

# Paineiras

Dezembro/ 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby



## *Réveillon* **2013**

# TELEFONIA

## Telefonia digital

A Telefonia Digital da TELIUM foi desenvolvida para atender o mercado corporativo, proporcionando uma redução drástica no valor da conta telefônica, com total qualidade no tráfego de voz pela Internet.

A TELIUM possui estrutura própria de terminação de chamadas, permitindo total confiabilidade e qualidade para seus clientes.



### Economia de até 80%

Utilizando a Telefonia digital TELIUM sua empresa poderá economizar até 80% no custo das ligações.



### Acesso Online

A telefonia digital TELIUM permite que você acesse sua conta ONLINE, a partir de qualquer dispositivo com acesso a internet.



### Custo ZERO entre unidades

Ligações entre filiais, clientes, parceiros que possuam a Telefonia Digital TELIUM são realizadas à custo ZERO, independente do horário, duração e/ou destino da ligação.



### Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.

- Economia de até 80% nos custos das ligações.
- Franquias de acordo com a sua necessidade.
- Acesso à conta online.
- Redução de custo de telefonia interna.
- Qualidade no tráfego de voz.
- Suporte 24x7x365 dias.



SIGA-NOS:



@telium



facebook.com/Telium

TELIUM.com.br | 4003.5800



Data Center | Telecom | Serviços de TI

# Sumário

## nesta edição...

*Réveillon no Paineiras* 32

### Réveillon

Venha comemorar com o Clube Paineiras



42

### Chegada do Papai Noel

Coral Paineiras se apresenta para celebrar a chegada do Bom Velhinho



56

### Natação & Nado

Uma parceria que deu certo



70

### Pilates

Mais de 280 novas vagas abertas! Venha conhecer

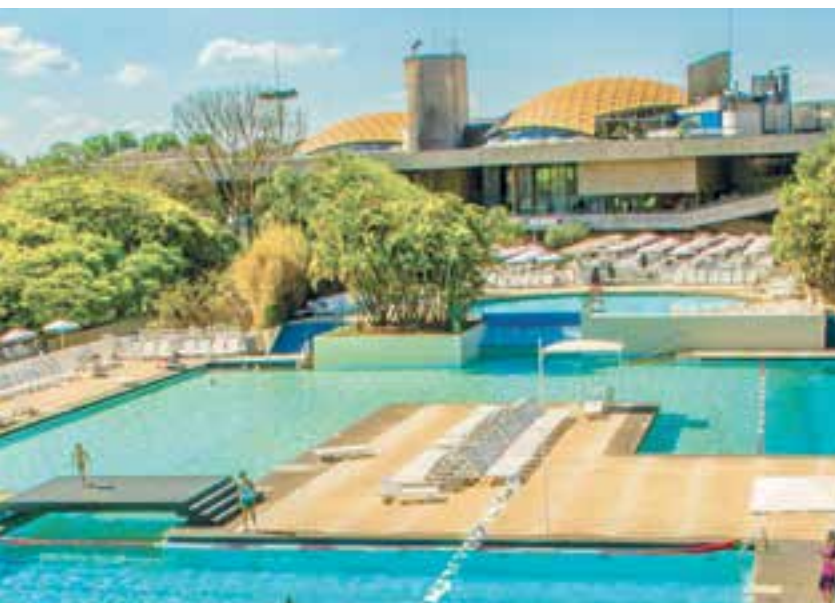
## Seções

Paineiras	Clicks	Sociocultural	Kids	Esportes	Bem-Estar	Variedades
						
05	25	31	49	53	81	85





# Viva Intensamente seu Clube sua vida



## Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico Ltda  
Capa: ..... Maurício Prince  
Editoração: ..... Denise Fragoso  
Produção Editorial: ..... Ecco Press Comunicação Ltda  
Jornalista Responsável: ..... Renata Garcia Bernardes  
Redação: ..... Camila Michel  
Fotos: ..... Adalberto Santana, Andrea Ribeiro, Wilson Sakata,  
DeepMind e Arquivo Paineiras  
Impressão: ..... Cill Press

**Anuncie**  
E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099 / 3779-2098



## Clube Paineiras do Morumby

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: ..... José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: ..... Sergio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: ..... Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária: ..... Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro: ..... Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

Jurídico: ..... Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: ..... Waldemar de Freitas Pizarro  
Ouvidoria: ..... Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: ..... Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia: ..... Cláudia Stempfle

### Esportes

Artes Marciais  
e Halterofilismo: ..... Fabiana Meili Dell'Aquila  
Fitness: ..... Carlos Alberto Moufarrege  
Nado Sincronizado: ..... Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: ..... Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Polo Aquático: ..... Alejandro F. Pesoa Sartori  
Snooker: ..... Renata Carvalho Maia  
Squash: ..... Rui Pastor  
Tênis: ..... Andreas Burr

### Sociocultural

Cultural: ..... Jacy Abs Musa  
Dança: ..... Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: ..... Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente: ..... Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Vice-Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretária: ..... Vera Lucia Lucas Zen

### Comissão de Sindicância

Presidente: ..... Maurício Goulart de Faria  
Secretária: ..... Zelita Caldeira Ferreira Guedes  
Membros Efetivos: ..... Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto  
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi  
Membros Suplentes: ..... Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin  
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

### Comissão de Julgamento

Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretário: ..... Antonio Misorelli  
Membros Efetivos: ..... Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,  
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho  
Membros Suplentes: ..... Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado  
Dieguez

### Conselho Fiscal

Presidente: ..... Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: ..... Mario Migliavada  
Membros Efetivos: ..... Fuad Abbud Júnior, João de Valentin  
e Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010

# Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

## O que pensar...

De tudo o que aconteceu nos três últimos anos no Clube Paineiras do Morumby.

Em síntese diria que duas palavras poderiam expressar a trajetória da diretoria executiva no Paineiras: trabalho e responsabilidade.

Mas seriam palavras muito frias para expressar o sentimento e a emoção que norteou todas as nossas atitudes.

Pensamos apenas no bem estar das famílias e na alegria de nossas crianças que frequentam o clube. Buscamos contribuir para que cada um de nossos associados tenha neste espaço o melhor no esporte, na cultura e no lazer.

Nos esportes concretizamos a união entre a mente e o corpo para atingirmos o melhor e conquistarmos a vitória. Na cultura oferecemos momentos de descontração e de alegria.

Elevamos a gastronomia do Clube a outro patamar de qualidade. Nosso restaurante oferece aos associados um buffet e refeições de alto padrão e nossas lanchonetes não se descuidam em atender bem com ótimos lanches e quitutes.

Todavia, o marco de nossa administração foi à construção do estacionamento concluído em apenas 10 meses. Paulatinamente estamos nos adaptando ao seu uso, paginando-o com a comunicação interna e dotando-o de sinalizações de solo.

Construímos rampas para facilitar a locomoção de pessoas com necessidades especiais e circulação de carrinhos de bebês. Alguns ajustes comuns em toda obra nova estão sendo feitos pela construtora.

Enfim, estamos felizes com o resultado obtido nestes três anos de trabalho e o corolário de tudo é o respeito e o agradecimento que temos recebido de nossos associados.

E para terminar nossa gestão convido a todos para participar da festa de Réveillon 2013. Será uma noite inesquecível quando brindaremos a chegada de um novo ano.

Desejo que o Natal traga a todos as bênçãos do Menino Deus e que o ano novo prenuncie uma aurora de paz e de felicidades.

Dr. José Miguel Spina ✱  
Presidente da Diretoria Executiva

## Amigos Paineirenses

O nosso encontro deste mês começou com a ideia de buscar uma mensagem de Natal marcante. Algo que fosse diferente. Merecedor da importância de todos os associados. Aos poucos, o estudo, a pesquisa mostrou uma situação paradoxal. No lugar de renovação de esperanças, de solidariedade, revelou-se lenta e consistentemente, quase como uma foto se formando, a tendência de ver-se outro significado no cultuado espírito natalino: o consumismo.

Este fato soou como um alarme. Será mesmo que estamos escravos do comércio, da futilidade? Ou pior ainda: será que o Natal é apenas mais um feriado a se aproveitar?

Refletir sobre estes casos é encontrar o caminho que devemos seguir. Acreditar no milagre do Natal é um privilégio. Ser capaz de reunir a família para montar a árvore, para a ceia, para a troca de presentes, de abraços, são fontes renovadoras de energia para mentes brilhantes. Ir além. Cumprir todos os passos de sucesso de uma vida propriamente dita.

Sou da opinião que o privilégio não faz parte da luxuria. Não há nada de errado em saber enxergar a vida e seus prazeres, com respeito, responsabilidade e, acima de tudo, solidariedade. Fazemos parte de um grupo de privilegiados. É lógico, que sem qualquer relação a preconceitos. Afinal, ter o prazer de compartilhar deste clube, de sua natureza, conforto, amizade, atividades socioculturais e esportivas, enfim, o convívio em ambiente agradável destina-se a pessoas abertas, inteligentes.

Nesse ponto é que podemos acreditar no milagre do Natal. Ora, o que importa se o shopping está cheio, as lojas abarrotadas, estradas congestionadas, se podemos enxergar além e ver que estamos contagiados pelo Papai Noel, pela data e todos os seus melhores significados.

Assim, a busca, a pesquisa, o estudo pela mais bela mensagem recaiu em algo significativo. Por isso, sem receios... por que não fazer do simples o melhor? E dizer, então, um sonoro

Feliz Natal e Próspero Ano Novo...

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱  
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen



# Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de novembro no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
Adolfo Kratza Junior - ME	16.559.090/0001-95	Confecção de cenários com o tema "Grand Hotel Casino" para o espetáculo de sapateado no evento "Festival de Dança".	R\$ 19.440,00	33 dias
Rodnei Frade Manoel EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação musical da banda "Super Banda S.A.", durante a realização do evento "Sexta Nobre Temática - Uma Noite Portuguesa", nos dias 26 e 27/10/2012.	R\$ 1.900,00	07 dias
Casa José Coltro	59.483.099/0001-72	Cessão de área, denominada "Boate", para realização do evento "Jantar Beneficente", no período de 10/11 a 11/11/2012.	R\$ 2.750,00	16 horas
Claudio Luis Scatolin Milani	855.272.978-49	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Aniversário", no período de 30/11 a 01/12/2012.	R\$ 2.750,00	12 horas
Rogério Marques da Silva	076.370.178-50	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Aniversário", no período de 09/11 a 10/11/2012.	R\$ 2.750,00	23 horas
Maristela Miguel Lopez	037.021.988-06	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Confraternização", no dia 21/12/2012.	R\$ 2.750,00	13 horas
Fabio Lacaz Vieira	307.081.048-94	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Aniversário", no período de 07/12 a 08/12/2012.	R\$ 2.750,00	18 horas
Cassio Mosse	335.130.928-73	Cessão de área, denominada "Boate", para realização do evento "Jantar Social Boxe", no período de 06/12 a 07/12/2012.	R\$ -	15 horas
Encibra S.A. Estudos e Projetos e Engenharia	33.160.102/0001-23	Cessão de área, denominada "Piano Bar", para realização do evento "Confraternização", no período de 14/12 a 15/12/2012.	R\$ 2.750,00	20 horas
Telium Tecnologia da Informação LTDA.	07.272.054/0001-55	Termo de aditamento ao contrato originário para inclusão e exclusão de serviços, estabelecer o respectivo valor e estabelecer condições para concessão de desconto.	R\$ 3.972,22	36 Meses
Elevadores Otis LTDA.	29.739.737/0001-02	Contrato de prestação de serviços de manutenção de 02 elevadores.	R\$ 1.000,00	48 meses
Célia Marcondes Ferraz Consultores Associados LTDA.	61.304.184/0001-78	Prestação de serviços especializados de preparação psicológica das equipes de Nado Sincronizado.	R\$ 1.200,00	04 meses
Microeste Tecnologia em Informática LTDA.	00.308.082/0001-36	Termo de aditamento ao contrato originário para prorrogação do contrato por 12 meses e inclusão de treinamento.	R\$ 750,00	12 meses
ZN Som, Luz & Eventos LTDA - ME	00.340.845/0001-26	Apresentação musical da banda "Rock Diggers", durante a realização do evento "Sábado Musical", nos dias 24 e 25/11/2012.	R\$ 1.700,00	07 dias
Adolfo Kratza Junior - ME	16.559.090/0001-95	Confecção de cenários com o tema "Don Quixote" para o espetáculo de ballet no evento "Festival de Dança".	R\$ 12.090,00	30 dias
Multisport Indústria Comércio e Representações LTDA.	55.872.469/0001-02	Contrato de patrocínio, sob a forma de desconto de 50%, na aquisição de uniformes para as modalidades de Natação, Polo Aquático, Nado Sincronizado, Judô e Tênis.	R\$ 156.763,00 (valor do contrato), sendo o patrocínio (desconto) de R\$ 78.381,50.	12 meses
EMPRO - Empresa Produtora de Vídeo e Fotografia S/C LTDA.	74.334.558/0001-40	Termo de compromisso de "filmagem do Festival de Dança do Paineiras" e comercialização de "dvd" e "blue ray" das filmagens.	repasso de 10% da receita bruta.	81 dias
Abrahão Fernandes Maia	13.135.176/0001-00	Apresentação musical da banda "Barba Trio", durante a realização do evento "Sábado Musical", nos dias 10 e 11/11/2012.	R\$ 2.000,00	07 dias
Blest Organização Promoção e Gestão de Eventos LTDA.	07.755.199/0001-07	Apresentação musical da banda "Phorever", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 09 e 10/11/2012.	R\$ 1.900,00	06 dias
Montele Indústria de Elevadores LTDA.	17.609.256/0001-01	Contrato de prestação de serviços de manutenção de 01 elevador.	R\$ 290,00	24 meses
Rodnei Frade Manoel EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação musical da banda "Super Banda S.A.", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 30/11 e 01/12/2012.	R\$ 1.900,00	06 dias
Adolfo Kratza Junior - ME	16.559.090/0001-95	Confecção de cenários com o tema "Broadway in Concert" para o espetáculo de jazz no evento "Festival de Dança".	R\$ 5.970,00	14 dias

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY					
BALANCETES PATRIMONIAIS ENCERRADOS EM 30 DE SETEMBRO E 30 DE JUNHO DE 2012 - (Em Milhares de Reais - R\$)					
	30.09.2012	30.06.2012		30.09.2012	30.06.2012
<b>ATIVO</b>			<b>PASSIVO</b>		
<b>CIRCULANTE</b>	<b>4.196</b>	<b>5.579</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>6.333</b>	<b>5.638</b>
<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>1.660</b>	<b>2.146</b>	Salários e Encargos Sociais (nota 13)	4.084	3.467
Contas Manutenção (nota 4)	1.315	1.783	Fornecedores (nota 14)	1.307	1.233
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	27	93	Obrigações Tributárias (nota 15)	101	124
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	318	270	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	148	162
			Outras Contas a Pagar (nota 17)	383	382
			Lei de Incentivo ao Esporte (nota 18)	310	270
<b>ASSOCIADOS</b>	<b>1.476</b>	<b>2.179</b>	<b>OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO</b>	<b>11.548</b>	<b>11.157</b>
Mensalidades (nota 5)	1.297	1.127	Fornecedores (nota 14)	138	1.312
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(624)	(486)	Obrigações Tributárias (nota 15)	10	2
Taxa de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	803	1.538	Financiamento Imobiliário (nota 16)	11.400	9.843
<b>CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)</b>	<b>316</b>	<b>567</b>	<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>4.452</b>	<b>4.001</b>
<b>ADIANTAMENTOS (nota 7)</b>	<b>351</b>	<b>251</b>	Provisão Para Contingências Trabalhistas (nota 19)	1.390	1.478
<b>ESTOQUES (nota 8)</b>	<b>197</b>	<b>194</b>	Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 19)	(560)	(1.198)
<b>DESPESAS ANTECIPADAS</b>	<b>196</b>	<b>242</b>	Provisão Para Outras Contingências (nota 19)	2.825	2.885
			Receitas Antecipadas	797	809
<b>RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO</b>	<b>6.138</b>	<b>8.375</b>	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 16)	-	27
Aplicações Financeiras (nota 4)	3.918	4.723	<b>PATRIMÔNIO LIQUIDO</b>	<b>139.849</b>	<b>141.049</b>
Mensalidades (nota 5)	51	41	<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>143.984</b>	<b>143.288</b>
Provisão Para Perdas com Inadimplência	(33)	(24)	<b>DÉFICIT ACUMULADO</b>	<b>(4.135)</b>	<b>(2.239)</b>
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	2.165	2.829	Déficit Exercícios Anteriores	(4.329)	(3.656)
Outros Créditos	37	806	Superávit do Exercício Corrente	194	1.417
<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>151.848</b>	<b>147.891</b>			
<b>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</b>	<b>1.308</b>	<b>1.178</b>			
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	18	3			
Depósitos Judiciais Cíveis	11	11			
Reserva para Contingências Trabalhistas (nota 9)	1.279	1.164			
<b>IMOBILIZADO (nota 10)</b>	<b>125.767</b>	<b>125.935</b>			
<b>INTANGÍVEL (nota 11)</b>	<b>205</b>	<b>218</b>			
<b>OBRAS EM ANDAMENTO (nota 12)</b>	<b>3.699</b>	<b>2.941</b>			
<b>NOVO ESTACIONAMENTO (nota 12)</b>	<b>20.869</b>	<b>17.619</b>			
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>162.182</b>	<b>161.845</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>162.182</b>	<b>161.845</b>
<b>JOSÉ MIGUEL SPINA</b> Presidente			<b>ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS</b> Diretor Tesoureiro		<b>EUGÊNIO ALEXANDRE NETO</b> CT - CRC 1SP172683/O-7



