

**NO PAINEIRAS
O SONHO
SE TORNA
REALIDADE**

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi - Novembro / 2013





LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE



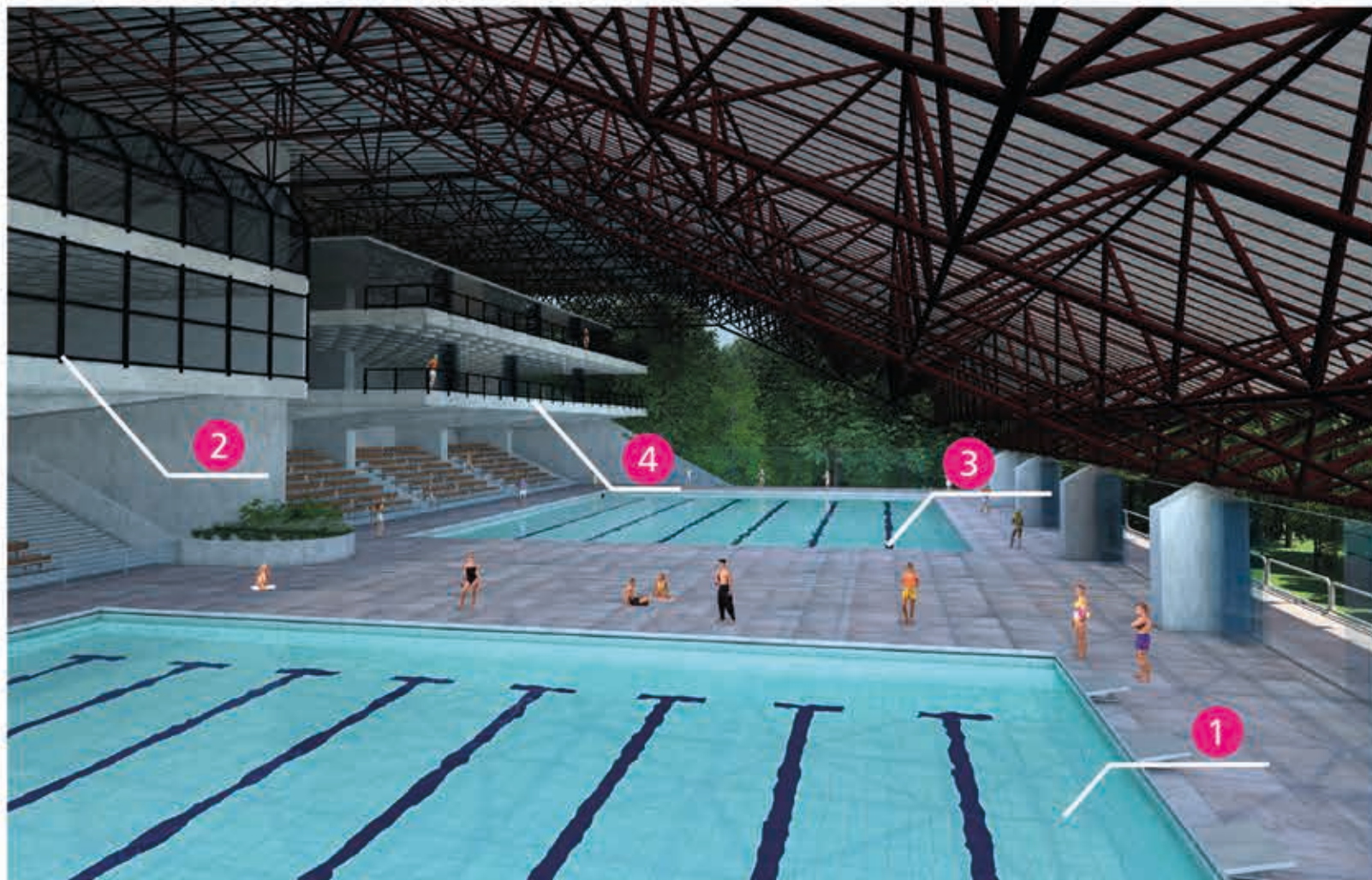
O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos.

Caminhando neste sentido, é com grande satisfação que anunciamos que apresentamos e aprovamos em 15 de outubro o Projeto de Ampliação do nosso Complexo Poliesportivo e de Preparação Física do Vale, dentro da Lei de Incentivo ao Esporte.

Convidamos os empresários paineirenses a integrarem esta ação, associando as marcas das suas empresas na realização deste projeto, que quando concluído totalmente colocará o nosso Paineiras entre os Clubes com maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.



Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva 2013-2015



Legendas <

- 1 Piscina Olímpica Atual
- 2 Centro de Preparação Física Atual
- 3 Nova Piscina
- 4 Ampliação do Centro de Preparação Física



Aprovada a primeira fase do Projeto de Ampliação do nosso Complexo Poliesportivo e de Preparação Física do Vale

A primeira fase do Projeto de Ampliação do nosso Complexo Poliesportivo e de Preparação Física do Vale, foi aprovada em 15 de outubro último, dentro da Lei de Incentivo ao Esporte. O Projeto como um todo, dividido em 3 fases, quando concluído, colocará o nosso Clube Paineiras do Morumby entre os Clubes com maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

Fase 1 (Aprovada)

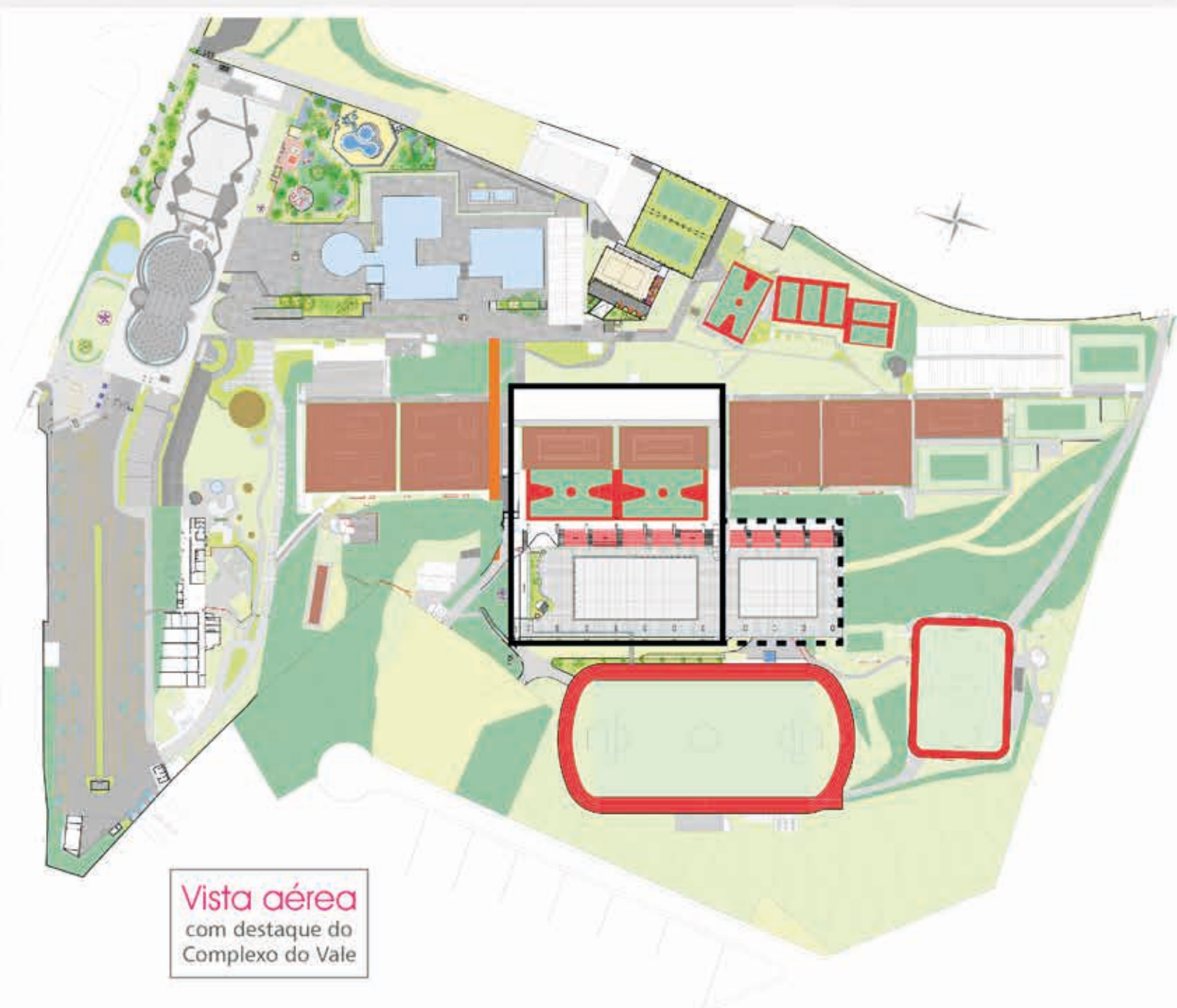
Manejo arbóreo, contenções do terreno e construção da plataforma e da nova piscina. Valor aprovado - R\$ 5.600.000,00.

Fase 2

Ampliação do Centro de Preparação Física (2 pavimentos). Valor Estimado - R\$ 5.400.000,00.

Fase 3

Cobertura de toda esta ampliação com os respectivos acabamentos e fechamentos. Valor Estimado - R\$ 4.000.000,00.



Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

Projeto Aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte



OBJETIVO

O projeto tem por objetivo a construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, ou seja uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m com equipamento de aquecimento e tratamento de água seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby de São Paulo, além de adaptações para colocação das traves para o Polo Aquático, marcação externa para os treinos e jogos e marcação para o nado sincronizado.

ESSA CONSTRUÇÃO VISA

- Melhorar a condição de treino e competição dos atletas em formação e os de alto rendimento das modalidades olímpicas aquáticas que o Paineiras tem tradição (Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação);
- Melhorar as condições dos técnicos para poderem desenvolver seus treinamentos nessas modalidades e conseguirmos atender à demanda que vem aumentando;
- Melhorar as condições de competições oficiais que acontecem todos os anos dessas modalidades no Clube.

PÚBLICO ALVO

Jovens e adultos entre 07 e 25 anos sócios e militantes das modalidades do Clube. Salientando que por estatuto 20% dos praticantes podem ser militantes.

BENEFICIADOS

Diretos: Atletas inscritos nas modalidades contempladas (Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação) sócios ou militantes (aproximadamente 550 pessoas competidores iniciantes e de alto rendimento) e jovens promessas do Projeto Social Futuro de Bauru que mantém uma parceria com o Clube Paineiras do Morumby para o desenvolvimento de alto rendimento nas modalidades de Polo Aquático e Natação.

Indiretos: Todos os atletas que participam dos circuitos Paulista e Nacional realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

RELEVÂNCIA SOCIAL

O Clube Paineiras do Morumby mantém uma parceria com o "Projeto Futuro" de Bauru. Um projeto social que visa a inclusão através das modalidades de natação e polo aquático. O projeto teve início em setembro de 2010, com campanhas em escolas públicas, instituições filantrópicas e divulgação nos veículos de comunicação de Bauru convidando as crianças a participarem das atividades do projeto. "Os jovens que se destacam são convidados a integrarem o time de Polo Aquático do Clube Paineiras do Morumby um dos mais fortes do país nessa modalidade".

Fica registrado o agradecimento especial de todos os Paineirenses ao Ministério do Esporte, nas pessoas do Dr. Ricardo Cappelli e Paulo Vieira, que reconheceram a importância deste projeto para a formação de atletas de alto rendimento.

Sumário

Paineiras



17

Mario Sergio Cortella, palestra com o tema "Relações Interpessoais na Sociedade e na Empresa: ética, indivíduo, flexibilidade e convivência".

8. Fique por dentro das Áreas Administrativas do Paineiras: Nesta edição vamos apresentar o "coração" de nosso Clube, o Departamento de Esportes.

12. Clube Paineiras conta com Monitores para as nossas crianças, que cuidarão da garotada enquanto seus pais desfrutam das atividades do Clube.

Sociocultural



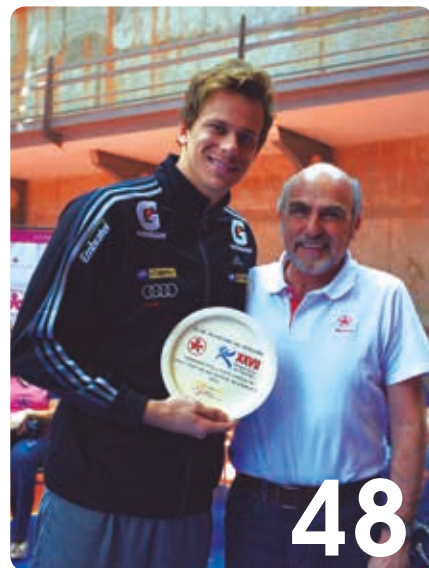
37

Vem aí mais uma edição da Festa Disco, com Dj Nando Jones. Anote na agenda!

30. XVIII Salão de Artes Plásticas: Conheça os premiados da fase interna, que representaram o Paineiras na fase Interclubes do concurso.

33. 47º Festival de Dança do Paineiras, o tradicional evento que leva aos nossos palcos técnica, graça e beleza.

Esportes



48

Cerimônia de abertura oficial do XXVII Festival de Escolas de Esportes.

50. Nado Sincronizado: Clínica com a Técnica da Seleção Canadense Meng Chen, uma experiência única para as nossas atletas.

71. Garanta sua participação no 65º Paineiras CAMP! Um dos eventos mais esperados por nossas crianças está chegando!

Seções

	Paineiras	07
	Clicks	20
	Sociocultural	24
	Kids	41
	Bem-Estar	46
	Esportes	48
	Agenda	72
	Serviços	74



A capa deste mês representa uma fase importante do nosso Clube, a realização de um grande sonho. Projeto de Ampliação do Complexo Esportivo e de Preparação Física do Vale, agora é uma realidade! O Filtro dos Sonhos é um artefato indígena nativo americano usado para as pessoas dormirem com tranquilidade. Seu objetivo é afastar os sonhos ruins e negativos, preservando somente os sonhos bons e as boas energias para que a vida flua com naturalidade. Assim como o Filtro estamos preservando tudo o que é bom em nosso Clube, sempre almejando boas realizações e melhor bem-estar. O Filtro dos Sonhos nos estimula a prestarmos mais atenção nos sonhos, na natureza, na vida e em sua construção. As realizações são feitas de coragem e devem estar ligadas ao Grande Espírito.

Oferta exclusiva para associados do Clube Paineiras. Só na Agaxtur.



entrada de **R\$ 294**
e saldo em
10x fixas
de **R\$ 265,40**
À vista a partir de **R\$ 2.948**

Nordeste - 7 noites
Saída: 18/01/14

Embarque em Santos, visitando:
Búzios, Salvador, Ilhéus e Ilha Grande
Cabine dupla externa com varanda - Cat. 6

+7%
de desconto

MSC Divina

1º hóspede:
entrada de **R\$ 162**
e saldo em
10x fixas
de **R\$ 146,30**
À vista a partir de **R\$ 1.625**

2º hóspede
grátis
+
7% de desconto

Caribe - 7 noites
Saídas de Nov/13 a Mar/14

Embarque em Miami, visitando:
St Marteen, Porto Rico e Great Stirrup Cay
Saída: 23/11/2013 - Cabine dupla externa
com varanda - Cat. 8



MSC Splendida

1º hóspede:
entrada de **R\$ 180**
e saldo em
10x fixas
de **R\$ 162,60**
À vista a partir de **R\$ 1.806**

2º hóspede
grátis
+
7% de desconto

Mediterrâneo - 7 noites
Saídas de Nov/13 a Jan/14

Embarque em Gênova, visitando:
Marselha, Barcelona, Tunísia, Palermo e
Civitavecchia - Saída 11/01/14
Cabine dupla externa com varanda - Cat. 6



Avenida Europa, 884
11 **3067-0900**

Shopping Cidade Jardim
11 **3759-7900**

Av. Paulista, 2001
11 **5627-9000**



agaxtur.com.br



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Venha curtir o verão no Paineiras!

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial:

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Stivy Malty Soares

Projeto Gráfico e Editorial:..... Deepmind Marketing Estratégico Ltda.
Produção Editorial: Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista Responsável:..... Renata Garcia Bernardes
Fotos:..... Deepmind e Arquivo Paineiras
Impressão:..... Rush Gráfica e Editora
Distribuição:..... Door to Door - Logística e Distribuição

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Novembro 2013

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente Aldo Roberto Saltini
Diretor Secretário Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Diretor Tesoureiro Mauricio Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde João Roberto Alboleda
Jurídico Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras ... Waldemar de Freitas Pizarro
Marketing Miguel Júlio A. Draskoczy
Ouvidoria Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos..... Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia..... Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes:

Geral de Esportes..... Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness Nelson da Silva Vilares
Futebol..... José Fernando Leite da Silva
Judô Daniel F. Dell'Aquila
Nado Sincronizado..... Leonice Mota Rossello
Natação Luciano Ladeira
Polo Aquático..... Carlos Henrique Longo
SEFFE/SAT..... Sílvio Rodrigues Rosa
Snooker..... Romero Dantas Maia
Squash Daltro Luiz Morandini
Tênis..... Ricardo Canto Pereira

Sociocultural:

Cultural Marcia de Thuin
Eventos Socioculturais . Maria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente: José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância:

Membros Efetivos: Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana
Emília O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso
Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes: Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa
Graciela Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos: Paulo Celso Cagno, Salvo Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes: Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal:

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes: Salvo Spinola Fagundes Filho e Hélio
de Lima Carvalho

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010

Com a palavra, o Presidente

Prezados Associados,

Registramos nessa edição da Revista Paineiras uma vitória fantástica, fruto de muita dedicação de toda a nossa equipe. Conseguimos aprovar dentro da Lei de Incentivo ao Esporte, a primeira fase do Projeto de Ampliação de nosso Complexo Poliesportivo e de Preparação Física do Vale, junto ao Ministério do Esporte. Reconhecimento do trabalho sério que realizamos na área de formação esportiva.

Tem novidade também para as crianças, e já é um sucesso. A nova prestação de serviço gratuita aos associados, com a disponibilidade de Monitores nos finais de semana. É o Paineiras se transformando num grande "resort".

Agora você poderá deduzir a taxa de acesso de convidado nos finais de semana e feriados através da consumação no restaurante social. Esse será mais um estímulo para o relacionamento social e familiar no nosso Paineiras. Lembro que cada associado pode convidar a mesma pessoa até 36 vezes no ano.

O II Meeting Empresarial e o I Workshop Comercial do Clube Paineiras do Morumby foram um sucesso de público e já estão dando frutos, com o grande volume de possibilidades geradas na área de cessão de espaços e oportunidades comerciais para o mercado corporativo, beneficiando o Clube como um todo, de modo a fomentar o networking entre os Paineirenses. Veja nessa edição as próximas ações planejadas para essa área.

Como planejado, passo a passo, nossas promessas de Campanha estão em ação e sendo cumpridas já no primeiro ano de gestão.

Estamos trabalhando intensamente para oferecer aos associados, ainda neste ano:

- Propostas para a participação por parte dos associados na taxa de transferência de títulos.

- Encaminhamento ao Conselho Deliberativo de propostas para:

É tempo de semear...

Várias atividades estão sendo desenvolvidas no Conselho Deliberativo.

Nosso Regimento Interno já foi revisado, estando na fase de consulta aos Conselheiros, para podermos colocá-lo em votação na reunião extraordinária do Conselho Deliberativo, marcada para o dia 11 de novembro de 2013, quando também serão escolhidos por votação os Conselheiros que compõem a Comissão de Esportes e a Comissão Editorial da revista do Clube.

As mudanças efetuadas no Regimento foram feitas no sentido de atualizá-lo, uma vez que a sua edição original data de mais de 50 anos.

O Regimento Interno vigente só permite que enviemos as convocações das reuniões aos Conselheiros por carta protocolada; estamos incluindo para que possamos enviá-las por meios eletrônicos.

As mudanças propostas no expediente o tornarão mais prático e proporcionarão ao Conselheiro informações mais aprofundadas, seja da Diretoria Executiva ou seja do Conselho Fiscal.

Outras mudanças são quando das eleições, que visem a renovação de 1/3 do Conselho Deliberativo, caso seja necessário, o Presidente e o Secretário da Assembleia Geral Ordinária possam convidar, além de associados, dependentes e funcionários para atuarem como mesários e escrutinadores.

A partir deste mês disponibilizamos a todos os Conselheiros, links com as respostas dadas às indagações feitas por membros do Conselho à Diretoria Executiva ou ao Conselho Fiscal.

Estamos desenvolvendo juntamente com o Departamento de Tecnologia do Clube, um ambicioso projeto que contemplará o controle da frequência dos Conselheiros às reuniões por identificação digital, a convocação automática dos suplentes quando necessário, o recebimento



Diretoria Executiva 2013-2015

- Revisão nas taxas de manutenção, visando à redução para os dependentes com 18 anos.
- Algumas alterações estatutárias para adequar cada vez mais o nosso estatuto aos anseios dos associados.

Pretendemos concluir em novembro o Memorial do Paineiras, no qual o associado poderá rever sua história de forma interativa e poderá baixar qualquer arquivo e encaminhar por e-mail para seu arquivo pessoal, imprimir e compartilhar com outros amigos.

Para melhorar o nosso convívio social e corrigir alguns abusos, iniciaremos algumas campanhas educativas. Convido a todos para participar e nos ajudar na divulgação.

Todas as Diretorias dos departamentos estão ajustando seus orçamentos para 2014. Após consolidados, serão encaminhados para aprovação no Conselho Deliberativo.

Finalizo este editorial convidando os Empresários para participarem com suas Empresas deste importante momento. Dispomos de diversas possibilidades de patrocínios dentro da Lei de Incentivo e outras. Isso agilizará a modernização do nosso Paineiras.

Abraços,
Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

de justificativa quando da ausência dos mesmos às reuniões e nos fornecerá dados de toda a movimentação das reuniões do Conselho.

A revista já está publicando as atividades mensais do Conselho, bem como de suas diversas Comissões.

Publicaremos também a ata resumida das reuniões do Conselho Deliberativo.

Todas estas atitudes têm como único objetivo mostrar ao nosso Associado o trabalho de nossos Conselheiros e a importância que o Conselho Deliberativo tem na vida do Clube.

Quero, ao terminar, dar os parabéns à Diretoria Executiva, na pessoa de seu Presidente, Sr. Sergio Stauffenegger, pela aprovação no Ministério do Esporte do projeto para a construção da primeira etapa da piscina de aquecimento, no valor de cinco milhões e seiscentos mil reais. O dinheiro será obtido pelo repasse ao Clube, por parte de empresas, de percentual do imposto de renda devido. Portanto, nada custará ao Clube.

Com o trabalho de todos, teremos um Paineiras cada vez melhor.



Saudações,
Dr. José Miguel Spina
Presidente do
Conselho Deliberativo

Presidente: Dr. José Miguel Spina
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Fique por dentro das Áreas Administrativas do Paineiras

Dando continuidade ao processo de conhecimento das Áreas Administrativas do Paineiras, nesta edição vamos apresentar o “coração” de nosso Clube, o Departamento de Esportes, responsável por todas as modalidades, pela iniciação esportiva de nossas crianças, pela formação e desenvolvimento de novos esportistas e pelo treinamento e acompanhamento dos atletas de alto rendimento.

Com tantas responsabilidades, o Departamento hoje é dividido em três pilares: **Competitivo, Formativo e Recreativo**.

Vamos nos aprofundar no assunto?
Nossos Diretores nos ajudaram nesta tarefa.

