



53

anos

Clube Paineiras do Morumby

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby - Agosto / 2013



ANTILHAS E CARIBE SUL GARIBE TROPICAL

DIVERSÃO | FAMÍLIA | SORRISO

MOMENTOS PARA SEMPRE

inclua tudo isso em sua vida.



Diferentes destinos, uma viagem.

Antilhas e Caribe Sul - 2013 a partir de 26/04/2013



Embarque dos cruzeiros pelo Caribe.

Dia	Escala	Chegada	Partida
Sáb	Cartagena de Índias	Embarque	22:00
Dom	Navegação	Navegação	Navegação
Seg	Aruba	07:00	20:00
Ter	La Guaira (Venezuela)	11:00	20:00
Qua	Curaçao	08:00	16:00
Qui	Navegação	Navegação	Navegação
Sex	Colón (Panamá)	09:00	18:00
Sáb	Cartagena de Índias	12:00	Fim do cruzeiro

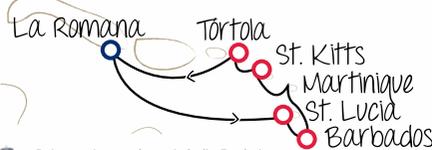
**8 DIAS E 7 NOITES
A BORDO DO MONARCH**

ENTRADA DE R\$ 218,00

+9X
R\$ 96_{,99}

TOTAL: R\$ 1.090,00 - POR PESSOA

Caribe Tropical - 2013 30/11/2013 a 12/04/2014



Embarque dos cruzeiros pelo Caribe Tropical.

Dia	Escala	Chegada	Partida
Sáb	La Romana	Embarque	23:00
Dom	Navegação	Navegação	Navegação
Seg	Santa Lucia	10:00	18:00
Ter	Barbados	10:00	18:00
Qua	Martinique	08:00	20:00
Qui	St. Kitts	08:00	20:00
Sex	Tórtola	07:00	13:00
Sáb	La Romana	07:00	23:00

**8 DIAS E 7 NOITES
A BORDO DO HORIZON**

ENTRADA DE R\$ 230,20

+9X
R\$ 102_{,31}

TOTAL: R\$ 1.151,00 - POR PESSOA



ADV TOUR
11 2167-0633

AGAXTUR
11 3067-0900

ANCORADOURO
0800 721 4999

CVC
11 2191-8410

FLOT
11 4504-4500

JVS
11 4223-4223

www.pullmantur.com.br

LUXTRAVEL
11 3017-5656

MARSANS
11 2163-6800

NASCIMENTO
11 3156-9944

NEW AGE
11 3138-4888

SANCHAT TOUR
11 3017-3140

VISUAL
11 3235-2000

facebook.com/pullmanturbrasil



* Valor com o câmbio referência de 10/07/2013 de US\$1 = R\$ 2,38. O preço varia conforme a data da compra. Tarifa base por pessoa inclui: cruzeiro marítimo de 7 noites em cabine interna dupla, com exclusivo sistema Tudo Incluído da Pullmantur, com saídas de julho a dezembro, para o roteiro de Antilhas e Caribe Sul e saídas de novembro e dezembro, para o roteiro de Caribe Tropical. Passagem aérea Copa Airlines em classe L, transfer in e out e seguro viagem. Não inclui taxas de qualquer natureza. Entrada de 20% e parcelamento em até 9 vezes sem juros no cheque ou nos cartões de crédito Visa, Mastercard, Amex e Diners (sujeitos a aprovação de crédito). Preços sujeitos à disponibilidade em cada saída e alteração sem prévio aviso. **Marítimo: Limite de duas crianças até 11 anos, viajando na mesma cabine de dois adultos, pagando unicamente as taxas portuárias e de serviço.

Sumário

Paineiras



Paineiras marca presença no Simpósio Nacional de Dirigentes e Profissionais de Clubes, sobre Leis de Incentivo e o Marketing Esportivo.

10. Conheça quem são os responsáveis pelas áreas de Finanças, Contabilidade, Recursos Humanos e Segurança do nosso Clube.

15. Novidades: Paineiras faz parceria com a Royal Academy of Dance, Centro de Apoio ao Atleta Paineirense e muito mais.

Sociocultural



Uma Noite em Hollywood. Muitas surpresas estão sendo preparadas para o Baile do 53º Aniversário do Clube Paineiras do Morumbi

26. O Paineiras traz para seu palco o espetáculo de Ballet da Cia das Artes "Amor Sublime Amor".

27. Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP, sob a Regência do Maestro João Carlos Martins.

Esportes



Formadores de Campeões! Conheça os Coordenadores dos Setores Competitivos, responsáveis pela formação de nossas crianças, para o esporte e para a vida.

48. Nado Sincronizado: Seleção Brasileira Junior embarca para Porto Rico, com sete integrantes paineirenses.

54. Tênis: Com infraestrutura de ponta, o Clube sedia mais uma vez o São Paulo Challenger de Tênis.

Seções

 Paineiras	05
 Clicks	18
 Sociocultural	22
 Kids	34
 Bem-Estar	40
 Esportes	42
 Variedades	70
 Agenda	72
 Serviços	74



No mês em que comemoramos o 53º Aniversário do Clube, quem ganha o presente são os associados, que terão à sua disposição vários eventos imperdíveis. Vamos juntos celebrar todas as conquistas dessa linda e marcante história, com uma programação especialmente preparada para os festejos dos 53 anos do Paineiras.

DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Feliz Dia dos Pais

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial:

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Hugo Germano Sigaud Júnior
Mauricio Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Stivy Malty Soares

Projeto Gráfico e Editorial: Deepmind Marketing Estratégico Ltda.
Capa:..... Tales Ferreira
Editoração:..... Tales Ferreira
Produção Editorial: Ecco Press Comunicação Ltda.
Redação: Giseli Miliozi
Jornalista Responsável:..... Renata Garcia Bernardes
Fotos: Adalberto Santana, Deepmind e
Arquivo Paineiras
Impressão:..... Rush Gráfica e Editora
Distribuição:..... Door to Door - Logística e Distribuição

Anuncie

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Agosto 2013

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente Aldo Roberto Saltini
Diretor Secretário Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Diretor Tesoureiro Mauricio Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde João Roberto Alboleda
Jurídico Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras ... Waldemar de Freitas Pizarro
Marketing Miguel Júlio A. Draskoczy
Ouvidoria Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes:

Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness Nelson da Silva Vilares
Futebol José Fernando Leite da Silva
Judo Daniel F. Dell'Aquila
Nado Sincronizado Leonice Mota Rossello
Natação Luciano Ladeira
Polo Aquático Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT Silvio Rodrigues Rosa
Squash Daltr Luiz Morandini
Tênis Ricardo Canto Pereira

Conselho Deliberativo

Presidente: José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância:

Membros Efetivos: Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana
Emília O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso
Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes: Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa
Graciela Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos: Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes: Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal:

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes: Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio
de Lima Carvalho

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

Com a palavra, o Presidente

Prezados Associados,

Início este editorial desejando sucesso ao novo Presidente do Conselho Deliberativo, ex-companheiro da Diretoria Executiva, Dr. José Miguel Spina. Acredito que ele fará uma grande gestão, pois como ex-presidente da Diretoria Executiva conhece profundamente todas as áreas, atividades e carências do Clube. Estou certo de que ele trabalhará firmemente na discussão e aprovação das importantes alterações estatutárias de que precisamos para modernizar e adequar o nosso Clube às atuais necessidades e características do modo de vida e do mundo de hoje.

De imediato já reiteramos uma solicitação ao Conselho Deliberativo para autorização do uso da área do boliche por parte de convidados de associados, para incentivar esta atividade de convívio social e otimizar o uso do Pavilhão de Jogos, onde ele está situado.

Especialmente para este mês de agosto, no qual comemoramos o aniversário do Clube, que completa 53 anos, preparamos uma programação diversificada para agradar a toda a família Paineirense com uma bela agenda cultural, social e esportiva.

Depois do sucesso da primeira edição, demos início em julho aos preparativos para o II Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi que ocorrerá na segunda quinzena de setembro. Com esta e outras ações voltadas ao mercado corporativo, estamos proporcionando os meios de aproximação e interação entre os empresários Paineirenses e promovendo os projetos de patrocínios incentivados e não incentivados, os produtos de divulgação do Clube como esta Revista Paineiras e o setor de locação do Espaço Paineiras do Morumbi; geradores das receitas tão importantes para a realização das melhorias que todos queremos ver implementadas.

Nesse trabalho incessante que temos realizado para a obtenção de patrocínios, nós tivemos uma importante vitória no último dia 13 de junho, quando participamos da aprovação da regulamentação para a liberação de verba Federal para os Clubes formadores de Atletas Olímpicos, a chamada "Lei Pelé". Com a aprovação, já estão disponíveis R\$ 90 milhões para esta finalidade. O Paineiras, que atua nesse processo desde 2009, irá submeter alguns importantes e relevantes projetos que já vinha desenvolvendo dentro da "Lei de Incentivo" para a aprovação junto a CBC.

Outra questão de relevada importância é a grande preocupação que temos com a segurança física e patrimonial de nossos associados. Para tanto, entre outras providências, estamos ampliando todo o sistema interno e externo de câmeras de alta definição, assim como regulamentamos e restringimos o acesso de delegações esportivas e torcidas às nossas instalações, implantando portaria exclusiva e sistema de identificação e controle.

Agradeço a atenção e reforço que a participação dos associados com suas observações, críticas e sugestões é fundamental para o processo de melhoria contínua que temos como compromisso de gestão. Estamos sempre à disposição para receber a todos aqueles que queiram colaborar para que atinjamos este objetivo.

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva



Diretoria Executiva 2013-2015

A brisa morna e amena toca o rosto, acalma a alma e ressuscita a vida.

Com estas palavras quero começar meu primeiro editorial como Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumbi.

No dia 1º de julho, conforme preconiza nosso Estatuto, em Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, foi dada a posse aos conselheiros eleitos em 9 de junho e realizada a eleição e posse da Mesa Diretora e das Comissões Permanentes para a gestão julho 2013/junho 2015.

Fui eleito Presidente com os conselheiros Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Vice-Presidente, e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi, Secretária. Agradeço a todos que participaram das eleições e em particular à gestão anterior, na pessoa do Dr. Luís Augusto Bulcão Carvalho.

Meu mandato será exercido com a serenidade de sempre e com a autoridade que o cargo me confere. Impõem-se desde o primeiro momento a necessidade imperiosa de atualizar e modernizar nosso regimento interno. Convidei os conselheiros vitalícios e os representantes dos vários segmentos políticos do Clube para uma reunião preliminar, quando apresentaremos e debateremos os pontos de mudança para que possamos encontrar a melhor solução. Com o consenso de todos, levaremos ao plenário uma proposta para ser analisada e votada pelos demais conselheiros.

Outra meta a ser atingida é a reforma de nosso estatuto social, trabalho difícil e complexo.

Proporei ao Conselho Deliberativo que aprove a contratação de uma consultoria especializada para tal fim, uma vez que se trata de assunto que exige conhecimento técnico e profissional e que não envolva as partes interessadas no projeto.

Tenho o firme propósito, continuando o trabalho que exerci quando Presidente da Diretoria Executiva, tornar a relação entre todos aqueles que participam do cotidiano do Clube, sejam eles associados, conselheiros, diretores ou funcionários, cada vez melhor, mais cordial e transparente.

Com esta esperança, quero enviar-lhes minhas mais calorosas saudações.

José Miguel Spina
Presidente do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Paineirense em destaque



Fernando Lewis

Vice-Presidente de Desenvolvimento de Negócios e Operações da SAP para Brasil, Chile, Argentina e Peru.

No cargo desde julho de 2012, seu principal objetivo é desenvolver a estratégia para os países e assegurar a execução da mesma. O executivo trabalhou 20 anos na HP, onde passou pelos cargos de Diretor de Tesouraria e Relacionamento com Governo; Diretor Geral para o Mercosul – área de Distribuição e Manufatura; Diretor Financeiro para América Latina – área de Imagem e Impressão; e para Serviços, Servidores e Storage. Desde 2008 ocupava a posição de Diretor Geral da área de Imagem e Impressão. Também tem passagens pelos Bancos de Investimento Iochpe e Maisonnave.

“As empresas, sem exceção, buscam cada vez mais por produtividade. O ciclo de vida dos produtos e serviços tem se reduzido rapidamente e produtos inovadores se tornam commodities em um período cada vez mais curto. A informação rápida e com qualidade é uma peça chave na tomada de decisão e de vantagem competitiva.”

“O ramo de tecnologia é muito dinâmico e envolvente. Se não tiver disciplina, o trabalho absorve todo o tempo. Aconselho buscar um tempo para praticar esporte regularmente e uma alimentação razoavelmente controlada. Também considero importante ler algo que não tenha relação com o trabalho. Ajuda a manter a mente aberta e criativa.”

Do ramo de tecnologia nosso entrevistado desta edição acentua a vocação do Paineiras em abrigar em seu quadro associativo executivos de alto escalão e que estão no comando de grandes empresas em esfera global.

Fernando Lewis é formado em Economia pela Universidade do Vale dos Sinos (Unisinos), tem especialização em Finanças pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRS) e MBA em Controllershhip e

Finanças pela Universidade de São Paulo (USP). Participou também de curso para executivos sêniores nos EUA e Lausanne, na Suíça. Aos 52 anos o executivo é pai de 2 filhos, Diego (20) e Matheus (17), frutos da união com Luciana Dal Santo Lewis. Apaixonados por viagem, a família Lewis não abre mão de cuidar da saúde e bem-estar, e é praticando esportes e usufruindo dos serviços do Clube que assim o fazem. Fernando realça ainda a prática do tênis e a descontração de reunir os amigos para tomar vinho como seus hobbies.

Conheça um pouco mais sobre esse paineirense plugado, confira:

No Paineiras,

Revista Paineiras: Como conheceu o Clube Paineiras?

Fernando Lewis: Minha infância no Rio Grande do Sul foi praticamente dentro de um clube e assim seguiu por vários lugares onde morei. Quando retornei ao Brasil, em 2009, fixei residência no Morumbi e senti vontade de novamente me associar a um clube. Um amigo chamado Nelson Aertz comentou que o Paineiras seria uma ótima opção. Após uma visita ao clube a expectativa se confirmou. E há 3 anos somos sócios do Paineiras.

Revista Paineiras: Quais são as principais atividades que você e sua família praticam no Clube?

Fernando Lewis: Pratico tênis, ginástica e frequento a sauna. Minha esposa também faz ginástica e o SPA. Um filho fazia natação.



Fernando Lewis com sua família

Revista Paineiras: Praticando esporte, você compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

Fernando Lewis: Estou retornando ao tênis. Nunca competi pelo Paineiras. Há muitos anos, de fato, competi contra o Paineiras no interclubes de tênis quando eu jogava pelo Aplhville Tênis Clube.

Revista Paineiras: Pensando em lazer no Paineiras, qual é o seu espaço preferido?

Fernando Lewis: Gosto do espaço do tênis, da piscina, SPA e espero começar a praticar beach tênis.

Revista Paineiras: Costuma frequentar os eventos sociais do Clube? Qual você mais gosta?

Fernando Lewis: Quase não fico em São Paulo nos finais de semana e durante a semana saio tarde do trabalho. Dos eventos do clube, gosto da festa junina e em poucas oportunidades, fui a shows.

Revista Paineiras: No dia a dia para relaxar e aliviar o stress do efervescente mundo dos negócios, o que costuma fazer?

Fernando Lewis: Durante a semana, busco sair para jantar com a esposa e amigos ou ir para casa, ler algo e ficar com a família. Ultimamente tenho conseguido jogar tênis uma vez por semana.

Revista Paineiras: Qual dica de saúde e/ou bem-estar você daria para outros associados que também são executivos ou possuem cargos de liderança?

Fernando Lewis: O ramo de tecnologia é muito dinâmico e envolvente. Se não

tiver disciplina, o trabalho absorve todo o tempo. Aconselho buscar um tempo para praticar esporte regularmente e uma alimentação razoavelmente controlada. Também considero importante ler algo que não tenha relação com o trabalho. Ajuda a manter a mente aberta e criativa.

Nos Negócios,

Revista Paineiras: Como você definiria os negócios da SAP no Brasil, subsidiária da Alemã SAP AG?

Fernando Lewis: A SAP é líder mundial em aplicações de software empresarial e no Brasil não tem sido diferente. A SAP esta no Brasil a apenas 18 anos, tem consistentemente se posicionado entre as 10 maiores subsidiarias do mundo em venda de software, 57% do PIB brasileiro utilizam solução SAP, 70% da receita vem da área de inovação, tem mais de 1500 funcionários e em dezembro inaugura a segunda fase do SAP Lab em São Leopoldo no Rio Grande do Sul passando de 570 pesquisadores para, em torno de 1000.

Revista Paineiras: Acredita que sempre há um aplicativo/programa para otimizar o desempenho de absolutamente tudo dentro de uma empresa?

Fernando Lewis: Sem dúvida! Todas as empresas buscam eficiência operacional, maior produtividade, maior lucratividade, satisfação do cliente ou Market Share. A SAP tem soluções específicas para 25 indústrias e em categorias como computação na nuvem, aplicações, soluções analíticas, mobilidade e banco de dados e linhas de negócio como suprimentos, logística, fiscal, gerenciamento de caixa, etc.

Revista Paineiras: Quanto à gestão de pessoas, como os softwares da SAP,

podem auxiliar na melhora da produção e qualidade de vida dos funcionários dentro da empresa?

Fernando Lewis: A SAP tem uma solução chamada HCM (Human Capital Management) que permite à área de recursos humanos administrar a carreira dos funcionários, contratação dos funcionários, treinamento, otimização da força de vendas, etc. Há pouco tempo comprou uma empresa chamada Success Factor que ainda permite gerenciar a solução diretamente da nuvem.

Revista Paineiras: Sobre a sua perspectiva desse segmento, de softwares, acha que ainda é possível gerenciar uma empresa sem investir nesse tipo de tecnologia?

Fernando Lewis: As empresas, sem exceção, buscam cada vez mais por produtividade. O ciclo de vida dos produtos e serviços tem se reduzido rapidamente e produtos inovadores se tornam commodities em um período cada vez mais curto. A informação rápida e com qualidade é uma peça chave na tomada de decisão e de vantagem competitiva. O software passa a ser a peça central deste processo de inovação contínua.

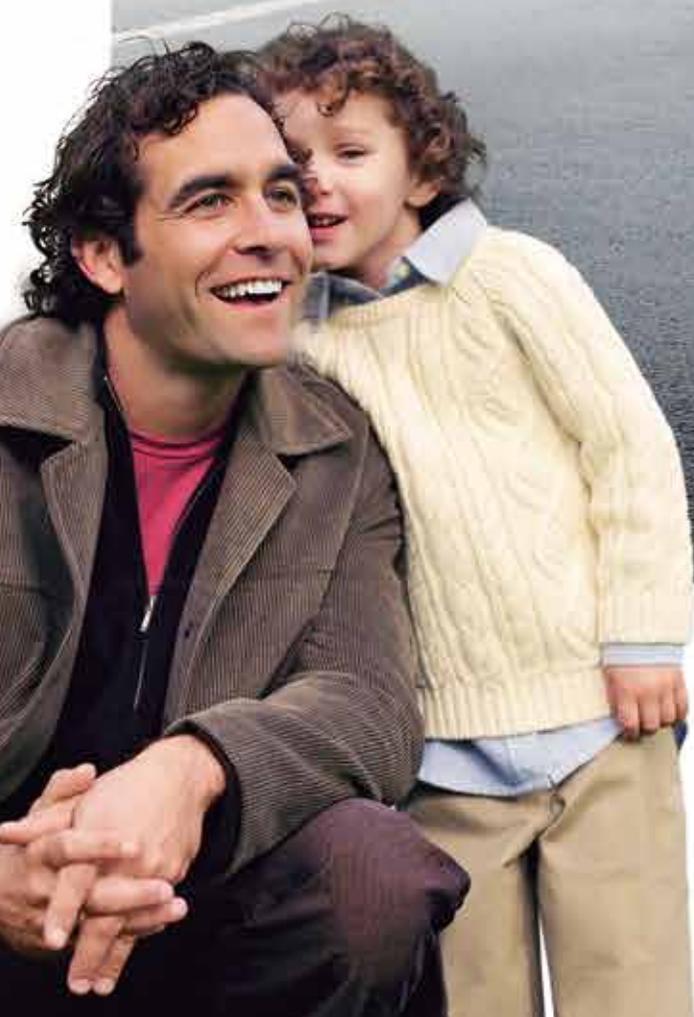
Revista Paineiras: E como funciona a sustentabilidade aplicada aos softwares?

Fernando Lewis: A SAP tem investido muito nas soluções envolvendo sustentabilidade, tais como: proativamente identificar riscos operacionais, prevenir futuros incidentes, maximização do retorno de investimento com energia, correlação do uso de energia com a produção, otimização do uso da energia por instalação e outros.

JÁ PENSOU PAI E FILHO
COM O MESMO CARRÃO?

CONCORRA A UM JEEP
COMPASS E A UM MINI
JEEP ELÉTRICO.

25/7 a 11/8



R\$ 500
EM COMPRAS = 1 CUPOM

BALCÃO DE TROCAS PISO 2

INFORMAÇÕES E REGULAMENTO: WWW.JARDIMSUL.COM.BR



Promoção válida de 25/7/2013 até 04/20/14 do dia 11/8/2013, para compras realizadas a cada R\$ 500,00 nas lojas participantes. Consulte nosso Regulamento e as lojas participantes no site www.jardimsul.com.br e no balcão de promoção. Certificado de Autorização SEAE/ME nº 04/0284/2013.

DIA DOS PAIS DE JEEP COMPASS
NO SHOPPING JARDIM SUL.

Jardim
S H O P P I N G

SEU JARDIM DE TODO O DIA
AV. GIOVANNI GRONCHI, 5.819

Comarc

Fique por dentro das Áreas Administrativas do Paineiras

Conheça quem são, o que pensam, como atuam e o que planejam para os próximos períodos os responsáveis pelas áreas de Finanças, Contabilidade, Recursos Humanos e Segurança do nosso Clube.



Maurício Goulart de Faria
(Diretor Tesoureiro - Responsável geral pelas áreas citadas acima)

Como você avalia este primeiro semestre de mandato?

O 1º semestre serviu para conhecermos detidamente o Clube, avaliamos e revisamos os procedimentos internos, analisamos a situação financeira, e principalmente o orçamento para o exercício de 2013, já que para o primeiro ano de mandato temos que nos basear no orçamento elaborado pela Gestão Anterior.

Após exaustivo estudo foi efetuada uma reestruturação em diversos setores do Clube, buscando a otimização da mão de obra disponível, que trará resultados ainda este ano.

Quando analisamos a situação financeira, constatamos que o índice de liquidez corrente que o Clube apresentava naquela época estava em 0,63, justificado pelos investimentos nas obras do novo estacionamento. Com a autorização em reunião ordinária do Conselho Deliberativo na aprovação do orçamento para o exercício 2013, também foi aprovada a transferência de recursos da conta do estacionamento para as contas de manutenção e

de obras, elevando-se assim o índice de liquidez corrente já a partir dos primeiros dias do ano para condições normais; ficando em 1,25, ou seja, para cada um Real de dívida que o Clube possuía tínhamos 1,25 centavos para pagá-la.

No item orçamento, um aspecto relevante em nosso resultado é a provisão para contingências que se mostra insuficiente, pois no fechamento do mês de maio/2013, foi apresentado um déficit de cerca de R\$ 870 mil nos itens provisão para inadimplência, provisão para reclamações trabalhistas e outras contingências; sendo o maior peso sobre as ações trabalhistas de gestões anteriores.

Quais as medidas que estão sendo tomadas para o equilíbrio do orçamento, levando-se em consideração os pontos mencionados acima?

O índice de liquidez já está recomposto, e no mês de Maio/2013 apresentava 1,92. Para compensar as provisões insuficientes, realizamos uma campanha promocional de venda de títulos que foi um sucesso, este valor arrecadado vai fazer frente aos dispêndios que teremos ainda este ano com reclamações trabalhistas de outras gestões, no montante aproximado de R\$ 1.500 mil e em outras despesas extraordinárias que não foram orçadas.



Robson Teixeira de Brito
(Gestor da área de Finanças)

Quais são as perspectivas da área financeira para o segundo semestre?

São as melhores possíveis, trabalharemos junto aos gestores de todas as áreas, dando apoio para o estrito cumprimento do orçamento e continuaremos na busca do equilíbrio financeiro nos diversos eventos.

Estamos finalizando a renovação de patrocínios e buscando novos patrocínios através da lei de incentivo ao esporte (IR e ICMS) e também para a cultura (Rouanet).

E o orçamento para o exercício de 2014?

O orçamento para o exercício de 2014 será elaborado priorizando o atendimento de algumas reivindicações antigas dos associados através de inovação na dinâmica junto aos departamentos para a construção do orçamento.



Eugênio Alexandre Neto
(Gestor da área de Contabilidade)

O que a área de contabilidade está planejando e desenvolvendo para a otimização dos processos?

Para a otimização dos processos foram feitas várias reuniões com as áreas de TI, Recursos humanos, Financeira e de Contabilidade, nas quais ficou definida como necessidade básica a implantação de um novo sistema administrativo integrado (ERP). Nosso principal objetivo é o de fecharmos os resultados logo após os eventos e para tal, estamos promovendo a modernização da contabilidade em duas etapas.

Para a primeira etapa (2013), vamos preparar e treinar os colaboradores, para a implantação de um sistema administrativo integrado (ERP). Hoje estamos trabalhando

com ferramentas independentes para a folha de pagamentos, a contabilidade e os sistemas internos. Com softwares desenvolvidos pela nossa área TI integraremos todos eles, otimizando processos, prazos e custos envolvidos.

