

# Paineiras

Janeiro/ 2013

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



## 19<sup>a</sup> Feijoada da Folia do Paineiras

VEM AÍ!!!

# TELEFONIA

## Telefonia digital

A Telefonia Digital da TELIUM foi desenvolvida para atender o mercado corporativo, proporcionando uma redução drástica no valor da conta telefônica, com total qualidade no tráfego de voz pela Internet.

A TELIUM possui estrutura própria de terminação de chamadas, permitindo total confiabilidade e qualidade para seus clientes.



### Economia de até 80%

Utilizando a Telefonia digital TELIUM sua empresa poderá economizar até 80% no custo das ligações.



### Acesso Online

A telefonia digital TELIUM permite que você acesse sua conta ONLINE, a partir de qualquer dispositivo com acesso a internet.



### Custo ZERO entre unidades

Ligações entre filiais, clientes, parceiros que possuam a Telefonia Digital TELIUM são realizadas à custo ZERO, independente do horário, duração e/ou destino da ligação.



### Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.

- Economia de até 80% nos custos das ligações.
- Franquias de acordo com a sua necessidade.
- Acesso à conta online.
- Redução de custo de telefonia interna.
- Qualidade no tráfego de voz.
- Suporte 24x7x365 dias.



SIGA-NOS:



@telium



facebook.com/Telium

TELIUM.com.br | 4003.5800



**TELIUM**  
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

# Sumário

nesta  
edição...



## Feijoada da Folia

Venha se divertir com a gente!



## Matinês de Carnaval

A folia acontece nos dias  
9 e 10 de fevereiro



## Judô Master

Paineiras é destaque no IV  
Campeonato Mundial



## Super Copa Penalty

Adrenalina, dribles e muitos gols

## Seções

Paineiras



Clicks



Sociocultural



Kids



Esportes



Bem-Estar



Variedades



# Viva Intensamente seu Clube sua vida



## Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico Ltda  
Capa: ..... Bruno Cosenza  
Editoração: ..... Denise Fragoso  
Produção Editorial: ..... Ecco Press Comunicação Ltda  
Jornalista Responsável: ..... Renata Garcia Bernardes  
Redação: ..... Camila Michel  
Fotos: ..... Adalberto Santana, Andrea Ribeiro, DeepMind,  
Eduardo Mello e Arquivo Paineiras  
Impressão: ..... Cill Press

## Anuncie

E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099 / 3779-2098



## Clube Paineiras do Morumby

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: ..... José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: ..... Sergio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: ..... Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária: ..... Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro: ..... Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

Jurídico: ..... Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: .. Waldemar de Freitas Pizarro  
Ouvidoria: ..... Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: ..... Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia: ..... Cláudia Stempfle

### Esportes

Artes Marciais  
e Halterofilismo: ..... Fabiana Meili Dell'Aquila  
Fitness: ..... Carlos Alberto Moufarrege  
Nado Sincronizado: ..... Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: .... Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Polo Aquático: ..... Alejandro F. Pesa Sartori  
Snooker: ..... Renata Carvalho Maia  
Squash: ..... Rui Pastor  
Tênis: ..... Andreas Burr

### Sociocultural

Cultural: ..... Jacy Abs Musa  
Dança: ..... Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: ..... Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente: ..... Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Vice-Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretária: ..... Vera Lucia Lucas Zen

### Comissão de Sindicância

Presidente: ..... Maurício Goulart de Faria  
Secretária: ..... Zelita Caldeira Ferreira Guedes  
Membros Efetivos: ..... Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto  
Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi  
Membros Suplentes: .... Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin  
Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

### Comissão de Julgamento

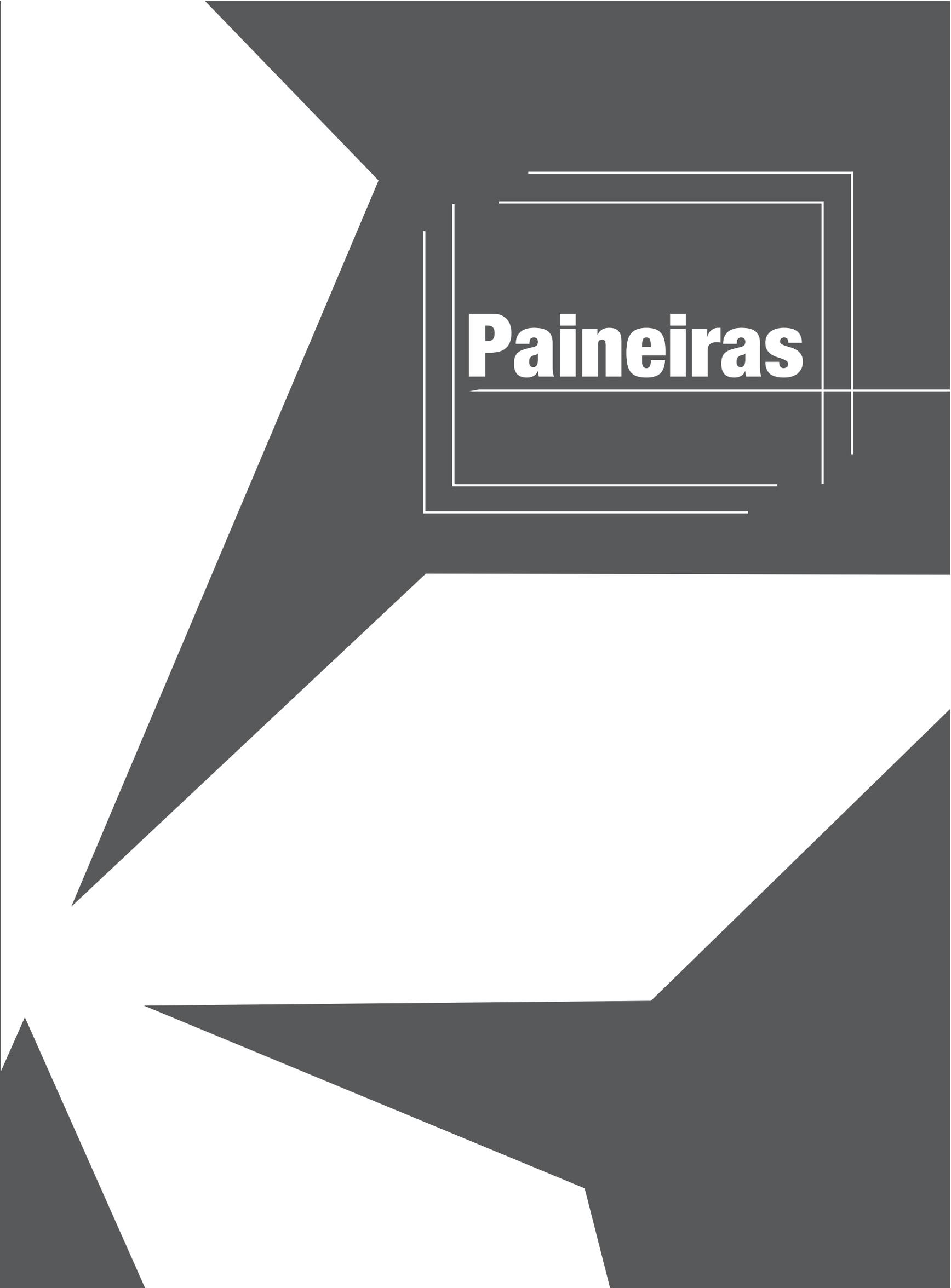
Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretário: ..... Antonio Misorelli  
Membros Efetivos: ..... Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah,  
Luiz Cláudio Cardoso Carvalho  
Membros Suplentes: .... Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado  
Dieguez

### Conselho Fiscal

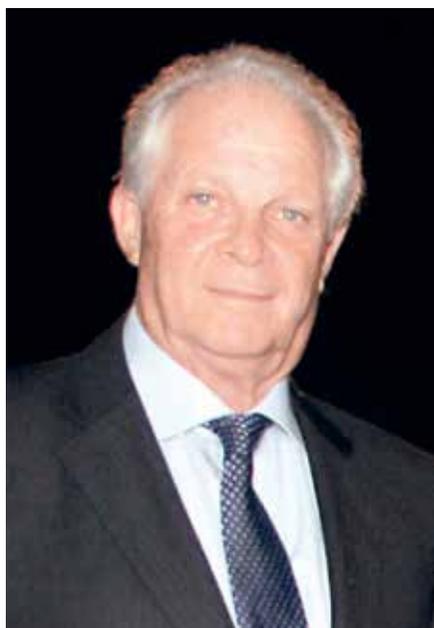
Presidente: ..... Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: ..... Mario Migliavada  
Membros Efetivos: ..... Fuad Abbud Júnior, João de Valentin  
e Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010



**Paineiras**



**Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012**

**Presidente:** José Miguel Spina

**1º Vice-Presidente:** Sergio Henri Stauffenegger

**2º Vice-Presidente:** Luiz Fernando de Paiva Monteiro

**Diretora Secretária:** Ana Emilia O. de Almeida Prado

**Diretor Tesoureiro:** Roberval Ramos Mascarenhas

## Existe um tempo de chegar...

O tempo inimigo da vida, torna o presente passado e o futuro presente.

Segundos, minutos, horas, dias, meses, anos, décadas, séculos nada significam no contexto do Universo.

Só resta a obra feita.

Quando o sopro da vida se esvai, o corpo inerte é esquecido depois de algum tempo.

Restam as lembranças do que foi feito.

O Clube Paineiras do Morumbi é obra de muitos que deixaram um legado de trabalho e de realizações.

Este é o meu último editorial como presidente do Clube para o qual trabalhei e me dediquei quase integralmente nestes três últimos anos.

Quero ser lembrado pelo clima de entendimento e de harmonia, oferecendo ao Clube o melhor de minha labuta.

O que foi feito deveu-se a uma plêiade de pessoas que compõe o Conselho Deliberativo, a Diretoria Executiva, às Diretorias de Departamentos, a Ouvidoria, a Comissão de Disciplina e a Comissão de Julgamento.

Nomeando a Diretoria Executiva, quero prestar meus agradecimentos e homenagear a todos.

1º Vice Presidente: Sergio Stauffenegger

2º Vice Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas.

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Mas é a você caro associado que devo meu muito obrigado pelas palavras de carinho e de estímulo que sempre recebi.

Espero ter deixado um Clube melhor do que encontrei.

EXISTE UM TEMPO DE PARTIR.

Dr. José Miguel Spina ✱  
Presidente da Diretoria Executiva

## Amigos Paineirenses

Não por acaso, a harmonia deverá dar o tom para o ano que se inicia. Passamos por um período de muitas transformações e boas realizações. Iniciamos agora uma nova era, com grandes desafios pela frente.

Aliás, a própria definição da palavra harmonia já nos coloca diante desta tão sonhada e necessária atmosfera em nosso clube. Harmonia significa "disposição entre as partes de um todo, concorrendo todos para o mesmo fim".

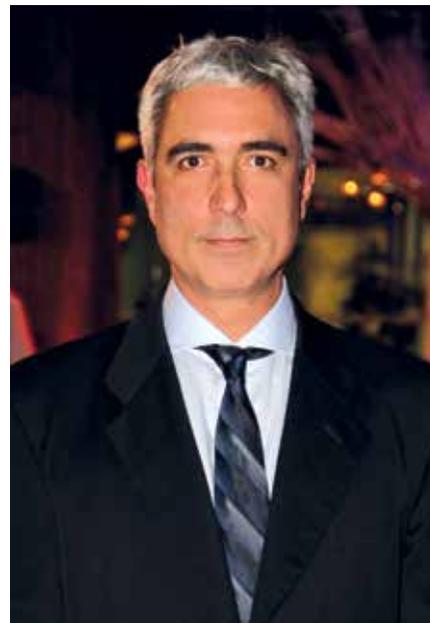
Alguns sinônimos também são bastante significativos: "conciliação", "concordância", "congraçamento", "entendimento", "reconciliação".

Gosto muito também das palavras de Franklin: "Paz e Harmonia, eis a verdadeira riqueza de uma família." Somos a família paineirense.

Por isso, nesse período em que renovamos as nossas esperanças deixo o meu sincero desejo de muita Paz e Harmonia para 2013.

Saudações Paineirenses!

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱  
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

# Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de dezembro de 2012 no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
Rodnei Frade Manoel EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação Musical da Banda "Super Banda S.A.", durante a realização do evento "Sexta Nobre Dançante", nos dias 07 e 08/12/2012.	R\$ 1.900,00	07 Dias
Arteventos Promoção E Realização De Eventos Ltda.	13.865.362/0001-97	Apresentação Musical da Banda "Nereu e Sua Rapaziada do Pagode", durante a realização do evento "Confraternização do Futebol", do dia 01/12/2012.	R\$ 3.200,00	03 Dias
Golden Cross Assistência Internacional De Saúde Ltda.	01.518.211/0001-83	Termo de Aditamento ao Contrato Originário para atendimento da Resolução Normativa Nº 279 Da ANS.	Variável conforme o nº de adesões	12 Meses
LMA Obras Em Geral Ltda.	16.956.838/0001-93	Aditamento ao Contrato Originário para inclusão de novos serviços.	R\$ 9.000,00	78 Dias
Gelatti Shows Pirotécnicos Ltda.	65.912.495/0001-70	Fornecimento, montagem e operação de fogos de artifícios e apresentação de Show Pirotécnico para o evento "Réveillon 2012/2013", no dia 31/12/2012.	R\$ 11.500,00	08 Dias
T.A.G. Estúdio Filmagens E Eventos Ltda.	13.041.287/0001-40	Apresentação Musical da Banda "Oldies Mobile", durante o evento "Jantar de Confraternização do Conselho Deliberativo" no período de 14/12 até 15/12/2012.	R\$ 2.800,00	06 Dias
Kiyoshi Geradores Alta Tecnologia Em Geração De Energia Elétrica Ltda Me	04.948.102/0001-94	Locação e operação de 01 Gerador de Energia de 250 Kva - 220V (Silencioso), sendo 4 Vias com 50 metros de cabos, para realização do evento "Réveillon 2012/2013", nos dias 31/12/2012 e 01/01/2013.	R\$ 2.200,00	12 Dias
Helio M. Gerbas Eventos - Me	14.327.920/0001-23	Apresentação de "Papai Noel e de Teatro de Fantoques", na realização do evento "Chegada do Papai Noel do Paineiras", na Plataforma Infantil do Clube Paineiras do Morumby.	R\$ 2.500,00	14 Dias



**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
 DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA  
 RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 A 30 DE NOVEMBRO DE 2012 - (MÊS)**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de novembro de 2012</b>	<b>R\$ 4.258.086,82</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 224.451,46
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 333.383,38
Financiamento Imobiliário	R\$ -
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 16.591,45
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 574.426,29</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ -
Assessoria Técnica	R\$ 9.600,93
Despesas Financeiras Iof	R\$ -
Despesas Financeiras Juros	R\$ 103.955,41
Outras Despesas	R\$ 292.877,48
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 406.433,82</b>
<b>Saldo Final em 30 de novembro de 2012 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 4.426.079,29</b>

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO DE 2011 A 30 DE NOVEMBRO DE 2012**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011</b>	<b>R\$ 7.001.069,48</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 2.730.843,53
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 5.455.620,59
Financiamento Imobiliário	R\$ 11.400.275,27
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 433.493,42
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 20.020.232,81</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 19.874.525,81
Assessoria Técnica	R\$ 136.802,79
Estacionamento Provisório	R\$ 437.938,42
Despesas Financeiras Iof	R\$ 303.058,08
Despesas Financeiras Juros	R\$ 637.699,27
Outras Despesas	R\$ 1.205.198,63
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 22.595.223,00</b>
<b>Saldo Final em 30 de novembro de 2012 ( A + B - C )</b>	<b>R\$ 4.426.079,29</b>

José Miguel Spina  
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas  
Diretor Tesoureiro



## Início da cobrança do Estacionamento

Conforme aprovado pelo Conselho Deliberativo, a partir de 1º de Janeiro de 2013 será cobrada a taxa de R\$ 2,00 para até 12 horas de uso do estacionamento, com entradas e saídas livres durante o período. A cobrança será efetuada junto ao boleto da mensalidade.

Nos estudos de execução da obra, nossa Diretoria Executiva apresentou algumas possibilidades de fluxo de caixa dentro de uma engenharia financeira bastante elaborada, que após muitas

discussões, teve sua aprovação por 100% dos Conselheiros (- 1 voto).

Na ocasião optou-se por uma fórmula através da qual a maior parcela da conta seria diluída entre todos os associados, como já vem sendo praticado através da cobrança mensal, restando uma pequena parte paga por quem efetivamente utiliza o estacionamento, estabelecendo o pagamento de R\$ 2,00 para o período de 12 horas.

# Saiba como funcionará

## Cobrança do Estacionamento - Tags

Cada veículo com etiqueta eletrônica (Tag) poderá utilizar o estacionamento por um período contínuo de 12 horas, com registros ilimitados de entradas e saídas. Com base na data e hora da primeira entrada, serão somadas 12 horas, que determinarão o intervalo de tempo que será cobrado.

Na saída, o sistema verificará se a data e a hora estão dentro do período contínuo calculado a partir da primeira entrada. Se o período for inferior a 12 horas, o associado será tarifado uma única vez. Quando ocorrerem registros de entrada e saída dentro do período calculado a partir da primeira entrada, o acesso será isento. Quando ocorrerem registros de entrada ou saída além do período contínuo de 12 horas, o associado será tarifado novamente e terá direito a mais 12 horas para utilizar o estacionamento. Se a entrada for superior ao período corrente, um novo período de 12 horas será aberto com base na data e hora desta entrada. Se a saída for superior ao período corrente, um novo período de 12 horas será aberto com base na data e hora do fechamento do período anterior.

### Exemplo

# 01

Para um veículo com registro de entrada às 08:00:00 da manhã do dia 02/01/2013. Será calculado um intervalo de 12 horas. Assim este veículo poderá utilizar o estacionamento até as 20:00:00 do dia 02/01/2013 e independente do número de entradas e saídas, será tarifado uma única vez. Entretanto, se este veículo acessar o estacionamento às 21:00:00 do dia 02/01/2013, será cobrada mais uma taxa de utilização e o associado terá direito a mais um período de 12 horas, podendo realizar acessos ilimitados até as 09:00:00 do dia 03/01/2013.

### Exemplo

# 02

Um veículo acessou o estacionamento às 07:00:00 do dia 03/01/2013. Será cobrada uma taxa de utilização e o associado poderá realizar novos acessos até as 19:00:00. O primeiro registro de saída ocorreu às 09:00:00, dentro do intervalo. O associado realizou um novo acesso com registro de entrada às 12:00:00 e saída às 13:00:00, ambos dentro do intervalo, não há cobrança. Ainda no dia 03/01/2013, o veículo realizou um novo acesso, com entrada às 18:30:00 e saída às 22:00:00. Neste caso, a entrada ocorreu dentro do intervalo, mas o horário da saída foi superior ao intervalo. Nesta situação, será cobrada nova taxa de utilização e o novo intervalo será calculado com base no limite antigo, (19:00:00), que permitirá ao veículo novos acessos de entrada e saída, até as 07:00:00 do dia 04/01/2013.

## Tolerância

Os registros de entrada e saída realizados no intervalo de até 15 minutos serão isentos de cobrança.

