

Paineiras

Maio/ 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby



UM TOQUE DE ELEGÂNCIA E MISTÉRIO
AO ESTILO DOS BAILES DE VENEZA...

Baile de Máscaras

World Class Education



The British College of Brazil

Part of The British Schools Group

www.britishcollegebrazil.org Tel: +55 11 6408 7575

Sumário

nesta
edição...



36

Baile de Máscaras

Uma noite divertida e italianíssima!



34

Arraiá do Paineiras

Vem aí a melhor festa junina do Morumbil!



59

Judô Feminino

Confira os ótimos resultados das nossas meninas



72

Paineiras Camp

Vem aí a 62ª edição!

Seções

 19

Paineiras

 19

Clicks

 28

Sociocultural

 45

Kids

 51

Esportes

 75

Bem-Estar



Viva Intensamente seu Clube sua vida

Feliz Dia das Mães!



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração: Denise Fragoso
Fotos: Adalberto Santana, DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão: Cill Press

Anuncie

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia: Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais
e Halterofilismo: Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesoa Sartori
Snooker: Renata Carvalho Maia
Squash: Rui Pastor
Tênis: Andreas Burr

Sociocultural

Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaro
Jovem: Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente: Cyro Kusano
Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretária: Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos: Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes: Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente: Cyro Kusano
Secretário: Antonio Misorelli
Membros Efetivos: Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes: Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado
Dieguez

Conselho Fiscal

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin
e Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010
PABX: 3779-2000
Av. Doutor Alberto Penteadó, 605, Morumbi
São Paulo - SP - 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

A história continua...

A vida é um constante desfilar de novos momentos.

É pensando assim que olhamos este Clube com olhos para o futuro sem nos esquecer de sua história.

Estamos construindo um novo Paineiras.

Inauguramos dia 21 de abril o Conjunto Poliesportivo composto de duas quadras de tênis e uma quadra de areia, que servirá para a prática de várias modalidades como futevôlei, vôlei de praia e *beach tennis*.

Em breve o conjunto composto por quatro pistas de boliche, lanchonete, espaço para jogos e novo snooker se tornará realidade. As obras já foram iniciadas.

Estão em andamento as obras das duas lanchonetes.

Será feito um novo espaço para a prática do tai chi chuan, bem como para a escola de inglês.

O novo estacionamento cumpre seu cronograma. Foram colocadas para uso mais noventa vagas que, somadas às já existentes, disponibilizam aproximadamente 360 para uso imediato.

Um grupo de trabalho composto por Conselheiros acompanha e fiscaliza através de reuniões periódicas todo o andar do processo tanto no aspecto financeiro como no construtivo.

Realizamos com grande sucesso o Torneio Internacional Challenger de Tênis. Nossas atletas do nado sincronizado Lara e Nayara se classificaram para participar das Olimpíadas em Londres.

O Departamento Sociocultural desenvolve extensa programação em que se sobressai a Noite Italiana com Baile de Máscaras, a ser realizado no dia 19 de maio. Esperamos a presença de todos.

Convidamos a todos para frequentar nossas sessões de cinema que apresentam ótimos filmes.

Nossa segurança depende da colaboração de todos.

É imprescindível que todos se cadastrem no setor de biometria para que possamos utilizar exclusivamente este moderno método de identificação para entrar no Clube.

Enfatizamos mais uma vez que de acordo com nosso estatuto social é terminantemente proibida a prática de qualquer atividade esportiva por convidados.

Na última reunião do dia 23 de abril tivemos nossas contas do exercício de 2011 aprovadas pelo Conselho Deliberativo.

Na simplicidade do ato está a grandiosidade da obra. A vocês, mães responsáveis pela vida, o amor eterno de seus filhos.

José Miguel Spina ✪
Presidente

Amigos Paineirenses,

No espaço deste mês quero destacar o excelente trabalho realizado pela Comissão de Sindicância do Clube Paineiras do Morumbi. Trata-se de um grupo de altíssima competência e extrema dedicação. Sem receios ou vaidades, estas gentis pessoas emprestam seus conhecimentos, qualificação profissional e experiências em prol de resoluções importantes ao nosso Clube. Agradeço publicamente a atenção desta Comissão formada pelo Presidente Mauricio Goulart de Faria, Secretária Zelita Caldeira Ferreira Guedes, e aos membros efetivos Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi.

Só para se ter uma ideia do trabalho deste grupo, compartilho o ofício dirigido a esta presidência, com o relatório de atividades e ocorrências no exercício de 2011.

Reuniões realizadas: 23; Número de processos avaliados: 566; Média de processos por reunião: 25; Títulos do Clube: 221; Títulos para filhos de associados: 30; Transferências de títulos entre pai e filho: 49; Transferências de titularidade: 7; Transferência de titularidade para terceiro: 1; Transferências de titular para cônjuge: 8; Transferências de título fundador: 3; Associado vitalício: 1; Empréstimos: 88; Renovação de empréstimos: 23; Inclusão de dependentes: 43; Exclusão de dependentes: 26; Atletas não associados: 66; Isenção de pagamento: 0; Entrevista: 0; Propostas indeferidas: 2.

A todos os membros desta Comissão, os sinceros agradecimentos da presidência.

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✪
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

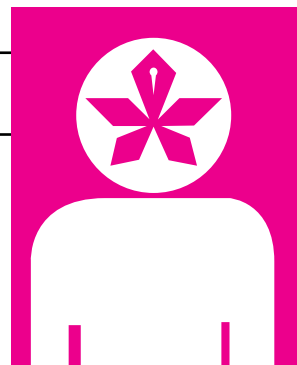
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES

Maio

Dia	Gestor	Celular
I 01 terça-feira (feriado)	I Robson Teixeira Brito	I 7370-7671
I 06 domingo	I Ciro Fonseca	I 6392-2245
I 13 domingo	I Anita Gouveia	I 7539-5596
I 20 domingo	I Jefferson Gutierrez	I 7534-0967
I 27 domingo	I José Ailton da Silva	I 7559-7019



#Paineirasnamídia

Os jornalistas continuaram visitando nossas instalações e prestigiando nossos atletas durante os meses de março e abril. Destaque para entrevista da TV Terra com a atleta campeã da natação, Giovanna Diamante, e para matéria do SBT, com o dueto olímpico do Nado Sincronizado, Lara e Nayara.

Rede TV

No dia 5 de março, uma equipe da RedeTV! gravou uma matéria especial com as atletas Lara e Nayara. Descontração e muitas poses fizeram parte do repertório da matéria.



SBT

O SBT entrevistou Lara e Nayara no dia 7 de março. A matéria falava sobre as chances para as Olimpíadas de Londres e a rotina de treinos das meninas.



TV Terra

No dia 15 de março foi a vez da natação. A atleta Giovanna Diamante chamou a atenção dos jornalistas da TV Terra. A matéria já foi ao ar e pode ser conferida no site do Clube Paineiras do Morumbi.



TV Terra

Em 21 de março, Hellen Benavides, repórter da TV Terra, entrevistou os atletas de judô Bruno Loverdos e Alana Uraguti. O técnico Alexandre Lee também não ficou de fora:



ESPN

Ainda com o foco na expectativa para as Olimpíadas de Londres, o programa Planeta Água da ESPN também gravou com as atletas do Nado Sincronizado. Na entrevista elas aproveitaram para dar destaque ao maiô da coreografia artística.



TV Terra

Já em abril, no dia 4, a TV Terra gravou uma matéria ao vivo com o dueto para falar sobre o pré-olímpico e as chances para as Olimpíadas de 2012. O link está disponível no site do Clube.



BR TV

No dia 18 de abril, a BR TV, canal de televisão brasileiro situado em Orlando, nos Estados Unidos, também foi prestigiar o Nado Sincronizado, mas dessa vez com as meninas da categoria junior. Elas falaram sobre a rotina de treinos no Clube Paineiras do Morumbi e sobre a vontade de seguir carreira no esporte.



Eu odeio... *Não Mais!*

dentist

www.renovareodontologia.com.br
Real Parque - Morumbi - 11 3758.5722

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO

(A) Saldo Inicial em 1º de Março de 2012	R\$ 3.035.113,72
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 168.453,08
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 273.030,02
Financiamento Imobiliário	R\$ 2.744.513,92
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 16.088,99
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 3.202.086,01
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 2.235.897,47
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 49.148,56
Outras Despesas	R\$ 126.627,64
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 2.420.673,67
Saldo Final em 31 de Março de 2012 (A + B - C)	R\$ 3.816.526,06

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 1º DE AGOSTO A 31 DE MARÇO DE 2012

(A) Saldo Inicial em 1º de Agosto de 2011	R\$ 7.001.069,48
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 1.309.047,43
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 1.136.150,70
Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)	R\$ 600.000,00
Financiamento Imobiliário	R\$ 6.828.268,65
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 264.719,80
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 10.138.186,58
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 12.100.197,48
Assessoria Técnica	R\$ 63.000,00
Transf P/Cta Manutenção-Verba Suplementar	R\$ 600.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 381.965,49
Outras Despesas	R\$ 177.567,03
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 13.322.730,00
Saldo Final em 31 de Março de 2012 (A + B - C)	R\$ 3.816.526,06

(*) Conforme Ofício encaminhado ao Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro

Avisos da CAT

- ▶ **Caros associados,**
Em breve o acesso ao Clube será exclusivamente através do sistema biométrico.
Já realizou seu cadastro?
Estamos esperando por você na Central de Atendimento!
- ▶ **Cadastre seus dependentes**
Para fazer valer todos os seus direitos como associado, seus filhos precisam estar devidamente cadastrados como associados do Clube, até mesmo os menores de 5 anos.
Para as atividades e acesso às piscinas, por exemplo, só há liberação se os dependentes estiverem devidamente cadastrados.
Consulte a Central de Atendimento para providenciar os documentos necessários.
- ▶ **A partir do dia 1º de maio, o acesso ao Estacionamento P2 voltará a ser pela Avenida Doutor Alberto Penteado.**
A entrada da Rua Acutiranha estará fechada a partir desta data.

Lava-Rápido Girassol

Nota de Esclarecimento

O contrato com o Lava-Rápido Girassol foi temporariamente suspenso, porém será restabelecido com nova metodologia de trabalho (lavagem a seco), tão logo as condições da obra do Novo Estacionamento permitirem e as formalidades legais forem cumpridas.

Agradecemos a compreensão.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



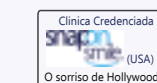
Clínica
Open Center
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292

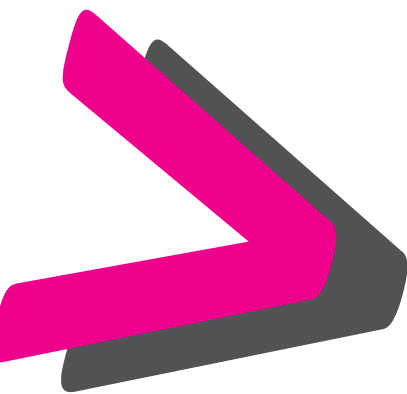


www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



Novo Estacionamento

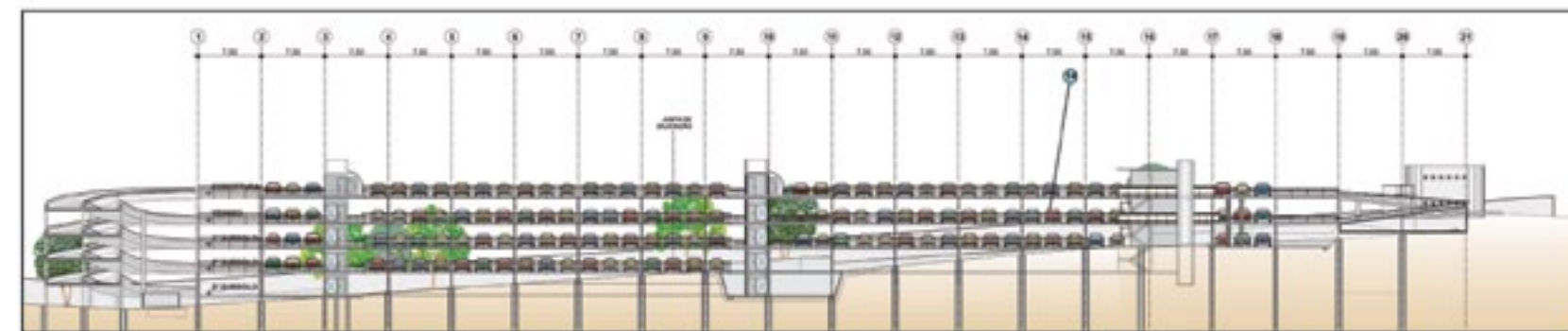


Nossa grande obra está evoluindo cada dia mais. Já estão liberadas aproximadamente 350 vagas para os associados, diminuindo um pouco o anseio que todos estão sentindo em relação ao final da obra. Mais conforto, agilidade e benefícios para você.

Confira o andamento da obra:



Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa 2011						Segunda Etapa 2012						Processo			
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul		Ago	Set	Out
1 - Movimento de terra	█						█	█								Realizado
2 - Fundações e Contenções	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	Realizado
3 - Estrutura																Realizado
4 - Alvenarias																Realizado
5 - Esquadrias																Realizado
6 - Impermeabilização																Realizado
7 - Revestimentos																Realizado
8 - Pisos																Realizado
9 - Hidráulica																Realizado
10 - Elétrica																Realizado
11 - Pintura																Realizado
12 - Elevadores																Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso. Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra	%	Evolução da Obra											
		7º mês		10º mar - Medições (R\$)		8º mês		10º abr - Medições (R\$)		9º mês		10º mai - Medições (R\$)	
		10/mar	Previsto	Realizado	Realizado	10/abr	Previsto	Realizado	Realizado	10/mai	Previsto	Realizado	
1 - Terraplanagem	5%	90%	4,5%			100%	5%						
2 - Fundações	8%	95%	7,6%			95%	7,6%						
3 - Rampas	10%	90%	9%			100%	10%						
4 - 3º Subsolo	10%	85%	8,5%			85%	8,5%						
5 - 2º Subsolo	12%	80%	8%			68%	8,2%						
6 - 1º Subsolo	15%	60%	9%			68%	10,2%						
7 - Térreo	20%	50%	10%			60%	12%						
8 - Cobertura	20%	45%	9%			45%	9%						
Total Acum.	100%	-	61,8%	43,97%	58,57%	-	73,3%	55%	65,97%				

● Porcentagem do item em relação ao total da obra
● Porcentagem realizada do item

● Porcentagem realizada do item: em relação ao total da obra
Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Abril no Clube Paineiras do Morumbi.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
BUFFET DELL'ORSO LTDA	65.684.037/0001-27	Locação não-residencial de área parcial de propriedade do Clube. Concessão do direito de exploração dos serviços de lanchonete.	R\$ 8.000,00	Indeterminado
LANCHES FRANCISCO DO MORUMBI LTDA-EPP	03.038.912/0001-40	Locação não-residencial de área parcial de propriedade do Clube. Concessão do direito de exploração dos serviços de lanchonete.	R\$ 6.010,00	Indeterminado
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Cessão de área, denominada "salas de dança n° 01, 02, 03, cineteatro e plataforma infantil", para realização dos eventos "IV Feira Flamenca de São Paulo", "Workshop Internacional de Dança e Música Flamenca, oficinas de dança, exposição e vendas de artigos flamencos, palestra e apresentações de dança flamenca de grupos amadores e profissionais", no período de 05/03 a 06/05/2012.	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente.	05 dias
ANA PAULA DE LUCA PASCOTTO	128.219.648-03	Cessão de área, denominada "Boate", para realizar o evento "Aniversário", durante o período de 24/03 a 25/03/2012.	R\$ 2.750,00	16 horas
GIOVANNI SACCHI	232.826.378-02	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realizar o evento "festa de 1ª comunhão", no dia 22/04/2012.	R\$ 2.750,00	12 horas
ANA CRISTINA DE SOUZA VEIGA PREZIA	132.568.888-60	Cessão de área, denominada "Boate", para realizar o evento "Aniversário de 50 Anos", no período de 19/05 a 20/05/2012.	R\$ 2.750,00	14 horas
COHESP - LAG - CONTROLE HÍDRICO DE SÃO PAULO LTDA	03.738.889/0001-05	Prestação de serviços especializados de análise da balneabilidade das águas das piscinas do Clube, no período de 01/03/2012 a 01/03/2013.	R\$ 1.140,00	12 meses
T.A.G. ESTUDIO FILMAGENS E EVENTOS LTDA - ME	10.925.877/0001-47	Apresentação musical da banda "Oldies Mobile", durante o evento "Sexta Nobre Dançante" no dia 30/03/2012.	R\$ 2.100,00	07 dias
MAURO TIBÉRIO	10.875.203/0001-85	Apresentação musical da banda "Big Band Tupy Orquestra e Coral", durante o evento "52º Aniversário do Clube Paineiras" nos dias 31/08 e 01/09/2012.	R\$ 16.000,00	91 dias
ESTUDIO L.A. FILMAGENS E EVENTOS LTDA - ME	08.077.958/0001-92	Apresentação do espetáculo infantil "Cadê Meu Nariz" e "As Aventuras de Ultra-Violeta", a serem realizados no Cineteatro, nos dias 14/04 e 19/05/2012.	R\$ 5.300,00	42 dias
PIRAGINE PROMOÇÕES MUSICAIS LTDA	09.942.941/0001-19	Apresentação musical da banda "Intercâmbio", durante o evento "Sexta Nobre Dançante" no Restaurante das Cúpulas, nos dias 20/04 e 21/04/2012.	R\$ 2.200,00	07 dias
BUENO & MELO DISTRIBUIDORA DE LIVROS LTDA ME	53.398.053/0001-79	Cessão de área, denominada "Saguão Social", para realização do evento "Feira do Livro", com "Exposição e Venda de Livros", no período de 13/06 a 25/06/2012.	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente.	13 dias
MUSICAL EM MI PROMOÇÕES ARTÍSTICAS S/C LTDA	04.918.735/0001-50	Apresentação musical da banda "Musical em Mi", durante o evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 13/04 e 14/04/2012.	R\$ 1.900,00	07 dias
GRUPO SOCORRISTA ZAIRA PITT	64.017.619/0001-91	Cessão de área, denominada "Salão Nobre Clayton Branco", para a realização do evento "Tarde entre Amigas", para no máximo 500 pessoas, no dia 12/04/2012.	Gratuito	01 Dia
CRISTIANE IZZO GASPERI PARRILLO CEZAR	172.654.688-80	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Bodas de 40 anos", para no máximo "100 pessoas", no dia 13/04/2012.	R\$ 2.750,00	15 horas
MARILIA CERVI	373.801.668-67	Cessão de área, denominada "Sala de Dança n° 02", para exploração de aulas "Zumba", no prazo de 20/04 até 29/06/2012.	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente.	71 Dias
DANIEL FAUSTO DELL'AQUILA	176.416.858-30	Comodato de equipamentos para sala de preparação física, por prazo indeterminado.	Gratuito	Indeterminado

Você SABIA?