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY					
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ANALÍTICO ACUMULADO - (Em Reais - R\$ 1,00)					
BALANCETES ENCERRADOS EM 30 DE SETEMBRO DE 2012 E 2011					
DESPESAS	2012		2011		RECEITAS
	2012	2.011	2.012	2.011	
<b>CONSELHO DELIBERATIVO</b>	<b>134.909</b>	<b>172.965</b>	<b>EXERCÍCIO CORRENTE</b>	<b>24.220.948</b>	<b>21.561.806</b>
<b>CONSELHO FISCAL</b>	<b>40.367</b>	<b>47.122</b>	Taxa de Manutenção	24.004.590	21.393.353
<b>JURÍDICO</b>	<b>149.473</b>	<b>122.315</b>	Acréscimos sobre Taxa de Manutenção	216.358	168.453
<b>DIRETORIA EXECUTIVA</b>	<b>216.469</b>	<b>296.192</b>	<b>RECEITAS E TAXA S/TÍTULOS</b>	<b>2.690.692</b>	<b>3.461.636</b>
<b>ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS</b>	<b>-</b>	<b>15.487</b>	Transferência de Propriedade	2.440.000	3.125.400
<b>QUALIDADE</b>	<b>-</b>	<b>482</b>	Taxa de Empréstimo	249.000	332.000
<b>OUIDORIA</b>	<b>26.825</b>	<b>47.624</b>	Frequência Temporária	1.692	4.236
<b>SECRETARIA ADMINISTRATIVA</b>	<b>4.397.219</b>	<b>3.908.687</b>	<b>RECUPERAÇÃO DE CUSTOS</b>	<b>4.833.652</b>	<b>4.045.102</b>
Gerência	-	149.196	<b>ESPORTES</b>	<b>2.559.499</b>	<b>2.189.656</b>
Central de Atendimento	381.906	361.670	Taxa de Cursos e Atividades	1.765.168	1.510.036
Reprografia	71.154	101.449	Tênis	469.314	387.236
Telefonia	122.713	115.975	Squash	24.578	30.265
Portaria Social	216.652	207.996	S.E.F.F.E./S.A.T.	134.250	120.050
Serviços Gerais	74.710	75.281	Patrocínios	130.524	103.327
Transportes	312.577	228.866	Eventos Esportivos	22.241	29.766
Vestibulares	439.865	382.802	Outras Receitas	13.424	8.976
Segurança e Vigilância	2.084.836	1.715.035	<b>SOCIOCULTURAL</b>	<b>1.053.814</b>	<b>736.386</b>
Elevadores	380.544	316.376	<b>Cultural</b>	<b>119.450</b>	<b>114.138</b>
Fichários	263.467	224.281	Taxas de Cursos e Atividades	87.490	103.057
Achados e Perdidos	48.795	29.760	Eventos Culturais	13.686	-
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>672.373</b>	<b>574.926</b>	Biblioteca	11.990	11.081
Desenvolvimento	425.695	374.534	Outras	6.284	-
Administração de Pessoal	237.194	188.151	<b>Social</b>	<b>934.364</b>	<b>622.248</b>
Restaurantes de Colaboradores	9.444	12.101	Eventos Sociais	927.434	610.657
C.I.P.A.	40	140	Carteado	6.840	7.230
<b>TECNOLOGIA</b>	<b>571.178</b>	<b>561.177</b>	Outras	90	4.361
Gerência	153.646	142.827	<b>DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING</b>	<b>315.653</b>	<b>339.189</b>
Sistemas	210.998	240.302	Revistas Paineiras	233.203	212.076
Suporte	206.534	178.048	Cessão de Espaços	48.010	82.270
<b>HIGIENE E SAÚDE</b>	<b>1.357.330</b>	<b>1.237.625</b>	Portal Paineiras	5.640	12.243
Centro Médico	1.088.666	999.083	Tv Paineiras	28.800	32.600
Fraldário	64.564	62.613	Outras	-	-
Salva-Vidas	204.100	175.929	<b>HIGIENE E SAÚDE</b>	<b>513.475</b>	<b>438.425</b>
<b>FINANCEIRO</b>	<b>727.928</b>	<b>692.112</b>	Centro Médico	513.475	438.425
Gerência	162.140	138.797	<b>SECRETARIA ADMINISTRATIVA</b>	<b>391.211</b>	<b>336.686</b>
Cobrança	194.649	218.233	Carteiras Sociais	2.688	6.578
Contas a Pagar	139.305	132.298	Confecções de Crachás	20.136	18.547
Controle de Caixas	113.646	89.573	Ingresso de Convidados	190.903	154.409
Central de Recebimento	68.057	58.122	Cessão de Armários	155.785	140.475
Almoxarifado	50.131	55.089	Outras	483	321
<b>CONTABILIDADE E CONTROLADORIA</b>	<b>379.686</b>	<b>372.906</b>	Reprografia	21.216	16.356
<b>SUPRIMENTOS</b>	<b>314.434</b>	<b>267.213</b>	<b>ASSISTÊNCIA SOCIAL DO PAINEIRAS</b>	<b>6.947</b>	<b>4.760</b>
<b>MANUTENÇÃO</b>	<b>7.340.704</b>	<b>6.285.505</b>	<b>PATROCÍNIOS</b>	<b>412.500</b>	<b>297.917</b>
Gerência e Engenharia	815.002	659.473	<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>	<b>203.753</b>	<b>249.288</b>
Manutenção e Reformas	1.005.782	829.713	Juros e Multas	44.599	37.384
Oficinas de Manutenção	5.519.920	4.796.319	Rendimentos sobre Aplicações Financeiras	159.154	211.904
<b>DIVULGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E MARKETING</b>	<b>890.808</b>	<b>826.583</b>	<b>RECEITA E TAXAS DIVERSAS</b>	<b>29.609</b>	<b>13.730</b>
<b>ESPORTES</b>	<b>7.971.872</b>	<b>6.869.617</b>	<b>CONCESSIONÁRIOS</b>	<b>475.798</b>	<b>503.368</b>
Programação e Eventos	4.329.890	3.625.320	<b>CESSÃO DE ESPAÇOS</b>	<b>299.652</b>	<b>343.167</b>
Competitivo	2.164.136	1.940.787	<b>SOCIOCULTURAL</b>	<b>3.543.516</b>	<b>3.199.587</b>
Formação Esportiva	1.477.846	1.303.510	Gerenciamento	704.051	598.246
<b>CONCESSIONÁRIOS</b>	<b>131.549</b>	<b>185.030</b>	Cultural	1.409.196	1.298.013
<b>SOCIOCULTURAL</b>	<b>3.543.516</b>	<b>3.199.587</b>	Eventos Culturais	89.469	160.210
Gerenciamento	704.051	598.246	Social	52.274	55.209
Cultural	1.409.196	1.298.013	Eventos Sociais	1.288.526	1.087.909
Eventos Culturais	89.469	160.210	<b>CESSÃO DE ESPAÇOS</b>	<b>33.559</b>	<b>74.105</b>
Social	52.274	55.209	<b>MEIO AMBIENTE</b>	<b>52.222</b>	<b>24.447</b>
Eventos Sociais	1.288.526	1.087.909	<b>FINANCEIRO/BANCÁRIAS</b>	<b>149.579</b>	<b>135.649</b>
<b>CESSÃO DE ESPAÇOS</b>	<b>33.559</b>	<b>74.105</b>	<b>TRIBUTÁRIAS</b>	<b>99.835</b>	<b>116.978</b>
<b>MEIO AMBIENTE</b>	<b>52.222</b>	<b>24.447</b>	<b>SERVIÇOS PÚBLICOS</b>	<b>2.490.918</b>	<b>2.216.265</b>
<b>FINANCEIRO/BANCÁRIAS</b>	<b>149.579</b>	<b>135.649</b>	<b>PROVISÕES/OUTRAS</b>	<b>1.286.984</b>	<b>1.038.698</b>
<b>TRIBUTÁRIAS</b>	<b>99.835</b>	<b>116.978</b>	Provisões para Perdas com Inadimplência	457.141	442.352
<b>SERVIÇOS PÚBLICOS</b>	<b>2.490.918</b>	<b>2.216.265</b>	Contingências Trabalhistas	78.347	320.167
<b>PROVISÕES/OUTRAS</b>	<b>1.286.984</b>	<b>1.038.698</b>	Outras Contingências	751.496	276.179
Provisões para Perdas com Inadimplência	457.141	442.352	<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>32.979.737</b>	<b>29.289.297</b>
Contingências Trabalhistas	78.347	320.167	<b>SUPERÁVIT DO PERÍODO</b>	<b>193.814</b>	<b>1.186.717</b>
Outras Contingências	751.496	276.179	<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>33.173.551</b>	<b>30.476.014</b>
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>32.979.737</b>	<b>29.289.297</b>			
<b>SUPERÁVIT DO PERÍODO</b>	<b>193.814</b>	<b>1.186.717</b>			
<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>33.173.551</b>	<b>30.476.014</b>			

JOSÉ MIGUEL SPINA  
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS  
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO  
CT - CRC 1SP172683/0-7

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY				
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO - (Em Milhares de Reais - R\$)				
BALANCETES ENCERRADOS EM 30 DE SETEMBRO DE 2012 E 2011				
RECEITAS	2.012		2.011	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
<b>RECEITAS</b>	<b>27.354</b>	<b>26.600</b>	<b>25.336</b>	<b>24.140</b>
Taxa de Manutenção	24.221	23.841	21.562	21.862
Taxa de Transações com Títulos	2.691	2.331	3.462	1.846
Patrocínios	412	412	298	414
Outras	30	15	14	18
<b>DESPESAS LÍQUIDAS</b>	<b>(25.873)</b>	<b>(25.366)</b>	<b>(23.111)</b>	<b>(22.873)</b>
Conselho Deliberativo	(135)	(158)	(173)	(188)
Conselho Fiscal	(40)	(57)	(47)	(59)
Jurídico	(149)	(144)	(122)	(123)
Diretoria Executiva	(216)	(276)	(296)	(291)
Assistência Social do Paineiras	7	(25)	(11)	(29)
Qualidade	-	(0)	-	(60)
Ouidoria	(27)	(43)	(48)	(43)
Secretaria Administrativa	(4.006)	(3.881)	(3.572)	(3.532)
Recursos Humanos	(672)	(816)	(575)	(743)
Tecnologia	(571)	(618)	(561)	(575)
Higiene e Saúde	(844)	(817)	(799)	(602)
Financeiro	(728)	(766)	(692)	(695)
Contabilidade e Controladoria	(380)	(411)	(374)	(384)
Suprimentos	(314)	(321)	(267)	(281)
Manutenção	(7.342)	(6.988)	(6.287)	(6.641)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(575)	(174)	(487)	(149)
Esportes	(5.412)	(5.443)	(4.681)	(4.744)
Concessionários	344	432	318	341
Sociocultural	(2.490)	(2.500)	(2.463)	(1.918)
Cessão de Espaços	266	247	269	211
Serviços Públicos	(2.491)	(2.396)	(2.216)	(2.098)
Financeiras/Bancárias	54	123	114	87
Tributárias	(100)	(104)	(117)	(72)
Meio Ambiente	(52)	(228)	(24)	(285)
<b>SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES</b>	<b>1.481</b>	<b>1.233</b>	<b>2.225</b>	<b>1.267</b>
Provisão para Perdas com Inadimplência	(457)	(430)	(442)	(680)
Contingências Trabalhistas	(78)	(341)	(320)	(295)
Outras Contingências	(751)	(481)	(276)	(470)
<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO</b>	<b>194</b>	<b>(19)</b>	<b>1.187</b>	<b>(178)</b>

JOSÉ MIGUEL SPINA  
Presidente

ROBERVAL RAMOS MASCARENHAS  
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO  
CT - CRC 1SP172683/0-7



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
 DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA  
 RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 A 31 DE OUTUBRO DE 2012 - (MÊS)**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de outubro de 2012</b>	<b>R\$ 3.918.380,91</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 174.401,06
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 400.931,00
Financiamento Imobiliário	R\$ -
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 18.476,93
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 593.808,99</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 23.663,76
Assessoria Técnica	R\$ 9.600,93
Despesas Financeiras Iof	R\$ -
Despesas Financeiras Juros	R\$ 103.955,41
Outras Despesas	R\$ 116.882,98
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 254.103,08</b>
<b>Saldo Final em 31 de outubro de 2012 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 4.258.086,82</b>

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO DE 2011 A 31 DE OUTUBRO DE 2012**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011</b>	<b>R\$ 7.001.069,48</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 2.506.392,07
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 5.122.237,21
Financiamento Imobiliário	R\$ 11.400.275,27
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 416.901,97
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 19.445.806,52</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 19.874.525,81
Assessoria Técnica	R\$ 127.201,86
Estacionamento Provisório	R\$ 437.938,42
Despesas Financeiras Iof	R\$ 303.058,08
Despesas Financeiras Juros	R\$ 533.743,86
Outras Despesas	R\$ 912.321,15
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 22.188.789,18</b>
<b>Saldo Final em 31 de outubro de 2012 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 4.258.086,82</b>

**OBRAS ANTECIPADAS DEVIDO AO SUCESSO DE VENDAS.**

**O SEU ESCRITÓRIO OU CONSULTÓRIO AO LADO DO METRÔ E PERTO DE TUDO. INCLUSIVE DO SEU CLUBE.**



Perspectiva artística de 1 conjunto com 47,53m² (consultório) - final 4



**Torre Jardim Europa**

**100% VENDIDO**

Perspectiva artística das fachadas

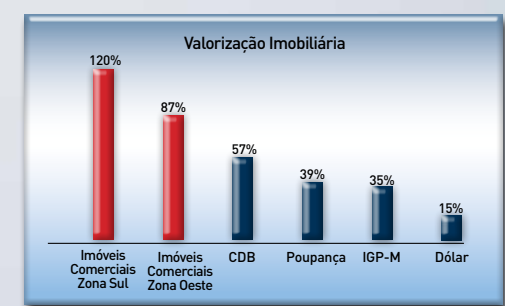
**Torre Cidade Jardim**

Escritórios Modulares de 35m² a 505m²

Escritórios Duplex de 183m² e 200m²



Nos últimos 4 anos a valorização imobiliária foi maior que qualquer outro investimento no mercado.



Fonte: Departamento de pesquisas Elite Brasil

**VOCÊ PODE COMPRAR AGORA OU ESPERAR O PREÇO SUBIR.**

**VISITE STAND DE VENDAS - AV. VITAL BRASIL, 305 - A 30M DO METRÔ BUTANTÃ**

WWW.VITALBRASILTOWERS.COM.BR - INF.: 2305-3917 - 3893-0000



Central de Atendimento: Elite Brasil Inteligência Imobiliária - Av. Brasil, 876 - São Paulo - SP. Tel.: (11) 3893-0000, diariamente até as 21 horas. Creci Elite: 20.302-J. Memorial de Incorporação do empreendimento registrado em 13/06/2012, sob o número R3, na matrícula nº 211.163, do 18º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo.

**José Miguel Spina**  
Presidente

**Roberval Ramos Mascarenhas**  
Diretor Tesoureiro



## Portaria Social garante receptividade para associados e convidados

Moderna, totalmente informatizada e com colaboradores preparados e aptos a prestarem um atendimento de excelência. Essas são algumas das características da Portaria Social do Clube Paineiras do Morumbi.

Trabalhando diariamente para oferecer a melhor receptividade para todos os associados e convidados, o setor realiza diversos serviços que contribuem diretamente com a segurança e bem-estar dos associados, são eles:

- Controle de acessos de associados, dependentes, convidados e visitantes
- Atendimento e controle de entrada e saída de pessoas, como recepção, identificação e orientação.

### Missão do setor

Atender as necessidades e expectativas dos Associados quanto à qualidade dos serviços prestados, buscando a excelência no atendimento.



## Avisos da CAT

### Horário Especial de Funcionamento da CAT, confira:

De 03 de dezembro de 2012 a 1º de fevereiro de 2013  
Segunda a sexta: das 9h às 19h  
Sábados, domingos e feriados: das 8h às 17h

### Funcionários de Associados – obrigatório uso de uniforme e crachá:

Nas dependências do Clube os funcionários de associados (babás, enfermeiros e motoristas) devem permanecer devidamente uniformizados, conforme regulamento interno – Art. 2º. Vale ressaltar que os funcionários devem portar o crachá em local visível, a altura do peito. O não atendimento a este item poderá impedir o acesso do funcionário cadastrado ao Clube, fique de atento!

### Clube fechado FIQUE ATENTO!

Devido à realização da Festa de Natal dos Colaboradores, o Clube estará fechado no dia 17 de Dezembro, segunda-feira, em período integral.

No dia 24 de dezembro, o horário de funcionamento do Clube será até às 13h. Já nos dias 25 e 31 de dezembro e 1º de janeiro, o Paineiras estará fechado.

### Você já sabe quando o seu curso será iniciado em 2013? Fique de olho nas datas:

#### Cursos SEFFE/SAT

Todos os cursos da SEFFE/SAT tem início em 04/02/2013, já os testes de habilidades começam a partir de 13/02/2013

#### Cursos Culturais:

Os Cursos Culturais tem início no dia 04/02/2013. Exceto: Teatro Adulto no dia 22 de janeiro e Dança de Salão que inicia 06/03

### Alunos do Fitness, FIQUEM DE OLHO!

Nas modalidades: Pilates, Treinamento Funcional, Condicionamento Físico Personalizado, Boxe, Capoeira, Patinação Artística, Jiu-Jitsu e SCORP os alunos permanecem cadastrados de um ano para o outro, sem necessidade de rematrícula.

Cabe ao aluno, no caso de interesse na desistência, comparecer à CAT para proceder o cancelamento da atividade até o dia 22/12/2012, caso contrário, será considerado aluno em 2013 e poderá ocorrer a cobrança das taxas determinadas nos cursos.



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



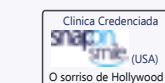
Clínica  
Open Center  
Morumbi

CROSP 7748

Responsável técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

**Check up Preventivo Digital**

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)





# O verdadeiro valor da qualidade de vida

Diretoria Executiva oficializa os novos preços para os títulos do Paineiras

Muitos estudos e discussões estratégicas ajudaram a estabelecer um novo direcionamento para a venda e empréstimo de títulos, que a partir de 1º de dezembro deste ano passam para R\$ 90 mil para a venda e R\$ 18 mil para empréstimo.

Os últimos 3 anos nossa Diretoria Executiva trabalhou intensamente para preparar um "Admirável mundo novo" para as famílias paineirenses, e foi com esse mote, dedicação e comprometimento, que nossos diretores embasaram suas decisões.

“Hoje podemos afirmar que os nossos associados têm cada dia mais orgulho de fazer parte dessa família. Trabalhamos para proporcionar instalações melhores, infraestrutura de ponta e conforto na prestação de serviços, contemplando em um único espaço: esporte, cultura, lazer e entretenimento.”

Ressalta com orgulho nosso Presidente, Dr. José Miguel Spina. "Estou feliz em suceder o Dr. Spina na Presidência da Diretoria Executiva desse nosso Paineiras que hoje é a imagem e referência em esporte, cultura e lazer no Estado de SP. Como participante que fui dessa gestão, sei que não foi fácil construir tanto em tão pouco tempo. Em nome de todos os Diretores agradeço ao Dr. Spina sua dedicação e deixo a promessa de continuidade do legado deixado para nossas famílias". Afirma Sergio Henri Stauffeneger, Presidente eleito para o próximo triênio.

“Clube Paineiras do Morumbi. Um clube cada vez melhor, para nós e para nossas famílias.”

## LANÇAMENTO



A TISHMAN SPEYER OFERECE A MELHOR RELAÇÃO ENTRE ESPAÇO E VALOR.

NO DUO MORUMBI, O SEU INVESTIMENTO VALE MAIS METROS QUADRADOS. VEJA A COMPARAÇÃO ABAIXO:



3 OU 4 SUÍTES • 170 M² E 238 M²

24 MIL M² DE TERRENO  
10 MIL M² DE ÁREA VERDE PRIVATIVA



Foto do living e terraço do decorado de 238 m²

PÉ-DIREITO DUPLO  
LIVING 5.55

DECORADO POR  
ANASTASSIADIS  
ARQUITETOS

MENSAIS A PARTIR DE R\$ 2.250,00\*\*

WWW.DUOMORUMBI.COM.BR



DUOMORUMBIOFICIAL

TEL.: 11. 3501.5431

VISITE DECORADO:

RUA RAIMUNDO SIMÃO DE SOUSA, 26  
ENTRE AS RUAS JOSÉ GALANTE X GUILHERME DUMONT VILLARES

INTERMEDIÇÃO:



REALIZAÇÃO E INCORPORAÇÃO:



TISHMAN SPEYER

www.tishmanspeyer.com.br

Memorial de Incorporação do Empreendimento registrado em 29/08/2012, sob o número R.12 na matrícula nº 193.066 do 18º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo. Central de atendimento Abyara Brokers: Av. República do Líbano, 1110, Ibirapuera – São Paulo – SP – Cep: 04502-001 – CRECI: 20.363-1 – Tel: (11) 3889-9200 - www.abiyara.com.br. Diariamente até as 21h. Creci Abyara: 30.363-J. Central de Atendimento: Elite Brasil Intelligência Imobiliária – Av. Brasil, 876 – São Paulo – SP. Tel.: (11) 3893-0000. Diariamente até as 21 horas. Creci Elite: 20.302-J. \*Apartamentos dos 26º e 27º pavimentos possuem pé-direito duplo de 4,11 m e 4,69 m respectivamente. \*\*Referente à unidade 21 da Torre B. Ato + 4 parcelas de R\$ 18.190,00; 36 mensais de R\$ 2.250,00; 3 anuais de R\$ 26.950,00; parcela única de R\$ 50.380,00; parcela de financiamento de R\$ 707.420,00; total de R\$ 1.010.600,00.



# Paineiras

## participa do Congresso Brasileiro de Clubes organizado pela CBC

A Confederação Brasileira de Clubes - CBC realizou entre os dias 1 e 4 de novembro o Congresso Brasileiro de Clubes. O evento cria perspectivas e forma planos de ação voltados aos clubes esportivos sociais – os maiores formadores de atletas do país. A programação do Congresso apresenta palestras, discussão de temas relevantes, atrações culturais, concurso e homenagens especiais.

“Já é o terceiro ano que participo ativamente nesse evento, onde discutimos e encontramos as soluções para as nossas atividades esportivas e sociais.

A presença do Aldo, nosso futuro vice-presidente, nesse evento foi muito importante para ele poder dar continuidade nos contatos que temos com os responsáveis pelo CONFAO, que disponibilizará uma verba importante para os Clubes Formadores de Atletas Olímpicos, além de outras autoridades.

No próximo ano, como Presidente do Paineiras, estarei apto a assumir um cargo de maior relevância nesses grupos de extrema importância para o desenvolvimento do nosso Paineiras”, ressalta Sergio Henri Stauffenegger.

O Paineiras, representado pelo 1º vice-presidente, Sérgio Henri Stauffenegger, levou o nome do nosso Clube e ideias para complementar o projeto, que visa desenvolver novos rumos para o futuro do esporte no Brasil.

“ Já é o terceiro ano que participo ativamente nesse evento, onde discutimos e encontramos as soluções para as nossas atividades esportivas e sociais. ”



Rafael Silva - Baby, Aldo e Claudia Saltini, Sergio Stauffenegger e Luiza Borba e Reginaldo Teixeira.



Luiza Borba Sergio Stauffenegger, Lars Grael, Aldo e Claudia Saltini.

# Jantar ACESC é realizado no Clube Paineiras

Dia 24 de outubro, o nosso Clube recebeu um jantar realizado pela ACESC - Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo. O encontro reuniu diretores e dirigentes de diversos Clubes que buscam trocar experiências e programar eventos para o ano de 2013.



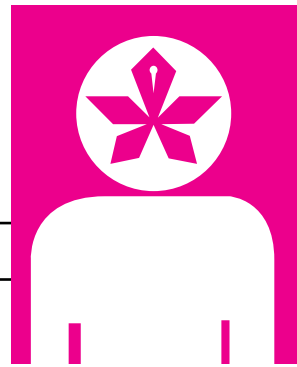
## A ACESC

A ACESC é uma Associação Civil que visa reunir os clubes esportivos e socioculturais da Região Metropolitana de São Paulo.

