

Paineiras

Junho/ 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



Sumário

nesta
edição...



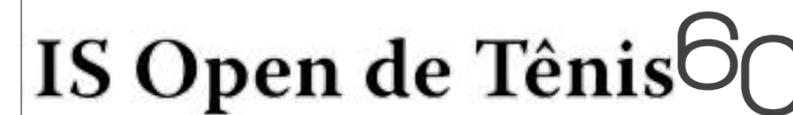
Arraiá do Paineiras

Confira a programação do 43º Arraiá do Paineiras



14º Aniversário da Brinquedoteca

Uma animada comemoração pra criançada se divertir!



IS Open de Tênis

Um evento que entrou para a história do Clube Paineiras

Seções

 19	 17	 28	 19	 59	 83	 87
Paineiras	Clicks	Sociocultural	Kids	Esportes	Bem-Estar	Variedades



Viva Intensamente seu Clube sua vida

Vem aí o Arraiá!



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração: Denise Fragoso
Fotos: Adalberto Santana, DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão: Cill Press

Anuncie
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia: Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais
e Halterofilismo: Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesoa Sartori
Snooker: Renata Carvalho Maia
Squash: Rui Pastor
Tênis: Andreas Burr

Sociocultural

Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaró
Jovem: Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente: Cyro Kusano
Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretária: Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos: Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes: Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente: Cyro Kusano
Secretário: Antonio Misorelli
Membros Efetivos: Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes: Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado Dieguez

Conselho Fiscal

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

PABX: 3779-2000
Av. Doutor Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br

Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Uma nova alvorada

É um novo tempo, um outro dia que surge com seus temores, expectativas e incertezas.

Há muito tempo aprendi que só o trabalho faz tornar realidade nossos projetos.

Vencendo todas as dificuldades, dentre as quais a nossa própria expectativa e o descrédito de poucos, fomos ultrapassando todos os obstáculos, removendo uma a uma todas as pedras no caminho e conseguimos inaugurar no dia 20 de maio a nova Lanchonete Paineiras.

Além de oferecermos aos associados uma opção à altura de nosso Clube, esta obra tem um significado muito especial, que é desmistificar um conceito que nada poderia ser feito para mudar uma realidade, consolidada através dos anos, que não atendia aos mínimos requisitos para continuar com seu funcionamento.

Está à disposição de nossos associados o novo complexo esportivo composto de duas quadras de Tênis e uma de Futevôlei e Beach Tennis, construído sobre a laje de cobertura do Ginásio Velho.

As obras da acessibilidade estão em andamento, assim como a construção da lanchonete junto às quadras de Tênis, o Boliche, o novo espaço para o Snooker e outra lanchonete.

O cronograma físico-financeiro do estacionamento esta sendo fielmente cumprido. Pedimos a todos que transitam no local que tenham todo o cuidado devido as obras existentes.

No dia 19 de maio foi realizado o Baile de Máscaras, espetáculo inesquecível que teve a participação de mais de 700 associados, todavia, há de se ressaltar que nada teria acontecido sem o trabalho incansável de nosso Departamento Sociocultural, comandado tão eficientemente por nossa Diretora-Secretária Ana Emília e por nossa Diretora Jacy.

Uma palavra de agradecimento e carinho para toda a equipe do Sociocultural em particular para nossa querida Anita, que ultrapassou toda nossa expectativa com a beleza de sua obra.

Parabéns a todos.

O Departamento de Esportes não se descuida em nenhum momento de suas atividades, tendo como último evento o Torneio Internacional de Tênis que manteve a tradição do Paineiras de realizar grandes eventos esportivos.

Nunca é demais ressaltar que tudo o que acontece no Clube é o resultado de um trabalho harmônico de nossos funcionários. A todos, nosso muito obrigado pelo seu comprometimento e lealdade.

Na última reunião do Conselho Deliberativo foram aprovadas por unanimidade nossas contas do exercício de 2011. Um particular agradecimento ao presidente do Conselho Fiscal, Dr. Luiz Carlos Lazarini, que explicou com firmeza e tranquilidade todas as dúvidas apresentadas, atestando o alto grau de conhecimento sobre o assunto.

Nossos conselheiros nunca nos têm faltado com seu apoio e muitas de suas críticas têm nos dado subsídios para corrigir nossos erros.

Mas é, sem dúvida, o estímulo que recebemos de nossos associados, através de suas palavras de incentivo e de carinho, que nos encoraja e nos faz continuar em nossa trajetória a fim de tornamos o Clube Paineiras do Morumbi o melhor clube de São Paulo.

José Miguel Spina ✱
Presidente

Amigos Paineirenses

O Conselho Deliberativo do Clube Paineiras sente-se especialmente satisfeito com o resultado da última reunião. O motivo é que as contas relativas ao exercício de 2011 foram aprovadas por unanimidade. Isto revela o bom trabalho da Diretoria Executiva, que tem se empenhado cada vez mais em melhorar o nosso patrimônio, assim como o convívio social, com instalações, serviços e estrutura à altura de nosso associado.

Temos, no Conselho, a atribuição de fiscalizar todas estas ações, representando todos os associados, em diferentes níveis de interesse e uso de nosso Clube. O resultado revela que o Clube Paineiras caminha em harmonia para o bem-estar de todos os associados.

Saudações Paineirenses!

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

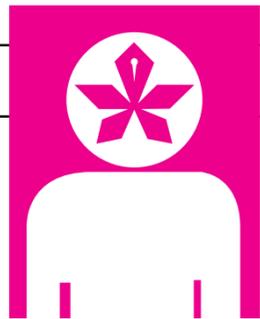
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES

Junho

Dia	Gestor	Celular
I 03 domingo	I Festa Junina	
I 07 quinta-feira (feriado)	I Anita Gouveia	I 7539-5596
I 10 domingo	I Silvia Vargas	I 6393-2970
I 17 domingo	I Almeli Zangirolimo	I 7530-4227
I 24 domingo	I Neivaldo Rodrigues	I 7557-9657



#Paineirasnamídia

No dia 3 de maio, às 11h, o Paineiras ofereceu um café da manhã para a imprensa com as atletas olímpicas Lara Teixeira e Nayara Figueira, do Nado Sincronizado. Na ocasião as atletas falaram com os principais veículos da editoria de esporte e compartilharam com o público as conquistas e expectativas para as Olimpíadas de Londres.

Coletiva de Imprensa

Durante a coletiva de imprensa Lara e Nayara ressaltaram a importância do Paineiras em suas conquistas e também agradeceram o estímulo que o Clube dá aos atletas.



Revista Veja

No dia 26 de abril o Clube Paineiras do Morumbi virou cenário para Revista Veja fotografar as nossas atletas olímpicas do Nado Sincronizado. As fotos ilustraram uma matéria especial sobre a carreira do dueto.



UOL

No dia 8 de maio foi a vez do UOL gravar uma matéria especial com Osni Santos, tenista. Na pauta, a rotina de treinos do garoto que é destaque na categoria que treina no nosso Clube.



UOL

Outro talento do Clube entrevistado pelo UOL foi o nadador Vinicius Sprolle. Na matéria, Vinicius contou sobre as principais regras da natação e também o sonho de conquistar uma medalha olímpica.



I  dentist

RENOVARE[®]
Nova Odontologia

www.renovareodontologia.com.br
Real Parque - Morumbi - II 3758.5722

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY	
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA	
RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO	

(A) Saldo Inicial em 1º de Abril de 2012	R\$ 3.816.526,06
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 171.633,93
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 360.919,40
Financiamento Imobiliário	R\$ 1.771.201,59
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 22.132,99
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 2.325.887,91
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 969.799,88
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 53.085,31
Outras Despesas	R\$ 186.717,47
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 1.218.602,66
Saldo Final em 30 de Abril de 2012 (A + B - C)	R\$ 4.923.811,31

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 1º DE AGOSTO A 30 DE ABRIL DE 2012

(A) Saldo Inicial em 1º de Agosto de 2011	R\$ 7.001.069,48
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 1.480.681,36
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 1.497.070,10
Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)	R\$ 600.000,00
Financiamento Imobiliário	R\$ 8.599.470,24
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 286.852,79
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 12.464.074,49
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 13.069.997,36
Assessoria Técnica	R\$ 72.000,00
Transf P/Cta Manutenção-Verba Suplementar	R\$ 600.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 435.050,80
Outras Despesas	R\$ 364.284,50
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 14.541.332,66
Saldo Final em 30 de Abril de 2012 (A + B - C)	R\$ 4.923.811,31

(*) Conforme Ofício encaminhado ao Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro

Avisos da CAT

Horários especiais de julho

Durante o mês de julho, o horário de atendimento da Central será diferenciado:
Segunda a sexta: 9h às 19h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h

Fique atento!

Biometria

Lembramos que em breve o acesso ao Clube será exclusivamente através do sistema biométrico.

Já realizou seu cadastro?

Estamos esperando por você na Central de Atendimento!

Cadastre seus dependentes

Para fazer valer todos os seus direitos como associado, seus filhos precisam estar devidamente cadastrados no Clube, até mesmo os menores de 5 anos.

Para as atividades e acesso às piscinas, por exemplo, só há a liberação se os dependentes estiverem devidamente cadastrados.

Consulte a Central de Atendimento para providenciar os documentos necessários.

Faça o cadastro das suas crianças, evite transtornos!

Ingresso de Convidados

Nos dias da Festa Junina, 2 e 3 de junho, sábado e domingo, serão vendidos apenas ingressos da Festa.

Sábado: R\$ 50,00

Domingo: R\$ 40,00



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi

Responsável Técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

• Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292

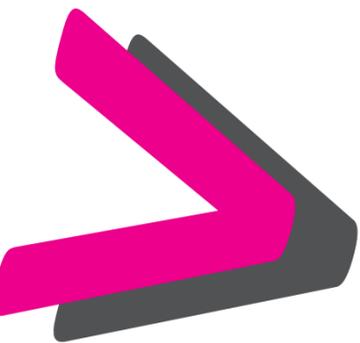


www.clinicaopencenter.com.br

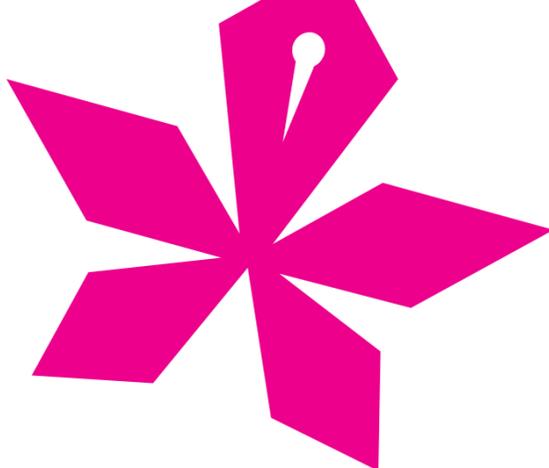
Conheça nosso

**Check up
Preventivo
Digital**

www.clinicaopencenter.com.br



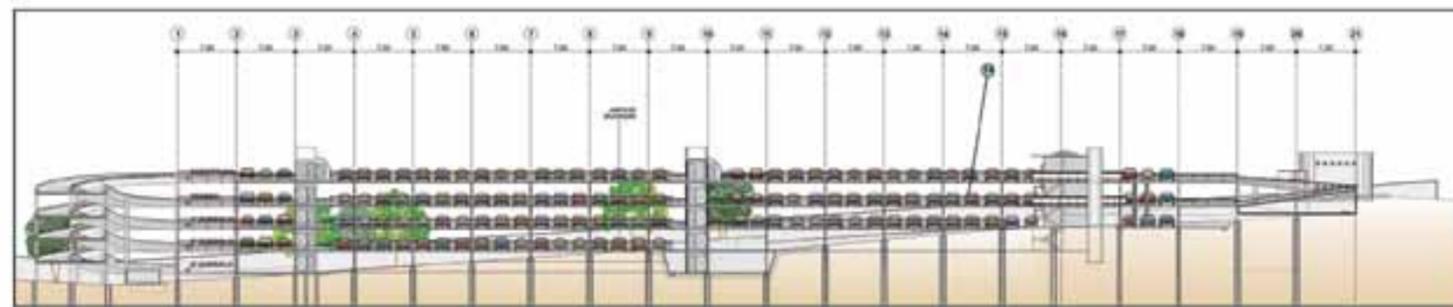
Novo Estacionamento



Enquanto a obra continua acelerando, a velocidade permitida para os carros e motos trafegarem dentro do nosso Novo Estacionamento é de apenas 10 km/h. A segurança de todos os associados que estão no entorno do espaço depende de você. Respeite o limite de velocidade e evite acidentes. Confira o andamento da obra.



Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa 2011						Segunda Etapa 2012						Processo			
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul		Ago	Set	Out
1 - Movimento de terra	█						█	█								Realizado
2 - Fundações e Contêncões	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	Realizado
3 - Estrutura																Realizado
4 - Alvenarias																Realizado
5 - Esquadrias																Realizado
6 - Impermeabilização																Realizado
7 - Revestimentos																Realizado
8 - Pisos																Realizado
9 - Hidráulica																Realizado
10 - Elétrica																Realizado
11 - Pintura																Realizado
12 - Elevadores																Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso. Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra	%	Evolução da Obra											
		7º mês		10/mar - Medições (R\$)		8º mês		10/abr - Medições (R\$)		9º mês		10/mai - Medições (R\$)	
		10/mar	Previsto	Realizado	10/abr	Previsto	Realizado	10/mai	Previsto	Realizado			
1 - Terraplanagem	5%	90%	4,5%			100%	5%			100%	5%		
2 - Fundações	8%	95%	7,6%			95%	7,6%			98%	7,8%		
3 - Rampas	10%	90%	9%			100%	10%			100%	10%		
4 - 3º Subsolo	10%	85%	8,5%			85%	8,5%			95%	8,5%		
5 - 2º Subsolo	12%	80%	8%			88%	8,2%			75%	9%		
6 - 1º Subsolo	15%	60%	9%			68%	10,2%			68%	10,2%		
7 - Térreo	20%	50%	10%			60%	12%			60%	12%		
8 - Cobertura	20%	45%	9%			45%	9%			48%	9,6%		
Total Acum.	100%	-	81,8%	43,97%	38,57%	-	71,3%	55%	61,97%	-	71,1%	64,17%	72,45%

● Porcentagem do item em relação ao total da obra
● Porcentagem realizada do item

● Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra
● Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de maio no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
CAMBUCCI S.A.	61.088.894/0001-08	Termo de compromisso pelo qual o Clube se compromete a comprar 700 bolas com exclusividade da marca "PENALTY", com desconto de 27,7%, denominação de campeonato e afixação de placa da "PENALTY", e a "PENALTY" se compromete a doar uniformes ao Clube e a conceder o desconto.	A ser apurado nas datas de aquisição	Indeterminado
ASSOCIAÇÃO DOS ARTISTAS	03.890.545/0001-09	Apresentação musical da banda "Quinteto David Costa", durante o evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 04/05 E 05/05/2012.	R\$ 1.900,00	07 dias
VAGNER MENDES PEREIRA	066.773.418-01	Apresentação musical da banda "DM" durante o evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 11/05 E 12/05/2012.	R\$ 1.900,00	07 dias
P.N.L. ROMBESSO - ME	08.840.107/0001-50	Prestação de serviços especializados de consultoria em Prevenção e Combate a Incêndios, com vista à regularidade nos sistemas e equipamentos de proteção e combate a incêndio, de acordo com o projeto aprovado no Corpo de Bombeiros, no período de 01/04/2012 a 01/04/2013.	R\$ 950,00	12 meses
P.N.L. ROMBESSO - ME	08.840.107/0001-50	Prestação de serviços especializados na elaboração de projetos de prevenção e combate a incêndio e aprovação junto ao Corpo de Bombeiros.	R\$ 17.000,00	Indeterminado
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Cessão de área denominada "Sala nº 09", para exploração de aulas pagas de "Desenho Infantil", no período de 07/05 a 19/07/2012.	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente.	74 Dias
GRAPHUS ARQUITETURA E PLANEJAMENTO LTDA	56.708.746/0001-09	Prestação de serviços especializados de elaboração e projeto legal de Arquitetura e Engenharia e os respectivos processos junto à PMSB, para obtenção do Licenciamento de obras e atividades dos edifícios que compõem a sede do Clube.	R\$ 135.000,00	Indeterminado
FLAVIO POCI JUNIOR - ME	12.740.938/0001-27	Prestação de serviços de obtenção de licenças, gestão junto aos órgãos da Administração Pública, cadastro de concessionário, obtenção e mapeamento, TPOV, TRAD e as BUILT, para implantação e execução de obras, expedida pela Secretaria Municipal de Transportes da PMSB.	R\$ 1.202.000,00	Indeterminado
INSTITUTO SPORTS	10.698.782/0001-38	Cessão de áreas denominadas "Quadras de Tênis 01, 02, 03 e 04" para jogos, "Quadra 07" para treino, entre outras, para o evento "Challenger de Tênis", denominado "IS OPEN DE TÊNIS", no período de 21/04/2012 até 28/04/2012.	R\$ 25.000,00	14 dias
SULEK SISTEMAS ELETRÔNICOS LTDA.	10.607.246/0001-80	Fornecimento e instalação de 04 (quatro) pistas de boliche automatizadas, incluindo todos os acessórios necessários para a operação e funcionamento.	R\$ 170.000,00	64 dias
KIYOSHI GERADORES ALTA TECNOLOGIA EM GERAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA LTDA ME	04.948.102/0001-94	Locação e operação de 01 (um) gerador de energia de 250 KVA - 220V, para realização do evento "Baile de Máscaras", no dia 19/05/2012.	R\$ 2.200,00	21 dias
VIVIANE GONÇALVES COELHO	370.440.468-35	Cessão de área denominada "Sala nº 07" para exploração de aulas pagas "Curso de Feltro", de 04/05 até 29/06/2012.	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente.	57 Dias
SISTEMAS SONOROS AMPLISOM LTDA	47.280.383/0001-62	Termo de aditamento ao contrato de prestação de serviços de sonorização, para prorrogar por 31 dias e estabelecer a respectiva remuneração.	R\$ 5.650,00	31 dias
PAULA JUSTINO	260.371.948-31	Termo de aditamento ao contrato de cessão de área, com alteração nos horários dos cursos.	Repasse de 10% do faturamento bruto ao cedente.	113 dias

Você SABIA?

Neste mês de junho a coluna "Você SABIA?" apresenta aos associados Paineirenses algumas dicas sobre departamentos, ações de sustentabilidade e locações de espaço. Confira:

- Esqueceu os óculos de sol na piscina? Deixou o guarda-chuva na arquibancada? Lembrou-se do casaco só quando chegou em casa? Como vivemos na correria e muitas vezes essas situações acontecem, o Paineiras possui o Setor de Achados e Perdidos que serve como um depósito de objetos que foram encontrados nas dependências do Clube. Os itens achados são protocolados e ganham uma numeração com a data em que foram entregues. O funcionário encarregado redige uma breve descrição e o guarda por até 90 dias. Após esse período, caso ninguém o procure, o objeto é encaminhado para doação. Telefone do Achados e Perdidos: 3779-2131.
- Você sabia que em cada lavagem automotiva utiliza-se 200 a 500 litros de água? Para evitar este desperdício e promover a conservação do nosso planeta, o Clube Paineiras do Morumby reformulou o seu Lava-Rápido e implementou em suas atividades a lavagem a seco que, mediante o uso de novas tecnologias, permite que sejam poupados centenas de litros de água. Estamos de acordo com os mais modernos e confiáveis conceitos de responsabilidade social e sustentabilidade.
- O Clube Paineiras do Morumby tem as melhores opções para a realização de eventos familiares, através de seus excelentes e bem localizados ambientes que oferece para locação. Locais como churrasqueiras, para realizar um bom churrasco para família; Piano Bar, para comemorar com estilo uma data especial; Salão Nobre para grandes festas; boates, espaços para exposições, enfim, locais que apresentam grande versatilidade, permitindo adaptar os mais variados tipos de eventos. Entre em contato através do telefone 3779-1709 e saiba mais
- Do dia 15 ao dia 24 de junho, das 9h às 22h, no Saguão Social. Estarão a venda obras literárias dos mais variados estilos: *best sellers*, livros infantis, didáticos, técnicos, dicionários, enciclopédias, romances, livros de autoajuda, entre outros. O pagamento poderá ser feito em dinheiro, cheque ou cartão.

amk
viagens



TEMPORADA
2012 / 2013



Diversas opções de roteiros e destinos nacionais e internacionais



Antecipe sua reserva e garanta já!

- Descontos de até 40%
- Descontos especiais para grupos
- 2º ou 3º hóspede grátis

Unidade Morumbi

Rua Dr. Luiz Migliano, 1110, cj. 502
CEP 05711-900. São Paulo - SP
11 2507.3368 | 11.2507.3286

www.amkviagens.com.br

Nosso Clube cada vez melhor



Sempre aberta às críticas construtivas e sugestões enviadas por nossos associados, a Diretoria Executiva do Paineiras não mede esforços no atendimento em prol do bem comum. Da mesma forma, é sempre muito bom receber também os elogios, que atestam de forma transparente estarmos trilhando um bom caminho.

No último mês nosso Presidente, Dr. José Miguel Spina, recebeu de um associado um elogio à Diretoria Executiva que gostaríamos de compartilhar e agradecer pelo reconhecimento.

“Ao receber a Revista Paineiras do mês de abril, como todos os Paineirenses, fiquei muito orgulhoso pelo ótimo trabalho desenvolvido por esta Diretoria sob seu comando, pela conclusão de parte desta obra (Novo Estacionamento) que tanto sonhávamos e que foi discutida durante boa parte dos meus mandatos como Conselheiro e Diretorias anteriores.

Depois de virar “caçara”, e também, dependente da minha filha, espero estar aí para conhecer a nova obra, abraçar os amigos e festejar esta grande conquista.

Parabéns a todos os envolvidos”.

Elias M. Alves.



