

**PATRIARCA COMPROMETIDO
COM A FORMAÇÃO
DE NOSSAS CRIANÇAS**

Patriarcal

Publicação mensal dirigida às associadas do Clube Patriarcal do Mourmby - Outubro/ 2013.

TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um **SLA** (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

Sumário

Paineiras



Paineirense em Destaque: Associado há 25 anos, Jorge Gonçalves Filho atua como Diretor Geral, desde o ano 2000, na C&C Casa e Construção.

08. Fique por dentro das Áreas Administrativas do Paineiras: Agora chegou o momento de falarmos das áreas Sociocultural, Higiene e Saúde, Central de Atendimento - CAT, Telefonia e Serviços.

14. Realizações: O Paineiras é um dos únicos clubes de São Paulo que possui suas áreas totalmente acessíveis para todas as pessoas.

Sociocultural



XVIII Salão Interclubes de Artes: Um incentivo à expressão artística dos associados! Não perca a exposição de artes no Saguão Social, de 8 a 13 de outubro.

26. Cursos Culturais para crianças e adolescentes. A Revista Paineiras conversou com alguns dos alunos e professores que contaram como é agradável e gratificante - aprender e ensinar.

32. O Grupo Adulto de Teatro do Paineiras Arte In Cena Apresenta a Comédia: Lisístrata - A Greve do Sexo, uma história sobre as artimanhas femininas para tentar evitar uma guerra.

Esportes



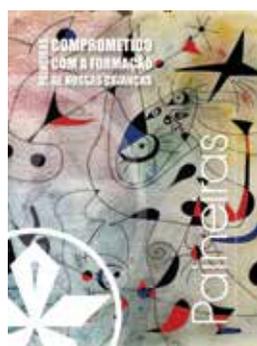
Paineiras é referência para atletas de alto rendimento. Confira a entrevista com Larissa Putz, Campeã Brasileira e Mundial de Jiu-Jitsu.

53. Biribol, o esporte, que é genuinamente brasileiro, combina com o clima tropical e está esperando por você no Paineiras.

62. Bioimpedância, novidade no Fitness do Paineiras: um teste de alta precisão e rapidez, recurso disponível em nosso Clube desde setembro.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	20
	Sociocultural	26
	Kids	40
	Bem-Estar	44
	Esportes	46
	Variedades	70
	Agenda	72
	Serviços	74



A capa deste mês mostra a beleza infantil retratada pelas mãos do artista surrealista Miró.

Joan Miró i Ferrà foi um importante escultor e pintor espanhol. Nasceu na cidade de Barcelona em 20 de abril de 1893 e faleceu em Palma de Maiorca, também na Espanha, em 25 de dezembro de 1983. É considerado um dos maiores representantes do surrealismo. Deixou-se influenciar por todas as correntes de arte com que tomou contato. Miró procurava mostrar a realidade de uma forma simplificada, quase infantil, simbólica e cheia de técnicas profundas. Alternou fases de dificuldade financeira com fases de prosperidade, mas foi afirmando-se como artista. Foi criador de novas técnicas de cerâmica e de uma maneira peculiar de exercer o ofício de pintor. Também foi premiado e homenageado pelos 4 cantos do mundo. Na última fase de sua carreira foi colocado na galeria dos grandes artistas da humanidade.

DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Feliz Dia das Crianças

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial:

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Stivy Malty Soares

Projeto Gráfico e Editorial:..... Deepmind Marketing Estratégico Ltda.
Produção Editorial: Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista Responsável:..... Renata Garcia Bernardes
Fotos:..... Deepmind e Arquivo Paineiras
Impressão:..... Rush Gráfica e Editora
Distribuição:..... Door to Door - Logística e Distribuição

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Outubro 2013

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente Aldo Roberto Saltini
Diretor Secretário Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Diretor Tesoureiro Mauricio Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde João Roberto Alboleda
Jurídico Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras ... Waldemar de Freitas Pizarro
Marketing Miguel Júlio A. Draskoczy
Ouvidoria Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos..... Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia..... Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes:

Geral de Esportes..... Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness Nelson da Silva Vilares
Futebol..... José Fernando Leite da Silva
Judô Daniel F. Dell'Aquila
Nado Sincronizado..... Leonice Mota Rossello
Natação Luciano Ladeira
Polo Aquático..... Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT Sílvio Rodrigues Rosa
Snooker..... Romero Dantas Maia
Squash Daltro Luiz Morandini
Tênis..... Ricardo Canto Pereira

Sociocultural:

Cultural Marcia de Thuin
Eventos Socioculturais . Maria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente: José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância:

Membros Efetivos: Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana
Emília O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso
Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes: Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa
Graciela Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos: Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes: Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal:

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes: Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio
de Lima Carvalho

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

Com a palavra, o Presidente

Caros associados,

Neste mês especial das crianças, temos muito a comemorar. Estamos ampliando e revitalizando a nossa infraestrutura física e principalmente de serviços. Destaco que agora temos nos finais de semana e feriados um grupo de profissionais especializados em recreação infantil (GO's) para, com isso, liberarmos os pais para suas outras atividades de esporte, cultura e lazer. Além disso, com a racionalização de nossos recursos, somados aos patrocínios obtidos, estamos ampliando os investimentos para as nossas crianças e atletas com a aquisição de novos uniformes, acompanhamento psicológico e nutricional, viagens/estadias, etc.

Na área Sociocultural, nossas festas têm obtido recordes de público, o que demonstra a satisfação de nossos associados. Para tanto, dentro de nossas possibilidades orçamentárias, estamos trazendo artistas de primeira linha, o que tem valorizado as nossas festas.

Outra novidade é que em todas as quintas-feiras, além da tradicional noite do videokê, temos a partir das 18 horas, um maravilhoso happy hour, no Piano bar, com música ao vivo e entrada franca para convidados.

Em outra vertente, dentro do conceito de atrair os nossos grandes executivos para as diversas oportunidades comerciais existentes no Paineiras, nas áreas de locações e patrocínios, realizamos no dia 18, o II Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi, em um almoço com uma palestra na área econômica, de alto nível, marcado por muita interação entre os convidados. Foi realmente um sucesso e atendeu às expectativas de todos. Neste mesmo sentido, estamos promovendo agora, em outubro, o nosso I Workshop Comercial que além de levar conhecimento e debates aos participantes, será uma grande oportunidade de networking entre os empresários paineirenses.

Prosseguem os investimentos em infraestrutura, entre os quais se destacam a reforma total das piscinas sociais, pista de atletismo e da sauna/spa masculino, e a aprovação dos projetos de ampliação do Complexo do Vale (piscina olímpica e salas de fitness e ginástica) junto à Prefeitura de São Paulo e ao Ministério dos Esportes.

Um momento para pensar...

Quando escrevi no primeiro editorial que penso ser necessário atualizar tanto o Estatuto Social do Clube quanto o Regimento Interno do Conselho Deliberativo, algumas manifestações se posicionaram contrárias aquele meu pensamento.

Na verdade, não estranhei tais manifestações, uma vez que quando se fala em mudanças, pessoas se assustam achando que mudar significa piorar, e não melhorar, ou talvez temam perder sua comodidade.

Houve quem insinuou que estaria eu menosprezando os componentes do Conselho quando sugeri contratar uma consultoria externa para a reforma do Estatuto Social.

Talvez não tenha sido bem compreendido em minha sugestão, uma vez que tal consultoria seria contratada para assessorar o trabalho da comissão temporária nomeada para tal fim no que tange, por exemplo, a projeções econômicas quando for tratada a questão dos títulos patrimoniais.

Toda a orientação sobre o que deverá ser alterado, e não poderia ser diferente, e como isto será feito será de alçada dos nossos Conselheiros, que depois de aprovado pelo plenário do Conselho deverá ser referendado por Assembleia Geral convocada para tal fim.

Infelizmente, uns poucos querem criar pontos de discórdia que não existem e em nada contribuem para o engrandecimento e o aprimoramento de nossas Instituições.

Nosso Estatuto Social já tem mais de 50 anos de seu desenho inicial, com várias alterações feitas posteriormente, e necessita, sem dúvida, ser trazido aos nossos dias.

No que se refere ao Regimento Interno do Conselho, as alterações a serem propostas serão pontuais, com o intuito de tornar o expediente



Diretoria Executiva 2013-2015

Graças à nossa excelente situação financeira, submetemos ao Conselho Deliberativo uma revisão orçamentária que nos permitisse realizar investimentos em áreas não previstas no orçamento global aprovado para esse ano. Felizmente, obtivemos a aprovação do Conselho Fiscal e da maioria dos Conselheiros e estamos colocando em prática as melhorias necessárias.

Dentro do princípio de transparência que norteia a nossa administração, quero informar que lamentavelmente como acontece em toda a nossa cidade, tivemos na madrugada do dia 16 de setembro, uma tentativa de assalto aos nossos caixas eletrônicos situados no piso 3s. Nossas ações de segurança ajudaram a frustrar a operação e com as filmagens a polícia já está identificando os responsáveis. Este fato indesejável, só reforça que todas as providências que estamos tomando desde o início da nossa gestão, investindo na recuperação e construção de muros, instalação de concertinas e de modernos sistemas de câmeras, composto de 82 unidades, sendo 32 de alta definição, monitoramento e alarmes, e a ampliação do número de seguranças; são da maior importância.

Mais uma vez, reforço a importância de contarmos com as observações e críticas construtivas de todos e a colaboração dos associados, conselheiros e colaboradores para termos um Paineiras melhor para todos.

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

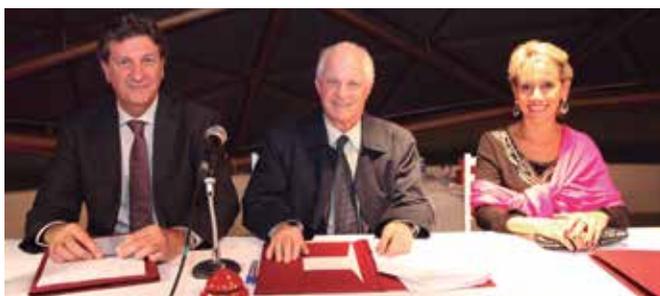
de nossas reuniões mais proveitosas e que parte da correspondência a ser enviada aos nossos Conselheiros possa ser feita por meios eletrônicos.

A partir desta edição da revista publicaremos um resumo das principais atividades do Conselho, a fim de que nossos associados se inteirem do trabalho realizado, que passem a conhecer a importância que o Conselho tem na vida do Clube e conheçam o que está sendo feito por suas diferentes Comissões e pelo Conselho Fiscal.

Tenho certeza de que com trabalho, transparência e perseverança, o Conselho Deliberativo estará sempre à altura de sua missão, que é, de acordo com o artigo 1º. de seu Regimento Interno, "examinar e decidir sobre qualquer assunto de interesse social para o qual haja sido convocado".

O futuro se assenta nas bases do que construímos no presente.

Dr. José Miguel Spina
Presidente do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Paineirense em destaque



Jorge Gonçalves Filho

Diretor Geral da C&C Casa e Construção

Associado há 25 anos, Jorge Gonçalves Filho atua como Diretor Geral, desde o ano 2000, na C&C Casa e Construção, Home Center Nacional de Materiais de Construção, Reforma e Decoração. Já foi superintendente da Jatobá S.A., indústria de pastilhas de porcelana. Teve passagem pela Incepa Revestimentos e Elevadores Atlas/Schindler, por mais de 20 anos. Engenheiro Civil e Administrador de Empresas por formação, possui especializações em Marketing, Comércio Exterior, Engenharia de Medicina e Segurança do Trabalho, além de MBA em varejo. Aos 60 anos, dedica seu tempo livre à sua família e aos seus *hobbies* preferidos: tênis e ginástica. Casado com Valéria Pagano Gonçalves, sua feliz união gerou dois bonitos filhos, Verena Pagano Gonçalves (30) e Leonardo Pagano Gonçalves (32). Ambos cresceram desfrutando das instalações do Clube e ainda hoje são sócios e frequentadores assíduos do Paineiras.

“Na época, as “crianças” eram pequenas e estávamos à procura de atividades que pudessem preencher o tempo deles. Tudo o que eu e minha esposa procurávamos já existia no Paineiras. O Paineiras participou do crescimento dos nossos filhos e hoje cada um deles é um sócio do Clube.”

A equipe da Revista Paineiras entrevistou o empresário para entender o panorama do mercado de varejo de material de construção no Brasil e como uma associação como o Clube contribui para que ele enfrente a rotina de sua profissão de forma mais agradável.

Revista Paineiras: O que mais lhe chama a atenção no Paineiras?

Jorge Gonçalves Fº: Aprecio muito a área verde preservada pelo Clube e toda a sua estrutura.

Revista Paineiras: Porque escolheu o Paineiras para se associar?

Jorge Gonçalves Fº: Tenho uma tia que é sócia, creio que há mais de 40 anos, foi ela quem primeiro me levou ao Clube e, quando estava na Elevadores Atlas/Schindler alguns colegas que eram sócios, me incentivaram a me associar. Na época as “crianças” eram pequenas

e estávamos à procura de atividades que pudessem preencher o tempo deles. Tudo o que eu e minha esposa procurávamos já existia no Paineiras. O Clube participou do crescimento dos meus filhos.

Revista Paineiras: Como definiria a sua rotina e de sua família no Paineiras?

Jorge Gonçalves Fº: Sou frequentador mais nos finais de semana, quando tenho oportunidade de relaxar e encontrar os amigos. Já a minha esposa e filhos fazem várias atividades. Adoram o Clube, são aficionados! Gosto muito de praticar tênis, pena que a vontade é maior do que a habilidade para competir pelo Clube. Fico devendo esta!

Revista Paineiras: Para lazer, quais são seus espaços favoritos no Paineiras?

Jorge Gonçalves Fº: Gosto muito das Cúpulas, é um diferencial do Clube pela

sua arquitetura. Freqüento o Piano Bar, shows e exposições. Para relaxar e aliviar o estresse prefiro caminhar e aproveitar o cinema.

Revista Paineiras: Vamos falar sobre negócios. Qual a atuação da empresa na qual trabalha atualmente?

Jorge Gonçalves Fº: A C&C Casa e Construção é uma organização 100% nacional, pioneira no conceito de unir construção e decoração em ambientes temáticos e confortáveis, como em uma casa. A rede conta com 44 unidades estrategicamente distribuídas entre os Estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Espírito Santo. Conta com Centros de Distribuição nos estados onde atua, que somam mais de 100 mil metros quadrados e possui um mix superior a 45 mil produtos para construção, casa, decoração e jardinagem. Além disso, a empresa oferece serviços exclusivos, como, cursos, consultoria de arquitetos



Verena, Valéria, Jorge e Leonardo

nas lojas, mão de obra, paginação de ambientes e também fórum para orientação e troca de informações sobre construção, reforma e decoração. Nossa rede foi pioneira no varejo da construção ao inaugurar, em 2009, o primeiro home-center sustentável do Brasil, foi a primeira empresa do setor do varejo da construção, com central própria de Serviço de Atendimento ao Cliente (SAC) a receber o Selo de Ética Probare e ainda possui atendimento personalizado para empresas e o mais completo site de vendas pela Internet do setor.

Revista Paineiras: Quais são os desafios da C&C Casa e Construção para se destacar no Brasil em relação às grandes redes internacionais?

Jorge Gonçalves Fº: O Brasil está passando por grandes transformações sociais e econômicas, o mercado tem crescido e se tornado cada vez mais atrativo para as grandes organizações internacionais, além das já instaladas no país. Isto faz com que a C&C se mantenha sempre inovadora, agressiva no mercado e extremamente dedicada a se diferenciar no atendimento aos clientes, serviços e produtos oferecidos. Temos que estar à frente. Todos na C&C são engajados nesta missão.

Revista Paineiras: Os produtos oferecidos pela Internet são atrativos para os consumidores mais plugados. Como funciona na C&C?

Jorge Gonçalves Fº: Nosso site possui todo o mix de produtos que temos nas lojas e mais uma série de produtos exclusivos, porque eles podem ser oferecidos para venda on-line mesmo antes de chegar nas gôndolas das lojas. A exposição na Internet não necessita de espaços físicos, somente de fotos, informações e preço. A Internet acompanha as ofertas da

loja e ainda promove ofertas exclusivas para o site. A facilidade de apresentar um produto na web tem levado nosso canal de vendas a estar em constante crescimento mundial e na C&C não é diferente. A internet também serve como um eficiente canal de comunicação com os clientes para ações de P&P e para a oferta de serviços. A venda online já é bem representativa para a empresa, mas ainda há espaço para crescer.

Revista Paineiras: Qual cidade do Brasil que mais compra online?

Jorge Gonçalves Fº: Continua a ser São Paulo.

Revista Paineiras: As mulheres dominam o mercado de trabalho, porém, no ramo da construção civil ainda não. Como é a atuação delas no varejo da construção?

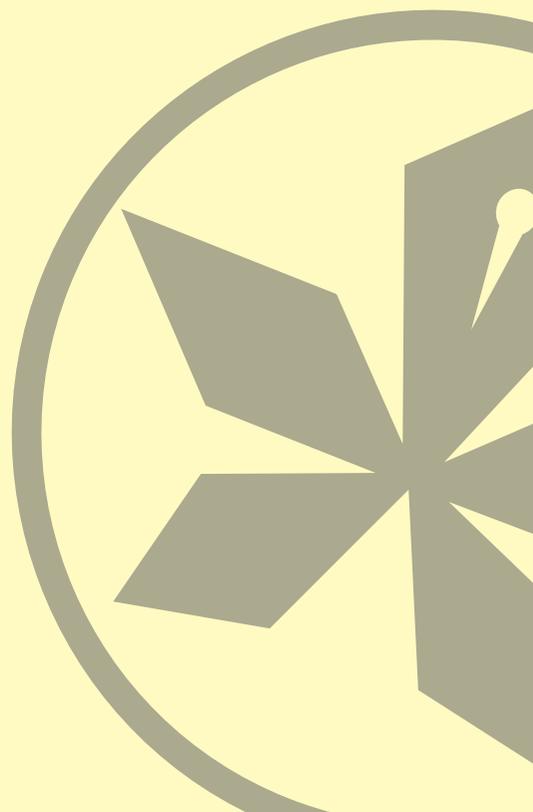
Jorge Gonçalves Fº: Quando a empresa adotou o nome C&C Casa e Construção, já carregava uma intenção, fazer com que uma loja de materiais de construção se tornasse atrativa para as mulheres, com decoração, utilidades, ou seja, a parte digamos da casa propriamente dita. Para completar esta vocação nosso quadro de colaboradores possui um elevado volume de mulheres. Hoje, mais da metade dos clientes que entram sozinhos na C&C são mulheres! O novo formato das Lojas que a C&C tem inaugurado ou reformado é constituído de ambientes da "casa", o cliente ao entrar na loja faz um circuito e vai passando pelo ambiente do jardim, da sala, da cozinha e assim por diante, e encontra todos os produtos necessários para construir e montar cada um dos ambientes em sua casa. Uma inovação da C&C.

Revista Paineiras: Em termos de produtos para uma construção sustentável, como está o mercado brasileiro?

Jorge Gonçalves Fº: No Brasil, pelo pouco tempo que o tema é aqui abordado, podemos considerar que está bem avançado e irá avançar ainda mais nos próximos anos. Por exemplo, na C&C, temos mais de mil produtos sustentáveis e o volume está crescendo. Há bons institutos para certificação e os arquitetos estão atentos às novidades. É uma área promissora e uma tendência para o futuro!

Revista Paineiras: O Clube vem realizando palestras direcionadas aos empresários e à iniciativas de negócios, já participou de alguma? Se sim, qual sua opinião?

Jorge Gonçalves Fº: Ainda não tive oportunidade de participar das palestras, mas acho superimportante. Esses encontros são sempre interessantes, trazem novas informações, adicionam conhecimento e ampliam horizontes profissionais.



Fique por dentro das Áreas Administrativas do Paineiras

Continuamos nossa viagem de conhecimento pelas diversas áreas administrativas do Clube e agora chegou o momento de falarmos das áreas: **Sociocultural, Higiene e Saúde, Central de Atendimento - CAT, Telefonia e Serviços**. Esses Departamentos cuidam de três pilares importantíssimos para a manutenção da vida feliz dos nossos associados – diversão, cultura e saúde em dia. São eles que zelam tanto pela segurança, comodidade e bem-estar da família paineirense quanto pela produção desses grandiosos eventos que marcam época no clube. Acompanhe!

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Diretor Secretário - Responsável pelas áreas citadas.

Gerenciar os Departamentos que lidam diretamente com o bem-estar das pessoas, o que inclui o lazer e a saúde, é uma tarefa que exige criatividade e energia, inclusive para administrar as expectativas dos associados com relação ao lazer, entretenimento e cultura, e, além disso, zelar pela saúde e atendimento de excelência. Em compensação o resultado é a satisfação geral, a realização de comemorações inesquecíveis e a formação cultural de alto nível. Como encarar esse desafio estimulante de produzir e levar entretenimento e cultura para um universo que compreende mais de 26 mil pessoas, maior que muita cidade brasileira, na direção executiva do Departamento Sociocultural?

Tenho o orgulho de possuir sob meu comando, uma equipe altamente qualificada e profissional, que entende como deve ser feita a gestão de recursos e conhece os desejos e necessidades de nosso público, que são os associados. Precisamos estar sempre atentos e armazenar energia para imprimirmos o melhor de nós no trabalho. É uma jornada realizada com prazer e dedicação em forma de tarefas muitas vezes árduas, a de satisfazer expectativas e realizar sonhos. Todos os eventos do Paineiras são idealizados minuciosamente com foco em proporcionar entretenimento, bem-estar, segurança e comodidade, tudo com grande sinergia entre as diversas áreas envolvidas.

O desafio de gerenciar os eventos sociais é constante e diário, pois sempre queremos superar e melhorar o evento anterior, espetáculos cada vez melhores. De modo a dar todo o suporte necessário para que o departamento, colaboradores e gestores realizem seus trabalhos com dedicação, comprometimento e superação. São aproximadamente 200 colaboradores em ação. Uma engrenagem que não pode parar, como exemplo, o Departamento Cultural, que oferece interação, conhecimento e arte, encabeçados por uma equipe proativa e sempre atenta às novidades e necessidades dos associados.

Como médico o senhor desenvolveu a habilidade natural de entender e diagnosticar problemas e, prontamente

apresentar soluções. Como é feito o planejamento para tudo funcionar perfeitamente e para que todos sejam atendidos com a excelência desejada?

Assim como no atendimento médico, o planejamento para garantir o funcionamento pleno é minucioso e nem sempre o diagnóstico pode ser feito na hora, é preciso investigar. Posso assegurar que está em constante aprendizado. Nossa Central de Atendimento foi criada

para atender as necessidades e expectativas dos associados quanto às informações e solicitações, e os colaboradores trabalham a todo vapor e à disposição. São mais de 10 mil atendimentos por mês. É na CAT que se centralizam todos os horários e matrículas para os esportes e outras atividades como cursos culturais, palestras e workshops. Um trabalho de suma importância para que todos que frequentam o Clube possam ter acesso a todas as atividades que acontecem diariamente.

Na gestão de Higiene & Saúde o que mais exige sua atenção e sua experiência na medicina já que o Centro Médico atende a todos os associados e também convidados nos grandes eventos?

Nosso objetivo é unir o necessário e o primordial no primeiro atendimento, com o trabalho eficiente realizado no Centro Médico por profissionais atualizados e qualificados. A segurança e integridade física dos associados é o que mais importa para nós. Os médicos e os demais profissionais da área da saúde estão prontos para oferecer os primeiros socorros à comunidade paineirense. Os cuidados são redobrados nos torneios esportivos e nas festas, principalmente a Feijoada da Folia e a Festa Junina, e também os demais eventos com grande quantidade de convidados presentes. Temos que estar sempre prontos para resolver qualquer eventualidade de saúde dentro das dependências do Clube.



Departamento Sociocultural

Maria Regina Rocha – Diretora do Departamento de Eventos Socioculturais Externos

Os eventos do Paineiras são muito conhecidos e comentados como grandes realizações de produção e presença de atrações musicais de renome, só sobram elogios. Como é feito esse trabalho e quanto tempo leva para produzir uma festa inesquecível como a do aniversário de 53 anos do Clube Paineiras e outras imperdíveis de 2013, como a

Festa Junina, o nosso animado carnaval e o Réveillon?

O planejamento é um ponto fundamental para o sucesso na realização de um evento. O



primeiro passo é descrever os objetivos e as estratégias, elaborando a programação, o orçamento e o cronograma das atividades.

Para o 53º Aniversário do Clube começamos o planejamento no início do ano, o processo de pesquisa, as inúmeras reuniões com áreas envolvidas tais como manutenção, limpeza, segurança, alimentos e bebidas, departamento médico, tesouraria, etc. Essas equipes orquestradas pelo Sociocultural ficam atentas aos mínimos detalhes, inclusive quando arquitetamos o plano B para situações de emergência ou no caso de chuva, falta de energia, etc. Nos três meses que antecedem o evento efetivamente o Departamento Social se dedica a execução do projeto.

Marcia de Thuin Diretora Cultural e de Eventos Culturais Internos

A variedade de cursos culturais oferecidos pelo Paineiras é grande, entre danças, teatro, música, terapias e atividades artísticas em geral, sempre com grande procura, como é administrar os recursos e as atividades disponíveis com a agenda e eventos do Clube?

O Departamento Cultural tem atualmente 35 cursos diferenciados, 48 professores e 1594 alunos.

Somos a maior academia de dança de São Paulo, com mais de 600 alunos inscritos e 500 deles participam do Festival de Dança que acontece no final de cada ano. Acabamos de fechar uma parceria com a Royal Academy of Dance o que contribuirá e muito para o aperfeiçoamento da dança e de nossos alunos. Os pais querem o melhor para seus filhos e nós lutamos para oferecer-lhes o melhor no treinamento em ballet clássico.

O núcleo de Teatro adulto, que é premiadíssimo, está em plena produção e apresentará a peça LISÍSTRATA- Greve do Sexo, em outubro. No próximo ano pretendemos realizar um Festival de Teatro, com companhias amadoras com o objetivo de difundir a arte da representação e conhecer novas formas de fazer teatro.

