objetivo ensinar a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina.

### Nível I

**Dias e horários:** Terças e quintas – 18h às 19h  
**Matrícula:** até 22/06/2012

### \*Nível II

**Dias e horários:** Terças e quintas – 19h às 20h  
**Matrícula:** até 28/10/2012

### \*Nível III

**Dias e horários:** Terças e quintas – 20h às 21h  
**Matrícula:** até 28/10/2012

**Local:** Sala de Dança 1

**Início do curso:** 07/02/2012

**Término do curso:** 29/11/2012

**Faixa Etária:** Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores

**\*Necessário teste de habilidade**



## Coral Paineiras

Não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Cantar traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir os benefícios que o contato com a música traz, como relaxamento, mais energia e tranquilidade.

Descubra sua voz!

Exercite o convívio!

Cultive sua sensibilidade!

Divirta-se!

Experimente a música!

Se você nunca teve a chance de praticar ou estudar música...  
 melhor ainda!

Participação aberta aos sócios!

**Professora:** Ana Yara Campos

**Assistente de regência:** Maurício Romitelli

**Auxiliares de ensaio:** Solange Ibri e Fernando Henrique Rodrigues

**Dias e horários:** Quartas – 20h20 às 22h20

**Local:** 1º semestre - Cineteatro

2º semestre - Sala de Dança 3

**Matrícula:** até 18/10/2012

**Início do curso:** 08/02/2012

**Término do curso:** 28/11/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores



## Violão e Guitarra

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música, além de transmitir conhecimentos da teoria musical.

**Professor:** Musicamania Escola de Música

**Violão**

**Nível I**

**Dias e horários:** Terças - 9h às 10h, 10h às 11h, 14h às 15h, 15h às 16h e 17h às 18h

Quartas - 14h às 15h / 15h às 16h

**Matrícula:** até 27/09/2012



**Guitarra****Nível I**

**Dias e horários:** Terças - 16h às 17h

Quartas - 17h às 18h e 18h às 19h

**Matrícula:** até 21/06/2012

**Local:** Sala de Guitarra

**Início do curso:** 07/02/012

**Término do curso:** 28/11/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 2002 ou anos anteriores

**Musicalização Infantil**

Desenvolve os pré-requisitos necessários para a alfabetização musical e para o estudo de algum instrumento que a criança possa futuramente escolher. Serão trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsão e pausa e outros conteúdos musicais.

**Professora:** Flávia

**Dias e horários:**

**Segundas**

Grupo 1 (nascidos em 2010) - 15h40 às 16h10

Grupo 2 (nascidos em 2009) - 15h10 às 15h40

Grupo 3 (nascidos em 2008) - 14h30 às 15h10

Grupo 2 e 3 (nascidos em 2008 e 2009) - 13h50 às 14h30

**Terças**

Grupo 1 (nascidos em 2010) - 10h10 às 10h40

Grupo 1 e 2 (nascidos em 2009 e 2010) 14h20 às 14h50

Grupo 2 (nascidos em 2009) - 10h40 às 11h10 / 16h20 às 16h50

Grupo 3 e 4 (nascidos em 2007 e 2008) - 15h00 às 15h40

Grupo 3 e 4 (nascidos entre 2007 e 2008) - 09h20 às 10h00

Grupo 4 (nascidos em 2007) - 15h40 às 16h20

Grupo 4 e 5 (nascidos entre 2007 e 2006) 08h40 às 9h20

Grupo 5 e 6 (nascidos entre 2005 e 2006) - 13h40 às 14h20

**Local:** Centro Cultural – Sala 1

**Matrícula:** até 23/08/2012

**Início do curso:** 06/02/2012

**Término do curso:** 27/11/2012

**Teclado**

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

**Professor:** Musicamania Escola de Musica – Alex Sachi

**Nível I**

**Dias e horários:** Terças – 11h às 12h, 15h às 16h e 16h às 17h

Quartas – 14h às 15h, 15h às 16h e 17h às 18h

**\*Nível II**

**Dias e horários:** Terças – 14h às 15h

**Matrícula:** até 25/10/2012

**Local:** Centro Cultural – Sala 6

**Início do curso:** 07/02/012

**Término do curso:** 28/11/2012

**Faixa etária:** Associados nascidos em 2004 ou anos anteriores

**\*Necessário teste de habilidade**



# A MELHOR VIAGEM É AQUELA QUE SUPERA AS SUAS EXPECTATIVAS



## Simplesmente assim...

Trabalhamos para tornar sua viagem inesquecível, pensando sempre nos mínimos detalhes para que você possa apenas desfrutar sem ter qualquer tipo de preocupação.

Há 25 anos, a AMK planeja, desenvolve e opera roteiros nacionais e internacionais. E agora estamos também no **Morumbi**, trabalhando para que a sua viagem seja ainda mais exclusiva.

Quando pensar em viagem, pense AMK.



### Unidade Morumbi

Rua Dr. Luiz Migliano, 1110 Cj. 502  
CEP 05711-900. São Paulo - SP

11 2507.3368 | 11.2507.3286

[www.amkviagens.com.br](http://www.amkviagens.com.br)  
[facebook.com/amkviagens](https://facebook.com/amkviagens)



# Esquentando os Tamborins

**04/02 (sábado) 13h às 16h**

*Em Fevereiro  
as batidas dos  
tamborins irão  
marcar o compasso  
de Carnaval!*

O Grupo de Samba "Brasil Corcovados" traz para os associados Paineirenses muita alegria, samba no pé, animação e lindas mulatas.

A Rateria da Poli, campeã da terceira edição do Torneio de Baterias Universitárias – Balatucada, vai botar todo mundo para sambar com sua energia jovem e contagiante.



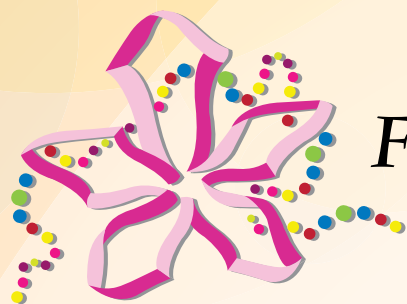
Rateria da Poli

**Local: Plataforma das Piscinas**

**Grupo Brasil Corcovado**



# XVIII Feijoada da Folia do Paineiras



*Feijoada no Paineiras, DÁ SAMBA!*

O fino do samba, acompanhado por uma feijoada completa com sobremesa e open bar. Assim será a décima oitava edição da Feijoada da Folia, evento de Pré-Carnaval do Clube Paineiras do Morumby que acontecerá no dia 11 de Fevereiro, sábado, a partir das 13h30.



## CUSTOMIZAÇÃO

Alertamos para o cuidado ao cortar a camiseta. DEVE SER MANTIDO O SÍMBOLO DE SEGURANÇA DO EVENTO, logotipo localizado no "peito" da camiseta, conforme é informado na compra do convite e em folhetos constantes no kit. As pessoas que estiverem com o desenho do peito dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.

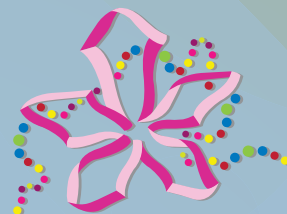
## VENDA DE INGRESSOS

Ingressos à venda até o dia 11 de Fevereiro ou término dos mesmos.  
Idade mínima: 14 anos.

### CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:

Cartão: 2 vezes (Visa ou Mastercard)

Cheque: Somente de associado - 2 vezes (1º ato e 2º para 30 dias)



O Ingresso é individual e dá direito a uma camiseta exclusiva da feijoada.  
PARA ACESSO AO EVENTO TODOS DEVEM OBRIGATORIAMENTE TRAJAR A CAMISETA.

SÓ É PERMITIDA A COMPRA DE, NO MÁXIMO, 10 LUGARES POR TÍTULO  
(representado pelo titular ou dependente maior de 18 anos).

# Cardápio

## ENTRADA

2 pontos de Caldinho de Feijão

## 7 PONTOS DE BUFFETS DE FEIJOADA

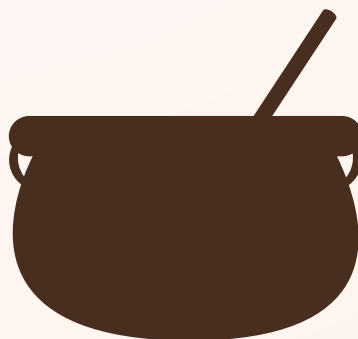
- \* Arroz branco.
- \* Banana à milanesa;
- \* Bisteca grelhada;
- \* Carne seca em cubos;
- \* Costelinha suína;
- \* Couve mineira refogada;
- \* Farofa rica;
- \* Feijão preto;
- \* Laranja em rodela;
- \* Linguiça toscana;
- \* Linguiça de pernil
- \* Lombinho;
- \* Paio;
- \* Torresmo à pururuca;
- \* Vinagrete.

## 2 PONTOS DE SOBREMESA

\* Sorvete nos sabores: morango, chocolate e creme, servidos em potinhos de 100 ml cada.

## E MAIS

3 bares de caipirinhas;  
Geladeiras de cervejas e refrigerantes espalhadas pelos 3 ambientes.





## Atrações:

### Neguinho da Beija-Flor

Olha a Beija-Flor aí, gente! Chora cavaco... Autor de bordões carnavalescos famosos, o sambista Neguinho da Beija-Flor dispensa apresentações e é considerado uma peça importante para o samba e para música brasileira. Completando 32 anos de carreira, o músico possui uma legião de fãs espalhados por todo o país e é reconhecido como o intérprete dos intérpretes, pois além de ser o puxador de escola de samba (Beija-Flor de Nilópolis-RJ), consegue desenvolver também uma carreira sólida independente do Carnaval.

### Almir Guineto

Nascido e criado no Morro do Salgueiro, na cidade do Rio de Janeiro, Almir Guineto teve contato direto com o samba desde a infância, já que havia vários músicos em sua família. Na década de 1970, Almir já era mestre de bateria e um dos diretores da Escola de Samba Salgueiro.

