

# Paineiras

Julho / 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby



52

anos

ao som de  
*Billy Paul*



# Feliz Aniversário

## SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



[www.facebook.com/bdobrazil](http://www.facebook.com/bdobrazil)

[www.twitter.com/bdobrazil](http://www.twitter.com/bdobrazil)

[www.bdobrazil.com.br](http://www.bdobrazil.com.br)



## Sumário

nesta  
edição...



 **Manutenção e Obras**  
Confira as melhorias do  
nosso Clube



 **Festa Junina**  
Veja os melhores momentos  
da 43ª edição do Arraiá



 **Aniversário de 52 anos**  
Show Internacional: Billy Paul



 **SCORP**  
Atleta Paineirense é destaque  
no WRun

## Seções



**10**  
Paineiras



**21**  
Clicks



**29**  
Sociocultural



**45**  
Kids



**53**  
Esportes



**75**  
Bem-Estar



**79**  
Variedades



# Viva Intensamente seu Clube sua vida

As férias estão chegando!



## Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: ..... DeepMind Marketing Estratégico  
Jornalista Responsável: ..... Rafael Castro Neto - MTb 63.397  
Editoração: ..... Denise Fragoso  
Fotos: ..... Andrea Ribeiro, Adalberto Santana,  
DeepMind e Arquivo Paineiras  
Impressão: ..... Cill Press

**Anuncie**  
E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumby

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: ..... José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: ..... Sergio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: ..... Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária: ..... Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro: ..... Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

Higiene e Saúde: ..... Jarbas Jakson Dinkhuysen  
Jurídico: ..... Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: ..... Waldemar de Freitas Pizarro  
Ouvidoria: ..... Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: ..... Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia: ..... Cláudia Stempfle

### Esportes

Artes Marciais  
e Halterofilismo: ..... Fabiana Meili Dell'Aquila  
Fitness: ..... Carlos Alberto Moufarrege  
Nado Sincronizado: ..... Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: ..... Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Polo Aquático: ..... Alejandro F. Pesa Sartori  
Snooker: ..... Renata Carvalho Maia  
Squash: ..... Rui Pastor  
Tênis: ..... Andreas Burr

### Sociocultural

Cultural: ..... Jacy Abs Musa  
Dança: ..... Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: ..... Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente: ..... Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Vice-Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretária: ..... Vera Lucia Lucas Zen

### Comissão de Sindicância

Presidente: ..... Maurício Goulart de Faria  
Secretária: ..... Zelita Caldeira Ferreira Guedes  
Membros Efetivos: ..... Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto  
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi  
Membros Suplentes: ..... Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin  
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

### Comissão de Julgamento

Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretário: ..... Antonio Misorelli  
Membros Efetivos: ..... Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,  
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho  
Membros Suplentes: ..... Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado  
Dieguez

### Conselho Fiscal

Presidente: ..... Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: ..... Mario Migliavada  
Membros Efetivos: ..... Fuad Abbud Júnior, João de Valentin  
e Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010

# Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

## A expectativa do futuro pode mudar o presente

Sempre criamos uma expectativa de que o futuro será melhor que o presente, mas para que isto aconteça precisamos mudar o presente, construindo hoje as bases do amanhã.

É com este propósito que procuramos administrar o Clube, tornando-o cada vez mais adequado para atender aos anseios de nossos associados.

Todas nossas ações e nossas obras têm este objetivo.

O que já foi executado, o que está sendo e o que ainda será feito é planejado para atender exclusivamente as necessidades de nossos associados.

Poderia citar vários exemplos, mas quero citar apenas dois: o aquecimento da piscina do parque infantil e a nova lanchonete.

As obras do estacionamento continuam respeitando seu cronograma e esperamos brevemente tê-lo completamente pronto.

Conseguimos, através da lei que destina recursos de ICMS para projetos esportivos, a importância de R\$ 217.160,00 para dar andamento ao nosso projeto TOP (Tênis Olímpico Paineiras), que proporcionará melhor infraestrutura para o preparo de nossos tenistas. Outros R\$ 50.000,00 estão sendo destinados com o mesmo propósito aos atletas do Polo Aquático.

Nossa tradicional festa junina foi primorosa em oferecer a todos um excelente espetáculo artístico, além de reunir nossas famílias em um ambiente agradável que permitiu a todos usufruir com muita alegria o melhor da festa sertaneja.

O Departamento Sociocultural realizou a Feira do Livro, tão apreciada por todos, e já elaborou extensa programação até o fim do ano, que tem como ponto alto a festa de aniversário do Clube e o Baile de Reveillon.

Este ano a festa de aniversário terá como atração principal o cantor Billy Paul, de inegáveis qualidades artísticas.

O melhor da festa será a presença de todos.

As vagas da 62ª edição do Paineiras Camp, a ser realizado de 2 a 7 de julho e 16 a 21 de julho, cada uma com 170 crianças, foram completamente preenchidas, atestando sucesso antecipado de mais esta realização.

Uma vez mais, muito obrigado pelo acolhimento e pelas palavras de estímulo que tenho recebido de todos.

José Miguel Spina ★  
Presidente

## Amigos Paineirenses

Já faz um ano que, junto a um terço do Conselho, assumimos importantes funções dentro da organização de nosso Clube. Aceitei o desafio com o firme propósito de cumprir a tradição de tantos outros Presidentes do Conselho Deliberativo que se sentaram nesta mesma cadeira. Sempre soube da imensa responsabilidade e dos obstáculos a serem enfrentados, mas, depois destes 12 meses, não tenho como não estar satisfeito com os resultados alcançados pelo Conselho. É visível a todos os associados como temos um Clube cada vez melhor e seguimos o caminho visando novos horizontes e novas conquistas.

Nada, porém, é possível sem a união e a contribuição de todos. Neste aspecto tenho de reservar especiais elogios a todos os Conselheiros que vêm desempenhando um papel de suprema importância para que tudo possa seguir dentro do atual padrão de exigência de nosso Clube e de satisfação do associado.

Completo assim um ano neste cargo, com a certeza de estar dando o meu melhor para alcançarmos todos os nossos objetivos. Tenho a mesma certeza de que tudo isso só está sendo possível graças à importante colaboração de nossa sociedade.

Saudações Paineirenses!

Luís Augusto Bulcão Carvalho ★  
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

## PLANTÃO DE GESTORES

Julho

| Dia              | Gestor                  | Celular   |
|------------------|-------------------------|-----------|
| 01 domingo       | Ciro Fonseca            | 6392-2245 |
| 08 domingo       | Reginaldo Teixeira Rosa | 7534-1102 |
| 09 segunda-feira | Jefferson Gutierrez     | 7534-0967 |
| 15 domingo       | Robson Teixeira Brito   | 7370-7671 |
| 22 domingo       | Celso Iapechino         | 9769-2798 |
| 29 domingo       | Silvia Vargas           | 6393-2970 |



# #Paineirasnamídia

Nossos atletas e eventos fazem sucesso com a mídia, que não deixa de prestigiar o Paineiras. Destaque especial para o evento "Atletas Pela Cidadania", que aconteceu no Piano Bar no dia 30 de maio.

Entre os veículos que passaram pelo Clube no último mês, estão: Band, Record, Rede TV e TV Terra. Confira!

## Band Sports

No dia 25 de junho foi a vez da Band Sports entrevistar nosso dueto olímpico de Nado Sincronizado. A matéria que aconteceu na Piscina Social foi sobre a conquista da vaga para as Olimpíadas de Londres.



## TV Terra e Rede TV

A "Atletas Pela Cidadania" organizou sua última assembleia no dia 30 de maio, no Piano Bar do Clube Paineiras do Morumbi. O evento contou com a presença da Band, da TV Terra e da Rede TV.



## Rede TV

Nossa Festa Junina também contou com a presença da mídia. Uma equipe do programa Amaury Junior, da Rede TV, passou pelo Clube para registrar imagens do evento. A matéria deve ir ao ar no final do mês de julho em um programa especial sobre festas juninas.



## Rede Record

Nosso dueto participou de uma promoção especial com a Rede Record e gravaram a chamada na Piscina Olímpica do Clube, no dia 5 de junho. Durante a matéria elas falaram sobre a rotina de treinos e convidaram os telespectadores para participar de um sorteio.



# Comparando bem, é incomparável.

## Comprove o Preço, a Taxa, o Conforto, a Tecnologia... ...sem Comparação.

Agende seu test drive e venha descobrir porque todos os outros querem ser um Mercedes-Benz.  
[www.mercedes-benz.com.br/classec](http://www.mercedes-benz.com.br/classec)



IPI  
REDUZIDO

Uma marca do grupo Daimler



C 180 Turbo 12/12  
**R\$ 125.900,00 à vista**  
Frete incluso

**TAXA 0%**  
a.m.



Mercedes-Benz  
The best or nothing.

## Europamotors

De Nigris

(11) 5099-9998

Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP

[www.europamotors.com.br](http://www.europamotors.com.br)



Única 100% recomendada pelos clientes  
Melhor índice de satisfação geral dos clientes  
Melhor entrega técnica  
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

**Solicite uma cotação:**

[vendas@europamotors.com.br](mailto:vendas@europamotors.com.br)

**Banco Mercedes-Benz**

Condições válidas para o modelo C 180 Turbo da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 2012/2012. Preço à vista de R\$ 125.900,00, frete incluso p/ retirada no concessionário onde foi efetuada a compra. Financo. c/ 59,49% de entr. mínima igual a R\$ 74.900,00. Prazo total de 12 meses. Doze parcelas mensais fixas no valor de R\$ 4.384,88. Tx. de 0% a.m., correspondente a 0% a.a. Operação de CDC (Crédito Direto ao Consumidor). CET máximo de 5,96% nestas condições IOF e TC inclusos na tx. CET. Valor total a pagar c/ o financiamento: R\$ 127.518,56. Qualquer alteração de valores ou alíquota de tributos alterará a parcela calculada. Operação suj. à aprovação de crédito. Promoção válida p/ o Estado de São Paulo até 31/07/2012 ou enquanto durar o estoque de 5 unidades. Preço sujeito a variações ICMS conforme legislação de cada Estado. SAC 0800 722 8499. Ouvidoria: opção 5. Atendimento exclusivo para deficientes auditivos e/ou de fala: 0800 722 8490. Site: [www.bancomercedes-benz.com.br](http://www.bancomercedes-benz.com.br).

Cinto de segurança salva vidas.



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA  
RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO

|  |            |                     |
|--|------------|---------------------|
| <b>(A) Saldo Inicial em 01 de Maio de 2012</b>         | <b>R\$</b> | <b>4.923.811,31</b> |
| <b>Recebimentos do Período:</b>                        |            |                     |
| Taxa Construção Estacionamento                         | R\$        | 166.678,63          |
| Taxa Transf Propriedade Títulos (**)                   | R\$        | 20.521,00           |
| Financiamento Imobiliário                              | R\$        | 673.200,00          |
| Rendimentos de Aplic Financeiras                       | R\$        | 26.533,84           |
| <b>(B) - Total dos Recebimentos</b>                    | <b>R\$</b> | <b>886.933,47</b>   |
| <b>Pagamentos do Período:</b>                          |            |                     |
| JZ Engenharia e Comércio Ltda                          | R\$        | 1.789.157,79        |
| Assessoria Técnica                                     | R\$        | 9.000,00            |
| Estacionamento Provisório                              | R\$        | 2.887,62            |
| Outras Despesas  | R\$        | 64.118,72           |
| <b>(C) - Total dos Pagamentos</b>                      | <b>R\$</b> | <b>1.865.164,13</b> |
| <b>Saldo Final em 31 de Maio de 2012 ( A + B - C )</b> | <b>R\$</b> | <b>3.945.580,65</b> |

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 31 DE MAIO DE 2012**

|  |            |                      |
|--|------------|----------------------|
| <b>(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011</b>       | <b>R\$</b> | <b>7.001.069,48</b>  |
| <b>Recebimentos do Período:</b>                        |            |                      |
| Taxa Construção Estacionamento                         | R\$        | 1.647.359,99         |
| Taxa Transf Propriedade Títulos                        | R\$        | 1.517.591,10         |
| Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)            | R\$        | 600.000,00           |
| Financiamento Imobiliário                              | R\$        | 9.272.670,24         |
| Rendimentos de Aplic Financeiras                       | R\$        | 313.386,63           |
| <b>(B) - Total dos Recebimentos</b>                    | <b>R\$</b> | <b>13.351.007,96</b> |
| <b>Pagamentos do Período:</b>                          |            |                      |
| JZ Engenharia e Comércio Ltda                          | R\$        | 14.859.155,15        |
| Assessoria Técnica                                     | R\$        | 81.000,00            |
| Transf P/Cta Manutenção-Verba Suplementar              | R\$        | 600.000,00           |
| Estacionamento Provisório                              | R\$        | 437.938,42           |
| Outras Despesas  | R\$        | 428.403,22           |
| <b>(C) - Total dos Pagamentos</b>                      | <b>R\$</b> | <b>16.406.496,79</b> |
| <b>Saldo Final em 31 de Maio de 2012 ( A + B - C )</b> | <b>R\$</b> | <b>3.945.580,65</b>  |

(\*) Conforme Ofício encaminhado ao Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

(\*\*) Valor recebido no mês R\$ 192.278,35 , valor ajuste contábil R\$ 171.757,35 referente à transferências realizadas antecipadamente.

José Miguel Spina  
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas  
Diretor Tesoureiro

# Avisos da CAT

## Horários especiais de julho

Durante o mês de julho, o horário de atendimento da Central será diferenciado:  
Segunda a sexta: 9h às 19h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h

Fique atento!

## Ingresso de convidados

Por determinação da Diretoria, a partir de julho, o valor da taxa para ingresso de convidados ao Clube foi reajustado e passa a ser de R\$ 12,00.

O convidado poderá adquirir o ingresso portando sua identificação (RG) e autorização pessoal ou escrita de um sócio maior de 18 anos.

A autorização poderá ser enviada na data da visita ao Clube, através do e-mail atendimento@clubepaineiras.com.br ou pelo fax 3779-2010.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT.



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica  
Open Center  
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

• Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

### Caros associados,

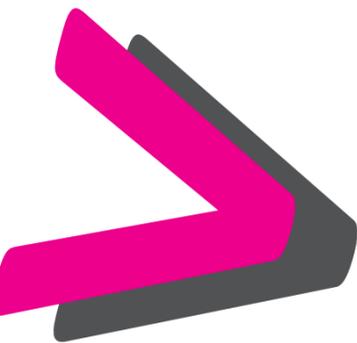
anunciamos na edição de junho da Revista Paineiras que o valor da taxa para empréstimo de título, a partir do dia 1º de julho, seria de R\$20.000,00. Porém, após análise interna, optou-se por ajustar o valor para R\$12.000,00, entendendo ser o mais adequado.

Atenciosamente,  
Diretoria Executiva ★

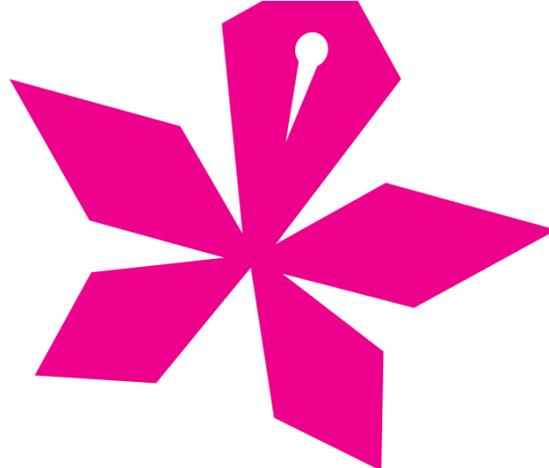
Conheça nosso

**Check up Preventivo Digital**

www.clinicaopencenter.com.br



# Novo Estacionamento

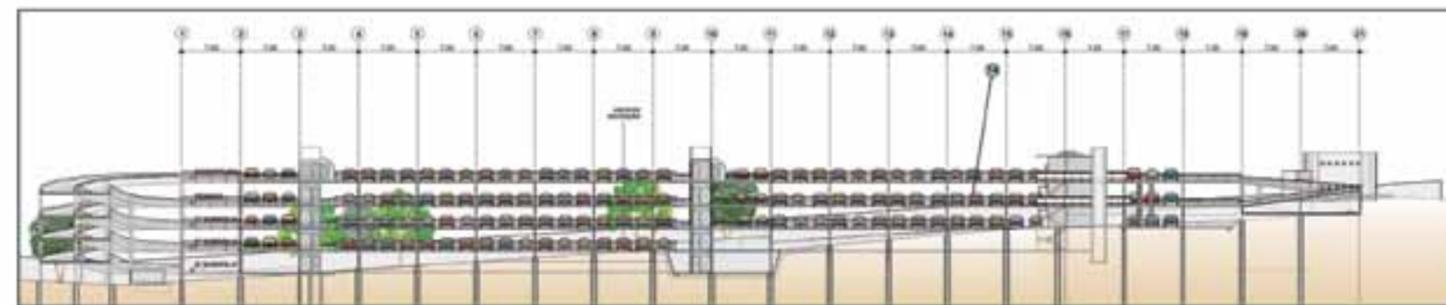


O cronograma físico do Novo Estacionamento está sendo cumprido à risca e, em breve, todos os associados poderão usufruir 100% de sua capacidade. Essa magnífica obra vem ganhando forma a cada dia que passa e segue angariando elogios dos novos usuários.

Confira o andamento:



## Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

### CRONOGRAMA ORIENTATIVO

| Atividades                | Primeira Etapa<br>2011 |     |     |     |     |     | Segunda Etapa<br>2012 |     |     |     |     |     | Processo |     |     |           |           |
|---------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----------|-----------|
|                           | Ago                    | Set | Out | Nov | Dez | Jan | Fev                   | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul |          | Ago | Set | Out       |           |
| 1 - Movimento de terra    | █                      |     |     |     |     |     | █                     | █   |     |     |     |     |          |     |     | CONCLUÍDO | Realizado |
| 2 - Fundações e Contenção | █                      | █   | █   | █   | █   | █   | █                     | █   | █   | █   | █   | █   | █        | █   | █   | CONCLUÍDO | Realizado |
| 3 - Estrutura             |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 4 - Alvenarias            |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 5 - Esquadrias            |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 6 - Impermeabilização     |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 7 - Revestimentos         |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 8 - Pisos                 |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 9 - Hidráulica            |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 10 - Elétrica             |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 11 - Pintura              |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |
| 12 - Elevadores           |                        |     |     |     |     |     |                       |     |     |     |     |     |          |     |     |           | Realizado |

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, este já permitirá condições de uso. Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

### DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

| Escopo da Obra     | %           | Evolução da Obra |                   |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|-------------|------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------|-------------------|---------|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                    |             | 10º mês          |                   | 11º mês       |                   | 12º mês |                   | 10º ago |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                    |             | 10/jun           | 10/jun - Previsto | 10/jul        | 10/jul - Previsto | 10/ago  | 10/ago - Previsto | 10/ago  | 10/ago - Previsto |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 - Terraplanagem  | 5%          | 100%             | 5%                |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 - Fundações      | 8%          | 98%              | 7,8%              |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 - Rampas         | 10%         | 100%             | 10%               |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 - 3º Subsolo     | 10%         | 95%              | 9,5%              |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 - 2º Subsolo     | 12%         | 88%              | 10,2%             |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 - 1º Subsolo     | 15%         | 73%              | 11,2%             |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 - Térreo         | 20%         | 72%              | 14,4%             |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 - Cobertura      | 20%         | 65%              | 12%               |               |                   |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Total Acum.</b> | <b>100%</b> | <b>-</b>         | <b>88,1%</b>      | <b>73,05%</b> | <b>75,64%</b>     |         |                   |         |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |

● Porcentagem do item em relação ao total da obra  
● Porcentagem realizada do item

■ Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra  
Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

# Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de junho no Clube Paineiras do Morumby.

