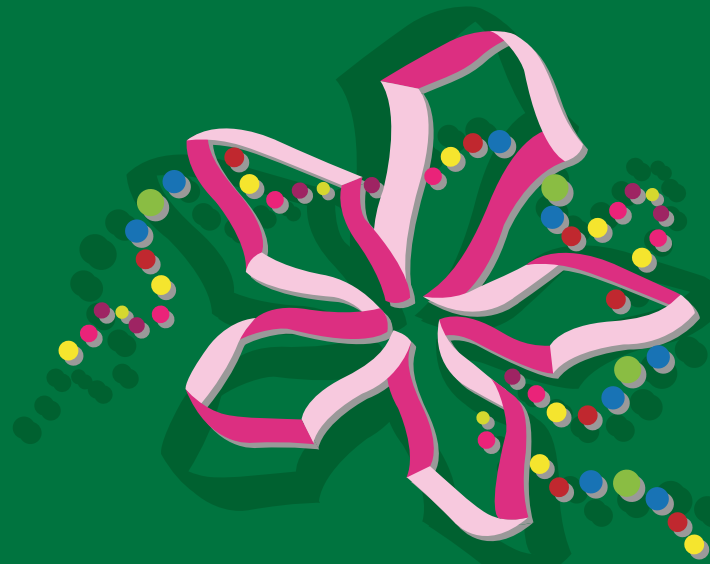


**NO PAINEIRAS**  
**FEIJOADA**  
**DA FOLIA**  
**20 ANOS DE SUCESSO**



# Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Fevereiro / 2014

# RECADASTRAMENTO GERAL OBRIGATÓRIO

**DATA LIMITE 28/02/2014**

Todos os Associados, incluindo os menores de 5 anos admitidos no quadro associativo até dezembro de 2012, deverão realizar o recadastramento, inclusive entregar cópias autenticadas ou cópias simples dos documentos requeridos mediante a apresentação dos originais, pessoalmente na **Central de Atendimento – CAT**. Para os associados admitidos em 2013 será necessária somente a entrega da ficha de atualização cadastral.

## Documentos (Titular e Dependentes):

- Cédula de identidade – Registro Geral (RG);
- Cadastro de Pessoa Física (CPF/MF), caso a numeração não conste na cédula de identidade;
- Comprovante de residência, dispensável para menores de 18 anos;
- Caso o dependente não possua cédula de identidade com foto, apresentar a certidão de nascimento.

Contamos com a colaboração de todos!



**Clube Paineiras  
do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

# Sumário



## Paineiras



19

Nosso estacionamento foi totalmente concluído com todas as exigências atendidas. Veja na matéria

06. Paineirenses em Destaque: especialmente este mês falamos com dois empresários de uma mesma família. Há 30 anos eles são associados do Clube.

25. Aulas de Música no Paineiras. Confira os cursos disponíveis como aulas de canto, teclado, guitarra e violão.

## Sociocultural



30

Participe do Carnaval no Paineiras. Confira as grandes atrações que estão reservadas para você.

48. Boliche: conheça mais sobre a modalidade e venha praticar no Pavilhão de Jogos.

50. Confira os resultados finais do Campeonato Interno, a VIII Super Copa de Futebol Máster 2013.

## Esportes



52

As atividades da área formativa dos esportes estão começando. Confira o calendário e verifique suas aulas.

53. Conheça as principais diferenças entre a regra brasileira e a regra inglesa no Snooker. Venha participar do campeonato interno!

55. Atleta paineirenses de nado sincronizado treinará com técnica canadense na Seleção.

## Seções

	Paineiras	05
	Clicks	20
	Sociocultural	24
	Kids	41
	Bem-Estar	46
	Esportes	47
	Agenda	56
	Serviços	58

A capa desse mês tem como tema a Feijoada da Folia e seus 20 anos de sucesso. Tanto a capa, como a camiseta do evento foram inspiradas no grafismo da bola oficial da Copa do Mundo no Brasil, a "Brazuca". A popular expressão "brazuca" significa "brasileiro" e descreve o modo de vida do país. As cores e o design dos seis painéis da bola foram inspirados nas fitas da sorte do Senhor do Bonfim da Bahia e simbolizam a paixão e alegria associadas ao futebol no Brasil. E assim retratamos as paixões brasileiras, no bom samba, no futebol, na alegria, na feijoada e no carnaval!



# DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



## Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal  
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

## Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger  
José Miguel Spina  
André Luis Baccharini de Moura  
Débora Cristina Nascimento  
Hugo Germano Sigaud Júnior  
Maurício Galizia Noriega  
Miguel Julio A. Draskoczy  
Piergiorgio Helzel  
Ricardo Amaral da Silveira  
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.  
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.  
Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes  
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia  
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

## Anuncie

Contato: Verônica Leal  
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br  
Telefone: 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Fevereiro 2014

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sérgio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando De Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins De Oliveira  
Tesoureiro.....Maurício Goulart De Faria

### Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda  
Jurídico.....Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras.....Débora Cristina Nascimento  
Marketing.....Miguel Julio A. Draskoczy  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria De Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia.....Ulysses Linhares De Azevedo Jr.

### Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho  
Centro de Preparação Física  
e Complexo Fitness.....Nelson Da Silva Vilares  
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva  
Judo.....Daniel F. Dell'acqua  
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Pólo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa  
Snooker.....Romero Dantas Maia  
Squash.....Daltro Luiz Morandini  
Tênis.....Ricardo Canto Pereira

### Sociocultural

Cultural.....Marcia De Thuin  
Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

### Conselho Deliberativo

Presidente.....José Miguel Spina  
Vice-Presidente.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
Secretária.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.  
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,  
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa  
Membros Suplentes:.....Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela  
Dávila de Gurbanov

### Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola  
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e  
Carim Cardoso Saad  
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel  
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

### Conselho Fiscal

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud  
Júnior e João de Valentin  
Membros Suplentes:.....Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de  
Lima Carvalho

### Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## Com a palavra, o Presidente

Iniciamos 2014 em grande estilo, com uma Festa de Réveillon requintada, alegre e cheia de gente bonita e com alto-astrol para enfrentar o novo ano que se inicia. Em paralelo, as crianças tiveram uma atenção especial com uma Festa no espaço Kids com atrações, monitores e supervisão dos pais.

Nosso próximo grande evento, no dia 22 de fevereiro, será a Feijoada da Folia, que alcança sua vigésima edição consagrando-se como referência de sucesso e qualidade dentre as festas Carnavalescas dos grandes Clubes do Brasil. Nos dois finais de semana anteriores, dias 8 e 15, teremos os famosos "Esquentando os Tamborins". Para esses eventos contratamos os melhores sambistas para agitar nossos paineirenses. Agradeço o importante apoio das empresas patrocinadoras.

Estamos em pleno processo de recadastramento de nossos associados e pediria a todos que ainda não se recadastraram para fazê-lo o quanto antes para não terem incômodos quando do acesso ao Clube. Com os dados atualizados melhoraremos toda a nossa interação com os associados.

Após vários anos de trabalho junto com a CBC (Confederação Brasileira de Clubes), conseguimos concluir a aprovação do CONFAO que concede verba, a fundo perdido, para os Clubes formadores de Atletas Olímpicos. Para recebermos essas verbas teremos que fazer pequenos ajustes no nosso Estatuto Social.

