

Paineiras

Abril / 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby



Novo Estacionamento A Realização de um sonho

SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



www.facebook.com/bdobrazil
www.twitter.com/bdobrazil
www.bdobrazil.com.br



Sumário

nesta
edição...



 **Novo Estacionamento**
1ª Etapa da obra concluída



 **Feira Flamenca**
A 4ª edição está chegando



 **Pólo Aquático**
Projeto Futuro



 **Campanha de Imunização**
Agende sua dose no Centro Médico

Seções

 19	 25	 29	 49	 55	 73	 77
Paineiras	Clicks	Sociocultural	Kids	Esportes	Bem-Estar	Variedades



Viva Intensamente seu Clube sua vida

Feliz Páscoa!



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração: Denise Fragoso
Fotos: Andrea Ribeiro, Adalberto Santana
DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão: Cill Press

Anuncie

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia: Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais
e Halterofilismo: Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesa Sartori
Snooker: Renata Carvalho Maia
Squash: Rui Pastor
Tênis: Andreas Burr

Sociocultural

Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaro
Jovem: Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente: Cyro Kusano
Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretária: Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos: Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes: Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente: Cyro Kusano
Secretário: Antonio Misorelli
Membros Efetivos: Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes: Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado
Dieguez

Conselho Fiscal

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin
e Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010
PABX: 3779-2000
Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo - SP - 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Quando os sonhos se tornam realidade. Novo estacionamento, uma obra à altura dos nossos sonhos!

Quando este editorial for publicado, já estará funcionando parcialmente o Novo Estacionamento, que obviamente não resolverá todos nossos problemas, mas seguramente diminuirá o desconforto atual em estacionar nossos veículos.

Como ainda estamos em obras, temos que ter muito cuidado ao estacionarmos e nos deslocarmos para o Clube. Cuidado especial com as crianças.

Estamos também iniciando a construção de novas lanchonetes, que funcionarão em locais provisórios até que os definitivos estejam prontos. As novas instalações e um melhor atendimento certamente compensarão o desconforto momentâneo.

Em abril serão inauguradas as quadras construídas sobre a laje do Ginásio Velho, que fazem parte de um complexo esportivo constituído por duas pistas de boliche, novo espaço para o snooker que abrigará oito mesas, sala de jogos e lanchonete cujas obras serão iniciadas em seguida.

A conclusão da acessibilidade facilitará e tornará seguro o acesso a todas as dependências do Clube.

Para maior segurança de todos, nossos eventos esportivos têm sido acompanhados presencialmente por profissionais treinados para prestar os primeiros socorros em casos de emergência.

Já foram realizados dois treinamentos simulados para atender estes eventos: o primeiro na Piscina Olímpica para casos de politrauma e o segundo no Campo de Futebol, simulando uma parada cardiopulmonar. Outros serão realizados.

Todo trabalho realizado só foi possível com a colaboração e a dedicação plena de nossos funcionários, de nossos diretores, do apoio que tenho recebido de nossos conselheiros e principalmente as palavras de incentivo e carinho de nossos associados.

A todos, meu muito obrigado,

José Miguel Spina ★
Presidente

NOTA DE ESCLARECIMENTO:

Infelizmente tivemos que cancelar o contrato que mantínhamos com o Lava-Rápido, por imposição da Prefeitura Municipal de São Paulo. Não é permitido que na área do nosso estacionamento P2 tenhamos qualquer atividade remunerada, uma vez que o mesmo se situa em área Z1; a Prefeitura permite estacionarmos nossos automóveis porque o local é de propriedade do Clube e não é cobrada nenhuma taxa.

O Clube foi advertido que se não fossem tomadas medidas imediatas, o referido estacionamento seria fechado.

Caros Paineirenses,

Neste domingo, dia 8 de abril, comemoraremos a Páscoa. É uma das mais importantes celebrações do cristianismo. Para os católicos significa a ressurreição de Cristo, o que podemos entender como o renascimento do sorriso, da alegria, da vontade de viver. Os ovos de chocolate também nos remetem a esta ideia de um nascimento doce e saboroso. Vejo que é com essas reflexões que devemos nos sentar neste domingo à mesa da família Paineirense.

Não por acaso, a Páscoa chega após um período de privações. Durante a Quaresma renovamos nossas promessas de sacrifícios. Alguns fazem dietas, outros deixam de fumar, enfim, há diversas maneiras de superar problemas para encontrar uma vida melhor.

Nem sempre caímos em privações por vontade própria ou ideais. Temos muitas vezes de dividir, compartilhar situações adversas e enfrentá-las a todo custo. Atualmente em nosso Clube vivemos um período difícil, em que necessitamos – e agradecemos – a compreensão de todos na construção do Novo Estacionamento. Mas é um sacrifício que temos de passar. É mudar para melhor.

Por uma dessas coincidências da vida, estamos justamente agora recebendo 300 vagas do estacionamento, como primeira etapa da construção. É lógico que ainda não se encerrou o período de privações, mas já é um alento e a renovação dos votos para uma vida melhor. Feliz Páscoa!

Luís Augusto Bulcão Carvalho ★
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES

Abril

Dia	Gestor	Celular
01/domingo	Jefferson Gutierrez	7534-0967
06/segunda-feira (feriado)	José Ailton da Silva	7559-7019
08/terça-feira	Silvia Vargas	7568-0782
15/quarta-feira	Anita Gouveia	7539-5596
21/quinta-feira (feriado)	Celso Henrique de Barros Iapechimo	9769-2798
22/sexta-feira	Neivaldo A. Rodrigues	7557-9657
29/domingo	Silvia Vargas	7568-0782



#Paineirasnamídia

A imprensa prestigiou os atletas do Clube Paineiras do Morumby no mês de fevereiro. Destaque para a matéria da ESPN que apresentou a parceria de Pólo Aquático do Clube Paineiras do Morumby com o Projeto Futuro de Bauru. Confira!

SporTV

No dia 2 de fevereiro a equipe da SporTV gravou com o dueto Olímpico de Nado Sincronizado, Lara e Nayara. A matéria aconteceu na Piscina Social e destacou a viagem à Rússia, que aconteceu uma semana depois da gravação.



ESPN

Dia 9 de fevereiro o Diretor de Pólo Aquático, Alejandro Pesoa Sartori, concedeu uma entrevista especial sobre a Parceria do Clube com o Projeto Futuro de Bauru para a ESPN.



O Estado de S. Paulo

No dia 23 de fevereiro, o jornal O Estado de S. Paulo entrevistou Lara e Nayara para falar sobre o novo maiô e as novidades de 2012.



Rede Record

Quem visitou o Clube no dia 29 de Fevereiro foi o empresário Roberto Justus, que utilizou as instalações para gravar imagens para seu novo programa que será exibido na TV Record. As gravações foram um sucesso e o apresentador elogiou a infraestrutura do Clube.



Chegamos a 2 mil fãs no Facebook



No mês de março a Fan Page do Clube Paineiras do Morumby atingiu a marca de 2 mil fãs. São sócios, ex-sócios e admiradores do Clube que curtiram a página para receber nossas atualizações em seu feed de notícias.

A Fan Page do Paineiras no Facebook oferece a agenda de eventos, fotos de festas e shows, atletas destaque de todas as modalidades, matérias especiais sobre esporte, bem-estar e saúde e as novidades da mídia que envolvem nosso Clube.

O Facebook é uma ótima ferramenta de comunicação, curta a nossa página você também: www.facebook.com/clube.paineirasdomorumby

Recadastramento



Biometria Digital

Exatamente 46%, ou seja, praticamente 10 mil associados, já se recadastraram e agora usufruem dos benefícios da Biometria Digital para acesso ao Clube. Diariamente, cerca de 2400 associados visitam o Paineiras. Para evitar filas na entrada ou outros contratemplos, o recadastramento é muito importante.

Venha até a CAT e faça o seu!

O tempo médio para a realização do cadastro completo é 4 minutos.

O uso de impressão digital é uma das formas de identificação mais precisas e usadas atualmente, garantindo ainda mais segurança e agilidade na entrada às dependências do Clube.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Lela Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY				
BALANÇOS PATRIMONIAIS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011 E 2010 - (Em Milhares de Reais - R\$)				
	31.12.2011	31.12.2010	31.12.2011	31.12.2010
ATIVO				
CIRCULANTE	4.772	6.135	5.069	4.657
DISPONIBILIDADES	1.282	2.470		
Contas Manutenção (nota 4)	1.200	1.705		
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	31	677		
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	51	88		
ASSOCIADOS	2.493	2.829		
Mensalidades (nota 5)	1.107	713		
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(564)	(324)		
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	1.950	2.440		
CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)	421	333		
ADIANTAMENTOS	290	252		
ESTOQUES (nota 8)	161	139		
DESPESAS ANTECIPADAS	125	112		
RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO	4.287	6.776		
Aplicações Financeiras (nota 4)	2.151	6.776		
Mensalidades (nota 5)	35	-		
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(16)	-		
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	2.058	-		
Outros Créditos	59	-		
NÃO CIRCULANTE	138.365	127.262		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	967	513		
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	19	87		
Depósitos Judiciais Cíveis	11	11		
Reserva para Contingências Trabalhistas (nota 9)	937	415		
IMOBILIZADO (nota 10)	124.934	124.995		
INTANGÍVEL (nota 11)	236	112		
OBRAS EM ANDAMENTO (nota 12)	3.565	1.642		
NOVO ESTACIONAMENTO (nota 12)	8.663	-		
TOTAL DO ATIVO	147.424	140.173	TOTAL DO PASSIVO	147.424
				140.173
PASSIVO				
CIRCULANTE			5.069	4.657
Salários e Encargos Sociais (nota 13)			2.753	2.620
Fornecedores (nota 14)			1.603	1.435
Obrigações Tributárias (nota 15)			147	99
Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)			161	161
Outras Contas a Pagar (nota 17)			354	268
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 18)			51	74
OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO			2.521	-
Fornecedores (nota 14)				
NÃO CIRCULANTE			3.710	2.909
Provisão Para Contingências Trabalhistas (nota 19)			2.395	1.385
Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 19)			(880)	(769)
Provisão Para Outras Contingências (nota 19)			1.031	997
Receitas Antecipadas			1.056	1.027
Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)			108	269
PATRIMÔNIO LÍQUIDO			136.124	132.607
PATRIMÔNIO SOCIAL			138.604	134.689
DÉFICIT ACUMULADO			(2.480)	(2.082)
Déficit Exercícios Anteriores (nota 3)			(2.752)	(4.037)
Superávit do Exercício Corrente			272	1.955

JOSÉ MIGUEL SPINA
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS
Diretor Tesoureiro

NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES
CT - CRC 1SP215764/O-1

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY					
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ANALÍTICO ACUMULADO - (Em Reais - R\$ 1,00)					
BALANÇOS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011 E 2010					
	2.011	2.010	RECEITAS	2.011	2.010
DESPESAS					
CONSELHO DELIBERATIVO	259.784	210.061	EXERCÍCIO CORRENTE	28.862.752	26.378.343
CONSELHO FISCAL	60.849	34.025	Taxa de Manutenção	28.623.759	26.160.543
JURÍDICO	163.050	146.523	Acréscimos sobre Taxa de Manutenção	238.993	217.800
DIRETORIA EXECUTIVA	354.963	252.754	RECEITAS E TAXAS S/TÍTULOS	3.555.393	4.200.379
ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS	15.487	58.446	Transferência de Propriedade	3.063.900	3.895.575
QUALIDADE	482	63.816	Taxa de Empréstimo	486.000	304.200
OUVIDORIA	59.166	50.838	Frequência Temporária	5.493	604
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	5.275.057	4.590.018	RECUPERAÇÃO DE CUSTOS	5.680.496	6.578.842
Gerência	149.261	173.562	ESPORTES	3.039.498	2.551.490
Central de Atendimento	486.723	421.932	Taxas de Cursos e Atividades	2.007.897	1.660.691
Reprografia	126.443	128.387	Tênis	518.163	473.751
Telefonia	154.340	160.190	Squash	37.019	34.475
Portaria Social	277.475	249.961	S.E.F.F.E./S.A.T.	197.578	102.030
Serviços Gerais	113.527	109.394	Patrocínios	227.097	272.567
Transportes	362.110	278.448	Eventos Esportivos	41.326	-
Vestiários	533.995	529.932	Outras Receitas	10.417	7.977
Segurança e Vigilância	2.309.423	1.878.293	ALIMENTOS E BEBIDAS	-	1.192.049
Elevadores	410.734	353.764	Restaurante Social	-	1.140.754
Fichários	302.817	306.152	Mezzanino's Piano Bar	-	36.565
Achados e Perdidos	48.207	-	Eventos	-	14.730
RECURSOS HUMANOS	838.742	769.366	SOCIOCULTURAL	1.144.941	1.212.416
Desenvolvimento	572.943	511.047	Cultural	205.407	309.895
Administração de Pessoal	253.108	234.846	Taxas de Cursos e Atividades	138.703	147.261
Restaurante de Colaboradores	12.551	23.397	Eventos Culturais	51.096	147.290
C.I.P.A.	140	76	Biblioteca	15.308	14.644
TECNOLOGIA	793.455	657.643	Outras	300	700
Gerência	194.822	179.673	Social	939.534	902.520
Sistemas	309.401	270.833	Eventos Sociais	925.642	890.898
Suporte	289.232	207.137	Carteado	9.550	8.885
HIGIENE E SAÚDE	1.664.459	1.561.894	Outras	4.342	2.737
Centro Médico	1.345.401	1.270.632	DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING	468.103	471.817
Fraldário	83.729	73.722	Revista Paineiras	306.348	149.133
Salva-Vidas	235.329	217.540	Cessão de espaços	102.750	248.465
FINANCEIRO	922.451	885.235	Portal Paineiras	16.806	24.000
Gerência	191.131	162.265	Tv Paineiras	42.200	37.000
Cobrança	283.080	220.944	Outras	-	13.219
Contas a Pagar	179.253	151.779	HIGIENE E SAÚDE	573.306	616.388
Controle de Caixas	119.641	134.882	Centro Médico	573.306	616.388
Central de Recebimento	78.263	61.097	SECRETARIA ADMINISTRATIVA	449.735	418.229
Almoxarifado	71.082	154.267	Carteiras Sociais	7.138	24.370
CONTABILIDADE E CONTROLADORIA	493.306	450.900	Confecção de Crachás	22.264	19.917
SUPRIMENTOS	365.264	304.693	Ingresso de Convidados	206.764	153.494
MANUTENÇÃO	8.499.963	7.460.028	Cessão de Armários	190.111	184.630
Gerência e Engenharia	884.987	739.111	Outras	401	1.029
Manutenções e Reformas	1.162.626	1.083.193	Reprografia	23.056	34.789
Oficinas de Manutenção	6.452.350	5.637.724	ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS	4.913	53.033
DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING	1.124.926	739.046	RECURSOS HUMANOS	-	17.483
ESPORTES	9.431.733	8.608.536	FESTEJOS DOS 50 ANOS	-	45.937
Programação e Eventos	4.900.846	4.367.885	PATROCÍNIOS	435.417	470.000
Competitivo	2.711.887	2.521.320	RECEITAS FINANCEIRAS	335.519	223.361
Formação Esportiva	1.819.001	1.719.331	Juros e Multas	53.737	29.792
ALIMENTOS E BEBIDAS	-	1.540.115	Rendimentos sobre Aplicações Financeiras	281.781	193.569
CONCESSIONÁRIOS	225.791	102.229	RECEITAS E TAXAS DIVERSAS	25.808	19.752
SOCIOCULTURAL	4.366.291	3.667.762	CONCESSIONÁRIOS	671.760	593.952
Gerenciamento	837.367	696.369	CESSÃO DE ESPAÇOS	536.654	369.590
Cultural	1.740.041	1.475.373			
Eventos Culturais	259.821	197.608			
Social	75.872	95.334			
Eventos Sociais	1.453.190	1.203.078			
CESSÃO DE ESPAÇOS	102.746	28.826			
MEIO AMBIENTE	40.751	-			
FINANCEIRAS/BANCÁRIAS	188.724	186.905			
TRIBUTÁRIAS	140.059	84.900			
SERVIÇOS PÚBLICOS	2.953.876	2.597.340			
PROVISÕES/OUTRAS	1.490.821	1.826.665			
Provisão para Perdas com Inadimplência	556.393	828.125			
Contingências Trabalhistas	708.318	666.514			
Outras Contingências	226.110	149.006			
Festejos dos 50 Anos	-	183.020			
TOTAL DAS DESPESAS	39.832.194	36.878.560	TOTAL DAS RECEITAS	40.103.799	38.834.218
SUPERÁVIT DO PERÍODO	271.605	1.955.657			
TOTAL DAS RECEITAS	40.103.799	38.834.218			
JOSÉ MIGUEL SPINA			ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS		
Presidente			Diretor Tesoureiro		
			NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES		
			CT - CRC 1SP215764/O-1		

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY				
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO - (Em Milhares de Reais - R\$)				
BALANÇOS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2011 E 2010				
	2.011		2.010	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
RECEITAS	32.879	32.186	31.067	29.448
Taxa de Manutenção	28.863	29.149	26.378	26.514
Taxa de Transações com Títulos	3.555	2.461	4.200	2.352
Patrocínios	435	552	470	550
Outras	26	24	19	32
DESPESAS LÍQUIDAS	(31.117)	(30.281)	(27.469)	(28.006)
Conselho Deliberativo	(260)	(240)	(210)	(215)
Conselho Fiscal	(61)	(79)	(34)	(50)
Jurídico	(163)	(164)	(147)	(131)
Diretoria Executiva	(355)	(370)	(253)	(413)
Assistência Social do Paineiras	(11)	(25)	(5)	(22)
Qualidade	-	(80)	(64)	(51)
Ouvidoria	(59)	(57)	(51)	(40)
Secretaria Administrativa	(4.826)	(4.719)	(4.172)	(3.948)
Recursos Humanos	(839)	(1.082)	(752)	(715)
Tecnologia	(793)	(763)	(658)	(725)
Higiene e Saúde	(1.091)	(849)	(946)	(1.036)
Financeiro	(922)	(928)	(885)	(869)
Contabilidade e Controladoria	(494)	(510)	(450)	(530)
Suprimentos	(365)	(375)	(305)	(270)
Manutenção	(8.500)	(8.624)	(7.460)	(7.808)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(657)	(203)	(267)	(118)
Esportes	(6.392)	(6.294)	(6.057)	(6.006)
Alimentos e Bebidas	-	-	(348)	(719)
Concessionários	446	458	492	525
Sociocultural	(3.221)	(2.616)	(2.455)	(2.184)
Cessão de Espaços	434	319	341	254
Serviços Públicos	(2.954)	(2.726)	(2.597)	(2.480)
Financeiras/Bancárias	147	116	36	(109)
Tributárias	(140)	(91)	(85)	(97)
Festejos dos 50 Anos	-	-	(137)	(120)
Meio Ambiente	(41)	(379)	-	(129)
SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES	1.762	1.905	3.598	1.442
Provisão para Perdas com Inadimplência	(556)	(906)	(828)	(712)
Outras Contingências	(934)	(999)	(815)	(597)
SUPERÁVIT DO PERÍODO	272	-	1.955	133

JOSÉ MIGUEL SPINA
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS
Diretor Tesoureiro

NEIVALDO APARECIDO RODRIGUES
CT - CRC 1SP215764/0-1

Uma marca do grupo Daimler



C 180 Turbo 2012: R\$ 134.900,00 à vista.
Frete incluso. Agora com Sistema Eco Start / Stop*

C 180 Turbo 2012.
O resultado da soma de razão e muita emoção.

