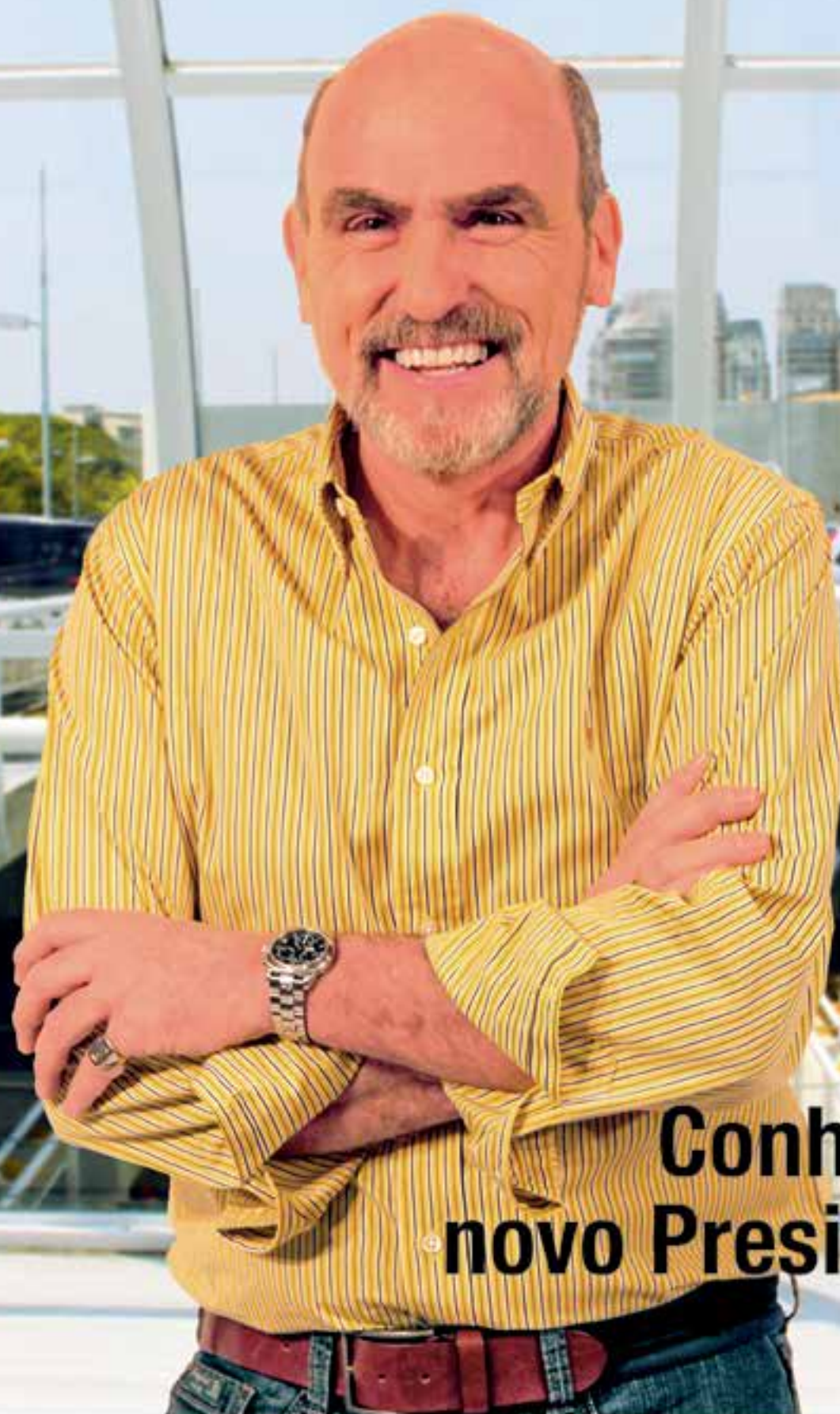


Paineiras

Outubro/ 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



**Conheça o
novo Presidente**

CLOUD COMPUTING



CLOUD TELIUM

O CLOUD COMPUTING TELIUM vai além da virtualização de servidores. Oferece capacidade computacional de forma escalável, sob demanda e com controle completo dos recursos computacionais.



Cloud Server

A partir de R\$89,90 mensais

- ✓ Escalável até 32Gb RAM
- ✓ Templates Windows e Linux
- ✓ Firewall e Load Balance
- ✓ Painel de Controle



Cloud Revenda

A partir de R\$280,00 mensais

- ✓ Painel de controle em português
- ✓ Gerenciamento Mobile
- ✓ Domínios e e-mails ilimitados
- ✓ Backup e E-mail Marketing inclusos



Cloud Gerenciado

A partir de R\$369,00 mensais

- ✓ Administração de S.O. e aplicações
- ✓ Especialistas em nuvem
- ✓ Gerenciamento e Monitoramento
- ✓ Backup grátis até 10GB



Segurança

Na TELIUM você possui seu próprio firewall, isolando e protegendo seus servidores.



Gerenciamento

Discos, servidores, Firewall ou load balance em um único painel de controle.



Elasticidade

Disco, CPU e memória sob demanda. Recursos virtualmente ilimitados.

SISTEMAS OPERACIONAIS SUPORTADOS



Debian



Ubuntu



Windows Server



Cent OS



RedHat Enterprise



Fedora

ACESSE O SITE

Para maiores informações, acesse o site telium.com.br/cloud e conheça melhor nossas soluções.



SIGA-NOS:



@cloud_telium



/Telium

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

Sumário

nesta
edição...



Novo Presidente

Conheça o novo Presidente e a Diretoria eleita



Aniversário do Clube

Confira os melhores momentos desse evento inesquecível



Festa à Fantasia

Festa à Fantasia anima a noite de 19 de outubro



Patinação

Paineiras revela destaque na Patinação

Seções

Paineiras	Clicks	Sociocultural	Kids	Esportes	Bem-Estar	Variedades
						
05	17	25	43	49	75	79



Viva Intensamente seu Clube sua vida

Feliz Dia das Crianças!



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico Ltda
Capa: Brenno Stolagli
Editoração: Denise Fragoso
Produção Editorial: Ecco Press Comunicação Ltda
Jornalista Responsável: Renata Garcia Bernardes
Redação: Camila Michel
Fotos: Adalberto Santana, DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão: Cill Press

Anuncie

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099 / 3779-2098



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: .. Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia: Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais
e Halterofilismo: Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness: Carlos Alberto Moufarrege
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Polo Aquático: Alejandro F. Pesa Sartori
Snooker: Renata Carvalho Maia
Squash: Rui Pastor
Tênis: Andreas Burr

Sociocultural

Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaro
Jovem: Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente: Cyro Kusano
Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretária: Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos: Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes: Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

Presidente: Cyro Kusano
Secretário: Antonio Misorelli
Membros Efetivos: Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes: Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado Dieguez

Conselho Fiscal

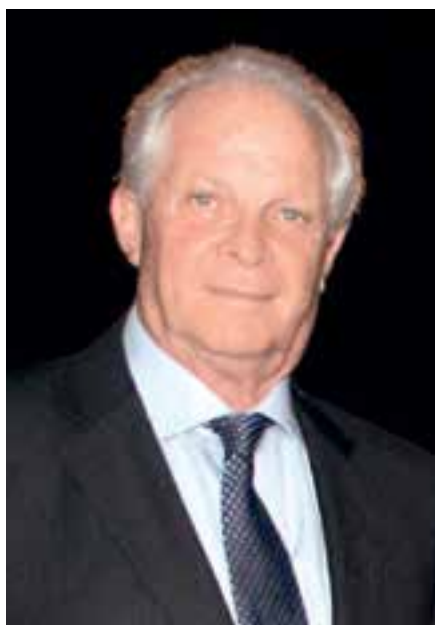
Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010



Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Há muito tempo alguém disse: “O trabalho é o alicerce da vida”

Alguns ensinamentos tornam-se dogmas em nossas vidas e estas palavras são, para mim, uma das minhas verdades.

Foi com isto em mente, que iniciei minha jornada no Clube Paineiras do Morumbi, que cumpriu mais uma etapa no dia 16 de setembro, com a eleição em primeiro turno de meu sucessor à presidência, Sergio Stauffenegger, meu primeiro Vice-Presidente, indicando a continuidade da atual administração.

Esta eleição foi a prova mais clara que nossos associados reconheceram e aprovaram toda nossa administração.

A todos nossos associados meus mais sinceros agradecimentos.

Mas, para obter este aval, muitas pessoas trabalharam duro e sem dúvida coube um papel fundamental a atual Diretoria Executiva, composta de 1º Vice-Presidente, Sergio Stauffenegger, 2º Vice-Presidente, Luiz Fernando de Paiva Monteiro, Tesoureiro, Roberval Ramos Mascarenhas e da Diretora Secretária, Ana Emília O. de Almeida Prado, que com dedicação exemplar, contemplaram os assuntos do Clube.

Aos meus diretores minha dívida de gratidão pela obra realizada.

A todos nossos funcionários muito obrigado pelo seu trabalho.

Nunca me faltou o apoio do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal nas questões fundamentais.

Ainda temos trabalho a fazer até o término do nosso mandato que vai até o primeiro dia útil de janeiro de 2013, e tudo será feito, como sempre, no sentido de resguardar os interesses de nosso querido Paineiras.

No dia 22 de setembro aconteceu a abertura do XXVI Festival de Escolas de Esportes, com a participação de 23 clubes convidados. Temos matriculadas 3.400 crianças em nossas escolas de esportes, com idades que se iniciam nas diversas modalidades esportivas. E quem sabe, algum deles não será um futuro medalhista olímpico?

Nestes dias atípicos de inverno, o Clube permaneceu com suas dependências muito frequentadas, seu restaurante, suas lanchonetes, suas festas, suas quadras e suas piscinas receberam um afluxo muito grande de associados, que com sua alegria e descontração a todos contagiaram.

Sucesso absoluto foi a peça de teatro Bella Ciao, que foi encenada nos dias 21 a 30 de setembro. A todos participantes parabéns pelo brilhante trabalho.

A Noite do Boteco do Paineiras foi repleta de gente e de alegria e se estendeu madrugada adentro.

Enfim este é um clube onde nossa família e nossos amigos encontram no esporte e no lazer momentos de descontração e de alegria tão necessários na vida moderna.

Dr. José Miguel Spina ✨
Presidente da Diretoria Executiva

Amigos Paineirenses

Depois de um longo e produtivo Inverno chegamos à Primavera. A estação é sinônimo de alegria, felicidade, florescer e tudo de bom. Mas é antecedida pelo velho ditado de longo e tenebroso Inverno. Aos paineirenses posso dizer que não. Passamos a estação mais severa do ano com enormes realizações. É lógico que exigiu mais do que sacrifícios, e sim compreensão pelos transtornos causados pelas obras. Mas agora, o nosso clube está praticamente pronto.

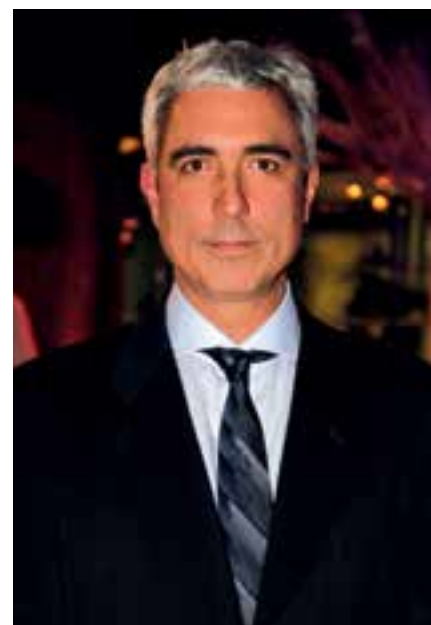
Não quero nem falar só de estacionamento, mas quero falar de acessibilidade, importante detalhe que nos coloca dentro de padrões de Primeiro Mundo. Falo também de atividades de cultura e lazer. Do cinema, do novo pavilhão de jogos, das lanchonetes, de nossa praia: a quadra de beach tennis, num conjunto poliesportivo com novas quadras de tênis ao lado.

Estamos renovados, valorizados em detalhes. Agora que o sol se abre, o calor invade, as piscinas estão decoradas para um período de maior frequência. A Primavera, com certeza, irá nos encher de muitas e boas surpresas. Vale a pena conferir, pois há diversos recantos não tão procurados em nosso clube que merecem ser vistos, e, é claro, aproveitados pela excelente estrutura.

Tudo isso, dentro de uma ilha de segurança. E num Morumbi cada vez mais agitado, frenético, não há dúvidas de que Primavera no Paineiras é um privilégio de todos nós.

Saudações Paineirenses!

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES

outubro

Dia	Gestor	Celular
07 domingo	Jefferson Gutierrez	97534-0967
12 sexta-feira (feriado)	Anita Gouveia	97539-5596
14 domingo	José Ailton da Silva	97559-7019
21 domingo	Celso Iapechino	99769-2798
28 domingo	Reginaldo Teixeira Rosa	97534-1102

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de setembro no Clube Paineiras do Morumbi.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
WILMA BOLSONI	083.680.218-71	CESSÃO DE ÁREA DENOMINADA "SAGUÃO SOCIAL" PARA REALIZAÇÃO DE "EXPOSIÇÃO DE WILMA BOLSONI", NO PERÍODO DE 13/11/2012 A 18/11/2012.	R\$ 300,00 e a doação de 01 obra de arte para o Clube.	08 dias
DURÃES E MOREIRA GALHARDO SOCIEDADE DE ADVOGADOS	12.286.592/0001-39	TERMO DE ADITAMENTO AO CONTRATO ORIGINÁRIO PARA ALTERAR A DATA DE PAGAMENTO DOS HONORÁRIOS ADVOCATÍCIOS MENSAIS.	Remuneração por processo, conforme instância.	03 anos
AMANDA FARELLI THOMAZ - ME	15.634.676/0001-04	FORNECIMENTO, MONTAGEM, OPERAÇÃO E DESMONTAGEM DE "EQUIPAMENTO DE ILUMINAÇÃO DECORATIVA, ILUMINAÇÃO DE PISTA, DJ NANDO JONES, 02 TELAS E 02 PROJETORES", NO "SALÃO NOBRE", DURANTE O EVENTO "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY", NO DIA 31/08/2012.	R\$ 9.000,00	13 dias
ATLANTICO PARK ESTACIONAMENTO LTDA.	12.592.414/0001-36	TERMO DE ADITAMENTO AO CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS PARA PRORROGAR POR 12 DIAS.	R\$ 18.299,92	12 dias
EDNEI COUTO SANCHES - ME	09.628.791/0001-73	FORNECIMENTO DE MATERIAIS DECORATIVOS E MÃO DE OBRA PARA A MONTAGEM E DESMONTAGEM DE DECORAÇÃO PARA O EVENTO "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY", NO DIA 31/08/2012.	R\$ 13.000,00	14 dias
THECNEÉ SERVIÇOS LTDA.	02.516.635/0001-71	TERMO DE ADITAMENTO PARA PRORROGAR POR NOVO PERÍODO DE 12 MESES, DE 01/09/2012 ATÉ 01/09/2013, A REMUNERAÇÃO SERÁ CORRIGIDA PELO IGP-M / FGV.	R\$ 6.000,00 a ser corrigido.	12 meses
SOM DA ILHA COMÉRCIO E PRODUÇÕES LTDA. ME	04.391.521/0001-78	FORNECIMENTO, MONTAGEM, OPERAÇÃO E DESMONTAGEM DE EQUIPAMENTOS DE ILUMINAÇÃO E SONORIZAÇÃO PARA O EVENTO "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY", NO DIA 31/08/2012.	R\$ 16.500,00	13 dias
BUENO & MELO DISTRIBUIDORA DE LIVROS LTDA. ME	53.398.053/0001-79	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SAGUÃO SOCIAL", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "FEIRA DO LIVRO", COM "EXPOSIÇÃO E VENDA DE LIVROS", NO PERÍODO DE 27/11 A 09/12/2012.	Repasse de 15% do faturamento bruto ao cedente.	15 dias
AMANDA FARELLI THOMAZ - ME	15.634.676/0001-04	APRESENTAÇÃO MUSICAL DE "DJ NANDO JONES", DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "DISCO NIGHT CLUB", NOS DIAS 14 E 15/09/2012.	R\$ 3.000,00 e 50% da receita com ingressos.	09 dias
ASSOCIAÇÃO FUNDO DE IMAGEM	10.635.051/0001-43	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALÃO NOBRE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "CONFRATERNIZAÇÃO", NO DIA 09/03/2013.	R\$ 15.700,00	16 horas
FUNDAÇÃO CARLOS ALBERTO VANZOLINI	62.145.750/0001-09	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "CONFRATERNIZAÇÃO", NO PERÍODO DE 24/11 A 25/11/2012.	R\$ 3.900,00	19 horas
LUIZ AUGUSTO DE CAPPIO GUEDES PEREIRA	010.702.078-53	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "COMEMORAÇÃO", NO PERÍODO DE 25/05 A 26/05/2013.	R\$ 2.750,00	15 horas
CARLOS ALBERTO DE FREITAS BARBARO	989.967.898-87	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "CASAMENTO", NO PERÍODO DE 14/12/2013 A 15/12/2013.	R\$ 2.750,00	16 horas
MARIA CRISTINA CINTRA DE ARRUDA REIS	010.726.188-00	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "PIANO BAR", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "CASAMENTO", NO PERÍODO DE 16/11 A 17/11/2012.	R\$ 2.750,00	21 horas
MONICA FALCONI PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA. - ME	53.249.140/0001-64	APRESENTAÇÃO MUSICAL DE BANDA "FEELING'S", DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "SEXTA NOBRE DANÇANTE", NOS DIAS 21 E 22/09/2012.	R\$ 1.900,00	07 dias
LOCO POR COCO COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA. - ME	05.334.246/0001-13	TERMO DE ADITAMENTO AO LOCAÇÃO NÃO-RESIDENCIAL DE ÁREA PARCIAL DE PROPRIEDADE DO CLUBE. CONCESSÃO DO DIREITO DE EXPLORAÇÃO DOS SERVIÇOS DE COMERCIALIZAÇÃO DE ÁGUA DE COCO E DOCES DIVERSOS, PARA ALTERAR O PRAZO PARA INDETERMINADO E O VALOR MENSAL LOCATÍCIO E INCLUSÃO DE PRODUTO PARA COMERCIALIZAÇÃO..	R\$ 1.800,00	Indeterminado
ROFER GASTRONOMIA E EVENTOS LTDA.	11.953.622/0001-03	TERMO DE ADITAMENTO AO CONTRATO DE FORNECIMENTO DE BEBIDAS E ALIMENTOS, MÃO-DE-OBRA, MATERIAIS, UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS PARA "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY", NO DIA 31/08/2012, PARA ALTERAR O VALOR "PER CAPTA" E VALOR TOTAL.	R\$ 76.800,00	29 dias
CARAGEM DA MÚSICA PRODUÇÕES MUSICAIS LTDA. - ME	11.167.881/0001-56	APRESENTAÇÃO MUSICAL DE BANDA "KMORRA E DJ" E FORNECIMENTO E OPERAÇÃO DE SONORIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO, DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "RÉVEILLON 2012/2013", NOS DIAS 31/12/2012 E 01/01/2013.	R\$ 15.200,00	93 dias
LUFÉ PROMOÇÕES E EVENTOS ESPORTIVOS LTDA. ME	01.538.360/0001-04	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ARBITRAGEM, MODALIDADE FUTEBOL DE CAMPO, PARA O EVENTO "INTERFUT", NOS DIAS 01/09, 15/09, 06/10 E 27/10/2012.	R\$ 2.560,00	64 dias
PIA FRAUS PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E COMÉRCIO LTDA.	16.567.441/0001-00	APRESENTAÇÃO DO ESPETÁCULO INFANTIL TEATRAL "BICHOS DO BRASIL", NO CINETEATRO, DIA 06/10/2012, PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS".	R\$ 6.000,00	06 dias
SILVIA UNGARETTI ZANINI MARCELO	107.148.008-13	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SAGUÃO SOCIAL", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "EXPOSIÇÃO DE VICTOR ZANINI MARCELO", NO PERÍODO DE 19/10 A 21/10/2012.	R\$ 90,00 e a doação de 01 obra de arte para o Clube.	05 dias