Para a segunda etapa (a partir de 2014), faremos um estudo completo de sistemas que atendam às necessidades operacionais do clube, envolvendo custos e provisionamento para o orçamento de 2014 e finalmente, aquisição, implantação e treinamentos específicos dos usuários do novo ERP.



Maria de Los Angeles Duran (Lita)
(Diretora da área de Recursos Humanos)

Como você enxerga e está trabalhando esta área tão importante para o Clube que é a área de recursos humanos?

A área de Recursos Humanos tem papel fundamental no atendimento das necessidades de nossos associados e, portanto, está adotando um posicionamento mais estratégico ao assessorar os gestores das diversas áreas do Clube (Esportes, Sociocultural, Financeiro, Manutenção, Segurança e outras) na condução de ações de atração, desenvolvimento e retenção de talentos, bem como, no gerenciamento de suas equipes.

O ingresso dos nossos novos colaboradores é realizado de forma criteriosa através de processo seletivo, conduzido com técnicas de avaliação psicológica e entrevistas com profissional de RH e gestores das áreas, visando a escolha de profissionais que atendam aos requisitos estabelecidos para o cargo e mantenham uma conduta adequada no atendimento aos associados.

O Plano Anual de Capacitação foi elaborado para obter ganhos de produtividade, qualidade no atendimento e na prestação de serviços aos associados e, ainda, garantir a competitividade de nosso Clube.

A capacitação das equipes tem sido foco de nossa gestão e, neste primeiro semestre, investimos em treinamentos técnicos para diversas áreas, visando o aprimoramento técnico e comportamental de nossos colaboradores para uma melhor performance e atendimento diferenciado aos associados.

Acreditamos que treinar por treinar é custo, mas treinar com foco no resultado é investimento.



Ciro Fonseca Fernandes
(Gerente de Recursos Humanos)

O que você pode nos dizer sobre os planos para a área de segurança patrimonial que está também sob a sua responsabilidade?

A Diretoria Executiva do Clube Paineiras tem como prioridade a implementação de um Plano de Segurança, elaborado a partir da análise detalhada das áreas de risco, que contemplou a instalação modular de câmeras com alta definição em pontos estratégicos, ronda eletrônica e readequação dos postos de vigilância visando o pleno monitoramento de toda a área patrimonial do clube e possibilitando aos associados e aos seus familiares, maior segurança no uso de todas as instalações de nosso clube.

Toda a área perimetral do Clube foi revisada e encontra-se em andamento o projeto que prevê a instalação de concertina e elevação da altura de gradis e muros.

Os postos de vigilância foram redimensionados. Implementamos a ronda eletrônica que proporciona um maior controle e monitoramento das áreas, além de adequar a conduta dos profissionais de vigilância às nossas necessidades.

A equipe de vigilância (fiscais sociais) tem sido constantemente orientada para prestar apoio aos associados e para efetuar rondas nas áreas de constante circulação, garantindo a conservação do patrimônio e a segurança de todos.

E o que se pode falar sobre os procedimentos para a segurança nos elevadores?

Todos os elevadores foram modernizados com a instalação de câmeras para monitoramento 24 horas, sensores de presença e interfones interligados com o departamento de segurança, com o objetivo de proporcionar aos associados e familiares, um maior conforto e segurança.

Além disso, na área de elevadores do Complexo do Vale, foi direcionada a ação de profissionais da área de segurança para a manutenção de rondas constantes e pronto atendimento aos associados e seus familiares, sempre que necessário. Atuando de forma preventiva, foi distribuída uma Cartilha de Orientação ao associado, através de uma ação educativa do setor SEFFE/SAT, visando a orientação de nosso público infantil quanto à utilização adequada dos elevadores.

Como funciona a segurança na área do estacionamento?

O monitoramento desta área tem sido realizado por meio de câmeras de segurança e dos colaboradores, que são constantemente treinados para recepcionar os associados na sua chegada, orientando quanto às vagas disponíveis, fiscalizando os veículos parquados e zelando pelo patrimônio do clube.

Na Vitrine do Paineiras

O Paineiras tem espaços perfeitos para realização de eventos e geração de negócios. Neste cenário, nossos Departamentos de Comunicação e Marketing desenvolveram diversas ações e oportunidades para o patrocinador divulgar a sua marca vinculada ao nome de peso e credibilidade do Paineiras. São diversas formas de patrocínio disponíveis, tais como: anúncios na Revista Paineiras, ações promocionais e de marketing de relacionamento, exposição de produtos nas áreas do Clube, anúncios na TV e Cine Paineiras, patrocínio em eventos esportivos e sociais, incentivados ou não, locação de espaços para eventos e promoções, entre outros.

Nesta edição, vamos falar do case da Samsung, que utilizou um ambiente do Clube para promover seu produto em conjunto a um evento esportivo.



II Samsung - Chelsea FC Youth Football Camp

A Samsung é uma empresa multinacional de grande porte, que produz e comercializa, entre outros produtos de seu portfólio, a linha branca, composta por Refrigeradores, Lavadoras & Secadoras e Condicionadores de Ar. Pelo segundo ano consecutivo, a empresa escolheu o Paineiras para sediar o **Samsung-Chelsea FC Youth Football Camp**, evento dirigido aos seus revendedores que beneficia filhos de clientes sorteados para a participação através de cupons recebidos por compras efetuadas.

Em abril, durante 2 dias, 180 crianças entre 08 e 13 anos, participaram de sessões de treinamento com orientação técnica e tática dos técnicos das equipes de base do Chelsea, que posteriormente fizeram a premiação de dois participantes com uma viagem à Inglaterra para conhecer as instalações do clube inglês.

O evento, produzido pela Octagon Brasil, contou ainda com a presença de artistas e personalidades do esporte nacional, entre eles, os craques Beletti (ex-jogador da Seleção), Paulo Henrique Ganso (do São Paulo) e Cássio (goleiro Corinthians). Outras personalidades como o casal Cesar Filho e Elaine Mickely e a jornalista Cris Flores também deram prestígio ao evento que teve ampla repercussão na mídia.

Com o planejamento e a consultoria da Octagon, a Samsung, sabedora do perfil e do poder aquisitivo do corpo associado do Paineiras, que vão ao encontro do seu posicionamento de marca, colocou em pontos estratégicos do Clube displays expositores de sua linha branca de produtos.

“Iniciativas como esta são importantes porque permitem que a Samsung se aproxime ainda mais dos seus consumidores. Estamos sempre atentos a novos meios e locais de exposição para a promoção de nossos produtos e vimos no Paineiras uma grande oportunidade, a qual atendeu completamente nossas expectativas. Pretendemos ampliar este nosso relacionamento e realizarmos novas ações num futuro próximo”, disse Jefferson Pimentel, Digital Appliance Senior Manager da Samsung Brasil.

A Octagon é empresa líder em marketing esportivo, sendo a maior empresa de consultoria em esportes do mundo, gerenciando e influenciando cerca de 3 bilhões de dólares em patrocínios, anualmente, ainda atuando como pioneira e líder na representação e agenciamento de atletas e personalidades. Com mais de 800 funcionários no mundo todo, a Octagon trabalha com centenas de clientes corporativos, líderes de mercado, mais de 800 atletas e personalidades e organiza mais de 13.400 eventos por ano.

Para mais informações entre no site www.octagon.com ou contate symone.cardoso@octagon.com.



Simpósio Nacional de Dirigentes e Profissionais de Clubes

Paineiras marca presença no Simpósio Nacional de Dirigentes e Profissionais de Clubes, realizado entre os dias 12 e 14 de julho, em Campinas/SP, no qual foram abordados, dentre outros assuntos, os processos relacionados aos projetos de patrocínio baseados nas Leis de Incentivo e o Marketing Esportivo.

Assunto amplamente discutido nos clubes de formação esportiva, o desenvolvimento de projetos e as formas de captação com base na renúncia fiscal deu o tom do simpósio, que também serviu como pano de fundo para a Assembleia Geral da CBC (Confederação Brasileira de Clubes), em que foi votada e aprovada a normatização para a distribuição descentralizada dos 90 milhões da verba pública, obtidos através do repasse de 0,5% do valor arrecadado pelas loterias e jogos prognósticos, segundo a Lei Pelé, em prol da formação de atletas nos clubes filiados.

“Através da distribuição desta nova verba para projetos desenvolvidos nos clubes esportivos, com o objetivo de formar atletas olímpicos e paralímpicos, foi dado um passo importantíssimo na construção do esporte nacional”, afirma Sergio Henri Stauffenegger, nosso Presidente, que esteve presente no evento ao lado de Aldo Saltini, 2º Vice-Presidente do Paineiras.

Para Aldo, **“de forma diferente das leis de incentivo, em que as empresas precisam apostar no desenvolvimento do esporte nacional, através da Lei Pelé e com o repasse direto da CBC para os projetos desenvolvidos pelos clubes filiados, tanto a entidade quanto o governo depositam em nós a responsabilidade de formarmos o esporte e a cidadania através dele, e ainda possibilitam, com isso, desonerar a estrutura dos clubes, principalmente desvinculando dos associados este custo”.**

Mais do que simplesmente uma demonstração de confiança, com este importante passo, o Ministério do Esporte reafirma que somos nós, clubes socioesportivos brasileiros, os verdadeiros formadores do esporte nacional.

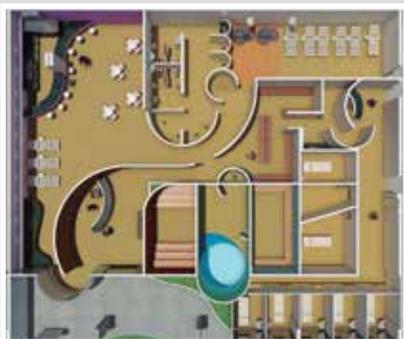


Desde 2009 nosso presidente, Sergio Henri Stauffenegger, vem participando de inúmeras reuniões e comissões em São Paulo e Brasília, com o objetivo de aprovar esta importante fonte de recursos que agora finalmente foi regulamentada depois de 4 anos de muito trabalho e dedicação.



Realizações

Reformas e melhorias tornaram nossos ambientes ainda mais bonitos, confortáveis e atrativos



Reforma do SPA Masculino (Saunas, Massagem e Tratamentos)

Serão implantadas novas salas de massagem (13 salas, situadas no térreo e mezanino), uma ampla e completa sala de conveniência e nova sala de repouso e ofurôs, com entrega na segunda quinzena de setembro. Neste período o atendimento para massagens será feito na recepção do SPA Feminino.

Reforma do Campo de Futebol e Pista de Atletismo

Com interdição total do local, a reforma do Campo está acelerada, com a substituição do piso sintético por piso padrão FIFA e a inclusão da logomarca Paineiras na área central. Já a Pista de Atletismo, em regime de interdição parcial, terá as áreas danificadas do piso restauradas.

As inaugurações estão previstas para a primeira quinzena de agosto.



Iluminação das Quadras de Areia e Tênis, localizadas sobre o Ginásio Velho

Para ampliação do horário de utilização das quadras, maior conforto e melhor desempenho das atividades esportivas no local, está sendo instalado um sistema de iluminação de LED em todas as quadras, com entrega na primeira quinzena de agosto.

Reforma do Playground

A reforma contempla a pintura da piscina infantil, a substituição da grama sintética, novos brinquedos, pintura dos brinquedos atuais e a renovação do paisagismo.

A entrega está programada para a primeira quinzena de agosto.



Troca do Piso da Quadra de Squash

A quadra de Squash nº 4 terá a instalação do piso flutuante concluída já na primeira quinzena de agosto.

Troca do Piso da Passarela que liga os elevadores e o Complexo do Vale

Para a segunda quinzena de agosto, será realizada a substituição do piso atual por piso de material mais abrasivo, e terá como objetivo evitar, principalmente, acidentes nos dias de chuva.

Troca da Cobertura de Policarbonato da Piscina Olímpica

Até o final de agosto será concluída a completa substituição da cobertura de policarbonato da Piscina Olímpica.

Reforma dos Banheiros

Os banheiros masculino e feminino do campo de futebol e da pista de atletismo passarão por uma completa revisão e manutenção elétrica e hidráulica, além da pintura. Entrega na primeira quinzena de agosto.

Projeto da Sala de Estar, Repouso e Leitura, no local da antiga Lanchonete da Sinuca

Está sendo desenvolvido um projeto para a reforma da antiga lanchonete da sinuca, adaptando o local para ser utilizado como sala de estar, de repouso e de leitura. Finalização na primeira quinzena de agosto.

Reforma da Bocha

A cancha de Bocha será contemplada com uma reforma completa, com entrega na primeira quinzena de agosto.

Acessibilidade do Campo de Futebol

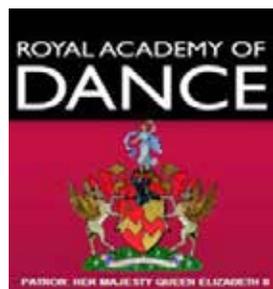
Na primeira quinzena de agosto, teremos a inauguração da passarela que liga a plataforma da piscina olímpica ao campo de futebol, facilitando o acesso de pessoas idosas e com dificuldades de locomoção, e a remoção com maior rapidez e segurança em caso de necessidades médicas.



Novidades

Paineiras faz parceria com a Royal Academy of Dance

O Clube Paineiras, sempre buscando o melhor para seu associado, une-se agora à Royal Academy of Dance, uma das academias de Ballet mais respeitadas e reconhecidas do mundo, e cuja patronesse é sua majestade, a Rainha Elizabeth II.



O Paineiras passará a oferecer aulas preparatórias para os exames da Royal, dando ao curso de Ballet Clássico um salto qualitativo na formação de seus alunos, além de se tornar um dos pioneiros nessa qualificação e certificação.

Para os alunos de ballet se abrirá um leque de oportunidades, em que poderão escolher entre exercícios físicos com possibilidades artísticas ou seguir a carreira profissional na área de dança.

Os detalhes deste projeto estão sendo elaborados, e todas as informações já estarão disponíveis no mês de agosto, conforme nos informou a Diretoria do Departamento Cultural.



Vem aí o Centro de Apoio ao Atleta Paineirense

Conforme prometido, em agosto inauguramos o Centro de Apoio ao Atleta. Este centro irá contemplar os atletas de Alta Performance e prevê o atendimento Psicológico, Nutricional e de Preparação Física. As áreas, embora distintas, irão trabalhar alinhadas, junto à coordenação de cada modalidade Competitiva, na busca do melhor desempenho de nossos atletas.

Esta plataforma de trabalho sempre foi reivindicada e vamos colocá-la em prática em 2013.

Esta é uma conquista do Esporte Competitivo, somada a outras ações determinantes para a modernização do Paineiras, na busca pela excelência dos atletas.

Acesso Exclusivo para Delegações Esportivas, Torcidas e Colaboradores

Foi instalado um acesso exclusivo na rampa lateral do estacionamento, para levar as delegações esportivas, torcidas e colaboradores diretamente para a entrada da Portaria situada no Estacionamento P1, onde todos serão identificados através da apresentação de documento com foto. Desta forma, a Portaria Social fica dedicada somente aos associados e convidados.

Cinema - Novos Títulos e Mais Sessões Semanais

Nosso cinema agora conta com novos títulos de filmes de todos os gêneros, selecionados entre os últimos lançamentos e os clássicos.

Para as crianças, a novidade é que agora são duas sessões aos sábados e domingos sempre às 14h e às 16h.

Nova Sala de Recrutamento e Seleção

Para maior controle e segurança, o Departamento de Recursos Humanos está instalando uma sala de atendimento a candidatos aos cargos oferecidos pelo Clube, no piso de entrada da portaria exclusiva de colaboradores.

Desconto Especial de 15% para associados, na Megastore Gioconda Enxovais, no Morumbi

Em acordo comercial firmado entre o Clube e a Megastore Gioconda Enxovais, os associados paineirenses terão direito a um desconto especial de 15% em qualquer compra, exceto nos produtos que já estão em promoção. Basta apresentar a carteirinha.

A loja fica na Av. Jorge João Saad, 1.120 - Morumbi - São Paulo, próxima ao Estádio do Morumbi, e está aberta de segunda a sábado, das 9h às 19h, e domingo das 10h às 18h.

Veja anúncio na quarta capa desta edição.





#paineirasnamídia

Nesta edição apresentamos um balanço semestral da presença do Paineiras na mídia, aproveitando para relembrar os principais acontecimentos que foram destaque nos veículos de São Paulo. O Paineiras oferece aos seus associados um agenda intensa, com programação diária, no entanto, alguns eventos atraem com grande motivação o público em geral. São esses eventos, sejam esportivos ou socioculturais, que alavancam a imagem positiva do Clube e torna notória a mensagem que o Paineiras deseja transmitir aos seus públicos.

Confira alguns acontecimentos que merecem destaque e deram o que falar:

Feijoada da Folia – 02 de Fevereiro

Nossa 19ª edição da Feijoada da Folia ganhou destaque como um dos melhores eventos para curtir o carnaval na cidade. Com publicação em veículos de grande repercussão: Época SP, G1 e Jornal O Estado de S. Paulo entre outros.

Matinê da Alegria – 09 de Fevereiro

Com programação especial para a garotada, a Matinê da Alegria foi publicada em 13 veículos especializados em programas para crianças, com cobertura da TV GLOBO.

Banana Bowl - 09 a 17 Março

Considerado o maior evento infantojuvenil de tênis do Brasil, o Banana Bowl volta a ser disputado nas quadras do Paineiras durante a sua 43ª edição. O torneio reuniu tenistas de 38 países e saiu nos principais veículos de esporte inclusive em outros estados. O torneio foi publicado em 40 veículos entre sites, blog, Facebook, Twitter e Tvs.

Show do Cauby Peixoto no Paineiras – 22 de Março

Considerado uma das grandes vozes da era do rádio, Cauby Peixoto se apresentou no Paineiras e encantou a todos os presentes. Ganhando destaque nos principais veículos de São Paulo, como opção dos principais roteiros de shows da cidade.

Samsung-Chelsea FC Youth Football Camp – 07 e 08 de Abril

Pela segunda vez consecutiva o Paineiras recebeu o Samsung-Chelsea FC Youth Football Camp, reunindo celebridades, craques da bola, técnicos de um dos maiores times de futebol do mundo e crianças que nasceram com o dom para os dribles, o evento ganhou destaque nas TVs e jornais.

Noite do Buteco com Jair Rodrigues – 24 de Maio

Com clima boêmio e contagiante, Jair Rodrigues celebrou seus 70 anos de vida e 54 de carreira com associados e convidados no Paineiras. Indicado como as melhores opções de shows pela cidade o evento foi publicado em 15 veículos, especialmente em Guias, como o Veja S. Paulo, Guia da semana, Guia da Folha de S. Paulo, Guia UOI e outros.

44ª Arraiá do Paineiras – 15 e 16 de Junho

Com a atração especial Zezé Di Camargo & Luciano, a 44ª edição do Paineiras foi o grande destaque do semestre. Publicado em mais de 50 veículos elevou o status da Festa Junina paineirense e ganhou espaço como um das melhores festas juninas de São Paulo. A programação repercutiu em jornais, revistas, sites, blogs e redes sociais, e ainda garantiu presença na Capa do Estadão.

O Linha de Chegada da SporTv, comandado por Reginaldo Leme, utilizou por duas vezes a infraestrutura do Paineiras para a gravação do programa. Na primeira vez as quadras de Saibro e na segunda o Cineteatro, quando recebeu seus convidados o ex-jogador Vampeta, e o piloto da Fórmula Indy, Helinho Castro Neves.

E em julho, destaque na TV UOL Crianças

Crianças dos cursos culturais foram personagens em matéria da UOL. Os pequeninos viram vídeos antigos com ícones dos anos 80 como: comerciais, objetos e brinquedos, e a equipe da TV UOL registrou a reação das crianças diante dessas "antiquidades", foi uma gravação muito divertida.



Seu Olhar do Paineiras

Os fotógrafos do nosso Clube nos presentearam mais uma vez com cliques inspirados para a Campanha Institucional “Seu olhar do Paineiras”.

Todos estão convidados a participar, profissionais ou não. O que importa é o “Seu Olhar” no momento da fotografia.

Pode ser um momento dentro do Clube, uma brincadeira, emoções e atividades. As melhores fotos serão divulgadas mensalmente em nossa revista e ainda farão parte do acervo digital do Paineiras, com os devidos créditos para o autor da fotografia selecionada.

Para participar, envie sua foto mais surpreendente para o e-mail: seuolhar@clubepaineiras.com.br

A imagem deve estar em alta resolução. Não esqueça de sugerir um título criativo e de informar seu nome completo para os créditos.



A festa Junina do Paineiras é um espetáculo para o coração, o paladar e o olhar.
Foto: Carolina Costa Peres



As nossas famosas bandeirinhas são tão inconfundíveis que dão o tom estético perfeito à nossa agitada festa junina.
Foto: Marcia Cristina de Almeida



Nossa sala de Artes Plásticas abriga peças que poderão ser futuras obras de arte.
Foto: Vílma de Sousa Costa



Essa flor nasce de uma árvore chamada “Espatodeia” e há muitas no Paineiras. Essas flores de cor marcante e chamativa alegam a visão mesmo estando sempre na parte alta da árvore.
Foto: Ana Maria Cuenca Alzueta



Carolina leva seus amiguinhos fiéis para todo o lugar onde adora brincar, a brinquedoteca e o parquinho! Ela não parece uma boneca? Fotos: Felipe Domingues



Clube Paineiras e São Paulo Center

Uma parceria para o sucesso

O Paineiras acaba de realizar uma importante parceria com a empresa São Paulo Center, que atua há 16 anos na realização de eventos e administração de centros de convenções, com o objetivo de otimizar a utilização dos espaços do Clube. E para celebrar a parceria, no dia 26 de junho foi realizado um coquetel especial no Saguão Social do Paineiras, para clientes, prospects, órgãos de imprensa e empresas que atuam no setor.

A parceria consiste em fomentar e otimizar a realização de eventos junto ao segmento corporativo, no Espaço Paineiras do Morumby, a partir do prestígio e profissionalismo que a São Paulo Center possui no mercado, aliados a todo o potencial e excelência de serviços que o Paineiras oferece.

A São Paulo Center promoverá o Espaço Paineiras do Morumby no meio corporativo, atuando como elo entre o Paineiras e interessados em realizar seus eventos, em locais com a comodidade, estrutura, estacionamento amplo, segurança e a localização privilegiada.

Os espaços disponíveis totalmente reformados e preparados para esta nova fase da área de locações do Clube são, o Saguão Social, Salão Nobre, Espaço das Cúpulas I e II, Piano Bar e Auditório, com os quais as empresas disporão de excelentes alternativas para os seus lançamentos de produtos, exposições, convenções de vendas, treinamentos, palestras, seminários, jantares e coquetéis, entre outros.

Para nossos associados e pessoas físicas, o atendimento continuará sendo realizado pelo Setor de Locações do Paineiras, com prioridade, preços e condições privilegiadas, para realizarem aqui seus eventos como: cerimônias, festas, casamentos e muito mais.

Confira os clicks do lançamento oficial do Espaço Paineiras do Morumby!
Para maiores informações, entre em contato:

São Paulo Center
11 2142-3606 ou 11 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br

Setor de Locações do Clube Paineiras do Morumby
11 3779-1709 ou 11 3779-2075
locacoes@clubepaineiras.com.br

Fotos: Ueda Fotografia



SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Mais de 15 escritórios no Brasil
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



www.facebook.com/bdobrazil



www.twitter.com/bdobrazil



www.bdobrazil.com.br



Resultados da Eleição do Conselho Deliberativo

É com prazer que anunciamos os resultados da nossa Eleição do Conselho Deliberativo.

A cerimônia de posse foi realizada no dia 1 de julho, em Reunião Ordinária, seguida da Eleição e Posse da Mesa Diretora e Comissões Permanentes.

Confira abaixo o resultado e os clicks da Eleição para Mesa Diretora e Comissões Permanentes – Gestão julho 2013/junho 2015.

Mesa Diretora

José Miguel Spina: Presidente

Luiz Claudio Cardoso de Carvalho: Vice-Presidente

Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi: Secretária



Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:

Paulo Celso Cagno

Salvio Spinola Fagundes Filho

Marco Aurelio Scalise

Carim Cardoso Saad

Membros Suplentes:

Roberval Ramos Mascarenhas

Miguel Garde Filho

Paula Virginia Pedro



Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:

Zelita Caldeira Ferreira Guedes

Ana Emilia O. de Almeida Prado

Adeilton Bomfim Brandão

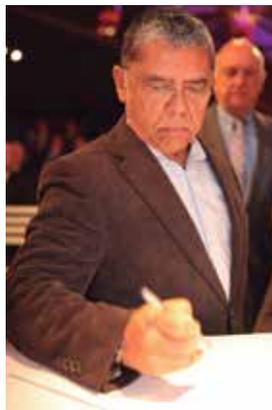
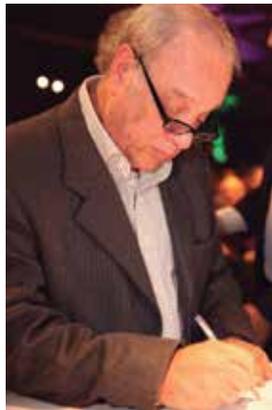
Celso Teixeira Miralla

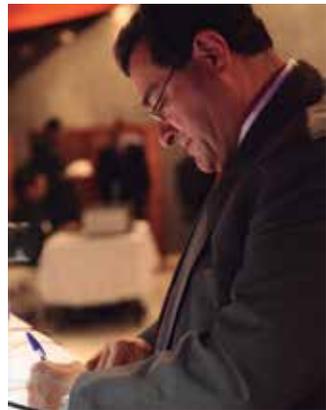
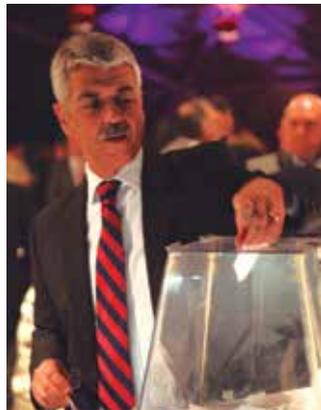
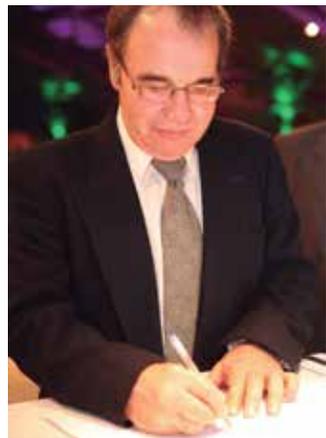
Jacy Abs Musa

Membros Suplentes:

Oswaldo Gonzalez Vaiano

Teresa Graciela Dávila de Gurbanov







Você sabia que o Paineiras oferece diversas opções de cursos culturais? Todos os meses a nossa Revista apresenta algumas sugestões, não perca a chance de aprender algo novo e de ampliar seus conhecimentos!