Você tem muitos motivos pra escolher um Mercedes pela razão: a tecnologia inédita, o conforto único, o design sofisticado e a segurança reconhecida mundialmente.

E tem um motivo imbatível pra escolher pela emoção: o privilégio de dirigir a marca mais desejada do mundo.

Banco Mercedes-Benz



Europamotors
De Nigris



Única 100% recomendada pelos clientes
Melhor índice de satisfação geral dos clientes
Melhor entrega técnica
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

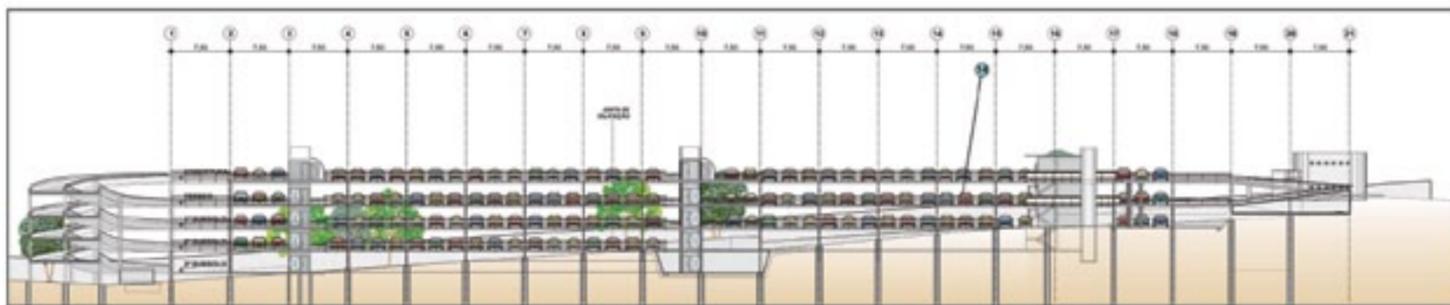
Reserve o seu: (11) 5099-9999
Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP
www.europamotors.com.br

Solicite uma cotação:
vendas@europamotors.com.br

Preço à vista de R\$ 134.900,00, válido para o modelo C 180 Turbo da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 2012/2012, para consumidores do Estado de São Paulo. Sujeito a variações de ICMS conforme legislação de cada Estado. *Sistema que desliga o motor quando o veículo está parado com o freio acionado. Frete incluso para entrega na concessionária Europamotors onde for efetuada a compra. Promoção válida até 30/04/12 ou enquanto durar o estoque de 15 unidades. CAC 0800.970.9090. www.mercedes-benz.com.br

Cinto de segurança salva vidas.





CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa						Segunda Etapa						Processo			
	2011						2012									
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul		Ago	Set	Out
1 - Movimento de terra																Previsto
2 - Fundações e Contenções																Realizado
3 - Estrutura																Previsto
4 - Alvenarias																Realizado
5 - Esquadrias																Previsto
6 - Impermeabilização																Realizado
7 - Revestimentos																Previsto
8 - Pisos																Realizado
9 - Hidráulica																Previsto
10 - Elétrica																Realizado
11 - Pintura																Previsto
12 - Elevadores																Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso. Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra		Evolução da Obra											
		7º mês		10/mar - Medições (R\$)		8º mês		10/abr - Medições (R\$)		9º mês		10/mai - Medições (R\$)	
		10/mar	Previsto	Realizado	10/abr	Previsto	Realizado	10/mai	Previsto	Realizado			
1 - Terraplanagem	5%	90%	4,5%										
2 - Fundações	8%	95%	7,8%										
3 - Rampas	10%	90%	9%										
4 - 3º Subsolo	10%	85%	8,5%										
5 - 2º Subsolo	12%	80%	8%										
6 - 1º Subsolo	15%	60%	9%										
7 - Térreo	20%	50%	10%										
8 - Cobertura	20%	45%	9%										
Total Acum.	100%	-	44,8%	43,97%	58,57%								

● Porcentagem do item em relação ao total da obra
 ● Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra
 ● Porcentagem realizada do item
 ● Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

Novo Estacionamento

Coquetel de funcionamento parcial do Novo Estacionamento

O Clube Paineiras do Morumbi vem mostrando ao longo dos anos sua grandeza, não apenas por um alto número de associados, por suas belíssimas festas e shows ou pelos títulos conquistados nos esportes, mas também pelo fato de sua administração não medir esforços e estar sempre preocupada com investimentos em prol dos seus usuários.

No dia 23 de março, a Diretoria Executiva do Paineiras teve a honra de oferecer um memorável coquetel para o início do funcionamento das primeiras 300 vagas do nosso Novo Estacionamento, e recebeu no próprio local diversos associados, conselheiros e profissionais que ajudaram a tornar esse sonho realidade.

Confira os melhores momentos:



“É claro que é muito difícil falar numa ocasião como esta, mas tenho certeza que as primeiras palavras só podem ser de agradecimento àqueles que decisivamente contribuíram para que este sonho se tornasse realidade. E vou pedir permissão aos aqui presentes, para nominar duas pessoas que, por questão de justiça, elegi artífices desta nossa obra. Duas pessoas que muito me orgulho de ter como membros da Diretoria Executiva. Meu querido amigo Luiz Fernando Monteiro, trabalhador incansável na realização desta obra, não se resguardou um só minuto para que isto realmente se tornasse realidade. O Paineiras deve muito a esta pessoa e fica aqui a minha sincera e calorosa homenagem. Muito obrigado Fernando. Evidentemente a outra pessoa, e sem essa nada aconteceria, é nosso guardião do tesouro, Roberval Mascarenhas, que sempre nos incitava a economizar aqui e acolá para que pudéssemos ter recursos para realizar esta obra. Tenho certeza que todos perdemos algumas horas de sono... Muito obrigado, Roberval, a nossa gratidão, não em meu nome, mas em nome do Clube Paineiras do Morumbi. Agradeço a todos, ao engenheiro Ricardo, aos proprietários da JZ Engenharia, aos nossos Conselheiros e em especial a vocês, associados do Clube, pelo seu apoio incondicional. Certamente deixamos nosso Clube melhor do que o encontramos, em todos os aspectos. Hoje o Paineiras é um Clube solidário e amigo, que atende os anseios dos associados e está entre os melhores de São Paulo. Este é um Clube da família para a família. Minhas palavras são sempre de agradecimento. Que esta obra seja o marco para outras que certamente acontecerão no Clube.”





Arturo Chao, Ana Maria Chao, Hercilia Mascarenhas e Marla Rocha



Conselheiro Marco Aurélio Scalise, Dinah Scalise, Vera Lucia Lucas Zen e Maria José Spina.



Silvia, Gabriela e Luiz Fernando de Paiva Monteiro



Jôse e Zanatta



Sandra Bernarde, Wilsa Salgado, Luís Augusto Bulcão Carvalho, Guilherme Salgado e Silno Ferreira



Eduardo Zapo, Fernando Monteiro, Engenheiro Ricardo, Walter Makhohl, Luis Ernesto Moraes



Arthur Pacheco, Homero Azevedo, Marcio Pepe, Marcos Trabold, Francisco Monteiro, Paulo Lucca e Luiz Antonio Perlino



Sergio Stauffenegger, Ana Emilia, Silvia, Dr. Spina, Gabriela, Dra. Maria José, Fernando Monteiro, Vera Lucia Zen



Waldecir Ramos Gouveia

“ O estacionamento está ficando maravilhoso, lindo! Esta gestão fantástica está de parabéns, é uma Diretoria que prometeu pouco e fez muito. ”



Eduardo Zeppo (JZ Engenharia), Roberval Mascarenhas e Luis Ernesto Moraes (JZ Engenharia)

“ O grande desafio de uma obra como esta é trabalhar entre a ansiedade e a expectativa. O resultado é a satisfação e a integração de todos envolvidos, mas vê-lo concluído muito gratificante. ”



Roberval Mascarenhas, Fernando Monteiro, Dr. Spina, Ana Emilia, Sergio Stauffenegger

“ Quando eu assumi como Diretor Tesoureiro, prometi às minhas filhas e esposa fazer de tudo, até o impossível, para realizar o sonho Paineirense, reclamado há 34 anos. Foi uma tarefa árdua, muitas vezes pensei em desistir, mas contando com o apoio da Diretoria Executiva e o incentivo dos amigos associados, decidi continuar peleando em favor da realização deste sonho. Esta Diretoria Executiva, que prima pelo zelo, dedicação, transparência e profissionalismo, faz de tudo para realizar o sonho da família Paineirense, especialmente os sonhos impossíveis, e fazer uma administração que fique marcada na história do Clube como uma das melhores e quiçá a melhor de todas. Não reclamamos, trabalhamos duro, não medimos esforços, nos privamos da convivência familiar, da nossa vida profissional e, por isso, nossos queridos associados nos apelidaram carinhosamente de “Os Cinco Mosqueteiros”. ”



Luís Augusto Bulcão Carvalho

“ Como Presidente do Conselho Deliberativo, é com imensa honra e grande alegria que vos falo e gostaria de parabenizar em especial a atual Diretoria Executiva, representada pelo Dr. Spina. Parabéns e muito obrigado por realizarem o sonho de todos que amam o Paineiras. Com persistência e sabedoria para transpor os últimos obstáculos que se apresentaram, já tinham o meu respeito e agora têm minha admiração. ”

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Março no Clube Paineiras do Morumbi.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:	
CLÁUDIA CORDEIRO PEREIRA MATTOS TAVEIRA	054.314.008-35	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	06/Feb/2012	28/Jun/2012
KARINE FARIA DE CARVALHO	287.263.948-98	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	07/Feb/2012	28/Jun/2012
KARINE FARIA DE CARVALHO	287.263.948-98	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	07/Feb/2012	26/Jun/2012
KARINE FARIA DE CARVALHO	287.263.948-98	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	11/Feb/2012	30/Jun/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	06/Feb/2012	16/Jul/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	06/Feb/2012	16/Jul/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	08/Feb/2012	18/Jul/2012
LUIZ VASCONCELLOS BARRETO	044.099.408-05	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	01/Mar/2012	30/Jun/2012
MAURICIO MARTINS ROMITELLI	102.511.648-88	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	08/Feb/2012	27/Jun/2012
SILVIA ESBANO	162.972.498-06	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	11/Feb/2012	30/Jun/2012
CINE CINEMATOGRAFICA LTDA	00.445.787/0001-03	Locação de espaços do Clube	R\$ 6000,00	24/Feb/2012	24/Feb/2012
RODNEI FRADE MANOEL EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação musical da banda "Super Banda S.A." - Noite Latina	R\$ 1900,00	23/Mar/2012	29/Mar/2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	16/Feb/2012	28/Jun/2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	07/Feb/2012	28/Jun/2012
JOSÉ EDUARDO COSTA DE OLIVEIRA LÚCIA MAGGI LIMA	055.735.338-60 675.852.058-72	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	07/Feb/2012	26/Jun/2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	14/Feb/2012	26/Jun/2012
RODNEI FRADE MANOEL EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação musical da banda "Beat Pop" - Sexta Nobre	R\$ 1900,00	09/Mar/2012	10/Mar/2012
ANA PAULA CZERWINSKI	074.728.587-06	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	07/Feb/2012	28/Jun/2012
GEÓRGIA RITA PALOMINO - ME	06.978.988/0001-44	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	06/Feb/2012	28/Jun/2012
EMARANHÃO PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURA LTDA - ME	13.056.013/0001-24	Apresentação musical do cantor "Rodrigo Del Arc e Banda" - Show de Verão	R\$ 2700,00	03/Mar/2012	09/Mar/2012
THOMAZ MARRA DE OLIVEIRA	356.776.928-67	Locação de espaços do Clube	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente	06/Mar/2012	27/Jun/2012
PAULA JUSTINO	260.371.948-31	Locação de espaços do Clube	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente	05/Mar/2012	25/Jun/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Locação de espaços do Clube	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente	07/Mar/2012	18/Jul/2012

Você SABIA?

A coluna Você SABIA? traz para os associados Paineirenses algumas novidades do Clube que, mesmo não sendo tão vistas ou badaladas, são de extrema importância para todos. Nesta edição destacamos algumas particularidades que marcam a grandeza do Paineiras.

- O Centro Cultural Paineiras oferece mais de 35 cursos em diversas áreas culturais, totalizando 177 turmas e mais de 1300 alunos. Ainda falando em números, a nossa Biblioteca possui um acervo impressionante, com mais de 20 mil livros à disposição dos associados. Mergulhe no mundo da cultura e enriqueça seus conhecimentos.

- A sala de musculação do Paineiras é o local ideal para realizar as atividades mais recomendadas para quem quer emagrecer, aumentar ou definir a musculatura. Com impressionantes 800 m², nosso espaço conta com o que há de mais moderno em aparelhos para prática de musculação e atividades aeróbicas, e está de portas abertas para novos praticantes. Venha conferir!

- O Paineiras possui sete piscinas: uma olímpica, quatro recreativas, uma infantil e uma kids. Há quem pense que, nos dias de frio, apenas a Piscina Olímpica seria uma opção, mas, em nosso Clube, todas as piscinas possuem sistema de aquecimento para manter a água na temperatura ideal.

- O Centro Médico do Clube Paineiras tem em seu quadro de profissionais médicos e enfermeiros gabaritados para que, caso haja alguma necessidade de atendimento, possam socorrer ou auxiliar os associados da melhor forma possível.

amk
viagens



Desconto especial para sócios do Paineiras.
Ligue para mais detalhes, **Aproveite!**

RIVIERA FRANCESA, PROVENCE, PARIS
8 dias / 7 noites - Saída 21 de julho

a partir de **2.395 €**

Aproveite este roteiro original e exclusivo pela charmosa Riviera Francesa (Nice e Monaco), combinando com a região de Provence e a encantadora Paris!

O roteiro inclui:

- Hotel 4 estrelas com café da manhã, 6 almoços em restaurantes locais e 1 jantar no hotel em Nice.
- Traslado no primeiro e último dia (hotel/aeroporto/hotel).
- Traslado e bilhetes de trem Nice-Avignon e Marseille-Paris.
- Visitas com guia em português nos locais de destaque.
- Entradas para o Palais des Papes em Avignon, visita ao Anfiteatro romano em Nîmes e ao Castelo de Versailles.
- Degustação de vinho em Châteauneuf-du-Pape.

VALE DO LOIRE, PALACIO DE VERSAILLES, PARIS
8 dias / 7 noites - Saída 14 de julho

a partir de **2.515 €**

Descubra os deslumbrantes castelos do Vale do Loire, combinando com o Palácio real de Versalhes e os encantos de Paris!

O roteiro inclui:

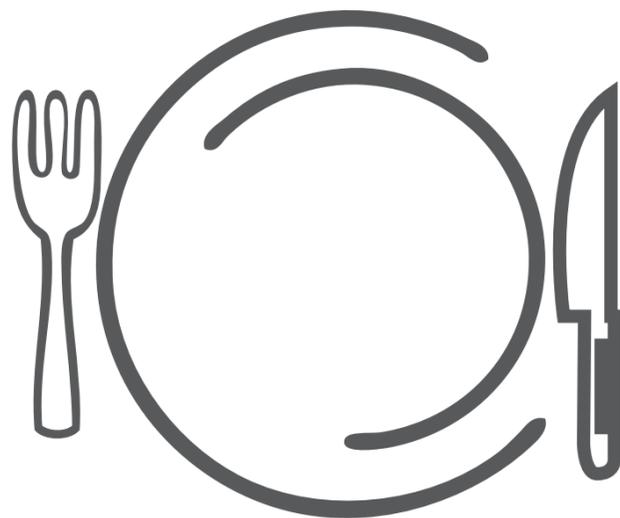
- Hospedagem em hotel 4 estrelas, com café da manhã, 7 almoços em restaurantes locais, traslado privado no primeiro e último dia (hotel/aeroporto/hotel).
- Traslados privados e bilhetes para as estações e trecho de trem de Paris e Tours.
- Visita com guia em português nos locais de destaque.
- Entradas para Amboise, Chenonceau, Blois, Chambord, Versailles e Disneylândia (2 parques).
- Passeio de barco pelo Rio Sena.

Unidade Morumbi

Rua Dr. Luiz Migliano, 1110, cj. 502
CEP 05711-900. São Paulo - SP
11 2507.3368 | 11.2507.3286
www.amkviagens.com.br

- 30% de entrada e saldo em até 5 vezes, somente parte terrestre.
- Os preços não incluem: voo internacional, seguro de viagem, taxas aeroportuárias, combustível, refeições não mencionadas, gorjetas e despesas de caráter pessoal.
- Preços por pessoa em apto. duplo em euros, sujeitos a disponibilidade e alteração sem prévio aviso. Os valores devem ser convertidos à taxa de câmbio da data de fechamento.
- Consulte-nos para as opções de aéreo e condições gerais.

Confira os almoços especiais que o Clube Paineiras preparou para você



Marque em sua agenda e traga toda a família para comemorar conosco a Sexta-Feira Santa, o Domingo de Páscoa e o Dia das Mães. O Departamento de Alimentos e Bebidas e o Buffet Rofer prepararam receitas para agradar todos os gostos nestas datas tão especiais.

Confira algumas das delícias que estamos preparando para você.

Convites a partir de 1º de abril no Stand de Vendas.

Sexta-feira Santa - 6 de abril

- Couvert na mesa – bolinho de bacalhau / camarão à paulista / queijo parmesão / pão italiano;
- Lombo de bacalhau do Porto confitado no azeite extra-virgem;
- Bacalhau gratinado;
- Arroz de frutos do mar;
- Truta ao molho de amêndoas;
- Batata ao murro;
- Conchiglie de quatro queijos;
- Filé de frango a Parmegiana;
- Ilha de massas e risotos;
- 18 tipos de salada;
- Opções kids;
- Buffet de sobremesa incluso;
- Bebidas à parte.

Local: Restaurante das Cúpulas
R\$ 64,90 adulto
R\$ 35,90 de 6 a 10 anos



* Fotos meramente ilustrativas.

* Fotos meramente ilustrativas.



Domingo de Páscoa - 8 de abril

- Sushi;
- Mesa de frios;
- 20 tipos de salada;
- Paleta de cordeiro à toscana;
- Salmão grelhado à belle meunière;
- Camarão à paulista;
- Rondelli de gruyère;
- Escalope de filet ao molho champignon;
- Batata francesa;
- Arroz de bacalhau com 10 acompanhamentos;
- Ilha de massas e risotos;
- Opções kids.

Local: Salão Nobre
R\$ 44,90 adulto
R\$ 23,90 de 6 a 10 anos
Buffet de sobremesa R\$ 9,90

Dia das Mães - 13 de maio

- Paella marinera;
- Abadejo grelhado a mediterrâneo;
- Camarão à paulista;
- Galeto recheado com cuscuz marroquino;
- Medalhão de filet ao molho forestier;
- Sfgliate de funghi;
- Espaguete alfredo;
- Nhoque de mandioquinha à bolonhesa;
- Risoto de cogumelos;
- Batata sauté;
- 18 tipos de guarnições;
- Opções kids;
- Sushi;
- 8 variedades de frios;
- 18 tipos de salada;
- Buffet de sobremesa;
- Água, cerveja e refrigerante, sucos em geral;
- Café.