Exemplos de uso da tolerância para Tags:

TAG	Veículo	Placa	Entrada	Saída	Tempo	R\$
99.999	Modelo 1	XXX 9999	12/12/2012-12:00:00	12/12/2012-12:15:00	00:15:00	0
99.998	Modelo 2	YYY 8888	12/12/2012-13:00:00	12/12/2012-13:15:01	00:15:01	2
99.997	Modelo 3	ZZZ 7777	12/12/2012-13:00:00	13/12/2012-01:00:00	12:00:00	2
99.996	Modelo 4	WWW 6666	13/12/2012-08:00:00	13/12/2012-20:00:01	12:00:01	4

**Exemplo:** Extrato de Utilização do Estacionamento

**Título:** 9999 - Nome do Associado

**Intervalo de acessos:** 01/11/2012 a 30/11/2012

TAG	Veículo	Placa	Entrada	Saída	Tempo	R\$
99.999	Modelo 1	XXX 9999	02/11/2012-06:49:35	02/11/2012-11:48:29	04:58:54	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	03/11/2012-06:57:16	03/11/2012-14:44:12	07:46:56	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	04/11/2012-06:54:37	04/11/2012-12:22:23	05:27:46	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	06/11/2012-12:05:37	06/11/2012-13:08:38	01:03:01	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	06/11/2012-17:18:46	06/11/2012-21:45:54	04:27:08	0
99.999	Modelo 1	XXX 9999	07/11/2012-12:39:08	07/11/2012-13:29:15	00:50:07	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	07/11/2012-19:06:25	07/11/2012-21:33:04	02:26:39	0
99.999	Modelo 1	XXX 9999	08/11/2012-15:23:59	08/11/2012-19:24:20	04:00:21	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	10/11/2012-07:59:03	10/11/2012-08:00:12	00:01:09	0
99.999	Modelo 1	XXX 9999	11/11/2012-13:07:11	11/11/2012-14:34:57	01:27:46	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	12/11/2012-12:55:14	12/11/2012-14:07:55	01:12:41	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	12/11/2012-16:33:46	12/11/2012-22:30:59	05:57:13	0
99.999	Modelo 1	XXX 9999	14/11/2012-13:06:58	14/11/2012-15:07:05	02:00:07	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	16/11/2012-13:06:01	16/11/2012-13:48:30	00:42:29	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	17/11/2012-08:42:46	17/11/2012-14:52:30	06:09:44	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	19/11/2012-12:06:11	19/11/2012-13:02:40	00:56:29	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	20/11/2012-08:15:41	20/11/2012-11:15:15	02:59:34	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	21/11/2012-11:19:40	21/11/2012-12:58:38	01:38:58	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	22/11/2012-15:49:59	22/11/2012-18:25:43	02:35:44	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	23/11/2012-12:48:41	23/11/2012-14:14:22	01:25:41	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	24/11/2012-07:57:17	24/11/2012-14:57:06	06:59:49	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	26/11/2012-15:08:32	26/11/2012-22:52:13	07:43:41	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	28/11/2012-15:29:39	28/11/2012-19:43:25	04:13:46	2
99.999	Modelo 1	XXX 9999	29/11/2012-11:54:11	29/11/2012-15:17:05	03:22:54	2
99.998	Modelo 2	XXX 9998	03/11/2012-10:52:27	03/11/2012-11:43:26	00:50:59	2
99.998	Modelo 2	XXX 9998	10/11/2012-11:07:21	10/11/2012-15:16:07	04:08:46	2
<b>Total de acessos: 26 - Períodos de cobrança: 22 - Valor total: R\$ 44,00</b>						

O extrato poderá ser solicitado na Central de Atendimento.

Exemplo do boleto mensal com Indicação da cobrança da quantidade de períodos de uso do estacionamento.

 <b>Bradesco</b>		<b>237-2</b>	<b>Recibo do Sócio</b>	
Sócio		Número do Documento 0800121201		Vencimento 08/12/2012
Instruções				
TAXA PATRIMONIAL DEZEMBRO DE 2012				33,72
TAXA DE MANUTENÇÃO DEZEMBRO DE 2012				489,41
TAXA PATRIMONIAL - ESTACIONAMENTO - PARCELA 02/60				45,00
<b>23x - PERÍODOS DE UTILIZAÇÃO DO ESTACIONAMENTO</b>				<b>46,00</b>

• Discriminação da cobrança do estacionamento (Tags). •

Agência/código cedente 0504-5 / 0107500-4	Nosso Número 080012012019	Moeda REAL	Espécie Documento RC	Valor do Documento 568,13
--	------------------------------	---------------	-------------------------	------------------------------

Mensagem ao Associado

=> Novo Estacionamento, cadastre seu veículo. Procure a Central de Atendimento para maiores informações.

=> Desistência de Cursos / Atividades: No caso de desistência, deverá ser solicitado por escrito a exclusão até o último dia do mês, na Central de Atendimento, para que não seja cobrada a mensalidade do curso/atividade do mês seguinte.

Autenticação Mecânica

 <b>Bradesco</b>		<b>237-2</b>	<b>23790.50400 90800.120124 01010.750006 1 55410000056813</b>			<b>08/12/2012</b>	
Local de Pagamento Pagável preferencialmente nas Agências do Bradesco						Vencimento	
Cedente CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY						Agência/código cedente 0504-5 / 0107500-4	
Data do Documento 12/12/2012		Nº do Documento 0800121201		Espécie Doc. RC		Data do Processamento 12/12/2012	
Aceite Não		Cert./nosso número 080012012019					
Use do Boleto 8600	Op. 263	Carteira 009	Espécie REAL	Quantidade *	Valor	Valor do documento 568,13	
Após o vencimento, pagável somente no Banco Bradesco, com multa de 0,33% dia. Após 30 dias do vencimento, pagável somente no caixa do Clube. A atualização do boleto bancário vencido está disponível no site do Clube: <a href="http://www.clubepaineiras.com.br">www.clubepaineiras.com.br</a> , até 30 dias após o vencimento.						(-) Desconto	
						(-) Outras Deduções/Abatimentos	
						(-) Mora/Multa/Juros	
						(-) Outras Acréscimos	
						(x) Valor Cobrado	

Secador:

Secador/Avulata:

Autenticação Mecânica



Ficha de Compensação

# Traga seu convidado, mas respeite as regras do Clube

Você conhece o Regulamento Interno do Paineiras? No nosso Clube seu convidado será sempre bem recebido, mas é necessário respeitar as leis no nosso Estatuto. Passear pelo Clube, utilizar nossas lanchonetes e restaurante pode, mas outras atividades são proibidas pelo Regulamento.

Os associados que desrespeitarem o Regulamento podem ser advertidos pela diretoria, fique de olho!

## Título I – Capítulo Único Ingresso nas Dependências do Clube

**Art. 3º** - O Associado poderá trazer convidados ao Clube pagando a Taxa de ingresso, ou no caso de eventos sociais ou esportivos, atendendo às determinações da Diretoria para a ocasião específica. A taxa de ingresso não é aplicável para convidados maiores de 60 anos e para menores

de 5 anos de idade, havendo apenas a necessidade de se fazer o registro da entrada do convidado.

**§ 1º** - É vedado aos convidados a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do Clube, excetuando-se os serviços de bar, boate e restaurante.

**§ 2º** - É permitida a entrada de convidados a partir das 20 horas, sem pagamento da taxa, desde que acompanhados por um Associado responsável, exclusivamente para frequentar o Restaurante Social e/ou o Piano Bar, atendendo as demais regulamentações complementares definidas pela Diretoria Executiva.

**§ 3º** - É limitada a 12 (doze) convites anuais a visita do mesmo convidado, exceto no caso do Parágrafo 2º deste artigo, ou por autorização expressa da Diretoria, após análise do mérito.



# Avisos da CAT

## Você já sabe quando o seu curso inicia em 2013?

### Curso SEFEE/SAT

Todos os Cursos da SEFEE/SAT têm início em 04/02/2013, já os testes de habilidade começam a partir de 13/02.

### Cursos Culturais

Os Cursos Culturais têm início no dia 04/02/2013. Exceto: Teatro Adulto, que inicia no dia 22/01 e o de Dança de Salão, no dia 06/03.

### Cursos Recreativos

As aulas de Condicionamento Físico Personalizado e Treinamento Funcional iniciam-se em 28 de janeiro.

Já as aulas de Capoeira, Jiu-Jitsu, Voleibol Master, Tênis Recreativo, Patinação e Pilates, começam no dia 04/02.

## Crachá para funcionários

Um novo sistema para a identificação dos funcionários começa a valer em janeiro de 2013. Os funcionários que esquecerem o crachá de identificação pela primeira vez, receberão um crachá provisório. Já para os demais dias que o funcionário estiver sem crachá, será emitido um novo, que será cobrado automaticamente no boleto do associado.

O mesmo sistema valerá para os crachás vencidos.

## Horário de Funcionamento da CAT no Verão

De 1 de Janeiro a 1 de fevereiro de 2013 - Segunda a sexta, das 9 às 19h.  
Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h.

## Telefonia do Paineiras garante agilidade para os associados

O telefone 3779.2000 do Clube Paineiras não para! São associados, convidados, fornecedores, todos em busca de informações. É para isso que o Departamento de Telefonia do nosso Clube está disponível todos os dias, para atender com excelência todas as ligações e para ajudar a esclarecer dúvidas de nossos associados.

De 15 de novembro a 15 de dezembro foram mais de 10.600 ligações atendidas pelo departamento!

Está com uma dúvida? Não deixe de nos ligar!



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

**Check up Preventivo Digital**

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

## Apresentação de final de ano "Don Quixote" do Ballet recebe elogios

A associada Adriana Picarelli emitiu um elogio especial à presidência do Clube. O comunicado voltado diretamente para apresentação da peça de final de ano do Ballet, inspirada na obra "Don Quixote", ressalta todo trabalho realizado pelas professoras e pelas crianças.

A apresentação aconteceu nos dias 1, 2, 4 e 5 de dezembro com sessões em dois horários diferentes.

**Executar esta adaptação dessa obra com tantas crianças é uma tarefa muito complicada e a apresentação contou com diversas coreografias da peça original, sem contar com a seleção musical que estava perfeita. O espetáculo foi executado de forma brilhante,**

escreveu Adriana.

"Tudo isto elevou o nível técnico e sinalizou o sucesso alcançado".

A Presidência do Paineiras também parabêniza a apresentação!



# Parabéns Ballet Paineiras!

# LANÇAMENTO



FAMILY

DESIGN

MORUMBI

A TISHMAN SPEYER OFERECE A MELHOR RELAÇÃO ENTRE ESPAÇO E VALOR.

NO DUO MORUMBI, O SEU INVESTIMENTO VALE MAIS METROS QUADRADOS. VEJA A COMPARAÇÃO ABAIXO:



3P

3 OU 4 SUÍTES • 170 M<sup>2</sup> E 238 M<sup>2</sup>

24 MIL M<sup>2</sup> DE TERRENO  
10 MIL M<sup>2</sup> DE ÁREA VERDE PRIVATIVA



PÉ-DIREITO DUPLO  
LIVING  
5.55

DECORADO POR  
ANASTASSIADIS  
ARQUITETOS

Foto do living e terraço do decorado de 238 m<sup>2</sup>

## PRINCIPAIS ITENS DE LAZER

- SPORTS BAR • ESPAÇO MULHER • PISCINA EXTERNA ADULTO E INFANTIL
- QUADRA DE TÊNIS OFICIAL • PET CARE

Sala de Lutas by



Clube de Natação by  
Fernando Scherer



Fitness Center by



WWW.DUOMORUMBI.COM.BR



DUOMORUMBIOFICIAL

TEL.: 11. 3501.5431

VISITE DECORADO:

RUA RAIMUNDO SIMÃO DE SOUSA, 26

ENTRE AS RUAS JOSÉ GALANTE X GUILHERME DUMONT VILLARES

INTERMEDIÇÃO:



20.365-J



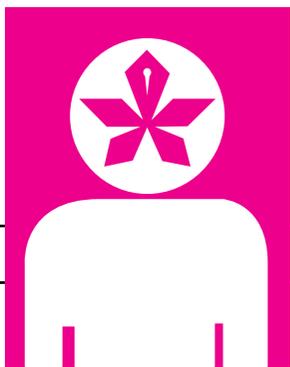
www.elitebrasil.com.br



REALIZAÇÃO E INCORPORAÇÃO:

TISHMAN SPEYER

www.tishmanspeyer.com.br



# #Paineirasnamídia

## Retrospectiva 2012

Dedicamos o espaço da coluna #paineirasnamídia de janeiro para os maiores e melhores do ano de 2012

Conceituado e integrante do cenário nacional dos grandes Clubes do país, o Paineiras conquista visibilidade e prestígio junto aos veículos de comunicação, tanto na esfera esportiva como social.

Especialmente nos eventos esportivos, todos os esforços de divulgação se voltaram à revelar a presença e destaque dos atletas paineirenses nos torneios e ainda, ressaltar ao público externo a infraestrutura e instalações com as quais o Clube recebe esses torneios.

O destaque foi o Dueto Olímpico, que atraiu a grande imprensa para as dependências do Paineiras, ampliando ainda mais o relacionamento do clube com os veículos de comunicação.

Em 2012, especialmente pelo gancho das Olimpíadas de Londres, o Nado Sincronizado foi a grande estrela entre as modalidades competitivas, no entanto, a Natação, o Polo Aquático, o Tênis e o Judô também marcaram presença na mídia.

Roberto Justus esteve no Paineiras para gravar uma matéria para seu programa da Rede Record e em tom de brincadeira com nossa equipe de produção não perdeu a oportunidade de recitar sua frase célebre: "Você está demitido!". O Apresentador e Empresário descontraíu e elogiou as instalações do Paineiras.

Os eventos sociais figuraram nos principais cadernos de roteiro e lazer da cidade. A Feijoada da Folia e a Festa Junina foram os destaques, com cobertura de imprensa. Em 2012 o Programa Amaury JR gravou na Festa Junina e os principais guias, como Veja S. Paulo, Guia da Folha e Guia do Estado, indicaram as nossas festas como opção de diversão na cidade.

Para esse ano a expectativa com a imprensa se volta para o futuro do Esporte e claro, dos grandes eventos sociais do Clube, aguarde!

**Confira os veículos de comunicação que falaram do Paineiras: TV, Rádio, Jornais, Revistas e Sites**

**TV** – TV Globo, SportTV, Rede Record, ESPN, Rede TV, Tv Bandeirantes,

**Site** – Terra TV, R7, UOL, Vejaonline, Estadão On Line, Folha On Line, IG, G1, Época On Line.

**Revista** – Caras, Pais e Filhos, Gloss, Capricho.

**Jornais** – O Estado de S. Paulo e Folha de S. Paulo.



**Fevereiro – SportTV com Lara e Nayara**



**Fevereiro – Rede Record para "Roberto Justus Mais"**



**Março – Tv Terra com equipe de Judô**



**Março – Coletiva de Imprensa com Lara e Nayara**



**Maio – UOL com Vinicius Sprolle da Natação**



**Maio - Atletas Pela Cidadania com Rede Tv, Tv Terra e Gazeta**



**Julho – Coletiva de Imprensa com Lara e Nayara**



**Agosto – ESPN com os atletas destaques do Paineiras**



**Setembro– Tv Band com Judô e Nado Sincronizado**



**Outubro – SporTv com Lara e Nayara**



**Novembro - ESPN para o programa Planeta  gua**

# Você <sup>^</sup>? SABIA ■

Em 2013 o carnaval chega mais cedo e para os foliões se divertirem sem pesadelos, preparamos algumas dicas para uma curtidão saudável e prazerosa.

**Você sabia que a Feijoada da Folia do Paineiras é considerada uma das melhores festas de pré-Carnaval de São Paulo?** E que já apresentamos atrações como Leczy Brandão, Beth Carvalho, Dudu Nobre, Almir Guineto, bateria da Mangueira e da Gaviões da Fiel?

**Você sabia que em 2013 serão dois sábados de “Esquentando os Tamborins”** para deixar todos os associados no clima da festa mais divertida do ano?

**Você sabia que para aguentar os quatro dias de Carnaval é necessário fazer uma preparação antes?** Caminhadas, corridas, exercícios físicos e atividades aeróbicas ajudam a deixar o corpo mais resistente. Nosso Clube conta com diversas atividades que podem te ajudar nessa missão, procure a que mais combina com você!

**Você sabia que as horas de festa pedem cuidados especiais com a alimentação?** Não deixe a desidratação nem a falta de energia te pegar! Se alimente a cada três horas e não se esqueça de ingerir muito, muito líquido. Na nossa Festa vão ser mais de sete pontos de Buffet, não se preocupe!

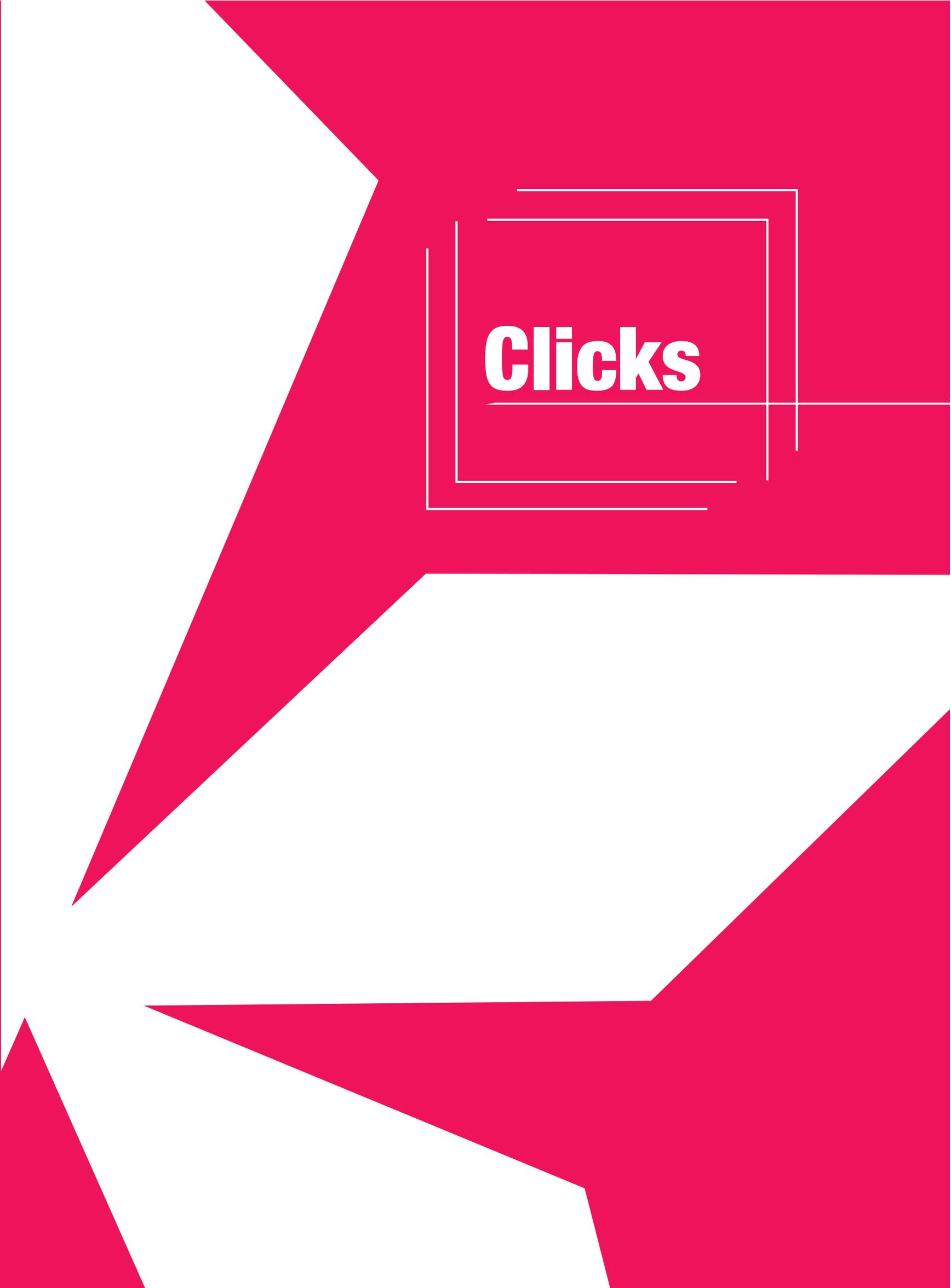
**Você sabia que existem maneiras de driblar a ressaca?** Beber parece inevitável nessa época, e não tem problema se você não abre mão daquela cerveja ou da caipirinha. O importante é não esquecer de ingerir água durante o consumo de álcool. Se abusar e a ressaca surgir, redobre a quantidade de líquidos e coma alimentos leves e muitas frutas.

**Você sabia que o protetor solar é indispensável?** Procure um fator de proteção alto, como o FPS 60 e não esqueça de reaplicar. Evite também tomar sol no horário de pico, das 10 às 16h.

**Você sabia que até a escolha da roupa pode te ajudar na folia?** Para ter força até o último dia de animação é indicado usar roupas leves e não sintéticas, para facilitar a transpiração, calçados confortáveis e não esquecer de destinar boas horas para o repouso.

**Caia na folia!**





**Clicks**

## Festival de Dança do Paineiras emociona a plateia com arte e beleza

Inspirado nos clássicos, o Festival de Dança do Paineiras levou aos palcos do nosso Clube o talento e a beleza dos bailarinos e dos amantes da dança. Em uma grande produção, com técnica e qualidade, mais de 500 alunos se apresentaram para 4.300 espectadores. Foram mais de 10 dias de espetáculos!