| Nome ou Razão Social:  | CPF ou CNPJ:       | Objeto:   | Valor:  | Prazo:   |
|--|--------------------|---|---|----------|
| OSEIAS PÔE   | 873.034.698-34     | Cessão de área: "Barraca de Churros", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| VICENTE ESTRELA ALVES  | 376.534.988-76     | Cessão de área: "Barraca de Pipoca", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| MARINA JOHANSEN  | 292.092.088-03     | Cessão de área: "Barraca de Capeletti in Brodo, Caldo de Feijão, Raviólli, Nhoque, Vinho Quente, Quentão e Pinhão", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".            | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| GRUPO SOCORRISTA ZAIRA PITT                                      | 64.017.619/0001-91 | Cessão de área: "Barraca de Produtos do Milho", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 10% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| DENISE VIANNA DE ANDRADE LIMA                                    | 197.301.138-74     | Cessão de área: "Barraca de Argola", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| CRECHE FRATERNIDADE MARIA DE NAZARÉ - CEFRAMAN                   | 57.277.808/0001-38 | Cessão de área: "Barraca de Bingo", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 10% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| ANTONIO CARLOS MANJON  | 469.590.768-20     | Cessão de área: "Barraca de Tiro d'Água, Bilhar Americano, Canaleta e Bocha", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 10% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| F.R. EVENTOS ESPORTIVOS LTDA ME                                  | 01.602.479/0001-07 | Prestação de Serviço de arbitragem específica para a modalidade de Futebol de Campo, para todos os jogos do torneio denominado "VII Super Copa Interna de Futebol de Campo Master". | R\$ 10.210,00                                   | 214 dias |
| NICK FRITZ POPPE   | 690.482.748-34     | Cessão de área: "Barraca de Tiro ao Alvo e Brinquedos Infantis", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| MARIA MICHALCZUK MARCELINO                                       | 107.445.639-60     | Cessão de área: "Barraca de Crepe Suíço", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| BENON ANTRANIK CHAMILIAN   | 165.936.678-03     | Cessão de área: "Barraca Árabe", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| RUBENS DOS SANTOS  | 055.374.858-00     | Cessão de área: "Barraca de Maça do Amor, Frutas Caramelizadas e Frutas Acolatadas", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 35% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| TEREZINHA NAZARETH ZANNI   | 406.508.718-04     | Cessão de área: "Barraca de Sanduiche de Pernil e Calabresa", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| ANA CAROLINA VAISBICH IGNACIO                                    | 290.043.718-00     | Cessão de área: "Barraca de Pescaria e de Pipoca", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| ROFER GASTRONOMIA E EVENTOS LTDA                                 | 11.953.622/0001-03 | Cessão de área: "Barraca de Churrasco I e II, Portuguesa e Bebidas I e II", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| DINÁ ATHAYDE   | 084.910.128-00     | Cessão de área: "Barraca de Hot Dog", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| COOPERATIVA DE TRABALHO DOS PROFISSIONAIS DE MÚSICA DE SÃO PAULO | 10.615.106/0001-53 | Apresentação musical da "Orquestra Kodomô" e da "Orquestra Fukuda Cello Ensemble", no Cineteatro.   | R\$ 4.100,00                                    | 110 dias |
| BRASIL PANDEIRO PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA - ME                   | 08.083.186/0001-00 | Apresentação Musical da dupla "Yasser e Rodrigo Sater" e do cantor "Wilson Teixeira", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".                          | R\$ 10.500,00                                   | 08 dias  |
| A FANTÁSTICA FÁBRICA DE SONS PRODUÇÕES CULTURAIS S/S LTDA - ME   | 12.143.260/0001-03 | Apresentação Musical do trio "Sinhá Moça", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 2.500,00                                    | 6 dias   |

| Nome ou Razão Social:   | CPF ou CNPJ:       | Objeto:  | Valor:  | Prazo:   |
|---|--------------------|--|---|----------|
| MAURO TIBÉRIO   | 10.875.203/0001-85 | Apresentação Musical da banda "Estação Lunar", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 2.600,00                                    | 7 dias   |
| HEITOR MONTEIRO DE MENDONÇA   | 494.284.467-34     | Cessão de área: "Barraca de CupCakes e Salgados", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| A QUESTÃO SERVIÇO, COMÉRCIO E ADMINISTRAÇÃO LTDA  | 59.884.312/0001-58 | Apresentação Musical "Orquestra Sanfônica", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 7.000,00                                    | 7 dias   |
| LUFE PROMOÇÕES E EVENTOS ESPORTIVOS LTDA ME   | 01.538.360/0001-04 | Prestação de Serviço de arbitragem específica para as modalidades de Handebol e Voleibol, para todos os jogos do torneio denominado "I Grand Prix de Modalidades". | R\$ 1.160,00                                    | 26 dias  |
| VALÉRIA R. DE PAULA BARCELLOS MASSINATORE ME  | 12.411.150/0001-57 | Apresentação de dança "Grupo Sioux", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 2.400,00                                    | 7 dias   |
| GRUPO MAATE QUENTE PRODUÇÕES ARTÍSTICAS S/C LTDA  | 67.182.360/0001-22 | Apresentação Musical da banda "Maate Quente", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 6.000,00                                    | 7 dias   |
| DANIEL LUIZ DE MENEZES  | 692.502.004-04     | Cessão de área denominada "Boate" para a realização do evento denominado "Exame de Faixa Taekwondo".   | R\$ 3.900,00                                    | 9 horas  |
| REINALDO FRANCO   | 181.981.068-10     | Cessão de área denominada "Salão Nobre" para a realização do evento denominado "Beneficente - Rotary".   | R\$ 9.000,00                                    | 22 horas |
| REINALDO FRANCO   | 181.981.068-10     | Cessão de área denominada "Saguão Social" para a realização do evento denominado "Beneficente - Rotary".   | R\$ 4.000,00                                    | 22 horas |
| VIOLEIROS MATUTOS PRODUÇÕES MUSICAIS LTDA ME  | 13.157.967/0001-23 | Apresentação Musical da banda "Violeiros Matutos", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 2.700,00                                    | 7 dias   |
| MARQUES VASCONCELOS PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MONITORAMENTO PORTARIA MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DE BENS MÓVEIS E IMÓVEIS LTDA | 11.073.668/0001-85 | Prestação de Serviço de Instrutores de Seguranças, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 5.390,00                                    | 7 dias   |
| MAURO ASATO   | 855.555.508-63     | Cessão de área: "Barraca de Pastel e Caldo de Cana", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 30% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| CARLOS ALBERTO RAMOS  | 438.692.466-34     | Cessão de área: "Barraca de Feira Mística", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| NIUSA ESTEVES PEDRAZA   | 157.835.978-30     | Cessão de área: "Barraca de Doces Variados", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".  | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| ELAINE HAIASHIDA  | 157.579.578-75     | Cessão de área: "Temaki e Sushi", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| SARA CRISTINA PAIVA   | 134.404.968-05     | Cessão de área: "Barraca de Batata Frita no Palito e batata Suíça", no evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras 2012".   | Repasso de 25% do faturamento bruto ao cedente. | 11 dias  |
| MAURO TIBÉRIO   | 10.875.203/0001-85 | Apresentação Musical da cantora "Renata Pizi e Banda", durante o evento "Sexta Nobre Dançante".  | R\$ 2.600,00                                    | 7 dias   |
| CLÁUDIA MELLO FREIRE PRODUÇÕES ARTÍSTICAS ME  | 08.238.490/0001-70 | Apresentação Musical da dupla "Sanga Jr e Paulinho", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 2.000,00                                    | 6 dias   |
| ASSOCIAÇÃO CULTURAL E FOLCLÓRICA TIA VALDELICE - ACFTV  | 11.606.289/0001-03 | Apresentação da Quadrilha "Tia Valdelice", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 5.000,00                                    | 6 dias   |
| JOÃO EDSON ALONSO SOARES ME   | 09.539.086/0001-08 | Apresentação Musical da dupla "Guilherme e Thiago", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 4.000,00                                    | 6 dias   |
| KIYOSHI GERADORES ALTA TECNOLOGIA EM GERAÇÃO DE ERNEGIA ELÉTRICA LTDA   | 04.948.102/0001-04 | Locação e operação de 02 geradores de energia de 250KVA-220V, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".                                    | R\$ 7.900,00                                    | 16 dias  |

# Contratos

| Nome ou Razão Social:   | CPF ou CNPJ:       | Objeto:   | Valor:  | Prazo:        |
|---|--------------------|---|---|---------------|
| ROSALINA CICUTTO CAPUZO   | 11.046.010/0001-84 | Locação de 01 Palco com Teto Geo Space e mão-de-obra para montagem e desmontagem, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".       | R\$ 23.000,00                                   | 19 dias       |
| VALÉRIA R. DE PAULA BARCELLOS MASSINATORE ME  | 12.411.150/0001-57 | Fornecimento, montagem, operação e desmontagem de iluminação decorativa, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".                | R\$ 2.500,00                                    | 14 dias       |
| ELAINE CRISTINA PEROCO DIAS   | 257.632.588-27     | Cessão de área denominada "Boate" para a realização do evento denominado "Aniversário".   | R\$ 2.750,00                                    | 15 horas      |
| AGÊNCIA PRODUTORA EDIÇÕES MUSICAIS LTDA.  | 12.624.768/0001-15 | Apresentação Musical de "Renato Teixeira & Família", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".                                 | R\$ 26.910,00                                   | 5 dias        |
| ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE SÃO PAULO (DISTRITAL BUTANTÁ)   | 60.524.550/0013-75 | Cessão de área denominada "Salão Nobre" para a realização do evento denominado "Concurso de Miss Butantã".  | R\$ 12.000,00                                   | 22 horas      |
| ROGERS BALADI RUFINO PEREIRA  | 157.956.568-95     | Cessão de área denominada "Boate" para a realização do evento denominado "Confraternização".  | R\$ 2.750,00                                    | 14h30         |
| SOM DA ILHA COMÉRCIO E PRODUÇÕES LTDA ME  | 04.391.521/0001-78 | Fornecimento, montagem, operação e desmontagem de iluminação e sonorização, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".             | R\$ 22.200,00                                   | 13 dias       |
| GABRIEL GAVINELLI   | 13.486.764/0001-80 | Apresentação Musical de "Marcos & Miller", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".   | R\$ 6.000,00                                    | 6 dias        |
| MARQUES VASCONCELOS PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MONITORAMENTO PORTARIA MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DE BENS MÓVEIS E IMÓVEIS LTDA | 11.073.668/0001-85 | Prestação de serviço de Instrutores de Bombeiro Civil e Cães de Guarda com Instrutores, para a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras". | R\$ 2.380,00                                    | 7 dias        |
| MAURICIO MARTINS ROMITELLI  | 102.511.648-88     | Termo de aditamento ao contrato de cessão de área, com alteração nas datas e horários dos cursos.   | Repasso de 10% do faturamento bruto ao cedente. | 141 dias      |
| COOPERATIVA PAULISTA DE TEATRO  | 51.561.819/0001-69 | Apresentação dos espetáculos infantis teatrais "O Macaco Simão" e "Rapunzel".   | R\$ 4.900,00                                    | 35 dias       |
| MEDIA SOLUTION PRODUÇÕES S/S LTDA.  | 06.215.274/0001-84 | Apresentação Musical de "Christian e Cristiano", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".                                     | R\$ 30.000,00                                   | 3 dias        |
| RODNEI FRADE MANOEL EPP   | 11.872.851/0001-40 | Apresentação Musical da "Super Banda S.A.", durante a realização do evento "Festa Junina - Arraiá do Paineiras".  | R\$ 4.600,00                                    | 7 dias        |
| M3 CAFÉS E LANCHONETE LTDA - EPP  | 12.526.977/0001-26 | Concessão do direito de exploração dos serviços de Lanchonete.  | R\$ 5.000,00                                    | Indeterminado |
| EMPREENHEIRA SOUZA MAIA S/S LTDA.-ME  | 66.050.360/0001-06 | Empreitada global por preço fixo, sem fornecimento de materiais, para a construção civil de lanchonete.   | R\$ 70.400,00                                   | 83 dias       |
| RODNEI FRADE MANOEL EPP   | 11.872.851/0001-40 | Apresentação Musical de "Super Banda S.A.", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante".  | R\$ 1.900,00                                    | 7 dias        |
| MONICA FALCONI PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA. - ME  | 53.249.140/0001-64 | Apresentação Musical de "Banda Feeling's", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante".   | R\$ 1.900,00                                    | 7 dias        |
| COOPERATIVA PAULISTA DE TEATRO  | 51.561.819/0001-69 | Apresentação do espetáculo infantil teatral "Histórias por Telefone".   | R\$ 3.200,00                                    | 7 dias        |
| BWS PRODUÇÃO, IMAGEM E COMPUTAÇÃO GRÁFICA LTDA.   | 10.423.337/0001-65 | Apresentação Musical da banda "Roberto Sá e Bossa in Six", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante".   | R\$ 2.000,00                                    | 7 dias        |
| GABRIEL GAVINELLI   | 13.486.764/0001-80 | Apresentação Musical da dupla "Marcos & Miller", durante a realização do evento "Sucessos Sertanejos".  | R\$ 2.000,00                                    | 7 dias        |



## Escola de idiomas Wizard está em um novo local

Se você já se fez essa pergunta, informamos que a Escola de Idiomas Wizard, localizada dentro do Clube Paineiras, foi transferida para a Sala de Carteado para atender melhor seus alunos.

Como a escola possui um quadro de aulas muito extenso, devido aos seus diversos serviços, essa nova sala irá acomodar com mais espaço e conforto os associados que estão aprendendo um novo idioma.

*Good class!*



Disponibilizamos nove salas individuais de velórios, oferecendo às famílias enlutadas intimidade e conforto nestes momentos de despedida.

Além disso, contamos com lanchonete e segurança 24h, estacionamento gratuito e interno, instalações modernas, serviço de coroa de flores e muitos outros para proporcionar tranquilidade às famílias.

**CONSERVE A MEMÓRIA DE SUA FAMÍLIA!**



Apresente este anúncio e ganhe 10% de desconto na aquisição de um jazigo

**PARCELE EM ATÉ 10 VEZES SEM JUROS!**  
E outras Opções de Parcelamentos

Praça da Ressurreição, 1 – Morumbi – São Paulo  
Telefone (11) 3742-5322 e 7778-0420  
E-mail: vendas@gethsemani.org.br

# Manutenção & Obras

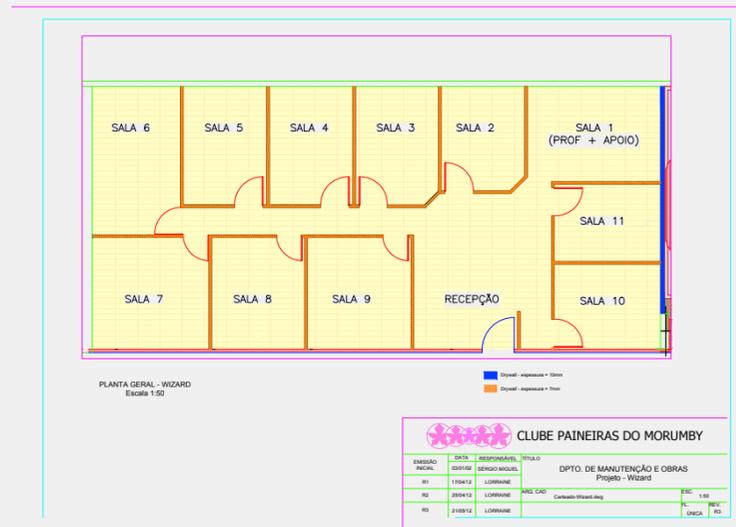
## Reforma da cobertura Restaurante Social e Boate (Cúpulas)

Nos últimos quatro anos temos buscado solucionar de forma definitiva os problemas de vazamento nas cúpulas do Restaurante Social e Boate. Desde sua concepção, essas coberturas de manutenção complexa passaram por diversas reformas com empresas de impermeabilização. Entretanto, em vista de tantos resultados negativos, o Departamento de Manutenção e Obras realizou vários ensaios, inclusive até com apoio do IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas), utilizando materiais de fornecedores diferentes que resistissem à tração e compressão para garantir o movimento contínuo dos materiais que compõem as coberturas. Conforme o colaborador Ricardo Viana (profissional de impermeabilização formado pelo SENAI), que realizou a reforma, comenta "o impermeabilizante adequado aliado à técnica de aplicação foram fundamentais para o resultado positivo do trabalho e sua longevidade." Como pode ser visto, além do ótimo resultado dos serviços de impermeabilização, podemos também resgatar as características das formas e cores originais das coberturas.



## Nova sala do Curso de Idiomas e Sala de Pilates 3

Com a criação do Pavilhão de Jogos, foi necessário transferir algumas atividades como Sala de Pilates 3 e Curso de Idiomas. Pilates passa a ser ao lado das salas existentes no piso 2 do fitness. Com a mudança foi possível criar mais uma sala para atender a demanda dos associados. O Curso de Idiomas ficará ao lado do carteado. Lá criamos novas salas que garantirão um melhor aproveitamento do concessionário.



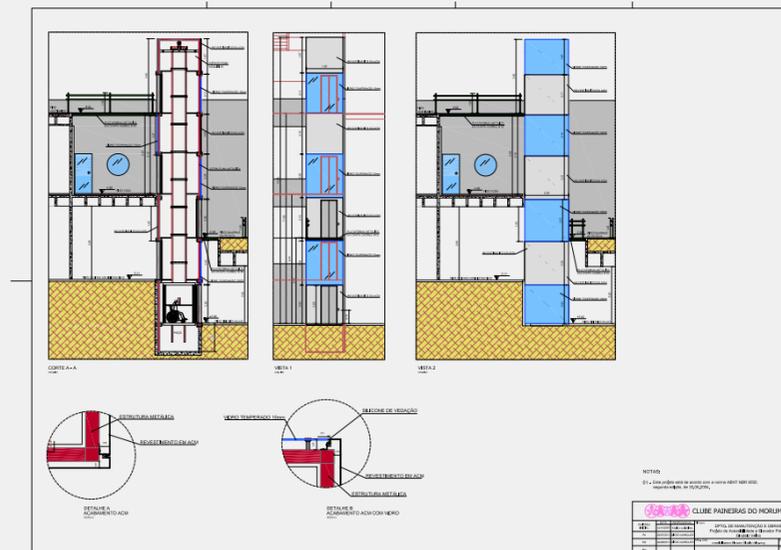
## Banheiro do 1º SS

No mês de maio de 2012, com a inauguração da Lanchonete Paineiras, entregamos mais um banheiro reformado no 1ºSS. Essas reformas fazem parte de um projeto de padronização da linguagem dos nossos banheiros e vestiários, e buscam valorizar o espaço com um uso de materiais de melhor qualidade, mantendo-os mais funcionais e agradáveis.



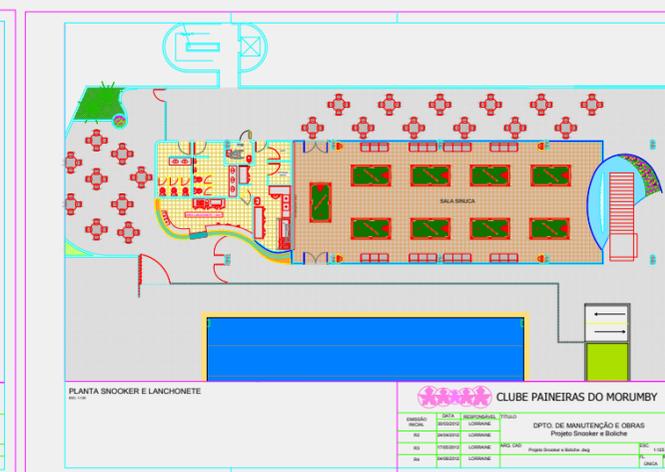
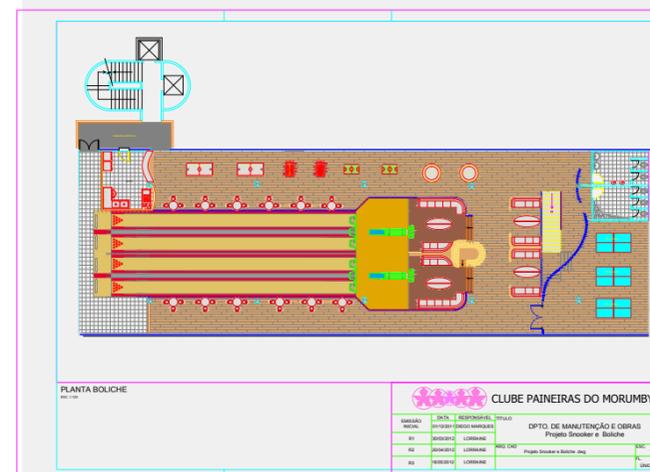
## Acessibilidade

Dando continuidade às obras de acessibilidade, contratamos a construção da passarela de acesso entre os pisos de fitness e administração de esportes com entrega para este mês. O elevador que atenderá os níveis do 3ºSS (corredor dos vestiários), Peteca, quadras de Tênis, Bistrô e Ginásio Velho está em fase de conclusão. Atualmente estamos fazendo ajustes no projeto para construir a passarela que ligará o elevador panorâmico à Piscina Olímpica, Vestiários do Vale, Campo de Futebol e Pista, visando a entrega até o final do exercício.



## Pavilhão de Jogos

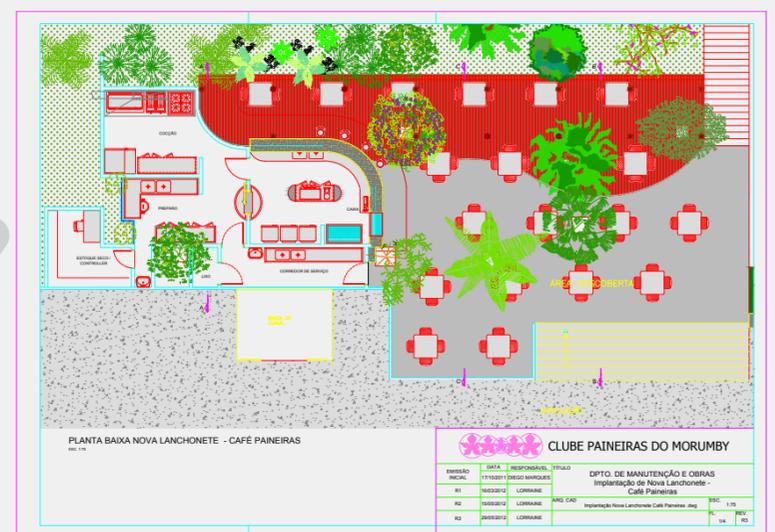
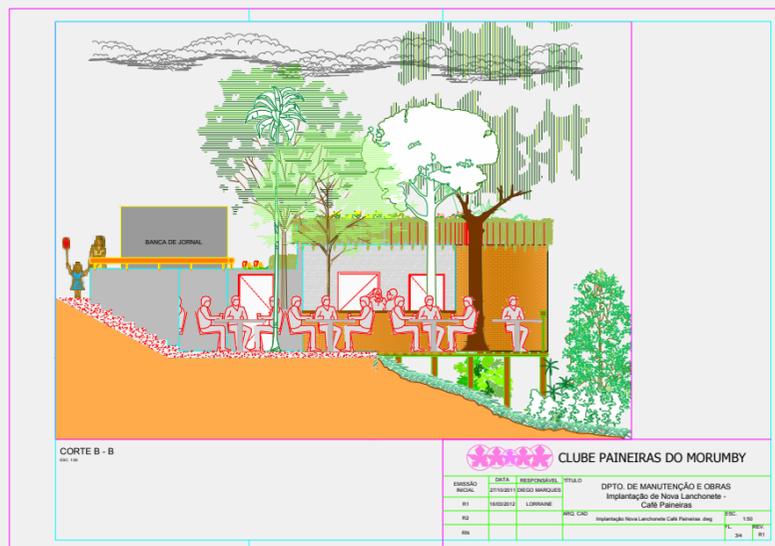
Talvez seja uma das obras mais aguardadas pelo associado. Seu projeto tem um programa completo que atenderá de forma diferenciada e ampla vários praticantes de esportes como Tênis de Mesa, Snooker, Boliche, Baralho e Pebolim. Tudo isso amparado por uma infraestrutura com lanchonete moderna, cardápio diferenciado e praça de alimentação com possibilidade de atender também os usuários da piscina através de um acesso reversível, mantendo os ambientes distintos e separados. A obra deve ficar pronta no início do 2º semestre.