Departamento Esportivo

Nosso Departamento de Esportes hoje atende em torno de 10 mil associados, usando cerca de 75% dos espaços do clube (117.000 m²), com uma equipe de profissionais especializados atuando todos os dias da semana. São 146 funcionários, dos quais 115 são profissionais de educação física, mais 60 estagiários e 34 aprendizes, todos prontos para atender bem aos associados.

O Departamento conta com um Diretor Geral e 10 Diretores Adjuntos, que comandam esta grande equipe sob a batuta do Vice-Presidente do Clube, Aldo Roberto Saltini.



Aldo Roberto Saltini, Vice-Presidente
Responsável pelos Esportes do Paineiras

Comandar um Departamento que é o cartão de visita de um Clube conhecido nacionalmente como referência na formação de atletas, não é uma tarefa fácil. Possibilitar e estimular a prática esportiva em diferentes níveis, inclusive com atletas de alto rendimento, exige muita dedicação e planejamento. Como encarar este desafio justo no momento em que o mundo mira seus olhares para o esporte no Brasil, às vésperas de grandes eventos como a Copa do Mundo de Futebol 2014 e os Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016?

Para assumir um desafio desta responsabilidade, é necessário um planejamento esportivo e administrativo, principalmente visando ações para o ciclo olímpico.

O Paineiras é um Clube de grande magnitude. No Competitivo temos atletas que seguem a carreira profissional, já com histórias de muito sucesso e superação. São esportistas olímpicos e paraolímpicos, em fase de maior e melhor rendimento. Nosso grande desafio é justamente criar meios e manter uma infraestrutura de primeira linha, para que eles obtenham total sucesso profissional e pessoal, no Brasil e mesmo no exterior.

O Clube leva esta responsabilidade muito a sério, investindo constantemente no treinamento de alto rendimento e em nossas instalações. Promovemos intercâmbio de experiências com atletas internacionais e campeões olímpicos. Realizamos encontros com empresários associados para estimular novos negócios, parcerias e patrocínios com o Clube.

A realização das atividades esportivas se dá, principalmente, pela captação de patrocínios através de projetos incentivados Estaduais e Federais, que utilizam a renúncia fiscal com opção de investimentos fracionados.

Nosso projeto de gestão contempla a ampliação do Complexo Esportivo do Vale, com a Piscina de Apoio e o Centro Integrado de Preparação Física, englobando o atendimento de Medicina Desportiva, preparação psicológica e nutricional.

Na área Formativa, queremos aumentar a participação dos nossos 3.500 jovens nas competições, aprimorando o nível técnico da equipe e dos treinos. Esta é uma etapa importante para o esportista, na qual ele se descobre atleta e precisa de novos desafios como forma de motivação.

A Área Recreativa tem também um importante papel na estrutura de nosso Clube, com o objetivo primeiro de oferecer lazer, saúde e qualidade de vida e logicamente, a experiência em várias modalidades para os nossos esportistas. Assim zelamos, pela convivência, socialização e desenvolvimento pessoal, através do trabalho em equipe e promovendo o espírito participativo.



Flávio Bulcão Carvalho Diretor Geral de Esportes

O Paineiras é um dos clubes mais bem conceituados na área esportiva nacional, e manter este respeito e visibilidade técnica é um trabalho constante e desafiador. Como a Diretoria entende este desafio com relação ao crescimento contínuo dos esportes?

Sentimos muito orgulho em participar da jornada dos nossos atletas, ainda mais quando somos reconhecidos como o Clube que propiciou a sua formação. Temos ex-atletas que fazem sucesso fora do Brasil, e este fato mostra que nosso trabalho formativo vai além do bom desempenho técnico, ele busca também o incentivo e a constante motivação.

Hoje temos 14 modalidades esportivas e aproximadamente 3.500 jovens inscritos em diferentes níveis de desempenho e grandes potenciais. No Competitivo, nosso maior objetivo é reter os jovens nas 5 modalidades olímpicas em que atuamos, que são, Judô, Nado Sincronizado, Natação, Polo Aquático e Tênis, o que temos conseguido através de um trabalho de reestruturação de processos no Departamento, e ainda estimular cada vez mais o esporte inclusivo através de modalidades paraolímpicas, como o Vôlei Sentado.

Também existe a intenção de resgatar esportes que já foram competitivos no Paineiras, como a Ginástica Olímpica, Vôlei, Basquete e Futebol, entre outros, ampliando a demanda da Área Competitiva. Além disso, queremos desenvolver modalidades que praticamos apenas de forma recreativa.



Prof. Reginaldo Teixeira Gerente de Esportes

Um Clube com tantas modalidades esportivas precisa ter uma estrutura muito madura. Como está organizado hoje o Departamento Esportivo?

Em algumas modalidades contamos com um Diretor responsável, além do importante apoio do Flávio, Diretor Geral, numa estrutura dividida em três áreas esportivas, como já citado.

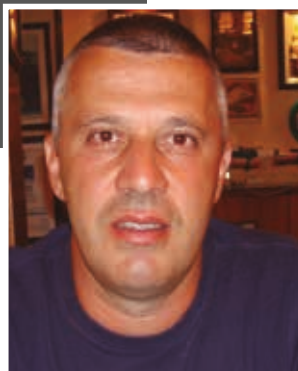
Os esportes competitivos representam o Paineiras em campeonatos oficiais, através das modalidades olímpicas e paraolímpicas. Nessa categoria temos representatividade no Nado Sincronizado, Natação, Polo Aquático, Judô, Tênis e no Vôlei Sentado.

Contamos com mais de 400 atletas que vestem as cores do Clube em competições Nacionais e Internacionais, e alguns, inclusive, integram também diversas Seleções, representando o nosso país.

Já a Área Formativa é a responsável pelos cursos de iniciação e aperfeiçoamento de crianças e jovens. Ela é dividida em dois setores, o SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) e o SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), cujo objetivo é atender aos associados a partir de 1 ano de idade, buscando o desenvolvimento motor e social das crianças, despertando o interesse pela prática esportiva e direcionando a escolha de uma modalidade. Hoje temos 19 cursos diferentes: Acqua Baby, Atletismo, Basquetebol, Educação do Movimento, Futebol de Campo, Futsal, Ginástica Rítmica, Ginástica Artística, Handebol, Iniciação Esportiva, Judô, Karatê, Natação, Nado Sincronizado, Natação Kids, Polo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol.

Esta área orienta e encaminha os alunos com potencial para as equipes competitivas.

E por último, porém não menos importante, temos a Área Recreativa, que cuida dos esportes recreativos e atividades voltadas ao lazer, saúde e qualidade de vida, além de coordenar todas as atividades internas e externas voltadas aos associados.



Maurício Botter Supervisor da Área Formativa

Como um Clube que já é referência no mundo esportivo faz para instigar e incentivar a formação de atletas?

Com um trabalho de equipe dos profissionais que literalmente vestem a camisa do Clube.



Silvio Rodrigues Rosa
Diretor da Área Formativa

Nosso Diretor, Silvio Rodrigues Rosa, sempre nos ajuda a coordenar e executar todas essas funções, aprimorando as atividades do setor, que é responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo do Paineiras.

Para atendermos aos mais de 3.500 jovens e crianças no SEFFE e no SAT contamos com 2 coordenadores técnicos, 33 professores especializados e 32 estagiários.

Eles desenvolvem todo o trabalho pedagógico e atuam nos 19 cursos oferecidos aos associados e participam em mais de 300 atividades e competições, internas e externas durante o ano.



Sérgio Rubens Souza Rezende Supervisor da Área Competitiva

Como o Clube faz para garantir o constante aprimoramento e superação dos atletas de alto rendimento?

A finalidade da Área Competitiva é a estruturação das equipes de representação do Clube, bem como todos os vínculos necessários com as respectivas Federações e Confederações. Atualmente fazemos a nossa representação em 7 áreas distintas: Judô, Nado Sincronizado, Natação, Natação Máster, Polo Aquático, Tênis e Voleibol Sentado, nossa modalidade paraolímpica.

Temos em nossa essência a capacidade de formar atletas. São muitos títulos conquistados nas mais diferentes categorias e modalidades, além de vários atletas convocados pelas Federações e Confederações que integram os selecionados Estaduais e Brasileiros.

O Clube é representado por mais de 400 atletas e movimenta um volume grande de especialistas. Somos ao todo 35 profissionais alocados nas 7 áreas de representação. Além disso, temos os profissionais do Centro de Apoio, os psicólogos, nutricionistas, fisiologistas e biomecânicos. Estes profissionais estruturam o esporte no Clube, em todas as suas bases, para promover a marca "Paineiras" além de nossas fronteiras.

Para fortalecer o desempenho dos atletas nas modalidades, contamos com os Diretores Esportivos específicos e especializados em cada esporte, confira a seguir.



Carlos Henrique Longo,
Diretor de Polo Aquático



Daniel Fausto Dell'Aquila,
Diretor de Judô



Leonice Mota Rosselo,
Diretora de Nado Sincronizado



Luciano Ladeira,
Diretor da Natação



Ricardo Canto Pereira,
Diretor do Tênis



Sérgio Picasso Garcia Supervisor da Área Recreativa (programação e eventos)

O Clube mantém hoje um volume espantoso de atividades recreativas e de lazer para este grande número de associados. Qual o segredo para manter tudo isso?

Temos uma boa estrutura, equipamentos modernos e profissionais capacitados e habilitados, que são referência no atendimento de atividades físicas da família.

Temos como finalidade atender aos associados e seus dependentes nas várias atividades de condicionamento físico, recreação e lazer. Oferecemos mais de 30 modalidades diferentes como sugestões de atividades e práticas esportivas, de forma recreativa e espontânea, em mais de 450 opções de horários, além dos mais de 400 eventos durante o ano.

Podemos considerar que são cerca de 6 mil associados atendidos nessas promoções. Contamos com o suporte de mais de 80 profissionais dedicados à proporcionar a satisfação dos associados. A área é responsável ainda, por toda a programação do Departamento de Esportes, pela zeladoria e pelo Programa Aprendiz, que conta atualmente com 34 menores, e coloca o Clube como referência no processo de inserção no mercado de trabalho.

Dentre as atividades que desenvolvemos estão os Eventos Recreativos, o Complexo Fitness, a Peteca, o Squash, Snooker, Boxe, SCORP, Voleibol Máster, Basquetebol Máster, Futebol Máster, Halteres, Skate, Capoeira, Bocha, Biribol, Jiu-Jitsu, Tênis Recreativo, Boliche, Sala de Jogos de Mesa, Tênis de Campo Máster e Damas, Ginástica Masculina, Futevôlei, Beach Tennis, Voleibol de Praia, Ginástica, Pilates, Bike, Treinamento Funcional, Musculação, Hidroginástica, Condicionamento Físico Personalizado, Patinação Artística e Monitoria Infantil nos finais de semana e feriados. Para dar conta de todas essas atividades, temos o auxílio dos Diretores abaixo.



Daltro Luiz Morandini,
Diretor do Squash



José Fernando Leite da Silva,
Diretor de Futebol



Nelson da Silva Vilares, Diretor
do Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness



Romero Dantas Maia,
Diretor do Snooker

Todos os Setores e Diretores do Departamento Esportivo trabalham juntos, com muita dedicação, para fortalecer o nome Clube Paineiras do Morumbi como centro de referência na formação e desenvolvimento de atletas, tanto para atividades de base como para as maiores competições mundiais esportivas.

Como diz o nosso slogan:

Desde 1960 Formando Esportistas e Consolidando Amizades!



Novidade!

Clube Paineiras conta com Monitores para as nossas crianças

Agora os associados contam com o serviço de monitoramento infantil. "É o Paineiras se transformando num grande resort", diz Sergio Henri Satuffenegger, Presidente do Clube, orgulhoso por mais essa conquista que leva comodidade e qualidade de vida à família paineirense.

Nos finais de semana e feriados, o Paineiras oferece às crianças de 04 a 10 anos, uma série de atividades recreativas acompanhadas por Monitores especializados, sempre das 9h às 15h. O ponto de encontro é na Plataforma Infantil, em frente à Sala de Capoeira.

Os monitores se encarregam de dividir os grupos por faixa etária e montar a programação das turmas. Utilizam as instalações do Clube que estão disponíveis e de forma lúdica comandam as mais diversas brincadeiras como: caça ao tesouro, oficinas de artes (desenhos), gincanas, desafios, atividades esportivas, botânica (conhecimento lúdico de plantas e sementes) e muito mais. Aqui a diversão está garantida!

Para participar, os pais devem cadastrar as crianças previamente na Central de Atendimento e comparecer no horário marcado. Não há custo.

Nossos Monitores cuidarão da garotada, com toda a segurança, enquanto seus pais desfrutam das atividades do Clube. Aproveite! As vagas são limitadas!



Novidade!

Meu Malvado Favorito no Cine Paineiras

O Cine Paineiras apresenta a grande estreia em Blu-Ray de "Meu Malvado Favorito 2" com a presença dos personagens mais queridos da animação

Venha conferir no Cine Paineiras o grande lançamento infantil "Meu Malvado Favorito 2", desenho campeão de bilheteria que conquistou crianças e adultos. Você poderá encontrar alguns de seus personagens favoritos no Clube! Os Minions Jorge e Tim estarão dia 17 de novembro (domingo) no Clube, a partir das 9h, com as crianças antes da apresentação da sessão especial de estreia do novo filme em blu-ray que acontecerá ao meio dia.

A diversão está garantida com distribuição de brindes e a presença dos minions mais queridos. Venha brincar a vontade, tirar fotos com os personagens e faça parte dessa grande estreia. Uma maratona de cinema, em que as crianças assistirão aos dois filmes:



Meu Malvado Favorito às 14h e a continuação da saga, Meu Malvado Favorito 2 às 16h.

Traga seu filho a partir de 3 anos para conhecer Jorge e Tim, ele vai adorar!

Confira a programação completa do Cinema Infantil nas páginas 44 e 45.



#paineirasnamídia

Modalidades esportivas do Paineiras conquistam espaço na mídia paulistana!

Em encontro com a imprensa, nossa equipe de Nado Sincronizado antecipou música, maiô e coreografia do Campeonato Brasileiro Absoluto, que aconteceu no Rio de Janeiro, em outubro. Segundo a técnica olímpica, Andréa Curi, "o evento foi muito importante para já entrarmos no clima da competição".



Confira nossas principais inserções na mídia!

A **Sportv** gravou matéria especial para o programa "Tá na Área" com nossas meninas do Nado Sincronizado. A Equipe conversou com a técnica da Seleção Canadense, a chinesa Meng Chen e sua atleta medalhista Jaqueline Simoneau, que estavam há uma semana em clínica com as paineirenses.

A equipe do **SBT** cobriu o evento de apresentação do Nado Sincronizado para matéria especial no boletim do Jornal do SBT.

Já a **RIT TV** entrevistou a técnica Andréa Curi, as atletas Nayara Figueira e Beatriz Mota para saber mais sobre as inspirações para a coreografia e o tema escolhido pela equipe.

A agência de fotografia **Brazil Photo Press**, destacou em suas fotos as acrobacias e o maiô da equipe paineirense.

No Tênis, nossas quadras foram palco de entrevistas para o programa do tenista Flávio Saretta na **Band Sports**.



#Curtiu o Clube Paineiras?

As redes sociais estão fazendo uma verdadeira revolução, não apenas na comunicação entre pessoas, mas também na cultura e na economia. Atualmente elas compõem as 4 forças da tecnologia da informação, juntamente com a nuvem, a mobilidade e a visualização de dados e são sem dúvida a mais poderosa das 4 alavancas tecnológicas que interferem diretamente na vida das pessoas.

O Facebook é a rede que mais cresce em número de usuários, com 1,1bilhão em todo o mundo.

O Paineiras não está de fora dessa grande onda, se você ainda não curtiu a nossa Fan Page, faça isso!

Lá você encontra informações atualizadas com a programação do Clube e pode interagir e imediatamente compartilhar o seu Clube com os amigos.

Mas se você é do tipo de internauta que não curte o Facebook, fique tranquilo, mantenha as suas informações cadastrais atualizadas e continue recebendo tudo pelo seu e-mail.

Fique ligado!

TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um **SLA** (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI



O primeiro Workshop Comercial do Paineiras aconteceu no dia 8 de outubro, no espaço das Cúpulas, e faz parte de uma série de ações da Diretoria Executiva para promover o relacionamento de negócios entre associados e as oportunidades do próprio Clube. **“Esses eventos têm como função primordial ser um facilitador para o nosso networking”.** Acrescenta Hugo Sigaud, Diretor de Comunicação e idealizador do projeto.

Ministrado pelo palestrante Carlos Alberto Borgneth, Sócio-Diretor da Prospecta S/A, Consultor de Empresas especializado na criação e implantação de programas de melhoria de desempenho na área de vendas, o encontro sedimentou um momento de grande reflexão para os empresários, que na ocasião tiveram a oportunidade de compartilhar seus conhecimentos, trocar cartões e exercitar suas habilidades de vendas.

O workshop teve como tema **“Como aumentar suas vendas sem aumentar nenhum de seus custos”.** Estavam presentes membros da Diretoria Executiva do Paineiras, Sócios e Diretores de pequenas, médias e grandes empresas e também anunciantes da Revista Paineiras, que acompanharam com atenção as dicas do palestrante. **“É bom reunir os paineirenses aqui também para fazer negócios, temos um Clube completo e o associado pode e deve usufruir desses benefícios”** diz o Presidente do Paineiras, Sergio Henri Stauffenegger.

Durante o workshop foi disponibilizado aos presentes um folder com breve descrição da qualificação do público do Clube. **“Inicia-se um novo ciclo. O Clube investiu em folders, vídeo institucional, ações promocionais utilizando o site, a revista e nossas ferramentas de comunicação para mostrar sua cara para o mercado, criando uma rede de relacionamentos e negócios”**, ressalta Hugo Sigaud.

Confira as fotos da primeira edição e vamos aguardar o próximo!



Palestra Beneficente com Mario Sergio Cortella

25 de novembro, segunda-feira, às 19h, no Salão Nobre

Tema: "Relações Interpessoais na Sociedade e na Empresa: ética, indivíduo, flexibilidade e convivência"

Em uma parceria do Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumby com o São Paulo Center, responsável pelo gerenciamento de eventos corporativos do Espaço Paineiras do Morumby, será realizada no dia 25 de novembro, segunda-feira, no Salão Nobre, a palestra do filósofo e escritor Mario Sergio Cortella. Ele abordará o tema "Relações Interpessoais na Sociedade e na Empresa: ética, indivíduo, flexibilidade e convivência".

O evento acontece em benefício do VER - Voluntariado Emílio Ribas - uma organização sem fins lucrativos que presta apoio humanitário aos pacientes e familiares do Instituto de Infectologia do Hospital Emílio Ribas, que receberá as latas de leite em pó doadas pelos participantes na forma de ingresso para o evento.

Participe!

Sobre o Palestrante

Mario Sergio Cortella, Filósofo e Escritor, com Mestrado e Doutorado em Educação, Professor Titular da PUC-SP, com docência e pesquisa na Pós-Graduação em Educação.

É Professor convidado da Fundação Dom Cabral (desde 1997) e no GVpec da FGV-SP. Foi Secretário Municipal de Educação de São Paulo.

É autor, entre outras obras, de "A Escola e o Conhecimento", "Nos Labirintos da Moral", "Não Espere Pelo Epitáfio: Provocações Filosóficas", "Não Nascemos Prontos!", "Sobre a Esperança: Diálogo, O que é a Pergunta?", "Liderança em Foco", "Filosofia e Ensino Médio: certas razões, alguns senões, uma proposta", "Viver em Paz para Morrer em Paz: Paixão, Sentido e Felicidade", "Política: Para Não Ser Idiota, Vida e Carreira: um equilíbrio possível?", "Educação e Esperança: sete reflexões breves para recusar o biocídio", "Qual é a tua Obra? Inquietações Propositivas sobre Gestão, Liderança e Ética".



Entrada: Os ingressos numerados e limitados, deverão ser trocados, a partir do dia 2 de novembro, por três latas de leite em pó ou o valor de R\$ 30,00 que será revertido para a compra dos produtos, no estande de vendas ao lado da Central de Atendimento - CAT.

Realização

SÃO PAULO
Center



Apoio

ESPAÇO PAINEIRAS
DO MORUMBY

Parceiros - Empresas Ouro

PRENSIL
Mídia e Fluxo de Trabalho

Parceiros - Empresas Prata

PERFECTA
EVENTOS

info
evolution

marca
Marketing e Eventos

GRUPO BINÁRIO
Integração | Serviços | Mobilidade



Avisos

Pedimos a todos o máximo de colaboração no que se refere aos cadastros pessoais e familiares dos associados. E lembramos que o verão está se aproximando. Antecipe seu exame médico!

Cadastre todos os seus dependentes, inclusive menores de 5 anos.

Faça valer os direitos do seu filho como associado e garanta o seu bem-estar e segurança, atualizando todos os dados dos seus dependentes no Clube, mesmo os menores de 5 anos. Dessa forma, todos terão acesso ao Clube, assim como às piscinas. Consulte a Central de Atendimento – CAT para providenciar os documentos necessários, Depois é só comparecer na Central e fazer um rápido cadastro das informações dos dependentes a serem incluídos.

Atualize suas informações pessoais e ajude o Clube a se comunicar com você!

Mantenha o seu cadastro com as informações sempre atualizadas. Esses dados são importantes para que o Clube saiba detalhes do seu perfil e suas preferências, entrando em contato somente quando necessário e de acordo com o seu interesse. Verifique se todos os seus dados estão atualizados como: estado civil, endereço, empresa e cargo profissional. Esse procedimento pode ser realizado na Central de Atendimento – CAT ou pelo site: www.clubepaineiras.com.br.

Antecipe seu exame médico e evite filas

Não deixe para a última hora. Com a aproximação do verão a procura pelo exame médico aumenta, evite as filas e possíveis transtornos, antecipando seu exame e garantido sua entrada nas piscinas.

Não perca tempo e aproveite o verão desde já!

Agenda Geral de Final de Ano 2013/2014

Fique atento ao calendário especial de fim de ano do Clube:

Datas Especiais e Comemorativas

16 de dezembro - Festa Anual dos colaboradores: o Clube estará fechado em período integral

24 de dezembro - Véspera de Natal: o Clube estará fechado a partir das 13h

25 de dezembro - Natal: o Clube estará fechado em período integral

31 de dezembro - Véspera de Ano Novo: o Clube estará fechado a partir das 13h

1º de janeiro - Ano Novo: o Clube estará fechado em período integral

Horários especiais de funcionamento da Central de Atendimento – CAT

09 a 13 de dezembro

Segunda a sexta-feira, das 8h às 19h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

16 de dezembro a 31 de janeiro

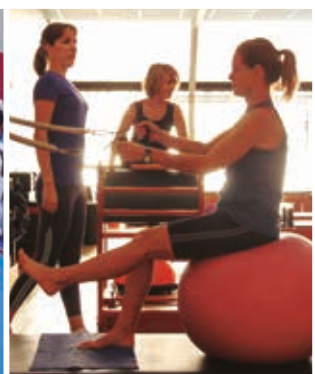
Segunda a sexta-feira, das 9h às 19h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Atividades Esportivas

Complexo Fitness: Encerramento das atividades em 21 de dezembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014 para as modalidades: **Boxe, Condicionamento Físico, Pilates, Jiu-Jitsu e Treinamento Funcional.**

O atendimento permanece inalterado para a **Musculação, Bike e Ginástica** (com alteração nas programações).



Esportes Competitivos

Encerramento das atividades em 18 de dezembro e retorno em 02 de janeiro de 2014.

Cada modalidade manterá os treinamentos em horários "especiais" durante o mês de janeiro. Informe-se com o seu técnico.



Esportes Recreativos

Tênis: encerramento das atividades em 20 de dezembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014.