A associação também busca desenvolver a solidariedade social e a adequação dos interesses econômicos ou profissionais de clubes.







# #Paineirasnamídia

Nos últimos meses a imprensa continuou visitando o nosso Clube e prestigiando nossos atletas e nossas instalações. O Paineiras já é conhecido por toda imprensa brasileira, principalmente por formar atletas de peso e incentivar o esporte no nosso país.

Confira as principais coberturas que recebemos nos últimos dois meses:

## SporTV

09 de outubro – Dueto Olímpico Lara e Nayara. A matéria falava sobre os limites e o tratamento das técnicas com as atletas de uma modalidade que exige perfeição e sincronismo nos movimentos.



## BAND

14 de outubro - Band - Lara e Nayara  
As meninas tinham que responder perguntas inusitadas do repórter, entre elas, quem era o atleta aquático mais feio das olimpíadas de Londres!



## BAND

22 de outubro – Dueto olímpico de Nado Sincronizado  
A matéria era um especial sobre o sincronismo de Lara e Nayara. As duas troçaram juntas, amarraram os sapatos e até fizeram o mesmo pedido na lanchonete!



## ESPN

05 de novembro – Programa Planeta Água foi até o nosso Clube para gravar as chamadas. A apresentadora utilizou a nossa piscina como cenário para o clima aquático do programa.



## Tv Cultura

07 de novembro - Tv Cultura, programa "Pé na Rua"  
Os apresentadores gravaram na nossa passarela e em pontos como a quadra de tênis e os gramados de entrada.



## ESPN

19 de novembro - ESPN  
Entrevista as campeãs do Nado Sincronizado Junior, Adriana Bitiati e Beatriz Rosselo. A matéria era sobre o Campeonato Brasileiro de Nado Sincronizado, que aconteceu nas piscinas paineirenses entre os dias 16 e 18 de novembro.



Traga a sua família para brindar com a nossa nas festas de final de ano no **Hotel Villa Rossa!**

Teremos uma programação\* especial para que os momentos junto a sua família sejam inesquecíveis:

- Música ao vivo
- Jantares Temáticos
- Ceia de Natal
- Almoço especial de Natal
- Chegada do Papai Noel
- Coquetel pré Ceia
- Ceia de Reveillon
- Fogos de Reveillon
- Almoço de Ano Novo



Consulte nossa central de reservas para conhecer as condições de Férias de Janeiro.

10% de desconto para sócios do Clube Paineiras. Exceto feriados e em pacotes especiais.



\* Programação sujeita a alterações

Hotel **VILLA ROSSA**  
Hotelaria & Humanismo

Curta nossa fanpage no Facebook.



São Roque - SP  
Reservas: (0xx11) 4713-5560  
reservas@villarossa.com.br  
www.villarossa.com.br





Imagem da Sede Social e restaurante do Clube Paineiras do Morumbi, publicada em setembro de 1966, na Revista Acrópole, 332, p.27.

# POR QUE TOMBAMENTO?

Prezado Paineirense,

“Aos nove dias do mês de agosto de 1960, às 17h30”, seis senhores, nadadores e jogadores de polo aquático, “se reuniram à rua Barão de Itapetinga, 224, para constituir uma sociedade civil sem fins econômicos, com o objetivo de fundar um clube social, recreativo e esportivo, a se localizar no bairro denominado Morumbi, nesta capital”. O lote com área aproximada de 76.000 m2, foi comprado de Dona Olympia de Almeida Prado Penteadó.

O autor da proposta arquitetônica original do clube foi o arquiteto Carlos Barjas Millan. Conforme a tese de doutorado do arquiteto Carlos Faggin<sup>2</sup>, sobre Millan: “como sempre, o projeto foi levado às últimas consequências, com enorme quantidade de detalhes”.

Devido ao terreno bastante acidentado, com uma diferença de nível de 55 metros entre o nível da rua e a cota inferior do campo de futebol, o projeto do conjunto esportivo procurou separar as diversas práticas esportivas e sociais em patamares ligados por escadas e rampas, com o propósito de aproveitar as fortes declividades e diminuir o impacto das instalações na paisagem.

Infelizmente, o arquiteto Carlos Barjas Millan faleceu num acidente automobilístico em 1964. O arquiteto Paulo de Mello Bastos, ao assumir a continuidade do projeto do clube, manteve com muito respeito e ética o partido arquitetônico de Millan. Primeiro projetou o Edifício da Sede Social num volume alongado de 125m X 35m. Posteriormente o projeto do ginásio poliesportivo, no qual se encontra a piscina olímpica. Ambos projetos foram premiados pelo Instituto de Arquitetos do Brasil – IAB, respectivamente em 1974 e 1983.

Em virtude do alto custo da obra, por ser um conjunto situado em terreno em declive, foi adotada uma estratégia de execução na qual primeiro foi realizada a plataforma das piscinas e o edifício da

fisioterapia, que funcionou como sede social e restaurante por mais de uma década. Sua existência foi importante para a comercialização dos títulos.

Tais edifícios foram mencionados pelos arquitetos Alberto Xavier, Carlos Lemos e Eduardo Corona, na publicação “Arquitetura Moderna Paulistana”.<sup>3</sup> Segundo eles: “Nos diversos elementos desta obra, particularmente no bloco de fisioterapia, o concreto aparente é empregado com largueza, enfatizando à simplicidade e beleza do material bruto”.

Por sua importância como Patrimônio Cultural, de acordo com o conceito em vigor na Constituição Federal<sup>4</sup>, foi solicitado o tombamento como um ato de cidadania.

O tombamento<sup>5</sup> é um reconhecimento que agrega valor cultural, arquitetônico e artístico ao imóvel, buscando garantir a sua preservação. Para isto foi aprovado o Processo de Abertura de Tombamento, com votação unânime do Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo – CONPRESP. Esta medida protege legalmente o patrimônio prevenindo intervenções que descaracterizem sua importância, pela Resolução 14/CONPRESP/12, a partir da data de sua publicação, em 22 de junho de 2012.

Feliz Natal e um Ano Novo com muita PAZ e respeito ao nosso Clube.

Regina Helena Vieira Santos

\* Texto publicado na íntegra por motivo de direito de resposta de uma Associada.

3 - XAVIER, Alberto; LEMOS, Carlos; CORONA, Eduardo. Arquitetura Moderna Paulistana. São Paulo: Pini, 1983.

4 - [http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/patrimonio\\_historico/preservacao/index.php?p=429](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/patrimonio_historico/preservacao/index.php?p=429)

5 - [http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/patrimonio\\_historico/preservacao/index.php?p=430](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/patrimonio_historico/preservacao/index.php?p=430)

1 - Ata da assembleia Geral de Constituição – Clube Paineiras do Morumbi.  
2 - FAGGIN, Carlos Augusto Mattei. Carlos Millan, Itinerário Profissional de um Arquiteto Paulista. São Paulo: Tese de Doutorado apresentada a FAU-USP. 1992.

# Fechamento dos Concessionários 2012/2013

## Horários diferenciados no mês de dezembro

Concessionários divulgam agenda de dezembro. Nos dias 25 e 31 dezembro e 1º de janeiro estarão todos fechados. Atenção às demais datas!

Concessionário	2012 • 2013									
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
Banca de Jornal	08h às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Barbearia Elal	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Café Cancun	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	fechado
Café Paineiras	07h às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Deck Paineiras	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Freshy Spa	08h às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Kopenhagen	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Lanchonete do Carvalho	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Loco Por Coco	08h30 às 13h	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	fechado	normal
Luna Cabeleireiros	08h30 às 13h	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	fechado
Restaurante Bistro	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal
Rofer Gastronomia	fechado	fechado	fechado	normal	normal	normal	normal	fechado	fechado	normal

2012 • 2013

OBS: \*Férias coletivas: Luna Cabeleireiros - 30 de dezembro de 2012 a 09 de janeiro de 2013.



# Você? SABIA ■

A coluna "Você Sabia" desta edição é dedicada aos projetos e serviços realizados neste triênio e que passam a fazer parte da história do nosso Clube. Mais um ano chega ao fim e com ele o fechamento de mais um ciclo administrativo.

• **Você sabia** que na gestão 2010/2012, o Paineiras contabilizou mais de 100 obras de manutenção e preservação?

Ao longo deste triênio foram realizadas importantes construções visando o bem-estar e comodidade de nossos associados, destaque para o Novo Estacionamento – realização de um sonho para a família paineirense –, o pavilhão de jogos, o conjunto poliesportivo, as obras de acessibilidade e muito mais.

• **Você sabia** que com todo o planejamento estratégico de nosso o Clube, subimos mais um importante degrau no objetivo de prover às nossas famílias entretenimento, lazer e serviços de alto padrão? Nossos eventos socioculturais que visam à diversão e bem-estar estão ganhando cada vez mais elogios e presença, e a cada realização trazem mais entusiasmo aos nossos associados. Nossas novas lanchonetes e restaurantes contabilizam um aumento estimado de mais de 30% no fluxo de utilização, demonstrando que nossos associados sentem-se cada vez mais confortáveis e melhores recebidos nas novas instalações.

• **Você sabia** que essa gestão moldou ao longo desse período, um Clube cada vez mais atraente e preparado para receber investimentos, especialmente para o Esporte? No momento em que o mundo se vira para o Brasil, o Paineiras se fortalece nos atributos de infraestrutura, visibilidade e nível técnico, vislumbrando a ampliação e formação de nossos atletas.

Agradecemos em especial ao nosso Presidente que com compromisso e competência regeu de forma brilhante essa orquestra do entretenimento, lazer, esporte e qualidade de vida, com o apoio e comprometimento de todos os diretores, gestores, conselheiros e colaboradores, que com esforço e dedicação ajudaram a construir uma imagem voltada à vida com qualidade e a prestar um serviço cada vez melhor aos nossos associados!

**Que venha o novo ano!**



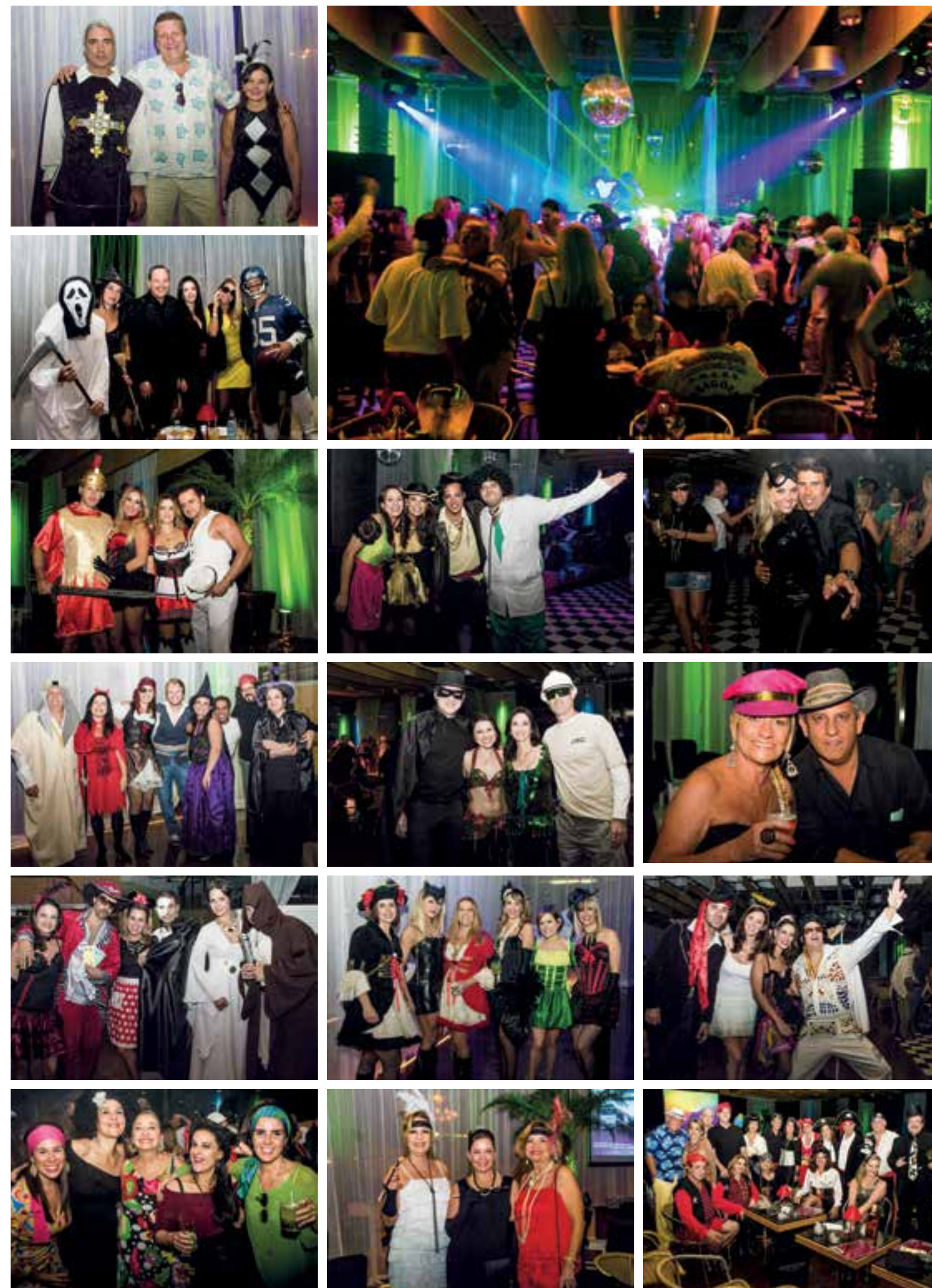
## Clicks



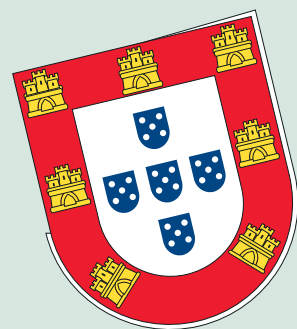
# Festa à Fantasia

foi destaque no mês de outubro

Melindrosas, Zorros, Sheik Árabe, Bruxas, Princesas, Fadas, Piratas e muito mais! Um desfile deslumbrante de fantasias e de máscaras glamourosas marcou a noite de 19 de outubro. A segunda edição da Festa à Fantasia reuniu um grupo animadíssimo de associados que se divertiram ao som de DJ Nando Jones e da Super Band S/A.







# Fado anima Noite Portuguesa no Paineiras

Num clima pra lá de animado os associados curtiram muito a festa ao som da cantora Maria de Lourdes, que conseguiu numa viagem de emoções e ritmos transportar os paineirenses presentes para o centro de Lisboa na noite do dia 26 de outubro. No cardápio o melhor da cozinha portuguesa celebrou com irreverência e saudades as delícias da terrinha.





# Exposição Padrão de Flores colore o Salão Social do Clube

O Clube Paulista de Jardinagem realizou a “Exposição Padrão de Flores – 40 anos de amizade” nos dias 26 e 27 de outubro. Plantas, designs florais e mesas decoradas foram especialmente apresentados aos associados e convidados que puderam conhecer um pouco mais sobre as diversas espécies de flores e plantas e absorver as várias formas de decoração expostas no evento.



**Legenda**

1. Márcia Gama, Regina Bicudo, Aurea Lanhoso, Julia Titz Rezende, Marilandi de Angellis, Marie Titz Kaufmann
2. Marilandi de Angellis
3. Carmen Herrera e Iris Alonso
4. Glorinha Baumgart
5. Valquíria Reuter
6. Nair de Azevedo Marques
7. Marie Titz Kaufmann
8. Marie Titz Kaufmann e Neyde Trench

# Sociocultural



# Réveillon 2013

## no Clube Paineiras

Para comemorar as realizações do ano que chega ao fim e celebrar em grande estilo o ano que se inicia, o Paineiras prepara um dos mais importantes eventos do ano e convida você para essa festa.

A Banda Kmorra vai comandar a comemoração. Um menu exclusivo foi deliciosamente pensado para agradar a todos os paladares, e para fechar a celebração um show de luz vai iluminar os céus do Morumbi com a incrível queima de fogos. Traga a sua família e brinde com os amigos as alegrias e prosperidade para 2013!

### Banda Kmorra

A perfeita combinação de talento, entretenimento e profissionalismo! Com uma ótima equipe de músicos de vasta experiência em apresentações, a Banda Kmorra tem se destacado pelo estilo único em seus shows, onde apresenta qualidade de som, iluminação e repertório.



### Cardápio Réveillon - Adulto

#### Cocktail

#### Canapés frios:

Canapés de pastrami com cream cheese  
Canapés de gorgonzola com geleia de framboesa  
Canapés de aspargos frescos  
Robata de melão orange com presunto Parma  
Robata de mussarela de búfala com tomate cereja

#### Canapés quentes:

Strudel de bacalhau do porto com pimenta verde e passas  
Vol-au-vent de palmito  
Mil folhas de maçã com canela  
Canapé sírio  
Empanadas

#### Salgados:

Camarão empanado  
Rolinho de brie ao mel  
Watan de frango ao curry  
Chester à vileroy

#### Banquete – 4 pontos

#### Saladas:

Damasco  
Pistache  
Castanha de caju  
Tâmaras  
Folhado de queijo brie assado

Queijo gruyère

Rosbife de vitela com redução de vinho do porto  
Seleção de folhas verdes  
Salpicão de frango defumado

#### Buffet Quente:

Lombo de bacalhau à portuguesa  
Arroz branco  
Medalhão de filet à mont blanc  
Sorrentine de mascarpone com figo  
Torteli de palmito  
Batata douchese  
Risoto de aspargos

#### Buffet de Sobremesa

Clafoutis de chocolate  
Bavaroise de Framboesa  
Merengue de Morango  
Pavê de nozes  
Ópera café  
Torta de limão siciliano  
Tartelete de manga  
Tartelete de morango  
Tartelete de kiwi  
Pudim  
Strudel de maçã  
Mousse de chocolate  
Mousse de maracujá  
Frutas laminadas da época

#### Mesa de saída

Creme de mandioquinha com cogumelos

#### Mesa de digestivos

Café  
Chá  
Licor Frangélico  
Licor 43  
Licor Drambuie  
Licor Cointreau  
Licor Baileys  
Petit fours  
Mini dirses

#### Mesa de crendices

Romã  
Folha de loro  
Lentilha  
Uva Itália

#### Bebidas

Água natural com e sem gás  
Refrigerante normal e diet  
Cerveja Brahma  
Prosecco Costazurra  
Whisky Red label

### Cardápio - Réveillon - Kids

#### Buffet

Escalopinho de Filet mignon  
Arroz branco  
Batata palha  
Mini cenouras  
Milho na manteiga  
Fuzili ao molho sugo  
Nhoque à bolonhesa  
Nuggets  
Fritas

#### Buffet de sobremesa

Mini mousse de chocolate  
Brigadeiro de colher  
Mini pudim  
Sorvete de creme  
Bolo prestígio  
Mesa de guloseimas

#### Bebidas

Água mineral natural e gaseificada  
Sucos naturais  
Refrigerante normal e diet

### Confira mais detalhes do evento:

**Réveillon Infantojuvenil:** O espaço reservado para crianças de 5 a 11 anos conta com recreação coordenada por equipe de monitoria, além de um cardápio especial servido no local.

**Espaço Kid's:** No espaço Kids crianças de 0 a 3 anos devem estar acompanhadas pelo responsável (e/ou babá). Vale ressaltar que crianças na faixa etária de 0 a 11 anos, não terão acesso ao Salão Nobre, somente se os pais pagarem o valor do ingresso adulto.

**Babás:** As babás podem acompanhar as crianças, lembrando que elas precisam estar cadastradas na CAT e se apresentarem devidamente uniformizadas, caso contrário, será cobrado o ingresso no valor de convidado.

#### Serviços:

Coquetel de Recepção no Saguão, Varandas e Piscina.  
Confraternização e Queima de Fogos.  
Serviço de Café no Saguão Social e Varandas.  
A&B: All Inclusive

**Ingressos:** Disponíveis no Stand de Venda até o dia 31 de dezembro ou até o término dos ingressos.

**Traje Casual:** Não será permitido o acesso de adultos (masculinos) vestidos com bermuda, shorts, camiseta regata ou chinelo.



# SEXTA NOBRE DANÇANTE

**RESTAURANTE DAS CÚPULAS**  
**21h30 às 2h**

**DEZEMBRO**

**LUGARES LIMITADOS**

## ENCERRAMENTO DA PROGRAMAÇÃO DE 2012

A Sexta Nobre Dançante chega ao fim em 2012! E para essa confraternização a já tradicional Super Banda S/A vai garantir a animação pra lá de divertida. No cardápio à la carte deliciosas pizzas, pastas, risotos e sobremesas.

Venha curtir o encerramento do evento que diverte as noites de sextas-feiras de nossos associados!