Cursos de Artes:

Aquarela

Mais do que aprender a pintar, o aluno deste curso obtém uma visão geral desta técnica, que pode proporcionar a criação de uma linguagem própria e desenvolver sua criatividade ao produzir um projeto seu, único. Além disso, o Curso de Aquarela oferece informações básicas sobre o uso do material e noções de observação (luz e sombras e proporções) das formas.

Todas as segundas-feiras, das 9h às 12h.



Desenho

Venha desenvolver seu talento com nossa técnica, aprenda a desenhar à mão livre e por observação, casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. Desenhar não é uma questão de "dom" e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender a desenhar.

Todas as segundas-feiras, das 13h às 16h.

Oficina de Mosaico

Transforme peças de decoração e móveis em verdadeiras obras de arte com a nossa Oficina de Mosaico. O curso capacita o aluno a desenvolver as habilidades na técnica do mosaico, trabalhando a escolha da imagem, adaptação da imagem, corte e colagem das pastilhas, aplicação, rejuntamento e limpeza.

Aos sábados, aulas quinzenais, das 10h30 às 12h30



Cursos de Dança e Música:

Dança Circular (Lista de intenção)

A Dança Circular Sagrada, ou dança de roda, é uma prática que reúne vários tipos de danças tradicionais ou folclóricas de diferentes locais do globo. E agora você fica conhecendo essa arte aqui no Paineiras. Venha aprender conosco uma arte milenar de dança e saia mais leve.

Segundas-feiras, das 12h às 13h30



Musicalização Infantil

Conheça os benefícios!

O Musickids é um sistema de ensino que visa despertar e desenvolver o gosto pela música através da construção do conhecimento musical, contribuindo para a formação global da criança.

No Paineiras o método é aplicado pelo Instituto Beethoven, que utiliza a música para estimular a coordenação motora, desenvolve a expressão corporal, facial e verbal, e a capacidade criadora através de jogos, brincadeiras, histórias e músicas diversas. Há diversos estágios, para crianças nascidas entre 2007 e 2011.

Nas segundas e terças-feiras, em vários horários.

Mais informações e inscrições destes e todos os cursos disponíveis na Central de Atendimento – CAT. Entre em contato e venha fazer uma aula experimental.

Biblioteca Paineiras

Ações culturais que contribuem para a Preservação do Meio Ambiente



Resultado "Concurso Interno" – Educação Ambiental

O Painel Interativo com o tema "Educação Ambiental" contou com a participação de vários associados, registrando o seu conhecimento e compromisso em colaborar com a preservação da água em nosso planeta.

Leia na íntegra o que escreveu **Isabella Costa Peres de apenas 10 anos** a respeito da cena apresentada:

"O mundo está doente. Esta imagem nos mostra a escassez da água que um dia certamente acontecerá; os animais aquáticos serão extintos rapidamente, e nós teremos que evitar isso para que a raça humana continue viva. A torneira terá que permanecer mais tempo fechada, o banho deverá ser rápido e deveremos passar a tomar novas atitudes, cientes da necessidade de se economizar água."

Parabéns a **Isabella Costa Perez!** Sua consciência a respeito da "Preservação Ambiental" contribuirá muito para que no futuro possamos viver num planeta melhor!

Você sabia? ??

- O acervo da nossa biblioteca é misto, totalizando 22 mil exemplares, com ênfase no lazer e entretenimento;
- Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras: "Aquisições do mês";
- Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo, reserva e sugestão de compra. Se preferir, ligue 3779-2054.

Lembramos que, para utilização desses serviços é necessário cadastrar a senha pessoal de usuário na biblioteca.

Devoluções:

Após o expediente as devoluções poderão ser feitas via Quick Drope, fixado na porta de entrada da Biblioteca. Evitem transtornos futuros devolvendo o livro na data estipulada!

Maratona Cultural ACESC

Venha aprimorar os seus conhecimentos artísticos e fazer novos amigos na Maratona Cultural ACESC. Desenvolva os seus talentos para a arte, ou descubra aqueles que você nem sabia que possuía. Basta escolher a categoria de que mais gosta e se inscrever. Confira o regulamento no site do Paineiras.

Salão Interclubes de Artes Plásticas da Acesc – Concurso Cultural

Para participar, preencha sua ficha de inscrição e entregue no Departamento Sociocultural, no período de 13 a 20 de agosto, das 9h às 18h. O regulamento, as informações e a ficha de inscrição estão disponíveis no site do Paineiras.

São diversas as categorias, escolha a sua: Pintura Acadêmica, Pintura Moderna Figurativa, Pintura Abstrata, Aquarela, Gravura, Desenho, Escultura Figurativa, Escultura Abstrata, Naif e Instalação e Expressão Contemporânea.

A exposição das obras dos nossos associados acontece entre os dias 8 e 13 de outubro e o coquetel de premiação, no dia 19 de outubro, às 20h30, no Saguão Social.

Os 3 primeiros classificados de cada categoria representarão o Paineiras na fase interclubes, a segunda etapa do concurso, cuja exposição será realizada de 18 a 25 de outubro, com o coquetel de premiação no dia 24 de outubro, às 19h, no Saguão Social do Paineiras.

Concurso de Fotografia

O tema para o concurso este ano é "URBANIDADE EM FOCO" e o coquetel de premiação será realizado no Clube Ipê, no dia 6 de novembro, às 19h.

Modalidades: Colorida sem manipulação / Preto e Branco sem manipulação* / Colorida e Preto e Branco com manipulação.

Categorias: Infantojuvenil até 18 anos / Adulto para maiores de 18 anos

As inscrições serão recebidas no Depto. Sociocultural, no período de 23 a 30 de setembro. O regulamento do concurso está disponível no site do clube.

*As fotos coloridas transformadas em preto e branco serão consideradas "SEM MANIPULAÇÃO", desde que não tenham alterações na foto além da cor.

Homenagem aos Pais

10 de agosto, sábado, a partir das 11h, no Saguão Social.

Em agosto se comemora uma importante data para nós, o Dia dos Pais, que é celebrado sempre no segundo domingo do mês, este ano, no dia 11.

Queremos homenagear nossos heróis nesta data tão especial., convidando os associados para participarem de uma programação cultural elaborada pela Biblioteca do Paineiras.

Lili Flor e Paulo Pixu

Contam histórias pra pai nenhum botar defeito.

Muitas são as histórias de princesas, fadas e bruxas, mocinhas e rainhas; o universo feminino impera os contos de fadas. Mas e os príncipes, reis, bruxos e atrapalhados vilões? Sim, eles também têm histórias pra contar!

Nesse espetáculo de narração de histórias, são essas figuras do masculino que ganham a vez. Para rir e chorar, numa homenagem aos pais que são heróis, príncipes e reis, gigantes e vilões no imaginário de seus filhos. Com muita música, alegria e poesia a narradora Lili Flor e o músico Paulo Pixu contam histórias pra pai nenhum botar defeito!



Ficha Técnica

Lili Flor: Textos e Narração

Paulo Pixu: Percussão, efeitos e violão

Além do espetáculo, teremos a participação especial dos associados Luiz Ademaro Pinheiro Prézia e Edileuza Bezerra Longo declamando poesias sobre o tema.

Almoço Especial do Dia dos Pais

11 de agosto, domingo, a partir das 12h, no Salão Nobre.

Confira nosso cardápio:

- Picanha Argentina na Brasa
- Linguíça Toscana na Brasa
- Leitão à Pururuca
- Camarão ao Catupiry
- Robalo c/ Chutney de Cupuaçu
- Rondelli de Gruyere
- Penne à La Taviata
- Espaguete à Vegetable
- Risoto de Cogumelo
- Arroz Marinheiro
- Batata Francesa
- Arroz/ Feijão/ Fritas/ Salgado
- 18 Tipos de Saladas
- Sushi



Buffet Adulto - R\$ 49,90

Buffet Criança - R\$ 29,90

Buffet Sobremesa - R\$ 9,90

Serviço e bebidas cobrados à parte

Fotos almoço do Dia dos Pais de 12 de agosto de 2012

Compre antecipadamente seu convite no estande de vendas da Central de Atendimento - CAT.

Este evento é uma realização da parceria entre os Departamentos Sociocultural e Alimentos & Bebidas do Clube Paineiras do Morumby.



Eventos do 53º Aniversário

No mês de agosto o Paineiras completa 53 anos de sua fundação, e queremos continuar tendo a honra e o prazer de fazer parte da vida de nossos associados, que são os grandes parceiros desta caminhada.

Por isso, no mês em que comemoramos o aniversário do Clube, quem ganha o presente são os associados, que terão à sua disposição vários eventos imperdíveis. Vamos juntos celebrar todas as conquistas dessa linda e marcante história, com uma programação especialmente preparada para os festejos dos 53 anos do Paineiras.

Torneio de Tranca

Em nova data: 10 de agosto, sábado, às 14h, no Carteado

O tradicional Torneio de Tranca, este ano em homenagem ao 53º Aniversário do Clube, será realizado no dia 10 de agosto*, a partir das 14h. Forme sua dupla (somente associados maiores de 18 anos) e venha participar!

O regulamento está disponível para consulta no site do Clube. Fique atento às datas e faça sua inscrição até dia 3 de agosto, ou até o término das vagas, na Central de Atendimento – CAT e no Carteado.

***Importante: No dia 10 de agosto o carteado funcionará exclusivamente para o torneio.**



Exposição de Arte Dennis Esteves

De 13 a 25 de agosto, das 10h às 22h, no Saguão Social

Uma exposição de arte abre nossos olhos para outros mundos, e ver o mundo por outros olhos é justamente o que buscamos na arte! Venha viajar nas cores e nos traçados leves e alegres de Dennis Esteves, mais um artista brasileiro que já está levando sua arte para terras estrangeiras.

As obras em óleo sobre tela do artista plástico, colocam em foco o lado alegre da vida, retratando momentos de prazer, cumplicidade, romance e bem-estar. Seja com os personagens tocando jazz, degustando um charuto, ou com um casal apaixonado viajando pelo mundo imaginário do vinho. As obras de Esteves falam sempre sobre cenas cotidianas, com muita "joie de vivre".

Como em uma avalanche de sensações, as cores vivas e alegres, empregadas com a leveza de uma técnica particular de sobreposição, apresentam uma obra figurativa moderna, madura e com uma linguagem clara e objetiva. O jovem artista já realizou mais de uma centena de exposições individuais no Brasil e em países da Europa, como Suíça, França, Itália, Espanha, Portugal, Inglaterra e Escócia.





Apresentação de Dança

Ballet "Amor Sublime Amor"

17 de agosto, sábado, às 20h, no Cineteatro

O Paineiras traz para seu palco o espetáculo de Ballet da Cia das Artes "Amor Sublime Amor", que expressa a arte de amar em 11 cenas, permeadas com sensibilidade através de movimentos que dominam a emoção, conduzindo corpos dançantes em pura entrega do amor.

O espetáculo é um *divertissement* com várias modalidades: Clássico, Contemporâneo, Hip Hop, Flamenco, Zouk e Jazz, interligados por frases poéticas de eternos pensadores que falam de amor, interpretadas pela atriz Karina Barum. É uma excelente oportunidade para assistir a um espetáculo diferenciado, cheio de técnica e emoção.



A Cia das Artes

A Cia das Artes une com qualidade várias modalidades de dança, como Ballet Clássico (Método Russo Vaganova), Jazz, Dança Contemporânea, Hip Hop, Flamenco, Dança do Ventre e Dança de Salão, aliando um ambiente familiar ao profissionalismo. A Diretora Artística é a Maitre **Verônica Coutinho**, que em 1969 fundou o **Ballet do Clube Paineiras do Morumby**, em 1973 abriu sua própria escola e em 1980 ganhou da UNESCO o título de Comendadora da Dança. A direção geral está sob a responsabilidade das bailarinas **Claudia Albanese** e **Lili Pelucio**, que trabalharam com os mais reconhecidos profissionais da dança no Brasil e exterior.

Ficha técnica:

Direção geral: Cláudia Albanese e Lili Pelucio

Direção artística: Verônica Coutinho

Direção administrativa: Vanessa Mauro

Produção de luz: Cláudia Albanese

Edição de som: Paolo Barbarisi



Apoio:



Ingresso: R\$ 25,00

No estande de vendas da Central de Atendimento – CAT.

Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP

Sob a Regência do
Maestro João Carlos Martins



Um dia para ficar na história do Paineiras.
24 de agosto, sábado, às 19h, no Salão Nobre.

No mês de aniversário do Paineiras, o Clube tem a honra de apresentar a Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP, que fará uma apresentação única, sob a regência do renomado Maestro João Carlos Martins.



Para comemorar o 53º Aniversário do Paineiras em grande estilo, preparamos um concerto especial apresentado pela Orquestra Bachiana Filarmônica do Sesi-SP, sob a regência do Maestro João Carlos Martins, um verdadeiro ícone brasileiro da música clássica e um espetáculo à parte, que nos trará composições de Ludwig van Beethoven, Johann Sebastian Bach e Wolfgang Amadeus Mozart. Para fechar o evento com chave de ouro, o maestro nos promete um momento especial, quando assumirá o piano e lembrará sua trajetória como concertista.



Sobre a Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP

Mantida pelo Sesi-SP, a Orquestra é formada por jovens e experientes músicos orientados por notáveis professores e artistas conceituados. Sob a direção artística do Maestro João Carlos Martins, a Orquestra representa uma ação relevante no apoio à música erudita e à formação e desenvolvimento das carreiras de instrumentistas. Assim, ao mesmo tempo em que contribui com a formação de talentos e abre múltiplas oportunidades profissionais, leva a música erudita a milhares de brasileiros.

Sobre João Carlos Martins

Considerado um dos maiores intérpretes de Johann Sebastian Bach, o Maestro João Carlos Martins está em um patamar raramente alcançado por outros músicos brasileiros do século XX. Um dos pontos altos de sua carreira foi a gravação da obra completa para teclado desse gênio da música. Logo após, devido a problemas de saúde, João Carlos Martins teve que abandonar a carreira de pianista, canalizando para a regência a sua paixão pela música.



Duração: 75 minutos
Classificação indicativa: livre
Entrada: os ingressos numerados e limitados, deverão ser trocados por 1 lata de leite em pó, no estande de vendas da Central de Atendimento – CAT.

Apoio:



Uma noite em Hollywood

Não se sabe se cantarão na chuva, mas alguém talvez exclame "Mamma mia!"

O Evento

É claro que a vida imita a arte

Muitas surpresas estão sendo reservadas para os convidados da festa, em comemoração ao 53º Aniversário do Clube Paineiras do Morumbi, que acontecerá no dia 31 de agosto, sábado, a partir das 21h30.

O evento tem como tema UMA NOITE EM HOLLYWOOD, sinônimo de glamour, requinte e sofisticação e acontecerá no Salão Nobre e Saguão Social, palcos perfeitos para este acontecimento e para celebrar a sétima arte.

Animação Banda SP3

Serão 4 palcos interativos e a animação da pista ficará a cargo da Banda SP3 que tem larga experiência no cenário musical. A qualidade, a variedade no repertório e a interação com o público são a chave do sucesso dessa banda, que vai agitar o jantar dançante com os maiores sucessos musicais de ontem e do momento.



Banda SP3

O Show Tiago Abravanel

A brilhante performance do jovem Tiago Abravanel incorporando o icônico Tim Maia, leva os expectadores à uma viagem no tempo, fazendo crer que é o próprio Tim que está no palco.

Num espetáculo cenográfico composto por atores e instrumentistas, Tiago levou mais de 150 mil pessoas ao teatro, num sucesso arrasador, em que soltou o vozeirão em canções que marcaram época, como Azul da Cor do Mar, Sossego e Me Dê Motivo, entre tantas outras.

Aprovado por ninguém menos que Erasmo Carlos, Fernanda Montenegro, Caetano Veloso, Ivete Sangalo e uma lista de grandes artistas que foram ao teatro assistir ao fenômeno, os elogios são conclusivos: "É de arrepiar! Tiago é o próprio Tim Maia, em corpo e voz!", segundo Erasmo.

E para abrilhantar o Baile de Aniversário de 53 Anos do Paineiras, estamos trazendo ao palco esta grande atração com seu show temático, que entrará para a história do nosso Clube.

Coisa de cinema, no bom estilo Hollywoodiano.



Traje: Black Tie ou Social Completo (vestido e terno escuro)
Convites: R\$ 240,00 associados e R\$ 300,00 convidados.
 Vendas a partir de 3 de agosto, no estande de vendas da Central de Atendimento - CAT
Faixa etária: Maiores de 16 anos



Confira as delícias que nossos convidados degustarão:

Cardápio do Cocktail

Canapés frios

- Delicado canapé de pêra ao vinho com creme de roquefort
- Tartar de salmão defumado no biscoito de limão siciliano
- Canapé de queijo de cabra com pistache no pão de damasco
- Robata de melão orange com presunto Parma
- Carpaccio de vitelo com rúcula

Canapés quentes

- Bastonetes de brie ao mel
- Voul-au-vent de cogumelos
- Mil folhas de tomate seco com mussarela de búfala

Salgados

- Chester á vileroy
- Mini Bolinho de bacalhau
- Mini Bolinho de abóbora com roquefort

Desserts

Quatre Délices

- Uma doce e deliciosa combinação de quatro versões de sobremesas com base de chocolate belga, frutas vermelhas, frozens e creme de avelãs, finamente decorados por nossos chefs pâtissiers.

Bebidas

- Água mineral com e sem gás
- Refrigerante normal e diet
- Cerveja Brahma
- Prosecco Italiano
- Whisky Red Label

Cardápio do Banquete

Saladas

- Carpaccio de melão com presunto Parma
- Cuscuz marroquino com riscas de tâmaras
- Bowl de caprese com nozes
- Seleção de folhas e flores comestíveis

Pratos Quentes

- Camarão ao creme de açafrão gratinado
- Medalhão de filet ao balsâmico
- Sorrentine de mascarpone com figo
- Tortelli de zucca com licor de amareto na manteiga de amêndoas e salvia
- Risoto de nirá com radicchio
- Batata noizete

Finger Food

- Caldinho de cenoura com laranja
- Cumbuquinha de alcachofras

Café

- Café
- Chá
- Licor Frangélico
- Licor 43
- Licor Drambuie
- Licor Cointreau
- Licor Baileys
- Petit fours
- Mini Dirses



SEXTA NOBRE DANÇANTE

Quer começar seu final de semana curtindo um ótimo programa com a família e os amigos? Então você já tem um endereço certo para isso - as Sextas Nobres Dançantes do Paineiras.

Em nosso Clube você pode desfrutar de um ambiente familiar, com a segurança necessária para curtir qualquer balada. E tudo isso acompanhado de ótimas atrações e um cardápio delicioso e exclusivo.

As Sextas Nobres acontecem em nosso Restaurante das Cúpulas, das 21h30 às 2h.

Deixe todo o estresse da semana do lado de fora e venha dançar com a gente!

09 de Agosto

Banda BarbaTrio e Festival Gastrônomico Noite da Paeella

A Banda BarbaTrio é composta por um quarteto de cantores e músicos. Além do requinte visual e sonoro, um dos diferenciais da banda é seu repertório, começando pelo pop, passando por diversos clássicos do rock, abrangendo MPB, estilos regionais, desde os anos 50 até as músicas atuais. Com uma estrutura de ponta, profissionais experientes e grande nome no mercado, eles fazem música de qualidade para todos os gostos e idades!



16 de Agosto

Banda Feelings

A Banda Feelings, formada em 1995 é composta por Freddy Candia, músico formado na Argentina, Lia, Nelson, Jaqueline e Wagner, além de convidados eventuais. Na seleção de músicas internacionais há tango, salsa, anos 70/80/90, rock nacional, clássicos do rock, pop, baladas, MPB, samba, forró, axé, sertanejo, country, músicas regionais de outros países e outros ritmos dançantes.

É um show para se divertir na pista!



23 de Agosto

Oldies Mobile e Festival de Massas

Cinco músicos profissionais e amigos de longa data se reúnem para apresentar o melhor da música pop nacional e internacional. Com ótimos arranjos vocais, trazem grandes criações dos anos 60 e 70, passeando por nomes como Mamas & Papas, Ray Charles, Trini Lopez, Peter, Paul & Mary, Johnny Rivers, Platters, Elvis e Simon & Garfunkel, além dos grandes momentos da música italiana e francesa, e dos inesquecíveis clássicos da Jovem Guarda e dos Beatles.



SÁBADO MUSICAL

Venha aproveitar as noites de sábado com diversão e boa música.

Nossos Sábados Musicais são as grandes atrações dos fins de semana do Paineiras, com excelente programação de shows de qualidade musical, trazendo muitos de nossos associados para, além da muita diversão, aproveitarem as delícias gastronômicas em um ambiente familiar e seguro.

Se você ainda não frequenta nossos Sábados Musicais, precisa vir e conhecer uma das melhores noites de São Paulo.

Confira nossa programação de agosto:

03 de agosto

Banda Rock Collection Interpretando Clássicos do Rock

Fundada pelo líder e vocalista Marcos Vox em outubro de 2011, a banda Rock Collection conquistou em 1 ano seu espaço no cenário noturno de São Paulo e cada vez mais vem conquistando um público com muita energia, alto astral e rock n'roll de qualidade.

Nas vozes e instrumentos de Marcos Vox, Claudio Noronha, Vitor Giovannitti, Rene Sanches e Ale Batera, o rock n'roll acontece!

Seu repertório vai do melhor do rock dos anos 50 aos dias atuais. Venha curtir conosco e volte no tempo com a Rock Collection!



10 de agosto

Ley Zaroni e Amigos cantam Vinícius de Moraes

Ley Zaroni descobriu a música em 1972 enquanto cursava engenharia na Unicamp, onde também fez parte do coral. Sendo filho da pianista Yolanda Del Picchia, com quem desde muito cedo aprendeu a conhecer os grandes compositores clássicos, ele viveu sua adolescência em época de festivais e se apaixonou pela música brasileira, mais especificamente pela MPB.

O repertório do show "Tempo Feliz" é uma homenagem à genialidade e à poesia de Vinícius de Moraes, e ao centenário de seu nascimento. Vinícius, o "Poetinha", conseguiu com maestria unir os elementos e figuras da cultura popular brasileira ao requinte de acordes e letras românticas da MPB. Vinícius subiu o morro sem perder a majestade, e o resultado está em diversas músicas icônicas como "Garota de Ipanema" e "Eu sei que vou te amar".

17 de agosto

Tributo a Caetano Veloso com Sérgio Vieira e Amigos

Quando amigos se juntam pra tocar o que gostam, o resultado só pode ser boa música, ambiente ótimo, risadas e arranjos inesquecíveis. Venha curtir esse show com interpretações ousadas e originais de sucessos de Caetano Veloso. A banda homenageia as letras e canções do cantor, seu universo, seu estilo e a descoberta de São Paulo em suas músicas.



24 de agosto

Pianos & Sons com as Associadas Cintya Sammarone, Milzem e Convidadas

O estudo de piano popular é muito instigante e desafiador. São necessários conhecimento, criatividade e muita experimentação. Mas com muitos anos de dedicação, os caminhos foram se abrindo e os resultados foram surgindo, cada vez mais surpreendentes.



Celina

Cintya

Maria Inês

Beth

Milzem

Num dos chamados encontros musicais com seus alunos, surgiu a ideia de registrar aquele trabalho tão bonito e especial. Celina, Cintya, Maria Inês, Beth e Milzem se dedicaram a essa grande tarefa com muita garra e determinação, colocando a música em suas vidas de forma intensa e definitiva. O resultado foi a gravação de vários CDs, com repertório diversificado e em várias formações: solo, quinteto e duo.

Venha conhecer e apreciar o resultado deste lindo trabalho.

O Piano Bar abre às 20h / Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Serviço de A&B: Porções e à la carte.

Ingresso: R\$ 10,00 para associados e convidados.

Programação Agosto/2013 – Filmes Adultos

Não haverá sessão de cinema adulto nos dias 17 e 24 de agosto



Amor - 2012 (França, Alemanha, Áustria) – 02/08 (sexta-feira) - 20h30

Georges (Jean-Louis Trintignant) e Anne (Emmanuelle Riva) formam um casal de aposentados, que costumava dar aulas de música. Certo dia, Anne sofre um derrame e fica com um lado do corpo paralisado. O casal de idosos passa por graves obstáculos, que colocarão o seu amor em teste.

Direção: Michael Hanecke **Atores:** Jean-Louis Trintignant, Emmanuelle Riva
Duração: 127 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 14 anos

Uma Família em Apuros - 2012 (EUA) – 03/08 (sábado) - 19h

Quando Artie e sua esposa Diane ficam sozinhos para cuidar de seus netos, os antigos métodos de educação colidem com os métodos modernos. Mas quando as coisas começam a ficar fora de controle, os avós começam a usar uma tática inesperada para conquistar os netos: ensiná-los como ser crianças e se divertir.