Capoeira: encerramento das atividades em 19 de dezembro e retorno em 04 de fevereiro de 2014.

Patinação Artística: encerramento das atividades em 20 de dezembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014.



Voleibol Máster: encerramento das atividades em 28 de novembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014. Encerram-se os treinos e haverá rachas de 02 a 19 de dezembro.



SCORP: as atividades não terão recesso, porém, em janeiro, os treinos ocorrerão somente de segunda a sexta-feira, no período matutino. Os treinos aos sábados na USP entrarão em recesso em janeiro, retornando em 3 de fevereiro de 2014.

As atividades permanecem inalteradas para as modalidades: **Biribol, Bocha, Futebol, Peteca e Squash.**

Esportes Formativos SEFFE/SAT

Encerramento das atividades em 07 de dezembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014.



Cursos Culturais

Encerramento das atividades em 14 de dezembro e retorno em 03 de fevereiro de 2014.



Festa Disco foi pura ferveção!

Veja um pouco do que foi essa agitada edição da Festa Disco, que aconteceu no dia 13 de setembro, no Salão Nobre. O Dj Nando Jones comandou o som e animou a galera com os clássicos dançantes dos anos 70, 80 e 90. Os convidados não saíram um minuto da pista!

O sucesso foi tão grande que a próxima edição já está programada para dia 23 de novembro. Não percam!



Sábados Musicais

O melhor ponto de encontro dos associados do Paineiras acontece durante os Sábados Musicais, no Piano Bar. Um momento único de muita descontração e boa música que agrada a todas as idades. Em um ambiente sofisticado, com cardápio variado, serviço impecável e música de diversos estilos, como Country, Pop e Classic Rock e MPB para todos os gostos.

Algumas Bandas já são conhecidas pelos paineirenses por irradiar seu talento e celebrar a vida em companhia dos amigos. A Banda Indoy, traz em seu repertório a música pela preservação do meio ambiente, com composições próprias além de clássicos do Pop Rock Internacional.

Em outubro a cantora Teca Maris emocionou o público presente fazendo um Tributo à Elis Regina. Foi impossível não se contagiar com a vibração daquela voz suave entonando grandes sucessos nacionais.

O Bossa In Six, encanta com Jazz, Standars da música americana e Bossa Nova com arranjos de arrancar suspiros.

A apresentação da Banda Prisma trouxe uma atmosfera Flash Back com os sucessos mais marcantes dos anos 60, 70, 80 e 90. Pela reação dos convidados, as músicas relembrou momentos incríveis.

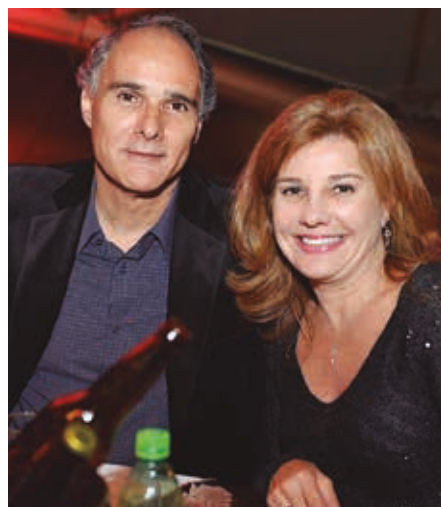
Já no tributo a Chico Buarque, um tom mais melodioso tomou conta do ambiente. O piano acompanhando os grandes sucessos do cantor, nas vozes do quarteto feminino foi de arrepiar.

Confira alguns desses momentos e programe-se para os próximos!



Noite Árabe

No clima das 1001 noites, os associados e convidados descobriram todos os mistérios da Arábia. Na noite de 20 de setembro, o Restaurante das Cúpulas virou uma verdadeira tenda. Os participantes dançaram e se divertiram com as atrações do evento, mesclando sensações místicas, com as sensuais danças do ventre com espada, danças dos Wings, danças com bastões e a surpreendente apresentação de Giselle Kenj com sua cobra píton albina. Para quem associa Noite Árabe com danças femininas, o evento reservou uma agradável surpresa, a apresentação masculina de Kamis Araman, com danças folclóricas e o animado e forte Dabke. O público aprovou também a culinária Árabe e as leituras dos Oraculistas nas tendas místicas. A animação foi completa com o repertório dançante do DJ Dalvo e da Super Banda S/A. Confira as fotos!







Feriadados:

Informamos que nos dias 02, 15, 16 e 20 de novembro, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido aos feriados de Finados, Proclamação da República e Consciência Negra.

Grupo de História da Arte visita o Instituto Inhotim em Minas Gerais

Alunas e Professores do Curso de História da Arte do Clube Paineiras do Morumby saíram em viagem rumo a Brumadinho - MG, a 540 quilômetros de São Paulo. Para conhecer o Instituto de Arte Contemporânea e Jardim Botânico vale fazer qualquer esforço e percorrer grandes distâncias.

Isso porque o Instituto mescla verdadeiras obras da natureza com obras de Arte Contemporânea. Ele foi idealizado pelo empresário Bernardo Paz, em 1980 e, em 1984 recebeu a visita do renomado paisagista Roberto Burle Marx, que apresentou algumas sugestões e colaborações para os jardins. Desde então, o projeto paisagístico cresceu e passou por várias modificações, e hoje é considerado um dos mais importantes acervos de Arte Contemporânea do Brasil e o maior centro de arte ao ar livre da América Latina.



Ao chegarem ao local todos queriam registrar cada segundo do passeio, o olhar curioso era surpreendido a cada momento com deslumbrantes palmeiras (existem mais de 5 mil no local) ou uma obra de arte capaz de estimular diversas sensações.

Pavilhões de vários artistas, obras, fotografias, esculturas, pinturas e desenhos, tudo exposto de forma harmoniosa em um espaço belíssimo e culturalmente rico.

Os alunos fizeram questão de juntos escreverem a respeito da experiência:

“Uma galeria a céu aberto? Ao chegarmos, deparamo-nos com a integração da natureza, paisagismo, arquitetura e arte sendo que nenhum se sobrepõe a outro, mas sim se complementam. Vivemos uma experiência única! Companheirismo, interação, divertimento perduraram durante toda a viagem. Envolvidas pelo enriquecimento frente a tudo que Inhotim proporciona, nos sentimos engrandecidas por participar desse grupo tão bem conduzido pelos nossos professores. Essa viagem superou todas as nossas expectativas! Inhotim é verdadeiramente o Templo da Arte Contemporânea no Brasil.”- Alunas

“Havia uma pedra a ser lapidada, sabíamos...
 Havia Arte e o desejo de decifrá-la!
 Havia Natureza e Cultura, havia História e Futuro, havia presença!
 Havia o som da terra, o trator de mineração, as fotos de Salvador.
 Havia Tunga e Cildo Meirelles próximos no vermelho.
 Havia Oiticica e Cosmococa.
 Havia a todo tempo inter-relações, intersecções, havia contemplação e interação...”- Edu Oliva e Luciana Lima

O Departamento Sociocultural abriu a todos os associados uma lista de intenção na Central de Atendimento – CAT para uma nova excursão para Inhotim, em 2014. Faça você também essa viagem!

Fim de Ano no Paineiras

Para mostrar ao Clube o desenvolvimento dos nossos alunos no decorrer do ano, o Setor de Cursos Culturais está organizando uma série de apresentações, sarau e exposição dos trabalhos.

Confira a programação:

Curso de Música

Dia 05 de novembro, terça-feira, às 20h no Cineteatro, sob a direção dos professores Lincoln, Ricardo, João Paulo, Maura e Monique.

Teatro Infantil I e II

Dia 7 de novembro, quinta-feira, no Cineteatro, sob a direção da professora Carina Prestuba em duas apresentações:

19h30 - "A Fantástica Fábrica de Chocolate" com o Grupo de Teatro Infantil II.

20h30 - "E minha querida assombração" com o Grupo Infantil I.

Exposição Alunos de Artes e Desenho Infantil

De 11 a 17 de novembro, no Saguão Social

São trabalhos de alunos iniciantes e experientes, que retratam o universo pessoal de cada um, passando da constatação do belo à reflexão. Diferentes técnicas foram experimentadas e desenvolvidas. Este ano, a exposição conta também com a participação dos alunos do Desenho Infantil, de forma criativa e expressiva, de acordo com a faixa etária, despertando desde cedo na criança e no jovem o interesse pelas artes.

Sarau dos Alunos de Canto e Técnica Vocal

Dia 18 de novembro, segunda-feira, às 19h no Piano Bar.

Um evento que irá emocionar os associados, familiares e convidados.

Musicalização Infantil

Dia 26 de novembro, terça-feira, no Carteador.

Ministrado pela escola Musickids, o curso de Musicalização Infantil é indicado à crianças de 1 a 5 anos. As aulas utilizam-se de vários instrumentos através de jogos e brincadeiras, são práticas e aplicadas de acordo com o desenvolvimento psico-motor de cada criança.

No dia 26, nossos pequenos apresentarão aos pais o trabalho desenvolvido ao longo do ano, entre 10h e 11h e entre 13h40 e 17h20.



Foto ilustrativa

Os espetáculos são abertos para pais, amigos e convidados e não é necessária apresentação de convites.

Cursos

Fique atento ao cronograma de matrícula e rematrícula:

Rematrícula:

No período de **26 de outubro a 27 de novembro** será realizada, em sala de aula, a rematrícula dos alunos dos cursos Culturais para 2014.

Nos cursos em que não há mudança de nível os alunos deverão se rematricular no mesmo horário em que já estão inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que deverá ser assinada pelo aluno para garantir a vaga.

Esse sistema inclui os cursos de: Aquarela, Atelier de Pintura, Atualização Cultural, Ballet Adulto, Canto e Técnica Vocal, Consciência Corporal, Coral, Dança de Salão, Dança Moderna, Desenho, História da Arte, Jazz Adulto, Tai Chi Chuan, Tapeçaria, Teatro Adulto, Tricô e Crochê, Yoga e Zumba.

Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno ou o responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data estipulada.

Esse sistema inclui os cursos de: Ballet Clássico (do Baby I ao 6º ano), Dança do Ventre, Dança Flamenca, Jazz Infantojuvenil, Sapateado, Desenho Infantil, Guitarra, Musicalização Infantil, Teclado, Violão, Oficina de Circo, Teatro Infantil e Juvenil e Yoga Infantil.

Os professores serão os responsáveis pela entrega das fichas e listas ao Departamento Sociocultural até o dia **27 de novembro**. Após este período não serão aceitas listas ou fichas de rematrículas.

Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar sua matrícula no período de inscrição de novos alunos, ficando sujeitos à disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

Os alunos que optarem por mudar seu horário de aula devem entregar a ficha ou assinar a lista de rematrícula e deverão procurar a Central de Atendimento para efetuar a troca de horário, conforme cronograma.

Mudanças de Horários:

Transferências de horários poderão ser realizadas pelos alunos nos dias **29 e 30 de novembro**, diretamente na Central de Atendimento. As transferências de horários podem ser realizadas livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos em que há classificação por níveis, as transferências podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

Matrícula: Novos Alunos

Dias **02 a 05 de dezembro** acontecerão as matrículas de alunos novos na Central de Atendimento - CAT.

Dia **06 de dezembro** será realizado o sorteio das matrículas, também na Central de Atendimento - CAT.

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos.

Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio, e os sócios serão convocados para realizarem as inscrições sempre que houver desistências.

O Departamento de Tecnologia publicará o resultado do sorteio no mesmo dia e os associados poderão consultar no site do Clube, através do nº do título, se a matrícula foi confirmada ou se foi encaminhado para a lista de espera.

Após esta data, os associados poderão matricular-se em vagas remanescentes por ordem de chegada.

Testes de Habilidade:

São obrigatórios para todos os alunos que se inscreverem a partir do nível 2 e no caso do Ballet Clássico, a partir do 2º ano.

Os testes de habilidade serão realizados em datas específicas no horário de aula, consulte o site e mural das salas de danças.

Os interessados em ingressar nas atividades que não vierem nas datas agendadas deverão procurar o professor no 1º dia de aula de 2014 para realização do teste, e posterior inscrição na Central de Atendimento - CAT.

Término das Aulas: 30 de novembro de 2013*

*Exceto para os cursos:

09/12/2013 - Aquarela e Desenho

12/12/2013 - Teatro Adulto e Atelier de Pintura

11/12/2013 - Tapeçaria e Consciência Corporal

14/12/2013 - Tai Chi Chuan e Yoga

Biblioteca

Sarau em Homenagem ao Centenário de Vinícius de Moraes

Venha comemorar os apaixonantes sonetos de nosso poeta!

Dia 28 de novembro, das 15h30 às 17h

Em outubro deste ano, Vinícius de Moraes estaria completando um século de vida. Para lembrar toda a emoção expressa nas obras do grande músico, compositor e poeta, o Departamento Cultural do Paineiras realizará, dia 28 de novembro, na Biblioteca, das 15h30 às 17h, o **Sarau**:

ARTES VISUAIS E LITERATURA, em homenagem ao poeta (1913-2013).

“Quem já passou por essa vida e não viveu, pode ser mais, mas sabe menos do que eu...”
Vinícius de Moraes

A equipe organizadora da Biblioteca conta com a parceria dos professores do Curso de História da Arte, Eduardo Oliva (Psicanalista e Crítico da Cultura) e Luccia Maggi, dentre outros. O evento também contará com a presença de Juliana Marinho, autora do livro “Quatro Estações”.

Participe! O acesso será livre, sem a necessidade de inscrição.



Biblioteca Online

Você sabia que:

*Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a Biblioteca Online através do Portal Paineiras: “Aquisições do mês”.

*Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo, reserva e sugestão de compra. Se preferir, ligue 3779-2054.

*Para utilização desses serviços é necessário cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca.

As férias estão chegando! Evite transtorno futuro, fique atento quanto à data de devolução dos livros.

Paineirense Juliana Marinho em tarde de autógrafos

A associada e autora do Livro “Quatro Estações” fará uma sessão de autógrafos na quarta-feira, dia 6 de novembro, das 14h às 17h, na Biblioteca do Paineiras.

A obra é uma viagem pela capital mais romântica do mundo, Paris. A protagonista Isabelle Fantini sofre uma grande decepção amorosa e resolve se mudar para a cidade luz. Ali faz novos amigos, descobre segredos e desvenda um mistério.

Juliana é formada em relações Públicas pela FAAP. Apaixonada pela França cursou, em 2006, Civilização Francesa na Université de La Sorbonne, em Paris. “Quatro Estações” é seu livro de estreia.

Venha conversar com a autora e aproveite para autografar o seu exemplar!



Autor paineirense estimula crianças a tratarem bem as aves

“Os Passarinhos lá de casa”, a obra infantil do associado Pedro Carillos mostra o amor que o autor tem pelos pássaros. A história se passa no terraço de sua casa, enquanto ele toma café da manhã e observa aves nas árvores, lembrando memórias de dias vividos no sítio. A partir de então ele alimenta esses pássaros e ganha grandes amigos. Com um texto simples e direto, o livro ganha destaque com as ilustrações de Eder Neri, que retrata algumas espécies de pássaros com fidelidade.

O compromisso com a educação e a cultura dos pequenos se fundiu ao encantamento com os pássaros e a natureza e deu origem ao primeiro livro do Pedro Carillos – “Os Passarinhos lá de Casa” – uma edição limitada, enquadrada no campo das publicações “paradidáticas”, que envolve crianças dos 6 aos 80 anos, na natureza e beleza dos pássaros.

O livro “Os Passarinhos lá de Casa” já faz parte do acervo da Biblioteca do Clube Paineiras, venha conferir!



Viagem para 32ª Expoflora em Holambra

No dia 27 de setembro, um grupo muito alto astral de 45 pessoas foi conferir a edição desse ano da Expoflora, a maior festa de flores da América Latina. Pela grandiosidade do evento, o grupo ficou livre para fazer seu próprio roteiro turístico e curtir as atrações de sua preferência e ainda aproveitar os restaurantes do recinto. Entre os passeios estavam: a exposição de flores e mostras de paisagismo, as atrações com danças típicas holandesas, a parada das flores e a chuva de pétalas, que aconteceu no final do dia. O grupo ficou encantado com o passeio!

Aguarde a programação do próximo passeio e não fique de fora!



“Passando a Limpo a História”

O Núcleo Juvenil do Grupo de Teatro Arte In Cena do Paineiras emocionou a todos com a apresentação de uma coletânea de momentos que, além de marcarem época na história, participaram da formação de nossos atores e com certeza são reconhecidos como grandes obras mundiais.

As apresentações aconteceram nos dias 27, 28 e 29 de setembro, no Cineteatro. Personagens relevantes da dramaturgia foram representados pelo elenco de forma fiel e sensível. Entre as obras trechos de Romeu e Julieta, o Diário de Anne Frank, a Megera Indomada e as peças de Plínio Marcos, Quando as Máquinas Param e Homens de Papel. Um assemblage de emoções!

Elenco: Gabriela Yumi, Isabella Soares, Julia Quintas, Karem Araújo, Nathalia Paz, Nina de Mello, Olívia Boarini, Rebecca Soares, Rudi Solon e Víctor Khouri.

Direção: Moisés Miastkowsky.



Valsa nº 6, de Nelson Rodrigues

Megera Domada, de William Shakespeare



Quando as Máquinas Param, de Plínio Marcos

O Diário de Anne Frank, de Frances Goodrich e Albert Hackett



XVIII Salão de Artes Plásticas

O evento que fez parte da XV Maratona Cultural da ACESC 2013 contou com a participação de 28 artistas paineirenses, que se inscreveram com mais de 100 obras, entre pinturas, esculturas, desenhos, aquarelas, gravuras e expressões contemporâneas.

Na fase interna do evento, a comissão julgadora foi composta por:

Suzana Meyer Garcia – Engenheira Química e de Produção, artista plástica, com formação em História da Arte e pós-graduação e especialização em restauro de pintura, documentos, fotografias e de conservação preventiva de acervos e restauração de livros e obras sobre papel e pergaminho. Perita em avaliação e análise de obras de arte por meio de ensaios não destrutivos como fluorescência de raio X e espectrometria de emissão atômica. Foi curadora e proprietária da Galeria de Arte Area-Artis, em Moema.

Oscar D'Ambrosio – Jornalista, mestre em Artes pelo Instituto de Artes da Universidade Estadual Paulista (UNESP), é crítico de arte e integra a Associação Internacional de Críticos de Artes (AICA - Seção Brasil), a Associação Paulista de Críticos de Artes (ABCA) e a União Brasileira de Escritores (UBE). Autor de diversos livros na área de Arte Naif e Contemporânea.

Osni Branco - artista plástico e educador.

Premiação

No dia 10 de outubro aconteceu o coquetel de premiação do concurso interno. Dentre os associados e convidados que prestigiaram o evento, estava o Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira, Diretor Executivo e responsável pelo Departamento Sociocultural, que comentou a importância do intercâmbio que o Salão de Artes Plásticas do Paineiras promove:

“O Paineiras foi o grande idealizador do projeto Maratona Cultural ACESC e hoje esse evento concretiza a notoriedade e grandiosidade dessa iniciativa. É possível afirmar que somos um Clube detentor de um dos Departamentos Culturais mais bem estruturados e com maior número de atividades e capaz de atingir milhares de pessoas. Por esses motivos é que este evento nos enche de orgulho.”

Confira os vencedores dessa etapa paineirense:

Pintura Figurativa	Pintura Abstrata	Pintura Acadêmica
1º lugar Título da obra: Ponto de Fuga Autora: Iara Annicchino	1º lugar Título da obra: Guangzhou Autora: Silvana Ten	1º lugar Título da obra: Indiana Autora: Vera Bizzarri
2º lugar Título da obra: Paraisópolis Autora: Maria Inês V. Hunziker	2º lugar Título da obra: Portal Autora: Maria Inês Hunziker	2º lugar Título da obra: Kalina Autora: Josephina Amante Teixeira
3º lugar Título da obra: Ocaso Autora: Alice Fernandes Lauletta	3º lugar Título da obra: O que as flores nos dão - Sabedoria Autora: Ana Maria Barreto de Almeida	3º lugar Título da obra: Entre Autora: Helvy Gretter



Iara Annicchino



Alice Fernandes Lauletta



Silvana Ten

Desenhos

1º lugar
Título da obra: **A árvore: do ponto de vista da formiga**
Autora: **Helvy Gretter**

2º lugar
Título da obra: **Cassino**
Autor: **Sergio Lemos de Oliveira**

3º lugar
Título da obra: **Wood Allen**
Autora: **Claudete Guerra**

Aquarelas

1º lugar
Título da obra: **Pelada na Praia**
Autora: **Alice Fernandes Lauletta**

2º lugar
Título da obra: **Frutas I**
Autora: **Vera Bizzarri**

3º lugar
Título da obra: **Aquário do Futuro**
Autora: **Josephina Amante Teixeira**

Instalações e Expressões Contemporâneas

1º lugar
Título da obra: **Uma Utopia**
Autor: **Sergio Lemos de Oliveira**

2º lugar
Título da obra: **Esquema I, II e III**
Autora: **Maria Helena M. Negrão**

3º lugar
Título da obra: **Descarte suas ideias, algo ou alguém**
Autora: **Helvy Gretter**

Esculturas Figurativas

Título da obra: **Alongamento**
Autora: **Leyla Madach**

Esculturas Abstratas

1º lugar
Título da obra: **Orgânica**
Autora: **Cleusa Maria Félix Teixeira**

2º lugar
Título da obra: **Movimento**
Autora: **Ana Virginia Pedroso Stella**

3º lugar
Título da obra: **Agrupamento de cores e formas**
Autora: **Leyla Madach**

Gravuras

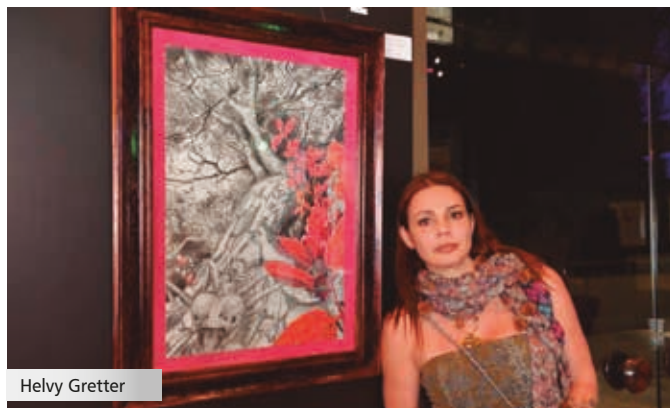
Título da obra: **Motivo bobo para azulejo 15 x 15**
Autora: **Helvy Gretter**

Naif

1º lugar
Título da obra: **Pelourinho - Baianas**
Autor: **Tadeu Fucci**

2º lugar
Título da obra: **Vilarejo**
Autora: **Leyla Madach**

3º lugar
Título da obra: **Morro Carioca**
Autora: **Helvy Gretter**



Helvy Gretter



Vera Bizzarri



Sergio Lemos de Oliveira



Parabéns aos nossos artistas paineirenses!

As obras premiadas representaram o Paineiras na fase Interclubes do concurso, que aconteceu de 21 a 27 de outubro, também em nosso Clube. Acompanhe na próxima edição quem foram os vencedores do concurso, que receberão troféus e medalhas.

Arte In Cena na Maratona Cultural ACESC

Em novembro, os núcleos adulto e juvenil do Grupo de Teatro Arte In Cena do Paineiras se apresentarão para os jurados do Concurso de Teatro da ACESC, evento integrante da Maratona Cultural ACESC 2013.

LISÍTRATA – A Greve do Sexo

01 de novembro, sexta-feira, às 21h no Cineteatro



Passando a Limpo a História

09 de novembro, sexta-feira, às 16h no Cineteatro



Venha prestigiar e torcer pelo Paineiras!