Com lindas apresentações e cenários dignos de grandes espetáculos, nossos alunos emocionaram a plateia, que conferiu verdadeiros shows de dança! As apresentações aconteceram nos meses de novembro e dezembro e contaram com temas como "Don Quixote", "Grand Hotel Cassino" e "Broadway in Concert".









# Sociocultural

# XIX

## Feijoada da Folia do Paineiras

### dá samba!

**Dia 02 de fevereiro, sábado,  
a partir das 13h30**

Sete horas ininterruptas de música, sete pontos de Buffet de feijoada, dois pontos de caldinhos, três pontos de open bar de caipirinhas, 15 geladeiras verticais com refrigerantes e cerveja à vontade, sorvetes de massa Italiana, seis atrações especiais, entre elas duas escolas de samba, Banda Redonda e muito, muito samba! Enfim, aqui só uma sinopse pra deixar todos com água na boca.

A décima nona edição da nossa Feijoada da Folia do Paineiras acontece no dia 02 de fevereiro e promete abalar geral!

A compra do convite garante o direito à camiseta exclusiva do evento! Não fique de fora e garanta já o seu ingresso.

A venda dos ingressos começa no dia 12 de janeiro.



## Cardápio:

### Feijoada:

Feijão preto  
Carne seca  
Lombo  
Bisteca grelhada  
Paio  
Costelinha  
Linguiça calabresa  
Banana  
Torresmo  
Couve manteiga  
Bacon  
Laranja  
Caldinho de feijão  
Linguiça toscana  
Farofa  
Arroz branco

### Sobremesa

Sorvete Artesanal Italiano nos sabores  
- Limão  
- Maracujá  
- Morango  
- Chocolate

### Bebidas

- Água mineral com e sem gás  
- Refrigerante normal e diet  
- Cerveja Brahma  
- Bar de caipirinhas (vodka, saquê e cachaça)



### Serviço:

XIX Feijoada da Folia do Paineiras  
Data: 02 de fevereiro, sábado  
Local: Salão Nobre e Saguão Social  
Idade: Maiores de 12 anos acompanhado dos pais



# Esquentando os Tamborins!

As batidas dos tamborins prometem marcar o compasso do Carnaval de 2013 dos Paineirenses. O evento acontece nos dias 19 e 26 de janeiro e traz música ao vivo e um clima de festa, folia e descontração.

No dia 19, sábado, às 13h e às 14h30, a Plataforma da Piscina recebe o Grupo Sabor de Samba e suas mulatas, e no dia 26, nos mesmos horários, é a vez do Grupo Brasil Corcovados se apresentar com suas mulatas.

Venha participar dessa festa e se preparar para o Carnaval mais animado de São Paulo!



# A Revista Paineiras

cada vez mais conhecida

projeto gráfico cada vez mais impactante  
conteúdo cada vez mais envolvente  
cada vez mais retorno

# Anuncie

**(11) 3779 2099**

**marketing@clubepaineiras.com.br**



Publicação Mensal

Tiragem de 6.000 exemplares

Público de alto poder aquisitivo

Completa cobertura jornalística  
de eventos esportivos e socioculturais



**Clube Paineiras do Morumby**

# Curso de História da Arte

realiza aula especial de fim de ano e promete novidades para 2013



Em 2013 debates sobre Cinema prometem atrair e levar ainda mais dinamismo às aulas

No dia 27 de novembro, os alunos do Curso História da Arte ganharam uma aula especial de confraternização. A ideia era aproximar ainda mais os participantes com brincadeiras e competições voltadas para os temas trabalhados no decorrer de 2012.

Para atrair mais alunos e acrescentar novidade para 2013, a professora Lúcia Lima explica que História da Arte exige dinamismo. "Vamos trazer outros temas para as aulas, e um deles é o Cinema. Debates sobre filmes, desde clássicos brasileiros até os títulos da atualidade, serão discutidos no curso, e certamente os alunos irão adorar", conta.

Confira alguns depoimentos dos associados que não deixam de participar das aulas:

“

**Fazer o curso de História da Arte no Paineiras significa para mim: deixar de lado os problemas do dia-a-dia, aprender, desenvolver e questionar. É uma verdadeira atualização cultural.**

Depoimento da aluna Hosanna Kato.

”

“

Os professores, Luccia e Edu, elaboram as aulas com muita seriedade, profundidade e o grupo se mostra muito homogêneo no que se refere a contribuir com perguntas, trazer recortes de jornais, livros, e abordar assuntos ligados ao conteúdo em questão. As contribuições dos alunos deixam todos entusiasmados e gratificados pelo conhecimento que adquirimos.

Depoimento da aluna Christiane Bianchi.

“

O curso de História da Arte instrui o olhar para o presente e o entendimento do passado, possibilitando um pensamento de vanguarda.

Depoimento da aluna Vera De Fina

”

“

O curso é um constante enriquecimento de nossa mente (pelos conhecimentos que vamos adquirindo) e de nosso espírito (pelo convívio com pessoas maravilhosas).

Depoimento da aluna Ana Maria Cuenca de Alzueta.

”

”

“

Estou adorando poder estar com esta turma maravilhosa! Estou não só curtindo a companhia, mas realmente aproveitando as aulas que são deliciosas e dadas com muito carinho.

Depoimento da aluna Gisela Schaffer.

”

**Serviço:**

Terças das 16h às 19h

Com Edu Oliva e Luccia Lima

Inscrições no Departamento Sociocultural





## CURSOS DE ARTES

Aproveite as boas vindas do ano novo e liberte o artista que existe em você!

Aquarela, Atelier de Pintura, Desenho, Desenho Infantil, Oficina de Mosaico e História da Arte no Brasil. No Paineiras você fica por dentro do universo artístico e pode desenvolver habilidades e aprender novas técnicas. Conheça uma pouco mais sobre nossos cursos e garanta a sua matrícula!

### Aquarela de cores

O curso oferece informações básicas sobre o material de aquarela e seu uso adequado, além de desenvolver, através de propostas específicas, a capacitação para execução de trabalhos e peças.

Entre as principais dicas estão as noções de observação (luz, sombras e proporções) e de formas. Tudo para que o aluno possa obter uma visão geral, que proporcione uma linguagem própria por meio de sua criatividade.

**Dias:** Segundas

**Horários:** 09h às 12h

**Faixa etária:** Nascidos em 1999 ou anos anteriores

**Início das aulas:** 04/02/2013

**Término das aulas:** 09/12/2013

**Término das matrículas:** 15/10/2013

**Valor do curso:** R\$ 570,00 por semestre

#### Informações gerais:

Os valores cobrados são referentes ao semestre de aula, e o pagamento deve ser efetuado diretamente ao professor.

O valor deverá ser pago pelos alunos da seguinte forma:

a) À vista, no primeiro dia de aula;

b) Ou, o valor de R\$ 570,00, pagos em seis parcelas de R\$ 95,00. A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de cada mês, sempre referente ao mês subsequente.

### Atelier de Pintura

Oferece aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. A técnica utilizada é de livre escolha do aluno.

**Dias e horários:**

Terças – 09h às 12h / 14h às 17h

Quartas – 09h às 12h

Quintas – 14h às 17h

**Faixa etária:** Nascidos em 1999 ou anos anteriores

**Início das aulas:** 05/02/2013

**Término das aulas:** 13/12/2013

**Término das matrículas:** 18/10/2013

### Desenho

O Curso habilita o aluno a desenhar à mão livre por observação. Casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos enfim, tudo pode virar desenho!

Desenhar não é uma questão de “Dom” e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender a desenhar. Venha conhecer!

**Dia:** Segundas

**Horário:** 13h às 16h

**Faixa etária:** Nascidos em 1999 ou anos anteriores

**Início das aulas:** 04/02/2013

**Término das aulas:** 09/12/2013

**Término das matrículas:** 15/10/2013

**Valor do curso:** R\$ 570,00 (semestral)

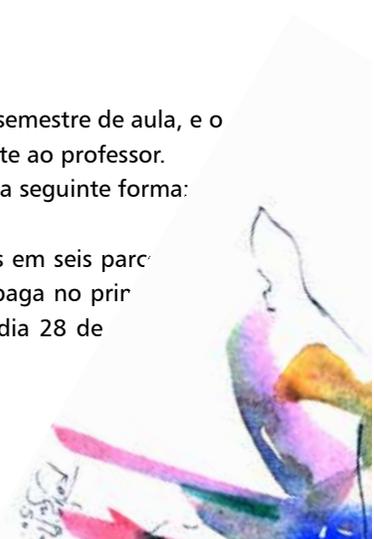
#### Informações gerais:

Os valores cobrados são referentes ao semestre de aula, e o pagamento deve ser efetuado diretamente ao professor.

O valor deverá ser pago pelos alunos da seguinte forma:

a) À vista, no primeiro dia de aula;

b) Ou, o valor de R\$ R\$ 570,00, pagos em seis parcelas de R\$ 95,00. A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de sempre referente ao mês subsequente.



## Desenho Infantil

Tem como principal objetivo despertar o interesse da criança pela arte. As aulas desenvolvem a habilidade para o desenho, exercitando a imaginação, a observação e a criatividade dos pequenos.

### Dias e horários:

Segundas – 16h às 18h

Quartas – 15h às 17h

**Faixa etária:** Nascidos entre 1998 e 2005

**Início das aulas:** 04/02/2013

**Término das aulas:** 11/12/2013

**Término das matrículas:** 15/10/2013

**Valor do curso:** R\$ 450,00 (semestral)

### Informações Gerais:

Os valores cobrados são referentes ao semestre de aula, e o pagamento deve ser efetuado diretamente ao professor.

Os alunos devidamente inscritos pagarão ao professor o valor de R\$ 450,00.

O valor deverá ser pago pelos alunos da seguinte forma:

a) À vista, no primeiro dia de aula;

b) Ou, o valor de R\$ 450,00, pagos em 6 parcelas de R\$ 75,00 (Setenta e cinco reais). A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de cada mês, sempre referente ao mês subsequente.

## História da Arte no Brasil

O curso possibilita o aluno compreender e diferenciar as várias épocas da Arte, no Brasil.

No conteúdo são abordados temas como: a arte no período pré-colonial, arte indígena, século XVI ao início do século XIX, século XVII e o Brasil holandês, os pintores de Nassau, século XIX, arte moderna, arte contemporânea, arte afro-brasileira e Inhotim. Um passeio pela arte no Brasil!

**Dia:** Terças

**Horário:** 16h às 19h

**Faixa etária:** Nascidos em 1999 ou anos anteriores

**Início das aulas:** 05/02/2013

**Término das aulas:** 26/11/2013

**Término das matrículas:** 16/10/2013

**Valor do curso:** R\$ 775,00 (semestral)

### Informações gerais:

Os valores cobrados são referentes ao semestre de aula, e o pagamento deve ser efetuado diretamente ao professor.

Os alunos devidamente inscritos pagarão ao professor o valor de R\$ 775,00.

O valor deverá ser pago pelos alunos da seguinte forma:

a) À vista, no primeiro dia de aula.

b) Ou, o valor de R\$ 775,00, pagos em 5 parcelas de R\$ 155,00. A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de cada mês, sempre referente ao mês subsequente.



## Oficina de Mosaico

O Curso está entre os mais procurados e capacita o aluno a desenvolver as habilidades na técnica do mosaico, trabalhando a escolha da imagem, adaptação, corte e colagem das pastilhas, aplicação, rejuntamento e limpeza. Venha conhecer mais sobre essa técnica!

**Dias:** Sábados (aulas quinzenais)

**Horário:** 10h30 às 12h30

**Faixa etária:** Nascidos em 2000 ou anos anteriores

**Início das aulas:** 09/02/2013

**Término das aulas:** 14/12/2013

**Término das matrículas:** 20/10/2013

**Valor do curso:** R\$ 600,00 (semestral)

### Informações Gerais:

Os valores cobrados são referentes ao semestre de aula, e o pagamento deve ser efetuado diretamente ao professor.

Os alunos devidamente inscritos pagarão ao professor o valor de R\$ 600,00.

O valor deverá ser pago pelos alunos da seguinte forma:

a) À vista, no primeiro dia de aula.

b) Ou, o valor de R\$ R\$ 600,00, pagos em 6 parcelas de R\$ 100,00. A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de cada mês, sempre referente ao mês subsequente.

## Janeiro e Fevereiro de atividades nos Cursos Culturais

Nos meses de janeiro e fevereiro os cursos culturais voltam com força total, anote na agenda e não perca o recomeço das aulas:

### Janeiro:

Dia 22 (quinta-feira) – Início das Aulas de Teatro Adulto

### Fevereiro:

Dia 04 (segunda-feira) início de todas as aulas do Setor Cultural (exceto dança de salão)

# 33 premiações marcam a participação do Paineiras na Maratona Cultural ACESC 2012

O ano de 2012 foi especial para o Paineiras na Maratona Cultural da ACESC. Depois de muito trabalho, nossos alunos somaram 33 premiações e vibraram de forma gratificante e com entusiasmo as conquistas.

Poesias, crônicas, pinturas, música e teatro infantil e adulto foram os grandes campeões, levando reconhecimento por todo o trabalho realizado durante o ano.

Confira nossos principais ganhadores:

## XIII Concurso de Literatura

- 1º Lugar – Luiza de Andrade Girardello – Crônica Juvenil  
2º Lugar – Luiza de Andrade Girardello – Poesia Juvenil

## XVI Concurso de Artes Plásticas

- 1º Lugar – Adriana Casatti - Categoria Pintura Moderna Figurativa  
1º Lugar – Alice Lauletta - Categoria Aquarela  
1º Lugar – Helvy Gretter - Categoria Desenho  
1º Lugar – Helvy Gretter - Categoria Gravura  
1º Lugar – Leyla Madachi - Categoria Instalações e expressões Contemporâneas  
2º Lugar – Alice Lauletta – Categoria Gravura  
2º Lugar – Helvy Gretter – Categoria Instalações e expressões Contemporâneas  
2º Lugar – Josephina Amante Teixeira – Categoria Desenho  
2º Lugar - Vera Bizzarri – Categoria Pintura Acadêmica  
3º Lugar – Anita Colli – Categoria Gravura  
3º Lugar – Edna Zimbres – Categoria Escultura Fugurativa  
3º Lugar – Nara Feijó – Categoria Instalações e expressões Contemporâneas  
3º Lugar – Olga Beltrão – Categoria Pintura Abstrata

## XVI Concurso de MPB Vocal

- 1º Lugar – Silvio Luiza Bergamo Prado

## VII Concurso de Fotografia – Tema: Flores e Folhas

- 2º Lugar – Alfred Maslowski – Categoria colorida sem manipulação – adulto

## XIV Festival de Teatro

### Som com Massayuki Yamamoto

- 1º lugar com a peça “O Urso”  
2º lugar com a peça “Quem Casa Quer Casa”  
3º lugar com a peça “Bella Ciao”

### Figurinos

- 2º lugar Grupo de Teatro Art In Cena com a peça “Quem Casa Quer Casa”

### Atriz Coadjuvante

- 2º lugar Nathalia Paz com a peça “Quem Casa Quer Casa”  
2º lugar - Marcia Groszmann com a peça Bella Ciao

### Ator Coadjuvante

- 3º lugar Victor Khouri com a peça “Quem Casa Quer Casa”

### Atriz

- 3º lugar Gabriela Boarini com a peça “O Urso”  
3º lugar – Edih Longo com a peça Bella Ciao

### Ator

- 3º lugar Rudi Solon com a peça “O Urso”  
1º lugar – Luiz Prezia com a peça Bella Ciao

### Cenografia

- 3º lugar com a peça “Quem Casa Quer Casa”

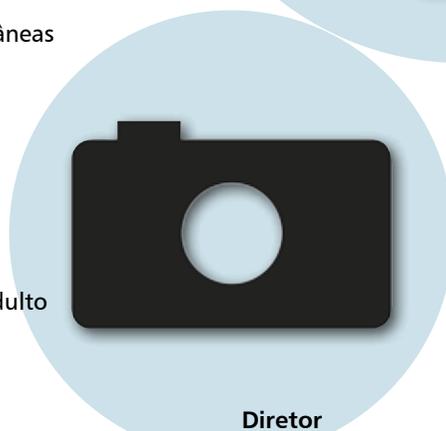
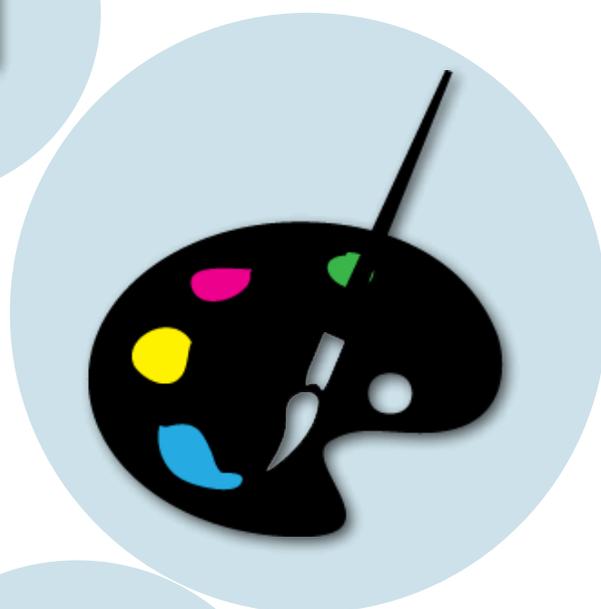
### Diretor

- 3º lugar Moisés Miastkowsky com a peça “Quem Casa Quer Casa”

- 3º lugar - Moisés Miastkowsky com a peça Bella Ciao

### Espetáculo

- 3º lugar - com a peça “Quem Casa Quer Casa”  
3º lugar - com a peça Bella Ciao





Legenda:

- 1- Nathalia Paz recebendo prêmio de 2º lugar como atriz coadjuvante na peça de teatro "Quem Casa Quer Casa"
- 2- Adriana Casatti, 1º lugar artes plásticas na categoria pintura figurativa
- 3- Olga Beltrão no centro, prêmio de artes categoria pintura abstrata
- 4- Silvio Prado ao centro, premiado no MPB Vocal
- 5- Helvi Gretter, Nara Feijo e Leyla Madachi, prêmios em instalações e expressões contemporâneas
- 6- Edi Longo recebendo o prêmio de 3ª colocada na categoria melhor atriz
- 7- Helvi Gretter, Alice Lauleta e Anita Colli premiação na categoria gravura
- 8- Ao centro, premiada em pintura acadêmica Vera Bizzarri
- 9- Helvy Gretter e Josephina Teixeira recebendo troféu de artes plásticas, categoria desenho
- 10- Edna Zimbres a direita, recebendo prêmio escultura figurativa

# Dicas Culturais

A cada dia trazemos mais novidades para os amantes da literatura. Você já conferiu as últimas aquisições do nosso acervo? Venha fazer uma visita, boa leitura!

Sugestões:



## Tão mais bonita

**Autor:** Cara Hoffman

**Sinopse:** Haeden é uma pequena cidade no norte do estado de Nova York. Seus habitantes são pessoas que fincaram raízes por lá e nunca mais foram embora — pessoas que não gostam muito de forasteiros. Esse é o caso da família Piper, que fugiu da confusão da cidade grande com sua precoce e encantadora filha, Alice, procurando um novo começo, e de Wendy White, uma mulher doce e caseira, que desapareceu misteriosamente.

Recém-chegada a Haeden, a repórter Stacy Flynn decide reconstituir a vida de Wendy, que fora assassinada. Organizando todos os fragmentos que encontra na tentativa de solucionar o caso, ela escreve um apaixonado artigo para o jornal local, que desperta em Alice o desejo de também investigar o crime. Enquanto Alice e Flynn, separadamente, observam as pessoas ao redor em busca do assassino, o destino de Alice é entrelaçado para sempre ao de Wendy, quando um segundo crime abala as estruturas da cidade.

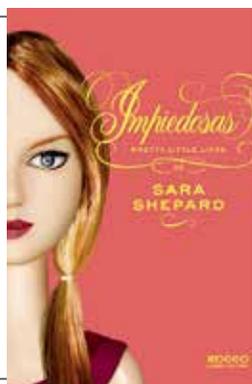


## Em algum lugar do paraíso

**Autor:** Luis Fernando Veríssimo

**Sinopse:** Com humor refinado e elegância narrativa, Luís Fernando Veríssimo aborda nesta seleção de crônicas, temas que sempre cercaram a vida do ser humano: o começo e o fim do amor, o desgaste gerado pelo tempo, o acaso que pode fazer tudo ruir ou acontecer de forma surpreendente.