Na segunda quinzena de março retomaremos os eventos voltados ao networking entre os empresários paineirenses, que têm atraído várias empresas para programarem seus eventos em nossas áreas e participarem das oportunidades



Diretoria Executiva 2013-2015

comerciais que o Paineiras oferece. Para abril já contamos com um importante patrocínio para a realização de um Torneio Internacional de Tênis com premiação de 50 mil dólares.

Outra boa notícia é que iniciamos a obra de reconstrução da pista de atletismo com o que há de mais moderno em material e tecnologia e com uma empresa renomada e especializada neste segmento. Devido à complexidade da obra, haverá interdição total do local, e a previsão de conclusão dos serviços é para segunda quinzena de abril.

Veja nessa edição um resumo do nosso Orçamento aprovado para o exercício desse ano, assim como o balanço financeiro da obra do Estacionamento que está com todas as exigências técnicas e burocráticas atendidas e não há mais nenhum custo a ser investido nessa fase. Estamos executando o projeto da interligação coberta entre o estacionamento e a recepção.

Abraços,  
**Sergio Henri Stauffenegger**  
Presidente da Diretoria Executiva

## Apenas um comentário...

Há dias que as palavras se escondem e por mais que as busquemos não as encontramos para expressarmos nossas opiniões.

Uma única palavra vem a minha mente para iniciar este editorial é ENTENDIMENTO e esta é a minha proposta para ter o Conselho Deliberativo e a Diretoria Executiva unidos em torno de um mesmo ideal e que distante de lutas partidárias se harmonizem para defender os verdadeiros interesses do Clube.

Situação e oposição são necessárias em um regime democrático, porém os atores deste ou daquele lado devem se despir de vaidades e de interesses particulares e lutar para que haja um prévio entendimento sobre questões cruciais na vida do Clube.

Para que isto aconteça é importante que a Diretoria Executiva e o Conselho Deliberativo conversem em reuniões preliminares àquelas que irão discutir temas maiores nas reuniões do Conselho para que não haja discussões estereis durante a reunião e que após exaustivos debates a parte que tem maioria no Conselho consegue aprovar sua proposta e não se beneficia com boas práticas apresentadas pela outra parte.

Porém para que tudo ocorra de maneira natural é preciso que haja clareza no papel das partes envolvidas, explicitado por nossa Lei maior que é nosso Estatuto Social no seu Capítulo IV – DOS ORGÃOS DIRETIVOS:

Como claramente se pode deduzir, após a leitura daquele capítulo, a função do Conselho é a de autorizar e fiscalizar as



Presidente: Dr. José Miguel Spina  
Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

ações da Diretoria Executiva que as executa consoante o que foi deliberado havendo assim um sinergismo de ações.

Mas é nosso associado que deve estar sempre bem informado das ações de ambas as partes e quando necessário se manifestar através dos meios adequados apresentando suas propostas e suas reclamações e participando da vida política do Clube para enriquecer o debate e a materialização de novas conquistas.

Uma das formas de participação é comparecer às reuniões do Conselho Deliberativo que são públicas para os integrantes do quadro associativo e poderem no futuro, quem sabe, participar como Conselheiros.

Saudações  
**José Miguel Spina**  
Presidente do Conselho Deliberativo

# Paineirenses em destaque

## Família Curvello: duas gerações de sucesso



Arnaldo Curvello

Especialmente este mês, a Revista Paineiras entrou em contato com pai e filho de uma mesma família. Ambos são sinônimos de sucesso profissional e assíduos frequentadores do Clube. Arnaldo Augusto Dequech Curvello, 39 anos, é sócio-diretor da Ativa Corretora e o Sr. Arnaldo Curvello, 65 anos, hoje aposentado, fez uma bonita carreira na Ericsson do Brasil, que depois passou a ser Ericsson Enterprise do Brasil S/A, tornando-se mais tarde Presidente do Brasil e America Latina da Damovo, empresa de comercialização dos produtos Ericsson para o mercado corpo-

*“Atualmente sinto o Clube em constante evolução, a cada momento vemos uma inovação, uma nova obra, uma busca permanente por melhorias, isto tudo me deixa bem motivado em estar colaborando mesmo que informalmente” - Sr. Arnaldo*

**Revista Paineiras:** Porque escolheram o Paineiras para se associarem?

**Arnaldinho:** Na época, então com 10 anos, fui convidado para ser militante na equipe de tênis. Meus pais preferiram comprar o título. É um clube familiar onde cresci e decidi criar meus filhos. Adoro a relação associado/área. O Clube tem uma infraestrutura excelente e sempre é possível realizar as atividades desejadas sem dificuldade.

**Sr. Arnaldo:** Meu filho jogou pelo clube que erámos associados um Torneio de Tênis chamado Copa Futuro, como se saiu muito bem foi convidado a jogar pelo Paineiras, então para acompanhá-lo nos associamos.

**Revista Paineiras:** O que mais lhe chama atenção no Clube?

**Arnaldinho:** O Paineiras é parte da minha vida. Vou ao clube praticamente todos os dias. Eu e minha esposa decidimos construir nossa casa ao lado do clube para que nossos filhos pudessem ter a criação que eu tive.

**Sr. Arnaldo:** No Paineiras que criei meus três filhos e agora vejo o mesmo acontecer com meus netos, ou seja, parte da formação de minha família está intimamente ligada ao Clube. Atualmente sinto o Clube em constante evolução, a cada momento vemos uma inovação, uma nova obra, uma busca permanente por melhorias, isto tudo me deixa bem motivado em estar colaborando mesmo que informalmente.

**Revista Paineiras:** Praticam algum esporte?

**Arnaldinho:** Faço tênis, corrida e triathlon. O Enzo pratica Judô e o João Paulo Karatê. Ambos jogam tênis comigo nos finais de semana. As quadras e as piscinas são nossos espaços favoritos no Clube.

**Sr. Arnaldo:** Minha rotina no Clube se resume em jogar tênis e acompanhar meus netos nos treinamentos, apresentações e competições as quais o Paineiras participa ou proporciona. O Arnaldo Augusto joga tênis, beach tennis e treina para suas competições de Maratona e Ironman, nas instalações do Clube, o mesmo treinamento no Clube é feito pelo meu genro Eric, que corre Maratona e faz Ironman. Minha filha Lara, corre Maratona e se utiliza da academia do Clube para seus treinamentos. Quanto aos outros netos, Bernardo, de 9 anos faz natação e o Arthur, de 7 anos também judô e natação.

rativo em 19 países. Além de talentosos, eles formam uma bonita família. Sr Arnaldo casou-se com Marcia Regina Dequech Curvello e dessa união nasceram Arnaldinho, Lara Regina (37) e Alice Maria (34). Já Arnaldinho casou-se com a bela Lidiane Correia Curvello com quem tem dois filhos e um enteado: Enzo (11) , João Paulo (10) e Teodora (1). Além dessas crianças, o Sr Arnaldo possui mais três netos Bernardo, Arthur e Davi, todos são associados do Paineiras e alguns já competem pelo Clube. Há 30 anos eles fazem parte da família paineirense.