Locais: Salão Nobre e Saguão Social
R\$ 74,90 adulto
R\$ 35,90 de 6 a 10 anos
Incluindo taxa de serviço de 10%

Manutenção & Obras

Confira algumas das principais obras e reformas que o Clube Paineiras do Morumby realizou recentemente.



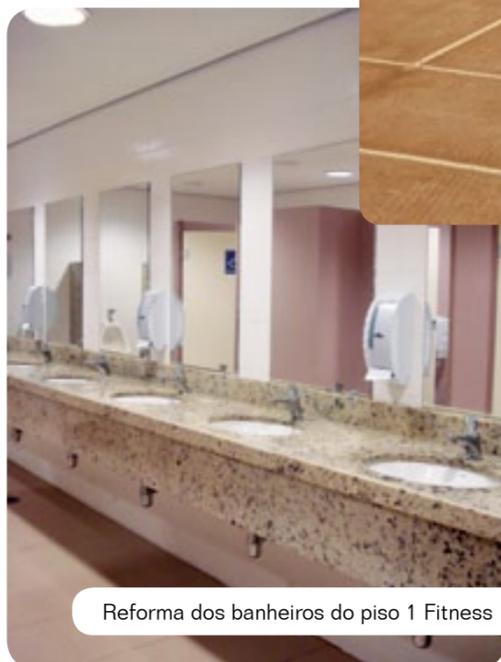
Recuperação e iluminação da marquise piso 3º SS – fase 02



Cobertura de pergolado na entrada do Centro Cultural



Reforma das quadras de Tênis de saibro 5, 6, 9 e 11



Reforma dos banheiros do piso 1 Fitness



Reforma das cabines de média tensão - fase 02



Nova sala do Achados e Perdidos



Nova iluminação e piso da passarela de acesso vertical



Reforma da portaria de diretores



Reforma do Salão de Cabeleireiro



Reforma do lanternin das quadras de Tênis 5 e 6 e Ginásio Novo



Reforma do hall piso 3º SS



Reforma da cozinha de colaboradores



Infraestrutura para instalação de câmeras de monitoramento nas áreas do Clube

Você pediu,

o Clube atendeu

A Ouvidoria do Clube Paineiras do Morumbi é um canal de comunicação direta entre o associado e o próprio Paineiras, com o objetivo de receber e responder reclamações, denúncias, sugestões e elogios. Confira abaixo algumas ocorrências atendidas recentemente:

- Para não atrapalhar as aulas de Yoga devido ao barulho, foi determinado que a abertura do Grêmio dos Funcionários, aos sábados, seja a partir das 12h;
- Todas as molas dos equipamentos de Pilates estão sendo substituídas e, em breve, providências serão tomadas para eliminar os demais problemas;
- Os jardins que ficam em volta das Piscinas Sociais foram replantados e algumas árvores e plantas que estavam secas foram retiradas. O processo passou pela aprovação do órgão público responsável;
- Para que não haja maiores riscos de acidentes, foi aplicado piso antiderrapante na rampa que une o hall dos elevadores à passarela de acesso;
- Devido ao grande número de associados interessados, foram disponibilizadas novas turmas do curso de Condicionamento Físico Personalizado;
- Além das solicitações atendidas, a ouvidoria do Paineiras recebeu no mês de março um elogio especial direcionado à Diretoria Executiva: "Em primeiro lugar gostaria de agradecer a maneira gentil com que fui tratada hoje pelo Diretor Tesoureiro Roberval Mascarenhas, bem como sua preocupação em ajudar meu marido a frequentar a fisioterapia e a academia do Paineiras que tanto necessita", comenta a associada Hughette Macuco Borges Haddad.

Clicks

Sons de Verão

Dia 3 de março, a plataforma das Piscinas serviu de palco para o cantor Rodrigo Del Arc apresentar aos associados Paineirenses o show "Sons de Verão", proporcionando uma tarde agradável com muita música e diversão. Confira as fotos.



SEXTA NOBRE DANÇANTE

A primeira Sexta Nobre Dançante do ano de 2012 começou com o pé direito e trouxe aos associados Paineirenses o melhor da música dançante através da Banda Beat Pop e DJ. A alegria contagiou o Restaurante das Cúpulas e todos dançaram os maiores sucessos nacionais e internacionais que agitaram épocas.

com Banda Beat Pop & DJ - 9 de abril



SÁBADO MUSICAL

A associada Rosana Ulhôa apresentou, com seu grupo As Melhores de Chico, os grandes sucessos para os amantes do compositor, intérprete, dramaturgo e gênio da Música Popular Brasileira, Chico Buarque. O Piano Bar estava lotado, veja os melhores momentos.

com o grupo "As Melhores de Chico" - 10 de abril



Sociocultural

Dicas Culturais

Neste mês de abril, o Departamento Sociocultural traz como indicações a seleção dos livros que foram adquiridos recentemente e já se encontram disponíveis em nossa Biblioteca.

Fora de Mim

Autora: Martha Medeiros

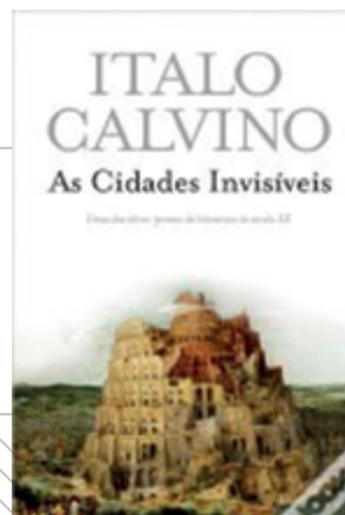
Sinopse: Recém-separada de um casamento longo e pacífico, a protagonista se apaixona loucamente, embora não cegamente, por um outro homem, de personalidade conturbada. Consciente do mergulho, a mulher pressente que no fundo daquela relação só acabaria encontrando a escuridão da dor. Mesmo assim, dá o salto. E perde. A entrega é um vício sem saída.



As Cidades Invisíveis

Autora: Ítalo Calvino

Sinopse: "Se meu livro As Cidades Invisíveis continua sendo para mim aquele em que penso haver dito mais coisas, será talvez porque tenha conseguido concentrar em um único símbolo todas as minhas reflexões, experiências e conjecturas." Assim se refere o próprio Ítalo Calvino - um dos escritores mais importantes e instigantes da segunda metade do século XX - a este livro surpreendente, em que a cidade deixa de ser um conceito geográfico para se tornar o símbolo complexo e inesgotável da existência humana.



A Infanta Rebelde

Autora: Raquel Ochoa

Sinopse: Maria Adelaide de Bragança nasceu em 1912, neta de D. Miguel I e última filha de D. Miguel II. O exílio sempre lhe trouxe, bem como à família, inúmeras dificuldades, pois a Áustria e a Baviera, onde habitavam, foram os epicentros das duas guerras mundiais. O seu relato de infanta em nada coincide com a ideia de um conto de fadas, mas a tenacidade e originalidade com que enfrentou as dificuldades bem podem conferir-lhe um certo pedestal. Combateu os nazistas num grupo de resistência, formou-se como assistente social e enfermeira e não virou caras às frentes de combate. Foi presa por duas vezes e condenada à morte. Conseguiu salvar-se sempre, embora se arriscasse continuamente a tentar salvar outros companheiros de luta. Quando é dada permissão para que a família se fixe em Portugal, descobre que este país era bem diferente do que idealizara.



Novidades da Biblioteca

Mostra Literária

Em homenagem ao Dia Internacional do Livro, 23 de abril, e ao Dia Nacional do Livro Infantil, 18 de abril, a Biblioteca do Paineiras homenageia dois autores: Hans Christian Andersen e o nosso querido José Bento Monteiro Lobato.

Para quem não conhece esses gênios da literatura, Hans Christian Andersen foi um escritor dinamarquês de histórias infantis que destacou-se com as obras "O Patinho Feio", "O Soldadinho de Chumbo" e "A Roupa Nova do Rei", entre outras. Além desses feitos, Hans desenvolveu dezenas de peças de teatros e encantou o mundo com seus contos de fadas.

Já Monteiro Lobato, além de maior escritor da literatura infantojuvenil brasileira, é considerado um dos personagens mais interessantes da história do nosso país. Ele foi o pioneiro em acreditar na indústria brasileira do livro, fundando a Monteiro Lobato e Cia, primeira editora brasileira.

Criador do eterno "Sítio do Pica-Pau Amarelo", Monteiro Lobato desenvolveu um universo para os personagens e, neste sítio localizado no interior do Brasil, apresenta ao público personagens carismáticos como a Dona Benta e seus netos Narizinho e Pedrinho, a boneca de pano Emília e o aristocrático boneco de sabugo de milho, Visconde de Sabugosa, além é claro da amável empregada, Tia Nastácia. Esses personagens deram asas à imaginação das crianças por anos e agora é a vez dos Paineirenses mirins conhecerem esta história.



Hans Christian



O Patinho Feio



Monteiro Lobato



Personagens do Sítio do Pica-Pau Amarelo

Exposição

No período de 2 a 30 de abril, a Biblioteca do Paineiras realizará uma exposição literária abordando dois temas de suma importância: Dia Mundial da Saúde, realizado no dia 7 de abril, e o Dia Mundial do Combate ao Câncer, realizado no dia 8 do mesmo mês. Venha conferir!

CONCURSO

Com o tema "Ser Criança", a Biblioteca do Paineiras lançou no mês de abril o Concurso Literário na categoria Conto, para os associados mirins. Procure a Biblioteca para mais informações sobre as regras e inscrições.



WERTHEIM
IMÓVEIS

Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.

REAL PARQUE
R\$ 1.300.000,00
3 suítes
183m² / 3 vagas
Apto - Ref WI 2106

REAL PARQUE
R\$ 980.000,00
3 suítes
240m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 2182

REAL PARQUE
R\$ 1.800.000,00
3 suítes
245m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 1967

Cred: 19381-J



Financie seu imóvel:



Siga-nos no Facebook:



Tel.: (11) 3165-3410
www.wertheimimoveis.com.br

Oficinas e Cursos Culturais

FERIADO

As atividades do Setor Cultural estarão em recesso nos dias 6, 7, 21 e 30 de abril e 1º de maio, devido aos Feriados de Paixão de Cristo, Tiradentes e Dia do Trabalhador.

Ballet Clássico

Quem nunca sonhou em ter a postura de bailarina? Corpo alongado, porte elegante, são as principais características de quem pratica esta dança e, por isso, fica fácil identificar de longe quem já estudou ou fez ballet.

Não são apenas benefícios físicos que o ballet oferece. Exercitado através da música clássica, a dança desperta emoções, libera tensões e mobiliza sentimentos. As alunas devem interpretar através da dança a música que escutam, deixando os sentimentos saírem de dentro do coração e da alma.

Unindo tudo isso, o ballet proporciona equilíbrio entre corpo e mente, promovendo a harmonia interior, gerando um aumento da autoestima e da autoconfiança, além de proporcionar uma maior disposição física e ajudar no retardo do envelhecimento.



Gostou?

Procure o Centro Cultural Paineiras, veja os horários e turmas disponíveis e garanta já a sua vaga.

Professoras: Silvia Lasalvia, Geórgia Palomino, Thalia Cuberos e Ana Paula Czerwinski

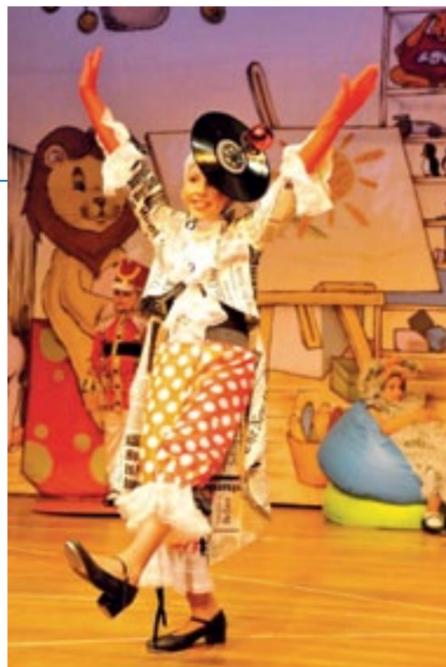
Sapateado

O sapateado é um divertido estilo de dança que qualquer pessoa pode aprender e praticar, independente de experiência prévia. Seus benefícios são inúmeros, podendo aumentar o condicionamento cardiovascular, força, flexibilidade e coordenação dos movimentos.

O sapateado gera uma força nos membros inferiores, como pernas e pés, e acrescenta a flexibilidade nos quadris, joelhos e tornozelos. Habilidades cognitivas são também reforçadas com a modalidade, pois a dança desenvolve senso de ritmo e memória musical.

Nossos professores ajudam o aluno a focar a consciência da música, incorporando passos e combinações.

Professora: Mônica Teixeira.



Teatro

Mais do que simplesmente decorar frases, a arte do teatro auxilia no domínio do controle total sobre seu corpo e mente, ajudando-o no dia a dia em diversas áreas como concentração, conhecimento, controle das emoções, equilíbrio, perda do medo de falar em público, uma melhora na capacidade de expressão e comunicação, além, é claro, da autoconfiança.

Faça uma aula experimental e entre para o mundo da dramaturgia.
Professores: Moisés Miastkowsky e Carina Prestuba Gonçalves

Infantil I

Dias e horários: Terça e quinta – 16h às 17h30
Associados nascidos entre 1999 e 2000

Infantil II

Dias e horários: Terça e quinta – 17h30 às 19h
Associados nascidos entre 1997 e 1998



LIQUORICE

TRUE FASHION

MULTIMARCAS PREMIUM

Venha conhecer a LIQUORICE. Uma loja Multimarcas Premium com tudo o que você precisa para transformar seu guarda-roupa com estilo e sofisticação.

**SCHUTZ
ELLUS
CAMILA KLEIN
ANIMALE
CANTÃO
RESERVA
PIPE**

Apresente este anúncio e ganhe até **20% de desconto** em suas compras.

Rua Deputado João Sussúmu Hirata, 417
Morumbi - São Paulo - SP - Tel. (11) 3742 3770

www.liquorice.com.br

Promoção não cumulativa válida até 30/04/2012. Imagens meramente ilustrativas.

Lista de Intenção

Zumba

É quase uma festa e não uma aula! A prática é uma atividade mais que animada: os professores requebram e ensinam rápidos passos para exercitar todas as partes do corpo.

A Zumba não tem pré-requisitos ou limite de idade, pois cada um se movimenta de acordo com seu corpo, mais tranquilo para quem está começando e mais vigoroso e intenso pra quem já pratica atividades físicas.

A palavra "Zumba" vem de um termo colombiano que significa mover-se rapidamente e se divertir. Usando a música latina juntamente com o exercício cardiovascular, Zumba é uma dança aeróbica muito animada e fácil de aprender.

Dias e horários:

Quinta ou sexta – 10h

Profª: Marília Cervi - Inscrições na CAT



CURSO DE BORDADO EM PEDRARIA

Trabalho de customização e bordados em chinelos, tecidos e camisetas.

O curso é para quem gosta de usar e abusar da criatividade. Se você é criativo ou criativa este curso é perfeito para desenvolver os principais pontos usados nos ateliês de bordados. As técnicas ensinadas poderão ser aplicadas em qualquer tecido.

Material básico incluso

Dias e horários:

Quinta-feira – 9h às 10h30

Quinta-feira – 10h30 às 12h00

Sexta-feira – 15h30 às 17h00

Mínimo de 6 inscritos para iniciar o curso

Inscrições em lista na CAT



CURSO DE ARTESANATO EM FELTRO

No curso você aprenderá lindos trabalhos de artesanato em feltro, para decorar ou presentear. Confeção de peças em feltro de forma manual, costuradas à mão.

Curso ministrado pelo Atelier Maria Flor.

Material básico incluso

Aulas às sextas-feiras, divididas em 3 turmas:

9h às 10h30 – Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

10h30 às 12h00 – Associados nascidos entre 1999 e 2005

17h às 18h30 – Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

Mínimo de 6 inscritos para iniciar o curso

Inscrições em lista na CAT



CURSO DE BONECOS DE PANO

Trabalho com uso de meias, tecidos coloridos e lãs na criação de bonecas, fantoches e bichos.

Dias e horários:

Quarta-feira – 14h às 15h30 – Associados nascidos entre 1999 e 2005

Sexta-feira – 14h às 15h30 - Associados nascidos entre 1999 e 2005

Material básico incluso

Mínimo de 6 inscritos para iniciar o curso

Inscrições em lista na CAT



NOVOS CURSOS

Aula Particular Teclado

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

Dias e horários:

Terça-feira – 9h, 10h ou 13h

Quarta-feira – 9h, 10h, 11h, 12h, 18h, 19h, 20h ou 21h

Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores

Inscrições na CAT

Aula Particular de Violão e Guitarra

Ensina o aluno a tocar violão ou guitarra, além de diversos estilos de música, teoria musical e curiosidades.

Material didático: violão ou guitarra, uma pasta, caderno de anotações, caneta ou lápis, violão e as cópias dos materiais que serão adquiridos na reprografia do Clube.

Dias e horários:

Terça-feira – às 11h ou 12h

Quarta-feira – às 9h, 10h, 11h, 12h ou 16h

Associados nascidos em 2004 ou em anos anteriores

Inscrições na CAT

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
21h30 às 2h

ABRIL

13 de abril Banda Musical em Mi

Atuando desde 1987 nas mais diversas festas como bailes, casamentos, formaturas e eventos corporativos, entre outras, a Banda Musical em Mi é formada por músicos altamente gabaritados que trazem o melhor dos anos 60 e 70, além de estilos como country, choro, samba, axé, MPB e muito mais.

Marque em sua agenda, chame seus amigos e venha curtir conosco este agito de sexta-feira.



20 de abril Banda Intercâmbio

Especialistas em ritmos dançantes, a Banda Intercâmbio chega pela primeira vez ao Paineiras com seu competente quarteto de músicos: Alberto Piragine nos teclados, Sander Barroso na voz e guitarra, Paula Nicolucci nos vocais e Osvaldo Silveira na Bateria.

Como convidado especial, a banda apresenta o cantor Sidnei Vaz com músicas dos cantores Frank Sinatra, Barry White, Elvis, Ray Charles, Emílio Santiago, Luis Miguel, além de uma seleção de músicas italianas.



Rofer tem um cardápio especial para as Sextas!

O buffet é composto por:

10 tipos de salada, 1 opção de carne, 1 opção de peixe, 1 opção de frango, 1 opção de massa recheada, 1 opção de risoto, 1 opção de massa seca, frutas e 6 tipos de guarnições e acompanhamentos, por R\$ 29,90.

Cardápio à la carte e opções de porções:

1 tipo de massa (penne, espaguete ou fettuccini) com um molho a escolha (4 queijos, funghi bolonhesa, brasílico ou ao sugo), por R\$ 19,90.

Risoto Mussarela búfala, tomate fresco e manjericão por R\$ 22,90.

Frios por R\$ 15,00.

A&B: Buffet Rofer Buffet Rofer e à la carte (porções)

Reservas: As Reservas deverão ser feitas diretamente no Sociocultural, até 16h30 do dia do evento do evento ou pelo telefone 3779.2052.

SÁBADO MUSICAL

Piano Bar
20h às 1h

ABRIL

14 de abril Grupo As Choronas

O grupo é formado por quatro musicistas que encantam e comovem o público com ritmos próprios da música brasileira: choro, baião, maxixe e samba.

Gabriela Machado (flauta transversal), Ana Claudia César (cavaquinho), Paola Picherzky (violão de 7 cordas) e e Roseli Câmara (percussão) mesclam obras consagradas e desconhecidas, tradicionais e recentes.