Neste mês de maio, a coluna "Você SABIA?" traz para os associados Paineirenses algumas dicas sobre cursos esportivos infantis, medidas internas e ferramentas do Portal Paineiras. Confira:

- A Área de Formação Esportiva do Departamento de Esportes é responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo dos associados Paineirenses. Divididos em dois setores, SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) e SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), essa área tem como objetivo desenvolver as habilidades iniciais das crianças e também encaminhar alunos com potencial para as equipes competitivas do Paineiras. Traga seu filho! São quase vinte cursos oferecidos.

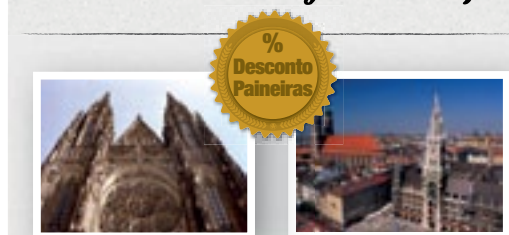
- Como toda grande organização, o Paineiras possui e deixa disponível para todos os seus associados o Regulamento Interno do Clube, no qual, de maneira geral, especifica o que pode e o que não pode ser feito em nossos domínios. Esse regulamento é um resumo das regras que devem ser seguidas e pode ser encontrado na Central de Atendimento e no Portal Paineiras.

- O Portal do Clube Paineiras, além de facilitar a vida dos nossos associados disponibilizando uma série de serviços (agendas de eventos socioculturais e esportivos, inscrições para eventos, 2ª via de boletos e consulta de ocorrências, entre outros), possui como uma de suas ferramentas atalhos para os blogs criados pelos próprios associados, em que descrevem e relatam as atividades que praticam envolvendo o nome e a instituição Paineiras. Acesse o Portal e confira.

amk
viagens

Euro Beer

O Roteiro das Cervejas na Europa



Dois países encantadores, com muita beleza natural, histórica e cultural.

República Checa
Praga • Karlovy Vary • Pilsen • Strakonice • Ceskey Krumlov

Alemanha - Bavária
Passau • Regensburg • Nuremberg • Munique

Faça já a sua reserva!
Vagas limitadas.

O Roteiro inclui:

- Passagem aérea Guarulhos/Praga/Munique/Guarulhos
- 12 noites em hotéis 4 estrelas com café da manhã
- Ônibus privativo de luxo de Praga até Munique
- Taxas governamentais inclusas
- Visita e degustação em cervejarias conforme o roteiro
- City tour panorâmico nas cidades visitadas
- Três dias de Oktoberfest em Munique
- Guia acompanhante em todo o roteiro, desde Guarulhos
- Seguro viagem GTA para todo o período
- Bolsa e brindes especiais para o evento

3.750,00 €
+ Taxa de Embarque

Saída 15/09/2012 • Retorno 28/09/2012

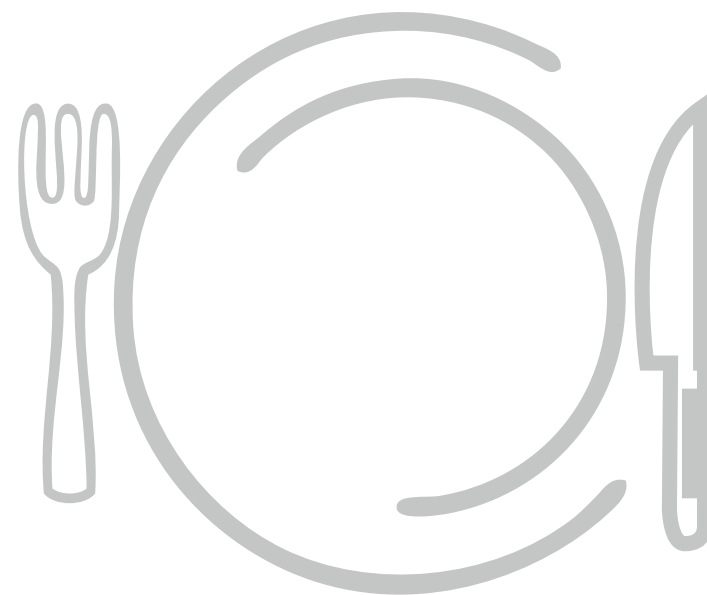
Formas de pagamento:

- 1) À vista, cheque ou depósito, com 5% de desconto
- 2) 6x sem juros (entrada de 30% + 5x cheques pré-datados, pessoa física)
- 3) 6x sem juros (entrada de 30% + 5x no Visa ou Master)

Unidade Morumbi
Rua Dr. Luiz Migliano, 1110, cj. 502
CEP 05711-900. São Paulo - SP
11 2507.3368 | 11.2507.3286
www.amkviagens.com.br

- Preço por pessoa em apto duplo, em euro, sujeito a disponibilidade e confirmação de reserva, ainda sujeito a alteração sem aviso prévio.
- Os valores em euro deverão ser convertidos à taxa de câmbio da data de fechamento.
- Taxas de embarque, segurança, combustível, gorjeta e taxas pagas localmente nos aeroportos não estão incluídas.
- Consulte nossas condições gerais.

Almoço das Mães



Que tal aproveitar o Dia das Mães com a família toda reunida, em um almoço cuidadosamente elaborado pelo Restaurante Rofer, com muita música ao vivo, sorteio de brindes, em dois ambientes decorados e com uma área de recreação infantil para entreter a criança?

Aqui no Paineiras você pode ter tudo isso!

Venha comemorar conosco e presenteie a pessoa que você mais ama e respeita neste mundo.

Garanta já o seu lugar no Almoço Especial do Dia das Mães.

Confira o cardápio:

- Paella marinera;
- Abadejo grelhado a mediterrâneo;
- Camarão à paulista;
- Galetto recheado com cuscuz marroquino;
- Medalhão de filet ao molho Três Mosqueteiros;
- Sfogliate de funghi;
- Espaguete alfredo;
- Nhoque de mandioquinha à bolonhesa;
- Risoto de tomate seco com rúcula;
- Batata sauté;
- 18 tipos de guarnições;
- Opções kids;
- Sushi;
- 8 variedades de frios;
- 18 tipos de salada;
- Buffet de sobremesa;
- Água, cerveja e refrigerante, sucos em geral;
- Café.



Locais: Salão Nobre e Saguão Social
 R\$ 74,90 adulto
 R\$ 35,90 de 6 a 10 anos
 Incluindo taxa de serviço de 10%



* Fotos meramente ilustrativas.



236 MIL M² DE ÁREA VERDE,
 SUA CASA NO CAMPO JÁ NASCE
 EM UM ENDEREÇO NOBRE.



Foto do local. Vista parcial da sede da fazenda histórica, datada de 1872.

Desfrute o charme do campo com todas as facilidades da vida moderna.

Empreendimento com terrenos a partir de 1.250m², em Itatiba, em meio a natureza, com lazer completo, serviços de hotelaria *pay per use* e acesso ao Hotel Histórico Fazenda Dona Carolina para usufruir desde já.

www.fazendadonacarolina.com.br

Visite o showroom do empreendimento localizado na entrada principal do Clube Paineiras do Morumbi, nos dias 3 e 4 de maio das 16h às 20h, nos dias 5 e 6 de maio das 10h às 14h e descubra como desfrutar todo charme do campo com as facilidades da vida moderna.

Showroom:

Hotel Histórico Fazenda Dona Carolina
 Estrada Municipal Manoel Stefani,
 km 39,5 – Itatiba
 Estrada Itatiba – Bragança

Serviços, Gastronomia e Hotelaria:



Incorporadores:



100 anos criando harmonia entre o urbano e o humano

Vendas:



(11) 3888-3000
www.coelhodafonseca.com.br

Nosso Clube cada vez mais valorizado

Novos valores para a venda de títulos.

A partir de 1º de julho de 2012 o valor do título será de R\$ 60.000,00, pagos em até 12 vezes.

Até a data, os títulos atuais, no valor de R\$ 30.000,00, terão desconto de 15% para pagamento à vista, 10% para pagamento em até 6 vezes ou em 12 vezes sem desconto e sem juros.

Filhos de associados terão desconto de 50% sobre o valor do título.

A taxa de empréstimo, a partir da mesma data, 1º de julho de 2012, será de R\$ 20.000,00

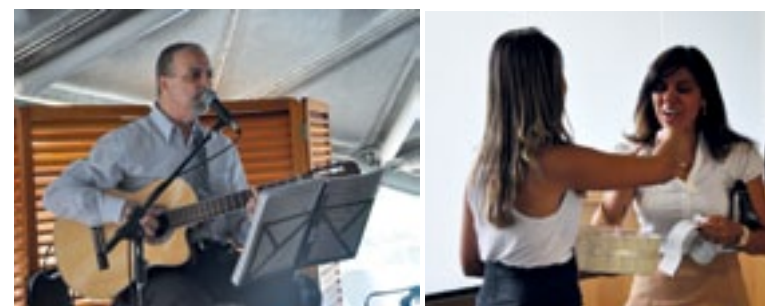
Atenciosamente,
Diretoria Executiva. ★



Clicks

Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março, a Diretoria Executiva preparou uma homenagem para as mulheres que fazem parte de nossa comunidade, distribuindo bombons e mensagens para todas. Confira:



FIESTA LATINA

Salsa, merengue, zouk e bolero... Esses foram apenas alguns dos diversos ritmos que os associados Paineirenses dançaram durante toda a noite na inesquecível Fiesta Latina. Realizado no dia 23 de março, o evento lotou o Restaurante das Cúpulas e os associados puderam aproveitar, além de músicas de alta qualidade, um cardápio bem diferenciado.



Tarde entre Amigas

Desfile Beneficente
do Grupo Socorrista Zaira Pitt
com
o estilista Amalfi

No dia 12 de abril, o Salão Nobre do Clube Paineiras ficou repleto de moda e bom gosto. Tudo isso devido ao sucesso do desfile beneficente organizado pelo Grupo Socorrista Zaira Pitt, que contou com todo o apoio do estilista Amalfi. Veja as fotos:



Sociocultural

APRESENTAÇÃO do Coral Paineiras

Falando de Amor

No próximo dia 12 de maio, sábado, às 17h, o Coral Paineiras inaugura no Cineteatro sua programação oficial de 2012 com o espetáculo Falando de Amor, que inclui a interpretação de um repertório de temas renascentistas europeus, música popular brasileira (MPB) e alguns grandes sucessos internacionais.

Falando de Amor foi o eixo temático-musical que permeou a produção do Coral Paineiras de 2011. O tema nasceu do encontro entre uma canção de Tom Jobim (que leva esse título) e o texto clássico "O Banquete", de Platão. Na ocasião, houve uma única récita do programa, em dezembro. Daí, a vontade de retomá-lo uma vez mais.

Na versão atual, foram feitas algumas modificações, como a substituição de algumas canções para incluir os coralistas recém-chegados ao grupo. Venha prestigiar! A entrada é franca.



Coral Paineiras

Venha fazer parte deste grupo

O Coral Paineiras é aberto aos sócios do Clube e se destina a cultivar a boa música, seja ela brasileira ou estrangeira, popular ou erudita, antiga ou atual.

Assim como as práticas esportivas tangem inúmeros aspectos do ser humano para muito além do gesto corporal, as artísticas também requerem dedicação com regularidade.

No Coral Paineiras, por meio da prática vocal, observa-se que os participantes sentem-se mais aliviados quanto às tensões da vida moderna e, o que é mais importante, despertam em si uma atitude menos passiva em relação à música, que nos cerca em todos os lugares e momentos.

Cantar é saber estruturar a respiração. A respiração que aprendemos com o canto coral fornece ar adicional ao alvéolos pulmonares, impulsiona a circulação sanguínea e pode melhorar a concentração e a memória. Cantar é um ótimo remédio para os males específicos do nosso tempo, pois equilibra o sistema neurovegetativo e reforça a atividade dos nervos parassimpáticos, responsáveis pelo relaxamento do corpo. Cantar gera harmonia psíquica e reforça o sistema imunológico, importantes frente a problemas tão frequentes hoje, como transtorno do sono, doenças circulatórias e a síndrome de *burnout*.

Os ensaios semanais acontecem às quartas, das 20h20 às 22h15, no Cineteatro.

Para participar é necessário se inscrever na CAT. Não se exige experiência em canto e a atividade é gratuita.

Novidades da Biblioteca

Dia Mundial do Trabalho

O Dia do Trabalho é comemorado internacionalmente no dia 1º de maio. Através do trabalho o homem desenvolve suas habilidades, conhece pessoas, aprende a conviver socialmente e fortalece laços de amizade.

Confira a homenagem no Painel Literário da Biblioteca e descubra com qual profissão você mais se identifica.

Parabéns a todas as mães por seu dia

Mamãe, veja no Mural da Biblioteca a homenagem que seu(sua) filho(a) fez pra você para comemorar essa data tão especial!

LIQUORICE
TRUE FASHION

DIA DAS MÃES LIQUORICE
SUA MÃE VAI ADORAR ESTAS MARCAS

ELLUS SCHUTZ ANIMALE CANTÃO SECOND FLOOR

Apresente este anúncio e ganhe até
20% de desconto em suas compras.

Rua Deputado João Sussumu Hirata, 417
Morumbi - São Paulo/SP
Tel. (11) 3742 3770

www.liquorice.com.br

Imagem meramente ilustrativa.
Promoção não cumulativa válida até 31/05/2012.

Cursos Culturais

Datas Importantes:

Dia 1º de maio - terça-feira - feriado do Dia do Trabalho.*

Dias 1 e 2 de junho - sexta e sábado - Festa Junina.**

Dia 7 de junho - quinta-feira - feriado Corpus Christi.*

Dias 8 e 9 de junho - sexta e sábado - emenda de feriado.*

Dia 9 de julho - segunda-feira - feriado Revolução Constitucionalista.*

* Não haverá aula

** Não haverá aulas de dança

Cursos de Dança

A dança em si traz muito benefícios, não só para o corpo como para a mente. É considerada uma forma de expressão benéfica, pois fortalece os músculos, queima calorias, proporciona flexibilidade, autoconfiança, previne envelhecimento precoce e muito mais, tudo de uma forma muito divertida.

Outro benefício muito importante é a resistência física, pois a dança exige muito do corpo, melhorando o sistema cardiovascular e a capacidade pulmonar. A dança também ajuda a fortalecer os ossos, evitando casos de osteoporose.

Jazz

O jazz é uma forma de dança moderna, fortemente influenciada pelos sons, ritmos e técnicas deste estilo de música e conhecido por ser fortemente imprevisível, graças às suas influências africanas. As movimentações dos bailarinos de jazz podem ser lentas, graciosas ou eles podem se mover com agilidade e rapidez, executando saltos fantásticos e outras proezas.

Professores: Roni Dias, Sílvia Lasalvia e Karine de Carvalho

Infantil

Dias e horários: Terças e quintas – 10h às 11h

Faixa etária: Associados nascidos entre 2001 e 2004

Infantojuvenil

Dias e horários: Sábados – 10h às 11h30

Faixa etária: Associados nascidos entre 1996 e 2004

Nível I

Dias e horários: Segundas e quartas – 14h às 15h

Faixa etária: Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores

Nível II*

Dias e horários: Segundas e quartas – 15h às 16h

Faixa etária: Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores

Nível III*

Dias e horários: Segundas e quartas – 16h às 17h

Faixa etária: Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores

Nível IV*

Dias e horários: Segundas e quartas – 18h às 19h

Faixa etária: Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores

Adulto I*

Dias e horários: Segundas e quartas – 17h às 18h

Terças e quintas – 9h às 10h

Faixa etária: Associados nascidos em 1993 ou anos anteriores

Adulto II*

Dias e horários: Segundas e quartas – 8h às 9h e das 19h às 20h

Faixa etária: Associados nascidos em 1993 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

Dança de Salão

A dança de salão é praticada por casais e surgiu na Europa na época do Renascimento. Desde os séculos XV e XVI tornou-se uma forma de lazer muito apreciada, tanto nos salões dos palácios da nobreza como entre o povo em geral.