Arnaldo Augusto Dequech Curvello

*“O Paineiras é parte da minha vida. Vou ao Clube praticamente todos os dias. Eu e minha esposa decidimos construir nossa casa ao lado do Paineiras para que nossos filhos pudessem ter a criação que eu tive”- Arnaldinho*

**Revista Paineiras:** Arnaldinho, você compete pelo clube?

**Arnaldinho:** Há 30 anos represento o Clube nas equipes de tênis e agora também no beach tennis. Tenho uma rotina intensa de treinamento em virtude do triathlon. O esporte é minha válvula de escape para aliviar o estresse do dia a dia.

**Revista Paineiras:** Vocês costumam frequentar os eventos sociais do Clube?

**Arnaldinho:** Réveillon quando decidimos ficar em São Paulo e a feijoada de carnaval que é nosso evento preferido.

**Sr. Arnaldo:** A Festa Junina para mim é fantástica.

**Revista Paineiras:** A relação de vocês

com o Paineiras se estendeu além do seu espaço para esportes, lazer e cultura. Especialmente pelo patrocínio do último Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi, qual a opinião se vocês sobre a iniciativa do Clube em promover esse tipo de evento?

**Arnaldinho:** Achei a iniciativa sensacional. Muitas vezes passamos as horas de lazer com pessoas que estão muito próximos do nosso círculo profissional sem nos atentar a este fato. Quando formalizamos os encontros profissionais, percebemos que nosso amigo da esteira ao lado na academia também está ao nosso lado na vida profissional.

Optei por incentivar essa ação por entender que assim como acontece em outros países do mundo, o Clube pode

ser uma excelente oportunidade para incrementar o networking e estreitar laços profissionais.

**Sr. Arnaldo:** Desde o primeiro Meeting do Clube Paineiras do Morumbi, eu fui um dos que acreditaram e incentivaram muito o Sergio, nosso presidente, pois tenho certeza que é um evento inovador em um clube social e proporciona a troca de experiência entre os sócios, bem como mostra o que o clube pode oferecer de oportunidades comerciais e de marketing aos executivos associados.

**Revista Paineira:** Gostariam de compartilhar alguma dica com os leitores da Revista Paineiras?

**Arnaldinho:** Estimule seus filhos a frequentar o Clube e se possível praticar

algum esporte com seriedade. Os amigos que fiz no meu tempo de criança no Clube são meus amigos até hoje. Podemos ficar um bom tempo sem nos ver, mas quando nos reencontramos é como se voltássemos no tempo. Além disso, o esporte ensina muito na formação do caráter e prepara para os desafios que a vida adulta apresenta.

**Sr. Arnaldo:** O que tenho a compartilhar é que nosso Clube é para se aproveitar com a família, pois proporciona todas as condições de agregar pessoas através da prática esportiva e atividades sociais. Falo especialmente aos executivos, tirem um tempo para vocês, pratiquem algum esporte, se deem o prazer de acompanhar seus filhos, o trabalho é maravilhoso, mas a convivência e participação nas atividades dos filhos é o que não se repete, portanto aproveitem tudo que o Paineiras disponibiliza.

## Arnaldo Augusto nos negócios

### Sobre a Ativa Corretora:

A ATIVA Corretora é uma empresa de investimentos, com tradição no mercado financeiro, solidificada ao longo de seus 30 anos de atuação. Tem sede no Rio de Janeiro, com escritórios em grandes cidades brasileiras, como São Paulo, Curitiba, Brasília, Belo Horizonte e Porto Alegre mostrando a capilaridade de sua atuação. A Corretora oferece intermediações em operações financeiras, tais como ações, opções, derivativos, swaps, títulos de renda fixa, assim como, participações em Ofertas Públicas, inclusive IPOs, além de distribuição de Fundos e administração de Clubes de Investimento.

**Revista Paineiras:** Como a Ativa entrou na sua vida?

**Arnaldinho:** Depois de muitos anos como cliente da corretora através de minha carreira em tesourarias de grandes bancos, entendi que era hora de aceitar o desafio de empreender e criar o meu próprio negócio. Desta forma, abri uma Gestora de Patrimônio com o intuito de melhorar relação dos investidores com os produtos financeiros. A Ativa se interessou pelo projeto e decidiu incorporar a Gestora dentro da sua operação, agregando os seus 30 anos de história e vasta experiência de mercado.

**Revista Paineiras:** Quando se tornou sócio-diretor da empresa?

**Arnaldinho:** Em agosto de 2012

**Revista Paineiras:** Qual foi a evolução da sua carreira dentro da empresa?



**Arnaldinho:** Entrei na empresa para agregar a experiência em produtos estruturados de renda Fixa e crédito aos clientes da corretora, muito conhecida pela sua atuação em bolsa de valores. Com o tempo, a área veio ganhando importância e se tornando uma excelente alternativa para os clientes que buscam uma melhor relação retorno/risco em seus investimentos.

**Revista Paineiras:** Qual a sua opinião sobre o momento econômico atual?

**Arnaldinho:** Infelizmente o discurso macroeconômico regrediu muito nos últimos 3 anos. O atual governo tem flertado perigosamente com políticas um tanto quanto heterodoxas e ameaçado as conquistas obtidas a partir da criação do Plano Real em 1994. Infelizmente o tripé de política econômica, baseado em metas de inflação, câmbio flutuante e principalmente a rigidez na obtenção de superávit fiscal parece não ser prioridade na agenda da equipe econômica do atual governo.

**Revista Paineiras:** Na sua opinião, como ficará a economia brasileira nesse período eleitoral?

**Arnaldinho:** O ano de 2013 se encerra mais uma vez com resultado decepcionante. O PIB brasileiro deve apresentar alta de apenas 2,3% e as projeções para 2014 são ainda menores. Os números ruins são apenas uma das preocupações,

uma vez que o ano de 2014 deverá ser um ano de desafios ainda maiores, principalmente no cenário internacional que deve marcar o fim do período de liquidez abundante nas economias desenvolvidas. A preocupação fica ainda maior no cenário local, já que os sinais emitidos pelo governo são de que o ano eleitoral deve influenciar as decisões econômicas.

**Revista Paineiras:** Quais as tendências do setor financeiro para o ano de 2014?

**Arnaldinho:** A posição confortável do atual governo nas pesquisas de opinião sugere que até as eleições o modelo de política econômica deve permanecer o mesmo. Desta forma, acredito que o cenário para 2014 continuará bastante incerto e não enxergo uma melhora expressiva nos preços dos ativos. Para nossos clientes, manteremos uma abordagem conservadora em relação ao mercado, mantendo nossa alocação padrão no menor patamar de exposição ao risco.

**Revista Paineiras:** Atualmente, qual o melhor investimento?

**Arnaldinho:** Existem boas opções de investimento no mercado com baixa exposição ao risco. As taxas de juros subiram bastante no último ano e hoje é possível aplicar em títulos isentos de imposto de Renda que remuneram a taxa de inflação mais uma taxa próxima a 6% ao ano. Não existe taxa de juros real tão alta em nenhum lugar do mundo.