Atuando desde 1994, As Choronas têm se apresentado em diversos espaços culturais de São Paulo, outras cidades brasileiras e no exterior.



28 de abril Projeto Nossos Talentos apresenta Sônia Costa

Sônia Costa irá se apresentar no Projeto Nossos Talentos, com repertório de MPB, Bossa Nova e clássicos americanos.

Vale a pena conferir.



A&B: Buffet Rofer Buffet Rofer e à la carte (porções)

Reservas: As Reservas deverão ser feitas diretamente no Sociocultural, até 16h30 do dia do evento do evento ou pelo telefone 3779.2052.

A Revista Paineiras

cada vez mais conhecida

projeto gráfico cada vez mais impactante
conteúdo cada vez mais envolvente
cada vez mais retorno

Anuncie

(11) 3779 2099

marketing@clubepaineiras.com.br

Publicação Mensal

Tiragem de 6.000 exemplares

Público de alto poder aquisitivo

Completa cobertura jornalística
de eventos esportivos e socioculturais



Clube Paineiras do Morumbi



**Venha
conhecer
o curso
de Dança
Moderna do
Paineiras**



Reinaldo Soares

**Terça e quinta
19h30 às 21h30
Faixa etária: a partir de 17 anos**

Com técnicas que estimulam o desenvolvimento corporal, coordenação motora e criatividade, o curso de Dança Moderna do Paineiras é conduzido pelo professor e coreógrafo Reinaldo Soares, que se destaca por utilizar os métodos criados por Martha Graham e Laban, envolvendo giros, saltos, contrações e expansões, além de alongamentos, exercícios de chão e sequências coreográficas.

Reinaldo Soares é graduado em Educação Física, com especialidade em dança clássica, jazz, ballet moderno e contemporâneo, dança de salão e dança indiana, além de danças étnicas. Foi professor da escola do Movimento Ivaldo Bertazzo e do Estúdio Nave sob direção de Adriana Grechi. Coreógrafo e bailarino, participou de espetáculos teatrais como "Além da Linha d'Água", com Marília Pêra, "Muito Romântico" e "CUBO", com direção de Susana Yamauchi e João Maurício. Participou também dos musicais "Vitor ou Vitória", com Marília Pêra e "Chicago", com Daniele Winits, além das remontagens dos musicais "Evita" e "Cabaret".

Para participar do curso o(a) aluno(a) deverá ter frequentado cursos de Dança Clássica e a matrícula só será realizada mediante teste de habilidade.

Brasil Moedas |
numismática



Descubra a
Brasil Moedas

www.brasilmoedas.com.br

COMPRO, VENDO E AVALIO
(atendo à domicílio)

Moedas, cédulas, medalhas e condecorações
Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira
11 9933 5872 | joaopzf@hotmail.com

Semana comemorativa do Dia Mundial do Tai Chi Chuan

Há doze anos, um sonhador e idealizador chamado Bill Douglas, em agradecimento à recuperação de uma doença que o acometeu, iniciou um movimento despretensioso através de seu site, sugerindo a implementação do Dia Mundial do Tai Chi Chuan e do Chi Kung, que é comemorado no último sábado do mês de abril.

Professores, alunos e simpatizantes dessas técnicas abriram suas academias, espaços alternativos, praças e parques, realizando um evento único, para que todos tivessem acesso às técnicas milenares chinesas de longevidade, serenidade, equilíbrio e prevenção e pudessem comemorar a data. O pontapé inaugural que inspirou toda esta mobilização aconteceu em 1998, no pátio do Museu de Arte Nelson Atkins, em Kansas City, Missouri. Em 1999 ele foi implantado mundialmente e atualmente acontece em mais de 70 países, contando com o reconhecimento da OMS (Organização Mundial da Saúde) desde 2001.

O Setor Cultural comemorará a data com uma programação especial, aberta a todos os associados, que inclui aulas e exibição de filmes na Sala de Tai Chi e no Pátio do Centro Cultural:



Dia 24/04/12 – terça-feira (Sala de Tai Chi Chuan)

7h - Aula aberta de Chi Kung Terapêutico Limpa-Vidro

9h - Aula aberta de Tai Chi Chuan

10h - Exibição do filme Confúcio (vida e obra do maior pensador chinês)

14h30 - Aula de Chi Kung Terapêutico Limpa-Vidro

16h - Aula de Tai Chi Chuan

17h - Exibição do filme Confúcio (vida e obra do maior pensador chinês)

Dia 26/04/12 – quinta-feira (Sala de Tai Chi Chuan)

7h30 - Aula de Chi Kung Terapêutico Limpa-Vidro

9h - Aula de Tai Chi Chuan

10h - Exibição do filme Kudun (história do 14º Dalai Lama)

14h30 - Aula Aberta de Chi Kung Terapêutico Limpa-Vidro

16h - Aula Aberta de Tai Chi Chuan

17h - Exibição do filme Kudun (história do 14º Dalai Lama)

Dia 28/04/12 – sábado (Pátio Externo do Centro Cultural)

9h - Abertura com Profº Douglas

9h30 - Apresentação dos alunos – Técnica de leque e espada

10h - Aula aberta

11h - Exibição na sala 7 do documentário Segredos dos Exércitos Imperiais Chineses

12h - Encerramento

Contribuição: 1kg de alimento ou uma peça roupa feminina em bom estado.

Praticar Tai Chi Chuan ajuda a controlar a perda de memória

Fonte: Jornal da Tarde

Segundo os pesquisadores da área de geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, praticar Tai Chi Chuan, arte marcial chinesa, pode prevenir o surgimento de problemas cognitivos sérios em idosos.

O estudo, feito no Ambulatório de Memória do Idoso do Serviço de Geriatria do HC, acompanhou 26 idosas com comprometimento cognitivo leve durante um período inicial de seis meses. Enquanto metade do grupo praticou Tai Chi Chuan duas vezes por semana, em sessões de 60 minutos, a outra metade só recebeu acompanhamento médico semanal.

Os resultados mostraram que, nos primeiros três meses de tratamento, as idosas que praticaram a arte chi-

nese tiveram menos queixas de memória em relação ao outro grupo. Além disso, a capacidade de aprendizado das praticantes aumentou em relação às outras voluntárias. Foram avaliadas funções cognitivas de memória, atenção, coordenação, planejamento e aprendizado.

Uma das autoras do estudo, a geriatra Juliana Yumi Tizon Kasai, afirma que a importância da pesquisa está em analisar justamente os pacientes com comprometimento cognitivo leve, para os quais ainda não existem remédios eficazes que consigam impedir a evolução do quadro para doenças graves. "Os problemas de memória deixam esses idosos bastante preocupados e atrapalham o dia-a-dia deles, mas para esses casos o medicamento não tem benefício algum", esclarece a médica.

Carde entre Amigas

Desfile Beneficente do Grupo Socorrista Zaira Pitt com desfile do estilista Amalfi

12 de abril (quinta-feira), a partir das 13h, no Salão Nobre

O Grupo Socorrista Zaira Pitt irá promover no Salão Nobre do Clube Paineiras do Morumbi o Desfile "Elegance, by Amalfi", em lançamento da coleção outono-inverno que acontecerá em prol dos projetos sociais da entidade.

Amalfi apresentará peças que seguem as tendências retrô dos anos 30, 50 e 80, que lembram as grandes personalidades femininas como Jacqueline Kennedy, Grace Kelly, Greta Garbo e Brigitte Bardot, aliando criatividade e bom gosto do primeiro ao último traje.

O estilista utiliza bordados que ele mesmo desenha, corta seus tailleurs sem usar a geometria e desenha uniformes para companhias aéreas.

Na ocasião será servido um buffet de crepes doces e salgados, preparados na hora e servidos em quatro pontos do Salão pelo Buffet Requite.

Haverá sorteios e bingos beneficentes.

Adquira os convites com Corina Bittar (9648.2269) ou Neide Porta (8895.8621)



Conheça os benefícios do Yoga para as crianças

Você sabia que o Paineiras tem aulas regulares de Yoga para crianças nascidas entre 2000 e 2005?

Traga seu filho para uma aula experimental aos sábados, das 11h30 às 12h30.

As crianças, assim como os adultos, são diretamente beneficiadas pela prática do Yoga, pois trabalham a concentração, correção postural, desenvolvimento psicomotor, força física, flexibilidade, agilidade, consciência corporal, memória, respiração, relaxamento e coordenação motora. Além, é claro, de ser uma atividade física gostosa e divertida.

Quem é praticante de Yoga e tem filhos, sabe que os pequenos adoram imitar as posturas e participar ativamente da prática dos pais. Devemos lembrar, porém, que uma criança, apesar da extraordinária flexibilidade própria da infância, não se iguala a um adulto treinado na execução de *ásanas* (posturas) complicadas.

As aulas infantis são lúdicas e incluem atividades como brincadeiras relacionadas com posturas de animais e elementos da natureza, pintura de mandalas, cântico de mantras e histórias com um fundo moral (parte filosófica do Yoga, conhecidos como *yamas* e *niyamas*).

As crianças são dotadas de um instinto que as ajuda a reagir instantaneamente para evitar ferimentos e dores musculares. Elas adoram a agilidade e a variedade. Por meio do Yoga é possível transformar sua vaidade e seu espírito competitivo em formas positivas de energia, transformando-as em cidadãs responsáveis.

Fonte: Yoga para Crianças. Rajiv Chanchani e Swati Chanchani



E você? Conhece os benefícios do Yoga para os adultos? Venha conhecer as maravilhas desta arte.

YOGA ADULTO

Dias e horários:

Segundas e quartas – 8h às 9h, 9h às 10h, 10h às 11h, 16h às 17h, 17h às 18h, 18h às 19h, 19h às 20h, 20h às 21h

Terças e quintas – 9h às 10h, 10h às 11h, 14h às 15h, 15h às 16h, 16h às 17h, 18h às 19h, 19h às 20h, 20h às 21h, 21h às 22h

Sábados – 9h30 às 10h30, 10h30 às 11h30

Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores

Feng Shui - Fontes d'água como peças de decoração



Aquarius

www.aquariusfontes.com.br

À venda na loja DAYBYDAY - Home Collection
Rua Deputado João Sussumu Hirata, 800
Morumbi
tel: 11-3739-0908

Em exposição no BUDDHA Spa
Vila Olímpia
Rua Quatá, 759
tel: 11-2609-2668



Sucesso nos anos anteriores, a 4ª edição da Feira Flamenca está chegando

feira flamenca

A Feira Flamenca de São Paulo é uma iniciativa pioneira da Kabal Produções Artísticas e conta com o apoio do Clube Paineiras do Morumby. As três edições realizadas em 2009, 2010 e 2011 também ocorreram em nosso Clube e o evento oferece aos participantes oficinas e workshops de dança e música, apresentações de grupos amadores e profissionais, exposição e venda de artigos flamencos, palestra e mesa-redonda. A 4ª edição do evento acontecerá nos dias 5 e 6 de maio.

A feira é realizada com o objetivo de promover o intercâmbio de informações e trabalhos artísticos em relação à dança flamenca, visto que essa forma de expressão artística vem conquistando cada vez mais espaço no cenário cultural brasileiro.



Confira a programação:

Workshop Internacional

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 13h
Maestro Pedro Córdoba pela primeira vez ministrando cursos no Brasil

Oficinas Nacionais

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 14h

Juerga por bulerías dos professores

Dia 5 de maio, às 15h
Dia 6 de maio, às 15h30

Debate - "Ética no Flamenco"

Dia 5 de maio, às 16h

Pocket show "Nuances", com Fernando de la Rúa, Yara Castro e Miguel Alonso
Dia 6 de maio, às 16h

Tablado Feira Flamenca

Dias 5 e 6 de maio – horários diversos.
Inscrições através do email:
mostra@feiraflamenca.com.br

Show internacional com Pedro Córdoba
Dia 6 de maio, às 20h30
Venda de ingressos a partir de 25 de abril

Exposição e venda de artigos flamencos e afins

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 19h

Praça de alimentação

Dias 5 e 6 de maio, das 12h às 19h

Curso internacional com Pedro Córdoba

Em breve informações e inscrições através do email curso.pedrocordoba@gmail.com

Responsabilidade social: a entrada para a Feira Flamenca 2012 é 1kg de alimento não perecível, para participantes e não-participantes, que serão doados para a Casa José Coltro. Caso queira ajudar a instituição com outras doações, entre em contato através do email: contato@feiraflamenca.com.br.

Consulte programação completa pelo site www.feiraflamenca.com.br



IMPERDÍVEL!

Baile de Máscaras

19 de maio (sábado),
às 22h no Salão Nobre

Uma noite divertida e italianíssima

Com a melhor banda do interior de São Paulo
Banda Chápeu da Máfia

Venda de convites a partir de 14 de abril no Stand de Vendas



Programação Adulta Cine Paineiras

IIIIIIII
Abril



Duas Semanas • EUA • 2006 • 01/04 (domingo) - 18h

Quatro irmãos adultos voltam para a casa da mãe, que acreditam estar vivendo seus últimos dias. Quando ela se agarra à vida, eles se veem presos sob o mesmo teto por duas semanas difíceis. Mas, à medida que os irmãos lidam com seu sofrimento, eles também descobrem o riso em meio à tristeza, o amor que desafia a raiva e uma oportunidade de abrir novas perspectivas em suas próprias vidas.

Direção: Steve Stockman. **Atores:** Ben Chaplin, Julianne Nicholson, Thomas Cavanagh, James Murtaugh.
Duração: 102 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** Livre. **Legendado**



Os 10 Mandamentos • EUA • 1956 • 06/04 (sexta-feira - feriado) - 17h

Ramsés I, o faraó do Egito, manda matar todos os meninos recém-nascidos de mãe judia, logo depois de tomar conhecimento da profecia que previa a criação de um libertador entre os escravos hebreus. No entanto, Yochabel consegue salvar seu filho, abandonando-o dentro de uma cesta nas águas do Rio Nilo. Bithiah, a filha do faraó, o encontra e Moisés é criado como um príncipe. Assim que descobre sua verdadeira origem, Moisés dedica-se a libertar o povo de Israel da escravidão e conduzi-lo à Terra Prometida.

Direção: Cecil B. DeMille. **Atores:** Charlton Heston, Yul Brynner, Anne Baxter, Edward G. Robinson, Yvonne De Carlo.
Duração: 222 min (com intervalo). **Gênero:** Drama Épico. **Classificação:** Livre. **Legendado**



O Circo • EUA • 1928 • 07/04 (sábado) - 16h e 19h

Este longa-metragem duplo mostra o admirável mundo de Charles Chaplin e os seus dons para a comédia. No primeiro, o vagabundo Chaplin se agarra a um circo itinerante e cai de amores pela malabarista, que ama o trapezista de músculos definidos. No segundo filme, Charlie e sua família tentam em vão divertir-se em um domingo.

Direção: Charles Chaplin. **Atores:** Charles Chaplin, Al Ernest Garcia, Merna Kennedy, Harry Crocker, George Davis, Henry Bergman.
Duração: 105 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Mudo**



A Minha Canção de Amor • EUA • 2010 • 08/04 (domingo) - 18h

Jane (Renée Zellweger), uma ex-cantora que ficou paralisada depois de um acidente, recebe notícias de seu filho, Devon. O garoto entra em contato com sua mãe porque quer convidá-la para sua comunhão. Apesar do medo de Jane em encontrar-se com seu filho depois de anos e confrontar-se com seu passado, seu amigo (Forest Whitaker) consegue convencê-la a fazer a jornada viajando pelos Estados Unidos. Durante a viagem, inspirada pelas pessoas que encontrará na estrada, Jane conseguirá compor sua mais bela canção de amor?

Direção: Olivier Dahan. **Atores:** Nick Nolte, Renée Zellweger, Madeline Zima, Forest Whitaker, Elias Koteas, Annie Parisse
Duração: 102 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 Anos. **Legendado**



A Minha Versão do Amor • Canadá / Itália • 2010 • 13/04 (sexta-feira) - 20h30

Barney Panofsky (Paul Giamatti), um homem de 65 anos, reconta sua trajetória de vida enquanto alcoólatra, fumante e impulsivo. O politicamente incorreto repassa por todos seus sucessos e, principalmente, todas suas gafes - que são muitas.

Direção: Richard J. Lewis. **Atores:** Paul Giamatti, Macha Grenon, Paul Gross, Atom Egoyan, Mark Camacho, David Pryde
Duração: 132 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 14 Anos. **Legendado.**



Gainsbourg - O Homem Que Amava as Mulheres • França / EUA • 2010 • 14/04 (sábado) - 16h e 19h

O filme conta a história do polêmico cantor francês Serge Gainsbourg. O longa vai dos anos 40, quando ele foi perseguido por ser judeu, passa pelo sucesso nos anos 60, e vai até sua morte, aos 62 anos, em 1991.

Direção: Joann Sfar. **Atores:** Eric Elmosnino, Lucy Gordon, Laetitia Casta, Doug Jones, Anna Mouglalis, Mylène Jampanoi
Duração: 130 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 Anos. **Legendado.**



Sahara • EUA • 2010 • 15/04 (domingo) - 18h

Procurando um tesouro na região do Rio Niger, na África, os planos de Dirk Pitt (Matthew McConaughey) chocam-se com a tentativa de assassinato contra uma bela pesquisadora investigando uma doença que leva milhares de africanos à loucura e à morte. Ela imagina que a causa da enfermidade esteja relacionada com a poluição do mar, o que pode levar à extinção da vida marinha. Dessa forma, ela se une à equipe de Pitt para evitar uma catástrofe, enfrentando um empresário sem escrúpulos e um ditador africano.

Direção: Breck Eisner. **Atores:** Matthew McConaughey, Steve Zahn, Penélope Cruz.
Duração: 124 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 12 Anos. **Legendado.**



Sob o Sol da Toscana • Itália / EUA • 2003 • 20/04 (sexta-feira) - 20h30

Frances Mayes (Diane Lane), uma escritora que vive em São Francisco, tem uma vida perfeita até que se divorcia do marido. Deprimida e com um texto para terminar, decide comprar uma chácara na Toscana para descansar e começar uma nova fase em sua vida. Enquanto reforma a casa, conhece um homem que a faz redescobrir seus sentimentos.

Direção: Audrey Wells. **Atores:** Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Vincent Riotta, Mario Monicelli.
Duração: 115 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 Anos. **Legendado.**



O Homem ao Lado • Argentina • 2009 • 21/04 (sábado) - 16h e 19h

Leonardo é um designer industrial que vive com sua esposa Anne, a filha Lola e sua empregada Elba. Eles moram na única casa feita na América pelo famoso arquiteto Le Corbusier, localizada na cidade de La Plata, levando uma vida tranquila até o início das obras em uma casa adjacente, onde o vizinho (Daniel Aráoz) resolveu fazer ilegalmente uma janela que dava para sua casa.

Direção: Mariano Cohn / Gastón Duprat. **Atores:** Rafael Spregelburd, Daniel Aráoz, Eugenia Alonso, Inés Budassi, Lorenza Acuña
Duração: 100 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



As Bicicletas de Belleville • França • 2003 • 22/04 (domingo) - 18h

Adotado pela sua avó Madame Souza, Champion é um menino solitário. Reparando que o garoto fica mais feliz em uma bicicleta do que em qualquer outro lugar, ela submete Champion a um rigoroso treinamento. O tempo passa e ele se torna merecedor de seu nome, passando a fazer parte do famoso circuito de corridas de bicicleta francês, o Tour de France. Durante a disputa, dois homens misteriosos sequestram o jovem rapaz, e Madame Souza e seu fiel cachorro Bruno partem para resgatá-lo.