### Lanchonete Café Paineiras

O projeto da lanchonete foi concebido para possibilitar uma infraestrutura que venha garantir um cardápio diferenciado e com maior variedade.

O projeto também privilegiou uma área de praça de alimentação, incorporada num deck com vista para as quadras de Tênis. Sem dúvida uma bela obra digna do associado Paineirense.



### Aquecimento da Piscina Infantil do Playground

Atendendo a vários pedidos de mães e filhos que utilizam o Playground, informamos que desde o mês de maio a Piscina Infantil passou a ser aquecida. A temperatura mantida é de 30°C.



Clicks



# Baile de Máscaras

Realizado no dia 19 de maio, o Baile de Máscaras do Clube Paineiras reuniu aproximadamente 400 pessoas no Salão Nobre. Os convidados dançaram a noite toda ao som das mais belas canções italianas interpretadas pela Banda Chapéu da Máfia.

O salão estava cheio de elegância e mistério, ao estilo dos tradicionais Bailes de Veneza e, certamente, essa será uma noite que ficará na memória dos associados Paineirenses. Confira:



1. Lígia Guimarães, Laís Therezinha L. de Filpo, Francisco Filpo e Wandick Guimarães  
 2. Leticia e Alexandre Blotta  
 3. Heloisa Martins e Wagner Silva  
 4. Malabaristas  
 5. Silvana Aparecida Martins dos Santos e Hanko Almos  
 6. José Manoel Sardo e Lauricy Sardo  
 7. Odmir Antônio Martino, Ermelinda Calil Jorge, Breno e Marcia Martino  
 8. Luiz Antônio Oliveira e Solange Ybarra  
 9. Rosana e Anselmo Rafaelli  
 10. Natália Musa Nunes e Thiago M. Nunes Silva  
 11. (Em pé) Ana Maria, Elcio e Karina Baldacci, (sentados) Luiz, Elide Luccas e Fabíola Baldacci  
 12. Dra. Maria José Sobreira Spina, Dr. José Miguel Spina e Sr. Luiz Augusto Bulcão

13. Banda Chapéu da Máfia  
 14. Dra. Ana Emília A. Prado, Luiz Augusto Bulcão e Jacy Abs Musa  
 15. Renate e Antônio Machado  
 16. Rosa Maria Moraes e Helga Fink  
 17. Clovis Lima e Inês Sciammarella  
 18. Eliane e Oswaldo Spiritus



19. Sílvia Ungaretti e Fábio Marcelo  
 20. Claudete e Armando Galhardo  
 21. Rosana Garcia e Vera Zen  
 22. Daisy Saba, Jacy Abs Musa, Dr. José Miguel Spina, Dra. Maria José Sobreira Spina e Dra. Ana Emília de Almeida Prado.  
 23. Giannina Popper e Ricardo Tadeu Popper  
 24. Ana Claudia Marson e Patrícia Torigoe  
 25. Maria Angélica e Dr. Agostinho Freitas  
 26. Ângela e Luiz Roberto Pedreira



# Festa Junina

O primeiro fim de semana de junho foi do Paineiras

Abrimos a temporada 2012 das Festas Juninas de São Paulo com a 43ª edição do nosso Arraiá e, mais uma vez, nossos associados e convidados deram um show à parte lotando as dependências do Clube num perfeito clima familiar.

Foram dois dias de festa com o melhor da música sertaneja, diversas brincadeiras, quadrilha, barracas de comidas típicas e muito mais. Aproximadamente 16 mil pessoas tiveram a oportunidade de conferir de perto as duplas Christian e Cristiano, Guilherme e Thiago, Renato Teixeira, Marcos e Miller, Yassir e Rodrigo Sater, além das bandas Estação Lunar e Trio Sinhá Flor, que encantaram os Paineirenses com uma homenagem aos 100 anos de Luiz Gonzaga.





“O show foi maravilhoso e percebi que todos curtiram bastante a nossa música. É isso que gostamos de fazer: levar alegria e muita dança para as pessoas. Agradecemos ao Paineiras pela chance de tocar neste Clube maravilhoso, e também ao público que nos recebeu tão bem”

**Yassir e Rodrigo Sater**



“Nossa expectativa para tocar no Paineiras era enorme. O Clube possui uma enorme tradição no país e nos impressionou por seu tamanho e beleza. Ficamos muito felizes por fazer parte desta festa! Logo após tocarmos fomos para as barraquinhas comer e brincar um pouco. Estava tudo muito bom, parabéns ao Paineiras por seu Arraiá!”

**Christian e Cristiano**



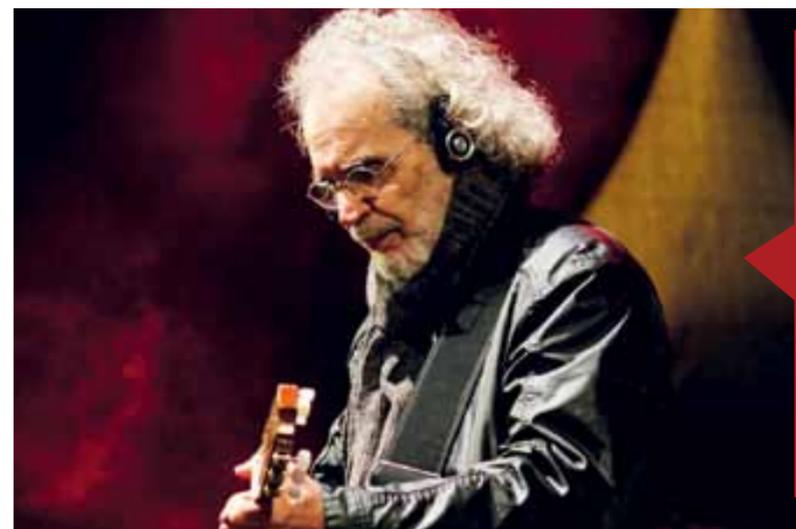
“O Arraiá do Paineiras ficará marcado em nossa memória, não apenas pela alegria e vibração dos associados, mas também pela impecável disposição e preocupação que a organização teve conosco desde o início. Esperamos do fundo do coração voltar ao Paineiras mais vezes”

**Guilherme e Thiago**



“Alô galera do Paineiras, aqui é Banda Maate Quente agradecendo pela maravilhosa festa que tivemos a oportunidade de fazer parte. Com certeza participar desta festa é o sonho de qualquer banda e estamos muito felizes de levar um pouco da nossa alegria para essa linda nação. Nosso show é isso, muita música, alegria e descontração”

**Maate Quente**



“Para mim é sempre um prazer tocar no Clube Paineiras do Morumby. Tento trazer em meus shows uma releitura da música caipira, e acho que por isso sempre sou tão bem recebido neste Clube, que possui pessoas com forte ligação ao interior de São Paulo. Como já toquei algumas vezes aqui, vejo a cada ano que passa a força que os associados possuem e o carinho que eles têm por essa festa. Para mim é uma honra”

**Renato Teixeira**



“Trouxemos aos convidados um pouco mais sobre o nosso novo trabalho. Mesmo sendo a primeira vez que nos apresentamos aos associados Paineirenses, parecia que éramos da casa. A festa contou com uma estrutura invejável e ficamos muito impressionados com as dimensões do Clube. Acho que em breve nos tornaremos sócios”

**Marcos e Miller**

# Noite dos Namorados

O Jantar dos Namorados ocorreu no dia 12 de junho, no Piano Bar, e os casais Paineirenses puderam declarar todo o seu amor com um requintado jantar à luz de velas.

A festa ficou ainda mais animada ao som da dupla Sarita e Lilico, que apresentou sucessos românticos nacionais e internacionais.



- 1. Leopoldo Bello e Luciane Dilácio
- 2. Hercília e Roberval Mascarenhas
- 3. Sarita
- 4. Luiza e Sergio Stauffenegger
- 5. Harald e Nilse Nigrin
- 6. Ana Maria e Octavio Campos
- 7. Douglas e Vera Regina Ansarah
- 8. Maria Regina e Paulo Roberto Silva



## Sociocultural

Em homenagem ao aniversário de 52 anos, o Clube Paineiras tem o prazer de receber:

## Música em Cena



**Dia 4 de agosto, sábado, às 19h, no Cineteatro**

Orquestra Pinheiros, sob a regência do maestro Murilo Alvarenga

Sob a direção do maestro e diretor musical Murilo Alvarenga, a Orquestra do Esporte Clube Pinheiros apresentará no Cineteatro do Clube Paineiras do Morumby o espetáculo "Música em Cena".

Com mais de 40 anos de carreira, o maestro Murilo Alvarenga tem em seu currículo trabalhos no teatro, na televisão e no cinema, entre eles Macunaíma, Chorus Line, Cyrano de Bergerac, Morte e Vida Severina, Chapadão do Bugre, Anjo Mau, Circle of Dreams, entre outros.

Além de lecionar aulas de direção musical para teatro e cinema, Murilo Alvarenga é o regente titular do Coral do E.C Pinheiros e da Orquestra Pinheiros, e trará ao Paineiras o pocket show "Música de Cinema". Neste show a orquestra interpreta um medley de famosas trilhas sonoras dos mais importantes filmes.

Os convites deverão ser retirados gratuitamente no Stand de Vendas, das 9h às 17h, no dia da apresentação.

O Clube Paineiras comemorará 52 anos em agosto e quem ganha o presente é você

## Show Internacional de Billy Paul

Nascido na Filadélfia, Billy Paul chega aos 70 anos com a voz em plena forma e com estilo único. Militante ativista dos direitos humanos nos anos 60, começou cantando jazz clássico em clubes noturnos, aos 15 anos, ao lado de grandes nomes como Charlie Parker e John Coltrane. Seu primeiro álbum foi *Feelin' Good at the Cadillac Club*. Ganhou o Grammy com a música *Me and Mrs Jones*, que o introduziu como grande cantor no mundo todo. Com shows lotados pelo Brasil, Escócia, França, Caribe, Japão, Inglaterra, Marrocos, Bélgica e Argélia, recentemente ganhou o disco triplo de Platina na França com o CD *The Very Best of the Billy Paul*, além dos outros 23 de álbuns premiados entre discos de Ouro e Platina. Vem lotando shows no Brasil desde os anos 70 com sucessos inesquecíveis como *Your Song*, *Only Strong Survive*, e *July, July*. Gravou duetos com Sandra de Sá, Art Popular, Fátima Regina e com a carioca Caroline Braga, revelação da ópera internacional. Fã de Maria Bethânia, Tom Jobim, Ed Motta, Ben Jor e Maria Rita, recentemente compôs uma canção em homenagem aos 50 anos da bossa nova.



Horário de início do evento: 21h30  
Traje Obrigatório: Social

A&B: Coquetel, jantar servido com um cardápio composto por entrada, saladas, pratos quentes, sobremesa e café na saída.  
Obs.: Todas as bebidas inclusas.

Associado: R\$ 250,00  
Convidado: R\$ 350,00

Início das vendas: A partir de 04/08/2012

Faixa etária: indicado para pessoas acima de 16 anos.

A confraternização do 52º aniversário do Clube será realizada no dia 31 de agosto, a partir das 21h30 no Saguão Social (recepção) e Salão Nobre (jantar e show).

Verifique a programação completa no portal, na CAT e nas mídias internas do Paineiras.

# Torneio de Tranca

52º aniversário

## Prepare-se!

Dia 18 de agosto, sábado, a partir das 14h, teremos o tradicional **Torneio de Tranca** em comemoração ao 52º aniversário do Clube Paineiras do Morumby.

Consulte o regulamento no site ([www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)) e garanta já a sua participação.

As inscrições poderão ser realizadas entre 14 de julho e 11 de agosto, na Central de Atendimento - CAT.

Premiação para as duplas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares.

Neste dia a Sala de Carteados funcionará exclusivamente para o torneio.



# Novidades da Biblioteca

## Horários especiais de férias

Durante o mês de julho o horário da Biblioteca será diferenciado:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábados: 8h às 17h

Domingos e feriados: 8h às 13h

Após o expediente, as devoluções de livros, poderão ser feitas no box (Quick Drop), fixado na porta de entrada da Biblioteca.

## Fique atento

Evite transtornos futuros e devolva os livros nas datas estipuladas!

Acesse a Biblioteca Online através do Portal Paineiras e utilize os serviços disponíveis: pesquisas, renovações, reservas e sugestões de compra.

Lembramos que, para utilizar estes serviços, é necessário estar cadastrado na biblioteca e possuir a senha de acesso.

## Ação Cultural

### Exposição literária: O Folclore Brasileiro

O Folclore brasileiro vai muito além dos contos que conhecemos! Confira também os costumes, tradições, música, linguagem, brinquedos, brincadeiras, mitos, artesanato, superstições, festas populares e muito mais.



Brasil Moedas |  
numismática



Descubra a  
Brasil Moedas

[www.brasilmoedas.com.br](http://www.brasilmoedas.com.br)

COMPRO, VENDO E AVALIO  
(atendo à domicílio)

Moedas, cédulas, medalhas e condecorações  
Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira

11 9933 5872 | joaopzf@hotmail.com

# SEXTA NOBRE & SÁBADO DANÇANTE MUSICAL

No mês de julho, em função do período de férias, as programações Sexta Dançante e Sábado Musical estarão em recesso.

Julho

# SEXTA NOBRE & SÁBADO DANÇANTE MUSICAL

No mês de julho, em função do período de férias, as programações Sexta Dançante e Sábado Musical estarão em recesso.

Julho

# SEXTA NOBRE DANÇANTE

**Restaurante das Cúpulas**  
**21h30 às 2h**

Agosto

3 de agosto - **Super Banda S/A**



10 de agosto - **Banda DM**



17 de agosto - **Banda Intercâmbio**



24 de agosto - **Banda Midas**



**Serviço de A&B:** Porções e à la carte  
**Reservas:** As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento



Agosto **Piano Bar**  
**20h à 1h**

# SÁBADO MUSICAL

4 de agosto - a partir das 21h30  
**Pop Rock Nacional com Gabriel Alonso e Banda BR3**  
**Dupla On The Rocks com Claude Tiller**



11 de agosto - a partir das 21h30  
**Tributo aos Beatles com Duobeat**



18 de agosto - **Mário Eugênio e Wanderley**  
**Música Instrumental**



25 de agosto - **Renata e Kayser Abadessa**



**Serviço de A&B:** Porções e à la carte  
**Reservas:** Segundas e sábados das 8h30 até às 16h e de terça à sexta das 8h30 às 17h30, pelo telefone 3779-2052. As mesmas serão mantidas até às 21:30, a partir deste horário, serão disponibilizadas.

**FERIADO**

Não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural no dia 9 de julho devido ao feriado da Revolução Constitucionalista.

**Término das Atividades do Setor Cultural:**

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| 16 de julho | Aquarela e Desenho               |
| 18 de julho | Tapeçaria e Consciência Corporal |
| 19 de julho | Atelier de Pintura               |
| 21 de julho | Tai Chi Chuan e Yoga             |

**Início das Atividades do Setor Cultural - 2º semestre de 2012:**

6 de agosto



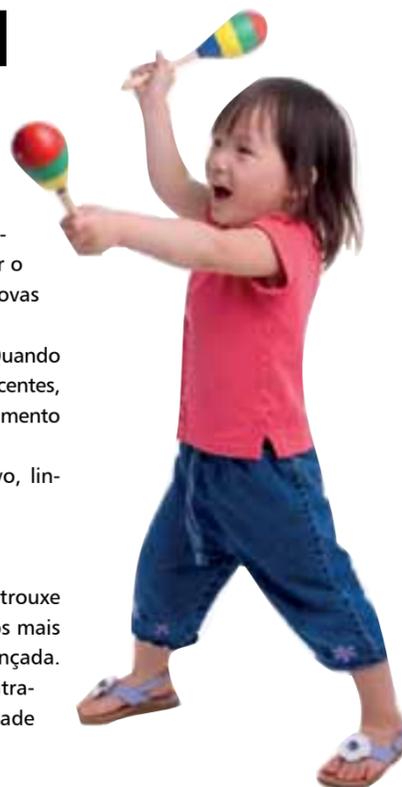
## Conheça os benefícios da musicalização infantil

Nos primeiros anos de vida, o cérebro da criança funciona como uma esponja, absorvendo todos os ensinamentos e estímulos apresentados pelos responsáveis. Diversos profissionais aconselham que os pais mantenham seus filhos em contato com a música durante este período, pois, além de ajudar no desenvolvimento, a musicalização infantil pode trazer diversos tipos de benefícios, confira:

- A melodia, adequadamente trabalhada, expande o vocabulário, ajuda a desenvolver a fala, a rapidez de raciocínio e o poder de concentração da criança;
- A música representa uma importante fonte de estímulos, equilíbrio e felicidade;
- Por volta dos onze anos de idade é que o sistema funcional auditivo fica completamente maduro, por isso a estimulação auditiva na infância tem papel fundamental;
- Sabe-se que os bebês reagem a sons dentro do útero materno e que a música, desde que apropriadamente escolhida, pode acalmar os recém-nascidos;
- Favorece a integração social;

- Quando estão cantando, as crianças trabalham sua concentração, memorização, consciência corporal e coordenação motora, principalmente porque, juntamente com o cantar, ocorre com frequência o desejo ou a sugestão para mexer o corpo acompanhando o ritmo e criando novas formas de dança e expressão corporal;
- A música vai além daquilo que ouvimos. Quando inserida na rotina das crianças e dos adolescentes, as canções contribuem para o desenvolvimento neurológico, afetivo e motor da criança;
- Nos bebês desenvolve o sentido auditivo, linguístico, emocional e cognitivo.

Pensando nisto tudo, o Clube Paineiras trouxe para seus associados um dos conservatórios mais respeitados do Brasil para aprimorar a criança. Trata-se do Conservatório Beethoven que, através do curso Musickids, ensina com qualidade os primeiros passos da criança na música.



# Por que Musickids?

### Único sistema de ensino de música especialmente elaborado para crianças de 8 meses a 6 anos de idade

A Musickids é um sistema de ensino musical que visa despertar e desenvolver o gosto pela música através da construção do conhecimento musical, contribuindo na formação global da criança.

A música estimula a coordenação motora, desenvolve a expressão corporal, facial e verbal e a lateralidade; desenvolve a capacidade criadora, a percepção de sons, conceitos de pulsação, altura, timbre, intensidade e duração. Através de jogos, brincadeiras, histórias e músicas diversas, permite reconhecer figuras rítmicas e sequências de notas, relacionar o som com o movimento e iniciar a representação gráfica dos sons.

O sistema trabalha com um repertório diverso, erudito e popular, como por exemplo: música erudita (Bach, Mozart e Schumann), música instrumental, MPB, cantigas, jogos e brincadeiras folclóricas.

Os cursos são divididos em módulos para crianças de 1 a 5 anos de idade. Em cada etapa estimulamos e desenvolvemos a criança de acordo com sua idade e necessidade:

#### Musickids Módulo I: 4 anos

**4 anos:** Aprimoramento de todo o conteúdo aplicado para crianças de 3 anos com músicas diversas, reconhecer figuras rítmicas e sequências de notas.

**Conteúdo:** Pulsação, altura, timbre, intensidade, duração, figuras rítmicas (semibreve, mínima, semínima, duas colcheias e pausa de semínima), repertório de músicas tocadas por imitação, improvisos, arranjos coletivos, canto e percussão.

#### Musickids Módulo II: 5 anos

**5 anos:** Perceber e discriminar sons, desenvolver os conceitos de pulsação, altura, timbre, intensidade e duração através de jogos, brincadeiras, histórias e músicas diversas, reconhecer figuras rítmicas e sequências de notas, relacionar o som com o movimento e relacionar o som com a escrita.

**Conteúdo:** Pauta, claves (função/altura), figuras rítmicas (semibreve, mínima, semínima, duas colcheias e pausa de semibreve e pausa de mínima), repertório de músicas tocadas por imitação, improvisos, arranjos coletivos, canto e percussão, iniciação à leitura.