**Revista Paineiras:** Hoje, ter um plano de previdência é uma necessidade de todo brasileiro?

**Arnaldinho:** O brasileiro deve sim se preocupar com sua aposentadoria. Alguns planos de previdência são uma boa opção de investimento pelos benefícios fiscais que apresentam. É muito importante para o investidor procurar a ajuda de um especialista em finanças antes de optar por um plano de aposentadoria. Os planos tem características de longo prazo e os benefícios não se aplicam a todos os investidores.

**Revista Paineiras:** O brasileiro sabe como aplicar seu dinheiro?

**Arnaldinho:** A relação do brasileiro com finanças ainda é muito recente. Os anos de inflação alta eram proibitivos quando se pensava em planejamento financeiro. Desta forma, os investidores de uma forma geral ainda não conhecem todas as alternativas de investimentos e os riscos envolvidos em cada produto específico. Ainda não faz parte da cultura do brasileiro procurar um consultor na hora de investir.

**Revista Paineiras:** O que gostaria de destacar e contar aos colegas paineirenses sobre a Ativa?

**Arnaldinho:** A Ativa é uma empresa de 30 anos que busca uma relação próxima com seus 70 mil clientes. Queremos que

nosso cliente nos enxergue como uma empresa de soluções financeiras e atua alinhada com os seus interesses.

**Sr. Arnaldo:** carreira sólida e aposentadoria tranquila

**Revista Paineiras:** Nos conte um pouco da sua formação profissional e das empresas onde trabalhou?

**Sr. Arnaldo:** Sou Engenheiro Eletricista, formado na Faculdade de Engenharia Industrial (FEI). Iniciei minha carreira na Ericsson do Brasil em 1973, como engenheiro, deixando a Ericsson em 1987, na função de gerente da filial São Paulo, para me juntar a Matec, empresa resultado da cisão da Ericsson, por imposição da Lei de Informática. Apesar de estarmos em uma nova empresa, continuamos representar com exclusividade a Ericsson, para o mercado corporativo, na Matec cheguei a Diretor Comercial. Em 1998 a Ericsson compra a Matec e em 1999 muda o nome da Matec para Ericsson Enterprise do Brasil S/A. Em 2000 a Ericsson Enterprise Mundial, vende sua área comercial para um grupo Inglês chamado, APAX, que assume a comercialização dos produtos Ericsson para o mercado corporativo em 19 países, surgindo daí a Damovo, empresa que me tornei Presidente do Brasil e América Latina por um largo período, bem como Membro do Conselho Mundial da Empresa. Em 2009 me aposentei. Como pode ser visto toda

minha carreira esteve ligada a Ericsson, ou como funcionário ou representando/distribuindo produtos Ericsson em outras empresas.

**Revista Paineiras:** O que destacaria em relação a sua carreira?

**Sr. Arnaldo:** Tive o privilégio de ao longo da minha carreira de participar de todas as evoluções, podendo-se dizer em alguns casos verdadeiras revoluções tecnológicas, no que se refere a telecomunicações, iniciando com equipamentos eletromecânicos, passando por equipamentos por programa armazenado, chegando a comunicação de dados e finalmente a VOIP (voz sobre internet), sem falar da revolução dos aparelhos fixos para móvel. Toda esta tecnologia me proporcionou trabalhar com a Ericsson e suas evoluções, bem como integrar soluções de empresas como a Cisco e a Microsoft.

**Revista Paineiras:** Qual foi o projeto ou momento mais marcante da sua vida profissional?

**Sr. Arnaldo:** Ao longo de minha carreira tive inúmeros projetos e momentos marcantes, porém um específico me marcou profundamente. Em 2004, a Ericsson fez 80 anos, para celebrar homenageou 80 pessoas, não somente funcionários, mas figuras de destaque que marcaram a trajetória de 80 anos da Ericsson no Brasil. Dentre estas 80 pessoas fui um dos escolhidos, mesmo não sendo mais funcionário da Empresa.

**Revista Paineiras:** Como se preparou para aposentadoria?

**Sr. Arnaldo:** Me associando a um plano de previdência privada, além de ter um especialista ao meu lado, meu filho a gerir meus recursos. A especialidade dele é buscar as melhores opções para preservar o seu capital, e sem dúvida me utilizei e utilizo dos conhecimentos dele.

**Revista Paineiras:** Que conselho daria aos paineirenses que pretendem se aposentar?

**Sr. Arnaldo:** Primeiro ter consciência que a aposentadoria é inevitável. Segundo que a preparação tem que se iniciar o mais cedo possível, através da busca de uma consultoria em investimentos, pois só pessoas da área vão otimizar seus resultados. Além disto, muito importante é a preparação psicológica própria e da família. É preciso estar preparado para uma nova vida, não sentir frustração e realizar um grande trabalho hoje, para ter certeza da missão cumprida amanhã.

# Aprovação do Orçamento

## Prezados Associados,

Em reunião do Egrégio Conselho Deliberativo realizada no dia 09/12/2013, foi aprovado o orçamento para o exercício de 2014.

Restringimos a peça orçamentária ao que se tornou imprescindível no Setor de Obras e ao indispensável na Manutenção do Clube; limitamos alguns investimentos no esporte, em especial a revitalização importante e necessária dos equipamentos do Fitness, e ainda mantivemos o calendário Sociocultural com os eventos básicos já existentes, sem ampliá-los como é o desejo de uma parcela representativa dos nossos associados. Todos esses esforços foram feitos para não onerar nossos Associados além do estritamente necessário. Mesmo assim, os valores propostos continuarão muito abaixo daqueles praticados por outros clubes de São Paulo.

Subscrevo-me enviando-lhes minhas mais cordiais saudações.

**Sergio Henri Stauffenegger**

*Presidente da Diretoria Executiva 2013 – 2015*

RECEITAS	ACUMULADO ORÇADO 2014	ORÇAMENTO APROVADO - EXERCÍCIOS DE 2014	
		DESPESAS P/CENTRO DE CUSTO	ORÇADO-2014
Taxa De Manutenção	40.799.216	Conselho Deliberativo	324.515
Taxa - Compl. Orçamentário	1.500.000	Conselho Fiscal	89.880
Títulos	5.458.400	Jurídico	285.063
Frequência Temporária	2.400	Diretoria Executiva	344.450
Taxa de Empréstimo	456.000	Ouidoria	45.623
Transferência De Propriedade	5.000.000	Secretaria Administrativa	2.728.967
Receitas e Taxas Diversas	36.000	Recursos Humanos	5.635.084
Financeiras	294.000	Tecnologia	1.184.460
Patrocínios	552.000	Higiene e Saúde	2.542.444
Concessionários	798.000	Financeiro	1.336.308
Cessão de Espaço	455.000	Contabilidade	471.756
Recuperação de Custos	7.995.405	Suprimentos	539.147
Assistência Social do Paineiras	-	Manutenção	14.444.005
Secretaria Administrativa	693.000	Divulgação e Marketing	939.168
Higiene e Saúde	778.250	Esportes	14.546.541
Divulgação, Comunicação E Marketing	373.200	Concessionários	336.994
Esportes	4.316.600	Sociocultural	5.628.642
Sociocultural	1.834.355	Serviços Públicos	3.470.400
<b>TOTAL</b>	<b>57.888.021</b>	Provisão Para Inadimplência	1.080.000
		Financeiras/Bancárias	300.000
		Tributárias	168.000
		Meio Ambiente	378.539
		Contingências Trabalhistas	660.000
		Outras Contingências	408.034
		<b>TOTAL</b>	<b>57.888.021</b>