Direção: Sylvain Chomet. **Atores:** Béatrice Bonifassi, Lina Boudreau, Michèle Caucheteux, Jean-Claude Donda, Mari-Lou Gauthier.
Duração: 78 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Legendado.**



Um Plano Brilhante • Reino Unido • 2007 • 27/04 (sexta-feira) - 20h30

Na década de 1960, em Londres, Mr. Hobbs (Michael Caine), um zelador prestes a se aposentar, convence Laura (Demi Moore), uma executiva americana injustiçada, a ajudá-lo a roubar alguns diamantes da empresa onde trabalham, a London Diamond Corporation.

Direção: Michael Radford. **Atores:** Demi Moore, Michael Caine, Lambert Wilson, Nathaniel Parker, Shaughan Seymour.
Duração: 100 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 12 Anos. **Legendado.**



Santa Paciência • Reino Unido • 2010 • 28/04 (sábado) - 16h e 19h

Nesta comédia vemos Mahmud (Omid Djalili), um sujeito normal como outro qualquer, que dentro de casa é um adorável marido, um pai dedicado e assumidamente um muçulmano não-praticante. Até que um dia, uma descoberta colocará Mahmud no centro de uma rivalidade milenar, causando a maior crise de identidade que já se viu. Ele descobre que é adotado e que, na verdade, nasceu em uma família tradicionalmente judia.

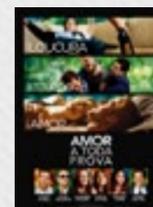
Direção: Josh Appignanesi. **Atores:** Yigal Naor, Stewart Scudamore, Omid Djalili, James Floyd, Archie Panjabi, Leah Fatania.
Duração: 105 Min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 12 Anos. **Legendado.**



A Lenda • Reino Unido • 1985 • 29/04 (domingo) - 18h

Uma aventura num mundo de conto de fadas com unicórnios, elfos e outras criaturas míticas. O Senhor das Trevas, encarnação do mal, planeja jogar o mundo na escuridão para sempre, e para isso precisa matar todos os unicórnios que existem. O garoto Jack (Tom Cruise) e seus amigos elfos precisam impedir que isso seja feito, passando por aventuras numa terra cheia de perigos. Além dos unicórnios, também é preciso salvar a princesa Lili, que o vilão pretende tomar como esposa.

Direção: Ridley Scott. **Atores:** Tom Cruise, Mia Sara, Tim Curry, David Bennent, Alice Playten, Billy Barty
Duração: 89 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Legendado.**



Amor à Toda Prova • EUA • 2011 • 01/05 (terça-feira) - 17h

O quarentão Cal Weaver (Steve Carell) tem a vida dos sonhos: bom emprego, boas condições de vida, é casado com seu amor da adolescência, filhos bem comportados... Mas essa vida perfeita desaba depois da descoberta de que Emily (Julianne Moore), sua esposa, está tendo um caso e quer o divórcio. Desamparado, Cal conhece Jacob Palmer (Ryan Gosling), um cara que vai ensiná-lo a ter estilo, beber e paquerar mulheres.

Direção: Glenn Ficarra / John Requa. **Atores:** Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Analeigh Tipton.
Duração: 118 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 12 Anos. **Legendado.**



Videokê

Todas as quintas, no Piano Bar, das 20h à 1h

O Videokê é sucesso em bares, festas e boates desde a década de 90. Quem nunca se divertiu cantando ou assistindo alguém cantar um sucesso da temporada? A brincadeira é mania nacional, e o Paineiras oferece, toda semana, uma noite especial para todos os associados que gostam de soltar a voz e se divertir ao lado dos amigos e familiares.

A Noite do Videokê do Paineiras tem os melhores recursos, uma ampla biblioteca musical e um ambiente requintado com o ótimo serviço de bar do Buffet Rofer. Venha conferir tudo isso e muito mais que preparamos pra você!

Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone 3779-2010.

AGENDA SOCIOCULTURAL

Abril

 Quintas-feiras 20h	 Noite do Videokê	 Piano Bar
 02 a 30 Durante o horário de funcionamento	 Exposição Literária	 Biblioteca
 12 quinta-feira 13h	 Tarde Entre Amigas	 Salão Nobre
 13 sexta-feira 21h30	 Sexta Nobre Dançante com Banda Musical em Mi	 Restaurante das Cúpulas
 14 sábado 21h	 Sábado Musical com o grupo As Choronas	 Piano Bar
 20 sexta-feira 21h30	 Sexta Nobre Dançante com Banda Intercâmbio	 Restaurante das Cúpulas
 24, 26 e 28 a partir das 7h	 Semana Comemorativa do Dia Mundial do Tai Chi Chuan	 Sala de Tai Chi Chuan e Pátio externo do Centro Cultural
 28 sábado 21h	 Sábado Musical com o Projeto Nossos Talentos	 Piano Bar

Kids

Programação Infantil Cine Paineiras



Winter, o Golfinho • EUA • 2011 • 01/04 (domingo) - 14h

Filme inspirado na impressionante história real de um golfinho e da compaixão de estranhos que se uniram para salvar sua vida. Nadando livremente, um jovem golfinho é pego em uma armadilha para caranguejos, danificando seriamente sua cauda. O animal é resgatado e transportado para o Hospital Marinho de Clearwater, na Flórida, onde recebe o nome de Winter. Sem a cauda, o prognóstico de Winter é dos piores. Será necessária a experiência de um dedicado biólogo marinho, o talento de um brilhante médico de próteses e da devoção inabalável de um garoto para realizar um verdadeiro milagre.

Direção: Charles Martin Smith. **Atores:** Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Cozi Zuehlsdorff, Morgan Freeman. **Duração:** 113 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



O Grilo Feliz e os Insetos Gigantes • Brasil • 2009 • 06/04 (sexta) - 14h

Grilo Feliz quer gravar um CD, o mesmo desejo de uma banda de rap formada por sapos. Porém, ambos se deparam com a vilã Trambika, que pirateia suas músicas. O filme une sapos e insetos em diversas aventuras.

Direção: Walbercy Ribas. **Atores:** Luiz Amorim, Rodrigo Andreatto, Jair Assumpcao. **Duração:** 86 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Hop, Rebeldes sem Páscoa • EUA • 2011 • 07/04 (sábado) - 14h

Júnior (voz original de Russell Brand) está prestes a suceder seu pai e se tornar o Coelho da Páscoa, mas o que ele quer mesmo é se tornar um baterista de sucesso. Júnior foge da Ilha de Páscoa, vai para o mundo dos humanos e é atropelado pelo atrapalhado Fred (James Marsden). Enquanto tenta perseguir seu sonho, outros eventos ocorrem na ilha e a Páscoa precisará ser salva.

Direção: Tim Hill. **Atores:** James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria, Gary Cole, Elizabeth Perkins. **Duração:** 97 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Tô de Férias • Alemanha • 2006 • 08/04 (domingo) - 14h

Numa pequena ilha dos mares do Sul, um grupo de animais - um pinguim, um lagarto, um pássaro e um elefante-marinho - tem suas vidas interrompidas com o aparecimento de Impy, um amável filhote de dinossauro.

Direção: Reinhard Klooss / Holger Tappe. **Atores:** Wigald Boning, Anke Engelke, Florian Halm, Christoph Maria Herbst. **Duração:** 76 Min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Elias - Aventuras a Bordo • Noruega • 2007 • 14/04 (sábado) - 14h

Elias é um pequeno barco de resgate que parte em uma missão secreta para encontrar o Iate Real. Uma tragédia se abateu sobre a frota real quando a Princesa Barco desapareceu ao norte, e o Iate vem agindo de forma estranha desde então. Mas agora que ele também desapareceu, Elias deve descobrir o que está acontecendo e, para isso, precisa provar a sua coragem nessa incrível aventura em um mundo extraordinário e repleto de personagens excêntricos.

Direção: Espen Fykse / Lise I. Osvoll. **Atores:** Aleksander Emil Dyrberg Ek, Marit Andreassen, Per Christian Ellefsen. **Duração:** 76 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Diário de um Banana 2 - Rodrick é o Cara • EUA • 2011 • 15/04 (domingo) - 14h

Greg Heffley (Zachary Gordon) está de volta, agora cursando a sétima série do ensino fundamental. Além dos valentões da escola, desta vez Greg terá de enfrentar o irmão mais velho, Rodrick (Devon Bostick), que descobre um segredo do caçula da família por meio de um diário. Como Greg não quer que a descoberta seja espalhada, Rodrick aproveita que está no controle da situação para atormentar o irmão mais novo.

Direção: David Bowers. **Atores:** Zachary Gordon, Devon Bostick, Steve Zahn, Connor Fielding, Owen Fielding. **Duração:** 99 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Nem Que a Vaca Tussa • EUA • 2004 • 21/04 (sábado) - 14h

A animação da Disney mostra as aventuras de um grupo de vacas em uma fazenda. Com uma ação de despejo ameaçando os animais da Pedra do Céu, três vacas decidem ajudar sua dona a conseguir dinheiro e pagar a hipoteca. Dublado, na versão em português, por Fernanda Montenegro, Claudia Rodrigues e Isabela Garcia.

Direção: Will Finn / John Sanford. **Atores:** G.W. Bailey, Roseanne, Bobby Block, Steve Buscemi, Carole Cook. **Duração:** 76 Min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Marte Precisa de Mães • EUA • 2011 • 22/04 (domingo) - 14h

O jovem Milo reclama e briga constantemente com sua mãe por achar que ela é excessivamente severa. Mas, após marcianos visitarem o planeta Terra para raptá-la, o garoto passa a dar muito mais valor à mãe, embarcando em uma viagem até Marte para tentar trazê-la de volta.

Direção: Simon Wells. **Atores:** Seth Green, Dan Fogler, Joan Cusack, Elisabeth Harnois, Mindy Sterling. **Duração:** 98 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



O Corajoso Ratinho Despereaux • Reino Unido • 2011 • 28/04 (sábado) - 14h

O filme conta a história de três heróis improváveis que vivem em um mundo encantado: um ratinho que prefere ler livros a comê-los; uma garota estabonada que trabalha como empregada, mas deseja ser princesa, e um rato infeliz que quer viver na escuridão da masmorra.

Direção: Sam Fell / Robert Stevenhagen. **Atores:** Matthew Broderick, Dustin Hoffman, Emma Watson. **Duração:** 93 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Todos os Cães Merecem o Céu • Reino Unido • 1989 • 29/04 (domingo) - 14h

Charlie é um cão que foi assassinado por Carface. Ao chegar no céu, afinal todos os cães vão para o céu, ele descobre uma maneira de voltar e se vingar de seu rival. Nessa aventura ele conta com a ajuda do irreverente Itchy e de uma garotinha órfã que consegue falar com os animais.

Direção: Don Bluth / Gary Goldman / Dan Kuenster. **Atores:** Burt Reynolds, Dom DeLuise, Melba Moore. **Duração:** 89 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Os Smurfs • Eua/Bélgica • 2011 • 01/05 (terça) - 14h

Gargamel (Hank Azaria) descobre o povoado mágico dos Smurfs e faz com que eles se dispersem na floresta, entrando na gruta proibida que os leva para o Central Park. Voltar para casa é cada vez mais complicado, já que Gargamel os persegue, quando finalmente os Smurfs resolvem se esconder e são protegidos por um casal (Neil Patrick Harris e Jayma Mays).

Direção: Raja Gosnell. **Atores:** Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, Tim Gunn. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

Brinquedoteca

Abril

Horário de funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

MOMENTO DA HISTÓRIA - dias 3, 10, 17 e 24 (terças-feiras), às 10h15, 10h45 e 16h.

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - sábados e domingos, às 15h.

Na era do mundo digital, em que os brinquedos da moda são videogames e computadores, as tradicionais brincadeiras lúdicas estão mais vivas do que nunca no SEARTI, Setor de Educação Artística Infantil do Paineiras, que acredita que elas servem como instrumento de formação e estruturação das crianças. No Circuito de Brincadeiras as crianças não trabalham apenas uma aptidão, mas várias como percepção motora, equilíbrio, desenvolvimento de habilidades especiais, memorização e raciocínio lógico, ou seja, os pequeninos aprendem brincando. Tudo isso acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento, não havendo necessidade dos pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

07/04 - SÁBADO

OS ANIMAIS

21/04 - SÁBADO

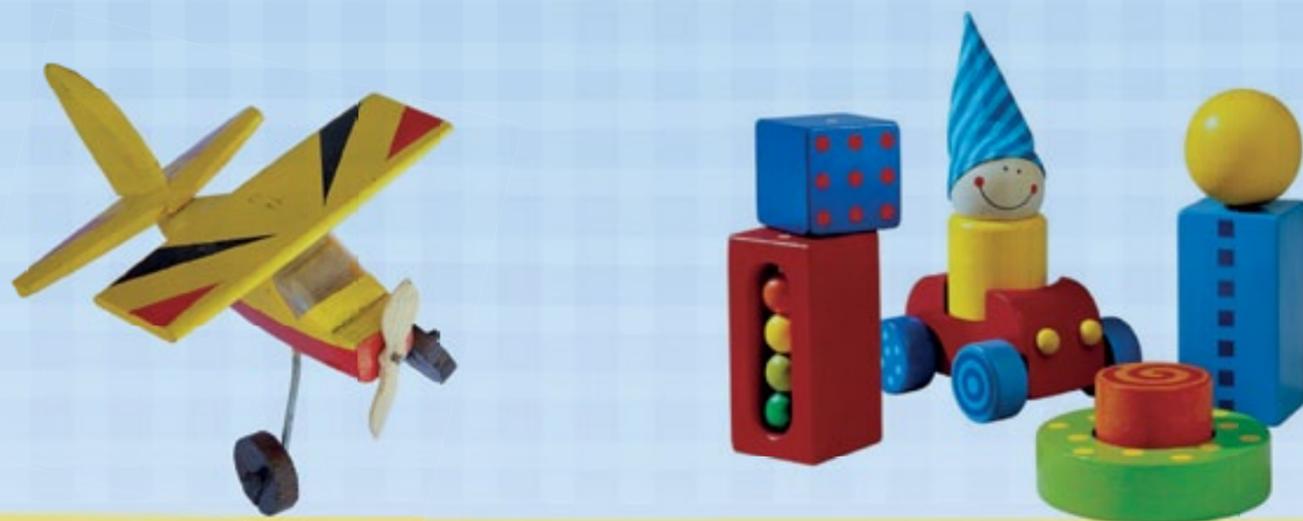
MEU PAI É FERREIRO

15/04 - DOMINGO

FIGURAS DE GESSO

29/04 - DOMINGO

SUCESSÃO DE GESTOS



SEARTI

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de abril:

02 e 03 — **Confecção de máscara:** papel cartão, látex, cola, caneta e lantejola.

04 e 05 — **Confecção de cenoura:** papel colorset, papel cartão, cola e tesoura.

07 — **Colagem:** cartolina, papel colorset, cola e tesoura.

09 e 10 — **Confecção de tambor:** lata, fita adesiva, bexiga, palito de churrasco e tampinha.

11 e 12 — **Confecção de avião:** garrafa pet, papel cartão, durex colorido, tesoura e caneta.

13 e 14 — **Confecção de vaca:** caixa de leite, papel colorset, caneta e cola.

16 e 17 — **Confecção de Emília:** EVA, papel colorset, cola e caneta.

18 e 19 — **Confecção de Índio:** papel cartão, papel colorset, palito de churrasco e cola.

20 — **Argila:** argila e figuras.

23 e 24 — **Confecção de chaveiro:** contas, fio de silicone e argolinha de cabelo.

25 e 26 — **Confecção de violão:** caixa de fósforos, garfo de madeira, elástico colorido e cola.

27 e 28 — **Peso de porta:** caixa de leite, EVA, caneta colorset e areia colorida.

30 — **Porta-cotonete:** pote de maionese, fita de cetim, papel colorset, cola e caneta.

CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE SUCATAS

As crianças são mestres em transformar objetos. Quem nunca em um passe de mágica utilizou uma antena de TV como espada ou rolos de papel higiênico como armas de brinquedo? Materiais que para nós aparentemente são sem utilidade, para a criançada se tornam grandes brinquedos e, visando manter essa atividade sadia, o SEARTI está lançando uma campanha de doação de sucatas.

Estamos recebendo objetos como:

Caixas de leite, latas de alumínio, potes de plástico de requeijão, manteiga, maionese e sorvete, CDs, potes de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou de papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, tudo que possa ser utilizado para desenvolver brincadeiras ou objetos para os pequeninos.

Ajude a manter a criatividade e a diversão das crianças.

Lembrando que os objetos devem estar limpos.



Teatro Infantil

Cia. O Que De Que

Após vários atrasos, um palhaço é demitido do circo e se vê obrigado a dormir em um banco de praça. Na manhã seguinte ele percebe que algo está faltando: o seu nariz vermelho. Uma menina aparece e diz ter visto que um cachorro o roubou. Os dois decidem sair em busca do cão e em seu caminho aparecerão personagens como um equilibrista, um policial e um adestrador de pulgas. Com eles a dupla reviverá quadros clássicos de circo.

apresenta

Cadê meu nariz?

Dia 14 de abril, sábado, às 11h, no Cineteatro



Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h no Stand de Vendas.

Devido a limitação de lugares, esta programação Sociocultural é exclusiva para associados.

Os convites são limitados às 228 poltronas existentes e deverão ser retirados no Stand de Vendas, gratuitamente, a partir das 9h no dia da apresentação.

Visando atender o maior número de crianças e prover seguranças às mesmas, cada título terá direito a convites correspondentes ao número de crianças regularmente cadastradas no sistema do Clube, **acompanhadas de apenas um adulto.**



Esportes

Paineiras Pólo Aquático Projeto Futuro



No mês de março foi formalizada a parceria entre o Clube Paineiras do Morumbi e a Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), através de seu projeto social e esportivo denominado Projeto Futuro. Com esta iniciativa, Paineiras e ABDA se fundem para formar uma única equipe de Pólo Aquático nas categorias Junior, Sub-19, Sub-21 e Adulto, denominada Paineiras Projeto Futuro.

A rotina de treinamentos será dividida entre São Paulo e Bauru. Os atletas de São Paulo treinarão diariamente no Clube Paineiras, sob o comando de nosso coordena-

dor Eduardo Abla (Duda) e os atletas de Bauru na ABDA, sob a coordenação do técnico húngaro Átila Sudar. Periodicamente serão realizados treinos conjuntos em São Paulo e eventualmente nos fins de semana em Bauru, visando integrar a equipe e a troca constante de conhecimentos entre os coordenadores de ambas as instituições.

No âmbito financeiro, as despesas com inscrições na FAP e CBDA e logística de transporte, alimentação e hospedagem para participação nos campeonatos nacionais serão absorvidas pelo Clube Pai-

neiras. Por sua vez, a ABDA entrará com igual montante para contratação e ajuda de custo aos atletas da categoria adulta.

O Projeto Futuro, idealizado pelo empresário bauruense Claudio Zoppone (Presidente da ABDA), tem como objetivo a inclusão de crianças carentes na sociedade através do esporte e conta atualmente com cerca de 1400 crianças treinando e competindo nas modalidades Pólo Aquático e Natação.

A Revista Paineiras conversou com o diretor da modalidade no Clube, Alejandro Pessoa Sartori, sobre o projeto. Confira:

Revista Paineiras: Como surgiu a ideia para esta parceria?