#### Musickids Baby: 1 a 2 anos

**1 ano:** O objetivo é estimular a coordenação motora dos membros inferiores e superiores (movimentos dos grandes músculos), reconhecer os atributos dos objetos que manipula, aprimorar a capacidade de expressão corporal, facial, verbal, musical e o reconhecimento do esquema corporal, discriminar estímulos táteis, visuais e auditivos, relacionar objetos por suas semelhanças e diferenças e aguçar a curiosidade.

**Conteúdo:** Música erudita (Bach, Mozart e Schumann), música instrumental, cantigas de roda, cantigas de ninar, marchas e histórias curtas.

**1 ano e 6 meses:** O objetivo é integrar a criança ao seu meio material e social, a descoberta do meio ambiente, o reconhecimento da existência de outras pessoas (colegas e adultos) e a coordenação motora dos membros inferiores e superiores (estímulo da marcha), reconhecer os atributos dos objetos que manipula, aprimorar a capacidade de expressão corporal, facial, verbal, musical e o reconhecimento do esquema corporal, discriminar estímulos táteis, visuais e auditivos, relacionar objetos por suas semelhanças e diferenças e aguçar a curiosidade.

**Conteúdo:** Música erudita (Bach, Mozart e Schumann), música instrumental MPB, cantigas, jogos e brincadeiras folclóricas.

#### Musickids First Steps: 2 a 3 anos

**2 anos:** Realizar atividades que ajudem a definir a lateralidade, a localização espacial, usar livremente a imaginação para desenvolver a capacidade criadora, diferenciar e relacionar a linguagem verbal e a linguagem musical, além dos objetivos citados no módulos anteriores.

**Conteúdo:** Agrupamento dos módulos anteriores, musicalização pelo piano e bandinha rítmica.

**3 anos:** Estimular e desenvolver a coordenação motora fina, perceber e discriminar os sons, desenvolver os conceitos de pulsação, altura, timbre, intensidade e duração através de jogos, brincadeiras, histórias e músicas diversas, reconhecer figuras rítmicas, relacionar o som com o movimento e iniciar a representação gráfica dos sons.

**Conteúdo:** Pulsação, altura, timbre, intensidade, duração, figuras rítmicas (semibreve, mínima, semínima, duas colcheias e pausa de semínima), repertório de músicas tocadas por imitação, canto e percussão.

## Cursos de Férias

A dança tem o poder de trazer muito benefícios para seus praticantes, não só para o corpo como para a mente. É considerada uma forma de expressão benéfica, pois fortalece os músculos, queima calorias, proporciona flexibilidade, autoconfiança, previne envelhecimento precoce e muito mais, além de ser muito divertida.

Escolha o estilo que mais te agrada e transforme sua vida!

# Dança Flamenca

Quem pretende ganhar resistência e fôlego, um corpo definido, flexível e bem torneado, pode vir ao Clube Paineiras do Morumby e participar das aulas de Dança Flamenca. Essa tradicional dança espanhola vem crescendo em nosso país, principalmente entre as mulheres, fortalecendo os músculos das coxas, panturrilhas e glúteos, além de aumentar a capacidade aeróbica de seus praticantes. Entre os muitos benefícios, esse estilo de dança proporciona uma postura perfeita, aumento da elasticidade, flexibilidade e consciência corporal.

### Dança Flamenca para crianças

Dias 10, 11, 12 e 13 de julho

Horário: 15h às 15h45

Público: Associados nascidos entre 1999 e 2005

Valor: R\$ 100,00

Mínimo: 4 alunos

Apresenta à criança alguns elementos da Dança Flamenca de forma lúdica: sapateado, movimento de braços e palmas.

Montagem de sequência coreográfica.

### Técnica Flamenca para iniciantes

Dias 10, 11, 12 e 13 de julho

Horário: 16h às 17h

Público: Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores

Valor: R\$ 120,00

Mínimo: 4 alunos

Exercícios de técnica de sapateado, braços e ritmo. Montagem de sequências coreográficas.

### Sevillanas com castanhola

Dias 10, 11, 12 e 13 de julho

Horário: 17h às 18h

Público: Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores.

Valor: R\$ 120,00

Mínimo: 4 alunos

Para os iniciantes será desenvolvida a coreografia Sevillanas, juntamente com as castanholas para os alunos mais experientes.

## Alunas de Jazz do Paineiras são destaque em concurso de dança

As alunas de Jazz Adulto do professor Rony Dias conquistaram no dia 17 de junho, no Teatro Nossa Senhora Menina, a segunda colocação na 8ª edição do São Paulo na Dança, evento que tem como objetivo dar espaço para que clubes, academias e grupos da cidade de São Paulo possam apresentar seus trabalhos e incentivar cada vez mais a prática da dança.

Com a coreografia intitulada Pitada de Samba, criada pelo próprio Rony, nossas cinco bailarinas encantaram o público presente e arrancaram aplausos w da plateia.



### Bailarinas:

Ana Paula. S. Garofalo, Ana Cláudia T. P Marson, Maria Cristina J. F. Ravaglia, Patrícia S. Torigoe, Sandra E. R. Bernardi

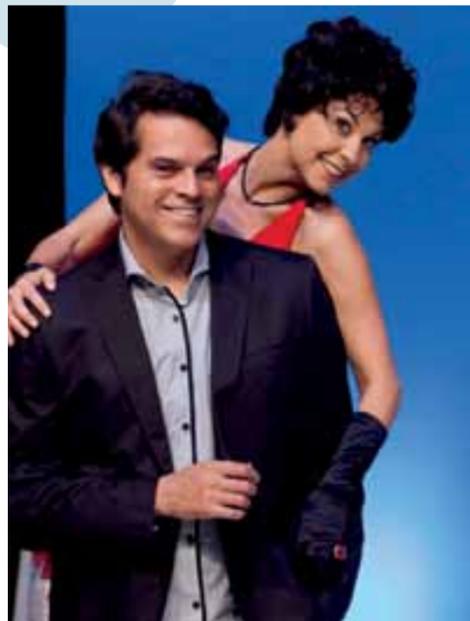
**Parabéns a todos**  
**os envolvidos nessa conquista!**

# Comédia Musical

## “Sabor a Freud”

Dia 11 de agosto, sábado, às 20h30

Em comemoração ao 52º aniversário do Clube Paineiras do Morumbi, convidamos todos os associados para se divertirem conosco nesta deliciosa comédia musical “Sabor a Freud”, com Ângela Dip e Juan Alba.



Ele, um terapeuta não de todo resolvido. Ela, a paciente charmosa e envolvente. Ela, no esplendor de sua “outra” personalidade, canta apaixonadamente. Ele, amarrado à sua frustração, esconde o desejo de dançar – e do que a dança traz consigo.

O canto e a dança, vibrantes de emoção e sensualidade, fluem na lógica racionalidade analítica preparando terreno para uma divertida e surreal relação terapeuta-paciente.

A história se desenvolve durante uma sessão, no consultório do analista Dr. Ernesto Kovacs, que tem como paciente Lucia Espinosa, mulher com dupla personalidade que se empenha em concretizar seu desejo de amar intensamente.

Lucia “abriga” dentro de si alguém a quem costuma chamar de Dolores, numa alusão à nossa Dolores Duran, cantora e compositora que marcou seu nome na história da MPB nos idos de 1950. No embalo de músicas consagradas, Lucia busca inspiração para tecer sua rede de paixão. E como tece! Pouco a pouco vai envolvendo o analista em argumentação tão eloquente que acaba por colocá-lo sob domínio de sua sedução. Kovacs, que vem tentando a duras penas resolver seus próprios conflitos, vê ruírem-se as defesas.

O texto é temperado com recursos simbólicos que, além dos efeitos imediatos, prolongam o prazer do espectador para depois do espetáculo, tão agradável é repassar as cenas e descobrir aqueles elementos.

Este ambiente, criado pelo autor para surpreender o espectador com divertida trama, provoca o riso genuíno do mais saudável bom humor.



Os convites estarão a venda a partir do dia 16/07, no Stand de Vendas.

#### Valores:

Associado: R\$ 25,00

Convidado: R\$ 40,00

# Maratona 2012

## Acesc

Confira o regulamento dos Concursos da Maratona Cultural ACESC 2012 no site do Clube Paineiras.

### XVII SALÃO INTERCLUBES DE ARTES PLÁSTICAS

Será realizado no Clube Paineiras, no período de 10 a 15 de outubro, com participação de diversos clubes filiados à ACESC.

Para participar da seletiva do Paineiras, os associados deverão efetuar a inscrição no período de 10 a 15 de setembro, no Sociocultural, e as obras deverão ser entregues nos dias 27 e 28 de setembro, no Centro Cultural.



### CONCURSO LITERÁRIO DA ACESC

As inscrições serão recebidas nos dias 1 a 6 de setembro, das 10h às 19h, no Departamento Sociocultural, por Karin ou Patrícia.

Poderão participar, na categoria juvenil, associados de 12 a 17 anos e na categoria adulto +18 anos.

O tema será livre e poderão ser inscritos trabalhos das modalidades:

**Conto** - um por concorrente com o máximo de seis laudas (páginas).

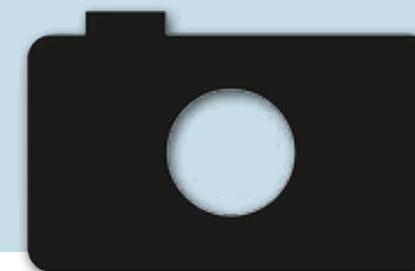
**Crônica** - uma por concorrente, com o máximo de uma lauda (página).

**Poesia** - até duas poesias, cada uma com o máximo de 40 versos.



### CONCURSO DE FOTOGRAFIA

O tema do concurso será “Flores e Folhas” e brevemente o regulamento será disponibilizado no site do Clube. Aproveite as férias para clicar!



# Programação Adulta Cine Paineiras

IIIIIIII  
Julho



## 15 Anos e Meio • França • 2007 • 01/07 (domingo) - 19h

Philippe Le Tallec (Daniel Auteuil) é um brilhante cientista francês que vive há quinze anos nos Estados Unidos. Depois de tanto tempo ele decide voltar para a França e, finalmente, encontrar a filha Églantine (Juliette Lamboley). Philippe está disposto a recuperar o tempo perdido, mas a jovem adolescente, um tanto rebelde e com outros interesses, não parece muito inclinada a embarcar nesta história de pai e filha.

**Direção:** François Desagnat, Thomas Sorriaux. **Atores:** Daniel Auteuil, François Damiens, Julie Ferrier.  
**Duração:** 97 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## Um Novo Caminho • França • 2009 • 06/07 (sexta-feira) - 20h30

Hervé (François Cluzet) é dono de uma agência de notícias e vive para o trabalho, afogando suas angústias na bebida de maneira destrutiva. Decidido a mudar sua vida, interna-se por conta própria numa clínica para se livrar da dependência do álcool. Lá, ele entra em contato com os dramas pessoais dos outros pacientes e passa a enfrentar seus próprios fantasmas. Justamente ao se interessar pela jovem Magali (Mélanie Thierry), outra interna, ele abre seus olhos para uma dura realidade.

**Direção:** Philippe Godeau. **Atores:** François Cluzet, Mélanie Thierry, Michel Vuillermoz.  
**Duração:** 106 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## Passione • Itália • 2010 • 08/07 (domingo) - 19h

Destaca as raízes, tradições e características que marcam a cultura local italiana e influenciam a arte ao redor do mundo. Aborda a musicalidade da região de Nápoles, mostrando como influências de diversos países ajudaram a moldar a canção napolitana.

**Direção:** John Turturro. **Atores:** Lina Sastri.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Documentário. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## A Missão do Gerente de Recursos Humanos • Israel, França e Alemanha • 2012 09/07 - Feriado (segunda-feira) - 19h

A produção conta a história do gerente de RH da maior empresa panificadora de Jerusalém, que está enfrentando problemas. Ele se separou da mulher, quase não vê a filha e está preso em um trabalho que odeia. Tudo piora quando uma de suas funcionárias morre em um atentado terrorista. A partir dos acontecimentos o gerente encontra sua própria humanidade e a habilidade de realmente se importar com o ser humano.

**Direção:** Eran Riklis. **Atores:** Bogdan E. Stanoevitch, Mark Ivanir, Reymond Amsalem.  
**Duração:** 103 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## Entre Vinhos e Amores • EUA • 2007 • 13/07 (sexta-feira) - 20h30

Um drama romântico sobre a vida, o amor e a alegria de cozinhar. Situado entre três histórias entrelaçadas, o filme explora as diferentes facetas de novos relacionamentos, a gravidez e a infidelidade. Em última análise, a cozinha acaba por se tornar o centro das suas vidas. Três mulheres, amigas e vizinhas, preparam o jantar: Lily, solteira, aguarda Michael, um homem mais velho por quem está se apaixonando; Shelly, grávida, espera pelo marido, e Jude prepara o jantar para seu amante, um diretor de cinema que trabalha até tarde.

**Direção:** Allison R. Hebble, Zed Starkovich. **Atores:** Michael Cornacchia, Christina Hendricks, Leisha Hailey, Rachel Hunter.  
**Duração:** 89 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## O Dilema • EUA • 2011 • 15/07 (domingo) - 19h

Ronny (Vince Vaughn) e Nick (Kevin James) são amigos de longa data e a amizade se estende até mesmo na vida profissional. Embora Ronny tenha uma bela namorada (Jennifer Connelly), foi Nick quem se casou primeiro. A vida de ambos seguia seu rumo e tudo corria bem até o dia em que Ronny flagra a esposa do amigo (Wynona Ryder) com outro (Channing Tatum) e resolve dar uma de investigador particular. Agora, ele tem este pequeno segredo para contar ao grande amigo, mas não tem a menor ideia de como vai fazer e, pior, não sabe se deve revelar a verdade.

**Direção:** Ron Howard. **Atores:** Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Channing Tatum.  
**Duração:** 11 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## Mamute • França • 2010 • 20/07 (sexta-feira) - 20h30

Serge Pilardosse (Gérard Depardieu) precisa reunir dez comprovantes de trabalho para que enfim possa se aposentar. Ele decide partir com sua moto dos anos 70 no intuito de encontrar seus antigos empregadores, de forma a obter os papéis que ainda faltam. Nesta viagem ele reencontra mais do que antigos locais de trabalho, mas também velhos amigos, parentes e o fantasma de um grande amor, que o assombra desde sua morte em um acidente de moto.

**Direção:** Gustave Kervern, Benoît Delépine. **Atores:** Gérard Depardieu, Yolande Moreau, Anna Mouglalis.  
**Duração:** 92 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



## Simplesmente Amor • França, EUA, Reino Unido, Irlanda • 2003 • 22/07 (domingo) - 19h

O novo primeiro-ministro da Inglaterra (Hugh Grant) se apaixona por uma de suas funcionárias, Natalie (Martine McCutcheon). Numa tentativa de curar seu coração, um escritor (Colin Firth) parte para o sul da França e lá acaba se apaixonando. Karen (Emma Thompson) desconfia que Harry (Alan Rickman), seu marido, a está traindo. Juliet (Keira Knightley), que se casou recentemente, desconfia dos olhares e intenções de Mark (Andrew Lincoln), o melhor amigo de seu marido. Sam (Thomas Sangster) tem por objetivo chamar a atenção da garota mais difícil da escola. Sarah (Laura Linney) enfim tem a grande chance de sair com Karl (Rodrigo Santoro), por quem mantém uma paixão silenciosa. Billy Mack (Bill Nighy) busca retomar sua carreira como astro do rock. A vida de todos estes personagens se entrelaçam e são modificadas pela presença do amor.

**Direção:** Richard Curtis. **Atores:** Hugh Grant, Liam Neeson, Colin Firth, Rodrigo Santoro.  
**Duração:** 143 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## Dúvida • EUA • 2009 • 27/07 (sexta-feira) - 20h30

1964. O carismático padre Flynn (Philip Seymour Hoffman) tenta acabar com os rígidos costumes da escola St. Nicholas, localizada no Bronx. A diretora do local é a irmã Aloysius Beauvier (Meryl Streep), que acredita no poder do medo e da disciplina. A escola aceitou recentemente seu primeiro aluno negro, Donald Miller (Joseph Foster), devido às mudanças políticas do momento. Um dia a irmã James (Amy Adams) conta à diretora suas suspeitas sobre o padre Flynn, de que esteja dando atenção demais a Donald. É o suficiente para que a irmã Aloysius inicie uma cruzada moral contra o padre, tentando a qualquer custo expulsá-lo da escola.

**Direção:** John Patrick Shanley. **Atores:** Meryl Streep, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams.  
**Duração:** 106 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## Enfim Viúva • França • 2007 • 29/07 (domingo) - 19h

Anne-Marie (Michèle Laroque) tinha tudo que uma mulher deseja: uma vida boa, casa bonita, faxineira, móveis caros e Gilbert (Wladimir Yordanoff), um rico cirurgião plástico, como marido. O problema é que ela só se sente feliz quando está longe do marido e perto do amante Leo (Jacques Gamblin). Após uma relutância inicial, ela aceita o convite de Leo para partir com ele rumo à China, onde ele irá trabalhar pelo próximo ano e meio. Neste mesmo dia, Gilbert morre em um acidente de carro. O que seria a situação dos sonhos para Anne-Marie se torna um pesadelo, à medida que seu filho e os familiares chegam para o velório, impedindo-a de se encontrar com Leo.

**Direção:** Isabelle Mergault. **Atores:** Michèle Laroque, Jacques Gamblin, Wladimir Yordanoff.  
**Duração:** 98 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



Todo sábado um lançamento super exclusivo!

Confira programação semanal no site do Clube!



Atendendo as solicitações de nossos associados, a partir de **1º de julho** o Cine Paineiras terá novos horários de exibição:

• **Sessão adulta: 19h - Sábados, domingos e feriados**

# Videokê



**Todas as quintas,  
no Piano Bar,  
das 20h à 1h**

Para você que não vai viajar e gosta de cantar e soltar a voz com os amigos: saiba que há uma forma de se divertir, num ambiente aconchegante, em um dos locais mais bonitos do Clube. Toda quinta-feira tem videokê no Piano bar, das 20h à 1h.

No Videokê você escolhe qual o estilo e o gênero musical que deseja cantar. Venha soltar a voz, pois temos repertórios para todos os gostos! O espaço conta ainda com o serviço do Buffet Rofer.

Mais informações na CAT ou pelo telefone 3779-2000.



**Kids**

## Fique por dentro de todos os eventos Socioculturais através do nosso novo blog

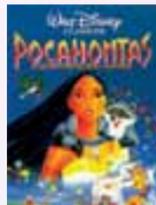
Pensando em facilitar ainda mais a vida dos associados Paineirenses que marcam presença em todos os eventos do Clube, criamos um blog para manter todos os interessados informados sobre as principais novidades deste departamento, tais como datas, locais, valores, espaço para opiniões e atrações.

Confira nosso blog e fique por dentro!  
<http://socioculturalcpm.wordpress.com>



# Programação Infantil Cine Paineiras

Julho



## **Pocahontas – O Encontro de Dois Mundos • EUA • 1995 • 01/07 (domingo) -16h**

Um navio parte da Inglaterra com o objetivo de encontrar o “novo mundo”, tendo a bordo o governador Ratcliff (David Ogden Stiers), que está ansioso para encontrar ouro, e o capitão John Smith (Mel Gibson). Ao chegar, John decide explorar o mundo desconhecido e logo encontra Pocahontas (Irene Bedard), uma bela índia por quem se apaixona. Os dois se veem no meio de uma disputa por terras e a guerra entre o povo nativo e os ingleses.

**Direção:** Mike Gabriel, Eric Goldberg. **Atores:** Mel Gibson, Linda Hunt, Christian Bale.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Os Mosconautas no Mundo da Lua • Bélgica • 2008 • 07/07 (sábado) - 16h**

1969. Nat (Trevor Gagnon), Q.I. (Philip Bolden) e Scooter (David Gore) são moscas adolescentes, que sonham em viajar para o espaço. Desejando ser aventureiro como seu avô (Christopher Lloyd), Nat convence os amigos a invadirem a nave espacial Apollo 11, que está prestes a partir para a Lua. Desta forma eles se escondem nos capacetes dos astronautas, sem que suas famílias saibam o que estão fazendo.

**Direção:** Ben Stassen. **Atores:** Trevor Gagnon, Christopher Lloyd, Nicollette Sheridan.  
**Duração:** 84 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Um Ratinho Encrenqueiro • EUA • 1997 • 08/07 (domingo) - 16h**

Após a morte de Rudolph Smuntz (William Hickey), é dito que Ernie Smuntz (Nathan Lane) e Lars Smuntz (Lee Evans), seus filhos, herdaram uma fábrica de barbantes e uma mansão decadente. O acaso vai juntar os dois irmãos, pois Lars se recusou a vender a fábrica e assim a esposa o expulsou de casa. Ernie, que tinha o restaurante mais elegante da cidade, foi colocado no ostracismo quando um grande inseto foi encontrado na comida do prefeito. Assim, os dois vão morar na casa que herdaram e logo descobrem que ela vale uma fortuna. Eles decidem então leiloá-la e, enquanto fazem uma reforma no local, se defrontam com um ratinho que passa a infernizar a vida deles.

**Direção:** Gore Verbinski. **Atores:** Nathan Lane, Lee Evans, Vicki Lewis.  
**Duração:** 98 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Putz! A Coisa tá Feia • Alemanha, França, Irlanda, Dinamarca • 2006 • 09/07 (segunda-feira) - 16h**

Feio (Kim Larney) é um pato recém-nascido bastante feio. A primeira coisa que ele viu foi Rato (Morgan C. Jones), um rato esperto e egoísta que sonha em trabalhar no showbiz e que caiu em cima de seu ovo. Feio logo passa a considerar Rato como se fosse sua mãe. De início, Rato não gosta da ideia, mas aos poucos vai se afeiçoando a Feio e passa a lhe ensinar como se virar por conta própria.