Num país como o Brasil, com tão fortes e diferentes influências culturais, a chegada da dança de salão se mesclou às contribuições dos povos indígenas e africanos, num processo de inovação e modificação de algumas das danças europeias, bem como de surgimento de novas danças, bem brasileiras. Os vários ritmos envolvem bolero, tango, gafieira, valsa, merengue, rumba, etc.

Professor: Luiz Barreto

Nível I

Dias e horários: Quartas – 21h às 22h

Quintas – 20h30 às 21h30

Sábados – 18h às 19h

Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores

Inscrições somente aos pares

Nível II*

Dias e horários: Quintas – 21h40 às 22h40

Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores

Inscrições somente aos pares

*Necessário teste de habilidade

Ainda há vagas nos cursos do Cultural!

O Setor Cultural oferece diversos cursos nas áreas de Artesanato, Música, Dança, Artes Plásticas, além de Teatro, Yoga, Consciência Corporal e Atualização Cultural.

Confira abaixo algumas sugestões de cursos que estão com matrículas abertas. A grade completa pode ser obtida na Central de Atendimento.

História da Arte no Brasil

O curso tem como objetivo fazer com que o aluno compreenda e diferencie as várias épocas da arte no Brasil. As aulas são expositivas e teóricas, e o aluno adquire um conhecimento básico que o torna apto a identificar diferentes estilos estéticos e movimentos artísticos.

Conteúdo:

1. A arte no Período Colonial
O Barroco Brasileiro
Arquitetura Religiosa: Jesuítica e Franciscana no Brasil
2. O Século XVII e o Brasil Holandês
A Conquista do Nordeste: Arquitetura e Urbanismo
A Cidade Maurícia e a Nova Maurícia
3. Os Pintores de Nassau
Frans Post
Albert Eckout
Zacharias Wagener
Georg Macgraf
Gillis Peeters
Bonaventura Peeters

Professores: Edu Oliva e Luccia Lima

Dias e horários: Terças – 16h às 19h

Local: Centro Cultural

Faixa etária: Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores



Anjo do Getsêmani, Aleijadinho

Venha assistir uma aula experimental!

PASSEIO DO GRUPO DE HISTÓRIA DA ARTE AO MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA



Orgulho de ser Brasileiro!

As alunas do curso A Arte Brasileira e sua Inserção no Circuito Internacional, acompanhadas dos professores Edu Oliva e Luccia Lima, visitaram recentemente a importante exposição Guerra e Paz do artista plástico Cândido Portinari, no Memorial da América Latina. Esta exposição foi prorrogada até o dia 20 de maio, não perca a oportunidade de visitá-la.



"No decorrer de nossos cursos de História da Arte, visitamos muitas exposições de grande porte que São Paulo continuamente nos oferece. Acompanhados pelos nossos professores, Luccia e Edu, seus comentários e dinâmicas para estimular momentos de reflexão nos levam a ter nossas próprias opiniões. Nosso olhar fica mais aguçado, nossos conhecimentos se tornam sólidos e nunca mais serão esquecidos! Recentemente visitamos o Memorial da América Latina onde, por sorte, estavam expostos os murais de Portinari que ficam na sede da ONU. Esta exposição veio dar uma alavancada imensa ao nosso curso atual."

Ana Maria Cuenca de Alzueta



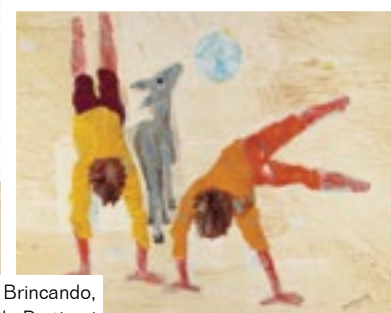
"Em meados de março fui sozinha ao Memorial da América Latina para admirar a exposição Guerra e Paz de Cândido Portinari. Fiquei encantada e feliz por ter tido a oportunidade única de ver a obra de um mestre. Duas semanas depois, estive com o grupo de História da Arte do Clube, com os nossos professores. A visita foi diferente? Certamente. Por quê? Simplesmente, com as explicações, os dados históricos, técnicos, o ponto de vista deles, muito mais apurado que o nosso, a visão se amplia e enriquece muito. Espero ter novas oportunidades de visitas como essa."

Lucia Daudén



"A partir de técnicas do modernismo, o mestre revelou o tema mundial numa roupagem de Brodowski. Conhecer João Cândido, filho de Portinari, nessa exposição foi uma glória para mim, uma pessoa simples, possuidora de uma alma profunda, como seu pai. Amei a exposição e espero que nossos professores Edu e Luccia continuem nos incentivando e introduzindo cada vez mais nesse mundo maravilhoso das artes."

Zélia Pião



Meninos Brincando, Cândido Portinari

Lista de Intenção

Para Cursos de História da Arte da Antiguidade ao Século XX

Está aberta lista de intenção na Central de Atendimento para implantação do curso de História da Arte da Antiguidade ao Século XX.

As aulas são expositivas e teóricas, apresentando de maneira objetiva e sucinta a evolução das artes plásticas, escultura e arquitetura durante os períodos históricos. Desta forma o aluno adquire um conhecimento básico que o torna apto a identificar diferentes estilos estéticos e movimentos artísticos.

Professores: Edu Oliva e Luccia Lima

Dias e horários: Quintas – 16h às 18h30

Local: Centro Cultural – Sala 4

Faixa Etária: Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

Inscrições em lista na CAT



A Pietà, Michelangelo

Conheça quem são os professores

Edu Oliva



O artista plástico Edu Oliva participou como aluno do Atelier de Artes Plásticas com Denise Broglio e Martha Kepler no Centro Cultural Vergueiro, frequentou o curso de Arte Brasileira no Museu Brasileiro de Escultura (MUBE) com Nelson Screci, além de participar da Oficina de Arte Contemporânea com Teresa Viana na Oficina Cultural do Estado de São Paulo "Oswald de Andrade" e cursar Gravura em Metal com Cláudio Mubarach no Museu Lasar Segall, em 2003.

Em 2004 frequentou o Atelier de Arte Contemporânea com Teresa Viana no atelier de Sergio Fingermann, participou de *workshops* com Leda Catunda, Regina Silveira, Ana Maria Tavares e Ernesto Neto. Estudou História da Arte Geral no Museu Brasileiro de Escultura (MUBE) com Nelson Screci, além de cursar Arte Contemporânea com Luis Lô Preto. Foi aluno do Curso Orientação de trabalhos/instalações com Laura Vinci no Instituto Tomie Ohtake.

Em 2005 foi aluno especial dos cursos Introdução à Escultura e Escultura 3, com Mario Ramiro, e Escultura 2 e Prática de Escultura, com Ana Maria Tavares no CAP-USP/SP.

Aluno especial dos cursos Laboratório de Crítica e Teoria de Arte com Sonia Salztein e Evolução de Artes Visuais IV com Tadeu Chiarelli.

Exposições Coletivas:

- Intervenção na instalação de Ernesto Neto como parte do *workshop* realizado no Centro Cultural Vergueiro em maio de 2004 para a Primeira Exposição Coletiva 2004.
- Instalação e painel O Elevador que Ascende aos Céus no Instituto Tomie Ohtake em dezembro de 2004.
- Escultura Genuflexório e Missal realizada em junho de 2005 CAP-ECA-USP.
- Vídeo-instalação Passos da Elevação realizada em Junho de 2005 CAP-ECA-USP

Currículos:

Luccia Lima



A artista plástica Luccia Lima estudou cerâmica no Instituto de Arte de Faenza (Itália); desenho, gravura e pintura com Anna Barros, Sergio Fingermann e Sara Goldman-Blez, respectivamente (São Paulo).

Frequentou o ateliê livre na Casa Z de Carlos Zibel. Cursou Escultura: O Suporte Informativo com Arthur Lescher e Orientação de Projetos com Laura Vinci, ambos em São Paulo.

Foi professora de cerâmica na Oficina Terra (São Paulo) durante 5 anos.

Organizou e participou de curso intensivo em São Paulo com o ceramista japonês Yoshiro Ikeda.

Foi palestrante no VI Salão Paranaense de Cerâmica – Curitiba/PR, no III Congresso Nacional de Técnica para Arte Cerâmica – São Paulo/SP e no XI Congresso de Cerâmica Artística – Uberlândia/MG.

Entre as principais exposições destacam-se:

- Esculturas e Objetos, no Museu de Arte de São Paulo (Masp);
- Portugueses de Além-Mar e seus Parceiros, em Lisboa/Portugal;
- 5ª Mostra Aberta de Cerâmica e Arte, na fundação Armando Álvares Penteado (FAAP);
- Portas e Labirintos, na Sala Funarte de São Paulo.

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
21h30 às 2h

Maio

4 de maio

David Costa Banda Show & DJ

Em 1991 o maestro David Costa formou a Banda Melodia Brasil, e de lá para cá o grupo vem encantando as plateias onde passa com um repertório rico e bem diversificado. Os ritmos variam entre bolero, mambo, chá-chá-chá, erudito e músicas italianas até samba, sertanejo, pagode, axé, disco e muito mais. Vale a pena conferir!



11 de maio

Banda DM & DJ

A banda, que na verdade é uma família, sempre esteve ligada à música. Vagner, guitarrista com mais de 25 anos de experiência em bandas de baile e temáticas, conseguiu realizar um sonho: com seus dois filhos, Guilherme (Baixo) e Henrique (Bateria), que desde muito cedo estudam música, formou a Banda DM. Eles encantam o público presente com as músicas mais dançantes de todas as gerações. Venha conferir!



18 de maio

Não haverá Sexta Nobre Dançante em função dos preparativos para o Baile de Máscaras - Noite Italianíssima

25 de maio

A voz marcante de Renata Pizi e Banda

Quem gostou das apresentações da Renata Pizi em outras ocasiões no Piano Bar certamente não pode perder esta Sexta Nobre Dançante. Ela virá acompanhada de uma banda completa, com metais, percussão, cordas e vocais, além de um repertório para lá de dançante. Renata trará para os associados Paineirenses vários ritmos como bolero, samba, MPB e xote.

Renata tem um dos mais belos timbres da novíssima geração da MPB. Seu registro grave confere ao que canta as doses precisas de emoção, sensualidade e força. Garanta já o seu lugar e venha curtir essa incrível noite conosco!



Serviço de A&B: Buffet, porções e à la carte

Reservas: As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento

SÁBADO MUSICAL

Piano Bar
20h à 1h

Maio

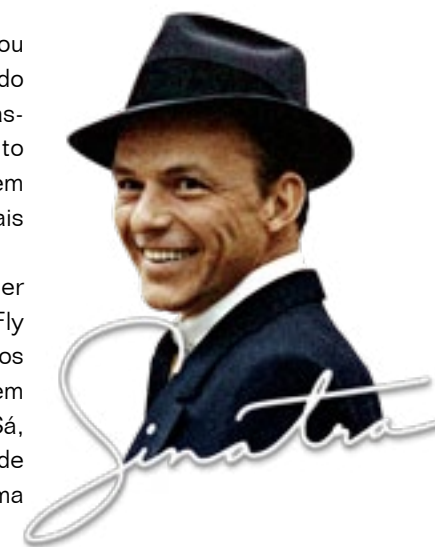


5 de maio

Tributo a Frank Sinatra

O associado Clerio Santana se juntou ao músico Roberto Sá e com a força do grupo Bossa In Six oferecerão aos associados Paineirenses uma noite muito agradável, prestando uma homenagem a Frank Sinatra, uma das vozes mais conhecidas do mundo.

Sucessos como "I've Got You Under My Skin", "New York, New York" e "Fly Me To The Moon" serão interpretados por esse grupo de artistas que tem como novidade o músico Roberto Sá, que iniciou sua carreira pelas mãos de Décio Piccinini cantando no programa "É Tempo 13", na rede Bandeirantes.



12 de maio

Clássicos das serestas e boleros com Sarita e Lilico

Os músicos Sarita e Lilico irão apresentar aos amantes da boa música canções que marcaram época e deixaram boas recordações. Venha ouvir e relembrar os antigos sucessos musicais que se eternizaram com o passar do tempo.



19 de maio

Não haverá Sábado Musical em função do Baile de Máscaras - Noite Italianíssima

26 de maio

Clássicos do rock com a Banda Peacemakers

Composta pelos associados Antônio Vidal Filho (guitarra/vocal) e Cláudia Pimentel (contrabaixo/vocal), a banda Peacemakers tem como foco em suas apresentações o rock internacional dos anos 60 e 70 e o rock nacional representado por bandas como Titãs, RPM, Ira!, Capital Inicial e muito mais.

Em seu repertório estão presentes os sucessos que embalarão épocas, tais como: "Route 66", "Stand By Me", "Suzie Q", "Come Together", "Satisfaction", "Twist and Shout", entre outros. Não perca tempo, chame seus amigos e garanta seu lugar nesta noite incrível.



Confira as deliciosas opções de cardápio dos eventos na próxima página

Serviço de A&B: Porções e à la carte

Reservas: As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento

Cardápio

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Novidades nos cardápios das Sextas

Nobres Dançantes e dos Sábados

Musicais, venha conferir!



4 de maio

Seleção de frios (para duas pessoas)	R\$ 28,90
Polenta frita	R\$ 13,00
Linguiça italiana curada	R\$ 19,90
Salada Caprese (tomate caqui e mussarela de búfala)	R\$ 14,90
Salmão com risoto de aspargos e molho de maracujá	R\$ 34,90
Penne à pomodoro	R\$ 19,90
Medalhão de filet ao molho forestier e batatas coradas	R\$ 35,90

11 de maio

Seleção de frios	R\$ 28,90
Carpaccio especial	R\$ 23,90
Pastel misto	R\$ 14,90
Nhoque de mandioquinha com ragú de filet	R\$ 24,90
Linguado à fiorentina	R\$ 34,90
Escalope de filet à parmegiana	R\$ 29,90

25 de maio

Brochete de frutas	R\$ 14,90
Mussarela de búfala com tomate seco	R\$ 19,90
Canapé de salmão	R\$ 19,90
Espaguete ao molho de frutos do mar	R\$ 24,90
Peito de frango grelhado com salada verde	R\$ 19,90
Escalope de filet ao molho funghi com risoto de açafrão	R\$ 35,90

SÁBADO MUSICAL

5 de maio

Brusqueta de gruyère com coulis de tomate	R\$ 18,90
Casquinha de siri	R\$ 9,90
Pastel misto (carne, queijo, palmito)	R\$ 14,90
Caldo verde	R\$ 9,90

12 de maio

Combinado árabe (homus, babaganush, tabule e pão sírio)	R\$ 19,90
Bolinho de bacalhau (12 unidades)	R\$ 16,90
Pastel misto (carne, queijo, palmito)	R\$ 14,00

26 de maio

Creme de mandioquinha	R\$ 9,90
Guacamole com batata chips	R\$ 19,90
Pastel misto	R\$ 14,90
Brusqueta de brie com pesto e mel	R\$ 19,90



Uma marca do grupo Daimler

TAI PAN



C 180 Turbo 2012 com **Taxa 0%**

R\$ 134.900,00 à vista ou entrada de R\$ 74.900,00
+ 12X de R\$ 5.171,61 fixas. Frete incluso.

Reduzimos a ZERO sua indecisão!

Se você ainda tinha alguma dúvida de que esta é sua grande chance de sair de Mercedes 0km, agora a dúvida é ZERO!!

Aproveite a promoção "Taxa 0%" para descobrir a C 180 Turbo 2012. Design ainda mais esportivo, requinte, sofisticação e toda confiança que você só encontra em um Mercedes-Benz.

Venha fazer um Test Drive.



Mercedes-Benz
The best or nothing.

Europamotors De Nigris

Reserve o seu: (11) 5099-9998
Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP
www.europamotors.com.br



Única 100% recomendada pelos clientes
Melhor índice de satisfação geral dos clientes
Melhor entrega técnica
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

Solicite uma cotação:
vendas@europamotors.com.br

Banco Mercedes-Benz

Condições válidas para o modelo C 180 Turbo da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 2012/2012. Preço à vista de R\$ 134.900,00, frete incluso para retirada na concessionária Europamotors onde for efetuada a compra. Financto. c/ 55,52% de entrada mínima igual a R\$ 74.900,00 mais 12 parcelas mensais fixas no valor de R\$ 5.171,61 para pessoa física e de R\$ 5.143,80 para pessoa jurídica. Taxa de 0% ao mês, correspondente a 0% ao ano. Operação de CDC (Crédito Direto ao Consumidor). CET máximo de 6,46% e 5,40% nestas condições. IOF e TC inclusos na taxa CET. Valor total a pagar com o financiamento: R\$ 136.959,32 para pessoa física e R\$ 136.625,60 para pessoa jurídica. Qualquer alteração de valores ou alíquota de tributos alterará a parcela calculada. Operação sujeita a aprovação de crédito. Promoção válida para todo o território nacional até 31/05/2012 ou enquanto durar o estoque de 2 unidades. Preço sujeito a variações de ICMS conforme legislação de cada Estado. Mercedes-Benz: CAC 0800.970.9090. www.mercedesclasse.com.br

Cinto de segurança salva vidas.