Alejandro: De uma conversa inicial entre nosso atleta Alessandro Mosconi e o coordenador do Projeto Futuro, André Anastácio, surgiu a ideia de fazer algo em conjunto. A partir dessa ideia, formamos um pequeno comitê composto pelas pessoas citadas acima e também pelo nosso atleta Alexandre Lopez (Lock), o coordenador Duda e por mim. Começamos a trabalhar no melhor formato para viabilizar esta parceria, até chegar ao modelo atual.

O mais gratificante deste processo foi poder trabalhar em conjunto com atletas e equipe técnica que acreditam no potencial esportivo do Clube Paineiras e transformar uma ideia em realidade. Te-

nho certeza que todos os envolvidos se sentem um pouco "pais" deste projeto e isso reforça os laços de amizade e comprometimento de todos para o sucesso desta parceria.

Aproveite para agradecer o apoio que tivemos de nossa Diretoria Executiva durante este processo e também do Conselho Deliberativo, que aprovou praticamente por unanimidade este projeto.

Revista Paineiras: Quais são os principais pontos positivos desta parceria?

Alejandro: A ideia desta parceria é aproveitar a sinergia e os pontos fortes de cada instituição, para fortalecer o Pólo Aquático no Clube Paineiras e ao mesmo tempo colaborar no desenvolvimento das crianças do Projeto Futuro.

"Nossa intenção é criar uma equipe adulta forte e competitiva, que sirva de espelho para a garotada do Clube Paineiras e do Projeto Futuro. Tanto nós como a ABDA entendemos que isso é fundamental para manter os atletas das categorias de base e intermediárias motivados e, em nosso caso, enxergando a possibilidade de crescimento dentro do clube. A consequência disso é que, indiretamente, acabamos fortalecendo todas as outras categorias."

Outro ponto importante a destacar é que esta união nos dá a oportunidade de participar de um projeto social muito bonito e coordenado por pessoas do bem. Para a Diretoria Executiva, e para mim em particular, é uma honra e alegria muito grande fazer parte desta equipe que, tenho certeza, será motivo de orgulho para todos nós Paineirenses.

Revista Paineiras: O que os nossos atletas acharam de mesclar o time?

Alejandro: A ideia foi muito bem recebida por todos, principalmente pelos atletas adultos que terão participação no desenvolvimento do caráter da garotada à medida em que se tornam exemplos a serem seguidos.

Outro ponto importante é que esta parceria permitirá que nossos atletas recebam ajuda financeira, algo atualmente fundamental para qualquer clube que tenha a pretensão de ter uma equipe adulta competitiva. Desta forma, sem ferir nosso estatuto social, poderemos "brigar" com as mesmas armas já existentes em outros clubes, valorizando nossos atletas e mantendo-os em casa.

Revista Paineiras: Qual é o maior objetivo para este ano de 2012?

Alejandro: O principal objetivo era evitar a saída de nossos atletas para outros clubes,

algo que vinha acontecendo rotineiramente todos os anos, motivados por propostas que não podíamos cobrir. Felizmente conseguimos esse objetivo e, além de mantê-los, conseguimos trazer alguns atletas de destaque para reforçar nossas equipes.

Neste ano, nossa intenção é consolidar e fortalecer esta parceria e, quem sabe, expandi-la para as outras modalidades aquáticas.

Revista Paineiras: O Paineiras sempre foi citado como uma potência no Pólo Aquático nacional. Com esta parceria o Clube se projeta instantaneamente como um dos favoritos para os principais torneios da modalidade?

Alejandro: O Clube Paineiras sempre foi e continua sendo reconhecido e respeitado no Pólo Aquático Nacional e é normal que se crie uma expectativa alta quanto a esta nova fase.

Porém, é importante mantermos os pés no chão. Este é um ano de consolidação deste novo grupo e teremos muito trabalho pela frente até chegarmos ao modelo ideal.

Muitas equipes fortes entrarão na disputa este ano, e o que posso garantir é que nossa equipe está motivada, treinando forte e com certeza teremos chances de disputar medalhas em todas as competições que participarmos.

Revista Paineiras: O que os associados e todos aqueles que torcem pelo Pólo Aquático do Clube Paineiras podem esperar para o futuro?

Alejandro: Podem esperar muita luta e dedicação para levar o Pólo Aquático Paineirense à posição de destaque que já teve no passado, assim como também para criar os meios necessários para tentar trazer de volta nossos atletas, tanto das categorias masculina quanto feminina, que se foram nos últimos anos para outros clubes e que sempre desejaram poder voltar.

"Esperamos que esta seja a primeira de várias ações, que nos permitam manter a "prata da casa" e termos muitos atletas pelos quais poderemos torcer e nos orgulhar nas Olimpíadas de 2016."

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

www.azevedotravassos.com.br



Luiz Revite Campeão Sul-Americano de Judô

O judoca Paineirense Luiz Revite viajou com a delegação brasileira de Judô para Santiago do Chile, onde encarou as disputas do campeonato e da Copa Sul-Americana da modalidade, realizados entre os dias 6 e 7 de abril. O Brasil teve 100% de aproveitamento, com 32 medalhas nos dois torneios.

Revite conquistou o ouro nas duas competições pela categoria 66kg, ajudando o Brasil a figurar novamente como a melhor seleção de Judô da América do Sul.

Parabéns ao nosso atleta pelo excelente desempenho!



Judoca Paineirense na Seleção Brasileira



Palestra Internacional de Judô

O Paineiras recebeu no dia 6 de abril a Palestra Internacional "Judô na França", realizada pelo Grupo de Estudos e Pesquisas em Lutas, Artes Marciais e Modalidades Esportivas de Combate da EEFÉ-USP.

O palestrante, Professor Dr. Michel Calmet, professor da Universidade de Montpellier/França, 5º Dan de Judô, autor de livros e artigos sobre ensinamentos e análises táticas sobre a modalidade, compartilhou sua experiência com os atletas e autoridades ligadas ao esporte no Brasil. Acompanhe os melhores momentos!



O judoca Paineirense Bruno Loverdos fará parte da Seleção Brasileira na categoria Sub-17 na temporada 2012.

A seletiva ocorreu nos dias 10 e 11 de março em Fortaleza/CE, onde mais de 300 atletas lutaram por 64 vagas para ingressar na equipe. Bruno garantiu a sua e disputará o Campeonato Sul-Americano, além de viajar para o Circuito Europeu.

Para Alexandre Lee, técnico do nosso atleta, o desenvolvimento de Bruno ao longo dos treinamentos foi excepcional: "O Bruno já está conosco há dois anos e vem mostrando um avanço impressionante em suas competições. Ele é super determinado, mesmo com pouca idade, e nesta seletiva já nos orgulhou com sua capacidade de superação, realizando diversas lutas em um único dia. Ele é uma grande promessa para o Judô brasileiro, e já

estamos trabalhando muito forte para os Jogos Olímpicos de 2016", comenta Lee.

Bruno ficou em 3º lugar na categoria 60kg numa seletiva bastante intensa, vencendo 7 de 10 lutas. "Disputei esta seletiva com muita raça e vontade contra os melhores judocas do Brasil e estou muito feliz com minha classificação. O Clube Paineiras me fornece todo o respaldo que preciso para desempenhar um bom papel no tatame e acredito que minha evolução está apenas começando. Meu grande sonho é me tornar judoca profissional e ajudar meu país nas competições", comenta Bruno, sorridente.

Além dele, que disputou seu primeiro ano na categoria Sub-17, outros atletas Paineirenses participaram da seletiva, como Alana Uruguti, semifinalista.

Parabéns aos nossos atletas!

Calendário do Tênis Competitivo:

Data	Torneio:	Cidade:
21 a 29/4	Circuito Nacional Correios	S.J. Rio Preto/SP
19 a 27/5	Circuito Nacional Correios	Teresina/PI
Junho	Circuito Unimed 2ª Etapa	A confirmar
16 a 24/6	Circuito Nacional Correios	Manaus/AM
09 a 15/7	Brasileirão	Curitiba/PR
04 a 12/8	Circuito Nacional Correios	Rio de Janeiro/RJ
20 a 26/8	Nike Junior Tour	São Paulo/SP
01 a 09/9	Circuito Nacional Correios	Brasília/DF
Setembro	Circuito Unimed 3ª Etapa	A confirmar
Outubro	Londrina Juniors Cup	Londrina/PR
Outubro	Copa Guga	Florianópolis/SC
Outubro	Copa Santa Catarina	Itajaí/SC
Outubro	Circuito Unimed 4ª Etapa	A confirmar
Novembro	Master Circuito Nacional Correios	A confirmar

Data	Campeonato Paulista Interclubes:	Inscrições:
7/4	10 anos Masculino	15/3
7/4	12 anos Masculino B	15/3
14/4	16 anos Masculino A	22/3
21/4	14 anos Feminino	29/3
28/4	18 anos Feminino	5/4
5/5	12 anos Masculino A	12/4
5/5	16 anos Feminino	12/4
12/5	14 anos Masculino A	19/4
12/5	18 anos Masculino A	19/4

Data	Campeonato Paulista Interclubes:	Inscrições:
------	----------------------------------	-------------

Classes

11/8	4ª Classe Feminino	19/7
11/8	4ª Classe Masculino	19/7
18/8	2ª Classe Feminino	26/7
18/8	2ª Classe Masculino	26/7
25/8	Especial Misto	2/8
1/9	1ª Classe Masculino Duplas	9/8
1/9	1ª Classe Feminino Duplas	9/8
8/9	3ª Classe Feminino	16/8
8/9	3ª Classe Masculino	16/8
22/9	1ª Classe Feminino	30/8
22/9	1ª Classe Masculino	30/8
29/9	4ª Classe Masculino Duplas	6/9
29/9	4ª Classe Feminino Duplas	6/9
29/9	Especial Feminino Duplas	6/9
6/10	2ª Classe Masculino Duplas	13/9
6/10	2ª Classe Feminino Duplas	13/9
13/10	Especial Masculino Duplas	20/9
20/10	3ª Classe Masculino Duplas	27/9
20/10	3ª Classe Feminino Duplas	27/9
3/11	Especial Masculino	11/10
3/11	Especial Feminino	11/10

Multinations de Natação

Entre os dias 27 de março e 4 de abril, três membros da equipe de natação do Paineiras estarão representando o Brasil no *Multinations Young And Junior Swimming Meeting*.

A atleta Fernanda Pini de Arruda estará na cidade de Corfu, na Grécia, enquanto a atleta Bruna Veronez Primati e o técnico Prof. Rogério Nocentini, o Mixirica, estarão na cidade de Coimbra em Portugal.

O Clube Paineiras, nos últimos anos, sempre teve representantes nesta competição que é a principal porta de entrada para os jovens nadadores entrarem na Seleção Brasileira e disputarem provas internacionais. Já tivemos campeões e recordistas nesta competição e este ano promete não ser diferente.

Acompanhem na próxima edição os resultados dos atletas.



Fernanda Pini de Arruda

Bruna Veronez Primati

Seletiva Kim Mollo 2012



Nos dias 31 de março e 1º de abril, a Piscina Olímpica do Clube Paineiras do Morumby será palco da Seletiva para o XIX Troféu Kim Mollo de Natação.

O Troféu Kim Mollo é um Campeonato Paulista disputado pelas seleções das oito regiões que compõem a Federação Aquática Paulista e é a primeira experiência profissional da maioria dos nadadores. Sempre disputada na cidade de Mocooca, interior de São Paulo, é a segunda competição mais forte do Estado.

A primeira região, que tem como principais equipes São Paulo, Sorocaba, Osasco e Guarulhos, faz esta seletiva para convocar realmente os melhores atletas para formar sua seleção. Por esse motivo o Kim Mollo é uma competição extremamente forte e os resultados são comparáveis ao real Campeonato Paulista, pois só o campeão de cada prova tem sua vaga garantida na seleção.

Para quem gosta de competição e de natação, assistir ao torneio é um prato cheio.

7º Encontro Nacional de Técnicos de Natação

Nos dias de hoje, o conhecimento é uma das armas mais fortes para o sucesso e, por esse motivo, toda a Comissão Técnica do Clube Paineiras do Morumby participou do VII Encontro Nacional de Técnicos de Natação, que teve como objetivo discutir tendências e novas ideias do mundo da natação, além de aperfeiçoar os profissionais em um encontro dinâmico, diversificado e atual.

O nosso coordenador de natação, Prof. Rogerio Nocentini, o Mixirica, é um dos organizadores do encontro e acredita na importância desta troca de experiências: "Participar

de eventos como este é uma oportunidade sensacional de reciclagem e ganho de conhecimento para os profissionais da área. O Departamento de Esportes, setor de Recursos Humanos, Diretoria e Presidência viram a importância do evento e fizeram questão que os técnicos estivessem presentes, patrocinando inclusive as inscrições. Foi um final de semana maravilhoso, com excelentes palestras e muita troca de informações que já geraram frutos, inclusive na mudança de algumas rotinas e de novas atividades que os nossos atletas vão perceber e conhecer com o tempo", finaliza.



Apresenta

IS Open de Tênis

21 a 28 de abril

No Clube Paineiras, nas quadras 1, 2, 3 e 4

- Evento aberto ao público em geral
- Transmissão das finais ao vivo pela BandSports

Traga seus amigos e familiares e venha acompanhar este incrível torneio!



Dueto Olímpico do Nado Sincronizado se prepara para Londres

O dueto Olímpico, composto pela Paineirense Nayara Figueira e sua parceira Lara Teixeira, embarcou no mês de março para disputar o campeonato Sul-Americano Absoluto em Belém/PA. Além de encararem o torneio, essa competição serviu para prepará-las para o Pré-Olímpico que será disputado em abril.

A técnica do dueto, Andrea Curi, conta um pouco sobre como está sendo a preparação e quais as apostas para as futuras competições: "Serão duas coreografias: rotina técnica, baseada na rapsódia húngara de Listz, porém, em uma versão gravada pela Tran-Siberian Orchestra, num estilo rock opera, na qual elas trabalham muito bem os contrastes do lírico com o forte do rock. A série livre é sobre o corpo humano, música de Arnaldo Antunes e Mônica Salmaso. O maiô leva os desenhos das artérias, circulação, ossos, coluna vertebral, touca de cérebro, enfim, tudo que remete ao tema para que o público se entretenha e se envolva com a coreografia. Sempre que a audiência é conquistada, os árbitros também acabam sendo. Foi pensando nisso que o tema surgiu, visto que ano passado a equipe Junior e Sênior do Paineiras fez muito sucesso com esta coreografia, apostamos nela para os jogos Olímpicos", finaliza.



Seleção Paulista de Nado Sincronizado treina no Paineiras

Comandadas pelas técnicas Paineirenses Priscila Pedron e Sabrina Teixeira, a Seleção Paulista de Nado, que é composta pelas atletas Paineirenses Camila Troffa, Caterina Troffa, Monique Ruptish, Rafaela Costa, Sofia Costa, Thayná Caldas, Vitoria Casale e Vitoria Mussa, está treinando diariamente durante o mês de março na Piscina Olímpica do Clube para encarar os campeonatos Interfederativo e Novos Talentos.

Ambos organizados pela CBDA, esses torneios reúnem as 10 melhores atletas de cada estado em uma disputa e, ao final, todas as atletas participarão do projeto Novos Talentos, que envolve um programa de treinamentos, palestras e clínicas, tudo acompanhado por técnicas especializadas e convidadas de diversas áreas, como nutricionistas, preparadores físicos, psicólogos e muito mais.

Este projeto tem como objetivo firmar uma base para cada estado, melhorando assim o nível do Nado Sincronizado nas agremiações do Brasil. Todas as técnicas e especialistas convidados ficam concentrados durante o período todo com as atletas, vivenciando e acompanhando de perto as evoluções.

O Interfederativo será realizado nos dias 10 a 13 de maio, seguido pelo Novos Talentos de 13 a 20 do mesmo mês. Estes eventos envolvem a faixa etária de 11 a 15 anos, ou seja, categoria Infantojuvenil.



Abertura do Circuito Corpore - SCORP

No dia 11 de março, domingo, com largada às 8h na USP, aconteceu a Abertura do Circuito Corpore, com provas de 5,2 e 11km. Com cerca de 6 mil participantes, a Corpore implantou o sistema de ondas para facilitar a performance de seus corredores. Este sistema funcionou da seguinte forma: foram realizadas três largadas por ritmo de corrida, ou seja, a primeira ocorreu às 8h para elite, 8h05 para o segundo pelotão e às 8h10 para o terceiro.

Mais uma vez o SCORP esteve presente com 26 corredores que, com muita dedicação e vontade nos treinos, fizeram muito bonito e trouxeram excelentes resultados.

Parabéns aos nossos atletas:

5,2 KM:

Walter de Schyver _____	23m48s53
Alexandre Cafagni Borja _____	35m11s02
Karina Le Suer Baldacci _____	35m14s90
Daniel Chaves Sá Borges _____	36m01s26
Eliana de Oliveira _____	40m00s00
Juliana Fagundes _____	40m00s00
Hernani Mora V. Guimarães Junior _____	35m15s20

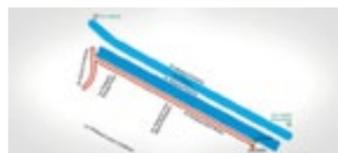
11 KM

11 KM:

Álvaro Tenó _____	50m03s69
Jorge Roberto Jarouche Aun _____	51m14s14
Sálvio Spinola Fagundes Filho _____	57m30s00
Luis Primotici _____	57m48s78
Newton Carlos Nishi _____	59m59s82
Carlos Alberto Pires da Silva _____	1h01m21
Paulo Fernando Cauduilo Damiani _____	1h03m07
Valquíria Martins Ferro _____	1h03m31
Marcos Bruno Caselli _____	1h05s27
Christiane Regina Hagen Bianchi _____	1h06m25
Regina Spinola Castia _____	1h07m12
Daniella Araújo Soares _____	1h08m19
Fabiola Baldacci _____	1h09m44
João Branco Miranda _____	1h12m15
Luciana Tarsila Badelucci Carvalho _____	1h15m56
Silvana Helena Santos Lima _____	1h16m07
Sylvia Canovas Carcasci _____	1h17m07
Diana Join Saad _____	1h03m00



5,2 KM



20ª Meia Maratona de Paris

Perto de 25 mil corredores cruzaram a linha de chegada na 20ª Meia Maratona de Paris, no dia 4 de março. No percurso de 21km, o SCORP foi representado por três atletas da equipe: Nara Feijó, Mayli Herrera e Mario Lavoura.

Com uma temperatura de 8°C e uma vista de perder o fôlego, os Paineirenses se emocionaram com a grande corrida na Cidade Luz.

Confira o resultado:

- Mario Lavoura**
 Colocação: 16355
 Tempo oficial: 2h24m16
- Nara Feijó**
 Colocação: 22665
 Tempo oficial: 2h45m54
- Mayli Herrera**
 Colocação: 22666
 Tempo oficial: 2h45m54



Parabéns aos corredores!

Circuito Vênus 2012

Considerada a maior corrida feminina do Brasil, o Circuito Vênus 2012 ocorreu no dia 4 de março nas distâncias de 5 e 10 km e reuniu milhares de corredoras em torno do Jockey Club de São Paulo, promovendo a diversão, saúde e beleza entre as participantes. Além dos percursos, o evento ofereceu boa música, tendas para massagens, aulas esportivas e muito mais, tudo para deixar as corredoras mais relaxadas, bonitas e confiantes para a corrida.