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
 DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
 RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 A 31 DE AGOSTO DE 2012 - (MÊS)

(A) Saldo Inicial em 01 de agosto de 2012	R\$ 4.702.554,85
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 181.580,09
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 339.467,25
Financiamento Imobiliário	R\$ 892.800,00
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 25.181,48
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 1.439.028,82
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 1.710.509,44
Assessoria Técnica	R\$ 9.000,00
Despesas Financeiras Iof	R\$ 15.905,28
Despesas Financeiras Juros	R\$ 94.162,13
Outras Despesas	R\$ 87.626,38
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 1.917.203,23
Saldo Final em 31 de agosto de 2012 (A + B - C)	R\$ 4.224.380,44

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO DE 2011 A 31 DE AGOSTO DE 2012

(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011	R\$ 7.001.069,48
Recebimentos do Período:	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 2.145.833,30
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 4.473.698,63
Financiamento Imobiliário	R\$ 11.217.875,27
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 381.097,00
(B) - Total dos Recebimentos	R\$ 18.218.504,20
Pagamentos do Período:	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 19.224.901,50
Assessoria Técnica	R\$ 108.000,00
Estacionamento Provisório	R\$ 437.938,42
Despesas Financeiras Iof	R\$ 200.764,03
Despesas Financeiras Juros	R\$ 426.542,75
Outras Despesas	R\$ 597.046,54
(C) - Total dos Pagamentos	R\$ 20.995.193,24
Saldo Final em 31 de agosto de 2012 (A + B - C)	R\$ 4.224.380,44

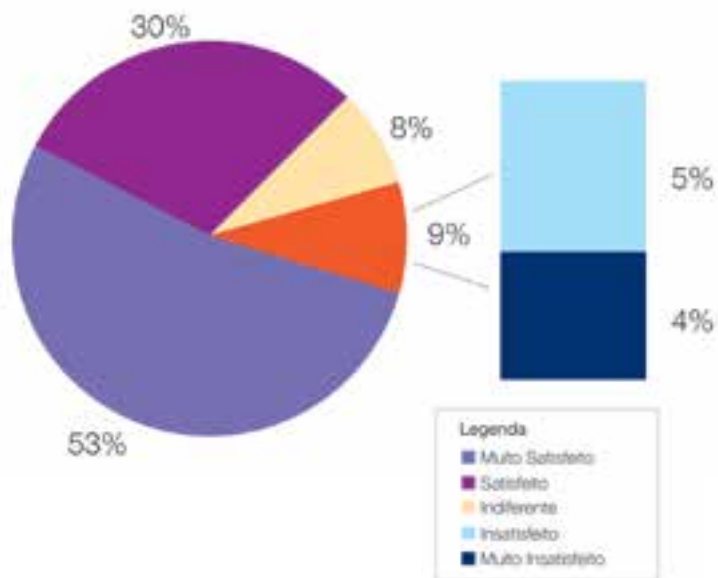
José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro

Central de atendimento realiza pesquisa de satisfação com o associado

Sempre buscando garantir um atendimento de excelência, a CAT, Central de Atendimento do Clube Paineiras, realizou no mês de agosto uma pesquisa de satisfação com os associados. O principal objetivo da pesquisa era traçar um panorama da satisfação paineirense e assim buscar atender todas as necessidades e sugestões dos associados.

A pesquisa ouviu uma média de 500 pessoas, incluindo perguntas sobre o nível de atendimento, satisfação, tempo de espera e a conclusão de problemas. 53% declararam estar muito satisfeito. Confira o resultado geral:



Missão do setor

Atender as necessidades e expectativas dos associados quanto a informações e solicitações, buscando a excelência no atendimento.

Nossa Central de Atendimento trabalha com diversos setores do Clube, realizando atendimentos gerais, tirando dúvidas dos associados, cuidando do bom andamento das atividades internas. Só no mês de agosto foram mais de 6 mil atendimentos presenciais.

Esperamos por você!

Você conhece todas as atividades da CAT? Confira as principais funções da nossa Central de Atendimento:

- Atualização de dados cadastrais;
- Emissão de carteira social;
- Cadastro de biometria;
- Cadastro e emissão de crachá para funcionário de associado;
- Foto para identificação do associado;
- Cadastro de veículos para novo estacionamento;
- Emissão de ingresso de convidados;
- Processos disciplinares;
- Cadastro para frequência temporária;
- Locação e renovação de armários;
- Matrículas e rematrículas de cursos;
- Controle de lista de espera dos cursos;
- Apresentação do clube a novos candidatos a associado;
- Transações com títulos;
- Admissão de associados;
- Admissão de filhos de associados;
- Transferência de titular para cônjuge;
- Transferência entre pais e filhos;
- Transferência de título patrimonial;
- Empréstimo de título;
- Renovação de empréstimo de título;
- Inclusão / exclusão de dependentes;
- Doação/ dação de títulos;
- Informações gerais aos associados referente aos cursos e eventos que o Clube promove;
- Apoio as comissões de sindicância e comissão de disciplina;
- Informações institucionais (Estatuto Social, Regulamento Interno, Regulamento de Cursos, etc.);
- Execução e arquivamento de todas as tarefas demandadas pelos processos acima.

Avisos da CAT

Identificação de entrada: se você ainda não tem biometria, dirija-se à cabine de atendimento

Os associados que não possuem biometria devem se dirigir até o funcionário da portaria para se identificar através do número do título.

O vidro de proteção das cabines de atendimento dificulta a comunicação a distância, por esse motivo, pedimos a colaboração no sentido de não se identificar direto da catraca, facilitando a comunicação e a liberação de entrada.

Estacionamento: procedimento para o cadastro da TAG

Para trazer maior agilidade, segurança e fazer o controle eficiente de entrada e saída dos nossos veículos, o Clube Paineiras coloca à disposição de seus associados uma Tag de Controle de Acesso ao Novo Estacionamento.

Compareça até a Central de Atendimento, saiba mais sobre a TAG e faça seu cadastro, é rápido e gratuito.

O cadastro será feito na CAT seguindo as instruções abaixo:

- Somente poderão ser cadastrados os veículos dos associados e de seus dependentes.
- Veículos de propriedade de empresas deverão exibir autorização de condução do veículo.
- O cadastro poderá ser feito pelo associado titular, seus dependentes maiores de 18 anos e/ou por funcionário de associado cadastrado na central de atendimento.
- Será obrigatório apresentar o documento do veículo para cadastro.
- Após a inclusão no sistema será impresso um recibo com o número de identificação da TAG.
- Com este documento o associado irá se dirigir ao estacionamento no 3º subsolo, com seu veículo, e entregar ao colaborador que irá afixar a TAG no automóvel cadastrado.
- No caso de substituição do veículo o associado deverá trazer a TAG antiga para o novo cadastro.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso




Clínica
Open Center
Morumbi
CROSP 7748


Responsável técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

**Check up
Preventivo
Digital**

www.clinicaopencenter.com.br

União

pela Melhoria Contínua

O engajamento do grupo liderado pelo atual Vice-Presidente impulsionou a vitória em primeiro turno da chapa Harmonia, formada pela coligação de 3 grupos que já vinham trabalhando em prol do bem comum antes mesmo das eleições.

No dia 16 de setembro o sol nasceu mais empolgante do que nunca, radiando harmonia à família paineirense, especialmente para os que confiaram e apoiaram a Chapa 1, vitoriosa em sua campanha. “Estamos muito felizes com a vitória. Trabalhamos unidos desde a formação do grupo, um time jovem, racional e que traz em sua essência o espírito harmonioso. Em uma gestão participativa, construiremos o Clube dos nossos sonhos.” diz o Presidente eleito.

A nova Diretoria Executiva planeja levar à comunidade paineirense uma gestão participativa, com responsabilidade política e total transparência, abrindo um canal direto entre os associados e seus dirigentes, dando oportunidade para as lideranças de cada setor fazerem parte do crescimento do Paineiras.

“Em nosso Clube temos mentes brilhantes e de visão. Com nosso know-how administrativo vamos potencializar a participação de pessoas que podem transformar situações óbvias em grandes feitos para a família paineirense”, ressalta Stauffenegger.

Empresários e executivos compõem a nova Diretoria, com uma visão administrativa de altíssimo nível.

Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

1º Vice-Presidente: Luiz Fernando Paiva Monteiro

Responsável pelo patrimônio (Manutenção e Obras).

2º Vice-Presidente: Aldo Roberto Saltini

Responsável pelos Esportes do Paineiras.

Secretário: Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira

Nesta gestão, denominado Diretor Administrativo, será responsável pelo Social / Cultural / Higiene e Saúde.

Tesoureiro: Maurício Goulart de Faria

Nesta gestão, denominado Diretor Financeiro, responsável pelas contas e pela saúde financeira do nosso Clube.

Fazer agora para colher no Futuro!

Esse é o aprendizado que recebemos dessa gestão. “Na gestão do Dr. Spina ele rompeu as crises políticas, apaziguou os grandes atritos e deu início a esta fase de harmonia. Este grupo que assumirá o próximo triênio, veio de partidos que entenderam o novo momento e o responsável por puxar essa caravana foi o Dr. Spina”, conta Aldo Saltini.

“Essa harmonia trouxe os três partidos (Grupo Terceira Via, Grupo Novo Paineiras e Grupo Pró-Paineiras) objetivando a melhoria de nosso Clube, sem vaidades e prepotências, pregando sempre a probidade, competência e correção em todos os procedimentos políticos e administrativos, que aliás, é a característica principal das 5 pessoas que compõem a nova gestão”, afirma Maurício de Faria.

Essa gestão (2013-2015) vai levar o Paineiras às Olimpíadas de 2016, compartilhar com o mundo a Copa de 2014, e você vai fazer parte de tudo isso!

**Agradecemos o seu voto e confiança.
Fale com a gente!**



Presidente**Sergio Henri Stauffenegger**

Tem 58 anos, 3 filhos e 1 enteado de sua companheira Luiza. Empresário, Sergio é Presidente do Grupo Vidy, empresa líder no seu segmento há 55 anos.

Conselheiro, exerceu o cargo de Diretor do Tênis por 3 anos até assumir a Vice-Presidência como responsável pelos esportes, promovendo grandes eventos nas diversas modalidades ativas no Paineiras.

1º Vice-Presidente:**Luiz Fernando de Paiva Monteiro**

63 anos, tem 3 filhas, engenheiro civil. Atua como empresário na área de frio alimentar. Sócio há 25 anos, é conselheiro e atualmente exerce a função de 2º Vice-Presidente da Diretoria Executiva. Como responsável pelo Departamento de Obras e Manutenção, entre outras realizações contribuiu para a entrega antecipada da obra do estacionamento e para o aproveitamento de 2.000 m² de área antes não utilizada sobre o ginásio velho, para a construção das quadras de tênis e areia.

2º Vice-Presidente:**Aldo Roberto Saltini**

50 anos, administrador de empresas, empresário, casado com Claudia e tem duas filhas: Stéfanie e Giovana. Associado desde 1977, sempre atuou na vida política, esportiva e social do clube, sendo diversas vezes coordenador de equipes das olimpíadas infantis e jovens. Participou ativamente da comissão jovem (1996), foi diretor da área formativa (SEFFE: 1998 – 2000), participou diretamente da criação do SAT, vindo depois a assumir a diretoria geral de esporte (2000 – 2002). Conselheiro há 13 anos.

Secretário:**Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira**

60 anos, médico cardiologista e administrador hospitalar, casado com Solange, tem dois filhos, Luiz Fernando e Simone e dois netos. Sócio diretor da São Paulo-Cór Centro Cardiológico. Associado desde 1991, participa ativamente da vida social do clube. Conselheiro há 15 anos, foi o conselheiro mais votado em 2009, participou da comissão temporária pela eleição direta. Foi vice-presidente da Diretoria Executiva em 2005, presidente da Comissão de Julgamento e vice-presidente do Conselho Deliberativo em 2004 e 2005.

Tesoureiro:**Maurício Goulart de Faria**

Sócio há 50 anos, Engenheiro Mecânico pela FAAP, com MBA em Administração pela FIA-USP, atuando como Diretor Administrativo em indústria de grande porte no setor privado há 32 anos. Frequenta o boxe, fitness, sauna, pista de atletismo, bares, restaurantes e atividades sociais. É casado com Paola e tem 2 filhos, Rafael e Gabriel, que competem pelo Polo Aquático. Conselheiro desde 2001, atuou na Comissão de Julgamento e atualmente é Presidente da Comissão de Sindicância (terceiro mandato).





open your mind.



SMART. MAIS ESPAÇO NO MUNDO.

>>Conheça o novo look: smartvilanova.com.br



Europamotors

(11) 2076-0318

R. Luiz dos Santos Cabral, 216
Jardim Anália Franco - S.P.

NOVA!

smart Vila Nova

(11) 3018-8888

Av. Hélio Pellegrino, 680
Vila Nova Conceição - S.P.

Respeite os limites de velocidade.

smart fortwo desenvolvido pela Mercedes-Benz

Você SABIA?

Outubro é o mês das crianças e nosso clube está repleto de pequenos paineirenses que se divertem e aproveitam todas as atividades disponíveis. Esporte, cultura e lazer, tudo para deixar nossas crianças ainda mais saudáveis:

- Você sabia que uma em cada três crianças está acima do peso? Esses são dados do Ministério da Saúde que afirma que mais de 30% das crianças entre cinco e nove anos de idade estão correndo sérios riscos de saúde. Uma alimentação balanceada acompanhada de exercícios físicos ajudam a controlar a taxa de gordura e colaboram para uma infância cheia de saúde.
- Você sabia que os desvios posturais acarretados na infância podem acompanhar uma pessoa até a idade adulta? Horas em frente ao computador ou do videogame e uma postura inadequada são as principais causas do problema. A prática de esporte colabora para uma postura correta e livra os pequenos desse risco.
- Você sabia que 13% das crianças entre 10 e 14 sofrem com atraso escolar devido a dislexia? Aulas culturais como musicalidade, pintura e as brincadeiras lúdicas disponíveis na brinquedoteca do nosso Clube estimulam a comunicação, a criatividade, sensibilidade e aumentam a concentração e expressão das crianças, ajudando a prevenir esse problema.
- Você sabia que no Paineiras são mais de 4.200 associados entre 0 e 14 anos? Todos contam com diversas atividades, que envolvem lazer, esporte e cultura e 45% deles estão matriculados em algum curso.
- Você sabia que nosso Centro Médico está pronto para prestar atendimento de primeiros-socorros à nossas crianças? Para qualquer acidente a equipe está prontamente preparada, pode confiar.
- Você sabia que o SEARTI (Setor de Educação Artística Infantil) trabalha com uma programação mensal para estimular a criatividade das crianças? São atividades que na maioria das vezes utilizam materiais reciclados, transformando sucatas em brinquedos. O trabalho visa conscientizar a garotada da importância em preservar o meio ambiente. Cuidando do Futuro Paineirense!





Clicks



“O clube é muito bonito e é bom ter comemorado seu 52° aniversário junto, isso é o mais importante. Cinquenta e dois anos é muito tempo e merece uma celebração”

Billy Paul

Show do Billy Paul

enaltece os 52 anos do Clube Paineiras do Morumby

Dia 31 de agosto celebrou o aniversário do Clube em um evento inesquecível

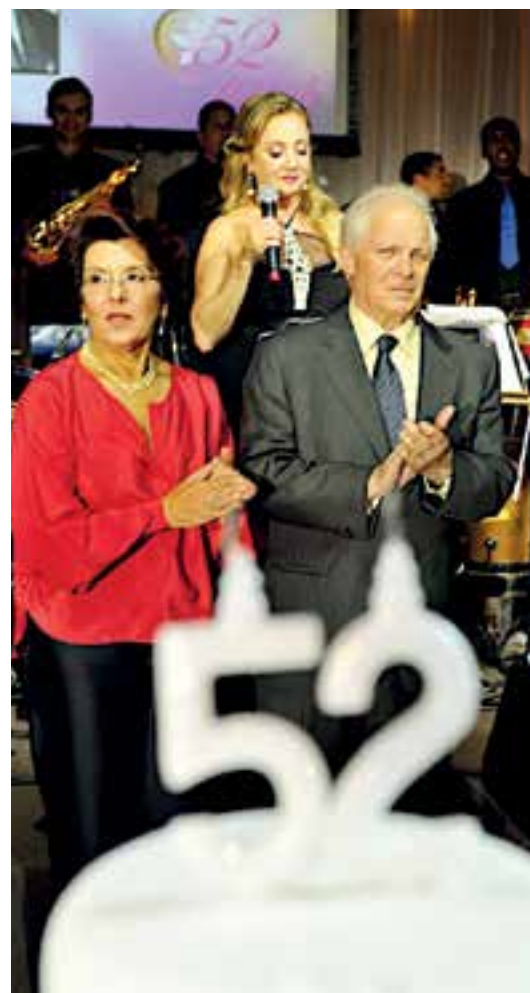
Uma noite para ficar na memória de todos os convidados. Foi assim a festa do dia 31 de agosto, que comemorou os 52 anos do Clube Paineiras do Morumby. O evento destacou a grande atração internacional, Billy Paul e contou com a elegância de todos os presentes.

Com um coquetel de abertura o evento iniciou às 21h30 e foi seguido com abertura solene e o clássico "Parabéns Para Você". Às 22h o buffet foi servido e as 22h30 a atração principal se apresentou, causando emoção em todos os convidados. Billy Paul se emocionou junto com a plateia e abriu o show dizendo que o Brasil é como uma segunda casa.

O ídolo do *soul music* nos anos 70 em entrevista à revista Paineiras agradeceu a presença de todos e elogiou a plateia presente. "Foi uma ótima festa e o público estava incrível. Deu para perceber que as pessoas se divertiram e eu também me diverti. Esse foi meu primeiro show da temporada, o que costuma ser o mais difícil, mas aqui tudo foi tranquilo e emocionante", comemorou o cantor.

A beleza do nosso Clube chamou a atenção do ídolo. "O clube é muito bonito e é bom ter comemorado seu 52º aniversário junto, isso é o mais importante. Cinquenta e dois anos é muito tempo e merece uma celebração" completou Billy Paul.

O evento contou ainda com a apresentação da Banda Big Band Tupy Orquestra e Coral e com as cabines do DJ Nando Jones.