O Paineiras mais valorizado

A partir de 1º de julho de 2012 o valor do título será de R\$ 60.000,00, pagos em até 12 vezes. Até a data, os títulos atuais, no valor de R\$ 30.000,00, terão desconto de 15% para pagamento à vista, 10% para pagamento em até 6 vezes ou em 12 vezes sem desconto e sem juros. Filhos de associados terão desconto de 50% sobre o valor do título. A taxa de empréstimo, a partir da mesma data, 1º de julho de 2012, será de R\$ 20.000,00

Atenciosamente,
Diretoria Executiva. ✪



Clicks



Feira Flamenca

A 4ª edição da Feira Flamenca chegou ao Clube Paineiras nos dias 5 e 6 de maio e reuniu centenas de adeptos e curiosos desta arte no entorno da Plataforma Infantil. Os associados puderam apreciar workshops, oficinas sobre o assunto, debates e exposições, além dos lindos shows com as alunas de Dança Flamenca do Paineiras e artistas internacionais.



Workshop de Tui Shou

A arte que desperta energia através da suavidade

No dia 12 de maio o professor Estevam Ribeiro ministrou para os associados Paineirenses um workshop sobre a técnica milenar conhecida como Tui Shou, uma modalidade do Tai Chi Chuan que tem como objetivo emanar energias positivas e desenvolver uma série de benefícios para o corpo e a mente.





Almoço especial do Dia das Mães

Considerado por todos os presentes um grande sucesso, o almoço do Dia das Mães trouxe ao Clube Paineiras diversas famílias que tiveram a oportunidade de agradecer e presentear de forma especial as pessoas mais importantes do mundo: as mães. Confira os melhores momentos desta deliciosa confraternização.





Sociocultural

ARRAIÁ do paineiras 2012

O 43º Arraiá do Paineiras abrirá a temporada de festas juninas em São Paulo

No primeiro final de semana de junho, dias 2 e 3, o Clube Paineiras do Morumbi abrirá a temporada dos arraiás paulistanos e convida todos seus associados e amigos para pular fogueira, curtir shows incríveis e degustar o que há de melhor da culinária caipira. O cheirinho de milho verde, churrasco e do vinho quente se espalhará pela cidade de São Paulo.

Serão dois dias de diversão garantida. Venha encontrar a família e os amigos e espantar o frio dançando quadrilha, tomando um delicioso quentão ou pulando ao som dos artistas Christian e Cristiano, Renato Teixeira & Filhos, Orquestra Sanfônica, Violeiros Matutos, Sanga Jr. e Paulinho, Guilherme e Thiago, Quadrilha da Tia Valdelice, Quadrilha dos Associados do Paineiras,

Quadrilha das alunas de ballet da Tia Silvia, Grupo Sioux de dança country e muito mais. Além dessas atrações, os grupos Estação Lunar e Trio Sinhá Flor irão emocionar os presentes com homenagens a Luiz Gonzaga, o Rei do Baião que comemoraria 100 anos em 2012.

A festa é para toda a família e a curtição da garotada ficará por conta das tradicionais e divertidíssimas barracas de pescaria, jogue-argola, bola ao cesto e tiro ao alvo, entre outras. Para os adultos, o bingo acontecerá na sala de capoeira, próxima à Plataforma Infantil e será em prol da instituição Creche Fraternidade Maria de Nazaré. Além de tudo isso, mais de 30 barracas com pamonha, canjica e todas as delícias juninas farão parte do nosso arraiá.



Confira as principais atrações:



Quadrilha da Tia Valdelice

Sábado

15h às 15h15

18h30 às 19h

Domingo

13h às 13h20 e 17h às 17h30

O grupo folclórico de dança junina da Tia Valdelice foi fundado em 14 de janeiro de 1985, em São Vicente-SP, por um grupo de jovens que decidiram organizar um arraiá na rua onde moravam. De lá para cá, a quadrilha cresceu e vem levando alegria, cultura, lazer e encanto por vários eventos de cidades do estado de São Paulo, com seus diversos temas, trajes típicos e coloridos, com passos bem elaborados e ensaiados, coreografias divertidas e inusitadas. Tudo isso sem perder sua originalidade em homenagem aos santos: Santo Antônio, São João e São Pedro.

Estação Lunar - Trio de Forró Homenagem aos 100 anos de Luiz Gonzaga

Sábado 15h15 às 16h30

Com raízes nordestinas, o trio apresenta o melhor do forró pé-de-serra. No repertório: baião, forró, xaxado, maracatu, carimbo, arrasta-pé e xote, clássicos de autoria de Luiz Gonzaga, Mestre Zinho, Trio Nordestino e Dominginhos.



Violeiros Matutos 17h50 às 18h30 Sábado

Fundado com a proposta de divulgar a música de viola, o grupo já recebeu o prêmio do Instituto Brasileiro de Viola Caipira. Os quatro CD's gravados são marcados pelos arranjos próprios para clássicos da música de raiz, como: Velha Porteira, Tardes Morenas de Mato Grosso e Meu Primeiro Amor

Yassir e Rodrigo Sater Primo e irmão do Almir Sater

Sábado 19h às 20h

Num espetáculo para todas as gerações, o mineiro Yassir e o pantaneiro Rodrigo Sater mesclam a viola e o tom *folk* do violão no mesmo espetáculo, unindo a tradição e a modernidade e promovendo encontros inesquecíveis em que o público canta, dança, e participa intensamente. A produção musical é de Rodolpho Rebuszi, da Rede Globo.



Quadrilha Paineiras

Sábado

20h às 20h30

Domingo

18h30 às 19h

A quadrilha é o tipo de dança mais comum das festas juninas. Introduzida no Brasil no século XIX, a dança de origem europeia é executada aos pares e foi modificada pelo imaginário popular até se tornar uma grande brincadeira. Venha se encantar com a Quadrilha Junina do Paineiras e conferir o resultado dos ensaios praticados em aula.

Garanta o seu ingresso antecipadamente no Stand de Vendas da Central de Atendimento do Clube. Informações pelo telefone 3779-2000.

43º Arraiá do Paineiras

Dias:

2 de junho (sábado) – das 13h às 22h

3 de junho (domingo) – das 13h às 22h

Locais:

Plataforma Infantil

Plataforma das Piscinas

Corredor do 35

Valores:



Preços individuais para convidados.
Sócios e crianças de até 5 anos não pagam.

O Centro Médico estará funcionando com toda infraestrutura para pronto-atendimento, médicos, enfermeiros e UTI de plantão.

Guilherme e Thiago

Sertanejo Universitário

Sábado 20h30 às 22h

A dupla Guilherme e Thiago se formou quando os irmãos Peron resolveram cantar para os amigos em um pequeno bar em sua cidade natal e daí em diante, não pararam mais e começaram sua trajetória de sucesso. Desde pequeno, Thiago já mostrava dotes musicais e convidou seu irmão para formar a dupla. Passando um tempo em bares da cidade, a repercussão começou a aumentar e os irmãos começaram a abrir shows de renomados cantores sertanejos e emplacaram hits de sucesso como É o Que Tem Para Hoje, Doido Maluco e Cai na Real.



Christian e Cristiano

22h30 às 00h

Sábado



Revelação do circuito universitário, a dupla Christian e Cristiano se apresenta nas melhores casas de São Paulo e festas universitárias do estado e promete agitar o Paineiras ao melhor do som sertanejo. Considerados no auge do sucesso, a dupla lançou recentemente para o Brasil o hit Fã, música mais tocada no ano de 2011, recorde de downloads da internet e tema de novela da TV Record.



Wilson Teixeira

Violeiro

15h às 15h30 Domingo



Natural de Avaré, interior de São Paulo, desde jovem se interessou pelo violão e começou a cantar em festas e bailes com músicos e conjuntos musicais da cidade. Em 1997 se mudou para São Paulo e participou dos principais festivais de MPB do Brasil, com destaque para as canções Saga, Trova, Seresteiro e Canção De Estrada. Wilson lançou seu primeiro álbum, Almanaque Rural, em 2007, no qual explora o universo da viola de 10 cordas.

Trio Sinhá Flor

Homenagem aos 100 anos de Luiz Gonzaga

Domingo 16h às 17h

O grupo é composto pelas musicistas Cimara Fróis, Talita Del Collado e Carol Bahiense. Além de ser formado somente por mulheres, fato incomum e até inusitado dentro da tradição do forró pé-de-serra, o Trio Sinhá Flor mantém a formação instrumental original com zabumba, sanfona e triângulo. As meninas criaram uma linguagem moderna que se identifica com as mais variadas classes sociais, culturais e etárias. Nesse sentido, as vivências das artistas com o teatro, literatura e canto coral contribuem para que o show do Trio Sinhá Flor seja um espetáculo à parte.



Renato Teixeira & Filhos

19h às 20h30

Domingo



Com versões acústicas e delicadas, Renato, junto com seus filhos João Lavraz (baixo) e Chico Teixeira (voz e violão de doze cordas), sobe no palco e apresenta novas roupagens para clássicos como Tocando Em Frente, Romaria, Amanheceu, Peguei a Viola, Cuitelinho, entre muitas outras. Mais do que um show, esta apresentação será uma verdadeira reunião familiar em que os artistas prometem levar, sem qualquer sombra de dúvidas, boa música e uma demonstração impecável de união, respeito e admiração.

Marcos & Miller

20h30 às 22h

Domingo



Marcos & Miller, o talento de dois músicos com mais de 20 anos de carreira. Durante essa longa jornada, ambos já passaram por diversas duplas e estilos musicais que agregaram aprendizado para cada um. Com vozes que se complementam, a parceria une duas jornadas musicais capazes de emocionar e levar o público ao delírio. Marcos & Miller consolidam todas as qualidades do que se espera em uma dupla sertaneja, capaz de agitar, emocionar e conquistar fãs por onde passam.



Homenagem a Luiz Gonzaga

Há 99 anos, na pequena cidade de Exu, no sertão pernambucano, nascia um dos maiores ícones da música popular brasileira, Luiz Gonzaga. Ao lado de grandes parceiros de composição, como Humberto Teixeira e Zé Dantas, o Rei do Baião eternizou canções como Asa Branca, Assum Preto e A Triste Partida (esta última, um poema de Patativa do Assaré) e levou ao mundo a riqueza dos ritmos nordestinos.

O sanfoneiro pernambucano Luiz Gonzaga (1912-1989) ganhará no Paineiras um tributo dos grupos Estação Lunar e Trio Sinhá Flor, no ano que marca o centenário de seu nascimento.

Tonico & Tinoco



Nossa homenagem à melhor e mais duradoura dupla caipira de todos os tempos.

Tônico e Tinoco têm grande importância na música sertaneja de raiz. Os dois abriram as portas do Brasil para todas as duplas e deixaram cerca de 1400 músicas gravadas, entre 78 rotações, compactos, LP's e CD's, totalizando algo em torno de 150 milhões de discos vendidos.

O último show da dupla Tônico & Tinoco foi na cidade mato-grossense de Juína, no dia 7 de agosto de 1994. Tônico faleceu em 1994 e Tinoco em 4 de maio de 2012, aos 91 anos.

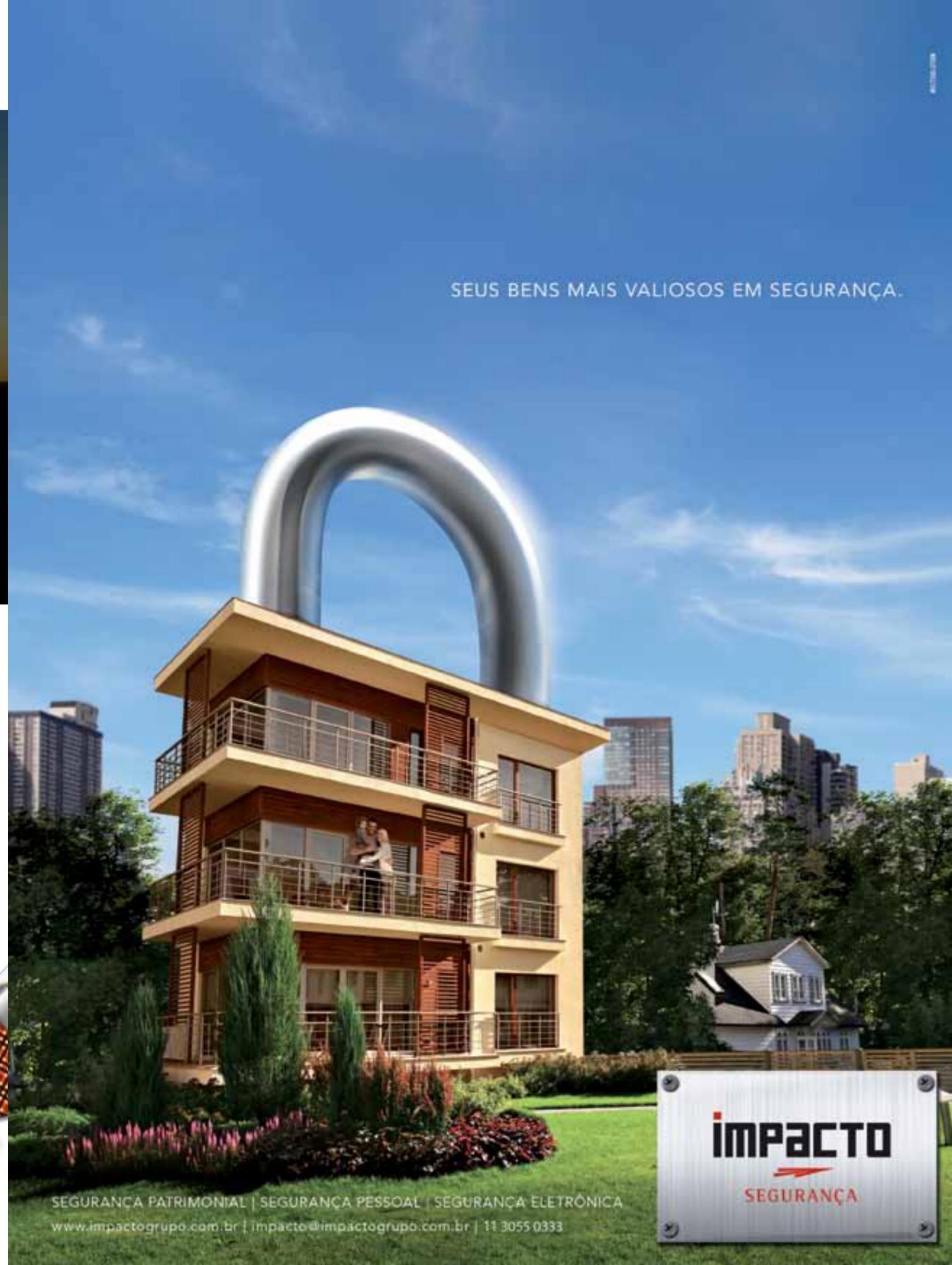
No Arraiá do Paineiras, você vai curtir os sucessos da dupla Coração do Brasil que ainda hoje emocionam todos os públicos.



Patrocinadores:



SEUS BENS MAIS VALIOSOS EM SEGURANÇA.



SEGURANÇA PATRIMONIAL | SEGURANÇA PESSOAL | SEGURANÇA ELETRÔNICA
www.impactogrupo.com.br | impacto@impactogrupo.com.br | 11 3055 0333

IMPACTO
 SEGURANÇA

Clube Paineiras é o palco da segunda edição do MPB CORAL

O Coral Paineiras convida todos os associados para curtirem a segunda edição do MPB Coral, que será realizado no dia 16 de junho, sábado, às 17h, no Cineteatro. O evento, como o próprio título sugere, reúne canções de diferentes momentos da MPB (da Era do Rádio à atualidade), valorizando, portanto, músicas, compositores e intérpretes brasileiros. Ao mesmo tempo, possibilita ao público escutar diferentes e conhecidas canções que utilizam as vozes como instrumentos que se somam e combinam em arranjos corais.

Na verdade, a sigla MPB refere-se a um período específico da canção popular brasileira que teve início com a Bossa Nova de João Gilberto, no final dos anos 50, seguida pelos festivais da TV Record e toda uma nova geração (incluindo Chico Buarque, Milton Nascimento e seu Clube da Esquina, em Minas Gerais) que emergia, em especial, do contexto universitário, com o ápice na Tropicália. Na mesma época, a música da Jovem Guarda continuava em alta, assim como outros gêneros musicais.

Nem é preciso falar sobre a riqueza de nossa música – todos reconhecem seu valor! –, mas o que talvez poucos saibam é que a MPB está na base de todo um processo de revitalização, de reinvenção do canto coral em São Paulo, onde se intensificou o movimento de coros universitários e o surgimento de arranjadores, cantores e maestros que também desejavam interpretar composições como A Banda, Ponteio, Roda Viva, Domingo no Parque e centenas de outros clássicos de nossa cultura.

Assim como se buscou no ano passado, o 2º MPB Coral traz neste ano coros e regentes significativos nessa linha de atuação: o CUCA – Coral PUC-SP, sob a direção de Renato Teixeira, e o grupo A Corda Vocal – da Faculdade de Medicina da USP, dirigido por Deborah Rossi, já confirmados, além do Coral Paineiras, que coordena o evento, sob a regência de Yara Campos.

Venha fazer parte desta grande festa. Traga seus familiares e amigos e se encante com as maravilhas do canto coral!



Aula Aberta do Dia das Mães

Em homenagem ao Dia das Mães, as alunas de Ballet Clássico, Sapateado e Jazz infantojuvenil participaram de aulas abertas e encantaram as mães presentes demonstrando o resultado do aprendizado nos cursos.



Adorei as aulas do Ballet Clássico para as mães! Parabéns para as professoras Ana Paula, Georgia Palomino e Thalita Martinez. Obrigada pelo carinho e dedicação de vocês com as nossas bailarinas. Minha filha, que tem apenas 4 anos, está adorando fazer as aulas e hoje pude ver como ela está evoluindo bem,

comenta a associada Ana Maria Falleiros.

Cursos Culturais

Feriado

Não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural nos dias 7, 8 e 9 de junho devido ao feriado de Corpus Christi.

Cursos de Férias

Apreciação Musical - O curso tem como proposta aumentar o conhecimento musical dos alunos através de aulas explicativas e da escuta de músicas. Serão abordados conceitos musicais, formas e estruturas, noções básicas de harmonia e história da música. As canções apresentadas no curso serão de diversos estilos e épocas, dando mais embasamento ao aluno para que ele tenha as ferramentas e ouça de forma mais crítica.

Dias 3, 10 e 17 de julho (terças) - 13h às 14h30 ou

Dias 4, 11 e 18 de julho (quartas) - 10h às 11h30

Valor do Curso: R\$ 70,00 por aluno

Mínimo de 4 e máximo de 8 alunos por turma

Para associados nascidos em 1996 ou anos anteriores

Inscrições na Central de Atendimento

Aula Junina

Cursos de dança infantil e juvenil

Dias 27, 28 e 30, nos horários de aula, os alunos poderão vir a caráter e trazer um prato de doce, salgado ou refrigerante, conforme definido pelo professor.

Esta aula servirá também como comemoração ao encerramento do semestre, destinada apenas aos alunos matriculados no curso.

Término das Atividades do Setor Cultural:

As atividades do Setor Cultural entram em recesso no dia 30 de junho, exceto para os cursos abaixo, com término programado para:

16/07/2012 – Aquarela e Desenho

18/07/2012 - Tapeçaria e Consciência Corporal

19/07/2012 - Atelier de Pintura

21/07/2012 - Tai Chi Chuan e Yoga

Aulas particulares, direto na casa/escritório do aluno.
Entre em contato e agende uma aula teste GRATUITA:

atendimento@gotalkenglish.com.br
11 2738-4226

Clube Paineiras do Morumby, a maior academia de dança da cidade de São Paulo

Mais de 600 alunos matriculados, diversos horários disponíveis, nove modalidades oferecidas e acima de tudo, professores atualizados, interessados e fortemente especializados. Esses são alguns dados da Academia de Dança do Paineiras, considerada por muitos profissionais da área como a maior de São Paulo.

A dança é uma ótima aliada do bem-estar, autoestima e saúde e proporciona aos seus praticantes benefícios tanto na parte física como mental. Podemos destacar que dançar, além de ser prazeroso, é também uma atividade que trabalha com todo o corpo, fortalecendo músculos, desenvolvendo o sistema respiratório, queimando calorias e tudo isso de uma forma bem divertida. Muitas pessoas hoje em dia estão optando por dança ao invés de musculação, pois não cansam de praticar a atividade e atingem os objetivos de modelar o corpo.

No Paineiras existem diversas modalidades para você escolher a opção que mais gosta, são elas: Ballet Clássico infantil, juvenil e adulto; Dança de Salão; Dança do Ventre; Dança Flamenca (que em 2012 comemora 22 anos no Clube); Dança Moderna; Iniciação ao Ballet Clássico; Jazz infantil, juvenil e adulto; Sapateado e Zumba.

Conheça nossos profissionais:

Thália Cuberos Martinez – Coordenadora de Danças e Professora de Ballet Clássico

Formou-se na Escola Municipal de Bailados de São Paulo em 1977.

Graduou-se em 5 níveis da The Royal Academy of Dancing, sediada em Londres.

Em 1976 frequentou o curso de inverno da The Royal Academy of Dancing.

Iniciou seu trabalho como professora no Paineiras em 1999 e em 2001 foi convidada a ocupar o cargo de Coordenadora de Danças.

É responsável pela organização dos espetáculos de final de ano, com cerca de 450 alunos em seis modalidades diferentes.

Tem como premissa que a dança do Clube Paineiras tem que ter o mesmo nível técnico que as melhores escolas de São Paulo.



Ana Paula Czerwinski – Professora de Ballet Clássico

Formada em Pedagogia - Magistério das Séries Iniciais no Centro de Filosofia e Ciências Humanas (CFCH) da Faculdade de Educação da UFRJ.

Possui formação artística em ballet clássico e foi bailarina profissional do Corpo de Baile do Teatro Municipal do RJ.