### 07 DE DEZEMBRO – SUPER BANDA S/A

Já conhecida por muitos associados, conta com a empatia e interação desse público. O que torna o evento ainda mais divertido. Com um repertório eclético, contemporâneo e grande qualidade musical, a Banda promete encerrar a programação do ano numa festa alto-astral.

Não deixe de participar, faça já a sua reserva!



**Serviço de A&B:** Pizzas e à la carte

\* **Reservas:** As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779-2052 até às 16h30 do dia do evento.

\* Serão mantidas até às 21h30



**DEZEMBRO**

**PIANO BAR,**  
**A PARTIR DAS 21h30**

# SÁBADO MUSICAL

Aproveite a programação de dezembro do sábado musical que preparamos especialmente para você, aqui a diversão está garantida, reúna seus amigos e venha se divertir!

Nota: Nos dias 22 e 29 de dezembro não haverá "Sábado Musical" devido aos feriados

### 01 DE DEZEMBRO – TRIBUTO A ROBERTO CARLOS COM RENATA PIZI

A cantora paulistana Renata Pizi tem um dos mais belos timbres da novíssima geração da MPB. Renata começou a cantar profissionalmente em 2002 e pouco tempo depois foi chamada para se apresentar na Ilha de Malta, sul da Itália.

De volta ao Brasil, a cantora participou de diversos eventos, incluindo a comemoração do *Dia da Voz* (no Theatro São Pedro, na capital paulista), e também de atividades corporativas promovidas pelo empresário João Dória Jr. em Salvador, na Ilha de Comandatuba.

Com repertório rico e diferenciado, Renata Pizi canta músicas clássicas do Rei, como "É Preciso Saber Viver", "Detalhes" e "Emoções".



### 08 DE DEZEMBRO – TRIO JOGANDO TANGO

Formado pelo argentino Juan Pablo Ferrero (violão), e pelos brasileiros, Ricardo Pesce (acordeom) e Vinicius Pereira (contrabaixo) o Trio nasceu em março de 2009 com o intuito de pesquisar e difundir a música argentina.

Com apresentações em diversas unidades do SESC do estado de São Paulo e em importantes casas de cultura da capital, como o Centro Cultural São Paulo, Museu da Casa Brasileira e Fundação Emma Klabin. O trio representou o tango paulista nos festivais de Amparo, Corumbá (Festival da América do Sul) e no 28º Festival de La Falda, em Córdoba, Argentina.

O repertório é composto por tangos, milongas e valsas de autoria de grandes mestres como Aníbal Troilo, Roberto Grela, Aníbal Arias, Osvaldo Montes, Ubaldo De Lio, Hugo Rivas e Leopoldo Federico.



### 15 DE DEZEMBRO – ÚLTIMO SÁBADO MUSICAL DO ANO COM O GRUPO CANTA BRASIL

Formando por Valdemar (pandeiro), Paraná (Violão), Fabinho (cavaquinho), Casemiro (percussão) e Silos (Surdo), o grupo começou na década de setenta, em Santo André-SP, quando três amigos decidiram se encontrar, pelo menos uma vez por semana, para tocar e cantar MPB.

Com um repertório eclético que passeia pelos clássicos da MPB, lembrando músicas saudosas e chegando até as novas tendências o Grupo promete animar a noite de todos os presentes!



**Serviço de A&B:** Porções e à la carte

\* **Reservas:** Segunda e sábado - 8h30 às 16h / terça à sexta - 8h30 às 17h30 / telefone 3779-2052

\* Serão mantidas até às 21h30





## Anote na agenda o encerramento das atividades de 2012!

### Em 2013 estaremos de volta!

10/12/2012 - Término do Curso de Aquarela e Desenho  
 12/12/2012 - Término do Curso de Tapeçaria e Consciência Corporal  
 13/12/2012 - Término do Curso de Teatro Adulto e Atelier de Pintura  
 15/12/2012 - Término do Curso de Tai Chi Chuan e Yoga

## Cursos de férias levam entretenimento e diversão aos associados!

### Dança de Salão

A dança de salão surgiu na Europa nos bailes da corte do século XIV, e até hoje encanta e baila mundo a fora. Para quem está pensando em aderir à atividade, no curso de Dança de Salão do Paineiras serão ministrados os passos básicos dos principais ritmos como: **Bole-ro, Fox-trot, Samba, Forró, Rock & Roll, Chá-chá-chá e Tango**. Durante as aulas os pares também serão orientados sobre as principais noções de ritmo, postura e condução.

Não há necessidade de conhecimento anterior, traga seu par e venha dançar!

#### Serviço:

De 09/01 a 31/01

**Dias da semana:** quartas e quintas

**Horário:** 21h às 22h

**Valor do curso:** R\$ 140,00, o casal (inscrições somente aos pares), pago ao professor no primeiro dia de aula.

**Faixa etária:** associados nascidos em 1996 ou anos anteriores.

Mínimo de 05 casais para iniciar o curso.

Inscrições na CAT.

## Tai Chi Chuan colabora com o equilíbrio, vitalidade e é uma ótima opção no combate ao stress



A prática sugere equilíbrio, sono tranquilo, rejuvenescimento, disposição, vitalidade, flexibilidade e fortalecimento. São inúmeros os benefícios do aprendizado de Tai Chi Chuan que ensina a mente a comandar o corpo e a respiração, fazendo com que os batimentos cardíacos e a circulação, gradativamente, encontrem um estado de relaxamento.

Os exercícios praticados na modalidade buscam o alongamento dos tendões e são extremamente benéficos, pois os tendões são o caminho da energia. Para tanto, o estímulo das extremidades é imprescindível, uma vez que ele é capaz de promover a ligação dos meridianos e o bloqueio dos pontos de energia, beneficiando todo o organismo.

Além dos exercícios para a saúde, a prática do Tai Chi Chuan mantém uma respiração lenta e contínua, sem interrupções, e vem sendo aplicada nos tratamentos de antiestresse, uma vez que é considerada uma meditação em movimento capaz de tranquilizar a mente e as emoções.

Os exercícios internos são práticas para cultivar e manter energia vital. Com o fortalecimento e preservação da energia vital, todo o organismo funciona em equilíbrio, regularizando a produção hormonal e de substâncias químicas que são importantíssimas para a saúde do indivíduo.

Venha conhecer mais sobre o curso!

Entrada Franca

## Coral Paineiras prepara apresentação especial com tema

“Canto Vem,  
Canto  
Vai”

O Coral Paineiras convida para a estreia de seu novo espetáculo – “Canto Vem, Canto Vai” – no dia 15 de dezembro, sábado, às 20h, no Cineteatro do Clube, com entrada franca.

O repertório reúne canções emblemáticas de diferentes lugares do mundo: Inglaterra, Alemanha, Portugal, Itália, Japão, Chile, Estados Unidos, entre outros, entrelaçadas a muita música brasileira!

Para ir mais além o desenho desse “mapa musical” mostra algo muito particular: as histórias de vida dos próprios participantes do Coral Paineiras, que foram buscar em suas memórias familiares os caminhos que os conduziram de outras terras até o Brasil.

Outra referência importante para a construção poética do programa foi a leitura de “O Conto da Ilha Desconhecida”, de José Saramago, que destaca, em seu principal personagem, certos traços presentes nos seres humanos, como a capacidade de fazer escolhas, o direito de aventurar-se rumo ao desconhecido, a determinação, a esperança e a busca da superação de obstáculos.

Assim, entre a realidade e a ficção, nesse movimento de ir e vir – dinâmica da vida –, situa-se “Canto Vem, Canto Vai”: uma convergência de sonoridades, onde os integrantes do Coral encontram suas histórias, ao mesmo tempo em que exploram suas possibilidades interpretativas através do canto coral.

Venha prestigiar!



**Garanta já sua presença  
nessa folia!**

# 19ª Feijoada da Folia do Paineiras chega mais cedo

Evento já tem data marcada,  
02 de fevereiro!

A 19ª Feijoada da Folia do Paineiras promete colocar todos os associados para se divertir de verdade. O evento, considerado o melhor Pré-Carnaval de São Paulo acontece desde 1994 e já contou com atrações como Jamelão, Leci Brandão, Beth Carvalho, Dudu Nobre, Almir Guineto, bateria da Mangueira e da Gaviões da Fiel e muito mais!

Em 2013 o a Feijoada da Folia promete balançar as estruturas do Clube e muitas surpresas e atrações especiais estão sendo preparadas para todos os convidados. Mulatas, samba de primeira qualidade, um Buffet delicioso e muita folia!

Fique de olho!



## SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



-  [www.facebook.com/bdobrazil](http://www.facebook.com/bdobrazil)
-  [www.twitter.com/bdobrazil](http://www.twitter.com/bdobrazil)
-  [www.bdobrazil.com.br](http://www.bdobrazil.com.br)





## Festival de Dança do Paineiras confere show de talento e beleza

Inspirado nos clássicos, o Festival de Dança do Paineiras leva aos palcos do nosso Clube o talento e beleza de bailarinas e amantes da dança, que à passos leves e precisamente ensaiados representam e encantam em suas apresentações.

O Festival de Dança do Paineiras teve início no dia 24 de novembro com a apresentação do tema "Grand Hotel Cassino" pelas alunas do Sapateado com graça e ritmo. Já nos dias 27 e 28 foi a vez das alunas de Dança Flamenca, Jazz Adulto e Dança do Ventre brilharem com o espetáculo "Broadway in Concert".

As apresentações encantaram o público presente, que se envolveu com a beleza, ritmo, concentração e talento das coreografias representadas pelas alunas dos cursos de dança.

# Dezembro

conta com mais apresentações!

Nos dias 01, 02, 08 e 09 de dezembro será a vez do Ballet Clássico com o espetáculo "Don Quixote", sem dúvida uma das mais belas representações da literatura clássica, que será encenado por 2 elencos: Elenco A, no dia 01 de dezembro com sessões às 16h e 17h30 e no dia 02 de dezembro com sessões às 19h e 20h30; já o Elenco B se apresenta no dia 04, com sessões às 16h e 17h30 e dia 05 de dezembro, com sessões às 19h e 20h30.

Quem também promete arrancar suspiros da plateia são as alunas do Jazz Juvenil e Dança Moderna com o tema "Cine 2000". Os espetáculos serão realizados nos dias 04 e 05 de dezembro, com sessões às 20h e 21h30.

Os ingressos poderão ser adquiridos no Stand de Vendas de convites, ao lado da Central de Atendimento. Venha assistir esse show de talento!

Ballet Clássico

Ballet Clássico

Jazz Juvenil

Dança Moderna

Kopenhagen  
★★★★★

O natal precisa deste presente

Imagem meramente ilustrativa

KOPENHAGEN CLUBE PAINEIRAS  
AVENIDA DOUTOR ALBERTO PENTEADO, 605 | TEL.: 11 3779-2138



[www.kopenhagen.com.br/natal](http://www.kopenhagen.com.br/natal)



chocolateskopenhagen



@kopenhagen\_



# Chegada do Papai Noel

O bom velhinho reservou a data de 15 de dezembro, sábado, das 11h às 15h, para celebrar o natal da família paineirense. O evento acontece na plataforma infantil e conta com uma deliciosa distribuição de doces!

## Você conhece a história do Bom Velhinho?

A figura do "Papai Noel foi inspirada em um bispo chamado Nicolau, que nasceu na Turquia em 280 d.C. O bispo, homem de bom coração, costumava ajudar as pessoas pobres, deixando saquinhos com moedas nas chaminés das famílias necessitadas. A associação da imagem de São Nicolau ao Natal aconteceu na Alemanha e espalhou-se pelo mundo em pouco tempo. Nos Estados Unidos ganhou o nome de Santa Claus, no Brasil de Papai Noel, em Portugal de Pai Natal e assim por diante.

## Papai Noel no trenó e suas renas

Hoje, a figura do Papai Noel está presente na vida das crianças do mundo inteiro, um ícone das festas natalinas. O bom velhinho de barbas brancas e roupa vermelha que, na véspera do Natal, traz presentes para as crianças. Ele habita o Polo Norte e, com seu trenó, puxado por renas, prospera alegria às famílias durante as festas natalinas.

Hohohoho!

## Atração Especial: Coral Paineiras se apresenta para celebrar a chegada do Papai Noel

Nossos cantores farão um passeio musical por alguns ambientes do Clube, apresentando um repertório natalino que promete emocionar todos os convidados.



**Ele chega dia 15 de dezembro, não fique de fora dessa festa!**

## Painel Literário Interativo recebe Poesias Natalinas

Os poemas natalinos trazem autores renomados como João Pessoa, Vinícius de Moraes, Víctor Hugo e muitos outros, que da mesma forma se deixam inspirar pelo momento para transformar em palavras a magia do Natal e as expectativas para o Ano Novo.

Pensando nisso, a Biblioteca do Paineiras abriu espaço para os associados que desejam propagar o Espírito de Natal e aspirações para o ano novo. Traga seu Poema até a Biblioteca e compartilhe com todos as suas criações. Participe!



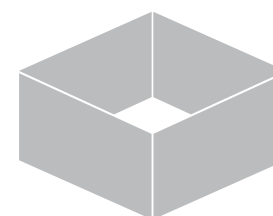
### Você já se cadastrou na Biblioteca On-line?

Você conhece os benefícios do cadastro eletrônico da biblioteca? Gerando uma senha de acesso você pode conferir as últimas aquisições, fazer renovação de empréstimos, reservas e ainda deixar suas sugestões. Não perca mais tempo!



### Precisa de mais tempo com o livro?

Não conseguiu ler o livro inteiro? Ou precisa de mais dias para fazer pesquisas? Não tem problema, basta fazer a renovação de empréstimo. Ela deve ocorrer através dos telefones 3779-2054 e 3379-2149 ou no Portal Paineiras, na seção biblioteca on-line.



### Quick Drop garante facilidade para os leitores

Para facilitar a devolução dos livros, a caixa expressa "Quick Drop", localizada na entrada da biblioteca, fica sempre disponível para os leitores devolverem os títulos, mesmo nos horários em que a biblioteca já está fechada.

## Feira do Livro vai até dia 9 de dezembro

O Saguão Social recebe a Feira do Livro até o dia 09 de dezembro, das 9h às 22h. O fácil acesso à informação por meio eletrônico ainda não tomou o espaço do prazer de ter em mãos um livro capaz de transportar-nos aos mais remotos lugares e pensamentos, ainda que o tema seja uma pesquisa didática.

Na nossa feira é possível encontrar obras literárias, best-sellers, livros infantis, didáticos, técnicos, dicionários, enciclopédias, romances e livros de autoajuda de modo a proporcionar comodidade e conforto num evento preparado especialmente pra você!

Venha conferir!





# Dicas Culturais

Está entre os apaixonados por leitura? A Biblioteca Paineiras tem sempre os melhores títulos e as grandes novidades em literatura. Venha nos visitar!

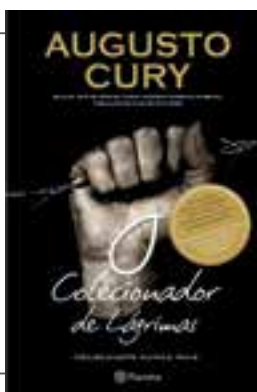
Sugestões:



## Cinquenta Tons Mais Escuros – livro 2

**Autor:** James E. L.

**Sinopse:** Assustada com os segredos obscuros do belo e atormentado Christian Grey, Ana Steele põe um ponto final em seu relacionamento com o jovem empresário e concentra-se em sua nova carreira, numa editora de livros. Mas o desejo por Grey domina cada pensamento de Ana e, quando ele propõe um novo acordo, ela não consegue resistir. Em pouco tempo, Ana descobre mais sobre o angustiante passado de seu amargurado e dominador parceiro, o que jamais imaginou ser possível. Enquanto Christian tenta se livrar de seus demônios interiores, Ana se vê diante da decisão mais importante da sua vida.



## Colecionador de Lágrimas

**Autor:** Augusto Cury

**Sinopse:** Um professor especialista em nazismo e II Guerra Mundial começa a ter insônia e pesadelos, como se estivesse vivendo as atrocidades ocorridas durante o Nazismo. Em um ponto de desatino, diz que os alunos são parceiros de Hitler. Sua intenção é, na verdade, provocar a sensibilidade e a curiosidade de seus alunos. Bem querido por alguns, mas muito criticado e até processado por outros, sua inquestionável fama coloca os holofotes sobre ele. Ainda mais quando um estranho complô nazista parece persegui-lo.



## Relíquias

**Autor:** Tess Gerritsen

**Sinopse:** A descoberta de uma múmia conhecida como Madame X, que esconde na verdade o corpo de uma mulher assassinada há pouco tempo, choca a comunidade arqueológica. A detetive Jane Rizzoli e a patologista Maura Isles se unem novamente para resolver o mistério. Elas se deparam com um assassino em série que simula rituais de povos antigos com suas vítimas, transformando seus corpos em verdadeiras relíquias. E, para complicar, ele parece ter desenvolvido uma fixação com uma jovem egiptóloga, Josephine Pulcillo, cujo passado misterioso pode ser a chave para as investigadoras encontrarem o criminoso.

E muito mais:



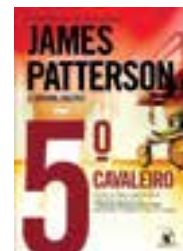
## Cinquenta tons de liberdade – livro 3

**Autor:** James E.L.



## Deusa do amor

**Autor:** P.C. Cast



## 5º Cavaleiro

**Autor:** Tess Gerritsen

# NOVA UNIDADE MORRUMBI

DEM AÍ MAIS UM  
GRANDE CLÁSSICO.  
**MATRICULE-SE JÁ.**

Av. Dr. Guilherme Dumont Vilares, 1.496

Tel.: (11) 3743-4763

[www.culturainglesasp.com.br](http://www.culturainglesasp.com.br)

BAIXE O MAPA:





# Programação Adulta Cine Paineiras



## **A Separação • Irã • 2012 • 14/12 (sexta-feira) 20h30**

Simin (Leila Hatami) quer sair do Irã acompanhada do marido Nader (Peyman Moaadi) e da filha Termeh (Sarina Farhadi). Após a esposa finalizar os preparativos, Nader desiste da viagem por conta da doença que seu pai (Ali-Asghar Shahbazi) está atravessando. Como resposta, Simin decide pedir o divórcio. Só há um problema: sua solicitação não é aceita.

**Direção:** Asghar Farhadi. **Atores:** Leila Hatami, Peyman Moaadi, Sarina Farhadi  
**Duração:** 123 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## **O Último Dançarino de Mao • Austrália • 2011 • 16/12 (domingo) 19h**

Aos 11 anos, Li Cunxin foi tirado de uma pobre aldeia chinesa para estudar balé na escola de dança de Madame Mao, em Pequim. Em 1979, ele consegue entrar para a Companhia Houston Ballet durante um intercâmbio cultural no Texas, onde começa uma vida nova e livre. Os oficiais chineses tentam levá-lo de volta à China, mas manobras legais e o casamento com uma bailarina americana conseguem mantê-lo nos EUA. Para lutar pelos seus sonhos, porém, ele terá de abandonar para sempre sua família.

**Direção:** Bruce Beresford. **Atores:** Bruce Greenwood, Kyle MacLachlan, Joan Chen  
**Duração:** 117 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## **Reféns • EUA • 2011 • 21/12 (sexta-feira) 20h30**

Kyle (Nicolas Cage) e Sarah (Nicole Kidman) vivem em uma elegante e segura casa, com todos os confortos modernos. Sua única filha Avery (Liana Liberato) é uma adolescente linda, mas ainda muito rebelde. Tudo está bem até o momento em que a casa é invadida por criminosos e a família é feita refém. Agora, todos os segredos e traições deverão ser revelados na luta contra os invasores.

**Direção:** Joel Schumacher. **Atores:** Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **O Exótico Hotel Marigold • Índia • 2012 • 22/12 (sábado) 19h**

A trama gira em torno de um grupo de idosos britânico que decide passar sua aposentadoria em um luxuoso resort na Índia e acabam descobrindo que a estrutura do lugar não é o que parecia no folheto. Aos poucos, eles acabam descobrindo alguns encantos inesperados do hotel, da cidade e das pessoas.

**Direção:** John Madden. **Atores:** Judi Dench, Tom Wilkinson, Maggie Smith  
**Duração:** 124 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



## **Um Conto de Natal • França • 2008 • 23/12 (domingo) 19h**

O casal Abel (Jean-Paul Roussillon) e Junon (Catherine Deneuve) reúne a família no Natal após descobrir que Junon tem uma doença degenerativa. O encontro desnuda os problemas familiares, como o autoritarismo da primogênita Elizabeth (Anne Consigny), o cinismo de Henri (Mathieu Almaric), o segredo entre Simon (Laurent Capelluto) e Sylvia (Chiara Mastroianni).