**Direção:** Michael Hegner, Karsten Kiilerich. **Atores:** Morgan C. Jones, Paul Tylack, Anna Nugent, Gary Hetzler.  
**Duração:** 87 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Gato de Botas • EUA • 2011 • 14/07 (sábado) - 16h**

Muito antes de conhecer o ogro Shrek e sua turma, Gato de Botas (Antonio Banderas) vai viver uma grande aventura ao lado de Humpty Dumpty (Zach Galifianakis) e Kitty Pata Mansa (Salma Hayek). Dispostos a roubar os feijões mágicos do casal fora da lei Jack (Billy Bob Thornton) e Jill (Amy Sedaris), o trio quer mesmo é botar as mãos na famosa gansa que bota ovos de ouro. Mas algumas coisas não estavam nos planos e Gato vai descobrir, meio atrasado, que tem um grande problema pela frente para conseguir limpar o que ficou para trás: a sua honra.

**Direção:** Chris Miller. **Atores:** Antonio Banderas, Salma Hayek, Zach Galifianakis.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **O Golfinho, a História de um Sonhador • Alemanha, Itália, Peru • 2009 • 15/07 (sábado) - 16h**

O Golfinho retrata a mágica jornada de um golfinho adolescente chamado Daniel, que deixa a segurança de seu bando e se aventura pelo desconhecido em busca de um sonho: descobrir o verdadeiro sentido da vida. Mas essa jornada não será fácil. Perigos e desafios surgem ao longo do caminho, e também amigos e inimigos. Daniel terá de ouvir a voz de seu coração para conseguir levar a tarefa até o fim.

**Direção:** Eduardo Schuldt. **Atores:** Octavio Rojas, Leyla Rangel, Ricardo Tejedo, Alejandro Orozco.  
**Duração:** 86 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Bionicle – A Lenda Renasce • EUA • 2009 • 21/07 (sábado) -16h**

Mata Nui, antes forte e poderoso, desembarca em um desconhecido território ocupado por peças de sucata e metais brilhantes. Depois de vencer a batalha contra um perigoso gladiador, ele é chamado para ajudar na luta contra os reais inimigos dos moradores do local, os maléficos Skrall e Boné Hunters. Ao lado de um grupo de gladiadores, Mata Nui mergulha nesta aventura épica rumo a um território lúdico, onde certos segredos serão revelados.

**Direção:** Mark Baldo. **Atores:** Jeff Bennett, Jim Cummings, Michael Dorn, David Leisure.  
**Duração:** 80 min. **Gênero:** Animação, ação, aventura. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Onde Vivem os Monstros • EUA • 2009 • 22/07 (domingo) - 16h**

Max (Max Records) é um garoto que está fantasiado de lobo, provocando malcriações com sua mãe (Catherine Keener) por ciúme devido à presença de um amigo dela (Mark Ruffalo). Como castigo, ele é mandado para o quarto sem jantar. Desta forma, Max resolve fugir da casa e usa a imaginação para criar uma misteriosa ilha, para onde vai de barco. Lá ele encontra vários monstros, que vivem em bando. Max diz que possui superpoderes, o que faz com que seja nomeado rei do grupo. Responsável por evitar que a tristeza tome conta do lugar, ele passa a criar uma série de jogos para mantê-los em constante diversão.

**Direção:** Spike Jonze. **Atores:** Catherine Keener, Mark Ruffalo, James Gandolfini.  
**Duração:** 101 min. **Gênero:** Fantasia. **Classificação:** 10 anos. **Dublado.**



## **Bee Movie – A História de uma Abelha • EUA • 2007 • 28/07 (sábado) - 16h**

Barry B. Benson (Jerry Seinfeld) formou-se recentemente e sonha com um emprego na Honex, onde poderá produzir mel. Desta forma ele se aventura fora da colmeia, onde descobre um mundo até então inteiramente desconhecido. É quando conhece Vanessa Bloome (Renée Zellweger), uma alegre florista de Manhattan com quem quebra as regras das abelhas e passa a conversar regularmente. Logo eles se tornam amigos, o que faz com que Barry conheça melhor os humanos. Porém Barry descobre que qualquer pessoa pode comprar mel nos supermercados, o que o deixa profundamente irritado por considerar que estão roubando a produção das abelhas. É quando ele decide processar os humanos para corrigir esta injustiça.

**Direção:** Simon J. Smith, Steve Hickner. **Atores:** Gad Elmaleh, Jean-Pierre Castaldi, Emmanuel Jacomy.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## **Pocahontas 2 – Uma Jornada para um Novo Mundo • EUA • 1998 • 29/07 (domingo) - 16h**

Agora, Pocahontas viaja à Inglaterra com seus companheiros Flit, Meeko e Percy, em uma história repleta de emoções e muitas risadas. Em uma terra totalmente nova, Pocahontas descobre os estranhos costumes de Londres e, para adaptar-se, inicia uma amizade com o diplomata britânico John Rolfe e sua governanta, Mrs. Jenkins, que a ajudam a preparar-se para o famoso Baile da Caça. Durante a festa, Pocahontas tenta provar para o Rei da Inglaterra que seu povo é civilizado e convencê-lo a interromper a expedição enviada a sua terra. Mas o cruel Ratcliff fará de tudo para impedi-la, e quando um estranho aparece para ajudá-la, Pocahontas deverá escolher entre o grande amor de seu passado ou o futuro de seu povo.

**Direção:** Tom Ellery, Bradley Raymond. **Atores:** Irene Bedard, Jim Cummings, Donal Gibson, David Ogden Stiers.  
**Duração:** 73 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Atendendo as solicitações de nossos associados, a partir de **1º de julho** o Cine Paineiras terá novos horários de exibição:

- Sessão infantil: 16h - Sábados, domingos e feriados

# Brinquedoteca

## Julho

Horário de funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

### MOMENTO DA HISTÓRIA - DIAS 3, 10, 17, 24 E 31 (TERÇAS FEIRAS), ÀS 10h15, 10h45 E 16h

Os contos e as fábulas são importantes e fascinam. O projeto tem como foco contar histórias para as crianças, reunidas em círculo, e fazer com que todas participem da comunicação, verbal ou não.

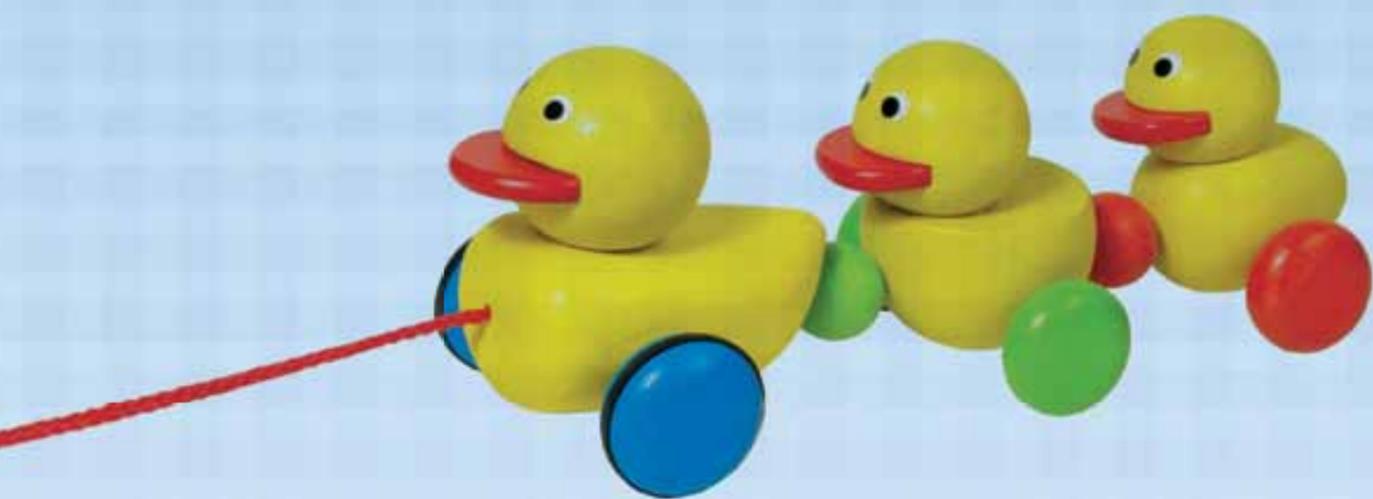
### CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - 15h

01/07 - DOMINGO  
CORRIDA DAS MINHOCAS

15/07 - DOMINGO  
PATO, PATO, GANSO

21/07 - SÁBADO  
CIRANDA

29/07 - DOMINGO  
TELEFONE SEM FIO



# SEARTI

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de julho:

| Dias    | Atividade                   | Material  |
|---------|-----------------------------|---|
| 02 e 03 | Boneco de farinha           | Bexiga, farinha, lã e canetinha.                        |
| 04 e 05 | Atividades com prendedor    | Prendedor cola, canetinha, EVA.                         |
| 06      | Fantochê                    | Palito, papel colorset, cola, tesoura e canetinha.      |
| 07      | Culinária - Mini-Pizza      | Mussarela, orégano, presunto e molho.                   |
| 10      | Biscuit                     | Biscuit, forminhas.                                     |
| 11 e 12 | Jogo do gato e rato         | Papel paraná, rolha, barbante, cola e canetinha.        |
| 13 e 14 | Confecção de viseira        | Papel contact, látex, cola, lantejoulas e canetinha.    |
| 16 e 17 | Confecção de chocalho       | Copo, pedrinhas, durex e canetinha.                     |
| 18 e 19 | Porta retrato               | Papel paraná, glitter, cola e canetinha.                |
| 20 e 21 | Trabalhos com rolo de papel |   |
| 23 e 24 | Confecção de diário         | Folha de sulfite, papel camurça, cola e papel camurça.  |
| 25 e 26 | Confecção de vovó           | EVA, canetinha, lantejoulas e cola.                     |
| 27 e 28 | Atividades com garrafinha   | Garrafinha de iogurte, tampinha, cola e bola de isopor. |
| 30 e 31 | Jogo da velha               | Papel paraná, colorset, tampinha e canetinha.           |

### CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE SUCATAS

As crianças são mestres em transformar objetos. Quem nunca, em um passe de mágica, utilizou uma antena de TV como espada ou rolos de papel higiênico como binóculos? Materiais que para nós aparentemente são sem utilidade, para a criança se tornam grandes brinquedos e, visando manter essa atividade sadia, o SEARTI está lançando uma campanha de doação de sucatas.

Estamos recebendo objetos como:

Caixas de leite, latas de alumínio, potes de plástico de requeijão, manteiga, maionese e sorvete, CDs, potes de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou de papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, tudo que possa ser utilizado para desenvolver brincadeiras ou objetos para os pequeninos.

Ajude a manter a criatividade e a diversão das crianças.

Lembrando que os objetos devem estar limpos.



# Teatro Infantil apresenta

# Rapunzel

Cia. Fununfunfum

14 de julho (sábado),  
às 11h no Cineteatro

No espetáculo Rapunzel, uma dupla de músicos-atores conta, com muita irreverência e bom humor, a clássica história da donzela de longos cabelos que vive aprisionada em sua torre.

O espetáculo utiliza atores, bonecos e música ao vivo, privilegiando a improvisação e a participação ativa da plateia. O texto segue, em linhas gerais, a conhecida versão dos Irmãos Grimm, do século XIX, mas aprofunda as características psicológicas dos personagens — estes são complexos e, muitas vezes, contraditórios. Em 2004, Marcelo e Paula Zurawski ganharam o Prêmio APCA de melhores atores e Paula Zurawski foi indicada para o Prêmio Coca-Cola Femsa de melhor atriz, ambos por suas atuações em Rapunzel.

Em 2006, *Rapunzel*, foi adaptada para a televisão pela TV Rá-Tim-Bum e exibida diversas vezes na própria TV Rá-Tim Bum e na TV Cultura, com grande sucesso de público.



Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.

- Programação exclusiva para associados;
- Convites limitados às 228 poltronas existentes no Cineteatro;
- Cada título tem direito a convites correspondentes ao número de crianças cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas de apenas um adulto.



# AGORA É BRA

## COMEÇOU A CONTAGEM REGRESSIVA.

**BRA é Brasil.** Na torcida pelo Time Brasil em 2012.

**BRA é Bradesco.** Patrocinador oficial dos Jogos Olímpicos Rio 2016.



Baixe um leitor de  
QR Code em seu celular  
e aproxime o telefone  
do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933

[bradesco.com.br](http://bradesco.com.br)

[twitter @Bradesco](https://twitter.com/Bradesco)

[facebook.com/Bradesco](https://www.facebook.com/Bradesco)

 **Bradesco**

cia. Truks apresenta

# Zôo-ilógico

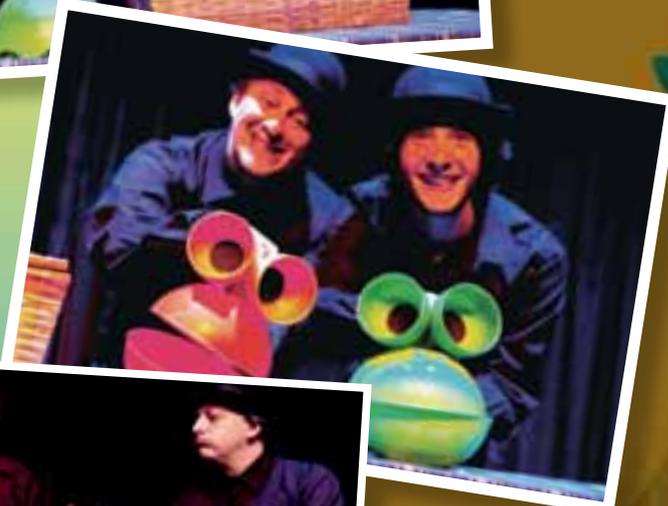
Teatro infantil

28 de julho  
(sábado)

11h - Cineteatro

Tudo começa quando dois amigos resolvem fazer um piquenique no Zoológico. Ao encontrarem as portas do parque fechadas, não se intimidarão em criar, com muita criatividade, o seu zoológico particular, em que bichos serão feitos de pratos, panos, garrafas, talheres e tudo o mais que estiver ao alcance de suas mãos. As nada comuns criaturas viverão situações cômicas ou poéticas. Estará criado o Zôo-ilógico, possível na imaginação de todos. E aberto, sempre!

"Zôo-ilógico é um primor. Um programa para toda a família, aliando fantasia e técnica de forma atraente e prazerosa. O uso do chamado 'teatro de objetos', em que coisas inanimadas ganham vida pelas mãos dos atores manipuladores é harmonioso com a história, ingênuo sem ser antigo, hilário sem ser grosseiro e, de quebra, com momentos de pura poesia e romantismo. As transformações que se dão à frente da plateia são de uma criatividade incrível. O non sense de algumas criaturas-objeto intriga e estimula a imaginação. Adultos se empolgam de uma forma pouco vista nas plateias de teatro infantil e crianças vivem 50 minutos de puro encantamento", comenta Dib Caneiro Neto, do Estado de São Paulo.



## ATENÇÃO - Retirada de ingressos

Devido à limitação de lugares, esta programação do Sociocultural é exclusiva para associados. Os convites são limitados às 228 poltronas existentes e deverão ser retirados no Stand de Vendas gratuitamente a partir das 9h do dia da apresentação.

Visando atender o maior número de crianças e prover a segurança às mesmas, cada título terá direito a convites correspondentes ao número de crianças devidamente cadastradas no sistema do clube, acompanhadas somente de um adulto.



# Esportes

# 1º Sindi-Clube Mestres do Polo Aquático

Aos poucos, o Brasil tenta se livrar do chavão “país do futebol” e começa a investir fortemente nos esportes olímpicos. Com o Polo Aquático não está sendo diferente. Primeiro esporte coletivo dos Jogos Olímpicos, essa modalidade conquistou o nosso país e possui um histórico de muitas dificuldades e superações no âmbito nacional. Hoje a perseverança dos amantes deste esporte é o combustível que o mantém aceso.

No cenário sul-americano, o Brasil tem o domínio do Polo Aquático, dividindo títulos com Argentina e Colômbia. Nos Jogos Pan-Americanos, Brasil e Canadá disputaram a segunda colocação, permanecendo atrás apenas dos EUA. Com o Rio de Janeiro sediando as Olimpíadas de 2016, a vaga para nossa equipe já está garantida e notou-se uma grande necessidade de fortalecer o esporte no Brasil, buscando através do intercâmbio com as grandes potências mundiais, Montenegro, Sérvia, Itália e Espanha, mais experiência e evolução neste esporte.

A partir deste objetivo, criou-se o 1º Sindi-Clube Mestres do Polo Aquático, evento inédito no Brasil, realizado no período de 4 a 28 de junho, que ajudou a alavancar a modalidade, promovendo e divulgando o esporte nos canais de comunicação, além de gerar motivação para os técnicos e atletas de todas as categorias devido à oportunidade da troca de experiências com jogadores de renome mundial.

Seis jogadores profissionais visitaram os grandes clubes de São Paulo em esquema de rodízio: Clube Paineiras do Morumbi, Club Athletico Paulistano, Esporte Clube Pinheiros, Associação Brasileira Hebraica, SESI Vila Leopoldina, Clube Escola Oficina na Piscina, Clube Jundiaense, ABDA – Associação Bauruense de Desportos Aquáticos e Clube Internacional de Regatas de Santos.

No Clube Paineiras passaram os atletas Nathaniel Miller (dia 4), Svilen Piralkov (dia 6), Veljko Uskokovic (dia 11), Federico Mistrangelo (dia 18), Marko Petrovic (dia 20) e Matej Nastran (dia 25). Eles desenvolveram clínicas e treinamentos com os alunos de Polo Aquático do Clube, de todas as categorias, e conversaram com nossos diretores e treinadores sobre o futuro deste esporte em nosso país.

Confira abaixo um breve currículo dos atletas:

**Veljko Uskokovic:** Natural de Cetinje, antiga Jugoslávia e atual Montenegro, nasceu em 1971. Em 2000, foi campeão da Liga Europeia com

Bečej, tetracampeão nacional (Yugoslávia). Com a seleção de Sérvia-Montenegro foi campeão do European Championship em 1991, 2001 e bronze em 1997. Em 1998 e 2001 foi bronze no World Championship. Em 2000, conquistou a medalha de bronze nas Olimpíadas de Sydney.

**Nathaniel Miller:** Nascido em Montreal (1979), Nathaniel começou sua carreira como jogador no Dollard-Des-Ormeau Water Polo Club. Jogador da seleção canadense de 1999 a 2010 (capitão entre 2009 e 2010), participou cinco vezes do World Championship, três bronzes nos Jogos Pan-americanos, campeão (2002) e vice-campeão (2006) no Commonwealth Medallist, participou dos Jogos Olímpicos de Pequim em 2008 (11ª colocação). Em 2003 foi campeão na França com o Olympic Nice Club, em 2006 campeão brasileiro com o Fluminense. Atualmente é técnico (sub-16) do Calgary Torpedo Water Polo Clubs.

**Svilen Piralkov:** Nasceu em Sofia (Bulgária) em 1975 e há mais de 13 anos joga na Espanha. Foi nacionalizado espanhol e com a seleção conquistou a medalha de bronze no Campeonato Mundial de Melbourne e foi 5º colocado nos Jogos Olímpicos de Pequim. Atualmente é jogador do Club Natació Terrassa.

**Matej Nastran:** Nascido em 1979, na Eslovênia, onde o polo aquático não tem grande expressão, Matej conseguiu triunfar em equipes consagradas da Europa. Jogou em equipes como Mladost (Croácia), Partizan (Sérvia) e Cattaro (Montenegro). Campeão da Copa do Rei 2012 com a sua atual equipe, Club Natació Sabadell (Espanha).

**Federico Mistrangelo:** Nasceu em 1981 e com a seleção da Itália participou dos Jogos Olímpicos de Pequim 2008. Foi jogador do “dream team” Pro Recco (atual clube de Felipe Perrone, o brasileiro com maior destaque mundial no polo aquático), e é atual jogador do Savona, campeão da Copa LEN de 2012.

**Marko Petkovic:** Nasceu em Belgrado, na Sérvia, em 1989. Jovem atleta em 2011 foi campeão da Universiade e da World League representando seu país. Jogou a Final Four pelo Budva de Montenegro em 2011, ao lado de uma grande estrela do polo aquático mundial, Petar Trbojevic.



## Equipe adulta de Polo Aquático Paineirense na Liga Nacional

A Taça Brasil de Polo Aquático adulto masculino foi realizada no período de 30 de maio a 3 de junho, na cidade do Rio de Janeiro, e reuniu em jogos empolgantes as melhores equipes da atualidade no Brasil: Paineiras/Projeto Futuro, Botafogo, Flamengo, Fluminense, Paulistano, Pinheiros e SESI.

Nossa equipe realizou partidas consistentes durante a competição e garantiu uma vaga para participar da V Liga Nacional Correios/Bradesco, considerado o mais importante torneio do calendário, a ser realizado de setembro a dezembro deste ano.