ARRAIÁ do paineiras 2012

Vem aí a melhor festa junina do Morumbi



43ª edição

No primeiro final de semana de junho, dias 2 e 3, a partir das 13h, o Clube Paineiras do Morumbi abrirá a temporada com tudo o que há de melhor nas tradicionais festas juninas do interior e das capitais nordestinas. Serão dois dias de diversão garantida com muita dança, quadrilha, barracas com brincadeiras e as tradicionais iguarias que marcam essa festa, como churrasquinho, milho verde, quentão para espantar o frio, doces caseiros e muito mais.

A festa é para toda a família e a curtidão da garotada está garantida com pescaria, argola, pesca ao pato, tiro ao alvo e outras surpresas. Mais de trinta barracas com pamonha, canjica e todas as delícias juninas, além de comidas portuguesas, japonesas e árabes, serão montadas na Plataforma Infantil e Piscina.

As duplas Christian & Cristiano e Renato Teixeira & Filhos serão as principais atrações do nosso Arraiá. Além deles, teremos programação com música caipira de raiz e sertanejo universitário. Tudo isso para não deixar ninguém parado.

Entrada gratuita para associados. Não perca essa festança e adquira os ingressos dos seus convidados antecipadamente no Stand de Vendas da Central de Atendimento do Clube. Informações pelo telefone 3779-2000.

Confira a programação completa no Portal e no blog.



02/06
sábado
Christian & Cristiano

A carreira de Christian & Cristiano passa por um momento iluminado. Depois de lançar para o Brasil o hit "Fã", música mais tocada no ano de 2010, recorde de downloads da internet e tema de novela da TV Record, a dupla vem ganhando popularidade e está marcando presença nos maiores eventos sertanejos do país.



03/06
domingo
Renato Teixeira e filhos

Com versões acústicas e delicadas, Renato, junto com seus filhos João Lavraz (baixo) e Chico Teixeira (voz e violão de doze cordas), sobe no palco e apresenta novas roupagens para clássicos como "Tocando Em Frente", "Romaria", "Amanheceu, Peguei a Viola", "Cuitelinho", entre muitas outras.

Mais do que um show, esta apresentação será uma verdadeira reunião familiar em que os artistas prometem levar, sem qualquer sombra de dúvidas, boa música e uma demonstração impecável de união, respeito e admiração.



PARTICIPE DOS ENSAIOS PARA A QUADRILHA JUNINA DO PAINEIRAS

Ensaios: Sábados

Horário: 19h

Local: Sala de Dança 2

Professor Luis Barreto

Importante

*Compre com antecedência os ingressos dos seus convidados e evite filas nos dias do evento.

*Os ingressos são limitados, personalizados, datados e diferenciados para cada dia da festa, portanto com validade apenas para o dia marcado.

*Nos dias do evento os convidados só terão acesso ao Clube portando o ingresso do evento.

43º Arraiá do Paineiras

Dias 2 e 3 de junho (sábado e domingo)

Local: Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605

Horários: sábado, das 13h às 22h,
e domingo, das 13h às 22h

Preços individuais para convidados

Sábado – R\$ 60,00

Domingo – R\$ 50,00

**Obs: sócios e crianças
até cinco anos não pagam**

Baile de Máscaras

UMA NOITE DIVERTIDA E ITALIANÍSSIMA!

BANDA CHAPÉU DA MÁFIA E DJ!

O Baile de Máscaras é uma tradição oriunda do século XVIII, que teve início com a nobreza da sociedade veneziana se disfarçando para festejar junto ao povo sem serem reconhecidos, unindo pobres e ricos, de diferentes classes, credos, culturas e nações em um perfeito clima de mistério.

Uma das histórias mais famosas e apaixonantes que surgiram com esta tradição foi retratada num romance shakesperiano, onde Romeu, da família Montecchio, se disfarça com trajes e uma bela máscara para entrar no baile que acontece na casa de seu inimigo Capuleto e, por golpe do destino, se apaixona pela filha de seu arquirrival, a bela Julieta.

Para abrilhantar ainda mais esta memorável noite, a **Banda Chapéu da Máfia** será a responsável por agitar o salão. Com 15 anos de experiência, o grupo é destaque onde passa e possui em seu repertório forte influência de música erudita, além de jazz, MPB, rock, samba e muito mais. O nome da banda é uma referência aos músicos que se apresentavam vestidos de ternos escuros e chapéus típicos dos anos 30, e por tocarem as mais belas canções italianas, que por sinal são os carros-chefe do grupo.

Não perca essa festa. Traga sua máscara, prepare sua fantasia ou tire aquela roupa de época que está guardada no armário e venha curtir no Clube Paineiras do Morumby mais uma noite inesquecível.



**350 pessoas
já garantiram presença!
E você?**

(SÁBADO)
19 DE MAIO, ÀS 22H
SALÃO NOBRE

Convites:

Associados: R\$ 30,00

Convidados: R\$ 50,00

Consumo de A&B à parte.

Cardápio do Baile de Máscaras

Cardápio à la carte

Batata frita	R\$ 13,00
Pasteizinhos mistos	R\$ 14,90
Tábua de frios individual	R\$ 19,90
Tábua de frios para 2 pessoas	R\$ 28,90
Frango grelhado com salada verde	R\$ 19,90
Medalhão de filet com risoto de tomate seco	R\$ 35,90
Escalope de salmão ao molho de alcaparras e risoto de camarão	R\$ 35,90

Buffet

Mesa de antepasto

Sardela; alichela; berinjala napolitana; deliciosas brusquetas; azeitonas temperadas; queijo provolone; queijo parmesão; salaminho italiano; linguíça curada de Milão; salada italiana (folhas frescas, erva doce, tomate seco, croutons e molho italiano); ramequim de polenta italiana com ragú de ossobuco; legumes grelhados à moda do chef; pão italiano.

Pratos quentes

Autêntica polpetone à parmegiana; **pollo a primo canto** (galeto assado, aromatizado com ervas finas, redução de balsâmico e leve toque de pimenta dedo de moça); **nhoque à romana** (elaborado com batatas especiais, trazendo consigo todo aspecto caseiro e originalmente italiano); **tortelli de palmito à pomodoro**; **conchiglie 4 formaggio**; **fetuccinni ao pesto genovese**; **penne à moda do chef**; **risoto de funghi sechi**; **risoto de mussarela de búfala**, manjeriço e tomate fresco; batatas coradas.

Sobremesa

Tiramissú.

Valor

R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) por pessoa com sobremesa inclusa;

R\$ 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos) por pessoa sem sobremesa.

Bebidas à parte.

Apoio:



XIII Encontro de **SAPATEADO**

**15h e
17h**

do Paineiras

**26 de maio
(sábado)**

Apresentação de dança

A 13ª edição do Encontro de Sapateado será realizada no dia 26 de maio, sábado, às 15h e 17h, no Cineteatro, com a apresentação das nossas alunas do curso e de importantes academias de São Paulo, tais como Ekilibrium Estúdio de Dança, Cia. Cadança, Sapatearte, entre outras.

Este evento tem como objetivo, além de comemorar o Dia Internacional do Sapateado, criar oportunidades para aumentar o intercâmbio cultural entre os clubes e academias participantes, incentivar a participação dos jovens na arte do sapateado e proporcionar aos grupos a oportunidade de expor o resultado do trabalho produzido em sala de aula, agraciando o público presente com apresentações de alto nível técnico e artístico.

Os convites deverão ser retirados gratuitamente no Stand de Vendas.

Não perca esse lindo espetáculo!



Venha conhecer as maravilhas do sapateado

Quando se fala da origem do sapateado, as pesquisas apontam os irlandeses como os precursores desta arte, pois os camponeses deste país costumavam usar sapatos de madeira para espantar o frio nos pés e, por volta do século V, eles perceberam que batendo as solas contra o chão surgia um som curioso e ritmado, gerando uma dança divertida.

Apesar de ter nascido na Europa, foram os Estados Unidos que aprofundaram o sapateado e, na década de 1920, os velhos tamancos de madeira deram lugar aos sapatos com chapinhas de metal nas solas e, adicionando a contribuição da cultura negra, os movimentos ficaram muito mais swingados.

Muito mais que uma simples dança, o sapateado exige técnica, agilidade e coordenação motora. Seus movimentos não possuem apenas plástica, mas também som e musicalidade. É um divertido estilo que qualquer pessoa pode aprender, independente da experiência em outras danças.

Confira alguns benefícios:

- Aumento do condicionamento cardiovascular
- Força nas pernas, pés e tronco
- Flexibilidade nos quadris, joelhos e tornozelos
- Coordenação
- Desenvolvimento de uma grande noção musical e senso rítmico

VENHA FAZER SAPATEADO NO PAINEIRAS

As aulas são ministradas pela professora Mônica, às segundas e quartas, nos seguintes horários:

Baby - 10h às 11h, para crianças nascidas entre 2005 e 2006

Nível I - 9h, 14h e 18h, para associados nascidos entre 1991 e 2004.



Curso de **Zumba**

A Zumba, dança praticada por mais de 12 milhões de pessoas em mais de 125 de países, chegou ao Clube Paineiras do Morumby.

Mas afinal, o que é Zumba?

A Zumba é uma forma de dança aeróbica festiva, divertida, de inspiração latina e fácil de acompanhar. Os movimentos geram uma queima muito grande de calorias, alcançando o equilíbrio perfeito entre exercícios de base progressivos, treinamento aeróbico e fortalecimento para todo o corpo.

As matrículas estão abertas.

Quintas ou sextas, das 10h às 11h, na Sala de Dança
Prof. Marília Cervi

Feng Shui - Fontes d'água como peças de decoração



Aquarius

www.aquariusfontes.com.br

À venda na loja DAYBYDAY - Home Collection
Rua Deputado João Sussumu Hirata, 800
Morumbi
tel: 11-3739-0906

Em exposição no BUDDHA Spa
Vila Olímpia
Rua Quatá, 759
tel: 11-2609-2668



Virada Cultural do Paineiras

IV Feira Flamenca

feira flamenca

A 4ª edição da Feira Flamenca chega ao Clube Paineiras nos dias 5 e 6 de maio, na Plataforma Infantil, com organização da Kabal Produções Artísticas e trazendo informações e trabalhos artísticos relacionados à dança flamenca, além da venda de artigos, palestras com especialistas e debates sobre o assunto.

Para se inscrever nas aulas, basta acessar o site www.feiraflamenca.com.br e clicar nos links 'Oficinas Nacionais' e 'Workshops Internacionais'.

Não Perca! Recomendamos o curso com nosso convidado especial, Pedro Córdoba.

Responsabilidade social: a entrada para a Feira Flamenca 2012 é 1kg de alimento não perecível, para participantes e não-participantes, que serão doados para a Casa José Coltro. Caso queira ajudar a instituição com outras doações, entre em contato através do email: contato@feiraflamenca.com.br.

Consulte programação completa pelo site www.feiraflamenca.com.br

Neste mesmo período, estará acontecendo a Virada Cultural de São Paulo, na qual diversas áreas da cidade receberão programações e atividades culturais para a população em geral. Não deixe de passar no Clube Paineiras e conferir as curiosidades desta rica cultura flamenca e apreciar de perto a apresentação das nossas alunas.

A dança flamenca oferece aos seus praticantes, através de suas deliciosas aulas, resistência e fôlego, além de um corpo firme, flexível e bem torneado. Esta tradicional dança espanhola ganhou espaço entre as brasileiras por ter uma capacidade de modelar o corpo e também desenvolver a habilidade de desbloquear emoções e liberar as tensões e o stress do dia a dia.

Confira a programação:

Workshop Internacional

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 13h
Maestro Pedro Córdoba pela primeira vez ministrando cursos no Brasil

Oficinas Nacionais

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 14h

Juerga por bulerias dos professores

Dia 5 de maio, às 15h
Dia 6 de maio, às 15h30

Debate - "Ética no Flamenco"

Dia 5 de maio, às 16h

Pocket show "Nuances", com Fernando de la Rua, Yara Castro e Miguel Alonso

Dia 6 de maio, às 16h

Tablado Feira Flamenca

Dias 5 e 6 de maio – horários diversos.
Inscrições através do email:
mostra@feiraflamenca.com.br

Show internacional com Pedro Córdoba

Dia 6 de maio, às 20h30
Venda de ingressos a partir de 25 de abril

Exposição e venda de artigos flamencos e afins

Dias 5 e 6 de maio, das 10h às 19h

Praça de alimentação

Dias 5 e 6 de maio, das 12h às 19h

Apoio:



Clube Paineiras
do Morumbi



Workshop de Tui Shou

A arte que desperta energia através da suavidade

No dia 12 de maio, sábado, das 9h às 17h, com um intervalo das 12h às 14h, na sala de Tai Chi Chuan, ocorrerá um workshop da técnica milenar Tui Shou, também conhecida como "mãos que empurram", com o professor Estevam Ribeiro.

O Tui Shou é uma das modalidades do Tai Chi Chuan e serve como um "diálogo espiritual", já que é necessário perceber, seguir e sentir o movimento dos outros participantes, notando a intensidade da energia emanada pelo próximo. Dentro da ótica chinesa, as práticas suaves são as que nos permitem entender como esta rigidez e tensão nos afetam e nos direcionam, mediante o autoconhecimento, a desenvolver a calma, serenidade, equilíbrio e força para superar todos os percalços do dia a dia com o mínimo esforço.

Considerada uma das principais técnicas para o aprendizado das aplicações do Tai Chi Chuan, o Tui Shou é praticado por duas pessoas. Quando um dos praticantes avança, ele emana uma energia como a manifestação da força Yang e quando o outro se recolhe, surge a força Yin. A alternância entre essas duas forças nos permite observar a transição dos opostos através de movimentos circulares.

Existem diversas etapas de desenvolvimento nos treinos de Tui Shou:

- execução de círculos simples na horizontal e vertical
- execução de círculos com os dois braços
- execução da técnica das quatro energias
- execução de círculos com os dois braços dando passos e muitas outras.

Para participar, procure a CAT, a inscrição é gratuita para associados do Paineiras e para convidados o preço é R\$70,00.



Brasil Moedas |
numismática



Descubra a
Brasil Moedas

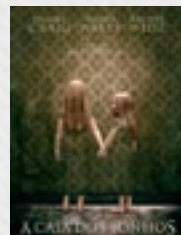
www.brasilmoedas.com.br

COMPRO, VENDE E AVALIO

(atendo à domicílio)
Moedas, cédulas, medalhas e condecorações
Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira
11 9933 5872 | joaopzf@hotmail.com

Programação Adulta Cine Paineiras



A Casa dos Sonhos • EUA • 2011 • 04/05 (sexta-feira) - 20h30

Will Atenton (Daniel Craig) é um bem sucedido editor em Manhattan que deixa o emprego e se muda com a esposa Libby (Rachel Weisz) e suas duas filhas para a região da Nova Inglaterra. Logo eles descobrem que a casa onde vivem foi, no passado, o local do assassinato de uma mãe e seus filhos, um crime que a cidade inteira acredita ter sido cometido pelo próprio marido. Will começa a investigar o caso e logo percebe que há algo de estranho na história. Sua única pista é Ann Patterson (Naomi Watts), uma misteriosa vizinha que conhecia a família vítima da tragédia.

Direção: Jim Sheridan. **Atores:** Daniel Craig, Naomi Watts, Rachel Weisz.

Duração: 92 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



Meia Noite em Paris • EUA • 2011 • 05/05 (sábado) - 16h e 19h

Gil (Owen Wilson) sempre idolatrou os grandes escritores americanos e sonhou ser como eles. A vida lhe levou a trabalhar como roteirista em Hollywood, o que fez com que fosse muito bem remunerado, mas que também lhe rendeu uma boa dose de frustração. Agora ele está prestes a ir a Paris ao lado de sua noiva, Inez (Rachel McAdams), e dos pais dela, John (Kurt Fuller) e Helen (Mimi Kennedy). John irá à cidade para fechar um grande negócio e não se preocupa nem um pouco em esconder sua desaprovação pelo futuro genro. Estar em Paris faz com que Gil volte a se questionar sobre os rumos de sua vida, desencadeando o velho sonho de se tornar um escritor reconhecido.

Direção: Woody Allen. **Atores:** Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen.

Duração: 94 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



Tetro • EUA, Espanha e Argentina • 2009 • 11/05 (sexta-feira) - 20h30

O ingênuo Bennie (Alden Ehrenreich), de 17 anos, chega a Buenos Aires devido a um problema no navio onde trabalha. Ele aproveita o ocorrido para encontrar seu irmão mais velho, Angelo (Vincent Gallo), que resolveu tirar um ano sabático e nunca mais entrou em contato com a família. Bennie consegue encontrá-lo, mas Angelo não é mais a mesma pessoa. Ele abandonou seu nome de batismo e agora atende apenas por Tetro, tendo se tornado uma pessoa de temperamento difícil e que esconde seu passado. Entretanto, o período em que Bennie vive com ele e sua namorada Miranda (Maribel Verdú) faz com que relembre experiências do passado.