# para o Exercício de 2014

## Considerações:

Os valores apresentados foram elaborados levando em consideração os seguintes fatores:

- Projeção do reajuste salarial em janeiro de 2014, face a convenção coletiva firmada junto ao sindicato da categoria que deverá ficar próximo de 8,0%, sendo que as despesas com pessoal representam 66% dos custos totais do Clube.
- Devido à antecipação da data base da categoria que passará para o mês de Dezembro, e não mais em Janeiro, estamos considerando também na peça orçamentária o reajuste salarial antecipado para Dezembro de 2014, em torno de 8,0%, que impactará no pagamento do 13º salário e também na provisão para férias e encargos. Essa antecipação representa um acréscimo de 1,9% na despesa total com pessoal.

NOTA: Conforme convenção coletiva firmada pelo Sindicato da categoria, após a aprovação do orçamento 2014, ficou estipulado que sobre os salários de dezembro de 2013 seria aplicado em 1º de janeiro de 2014 o reajuste salarial negociado de 7,10%. Está previsto ainda o fornecimento de cesta básica de alimentos ou vale compras em valor equivalente a R\$ 75,00, para todos os seus empregados.

Levando em consideração os fatores mencionados acima, o reajuste salarial médio ficou em torno de 9,0%, portanto maior do que o reajuste inicialmente previsto (8,0%), gerando desta forma um déficit de aproximadamente R\$ 247 mil no orçamento aprovado para o ano de 2014.

DEMONSTRATIVO REAJUSTE MENSALIDADE				
	EXERCÍCIO		VARIAÇÃO	
	2014	2013	R\$	%
Taxa de Manutenção	594,33	542,73	51,60	9,51%
Taxa Patrimonial	37,93	27,44	10,49	38,23%
Taxa Estacionamento	35,00	45,00	10,00	-22,22%
<b>TOTAL</b>	<b>667,26</b>	<b>615,17</b>	<b>72,09</b>	<b>8,47%</b>

PLANO DE INVESTIMENTOS 2014	
OBRAS	ORÇADO 2014
Construção Quadra Patinação	330.000
Construção Piscina Multiuso 2ª Etapa	550.000
Passarela Coberta Ligação Estac. X Clube	500.000
Nova Sala de Estar e Leitura	120.000
(A) => Total Obras	1.500.000
(B) => Total Ativo Fixo	1.352.784
<b>TOTAL – INVESTIMENTOS</b>	<b>2.852.784</b>
RECEITAS PATRIMONIAIS	ORÇADO 2014
Taxa Patrimonial	2.384.290
Acréscimo	34.018
Taxa Patrimonial – Compl Orçamentário	500.000
Provisão Para Inadimplência	(65.524)
<b>TOTAL – RECEITAS PATRIMONIAIS</b>	<b>2.852.784</b>



# Avisos e Novidades

## Novidade! Anuncie nos classificados da Revista Paineiras!

A partir da edição de março, a revista do Clube Paineiras terá uma grande novidade; anúncios e classificados para associados e demais interessados.

O preço de cada anúncio, no formato de texto em até 185 caracteres, será de R\$ 200,00 a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os pedidos de anúncios devem ser

feitos diretamente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br), até o dia 10 do mês anterior ao da edição.

A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações.

Portanto, reserve já o SEU ESPAÇO!

## Conheça os contratos do Clube

Os contratos firmados entre o Paineiras e seus fornecedores ou parceiros agora estão disponíveis no site [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br) para conhecimento de todos os associados. Assim o Clube cumpre com a sua missão de fazer uma gestão mais transparente e os paineirenses terão oportunidade de acompanhar os negócios de perto.

## Lei Antifumo

Pedimos a colaboração de todos para o cumprimento da Lei Antifumo nas dependências do Clube Paineiras. Não é permitido fumar em áreas cobertas ou fechadas, mesmo que possuam terraços ou varandas, como no Piano Bar ou demais bares e restaurantes. Solicitamos a colaboração de todos para preservar a saúde e o bem-estar dos associados.



A nova lei (nº 13.541/09 elaborada através do Projeto de Lei nº 577/08) proíbe cigarro ou derivados de tabaco em ambientes de uso coletivo, públicos ou privado, total ou parcialmente fechados em qualquer um dos lados por parede ou divisória, em todo o Estado. Entre os locais de proibição estão áreas internas de bares e restaurantes, casas noturnas, ambientes de trabalho, táxis e áreas comuns fechadas de condomínios.



## Novo ambiente de convívio e leitura

Um agradável lounge com bancos para leitura e convivência dos associados foi estrategicamente montado em frente da banca de revistas e jornais, que fica ao lado do Centro Médico. Venha frequentar esse ambiente relaxante e boa leitura!

A banca funciona de segunda a sexta das 18h às 22h e sábados, domingos e feriados das 8h às 20h.

## Últimos dias para entrega de documentos e ficha de recadastramento

Atenção associados! O prazo para a entrega da documentação e ficha é dia 28 de fevereiro de 2014. Esgotado esse prazo, quem não providenciou o recadastramento terá seu acesso ao Clube interditado, assim como seus dependentes.

### Evitem aborrecimentos!

O recadastramento é obrigatório para todos os Associados Proprietários de Títulos Patrimoniais, inclusive "Títulos Especiais", Associados Vitalícios e Associados Honorários.

Para tanto, os Associados deverão comparecer a Central de Atendimento para a realização do cadastramento e entrega de documentos. A ficha de atualização de dados está disponível na Central e também no site [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