Direção: Andy Fickman **Atores:** Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei
Duração: 107 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** Livre



Conspiração Americana - 2012 (EUA) – 04/08 (domingo) - 19h

Na esteira do assassinato do presidente Abraham Lincoln, sete homens e uma mulher, Mary Surrat, foram presos e acusados de conspiração para matar o presidente, o vice e o secretário de Estado. Surrat, de 42 anos, era proprietária do local onde John Wilkes e outros se encontravam para planejar os ataques simultâneos. Herói da Guerra Civil e advogado recém formado, Frederick Aiken decide defender a mulher diante do tribunal militar e ao decorrer do julgamento começa a perceber que sua cliente pode ser inocente das acusações, sendo usada somente para atrair o verdadeiro culpado.

Direção: Robert Redford **Atores:** James McAvoy, Robin Wright, Justin Long
Duração: 122 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 12 anos

O Ditador - 2012 (EUA) – 09/08 (sexta-feira) - 20h30

A história do General Aladeen (Sacha Baron Cohen), ditador da República de Wadiya, localizada no norte da África. Ele dedica sua vida inteira a garantir que a democracia jamais chegue ao seu país, enquanto ergue estátuas em sua homenagem e cria seus próprios Jogos Olímpicos. Quando a comunidade internacional suspeita que Wadiya está construindo uma arma nuclear, ele é intimado a se explicar na sede da ONU, nos EUA. Mas seu encontro com a democracia americana não se passa exatamente como ele esperava.

Direção: Larry Charles **Atores:** Sacha Baron Cohen, Anna Faris, Ben Kingsley
Duração: 83 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 14 anos



Os Miseráveis - 2012 (Reino Unido) – 10/08 (sábado) - 19h

Adaptação de musical da Broadway, que por sua vez foi inspirado em clássica obra do escritor Victor Hugo. A história se passa em plena Revolução Francesa do século XIX. Jean Valjean (Hugh Jackman) rouba um pão para alimentar a irmã mais nova e acaba sendo preso. Solto, tempos depois, ele tentará recomeçar sua vida e se redimir ao mesmo tempo em que tenta fugir da perseguição do inspetor Javert (Russell Crowe).

Direção: Tom Hooper **Atores:** Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway
Duração: 158 min **Gênero:** Drama/Musical **Classificação:** 14 anos

Os Candidatos - 2012 (EUA) – 11/08 (domingo) - 19h

Quando o experiente congressista Cam Brady comete uma grande gafe pública antes do início de um período eleitoral, um grupo de CEO's ultrarricos projeta um candidato rival para ganhar influência em seu distrito. O escolhido é o ingênuo Marty Huggins, diretor do Centro de Turismo local. Marty logo se torna um candidato com quem o carismático Cam precisa se preocupar. Os dois se veem em um beco sem saída, com insultos crescendo rapidamente para ofensas, até que tudo com que eles se importam é acabar com o outro.

Direção: Jay Roach **Atores:** Will Ferrell, Zach Galifianakis, Jason Sudeikis
Duração: 85 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 14 anos





Românticos Anônimos - 2010 (França e Bélgica) – 16/08 (sexta-feira) - 20h30

Angélique Delange é uma talentosa confeitadeira, que faz chocolates requintados. Entretanto, como fica ansiosa quando olham para ela, prefere o anonimato e finge ser apenas uma entregadora. Sem emprego, ela consegue trabalho na Fábrica de Chocolates, que está à beira da falência. Ela pensa em pedir a mudança de cargo, mas é surpreendida com o convite para jantar de Jean-René Van Den Hudge, dono da empresa. O problema é que Jean-René, assim como Angélique, é extremamente tímido e possui muitas dificuldades em manter contato com outras pessoas.

Direção: Jean-Pierre Améris **Atores:** Isabelle Carré, Benoît Poelvoorde, Swann Arlaud
Duração: 77 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 10 anos

O Reencontro - 2012 (EUA) – 18/08 (domingo) - 19h

O famoso autor de romances, Monte Wildhorn (Morgan Freeman) sofre com o alcoolismo e resolve fazer uma mudança. Em busca do seu talento perdido, ele vai morar em uma cidade rural, onde conhece a vizinha atraente Sra. O'Neil, uma mãe solteira, e suas três filhas. Esta família vai ajudar o autor a encontrar inspiração e recuperar o seu amor pela literatura.

Direção: Rob Reiner **Atores:** Morgan Freeman, Virginia Madsen, Madeline Carroll
Duração: 109 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 10 anos



O Garoto de Liverpool - 2009 (Canadá e Reino Unido) – 23/08 (sexta-feira) - 20h30

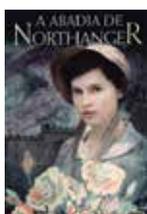
John Lennon é um jovem que não aceita bem as regras impostas na escola e dentro de casa. Abandonado pela mãe quando tinha cinco anos, ele vive com seus tios George e Mimi. Quando George morre, no funeral do tio, ele vê sua mãe, que se mantém afastada. O reencontro com o filho é a realização de um sonho para Julia, que passa cada vez mais seu tempo com ele. Animada e um tanto quanto inconsequente, ela lhe apresenta o Rock'n Roll. Logo, desperta nele a vontade de montar uma banda de rock.

Direção: Sam Taylor-Johnson **Atores:** Aaron Taylor-Johnson, Kristin Scott Thomas, Anne-Marie Duff
Duração: 98 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 14 anos

JULIE & JULIA - 2009 (EUA) – 25/08 (domingo) - 19h

O ano é 1948, Julia Child (Meryl Streep) é uma americana que passou a morar em Paris. Em busca de algo para se ocupar, ela se interessou por culinária e passou a apresentar um programa de TV sobre o assunto. Cinquenta anos depois, Julie Powell, prestes a completar 30 anos e frustrada com a vida que leva, resolve passar um ano cozinhando as 524 receitas do livro de Julia Child, "Mastering the Art of French Cooking".

Direção: Nora Ephron **Atores:** Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci
Duração: 120 min **Gênero:** Comédia romântica **Classificação:** 12 anos



A Abadia de Northanger - 2007 (Inglaterra) – 30/08 (sexta-feira) - 20h30

Quando a jovem Catherine Morland tem a oportunidade de ir morar com a família Allen, em Bath, espera ter também a chance de viver aventuras românticas iguais àquelas que sempre leu nos livros. Como os Allen não têm filhos, é apresentada a outros de sua idade. Convidada para um passeio na abadia de Northange, a jovem sonhadora imagina que chegou seu momento de viver um grande romance, mas logo percebe que status, classe e dinheiro têm tanta importância quanto as coisas do coração.

Direção: Jon Jones **Atores:** Carey Mulligan e Willian Beck
Duração: 96 min **Gênero:** Romance **Classificação:** Livre

As Idades do Amor - 2011 (Itália) – 31/08 (sábado) - 19h

Roberto é um jovem ambicioso, que está prestes a se casar com Sara. Ao cuidar de uma desapropriação ele conhece a bela Micol, que vem de uma pequena vila da Toscana e balança seu coração. Nos últimos 25 anos Fabio tem sido o marido perfeito. Ele é um apresentador de TV de sucesso e, numa festa, conhece Eliana. Eles passam a noite juntos, mas o problema maior é que, no dia seguinte, ela se recusa a ir embora. Adrian (Robert De Niro) é um professor de história da arte americano que se mudou para Roma logo após se divorciar, ele passa a ter sua libido novamente despertada graças a Viola (Monica Bellucci), a filha de um colega.

Direção: Giovanni Veronesi **Atores:** Robert De Niro, Carlo Verdone, Riccardo Scamarcio
Duração: 126 min **Gênero:** Comédia Romântica **Classificação:** 14 anos



Perseguição Implacável - 2012 (EUA) – 01/09 (domingo) - 19h

Um Ex-agente da CIA planeja recomeçar sua vida. Primeiro, ele deseja se aproximar de sua distante filha adolescente. Em seguida, arruma trabalho em uma empresa multinacional na Bélgica como expert em segurança. No entanto, em seu primeiro dia no novo emprego, ele descobre que a empresa não existe mais, que seus colegas se foram e que sua assistente, na verdade, é treinada para matar ele e sua filha. Então, eles fogem, sabendo que precisam confiar um no outro.

Direção: Philipp Stölzl **Atores:** Aaron Eckhart, Liana Liberato, Olga Kurylenko
Duração: 104 min **Gênero:** Ação **Classificação:** 16 anos

Teatro Infantil Paineiras apresenta: "João e Maria"

Cia Le Plat du Jour

Dia 31 de agosto, sábado, às 11h, no Cineteatro.



Os convites são limitados às 228 poltronas existentes e deverão ser retirados no estande de vendas da Central de Atendimento – CAT, gratuitamente, a partir das 9h do dia da apresentação.

Criação e Texto: Le Plat du Jour
Direção: Alexandra Golik e Carla Candiotto
Elenco: Luna Martinelli e Bebel Ribeiro
Trilha Sonora: Pepe Cisneros e Bruno Cardoso
Classificação etária: a partir de 3 anos

Uma adaptação do conto clássico da literatura infantil para os palcos sobre a fábula de João e Maria, os dois irmãos que se perdem numa floresta e vão ter que lidar com diversos obstáculos, que simbolicamente representam a transição para a vida adulta, com seus problemas e responsabilidades.

A história de João e Maria possui uma riqueza simbólica que revela muito mais que um conto. A relação com os pais, mais especificamente com a mãe, o sentimento de abandono, a luta para voltar para casa, a sobrevivência na desconhecida e temerosa floresta, são alguns dos dilemas vividos pela dupla. É sem dúvida uma estória que aguça a inteligência e a criatividade e cai como uma luva para estimular o desenvolvimento das crianças enquanto se divertem.



Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h | Sábados: 9h às 18h | Domingos e feriados: 9h às 17h



Imagem Ilustrativa

Hora do Conto

Acontece nos dias 6, 13, 20 e 27, terças, às 10h30 e às 16h

A atividade lúdica de contar histórias desenvolve a capacidade de formar opiniões e a imaginação das crianças. Esse intenso aprendizado com cara de brincadeira é o jeito mais correto e divertido de ensinar importantes mensagens aos pequenos. A Hora do Conto é o momento para sonhar e aprender!

Circuito de Brincadeiras

Quintas, às 15h30

Depois das férias, as brincadeiras voltam com tudo para encher as crianças de energia e estimular a criatividade com muita alegria. As tardes dos finais de semana estarão recheadas com muita diversão e o reencontro dos amiguinhos.

Programação Circuito de Brincadeiras

Aqui a diversão está garantida! Confira a programação deste mês para agitar a criançada!

Dia 1, "Amarelinha" e "Barra-manteiga"

Dia 8, "Cabra-cega" e "Dança das cadeiras"

Dia 15, "Batata-quente" e "Caxangá"

Dia 22, Jogo da trilha sobre o folclore

Dia 29, "Galinha gorda" e "Ovo podre/ovo choco"

SEARTI – Setor de Educação Artística

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 8h30 às 18h | Sábados: 8h30 às 17h | Domingos e feriados: fechado

Como sempre a nossa programação artística está incrível! É ainda na infância que nossas crianças aprendem a criar objetos úteis e divertidos com produtos que iriam para o lixo, isso é sustentabilidade, que ensinamos desde cedo aos nossos petizes.

Confira nossa programação!

Data	Atividade
01	Confecção de maleta: papel Paraná, cola canetinha e papel espelho.
02 e 03	Confecção de porta-retrato: papel cartão, colorset, cola e canetinha.
05 e 06	Porta-tesoura: EVA, canetinha e cola.
07 e 08	Confecção de chaveiro: miçanga, fio de silicone e argola.
09	Confecção de Cartão para o do Dia dos Pais
10	Oficina Dia dos Pais
12 e 13	Porta-joia: papel cartão, cola, canetinha e EVA.
14 e 15	Trabalhos com pote de iogurte: papel Contact, cola, canetinha e pote de iogurte.
16 e 17	Confecção de jacaré: caixa, papel espelho, canetinha, papel colorset e cola.
19 e 20	Confecção de "Sereia Lara": rolo de papel, papel espelho e cola.
21 e 22	Confecção de "Boi Bumbá": caixa de leite, papel espelho, papel cartão, cola e canetinha.
23 e 24	Confecção de porta-celular: botão, canetinha e lantejola.
26 e 27	Confecção de protetor de interruptor: EVA, canetinha, cola e lantejola.
28 e 29	Confecção de sanfona: caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha.
30 e 31	Confecção de bolsa "Patati & Patatá": caixa de leite, cola e papel espelho.



Programação de Agosto/2013 – Filmes e Desenhos Infantis

Dia 17/08 haverá espetáculo de dança no cinema – não haverá programação de filmes

Muito mais filmes este mês com duas sessões!

Neste mês de agosto teremos uma ótima novidade, duas sessões aos sábados e domingos, sempre às 14h e às 16h. Serão muitos mais filmes novos e imperdíveis para a garotada se divertir em dobro!

Assistir filmes é uma atividade cultural muito recomendada para as crianças. Além de proporcionar a diversão, as histórias infantis dos filmes educam e demonstram importantes lições de vida e ensinamentos como, responsabilidade, amizade, disciplina, atividades em grupo, laços familiares, o respeito aos mais velhos, o amor e os cuidados com os animais, e outra mensagem importante, as crianças aprendem a aceitar e integrar quem é diferente. Nos desenhos e filmes, as diferenças entre as pessoas são sempre positivas e surgem para complementar e mostrar diferentes perspectivas de vida. Esse tipo de experiência é excelente para nossos petizes, em fase de formação da personalidade e de aguçar a percepção diante dos acontecimentos e da vida em geral.



Outback – Uma Galera Animal - 2012 (EUA, Coréia do Sul, Japão) – 03/08 (sábado) - 14h

Cansado de ser preterido pelos outros animais devido à sua cor, o coala albino Johnny resolve deixar a floresta. Ele acaba indo parar em um circo de horrores, onde se torna uma das principais atrações. O sucesso logo sobe à cabeça de Johnny, que sente bastante quando uma nova atração chega ao circo ao lado. Após perder seu show, ele parte para o deserto ao lado dos companheiros. E assim o trio encontra um grupo de animais que enfrenta o temível crocodilo Bog e seus capangas. Johnny acaba salvando-os em um dos ataques, tornando-se um herói local.

Direção: Kyung Ho Lee **Atores:** Scott Cleverger e Chris Denk
Duração: 86 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Tigrão - O Filme - 2000 (Japão e EUA) – 03/08 (sábado) - 16h

No coração do Bosque dos Cem Acres, o Ursinho Puff e seus amigos se preparam para um longo e rigoroso inverno. Enquanto o Coelho organiza o trabalho da turma, Tigrão, procura um companheiro para brincar. Assim, parte em busca de sua "árvore genealógica", certo de que lá encontrará criaturas iguais a ele. Ao longo desta jornada, ele vai descobrir que sua família está mais perto do que imagina e que a amizade é o verdadeiro tesouro.

Direção: Jun Falkenstein **Atores:** Jim Cummings, Ken Sansom, John Fiedler
Duração: 77 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre



Branca de Neve e Os Sete Anões (EUA) – 04/08 (domingo) - 14h

Uma rainha má e bela resolve, por inveja e vaidade, mandar matar sua enteada, Branca de Neve, a mais linda de todas. Mas o carrasco que deveria assassiná-la a deixa partir e, durante sua fuga pela floresta, encontra a cabana dos sete anões, que passam a protegê-la. Algum tempo depois, quando descobre que Branca de Neve continua viva, a rainha má disfarça-se e vai atrás da moça.

Direção: David Hand **Atores:** Adriana Caselotti, Lucile La Verne, Moroni Olsen
Duração: 83 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre

Paranorman - 2012 (EUA) – 04/08 (domingo) - 16h

Norman Babcock é um garoto que consegue ver e falar com os mortos. Entretanto, o único que acredita em suas habilidades é Neil, um amigo excêntrico. Um dia, o tio de Norman conta sobre um ritual anual realizado na cidade, com o objetivo de protegê-la de uma maldição jogada por uma bruxa séculos atrás. Norman resolve ajudar no ritual, mas as coisas não saem como planejadas.

Direção: Sam Fell, Chris Butler **Atores:** Kodi Smit-McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick
Duração: 92 min **Gênero:** Animação **Classificação:** 10 anos



Gnomeu e Julieta - 2011 (EUA e Reino Unido) – 10/08 (sábado) - 14h

Gnomeu (James McAvoy) e Julieta (Emily Blunt) são anões de jardim cujas famílias são vizinhas e rivais. Um dia eles se apaixonam, para desgosto dos familiares. Para ficarem juntos, eles precisarão enfrentar diversos obstáculos.

Direção: Kelly Asbury **Atores:** James McAvoy, Emily Blunt, Ashley Jensen
Duração: 83 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

O Encanto das Fadas - 1997 (EUA) – 10/08 (sábado) - 16h

O Encanto das Fadas começa quando duas garotas juram ter visto e fotografado fadas em seu jardim. A inacreditável descoberta gera polêmica entre pais, jornalistas, fotógrafos profissionais e espiritualistas. O pequeno jardim de West Yorkshire vira o centro das atenções. Baseado em fatos reais, este filme é charmoso e cativante.

Direção: Charles Sturridge **Atores:** Harvey Keitel, Florence Hoath, Elizabeth Earl

Duração: 90 min **Gênero:** Fantasia **Classificação:** Livre



Enrolados - 2010 (EUA) – 11/08 (domingo) - 14h

Flynn Ryder é o bandido mais procurado e sedutor do reino. Um dia, em plena fuga, ele se esconde em uma torre. Lá conhece Rapunzel, uma jovem prestes a completar 18 anos que tem um enorme cabelo dourado. Rapunzel deseja deixar seu confinamento. Então ele a ajuda a fugir e ela lhe devolve a valiosa tiara que tinha roubado. Só que a mamãe Gothel, que manteve Rapunzel na torre durante toda a sua vida, não quer que ela deixe o local de jeito nenhum.

Direção: Byron Howard e Nathan Greno **Atores:** Mandy Moore, Zachary Levi, Donna Murphy

Duração: 100 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Para Sempre Cinderela - 1998 (EUA e França) – 11/08 (domingo) - 16h

A rainha da França solicita a presença dos Irmãos Grimm no palácio e lhes conta que gosta muito da obra deles, mas que ficou espantada em como foi contada a história de Gata Borracheira. Assim, decide lhes narrar o que realmente aconteceu na França do século XVI, quando Danielle de Barbarac, sua tataravó, que logo depois de amado pai morrer subitamente e a madrasta, que ela desejava que fosse a mãe que nunca tivera, passa a tratá-la como uma criada.

Direção: Andy Tennant **Atores:** Drew Barrymore, Anjelica Huston, Jeanne Moreau

Duração: 121 min **Gênero:** Fantasia **Classificação:** Livre



Horton e o Mundo dos Quem! - 2008 (EUA) – 18/08 (domingo) - 14h

Horton (Jim Carrey) é um elefante que, um dia, ouve um pedido de socorro vindo de uma partícula de poeira que flutua no ar. Surpreso, ele passa a desconfiar que possa existir vida dentro daquela partícula. Trata-se dos Quem, seres que ignoram a existência de vida fora da cidade em que vivem, a Quemlândia. Mesmo com todos à sua volta acreditando que perdeu o juízo, Horton decide ajudar os moradores de Quemlândia.

Direção: Jimmy Hayward e Steve Martino **Atores:** Dany Boon, Jim Carrey, Steve Carell

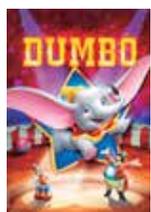
Duração: 86 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Encantada - 2007 (EUA) – 18/08 (domingo) - 16h

Giselle (Amy Adams) é uma bela princesa que foi recentemente banida por uma rainha malvada de seu mundo mágico e musical. Com isso ela agora está na Manhattan dos dias atuais. Logo recebe a ajuda de Robert, um advogado divorciado por quem se apaixona. Só que Giselle já está prometida em casamento para o príncipe Edward, que decide também deixar o mundo mágico para reencontrar sua amada.

Direção: Kevin Lima **Atores:** Amy Adams, Patrick Dempsey, James Marsden

Duração: 107 min **Gênero:** Fantasia **Classificação:** Livre



Dumbo - 1941 (EUA) – 24/08 (sábado) - 14h

Quando a cegonha chega, igual a todos os anos, para entregar os bebês às suas mães no circo, a senhora Jumbo se depara com uma surpresa: seu pequeno Jumbo Jr. tem orelha grandes demais para um elefante recém nascido. Logo que os outros animais o vêem, começam a zombar dele, o que leva a mamãe elefanta à ira, e os domadores do circo decidem confiná-la. Ridicularizado e sozinho, Jumbo Jr. ganha o apelido de Dumbo (estúpido em inglês) e com a ajuda de um amigável ratinho, descobre que graças as suas enormes orelhas pode voar.

Direção: Samuel Armstrong e Norman Ferguson **Atores:** James Baskett, Herman Bing e Edward Brophy

Duração: 64 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre

Madagascar 2 - 2008 (EUA) – 24/08 (sábado) - 16h

Alex (Ben Stiller), Marty (Chris Rock), Melman (David Schwimmer), Gloria (Jada Pinkett Smith), rei Julien (Sacha Baron Cohen), Maurice (Cedric the Entertainer), os pinguins e os chimpanzés estão no longínquo litoral de Madagascar. Isto faz com que os animais do zoológico de Nova York tenham que lidar, pela 1ª vez na vida, com espécies semelhantes, só que confusões esperam por eles.

Direção: Eric Darnell, Tom McGrath **Atores:** Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer
Duração: 89 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

**Meu Amigo o Dragão - 1977 (EUA) – 25/08 (domingo) - 14h**

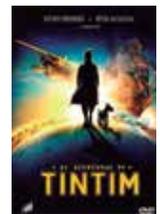
Pete é um menino de nove anos de idade que foge dos violentos pais adotivos. Ele só tem um amigo: um dragão chamado Elliott. Pete e Elliott vão parar numa pequena cidade e passam a viver com Nora e o pai dela. O problema é que o dragão é descoberto por um médico sem escrúpulos que quer usar o bichão com propósitos medicinais. Mistura de desenho animado com os atores.

Direção: Don Chaffey **Atores:** Mickey Rooney, Red Buttons, Shelley Winters
Duração: 106 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

As Aventuras de Tintim - 2011 (Nova Zelândia e EUA) – 25/08 (domingo) - 16h

O ávido e insaciável jovem repórter Tintim e seu leal cachorro Milu descobrem que o modelo de um antigo navio contém um segredo explosivo. Atraído pelo mistério centenário, Tintim se vê na mira de Ivan Ivanovitch Sakharin, um vilão diabólico. Com a ajuda, do mordaz e resmungão Capitão Haddock e dos atrapalhados detetives Dupond & Dupont, Tintim percorrerá meio mundo, sendo mais esperto e mais rápido que seus inimigos, numa perseguição vertiginosa atrás da localização exata de onde teria afundado o navio misterioso.

Direção: Don Chaffey **Atores:** Mickey Rooney, Red Buttons, Shelley Winters
Duração: 106 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

**Selvagem - 2006 (EUA) – 31/08 (sábado) - 14h**

O filme conta a história do leão Sansão e seu filho Ryan. Os dois moram em um zoológico em Nova York. Inspirado pelas histórias da selva contadas pelo seu pai e frustrado porque não consegue ser selvagem como ele, Ryan foge. Sansão vai em busca de seu filho, ajudado pelos amigos animais. E o grupo chega até a África, no lugar onde existe um vulcão prestes a entrar em erupção.

Direção: Steve 'Spaz' Williams **Atores:** Kiefer Sutherland, James Belushi, Eddie Izzard
Duração: 82 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Monstros Vs. Alienígenas - 2009 (EUA) – 31/08 (sábado) - 16h

No dia de seu casamento, Susan Murphy é atingida por um meteorito. A radioatividade do objeto espacial faz com que ela cresça até a altura de 15 metros. Sem saber o que está ocorrendo, Susan é capturada pelo exército e confinada em uma base secreta, onde estão alojados outros monstros. Um súbito ataque alienígena faz com que o presidente dos EUA aceite o plano de libertá-los para que possam combater o novo inimigo.

Direção: Rob Letterman e Conrad Vernon **Atores:** Reese Witherspoon, Seth Rogen, Rainn Wilson
Duração: 94 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

**Planeta 51 - 2009 (Reino Unido e Espanha) – 01/09 (domingo) - 14h**

O capitão Charles T. Baker (Dwayne Johnson) acredita ser o primeiro ser vivo a chegar ao planeta 51. Entretanto, ao pousar, descobre estar enganado. O planeta é habitado por uma grande população de seres verdes, que temem a chegada do alienígena: o próprio capitão. Tendo apenas a ajuda de seu robô Rover e Lem, um novo amigo, o capitão precisa evitar que se torne mais um integrante do Museu de Alienígenas Invasores do planeta 51.

Direção: Jorge Blanco, Marcos Martinez, Javier Abad **Atores:** Jessica Biel, John Cleese, Dwayne Johnson
Duração: 91 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Cars Toon as Grandes Histórias do Mate – 01/09 (domingo) - 16h

Das mentes criativas da Disney/Pixar, chega a animação Grandes Histórias do Mate, envolvendo brigas, corridas, shows de rock, apresentações de caminhão monstro e até OVNI's estrelado por Mate, o adorável e engraçado guincho de Carros.

Direção: John **Atores:** Lasseter
Duração: 39 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre



14º Aniversário da Brinquedoteca

Dia de festa e brincadeiras



No dia 29 de junho tivemos uma festa super divertida para comemorar o aniversário da Brinquedoteca com muita pipoca e algodão doce, brinquedos infláveis, cama elástica e piscina de bolinhas. O Camarim Fashion foi o local mais disputado, onde as crianças fizeram diversos penteados e maquiagens.