Como exemplo, citamos o setor de música: Há 5 anos, após acertos e erros, firmamos contrato com o Instituto Beethoven, que desenvolveu a metodologia do curso de Musicalização Infantil e apostilas para as aulas nos cursos de violão, guitarra, teclado

Finalmente, na semana do evento, após dias, semanas e muitas vezes meses a fio, os riscos e rabiscos saem do papel, as luzes dão cor e as flores e os associados alegam o ambiente.

Nosso sucesso é fruto da parceria que temos com os colaboradores que, incansáveis, fazem a coisa acontecer.

Os pequenos eventos que acontecem semanalmente também são cuidados por nós, com o carinho e a atenção que merecem. E a produção do departamento não para. Já estamos trabalhando e planejando o Réveillon e a 20ª Feijoada da Folia, esta última que acontecerá em 22 de fevereiro de 2014, afinal, serão completados 20 anos de muita alegria e samba no pé.

e piano. Além dos cursos citados, há possibilidade de aprendizado de outros instrumentos, tanto nas dependências do Clube como na própria sede do Instituto, com o qual o Clube mantém parceria.

A Biblioteca do Paineiras, que pertence ao cultural, é um **centro de referência de muita importância no Paineiras** já que possui um **acervo de mais de 20.000 livros** e já ultrapassa **11.000 usuários ativos**.



Há planos de algum curso novo ou evento cultural ainda para este ano ou para o início de 2014?

Uma reformulação na área de cursos para 2014 propiciará a criação de novos horários e atividades objetivando atender a uma demanda interna.

O grande desafio, já que a maior parte dos nossos recursos vai para pagamento de despesas fixas com salários de professores, colaboradores e infraestrutura das áreas de cursos, Biblioteca, SEARTI, Brinquedoteca; é otimizar os recursos disponíveis a fim de obter mais recursos que possam incrementar as atividades culturais, afinal: **"Cultura, lazer e entretenimento são nosso maior investimento."**

Anita Rodrigues de Gouveia – Gerente do Sociocultural



Qual é a estrutura organizacional do Departamento Sociocultural do Paineiras?

A estrutura do Departamento Sociocultural é formada por 3 áreas distintas: Setores Cultural, Social e Área de Serviços, que envolve Playground, Carteador, Montagem e Sonorização. Temos 98 colaboradores, destes, 48 são professores e 50 atendem as demais áreas que envolvem esse setor.

Quais os desafios do dia a dia do Departamento, que é responsável por levar cultura, arte, entretenimento, lazer e diversão para os associados?

No mundo atual, em que as novas ferramentas de comunicação permitem maior interatividade, a área de eventos tornou-se

essencial à vida social do Clube e assumiu o importante papel de um dos cartões de visitas do Paineiras.

Ao longo desses anos, o Departamento Sociocultural cresceu e assumiu cada vez mais importância dentro e fora do Clube já que, além das atividades internas, idealizamos e desenvolvemos projetos tais como o da Maratona Cultural ACESC, que congrega 19 grandes Clubes Paulistas.

Hoje podemos dizer que somos um dos Clubes que tem o Departamento Cultural mais estruturado e com maior número de atividades. Temos um programa de lazer, informação e desenvolvimento cultural que atinge milhares de pessoas, com o compromisso de contribuir na complementação educacional de crianças, jovens, adultos e terceira idade, através dos cursos e atividades que oferecemos e também por intermédio da nossa Biblioteca, que é hoje um centro de referência na área.

O Sociocultural é um instrumento de relações sociais, um polo fomentador de cultura e lazer e também é gerador de

entretenimento interno já que, além da área de eventos, grande parte dos nossos cursos produzem apresentações culturais e sociais para toda a família Paineirense.

Fecharemos o ano de 2013, com mais de 460 eventos realizados pelo Sociocultural.

Um desafio? É trazer novidade e encantamento e incentivar nossos colaboradores a participar do sonho de transformar eventos em atividades cada vez mais lúdicas, onde a surpresa e a interatividade são o grande diferencial. Além disso, nosso objetivo é proporcionar aos associados, momentos de descontração e alegria, como aconteceu no evento de 53º de

Aniversário – Uma Noite em Hollywood, em que a equipe de Zeladoria Sociocultural - que nos ajuda a montar o evento, caracterizou-se de Mosqueteiros e interagiu na festa, bem como o Everaldo, nosso colaborador da área de som, que tocou piano e cantou no Saguão Social.

O feedback de nossos associados e a participação maciça nos últimos eventos, além de incentivo é um grande desafio, pois conciliar a organização, produção e realização de cada evento às atividades de cursos, atender aos 1594 alunos que integram esses cursos e a todos os usuários que frequentam nossas áreas, exige dedicação e empenho de todos.

Karin Meyer Brink – Supervisora Cultural



Numa cidade como a nossa, repleta de opções culturais para todos os públicos, como você definiria a rotina e desafios do setor cultural do Paineiras, de modo a atrair e trazer cada vez mais adeptos aos cursos e opções de arte no Clube?

Em uma cidade com tamanha diversidade cultural e oferta de atividades, o maior desafio é trazer eventos de qualidade que sejam adequados aos recursos

orçamentários disponíveis. Sendo assim, além de produzir ou contratar eventos para serem apreciados internamente, o Sociocultural organiza saídas programadas, levando os associados para assistir a shows, peças de teatro, musicais, visitas a museus, passeios às cidades históricas, e muito mais, suprindo as lacunas deixadas.

Muitas dessas atividades começam a ser organizadas a partir de interesses de grupos de alunos, como exemplo: as visitas à Bienal ou à Pinacoteca, que são monitoradas pelos próprios professores dos cursos de Artes Plásticas, História da Arte e Atualização Cultural, mas abertas a todos os associados interessados.

Na área infantil, o teatro é o evento mais concorrido entre as crianças, que lotam o Cineteatro a cada apresentação. Com certeza, o sucesso desse evento se deve à qualidade dos trabalhos apresentados pelas Cias contratadas, como Truks, Cia Santa, Furunfunfum, Le Plat de Jour, Cia Paulista de Artes, etc.

Na área de cursos, a qualificação dos profissionais contratados

é o grande diferencial, é o que transforma a atividade em um sucesso.

A pedidos de associados, além das aulas em grupo realizadas no Coral, foi introduzido o curso de canto, com aulas particulares, em duplas ou trios.

No teatro, os espetáculos que tanto emocionam o público, os prêmios conquistados pelo Grupo Arte In Cena (adulto e juvenil) nos últimos 15 anos sob direção do professor Moisés, além do grande número de atores Paineirenses que partiram para carreira profissional, comprovam a qualidade do trabalho realizado no Clube.

Não podemos deixar de citar a Professora Vera que há 3 anos revitalizou o curso de Artes Plásticas (hoje com lista de espera) e os professores de dança, atualmente 14 profissionais, que ao final do ano nos proporcionam um maravilhoso espetáculo em que 500 alunos dançam para um público de 4.500 pessoas, em 20 sessões sempre lotadas.

O Curso de Atualização Cultural, que há alguns anos tinha em média 25 alunos, hoje conta com mais de 80 alunos inscritos, que se reúnem semanalmente com o professor André.

Há 15 anos, nasceu no Setor Cultural do Paineiras a Maratona Cultural da ACESC. A proposta foi apresentada à ACESC, que comprou a ideia. O projeto ganhou apoio da Secretaria do Estado da Cultura e foi lançado no Clube SPAC, por Marco Mendonça, Secretário da Cultura na ocasião.

Desde então são realizados anualmente concursos e mostras de artes plásticas, dança, música, teatro, literatura e fotografia, cuja finalidade é proporcionar a integração dos associados apreciadores das artes entre os clubes filiados.

Departamento de Higiene e Saúde

Dr. João Roberto Alboleda

Diretor do Departamento de Higiene e Saúde



Qual é a estrutura do Departamento de Higiene e Saúde e como ele se mantém com o funcionamento alinhado com as necessidades e demandas dos associados? Que ações o Departamento costuma realizar, como a Campanha de Vacinação, por exemplo?

O Departamento de Higiene e Saúde compreende três áreas de atuação: o Departamento Médico,

o Fraldário e o Corpo de Salva-Vidas do Clube Paineiras do Morumbi.

O Departamento Médico é composto por 24 profissionais distribuídos da seguinte forma: 1 gestor, 8 médicos, 2 enfermeiros graduados, 6 técnicos de enfermagem, 4 recepcionistas, 1 assistente administrativo, 1 Personal Diet, especialista em nutrição, 1 médico acupunturista, e um serviço anexo de Fisioterapia.

Esta estrutura é responsável pela execução das principais atividades do Centro Médico, como a reabilitação funcional (fisioterapia), atendimento de urgência e emergência,

exames médicos para a frequência em piscinas, orientação nutricional, acupuntura, cobertura de eventos sociais, esportivos e culturais do Paineiras, além de treinamento dos colaboradores em Atendimento Pré-Hospitalar (APH), Administração da Medicina Ocupacional em parceria com o RH e campanhas de imunização. Contabilizamos uma média de 5 mil atendimentos por mês e dispomos de equipamentos de última geração para atendimento de urgência e pessoal treinado para utilizá-los.

O Fraldário monitora através de suas 4 auxiliares, a recreação, a higienização - troca e banho, o aleitamento materno, propiciando um local calmo e confortável para essa importante função materna, alimentação, além da zeladoria do fraldário, mantendo-o em boas condições

Jefferson Gutierrez – Gestor de Higiene & Saúde

Quais os desafios que o Departamento de Higiene & Saúde enfrenta no dia a dia?

O desafio é superar-se no dia a dia e para tanto, conto com uma equipe integrada e comprometida. Em minha gestão com o apoio da Diretoria Executiva trabalhamos com ênfase na prevenção e estamos cotidianamente nos aprimorando para melhor atender o associado.

Nos grandes eventos, como a Festa Junina, o carnaval, o aniversário e o Réveillon, é montada uma equipe especial de atendimento do Centro Médico para a realização dos possíveis atendimentos? Para que o associado tenha uma visão geral da magnitude do Departamento, é possível definir o Centro Médico em números?

de higiene e limpeza. Nossas colaboradoras são treinadas em APH (Atendimento Pré-Hospitalar) pelo Departamento Médico.

Por último nosso Corpo de Salva-vidas, composto de 9 integrantes distribuídos estrategicamente para atender à população paineirense, que utiliza nosso parque aquático. Além disso, trabalha em parceria com o Departamento de Esportes em Treinamento de Socorro Aquático, e tem participação na “Semana de Segurança em Ambientes Aquáticos”.

Este ano iniciamos o primeiro evento Qualivida Paineiras, que teve grande receptividade e que esperamos possa se repetir no próximo ano, culminando com a Campanha de Vacinação contra a gripe.

Estamos presentes nos principais eventos esportivos e sociais do Clube, levando o que temos de melhor em qualificação profissional e equipamentos viabilizando um tratamento pré-hospitalar eficiente, que se estende ao nosso ambulatório que registra mais de 60 mil atendimentos por ano. Sabemos da vulnerabilidade humana e temos hoje no Clube Paineiras do Morumbi um Centro Médico referência em atendimento pré-hospitalar.



Central de Atendimento - CAT e Telefonia

Andrezza Domingues Lippi Fontana - Coordenadora de Atendimento



Como está estruturado o Departamento e como é a rotina de um setor tão dinâmico quanto o do atendimento aos associados? Com o crescimento constante do Clube e das atividades, aumento do trabalho e o armazenamento de dados de associados e cursos, qual é a ação efetiva para se superar e continuar com um atendimento de excelência?

Na Central de Atendimento - CAT nossos associados têm acesso a todas as informações e serviços disponíveis no Clube. Mensalmente realizamos cerca de 10 mil atendimentos presenciais e não presenciais. Nossa missão é atender as necessidades e superar as expectativas do nosso público. Por isso, estamos à disposição dos associados 7 dias por semana. O Departamento conta com 13 colaboradores que estão preparados para atender da melhor maneira possível, prestando um atendimento cordial, personalizado e objetivo.

No mesmo local, também está a central de telefonia, que direciona as chamadas externas e internas, e presta um primeiro atendimento, disponibilizando informações básicas sobre eventos e horários de funcionamento nas dependências do Clube. Só no primeiro semestre de 2013 foram atendidas mais de 56 mil ligações.

Os colaboradores são orientados e treinados diariamente, fato que se deve principalmente ao dinamismo do Clube e sua ampla programação de eventos culturais, sociais e esportivos e também pelo esforço contínuo de nossos dirigentes para atender aos pedidos dos associados, com atividades e cursos de seu interesse.

Dentre as tarefas do nosso Departamento estão: a apresentação do clube a candidatos a associado, atualização de dados cadastrais, matrículas, rematrículas e transferências de cursos, inclusão em listas de espera, emissão de carteira social, cadastro biométrico, emissão e renovação de crachá para funcionários dos associados, cadastro de veículos(tags) para utilização do estacionamento, emissão de ingresso para convidados, abertura de processos disciplinares, locação e renovação de armários, divulgação dos anúncios do painel de oportunidades. Transações com títulos, sendo elas: admissão de terceiros e filhos de associados, transferência de títulos, empréstimos e renovações da cessão, inclusão e exclusão de dependentes, doação/dação de títulos, encaminhamento dos processos para análise da Comissão de Sindicância e/ou Disciplina. Importante salientar nosso esforço contínuo para estarmos alinhados aos demais departamentos, estabelecendo uma comunicação assertiva e orgânica, para que o acesso as informações seja imediato e esteja sempre atualizado.

Temos orgulho em fazer parte da família Paineirense e para nós é sempre uma satisfação atendê-los!

Serviços

Hailton de Andrade Torquato – Coordenador de Serviços



Serviços são primordiais e devem funcionar com plenitude. Como está estruturada a área de serviços do Clube?

O Setor de Serviços está estruturado com 46 colaboradores, que recebem treinamentos periódicos, e exercem suas tarefas com total dedicação nas seguintes áreas: Fichários, Vestiários, Achados & Perdidos, Reprografia e Orientadoras.

No Achados & Perdidos temos três colaboradoras em horários alternados para atender aos associados. Por mês, em média, chegam 690 produtos e são retirados 250 objetos. Os objetos não retirados no prazo de 90 dias são enviados para doação e distribuídos entre as instituições que mantém cadastro com o Paineiras.

Na Reprografia, temos dois operadores que trabalham alternados e que fazem por mês cerca de 9 mil cópias coloridas, 120 mil cópias P&B, 150 plastificações, 200 encadernações e 160 serviços digitais. Para maior comodidade de nossos usuários recebemos também as solicitações de serviços por e-mail.

Os seis vestiários estão preparados para atender semanalmente os 5.317 alunos inscritos nos cursos das modalidades esportivas e os 1595 alunos inscritos nas diferentes opções de cursos oferecidos pelo Sociocultural. Além dos frequentadores da academia e dos praticantes de ginástica e hidroginástica, que chegam ao número de aproximadamente 4.350 frequentadores por semana. Além destes também atendemos

os associados que vêm ao Clube para praticar seu lazer, seja no futebol, no basquete, no vôlei, no tênis, na natação, no futevôlei, no futsal, no handebol, na pista de atletismo, no skate, na bocha, na peteca e em outras atividades. Nossa equipe está treinada para recepcionar os associados com presteza, agilidade e cordialidade.

Os dois fichários do complexo das piscinas sociais e o fichário da piscina olímpica ficam abertos de segunda a sexta das 6 às 22h, sábado, domingo e feriado das 6h às 19h e o fichário da piscina infantil / playground atende aos associados de até 7 anos de segunda a domingo e feriado das 8h às 18h. Todos os 38 atendentes trabalham em revezamento entre os fichários, vestiários e Achados & Perdidos; portanto todos estão preparados para recepcionar os associados nos ambientes e prontos para dar orientações e as informações que se fizerem necessárias.

As duas orientadoras trabalham alternadas e atendem aos associados e visitantes de segunda a domingo das 8h às 17h. Nos feriados não há esta prestação de serviços. As atribuições delas consistem em orientar aos associados de como chegar aos departamentos, nas dependências onde acontecem as atividades e eventos, em ajudar pessoas com dificuldade de locomoção a carregar sua bolsa, em orientar funcionários de associados a portarem o crachá em local visível (na altura do peito), e dar informações sobre eventos e locais de atividades, em observar locais onde precisam de manutenção preventiva, ou limpeza, e também em receber sugestões de associados que posteriormente serão transmitidas para diretoria executiva; portanto contem com os serviços das mesmas. Comumente tem uma colaboradora vestida com jaleco magenta nas proximidades do vestiário feminino social de prontidão para ajudar.

Avisos

Fique atento às informações importantes de datas e acontecimentos para não perder nada do seu interesse para 2014.

Matrícula e rematrícula dos seguintes cursos:

SEFFE/SAT

Alunos Novos – Matrícula: 02 a 05 de dezembro de 2013
Rematrícula para 2014: 18 a 27 de novembro de 2013, na Central de Atendimento - CAT.

Atenção: as aulas de todos os cursos SEFFE/SAT encerram no dia 07 de dezembro de 2013.

Cursos Culturais

Alunos Novos – Matrícula: 02 a 05 de dezembro, na Central de Atendimento - CAT.
Rematrícula para 2014: 26 de outubro a 27 de novembro e será realizada em sala de aula.

Atenção: término das aulas: 30/11/2013*

*Exceto para os cursos:

09/12/2013 - Aquarela e Desenho
11/12/2013 - Tapeçaria e Consciência Corporal
12/12/2013 - Teatro Adulto e Atelier de Pintura
14/12/2013 - Tai Chi Chuan e Yoga

Funcionários de Associados – é obrigatório uso de uniforme e crachá

O Paineiras possui algumas normas de conduta dentro de suas dependências para tornar o período em que associado desfruta do Clube, o melhor possível, a saber:

Nas dependências do Clube os funcionários de associados (babás, enfermeiros e motoristas) devem permanecer devidamente uniformizados, conforme regulamento interno – Art. 2º. Vale ressaltar que os funcionários devem portar o crachá em local visível, a altura do peito. O não atendimento a este item poderá impedir o acesso do funcionário cadastrado ao Clube, fique atento!

Atualização de Cadastro

O cadastro de cada associado é de extrema importância para o Paineiras. É através dele que nosso atendimento pode manter contato. Por isso, precisamos ter todos os dados possíveis para uma comunicação perfeita – via correio, telefone e e-mail. Portanto, passe em nossa Central de Atendimento - CAT e atualize os seus dados.

Em caso de dúvidas, entre em contato a nossa Central de Atendimento - CAT, pelos telefones 3779.2010 / 3772.2012

Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo no mês de agosto de 2013

Para conhecimento de nossos Associados, relatamos de forma sucinta as atividades do Conselho Deliberativo no mês de agosto de 2013.

Dia 06

Reunião da Comissão Editorial - participação do Presidente do Conselho Deliberativo Dr. José Miguel Spina.

Dia 12

Reunião do Conselho Fiscal – Elaborado parecer das Demonstrações Contábeis do 1º semestre 2013 - Participantes: Luiz Carlos Lazarini, Mário Migliavada, Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud Junior e João de Valentin.

Reunião da Comissão de Sindicância – 09 Propostas de Títulos: Admissões, Empréstimos, Inclusões e Exclusões - Participantes: Adeilton Bonfim Brandão, Ana Emília O. de Almeida Prado, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Dia 13

Reunião do Conselho Fiscal – Elaborado parecer da Revisão Orçamentária – Participantes: Luiz Carlos Lazarini, Mário Migliavada, Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud Junior e João de Valentin.

Reunião da Comissão de Julgamento – Análise de processos em pauta – Participantes: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Carim Cardoso Saad, Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro.

Dia 15

Reunião da Mesa Diretora – Preparatória para Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo.

Dia 26

Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo – Início 20h, término 23h47m - Quórum inicial: 107 conselheiros; 12 vitalícios; 95 eleitos; mais o Presidente.

Itens aprovados:

- Eleição de 04 conselheiros vitalícios para compor o Conselho da Ordem do Mérito
- Discussão e deliberação sobre revisão da proposta orçamentária para o Exercício de 2013

Dia 28

Reunião da Comissão de Sindicância – 10 Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões Participantes: Adeilton Bonfim Brandão, Ana Emília O. de Almeida Prado, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Dr. José Miguel Spina
Conselho Deliberativo
Presidente

Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falha profissional, alegada ou ocorrida, pode causar prejuízos financeiros e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (E&O) e dos Administradores (D&O) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização nestes tipos especiais de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para auxiliar no desenho, contratação e gerenciamento destes seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

**Para mais informações,
ligue para (11) 3262-1776.**

 **BrasilInsurance**
ADAVO'S

www.adavos-corretora.com.br

Realizações

Acessibilidade:
Uma conquista de todos os associados



O Paineiras é um dos únicos clubes de São Paulo que possui suas áreas totalmente acessíveis para todas as pessoas, independentemente de suas limitações físicas. Um grande orgulho do Paineiras e de sua equipe de planejamento e arquitetura é ter conseguido trabalhar num terreno de extremo declive, o que normalmente seria um obstáculo, por vezes, intransponível. Nossa equipe de sonhadores seguiu seu impulso de inovar e construir um Paineiras para todos!

O grande desafio foi trabalhar a topografia do Clube, em situações onde as adaptações eram necessárias, pois as edificações foram concebidas sem pensar nas questões da acessibilidade, o que tornou o projeto ainda mais desafiador. O objetivo foi implantar no Clube Paineiras uma linguagem universal de acessibilidade, e, assim, proporcionar ao associado maior conforto no acesso às áreas do Clube, independente das suas limitações físicas, todas em atendimento à norma ABNT - NBR 9050.

Modificações:

- Acesso ao Clube através de faixa de pedestre, rampa e sinalização apropriada, banheiros adaptados para recebimento de P.C.R. (portador de cadeira de rodas) e P.M.R. (pessoa com mobilidade reduzida).
- Plataforma metálica sobre as oficinas do Departamento de Manutenção e Obras, interligando o piso dos vestiários sociais ao elevador da torre do prédio da antiga Sede Social.
- Rampas de alvenaria com inclinação de 8,33% (oito e trinta e três por cento), conforme a norma ABNT – NBR 9050, para facilitar a circulação no Ginásio Velho.
- Rampas de alvenaria para acessar as quadras de tênis, construídas ao longo do corredor com as mesmas especificações das rampas executadas no Ginásio Velho, e instalação de

plataformas elevatórias permitindo o deslocamento entre os níveis das quadras cobertas, Bistrô e piscina olímpica.

Para tornar possível a acessibilidade entre os pavimentos onde ficam os vestiários sociais, a sala de Yoga, as saunas masculina e feminina, as quadras de Peteca e de Tênis, o Centro Administrativo e as quadras do Ginásio Velho, além do acesso à lanchonete do Ginásio do Vale, o projeto previu a instalação de um elevador de uso geral, com capacidade para oito passageiros (600 kg), sem casa de máquinas, que foi instalado em uma caixa de corrida metálica e fechamento externo com vidro e ACM, no espaço vazio entre a parede de concreto do Ginásio Velho e a caixa de escadas. O referido possui portas opostas e automáticas em todos os cinco pavimentos, sinalização visual, tátil e sonora, corrimão na cabine e sistema de comunicação interna, para facilitar o trânsito com segurança e autonomia de qualquer usuário.

Os desníveis entre os pisos das quadras de tênis eram consideráveis. Foi preciso projetar então, uma sequência de rampas de alvenaria, nos pontos onde estão os degraus, para possibilitar o acesso de P.C.R. e P.M.R., dentro dos limites de inclinação permitidos pela ABNT NBR – 9050.

As rampas que darão acesso direto às quadras de saibro estão instaladas nos desníveis entre um piso e outro, em substituição às escadas de antes. Possuem inclinação de 8,33%, corrimão duplo e o piso intertravado permeável, que serve de linguagem para determinar o trajeto do P.C.R. ou P.M.R. Os demais pisos foram mantidos no padrão do mosaico português.

Para que os cadeirantes possam se deslocar até o nível das quadras cobertas 05 e 06, há uma plataforma elevatória no nível do bistrô para as arquibancadas das quadras.

Os banheiros também foram adaptados para atendimento da NBR 9050. Em todos os níveis ocorreram adaptações que possibilitam o acesso de cadeirantes e outros portadores de mobilidade reduzida.

Novidades!

Catraca de Acesso ao Fitness

Nos últimos anos, o Paineiras registrou um significativo aumento no número de associados que frequentam a sala de musculação e investiu em novos equipamentos, contratação de colaboradores e ampliação da estrutura para atender à crescente demanda.



O aumento no volume de usuários também gerou a necessidade de mais segurança e organização no atendimento. Por esses motivos, nos próximos meses o Clube terá um sistema de acesso com catracas na entrada e saída da sala de Fitness/Musculação, que contribuirá com os seguintes benefícios:

1 - Maior segurança aos frequentadores da sala, que serão liberados através de cadastro biométrico;

2 - Controle efetivo do acesso à sala, exclusivo para associados;

3 - Os instrutores poderão dar mais atenção na execução dos exercícios, isso representará uma melhora no atendimento;

4 - Maior facilidade na gestão da entrega e na devolução das chaves, o que resultará em mais armários disponíveis;

5 - Melhor acompanhamento do fluxo de usuários por dia e horário, possibilitando ajustes mais precisos no quadro de professores;

6 - Maior contato dos atendentes com os usuários da sala, facilitando a transmissão de comunicados e informações úteis;

Se você ainda não é usuário do Fitness, venha conhecer as nossas instalações! Estamos melhorando a cada dia e você, nosso associado, é quem sairá ganhando!

Verão paineirense será pura curtição!



Obra de Revitalização do Complexo das Piscinas

Piscina Social - 1ª etapa – piscina redonda, fosso e piscina rasa

O Paineiras quer que o seu próximo verão seja ainda melhor que o deste ano, e para isso está modernizando e reformando o Conjunto de Piscinas Sociais. A previsão para as piscinas estarem tinindo para você aproveitar cada minuto da estação solar é dia 14 de dezembro de 2013.

O conjunto das piscinas sociais, projeto do arquiteto Carlos Millan, executado em meados da década de 60, apresenta desgaste nos materiais de acabamento, o que pode proporcionar riscos de acidentes para os usuários, além de grandes vazamentos, o que compromete a estrutura de concreto e exige uma nova impermeabilização.