A turma do SCORP não ficou de fora e apresentou os seguintes resultados:

5km:

- Valquíria Martins Ferro**
 Colocação: 91ª
 Tempo líquido: 24m33s
- Sandra Aparecida Placido Pizzol**
 Colocação: 1192ª
 Tempo líquido: 32m54s

RESULTADO 10km

- Maria Lara Cebollini**
 Colocação: 213ª
 Tempo líquido: 57m38s
- Itala Raphaela Garavatti Ignácio**
 Colocação: 16ª
 Tempo líquido: 46m28s



Venha bater uma bolinha na inauguração do Conjunto Poliesportivo do Paineiras

Em abril, os associados Paineirenses terão um motivo especial para visitar o Clube, principalmente os amantes do Vôlei de Praia, Futevôlei e Beach Tennis. Será realizada a cerimônia de inauguração do aguardado Conjunto Poliesportivo a céu aberto que está sendo construído em cima do Ginásio Velho.

Serão entregues duas novas quadras de Tênis com piso de saibro e uma quadra de areia multiuso, para os associados Paineirenses desfrutarem das modalidades mais comuns praticadas na praia, como Vôlei, Futevôlei e Beach Tennis.

Após a cerimônia de inauguração com placa e corte de faixa, o evento receberá apresentações das modalidades citadas acima e, em seguida, serão liberadas para os associados.

Marque em sua agenda e venha aproveitar conosco mais esse momento da história do Clube Paineiras do Morumby.



Boxe e saúde muscular

A relação entre atividade física, saúde e qualidade de vida é um assunto cada vez mais estudado e discutido. Há uma concordância geral entre os diversos profissionais de saúde que a atividade física regular é um fator determinante na qualidade de vida, inclusive relacionando-se com o processo de envelhecimento do ser humano. Atua diretamente na manutenção da capacidade funcional e diminuição de risco ou melhoria na condição de algumas doenças crônicas (hipertensão, colesterol elevado, doenças reumatológicas, diabetes, doenças cardiovasculares, depressão, etc).

O boxe, praticado como esporte olímpico há mais de 100 anos, ganha cada vez mais importância por ser uma atividade física completa. O treino específico age sobre a massa muscular, aumentando o tônus e alongamento, proporciona intensa atividade aeróbica, melhora a coordenação motora, bem como o equilíbrio, os reflexos e até mesmo a memória.

No decorrer dos anos, todos nós sofremos uma perda constante de massa muscular, com conseqüente diminuição de força, resistência e redução progressiva da capacidade de alongamento. Os movimentos que fazem par-

te do treino de boxe privilegiam exercícios isométricos, isocinéticos e de explosão muscular. Por esse motivo é possível promover o aumento desta massa, recuperar ou diminuir a perda de força e obter maior resistência. O aumento da massa muscular beneficia a amplitude de movimentos, diminui o chamado peso gordo (peso corpóreo estimado pela gordura dispersa no corpo) e conseqüentemente aumenta o peso magro (peso muscular), que contribui com a queima de calorias.

Preventivamente, a boa forma muscular atua no sistema ósseo auxiliando na prevenção da osteoporose.

Para se obter todos esses benefícios, as aulas de boxe no Clube Paineiras são adaptadas às condições individuais e faixa etária de cada aluno.

Procure a Sala do Boxe, converse com os treinadores e faça parte de um grupo cada vez maior de interessados neste esporte.

Prof. Dr. Décio de Natale Caly

Médico

Coordenador do Laboratório de Pesquisa do Hospital Heliópolis
Professor do Curso de Medicina da Universidade Nove de Julho



13^o Campeonato Paulista de Karate

No dia 10 de março a equipe do SEFFE/SAT de Karate do Paineiras viajou até a cidade de Arujá, interior de São Paulo, para disputar o Campeonato Paulista de Karate do JKA. Nossos atletas competiram contra diversas academias e clubes praticantes da modalidade na categoria acima de 12 anos.

Todos nossos alunos tiveram uma ótima participação, mostrando garra, empenho e disciplina, elementos fundamentais na arte do Karate. Foram eles: Alessandro Fantin, Arthur Kaufman, Bruno Castro Silva, Gustavo Bromberg, Gustavo Ferreira, João Guedes Portaro, Luna Borelli, Matheus Tornelli, Pedro Godoy, Pedro Kato Milani, Phelipe Riskala Leal E Roberto B. C. Ferreira.

Classificação e colocação:

Luna Borelli – 1º lugar KATA – categoria 14 a 15 anos

Alessandro Fantin – 4º lugar KATA - categoria 14 a 15 anos

João Guedes Portaro – 4º lugar KATA – categoria 16 a 17 anos

Prof de Karate: Marcello da Silva Dutra – 4º Dan JKA

Exame de Faixa – Karate SEFFE/SAT

Neste evento foi realizada uma homenagem aos alunos que no ano passado foram avaliados pelo Prof. Marcello da Silva Dutra – 4º Dan JKA e mudaram de faixa na modalidade de Karate.

Parabéns a todos!



Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.



MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO
Mater Dei

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

TURMAS DE TREINAMENTO

ÁREA FORMATIVA

Venha fazer parte das turmas e tenha a possibilidade de participar de campeonatos internos e externos. **Faça uma aula experimental!**

Basquete

Local: Ginásio Velho 1

Professor: Ariosvaldo César

Aulas: Segundas e quartas - 15h às 16h30

Cat. 10 a 13 anos

Handebol

Local: Ginásio Novo e Quadra do Vale 2

Professor: José Roberto

Aulas: Segundas e quartas - 17h às 18h

Cat. 13 a 16 anos

Terças e quintas - 15h às 16h

Cat. 10 a 13 anos

Sextas - 17h às 18h

Cat. 12 e 13 anos

Futebol Society

Local: Quadra de Futebol Society

Professor: Alexandre Lopes

Aulas: Segundas e sextas - 20h às 22h

Cat. 20 a 35 anos

Terças e quintas - 16h às 17h

Cat. 13 a 15 anos

Terças e quintas - 17h às 18h

Cat. 16 e 17 anos

Futsal

Local: Quadras do Vale 1 e 2

Professores: Luis Fernando
Rodrigo de Oliveira

Aulas: Segundas e quartas - 19h às 20h30

Cat. 16 e 17 anos

Segundas e quartas - 16h às 17h30

Cat. 12 e 13 anos

Segundas e quartas - 17h30 às 18h

Cat. 14 e 15 anos

Segundas e quartas - 17h30 às 19h

Cat. 10 e 11 anos

Terças e quintas - 18h às 19h30

Cat. 8 e 9 anos

Mais informações na CAT ou com o Departamento de Esportes Formativos (3779.2103 / 2115)

ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT - DATAS IMPORTANTES 2012:

ABRIL

05 - quinta-feira | Aula opcional

06 | 07 | Emenda e feriado Paixão de Cristo (não haverá aula)

21 - sábado | Feriado Tiradentes (não haverá aula)

30 - segunda-feira | Dia do Trabalho (não haverá aula)

PLANEJAMENTO DE AULAS

X ATRASOS E FALTAS

Existe um ditado chinês que diz: "Se você não souber onde pretende chegar, qualquer caminho serve".

Na contramão deste ditado, os professores da área formativa firmaram o compromisso de planejar cada aula, de todos os cursos do SEFFE.

A obrigação de cada professor é saber como e quanto tempo levará para que o curso atinja suas metas. Para isso, são desenvolvidos para cada faixa etária os objetivos, os conteúdos, as estratégias e os planos de ação, através de muito estudo e reuniões pedagógicas.

Atrasos e faltas prejudicam o desenvolvimento do aluno dentro deste planejamento elaborado com tanto cuidado.

Pedimos que todos façam o esforço de comparecer em todas as aulas e que não se atrasem, para que no final do curso a avaliação de desempenho seja a melhor possível.

Vamos juntos fazer acontecer!

Coordenação da Área Formativa

Sítio em Tuiuti – SP (Bragança Paulista)

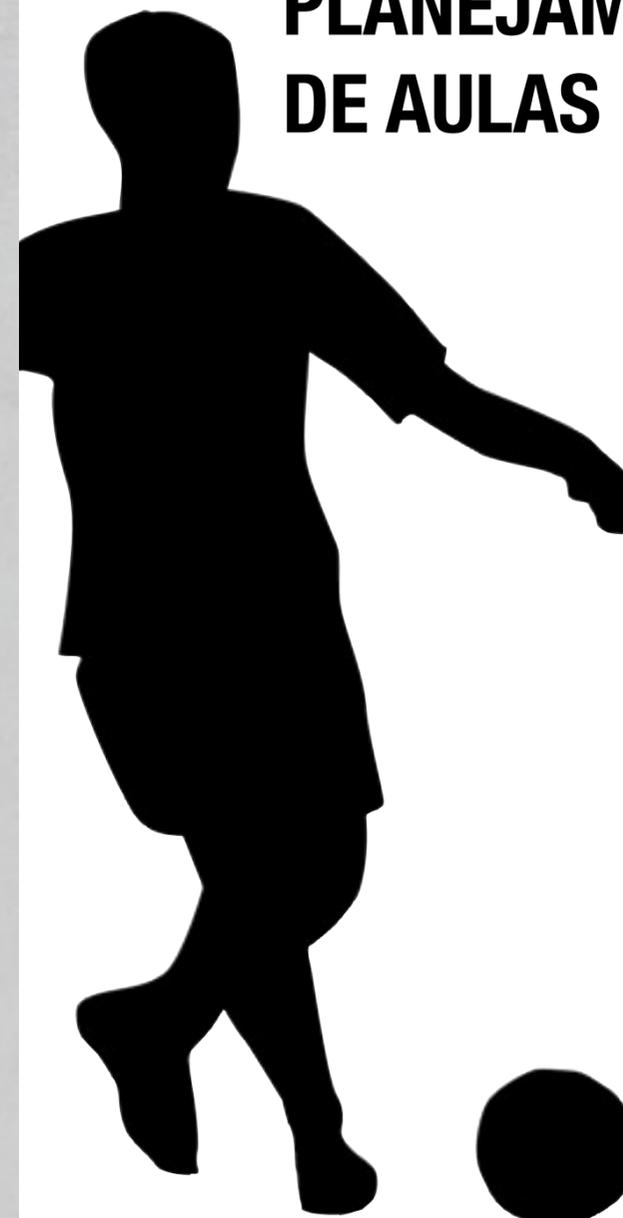
Com 3,3 alqueires (cerca de 79.000m²) divididos em 3 confortáveis e modernas casas, cercadas de muita natureza. Situada em uma reserva florestal, a propriedade possui ainda um lago grande com patos e gansos, área de lazer com piscina, sauna, pista de cooper, churrasqueira, forno de pizza e ótima adega subterrânea.

Tudo isso por um preço incrível!

Entre em contato:

Arpad - ☎ (11) 3079.0381

☎ (11) 4015.6263



AGENDA ESPORTIVA

COMPETITIVO

Abril

I 04 a 30	Pólo Aquático	Camp. Paulista Junior	Conforme tabela
I 05 a 08	Pólo Aquático	Camp. Brasileiro Junior Masculino e Feminino (95)	A definir
I 07 a 30	Tênis	Camp. Paulista Interclubes - Categorias 10F e 12MB	Conforme tabela
I 13 a 30	Pólo Aquático	Camp. Paulista Sub-19	Conforme tabela
I 14 a 30	Tênis	Camp. Paulista Interclubes - Categoria 16MA	Conforme tabela
I 14 sábado	Natação	Circuito Mirim	A definir
I 15 a 30	Pólo Aquático	Copa São Paulo Infantojuvenil	A Conforme tabela
I 15 domingo	Judô	10º Festival de Judô A.B	"A Hebraica"
I 16 a 30	Pólo Aquático	Copa São Paulo	Conforme tabela
I 19 a 21	Natação	Camp. Brasileiro Master Natação	São Luis/MA
I 1º a 31	Tênis	Challenger de Tênis	Quadras 1 a 4
I 21 a 29	Tênis	Camp. Paulista Interclubes - Categoria 14F	Conforme tabela
I 21 a 29	Tênis	Circuito Nacional CBT/Correios	São José do Rio Preto/SP
I 24 a 29	Natação	Brasileiro Absoluto - Troféu Maria Lenk	Rio de Janeiro/RJ
I 28 a 30	Tênis	Camp. Paulista Interclubes	Conforme tabela

RECREATIVO

I Sábados	Futebol Master	Rachões de Futebol de Campo	Conforme tabela interna
I 15 domingo	SCORP	Meia Maratona Internacional Corpore 21,1km e 5km	USP
I 01 a 30	Voleibol	Copa Sindiclube de Voleibol Master	Interno e Externo
I 01 a 30	Snooker	Campeonato Interno de Snooker Regras Brasileira e Inglesa	Sala de Snooker
I 01 a 30	Basquete	Copa Paulista de Basketball	Interno e Externo

FORMATIVO

I 01 domingo	Squash	Torneio de Páscoa de Squash SEFFE/SAT	Quadras de Squash
I 02 a 07	Natação Kids e Acqua Baby	Festa de Páscoa	Interno
I 03 a 04	Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Festa de Páscoa	Interno
I 14 sábado	Handebol	Torneio Interno	Interno
I 01 a 30	Futebol Society	Camp. Interclubes do Anhembi	Externo
I 01 a 30	Futebol Society	Camp. Interclubes Cat. Principal	Externo
I 01 a 30	Futsal	Copa Sindiclube	Interno e Externo
I 01 a 30	Futebol de Campo	Camp. Paulista Interclubes	Interno e Externo
I 01 a 30	Futebol de Campo	Copa Danone Interclubes	Externo
I 01 a 30	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol 2ª Divisão Cat. Principal	Externo

Bem-Estar

Centro Médico do Paineiras realiza simulação para atendimento em caso de uma parada cardiorrespiratória

Dando continuidade ao programa do Centro Médico, foi realizada no dia 17 de março uma simulação, no campo de Futebol Society, dos cuidados e primeiros atendimentos que devem ser realizados em caso de parada cardiorrespiratória.

Este treinamento teve como objetivo preparar e desenvolver as habilidades dos nossos profissionais, gabaritando-os cada vez mais para atender com agilidade, maestria e eficácia caso haja alguma situação real com algum dos associados.



PATROCINADOR OFICIAL



PARA O BRADESCO, PRESENÇA É ACREDITAR NO ESPORTE BRASILEIRO.

O Bradesco é Patrocinador Oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016 e de seis confederações esportivas brasileiras: Judô, Basquete, Remo, Vela e Motor, Rúgbi e Desportos Aquáticos. Bradesco. Presença lado a lado com o esporte brasileiro.



NEOGAMA/BBH



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

bradesco.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933



A importância do Exame Médico

A Dra. Márcia Cavalheiro Bento, médica clínica do Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby desde 1995, descreve para os associados Paineirenses a importância da realização periódica do exame médico.

Em virtude das altas temperaturas de verão, os cuidados com a saúde devem ser redobrados, principalmente em locais com um grande e constante fluxo de pessoas, uma vez que os ambientes quentes e úmidos favorecem o aparecimento e a transmissão de infecções.

Além disso, diversas doenças transmissíveis são associadas, direta ou indiretamente, ao uso de piscinas coletivas, dentre as quais destacamos as infecções que acometem os olhos, ouvidos, vias respiratórias e a pele.

Um maior controle dessas doenças é feito através do exame médico, que deverá ser realizado pelo menos uma vez a cada três meses. Para sua realização, todos os sócios, a partir dos seis anos completos, deverão se apresentar em trajés de banho.

Um outro alerta é que, com o aumento da procura por atividades físicas, em busca de melhor qualidade de vida, tem-se verificado também considerável elevação no número de casos de morte súbita e síncope, principalmente entre pessoas mais jovens.

Em geral, 75% desses casos – que são raros, mas que existem – ocorre em pessoas que possuem fatores de risco que não são do seu conhecimento, mas que podem ser facilmente detectados e avaliados, durante o exame clínico.

Deste modo, a melhor indicação para a prevenção de tais ocorrências é o exame periódico, com “screening” cuidadoso da história clínica, familiar e exame físico, que consiste na aferição da pressão arterial e ausculta cardíaca. Caso sejam detectadas alterações no exame clínico, exames complementares como teste ergométrico e ecocardiograma auxiliarão no diagnóstico final.

O exercício físico é sempre benéfico para todos, mas torna-se perigoso quando realizado sem acompanhamento adequado.



Dra. Márcia Cavalheiro Bento
CRM 79.638

Variedades

Campanha de Imunização

para Gripe Sazonal e H1N1
(Vacina Trivalente)

Preço por Dose: R\$ 40,00

OBS: Crianças de 6 meses a 8 anos e 11 meses
tomarão 2 doses (cada dose R\$ 40,00)

Agende sua dose no Centro Médico

3779.2045

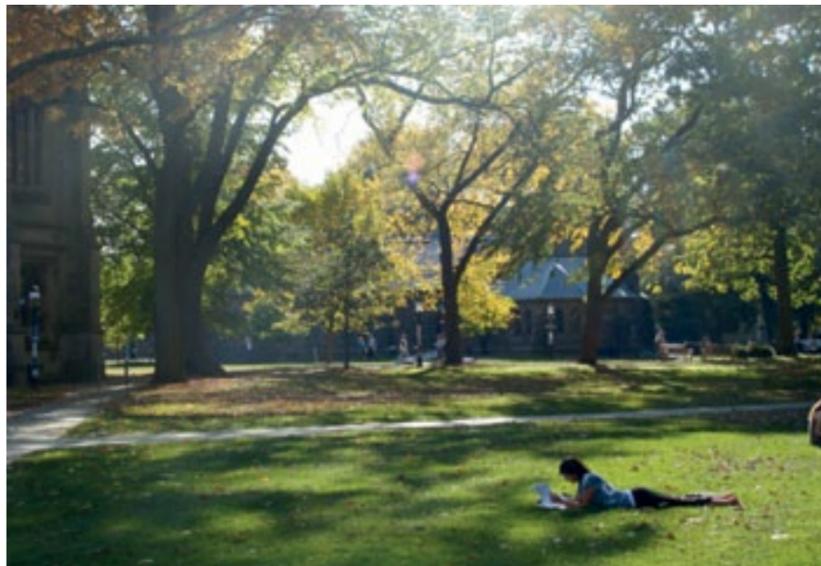
27 de abril - sexta (9h às 16h30)

28 de abril - sábado (9h às 16h30)

Falar com Theis, em horário comercial (segunda
a sexta), no período de 20 de março a 25 de abril.

Universidade

nos EUA?



Vivian Garcia

É possível sim!

Faculdades no exterior figuram entre as opções mais promissoras para o futuro profissional

Vestibular é uma palavra que causa calafrios em praticamente todos os jovens que frequentam o ensino médio e cursos pré-vestibulares. Durante anos, os estudantes são bombardeados com informações a respeito das temidas provas, das universidades, dos cursos e todo o esforço envolvido para que se conquiste a tão sonhada vaga no ensino superior.

Este é o caminho mais comum, mas é preciso lembrar que não é o único. Às vezes, tanta pressão em cima do mesmo ponto acaba limitando uma visão mais abrangente do mundo de possibilidades existentes para os jovens que pretendem alçar voos mais altos na vida.