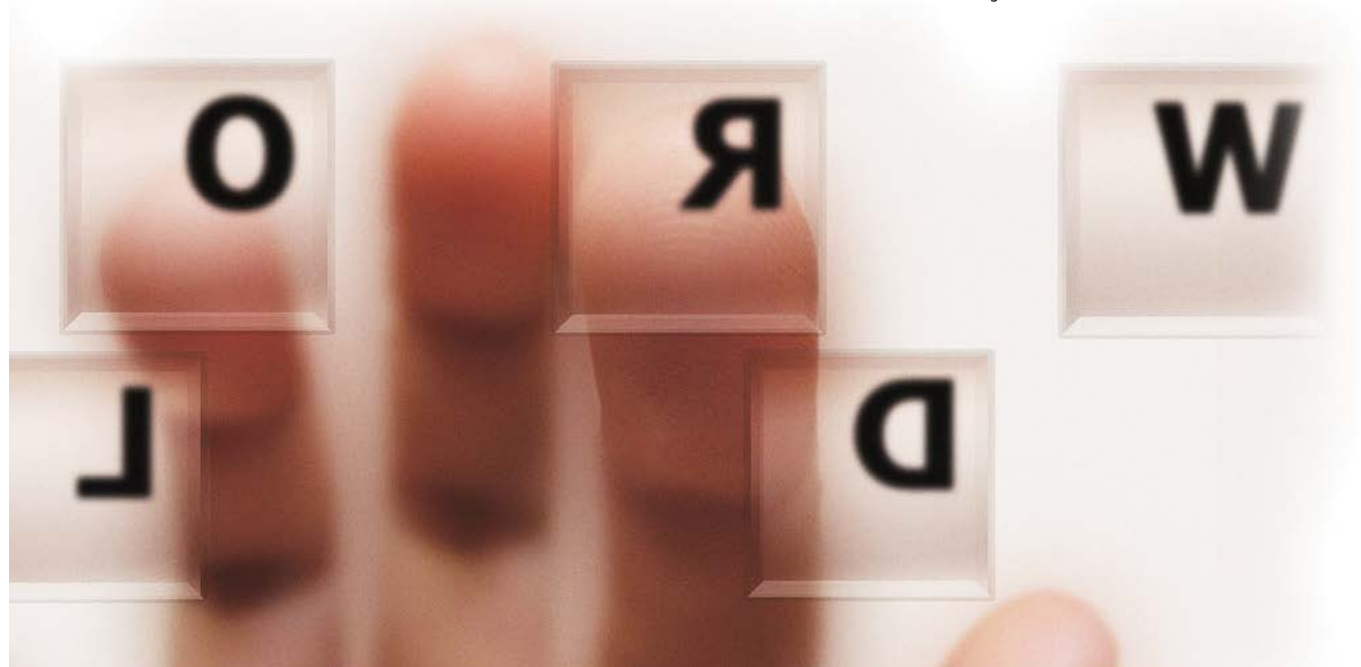
Todos os Associados admitidos no quadro associativo até dezembro de 2012, inclusive os menores de 5 anos, deverão

realizar o recadastramento, inclusive entregar cópias autenticadas ou cópias simples mediante a apresentação do original, pessoalmente na Central de Atendimento. Para os Associados admitidos em 2013 será necessário somente a entrega da ficha de atualização.

### Documentos (Titular e Dependentes):

- Cédula de identidade – (RG);
- Cadastro de pessoa Física (CPF/MF), caso a numeração não conste na cédula de identidade;
- Comprovante de residência, dispensável para menores de 18 anos;
- Caso o dependente não possua cédula de identidade com foto, apresentar a certidão de nascimento.

Contamos com a colaboração de todos!



## Novas catracas controlam acesso ao Fitness

Em breve, as novas catracas estarão instaladas no Fitness. Elas possibilitarão o controle de acesso por meio da biometria. Esse controle tem como objetivo organizar a utilização do Fitness através de relatórios gerenciais, a fim de privilegiar o uso da academia pelos associados. Assim evitaremos o acesso indevido de, por exemplo, acompanhantes de eventos esportivos que entram no Clube no dia em que a portaria está liberada para as delegações esportivas, e aproveitam a ocasião para usar o Fitness. A rigidez do novo controle possibilitará mais conforto e segurança aos nossos associados.

Bons treinos!



## Atividades do Conselho Deliberativo no mês de dezembro de 2013

Para conhecimento de nossos Associados, relatamos as atividades do Conselho Deliberativo no mês de dezembro de 2013.

Dia 09

Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo – Início 20h término 23h34m – Quórum inicial: 96 conselheiros; 10 vitalícios; 86 eleitos; mais o presidente.

Itens:

a) discussão e deliberação sobre a Proposta da Diretoria Executiva, nos termos do Artigo 77, alínea “p” do Estatuto Social;

b) discussão e deliberação sobre a Proposta Orçamentária e o Plano de Obras da Diretoria Executiva, com Parecer do Conselho Fiscal, para o Exercício de 2014.

Dia 10

Reunião da Comissão de Julgamento – Analisados 03 processos em pauta – 02 processos encerrados e 01 em

andamento – Participantes: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Carim Cardoso Saad, Marco Aurélio Scalise, Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Miguel Garde Filho, Paula Virginia Pedro e Roberval Ramos Mascarenhas.

Dia 10

Reunião de Comissão Temporária – “Revisão Regimento Interno” – Participantes: Adeilton Bomfim Brandão, Leonam Luis Sousa Góes, Oswaldo Graziano Júnior, Sálvio Spinola Fagundes Filho e Silno Ferreira.

Dia 13

Jantar de Confraternização do Conselho Deliberativo

Dia 17

Reunião da Comissão de Sindicância – 10 Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões – Participantes: Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Zelita Caldeira Ferreira Guedes.

## Reforma da Cozinha do Restaurante

A cozinha do Restaurante está passando por uma reforma geral para melhor atender os associados. Durante esse período os almoços serão servidos normalmente. Já no período noturno, a partir do dia 4 de fevereiro, passará a funcionar o serviço de pizzaria.

Durante esses dias, a Lanchonete do Deck Paineiras atenderá parcialmente os serviços do restaurante em novo horário: de segunda a sexta-feira das 6h30 às 23h, sábados e domingos das 6h às 22h.

Agradecemos a compreensão e em breve o Restaurante voltará a funcionar normalmente com nova infraestrutura.



# Concessionários em destaque

## Fique por dentro!

Encontrar tudo em um único lugar com qualidade, segurança, conforto e muita comodidade é um dos diferenciais que temos aqui no Paineiras. Para facilitar a sua escolha e conveniência a partir desta edição traremos dicas e destaques com as especialidades e melhores serviços de nossos concessionários. Que tal cuidar da beleza na Barbearia e no Luna Cabeleireiro e degustar a picanha no réchaud do Bistrô? Confira:

## Onde Comer Bem no Paineiras:

### Bistrô

Localizado próximo às quadras de tênis cobertas. Sob comando de Vagner Roberto Mallia, o restaurante apresenta duas grandes especialidades, a Picanha no Réchaud (acompanha farofa, molho vinagrete e arroz) e o Filé de Merluza com molho de alcaparras (acompanha arroz e legumes). Para beber a casa sugere sucos naturais, preparados na hora. O restaurante abre de terça a domingo.

**De terça à sexta:** das 8h às 21h  
**Sábado, domingo e feriado:** 8h às 19h  
**Telefone:** (11) 37792132



## Beleza:

### Barbearia do Elias

Há mais de 50 anos a barbearia do Sr. Elias de Andrade é um ambiente familiar onde paineirenses de diferentes gerações cortam cabelo, fazem a barba e também as unhas dos pés e das mãos. Fernanda Andrade é a responsável pela barbearia atualmente, mas o Sr. Elias ainda corta os cabelos masculinos aos sábados. Os barbeiros Carlos, Rogério, Batista e Cristiano já são famosos pelo atendimento personalizado. Os preços do salão são bem atrativos!

**De terça a sexta:** das 8h45 às 19h45  
**Sábado:** 7h45 às 16h45  
**Domingo e feriado:** 7h45 às 12h45  
**Telefone:** (11) 3779.2128



### Luna Cabeleireiro

Os melhores tratamentos, produtos e técnicas de beleza do mercado, dentro de nosso Clube. As últimas tendências de cortes, penteados, maquiagens, sobrancelhas e unhas. Entre os serviços se destacam a cauterização, a escova progressiva e a permanente de cílios. Como dica de beleza, Margarete Olga Jorge, responsável pelo salão, afirma que as mechas californianas continuam em alta, assim como as cores de esmaltes mais vibrantes e marcantes.