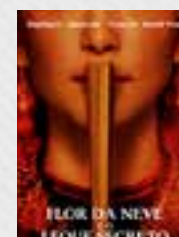
**Direção:** Arnaud Desplechin. **Atores:** Catherine Deneuve, Jean-Paul Roussillon, Anne Consigny  
**Duração:** 150 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **A Dançarina e o Ladrão • Espanha • 2012 • 28/12 (sexta-feira) 20h30**

Com o advento da democracia, o presidente do Chile decreta anistia geral para todos os presos. Entre eles estão o jovem Ángel Santiago (Abel Ayala) e o veterano Vergara Grey (Ricardo Darín), famoso ladrão de caixa-forte. Os dois têm planos muito opostos: enquanto Grey quer apenas recuperar sua família, o jovem pensa em dar um grande golpe. No caminho da dupla aparece outra jovem, Victoria (Miranda Bodenhöfer), que transforma a vida dos dois.

**Direção:** Fernando Trueba. **Atores:** Ariadna Gil, Ricardo Darin  
**Duração:** 127 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **Flor de Neve e o Leque Secreto • China/EUA • 2012 • 29/12 (sábado) 19h**

Na China do Século 19, as meninas Snow Flower e Lily são reconhecidas como laotong - ou seja, juntas por toda a eternidade. Isolada de suas famílias, elas se comunicam por uma língua secreta, nu shu. Paralelamente, numa história situada na Shanghai de hoje, as descendentes de laotong, Nina e Sophia, lutam para manter a intimidade de sua amizade infantil em tempos modernos.

**Direção:** Wayne Wang. **Atores:** Gianna Jun, Li Binbing, Hugh Jackman  
**Duração:** 107 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## **Noite de Ano Novo • EUA • 2011 • 30/12 (domingo) 19h**

Após entrelaçar várias histórias românticas ambientadas no Dia dos Namorados em Idas e Vindas do Amor, o diretor Gary Marshall intercala narrativas de casais e solteiros, em meio à pulsação e promessas da cidade de Nova York, na noite mais deslumbrante do ano, a de passagem de ano.

**Direção:** Garry Marshall. **Atores:** Robert De Niro, Ashton Kutcher, Zac Efron  
**Duração:** 112 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**

Nos dias 01, 02, 07, 08 e 09 não haverá sessões de cinema devido ao Festival Interno de Dança.  
Dia 15 não haverá sessão de cinema devido a apresentação do Coral Paineiras.



## Blog do Sociocultural deixa os Paineirenses por dentro de todos os eventos do Clube

Quer saber sobre todos os eventos socioculturais sem sair de casa? Pensando em facilitar ainda mais a vida dos nossos associados, criamos um Blog especial que conta com todas as novidades do departamento.

Datas, locais, valores e espaço para opiniões são alguns dos atrativos do nosso Blog. Venha nos visitar e não perca nenhum dos nossos eventos!

<http://socioculturalcpm.wordpress.com>

### Programação Sociocultural do Paineiras

cultura e o lazer são nosso maior diferencial



**Início** | Briqueolândia | Filmes de Novembro | Juri elogia peça Belle Oso do Paineiras | Réveillon 2013 | Sábados Musicais - Mês do Rock

Inscrições para Exposições de Arte | Exposição de Wilma Bolsani | Bazar de Natal | Feira do Livro | Fotos Eventos | Cursos Culturais

Palestra: Comer, Treinar, Dormir | XIX Feijoadas da Folia do Paineiras | Festival Paineiras de Dança | Biblioteca | Encerramento Musicalização Infantil

Sextas Dançantes | Memorial Paineiras | Farcéria Conservatório Musical Beethoven

---

#### Sociocultural

Publicado em janeiro 26, 2012

O Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumbi é responsável pela programação de eventos Sociais e Culturais do Clube, por **28 cursos, 157 horários de atividades, 32 professores e 1507 alunos** regularmente inscritos.

Além de ser um **pólo formador** é também um Departamento que **promove entretenimento para sócios e suas famílias**, através das várias apresentações de dança, teatro, música e artes em geral, desenvolvidas pelos seus professores e alunos.

A Biblioteca do Paineiras, que pertence ao Sociocultural, é um **centro de referência de muita importância no Paineiras** já que possui um **acervo de mais de 20.872 livros** e conta com **11.296 usuários ativos**, ou seja de uma forma ou de outra frequentam a biblioteca rotineiramente.



novembro 2012

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
= out						

imagem ilustrativa

## AGENDA SOCIOCULTURAL

### Dezembro

- |                 |  |             |
|-----------------|--|-------------|
| 01, 02, 08 e 09 | Festival de Dança - Apresentação Grupo de Ballet "Don Quixote" | Cineteatro  |
| 04 e 05         | Festival de Dança - Jazz Juvenil - Dança Moderna "Cine 2000"   | Cineteatro  |
| 15 sábado       | Apresentação Coral Paineiras "Canto Vem, Canto Vai"            | Cineteatro  |
| 31 segunda      | Réveillon Paineiras  | Salão Nobre |

Kids



# Brinquedoteca

## Dezembro

Horário de Funcionamento da brinquedoteca: Segunda a sexta-feira das 9h às 20h.  
Sábados das 9h às 19h. Domingos e feriados 9h às 17h.

### MOMENTO DA HISTÓRIA: ACONTECE NOS DIAS 04, 11, 18 (TERÇAS-FEIRAS) ÀS 10H15, 10H45 E 16H

Uma oportunidade incrível para a criançada que adora viajar pelo mundo da imaginação. O momento da história aguça a criatividade dos pequenos, transportando-os para um mundo repleto de cores e fantasias. Traga seu filho para participar!

### CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - SÁBADOS E DOMINGOS ÀS 15H

Muita diversão e atividades contagiantes fazem parte do circuito de brincadeira do Paineiras. As atividades buscam interação e passatempo com qualidade. Perfeito para crianças que curtem lazer e momentos de muita descontração!

02/12 - DOMINGO  
COBRA CEGA

08/12 - SÁBADO  
BATATA QUENTE

16/12 - DOMINGO  
COELHINHO SAI DA TOCA

22/12 - SÁBADO  
PASSA ANEL



# SEARTI

Entretenimento com Responsabilidade Social

Horário de Funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

Em clima de férias de verão a programação do SEARTI está ainda mais divertida e especialmente voltada para o desenvolvimento e imaginação das nossas crianças. No SEARTI a criançada conta com profissionais capacitados que promovem entretenimento e diversão por meio de uma série de tarefas e atividades que visam fomentar ainda mais a criatividade dos pequenos! Confira a programação completa para o mês de dezembro:

Data	Atividade
01	Trabalhos com caixa de leite: Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha.
03 e 04	Confecção de agarradinho: EVA, papel Colorset, canetinha, cola e prendedor.
05 e 06	Confecção de anjinho: Garrafa PET, bolinha de isopor, canetinha, cola e algodão.
07 e 08	Confecção de rena: Caixa de leite, papel cartão, papel espelho, canetinha e cola.
10 e 11	Guirlanda: EVA, canetinha, cola e glitter.
12 e 13	Sucata Livre: Sucatas em geral, tesoura, cola, papéis diversos e fita adesiva.
14	Miçanga: Miçanga e silicone.
15	Oficina de Natal
17 e 18	Fantoches: Saquinho de papel, papel Colorset, canetinha e cola.
19 e 20	Boneco de neve: Bolinha de isopor, EVA e canetinha.
21 e 22	Confecção de cartão: Papel cartão, cola, tesoura, caneta e papel Colorset.
26 e 27	Colagem: Papel Paraná, papel Colorset, cola e canetinha.
28 e 29	Argila: Argila e forminha.

### SUCATA QUE VIRA BRINQUEDO

Ajudar no desenvolvimento e na imaginação de nossas crianças é um dos grandes objetivos do SEARTI, e é por isso que a arte de transformar sucata em brinquedo virou atividade obrigatória na rotina dessa galerinha.

Para deixar o trabalho ainda mais completo o Departamento está recolhendo objetos como: caixas de leite, latas de alumínio, potes plásticos de maionese, sorvete e requeijão, CDs, frascos de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou papel toalha, pregadores, embalagens em geral e todos os objetos que possam ser reaproveitados e transformados.

A iniciativa visa colaborar com a criatividade e garantir ainda mais diversão! Só não esqueça que todos os objetos devem estar limpos! Participe!





# Programação Infantil Cine Paineiras



## **Hércules • EUA • 1997 • 16/12 (domingo) 16h**

Os estúdios Disney se inspiraram na lenda grega de Hércules para montar esta comédia musical. Hércules é filho do deus grego Zeus e da deusa Hera, mas é raptado por ordens do invejoso Hades, senhor do Mundo Inferior, e acaba sendo criado entre os mortais. Sem saber de sua origem divina, Hércules passa por uma adolescência conturbada, pois sua força incomum vive causando confusões. Ele se sente deslocado, até que Zeus revela sua história. Mas para voltar a ser um deus e viver junto a seus pais, Hércules terá que passar por vários desafios - enfrentar monstros, traição e divertidos inimigos - provando ser um verdadeiro herói.

**Direção:** John Musker, Ron Clements. **Atores:** Tate Donovan, Danny DeVito, James Woods  
**Duração:** 92 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **A Era do Gelo 4 • EUA • 2002 • 22/12 (sábado) 16h**

O novo longa da turminha gelada traz o tema do efeito estufa e o degelo como pano de fundo para ilustrar uma série de acontecimentos. O faminto esquilo Scrat provoca a separação dos continentes devido sua fixação por noz, que insiste em se afastar dele, tornando-se quase uma maldição. Agora, os amigos Manny, Diego e Sid estão à deriva em alto-mar e usando icebergs como embarcações. Enquanto isso, Sid reencontra sua mal-humorada avó e deve lutar contra terríveis piratas, determinados a impedir que o grupo encontre o caminho de casa.

**Direção:** Chris Wedge, Carlos Saldanha. **Atores:** Ray Romano, John Leguizamo, Denis Leary  
**Duração:** 87 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **Madagascar 3 • EUA • 2012 • 23/12 (domingo) 16h**

Alex (Ben Stiller), Marty (Chris Rock), Gloria (Jada Pinkett Smith) e Melman (David Schwimmer) estão decididos a voltar para o Zoológico do Central Park, em Nova York. Ao deixarem a África, eles vão parar na Europa em uma caça aos pinguins e chimpanzés que quebraram a banca de um cassino de Monte Carlo. Logo, os animais são descobertos pela obstinada agente de controle de animais francesa, Capitã Chantel DuBois (Frances McDormand), que não gosta de animais de zoológico andando por sua cidade e está entusiasmada pela ideia de caçar seu primeiro leão. Os animais encontram o esconderijo ideal em um circo itinerante, onde bolam um plano para reerguê-lo, descobrir alguns novos talentos e voltar para Nova York a salvos.

**Direção:** Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon. **Atores:** Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer  
**Duração:** 93 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **O Espanta Tubarões • EUA • 2004 • 29/12 (sábado) 16h**

O mundo subaquático sofre uma revolução quando o filho do tubarão chefe é encontrado morto e o pequeno peixe Oscar (voz de Will Smith) está no local do crime. Sempre desprezado, Oscar anima-se com a fama instantânea e assume o assassinato. Mas isso logo irá trazer sérias consequências.

**Direção:** Eric Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman. **Atores:** Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger  
**Duração:** 89 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **Batalha por T.E.R.A • EUA • 2007 • 30/12 (domingo) 16h**

Mala (Evan Rachel Wood) é uma adolescente que vive num bonito e pacífico planeta. O que ela e seus amigos não sabem é que os últimos habitantes da Terra esgotaram seus recursos e agora buscam um novo lugar para habitar. Os humanos descobrem que o planeta de Mala pode ser uma solução, mas os nativos não suportarão as mudanças que serão necessárias e a raça acabará. Quando os terráqueos invadem o planeta, o pai de Mala é sequestrado e ela rapta um piloto acidentado. Enquanto cuida dele, os dois tornam-se amigos e criam um plano que pode salvar as duas raças.

**Direção:** Aristomenis Tsirbas. **Atores:** Luke Wilson, Rosanna Arquette, Amanda Peet  
**Duração:** 89 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**

Nos dias 01, 02, 08 e 09 não haverá sessões de cinema devido ao Festival Interno de Dança.  
Dia 15 não haverá sessão de cinema devido a apresentação do Coral Paineiras.

# Esportes



# Nado Sincronizado é sucesso absoluto no Torneio Paulista de Verão

Mais um Campeonato chegou para apontar a superioridade do Nado Sincronizado Paineirense. O Torneio Paulista de Rotinas Livres aconteceu na nossa piscina, no dia 27 de outubro e resultou em oito medalhas de ouro nas categorias: Solo Infantil, Solo Junior, Solo Juvenil, Dueto Infantil, Dueto Junior, Dueto Juvenil, Dueto Sênior e Equipe Infantil.

O Torneio contou com a participação de Clubes como Corinthians, Círculo Militar e Clube Juventus. "Nossa equipe se esforçou muito e executou a coreografia com arte e sincronismo preciso. Vamos continuar trabalhando para trazer resultados ainda mais expressivos. O sucesso é a prova que o trabalho em equipe garante resultados", diz a técnica de Nado Sincronizado do Clube Priscila Pedron.



Confira nossas medalhistas de ouro:

### Solo Infantil

Caterine Brunetti Troffa

### Solo Junior

Adriana Tanigawa Bitiati

### Solo Juvenil

Sabrine Manzoli Lowe

### Dueto Infantil

Caterine Brunetti Troffa / Clara Urrutia Noriega

### Dueto Junior

Beatriz M. Rossello / Adriana T. Bitiati / Luiza Mattos (reserva)

### Dueto Juvenil

Mariana T. Giorgi / Rebeca V. Nogueira

### Dueto Sênior

Lara Teixeira / Nayara Figueira

### Equipe Infantil

Vitória Casale / Isabela Bezerra Rigby / Caterine Troffa / Clara Urrutia Noriega / Giulia Barreto Valente / Luana C. C. Pereira / Isadora N. Serafine / Vitoria N. Serafine

O resultado completo, você confere no nosso site.



# Paineiras conquista mais um título no Campeonato Brasileiro Juvenil de Nado Sincronizado

Garra, determinação e muita técnica descrevem a equipe Paineirense

A equipe de Nado Sincronizado Juvenil conquistou mais uma vez o primeiro lugar no Campeonato Brasileiro para categoria. Depois de somar 487 pontos nossas meninas garantiram pela segunda vez consecutiva a medalha de ouro!

O torneio aconteceu nas piscinas paineirenses entre os dias 01 e 04 de novembro e reuniu cerca de 80 atletas, contando com a participação de Clubes como: Fluminense, Flamengo, BNB-Ceará, Corinthians, Círculo Militar, Argentina, Juventus, Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Tijuca, Grêmio CIEF, AABB, ADESEF-PA e Natal.

A Coordenadora Técnica Andrea Cury comemora mais um resultado de sucesso. "O campeonato Brasileiro Juvenil foi um sucesso para nossas atletas. A primeira equipe do Paineiras ficou em primeiro lugar na categoria dueto e conjunto, e a segunda equipe (equipe B) ficou em quarto lugar, a frente de todas as equipes "B" dos outros clubes." diz Andrea. "Todos nossos objetivos foram cumpridos e a festa em casa é sempre muito boa, pois a arquibancada fica rosa e as atletas crescem muito com a torcida!", completa a técnica.

Parabéns Meninas!



# SHOW

de fim-de ano do NADO SINCRONIZADO

15 de dezembro, sábado

Nossas piscinas ganharão um charme especial com a tradicional festa de encerramento do Nado Sincronizado, no dia 15 de dezembro. Em um evento aberto para o público o dueto olímpico de Nado Sincronizado, Lara e Nayara se junta à juventude do esporte em uma apresentação especial.

"Vamos realizar um show espetacular, trazendo ainda mais beleza para o esporte. Como manda a tradição, nossas meninas vão se apresentar a luz de velas em um clima de comemoração e alegria", diz a diretora do Nado Sincronizado do Paineiras, Leo Motta.

O evento busca aproximar o público do esporte e homenagear todas as atletas, que não medem esforços para conquistar cada vez mais títulos para o Clube. "Esse foi um ano de muito sucesso e de vitórias importantes. A festa de encerramento é como uma grande comemoração e também o fechamento de um ciclo", diz a coordenadora técnica Andrea Cury.



# Natação contou com atletas do Nado Sincronizado no Campeonato Paulista Junior e Sênior de Verão

Trabalhar, criar soluções e inovar. Este é o espírito da Natação do Paineiras que disputou nos dias 16 e 17 de outubro o Campeonato Paulista Junior e Sênior de Verão, na piscina do SESI-Vila Leopoldina. Em uma ação inédita a equipe de nadadores recebeu reforço de atletas do Nado Sincronizado. Uma parceria que já começou rendendo medalhas para o Clube.

“Quero agradecer as meninas do Nado Sincronizado pela experiência e pelos resultados e a professora Andréa Cury, que acreditou e autorizou a experiência. O Departamento de Esportes e nossos Diretores também não mediram esforços para que a parceria pudesse se concretizar. Isso mostra a grande família que é o Esporte Aquático do Clube Paineiras do Morumbi”, comemora o Técnico Rogério Mixirica Nocentini.

A atleta Olímpica de Nado Sincronizado, Lara Teixeira, também comemorou a iniciativa. “Foi uma experiência incrível e sair com uma medalha foi uma surpresa deliciosa. Essa parceria foi uma ótima ideia para reforçar ainda mais a nossa ligação com os atletas da Natação”, diz.

O Paineiras ficou com o 8º Lugar na classificação geral e com o 5º na categoria Junior. A competição contou com 45 clubes e 260 atletas. O técnico que acompanhou Felipe Santos Silva.

### Destaque para os atletas da Natação:

- Aline Saporito Caetano** – Vice-campeã - 200 costas e 100 costas / 3º lugar 50 costas e 100 medley
- Carolina Saad** - Campeã e recordista paulista nos 1500 livre, Campeã nos 800 livre e 400 livre e 3º lugar nos 200 borboleta
- Matheus Benvenuti Gerotto** - Campeão nos 200 medley, 3º lugar nos 200 costas e 200 borboleta

### Destaque para as atletas do Nado Sincronizado:

- Beatriz Rossello** - Uma medalha de prata e duas de bronze
- Lara Teixeira** - Uma medalha de prata e uma de bronze
- Raquel Fares** - Uma medalha de prata
- Fernanda Tiemi Marques** - Uma medalha de bronze
- Marina Szymanskyj** - Uma medalha de bronze



### Errata da Natação:

Na edição de novembro, os nomes dos nossos destaques do Torneio Interclubes Rei e Rainha da Piscina saíram errados, desculpem a nossa falha, e fica aqui mais uma vez os parabéns para: João Gabriel Sertã, Maria Manuela Sertã, Hiyun Kubagawa.



# Natação do Paineiras visando a excelência

Para garantir ainda mais sucesso nossa Comissão Técnica não para de se aprimorar. No mês de novembro o Professor Rogério Mixirica Nocentini iniciou no curso da Academia Brasileira de Treinadores, ministrado pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB). O curso com duração de dois anos selecionou os 17 melhores treinadores de natação, ginástica artística e atletismo. “O Curso é uma oportunidade única para aprendermos ainda mais. Vou passar todo esse ensinamento para nossos alunos e para os demais integrantes da Comissão Técnica do Paineiras”, ressalta Mixirica.

Quem também está aperfeiçoando e reciclando seus conhecimentos é o Professor paineirense Regis Mencia, que participou de uma palestra com Dr. Turíbio de Barros, um dos nomes mais respeitados quando o assunto é Fisiologia do Exercício. Na palestra os professores receberam informações privilegiadas sobre a performance esportiva, e outros temas relevantes para a natação.

É a natação do Paineiras sempre buscando a perfeição!





Odontologia Estética  
Tratamento de Ronco e Apnéia  
Periodontia e Halitose

## Saúde Oral

Respeito a Qualidade de Vida  
[www.oraldecoral.com.br](http://www.oraldecoral.com.br)

**Dra. Vera Lucia Fogaça**  
**Dr. Ney Sergio Fogaça**

Rua Falsón 828 - Campo Belo ☎ 11 5542 8846 / 11 5095 9302



# Presença Olímpica

## Equipe de Natação recebe Leonardo de Deus

Uma conversa descontraída e repleta de ensinamentos. Foi assim o bate-papo da equipe da nataçao paineirense com o atleta olímpico Leonardo de Deus. A visita aconteceu no dia 01 de novembro na piscina olímpica e reuniu toda a comissão técnica, atletas e apaixonados pelo esporte.

Durante o bate-papo Leonardo contou um pouco sobre sua história de vida e todo o esforço para conseguir chegar às Olimpíadas, além de oferecer dicas de treinamento e ressaltar a importância dos treinos para a conquista de resultados positivos.

“Esta conversa com o Léo de Deus fez parte de várias ações tomadas pela Comissão Técnica e pelo Departamento de Esportes em prol do desenvolvimento técnico e motivacional de nossas equipes. Temos como objetivo motivar nossos atletas que iniciaram em novembro as disputas dos principais campeonatos de nataçao do país”, explica o técnico da nataçao no Clube, Rogério Nocentini, o Mexirica.