Entre 1998 e 1999 foi bailarina no Grupo de Dança Tatiana Leskova; entre 2000 e 2005 foi professora e coreógrafa de ballet na Ong Dançando Para Não Dançar e, entre 2003 e 2006, foi professora de ballet no Grupo Cultural de Dança da Ilha.



Geórgia Palomino – Professora de Ballet Clássico

Formada em História pela UNESP em 1998, foi idealizadora e diretora do Centro Permanente de Cultura da UNESP-Franca e ministrou aulas de ballet clássico e sapateado para a comunidade francana. Consecutivamente prosseguiu seus estudos em dança.

Em 2000 foi convidada a ingressar no Grupo de Dança Teatro Gestus de Araraquara e participou de vários festivais e workshops.

Em 2001 mudou-se para Montreal, no Canadá, estagiou na Cia. Dona Orpheline Dance e realizou vários cursos de aprimoramento em dança contemporânea.

Em 2002 participou do Centro de Estudos de Dança da PUC-SP. Em 2003 foi a educadora do projeto "Escola da Família" na Escola Estadual Rodrigues Alves, onde também foi professora voluntária.

Prosseguiu seus estudos de ballet clássico na Escola Municipal de Bailados de São Paulo.



Reinaldo Soares – Professor de Dança Moderna

Graduado em Educação Física em 1985 pela UMC-SP e especializado em diversos encontros de atividade física desde 1989. Dança desde 1982 (jazz, clássico, moderno, contemporâneo, flamenco, danças de salão e dança indiana).

Ministrou diversos workshops em hotéis, spas e escolas do Brasil e participou de espetáculos com companhias de dança como Cia. de Dança de Diadema (dir. Sandro Borelli), Cia. Danças (dir. Claudia de Souza), Lúdica Dança (dir. Susana Yamauchi e João Maurício) no Brasil e no exterior.



Rhyann Coolligan – Professora de Dança do Ventre

Encantou-se pela dança do ventre em 1994. A maioria das professoras se recusou a lhe dar aulas, mas não desistiu, buscou aulas particulares, especializando-se com renomadas profissionais brasileiras como Sabah Ali, Soraya Zayed, Patrícia Bencardini, Michelli Nahid, Samira, Fátima Fontes, Dunia La Luna, Sâmara, além de profissionais internacionais e de ter participado de inúmeros cursos e workshops.

Atualmente, Rhyann apresenta-se em shows e eventos, participa de workshops e é proprietário do Espaço Príncipe do Nilo, escola especializada em dança do ventre, onde ministra aulas particulares para homens e mulheres.



Rony Dias – Professor de Jazz juvenil e adulto

Iniciou seus estudos em dança em 1996 nas modalidades de jazz e ballet clássico se projetando em poucos anos ao profissionalismo, dançando diversas coreografias em festivais e ganhando diversos prêmios e destaques. Já integrou a Cia. de Ballet Clássico de Madrid e Santa Maria Cia. de Danças na Espanha. Atualmente ministra vários cursos em São Paulo, além de integrar uma das melhores companhias do país, a Raça Cia. de Dança de SP, conhecida nacional e internacionalmente.

Participou dançando também em shows de Zezé di Camargo, Vanessa Camargo e Sandy & Jr.

Luiz Barreto – Professor de Dança de Salão

Atua como professor de Dança de Salão e coreógrafo desde 1990 e está no Paineiras desde 1995.

Participou de diversas apresentações como coreógrafo e bailarino, como "A Noiva Do Condutor" no Coral da Escola Paulista de Medicina e "As Cores Nascem No Leste", no Teatro Cultura Artística.

Vencedor do "I Festival Arte&Som/Avenida Clube" de dança de salão em 1987.

Participou de diversos cursos, práticas e workshops em diferentes áreas da dança e preparação corporal. E permanece em constante atualização e reciclagem em técnicas corporais diversas, danças e musicalidade.



Karine Carvalho – Professora de Jazz infantil e juvenil e de Iniciação ao Ballet Clássico

Iniciou seus estudos de dança na escola de Ballet Eleusa Lourenzoni.

Em 2006 iniciou como professora e coreógrafa de espetáculos de final de ano na Sociedade Harmonia de Tênis, em 2005 na Kyrone Ogura Ballet e em 2004 na Escola Dançarte Aline Bitate.

Entre 2000 e 2003 foi bailarina em diversos festivais de danças, conquistando muitos prêmios, entre eles Festival de Dança de Joinville, Seminário Internacional de Dança de Brasília e Festival de Danças do Mercosul.



Silvia Lasalvia – Professora de Jazz adulto e Ballet Clássico

Formada pela Escola Municipal de Bailados de São Paulo, pela Royal Ballet Of London, Escola Folha de São Paulo e Academia Joshey Leão.

Fez parte do Corpo de Baile do Teatro Municipal de São Paulo, componente das companhias de ballet Câmara de São Paulo, Ballet Evolução e Ballet Metropolitano de São Paulo.

Fez vários cursos internacionais, entre eles no Ballet Theatre de New York, Teatro Colon em Buenos Aires e L’Opera de Paris.

Ministra aulas de Sapateado, Jazz e Ballet Clássico no Paineiras há mais de 30 anos.



Carolina da Matta (Raies Dança e Teatro) – Professora de Dança Flamenca

Iniciou suas atividades na dança Flamenca em 1994 com as professoras Viviane Reina e Teresa Artigas. Foi membro integrante do Grupo Zyryab Dança e Arte Flamenca desde a sua fundação (1994-1999) e estagiária e bailarina do Raies Companhia de Teatro Dança e Arte Flamenca de 1996 a 1998. Fez parte da Companhia D’Art Flamenco do Brasil de 1999 a 2005.



Mônica Teixeira – Professora de Sapateado

Formada em Sapateado Americano desde 1983, participou de grupos profissionais durante 10 anos dançando e fazendo aulas com sapateadores renomados como Steven Zee, Mr Khan, Steven Harper, Kika Sampaio, Marchina entre outros.

Trabalha no Paineiras há mais de 20 anos, onde recebeu vários prêmios com o Grupo de Sapateado Paineiras Tap: 1º lugar Enda, Bravos de Dança, Jad e Mostras de Sapateado.



Gostou? Venha dançar conosco e conhecer um mundo novo! Matrículas abertas!

Yoga Infantil

Você sabia que em nosso Clube acontecem regularmente aulas de Yoga para crianças dos 7 aos 12 anos?

Traga seu filho para uma aula experimental aos sábados das 11h30 às 12h30

As crianças, assim como os adultos, são diretamente beneficiados pelo Yoga, pois trabalha a concentração, correção postural, desenvolvimento psicomotor, força física, flexibilidade, agilidade, consciência corporal, memória, respiração, relaxamento, coordenação motora, e contribui para uma vida mais feliz e tranquila... Além, é claro, de ser uma atividade física gostosa e divertida.

Quem é praticante de Yoga e tem filhos, sabe que os pequenos adoram imitar as posturas e participar ativamente da prática dos pais. Devemos lembrar, porém, que uma criança, apesar da extraordinária flexibilidade própria da infância, não se iguala a um adulto treinado na execução de *ásanas* (posturas) complicadas.

As aulas infantis são lúdicas e incluem atividades como brincadeiras relacionadas com posturas de animais e elementos da natureza, pintura de mandalas, cântico de mantras e histórias com um fundo moral (parte filosófica do Yoga, conhecidos como *yamas* e *niyamas*).

As crianças são dotadas de um instinto que as ajuda a reagir instantaneamente para evitar ferimentos e dores musculares. Elas adoram a agilidade e a variedade. Por meio do Yoga é possível transformar sua vaidade e seu espírito competitivo em formas positivas de energia, transformando-as em cidadãos responsáveis.

Ministrar aulas para um público mais exigente e completamente sincero nos seus comentários é recompensado pela sensação prazerosa de compartilhar da espontaneidade, alegria, sinceridade, inocência e amor, só encontrado entre crianças, ou naqueles que as mantêm vivas dentro de si. E para finalizar, uma história....

“O Yoga é uma ciência muito antiga. Ninguém conhece as suas origens. As lendas dizem que começou com os deuses e que Shiva foi o primeiro grande yogue.

No decorrer dos tempos, muitos homens sábios trilharam o grande caminho do Yoga. Cada um deles nos deixou referências para que as seguissemos. Muitas histórias india-

nas antigas nos falam sobre esses sábios virtuosos e seu mundo maravilhoso. Esses sábios eram como crianças. Tudo os fascinava: o brilho das estrelas, as altas montanhas, os rios caudalosos, os animais ferozes, belos pássaros e até mesmo pequenos gafanhotos. Esses homens viviam próximos à natureza. Verdade, pacificidade, honestidade, autodisciplina e simplicidade eram as bases de suas vidas. Entre esses virtuosos da Antiguidade, o sábio Patanjali estava em primeiro lugar. Patanjali foi a primeira pessoa a apresentar a antiga tradição do Yoga de forma sistemática; por isso, ele é considerado o fundador do Yoga. Patanjali viveu por volta do ano 200 a.C.

Há uma história interessante sobre o nascimento de Patanjali:

Sua mãe, Gonika, era muito devota. Um dia, enquanto se banhava no rio, Gonika orou ao deus Sol: “Ó Senhor, por favor, conceda-me um filho glorioso.”

Em resposta às suas preces, o deus Sol ordenou que a sábia serpente Shesha (ou Ananta) nascesse como filho de Gonika. No mesmo

instante, a grande Shesha transformou-se em uma pequena serpente e pulou para as palmas das mãos de Gonika, que se fecharam em forma de concha. A serpente então se transformou em um lindo menino. Gonika ficou encantada e deu à criança o nome de Patanjali. *Pata* significa “cair” e *anjali* quer dizer “palmas das mãos unidas”. Patanjali cresceu e se tornou um homem extraordinário, reconhecido por seus ensinamentos e sabedoria...”

Fonte: Yoga para Crianças . Rajiv Chanchani e Swati Chanchani



Biblioteca

As férias estão chegando, portanto fique atento na data de devolução dos livros. Evite transtornos devolvendo-os no prazo. Pedimos que atualize seu cadastro eletrônico. Dúvidas? Entre em contato com a Biblioteca: 3779-2054 ou 3779-2149.

Prêmio Sindi-Clube de Poesia Crônica e Conto

Inscrições até 15 de junho de 2012.

Concurso promovido pelo Sindi-Clube e Academia Paulista de Letras vai premiar talentos literários entre associados de clubes paulistas. Participe, inscreva o seu trabalho!

Podem se inscrever brasileiros ou estrangeiros residentes no Brasil, com no mínimo 16 anos, que sejam associados de clubes filiados ao Sindi-Clube.

Acesse o regulamento no site www.sindiclubesp.com.br

Realização: Parceria:

A b c d e f g g h i j j K l m n
A b c c d e f f g g h i j j K l m n
A b c c d e f f g g h i j j K l m n
A b c c d e f f g g h i j j K l m n

Brasil Moedas | numismática



Descubra a Brasil Moedas
www.brasilmoedas.com.br

COMPRO, VENDO E AVALIO
(atendo à domicílio)

Moedas, cédulas, medalhas e condecorações Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira
11 9933 5872 | joapzf@hotmail.com

Bianca Loster Profª de Yoga

Jazz adulto Paineirense conquista o 1º lugar no Festival de Dança

A 9ª edição do Etoile Festival de Dança trouxe o grupo de jazz da professora Paineirense Sílvia Lasálvia como o grande campeão na categoria adulta. O evento foi realizado no dia 15 de abril, no Teatro Paulo Goulart – Espaço Clube Banepa.

O objetivo era abrir mais espaço para que as academias e grupos de dança da cidade de São Paulo pudessem apresentar aos amigos e familiares o trabalho e os resultados dos ensaios desenvolvidos nas aulas, incentivando cada vez mais a prática da arte da dança.

Atingindo praticamente a nota máxima, nossas bailarinas realmente convenceram os juizes com toda a alegria e competência na apresentação: “O grupo teve boa movimentação e energia, além da ótima interpretação da música. A coreografia foi muito dinâmica, o figurino vibrante e o bom trabalho técnico chamaram a atenção. Parabéns pelo trabalho e dedicação”, comenta a jurada Luciana Basso.

Apresentando ao público a coreografia Black & Blue, a equipe do Paineiras foi composta pelas bailarinas Ana Carolina Salvatore, Ana Lara Tomé, Andrea Fernandes, Carla Leite, Christianne Eiger, Christina Bettamio Pinto, Daniela Ferreira, Ghislaine Matsumura, Juliana Massad Christen, Karin Mohr, Lina do Amaral Franca, Luciane Mendes, Maria Carolina Spencer, Maria do Socorro Giusti, Marina Leticia Pacini e Suely Rossi.



Parabéns às nossas dançarinas!



Comparando bem, é incomparável.

Nada se compara ao prazer de dirigir um Mercedes-Benz.

Um ícone de sofisticação entre os automóveis mais desejados do mundo, resultado da incontestável superioridade da engenharia alemã.

Durabilidade, confiabilidade e segurança garantidas por tecnologia de primeiro mundo, além da satisfação única de adquirir um automóvel de tradição e qualidade sem precedentes.

Faça um test drive e surpreenda-se.

C 180 Turbo CGI 12/12



Mercedes-Benz
The best or nothing.

Uma marca do grupo Daimler

Europamotors
De Nigris

(11) 5099-9998
Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP
www.europamotors.com.br



Única 100% recomendada pelos clientes
Melhor índice de satisfação geral dos clientes
Melhor entrega técnica
Oficina “Ouro Star Class” mais bem localizada da capital

Solicite uma cotação:
vendas@europamotors.com.br

Cinto de segurança salva vidas.



SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
21h30 às 2h

Junho

Lugares limitados

A partir do mês de junho, as Sextas Nobres Dançantes voltam a ser à la carte, e trazem aos associados Paineirenses deliciosas pizzas, pastas, risotos, porções, sobremesas e muito mais.

Dias 1º e 8 de junho, em função dos preparativos do 43º Arraiá do Paineiras e do feriado de Corpus Christi, **não haverá Sexta Nobre Dançante.**

15 de junho – Banda Feeling's & DJ

A Banda Feeling's, ao longo da sua carreira, priorizou a filosofia de que a música deve ser utilizada para proporcionar momentos de grande prazer e entretenimento a todos. Mais uma vez no Paineiras, esses músicos trazem em sua bagagem uma seleção de sucessos internacionais, nos estilos de salsa, anos 70, 80 e 90, rock nacional, clássicos do rock, pop, baladas, MPB, samba, forró, country, entre outras, tudo para que o associado Paineirense não pare de dançar.



22 de junho – Tributo a Wilson Simonal e Frank Sinatra

O suingue das músicas de Wilson Simonal e Frank Sinatra para dançar e ouvir.

O associado Clerio Santana se juntou ao músico Roberto Sá e com a força do grupo Bossa In Six oferecerão aos associados Paineirenses uma noite muito agradável, prestando uma homenagem a Frank Sinatra, uma das vozes mais conhecidas do mundo, e ao grande suingueiro Wilson Simonal.

Os sucessos dançantes I've Got You Under My Skin, New York, New York e Fly Me To The Moon, País Tropical, Mamãe Passou Açúcar em Mim, Meu Limão, Meu Limoeiro e Sá Marina na voz de Roberto Sá complementarão a noite mesclada ao som do DJ Dalvo.



Cardápio

Sugestões do chef para o dia 15 de junho

- Sfogliati de funghi secchi no próprio molho R\$ 24,90
- Paleta de cordeiro à moda toscana com polenta italiana R\$ 36,90
- Camarão ao catupiry com arroz à grega R\$ 29,90

Sugestões do chef para o dia 22 de junho

- Lasanha de parma com tomate seco R\$ 24,90
- Arroz de camarão à provençal..... R\$ 24,90
- Stroganoff de filé com arroz e batata palha R\$ 28,90

Serviço de A&B: Buffet, porções e à la carte

Reservas: As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
21h30 às 2h

Junho

29 de junho – Nhoque da Sorte com Super Banda S/A (ex-Koisa Nossa)

Cada vez mais conhecida e mais praticada entre os brasileiros, a tradição do Nhoque da Sorte é uma boa pedida para quem gosta de uma simpatia e adora saborear o prato de origem italiana.

Segundo a lenda, em algum dia 29, São Pantaleão perambulava pelas ruas de um vilarejo italiano. Faminto, ele pediu ajuda a um casal que apesar de desconfiar da situação o convidou para entrar. De origem humilde, o casal ofereceu nhoques. Após dividir entre todos, cada um ficou com a quantidade de sete nhoques. Depois da despedida, o casal descobriu moedas de ouro sob o prato do visitante.

Para trazer sorte, muitos tentam repetir esse episódio a cada dia 29. A superstição diz que nessa data deve-se comer um prato de nhoques, sendo que os sete primeiros devem ser saboreados de pé e realizando sete pedidos. Uma nota deve ser posta sob o prato e a mesma não pode ser gasta até o dia 29 do mês seguinte.

Se os pedidos vão ou não ser realizados e se o ritual vai ou não trazer sorte, é difícil de saber. Mas vale a pena seguir a tradição por um tempo, afinal ninguém perde com a oportunidade de se esbaldar nesse prato delicioso um vez por mês.



Peça o Nhoque e receba do maitre uma nota de U\$ 1 para colocar embaixo do prato e seguir a tradição

Além da pizza e do cardápio à la carte, no dia 29 de junho, teremos cinco opções de nhoque para serem degustados. Escolha o seu e boa sorte!

- Nhoque de batata à pomodoro
- Nhoque de batata à bolonhesa
- Nhoque de mandioquinha à 4 formaggio
- Noque de abóbora com ragù de ossobuco
- Nhocão recheado de mussarela



SÁBADO MUSICAL

Piano Bar
20h à 1h
Junho



Dias 2 e 9 de junho, em função da realização do 43º Arraiá do Paineiras e do feriado do dia 7 (Corpus Christi), não haverá programação do Sábado Musical.

16 de junho – Thomaz Schetty e Banda Bossa à Beça

O grupo *Bossa à Beça* tem em seu repertório Bossa Nova e Jazz Standards. Fundado em 1999, é atualmente composto por quatro músicos, que apesar de seguirem outras profissões tem na música sua maior paixão. Todos possuem grande experiência, pois participaram no passado de bandas profissionais, somando décadas de dedicação à música.

O *Bossa à Beça* compartilha sua música com muita emoção em todas as suas performances e atua em eventos, pocket shows e outros formatos. Ao final da apresentação, a presença de algum músico na plateia pode suscitar uma “jam session”.

O *Bossa à Beça* é composto por:

Eduardo Bianchini (piano)

Helton Barros (baixo e vocal)

José Roberto (Beto) Rocco Jr. (bateria)

João Henrique Martins (teclados)

Thomaz Schetty.



23 de junho – Cristina Keese e Daniela Grandeza

As associadas Cristina Keese e Daniela Grandeza, soltam a voz e cantam MPB, as melhores do rock e pop nacional e internacional.



Serviço de A&B: Porções e à la carte

Reservas: As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento

SÁBADO MUSICAL

Junho Piano Bar
20h à 1h



30 de junho – Tributo a Cazusa com Renata Pizi

Cazusa foi um poeta que marcou seu nome na história da música brasileira pela audácia, senso crítico e político, pelo jeito de expor seus dramas cotidianos, grandes amores e até sua doença. Mostrou sua cara e através de seus poderosos acordes e gritos de justiça, pediu um Brasil melhor para todos, sem fome e sem preconceitos.

O Clube Paineiras do Morumbi tem o orgulho de receber toda a força da poesia de Cazusa em um tributo na voz da contagiante Renata Pizi.

A cantora paulistana Renata Pizi já tem uma centena de fãs no Clube e um dos mais belos timbres da novíssima geração da MPB. Seu registro grave confere ao que canta as doses precisas de emoção, sensualidade e força. Nada no interpretar de Renata é exagerado.

No ano de 2011 Renata Pizi recebeu o Prêmio Clube Caiubi – melhor intérprete, Prêmio Musique Estadão Edição Cazusa, primeiro lugar no Fampop e o Prêmio Revelação Feminina pelo Catavento 2011.

No repertório da noite ela interpretará Solidão Que Nada, Maior Abandonado, Bete Balanço, O Tempo Não Para, Codinome Beija-Flor, Vida Louca Vida, Eu Preciso Dizer Que Te Amo, Exagerado, Brasil, Qual a Cor do Amor, Pro Dia Nascer Feliz, O Nosso Amor a Gente Inventa, Todo Amor Que Houver Nessa Vida e outras.

Renata será acompanhada dos músicos Sérgio Bello – violão, Jonas Dantas – piano e Humberto Zigler - bateria.



Cardápio

Festival de Sopas e Cremes à la carte



- Creme de palmitoR\$9,90
- Creme de mandioquinha com camarão.....R\$12,90
- Sopa de cebola francesaR\$9,90
- Capelete *in brodo*R\$ 12,90
- Pastel mistoR\$ 14,90
- Rolinho de brie ao melR\$ 19,90

CIDADE DO MÉXICO
por Leandro Neumann



EXPERIÊNCIAS

COZUMEL

por TAM Viagens

4 NOITES – PRESIDENTE
INTERCONTINENTAL
COZUMEL RESORT & SPA

Aéreo ida e volta via Cidade do México
+ Aéreo Cidade do México/Cozumel/Cidade do México
+ Hospedagem
+ Seguro e bolsa de viagem
+ Pontos Multiplus
Saídas: 1º a 31 de agosto

A PARTIR DE: ENTRADA R\$ 789,41 +
9x*
R\$ **350**,85
ou à vista R\$ 3.947,08 (US\$ 1.954)

DESCUBRA A CULTURA, AS TRADIÇÕES E AS PIMENTAS, SE TIVER CORAGEM.

Roteiros TAM Viagens com voos diretos para o México.