**De terça a sábado:** das 8h30 às 19h10  
**Telefone:** (11) 3779.2127



**Aproveitamos para dizer que em breve terá muito mais, aguarde!**

# Historiadora assume a direção do Memorial do Paineiras

O Memorial do Paineiras, inaugurado em dezembro, tem o privilégio de contar com uma diretora altamente capacitada. Débora Cristina do Nascimento terá a importante tarefa de manter viva a história de nosso Clube através dos arquivos do Memorial.

Débora é licenciada e mestre em História pela PUC-SP. Sua dissertação do mestrado teve como temática: memória, imigração italiana e oralidade. Segundo a diretora, "O resgate da História do Paineiras em seus 53 anos, nos traz desafios no sentido da organização de todo material disponível. Através da análise documental buscaremos traçar um retrato de nosso passado, costumes e identidade, e assim tornar o Memorial um rico espaço para o associado perceber-se como parte integrante desta micro história".

A intenção do Paineiras é fazer esse memorial evoluir muito mais, sendo administrado por uma área com conhecimentos em Museologia, que

ficará responsável pela sua continuidade, pesquisa, catalogação e preservação do imenso material histórico existente no Clube e de sua influência no bairro do Morumbi e na cidade de São Paulo, desde sua fundação em 1960.

Em seus anos de existência, o Clube acumulou muitos registros que mostram a sua evolução no decorrer dos anos. Considerando a necessidade de preservação desses registros, bem como a grande quantidade de arquivos armazenados de diversas formas, o Departamento de Tecnologia da Informação propôs o projeto de implantação do Acervo Digital da Memória do Clube Paineiras do Morumbi. Este projeto consistiu em implantar, configurar espaço estruturado na rede e organizar de acordo com uma linha do tempo, os registros para consulta e manutenção.

Através desses arquivos, muitas curiosidades sobre o história do Clube



ficará facilmente disponível para os associados.

Venha visitar a sala do Memorial do Paineiras que fica no piso 1S, ao lado da sala de TV e colabore enviando fotos para nosso acervo. Consulte também o acervo na Internet através do site [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br).

## CONTANDO HISTÓRIA...

Ex-Vice-Presidente do Clube Paineiras do Morumbi e atual Conselheiro, Nelson Terra Barth nos lembra em seu emocionante depoimento como nasceu a ideia de se levantar a história do Clube:

"Cumprimento a Diretoria por colocar em funcionamento mais um dos Projetos que consta no Plano Diretor: O Memorial do Clube. Para reviver um pouco a história: inspirado em uma iniciativa de Pittsburg sugeri, na época como Vice-Presidente, que montássemos uma exposição denominada renascença para contar a história do nosso Paineiras. Foi ponto de partida inclusive para o Plano Diretor. Abordamos a construção do Clube, criamos painéis com as plantas (incluindo a do partido arquitetônico geral do Arquiteto Carlos Millan; a participação do Gabriel Feitosa que calculou toda a estrutura do Clube, o Arquiteto Paulo Bastos que deu continuidade ao trabalho do seu antecessor); recuperamos o filme da construção das cúpulas (colocamos uma TV exibindo o tempo todo o mesmo e outros vídeos compatíveis), promovemos inúmeros



encontros entre Diretores, Presidentes do Conselho, Conselheiros e todos os ex que puderam participar para recuperar as histórias que só eles sabiam. Foi um sucesso, tenho certeza! Solicitei na época que todo este material fosse arquivado convenientemente para ser visto novamente. Os vídeos das reuniões estão na Biblioteca. O material se foi conservado pode estar no Departamento Cultural. O Renascença II, versando sobre esportes, foi organizado pela Diretoria sucessora. Ficou também muito bom! Caberia mais exposições com essa temática. Tudo isto também nasceu com a discussão sobre a biblioteca, desenvolvemos o conceito que ela não deveria ser apenas um espaço para guardar livros, deveria conter videoteca, mapoteca, fototeca e mais,

poderia ligar a biblioteca com a internet que na época estava em seu processo de iniciação. A execução do projeto biblioteca surpreendeu, pois ultrapassou as expectativas. Consubstanciou-se tudo no Plano contido no PD 2000/2010/2015, e com a coroação da ideia que um dia teríamos um MEMORIAL. E ele está realizado. Surpreenderá todos associados que tiverem interesse em conhecer um pouco de história e clicar a TV. Acho boa a ideia de encarregar uma historiadora para dar forma ao projeto. Não posso deixar de reconhecer que o entusiasmo do Celso Iapachino que com seu trabalho na Tecnologia tornou o Projeto do Memorial factível. Povo sem história não tem futuro!" – Nelson Terra Barth.





# #paineirasnamídia

## Réveillon inspirado na Polinésia foi um sucesso!

Para brindar a chegada de 2014 em grande estilo, o Clube Paineiras do Morumbi foi buscar inspiração na cultura dos diferentes povos da Polinésia e com o tema "Polinésia – Paraíso das cores" o Paineiras se transformou num perfeito Luau ganhando espaço na mídia Paulistana.

### Confira nossas principais inserções na mídia:

Considerada uma das mais conceituadas Festas de Réveillon de São Paulo, o Luau Paineiras ganhou destaque no site da Revista Veja como opção para curtir a passagem de ano.

Outro veículo que indicou nossa festa foi a Revista ZN, destaque para o espa-

ço kids com diversão e segurança para a garotada.

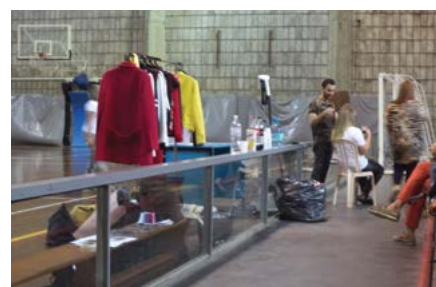
Já nos sites Gazeta da Semana e Portal Segs o Luau Paineiras foi indicado como evento para marcar na agenda e garantir ingresso.

Em matéria especial no Jornal Metro sobre a nova cara dos Clubes de São Paulo, o destaque do Paineiras foi para os cursos culturais que investem na formação das crianças como a maior escola de Ballet do país. Outro destaque foi o conceito de resort que renovou o Clube, que aos finais de semana tem monitores para divertir a garotada e oferecer mais comodidade aos pais.



## Cenário Paineiras!

O ginásio de basquete do Clube foi o lugar escolhido para o ensaio fotográfico da Revista Vogue edição de fevereiro. A equipe com 25 pessoas entre técnicos, cabelereiros e maquiadores passaram o dia no Clube em uma super produção. Além das oito belíssimas modelos que foram clicadas pelo conceituado fotógrafo Miro de Souza.



# Na Vitrine do Paineiras

Dê mais visibilidade para a sua empresa, participe da Vitrine do Paineiras!