## Paineiras participa do Campeonato Brasileiro Infantil de Nataçao de Verão em Goiânia

A categoria infantil de nataçao paineirense marcou presença no Campeonato Brasileiro Infantil de Nataçao de Verão – Troféu Maurício Bekem, que aconteceu na cidade de Goiânia – GO, entre os dias 1 e 4 de novembro. Nossa equipe contou com a participação de 16 atletas em um campeonato que reuniu 122 clubes e 582 nadadores.

O Paineiras conquistou a 4ª colocação na categoria Infantil I, a 5ª colocação no quadro geral e a 6ª colocação na categoria Infantil II. “Foram 10 medalhas, sendo quatro de ouro, três de prata e três de bronze. Além disso, conseguimos participar de 29 finais, nossos pequeninos estão de parabéns!”, resalta o técnico da equipe Régis Mencia.



### Confira os principais destaques:

Fernanda Pini (Infantil II) - campeã nos 400 medley, vice-campeã nos 800 livre e 3ª colocada nos 200 medley;  
 Fernanda Ribeiro (Infantil I) - Campeã nos 400 medley, 3ª colocada nos 200 medley e 4º lugar nos 800 livre;  
 Carolina Diamante (Infantil II) - Campeã nos 200 borboleta e vice-campeã nos 100 borboleta;  
 Diogo Teixeira Nunes (Infantil II) - Campeão nos 1500 livre  
 Ana Clara Cervone (Infantil I) - Vice-campeã nos 200 medley;  
 Natália Tavares Coelho (Infantil II) - 3º lugar nos 100 peito;  
 Guilherme Campello (Infantil II) - 8º lugar nos 1500 livre.

## A Nataçao não para, 2013 vem aí!!

O ano de 2012 ainda não terminou, mas a equipe de Nataçao do Paineiras já comemora as grandes conquistas e sem sair do foco de campeões está de olho na programação de 2013. Para garantir muito treinamento para todos os alunos, as aulas já começam no dia 02 de janeiro e prometem não deixar nenhum atleta parado! “Teremos períodos de férias para todas as categorias, mas para os alunos que estiverem em São Paulo, preparamos um rodízio que mantém um técnico sempre disponível para ministrar os treinamentos”, informa o professor Rogério Mixirica.

## Paineiras conquista o primeiro lugar no Campeonato Paulista de Masters de Nataçao – Piscina Longa

No dia 27 de outubro os nadadores da Equipe Masters de Nataçao do Paineiras trouxeram mais um título para o clube. O Campeonato Paulista de Masters de Nataçao – Piscina Longa que aconteceu na piscina olímpica do Complexo Esportivo Pedro Dell'Antonia, na Cidade de Santo André.

“A competição apresentou alto nível técnico e nossos nadadores superaram as expectativas com tempos muito positivos. Trazer mais esse título para o Paineiras é um grande mérito desses atletas que estão se esforçando mais a cada dia”, diz a técnica da equipe, Inês Umbertina Corbetta.

Com provas que exigiram muito esforço e empenho, nossos atletas trouxeram diversas medalhas para casa. A soma de resultados individuais e por equipe garantiu ao Paineiras a conquista do primeiro lugar, confira os principais resultados:

### Classificação por pontos:

#### Pontuação Feminino:

1º lugar - Primeiro de Maio Futebol Clube com 474 pontos.  
 2º lugar - Clube Paineiras do Morumby com 418 pontos.  
 3º lugar - Bodytech com 349 pontos.

#### Pontuação Masculino:

1º lugar - Clube Paineiras do Morumby com 631 pontos.  
 2º lugar - Okuda Swim Team com 502 pontos.  
 3º lugar - Anjos D'Água com 311 pontos.

#### Pontuação Geral:

1º lugar - Clube Paineiras do Morumby com 1.049 pontos.  
 2º lugar - Primeiro de Maio Futebol Clube com 756 pontos.  
 3º lugar - Bodytech com 651 pontos.

O resultado completo você confere no site do clube:

<http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/2012/10/paulista-de-natacao-master/>

## Atleta do Paineiras supera recorde no VIII Campeonato Sul-Americano Masters de Nataçao

Competição reuniu 473 atletas de 10 países e 91 equipes na Vila Olímpica de Manaus-AM

O paineirense Hugo de Sousa Morais foi um dos grandes destaques do VIII Campeonato Sul-Americano Masters de Nataçao, graças à superação do recorde Brasileiro e Sul-Americano nos 200 nado peito. No torneio o Paineiras conquistou o 8º lugar com um total de 28 medalhas de ouro, 06 de prata e 03 de bronze.

A participação na competição é motivo de orgulho para a Nataçao paineirense. Durante os 5 dias de evento - de 30 de outubro a 3 de novembro - nossos atletas com muita garra e determinação trouxeram 37 medalhas e 1 recorde superado, numa disputa que reuniu atletas da Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Guiana Francesa, Peru, Rússia, Uruguai e Venezuela.

Parabéns aos nossos competidores!



### Nossos atletas que brilharam na competição:

**Anete Guisard H.A. Monteiro:** 2º lugar, 800l livre, 1º lugar 50 Borboleta, 1º lugar 200 Livre, 1º lugar 100 Borboleta, 1º lugar 200 Borboleta, 1º lugar revezamento 4x50 Livre.

**Aroma Martorell:** 1º lugar 100 Costa, 1º lugar 50 Costas, 1º lugar 200 Costas, 1º lugar 50 Livre, 1º lugar revezamento 4x50 Livre.

**Helena Maria A de Castro:** 5º lugar 800 Livre, 5º lugar 400 Livre, 5º lugar 100 Borboleta, 9º lugar 50 Livre, 8º lugar 100 Livre, 4º lugar 200 Borboleta.

**Hugo de Sousa Morais:** 1º lugar 400 Medley, 1º lugar 50 Peito, 1º lugar 100 Peito, 1º lugar 200 Peito.

**José Orlando De O. Loro:** 1º lugar 800 Livre, 1º lugar 100 Costas, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 200 Costas.

**Marcia de Thuin:** 4º lugar 400 Medley, 4º lugar 100 Costas, 5º lugar 100 Borboleta, 2º lugar 200 Costas, 4º lugar 200 Borboleta, 1º lugar Revezamento 4x50 Livre.

**Maria Stella V. D. Almeida:** 4º lugar 50 Borboleta, 4º lugar 100 Borboleta, 3º lugar 50 Livre, 1º lugar revezamento 4x50 Livre.

**Nadir Lacerda de F. Taubert:** 3º lugar 50 Borboleta, 1º lugar 50 Peito, 1º lugar 100 Peito, 1º lugar 100 Borboleta, 1º lugar 200 Peito, 1º lugar 200 Borboleta

**Nelson Campello Filho:** 2º lugar 100 Costas, 2º lugar 50 Costas, 2º lugar 50 Livre, 2º lugar 100 Livre.

**Elza Marina M. Adolpho:** 1º lugar 800 Livre, 1º lugar 400 medley, 1º lugar 400 Livre, 1º lugar 200 livre, 1º lugar 200 Costas, 1º lugar 200 Borboleta.

**Vivien Lantieri:** 4º lugar 100 Peito, 4º lugar 50 Peito, 6º lugar 200 Medley 5º lugar 200 Borboleta





## Paineiras conquista a Prata no Campeonato Paulista de Polo Aquático Juvenil

Jogos técnicos, partidas emocionantes e muita adrenalina definiram o Campeonato Paulista de Polo Aquático Juvenil, que aconteceu entre os dias 1º e 30 de setembro.

Com muita garra e determinação, nosso time se manteve forte até a última partida, uma das mais disputadas do campeonato, em que ficamos com a prata contra a Hebraica por 7x5. “Esbarramos na perda do capitão e único jogador canhoto no segundo quarto. Mas não desistimos, lutamos muito e chegamos a empatar em dois momentos”, conta o técnico do time, Frank Almora Diaz com sua visão super positiva sobre o desempenho da equipe.

Parabéns a todos os nossos atletas pelo excelente resultado.



## Mais um título no Campeonato Paulista Júnior de Polo Aquático



O campeonato aconteceu no clube SESI entre os dias 1º e 02 de novembro, com a participação de oito grandes clubes, dentre eles o Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

Nosso time, que hoje conta com atletas cuja idade média está abaixo da categoria, tem em sua maioria jovens nascidos entre os anos de 97 e 98, contra a média dos demais clubes com atletas de 95 e 96. Mas o fato não foi impeditivo para o sucesso do nosso time, pois conseguimos resultados de fato surpreendentes.

Treinamos muito e nos superamos, principalmente na hora da marcação. Nossos atletas são menores, por isso precisamos nos desdobrar para segurar o ataque do adversário.

Nosso técnico relata a evolução individual e coletiva impressionante do time. “Não tenho dúvidas de que estamos trabalhando com uma equipe com muitos talentos”.

Caio Ribas foi o grande destaque, tornando-se o artilheiro da competição!

## Equipe Adulta conquista o Bronze no Campeonato Paulista

Fibra, perseverança e muita força de vontade marcaram a conquista do bronze do time adulto de Polo Aquático do Paineiras.

A equipe ficou nas semifinais contra o SESI e se superou na disputa pelo terceiro lugar. Com muita energia e vibração a cada gol marcado, o Paineiras venceu o Paulistano por 14x7 na disputa pela medalha.

“Nosso time manteve a determinação e foco na disputa. O espírito de equipe falou mais alto e todos os jogadores competiram como vencedores do início ao fim do campeonato.”, lembra o técnico Frank Almora Diaz.

Daniel Cercols, Marcelo Torres e o Alessandro Moscone foram os grandes destaques no ataque, no setor defensivo Fábio Arnoldi, Conrado Bertuzi e Ramiro Garcia foram os guerreiros e no gol Alexandre Lopes apresentou grandes defesas para a equipe.

Parabéns pelo bronze nesta importante campanha!



Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

[www.azevedotravassos.com.br](http://www.azevedotravassos.com.br)





## Paineiras recebe a quarta etapa do ITF Pro Circuit – Futures SP

No dia 11 de novembro nosso Clube recebeu a quarta etapa do ITF Pro Circuit – Futures SP. Daniel Dutra sagrou-se Campeão depois de uma dura jornada. O grande atleta já competiu pelo Paineiras na categoria infantojuvenil.

O ITF Pro Circuit – Futures SP é uma parceria entre a Federação Paulista de Tênis e a AES Tietê. O torneio, da série Future da ITF (Federação Internacional de Tênis), distribuiu uma premiação de US\$ 10 mil e pontos no ranking da ATP (Associação dos Tenistas Profissionais).



Luis Fernando Monteiro (2º Vice-Presidente do Paineiras), Daniel Dutra da Silva (Tenista), André Miele (Tenista), Sergio Satuffenegger (1º Vice-Presidente do Paineiras) e Luiz Fernando Balieiro (Presidente da Federação Paulista de Tênis)

### Tênis conquista medalhas no Circuito Correios

A última etapa do Circuito dos Correios, realizada de 02 a 10 de novembro em Brasília, coroou nosso tenista Diego Padilha como Vice-Campeão da categoria 12 anos masculino. Renato Lima da categoria 14 anos masculino também foi semifinalista. “Temos que parabenizar nossos atletas, pois a competição tem um nível muito difícil”, reforça o técnico da equipe, Otaviano Santos Alves.

### Treinamento Funcional busca contribuir com o desenvolvimento da equipe do Tênis

Exercícios específicos e direcionados à performance do tenista aprimoram a capacidade técnica

A equipe de Tênis Competitivo do Paineiras ganhou mais um aliado no desenvolvimento dos nossos atletas. As aulas de Treinamento Funcional, ministradas pelo Professor Ricardo Santos, o Mike, buscam aumentar a flexibilidade, a resistência, a agilidade e velocidade dos nossos tenistas.

Os treinos acontecem duas vezes por semana e duram em média 1h. “Estamos trabalhando para aumentar a resistência e proporcionar diversos benefícios para os tenistas durante as partidas. O Treinamento Funcional trabalha diretamente no fortalecimento do CORE, região central do corpo, que ajuda a prevenir lesões, além de oferecer mais potência durante os jogos”, explica o especialista.

## Tênis do Paineiras é sucesso no Circuito COSAT 2012

Etapas de Londrina, Itajaí, Florianópolis e Salvador garantem ótimos resultados para o Clube

O Departamento de Tênis do Paineiras continua somando resultados importantes para nosso Clube. A competição organizada pela Confederação Sul-Americana de Tênis – COSAT, rendeu ótimas conquistas e levou o nome do Paineiras e de nossos atletas para todo o Brasil. Viajamos com um grande número de atletas para as quatro etapas. Londrina, Itajaí, Florianópolis e Salvador.

#### Londrina:

Na primeira etapa Sul-Americana em Londrina, a atleta Sophia Chow jogou com categoria. Com uma apresentação que contemplou garra e muito esforço contra uma tenista paraguaia, nossa atleta garantiu o vice-campeonato. “Temos que parabenizar a Sophia. Ela começou o jogo ganhando, a adversária cresceu e acabou pegando a liderança. Sophia se recuperou e conseguiu levar o jogo até o tie-break. Foi um jogo incrível”, conta Otaviano.

#### Itajaí:

A etapa de Itajaí serviu como aprendizado. A equipe vem em uma crescente, buscando resultados. Dentro dessas oscilações acabamos entregando a vitória, mas também visualizamos possibilidades para os próximos jogos, e realizando transformações favoráveis para todos os tenistas.

Foi esse aprendizado que possibilitou conquistas importantíssimas nas edições posteriores.

#### Florianópolis:

Em Floripa, o Paineiras fez bonito! “Sophia Chow depois de um vice-campeonato em Londrina passou para Campeã Sul-Americana na etapa Gustavo Kuerten. Soubemos encontrar novas possibilidades de jogo e conquistamos esse excelente resultado”, comemora Otaviano. Outros atletas que se

destacaram foram: Rodrigo Carvalho semifinalista e Diego Padilha, Campeão de simples e de dupla, conta o técnico.

#### Salvador:

A última etapa foi realizada em Salvador e nosso destaque Osni Junior conquistou o título de Campeão na competição por duplas. “Foi um verdadeiro sucesso, o Osni trabalhou muito. Os jogos pareciam intermináveis e o atleta se esforçou ao máximo para manter o ritmo das partidas”, lembra Otaviano.

“Gostaria de parabenizar Diego, Sophia, Rodrigo e nossos técnicos, Baianinho, Alexandre e Danilo que fizeram excelente trabalho”, diz Otaviano.

#### Confira nossos resultados no Circuito:

- **Londrina Juniors Cup - 28/09 a 06/10 - Londrina/PR**  
Sophia Chow  
Vice-Campeã (16 Anos)
- **Copa Guga Kuerten - 28/09 a 06/10 - Florianópolis/SC**  
Diego Padilha  
Campeão Simples e Duplas (12 Anos)
- **Rodrigo Carvalho**  
Semi-finalista (12 Anos)
- **Osni Santos Junior**  
Semi-finalista simples (18 anos) ITF  
Campeão duplas (18 anos) ITF
- **Sophia Chow**  
Campeã (16 Anos) Sulamericana
- \* **Bahia Open 19/09 a 28/10 - Salvador/BA**
- **Osni Santos Junior**  
Semi-finalista simples (18 anos) ITF  
Campeão duplas (18 anos) ITF

#### Agradecemos ao apoio:





# Willian Pereira conquista a faixa preta no Campeonato Paulista



No dia 20 de novembro o Campeonato Paulista por Faixas movimentou o Ginásio da Associação Brasileira Hebraica. O evento organizado pela Federação Paulista de Judô contou com a participação de judocas de todo o Estado.

Os atletas paineirenses Willian Pereira e Bruno Loverdos, faixas marrom, disputaram o Campeonato e conquistaram resultados importantes para a modalidade. "Bruno Loverdos conquistou o 3º lugar na categoria "ligeiro" e o Willian ficou com o primeiro lugar na categoria "leve". Todo o trabalho está sendo compensado com importantes resultados. Nossa equipe está de parabéns", diz o Técnico Alexandre Lee.

A grande premiação do evento estava no prêmio concedido aos judocas campeões na faixa marrom, que foram promovidos à faixa preta.

Parabéns pela nova conquista Willian!



# Judocas dão show na 16ª Copa Interestadual de Judô – Prof. Hiroshi Minakawa

No dia 21 de outubro os judocas Willian Pereira, Bruno Loverdos, Daise Locatelli, Alana Uraguti e Felipe Loverdos, estiveram nas dependências do Centro Cívico Itzhak Rabin da Hebraica, disputando a 16ª Copa Interestadual de Judô Prof. Hiroshi Minakawa.

O evento reuniu aproximadamente 1.200 judocas de 57 associações vindas de 07 estados brasileiros e ainda as grandes potências do judô paulista.

A equipe Paineirense mostrou sua força. "Participamos com cinco atletas e saímos do torneio com quatro medalhas de ouro e uma de bronze. Um resultado muito significativo para o nosso Clube. Existem Clubes que participam com mais de 50 atletas e não conquistam tantas medalhas como a gente", comemora o técnico Alexandre Lee.

Parabéns aos nossos judocas!



Willian Pereira Bruno Loverdos Daise Locatelli Alana Uraguti	Ouro
Felipe Loverdos	Bronze

# Festa do Atleta 2012



Uma verdadeira homenagem do Paineiras  
No dia 13 de dezembro os atletas do Paineiras vão dar um pause nos treinos para se divertirem muito! A festa acontece no Saguão Social e conta com Cerimônia de Premiação e balada especial.  
Que 2013 chegue com ainda mais sucesso!

**13/12**  
Quinta-feira

A partir das **19h30**  
no Salão Nobre.

**VENHA PRESTIGIAR NOSSOS ATLETAS E CONHECER OS DESTAQUES DE CADA MODALIDADE NO ANO.**



## SCORP garante excelentes resultados na Terceira Etapa do Circuito Athenas

Conhecido por ser o maior circuito de distância progressiva do Brasil, o Circuito Athenas é dividido em três etapas sempre realizadas nas principais capitais do país, como São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre, Belo Horizonte e Brasília. Ideal para corredores que buscam superar desafios e evolução gradual durante o ano.

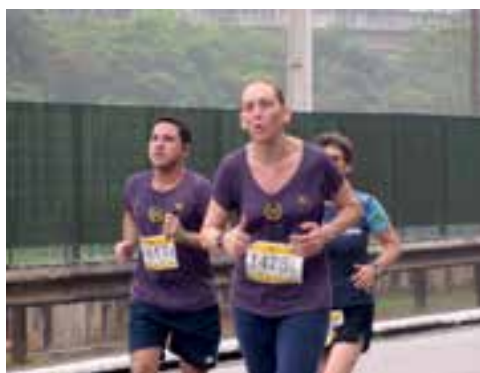
A terceira etapa aconteceu no dia 04 de novembro em São Paulo. Às 7h da manhã, os mais de 4 mil participantes lotaram a Av. das Nações Unidas, na altura do Hotel Transamérica, superando desafios nos três percursos diferentes: 4km, 10 km e 21 km.

Com uma temperatura agradável e sem chuvas nossos atletas do SCORP fizeram uma corrida com excelentes resultados, confira:

**4 km:**  
Larissa Driemeier - 27'03

**10 km:**  
Luciana Burr - 1h05'  
Sylvia Carcasci - 1h  
Marcos Caselli - 51' 41

**21 km**  
Andreas Burr - 1h52'  
Dalmo Naville - 2h09'  
Newton Nish - 2h03'



## SCORP marca presença no Circuito de Corridas Caixa

A etapa São Paulo do Circuito de Corridas Caixa, evento homologado pela CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), aconteceu no dia 14 de outubro e trouxe para as ruas paulistanas a elite de corredores do mundo. A prova, concluída em frente ao Estádio do Pacaembu, foi representada pelos atletas paineirenses Sylvia Carcasci com o tempo de 1:04:39 e Marcos Caselli com o tempo de 53:36. Com muita determinação, os dois corredores enfrentaram um percurso difícil pelo minhocão, com várias subidas.

O grande campeão foi o queniano Hillary Kipgetich Kemei que entrou no Estádio do Pacaembu junto com Marilson Gomes dos Santos, melhor brasileiro no atletismo dos Jogos de Londres/2012, ultrapassando-o nos metros finais. O queniano cruzou a linha com 29min10, apenas dois segundos à frente do brasileiro.

Na elite feminina, as quenianas Maurine Jelagat Kipchumba, com 34min26, e Ednah Mukhwana, com 34min36, foram as primeiras a chegar, seguidas por Tatiele Roberta de Carvalho, melhor brasileira na competição, com 34min40.

Parabéns aos nossos atletas!



## Equipe do SCORP participa da 2ª etapa da Maratona de Revezamento Bertioga – São Sebastião – Maresias



A 2ª Etapa do Revezamento Bertioga-Maresias atraiu centenas de pessoas apaixonadas por corrida e especialmente motivadas pelos desafios e beleza inigualável do percurso, proporcionando ao atleta o prazer de competir apreciando a união de mar e floresta.