Direção: Francis Ford Coppola. **Atores:** Vincent Gallo, Maribel Verdú, Klaus Maria Brandauer.

Duração: 127 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



Olhos Azuis • Brasil • 2009 • 12/05 (sábado) - 19h30

Marshall (David Rasche) é o chefe do Departamento de Imigração do aeroporto JFK, nos Estados Unidos. Ele está prestes a se aposentar e decide começar a comemorar no último dia de trabalho, juntamente com seus colegas Sandra (Erica Gimpel) e Bob (Frank Grillo). Marshall começa a beber e resolve se divertir com um grupo de imigrantes, complicando sua entrada no país apenas por diversão. Entre eles está Nonato (Irander Santos), seu alvo predileto, que faz com que ele viaje ao Brasil. No caminho ele conhece Bia (Cristina Lago), uma prostituta que o ajuda em sua busca.

Direção: Jose Joffily. **Atores:** David Rasche, Cristina Lago, Irander Santos, Frank Grillo, Erica Gimpel.

Duração: 111 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



Como Arrasar um Coração • França • 2012 • 13/05 (domingo) - 18h

Alex (Roman Duris), sua irmã Mélanie (Julie Ferrier) e o cunhado Marc (François Damiens) administram juntos um negócio inusitado: uma agência especializada em romper relacionamentos. Os altos custos para criar as farsas que possibilitam o fim dos relacionamentos e a vida que Alex leva, incompatível com sua renda, fazem com que eles devam um alta quantia. É quando o trio recebe um novo desafio: impedir que Juliette (Vanessa Paradis) e Jonathan (Andrew Lincoln) se casem. O problema é que eles aparentam ser o casal perfeito. Precisando desesperadamente do dinheiro, Alex passa por cima de seus princípios e aceita o trabalho. Ele aproveita os poucos dias que Juliette terá sozinha para se aproximar dela, fingindo ser um guarda-costas.

Direção: Pascal Chaumeil. **Atores:** Romain Duris, Julie Ferrier, François Damiens.

Duração: 105 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Aproximação • França, Itália, Israel e Alemanha • 2007 • 18/05 (sexta-feira) - 20h30

Ana (Juliette Binoche) fica chocada após a leitura do testamento de seu pai, falecido recentemente, devido à revelação de segredos que ela acreditava pertencerem apenas a si própria. Para atender a vontade do pai, ela viaja até Israel para acertar as contas com o passado. Paralelamente, está em andamento a retirada das forças armadas em plena faixa de Gaza.

Direção: • Amos Gitai. **Atores:** Juliette Binoche, Liron Levo, Jeanne Moreau.

Duração: 115 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Larry Crowne – O Amor Está de Volta • EUA • 2011 • 19/05 (sábado) - 16h e 19h

Larry Crowne (Tom Hanks) trabalha há anos em uma loja, onde já foi escolhido por nove vezes como o funcionário do mês. Um dia, para sua surpresa, ele é demitido por não ter curso superior. Precisando recomeçar do zero, ele resolve se matricular na faculdade. Um dos cursos que realiza é o de oratório, ministrado por Mercedes Tainot (Julia Roberts), que está desanimada devido ao desinteresse dos alunos por sua matéria. A vida na faculdade faz com que Larry ganhe novos amigos, mude seu estilo de vida e se aproxime, cada vez mais, de Mercedes.

Direção: Tom Hanks. **Atores:** Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston.

Duração: 98 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**

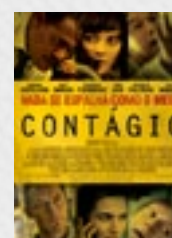


Uma Mãe em Apuros • EUA • 2009 • 20/05 (domingo) - 18h

Eliza Welsh (Uma Thurman) é uma escritora e blogueira que está muito atarefada. Ela precisa preparar a festa de aniversário de sua filha de 6 anos, cuidar do filho mais novo que está começando a andar, se enturmar com as demais mães no playground e ainda resolver uma briga com sua melhor amiga, Sheila (Minnie Driver), após publicar no blog uma de suas confissões. Para completar, ela decide se inscrever em um concurso onde precisa escrever uma matéria de 500 palavras sobre o que a maternidade representa para ela.

Direção: Katherine Dieckmann. **Atores:** Uma Thurman, Minnie Driver, Anthony Edwards.

Duração: 90 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Legendado**

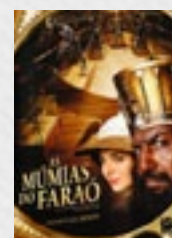


Contágio • EUA • 2011 • 25/05 (sexta-feira) - 20h30

Contágio segue o rápido progresso de um vírus letal, transmissível pelo ar, que mata em poucos dias. Como a epidemia se espalha rapidamente, a comunidade médica mundial inicia uma corrida para encontrar a cura e controlar o pânico que se espalha mais rápido do que o próprio vírus. Ao mesmo tempo, pessoas comuns lutam para sobreviver em uma sociedade que está desmoronando.

Direção: Steven Soderbergh. **Atores:** Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne.

Duração: 106 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



As Múrias do Faraó • França • 2012 • 26/05 (sábado) - 19h30

Adèle Blanc-Sec (Louise Bourgoïn) é uma jovem repórter aventureira. Ela parte rumo ao Egito em busca da cura da doença de sua irmã, que pode estar na tumba secreta de um faraó. Ao retornar a Paris, percebe que a população local está em pânico. Um ovo de pterodáctilo, de milhões de anos, misteriosamente chocou no museu, o que faz com que a criatura alada ameace os habitantes da cidade. Além disto, outras situações misteriosas acontecem em torno do local.

Direção: Luc Besson. **Atores:** Louise Bourgoïn, Gilles Lellouche, Mathieu Amalric.

Duração: 105 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



Quero Matar Meu Chefe • EUA • 2011 • 27/05 (domingo) - 18h

Nick Hendricks (Jason Bateman), Kurt Buckman (Jason Sudeikis) e Dale Arbus (Charlie Day) são amigos que sofrem nas mãos de seus chefes, Dave Harken (Kevin Spacey), Bobby Pellitt (Colin Farrell) e Julia Harris (Jennifer Aniston), respectivamente. Juntos, eles resolvem pôr em ação um plano para eliminá-los.

Direção: Seth Gordon. **Atores:** Jennifer Aniston, Jason Bateman, Colin Farrell.

Duração: 98 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**

*Novidades na programação a partir de junho.
Aguarde!*



Videokê

Todas as quintas, no Piano Bar, das 20h à 1h

O Videokê é sucesso em bares, festas e boates desde a década de 90. Quem nunca se divertiu cantando ou assistindo alguém cantar um sucesso da temporada? A brincadeira é mania nacional, e o Paineiras oferece, toda semana, uma noite especial para todos os associados que gostam de soltar a voz e se divertir ao lado dos amigos e familiares.

A Noite do Videokê do Paineiras tem os melhores recursos, uma ampla biblioteca musical e um ambiente requintado com o ótimo serviço de bar do Rofer Gastronomia. Venha conferir tudo isso e muito mais que preparamos pra você!

Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone 3779-2010.

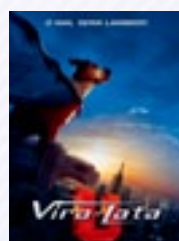
Kids

AGENDA SOCIOCULTURAL

Maio

Quintas-feiras	20h	Noite do Videokê	Piano Bar
04 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante com David Costa Banda & DJ	Restaurante das Cúpulas
05 e 06	a partir das 10h	IV Feira Flamenca	Plataforma Infantil
05 sábado	20h	Sábado Muscial - Tributo a Frank Sinatra	Piano Bar
11 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante com Banda DM & DJ	Restaurante das Cúpulas
12 sábado	9h	Workshop de Tui Shou	Sala de Tai Chi Chuan
12 sábado	17h	Coral Paineiras - Falando de Amor	Cineteatro
12 sábado	20h	Sábado Muscial com Sarita e Lilico	Piano Bar
19 sábado	22h	Noite Italiana - Baile de Máscaras	Salão Nobre
25 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante com Renata Pizi & Banda	Restaurante das Cúpulas
26 sábado	15h e 17h	XIII Encontro de Sapateado do Paineiras	Cineteatro
26 sábado	20h	Sábado Musical com Banda Peacemakers	Piano Bar

Programação Infantil Cine Paineiras



Vira-Lata • EUA • 2007 • 05/05 (sábado) - 14h

Um acidente no laboratório de alta tecnologia do dr. Simon Barsinistro (Peter Dinklage) faz com que um cachorro beagle desabrigado, chamado Engraxate, ganhe poderes extraordinários. Com isso ele passa a vestir um traje de super-herói e se auto-denomina o Vira-Lata, jurando defender os cidadãos de Capitol City.

Direção: Frederik Du Chau. **Atores:** Jason Lee, Peter Dinklage, Patrick Warburton.
Duração: 82 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



OS Muppets • EUA • 2011 • 13/05 (domingo) - 14h

Walter (Peter Linz) é o maior fã dos Muppets e viaja a Los Angeles ao lado dos amigos Gary (Jason Segal) e Mary (Amy Adams). O trio descobre que Tex Richman (Chris Cooper) deseja destruir o Muppet Theatre, para explorar o petróleo recém-descoberto no local. Para salvar o local o trio ajuda Caco a reunir mais uma vez os Muppets, para que todos realizem um grande programa de TV que possibilite a arrecadação de US\$ 10 milhões.

Direção: James Bobin. **Atores:** Jason Segal, Amy Adams, Chris Cooper.
Duração: 103 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



A Ratinha Valente • EUA • 2000 • 19/05 (sábado) - 14h

Nesta linda odisséia animada, a Sra. Brisby, uma gentil mamãe rata, planeja mover céus e terras para salvar a família do Fazendeiro Fitzgibbon. No decorrer do caminho, ela consegue a ajuda de um adorável Corvo, um rato fofoqueiro e uma temível coruja. Infelizmente, a Sra. Brisby terá que enfrentar muitos perigos para resgatar um amuleto mágico, mas quando ela descobrir o incrível segredo de NIMH, sua vida poderá mudar para sempre!

Direção: Don Bluth. **Atores:** Derek Jacobi, Arthur Malet, Dom DeLuise, Hermione Baddeley.
Duração: 82 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Todos os Cães Merecem o Céu 2 • EUA • 1996 • 20/05 (domingo) - 14h

Todos os cães merecem o céu...e alguns sortudos voltam à Terra. É isso que acontece quando o matreiro vira-lata Charlie Barkin e seus amigos Itchy e Sasha recebem a missão de recuperar a trombeta de Gabriel após ela ter sido roubada do céu. Se esses peludos quiserem ter sucesso, Charlie terá que provar que é digno de suas asas vencendo dois malignos vilões em uma tresloucada corrida contra o tempo!

Direção: Larry Leker, Paul Sabella. **Atores:** Ernest Borgnine, Bebe Neuwirth, Charlie Sheen.
Duração: 83 Min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



A Ratinha Valente 2 • EUA • 2008 • 27/05 (domingo) - 14h

Bem vindo ao Thorn Valley, onde o povo dos ratinhos tem tudo o que poderia precisar, exceto um herói. Essa é a razão de chamarem Timmy Brisby, o filho mais novo de Jonathan Brisby, que uma vez os salvou de um lugar horrível chamado NIMH. Só há um problema: Timmy é um novato, portanto é preciso que ele chegue ao nível 101 de Treinamento de Heróis. Ele já consegue se livrar das cobras caçadoras e muito mais, mas antes que ele tenha a chance de se formar, Timmy terá que testar suas novas habilidades: uma jovem ratinha chamada Jenny precisa de ajuda para resgatar seus pais e coloca a segurança do Thorn Valley seriamente em perigo. Lidar com o NIMH é um trabalho de fôlego para alguém tão pequeno, mas Timmy está à altura do desafio, e antes que tudo termine, ele vai provar que não importa o tamanho, qualquer um pode se tornar um herói.

Direção: Dick Sebast. **Atores:** Dom De Luise, Andrew Ducote, Eric Idle.
Duração: 88 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

Homenagem ao Dia das Mães

Cursos de Dança e Musicalização Infantil

As alunas dos cursos de Ballet Clássico, Iniciação à Dança, Jazz Infantil e Jazz Infantojuvenil convidam a todas as mães para assistir às aulas abertas que serão realizadas nos dias 9, 10 e 12 de maio, nos horários normais. Nestes dias, as aulas poderão ser gravadas e filmadas.

Já no curso de Musicalização Infantil, as aulas abertas serão realizadas nos dias 7 e 8 de maio, também no horário normal.



Brinquedoteca

Maio

Horário de funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

MOMENTO DA HISTÓRIA - Dias 1, 8, 15, 22 e 29 (terças-feiras), às 10h15, 10h45 e 16h

Os contos e as fábulas são importantes e fascinam as crianças. O projeto tem como foco contar histórias para as crianças, reunidas em círculo, e fazer com que todas participem da comunicação, verbal ou não.

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS

5/05 - SÁBADO
PILHA DE MÃOS

13/05 - DOMINGO
OS NOMES

27/05 - DOMINGO
AS VERDADES



SEARTI

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de maio:

Dias	Atividade	Material
02 e 03	Confecção de porta-copo	Tampas diversas, papel colorset e cola
04	Trabalho com contas	Contas, miçangas e fio de silicone
05	Oficina do Dia das Mães	
07 e 08	Porta-retratos	Papel-paraná, papel colorset, fita de cetim, cola e tesoura
09 e 10	Confecção de quadro	Papel colorset, glitter, cola e caneta
11 e 12	Confecção de bolsa	Tecido, fita de tecido, EVA, cola e caneta
14 e 15	Confecção de hipopótamo	EVA, papel colorset, caneta e cola
16 e 17	Trabalhos com caixa de leite	Caixa de leite, papel-espelho, papel colorset, cola e caneta
18 e 19	Trabalhos com pote de requeijão	Pote de requeijão, papel-cartão, cola e caneta
21 e 22	Confecção de pula-pula	EVA, tampinhas, papel colorset, cola e caneta
23 e 24	Trabalhos com garrafinha de iogurte	Garrafinhas de iogurte, papel colorset, caneta e cola
25	Trabalhos com CD	CD, papel colorset, cola e caneta
26	Culinária	
28 e 29	Confecção de porta-recado	Papel cartão, papel color set, cola e caneta
30 e 31	Confecção de trem	Rolo de papel, papel-espelho, papel colorset

CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE SUCATAS

As crianças são mestres em transformar objetos. Quem nunca, em um passe de mágica, utilizou uma antena de TV como espada ou rolos de papel higiênico como armas de brinquedo? Materiais que para nós aparentemente são sem utilidade, para a criançada se tornam grandes brinquedos e, visando manter essa atividade sadia, o SEARTI está lançando uma campanha de doação de sucatas. Estamos recebendo objetos como:

Caixas de leite, latas de alumínio, potes de plástico de requeijão, manteiga, maionese e sorvete, CDS, potes de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou de papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, tudo que possa ser utilizado para desenvolver brincadeiras ou objetos para os pequeninos. Ajude a manter a criatividade e a diversão das crianças. Lembrando que os objetos devem estar limpos.



Teatro Infantil apresenta

A viagem de Ultra-Violeta

NÚCLEO VENDAVAL

**Dia 19 de maio (sábado), às 11h
no Cineteatro**

Ultra-Violeta, a heroína de uma terra distante, faz viagens fantásticas montada em seu pássaro gigante. Mas, em um desses voos, eles são atacados por uma enorme criatura: o Dragão de Ossos. Ela é golpeada, cai e encontra entre as nuvens uma passagem para outro mundo: uma misteriosa fazenda. Ela terá que descobrir a saída daquele lugar e para isto precisará da ajuda dos moradores dali, figuras muito estranhas e muito divertidas.



Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.

- Programação exclusiva para associados;
- Convites limitados às 228 poltronas existentes no Cineteatro;
- Cada título tem direito a convites correspondentes ao número de crianças cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas apenas de um adulto.

Esportes

Competição Técnica de Figuras – Nado Sincronizado

A equipe de nado sincronizado do Clube Paineiras disputou no dia 31 de março, no Círculo Militar, a Competição de Figuras, parte importante da modalidade que equivale a 50% da nota final em qualquer disputa. Sob o comando de Priscila Pedron e Sabrina Teixeira, a equipe foi composta pelas categorias infantil A, dando os primeiros passos no esporte, infantil B, juvenil e junior federadas. Confira abaixo as cinco primeiras colocadas:

Infantil A	Infantil B	Juvenil	Junior
Gabriela Duarte	Isabela Rigby	Isabela Battel	Beatriz Rossello
	Clara Noriega	Carolina Peres	Rebecca Nogueira
	Vitoria Serafini	Fernanda Pieri	Sabrina Lowy
	Isadora Serafini	Clara Rodovalho	Luiza Gomes
	Laura Rocha	Fernanda Pereira	Joana Moraes



Dueto olímpico é tricampeão sul-americano de Nado Sincronizado



O dueto olímpico, composto pelas Paineirenses Lara e Nayara, conquistaram o tricampeonato sul-americano que foi realizado em Belém do Pará, no mês de março. As meninas totalizaram 175,1250 pontos nas rotinas livre e técnica, garantindo assim a medalha de ouro na competição. A prata ficou com a Argentina e o bronze com a Colômbia.