O sistema de quebra ondas contribui negativamente para a higiene do sistema de filtragem, e deverá ser substituído por um sistema de prainha. Portanto, a "caixa" da piscina será impermeabilizada, os azulejos serão substituídos, e o

granito da borda será adequado conforme o novo sistema de retorno da água de superfície. Tal adequação foi submetida à análise do Compresp, o órgão que gerencia o tombamento do Clube.

O prazo de execução da obra é de 120 dias iniciando-se pela piscina redonda, e preservando o uso das demais. Em seguida a intervenção será feita na piscina rasa e a última etapa contempla a piscina funda ficando a piscina balisa em uso. As interdições serão parciais, dessa forma os usuários terão sua opção de lazer garantida, porém, com restrições.

Confira as melhorias que serão feitas:

- Restauração do piso de mosaico
- Substituição de todo o revestimento do tanque
- Reforma das instalações hidráulicas
- Substituição das bordas de granito
- Eliminação do quebra-ondas pelo sistema prainha, tornando o processo de escoamento mais eficiente.

A revitalização da piscina semiolímpica (baliza) será realizada no exercício 2014.



Nova Pista de Atletismo

O piso da pista de atletismo, executado em 2004, tem quase 10 anos de uso. Sua camada de superfície revestida de borracha natural e exposta ao tempo ininterruptamente, sujeito à radiação solar e intempéries, faz com que a borracha natural perca a elasticidade e se deteriore, alterando as características ideais para o uso.

Essa obra terá a duração de 40 dias e a pista será completamente interditada, devido à forma de execução, que exige a remoção total da camada de borracha para a aplicação da nova, mecanicamente e a quente.

Estamos trabalhando para deixar tudo perfeito, e apesar do transtorno, o resultado será realmente compensador: uma pista novinha à espera de nossos corredores e apaixonados por uma boa caminhada!



Na Vitrine do Paineiras

O Clube Paineiras foi fundado há 53 anos e nesse tempo conquistou máxima credibilidade em todos os eventos que realiza, tanto nos esportivos quanto nos recreativos. Como um polo de atração de investimentos, patrocínios e geração de negócios, nosso Departamento de Comunicação e Marketing trabalha com um plano estratégico de ações que criam diversas oportunidades para que empresas e potenciais patrocinadores anunciem e mostrem os seus produtos.

O Paineiras, que está classificado entre os três Clubes de São Paulo com maior número de associados, segundo divulgação recente da ACESC (Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo), possui diversas atrações artísticas que contam com o apoio de empresas interessadas em contribuir com a disseminação da cultura, além de diversas possibilidades de patrocínio: anúncios da Revista Paineiras, ações promocionais e marketing de relacionamento, exposição de produtos nas áreas do Clube, anúncios na TV e no Cine Paineiras e locação de espaços para eventos.

Nesta edição do "Na Vitrine do Paineiras" vamos mostrar três cases de ações, que através de apoios, disseminaram um pouco mais da nossa cultura artística e o Marketing de Relacionamento entre os empresários Paineirenses. **Que tal trazer a sua marca pra cá?**

A empresária Ana Paula Garófalo, que é associada há 36 anos, por exemplo, tem contribuído muito através de apoios na realização de nossos eventos. Sua iniciativa possibilitou duas ações de marketing com espetáculos de companhias de danças renomadas. No mês de maio, a Cia. Raça de Dança de São Paulo se apresentou com suas coreografias no espetáculo "Fidelity & Caminho da Seda" e teve patrocínio da Springer S.A. Já em agosto foi a vez da Cia das Artes, que apresentou o espetáculo de Ballet "Amor Sublime Amor", com patrocínio da Nucita.



Ana Paula Garófalo



Cia das Artes

nucita



Cia. Raça de Dança de São Paulo

Springer S.A.



"Como aumentar suas vendas sem aumentar nenhum de seus custos"

O I Workshop Comercial do Paineiras acontecerá no dia **8 de outubro das 19h30 às 22h**. Devido ao grande número de inscrições, que se encerram em 30 de setembro, o evento que a princípio tinha sido programado para um espaço menor foi transferido para o grande Salão Nobre.

Entre os participantes estarão diretores e executivos de pequenas, médias e grandes empresas, associados do Clube.

O palestrante, o consultor de empresas Carlos Alberto Borgneth, mostrará as 11 principais e mais recorrentes falhas cometidas pelos vendedores B2B apontadas em pesquisas realizadas pela consultoria, desde 2007. Logo após a apresentação, Borgneth abrirá espaço para um dinâmico debate entre os participantes. Este evento visa contribuir para a maior aproximação entre os associados empresários e para a discussão de temas de grande importância nos negócios.

O palestrante

Carlos Alberto Borgneth

Carlos Alberto Borgneth é sócio-diretor da Prospecta S/C Ltda, consultor de empresas especializado na criação e implantação de programas de melhoria de desempenho na área de Vendas. Foi Diretor Comercial de importantes organizações como Net São Paulo TV a Cabo, Consórcio Nacional Fiat e VASP. Administrador de Empresas pela EAESP/FGV de São Paulo, com inúmeros cursos de extensão universitária e profissional no Brasil e no Exterior. Borgneth possui 35 anos de experiência, como executivo e consultor de empresas.



II Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby



A segunda edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras aconteceu no dia 18 de setembro no Piano Bar. O evento, como a primeira edição realizada no mês de abril, foi outro sucesso marcado por networking de alto escalão e enfatizou a importância das parcerias para os negócios.

A iniciativa de promover um encontro entre empresários do Paineiras já é uma ideia consolidada. “Nós da Diretoria Executiva estamos muito felizes com os resultados dessas duas edições, é muito bom ver nossos associados rompendo fronteiras e vindo ao Clube também para fazer negócios”. Diz o Presidente, Sr. Sergio Henri Stauffenegger.

Este segundo encontro foi celebrado durante um almoço para convidados, com palestra ministrada por Monica Baumgarten de Bolle, macroeconomista, sócia-diretora da Galanto | MBB Consultoria e diretora do IEPE/Casa das Garças, que também é professora do Departamento de Economia da PUC-RJ, e escreve mensalmente para importantes veículos especializados. Monica, em uma apresentação técnica e muito segura, desenvolveu com brilhantismo o tema “Depois das manifestações: para onde vai a economia brasileira?”, que suscitou um debate com grande interação entre os convidados.

Durante o evento o Sr. Aldo Roberto Saltini, Vice-Presidente do Paineiras, fez uma explanação sobre a estrutura esportiva atual e os projetos incentivados estaduais e federais do Clube, que utilizam a renúncia fiscal com opções de investimentos fracionados. **“As oportunidades são muitas e é nosso papel levar ao conhecimento desses colegas de lazer também opções de bons negócios”.**

Marcaram presença no **II Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby** quarenta e nove dirigentes representando grandes empresas; Bayard, Ericsson, GE, Grupo Inal (Hospitais CEMA e Villa-Lobos), Lubrin, Melhoramentos, Natura, NET, Nike, Nokia, Omint, Parammount Home Video, Pepsi Cola, Recesa, Rio Tinto, Samsung, SGS, Tetra Pak, Whirlpool, Visa, entre outras.

O evento teve o patrocínio da ATIVA Corretora de Valores, Títulos e Câmbio, que oferece assessoria financeira, produtos especializados e serviços adequados ao perfil do consumidor. O seu dirigente e associado do Paineiras, Arnaldo Curvelo, ao participar da primeira edição ficou entusiasmado com o potencial de negócios do II Meeting, e selou parceria com o Clube e participou como patrocinador.

Essa estratégia da Diretoria Executiva de atrair e prestigiar os empresários paineirenses, está também presente nas ações com as páginas amarelas da Revista Paineiras, no I Workshop Comercial, que será realizado em outubro, e em nossos happy hours de todas às quintas-feiras no Piano bar. Para 2014, novos encontros estão sendo programados.



www.invistaativa.com.br



Seu Olhar do Paineiras

Não importa se você é fotógrafo profissional ou apenas um apaixonado por essa arte, venha clicar o que mais gosta no Paineiras. Pode ser um momento dentro do Clube, uma brincadeira, emoções, atividades esportivas, uma festa com os amigos. Todos os que adoram captar uma linda imagem estão mandando seus cliques para a campanha institucional "Seu Olhar do Paineiras".

As melhores fotos serão divulgadas mensalmente em nossa revista e ainda farão parte do Acervo Digital do Paineiras, com os devidos créditos para o autor da fotografia selecionada.

Para participar, envie sua foto mais surpreendente ao e-mail: seuolhar@clubepaineiras.com.br

A imagem deve estar em alta resolução. Não se esqueça de sugerir um título criativo para a foto e enviar com seu nome completo para os créditos.

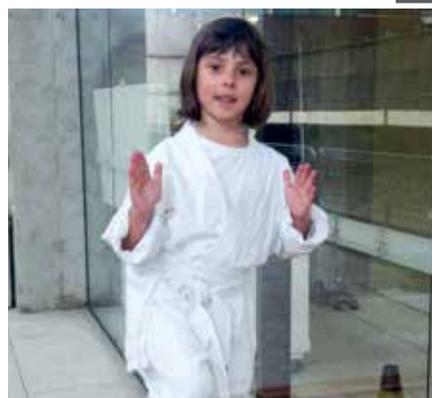
Fotos por: Ana Carolina Salvatore



Belinha Feliz numa pausa entre as atividades do dia para brincar.

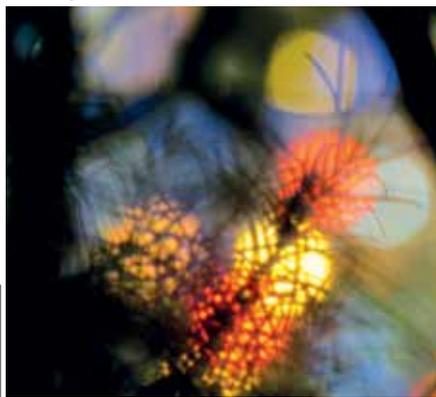


Elas adoram uma pose para a foto, afinal, isso faz parte da brincadeira.

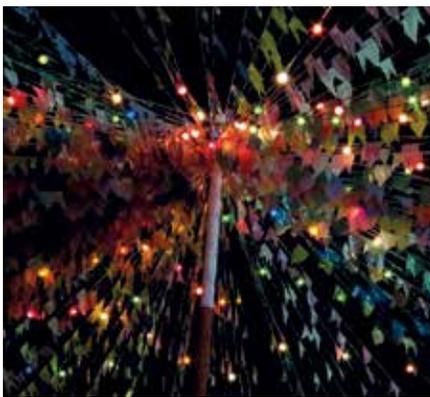


Em posição de combate e pronta para a próxima aula de karatê.

Fotos por: Daniela Grecco



Ao longe o olhar transforma e as luzes se parecem uma pintura.



O cenário da grande Festa Junina do Paineiras, sempre bom lembrar.



A natureza convive em harmonia com os associados.

Fotos por: Valéria Toledo



A luz do sol desenha sombras e cores diferenciadas na tarde iluminada.



Final de tarde e a luz natural do pôr do sol desenha uma bela visão sobre o chafariz.



As bandeirinhas da Festa Junina do Paineiras, são a marca registrada da festa e do nosso Clube.



#paineirasnamídia

O evento de Aniversário do Paineiras com o show de Tiago Abravanel e outras atrações, ganhou destaque na mídia. Com a atmosfera das festas hollywoodianas, o Clube comemorou seus 53 anos em grande estilo. Assim como no evento social, também somos notícia no âmbito esportivo, como cenário para a gravação do Programa Linha de Chegada e também para ensaio fotográfico com o Tricampeão Cesar Cielo.



Confira nossas principais inserções na mídia:

Publicado no site de **Arlindo Grund**, o show de Tiago Abravanel em comemoração aos 53 anos do Paineiras ganhou destaque na programação em Noite de Gala!

Outros veículos que não deixaram o evento fora da agenda foram os sites do **Black Card** e **Glamorama**, que mostraram o glamour para a festa de 53 anos do Clube Paineiras!

A equipe do **Jornal Jardins** cobriu o evento e fez matéria especial sobre o show de Tiago Abravanel. Em seu site, o aniversário do Clube ganhou galeria de fotos do show.

Nos sites do **Guia UOL**, **Jornal Bleh** e outros, o show foi indicado como programação para o final de semana. Com mapa do Clube e preço do ingresso!

Já na mídia esportiva, o Paineiras foi cenário pela terceira vez do **Programa Linha de Chegada de Reginaldo Leme**, entrevista especial gravada no Cineteatro com os pilotos Pipo Derani e Gualter Sales.



Ainda no Esporte, a **Revista Talk** fez ensaio fotográfico no Clube com o Tricampeão Mundial Cesar Cielo.

Espetáculo de ballet "Amor Sublime Amor"

Técnica e emoção no palco do Paineiras

Um lindo espetáculo de ballet que, celebrou a arte de amar em 11 cenas, se apresentou em 17 de agosto, no Cineteatro, e fez parte das comemorações pelo aniversário de 53 anos do Clube Paineiras. O ballet "Amor Sublime Amor" da Cia das Artes, mostrou a entrega inerente ao amor e suas formas, representadas pelos movimentos ricos da dança. Interpretado pela atriz Karina Barum, teve várias modalidades: Clássico, Contemporâneo, Hip Hop, Flamenco, Zouk e Jazz. A diretora artística do espetáculo é Maitre Verônica Coutinho, que fundou o Ballet do Paineiras em 1969. O Clube surpreendeu mais uma vez seu público com uma atração de tirar o fôlego e fazer surgir a emoção. Aprecie as belas imagens dessa apresentação encantadora, que contou com o apoio cultural da Nucita.



Apoio:

nucita

Maestro João Carlos Martins emociona a família paineirense

Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP, sob a regência do maestro, leva a música clássica para as comemorações do 53º aniversário do Clube

Aplausos entusiásticos e muita emoção deram o tom da noite do dia 24 de agosto. Em comemoração aos 53 anos do Paineiras, o Maestro João Carlos Martins e a Orquestra Bachiana Filarmônica do SESI –SP encantaram paineirenses e convidados ao som de composições de Beethoven, Bach, Mozart e outros clássicos.

Um evento erudito que reuniu toda a família paineirense, mais de 1.200 pessoas entre crianças, jovens e adultos prestigiaram e fizeram a sua parte. Ao todo foram arrecadadas mais de 700 latas de leite para as crianças com AIDS assistidas pelo Hospital Emilio Ribas. O Diretor Executivo responsável pelo Sociocultural, Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira ressalta com satisfação o sucesso do concerto. **“É uma alegria ver a casa lotada com a família Paineirense para ouvir música erudita”.**

Esteve presente no evento, o Presidente do Sistema FIESP-SENAI, Sr. Paulo Skaf, que além de excepcionalmente proporcionar a vinda da Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP ao Paineiras, fez questão de prestigiar pessoalmente esta apresentação, que integrou a programação das comemorações do seu 53º aniversário.

Em breve a vida do pianista será apresentada pelo autor e escritor Manoel Carlos, em novela da Rede Globo. Em entrevista exclusiva, além de revelar o personagem que nasce inspirado em sua história, o maestro parabenizou o Clube.

“Nesses últimos 20 anos de vida, a minha produção foi sem dúvida muito maior que os meus primeiros 53 anos, embora tenha feito muito. Esse velho maestro com 20 anos a mais que o Clube, gostaria de deixar registrados os parabéns e dizer que é uma honra participar dessa festa, e com certeza, nos próximos 20 anos, quando atingir a minha idade, o Paineiras será em dobro tudo o que é hoje.” diz o maestro, que também é considerado um dos maiores pianistas do mundo, antes de sua apresentação.

Entre uma música e outra o maestro contava um pouquinho da história de superação de sua vida. Um dos momentos de maior comoção do público foi quando, sob a regência de João Carlos Martins, a Orquestra recitou Ave Maria. E, para fechar a celebração com chave de ouro o pianista tocou “Parabéns pra Você” em homenagem ao aniversário do Clube.



Apoio:

SESI
SÃO PAULO

53º Aniversário do Clube Paineiras do Morumby

Uma festa que certamente vai entrar para a história... glamour e sucesso de Hollywood

Tiago Abravanel agitou o público e conquistou o Paineiras com seu carisma e ótimo repertório!

Dia 31 de agosto já entrou para a história do Paineiras – com uma noite de puro glamour em Hollywood. Uma festa grandiosa com superprodução, que contou até com calçada da fama e cerimônia de homenagem aos Presidentes e Conselheiros Vitalícios do Paineiras.

Um discurso emocionado do Presidente Sergio Henri Stauffenegger deu o tom da noite, “Como na premiação do Oscar, hoje as estatuetas vão para todos vocês, mas como não é possível homenagear e entregar os prêmios um a um, de maneira simbólica prestamos nossa homenagem através da “calçada da fama”, perpetuando os Presidentes da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo de todas as gestões ao longo destes 53 anos, que foram e são os grandes diretores deste verdadeiro elenco de estrelas apaixonadas pelo Paineiras”.

Foram montados 7 palcos no Salão Nobre com dançarinos caracterizados que apresentavam coreografia no ritmo dos temas musicais de cinema, embalados pela excelente Banda SP3. Os convidados se divertiram muito com atrações nos quatro cantos do ambiente. Entre as mesas circulavam Chaplin, o Chapeleiro Maluco, a Rainha de Copas e os Mosqueteiros!

A grande atração da noite foi o show exclusivo de Tiago Abravanel, que fez todo mundo curtir e dançar muito ao som de baladas, incluindo clássicos de Tim Maia e Sidney Magal. Uma noite inesquecível!

Parabéns Paineiras pelos 53 anos em uma festa à altura de sua grandeza!







SEUS BENS MAIS VALIOSOS EM SEGURANÇA.



SEGURANÇA PATRIMONIAL | SEGURANÇA PESSOAL | SEGURANÇA ELETRÔNICA

www.impactogrupo.com.br | impacto@impactogrupo.com.br | 11 3507.0333



Cursos Culturais para crianças e adolescentes

Prazer em ensinar e gosto por aprender!

Você já conhece os cursos oferecidos para as crianças e adolescentes no Paineiras? Temos atividades tão variadas que será quase impossível os nossos associados não encontrarem algo que vão adorar fazer. A Revista Paineiras conversou com alguns dos alunos e professores que contaram como é agradável e gratificante - aprender e ensinar. Confira os depoimentos dessa galerinha que está encantada com os nossos cursos!



Teatro



Maria Gabriela Alzueta cursa Teatro

"Queria fazer algo diferente das aulas de esporte, que pratico desde os dois anos. Minha mãe sugeriu o Teatro e eu estou adorando. As aulas são divertidas, estou aprendendo muito e fiz novos amigos. Gosto das dinâmicas para aprender a representar, a expressar tristeza, alegria, dor, medo. Também temos que montar uma personagem e essa parte é bem legal".

Professora Carina Prestuba - Teatro Infantil

"A metodologia de ensino do fazer Teatro para crianças de 9 a 14 anos valoriza o processo, não somente o resultado. Aprender conceitos teatrais por meio de jogos estimula a criança a entender que o teatro é uma arte coletiva, mais do que fazer um protagonista, e brilhar em cena, é preciso saber trabalhar em grupo".



Ballet Clássico



Julia Falleiros Roamano cursa Ballet Clássico (por sua mãe)

"Como uma ex-aluna do curso de Ballet Clássico e agora mãe de aluna, o que me chama atenção é a motivação e o empenho das professoras. Isto é constatado no resultado exemplar dos espetáculos de final de ano. Minha filha adora as aulas".

Professora Thália Cuberos Martinez - Ballet Clássico

"O Ballet ensina ao aluno a técnica da dança clássica, desenvolve o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora, a elegância, a boa postura e o gosto pela dança".



Jazz



Nicole S. de Oliveira cursa Jazz Infantil



"Eu adoro dançar, pois ajuda na minha postura, na memória e também porque adoro fazer a coreografia da Professora Karine, gosto das colegas e de Jazz. Fazer a coreografia é sempre algo emocionante".

Professora Karine de Carvalho - Jazz Infantojuvenil

"O curso procura transmitir aos alunos objetivos específicos, como equilíbrio dinâmico, noção de espaço, melhora na coordenação, ritmo e consciência corporal. É acima de tudo incentivo à criatividade".





Desenho Infantil

Alexandre Carvalho cursa Desenho Infantil

“O que mais me chamou atenção para fazer o curso foi poder me inspirar e melhorar minha técnica de desenho, e o que mais gosto de fazer é pegar uma foto e desenhar de uma forma realista”.

Luiza Mendes cursa Desenho Infantil

“Nesse curso eu tenho o compromisso de treinar e fazer o que eu gosto, em casa eu acabo não desenvolvendo meus desenhos. Na aula, eu tenho um ambiente para desenhar, com os amigos em volta”.

Professora Vera Palumbo - Desenho Infantil

“O desenho é uma forma de representar aquilo que vemos, sentimos, pensamos ou idealizamos. O Objetivo do curso é estimular a criança a desenhar enquanto aprimora seu olhar através da observação. Isso desperta a curiosidade pelas coisas que a cercam”.

Cursos Culturais para todas as idades

Já chegamos em outubro e os cursos continuam a todo vapor no Paineiras, não perca mais tempo sem explorar seu potencial artístico e renove sua mente com um novo aprendizado.

Workshop de Maquiagem Lafemina

Dicas preciosas para a beleza do dia a dia!

Um workshop especial para aprender como limpar e cuidar da pele diariamente e qual a sequência de uso dos produtos de maquiagem, com dicas de ouro usadas por maquiadores profissionais de TV e publicidade:

Efeito botox | Brilho natural da pele (efeito porcelana) | Brilho no olhar - eliminando o lápis preto dos olhos | Pele natural sem efeito de maquiagem | Utilização do Primer 3D eliminando o brilho da pele e garantindo a fixação da maquiagem | Correção do formato do rosto com pó corretivo e muito mais!

Data: dia 11 de outubro em duas edições - às 10h e às 14h

Local: Sala 7 do Centro Cultural

Ministrado por Rossana

Ingresso gratuito, com venda de produtos no local. Faça sua inscrição na Central de Atendimento – CAT.



Tricô e Crochê

Venha aprender técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração. As aulas e aprendizados técnicos são aplicados de acordo com a habilidade e a finalidade de cada aluna. O tricô está relacionado ao inverno, por causa do uso da lã, mas com o uso da tecnologia, hoje temos malhas de verão feitas com fios mais leves.

Quem sabe, este ano, você mesma vai confeccionar os presentes de natal da família!

As aulas serão ministradas pela Professora Jovelina, que já ensinou essa arte no Paineiras entre 1982 e 1987, retornando em 1999 até hoje. Trabalhou como professora na Secretaria de esportes e Turismo do Estado de São Paulo, na Fios Pinguins, Telespe e BankBoston. Mais informações na Central de Atendimento – CAT.



Tapeçaria



As peças de tapeçaria são feitas sobre telas de juta ou talagarça, sob a forma de bordado. Os materiais mais usados para tecer são lã, seda e barbante. Ao todo, existem mais de 50 pontos conhecidos, mas os artesãos mais experientes também criam os seus próprios pontos. Como em toda obra de arte, o tempo de execução de uma peça depende muito do tipo de ponto e da pessoa que o faz. Se for bem conservado o tapete pode durar mais de 30 anos.

As aulas serão ministradas pelo Professor Carlos Cerqueira, formado em física pelo Instituto de Física da USP de Ribeirão Preto e em regência pelo Seminário Presbiteriano. Desde 1995, quando começou seu primeiro trabalho de tapeçaria manual, vem especializando-se nesta arte. Mais informações na Central de Atendimento – CAT.

Feriado

Informamos que no dia 12 de outubro não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural devido ao feriado de Nossa Senhora Aparecida.

Cursos

Fique atento ao cronograma de matrícula e rematrícula:

Rematrícula:

No período de **26 de outubro a 27 de novembro** será realizada, em sala de aula, a rematrícula dos alunos dos cursos Culturalis para 2014.

Nos cursos em que não há mudança de nível os alunos deverão se rematricular no mesmo horário em que já estão inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que deverá ser assinada pelo aluno para garantir a vaga.

Esse sistema inclui os cursos de: Aquarela, Atelier de Pintura, Atualização Cultural, Ballet Adulto, Canto e Técnica Vocal, Consciência Corporal, Coral, Dança de Salão, Dança Moderna, Desenho, História da Arte, Jazz Adulto, Tai Chi Chuan, Tapeçaria, Teatro Adulto, Tricô e Crochê, Yoga e Zumba.

Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno ou o responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data estipulada.

Esse sistema inclui os cursos de: Ballet Clássico (do Baby I ao 6º ano), Dança do Ventre, Dança Flamenca, Jazz Infantojuvenil, Sapateado, Desenho Infantil, Guitarra, Musicalização Infantil, Teclado, Violão, Oficina de Circo, Teatro Infantil e Juvenil e Yoga Infantil.

Os professores serão os responsáveis pela entrega das fichas e listas ao Departamento Sociocultural até o dia **27 de novembro**. Após este período não serão aceitas listas ou fichas de rematrículas.

Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar matrículas no período de inscrição de novos alunos, ficando sujeitos à disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

Os alunos que optarem por mudar seu horário de aula devem entregar a ficha ou assinar a lista de rematrícula e deverão procurar a Central de Atendimento para efetuar a troca de horário, conforme cronograma.

Mudanças de Horários:

Transferências de horários poderão ser realizadas pelos alunos nos dias **29 e 30 de novembro**, diretamente na Central de Atendimento. As transferências de horários podem ser realizadas livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos onde há classificação por níveis, as transferências podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

Matrícula: Novos Alunos

Dias **02 a 05 de dezembro** acontecerão as matrículas de alunos novos na Central de Atendimento.

Dia **06 de dezembro** será realizado o sorteio das matrículas, também na Central de Atendimento.

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos.

Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio, e os sócios serão convocados para realizarem as inscrições sempre que houver desistências.

O Departamento de Tecnologia publicará o resultado do sorteio no mesmo dia e os associados poderão consultar no site do Clube, através do nº do título, se a matrícula foi confirmada ou se foi encaminhado para a lista de espera.

Após esta data, os associados poderão matricular-se em vagas remanescentes por ordem de chegada.

Testes de Habilidade:

São obrigatórios para todos os alunos que se inscreverem a partir do nível 2 e no caso do Ballet Clássico, a partir do 2º ano.