Este resultado foi muito comemorado por todos que acompanham o Polo Aquático no Paineiras e, principalmente, por nossa comissão técnica, como explica o coordenador da modalidade, Duda: “Todas as outras equipes que participaram da Taça Brasil possuem em seus elencos jogadores remunerados e que sobrevivem apenas do Polo

Aquático, se dedicando em tempo integral para as competições, convivendo entre si 24 horas por dia. Aqui no Paineiras nossos atletas possuem atividades profissionais fora das piscinas, diminuindo nosso quadro de treinos e tempo para a formação completa de um time. Mesmo assim eles se desdobraram e passaram por cima de todas as diversidades, conquistando a 6ª colocação e a vaga para a Liga”, vibra Duda.

Os demais classificados, a partir da 7ª colocação, assim como outras equipes convidadas do eixo Rio/São Paulo, participarão da II Divisão da V Liga Nacional Correios/Bradesco de Polo Aquático no período de 15 a 18 de novembro de 2012, na cidade de São Paulo, juntamente com as 2 primeiras equipes classificadas no Norte/Nordeste e Sul/Centro-Oeste, que são torneios regionais promovidos pela CBDA.

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

[www.azedotravassos.com.br](http://www.azedotravassos.com.br)



# Paineiras conquista o 3º lugar na Copa São Paulo de Polo Aquático

O feriado de Corpus Christi (7) foi reservado para a final da Copa São Paulo Infantojuvenil Masculino de Polo Aquático e, jogando em casa e contando com a força da torcida, nossa equipe conquistou o 3º lugar no torneio ao bater a equipe da Associação Brasileira "A Hebraica", por 10 a 6.

O evento contou com a presença de pais e amigos dos jogadores, do presidente da FAP - Federação Aquática Paulista, Miguel Carlos Cagnoni, e de alguns atletas estrangeiros que fizeram parte do 1º Sindi-Clube Mestres do Polo Aquático. Veljko Uskolovic, Svilen Piralkov e Nathaniel Miller assistiram as partidas e puderam auxiliar a premiação. Além disso, distribuíram autógrafos e tiraram muitas fotos com os jovens jogadores, fortalecendo o objetivo do programa.

O SESI foi campeão do torneio, seguido pelo Esporte Clube Pinheiros.



# Sudeste Petiz de Inverno

No período de 25 a 27 de maio, nossa equipe de natação na categoria petiz visitou o Esporte Clube Corinthians para encarar o Festival Sudeste Mirim e Petiz de Inverno 2012, que contou com 39 clubes e mais de 400 atletas.

Com um nível muito forte e elevado, nossos atletas nadaram muito bem e, segundo o treinador Paineirense desta categoria, Carlos Cesar Costa, houve uma melhora significativa nos atletas.

O destaque da nossa equipe foi o revezamento 4x50 medley, que ficou em segundo lugar com os atletas Kevin de Carvalho, Luiz Paulo, Igor Alves e Gabriel Peano: "Foi uma prova emocionante! Quando os atletas ficaram sabendo da conquista do 2º lugar eles ficaram muito satisfeitos e a festa foi grande, me deixando emocionado", explica Carlos Cesar Costa.



**Confira os atletas participantes:**

Ana Beatriz Fraga Moreira, Ana Sofia Nunes, Camila Galdi Sepulvida, Carolina Barreto Alves, Celina Dias Mario, Chiara Mori Passoni, Erik Kai Attiè, Fiona Rodrigues Banin, Francesca Vignoli Pallazzi, Gabriel Fernandes Menache, Gabriel de Rosa Peano, Gustavo Xavier Carvalho, Henrique Sampaio da Costa, Igor Souza Alves, João Gabriel Bicudo Ting, Kevin Roberto de Carvalho, Letícia Batista de Macedo, Luiz Paulo Mario, Matheus Oliveira Motta e Stefano Scala Besso.



Os atletas da natação master do Clube Paineiras do Morumbi foram campeões gerais da 2ª Etapa do Circuito Paulista, disputado na piscina do Círculo Militar de São Paulo, no dia 2 de junho.

O evento contou com mais de 25 clubes participantes, totalizando aproximadamente 300 atletas. Nossos nadadores somaram 1.458 pontos, levando o Paineiras ao topo do pódio. Confira a classificação geral da equipe por pontos:

**ATLETAS MEDALHISTAS:**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Ana Paula Moraes        | 1º lugar 200 livre, 2º lugar 200 medley, 1º lugar 4x50 livre    |
| Anete Guisard           | 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre  |
| Aroma Martorell         | 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre  |
| Cristiana P. Figueiredo | 1º lugar 4x50 livre.  |
| Edna Zimbres            | 2º lugar 50 borboleta, 3º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre  |
| Gherda Hupfeld          | 2º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre                         |
| Helena M.A. de Castro   | 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre  |
| Márcia de Thuim         | 3º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre                      |
| Margarete L. Bueno      | 2º lugar 100 peito  |
| Maria Stella D'Almeida  | 2º lugar 50 borboleta, 2º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre  |
| Marlene Iris Teno       | 3º lugar 200 livre, 3º lugar 100 peito                          |
| Nadir Taubert           | 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 peito, 1º lugar 4x50 livre  |
| Patrícia Cabral         | 2º lugar 200 medley, 1º lugar 4x50 livre                        |
| Regina H. Vieira        | 3º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre                         |
| Renate Langeani         | 1º lugar 200 livre, 1º lugar 100 peito                          |
| Sarah Barbosa           | 2º lugar 50 borboleta, 3º lugar 200 livre                       |
| Adriano Besso           | 1º lugar 200 livre  |
| Alexandre M. Mitzkun    | 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 200 medley, 2º lugar 4x50 livre |
| Douglas P. Alpino       | 1º lugar 200 livre, 1º lugar 200 medley, 2º lugar 4x50 livre    |
| Guilherme Cotomacci     | 2º lugar 100 peito  |
| Hugo S. Moraes          | 1º lugar 100 peito, 1º lugar 200 medley                         |
| Ivan Nazarenko          | 3º lugar 100 peito  |
| José O. Loro            | 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 200 medley, 2º lugar 4x50 livre |
| Lucas Naves Brigido     | 3º lugar 100 peito  |
| Mauro Leozzi            | 2º lugar 100 peito  |
| Nelson Campelo          | 2º lugar 50 borboleta, 2º lugar 200 livre, 2º lugar 4x50 livre  |
| Paulo H. Galhanone      | 1º lugar 200 livre, 2º lugar 100 Peito, 2º lugar 4x50 livre     |
| Raul K. De Thuim        | 3º lugar 200 livre, 2º lugar 200 peito, 2º lugar 4x50 livre     |
| Ricardo Yamim           | 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 peito, 2º lugar 4x50 livre  |
| Tiago N. Macedo         | 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 200 medley                      |

Atletas que participaram do evento e foram classificados entre 4º e 16º lugares: Elena F. Miranda, Ana Helenir Benaglia, Alex Hubbe, Mauricio Garcia, Leandro Hernandez, Lierson Brigido, José Armando Abdala Jr, Marcos T. Saliture, Alexandre Scola, Marcelo O. Montoro. Emilio Abdu, Paulo Blaser.

Atletas extras – Walter Pascoal, Dagmar Bertholdi, Mercedes Rizzo

## Campeonato Paulista Juvenil de Inverno de Natação

O Campeonato Paulista Juvenil de Inverno foi disputado no Esporte Clube Pinheiros nos dias 2 e 3 de junho e contou com a participação de 46 clubes e 275 atletas.

O Paineiras foi representado por 18 atletas da categoria e conseguiu os seguintes resultados:

3º lugar geral, vice-campeão juvenil 1 feminino, 3º lugar juvenil 2 masculino, 4º lugar juvenil 2 feminino e 5º lugar juvenil 1 masculino.

Nosso Clube conseguiu 10 medalhas de ouro, 6 medalhas de prata, 7 medalhas de bronze e mais 36 colocações entre os oito melhores do Estado de São Paulo nas provas em que disputou.

O destaque da competição foi a atleta Bruna Primati - juvenil 1 - que ganhou os troféus de melhor eficiência e melhor índice técnico da competição. A segunda atleta mais eficiente da competição também foi Paineirense - Giovanna Diamante.



## Campeonato Brasileiro Junior e Sênior de Inverno de Natação

O Campeonato Brasileiro Junior e Sênior de Inverno foi realizado em Brasília e contou na categoria junior 1 e 2 com 53 clubes e 304 atletas, e na categoria sênior com 21 clubes e 87 atletas.

O Clube Paineiras teve um desempenho excelente pois conseguiu a 9ª colocação GERAL com apenas 5 atletas no junior e também a 9ª colocação GERAL no sênior com a atleta Aline Saporito.

Foram uma medalha de ouro, três medalhas de prata e duas medalhas de bronze, além de dez colocações entre os oito melhores do Brasil.

Destaque para os medalhistas: Matheus Gerotto (2) – campeão brasileiro nos 200 costas, vice-campeão nos 100 costas e 3º lugar nos 400 medley, Carolina Saad – vice-campeã brasileira nos 800 livres e 400 medley, e Aline Saporito (1) – 3ª colocada nos 100 costas.

Dos 6 atletas do Paineiras enviados ao brasileiro, 5 ficaram entre os oito melhores do país, prova da qualidade da natação Paineirense. Parabéns a todos!



## Interfederativo Junior de Natação Troféu Cidade de Anápolis

Saiu a convocação para o Interfederativo Junior – Troféu Cidade de Anápolis, que é o Campeonato Brasileiro Inteseleções na categoria junior, e o Paineiras está mais uma vez representado, desta vez por dois nadadores: Carolina Jaen Saad (3) e Matheus Benvenuto Gerotto (2).

O troféu será disputado entre os dias 5 e 8 de julho. Vamos torcer por nossos atletas!



## Deixadinhas do Tênis COMPETITIVO

### Campeonato Paulista Interclubes 2012

O Campeonato Paulista Interclubes de Tênis é um dos torneios mais disputados do país e um dos principais eventos da Federação Paulista, movimentando durante o ano inteiro tenistas de mais de 40 clubes.

Repetindo a boa fase das edições anteriores, o Clube Paineiras do Morumby novamente figurou entre as equipes de destaque. Confira:

Categoria: 12 anos masculino A (2 a 5 de junho)

Clube Paineiras do Morumby (A) – Campeão

- 1) Rodrigo de Santis Carvalho
- 2) Diego Riviere Padilha
- 3) Pedro Henrique Sewastjanow Cordeiro

Clube Paineiras do Morumby (B) – 3º Colocado

- 1) Raphael Dias Ribeiro
- 2) Paulo Henrique Gallo Issa

Categoria: 45 anos feminino A (22 de maio a 3 de junho)

Clube Paineiras do Morumby (B) – Vice-campeão

- 1) Ana Maria Afonso de Andrade
- 2) Cristiane Tassi
- 3) Andrea Cristina Czarniak Rego

Categoria: 14 anos masculino A (14 a 30 de maio)

Clube Paineiras do Morumby (A) – Vice-campeão

- 1) João Felipe Ferreira Hueb
- 2) Felipe de Santis Carvalho
- 3) Renato Schreurs de Souza Lima
- 4) Pedro Kodja Barbosa
- 5) Ruy Costa Guarita Neto

Categoria: 18 anos feminino (12 a 27 maio)

Clube Paineiras do Morumby – Campeão

- 1) Giovana Ramos Patitucci
- 2) Ana Helena de Moraes Pinto
- 3) Samantha Czarniak Rego
- 4) Gabriela Angelin Alves
- 5) Luiza Ferrari Adas
- 6) Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes

Categoria: 18 anos masculino (15 de maio a 6 de junho)

Clube Paineiras do Morumby – Semi-finalista

- 1) Bruno Mandelot Russo
- 2) Eduardo Russi de Assumpção
- 3) Bruno Rivieri Padilha
- 4) Osny Nery Oliveira Santos Junior
- 5) Caio Pedro Niel



## Associe a imagem da sua empresa ao melhor dueto de Nado Sincronizado do Brasil

Como todos já sabem, a empresa Asterisco, do empresário Roberto Ribeiro, patrocinará o dueto olímpico composto pelas Paineirenses Lara e Nayara até o final dos Jogos Olímpicos de Londres 2012, dando amparo às atletas em tudo que for necessário e, ao mesmo tempo, se promovendo devido à grande exposição das meninas.

Após o final dos Jogos Olímpicos, Lara e Nayara voltam a precisar de patrocínio para manter a rotina de treinos e disputar os outros campeonatos do calendário. É uma grande oportunidade de associar a sua marca ou empresa a uma dupla que quebrou tabus e fez história no esporte brasileiro.

Converse com o nosso Departamento de Esportes para mais informações!



asterisco

## Projeto Novos Talentos Nado Sincronizado

O Projeto Novos Talentos iniciou-se em 2011 como parte das ações para o desenvolvimento do esporte, tendo em vista os Jogos Olímpicos que se realizarão no Brasil e favorecendo o acesso e a troca de conhecimentos entre técnicos e atletas de Nado Sincronizado do país.

As dez melhores atletas de até 15 anos participaram do Projeto, além das técnicas dos estados de Alagoas, Belém, Curitiba, Distrito Federal, Fortaleza, João Pessoa, Maceió, Natal, Rio de Janeiro, Recife, Santa Catarina e São Paulo. Não houve restrição aos estados com número menor de atletas, totalizando 60 atletas e 12 técnicas.

As participantes foram divididas em seis grupos por nível e as Paineirenses integram o grupo 1 e 2 por estarem entre as 20 primeiras colocadas no resultado de Figuras do Interfederativo. As atletas puderam, além de ampliar seus conhecimentos sobre o esporte, agregar novas práticas e trocar experiências com atletas e técnicas de outros estados que têm São Paulo como referência no esporte.

O evento constituiu-se de clínicas e palestras nacionais e internacionais sob a coordenação da Prof. Mestra Luciana Goulart Rodrigues. As clínicas abordaram educativos para Figuras obrigatórias e grupos instituídos pela FINA –

Federação Internacional de Natação, sessões de vídeos, feedback das técnicas presentes às atletas participantes e o desenvolvimento e construção coreográfica de Rotinas, focando na instrução técnica e didática do ensino das mesmas. Foram realizadas também sessões de preparação física e Zalla – técnica de treino de flexibilidade e força específica para a modalidade em sessões de 1h30 de duração.

Saiba mais sobre as atividades:

A Prof. Leslie Sprole, do Canadá, explicou educativos e materiais adaptados com enfoque no ensino de Figuras a partir da propriocepção e pressorcepção corporal, visando, além da melhora das atletas presentes, dar suporte didático às técnicas para o ensino e correção posterior. A professora canadense também ministrou uma clínica de Zalla.

A Prof. Maura Xavier - técnica da Seleção Brasileira sênior - promoveu o intercâmbio entre a seleção adulta e as participantes num bate-papo em que dúvidas foram explanadas, somando-se a uma clínica de plataformas – técnica utilizada nas Rotinas para alçar ou lançar uma ou mais atletas.

Foi realizado também um teste físico de flexibilidade e de dobras cutâneas para traçar um panorama das atletas brasileiras.

**Realização:** CBDA – Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

**Apoio:** Lei de Incentivo ao Esporte, Correios, Bradesco, Sadia e Speedo

**Local do Evento:** Complexo Aquático Maria Lenk - RJ  
**Vigência:** De 14 a 19 de Maio de 2012



## Bate-papo com o dueto olímpico: histórias de sucesso

O Nado Sincronizado do Clube Paineiras do Morumbi, preocupado com as futuras gerações de atletas, reuniu no dia 8 de maio, no Piano Bar, as meninas que compõem toda a equipe de representação. Foi um momento inusitado onde o dueto olímpico pôde passar toda a sua experiência para as futuras gerações de nadadoras. As Paineirenses Nayara Figueira e Lara Teixeira puderam contar as aventuras durante a construção de suas histórias como atletas olímpicas. O evento foi prestigiado pela presença de pais, atletas, técnicos, comissão técnica e diretores. Lara e Nayara conduziram de uma forma brilhante o encontro, narrando os acontecimentos de suas vidas que foram determinantes para a escalada como

atletas. Do outro lado, a plateia absorvia tudo; os componente mais importantes deste encontro foram a determinação e o envolvimento passados por nossas atletas olímpicas às gerações que as sucederão.

Lara e Nayara, além de carismáticas, fecham uma representação de quatro ciclos olímpicos, consequência de uma história que começou há mais de 20 anos.

Sem dúvida alguma uma grande percepção da área administrativa do Departamento de Esportes, que analisou a possibilidade de uma representação olímpica, investiu e acreditou nela.

Nem tudo foi seriedade no encontro. Após as narrativas e muitas perguntas por parte do público presente, o encontro terminou

de uma forma bastante descontraída: foi servido um brunch a todos os presentes e ídolos e tietes puderam compartilhá-lo.

Esta investida nasceu de uma idéia da diretora do setor, Leonice Mota Rossello, que pretendia reunir todo o seu grupo de uma maneira bem informal. Esteve presente no encontro o Vice-presidente, Sr. Sergio Stauffnegger, que abriu oficialmente a cerimônia e fez questão de lembrar que o Nado Sincronizado Paineirense reúne estrelas, pois, além do dueto olímpico, também conta com a técnica Andréa Curi, que está a frente da seleção há três gerações olímpicas e vale registrar: Sidney, Atenas e agora Londres. Parabéns a todos os envolvidos. Confirmam os melhores momentos.

## Atletas Paineirenses treinam forte com a Seleção Brasileira junior de Nado Sincronizado

A equipe brasileira junior foi formada em dezembro de 2011 e iniciou os treinamentos em janeiro de 2012. Desde então as Paineirenses integrantes vão a cada 15 dias para o Rio de Janeiro treinar junto com outras atletas de todo o Brasil.

Esses treinamentos vêm sendo realizados para as meninas competirem no mundial que será realizado no mês de setembro na cidade de Volos, Grécia.

No mês de julho as atletas ficarão 20 dias no Rio de Janeiro, treinando no Maracanã para intensificar o aprendizado. Os treinos duram em torno de 8 horas, divididos em dois períodos, todos os dias.



### As atletas Paineirenses são:

Luiza  
Beatriz Mota Rossello  
Sabrine  
Adriana  
Beatriz Chamie

### Técnicas:

Glaucia Soutinho - Fluminense  
Priscila Pedron - Paineiras  
Tuila Gremona - Fluminense

# Além do tatame

Os judocas Paineirenses do setor competitivo se submeteram a uma série de avaliações no LADESP, Laboratório de Determinantes Energéticos do Esporte, guiados pelo recém-associado do Clube, Emerson Franchini, professor da EEFE-USP, praticante e pesquisador de Judô.

Graduado em Educação Física pela Escola de Educação Física e Esporte da USP (1995) e doutorado em Educação Física - Biodinâmica do Movimento Humano pela Escola de Educação Física e Esporte da USP (2001), Emerson partici-

pou do 9th Postgraduate Seminar in Olympic Studies (International Olympic Academy, Greece, 2001). Atualmente é professor associado (MS-5) do Departamento de Esporte da Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo. Tem experiência na área de Educação Física e Esporte, com ênfase em lutas e modalidades de combate, especialmente quanto aos aspectos fisiológicos, de avaliação e de prescrição de treinamento para atletas de judô.

Confira nosso bate-papo:

## Qual a importância da avaliação para os judocas?

A avaliação é importante para que o treinador possa analisar quais os aspectos com melhor desenvolvimento e quais os aspectos que necessitam ser aperfeiçoados em seus atletas. Com base nos resultados da avaliação, o treinamento pode ser melhor direcionado, permitindo que os esforços sejam centrados nos pontos em que os atletas mais necessitam melhorar.

## Quem desenvolveu o protocolo de avaliação específico para judocas?

Esse protocolo de avaliação para o Judô foi desenvolvido por mim ao longo dos últimos 17 anos e está baseado em experiências prévias com equipes de alto nível, bem como em análise da literatura científica sobre avaliação física de atletas. Esse protocolo permite a avaliação dos aspectos mais importantes para o desempenho de atletas de Judô, levando em conta a necessidade de baixo custo operacional, ou seja, objetivamos o melhor custo/benefício ao elaborar esse protocolo.

## Quem é a equipe responsável pela avaliação?

A equipe dessa vez foi formada pela Prof. Ms. Ursula Ferreira Julio (doutoranda da Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo), pelo Leonardo Vidal Andreato (mestrando na mesma instituição), Rubiana Cury (graduanda na mesma instituição), Jonatas Ferreira da Silva Santos (mestrando na mesma instituição), Juliano Schwartz (mestre na mesma instituição) e Gustavo Campelo Bornholdt (médico do esporte na mesma instituição).

## Quem fornece estrutura/suporte para o laboratório?

O Laboratório de Determinantes Energéticos do Esporte (LADESP) está vinculado ao Departamento de Esporte da EEFE-USP, recebendo apoio da própria instituição, bem como de projetos de pesquisas dos professores a ele vinculados, os quais captam recursos em editais específicos da CAPES, do CNPq e da FAPESP.



## Judoca Paineirense conquista o Campeonato Paulista Grand Master e Kata

Os judocas Paineirenses Nelson Fausto Dell'Aquila e Affonso Carvalho destacaram-se com louvor no Campeonato Paulista Grand Master e Kata, evento que ocorreu no dia 9 de junho, na cidade de Amparo, interior de São Paulo. Nelson sagrou-se campeão da categoria M3 pesado, enquanto Affonso levou a medalha de bronze na categoria M3 leve.

A competição recebeu 76 duplas de kata e 253 competidores no shiai, que visavam se preparar através desse campeonato para o mundial desta categoria que será realizado ainda neste ano. Após a calorosa recepção dos organizadores e membros da Federação Paulista de Judô, começaram as competições de nage-no-kata, ju-no-kata, katame-no-kata e kime-no-kata. Na sequência, as disputas do shiai empolgaram o público presente que lotou as arquibancadas do Floresta Atlético Clube.