Mestre no gênero, Veríssimo faz o leitor pensar sobre escolhas, decisões precipitadas e oportunidades perdidas, mas sempre com um olhar bem-humorado e cúmplice dessas limitações tão humanas.



## Impiedosas

**Autora:** Sara Shepard

**Sinopse:** No sétimo livro da série que conquistou os adolescentes com sua apimentada trama de suspense, segredos e intrigas, Hanna, Aria, Emily e Spencer continuam brincando com fogo. O mistério em torno da morte de Alison, a quinta integrante do grupo mais popular da sofisticada Rosewood, segue cada vez mais intrincado. Desacreditadas pela polícia e pela sociedade por conta de seus últimos depoimentos, um tanto contraditórios, as quatro amigas se vêem vulneráveis quando o verdadeiro assassino vem atrás delas.

"Impiedosas" traz a tão esperada continuação de "Destruidoras", onde a narrativa prossegue a partir do livro anterior, começando com cenas esperadas e outras, nem tanto!

**E muito mais:**



**A Queda - As Memórias de um pai em 424 passos, de Diogo Mainardi**



**Cemitério de Praga, de Umberto Eco**

## Ótimas férias!

A equipe da biblioteca deseja a todos os associados e frequentadores férias cheias de aventuras e muito descanso!

# Aviso da Biblioteca

No período de 02 de janeiro a 03 de fevereiro, a Biblioteca do Paineiras estará fechada para manutenção.

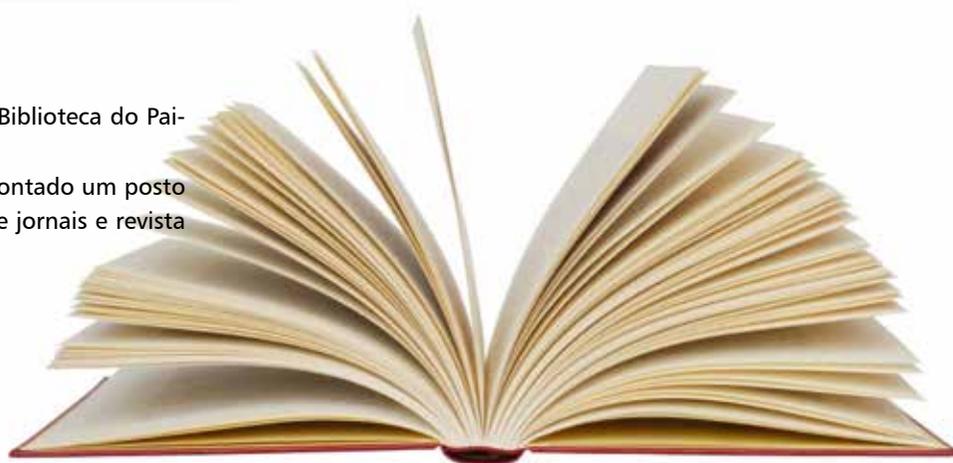
Para garantir o conforto dos associados, será montado um posto de atendimento no Centro Cultural para leitura de jornais e revista e devolução de livros.

**Confira os horários de atendimento:**

Segunda a sexta-feira - das 8h às 18h

Sábados - das 9h às 17h

Domingos - das 9h às 13h



## Videokê volta no dia 10 de Janeiro

Está com saudades de soltar a voz e se divertir com os amigos no Videokê do Paineiras? Ele já tem data marcada para voltar a encantar os associados. No dia 10 de janeiro, quinta-feira, o Piano Bar recebe a primeira edição de 2013. Venha participar dessa festa!

### Solte a voz!

Dispomos de uma variedade imensa de repertórios que prometem agradar todos os associados. Para sua noite ficar ainda melhor, o espaço conta com o serviço de bar do Buffet Rofer.

**Serviço:**

**Datas:** Todas as quintas-feiras

**Horário:** 20h à 1h

**Local:** Piano Bar



# Programação Adulta Cine Paineiras

IIIIIIII  
Janeiro



## **Heleno • Brasil • 2012 • 04/01 (sexta-feira) 20h30**

Heleno de Freitas é a figura do Rio de Janeiro de 1940, quando a cidade era cheia de glamour, sonhos e promessas. Primeiro galã do futebol, Heleno defendia o Botafogo e tinha tudo para ser o maior jogador do Brasil. No entanto, a guerra mundial da época e a libertinagem que guiava sua vida mudaram seu brilhante destino, abandonado em um sanatório e vítima da sífilis aos 39 anos de idade.

**Direção:** José Henrique Fonseca. **Atores:** Rodrigo Santoro, Alinne Moraes, Othon Bastos.  
**Duração:** 116 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **12 horas • EUA • 2012 • 05/01 (sábado) 19h**

Quando Jill Parrish volta pra casa do seu trabalho noturno e encontra a cama de sua irmã vazia, fica convencida de que o serial killer que a raptou dois anos antes voltou pra terminar o serviço. Mas a polícia não acredita nela e Jill sabe que o tempo está se esgotando. Sem ninguém a quem recorrer, sai em busca de sua irmã e para confrontar aquele que a sequestrou de uma vez por todas.

**Direção:** Heitor Dhalia. **Atores:** Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Jennifer Carpenter.  
**Duração:** 94 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## **Uma vida melhor • EUA • 2011 • 06/01 (domingo) 19h**

Um jardineiro latino do leste de Los Angeles luta para manter o equilíbrio entre trabalhar com paisagismo para os ricos da cidade e manter seu filho longe das gangues e agentes de imigração.

**Direção:** Chris Weitz. **Atores:** Demián Bichir, Eddie Sotelo, Joaquín Cosío.  
**Duração:** 98 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **A Primeira Coisa Bela • Itália • 2012 • 11/01 (sexta-feira) 20h30**

Em 1971, na pequena cidade de Livorno, no litoral Italiano, o jovem Bruno vê sua mãe Anna atrair os olhares de todos os homens ao seu redor e se sente constrangido com a situação. Mais de 30 anos depois, ele, agora um professor desinteressado, retorna à cidade para visitar a mãe que sofre de uma doença terminal e o passado volta a atormentá-lo.

**Direção:** Paolo Virzi. **Atores:** Micaela Ramazzotti, Stefania Sandrelli, Valério Mastandrea.  
**Duração:** 122 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



## **Prometheus • EUA • 2012 • 12/01 (sábado) 19h**

Equipe de exploradores descobre uma pista para a origem da humanidade na Terra, levando-os a uma jornada para os cantos mais escuros do universo. Lá, eles têm de lutar uma batalha terrível para salvar o futuro da raça humana.

**Direção:** Ridley Scott. **Atores:** Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron.  
**Duração:** 126 min. **Gênero:** Ficção Científica. **Classificação:** 14 anos. **Legendado**



## **Adeus Primeiro Amor • França / Alemanha • 2010 • 13/01 (domingo) 19h**

Camille e Sullivan se separam quando o rapaz decide passar um ano viajando pela América do Sul. Ela, com apenas 15 anos, sobrevive das cartas que recebe... até que elas não chegam mais. Quatro anos depois, Camille se tornou uma estudante de arquitetura dedicada não só aos estudos, mas também a seu novo amor, o famoso arquiteto Lorenz (Magne Havard Brekke). Quando Sullivan cruza seu caminho de novo, a jovem fica com o coração dividido entre os dois homens que ama.

**Direção:** Mia Hansen-Love. **Atores:** Lola Creton, Sebastian Urzendowsky, Serge Renko.  
**Duração:** 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



### **A Guerra está Declarada • França • 2012 • 18/01 (sexta-feira) 20h30**

Quando Roméo e Juliette se conhecem, brincam com a coincidência dos nomes e, em tom de piada, declaram estar fadados a um destino trágico. Os dois se apaixonam, casam e têm seu primeiro filho, Adam. Mas a ilusão do conto de fadas se quebra após uma visita ao pediatra, que diagnostica um tumor cerebral no menino. A partir daí, a rotina da família se transforma numa constante jornada por corredores de hospitais. E a doença do filho vai obrigar o casal a enfrentar problemas reais da vida adulta.

**Direção:** Valérie Donzelli. **Atores:** Valérie Donzelli, Anne Le Ny, Frédéric Pierrot.  
**Duração:** 100 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



### **Branca de Neve e o Caçador • EUA • 2012 • 19/01 (sábado) 19h**

A jovem Branca de Neve é a única pessoa na Terra mais bonita do que a Rainha Má, que está decidida a destruí-la. Porém, o que a malvada tirana nunca imaginou é que a jovem que ameaça seu reinado vem treinando a arte da guerra com o Caçador, que foi enviado para matá-la.

**Direção:** Rupert Sanders. **Atores:** Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron.  
**Duração:** 129 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



### **O Palhaço • Brasil • 2011 • 20/01 (domingo) 19h**

Puro Sangue e Pangaré, pai e filho, são os donos do Circo Esperança e lideram uma trupe de artistas pelas estradas do país. Entre os espetáculos, surgem muitas cobranças em cima de Pangaré. Ele está exausto e obcecado pela seguinte ideia: “Eu faço todo mundo rir, mas quem é que vai me fazer rir?”

**Direção:** Selton Mello. **Atores:** Selton Mello, Paulo José, Teuda Bara.  
**Duração:** 90 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 10 anos. **Legendado**



### **Batman - O Cavaleiro das Trevas Ressurge • EUA • 2012 • 25/01 (sexta-feira - feriado) 19h**

Batman é perseguido pela lei depois de ser acusado de ter assassinado o promotor Harvey Dent. A busca, liderada por seu amigo Comissário Gordon, não chega a lugar algum, mas obriga o herói a abandonar sua identidade secreta. Em meio à dor pela morte de seu amor Rachel Dawes, oito anos se passam, até que o Homem-Morcego é obrigado a voltar à ativa quando o líder terrorista Bane chega à Gotham City trazendo o caos e destruindo tudo a sua frente.

**Direção:** Christopher Nolan. **Atores:** Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy.  
**Duração:** 165 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 12 anos. **Legendado**



### **A Vítima Perfeita • Austrália • 2009 • 26/01 (sábado) 19h**

Pode o desejo por uma vida diferente se transformar em inveja e obsessão? Nesta tensa e surpreendente trama de suspense, baseada em uma história real, uma jovem chega ao limite da inveja – um pecado capital – e começa um bizarro jogo de roubo de identidade. Caroline é uma garota solitária que deseja intensamente mudar radicalmente a sua vida e sair da mesmice de sua adolescência. Para ela, a solução para o seu problema está em literalmente trocar de lugar com a bela e popular Rachel, que parece ser tudo o que Caroline não é e ter a vida perfeita. Então, a jovem, motivada pela inveja, decide colocar em prática seu estranho plano e se libertar de sua vida monótona, assumindo o lugar – e a rotina – de Rachel. Até onde ela irá para conseguir o seu objetivo?

**Direção:** Simone North. **Atores:** Guy Pearce, Miranda Otto e Ruth Bradley.  
**Duração:** 107 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 16 anos. **Legendado**



### **Espelho, Espelho Meu • EUA • 2012 • 27/01 (domingo) 19h**

Era uma vez uma bela princesa chamada Branca de Neve. Tudo ia bem até sua madrasta, a Rainha Má, assumir o controle do Reino Encantado. A Rainha Má precisa casar com o rico Príncipe para salvar seu reino que está indo à falência. Mas o Príncipe está apaixonado por Branca de Neve e, para conquistá-lo, a Rainha expulsa Branca de Neve para a floresta, onde ela terá a ajuda de divertidos anões para lutar e reconquistar seu trono, além de recuperar o amor de sua vida.

**Direção:** Tarsem Singh. **Atores:** Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer.  
**Duração:** 106 min. **Gênero:** Aventura. **Classificação:** Livre. **Legendado**

## **SEXTA-FEIRA NOBRE DANÇANTE E SÁBADO MUSICAL VOLTAM EM FEVEREIRO COM UMA PROGRAMAÇÃO PRA LÁ DE ANIMADA!**

Depois do sucesso da temporada de 2012, as noites de sexta e sábado voltam a contar com uma programação especial para os associados paineirenses. Música de boa qualidade, noites temáticas, cardápio variado, muita diversão e dança promete divertir o ano de 2013 com a Sexta-Feira Nobre Dançante e o Sábado Musical.

Prepare a sua agenda, em fevereiro estaremos de volta para garantir muito mais agitação!



## **AGENDA SOCIOCULTURAL**

*Janeiro*

10 quinta-feira

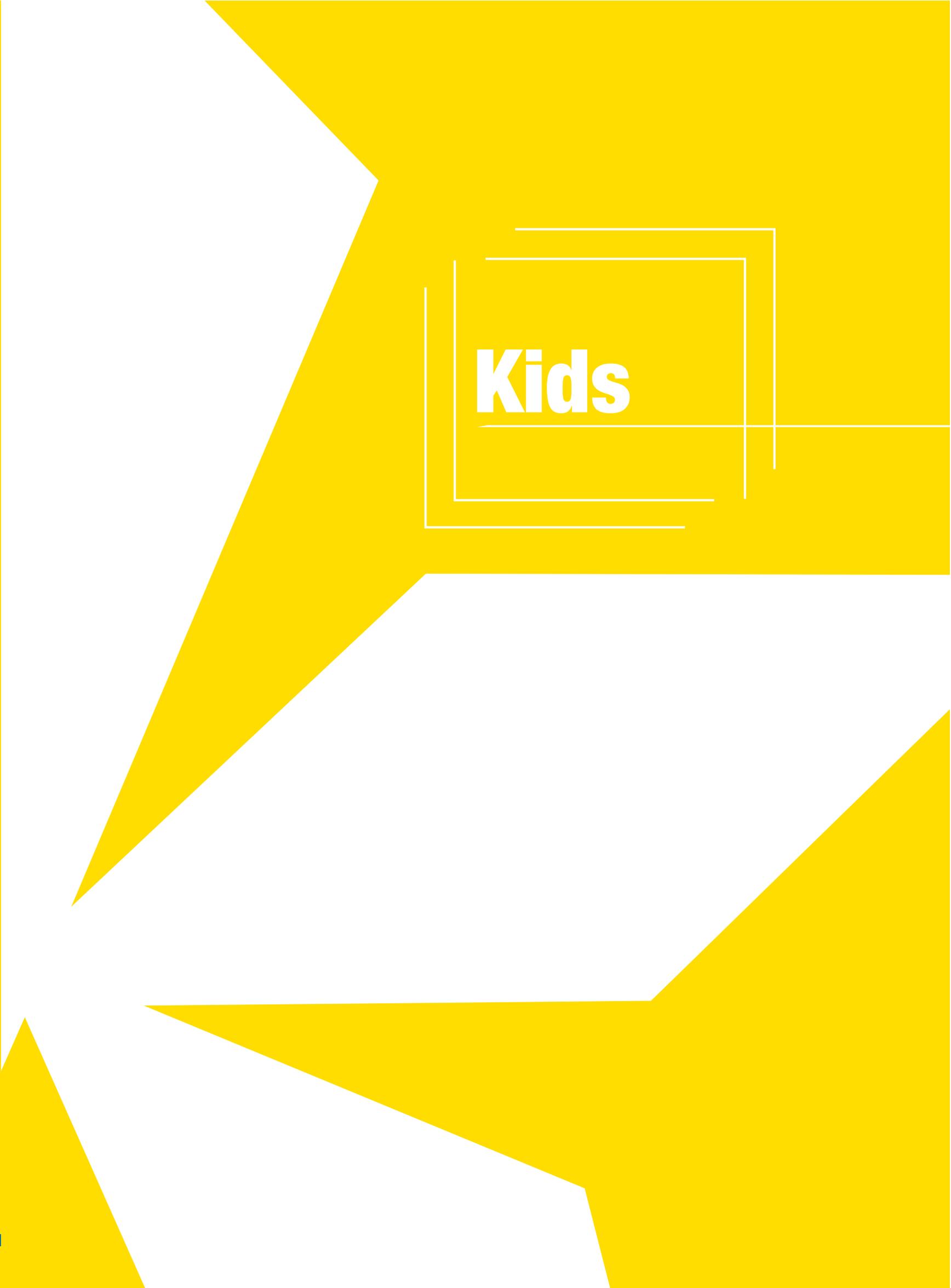
Volta do Videokê Paineiras

Piano Bar

19 e 26

Esquentando os Tambores

Plataforma da Piscina

The background consists of large, overlapping geometric shapes in bright yellow and white. The shapes are angular and create a dynamic, abstract pattern. In the upper right quadrant, the word "Kids" is written in a bold, white, sans-serif font. It is enclosed within a white rectangular frame that has a slightly irregular, hand-drawn appearance. The overall aesthetic is clean, modern, and child-friendly.

**Kids**

# Brinquedoteca

## Janeiro

Horário de funcionamento da brinquedoteca: Segunda a sexta: 9h às 20h.  
Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h

### **MOMENTO DA HISTÓRIA:** ACONTECE NOS DIAS: 8, 15, 22 E 29 DE JANEIRO (TERÇAS-FEIRAS) ÀS 10H30 E 16H.

O Momento da História é uma oportunidade para as crianças desenvolverem a criatividade e passearem pelo incrível mundo dos personagens e da fantasia. As histórias buscam divertir e ensinar lições para os pequenos. Venha participar!

### **CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - SÁBADOS E DOMINGOS ÀS 15H**

São inúmeras atividades que prometem contagiar e divertir muito os pequenos. O circuito da brinquedoteca do Paineiras promove entretenimento e interação às crianças, além de ser um passatempo com qualidade para os pequenos que não abrem mão de muita diversão! Confira a programação para esse mês.

**6/01 - DOMINGO**  
"CHIBATA ESCONDIDA" E "GALINHA CHOCA"

**12/01 - SÁBADO**  
"GARRAFÃO" E "BOCA DE FORNO"

**20/01 - DOMINGO**  
"BARATA ASSUSTADA" E "A DIREITA ESTÁ A VAGA"



# SEARTI

Traga seu filho para participar das atividades mais divertidas do mês de janeiro

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado

Atividades que buscam o desenvolvimento da imaginação e da criatividade dos pequenos e sempre acompanhadas de profissionais capacitados, que ajudam as crianças a criarem as brincadeiras lúdicas. Esse é o SEARTI, um espaço totalmente voltado para a garotada se divertir e aprender muito!

Confira a programação do mês de janeiro e traga já o seu filho para participar!

Data:	Atividade
02 e 03	Trabalhos com Biscuit: Biscuit e forminhas
04 e 05	Trabalhos com Prendedor: E.V.A., prendedor, cola e tesoura
07 e 08	Confecção de Protetor de Interruptor: E.V.A., canetinha e cola colorida
09 e 10	Argila: Atividades com argila
11 e 12	Confecção de Fantoche: E.V.A., palito de churrasco e canetinha
14 e 15	Confecção de Abelha: Rolo de papel, papel colorset, cola e canetinha
16 e 17	Confecção de Marcador de Página: E.V.A., glitter e canetinha
18 e 19	Atividades com Prato Descartável: Prato descartável, papel colorset e canetinha
21 e 22	Sucata Livre: Atividades com sucatas
23 e 24	Confecção de Agarradinho: E.V.A., prendedor, cola e canetinha
26	Confecção de Porta-guardanapo: Papel Paraná, E.V.A. e canetinha
28 e 29	Confecção de Urso: E.V.A., rolo de papel e canetinha
30 e 31	Confecção de Elefante: E.V.A. e Glitter

## SUCATA QUE VIRA BRINQUEDO

Ajudar no desenvolvimento e na imaginação de nossas crianças é um dos grandes objetivos do SEARTI, e é por isso que a arte de transformar sucata em brinquedo virou atividade obrigatória na rotina dessa galerinha.

Para deixar o trabalho ainda mais completo o Departamento está recolhendo objetos como: caixas de leite, latas de alumínio, potes plásticos de maionese, sorvete e requeijão, CDs, frascos de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou papel toalha, pregadores, embalagens em geral e todos os objetos que possam ser reaproveitados e transformados.

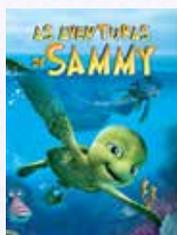
A iniciativa visa colaborar com a criatividade e garantir ainda mais diversão!