Sua notoriedade como compositor e intérprete é reconhecida por ter Beth Carvalho, Alcione, Jovelina Pérola e outros músicos que gravaram suas composições, tais como "É, Pois É", "A Luta, Vai-Vai!", "Não Quero Saber Mais Dela" e muitas outras.

### Royce do Cavaco

Com 30 anos de carreira, Royce do Cavaco, atuando como cantor, compositor e músico, atingiu um grande destaque no cenário nacional levando alegria e descontração em seus shows por todo o país.

Respeitado como um dos melhores intérpretes de samba-enredo do Brasil, Royce foi campeão do Carnaval pelas Rosas de Ouro e Bicampeão pela X-9 Paulistana, além de ter uma brilhante passagem pela escola Águias de Ouro.

### Banda Redonda

A banda mais antiga, com 38 anos de sucesso no carnaval de São Paulo, faz a abertura da XVIII Feijoada da Folia do Paineiras.

Fundada por atores do Teatro de Arena, jornalistas e outros artistas que frequentavam o Bar e Restaurante Redondo, a banda pede passagem e coloca os foliões Paineirenses para sambar.

### Bateria Rosas de Ouro

Fundada em 1971 por um grupo de quatro amigos, José Luciano Tomás da Silva, João Roque "Cajé", José Benedito da Silva "Zelão" e o seu eterno presidente, Eduardo Basílio, que permaneceu na escola até 2003, é hoje uma das maiores e mais bem estruturadas agremiações de São Paulo.

A alegria da bateria encanta as famílias, jovens, estudantes, crianças e promete não deixar nenhum associado parado.

### Estação Primeira de Mangueira

O Grêmio Recreativo Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira é uma das mais tradicionais escolas de samba do Rio de Janeiro e uma das mais populares do mundo. Foi fundada em 28 de Abril de 1928, no Morro da Mangueira, próximo à região do Maracanã por Carlos Cachça, Cartola e Zé Espinguela, entre outros.

A Mangueira promete um show com muito samba, interpretações de sucessos históricos, além de grandes músicas do cenário nacional. Tudo com muito swing, melodia e harmonia.

### Rateria da Poli

A Rateria é a bateria dos alunos da Escola Politécnica da Universidade de São Paulo. Há mais de dez anos, alguns amigos que estudavam na Poli se reuniram e formaram uma das mais tradicionais baterias universitárias. O principal intuito da Rateria é garantir a diversão dos foliões e arrepiar no Carnaval.

Neste ano, 60 integrantes tocarão ritmos que vão do samba ao funk, do axé ao sertanejo e até mesmo Black ou Rock. Tudo isso com os instrumentos musicais característicos de cada música, como cavaco, violão, teclado, guitarra e até trompete!

# SONS DE VERÃO NA PISCINA

Reconhecido internacionalmente e elogiado publicamente por Ney Matogrosso, Rodrigo Del Arc foi citado por Béco Dranoff (Bebel Gilberto, Red Hot + Rio, Ziriguiboom) em Nova York como um dos artistas de destaque da nova MPB.

Para abraçar calorosamente o ano que se inicia, Rodrigo Del Arc preparou o show "Sons de Verão" com o repertório ideal para manter o astral e a alegria lá em cima. O artista apresenta releituras de muita personalidade dos grandes hits da MPB e da música pop que compõem o nosso verão.

Grandes sucessos de Tom Jobim, Jorge Ben Jor, Lenine, Seu Jorge, Paralamas do Sucesso, Cazuza, Skank, Carlinhos Brown, entre outros, foram caprichosamente escolhidos e arranjados para animar os dias e as noites desta estação tão especial.

Venha curtir esse grande show com os familiares e amigos.

**Dia 3 de Março, sábado, às 14h, na Plataforma das Piscinas.**

**Em caso de chuva o evento será transferido para o Restaurante das Cúpulas.**

**RODRIGO DEL ARC**

## 10 Festival de Bandas Teen do Paineiras

**DIVULGUE SEU SOM!**

**05 e 06/05**

Eliminatórias no Cineteatro

Convites no Stand de Vendas:

**Associado:** Entrada franca

**Convidados:** R\$ 10,00

Inscrições limitadas e gratuitas  
na Central de Atendimento

**13/02 a 20/03**

Regulamento no site do Clube





# Balada de Carnaval

Voltamos com tudo!

21.Fevereiro.2012

Pra você de 12 a 17 anos

Venha passar a última noite de Carnaval com a gente

Terça-feira das 17h às 22h

Não será permitida a entrada sem o RG original!

Baixe o aplicativo do Club Avex e fique por dentro dos eventos com exclusividade: Apple Store, Google Market, HTML5

CLUBE AVEX  
[www.clubeavex.com.br](http://www.clubeavex.com.br)

Ingressos no Stand de Vendas da Central de Atendimento do Clube Paineiras Morumby

Convidado R\$ 30,00  
Sócio R\$ 15,00

Guarde seu celular, não nos responsabilizamos por aparelhos perdidos.  
Proibida a venda de bebidas e tabaco

Clube Paineiras do Morumby  
Av. Dr. Alberto Penteado, 605 - Morumbi - São Paulo

# Sexta NOBRE DANÇANTE

RESTAURANTE DAS CÚPULAS  
21h30 às 2h

## NO MÊS DE MARÇO, AS "SEXTAS DANÇANTES" ESTÃO DE VOLTA!

No dia 9 de Março, o Departamento Sociocultural retoma o projeto "Sexta Nobre Dançante", que reúne sócios e convidados no Restaurante das Cúpulas para confraternização ao som de boleros, soltinhos, samba, forró, flashbacks e músicas variadas. Um local seguro para diversão, além do ambiente agradável para confraternização com os amigos.

Em 2012, as Sextas Dançantes acontecerão majoritariamente em duas edições, nas 2<sup>as</sup> e 4<sup>as</sup> sextas-feiras de cada mês e terão início às 21h30, sob o comando de uma Banda ao vivo e DJ que prometem sacudir a pista e não deixar ninguém parado.



## Banda Beat Pop & DJ | 9 de Março

A primeira Sexta Nobre Dançante do ano começa com novidades. A Banda BEAT POP traz o melhor da música dançante. Atuando desde 1997, possui um repertório animado com os sucessos nacionais e internacionais que agitaram épocas. Venha conferir!



## Noite Latina | 23 de Março

A partir das 21h30 a Banda S.A (antiga Koisa Nossa), promete agitar a Noite Latina do Paineiras com ritmos de salsa, zouk, rumba, merengue, chá-chá-chá, guajira, bolero e muitos mais. A banda traz em sua formação metais e percussão, além de excelentes músicos. Se o tempo estiver bom, será servido "Welcome Drink" no Deck. Não perca! Ingressos a partir de 25 de Fevereiro no Stand de Vendas.

## CELEBRE SEU ANIVERSÁRIO NAS SEXTAS DANÇANTES!

Num ambiente agradável com música ao vivo e ambientação diversificada você pode comemorar seu aniversário de uma forma muito especial.

Se o aniversariante reservar 20 lugares e fechar o cardápio com antecedência no Buffet Rofer ele terá direito a duas entradas vips e um buffet cortesia.

Informações sobre cardápio e reservas de lugares pelo telefone 3779-2121.

# Sábado MUSICAL

**PIANO BAR**  
20h à 1h

## **PROJETO SÁBADOS MÚSICAIS RETORNA EM MARÇO COM PROGRAMAÇÃO TEMÁTICA E DIVERSIFICADA**

O Piano Bar é uma boa opção para as noites de sábado, sempre com boa música dentro do Projeto Sábados Musicais. O cardápio oferece diferentes opções de destilados, drinks, cervejas e espumantes. O ambiente aconchegante e charmoso é convidativo para reunir amigos e conhecer pessoas. Reserva de lugares a partir de 25 de Fevereiro pelo telefone 3779-2052



### **Tributo a Chico Buarque** **“As Melhores de Chico” | 10 de Março**

A partir das 21h30, uma atração especial para os amantes do compositor, intérprete e dramaturgo Chico Buarque, com o grupo “As Melhores de Chico”, que como integrante a associada Rosana Ulhôa. A homenagem deseja mostrar um pouco da diversidade, que é um dos traços marcantes da obra dessa joia da música brasileira.

# Programação Adulta Cine Paineiras

## Fevereiro



### Mãos Que Curam 03/02 (sexta-feira) - 20h30

Diego é um médico tão acostumado a lidar com situações limite, que acabou se tornando imune a dor dos outros. Ele se desligou do seu trabalho, de sua esposa e do compromisso com o seu pai. Durante um inquietante encontro, ameaçam Diego com uma arma. Horas depois lembra-se apenas do som do tiro e a estranha sensação de ter recebido algo mais que um disparo. Diego deverá tomar uma decisão irreversível que afetará a sua própria vida e a de seus entes queridos.

**Direção:** Oskar Santos. **Atores:** Eduardo Noriega, Belén Rueda, Angie Cepeda.  
**Duração:** 98 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



### Jogo de Poder 04/02 (sábado) - 17h e 20h

História real da agente da CIA Valerie Plame (Naomi Watts). A ação começa pouco após os atentados de 11 de Setembro de 2001, momento em que o governo Bush precisa partir para o contra-ataque. A agente Valerie faz parte de uma equipe altamente especializada da inteligência americana, que prova que o Iraque não tem armas de destruição em massa. Porém, mesmo com todas as evidências contrárias, os EUA invadem a terra de Saddam, o que provoca a total indignação do ex-embaixador Joe Wilson (Sean Penn), marido de Valerie, que inicia uma campanha de conscientização da população contra os desmandos de Bush. A retaliação da Casa Branca será vingativa e cruel.

**Direção:** Doug Liman. **Atores:** Selena Naomi Watts, Sean Penn, Ty Burrell, Bruce McGill.  
**Duração:** 108 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



### O Concerto 05/02 (domingo) - 16h30 [SESSÃO REPROGRAMADA]

Andrei Filipov (Aleksey Guskov) era maestro da orquestra de Bolshoi, renomado e respeitado, mas perdeu o posto e passou a prestar serviço de limpeza. Em uma das noites de trabalho, limpando a sala do chefe polonês, Andrei intercepta um fax convidando a orquestra Bolshoi para tocar no Teatro du Châtelet, em Paris. A partir de então, ele tem uma ideia com ares de vingança sem pensar nas consequências: montar uma orquestra em 15 dias e ir a Paris para uma apresentação passando-se pela orquestra de Bolshoi.