PIRÂMIDES DO MÉXICO

por TAM Viagens

4 NOITES
HAMPTON INN
& SUITES MEXICO CITY

Aéreo ida e volta
+ Hospedagem com café da manhã
na Cidade do México
+ Tour Pirâmides e Guadalupe – inclui almoço
+ Seguro e bolsa de viagem
+ Pontos Multiplus
Saídas: 1º a 31 de agosto

A PARTIR DE:
ENTRADA R\$ 436,32 +
9x*
R\$ **193**,92
ou à vista R\$ 2.181,60 (US\$ 1.080)

MÉXICO COLONIAL

por TAM Viagens

4 NOITES – 2 EM GUANAJUATO
+ 1 EM GUADALAJARA
+ 1 EM MORELIA

Aéreo ida e volta via Cidade do México
+ Hospedagem com café da manhã
+ Transporte durante circuito
+ Passeios
+ Seguro e bolsa de viagem
+ Pontos Multiplus
Saídas: 1º a 31 de agosto

A PARTIR DE:
ENTRADA R\$ 989,80 +
9x*
R\$ **439**,91
ou à vista R\$ 4.949,00 (US\$ 2.450)

[f/tamviagensoficial](#) [t/tamviagens](#)



www.visitmexico.com

Central de vendas e relacionamento agora com novo horário de atendimento: das 8h às 20h.
São Paulo: (11) 3274-1313 e demais localidades: 0800 555 200. Consulte a loja TAM Viagens
mais próxima ou o seu agente de viagens. www.tamviagens.com.br.

2 REAIS TAM VIAGENS = **1 PONTO** MULTIPLUS no TAM Fidelidade

TAM
VIAGENS

Preços por pessoa, em apartamento duplo, calculados em 9/5/2012 com saídas de São Paulo. Consulte nossa central para saídas de outras cidades e outras datas. Os preços são baseados na rota da TAM Linhas Aéreas de menor tarifa entre as cidades, não válidos para períodos de feriados, congressos, feiras e eventos. Preços válidos para viagens de ida e volta. Reservas sujeitas a disponibilidade do produto anunciado. *Consulte nossa política de financiamento. Os preços em dólar americano serão convertidos para real pelo câmbio do dia da compra. Preços calculados ao câmbio de R\$ 2,02 em 7/5/2012. A TAM Viagens reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, sem prévio aviso, os preços anunciados, conforme acertos de valores a serem feitos no ato da confirmação da reserva, assim como as datas de validade.

VIAJAR É VER O MUNDO COM NOVOS OLHARES. QUAL O SEU?
Compartilhe suas fotos e participe da campanha: www.tamviagens.com.br/olhares

Dia dos Namorados

O dia dos namorados está chegando e não há nada mais romântico do que um jantar com seu companheiro(a) à luz de velas, com troca de presentes, declarações de amor, música ao vivo, flores e muito mais.

O Jantar dos Namorados do Clube Paineiras será realizado no dia 12 de junho, terça-feira, das 20h às 24h, no Piano Bar.

Cardápio à la carte
Lugares Limitados.
Convite:



Declare seu amor!

Sarita e Lilico

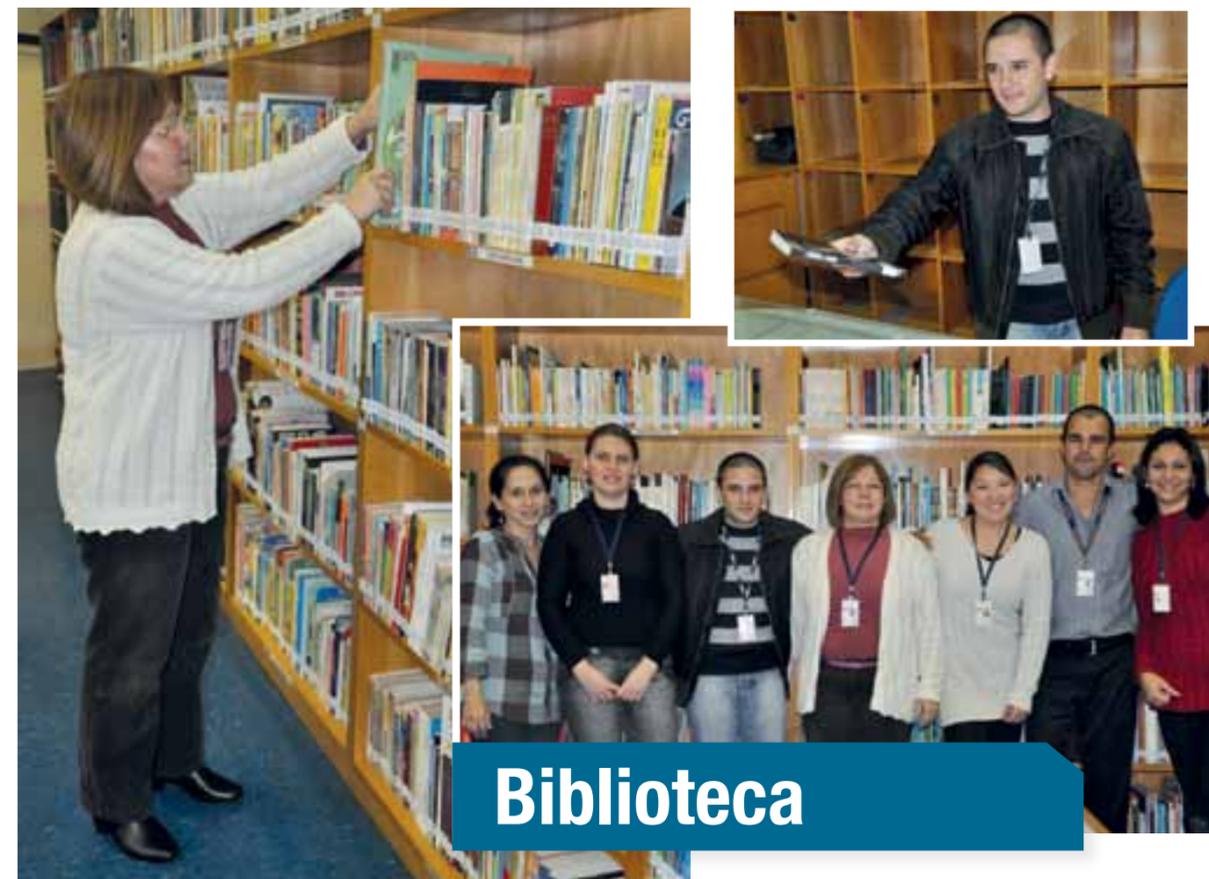
“É DEMAIS PRO MEU CORAÇÃO”

Na Noite dos Namorados você terá bons momentos ao som da dupla Sarita e Lilico, piano e voz. Formada em 1990, traz para vocês o fruto de pesquisas dos sucessos nacionais e internacionais da época áurea da música. Repertório de qualidade, com “roupagens” novas e arranjos originais, trazendo de volta o melhor de todos os tempos. Músicas cuidadosamente escolhidas, de autores como Cartola, Lupicínio Rodrigues, Tom Jobim, Vinícius de Moraes, Dolores Duran, Evaldo Gouveia, Herivelto Martins, Chico Buarque de Holanda, Edith Piaf, Charles Trenet, Armando Manzanero, Cole Porter, entre outros.



Conheça o Departamento Sociocultural do Paineiras

A partir desta edição de junho, a Revista Paineiras trará aos seus leitores uma série de matérias e curiosidades sobre o Departamento Sociocultural do Clube. Nesta primeira publicação, os associados irão conhecer um pouco mais sobre a importância, os serviços prestados e o acervo da nossa Biblioteca.



Biblioteca

Com 31 anos de existência, a Biblioteca do Paineiras possui um ambiente voltado para a leitura e pesquisas bibliográficas com um impressionante acervo de aproximadamente 21 mil exemplares. Seus usuários têm acesso a diferentes leituras com uma diversidade de textos extraescolares. Além disso, engloba atividades culturais como exposições literárias e painéis interativos com o intuito de aguçar a imaginação, criatividade, facilitar o desenvolvimento literário e atrair novos usuários.

Seu público tem faixa etária mista, portanto conta com um espaço reservado a crianças de 5 a 12 anos com bibliografias infantis, onde é possível realizar tarefas em um ambiente personalizado. O público adolescente faz uso da mesma para realizar tarefas escolares, podendo utilizar do

acervo voltado ao jovem tanto para o lazer quanto para realizar pesquisas. Os demais usuários utilizam a biblioteca para escrever livros, fazer trabalhos pessoais e leitura diária de jornais e revistas, além de contar com um diversificado acervo voltado para o público adulto.

O espaço físico foi projetado com o objetivo de proporcionar conforto e funcionalidade durante os estudos e as pesquisas dos associados. O ambiente possui computadores com acesso à internet, mesas adaptadas para o uso de notebook e rede wi-fi. A biblioteca conta com uma equipe de nove colaboradores prontos para oferecer um atendimento personalizado aos nossos usuários. Venha nos fazer uma visita!

|Avisos às mães: retire na biblioteca (murais interativos) a homenagem de seu filho.

Estamos preparando uma programação especial para comemorar o

52º Aniversário do Clube Paineiras



Baile de Aniversário

Associados Paineirenses, preparem-se!

No dia 9 de agosto o Clube Paineiras do Morumby completará 52 anos de história. Para comemorar essa data tão especial convidamos todos os amigos e familiares para celebrar mais esse ano conosco. No dia 31 de agosto, sexta-feira, a Orquestra Tupi do Rio de Janeiro dará o tom ao Baile de Aniversário do Clube. Não perca, anote em sua agenda. O melhor presente para o Clube será a sua presença.

Encontro de Corais

Em comemoração aos 52 anos do Paineiras, o Cineteatro irá receber, no dia 25 de agosto, às 17h, o Encontro de Corais com diversas apresentações de diferentes clubes e instituições.

Torneio de Tranca em Homenagem ao 52º Aniversário do Clube Paineiras

No dia 18 de agosto, a partir das 14h, na Sala de Carteados, os associados disputarão um animado torneio de tranca em comemoração ao aniversário do Clube. O evento conta com serviço de A&B, incluindo água, chá, café e petit fours doces e salgados.

As inscrições poderão ser feitas a partir do dia 18 de junho até o dia 13 de agosto, somente para duplas formadas por associados.

Mais informações na Central de Atendimento e na Sala de Carteados, de acordo com dias e horários de funcionamento. Não deixe de conferir o regulamento no Portal Paineiras.

Os três primeiros lugares serão premiados.



Venha se encantar com a Orquestra Kodomô

No dia 23 de junho, sábado, às 15h, o Cineteatro do Paineiras irá receber o espetáculo "Da Minha Terra", apresentado pela incrível Orquestra Kodomô, formada por meninos e meninas de 5 a 15 anos do Instituto Fukuda, escola que conta com mais de 40 anos de tradição no ensino de violino, viola e violoncelo.

A Orquestra Kodomô, através da prática de conjunto, enriquece a experiência musical das crianças e proporciona o desenvolvimento técnico e artístico, em um ambiente favorável para a troca de informações e amizade entre os participantes. O repertório selecionado representa a delicadeza do universo infantil e a força da interpretação musical. Guiados pelas professoras Paula Vazquez e Fabiane Suzuki, os pequenos músicos já tiveram a oportunidade de se apresentarem na TV Cultura, sob a regência de Renata Braunwieser e Yoshitame Fukuda, mestres da música erudita.

Marque na agenda e garanta já a sua vaga neste belíssimo e emocionante espetáculo! Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h.

Repertório:

Kodomô. Grupo 1

Suzuki: May Song
Long, long, ago
Allegro,
Perpetual motion
Allegretto
Andantino
Étude
Gavotte

Potpourri de Músicas Brasileiras

Largo de Dvorák
Luar no Castelo

Kodomô. Grupo 2

Humoresque
Primaveira
Inverno
Minueto de Bach
Happy how down
Danza latina

m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Cobertura duplex no Real Parque

Apartamento impecável. Espaço gourmet integrado com a varanda. Área privativa de 217m², 3 dorms, 2 Suítes, 3 Vagas. Código 31561

More em uma das melhores ruas do Real Parque

Todo reformado, com cozinha planejada e vista espetacular. Área privativa de 170m², 2 dorms, 1 suite e 3 vagas. Código 29951

Apto impecável no Real Parque

Living para 2 ambientes e cozinha completa. Excelente localização. Área privativa de 121 m², 3 dorms, 1 suite e 2 vagas. Código 32091

Apto no Villaggio Panamby

Sala integrada com varanda gourmet e linda vista para área verde. Condomínio com infra-estrutura completa. Área privativa de 213 m², 3 suítes e 4 vagas. Código 28581

Casa em condomínio na Cidade Jardim

Aconchegante, bem arborizado e com excelente área de lazer. Área construída 381m², 4 Suítes, 3 Vagas. Código 32201

Apto no Parque Cidade Jardim

Imóvel novo, nunca habitado e com uma das melhores vistas de São Paulo. Área privativa de 292m², 4 suítes e 4 vagas. Código 26951

Para ver fotos e vídeos acesse o nosso site e busque as ofertas pelo código.

Aqui, o melhor m².

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

www.m2ci.com.br

facebook.com/imeism2ci
twitter.com/imeism2ci
youtube.com/imeism2ci

Programação Adulta Cine Paineiras

IIIIIIII
Junho



Dois Irmãos • Argentina • 2009 • 01/06 (sexta-feira) - 20h30

Susana (Graciela Borges) é egocêntrica e valoriza o próprio sucesso acima de tudo. Por esse motivo, deixou exclusivamente a cargo do irmão Marcos (Antonio Gasalla) a tarefa de cuidar da mãe. Quando esta morre, Marcos se vê solteiro aos 64 anos e sem grandes realizações profissionais. Ao ser expulso por Susana do apartamento onde sempre morou com a mãe e obrigado a sair de Buenos Aires, vai buscar asilo em um resort no Uruguai. Lá, ingressa em um grupo de teatro, desenvolve amizades e recupera a vontade de viver, mas as notícias de seu progresso desagradam sua irmã.

Direção: Daniel Burman. **Atores:** Graciela Borges, Antonio Gasalla.

Duração: 105 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Amor Extremo • Inglaterra • 2008 • 07/06 (quinta-feira) - 17h

Quando crianças, Vera Phillips (Keira Knightley) e Dylan Thomas (Matthew Rhys) se amavam. Adultos, se reencontram em Londres, durante a 2ª Guerra Mundial. Ela é cantora e ele escreve filmes de propaganda para o governo. Apesar de ainda se amarem, Thomas está casado com a bela Caitlin Macnamara (Sienna Miller), com quem, surpreendentemente, Vera desenvolve uma grande amizade. O triângulo é acrescido de William Killick (Cillian Murphy), oficial que conquista a cantora e se casa com ela. Quando este é obrigado a servir na guerra, Vera fica sozinha com Dylan e Caitlin, e a batalha entre o que pensa e o que sente torna-se mais intensa.

Direção: John Maybury. **Atores:** Keira Knightley, Matthew Rhys, Cillian Murph.

Duração: 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



Idas e Vindas do Amor • EUA • 2012 • 08/06 (sexta-feira) - 20h30

Los Angeles, Dia dos Namorados. Reed Bennett (Ashton Kutcher) trabalha em uma floricultura e tem muito trabalho pela frente, já que este é um dos dias mais agitados na loja. Entretanto, antes de sair, ele pede sua namorada Morley Clarkson (Jessica Alba) em casamento. Ela aceita, o que deixa Reed eufórico. Ele logo deseja contar a novidade para Julia Fitzpatrick (Jennifer Garner), sua melhor amiga, que está apaixonada pelo médico Harrison Copeland (Patrick Dempsey). Julia trabalha como professora de uma escola, onde estuda Edison (Bryce Robinson). Ele também foi atingido pelo cupido e compra, na loja de Reed, um buquê de flores e um cartão musical a ser entregue para sua namorada. Edison mora com os avós, Estelle (Shirley MacLaine) e Edgar (Hector Elizondo), e tem Grace (Emma Roberts) como babá. Grace tem planos para perder a virgindade neste dia com seu namorado Alex (Carter Jenkins). O casal Willy (Taylor Lautner) e Felicia (Taylor Swift), amigos de Grace e Alex, estão apaixonados e demonstram isto para todos à sua volta. Liz (Anne Hathaway) é uma jovem secretária que está envolvida com Jason (Topher Grace), que apesar de gostar dela ainda tem receios sobre o que sente devido ao pouco tempo de namoro. Ambos trabalham para Paula Thomas (Queen Latifah), poderosa empresária que cuida da carreira de Sean Jackson (Eric Dane), um quarterback veterano. Kara Monahan (Jessica Biel) é a assessora de imprensa de Sean e detesta o Dia dos Namorados, já que sempre está sozinha nesta data. Em um avião estão Holden Bristow (Bradley Cooper) e Kate Hazeltine (Julia Roberts), que se conheceram em pleno voo e enfrentaram uma viagem de 14 horas para que estejam em Los Angeles exatamente neste dia. Em meio a todas estas histórias perambula Kelvin Moore (Jamie Foxx), um ambicioso repórter esportivo que foi designado por sua emissora de TV a cobrir o Dia dos Namorados.

Direção: Garry Marshall. **Atores:** Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway.

Duração: 124 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Um Sonho de Amor • Itália • 2012 • 10/06 (domingo) - 18h

Milão, Itália. Mais de duas décadas atrás, Emma Recchi (Tilda Swinton) deixou a Rússia para seguir Tancredi (Pippo Delbono), que a pediu em casamento. Com o passar dos anos ela se torna mãe de três filhos, Edoardo (Flavio Parenti), Elisabetta (Alba Rohrwacher) e Gianluca (Mattia Zaccaro), e se acostuma à vida repleta de luxo, mas com pouca paixão. Um dia, em meio à uma festa, ela conhece Antonio (Edoardo Gabbriellini), um cozinheiro que vai até a casa dos Recchi para entregar um bolo a Edoardo, a quem tinha acabado de vencer em uma competição. A partir de então se tornam bons amigos e alimentam o sonho de abrir um restaurante juntos. Emma tem contatos esporádicos com Antonio, a quem admira devido à sua dedicação à culinária. Até que, quando Emma visita a casa de Antonio na cidade de San Siro, eles iniciam um caso.

Direção: Luca Guadagnino. **Atores:** Tilda Swinton, Alba Rohrwacher, Marisa Berenson.

Duração: 120 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



Um Caminho para Recomeçar • EUA • 2007 • 15/06 (sexta-feira) - 20h30

Kyle Garrett (Jeff Bridges) é uma verdadeira lenda no baseball. Entretanto, o sucesso no esporte fez com que se afastasse de sua família. Carlton (Justin Timberlake), seu filho, está disposto a reverter isto devido a um pedido de sua mãe, que está doente. Ele prometeu que conseguirá trazer Kyle de volta para casa para cuidar dela. Disposto a cumprir o prometido, Carlton reencontra Kyle e com ele realiza uma viagem onde irão reavaliar o passado.

Direção: Michael Meredith. **Atores:** Jeff Bridges, Justin Timberlake, Mary Steenburgen.

Duração: 90 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



Os Agentes do Destino • EUA • 2011 • 17/06 (domingo) - 18h

David Norris (Matt Damon) é um jovem político com uma carreira promissora, mas um escândalo atrapalhou a sua corrida ao Senado. Tão logo perde a disputa pela vaga ele conhece Elise (Emily Blunt), bailarina por quem se apaixona. Contudo, homens com estranhos poderes de interferir no futuro aparecem do nada e começam a pressioná-lo para que ele não dê continuidade a este romance, porque isso poderá atrapalhar o futuro de ambos. Sem saber ao certo quem são essas pessoas, a única certeza que David possui é que precisará reunir forças para enfrentá-los e encarar o que o destino lhe reserva.

Direção: George Nolfi. **Atores:** Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly.

Duração: 106 min. **Gênero:** Ficção Científica. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Um Mestre em Minha Vida • África • 2010 • 22/06 (sexta-feira) - 20h30

Hally é um adolescente sul-africano que vive entre os cuidados de seu pai intolerante e a tutela de Sam, um garçom negro que dá aulas para Hally e também é seu melhor amigo. O jovem é obrigado a ouvir as piadas racistas do pai enquanto Sam mostra para ele que nada na vida é impossível quando se tem orgulho de suas conquistas.

Direção: Lonny Price. **Atores:** Ving Rhames, Zoliswa Kawe e Freddie Highmore.

Duração: 87 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



O Casamento do Meu Ex • EUA • 2010 • 24/06 (domingo) - 18h

Um grupo de amigos inseparáveis se reencontra para o casamento de dois deles. Laura (Katie Holmes) foi escolhida como dama de honra e não o via o noivo Tom (Josh Duhamel) há muito tempo. No passado, eles namoraram por quatro anos, mas agora ele vai se casar com Lila (Anna Paquin). Resta saber se as feridas do passado foram fechadas para sempre ou se ainda existe espaço para um antigo sentimento.

Direção: Itt Nietzoffer. **Atores:** Katie Holmes, Anna Paquin, Josh Duhamel.

Duração: 95 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Um Conto Chinês • Argentina/Espanha • 2011 • 29/06 (sexta-feira) - 20h30

Roberto (Ricardo Darín) é um veterano da Guerra das Malvinas que vive recluso em sua casa, onde coleciona várias manias. Um dia conhece o chinês Jun (Ignacio Huang), que foi roubado e arremessado de um táxi. Só que Roberto não entende chinês nem Jun sabe falar espanhol. Apesar das diferenças, eles descobrem que o verdadeiro motivo para terem se conhecido foi uma vaca que caiu do céu.

Direção: Sebastián Borensztein. **Atores:** Ricardo Darin, Ignacio Huang, Muriel Santa Ana.

Duração: 93 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



Todo sábado um lançamento super exclusivo!

Confira programação semanal no site do Clube!

Visando oferecer mais lançamentos e atualizar o Cinepaineiras, a partir de junho, todos os sábados, um filme especial será exibido. Você pode conferir a programação e o lançamento da semana no site do Clube. Não perca!