A atividade do dia foi confecção de um bloquinho de anotações. As meninas desenharam o rosto da sininho e fizeram os vestidos utilizando lantejoulas, enquanto os meninos desenharam o rosto do Peter Pan e colaram as roupas, chapéu e demais detalhes, também com muita imaginação e criatividade. No final da festa, houve uma apresentação com o Show do Mágico Miguel.



O cigarro faz mal para os fumantes e para quem não fuma



O hábito de fumar possui seus adeptos e aquelas outras pessoas que não gostam de ouvir falar em cigarro. Porém, existem em nosso Clube muitas áreas de convivência frequentadas por pessoas dos dois grupos: os fumantes e os não fumantes.

Mesmo ao ar livre, o fumante acaba espalhando a fumaça de seu cigarro, o que pode incomodar algumas pessoas, inclusive as crianças. Respeitar as áreas de convivência, restaurantes e lanchonetes, espaços infantis e tentar não fumar em ambientes cheios, mesmo que ao ar livre, é uma boa conduta de convivência. Todos precisam ter seu direito preservado, você que fuma, e você que não fuma. As pessoas não podem ser obrigadas a sentir o odor característico da fumaça do cigarro, para quem não fuma, a sensação é muito ruim.

Não é necessário exaltar os malefícios que o cigarro causa em cada ser humano, a mídia e os estudos científicos comprovam que as pessoas que estão próximas dos fumantes, respiram, ou “fumam” a metade do que o fumante consumiu. Já que faz mal para todos, a melhor opção é usar o bom senso e fumar num local mais afastado.

Agradecemos antecipadamente a compreensão de todos.

Crises Convulsivas

No caso de convulsões, o que fazer?

Confira todas as informações e saiba como ajudar:

O que são e quais os primeiros socorros a serem prestados?

Trata-se de um estímulo inadequado de várias partes do cérebro. Uma das principais causas de convulsão é a epilepsia, mas o problema pode acontecer por diversos outros fatores, entre eles, febre alta, diminuição da glicose no sangue, batidas fortes na cabeça, hemorragia, tumores e intoxicações. A crise convulsiva é facilmente identificada pelos seguintes sintomas: espasmos musculares em todo o corpo, olhar perdido ou olhos virados e aumento da salivagem. Durante a convulsão, a pessoa também pode urinar ou defecar involuntariamente, e permanecer se debatendo até a crise passar.

Quais são os primeiros socorros a serem prestados em caso de convulsão?

- Se possível, evitar que a vítima caia no chão.
- Deitar a vítima no chão, de lado, para evitar que ela se engasgue com saliva, vômito ou secreções e evitar também que a língua caia para trás e obstrua a passagem da respiração.
- Deitar a vítima sobre um lugar espaçoso e contê-la para que ela não caia e não se fira, permitindo que os movimentos convulsivos se realizem até que terminem espontaneamente.
- Retirar objetos perigosos das proximidades do paciente.
- Se possível, proteger a cabeça da vítima com um travesseiro, para evitar que se machuque.
- Afrouxar as vestes que estejam justas: cintos, gravatas, colarinhos, etc. Retirar possíveis adereços (colares, cachecóis, etc.) e próteses (dentadura, aparelhos dentários móveis, etc.) que a vítima esteja usando, tendo o cuidado de não se ferir em uma eventual mordida.
- Limpar o excesso de salivagem com um pano limpo.
- Aguardar para que a vítima recobre a respiração normal, o que em geral se dá após um período de apneia, que termina por uma inspiração profunda.
- Manter-se junto da vítima até que ela recobre completamente sua orientação.
- Salvo nos casos de status convulsivos, em que as convulsões se repetem sem intervalos, ou nos casos em que ocorrerem complicações, nenhuma medicação precisa ser administrada imediatamente em seguida a uma convulsão. Medicamentos ou outras medidas terapêuticas só devem ser administradas com vistas a prevenir novas crises. E devem ser prescritas por um médico.
- Em convulsões de causas ainda desconhecidas deve ser providenciada assistência médica que esclareça a causa.

O que não fazer?

- Jamais coloque a mão dentro da boca da vítima para puxar a língua. Ela está sofrendo contrações musculares e certamente irá mordê-lo.
- Não jogar água ou oferecer algo para a vítima cheirar durante a crise.
- Não deixar de socorrer a vítima, uma vez que esse problema não é contagioso.

Quando a crise termina, é normal haver sonolência, dor de cabeça e confusão mental. Esse estado, chamado de pós-ictal, pode durar de uma a duas horas. Nesse período, evite dar de comer ou beber à pessoa, pois os movimentos ainda podem estar descoordenados.

No Clube Paineiras, nossa equipe de atendimento está totalmente preparada para atender qualquer emergência. Conte conosco!

Cuidados e supervisão de crianças no Playground

No Playground do Paineiras as crianças dispõem de um espaço amplo para brincar, porém há brinquedos próprios para cada idade. Se uma criança muito pequena usar um brinquedo inadequado para sua idade, ela poderá sofrer um acidente e se machucar seriamente.



As babás são as responsáveis pelos cuidados e a supervisão das crianças, porém, mesmo assim, acidentes estão passíveis de acontecer, no caso de uma pequena distração. Cuidar de uma criança demanda dedicação e atenção extremas, e que devem ser redobradas quando muitas crianças estão brincando juntas. Esperamos de nossas babás, o máximo de atenção para exercerem sua função importante que é a de zelar por nossas crianças com carinho e atenção total.



Utilização do Fraldário



Nossos associados podem trazer seus funcionários responsáveis pelo cuidado de suas crianças, mas eles devem estar devidamente uniformizados e identificados com crachá para poder circular livremente e usufruir de nossos serviços. Somente assim, o funcionário

poderá permanecer nas dependências do Clube. Essa regra é essencial para a segurança de todos e pedimos o máximo rigor em segui-la.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Formadores de Campeões!

Experiência, competência, dedicação e trabalho em equipe

Ao longo dos últimos cinquenta anos, o Setor Competitivo do Paineiras passou por muitas mudanças e, aos poucos, foi criando a sua identidade.

Numa evolução sólida e consistente, passo a passo o nosso Departamento de Esportes construiu a sua área competitiva. A última novidade é a nova estrutura de trabalho, em que à frente da cada modalidade competitiva oficializamos o cargo de Coordenador de Setor, que tem dentre suas responsabilidades antecipar-se à programação esportiva dos calendários de cada federação e confederação e traçar as melhores estratégias de representação, além de coordenar o trabalho dos técnicos de cada categoria, a preparação física dos atletas, o uso das instalações e administrar, junto ao Departamento de Esportes e a Diretoria de cada área, todas as investidas esportivas do ano. É uma grande e recompensadora missão, que demanda conhecimento e envolvimento em cada etapa deste processo.

Nossos Coordenadores são os responsáveis pela formação de nossas crianças, tanto no esporte, quanto como cidadãos atuantes e firmes no propósito de construir um mundo ainda melhor, e dão a tônica desta ação, em que suas respectivas trajetórias falam por si só.

Vamos conhecer um pouco de cada um deles.

Andrea Curi

Técnica do Nado Sincronizado, participou de três Olimpíadas

“Estamos trabalhando forte em função dos campeonatos nacionais e para classificar uma grande quantidade de atletas nas seleções brasileiras”, diz orgulhosa a Coordenadora do Setor de Nado Sincronizado.



Paineirense convicta, Andrea trabalha no clube desde 1989, já treinou a Seleção Brasileira em três Jogos Olímpicos: Sydney (2000), Atenas (2004) e Londres (2012), e possui três bronzes em Pan-Americanos: Winnipeg 1999, Santo Domingo 2003, e México 2011.

O Nado Sincronizado no Paineiras tem grande visibilidade externa, por seus resultados e pelo comprometimento de toda a equipe técnica e atletas, pais e diretoria. Hoje, nosso clube possui duas atletas na seleção adulta: Beatriz Roselo e Adriana Bitiati, e seis atletas na seleção Júnior, que disputarão o Pan Junior em agosto - Sabine Lowe, Sofia Costa, Mariana Giorgi, Luiza Gomes, Rafaela Costa e Tayna Caldas.

Os treinamentos são direcionados para que as atletas possam disputar vagas na seleção, com reais chances de fazer todo este ciclo Olímpico durante esses anos que precedem os jogos de 2016.

Frank Almora Diaz

Coordenador Técnico do Polo Aquático

“A estrutura que o clube oferece faz com que tenhamos ótimas equipes, bons atletas, muitos amigos e ótimos resultados esportivos, nos Campeonatos Brasileiros e Paulistas”, afirma o Coordenador do Setor de Polo Aquático.



Graduado em 1997, com Licenciatura em Cultura Física no Instituto Superior de Cultura Física e Recreação Manuel Fajardo, em Havana, Cuba, Frank atua desde 1999 como treinador de Polo Aquático no Paineiras. Em 2002, Frank foi escolhido para trabalhar como treinador nas Seleções Brasileiras Júnior Masculina e Feminina, função que ocupa até hoje. Nesses 11 anos em que exerce o cargo, obteve títulos muito importantes, como o Bicampeonato Pan-Americano, vários títulos no Campeonato Sul-Americano, 8º e 9º lugares em Campeonatos Mundiais e vários títulos brasileiros.

Para Frank Diaz, é a estrutura perfeita que o Paineiras oferece que possibilita que tenhamos ótimas equipes, com resultados cada vez melhores. Outro aspecto importante a ser mencionado, segundo o técnico, é que nos últimos 14 anos o Paineiras sempre esteve entre os 3 melhores clubes de Polo Aquático no ranking nacional, homologado pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA). Para os próximos anos e em 2016, esperamos que aconteça uma influência positiva sobre nossas crianças e jovens para que busquem cada vez mais a dedicação ao esporte.

Professor Mauro Junqueira

Coordenador Técnico de Judô

O professor Mauro é faixa preta 6ºDAN, está há 32 anos no Paineiras, e desde 2011 atua como Coordenador de Judô, além de ser também professor de Educação Física e Judô no Colégio Objetivo, unidade Alphaville.

Ao longo dos anos, o Judô vem ganhando cada vez mais relevância nos clubes, escolas e academias. Com as conquistas de títulos importantes por atletas brasileiros, principalmente as Olímpicas, o Judô vem recebendo cada vez mais adeptos, uma realidade que se refletiu no Paineiras que, com o apoio da Diretoria, cresceu em número de professores e turmas, hoje com cerca de 340 alunos matriculados.

Com a entrada no Competitivo, nossos alunos se espelham nos mais experientes como Willian Pereira, Alana Uraguti, Daise Locatelli e Bruno Loverdos, que já conquistaram o Campeonato Paulista, a Copa São Paulo e o Campeonato Brasileiro, entre outros.



“Para os próximos anos, espero continuar vendo o Judô cada vez mais forte no Clube e, principalmente, ver nossos atletas compondo as equipes Paulista e Brasileira com bons resultados e grandes conquistas”. Professor Mauro Junqueira

Otaviano Alves Dos Santos

Coordenador de Tênis de Campo

“Vejo como fator principal do Clube, ontem e hoje, o SEFFE/SAT. É ali que brotam talentos para todos os lados, Competitivos e Recreativos, e só depende dos atletas saberem onde querem chegar”, ressalta Otaviano, que tem 47 anos de Paineiras.

Otaviano iniciou sua carreira como jogador em 1970. Depois de ter conquistado vários títulos, se tornou um grande formador de atletas do Tênis no Paineiras. Hoje trabalha com 80 atletas no competitivo, de 8 a 18 anos, com grande potencial em todas as categorias, inclusive com condições de participar das Olimpíadas em 2016. Segundo ele, o Tênis do Paineiras possui uma ótima estrutura, e com o talento de sobra dos nossos atletas, estamos preparados para participar em competições de vários níveis, com reais chances de títulos.

Contribuindo com sua experiência de ter formado centenas de atletas de primeira classe, Otaviano já treinou a família Oncins, Richard Brostwicz, Flavio Saretta e Roberta Burzagli.

“Com o apoio dos patrocinadores e muito trabalho, coloco os meus objetivos e de todo o corpo técnico na formação dos atletas. Para termos uma ideia do tamanho deste trabalho, leva-se em torno de 5 anos para o ciclo formativo, e aproximadamente 10 anos para que um atleta se torne um grande campeão.”, afirma Otaviano.



Professor Rogério Nocentini

Coordenador da Natação

Graduado em Educação Física e com experiência em formar grandes atletas e campeões com quebras de recordes, o Professor Rogério Nocentini, o “Mixirica”, chegou ao Paineiras em 2004, modernizando o estilo e os treinos da modalidade.

Um dos grandes objetivos do Professor é formar uma equipe altamente competitiva com resultados expressivos, tanto nacionais quanto internacionais.

Além disso, está dentro de suas metas aumentar o leque de provas dos nadadores, formar velocistas e nadadores de estilo, transformar a Natação do Paineiras em referência para a formação de atletas de base e alto nível e aumentar a longevidade dos nossos atletas, disputando categorias cada vez mais altas.

Segundo Rogério, possuímos talentos que merecem destaque, que têm potencial para serem campeões olímpicos e marcar época no Brasil. Os atletas de qualidade são marca registrada do Paineiras, que conta com uma equipe com grande apelo técnico e excelentes resultados, cujo objetivo atual é levar atletas já para as próximas Olimpíadas.



“Quero firmar o Paineiras como uma das sete melhores equipes do Brasil, e surgir como mais uma opção para atletas mais experientes, que venham para o Clube pelo trabalho aqui realizado, visando resultados expressivos”. Conclui com chave de ouro, Rogério “Mixirica”!

Natação

Ótima temporada de competições com excelentes resultados para nossa Natação e encerramento do semestre com festa e premiação!

Encerramento do semestre com PIZZADA do MIRIM

A categoria Mirim está encerrando seu primeiro semestre de atividades e para comemorar tivemos mais uma edição da Pizzada do Mirim, que aconteceu no dia 18 de junho, na Boate do Paineiras. Nesta edição, tivemos a presença de mais de 130 pessoas entre pais e atletas prestigiando o evento, que marcou o início das férias da Natação e a premiação dos melhores nadadores da categoria.

Neste semestre, os premiados foram:

Francisco Gorgulho (pré-Mirim masculino), João Gabriel Sertá Del Negro Gonçalves (Mirim 1 masculino), Helena Tomanik Diamante (Mirim 2 feminino), João Banin (Mirim 2 masculino), Laura Rosa Mendes (Mirim 1 feminino), Rita Morelli Vítuli da Silva (pré-Mirim feminino) e Theo Augusto Rodrigues Banin (Mirim 2 masculino).



Parabéns a todos os nossos atletas, e aguardem, no segundo semestre tem mais!



Campeonato Brasileiro Juvenil

O Paineiras, mais uma vez, com ótimos resultados, participou do Campeonato considerado o mais forte de todas as categorias, o Brasileiro Juvenil de Natação, que foi disputado entre os dias 4 e 7 de junho, na cidade de Belém-PA. A cada ano esse campeonato revela nadadores de altíssimo nível para o esporte nacional.

Nossa equipe participou composta de 6 atletas que nadaram 28 provas, conseguiu 19 finais de campeonato. Isso representa 67,8% de aproveitamento nas finais das provas nadadas, resultado de uma equipe de alta qualidade.

Nossa atleta Carolina Miranda Artacho ficou com o 3º lugar nos 400 medley e 200 borboleta.

Finalistas:

Carolina Miranda Artacho: 200 peito e 200 medley
Fernanda Pini Arruda: 800 livre, 200 costas, 400 medley e 400 livre
Karen Locoselli da Mata: 800 livre e 400 medley
Victor Barbosa Ladeira: 200 costas
Wesley Gemente: 100 costas, 200 costas, 100 borboleta, 200 medley

Campeonato Brasileiro Infantil

Ainda no mês de junho, no período de 26 a 29, tivemos nossa participação no Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno, primeiro brasileiro para os nadadores da categoria Infantil 1. Nossa nova safra de pequenos nadadores representou o Clube como manda nossa tradição, com qualidade, competitividade e ótimos resultados.

São conquistas de gente grande! Faturamos 4 medalhas em 9 finais, e assim o Paineiras vem mostrando que é um autêntico "celeiro" de atletas da Natação Brasileira.

Confira alguns resultados da competição:

Ana Clara Freitas Cervone: finalista nos 200 livre, 200 medley, 100 e 200 borboleta
Bernardo Goya Perloiro: Bronze nos 200 costas
Fernanda Ribeiro Bernardo: campeã nos 400 medley e Bronze nos 200 medley e 200 borboleta
Giulia Fuzetti Gomes: finalista nos 400 medley
Mateus de Oliveira Mota: finalista nos 400 e 200 medley
Revezamento Feminino: quarto colocado nos 4x50 livre e 4 x 100 medley
Equipe infantil 2: quinto colocado
Equipe geral: sétimo colocado
Equipe infantil 1: décimo sexto colocado.



Campeonato Paulista Juvenil de Inverno

Nossa equipe Juvenil voltou com a mala cheia de medalhas de mais uma competição, o Campeonato Paulista Juvenil de Inverno. Desta vez ganhamos 2 de ouro, 5 de prata, 4 medalhas de bronze e 11 colocações entre os oito melhores do Estado na competição. O Campeonato foi disputado por 47 equipes e 279 atletas na cidade de São Caetano do Sul, entre os dias 22 e 23 de junho.

Todos os 14 atletas Paineirenses ficaram entre os oito melhores do Estado em pelo menos uma prova cada um, mostrando a qualidade e competitividade da equipe de Natação do nosso clube. O destaque da competição foi a Carolina Miranda Artacho, Campeã Paulista nos 200 borboleta e 400 medley e Vice-Campeã nos 200 peito e 200 medley.

Nossa atleta Carol Saad foi convocada para Seleção Paulista do Brasileiro Interfederativo



O Paineiras acaba de conquistar um feito inédito: tivemos atletas da Natação convocados para todas as seleções estaduais e nacionais de 2013, até mesmo a categoria Junior!

É com orgulho redobrado que informamos que nossa atleta – Carolina Jaen Saad – foi convocada para a Seleção Paulista para disputar o Campeonato Brasileiro InterFederativo, que acontecerá em 25 a 28 de julho 2013, na cidade de Anápolis, no estado de Goiás.

Vai Paineiras, avante com força total! Na próxima edição, confira os resultados!

Natação Juvenil, Junior e Sênior

Somente o esforço e a dedicação total do esporte levam à excelência

Dando continuidade à apresentação das categorias da Natação chegamos às três categorias principais - Juvenil, Junior e Sênior.

A categoria Juvenil tem sido, nos últimos anos, uma das mais fortes da Natação Brasileira, revelando grandes atletas. É nesta categoria que começamos a separar quem quer ser atleta, de quem simplesmente gosta de treinar e competir.

O volume e a intensidade do treinamento aumentam demais e se iniciam as dobras de treinos, ou seja, mais de uma sessão de treino por dia. As competições são as mesmas do Infantil (regionais, estaduais, nacionais, multinacionais, continentais, e a adição da possibilidade de se nadar um Campeonato Mundial Junior, caso o atleta seja Juvenil 2). Alguns nadadores nesta categoria inclusive já começam a ser disputados por clubes.

Depois de dois anos como Juvenil, o atleta passa a ser Junior. Eles permanecem um ano como Junior 1 e mais dois anos como Junior 2. Podemos considerar nesta categoria, que os atletas se aproximam da profissionalização no esporte.

É mais um gargalo no funil do esporte, mantendo apenas os atletas muito bons e que têm na Natação um meio de vida e de objetivos mais altos, como por exemplo, competir nas Olimpíadas.

Por fim, temos a categoria Sênior, que contempla os profissionais do esporte, que fazem da Natação seu modo de ganhar a vida, dedicando toda a sua energia aos treinos e competições. Eles encaram uma rotina bem puxada, mas é tudo por amor ao esporte, são 10 treinos por semana de 2 a 3 horas cada um, mais uma sessão de musculação e preparação física de mais duas horas todos os dias, sempre buscando ultrapassar seus limites físicos e ainda competir no final de semana.

Eles também precisam, às vezes, abrir mão de algumas datas em que todos nós adoramos estar com a família, como os finais de semana, feriados e festas de final de ano, mas por outro lado, são eles que ostentam a medalha no peito e o troféu nas mãos na hora da vitória, e percebem que tudo isso valeu a pena.

Por isso, é preciso amar o que se faz e querer muito superar seus próprios limites, em busca de desafios constantes para ser um atleta profissional.



Natação Master

Paineiras Vence a 3ª Etapa do Circuito Paulista Masters

Nossa equipe de Natação Master participou do Circuito Paulista em sua 3ª Etapa no dia 29 de junho, um sábado, no Círculo Militar de São Paulo e sagrou-se campeã! Confira alguns dos resultados.

Atletas recordistas:

Douglas Alpino, categoria 75+: recorde paulista na prova 50 metros nado costas em piscina de 25 metros.

Ricardo Yamin, categoria 70+: recorde paulista na prova de 50 metros nado livre em piscina de 25 metros.

A Classificação Geral por pontos ficou assim:

1º lugar – **Clube Paineiras do Morumby com 1.218 pontos.**

2º lugar – Esporte Clube Pinheiros com 1.063 pontos.

3º lugar – Academia Competition com 1.015 pontos.

2 Recordes Paulistas Superados!!

Quadro de Medalhas: Ouro 17 | Prata 19 | Bronze 06 | Total 42



Ricardo Yamin



Douglas Alpino

XX Copa Brasil Master de Natação

Nossos nadadores tiveram uma ótima participação em mais um Campeonato muito disputado. Foi realizada nos dias 6 e 7 de julho, no Botafogo Futebol e Regatas do Rio de Janeiro, a XX Copa Brasil Master de Natação. A equipe do Paineiras participou das Equipes Médias com 10 inscritos sendo a 11ª equipe em número de atletas inscritos.

Pontuação por Equipes: Médias (08 a 19 atletas inscritos por equipe): Paineiras em 5º Lugar

O campeonato é dividido em Equipes de acordo com a média de números inscritos por equipe. A divisão ficou assim: Pequenas (01 a 07 atletas) com a participação de 39 equipes, Médias (08 a 19 atletas com a participação 13 equipes), Grandes (27 a 79 atletas) com a participação de 04 equipes.

Total de 61 equipes participantes e 510 atletas inscritos.

Troféu Eficiência Geral: 1º Lugar

Sem divisão de equipes, foi feito com todos os participantes com até 07 atletas inscritos, sendo o troféu mais significativo do evento. Para chegar à eficiência divide-se o número de pontos conquistados pelo número de atletas da equipe.

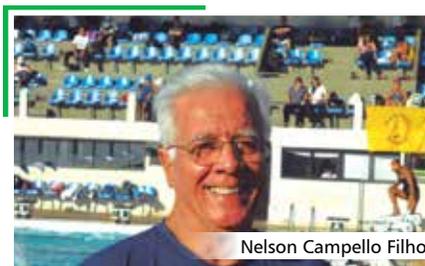
Quadro de Medalhas Geral: 4ª Lugar

Ouro 23 | Prata 05 | Bronze 04



Tabela de Recordes superados:

02 Sulamericanos | 02 Brasileiros



Nelson Campello Filho



José Orlando Loro

Atleta Recordista:

Douglas Alpino, categoria 75+: novo recorde Sulamericano e Brasileiro nas provas de 50 metros nado livre e 50 metros nado costas.

Novidade!

Na Copa Brasil este ano também aconteceu o I Campeonato Brasileiro de Revezamentos, e o Paineiras foi campeão!

Nossa equipe masculina da categoria 280+ participou da prova de 4x100 nado livre e conquistou seu primeiro lugar no I Campeonato Brasileiro de Revezamentos realizado em 6 de julho no Botafogo Futebol e Regatas do Rio de Janeiro. Nossa equipe formada pelos atletas - José Orlando Loro, Ricardo Yamin, Nelson Campello Filho e Douglas Alpino já aguarda a próxima etapa do Campeonato, que acontecerá no Torneio Aberto Brasil, em setembro na cidade de Ribeirão Preto.

Ficamos na torcida, por mais vitórias e emocionantes disputas!

SEFFE/SAT

Encerramento do 1º semestre de 2013 - Nível II a V

Para fechar o nosso semestre com chave de ouro na Natação, a Área Formativa do Paineiras preparou uma série de atividades recreativas que foram executadas em horário de aula com muita alegria e disposição! O evento aconteceu nos dias 26, 27 e 28 de junho e todos os nossos alunos de 6 a 13 anos participaram das provas na piscina Olímpica e na Social.

Festival Acqua Baby e Natação Kids

Nossos bebês em ação



Nossos bebês já estão começando sua vida de esportistas nas piscinas com o Festival Acqua Baby! As crianças, de 1 e 2 anos, exibiram tudo que aprenderam no semestre em um circuito de exercícios, no dia 29 de junho, em seu festival na piscina Kids, com a participação de 42 alunos.

Eles foram observados e assessorados em seus saltos pelos professores, em seus primeiros mergulhos, nos quesitos de equilíbrio e coordenação multimembros, ou seja, no desenvolvimento das primeiras habilidades que serão destacadas nas crianças, que desde pequenas se preparam para brilhar no futuro.

Festival de Natação Nível 1

Nossas crianças de 5 a 8 anos participaram do Festival de Natação realizado dia 29 de junho na piscina Kids, ao todo estavam presentes 54 alunos do Nível 1. Nossas sereias e tubarões uniram as suas famílias para assistirem juntas ao Festival. Os alunos cumpriram um circuito de exercícios e todos mostraram sua evolução. O que vimos foram pais emocionados e orgulhosos com o aprendizado e crescimento esportivo de seus filhos.

Parabéns a todos os participantes e pais!



Aula da Sobrevivência do Kids

Em junho também foram realizadas aulas de sobrevivência para as crianças de 3 a 8 anos do Nível 1 do Kids. O objetivo foi reforçar a importância de seguir as regras de segurança em ambientes aquáticos, e a criança aprende a descobrir qual a sua melhor forma de deslocamento na água.

Todos os alunos deste nível participaram juntamente com os professores João, Marcio, Kamila, Tatiana, Bruno, Tiago, Mariana e Angela. No Paineiras as crianças aprendem brincando!