O melhor presente está no Bazar de Natal do Paineiras!

07 e 08 de dezembro, das 10h às 19h, no Salão Nobre

O Natal simboliza o nascimento, o momento de compartilhar com a família alegria, paz e esperança, e é nesta data que aproveitamos para presentear as pessoas que amamos. Transforme essa celebração em um momento inesquecível.

Em nosso tradicional Bazar de Natal você poderá adquirir artigos de vestuário, papelaria, bijuterias, decoração, joias e semi joias, acessórios, artesanatos, brinquedos, lingerie e muito mais, tudo em um só lugar. Evite o estresse dos shoppings e as filas. Combine com os amigos e venham fazer as compras de Natal no Paineiras.

A entrada é gratuita, sem necessidade de convite!

47º Festival de Dança do Paineiras

O Festival traz um espetáculo imperdível, com a participação de 500 alunos de diferentes cursos, que se apresentarão entre os dias 23 de novembro e 8 de dezembro. O tradicional evento paineirense envolve e entusiasma esses dançarinos que se dedicam e levam técnica, graça e beleza ao seu público.

O grupo de Sapateado fará uma apresentação baseado no tema "Um dia no beco", com coreografia de Mônica Teixeira, nos dias 23 e 24 de novembro, às 16h e às 17h30.

As esperadas apresentações de Dança Flamenca, Jazz adulto, Ballet Clássico Adulto e Dança de Salão serão realizadas nos dias 26 e 27 de novembro, às 20h e às 21h30.

Nossos bailarinos clássicos apresentarão o espetáculo "Cinderela" com dois elencos: A e B. O Elenco A, entra em cena no dia 30 de novembro às 17h30 e às 19h, e no dia 1º de dezembro, às 16h e 17h30. Já o Elenco B, faz sessões nos dias 07 e 08 de dezembro às 16h e 17h30.

Dançarinos do Jazz Juvenil, Dança do Ventre e Dança Moderna farão os espetáculos dos dias 3 e 4 de dezembro, às 20h e 21h30.



As apresentações foram trabalhadas nos mínimos detalhes, para um espetáculo grandioso. Venha prestigiar esses talentos!



Coral do Paineiras: soltando a voz e a emoção

Nosso Coral tem como objetivo reunir os associados numa prática musical, através dos ensaios e das apresentações. Para fazer parte desse grupo não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Cantar traz resultados surpreendentes e benefícios como relaxamento, realização e melhora da autoestima.

Nessa edição, conversamos com algumas integrantes do Coral para conhecer um pouco da experiência delas junto ao grupo. Sob diferentes olhares, Graciela Gurbanov, Zelita Guedes e Flávia Libonati destacam aspectos interessantes acerca da prática do canto.

Graciela Gurbanov é educadora, psicóloga social e proprietária de uma livraria em São Paulo. Sua infância na Argentina foi repleta de música. Cantou tangos e temas folclóricos ao lado de seu avô, participou de coros desde os seis anos de idade e durante sua vida escolar. Ingressou no Coral Paineiras em 1998 e há vários anos tem sido escolhida pelos colegas coralistas para ser a Representante do Grupo. Orgulha-se muito de desempenhar essa função, pois pode “Colaborar para fazer do nosso encontro semanal, um momento de alegria, paz e energia boa”, diz Graciela. Em sua opinião, “temos hoje um coral que se supera a cada apresentação, resultado do trabalho intenso com a nossa regente Yara Campos, que faz arranjos maravilhosos, pensando em nosso grupo, em nossas vozes”. Ela resume sua experiência de forma única, “**Cantar ajuda-me a rir, a sentir-me feliz, de alma lavada. É o encontro com os meus amigos. Gosto de todos e de cada um, em particular**”, conclui Graciela.

Já **Zelita Guedes** é fonoaudióloga, professora doutora associada III e Chefe da Disciplina de Distúrbios da Comunicação Humana do Departamento de Fonoaudiologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Ela começou a cantar em coro na Escola Paulista de Medicina, em 1972. Estreou no Coral Paineiras em 2007 e defende a prática do canto coral como algo muito bom, “Além de proporcionar alegria e bem-estar, favorece a disciplina, o controle respiratório e a coordenação entre respiração, voz e fala”, explica Zelita. A doutora explica a importância dessa prática para a saúde, “O ser humano é o único que consegue organizar as estruturas e funções do sistema digestório e aparelho respiratório, graças ao Sistema Nervoso Central, e realizar o canto e a fala. O ar vem dos pulmões, passa pela laringe e pregas vocais. As estruturas da boca encarregam-se de transformar o som em fala, ou em letra de música. É dentro da cavidade oral, nasal e outras que se dá a ressonância, para que o som seja claro,” Para Zelita, “**A voz é o espelho da alma. É ela que transmite nossas emoções. É ela que desvenda nossa alegria, tristeza, decepção. O canto é uma forma lúdica de cuidar da voz e da fala, e a música se encarrega de tornar a linguagem universal**”.

A música acompanha **Flávia Libonati** desde muito cedo. Quando criança entoava cantigas com seus pais Flávio e Carmen, que também participam do Coral Paineiras. “Na adolescência”, conta Flávia, “surgiu o canto coral na minha vida e desde então não o abandonei mais”. A música dá mais sentido à vida de Flávia, “**Ter a oportunidade de cantar em grupo é um privilégio para os ouvidos. Temos a chance de aprender a escutar uns aos outros, manter as linhas melódicas simultâneas e diferentes entre si, buscar uma afinação mais refinada. É um crescimento diário**”. Ela participou de vários momentos do Coral Paineiras e colabora bastante nos ensaios, auxiliando as colegas e interpretando solos junto ao grupo. Flávia tem participado de eventos no Clube Paineiras do Morumbi e é finalista da Maratona ACESC 2013.

Estes testemunhos provam que o canto e a música entram de formas diferentes na vida das pessoas, porém, depois desse contato, o encanto desta arte parece prevalecer. Essa experiência pode ser vivenciada por todos os associados. Venham conhecer esse grupo! Aproveitamos para convidar a todos para a apresentação de Final de Ano! Deixe essa emoção fazer parte da sua vida!

Natal com Vinícius!

Esse Natal será surpreendente!

Os associados assistirão a um verdadeiro e emocionante espetáculo do Coral do Paineiras, comemorando o centenário do poeta Vinícius de Moraes.

Venha apreciar as canções de nosso ícone brasileiro. Sua família vai se divertir!

Apresentação do Coral Paineiras e Instrumentistas Convidados

Direção: Maestrina Ana Yara Campos

Data: 15 de dezembro, domingo

Horário: 17h

Local: Cineteatro

Entrada Franca



As quintas animadas do Piano Bar

Faça sua reunião de negócios no Happy Hour do Paineiras

Um ambiente aconchegante e uma dose de descontração podem facilitar aquela conversa profissional!

Happy Hour, toda quinta-feira, a partir das 18h.

O melhor lugar para se aproximar das pessoas, o clima descontraído é propício para novas amizades ou para aquela reunião menos formal. Encontros para futuros negócios, conversas empresariais e assuntos profissionais ficam mais agradáveis quando tratados ao som de um piano.

O Piano Bar conta com a presença de Everaldo Simão, o pianista que fará da quinta-feira o dia mais esperado da semana. Músicas suaves e repertório variado, com os sucessos dos anos 50, Michael Buble, MPB e músicas românticas. Eclético e perfeccionista, Everaldo traz uma programação bem bacana para o seu começo de noite, com entusiasmo e muito bom gosto.



Everaldo Simão



Imagens ilustrativas

“Estamos criando mais opções e oportunidades para nossos associados ampliarem seu networking. O Clube está convicto de que essa aproximação de empresários pode ser favorável para todos. Certamente teremos momentos muito agradáveis e enriquecedores. A gente se vê por lá!”, comenta Sergio Stauffenegger sobre o Happy Hour.



Noite do Videokê, a partir das 20h.

Que tal aproveitar para dar uma esticada no happy hour e soltar a voz? Escolha seu repertório e mostre que para cantar basta vontade de se divertir! Traga os amigos, capriche no vocal e arranque aplausos da plateia! É pura diversão!



Foto ilustrativa

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

SEXTA NOBRE DANÇANTE

O dia mais esperado da semana também possui a noite mais animada. No Paineiras, as sextas são divertidíssimas com atrações musicais, boa comida e amigos reunidos. Essa é a melhor forma de começar o final de semana! Venham conferir!

Restaurante das Cúpulas, das 21h30 às 2h.

Não haverá programação nos dias 1º e 15 de novembro devido aos feriados e no dia 22 devido à Festa Disco (23).

8 de novembro

Festival do Camarão ao som da Banda Revival & DJ Dalvo

Uma noite de Flash Back ao som da Banda Revival. Um grupo formado por amigos com ótimo gosto musical, capaz de contagiar a todos com sua alegria em palco e músicas que relembram bons momentos. No repertório, clássicos dançantes do Blues, E&B, Soul Music, Funk internacional, Disco Dance e o MPB Groove. Músicas de artistas renomados como Stevie Wonder, Michael McDonald, Seal, David Lee Roth, B.B. King, Erick Clapton, Aretha Franklin, Blues Brothers, Chicago, Ed Motta, Tim Maia e Jorge Ben Jor também não faltarão nessa noite que promete. Boa música regada a um cardápio de dar água na boca, confira as delícias do Festival de Camarão.

Cardápio do Festival:

Camarão a Thermidor, Camarão na Moranga, Camarão a Paulista, Pastel de Camarão com Catupiry, Escalope ao Molho Vigneronne, Arroz de Camarão, Arroz Branco, Penne 4 Queijos, Batata Soutê, Batata Palha, 6 tipos de Saladas e Frios.

R\$ 39,90 (trinta e nove e noventa) por pessoa.



29 de novembro

Noite do Nhoque com a Super Banda S.A.



Reza a lenda da culinária italiana que comer nhoque no dia 29 de todo mês atrai fortuna, ou ao menos não deixa que falte dinheiro, ainda mais no fim do mês. Então, quem é supersticioso já sabe o que escolher para o cardápio nesta data e para quem não tem superstição alguma, venha apreciar essa delícia!

Essa tradição existe há muito tempo e é contada assim: A história católica, que aconteceu na Itália, ainda no século IV, diz que São Pantaleão se vestiu de andarilho e saiu batendo de porta em porta, pedindo comida, para testar a solidariedade dos moradores locais. Uma das casas, de família grande e de pouca comida, foi a única a abrir as portas e deixar o andarilho entrar e se alimentar. Como a comida era pouca, cada um teve direito a comer sete massinhas. Quando os pratos foram recolhidos da mesa, embaixo de cada louça havia moedas de ouro. Assim surgiu a crença de que servir Gnocchi traz dinheiro.

No Paineiras o prato da sorte vem acompanhado de boa música! Com 15 anos de estrada a Super Banda S/A é hoje uma das mais requisitadas em eventos sociais e corporativos. No repertório sucessos nacionais e internacionais como: Fabio Jr, Lulu Santos, Claudia Leite, Zezé di Camargo & Luciano, Bruno e Marrone, Ivete Sangalo, Rita Lee, Toquinho, Ivan Lins, Daniel, Dominginhos, Fafá de Belém, Vitor e Léo, Daniela Mercury, The Platter's e Roberto Carlos.

Cardápio da Noite do Nhoque

Nhoque de batata a pomodoro, Nhoque de batata à bolonhesa, Nhoque de mandioquinha aos 4 queijos, Nhoque de abóbora com ragout de ossobuco, Nhocão recheado de mussarela.

R\$ 34,90 (trinta e quatro e noventa) por pessoa.



SÁBADO MUSICAL

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

O sábado é sempre uma noite especial. No Paineiras, você conta com diferentes atrações musicais, um ambiente bem agradável e ainda pode convidar seus amigos. Venha se divertir com os shows que prometem não deixar ninguém parado!

Nos dias 2, 16 e 23 de novembro não haverá programação.

09 de novembro Tributo a Bee Gees e The Beatles, com a Banda Prisma

A Banda Prisma é formada por músicos experientes que apresentam o que há de melhor no Pop Rock Nacional e Internacional dos anos 60, 70, 80 e 90. No repertório, sucessos consagrados de The Beatles, Tears for Fears, Pink Floyd, Yes, Police, Simply Red, Toto, Darryl Hall & John Oats, Dire Straits, Doobie Brothers, Elton John, Bee Gees, Michael Jackson e ClearWater Revival. Entre os hits nacionais destacam-se Marina Lima, Guilherme Arantes, Lulu Santos, Djavan, entre outros. O grupo busca ser fiel em suas apresentações, com detalhes originais das músicas, tanto na instrumentação quanto nos vocais. Formado por Fernando Guedes (teclado e backing vocals), Lício Navarro (violão e lead vocals), Marcelo Fernandes (guitarra e backing vocals) e Petronio Cremasco (bateria).



30 de novembro Tributo a Led Zeppelin com a Banda Rock Diggers

A banda Rock Diggers nasceu no ano 2000, numa choperia em Embu das Artes - SP. O grupo vem conquistando cada vez mais espaço nas melhores casas de Rock & Roll da noite paulista. Há mais de 11 anos passeando pelos Clássicos do Rock de todas as épocas, os Rock Diggers possuem um repertório eclético e contagiante, onde evidenciam todas as suas influências que os tornaram uma das melhores bandas de Rock & Roll do Estado de São Paulo! Integrantes: Danilli Gonçalves (bateria e vocais), William Läbell- (guitarra e vocais), Everson Alves (baixo) e Marco Guerra (guitarra). Será um sábado muito especial para os roqueiros paineirenses!



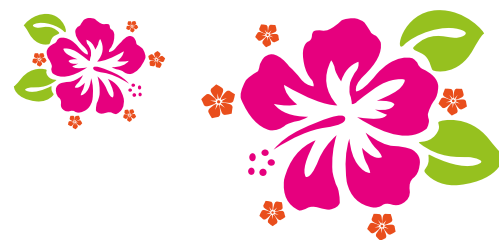
Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Serviço de A&B: Porções e à la carte.

Ingresso: R\$ 10,00 para associados e convidados.

O melhor Réveillon de São Paulo acontece no Paineiras!



Acredite. Em 2014, todos os seus sonhos se tornarão realidade!

Venha comemorar a chegada do ano novo em grande estilo. Renove suas energias no baile mais glamoroso da cidade, ao lado de seus familiares e amigos.

Já reserve sua roupa branca ou, se preferir, separe o traje floral predileto, para entrar no espírito da festa que será inspirada nos luais havaianos. Para garantir a diversão durante a noite inteira, quatro ambientes especialmente decorados, um emocionante show pirotécnico e dois palcos, com Banda e DJ, farão parte dessa festa.

Já vá pensando no que quer deixar para trás e queime as mágoas num local especialmente preparado para isso. E tem mais... Visualize suas aspirações e, com confiança em seu poder de realização, pendure seus pedidos na árvore dos desejos que ficará exposta na varanda do saguão.



A árvore dos desejos é um ícone antigo. Na Índia, ela é representada pela Banyan-figueira, a mesma árvore sob a qual Buda sentou-se em meditação. No Japão, China e Coreia também existe essa tradição. Árvores e galhos ficam disponíveis em templos para quem queira pendurar seu pedido. Dizem que conforme o vento bate seus desejos são levados para o universo que conspirará a seu favor fazendo com que eles se realizem.

Serviço:

O atendimento será pelo já consagrado e aprovado sistema all inclusive, oferecendo aos participantes completo serviço de alimentação e bebidas.

A&B: incluso coquetel de recepção, ceia, sobremesas, água, refrigerante, prosecco, whisky, cerveja e serviço de café.

Atendendo aos pedidos dos associados, a idade mínima para o evento será de 12 anos. Todos terão direito ao Salão Nobre.

Programação:

22h30 - Coquetel de recepção (Saguão Social, Varandas e Plataforma da Piscina)

00h00 - Confraternização e queima de fogos

00h20 - Ceia no Salão Nobre

02h30 - Café no Saguão Social e Varandas

Vendas de Ingressos a partir de 16 de novembro:

1º Lote de Convites: Vendas de 16 a 30 de novembro (ou enquanto durarem os ingressos)

Associados: R\$ 350,00

Convidados: R\$ 420,00

2º Lote de Convites: Vendas de 01 a 30 de dezembro (ou enquanto durarem os ingressos)

Associados: R\$ 380,00

Convidados: R\$ 480,00

*Evento para maiores de 12 anos.



Programação Novembro/2013 – Filmes e Musicais



Musical Puccini Tosca - 1988 (Tosca) - 08/11 (sexta-feira) - 17h

Nesta produção clássica de Tosca, Plácido Domingo é acompanhado pela talentosa soprano búlgara Raina Kabaivanska. O triângulo amoroso célebre da ópera é completado pelo barítono americano Sherrill Milnes. Também inclui uma cena rara do jovem filho de Domingo, Plácido Domingo Jr. no papel do menino pastor, Pastore. Maravilhosamente filmado em Roma, por Gianfranco de Bosio. Um filme bom para os olhos e para os ouvidos.

Direção: Gianfranco de Bosio **Atores:** Raina Kabaivanska, Plácido Domingo, Sherrill Milnes, Giancarlo Luccardi, Alfredo Mariotti **Duração:** 117 min **Gênero:** Musical

Adeus Minha Rainha - 2013 (França) - 08/11 (sexta-feira) - 20h30

Julho de 1789, alvorecer da Revolução Francesa. A vida no Palácio de Versalhes continua imprudente e descontraída, distante do tumulto que reina em Paris. Quando a notícia da tomada da Bastilha chega à Corte, nobres e servos fogem desesperados, abandonando o Rei Luís XVI (Xavier Beauvois) e Maria Antonieta (Diane Kruger). Sidonie Laborde (Léa Seydoux), jovem leitora totalmente devotada à Rainha, não acredita no que ouve e permanece perto de sua adorada, confiante de que nada lhes acontecerá.

Direção: Benoît Jacquot **Atores:** Léa Seydoux, Diane Kruger e Virginie Ledoyen **Duração:** 100 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 14 anos



O Lado Bom da Vida - 2013 (EUA) - 10/11, (domingo) - 19h



Pat Peoples, um ex-professor na casa dos 30 anos, acaba de sair de uma instituição psiquiátrica. Convencido de que passou apenas alguns meses naquele "lugar ruim", Pat não se lembra do que o fez ir para lá. O que sabe é que Nikki, sua esposa, quis que ficassem um "tempo separados". Tentando recompor o quebra-cabeça de sua memória, agora repleta de lapsos, ele ainda precisa enfrentar uma realidade que não parece muito promissora. Com seu pai se recusando a falar com ele, a esposa negando-se a revê-lo e os amigos evitando comentar o que aconteceu antes da internação, Pat, agora viciado em exercícios físicos, está determinado a reorganizar as coisas e reconquistar sua mulher, porque acredita em finais felizes e no lado bom da vida.

Direção: David O. Russell **Atores:** Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro **Duração:** 105 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 14 anos

Django - 2012 (EUA) - 15/11 (sexta-feira) - 19h

Django é um escravo negro libertado que, sob a tutela de um caçador de recompensas alemão, torna-se um mercenário e parte para encontrar e libertar a sua esposa das garras de Monsieur Calvin Candie, charmoso e inescrupuloso proprietário da Candyland, casa no Mississippi onde escravas são negociadas como objetos sexuais e escravos são colocados pra lutar entre si.

Direção: Quentin Tarantino **Atores:** Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo Di Caprio **Duração:** 165 min **Gênero:** Faroeste **Classificação:** 16 anos



Terra Prometida - 2013 (EUA) - 16/11 (sábado) - 19h

Steve Butler é enviado para McKinley, uma pequena cidade rural, com a sua parceira de vendas, Sue Thomason. McKinley foi gravemente afetada pelo declínio econômico dos últimos anos, e, pelo que os dois vendedores acreditam, os habitantes aceitarão facilmente a oferta monetária da sua empresa em troca dos direitos de perfuração nos terrenos. O que lhes parecia ser um simples trabalho e uma curta estadia torna-se mais complicado.

Direção: Gus Van Sant **Atores:** Matt Damon, Rosemarie DeWitt, Frances McDormand **Duração:** 106 min **Gênero:** Drama **Classificação:** 12 anos

O Julgamento de Paris - 2008 (EUA) - 17/11 (domingo) - 19h

O filme é baseado em fatos reais, e retrata os primeiros tempos da indústria do vinho em Napa Valley nos anos 70, e que culminou com a vitória da vinícola californiana Chateau Montelena na competição internacional de melhor vinho em 1976, em Paris, o que acabou colocando a região no mapa dos melhores produtores da bebida.

Direção: Randall Miller **Atores:** Alan Rickman, Bill Pullman, Chris Pine **Duração:** 118 min **Gênero:** Comédia **Classificação:** 14 anos



Star Trek Além da Escuridão - 2013 (EUA) - 20/11- (quarta-feira) - 19h



Star Trek Além da Escuridão, um jogo de estratégias, sacrifícios e amizades postas à prova da tripulação da Enterprise, a única família do capitão Kirk.

A tripulação da nave Enterprise, com o Capitão Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto), Uhura (Zoe Saldana), Dr. McCoy (Karl Urban), Scotty (Simon Pegg), Sulu (John Cho), Chekov (Anton Yelchin), entre muitos outros, é enviada em uma missão para um planeta distante, com habitantes que parecem feitos de papel machê. Para salvar seu amigo Spock, o capitão Kirk viola as leis do regulamento da Federação, é rebaixado de posto e perde o comando da Enterprise. Segue-se então um ótimo jogo de estratégias, cooperação e confiança entre a tripulação, com um final surpreendente e cenas de emoção, tendo alguns momentos com cenas mais cômicas.

Direção: J.J. Abrams **Atores:** Chris Pine, Zachary Quinto, Benedict Cumberbatch **Duração:** 130 min **Gênero:** Ficção **Classificação:** 12 anos

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h | Sábados: 9h às 18h | Domingos e feriados: 9h às 17h

Confira nossas atividades e traga seu filho para participar de toda essa diversão!

Hora do Conto

Acontece nos dias 5, 12 e 26, terças, às 10h30 e às 16h

O momento de contar uma história é mágico. O conto é uma atividade lúdica que estimula a imaginação das crianças e ajuda no desenvolvimento da fala, da coerência e da realidade. Contar histórias é também uma forma de ensinar temas éticos e cidadania através do mundo imaginário, cheio de encantos e fantasias. Seu filho vai adorar participar dessa experiência!

Circuito de Brincadeiras

Todas as quintas, às 15h30

A partir de jogos, brinquedos e brincadeiras, a criança consegue criar, imaginar, fazer de conta, experimentar, medir, aprender e interagir com outros coleguinhas. Traga sua criança para curtir esse espaço.

Programação Circuito de Brincadeiras

Confira as novidades que agitarão a galerinha com muita alegria, as quintas-feiras:

Dia 7 - Brincadeira "Sopa de Letrinha"

Dia 14 - Brincadeira "Dança da Serpente"

Dia 21 - Jogo da trilha

Dia 28 - Brincadeiras "Dança da Laranja" e "Bolinha na Colher"

SEARTI Setor de Educação Artística

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 8h30 às 18h

Sábados: 8h30 às 17h

Domingos e feriados: fechado

Aqui seu filho cria o próprio brinquedo! Um espaço recreativo para ele começar a desenvolver suas habilidades manuais. Com material reciclável e muita diversão, ele terá um delicioso passatempo!



Foto ilustrativa

Fique de olho em nossa agenda divertida!