Nosso campeão, Nelson, que também é presidente da Associação Grand Master de Judô, deu sua opinião sobre a competição: "Tivemos um campeonato muito bem organizado e que serviu oficialmente para os judocas entrarem na corrida para o mundial que acontecerá em Salvador neste ano".



## Milena Mendes conquista medalha de prata no Grand Slam do Rio de Janeiro

A judoca Paineirense Milena Mendes viajou até a cidade do Rio de Janeiro, no período de 9 e 10 de junho, para encarar a etapa brasileira do Circuito Mundial de Judô, o Grand Slam do Rio. Competindo na categoria 52kg, Milena conquistou a medalha de prata na competição e desbancou nas semifinais uma das favoritas para o ouro, a belga Ilse Heylen.

Bastaram três lutas para Milena chegar ao pódio e ficar com a medalha de prata. Na primeira, vitória com dois shido na chilena Belen Achurra, na segunda, Milena aplicou um magnífico ippon na belga Ilse Heylen e, por fim, a grande final com a compatriota Eulides Valentim: "Em minha categoria, essa judoca belga era considerada uma das favoritas devido a sua grande experiência nesse tipo de competição. Me preparei bastante para esse torneio, tanto na parte técnica com meus treinadores quanto na física com Dimas. Fico feliz com meu resultado neste Grand Slam, competição considerada de extrema importância em nosso calendário, além de poder estar pontuando para o ranking das Olimpíadas", comenta Milena.

O próximo compromisso de Milena Mendes será a Copa Minas de Judô, que será realizada no mês de julho em Belo Horizonte.



## Copa Cidade de São Paulo Sênior de Judô

No dia 2 de junho nossos judocas participaram da Copa Cidade de São Paulo na categoria sênior e, mais uma vez, desempenharam um papel de destaque na competição, levando o nome do Clube Paineiras do Morumbi ao pódio. Confira:

Saulo Silva, -66kg, e Willian Pereira, -73kg, conquistaram a medalha de prata em suas categorias. Com esse resultado, ambos estão classificados para o Campeonato Paulista 2012.

Parabéns aos nossos judocas!



## Confira outros resultados do Judô Paineirense

### Campeonato Paulista sub-23

12 e 13 de maio

Milena Mendes - 52kg - Campeã

Saulo Silva - 66kg - Vice-campeão

Willian Pereira - 73kg - 3º colocado

### Campeonato Paulistano sub-20 e sênior

Milena Mendes - Sênior 52kg - Vice-campeã

Saulo Silva - Sênior 66kg - 3º colocado

Willian Pereira - Sub-20 73kg - Campeão

### Copa Cidade de São Paulo sub-20

Willian Pereira - 73kg - 3º colocado

Marina Batista - 57kg - Vice-campeã

### Campeonato brasileiro sub-17

Vitória - ES

Bruno Loverdos - 60kg - 3º colocado

# Ironman BRASIL

Todos os anos, sempre no último domingo de maio, quase dois mil atletas chegam à cidade de Florianópolis, Santa Catarina, carregando suas bikes e trazendo família, amigos e muita adrenalina para encarar o Ironman Brasil.

Floripa é considerada a cidade perfeita para o Ironman Brasil, com a temperatura ideal e uma torcida que motiva qualquer atleta nos momentos mais difíceis. A prova acontece em Jurerê Internacional e possui toda a estrutura para acomodar os homens e as mulheres de ferro. Nos últimos anos, no dia da prova, tivemos ventos moderados sentido norte, a temperatura da água ficou em torno de 21,5°C e a umidade do ar aproximou-se de 55%. Tudo isso para ajudar os atletas mais experientes e também dar uma força para os marinhos de primeira viagem.

Neste ano o tempo estava perfeito com sol, temperatura amena e um mar nas condições ideais.

Como todo grande evento, o Clube Paineiras do Morumby marcou presença e realizou a prova com muita garra, obtendo excelentes resultados:

Arnaldo Curvello, terminou em 10h59m, ficando na categoria sub-11, e Eric Altafim finalizou o percurso com o tempo de 11h52m.

Preparar-se para o Iron Man mostrou-se um exercício de disciplina e logística sensacional. Ter a estrutura do Paineiras disponível para o treinamento foi fundamental para poder nadar, correr na pista de atletismo e fazer spinning nos dias de chuva. Triathlon é um esporte individual, mas Ironman é um esporte em equipe, sem a família apoiando e se sacrificando junto nos nove meses que antecedem a prova, chegar pronto em Florianópolis teria sido impossível. Foram 11h52m, com uma natação boa (1h02m), um pedal conservador (5h43m) e uma corrida sofrida pelo calor de 27 graus, pouco comum para o IM Brasil (4h55m).



Eric Altafim

Depois de 9 meses de treinos e muita natação, enfim o grande dia chegou. O tempo estava incrível, o astral da prova é muito bom e as pessoas se envolvem 100%. Os 3,8km de Natação foram tranquilos, terminando conforme o planejado, 1h19m. Na bicicleta, os 180km foram percorridos em 5h27m. Os 42,2km de corrida foram sofridos, mas passar o tão sonhado pórtico com minha família compensou todos os meses de sacrifício. Missão cumprida e Ironman feito em 10h59m.



Arnaldo Curvello

## Revezamento Bertioga/ Maresias 2012

A cidade de Bertioga recebeu, no dia 2 de junho, a 1ª etapa da Maratona de Revezamento Bertioga/Maresias, que contou com 2500 atletas inscritos. O percurso foi de 75km, com a primeira largada prevista para as 6h30 e a última às 8h, na Praia da Enseada, ao lado do Forte São João, centro. Corredores enfrentaram areia fofa, areia dura, asfalto e muita terra nestes percursos.



Os competidores largaram cumprindo os trechos

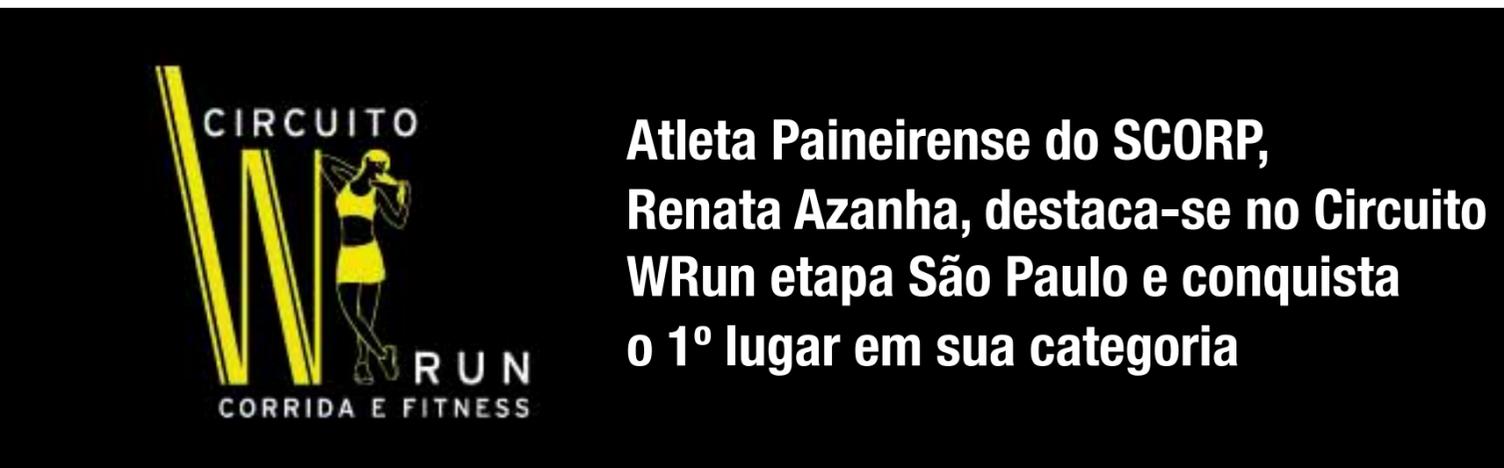
- 1: Praia do Indaiá (Enseada) / divisa com Riviera de São Lourenço (10,8km);
- 2: Riviera/Morro São Lourenço (5,6km);
- 3: Portaria do Condomínio Guaratuba II (6,8 km);
- 4: Condomínio Guaratuba Quadra A (6,2km).
- 5: Praia da Juréia/Cantão (14,2km)
- 6: Juquehy após ponte (9,7km);
- 7: Camburi (10,4km)
- 8: chegada à Maresias (10,9km).

Esta prova contou com o apoio logístico das prefeituras de Bertioga e de São Sebastião.

O Clube Paineiras esteve presente com o grupo do SCORP, composto pelos corredores Paulo Damiani, Pedro Alvarenga, Carlos Alberto "Jáú", Newton Nishi, Nelson Vilares e Johan Contreras, além de uma outra equipe, capitaneada pelo associado Rogério Augusto, intitulada Dona Deola, que conquistou o 5º lugar na classificação geral da corrida.



Resultados:  
Equipe Dona Deola: 5h15m37s  
Scorp : 7h19m09s



## Atleta Paineirense do SCORP, Renata Azanha, destaca-se no Circuito WRun etapa São Paulo e conquista o 1º lugar em sua categoria

O Circuito WRun é um dos mais importantes eventos de corrida de rua voltados exclusivamente para mulheres no Brasil. Além da competição, que acontece sempre no domingo, a corredora encontra, no sábado, um dia inteiro com atividades planejadas para ela: desde massagens e manicures até aulas com as principais novidades das academias.

Mais de 4 mil mulheres mostraram garra neste circuito realizado no dia 3 de junho, subindo a Ponte Estaiada numa manhã fresca e ensolarada, cada uma com sua motivação e venceram os 4km e os 8km do Circuito. Nossa atleta Renata Azanha conquistou o 1º lugar em sua categoria e ficou em 10º lugar na categoria geral.

Além dela, o SCORP (Grupo de corredores de rua do Paineiras), estava presente com 7 competidoras. Confira os resultados:

### 4 km:

Adriana Marberguer: 25m30s  
Ana Pomarico: 24m20s

### 8km:

Renata Azanha: 39m56s  
Fabiola Baldacci: 45m47s  
Regina Castro: 46m16s  
Karina Baldacci: 47m12s  
Erica Pagano: 1h00m46s



# Atletas Paineirenses começam a disputar torneios de Beach Tennis pelo Brasil



A cidade de Santos recebeu nos dias 9 e 10 de junho o Torneio Aberto de Outono/ Inverno de Beach Tennis e reuniu nas areias do Point dos Coqueiros mais de 180 duplas de diversos estados brasileiros. A modalidade está crescendo em proporções gigantescas em nosso país e, devido a isso, os atletas do Clube Paineiras do Morumby marcaram presença na competição.

Confira os resultados dos nossos atletas:

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Cristiane Tassi / Majoy Goldschmidt      | Campeãs Cat. Fem. 45 anos +        |
| Carmen Ribas / Magui Vilela (Esperia)    | Vice-campeãs Cat. Fem. 45 anos +   |
| Cristiane Tassi / Glaycon Gabriel        | Vice-campeões Cat. Mista 45 anos + |
| Carmen Ribas / Jairo Fraccaroli (Santos) | 3º lugar Cat. Mista 45 anos +      |
| Felipe Carvalho                          | Vice-campeão Cat. Infantojuvenil   |

### Outros atletas Paineirenses que marcaram presença

Flavio Bulcão Carvalho / Carlos Allievi

Paola Carvalho / Zaira Porta

Ana Paula Allievi / Adriana Julien

Rodrigo Carvalho

### ITF de Porto Seguro

A associada e atleta Paineirense, Carmen Ribas, viajou até a cidade de Porto Seguro - BA, para competir e representar nosso Clube no ITF de Porto Seguro, nos dias 24 a 27 de maio.

Disputando ponto a ponto com representantes do Beach Tennis de estados como Ceará, Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Bahia e São Paulo, nossa jogadora conquistou o segundo lugar na categoria simples e trouxe para casa um belo troféu.

Parabéns aos nossos atletas!



# XII Interníveis de Tênis Recreativo

Nos dias 19, 20, 26, 27 de maio e 2 de junho foi realizado o XII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo, evento que proporcionou mais uma vez o duelo entre os alunos do Tênis recreativo, todos subdivididos em suas categorias bem niveladas, tendo a presença não só dos homens, mas também das mulheres (alunos do Tênis recreativo do primeiro semestre).

A décima segunda edição do torneio foi realizada e organizada pelos professores Antonio Carlos, Eli Moreira, Nenê, Bene, Iran e Evaldo Sousa, e os estagiários Tiago e Jefferson.

Acompanhem os resultados:



Vice-campeã Luciana Guerra e campeã Ana Menon A feminino

### Categoria A feminino

**Campeã:** Ana Menon

**Vice-campeã:** Luciana Guerra

### Categoria B feminino

**Campeã:** Rosana Passadore

**Vice-campeã:** Rosemary Marão



Rosemary Marão vice-campeã e Rosana Passadore campeã B feminino

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.



## MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP  
AV. BRASIL 101  
SÃO PAULO  
01431-000

UNIDADE SJC  
AV. LINEU DE MOURA 1055  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
12244-380

www.colegiomaterdei.net

# Torneio de Inverno 2012

## de Squash

O Torneio de Inverno 2012 reuniu mais de 48 amantes do Squash do Clube Paineiras do Morumby para uma disputa emocionante. Além do esporte praticado, os participantes resolveram ajudar o próximo, realizando no ato de inscrição a doação de agasalhos e cobertores.

Tudo o que foi arrecadado, incluindo mais de 120 cobertores, foram encaminhados para o DASP, Departamento de Assistência Social do Paineiras.

Confira os resultados:

### 1º Confronto: Zeca x Américo

Zeca ganhou por 3x0, com as parciais de 12/10, 11/8 e 11/9, marcando o primeiro ponto para a Equipe 8.

### 2º Confronto: Felipe x Massad

Massad venceu por 3x0 em 11/4, 11/8 e 11/6, empatando o jogo.

### 3º Confronto: Rui x Sven

Foi o jogo mais longo da final. Mesmo Rui saindo com 2 pontos, Sven ganhou por 3x2, com as parciais de 11/9, 11/8, 5/11, 7/11 e 8/11.

### 4º Confronto: Fan x Jema

Jema comandou o jogo e venceu por 3x0 em 11/6, 11/7 e 11/8, fechando a vantagem da Equipe 6, campeã do torneio!

Na disputa pelo 3º lugar, vitória da Equipe 1 sobre a Equipe 2 por 2x1, com as seguintes parciais:

- Pedro 3x1 Luis Cunhalima
- Mario Antonio 1x3 Fábio Ferraz
- Mauricio 3x2 Carlos Piratininga

Depois dos jogos, cerveja e pizza numa das maiores reuniões do Squash dos últimos tempos!

## Ranking atualizado

Abaixo o ranking atualizado com os cinco primeiros colocados após o Torneio de Inverno 2012:

- 1) Pedro Riviere - 195
- 2) Luis Felipe H. Martins Costa - 182
- 3) Luiz Renato Jimenez "Jema" - 164
- 4) Sven Harsch - 148
- 5) Rafael Chow - 147



**E em agosto, novos torneios e eventos no Squash: fique ligado!**

# Nada substitui a técnica



Muitas vezes, ao ver uma luta, nos deparamos com finais épicos, duelos com requintes de crueldade, drama, sangue e gigantes que ficaram pelo caminho. Mas então porque o Pugilismo (ou Boxe) é considerado uma nobre arte?

Devido a inclusão de novas regras, alterações dos ringues, luvas, protetores, vestimentas e tempo de combate, técnicos, auxiliares e até os próprios pugilistas se viram diante de um novo desafio: modificar a teoria e a prática nos treinamentos, pois o atleta mais preparado física e mentalmente passou a ter mais sucesso que os simples "brigões" de anos anteriores.

Como exemplo, podemos citar Mike Tyson. Um ex-chefe de gangue que enquanto estava preso canalizou toda sua energia no Boxe. Desde o início da carreira amadora esteve cercado de excelentes mentores, que lhe ensinaram desde como fechar um punho até técnicas de defesa, ataque, contragolpe e eficiência. Se observarmos Tyson em câmera lenta, a aplicação dos seus golpes e esquivas era a aplicação da mais pura técnica, aliada a uma rapidez incrível que resultava numa energia descomunal. Lembro que, de acordo com Einstein,  $E=m.v^2$ . Energia (E) é igual a massa do punho (m) vezes a velocidade (v). Portanto, quanto maior a velocidade, maior a potência.

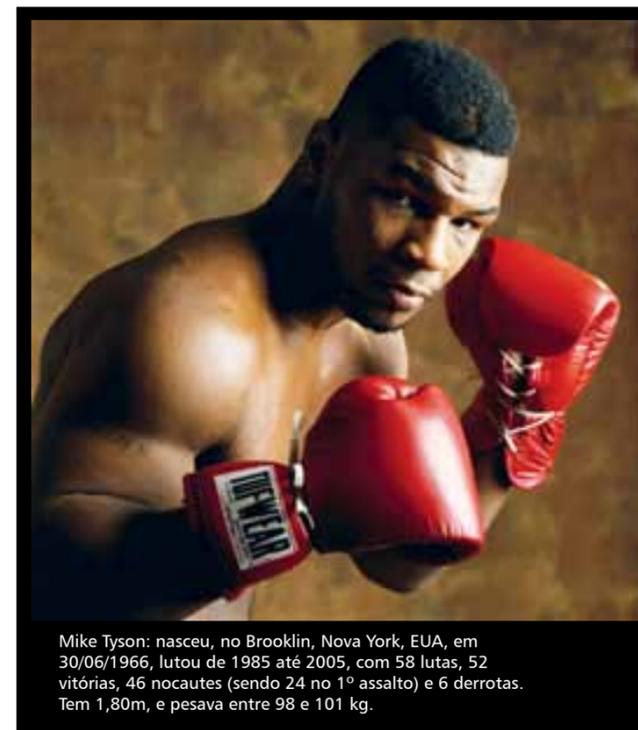
Quando perguntaram se tinha raiva do seu oponente, Tyson respondeu:

**"Nunca! A raiva atrapalha e tira o foco, não se pode ter emoções em cima de um ringue, treino mais de 20 rounds no ginásio, corro 7km diariamente e quando faço luvas sou treinado para utilizar o melhor do que me ensinaram em tática e estratégia. Treino pra valer e ser o melhor do mundo."**

A partir de uma técnica refinada ele foi o mais jovem campeão dos pesos pesados aos 20 anos, unificando todas as entidades do Boxe profissional. Tudo isso invicto até a 37ª luta. Foi a demonstração mais evidente de que nada substitui a técnica. Posicionamento de guarda, giro de quadril, uso das pernas, tempo, ritmo e sequência única de golpes marcaram uma nova era. Desenvolver a técnica correta para ser utilizada por cada indivíduo, levando em consideração suas habilidades, estrutura física e a estratégia certa para cada adversário forma campeões.

O Boxe do Paineiras procura preparar cada praticante individualmente, de acordo com suas habilidades e necessidades, pois cada atleta que frequenta os treinos tem um objetivo diferente.

Ney Borges: pugilista amador por 15 anos, é associado do Clube desde a infância e treinador especializado em boxe.



Mike Tyson: nasceu, no Brooklin, Nova York, EUA, em 30/06/1966, lutou de 1985 até 2005, com 58 lutas, 52 vitórias, 46 nocautes (sendo 24 no 1º assalto) e 6 derrotas. Tem 1,80m, e pesava entre 98 e 101 kg.



# Paineiras participa da maior aula de natação do mundo

Evento de origem americana tem foco na segurança e busca evitar afogamentos



## Maria Thereza Reis\*

Pelo segundo ano consecutivo, o Clube Paineiras do Morumby participou do evento The World's Largest Swimming Lesson (WLSL). O evento, criado para conscientizar sobre o risco de afogamentos, pretende entrar no Livro dos Recordes, o Guinness, como a maior aula simultânea de natação do mundo. No Brasil, o Paineiras foi um dos dois locais em São Paulo que abrigou o evento no dia 14 de junho, o outro foi a academia Via Esporte. No total, foram 39 piscinas no país. O evento foi criado nos Estados Unidos e teve a participação de 24 países em 2012.

Márcio José de Rezende, educador físico e professor de natação do Paineiras conta que o índice de mortalidade infantil por afogamento é grande e a iniciativa busca a conscientização. "A aula trata da segurança na piscina e aspectos de como entrar, como se deslocar e como realizar respirações", explica.

No Paineiras, cerca de 1200 alunos fazem aula de natação. Destes, quase 300 na Piscina Kids, local do evento. "O contato com a água é prazeroso e a natação promove melhoras no sistema cardiorrespiratório, na coordenação motora, além de

proporcionar ganho de força e aumento de tônus muscular", afirma Kamila Rosa Bispo dos Santos, educadora física e professora de natação do Paineiras.

Durante a maior aula de natação do mundo, Melissa Smith, mãe da Renata, de seis anos, destacou a importância da natação. "Minha filha adora água e o esporte tem muitos benefícios para a saúde, como a melhora no desempenho cardiovascular, nas rinites e alergias, na coordenação motora e no controle do peso", afirma. Melissa também destaca a prevenção de afogamentos. "A questão da segurança é essencial, pois muita gente morre afogada, e não só em piscinas. Eu mesma já passei por uma situação aflitiva em um parque aquático com a Renata", diz.