Nado Sincronizado

Seleção Brasileira Junior embarca para Porto Rico

A Seleção Brasileira Junior é composta por 11 atletas sendo que 7 são paineirenses: **Adriana Bitiati, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Rafaela Costa, Sabrina Lowy, Sofia Costa e Tainá Caldas**, e completando a seleção, nossa Técnica Priscilla Pedron.



Essa equipe participará do **Campeonato Pan-Americano Junior de San Juan (Porto Rico)**, que acontecerá no período de 15 a 22 de agosto. Nossas meninas participarão de 3 provas: Solo, com a paineirense **Adriana Bitiati**, Equipe e Combo. Essa mesma equipe já conquistou o ouro no Sul-Americano no Chile em maio e tem se encontrado a cada 15 dias, revezando os treinos entre Rio de Janeiro e São Paulo, no Paineiras.

Na semana do dia 15 a 20 de julho esse encontro das atletas da Seleção foi feito aqui em nosso Clube. Os treinos ocorreram durante toda a semana em dois períodos (manhã e tarde), totalizando 8 horas de treino por dia. Pique total dessa turma!

Campeonato Paulista de Inverno

No dia 29 de junho realizou-se no Paineiras o Campeonato Paulista de Inverno. Este ano, o formato da competição foi diferente do ano anterior, com apresentação apenas das coreografias, sem a inclusão das provas de figuras. Essa nova proposta tem como objetivo incentivar a participação de um número maior de atletas. Além do Paineiras, que participou de todas as categorias (Infantil, Juvenil, Junior e Senior), os clubes Juventus e Círculo Militar também estiveram presentes. No final da competição a nossa Atleta Olímpica Nayara Figueira distribuiu autógrafos para as atletas participantes

Na categoria Infantil, nas provas de Solo, **Clara Noriega**, conquistou o **Ouro** e **Mariah Sanders**, o **Bronze**. No Duetto, **Ouro** para **Caterina Trofa** e **Clara Noriega**. E na Equipe, **Ouro** com as atletas **Bruna Santos, Caterina Trofa, Clara Noriega, Gabriela Duarte, Julia Silveira, Luana Pereira, Marcela Foronda e Rafaela Garcia**. Já na categoria Juvenil, participamos nas provas de Duetto com **Monique Rupitsch** e **Vitoria Casale** e Equipe **Camila Trofa, Caterina Trofa, Clara Noriega, Isabela Bezerra Rigby, Isabela Battel, Isadora Serafini, Monique Rupitsch, Vitoria Casale e Vitoria Serafini**, e em ambas conquistamos o **Ouro**.



Na categoria Junior, participaram Juliana Marques, Mariana Tucker, Paula Miranda, Rafaella Costa, Rebeca Nogueira, Sabine Lowy, Tayná Caldas, Victoria Mussa, Sofia Costa e Luiza Gomes como reserva; na Senior, Fernanda Marques, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Nayara Figueira, Raquel Fares, Rebeca Nogueira, Sabine Lowy, Sofia Costa, Vitória Mussa, ambas as equipes sagraram-se Campeãs desta prova.



SEFFE/SAT

Apresentação de Encerramento – 1º Semestre de 2013

Para encerrar nosso primeiro semestre no mesmo pique e fôlego com que começamos o ano, foi realizada no dia 30 de junho, uma apresentação especial, com a participação de 36 alunas de 6 a 15 anos na Piscina Olímpica.

O evento foi emocionante, os pais compareceram em peso e os professores estavam felizes e satisfeitos com o resultado de seu trabalho sendo demonstrado. No final, todas as meninas ganharam os parabéns e lindos brindes.

A emoção da realização do trabalho com as meninas do Nado Sincronizado está nas palavras da Professora Lucimar Barbosa: "As alunas superaram limites, aprendendo, sorrindo, e desenvolveram suas habilidades físicas e ampliaram suas capacidades. A maioria das alunas teve a oportunidade de se apresentar pela primeira vez. Elas ficaram emocionadas e sentiram aquele frio na barriga! Foi uma grande festa comemorativa!".

Atletas/Alunas Participantes:

Categoria Infantil A:

Alice Pereira
Ana Julia Prandini
Bruna Abud
Camilla Salim Wagner
Carolina Perez
Eduarda Delgado
Elisa Silva
Fernanda Zaninetti
Gabriela Garcia
Giovanna Camargo
Helena Bastos
Helena Simões

Helena Tomei
Isabella De Rezende
Julia Gonçalves
Julia Occhialini
Julia Tietzmann
Laura Chardulo
Laura Nascimento Bastos
Laura Rocha
Laura Simões
Maria Fernanda De Abreu
Mariana Pinheiro
Marina Pimenta
Nicole Polisel
Sofia Saragiotto

Sofia Sardo
Valentina Ambrosio

Categoria Infantil B:

Bruna Farias
Caterine Trofa
Clara Noriega
Gabriela Duarte
Julia Silveira
Luana Pereira
Marcela Krepel
Rafaela Garcia
Técnica Priscilla Pedron



Sempre vale a pena quando o esforço e a dedicação recebem seu justo reconhecimento!

Polo Aquático

Paineiras sedia treinos da Seleção Brasileira Junior

As férias de julho foram uma época de muito pique e treino intenso no Paineiras, que foi a sede dos treinos da Seleção Brasileira Junior Masculina de Polo Aquático. A equipe se preparou para a disputa do Campeonato Mundial Junior, que acontecerá no período de 12 a 18 de agosto, em Szombathely, na Hungria.

A seleção contou com os paineirenes Caio Ribas e o técnico Frank Diaz nesses treinos. Na seleção feminina, o Clube terá a participação de Mariana Duarte, que está se preparando para a mesma competição, a ser realizada em Volos, na Grécia.

Ficamos na torcida e desejamos muito sucesso ao Paineiras em mais essa disputa!



Polo Aquático do Paineiras se prepara para o segundo semestre

As atividades do primeiro semestre foram encerradas com o Torneio Interno entre as diversas categorias, e contaram ainda com uma clínica do nosso atleta Gustavo Cará Monteiro, médico ortopedista, que falou sobre a modalidade e as lesões do esporte.

No segundo semestre, serão decididos os Campeonatos Paulista e Brasileiro, e agosto já inicia com foco forte nos treinos.

Os treinos serão intensivos em dois períodos, que contarão com a apresentação da professora Simone Weber, que atuará na função de auxiliar técnica e terá a missão de comandar as equipes menores, que fazem a ponte entre o Formativo e o Competitivo.

Venha fazer parte desta modalidade campeã!

O Polo Aquático é praticado de segunda a sexta-feira das 16h às 19h, na piscina social. Procure o professor Frank Diaz e agende um teste!



SEFFE/SAT

Festival de Polo Aquático da Hebraica



Nossos alunos de 10 a 12 anos de idade do Polo se reuniram para participar do Festival de Polo Aquático, que foi realizado na Associação Brasileira A Hebraica, no dia 16 de junho. O evento contou com a presença de alunos empenhados, num encontro muito bem organizado e pontual.

Ficamos em primeiro lugar na primeira fase das disputas, e na classificação geral, na terceira colocação. Vencemos da Hebraica por 10 x 3 no placar, no jogo com o SESI vencemos por 2 x 1, no jogo com o Oficina o resultado foi 6 x 4 para Paineiras, e tivemos também um empate com o SESI, 2 x 2. Na segunda fase vencemos o Sesi por 2 x 1. Só perdemos para o Campeão do Festival, o Clube Pinheiros.

Classificação Geral:

- 1° Esporte Clube Pinheiros
- 2° CLUBE Atlético PAULISTANO
- 3° Paineiras

Destaque Especial! Os Professores Adversários elegeram os alunos **Diego Bastos** e **Gustavo Marcondes** como destaques do Paineiras!

Nossos parabéns a todos os alunos que participaram!

Diego Bastos, Eric Sanders, Felipe Moraes, Gabriel Junqueira, Gustavo Marcondes, Gustavo Rossano, José Moreno, João Pedro Perocco, Mario Zappa e Otto Willens.



Torneio Interturmas

O torneio aconteceu dia 22 de junho, um sábado, e teve a participação de 34 alunos de 8 a 15 anos do Polo na Piscina Olímpica. A disputa resultou num espetáculo bonito e equilibrado entre as equipes de alto nível. O evento começou com um aquecimento dirigido, contendo os principais fundamentos da modalidade para o conhecimento do público presente, além de mostrar as suas principais regras. A atleta Mariana Duarte Rogê, que participou da Liga Mundial na Áustria, foi homenageada e ficou emocionada.

Os alunos foram divididos em 2 grupos: o de gorros brancos era o time do Monte Negro e de gorros azuis o da Croácia. Montenegro venceu por 4 x 3.

Confira os atletas de cada equipe participante:

Croácia: Eric Sanders, Gabriel Junqueira, Guilherme Julian, Gustavo Marcondes, Gustavo Rossano, João Pedro Perocco, Nelson Felice, Otto Willens, Stefano Besso e Tiago Pereira.

Montenegro: Bruno Salonikios, Clara Rodovalho, Felipe Moraes, Fernando Simon, Fernando Vizvari, Gabriel Peano, Guilherme Romera, Matheus Ador, Rafael Pinto, Rafael Salonikios e Ricardo Reis.

Destaque para os atletas que foram os orientadores deste jogo:

No time da Croácia, Gabriel Cardoso, Giulia Valente e Rodrigo Longo.

Na equipe do Monte Negro, Felipe Urban, João Baruch e Vitória Mello.

Os árbitros da partida foram Caio Longo e João Fragoso.

Parabéns a todos os participantes pela excelente partida!



Mariana



m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Cobertura duplex no Morumbi

Ótima localização, rua sem saída e vista panorâmica para a cidade. Suite máster com closet e varanda. Área privativa de 424 m², 3 suítes e 4 vagas. Código CO0392

Casa em rua fechada no Jardim Vitória Régia

Segurança total, amplo terreno e oportunidade única. Área do terreno 1.200 m² e área construída de 800 m², 4 dorms e 4 suítes. Código CA0220

Apartamento novo no Cond. Villa Monte Verde

Varanda gourmet com linda vista, segurança total e área de lazer completa. Área privativa de 205 m², 4 dorms, 4 suítes e 4 vagas. Código AP5517

Ótima cobertura no Real Parque

Em uma das melhores ruas do bairro, ao lado da Praça Visconde da Cunha. Área privativa de 250 m², 2 dorms, 2 suítes e 3 vagas. Código CO0379

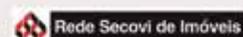
Cobertura no Morumbi

Excelente localização, rua sem saída e ótimo estado de conservação. Área privativa de 150 m², 3 dorms, 1 suite e 3 vagas. Código CO0305

Charmoso loft no Panamby

Ótimo potencial de valorização, vista espetacular e pronto para morar. Área privativa 82 m², 1 dorm e 2 vagas. Código AP5749 (temos mais opções no condomínio)

Para ver fotos e vídeos acesse o site e busque as ofertas pelo código.



Aqui, o melhor m².

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

www.m2ci.com.br

facebook.com/Imoveism2ci

youtube.com/Imoveism2ci

Judô

Campeonato Paulista Sub 15 e Sub 23

Os judocas paineirenses impressionaram com um excelente resultado no Campeonato Paulista Sub 15 e sub 23 que foi realizado em 22 de junho, no Ginásio Poliesportivo do Sport Club Corinthians Paulista. O evento teve recorde de participação com a presença de aproximadamente 600 judocas.

Nossos atletas fizeram bonito e trouxeram para o Clube mais medalhas. Já estamos acostumados a ver nossos atletas com troféus e prêmios nas mãos!

Confira as colocações de nossos campeões:

Willian Pereira, Prata na Categoria - 73kg
Amanda Drezza e Daise Locatelli, Bronze na Categoria - 57kg
Felipe Loverdos, Bronze na Categoria - 55kg



Willian Pereira



Amanda Drezza e Daise Locatelli



Felipe Loverdos

Campeonato Paulista Sub 11 e Sub 13



Victor Cristóforo Nogueira

No dia 29 de junho, um sábado, aconteceu em dia de arquibancadas lotadas, o Campeonato Paulista Sub 11 e Sub 13 de Judô, no Ginásio Municipal Florêncio Pereira (Sarkisão), na cidade de Mairiporã, em São Paulo. Dois judocas paineirenses participaram da disputa e conquistaram sua vaga para o Paulista depois de duas etapas classificatórias, Felipe Chalita Soares no Sub 13 e Victor Cristóforo Nogueira, sub 11.

Nossos parabéns e nosso destaque especial vão para Victor Cristóforo Nogueira, por sua determinação. Ele conquistou a medalha de Bronze, depois de cinco lutas muito disputadas, vencendo quatro. Com apenas 10 anos de idade e em seu primeiro campeonato Paulista, já conquistou sua primeira medalha.

Com a participação de 600 judocas, o evento definiu os campeões paulistas 2013 nas respectivas categorias das duas classes, masculino e feminino.

Judô Master

Campeonato Paulista Grand Masters

Foi realizado no dia 15 de junho, pela Federação Paulista de Judô, o Campeonato Paulista de Kata e o Campeonato Paulista Grand Masters. Um de nossos atletas, o paineirense Mauricio Cataneo conquistou medalha de bronze para o nosso clube, num evento muito prestigiado.

A importância dada pelos participantes ao evento, das duas modalidades competitivas, fez mais uma vez bater o recorde de adesão da edição anterior, com um aumento de 35% de participantes, com 370 atletas da classe Grand Masters e noventa e três duplas para as apresentações de Kata.

Satisfeito com o novo recorde e com a organização do evento, Alessandro Puglia, Presidente da Federação Paulista de Judô prevê que nos próximos anos continuaremos tendo esse aumento de participação de judocas Grand Masters e também de duplas de kata.

SEFFE/SAT

Festival de Judô na Hebraica

Foi realizado no dia 6 de junho o Festival de Judô na Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo com a participação de judocas de 3 a 6 anos de idade. O Paineiras levou 19 de seus atletas e todos os alunos fizeram de duas a três lutas com performances impecáveis. Eles venceram quase todas e, mesmo muito novos, já demonstram garra e vontade de vencer!

Conheça nossos alunos participantes do Festival:

Andre Marques Pereira	Gabriel Manhas Vieira
Beatriz Domingues Garofal	Giulia Vlavianos
Bruno Mori Passioni	Guilherme Martins Wolf
Carolina Rezende	Henrique Meves
Cauê Dib Guedes	Nino Dib Guedes
Enzo Frisoli	Pedro Pagotti Silva Leme
Felipe Gonzales Calil	Pedro Paulo Pierangeli
Fernando Campos Mello Arnus	Rafael Mazza
Francisco Gorgulho	



Eles são motivo de orgulho e pura inspiração para o futuro da modalidade! Parabéns aos nossos talentos!

11º Festival Mosqueteiro de Judô

O Paineiras participou do 11º Festival Mosqueteiro de Judô, realizado em 23 de junho, no Sport Club Corinthians, com 19 de seus judocas. A competição foi mais uma chance de demonstrar o nível técnico dos alunos em um ótimo evento esportivo. Estiveram presentes aproximadamente 1.500 judocas de 6 a 12 anos.

Nossos atletas apresentaram boas performances mesmo enfrentando adversários mais fortes do que os que costumam participar dos Festivais, o que comprova o ótimo treinamento que recebem. Eles venceram a maioria das lutas travadas e estão de parabéns!

Judocas Paineirenses:

Artur Lagoa	Guilherme Ferreira
Bruno Mori	Henrique Meves
Enzo Frisoli	João Lettiere
Felipe Calil	Luca Giuliano
Fernando Tagomori	Lucas Dell'Aquila
Fernando Arnus	Pedro Leme
Francisco Gorgulho	Pedro Paulo Pierongoli
Frederico Ayres	Rafael Mazza
Gabriel Manhas	Tatiana Dell'Aquila
Gabriel Peixoto	



SEFFE/SAT

XXV Campeonato Paulista de Karatê



O Campeonato Paulista aconteceu em 8 de junho em Itapeverica da Serra, no Ginásio Mario Covas e participaram todas as categorias de alunos do Paineiras. O desempenho não poderia ter sido melhor, os paineirenses tiveram uma ótima performance e se dedicaram com garra e disciplina na conquista de suas colocações.

O destaque ficou com Arthur Kaufman Sanches – 2º lugar – kata 12/13 anos e 3º lugar – kihon-Ippon – 12/13 anos

Confira nossos participantes:

Alessandro Fantin, Amadeu Vannetti Netto, Arthur Kaufman Sanches, Gustavo Bormberg, João Guedes Portaro, Pedro Kato Milani e Philipe Riskala Leal.

Todos os nossos atletas participantes estão de parabéns e nos deixam orgulhosos!

Tênis

Campeonato Paulista Interclubes

O Paineiras participou do Campeonato Paulista Interclubes 14 MA, com tabela disputada de 8 a 12 de junho.

Vitória do Paineiras sobre o Esporte Clube Pinheiros na semifinal e a conquista da Prata na disputa final contra o Paulistano.

Parabéns aos tenistas **André Ribeiro, Diego Padilha, João Hueb e Rodrigo Carvalho** que foram os destaques de nosso excelente resultado.

A nossa equipe de 14MA é Vice-Campeã Paulista!

Circuito Nacional Correios Manaus

O Paineiras marcou presença em mais uma etapa do Circuito Nacional Correios, dessa vez, realizada na cidade de Manaus, no Amazonas, no período de 08 a 16 de junho.

Nossa equipe participou com 10 tenistas e 02 técnicos, que acompanharam nossos atletas nas chaves de G1 e GA.

O destaque da competição ficou para **Sophia Chow**, nossa Campeã na categoria 18/25 anos. A tenista encarou este desafio, disputou uma categoria acima, foi campeã e ainda levou uma premiação em dinheiro.

Tivemos ainda as brilhantes participações de **Alexandra Silva e Renato Lima**, que ficaram nas semifinais da competição.

Parabéns a todos dessa equipe que já vale ouro!



São Paulo Challenger no Paineiras

A competição masculina do campeonato internacional São Paulo Challenger de Tênis começou no dia 27 de julho e se estenderá até dia 4 de agosto, os jogos acontecem nas quadras de saibro do Paineiras, com entrada gratuita para o público.

Com infraestrutura de ponta, o Clube sedia mais uma vez o São Paulo Challenger de Tênis, e oferece aos atletas, convidados e parceiros um espetáculo que faz história no cenário do tênis internacional. Ações que visam à formação de seus esportistas, e acima de tudo a experiência de ter em casa um torneio de alta relevância, que leva motivação e incentivo aos futuros campeões paineirenses.

“Um evento como o São Paulo Challenger de Tênis reforça a vocação do Paineiras para sediar grandes torneios esportivos, devido a sua moderna infraestrutura, localização privilegiada, segurança e comodidade aos atletas e convidados. A competição estimula a nova geração à praticar um esporte que amplia o convívio social e possibilita a obtenção de bolsas de estudo em universidades, enquanto promove entretenimento aos demais apreciadores do tênis, sejam associados ou visitantes, com partidas de alto nível técnico entre os tenistas profissionais” ressalta Sergio Henri Stauffenegger, Presidente do Clube Paineiras do Morumbi.

Entre os participantes brasileiros, o paulista João Olavo de Souza, o “Feijão”, ex-top 90 do mundo, está na primeira posição entre os favoritos, à frente de Rogério Dutra Silva, Guilherme Clezar, Fabiano de Paula, Ricardo Hocevar, Thiago Monteiro e Bruno Santanna. A lista de inscritos se completa com representantes da Colômbia, do Equador, de Portugal e da Eslovênia.



Foto Ilustrativa: Challenger 2012

Recreativo

XVI Torneio ACESC 2013

O Torneio ACESC foi realizado durante os meses de abril, maio e junho de 2013 nos diversos clubes participantes. Os grandes objetivos foram alcançados: despertar e estimular o gosto pela prática esportiva através da competição saudável e elevar o nível técnico das experiências competitivas, promovendo intercâmbio sócio esportivo entre os clubes filiados à ACESC.

Os clubes participantes foram: Alphaville Tênis Clube, Associação "A Hebraica" de São Paulo, Clube Alto de Pinheiros, Clube Athletico Paulistano, Clube Atlético São Paulo, Clube Esportivo Helvetia, Clube Hípico de Santo Amaro, Clube Paineiras do Morumbi, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio e Sociedade Hípica Paulista.

O Paineiras foi o campeão da 5ª classe, na categoria 45-54 anos, com nossos atletas Masami Yokochi e Jose Haroldo Cavalheiro.

Parabéns aos nossos tenistas!



Os campeões Jose Haroldo Cavalheiro e Masami Yokochi

XIV Interníveis de Tênis Recreativo

O Interníveis do Paineiras foi disputado nos dias 18, 19, 25 e 26 de maio, e mais uma vez foi possível assistir um duelo entre os alunos do Tênis, um show de técnica. Os jogadores foram subdivididos em suas categorias bem niveladas, tendo a presença de todos alunos do Tênis Recreativo do primeiro semestre.

Acompanhem os resultados:

Categoria A Masculino

Campeão: Ragner Vianna

Vice-Campeão: Fernando Calmon

Categoria B Feminino

Campeã: Marcia de Paula Blassioli

Vice-Campeã: Celia Molines

Categoria B Masculino

Campeão: Felipe Martinelli

Vice-Campeão: Andre Luis Castro

Categoria Master

Campeão: Salvador Caruso Neto

Vice-Campeão: Americo Poci

Categoria A Feminino

Campeã: Paula Moreira

Vice-Campeã: Lucia Abel



Ragner Vianna e Fernando Calmon

SEFFE/SAT

Campeonato Interníveis de Tênis

Foi realizado nos dias 8 e 9 de junho o Campeonato Interníveis de Tênis para atletas de 5 a 14 anos, nas quadras 9, 10, 11 e 12. O evento contou com a presença de aproximadamente 80 participantes no fim de semana.

Os alunos puderam demonstrar para seus pais os exercícios aprendidos em aula e no final, jogaram entre si. Ainda contamos com a participação dos alunos do SAT e nível 3, que fizeram "sets" em eliminatória simples, ambos disputaram excelentes partidas animadas e de alto nível técnico.

Confira os destaques:

Categoria 5/6 anos - Campeão: Pedro Boclin | Vice: Stefano Pagano

Categoria 7/9 anos - Campeão: Felipe Ponte | Vice: Carolina Ugolini

Categoria 10/12 anos - Campeã: Maria Alessandra | Vice: Antonio Azevedo

Nível 3 - Campeão: Roberto Meves | Vice: Gabriel Zaninete

Categoria Aperfeiçoamento I (12/14 anos) - Campeão: Erik Stachevich | Vice: Henrique Sampaio H. Pratas da Costa

Categoria Aperfeiçoamento II (12/14 anos) - Campeã: Lara Musso | Vice: Pedra Serra



Peteca

Vamos todos Petecar!

Você sabe o que significa o nome "peteca"?

Como foram os índios que a inventaram, o nome é Tupi, sendo peteca - bater com a mão. Ou, em outra definição, significa bater e se divertir.

Registros históricos mostram que a peteca, como recreação, era praticada pelos nativos brasileiros, mesmo antes da chegada dos portugueses. Consequentemente, nossos antepassados, através de sucessivas gerações, também a praticaram, fazendo chegar essa diversão indígena a todo o território brasileiro.

O aprimoramento dessa recreação deu-se em 1920, e é atribuído aos nadadores olímpicos da delegação brasileira que participavam da V Olimpíada, na chamada "peteca esticada ou rebatida", utilizada, principalmente, como aquecimento dos nadadores.

Da rua, da grama ou da areia para as quadras, a transformação dessa recreação em competição, só aconteceu em Minas Gerais na cidade de Belo Horizonte, na década de 40, porém muito timidamente. Felizmente, na década de 70, milhares de homens e mulheres, idosos e moços, passaram a praticá-la com frequência, seguindo as suas regras devidamente regulamentadas.

Finalmente, em 27 de agosto de 1985, o Conselho Nacional de Desporto - CND, reconheceu o jogo de peteca como esporte, por solicitação da Federação Mineira de Peteca.



Segundo Fernando Pinto, coordenador da modalidade no Paineiras, aqui, muito antes desta data já se praticava o esporte. Uma das primeiras quadras de que se tem notícia ficava ao lado do atual campo de futebol society, e servia de recreação e aquecimento aos jogadores de futebol, enquanto eles esperavam a vez para participarem dos rachões. Posteriormente, foram construídas cinco quadras descobertas entre os ginásios novo e velho.

Com a oficialização da Peteca como esporte e o surgimento da Confederação Brasileira de Peteca, o Paineiras passa a participar de Campeonatos com equipes masculinas e femininas em diversas categorias. O Clube, inclusive, é fundador da Federação Paulista de Peteca.

Os treinos, rachas e jogos acontecem aos sábados, domingos e feriados, a partir das 9h30 nas quadras descobertas ou no ginásio novo e às quartas-feiras a partir das 18h30 no ginásio novo (é o último para quem não o conhece).

Qualquer interessado pode participar. Basta ter vontade para aprender e jogar, procurar as quadras nesses dias e horários, que encontrará algum jogador lá para ensinar. Temos as categorias masculina e feminina, com jogadores inscritos na Federação a partir dos 6 até os 74 anos, o que prova que a Peteca é para todos.



O jogo de peteca é um esporte predominantemente aeróbico, que proporciona a flexibilidade das articulações, agilidade dos movimentos, amplia a capacidade respiratória, aumenta os reflexos e desenvolve a destreza.

À medida que cada jogador pratica o esporte, a sua aptidão física vai melhorando. O seu condicionamento físico aumenta e ele consegue realizar maior esforço sem cansar-se. A sua musculatura se desenvolve de modo que ele passa a ser capaz de realizar facilmente e em maior velocidade movimentos que antes não conseguia.

Estamos esperando por vocês. Vamos todos Petecar!