**Direção:** Radu Mihaileanu. **Atores:** Mélanie Laurent, Alexei Guskov, Dmitri Nazarov, François Berléand.  
**Duração:** 119 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** livre. **Legendado.**



### Qualquer Gato Vira-lata 05/02 (domingo) - 19h

A história mostra um divertido triângulo amoroso em que Tati (Cleo Pires), uma jovem abandonada por Marcelo (Dudu Azevedo), busca ajuda com Conrado (Malvino Salvador), um cético professor de biologia. Ele sugere uma mudança de comportamento para que Tati possa reconquistar o namorado. Tudo baseado nas atitudes dos animais, já que na maioria das espécies as fêmeas são recatadas e, os machos, audaciosos. Tudo vai bem até que o professor também se apaixona por ela.

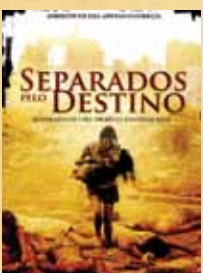
**Direção:** Tomás Portella. **Atores:** Cleo Pires, Malvino Salvador, Dudu Azevedo, Álamo Facó.  
**Duração:** 95 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 14 anos. **Nacional.**



### Reencontrando a Felicidade 10/02 (sexta-feira) - 20h30

Becca (Nicole Kidman) e Howie (Aaron Eckhart) formam um casal com uma vida quase perfeita. Com bons empregos e uma casa espaçosa, tudo parecia ir muito bem até que uma tragédia abala a estrutura do relacionamento: a morte do filho recém-nascido do casal.

**Direção:** John Cameron Mitchell. **Atores:** Nicole Kidman, Aaron Eckhart, Dianne Wiest, Miles Teller.  
**Duração:** 91 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



### Separados Pelo Destino 11/02 (sábado) - 17h e 20h

Em 1976, a cidade de Tangshan, na China, experimentou um terremoto que durou apenas 23 segundos, mas sua violência devastadora resultou na morte de 240 mil pessoas. Nesse cenário de horror, uma família é pega de surpresa, Li Yuanni (Xu Fan), agora se vê sozinha e na impensável posição de ter de escolher entre salvar o filho pequeno, Fang Da, ou a filha Fang Deng. Ela acaba escolhendo o caçula e foge do local em estado de choque, sem saber que sua garota conseguiu sobreviver e fora adotada por um militar. As crianças Fang Da e Fang Deng cresceram sem saber da existência de cada um. Em 2008, um novo terremoto atinge a cidade de Sichuan, quando os dois irmãos irão se encontrar e descobrir o traumático passado que já haviam vivido juntos. O filme teve o maior orçamento para uma produção chinesa em todos os tempos e foi o primeiro produzido para o formato IMAX, contando com incríveis efeitos especiais.

**Direção:** Xiaogang Feng. **Atores:** Jingchu Zhang, Daoming Chen, Yi Lu, Jin Chen, Chen Li.  
**Duração:** 135 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



### Nem Por Cima do Meu Cadáver 12/02 (domingo) - 19h

Henry (Paul Rudd) entrou em profunda depressão depois que sua noiva Kate (Eva Longoria Parker) morreu esmagada por uma estátua de gelo no dia de seu casamento. Apesar de não concordar, ele decide se consultar com uma paranormal chamada Ashley (Lake Bell). Após algumas sessões, Henry percebe que está melhor do que imaginava e apaixonado por Ashley. Kate passa a assombrar a paranormal, tentando acabar com o romance que está surgindo.

**Direção:** Jeff Lowell. **Atores:** Eva Longoria Parker, Paul Rudd, Lake Bell, Jason Biggs, Lindsay Sloane.  
**Duração:** 95 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 10 anos. **Legendado.**



## A Massai Branca 17/02 (sexta-feira) - 20h30

Em seus dias de férias no Quênia, Carola (Nina Hoss) apaixonou-se por um guerreiro Lemalian, Samburu (Jacky Ido), que chama atenção por suas armas e roupas tradicionais. Fascinada, Carola cancela seu vôo de retorno de uma forma impulsiva e manda seu namorado (Janek Rieke) voltar sozinho para a casa. Ela fica no Quênia e inicia uma busca para encontrar Samburu.

**Direção:** Hermine Huntgeburth. **Atores:** Nina Hoss, Jacky Ido, Katja Flint, Antonio Prester.  
**Duração:** 131 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



## Se Beber Não Case - Parte 2 18/02 (sábado) - 17h e 20h

Phil (Bradley Cooper), Stu (Ed Helms), Alan (Zach Galifianakis) e Doug (Justin Bartha) viajam à exótica Tailândia para o casamento de Stu. Após uma inesquecível despedida de solteiro em Las Vegas, Stu não quer correr riscos e escolhe um seguro e tranquilo brunch de pré-casamento. No entanto, as coisas nem sempre saem como planejadas. O que acontece em Las Vegas fica em Vegas, mas o que acontece em Bangcoc não pode nem ser imaginado.

**Direção:** Todd Phillips. **Atores:** Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha  
**Duração:** 102 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



## Poesia 19/02 (domingo) - 19h

Mija (Jeong-hee Yoon) vive com seu neto nas encostas do rio Han. É uma senhora excêntrica com uma mente inquieta e questionadora. Um dia, ela entra por acaso em uma aula de poesia em um centro cultural na vizinhança e é desafiada pela primeira vez a escrever um poema. Sua busca pela inspiração começa ao observar a beleza do cotidiano, as coisas ao seu redor que ela nunca havia reparado. Mas, quando a realidade se torna cruel, ela é obrigada a ver que o mundo não é tão bonito quanto ela imaginava.

**Direção:** Lee Chang-dong. **Atores:** Yun Jeong-hie, Ahn Nae-sang, Lee Da-wit, Hira Kim.  
**Duração:** 139 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



## O Besouro Verde 21/02 (terça-feira) - 18h

Britt Reid (Seth Rogen) é o filho do magnata da mídia mais importante e respeitado de Los Angeles, vivendo uma vida perfeitamente feliz e irresponsável de farras. O panorama muda quando seu pai (Tom Wilkinson) morre misteriosamente, deixando seu vasto império para Britt. Estabelecendo uma improvável amizade com um dos funcionários mais dedicados e geniais de seu pai, Kato (Jay Chou), eles veem a chance de fazer algo significativo pela primeira vez em suas vidas: combater o crime. Mas, para fazer isso, decidem se tornar foras da lei – eles zelam pela lei infringindo-a, e Britt se transforma no vigilante Besouro Verde, patrulheiro das ruas, ao lado de Kato.

**Direção:** Michel Gondry. **Atores:** Seth Rogen, Cameron Diaz, Jay Chou, Christoph Waltz  
**Duração:** 119 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



## Dieta Mediterrânea 24/02 (sexta-feira) - 20h30

Sofia (Olivia Molina) nasceu prematura, no mesmo dia e ano do assassinato do presidente norte-americano Robert Kennedy. De personalidade forte, ambiciosa e talentosa, ela cresce ajudando os pais no restaurante da família. Já adolescente, se apaixonou por dois rapazes, mas se casa com Toni (Paco León), o genro dos sonhos de sua mãe, com quem tem três filhos. A outra paixão de Sofia, Frank (Alfonso Bassave), é um agente de artistas mal-sucedido. Mas é com Frank que Sofia vai explorar possibilidades na culinária, revolucionando seus dotes na cozinha e, principalmente, sua própria vida.

**Direção:** Joaquín Oristrell. **Atores:** Olivia Molina, Paco León, Alfonso Bassave, Carmen Balagué.  
**Duração:** 100 min. **Gênero:** Comédia Romântica **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



## X-Men - Primeira Classe 25/02 (sábado) - 17h e 20h

Antes de Charles Xavier (James McAvoy) e Erick Lensherr (Michael Fassbender) se tornarem o Professor X e Magneto, respectivamente, eles eram dois jovens que estavam descobrindo seus poderes como mutantes. Amigos íntimos, trabalham juntos e com outros mutantes na tentativa de deterem uma ameaça global. Neste processo, porém, os jovens mutantes deram início à rivalidade que os acompanhou pelo resto de suas vidas.

**Direção:** Matthew Vaughn. **Atores:** James McAvoy, Michael Fassbender, Kevin Bacon, January Jones.  
**Duração:** 132 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



## Alatriste 26/02 (domingo) - 19h

Século XVII, Espanha. Diego Alatriste y Tenorio (Viggo Mortensen) luta uma guerra em Flandres. Seu amigo, Lope de Balboa (Alex O'Dogherty), cai em uma emboscada, o que faz com que, à beira da morte, peça a Alatriste que cuide de seu filho Íñigo (Unax Ugalde). Ao retornar a Madri, Alatriste encontra um império que está desmoronando devido à inércia do rei Felipe IV. A corte real, dominada por intrigas e corrupção, é controlada pelo Conde Duque de Olivares (Javier Cámara), que recebe o apoio da Santa Inquisição. Neste contexto, Alatriste é contratado, juntamente com Gualterio Malatesta (Enrico Lo Verso), para matar dois estrangeiros. Porém, ele nota algo de estranho nesta missão e decide poupar a vida deles, enfrentando Malatesta. Quando Alatriste descobre a identidade daqueles que salvou, ele entende que precisará enfrentar forças poderosas.

**Direção:** Agustín Díaz Yanes. **Atores:** Viggo Mortensen, Elena Anaya, Pilar Bardem, Javier Cámara.  
**Duração:** 147 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



# Videokê

## Todas as quintas no Piano Bar.

Para você, que gosta de cantar e soltar a voz sozinho ou com seus amigos, saiba que o Clube projetou, em um dos seus espaços mais bonitos e aconchegantes, o ambiente perfeito para sua diversão.