As universidades brasileiras não são a única – e, em alguns casos, nem a melhor – escolha, tanto para filhos quanto para pais. Uma faculdade em outro país, além de poder proporcionar um ensino de qualidade, traz consigo a oportunidade de contato intensivo com outra língua, sendo também uma ótima forma de promover o amadurecimento dos jovens, que aprendem a controlar gastos, a cuidar das próprias coisas e ter seriedade na hora de encarar os estudos e um possível estágio.

A prática não é nova no Brasil, porém não alcançou ainda grande destaque nos bancos dos colégios. Muitos pensam na ideia do intercâmbio, que pode durar de poucos meses até um ano, onde os estudantes frequentam

cursos ou trabalham como prestadores de serviços, a fim de dar um *improve* na língua inglesa. Mas, realizar uma graduação em uma nação como os Estados Unidos, por exemplo, é uma maneira muito mais ampla de angariar conhecimentos tanto na língua quanto na carreira futura, e também na vida de forma geral.

O número de alunos que consegue bolsa para estudar vem crescendo substancialmente nos últimos anos. Natação, vôlei, tênis e futebol são os mais procurados, mas há muitos outros esportes. As oportunidades são infinitas para quem realmente se interessa. E não é preciso ser atleta: há espaço para todas as aptidões. Muitos estudantes conseguem bolsas acadêmicas; é uma questão de esforço e vontade.

Henrique de Freitas, que é sócio do Clube Paineiras e está terminando seu primeiro ano em Princeton, além de fazer parte da equipe de remo da universidade, considera o ensino norte-americano mais abrangente. “Muitas das universidades nos EUA dão uma educação global, que envolve diversas áreas do conhecimento, e não apenas habilidades profissionalizantes. Há a possibilidade de fazer muitas matérias em outros campos, expandir seus horizontes, e, eventualmente, até tomar um rumo acadêmico que não achava possível. Como aluno de Engenharia, já fiz aulas de filosofia, religião, política e economia”, conta.



Time de remo de Henrique de Freitas

A saudade da família pode ser considerada um desafio por parte dos estudantes, mas também é fator estimulante para a continuação dos estudos. “Sempre há saudade, mas o importante é ver isso como motivação. Esforço-me por muitos que estão torcendo em casa no Brasil”, ressalta Henrique. Apesar da distância, a experiência é uma forma de fazer amigos, conhecer novas culturas e aproveitar a época universitária para se divertir também.

Muitos jovens buscam no exterior uma chance de fazer algo a mais pelo país de origem, a exemplo de Viviane de Freitas, também sócia do Clube Paineiras, que pretende seguir os passos do irmão Henrique nos EUA. “Espero poder voltar ao Brasil para seguir minha vida profissional. Tenho um grande laço com o país e gostaria de fazer parte do seu desenvolvimento.” A estudante está se preparando para iniciar seus estudos em agosto deste ano.

Os números indicam que grande parte das melhores universidades do mundo está nos Estados Unidos. Segundo a Times of Higher Education, mais importante publicação do mundo sobre rankings de universidades, o Brasil tem apenas duas universidades em destaque, enquanto os EUA têm mais de 70, num range de 400 instituições.

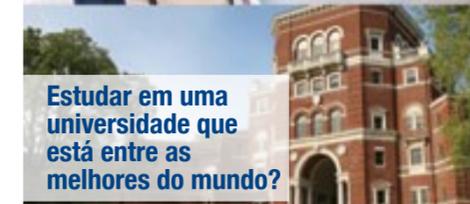
Felipe Lima, que jogou tênis no Clube Paineiras por muito tempo, se formou em contabilidade pela Belmont University e hoje trabalha na consultoria Ernst & Young, em Nashville. Ele avalia que as chances no esporte são muito maiores nas instituições fora do país. “Dificilmente uma faculdade no Brasil me daria todo o apoio esportivo que tive nos EUA: bolsa de estudos, viagens por todo o país e torneios que nunca imaginei jogar, além dos amigos que fiz. Academicamente, eu acho que as instituições aqui dos EUA são muito mais avançadas do que as faculdades no Brasil”, constata. Ele ainda trabalhou como assistente técnico na equipe de Belmont, mas resolveu seguir carreira em sua área.

Estudar fora pode ser um grande desafio, mas também é a chance de fazer diferente e tornar-se uma pessoa melhor preparada para o mercado de trabalho. O importante é correr atrás dos sonhos e objetivos, sem se acomodar ou desistir diante das dificuldades. O futuro depende das escolhas feitas no presente. Optar pelo melhor é optar pelo sucesso.

QUAL O SEU SONHO?



Morar um tempo nos EUA?



Estudar em uma universidade que está entre as melhores do mundo?



Competir em alto nível ao mesmo tempo que faz a faculdade?



Ter a oportunidade de cursar a graduação em uma universidade americana?



Ter uma experiência de vida internacional?

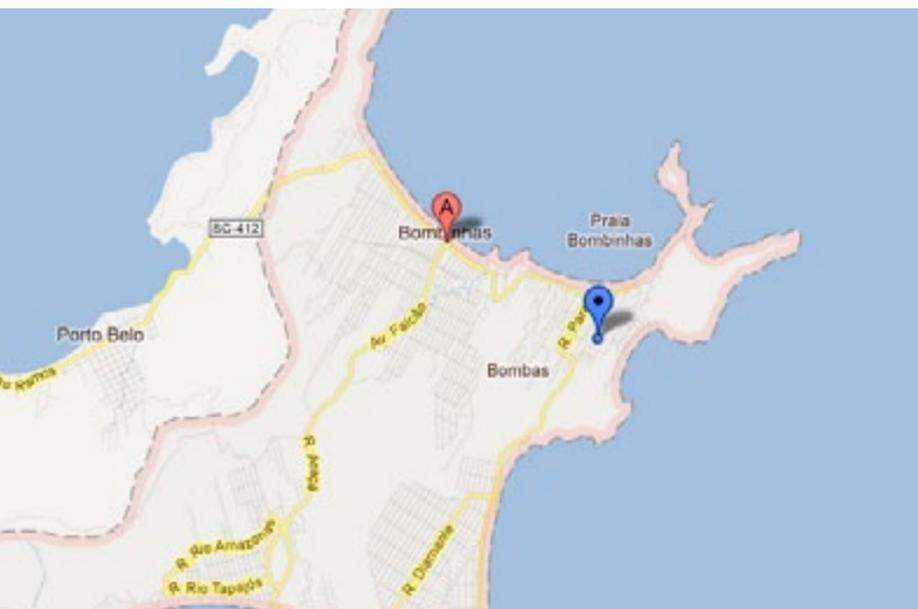
Escolha todas as alternativas. A Daquiprafora abre as portas do futuro para você realizar os sonhos.

daquiprafora

(11) 3796-1819
www.daquiprafora.com.br
facebook.com/daquiprafora1

Bombinhas - SC

Texto e fotos: Família Müller



Conta a história que Bombinhas foi refúgio de piratas e corsários que chegavam a sua costa protegida em busca de abrigo. Inclusive, há gente que comenta a possível passagem por aqui, do famoso pirata Thomas Cavendish, logo após saquear a cidade de Santos no litoral paulista. Para além das lendas e das belíssimas praias de águas cristalinas, o turista que visita Bombinhas é muito bem recebido pela comunidade local. A diversidade paisagística que compreende praias, costões e a exuberante Mata Atlântica, atrai todos que pretendem desfrutar de momentos especiais junto à natureza, com muito conforto, já que a cidade conta com ótima infraestrutura.

Nos meses de maio, junho e julho a grande atração é a pesca da tainha, peixe típico da região sul do país, que nesta época migra para cá em busca de águas salgadas e frias para se reproduzir. O evento mobiliza toda a comunidade. Canoas coloridas feitas "de um pau só" compõem com o oceano cenários alegóricos nas praias de Bombinhas, Bombas, Mariscal, Conceição, Quatro Ilhas e Sepultura.

Com quase 30 praias em seu município, Bombinhas é um reduto para quem gosta do "Dolce Far Niente" à beira mar.

Bombinhas é uma das praias mais movimentadas; com um mar tranquilo, é propícia para banho. Bombas é o recanto preferido das famílias, oferece uma boa estrutura, abriga muitas pousadas, hotéis, bares, cafés e restaurantes. Da praia de Quatro Ilhas, é possível avistar as ilhas Galés, Deserta, Macuco e Arvoredo, que compõem a Reserva Biológica Marinha do Arvoredo. A praia mais procurada por surfistas é Mariscal, alguns chegam a dizer que as ondas são praticamente perfeitas para o surf. A praia do Canto Grande é a mais extensa do município, sendo também banhada pelas águas de duas enseadas: o chamado "mar de dentro", que fica para o lado da praia de Zimbros, própria para as crianças e esportes náuticos como windsurf, caiaque, paddle surf, jet-ski e iatismo. E pelo "mar de fora", no limite com Mariscal, propício para banhos, surf e pesca. A praia da Tai-

nha é pequena, aconchegante e leva este nome devido à fácil visualização dos cardumes de tainha que se aproximam da costa em certas épocas do ano. Na praia da Conceição não há ruas e seu acesso é feito através da areia da praia. Muito frequentada por famílias por causa do mar de água cristalina e sem ondas. No costão direito forma-se uma piscina natural.

Um dos passeios interessantes que reúne cultura e praias é conhecer Bombinhas a bordo de um buggy, acompanhado de um guia local. O roteiro percorre os principais atrativos da cidade. Numa das paradas, aproveitamos para alugar caiaques e remar entre os barcos de pescadores nas águas tranquilas da praia de Canto Grande.



Caminhar em meio à preservada Mata Atlântica é uma atividade que não pode faltar em sua visita à Bombinhas. A trilha mais procurada é a que sobe ao cume do Morro do Macaco, contando com paradas para descanso e contemplação. A vista espetacular de 360°, a mais ou menos 240 m de altitude, abrange o arquipélago do Arvoredo, e separadas apenas por um braço de terra, ao lado direito a praia de Mariscal e ao lado esquerdo a calma enseada de Canto Grande e Zimbros, um exemplo de como pode ser surpreendente a natureza.

O mergulho é muito popular por aqui, a praia da Lagoinha é praticamente um aquário natural. Suas águas límpidas e calmas proporcionam um ambiente ideal para o mergulho livre em pouquíssima profundidade. Para aqueles que desejam ir mais fundo, o mergulho na Reserva do Arvoredo é permitido, desde que acompanhado de uma agência. Para quem não tem certificado de mergulhador, a boa pedida é realizar um "batismo", onde depois das instruções de segurança, e acompanhado de um instrutor, é possível realizar um mergulho de até 13m. No batismo que fizemos avistamos várias espécies de peixes, ouriços, conchas, estrelas do mar, caranguejos, um polvo, e uma tartaruga.

Gastronomia

A culinária típica tem ganhado cada vez mais espaço no gosto do turista, a gastronomia em Bombinhas é especialmente variada e saborosa. Há restaurantes muito bons que oferecem pratos preparados com as especialidades da região, com destaque para os peixes, a sequência de camarão e frutos do mar. Não deixe também de provar as casquinhas de siri que são feitas pelas mulheres dos pescadores na Praia do Canto Grande, são imperdíveis!

Para mais informações sobre esta viagem, entre em contato com a Família Müller pelo site: www.familiamuller.com.br

Inveja: O Inimigo Oculto

Alexandre Bez, Psicólogo Especializado em Relacionamentos pela Universidade de Miami e Síndrome do Pânico pela UCLA acaba de lançar seu primeiro romance psicológico INVEJA – O Inimigo Oculto (Editora Juruá).

Alexandre Bez

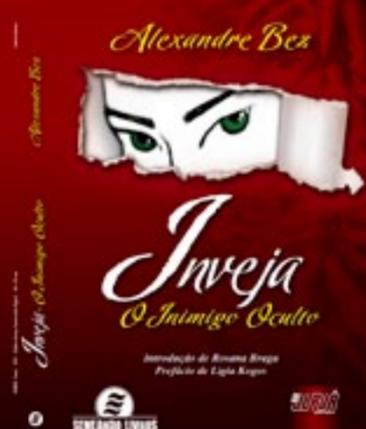
Presente e atuante nos dias de hoje, a inveja se comporta de maneira cortês à primeira vista e representa a maldade e a insanidade. Camuflada e discreta, sempre atua através de falsas gentilezas e elogios, tentando se aproximar ao máximo de suas vítimas.

A inveja estava presente na Bíblia, na época de Caim e Abel, resultando em fratricídio. Nos filmes e desenhos sempre provoca trágicas atrocidades: quem não se lembra de Scar? O personagem invejoso e frustrado do Rei Leão, que além de causar a morte premeditada do irmão, destituiu seu sobrinho do reinado que lhe era de direito. Destaque também para as atitudes invejosas das irmãs de Cinderela. Impossível não se lembrar de Branca de Neve, cuja madrasta, cheia de raiva e inveja, tenta matá-la por não suportar sua beleza. O invejoso é ganancioso, destemido e voraz em seus objetivos. Ele consegue envolver sua vítima com talento, se passando por amigo inocente, vítima da sociedade que não sabe lidar com os fatos mesmo quando lhe são totalmente favoráveis. Uma máscara perfeita e uma simulação muito bem ensaiada.

A falsa doçura encobre o invejoso, fornecendo poder para que, como inimigo oculto, possa calmamente arquitetar com primazia as perversas táticas de destruição. Ele precisa de qualquer jeito e, a todo custo, derrubar o invejado, estragando suas conquistas e realizações profissio-

nais, familiares ou amorosas. A espera, a cautela, o planejamento, o cálculo apurado, o desejo senil e o sadismo são apenas algumas das tantas características que envolvem a mente psicótica dos invejosos. Os invejosos se acham injustiçados por não serem como os invejados que tanto almejam ser. O invejoso não consegue conviver com a ideia de que seu amigo é feliz, ou mais feliz do que ele, portanto se coloca numa posição de autodefesa e de ataque surpresa, criando uma verdadeira situação de guerra, mesmo que unilateral. A insanidade do invejoso é tão surreal que ele despreza as suas capacidades e também suas reais condições de superioridade quando essas estão presentes.

O livro "Inveja – O Inimigo Oculto" apresenta todas as características pontuadas acima, presentes na relação de "amizade" descrita na obra que narra a trajetória de dois rapazes que vivem na Califórnia. Na verdade, é uma relação mascarada que representa a inveja, sentimento aflorado em aspectos financeiros e pessoais, já que um dos personagens possui uma cobiça descontrolada por tudo que o amigo tem, faz ou por quem se relaciona. O que fica em destaque, tanto no romance quanto na análise geral, é a compreensão da diferença entre um comentário de mau gosto e um disparo verbal maldoso, assim como identificar e desmascarar as atitudes dos invejosos, que nem sempre visam bens materiais. E tentar, ao menos, se proteger deles.



Alexandre Bez
INVEJA - O INIMIGO OCULTO
POR ALEXANDRE BEZ

**À VENDA NAS
LIVRARIAS CULTURA**

Pelo site: www.juruia.com.br

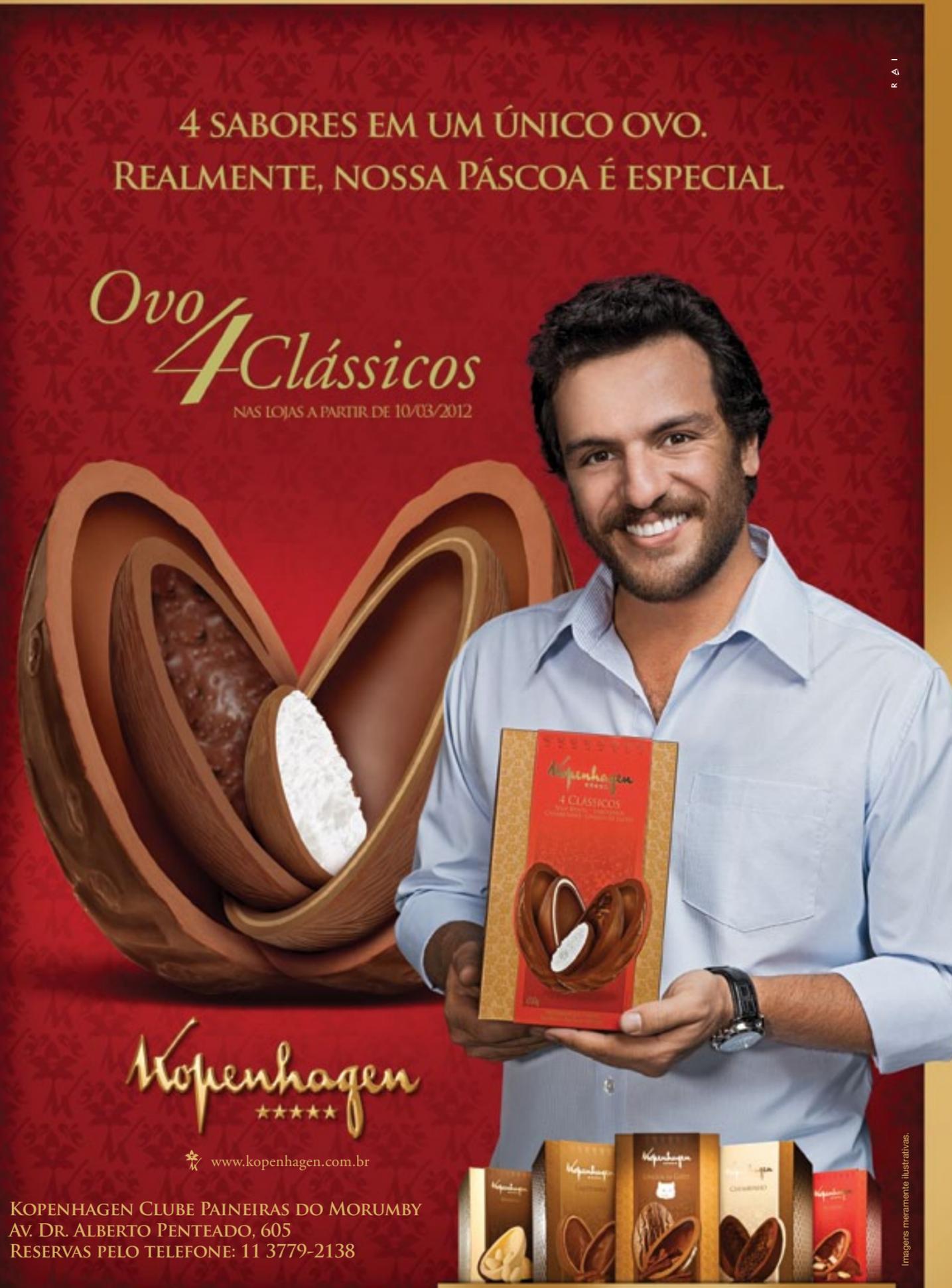
Informações: www.clinicaab.com.br



4 SABORES EM UM ÚNICO OVO.
REALMENTE, NOSSA PÁSCOA É ESPECIAL.

Ovo
4 Clássicos

NAS LOJAS A PARTIR DE 10/03/2012



Kopenhagen

www.kopenhagen.com.br

KOPENHAGEN CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
AV. DR. ALBERTO PENTEADO, 605
RESERVAS PELO TELEFONE: 11 3779-2138

Imagens meramente ilustrativas.

Nuit D'Hiver

Mundo do Enxoval



Moema
Tel.: (11) 5051-3732

Jardins
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping D&D
Tel.: (11) 5507-5070

Shopping Cidade Jardim
Tel.: (11) 3758-4945

Shopping Iguatemi Alphaville
Tel.: (11) 4195-2006



20 anos

mundodoenxoval.com.br