Coquetel comemora a inauguração do novo estacionamento

Dia 09 de setembro foi um dia muito especial para nós paineirenses, celebramos a realização de um sonho! Nosso estacionamento ficou pronto depois de um ano de muito esforço e dedicação. O coquetel começou às 11h e contou com a presença de toda a Diretoria Executiva e de diversos associados que brindaram as mais de 700 vagas e um projeto arquitetônico de última geração!









Sociocultural

Orquestra Fukuda Cello Ensemble

apresenta programa

Beatles e Apocalyptica



Entrada Franca

Beatles

- Eleanor Rigby
- Because
- Michele
- BlackBird
- Day Tripper
- I am the Walrus
- Help
- Twisted shout

Apocalyptica

- Hall of Mountain King
- Max Payne
- Creeping Death
- Fade to Black
- Nothing Else Matters

Maestro: Sueldo Francisco

Orientador: Ricardo Fukuda

Integrantes: Alec Fukuda, Alfredo Santos, Diego Mesquita, Giovanna Lelis, Guilherme Ficarelli, Jorge Dos Santos, Katia Ferreira, Misael Salustiano, Ricardo Fukuda, Rosana Francisco, Patricia Vanuci, Thais Duarte

Dia 06 de outubro, sábado, às 19h, o Cineteatro conta com uma apresentação especial que promete emocionar os associados

Formada por jovens alunos de violoncelo do Instituto Fukuda e convidados, a Orquestra Fukuda Cello Ensemble foi criada em 2006 sob a orientação de Ricardo Fukuda. Com um repertório bastante variado que apresenta compositores como Villa-Lobos e Vilani-Cortes o grupo emociona a plateia, caminhando livremente entre o erudito e o popular.

Uma formação homogênea, com obras originais ou adaptadas para orquestra de cellos, já garantiu apresentações notórias para o grupo, como na Escola Municipal de Música de São Paulo, com Ana Maria Chamorro, Sandra Felix e Mauro Brucoli como solistas; na 33ª semana de vela de Ihabela, em 2006; no festival de Bragança Paulista, em 2008, sob regência do violoncelista e maestro Sueldo Francisco e diversas apresentações em importantes salas de concertos como o Pátio do Colégio, Sala Glória Rocha, em Jundiaí, e Teatro do Colégio Rudolf Steiner.

Confira o programa Beatles e Apocalyptica:

Clube Paineiras apresenta a segunda edição

Festa à Fantasia

19/10 (sexta - feira)
CÚPULAS às 21h30



Traje: Fantasia

Ingressos no Stand de vendas
a partir de **06/10**



Maiores informações na CAT

Consumação à parte

Idade Mínima: 18 anos



SEXTA NOBRE DANÇANTE

LUGARES LIMITADOS

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

21H30 ÀS 2H

OUTUBRO

No mês de outubro a Sexta Nobre Dançante traz mais diversão para todos os associados. Música de qualidade e um repertório para lá de variado chegam acompanhados de um cardápio à la carte com deliciosas pizzas, pastas, risotos e sobremesas. Para as noites temáticas o cardápio vem ainda mais especial com comidas típicas. Confira nossa programação:

Dia 12/10 – Não haverá jantar dançante devido ao feriado.

05 DE OUTUBRO - DUO BEAT (LIVE MUSIC) & DJ

A dupla formada por Roger Isla e Leonardo Giordano vem se apresentando na noite paulistana há mais de cinco anos. Os músicos buscam atender todos os gostos, dando foco no melhor da Música Brasileira, do Pop & Rock Internacional e também Jazz Romântico e enfatizam que a participação do público é fundamental, para deixar o show ainda mais animado.

São mais de 500 músicas, indo de Beatles a Rolling Stones, Oasis de Rita Lee a Skank, Caetano, Gil, Paralamas, Titãs, Barão, Dire Straits, Creedence, Diana Krall, Joss Stone, Jack Johnson, Burt Bacharach, etc.

Reservas poderão ser feitas pelo telefone 3779-2052 até as 16h30 do dia do evento.



Paineiras apresenta Festa Portuguesa com a Fadista Maria de Lourdes



 **Dia 26/10 – Grande Noite De Fados**

Nascida na cidade de Viseu, Beira Alta - Portugal, ainda bastante jovem, iniciou-se na arte de cantar e interpretar o fado. *Maria de Lourdes* é uma das cantoras portuguesas radicadas no Brasil que mais se destacam no cenário artístico. Iniciou sua carreira profissional no programa "Caravela da Saudade", dirigido à comunidade luso-brasileira, semanalmente, durante muitos anos, pela TV e nas comemorações anuais, realizadas no Ginásio do Ibirapuera/SP e por todo o Brasil - clubes sociais, casas de shows, ginásios esportivos, pousadas, restaurantes típicos - em turnês por Portugal e em Casas de Comunidades Portuguesas na América do Sul.

A&B.: Comida típica. | *Consumação cobrada a parte.*

Idade mínima 18 anos. | *Ingressos à venda no stand a partir do dia 06/10.*



No Piano Bar não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

PIANO BAR, OUTUBRO A PARTIR DAS 21H30

SÁBADO MUSICAL

No dia 13 não haverá Sábado Musical devido ao feriado

6 DE OUTUBRO - GUSTAVO GARDE COM REPERTÓRIO DE MÚSICAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Gustavo Garde é vocalista e guitarrista do Seychelles. Como intérprete, o cantor mantém o projeto acústico Garden Royal, acompanhado por seu irmão Guilherme Garde no violão e backing vocals. O repertório, mais intimista, privilegia releituras de artistas consagrados da história do rock, soul, rhythm & blues e folk como Beatles, Rolling Stones, Symon and Garfunkel, Stevie Wonder, Secos & Molhados, Mutantes, entre outros.



20 DE OUTUBRO - MECENAS COM OS MELHORES DO MPB

Com um repertório que atinge todas as faixas etárias passando da tradicional Bossa Nova ao atual Pop Rock, e chegando até a Tropicália e Jovem Guarda, a banda está em pleno vapor na divulgação do seu atual Cd "Habitat".

Na formação atual três músicos arrasam nos palcos: Edu Quintana – voz e violão, Vandi – baixo e voz, Rapha Quintana - bateria e voz).



27 DE OUTUBRO - NOITE DO CHORINHO COM AS CHORANAS

Choronas é o nome do grupo formado por quatro musicistas, que encanta e comove o público tocando ritmos próprios da música brasileira: choro, baião, maxixe e samba. Gabriela Machado (flauta transversal), Ana Cláudia César (cavaquinho), Paola Picherzky (violão) e Roseli Câmara (percussão), mesclam obras consagradas e desconhecidas, tradicionais e recentes.

Atuando desde 1994, Choronas tem se apresentado em diversos espaços culturais de São Paulo, outras cidades brasileiras e no exterior.



Serviço de A&B: Porções e à la carte

* **Reservas:** Segunda e sábado - 8h30 às 16h / terça à sexta - 8h30 às 17h30 / telefone 3779-2052

* Serão mantidas até às 21h30



Paineiras recebe “Kleztival” com a apresentação do Festival de Música Klezmer

O evento acontece no dia 20 de outubro no Cineteatro

O Cineteatro recebe um evento especial para os apreciadores da música judaica, o Festival de Música Klezmer, que faz parte do 3º Kleztival - mostra de música judaica, com ênfase no gênero Klezmer, que engloba apresentações, workshops e palestras abertas ao público em geral, realizadas em diversos espaços culturais da cidade de São Paulo.

Neste ano o Kleztival apresenta outras vertentes da música judaica, com apresentações que passam pela Mizrahi, Sefaradi, Israelense e litúrgica. Produzido pelo Instituto da Música Judaica – Brasil (IMJ-Brasil) sempre sob a direção musical do trompetista Frank London e executiva da cantora e compositora paulistana Nicole Borger.

O evento busca preservar a riqueza da tradição e da cultura do povo judeu. Venha participar!



Serviço:

Dia: 20 de outubro, sábado

Horário: 11h

Local: Cineteatro

Preço Único: R\$20,00

Convites: Stand de Vendas

 Música Judaica no Paineiras

 **Fique de olho!** *Bazar de Natal*

Bazar de Natal acontece nos dias 24 e 25 de novembro, das 10h às 19h, no Salão Nobre do Clube

Nosso bazar de Natal já tem data marcada para acontecer. Artesanatos, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semi-joias, produtos alimentícios, brinquedos e artigos de papelaria estarão disponíveis a um preço especial!

A entrada é gratuita, sem necessidade de apresentação de convite. Venha participar!



Clube Paulista de Jardinagem

Afiliado Internacional do National Garden Clubs, Inc.

Apresenta:

*Exposição
Padrão de Flores*

40 *anos
de amizade*

*Plantas, Designs Florais
e Mesas Decoradas*

26/10 (sexta-feira)

das 9h às 21h


27/10 (sábado)

das 9h às 17h

Salão Nobre

Entrada Franca





Coral Paineiras prepara surpresa em homenagem às Crianças

No dia 27 de outubro as crianças ganham uma homenagem especial do Coral Paineiras. Uma programação inédita, dirigida ao público infantil é a novidade para o mês da criança!

O evento conta com uma Oficina com o tema "Bicho Coral" e apresenta uma fantasia coletiva, que será manipulada pelas próprias crianças. Brincadeiras cantadas e dinâmicas completam a diversão e garantem a interação com os integrantes do Coral.

A Oficina coordenada pela regente do Coral Paineiras, Yara Campos, será aberta aos sócios com mais de 6 anos de idade e não implica em pagamento de taxas adicionais.

Dica: Chegue com 15 minutos de antecedência e coloque uma roupa bem confortável
Nota: Os pais ou responsáveis pelas crianças poderão acompanhar a Oficina de perto, permanecendo na plateia do Cineteatro, durante as atividades com as crianças.
Não percam!

Serviço:
Dia 27 de outubro, sábado
Horário: 14h às 15h30
Local: Cineteatro

Um Mercedes-Benz C 180
nunca esteve tão perto de você.
24 vezes sem juros e revisão gratuita.



Mercedes-Benz
The best or nothing.

Europamotors De Nigris

Concessionária de automóveis Mercedes-Benz



Única 100% recomendada pelos clientes
Melhor índice de satisfação geral dos clientes
Melhor entrega técnica
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

Matriz e show-room Vila Nova Conceição

Av. Hélio Pellegrino, 35 - F.: (11) 5099-9998
vendas@europamotors.com.br

Show-room Anália Franco

R. Luis dos Santos Cabral, 216 - F.: (11) 2076.0318
vendas.analiafranco@europamotors.com.br

Banco Mercedes-Benz

Condições válidas para o modelo C 180 Turbo da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 12/12. Preço à vista de R\$ 125.900,00, com frete incluso para retirada na Europamotors onde for efetuada a compra. (1) Financiamento com 60% de entrada mínima igual a R\$ 75.540,00. Prazo total de 24 meses. Vinte e quatro parcelas mensais fixas no valor de R\$ 2.173,06. Taxa de 0% ao mês, correspondente a 0% ao ano. Operação de CDC (Crédito Direto ao Consumidor). CET máximo de 3,44% nestas condições. IOF e TC inclusos na taxa CET. Valor total a pagar com o financiamento: R\$ 127.693,44. Qualquer alteração de valores ou alíquota de tributos alterará a parcela calculada. Operação sujeita à aprovação de crédito. (2) Oferta de revisão programada gratuita válida por 2 anos ou 16.000 km (o que ocorrer primeiro), compreende a troca de óleo do motor, filtro de óleo do motor, óleo do freio, filtro do ar condicionado e filtro de ar do motor, assim como a mão de obra aplicada nessas revisões, mencionados no manual do veículo/conductor como Trabalhos de manutenção ou Serviços de manutenção "Assyst A" e "Assyst B". Promoção válida para o Estado de São Paulo até 31/10/2012 ou enquanto durar o estoque de 5 unidades por loja. Preço sujeito a variações de ICMS. SAC 0800 722 8499. Ouvidoria: opção 5. Atendimento exclusivo para deficientes auditivos e/ou de fala: 0800 722 8490. Site: www.bancomercedes-benz.com.br

Velocidade e álcool: combinação fatal.

Associado Victor Zanini Marcelo apresenta exposição

“Lugar de criança
é fazendo
arte”

Entre os dias 19 e 21 de outubro, no Saguão Social, homenagem às crianças



O talento nato do menino Victor Zanini Marcelo, que com apenas 7 anos vem ganhando reconhecimento pela capacidade de síntese de seus traços, chega ao nosso Clube para homenagear a crianças no mês de outubro.

Victor já começou a dar os primeiros passos no mundo das artes e expôs no Evento “NOITE FRIDA

KAHLO”, Galeria Espaço Fairbanks de Fernanda Fairbanks com o quadro “Melancias” e continua trabalhando em cima do universo artístico.

A especialista em artes Fernanda Fairbanks destaca o talento do nosso pequeno associado. “Eu sou uma grande apaixonada por arte. Além de estudar muito, gosto principalmente de encontrar novos talentos. Foi assim que um dia vendo postagens no Facebook vi uma obra que me chamou muita atenção. Percebi que era uma artista com linguagem e identidade própria. Fiquei curiosa e fui atrás para descobrir quem era. Qual não foi minha surpresa quando soube que o artista só tinha 7 anos! Fiquei emocionada! Victor é um artista nato que apesar da pouca idade, lida com as cores e formas de modo impecável”, ressalta a especialista.



Traga as crianças e venha conferir a exposição!



**Uma hora seu filho vai parar de crescer.
O conhecimento dele, não.**

A decisão da escola para matricular seu filho é muito importante para o futuro dele. Conheça o Augusto Laranja, um colégio com uma filosofia de trabalho em que o aluno aprende a desenvolver suas habilidades, a se expressar e ter senso crítico, usando a imaginação e o trabalho em equipe. Assim, seu filho se prepara para ter voz de expressão na sociedade. O conhecimento adquirido na fase escolar é bagagem que se leva para a vida toda. Venha nos visitar!

Oferecemos período ampliado aos nossos alunos.

TEL: 11 2113 0700

WWW.AUGUSTOLARANJA.COM.BR

Rua dos Chanés, 205 - Moema - São Paulo/SP

 www.facebook.com/AugustoLaranjaOficial



COLÉGIO AUGUSTO LARANJA

Confira o regulamento dos cursos para 2013

Rematrícula, matrícula, mudança de nível e teste de habilidade já estão com datas marcadas



1. No período de 27/10 a 23/11 será realizada em sala de aula, a rematrícula dos alunos dos cursos do Cultural para 2013. Para os cursos em que há mudança de nível, o professor deverá entregar aos alunos a ficha de rematrícula, que constará indicação do nível que o aluno deverá se inscrever e o horário disponível para o próximo ano.

É importante lembrar que os alunos deverão assinar o protocolo de recebimento e de devolução das fichas.

2. Nos cursos em que não há mudança de nível os alunos deverão se rematricular no mesmo horário em que estão regularmente inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que deverá ser assinada pelo aluno para garantir a vaga. Esse sistema inclui os cursos de: Aquarela, Atelier de Pintura, Atualização Cultural, Ballet Adulto, Canto e Técnica Vocal, Consciência Corporal, Coral, Dança de Salão, Dança Moderna, Desenho, História da Arte, Jazz Adulto, Tai Chi Chuan, Tapeçaria, Teatro Adulto, Tricô e Crochê, Yoga e Zumba.

3. Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno e ou responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data estipulada. Esse sistema inclui os cursos de: Ballet Clássico (do Baby I ao 6º ano), Dança do Ventre, Dança Flamenca, Dança de Salão, Jazz Infantojuvenil, Sapateado, Desenho Infantil, Guitarra, Musicalização Infantil, Teclado, Violão, Oficina de Circo, Teatro Infantil e Juvenil e Yoga Infantil.

4. Os professores serão os responsáveis pela entrega das fichas e listas ao departamento sociocultural até o dia 23/11. Após este período não serão aceitas listas ou fichas de rematrículas. Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar matrículas no período de inscrição de novos alunos ficando sujeitos à disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

Teste de habilidade:

5. Os testes de habilidade são obrigatórios para os alunos que se inscreverem para cursos a partir do nível 2, ou, no caso do Ballet Clássico, a partir do 2º ano. Os testes serão realizados durante os horários de aulas, nas seguintes datas:

Curso	Data
Ballet Clássico	07/11 - 19h - 2º ano (Geórgia)
	08/11 - 15h - 2º Ano (Geórgia)
	08/11 - 16h - 3º Ano (Geórgia)
	08/11 - 17h - 4º Ano (Thália)
	08/11 - 18h - 5º Ano (Thália)
	08/11 - 19h - 6º Ano (Thália)
Dança do Ventre	08/11 - 20h - Nível II
	08/11 - 21h - Nível III
Jazz	07/11 - 08h - Adulto
	07/11 - 15h - Nível II
	07/11 - 18h - Nível III
	07/11 - 17h - Adulto
	07/11 - 19h - Adulto
Teclado	06/11 - 14h - Nível II
	07/11 - 08h - Nível II
Sapateado	07/11 - 15h - Nível II
	07/11 - 16h - Nível III
	07/11 - 17h - Nível IV
Dança de Salão	08/11 - 21h40
Dança Moderna	08/11 - 19h30
Dança Flamenca	08/11 - 9h - Nível II
	08/11 - 10h - Nível III
	08/11 - 17h - Nível III
	08/11 - 18h - Nível II
Ballet Adulto	07/11 - 20h
	08/11 - 11h
Canto e Técnica Vocal	07/11 - 11h

Caso não seja possível comparecer nessas datas, o associado deverá procurar o professor no primeiro dia de aula de 2013, para a realizar o teste e posteriormente a inscrição.

Transferências de Horários:

6. As transferências de horários poderão ser realizadas pelos alunos nos dias 25, 26, 27/11, diretamente na Central de Atendimento. Elas podem acontecer livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos onde há classificação por níveis, as mudanças podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

Matrículas

7. Dias 28/11 e 29/12 acontecerão as matrículas de alunos novos na Central de Atendimento.

8. Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos.

9. Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio. Os sócios serão convocados para realizar as inscrições sempre que houver desistências. O sorteio acontecerá dia 30/11 na Central de Atendimento.

10. O Departamento de Tecnologia publicará o resultado do sorteio no mesmo dia e os associados poderão consultar no site do clube, através do nº do título.

11. Após esta data, os associados poderão matricular-se em vagas remanescentes por ordem de chegada.

O encerramento das atividades no 2º semestre será no dia 30/11, exceto:

- 10/12/2012 – Aquarela e Desenho
- 12/12/2012 - Tapeçaria e Consciência Corporal
- 13/12/2012 - Teatro Adulto e Atelier de Pintura
- 15/12/2012 - Tai Chi Chuan e Yoga

**O início das aulas em 2013
será dia 04 de fevereiro.**

Nota de Feriado:

Não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural dias 12 e 13 de outubro devido o feriado de Nossa Senhora Aparecida.

Dicas Culturais

A Biblioteca Paineiras está sempre ampliando o seu acervo. Confira nossas últimas aquisições e não deixe de nos fazer uma visita, boa leitura!

Sugestões:



Antes de Dormir

Autor: S. J. Watson

Sinopse: Todos as manhãs, Christine acorda sem saber onde está. Suas memórias desaparecem todas as vezes que ela dorme. Seu marido, Ben, é um estranho. Todos os dias ele tem de recontar a vida deles e o misterioso acidente que tornou Christine uma amnésica. Encorajada por um médico, ela começa a escrever um diário para ajudá-la a reconstruir suas memórias, mas acaba descobrindo que a única pessoa em quem confia talvez esteja contando apenas parte da história.