Frequentadores do Cinema,

a partir deste mês de junho, o Cinema do Paineiras irá realizar uma pesquisa de satisfação com seus espectadores para receber a sua crítica ou opinião sobre os serviços prestados. Os associados poderão responder uma ficha que estará disponível na Portaria Social, Biblioteca, Corredor 3S e no próprio Cineteatro. Responda a pesquisa! Sua opinião é muito importante para melhorarmos qualquer serviço oferecido aos associados.





Videokê

**Todas as quintas,
no Piano Bar,
das 20h à 1h**

O Videokê é sucesso em bares, festas e boates desde a década de 90. Quem nunca se divertiu cantando ou assistindo alguém cantar um sucesso da temporada? A brincadeira é mania nacional, e o Paineiras oferece, toda semana, uma noite especial para todos os associados que gostam de soltar a voz e se divertir ao lado dos amigos e familiares.

A Noite do Videokê do Paineiras tem os melhores recursos, uma ampla biblioteca musical e um ambiente requintado com o ótimo serviço de bar do Rofer Gastronomia. Venha conferir tudo isso e muito mais que preparamos pra você!

Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone 3779-2010.



Kids

AGENDA SOCIOCULTURAL

Junho

02 sábado	13h às 2h	Festa Junina	Plataforma Infantil, Plataforma
03 domingo	13h às 22h	Festa Junina	das Piscinas e Corredor do 3S
12 terça-feira	20h às 24h	Jantar em comemoração ao Dia dos Namorados ao som de Sarita e Lílico	Piano Bar
15 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante - Banda Feeling 's	Restaurante das Cúpulas
16 sábado	20h	Sábado Musical - Thomas Schetty e Banda Bossa à Beça	Piano Bar
16 sábado	17h	MPB Coral	Cineteatro
22 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante - Tributo a Wilson Simonal e Frank Sinatra	Restaurante das Cúpulas
23 sábado	15h	Orquestra Kodomô	Cineteatro
23 sábado	20h	Sábado Musical - Cristina Keese e Daniela Grandeza	Piano Bar
29 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante - Nhoque da Sorte com Super Banda S/A	Restaurante das Cúpulas
30 sábado	20h	Sábado Musical - Tributo a Cazuza com Renata Pizi	Piano Bar

Programação Infantil Cine Paineiras



Romeu - O Vira-Lata Atrapalhado • Índia/EUA • 2008 • 07/06 (quinta-feira) - 14h

Romeu tinha tudo que um cão poderia desejar, até que um dia seus donos decidem se mudar e o deixam para trás pelas ruas de Mumbai, fazendo com que ele se depare com situações que nunca viveu antes. Aos poucos Romeu entende que perigos, amor e descobertas são experiências que sua vida anterior não poderia proporcionar.

Direção: Jugal Hansraj. **Atores:** Saif Ali Khan, Kareena Kapoor e Javed Jaffrey.
Duração: 92 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Happy Feet 2 • Austrália • 2011 • 09/06 (sábado) - 14h

Mano (Elijah Wood) é um especialista do sapateado, mas agora ele cresceu e enfrenta problemas com o filho Erik (Elizabeth Daily), um filhote de pinguim imperador pra lá de fofinho e muito questionador. Estimulado por Ramon (Robin Williams), um pinguim adulto amigo da família, ele acaba conhecendo o idolatrado Sven (Hank Azaria), que defende a ideia de que basta desejar para resolver os problemas, mas uma grande ameaça nunca antes imaginada coloca a vida de todos em perigo e eles precisarão de muito mais do que a força do pensamento para sobreviver.

Direção: George Miller. **Atores:** Elijah Wood, Carlos Alazraqui, Sofia Vergara.
Duração: 103 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Alvin e os Esquilos 3 • EUA • 2011 • 10/06 (domingo) - 14h

Os irmãos Alvin, Simon e Theodore partem em uma viagem de cruzeiro juntamente com Dave (Jason Lee) e as esquiletes, formadas por Eleanor, Jeanette e Brittany. Durante a viagem Alvin quer se divertir, enquanto Dave tenta ter algum controle sobre os esquilos. Numa de suas brincadeiras Alvin acaba em uma asa delta, que o leva, juntamente com os irmãos e as esquiletes, para uma ilha. Dave parte atrás deles usando outra asa delta e acaba carregando consigo Ian (David Cross), o ex-empresário dos esquilos que agora trabalha vestindo a roupa de um pelicano, para entreter os passageiros do cruzeiro.

Direção: Mike Mitchell. **Atores:** Jason Lee, David Cross, Jenny Slate.
Duração: 91 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Coração de Tinta • EUA • 2008 • 17/06 (domingo) - 14h

Mo Folchart (Brendan Fraser) e sua filha Meggie (Eliza Bennett), de 12 anos, são apaixonados por livros. Desde pequena Meggie teve o hábito de leitura estimulado pelo pai, que trabalha como encadernador de livros. Além disso, eles têm o poder de trazer à vida personagens dos livros caso os leia em voz alta, só que sempre que isto acontece uma pessoa real é inserida nos livros. Até que um dia, ao passear por um sebo, Mo ouve vozes de "Coração de Tinta", um livro que não lhe traz boas recordações. Sua história possui castelos medievais e estranhas criaturas, tendo aprisionado a mãe de Meggie quando ela tinha apenas três anos. Mo sempre desejou encontrar o livro e salvar a esposa, mas agora precisa lidar também com o sequestro de Meggie por Capricórnio (Andy Serkis), que deseja dar vida a diversas criaturas malignas.

Direção: Iain Softley. **Atores:** Brendan Fraser, Paul Bettany, Helen Mirren.
Duração: 105 min. **Gênero:** Fantasia. **Classificação:** 10 anos. **Dublado.**



Selvagem • EUA • 2004 • 24/06 (domingo) - 14h

O leão Sansão (Kiefer Sutherland) é a grande atração do zoológico de Nova York. Ele adora contar histórias de arrepiar sobre sua juventude na selva ao seu filho Ryan (Greg Cipes) e aos demais animais. Cansado de viver à sombra do pai e sem conseguir dar um rugido realmente forte, Ryan decide fugir do zoológico rumo à vida selvagem. Ele logo é capturado para ser enviado à África, o que faz com que Sansão e outros animais iniciem uma expedição para resgatá-lo.

Direção: Steve Williams. **Atores:** Emmanuel Jacomy, Jean-Claude Donda, Emmanuel Curtil.
Duração: 82 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Uma Professora Muito Maluquinha • Brasil • 2011 • 30/06 (sábado) - 14h

Catharina (Paola Oliveira) foi enviada à cidade grande para estudar quando era criança. Hoje, aos 18 anos, retornou à sua cidade natal e passou a lecionar em uma escola primária. O único problema é que sua chegada começa logo a provocar certos rebuliços na cidade porque seu comportamento totalmente diferente do tradicional, pessoal e profissionalmente falando, começa a incomodar as pessoas. Mas a cidade também recebe o padre Beto (Joaquim Lopes), discípulo de Monsenhor Félix (Chico Anysio), que também retorna e acaba sendo procurado pelas tradicionais professoras querendo derrubar a querida professorinha que conquistou o coração de sua turma com seus métodos não convencionais de ensino. Pressionada, Amanda encontra-se dividida entre a paixão pelo ensino e o amor proibido, que aflora em seu coração e fica cada vez mais forte.

Direção: André Alves Pinto e César Rodrigues. **Atores:** Cadu Fávero, Chico Anysio, Paola Oliveira.
Duração: 88 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

TM, Rio, 2016 | Todos os direitos reservados.



AGORA É BRA

COMEÇOU A CONTAGEM REGRESSIVA.

BRA é Brasil. Na torcida pelo Time Brasil em 2012.

BRA é Bradesco. Patrocinador oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933
bradesco.com.br
twitter @Bradesco
facebook.com/Bradesco



WMCANN | BRADESCO

Brinquedoteca

Junho

Horário de funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

MOMENTO DA HISTÓRIA - Dias 5, 12, 19 e 26 (terças-feiras), às 10h15, 10h45 e 16h

Os contos e as fábulas são importantes e fascinam as crianças. O projeto tem como foco contar histórias para as crianças, reunidas em círculo, e fazer com que todas participem da comunicação, verbal ou não.

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS

3/06 - DOMINGO
ESCRAVO DE JÓ

9/06 - SÁBADO
PASSA ANEL

17/06 - DOMINGO
A CORRENTE

23/06 - SÁBADO
AS PALMADAS



SEARTI

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de junho:

Dias	Atividade	Material
01 e 02	Confecção de porta-correspondência	Papel paraná, papel espelho, fita de tecido, cola e caneta
04 e 05	Confecção de porquinho	Rolo de papel, papel cartão, caneta, papel espelho e cola
06	Sucata livre	Sucatas em geral, colas e papéis diversos
08 e 09	Atividades com pote de sorvete	Pote de sorvete, papel contact, EVA e canetinha
11 e 12	Confecção de móbile	Miçanga, fio de silicone e papel colorset
13 e 17	Confecção de coroa	Papel cartão, lantejola e cola
15 e 16	Vaivém	Garrafa pet, barbante, durex colorido, fita crepe
18 e 19	Confecção de porta-guardanapo	Papel paraná, EVA, caneta, papel colorset e cola
20 e 21	Confecção de agarradinho	Papel colorset, EVA, caneta e cola
22 e 23	Imã de geladeira	Papel cartão, cola, tesoura, papel colorset e imã
25 e 26	Confecção de porta-joia	Pote de manteiga, papel contact, EVA e caneta
27 e 28	Confecção de cofre	Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha
29 e 30	Confecção de pega mosca	EVA, elástico, caneta, papel colorset e cola

CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE SUCATAS

As crianças são mestres em transformar objetos. Quem nunca, em um passe de mágica, utilizou uma antena de TV como espada ou rolos de papel higiênico como binóculos? Materiais que para nós aparentemente são sem utilidade, para a criança se tornam grandes brinquedos e, visando manter essa atividade sadia, o SEARTI está lançando uma campanha de doação de sucatas.

Estamos recebendo objetos como:

Caixas de leite, latas de alumínio, potes de plástico de requeijão, manteiga, maionese e sorvete, CDs, potes de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou de papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, tudo que possa ser utilizado para desenvolver brincadeiras ou objetos para os pequeninos.

Ajude a manter a criatividade e a diversão das crianças.

Lembrando que os objetos devem estar limpos.



Teatro Infantil apresenta:

O Macaco Simão, Outras Histórias e Outras Canções

Cia. Furunfunfum

Dia 16 de junho, sábado,
às 11h no Cineteatro

O simpático e malandro macaco Simão vive roubando as bananas da velha Firinfelha. Cansada dessa situação, ela resolve fazer uma armadilha para pegar o macaco. O plano dela dá certo, mas o macaco promete dar o troco. Os conflitos entre natureza e cultura, o velho e o novo, verdade e mentira, e, finalmente, entre discórdia e conciliação, são apresentados numa linguagem simples e acessível, privilegiando sempre a improvisação e a participação da plateia.

O espetáculo é dividido em duas partes: na primeira são apresentadas, com violão e flauta transversal, canções e brincadeiras cantadas. Na segunda, o teatro de bonecos.

Recomendado para todos os públicos a partir de 2 anos.

Recomendações e cuidado com as crianças nas apresentações de teatro infantil

Atendendo a solicitações de associados, pedimos que durante as apresentações de teatro infantil os pais e responsáveis impeçam que as crianças subam no palco, não manipulem os cenários e adereços antes, durante ou ao término das peças. Por questões técnicas, alguns equipamentos de sonorização, iluminação (ribalta), fios, suportes ou outros materiais podem eventualmente ser instalados no chão do palco e coxias e provocar acidentes, além de atrapalhar os espectadores e o andamento dos espetáculos.



Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.

- Programação exclusiva para associados;
- Convites limitados às 228 poltronas existentes no Cineteatro;
- Cada título tem direito a convites correspondentes ao número de crianças cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas de apenas um adulto.

14º ANIVERSÁRIO DA BRINQUEDOTECA DO PAINEIRAS

Junho é o mês de aniversário da Brinquedoteca e para comemorar a data o Sociocultural preparou um presente para a garotada: uma programação especial, com esculturas de bexigas, maquiagem, camarim fashion, piscina de bolinhas, balão pula-pula, cama elástica e barraquinhas de pipoca e algodão doce.

Venham participar da nossa festa, no pátio do Centro Cultural Paineiras, com muita diversão e alegria.



23 DE JUNHO, SÁBADO, DAS 11H ÀS 15H



**TEATRO
DE FANTOCHES ÀS 14H**

A Brinquedoteca tem amplo papel no desenvolvimento social da criança, pois ela permite a liberação emotiva durante as atividades lúdicas.

Recebemos diariamente diversas crianças com o objetivo de brincar e reencontrar seus colegas. Aqui as crianças interagem através de várias brincadeiras, como por exemplo o faz-de-conta, jogos de tabuleiro, jogos cooperativos, momentos da história, entre outros.

Temos um quadro de monitores dispostos a interagir com a criançada, proporcionando jogos para o desenvolvimento da autonomia, senso de responsabilidade e enriquecendo o relacionamento entre as crianças e seus familiares.

Tragam suas crianças!

Teatro Infantil apresenta

Histórias por Telefone

Cia. Delas de Teatro

30 de junho | sábado | 11h | Cineteatro

Um carrossel mágico, um caranguejo que queria andar pra frente, um nariz fujão - Histórias por Telefone é um espetáculo composto por pequenas histórias bem humoradas, repletas de espírito crítico, fantasia e delicadeza.

Toda noite, às nove horas, Senhor Bianchini liga para sua filha e lhe conta uma história inventada, mas não é só ela que aguarda ansiosamente o telefone tocar. Do outro lado da linha estão quatro curiosas telefonistas prontas para se ligar em mais uma história divertida do pai Bianchini. São sempre episódios curtos, pois falar ao telefone é caro. Mas ele não falha! O público é convidado a viajar nessas "histórias por telefone" junto com a menina, navegando em situações fantásticas, lúdicas e divertidas numa grande brincadeira.

Espectáculo livremente inspirado na obra de Gianni Rodari.



Recomendações e cuidado com as crianças nas apresentações de teatro infantil

Atendendo a solicitações de associados, pedimos que durante as apresentações de teatro infantil os pais e responsáveis impeçam que as crianças subam no palco, não manipulem os cenários e adereços antes, durante ou ao término das peças. Por questões técnicas, alguns equipamentos de sonorização, iluminação (ribalta), fios, suportes ou outros materiais podem eventualmente ser instalados no chão do palco e coxias e provocar acidentes, além de atrapalhar os espectadores e o andamento dos espetáculos.

Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.

- Programação exclusiva para associados;
- Convites limitados às 228 poltronas existentes no Cineteatro;
- Cada título tem direito a convites correspondentes ao número de crianças cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas de apenas um adulto.

Esportes

Clube Paineiras sedia o primeiro IS Open de Tênis

No período de 21 a 28 de abril, as quadras de saibro do Clube Paineiras do Morumby receberam tenistas de peso do Brasil e do mundo para a primeira edição do IS Open. Atletas como Rogério Dutra Silva, Ricardo Mello, Júlio Silva e Thiago Alves participaram do Challenger e promoveram jogos de altíssimo nível para delírio dos presentes.

Além de belas jogadas realizadas dentro das quatro linhas, o torneio bateu também um bolão quando o assunto foi meio ambiente, trazendo empresas mundialmente conhecidas, como a Tetra Pak, por exemplo, com soluções sustentáveis por meio do esporte.

Nesta primeira edição o esloveno Blaz Kavcic de 25 anos, 105º do mundo, ficou com o título e embolsou a bagatela de cerca de US\$ 5 mil, além de somar 80 pontos no ranking da ATP. O Brasileiro Júlio Silva ficou com o segundo lugar e levou para casa um prêmio de US\$ 3 mil e 48 pontos no ranking. A partida final, assim como a semifinal, teve transmissão ao vivo pelo canal BandSports.

Além de agradecer os associados do Clube com belíssimos jogos e dar a chance de conviver com atletas de ponta, esse tipo de torneio eleva o nome do Paineiras no cenário do Tênis, trazendo elogios de uma série de especialistas, como o espanhol ex-tenista profissional Félix Mantilla Botella, que já jogou em clubes do mundo todo e não poupou elogios sobre nossa infraestrutura, comparando-a com grandes clubes da Europa. Tivemos também, graças ao torneio, exposições de produtos de grandes empre-

sas, ações de marketing, recebimento de aluguel, acessórios e muito mais.

Além da etapa com jogadores profissionais, também foram realizados em paralelo dois torneios que reuniram diferentes grupos de tenistas.

O torneio corporativo, que levou às quadras do Paineiras executivos e diretores de empresas que patrocinam eventos de Tênis, entre eles os sócios Sérgio Stauffenegger e Andréas Burr, representando a diretoria, e os associados Paulo Tessari e Carlos Alieve.

No evento Pró-Am, que reúne profissionais e amadores, também fomos representados, desta vez pelos sócios Flávio Bulcão Carvalho e Renato Mendes.

O IS Open foi apresentado pela Stella Artois, por meio da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte/Governo do Estado de São Paulo e Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, com o patrocínio de HP Impressoras e Multifuncionais, PontoFrio.com, Tetra Pak, Itaú, Riachuelo, ASICS, Teleperformance e Braskem e o apoio do Clube Paineiras do Morumby, Santos Brasil, Rio Quente Resorts, Safran Morpho, Federação Paulista de Tênis, ATP Challenger Tour, Revista IstoÉ Dinheiro, BandSports e Programa Rodrigo Barros & Você. A realização foi do Instituto Sports.



Torneio Internacional Lacoste-Dunlop de Duplas

Contando com a impecável organização do Clube Paineiras do Morumby, a segunda edição do Torneio Lacoste – Dunlop de Duplas ocorreu no período de 24 a 27 de novembro de 2011 e classificou três duplas de tenistas Paineirenses para a final do torneio que ocorreu em Miami, em março deste ano. Nossos atletas foram:

Feminino acima de 25 anos: Cristiane Tassi e Elaine Gibrail

Masculino de 25 a 44 anos: Andreas Burr e Luiz Oliveira

Masculino acima de 45 anos: Ricor Silveira e André Kranjc

A dupla feminina do Paineiras perdeu na primeira rodada para a dupla Colombiana, campeã do torneio. Na chave dos atletas que perderam, Cristiane e Elaine ganharam os dois jogos e foram campeãs da Rueda Consuelo.

Na categoria 25 a 44, nossa dupla perdeu na primeira rodada e também na repescagem.

Já Ricor e André, venceram os dois jogos contra Uruguai e Colômbia, perdendo apenas para a Argentina, que foi campeã do torneio nesta categoria.

Parabéns aos nossos atletas que representaram o país e levaram as cores do Clube Paineiras do Morumby para as quadras de Tênis mundiais.



Osni Nery Santos é convidado para Gira Europeia de Tênis

A Confederação Sul-Americana de Tênis indicou o atleta Paineirenses Osni Nery Santos para disputar a Gira Europeia, que será realizada no período de 25 de maio a 25 de junho.

Além de Osni, outros atletas brasileiros foram convocados pelos resultados expressivos em torneios disputados na América do Sul durante o início do ano.

Parabéns ao nosso campeão!



Mais uma final Paineirenses no Paulista Interclubes de Tênis

O Campeonato Paulista Interclubes de Tênis é um dos torneios mais disputados do país e um dos principais eventos da Federação Paulista, movimentando durante o ano inteiro tenistas de mais de 40 clubes.

Repetindo a boa fase das edições anteriores, o Clube Paineiras do Morumby novamente apresentou duas equipes na final, desta vez na categoria 16MA, em partida realizada no dia 16 de maio, em nossas quadras.

Parabéns a todos os atletas pelo excelente desempenho!



Clube Paineiras – Equipe A (Campeã)

Caio Pedro Niel
Osni Nery Oliveira Santos Junior
Phillip Reller
Renato Schreurs De Souza Lima

Clube Paineiras – Equipe B (Vice-Campeã)

Alec Riki Yokochi
Alejandro Riviere Padilha
Felipe de Santis Carvalho
Lucas de Silos Margara Santos

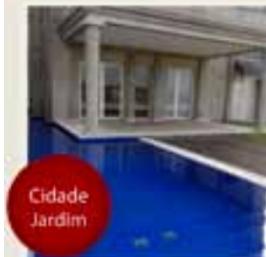
2House Imóveis Oportunidades de Casas em Condomínio



3 Suítes 430 m² 4 Vagas

- A 100 metros do Clube Paineiras
- Ambientes Amplos
- Espaço Jardim Privativo Integrado às Áreas Sociais
- Valor do Imóvel: R\$ 2.650.000,00

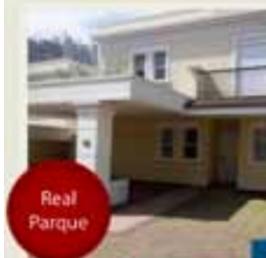
Ligue Agora: (11) 7737.9077



4 Suítes 1.033 m² 8 Vagas

- Casa de Altíssimo Padrão
- Próximo ao Clube Paineiras
- No Coração da Cidade Jardim
- Valor do Imóvel: R\$ 6.000.000,00

Ligue Agora: (11) 7737.9077



3 Suítes 360 m² 4 Vagas

- Repleto de Armários
- Ótima Localização, Próximo ao Clube Paineiras
- Espaço com Jardim Privativo
- Valor do Imóvel: R\$ 1.650.000,00

Ligue Agora: (11) 7737.9077

Mais opções acesse

www.2houseimoveis.com.br

Atletas Paineirenses conquistam a medalha de prata no Campeonato Brasileiro Interfederativo de Nado Sincronizado

As atletas Paineirenses de Nado Sincronizado, Camila Troffa, Caterina Troffa, Mariana George, Monique Ruspht, Rafaela Costa, Sofia Costa, Tainá Caldas e Vitória Mussa, além das técnicas Sabrina Teixeira (técnica assistente) e Priscila Pedron, integraram a seleção paulista na conquista da medalha de prata no Campeonato Interfederativo 2012, disputado no período de 10 a 13 de maio, no Parque Aquático Júlio de Lamare, complexo esportivo do Maracanã.