As coreografias, criadas pela técnica Andréa Curi, que Lara e Nayara apresentaram em Belém serão repetidas em Londres. O tema da rotina técnica foi "opostos", com música lírica e rock, enquanto o da rotina lírica foi o "corpo humano".



Lara Teixeira é do Paineiras

Agora é oficial!

A atleta do nado sincronizado, Lara Teixeira, está oficialmente "contratada" pelo Clube Paineiras do Morumby. A carioca de 24 anos já treina no Clube há quatro anos e agora está se sentindo ainda mais em casa: "Estou muito feliz de me oficializar como atleta paineirense! Digo isso porque desde 2009 o Clube me acolheu tanto que já me sentia parte da família! As técnicas, as atletas, os familiares e a diretoria sempre me deram total apoio para treinar! Agradeço muito o carinho de todos. Como a Nayara e a Andrea sempre falam... Sou uma carioca com alma de paulista e só faltava oficializar isso. Agora eu realmente posso falar que vim para São Paulo para ficar!".



Rumo a Londres 2012

O dueto olímpico de nado sincronizado brasileiro, Lara e Nayara, foi agraciado com uma "despedida" organizada pela Diretora e pelo Departamento de Esportes do Paineiras no dia 12 de abril, desejando muitas energias positivas e boa sorte para encarar os Jogos Olímpicos de Londres. As duas viajarão para a Europa acompanhadas da técnica canadense Leslie.

Nesta homenagem, diversos atletas do Paineiras pararam seus treinos para assistir e prestigiar o dueto, que não decepcionou e realizou uma apresentação da coreografia que será exibida em Londres.

A festa foi marcada pela presença de amigos e familiares das atletas que desejaram boa sorte na viagem, além de champagne e entrega de inúmeras cartinhas e flores às duas.



Dueto olímpico fecha com patrocinador até as Olimpíadas

O dueto olímpico do Clube Paineiras do Morumby, composto pelas atletas Lara e Nayara, conseguiu seu primeiro patrocínio e agora será amparado pela empresa Asterisco, do empresário Roberto Ribeiro, parceria que foi realizada através do contato de um Conselheiro do Clube.

Para a Diretora de Nado Sincronizado, Leo Mota Rossello, essa iniciativa é benéfica para a dupla e se torna necessária também no futuro: "Esperamos que outros empresários nos ajudem pois o dueto irá precisar ainda mais de patrocínio após as Olimpíadas, para manter a rotina de treinos e toda a dedicação necessária para a continuidade do dueto nº 1 do Brasil e do Paineiras", comenta.

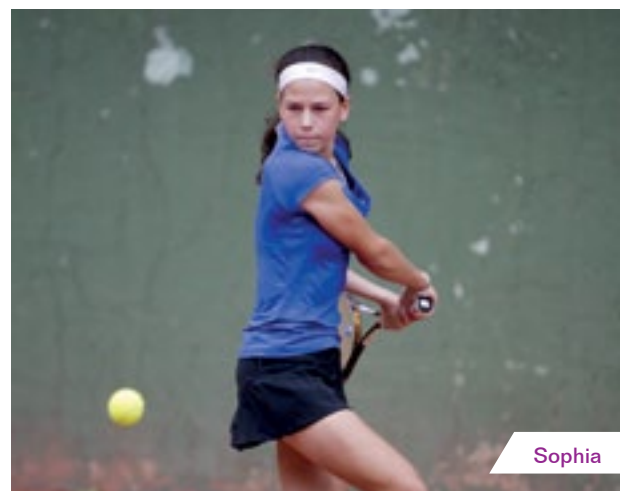
Atletas Paineirenses já são consideradas joias do tênis nacional

Dois Paineirenses vêm chamando a atenção dos especialistas e conquistando importantes resultados nos principais torneios de tênis do país e do mundo. Osni Nery Santos e Sophia Chow são atletas do Paineiras e estão figurando entre as maiores promessas do esporte nacional em suas categorias.

Osni, apesar de ter apenas 15 anos, já foi convocado cinco vezes para a seleção brasileira e coleciona títulos importantes em sua carreira, sendo vice-campeão do Sul-Americano/COSAT – Etapa Equador, vice-campeão da Etapa Master do Circuito Nacional CBT dos correios e vice-campeão do Banana Bowl. Já Sophia, 16 anos, foi vencedora da etapa brasileira do Nike Junior Tour e também o primeiro lugar do Circuito Paulista 2ª e 3ª etapa. Além desses títulos, ambos possuem diversas conquistas nos Interclubes.



Osni



Sophia

Confira a entrevista que realizamos com os atletas:

Revista Paineiras: No país do futebol, o que levou vocês a escolherem o tênis como esporte?

Osni: Comecei a jogar com oito anos de idade, o tênis já faz parte da minha vida e sonho em me tornar um atleta reconhecido no país.

Sophia: No Clube Paineiras tive aulas de diversos esportes, mas o que mais me agradou foi o tênis, por isso o escolhi.

Revista Paineiras: Quais são suas principais inspirações no tênis?

Osni: Eu tenho admiração por vários tenistas, atualmente sou muito fã do Novak Djokovic, acho ele perfeito. Mas também sou muito fã, sem sombra de dúvidas, do Guga, por tudo que ele representa e representou ao esporte aqui no Brasil, admiro como profissional e o acho talentosíssimo.

Sophia: Além do meu jogador preferido, Roger Federer, inspiro-me na superação!

Revista Paineiras: O que o tênis representa na sua vida?

Osni: Eu amo jogar tênis, amo competir, é a minha vida.

Sophia: Para mim é um estilo de vida.

Revista Paineiras: Quais são os seus principais objetivos a serem conquistados no esporte?

Osni: Nesse ano já começamos as competições do Circuito Cosat. As etapas na Colômbia, Equador e Peru foram realizadas em janeiro e as etapas do Chile e Argentina em fevereiro. Agora meu foco é o Circuito Cosat aqui no Brasil, a Copa Guga Kuerten, a Copa Gerdau e GTC. Além disso, o Circuito Nacional dos Correios no decorrer do ano assim como o Brasileiro no mês de julho.

Sophia: No esporte procuro sempre melhorar a cada dia. Talvez com tênis eu tente, além disso, ganhar uma bolsa de estudos nos Estados Unidos, para cursar uma Universidade; mesmo assim acho que ainda tenho muito tempo para decidir.

Revista Paineiras: Qual foi sua maior emoção neste início de carreira?

Osni: Minhas convocações para a seleção brasileira.

Sophia: O principal torneio que ganhei foi sem dúvida a Copa Nike Junior Tour 2011, pois recebi como prêmio uma inesquecível viagem para jogar a etapa mundial nos EUA. Além desse título, fui campeã de alguns brasileiros, tendo destaque nas etapas do Circuito Paulista. Mesmo não sendo um título, mas sim uma premiação, fui indicada como melhor do ano de 2011 na minha categoria pela Federação Paulista de Tênis.

Revista Paineiras: Como o Paineiras lhe ajudou na formação pessoal e esportiva?

Sophia: Com certeza o Paineiras me ajudou em ambos aspectos. Tanto me dando condições para participar de diversos torneios como também me ensinando a me virar sozinha quando fui competir. Ganhei experiência nas duas ocasiões.

Osni: O ótimo nível técnico dos profissionais/treinadores atuantes na área tenística voltada para os atletas e também no aspecto social, através da boa integração e convivência diária da equipe. Vale ressaltar também toda a infraestrutura oferecida pelo Paineiras, que auxilia muito no meu desenvolvimento, além do fato de gostar muito de representar meu Clube de formação.



Dupla Paineirenses conquista o vice no Itaú Masters de Tênis

A dupla Roberta Burzagli e Joana Cortez conquistou a medalha de prata em um dos torneios mais interessantes de tênis do nosso país, o Itaú Masters Tour.

Em sua décima edição, o torneio é dedicado aos ex-tenistas profissionais com mais de 30 anos que foram atletas olímpicos, pan-americanos, ou que tenham participado de alguma edição da Fed Cup, Copa Davis, campeões brasileiros ou que tenham jogado alguma final de torneios ATP.

Parabéns às nossas atletas!

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

www.azedotravassos.com.br



AZEVEDO & TRAVASSOS®
Desde 1922

90
anos

Deixadinhas do Tênis

INTERCLUBES:

- No mês de março, nossos tenistas conquistaram a medalha de prata na categoria 10M com os atletas: Fábio Varella, Gabriel São Bento, João Pedro Chimello Franco, Messias Santos e Thiago Giannini.
- Nossas quadras receberam no dia 25 de março a final da categoria 50FA, contra a equipe do Corinthians, e o Paineiras ficou com a segunda colocação. Parabéns às atletas Ana Luiza Villa Nova, Edilene Marchini Boechat, Regina Marta Dias Tonetti, Rosana Chantre Oliveira Azevedo e Sandra Regina Robattino Calache.



BANANA BOWL:

Entre os dias 10 e 18 de março foi realizada a 42ª edição do Banana Bowl, o mais tradicional torneio internacional infantojuvenil do tênis brasileiro, contando com atletas de mais de 20 países. Neste ano, a categoria 18 anos foi sediada na cidade de Itajaí (SC), enquanto a cidade de Gaspar (SC) ficou com os jogos das categorias de 12, 14 e 16 anos. A decisão masculina de simples na categoria 16 anos teve o tenista Paineirense Osni Nery Santos Junior garantindo a medalha de prata ao enfrentar o compatriota Marcelo Zormann. Além de Osni, outro Paineirense figurou entre os destaques da competição: Pedro Cordeiro foi semifinalista na categoria 12 anos. Parabéns aos nossos tenistas!



Osni Nery



Pedro Cordeiro

Multinations Junior Swimming Meet

Entre os dias 27 de março e 4 de abril, três membros da equipe de natação do Paineiras participaram do Multinations Young and Junior Swimming Meeting. Além do técnico Rogério Nocentini, o Mixirica, as atletas Fernanda Pini de Arruda e Bruna Primati ajudaram a seleção brasileira nesta forte competição.

Fernanda competiu na cidade de Corfu, na Grécia, enquanto Bruna e Mixirica participaram do torneio na cidade de Coimbra, em Portugal. As atletas Paineirenses desempenharam um excelente papel na competição, confirmando o bom trabalho que vem sendo feito nesta modalidade.

O destaque ficou com Bruna Primati, medalha de ouro no revezamento 4x200m livre, novo recorde desta prova, e medalha de prata no 400m e 800m livre.

Segundo o Coordenador de Natação da CBDA, Rômulo Noronha, a equipe brasileira se saiu muito bem: "O espírito de equipe e a disciplina exemplar dos nadadores durante todo o período em que vestiram a camisa da seleção brasileira contribuíram para o bom desempenho na competição".

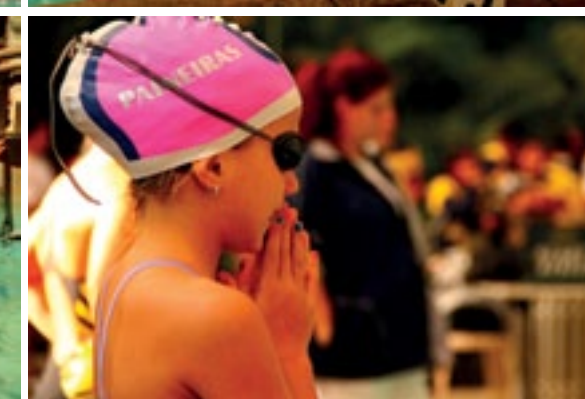


Bruna Primati

Seletiva Kim Mollo de Natação

O Paineiras teve oito convocados para fazer parte da Seleção Paulista na disputada Seletiva Kim Mollo, realizada nos dias 31 de março e 1º de abril nas piscinas do nosso Clube. Nossos atletas classificados foram Ana Cervone, André Castanho, Carolina Artacho, Carolina Diamante, Diogo Nunes, Natalia Coelho, Wesley Gemente e Prof. Regis Mencia.

O Troféu Kim Mollo é um Campeonato Paulista disputado pelas seleções das oito regiões que compõem a Federação Aquática Paulista e é a primeira experiência profissional da maioria dos nadadores. É considerada a segunda competição mais forte do Estado e ocorre na cidade de Mococa.



Bruno Loverdos é medalha de ouro no Campeonato Regional Paulistano

Nos dias 14 e 15 de abril, os judocas do Clube Paineiras competiram no Campeonato Regional Paulistano, torneio oficial da Federação Paulista de Judô - FPJ, que seguiu os moldes da categoria sub-17.

Nosso judoca Bruno Loverdos subiu ao lugar mais alto do pódio e trouxe para o Morumbi a medalha de ouro da competição. Além dele, a atleta Paineirense Alana Uraguti conquistou a medalha de prata e também foi destaque no torneio. Ambos se classificaram para a Copa Cidade de São Paulo, que será disputada em abril no Clube Juventus/São Paulo.

Parabéns aos nossos atletas!



Novidades do Judô

- O nosso judoca Bruno Loverdos, parte no domingo, 22 de abril, para competir em dois torneios na categoria sub-17 na Romênia e Alemanha. Bruno irá defender a seleção brasileira de Judô.

- A Coordenação do Judô e o Departamento SEFFE incluíram as turmas de 3 e 4 anos no período matutino das 9h30 às 10h15, atendendo a pedidos dos pais..

10º Festival de Judô Hebraica

A décima edição do Festival de Judô da Hebraica ocorreu no dia 15 de abril e reuniu aproximadamente 1600 crianças de 37 agremiações, tais como escolas, clubes, associações, academias e projetos sociais e contou com a participação de judocas entre 6 e 13 anos.

O Clube Paineiras do Morumbi participou do festival com 30 judocas, e segundo os professores dos nossos atletas eles tiveram uma excelente participação, confirmando a evolução que nossa equipe tem passado.

Parabéns aos atletas:

Andre Cicivizzo, Andre Hatushikano, Andre Marques, Bruno Munkeviz, Danilo Baldon, Danilo Hellner, Eduardo Wehba, Enzo Del, Eric Bernarde, Felipe Chalita, Gabriel Dos Santos, Gabriel Missaka, Gabriel Velloso, Giovana Maluf, Guilherme Grigolon, Henrique Foronda, Joao Lettiere, Luca Rodrigues, Lucas Marinho, Luiz Valente, Oliver Hellner, Pedro Matos, Pedro Perez, Pedro Rusconi, Rafael Lisboa, Rafael Mazza, Rodrigo Tobias, Tatiana Dell'aquila, Theo Elias, Victor Nogueira.

Judocas Paineirenses fazem bonito na Copa São Paulo e mostram a grandeza da equipe



Em 2012 o Clube Paineiras do Morumbi está com a equipe de judô cada vez mais forte e vem mostrando, com os resultados nos campeonatos disputados, que o trabalho está sendo muito bem feito desde as categorias de base até a principal e a sênior. A Copa São Paulo foi uma comprovação de todo esse empenho.

Disputada nos dias 31 de março e 1º de abril, esse

grandioso torneio contou com quase 3 mil atletas e bateu todos os recordes nesta edição, tendo a participação de clubes de outros estados e transmissão ao vivo pela internet. Nossos judocas desempenharam um ótimo papel no torneio e o destaque vai para Alana Uraguti, medalha de prata na categoria sub-17, que classificou-se para o Campeonato Sul Brasileiro, que será disputado em abril na cidade de Curitiba.

Confira os resultados:

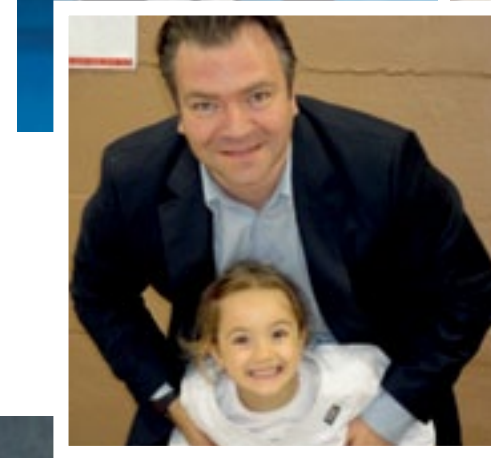
Alana Uraguti, Sub-17, Vice-Campeã
 Bruno Loverdos, Sub-17, 3º Colocado
 Milena Mendes, Sênior, 3º Colocada
 Mauricio Cataneo, Grand Master, 3º Colocado
 Affonso de Carvalho, Grand Master, 3º Colocado
 Felipe Loverdos, Sub-17 -50Kg, 5º Colocado
 Marina Batista, Sub-20 -57Kg, 5º Colocado
 Amanda Drezza, Sênior -57Kg, 5º Colocado

Judô feminino do Paineiras

A equipe feminina de judô do Clube Paineiras do Morumbi está crescendo cada vez mais e novas meninas vêm surgindo da escolinha SEFFE para o setor competitivo da modalidade.

Apoiadas por atletas como Milena Mendes e Amanda Drezza, além dos treinadores, judocas como Alana Uraguti, vice-campeã da Copa São Paulo, e Marina Batista, campeã paulista, estão sendo preparadas em nossa escolinha e chegam aos principais campeonatos com ótimos resultados.