Data	Atividade e materiais utilizados:
01	Diversão com argila: Argila e forminhas
04 e 05	Confecção de sapo pega mosca: Papel cartão, elástico e canetinha
06 e 07	Confecção de cartola: Papel cartão, colorset, canetinha e cola
08 e 09	Confecção de fantoche: Colorset, cola e E.V.A.
11 e 12	Atividade com potes: Potes diversos, colorset, cola e canetinha
13 e 14	Móbile com Miçanga: Miçanga, fio de silicone e refil de café
16	Colagem: Papeis diversos, cola, tesoura e canetinha
18 e 19	Confecção de jogo da velha: E.V.A., colorset, canetinha e cola
21	Sucata livre: Sucata, tesoura, canetinha e cola
22 e 23	Confecção de cavalo: Papel Paraná, contact e E.V.A.
25 e 26	Confecção de porta controle: Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha
27 e 28	Confecção de boneco maluco: Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha
29 e 30	Marcador de páginas de miçanga: Miçanga, fio de silicone

A alegria contagiante do Dia das Crianças

Num delicioso sábado, dia 5, o clima de animação foi total no Paineiras, com a comemoração do Dia das Crianças! Duas grandes atrações fizeram os olhinhos dos baixinhos brilharem!

O Planetário despertou a curiosidade das crianças que saíram de lá sonhando em serem astronautas!

Já o Coral do Paineiras emocionou pais e filhos com a homenagem a Vinícius de Moraes. O musical apresentado, "Arca de Noé", foi acompanhado pela molecada com palminhas e dancinhas! Muitas brincadeiras e atividades foram especialmente elaboradas para que nossos pequenos tivessem um dia bem especial e agitado, do jeito que eles gostam!



E quem não é criança também participou! Afinal, quem não gosta de diversão? Quem não gosta de correr até perder o fôlego e rir até a barriga doer? Essa data foi uma homenagem a esses pequenos seres que possuem a vitalidade e a inocência que tanto nos inspiram!

Confiram os melhores momentos!



Programação Novembro /2013 – Filmes Infantis

Grande Estreia

Venha conferir no Cine Paineiras o grande lançamento em Blue-Ray “**Meu Malvado Favorito 2**”, o desenho campeão de bilheteria que conquistou crianças e adultos. Uma maratona de cinema, em que as crianças assistirão aos dois filmes na companhia dos famosos personagens e poderão brincar à vontade, como se fizessem parte da trama na vida real, a partir das 9h.

Serão duas sessões! A primeira acontecerá dia **17 (domingo)**, às **14h**, com a apresentação de “**Meu malvado Favorito**” e, em seguida, às **16h**, com a continuação da saga. Traga seu filho para conhecer os Minions. Ele vai adorar!



Kung Fu Panda 2 – 2011 (EUA) – 03/11 (domingo) – 14h

Po vive o sonho de ser o dragão guerreiro, protegendo o Vale da Paz ao lado dos mestres Shifu, Tigresa, Macaco, Víbora, Louva-deus e Garça. Sua vida pacata chega ao fim quando surge um novo inimigo, o lorde Chen que possui uma arma secreta capaz de permitir a conquista da China e provocar o fim do kung fu. Para impedi-lo, Po e os Cinco Furiosos precisam cruzar o país e derrotá-lo.

Direção: Jennifer Yuh **Atores:** Jack Black, Angelina Jolie
Duração: 90 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre

Meu Malvado Favorito – 2010 (EUA) – 03/11 (domingo) – 16h

Gru é o maior vilão do momento, mas tem seu posto abalado pelo novato Vetor. Para recuperar o topo, ele planeja roubar a Lua, auxiliado pelas criaturas Minion. O problema é que três meninas órfãs veem nele a figura de um pai. Diante disso, Gru fica dividido entre roubar a Lua e abandonar as pequenas ou ficar com elas e desistir dos seus planos.

Direção: Chris Renaud, Pierre Coffin **Atores:** Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand
Duração: 95 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre



Pixar Short Films Collection Vol. 2 – 2012 (EUA) - 10/11 (domingo) - 14h

Disney e Pixar apresentam uma incrível nova coleção de 12 curtas-metragens, incluindo os indicados ao Oscar® (Melhor Curta-Metragem, Animação: Presto, 2008; Dia & Noite, 2010; La Luna, 2011) e vários outros favoritos da família. Junte-se à celebração da imaginação com esta coleção imperdível, repleta de animações inesquecíveis, histórias fantásticas e personagens cativantes. E assista também a bônus especiais que mostram como os talentos da Pixar começaram – incluindo filmes estudantis dos diretores aclamados John Lasseter, Andrew Stanton e Pete Docter!

Direção: Walt Disney **Duração:** 75 min
Gênero: Animação **Classificação:** Livre

Os Croods - 2013 (EUA) - 10/11 (domingo) - 16h

Os Croods é uma animação que conta a história de uma família de homens da caverna durante um período muito importante do planeta Terra; a separação dos continentes, que para eles é “o fim do mundo” afinal, o lugar que eles conheciam estava sendo destruído.

Direção: Chris Sanders, Kirk De Micco **Atores:** Nicolas Cage, Ryan Reynolds, Emma Stone
Duração: 98 min **Gênero:** Animação, Aventura, Comédia **Classificação:** Livre



Alice no País das Maravilhas 1951 (EUA) - 15/11 (sexta-feira) - 14h

“Alice no País das Maravilhas” conta a história de uma menina curiosa e cansada de sua vida monótona, que acaba caindo em um mundo diferente e divertido ao seguir o apressado Coelho Branco. Lá conhece personagens como os irmãos gêmeos Tweedle-Dee e Tweedle-Dum, o Gato Risonho, a Lagarta, toma chá com a Lebre Maluca e o Chapeleiro Louco e participa de um jogo de croquet com a Rainha de Copas.

Direção: Clyde Geronimi, Wilfred Jackson e Hamilton Luske **Atores:** Ed Wynn, Richard Haydn, Sterling Holloway
Duração: 75 min **Gênero:** Animação **Classificação:** Livre



Winter, o Golfinho - 2011 (EUA) - 15/11 (sexta-feira) - 16h

O menino Sawyer (Nathan Gamble), de apenas 11 anos, encontrou por acaso um golfinho encalhado na areia da praia, preso numa rede de pesca. Depois de ver o resgate do animal ser concluído pelo hospital marinho de sua cidade, Clearwater (Flórida), ele se sente atraído por saber mais sobre o destino do pobre animal e vai ao local visitá-lo. Lá, ele conhece o responsável, o Dr. Clay (Harry Connick Jr.) e sua filha (Cozi Zuehlsoord), e começam uma nova amizade. O que eles não sabiam era que o animal iria reconhecer Sawyer e estabelecer com ele uma incrível conexão, decisiva para sua melhora e possibilidade de continuar vivendo. Inspirado em fatos reais.

Direção: Charles Martin Smith **Atores:** Harry Connick Jr, Ashley Judd, Nathan Gamble
Duração: 112 min **Gênero:** Drama, Família **Classificação:** Livre

Dumbo - 1941 (EUA) - 16/11 (sábado) - 14h

As cegonhas chegam, como todos os anos, no circo para entregar os bebês às suas mães. A Sra. Jumbo, uma elefante, descobre que seu pequeno tem orelhas grandes e todos os seus colegas não param de rir de seu bebê, mas a Sra. Jumbo sempre o defendeu a ponto de ser confinada por enfrentar qualquer um que zomba de sua prole. Mas Dumbo, abusado e ridicularizado por todos os seus pares, conta apenas com a ajuda de um pequeno rato chamado Timóteo, que decide fazer dele uma estrela do circo.

Direção: Ben Sharpsteen, Norman Ferguson, Wilfred Jackson **Atores:** Sterling Holloway, Verna Felton, Edward Brophy
Duração: 65 min **Gênero:** Animação, Musical **Classificação:** Livre



Oz Mágico e Poderoso - 2013 (EUA) - 16/11 (sábado) - 16h

Quando Oscar Diggs (James Franco), um inexpressivo mágico de circo de ética duvidosa é afastado da poeirenta Kansas e acaba na vibrante Terra de Oz, ele acha que tirou a sorte grande — e que fama e fortuna o aguardam — isso até que ele encontra três feiticeiras, Theodora (Mila Kunis), Evanora (Rachel Weisz) e Glinda (Michelle Williams), que não estão convencidas de que ele é o grande mágico que todos estão esperando. Relutantemente envolvido nos problemas épicos que a Terra de Oz e seus habitantes enfrentam, Oscar precisa descobrir quem é bom e quem é mau antes que seja tarde demais.

Direção: Sam Raimi **Atores:** James Franco, Mila Kunis, Rachel Weisz
Duração: 130 min **Gênero:** Aventura, Fantasia **Classificação:** 9 anos

Meu Malvado Favorito - 2010 (EUA) - 17/11 (domingo) - 14h

Meu Malvado favorito 2 - 2013 (EUA) - 17/11 (domingo) - 16h

Na continuação da saga, Gru (voz de Steve Carell/Leandro Hassum) mudou radicalmente sua vida e agora seu negócio é se dedicar às filhotas Agnes (Elsie Fisher), Edith (Dana Gaier) e Margo (Miranda Cosgrove), deixando de lado os tempos de vilão. Ele só não contava que seu passado de “ladrão da Lua” pudesse falar mais alto e ser responsável pelo seu recrutamento, através da AVL (Liga Anti-Vilões), para salvar o mundo na companhia da agente Lucy (Kristen Wiig/Maria Clara Gueiros). Juntos, eles precisam localizar o criminoso que roubou a fórmula PX41, e Gru desconfia que um antigo “concorrente”, chamado El Macho (Beijamin Bratt/Sidney Magal), possa ser o responsável por essa maldade. Para completar os problemas, o parceiro Dr. Nefário (Russell Brand/Luiz Carlos Persy) resolveu abandoná-lo e Margo está vivendo seu primeiro amor.

Direção: Chris Renaud, Pierre Coffin **Atores:** Steve Carell, Kristen Wiig, Russell Brand
Duração: 98 min **Gênero:** Animação, Comédia, Família **Classificação:** Livre



Blue Sky – O Reino Escondido – 2013 (EUA) - 20/11 (quarta-feira) - 14h

Reino Escondido é baseado em personagens criados por William Joyce, que também é responsável pelo sucesso A Origem dos Guardiões. A trama segue os passos de Maria Catarina (Amanda Seyfried), uma jovem menina que, após a morte de sua mãe, tenta se reaproximar do pai. MC, como gosta de ser chamada, logo percebe que, apesar de muito tempo ter se passado, seu pai segue sonhando em encontrar um mundo escondido dentro da floresta. Chateada com a situação a garota decide ir embora, mas termina sendo jogada dentro do universo procurado pelo pai e passa a ser peça fundamental para que o equilíbrio da floresta seja continuado e para que o bem vença o mal nesta batalha épica.

Direção: Chris Wedge **Atores:** Amanda Seyfried, Josh Hutcherson, Steven Tyler
Duração: 102 min **Gênero:** Aventura, Animação, Família **Classificação:** Livre

Hotel Transilvânia 2012 (EUA) - 20/11 (quarta-feira) - 16h

Conde Drácula (dublado por Adam Sandler) é o dono e o criador do Hotel Transilvânia, um hotel cinco estrelas onde os monstros ao redor do mundo se abrigam para se esconderem dos humanos. Ele convida alguns dos mais famosos monstros, como Frankenstein (Kevin James) e a sua mulher Eunice (Fran Drescher), Murray, a múmia (Cee Lo Green), Wayne e Wanda Lobisomem (Steve Buscemi e Molly Shannon), Griffin, o Homem Invisível (David Spade), Pé-grande e a Bolha para comemorar o aniversário de 118 anos de sua filha Mavis (Selena Gomez). No entanto, ela prefere explorar o mundo com a permissão de seu pai, porém a aldeia para qual ela se dirige é na verdade uma farsa elaborada por ele para assustá-la e convencê-la que os humanos são perigosos.

Direção: Genndy Tartakovsky **Atores:** Adam Sandler, Andy Samberg, Selena Gomez
Duração: 90 min **Gênero:** Animação, Comédia, Ação **Classificação:** 6 anos



Bem-Estar

Primavera e Verão requerem cuidados com a pele

Estamos em plena primavera, e o clima vai se assemelhando ao do verão a cada dia que passa. Os dias começam a ficar mais ensolarados, a frequência em nossas piscinas aumenta e a prática de exercícios ao ar livre também. O aumento da exposição ao sol implica em mais cuidados com a pele, para evitar o envelhecimento precoce, as manchas, pintas e o câncer de pele.

As orientações abaixo servem de guia para um aproveitamento saudável da exposição aos raios solares:

- O efeito da radiação solar é cumulativo, por isso os danos causados pelo excesso de exposição só se manifestarão anos mais tarde, daí a importância da prevenção desde a infância.
- A exposição ao sol é benéfica e necessária para a síntese de vitamina D, para evitar o raquitismo na infância e para o fortalecimento dos ossos, entretanto esta exposição deve restringir-se a no máximo 30 minutos, antes das 10h30 e após as 16h. Como a maior incidência de raios ultravioleta (UVA) ocorre entre 10h e 12h, o melhor horário para tomar sol é exatamente às 10h.
- A pele leva de 2 a 3 dias para produzir e liberar a melanina, pigmento responsável pelo bronzeamento.

Ficar muito tempo ao sol no mesmo dia não acelera o bronzeamento, só causa queimaduras e danos à pele, melhor tomar sol 30 minutos por dia, nos horários adequados.

- Use sempre filtro solar, que deve ser aplicado cuidadosamente em todo o corpo, 20 a 30 minutos antes de iniciar a exposição ao sol, assim sua eficácia será maior.
- O principal local de ocorrência do câncer de pele é a face, por isso o uso de bonés, viseiras, óculos escuros e chapéus é imperativo. Não se esqueça de proteger as orelhas e lábios com filtro solar.
- Use um fator de proteção solar (FPS) 15, ou maior se sua pele for muito clara ou com sardas. Renove a aplicação a cada duas horas, após permanência na água, transpiração excessiva ou prática de esportes.
- Dias nublados também exigem o uso de filtro solar. Cuidado com a luz refletida! Areia, concreto e pisos claros refletem a luz do sol atingindo a pele, mesmo na sombra.
- É importante aumentar a ingestão de líquidos, pelo menos 2 litros por dia no verão. Água, suco de frutas naturais e água de coco são boas pedidas. Frutas e legumes como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba podem ajudar no combate do dano que o sol causa à pele.
- O excesso de exposição ao sol e a baixa ingestão de líquidos podem causar desidratação e insolação. Febre, desmaio, delírio, pressão sanguínea baixa e batimentos irregulares do coração requerem atenção redobrada e podem necessitar de assistência médica.



Aproveitem a primavera e o verão com segurança e muita saúde!

Antecipe seu exame médico, fica a dica!

Não deixe para a última hora. Com a aproximação do verão a procura pelo exame médico aumenta, evite as filas e possíveis transtornos, antecipando seu exame e garantindo sua entrada nas piscinas.

O exame é executado por um médico, sendo simples e rápido. Não perca tempo, aproveite o verão em grande estilo!



Projeto Itinerante: Educação para Prevenção


Este projeto foi elaborado pelo nosso Departamento Médico para instruir os associados quanto ao uso adequado dos dispositivos de emergência, localizados em pontos estratégicos do Clube. Ações que visam o melhor atendimento dos associados e maior segurança e tranquilidade de todos, assim como a eficácia dos procedimentos necessários.

Para tanto, a equipe de enfermagem, treinada e supervisionada pela enfermeira Lenira Lopes Ferreira, está presente nos eventos esportivos levando informações importantes sobre:

- Como agir em situação de emergência
- Como contatar a emergência do Centro Médico: basta discar 123 no ramal interno ou 3379-2059 de seu próprio celular.
- Quais são as principais informações e orientações que devem ser fornecidas por telefone à equipe médica.
- A localização do desfibrilador mais próximo e o manuseio adequado.
- A localização das pranchas de imobilização e das cadeiras de rodas.

Além do esclarecimento de dúvidas para a estabilização das vítimas, antes do transporte.


Uma simples atitude pode salvar uma vida!



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
 - Sedação com Óxido Nitroso




Clínica
Open Center
Morumbi

CROSP 7748


Responsável Técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopcenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopcenter.com.br

XXVII Festival de Escolas de Esportes SEFFE/SAT

A cerimônia de abertura oficial do XXVII Festival de Escolas de Esportes, cujo objetivo é o incentivo à iniciação e prática esportiva de crianças e jovens, aconteceu no dia 21 de setembro, com a presença do Presidente do Paineiras, Sergio Henri Stauffenegger, dos Vices Aldo Roberto Saltini e Luiz Fernando de Paiva Monteiro, do Presidente do Conselho, José Miguel Spina e demais membros da Diretoria.

Durante a abertura, alguns de nossos atletas olímpicos foram homenageados e compuseram a mesa da tribuna de honra, ao lado da Diretoria do Clube Paineiras do Morumbi, entre eles, Rogério Camargo e Deivisson Ladeira (Vôlei Sentado), Lara Teixeira e Nayara Figueira (Nado Sincronizado), Rafael Silva (Judô) e Cesar Cielo (Natação).

O evento contou com a presença de um público espetacular, que veio prestigiar a participação de 19 clubes: Alphaville Tênis Clube, Anhembi Tênis Clube, Associação Atlética Banco do Brasil, A Hebraica, Círculo Militar de São Paulo, Monte Líbano, Clube Aldeia da Serra, Clube Esportivo da Penha, Esporte Clube Banespa, Esporte Clube Sírio, Ipê Clube, Jockey Club de São Paulo, Med Sport, MESC, Nacional A.C., São Paulo Futebol Clube, SESI, Palmeiras e Sociedade Hípica Campinas.

O momento mais esperado do dia foi o desfile da delegação esportiva do Paineiras, que foi recebida com muitos aplausos. Em seguida deram início ao hasteamento das bandeiras, realizado pelos atletas Rafael Silva, Cesar Cielo e Nayara Figueira, acompanhados por alunos paineirenses, ao som do Hino Nacional.



Na ocasião, o Diretor da Área Formativa SEFFE/SAT, Silvio Rodrigues Rosa, fez um discurso salientando a importância do evento como incentivo para nossos jovens e crianças. Logo após, o Vice-Presidente Aldo Saltini agradeceu a presença dos demais clubes no tradicional Festival promovido pelo Paineiras:

“Recebemos com imenso prazer os atletas e representantes de todos os clubes. Gostaríamos de agradecer também aos pais, sempre presentes, que nos ajudam a incentivar esses jovens atletas. Creio que muitos de vocês chegarão um dia ao pódio, assim como estes atletas olímpicos. É muito bom sentir que o espírito esportivo prevalece em nossas competições, através de diferentes gerações”.

A abertura oficial do **“XXVII Festival de Escolas de Esportes”**, também contou com a brilhante apresentação do Grupo Shinkyodaiko e a Arte Milenar do Taiko, os tambores japoneses.

Foram três dias de competições disputadas em 14 modalidades esportivas (Basquete, Circuito Esportivo, Circuito Lúdico, Futebol, Futsal, Ginástica Artística, Handebol, Judô, Karatê, Nado Sincronizado, Natação, Polo Aquático, Tênis e Voleibol) em 51 categorias de diferentes idades. Tudo organizado pela Área Formativa do Paineiras, que tem como principal objetivo atender e ajudar no desenvolvimento dos associados a partir de um ano de idade, despertando o interesse pela prática esportiva, direcionando o jovem para modalidades específicas e propiciando atividades para dar continuidade a esta prática.

Parabéns à equipe da Área Formativa pelo sucesso do evento! E agradecemos a todos os professores, alunos, clubes e pais que participaram deste grande evento!



Nado Sincronizado

Clínica com a Técnica da Seleção Canadense Meng Chen

Nossa equipe do Nado Sincronizado contou com uma clínica diferenciada de aprimoramento técnico. Entre os dias 23 e 30 de setembro, todas as atletas competitivas do Paineiras tiveram o prazer de treinar com uma das técnicas mais detalhistas do mundo, a chinesa Meng Chen. Ela veio acompanhada de sua atleta canadense Jacqueline Simoneau, terceira melhor do mundo na categoria Junior.

Sobre essa experiência, Andréa Curi, coordenadora técnica do Paineiras comenta:

"A Meng Chen é uma profissional extremamente qualificada e muito experiente, pois foi atleta na China desde os 9 anos de idade, contamos ainda com sua vasta vivência neste sentido, e hoje em dia é a principal técnica do Canadá. Além do aprendizado técnico, ela cria uma atmosfera de treino num ótimo astral, parece gostar muito do que faz e gostou das nossas atletas. No treino, adequa os exercícios para o nível técnico das meninas e impõe sempre um novo desafio. Além disso, nós, técnicas do Paineiras estamos aprendendo muito. Ela me surpreendeu também na parte coreográfica e só acrescenta ao trabalho que estamos desenvolvendo no Clube. Nosso objetivo é fazer as meninas crescerem e melhorarem a parte de figura, e também na parte artística das coreografias para se aprimorarem cada dia mais, e para buscarmos o ouro em todas as competições".

A clínica apresentou conhecimentos das técnicas orientais e ocidentais para as nossas nadadoras. Mas esse ano, o grande diferencial foi a presença da atleta, Jacqueline Simoneau. "Ela ficou em terceiro lugar no Mundial Junior, e tem só 16 anos. A Meng Chen explica os movimentos, os palmateios e através da execução da Jacqueline, as meninas podem ver os detalhes do movimento por cima e debaixo d'água. Ela tem um domínio de corpo acima da média mundial. É uma referência para essa geração", explica Andréa.

Lara e Nayara também participaram do treinamento com Meng Chen e Jacqueline, "Elas treinam o Duetto na parte da manhã. É impressionante como o treino flui bem" afirma Andréa. E Nayara concorda, "É muito gostoso, ela tem várias dicas, trabalha muito o corpo e nunca está satisfeita. Ela leva as atletas mais longe, a vencer limites!".

Para Nayara a experiência tem sido bem diferente. Além de nadadora, ela também começou sua aprendizagem como técnica. "Os dois lados são difíceis. E possuem muitos detalhes. As meninas são em grande número e cada uma tem um ritmo. É preciso ter paciência. Quando está dentro da piscina você entende, mas nem sempre consegue executar. É diferente do que estamos acostumadas. Ainda não me vejo fora da piscina, mas por outro lado é bom ter outras expectativas. Nesse aspecto estou bem dividida", conclui Nayara.

O Nado Sincronizado está com força total! Boa sorte, meninas!



Seleção Brasileira Junior

Transmissão de Experiência

Baseado nesta premissa o Nado Sincronizado do Clube Paineiras do Morumbi tem se utilizado de todos os recursos possíveis e disponíveis para motivar as gerações futuras de atletas.

Recentemente nossas meninas da equipe Junior, integrantes da Seleção Brasileira, estiveram em Porto Rico competindo e representando o Brasil.

Fomos agraciados com vários títulos, mas talvez o mais significativo deles tenha sido o fato de que a Seleção Brasileira da categoria Junior era composta, quase que na sua totalidade, por atletas paineirenses.



Motivo de orgulho para nós, que numa equipe de 8 componentes, 7 eram nossas atletas, além da técnica, ou seja: Paineiras no Pan-Americano.

No retorno de nossas meninas, o Clube explorou o momento e fez um bate-papo e uma entrevista coletiva com todas as atletas. Nossas meninas foram ovacionadas por uma plateia de mais de 50 pessoas que ocuparam o Piano Bar, para ouvi-las contar às gerações futuras o que é ser uma atleta.

Milhões de perguntas foram feitas e nossas simpáticas “gurias” deram conta do recado. Foi possível perceber o entusiasmo das menores ao verem seus ídolos tão de perto.

Não é possível prever o futuro, mas podemos nos preparar para ele!

Desta forma as gerações do Paineiras perpetuam as suas condutas dando longevidade ao “case de sucesso” chamado Nado Sincronizado.

Parabéns a todo o grupo e esta foi mais uma investida de um setor que brilha dentro ou fora d’água.