Só não esqueça que todos os objetos devem estar limpos!

Participe!



# Programação Infantil Cine Paineiras



## **As Aventuras de Sammy • EUA • 2011 • 05/01 (sábado) 16h**

O personagem título é uma simpática tartaruga marinha que logo ao nascer se perde de suas centenas de irmãozinhos. E se vê obrigada a desvendar, quase sozinha, as maravilhas e os desafios da vida. Pelo caminho, duas outras tartarugas marcarão definitivamente a trajetória de Sammy: o amigão Roy e a encantadora Shelly. Em sua jornada ela testemunha as consequências do aquecimento global, assim como as principais alterações que a presença do homem está causando em nosso planeta.

**Direção:** Ben Stassen. **Atores:** Anthony Anderson, Billy Unger, Carlos McCullers.

**Duração:** 88 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **A Família do Futuro • EUA • 2007 • 06/01 (domingo) 16h**

Lewis é um jovem inventor que cria máquina capaz de recuperar lembranças perdidas. Ele só quer encontrar em suas memórias a figura de sua mãe, que o abandonou quando bebê, mas acaba viajando no tempo. Em algum lugar do futuro, ele encontra uma família cuja sobrevivência está em suas mãos.

**Direção:** Stephen J. Anderson. **Atores:** Angela Bassett, Tom Selleck, Tom Kenny.

**Duração:** 96 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **Valente • EUA • 2007 • 12/01 (sábado) 16h**

Merida é uma habilidosa e impetuosa arqueira, filha do rei Fergus e da rainha Elinor. Determinada a trilhar o próprio caminho, ela desafia um antigo costume considerado sagrado pelos ruidosos senhores da terra: o imponente lorde MacGuffin, o carrancudo lorde Macintosh e o perverso lorde Dingwall. Involuntariamente, os atos de Merida desencadeiam o caos e a fúria no reino e, quando ela se volta para uma velha feiticeira em busca de ajuda, tem um desejo mal-aventurado concedido. Os perigos resultantes a forçam a descobrir o significado da verdadeira valentia para poder desfazer o brutal curso dos acontecimentos, antes que seja tarde demais.

**Direção:** Mark Andrews, Brenda Chapman. **Atores:** Angela Bassett, Tom Selleck, Tom Kenny.

**Duração:** 94 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **Manda Chuva - O Filme • México / Argentina • 2011 • 13/01 (domingo) 16h**

Manda-chuva e sua gangue vão enfrentar um novo chefe de polícia que não está nem um pouco feliz com o que a turma tem aprontado. Lucas Boa Pinta, o novo comissário, tem um arsenal tecnológico a seu serviço e vai tentar se apoderar da cidade, impondo leis absurdas. Será a vez da turma de Manda-chuva entrar em ação.

**Direção:** Alberto Mar. **Atores:** Angela Bassett, Tom Selleck, Tom Kenny.

**Duração:** 87 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



## **UP - Altas Aventuras • EUA • 2009 • 19/01 (sábado) 16h**

Carl Fredricksen passou toda a sua vida sonhando em explorar o planeta e viver plenamente a vida. Porém, aos 78 anos, a oportunidade parece ter passado por ele até que uma reviravolta do destino e um persistente explorador da natureza de oito anos, chamado Russell, dão-lhe uma segunda chance na vida.

**Direção:** Pete Docter, Bob Peterson. **Atores:** Kelly Macdonald, Billy Connolly, Emma Thompson.

**Duração:** 96 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



### **Como Treinar seu Dragão • EUA • 2010 • 20/01 (domingo) 16h**

Soluço é um viking adolescente que não combina muito bem com a longa tradição de sua tribo de heróicos matadores de dragões. Seu mundo vira de cabeça para baixo quando ele encontra Banguela, um dragão que desafia tanto ele quanto seus amigos a encararem o mundo a partir de outro ponto de vista.

**Direção:** Chris Sanders, Dean DeBlois. **Atores:** Jay Baruchel, Gerard Butler, America Ferrera.  
**Duração:** 98 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



### **Piratas Pirados! • EUA • 2012 • 25/01 (sexta-feira - feriado) 16h**

O pirata Capitão é um aventureiro, embora nem sempre bem-sucedido, terror dos Sete Mares. Seu sonho: derrotar Black Bellamy e Cutlass Liz e levar o troféu de Pirata do Ano. Para conseguir, Capitão vai com sua tripulação da exótica Ilha de Sangue às ruas da Londres vitoriana, batalhando contra a Rainha Vitória e com a preciosa ajuda do jovem Charles Darwin.

**Direção:** Peter Lord. **Atores:** Hugh Grant, Salma Hayek, Brendan Gleeson.  
**Duração:** 88 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



### **Enrolados • EUA • 2011 • 26/01 (sábado) 16h**

Para escapar de uma torre, na qual está presa há anos, a bela e mal-humorada Rapunzel conta com a ajuda de Flynn Rider, um charmoso e ousado bandido. A dupla, então, parte em uma fuga repleta de ação e cabelos, muitos cabelos ao lado de um cavalo policial, um camaleão superprotetor e um bando de criminosos beberões.

**Direção:** Byron Howard, Nathan Greno. **Atores:** Mandy Moore, Zachary Levi, Donna Murphy.  
**Duração:** 100 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**



### **Meu Malvado Favorito • EUA • 2010 • 27/01 (domingo) 16h**

Gru é o maior vilão do momento, mas tem seu posto abalado pelo novato Vetor. Para recuperar o topo, ele planeja roubar a Lua, auxiliado pelas criaturas Minion. O problema é que três meninas órfãs veem nele a figura de um pai. Diante disso, Gru fica dividido entre roubar a Lua e abandonar as pequenas ou ficar com elas e desistir dos seus planos.

**Direção:** Chris Renaud, Pierre Coffin. **Atores:** Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand.  
**Duração:** 92 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado**

# Matinês de Carnaval

A folia acontece nos dias 09 e 10 de fevereiro

O Carnaval da garotada do Paineiras já tem data marcada. Festa, diversão, confetes e serpentinas marcam as Matinês Infantis que contam com música ao vivo com a Super Banda S/A e muitas marchinhas de Carnaval.

Folia, magia e muita diversão estarão presentes no desfile de fantasias, que deixa as crianças livres para se vestirem com a roupa dos seus personagens favoritos e oferece um show especial para os pais e para convidados.

O desfile acontece no dia 09 de fevereiro, sábado, às 14h e nesse ano é apenas participativo, sem classificação e julgamento, para deixar a criançada ainda mais a vontade.

Prepare as fantasias e não deixe seu filho de fora dessa festa!



**Serviço:**

**Data:** 9 e 10 de fevereiro

**Local:** Saguão Social

**Inscrições para o desfile:** de 20 de janeiro a 08 de fevereiro na CAT

**Ingressos para convidados:** a partir do dia 20 de janeiro - R\$ 25,00 – Crianças até 05 anos não pagam

**Associados:** Gratuito

**Nota:** Não serão aceitas inscrições no dia do evento



**Esportes**

# Superação e muita adrenalina marcam o Campeonato Brasileiro Junior de Nado Sincronizado

Solo, Dueto e Equipe brilham e conquistam medalhas para o Paineiras

Entre os dias 16 e 18 de novembro as piscinas paineirenses receberam o Campeonato Brasileiro Junior de Nado Sincronizado. O torneio garantiu um dos finais de semana mais excitantes de 2013, e com superação e garra nossas atletas brilharam mais uma vez.

Participaram da competição Clubes como Flamengo, Fluminense, Grêmio CIEF/Paraíba, Círculo Militar, Tijuca Tênis Clube, Esporte Clube Corinthians Paulista, BNB/ Fortaleza e Universidade Tecnológica Federal do Paraná.

“Tivemos alguns problemas de saúde dentro da equipe, e isso nos desafiou o tempo todo, fazendo as atletas se unirem e se superarem a cada dia!”, conta a técnica Andrea Curi. A atleta Mariana Giorgi, que compõe a primeira equipe do Paineiras, perfurou o tímpano uma semana antes do Campeonato começar e ficou totalmente impossibilitada de participar das provas, já Beatriz Rosselo, que completa o dueto e também a equipe, deslocou o ombro durante no primeiro dia do campeonato, mas não desistiu e continuou no torneio. Toda a coreografia precisou ser modificada e treinada durante a competição.

Com muita força de vontade, a equipe não desanimou e lutou pelos resultados.

**Foi incrível o que elas cresceram durante os três dias de competição e se superaram na nadada da última prova! As duas equipes nadaram muito bem, foi a melhor apresentação delas e isso trouxe a medalha de ouro para primeira equipe. Nossa segunda equipe merece compartilhar esse resultado, pois também é muito merecedora, completa Andrea.**

Quem também ficou com o ouro foi nossa atleta solo Adriana Bitiati, e o dueto, formado por Adriana e Beatriz Rosselo, ficou com a medalha de prata!

Não podemos esquecer de agradecer nossa comissão técnica: Andrea Curi, Shirlei Montanari, Priscila Pedron, Sabrina Teixeira e o psicólogo Arthur Ferraz, que esteve o tempo todo trabalhando com as atletas.

Parabéns meninas!



Cerimonial de abertura com a presença Coaracy Nunes filho - presidente da CBDA





# O troféu é nosso!



## Paineiras conquista o primeiro lugar no Campeonato Brasileiro Infantil de Nado Sincronizado

As conquistas do Nado Sincronizado não param nunca! Nossa equipe garantiu o primeiro lugar na classificação geral do Campeonato Brasileiro Infantil, nas categorias A (até 10 anos), com 260 pontos B (11 a 12 anos), ao somar 465 pontos. A competição foi realizada no Náutico Atlético Cearense, em Fortaleza-CE, entre os dias 23 e 25 de novembro.

Com um nível técnico altíssimo e um número grande de atletas, a competição contou com uma linda apresentação das nossas nadadoras mirins. "Foram mais de 18 clubes, e esse número é muito expressivo para uma competição infantil. Nossas atletas lutaram muito e desempenharam com sincronismo e técnica as coreografias. Mesmo com pouco tempo de treinamento, já que grande parte das meninas são iniciantes, conseguimos trazer o primeiro lugar para o Paineiras", comemora a técnica da categoria, Priscila Pedron.



# SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



[www.facebook.com/bdobrazil](http://www.facebook.com/bdobrazil)



[www.twitter.com/bdobrazil](http://www.twitter.com/bdobrazil)



[www.bdobrazil.com.br](http://www.bdobrazil.com.br)



## Atletas Paineirenses são destaque no Campeonato Brasileiro Juvenil

Entre os dias 15 e 18 de novembro foram disputadas as provas do Campeonato Brasileiro Juvenil – Troféu Carlos Campos Sobrinho. No torneio que contou com a presença de 525 atletas, de 112 Clubes, o Paineiras foi representado por 14 nadadores, que conquistaram seis medalhas de ouro, uma de prata, três de bronze e 23 finais!

Bruna Primati foi o grande destaque da Competição, conquistando quatro medalhas de ouro, além de ser premiada com os troféus “eficiência” e “índice técnico”. “A Bruna nadou muito bem e conseguiu surpreender muitos competidores. Ela merece todos esses resultados já que se dedica tanto aos treinos e trabalha pesado para melhorar ainda mais os seus tempos”, ressalta o técnico da atleta, Rogério Mixirica Nocentini.

Destaque ainda para Giovanna Diamante, Carolina Artacho, João Pedro Cervone que também fizeram bonito, confira os principais resultados:



**Bruna Primati**  
Campeã - 800 livre  
Campeã - 400 livre  
Campeã - 200 medley  
Campeã - 400 medley  
Melhor eficiência  
Melhor índice técnico



**Carolina Artacho**  
Terceiro lugar - 200 borboleta



**Giovanna Diamante**  
Campeã - 100 borboleta  
Campeã - 200 borboleta  
Vice-campeã - 100 livre



**João Pedro Cervone**  
Terceiro lugar - 1500 livre  
Terceiro lugar - 200 borboleta

O Paineiras ficou em 6º lugar no Geral, 4º lugar na categoria Juvenil 1 e 7º lugar na categoria Juvenil 2.

## Já conferiu nossos horários para 2013? Fique de olho!

- **Equipe Mirim** - Nascidos em 2003, 2004, 2005 e 2006

### Treinos:

Manhã - 08h30 às 10h

Tarde - 14h às 15h30 ou 15h30 às 17h

- **Petiz** - Nascidos em 2001 e 2002

### Treinos:

Manhã - 08h30 às 10h

Tarde - 15h30 às 17h15 - água

17h30 às 18h45 - parte física

- **Infantil** - Nascidos em 1999 e 2000

### Treinos:

16h às 16h50 - parte física

17h às 19h - água

- **Principal** - Nascidos de 1993 a 1998

### Treinos:

14h às 15h - Treino 1 - Água

15h30 às 16:45 - Parte física

17h às 19h30 - Treino 2 - Água

### Volta aos treinos!

14 de janeiro

Principal

22 de janeiro

Infantil

29 de janeiro

Mirim e Petiz

## Superação e garra são os trunfos da Atleta Aline Saporito para conquistar uma vaga nas Olimpíadas de 2016

Depois de quatro lesões graves a nadadora volta aos treinos com força total e já tem o quarto melhor tempo do Brasil

A Atleta do Paineiras Aline Saporito, 20 anos, já mostrou que força de vontade e superação são duas definições que combinam muito bem com a sua personalidade. Depois de um ano fora dos treinos, devido à lesões nos dois tornozelos e nos dois ombros, a nadadora retorna com muita dedicação e já vem conquistando resultados que provam que o sonho em participar das Olimpíadas de 2016 pode se tornar realidade.

A atleta militante começou a competir pelo nosso Clube em 2007 e não abre mão de fazer parte da nossa equipe. "Já treinei por outros Clubes no início da minha carreira, mas nunca consegui resultados tão expressivos como os conquistados pelo Paineiras. A equipe de Natação aqui é uma verdadeira família e todos os treinadores acreditam muito no meu potencial. O Clube me

manteve no quadro de atletas mesmo quando eu me machuquei, acho que parte da minha força de vontade em voltar a competir foi para retribuir tudo que já fizeram por mim. Só tenho a agradecer", diz a atleta.

E o ano de 2012 foi especial, no Campeonato Brasileiro Sênior de 2012, Aline conquistou finais nas provas – 100m e 200m costas e garantiu o quarto melhor tempo na prova 50m costas, em uma competição que contava com atletas olímpicas, como a já conhecida Fabíola Molina.

"Os próximos anos serão definitivos para a conquista da vaga nas Olimpíadas e a especialidade da nossa atleta é o Nado Costas, piscina de 50m." Acrescenta o coordenador técnico Rogério Mixirica Nocentini.

Boa sorte Aline, esse é só o começo!



## Equipe Mirim ganha festa e premiação para os atletas do ano

No dia 29 de novembro os alunos da categoria Mirim da Natação Competitiva do Paineiras ganharam uma festa comemorativa. O evento premiou os destaques do ano de 2012, que receberam diploma das mãos do técnico Felipe Silva. "Depois de tanto trabalho e um ano de muitas conquistas, eles merecem esse reconhecimento", diz o professor.



## Atletas da Pré-Equipe já integram o time Competitivo do Paineiras

Trabalho, dedicação e comprometimento. Foi assim que os alunos do SEFFE, escolhidos para integrar a equipe principal de natação do Paineiras, conquistaram o diploma para ingressar em competições oficiais.

A pré-equipe ficou três meses treinando com a Técnica Inês Cobertta que entregou aos alunos, no dia 29 de novembro, o certificado de confirmação para integrar a equipe principal do Clube. Parabéns aos novos Atletas.

## Equipe Mirim de Natação organiza "Pizzada" de encerramento do Semestre



No dia 29 de novembro os pais, atletas e treinadores da categoria Mirim da natação encheram o restaurante das Cúpulas para comemorar os resultados do segundo semestre de 2012. Foram mais de 140 participantes que confraternizaram e interagiram com todos os nossos atletas.

O encontro visa garantir um grupo mais forte e unido, sempre pensando nos melhores resultados para nossa equipe!

# Polo Aquático é Bronze no Campeonato Paulista Infantojuvenil

Num jogo disputado e definido nos pênaltis, nosso time de Polo Aquático se supera e conquista o bronze.

O Campeonato Paulista Infantojuvenil reuniu clubes como Hebraica, Sesi-SP, Internacional de Regatas, Pinheiros e Jundiaense nas piscinas do Clube ABDA, de Bauru, entre os dias 29 de novembro e 2 de dezembro.

Superação e força de vontade marcaram a participação da equipe paineirense. "Não começamos o torneio muito bem, perdemos pontos importantes, mas nosso time não se deixou abater e conseguiu virar o jogo. Conquistamos o bronze em uma disputa por pênaltis acirrada. São atletas de 13 anos, que conseguiram manter o equilíbrio e a concentração. Todos os nossos jogadores estão de parabéns", ressalta Emerson Martins.



# Caio Ribas e Mariana Duarte defendem o Brasil no Mundial Junior

Caio Ribas e Mariana Duarte, que integram os times masculino e feminino de Polo Aquático do Paineiras, deram mais um passo importante na carreira. Depois de um ano de muito trabalho, nossos atletas foram convocados para disputar o Mundial Junior, que aconteceu na Austrália entre os dias 1 e 10 de dezembro.

A convocação é a prova de que nossas equipes estão trabalhando pesado e que o nosso Clube vem formando atletas de ponta!

## Confira os resultados:

- Equipe masculina ficou em 9º lugar – com Caio Marques Ribas (Touca 11)
- Equipe feminina ficou em 8º lugar - com Mariana Roge Duarte (Touca 06)



## Frank Almora Diaz é convocado para a seleção!

Além dos nossos atletas Caio Ribas e Mariana Duarte, o Técnico paineirense Frank Almora Diaz também é convocado para a Seleção Brasileira. Frank é o novo responsável pela equipe masculina Junior. "É um momento diferente, um novo desafio na minha vida, e confesso estar muito feliz e estimulado. O jogo masculino tem outra pegada, mais times envolvidos, mais equilíbrio entre as equipes, mais rápido, mais combinações de jogadas, enérgico e vigoroso, enfim, um cenário novo ao evidenciado nesses 10 anos que trabalhei com o feminino. Vou continuar me aprimorando

arduamente em busca de melhora na minha performance como treinador", conta com entusiasmo.

O técnico também reforça a importância da convocação dos nossos atletas. "O Caio Ribas, nosso "feijão" e Mariana Roge treinaram pesado na tentativa de realizar o sonho de representar a Seleção Brasileira, e conseguiram! Espero que isso sirva de exemplo aos outros jovens jogadores, que temos no clube. Acredito que quando mantemos o foco, a dedicação e o desempenho nos treinos e competições nacionais, chegamos a esse resultado", reforça.

# Pablo Albano

## realiza clínica com atletas do Tênis Competitivo



Entre os dias 04 e 06 de dezembro, os atletas do tênis competitivo tiveram a oportunidade de treinar e receber conselhos de um dos grandes ídolos internacionais do esporte, o argentino Pablo Albano, que já vem promovendo suas clínicas no Brasil há mais de 10 anos.

Esta iniciativa visa proporcionar novas experiências para nossos tenistas, além de oferecer dicas técnicas e estratégicas para enriquecer as táticas de jogos dos campeões paineirenses.



## Atletas paineirenses embarcam para realizar o sonho nos EUA

Luiza Adas, Maria Julia Mendes e Giovana Ramos estão de malas prontas para uma temporada nos EUA. Nossas tenistas, que ganharão bolsas especiais para atletas, vão jogar pelas universidades que serão escolhidas ainda este mês.

As meninas conseguiram realizar esse grande sonho graças à experiência com o tênis. "Estamos em uma agência de intercâmbio, as universidades estão analisando nosso material de jogo e nossas notas nos estudos. O tênis é nosso grande diferencial, vamos conseguir bolsas graças ao nosso desempenho. Temos muito que agradecer ao Paineiras", ressalta a atleta Luiza Adas.

### O tênis que realiza sonhos

Em 2010 as tenistas Mariana e Luiza Sonnervig viajaram para o EUA para estudar e aprender ainda mais sobre o tênis. Já em julho de 2012 foi a vez da Giovanna Patitucci embarcar nesse sonho!

É o tênis do Paineiras ajudando a construir histórias!



## Equipe de Tênis realiza pré-temporada para os Campeonatos de Janeiro

Trabalhos físicos, recuperação de lesões e treinos técnicos em ritmo pesado marcaram os meses de novembro e dezembro da equipe de tênis competitivo do Paineiras.