Os testes de habilidade serão realizados em datas específicas no horário de aula, consulte o site e mural das salas de danças.

Os interessados em ingressar nas atividades que não vierem nas datas agendadas deverão procurar o professor no 1º dia de aula de 2014 para realização do teste, e posterior inscrição na Central de Atendimento.

Término das Aulas: 30 de novembro de 2013*

*Exceto para os cursos:

09/12/2013 - Aquarela e Desenho

12/12/2013 - Teatro Adulto e Atelier de Pintura

11/12/2013 - Tapeçaria e Consciência Corporal

14/12/2013 - Tai Chi Chuan e Yoga

Biblioteca

Semana da Biblioteca e do Livro - 21 a 29 de outubro

Vamos celebrar a importância dos livros no aprendizado e no lazer!

Participe desta ação cultural para comemorar o Dia Nacional do Livro e da Biblioteca e reforçar a importância da leitura. Já dizia, Monteiro Lobato, um grande escritor brasileiro, **“Um país se faz com homens e livros”**. Essa iniciativa é uma realização do Paineiras visando o desenvolvimento pessoal de cada um de nossos associados..

Para comemorar, preparamos uma série de atividades, entre elas, um bate papo com a psicopedagoga Claudia Cordeiro Pereira Mattos Taveira, a autora do livro **“Estudar também se aprende”**.

Confira a programação:

De 07 a 30 de outubro

Exposição **“Que profissão escolher”** – Exposição e resumo das profissões em destaque.

De 21 a 29 de outubro

Capacitação do uso da biblioteca on line: como fazer pesquisa, renovação e consulta do acervo. Agende o seu horário na Biblioteca.

Dia 25 de outubro

Oficina: **“Estudar também se aprende”** – Exposição dos processos relacionados ao saber e aprender, Gincana das profissões. Evento gratuito com vagas limitadas.

Venha participar da Semana da Biblioteca e do Livro, de 21 a 29 de outubro e não se esqueça - é necessário fazer a inscrição antecipada na Biblioteca.

O mundo precisa de mais leitores e mais livros! Estamos esperando por você!



Mais informações podem ser obtidas através do e-mail biblioteca@clubepaineiras.com.br ou pelo telefone 3779-2054.

Você sabia que:

*Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras: **“Aquisições do mês”**.

*Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo reserva e sugestão de compra. Se preferir, ligue 3779-2054.

*Para utilizar esses serviços é necessário cadastrar uma senha pessoal de usuário na biblioteca.

Concurso Literário em homenagem a Vinícius de Moraes

Novembro vem aí! Com novidades!

No dia 19 de outubro o nosso querido “poeta” estaria completando cem anos de idade se estivesse entre nós. As suas obras e músicas são tão presentes em nossas vidas que é quase impossível encontrar um cidadão brasileiro que não tenha se apaixonado por um de seus sonetos.

“Eu talvez não tenha muitos amigos, mas os que eu tenho são os melhores que alguém poderia ter”. Vinícius de Moraes

Em novembro será realizado o Sarau Literário e o Concurso de poesia em homenagem ao centenário de Vinícius de Moraes. Fica o convite especial para os nossos usuários “autores e poetas” participarem.

As inscrições podem ser feitas no período de 10 de setembro a 20 de outubro. O Regulamento está disponível na Biblioteca.

Faça parte dessa homenagem!



Maratona Cultural ACESC

Você é nosso convidado para conhecer e prestigiar os trabalhos desenvolvidos pelos associados durante as atividades culturais da Maratona Cultural ACESC. Esse pode ser também um momento especial para identificar as suas predileções artísticas e quem sabe no próximo ano, estar presente mostrando seu potencial. Venha conferir!

XVIII Salão Interclubes de Artes Um incentivo à expressão artística dos associados

Não perca a exposição de artes no Saguão Social, você tem de 8 a 13 de outubro para ver os trabalhos de pintura e escultura feitos por 33 artistas plásticos associados do Paineiras.

Destes trabalhos serão selecionadas até 30 obras, três de cada categoria, para concorrer no Salão Interclubes de Artes Plásticas, da Maratona Cultural ACESC. No dia 10 de outubro, às 20h, convidamos os associados a participarem de um coquetel para homenagear os participantes e os classificados que serão premiados.

Dos dias 21 a 27 de outubro, acontecerá a segunda fase do concurso, quando serão expostos os trabalhos de artistas plásticos selecionados em outros clubes filiados à ACESC. A divulgação parcial do resultado desta etapa acontecerá no dia 24 de outubro, a partir das 19h.



Concurso de Fotografia Traduzir emoções e palavras em imagens

O desafio dos inscritos no Concurso deste ano é "Urbanidade em foco". O prazo para todas as modalidades terminou no dia 30 de setembro, agora é aguardar e torcer pelos melhores cliques e enquadramentos.

Os associados inscreveram-se nas categorias juvenil e adulto, nas modalidades:

- 1 - Colorida sem manipulação
- 2 - Preto e Branco sem manipulação
- 3 - Colorida e Preto e Branco com manipulação

No dia 6 de novembro será realizado no Saguão Social do Ipê Clube, um coquetel de premiação, das 19 às 22h.

MPB Vocal Nossos associados encantaram com sua melodia afinada

Em setembro, aconteceu a XV edição do concurso MPB Vocal da ACESC, no Esporte Clube Sírio e as seletivas para os associados paineirenses aconteceram no dia 22. O Paineiras foi representado por Leonardo Toscano, Gabriel Alonso, Paulo Furtado e Claude Tillier na categoria masculina e por Flávia Libonati e Renata Carvalho na categoria feminina. As vozes do nosso coral, como de costume, encantaram os jurados. Os resultados serão divulgados em nossa próxima edição.



Autora Paineirense lança seu livro "Cartas Secretas"

A associada Sílvia Helena Amaral, que já frequenta o Paineiras há 17 anos, participando de diversas atividades culturais, acaba de lançar o livro "Cartas Secretas", romance que inclusive esteve na "Feira do Livro do Paineiras" e pode ser encontrado tanto na Biblioteca, quanto na Revistaria do Clube.

Uma trama envolvente espera pelo leitor num enredo que fala da profunda amizade de Stella e Vivi, as protagonistas da história, uma amizade que será abalada com a revelação de alguns segredos registrados em cartas do passado.

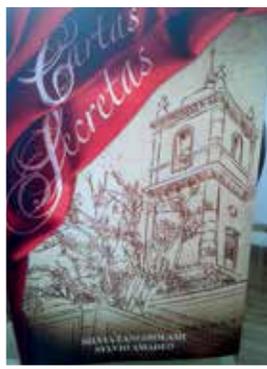
Sílvia foi professora de Educação Infantil e, após deixar de ensinar fez a faculdade de História, pela Pontifícia Universidade de SP, onde se formou em 2009. Escrevendo seu livro em parceria com o primo Sílvio Amadeo, se debruçou sobre os problemas sociais enfrentados pela mulher que emergia no novo século XX, na "Belle Époque Tropical", no RJ.



Sílvia Helena Amaral

Hoje, além de seu grande interesse por História Social, Sílvia é voluntária em atividades ligadas à Educação, no sentido de promover o interesse da criança desde cedo a viajar através dos livros. **Mais uma paineirense que tem história pra contar!**

Você também pode adquirir a obra pelo portal www.portodeideias.com.br.



Capa do livro: "Cartas Secretas"



Feira do Livro - Paineiras

Bazar de Natal

Fique de olho! Abertas as inscrições para a lista de intenção e divulgação das normas de participação

O Bazar de Natal será realizado no Salão Nobre do Clube, nos dias 7 e 8 de dezembro de 2013, das 10h às 19h. Estarão à venda artesanatos, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros. As inscrições, em lista de intenção, para participar como expositor no

Bazar de Natal do Paineiras deverão ser feitas no período de 04 a 14 de outubro, no estande de vendas da Central de Atendimento – CAT, e serão exclusivamente para associados.

Após o período de inscrição na lista de intenção, será realizado sorteio eletrônico, às 11h do dia 16 de outubro, na Central de Atendimento e definida a ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. A divulgação dos contemplados ocorrerá a partir do dia 18 de outubro, no site www.clubepaineiras.com.br.

Os associados contemplados para o preenchimento das mesas disponíveis deverão confirmar sua inscrição pessoalmente, nos dias 25 e 26 de outubro e 01 e 02 de novembro (sextas e sábados), no estande de vendas, de acordo com o dia e horário, definidos no sorteio. Os sorteados que não comparecerem para confirmar suas inscrições, terão suas vagas liberadas para os que estiverem aguardando em lista de espera.



O Grupo Adulto de Teatro do Paineiras Arte In Cena

Apresenta a Comédia:

LISÍSTRATA - A GREVE DO SEXO

Dias 18 e 25 de outubro (sextas-feiras), às 20h30
Dias 19 e 26 de outubro (sábados), às 19h
Dias 20 e 27 de outubro (domingos), às 17h
Indicação: maiores de 14 anos

O grupo de teatro adulto do Paineiras Arte in Cena encenará durante o mês de outubro a comédia "Greve do Sexo – Lisístrata" do autor Aristófanes, a peça conta uma história sobre as artimanhas femininas para tentar evitar uma guerra.

A história de Lisístrata foi apresentada em 411 a.C., nos últimos anos da Guerra do Peloponeso. Atenas estava em situação crítica: ainda não se recuperara da desastrosa campanha da Sicília (413 a.C.); os lacedemônios (espartanos) haviam concluído um acordo com o sátrapa persa Tissafernes e diversos aliados passavam para o lado do inimigo.



As mulheres das cidades gregas envolvidas na Guerra do Peloponeso, lideradas pela ateniense Lisístrata, decidem instituir uma greve de sexo até que seus maridos parem a luta e estabeleçam a paz. Para acabar com a guerra, propõem também a invasão da Acrópole, onde é guardado o tesouro ateniense. A comédia, valendo-se de um tema aparentemente inocente, causa risos pela situação em que os homens ficam sem poder ter quaisquer contatos físicos com suas mulheres.

Finalmente, depois de muitas discussões, ambas as partes envolvidas fazem a Conciliação e a paz é assegurada.

Ficha técnica

Tradução e adaptação: Mario Gama Kury
Direção: Moisés Miastkowsky
Assistente de Direção: Marina Kablukow
Cenografia: José Osvaldo Toro Moreno e Karin Brink
Sonoplastia: Massayuki Yamamoto
Operador de Som: Jefferson Pedace
Figurinos e maquiagem: O Grupo
Iluminação: Gaúcho

Personagens e elenco composto pelo Grupo de Teatro Adulto Arte In Cena:

Lisístrata: Edih Longo
Cleonice: Jacy Musa
Mirrina: Márcia Groszmann
Moça da Beócia: Bruna Lavoura

Primeira Mulher e Conciliação: Flávia Pinheiro
Primeiro Velho: Paulo Furtado
Segundo Velho: Zeca Soares de Mello
Terceiro Velho: Ricardo Milani
Sétima Mulher: Marina Kablukow
Mulheres: Márcia Groszmann, Flávia Pinheiro, Marina Kablukow, Nina da Viá, Bruna Lavoura, Jacy Musa, Edih Longo
Comissário de Polícia: Bruno Vanes
Soldados: Angelo Fernando, Júlio Vigna, Fernando Cianciarulo
Cinésias: Rodrigo Nascimento
Um Menino: Pedro Silva
Embaixador: Luiz Prezia
Ministro: Marcos Valentim
Contrarregra: Maria Conceição

Vamos Trocar Ideias?

Sabe aquela ideia que passou pela sua cabeça? Aquele fato que provocou uma reflexão, ou você já aprendeu algo que você gostaria de ensinar a outras pessoas? O Paineiras tem o espaço perfeito para você. Vamos juntos descobrir, desvendar e compartilhar aprendizado. Os temas de debate são abertos às sugestões dos participantes.

O objetivo é abrir um espaço onde os associados possam compartilhar seus conhecimentos, especialidades, *expertises*, seus *hobbies* culturais, voluntariamente. Um lugar para conversar e discutir diferentes pontos de vista sobre um mesmo tema.

O projeto acontecerá a cada dois meses, e os associados presentes serão os condutores de cada evento-tema, que não terá formatação de aula, a exposição dos assuntos será feita como os participantes preferirem. O número mínimo de participantes para que o encontro seja realizado será de 15 a 20 pessoas.

Quando acontece:

Início às 20h30, com duração de aproximadamente 2 horas, podendo ser as quartas ou quintas.

Temas sugeridos: Educação, Economia, História, Fotografia, Arte, Cinema, Pintura, Prática da Filosofia, Psicologia, Linguagem, Comunicação, Economia hoje e sempre.

Os interessados devem se inscrever em uma lista de intenção a partir de 01 de outubro, na Central de Atendimento - CAT. Evento gratuito para associados.

Para mais informações fale com o Centro Cultural pelo telefone 11. 3779-2053.



As quintas animadas do Piano Bar

Imperdíveis e descontraídas!

Reúna os amigos e venha curtir esses eventos especiais!

- **Chá da tarde** das 15 às 17h30

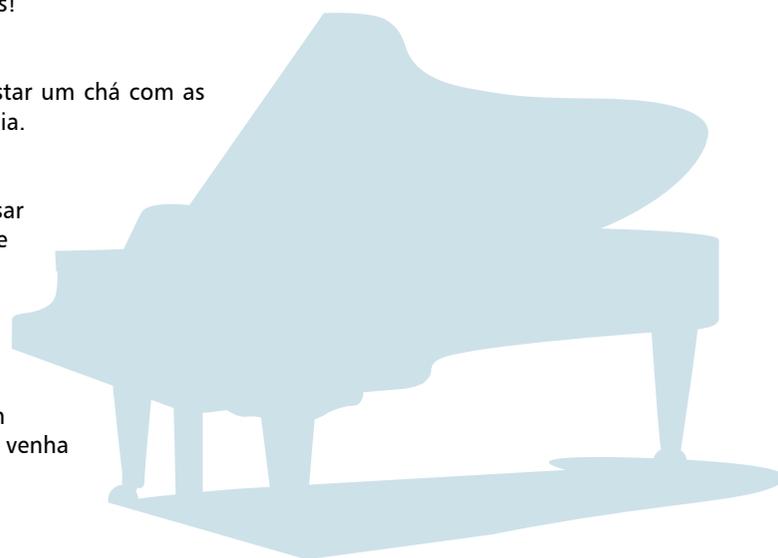
Venha apreciar as lindas tardes de primavera e degustar um chá com as amigas depois dos cursos ou se encontrar com a família.

- **Happy Hour** das 18 às 20h

O trabalho já terminou agora é hora de desestressar na *happy hour* do Paineiras. Venha conhecer e vire habitué!

- **Noite do Videokê** a partir das 20h

Solte a voz sem medo de ser feliz!
Não há quem não adore cantar com boa companhia.
Esse é o clima de nossa noite do videokê muito bem frequentada e divertida. Deixe os problemas pra lá, e venha cantar com a gente!



Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: a partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Tardes e noites de quinta animadas só no Piano Bar do Paineiras!

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Sexta é um dia especial para todos, é o início do final de semana, e o Paineiras pode colaborar e muito com a sua diversão. A Sexta Dançante é um evento que reúne o melhor para você começar bem sua folga merecida - atrações, boa comida e amigos. Venha curtir as sextas de outubro no Paineiras!

Restaurante das Cúpulas, das 21h30 às 2h.

4 de Outubro

Rodízio de Pizza ao som da Banda Intercâmbio



A Banda Intercâmbio possui um repertório completo com sucessos atuais, e os antigos consagrados, que abrange: jazz, bossa nova, samba, bolero, rock nacional e internacional, forró, country, sertanejo, axé, temas de filme/novela, italianas, ritmos latinos, anos 60, 70, 80 (disco music) 90, entre outros. Acompanhados de um Rodízio de Pizza, pra lá especial! Isso quer dizer que não dá para ficar parado.

Músicos da Intercâmbio: Lyz MacQueen (cantora), Carlinhos (voz/guitarra), Alberto Piragine (teclado), Sidnei Vaz (cantor) e Osvaldo Silveira (Bateria).

Rodízio de Pizzas: Marguerita, 4 queijos, Mussarela, Abobrinha, Calabreza, Portuguesa, Atum, Frango com Catupiry e as delícias doces: Brigadeiro e Banana.

R\$ 22,90 (Vinte e Dois Reais e Noventa Centavos) por pessoa.



11 de Outubro

Festival de Risotos com a Banda Musitema

A Banda Musitema é composta por músicos versáteis, com experiência de 28 anos em diversos tipos de eventos. Sua apresentação "Uma viagem musical" é uma festa de ritmos através de sucessos de todos os tempos, uma homenagem à trilha sonora de nossas vidas. Venha dançar e se divertir com um repertório alegre e eclético!

O formato do espetáculo é um Pocket Show com a seguinte formação: cantores, sopros, teclados, guitarra e bateria.

Festival de Risotos: Risoto de camarão com rúcula, Risoto de palmito com tomate seco e manjericão, Risoto de açafrão com ragout de ossobuco, Risoto de pera com gorgonzola e nozes, todos feitos na hora! E mais: Escalope de filet a fricadoro, Galetto ao primo canto, Penne aos 4 queijos, Batata soubê, Salgados, Saladas e Frios.

R\$ 34,90 (Trinta e Quatro Reais e Noventa Centavos) por pessoa.



18 de Outubro

Noite do Samba

Comida Brasileira e Grupo Sabor de Samba & DJ



Mix com o Melhor dos anos 70,80 e 90 com os últimos hits do samba, pagode, músicas de *FlashBack* que prometem animar a todos os presentes com o grupo Sabor do Samba & Mulatas. A “dobradinha” de comida brasileira e samba não vai deixar ninguém parado!

O grupo é composto por Jarier (violão), Walter (cavaquinho), Fernando (pandeiro), Beto (percussão) e Fausto (surdo).

Confira as delícias da culinária Brasileira: Bobó de camarão, Arroz de coco, Espeto de carne de sol com pimenta biquinho e cebola roxa, Queijo coalho com melão de cana, Pastelzinho de carne, Creme de abóbora com gengibre e galinha d’angola, Bolinho de mandioca com carne seca, Linguiçinha artesanal mineira e Saladas.

R\$ 34,90 (Trinta e Quatro Reais e Noventa Centavos) por pessoa.



25 de Outubro

Festival de Massas ao som da Banda Musical EM MI

Depois daquele longo e cansativo dia de trabalho, nada melhor que uma massa bem quentinha e saborosa, acompanhada de uma boa música, não é mesmo? Ao som da Banda Musical EM MI você vai se deliciar com o Festival de Massas da Sexta Nobre!

A Banda Formada em 1987, por membros da mesma família, atua há mais de 26 anos em diversos tipos de eventos como bailes, casamentos, formaturas, eventos corporativos, entre outros. Evento dançante para ninguém botar defeito e dançar bastante!

Festival de Massas: Lasanha de berinjela, Conchiglione de tomate com mussarela de búfala, Nhoque de mandioquinha com ragout de filet, Penne à Parisiense, Espaguete ao vôngole, Fetutine ao pesto Napolitano, Risoto de aspargos, Brassato Italiano, Peito de frango grelhado ao alecrim, Batata Rosti, Polentinha com parmesão, saladas, carpaccio e tábua de frios.

R\$ 34,90 (Trinta e Quatro Reais e Noventa Centavos) por pessoa.



SÁBADO MUSICAL

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

Ponto de encontro para os associados que gostam de diversão. Os Sábados Musicais do Paineiras reúnem em um ambiente agradável e familiar, música boa, shows de qualidade e cardápio delicioso e diferenciado! Traga os amigos e a família e venha se divertir!

*12 de Outubro – Não haverá programação devido ao feriado



05 de Outubro Tributo a Elis Regina com a cantora Teca e Trio

A cantora paulistana Teca Maris exibe o seu talento musical e carisma e vem ao longo do tempo atuando nos principais circuitos culturais, casas de espetáculos, restaurantes, clubes e estúdios de gravações. Teca com a sua linda voz, bem afinada e empostada, envolve o público presente interpretando os maiores sucessos das músicas nacionais e internacionais e eles são tocados com ritmos dançantes como o samba, bolero, bossa nova, blues, jazz e pop rock, executados pelo virtuoso TRIO Musical, com técnica e talento marcante, composto pelo pianista Daniel Grajew, Eugênio Sigaud na bateria e Nino Nascimento no contra baixo.

19 de Outubro Um misto de Elton Jonh, Pink Floyd e Pop Rock com a Banda Prisma

Formada por músicos experientes a Banda Prisma procura ser o mais fiel possível em suas versões, apresentando com detalhes as músicas em sua forma original tanto na instrumentação quanto nos vocais. Com o repertório composto por Tears For Fears, Pink Floyd, Michael Jackson e os nacionais Marina Lima, Guilherme Arantes e Lulu Santos, a banda resgata em seu repertório o que há de melhor no POP ROCK nacional e internacional dos anos 60, 70, 80 e 90.



Integrantes da Banda: Fernando Guedes: teclados e backing vocals, Lício Navarro: violão e lead vocals, Marcelo Fernandes: guitarra e backing vocals, Victor Viana: baixo e backing vocals, Petronio Cremasco: bateria.



26 de Outubro Tributo a Chico Buarque com As Franciscas

Carla Bezerra, Cecília Rezende, Rosana Ulhôa Berenguer e Sonia Polonca, quatro amigas unidas há 12 anos homenageiam aquele que, como ninguém, canta a alma da mulher, Chico Buarque de Hollanda. No repertório, As Franciscas cantam as clássicas Roda Viva e Apesar de Você, as românticas O Meu Amor e Anos Dourados, as inusitadas Tanto Mar e Jorge Maravilha e os sambas marcantes Deixa a Menina e Homenagem ao Malandro, entre outras surpresas, acompanhadas de piano e percussão.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Serviço de A&B: Porções e à la carte.

Ingresso: R\$ 10,00 para associados e convidados.

NESTE RÉVEILLON, VIVA O MUNDO.

VIVA AGAXTUR.

CELEBRE O ANO NOVO COM
CONDIÇÕES ESPECIAIS.

Disney 12 noites - 29/12

Passagem, traslados, hospedagem e ingressos para visita ao Magic Kingdom, Animal Kingdom, Hollywood Studios e Epcot. À vista de R\$ 7.330,00 ou

10x
R\$ **733**

Aruba - 30/12

Passagem, traslados, hospedagem com café da manhã

À vista de R\$ 8.590,00 ou

10x
R\$ **859**

Paris - 26/12

Passagem, traslados, hospedagem com café da manhã e jantar especial no Paradis Latin

À vista de R\$ 9.210,00 ou

10x
R\$ **921**

Iberostar Bahia - 26/12

Traslados e hospedagem all inclusive

À vista de R\$ 6.220,00 ou

10x
R\$ **622**

Santiago - 28, 29 e 30/12

Passagem, traslados, hospedagem, city tour, passeio a Viña del Mar e Valparaíso

À vista de R\$ 1.880,00 ou

10x
R\$ **188**

7% de desconto para associados, em **10** parcelas fixas em reais.

Avenida Europa, 884
11 **3067-0900**

Shopping Cidade Jardim
11 **3759-7900**

S.J dos Campos
12 **3901-7404**

Santos
13 **3301-1021**

Campinas
19 **3795-0900**

Rio de Janeiro
21 **3305-7000**

f t i
/agaxtur

Consulte seu agente de viagens.
agaxtur.com.br

TURISMO
AGAXTUR

Consulte seu agente de viagens. Preços por pessoa em apto duplo. Grupo Disney com preços por pessoa em apto quádruplo. Valores em reais convertidos ao câmbio de USD 1 = R\$ 2,39 do dia 11/09/2013 sujeitos a alteração sem prévio aviso. Lugares sujeitos a disponibilidade.

Programação Outubro/2013 – Filmes Adultos

Nos dias 18, 19, 20, 25, 26 e 27 não haverá sessões de cinema adulto.



A Arte de Amar – 2011 (França) – 04/10 (sexta-feira) – 20h30

Este é um conto composto por cinco histórias de amor e sexo. Achille acredita que pode viver uma aventura com a sua nova vizinha. Depois dos 50 anos de idade, Emmanuelle quer deixar seu marido Paul para viver novos amores. Vanessa admite ao seu companheiro que deseja dormir com um colega de trabalho e Zoé propõe à amiga que durma com seu marido. Um emaranhado de histórias complexas.

Direção: Emmanuel Mouret **Atores:** François Cluzet, Julie Depardieu, Ariane Ascaride
Duração: 85 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 12 anos

Fellini 8 ½ – 1963 (Itália e França) – 05/10 (sábado) – 19h

Prestes a rodar sua próxima obra, o cineasta Guido Anselmi ainda não tem ideia de como será o filme. Mergulhado em uma crise existencial e pressionado pelo produtor, pela mulher, pela amante e pelos amigos, ele se interna em uma estação de águas e passa a misturar o passado com o presente, e ficção com realidade.

Direção: Federico Fellini **Atores:** Marcello Mastroianni, Anouk Aimée, Claudia Cardinale
Duração: 145 min **Gênero:** Drama/Fantasia **Classificação:** 14 anos



Dupla Confusão – 2003 (França) – 06/10 (domingo) – 19h

Ruby é um ladrão que, após esconder seu roubo mais recente, é capturado e preso em uma cadeia. Lá ele conhece Quentin, um homem tagarela e tapado, que se torna seu amigo. Ruby consegue fugir, sendo obrigado a levar Quentin consigo. Já fora da prisão, Ruby passa a perseguir seus antigos parceiros de crime, para se vingar da morte da mulher que amava e também para recuperar o dinheiro roubado antes que eles o encontrem.

Direção: Francis Veber **Atores:** Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry
Duração: 85 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 12 anos

O Impossível – 2012 (EUA e Espanha) – 11/10 (sexta-feira) – 20h30

O casal Maria e Henry está aproveitando as férias de inverno na Tailândia junto com os três filhos. Na manhã de 26 de dezembro de 2004, enquanto eles curtiam aquele paraíso após uma linda noite de Natal, um tsunami de proporções devastadoras atinge o local, arrastando tudo o que encontra pela frente. Separados em dois grupos, a mãe e o filho mais velho vão enfrentar situações desesperadoras para se manterem vivos, enquanto em algum outro lugar, o pai e as duas crianças menores não têm a menor ideia se os outros dois estão vivos.