A equipe dos donos da casa sagrou-se campeã com 261 pontos, seguida por São Paulo, 256; Paraná, 236; Ceará, 235; Paraíba, 218; Rio Grande do Norte, 207; Distrito Federal, 204; Alagoas, 182 e Pará, 85.

A seleção paulista teve a supervisão de Lúcia Algaba, responsável pelo Nado Sincronizado da Federação Paulista da modalidade, e das 11 atletas componentes desta seleção, oito foram Paineirenses, marcando a cada ano que passa a

força deste esporte em nosso Clube. Para a treinadora Priscila Pedron nossas meninas estão se superando a cada dia: "Ficamos muito felizes com a conquista da equipe neste Interfederativo. Principalmente pela postura de todas as atletas, pois sabemos que essa equipe é muito fofa, responsável e competitiva. As meninas mais novas cresceram muito e ajudaram em tudo, sendo companheiras e guerreiras até o fim. Nosso objetivo de "Figuras" era ficar entre as 20 melhores e isso foi alcançado. No dueto, estávamos 1,25 atrás e com perfeição, no final, nossas atletas foram melhores e ficaram com o ouro. Foi muito emocionante. Na prova de equipes, sabíamos que seria difícil, mas mesmo assim nossa apresentação agradou o público presente e todos que estavam presentes vieram elogiar o nosso desempenho, inclusive as atletas do Rio de Janeiro. Estamos muito contentes com esse grupo. Parabéns a todas!", encerra Priscila Pedron, técnica responsável pela seleção paulista.

Confira o quadro de medalhas:

Solo: Ouro - Rio de Janeiro
Dueto: Ouro - São Paulo
Equipes: Ouro - Rio de Janeiro

Prata - São Paulo
Prata - Rio de Janeiro
Prata - São Paulo

Bronze - Paraná
Bronze - Paraná
Bronze - Ceará



Técnica Priscila, Sofia Costa, Mariana George, Vitoria Mussa e Técnica Sabrina Teixeira



Equipe completa



Dueto recebe medalha de ouro



Mariana George



Mariana George e Vitoria Mussa



Equipe 1



Equipe 2



Equipe 3

Dueto de Nado Sincronizado Paineirense garante classificação para os Jogos Olímpicos de Londres

Durante o pré-olímpico, Lara e Nayara do Clube Paineiras do Morumby conquistaram o 9º lugar e a vaga para as Olimpíadas



As atletas Paineirenses, Lara e Nayara, conquistaram a tão sonhada vaga para os Jogos Olímpicos de Londres, que serão disputados nos meses de julho e agosto. A última prova classificatória aconteceu no dia 20 de abril, deixando as meninas com o 9º lugar na classificação geral e carimbando o visto para a competição.

A primeira fase do pré-olímpico apresentou a rotina técnica, na qual as meninas conquistaram o 8º lugar.

Depois de meses de treinos no Clube Paineiras do Morumby, o dueto comemora a classificação. "Estávamos muito confiantes, mas esperando o resultado final. Agora sim podemos comemorar", afirma Lara.

Ao todo serão 24 países que disputarão as Olimpíadas de Londres. Parabéns às nossas meninas!



Lara e Nayara treinam juntas no Clube Paineiras desde 2008, quando alcançaram o 13º lugar nas Olimpíadas de Pequim. Nos Jogos de Londres as atletas pretendem ficar entre as finalistas, ou seja, as dez melhores do mundo. Para isso, desde o ano passado, treinam dois períodos e se dedicam exclusivamente ao Nado Sincronizado. O dueto é treinado por Andrea Curi, que tem duas finais olímpicas com as gêmeas em Sydney e Atenas, e pela experiente técnica canadense Leslie Aprove, que em Sydney conquistou a medalha de bronze pelo Canadá. Lara e Nayara possuem um tema de fácil identificação do público: o corpo humano. A ideia é conquistar a plateia internacional através do maiô, muito expressivo visualmente, e pela coreografia baseada na canção O Corpo, de Arnaldo Antunes, que envolve sons de respiração e batimentos cardíacos. Essa apresentação já obteve sucesso no pré-olímpico, onde o público entendeu o conceito da performance e aplaudiu ferozmente.

Equipe masculina de Pólo Aquático encara a Taça Brasil

Enquanto nossos leitores acompanham a edição de junho da Revista, os atletas do Paineiras/Projeto Futuro de Pólo Aquático estão disputando, no período de 28 a 30 de maio, em São Paulo, e de 31 de maio a 3 de junho, na cidade do Rio de Janeiro, a Taça Brasil.

Visando uma grande campanha no torneio, a diretoria do Paineiras/Projeto Futuro investiu pesado em reforços e convidou o húngaro Ádám Decker e novamente o espanhol Daniel Cercols. Confira um pouco mais sobre os atletas:

Ádám Decker (1984), atleta húngaro que atua pelo Vasas. Vem por recomendação do nosso técnico Áttila Sudar. Pela sua equipe, Decker foi campeão húngaro em 2009, 2010 e 2012. Ainda esse ano, ajudou a levar o Vasas ao Final Four da Euro Liga. Pela seleção, Decker foi 5º colocado da Universíade de 2009, em Belgrado.

Daniel Cercols (1977). O nosso centro espanhol, que atua pelo Navarra, já reforça a equipe desde 2010, e ano passado nos ajudou a conquistar a prata na Copa Mercosul (onde foi MVP) e o bronze na Taça Brasil. Cercols foi atleta da seleção espanhola de 1997-2002.



Ádám Decker



Daniel Cercols

Na próxima edição traremos os resultados deste torneio.

Além da Taça Brasil, nossos atletas irão disputar os *playoffs* da Copa São Paulo nos dias 16 e 17 de junho no próprio Paineiras. Venha torcer e acompanhar de perto os maiores craques da atualidade!

Atletas Paineirenses de Pólo Aquático treinam em Bauru

No período de 13 a 15 de abril, dentro da proposta de parceria com o Projeto Futuro, o Clube Paineiras do Morumby levou seus atletas da categoria infantil e da escolinha de Pólo Aquático para auxiliar a equipe infantil do Projeto Futuro nos treinamentos para a disputa do Festival Internacional Haba Waba, na cidade de Lignano Sabbiadoro, na Itália, entre os dias 24 e 30 de junho.

Única representante do nosso país na competição, a equipe passou por treinamentos técnicos em conjunto e jogos amistosos com nossos atletas. Esse tipo de intercâmbio é primordial para o desenvolvimento e aprimoramento da garotada.



Atletas Paineirenses são convocados para defender a seleção brasileira

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, convocou dois atletas da nossa equipe de Pólo Aquático para disputar o Campeonato Pan-Americano Junior, que será realizado no Canadá no período de 8 a 19 de agosto. São eles: Mariana Duarte e Marcelo Manfrini. Parabéns aos nossos atletas convocados!



Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

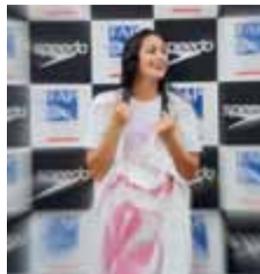
www.azevedotravassos.com.br



AZEVEDO & TRAVASSOS®
Desde 1922

90 anos

Atletas Paineirenses dão show em Campeonato Paulista de Natação



Entre os dias 11 e 13 de Maio, foi disputado o Campeonato Paulista Junior e Sênior de Inverno, na cidade de Piracicaba, que contou com a participação de 43 clubes e um montante de 351 atletas. O Paineiras foi representado por sete atletas, sendo seis da equipe "A" e uma atleta da equipe "B". Nossos nadadores trouxeram 13 medalhas, acumulando 4 de ouro, 5 de prata e 4 de bronze, e ainda fizeram mais 10 posições entre o 4º e 8º lugares.

Todos os atletas do Paineiras que disputaram a competição ficaram entre os oito melhores do estado em pelo menos uma prova, demonstrando a qualidade do trabalho e da seriedade da escolha dos atletas para a competição.

Por equipes, o Paineiras ficou com a 8ª colocação geral, 6º lugar no junior-1, 17º lugar no junior-2 e 12º lugar no sênior, lembrando que, tanto na categoria junior-2 quanto na sênior, o Paineiras foi representado por apenas um atleta, e em nenhuma categoria o Clube possui número de atletas suficiente para montar equipes de revezamento, o que nos prejudica sobremaneira na pontuação.

Parabéns aos atletas Aline Saporito, Carolina Saad, Lucas Lobato, Matheus Ferraz, Matheus Gerotto, Nicole Ladeira e Vinícius Sportello.

Técnico: Rogério Nocentini, Mixirica.



50º Campeonato Brasileiro Master de Natação

Os atletas master de natação do Clube Paineiras do Morumby viajaram no período de 19 a 22 de abril para São Luis do Maranhão, mais precisamente para o Clube Duvel Esportes, para encarar mais uma edição do Campeonato Brasileiro. Participaram deste evento 53 entidades, somando um total de 423 atletas inscritos.

O Campeonato foi dividido de acordo com o número de atletas inscritos por clube, em equipes grandes (17 a 62 atletas), equipes médias (7 a 15 atletas) e equipes pequenas (1 a 6 atletas). A equipe do Clube Paineiras do Morumby participou das equipes médias, com 11 atletas inscritos. Obtivemos a terceira colocação geral no torneio e conquistamos o troféu de prata na eficiência.

Confira os resultados dos nossos atletas destaques:



Anete Guisard	1º lugar 1500 livre, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 50 livre, 2º lugar 4x50 estilos, 2º lugar 4x50 livre misto, 3º lugar 4x200 livre, 3º lugar 4x50 livre, 3º lugar 4x50 estilos misto.
Gisela Swarowsky	2º lugar 400 medley, 2º lugar 200 medley, 2º lugar 200 peito, 2º lugar 4x50 estilos, 4º lugar 100 peito, 4º lugar 100 peito.
Helena Castro	2º lugar 200 borboleta, 2º lugar 400 livre, 2º lugar 4x50 livre misto, 3º lugar 200 livre, 3º lugar 4x50 estilos misto, 6º lugar 50 livre, 4º lugar 100 borboleta.
José Armando Abdalla Junior	1º lugar 400 medley, 1º lugar 200 medley, 1º lugar 100 borboleta, 2º lugar 200 borboleta, 2º lugar 4x50 livre, 2º lugar 4x50 livre misto, 2º lugar 4x200 livre, 2º lugar 4x50 estilos, 3º lugar 4x50 estilos misto, 4º lugar 50 livre.
Lorival Dias Filho	1º lugar 200 borboleta, 2º lugar 400 livre, 2º lugar 4x200 livre, 2º lugar 4x50 livre, 2º lugar 4x50 estilos, 3º lugar 100 livre, 3º lugar 200 livre, 3º lugar 1500 livre, 4º lugar 4x50 estilos misto, 4º lugar 4x50 livre misto.
Marcia de Thuin	2º lugar 400 medley, 3º lugar 200 medley, 3º lugar 100 costas, 3º lugar 100 borboleta, 3º lugar 4x200 livre, 3º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos misto, 4º lugar 4x50 livre misto.
Maria Stella D'Almeida	1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 200 borboleta, 2º lugar 4x50 estilos, 3º lugar 50 costas, 6º lugar 200 livre.
Nelson Campello Filho	1º lugar 100 costas, 1º lugar 200 costas, 2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 2º lugar 100 livre, 2º lugar 4x200 livre, 2º lugar 4x50 estilos, 2º lugar 4x50 livre, 4º lugar 4x50 estilos misto, 4º lugar 4x50 livre misto.
Paulo Galhanone	2º lugar 4x200 livre, 2º lugar 4x50 livre, 2º lugar 4x50 estilos, 2º lugar 4x50 livre misto, 3º lugar 4x50 estilos misto, 4º lugar 400 livre, 5º lugar 1500 livre, 5º lugar 100 livre, 5º lugar 200 livre, 6º lugar 100 livre.

Bruna Prinati conquista a prata no disputado Troféu Maria Lenk de Natação



O Troféu Maria Lenk 2012, uma das competições mais sensacionais dos últimos anos, terminou com participação espetacular do Paineiras. Foram seis melhoras de tempo e finais nas provas de 50, 100 e 200 costas, 400 e 800 livre, 200 e 400 medley e 200 borboleta.

O Paineiras terminou na 9ª colocação geral na competição, na frente de equipes com grande tradição, e ainda trouxe uma medalha de vice-campeã brasileira absoluta com Bruna Prinati.

Os resultados mostraram que o Paineiras está no rumo certo nos treinamentos e continua forte e competitivo.

Parabéns aos atletas Aline Saporito, Bruna Prinati, Carol Saad, Giovanna Diamante, Matheus Gerotto e Yagoh Kubagawa.

Vêm aí novidades no Conjunto Aquático do Paineiras, aguarde

A Diretoria do Clube Paineiras do Morumby, atenta às necessidades dos seus associados e atletas e dentro de um plano de prioridades em função do investimento envolvido, providenciou a contratação do projeto executivo da nova piscina que ficará anexa à existente no Vale e que servirá como apoio nas competições para aquecimento e soltura, e para a prática normal de Natação, Pólo Aquático e Nado Sincronizado

Com esse projeto pronto, teremos a definição exata dos custos e poderemos, junto com o Conselho Deliberativo, definir a sua construção.

Essa piscina estará dentro das normas e especificações de todas essas modalidades aquáticas, gabaritando o Clube Paineiras ainda mais em termos de estrutura e visão para sediar grandes eventos.

O projeto tem expectativas para estar concluído até setembro ou outubro de 2012.

Troféu Kim Mollo de Natação

Mais uma vez, os atletas do Paineiras tiveram uma excelente performance no Campeonato Paulista Inter-Regiões - Troféu Kim Mollo de Natação, e puderam ajudar a primeira região a ser campeã pela 13ª vez consecutiva. A primeira região tem como principais equipes São Paulo, Sorocaba, Osasco e Guarulhos.

O Troféu Kim Mollo é um Campeonato Paulista disputado pelas seleções das oito regiões que compõem a Federação Aquática Paulista e é a primeira experiência profissional da maioria dos nadadores.



Confira o resultado dos nossos atletas:

Carolina Artacho	1º lugar 200 medley e 3º lugar 100 borboleta.
Wesley Gemente	1º lugar 4x50 livre, 2º lugar 100 costas, 3º lugar 100 borboleta.
Natalia Coelho	1º lugar 4x50 livre, 3º lugar 100 peito, 3º lugar 50 livre.
Carolina Diamante	1º lugar 4x50 livre, 2º lugar 200 medley, 3º lugar 400 livre, 3º lugar 100 borboleta.
André Castanho	1º lugar 4x50 livre, 3º lugar 50 livre.
Diogo Nunes	1º lugar 4x50 livre, 2º lugar 400 livre, 2º lugar 100 livre e 2º lugar 100 costas.

Prof. Regis Mencia - Responsável pela categoria infantil feminino.

Alana Uraguti é destaque

Alana Uraguti, categoria sub-17, 63kg, vem chamando a atenção dos especialistas em judô devido as suas recentes conquistas e por sua excelente performance técnica nas lutas.

Nos dias 27 e 28 de abril, Alana entrou para disputa e conquistou a prata no Campeonato Sul-Brasileiro de Judô, torneio que reuniu quatro federações: Paraná, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo. Também no dia 27 deste mês, nossa judoca sagrou-se campeã da Copa Cidade de São Paulo, competição em que também tivemos a participação do atleta Paineirense Felipe Loverdos, medalha de prata na categoria sub-17.

Pra fechar com chave de ouro, no dia 5 de maio Alana Uraguti viajou até a cidade de Santos para encarar o Campeonato Paulista das classes pré-juvenil e juvenil, marcado pela paridade técnica dos judocas da base. Nossa atleta conquistou com muita justiça o vice-campeonato.

O torneio reuniu mais de 500 atletas que, além das medalhas e do título paulista, visavam uma vaga nas seleções que representarão o estado de São Paulo no Campeonato Brasileiro destas categorias.



Milena Mendes é bronze no Troféu Brasil

Mais de 400 judocas lutaram com todas as forças no Troféu Brasil Interclubes de Judô, competição realizada nos dias 5 e 6 de maio na cidade de Santo André, São Paulo. O evento contou com a participação de dois atletas que estarão nos Jogos de Londres 2012, Luciano Corrêa, categoria 100kg, e Rafaela Silva, 57kg.

Nossa atleta Milena Mendes, competiu na categoria -52kg e conquistou a medalha de bronze na competição. Agora, Milena entra em preparação e foco total para o Campeonato Brasileiro da modalidade, cujo título define a formação da equipe que irá para os Jogos Olímpicos Rio-2016.



Preparação física do Paineiras

Conheça os métodos para fortalecer nossos atletas

Nosso objetivo com a preparação física é possibilitar as adaptações fisiológicas necessárias para a prática esportiva de alto rendimento, com performances individuais e coletivas apresentadas ao longo de uma temporada, aprimorando o nível de condicionamento exibido pela interação das capacidades físicas,

destaque para velocidade, força, resistência, flexibilidade e coordenação, aqui representada pelas habilidades motoras.

O desafio da preparação física consiste em, através dos meios e métodos de treinamento, propiciar que o desempenho atlético aproxime-se ou ultrapasse os "limites" do atleta

com segurança. Na nossa visão de preparação, o Levantamento de Peso (LPO) proporciona equilíbrio, construindo força e potência muscular de forma integrada. O fato da distribuição da carga ocorrer de forma homogênea evita a ocorrência de lesões e regenera as já estabelecidas.

Benefícios para o treinamento esportivo:

- Melhora do sistema energético anaeróbio alático;
- Ativação das fibras musculares de contração rápida (tipo IIa e IIb) dos grupos musculares superficiais, intermediários e profundos;
- Elevação do gasto energético por unidade de tempo;
- Prevenção de lesões;
- Alívio de dores musculares;
- Fortalecimento dos músculos abdominais e paravertebrais, essenciais para a proteção da coluna vertebral e correção postural;
- Trabalho de bilateralidade para compensação dos desajustes decorrentes da execução de movimentos unilaterais;
- Envolvimento de todo corpo na execução dos movimentos;
- Maior produção de pico de potência;
- Promoção do ciclo estiramento - encurtamento (efeito pliométrico);
- Mobilização de unidades motoras;
- Correção de desvios posturais

Venha conhecer nossa metodologia, aparelhos e a nova sala.

Efeitos na qualidade de vida:

- Reestruturação do corpo por meio do equilíbrio articular – muscular (anteroposterior e lateral);
- Correção de déficit de força (desequilíbrio de grupos musculares, sedentarismo, reabilitação cirúrgica);
- Ganhos de força em relação ao estado original;
- Controle muscular;
- Aumento da consciência corporal;
- Integração corpo e mente;
- Fortalecimento muscular com elevação da densidade óssea e ligamentar;
- Melhora na mobilidade articular de cintura pélvica e escapular;
- Melhora no tônus muscular;
- Correção de desvios posturais.

Na reabilitação:

- Complemento de tratamento fisioterápico no fortalecimento de grupos musculares, tendões e articulações.
- Temos hoje equipamentos oficiais para o Levantamento de Peso com total segurança, possibilitando atender todas modalidades do Clube.

Preparação Física Paineiras:
 Coordenador: Edmilson Dantas "Dimas"
 Preparador Físico: Sidney Santanta Secanechia "Sidão"
 Estagiários: Vinicius, Andressa e Fabiana

Clínica de Beach Tennis

No último dia 12 de maio os craques da Associação Santista de Beach Tennis, Marcus Vinicius (ex-tenista e hoje professor e jogador de Beach Tennis) e Thales (jogador e fisioterapeuta), dupla nº 20 do mundo, mais uma vez estiveram no Clube Paineiras, agora ministrando uma clínica para aqueles que já se apaixonaram pela nova modalidade.

Muitos tenistas, jogadores de vôlei e esportistas em geral de todas as idades passaram a frequentar o novo espaço. A ideia surgiu com o propósito de incentivar e ensinar os fundamentos básicos e também a preparação física específica.



Em pé: Marcus Vinicius, Aldo Santini, Eduardo, Luis Claudio Carvalho, Emilio Junior, Thales, Claudia Santini. De joelhos: Eliana Serra, Gudi, Angelica Wiegand, Andrea Rego e Rina.

Marcus Vinicius, Carmen Ribas, Yara Ignacio (vice-presidente Associação Santista de Beach Tennis), Thales Santos e Sueli Maluza (presidente da Associação Santista de Beach Tennis)





Clínica e Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo

No dia 12 de maio, sábado, as quadras 1 e 2 do Clube Paineiras receberam a Clínica e o Torneio Mães e Filhos, com o objetivo de homenagear através da prática de esportes, a pessoa mais importante do mundo: nossa mãe.

Pelo terceiro ano seguido, a Clínica é considerada um sucesso absoluto pelos seus participantes e isso se deve ao cuidado e preparação dos exercícios ministrados pelos professores, com música apropriada, dicas de postura, saque, movimentos, posicionamento e muito mais. Ao final da clínica, foram distribuídos brindes para todos os participantes. O evento foi organizado pelos professores da área recreativa: Antônio Carlos Simões Moreira, Eli, Nenê e Iran, além do estagiário Jefferson Machado da Silva.

No mesmo dia, as quadras 3 e 4 foram o palco do Torneio Mães e Filhos, em categoria única. O evento foi organizado pelos professores Antônio Carlos Simões Moreira e Francisco Viera de Carvalho, além do estagiário Jefferson Machado da Silva. Confira os resultados:

- Categoria única
- Dupla campeã: Flávia e Leonardo Costa
- Dupla vice-campeã: Márcia e Matheus Guimarães

Parabéns a todos os participantes e organizadores do evento!



SCORP marca presença na 1ª etapa do Circuito Athenas em São Paulo

Sob forte garoa fina, mais de 4 mil pessoas se reuniram sob a ponte Transamérica na primeira etapa da edição paulistana da prova e enfrentaram 5 ou 10km de muita animação. Mais uma vez, o Circuito Athenas se consolidou como uma das provas mais esperadas do ano.