Nossos jogadores entram em 2013 com o pé direito e preparados para a maratona de competições de janeiro, esbanjando otimismo e determinação. “Nos meses de novembro e dezembro, tivemos mais tempo para nos dedicar exclusivamente aos treinos, por isso focamos nas partes técnicas e físicas e também na recuperação de jogadores com algum tipo de lesão”, explica o coordenador do tênis Otaviano Santos Alves.

### Janeiro de muitos campeonatos:

Círculo Paulista de Tênis  
Copa São Paulo de Tênis  
Círculo COSAT  
Círculo ITF

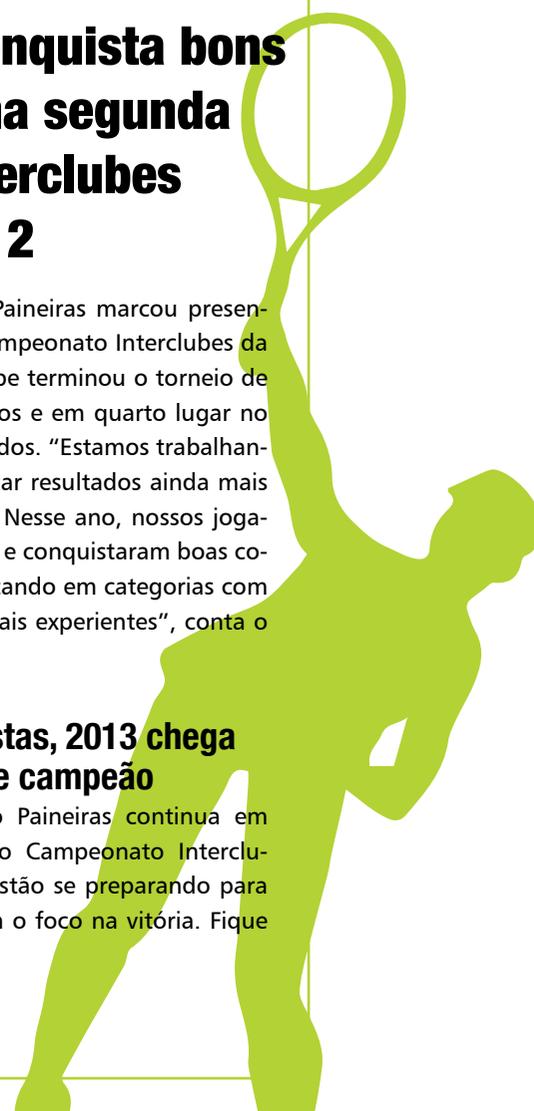
Boa sorte tenistas!

## Paineiras conquista bons resultados na segunda etapa do Interclubes de Tênis 2012

A equipe de Tênis do Paineiras marcou presença com destaque no Campeonato Interclubes da Modalidade. Nosso Clube terminou o torneio de 2012 com 274.80 pontos e em quarto lugar no ranking geral de resultados. “Estamos trabalhando muito para conquistar resultados ainda mais positivos para o Clube. Nesse ano, nossos jogadores treinaram pesado e conquistaram boas colocações, mesmo disputando em categorias com atletas mais velhos e mais experientes”, conta o técnico Otaviano.

### Para nossos tenistas, 2013 chega com atmosfera de campeão

Em 2013 o tênis do Paineiras continua em busca de resultados no Campeonato Interclubes. Nossos atletas já estão se preparando para jogos disputados e com o foco na vitória. Fique de olho!



## Pedro Cordeiro conquista Campeonato Sul-Americano de Tênis pela Seleção Brasileira

O Atleta Pedro Henrique Sewastjanow adicionou mais uma grande conquista ao nosso time de tenistas campeões. O atleta foi convocado pela Confederação Brasileira de Tênis – CBT, para disputar o Campeonato Sul-Americano por equipes, na categoria 12 anos, no mês de outubro e voltou para casa com o título de campeão!

Parabéns Pedro!

# Judocas participam da Seletiva Nacional sub 18 e sub 21

Nossos atletas estão 100% focados para próxima Seletiva Nacional sub 18 e sub 21. As provas para integrar as equipes da Seleção Brasileira começaram no dia 06 de dezembro em Vitória-ES e vão selecionar os quatro melhores judocas de cada categoria de peso. A seletiva leva os atletas para os estágios e competições internacionais e prepara para o Campeonato Mundial sub 18 e sub 21.

Os atletas que embarcaram para Vitória fora:

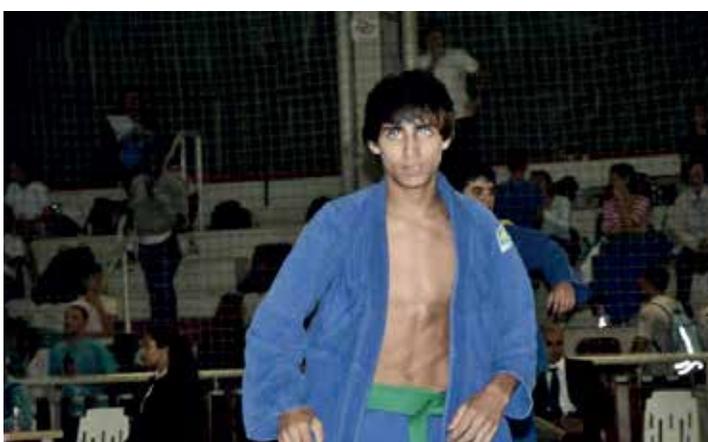


## Categoria sub 18:

Alana Uraguti  
Bruno Loverdos  
Daise Locatelli  
Felipe Loverdos

## Categoria Sub 21

Willian Pereira





## Paineiras é destaque no IV Campeonato Mundial de Judô Grand Masters

Miami recebeu entre os dias 8 e 11 de novembro o IV Campeonato Mundial de Judô Grand Masters. O evento contou com mais de mil atletas de países como Rússia, Romênia, Japão, Coreia, França, Alemanha, Croácia, Mongólia, Arzerbaijão, Venezuela e EUA.

O Campeonato realizado pela FIJ - Federação Internacional de Judô, levou quatro atletas do Paineiras para a equipe Brasileira. "Eram 10 judocas por equipe e o Paineiras contou com quatro representantes. Conquistamos o honroso quinto lugar geral por equipes e ganhamos de países como Rússia, Romênia e Turquia. Isso mostra a evolução do Judô Competitivo do nosso Clube", conta o Diretor da modalidade, Daniel Dell'Aquila.

São dois anos e meio de muitas conquistas. "O Judô competitivo é muito recente no Paineiras, mesmo assim já conquistamos diversos títulos importantes", reforça Daniel Dell'Aquila. "E o judô Master é essencial para o desenvolvimento dos atletas mais jovens, é através da experiência dos mais velhos que transferimos táticas e técnicas que possibilitam que os mais novos brilhem em campeonatos nacionais e internacionais", explica.

Nas categorias individuais tivemos como destaques o multicampeão Nelson Dell'Aquila, conquistando a medalha de prata na categoria aberta (absoluta) e Daniel Dell'Áquila com a terceira colocação na categoria peso pesado (+ 100kg).

A competição foi mais um passo importante para o Judô Paineirense. "Desta competição só resta uma convicção, que todo o apoio prestado pelos Conselheiros, pela Diretoria e pelos pais começa a surtir efeito. Estamos colhendo os frutos de muito trabalho com a certeza de estarmos no caminho certo. Vamos continuar torcendo para que a família do Judô cresça a cada dia", diz o Diretor.



### Judô do Paineiras em evidência

Nosso Departamento de Judô vem sendo cada vez mais reconhecido na comunidade judoística. "Estamos chamando atenção inclusive de atletas olímpicos que nos procuram com o objetivo de otimização de treinamento e aprimoramento de resultados", ressalta o Diretor da Modalidade no Clube.



**Nossos representantes foram:**  
 Affonso Carvalho -73kg  
 Daniel Dell'Aquila +100 kg  
 Maurício Cataneo -90kg  
 Nelson Dell'Aquila Jr. Open

# Parabéns!

## Willian Pereira é ouro nas Olimpíadas Escolares de Cuiabá 2012!



Depois de muito trabalho e dedicação, o favoritismo do nosso atleta Willian Pereira foi confirmado! No dia 26 de novembro, o judoca, com técnica e concentração, disputou com categoria as lutas do torneio, que aconteceu no Palácio das Artes, em Cuiabá, pelas Olimpíadas Escolares 2012 e conquistou duas medalhas de ouro, uma pela categoria e outra por equipe!

Willian competiu na categoria até 73kg e chegou à sua sexta medalha no torneio. Nosso judoca já havia conquistado o ouro em 2008 e nos anos de 2009 a 2011, Willian ficou com três medalhas de bronze. "Meu objetivo agora é a seletiva nacional para integrar a Seleção Brasileira Júnior, pensando já no próximo ciclo, que são as Olimpíadas de 2016", afirmou o judoca.

## Paineiras conquista 5 medalhas no Torneio Sport Clube Corinthians

As conquistas não param! A equipe de Judô do Paineiras vem superando os desafios e contabilizando grandes vitórias. Nos dias 24 e 25 de novembro a história não foi diferente e mais cinco medalhas, três de ouro e duas de bronze, foram conquistadas pelos nossos atletas.

O Torneio Sport Clube Corinthians de Judô aconteceu no complexo do Parque São Jorge e os resultados foram surpreendentes:

- Alana Uraguti** (Campeã, Sub 17)
- Bruno Loverdos** (Campeão, sub 17)
- Daise Locatelli** (Campeã, Sub 17)
- Felipe Loverdos** (Bronze, Sub 17)
- Saulo Silva** - (Bronze, Classe Sênior)



# Scorp na Track&Field Run Series

## Shopping Villa-Lobos

Assinado pela Track&Field, o circuito Track&Field Run Series se consolidou como um dos principais e mais disputados circuitos de corridas de rua do País. Idealizado para atender um público exigente, o circuito ganhou espaço com 34 etapas em 2012 em mais de quinze cidades brasileiras.

O Track&Field Run Series – Shopping Villa-Lobos é o único evento com largada dentro do shopping, proporcionado conforto, comodidade e segurança a todos os atletas. Além disso, o número de atletas participantes é sempre limitado, nessa edição 2.500, para garantir o bem-estar de todos.

O SCORP não ficou de fora do evento, e nossos competidores conquistaram tempos incríveis:

**Roberto Gonçalves** 59:54

**Eliane Cinelli** 01:02:04

**Dalmo** 56:43



Professor Carlos Roberto, Eliane, Dalmo e estagiário Marcio

## Paineiras conquista Gran Prix de Voleibol LMN pela segunda vez consecutiva



No dia 12 de novembro as quadras do nosso Clube receberam as finais do Gran Prix de Voleibol Adulto. O torneio organizado pela empresa de eventos esportivos LMN, é realizado duas vezes por ano e o Paineiras já havia conquistado a medalha de ouro na etapa do primeiro semestre de 2012.

A semifinal foi contra o Clube Sírio e em uma partida equilibrada, nosso time ganhou o jogo por 2x0.

Já a grande final começou nervosa, com o Paineiras perdendo o primeiro set, mas se recuperando em seguida. Vencemos por 3x2 e soltamos o grito de "campeão" pela segunda vez no ano.

### Uma campanha impecável!

A Equipe do Clube Paineiras venceu o torneio com apenas um set perdido e terminou o ano como campeão geral do Gran Prix. Outro fato marcante foi o título de melhor jogador, que pela segunda vez consecutiva ficou com o atleta Alexandre (Ale).

Agradecemos aos atletas participantes: Adolfo, Alexandre, Rui, Luiz, Fabio, Rogério, Johnson, Milton, José, o capitão Giacomo e pelo excelente trabalho do técnico Raphael de Almeida.



# Patinação Paineirense

## realiza confraternização especial de final de ano

Uniformizadas com as cores do Clube e sob o comando da professora de patinação Patrícia Fanti, as alunas fizeram duas apresentações de fim de ano no dia 07 de dezembro, e no ritmo atraente da coreografia e com a leveza dos patins, emocionaram e encantaram os convidados presentes.

Após a apresentação todos se reuniram no ginásio novo e confraternizaram degustando os salgados, doces, refrigerantes e bolos, com muita alegria e diversão.



**Nota:** as aulas de patinação encerraram no dia 14 de dezembro e retornam dia 04 de fevereiro de 2013.

# A MUSCULAÇÃO VAI ALÉM DA ESTÉTICA!

Quando o assunto é musculação, a primeira imagem que nos vem à cabeça é a de pessoas com corpos esculturais, treinando para aumentar o tamanho de seus músculos e defini-los, ou deixar a barriguinha sarada e definir o “músculo do tchauzinho”. Entretanto, engana-se quem pensa que esta atividade se limita a tais fins.

O treinamento de força (*resistance training*, em inglês) apresenta uma maior quantidade de artigos científicos, quando comparado aos demais tipos de atividades físicas, o que demonstra a importância dada pela ciência para a atividade de musculação, bem como o maior embasamento que os profissionais que atuam na área possuem para lidar com os objetivos de seus alunos.

Com o advento da vida moderna, na qual as pessoas passaram a necessitar menos do seu aparelho locomotor para desempenhar as funções do cotidiano, a comunidade científica e médica aumentou o foco sobre a ciência da musculação, pois é considerada como uma atividade fundamental para saúde, melhora das funções locomotoras, resultando em melhora da qualidade de vida, de acordo com a posição do respeitado *American College of Sports Medicine* (Kraemer et al., 2002).

A revisão feita por Kraemer e colegas, também demonstra que o treinamento resistido (outro sinônimo para treinamento de força) é ótimo para desenvolver velocidade, coordenação, aumento na altura de saltos, equilíbrio e até mesmo flexibilidade. A musculação, associada ao treinamento aeróbico e exercícios de alongamento, também reduz os riscos de diversas doenças crônicas, como obesidade, diabetes, doenças coronarianas, osteoporose e problemas na coluna. Ou seja, é uma excelente atividade tanto para quem busca otimizar o desempenho em alguma modalidade esportiva, quanto para quem apenas deseja melhorar a qualidade de vida.

Até mesmo para pessoas portadoras de doenças coronarianas ou com problemas de pressão arterial (hipertensos), o treinamento de musculação apresenta benefícios, como redução da pressão, tanto da sistólica quanto da diastólica, como demonstrado por algumas pesquisas, e ressaltado pelo fato de nenhum estudo ter demons-

trado aumento da pressão arterial de repouso em indivíduos que praticavam tal tipo de treinamento (Medina et al, 2010).

Para diabéticos, vale destacar que o treinamento resistido apresenta melhores resultados quando comparado ao treinamento aeróbico (Colberg, 2012), o que nos dá ideia dos diversos exemplos de benefícios para a saúde que a atividade pode propiciar ao seu praticante. Ademais, deve-se ressaltar que na academia de musculação do Clube Paineiras do Morumbi, não só exercícios de força podem ser realizados, mas também exercícios aeróbicos como corrida na esteira, bicicleta ergométrica e *cross-trainer* (elíptico, uma espécie de ski ergômetro). Contamos ainda com locais específicos para realização dos mais diversos tipos de alongamento (exercícios que melhoram a flexibilidade), e com uma equipe de profissionais altamente capacitados para orientá-lo, com intuito de alcançar seu objetivo, independentemente de qual seja.

Por último, vale destacar que não é necessário uma frequência semanal de treino elevada, pois pode-se alcançar a melhora de suas aptidões físicas, bem como da qualidade de vida, com uma frequência semanal de 2 dias, executando-se 4 séries de exercícios para cada grupamento muscular, obtendo resultados para pessoas (treinadas ou não) que já serão mais do que satisfatórios para desenvolvimento da força e hipertrofia muscular (Rhea et al, 2003).

Texto elaborado pela equipe de Fitness do Paineiras



## Referências:

- COLBERG, S. R. *Physical Activity: the forgotten tool for type 2 diabetes management*. *Frontiers in Endocrinology*, vol. 3, 2012.
- KRAEMER, W. J. et al. *Progressive Models in Resistance Training for Health Adults*. *American College Sports Medicine – Position Stand*, 2002.
- MEDINA, F. L. et al. *Atividade Física: Impacto sobre a pressão arterial*. *Rev. Bras. Hipertens.*, vol.17, 2010.
- RHEA, M. R. et al. *A Meta-Analysis to Determine the Dose Response for Strength Development*. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2003.

# I Interequipes de BOLICHE agita o pavilhão de jogos do Paineiras

No dia 08 de dezembro o pavilhão de jogos recebeu o I Interequipes de Boliche 2012. O evento contou com a participação de quatro equipes, que esbanjaram técnica e concentração nos arremessos. Em clima de grande descontração vibraram suas vitórias no Campeonato.

O sucesso da primeira edição promete mais torneios para 2013, venha conferir!

**Fique de olho:** em 2013 o Clube vai fazer ranking para a modalidade. Não fique de fora!

Confira os resultados:



**Equipe Campeã**  
Bruno Russo  
Felipe Carvalho  
Gustavo Blumerg Frajdrajck  
Rodrigo Carvalho



**Equipe vice-campeã**  
Aldo Saltini  
Claudia Saltini  
Marcia de Thuin  
Rapahel Augusto de Paula Cardim

## Parabéns a todos os participantes!



## Boliche com 50% de desconto nas férias de verão

Durante as férias o Boliche do Paineiras oferece descontos especiais de 50%. Agora ficou ainda mais fácil se divertir nas nossas pistas, confira os preços:

Segunda a sexta até às 18h: R\$ 7,50 (01 hora de pista) e após às 18h: R\$ 12,50 (01 hora de pista)

Finais de semana e feriados - R\$ 12,50 (01 hora de pista)

**aproveite!**

## Torneio de Fim de Ano movimentam as quadras de Squash do Paineiras



Alta performance e jogos disputados marcaram as finais do Torneio de Fim de Ano 2012 de Squash, definido na manhã do dia 09 de dezembro, nas quadras no nosso Clube. Nas partidas, jogadas incríveis e muita adrenalina, em um torneio que marca o encontro dos nossos atletas. Veja como foi:

Na Categoria "D", Carlos Randow venceu o estreante Paulo Xico por 3x0. O jogo foi disputado, mas Carlos conseguiu as melhores jogadas. Na Categoria "C", Carlos Pimenta virou o jogo sobre o Fernão de Oliveira, vencendo por 3x2 numa final muito vibrante.

Já na Categoria "B", Tito Livio teve que jogar muito para vencer o Daltro por 3x2. Considerado como o jogo mais difícil do dia, apenas no último game Tito mostrou muita superioridade e acabou vencendo por 11x1.

E finalmente, na Categoria "A", Jema venceu Pedro Riviere por 3x0, ficando com o título da categoria e também se confirmando como o número 1 do ranking 2012.

Depois dos jogos a turma do Squash Paineiras realizou uma gostosa confraternização, com muita música, presentes, brindes e descontração! Parabéns a todos os participantes e um bom 2013!



## XIII Interníveis de Tênis Recreativo agita as quadras do Paineiras

O XIII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo agitou as quadras paineirenses e colocou muitos alunos para suar a camisa em competições divertidas e superdisputadas. O evento aconteceu nos dias 27 e 28 de outubro e 10, 11 e 24 de novembro.

O torneio proporcionou duelos entre os alunos do tênis recreativo, todos subdivididos em suas categorias, contando com a presença de homens e mulheres.

### Acompanhem os resultados:

#### Categoria A masculino

Campeão: Luis Gustavo Silva Porto

Vice-campeão: Ragner Vianna

#### Categoria B masculino

Campeão: Fernando Abromovay

Vice-campeão: Alexandre Martins Rodrigues

#### Categoria A feminino

Campeã: Helene Kotrozini Janikian

Vice-campeã: Rosana Passadore

#### Categoria B feminino

Campeã: Patrícia Mendiola

Vice-campeã: Claudia Menezes



# BOXE: uma modalidade que não para de crescer no Paineiras

Quem diria que um dia o Clube aprovaria o boxe como esporte para ser praticado pelos associados de ambos os sexos a partir dos 14 anos de idade?

Quem diria que um dia haveria uma competição interna onde os praticantes se enfrentariam em busca de medalhas? E atletas começariam a se revelar? E que a competição seria um sucesso?