Lara conquista mais uma vitória, desta vez, fora da piscina

Nossa atleta olímpica, Lara Teixeira, se profissionaliza e dá um salto na carreira esportiva. Dedicada ao seu trabalho, Lara ainda compete pelo Paineiras defendendo o nome de nosso Clube, porém, ela vibra com mais uma vitória, “Conclui depois de um ano a pós-graduação no curso avançado de gestão esportiva do Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) que é do COB. Estou muito feliz por ter conseguido finalizar o curso que será muito importante para os meus planos de trabalhar com gestão esportiva no futuro. O curso é muito rico e é chancelado pelo COI, o que me gabarita a trabalhar em qualquer organização esportiva olímpica do país e do mundo. Quero levar meus conhecimentos para contribuir com a organização e a profissionalização do esporte no país. Recebi esse desafio profissional, após concluir o curso.”



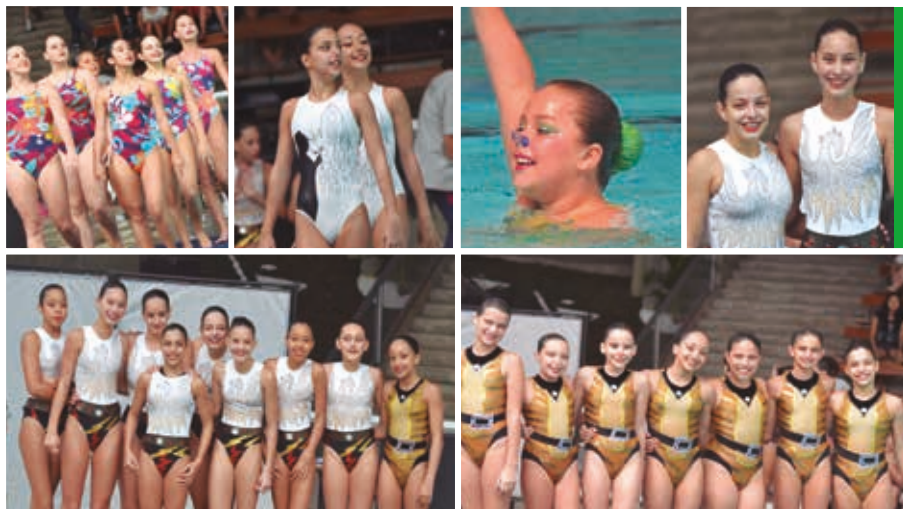
Parabéns, Lara, por mais esta conquista! Desejamos muito sucesso nessa nova empreitada!

Nado Sincronizado é Campeão Paulista

Nossas meninas conquistaram um novo título para o Clube. Desta vez foram campeãs na etapa de Verão do Campeonato Paulista de Nado Sincronizado no Nível “A”.

A prova aconteceu dia 15 de setembro, nas piscinas do Paineiras com muito prestígio da torcida de casa. O evento reuniu atletas de diversas categorias, do infantil até as seniores, com a presença das nadadoras paineirenses em todas as categorias.

A competição consistiu em provas de figuras, provas de rotina com solos, dueto e equipes. O torneio foi disputado nas categorias Nível “A” e Principiantes.



SEFFE/SAT - 27º Festival de Escolas de Esportes do Clube Paineiras do Morumbi

Sob orientação da professora Lucimar Ribeiro Barbosa, as meninas entre 6 e 16 anos, participaram da 27ª edição do Festival de Escolas de Esportes de nosso Clube. A competição aconteceu na piscina olímpica, no dia 21 de setembro.

Participaram do Festival os clubes A Hebraica e Círculo Militar. O objetivo deste evento é promover um intercâmbio entre os clubes coirmãos para que nossas alunas possam vivenciar cada vez mais o esporte.

Na categoria A (de 6 a 10 anos) competiram as nadadoras Ana Luisa Vidigal, Beatriz Rossi, Bruna Abud, Bruna Oliveira, Caterine Trofa, Clara Noriega, Elisa Silva, Fernanda Zaninetti, Gabriela Duarte, Gabriela Garcia, Giovanna de Camargo, Giulia Baltazar, Giulia Chiariello, Helena Bastos, Helena Simões, Helena Tomei, Isabella Andrade, Julia Abicair, Julia Gonçalves, Julia Tietzmann, Laura Chardulo, Laura Nascimento Bastos, Maria Fernanda Abreu, Maria Manuela Coimbra, Mariah Sanders, Mariana Baer, Mariana Pinheiros, Nicole Polisel, Nicole Tietzmann, Sofia Saragiotto, Sophia Garcia e Valentina Ambrosio.

Já a categoria B (de 11 a 16 anos) foi composta pelas atletas Amanda Agostinho, Camila Wagner, Carla Gaieski, Carolina Bruzadin, Carolina Soares, Fernanda Morales, Gabriela Duarte Rogê, Laura Rocha e Mariana Achatz.

Parabéns meninas pela dedicação!



Natação

Fique por dentro e acompanhe as intensas atividades de nossos nadadores

Petiz: desafios e grandes expectativas

A equipe Petiz enfrenta grandes desafios antes de finalizar essa temporada. Entre os dias 18 e 20 de outubro nossos nadadores participaram do Festival Sudeste de Verão, disputado em Vitória – ES.

Confira quem são os nossos atletas participantes: Alice Silva, Ana Victoria Coimbra, Beatriz Kamel, Felipe Kumagae, Felipe Mota, Fiona Banin, Heitor Iwazaki, Hiyan Kubagawa, Kevin de Carvalho, Lara Matuck, Luisa Mendes, Luiz Paulo Mario, Maria Manuela Sertã e Sophia Simioni.



E, neste mês, nossos nadadores encaram o Campeonato Paulista de Verão que será disputado em Santos, entre os dias 23 e 24 de novembro, coroando uma temporada de muitas conquistas e sucesso.

Esta é a maior delegação de nosso Clube nos últimos 4 anos, a expectativa é grande. Parabéns e boa sorte a todos!

Equipe Mirim na reta final!

A equipe Mirim está com força total para as disputas dos últimos campeonatos do semestre. No dia 26 de outubro aconteceu, na piscina do Paineiras, a 11ª edição do tradicional torneio Interclubes Mirim. E, no dia 09 de novembro, também em nossa piscina olímpica, a equipe enfrentará a etapa Final do Circuito Mirim. Este circuito é muito importante, pois reúne os principais clubes de São Paulo.



Nosso clube tem tradição nesse torneio, o Paineiras foi quem conquistou maior número de medalhas na etapa final desta competição. Venham prestigiar nossos futuros atletas!

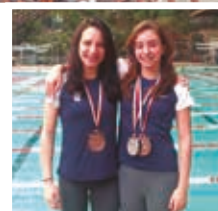
Equipe Infantil no Campeonato Brasileiro

Conquistar medalhas e pontuar no ranking nacional é o objetivo da equipe Infantil no Campeonato Brasileiro, que tem início no dia 13 e se estende até 16 de novembro, na cidade de Vitória-ES.

Nosso time será representado por 11 atletas, sendo 5 meninas e 6 meninos. Todos tiveram uma ótima preparação nos jogos regionais e a equipe conquistou mais de 80 medalhas, sempre nadando contra as principais equipes do estado de São Paulo. O Infantil também terá de passar pelo Campeonato Paulista e o Open de Natação.



No último mês de outubro, as atletas Ana Cervone e Fernanda Ribeiro representaram a seleção paulista no troféu Internacional Chico Piscina, conquistando 3 medalhas: Ana ficou com o Bronze nos 100 borboleta e Prata nos 4 x 100 livre. Fernanda garantiu o Bronze nos 200 medley.



Parabéns paineirenses! Que venham mais vitórias!

Equipe Competitiva nos grandes Campeonatos

As equipes Juvenil e Senior da Natação Competitiva participarão de competições importantes até o final do ano. O Campeonato Brasileiro de Juvenil, para atletas de 15 e 16 anos, acontecerá entre os dias 20 e 23 de novembro, na cidade de Palhoça - SC. O Paineiras será representado pelos seguintes atletas: Carolina Artacho, Fernanda Pini, Guilherme Campelo, Karen da Mata, Leonardo Villaboim, Víctor Botana, Víctor Ladeira e Wesley Gemente.

Já o Campeonato Paulista Junior e Senior se realizará no período de 15 a 17 de novembro de 2013. Na equipe estão: Aline Saporito, Carolina Saad, João Pedro Cervone, Mateus Brigido, Nathalia Vila Nova Rodrigues e Victória Tornelli.

As categorias Junior 1 e 2, no período de 04 a 07 de dezembro, estarão no Troféu Julio Delamare na cidade do Rio de Janeiro com os nadadores Carolina Saad, João Pedro Cervone, Nathalia Vila Nova Rodrigues e Victória Tornelli.

Entre o final deste mês e começo de dezembro, dias 30 e 1º, acontece o Campeonato Paulista de Juvenil, com a participação de 11 nadadores paineirenses: Carolina Artacho, Fernanda Pini, Geovanna Buoro, Guilherme Campello, Karen da Mata, Leonardo Rosseto, Leonardo Villaboim, Thiago Paranhos, Víctor Botana, Víctor Ladeira e Wesley Gemente.

E para fechar o ano de 2013 com chave de ouro teremos o Campeonato Brasileiro Absoluto, no período de 18 a 21 de dezembro de 2013, em Porto Alegre - RS. Lá estarão os atletas Aline Saporito, Carolina Saad e João Pedro Cervone.

Uma agenda lotada de provas, desafios e muita responsabilidade. Contem com a nossa torcida!

Natação Master

XVIII Torneio Aberto Brasil Masters de Natação

O torneio foi realizado na Sociedade Recreativa e de Esportes da Cidade de Ribeirão Preto, a RECRA, nos dias 21 e 22 de setembro. Neste evento participaram 71 equipes somando um total de 437 atletas inscritos. Os nadadores paineirenses conquistaram o quinto lugar na contagem geral dos pontos em equipe. O evento foi marcado pelo alto nível de desempenho, onde foram superados recordes Sul-Americanos e Brasileiros.



Destaque

Entre os atletas que bateram recordes estão **Aroma Martorell** que estabeleceu novo recorde Sul-Americano nas provas 50 e 200 costas e novo recorde Brasileiro nas provas 50 costas, 200

costas e 200 livre. **Douglas Alpino** conquistou o recorde Sul-Americano e Brasileiro na prova 200 costas e 4x50 livre masculino 280. **Ricardo Yamín** também bateu o recorde Sul-Americano e Brasileiro na prova 4x50 livre masculino 280. E **José Orlando Loro** se destacou com o recorde Sul-Americano e Brasileiro 4x50 livre masculino 280.

Confira o quadro de medalhistas no site do paineiras:

Na contagem geral de pontos, a RECRA ficou em primeiro lugar, somando 2550; seguido pelo Praia Clube de Uberlândia com 2458 e pelo esporte Clube Pinheiros, que ficou em terceiro lugar com 1526 pontos. O Clube Paineiras do Morumbi ficou com a 5ª colocação, com o total de 1056 pontos.

No Troféu Eficiência, que leva em conta o número de pontos divididos pelo número de atletas inscritos, o Clube Paineiras conquistou o segundo lugar no ranking, com 66 pontos por atleta.

Parabéns Paineirenses!

Fim de Ano Agitado!

A equipe de Natação Master participará de competições importantes ainda este ano, dentre elas:

52º Campeonato Brasileiro: a última etapa do Circuito Brasileiro será realizada no late Clube de Brasília, no período de 14 a 17 de novembro de 2013.

Campeonato Sul-Americano, que será realizado no período de 23 a 30 de novembro, na cidade de Santiago, Chile.

E para fechar o ano, a 6ª etapa do Circuito Paulista em nossa piscina, no dia 08 de dezembro. Acompanhe, torça pelos nossos atletas e venha prestigiar!

SEFFE/SAT

50 alunos participaram do Festival de Escolas de Esportes

O 27º Festival de Escolas de Esportes do Paineiras contou com a participação massiva de nossos nadadores, um total de 50 alunos entre 6 e 13 anos. Também estiveram presentes integrantes de 10 outros clubes, somando 183 crianças. Entre os convidados estavam Alphaville Tênis Clube, A Hebraica, Anhembi Tênis Clube, Clube Aldeia da Serra, Clube Esportivo Penha, Círculo Militar, Hípica de Campinas, Ipê Clube, São Paulo Futebol Clube e Sociedade Esportiva Palmeiras.

Os nadadores competiram dia 21 de setembro, na piscina olímpica, sob os olhares atentos dos professores Ângela, Adriana, Bruno, Débora, Elis, João, Kamilla, Mariana, Márcio, Tatiana e Thiago. Os estagiários Elma, Juliana, José, Paula, Rodolfo e Vanessa contribuíram com a organização dessa galera que agitou as nossas piscinas nesse evento de pura integração!

Polo Aquático se destaca em todas as categorias!

É notável a evolução física e técnica das equipes de Polo Aquático nesses últimos meses. Cada categoria teve seu destaque e melhora no desempenho. A equipe sub 13 masculino e as categorias sub 15 e sub 17, masculino e feminino, fizeram bonito no segundo turno do Campeonato Paulista e venceram todos os jogos que realizaram até o momento.

Parabéns aos atletas e técnicos pelo excelente trabalho!



Sub 13 Masculino no Campeonato Paulista

Os resultados e o desempenho dessa categoria, tanto nos treinos quanto nas competições do segundo semestre foram impressionantes. Eles fizeram ótimas partidas e venceram as melhores equipes do Campeonato Paulista. Para Juan Domingues, técnico, "A evolução da equipe é muito importante para nós, neste momento. O Paineiras sempre teve destaque nas categorias de base e quero manter essa tradição. Os meninos treinam todos os dias em busca de aperfeiçoamento físico, técnico, tático e psicológico. Estamos progredindo, parabéns time!"

Sub 15 leva Bronze no Campeonato Brasileiro Juvenil

No final de semana de 26 a 29 de setembro, foi realizado no Rio de Janeiro, o Campeonato Brasileiro Juvenil. A equipe de Polo deu um show em suas apresentações. Desde o início do campeonato os atletas paineirenses mostraram que queriam ser finalistas. Um tropeço na semifinal contra a forte equipe do SESI fez o time perder por 7x5. Mas a superação de nossos jogadores a disputa pelo Bronze nos garantiu a vitória contra A Hebraica por 12x10.

"Gostaria de dizer que nossos jogadores foram guerreiros, determinados, vibrantes, enérgicos e corajosos, não foi fácil aguentar a quantidade de jogos seguidos que esse Campeonato Brasileiro apresentou. Parabéns à nossa equipe toda", afirmou, entusiasmado, Frank Diaz, o técnico da equipe.

Nessa mesma categoria, porém no Campeonato Paulista, a equipe permanece invicta.

Sub 17 Masculino também mostra sua invencibilidade!

Essa categoria também vem mostrando um nível técnico alto. Até o momento a equipe está invicta no Campeonato Paulista. Os jogos têm sido disputados com garra. "Eles vêm realizando bons jogos, espero que mantenham esse ritmo para chegar ao Campeonato Brasileiro e aos play off. Sem perfeitas condições físicas e psicológicas", afirma o Técnico Frank Dias, já pensando nas próximas partidas.

Sub 17 Feminino rumo ao Bicampeonato Brasileiro

As meninas já somaram cinco vitórias no campeonato e sofreram apenas uma derrota. Se conseguirem manter esse ritmo, com certeza chegarão ao Campeonato Brasileiro para serem as Bicampeãs deste ano. Força garotas!

Copa Sapé para adultos

A quarta edição do evento aconteceu em Bauru, nos dias 21 e 22 de setembro. E dessa vez levamos o título. Parabéns! A vitória foi bonita e o título merecido!

Equipes de Polo Aquático, vocês são motivo de muito orgulho para o Paineiras!

SEFFE / SAT

Festival de Escolas de Esportes do Paineiras

No dia 22 de setembro foi a vez dos atletas do Polo Aquático participarem do grande Festival de Escolas de Esportes do nosso Clube. A competição aconteceu na piscina olímpica, com presença do Clube A Hebraica.

Entre os alunos do formativo, participaram: André Damiani, Catarina Andrade, Chirstan Meyer, David Mendes, Diogo Bastos, Enrico Todaro, Erik Damiani, Gustavo Coutinho, João Pedro Perocco, Luiz Henrique Pereira, Pedro de Araujo e Tarik Baer.

A pré-equipe competiu com Bruno Salonikios, Felipe Moraes, Gustavo Marcondes, Otto Willens, Rafael Salonikios e orientação do técnico Juan Domingues.

No competitivo feminino participaram: Amanda Belchior, Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantelatto, Ana Clara Camargo Barros, Ana Julia Amaral, Carolina Moretti, Gabriela Longo, Giovanna Cardenuto, Giulia Loro, Lara Monteiro, Lorena Brant, Mariana Rogê e Victoria Mello.

Na mesma categoria, porém no time masculino, entraram em jogo os atletas Felipe Urban, Gustavo Peinado e Rodrigo Longo, com orientação da técnica Simone Weber.

Os jogos masculinos foram muito disputados. No primeiro, os meninos chegaram a acertar 4 bolas na trave, para delírio da torcida. Mas a equipe da A Hebraica ficou com a vitória. Já o segundo jogo foi bem apreensivo e terminou com o empate, Paineiras 3, A Hebraica 3.



Parabéns aos atletas! Foi um belo espetáculo!

Celebre as festas de fim de ano com luxo e conforto!

Nossa tradicional programação de final do ano oferece pacotes variados, com ou sem hospedagem, de Natal e Réveillon. Com opções de brunch e ceia, menus especiais e ambientes requintados, você poderá aproveitar as festividades junto de sua família e amigos com conforto e sem preocupações.

Para mais informações, ligue:
(11) 2845 0388
ou acesse
hiltonmorumbi.com.br/fimdeano

Esperamos por você para começar o ano com o pé direito!


Hilton
SÃO PAULO MORUMBI

Avenida das Nações Unidas, 12.901 - Torre Leste

Judô

Francisco Gorgulho, Paineirense é Destaque em Campeonato Paulista

Com mil inscrições, o Campeonato Paulista de Aspirante foi realizado em Mogi das Cruzes. Para receber esse grande número de atletas a Federação Paulista de Judô montou 12 áreas de competições para os aspirantes das categorias sub 9, sub 15, sub 18 e adulto.

O evento foi realizado dia 5 de outubro, sábado, e teve início com a classe sub 9, seguidas pelas demais que lutaram em busca do título estadual. Para chegar à etapa final, os judocas passaram por duas seletivas, uma regional e outra estadual do interior, que reúne de quatro a cinco regiões das 16 delegacias regionais que compõem a administração da Federação Paulista de Judô.

O paineirense Francisco Gorgulho foi nosso destaque na competição conquistando a primeira colocação. Para chegar ao Campeonato Paulista, ele venceu o Campeonato Paulistano e a Copa São Paulo, totalizando onze lutas em que conseguiu vencer todas, 100% de aproveitamento!

Os pais de Francisco, Paulo Gorgulho e Vânia Gnaspini, estavam presentes e comentaram:

"A participação do Francisco nas aulas de Judô e conseqüentemente, nas competições, tem sido muito prazerosa e gratificante para ele. Além de todos os benefícios físicos que o esporte traz, o Judô trabalha valores e respeito que ajudam a formar o caráter do indivíduo. Por isso agradecemos muito aos professores que se dedicam não só durante as aulas como incentivam e estimulam as crianças com sua presença, participação e companheirismo em todos os campeonatos. Obrigado, estamos muito orgulhosos com estas conquistas!"



Francisco Gorgulho

Parabéns Francisco!

Paineiras na Seletiva de Judô das Olimpíadas Escolares

Nossos judocas foram destaque na Seletiva realizada no dia 22 de setembro, no Ginásio Poliesportivo de São Bernardo do Campo. A fase final que visa as Olimpíadas Escolares teve como destaque a paineirense Alana Uraguti que venceu a disputa na classe sub 18, 63kg. Bruno Loverdos ficou com a segunda colocação.

Boa sorte aos atletas que começam as disputas olímpicas escolares em novembro!



Alana Uraguti



Bruno Loverdos

Torneio Anual de Judô Budokan

A 66ª edição do tradicional torneio aconteceu dia 29 de setembro, em São Caetano. Judocas de várias regiões do estado marcaram presença no evento. Também estavam no local o Presidente da Federação Paulista de Judô, Alessandro Puglia e o Vice da Confederação Brasileira, Francisco de Carvalho Filho.

A cerimônia foi aberta oficialmente pelo Vice-Presidente da FBJ, José Jantália.

Confira as conquistas dos atletas paineirenses:

Ouro: Bruno Loverdos e Affonso de Carvalho

Prata: Alana Uraguti, Mauricio Cataneo e Enzo Del Manto

Bronze: Felipe Loverdos, Felipe Chalita, Eduardo Wehba e Giulia Vlavianos



Judô SEFFE/SAT

Paineiras no Festival de Judô do Clube Pinheiros

Nossos judocas foram ao Esporte Clube Pinheiros participar do Festival de Judô, no dia 8 de setembro. Atletas de 6 a 15 anos compareceram ao evento.

Durante a competição, os esportistas foram muito elogiados pelos professores e atletas presentes, por apresentarem um ótimo desempenho e nível técnico avançado diante das demais equipes.

Participaram do torneio os judocas **Arthur Silvarolli, Artur Altafim, Beatriz Garofala, Bruno Mori, Enzo Curvello, Enzo Frisoli, Fernando Arneis, Francesca Rezende, Francisco Gorgulho, Frederico Ayres, Gabriel Menezes, Gabriel Vieira, Guilherme Grigolon, Gustavo Teruya, João Pedro Mira, Licínio Silvestre, Lucas Dell'Aquila, Pedro Leme, Rafael Wanderley e Sofia Teruya.**

Sob a supervisão do professor Ricardo Julianetti, nossos atletas mostraram que possuem talento e se destacaram durante o Festival. Estamos orgulhosos de vocês!



Karatê SEFFE/SAT

Festival de Escolas de Esportes do Paineiras

Nossos meninos do Karatê também participaram do Festival de Escolas de Esportes, dia 22 de setembro. Os atletas de 8 a 16 anos se apresentaram no Ginásio Novo, sob os olhares atentos dos professores Marcello e Ângela. Os alunos executaram os movimentos treinados com perfeição, mostrando todo o seu esforço, disciplina, autocontrole e cordialidade.

Parabéns atletas por mais uma vez propagar a arte do karatê!



Tênis Competitivo

Paineirenses no Circuito Nacional Correios

O Circuito Nacional Correios Infantojuvenil encerrou no dia 29 de setembro, domingo, com a etapa paranaense no Clube Curitibano, em Curitiba, definindo todos os campeões nas categorias do Tênis 10's (9 e 10 anos), passando pelo Infantojuvenil (12, 14 e 16 anos) e a transição (Sub-25 anos).

Nossa delegação foi composta de 12 tenistas e os destaques do Paineiras foram: **Carolina Fabbri**, 14 anos, semifinalista de simples e vice de duplas; **Rafaela Santos**, 16 anos, semifinalista de simples e campeã de duplas; **Renato Lima**, 16 anos, semifinalista de simples e **Diego Padilha**, 14 anos, semifinalista de duplas.

Torneio Interno da Pré-Equipe!

Atenção tenistas da Pré-Equipe Competitiva! No dia 05 de novembro inicia o Torneio Interno! Esse ano o evento será dividido em três categorias: 8 e 9 masculino, 10 e 11 masculino e feminino.

Mais informações com os professores responsáveis. Acompanhem junto aos seus técnicos as tabelas de jogos e boa sorte a todos os competidores!



Começa a Pré-Temporada Competitiva

Aos tenistas da Equipe Competitiva, o mês de novembro visa a pré-temporada de preparação dos atletas para as competições que iniciam em janeiro.