Nossa equipe esteve presente com corredores participando nos 5 e 10km, obtendo excelentes tempos. Parabéns aos nossos atletas!

Confira a classificação:

Distância 10KM
Luciano Ribeiro Marcilio Tempo Líquido: 42m32s
Jorge Roberto Jarouche Aun Tempo Líquido: 46m32s
Renata Staliano Broetto Azanha Tempo Líquido: 49m54s
Luis Roberto Primotici Tempo Líquido: 52m47s
Tatiana Schibuola Tempo Líquido: 54m24s
Dalmo Naville Tempo Líquido: 55m39s
Fabiola Le Sueur Baldacci Tempo Líquido: 57m57s
Karina Le Sueur Baldacci Tempo Líquido: 1h00m35s
Alexandre Cafagni Borja Tempo Líquido: 1h06m44s
Luiz Roberto de Araujo Tempo Líquido: 1h12m11s

Distância 5KM
Patricia Frajdrach Teixeira Tempo Líquido: 29m49s
Erica L. Di P. P. Primotici Tempo Líquido: 32m35s
Paula Hsieh Klein Tempo Líquido: 34m28s
Silvana Helena Cruz dos Santos Lima Tempo Líquido: 42m34s



reuniu mais de 4 mil corredores na Cidade Universitária

A primeira edição brasileira da Energizer Night Race iluminou a noite de mais de 4 mil corredores que percorreram 5 ou 10 km usando lâmpadas individuais presas à cabeça, embalados pelo animado som do grupo de DJ's Ask2Quit. O circuito já passou por mais de 23 cidades em todo o mundo, oferecendo um conceito único de corrida.

Se é corrida de rua de qualidade, o SCORP está presente. Confira o tempo dos nossos atletas:

10KM
Ítala Ignacio - 47m58s
Valquiria Martins Ferro - 56m46s
Ana Rejane França Novaes - 57m38s
Roberto de Oliveira Gonçalves - 1h04m43s
Daniel Kuntz Gonçalves - 1h04m43s
José Luiz Hellmeister Loureiro - 1h16m39s
Eliane Maria Gazziero Rodrigues - 1h16m40s

5KM
Silvana Helena Cruz dos Santos - 33m09s
Mauro Ribeiro Simon - 37m29s



Tênis Recreativo

Procedimentos para pré-inscrições no 2º semestre 2012

Alunos Antigos

Para associados acima de 12 anos (completos ou a completar até dia 31 de dezembro de 2012)

Alunos antigos (que participaram da atividade no 1º semestre de 2012) devem realizar a pré-inscrição diretamente na Central de Atendimento, no período de 1º a 17 de junho de 2012, mediante apresentação do teste de nível realizado pelos professores. Sorteio eletrônico para alunos antigos no dia 19 de junho (terça), às 11h na Central de Atendimento.

Após o sorteio a matrícula será automática. Para consultar o resultado do sorteio, entre em contato com a Central de Atendimento ou através do Portal do Clube, a partir do dia 20 de junho.

- As aulas do 2º semestre iniciam em 16 de julho.
- Lembramos que a pré-inscrição não é garantia de vaga.
- Vagas remanescentes a partir de 26 de junho.
- Testes de nível serão realizados de segunda a sexta, exceto feriados.

Technobike

Foi realizado na véspera do dia das mães mais uma edição das aulas especiais de bike. Nesta edição, tivemos sessenta e sete inscritos para as duas turmas que fizeram parte do evento.

A novidade desta vez foi a participação do DJ Dalvo, que animou o evento com seus vídeos e músicas ao ritmo do techno, mixando sucessos de diferentes épocas, atendendo assim ao público que era heterogêneo em questão de faixas etárias. Além disso, a sala foi escurecida para ressaltar os efeitos especiais das luzes.

Foram duas aulas e cinco professoras conduzindo o grupo com muita energia e animação. Na primeira aula, as professoras Cíntia e Diana tomaram conta do treinamento e, na segunda aula, contamos com a participação das professoras Adriana, Fernanda e Tamiris.

Após uma hora de muito esforço e suor, os participantes foram recepcionados com uma farta mesa de frutas para reporem boa parte daquilo que foi perdido.

Tal foi o sucesso do evento que os alunos pediram para que isso fosse repetido, se possível, uma vez por mês.

Agradecemos a participação de todos os que contribuíram para esse momento de alegria e confraternização e os convidamos para o próximo Circuito Fitness, a ser realizado no dia 16 de junho nas quadras do Vale. Será outra festa imperdível!

Rodrigo Cadur Cencio
Coordenador do Setor de Fitness



Conjunto Poliesportivo é a novidade do Paineiras

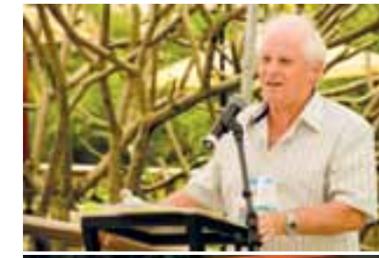
Inaugurado no dia 21 de abril, o espaço oferece mais opções para os tenistas e muito mais lazer aos associados.

Com direito a faixa de inauguração, presença da Diretoria Executiva e jogos demonstrativos, o Clube Paineiras do Morumbi entregou para seus associados o novíssimo Conjunto Poliesportivo a céu aberto, no qual disponibiliza duas novas quadras de Tênis com piso de saibro e uma quadra de areia multiuso, para os usuários praticarem os esportes mais comuns realizados na praia, tais como o Vôlei, Futevôlei e o Beach Tennis.

Este novo Conjunto presenteou não apenas os associados de maneira geral, mas também, os tenistas do Clube, pois apesar do Paineiras possuir diversas quadras de Tênis, o Clube atende a um número muito grande de tenistas, contando com mais de mil atletas federados, aproximadamente 370 alunos na área formativa e uma longa fila de espera para associados que gostariam de aulas particulares.

Na quadra de areia, como existem três modalidades que podem ser praticadas (Vôlei, Futevôlei e Beach Tennis), a grade de horários e atividades será definida dependendo da demanda dos associados, ou seja, ela será montada para atender da melhor forma possível todos os usuários.

Marque com seus amigos e venha conhecer essa novidade.



Vem aí o Circuito Fitness Imperdível!

Venha participar dessa festa do Fitness com diversas estações de exercícios físicos!

Data: 16 de junho (sábado)

Local: Quadras do Vale

Música com DJ

Inscrições pessoalmente no balcão da Sala de Musculação a partir do dia 30 de maio (terça-feira)



Treino Especial de Jiu Jitsu

No dia 12 de maio foi realizado um treino entre os alunos do Clube Paineiras do Morumby e as academias Guigo Jiu Jitsu, Barbosa JJ e Cia Athletica, com mais de 40 praticantes de diversas graduações. O objetivo do evento era trocar experiências entre os alunos do Paineiras e das academias convidadas e contou com a presença especial do professor Luiz Guilherme, o "Guigo", e do associado e conselheiro do Paineiras Daniel Dell'Aquila – faixa preta de Judô, campeão mundial master da modalidade e um de nossos assíduos praticantes de Jiu Jitsu.

Entre os benefícios da atividade estão a melhoria do condicionamento físico e da coordenação motora, além da capacidade de concentração e aprimoramento dos aspectos cognitivos e da autoestima do praticante.

Conheça e participe!



Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.



MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLEGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Interfut 2012

Venha participar deste eletrizante campeonato!

De agosto a outubro no **Campo de Futebol do Clube Paineiras do Morumbi**

Categorias:

- A - 7 a 9 anos
- B - 10 a 12 anos
- C - 13 a 15 anos
- D - 16 a 18 anos

Inscrições:

A partir do dia 11 de junho até 21 de julho (ou até o término das vagas) na Central de Atendimento – CAT.

Jogos aos finais de semana

Previsão de início: dia 18 de agosto

Confira algumas dicas do Fitness do Paineiras

Bike:

As aulas de bike auxiliam no condicionamento físico e melhoram a capacidade cardiorrespiratória através de exercícios com intensidades variadas. Não fique de fora!

Condicionamento Físico:

Uma nova opção de treinamento físico acompanhada por nossos profissionais, visando atender aos objetivos de cada praticante individualmente. Cada horário atende até dois alunos, procure a Central de Atendimento!

Musculação:

Mito ou verdade?

Está comprovada a melhoria da qualidade de vida das pessoas que passam a se exercitar regularmente. Os nossos profissionais do fitness estão sempre dispostos a auxiliá-lo em qualquer exercício que deseje praticar!

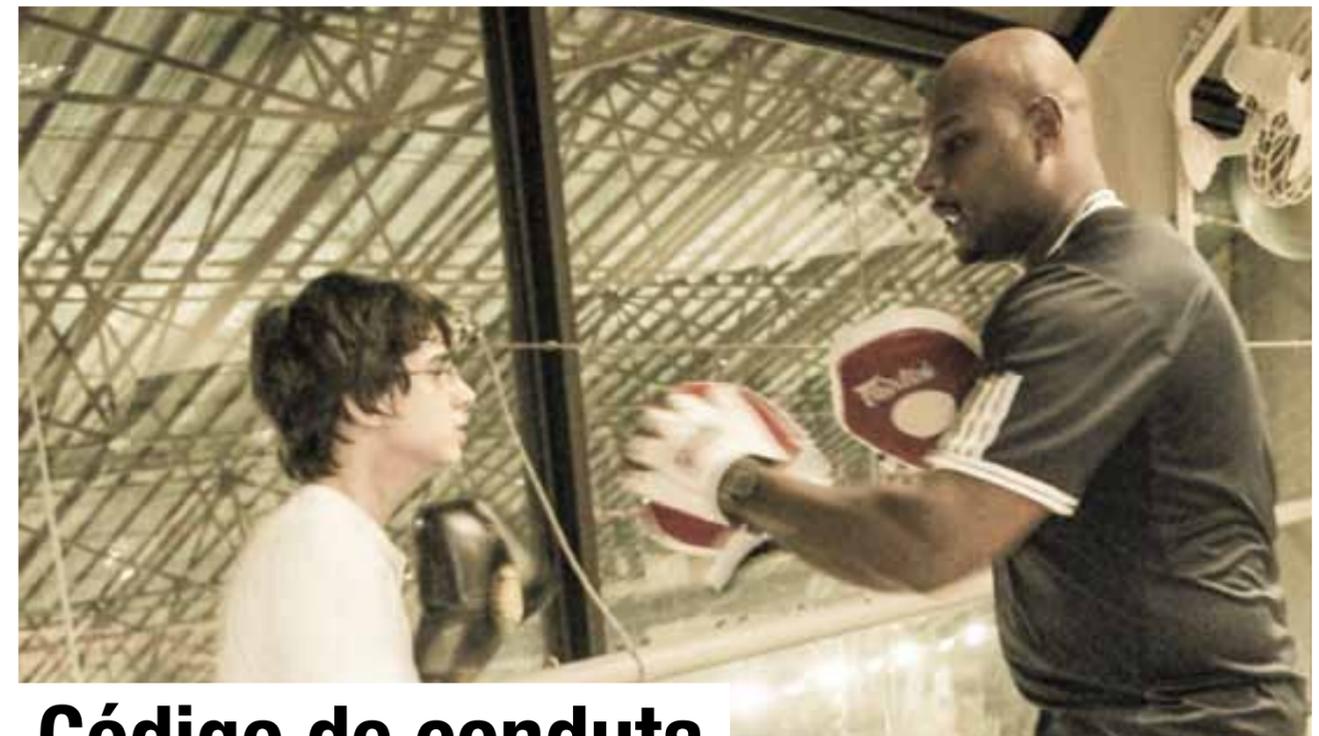
Venha conhecer as diversas opções de treinamento. A sala de musculação está aberta de segunda a sexta, das 6h às 22h, aos sábados, das 6h às 19h, e aos domingos e feriados, das 7h às 18h.

Treinamento Funcional:

Treinamento que visa suprir as necessidades do cotidiano, recuperando e aprimorando as capacidades físicas e as habilidades motoras que deixamos de utilizar ao longo do tempo.

A modalidade também pode auxiliar na performance esportiva, melhorando os padrões de movimento utilizados nas diversas práticas, tais como tênis, natação, artes marciais, corrida, dentre outras.

Venha participar!



Código de conduta

Boxe do Clube Paineiras

- Estar sempre pronto para questionar, aprender e ensinar, procurando sempre entender antes de criticar.
- Procurar todos os dias tornar-se cada vez melhor em todos os sentidos.
- Fazer melhor o que já faz bem.
- Ser um eterno estudante, curioso e aplicado.
- Buscar conhecimentos para treinar as próprias habilidades.
- Reforçar todos os dias a imagem e a autoestima.
- Substituir: "Será que consigo?" Por: "Como faço para conseguir?"
- Ouvir mais ideias e menos palavras!
- Transformar sonhos em objetivos e os objetivos em realidades.
- Fazer de cada meta uma ação mensurável.
- Valorizar os conhecimentos dos mais experientes.
- Fazer mais que as obrigações exigidas.
- Dar sempre um passo a mais quando estiver cansado.
- Manter o entusiasmo e o bom humor em todas as situações.
- Ser maior que os seus temores.
- Ter a mente aberta para novos conhecimentos.
- Pensar grande sem desprezar os detalhes.
- Conquistar com interesse as pessoas próximas.
- Buscar a paz para eliminar o estresse.
- Honrar os adversários e respeitar a vida.

Antonio Igor Casemiro da Silva
Professor de Educação Física e treinador de Boxe
Está a sua disposição para dar informações na Sala do Boxe do Clube



Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.

REAL PARQUE
R\$ 2.800.000,00
3 suítes
300m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 2355

REAL PARQUE
R\$ 1.800.000,00
3 suítes
245m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 1967

REAL PARQUE
R\$ 1.100.000,00
3 suítes
233m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 2367



Cred: 19381-J

Financie seu imóvel:



Siga-nos no Facebook:



Tel.: (11) 3165-3410
www.wertheimimoveis.com.br

Paineiras é campeão de Voleibol no quadrangular 55+

Foi realizado, nos dias 4 e 5 de maio, um quadrangular de Voleibol feminino no E. C. Pinheiros na categoria 55+, ou seja, atletas que nasceram até 1957.

Além do Clube Paineiras, participaram do evento os clubes Pinheiros, Esperia e Circulo Militar. Nossa equipe sagrou-se campeã invicta fazendo a final com a equipe do Esperia por 3x2.

Parabéns às atletas Cecília Godoy, Claudia Farhud, Glorinda Silva, Maria da Penha Rocha, Maria de Lourdes Jorge, Mariangela Giannoni e Rosangela Tribst.

Técnico: Edgard Borges do Val



Clube Paineiras é campeão da Copa Férias LMN Sports de Voleibol Master Feminino

Realizado de março a abril deste ano, nas dependências dos clubes Paineiras do Morumby, E.C Pinheiros e E.C Sírio, a Copa Férias LMN Sports de Voleibol Master contou com a participação de nove equipes.

As Paineirenses sagraram-se campeãs após uma semi-final emocionante com placar de 3x2 contra o Clube Atlético Indiano e, pelo mesmo placar, nossas atletas venceram o E.C Sírio.

Parabéns à equipe pelo título conquistado. Confira as atletas: Adriana Pio, Alessandra Rosolini, Andrea Jovino, Helena Mayer, Karen Dell'Aquila, Lilian Lane, Luciana Bertocco, Maria Cecilia Godoy, Maria de Lourdes Jorge, Maria Luiza Carvalho, Melissa Smith, Rosana Ulhoa, Rosangela Hernandez e Solange Ybarra.

Técnico: Edgard Borges do Val



Formação e Competição unidade entre as áreas

O Clube Paineiras do Morumby possui várias equipes de treinamento e competição.

A Área Formativa do Clube, que cuida do aprendizado das crianças nas modalidades de Natação, Tênis, Nado Sincronizado, Pólo Aquático e Jud , permanentemente promove testes para a passagem às equipes competitivas e convida alunos selecionados pelos professores a participar da avalia o necessária.

O treinamento e competi o em equipes esportivas traz mais do que medalhas; estimula o companheirismo, a fixa o e a busca de objetivos, a luta para se conseguir o que quer, responsabilidade, respeito às regras, saber ganhar e perder, novos amigos, no es de hierarquia e comando, satisfa o, entre outras coisas muito importantes para o desenvolvimento da personalidade e forma o do caráter dos jovens. Li es que valem para toda a vida.

Os alunos considerados com bom desempenho na modalidade, e histórico de comportamento adequado, são convidados a participar durante 15 dias de treinos experimentais na pr -equipe das modalidades, com a autoriza o de seus responsáveis.

Os alunos que se adaptarem aos treinos, horários e técnicos permanecerão com a equipe de competi o, seguindo seu regulamento.

Esta transi o   feita com muito cuidado, desde a prepara o do conteúdo

pedagógico das aulas na  rea Formativa, feita com o aval dos coordenadores técnicos das modalidades, até a passagem para o início nas equipes de treinamento.

Quando passam a treinar na  rea Competitiva o horário   programado para não haver grandes mudanças na vida do aluno e gradativamente adaptar-se   vida de atleta.

Todo este trabalho   acompanhado por todo o quadro de profissionais da modalidade, isto  , dos professores e técnicos até a coordena o e supervisão da  rea Formativa.

Crescer na vida esportiva de um Clube como o nosso   preparar seu filho(a) para vida!

Procure, veja, converse com os professores. Venha participar das equipes de competi o do Paineiras!

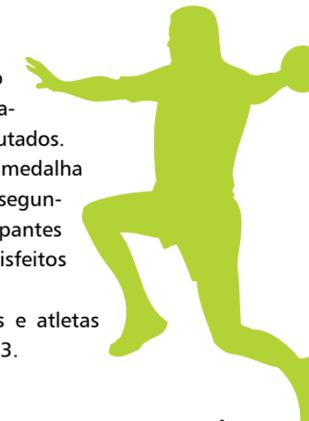
Confira os últimos eventos da  rea Formativa

HANDEBOL - TORNEIO INTERNO

Realizado no último dia 14 de abril, no Paineiras, o evento foi dividido em duas categorias, "A" e "B", com jogos muito disputados.

Aos campeões foram entregues uma medalha e uma camiseta alusiva ao evento e aos segundos colocados medalha. Todos os participantes jogaram diversas partidas e ficaram satisfeitos com a participa o.

Destaque especial para todas as alunas e atletas participantes na categoria "A" e no Nível 3.



EDUCA O DO MOVIMENTO/INICIA O ESPORTIVA - FESTA DA PÁSCOA

O evento foi realizado nos dias 3 e 4 de abril, para as crianças de 3 a 8 anos que participaram da caça ao coelho pelas dependências do Paineiras. Ao encontrar as pistas as crianças cumpriram uma tarefa motora e, ao término, encontraram uma cesta de ovos do coelhinho.

FESTIVAL DE NATA O - HEBRAICA

Realizado no último dia 21 de abril nas dependências da Hebraica, o festival contou com a participa o do Paineiras que estava representado por atletas nascidos entre 2002 e 2005, masculino e feminino.

Apesar do dia cinzento e com garoa, muitos atletas estavam presentes no balizamento feito na piscina coberta. As crianças receberam um porta-retrato inflável como brinde com o tempo do seu percurso no verso. Todas nadaram muito bem, com o posicionamento de braços bem amplos, o que caracterizava a metodologia aplicada em aula.

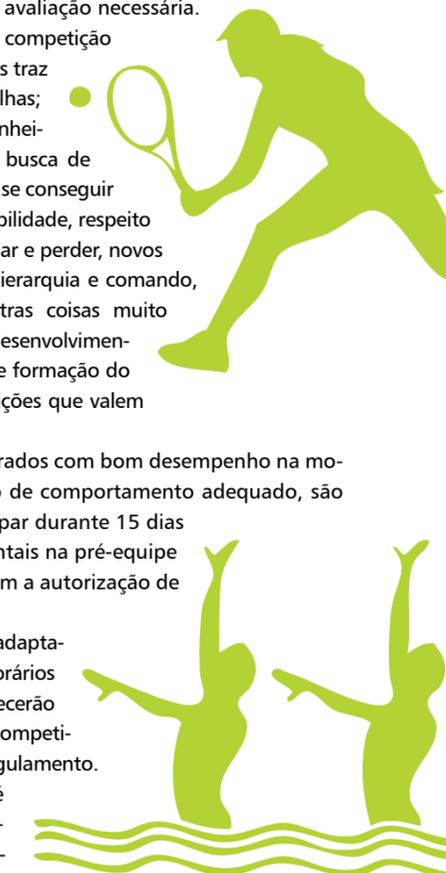
Parabéns a todos!

Categoria 2002: Ana Clara Gordo, Andrei Damiani, Carolina Pereira, Catarina Furtado, Erick Damiani, Gabriel Augusto Lopes, Guilherme Yuji, João Pedro Zucca e Rafael Joseph Salonikios.

Categoria 2003: Anna Carolina Lima, Bruno Salonikias, Leonardo De Azevedo, Maria Eduarda Giusti, Priscila P. Janikian, Theo Garcia e Vitor L. Mercadante.

Categoria 2004: Bernardo Altafim, Celio Brunelly, Gabriela Louza, Mariana Bauwer, Patrick Janikian, Pedro Baggio e Thiago Toledo.

Categoria 2005: Laura Buher, Laura Rosa Mendes e Pedro Faria.



Entre para o time de Futebol do Paineiras você também

Futebol de Campo

Venha fazer uma aula experimental de futebol de campo!

Os treinos são compostos com fundamentos técnicos, muita prática e diversão.

Além disso, participamos de festivais e campeonatos, entre eles o Campeonato Paulista Interclubes.

Descubra o atleta dentro de você e venha fazer parte desse time!

Maiores informações na Central de Atendimento.