Pois é, em apenas um ano, o boxe dirigido por um grupo de associados, inédito na administração do Clube, saiu do último lugar em número de praticantes, comparado com outros esportes, para disputar os três primeiros lugares em quantidade de associados inscritos em todas as modalidades.

Um grupo de associados apoiados pela vice-presidência de esportes e pelo Departamento de Esportes transformou em um ano a sala de treino em uma das mais bem montadas e organizadas de todo o Estado de São Paulo, talvez do Brasil. Mudou o sistema de treino, que estava voltado quase para um aeroboxe para poucos praticantes, para um sistema universal moderno que atende centenas de associados e continua em franco desenvolvimento. Sem alterar o espaço e o número de treinadores quintuplicou em eficiência o atendimento aos associados. Tudo isso em apenas 10 meses de trabalho compartilhado com os atletas.

## Em busca de verbas

Como buscar verbas e patrocínios, sem apresentar técnica, organização e eficiência que o mercado exige para apoiar qualquer esporte? O GRB – Grupo de Representantes do Boxe, trabalhou intensamente em conjunto com os praticantes e treinadores, implementando um plano que se mostrou eficiente e eficaz, e que será exposto aos prováveis patrocinadores no decorrer de 2013.

Fique de olho!

## 1º. Festival de Luvas agita os praticantes de Boxe

O 1º Festival de Luvas aconteceu no dia 24 de novembro e os praticantes e associados exibiram seus uniformes pretos com o logo da abelha feroz, que hoje marca um grupo orgulhoso do boxe, dentro e fora do ringue.

Alguns atletas surpreenderam todos nós mostrando que estão em pé de igualdade com os melhores amadores conhecidos. Podemos distinguir entre eles o cirurgião plástico Dr. Sebastião Tomaz de Oliveira, os estudantes Julian Luchtenberg Vieira e Felipe Pacheco que realizaram combates memoráveis. Não podemos esquecer a demonstração de boxe que foi o combate amistoso entre os treinadores Osmar e Erick e a técnica exibida pela Marina Nanó e pela veterinária Dra. Renata Cecchini, exemplos para as mulheres que pretendem praticar o boxe.

Entre os comentários, ouvimos uma

avó dizendo que por pouco não entrou no ringue para defender o neto e uma senhora, mãe de um atleta, dizendo que em 45 anos de clube nunca havia se emocionado tanto.

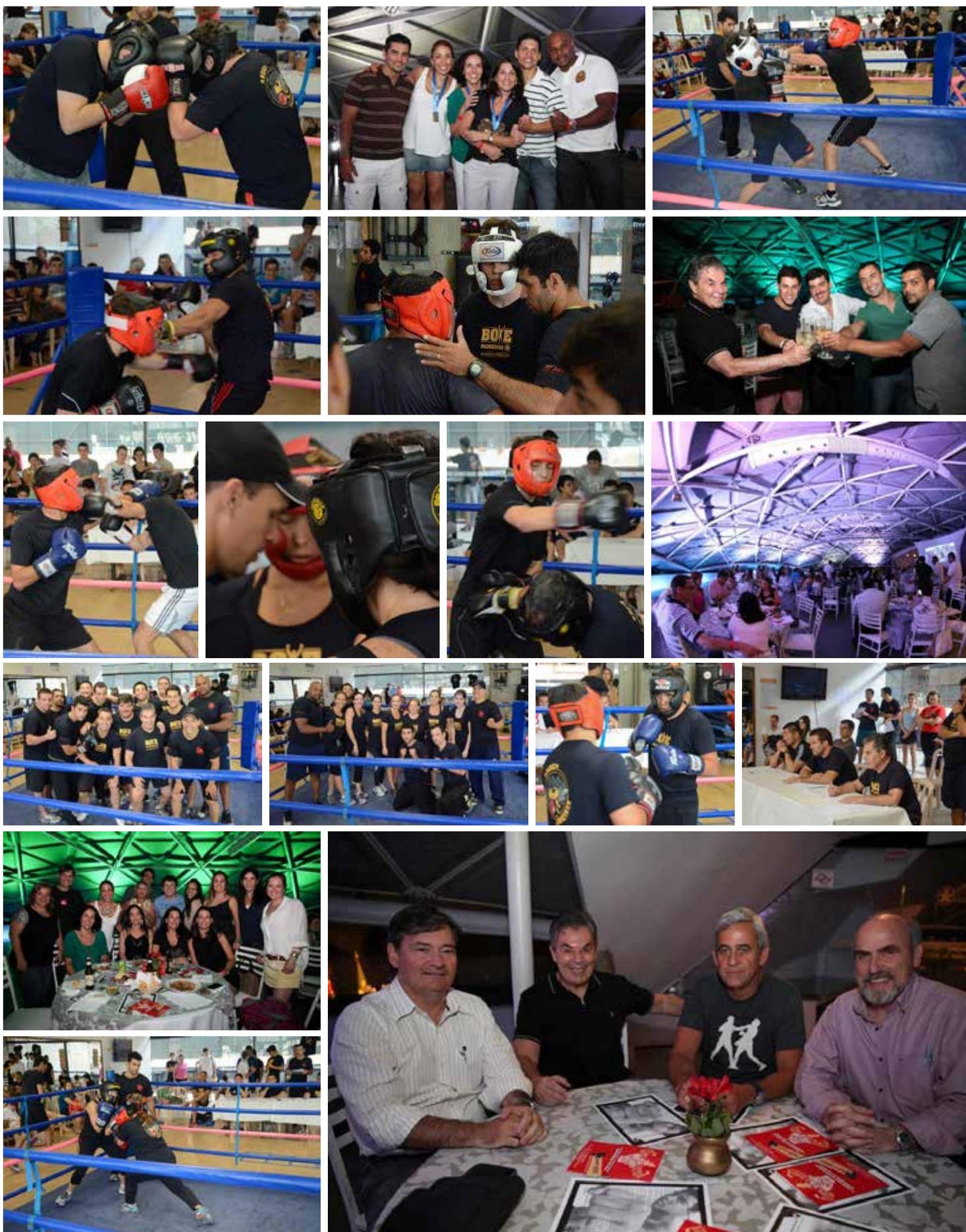
## Festa de Final de ano comemora nossos resultados

O Boxe encerrou suas atividades de 2012 no dia 06 de dezembro, o evento aconteceu na boate do clube com direito a telão apresentando os combates e a demonstração de técnica do 1º. Festival de Luvas. Vídeo editado pelo atleta Weverson Dantas.

O grande evento contou com a presença do Presidente eleito Sr. Sérgio Stauffenegger e dos diretores executivos eleitos, Srs. Mauricio Faria – Tesoureiro e Aldo Saltini - vice-presidente de esportes.

Show de iluminação especial, sorteios, distribuição de brindes, premiações, certificados e muitas risadas que se repetirão em 2013.





Fale com os representantes do Boxe Paineiras



[www.facebook.com/BoxePaineiras](http://www.facebook.com/BoxePaineiras)

# Adrenalina, dribles e muitos gols na VII Supercopa Penalty de Futebol de Campo Master

Chegou ao fim mais uma edição da Supercopa Penalty de Futebol de Campo Master do Paineiras. Desde o mês de junho seis times jogaram entre si, buscando sempre as primeiras posições na tabela de classificação e superando todos os limites para conquistar a medalha de ouro no Campeonato.

Dividido em duas categorias, A e B, o Torneio apresentou os jogos finais na primeira semana de dezembro. Adrenalina, grandes dribles e gols marcaram a grande final.

O campeonato deste ano teve como base os times que

são vestidos pela Penalty: Vasco, Ceará, Figueirense, Vitória, Náutico e Santa Cruz e os uniformes utilizados pelos associados foram os mesmos que os jogadores utilizam em jogos oficiais. Já a bola da Penalty foi a mesma utilizada nos campeonatos regionais da 1ª divisão do Rio grande do Sul e Minas Gerais.

A festa de encerramento e a entrega de taças e medalhas contou com a presença de 120 participantes do Campeonato que se divertiram das 11h30 às 17h30.



## Categoria A

Na categoria A, Vitória e Vasco terminaram nas primeiras posições e garantiram presença para a fase semifinal do torneio, enquanto as outras duas vagas foram decididas em uma repescagem, com Ceará, que se classificou depois de vencer o Santa Cruz pelo placar de 3x0. A outra vaga ficou para o Figueirense, que venceu o Náutico num jogo emocionante, por 4x3.

Na fase seguinte, agora em jogos de ida e volta, Ceará enfrentou o Vasco e venceu o jogo de ida por 3x1. Na volta, vitória do Ceará pelo mesmo resultado, garantindo a classificação para grande final do torneio.

Do outro lado da chave, o Vitória, que se classificou na primeira posição, foi surpreendido pelo Figueirense, que venceu por 4x0. No jogo de volta, o Figueira venceu por 3x1 e consolidou sua vaga na final.

A grande final, também disputada em dois jogos, foi entre Ceará e Figueirense e o grande campeão foi: o Ceará! Depois de ganhar o primeiro jogo por 2x0, o time campeão venceu por 1x0 no jogo de volta levando o título da VII Supercopa Penalty de Futebol de Campo Master.

Parabéns aos atletas do Ceará!



Goleiro menos vazado - Cat A



Artilheiro Cat A

## Categoria B

Na categoria B, o Santa Cruz foi o primeiro colocado, de forma invicta, e o Vasco ficou novamente com a segunda posição. Assim como na categoria A, os primeiros colocados entraram direto na semifinal. Na repescagem, Ceará venceu o Vitória por 5x2 e foi à semifinal. O outro classificado foi o Náutico, que venceu o Figueirense por 3x1.

Na semifinal, novamente um confronto entre Ceará e Vasco. No primeiro jogo, vitória do Vasco por 3x1. Na semana seguinte, uma goleada aplicada pelo Vasco, vitória por 6x1 e classificação assegurada para a final! O outro jogo da semifinal foi entre Santa Cruz e Náutico. Depois de empatar o primeiro jogo em 1x1, o Santa Cruz venceu o Náutico por 1x0 e se garantiu na finalíssima.

A decisão do título ficou entre Vasco e Santa Cruz e o primeiro jogo foi vencido pelo Vasco por 3x0. Na partida de volta, venceu o Santa Cruz por 2x0 e a decisão foi para as penalidades. Alessandro Traldi defendeu uma cobrança e Armando Junior encerrou a decisão, coroando o Santa Cruz como grande campeão!

Parabéns a todos os jogadores do Santa Cruz!



Artilheiro Cat B

Goleiro menos vazado - Cat B



### Artilheiros!

Pela categoria A, os grandes artilheiros foram Alessandro Maria Pagano e Alexandre Strutz com nove gols marcados cada. Já na categoria B, Armando Jr. foi o goleador, marcando sete gols.

### Goleiros!

No gol, Thiago Lobo foi o goleiro menos vazado da categoria A, sofrendo apenas três gols nos cinco jogos que disputou. Na categoria B, Belletti foi o vencedor, com nove gols sofridos em sete jogos.

## Em 2013 tem mais!

Entre maio e junho de 2013, terá início uma nova edição da Supercopa Penalty de Futebol de Campo Master, prometendo emoções e disputas acirradíssimas! Não percam!

## Nossos Patronos!

Não poderíamos deixar de agradecer o empenho e dedicação dos nossos Patronos:

- Dario Reis do Santa Cruz
- Fernando Leite do Vitória
- Max do Vasco
- Motta do Figueirense
- Neto "Magro" do Náutico
- Rogerinho do Ceará

Contamos com o apoio:



# Paineiras conquista o vice-campeonato no 2º Interclubes e Associações de Beach Tennis do Estado de São Paulo

Nossas meninas marcaram presença no 2º Interclubes e Associações de Beach Tennis do Estado de São Paulo. Com jogos disputados e uma dose extra de adrenalina, Carmen Ribas, Cristiane Tassi, Ana Maria Andre (Gudi), Maria Julia Mendes e Giovana Ramas conquistaram a medalha de prata pela categoria A do evento. A etapa aconteceu na quadra de areia do nosso Clube no dia 24 de novembro, em clima descontraído e amistoso.

Nossa equipe também disputou a categoria PRO em Santos. Parabéns paineirenses.



# Bonenkai comemora o encerramento do Judô do Paineiras

Atletas de 4 a 6 anos de idade realizaram a troca de faixas

Alunos do Formativo e do Competitivo do Judô do Paineiras participaram no dia 01 de dezembro do Bonenkai. O evento contou com mais de 200 judocas e familiares, amigos, professores e apaixonados pelo esporte. As turmas participantes foram as de 3 e 4 anos, 5 e 6 anos e de 7 a 12 anos. O dia também contemplou a troca de faixa dos alunos de 4 a 6 anos de idade. Daniel Del'Aquilla, diretor da modalidade no Clube prestigiou o evento.

## Você sabe o que é Bonenkai?

A festa é uma confraternização japonesa que ocorre no final do ano, e é compreendido geralmente entre grupos de colegas de trabalho ou de amigos. A finalidade da confraternização, como seu nome implica, é esquecer as consternações e os problemas do ano passado. Um bonenkai não ocorre em nenhum dia específico, mas são realizados geralmente em dezembro.

Bonen - Despedida do Ano Velho, Kai - Reunião.



## Ginástica Artística do Paineiras é ouro no Festival Alphaville T. C.

Elasticidade, agilidade e coreografias graciosas marcaram a participação das meninas da Ginástica Artística no Festival Alphaville T. C., que aconteceu no dia 11 de novembro. O Paineiras conquistou a medalha de ouro na categoria por equipe e mais títulos individuais.

Confira nossas participantes que brilharam na competição:

Bruna Romano - (Campeã Individual geral com 56.90 pontos), Helena de Marchi e Victória Rosseti (Vice-campeãs no individual geral com 56.80 pontos), Mariana Caselli (terceira colocada no individual com 56.00), Nina Frizzo e Paula Musso.

Parabéns meninas!



## Handebol do Paineiras participa do Festival Alphaville T. C.

As meninas do Handebol paineirense participaram do Festival Alphaville T. C., que aconteceu no dia 10 de novembro. Com jogos disputados e competitividade o evento serviu como uma grande experiência para nossa turma.

O Festival visa oferecer momentos de descontração e ajuda no desenvolvimento e estímulo das atletas.

Parabéns a todas as competidoras: Bruna Amaral, Anronio D'Angelo, Guilherme Moreira, Fernando Siqueira, Victória Raffaelli, Luiza Kumagae, Isabella Vasques e Manda Eulálio.

## Futsal do Paineiras participa da Copa Sindi-Clube Metropolitana

Nossas equipes de futsal suaram a camisa na Copa Sindi-Clube Metropolitana, que aconteceu no período de março a dezembro de 2012. O evento contou com jogos disputados, dribles incríveis e muitos gols.

O Paineiras participou com as categorias sub 09, sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17 e conquistou diversas vitórias ao longo do torneio:

### Confira nossos destaques:

Equipe sub 09: 3º Colocada na série ouro

Equipe sub 11: 4º Colocada na série bronze

Equipe sub 13: 3º Colocada na serie bronze II

Equipe sub 15: Campeã da série prata

Equipe sub 17: Vice-campeã da série prata

Destaque especial na categoria sub 17 ao atleta Gabriel Antunes pelos seus 27 gols!



## Equipe paineirense participa do 2º Festival de Escolinhas de Volleyball

Nossas crianças do Voleibol jogaram com categoria e fizeram bonito no 2º Festival de Escolinhas do Clube Athletico Paulistano. O evento, que aconteceu no dia 1º de dezembro, contou com a participação de entidades como o Banespa, o Colégio Friburgo, o Clube Alphaville T.C. e a Runner Academia.

O Festival foi realizado para que as crianças jogassem sem compromisso com a vitória, mas o desempenho dos nossos pequenos atletas foi fantástico. Com duas equipes o Paineiras perdeu apenas dois jogos durante toda a competição.

Parabéns aos nossos jogadores!



## Basquete do Paineiras é sucesso nas Olimpíadas do Monte Líbano

Realizado nas dependências do Monte Líbano, as Olimpíadas que levam o nome do Clube foram realizadas nos dias 10 e 11 de novembro e contou com jogos disputados e marcantes. No vai e vem das grandes jogadas a equipe do Paineiras marcou cestas incríveis e conquistou o vice-campeonato.

Parabéns a todos que coroaram o trabalho e o esforço em equipe na conquista da medalha de prata. É o Basquete do Paineiras superando desafios!

## Equipe de Handebol conquista o Bronze nas Olimpíadas do Monte Líbano

Garra e muita determinação marcaram a participação das meninas do Handebol do Paineiras nas Olimpíadas do Monte Líbano. Com lindas jogadas e muito empenho nossa equipe ficou com a medalha de bronze e prometeu ainda mais conquistas para 2013.

Confira nossas participantes: Bruna Amaral, Amanda Eulálio, Amanda Ferrari, Maria Isabel Leal, Ana Luiza Leal, Isabela Dantas e Victória Raffaelli.

## Equipe de Tênis participa das Olimpíadas do Monte Líbano

No dia 10 de novembro os atletas do tênis formativo do Paineiras participaram das Olimpíadas do Monte Líbano. No torneio, nossos jogadores demonstraram garra e técnica nas duas disputas do torneio: simples e dupla, e conquistaram a medalha de bronze na competição.

Parabéns Juliana e Giovana Mansur

## Paineiras conquista medalha de prata no Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo

Com uma campanha brilhante e repleta de resultados positivos, o Paineiras sagrou-se vice-campeão no Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo, na categoria sub 15 masculina.

A premiação aconteceu no Campo do parque da Aclimação e brindou nossos jogadores que se esforçaram muito para conquistar o resultado. Os atletas participantes foram: Diego Xavier, Luca Robotino, Olavo Bevilacqua, Gabriel Ribeiro, Leonardo Ribeiro, Eduardo Pugliese, João Victor Ulmo, Matheus Dias, Alexandre Bevilacqua, Lucca Freire, Matheus Alonso, Victor Miranda, Victor Maron, Rafael Rino, Jorge Russomano, Pedro Cintra, Guilherme Weiss, Gabriel Zambelo.



# Paineiras consegue boa campanha no Campeonato Paulista de Futsal

O Campeonato Paulista de Futsal foi um dos grandes eventos do segundo semestre de 2012 para equipe paineirense. Com resultados positivos e muita garra nosso grupo conquistou uma boa campanha e chegou à reta final do campeonato:

## Resultados incríveis na primeira fase:

Na primeira fase do campeonato a equipe do Paineiras garantiu uma ótima campanha. Foram 13 jogos, com nove vitórias, três derrotas e um empate. Nosso time marcou 46 gols. Terminamos essa primeira fase em 2º lugar atrás apenas da AABB.

## Confira nossos jogos:

Paineiras 2 x 1 Napoli  
Paineiras 2 x 0 Real Furia  
Paineiras 4 x 6 AABB  
Paineiras 3 x 3 Santo Américo  
Paineiras 7 x 2 Obrigado Charles  
Paineiras 7 x 3 Azurra  
Paineiras 4 x 0 Laser FS  
Paineiras 2x 0 Romanos  
Paineiras 4 x 2 Pleiades  
Paineiras 2 x 3 Clube Paulistano  
Paineiras 0 x 2 FrancoPar  
Paineiras 3 x 2 Ajax da Saúde

## Equilíbrio e decisões na segunda fase

A segunda fase foi muito equilibrada e ao longo da competição nosso time sofreu com muitos jogadores lesionados. Foram mais de dez atletas sem condições de continuar em quadra, mas com muita força de vontade, passamos por mais essa fase.

## Confira nossos resultados:

Paineiras 2 x 2 Napoli  
Paineiras 1 x 3 Santo Américo  
Paineiras 3 x 3 Clube Paulistano  
Paineiras 6 x 3 Ajax da Saúde  
Paineiras 4 x 3 FrancoPar  
Paineiras 6 x 4 Pleiades  
Paineiras 3 x 2 AABB

## Empenho na Semifinal do Torneio

Na fase semifinal, com elenco reduzido pelas contusões a equipe paineirense conseguiu realizar bons jogos, porém não aguentamos o forte ritmo que a equipe do Santo Américo impôs a partida, e a alta temperatura, que passava dos 32 graus.

Nas duas partidas semifinais sofremos gols nos últimos 5 minutos do jogo.

## Resultados finais:

Paineiras 1 x 3 Santo Américo  
Paineiras 1 x 5 Santo Américo

## Em jogo treino, futsal do Paineiras ganha de 5x2 do Clube Pinheiros

Uma grande vitória do Futsal marcou o jogo treino entre Paineiras x Pinheiros no dia 22 de novembro, nas quadras do Anhembi Tênis Clube. Com determinação e foco nossos atletas dominaram o jogo e com categoria nos dribles e muita força tática conquistaram o imbatível resultado de 5x2.