127 Horas

Autor: Aron Ralston

Sinopse: '127 Horas' é uma história de sobrevivência - o relato de Aron Ralston, que passou seis dias preso em um dos lugares mais remotos dos Estados Unidos, e com um ato de extrema coragem o trouxe de volta para casa. Aron, um experiente alpinista de vinte e sete anos, estava fazendo uma caminhada sozinho em um desfiladeiro de Utah, nos Estados Unidos, quando desalojou uma rocha de quase meia tonelada que esmagou a sua mão direita e o pulso contra a parede da montanha. Ele não havia avisado ninguém para onde estava indo - então a chance de ser resgatado era mínima. A partir daí começaram os seis dias mais infernais de sua vida. Com pouca água e comida, o único instrumento disponível era um simples canivete. Usando sua câmera de vídeo, Aron começou a gravar mensagens de despedida para sua família e amigos, esperando que alguém pudesse achar essa gravação. Mas, na manhã de quinta-feira, em uma ação de desespero Aron toma uma atitude que poderia resolver o 'enigma' da rocha, um extremo ato de bravura que salvaria a sua vida.



4 de Julho

Autor: James Patterson

Sinopse: A tenente Lindsay Boxer não podia vacilar: era matar ou morrer. Ela estava na mira de uma arma. Se não puxasse o gatilho da sua pistola, a Polícia de São Francisco perderia um dos seus melhores oficiais. Lindsay não teve dúvida, afinal era legítima defesa. O resultado: uma adolescente morta, uma cidade dividida e a tenente no banco dos réus. Antes de ser levada a júri, Lindsay resolve descansar na pitoresca Half Moon Bay. Mas não é exatamente descanso o que ela encontra. Uma série de crimes vem assustando a pequena cidade. Não há pistas nem testemunhas. Porém, um detalhe intriga a tenente e pode ter ligação com um caso jamais resolvido. Com a ajuda das amigas Claire e Cindy nas investigações, Lindsay corre contra o relógio para deter a onda de assassinatos. Enquanto isso, conta com o auxílio da advogada Yuki Castellano para provar que é inocente da acusação que pesa sobre seus ombros.



Cabul no Inverso

Autor: Ann Jones

Sinopse: A premiada jornalista e ativista americana dos direitos da mulher, Ann Jones, partiu para uma cidade destruída do Afeganistão, esperando levar ajuda a um lugar aonde os EUA só haviam levado destruição. O resultado é um relato cortante de uma cidade lutando para erguer-se das ruínas. No inverno, a escritora Ann Jones descreve situações estarrecedoras testemunhadas por ela durante o período no qual trabalhou como agente humanitária em Cabul.

XIV Maratona Cultural ACESC 2012

Artistas paineirenses apresentam suas obras no XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas

De 02 a 07 de outubro acontece a exposição de obras dos artistas plásticos que representarão o Paineiras no XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas. Para apresentar a exposição o Clube oferece um coquetel especial de premiação no dia 04, quinta-feira, às 20h. Na ocasião todos os associados poderão conhecer as obras e torcer pelo nosso clube.

O XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas será realizado no período de 10 a 15 de outubro, com a participação das obras dos associados premiados no Salão de Artes do Paineiras e de obras selecionadas em outros clubes filiados à ACESC.

Os artistas cujas obras forem premiadas em 1º lugar receberão troféus e os classificados em 2º e 3º lugares receberão medalhas. Não perca!

Concurso de Fotografia traz o tema "Flores e Folhas"

As inscrições para o Concurso de Fotografia da ACESC já estão abertas e podem ser realizadas até o dia 19 de outubro, no Departamento Sociocultural. As vagas são para associados de 12 a 17 anos na Categoria Juvenil e para maiores de 18 anos na categoria adulta.

Neste ano as modalidades são: colorida sem manipulação, preto e branco sem manipulação e colorida e preto e branco com manipulação.

Mais informações podem ser obtidas no regulamento do concurso que está disponível no site do Clube / Maratona Cultural ACESC.

XIV Festival de Teatro ganha participação dos núcleos Juvenil e Adulto do Paineiras

Os núcleos Juvenil e Adulto "Arte In Cena" do Teatro Paineirense apresentarão três trabalhos no "Concurso de Teatro Interclubes", da Maratona Cultural da ACESC.

Sob direção de Moisés Miastkowsky o grupo adulto rerepresentará a peça Bella Ciao, no dia 06 de novembro, às 21h, no Cineteatro.

Já no dia 10 de novembro será a vez do núcleo Juvenil apresentar as peças "O Urso", de Anton Tchekhov e "Quem casa, quer casa" de Martins Pena, às 16h, na Plataforma Infantil. Todas com entrada franca.

Confira o resumo das peças:

Bella Ciao - de Luiz Alberto de Abreu

Escrita pelo brasileiro Luiz Alberto Abreu, Bella Ciao estreou em setembro no Clube, sob direção de Moisés Miastkowsky, a peça conta a história da imigração italiana para o Brasil pela ótica de uma família anarquista.

Quem Casa, quer casa – de Martins Pena

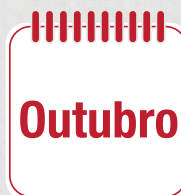
A peça é um humor de Martins Pena baseado em um provérbio famoso. A trama se desenvolve a partir da união de um casal que ainda mora com os pais e não consegue parar de brigar. O desenrolar é recheado de humor e apresenta um texto leve e harmonioso.

O Urso – de Anton Tchekhov

Uma viúva, um credor e uma trama de paixão que revela a suscetibilidade humana numa hilariante crítica ao comportamento de homens e mulheres. Este é o enredo de O Urso, escrito por Anton Tchekhov no final do século XIX. Uma comédia de costumes que brinca com a guerra dos sexos, ao mesmo tempo, que expõe as mazelas de uma sociedade regida por uma moral rígida e repressiva.

Entrada Franca

Programação Adulta Cine Paineiras



Precisamos Falar sobre Kevin • Reino Unido / EUA • 2012 • 05/10 (sexta-feira) - 20h30

Eva (Tilda Swinton) mora sozinha e teve sua casa e carro pintados de vermelho. Maltratada nas ruas, ela tenta recomeçar a vida com um novo emprego e vive temerosa, evitando as pessoas. O motivo desta situação vem de seu passado, da época em que era casada com Franklin (John C. Reilly), com quem teve dois filhos: Kevin (Jasper Newell/Ezra Miller) e Lucy (Ursula Parker). Seu relacionamento com o primogênito, Kevin, sempre foi complicado, desde quando ele era bebê. Com o tempo a situação foi se agravando mas, mesmo conhecendo o filho muito bem, Eva jamais imaginaria do que ele seria capaz de fazer.

Direção: Lynne Ramsay. **Atores:** Tilda Swinton, John C. Reilly, Ezra Miller.

Duração: 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



Guerra é Guerra • EUA / Canadá • 2012 • 07/10 (domingo) - 19h

Tuck (Tom Hardy) e FDR (Chris Pine) são dois dos principais agentes da CIA. Grandes amigos, eles vivem uma rotina perigosa em que é fundamental a confiança de um no outro. Esta começa a ser abalada quando eles se veem namorando a mesma mulher, Lauren (Reese Witherspoon). Inicialmente, decidem seguir cada um na sua e deixar para que ela escolha um dos dois. Mas aos poucos, a natureza competitiva da dupla vai mostrar que ninguém está ali para perder.

Direção: McG. **Atores:** Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy.

Duração: 124 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



Viagem 2 - A Ilha Misteriosa • EUA • 2012 • 12/10 (sexta-feira) - 19h

Sean Anderson (Josh Hutcherson) descobre uma misteriosa mensagem de rádio, que ele acredita tenha sido enviada por seu avô (Michael Caine) desaparecido há dois anos. Ele não gosta muito de seu padrasto Hank Parsons (Dwayne Johnson), mas o cara consegue ajudá-lo a decifrar os códigos do texto e juntos eles descobrem o paradeiro do coroa aventureiro numa ilha misteriosa, difundida pelo escritor Julio Verne, entre outros. Para chegar lá, a dupla contrata o piloto de helicóptero Gabato (Luis Guzman) e sua filha Kailani (Vanessa Hudgens), mas muitos perigos aguardam os viajantes e sobreviver implicará numa série de incríveis aventuras.

Direção: Brad Peyton. **Atores:** Josh Hutcherson, Dwayne Johnson, Michael Caine.

Duração: 93 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Legendado**



Histórias Cruzadas • EUA • 2011 • 13/10 (sábado) - 19h

Jackson, pequena cidade no estado do Mississippi, anos 60. Skeeter (Emma Stone) é uma garota da sociedade que retorna determinada a se tornar escritora. Ela começa a entrevistar as mulheres negras da cidade, que deixaram suas vidas para trabalhar na criação dos filhos da elite branca, da qual a própria Skeeter faz parte. Aibileen Clark (Viola Davis), a empregada da melhor amiga de Skeeter, é a primeira a conceder uma entrevista, o que desagrade a sociedade como um todo. Apesar das críticas, Skeeter e Aibileen continuam trabalhando juntas e, aos poucos, conseguem novas adesões.

Direção: Brad Peyton. **Atores:** Emma Stone, Jessica Chastain, Bryce Dallas Howard.

Duração: 140 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



Uma Doce Mentira • França • 2011 • 14/10 (domingo) - 19h

Em uma manhã de primavera Émilie Dandrieux (Audrey Tautou) recebe uma carta de amor anônima e joga fora. Mas aí surgiu a ideia de ajudar a mãe, Maddy (Nathalie Baye), que vive sozinha desde que o marido a abandonou. Assim, Émilie copia a carta e envia para a mãe, sem saber que o autor da correspondência é Jean (Sami Bouajila), seu tímido empregado, por quem ela alimenta um estranho sentimento de rejeição.

Direção: Pierre Salvadori. **Atores:** Audrey Tautou, Nathalie Baye, Sami Bouajila.

Duração: 104 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



A Chave de Sarah • EUA / França • 2011 • 19/10 (sexta-feira) - 20h30

1942, durante a ocupação alemã na França, na 2ª Guerra Mundial. Sarah Starzynski (Méluine Mayance) é uma jovem judia que vive em Paris com os pais (Natasha Mashkevich e Arben Bajraktaraj) e o irmão caçula Michel (Paul Mercier). Eles são expulsos do apartamento em que vivem por soldados nazistas, que os levam até um campo de concentração. Na intenção de salvar Michel, Sarah o tranca dentro de um armário escondido na parede de seu quarto e pede que ele não saia de lá até que ela retorne. A situação faz com que Sarah tente a todo custo retornar para casa, no intuito de salvá-lo. Décadas depois, a jornalista Julia Jarmond (Kristin Scott Thomas) é encarregada de preparar uma reportagem sobre o período em que Paris esteve dominada pelos nazistas. Ao investigar sobre o assunto, encontra um elo entre sua família e a história de Sarah.

Direção: Gilles Paquet-Brenner. **Atores:** Kristin Scott Thomas, Méluine Mayance e Niels Arestrup.

Duração: 111 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



A Tempestade • EUA • 2012 • 20/10 (sábado) - 19h

A adaptação de A Tempestade, obra de William Shakespeare, que narra a história de um duque de Milão destronado, à procura de vingança contra o seu irmão, Próspero. Para as telas, a cineasta americana Julie Taymor, directora do filme, alterou o sexo do protagonista, sendo agora Próspera, uma feiticeira que comanda uma ilha mágica e os seus habitantes.

Direção: Julie Taymor. **Atores:** Helen Mirren, Alfred Molina, Russell Brand, Chris Cooper, Alan Cumming
Duração: 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



A Fonte das Mulheres • Bélgica / Itália / França • 2012 • 21/10 (domingo) - 19h

Em um pequeno vilarejo, situado entre o Norte da África e o Oriente Médio, as tradições islâmicas são seguidas a risca. Entre elas, a existência da mulher como procriadora é regra básica, mas existe uma que faz com que elas sejam as responsáveis por buscar água em um local distante e de difícil acesso, restando para os homens a tarefa de matar o tempo bebendo e falando da vida. Certo dia, Leila (Leila Bekhti), uma das mais jovens e alfabetizadas do grupo, resolve que a melhor maneira de mudar esse cenário, fazendo com que os homens assumam esta tarefa, é cortar o que eles mais gostam: o sexo. A polêmica decisão do grupo acaba interferindo nas relações entre os habitantes, provocando uma verdadeira revolução cultural no povoado e mudando para sempre as suas vidas.

Direção: Radu Mihaileanu. **Atores:** Leila Bekhti, Hafsia Herzi, Saleh Bakri.
Duração: 135 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



A Pele que Habito • Espanha • 2011 • 26/10 (sexta-feira) - 20h30

Roberto Ledgard (Antonio Banderas) é um conceituado cirurgião plástico, que vive com a filha Norma (Bianca Suárez). Ela possui problemas psicológicos causados pela morte da mãe, que teve o corpo inteiramente queimado após um acidente de carro e, ao ver sua imagem refletida na janela, suicidou-se. O médico de Norma acredita que esteja na hora dela tentar a socialização com outras pessoas e, com isso, incentiva que Roberto a leve para sair. Pai e filha vão juntos a um casamento, onde ela conhece Vicente (Jan Cornet). Eles vão até o jardim da mansão, onde Vicente a estupra. A situação gera um grande trauma em Norma, que passa a acreditar que seu pai a violentou, já que foi ele quem a encontrou desacordada. A partir de então Roberto elabora um plano para se vingar do estuprador.

Direção: Pedro Almodóvar. **Atores:** Antonio Banderas, Elena Anaya, Marisa Paredes.
Duração: 120 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



A Árvore da Vida • EUA • 2011 • 28/10 (domingo) - 19h

Os O'Brien (Brad Pitt e Jessica Chastain) tiveram três filhos, criados com grande rigidez pelo pai. O mais velho deles, Jack (Sean Penn), sempre teve atritos com o pai, em parte por reconhecer em si mesmo um pouco dele. Além disto, já adulto, Jack enfrenta um forte sentimento de culpa devido à morte de seu irmão.

Direção: Terrence Malick. **Atores:** Brad Pitt, Sean Penn, Joanna Going, Fiona Shaw, Pell James.
Duração: 138 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**

Nos dias 06/10 e 27/10 não haverá sessão de cinema devido à programação de eventos do clube

Blog do Sociocultural deixa os Paineirenses por dentro de todos os eventos do Clube

Quer saber sobre todos os eventos socioculturais sem sair de casa? Pensando em facilitar ainda mais a vida dos nossos associados, criamos um Blog especial que conta com todas as novidades do departamento.

Datas, locais, valores e espaço para opiniões são alguns dos atrativos do nosso Blog. Venha nos visitar e não perca nenhum dos nossos eventos!

<http://socioculturalcpm.wordpress.com>

Programação Sociocultural do Paineiras

Home | Sobre Paineiras | Paga Bate Chap | Classes Socioculturais | Mensal Paineiras | Sociais, Danças e Teatros | Eventos Lúdicos em Paineiras | Mensagem Mensal | Festejo do Natal | Festejo de Verão | Mensagem Cultural 100DC | Orquestra de Câmara | Associação Wânia Ribeiro | Auto de Zumbi e seu História | Danças Lúdicas

Sociocultural
 Setembro 2012

O Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumby é responsável pela programação de eventos Sociais e Culturais do Clube, por **28 cursos, 157 horários de atividades, 32 professores e 1507 alunos regularmente inscritos.**

setembro 2012
 S O N
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

AGENDA SOCIOCULTURAL

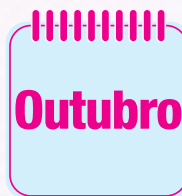
Outubro

- | | | | |
|---------|-------------|---|-------------------------|
| 05 | sexta-feira | Sexta Nobre Dançante com Duo Beat (live Music) & DJ | Restaurante das Cúpulas |
| 06 | sábado | Sábado Musical com Gustavo Garde | Piano Bar |
| 06 | sábado | Orquestra Fukuda Cello Ensemble | Cineteatro |
| 19 | sexta-feira | Festa à Fantasia | Restaurante das Cúpulas |
| 19 a 21 | | Exposição "Lugar de Criança é fazendo Arte" | Saguão Social |
| 20 | sábado | Sábado Musical Mecenas | Piano Bar |
| 20 | sábado | "KlezTival" - Apresentação do Festival de Música Klezmer | Cineteatro |
| 26 | sexta-feira | Festa Portuguesa com a Fadista Maria de Lourdes | Restaurante das Cúpulas |
| 27 | sábado | Sábado Musical - Noite do Chorinho com o grupo "Choronas" | Piano Bar |
| 27 | sábado | Coral Paineiras em homenagem ao "Dia das Crianças" | Cineteatro |



Kids

Programação Infantil Cine Paineiras



Bob Esponja - O Filme • EUA • 2004 • 07/10 (domingo) - 16h

Após a coroa do Rei Netuno ser roubada, Bob Esponja (calça quadrada) e seu melhor amigo Patrick partem em uma viagem pela Fenda do Bikini para reencontrá-la. No caminho eles precisam enfrentar monstros marinhos, vilões perigosos e vários bandidos.

Direção: Stephen Hillenburg. **Atores:** Tom Kenny, Bill Fagerbakke, Clancy Brown.

Duração: 90 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



O Lorax - Em Busca da Trúfula Perdida • EUA • 2012 • 12/10 (sexta-feira) - 16h

O Lorax: Em Busca da Trúfula Perdida é uma adaptação do conto clássico do Dr. Seuss de uma criatura da floresta que compartilha o eterno poder da esperança. A aventura animada conta a jornada de um rapaz que procura pela única coisa que poderá fazer com que ele conquiste a afeição da garota de seus sonhos. Para encontrá-la, ele terá que descobrir a história do Lorax, a zangada porém charmosa criatura que luta para proteger seu mundo.

Direção: Chris Renaud e Kyle Balda. **Atores:** Taylor Swift, Zac Efron, Betty White

Duração: 86 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



O Corcunda de Notre Dame • EUA • 1996 • 13/10 (sábado) - 16h

Em Paris, durante a Idade Média, vive Quasímodo (Tom Hulce), um corcunda que mora enclausurado desde a infância nos porões da catedral de Notre Dame. Até que, um dia, Quasímodo decide sair da escuridão em que vive e conhece Esmeralda (Demi Moore), uma bela cigana por quem se apaixona. Mas para conseguir concretizar seu amor Quasímodo terá antes que enfrentar o poderoso Claude Frollo (Tony Jay) e seu fiel ajudante Febo (Kevin Kline).

Direção: Gary Trousdale, Kirk Wise. **Atores:** Tom Hulce, Demi Moore, Tony Jay

Duração: 86 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



O Caldeirão Mágico • EUA • 1985 • 14/10 (domingo) - 16h

Na mítica terra de Prydain, um garoto chamado Taran precisa impedir que o malvado Horned King libere os poderes sobrenaturais de um caldeirão mágico. Para isso, conta com ajuda da Princesa Eilonwy, Gurgi, que é uma engraçada criatura e de um adorável porquinho clarividente.

Direção: Ted Berman, Richard Rich. **Atores:** Grant Bardsley, John Hurt e Nigel Hawthorne.