FUTEBOL SOCIETY

Estamos participando do **Campeonato Paulista 2012 - 2ª divisão (categoria principal)**, evento organizado pela Federação Paulista de Futebol 7 Society. A competição irá até novembro de 2012 e os locais dos jogos são definidos pela organização.

14 equipes disputam o torneio, veja abaixo:

A.A.B.B. Cantareira, Ajax da Saúde FS, Clube Atlético Paulistano, Clube Paineiras do Morumbi, Franco Par FS, Hidro NG, Laser Futebol Society, Napoli FFC, Obrigado Charles FC, Plêiades/UD Guarulhos, Real Fúria Futebol Society, Romanos Futebol Society, Santo Américo, Societá Sportiva Azurra.

Também estamos participando do **Campeonato Paulista Interclubes (categoria principal)**, evento organizado pela Federação Paulista de Futebol 7 Society. A competição irá até novembro de 2012 e os jogos acontecem no Paineiras e nos outros clubes participantes.

11 equipes disputam o torneio, veja abaixo:

A "Hebraica", C.A. Juventus, C.A. Indiano, Clube Alto dos Pinheiros, Clube Armênio, Clube Paineiras do Morumbi, Clube Plêiades/UD Guarú, E.C. Banessa, Esporte Clube Pinheiros, Ipê Clube, São Paulo F.C.



ATLETAS

Alvaro Saretti de Souza Queiroz Penteado, Brian Zselinski Haider, Bruno Dutra de Toledo, Bruno Ricchetti, Carlo Mazzaferro, Diego Dutra de Toledo, Enrique Settanmi, Erico Bernardino Marino, Felipe Speranzini, Guilherme Romanini de Souza, Gustavo Cera, Joao Der Torossian Neto, Lucas Manzoli de Almeida, Luccas Speranzini, Marcelo Shalders da Silva, Oliver Zselinsky Haider, Otavio Tramontina de O. Castro, Renato Luis Valadares Bréia, Thiago Speranzini, Rodolfo Tramontina de O. Castro.



FUTSAL

Estamos participando de vários festivais e também da **Copa Sindi-Clube Metropolitana de Futsal**. A competição é realizada com jogos no Paineiras e nos outros clubes participantes.

Estamos disputando em 5 categorias: sub-9, sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17.

Clubes Participantes da Competição: Abrev, Alphaville T. C., Anhembi T. C.

AOPM, Associação Brasileira "A Hebraica" De S.P., Açai Clube, C. A. Juventus

C. A. Ypiranga, C. E. Penha, Clube Helvetia, E.C. Banessa, E. C. Pinheiros, Ipê Clube, Ribeirão Pires F.C., Tênis Clube Paulista.

Sub-9

André Franco, Bernardo Vilela, Gabriel Brito, Gabriel São Bento, Guilherme Ferrão, Henrique Biolchini, Henrique Linger, Lucas Elias, Marcelo Grimaldi, Matheus Zottis, Pedro Santos, Raphael Raddi, Raphael Raddi, Tiago Antunes, Tiago Bombo, Victor Nogueira, Victor Nogueira

Sub-11

André Mascitto Miele, Enzo de Santana Tomi, Franco Madeira Mascarenhas, Giovanni Andrade Buzzi, Gustavo Armonia Borenstein, João Melhem Salemi, João Pedro Chimello K. Franco, Luis Otavio Moura de Araújo, Pedro Rodrigo Sampaio, Rafael Carvalho Oncins, Rafael Moura Machado, Renato Zancaner Neto, Rodrigo Costa Biolchini

Sub-13

Caio Liberatore Rodrigues Rosa, Danilo Armonia Borenstein, Erik Christian Bolesen, Felipe Augusto Hartman F. Teixeira, Felipe Rossi Artola, Felipe de Moraes, Francisco Antunes, Gabriel Passos Martins, Gabriel Simprini Vasques, Guilherme Martins Liberatore, Guilherme Micalli Pinheiro, Gustavo Inui Miyake, João Pedro Ortiz de C. Novazzi, Mateus Nogueira Fais, Pedro Smith Alves Pereira, Rodrigo Cury Alonso, Theo Alverti Nosé Daun da Silveira, Vitor Krolkowski Oller

Sub-15

André Carvalho de Almeida, Bruno Freire Moreira, Bruno Guimarães Tedeschi, Daniel Nogueira Lemos, Daniel Rucci Romano, Eduardo Franklin Allain, Fernando Alvarenda Dannias, João Victor Frigeri de A. Ulmo, Luca Ferrari Ferreira, Luiz Fernando Gallo Issa, Marcos César Neves Veçoso, Pedro Boemer de Carvalho Cunha, Vinicius Eugenio T. Lorenzetti

Sub-17

Felipe Antunes de Souza, Fernando Donabella Cabral, Filipe Leite Silva Ribeiro, Gabriel Antunes de Souza, Guilherme Flores de Camargo, Gustavo Alzueta Sigaud, Pedro Martins de Albuquerque Miller, Rafael Vilarinho Bernardes, Rodrigo Leite Silva Ribeiro, Rodrigo Sajovic Stefanini, Thomas Augusto de Macedo

ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT DATAS IMPORTANTES:

JUNHO

07 - quinta-feira | Feriado Corpus Christi (não haverá aula)

08 | 09 | Aula opcional

30 - sábado | Término das aulas do 1º semestre de todos os cursos SEFFE/SAT

Vem aí o 62º Paineiras CAMP

A 62ª Temporada do Paineiras CAMP vem aí e acontecerá em duas turmas, sendo a primeira no período de 2 a 7 de julho e a segunda no período de 16 a 21 de julho de 2012.

Quem pode participar: Crianças de 3 a 12 anos de idade, associados e convidados.

A "galera" será dividida em 4 grupos, conforme abaixo:

GRUPO VERMELHO = 3 E 4 anos.

GRUPO AMARELO = 5 E 6 anos.

GRUPO VERDE = 7 E 8 anos.

GRUPO AZUL = 9 A 12 anos.

Inscrições: na CAT - Central de Atendimento. As vagas serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas).
Não haverá lista de espera.

Valores da inscrição:

Condição	Desconto	Valor / inscrição
Associado	—	R\$ 400,00
Associado c/ participação na última temporada ou 2 irmãos	10%	R\$ 360,00 cada
Acima de 2 irmãos (associados)	15%	R\$ 340,00 cada
Não associado (convidado)	—	R\$ 720,00 cada

Incluso:

3 Refeições diárias de segunda a sexta-feira (café da manhã, almoço e lanche da tarde) e aos sábados (café da manhã e lanche).

1 camiseta

1 Boné

Todas atividades inclusas sem custo extra

Professores e estagiários de educação física

Informações gerais:

No ato da inscrição será entregue o Guia Informativo do evento.

Em caso de dúvida, entrar em contato nos telefones 3779-2000 (central de atendimento) ou 3779-2103/2115 (área formativa).

Aulas de Natação Nível 1 para o 2º semestre

O Departamento de Esportes realizará uma mudança de local de aula das turmas de Natação SEFFE - Nível 1, da Piscina Social para a Piscina Kids, visando maior conforto em ambiente fechado, manter a temperatura da água superior a 27°C, aumentar o número de turmas e vagas oferecidas e atender alunos em lista de espera.

As turmas de Natação Kids e SEFFE - Nível 1 terão aulas na Piscina Kids com duração de 45 minutos, sendo 30 de conteúdo pedagógico, com temperatura da água até 30°C, e 15 para atendimento aos pais e responsáveis fora da piscina.

O valor do curso é R\$ 130,00 mensais e as aulas ocorrem duas vezes por semana (segundas e quartas ou terças e quintas). O início está agendado para 6 de agosto.

Procure a CAT para inscrições e outras informações. A natação é um esporte que traz diversos benefícios as crianças, matricule seu filho!



AGENDA ESPORTIVA

COMPETITIVO

Junho

01 a 03	Nado Sincronizado	Brasil Sincro Open	Rio de Janeiro/RJ
02 a 03	Natação	Campeonato Paulista Juvenil de Inverno	E.C. Pinheiros
02 a 30	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes Categoria 12MA	Conforme tabela
03 a 01/7	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes Categoria 16F	Conforme tabela
06 a 2/7	Pólo Aquático	Campeonato Paulista Sub-21	Conforme tabela
14 a 17	Natação	Campeonato Brasileiro Juvenil de Inverno	Recife/CE
16 e 17	Pólo Aquático	Copa São Paulo Adulto	Piscina Olímpica
16 e 17	Natação	Campeonato Paulista Infantil	São Caetano do Sul/SP
16 a 24	Tênis de Campo	Circuito Nacional CBT/Correios	Manaus/AM
21 a 24	Pólo Aquático	Campeonato Brasileiro Junior Feminino	São Paulo/SP
21 a 24	Pólo Aquático	Campeonato Infantojuvenil	São Paulo/SP
23 sábado	Natação Master	Circuito Paulista Master 2ª Etapa	São Paulo/SP
23 e 24	Natação	Campeonato Paulista Petiz de Inverno	SESI-Leopoldina
27 a 1/7	Natação	Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno	Aracaju/SE
28 a 1/7	Pólo Aquático	Copa Brasil Juvenil Masculino (97)	Rio de Janeiro /RJ
30 a 1/7	Natação Master	Torneio Aberto	Ribeirão Preto/SP

RECREATIVO

01 a 17	Tênis	Pré-Inscrições Tênis Recreativo Alunos Antigos – CAT	
Sábados	Futebol de Campo e Society	Rachões do Futebol	Conforme Tabela
Quartas	Futebol Society	Rachões do Futebol	Conforme Tabela
01 a 30	Voleibol Master	Copa Sindiclube de Voleibol Master	Interno e Externo
01 a 30	Snooker	Campeonato Interno Snooker Regra Brasileira	Interno
01 a 30	Snooker	Campeonato Interno Snooker Regra Inglesa	Interno
01 a 30	Basquete	Copa Paulistana de Basketball	Interno e Externo
02 e 03	Peteca	Campeonato Paulista de Peteca 2ª Etapa	Externo
01 a 30	Futebol Master	Copa Paulistana de Futebol Master	Interno e externo
16 sábado	Halteres	Desafio Supino Halteres	Quadras do Vale 2
16 sábado	Fitness	Circuito Fitness	Quadras do Vale 1 e 2
19 a 30	Squash	Desafio de Squash 1	Quadras de Squash
24 domingo	Corridas de Rua - SCORP	Track&Field Run Series Etapa São Paulo	Shopping Villa Lobos

FORMATIVO

01 a 30	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes	Interno e Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Interclubes do Anhembi	Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol 2ª Divisão Cat. Principal	Interno e Externo
01 a 30	Futebol Society	Campeonato Interclubes Categoria Principal	Interno e Externo
01 a 30	Futsal	Copa Sindi-Clube	Interno e Externo
02 sábado	Ginástica Rítmica	VIII Festival de Ginástica Rítmica da Hebraica	Externo
02 sábado	Basquete	Festival de Basquete da Hebraica	Externo
14 quinta-feira	Natação	World Lesson Swimming Natação	Interno
17 domingo	Vôlei	Grand Prix de Modalidades - 1ª Etapa Voleibol	Interno
17 domingo	Futsal	Festival Interno de Futsal	Interno
22 sexta-feira	Educação do Movimento	Gincana Junina da Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Interno
23 e 24	Tênis	Interníveis de Tênis	Interno
23 sábado	Basquete	Clínica de Basquetebol	Interno
23 e 24	Aquakids e Natacao Kids	Gincana de Encerramento	Interno
23 sábado	Squash	VII Torneio Interno de Squash	Interno
30 sábado	Nado Sincronizado	Apresentação de Nado Sincronizado	Interno

Bem-Estar

Campanha do Centro Médico imuniza mil pessoas contra a gripe

Mais de mil pessoas foram imunizadas contra o vírus da gripe no Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby, em uma campanha que ganhou diversos elogios dos nossos associados. O empenho da equipe de profissionais do Centro Médico e a colaboração dos associados Paineirenses foram determinantes para o sucesso da campanha. Estamos sempre ligados para cuidar ainda melhor da sua saúde e de sua família. Confira:



Previna-se contra o câncer de colo de útero

Campanha de imunização para HPV (Vacina Cervarix)

Dia 30 de junho, das 9h às 16h

Garanta sua dose antecipadamente no caixa central, no período de 21 de maio a 27 de junho
Preço por dose: R\$180,00
Mulheres de 9 a 25 anos

Mais informações com enfermeira Lenira, através do telefone 3779-1722



Centro Médico do Paineiras realiza simulação de primeiros socorros em casos de afogamento

No dia 5 de maio o Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby investiu em mais um treinamento de primeiros socorros para seus profissionais. Desta vez o tema desta vez foi afogamento. Esse exercício teve como objetivo preparar e desenvolver as habilidades do nosso quadro de funcionários, capacitando-os para atender com agilidade, perfeição e tranquilidade caso haja alguma situação real com alguma pessoa que esteja dentro do Paineiras.





Como iremos envelhecer?



À medida que envelhecemos, temos um aumento da prevalência de doenças crônicas e incapacitantes e uma mudança de paradigma na saúde. A saúde antes era medida pela presença ou não de doenças, hoje mudou o foco para preservação da capacidade funcional e pela presença de sensação de bem-estar e de qualidade de vida, o que é relativo em cada indivíduo. Na terceira idade costuma ser mensurada pelas perdas funcionais em atividades de vida diária e pela satisfação com a condição do envelhecimento.

As doenças diagnosticadas num indivíduo idoso possuem evolução crônica e muitas vezes já são trazidas da idade adulta ou mais raramente da infância. Estas doenças geralmente não admitem cura e, se não forem devidamente tratadas e acompanhadas ao longo dos anos, tendem a apresentar complicações e sequelas que comprometem a independência e a autonomia do indivíduo.

Quais os fatores que determinam um envelhecimento saudável, com boa capacidade funcional, e quais os fatores que aumentam o risco de morte e incapacidade são questões ainda muito investigadas na geriatria e muitas pesquisas estão sendo desenvolvidas em idosos residentes em várias comunidades do mundo.

O que já está bem estabelecido é que a aterosclerose, ou seja, o depósito de colesterol e o enrijecimento arterial subsequente é inevitável, bem como a perda de elasticidade do tecido arterial. A aterosclerose inicia-se já quando nascemos e a velocidade e o grau de progressão é que determinarão no futuro os eventos cardiovasculares como aumento de pressão arterial, infarto do miocárdio ou angina, acidentes vasculares cerebrais, entre outros.

Há fatores de risco que aumentam a velocidade de pro-

gressão da aterosclerose, como dieta inadequada, hipertensão arterial, *Diabetes mellitus*, tabagismo, obesidade e sedentarismo.

Alguns fatores de riscos podem e devem ser controlados com medicamentos e para isso consultas regulares no seu médico de confiança devem fazer parte da rotina anual.

Todos estes fatores de risco se beneficiam comprovadamente com dieta adequada e exercícios físicos regulares, como caminhadas ou corridas diárias de pelo menos 30 minutos, cinco vezes por semana, ou outros esportes como, por exemplo, a natação e o ciclismo. Além disso, o esporte beneficia de maneira decisiva a preservação da funcionalidade musculoesquelética e a melhora do equilíbrio, evitando quedas e possíveis fraturas, que ocorrem com o enrijecimento ósseo e com a perda natural da massa óssea ao longo do envelhecimento, mesmo que saudável.

E a memória? Bem, a memória deve ser estimulada com bons hábitos de leitura, e quanto mais cedo começarmos, maior é o número de conexões cerebrais que nossos neurônios realizarão, assim teremos mais reservas para uma menor perda de funcionalidade à medida que os anos passam.

E lembremo-nos que atividades religiosas, culturais e sociais fazem parte da prevenção de uma doença cada vez mais presente, a depressão.

O assunto é vasto, poderíamos escrever páginas e páginas, mas no momento o que podemos oferecer é um apanhado geral do assunto e como conselho final, após os 60 anos de idade, consulte um geriatra para uma avaliação e principalmente acompanhamento e planejamento de estratégias para perpetuar ao máximo sua saúde funcional.

Dra. Jussara Meyer Osielski

Médica do Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumbi desde 1995. Pós-graduada pela Universidade Federal de São Paulo em Geriatria e Gerontologia, Homeopata pela Associação Paulista de Homeopatia e Patologista Clínica pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Variedades

Saiba um pouco mais sobre investimentos e ações

O Ibovespa vivenciou de 2002 a meados de 2008 uma tendência de alta de longo prazo, de modo que qualquer investidor sem qualificação adequada, apenas comprando em um ponto aleatório, poderia ter auferido lucro no final do período. Mas tendência de alta não é a única possibilidade no mercado de renda variável, é preciso estar preparado para um mercado de baixa, lateral ou sem tendência definida. O cenário ficou mais complicado a partir de 2008. Neste momento o mercado fez uma movimentação de baixa bem importante recuando cerca de 60%. A falta de estratégia, disciplina e conhecimento pesam sobre o investidor e só sobrevivem os que se preparam tecnicamente e psicologicamente para situações de mercado de baixa.

No ano de 2010 voltamos para patamares próximos ao pré-crise (2008), mas há um custo de oportunidade envolvido, voltar para o ponto de entrada após dois anos é um péssimo investimento para quem simplesmente ficou comprado em ações com o objetivo de rentabilizar o capital neste período, principalmente no Brasil que oferece juros altos no mercado de renda fixa.

O que muitos que entram na bolsa de valores não sabem é que, na verdade, o fato do mercado cair com consistência, como a movimentação apresentada em 2008, oferece ótimas oportunidades. Evento que acontece em média duas vezes por década.

Possibilidades de operações

1

A primeira possibilidade é a de fazer uma operação de venda (*short*), muitos não conhecem esse modo operacional onde é possível ganhar dinheiro com a queda do ativo. É a operação onde é obrigatório fazer o aluguel do papel em questão. O segundo passo é executar a venda, assim constará que você está com sua posição negativa na corretora (exemplo: -1000 vales) e ao final da operação você recompra zerando a posição. Assim, uma queda de 60% passa a ser na verdade uma oportunidade de lucrar em um mercado direcional e rápido.

2

A segunda oportunidade, mais óbvia e comum, vem da irracionalidade dos *players* que fazem com que ótimos ativos com bons fundamentos se desvalorizem, permitindo compras com preços bem atrativos para o investidor de maior prazo. Esses eventos ocorrem em um menor grau com maior frequência, exemplo novembro de 2010 a agosto de 2011 onde o mercado caiu cerca de 33%.

Infelizmente, o mais comum é o pequeno investidor comprar perto do topo, onde é o auge do otimismo repleto de notícias boas sobre o país e economia, e vender próximo ao fundo onde é o auge do pessimismo. Fato gerado pela falta de conhecimento técnico e excesso de emoções no momento de avaliar o cenário.

Mas como executar essas operações?

Como saber a hora certa de vender e comprar as ações?

Quer investir seu dinheiro, mas não sabe como?

Invista em Fundos de Investimentos

Fundos de Investimento permitem ótimos resultados para todos os perfis de investidores, dos mais conservadores aos mais arrojados.



Porque investir em Fundos?

- ✓ Oferecem maior rentabilidade que a poupança
- ✓ Possibilidade de diversificação de investimentos
- ✓ Gestão profissional e especializada dos seus investimentos
- ✓ Oportunidades de investimentos com pequenos valores



Quer aprender a operar na Bolsa?

Opere Conosco
Entre em contato conosco e aprenda a operar de forma segura e inteligente

Assessoria profissional em operações Bovespa e BM&F



A **Vetor Investimentos** é uma empresa criada para atender as diversas perfis de investidores, oferecendo sempre as melhores oportunidades aos seus clientes.

VETOR
investimentos

Conheça melhor
www.vetorinvestimentos.com.br

Rua Aranda, 205, Sala 206, Brooklin
São Paulo - SP | Cep: 04552-030
Tel: 11.2626 8257 | 2626 8276

Para isso a análise gráfica (técnica) é a ferramenta pela qual é feito o *timing* no mercado por especialistas. A análise técnica não prevê o futuro, mas avalia a entrada de força compradora e vendedora oferecendo pontos de entrada e saída, em ambos os lados (compra ou venda).

O mais interessante da análise gráfica é que há diversos indicadores e técnicas que o investidor pode escolher para acompanhar o mercado (de acordo com seu perfil psicológico, recurso disponível e tempo disponível). É possível a partir do perfil da pessoa traçar uma estratégia que encaixe perfeitamente de modo que o operador sintam-se à vontade com a metodologia.

O mercado em queda não pode ser um empecilho para auferir ganhos, o que é importante é conhecimento para aproveitar a direcionalidade do mercado, sendo que no mercado de baixa é um ótimo cenário devido a velocidade do mercado. Uma frase muito conhecida no mercado é "sobe de escada e desce de elevador", devido ao mercado acionário cair com uma velocidade muito maior que quando sobe. Com conhecimento, disciplina e paciência é possível ter uma rentabilidade muito maior do que o investidor passivo.

Patrocine!

os Esportes do Paineiras

Participe da formação do nossos **CAMPEÕES**

Promover a sua marca pode custar menos do que você imagina.



Departamento de Marketing
(11) 3779.1713
marketing@clubepaineiras.com.br



UMA OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL PARA EMPRESAS DE TODOS OS PORTES.

EMPREENDIMENTO PRONTO
SALAS COMERCIAIS DE 38 A 73 M²
COM A INFRAESTRUTURA MAIS COMPLETA DA REGIÃO.



UM EMPREENDIMENTO COMERCIAL DIFERENCIADO, INTEGRADO À CONVENIÊNCIA DE UM MALL COM 62 LOJAS DE SERVIÇOS.

WWW.BONNAIRE.COM.BR

CONHEÇA A SALA COMERCIAL DECORADA POR FERNANDA MARQUES
RUA DR. LUIZ MIGLIANO, 1.986 | MORUMBI
INFORMAÇÕES: 3025-7700

Realização:
OR ODEBRECHT
REALIZAÇÕES IMOBILIÁRIAS

World Class Education



The British College of Brazil

Part of The British Schools Group

www.britishcollegebrazil.org Tel: +55 11 6408 7575