Venha fazer parte das noites de muita alegria e descontração no Videokê, instalado nas dependências do Piano Bar, e seja nosso convidado para, todas as quintas,

das 20h à 1h, selecionar o gênero, escolher sua canção favorita e mostrar o artista que há em você.

Dispomos de uma grande seleção de músicas escolhidas para agradar a todos os gostos. Para tornar sua noite ainda melhor, o espaço conta com o serviço de bar do Buffet Rofer.

Mais informações na Central de Atendimento - CAT ou pelo telefone 3779-2010.



## AGENDA SOCIOCULTURAL

*Fevereiro*

<b>04</b> sábado	13h às 16h	Esquentando os Tambores	Plataforma das Piscinas
<b>11</b> sábado	13h30	XVIII Feijoada da Folia	Salão Nobre e Saguão Social
<b>18 e 19</b>	14h às 18h	Matinês de Carnaval e Desfile de Fantasia	Salão Nobre e Saguão Social
<b>21</b> terça-feira	13h30 às 16h	Balada Ressaca de Carnaval	Salão Nobre

The background consists of several large, overlapping geometric shapes in a vibrant yellow color against a white background. These shapes include triangles and polygons of various sizes and orientations, creating a dynamic and abstract composition. In the upper right quadrant, there is a white, multi-layered rectangular frame that encloses the word 'Kids'.

**Kids**

# Programação Cine Paineiras

## Fevereiro



## Programação Infantil



### Artur e a Vingança de Maltazard 04/02 (sábado) - 14h

Ao visitar seus avós, Arthur recebe uma mensagem gravada em um grão de arroz. É um grito de socorro enviado pelos Minimoys. Sem dúvida Selenia, a pequena princesa eleita pelo seu coração, está em perigo! Arthur voa em seu socorro. Mas se for para uma armadilha preparada pelo infame Maltazard, determinado a se vingar?

**Direção:** Luc Besson. **Atores:** Selena Gomez, Freddie Highmore, Stacy Ferguson, Jimmy Fallon, Mia Farrow, Snoop Dogg.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### Manda-Chuva - o Filme 05/02 (domingo) - 14h

Manda-Chuva e sua gangue vão enfrentar um novo chefe de polícia que não está nem um pouco feliz com o que a turma tem aprontado. Lucas Boa Pinta, o novo comissário, tem um arsenal tecnológico a seu serviço e vai tentar se apoderar da cidade, impondo leis absurdas. Será a vez da turma de Manda-Chuva entrar em ação.

**Direção:** Alberto Mar. **Atores:** Jason Harris, Hermes Baroli, Fábio Vilalonga, Chris Edgerly.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### Monstros S.A 11/02 (sábado) - 14h

As crianças sempre souberam que existem monstros se escondendo nos armários ou embaixo das camas, mas não sabiam que eles fazem isso por trabalho. No mundo dos monstros, a Monstros S.A. é uma grande corporação que reúne os melhores profissionais do susto, entre eles o descontraído Sulley, grande, peludo, verde e roxo, com chifres. Ele e seus colegas vêm aos nossos quartos através de um portal, e não podem deixar que nada passe do nosso mundo para o deles. Uma meia perdida carregada acidentalmente já põe todo o sistema de segurança em alerta. Mas um dia, Sulley, sem querer, deixa uma criança atravessar para o outro lado. A presença da menina provoca o caos na corporação, pois os monstros morrem de medo dos humanos. Para os companheiros de Sulley, uma falha imperdoável.

**Direção:** Peter Docter, David Silverman. **Atores:** Billy Crystal, John Goodman, James Coburn, Jennifer Tilly.  
**Duração:** 106 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### A Montanha Enfeitiçada 12/02 (domingo) - 14h

Durante anos, existiram histórias sobre um lugar secreto no meio do deserto de Nevada, conhecido por fenômenos inexplicáveis e estranhas visões. Esse lugar chama-se Montanha Enfeitiçada. Quando um motorista de táxi de Las Vegas (Dwayne Johnson) encontra dois adolescentes com poderes sobrenaturais, ele se vê no meio de uma incrível aventura. Eles descobrem que a única chance de salvar o mundo encontra-se secretamente escondida na montanha e começa uma corrida enquanto o governo, criminosos e até mesmo extraterrestres tentam detê-los.

**Direção:** Andy Fickman. **Atores:** Dwayne Johnson, Alexander Ludwig, Carla Gugino, Ciarán Hinds, Tom Everett Scott  
**Duração:** 96 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### Pinguins de Madagascar 18/02 (sábado) - 14h

O Dia do Rei Julien é uma data em que todos os animais do zoológico o reverenciam e obedecem suas ordens, para honrá-lo e respeitá-lo. Entretanto, Skipper acredita que um pinguim tem suas obrigações, não quer participar dos festejos e fica trabalhando perto de sua casa enquanto todos se divertem. Será que os outros animais conseguirão agradar ao Rei?

**Direção:** Bret Haaland. **Atores:** James Patrick Stuart, Jeff Bennett, John Di Maggio, Danny Jacobs, Tom McGrath.  
**Duração:** 94 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**





### **Brasil Animado 19/02 (domingo) - 14h**

Primeiro longa animado feito em 3D no Brasil, a história é sobre dois cachorros bem diferentes e com nomes bem apropriados às suas características de comportamento: um é empresário, chamado Stress, e que só pensa em ganhar dinheiro; ou outro é Relax, só quer saber de folga e não se preocupa com nada. Mas é Relax quem dá a dica sobre a árvore mais antiga do Brasil, o grande jequitibá rosa, o que atrai a atenção de Stress pela oportunidade de lucrar em cima disso. Quando os dois saem em busca da tal árvore acabam fazendo grandes descobertas sobre o Brasil.

**Direção:** Mariana Caltabiano. **Atores:** Eduardo Jardim, Mariana Caltabiano, Fernando Meirelles, Fabiano Perez.  
**Duração:** 75 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### **Jumanji 21/02 (terça-feira) - 14h**

Nos anos 60, o filho de um empresário descobre um baú enterrado e dentro dele um jogo chamado Jumanji. Quando começa a jogar com uma amiga, ele é penalizado a ficar na floresta, de onde não sai por 26 anos quando duas crianças o libertam, sem saber que o jogo é perigoso e sobrenatural. Porém, a única forma de deixar tudo como antes é terminar a partida, mas para isto é preciso achar a participante da partida de 1969. Juntos eles enfrentam perigos, que surgem a cada jogada. A cidade se transforma em um caos, pois animais selvagens, plantas assassinas e até um caçador saem do jogo.

**Direção:** Joe Johnston. **Atores:** Robin Williams, Jonathan Hyde, Kirsten Dunst, Bradley Pierce.  
**Duração:** 107 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### **Irmão Urso 25/02 (sábado) - 14h**

Por causa de uma magia, o índio Kenai (voz de Selton Mello na versão nacional) é transformado em urso. É quando ele aprende a ver a vida do ponto de vista dos animais enquanto faz amizade com Koda (Bernardo Coutinho). O pior de tudo é quando ele se vê caçado pelo próprio irmão, que não sabe do paradeiro de Kenai e tenta encontrá-lo de qualquer forma.

**Direção:** Aaron Blaise, Robert Walker. **Atores:** Joaquin Phoenix, Selton Mello, Jeremy Suarez, Bernardo Coutinho  
**Duração:** 85 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



### **Irmão Urso 2 26/02 (domingo) - 14h**

Depois de um longo inverno hibernando, Kenai está pronto para viajar pela floresta com seu irmãozinho Koda. Durante a aventura, Nita, uma amiga de infância de Kenai, reaparece. Agora mais adulta, Nita precisa se casar seguindo as tradições da tribo. Mas os Grandes Espíritos tem outros planos para ela e somente Kenai poderá ajudá-la.

**Direção:** Bem Gluck. **Atores:** Selton Mello, Bernardo Coutinho, Luiz Fernando Guimarães, Marco Nanini.  
**Duração:** 74 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

# SEARTI

## **Horário de Funcionamento do SEARTI**

**Segunda a sexta:** 8h30 às 18h. **Sábado:** 8h30 às 17h. **Domingos e feriados:** Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de Fevereiro:

01 e 02 - **Confecção de chocalho** - Copo, pedrinhas, cola e papel

03 e 04 - **Trabalhos em Argila** - Argila e forminhas

06 e 07 - **Confecção de macaco** - EVA, imã e caneta

08 e 09 - **Confecção de enfeite de maçaneta** - Papel Paraná, lanteçoula, cola e canetinha

10 e 11 - **Trabalhos com caixa de leite** - Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha

13 e 14 - **Confecção de colar havaiano** - Fio de silicone, miçanga e papéis diversos

15 e 16 - **Confecção de microfone** - Rolo de papel, bola de isopor e papel espelho

17 - **Trabalhos de Colagem** - Papéis diversos, cola e tesoura

18 - **Oficina de Carnaval** - Confecção de chapéu "Bobo da Corte" na Matiné de Carnaval

20 - **Confecção de óculos** - EVA, papel celofane e lanteçoula

23 - **Trabalhos em Biscuit** - Biscuit e forminhas

24 e 25 - **Confecção de sapo** - Papel Paraná, papel color set, cola e canetinha

27 e 28 - **Trabalhos com garrafa pet** - Garrafa pet, fita adesiva colorida e canetinha

29 - **Confecção de Mouse Pad de bichinhos** - "Pet Mouse"

# Brinquedoteca

Fevereiro

## Horário de Funcionamento da BRINQUEDOTECA

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

## Momento da História - 7, 14, 21 e 28 (terças-feiras) às 10h15 e às 16h.

Ludicidade, magia e muita imaginação farão parte deste momento em que as crianças e contadores de história reúnem-se numa grande roda para dar asas à imaginação.

## Circuito de Brincadeiras – sábados e domingos às 15h.

O principal objetivo do Projeto Circuito de Brincadeiras é resgatar algumas brincadeiras tradicionais, utilizando-as para contribuir no desenvolvimento das habilidades e da criatividade das crianças.