Direção: Juan Antonio Bayona **Atores:** Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland
Duração: 114 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 12 anos



Os Infratores – 2012 (EUA) – 12/10 – (sábado) – 19h

Na década de 30, em plena Lei Seca, os irmãos Bondurant ganham a vida vendendo bebidas alcoólicas ilegalmente. O líder do trio é Forrest que tem fama de invencível. Howard é seu braço direito, enquanto o caçula Jack ainda precisa provar seu valor. Apesar dos problemas ocasionais com a polícia, o negócio deles vai bem. Só que Charlie Rakes um policial enviado de Chicago, está disposto a usar todos os meios possíveis para capturar os irmãos.

Direção: John Hillcoat **Atores:** Shia LaBeouf, Tom Hardy, Jason Clarke
Duração: 115 min **Gênero:** Drama, Ação, Faroeste **Classificação:** 16 anos



Até que a Sorte nos Separe – 2012 (Brasil) – 13/10 (domingo) – 19h

Tino é um pai de família comum que vê sua vida virar de ponta a cabeça após ganhar na loteria. Levando uma vida de ostentação ao lado da mulher, Jane, ele gasta todo o dinheiro em 15 anos. Ao se ver quebrado, Tino aceita a ajuda do vizinho Amauri, um consultor de finanças burocrático e que vive seu próprio drama ao enfrentar uma crise no casamento com Laura, mas se envolve em várias confusões para fingir que tudo continua bem.

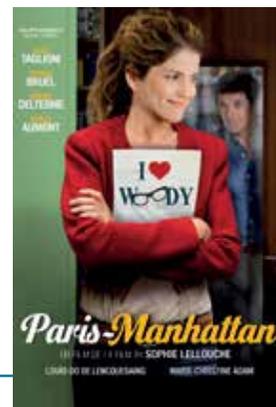
Direção: Roberto Santucci **Atores:** Leandro Hassum, Danielle Winits, Kiko Mascarenhas
Duração: 90 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 12 anos

Novembro 2013

Paris - Manhattan – 2012 (França) – 02/11 (sábado) – 19h

Alice é uma mulher bonita e apaixonada pelo seu trabalho como farmacêutica, seu único problema é que continua solteira. Ela se refugia do mundo com a paixão por Woody Allen, chegando ao ponto de recomendar seus filmes às pessoas que procuram a farmácia em busca de algum medicamento e até mesmo conversar com o diretor, em seus pensamentos. A família de Alice insiste em lhe arranjar pretendentes, mas ela constantemente ignora os apelos da família para que se case. No entanto, o encontro com Victor pode mudar a sua vida.

Direção: Sophie Lellouche **Atores:** Alice Taglioni, Patrick Bruel, Marine Delterme
Duração: 77 min **Gênero:** Comédia Romantica **Classificação:** 12 anos



Persuasão – 2007 (Reino Unido) – 03/11 (domingo) – 19h

Solteira e infeliz, a jovem Anne Elliot ainda tem de lidar com as dificuldades financeiras de sua família. Por obra do destino, o capitão Frederick Wentworth retorna à vida de Anne oito anos depois que a família dela a aconselhou a não aceitar o pedido de casamento dele. Ocorre que Wentworth está rico e rodeado de belas mulheres - todas evidentemente interessadas na fortuna dele. Anne agora será desafiada a provar que lamenta pela decisão tomada no passado e que durante todos esses anos sempre amou verdadeiramente o capitão Wentworth.

Direção: Adrian Shergold **Atores:** Sally Hawkins, Alice Krige, Rupert Penry-Jones
Duração: 120 min **Gênero:** Drama, Romance **Classificação:** 12 anos

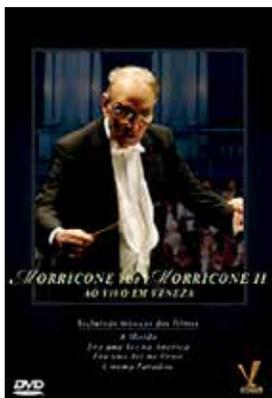
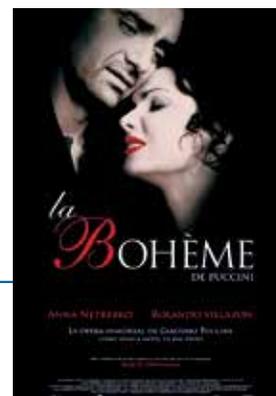
Programação Outubro/2013 – Filmes Musicais

Em novo horário!!



La Bohème de Puccini – 04/10 (sexta-feira) – 17h

“La Bohème” é uma ópera em quatro atos de Giacomo Puccini, com libreto de Luigi Illica e Giuseppe Giacosa, baseado no livro de Henri Murger, “Scènes de la vie de bohème”. Estreou no Teatro Regio de Turim em 1º de Fevereiro de 1896, sob a direção de Arturo Toscanini.



Morricone por Morricone II – Ao vivo em Veneza (sexta-feira) – 11/10 – 17h

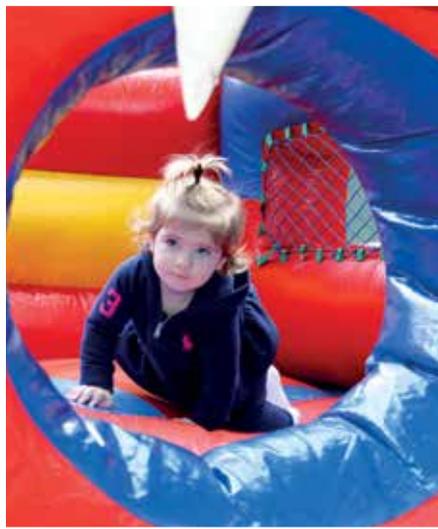
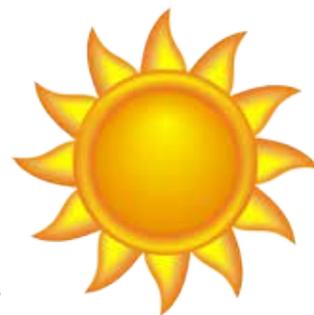
Incluindo músicas dos filmes: A Missão, Era uma vez na América, Era uma vez no Oeste e Cinema Paradiso. Nesse espetáculo inédito de quase duas horas, o maestro italiano Ennio Morricone, o mais famoso compositor de músicas para cinema, rege as principais trilhas sonoras de sua carreira na belíssima Praça de São Marcos, no coração da cidade de Veneza. Tudo foi gravado em alta definição, e inclui uma hora de vídeos extras.

Dia Feliz das Crianças

Festa em comemoração ao Dia das Crianças

Dia 05 de outubro, das 11h às 16h, na Plataforma Infantil

Um dia muito especial com brincadeiras, viagem ao espaço e Coral Paineiras



O mês das crianças no Paineiras está realmente especial. A programação promete animar essa galerinha com as mais diversas brincadeiras, dentre elas: pula-pula, balão, cama elástica, tobogã, piscina de bolinha e camarim fashion e ainda haverá um Planetário montado na Plataforma das Piscinas. No SEARTI, as monitoras já estão se preparando para receber a criançada, no dia elas ajudarão a confeccionar a capa de um caderno de desenho, para brincar de colorir, pura diversão!

Na visita ao Planetário, os pequenos poderão ver, com seus olhinhos curiosos, um céu cheio de estrelas, sem poluição e

sem nuvens, astros e estrelas brilhantes e constelações inteiras. Durante a sessão, as crianças fazem uma espécie de viagem espacial rumo aos planetas Júpiter e Saturno. No retorno, um momento mágico é proporcionado pela visão da Terra no espaço, com seus continentes e oceanos.

Importante: Devido à limitação do espaço dentro do Planetário (inflável com projeção), as crianças deverão agendar seu horário antecipadamente e retirar sua senha no estande de vendas de convites, na Central de Atendimento – CAT. As sessões duram 35 minutos e serão realizadas nos seguintes horários: 9h, 9h45, 10h30, 11h15, 13h, 13h45, 14h30 e 15h15, com capacidade para 60 crianças por vez.

Fique de olho, a entrada somente será permitida mediante a senha, no horário pré-definido.

Para melhor aproveitamento, o Planetário abrirá mais cedo, porém, as demais atividades iniciarão às 11h, conforme a programação, e a curtição vai até às 16h!



Coral Paineiras canta Vinícius de Moraes para as crianças Apresentação às 11h

O Coral do Paineiras fará apresentação dedicada às crianças, na ocasião uma homenagem a Vinícius de Moraes, em seu centenário de nascimento. Grande oportunidade para reunir pais e crianças e para quem ainda não conhece a rica obra desse poeta, inclusive no mundo infantil.



A novidade ficará por conta de vários temas do musical "Arca de Noé". O pato, A casa, A Corujinha, O ar, A pulga, A formiga, O pinguim, São Francisco e O filho que eu quero ter. Essas canções nasceram a partir de um livro de poemas infantis que Vinícius publicou em 1975. Cinco anos mais tarde, vários compositores foram convidados a musicar aqueles poemas e assim nasceu o álbum "Arca de Noé". Naquele mesmo ano a TV Globo veiculou uma programação especial para as crianças.

A regência e os arranjos vocais são de Yara Campos. No teclado, José Henrique Arantes.

Não percam esse momento único! Tragam as crianças! Venham participar!

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h | Sábados: 9h às 18h | Domingos e feriados: 9h às 17h

O mês das crianças chegou e nossa programação está repleta de brincadeiras incríveis, confira:

Hora do Conto

Acontece nos dias 1, 8, 15, 22 e 29, terças, às 10h30 e às 16h

Quem é que não gosta de ouvir e de contar uma boa história? Todo mundo adora, não é mesmo? Essa é a nossa brincadeira com as crianças na Hora do Conto. Enquanto elas brincam e escutam lindas fábulas, estão aprendendo lições de vida e lidando com as próprias escolhas. Na Brinquedoteca se brinca muito, mas se aprende ainda mais!

Circuito de Brincadeiras

Todas as quintas, às 15h30

Outubro está vibrante e com muitas atividades! Na programação, brincadeiras que estimulam a criatividade e desenvolvem diversas habilidades motoras. Soltar a imaginação e criar à vontade será a única exigência! Traga a garotada e acumule energia para brincar com eles porque o agito será grande!

Programação Circuito de Brincadeiras

Participe das atividades deste mês especial das crianças!

Dia 3 – Brincadeira: “Competição com balões”

Dia 10 – Pintura artística e tatuagem

Dia 17 – Brincadeira: “Envolve a múmia”

Dia 24 - Brincadeira: “Memória gigante e laranja doce”

Dia 31 - Brincadeiras: “Corrida das múmias” e “A verruga da bruxa”

SEARTI – Setor de Educação Artística

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 8h30 às 18h

Sábados: 8h30 às 17h

Domingos e feriados: fechado

Este mês é pra lá de especial para as crianças que merecem toda a nossa dedicação, afinal outubro é inteiramente dedicado a elas. A infância é umas das melhores fases, quando estamos aprendendo o que levaremos para toda a nossa vida, e o melhor, é a fase da vida em que toda hora é hora de brincar! E ainda temos Halloween, nos dias 30 e 31, todo mundo terá a oportunidade de preparar seu morceguinho e chapéu de bruxa para aterrorizar! Boa diversão!

Foto ilustrativa



Fique de olho em nossa agenda divertida!

Data	Atividade
01	Confecção de enfeite de lápis: Lápis, EVA e canetinha.
02 e 03	Atividades com caixa de leite: Caixa de leite, papéis diversos, cola e canetinha.
04	Biscuit: Biscuit e forminhas
05	Oficina das Crianças.
07 e 08	Confecção de fantoche: Palito de churrasco, papel espelho e papel cartão.
09 e 10	Confecção de chapéu do bobo da corte: EVA, bolinhas, canetinha e lantejola.
11	Confecção de borboleta: Batom, palito de churrasco, EVA e canetinha.
14 e 15	Confecção de viseira: E.v.a, papel cartão, color set e canetinha.
16 e 17	Atividades com coador de café: Coador de café, papel colorset, canetinha e cola.
18 e 19	Confecção de pássaro: Caixa de leite, cola, papel cartão e colorset.
21 e 22	Trabalhos com garrafa pet: Garrafa pet, papel diversos, canetinha e cola.
23 e 24	Trabalhos com bexigas: Bexigas, papel colorset, canetinha e cola.
25 e 26	Confecção de chocalho: Pote de Danone, pedra de aquário e canetinha.
28 e 29	Confecção de chapéu de bruxa: Papel cartão, figura diversas, cola e lástex.
30 e 31	Confecção de morcego: Rolo de papel, papel espelho e papel cartão.

Programação Outubro/2013 – Filmes Infantis

Nos dias 18, 19, 20, 25, 26 e 27 não haverá sessões de cinema infantil.



Alvin e os Esquilos – 2007 (EUA) – 05/10 (sábado) – 14h

Alvin, Simon e Theodore são três esquilos especiais, que decidem morar na casa de Dave Seville um compositor em busca do sucesso. Assim que os esquilos mostram que sabem cantar, tornam-se um grande sucesso. Isto faz com que Dave torne-se não apenas seu compositor, mas também um verdadeiro pai. Só que o estrelato sobe à cabeça do trio, gerando problemas no relacionamento deles com Dave.

Direção: Tim Hill **Atores:** Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson

Duração: 92 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Pinóquio – 1940 (EUA) – 05/10 (sábado) – 16h

Durante uma mágica noite estrelada, uma fada azul dá vida a Pinóquio, começando uma fantástica aventura que vai testar a coragem, a lealdade e a honestidade do boneco, virtudes que ele tem que aprender para se tornar um menino de verdade, mas, Pinóquio se envolve em uma confusão atrás da outra. Vencedor de 2 Oscar de Melhor Canção "When You Wish Upon a Star", Melhor Trilha Sonora, 1940.

Direção: Hamilton Luske, Ben Sharpsteen **Atores:** Dickie Jones, Mel Blanc

Duração: 88 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre



Deu a Louca na Chapeuzinho 2 – 2011 (EUA) – 06/10 (domingo) – 14h

Chapeuzinho Vermelho trabalha para a agência Felizes para Sempre, que resolve problemas no mundo dos contos de fadas, ela foi enviada para um treinamento junto com as Irmãs de Capuz, deixando o Lobo Mau, a Vovózinha e o esquilo, sozinhos nas missões. Quando uma bruxa desconhecida sequestra os irmãos João e Maria o trio é chamado para o resgate, mas a Vovózinha acaba sendo aprisionada. Chapeuzinho retorna para salvá-la, porém enfrenta problemas quando precisa trabalhar junto com o Lobo.

Direção: Mike Disa **Atores:** Hayden Panettiere, Joan Cusack, Glenn Close

Duração: 86 min **Gênero:** Animação, Comédia **Classificação:** Livre

Operação Presente – 2011 (EUA, Reino Unido) – 06/10 – (domingo) – 16h

"Como é que Papai Noel consegue entregar todos os presentes em uma única noite?" Em um lugar escondido no Polo Norte, encontra-se a resposta. Em meio à chamada "operação presente", Arthur tem uma missão muito especial que precisa ser concluída antes do amanhecer da manhã de Natal.

Direção: Sarah Smith **Atores:** James McAvoy, Hugh Laurie, Bill Nighy

Duração: 97 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre



O Príncipe e o Mendigo – 1990 (EUA) – 12/10 (sábado) – 14h

Mickey, Pateta e Pluto são pobres e sonham em viver como reis. Um dia, ao ir ao palácio atrás de seu cachorro, Mickey se encontra com o Príncipe, que é literalmente a sua cara. Os dois resolvem trocar de lugar por um dia. Enquanto isso, o Rei que estava muito doente, morre e Mickey que está no lugar do Príncipe, irá ser coroado o novo Rei. Agora o Príncipe, com a ajuda de Pateta, e seu valete Donald, terá de voltar ao palácio antes da coroação, enfrentar o Capitão Bafo de Onça, e ocupar o seu lugar no trono.

Direção: George Scribner **Atores:** Wayne Allwine, Bill Farmer

Duração: 56 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre

Reino Escondido – 2013 (EUA) – 12/10 (sábado) – 16h

O professor Bomba dedicou sua vida às pesquisas por um povo de tamanho diminuto que vive na floresta. E por isso, o professor é alvo de piadas no meio científico. Sua filha Maria Catarina vai morar com ele e ela não gosta nem um pouco de morar perto da floresta e das loucuras do pai e acaba acidentalmente sendo envolvida no confronto entre os Homens-Folha e os Boggans, os tais seres que seu pai tanto procura.

Direção: Chris Wedge **Atores:** Amanda Seyfried, Josh Hutcherson

Duração: 102 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre





As Aventuras de Sammy – 2010 (EUA) – 13/10 (domingo) – 14h

Enquanto a tartaruga marinha Sammy passeia pela praia da Califórnia, ele perde o amor da sua vida: a tartaruguinha Shelly. Com seu melhor amigo Ray, Sammy vai em busca de Shelly e vê de perto como os seres humanos estão prejudicando o planeta. Nesta aventura pelos mares, Sammy entra em uma batalha com piranhas e procura uma misteriosa passagem secreta. Até o dia em que depois de tantas aventuras e obstáculos, Sammy finalmente encontra seu amor.

Direção: Ben Stassen **Atores:** Melanie Griffith, Isabelle Fuhrman
Duração: 88 min **Gênero:** Aventura **Classificação:** Livre

Snow Buddies: Uma Aventura no Gelo – 2008 (EUA) – 13/10 (domingo) – 16h

Os adoráveis filhotes da Disney vão se aventurar no congelado Ártico e conhecer novos amigos em uma emocionante corrida de trenós pelo Alasca. Junte-se aos seus amiguinhos favoritos: o comilão Budderback, o estiloso Rosebud, o sossegado Buddha, o rapper B. Dwang e o bagunceiro MudBud para muita diversão, ação e confusão nesta emocionante história sobre a força do trabalho em equipe e a importância de seguir os seus sonhos.

Direção: Robert Vince **Atores:** James Belushi, Jimmy Bennett
Duração: 87 min **Gênero:** Aventura **Classificação:** Livre



Novembro 2013



Kung Fu Panda – 2008 (EUA) – 02/11 (sábado) – 14h

Po é um urso panda desajeitado, que trabalha no restaurante de macarrão de seu tio. Um dia ele é surpreendido ao saber que foi escolhido para cumprir uma antiga profecia, o que faz com que treine ao lado de seus ídolos no Kung Fu: os mestres Shifu, Garça, Tigresa, Louva-deus, Macaco e Víbora. Quando o traiçoeiro leopardo da neve Tai Lung retorna, cabe a Po defender o Vale da Paz.

Direção: Mark Osborne, John Stevenson **Atores:** Jack Black, Angelina Jolie
Duração: 90 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre

O Segredo dos Animais – 2006 (EUA) – 02/11 (sábado) – 16h

Quando o fazendeiro vira as costas, o celeiro vira uma grande festa. Para Otis, um jovem boi que adora brincadeiras, é o melhor momento do dia: poder conversar, assistir à TV, contar piadas e pregar peças em todo mundo. Seus amigos Pip, o rato Fred, o furão, Pedro o galo, e Porco estão sempre dispostos a dar uma boa gargalhada e a preparar uma nova pegadinha, enquanto guardam a sete chaves e bem longe dos humanos o segredo dos animais.

Direção: Steve Oedekerk **Atores:** Kevin James, Courteney Cox
Duração: 90 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre



Kung Fu Panda 2 – 2011 (EUA) – 03/11 (domingo) – 14h

Po vive o sonho de ser o dragão guerreiro, protegendo o Vale da Paz ao lado dos mestres Shifu, Tigresa, Macaco, Víbora, Louva-deus e Garça. Sua vida pacata chega ao fim quando surge um novo inimigo, o lorde Chen que possui uma arma secreta capaz de permitir a conquista da China e provocar o fim do kung fu. Para impedi-lo, Po e os Cinco Furiosos precisam cruzar o país e derrotá-lo.

Direção: Jennifer Yuh **Atores:** Jack Black, Angelina Jolie
Duração: 90 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Meu Malvado Favorito – 2010 (EUA) – 03/11 (domingo) – 16h

Gru é o maior vilão do momento, mas tem seu posto abalado pelo novato Vetor. Para recuperar o topo, ele planeja roubar a Lua, auxiliado pelas criaturas Minion. O problema é que três meninas órfãs veem nele a figura de um pai. Diante disso, Gru fica dividido entre roubar a Lua e abandonar as pequenas ou ficar com elas e desistir dos seus planos.

Direção: Jennifer Yuh **Atores:** Jack Black, Angelina Jolie
Duração: 78 min **Gênero:** Desenho **Classificação:** Livre



Bem-Estar

Acupuntura

O Paineiras oferece aos seus associados este tratamento da medicina chinesa que mescla avanço tecnológico e tradição milenar

O Centro Médico do Paineiras realiza seus atendimentos de acupuntura há sete anos, e quem aplica a técnica é o médico acupunturista Dr. Tiokei Ogusco, com formação na área pela UNIFESP – Escola Paulista de Medicina e com título de especialista em Acupuntura pela Associação Médica Brasileira, ele é também um dos médicos responsáveis pelo pronto atendimento em acupuntura no Hospital São Paulo.



Foto ilustrativa

Como funciona e quais os seus objetivos

A **acupuntura** (do latim acus - agulha e punctura - colocação) é um ramo da medicina tradicional chinesa e, de acordo com a nova terminologia da OMS - Organização Mundial da Saúde, um método de tratamento complementar. Foi também declarada Patrimônio Cultural Intangível da Humanidade pela United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) em 19 de novembro de 2010.

O tratamento acupunoterápico consiste no diagnóstico (igualmente baseado em ensinamentos clássicos da Medicina Tradicional Chinesa) e na aplicação de agulhas em pontos definidos do corpo, chamados de "Pontos de Acupuntura" ou "Acupontos" que se distribuem principalmente sobre linhas chamadas "meridianos chineses" e "canais", para obter diferentes efeitos terapêuticos conforme o caso tratado. Também são utilizadas outras técnicas alternativas ou complementares, sendo as mais conhecidas a moxabustão (aplicação de calor sobre os acupontos ou meridianos), a auriculoterapia e, mais recentemente, a eletroacupuntura.

Com as tecnologias modernas a acupuntura vem agregando recursos, como a eletricidade (eletroacupuntura, ryodoraku e moxa elétrica), agulhas mais seguras e práticas, cristaisstiper ("Stimulation and Permanency" - Estimulação Permanente), esferas banhadas a ouro, prata, de quartzo e de vidro, ventosas de material plástico ou acrílico com válvulas de pressão, ventosas de borracha, porém sempre observando os mesmos princípios da Medicina Tradicional Chinesa.

É fundamental compreender que, apesar do uso de recursos tecnológicos atuais, a acupuntura que se realiza hoje é exatamente a mesma que se realizava nos primórdios da civilização chinesa. Os mapas de meridianos ultrapassaram milênios chegando quase intocados aos dias atuais; o raciocínio que se desenvolve na verificação e tratamento dos problemas práticos apresentados nos consultórios é baseado em conceitos que soam estranhos aos ocidentais, como os cinco elementos, o tao (equilíbrio entre yin e yang), o fluxo de chi (traduzido como energia vital) e xué (traduzido como sangue), zang (traduzido como órgão por inexistência de palavra adequada) e fu (literalmente oco, mas geralmente traduzido como víscera).



Foto ilustrativa

A acupuntura é um método muito conhecido e apreciado pelos brasileiros. Venha experimentar os benefícios físicos que ela proporciona, agende seu atendimento em nosso Centro Médico, disponível as segundas, quartas e quintas-feiras. Esperamos por você!



Exame Médico para Piscina

O verão está chegando antecipe seus exames

Em setembro os dias ensolarados voltam a brilhar e aquela vontade de pegar uma piscina também começa a aumentar, portanto, nada melhor do que já adiantar seu exame médico.

O exame é feito por um médico, e além de importante, é simples e rápido. Ele consiste numa inspeção da pele e unhas visando descartar a presença de dermatoses como as micoses, por exemplo. Recomenda-se que este procedimento seja refeito de três em três meses. Aproveite para agendar o seu exame no Centro Médico do Paineiras e começar a aproveitar a nova estação.

Confira os dias e horários de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábados: 6h às 22h

Domingos e Feriados: 6h às 19h

Entre em contato e marque hoje mesmo pelo telefone: 3779-2059



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
 - Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopcenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopcenter.com.br

Natação

Nossos nadadores estão participando ativamente das principais competições dos Circuitos Brasileiro e Internacional, com colocações de destaque na modalidade. Uma grande felicidade, tanto para o Paineiras quanto para o esporte brasileiro.

Mundial Junior de Natação em Dubai

Nosso atleta promissor, João Pedro Cervone, ficou em 6º lugar no revezamento 4x200 nado livre no Mundial Junior de Natação, que aconteceu em Dubai, nos Emirados Árabes, em agosto. Um ótimo resultado para uma competição desta importância e com a qualidade dos nadadores. O Brasil ficou em 8º lugar no Geral da competição. **“O Clube está no caminho certo quanto à formação de seus atletas. O João é prova de que o trabalho no Paineiras pode dar resultados quando levado a sério por técnicos, atleta e diretoria.”** Fala com orgulho Raissa Cervone, mãe e grande apoiadora do João.

Parabéns João Pedro!



Foto por: Satiro Sodré - CBDA

Troféu Chico Piscina 2013

No mês de outubro, entre os dias 2 e 5, será disputado o Campeonato Internacional Interseleções – Troféu Chico Piscina, na cidade de Mococa, interior do Estado de São Paulo. Esta competição é a mais forte da América do Sul para os nascidos entre 1997 e 2000. O Paineiras tradicionalmente coloca seus atletas na Seleção Paulista, que disputa o importante torneio e, este ano não será diferente: o Paineiras será representado pelas nadadoras Ana Clara Freitas Cervone e Fernanda Ribeiro Bernardo, ambas da categoria Infantil 2 (nascidas em 1999).

Boa sorte meninas!



Ana Clara Freitas Cervone e Fernanda Ribeiro Bernardo

Torneio Sudeste Petiz de Natação 2013

O Campeonato, destinado às crianças nascidas entre 2001 e 2002, é considerado o mais importante da categoria no Brasil e será disputado entre os dias 18 e 20 de outubro na cidade de Vitória - ES. Sem dúvida, uma oportunidade especial para os atletas que estão no início de sua fase competitiva.