O judô tem origem japonesa e foi descrito como o caminho da disciplina física e mental. Como dizia seu criador Mestre Jigoro Kano "Conhecer-se é dominar-se, dominar-se é triunfar". Os benefícios do judô são muitos, tanto no plano físico como no psicológico. É uma luta de contato que trabalha a todo o momento a concentração, a capacidade de raciocínio em unidades de tempo cada vez menores, as respostas corporais rápidas e o esforço físico ininterrupto e crescente. Bons lutadores conseguem reflexos em apenas milésimos de segundos.



Venha fazer parte dessa equipe campeã!

1ª Etapa do Circuito Paulista de Natação Master

O Clube Paineiras do Morumby recebeu no dia 18 de março a 1ª etapa do Circuito Paulista, que trouxe à nossa Piscina Social mais de 25 entidades entre clubes e academias, somando um total de mais de 300 atletas.

Nossa equipe sagrou-se campeã desta etapa, totalizando 1711 pontos, seguida pelo Esporte Clube Pinheiros e a Academia Competition. Destaque para os atletas Aroma Martorell, recordista na categoria 50+ nas provas 200m costas e 400m livre, Nelson Campello Filho, superando o recorde anterior da prova de 400m livre, e para Raul Kelvin de Thuin, recordista na categoria 75+ na prova de 50m peito.

Confira os resultados dos medalhistas:

Alex Hubbe – 3º lugar 200m costas.

Alexandre Mitzkun – 2º lugar 50m peito, 2º lugar 100m borboleta, 1º lugar 4x50m livre misto.

Alexandre Scola – 3º lugar 4x50m livre misto.

Anete Guisard – 1º lugar 100m borboleta, 1º lugar 400m livre, 1º lugar 4x50m livre misto.

Anna Cappellano – 2º lugar 50m peito, 3º lugar 4x50m livre misto.

Aroma Martorell – 1º lugar 200m costas, 1º lugar 400m livre, 1º lugar 4x50m livre misto.

Cecilia Petri Ancona Lopez – 3º lugar 200m costas.

Charles D. Pereira – 3º lugar 50m peito, 1º lugar 4x50m livre misto.

Gherda Hupfeld – 2º lugar 400m livre.

Gisela Swarowsky – 2º lugar 50m peito, 3º lugar 200m costas.

Helena Castro – 3º lugar 100m borboleta, 3º lugar 400m livre.

Hugo S. Morais – 1º lugar 50m peito, 1º lugar 200m costas, 3º lugar 4x50m livre misto.

José Armando Abdalla Junior - 1º lugar 200m costas, 2º lugar 100m borboleta.

José Orlando Loro – 1º lugar 200m costas, 1º lugar 400m livre, 1º lugar 4x50m livre misto.

Lorival Dias Filho – 1º lugar 100m borboleta, 1º lugar 400m livre, 3º lugar 4x50m livre misto.

Luciana Mesquita – 1º lugar 50m peito, 2º lugar 400m livre, 1º lugar 4x50m livre misto.

Marcia de Thuin – 2º lugar 100m borboleta, 3º lugar 4x50m livre misto.

Maria Stella D'Almeida – 2º lugar 50m peito, 2º lugar 100m borboleta, 1º lugar 4x50m livre misto.

Marion Vita – 2º lugar 50m peito, 1º lugar 200m costas, 2º lugar 4x50m livre misto.

Marlene Teno – 3º lugar 400m livre, 3º lugar 4x50m livre misto.

Miriam Addor – 3º lugar 400m livre.

Nadir Taubert – 1º lugar 50m peito, 1º lugar 100m borboleta.

Nelson Campello Filho – 1º lugar 200m costas, 2º lugar 400m livre, 2º lugar 4x50m livre misto.

Olivia de Thuin – 1º lugar 100m borboleta.

Patrícia Cabral – 3º lugar 50m peito.

Paulo Galhanone – 2º lugar 50m peito, 3º lugar 400m livre, 3º lugar 4x50m livre misto.

Rafael H. Summo Dias – 3º lugar 50m peito, 2º lugar 100m borboleta.

Raul Kelvin de Thuin – 2º lugar 50m peito, 2º lugar 4x50m livre misto.

Ricardo Yamin – 1º lugar 50m peito, 2º lugar 400m livre, 1º lugar 4x50m livre misto.

Sarah Barbosa – 2º lugar 50m peito, 2º lugar 200m costas.

Sylvio Fleury – 2º lugar 200m costas, 2º lugar 400m livre.

Talitha Blunke Adde – 1º lugar 50m peito, 3º lugar 400m livre.

Tiago Naufal – 1º lugar 200m costas, 1º lugar 100m borboleta.

Victoria Salemi – 1º lugar 200m costas, 1º lugar 400m livre.

Vivien Lantieri – 2º lugar 50m peito, 1º lugar 100m borboleta.



Meia Maratona de Nova York

A associada Renata Staliano Broetto Azanha, integrante do grupo de corredores de rua do Paineiras, SCORP, esteve presente na edição 2012 da Meia Maratona de Nova York, disputada no dia 18 de março. Ela terminou a prova de 1h51m45s e ficou na 5213ª posição.

Segundo a New York Road Runners, organizadora da competição, a edição deste ano atingiu a marca de mais de 26 mil inscritos. Para Renata, a prova contava com ótima estrutura e seu percurso retratava cartões postais da Big Apple: "Foi uma prova excelente, muito bem organizada. Foram 10km iniciais no Central Park, passando pela Times Square e chegando ao Financial District. O termômetro marcava 5°C na hora da largada e acredito que fiz uma ótima prova", nos conta a atleta.



Meia Maratona das Geleiras



Argentinos, brasileiros, uruguaios, chilenos, venezuelanos, italianos, americanos, japoneses e franceses se reuniram na manhã do sábado, 14 de abril, para a disputa da Meia Maratona das Geleiras (Media Maraton Del Glaciar) em El Calafate, província de Santa Cruz, na Argentina. Cerca de 380 participantes encontraram um percurso difícil aliado a um clima de chuva, neve, sol.

O tiro de partida aconteceu às 11h dentro do Parque Nacional do Glaciar. A chuva já prevista desde o dia anterior caía forte e começava a preocupar atletas e seus acompanhantes.

O primeiro quilômetro foi uma subida, mas logo de cara a visão da geleira Perito Moreno, principal atrativo turístico da região, amenizou o sofrimento. A prova seguiu e a temperatura começou a baixar ainda mais com o vento forte e a chuva, o que parecia um combustível extra para os corredores de elite brigarem passo a passo pela liderança. O quilômetro final mais uma vez foi com uma subida intensa e muito difícil, considerada por alguns participantes como a mais dura que já fizeram.

Parabéns ao nosso sócio Rogério Augusto da Silva pela excelente colocação, ficando em 4º lugar na classificação geral.

Errata – SCORP

Na revista do mês de abril/2012, publicamos, na página 65, o tempo errado das atletas Nara Feijó e Mayli Herrera. Na ocasião, foi veiculado o tempo de 2h45m54 para ambas, enquanto o tempo correto é de 2h21m51s.

Meia Maratona Corpore



A Meia Maratona Corpore Internacional de São Paulo foi realizada no dia 15 de abril com um percurso quase plano passando por charmosas e arborizadas ruas e alamedas da cidade, nas regiões da USP, Jockey Club, Pinheiros e Villa Lobos.

Com muito sol e calor o Clube Paineiras foi representado pelos corredores do SCORP na distância de 5km e 21km. Graças ao treino dado pelos professores Carlos Cherpe e Alex Busnello, nossos corredores fizeram muito bonito. Parabéns a Renata Azanha, 4º colocada na classificação da sua faixa etária, e Alvaro Teno, 7º colocado na classificação da sua faixa etária, os dois percorreram a distância de 21km. Parabéns também aos outros atletas por terem cumprido o treinamento e completar o percurso sem problemas.

Masculino 21km

Sergio Luis de Miranda	01h37m16s18
Bruno Spellanzon	01h40m57s10
Wagton Lincoln Barreto	02h00m44s36
Alan Mark Stoll	02h13m04s76
Laercio Schulze	02h40m32s62
Renato K. Matsumura	02h49m04s29
Alvaro Teno	01h39m31s53
Luis Roberto Primotici	01h53m44s00
Nelson da Silva Vilarés	01h57m39s13
Andreas Burr	02h11m30s67
Dalmo Naville	02h19m50s65

Feminino 21km

Emannuela Tenorio de Mello	02h10m46s96
Fabiola Le Sueur Baldacci	02h16m25s44
Renata Staliano Broetto Azanha	01h51m06s13
Diana Jaen Saad	02h08m06s88
Christiane Regina Hagen Bianchi	02h09m30s86
Paula de Thuin Bevilacqua	02h14m20s70

Masculino 5km

José Augusto Saldanha Ignacio	29m41s83
João Branco de Miranda	33m16s07
Flávio Luiz Barbosa Bevilacqua	34m47s93
Mauro Ribeiro Simon	36m34s05
Rodolpho Baptista	42h54s56
Angelo Sebastião Zanini	37m00s59

Feminino 5km

Valquiria Martins Ferro	26m22s25
Karina Le Sueur Baldacci	31m43s49
Luciana Maria Agoston Burr	35m01s65
Mirma Maria de Holanda Zanini	36m59s44

Torneio de Páscoa de Squash

Realizado no período de 20 de março a 1º de abril, o Torneio de Páscoa de Squash do Clube Paineiras do Morumby reuniu novamente amigos de longa data para praticar muito mais do que o esporte, mas a convivência e a união entre os participantes desta modalidade. Depois dos jogos, houve uma confraternização com pratos muito saborosos. Confira os resultados:

- Categoria A - Pedro Riviere X Luis Felipe, vitória do Pedro por 3x1
- Categoria B - Rafael Chow X Vitor Silva, vitória do Rafael por 3x1.
- Categoria C - Arthur D'Avila X Fernão, vitória do Arthur por 3x0
- Categoria D - Paulo Richter X Leon, vitória do Paulo por 3x0



Alexandre Chow, Rafael Chow e Rui Pastor



Rui Pastor e Paulo Richter



Pedro Riviere e Luis Felipe



Mari e Leon



Arthur D'Avila e Rui Pastor



Fernão e Rui Pastor

GRAN PRIX LMN de Voleibol Masculino Adulto

O Paineiras sediou, no dia 25 de março, a etapa inicial do Grand Prix LMN de Voleibol Masculino Adulto, torneio disputado por quatro equipes (Clube Paineiras do Morumby, Clube Sírio, Clube Alto dos Pinheiros e uma equipe de Alpha-ville). Os jogos ocorrem em um final de semana por mês, com final prevista para junho.

Na primeira etapa o Paineiras venceu o Alpha-ville por 2 sets a 0 e o CAP também por 2 sets 0. As etapas seguintes ocorrem nos dias 14 de abril (Esporte Clube Sírio), 27 de maio e 24 de junho (final do torneio).

Nossos parabéns aos atletas Adolfo, Fábio, José, Luisão, Luiz, Rogério, Rui e o capitão Giacomo, que mostraram empenho e qualidade nas duas partidas!

A equipe de Voleibol Masculino Adulto do Clube Paineiras do Morumby treina todas as terças e quintas, das 20h às 22h, na quadra do Vale, comandada pelo técnico Raphael de Almeida.



Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.

REAL PARQUE
R\$ 800.000,00
3 suítes
224m² / 3 vagas
Apto - Ref WI 2142

REAL PARQUE
R\$ 980.000,00
4 dorms (2 suítes)
228m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 2097

REAL PARQUE
R\$ 1.300.000,00
3 suítes
183m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 976

Creci 19381-J



Financie seu imóvel:



Sigamos no Facebook:



Tel.: (11) 3165-3410
www.wertheimimoveis.com.br



O Boxe e as Mulheres

Desde o final de 2011, em uma experiência inédita, o Boxe do Paineiras está sendo orientado por um grupo de associados a fim de atender da melhor forma possível a grande quantidade de interessados em praticar o esporte.

Para Jurema de Moraes, ouvidora do grupo de associados que orienta os treinos, o boxe começou por curiosidade em uma aula experimental há pouco mais de dois anos e até hoje mantém a assiduidade. Já fazia musculação e corria, e afirma que o boxe melhorou a sua concentração e a sua coordenação de movimentos. Ela encontrou na sala de treinos um clima de amizade e companheirismo, consequência do sistema utilizado pelos treinadores, onde todos se integram e realizam os exercícios com alegria e descontração. Jurema diz ainda que o esporte a ajudou a superar alguns obstáculos pessoais. A grande maioria das mulheres pratica o boxe buscando socialização e bem-estar, agregado através dos exercícios exclusivos da modalidade.

Partindo do lema do grupo, "conhecer para entender", a ouvidora procurou conversar com outras mulheres que praticam o esporte para saber qual a visão delas sobre o Boxe do Paineiras.

Mariza: Deixou-me mais feliz, melhorou a minha qualidade de vida, a rotina do dia a dia e o relacionamento com os meus filhos, que ainda são pequenos.

Renata: Eliminei a maior parte do estresse, diminuí a tensão do dia a dia, tornei-me mais disciplinada. Adoro os treinos que são dinâmicos e variados e trabalham o corpo todo. Meu dia começa muito melhor após o treino.

Fabiana: O boxe favoreceu meu equilíbrio emocional.

Andrea: Um esporte que me dá bem-estar, um momento de lazer e me deixa feliz o dia inteiro.

Olga: Apesar de todas as atividades que já fazia, melhorou muito a minha resistência física.

Greicie: Obtenho equilíbrio emocional, relaxamento, liberação de endorfina, que me dá bem-estar físico, mantém a minha forma, não é chato e nem repetitivo. Para mim é completo. Eu e o meu marido praticamos regularmente há anos.

Pa Del Carlo: Para mim o mais importante não é a luta, é o treino dinâmico cujo tempo passa rápido deixando aquela vontade de continuar.

Patrícia: Fico feliz com os treinos que são divertidos, dinâmicos e lúdicos.

Cibele: Eu achava que o esporte era muito agressivo, mas me surpreendeu por ser uma atividade completa e amigável. Fiz uma aula experimental, e apesar de sair bem cansada, retornei e estou amando.

Eli: Melhorou a minha concentração, a coordenação motora, não é agressivo, cada aluno é tratado de acordo com o seu limite, os treinos são variados, sem rotina e sem dúvida melhorou o meu humor.

Vanessa: Foi a atividade que mais se enquadrou no meu perfil.

O Boxe do Clube Paineiras, para as mulheres, pode ser resumido em aprimoramento físico e mental com alegria!

Quem quiser conhecer o sistema de treino e as praticantes pode acessar o Blog do Boxe na página inicial do site do Clube, ou ainda no Facebook se inscrevendo no grupo Boxe Paineiras, que é aberto para todos os associados.

O melhor mesmo é vir nos visitar na sala de treinos e ver como todos compartilham experiências. Com certeza você vai encontrar muitos conhecidos e fazer novas amizades.

Tênis Recreativo

Procedimentos para pré-inscrições 2º semestre 2012

Alunos Novos

- Para associados acima de 12 anos (completos ou a completar até dia 31 de dezembro de 2012).
- Alunos novos (não participaram da atividade no 1º semestre de 2012) - devem fazer pré-inscrição diretamente na Central de Atendimento, no período de 1º a 29 de maio de 2012, mediante apresentação do "teste de nível" realizado pelos professores.
- Sorteio eletrônico para alunos novos: 31 de maio, quinta, às 11h na Central de Atendimento.
- Após o sorteio a matrícula será automática.
- Para consultar o resultado do sorteio, entre em contato com a Central de Atendimento ou através do Portal do Clube, a partir do dia 1º de junho.

Testes de nível serão realizados de segunda a sexta durante as aulas. Não serão realizados testes aos sábados, domingos ou feriados.

As aulas do 2º semestre iniciam em 16 de julho. Lembramos que a pré-inscrição não é garantia de vaga. Vagas remanescentes a partir de 26 de junho

II Grand Prix de Voleibol do Alphaville Tênis Clube

No dia 15 de abril nossa equipe de voleibol feminino sagrou-se campeã na categoria 13 e 14 anos, vencendo seus dois jogos: 2x0 contra os donos da casa e 2x1 na final, contra a equipe do Mackenzie.

Das quatro equipes presentes no torneio (Clube Paineiras, Mackenzie, A Hebraica e Alphaville Tênis Clube), a nossa demonstrou melhor os fundamentos aprendidos, trabalhando a bola e utilizando sempre os três toques.



Raquel Oliveira, Fernanda Azarite, Ana Luisa Lobato, Fernanda Maciel, Giovana Brito, Gabriela Oncins e Rinaldo Galvani.