Destinado às crianças de 3 a 8 anos, o Circuito é organizado e acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento. Por isso não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

### • 05/02 (domingo)

#### Cric! Crac!

Um jogo a dois.

Quando uma criança disser "cric" outra deve dizer "crac". Um diz "1, 2, 3, cric", o outro "crac, 4, 5, 6" e assim sucessivamente. Nesta brincadeira trabalha-se a contagem de números ou as letras do alfabeto.

#### Brincando de roda

As crianças fazem uma roda e entoam cantigas como "Ciranda, cirandinha".

#### Quem fala?

Coloca-se uma venda nos olhos da criança e uma monitora diz alguma coisa cochichando ou fazendo vozes desconhecidas, deixando a criança tentar adivinhar o verdadeiro dono da voz.

### • 11/02 (sábado)

#### Pula – pula corda!

Duas crianças seguram a corda nas extremidades bem perto do chão. As outras crianças começam a saltar. À medida que saltam, a altura vai subindo e o vencedor é quem pular mais alto.

#### Amarelinha

O jogo consiste em pular sobre um desenho riscado com giz no chão. Tira-se na sorte quem vai começar. Cada jogador joga uma pedrinha, inicialmente na casa de número 1, devendo acertá-la. Em seguida pula, em um pé só nas casas isoladas e com os dois pés nas casas duplas, evitando a que contém a pedrinha.

Chegando ao céu, pisa com os dois pés e retorna pulando da mesma forma até as casas 2-3, de onde o jogador precisa apanhar a pedrinha do chão, sem perder o equilíbrio, e pular de volta ao ponto de partida. Não cometendo erros, joga a pedrinha na casa 2 e sucessivas, repetindo todo processo.

Se perder o equilíbrio, colocar a mão no chão ou pisar fora dos limites das casas, o jogador passa a vez para o próximo, retornando a jogar do ponto em que errou ao chegar a sua vez novamente.

Ganha o jogo quem primeiro alcançar o céu.

#### O Escondido ao contrário

Nessa brincadeira participam seis ou mais jogadores. Escolhe-se uma criança que vai se esconder enquanto as demais tapam os olhos com as mãos e contam até o número combinado. Enquanto isso, o escolhido se esconde. Terminada a contagem, cada jogador sai para um lado a procura do escolhido. Quando alguém

o encontrar, esconde-se com ele, disfarçando o melhor possível. Termina o jogo quando todos encontram o escondido.

### • 19/02 (domingo)

#### Adivinhações

A criança deverá adivinhar os objetos da Brinquedoteca. As monitoras devem escolher um objeto e a criança com os olhos vendados deverá, com o toque das mãos, adivinhar qual é o objeto.

#### O Pequeno Trem

Coloca-se as crianças participantes em fila e cada criança segura o seu amigo da frente. A primeira da fila será o maquinista que dará as ordens e a direção a ser seguida. As monitoras cantarão uma cantiga que fale de trenzinho para animar a brincadeira.

#### Morto-vivo

A monitora ficará de frente para as crianças e dará comandos que as crianças deverão obedecer. Quando a monitora disser "morto" todos devem se agachar, e quando disser "vivo" todos deverão ficar em pé. Quem errar os comandos sai da brincadeira.

### • 25/02 (sábado)

#### O que é isto?

Será necessário um pedaço de tecido da preferência dos participantes. Uma criança deve se retirar por um minuto e esconder um objeto, cobrindo-o com o tecido para que ele ganhe os contornos do mesmo. Alguém tentará adivinhar o que está escondido embaixo do tecido sem tocá-lo. O objetivo é deixar que a criança desenvolva sua observação até que o enigma seja resolvido.

#### Olhos nas mãos

Coloca-se dentro de um saco de pano pares de formas geométricas, peças de dama, de diversos jogos e letras de madeira, etc. Com as mãos, a criança deve encontrar os pares das peças desenvolvendo sua habilidade para detectar as peças.

#### Elefante colorido

As crianças ficam em roda e uma delas fala:

-Elefante colorido!

Os outros perguntam :

-De que cor ele é?

A criança deverá escolher uma cor e as outras deverão tocar em algo que tenha esta cor.

Se não achar a cor, o elefante irá pegá-lo.

# Matinês Infantis de Carnaval

Carnaval é sinônimo de diversão para a criançada e seus familiares. Nos dias 18 e 19 de Fevereiro, sábado e domingo, das 14h às 18h, teremos duas matinês Infantis de Carnaval ao som da banda Beat Bop e muitas marchinhas.

## DESFILE INFANTIL DE FANTASIAS

O desfile acontecerá às 14h, do dia 18 de Fevereiro, sábado, no Saguão Social. Neste evento, meninos e meninas enchem a festa de charme e simpatia com fantasias de seus personagens favoritos. Para os pais e convidados, um show à parte. Sucesso garantido e muitos risos com os pequenos na passarela. As inscrições poderão ser feitas na Central de Atendimento - CAT, de 1º a 16 de Fevereiro de 2012.



### NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO.

O regulamento do DESFILE se encontra disponível no portal do Clube Paineiras: [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Venda de ingressos para convidados a partir de 1º de Fevereiro de 2012 no Stand de Vendas.

ASSOCIADOS: FREE

CONVIDADOS: R\$ 20,00. Crianças até 5 anos não pagam

**Atenção: Não é permitida a utilização de sprays nos eventos de Carnaval do Clube, pois podem causar irritação nos olhos.**

TEATRO INFANTIL APRESENTA:

# MEDINHO MEDÃO

Cia Viradalata

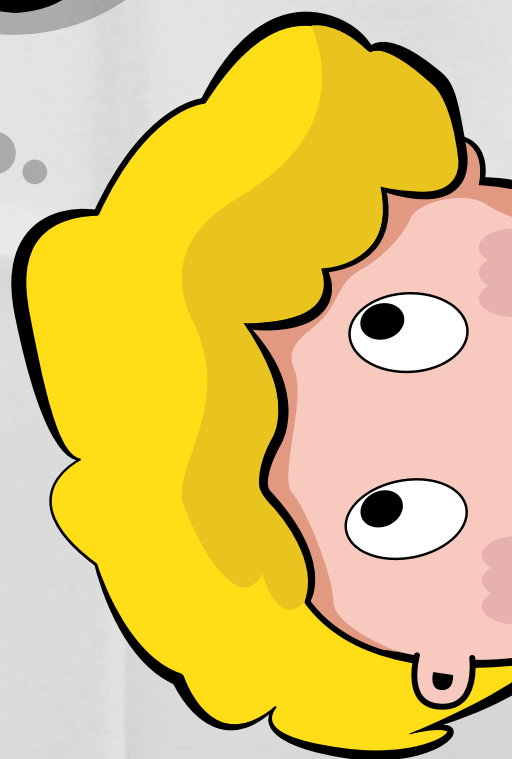
**DIA 25 DE FEVEREIRO ÀS 11H NO CINETEATRO**

**OS CONVITES DEVERÃO SER RETIRADOS GRATUITAMENTE NO DIA DA APRESENTAÇÃO,  
A PARTIR DAS 9H NO STAND DE VENDAS.**

**Sinopse:** “Medinho Medão” conta a história de Rafa, mais um de muitos meninos urbanos que sofrem com a ausência de seus pais, que trabalham muito e estão sempre super ocupados. O mundo de Rafa é povoado por medos: de elevador, de formiga, de cair da cama, de barata, de barulho, de ficar sozinho, do escuro, do fundo, do fogo, do frio, da professora de matemática, de monstro e de minhoca. Num dia em que todo mundo esquece de buscá-lo na escola, em sua solitária espera, Rafa cai no sono; seu sonho o leva para um lugar diferente, onde começa a entender que ter medo não é uma vergonha e acabar com ele pode ser um desafio, além de muito divertido... Com uma estrutura dramática ágil e bem humorada, o texto fala dos muitos medos que habitam o mundo das crianças. “Medinho, Medão” propõe uma interação frenética entre os diversos personagens que compõem a trama: o menino, a mãe, o pai, a irmã, a empregada, o amigo e o estranho. O espetáculo será construído a partir do jogo entre os dois únicos atores da peça que farão vários personagens cada um. A precisão das ações físicas, da trilha sonora e dos figurinos e adereços acentuarão o caráter versátil e comunicativo do texto. A teatralidade desses recursos formais permite à encenação explorar com profundidade o potencial expressivo de cada ator e de cada elemento cênico, criando um espetáculo vigoroso, comunicativo e sensível.

## ELENCO

Texto, Direção, Cenário .....	Alexandra Golik
Elenco .....	Eduardo Leão e Fabiano Geuli
Figurino .....	Kleber Montanheiro
Iluminação .....	Ary Nagô
Adereços .....	Beto Silveira
Programação Visual .....	Paula de Paoli
Fotos .....	Yuri Gomes
Produção e Realização .....	Cia Viradalata





# Esportes

# Atletas do Clube Paineiras competem pelo Brasil no FINA World Trophy na China

**A**s Paineirenses Adriana Bitiati, Beatriz Rossello e Fernanda Marques (equipe Junior do Paineiras) competiram pela Seleção Brasileira Sênior de Nado Sincronizado na sexta edição do FINA World Trophy, realizado em Beijing, na China, no mês de Dezembro de 2011.

A competição foi criada em 2006, como mais uma alternativa de disputa entre as melhores atletas do mundo nesta modalidade e neste ano contou com as seleções do Brasil, Canadá, China, Egito, Estados Unidos, Espanha, Itália, Japão e Rússia.

O Brasil entrou na disputa com uma equipe de jovens talentos, visando gerar uma experiência internacional para este grupo, que além das Paineirenses contou com as atletas Camila Almeida, Carla Dutra, Luciana Nunes Borges, Maria Eduarda Miccuci, Ninca Gruska e Priscila Japiassú.

A Seleção Brasileira de Nado Sincronizado fechou o torneio com 345.302 pontos, conquistando a oitava colocação.