Duração: 80 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



Aristogatas • EUA • 1997 • 20/10 (sábado) - 16h

No coração de Paris, uma simpática e excêntrica milionária doa todos os seus bens para Duquesa, sua gata da alta-sociedade e seus 3 filhotes. A aventura começa quando o ganancioso e confuso mordomo prepara uma armadilha para retomar a herança dos gatos. Agora, tudo depende de Thomas O'Malley, o gato dono do pedaço, e de sua banda de jazz de gatos de rua.

Direção: Wolfgang Reitherman. **Atores:** Phil Harris, Eva Gabor e Sterling Holloway.

Duração: 78 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



Valiant - Um Herói que Vale a Pena • Reino Unido • 2005 • 21/10 (domingo) - 16h

O pequeno pombinho inglês Valiant sonha em participar do correio aéreo real e se juntar ao Capitão Audaz (Gutsy). Com a ajuda do malandro Bugsy, ele consegue se alistar e entra para a Companhia F, que cumprirá perigosas missões e levará mensagens aos territórios ocupados pelos nazistas. Destemido, ele é aceito nas fileiras dos heróicos pombos após os pelotões inteiros dos animais serem derrotados pelo vilão Barão Von Falcon, um gavião nazista que caça os mensageiros alados ao longo do Canal da Mancha. Antes de terminar o treinamento, a Companhia F sai para a sua primeira e mais perigosa missão. Assim Valiant, Bugsy, Pomposo, Penado e Penoso vão para a França ocupada e sob o comando do Capitão Audaz eles tentarão cumprir a missão e definir os rumos da Segunda Guerra.

Direção: Gary Chapman. **Atores:** Jordan Katz, George Webster, George Melrod.

Duração: 109 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



Vida de Inseto • EUA • 1998 • 28/10 (domingo) - 16h

Todo ano, os gananciosos gafanhotos exigem uma parte da colheita das formigas. Mas quando algo dá errado e a colheita é destruída, os gafanhotos ameaçam atacar e as formigas são forçadas a pedir ajuda a outros insetos para enfrentá-los numa batalha.

Direção: John Lasseter, Andrew Stanton. **Atores:** Dave Foley, Kevin Spacey, Julia Louis-Dreyfus.

Duração: 95 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**

Nos dias 06/10 e 27/10 não haverá sessão de cinema devido à programação de eventos do clube

Dia das Crianças

especial no Clube Paineiras

06 de outubro, sábado, 11h,
na Plataforma Infantil

Pia Fraus
apresenta o espetáculo:

Bichos do Brasil



Animação, risadas, muitas cores e aprendizado. O dia 06 de outubro será especial para a galerinha do Clube Paineiras. Às 11h a Plataforma Infantil ganhará um espetáculo que promete deixar os pequenos deslumbrados com a magia e a diversidade dos bichos do nosso país.

“Bichos da Amazônia” é uma peça que busca mostrar a riqueza da fauna brasileira através de recursos plásticos. Pautado nos bonecos, na música e na coreografia, o espetáculo cria um ambiente florestal, proporcionando um resgate para que não ocorra a extinção de nossos animais.

São três atores e mais de 50 bonecos feitos a partir de materiais naturais, cujas formas são estabelecidas por cabaças, que ganham novo tratamento e muitas cores, buscando dar uma abordagem contemporânea a elementos rústicos. Já os bonecos infláveis gigantes brincam com a imaginação das crianças, que se encantam com a beleza e as cores da nossa fauna.

Venha participar e traga as crianças para se divertirem muito!

Em caso de chuva ou mau tempo a apresentação será transferida para data a ser divulgada.

Brinquedoteca

Outubro

Horário de funcionamento da brinquedoteca:

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados 9h às 17h

MOMENTO DA HISTÓRIA - 02, 09, 16, 23 E 30 DE OUTUBRO (TODAS AS TERÇAS-FEIRAS) ÀS 10h30, 10h45 E 16h.

O momento da história é uma oportunidade para crianças desenvolverem a criatividade e passearem pelo mundo da fantasia!

CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - SÁBADOS E DOMINGOS ÀS 15h

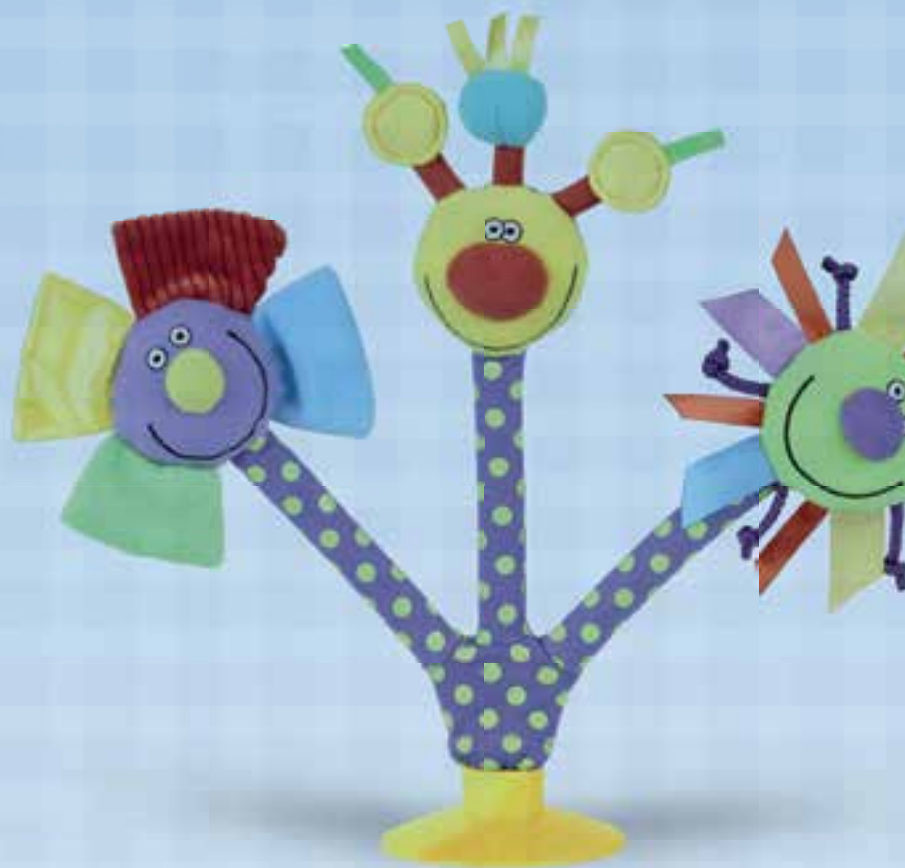
Na brinquedoteca do Paineiras a criançada deixa o videogame e o computador de lado para curtir momentos de muita diversão. São brincadeiras que mexem com a imaginação e transportam os pequenos para um mundo de muita magia. Traga seu filho para participar também!

07/10 - DOMINGO
O PEQUENO TREM

13/10 - SÁBADO
TOCAR E DESCOBRIR

21/10 - DOMINGO
A CORRENTE ELÉTRICA

27/10 - SÁBADO
O POSTE



SEARTI

Traga seu filho para participar das atividades mais divertidas do mês de outubro

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

Já conhece o SEARTI? Ele é um espaço totalmente voltado para crianças e conta com a presença de profissionais capacitados que desenvolvem atividades buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade, através de agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de outubro:

Data:	Atividade:
01 e 02	Confecção de elefante: rolo de papel, papel espelho, papel cartão, caneta e cola.
03 e 04	Confecção de porco: lata, papel camurça, canetinha, cola e fita de cetim.
05	Atividades com prato descartável: prato descartável, EVA e canetinha.
06	Oficina especial do "Dia das Crianças".
08 e 09	Confecção de pombo: EVA, fita adesiva colorida, pote de iogurte, cola e canetinha.
10 e 11	Confecção de Porta-retrato: papel paraná, cola, papel colorset e lantejoulas.
13	Colagem: cartolina, cola, tesoura e papéis diversos.
15 e 16	Confecção de protetor de interruptor: EVA, canetinha e lantejola.
17 e 18	Confecção de borboleta: rolo de papel, papel espelho, cola, papel colorset e canetinha.
19 e 20	Confecção de enfeite de lápis: EVA, papel colorset, lantejoulas, cola, canetinha e lápis.
22 e 23	Confecção de boneco: caixa de leite, papel espelho, cola, canetinha e papel colorset.
24 e 25	Confecção de enfeite de porta: papel paraná, contact, fita cetim, lantejola, cola e canetinha.
26 e 27	Confecção de rato: papel paraná, papel colorset, cola e canetinha.
29 e 30	Confecção de fantasmilha: palito, bola de isopor, tecido, lãtex e canetinha.
31	Confecção de joaninha: garrafa PET, EVA, papel colorset, canetinha e cola.

TRANSFORMANDO A SUCATA EM BRINQUEDO!

Para trabalhar com a imaginação das crianças e garantir muita diversão o SEARTI está transformando objetos que são considerados lixo por muitos, em brinquedos que podem fazer parte da infância dos pequenos.

Estamos recolhendo objetos como: caixas de leite, latas de alumínio, potes plásticos de maionese, sorvete e requeijão, CDs, frascos de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, todos os objetos que possam ser reaproveitados e transformados.

Ajude a manter a criatividade das nossas crianças, além de garantir muita diversão.

Lembrando que todos os objetos devem estar limpos.

Participe!



Espectáculo teatral “Vovô” promete divertir a criança Paineirense

**Teatro Infantil – Evento Gratuito para associados
Dia 27 de outubro, sábado, às 11h, no cineteatro**

No dia 27 de outubro a Cia. Truks traz mais um espetáculo para brincar com a imaginação da garotada. A peça acontece no Cineteatro às 11h e traz uma grande variedade de bonecos, que com uma linguagem lúdica fazem uma singela homenagem aos imigrantes que chegaram ao nosso país em meados do século passado.

A peça retrata um dos períodos mais contundentes de nossa história recente, que marcou as vidas das novas gerações e também celebra a continuidade da vida e mostra a força da união familiar.

O personagem central é o Vovô, que conta sua história que começa em um país distante, passando pela sua adolescência, vida adulta, guerras no continente europeu, à chegada e a adaptação ao Brasil até chegar à sua velhice, quando se transforma em um contador de histórias.

A peça faz de nosso “vovô”, um ícone de tantos heróis que enfrentaram a dura jornada de transformações sociais profundas do último século.



Regras para retirada de ingressos

Devido à limitação de lugares, esta programação do Sociocultural é exclusiva para associados. Os convites são limitados às 228 poltronas existentes e deverão ser retirados no Estande de Vendas gratuitamente a partir das 9h, no dia da apresentação.

Visando atender o maior número de crianças e prover a segurança às mesmas, cada título terá direito a convites correspondentes ao número de crianças devidamente cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas somente de um adulto.



Esportes

Judoca Rafael Silva, o Baby, homenageia fãs paineirenses com uma tarde de autógrafos

O detentor da medalha de bronze nas Olimpíadas de Londres esteve no Clube no dia 4 de setembro para uma tarde especial de autógrafos. Rafael chegou ao Clube às 17h30, entre uma foto e outra o atleta conversou com os fãs do esporte e falou um pouco sobre sua experiência nas Olimpíadas.

Quem também prestigiou a presença do judoca foi a nossa atleta olímpica Nayara Teixeira, os dois trocaram experiências sobre as olimpíadas e comemoram o fato de contar com o mesmo treinador físico, Edmilson da Silva Dantas, mais conhecido como Dimas e responsável por todos os nossos atletas do competitivo.

Baby conquistou a medalha de bronze na categoria pesado, depois de vencer o sul-coreano Sung-Min Kim no golden score.



Judocas Paineirenses participam do 44º Torneio Periquito de Judô da S.E. Palmeiras

A equipe de Judô do Paineiras participou, no dia 25 de agosto, do Torneio Periquito de Judô da S.E. Palmeiras. Nossos judocas brilharam com lutas disputadas e conquistaram colocações importantes. "Os atletas se prepararam muito para o campeonato e enfrentaram adversários duros. O Willian, a Marina e a Daise estão de parabéns pelas conquistas", ressalta o técnico Alexandre Lee.

O campeonato contou com mais de 1200 atletas, de 80 agremiações de todos os lugares do Brasil e um nível técnico altíssimo. Confira nossas principais classificações:

Willian Pereira (Campeão, Sub 20 – 73KG)

Marina Batista (Campeã, Sub 20 – 63KG)

Daise Locatelli (Vice Campeã, Sub 15 – 58KG)



Judoca paineirense conquista Campeonato Brasileiro Grand Master



Torneio aconteceu em Salvador, no dia 03 de setembro

O Campeonato Brasileiro Grand Master, evento preparatório para o Campeonato Mundial por Equipes 2012, rendeu para o atleta paineirense, Nelson Dell'Aquila Jr a medalha de bronze. Com lutas disputadíssimas nosso judoca garantiu a colocação no evento que pela primeira vez foi organizado pela Confederação Brasileira de Judô - CBJ.

O presidente da CBJ, Paulo Wanderley Teixeira parabenizou nosso atleta que além de judoca é presidente da Associação Grand Master de Judô. "Espero que os atletas veteranos tenham saído com boas impressões deste brasileiro e gostaria de agradecer a parceria deles com a CBJ, em especial ao presidente da Associação Grand Master de Judô, Nelson Dell'Aquila Jr".

Parabéns Nelson!

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

www.azevedotravassos.com.br



Paineiras supera as expectativas no Torneio Regional de Natação do 2º semestre

34 medalhas de ouro, 33 de prata e 31 de bronze, além de 60 posições entre o 4º e 8º lugar. Assim foi o início da temporada para as equipes Petiz, Infantil e Juvenil de Natação do Paineiras, que participaram, no dia 02 de setembro, do Torneio Regional da modalidade.

O evento aconteceu nas piscinas do Paineiras e contou com a presença de 18 Clubes e 347 atletas, com excelentes resultados para equipe da casa.

Parabéns aos nossos nadadores!



Paineiras recebe XVII Campeonato Paulista de Piscina Curta – Master

No dia 26 de agosto a emoção tomou conta das nossas piscinas. O XVII Campeonato Paulista de Piscina Curta reuniu 32 entidades participantes, somando um total de 280 atletas inscritos. O excelente nível dos atletas garantiu quebras de recordes sul-americano, brasileiro, paulista e de campeonato, surpreendendo todos os participantes.

O XVII Campeonato Paulista de Piscina Curta – Master, organizado pela FAP, atualmente é um dos campeonatos mais importantes do estado e contempla alguns recordes mundiais.

Nossa equipe conquistou resultados importantes e passamos de 40 medalhas! Confira os atletas que foram destaque na competição:



Aroma Martorell, cat. 50+: estabelece novo recorde paulista e de campeonato nas provas de 200 metros nado livre e 50 metros nado livre.

Nelson Campello Filho, cat. 75+: estabelece novo recorde de campeonato na prova 200 metros nado livre.

Douglas Alpino, cat. 75+: estabelece novo recorde sulamericano, brasileiro e paulista na prova de 200 metros costas.

José Orlando de Almeida Loro, cat. 60+: estabelece novo recorde de campeonato na prova 200 metros nado costas.

Mauro Leozzi, cat. 45+: estabelece novo recorde de campeonato na prova 100 metros nado peito.

Hugo Morais, cat. 35+: estabelece novo recorde paulista na prova 100 metros nado peito.

A lista completa está disponível no nosso site www.clubepaineiras.com.br confira!

Paineiras participa do Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação - Troféu José Finkel

Um dos campeonatos mais importantes para a natação brasileira aconteceu entre os dias 20 e 26 de agosto, em São Paulo. O Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação - Troféu José Finkel, contou com a participação da equipe Paineirense que somou três finais com as atletas: Bruna Primati - 800 livre, Giovanna Diamante - 200 borboleta e Carol Saad - 1500 livres.

Nossa equipe também garantiu três semifinais com: Aline Saporito - 100 medley, 100 costas e 50 costas. Com estes resultados o Paineiras continua na 6ª colocação no Ranking Nacional de Clubes, a melhor posição de todos os tempos!



Aline Saporito



Bruna Primati



Carol Saad



Giovanna Diamante

Equipe Mirim se prepara com força total para os Campeonatos do 2º semestre

Treino, dedicação e muito esforço. Essa é a rotina da equipe mirim de natação que vem se preparando para disputar dois campeonatos ainda neste mês. No dia 29 nossa equipe compete a primeira etapa do Circuito Mirim e segue em busca de resultados para uma colocação positiva nesta fase do campeonato. Já no dia 30, é a vez do Interclubes que acontece nas piscinas paineirenses. Com formato diferente, o torneio intitulado "Rei e Rainha da Piscina" coroa o nadador mais completo da categoria.

Novos alunos

Entre os dias 24 e 28 de setembro acontecerão os testes dos alunos do Formativo. Depois de uma criteriosa avaliação, os atletas selecionados entrarão para o grupo competitivo e já começam a treinar a partir de 1º de outubro.



Jovem: descubra suas habilidades profissionais!

Cleire L. Molinari Bosio
Psicóloga
Orientação Profissional e Coach para Adolescentes

Rua Jandiatuba, 630 - conj. 132b
Condomínio Empresarial Jardim Sul - Morumbi
Email: cleirebosio@hotmail.com
Tel: 9 9111 0907

Atletas do Nado Sincronizado participam do Campeonato Mundial Junior na Grécia pela Seleção Brasileira

As atletas: Adriana Bitiati, Beatriz Motta Rossello, Beatriz Stella Chamie, Luiza Mattos Bicalho Powalowski Gomes e Sabine Manzoli Lowy e a técnica Priscila Pedron, competiram no Campeonato Mundial de Nado Sincronizado, que aconteceu nos dias 11 e 12 de setembro na Grécia, e contou com a participação de mais de 29 países e mais de 300 atletas.

Depois de um treinamento pesado e muita dedicação nossas meninas surpreenderam com a organização e o nível técnico apresentado durante as rotinas de competição. "Nos esforçamos muito para estar lá! Foram semanas de treino no Rio de Janeiro e fomos dispostas a dar o nosso melhor. A experiência de participar de um campeonato como esse, com certeza, é um aprendizado incrível para todas nós.", explica a atleta Beatriz Motta Rossello.

A técnica Priscila Pedron explica que o nível técnico foi grande e que atletas que disputaram campeonatos como as olimpíadas de Londres estavam presentes. "Competimos contra países da Europa e com outros que apresentam uma força enorme no Nado Sincronizado. No campeonato estavam presentes países como a Rússia, Ucrânia, China e Canadá", explica.

Confira os resultados da Seleção no Campeonato:

Solo - Com Adriana Bitiati – 14º lugar

Equipe – 13º Lugar

Combo (rotinas combinadas) 13º Lugar





Lara e Nayara

falam sobre a experiência de competir nas Olimpíadas de Londres

Dueto se reuniu no Cineteatro e respondeu perguntas de atletas e de fãs

São diversas atletas de Nado Sincronizado que enchem nossas piscinas todos os dias, se esforçam, trabalham pesado e sonham com um futuro no esporte. Dividir a piscina com o Dueto Olímpico Brasileiro de Nado Sincronizado é um dos grandes orgulhos de nossas meninas e a quantidade de fãs paineirenses de Lara e Nayara cresce a cada dia.