O evento foi realizado no dia 20 de outubro e contou com percurso de 75 quilômetros de distância, passando por areia fofa e dura, terra e asfalto. Nossos atletas do SCORP fizeram a prova em um tempo de 6:57:10, e comemoraram ao fim da maratona mais uma participação importante para o Clube.

Confira nossos participantes: Johan Contreras, Carlos Alberto Pires, Newton Nishi, Paulo Zupo e Paulo Damiani.

Parabéns equipe!

## Tatiana Schibuola, do SCORP, corre a Maratona de Amsterdã



Nossa associada Tatiana Schibuola, treinando pelo SCORP, participou da 37ª edição da "TCS Amsterdam Marathon 2012/2013" que aconteceu no dia 21 de outubro e acompanhou com corredores de elite do mundo inteiro quebra de recordes, tanto no masculino como no feminino.

No masculino, o queniano Wilson Chebet se distanciou do grupo de corredores que lutava pela primeira colocação no km 39, e entrou no Estádio Olímpico para fechar a prova com o tempo de 2:05:41, superando o recorde de 2010 do etíope Getu Feleke (2:05:44). No feminino, foi a vez da etíope Meseret Hailu levar o recorde da prova, com o tempo de 2:21:09, a atleta superou o recorde de 2011 de Tiki Gelana (2:22:08) em cerca de um minuto.

Considerada uma das provas mais antigas da Europa, o evento reuniu cerca de 38 mil participantes de 82 diferentes nacionalidades em todas as modalidades, sendo 15 mil inscritos para a maratona e o restante para a prova da meia maratona e 10KM. Dos 450 brasileiros participantes, destaque para a nossa associada do SCORP, Tatiana Schibuola que comemorou um tempo excelente de 4:05:46.

Parabéns!

## Paineirenses participam da Maratona de Munique



Realizada desde 1983, a "MÜNCHEN MARATHON" é um das provas europeias mais prestigiadas pelos espectadores, que oferecem apoio aos corredores durante todo o percurso, que contempla diversos pontos turísticos da cidade, como o Parque Olímpico, a Opera House, a "English Garden" e o Estádio Olímpico.

Na prova, que aconteceu no dia 14 de outubro, 18 mil corredores de 81 países enfrentaram temperaturas baixíssimas e nossos corredores do SCORP, estavam lá e celebraram suas conquistas. Marcus Rodrigues conseguiu um tempo de 02:24:52 e Darcy Garçon o tempo de 02:08:30.

Parabéns aos nossos atletas pela garra e dedicação!



## Paineiras é destaque no 2º Interclubes e Associações de Beach Tennis do Estado de São Paulo – 2012

Conquistas de peso colocam nossas atletas do Beach Tennis entre as melhores do país. E é motivo de orgulho para o esporte.

Realizada no dia 20 de outubro a etapa de Santos sagrou a equipe paineirense, da categoria feminina 45+ como vice-campeã. As atletas participantes foram: Carmen Ribas, Cristiane Tassi, Ana Maria André (Gudi) e Adriana Julien.

Já no dia 27 de outubro foi a vez das atletas trazerem a medalha de ouro! A etapa realizada no Clube Esperia pela categoria "Feminino C" contou com a participação de: Paola Carvalho, Ana Paula Allievi, Rina Porta e Adriana Julien.

Parabéns às nossas atletas!



## Programe-se: confira a tabela de férias do Fitness

### Pilates

Recesso de férias do dia 23/dez/12 a 03/fev/13.

### Treinamento Funcional e Condicionamento Físico Personalizado

Recesso de férias do dia 23/dez/12 a 27/jan/13.

### Ginástica e Bike

Dia 03/dez/12 - início da primeira grade de férias

Dia 18/dez/12 – início da segunda grade de férias

Dia 04/fev/13 – retorno à grade normal

### Hidroginástica

Dia 18/dez/12 – início da grade de férias

Dia 04/fev/13 – retorno à grade normal

### Musculação

Atendimento sem recesso

## Fique atento:

Na página de avisos do CAT estão todas as informações sobre o início das aulas e o cancelamento do setor fitness.

## Estilo com Conforto. Nova Classe B, ditando tendências.

B 200 Turbo Sport. Novo design, novas emoções.

[www.mercedes-benz.com.br/classeB](http://www.mercedes-benz.com.br/classeB)



**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.

## Europamotors De Nigris

Concessionária de automóveis Mercedes-Benz



Única 100% recomendada pelos clientes  
Melhor índice de satisfação geral dos clientes  
Melhor entrega técnica  
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

**Matriz e show-room Vila Nova Conceição**

Av. Hélio Pellegrino, 35 - F.: (11) 5099-9998

[vendas@europamotors.com.br](mailto:vendas@europamotors.com.br)

**Show-room Anália Franco**

R. Luis dos Santos Cabral, 216 - F.: (11) 2672.8899

[vendas.analiafranco@europamotors.com.br](mailto:vendas.analiafranco@europamotors.com.br)

Velocidade e álcool: combinação fatal.





Modalidade promove a consciência corporal, ajuda no fortalecimento, alongamento e flexibilidade do corpo

Você conhece os benefícios do Pilates? As aulas são uma ótima opção para quem deseja manter o equilíbrio corporal e mental, já que priorizam o fortalecimento, alongamento e flexibilidade do corpo. Uma ótima notícia aos adeptos da modalidade é a abertura de novas vagas, já à disposição dos associados.

Respiração, postura e concentração são alguns dos principais alvos da atividade, que integra o corpo todo, com o principal foco no fortalecimento do abdômen. A

modalidade acredita que o abdômen mais firme sustenta melhor a coluna, (principalmente na região lombar) e os órgãos vitais.

No Paineiras, a nova sala (estúdio 4) inaugurada em outubro aumentou o número de vagas para a atividade. Hoje o Clube já conta com aproximadamente 1.000 alunos e mais 280 vagas já foram abertas.

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira das 7h às 22h e aos sábados das 8h às 12h. Faça já sua matrícula!



## Treinamento Funcional contribui para o emagrecimento

Você já ouviu falar em Treinamento Funcional? O método diferenciado trabalha diversas qualidades físicas, como força, equilíbrio, coordenação motora, lateralidade, flexibilidade e resistência. De forma específica o Treinamento foca em um objetivo e por isso aumenta as chances de resultados rápidos e eficientes.

No Paineiras as aulas de Treinamento Funcional são relativamente novas, mas já estão conquistando os associados. "As aulas nunca são iguais, o que torna o treino altamente motivador e dinâmico", explica o professor da modalidade no Clube, Ricardo Santos, também conhecido como Mike.

O primeiro passo das aulas é trabalhar os músculos de dentro para fora, o que ajuda a proteger o corpo para a continuidade dos exercícios. "Trabalhamos com o envolvimento dos músculos do CORE, região central do corpo que cumpre o papel de "colete protetor natural", responsável pela manutenção da postura durante a execução das tarefas", diz Ricardo.

As aulas são dinâmicas e ajudam quem está em busca de perder peso.

**“Os exercícios são simples e na maioria das vezes utilizamos somente o peso do próprio corpo. Vale ressaltar que as atividades são acompanhadas por um profissional. Trabalhamos com foco nos objetivos do aluno. Em alguns exercícios podemos também utilizar objetos como elásticos, cordas, cones e medicineballs, diz.”**

E o treinador dá dicas, "Para o emagrecimento é fundamental a reeducação alimentar, rever os hábitos alimentares com ajuda de um nutricionista, de preferência com especialização em nutrição esportiva, para que se tenha uma dieta adequada ao seu treino", explica Ricardo.

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira em diferentes horários e estão com matrículas abertas!





## Federação Paulista de Peteca elege o Paineiras como o melhor Clube sede de 2012

O Clube Paineiras do Morumby recebeu a 3ª Etapa do Campeonato Paulista de Peteca entre os dias 28 e 29 de julho. Foram inúmeros resultados positivos durante todo o torneio e mais um acaba de chegar pela Federação Paulista de Peteca – FEPAPE. Nosso Clube foi eleito a melhor sede da temporada de 2012, baseados nos quesitos de organização, infraestrutura, receptividade e público.

Para garantir o índice de excelência da FEPAPE, o evento contou com a participação e empenho de todo Departamento de Esportes, Diretoria da Peteca e os demais setores envolvidos que, com o apoio da diretoria executiva, se uniram para mais essa vitória.

Parabéns Paineiras!



## Paineiras em dose dupla no tênis

Nos dias 02 e 03 de novembro, a equipe de Tênis do Paineiras teve bons motivos para comemorar. Flavio Puliti e Helder Mendonça competiram a final do Torneio Aberto Tennis Hill Academia, na categoria 55MC - Seniors Masculino, organizado pela Federação Paulista de Tênis.

Depois de um jogo disputado e com muita adrenalina, Puliti foi Campeão e Helder, ficou com a vice-colocação.

Os dois atletas Paineirenses comemoram a vitória exibindo seus troféus.

Parabéns Paineiras!



O Colégio Joana D'Arc  
está completando 75 anos.



Tradição e modernidade, lado a lado numa estrutura de 6 mil metros quadrados. O colégio mantém objetivos pedagógicos bem definidos, com estímulo ao raciocínio, ao questionamento e ao espírito crítico, numa abordagem atual que possibilita a aquisição de conteúdo, a preparação para o vestibular e, acima de tudo, a formação de cidadãos atuantes na sociedade.

R. Miragaia, 158 - Butantã  
11 2714 - 4255

[www.colegiojoanadarc.com.br](http://www.colegiojoanadarc.com.br)





# Equipamentos de proteção são essenciais para prática do Boxe

Especialistas em odontologia desenvolvem novos protetores bucal para a prática da modalidade

A prática de atividades físicas vem crescendo cada vez mais na vida das pessoas. A busca pela boa forma e melhor qualidade de vida, fez com que muitos procurassem academias para a prática de esportes. Dentre as atividades mais procuradas, estão os esportes de luta, que tiveram um crescimento elevado nos últimos anos, motivados pelos eventos de lutas de MMA (artes marciais mistas), tão recorrentes em programas de televisão.

Uma destas modalidades é o boxe, considerada uma das atividades esportivas que mais requer preparo físico do praticante, pois o treinamento do boxe leva o atleta ao limite da sua capacidade física, o que causa uma enorme perda de calorías (chegando a 1000 calorías/hora de treino). Além disso, o boxe é uma luta de contato, onde o objetivo é conseguir conectar o maior número possível de golpes no adversário. Como todo esporte onde ocorre o contato físico entre os praticantes, é de fundamental importância a utilização de equipamentos de proteção, visando a integridade física do atleta e a minimização da ocorrência de lesões.

Cada equipamento utilizado tem sua função específica, desde as sapatilhas apropriadas para a atividade, que devem dar melhor apoio para os pés, melhorando a base do atleta, impedindo uma possível torção do tornozelo, ou até mesmo dos joelhos. Os genitais que são protegidos por "coquilhas" no formato de concha que protegem de maneira efetiva a região genital. As faixas (ou bandagens) para as mãos que têm como função manter uma boa estabilidade do pulso a fim de evitar uma torção ou luxação. As bandagens, através de um correto posicionamento da mão em relação ao pulso, fazem com que o soco desferido pelo atleta tenha muito mais potência, do que um soco aplicado sem a bandagem. As luvas, equipamento de proteção mais tradicional do boxe, apresentam-se em diferentes tamanhos: de 8 a 16 onças uma medida em que cada onça corresponde a 0,283495gr. O tamanho a ser usado vai depender do tipo de atividade exercida em determinado momento do treino (bater no saco de pancada, no *punching-ball*, sombra ou luvas com *sparring*, etc.). Poucos sabem que a luva tem dupla função. A função básica das luvas é a proteção do rosto do adversário, uma vez que se fossem desferidos golpes com as mãos nuas (ou com luvas muito finas), a chance de causar cortes seria muito elevada. A outra função é proteger as mãos de quem as usa de lesões dos de-

dos, ossos da mão e pulso. O capacete acolchoado próprio para a prática do boxe é fundamental para absorver impactos, protegendo o crânio, fronte, ouvidos, face e mandíbula, sendo utilizado sempre que um praticante sobe no ringue para exercícios com outro, onde haverá a possibilidade de contato.

Uma das peças mais importantes do conjunto que deve sempre estar presente quando se pratica o boxe no ringue, seja por um iniciante, amador ou profissional, é o protetor bucal. Além de proteger os dentes, protege também as articulações da mandíbula de quem usa evitando impactos nesta região, na coluna cervical e cérebro, tão comuns na quase totalidade dos esportes. É interessante descobrir que a preocupação de pesquisadores odontólogos com relação a possíveis danos causados pela prática da maioria dos esportes, incluindo aí o boxe, fez com que surgissem entidades de classe, tal como a ABRODESP (Associação Brasileira de Odontologia Desportiva), preocupadas em estudar as possibilidades de lesões causadas em dentes e articulações, por quedas e contatos imprevistos, tal como acontece em uma grande quantidade de esportes, incluindo aí o nosso futebol, desenvolveu um protetor diferente feito de um material moldável adaptado para cada indivíduo e com extra proteção de metal maleável, o mesmo que é usado nos coletes à prova de bala usados pelos policiais.

O boxe é uma atividade física completa, onde é trabalhada a força, capacidade cardiovascular, concentração e resistência física. Aperfeiçoa não somente o condicionamento físico do praticante, como também a sua autoestima. É uma prática que requer a orientação de treinadores especializados e qualificados nesta atividade, como são os que cuidam da modalidade no Clube Paineiras. Estão sempre acompanhando os atletas de perto, observando e corrigindo os movimentos fundamentais, orientando e verificando a utilização dos equipamentos de proteção.



**Carlos Fernando Beltrão**  
Cirurgião Dentista  
Associado do Clube  
Paineiras há 35 anos e  
praticante de boxe no  
Clube há mais de 3 anos



Fale com os representantes do Boxe Paineiras



 [www.facebook.com/BoxePaineiras](http://www.facebook.com/BoxePaineiras)





## Bons de bola!

### Gol! Interfut reúne mais de 100 associados em um Campeonato com muita adrenalina

Nos meses de setembro e outubro os campos e quadras de futebol do Paineiras ganharam jogos disputados com equipes que homenageiam os clubes de futebol italianos e ingleses

O Interfut, Campeonato Interno de Futebol, já conhecido entre os amantes do esporte no Clube, reuniu diversos associados na edição de outubro de 2012. O evento especial para categoria – 7 a 15 anos de idade, foi um verdadeiro sucesso e brindou os jogadores e apreciadores do esporte com lindas jogadas, dribles, gols e comemorações.

O Campeonato foi dividido por faixa etária e cada equipe representou um time de futebol do campeonato Italiano ou do campeonato Inglês.

Os campeões e vice-campeões, além do artilheiro e do goleiro menos vazado de cada categoria, foram premiados com medalhas e troféus!



#### Confira os resultados:

##### Categoria A – 7/9 anos

Jogo Final: Valência 1 X 1 Real Madrid (no tempo normal)

Decisão por pênaltis: Valência 6 X 5 Real Madrid

Artilheiro: João L. Araujo (Real Madrid)

Goleiro menos vazado: Thiago D. Ranoya (Real Madrid)

##### Categoria: “B” – 10/12 anos

Jogo final: Chelsea 3 X 0 Arsenal

Artilheiro: João Locaz (Chelsea) e Guilherme Liberatore (Chelsea)

Goleiro menos vazado: Eduardo Barros Thomé (Chelsea)

##### Categoria: “C” - 13/15 anos

Jogo final: Juventus 3 X 1 Milan

Artilheiro: Matheus O. P. Dias (Juventus)

Goleiro menos vazado: Gustavo C. Ribeiro (Juventus)

### Paineiras participa da 32ª CADIADA – Olimpíada de Escolas de Esportes

Aconteceu no dia 21 de outubro, no Clube Pinheiros, a 32ª CADIADA – Olimpíada de Escolas de Esportes. O evento contou com a participação da equipe de Ginástica Rítmica, categoria 05 a 07 anos.

As ginastas apresentaram a coreografia dos “Monstros S/A” de maneira brilhante e transbordando alegria e satisfação.

As atletas participantes foram: Gabriela Costa, Luisa Zanata, Pietra Silva, Cecília Ponte e Renata Pereira.

### Golpes de motivação: alunos do Karate ganham clínica com o atleta Max Pagano

Considerado por muitos como um dos melhores atletas brasileiros de todos os tempos, Max Pagano ministrou uma Clínica de Karate no Clube Paineiras. Dia 23 de outubro os alunos da modalidade assistiram a uma palestra com o Campeão, que falou um pouco sobre a rotina de treinos, a vida de atleta e deu habilidosas dicas de competição.

“Tenho certeza que esse bate-papo foi marcante para todos os nossos alunos. Todo o aprendizado compartilhado traz motivação e incentivo a esses garotos. Gostaria de agradecer o Departamento de Esportes, todos os envolvidos e, especialmente o grande atleta Max Pagano”, diz o professor de Karate Marcello Dutra.



### Alunos do formativo se fantasiaram para comemorar o Dia das Crianças

No dia 19 de outubro os alunos dos cursos formativos de 3 a 8 anos de idade se fantasiaram para curtir um evento em comemoração ao Dia das Crianças. A festa aconteceu no Ginásio Novo e contemplou diversas brincadeiras e competições superdivertidas.

Para finalizar o evento as “princesas”, os “heróis” e os personagens de desenhos animados degustaram as delícias do Buffet criado especialmente para a ocasião.

Parabéns a todos os participantes!



### Paineiras participa do 6º Festival de Karate Barueri

Organizado pelo Grêmio Recreativo e Secretaria de Esportes de Barueri, o 6º Festival de Karate aconteceu no dia 20 de outubro, no Ginásio Sérgio Honda. O evento contou com a participação de 287 atletas competindo em 36 categorias. Diante de grande público nossos atletas representaram o Paineiras transbordando garra, disciplina e empenho.

#### Destaque para:

**Gustavo Ferreira** - 1º lugar – KATA e 2º lugar – KUMITÊ – CAT. 16/17 ANOS - Faixa marrom e preta

**Philippe Riskala Leal** - 3º lugar – KATA – CAT. 18/39 – faixa vermelha a laranja

**Matheus Tornelli** - 3º lugar – KUMITÊ – CAT. 18/39 ANOS – faixa roxa acima

#### Confira a equipe participante:

Arthur Kaufmann Sanchez, Gustavo Bromberg, Luca da Via Soares de Mello, Alessandro Fantin, Gustavo Ferreira, Philippe Riskala Leal, Matheus Tornelli, Gabriel Martins e Bruno Castro.

Parabéns galera!

### Natação Kids realiza aula especial na piscina de Biribol

Sol, crianças e entusiasmo. Assim foram as aulas da Natação Kids nos dias 8 e 9 de outubro. Os pequenos ganharam um diferencial e foram curtir uma aula especial na piscina de Biribol. A iniciativa visa mudar o ambiente e proporcionar às crianças mais intimidade com o meio aquático.

A novidade garantiu diversão de forma lúdica para nossos pequenos nadadores.

Valeu criançada!





## Tênis é ouro no IX Campeonato Poliesportivo ATC - 2012

A equipe de tênis formativo categoria "B"- 11 e 12 anos conquistou mais um importante resultado. Dessa vez nossos tenistas levaram a medalha de ouro no IX Campeonato Poliesportivo ATC - 2012, que aconteceu no dia 27 de outubro, sábado, no Alphaville Tênis Clube.

"Com jogos bem disputados nossos tenistas se mostraram superiores, tornando-se campeões. Rafael Marques, Fábio Pereira e João Nogueira merecem os parabéns pela força de vontade e determinação", elogia a professora e treinadora da equipe, Valdete Pereira.



## Voleibol é o 1º colocado no IX Campeonato Poliesportivo ATC-2012

No dia 27 de outubro aconteceu o Campeonato Poliesportivo ATC-2012 e a equipe pré-mirim de voleibol do Paineiras conquistou a primeira colocação no evento realizado com entidades como o Alphaville Tênis Clube, Colégio Sidarta e o Colégio Santo Pio.

No primeiro jogo, contra o Colégio Santo Pio a equipe paineirense ganhou de 2x0. Já na final nosso time venceu o Alphaville por 2x1. "A partida final foi melhor do que esperávamos, mesmo com alunas novas em quadra conseguimos vencer o nervosismo da primeira competição", diz o professor da equipe Rinaldo Galvani.



## Torneio Interno de Handebol diverte os alunos e ajuda no desenvolvimento individual

No dia 27 de outubro, 24 alunos de Handebol se reuniram para disputar o Torneio Interno da modalidade. Meninos e meninas entre 8 e 18 anos de idade se dividiram em grupos de 6 alunos cada, e vibraram com os lances e gols dos jogos.

O Torneio serve para manter um intercâmbio entre as turmas da modalidade, além de buscar a integração socioesportiva e colaborar com o desenvolvimento técnico individual.

Parabéns a todos os participantes!