Ana Beatriz Beck, Júlia Grams, Helena Ranieri e Nathalia Rezende.

m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Apto no Real Parque

Sala 3 ambientes, ótima iluminação natural. Cozinha planejada. Área privativa 170m², 2 dorms, 1 suite e 3 vagas. Código 29951

Apto no Real Parque

Projeto do arquiteto Carlos Bratke. Imóvel impecável, pronto pra morar. Área privativa de 229 m², 3 dorms, 2 suites e 3 vagas. Código 14311

Apto no Villaggio Panamby

Sala integrada com varanda gourmet e linda vista para área verde. Condomínio com infra-estrutura completa. Área privativa 213 m², 3 suites e 4 vagas. Código 28581

Apto no Itaim Bibi próx. ao Clube Pinheiros

Ótimo projeto. Área privativa 247 m², 3 suites e 4 vagas. Sala de estar com varanda e suite master com 2 closets. Código 28371

Casa em condomínio na Cidade Jardim

Segurança e conforto em um condomínio de altíssimo padrão. Área privativa 479m², 4 suites e 4 vagas. Código 11321

Casa em bairro fechado Jardim Morumbi

Casa térrea com jardim integrado a piscina. Segurança 24hs. Área do terreno 2.000m², área construída 440m² 4 Suites, 8 Vagas. Código 31411

Para ver fotos e vídeos acesse o nosso site e busque as ofertas pelo código.

Aqui, o melhor m².

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

www.m2ci.com.br

facebook.com/moveism2ci
twitter.com/moveism2ci
youtube.com/moveism2ci

13º Campeonato Paulista de Karate-DO JKA

No dia 10 de março, os atletas de Karate do Clube Paineiras viajaram até a cidade de Arujá, interior de São Paulo, para participar da 13ª edição do Campeonato Paulista de Karate-DO JKA, disputado no Nippon Country Club.

Tivemos atletas na categoria +12 anos, que competiram contra diversas academias e clubes praticantes da modalidade, gerando um intercâmbio proveitoso e sadio. Todos os alunos tiveram uma ótima participação. Mostrando garra, empenho e disciplina, elementos fundamentais na arte do karate.

Parabéns:

Arthur Kaufman, Bruno Castro Silva (Auxiliar de Arbitragem), Gustavo Bromberg, Gustavo Ferreira, Matheus Tornelli, Pedro Godoy, Pedro Kato Milani, Phelipe Riskala Leal e Roberto B. C. Ferreira.

Classificação e colocação:

Luna Borelli – 1º lugar KATA – categoria 14 a 15 anos
Alessandro Fantin – 4º lugar KATA – categoria 14 a 15 anos
João Guedes Portaro – 4º lugar – KATA – categoria 16 a 17 anos.

Prof. de Karate: Marcello da Silva Dutra – 4º DAN JKA

Atleta Paineirense é campeão do Paulista de Supino



O associado Paineirense Nelson Dell'Aquila, conquistou a medalha de ouro no Campeonato Paulista de Supino na categoria Master1 + 120kg. Além de Nelson, o Paineiras teve outro representante na competição, Lucas Ribeiro de Oliveira, 4º colocado na categoria Raw 105kg. Ambos estão classificados para o Campeonato Brasileiro de Supino 2012.

Realizado no dia 25 de março, na cidade de Santo André, o campeonato contou com todas as categorias de peso e idade e recrutou um número expressivo de competidores.

Parabéns aos nossos atletas!

Ginástica Rítmica

O SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) oferece na sua grade a Ginástica Rítmica, uma modalidade que desenvolve graça e beleza em movimentos criativos e traduzidos de forma artística. Trabalha também a flexibilidade, coordenação geral, equilíbrio e graciosidade, desenvolvendo a condição física e psicológica, além da integração social.

Além disso, envolve movimentos do corpo e dança de variados tipos e dificuldades, realizados em harmonia com a música e combinadas com o manejo de aparelhos próprios, como corda, arco, bola, maçãs e fitas.



Ficou Interessado?

Procure nossa Central de Atendimento e faça já a sua matrícula. Estamos com vagas abertas esperando por você!

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.



MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Interníveis – Tênis Formativo

Nos dias 17 e 18 de março nossos tenistas do setor formativo realizaram o evento Interníveis, com a participação dos alunos da categoria Nível I e Aperfeiçoamento I e II. Os campeões e vices foram premiados com troféus.

Dia 17 – Nível I: Andrei S. D. Damiani, Arthur B. ce Carvalho Cunha, Erik, Henrique Linge Citrângulo, Luisa Castro Rosa Leite, Luisa Rosa Mendes, Pedro Broetto Azenha e Roberto Maretti Mendes Neves.

Campeão: Arthur Boemer de Carvalho Cunha

Vice-campeão: Roberto Maretti Mendes Neves

Professores: Valdete, Jaime, Paulo Roberto e Rodrigo José.

Dia 18 – Aperfeiçoamento:

Aperfeiçoamento I:

Campeão: Luiz Eduardo A. R. Leite Filho

Vice-campeão: Victoria Maria P. Vaz P. Rocha

Aperfeiçoamento II:

Campeão: Felipe Cintra de Barros Conrado

Vice-campeão: Bernardo de A. Lolli Vizvari



Desafio de Handebol

A Quadra do Vale 2 recebeu, no dia 17 de março, o eletrizante Desafio de Handebol, que contou com a participação de vários associados divididos em três equipes. O sistema do campeonato foi bem simples: a equipe que vencesse mais jogos seria a campeã, o que deixou o torneio muito mais divertido.

Todos puderam participar ativamente das partidas e saíram exaustos e felizes dos jogos. Parabéns a todos os associados e professores presentes.



Sempre alerta!

No dia 31 de março, sábado, os professores da área formativa participaram de uma experiência diferente: passaram por um treinamento de escoteiros no Grupo Escoteiro Bacury, em Alphaville.

Foram 12 horas de intensa atividade, aprendizado e propósito do movimento escoteiro que é contribuir para que os jovens assumam seu próprio desenvolvimento, especialmente do caráter, ajudando-os a realizar suas plenas potencialidades físicas, intelectuais, sociais, afetivas e espirituais como cidadãos responsáveis, participantes e úteis em suas comunidades, conforme definido no projeto educativo da União dos Escoteiros do Brasil.

Nós e amarras foram pouco para segurar nossos professores que com alegria e dedicação trouxeram para o Paineiras as lições ali aprendidas.



Vem aí o 62º Paineiras CAMP

A 62ª Temporada do Paineiras CAMP está chegando! Duas semanas de muita diversão nos dias 2 a 7 e 16 a 21 de julho.

Inscrições: Abertas a partir de 28 de maio (segunda-feira), na CAT. As vagas serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas).

Informações Gerais:

Em caso de dúvida, entrar em contato nos telefones 3779-2000 (Central de Atendimento) ou 3779-2103/2115 (Área Formativa).



Benefícios da atividade física na melhor idade

São cada vez mais reconhecidos os benefícios da atividade física para uma manutenção da capacidade funcional e autonomia física durante o processo de envelhecimento.

Uma das principais causas de acidente e incapacidade na terceira idade são as quedas, que muitas vezes ocorrem por falta de equilíbrio, fraqueza muscular, desordens visuais, alteração cognitiva e outros.

A prática regular de atividade física proporciona vários benefícios:

- aumento da autonomia e sensação de bem-estar
- aumento da força muscular
- manutenção ou melhora da densidade mineral óssea
- manutenção ou melhora da flexibilidade
- melhor postura e mobilidade
- maior coordenação motora e equilíbrio
- maior socialização
- controle no peso corporal
- maior independência pessoal
- ajuda no tratamento e prevenção de algumas doenças

O Clube Paineiras do Morumby, há alguns anos, oferece atividades físicas para a terceira idade. Além da prática de exercícios na sala de musculação e hidroginástica, também oferece aulas para pequenos grupos com mais de sessenta anos e com pouca vivência em atividades físicas.

Atualmente a grade horária possui duas aulas por semana (quartas e sextas, às 9h15) e as aulas são ministradas pelas professoras Tania, Diana e Camila, que atendem os sócios em duplas, em turmas de 10 alunos. Inicialmente é feita uma avaliação funcional para identificar o desempenho dos alunos. De seis em seis meses essa avaliação é repetida para comparar e analisar seu desenvolvimento.

Dentre as atividades propostas em aula, realizamos exercícios para aprimorar as capacidades físicas como força, flexibilidade, resistência, coordenação, equilíbrio e agilidade, além do trabalho cardiovascular e socialização de forma recreativa.

Professoras:

Camila Lacerda – Formada em Educação Física

Tania Ferreira – Formada em Educação Física e Fisioterapia. Especialista em RPG.

Diana Nunes – Formada em Educação Física e pós-graduada em Treinamento Desportivo.



ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT DATAS IMPORTANTES:

JUNHO

07 - quinta-feira | Feriado Corpus Christi (não haverá aula) | 08 | 09 | Aula opcional

30 - sábado | Término das aulas do 1º semestre de todos os cursos SEFFE/SAT

Torneio de Páscoa de Squash

No período de 31 de março a 1º abril as quadras de squash do Paineiras receberam os alunos das categorias 8 a 15 anos para o animado Torneio de Páscoa. Foram realizados 15 jogos e todos os participantes foram premiados com ovos de chocolate.

Parabéns aos participantes:

Andre Pinheiro, Beatriz Gaeta, Eric Caldeira, Erik Loyola e Lorenzo Morandini.

Prof: Evaldo Sousa e estagiário Tiago Luis.

NATAÇÃO – SEFFE PROJETO INVERNO

Qual o objetivo do nosso Projeto?
Atender sempre!

Período: maio a agosto

Quando a temperatura externa estiver igual ou abaixo de 15°C

- Atender aos alunos que queiram nadar a aula inteira, mesmo em temperatura externa baixa.
- Atender aos alunos que queiram nadar apenas parte da aula (25 minutos) e participar de atividades diversas na outra parte (20 minutos).
- Atender aos alunos que não desejam nadar em tempo frio, mas não querem deixar de fazer uma atividade física nem querem perder o contato com seus amigos e professores.
- Com isto, todos os alunos podem continuar frequentando todas as aulas normalmente, mesmo no frio.
- Os alunos devem vir com roupa esportiva, sunga/maiô por baixo e não esquecer do roupão para a saída da piscina.
- Nossa intenção é que o aluno não perca o hábito de estar conosco nos dias e horários de suas aulas.
- Dúvidas e sugestões, ligue – 3779.2103 – coordenação.



AGENDA ESPORTIVA

COMPETITIVO

2 a 30	Pólo Aquático	Copa São Paulo Infantojuvenil (99)	Conforme tabela
5 a 30	Tênis	Campeonato Paulista Interclubes categoria 16F	Conforme tabela
5 a 30	Tênis	Campeonato Paulista Interclubes categoria 12 MA	Conforme tabela
11 a 13	Natação	Campeonato Paulista Junior e Sênior	Piracicaba/SP
11 a 13	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro Interfederativo	Rio de Janeiro/RJ
12 a 30	Tênis	Campeonato Paulista Interclubes categoria 14MA	Conforme tabela
12 a 30	Tênis	Campeonato Paulista Interclubes categoria 18MA	Conforme tabela
13 a 30	Pólo Aquático	Campeonato Brasileiro Sub-19	A definir
13 a 30	Pólo Aquático	Copa Brasil Juvenil Feminino (97)	A definir
19 a 27	Tênis	Circuito Nacional CBT/Correios	Teresina/PI
19/5 a 18/6	Natação Master	Campeonato Paulista de Primavera	A definir
24 a 30	Pólo Aquático	Taça Brasil Feminino	Rio de Janeiro/RJ
25 a 27	Natação	Festival Sudeste Mirim e Petiz de Natação - CBDA/CORREIOS	Corinthians
30/5 a 3/6	Natação	Campeonato Brasileiro Junior de Inverno	Brasília/DF
30/5 a 3/6	Pólo Aquático	Taça Brasil Adulto	Rio de Janeiro/RJ

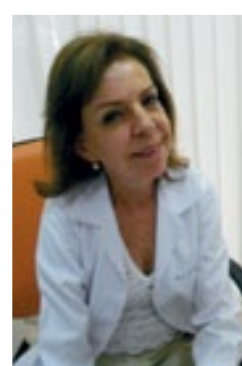
RECREATIVO

Quartas	Futebol de Campo	Rachões do Futebol de Campo Master	Conforme Tabela
Quartas	Futebol Society	Rachões do Futebol	Conforme tabela
Sábados	Futebol de Campo	Rachões do Futebol de Campo Master	Conforme Tabela
Sábados	Futebol Society	Rachões do Futebol	Conforme tabela
1 a 31	Voleibol	Copa Sindi-Clube de Voleibol Master	Interno e externo
1 a 31	Snooker	Campeonato Interno de Snooker Regra Brasileira	Interno
1 a 31	Snooker	Campeonato Interno de Snooker Regra Inglesa	Interno
1 a 31	Basquetebol	Copa Paulista de Basketball	Interno e externo
1 a 31	Voleibol	Festival de Voleibol Masculino Adulto	Interno e externo
1 a 31	Futebol de Campo	Copa Paulistana de Master	Interno e externo
13 domingo	Corridas de Rua	Circuito Athenas São Paulo 1ª etapa Scorp	Externo
27 domingo	Supino	Campeonato Brasileiro de Supino Halteres (AR)	Interno e externo
19 e 20 a 26 e 27	Tênis	XII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo	Interno

FORMATIVO

1 a 31	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes	Interno e externo
1 a 31	Futebol de Campo	Copa Danone	Externo
1 a 31	Futebol Society	Campeonato Interclubes	Externo
1 a 31	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society - 2ª Divisão - Cat. Principal	Interno e externo
1 a 31	Futsal	Copa Sindi-Clube	Interno e externo
19 sábado	Judô	Torneio da Amizade	Dojo
26 sábado	Handebol	Grand Prix de Modalidades 1ª etapa	Interno
26 sábado	Futebol de Campo	Campeonato Interno	Interno

Bem-Estar



Papilomavirus Humano (HPV)

A Dra. Eveli Eugenio, que trabalha no Centro Médico do Clube Paineiras do Morumbi desde 1974, é especialista em Ginecologia e Obstetrícia e descreve para os associados Paineirenses os cuidados sobre o HPV.

O HPV é uma das doenças sexualmente transmissíveis mais comuns no mundo e uma das principais ameaças à saúde da mulher. Com o desenvolvimento das técnicas de biologia molecular, o foco das atenções passa a ser a criação de vacinas contra o vírus e a prevenção da instalação do processo oncogênico cervical (câncer de colo uterino). Como 50% da população sexualmente ativa entra, em algum momento da vida, em contato com o HPV e o uso do preservativo não é 100% eficaz, a principal forma de prevenção primária é a vacina.

Ela é indicada a meninas a partir de 9 e até 26 anos. Em países da Europa e de outros continentes está indicada também para mulheres mais velhas, visando exclusivamente a prevenção de alguns sintomas específicos, além de ser a forma mais eficiente de prevenir o câncer de colo uterino.

Dra. Eveli Eugenio, CRM 28500

Mulheres, aguardem, em breve Campanha de imunização para HPV no Clube Paineiras!

PATROCINADOR OFICIAL



PARA O BRADESCO, PRESENÇA É ACREDITAR NO ESPORTE BRASILEIRO.

O Bradesco é Patrocinador Oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016 e de seis confederações esportivas brasileiras: Judô, Basquete, Remo, Vela e Motor, Rúgbi e Desportos Aquáticos. Bradesco. Presença lado a lado com o esporte brasileiro.



NEOGAMA/BBH



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

bradesco.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
 SAC Alô Bradesco: 0800 704 8383
 SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
 Ouvidoria: 0800 727 9933



Centro Médico do Paineiras marca presença em eventos esportivos

Mais de 1400 atendimentos, praticamente 1600 consultas realizadas, quase três mil procedimentos efetuados. Esses são alguns números que o Centro Médico do Clube Paineiras do Morumbi traz para informar aos associados sobre os serviços prestados e a importância desse departamento para todos.

Nos meses de março e abril implementamos uma novidade muito benéfica e acima de tudo de extrema importância para os atletas. Em parceria com o Departamento de Esportes, o Centro Médico disponibiliza uma equipe de plantão e realiza a cobertura de forma presencial em eventos esportivos. Os coordenadores esportivos, com base em suas vivências na área, indicam os eventos em que os participantes estão mais vulneráveis e há maior risco de acidentes, tornando necessária a presença de profissionais especializados e pronto-atendimento.

Já foram vinte e um atendimentos realizados em eventos esportivos, tais como o Campeonato Paulista Interclubes e Rachões de Futebol, assim como o Desafio de Handebol. Um número considerável confirmando o sucesso dessa nova iniciativa.



O Gestor do Centro Médico, Jefferson Gutierrez, lembra que todos os pacientes menores de idade que são encaminhados ou procuram o ambulatório do Centro Médico Paineiras só são medicados com a autorização dos pais ou responsáveis.

Avisos do Centro Médico

Como já foi divulgado em edições anteriores da Revista Paineiras, o Centro Médico tem realizado diversas simulações pelo Clube com o objetivo de deixar a equipe sempre em alerta e preparada para possíveis eventualidades. Recentemente, foram realizadas as simulações com temas de afogamento e quadro convulsivo, deixando nossos profissionais ainda mais qualificados para atuar em situações reais.

SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



www.facebook.com/bdobrazil



www.twitter.com/bdobrazil



www.bdobrazil.com.br



Nuit D' Hiver

Mundo do Enxoval

Inverno 2012

Moema | Av. Lavandisca, 223 | 11 5051-3732
Jardins | Rua Augusta, 2.792 | 11 3064-1315
Shopping D&D | Piso Boulevard | 11 5507-5070
Shopping Cidade Jardim | 1º Piso | 11 3758-4945
Shopping Iguatemi Alphaville | 3º Piso | 11 4195-2006
www.mundodoenxoval.com.br



20 anos