Vamos ficar no aguardo de ótimos resultados dos pequenos!

Torneio Rei e Rainha da Piscina acontece no Paineiras em 2013

O Paineiras será o palco do Torneio Interclubes de Natação – Troféu Rei e Rainha da Piscina, que acontece no dia 26 de outubro. Uma competição voltada aos atletas das categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2 (nascidos entre 2003 e 2005). O evento é uma grande festa, que conta com a participação de cerca de 300 atletas, além dos seus familiares que prestigiam os novos e futuros campeões nas piscinas paineirenses.

Venha você também prestigiar o futuro da Natação Brasileira!

Natação

Carolina Saad – braçadas fortes rumo a 2016, mas sem descuidar dos estudos



Um novo talento da Natação está despontando nas piscinas do Paineiras, a atleta **Carolina Jaen Saad**, Carol para os íntimos. A paulista de 18 anos começou a frequentar o Clube ainda bebê e aos 7 anos já fazia parte da equipe competitiva. Desde então, a Natação conquistou a predileção da menina, que também fazia aulas de Ballet, Ginástica Rítmica, Nado Sincronizado, Handebol e Basquete. **“Como sempre fui apaixonada por água, a vontade de ficar na Natação foi mais forte”**, comentou Carolina. Suas especialidades são os 400, 800 e 1.500 metros livre, e mesmo com esse amor todo pela água, é fera em outra modalidade, a dos estudos. A atleta está se preparando para prestar o vestibular da FUVEST em Direito no final do ano.

Os horários dos treinos foram adaptados especialmente para que ela possa estudar com dedicação. **“É nosso papel reconhecer e**

estimular nossos jovens talentos. Precisamos do atleta por inteiro. Compromisso e dedicação nos treinos são primordiais, por isso, nos adequamos aos horários desses nadadores, dando a força e energia que eles precisam para chegar lá!”, diz o treinador da atleta, Prof. Rogério “Mixirica”.

Os treinos acontecem diariamente das 14h às 15h30, tornando possível conciliar a agenda. Carolina comentou sobre a importância da apoio da Comissão Técnica do Paineiras, **“O Departamento Competitivo foi compreensivo com a minha situação adequando os meus treinos, o que está me possibilitando treinar e estudar”**.

Como grandes incentivadores para o esporte, Carolina ressalta os pais, e fala do apoio dos técnicos e colegas atletas paineirenses, **“Muitos dos meus melhores amigos nadaram no Paineiras”**. Entusiasmada com o seu futuro promissor, a atleta adianta, **“No próximo ano pretendo treinar de forma mais intensa para, eventualmente, conquistar uma vaga na Seleção”**.

“É um orgulho imenso ver nossas crianças que praticamente nasceram no Paineiras, como é o caso da Carolina, despontando e aspirando posições de destaque no Esporte em âmbito nacional. Isso afirma ainda mais a nossa vocação enquanto Clube formador de atletas.” Ressalta Aldo Roberto Satini, Vice-Presidente do Paineiras.

Para o futuro, ficam as expectativas e muito trabalho.



Um currículo cheio de títulos

Carolina já coleciona vitórias e premiações de peso, confira:

- **Campeonato Brasileiro:** Vice-Campeã nos 400 metros livre e terceira colocada nos 800 metros livre.
- **Campeonato Paulista:** Campeã em três provas (400, 800 e 1500 metros livre,) bateu dois recordes paulistas (400 e 800 metros livre) e ganhou os troféus de Melhor Performance e Melhor Índice Técnico.
- **Campeonato Interfederativo:** Vice-Campeã nos 200 e 400 metros livre, representando a Seleção Paulista.

Boa sorte para você Carol! E seja bem-vinda ao seu futuro brilhante!



Natação Master

XVIII Campeonato Paulista Masters de Natação em Piscina Curta

O Campeonato Paulista Masters foi disputado no dia 25 de agosto no Esporte Clube Pinheiros, com a participação de 28 entidades e um total de 320 atletas. A equipe do Paineiras foi Vice-Campeã na classificação geral por pontos e os paineirenses voltaram para casa com as mochilas cheias de medalhas e novos records, graças ao seu treino, dedicação e desempenho, dignos de profissionais apaixonados pela modalidade.



Veja como ficou o quadro de medalhas:

Ouro: 39 Prata: 24 Bronze: 9 4º a 8º: 11



Quadro de Records:

Paulista: 03
Brasileiro: 01
Sul-Americano: 01

Atletas Recordistas na Piscina de 25 metros:

Nadir Taubert, categoria 80+: estabeleceu o novo recorde Paulista, Brasileiro e Sul-Americano na prova de 100 metros nado peito e o novo recorde paulista na prova de 100 metros nado borboleta.

Ricardo Yamin, categoria 70+: estabeleceu o novo recorde paulista na prova de 50 metros nado livre.

Confira no site a lista completa dos nadadores Medalhistas.

Parabéns aos atletas e reforçamos nossa admiração pelo desempenho!

Natação SEFFE/SAT

Piscina Kids – aprendizado e brincadeiras

A Piscina Kids atende o público de 1 a 6 anos e o seu objetivo principal é fazer as crianças descobrirem como o meio aquático é prazeroso através da prática da Natação, partindo de um aprendizado lúdico.

E ao contrário do que a maioria das pessoas pensam, os bebês já podem começar suas aulas de Natação a partir dos 3 a 4 meses de idade. A mãe, que normalmente é quem acompanha a criança pode levar os brinquedos do bebê, o que ajudará na interação. Aproveite para ensinar o seu bebê a fazer bolinhas na água e se ele já conseguir, sente-o na beira da piscina enquanto brinca de tirar e fazer tiburão na água. Assim, o gosto e a diversão na hora dos esportes e atividades aquáticas só crescerão, sem contar os momentos de prazer dessa atividade para a criança.

O nosso Departamento de Esportes conversou com as crianças do curso Natação Kids e Nível 1, e descobriu que entre as brincadeiras preferidas estão “submarino” e “cavalinho Ploc”. O aluno Caio Ferraz (4 anos) relatou que gosta da atividade “porque um dia quero ir nadar na piscina grande”, já a aluna Giovanna Ball (6 anos) nos contou a importância de saber nadar para “poder ir à praia e piscina”.

Feliz dia das Crianças aos nossos tubarões e sereias Kids!

Pais, tragam seus filhos para nadarem no Paineiras.



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Empreendedorismo com Junior Achievement
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Projetos Educacionais
- ✓ Robótica com Lego Zoom

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO
Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

Nado Sincronizado

Campeonato Pan-Americano de Nado Sincronizado, em San Juan, Porto Rico

Seleção Brasileira conta com 7 paineirenses na equipe, além da técnica Priscila Pedron

O Campeonato Pan-Americano de Nado Sincronizado foi realizado em San Juan, Porto Rico, no Conjunto Natatório, entre os dias 15 a 22 de agosto. A equipe brasileira foi formada por 14 nadadoras (3 do Juvenil A e 11 do Júnior), e dessas 11 atletas do Junior, 7 eram paineirenses. Motivo de orgulho para o nosso Clube.

O Brasil conquistou medalhas em 4 provas:

Solo Juvenil A - 3º lugar
Dueto Juvenil A - 2º lugar
Equipe Júnior - 3º lugar
Rotina Combinada - 2º lugar



Este campeonato teve um grande número de participantes e foi muito bem organizado, o que contribuiu para o descanso e rendimento das atletas. **“Todas as provas de rotina tiveram preliminar e final e o Brasil conseguiu manter o mesmo desempenho em todas as provas, o que foi excelente!”**, comentou orgulhosa a Diretora do Nado Sincronizado do Paineiras, Leo Mota Rossello.

Na prova de equipes, nossa disputa foi muito acirrada com as Mexicanas. Na busca pelo resultado, nossas atletas mostraram garra e determinação. **“Na preliminar as meninas fizeram uma nadada espetacular que levantou a arquibancada e deixou todos nós muito felizes”** acrescenta Leo.

Resultado Equipe Junior: 1º lugar Estados Unidos, 2º lugar Canadá e 3º lugar Brasil.

Na prova de rotina combinada, a equipe brasileira também teve que “brigar com o México”, mas a vitória foi conquistada com uma distância maior de pontuação devido algumas diferenças técnicas, mas a principal delas, foi a disposição de nossa Seleção, com nadadas quase perfeitas.

Resultado de Rotina Combinada: 1º lugar Canadá, 2º lugar Brasil e 3º lugar México.

Com muito profissionalismo, determinação e garra, nossas atletas mostraram superação e competiram com técnica e graça, trazendo na bagagem conquistas e motivação para continuar a busca pelos seus objetivos.



Adriana Bitiati, Mariana Giorgi, Tayna Caldas, Rafaella Santos, Sabrine Lowy, Sofia Costa e Luiza Gomes

A colocação de figuras entre as atletas do Brasil: Luiza Gomes 1º lugar, Adriana Bitiati 3º lugar, Sabrine Lowy 4º lugar, Sofia Costa 5º lugar, Mariana Giorgi 8º lugar, Tayna Caldas 9º lugar e Rafaella Santos 11º lugar.

Parabéns a nossas atletas!



Nayara Figueira – especialização além das piscinas

Nossa atleta do Nado está explorando novos horizontes na modalidade



Nayara com o Coordenador do Curso de Gestão Esportiva da University of East London

Nayara Figueira, atleta olímpica do Nado Sincronizado do Paineiras contou para a revista sobre sua nova empreitada, um curso de Gestão Esportiva que ela fez em Londres, “O ramo de gestão está com um mercado muito expandido e, na esteira da Copa do Mundo e das Olimpíadas 2016, a gestão esportiva está em alta também. Resolvi fazer este curso para ampliar meu conhecimento e unir a parte prática com a estratégica, buscando mais qualidade para futuras competições e eventos. O curso aconteceu nos meses de julho e agosto em Londres, na UEL (University of East London), durou 4 semanas e teve parceria com a FMU, Faculdade onde curso Educação Física e, através dela, obtive uma bolsa de estudos. A matéria foi dividida em aulas teóricas, visitas (museus e estádios) e palestras. Aprendi muito e com certeza, agruparei todo meu conhecimento como atleta, com uma maneira nova mais teórica de pensar no esporte”.

Nado Sincronizado – SEFFE/SAT

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

Nossa equipe do Nado Sincronizado participou e brilhou na 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica, que foi realizada entre os dias 31 de agosto e 1º de setembro, categoria de 8 a 15 anos, na Associação Brasileira “A HEBRAICA”.



Quatro meninas da equipe paineirense se apresentaram e mostraram técnica e belas coreografias, são elas: **Laura Rocha, Fernanda Morales, Caroline Lizuka e Isabella Resende.**

Destaque para o dueto da Categoria Juvenil A, Laura Rocha e Caroline Lizuka, que conquistaram a medalha de Ouro.

Nas provas de solo na Categoria Infantil, Caroline Lizuka levou a medalha de Ouro e Isabella Resende ficou com a Prata. Na categoria Juvenil, Laura Rocha e Fernanda Morales ganharam a medalha de Prata.

Parabéns às nossas meninas que coroaram suas apresentações com ouro e prata!

Polo Aquático

Pan-Americano Junior

Aconteceu em Buenos Aires, na Argentina, de 24 a 31 de agosto, o Campeonato Pan-Americano Junior de Polo Aquático, e, no masculino, a Seleção Brasileira conquistou a medalha de Ouro pela terceira vez consecutiva, vencendo os Estados Unidos, num jogo emocionante.

Este tricampeonato é uma conquista inédita para o nosso país, e o Paineiras contribuiu mais uma vez com este feito, com a presença de nosso atleta **Caio Marques Ribas**.

Já no feminino, a Seleção trouxe a medalha de Bronze vencendo a equipe de Porto Rico, num jogo emocionante, em que o Brasil reverteu o placar no último quarto.

Este resultado é o quarto consecutivo alcançado pela equipe feminina de Polo Aquático. Como sempre ocorre, o Paineiras teve ótimas atuações com a presença de suas atletas **Mariana Duarte, Carolina Moretti e Gabriela Longo**.



Carlos Henrique Longo, Diretor de Polo Aquático do Paineiras, ressalta a importância da amizade e companheirismo da equipe. **“Temos que agradecer também a todos os atletas das equipes Paineirenses, que contribuíram, colaboraram, deram apoio e torceram muito pelos companheiros que foram representar a Seleção. Sem o incentivo de todos os que participam do dia a dia dos atletas, nenhuma dessas conquistas seria possível”.**

Parabéns aos nossos jogadores pelas conquistas e contribuição à Seleção Brasileira Junior. Parabéns também ao técnico Frank Diaz, auxiliar técnico da equipe masculina. Temos muito orgulho do seu trabalho e de sua garra!

10º Mundial Junior de Esportes Aquáticos



O Polo Aquático Paineirense vem ganhando destaque nas competições de âmbito internacional, e não foi diferente no Mundial Junior realizado em Volos, na Grécia, de 19 a 25 de agosto. Nossas atletas **Mariana Duarte e Amanda Belchior** estão de parabéns pela performance.

As meninas da Seleção Brasileira travaram um ótimo *rally* com as jogadoras da Grã-Bretanha, que acabaram vencendo, mas certamente a experiência adquirida é o que mais valeu a pena. A equipe do Paineiras vem se firmando como uma geração de jogadoras competentes e muito dedicadas.

Parabéns a elas e ao técnico Frank Diaz, que também participou como auxiliar técnico da equipe masculina, que conquistou o sétimo lugar na competição, melhor resultado em 20 anos!

Torneio Infantil de Polo Aquático ACESC

Nos dias 10 e 11 de agosto os jovens talentos do Polo Aquático deram um show. O Paineiras levou sua equipe para competir no Torneio de Polo Infantil da ACESC, composta de jogadores muito jovens, mas com entrosamento perfeito do início ao fim das partidas. A técnica apurada que eles já aprenderam foi somada à energia e determinação.

Parabéns aos nossos atletas!

Polo Aquático SEFFE/SAT

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

Foi realizado no dia 1º de setembro, um domingo de clima agradável, o 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica e a equipe de Polo Aquático do Paineiras competiu na categoria Sub 11 e 12 anos e ficou com o 5º lugar. Os nossos garotos demonstraram a que vieram e exibiram muita habilidade. Eles estão prontos para alçar novos voos e participar de competições ainda maiores.

Outras equipes de expressão e ótimo nível também contribuíram muito com a sua experiência no Festival, são eles: o Clube Atlético Paulistano, o Colégio Santo Américo, ABDA e A Hebraica.



Conheça cada um de nossos jogadores:

Ana Julia Amaral, Andrey Damiani, Clara Rodvalho, David Mendes, Eric Sanders, Erik Damiani, Felipe Moraes, Fernando Ujvari, Ian Coifman, João Arap, João Pedro Perocco, José Moreno, Nelson Felice e Pedro Dias

Parabéns a todos os alunos que participaram e deram o melhor de si!

Biribol

Esporte de verão para os Paineirenses

O esporte, que é genuinamente brasileiro, combina com o clima tropical e está esperando por você no Paineiras

O Biribol se parece bastante com o voleibol, só que praticado dentro da piscina, com a água na altura da cintura, portanto, com grandes chances de se transformar numa febre nas piscinas do Clube neste verão.

O esporte começou a ser praticado na cidade de Birigui, no interior de São Paulo, a 500 km da capital, daí o nome. Tudo começou em 1968, quando o professor e empresário Dario Miguel Pedro teve a ideia por acaso. O jogo iniciou com uma brincadeira de toques de vôlei na bola, em seguida, foi colocada uma rede no meio da piscina e assim surgiu o Biribol. Atualmente com mais de 250.000 adeptos incluindo uma personalidade, o ator Reynaldo Gianecchini, nativo de Birigui.



Sr. Walter Roriz, associado e praticante assíduo do Biribol do Paineiras

O Sr. Walter Roriz, associado e praticante assíduo do Biribol do Paineiras, nos contou que a modalidade é praticada no Clube desde os anos 80, na época da "Olimpíadas dos Coroas" e como era jogado, "**Não existiam as quadras atuais, ela era montada na piscina rasa com tubos de PVC brancos e com a rede presa a cordas fixadas em postes no piso lateral da piscina**".

Depois que as quadras foram instaladas, o Biribol ganhou um grande número de adeptos. O jogo oficial tem duas equipes de 4 jogadores, mas as partidas também podem ser feitas em duplas, modo de jogo que acabou prevalecendo.

As regras

A piscina utilizada para a prática do Biribol possui medidas específicas: 4m x 8m x 1,3m (profundidade) com rede (2,62 metros de altura para o masculino e 2,40 metros para o feminino). A bola é especial para o esporte e também existem postes próprios para a sustentação.

Existe uma Liga Nacional de Biribol (LNB) com a participação de equipes dos estados de São Paulo, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul e Goiás. A LNB organiza etapas da Copa Brasil de Biribol em várias cidades, no término de cada etapa é atribuída a pontuação e no final de todas as fases é conhecido o Campeão Brasileiro de Biribol.

No Paineiras, os jogos estão sendo realizados nas noites de segundas, quartas e quintas-feiras e nas tardes de sábados e domingos. Venha conhecer e praticar esse esporte tipicamente brasileiro!



Fotos: Folha Paineiras, edição de maio de 1995, "Olimpíadas dos Coroas"



Piscinas atuais, situadas ao lado da piscina funda da área social

Judô

Campeonato Paulista Estudantil

Paineiras conquista o tricampeonato

No dia 4 de agosto nossos judocas disputaram o Campeonato Paulista Estudantil no Ginásio Municipal José Correa, na cidade de Barueri. Os atletas paineirenses conquistaram excelentes resultados: **Daise Locatelli** levou o tricampeonato no Sub 18 categoria - 57kg, **Alana Uraguti** ficou com a medalha de Bronze no Sub 18 categoria - 63kg, e **Ygor Kauê** alcançou o Bronze no Sub 18 categoria - 55kg.



Daise Locatelli Alana Uraguti Ygor Kauê



O evento foi uma realização da Federação Paulista de Judô, em parceria com a Prefeitura Municipal de Barueri, através da Secretaria de Esportes, do Governo do Estado de São Paulo.

Parabéns a todos os judocas por sua excelente atuação!

Torneio Periquito da Sociedade Esportiva Palmeiras

Mais medalhas para nossa coleção

A Sociedade Esportiva Palmeiras promoveu no dia 17 de agosto o tradicional Torneio Periquito de Judô, que chega à sua 45ª edição em 2013, com cerca de 80 agremiações e mais de 1200 judocas. Os paineirenses voltaram com medalhas, **Amanda Dreza** e **Willian Pereira** conquistaram medalha de Prata, **Felipe Loverdos** e **Ygor Kauê** a medalha de Bronze.

Parabéns pelo resultado!



Amanda Dreza

Palestra com a medalhista olímpica da Itália Emanuela Pierantozzi

Oportunidade de aprender com uma campeã olímpica, referência de sucesso



Emanuela Pierantozzi e atletas paineirenses

Tivemos uma visita ilustre no dia 27 de agosto, a atleta italiana Emanuela Pierantozzi, que tem em seu currículo duas medalhas olímpicas: Prata em Barcelona 1992 e Bronze em Sidney 2000 e também é Bicampeã Mundial. Emanuela que é Pesquisadora e Professora da Universidade de Gênova na Itália, conheceu o Paineiras, fez muitos elogios e ministrou uma palestra para nossos judocas. Foram duas horas de um bate papo e muito aprendizado, uma troca de experiências e ótima referência para os paineirenses.

A atleta italiana contou sua trajetória como judoca, falou sobre como conseguiu conciliar a carreira de atleta, a acadêmica e a de escultora. Ela também enfatizou que buscar o equilíbrio em nossos objetivos é essencial. Emanuela também falou sobre suas técnicas no Judô, de estratégias de lutas e da importância do aspecto psicológico para lutadores.

Um encontro muito produtivo!

Campeonato Paulistano Aspirante

O primeiro degrau de nossos judocas

Aconteceu no dia 31 de agosto o Campeonato Paulistano Aspirante das classes Sub 9, Sub 15, Sub 18 e Sênior, esse é um campeonato muito marcante para os judocas, pois é o primeiro degrau para os competitivos iniciantes. O Paineiras esteve presente com seis de seus atletas e dois deles trouxeram medalhas de Ouro! São eles: **Francisco Gorgulho** (Sub 9) e **Alexandre Bomfim do Carmo** (Sub 18). Parabéns pelas vitórias! Elas representam um ótimo estímulo para os judocas paineirenses continuarem dedicando-se aos treinos!



Alexandre Bomfim do Carmo

Francisco Gorgulho

Jiu-Jitsu

Paineiras é referência para atletas de alto rendimento

Larissa Putz, Campeã Brasileira e Mundial



Em menos de um ano da parceria com o Tricampeão Mundial Cesar Cielo, em que o nadador faz parte dos seus treinos nas piscinas do Paineiras, o Clube recebe um dos maiores nomes do Jiu-Jitsu da atualidade, Larissa Stocker Putz, diversas vezes Campeã Brasileira e Vice-Campeã Mundial.

O Vice-Presidente do Paineiras, Aldo Roberto Saltini, fala da importância do Clube na retaguarda desses atletas. **"Montamos com muito trabalho instalações de primeira linha e prontas para receber e formar atletas de alto rendimento. Hoje, somos referência e temos muito orgulho de poder oferecer à Larissa uma infraestrutura que certamente fará diferença em seus treinos e desempenho"**.

Larissa Stocker Putz, já é de casa e fala da satisfação em voltar a treinar no Paineiras, **"Frequentava bastante o Clube com a minha família, que ainda é sócia. Por volta dos 14 anos comecei no Polo Aquático, modalidade em que representei o Clube durante 5 anos. Fico muito feliz em voltar a treinar aqui."**

Ser atleta faz parte do talento nato da Larissa. Ela conta como conheceu o Jiu-Jitsu, da tentativa de voltar a competir no Polo Aquático, e sua verdadeira paixão pela arte marcial. **"Fui morar na Austrália, conheci o Jiu-Jitsu e me apaixonei. Na volta, tentei continuar no Polo, mas**

passei a me dedicar cada vez mais à arte marcial. O Jiu-Jitsu pode ser visto como apenas um esporte, mas é muito mais que isso pra mim. Se você parar para analisar a filosofia por trás da luta é profunda, incentiva a clareza de meus pensamentos e influencia de forma positiva meus valores e estado de espírito. A relação que tenho comigo, com minha saúde e com meu corpo começou a se transformar a partir do momento em que passei a treinar. Me alimento com muitos orgânicos, não consumo nada de açúcar ou frituras e nunca bebi álcool. Considero o bem-estar importante e isto é algo que recebo através do Jiu-Jitsu."

Para manter o alto nível, ela recebe o apoio de seu técnico Guigo e do parceiro de treino o professor paineirense de Jiu-Jitsu Evandro Pena, que convidou Larissa para treinar. **"A satisfação por treinar no tatame do Paineiras é grande. Me sinto muito bem, o clima é muito bom e eu considero isto importante"**, afirma a campeã.

Para o futuro Larissa está focada em alcançar o topo dos sonhos de todo atleta, que é ser Campeã Mundial na faixa preta. Ensinar e perpetuar a arte da luta também é importante para Larissa, que acredita muito nos seus fundamentos, que vão muito além dos movimentos.

Principais Conquistas 2013:

- Campeã Brasileira
- Campeã XIV Internacional
- Campeã SP Open Peso
- Vice-Campeã SP Open Absoluto
- Vice-Campeã no Mundial CBJJE
- Terceiro no Mundial da CBJJ
- Campeã Sul-Americana de submission Peso
- Vice-Campeã Sul-Americana de submission Absoluto

Perfil:

Larissa Stocker Putz
Paulistana nascida em 03/01/1987
Especialidade na modalidade: Guardieira
Técnico: Guigo
Grande incentivador para praticar o esporte: o amor por ele
Destques na carreira esportiva: diversas vezes Campeã Brasileira e Mundial
Expectativas para 2016: ser Campeã Mundial



Tênis

Etapa do Campeonato Nacional em Uberlândia

O Paineiras participou da disputa de mais uma importante etapa do calendário nacional de torneios, o Campeonato Nacional, que aconteceu de 26 de agosto a 1 de setembro, na cidade de Uberlândia, Minas Gerais. Além da visibilidade gerada, a competição contou pontos para o ranking nacional, Grupo 1.

Nossa equipe composta por seis tenistas trouxe grandes vitórias, confira:

Eduardo Assumpção - Campeão 18 anos

Alexandra Silva - Campeã 12 anos

Rafaela Santos - Vice-Campeã 16 anos

Nossos parabéns à equipe!

Campeonato Interclubes de Tênis até 35 anos

As equipes de 2ª e 4ª classe até 35 anos masculinas do Paineiras, participaram do Interclubes e foram muito bem colocadas, chegando à semifinal com resultados excelentes e atuações impecáveis, com posições que contribuíram para fazer subir o ranking do Paineiras.:

4ª classe: Gustavo Giraio, Rodrigo Barreto e Felipe Carvalho, partidas realizadas entre 14 e 25 de agosto.

2ª classe: Lucas Santos, Alejandro Padilha e Caio Niel, com jogos que aconteceram no período de 20 de agosto a 1 de setembro.

Equipe de Damas é Campeã do Interclubes



A equipe de Damas do Paineiras fez bonito no Campeonato Interclubes de Tênis.

As tenistas da 4ª classe ficaram com o Vice, numa final disputadíssima no dia 25 de agosto contra o Esporte Clube Pinheiros.

4ª Classe: Flavia Costa, Patrícia Padilha e Silvia Musso

E as nossas atletas da 2ª classe conquistaram o 1º lugar, com final realizada em 08 de setembro, também contra a equipe do Esporte Clube Pinheiros, e levaram a melhor com o placar de 3x1.

2ª Classe: Alenka Povel, Edilene Boechat, Rosana Azevedo, Eliana Serra, Lais Romagnoli e Dionete Colabone.
Parabéns meninas!

Interclubes dos Veteranos – Categoria 4ª Classe

O Paineiras participou do Campeonato Interclubes dos Veteranos do Tênis na categoria 4ª Classe Masculina de 35 a 49 anos 4M2, que teve a final disputada em 1º de setembro, também no Esporte Clube Pinheiros.