Esse foi um dos motivos que fez com que o Dueto concedesse um Bate-Papo especial no dia 09 de setembro. Em uma conversa descontraída Lara e Nayara contaram como foi participar de mais uma Olimpíada, da estrutura do evento, das curiosidades en-

frentadas e da sensação de ficar de fora das finais por apenas 0,06 pontos.

Com muitas perguntas da plateia e com a emoção de “dever cumprido” estampado no rosto das nossas meninas, o evento brindou a volta das atletas, reforçando todo o carinho com que o Paineiras as recebeu de volta!

A pergunta mais esperada estava relacionada à colocação do dueto, que ficou com o 13º lugar e fora das finais por apenas 0,06 pontos. “Foi difícil, treinamos muito para estar lá. Mas, o Nado Sincronizado, esporte que escolhemos, que amamos, é um esporte subjetivo. Outro fator importante é que de-

mos o nosso melhor, saímos com a certeza que valeu a pena” respondeu a Lara Teixeira.

Mas, os momentos de descontração também aconteceram e Nayara brincou com o universo das Olimpíadas. “O evento é muito grandioso. Toda a estrutura oferecida é perfeita. Aproveitamos muito, foi mais uma experiência incrível” reforça.

“Nosso esporte é lindo e escolhemos ele, devemos insistir e trabalhar, superar nossos limites sempre.”

A subjetividade do Nado Sincronizado!

Você já deve ter ouvido falar que ao Nado Sincronizado é um esporte subjetivo. Isso porque as notas são ministradas pelos juizes e a tradição que alguns países representam no esporte ainda fala mais alto. “As disputas são separadas em duas partes distintas: rotina técnica e rotina livre. Na primeira devemos apresentar especificidades técnicas pré-estabelecidas, como controle do atleta sobre o corpo e determinadas figuras. Já na rotina livre podemos inovar mais e trabalhar em cima da beleza da coreografia, da explosão dos movimentos” explica a técnica do Dueto do Paineiras, Andrea Cury. “Quando a diferença entre as equipes é pequena ou quando um país desconhecido cresce rapidamente é difícil conseguir uma nota superior a de países já tradicionais no esporte”.

Em média são 12 juizes que analisam cada movimento. “São seis para a rotina livre e seis para rotina técnica. As notas variam de 0 a 10, e são divididas de um modo bem complexo, baseado em cada categoria e coreografia. Dependemos da percepção de cada juiz”, completa a também técnica do Paineiras e da seleção Brasileira Junior Priscila Pedron.



Caio Ribas é convocado para Seleção Brasileira Junior e participa de treino em Barcelona



O Polo Aquático paineirense continua crescendo, nosso atleta Caio Ribas foi convocado a participar de um período de treinamento na Espanha, país considerado referência na modalidade, com a Seleção Espanhola Junior e outro time local, de Mataró, visando o aprimoramento para o mundial da categoria, que acontecerá no final do ano na Austrália.

A primeira escala da convocação aconteceu para um treino especial realizado em Barcelona onde os competidores puderam treinar com times da seleção da Espanha. "Treinamos pesado, pensando principalmente na parte tática e preparação física. Fiquei em Barcelona do dia 21 de agosto a 1 de setembro e filtrei ensinamentos que vou levar por toda minha carreira no Polo Aquático" sinaliza o jogador.

A responsabilidade entusiasma o atleta. "Essa é a primeira vez que sou convocado. Participar da Seleção Brasileira e vestir a camisa do meu país foi um sonho, agora quero ir ainda mais longe", conta Caio.



Daniel Cercols veste a camisa do Paineiras e ajuda o clube durante a liga

Experiência, dedicação e carinho pelo nosso Clube. É assim que o atleta espanhol Daniel Cercols chegou para disputar, pelo Paineiras, a Liga Nacional de Polo Aquático. "O Daniel jogou com a gente em 2010 e 2011, é um orgulho trabalhar com um atleta desse nível e é ainda mais importante vê-lo conversando e ensinando todas as gerações do esporte", ressalta o técnico Frank Almora Diaz.

Mesmo com todas as dificuldades de conseguir trazer Cercols para o Brasil, o nosso técnico ressalta o valor da contratação. "Hoje para um atleta estrangeiro jogar por um time brasileiro ele precisa permanecer três meses no Brasil. Isso dificulta muito, já que ele também precisa fechar outros contratos. Foi difícil trazê-lo, mas estamos felizes com o resultado, principalmente pela experiência que ele passa para nossos atletas", enfatiza Frank.

A Liga começou em setembro e está no final da primeira fase. O Paineiras já disputou com o Botafogo, Flamengo e SESI e aguarda os próximos jogos com o Fluminense e Pinheiros para tentar garantir a vaga na segunda etapa do Campeonato.



Celinha Luz conquista Torneio da Federação Paulista de Tênis

Atleta Paineirense disputou o campeonato na academia Slice Tennis no dia 25 de agosto. Mais uma conquista para o Tênis Paineirense. A atleta Celinha Luz conseguiu o primeiro lugar no Torneio da Federação Paulista de Tênis depois de sete jogos disputadíssimos. "A minha categoria é acima de 35 anos, e hoje eu estou com 55. Joguei com mulheres muito mais novas e com muita força tática. Foi difícil conquistar o Torneio, porém eu queria muito mudar de classe, e hoje graças ao resultado consegui pular para a número 4", explica a atleta.

Parabéns Celinha!

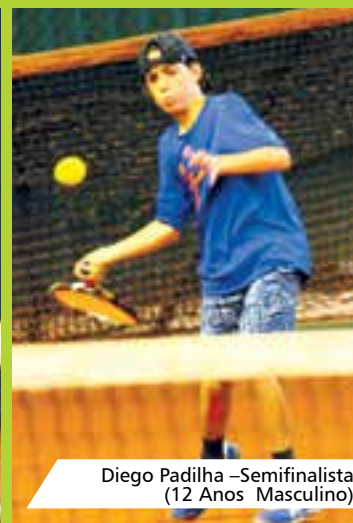
Nike Junior Tour traz bons resultados para o Tênis

O Nike Junior Tour é um dos campeonatos mais importantes para categoria e busca revelar novos talentos para o esporte. Na edição de 2012, que aconteceu entre os dias 20 e 25 de agosto, em São Paulo, dois atletas paineirenses conquistaram resultados expressivos e conseguiram garantir uma colocação entre os primeiros colocados.

Nossos jovens competidores superaram os limites e jogaram com brilhantismo, abrindo espaço para novas conquistas no futuro.



Pedro Cordeiro – Vice-campeão
(12 Anos Masculino)



Diego Padilha –Semifinalista
(12 Anos Masculino)

Tênis Paineirense é sucesso no Circuito Nacional Correios

A cidade maravilhosa recebeu entre os dias 16 e 19 de agosto o Circuito Nacional Correios. O evento contou com a participação da equipe paineirense que mostrou superação e trouxe resultados positivos para o Clube. Confira:

1) Sofia Chow

Vice-Campeã (16 anos – Feminino)

2) Pedro Cordeiro

Campeão (12 anos - Masculino)



Sofia Chow



Pedro Cordeiro

Tênis conquista Campeonato Paulista Interclubes 2012

Nos dias 25 de agosto e 26 de setembro aconteceram os jogos da equipe da 2ª Classe Feminina até 34 anos pelo Campeonato Interclubes 2012. Nosso time conquistou o título em cima da equipe do SHC (Sociedade Hípica de Campinas) por 3x1. Depois de muito esforço as atletas Ana Helena de Moraes Pinto, Luiza Ferrari Adas, Maria Julia Bernal P. de Lima Mendes e Sophia Inaimo Chow levantaram a taça e sagraram-se campeãs.

Parabéns por mais um título!

Associado Paineirense vivencia a emoção do torcedor em Londres

Cássio Mosse embarca rumo ao Jogos Olímpicos para sentir todas as sensações da torcida no universo do Boxe

No meio da torcida, sentindo toda adrenalina, alegria e tristeza divididas no mesmo espaço. Foi assim que o associado Cássio Mosse se sentiu durante os Jogos Olímpicos de Londres e resolveu compartilhar toda essa emoção com a gente, confira o artigo completo:

“Welcome to London 2012”

Dois anos me preparando para duas semanas. Duas semanas de suor próprio e alheio, de uma galera que se preparou por muito mais tempo, dia e noite, no calor e no frio para estar aqui competindo pelos seus países.

Comprei passagens e fui. Assisti gritos e choros de alegria e tristeza. Aprendi a torcer em outras línguas. Vi a alegria e a decepção brasileira. Conheci gente, vi sorrisos do mundo inteiro. Wimbledon, Wembley, Estádio Olímpico. De Usain Bolt, Sharapova, Murray, Daley, Emanuel, Neymar, Splitter até o Esquiva Falcão e o mais anônimo atleta na fila do WC ao meu lado. A emoção de cada um estampada cintilante na testa.

Quem diria, que eu praticante de boxe do Clube estaria aqui para torcer pelo nosso esporte. Muitas esperanças nos nossos atletas. Muitas esperanças depositadas na família de Esquiva Falcão, cujo filho levou o nome de esquiva para que seu pai Touro Moreno pudesse gritar para o filho durante a luta; Esquiva! Esquiva!, sem ser penalizado pelos árbitros.

Quando você sente que venceu por estar aqui, não importa o resultado, você deve sentir que é maior que seu corpo. Quando palmas batem e pés se movimentam em uníssono, não importa onde você esteja, você está em todos os lugares. Quando o sentimento se torna indescritível, não importa onde você esteja. Em todo lugar, em qualquer lugar. Este é o espírito olímpico. Essa é a sensação.

Um clima que nunca achei que existisse no mundo real dos seres humanos. Encontrei ali a devoção aos sobre-humanos competindo. Não parece real. Talvez nem seja. Melhor, assim não terá fim.

Vi a Adriana Araújo entrar para a história do nosso esporte garantindo a primeira medalha olímpica do boxe feminino brasileiro. Quebrou um tabu de 44 anos que foi à única medalha olímpica da modalidade até então, conquistada pelo Servílio de Oliveira nos Jogos do México, em 1968. Não posso esquecer também do irmão do Esquiva, Yamaguchi Falcão, que também trouxe mais uma medalha para o boxe brasileiro.

Ouvi um comentário que a família Falcão possui 18 filhos. Espero que mais algum dos irmãos venha a praticar boxe. Parabéns para o Técnico João de Barros que em quatro meses de treinamento intensivo mostrou que é possível obter resultados positivos.

É interessante ver que grandes empresas estão começando a pensar no boxe como um excepcional investimento para suas marcas, acontecendo aqui no Brasil como já acontece no exterior há muitos anos. Todos os patrocinadores já estão apostando na preparação dos atletas amadores com foco nas próximas Olimpíadas. Nós brasileiros estamos descobrindo o boxe agora, depois de ele existir há mais de 100 anos como esporte olímpico e ser praticado em mais de 3 continentes e em mais de uma centenas de países. Antes tarde do que nunca!

As marcas perceberam que é um esporte que está em franco crescimento atraindo grande número de atletas de diversas faixas etárias de ambos os sexos, pertencentes a vários níveis socioeconômicos e com formação cultural diversificada. Todos em busca do preparo físico específico que o boxe oferece. Médicos, advogados, engenheiros, arquitetos, cientistas, empresários, donas de casa e até alguns atletas competidores. São formadores de opinião. A novidade é que a maioria se localiza nas classes A e B que agora também está calçando as luvas do boxe! Por incrível que pareça o boxe está se elitizando enquanto ao mesmo tempo perde a imagem da violência de quando era praticado exclusivamente por profissionais.

Hoje ele é visto com a naturalidade como em quase todos os esportes onde existe contato físico regularmente, como até mesmo no nosso futebol.

Desde alguns meses passados, a Petrobras, maior empresa multinacional brasileira por meio da Lei de Incentivo ao Esporte, começou a investir firme no boxe, aproveitando o início desta onda que está se formando.

O boxe do clube Paineiras abriu este mês mais 150 vagas para novos praticantes.

Esperamos você na sala de treino. Surpreenda-se vindo nos visitar!

Boxe Amador X Profissional

Enquanto entre os profissionais os combates têm 10 ou 12 rounds, em Londres cada luta teve duração de, no máximo, quatro assaltos de quatro minutos cada, com intervalo de um minuto.

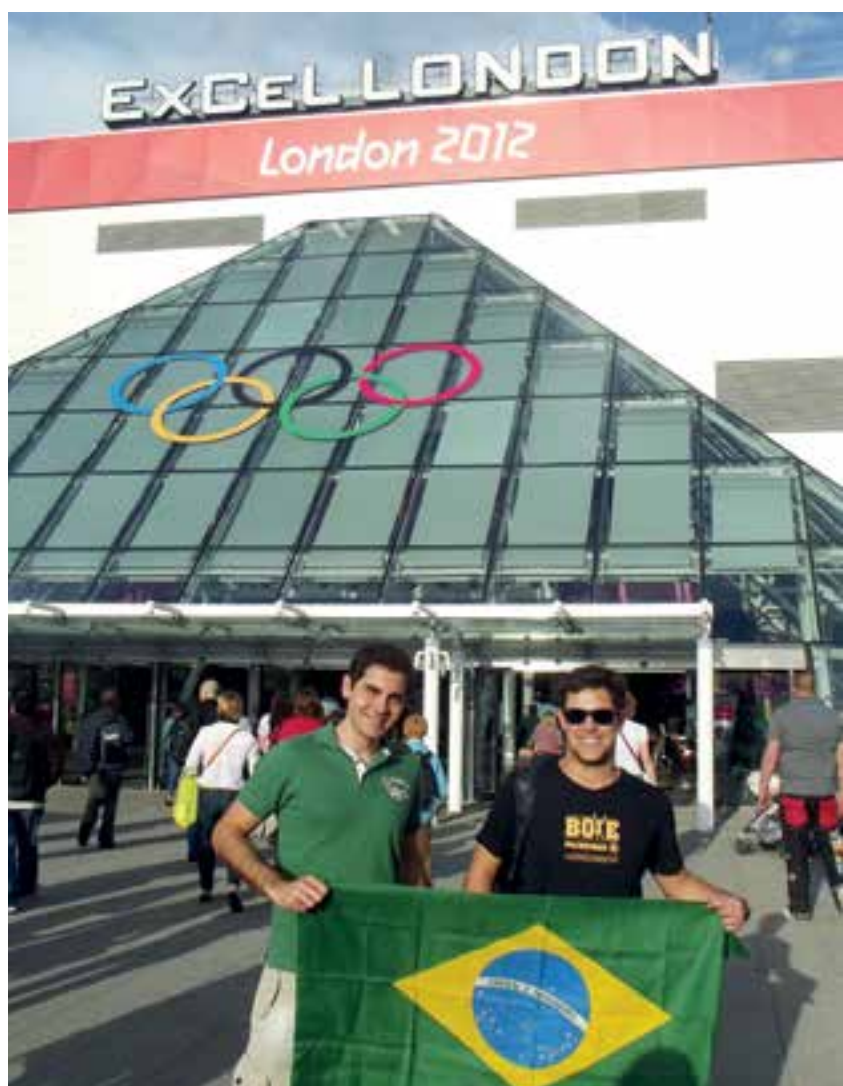
Existem ainda outras diferenças entre o boxe amador e o profissional. Os amadores são obrigados a utilizar um protetor de cabeça e os profissionais não podem usá-lo. Mas a principal diferença está ainda na marcação de pontos.

Pontuação - Marca-se um ponto para um lutador no boxe amador quando ele acerta o adversário com a parte marcada de branco da luva em partes permitidas do corpo do rival, que são o rosto e os lados da cabeça, a frente e os lados do torso. Socos nos braços, por exemplo, não contam pontos.

Cada luta tem cinco juizes, que marcam os pontos conforme os golpes de cada lutador. Todos os árbitros têm em suas mãos um pequeno aparelho eletrônico com dois botões, cada um deles representando um atleta. Se pelo menos três juizes considerarem que houve o ponto e apertarem o botão que representa o mesmo lutador simultaneamente (com menos de um segundo de intervalo) é marcado um ponto para o atleta.

Se a luta acabar empatada ou nenhum dos boxeadores conseguirem marcar pontos, os juizes se reúnem e decidem por aquele que foi mais combativo.

Faltas - Existem três tipos básicos de faltas no boxe: o aviso, a advertência e, em casos extremos, a desqualificação. Dois avisos valem uma advertência e três advertências implicam na desqualificação. Algumas das faltas mais comuns são: o golpe abaixo da cintura, o agarramento, dar soco com a mão aberta, dar soco na nuca, entre outros. Se um lutador adotar uma postura extremamente passiva, também é penalizado.



“thank you for being part of London 2012. Have a safe journey home”



Cassio Mosse

É Advogado e faz parte do grupo de representantes do boxe do clube Paineiras.

As regras do boxe amador, competitivo, válidas nas Olimpíadas, são diferentes das que regem o boxe profissional.



Atletas paineirenses participaram do 11º Revezamento Ilha Bela Corpore

Dia 18 de agosto foi a data de realização do 11º Revezamento Ilha Bela Corpore. A prova consiste em uma distância total de 107,6km, com seis corredores por equipe e com um total de 140 conjuntos inscritos.

Agraciados com um lindo dia de sol e com belas paisagens, duas equipes do Paineiras fizeram bonito na competição. A **SCORP FUN 1** ficou em 27º na classificação geral e 12º na classificação por idade, com o tempo geral de 9h51 min 44 seg. A **SCORP FUN 2** ficou em 52º na classificação geral e 26º na classificação por idade, com o tempo de 10h39 min e 25 seg.

O Paineiras também marcou presença no **Desafio Castelhanos**, realizado junto com o Revezamento e que conta com 22km de prova de alto nível de dificuldade. Nossos atletas Arnaldo Curvello e Andreas Burr, receberam os parabéns de toda a equipe por seus desempenhos.

Confira o quadro de classificação:

Classificação Geral por equipe:

SCORP FUN 27º na Classificação Geral e 12º na categoria por idade, com um tempo total de 9:51:44
 SCORP FUN 52º na Classificação Geral e 26º na categoria por idade, com um tempo total de 10:34:01

Classificação do Desafio de Castelhanos:

Arnaldo Curvello: 10º na Classificação Geral e 5º na categoria por idade com um tempo de 1:43:07
 Andreas Burrs: 72º na Classificação Geral e 29º na categoria por idade com um tempo de 2:22:03



Agradecemos o apoio da empresa TABACOW, que nos forneceu as camisetas.