Os atletas que participaram do jogo foram: Marcelo, Oliver, Pedro, Renato, Erico, Roma, Gustavo, Álvaro, Felipe, Thiago, Diego, Brian e Otávio!

Parabéns jogadores!

## Emoção e expectativa marcam exame de troca de faixa dos alunos do Karate

No dia 25 de novembro os alunos do Karate realizaram o ritual de passagem de faixa. Pais e amigos acompanharam os pequenos atletas que conseguiram subir de nível na modalidade.

No evento, os alunos foram convocados a apresentar as técnicas aprimoradas para a nova faixa. E com muita garra, disciplina, concentração e empenho mostraram os elementos essenciais da arte do karate à plateia, que ficou encantada com a performance dos lutadores.

Parabéns!



## AGENDA ESPORTIVA

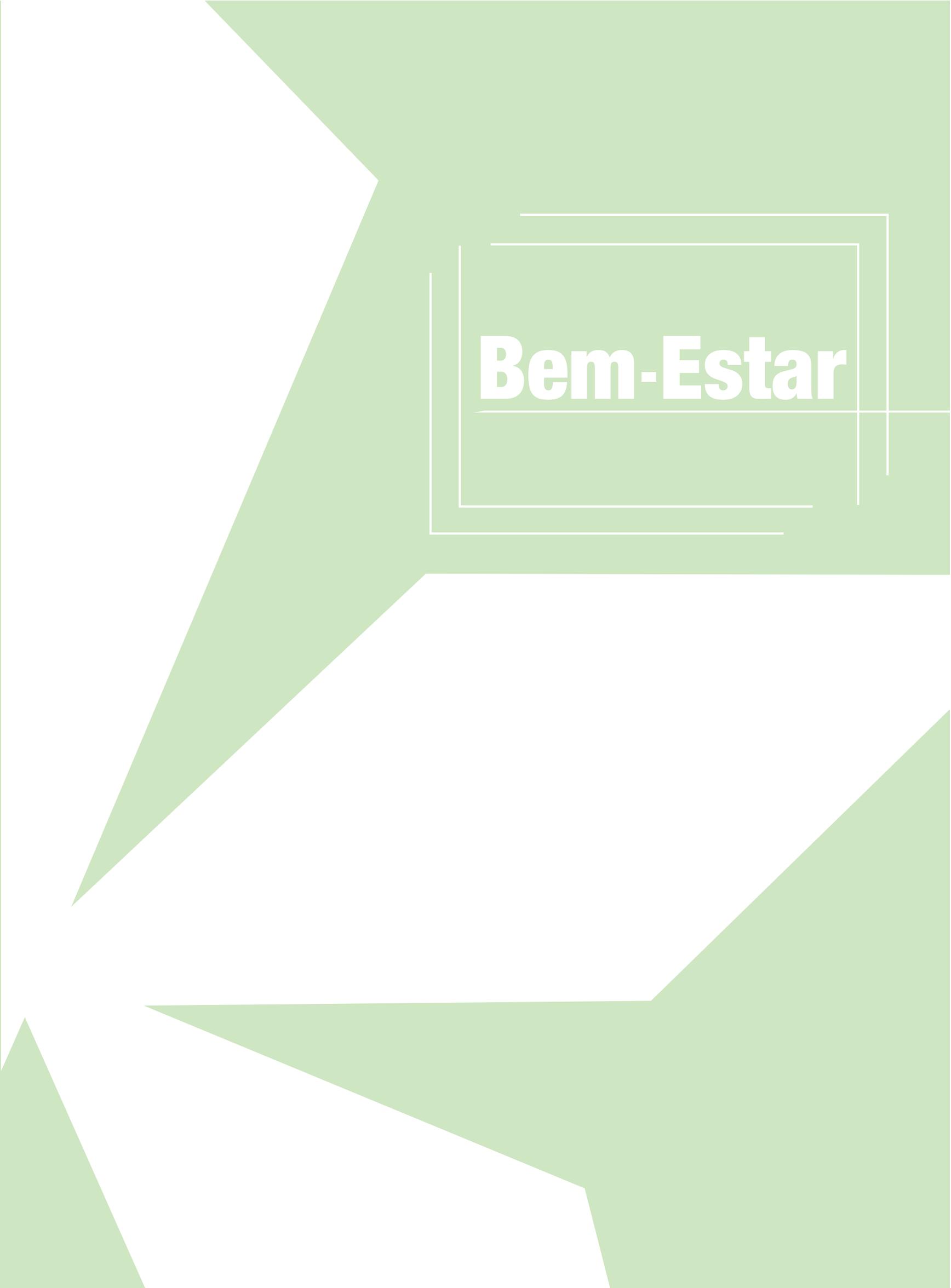
### COMPETITIVO

*Janeiro*

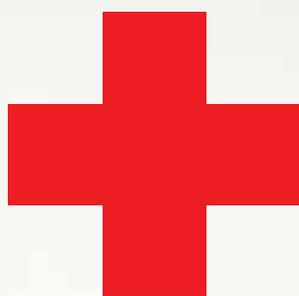
07 a 12	Tênis	Circuito Paulista 1ª Etapa	Slice Tennis
14 a 19	Tênis	Circuito Paulista 2ª Etapa	C.A. Indiano
21 a 26	Tênis	Circuito Paulista 3ª Etapa	São José dos Campos

### RECREATIVO

Sábados	Futebol Master	Rachões de Futebol de Campo	Interno
Sábados	Futebol Master	Rachões de Futebol de Society	Interno
Quartas	Futebol Master	Rachões de Futebol de Campo	Interno
Quartas	Futebol Master	Rachões de Futebol de Society	Interno
21 a 31	Tênis	Clínica de Tênis Recreativo	Interno



**Bem-Estar**

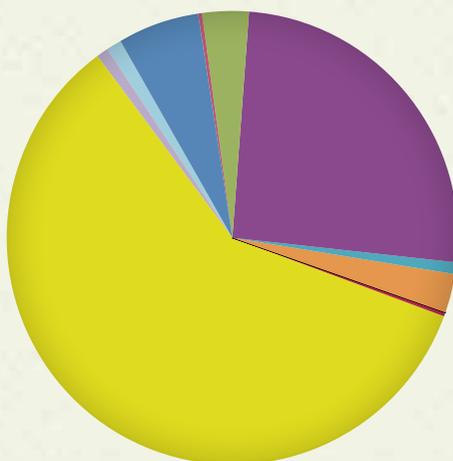


## Trabalho, dedicação e excelência no atendimento marcam o ano do Centro Médico do Paineiras

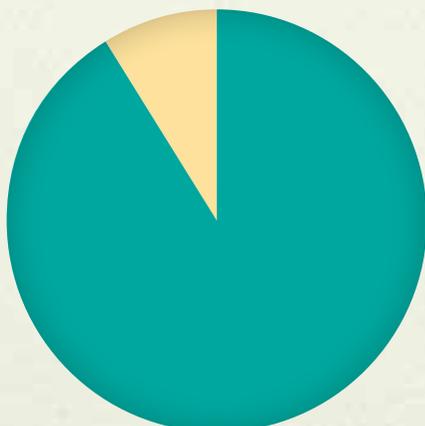
Foram mais de 40 mil casos que passaram pelos cuidados de nossos profissionais do Centro Médico no ano 2012. Atendimento aos atletas e aos associados, coberturas presenciais em eventos e muito carinho e dedicação na hora de cuidar do bem-estar e da saúde de cada pessoa que passa pelas dependências do nosso Clube. São atributos que conferem a excelência no atendimento do nosso ambulatório.

Veja o quadro com os detalhes do atendimento ambulatorial de 2012.

### Total de 40.978 atendimentos ambulatoriais realizados no Centro Médico no ano de 2012.



- Atendimento Ambulatorial Colaboradores
- Atendimento Ambulatorial de Funcionários de Sócio
- Atendimento Ambulatorial de Atletas
- Atendimento Ambulatorial de Associados
- Atendimento Ambulatorial de Visitantes
- Atendimento a Prestadores de Serviços
- Remoções (ambulâncias)
- Ocorrências
- Procedimentos Ambulatoriais
- Cobertura de Jogos Presenciais
- Atendimento em Jogos Presenciais



### Relatório de Atendimento de Fisioterapia e Acupuntura - Ano 2012

- Fisioterapia - sessões
- Acupuntura - sessões

PATROCINADOR  
OFICIAL



**Bradesco**



**CRÉDITO IMOBILIÁRIO  
BRADESCO.  
PARA AJUDAR VOCÊ  
A SUPERAR AS BARREIRAS  
E CONQUISTAR O QUE QUISER.**

Bradesco. Presença lado a lado em suas conquistas.  
Fale com seu Gerente Bradesco.

Crédito sujeito a aprovação.

VENDE-SE  
CASA  
VENDIDA

VENDE-SE  
CASA  
VENDIDA

VENDE-SE  
CASA  
VENDIDA

VENDE-SE  
CASA  
VENDIDA



Baixe um leitor de  
QR Code em seu celular  
e aproxime o telefone  
do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933

[bradesco.com.br](http://bradesco.com.br)

[twitter @Bradesco](https://twitter.com/Bradesco)

[facebook.com/Bradesco](https://www.facebook.com/Bradesco)



**Bradesco**

## Resultados positivos e gratificantes no ano de 2012



Preparar o solo para colher bons frutos!

A equipe de enfermagem do Centro Médico do Paineiras veio se desenvolvendo ao longo do produtivo ano de 2012, para melhorar a qualificação de sua assistência. Para tanto, permeamos por um processo intenso de educação continuada que foi adequada à nossa realidade.

Estamos em um ambiente de lazer, mas não podemos esquecer as adversidades naturais que fazem parte do nosso cotidiano. Assim, no ano de 2012, passamos por inúmeras atividades curativas e profiláticas como as campanhas de imunização para gripe e HPV, simulados nas mais diversas partes do Clube em PCR (Parada Cardiorrespiratória), quadros convulsivos e traumas.

Trabalhando em equipe e com apoio da gestão atual, estamos presentes nos eventos sociais e esportivos do clube dando maior segurança ao nosso associado.

Para 2013 imbuídos na sinergia dos bons resultados, esta equipe estará ainda mais predisposta a dar continuidade à boa saúde e assistência da família Paineirense.

Lenira Lopes Ferreira  
Enfermeira Chefe do Ambulatório/Centro Médico do Paineiras

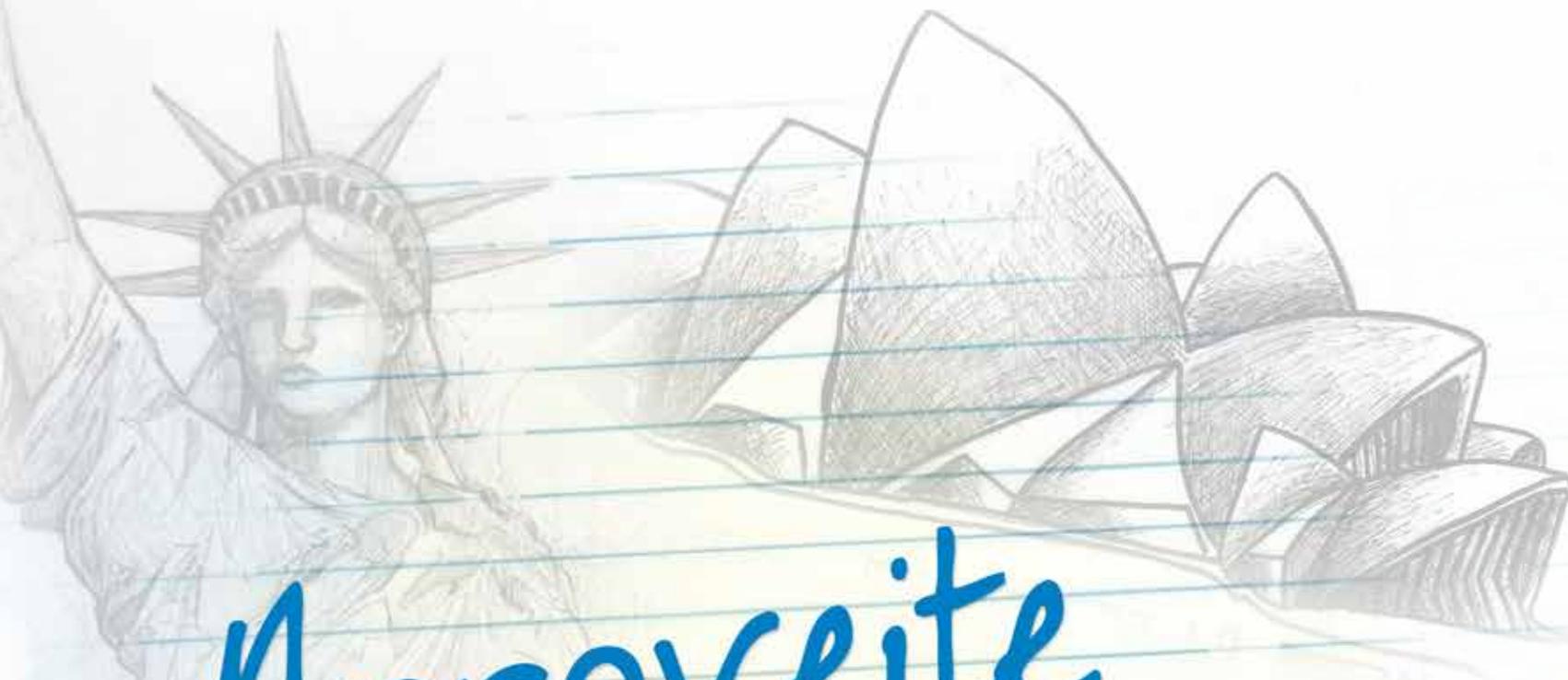
### O ambulatório está de cara nova!

Para atender melhor os associados o Ambulatório do Paineiras ganhou novos mobiliários. Com um visual mais bonito e um ambiente de fácil locomoção e praticidade, o novo espaço busca atender com agilidade e manter o bem-estar dos pacientes!





# Variedades



Aproveite  
as dicas de  
intercâmbio  
e boa viagem!



*Nos últimos anos*, fazer um intercâmbio deixou de ser um sonho e passou a fazer parte da realidade dos brasileiros. O aumento do poder aquisitivo de grande parte da população e o crescimento da economia brasileira possibilitou que mais pessoas pudessem realizar esse tipo de viagem.

Em um mundo cada vez mais globalizado e competitivo, quanto mais cedo os adolescentes buscarem qualificação, maiores são as chances de conquistarem um futuro promissor. Por isso, estudantes de todo o Brasil com idade entre 15 e 17 anos, buscam a oportunidade de cursar um ou dois semestres letivos de high school, o ensino médio no exterior, e viver uma experiência incrível sem perder o ano letivo do Brasil. Além de ser uma ótima oportunidade de adquirir uma bagagem cultural que levarão pela vida toda, o programa é uma espécie de "passaporte" para quem deseja futuramente estudar em uma universidade no exterior.

Conhecer outro país, respirar novos ares, descobrir novas culturas, novos sabores, falar fluentemente outro idioma, fazer novos amigos e de quebra ainda turbinar o currículo com uma experiência internacional é o que faz deste programa de intercâmbio uma vivência inesquecível.

Entretanto, antes de se aventurar por terras desconhecidas, é preciso ficar atento a alguns detalhes. O primeiro deles é a escolha do destino, que deve ser feita de acordo com o seu estilo de vida e expectativas com a viagem. Escolher um país só por causa do idioma não é o ideal. É necessário avaliar as preferências do intercambista em relação ao clima e lugares para visitar.

Outra opção é o Intercâmbio Teen, que é um programa ideal para adolescentes que desejam uma experiência no exterior. Nessa oportunidade, jovens, entre 12 e 17 anos, podem fazer um curso de idiomas nas férias de janeiro ou julho, sem atrapalhar o ano letivo. O estudante aprende um idioma praticando esportes, conhecendo pessoas do mundo todo, descobrindo a história e a beleza de diversos países sem deixar os estudos de lado.

### *Dicas para um intercâmbio de sucesso:*

- ✓ Planejar com pelo menos seis meses de antecedência;
- ✓ Providenciar o Passaporte (sem esse documento não é possível embarcar);
- ✓ Procurar uma empresa especializada e pesquisar na internet sobre os países que se deseja ir (participar de fóruns online, redes sociais, comunidades de intercâmbio);
- ✓ Escolher um país que tenha afinidade cultural e também de fácil adaptação climática;
- ✓ Verificar quais as leis e regras vigentes do país para onde pretende viajar (se é necessário visto, vacinas, por exemplo);
- ✓ Ao escolher a escola, será necessário escolher a acomodação (morar em casa de família é uma boa pedida para aprender a cultura local e o jeito informal de falar);
- ✓ O Seguro Viagem é um item essencial para o sucesso da viagem.



## Intercâmbio Teen é com a CI

Suas férias com cara de intercâmbio!

Embarque com a CI e viva experiências inesquecíveis em um intercâmbio que une estudo e diversão.

Fale com um Consultor CI e saiba mais.

Rede CI. Mais de 60 lojas em todo o país.

### CI Morumbi

Av. Dr. Guilherme Dumont Vilares, 980  
tel.: 11 3501.2078  
morumbi@ci.com.br

 /ci.intercambio

 @ci\_intercambio

 ci.com.br/blog

você aprende com o mundo





# Quero tudo Novo de Novo

Quero tudo novo de novo. Quero não sentir medo. Quero me entregar mais, me jogar mais, amar mais...

Viajar até cansar. Quero sair pelo mundo. Quero fins de semana de praia. Aproveitar os amigos e abraçá-los mais. Quero ver mais filmes e comer mais pipoca, ler mais. Sair mais. Quero um trabalho novo. Quero não me atrasar tanto, nem me preocupar tanto. Quero morar sozinha, quero ter momentos de paz.

Quero dançar mais. Comer mais brigadeiro de panela, acordar mais cedo e economizar mais. Sorrir mais, chorar menos e ajudar mais. Pensar mais e pensar menos. Andar mais de bicicleta. Ir mais vezes ao parque. Quero ser feliz, quero sossego, quero outra tatuagem. Quero me olhar mais. Cortar mais os cabelos.

Tomar mais sol e mais banho de chuva. Preciso me concentrar mais, delirar mais.

Não quero esperar mais, quero fazer mais, suar mais, cantar mais e mais. Quero conhecer mais pessoas.

Quero olhar para frente e só o necessário para trás. Quero olhar nos olhos do que fez sofrer e sorrir e abraçar, sem mágoa. Quero pedir menos desculpas, sentir menos culpa.

Quero mais chão, pouco vão e mais bolinhas de sabão. Quero aceitar menos, indagar mais, ousar mais. Experimentar mais. Quero menos "mas". Quero não sentir tanta saudade. Quero mais e tudo o mais.

E o resto que venha se vier, ou tiver que vir, ou não venha

Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mercado de trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

## NOSSOS DIFERENCIAIS

Robótica com Lego Zoom  
Empreendedorismo com Junior Achievement  
Intercâmbio Educacional com SSU  
Aulas de Inteligência com MindLab

COLÉGIO Mater Dei 50

## MATRÍCULAS ABERTAS 2013



Formando um mundo melhor

EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO Mater Dei 50

UNIDADE SP  
Rua Marechal Bitencourt, 96  
Jardim Paulista  
São Paulo  
01432-020

UNIDADE SJC  
Av Lineu de Moura, 1055  
Urbanova  
São José dos Campos  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)  
[facebook.com/materdeisp](https://facebook.com/materdeisp)  
[facebook.com/materdeisjc](https://facebook.com/materdeisjc)

O Colégio Joana D'Arc  
está completando 75 anos.



Tradição e modernidade, lado a lado numa estrutura de 6 mil metros quadrados. O colégio mantém objetivos pedagógicos bem definidos, com estímulo ao raciocínio, ao questionamento e ao espírito crítico, numa abordagem atual que possibilita a aquisição de conteúdo, a preparação para o vestibular e, acima de tudo, a formação de cidadãos atuantes na sociedade.

R. Miragaia, 158 - Butantã  
11 2714 - 4255

[www.colegiojoanadarc.com.br](http://www.colegiojoanadarc.com.br)