Nossos atletas conquistaram o Vice-Campeonato com jogos emocionantes em cada lance.

Os clubes participantes foram: Jaraguá Campestre, Esporte Clube Pinheiros, Clube Atlético Ypiranga e Sociedade Harmonia de Tênis.

Conheça os nossos tenistas: **Paulo Sérgio Tessari Pereira, José Luis Magalhães Salazar, Carlos Alliévi Júnior, Ragner L. Vianna e Márcio Gropillo de Carvalho.**

Parabéns pelo empenho e pela disputa!



Carlos Alliévi e Jose Salazar



Márcio Gropillo de Carvalho



Jose Salazar, Ragner Vianna,
Paulo Tessari e Carlos Alliévi

Outubro é o mês do Tênis no Paineiras

Estamos entrando no mês de outubro, uma época muito importante para o Tênis Nacional, pois teremos 3 etapas do Circuito Sul-Americano.

Fiquem ligados tenistas do Competitivo!

Etapas de outubro:

- Londrina Junior Cup
- Copa Santa Catarina
- Copa Guga Kuerten

Programem-se e sigam os prazos de inscrição.

Boa sorte a todos!



Foto ilustrativa

XV Interníveis de Tênis Recreativo

Reserve sua agenda para os dias 19, 20, 26 e 27 de outubro e 09 e 10 de novembro, quando será realizado o XV Torneio Interníveis de Tênis Recreativo.

Esta competição proporcionará um disputado duelo entre os alunos, subdivididos em categorias bem niveladas (somente para alunos do Tênis Recreativo do segundo semestre).

Venha torcer e prestigiar nossos tenistas!

Tênis SEFFE/SAT

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

Os atletas paineirenses de 7 a 11 anos, participaram no dia 31 de agosto, da 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica. O clima foi de muita diversão durante toda a competição, com demonstrações de talento, técnica e tática.

Os jogadores mirins sempre ficam empolgados com esse tipo de torneio, o que é ótimo para o desenvolvimento deles.



Veja quem participou: **Giulia Oliveira, Lara Rossetto, Juliana Amaral, Bruno Varela, Andre Caserta, Rafael Daher e Luis Guilherme Budeu.**

Os destaques especiais são:

Luis Guilherme – Campeão na categoria 10/11
Rafael Daher – 3º Lugar na Categoria 10/11
Giulia Oliveira – 3º Lugar Categoria 7/9

Parabéns a todos!

Peteca

Vamos Petecar!

Venham aprender um jogo genuinamente brasileiro e se divertir com esse esporte.

No final de setembro foi realizada a última etapa do Campeonato Paulista de Peteca 2013, a classificação dos nossos atletas participantes será divulgada na próxima edição da revista, aguarde.

Fique por dentro dos dias e horários para jogar peteca:

No ginásio novo, às quartas-feiras a partir das 18h30 e nas quadras descobertas, ao lado desse ginásio, aos sábados, domingos e feriados a partir das 8h30.

Pratique você também!



Squash

Torneio Super Challenger 2013

Entre os dias 15 e 22 de agosto foi disputado o Torneio Super Challenger 2013 de Squash nas quadras do Paineiras. Este é o mais rápido e curto do calendário do Squash Paineirense, pois não há repescagem, são realizadas partidas eliminatórias, disputadas no sistema melhor de 5 games em 4 categorias.

Esta edição teve dois detalhes especiais, a participação do Presidente, Sergio Henri Stauffenegger, que deu um trabalhão ao Zé Américo – que suou a camisa para vencê-lo por 3x2 – e a nossa quadra recém inaugurada, com piso novíssimo e flutuante. Ao final, como de costume nos torneios, houve a tradicional confraternização.

Esse torneio contou com o apoio da Recitrans, empresa dos associados do Clube Sérgio Galucci, Carlos Gaeta, Rodrigo Maynard e Rodrigo Guimarães, que fizeram a entrega dos troféus aos vencedores.



Apoio:



Resultados do torneio:

Categoria A – Luiz Gimenez (Jema) 3x1 Rafael Chow

Categoria B - Tito Livio 3x0 Daltro Morandini

Categoria C – Marcelo Dávila 3x1 Olavo Beviláqua.

Categoria D – Paulo Xico 1x0 José Américo (desistência por lesão)

9ª Etapa do Circuito Regional de Squash

Aconteceu entre os dias 22 e 25 de agosto, a 9ª Etapa do Circuito Regional de Squash no Paineiras. O evento foi um sucesso e contou com a participação de 130 inscritos em 11 classes amadoras e 16 na classe profissional. Dos 30 paineirenses que participaram, 3 venceram as classes 3, 4 e 6 e ainda tivemos 2 vice-campeões das classes 3 e 5.

A Classe profissional foi vencida por Rafael Alarcon (número 1 do Brasil) 3 x 2 Vinicius Rodrigues (número 2 do Brasil).

Conheça os nossos ganhadores: Tito Livio Campeão da 4ª classe e Vice na 3ª, Paulo Chico Campeão da 6ª classe, Mauricio Lukosaitis Campeão da 3ª classe, Leon Tondowski Campeão da classe Principiante e Eduardo Kami Vice da 5ª classe.

Um ótimo resultado para o Paineiras que teve espectadores da categoria profissional na plateia, como Thaisa Serafini número 1 do Brasil e Tatiana Borges número 2. Além deles também estavam presentes: Ricardo Ferreira (Perna) atual Técnico da equipe Brasileira, Kiko Frizoni o maior Campeão Brasileiro e Sul-Americano e Fernando Augusto Presidente da Federação Paulista de Squash e sócio do Paineiras, além dos diretores de Squash dos clubes Pinheiros, SPAC, Sírio, Paulistano.

Este evento foi realizado com o apoio do Hilton Hotel, Pfizer com sua marca Centrum e Panoah Tecidos Adesivos, aos quais agradecemos imensamente, e com a cobertura da Rádio Bradesco Esportes FM. Este torneio também serviu de experiência para que num futuro próximo possamos organizar uma nova competição com atletas internacionais.

Especiais agradecimentos à Diretoria Executiva e à Comissão de Squash do Clube Paineiras pelo apoio e ao Professor Junior Chimelo pela organização.

Esperamos pelo próximo campeonato!

Apoio:



Boxe

Torneio Drop Fit

No próximo dia 19 de outubro a equipe de Boxe do Paineiras realizará o primeiro Torneio Drop Fit, uma disputa de condicionamento físico, com alguns atletas previamente selecionados por conceitos físicos e técnicos abordados no Treinamento Funcional.

O Torneio foi idealizado com base na nova tendência em treinamento físico, o "Crossfit", um método que contempla todos os aspectos necessários para se desenvolverem as atividades diárias com segurança e eficiência, sejam estes aspectos físicos ou psicológicos.

Na parte física, o indivíduo treina para se desenvolver de forma global e equilibrada, já que o Crossfit torna o praticante apto nas 10 habilidades físicas básicas do condicionamento: resistência cardiovascular, resistência muscular, força, flexibilidade, potência, velocidade, coordenação, agilidade, equilíbrio e precisão.

Nos aspectos psicológicos ocorre um fortalecimento, pois a cada dia trabalham-se habilidades e estímulos variados em alta intensidade, o praticante é convidado a se superar e conhecer os seus limites diariamente, assim como na vida.

Regras do Torneio

O Torneio Drop Fit consiste em um circuito de exercícios em que os atletas terão que cumprir as atividades no menor tempo possível e obedecer ao padrão e às técnicas propostas. Serão divididos por baterias de classificação e separados apenas duas por categorias - feminina e masculina. Cada atleta estará com um fiscal para cronometrar, contar e conferir o padrão técnico dos exercícios.

É uma experiência muito interessante e que incentiva quem treina a continuar se aplicando e melhorando ainda mais as suas metas e marcas! Venha participar!



Foto ilustrativa



Foto ilustrativa

m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Cobertura duplex no Morumbi

Ótima localização, rua sem saída e vista panorâmica para a cidade. Suíte máster com closet e varanda. Área privativa de 424 m², 3 suítes e 4 vagas. Código CO0392

Casa em rua fechada no Jardim Vitória Régia

Segurança total, amplo terreno e oportunidade única. Área do terreno 1.200 m² e área construída de 800 m², 4 dorms e 4 suítes. Código CA0220

Apartamento novo no Cond. Villa Monte Verde

Varanda gourmet com linda vista, segurança total e área de lazer completa. Área privativa de 205 m², 4 dorms, 4 suítes e 4 vagas. Código AP5517

Ótima cobertura no Real Parque

Em uma das melhores ruas do bairro, ao lado da Praça Visconde da Cunha. Área privativa de 250 m², 2 dorms, 2 suítes e 3 vagas. Código CO0379

Cobertura no Morumbi

Excelente localização, rua sem saída e ótimo estado de conservação. Área privativa de 150 m², 3 dorms, 1 suíte e 3 vagas. Código CO0305

Charmoso loft no Panamby

Ótimo potencial de valorização, vista espetacular e pronto para morar. Área privativa 82 m², 1 dorm e 2 vagas. Código AP5749 (temos mais opções no condomínio)

Para ver fotos e vídeos acesse o site e busque as ofertas pelo código.



Aqui, o melhor m².

www.m2ci.com.br

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

facebook.com/imoveism2ci
youtube.com/imoveism2ci

SCORP

Setor de Corredores de Rua do Paineiras

18ª Corrida Líquido Corpore Centro Histórico

Foto ilustrativa



Essa edição da Corrida Líquido Corpore Centro Histórico aconteceu no dia 11 de agosto. A prova é considerada um dos mais tradicionais e charmosos percursos, que possibilita aos participantes correr por locais e pontos turísticos da cidade de São Paulo, entre eles, Teatro Municipal, Praça da Sé, Pátio do Colégio e Viaduto do Chá.

A largada foi dada às 7h30 na Praça da República e incluiu um percurso de 9 km. Todos os inscritos ganharam uma camiseta e os concluintes da corrida foram medalhados. Dentre os 6 mil atletas inscritos estavam 14 associados e alunos do SCORP, que contaram com todo o apoio técnico para realizarem a prova com alongamento, frutas e hidratação oferecidos pela nossa equipe de suporte.

Confira o tempo dos nossos corredores:

Alexandre Moreira Martins 48:03
Dalmo Naville 48:58
Luciana Maria Agostin Burr 52:01
Darci Garçon 52:29
Roberto de Oliveira Gonçalves 53:50

Ricardo Melaragno 53:51
Marcio Lessa 55:05
Bruno Luis Ferrari Salmeron 55:52
Fernando Balester Mello 55:52
João Branco de Miranda 56:27

Raul Jorge Mesquita Pinto 56:48
Jonas Lessa 58:19
Wanderley Tadeu Sokolowski 01:04:28
Rosa Guardino 01:04:28

Parabéns ao nosso atleta **João Branco de Miranda** que foi campeão na categoria 80 anos masculino!

XVII Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro

O SCORP também participou dessa prova que inclui os percursos de 21.097m, a Meia Maratona e a corrida, de 5km. A meia maratona foi realizada na Praia de São Conrado, já a corrida teve início no Aterro do Flamengo. A chegada de ambas as provas aconteceu no próprio Aterro do Flamengo.

Parabéns ao **Felipe de Oliveira Ferrazoli**, atleta paineirense que se destacou na Meia Maratona com o tempo de 1:58:32.



Foto ilustrativa

Disney Magic Run, um encanto de corrida

Foto ilustrativa



A fantasia do mundo Disney contaminou o domingo, dia 1º de setembro, que também foi contemplado pelo tempo ensolarado na cidade de São Paulo. Cerca de 3 mil pessoas se deslocaram para a região do Parque do Ibirapuera para se exercitar e deixar fluir o espírito de encantamento presente no ar.

A magia já começou na retirada dos kits onde os personagens fizeram a alegria das crianças e dos adultos presentes. Muitos aproveitaram o momento para registrar com muitas fotos as presenças ilustres. Acordar cedo em pleno domingo vira pura diversão quando as personalidades da Disney estão no local!

Os atletas mais empenhados encararam uma corrida com percurso de 10 km, mas muitas famílias se renderam à companhia dos personagens e fizeram da caminhada uma grande prova festiva. No início do percurso os participantes acenavam para os personagens. Esse ano, Zé Carioca, Buzz e Woody também vieram para participar do evento e fizeram o percurso de 3 km junto com o animado público.

A prova teve início às 7h30, mas antes da largada, Mickey, Minnie, Pateta e Pluto ajudaram os corredores com exercícios de aquecimento e logo depois, deram início ao evento de forma oficial, com a presença do presidente da Walt Disney Brasil, Miguel Vives.

Confira os resultados dos nossos corredores:

Dalmo Naville 00:53:43.40
Gilberto Perigolo 00:58:42.58
Rubens Costa Lima Junior 01:00:18.79

Fabio Gallo Garcia 01:03:35.55
João Branco de Miranda 01:07:22.82
Rosemary Farias Ghefter 01:20:27.26

Corrida é qualidade de vida!

Nessa edição conversamos com três atletas do SCORP que mostram, que mesmo após aos 40 anos é possível ter saúde, disposição e qualidade de vida para superar qualquer desafio. Confira!



Karina Le Sueur Baldacci, 40 anos

Está vivendo a melhor fase esportiva de sua vida.

“Em casa todos são esportistas, desde os meus pais até minha filha e meu sobrinho. Eu pratico esportes desde os 6 anos de idade, mas fiquei um bom tempo parada. Quando percebi que precisava melhorar minha qualidade de vida, voltei a praticar esportes, reestruturei meus afazeres do dia a dia e comecei a treinar logo cedo, sempre às 7h. No início do ano passado resolvi retornar ao esporte através da corrida. Meu pai e minha irmã sempre correram e eles foram a peça fundamental para que eu me incentivasse a iniciar a correr com auxílio do SCORP, principalmente, do Prof. Alex Busnelo. Gosto de seguir a planilha, que sempre me dá uma boa orientação sobre minhas atividades físicas e ao condicionamento que estou apta naquele momento. Sempre procuro melhorar meu tempo em relação às provas anteriores. Participei da Meia Maratona Corpore, no dia 14 de abril. No dia da prova, estava muito resfriada, mas minha determinação e o treino intenso que a antecedeu, fizeram com que eu, mesmo debaixo de chuva fina e muito frio, conseguisse completá-la prova em 2 horas e 29 minutos. Agora estou treinando para a Meia Maratona que vai acontecer em novembro, do Circuito Athenas. **Nunca é tarde ou cedo para começar a praticar esportes. As pessoas**

têm que se encaixar na atividade que mais lhe agrada, pois com certeza o esporte faz muito bem para a saúde e mente. Aos 40 anos de idade, posso dizer que estou vivendo minha melhor fase esportiva”.

Mônica Ruas, 50 anos

Começou a correr pela facilidade de poder praticar o esporte em qualquer lugar, mas preferia a Natação. Hoje corre para manter a saúde, o alto astral e acha bem divertido.

“Comecei a praticar Natação por saber da importância da atividade física para uma vida saudável e mais feliz. Mas confesso que não gostava de correr. Comecei recentemente, por insistência do meu marido e também porque, devido meu trabalho, ficou difícil continuar nadando. Ou seja, resolvi experimentar a corrida também pela facilidade de praticar em qualquer horário e lugar. Sempre preferi nadar e agora estou gostando de correr também. **O Paineiras oferece um ótimo espaço, além de treinadores preparados e atenciosos. Tem coisa melhor que poder correr em meio a tanto verde e com orientação, apoio e estímulo o tempo todo?** Primeiramente comecei a caminhar, só comecei a correr mesmo quando resolvi me inscrever no SCORP. Hoje, corro porque ajuda a queimar as calorias que a gente vai acumulando com a idade, porque previne doenças, melhora o astral e também é muito divertido. Comecei a correr em abril desse ano e até agora participei de duas provas de 5 Km: Circuito Athenas com tempo de 36 minutos e Corrida Contra o Câncer de Mama, com tempo de 33 minutos. Acho que correr tem também um lado social. A gente acaba conhecendo pessoas e fazendo novos amigos com os quais compartilhamos boas experiências. O importante é se manter ativo. Descubra um esporte ou atividade física que lhe dê prazer e seja persistente. A hora de começar é agora!”



Maristela Miguel López, 53 anos

Começou a praticar a corrida por questões médicas. Venceu desafios, superou suas expectativas e se sente feliz por servir de exemplo aos jovens.

“Comecei a fazer esporte por orientação médica. Sempre fui sedentária e fumante e em 2006 tive um câncer de mama, passei por cirurgia, fiz os tratamentos e para evitar inchaço no braço fui orientada a praticar Natação, o que fiz por três anos. Com o tratamento, os ossos ficaram mais fracos e meu médico, Dr. Artur Katz, indicou que praticasse exercícios com impactos e que estimulem a transpiração, aí cheguei na corrida! Para manter meu condicionamento faço no mínimo 5 aulas semanais. Pratico duas vezes por semana corrida, uma Pilates, GAP e circuito. No clube encontrei professores que me apoiam e me incentivam. Minha primeira corrida foi a Disney Run, de 10 Km, no dia 01 de setembro e minha única meta era conseguir terminar a prova, o que há uns anos atrás nunca imaginaria fazer ou tentar. Meu tempo foi de aproximadamente 1:35. **Hoje me sinto motivada. E posso dizer que nunca é tarde para começar. Às vezes acontecem coisas ruins que vêm para um bem maior, e no meu caso posso dizer que depois de um câncer mudei muito e para melhor. Só posso dizer que me sinto feliz em poder servir de exemplo para outras pessoas”.**

Fitness

Bioimpedância, novidade no Fitness do Paineiras

Bioimpedância é um método muito utilizado em academias, clubes e consultórios para avaliar a composição corporal de gordura. Trata-se de um aparelho que consegue medir a gordura do corpo através de uma corrente elétrica de baixa intensidade, ou seja, imperceptível. É um teste de alta precisão e rapidez. Esse recurso está disponível no Fitness de nosso Clube desde setembro.

Para realizar essa avaliação dois eletrodos são colocados nos braços e nos pés. Alguns cuidados como evitar bebidas alcoólicas e café antes do exame devem ser tomados para que o resultado seja eficaz. O avaliado também não deve fazer atividade física no período anterior ao exame e nem tomar diuréticos. Pessoas com marca-passo e gestantes não podem se submeter a essa avaliação.

O teste realizado pela bioimpedância é um complemento aos que já são realizados no Paineiras, com o compasso de dobras cutâneas por exemplo. Juntos, eles fornecem ao professor mais informações para o acompanhamento do aluno em programas de condicionamento físico.

O equipamento é muito prático e, além das informações relativas à gordura e à musculatura, ele também fornece informações quanto à hidratação corporal total. O seu uso não se limita à área de Educação Física é comumente utilizado por nutricionistas e médicos endocrinologistas.

Agende a sua avaliação física! Venha desfrutar dos benefícios que essa novidade pode trazer para a sua saúde!



Ergômetro de Braços: mais uma opção de equipamento

Outra novidade dentre os equipamentos do Fitness é o Top Excite. É o nosso primeiro equipamento ergométrico destinado exclusivamente ao condicionamento físico dos membros superiores.

Pelo fato do equipamento não utilizar as pernas para funcionar, ele permite que pessoas que estejam com alguma lesão ou comprometimento nessa região possam manter uma atividade de estimulação do sistema cardiovascular.

Venha até a sala de Fitness e utilize o Top Excite para conquistar uma boa forma física!



Futebol SEFFE/SAT

Clínica de Futebol atraiu interesse de futuros craques



Mais de 80 associados compareceram à Clínica de Futebol que o Clube Paineiras do Morumby, através da Área Formativa, realizou na tarde do dia 24 de agosto. Foram formadas duas categorias, uma para jogadores de 7 a 12 anos, e outra para alunos a partir dos 13 anos.

Várias atividades técnicas específicas da modalidade foram praticadas, divididas em três estações para melhor aprimoramento. Na primeira estação os atletas puderam desenvolver diferentes qualidades técnicas individuais tais como: passes, recepção, domínio e controle de bola. Na segunda foram trabalhados jogos reduzidos e pré-esportivos, com divisão dos atletas em equipe, jogando entre si e com regras adaptadas. Já na terceira foram treinadas as finalizações a gol com variadas posições e distâncias, com e sem obstáculos, na presença ou não de adversários.

Todos os jogadores passaram por todas as estações. Ao final foram entregues brindes, mochilas personalizadas e certificados aos participantes. Um sábado emocionante para os futuros craques!

II Festival Interno de Futsal do Paineiras

Com o intuito de estimular a prática esportiva dessa modalidade, a Área Formativa do Clube desenvolveu nos dias 25 e 31 de agosto, no Ginásio do Vale, o II Festival Interno de Futsal para esportistas de 5 a 12 anos. Além de despertar o interesse pelo esporte, o evento promoveu momentos de lazer inesquecíveis e a forte integração dos associados.

Compareceram ao Festival 102 alunos, sendo que 53 da categoria Sub 7, 24 na Sub 9 e 25 na Sub 12. Além de dias muito agradáveis e da grande participação, a satisfação dos associados com a modalidade esportiva e com a iniciativa da Área Formativa era explícita. Ao final do Festival, os professores Danilo Costa, José Roberto e Luis Fernando, que acompanharam os jogadores nesses dias, distribuíram medalhas e brindes aos participantes.

Um time que esbanja criatividade!

Resultado do Concurso "Minha camiseta do Paineiras"

Foi realizado um concurso muito especial no mês de junho para a escolha de uma nova camiseta que será usada nos jogos das modalidades de Futsal, Futebol Society e Futebol de Campo, nos eventos internos e externos. Os alunos inscritos nessas modalidades foram convidados a criarem um desenho novo para a camiseta do time, utilizando as cores do Clube Paineiras: Rosa, Azul Marinho e Branco e o escudo do clube.



Os trabalhos foram analisados por uma comissão formada pelo Diretor de Esportes, Supervisor, Coordenador e Professores da Área Formativa e a camiseta vencedora foi desenhada pelo **Pedro Atili Franzin**, aluno do Futsal. A nova camiseta fará composição do uniforme com predominância azul marinho e branco para calção e meias.

Vejam só o desenho criado pelo Pedro!
Parabéns pela criatividade!

Vôlei

Campeonato Paulista de Vôlei Sentado

A 4ª Etapa do Campeonato Paulista aconteceu no final de semana de 7 e 8 de setembro em Barueri. O Paineiras venceu por 2 x 0 os dois jogos dos quais participou. O primeiro foi contra a equipe do SESI-SP e o segundo contra a equipe da ADFEGO-GO.

Com essas duas excelentes vitórias, o Paineiras tem mais chances de terminar o Campeonato em 1º lugar. Estamos aguardando apenas o resultado do jogo entre TOTVS e SESI-SP, que acontecerá na última etapa, no dia 23/11.

Esperamos por excelentes resultados!



Vôlei Master Masculino

Gran Prix LMN

O time de Voleibol Masculino Adulto do Paineiras tem a agenda preenchida e bem agitada até dezembro, com suas participações no Torneio de Vôlei Grand Prix LMN, que já teve 3 rodadas realizadas em agosto e setembro.

Até o final do ano teremos mais cinco:

- Em outubro, a 4ª rodada no dia 06 e a 5ª no dia 27
- Em novembro, a 6ª rodada no dia 10 e a 7ª no dia 24
- Em dezembro as finais no dia 01

Equipes que confirmaram a participação além do Paineiras: AABB, R. Pires, Sírio, Santa Marina, Alphaville, Alto dos Pinheiros e APCEF (Clube dos Funcionários da Caixa Econômica Federal).

Não deixe de acompanhar os jogos.

*datas sujeitas a alterações.



Vôlei SEFFE/SAT

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

No dia 31 de agosto, a equipe feminina de Vôlei do Paineiras, da categoria de 10 a 12 anos, participou da 32ª Olimpíada de Esportes da Hebraica, realizada na própria Hebraica, e mostrou garra e determinação em jogos muito disputados. O time paineirense contou com oito meninas, que se dividiram em 2 quartetos na disputa de 5 partidas. Ótimos treinos para colocar nossas atletas mirins num ritmo de competição.

O compromisso e o empenho de todas as alunas são os grandes destaques desta competição, o que comprova a evolução de cada jogadora que usou ao máximo sua capacidade, houve até um rodízio no saque para que todas pudessem atuar nessa posição.

Todas as jogadoras receberam medalhas pela excelente participação! Parabéns pelo empenho!



8ª Edição do World Master Games 2013 em Torino na Itália

Uma das provas mais importantes do mundo com diversas modalidades esportivas, dedicada aos atletas com mais de 30 anos, é o World Master Games, que aconteceu entre os dias 2 e 11 de agosto, e nesta edição foi disputado na bela cidade de Torino, Itália.

Este campeonato é realizado a cada 4 anos e atrai milhares de atletas, técnicos, gestores, líderes e inúmeros espectadores de todo o mundo.

E este ano, o Paineiras marcou presença com a participação de sete associadas, são elas: **Solange Ybarra Martins de Oliveira, Rosangela Tribst Hernandez, Glorinda de Jesus Silva, Sandra Maria Lilla Drummond, Rosa Bueno de Moraes, Maria de Lourdes Jorge e Rosita Medina Velletri.**

Parabéns pelo grande feito e continuem firmes no esporte!



Solange Ybarra Martins de Oliveira



Glorinda de Jesus Silva e Sandra Maria Lilla Drummond



Rosangela Tribst Hernandez



Maria de Lourdes Jorge (Malu) N° 17



Rosa Bueno de Moraes

Vende-se casa de cinema

Depto. Com. Tels.: 11 | 3031-0255 / 3087-0146 / 7784-9507

PEDRA FORTE
INCORPORAÇÕES E CONSTRUÇÕES

Excelente estado. 1.886,00m² de terreno; 1.009,00m² de área construída; 4 suítes; 8 banheiros; 30 vagas na garagem. E ainda: academia de ginástica; aquecimento a gás e solar; ar condicionado; hidromassagem; calefação; canil; churrasqueira e forno à lenha; escritório; closet; circuito interno de TV; guarita; laneira; piscina; piso de mármore; portão elétrico; sauna; sistema de segurança e muito mais. Jardim Panorama - São Paulo.