Patrícia Paixão, mãe de Manuela e Lorenzo, gêmeos de quatro anos, concorda. "Aprender a evitar afogamentos é uma questão de sobrevivência, pois basta um minuto de descuido", afirma. A mãe acredita que a iniciativa é fundamental. "Quanto mais gente se mobilizar, maior a conscientização. Eu gostei bastante da ideia da equipe do Paineiras em promover a aula. Eu sou

sócia nova e estou bastante satisfeita com as aulas de natação dos meus filhos", conta.

Para o professor Márcio de Rezende, a participação é essencial. "Pena que meio dia é um horário complicado, mas o intuito é fazer ao mesmo tempo em todos os lugares e, claro, conscientizar". Mesmo ao meio dia, 26 alunos participaram da maior aula de natação do mundo no Paineiras.

Os irmãos Nicole, de nove anos, Júlia, de seis, e Thiago, de quatro, participaram pela segunda vez do evento no Clube. A mãe, Marisa Tietzmann, diz que o evento faz com que as crianças aprendam não só a se defender, mas também a salvar outras pessoas. "É impressionante como os meus filhos absorveram informações importantes dadas na aula do ano passado, como o número do Centro Médico", afirma. "E hoje estão aqui de novo", completa.

Mais informações sobre o evento:  
[www.wsl.org](http://www.wsl.org)

\* Maria Thereza Reis é sócia, jornalista e mãe da Clarissa, de dois anos, que faz aulas de natação no Clube.

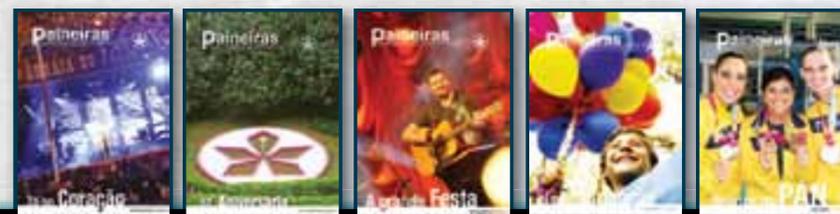
# A Revista Paineiras

cada vez mais conhecida  
projeto gráfico cada vez mais impactante  
conteúdo cada vez mais envolvente  
cada vez mais retorno

# Anuncie

(11) 3779 2099

[marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)



Publicação Mensal

Tiragem de 6.000 exemplares

Público de alto poder aquisitivo

Completa cobertura jornalística de eventos esportivos e socioculturais



Clube Paineiras do Morumby

## ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT DATAS IMPORTANTES:

AGOSTO

06 - segunda-feira | Início das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT

08 - quarta-feira | Reinício dos testes para novos alunos

# SEFFE/SAT

## XIV Festival de Esportes do Colégio Sabin

### Ginástica Artística

O evento ocorreu no dia 18 e 19 de maio nas dependências do colégio Albert Sabin e contou com a presença de diversos clubes e colégios convidados: Colégio Emilie de Villeneuve, Colégio Arquidiocesano, Grêmio Recreativo Barueri, Colégio Guilherme Dumont Villares, Colégio Humboldt, Colégio São Luís e o Clube Paineiras, que estava representado pela modalidade de Ginástica Artística nas categorias 5-10 anos e 7-14 anos. As ginastas foram premiadas e competiram em quatro aparelhos.

Atletas da categoria 7-14 anos:

"A" - Mariana Gomes e Laura Armaganijan.

"B" - Victoria Rossetti, Helena de Marchi, Nina Frizzo, Fernanda Herrera, Mariana Marcondes, Anna Correia, Vitoria Tonnani, Bruna Braga e Manuela Lapa.

"C" - Sophia Benuthe, Carla Misasi, Sofia Caldeira, Anna Gabriela Mendonça, Beatriz Gomes, Isis Cocuzza, Catherine Ulhendolff e Miryam Simões.



As meninas da categoria 5-10 anos se apresentaram dia 26 de maio, no solo e salto. O objetivo do evento de motivar as atletas foi alcançado! Parabéns às nossas ginastas: Ana Maria Annicchino, Beatriz Ferreira, Mariana Ramos, Renata Ferreira, Mariana Casari, Gabriela Casari, Isabela Almeida, Carolina Annicchino, Gabriela Limeiras, Sofia Ferreira, Gabriela Costa, Sofia Tavares, Luiza Santos e Luiza Zanata.

Professoras Debora Souza, Danielle Rodrigues e Elen Giorgi.

## XII Festival de Ginástica Artística

### AABB

Realizado na Associação Atlética Banco do Brasil no último dia 19 de maio, o evento contou com a participação de diversos clubes e colégios convidados: atletas de Taboão da Serra, Sociedade Esportiva Palmeiras, atletas de Cotia, Colégio Humboldt, Colégio Pueri Domus, Clube Paineiras do Morumbi e a Associação Atlética Banco do Brasil como anfitriã.

Parabéns às nossas atletas Gabriela Garcia, Isadora Nolrispe, Ana Maria Rondani, Rosa Maria Rondani, Ana Rossi Castilhes e Julia Foragi.

Professora Danielle Rodrigues e estagiária Luara.



## VII Festival de Ginástica Artística

### Colégio Pentágono

Nossas meninas da categoria A - Baby Gym representaram o Clube neste tradicional evento realizado pelo Colégio Pentágono no último dia 26 de maio. Elas participaram de uma série de solo e executaram também saltos sobre o plinto. Todas as atletas foram premiadas com medalhas. Parabéns às Paineirenses Isadora de Paula Azevedo, Juliana Pires Bassotto, Julia Aguiar Bernardes, Rebeca Val Pereira, Sophia Braga e Ana Carolina Santos.

Professora Danielle Rodrigues e estagiária Grazielle.



## Festival de Ginástica Artística

### Clube Alto dos Pinheiros

O evento foi realizado no dia 27 de maio no Clube Alto dos Pinheiros. O Paineiras competiu com diversos clubes convidados em três aparelhos: trave, solo e salto. Todas as ginastas foram premiadas com certificado e medalha. Parabéns às Paineirenses Bruna Abud, Gabriela Meneghine, Gabriela Difiore, Isabella Soares, Laura Bastos e Helena Bastos (nível 1); Gabriela Araujo, Liz Caodaglire, Julia Tosacano, Giovanna Vedramini, Juliana Stavales, Laura Trancoso, Mariana Gomes, Vitória Corrales, Isabel Machado e Isabella Rigby (nível 2).

Professoras Danielle Rodrigues e Elen Giorgi.

## Circuito Lúdico – Educação do Movimento

### Clube Alto dos Pinheiros

Realizado no dia 3 de junho, o evento teve o tema "Liga da Justiça", e todas as atividades tinham relação com super-heróis que interagem com as crianças de 2 a 5 anos. Todos os participantes foram premiados pela participação. Parabéns à criançada: Larissa Bastos, Caio Campos, Felipe Toscano, Felipe Lira e Pedro Lira.

Professora Priscila Casanova e Rodrigo José e estagiária Ingrid.



## Festival de Nado Sincronizado

### Hebraica

Realizado no dia 26 de maio nas dependências da Associação «A Hebraica», o evento reuniu diversos clubes, entre eles Atlético Juventus, Círculo Militar e o Clube Paineiras. Por ser um festival de caráter formativo, não houve classificação. Parabéns às nossas meninas que se apresentaram muito bem, Giovanna Shiarizzi, Helena Simões, Nicole Gurzi e Giovanna Valente!

Professora Lucimar Ribeiro Barbosa.



# Festival de Polo Aquático do Clube Athletico Paulistano

No último dia 19 de maio (sábado) os atletas da equipe infantil de Polo Aquático do Paineiras participaram do Festival do Clube Athletico Paulistano onde proporcionaram a todos uma tarde super agradável e feliz, fazendo novas amizades e praticando esporte.

Além do Paineiras, participaram da competição o anfitrião com duas equipes, o Clube Jundiaense e o Sesi.

Nossa equipe, depois de ganhar os quatro jogos, sagrou-se campeã invicta do festival. O destaque vai para nosso sistema tático defensivo, apenas um gol nos quatros jogos, e o poderoso ataque, sendo muito eficiente.

Parabéns aos nossos garotos pela dedicação, disciplina e respeito demonstrados ao longo da competição!



# Bem-Estar

## AGENDA ESPORTIVA

### COMPETITIVO

### Julho

- |         |                |   |                   |
|---------|----------------|---|-------------------|
| 07 a 08 | Polo Aquático  | Taça Infantil de Inverno                    | Rio de Janeiro/RJ |
| 09 a 15 | Tênis de Campo | Circuito Nacional CBT/Correios – Brasileiro | Curitiba/PR       |
| 09 a 15 | Judô           | Copa Minas                                  | Belo Horizonte/MG |

### RECREATIVO

- |            |                |  |                   |
|------------|----------------|--|-------------------|
| Sábados    | Futebol Master | Rachões do Futebol de Campo                      | Conforme Tabela   |
| Quartas    | Futebol Master | Rachões do Futebol de Campo                      | Conforme Tabela   |
| Quartas    | Futebol Master | Rachões do Futebol Society                       | Conforme Tabela   |
| Sábados    | Futebol Master | Rachões do Futebol Society                       | Conforme Tabela   |
| 01 domingo | Futebol Master | Copa Paulistana de Futebol Master                | Interno e Externo |
| 28 sábado  | Peteca         | Campeonato Paulista de Peteca 3ª Etapa Paineiras | Conforme Tabela   |

### FORMATIVO

- |         |                      |  |                   |
|---------|----------------------|--|-------------------|
| 01 a 31 | Futebol Society      | Campeonato Paulista de Futebol Society 2ª Divisão Cat. Principal | Interno e Externo |
| 01 a 31 | Futebol Society      | Campeonato Interclubes de Futebol Society Cat. Principal         | Interno e Externo |
| 02 a 07 | Diversas Modalidades | 62º Paineiras CAMP   | Interno           |
| 16 a 21 | Diversas Modalidades | 62º Paineiras CAMP   | Interno           |



## Alcoolismo na adolescência

Os jovens estão bebendo cada vez mais e mais cedo, o que aumenta o risco de boa parte desta juventude desenvolver o alcoolismo ou, antes mesmo do quadro de dependência aparecer, levando um número crescente de adolescentes para o atendimento de emergência dos hospitais, chegando algumas vezes até a UTI. Isto porque, tipicamente, os adolescentes são consumidores eventuais que bebem muito num curto espaço de tempo. É o chamado padrão "binge drinking", que define a ingestão de mais de quatro doses de bebida alcoólica numa única ocasião.

Uma série de fatores colabora para que o álcool seja a primeira droga de escolha entre os jovens. Primeiramente, é legalizada e conta com grande publicidade na mídia. Depois, há a influência de um forte paradoxo: apesar de ser proibida para menores de 18 anos, é muitas vezes consumida abertamente em casa e acaba tendo seu consumo incentivado pelos próprios pais. Outro fator estimulante ao consumo é todo o glamour associado ao ato de beber nesta idade. Para os jovens, consumir álcool não é um hábito apenas socialmente aceitável, mas quase uma necessidade se eles quiserem participar dos grupos que almejam pertencer.

O consumo de álcool, por si só, pode trazer importantes prejuízos ao organismo e ao desenvolvimento do adolescente. Mas o hábito de beber muito e regularmente também está frequentemente associado a uma série de comportamentos de risco que aumentam as chances de envolvimento em acidentes, violência sexual e até participação em gangues. O jovem alcoolizado se expõe mais a situações de risco, como dirigir ou pegar carona com alguém embriagado, fazer sexo sem proteção e praticar atos violentos. Todavia, não é só no campo comportamental que mora o perigo. Do ponto de vista da saúde, a intoxicação alcoólica pode levar a quadros graves de hipoglicemia, insuficiência hepática e outros relacionados à depressão do sistema nervoso central, inclusive com risco de morte.

Por razões diversas, o problema não costuma ter a atenção que merece. Além de o álcool ser uma droga lícita (os familiares costumam se preocupar mais com o uso de drogas ilícitas, como maconha, cocaína, crack, entre outras), os episódios de binge drinking são geralmente considerados "normais", típicos da adolescência. É um erro. Os pais não podem subestimar o problema. Devem estar atentos ao que está acontecendo, dialogar com os filhos, estabelecer limites.

Algumas atitudes fazem a diferença na hora de alertar e orientar os jovens, tais como:

- buscar informações sobre os efeitos do álcool e o alcoolismo na adolescência. Pais bem-informados ganham poder de persuasão no diálogo com os adolescentes;
- estabelecer limites evitando dizer apenas não. Aprenda a escutar seus filhos e as razões deles para justificar o consumo de álcool.
- dar o exemplo em casa, evitando o uso indevido (regular e em excesso) de bebidas alcoólicas
- propiciar qualidade de vida ao jovem e estimular hábitos saudáveis, com passeios ao ar livre, contato com a natureza e momentos de lazer em família.



**Dr. Marcus Vinícius C. C. Soares**  
CRM - SP: 134.588  
Médico do Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumbi desde 2009.  
Médico Socorrista

## Através da adversidade criaram-se novas amizades

Todos os associados do Clube Paineiras do Morumbi estão acostumados com a presença dos salva-vidas ao redor das piscinas, seja nas atividades esportivas ou simplesmente relaxando em um dia de sol.

O salva-vidas é o profissional apto a realizar medidas preventivas, educacionais, de orientação e de salvamento em ambientes aquáticos, evitando afogamentos e preservando a vida de quem estiver em perigo.

A associada Maria Helena Magnani Negrão é uma frequentadora assídua das aulas de hidroginástica do Paineiras, e de alguns anos para cá vem sofrendo com câimbras em diferentes partes do corpo, gerando um desconforto físico preocupante, principalmente em suas atividades nas piscinas: "Esses episódios de câimbras vem se manifestando mesmo durante as aulas de hidroginástica e, devido a isso, já acabo deixando os salva-vidas e professores alertas sobre meu caso", explica.

No último mês de maio, Maria Helena teve outra crise de câimbras durante a aula e foi prontamente socorrida por nossos salva-vidas:

**"Estes profissionais foram muito atenciosos comigo e desempenharam com perfeição o ato de resgate. Como sempre converso com todos eles sobre o meu caso, acabamos criando uma forte amizade e sinto que é recíproco esse sentimento. Caso tenha uma futura necessidade para esse atendimento, tenho a certeza absoluta que posso contar com eles".**

O Departamento Médico do Clube Paineiras continua investindo pesado em treinamento e capacitação de seu quadro de funcionários: "Senti realmente que os salva-vidas estão muito bem preparados e que o ambulatório do Clube possui o que há de mais moderno em termos de equipamentos. Não vou parar com as aulas de hidroginástica nunca, pois acho uma atividade extremamente prazerosa. Sinto-me mais segura em saber que posso contar com esses excelentes profissionais", finaliza Maria Helena

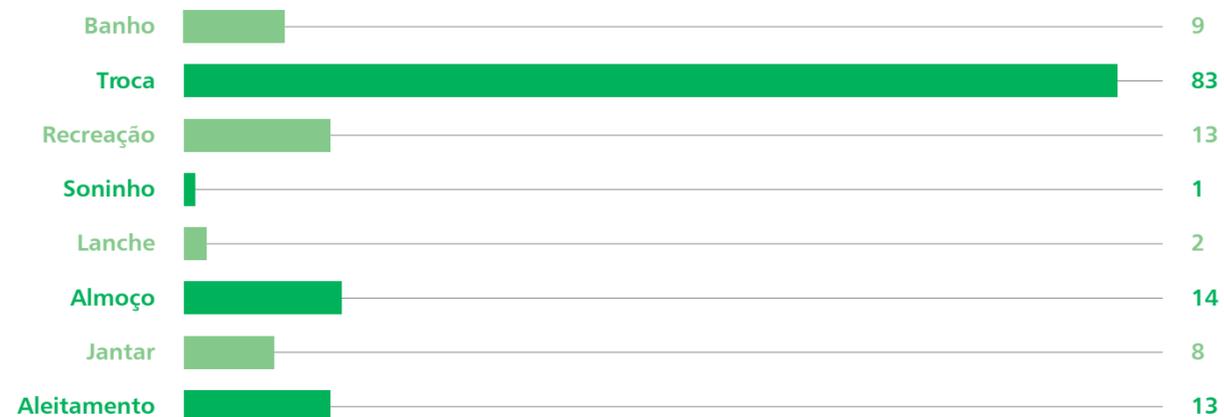


# Ações do Centro Médico no Arraiá 2012

O Arraiá do Paineiras foi um sucesso absoluto mais uma vez e manteve o posto como uma das principais Festas Juninas da cidade de São Paulo. Foram dois dias de muita alegria e diversão dos associados e muito trabalho e atenção no Departamento de Higiene e Saúde do Clube.

Para se ter uma ideia, nossos profissionais realizaram 111 atendimentos apenas no Fraldário e mais de 90 ocorrências no Centro Médico, confira:

## Fraldário



## Total de intercorrências com associados: 79



## Total de intercorrências com convidados: 16



RESSALTAMOS QUE ESTE DEPARTAMENTO TRABALHA COM ÊNFASE  
NA PREVENÇÃO ANTES DA RECREAÇÃO

# Variedades

# LUXO e conforto nos banheiros

Site: [www.solangeguerra.com.br](http://www.solangeguerra.com.br)

Com criatividade o banheiro pode se tornar um ambiente convidativo ao relaxamento e ao bem-estar. Além do banho, esse ambiente deve oferecer comodidade. Mas, para que isso aconteça, é necessário escolher bem louças, cubas, boxes, espelhos, porta-toalhas, cestos de papel, acessórios de pias, metais, toalheiros, torneiras, chuveiros e até porta-revistas.

Hoje em dia existe uma variedade infinita de peças com design cada vez mais arrojado que dão um toque de sofisticação e valorizam esse importante espaço. Diante das novidades do mercado não é difícil transformar este espaço em um elegante local. Não há dúvida de que o banheiro é um ambiente tão importante quanto qualquer outro cômodo da moradia.

Na hora de construir ou reformar o banheiro, é importante definir o estilo que o morador deseja imprimir ao local e o espaço disponível para ambientá-lo. Só depois disso é que se devem escolher com cuidado todos os objetos necessários para o acabamento e a decoração final. É bom lembrar que os banheiros devem ser práticos e funcionais, algo que só é possível se os materiais forem adequados.

A decoração do banheiro deve ter a cara do morador da casa. Deve ser um ambiente em que as pessoas se sintam muito à vontade. Por isso, a tendência é sair do formato tradicional e transformá-lo com cores e objetos que passem uma sensação de leveza, limpeza e bem-estar. Hoje os banheiros são projetados para serem locais elegantes, funcionais e muito confortáveis.



Com experiência no mercado de trabalho há 15 anos, a designer de interiores Solange Guerra diz:

“Os clientes que me procuram querem algo diferenciado, bem planejado e que deixe o banheiro com cara de sala de banho. Buscam algo moderno, com requinte, sofisticação e que vá de encontro aos seus sonhos e expectativas.”

Os banheiros podem ganhar peças sofisticadas como colunas de banho com cascata, cromoterapia, hidromassagens, som ambiente e televisão, ou seja, um conjunto de itens para propiciar o máximo em conforto e luxo ao cliente. Agora, se o objetivo é fazer uma decoração mais simples, é possível planejar seu banheiro com um orçamento mais reduzido e deixá-lo bem bonito e aconchegante.

O uso de espelhos é uma tendência também na decoração de banheiros, pois além de serem úteis no ritual de higiene pessoal e embelezamento, dão amplitude, leveza e beleza ao ambiente e, além disso, podem ter formatos diferenciados com a criação de lindos painéis.

Na hora da escolha e decisão da decoração de seu banheiro, você deve estar atento, para que não haja erros e exageros, ocasionando gastos desnecessários, e que o resultado final seja o banheiro dos seus sonhos.

## DECORAÇÃO & REFORMAS

Projetos Residenciais e Comerciais  
Administração de Obras  
Assessoria em Decoração

**Solange Guerra**  
11 9292.6002  
[www.solangeguerra.com.br](http://www.solangeguerra.com.br)

# Patrocine!

os Esportes do Paineiras

Participe da formação do nossos **CAMPEÕES**

Promover a sua marca pode custar menos do que você imagina.



Departamento de Marketing  
(11) 3779.1713  
marketing@clubepaineiras.com.br

## JF Máquinas Agrícolas - A Solução para o Produtor

### Colhedoras de forragem - Lançamentos 2012



JF 1600 AT



JF 292



JF 192 C12

### Conheça também toda nossa linha de produtos



DESINTEGRADORES



ENSILADEIRAS



MISTURADORES



PLATAFORMAS



VAGÕES FORRAGEIROS

Rua Santa Terezinha, Nº921  
Jd. Guarujá - Itapira - SP - Brasil  
Cep: 13973-900 Caixa Postal: 114

(55 19) 3863-9600

falecom@jfmaquinas.com.br  
www.jfmaquinas.com



# OFF

## Mundo do Enxoval



Promoção válida até 31/07/2012 ou até o término do estoque.

# O Mundo com até 50% de desconto

Moema | Av. Lavandisca, 223 | 11 5051-3732  
Jardins | Rua Augusta, 2.792 | 11 3064-1315  
Shopping D&D | Piso Boulevard | 11 5507-5070  
Shopping Cidade Jardim | 1º Piso | 11 3758-4945  
Shopping Iguatemi Alphaville | 3º Piso | 11 4195-2006  
[mundodoenxoval.com.br](http://mundodoenxoval.com.br)