Fontes: www.fepape.com.br; www.cbpeteca.org.br; www.fempe.com.br



Squash

Paineiras arrasa na final do Torneio da ACESC

A final do Torneio de Squash da ACESC foi realizado no dia 15 de junho no São Paulo Athletic Club com a equipe animada do Paineiras em dia inspirado. A final foi contra o Esporte Clube Pinheiros, com vitória por 5x0. No total foram 5 jogos cheios de emoções e surpresas.

Os primeiros a entrar em quadra foram Artur D'Avila x Edmundo e Jema x Hamilton. O jogo do Artur foi mais enrolado, cheio de emoções, fechando em 3x2. E o Jema fez um jogo maravilhoso, com jogadas desconcertantes, fechando em 3x1. Paineiras já abria 2x0 no confronto com o Pinheiros.

Na segunda rodada de jogos entraram em quadra Tito e Rafael Chow. O jogo do Tito foi disputado com alternância de comando no placar, que fechou em 3x2. O jogo do Rafael foi curto e simples: 3x0. E ele jogou contra o Milton Metidieri, jogador muito experiente. Neste momento o Paineiras já era o Campeão!

Em meio a tanta emoção e jogos lindos de se ver, só nos resta dar os parabéns aos campeões!



Da esquerda para a direita: Rafael Chow, Tito Lívio, Artur D'Avila, Rui Pastor, Paulo Rocha, Flavio Bevilacqua, Marcelo D'Avila, Carlos Gaeta, Luiz Renato Jimenez e 3 atletas do E. C. Pinheiros.

Vem aí o Super Challenger de Squash 2013.

De 15 a 22 de agosto. Inscrições com o zelador, até 13 de agosto, para as categorias A, B, C e D Masculino.

Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falha profissional, alegada ou ocorrida, pode causar prejuízos financeiros e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (E&O) e dos Administradores (D&O) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização nestes tipos especiais de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para auxiliar no desenho, contratação e gerenciamento destes seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

**Para mais informações,
ligue para (11) 3262-1776.**

 **BrasilInsurance**
ADAVO'S

www.adavos-corretora.com.br

SCORP

Setor de Corredores de Rua do Paineiras

Atletas da Melhor Idade

Nossos atletas da Melhor Idade continuam com um pique invejável e nos enchendo de inspiração e disposição. Se você está precisando de mais motivação, temos razões de sobra para começar a se exercitar e mudar de vida hoje mesmo. Acompanhe os depoimentos de 4 atletas do Paineiras que estão realmente na melhor idade de suas vidas, ativos, quebrando recordes e dando verdadeiras lições de vida.

Elide Elisa Rodrigues Luccas, 62 anos, corredora

Começou na "Olimpíada dos Coroas" e falava por horas sobre o prazer de correr

"Com este Clube maravilhoso, que oferece um mundo de atividades e excelentes técnicos e professores para o associado, só é sedentário quem quer. Basta escolher uma modalidade, o Paineiras tem. Reconheci em mim todas as boas mudanças que a atividade física pode proporcionar nas pessoas em qualquer idade. Boa saúde e muita energia. Você adquire uma enorme autoconfiança e amigos maravilhosos que compartilham com você as corridas, só tive vantagens e alegrias no decorrer desses muitos anos correndo. Participei de muitas maratonas, sendo 7 em São Paulo, 1 em Blumenau e 1 em Nova York. Meias maratonas, perdi a conta faz tempo, talvez mais de 30, São Silvestre umas 8, Revezamento de Ilha Bela, vários Revezamentos de Florianópolis, várias corridas de 10 Km, mais de 100, e assim já se vão mais de 25 anos na correria".



Wilson Jorge, 79 anos, maratonista

Começou a correr com os colegas de trabalho e sempre busca o melhor desempenho

"Me enaidece muito ser considerado um exemplo. Meu recado é que vale a pena deixar de ser sedentário. Se você quiser deixar de ser, provavelmente, já está consciente dos benefícios que a prática esportiva pode lhe trazer. Se pretende praticar corrida, comece caminhando. A orientação de um professor de educação física é indispensável. Treino corrida durante 50 minutos, no mínimo três vezes por semana, e como complemento ao treinamento aeróbico, faço uma hora de musculação pelo menos duas vezes por semana. O Paineiras tem sido muito importante porque sempre ofereceu boa estrutura para a prática de atividades esportivas e também ótimos profissionais, experientes e dedicados".

Wagton Lincoln Barreto, 67 anos, maratonista

Uma recomendação médica transformou sua vida e o levou até Nova York

"Minha proposta médica: parar de fumar e sair da apatia, ou tomar medicamentos. Escolhi os exercícios físicos. Eu treino no Paineiras desde a criação do SCORP, e comecei a participar de corridas de rua em São Paulo e pelo Brasil, há 20 anos. Meu sonho é fazer a maratona de Nova York, e depois de 3 tentativas, consegui a inscrição para novembro de 2012. A prova estava confirmada para um domingo, na sexta, o prefeito a cancelou devido aos estragos causados pelo furacão Sandy. Imagine a frustração, quanta coisa perdida! Mas apesar disso já estou inscrito para novembro de 2013 e tenho a certeza de que terminarei bem a prova. Mesmo achando que a maratona é prova para loucos, eu não desisto!"



Roberto de Oliveira Gonçalves, 66 anos, corredor

Começou a correr há 10 anos e hoje a corrida faz parte de sua vida

"A corrida me proporcionou bem-estar físico, mental, e aumento da disposição para o dia a dia, melhor controle de peso, pressão arterial, e principalmente, as amizades dos corredores, que são aquelas desprovidas de qualquer interesse. Corro no SCORP há 10 anos, comecei depois de uma cirurgia de reconstrução de ligamento cruzado no joelho, e na recuperação precisei fazer fisioterapia e fortalecimento muscular, juntamente com corridas na esteira. Da esteira para a pista, foi um pulinho. Não sou competitivo, mas sou espartano. Tenho várias provas de 10 km, 4 São Silvestres e 3 meias maratonas. Quando me perguntam por que corro eu respondo: porque me cai bem".

Circuito Vênus 2013

Etapa São Paulo

O Circuito Vênus 2013 de corrida de rua foi realizado no dia 16 de junho com largada às 7h30 no Jockey Club, e contou com as belas passadas de pernas femininas que mostraram a sua força! Além da corrida, quem compareceu com as amigas teve diversas atividades e experiências que foram muito além do esporte.

Acompanhem os resultados das Paineirenses na corrida Vênus 5 Km e 10 Km:

5 KM

Renata Azanha 21:36
Renata Maciel Rocha Cabral 26:20
Stephanie Manzi Lopes 28:30
Fabiana Pedraza Sommer 29:46
Luciana Simone Guerra 29:49
Carla Lozardo 30:14
Renata Cecchini 31:30
Sandra Aparecida Placido Pizzol 31:57
Giulia Grisendi 32:24
Marlene Marinho Mangione 32:31
Cristiana Maria Canavarro Agoston 32:55
Elisa Carla Zoboletti Grisendi 33:20
Maristella Ansanelli 33:26
Mariana G. Buarque de Gusmão 33:51
Sílvana Helena Cruz dos Santos Lima 34:04
Iliane Garcia 34:09
Marina Marinho Mangione 34:19

Francislaine Muratório 34:26
Juliana Marinho Mangione 36:40
Alessandra Tonetti Pavão 38:46
Michele C. T. Cardoso 40:28
Alessandra Stoll Ranzini 42:02
Marisa Brasilio Rodrigues Camargo Tietzmann 42:04
Maira Boscolo 42:37

10 KM

Ítala Raphaela G. Ignácio 48:59
Daniella Araújo Soares 56:48
Fabiola Baldacci 59:01
Luciana Maria Agostin Burr 59:38
Karina Le Sueur Baldacci 59:45
Eliane Cinelli 01:03:07
Denise Borges 01:05:34
Rosemary Ghefter 01:09:23
Luana Martins 01:10:25



2ª Etapa Track&Field Series

Shopping Villa Lobos

Mais um encontro de pessoas apaixonadas por corridas e bem-estar aconteceu dia 26 de junho, foi a 2ª Etapa Track&Field Series, com largada em frente ao Shopping Villa Lobos em São Paulo.

O evento priorizou a segurança dos participantes e contou com uma ampla infraestrutura, estacionamento facilitado e máximo apoio para a integração dos atletas e convidados. O paineirense Dalmo Naville completou a prova com o tempo de 52m51s.



Corrida Corpore Bombeiros

Um domingo chuvoso e frio e, mesmo assim, nesse clima típico de inverno, os atletas foram testados em sua determinação e foram aprovados! A Corrida Corpore Bombeiros teve sua largada pontualmente às 7h30 no dia 30 de junho e seu percurso completado sob uma garoa fina. Essas condições não ofuscaram em nada o brilho da competição, que ocupou as imediações do Parque da Independência.

A corrida dos Bombeiros fez parte das festividades em homenagem ao Dia do Bombeiro, comemorado no dia 02 de julho.

Parabéns ao nosso veterano **Sr. João Branco Miranda**, que completou a prova em 1h14m31s.

Próxima Prova

Corrida Líquido Corpore Centro Histórico

Dia 11 de agosto, domingo, será realizada a 18ª Corrida Líquido Corpore Centro Histórico, um dos mais tradicionais e charmosos circuitos, que possibilita aos participantes correr por locais tradicionais e pontos turísticos da cidade de São Paulo. São 9 km que passam pelo Teatro Municipal, a Praça da Sé, o Pátio do Colégio e o Viaduto do Chá.

A prova terá largada às 7h30, na Av. Libero Badaró, com concentração no Vale do Anhangabaú.

Esta prova terá estrutura e apoio do Scorp.

Inscrições e informações: www.corpore.org.br

Fitness

Conhecendo a Musculação

Exercícios Abdominais

Nesta edição, daremos sequência à apresentação das aulas de ginástica. Vamos falar de Exercícios Abdominais, que fazem parte da maioria dos programas de treinamento das academias.

Dica: Os exercícios abdominais são importantíssimos para se ter boa postura.

Grande parte do interesse pelos Exercícios Abdominais deve-se à contribuição estética que uma musculatura abdominal bem desenvolvida fornece ao corpo, que muitas vezes é associada à crença de que eles seriam capazes de queimar a gordura da região da cintura e substituí-la por massa muscular. Tal afirmação não tem evidência científica e os abdominais, praticados isoladamente, não têm efeito na "queima" de gordura localizada na cintura. Entretanto, isso de forma alguma diminui a importância de se trabalhar essa musculatura. Para obter uma "barriga sequinha", deve-se aliar uma dieta balanceada aos exercícios acompanhados por um profissional.

Os músculos abdominais têm uma importante função de proteção da coluna vertebral e de manutenção da boa postura. Se os abdominais são fracos, em determinados movimentos ou posições, a coluna lombar pode sofrer com um aumento da pressão intervertebral, o que geralmente leva a algum desconforto e dor nas costas. Quando estamos sentados, por exemplo, a pressão entre as vértebras da coluna é bem maior do que quando estamos em pé e é comum que após algum tempo nessa posição, tenhamos um leve ardor na região lombar. Uma parede abdominal bem fortalecida previne essas dores lombares, além de proteger os órgãos da cavidade abdominal, favorecer os movimentos respiratórios e digestivos e ainda contribuir para a estética do corpo ao melhorar a postura.

Na musculação há uma grande variedade de aparelhos e meios para se trabalhar a musculatura abdominal, desde exercícios de solo até aqueles em máquinas específicas. Procure o seu professor no Clube para saber qual deles é mais adequado aos seus objetivos e necessidades.



Imagem ilustrativa

Etiqueta na Academia - Atraso nas aulas

Um atraso de 10 minutos pode parecer pouco, porém, é suficiente para gerar alguns problemas para os outros e para você mesmo:

- Desvio de atenção do professor, pois ele precisará explicar novamente quais são os equipamentos ou materiais a serem utilizados durante a aula;
- Atrapalha a concentração de quem chegou no horário correto;
- O aluno atrasado perde as orientações iniciais sobre a aula, as quais são necessárias para a realização correta das atividades propostas;
- O aluno que chega depois do início da aula, também perde o aquecimento, o que aumenta o risco de lesões e faz com que ele perca a preparação necessária para os exercícios que serão realizados durante a aula.

Nossa sugestão, no caso de atraso, é que o aluno aguarde a próxima aula. Assim, todos aproveitam melhor o tempo, você e seus companheiros de malhação.

Novidade! - Remoergômetros em nossa academia

No mês de junho foram adquiridos pelo Setor de Fitness dois remoergômetros da marca Concept 2. A aquisição destes equipamentos visa oferecer aos paineirenses uma maior diversidade de exercícios para o desenvolvimento da resistência aeróbia. Uma diferença importante entre estes novos equipamentos e os tradicionais (esteiras, bicicletas, cross-trainers) é que a aprendizagem do movimento correto faz muita diferença no aproveitamento do exercício.

Em virtude disso, procuramos o auxílio de um especialista no assunto, o associado Valter Luis Hime, atleta de remo nas Olimpíadas de Moscou e Los Angeles, para passar dicas, técnicas e as melhores práticas para os nossos instrutores, em uma clínica, para que o Paineirense aproveite ao máximo e da melhor forma mais essa novidade, com a melhor orientação da nossa equipe de Fitness.

Segundo as informações recebidas, cabe ressaltar que o esforço realizado durante a remada exige, aproximadamente, 60% das pernas, 25% do tronco e 15% dos braços, o que é muito importante para um desenvolvimento mais amplo das capacidades físicas. Assim, a primeira dica é: "o esforço tem que ocorrer principalmente nas pernas". A melhor forma de

aprender o movimento é na prática, porém, basicamente, o movimento de remada consiste em duas fases: puxada e recuperação.

A puxada se inicia com os joelhos flexionados, o tronco ligeiramente inclinado à frente e os braços estendidos. Consiste em estender os joelhos, inclinar o tronco ligeiramente para trás e finalizar o movimento com os braços puxando o remo com a flexão dos cotovelos, respectivamente, nessa sequência. A recuperação é o movimento contrário ao da puxada, ou seja, primeiro estendem-se os cotovelos, depois o tronco vai para frente e, finalmente, flexionam-se os joelhos.

O motivo dessa sequência, como nos foi explicado pelo Valter, é a busca da otimização do esforço muscular. O movimento inicia com a ação das pernas, pois os músculos mais fortes estão nessa região. E continua com a ação do tronco finalizando com os braços, pois o tronco é mais forte do que os braços.

Outra informação importante transmitida pelo nosso especialista é que o movimento de puxada é mais rápido do que o de recuperação, ou seja, se a puxada dura 1 segundo, a recuperação dura 2 ou 3.



Atleta de remo nas olimpíadas de Moscou e Los Angeles e associado do Paineiras, Valter Luis Hime, aprova os novos instrumentos e passa sua experiência aos nossos professores.



Confira algumas das dicas do especialista:

- Focalize o seu esforço principalmente nas pernas;
- Inicie o movimento de puxada com o tronco e os braços estendidos;
- Mantenha a coluna reta o tempo inteiro;
- Utilize os braços somente no final do movimento;
- Utilize a fase de recuperação, como indicado pelo nome, para recuperar-se;
- Antes de preocupar-se em aumentar o tempo de exercício, procure fazer o movimento de forma correta.

Curiosidade:

Este equipamento de remo não é utilizado apenas por praticantes de Fitness. Ele também é utilizado por atletas profissionais de remo, como estratégia de condicionamento físico durante os períodos mais frios do ano.

Procure um de nossos instrutores e exercite-se em nossos remoergômetros.
Bom treino!

Boxe

2º Super Treino no Paineiras

No dia 29 de junho foi realizado o 2º Super Treino de Boxe. O evento teve duas horas de duração e contou com mais de 50 participantes, num circuito de aula desenvolvido especialmente para este dia.

Nesta edição, tivemos algumas novidades. O aquecimento e os exercícios de condicionamento físico geral ocorreram fora da sala de Boxe, o local escolhido foi a Quadra do Vale 2, onde também foram realizadas as estações, que inovaram e ficaram ainda mais interessantes, pois conseguimos com que nossos atletas desenvolvessem diferentes estímulos nos exercícios propostos.



Cada treinador ficou responsável por uma estação:

Treinador Erick Mayer - 1ª Estação Circuito de Drop Fit: exercícios que visam aumento do condicionamento cardiovascular e resistência muscular.



Treinador Osmar Oliveira - 2ª Estação Treinamento Pliométrico: exercícios bem interessantes que estimulam a contração de fibras rápidas com saltos utilizando velocidade, deslocamentos laterais, frontais e coordenação motora dos movimentos.

Treinador Igor Cassimiro - 3ª Estação Treinamento de Força: Treinamento que desenvolve o aumento de força muscular através de exercícios com sobrecargas altas, tais como, rosca com halteres, agachamento livre, barra e diversos exercícios com anilhas.

Treinador Fernando Graças - 4ª Estação Medicine Ball: Atividade com a medicine ball, que proporciona o condicionamento físico aeróbio e anaeróbio, realizados com velocidade, força, potência e coordenação dos movimentos.

Treinador Édipo Monteiro - 5ª Estação Treinamento Aeróbio: Com diversos exercícios que têm como objetivo condicionar o sistema cardiovascular com corrida intervalada, contínua e subida e descida nas escadas.

Para finalizar o Super Treino de Boxe, realizamos os exercícios específicos na sala da modalidade, com variações de golpes no saco de pancada, teto solo, punch ball, manopla técnica e movimentação de ataque e defesa (sombra) dentro do ringue.

Queremos agradecer o entusiasmo, envolvimento e presença de tantos atletas e colaboradores, que fizeram deste evento mais um sucesso total!

Mas, se você é um dos que não puderam comparecer, fique tranquilo, pois para o segundo semestre de 2013 teremos novidades como: "1º Circuito do Boxe Paineiras - Drop Fit" e o "2º Festival de Luvas 2013".

Calce suas luvas e aguarde informações pelo site do Clube e no mural do Departamento de Esportes!



Capoeira

A atividade física do terceiro milênio

A Capoeira, além de ser tipicamente brasileira, é a única arte marcial regida por instrumentos musicais. Sua prática propicia inúmeros benefícios físicos e emocionais, pois envolve aspectos que contribuem para a preparação física, envolvendo todos os grupos musculares do corpo, além de articulações, tendões e ligamentos.

Atualmente é comum entre os atletas a prática da Capoeira como complemento do trabalho físico para preparação de alto nível, seja em esportes competitivos ou atividades de contato (artes marciais).

A Capoeira está presente em nosso Clube há mais de uma década, com um trabalho forte e consistente, que visa não só a questão física, como também outros aspectos que beneficiam nossos associados. A seguir citaremos alguns benefícios que a Capoeira proporciona e convidamos você, nosso associado, para fazer uma aula experimental e comprovar a eficácia desta prática tão brasileira que encantou o mundo (atualmente cerca de 160 países praticam a Capoeira do Brasil).

Bem-estar

Diminuição do percentual de gordura e melhora do estado geral de saúde;

Resistência

Aumento da capacidade respiratória e cardiovascular, resultando numa expressiva melhora do condicionamento físico;

Agilidade e flexibilidade

Fortalecimento da musculatura proporcionando um corpo mais ágil, forte e flexível;

Equilíbrio

Melhora da postura e do alinhamento corporal;

Coordenação motora

Desenvolvimento da noção de tempo e espaço proporcionando maior coordenação e reflexos mais rápidos;

Ritmo

Estímulo à movimentação do corpo de forma inteligente através da ginga e da improvisação, movimentos típicos da Capoeira;

Emocional

Combate ao estresse diário através da melhora da autoestima, do bom humor e do autocontrole;

Social

Estímulo da boa relação entre pessoas, por se tratar de uma atividade onde o contato e a troca de experiência são elementos fundamentais do jogo.



Deixe tudo nas mãos da Wertheim Imóveis e fique tranquilo.

Garantir a mais absoluta tranquilidade na hora de comprar o seu imóvel. Este é o nosso trabalho. Somos a Wertheim Imóveis, com um know-how para uma diferenciada prestação de serviços de consultoria e venda imobiliária. Isso é o que sabemos fazer de melhor. Afinal, nada é mais importante do que conquistar a confiança e a satisfação de nossos clientes.

REAL PARQUE
R\$ 655.000,00
3 dorms (1 suíte)
127m² / 2 vagas
Apto - Ref WI 37403

REAL PARQUE
R\$ 750.000,00
3 dorms (2 suítes)
254m² / 5 vagas
Apto - Ref WI 37421

REAL PARQUE
R\$ 890.000,00
3 dorms (1 suíte)
121m² / 2 vagas
Apto - Ref WI 37266

REAL PARQUE
R\$ 1.500.000,00
3 suítes
211m² / 4 vagas
Apto - Ref WI 37564

REAL PARQUE
R\$ 1.630.000,00
3 suítes
247m² / 3 vagas
Apto - Ref WI 37697

REAL PARQUE
R\$ 530.000,00
3 dorms (1 suíte)
85m² / 2 vagas
Apto - Ref WI 37569

Financie seu imóvel:

Siga-nos no Facebook:



Visite nosso novo site e descubra como ficou mais fácil e rápido encontrar o imóvel dos seus sonhos.

www.wertheimimoveis.com.br
atendimento@wertheimimoveis.com.br

Tel.: (11) 3165-3410
(11) 99631-7733
Creci 19381-J

Patinação Artística



As alunas da Patinação Artística se apresentaram no dia 21 de junho, em duplas e em conjunto, e mostraram seu aprendizado e o treino especial dessa modalidade. O evento se transformou numa linda confraternização com uma homenagem para as mães presentes e para terminar, uma grande brincadeira com a Quadrilha Junina sobre rodas, pra lá de divertida!

A Patinação é considerada um dos esportes mais completos, ela mexe com todos os músculos e qualquer pessoa pode praticar, trabalha a concentração, o equilíbrio. E o lado artístico nas coreografias com músicas. Existe todo um processo de aprendizagem durante o qual o aluno adquire equilíbrio, postura e estilo.

Para quem deseja apreciar, ou até mesmo se iniciar na Patinação Artística em rodas, o Paineiras, que conta com a Professora Patrícia Fanti, aproveita para convidar os associados a trazerem seus filhos com mais de 5 anos para participar de uma aula teste. Quem já pratica a Patinação precisa conhecer a turma do Paineiras, que trabalha com muita dedicação.

Um pouquinho de história:

Em 1750 um belga de nome Joseph Merlim teve a ideia de construir patins de rodas que pudessem andar sobre o solo, assim como os patins que já deslizavam sobre o gelo.

Depois de muitas adaptações, em 1840, na Alemanha, é que apareceram os patins de quatro rodas como conhecemos hoje.

No Brasil (em São Paulo), no início de 1900, a Patinação era uma atividade exclusivamente recreativa, trazida da Europa pelos filhos de famílias ricas que lá concluíam seus estudos superiores.



SEFFE/SAT

Ginástica Artística Olimpíadas do Município de Jandira

Nossas meninas da Ginástica Artística, de 3 a 8 anos, participaram das Olimpíadas de Jandira, realizadas no dia 6 de junho em Jandira, interior de São Paulo, e foram muito bem! As alunas tinham que passar por um circuito de exercícios básicos de Ginástica Artística, todas tiveram nota ótima no conceito, e foram premiadas com medalha de participação.

Atletas Participantes:

Carolina Ferreira Gonçalves, Gabriela Garcia, Giulia Baltazar, Manuela di Fiore, Maria Fernanda S. Braga e Sofia Campalans.



SEFFE/SAT

Educação do Movimento e Iniciação Esportiva

Gincana Junina

No dia 14 de junho mais de 100 crianças de 3 a 8 anos participaram da Gincana Junina com a Educação do Movimento, que aconteceu no Ginásio Velho em dois períodos. O evento foi organizado pelos professores da modalidade, com atividades divididas em um circuito de habilidades e brincadeiras juninas: pula a fogueira (salto), boca de palhaço (arremesso), boliche (habilidades manipulativas), acertar os alvos (arremesso), salto de cadeiras (arbitro e equilíbrio) e brincadeiras com paraquedas (dança e ritmo). Após realizarem por uma hora essas brincadeiras, tivemos a parte dos comens e bebes típicos juninos. A bagunça e a diversão foram gerais, a criançada adorou os exercícios, ainda mais com os prêmios e delícias no final!



Gincana Lúdica

Mais um evento criado especialmente para as crianças se divertirem enquanto se exercitam. Foi realizada no dia 23 de junho, a Gincana Lúdica com Educação do Movimento, para crianças de 4 e 5 anos, no Clube Alto dos Pinheiros.

Nesse dia, as crianças desenvolveram um circuito com tema "circo", tendo 5 estações para se exercitar: malabarista, equilibrista, palhaço, mágico e cidade dos palhaços.

Atletas Mirins participantes:

Antonio Munhoz, Arthur Zortea, Eduardo Zortea, Marina Munhoz, Pedro Munhoz e Vitor Teixeira Braga.

Parabéns a todos pelo bom desempenho e animação!

Vôlei

Torneio Grand Prix de Voleibol Masculino Adulto

A final do primeiro semestre do Torneio Grand Prix de Voleibol Masculino Adulto aconteceu no dia 23 de junho no Paineiras, realizado pela empresa LMN Sport's. O Campeonato foi disputado em sistema "todos contra todos" e as melhores pontuações foram do Paineiras e da A.A.B.B., que disputaram a final em um jogo único com 5 sets.

A equipe do Paineiras chegou à final com a melhor campanha geral do Torneio, tendo sofrido apenas uma derrota nesse semestre, e assim, conquistamos o segundo lugar. Os times participantes foram: Alphaville 4, Colégio Santa Marina, Ribeirão Pires e o Esporte Clube Sírio, além do Paineiras e da A.A.B.B., que foi o time campeão da rodada.

O Torneio terá uma segunda fase que começará nas primeiras semanas de agosto, marque em sua agenda!

Parabéns a todos os jogadores pela garra e empenho!