## VIII Torneio Interno de Squash agita nossas quadras

No dia 01 de novembro a garotada de 8 a 15 anos de idade participou do VIII Torneio Interno de Squash. Muita dedicação, jogos disputados e partidas eletrizantes marcaram o evento que contou com a participação de alunos na modalidade.

Para celebrar o evento todos os participantes ganharam brindes como grips e munhequeiras. Destaque para o campeão Fernando R. V. Randow.

Parabéns a todos os participantes!



## 63º Paineiras Camp promete divertir a criançada!

Ficar horas trancado dentro de casa? Refém do computador ou do Videogame? Não para a garotada Paineirense!

Você sabia que os acampamentos de férias são uma ótima pedida para os pequenos?

As crianças aprendem a ter mais confiança, a se socializar com as demais e criam independência e autonomia. Outro benefício é que elas ganham a oportunidade de ver o mundo de forma diferente, com direitos e deveres que devem ser cumpridos.

O 63º Paineiras Camp acontece entre os dias 10 a 15 de dezembro e conta com uma infraestrutura dedicada ao entretenimento dos pequenos. Confira a nossa programação:



### GRUPO VERMELHO (3/4 anos)

Segunda-feira: **Dia da cor vermelha** – vir com traje na cor vermelha.

Terça-feira: **Dia do colorido** – vir com traje colorido (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Quarta-feira: **Dia do Crocs** – vir com sandálias ou crocs (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Quinta-feira: **Dia do esporte** – vir com traje de Futebol ou Modalidades Coletivas.

Sexta-feira: **Dia do Paineiras** – vir com roupas nas cores do CLUBE PAINEIRAS (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Sábado: Dia da fantasia – vir com fantasia.

### GRUPO AMARELO (5/6 anos)

Segunda-feira: **Dia da cor amarela** – vir com traje na cor amarelo.

Terça-feira: **Dia da cor vermelha** – vir com roupas na cor vermelha (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo, protetor solar e roupa extra).

Quarta-feira: **Dia da cor azul** – vir com roupas na cor azul.

Quinta-feira: **Dia do esporte** – vir com camisa de futebol (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Sexta-feira: **Dia do colorido** – vir com roupas coloridas.

Sábado: **Dia do preto** – vir com roupas na cor preta.

### GRUPO VERDE (7/8 anos)

Segunda-feira: **Dia da cor verde** – vir com traje na cor verde.

Terça-feira: **Dia do penteado maluco** – vir com cabelo maluco.

Quarta-feira: **Dia do esporte** – vir com camisa de futebol (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Quinta-feira: **Dia do pijama** – vir com pijama.

Sexta-feira: **Dia do avesso** – vir com roupa do avesso (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Sábado: **Dia do preto** – vir com roupas na cor preta.

### GRUPO AZUL (9/12 anos)

Segunda-feira: **Dia da cor azul** – vir com traje na cor azul (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Terça-feira: **Dia do colorido** – vir com roupas coloridas (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Quarta-feira: **Dia do esporte** – vir com camisa de futebol (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Quinta-feira: **Dia da zebra/listrado** – vir com traje listrado (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Sexta-feira: **Dia do amigo** – vir com roupa igual ao amigo (trazer sunga, maiô, toalha, chinelo e protetor solar).

Sábado: **Dia da fantasia** – vir com roupas pretas e também com uma peruca e/ou chapéu.

### Fique de olho:

- Todos os pertences pessoais deverão estar com nome da criança e título.
- Diariamente as crianças devem trazer: sunga, maiô, toalha, chinelo, protetor solar, roupas extras, creme dental e escova de dentes.
- As atividades são realizadas em todos os espaços do Clube Paineiras, havendo diariamente atividades manuais para todos os grupos. Aconselhamos bastante cuidado na escolha das roupas.
- Em caso de chuva, programação sujeita alterações.





# AGENDA ESPORTIVA

## COMPETITIVO

## Dezembro

01 e 2	Natação	Campeonato Paulista Infantil de Verão	Guaratinguetá/SP
02 (domingo)	Natação Master	Circuito Paulista Master 5ª Etapa	Piscina Olímpica
07 (sexta-feira)	Tênis de Campo	Final do Torneio Interno da Pré-Equipe	Quadra 07
08 e 09	Judô	Seletiva Nacional Sub18 e Sub20	Vitória/ES
08 e 09	Natação	Campeonato Paulista Juvenil de Verão	Guaratinguetá/SP
08 e 09	Polo Aquático	Taça Infantil de Verão	São Paulo/SP
13 (quinta-feira)	Todas as modalidades	Festa do Atleta	Cinema
13 (quinta-feira)	Tênis de Campo	Circuito Nacional CBT/Correios - Master	Costa do Sauipe/BA
15 (sábado)	Nado Sincronizado	Show de Final do Ano	Piscina Olímpica

## RECREATIVO

Quartas	Futebol Master	Rachões de Futebol de Campo	Interno
Quartas	Futebol Master	Rachões de Futebol de Society	Interno
Sábados	Futebol Master	Rachões de Futebol de Campo	Interno
Sábados	Futebol Master	Rachões de Futebol de Society	Interno
01 (sábado)	Futebol Master	VII Super Copa de Futebol de Campo Master	Interno
01 (sábado)	Voleibol	Copa Sindiclube de Voleibol Master	Interno e Externo
01 a 30	Voleibol	Festival de Vôlei Masculino Adulto	Interno e Externo
15 (sábado)	Peteca	Intercâmbio de Peteca	Quadras de Peteca
01 a 9	Squash	Torneio de Fim de ano	Interno
07 (sexta-feira)	Patinação	Festa de Final de Ano	Interno

## FORMATIVO

01 a 15	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society - 2ª Divisão - Cat. Principal	Externo/Interno
01 a 15	Futebol Society	Campeonato Interclubes de Futebol Society - Cat. Principal	Externo/Interno
01 a 15	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo	Externo/Interno
01 a 15	Futsal	Copa Sindi-Clube de Futsal	Externo/Interno
01 a 15	Basquetebol	Taça Ipê de Basquetebol	Externo
01 (sábado)	Voleibol	II Festival de Voleibol do Paulistano	Externo
01 (sábado)	Polo Aquático	Festival de Encerramento de Polo Aquático	Interno
01 e 02	Aquakids	Gincana de Encerramento - Aquakids	Interno
01 (sábado)	Judô	Exame de Faixa de Judô	Interno
01 (sábado)	Nado Sincronizado	Apresentação de Nado Sincronizado	Interno
03 a 06	Voleibol	Festa de Encerramento do Voleibol	Interno
05 a 06	Natação	Aula de Encerramento - Natação SEFFE	Interno
05 a 06	Natação	Aula de Encerramento - Natação SAT	Interno
10 a 15	Diversas	63º Paineiras Camp	Interno

# Bem-Estar

## Vem aí — Festa do Atleta 2012





# Dia 01 de dezembro

## é o dia mundial de combate à Aids

O Dia Mundial de Luta contra a AIDS é celebrado em todo o mundo no dia 1 de dezembro, desde 1987. No Brasil, a data passou a ser comemorada a partir de 1988, por decisão do Ministério da Saúde. O dia foi instituído como forma de despertar a consciência da necessidade da prevenção, aumentar a compreensão sobre a pandemia e promover análises da sociedade e órgãos públicos sobre a doença.

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da Aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. Ter o HIV não é a mesma coisa que ter a Aids. Há muitos portadores do vírus que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Todavia, podem transmitir o vírus.

### As fases da AIDS

Quando ocorre a infecção pelo vírus causador da Aids, o sistema imunológico começa a ser atacado. E é na primeira fase, chamada de infecção aguda, que ocorre a incubação do HIV - tempo da exposição ao vírus até o surgimento dos primeiros sinais da doença. Esse período varia de 3 a 6 semanas. Os primeiros sintomas são muito parecidos com os de uma gripe, como febre e mal-estar. Por isso, a maioria dos casos passa despercebido.

A próxima fase é marcada pela forte interação entre as células de defesa e as constantes e rápidas mutações do vírus, mas que não enfraquece o organismo o suficiente para permitir novas doenças, pois os vírus amadurecem e morrem de forma equilibrada. Esse período, que pode durar muitos anos, é chamado de assintomático.

Com o frequente ataque, as células de defesa começam a funcionar com menor eficiência até serem destruídas. O organismo fica cada vez mais fraco e vulnerável a infecções comuns. A fase sintomática inicial é caracterizada pela alta redução dos linfócitos T CD4 - glóbulos brancos do sistema imunológico - que chegam a ficar abaixo de 200 unidades por mm<sup>3</sup> de sangue. Os sintomas mais comuns são: febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento.

A baixa imunidade permite o aparecimento de doenças oportunistas, que recebem esse nome por se aproveitarem da fraqueza do organismo. Com isso, atinge-se o estágio mais avançado da doença, a Aids. Quem chega a essa fase, por não saber ou não seguir o tratamento indicado pelos médicos, pode sofrer de hepatites virais, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e alguns tipos de câncer.

### As principais formas de transmissão do HIV são:

- contato sexual: hetero ou homossexual
- através de sangue e seus derivados: uso de drogas intravenosas, transfusão sanguínea, acidentes com material perfurante ou afins
- transmissão perinatal ou "vertical": da mãe infectada para o feto durante a gestação e o parto (AIDS congênita).

### O diagnóstico

O diagnóstico da infecção pelo HIV é feito a partir da coleta de sangue. No Brasil, temos os exames laboratoriais e os testes rápidos, que detectam os anticorpos contra o HIV em até 30 minutos, colhendo uma gota de sangue da ponta do dedo. Esses testes são realizados gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), nas unidades da rede pública e nos Centros de Testagem e Aconselhamento - CTA. Os exames podem ser feitos inclusive de forma anônima. Nesses centros, além da coleta e da execução dos testes, há um processo de aconselhamento, antes e depois do teste, para facilitar a correta interpretação do resultado pelo paciente.



Artigo: Dra. Juliana G. M. Carneiro da Cunha Soares é médica do Centro Médico do Paineiras - CRM 134.543

TM Rio 2016 | Todos os direitos reservados.

PATROCINADOR  
OFICIAL



Bradesco



Crédito sujeito a aprovação.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933  
bradesco.com.br  
twitter @Bradesco  
Curtir facebook.com/Bradesco

**CRÉDITO IMOBILIÁRIO  
BRADESCO.**  
**PARA AJUDAR VOCÊ  
A SUPERAR AS BARREIRAS  
E CONQUISTAR O QUE QUISER.**

Bradesco. Presença lado a lado em suas conquistas.  
Fale com seu Gerente Bradesco.

**Bradesco**



## Centro Médico realiza simulação de atendimento em pacientes com Parada Cardiorrespiratória

No dia 02 de novembro a equipe do Centro Médico do Paineiras deu continuidade ao projeto de reciclagem para atendimentos emergenciais. A simulação para socorro de pacientes com parada cardiorrespiratória foi o tema do dia. "Essas atividades buscam oferecer um socorro rápido e eficiente diante de qualquer eventualidade que possa acontecer dentro do nosso Clube. O objetivo do Centro Médico do Paineiras é atender com máxima excelência", diz o responsável pelo setor, Jefferson Gutierrez.

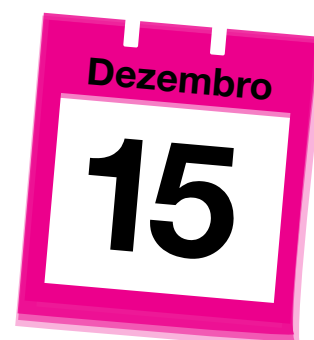


### Fraldário é para uso exclusivo de crianças até cinco anos de idade

Para garantir o bem-estar de todos os associados o Clube oferece vestiários e trocadores que atendem todas as faixas etárias. Assim, o nosso fraldário é direcionado ao uso exclusivo de crianças de até cinco anos de idade.

Para as crianças maiores, existe a opção do *vestiário kids*, especialmente montado para atender as necessidades da garotada.

Vamos cuidar bem do nosso clube!



### Vacinação contra HPV será no dia 15 de dezembro

As vendas das vacinas contra HPV já encerraram e quem garantiu a sua dose, não pode esquecer a data de imunização, dia 15 de dezembro, sábado, das 9h às 16h.

# Variedades





# EXISTE ESCOLA IDEAL?

Cada final de ano traz consigo uma boa dose de ansiedade a pais de crianças em idade escolar. Neste ano optamos pela melhor escola? O que faremos no próximo ano? Nossos filhos estudam na escola ideal? E para a criança mais nova que entrará agora em idade escolar, que escola escolher?

Tudo pode ser resumido a uma única pergunta: o que deve ser levado em conta ao escolher a escola para nossos filhos?

Certamente, o que diferencia uma instituição de outra é o nível de formação do corpo docente e seu grau de comprometimento. Nesse aspecto, vale a pena investigar se há alta ou baixa rotatividade de professores. Para as famílias deve pesar, evidentemente, o valor da anuidade e de gastos extras com material, oficinas e saídas pedagógicas. As crianças passam boa parte de seus dias nas escolas, portanto, é fundamental que haja conforto nas salas de aula. Assim como deve ser ponderado o tempo gasto. A localização da escola e praticidade de deslocamento são fatores preponderantes nesta cidade de trânsito caótico.

Todos esses aspectos devem ser considerados, obviamente. Porém, há outros fatores que devem merecer especial atenção:

Se a escola possui regras bem definidas e claras em relação à disciplina.

Se remunera bem, a valor de mercado, seu corpo de professores e demais colaboradores.

Se disponibiliza atividades complementares ao básico ministrado por toda e qualquer escola.

Se está bem equipada do ponto de vista tecnológico.

Vocês, pais preocupados e responsáveis, façam questão de ser atendidos pelos Coordenadores Pedagógicos das séries. Conversem e procurem entender ao máximo a filosofia de trabalho das instituições.

E, por fim, não deixem de buscar a opinião de quem fez parte da história daquela escola que têm em alvo.

Na verdade, não existe escola ideal. Ou melhor, existem diversas escolas ideais para variadas crianças.

Artigo: Sylvio C. Gomide

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mercado de trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

## NOSSOS DIFERENCIAIS

Robótica com Lego Zoom  
Empreendedorismo com Junior Achievement  
Intercâmbio Educacional com SSU  
Aulas de Inteligência com MindLab

COLÉGIO Mater Dei 50

## MATRÍCULAS ABERTAS 2013



Formando um mundo melhor

EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO Mater Dei 50

UNIDADE SP  
Rua Marechal Bitencourt, 96  
Jardim Paulista  
São Paulo  
01432-020

UNIDADE SJC  
Av Lineu de Moura, 1055  
Urbanova  
São José dos Campos  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)  
[facebook.com/materdeisp](https://facebook.com/materdeisp)  
[facebook.com/materdeisjc](https://facebook.com/materdeisjc)



**Adolescentes têm a oportunidade de aprender um novo idioma e ainda treinar em clubes de futebol mundialmente conhecidos**

“

**Para os amantes de esporte, é possível estudar Inglês em escolas com referência mundial em ensino de idiomas, e ainda treinar futebol no Chelsea ou na Fundación Real Madrid.**

”

Com a chegada das férias, muitos estudantes optam por aproveitar o período para realizar Intercâmbio Teen, um programa desenhado especialmente para adolescentes e uma ótima oportunidade de iniciar uma experiência no exterior. Há diversas opções para os adolescentes aprenderem um novo idioma e ainda se divertirem muito.

Para os amantes de esporte, é possível estudar Inglês em escolas com referência mundial em ensino de idiomas, e ainda treinar futebol no Chelsea ou na Fundación Real Madrid.

Os grupos são elaborados para estudantes de 10 a 18 anos com interesse em aprender e se divertir nas férias.

O viajante encontra programas completos, com transporte, excursões, acomodação e refeição, material didático para o curso de inglês, kits para o treinamento no clube de futebol, treinadores qualificados, seguro médico, transfer de chegada e saída para o aeroporto, entre outras vantagens, dependendo do clube escolhido.

Com todas as experiências incríveis dessa viagem, os alunos adquirem uma visão sobre as técnicas e métodos de treinamento de campeões e ao mesmo tempo desenvolvem o idioma da língua inglesa ou espanhola, além disso, os adolescentes voltam para casa com muita bagagem cultural e novos amigos do mundo todo.



## Intercâmbio é com a CI

Uma viagem para a vida toda.

Cursos, estágios, trabalhos, passagens aéreas e viagens para o exterior que fazem a vida acontecer.

Rede CI. Mais de 60 lojas em todo o país.

**CI Morumbi**  
Av. Guilherme Dumont Vilares, 980  
tel.: 11 3501.2078  
morumbi@ci.com.br



CI

você aprende com o mundo

ci.com.br



# Desejo

Victor Hugo

*Desejo primeiro que você ame,  
E que amando, também seja amado.  
E que se não for, seja breve em esquecer.  
E que esquecendo, não guarde mágoa.  
Desejo, pois, que não seja assim,  
Mas se for, saiba ser sem desesperar.*

*Desejo também que tenha amigos,  
Que mesmo maus e inconsequentes,  
Sejam corajosos e fiéis,  
E que pelo menos num deles  
Você possa confiar sem duvidar.  
E porque a vida é assim,  
Desejo ainda que você tenha inimigos.  
Nem muitos, nem poucos,  
Mas na medida exata para que, algumas vezes,  
Você se interpele a respeito  
De suas próprias certezas.  
E que entre eles, haja pelo menos um que seja justo,  
Para que você não se sinta demasiado seguro.*

*Desejo depois que você seja útil,  
Mas não insubstituível.  
E que nos maus momentos,  
Quando não restar mais nada,  
Essa utilidade seja suficiente para manter você de pé.*

*Desejo ainda que você seja tolerante,  
Não com os que erram pouco, porque isso é fácil,  
Mas com os que erram muito e irremediavelmente,  
E que fazendo bom uso dessa tolerância,  
Você sirva de exemplo aos outros.*

*Desejo que você, sendo jovem,  
Não amadureça depressa demais,  
E que sendo maduro, não insista em rejuvenescer  
E que sendo velho, não se dedique ao desespero.  
Porque cada idade tem o seu prazer e a sua dor e  
É preciso deixar que eles escorram por entre nós.*

*Desejo por sinal que você seja triste,  
Não o ano todo, mas apenas um dia.  
Mas que nesse dia descubra  
Que o riso diário é bom,  
O riso habitual é insosso e o riso constante é insano.*

*Desejo que você descubra,  
Com o máximo de urgência,  
Acima e a respeito de tudo, que existem oprimidos,  
Injustiçados e infelizes, e que estão à sua volta.*

*Desejo ainda que você afague um gato,  
Alimente um cuco e ouça o João-de-Barro  
Erguer triunfante o seu canto matinal  
Porque, assim, você se sentirá bem por nada.  
Desejo também que você plante uma semente,  
Por mais minúscula que seja,  
E acompanhe o seu crescimento,  
Para que você saiba de quantas  
Muitas vidas é feita uma árvore.*

*Desejo, outrossim, que você tenha dinheiro,  
Porque é preciso ser prático.  
E que pelo menos uma vez por ano  
Coloque um pouco dele  
Na sua frente e diga "Isso é meu",  
Só para que fique bem claro quem é o dono de quem.*

*Desejo também que nenhum de seus afetos morra,  
Por ele e por você,  
Mas que se morrer, você possa chorar  
Sem se lamentar e sofrer sem se culpar.*

*Desejo por fim que você sendo homem,  
Tenha uma boa mulher,  
E que sendo mulher,  
Tenha um bom homem  
E que se amem hoje, amanhã e nos dias seguintes,  
E quando estiverem exaustos e sorridentes,  
Ainda haja amor para recomeçar.  
E se tudo isso acontecer,  
Não tenho mais nada a te desejar.*

# 1600-AT

COLHEDORA DE FORRAGEM DE  
PRECISÃO EM ÁREA TOTAL



**Acople especial com possibilidade de colheita lateral ou traseira.**

**Sistema de transmissão sem correia.**

**Serras de corte com giro independente do tambor.**

**Braço totalmente articulável e 2 rodas de apoio.**

**Potente rotor com 12 facas com tecnologia "C".**

**Largura de trabalho de 1,60 metros.**



 [www.jfmaquinas.com](http://www.jfmaquinas.com)  
 [facebook/jfmaquinas](https://facebook.com/jfmaquinas)  
 [youtube.com/JFMaquinasAgricolas](https://youtube.com/JFMaquinasAgricolas)

**JF**  
MÁQUINAS AGRÍCOLAS





*Presentes que são verdadeiros sonhos*



Baixe um leitor de QR Code no seu celular, aproxime o telefone do código acima e conheça nossa coleção de verão.

Moema | Av. Lavandisca, 223 | 11 5051-3732  
Jardins | Rua Augusta, 2.792 | 11 3064-1315  
Shopping D&D | Piso Boulevard | 11 5507-5070  
Shopping Cidade Jardim | 1º Piso | 11 3758-4945  
Shopping Iguatemi Alphaville | 3º Piso | 11 4195-2006  
[mundodoenxoval.com.br](http://mundodoenxoval.com.br)