Basquete SEFFE/SAT

Clínica de Basquete

A equipe paineirense masculina, categoria Sub 17, participou da Clínica de Basquete no Conjunto Desportivo Baby Barioni, com a orientação do professor Ari Rodrigues. O evento também contou com a presença dos atletas do Centro de Treinamento Base, sob o comando do técnico **Valcir Augusto**.

Foram convocados 15 esportistas e participaram do evento os atletas paineirenses **Rodrigo Curiati, Renato Curiati, Walter Valentini, Vitor Moro, Lucca Marquezini, Leandro Camargo e Leonardo Gontijo**. O evento que aconteceu no dia 30 de agosto teve como destaque o desempenho dos irmãos **Rodrigo e Renato Curiati**.



O placar, Paineiras 47x62, traz além da vitória para nossos jogadores, uma excelente troca de experiência com um time de atletas federados.

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

Pela primeira vez nossos alunos de Basquete se depararam com o clima de uma competição, encarando um juiz de verdade. A vivência é fundamental para a formação desses futuros atletas. Os iniciantes, com o apoio dos pais, passaram a encarar os jogos de forma saudável e proveitosa.

Entre os atletas da categoria Sub 10 que marcaram presença na 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica no dia 31 de agosto, estavam **Thiago Giannini, Enrico Said, Joao Cardoso, Gabriel Fraco, Fabio Merlin, Lucas Rodrigues, Lucas Iizuka e Rafael Bravo**.

Fábio Merlin se sobressaiu pela sua atuação. O placar final foi acirrado: Paineiras 8 x 10 A Hebraica.

Nosso basquete tem um futuro promissor!

Handebol SEFFE/SAT

Clínica de Handebol

Dia 24 de agosto, um sábado com clima de primavera, perfeito para praticar esporte e aprender ensinamentos preciosos de quem sabe o que faz. E foi neste clima, que aconteceu a Clínica de Handebol com a participação de 30 alunos na categoria de 10 anos em diante, na Quadra do Vale, ministrada pelo **Professor Robson Sanchez de Andrade**, Ex-técnico da Seleção Brasileira de Handebol na categoria Junior Feminina, portanto, com uma bagagem extra mais do que bem-vinda aos atletas.

A dinâmica do evento deixou a todos muito dispostos, as pessoas presentes puderam vivenciar e participar de diversos exercícios, ouvir orientações e assistir vídeos educativos da modalidade. Foram pelo menos 3 horas de exercícios e pequenos jogos, que uniram várias gerações que praticam o Handebol.

Os jogadores foram presenteados com uma "sacochila" e certificado. O Diretor do SEFFE/SAT **Silvio Rosa** marcou presença e comentou sobre o sucesso do evento. **"As impressões foram as melhores, todos ficaram muito satisfeitos com a troca de experiências e técnicas. Essas ações oferecem oportunidades de aprendizado e motivação."**

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

O Paineiras marcou forte presença na 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica com diversas modalidades e, no dia 1 de setembro, foi a disputa de Handebol, que contou com a participação dos meninos nascidos entre 2000 e 2001. Eles alcançaram a 3ª colocação com ótima atuação e três de nossos jogadores receberam o convite para realizar uma avaliação com a Equipe Federada de Handebol da Hebraica.

Atletas que participaram da Olimpíada: **Raphael Cassab, Matheus Sano, Dante Del Manto, Andre Daher e Gabriel Cardoso**.

Parabéns galera!



Educação do Movimento SEFFE/SAT

A importância das primeiras atividades



Por ser uma das primeiras experiências das crianças com o esporte e com outras atividades que visam desenvolver as habilidades que a criança já tem e só falta descobrir, a Educação do Movimento é um dos passos fundamentais para a base para os demais cursos do Paineiras.

O professor Rodrigo José de Oliveira, que dá as aulas da modalidade, falou sobre a importância dessa fase para os pequenos: **“Trabalhamos as crianças como um todo, da formação motora à cognitiva, e assim elas são direcionadas às outras modalidades com a maior vivência de atividades possível, as locomotoras, as estabilizadoras e as manipulativas”.**

Madalena Tanus Barletta Gambier Campos é uma das mais antigas alunas do curso, está no Paineiras desde os 3 anos de idade e, hoje, com quase 6, nos contou que se sente muito bem praticando outros esportes, mas que ama a Educação do Movimento. A mãe, Maria Cecília, foi quem a trouxe para fazer a atividade. **“Vi a interação das crianças e gostei muito. Quero que a Madalena se desenvolva totalmente também”**, conta a mãe.

Entre as atividades do curso, Madalena se destaca na manipulação fina, que acontece no início das aulas de pintura, e também adora as atividades de locomoção, que são a corrida e o pega-pega.

Venha conhecer a Educação do Movimento e traga suas crianças. Elas vão adorar!

LUDICAP

O evento esportivo do Clube Atlético Paulistano de Educação do Movimento para as crianças de 3 e 4 anos, aconteceu no dia 18 de agosto. Uma novidade melhorou muito a vida dos nossos atletas, no pré-evento foi criada uma área especial para a concentração de cada clube, separadamente, o que foi de suma importância. Assim os professores puderam conversar com suas crianças e deixá-las bem à vontade.



É importante para as crianças se iniciarem no esporte de uma forma descontraída e tendo a oportunidade de mostrar o que está aprendendo, tanto para a autoestima delas quanto para o acompanhamento dos pais.

Parabéns futuros atletas que participaram!

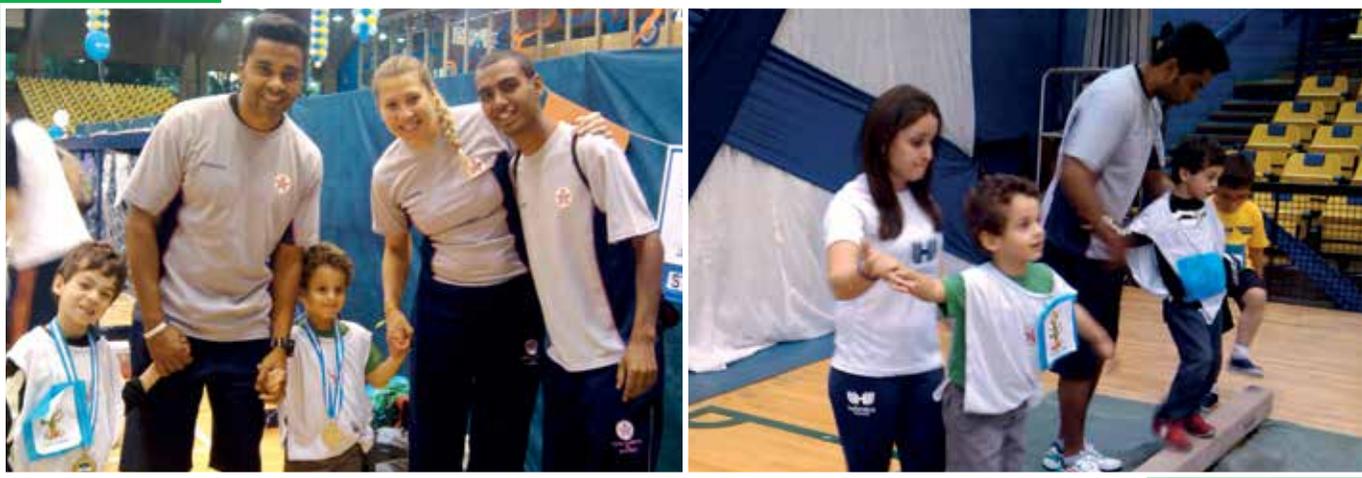
Pedro Sicoli, Antonio Sicoli, Marina Sicoli, Manuela General, João Pedro, Francisco Maciel, Raphaela Maciel e Rafael Mitri.

32º Olimpíada de Esportes da Hebraica

Nossos dois pequenos atletas de 4 e 5 anos compareceram e fizeram bonito para o Paineiras com sua participação na 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica, na modalidade de Educação do Movimento no dia 31 de agosto, são eles: **Francisco Maciel e Antonio Marchiori.**

Os professores Rodrigo Oliveira e Tatiane Rheim elogiaram o desempenho das crianças, **“eles estão de parabéns, apesar da pouca idade, fizeram todos os exercícios da forma correta e com disciplina”.**

Parabéns meninos!



Ginástica Artística SEFFE/SAT

Festival de Ginástica Artística no Anhembi Tênis Clube



O Paineiras marcou presença com 9 ginastas que se apresentaram de forma impecável no Festival de Ginástica Artística no Anhembi Tênis Clube, realizado no sábado de 24 de agosto, com categoria mista. No final do evento, todas as atletas foram premiadas.

Este evento teve um tom especial por ser a primeira participação em festivais de 4 das nossas 9 ginastas, o que motivou bastante a todas elas continuarem firmes em seus treinos e progredindo nas aulas. É isso aí meninas!

Atletas Participantes:

Camila Martins, Helena Simões, Isabella Bezerra, Manuela Lapa, Mirela Costa, Maria Luiza Lyra, Isabela Garcia, Bruna Abud e Brariz Scalon.

Copa de Ginástica Artística 2013

As nossas meninas da Ginástica Artística de até 10 anos participaram da Copa no Clube Athletico Paulistano em 24 de agosto, e se apresentaram nas provas de salto e solo. O desempenho das atletas foi impecável e serviu de treino para as meninas que estão participando de diversas atividades. A professora Débora Sousa comentou a evolução das ginastas: **"As garotas estão cada vez mais dedicadas e melhoram sua apresentação, sua habilidade e precisão a cada evento que participam"**.

Atletas participantes:

Daniela Araújo, Helena Sponchiado, Luiza Santos, Maria Fernanda Muratore, Melissa Mattos e Sofia Teruya.

Parabéns às nossas meninas da Ginástica Artística!



32º Olimpíada de Esportes da Hebraica



No dia 31 de agosto, as meninas de 6 a 12 anos da Ginástica Artística do Paineiras competiram na 32º Olimpíada de Esportes da Hebraica. Elas se apresentaram nos quatro aparelhos com a execução das séries propostas no regulamento, com excelente evolução e foram premiadas com medalhas de participação. Com técnica e graça, nossas atletas encantaram os amigos e familiares que também prestigiaram o evento.

Confira os nomes das participantes:

Gabriela Costa, Gabriela Limeira, Marina dos Santos, Manuela Mazeeto, Isabella Aliperti, Carolina San Martin, Maria Clara Frisoli, Maria Van Misasi, Sofia Eduarda Gallego, Maria Mariana Barreto E Valentina Malno.

Parabéns pela atuação e continuem assim!

SEFFE/SAT

Rematrícula e Matrícula da Área Formativa para 2014

Está chegando a hora de renovar a matrícula nas modalidades esportivas que você já está cursando, e para quem ainda não está praticando um esporte, é o momento certo para escolher e se inscrever já! Confira as datas e não perca os prazos!

Fiquem atentos ao cronograma de Rematrícula:

- Período de Rematrícula para 2014: 18 a 27 de novembro de 2013
- Sorteio das vagas: 28 de novembro de 2013
- Troca para segunda opção de horário: 29 e 30 de novembro de 2013

Alunos Novos – Matrícula:

- Testes para alunos novos: de 04 a 28 de novembro, no intervalo das aulas, para os cursos de Natação, Ginástica Artística, Karatê (a partir do nível 2) e Tênis (a partir do nível 1 - a partir dos 7 anos).
- Sorteio: 06 de novembro de 2013
- Matrícula: 02 a 05 de dezembro de 2013

Dicas Importantes:

As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada.

Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.

Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.

Após o sorteio os resultados serão divulgados pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras: www.clubepaineiras.com.br

Central de Atendimento – CAT:

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 08h às 20h, sábados, domingos e feriados, das 08h às 17h.

Atenção: as aulas de todos os cursos SEFFE/SAT encerram no dia 07 de dezembro de 2013.



Natação SEFFE/SAT

Mudança no sistema de níveis da Natação para 2014

A Natação do SEFFE/SAT possui uma divisão por níveis de aprendizado.

Em 2013, as aulas do nível 1 passaram a acontecer na piscina Kids, junto com os babys e kids. Já os alunos dos níveis 2, 3, 4 e 5 passaram a receber aulas nas demais piscinas, principalmente, na olímpica.

Para 2014, houve uma reformulação na numeração dos níveis. Confira a tabela das mudanças e fique atento:



Piscina Kids:			
2013	Idade	2014	Idade
Baby	1 e 2 anos	Baby	1 e 2 anos
Kids	3 e 4 anos	Kids	3 e 4 anos
Nível 1	5 a 8 anos	Iniciação	5 e 7 anos

Piscinas Olímpica e Social :			
2013	Idade	2014	Idade
Nível 2	6 a 10 anos	1	6 a 10 anos
Nível 3	6 a 13 anos	2	6 a 13 anos
Nível 4	7 a 11 anos	3	7 a 11 anos
Nível 5	10 a 13 anos	4	10 a 13 anos

Com a reformulação para o ano de 2014, o resultado das avaliações dos alunos muda **nominalmente**. Todas as crianças serão instruídas sobre isto, durante o período de aulas. Cuidado ao fazer a rematrícula do seu filho para que possamos evitar erros.

Os jovens talentos do Paineiras

Nesta edição você vai conhecer dois associados de 19 e 20 anos, ambos são jovens, já encontraram seu talento natural e estão entregues à realização de seus potenciais. Um deles é um designer já renomado, o outro, é piloto de fórmula 3 e já coleciona troféus em sua tenra carreira. Conheça um pouco mais desses dois orgulhos paineirenses:

O Designer Hugo Sigaud Neto



Luminária Pulnger, feita a partir de um pequeno desentupidor de pia

O jovem paulistano de apenas 20 anos, já passou pela faculdade de Desenho Industrial e agora estuda Arquitetura e Urbanismo, ambos na Faculdade de Belas Artes. Também já foi citado em publicações de seu segmento como o designer mais jovem do país, aparece em jornais e revistas importantes mostrando seu trabalho com design de móveis, entre os quais a Revista Casa Vogue, Kaza, Wish e outras. Esse sucesso repentino ainda surpreende o rapaz, **“É tudo muito recente, mas criar e desenhar são necessidades para mim. Além de conviver com processos, pessoas e encaixar tudo isso em minha própria expressão”**.

Porém, nada disso aconteceu à toa, esta notoriedade veio com talento e muito trabalho. Um dos seus diferenciais vem do detalhismo no processo de produção e de um hábito que criou, **“Gosto de ir à fábrica e ter contato com os fornecedores”**, explica o jovem. E para descontrair, Hugo, que é associado desde 2006, praticava Basquete no Paineiras, e atualmente frequenta diariamente o Fitness.



O Piloto Pipo Derani

O paulista Luís Felipe “Pipo” Derani ingressou no kart com 10 anos de idade e, desde então, iniciou as suas conquistas dentro do esporte. Atualmente, o piloto é o único representante brasileiro nesta temporada da FIA F-3 Europeia.

Derani vem de uma família apaixonada pelo automobilismo e desde suas primeiras competições já demonstrou grande talento. Em 2005, ainda no kartismo, foi Campeão Paulista Júnior Menor. Na temporada seguinte, foi Vice-Campeão Paulista Light de Kart e logo em seguida estreou na categoria Sudam Júnior e sagrou-se Vice-Campeão Brasileiro de 2007. O próximo passo foi iniciar, em 2009, em uma categoria do tipo Fórmula e chegou ao pódio em sua temporada de estreia, conquistando dois segundos lugares e fechando sua participação na 7ª posição no geral.

Em 2011, o piloto transferiu-se para o Campeonato Inglês de Fórmula 3. No ano seguinte, terminou a temporada em oitavo com cinco pódios, sendo duas vitórias. O brasileiro também estreou no tradicional GP de Macau com um excelente resultado: sexto lugar entre 30 pilotos. Em 2013, Pipo Derani aparece na tabela de classificação entre os 10 melhores jovens talentos do automobilismo mundial do Campeonato Europeu de Fórmula 3. Aos 19 anos, vive em Londres, e quando sobra um tempinho, Derani vem para o Brasil visitar a família, e aproveita para curtir as quadras de Squash do Paineiras, **“É um momento meu que não dispense, pois eu já praticava esportes antes de me apaixonar pelo automobilismo”** comentou o promissor piloto.





FAAP

Desde 1947

PROCESSO SELETIVO

INSCRIÇÕES
ABERTAS

PROVA:
03/11

(11) 3662-7208

WWW.FAAP.BR

PSELETIVO@FAAP.BR

CURSOS DE GRADUAÇÃO

- Administração
- Arquitetura e Urbanismo
- Artes Visuais
- Cinema
- Design Gráfico e de Produto
- Direito
- Economia
- Engenharia Civil
- Engenharia de Produção
- Moda
- Produção Cultural (sequencial)
- Publicidade e Propaganda
- Rádio e TV
- Relações Internacionais
- Relações Públicas

FORMAÇÃO INTERNACIONAL

MAIS DE 370
CONVÊNIO
EM 50 PAÍSES

ACOMPANHAMENTO
PERSONALIZADO

CONTEÚDO
MULTIDISCIPLINAR

INTERNACIONALIZAÇÃO

INFRAESTRUTURA
DIFERENCIADA

EMPREENDEDORISMO

AMBIENTE
CULTURAL
E ARTÍSTICO

LIDERANÇA



Agenda Paineiras - Outubro

● Eventos Institucionais ● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas as sextas do mês

Cine Paineiras - Musicais
às 17h
Programação completa na página 39

Todos os finais de semana

Cine Paineiras - Sessões Adultas
Sextas - 20h30
Sábados e domingos - 19h
Programação completa nas páginas 38 e 39

Quintas animadas do Piano Bar

Novidade!

15h Chá da tarde
18h Happy Hour
20h Noite do Videokê

Programação imperdível!

Todos os finais de semana

Cine Paineiras Sessões Infantis
Sábados e domingos - 14h e 16h
Programação completa nas páginas 42 e 43

1º a 31 de outubro

Rachões de Futebol Society
Quartas - 19h | Sábados - 7h
Campo Society

1º a 31 de outubro

Rachões de Futebol de Campo
Quartas - 19h | Sábados - 8h30
Campo de Futebol

1º a 31 de outubro

VIII Super Copa Interna de Futebol de Campo Master 2013
Jogos conforme tabela

1º a 31 de outubro

Copa do Clube Paulistano 2013
Futebol Master
Jogos conforme tabela

1º a 31 de outubro

Campeonato Paulista de Snooker
20h - Sala de Snooker
Jogos conforme tabela

1º a 31 de outubro

Copa Sindiclube de Voleibol Master 2013
Jogos conforme tabela

1º a 31 de outubro

Rachões de Peteca
Quartas - 18h | Domingos - 7h
Quadras de Peteca e Ginásio Novo

02 a 31 de outubro

Desafio de Squash II
18h - Quadras de Squash

02 de outubro

Campeonato Paulista Sub 13 de Polo Aquático
20h - Piscina Olímpica

04 de outubro

Sexta Nobre Dançante
Rodízio de pizza ao som da Banda Intercêmbio
21h30 - Restaurante das Cúpulas

05 e 06 de outubro

Interníveis de Tênis Formativo
13h - Quadras de Tênis

05 de outubro

Coral Paineiras canta Vinícius de Moraes para as crianças
11h - Plataforma Infantil

05 de outubro

Campeonato Paulista Sub 15 de Polo Aquático
15h - Piscina Olímpica

Dia Feliz das Crianças
05 de outubro - 11h às 16h - Plataforma Infantil

Um dia muito especial com brincadeiras, viagem ao espaço e Coral Paineiras!

*As atividades do Planetário iniciam às 9h - agende seu horário e retire a sua senha antecipadamente na Central de Atendimento - CAT.

05 de outubro

Sábado Musical
Tributo a Elis Regina com a cantora Teca e Trio
20h - Piano Bar

06 de outubro

Campeonato Paulista Sub 13 de Polo Aquático
12h - Piscina Olímpica

08 a 13 e 21 a 27 de outubro

Exposições de artes do XVIII Salão Interclubes de Artes Plásticas
Saguão Social

08 de outubro

I Workshop Comercial do Clube Paineiras
19h30 - Auditório

10 e 24 de outubro	11 de outubro	11 de outubro	12 de outubro
Premiações do XVIII Salão Interclubes de Artes Plásticas 20h - Saguão Social	Workshop de Maquiagem La Femina 10h e 14h - Sala 7 do Centro Cultural	Sexta Nobre Dançante Festival de Risotos com a Banda Musitema 21h30 - Restaurante das Cúpulas	Dia das Crianças Natação Kids Durante as aulas
14 de outubro	16 e 17 de outubro	16 de outubro	18 de outubro
Campeonato Paulista Sub 15 de Polo Aquático 20h - Piscina Olímpica	Semana das Crianças Educação do Movimento Durante as aulas	Campeonato Paulista Adulto de Polo Aquático 20h30 - Piscina Olímpica	Sexta Nobre Dançante Comida Brasileira e Grupo Sabor de Samba & DJ 21h30 - Restaurante das Cúpulas
19 de outubro	19 de outubro	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; text-align: center;">  <p>O Grupo Adulto de Teatro do Paineiras Arte In Cena apresenta a comédia:</p> <p>LISÍSTRATA - A GREVE DO SEXO</p> <p>Dias 18 e 25 de outubro (sextas-feiras), às 20h30 Dias 19 e 26 de outubro (sábados), às 19h Dias 20 e 27 de outubro (domingos), às 17h</p> <p>Indicação: maiores de 14 anos Cineteatro</p> </div>	
I Circuito Drop Fit de Boxe 2013 8h - Quadras do Vale	Sábado Musical Um misto de Elton Jonh, Pink Floyd e Pop Rock com a Banda Prisma 20h - Piano Bar		
21 a 29 de outubro	24 de outubro		
Semana da Biblioteca e do Livro Confira a programação na página 29	Campeonato Paulista Sub 19 de Polo Aquático 20h45 - Piscina Olímpica		
25 de outubro	26 de outubro	26 de outubro	26 de outubro
Sexta Nobre Dançante Festival de Massas ao som da Banda Musical EM MI 21h30 - Restaurante das Cúpulas	Torneio Interno de Handebol 9h - Quadra do Vale II	X Torneio Interno de Squash do SEFFE/SAT 14h - Quadras de Squash	Sábado Musical Tributo a Chico Buarque com As Franciscas 20h - Piano Bar
28 de outubro	28 de outubro	30 de outubro	31 de outubro
Clínica de Karatê Durante as aulas	World Judo Day Aguarde a programação!	Campeonato Paulista Sub 13 de Polo Aquático 20h - Piscina Olímpica	Roda de Capoeira 19h - Sala de Capoeira



**Clube Paineiras
do Morumby**

www.clubepaineiras.com.br

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social piso 2s) - 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) - 3779.2129
Masculino

SPA masculino fechado para reforma, com previsão de conclusão na última semana de outubro. Durante este período não haverá sauna masculina, o atendimento para massagens e tratamentos será realizado na recepção do SPA feminino.

Feminino
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 09h00 às 15h00
Feriado: 10h00 às 19h00
Segunda-feira: fechado para manutenção

Salão de Beleza
(Sede Social piso 1s) - 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento - CAT

Central de Atendimento - CAT
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(ao lado do Centro Médico) - 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit - Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3s - ao lado da Biblioteca) - 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Video
(ao lado do Cineteatro) - 3779.2036
Horário de Atendimento:
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo e feriado: 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento - terceiro subsolo)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 8h às 18h

Reprografia
(Piso 1s, próximo ao elevador social) - 3779.2019
Horário de atendimento:
*Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
Domingo e feriado: fechado
*Fechado para almoço das 12h às 13h

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Fitness) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos
(Em frente à Biblioteca) - 3779.2131
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Piso 1s - ao lado do Bradesco) - 3779.2054
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilão de Jogos
3779.1700
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Novos horários

Bradesco - agência e caixa eletrônico
(Piso 1s - ao lado da Biblioteca) - 3779.2074
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural - 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento:
Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Acesso pela rampa da piscina) - 3779.2059
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 23h
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Ginásio do Vale) - 3779.2110
Horário de atendimento:
Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2103
Horário de atendimento:
Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h
Quarta: 7h30 às 18h
Sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2102
Horário de atendimento:
Segunda: 7h30 às 21h
Terça a sexta: 7h às 22h
Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(ao lado da Sala de Carteado) - 3779.2144
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h às 20h
Sexta: 7h às 18h
Sábado: 9h às 13h

Espaços para Locações
(Central de Atendimento - CAT) - 3779.1709
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Estande de Vendas
(ao lado da Central de Atendimento) - 3779.2146
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Ouvidoria (Corredor da Diretoria) - 3779.1716
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h30 às 17h30
Sexta: 7h30 às 16h30

Segurança
(Central de Segurança) - 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Próximo ao Playground) - 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Ginásio Gilberto Lopoian) - 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Próximo às quadras de tênis cobertas) - 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Saguão Social) - 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Quadras de Tênis) - 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Próximo à Piscina)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Lanchonete do Boliche
(Próximo ao salão de jogos) - 3779.1723
Horário de atendimento:
Segunda: fechado
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo: 12h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) - 3779.2130
Horário de atendimento:
Almoço:
Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo: 12h às 16h
Jantar:
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado e domingo: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless? Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Arquibancada do Ginásio, Biblioteca, Café Paineiras, Centro Cultural, Saguão Social e Squash.

Não encontrou o que você procura?
Entre em contato com a nossa Central de Atendimento pelos telefones: 3779.2010 / 2012



Clube Paineiras do Morumbi

CONHEÇA OS NOVOS
LOOKS DA COLEÇÃO
PRIMAVERA-VERÃO NO
SHOPPING JARDIM SUL.



DE 1 A 13 DE OUTUBRO DAS 13H ÀS 20H

VENHA CONFERIR:

- LOUNGE EXCLUSIVO
- PERSONAL SHOPPER
- SESSÃO DE MAQUIAGEM

Jardimsul
SHOPPING

SEU JARDIM DE TODO O DIA

AV. GIOVANNI GRONCHI, 5.819

Da Educação Infantil ao Ensino Médio Educação de excelência também em Inglês



IFY e High School - Ensino Médio Internacional
Learn & play - um programa de imersão em
inglês a partir dos 3 anos

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



@colpentagono



/PentagonoColegio

Colégio
Pentágono 

www.colegiopentagono.com