Adriana Bitiati, Fernanda Marques e Beatriz Rossello



**ABASTEÇA SUA CASA OU SEU  
COMÉRCIO COM MÁXIMA ECONOMIA.  
VEM PRO ROLDÃO!**

**ATACADISTA  
ROLDÃO**  
BARATO MESMO É AQUI!

MULTISOLUTION



Confira o endereço mais próximo de você: [www.roldao.com.br](http://www.roldao.com.br)

# Atletas Paineirenses são convocadas para o Mundial Junior na Grécia

No período de 19 a 21 de Dezembro de 2011, foi realizada em nossa Piscina Olímpica, a seletiva para formar a Seleção Brasileira Junior de Nado Sincronizado, que irá participar do Campeonato Mundial da categoria, a realizar-se no período de 26 a 30 de Setembro de 2012, na Grécia.

O Presidente da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, Coaracy Nunes Filho, convocou as seguintes atletas Paineirenses: Adriana Bitiati, Beatriz Mota Rossello, Beatriz Chamie, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Rebecca Nogueira e Sabrine Lowe, além da técnica Priscila Pedron.

Vamos torcer para que nossas meninas ajudem o Brasil em mais uma incrível competição.



tec: Priscila Pedron



Adriana Bitiati



Beatriz Mota Rossello



Beatriz Chamie



Luiza Gomes



Mariana Giorgi



Rebecca Nogueira



Sabrine Lowe



# Show de Encerramento do Nado Sincronizado

Comemorando o excelente desempenho e os resultados obtidos no ano de 2011, as meninas que integram o Nado Sincronizado do Clube Paineiras se apresentaram no dia 16 de Dezembro para uma arquibancada completamente lotada. Nos rostos dos expectadores eram notáveis o orgulho e a emoção sentidos a cada salto e coreografia executada pelas atletas.

Neste ano que passou, o Clube Paineiras comemorou muitos títulos na modalidade, tais como os Campeonatos Brasileiros Infantil, Juvenil e Junior. Também foram campeãs no Brasileiro Rotina Técnica e Livre, Solo Técnico e Livre, vice-campeãs no Duetto Livre e Rotina Combinada no Brasileiro Sênior/Absoluto, além de atuais campeãs paulistas.

Um dos grandes momentos do Show de Encerramento foi a presença da ex-atleta de Nado do Clube, Isabela de Moraes, que, juntamente com sua irmã Carolina, foi uma das precursoras da modalidade no Paineiras. Ambas disputaram as Olimpíadas de Sydney e Atenas

e iniciaram o ciclo do Nado Sincronizado Paineirense em jogos olímpicos.

Além de Isabela, houve também uma linda homenagem aos pais das atletas, que sempre estão presentes e se desdobram para ajudar as meninas no que for necessário.

A festa ficou ainda mais completa quando o Duetto Olímpico, composto pela Paineirense Nayara Figueira e sua parceira Lara Teixeira, se juntou às meninas mais novas do Clube e realizaram uma linda apresentação encantando o público presente com as novas habilidades adquiridas nos treinamentos. Para Andrea Curi, técnica do Duetto, esse ano que passou foi muito importante para as atletas: "2011 foi um ano de muito sucesso e trabalho com as meninas. Nossas atletas batalharam muito e se dedicaram, por isso subiram ao pódio inúmeras vezes. A festa de encerramento é como uma grande comemoração e estamos buscando resultados ainda melhores", comenta.



# Campeonatos Paulistas de Pólo Aquático

No dia 30 de Novembro, a equipe adulta de Pólo Aquático do Clube Paineiras do Morumby conquistou a medalha de bronze no disputado Campeonato Paulista, após um jogo emocionante contra o Clube Athletico Paulistano.

O time adversário fez um bom jogo e chegou a ficar quatro gols na frente do placar até o segundo quarto. No terceiro, nossos atletas diminuíram a vantagem para apenas dois gols e com lindas defesas o goleiro Alexandre Lopez brilhou, inspirando os companheiros. O Paineiras entrou muito focado no último tempo e levou o jogo pra prorrogação, decretando a vitória Paineirense com um gol de Fernando Cianciarulo a sete segundos do final da partida, corando uma grande vitória e a conquista da medalha de bronze.



## Infantojuvenil

Já no Estadual da categoria Infantojuvenil, o Clube Paineiras sagrou-se campeão ao vencer a equipe do SESI-Vila Leopoldina, os donos da casa, pelo placar de 9 a 5. Os gols foram de Gabriel (3), Enrico (2), Alexandre (2), Leonardo (1) e Robert (1).

A equipe do Paineiras, além de ficar com a primeira colocação no torneio, obteve destaque com prêmios individuais para os atletas João Pedro Fernandes como goleiro menos vazado e Enrico Munno como destaque da competição.

Com esse título, a categoria Infantojuvenil Paineirense terminou o ano de maneira impecável, conquistando todos os títulos que disputou (Copa São Paulo, Campeonato Paulista, Taça Brasil e Campeonato Brasileiro), perdendo apenas dois jogos.

Parabéns a todos da equipe e à comissão técnica, não somente pelo campeonato, mas pelo ano brilhante.



# Luiz Revite segue lutando para as Olimpíadas 2012

**E**m busca de sua primeira participação em Jogos Olímpicos, o Judoca Paineirense Luiz Revite irá, nos dias 18 e 19 de Fevereiro, representar o Brasil na disputa do Grand Prix de Dusseldorf, etapa que contabiliza pontos para o Ranking Mundial.

Para concorrer à medalha olímpica do Judô, a Federação Internacional da modalidade tem como critério levar apenas o melhor judoca de cada categoria por

país e, por isso, os duelos brasileiros pela vaga para Londres 2012 estão cada vez mais acirrados.

Revite, que tem como um dos seus principais títulos o ouro na Copa do Mundo em São Paulo e a medalha de bronze no Campeonato Sul-americano, compete na categoria 66kg e computou até agora 310 pontos no Ranking.

Vamos torcer para nosso judoca desempenhar um grande trabalho pela seleção.



# Paineiras fecha o ano de 2011 em **segundo lugar** no Troféu Paulistão

O Clube Paineiras do Morumby conquistou a segunda colocação do Troféu Paulistão, que reúne as somatórias dos torneios supervisionados e Interclubes da Federação Paulista de Tênis. O Ranking foi atualizado no dia 22 de Dezembro de 2011.

O Paineiras acumulou 850.18 pontos e fechou o ano de 2011 com diversas conquistas, dentro e fora das quadras.

Confira os cinco primeiros clubes.

POSIÇÃO	SIGLA	NOME DO CLUBE	SUPERVISIONADOS	INTERCLUBES	GERAL
1	ECP	ESPORTE CLUBE PINHEIROS	444.27	419.40	863.67
2	CPM	CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY	536.88	313.30	850.18
3	CAP	CLUB ATHLETICO PAULISTANO	374.71	436.90	811.61
4	CORIN	SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA	433.06	316.70	749.76
5	SHC	SOCIEDADE HÍPICA DE CAMPINAS	348.40	267.10	615.50

## Saiba mais:

Os torneios supervisionados são realizados pelos clubes, mas a supervisão (acompanhamento das inscrições, preparo das chaves, sorteio de chaves, distribuição dos jogos e etc.) fica a cargo da Federação.

Toda a estrutura de realização é de responsabilidade do clube sede.

Os torneios de responsabilidade da Federação são os estaduais, o Master e o Interclubes. Para o Paineiras, a representação no torneio Interclubes é o que nos posiciona como Clube conselheiro dentro da Federação, graças aos nossos ótimos resultados.

## Tenistas, fiquem ligados!

Com o intuito de melhorar a comunicação entre os tenistas e os Departamentos Esportivos, o Clube Paineiras está propondo o recadastramento dos praticantes da modalidade através do Portal Paineiras.

Ainda não fez o recadastramento? Acesse o site e fique por dentro das novidades.

# Atenção tenistas infantojuvenis

A Federação Paulista de Tênis irá adotar a regulamentação da ITF e CBT, onde os jogos da categoria 10 anos serão realizados com uma bola 25% mais lenta que a normal e ajustada aos padrões motores desta idade.

A bola utilizada e aprovada é a BABOLAT MID.

## Marque em sua agenda

O Calendário do Campeonato Paulista Interclubes 2012 já encontra-se disponível no Portal Paineiras. Acesse e confira.

## Torneio da Pré-Equipe de Tênis

Os resultados do torneio da Pré-Equipe de Tênis foram divulgados incompletos na edição de Janeiro de 2012. Confira as colocações corretas:

### Categoria 10 e 11 anos Feminina (tarde):

Campeã — Ana Abud  
Vice-campeã — Carolina Cardoso  
Terceiro Lugar — Camila Fillizolla  
Revelação — Carolina Cardoso

### Categoria 10 e 11 anos Masculina:

Campeão — Fábio Pereira  
Vice-campeão — Paulo Issa  
Terceiro Lugar — Eric Oncins  
Quarto Lugar — Rafael Dias  
Revelação — João Nogueira

### Categoria 8 e 9 anos Especial Feminina (manhã):

Campeã — Priscila Janikian  
Vice-campeã — Giovanna Prado Mansur  
Terceiro Lugar — Júlia do Prado Mansur  
Quarto Lugar — Rita Milla  
Revelação — Rita Milla

# Equipe Feminina Master de Voleibol completa um grande ano

No ano de 2011, o Clube Paineiras do Morumby conseguiu novamente ficar entre os três melhores clubes na classificação geral do Campeonato Sindiclube e, além disso, seis equipes divididas nas categorias ouro e prata se classificaram para próxima edição do torneio, comprovando a qualidade e o belo trabalho feito com essas atletas.

Segundo o treinador Edgard Borges, o ano que passou rendeu ótimos frutos e a garantia da continuidade desse projeto:

---

“Terminamos mais um ano com resultados incríveis dentro da quadra e, o mais importante, com muitas associadas voltando a praticar o esporte e novas começando. No final de Janeiro começaremos mais uma temporada com muito suor e alegria”

---

A Diretoria Executiva do Paineiras agradece a equipe pelo comprometimento, pela dedicação e pela vontade de representar as cores do nosso Clube.



Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.

MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLEGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP  
AV. BRASIL 101  
SÃO PAULO  
01431-000

UNIDADE SJC  
AV. LINEU DE MOURA 1055  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)

# Clube Paineiras presta homenagem ao seu eterno atleta

No dia 18 de Dezembro de 2011, o associado Francisco de Filpo Neto foi homenageado por seus 80 anos de vida e recebeu do Clube Paineiras do Morumbi, através do Departamento de Esportes Recreativos, uma placa alusiva para eternizar seus feitos vestindo a camisa do Clube, principalmente como atleta de Voleibol.

A homenagem reuniu grandes amigos de longa data, praticantes do Voleibol, além,

é claro, da presença de seus familiares. Todos conhecem o Sr. Filpo e se lembram com carinho de seu entusiasmo, carisma, determinação, companheirismo e de sua dedicação ao esporte.

Durante sua trajetória no desporto, Filpo foi atleta destaque em todas as categorias de Voleibol Master e transferiu seus genes vitoriosos para sua filha Cintia, ex-atleta da Seleção Brasileira de Vôlei.

## Parabéns!





# Voleibol Masculino

– *Entre neste time  
você também*

**O** Voleibol é apontado como o segundo esporte na preferência dos jovens e adultos brasileiros. A explicação desse fato é bem simples: considerando uma pessoa nascida a partir dos anos 80, as referências positivas na mídia sobre o Vôlei ao longo desses anos são inúmeras, somando medalhas de ouro, prata e bronze em Jogos Olímpicos e Ligas Mundiais, atletas nacionais sendo exportados, aumento de público em jogos, reestruturação dos campeonatos e muito mais.

Segundo a última atualização da Federação Internacional de Vôlei, a FIVB, o Brasil está em primeiro lugar no Ranking masculino com 220 pontos e em segundo no feminino com 265 pontos, mostrando o bom momento que o país segue em relação ao esporte. Além disso, vários ícones da modalidade conquistaram um lugar no coração dos brasileiros, como o caso

dos eternos campeões olímpicos, Marcelo Negrão, Tande, Maurício e mais recentemente Giba, Gustavo, Bruno, Rodrigão e os treinadores Bernardinho e José Roberto Guimarães.

O Voleibol talvez seja o esporte com maior potencial para o desenvolvimento da sociabilidade e espírito coletivo em seus praticantes, pois necessita de cada atleta para impulsionar o time. Os movimentos neste desporto são rápidos e precisos, beneficiando o desenvolvimento também das ações motoras, estimulando diversas áreas do corpo humano.

No Clube Paineiras do Morumby, o Voleibol Masculino para Jovens e Adultos ocorre todas as terças e quintas, das 20h às 22h, na Quadra do Vale 1. As inscrições são feitas na Central de Atendimento – CAT, para associados a partir de 16 anos. Venha fazer parte deste time.

# Corredores do SCORP marcam presença na São Silvestre

**O**s africanos dominaram a 87ª Corrida Internacional de São Silvestre, disputada sob muita chuva no dia 31 de Dezembro à tarde em São Paulo. O etíope Tariku Bekele e a queniana Priscah Jeptoo encararam bem o novo percurso de 15km e venceram a prova, que contou com o número recorde de 25 mil inscritos.

A largada foi dada em frente ao MASP, na Avenida Paulista, e a chegada ocorreu perto do Obelisco do Ibirapuera.

Nossa equipe do SCORP também esteve presente com corredores de todas as idades, fazendo bonito e completando o percurso de 15km com excelentes tempos.

Parabéns corredores pela dedicação e bons resultados!

*Feliz 2012 e boas corridas!!*

## RESULTADOS

### DANIELA CARDERELLI

Colocação: 943º

Tempo Líquido: 01:35:50

### CLAUDIA WAGNER DE LIMA DIAS

Colocação: 1015º

Tempo Líquido: 01:36:44

### ERICA TATIANA RIBEIRO ALVES

Colocação: 2195º

Tempo Líquido: 01:49:38

### MARIA LARA CEBOLLINI

Colocação: 2680º

Tempo Líquido: 01:54:46

### JORGE ROBERTO JAROUCHE

Colocação: 3895º

Tempo Líquido: 01:20:45

### MARIO HARRY LAVOURA

Colocação: 6217º

Tempo Líquido: 01:28:11

### WAGTON LINCOLN BARRETO

Colocação: 7160º

Tempo Líquido: 01:30:59

### ROBERTO DE OLIVEIRA GONCALVES

Colocação: 9087º

Tempo Líquido: 01:36:43

### FERNANDO CAUDURO DAMIANI

Colocação: 9510º

Tempo Líquido: 01:38:03

### ANTONIO CARLOS MONTIEL GALASSI

Colocação: 11566º

Tempo Líquido: 01:45:06

### DOUGLAS SERGIO LEONARDO

Colocação: 12347º

Tempo Líquido: 01:48:40



# CRÉDITO PESSOAL BRADESCO. PRESENÇA LADO A LADO PARA SUA FAMÍLIA COMEÇAR O ANO COM MUITO MAIS TRANQUILIDADE.

Com o Bradesco, você tem mais facilidade e mobilidade na hora de pagar suas despesas de início de ano. Aproveite as condições especiais. Fale com seu Gerente ou ligue 0800 273 3486.



Baixe um leitor de  
QR Code em seu celular  
e aproxime o telefone  
do código ao lado.

[bradesco.com.br](http://bradesco.com.br)

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022

SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383

SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099

Ouvidoria: 0800 727 9933



# Bradesco

# ÁREA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – SEFFE/SAT

*Associado, atualize-se com as informações importantes do regulamento dos cursos da área formativa SEFFE /SAT para o ano de 2012 - início das aulas em 6 de Fevereiro.*

## REGULAMENTO

**Pagamento:** mediante determinação da Diretoria Executiva, conforme Regulamento de Cobrança.

**Matrículas:** ocorrerão no início do mês de Dezembro de 2011 até o final do mês de Outubro de 2012 e preenchidas de acordo com a disponibilidade de vagas e por ordem de chegada.

**Teste de habilidade obrigatório,** antes do ato da matrícula para os cursos de Natação, Ginástica Artística, Karate e Tênis.

A idade considerada no ato da Matrícula deverá ser completada no semestre corrente, exceto para os cursos de Acqua Baby e Natação Kids onde a idade considerada deverá ter sido completada no ato da Matrícula.

**Lista de espera:** não há definição exata da sua chamada, após a chamada, o prazo para a efetivação da matrícula será de 4 dias corridos. A validade da lista de espera será até o último dia útil de outubro.

**Frequência:** duas vezes por semana ou sextas e sábados.

**Duração das aulas:** mínimo de 45 minutos.

**Saída antecipada:** permitida mediante autorização do professor.

**Atrasos:** mesmo chegando atrasado o aluno poderá participar da aula, se adaptando ao programa em andamento.

**Faltas:** o aluno terá direito a 6 faltas por semestre. Existindo lista de espera e ultrapassando este limite, estará eliminado do curso automaticamente.

Em caso de desistência, o associado deverá efetuar o cancelamento da inscrição na Central de Atendimento, caso contrário será mantido matriculado no curso.

**Atestados:** apresentação de atestado médico somente para período de afastamento superior a 7 dias, entregue a coordenação do setor.

### **Atividade/Aula:**

Não haverá aula nos meses de Janeiro, Julho e Dezembro.

Aulas experimentais: o aluno poderá fazer uma aula experimental, antes da matrícula.

Nosso atendimento é voltado para a inclusão e formação do indivíduo como um todo, para casos específicos (indicações médicas e atendimentos individuais), o Clube dispõe de Depto. Médico e Fisioterapia que farão o atendimento dentro do possível.

**Ocorrências Médicas:** o aluno será encaminhado ao Departamento Médico para primeiros atendimentos necessários.

### **Atividade Aquáticas**

Natação, Nado Sincronizado e Pólo Aquático

Temperatura da água: 27°C.

Dispensa por motivo menstrual: avisar o(a) professor(a).

Acqua Baby e Natação Kids

As crianças somente poderão fazer aula com fralda especial (fralda aquática).

Em caso de fezes e vômitos na piscina, as aulas ficam suspensas até o tratamento da água.

Temperatura da água: 30°C. aula normal, abaixo de 30° C aula opcional , abaixo de 29° C não há aula.

Exame médico: não é necessário fazer exame médico de piscina para esta faixa etária.

**DÚVIDAS, PROCURE SEMPRE O SEU PROFESSOR  
OU A COORDENAÇÃO DO SETOR F: 3779-2103/2115**

## Clínica de Karate com Max Pagano

**Errata:** Na edição de Janeiro deste ano publicamos erroneamente a foto da Clínica de Karate ministrada pelo associado Max Pagano.

Confira a foto com os alunos participantes.



# ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT - DATAS IMPORTANTES E DEFINIDAS PARA 2012:

## 1º SEMESTRE:

### FEVEREIRO

06 - segunda-feira | Início das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT

15 - quarta-feira | Reinício dos testes para novos alunos — todos os cursos SEFFE/SAT

17 - sexta-feira | aula opcional

18 | 20 | 21 | Carnaval

### ABRIL

05 - quinta-feira | Aula opcional

06 | 07 | Emenda e feriado Paixão de Cristo (não haverá aula)

21 - sábado | Feriado Tiradentes (não haverá aula)

30 - segunda-feira | Dia do Trabalho

### MAIO

01 - terça-feira | Feriado Dia do Trabalho (não haverá aula)

### JUNHO

07 - quinta-feira | Feriado Corpus Christi (não haverá aula)

08 | 09 | Aula opcional

30 - sábado | Término das aulas do 1º semestre de todos os cursos SEFFE/SAT

## 2º SEMESTRE:

### AGOSTO

06 - segunda-feira | Início das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT

08 - quarta-feira | Reinício dos testes para novos alunos

### SETEMBRO

06 - quinta-feira | Aula opcional

07 - sexta-feira | Feriado Independência do Brasil (não haverá aula)

08 - sábado | Emenda de feriado (não haverá aula)

### OUTUBRO

11 - quinta-feira | Aula opcional

12 | 13 | Feriado de Nossa Sra. Aparecida e emenda (não haverá aula)

31 - quarta-feira | Término das matrículas de novos alunos, teste de habilidade e chamada da lista de espera para todos os cursos SEFFE/SAT

### NOVEMBRO

01 - quinta-feira | Aula opcional

02 | 03 | Feriado Finados e emenda de feriado (não haverá aula)

15 - quinta-feira | Feriado Proclamação da República (não haverá aula)

16 | 17 | Aula opcional

19 | 20 | Emenda de feriado e feriado Dia da Consciência Negra (não haverá aula)

### DEZEMBRO

08 - sábado | Término das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT ( exceto turmas de adulto)

13 - quinta-feira | Término das aulas de adulto do SAT - basquetebol, futebol society, ginástica artística, handebol, karatê, natação e squash

# PATROCINE | os Esportes do Paineiras |

## Participe da formação dos nossos CAMPEÕES!

Confira alguns dos nossos resultados do primeiro semestre deste ano:

### Pólo Aquático

Campeão no Brasileiro Infantil  
Bronze no Campeonato Paulista Adulto Feminino  
Campeão Paulista Infantojuvenil  
Vice no Paulista Sub-19 Masculino  
Bronze no Campeonato Brasileiro Infantojuvenil  
Convocações de atletas para Seleção Brasileira  
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos  
Medalha de ouro na Taça Brasil Juvenil de Pólo Aquático  
Primeiro semestre de 2010 invicto no Campeonato Paulista Juvenil  
Ouro na Copa Brasil Infantojuvenil  
Bronze na Taça Brasil de Pólo Aquático  
Vice na Copa Mercosul Adulto

### Natação

Campeão do Campeonato Paulista Juvenil de Verão  
Campeão no feminino do Troféu Open  
Vice no Campeonato Brasileiro Juvenil – Troféu Carlos Campos Sobrinho  
Troféu de Melhor Performance no Troféu Júlio de Lamare  
Medalhas de ouro no Campeonato Paulista Infantil e Petiz  
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos  
Ouro e Bronze no Multination de Natação  
Ouro, Prata e Bronze no Brasileiro de Natação

### Judô

Classificação na Seletiva para Seleção Brasileira  
Medalha de Bronze no Sul-Americano de Judô  
Convocação para Seleção Brasileira  
Bronze na Etapa da European Cup de St. Petersburgo  
Ouro no Campeonato Paulista Sub-17 e Sub-20  
Medalha de Bronze na Copa do Mundo por Equipes de Judô

### Nado Sincronizado

Campeãs do Brasileiro Juvenil no nível A  
Campeãs do Campeonato Brasileiro Júnior 2010  
9 atletas convocadas para Seleção Paulista Juvenil de Nado Sincronizado  
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos  
Atletas convocadas para Seleção Principal

### Tênis

Campeões na 1ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis  
Campeão do XXII Torneio Master de Tênis  
Vice-campeão na Copa São Paulo de Tênis  
Campeão do Interclubes de Tênis categoria Especial Feminino  
Clube destaque no Interclubes de Tênis

Promover a sua marca  
pode custar menos do que  
você imagina.

Departamento de Marketing  
(11) 37792099  
[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)





**Bem-Estar**

## AVANÇOS E BENEFÍCIOS DA MEDICINA PREVENTIVA



**Dr. Cesar Jardim**  
Cardiologista do HCor – CRM 76.563

*Nos últimos anos, a medicina preventiva tem merecido cada vez mais espaço e com o desenvolvimento da tecnologia os exames têm-se tornado menos invasivos e muito mais precisos. Uma das áreas que teve maior ganho foi a da oncologia com o equipamento PET/CT (Positron Emission Tomography), que pode detectar focos pequenos de células cancerígenas. Além disso, com a popularização da mamografia de alta definição, que diagnostica tumores cada vez mais precoces, conseguiu-se reduzir o número de casos mais complexos.*

Com o mesmo princípio, de forma simples, a urologia, por meio da dosagem de PSA (Antígeno Prostático Específico) no sangue, da ultrassonografia de próstata e toque retal, consegue detectar câncer de próstata precocemente e com chance de cura em torno de 90% dos casos.

Entre as doenças cardiovasculares, a principal é a aterosclerose, que se caracteriza por depósitos de gordura e entupimento de artérias do corpo humano, causando o infarto do miocárdio e o acidente vascular cerebral (derrame), além da insuficiência renal e da doença vascular periférica, entre outras. Para essas doenças, a inovação tecnológica veio contribuir por meio do ecocardiograma tridimensional e a angiotomografia de coronárias, que não só é capaz de identificar placas de cálcio nas artérias coronárias, como consegue estimar graus de obstrução nas mesmas. Além disso, exames cardiovasculares realizados em ressonância

magnética e tomografia computadorizada tiveram melhoria em qualidade, segurança e rapidez.

A equipe multidisciplinar do Clinic Check-up HCor propõe avaliações com o intuito de identificar eventuais doenças e os possíveis fatores de risco, baseada em dados clínicos e achados de exames. São pesquisadas doenças frequentes e clinicamente importantes com impacto na saúde e na qualidade de vida, como tumores, doenças cardiovasculares, metabólicas e infecciosas. Também são feitas orientações para reeducação alimentar e atividade física adequada. Para isso, o serviço conta com cardiologista, urologista, ginecologista, fisiatra, dermatologista, oftalmologista, proctologista e nutricionista.

*Existem dados concretos, comprovados cientificamente, que mostram que se controlarmos os fatores de risco e adotarmos uma vida saudável, com alimentação regrada e exercícios adequados, podemos reduzir significativamente o risco de infarto do miocárdio, entre outros benefícios.*

Lembre-se: a medicina mais inteligente é a preventiva, e é por isso que o HCor está ampliando seus serviços de diagnóstico com a Unidade Avançada Cidade Jardim, localizada na esquina da Av. Faria Lima com a Av. Cidade Jardim em São Paulo, que contemplará um centro de saúde da mulher, programas de prevenção com check-up clínico e esportivo, serviços de diagnósticos por imagem e de análises clínicas, com inauguração prevista para março de 2012.



# Há 35 anos, o HCor abriu suas portas e agora se prepara para abrir muitas outras.

DeBRITO



Certificado pela  
Joint Commission International



Padrão Internacional de qualidade  
em atendimento médico e hospitalar

## HCor. Compromisso com a vida. Compromisso com a evolução.

Ao completar 35 anos de vida, o HCor tem muitos motivos para celebrar, começando pelo projeto de ampliação do seu Complexo Hospitalar. Estamos em ritmo avançado nas obras de um edifício de 10 mil metros quadrados, ligado ao prédio principal, que amplia o número de leitos e dispõe de salas cirúrgicas híbridas e tecnologia alinhada com o que há de mais moderno na medicina internacional.

Outras evoluções estão previstas para os próximos meses, como a abertura do Centro de Diagnóstico – Unidade Cidade Jardim, na Avenida Cidade Jardim com a Faria Lima e muito mais. É a excelência do HCor trabalhando cada vez mais pela sua qualidade de vida.



Hospital do Coração

# HCor

Associação do Sanatório Sírio  
São Paulo



[www.hcor.com.br](http://www.hcor.com.br)

# Novidades para 2012

Preocupado com o bem-estar dos associados, o Centro Médico do Paineiras está implementando novos procedimentos na assistência das emergências, realizando as seguintes ações:

- Treinamento em Suporte Básico de Vida - BLS.
- Reestruturação da comunicação entre os Departamentos.
- Elaboração e execução do cronograma 2012, no qual haverá simulações de emergência, em diferentes pontos do Clube.
- Manutenção preventiva dos equipamentos.
- Divulgação ampla do ramal de emergência médica dentro do Clube: **RAMAL 123.**



## Prevenção antes da recreação

Caro associado,

O Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby continua trabalhando na "**Prevenção antes da Recreação**" e promete grandes mudanças para atender ainda mais a comunidade Paineirense em 2012.

Confira:

- Aumentos dos serviços prestados, fique de olho nas novidades.
- Investimento em treinamentos e tecnologia assistencial para melhor atender.
- Continuidade das avaliações médicas preventivas antes das atividades esportivas.
- Assistência nos eventos sociais e esportivos do nosso Clube.

No ano de 2011, o Centro Médico Paineiras registrou **33.513** atendimentos entre exames médicos, ambulatório, fisioterapia, acupuntura e outros, mostrando o potencial deste Departamento, onde certamente presta-se uma assistência de qualidade aos associados.



# A Arte de Hospedar



A harmoniosa integração entre natureza e sofisticação é um irresistível convite ao descanso e ao lazer. A apenas 40 minutos de São Paulo e totalmente integrado à Mata Atlântica, o Hotel Villa Rossa está de braços abertos para receber você e sua família.

No mês de Fevereiro, associados têm **10% de desconto\*** na hospedagem. Consulte as tarifas e a programação de lazer para o **Pacote de Carnaval** na Central de Reservas. (\*exceto feriados prolongados)

**GUIA QUATRO RODAS**

Um dos melhores hotéis do Brasil, segundo o conceituado Guia 4 Rodas.

São Roque - SP  
Reservas: (0xx11) 4713-5560  
reservas@villarossa.com.br  
www.villarossa.com.br

Hotel  
**VILLA ROSSA**  
Hotelaria & Humanismo

**Voltar de Miami com algo impossível de ficar na alfândega: não tem preço.**



Compre um pacote para assistir ao Sony Ericsson Open em Miami e ganhe outro.

- Aéreo para 2 pessoas na classe econômica.
- Transfer em todas as atividades do pacote.
- Entradas para as 4 seções do torneio.
- Experiência com uma lenda do tênis.
- Três noites no Turnberry Isle Hotel, com jantar de abertura.
- Shopping tours e assistência de viagem.
- Cartão pré-pago com US\$150 por pessoa.

Valor: US\$ 2.800,00 | De 22 a 25 de março



Cadastre-se: [naotempreco.com.br](http://naotempreco.com.br)

 Sony Ericsson Open