Em pé: Rogerio, Alexandre, Técnico Raphael, Luiz, Adolfo, Milton e Filpo. Agachados: Giacomo, Fabio, Johnson e Rodrigo.

Mais uma etapa do Campeonato Paulista de Vôlei Sentado com vitória do Paineiras



O time de Vôlei Sentado é um dos nossos grandes orgulhos e teve um crescimento vertiginoso desde sua recente fundação, em fevereiro de 2013. Vencemos a segunda etapa do Campeonato Brasileiro realizado em abril na cidade de Jacaré, e agora acabamos de participar da terceira etapa, que aconteceu em 29 de junho, com mais duas vitórias.

Esta etapa do Campeonato aconteceu em Peruíbe, litoral de São Paulo, e, a equipe Paineirense enfrentou os times de Peruíbe e IBP-Barueri, vencendo os dois confrontos por 3x0 e 3x1, respectivamente. Os atletas se preparam agora para as duas etapas do 2º semestre, que serão realizadas em Barueri e Suzano, em data a ser definida.

Avante atletas, esperamos por mais vitórias!

SEFFE/SAT

Torneio Interclubes de Vôlei 2013

O Torneio Interclubes de Voleibol 2013, na Categoria Mirim, começou com suas partidas no mês de abril e se estendeu até a final, que aconteceu em 8 de junho no Ipê Clube, idealizador e organizador deste evento.

O sistema adotado foi o seguinte: em cada rodada as equipes disputavam dois jogos simultâneos. A primeira foi realizada no dia 13 de abril no Alphaville Tênis Clube, a segunda, no dia 27 de abril no Paineiras, a terceira rodada foi aconteceu no dia 25 de maio no Club Athletico Paulistano, e as finais foram disputadas no dia 8 de junho, no Ipê Clube.



Foram no total 7 emocionantes jogos e, na grande final conquistamos uma brilhante vitória por 2x0 (25x17, 25x18) sobre a equipe do Clube Paulistano.

Nossas atletas mostraram toda sua técnica, garra e disposição, e se superaram na final imprimindo um ritmo de jogo muito acima da média. Isso só foi possível graças ao espírito de equipe, comprometimento e envolvimento durante as aulas e jogos.

Nossas jogadoras estão de parabéns!



3º Festival de Escolinhas de Voleibol - Quartetos

Aconteceu no dia 8 de junho o 3º Festival de Escolinhas de Voleibol em quartetos, com a participação de 5 atletas de 10 a 12 anos no Clube Atlético Paulistano. Nossa grande satisfação e destaque da partida ficaram por conta da garra e empenho apresentado por todas as alunas em jogos bem disputados. Ao final do evento, todas foram premiadas com medalhas e lanches.

Atletas participantes:

Ana Chrystal, Camila Cicolo, Clara Krholing, Isabella Efeiche e Juliana Farias.



SEFFE/SAT

III Grand Prix de Handebol ATC 2013

Nossas alunas do Handebol da Categoria 96/97, de 15 e 16 anos, participaram do III Grand Prix de Handebol realizado no dia 15 de junho, um lindo sábado, no Alphaville Tênis Clube. As atletas tiveram um excelente rendimento e ficaram com a terceira colocação na classificação final. O destaque vai para **Marcela Bragança** e **Ana Luiza Leal** que finalizaram vários passes espetaculares.

Conheça nossas atletas participantes: Amanda Camargo, Ana Luiza Leal, Isabela Vasques, Juliana Fagundes, Luiza Braz, Luiza Kumagae, Marcela Bragança e Maria Isabel Leal.

II Clínica de Basquete

A Clínica de Basquete foi realizada dia 8 de junho no Ginásio Velho do Paineiras, para nossos alunos de 8 a 18 anos, e convidados do Grêmio Recreativo Barueri. A técnica do Grêmio Recreativo, Daniele Aguiar fez várias brincadeiras e exercícios com os atletas e alunos, tornando aquele sábado, ainda mais divertido.



Futebol

Paineiras segue firme na disputa do Campeonato Paulista de Futebol Society e do Interclubes 2013

A equipe Paineiras está disputando dois campeonatos na categoria principal, que envolve atletas acima de 18 anos. O Paulista de Futebol 7 e o Interclubes, acontecem durante o ano todo até o mês de dezembro, quando ocorrerão as finais. O time conta com 23 jogadores que vestirão a “rosinha” nas duas competições.

No Campeonato Paulista, após um início promissor, o Paineiras saiu do G4 acumulando consecutivas derrotas, e agora ocupa o sexto lugar com 11 pontos. O Clube ainda enfrentou o Corinthians/BIG, time do Parque São Jorge, cotado para estar na final do campeonato por todos os críticos que acompanham o Paulista De Futebol 7, perdendo por 6 x 3 em um jogo disputado com muita raça.

O Campeonato Paulista para o Paineiras recomeçará no dia 04/08 e sua última disputa, antes da pausa, foi no dia 03/07, em uma partida emocionante, que decretou a vitória da Portuguesa nos últimos segundos do confronto, encerrando o placar em 5 x 4.

No Interclubes, o Paineiras tem mostrado muito empenho nas primeiras rodadas da competição apresentando bom futebol. Logo no primeiro confronto, na casa do adversário, empatou com o Clube Alto de Pinheiros em 5 gols. Já no segundo, em campo Paineirense, que recebeu outros jogos da rodada, o time obteve a vitória no final por 4 x 3, contra o tradicional rival Clube Pinheiros, que terminou com dois jogadores a menos, em um jogo com nervos à flor da pele e debaixo de muita água. O retorno do Campeonato Interclubes de Futebol Society acontecerá no mês de agosto, após as férias julinas.

Conheça os nossos craques

Alexandre Lopes Martinez (Alemão - Treinador)
Alvaro Saretti de Souza Queiroz Penteadado (Boreto)
Bernardo Ulmo
Brian Zalinsky Haider (Brian)
Bruno de Filpo Siqueira (Bruninho)
Bruno Dutra de Toledo (Kexada)
Bruno Garrido Malagoli (Malagoli)
Erico Bernardino Marino (Capitão)
Fabio Mandia Pinto (Pesçoço)
Felipe Speranzini (Fiu)
Guil Romano (Roma)
Guilherme Flores de Camargo (Gui)
Gustavo Alzueta Sigaud
Gustavo Cêra Cervantes (Cera)
Henrique Particelli Settanni
Marcelo Shalders da Silva (Shalders)
Oliver Zalinszky Haider (Oli)
Otávio Tramontina de Oliveira e Castro (Tatá)



Pedro Bueno Moreira de Freitas (Perdigão)
Pedro Romano Canizares (Pedrinho)
Renato Luis Valadares Breia (Renatinho - Artilheiro do Paulista com 13 gols)
Rodolfo Tramontina de Oliveira e Castro (Rodox)
Thiago Speranzini (Thi)

Texto por Gustavo Alzueta Sigaud



Campeonato Interno de Snooker



O Paineiras realizou no dia 22 de junho, na sala de Snooker, o encerramento do 37º Campeonato Interno de Snooker Regra Brasileira e o 8º Campeonato Interno de Regra Inglesa, disputado entre os meses de abril e junho.

A cerimônia de encerramento homenageou o grande amigo Emilio Geraissati, representado pela sua família, que recebeu uma placa saudando nosso querido associado.

Com palavras carregadas de emoção, Romero Dantas Maia, Diretor de Snooker, reforçou que Emilio deixará saudades não somente no Paineiras, mas em todos os clubes participantes dos torneios de Snooker, sendo uma pessoa merecedora de todo o carinho demonstrado pelos jogadores e convidados, pela Diretoria do nosso Clube e do Conselho, representados pelo Diretor Geral de Esportes Flavio Bulcão Carvalho e Presidente do Conselho Luis Augusto Bulcão Carvalho, presentes no evento.



Acompanhe os resultados:

Regra Inglesa

Campeão: Luiz Gonzaga Soares (Catarino)
Vice-Campeão: Gilson Coelho
3º colocado: Romero Dantas Maia

Troféu Melhor Tacada: Francisco de Filpo Neto

Regra Brasileira

Campeão: Francisco de Filpo Neto
Vice-Campeão: Valter Barbosa
3º colocado – Mario Macedo

Troféu Melhor Tacada: José Adecio Alves Costa (Gigante)



Paineirenses na Cultura e nos Esportes pelo Mundo

Nesta edição, este espaço será um encontro com o esporte, a arte, a leitura e a cultura. Trazemos três interessantes relatos de vida e entretenimento, a história de nosso associado de 90 anos que vai lançar um livro sobre sua vivência em meio à guerra e à paz, o Sr. Corrado Balduccini; a volta ao Brasil do ilusionista Lucas Gurbanov depois de muito sucesso na Ásia e a trajetória de nossos atletas Charles Dellanoce Pereira e Ian Beeler, que participaram do Ironman, uma prova incrível de resistência e determinação.

Corrado Balduccini Histórias de vida entre a guerra e a paz



“ Convivi, portanto num período de paz bem como a um período de guerra. Neste romance, conto as experiências diretas e indiretas por mim vividas.

As experiências de nossos associados enriquecem ainda mais nosso cotidiano, com lições importantes e aprendizado, que somente histórias reais podem nos prover. Nesta edição, vamos contar a trajetória do Sr. Corrado Balduccini, que vivia na Itália, e veio para o Brasil em 1961. No final da década de 60, quando foi construído o complexo de piscinas do Clube, o Sr. Corrado se associou ao Paineiras, que já contava com aproximadamente 2.000 associados, pois seu filho praticava natação. Hoje aos 90 anos, é um exemplo de vida, faz musculação e encontra com os amigos do Clube. Seus planos atuais contemplam a doação de alguns de seus ricos e preciosos livros para a Biblioteca Paineiras.

Nosso associado presenciou períodos de guerra e paz e hoje, aos 90 anos, resolveu contar tudo isso num livro, que será lançado em agosto. A obra “Silêncios de Paz e Guerra” será publicada pela editora Lighthouse Trade & Services, com edição de Maurício Machado.

O Sr. Corrado viveu em Roma na época em que aconteceu a Segunda Guerra Mundial. Como aliada da Alemanha, a Itália entrou na Guerra. No dia 8 de setembro de 1943, a Itália saiu do conflito, e os alemães passaram de aliados a inimigos. Ele fez uma reflexão sobre essa época de sua vida, “Convivi, portanto num período de paz bem como num período de guerra. A partir dessa época formaram-se vários grupos de combatentes clandestinos, chamados de “partigiani” com o objetivo de lutar contra os alemães”.

Essa é apenas uma das muitas histórias do Sr. Corrado, e que remontam a uma fase decisiva da história mundial, que poderemos conhecer em seu livro, sendo que ele mesmo é parte do documento histórico vivo, fonte desse livro, pois, muito além das pesquisas para escrever sua obra, ele viveu e foi parte dos acontecimentos.

Nesta fase de sua longa vida, com tempo de sobra, e muitas memórias vivas, ele resolveu se colocar em movimento para escrever, “Uma vez aposentado e a fim de ocupar a inércia e exercitar os meus neurônios, comecei a escrever contos de diferentes episódios do período bélico passados na Itália. Assim, este fio condutor conseguiu ligar assuntos diversos, escritos com diferentes enfoques, dando uma sequência e fluidez ao texto até chegar a montar um pequeno romance com relatos de minha juventude”.

Para realizar a produção de seu livro Sr. Corrado contou com apoio do editor Maurício Machado e com muito incentivo, “Todos os amigos, inclusive os do Clube, foram os meus maiores incentivadores, notadamente minha esposa Giovanna e meu filho Bruno”, diz ele, com satisfação.

Aguardamos ansiosos o lançamento de sua obra Sr. Corrado, e parabéns pela iniciativa!



Lucas Gurbanov

Ilusionismo e dança vindos da Ásia

O mágico e ilusionista Lucas Gurbanov acaba de voltar ao Brasil após sua turnê mundial pela Ásia, de 2011 a 2013. Lá ele e sua assistente Linda Cristal, que é bailarina e coreógrafa internacional, atuaram nos melhores cassinos de Macau, no Imperial Sands Venetian Macau, com apresentações de ilusionismo de proximidade e no glamoroso Starworld Galaxy Macau, onde desenvolveu espetáculos de ilusionismo para o palco, com grandes equipamentos, bailarinas e efeitos especiais.



Nosso sócio Lucas é ilusionista profissional há mais de 8 anos, e desde 2009 se apresenta no Brasil e pelo mundo. Ele e Linda receberam reconhecimento por seu trabalho diferenciado, não apenas em forma de aplausos, mas também com certificados, troféus e matérias em jornais e revistas locais. A dupla de mágicos, junta, já percorreu mais de 7 países, entre eles, Uruguai, Argentina, diversas cidades do Brasil e recentemente estiveram na Coreia do Sul, China, Macau e Hong Kong.

Lucas e a família são frequentadores assíduos do Paineiras, em 1994 quando se tornou sócio, praticava natação em companhia do irmão Matias Gurbanov, hoje o ilusionista leva a sério a qualidade de vida e bem-estar, pratica as atividades do Fitness, Natação, Basquete e Judô, modalidade que é faixa marrom. O ilusionista se orgulha de sua profissão e mostra sua arte com graça e encanto. No 43º Arraiá do Paineiras, Lucas mostrou aos associados e convidados o fascínio da arte da mágica, com demonstrações pra lá de encantadoras e que garantiu a diversão de caipiras de todas as idades.

Lucas planeja fortalecer ainda mais sua imagem no Brasil antes de retomar as exigentes viagens internacionais.

Saiba mais sobre a mágica de Lucas e Linda navegando nos sites abaixo:

www.magicolucas.com.br / www.maxymagic.com

Charles Dellanoce Pereira e Ian Beeler

Prova de resistência

O Paineirense Charles Dellanoce Pereira, 4 vezes Ironman (3,8 km nadando, 180 km pedalando e 42 km correndo) em Florianópolis, convence seu melhor amigo e ex-companheiro de Natação também Paineirense (Campeões Sulamericano Master pelo Paineiras) Ian Beeler a participar pela primeira vez do Ironman.

Charles estava no auge de seu condicionamento físico e Ian, seu melhor amigo, após três anos vivendo fora do Brasil havia ganhado alguns quilos e uma tendência forte a apreciar boas cervejas durante os finais de semana!

O mentor Charles, era extremamente experiente nos diversos esportes que compõem o Ironman, além de ser dono de uma oficina de bikes e especialista em bike fit (adaptar as bikes ao corpo de cada pessoa/atleta), o trabalho de Charles foi duro, transformar seu amigo, que havia se tornado em um workaholic compulsivo, não foi tarefa fácil, foram horas de Natação junto à excelente técnica Ines Corbetta, da equipe máster do Paineiras. Corridas infundáveis dentro e nas imediações do Clube e aulas de spinning. As recompensas também estavam no Paineiras com massagens relaxantes deliciosas, e shiatsu dolorido demais da doutora Flavia, além de saunas merecidas para soltar a musculatura de ferro.

Resultado dessa aventura, Charles e seu pupilo Ian terminaram o Ironman em marcas impressionantes de sub 11 horas. Charles e Ian passam bem e passaram o último mês comendo x-saladas, sushis, pastéis e outros quitutes oleosos e deliciosos. Afinal, ambos perderam mais de 10kg e, um pouco de excesso de peso é saudável, principalmente neste frio de São Paulo.



Nossos associados: gente que tem história pra contar e gente que quer fazer história! Compartilhe a sua com a gente!

Errata:

Na edição julho/2013 – Página 71 onde se lê:

As raízes armênias o levaram querer conhecer em 2012, o maior símbolo da Turquia através de anos de genocídio e negação, o Monte Ararat.

O correto é:

Em 2012, Norair resolveu conhecer em profundidade a Turquia, país erguido sobre o genocídio de mais de um milhão de armênios a partir de 1915, e que mantém centenas de igrejas, casas, escolas e vilas que anteriormente pertenceram ao povo armênio. O maior símbolo desses bens usurpados pela Turquia através de anos de genocídio e negação é o Monte Ararat, a montanha sagrada para os cristãos onde a Arca de Noé teria encontrado repouso após o Dilúvio, que apesar de estar estampada no centro do brasão da República da Armênia pertence atualmente ao país vizinho.

Agenda Paineiras - Agosto

● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

<p>Todos os finais de semana</p> <p>Cine Paineiras - Sessões Adultas Sextas - 20h30 Sábados e domingos - 19h Programação completa nas páginas 32 e 33</p>	<p>Todos os finais de semana</p> <p>Cine Paineiras - Sessões Infantis Sábados e domingos - 14h e 16h Programação completa nas páginas 36, 37 e 38</p>	<p>De 01 a 31 de agosto</p> <p>Rachões de Peteca Quartas - 18h30 ginásio novo Sábados, domingos e feriados - 9h30 quadras descobertas</p>	<p>De 01 a 31 de agosto</p> <p>Rachões de Futebol - Society Quartas - 19h Sábados - 07h</p>
<p>De 01 a 31 de agosto</p> <p>Torneio ACESC de Snooker 20h - Sala de Snooker Jogos conforme tabela</p>	<p>De 01 a 31 de agosto</p> <p>Copa Sindiclube de Voleibol Master Jogos conforme tabela</p>	<p>03 de agosto</p> <p>Sábado Musical Banda Rock Collection Interpretando Clássicos do Rock 20h - Piano Bar</p>	<p>09 de agosto</p> <p>Sexta Nobre Dançante Noite da Paeella Banda BarbaTrio - 21h30 Restaurante das Cúpulas</p>
<p>10 de agosto</p> <p>Gincana do Dia dos Pais 10h - Quadras do Vale I e II</p>	<p>10 de agosto</p> <p>Homenagem aos Pais 11h - Saguão Social</p>	<p> 10 de agosto</p> <p>Clínica e Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo 11h - Quadras 1, 2, 3 e 4</p>	<p>10 de agosto</p> <p>Torneio de Tranca Sábado, 14h - Carteados</p>
<p> 10 de agosto</p> <p>Sábado Musical Ley Zanon e Amigos cantam Vinícius de Morais 20h - Piano Bar</p>	<p>11 de agosto</p> <p>Almoço Especial Dia dos Pais Domingo - 12h - Salão Nobre</p>	<p>De 13 a 25 de agosto</p> <p>Exposição de Arte Dennis Esteves 10h às 22h - Saguão Social</p>	<p>De 15 a 22 de agosto</p> <p>Super Challenger de Squash Quadras de Squash</p>
<p>16 de agosto</p> <p>Sexta Nobre Dançante Banda Feelings - 21h30 Restaurante das Cúpulas</p>	<p>De 17 de agosto</p> <p>Apresentação de Ballet "Amor Sublime Amor" 20h - Cineteatro</p>	<p>17 de agosto</p> <p>Sábado Musical Tributo a Caetano Veloso com Sérgio Vieira e Amigos 20h - Piano Bar</p>	<p>23 de agosto</p> <p>Sexta Nobre Dançante Festival de Massas Banda Oldies Mobile - 21h30 Restaurante das Cúpulas</p>
<p>24 de agosto</p> <p>Copa ACESC de Basquete 9h - Quadra do Vale I</p>	<p>24 de agosto</p> <p>Festival Interno de Futsal 13h - Quadra do Vale II</p>	<p> 24 de agosto</p> <p>Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP 19h - Salão Nobre</p>	<p>24 de agosto</p> <p>Sábado Musical Pianos & Sons com as associadas Cintya, Sammarone, Milzem e convidadas 20h - Piano Bar</p>
<p>29 de agosto</p> <p>Roda de Capoeira Aula especial 19h - Sala de Capoeira</p>	<p>31 de Agosto</p> <p>Teatro Infantil "João e Maria" 11h - Cineteatro</p>	<p>31 de agosto</p> <p>Polo Aquático Campeonato Paulista Sub13 15h - Piscina Olímpica</p>	<p>31 de agosto</p> <p>Baile de 53º Aniversário do Paineiras Uma noite em Hollywood 21h30 - Salão Nobre</p> 

TELEFONIA

PABX-IP

O PABX-IP TELIUM é um sistema de telefonia completo, oferecendo toda uma tecnologia de ponta do mercado aliado às funcionalidades comuns que sua empresa necessita.

Oferecemos a possibilidade de integração com PABXs convencionais, não sendo necessária a troca de todo o seu parque atual de telefonia, além disso, a solução utiliza a tecnologia VoIP para a comunicação com baixo custo, alta qualidade e custo zero na comunicação entre matriz e filiais.



Salas de Conferência

Crie salas de conferência privadas, públicas ou departamentais. Sem limite de usuários por conferência.



Correio de voz

O Correio de Voz é a secretária eletrônica de cada ramal. É possível gravar mensagens de indisponível, ocupado, e além disso é possível receber o correio de voz via e-mail.



Ramais locais e remotos (web)

A comunicação da sua empresa não terá mais fronteiras, seus funcionários poderão ter ramais em seus smartphones, notebooks, entre outros. Além disso, é possível criar ramais para seus clientes, fornecedores e parceiros, reduzindo distâncias e custos para sua empresa.



Música em espera

Sua empresa não ficará mais restrita as mensagens padrões dos sistemas de telefonia convencionais. O PABX-IP TELIUM permite a utilização de qualquer música formato MP3 para utilização como música de espera.

- Rotas de menor custo
- URA (Unidade de Resposta Audível)
- Seu ramal onde você precisar (siga-me)
- Infraestrutura própria em data center redundante

- Página do usuário via Web
- Licenciada pela Anatel
- BGP com ASN e endereçamento próprio
- Baixa latência e jitter
- Ferramentas web gerenciamento



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



Data Center | Telecom | Serviços de TI

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Eleal
(Sede Social piso 2s) - 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) - 3779.2129

Masculino
SPA masculino fechado para reforma, com previsão de conclusão na segunda quinzena de setembro. Durante este período não haverá sauna masculina, o atendimento para massagens e tratamentos será realizado na recepção do SPA feminino.
Feminino
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 09h00 às 15h00
Feriado: 10h00 às 19h00
Segunda-feira: fechado para manutenção

Salão de Beleza
(Sede Social piso 1s) - 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(ao lado do Centro Médico) - 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3s – ao lado da Biblioteca) - 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo
(ao lado do Cineteatro) - 3779.2036
Horário de Atendimento:
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo e feriado: 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento - terceiro subsolo)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 8h às 18h

Reprografia
(Piso 1s, próximo ao elevador social) - 3779.2019
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 17h
Sábado: 8h às 16h

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Fitness) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo e feriado: 7h às 18h

Achados e Perdidos
(Em frente à Biblioteca) - 3779.2131
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Piso 1s – ao lado do Bradesco) – 3779.2054
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche
(Pavilhão de Jogos) - 3779.1700
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h às 23h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 23h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Piso 1s - ao lado da Biblioteca) - 3779.2074
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Central de Atendimento – CAT
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Centro Cultural - 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento:
Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Acesso pela rampa da piscina) - 3779.2059
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 23h
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Ginásio do Vale) - 3779.2110
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h
Domingo e feriado - Plantão Geral: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2103
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h
Domingo e feriado - Plantão Geral: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2102
Horário de atendimento:
Segunda: 7h30 às 21h
Terça a sexta: 7h às 22h
Sábado: 8h às 17h
Domingo e feriado - Plantão Geral: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(ao lado da Sala de Carteados) - 3779.2144
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h às 20h
Sexta: 7h às 18h
Sábado: 9h às 13h

Espaços para Locações
(Central de Atendimento – CAT) - 3779.1709
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Estande de Vendas
(ao lado da Central de Atendimento) - 3779.2146
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Ouvidoria (Corredor da Diretoria) - 3779.1716
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h30 às 17h30
Sexta: 7h30 às 16h30

Segurança
(Central de Segurança) - 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Próximo ao Playground) - 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Ginásio Gilberto Lapoian) - 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Próximo às quadras de tênis cobertas) - 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Saguão Social) - 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Quadras de Tênis) - 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Próximo à Piscina)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Lanchonete do Boliche
(Próximo ao salão de jogos) - 3779.1723
Horário de atendimento:
Segunda: fechado
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo: 12h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social – Cobertura) - 3779.2130
Horário de atendimento:
Almoço:
Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo: 12h às 16h
Jantar:
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado e domingo: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless? Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Arquibancada do Ginásio, Biblioteca, Café Paineiras, Centro Cultural, Saguão Social e Squash.

Não encontrou o que você procura?

Entre em contato com a nossa Central de Atendimento pelos telefones: 3779.2010 / 2012

Moldura Minuto

Existem paixões que merecem uma moldura



mk4/2013

Imagens Ilustrativas

EMOLDURAMENTO DE OBJETOS

Toda conquista vira uma peça de decoração capaz de agradar a todas as idades.
Desde medalhas, camisas de time e pôsteres do seu esporte favorito.
Tudo fica muito charmoso e eternizado.



• Vila Olímpia 3047-6488 • Villa Lobos 3021-1683 • Cidade Jardim 3758-1472 • Morumbi 5182-4806 • Eldorado 2197-7407 • Anália Franco 2268-2432

• Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 1586 - Telefones: 3085-9334 / 3085-9751

 www.molduraminuto.com.br

 MolduraMinuto

MOLDURA
MINUTO



CASA di

INVERNO

Gioconda
ENXOVAIS



15% DE DESCONTO
SÓ PAINEIRENSE TEM!

Em qualquer compra, exceto os produtos que já se encontram em promoção. Basta apresentar a sua carteirinha de associado.

Ofertas especiais para aquecer a sua casa toda. Megastore com até **50% off**



Gioconda
ENXOVAIS

Parcelamos em até 6x sem juros. Aceitamos todos os cartões.
Av. Jorge João Saad, 1120 - Morumbi - São Paulo - (11) 3501-4227
www.giocondaenxovais.com.br

Ofertas válidas até 31 de Agosto de 2013 ou enquanto durar o estoque.

ABERTO AOS DOMINGOS - Segunda a Sábado das 9h às 19h | Domingo das 10h às 18h