Scorp na Corrida Corpore Centro Histórico

Aconteceu dia 12 de agosto a corrida Corpore Centro Histórico, considerada a prova mais charmosa e tradicional do circuito de corridas de São Paulo. Com percurso de 9km e 6 mil inscritos, a competição contou com a participação de 13 atletas paineirenses que tiveram apoio técnico, alongamento frutas e hidratação oferecidas pelo departamento do Scorp. Confira o tempo dos nossos corredores:

Álvaro Teno	41'09
Jorge Roberto Arouche Aun	43'12
Luiz Henrique Goes	46'35
Roberto de Oliveira Gonçalves.....	53'20
Ricardo Melaragno	53'30
Daniel Kuntz Gonçalves	53'31
Laércio Schulze	56'21
Marcelo Dias	57'30
Jonas Lessa	57'33
Marcus Aurélio P. Rodrigues	01'02''08
Claudia Wagner de Lima Dias	55'46
Ana Paula Restiffe	59'22
Eliane Cinelli Sendelbach.....	01h02'08

Nelson Dell'Aquila Jr. é Bi-Campeão Sul-Americano de Supino

Atleta representou o Brasil no campeonato realizado na cidade de Cali – Colômbia e conquistou o primeiro lugar na categoria Máster I com a marca de 180kgs

A equipe Paineirense de Supino está motivada com a nova conquista de Nelson Dell'Aquila Jr. O Atleta conquistou o primeiro lugar no Campeonato Sul-Americano de Supino e sagrou-se campeão com a incrível marca de 180kgs. "Nelson se esforçou muito para participar desse torneio. Na temporada nosso campeão passou por situações desagradáveis com dores constantes no ombro esquerdo devido a uma lesão. Isso o limitou muitas vezes nos treinos, mesmo assim ele conseguiu atingir o seu objetivo", diz o treinador do Campeão, Gerson de Oliveira.

Parabéns Campeão!



Ginástica apresenta nova grade e oferece aulas especiais

Para garantir o conforto e a participação de todos os associados paineirenses, as aulas de Ginástica ganharam uma grade especial aos sábados e domingos. As novas aulas vêm sob medida e são montadas especialmente para essas turmas, todos os meses novos treinos são inseridos, visando garantir variedade de movimentos e atender ao gosto de todo o público presente.

A atitude vem sendo elogiada pelos sócios, além de atrair novos praticantes.

Mantenha-se informado sobre as aulas do mês e participe!

m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Segurança e conforto no Panamby

Excelente planta e ótima área de lazer. Edifício localizado dentro do condomínio Villa Monteverde. Área privativa de 205 m², 4 suítes e 4 vagas. Código 32787

Apartamento compacto no Real Parque

Ótima vista, bom estado de conservação. Excelente oportunidade para quem busca metragens menores. Área construída de 48 m², 1 suíte e 1 vaga. Código 32772

More em uma das melhores ruas do Real Parque

Sala 3 ambientes, ótima iluminação natural e cozinha planejada. Vista espetacular! Área privativa 170 m², 2 dorms, 1 suíte e 3 vagas. Código 29951

Lindo apartamento no Real Parque

Charmoso, repleto de armários e varanda com churrasqueira integrada à cozinha. Área construída 190 m², 3 suítes e 4 vagas. Código 32819

Apartamento no Real Parque

Bom estado de conservação, pronto para morar. Excelente localização. Área privativa de 99 m², 3 dorms, 1 suíte e 2 vagas. Código 32845

Oportunidade no Panamby

Imóvel de altíssimo padrão e pronto para morar. Condomínio com infraestrutura de lazer completa. Área privativa de 225 m², 4 suítes e 3 vagas. Código 25481

Para ver fotos e vídeos acesse o nosso site e busque as ofertas pelo código.

Aqui, o melhor m².

www.m2ci.com.br

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

facebook.com/imoveism2ci 
youtube.com/imoveism2ci 

Atletas Paineirenses participam do 3º Open de Beach Tennis Primavera 2012

Torneio reuniu atletas dos estados de SP, RJ, MT e RS

Entre os dias 7 e 9 de setembro as atletas Carmen Ribas e Angelica Wiegand participaram do "3º Open de Beach Tennis Primavera 2012". O torneio organizado pela Federação Brasileira de Tênis foi realizado na praia do Boqueirão em Santos e contou com uma plateia lotada.

Com resultados expressivos para o esporte as paineirenses fizeram jogos disputados e cheios de adrenalina. Confira os nossos resultados:

Carmen Ribas:

Campeã Categoria Dupla Feminina 45 anos + com Angelica Wiegand
Campeã Categoria Simples B

Angelica Wiegand:

Campeã Categoria Dupla Feminina 45 anos com Carmen Ribas
Vice-Campeã Categoria Dupla Feminina B com Ariana Lores de Santos



Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.

MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Finais do Campeonato Interno de Snooker lotam a nova Sala de Jogos

O setor de Snooker do Paineiras organizou no dia 25 de agosto o encerramento do 36º Campeonato Interno de Snooker de Regra Brasileira e do 7º Campeonato Interno de Regra Inglesa. Os campeonatos começaram em março deste ano e reuniram os apreciadores em jogos truncados e cheios de adrenalina.

As finais aconteceram na nova sala de Snooker, localizada no novo pavilhão de jogos!

Confira os cinco melhores classificados, a tabela completa pode ser encontrada no portal do site <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/>:

Regra Inglesa:

- 1º - Francisco Filpo
- 2º - Mario Macedo
- 3º - Ricardo Nicolau
- 4º - Gilson Coelho
- 5º - Romero Dantas

Regra Brasileira:

- 1º - Harald Nigrin
- 2º - Gilberto Oliveira
- 3º - Romero Dantas
- 4º - Gigante
- 5º - Mario Macedo



Paineiras revela destaque na Patinação

Atleta iniciou junto com a modalidade no Clube e busca alcançar um espaço especial no esporte

Marcela De Ranieri Amaral Mello Magalhães está entre as atletas que abraçou a patinação desde que as aulas começaram a ser praticadas no Clube. São mais de cinco anos de dedicação ao esporte com a ajuda dos professores do Clube e uma bagagem de sonhos que acompanham a carreira. “Os professores me ajudaram a dar os primeiros passos, a gostar da patinação. Foi no Clube que eu comecei a me apaixonar pelo esporte”, ressalta a atleta.

Nosso destaque no universo da patinação lembra que a beleza e os movimentos leves foram o que mais chamou a atenção na hora de resolver se matricular.

“Quando eu assisti uma apresentação de Patinação fiquei encantada. Eu não sabia como, mas sentia que podia conseguir desenvolver aqueles movimentos. E o meu técnico no Paineiras me provou que realmente seria possível, se eu me dedicasse e trabalhasse em cima do meu sonho”, enfatiza Marcela.

Depois de quase cinco anos treinando no Clube, Marcela começou a buscar objetivos maiores, mas sem abandonar o lugar em que deu os primeiros passos. “Hoje eu treino em uma escola profissional e faço clínica em diversos lugares. Sempre que aparece uma oportunidade de aprender mais, eu vou atrás. Mas ainda treino no Paineiras sempre que consigo uma folga. No Clube eu conto com uma ótima infraestrutura e com toda a experiência dos técnicos” lembra a patinadora.

Já com uma coleção de medalhas Marcela sonha em ir ainda mais alto. “Já conquistei campeonatos Interclubes. Mas quero ir mais longe, na primeira semana de outubro vou para Curitiba disputar o Nacional e espero trazer um resultado significativo, vou dividi-lo com o nosso Clube, já que ele foi graças a ele que me apaixonei pela patinação”.



“ Já conquistei campeonatos Interclubes. Mas quero ir mais longe, na primeira semana de outubro vou para Curitiba disputar o Nacional e espero trazer um resultado significativo, vou dividi-lo com o nosso Clube, já que ele foi graças a ele que me apaixonei pela patinação ”

Dr. Ney Sérgio Fogaça
Dra. Vera Lucia de Oliveira Fogaça



Saúde Oral

**Odontologia praticada com respeito
à qualidade de vida**

Tratamento de Ronco e Apnéia
Odontologia Estética e Preventiva
Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial
Periodontia e Halitose

visite nosso site: www.ofsaudeorall.com.br
Rua Edison 828 - Campo Belo
11.5542.8846 / 11.5093.9302 contato@ofsaudeorall.com.br

Torneio Super Challenge 2012 de Squash acontece nas quadras do Paineiras

Partidas disputadas e com muita adrenalina marcaram o dia 30 de agosto no Clube Paineiras. Os jogos finais do Super Challenge 2012 começaram pela categoria "C", onde o Gaeta "The Cat", mesmo perdendo o 1º game, venceu o Álvaro Venegas por 3x1. Já na categoria "B", Sven venceu Marcelo D'Ávila em rápidos e consistentes 3x0 e sagrou-se campeão.

Na categoria "A", num jogo truncado e cheio de lets, Guilherme Franco venceu após o Jema desistir por contusão no 4º game. Até aquele momento, Guilherme vencia o jogo por 2x1 e 3/0 no game e assim conquistou o título inédito.



Quadra 5 do Squash ganha piso especial

Que tal jogar Squash em uma quadra equipada com infraestrutura de ponta, com o que há de mais moderno em piso? No Clube Paineiras os associados podem! No dia 02 de setembro foi reinaugurada a quadra 5 com um piso flutuante que garante ainda mais qualidade para a prática do esporte.

Que tal uma partida para experimentar? Venha conhecer as instalações e fazer uma aula com os nossos professores!



9ª Etapa do Circuito Regional de Squash movimentada as quadras do Paineiras

Entre os dias 17 a 19 de agosto aconteceu a 9ª Etapa do Circuito Regional de Squash, junto com a 4ª Etapa do Paulista. Com as quadras cheias e disputas quentíssimas o evento reuniu diversos atletas e admiradores da modalidade e brindou todos os participantes com jogos repletos de muita adrenalina.

Os associados do Paineiras Luiz Otavio Cunha Lima e Zeca Leite fizeram a final do Master45 ficando com o título o Luiz Otavio e no Feminino "A", Ana Maria "Gudi" ficou com o Vice-Campeonato. Parabéns a todos os demais associados que participaram.



Paineiras mantém boa atuação no Campeonato Paulista de Futebol Society – 2ª Divisão

O time de Futebol Society do Clube Paineiras continua em busca de resultados no Campeonato Paulista de Futebol Society – 2ª Divisão, representado pela categoria principal. O torneio conta com times como: AABB – SP/Cantareira, Ajax da Saúde FS, C.A. Paulistano, Napoli FFC, Santo Américo e outros.

O Campeonato já está em andamento e a grande final acontecerá em dezembro, até lá teremos ótimos jogos! Para quem deseja acompanhar o torneio as informações completas estão no site do evento: www.fpfs.com.br.





Avaliação Física ganha melhorias para potencializar o treino dos associados

Diagnosticar as necessidades do corpo, acompanhar resultados e proporcionar o melhor treino para cada pessoa. Esses são os principais objetivos da avaliação física que deve ser realizada no início da temporada de treino e ser renovada a cada três meses.

Sempre buscando oferecer excelência no tratamento aos associados, o setor de Fitness está reformulando o procedimento. "Uma das novidades é que a nossa avaliação incluirá novas medições em termos de gordura corporal", diz o coordenador da área, Rodrigo Cencio. "Também estamos criando uma tabela de classificação dos indivíduos avaliados baseada na população do Paineiras, cuja amostra ultrapassa os mil participantes!".

E isso é apenas o início. Para o próximo ano o Clube prepara um projeto de avaliação física com tecnologia ainda mais avançada e com maior amplitude de serviços!

Participe e marque já a sua avaliação.

Atestado médico: Fundamental para a sua saúde!

Os benefícios que a atividade física traz já são conhecidos pela maioria das pessoas, o que muitas não consideram é que alguns problemas de saúde podem se agravar com a prática de determinados exercícios e causar incidentes sérios durante os treinos.

Para evitar riscos à saúde e aumentar a segurança dos associados, o atestado médico, laudo que comprova que a pessoa está apta para realizar determinado esporte, é fundamental no Clube Paineiras. "O atestado serve para que possamos primar pela saúde de todos os nossos associados. Só assim podemos garantir que nada mais sério aconteça", diz Rodrigo Cencio, coordenador da área fitness do Clube.

O atestado médico somente pode ser fornecido por um médico e vale ressaltar que não pode ser confundido com a avaliação física, cujo objetivo principal é o acompanhamento do programa de exercícios físicos, e é conduzida por um profissional de educação física.

Mantendo atestado com prazo de validade sempre vigente você agiliza a participação nos cursos oferecidos pela área de esportes!

Pilates inaugura estúdio e abre novas vagas

Buscando atender todos os públicos o pilates acaba de ganhar um novo estúdio (estúdio 04) que representa 280 novas vagas para os associados que aguardavam uma oportunidade de inscrição.

Hoje o Pilates paineirense, conta com 1.300 vagas! As aulas acontecem de segunda a sexta-feira das 7h às 22h e aos sábados das 8h às 12h.



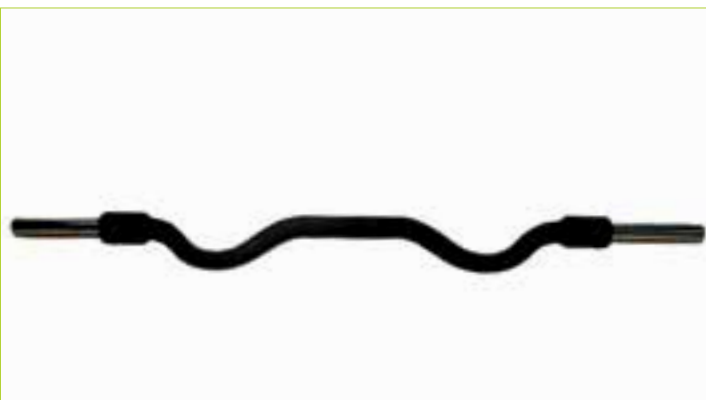
Musculação ganha novos equipamentos

Destaque para as barras "W" com tecnologia que garante mais praticidade na hora do treino

Para atender as necessidades de todos os associados, a musculação ganhou novos equipamentos. Dumbbells, anilhas e barras W montadas foram adquiridas para completar nosso acervo de equipamentos e garantir menos espera na hora da realização do treino.

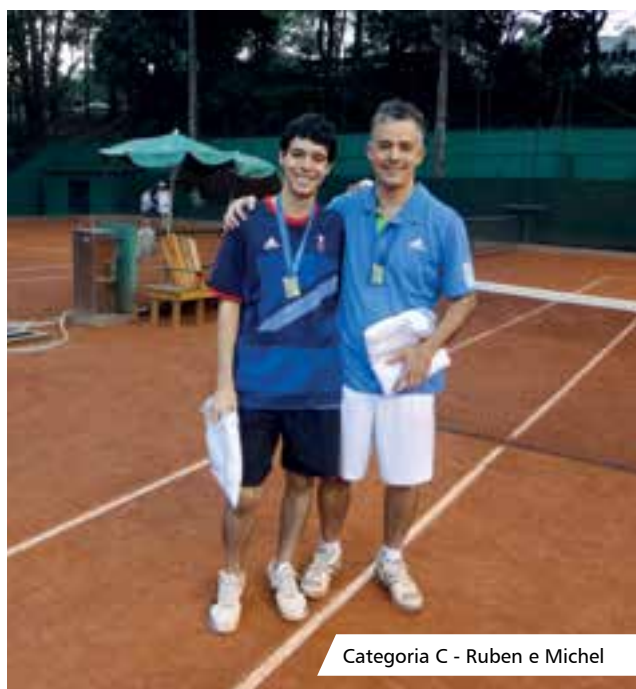
A novidade fica por conta das "barras W montadas", que ainda não estavam disponíveis no mercado brasileiro. Os equipamentos foram desenvolvidos especialmente para o Clube Paineiras pela empresa Nimitz, pela solicitação do diretor da modalidade Carlos Alberto Moufarrege. O intuito do novo aparato é oferecer mais praticidade aos usuários, poupando o trabalho de montagem e desmontagem. As novas barras estão disponíveis nas cargas de 10 a 46 kg.

Bom treino!



Clínica pais e filhos reúne a família nas quadras de tênis do Paineiras

Dia 11 de agosto foi um dia de festa nas quadras de tênis do Paineiras. O evento especial em comemoração ao "Dia dos Pais" contou com a presença de 18 duplas formadas por pais e filhos que em uma tarde de muita animação receberam informações e novidades técnicas sobre a modalidade. No final do treino todos os participantes foram agraciados com diversos brindes, como uma linda toalha de rosto com logo do Paineiras.



Categoria C - Ruben e Michel



Categoria C - Marcelo e João

Tênis Recreativo abre pré-inscrições para 1º semestre 2013

Vagas são para associados acima de 12 anos (completos ou a completar até dia 31 de dezembro de 2013)

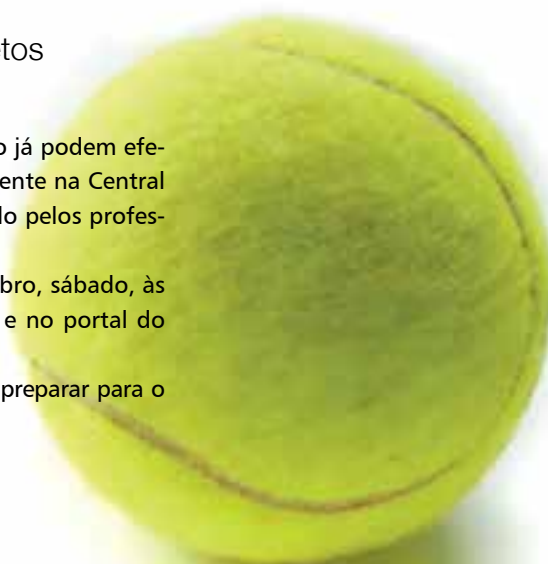
Os associados interessados em participar das aulas de tênis recreativo já podem efetuar a pré-inscrição para atividades do 1º semestre de 2013, diretamente na Central de Atendimento, mediante apresentação do "teste de nível", realizado pelos professores do setor.

O sorteio eletrônico para novos alunos acontece no dia 27 de outubro, sábado, às 11h e os resultados estarão disponíveis na Central de Atendimento e no portal do Clube no dia 30.

Após o sorteio a matrícula será automática e os alunos já podem se preparar para o treinamento que inicia no dia 04 de fevereiro de 2013.

As vagas remanescentes serão anunciadas no dia 01 de dezembro.

*É importante ressaltar que a pré-inscrição não garante a vaga.



Capoeira ganha novos adeptos no Paineiras

Modalidade conta com uma sala específica e orientação do Mestre Marcos Veríssimo (Corda Vermelha)

Conhecida como uma expressão cultural brasileira que mistura arte-marcial, esporte, cultura popular e música, a Capoeira é caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos. No Paineiras, o esporte vem ganhando cada vez mais adeptos graças às novas instalações que permitem a prática da modalidade com todos os critérios de conforto e aparatos técnicos que garantem condições para os alunos evoluírem no aprendizado da Arte.

Venha conhecer!

Para os associados que ainda não conhecem a modalidade, o Mestre oferece uma aula especial, já realizada na nova sala, uma ótima alternativa para quem deseja movimentar-se com ritmo e compartilhar os cânticos e a alegria da Capoeira. Esperamos por você!

Os benefícios da Capoeira:

No aspecto físico a prática da modalidade gera inúmeros benefícios, dentre eles: o desenvolvimento corporal e a flexibilidade do aluno. "A Capoeira aumenta a velocidade e explosão, reflexos rápidos, além de proporcionar mais equilíbrio e aumento do tônus muscular" explica o mestre Marcos Veríssimo.

Mas, vamos muito além, na questão da formação do indivíduo trabalhamos pontos como sociabilidade, convivência em grupo e respeito ao próximo.

Horários: Terças e Quintas: das 17h às 18h - Grupo Infantil (de 06 a 12 anos)
das 18h às 19h - Aula Instrumental (livre para todas as turmas)
19h às 20h - Adolescente/Adulto
20h às 21h - Adolescente/Adulto

Local: Sala de Capoeira - Em frente à plataforma infantil/Labirinto.