Fiquem atentos ao calendário das atividades que estão divididas da seguinte forma:

- De 04 a 10 de novembro descanso aos atletas, com exceção dos tenistas que disputam o Máster da CBT.
- De 11 a 17 de novembro início dos trabalhos físicos.
- A partir de 18 de novembro atividades de quadra.

O calendário do Tênis abre a agenda de competições a partir da primeira semana de janeiro. Boa sorte aos tenistas!

Que 2014 seja um ano de grandes jogos e conquistas!

Tênis Recreativo

Helder Roller Mendonça é Destaque no Circuito Seniors da CBT

Helder conquistou o Vice-Campeonato de duplas jogando ao lado de seu parceiro Jackson Santos, de Belo Horizonte. A 19ª etapa do Seniors de Porto Seguro aconteceu entre os dias 2 e 9 de setembro, nas quadras de saibro do Hotel Capiotania e fez parte do Circuito Seniors da CBT que conta pontos para o ranking nacional como um evento S2. Esta temporada reuniu 134 jogadores.

O tenista paineirense disputou três partidas perdendo apenas a final. O placar foi de 8x2 para os adversários que eram a dupla melhor colocada no Campeonato Brasileiro.

No ranking brasileiro, Helder Mendonça ocupa a 15ª colocação em duplas e a 26ª em simples.

No final de setembro, dia 28, o tenista também participou do 6º Torneio Aberto de Tênis, no CRB de Conchas, ganhando a final pelo placar 6x4 e 6x0.

Parabéns ao jogador paineirense pelas recentes conquistas!



Helder Roller Mendonça

Paineiras é Vice no Campeonato Interclubes 3M2

O Campeonato Interclubes 2013 teve três grandes decisões realizadas no final de setembro: 1M1D, 3M1 e 3M2. Na categoria 3M2, o Paineiras consagrou-se Vice-Campeão. Os jogos tiveram início dia 8 de setembro e o campeonato se estendeu até o dia 27. Vencemos a Sociedade Hípica Paulista de Campinas, o Esporte Clube Pinheiros, o Clube Esperia e Anhembi Tênis Clube. Fomos para a final contra a Sociedade Harmonia de Tênis-SHT, obtendo o Vice.

Entre os tenistas paineirenses, participaram do Campeonato: Carlos Henrique Maraviglia, Francisco Augusto Pinto Neto, José Luis Magalhães Salazar, Márcio Gropillo de Carvalho e Ulysses Linhares de Azevedo Júnior.

Mais uma vez nosso Clube foi muito bem representado! Parabéns aos esportistas!



José Salazar, Ulysses Azevedo Jr., Carlos Maraviglia, atletas do Paulista e Francisco A. Pinto Neto.



Márcio Gropillo de Carvalho

Paineirenses no ITF Sênior

Ricor Silveira foi campeão na categoria 55M, da 2ª Copa Kirmayr Seniors ITF em Serra Negra (SP), realizada em agosto. O torneio contou com mais de 100 participantes e nosso tenista fez bonito! Em um dos seus jogos, derrotou o número 41 do mundo nessa categoria. O campeonato é um "grade 2" e contou 120 pontos para o ranking mundial. Foram seis dias de competições nas quadras de "har-tru" do CTK – Centro de Treinamento Kirmayr.

A etapa seguinte do torneio, oitava do Circuito Seniors da CBT, foi realizada em Santos, dia 29 de setembro. Ricor repetiu sua façanha e novamente sagrou-se campeão em sua categoria. A competição foi disputada nas quadras de saibro do Tênis Clube de Santos. Além de pontos para o ranking nacional, o tenista marcou pontos para o ranking mundial – ITF (International Tennis Federation).

Parabéns Ricor!



Ricor Silveira



Flavia Costa (segunda) e Valeria F Cavalheiro (terceira)

Interclubes da ACESC, mais uma Conquista Paineirenses

O Campeonato Interclubes de Tênis da ACESC entrou na reta final. No dia 4 de outubro, a equipe feminina adulta da Categoria "B" fez bonito ao enfrentar os clubes Pinheiros e A Hebraica. Nossas tenistas Flávia Costa e Valéria F. Cavalheiro, conquistaram o segundo lugar nas 3ª e 4ª classes, de 35 a 49 anos.

Estamos muito orgulhosos com os resultados! Nossas jogadoras provaram que possuem técnica e fibra! Parabéns!

Paineiras é campeão do Paulista Interclubes de Tênis!

Na categoria 4M2D, 4ª classe masculina de 35 a 49 anos em dupla, o Paineiras foi campeão vencendo os clubes Monte Líbano, Nippon e Hípica Campinas, no dia 05 de outubro. Os tenistas que conquistaram o título foram: Paulo Sérgio Tessari Pereira, José Luis Magalhães Salazar, Carlos Alliévi Júnior, Ragner L. Vianna e Márcio Gropillo de Carvalho.

Sentimos muito orgulho de nossos tenistas pela bonita conquista!



Paulo Sérgio Tessari Pereira, Carlos Alliévi Júnior, Ragner L. Vianna, Márcio Gropillo de Carvalho



José Luis Magalhães Salazar

Beach Tennis

4º Open de Beach Tennis Primavera 2013

Foi realizado na cidade litorânea de Santos o Open de Beach Tennis, dos dias 6 a 8 de setembro nas areias da praia do Boqueirão, no Point dos Coqueiros, com a participação de atletas paineirenses, são eles:

Angelica Wiegand, Arnaldo Curvello, Carmen Ribas, Conrado Nakata, Cristiane Tassi, Elisabete Bertolini e Ana Maria Afonso André - Gudi.

Resultados:

Carmen Ribas: Campeã mista 45 anos
Angelica Wiegand: Vice-Campeã categoria mista 45 anos.
Cristiane Tassi e Gudi: Campeãs da categoria feminina A.

Parabéns pela vitória e pelo desempenho!



Campeãs da Categoria Feminina A



Paineirenses



Carmen Campeã Mista 45 anos - Angelica Wiegand Vice Campeã - Santos Primavera 2013



Cristiane Tassi e Gudi - Vice da Categoria Feminina A - Santos Primavera 2013

Squash

Torneio Primavera 2013

Como era de se esperar, o início da estação mais florida do ano coincidiu com as finais do Torneio da Primavera 2013, realizado entre os dias 10 e 22 de setembro.

Este ano, o Torneio contou com um grande número de participantes. Iniciantes se juntaram ao grupo Squash do Paineiras, possibilitando partidas interessantes e bem disputadas. Um dos grandes destaques foi o jogo entre o ídolo do Squash do Paineiras, o centenário Carlos Gaeta, contra Eduardo Kami. Gaeta deu um show de domínio, garra e malandragem; mas Kami acabou vencendo por 3x2.

A turma do Squash é tão animada que compareceu em massa na Festa Disco. No sábado, dia seguinte, a maioria dos atletas perderam os jogos. Porque será?

As grandes finais aconteceram no domingo. E para o encerramento não podia faltar o tradicional churrasco de confraternização, acompanhado de muita música, comida e bebida.

Para este Torneio de Primavera contamos com o apoio da LM e P Construções, do amigo Fernando Augusto, da Projeto Squash Construções Esportivas e do Bradesco Saúde que cedeu pares de ingressos para teatro aos participantes.

Confira os resultados finais:

Categoria A
Campeão: André Palmier
Vice: Luiz Gimenes Jema

Categoria B
Campeão: Tito Livio
Vice: Fernando Augusto

Categoria C
Campeão: Marcos Otero
Vice: Fernão Oliveira

Categoria D
Campeão: Julio Franco
Vice: Eduardo Ortega



Campeonato Paulista de Peteca 2013

Paineiras é o Melhor Clube Sede pela segunda vez consecutiva

O Campeonato Paulista de Peteca 2013 foi disputado em 4 etapas, por 8 clubes de várias cidades do Estado de São Paulo. O resultado final mostrou ótimas colocações para as duplas paineirenses.

A primeira etapa aconteceu no começo do ano, em São José do Rio Preto, no Clube Monte Líbano, nos dias 6 e 7 de abril. A segunda etapa foi em São João da Boa Vista, na Sociedade Esportiva Sanjoanense, nos dias 24 e 25 de junho.

O Clube Paineiras sediou a terceira etapa do Campeonato Paulista. Fato que nos trouxe muita alegria, fomos reconhecidos pela segunda vez consecutiva como melhor Clube Sede. A partir de uma ideia abraçada pelo nosso Presidente, Sergio Henri Stauffenegger, e da organização conduzida pelo Departamento de Esportes, realizamos em julho, nas quadras do Vale, essa etapa do campeonato, que foi sucesso absoluto! O evento arrancou elogios do público e dos atletas!

A última etapa do torneio foi realizada novamente em São José do Rio Preto, no Clube Monte Líbano, nos dias 21 e 22 de setembro.

Acompanhem a classificação final dos nossos atletas:

Senior

4ª colocação: Caio Luccas e Paulo Isola Jr

5ª colocação: Rodrigo Vicente e Juliano Oliveira

Master II

3ª colocação: 2 duplas Antonio Fiaschi e Mauricio Silveira / Jose Carlos Degaspere e Mauricio Silveira

Master III

Vice-Campeões: Emilio Geraissati Filho, Jose Carlos Degaspere e Paulo Pratscher

4ª colocação: Emilio Geraissati Filho e Walter Roriz

Master IV

Vice-Campeões: Antonio Carlos Bezerra e Augusto Perovano

4ª colocação: Antonio Carlos Bandeira, Jose Carlos Degaspere e Paulo Pratscher

Na classificação geral dos Clubes o Paineiras ficou em 5º lugar, somando o total de 134 pontos.

Fique por dentro dos dias e horários para jogar Peteca:

No ginásio novo, às quartas-feiras a partir das 18h30 e nas quadras descobertas, ao lado desse ginásio, aos sábados, domingos e feriados a partir das 8h30.

Pratique você também!



Premiação 4ª etapa Rodrigo Vicente e Juliano Oliveira (2º)



Premiação 4ª etapa Mauricio Silveira e Jose Carlos Degaspere (3º)



Premiação 4ª etapa Antonio Carlos Bezerra e Augusto Perovano (1º)



Premiação classificação geral final paulista peteca (2º)



Jose Carlos Degaspere e Emilio Geraissati Filho (2º)

Vôlei Sentado

Para avaliar o desempenho dos atletas, integrar a equipe, ver esquema tático e corrigir possíveis falhas, o time paraolímpico de Vôlei Sentado foi até Curitiba, no dia 28 de setembro, participar de jogos amistosos contra a equipe da Unilehu. Foram 3 jogos com 2 vitórias paineirenses. Nem o cansaço da viagem de Van desanimou esse time de campeões que é 100% superação.

Parabéns aos jogadores por manterem acesa a chama do verdadeiro espírito esportivo!



SEFFE/SAT

Vôlei participa com duas equipes no Festival de Escolas de Esportes

Dia 28 de setembro foi a vez das meninas do Vôlei participarem de nosso Festival. Tivemos duas equipes: a Categoria "B" (nascidas em 2000/2001) e a categoria "A", com jovens mais experientes. A equipe "Paineiras B" ficou em terceiro lugar no campeonato e o time "Paineiras A" sagrou-se campeão.

Ao total jogaram 6 times nas duas categorias. Nossas campeãs venceram dois jogos por 2 sets a 0 e no último jogo repetiram o placar contra o Palmeiras. Foram disputas empolgantes não só pelas vitórias, mas também pelo desempenho de nossas atletas!

Confira o nome de nossas jogadoras:

Paineiras A: Bruna Giusti, Gabriela de Diego, Gabriela Oncins, Giovana Brito, Helena Ranieri, Larissa Riserio, Laura Rodrigue, Marina Gaeta e Tatiana Gomes.

Paineiras B: Beatriz Graziano, Camila Arruda, Giovana Peterutto, Giulia Meneghetti, Julia Bastos, Luiza Lagazzi, Marina Tereza e Vitória Heleonora.

Parabéns meninas, estamos orgulhosos de vocês!



Handebol do Paineiras conquista segundo lugar em Festival do Esperia

As meninas do Handebol nascidas entre 1999 e 2000, competiram no XVII Festival de Escolas de Esportes do Clube Esperia, no dia 14 de setembro. Com muita garra nossa equipe conquistou a segunda colocação, perdendo apenas para a equipe do Alphaville Tênis Clube. Ao total competiram quatro equipes e os jogos foram determinados por meio de sorteios. O time paineirense jogou primeiro, vencendo o Colégio Segmento.

Fizeram parte do nosso time: Luiza Braz, Luiza Soares, Isabela Bianchi, Paula Lobo Pereira, Nicole Antonio, Nicole Buuck, Gabriela Clauss, Chiara Passoni, Barbara Braz e Anna Isabel Alzueta. As atletas **Luiza Braz, Isabela Bianchi e Paula Lobo** se destacaram na partida e foram essenciais para a conquista do Vice.

Parabéns a todas as atletas pelo espírito esportivo!



Educação do Movimento no Festival do Esperia

As crianças do curso de Educação do Movimento também participaram, no dia 14 de setembro, do XVII Festival de Escolas de Esportes do Clube Esperia.

Nossa equipe participou do desfile e competiu na gincana lúdica, que tinha como tema principal a reciclagem. As crianças passaram por 7 estações, cada uma trabalhando uma habilidade motora. Ao término da atividade os 11 participantes receberam medalha e ganharam brindes e doces.

Confira quem são esses pequenos que agitaram esse evento:

Bernardo Martins, Eduardo Zortea, Francisco Maciel, Isabela Ikedo, João Armelim, João Pedro Brasil, Lorenzo Senna, Marina Armelim, Rafaela Maciel, Thiago Thiztman e Valentina Senna.



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO

Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

Futebol

Disputas acirradas marcam a VIII Super Copa de Futebol de Campo Master

Nosso campeonato interno, a Super Copa de Futebol de Campo Master para jogadores com mais de 30 anos, está na metade. As partidas estão disputadíssimas e os jogadores se empenhando ao máximo! Parabéns aos atletas pela dedicação, promovendo a saúde e o espírito esportivo.

Em destaque está a equipe do Vitória, invicta na categoria A, brigando pela liderança e somando seis pontos. Na sua cola está o time do Ceará, também com seis pontos, porém com dois jogos a mais.

Já na categoria B, a equipe do Santa Cruz está tranquila na liderança com onze pontos, ou seja, quatro pontos de vantagem do segundo colocado, o Vasco.

Na categoria A, Max Pagano se destaca como artilheiro da equipe com cinco gols marcados. Na categoria B, brigam pela artilharia os esportistas André Cortes do Vitória e Armando P. Junior do Santa Cruz, ambos com quatro gols e muita vontade de vencer!

Assim chegamos à metade do campeonato ressaltando que o objetivo de incentivar e integrar o quadro associativo do Clube Paineiras do Morumbi vai sendo atingido mais uma vez, portanto contamos com o prestígio de todos nas próximas partidas.

Acesse nosso site e confira os detalhes do campeonato interno!



Interclubes 2013 - Copa de Futebol do Paulistano



Parabéns aos nossos jogadores paineirenses! Na categoria 40+ nosso time ficou em segundo lugar na fase classificatória do campeonato. Um desempenho muito bom diante dos fortes adversários. Nove clubes participaram dessa fase: Banespa, Paineiras, Ipê Clube, Sírio, Jaraguá, Ypiranga, São Paulo Futebol Clube, AABB e Paulistano.

O Esporte Clube Banespa conquistou o primeiro lugar com 19 pontos e a equipe do Paineiras ficou em segundo com 16. Para chegar nessa pontuação nossos jogadores contaram com a excelente fase do "homem gol", o vice-artilheiro Alexandre Strutz, que marcou 9 gols.

Agora vamos nos preparar para a próxima! A batalha continua! Vamos torcer pelos nossos atletas para que tragam esse título inédito para nosso Clube!

SEFFE/SAT

Futebol Society Sub 11 foi campeão no Festival de Escolas de Esportes do Paineiras

Os jogares Sub 11 se destacaram durante o XXVII Festival de Escolas de Esportes do Paineiras. A equipe conquistou o título do campeonato vencendo a Sociedade Esportiva Palmeiras. Nossos meninos jogaram no último dia 28 de setembro.

Nos jogos classificatórios, a primeira disputa foi contra a Hípica Campinas, jogo que venceram por 3x1. A segunda partida contra o Jockey Clube ficou empatada em 2x2. Já na grande final, os meninos se superaram com um placar de 2x1, num jogo emocionante contra o Palmeiras.

Parabéns pela partida!

Conheça nossos campeões da categoria Sub 11: André Valente, Felipe Chalita, Franco Madeira, Gabriel Barreto, Gabriel Hoepfers, Gabriel Zaninetti, Giovanni Buzzi, João Morales, Luca Zambello, Matheus George e Ricardo Luiz Moura.



Fitness

Equipamentos e Novos Acessórios

Nosso Fitness está em constante progresso! Concluímos mais uma etapa de aquisição de equipamentos para o setor e novos acessórios estão chegando. As novidades estarão disponíveis na Hidroginástica, na Ginástica e na Musculação. O projeto de renovação do Fitness também prevê a inclusão de recursos inéditos no Clube.

Acompanhem as novidades! Aproveitem o verão que está chegando e venham entrar em forma! Boas aulas!



Foto ilustrativa

Acesso remoto à Musculação

Além dos novos aparelhos, a Musculação também contará com um inédito recurso tecnológico. Em breve, os usuários poderão acessar suas atividades físicas e treinos também pela Internet. Nosso setor também entrou na era da mobilidade, sendo assim, agora é possível você visualizar seu treino de qualquer outro local, em casa ou numa viagem, por exemplo.

Não deixem de acessar! Agora você não tem mais desculpa para não treinar!

Regulamento da Musculação e Condicionamento Físico Personalizado

Algumas regras são importantes para que todos os associados possam usufruir dos benefícios do Fitness. Vamos prezar pelos nossos equipamentos e pelo bem-estar de todos. Afinal, convivemos no mesmo espaço! As novas adequações visam suprir as demandas atuais.

Para tanto, estamos atualizando e lembrando algumas dessas regrinhas que estão disponíveis também na sala de Musculação.

Condicionamento Físico Personalizado:

- É possível matricular-se no curso a partir dos 12 anos de idade (anteriormente, era permitido somente a partir dos 14 anos).

Musculação:

- Quando solicitado por algum Professor ou Atendente, é obrigatório que o associado se identifique fornecendo nome e número do seu título.

- A todos os associados que desejarem seguir um programa de treinamento físico com orientação dos professores, será necessária a apresentação prévia do laudo médico de aptidão para a prática esportiva de esforço.

- Os associados que optarem pela utilização da sala, sem o programa de condicionamento físico elaborado por nossos professores, ficam submetidos às correções técnicas, posturais e disciplinares desses profissionais e também à apresentação de laudo médico.

- Os canais que serão sintonizados terão programação exclusivamente esportiva, exceção feita para eventos extraordinários.

- As luzes serão apagadas no horário estipulado para o fechamento da sala, com avisos prévios de 20min, 5min e aviso final.

- Não haverá tolerância de tempo para finalização de qualquer parte do treino após o horário de fechamento da sala. O associado deve ajustar seu programa de treinamento ao tempo ainda disponível para realizá-lo.

- É expressamente proibido a qualquer um de nossos funcionários guardar, mesmo que temporariamente, quaisquer objetos dos associados.

- Não é permitido jogar ou soltar pesos, anilhas, barras e acessórios no chão.

- É de responsabilidade do associado permanecer próximo ao local dos ergômetros para ser facilmente localizado no momento da chamada.

- Sempre que qualquer equipamento apresentar funcionamento anormal ou defeituoso é dever do associado comunicar o fato a algum dos atendentes da sala.

O Paineiras é de todos, vamos conviver e respeitar o espaço comum!



SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

Dicas do Professor Alex Busnello

Só de olhar para uma subida você desamina? A maioria das pessoas realmente não gosta de encarar esse tipo de treino. Mas as subidas são importantes no desenvolvimento físico de um corredor. O professor Alex Busnello, da Assessoria de Corrida, Trialton, Ciclismo e do SCORP nos dá algumas dicas para enfrentarmos mais esse desafio.

Você rumo ao topo: tudo o que você precisa saber sobre subidas

- Os treinos de subida ajudam no desenvolvimento da musculatura, com destaque para o trabalho de força e potência, contribuem no fortalecimento e prevenção de lesões. Porém ele não dispensa a musculação em aparelhos.
- Treinos específicos de subida devem ser praticados uma ou duas vezes por semana, no máximo. As subidas fadigam bastante a musculatura da panturrilha a parte superior da coxa, podendo prejudicar as articulações dos joelhos.
- Em São Paulo existem lugares apropriados para esta prática. Procure locais como: USP, Bosque do Morumbi, Aldeia da Serra e o Ibirapuera, na rampa da Bienal.

Bons treinos!

21ª Maratona Pão de Açúcar de Revezamento de São Paulo

A prova contou com a participação de mais de 36 mil corredores e teve início às 7h, do dia 22 de setembro, em frente ao Obelisco, no Parque do Ibirapuera. A Maratona é uma das maiores provas de rua da América Latina. Além da cidade de São Paulo, o Pão de Açúcar também realiza circuitos de corridas de rua em Fortaleza, Rio de Janeiro e Brasília.

A competição foi disputada por equipes formadas por dois, quatro e oito corredores, que percorreram os 42 km do percurso em sistema de revezamento. O paineirense **Gilberto Perigolo** participou do revezamento pela equipe Lembu-Kan, fazendo 1:03:56, no trecho dele. Gilberto treinou com o professor Carlos Cherpe e literalmente vestiu a camisa do SCORP na prova.

Valeu Gilberto!



Fila Night Race – São Paulo II



Para uma cidade que não pára só faltava mesmo um circuito de corrida de rua noturno. E agora até essa opção, os corredores já possuem. No último dia 28 de setembro aconteceu o Fila Night Race, na Cidade Universitária.

O evento teve início às 17h com a abertura e a apresentação do Groove Samba. Em seguida, os corredores começaram o aquecimento e o alongamento. A largada da prova ocorreu às 20h. Os percursos eram de 5 e 10 quilômetros.

A paineirense **Adriana Hime**, 48 anos, participou da corrida de 5km. Para tanto contou com a orientação e treinamento do professor Carlos Cherpe. Adriana conta sua experiência:

“Iniciei no SCORP motivada por amigas de trabalho que inventaram de realizar uma prova de corrida noturna, a Fila Night Race. Acreditem, não tinha a menor noção do que estava fazendo!

Inicialmente treinava três vezes na semana, faltando um mês para prova, treinava diariamente. Fui orientada com planilhas de treinamento para conseguir meu objetivo, que com o passar dos dias e treinos parecia que seria impossível chegar, pois ficava muito cansada, mas continuava, motivada por amigas que conheci no SCORP, tão determinadas, animadas e simpáticas.

No dia senti um misto de pânico e adrenalina, pois não sabia o que me esperava e se seria capaz de alcançar minha meta pessoal. Uma prova de corrida é muito animada, uma mistura de pessoas com idades, sexo e objetivos diferentes. Uns querem chegar na frente, outros caminham. Cada um com seu objetivo pessoal. É realmente um esporte para todos. Consegui chegar no tempo de 00:32:21, dei o meu máximo, fiquei muito contente com a experiência vivida. Vou me inscrever em outras corridas, espero melhorar meu tempo”!

Faça como a Adriana, venha conhecer a turma do SCORP e se divertir!