Aulão de Capoeira comemora a reinauguração da nova sala de treino

Dia 30 de agosto foi realizado o aulão de reinauguração da sala de capoeira. O evento contou com mais de 80 participantes de todas as idades que montaram uma roda com muita ginga e movimentos da modalidade.

Na apresentação além de muita interação do grupo e diversão, os associados fizeram elogios à nova sala. Usufrua você também desse novo espaço!

Paineiras participa do Festival de Escolas de Esportes do Clube Hebraica

Equipes de Educação do Movimento, Futsal, Ginástica Artística, Handbol, Natação, Polo Aquático e Nado Sincronizado representaram o nosso Clube

No dia 25 de agosto equipes paineirenses participaram do Festival de Escola de Esportes do Clube Hebraica. O evento contou com a apresentação de diversas modalidades e uniu Clubes como Pinheiros, C.A. Paulistano e Hebraica.

O principal objetivo foi oferecer um bom momento de experiência em competições e intercâmbio com clubes tradicionais em determinadas modalidades e nossos alunos não deixaram de aproveitar a oportunidade. Parabéns Paineirenses!

Confira no nosso site todos os participantes do evento! www.clubepaineiras.com.br.



Alunos do Karate Paineirense transbordam talento no Festival de Escolas de Esportes do Clube Esperia

Nos dias 1 e 2 de setembro a equipe de Karate participou do Festival de Escolas de Esportes no Clube Esperia, e demonstrou que os ensinamentos da arte estão cada vez mais presentes na rotina de cada um deles. Com comportamento exemplar durante as provas, respeito, disciplina e concentração a equipe conquistou resultados importantes e um ganho extra de motivação para continuar treinando muito!

Yan Otavio W. Kusagawa, Tiago Gribelt T. Bovo, Guilherme Siciliano, Marcela A. Franzin, Luna Borelli, Arthur Sanchez, Gustavo Bromberg e Alessandro Fantin foram os atletas participantes.



Confira os principais resultados:

Arthur Sanchez (1º Lugar – KATA - Masc. 13/14 anos)
 Gustavo Bromberg (1º Lugar – KATA - Masc. 14/15 anos)
 Marcela A. Franzin (2º Lugar – KATA - Fem. 10/11 anos)
 Luna Borelli (3º Lugar – KATA - Fem. 14/15 anos)

Crianças da Educação do Movimento se apresentam no Clube Esperia

As crianças de 04 a 06 anos que participam das aulas de Educação do Movimento se apresentaram no dia 01 de setembro no Festival de Escolas de Esportes do Clube Esperia. Os pequenos desfilaram na cerimônia de abertura e em seguida se divertiram no circuito lúdico com brincadeiras que representavam os Jogos Olímpicos de 2012.

Parabéns a todos os participantes: Guilherme Saldanha, Mariana Medeiros, Carolina Serrão, Maria Helena Serrão, João Pedro Jesus, Vitor T. Braga, Catarina de Marco P. Moraes, Alice Brandão, Luisa Salomão e Giulia Oliveira.



XXX Festival Interclubes de Ginástica Rítmica do Anhembi TC apresenta equipe do Paineiras

Dia 1 de setembro foi a vez da nossa equipe de Ginástica Rítmica se apresentar no Festival Interclubes, organizado pelo Anhembi Tênis Clube. A equipe participou da categoria de 07 a 12 anos e fizeram uma exibição brilhante nas provas de salto e solo. Para brindar a apresentação, todas as nossas alunas foram premiadas com medalhas!

A equipe paineirense estava formada por: Helena Sponchiado, Marina Sponchiado, Isabela Saldanha, Nina Frizzo, Victória Rosseti, Rita Torkomian e Fernanda Herrera.

Paineiras participa da VIII Taça Ipê Clube de Basquetol 2012

Promover integração entre os atletas e contribuir com o desenvolvimento educativo da prática esportiva são os principais objetivos da VIII Taça Ipê Clube de Basquetol. A equipe paineirense conta com atletas da categoria A – masculino, nascidos em 2000 e 2001, e marca presença no evento que acontece entre os meses de agosto e dezembro e promete fazer bonito na Taça Ipê.

Nossos competidores estão motivados com o Torneio, afinal, é uma ótima oportunidade para melhorar a parte técnica, tática e física dos atletas. Confira a tabela com os próximos jogos*:

Paineiras	X	Sírio (jogo em 07/10)
Alto dos Pinheiros	X	Paineiras (jogo em 28/10)
Instituto Barrichelo Kanan	X	Paineiras (jogo em 11/11)

Poderá sofrer alteração*



(55 19) 3863-9600
falecom@jfmaquinas.com.br
www.jfmaquinas.com

Curta JF Máquinas no Facebook
facebook.com/jfmaquinas

JF
MÁQUINAS AGRÍCOLAS



AGENDA ESPORTIVA

COMPETITIVO

Outubro

02 de out a 02 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 1F2	Conforme Tabela
03 de out a 03 de nov	Tênis de Campo Master	Campeonato Paulista Interclubes de Tênis - cat 1M2	Conforme Tabela
06 de out a 06 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 2M1D	Conforme Tabela
06 a 14 de out	Tênis de Campo	Copa Santa Catarina	Itajaí/SC
06 de out a 06 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 2F1D	Conforme Tabela
12 a 15 de out	Polo Aquático	Copa Brasil Júnior Masc. e Fem. (95)	Rio de Janeiro/RJ
12 a 14 de out	Nado Sincronizado	Campeonato Brasileiro Absoluto	Rio de Janeiro/RJ
13 de out a 13 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria EMD	Conforme Tabela
13 de out a 21 de nov	Tênis de Campo	Copa Guga Kuerten	Florianópolis/SC
19 de out a 21 de nov	Natação	Festival Sudeste Petiz	Rio de Janeiro/RJ
19 de out a 21 de nov	Natação	Campeonato Paulista Júnior e Sênior de Verão	SESI Leopoldina
20 de out a 20 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 3M1D	Conforme Tabela
20 de out a 20 de nov	Tênis de Campo	Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 3F1D	Conforme Tabela
21 de out a 28 de nov	Tênis de Campo	Bahia Open	Salvador/BA
21 domingo	Natação Master	Campeonato Paulista Master Longa	Piscina Olímpica
31 de out a 04 de nov	Natação Master	Campeonato Sulamericano	Manaus/AM

RECREATIVO

Quartas	Rachões de Futebol de Campo	Futebol Master	Conforme tabela - Interno
Quartas	Rachões de Futebol Society	Futebol Master	Conforme tabela - Interno
Sábados	Rachões de Futebol de Campo	Futebol Master	Conforme tabela - Interno
Sábados	Rachões de Futebol Society	Futebol Master	Conforme tabela - Interno
01 a 31 de out	Copa Paulistana de Futebol Master	Futebol Master	Interno e externo
01 a 31 de out	VII Super Copa de Futebol de Campa Master	Futebol Master	Interno
01 a 31 de out	Copa Sindiclube de Voleibol Master	Voleibol	Interno e externo
01 a 31 out	Snooker - Campeonato Paulista	Snooker	Interno
01 a 31 de out	Festival de Volei Masculino Adulto	Voleibol	Interno e externo
01 a 31 de out	ACESC de Tênis Adulto	Tênis	Interno e externo
01 a 31 de out	Interníveis de Tênis Recreativo	Tênis	Quadras de Tênis
28 de out	Intercâmbio de Peteca	Peteca	Quadras de Peteca

FORMATIVO

01 a 31	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society - 2ª Divisão - Categoria Principal	Externo/Interno
01 a 31	Futebol Society	Campeonato Interclubes de Futebol Society - Categoria Principal	Externo/Interno
01 a 31	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo	Externo/Interno
01 a 31	Futebol Society	Campeonato Interclubes de Futebol Society do Anhembi	Externo
01 a 31	Futsal	Copa Sindi-Clube de Futsal	Externo/Interno
01 a 31	Basquetebol	Taça Ipê de Basquetebol	Externo
01 a 31	Futebol de Campo	Interfut	Interno
06	Aquakids	Dia das Crianças - Aquakids	Interno
19	Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Semana das Crianças - Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Interno
19	Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Semana das Crianças - Educação do Movimento e Iniciação Esportiva	Interno
20 a 21	Tênis	Interníveis de Tênis	Interno
27	Squash Torneio de Squash SEFFE/SAT	Torneio de Squash SEFFE/SAT	Interno
27	Handebol	Torneio Interno de Handebol	Interno
23 a 24	Diversos	Olimpíada de Alphaville	Externo



VEM AÍ O 63º PAINEIRAS CAMP



Bem-Estar

Passe longe da Tuberculose

Evitar lugares fechados, mal ventilados e sem luz solar ajuda na prevenção da doença

A tuberculose é uma doença Infectocontagiosa causada por um microorganismo chamado "Mycobacterium tuberculosis" também conhecido como bacilo de Koch. A contaminação ocorre através de gotículas eliminadas pelo sistema respiratório da pessoa doente, principalmente em ambientes fechados onde o bacilo pode sobreviver por horas.

A bactéria se implanta no pulmão tornando a pessoa contaminada, mas não necessariamente doente. Vale ressaltar que além dos pulmões a doença pode acometer órgãos como rins, ossos, gânglios, meninges, etc.



Sintomas

Ficar atento aos sintomas da doença é essencial para o diagnóstico precoce, fator que ajuda durante o tratamento. Os principais sintomas são: tosse por mais de duas semanas, produção de secreção, febre, suor noturno, inapetência, fraqueza e perda de peso. Em alguns casos podem ocorrer escarro com sangue.

Tratamento

O tratamento da tuberculose é padronizado no Brasil e as avaliações médicas e os medicamentos são gratuitos (distribuídos pelo sistema de saúde). Na maioria dos casos a duração do tratamento é de seis meses e realizado ambulatoriamente.

Contágio da doença

Existem fatores que aumentam o risco de contrair a doença, como má alimentação, falta de higiene, uso de drogas ilícitas, alcoolismo, confinamento, idade avançada, doenças e uso de medicamentos que diminuam a imunidade.

Prevenção:

A prevenção se faz evitando aglomerações em ambientes fechados, mal ventilados e sem luz solar.

Vacinação:

A vacinação com BCG é aplicada nos recém-nascidos e protege as crianças, jovens e adultos contra formas graves da tuberculose (miliar e meningite tuberculosa). O PPD (teste de Mantoux) mostra se o indivíduo foi ou não infectado pelo bacilo da tuberculose, mas, não determina se tem ou não a doença. O ideal é realizar o diagnóstico precocemente, fazer o tratamento de forma correta evitando a contaminação de pessoas saudáveis.



Inês Miney
Médica do Departamento de Higiene & Saúde do Clube Paineiras do Morumbi.

**CHEGOU BRADESCO NEXT.
DIFERENTE DE TUDO
O QUE VOCÊ JÁ VIU.
IGUALZINHO AO QUE
VOCÊ SEMPRE IMAGINOU.**

Bradesco
next

O banco do seu tempo.

O Bradesco acaba de mudar sua maneira de ver um banco. Venha conhecer **Bradesco Next**, um jeito totalmente digital e multitouch de interagir com seu banco. Com um simples toque, um Bradesco inteiro para você.

Bradesco Next.

No shopping JK Iguatemi,
na cidade de São Paulo.



WMCANN | BRADESCO



Baixe um leitor de
QR Code em seu celular
e aproxime o telefone
do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933
bradesco.com.br
twitter @Bradesco
facebook.com/Bradesco

PATROCINADOR OFICIAL



TM Rio 2016 | Todos os direitos reservados.



Bradesco

Venda da 3ª dose da vacina de HPV começa em novembro

Para proteger a saúde das nossas mulheres, o Departamento Médico inicia mais uma campanha de imunização contra o HPV. A venda da terceira dose da vacina acontece entre os dias 1 e 30 de novembro, na Central de Vendas, já a imunização será realizada no dia 15 de dezembro, sábado, das 9h às 16h.

Previna-se

O HPV está intimamente ligado ao câncer do colo do útero, mais de 90% das mulheres com esse tipo de câncer tem o vírus. A doença apresenta diversas variações e muitas vezes pode agir "discretamente", não causando nenhum sintoma, aumentando o tempo para o diagnóstico e colocando a saúde da mulher em risco!

O exame para detectar o HPV é o papanicolau.

Lembre-se: A vacina só será vendida no prazo determinado e a dose deverá ser aplicada no dia 15 de dezembro!

Serviço:

Venda da dose: de 1 a 30 de novembro

Valor: R\$ 180,00/dose (dinheiro ou cartão de débito)

Local de Venda: Stand de Vendas

Imunização: dia 15 de dezembro, sábado das 9h às 16h



Atestado médico para a liberação das atividades esportivas

Atestado médico passa a ser entregue diretamente no Departamento de Esportes

Para facilitar o andamento no processo de realização de atividades esportivas no Clube, uma nova regra entrou em vigor no mês de setembro. Agora os associados devem trazer o atestado já finalizado pelo seu médico e entregar diretamente no Departamento de Esportes, na área da atividade escolhida.

A mudança visa o conforto dos paineirenses, diminuindo o tempo de espera para iniciar as atividades físicas.

Fraldário aberto por mais tempo!

Para melhor atender as mães paineirenses que merecem todo o cuidado e dedicação, o fraldário passa a ficar aberto até às 19h aos sábados e domingos. O novo horário busca atender as reivindicações dos associados e melhorar o atendimento dentro do nosso Clube!

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira das 8h às 20h

Sábados, domingos e feriados, das 7h às 19h



Atualize seu exame médico para utilização das piscinas!

Você sabe qual é a data de vencimento do seu exame para utilização das piscinas? Deixando ele em dia você evita filas e aproveita todas as instalações do clube, sem colocar sua saúde em risco!

O exame médico serve para proteger a saúde dos associados e garantir o bem-estar de todos. Não deixe de atualizar o seu!



Variedades

Patrocine!

os Esportes do Paineiras

Participe da formação do nossos **CAMPEÕES**

Promover a sua marca pode custar
menos do que você imagina.



Departamento de Marketing

(11) 3779.1713

marketing@clubepaineiras.com.br



Mediação

ajuda a acabar com os problemas do dia a dia

Uma pequena crônica.

Duas amigas se encontram no Clube:

- Oi Verônica, você por aqui de manhã? Você não vinha sempre à tarde?

- Pois é, estou tendo problemas com os meninos depois da minha separação e precisei reestruturar meus horários de ginástica.

- Você leu aquele artigo que saiu na última revista do Clube, sobre Mediação?

- Não, não li...

- Existe um grupo de mediadoras que recebe pessoas que estão com problemas como, por exemplo, separação, divórcio, pensão alimentícia, guarda de filhos, problemas com vizinhos, e muito outros que não estou lembrando agora. Uma delas é minha amiga e conversamos muito sobre isso.

- Mas o que é Mediação?

- É um jeito muito bom de ajudar as pessoas que estão com problemas. Os encontros acontecem num escritório de Mediação onde as pessoas podem se encontrar e conversar com aquelas com quem estão em conflito. Ah! Mas isso acontece sempre com a ajuda de um mediador.

- Puxa vida! É isso mesmo que eu estou precisando! Estou com um problemão desde a minha separação por que meu ex-marido e eu não conseguimos conversar. Isso tem causado muito problema entre nós e os nossos filhos. Será que temos de resolver isso na Justiça? Como a Mediação pode me ajudar a entrar na Justiça?

- Não, a Mediação é uma forma extrajudicial de resolução de conflitos. Eles são resolvidos pelos próprios interessados, sem a participação de um Juiz. As pessoas que estão em conflito são as únicas que verdadeiramente conhecem os seus problemas, sabem de suas angústias. Por isso, a Mediação ajuda às pessoas a construírem seu próprio caminho para solucionar os conflitos.

- Mas como eu procuro a Mediação? Não vou ter um advogado só para me atender e ficar do meu lado?

- Não, na Mediação ambas as partes são ouvidas igualmente e o mediador não pode ficar do lado de nenhuma delas, mas vai ficar a favor de todos. O mediador tem o

dever de guardar sigilo do que ele ouviu.

- E demora muito essa Mediação? Estou ansiosa para resolver esta situação.

- Não! O conflito normalmente é resolvido em um mês e meio. É mais rápido do que na Justiça, onde tudo demora muito. Você lembra o caso da minha vizinha, que foi processada por causa de um muro que ela estava reformando? O processo dela no Judiciário demorou mais de seis anos. Ela perdeu, não recorreu, e acabou tendo que destruir tudo o que tinha feito. E a vizinha dela continuou brigando, pedindo ressarcimento por danos morais.

- Que loucura! Sabe que eu estou com vontade de conhecer essa Mediação...

- Isso mesmo. Dá uma ligada para elas. O escritório é bem pertinho da gente. Boa sorte para você, pois já estou atrasada para a minha aula. Depois me conte como foi!

- Tchau! Beijos!

*Texto elaborado pelo grupo MediaCinco
Baseado no texto de Vania Vaz e Fernanda Lima
mediacincos@gmail.com*

Mediação

Mediação é um novo caminho para a busca de soluções de conflitos.
Mediador é o facilitador do diálogo, profissional capacitado para ajudar as partes a encontrar alternativas para a solução de seus conflitos.

mediacincos@gmail.com

Rua dos Três Irmãos, 201 • Conj 11 • Marumbi • São Paulo SP
Cep 05615 190 • Tels. 11 3721.5193 e 11 3885.5338

Benefícios:

- Processo ágil e sigiloso
- Liberdade de decisão
- Solução favorável para ambas as partes
- Otimização de custos

O Direito das Crianças

Toda criança no mundo
Deve ser bem protegida
Contra os rigores do tempo
Contra os rigores da vida.

Criança tem que ter nome
Criança tem que ter lar
Ter saúde e não ter fome
Ter segurança e estudar.

Não é questão de querer
Nem questão de concordar
Os direitos das crianças
Todos têm de respeitar.

Tem direito à atenção
Direito de não ter medos
Direito a livros e a pão
Direito de ter brinquedos.

Mas criança também tem
O direito de sorrir.
Correr na beira do mar,
Ter lápis de colorir...

Ver uma estrela cadente,
Filme que tenha robô,
Ganhar um lindo presente,
Ouvir histórias do avô.

Descer do escorregador,
Fazer bolha de sabão,
Sorvete, se faz calor,
Brincar de adivinhação.

Morango com chantilly,
Ver mágico de cartola,
O canto do bem-te-vi,
Bola, bola, bola, bola!

Lamber fundo da panela
Ser tratada com afeição
Ser alegre e tagarela
Poder também dizer não!

Carrinho, jogos, bonecas,
Montar um jogo de armar,
Amarelinha, petecas,
E uma corda de pular.

Ruth Rocha



SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



www.facebook.com/bdobrazil



www.twitter.com/bdobrazil



www.bdobrazil.com.br



MUNDO DO ENXOVAL

VERÃO 2013



Baixar um leitor de QR Code no seu celular, aproxime o telefone do código acima e conheça nosso site.

Moema | Av. Lavandisca, 223 | 11 5051-3732
Jardins | Rua Augusta, 2.792 | 11 3064-1315
Shopping D&D | Piso Boulevard | 11 5507-5070
Shopping Cidade Jardim | 1º Piso | 11 3758-4945
Shopping Iguatemi Alphaville | 3º Piso | 11 4195-2006
mundodoenxoval.com.br