Paineiras na Maratona de Berlim

A 40ª edição de uma das mais clássicas maratonas do circuito mundial proporciona aos corredores um passeio turístico e histórico por essa belíssima cidade germânica, que recebe de braços abertos atletas do mundo todo. A Maratona deste ano foi marcada pela quebra do recorde mundial pelo queniano Wilson Kipsang, com o tempo de 2h03min23. A prova aconteceu dia 29 de setembro, com uma temperatura entre 8°C e 11°C e largada foi dada às 8h40 (3h40 no horário de Brasília). Os corredores não podiam esperar um clima melhor.



O Paineirense **Mario Harry Lavoura** participou da corrida. O atleta conta que este tipo de evento é levado muito a sério na cidade. A população toda apoia os corredores e a prova tem um percurso bonito que alterna pontos turísticos e históricos, com bairros residenciais. Foi a primeira maratona de Mário, que nos contou a emoção desse momento, "O percurso todo é quase que 100% plano, o que ajuda a manter o passo constante. A prova ocorreu com sol o tempo todo, mas temperatura baixa. Isso foi fundamental para não desgastar o corpo. O mais emocionante é o momento em que você entra na avenida do Portão de Brandemburgo, um dos símbolos da cidade de Berlim. Milhares de pessoas ficam ali apoiando os corredores e gritando. É de arrepiar! Depois de passar pelo portão, aí é comemorar e aproveitar os últimos metros até a linha de chegada. Prova sensacional, recomendo muito!"

Parabéns, Mário! O corredor finalizou o percurso em ótimo tempo, 3h30min30seg.

Paineiras na 19ª Maratona Internacional de São Paulo

Os velocistas quenianos, etíopes e marroquinos dominaram o pódio nas provas masculina e feminina da 19ª Maratona Internacional da cidade paulista, disputada dia 6 de outubro, domingo. Entre os homens, a vitória foi do Quênia, com Stanlei Kipchirchir Koech, que completou o tempo de 2h16min07s, na prova dos 42km. Já no feminino, a marroquina Samira Reif fez o melhor tempo, 2h38min23s e conquistou a vitória. Entre os brasileiros, os grandes destaques foram Edmilson Santana com 2h19min13seg e Cruz Nonata com 2h42min06seg.



O Clube Paineiras do Morumbi também participou da maratona! Nossa corredora **Diana Saad** fez sua primeira prova com o tempo de 4h42min40seg, uma grande vitória diante de um percurso cheio de subidas. Já nos 25km, tivemos uma grande participação dos paineirenses. O corredor **Hugo Sigaud Jr** fez o melhor tempo com 02h02min42seg e foi seguido pelos demais participantes do SCORP, **Christian Augusto**, **Fábio Bellotti**, **Dalmo Naville**, **Allan Stoll**, **Paula Rossetto**, **Jonas Lessa** e **Fabiola Baldacci**. Todos finalizaram a prova com sucesso! No percurso de 10km, **Christophe Bonadona** representou o Paineiras.

Parabéns a todos, principalmente aos que viveram a emoção de finalizar a prova pela primeira vez!



Resultados 42km

Itala Raphaela Ignácio - 03: 56:06
Diana Jaen Saad - 04:42:40
Oswaldo dos Santos Paris - 04:45:19

Jonas Lessa - 02:47:42

Fabiola Le Sueur Baldacci - 02:48:05

Resultados 25km

Hugo Germano Sigaud Jr - 02:02:42
Christian Augusto da Silva - 02:15:24
Fábio Bellotti da Fonseca - 02:21:10
Dalmo Naville - 02:33:50
Allan Mark Stoll - 02:46:24
Paula Rossetto Pimentel D. de Souza - 02:47:11

Resultados 10km

Christophe Bonadona - 49:18

Próximas Provas SCORP

Circuito Athenas São Paulo – Etapa III

Próxima etapa do circuito de distância progressiva acontece no dia 3 de novembro. Os percursos variam em cada fase e podem ser de 5km e 10km, na primeira; 5km, 8km ou 16km na segunda etapa e 5km, 10km e 21km na fase final. Vale a tríplice medalha para quem completar as três etapas da prova!

Largada: 03 de novembro, domingo, 7h, Hotel Transamérica

Inscrições pelo site do evento www.circuitoathenas.com.br

Track & Field Run Series- Shopping Villa Lobos

Maratona para quem corre por prazer! Para aquelas pessoas que priorizam o bem estar físico, o bom relacionamento com os demais corredores e a comodidade da prática da corrida aliada ao lazer. O trajeto possui 10 km.

Largada: 10 de novembro, domingo, 7h, Shopping Vila Lobos

Inscrições pelo site do evento www.tfrunseries.com.br/shoppingv

Capoeira

Um esporte inclusivo



O Paineiras continua empenhado em fazer história sendo exemplo de inclusão social através do meio esportivo. Como exemplo, o Vôlei Sentado, com atletas de alto rendimento, competindo e colecionando vitórias. Porém, outras modalidades também merecem destaque, como a Capoeira Inclusiva (especial para pessoas com deficiência).

Por ser uma prática que envolve musicalidade e movimentação, a capoeira adaptada possibilita o desenvolvimento integral das capacidades física, intelectual, moral, afetiva e social do praticante, promovendo assim a melhoria da qualidade de vida. Ela aumenta a aptidão e a velocidade de aprendizado, podendo ajudar

também nos estudos. Adaptada, a capoeira desenvolve a coordenação motora, raciocínio e o tônus muscular, aumentando a flexibilidade e potência cardiovascular.

Estudos feitos com pessoas com deficiência que praticam capoeira mostram que a melhora não se limita apenas nas aulas, mas contribui também para uma melhor qualidade psicológica e física por toda a vida do aluno.

Essa modalidade pode ser praticada por pessoas com as mais variadas deficiências intelectuais, físicas, síndromes (como a de Down), autismo e paralisia cerebral. A prática esportiva é uma grande brincadeira que auxilia nos tratamentos médicos e terapêuticos, melhora a autoestima dos atletas e apresenta novas perspectivas de vida.

Nosso Clube está preparado e pronto para esse desafio!



Ginástica

Um grupo unido em busca de mais saúde

Um grupo formado por 35 associados, com idades variadas entre 45 e 72 anos, frequentam assiduamente a ginástica do Paineiras. As aulas acontecem a partir das 20h, as terças-feiras no Ginásio Velho e as quintas no Campo de Futebol Society.

Mas a união dessa turma animada vai além das aulas. O espírito de amizade prevalece em meio aos exercícios físicos. Após a ginástica, eles ainda guardam força para outra atividade, que pode ser um jogo de basquete, futevôlei, boliche entre outros. Não, eles não estão treinando para nenhum campeonato brasileiro e também não fazem parte de nenhuma seleção. Porém, o convívio é sem dúvida uma forte fonte de energia para esses esportistas que não se cansam de praticarem juntos, qualquer atividade física no Paineiras.

O grupo já é tradicionalmente conhecido pelos associados do Clube. Possuem forte identidade, são antigos frequentadores do Paineiras e facilmente identificados pela constante animação. Gostam de praticar ginástica e estão sempre abertos as novas amizades. Porque possuem tanta energia? A ginástica proporciona essa disposição e a amizade incentiva à prática.

A prática regular de ginástica, aliada a bons hábitos, reduz peso e a gordura do corpo, melhora a força e o tônus muscular, aumenta a flexibilidade, diminui a pressão arterial, ajuda no controle do diabetes, diminui o colesterol total e aumenta o colesterol bom, libera endorfina que dá uma maior sensação de prazer, reduz a ansiedade, melhora o sono e a memória, proporciona mais resistência e ainda previne doenças crônicas.

Agora que você já sabe o segredo dessa turma, venha se juntar ao grupo! Comece agora a praticar a ginástica no Paineiras!



Boxe

2º Festival de Luvas Boxe Paineiras

O Festival acontecerá dia 9 de novembro, sábado, a partir das 9h com combates entre os praticantes nas categorias feminina e masculina. O público poderá observar como se aprimora o treinamento desses atletas através de técnicas, movimentações e aspectos táticos.

O Boxe no Paineiras vem crescendo cada vez mais e atraindo muitos interessados em participar dos treinos e conhecer melhor o esporte. Com isso, os treinadores estão criando atrações que possam fazer com que mais pessoas passem a praticar a modalidade, como exemplo o DropFit, realizado no mês de outubro. O objetivo dessa ação foi mostrar que o Boxe exige aprimoramento de capacidades físicas como coordenação aeróbica, equilíbrio e força.

O 1º Festival de Luvas, realizado em 2012 foi um sucesso! Foram realizados combates com belíssimas demonstrações técnicas e táticas de luta. O evento não prioriza a vitória sob o adversário ou a violência entre competidores, tem foco na prática esportiva e o estímulo do aprendizado das situações de ringue propostas nos treinamentos. Este Festival motiva os praticantes que têm interesse em aprender os elementos de um combate de Boxe, pois nele há exigência técnica, tática e de movimentação de ringue, de modo a gerar um combate equilibrado.

Aos competidores selecionados, bons combates e se divirtam!

Não deixem de prestigiar o Boxe paineirense!



m²
CONSULTORIA
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

Excelente oferta no Real Parque

Amplio apartamento, pronto pra morar. Área privativa de 165 m², 3 dorms e 3 vagas. Código AP5858

Apto no Real Parque

Imóvel todo reformado e com localização privilegiada. Área privativa 170 m², 4 dorms, 1 suíte e 2 vagas. Código AP5531

Belíssima casa no Morumbi

Segurança total, dentro do Condomínio Palmeiras Imperiais do Morumbi. Oportunidade única. Área construída de 364 m², 3 dorms, 2 suítes e 6 vagas. Código CA0835

Oportunidade no Real Parque

Apartamento em excelente estado de conservação e repleto de armários. Área privativa de 73 m², 2 dorms, 2 suítes e 2 vagas. Código AP4955

Ótima cobertura no Real Parque

Vista espetacular e excelente planta. Área privativa de 340 m², 4 dorms, 2 suítes e 4 vagas. Código CO0402

Casa em condomínio no Morumbi

Casa com 4 suítes, diversas salas, quintal com churrasqueira e piscina. Área do terreno 520 m² e área construída de 345 m², 4 dorms, 4 suítes e 4 vagas. Código CA0813

Para ver fotos e vídeos acesse o site e busque as ofertas pelo código.



Aqui, o melhor m².

www.m2ci.com.br

rm@m2ci.com.br
Tel (11) 3758-7000

facebook.com/imoveism2ci 
youtube.com/imoveism2ci 

SEFEE/SAT

Rematrícula e Matrícula da Área Formativa para 2014



Está chegando a hora de renovar a matrícula nas modalidades esportivas que você já está cursando, e para quem ainda não está praticando um esporte, é o momento certo para escolher e se inscrever já! Confira as datas e não perca os prazos!

Fiquem atentos ao cronograma de Rematrícula:

- Período de Rematrícula para 2014: 18 a 27 de novembro de 2013
- Sorteio das vagas: 28 de novembro de 2013
- Troca para segunda opção de horário: 29 e 30 de novembro de 2013

Alunos Novos – Matrícula:

- Testes para alunos novos: de 04 a 28 de novembro, no intervalo das aulas, para os cursos de Natação, Ginástica Artística, Karatê (a partir do nível 2) e Tênis (nível 1 - a partir dos 7 anos).
- Sorteio: 06 de novembro de 2013
- Matrícula: 02 a 05 de dezembro de 2013

Dicas Importantes:

As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada.

Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.

Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.

Após o sorteio os resultados serão divulgados pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras: www.clubepaineiras.com.br

Central de Atendimento – CAT:

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 08h às 20h, sábados, domingos e feriados, das 08h às 17h.

Atenção: as aulas de todos os cursos SEFEE/SAT encerram no dia 07 de dezembro de 2013.

Garanta sua participação no 65º Paineiras CAMP!



Um dos eventos mais esperados por nossas crianças está chegando, o Paineiras Camp! Reserve já a sua vaga e garanta dias de muita diversão! Esse ano, a 65ª edição do acampamento acontecerá entre os dias 9 e 14 de dezembro. Não Perca!

Quem pode participar:

Meninos e meninas de 03* a 12 anos de idade

*Importante: A criança deverá ter no mínimo 03 anos de idade até o dia 31 de dezembro de 2013.

Os acampantes serão divididos em 4 grupos, conforme segue:

Grupo Vermelho: 03 e 04 anos	Grupo Amarelo: 05 e 06 anos
Grupo Verde: 07 e 08 anos	Grupo Azul: 09 a 12 anos

Como se inscrever:

Inscrições serão feitas apenas pessoalmente na Central de Atendimento – CAT, mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinada pelos pais/responsáveis, nos períodos:

ASSOCIADOS: de 4 de novembro a 6 de dezembro de 2013, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

CONVIDADOS: de 1º a 6 de dezembro de 2013, de segunda a sexta-feira das 8h às 20h, sábados, domingos e feriados das 8h às 17h. O acampante somente será inscrito mediante o pagamento da Taxa de Inscrição e entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida no ato da matrícula.

As inscrições serão preenchidas por ordem de chegada, na Central de Atendimento – CAT, até o esgotamento das vagas disponíveis, e de acordo com a faixa etária das crianças (ano de nascimento completo).

Lista de Espera: As inscrições não atendidas serão direcionadas para a Lista de Espera. Não é possível informar quando e se seu atendimento será efetuado. Caso ocorram cancelamentos que possibilitem atendê-lo, a Central de Atendimento – CAT entrará em contato.

Não haverá reserva de vagas.

Valores:

Condição	Desconto	Valor / inscrição
Associado (uma pessoa)	-----	R\$ 480,00
02 irmãos (Somente para Associados)	10%	R\$ 432,00 cada
Associado c/ participação em julho de 2013	10%	R\$ 432,00 cada
Acima de 02 irmãos (Somente para Associados)	15%	R\$ 408,00 cada
Não associado (convidado)	-----	R\$ 864,00 cada

Formas de Pagamento:

1ª Parcela no ato da inscrição (50%)

2ª Parcela via boleto bancário, junto com a mensalidade do Clube - janeiro de 2014.

Incluso:

03 Refeições diárias de segunda a sexta-feira: café da manhã, almoço e lanche da tarde

02 Refeições no sábado: café da manhã e lanche

01 Camiseta e 01 boné alusivos ao evento

Todas as atividades estão inclusas – sem custo extra

Informações Gerais:

No ato da inscrição será entregue o Guia Informativo do evento, fique atento às dicas e divirta-se!

Em caso de dúvidas entre em contato com:

Central de Atendimento – CAT pelos telefones 3779-2010 / 2012 / 2013 / 2017

Departamento de Esportes Formativos pelos telefones 3779-2103 / 2115



Agenda Paineiras - Novembro

● Eventos Institucionais ● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todos os finais de semana Cine Paineiras - Musicais Sextas às 17h Programação completa na página 40 Cine Paineiras - Sessões Adultas Sextas - 20h30 Sábados e domingos - 19h Programação completa na página 40		Todos os finais de semana Cine Paineiras Sessões Infantis Sábados e domingos - 14h e 16h Programação completa nas páginas 44 e 45		1º a 30 de novembro Rachões de Futebol Society Quartas - 19h Sábados - 7h Campo Society	
1º a 30 de novembro Rachões de Futebol de Campo Quartas - 19h Sábados - 8h30 Campo de Futebol		1º a 30 de novembro VIII Super Copa Interna de Futebol de Campo Master 2013 Jogos conforme tabela		1º a 30 de novembro Copa do Clube Paulistano 2013 Futebol Master Jogos conforme tabela	
1º a 30 de novembro Copa Sindiclube de Voleibol Master 2013 Jogos conforme tabela		1º a 30 de novembro Rachões de Peteca Quartas - 18h Domingos - 7h Quadras de Peteca e Ginásio Novo		1º a 11 de novembro Semana Desafio de Squash II Jogos conforme tabela	
1º de novembro Teatro - LISÍSTRATA - A Greve do Sexo - apresentação especial para ACESC 21h - Cineteatro		03 de novembro Circuito Athenas 2ª Etapa - SCORP 7h - Hotel Transamérica		05 de novembro Apresentação dos alunos do Curso de Música	
06 de novembro Tarde de autógrafos com Juliana Marinho 14h - Biblioteca		07 de Novembro Apresentação dos alunos do Teatro Infantil I e II 19h30 e 20h30 - Cineteatro		08 de novembro Copa Paineiras de Ginástica Artística 19h - Ginásio de Ginástica Artística	
08 de novembro Sexta Nobre Dançante: Festival do Camarão ao som da Banda Revival & DJ Dalvo 21h30 - Restaurante das Cúpulas		09 de novembro 2º Festival de Luvas - Boxe 9h - Sala de Boxe		09 de novembro Clínica de Voleibol 13h - Quadras do Vale I e II	
09 de novembro Final do Circuito Mirim de Natação 13h - Piscina Olímpica		09 de novembro XV Interníveis de Tênis Recreativo 14h - Quadras de Tênis		09 de novembro Teatro - Passando a Limpo a História - apresentação especial para ACESC 16h - Cineteatro	
09 de novembro Sábado Musical: Tributo a Bee Gees e The Beatles, com a Banda Prisma 20h - Piano Bar					

Quintas animas do Piano Bar
 Happy Hour, toda quinta-feira



A PARTIR DAS **18H**

Lançamento Meu Malvado Favorito 2

17 de novembro (domingo) no Clube,
com os personagens a partir das 9h.



10 de novembro

Track&Field Run Series - Eatapa
São Paulo - SCORP
7h - Shopping Villa Lobos

11 a 17 de novembro

Exposição dos alunos de Artes
e Desenho Infantil
Saguão Social

18 de novembro

Sarau dos alunos de Canto e
Técnica Vocal
19h - Piano Bar

22 de novembro

Semifinal do Campeonato
Paulista Sub 15 de Polo Aquático
19h30 - Piscina Olímpica

23 e 24 de novembro

Interníveis de Tênis Formativo
13h - Quadras de Tênis

23 e 24 de novembro

Festival de Dança - Sapateado:
"Um dia no Beco"
16h e 17h30 - Cineteatro

23 de novembro

3º Super Treino de Boxe
9h - Quadras do Vale I e II

23 de novembro

Festa Disco com DJ
Nando Jones
22h - Salão Nobre

24 de novembro

Final do Campeonato Paulista
Sub 15 de Polo Aquático
12h - Piscina Olímpica

25 a 30 de novembro

VI Torneio de Tênis
Interequipes de Duplas
19h30 - Quadras de Tênis

25 de novembro

Palestra Beneficente com
Mario Sergio Cortella
19h - Salão Nobre

26 a 30 de novembro

Torneio Fim de Ano de Squash
Jogos conforme tabela

Agora no Paineiras Monitor Infantil!



Para crianças de 04 a 10 anos,
uma série de atividades
recreativas acompanhadas por
Monitores especializados,
todos os finais de semana,
das 9h às 15h.

Não fique de fora dessa diversão!

26 e 27 de novembro

Festival de Dança - Ballet
Clássico Adulto, Dança Flamenca,
Dança de Salão e Jazz Adulto
20h e 21h30 - Cineteatro

26 de novembro

Apresentação dos alunos do
Curso de Musicalização Infantil
10h e 13h40 - Carteador

28 de novembro

Sarau em homenagem
ao centenário de
Vinícius de Moraes
15h30 - Biblioteca

28 de novembro

Roda de Capoeira
19h - Sala de Capoeira

29 de novembro

Sexta Nobre Dançante: Noite do
Nhoque com a Super Banda S.A.
21h30 - Restaurante das Cúpulas

30 de novembro

Exame de Faixa de Karatê
14h - Ginásio Novo

30 de novembro

Festival de Dança - Ballet
Clássico, elenco A: "Cinderela"
17h30 e 19h - Cineteatro

30 de novembro

Sábado Musical: Tributo a
Led Zeppelin com a
Banda Rock Diggers
20h - Piano Bar

1º de dezembro

Festival de Dança - Ballet
Clássico, elenco A: "Cinderela"
16h e 17h30 - Cineteatro

03 e 04 de dezembro

Festival de Dança - Jazz
Juvenil, Dança do Ventre e
Dança Moderna
20h e 21h30 - Cineteatro

07 e 08 de dezembro

Festival de Dança - Ballet
Clássico, elenco B: "Cinderela"
16h e 17h30 - Cineteatro



**Clube Paineiras
do Morumbi**

www.clubepaineiras.com.br

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social piso 2s) - 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) - 3779.2129
Masculino

SPA masculino fechado para reforma, com previsão de conclusão na primeira quinzena de novembro. Durante este período não haverá sauna masculina, o atendimento para massagens e tratamentos será realizado na recepção do SPA feminino.

Feminino
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h
Segunda-feira: fechado para manutenção

Salão de Beleza
(Sede Social piso 1s) - 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento - CAT

Central de Atendimento - CAT
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(ao lado do Centro Médico) - 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit - Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3s - ao lado da Biblioteca) - 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Video
(ao lado do Cineteatro) - 3779.2036
A partir de 1º de novembro será de:
Segunda a quinta-feira das 8h às 21h
Sexta e sábado das 10h às 22h
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento - terceiro subsolo)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 8h às 18h

Reprografia
(Piso 1s, próximo ao elevador social) - 3779.2019
Horário de atendimento:
*Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
Domingo e feriado: fechado
*Fechado para almoço das 12h às 13h

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Fitness) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos
(Em frente à Biblioteca) - 3779.2131
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Piso 1s - ao lado do Bradesco) - 3779.2054
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Bolicho e Pavilhão de Jogos
3779.1700

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Novos horários

Bradesco - agência e caixa eletrônico
(Piso 1s - ao lado da Biblioteca) - 3779.2074
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural - 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento:
Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Acesso pela rampa da piscina) - 3779.2059
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 23h
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Ginásio do Vale) - 3779.2110
Horário de atendimento:
Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2103
Horário de atendimento:
Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h
Quarta: 7h30 às 18h
Sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Ginásio do Vale) - 3779.2102
Horário de atendimento:
Segunda: 7h30 às 21h
Terça a sexta: 7h às 22h
Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(ao lado da Sala de Carteados) - 3779.2144
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h às 20h
Sexta: 7h às 18h
Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos
Associados (Pessoa Física)
(Central de Atendimento - CAT) - 3779.1709
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br
Empresas
São Paulo Center - 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(ao lado da Central de Atendimento) - 3779-2146
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Ouidoria (Corredor da Diretoria) - 3779.1716
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h30 às 17h30
Sexta: 7h30 às 16h30

Segurança
(Central de Segurança) - 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Próximo ao Playground) - 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Centro Cultural) - 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Ginásio Gilberto Lopoian) - 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Próximo às quadras de tênis cobertas) - 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Saguão Social) - 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Quadras de Tênis) - 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Próximo à Piscina)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Lanchonete do Bolicho
(Próximo ao salão de jogos) - 3779.1723
Horário de atendimento:
Segunda: fechado
Terça a sexta: 14 às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo: 12h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) - 3779.2130
Horário de atendimento:
Almoço:
Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo: 12h às 16h

Jantar:
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h - apenas pizzeria

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless? Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Arquibancada do Ginásio, Biblioteca, Café Paineiras, Centro Cultural, Saguão Social e Squash.

Não encontrou
o que você procura?

Entre em contato com a nossa Central de Atendimento pelos telefones: 3779.2010 / 2012

VESTIBULAR ESPM 2014

agilsoobar

**INSCREVA-SE NO VESTIBULAR
2014 DA ESPM E PREPARE-SE
PARA TRANSFORMAR O MUNDO.**

Inscrições até: 7/11 | Prova: 10/11

Saiba mais: espm.br/vestibular-sp

Consulte os programas de bolsa, crédito e benefícios.

Administração | Design | Jornalismo | Publicidade e Propaganda | Relações Internacionais

ESPM

QUEM FAZ TRANSFORMA

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

Educação de excelência

também em Inglês



IFY e High School - Ensino Médio Internacional

Learn & play - um programa de imersão em inglês a partir dos 3 anos

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



www.colegiopentagono.com