O Clube é um importante polo de atração de investimentos, patrocínios e geração de negócios. Nosso Departamento de Comunicação e Marketing desenvolveu um plano estratégico que traz inúmeras possibilidades para o patrocinador divulgar a sua marca. Dentre as opções disponíveis, citamos: anúncios na Revista Paineiras, ações promocionais e de marketing de relacionamento, exposição de produtos nas áreas do Clube, anúncio na TV e Cine Paineiras, patrocínios de eventos esportivos e sociais, incentivados ou não, reserva de espaços para eventos e promoções e outros.

Nessa edição destacamos dois cases de sucesso. Traga sua marca para o Paineiras! Essa é uma excelente oportunidade para a sua empresa.

## Advil no Fitness Center

Em parceria com a agência Mnemonik Comunicação Integrada, o Departamento de Marketing desenvolveu um projeto para a marca Advil. Para maior eficácia na visibilidade da marca, ela ficará exposta durante um ano no Fitness através da fixação de adesivos e molduras de relógios, balcão, painéis e murais. Os locais foram minuciosamente estudados no projeto. Além disso, folhetos com dicas de desempenho físico e aulas exclusivas Advil serão distribuídos aos frequentadores da academia.

## Wilson apoia o Tênis

Este acordo firmado pelos departamentos de esportes e marketing com a Wilson visa promover o Tênis paineirenses nas categorias recreativo, competitivo e máster. Durante o período de um ano, a marca fará o fornecimento de uniformes, materiais e equipamentos para a prática do esporte, contemplando canhão de lançamento de bolas, raquetes, raqueteiras, polos, shorts, agasalhos, bonés, calçados, meias, t-shirts, saias e etc.

Em contrapartida a marca Wilson estará exposta nas sinalizações de quadra, menção do apoio na Revista Paineiras, divulgação de matérias técnicas sobre os produtos e ainda realizará eventos "test drive" nas dependências do Clube.



Se você também quer destacar a sua empresa e seus produtos e colocá-los em nossa Vitrine, entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação. Nossos contatos: (11) 3779.2099 com Verônica Leal ou [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br).

# Estacionamento totalmente concluído com todas as exigências atendidas

Com o término da obra do estacionamento garantimos o acesso ao Clube com conforto e segurança. Após quatro gestões, estamos orgulhosos de finalizar essa grandiosa obra, com todas as normas devidamente atendidas. Esta obra é um marco na história do Paineiras!

Vamos fazer uma breve retrospectiva de todo o processo que envolveu essa obra do estacionamento para os associados entenderem sua importância.

## Confira:

- Na gestão de 2004/2006: o Projeto dessa obra surgiu como uma opção para se contrapor a proposta da Diretoria Executiva que era a de se construir um estacionamento onde hoje estão as quadras de tênis 1 a 4. Essa disputa conceitual foi importante a ponto de se levar a formação de um novo Grupo Político que veio a ser eleito na gestão seguinte.
- Na gestão de 2007/2009: foi dado início a aprovação do Projeto e a consolidação da recuperação do terreno do atual estacionamento que havia sido desapropriado.
- Na gestão de 2010/2012: os projetos foram aprovados e montou-se uma "engenharia financeira" que demonstrasse a viabilidade dessa construção. A articulação técnica e principalmente política, dessa gestão, foi fundamental para o sucesso desse empreendimento. Assim como a atuação do Grupo Gestor das Obras e o apoio constante do Conselho Fiscal.
- Na gestão de 2013/2015: concluímos todas as contrapartidas e exigências feitas pelos diversos Órgãos Públicos como: Corpo de Bombeiros, CET, entre outros.

A excelente "engenharia financeira", que permitiu a construção do estacionamento demonstra uma folga nos pagamentos do financiamento, o que permitiu uma diminuição da taxa paga mensalmente pelo associado, que passou de R\$ 45,00, em 2013, para R\$ 35,00, em 2014. A amortização de parte do financiamento não é recomendada tecnicamente, pois o custo negociado é inferior a 1% ao mês. Essa dedução na taxa mensal foi aprovada pelo nosso Conselho Deliberativo, e teve o objetivo de não onerar os nossos associados. Segue abaixo fluxo de caixa da conta da obra do estacionamento realizado até dezembro de 2013.

DEMONSTRAÇÕES DO FLUXO DE CAIXA RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO	
	PER AGO/2011 A DEZ/2013
<b>(A) Saldo Inicial R\$ 7.001.069</b>	
<b>Recebimentos do Período:</b>	
Taxa Construção Estacionamento	R\$ 5.648.697
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$ 7.527.877
Financiamento Imobiliário	R\$ 11.400.275
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$ 562.405
Taxa Utilização Estacionamento	R\$ 1.075.349
<b>(B) Total dos Recebimentos</b>	<b>R\$ 26.214.603</b>
<b>(C) Total Disponível (A + B)</b>	<b>R\$ 33.215.672</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>	
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$ 20.000.000
Assessoria Técnica	R\$ 136.803
Estacionamento Provisório (Locação/Outras)	R\$ 437.938
Transf P/ Cta Manutenção/Patrimonial	R\$ 3.276.000
Despesas Financeiras IOF	R\$ 204.010
Despesas Financeiras Juros	R\$ 1.979.030
Infra-estrutura/Outras (CET, Controle acesso, outras)	R\$ 2.188.509
Amortização Financiamento	R\$ 2.308.649
<b>(D) Total dos Pagamentos</b>	<b>R\$ 30.530.938</b>
<b>SALDO FINAL (C - D)</b>	<b>R\$ 2.684.734</b>



# Réveillon 2013

Energia, boas vibrações e muita diversão. Assim foi o Réveillon do Paineiras que contou com a presença de aproximadamente 920 pessoas, entre associados e convidados. A grande festa teve como tema "Polinésia, O Paraíso Tropical" e o calor que marcou a noite da passagem do ano, contribuiu para os convidados sentirem-se no clima da festa. Sem chuva, a queima de fogos que ocorreu logo após a contagem regressiva foi um verdadeiro espetáculo que durou cerca de 10 minutos, iluminando todo o céu do bairro do Morumbi e dando as boas vindas ao ano que estava nascendo.

Para Maria Regina Rocha, Diretora de Eventos Socioculturais, "A noite foi marcada pela alegria contagiante das pessoas e pelo astral elevado. O coquetel foi muito bem servido e os funcionários que trabalharam no evento foram extremamente prestativos e atenciosos. Foi uma noite incrível!".

Só a montagem da festa demorou sete dias para ser totalmente finalizada. Foram montados cinco diferentes espaços, repletos de detalhes e a noite ainda contou a animação da Banda SP3, um evento trabalhado iniciado há meses com muito comprometimento e dedicação.

Uma grande novidade proporcionou momentos especiais para as crianças. Elas tiveram um espaço especialmente projetado para elas, onde aconteceu o Réveillon Kids. Uma noite de muitas brincadeiras e atividades lúdicas organizadas por monitores animadíssimos. A noite dos pequenos durou até o sono chegar, mas eles também tinham um cantinho especial para o soninho. Assim pais e filhos se divertiram juntos, na mesma festa e compartilharam momentos especiais que ficarão marcados na história da família paineirense.

**Confira alguns momentos memoráveis dessa festa:**











Os Cursos Culturais começam suas atividades dia 3 de fevereiro!

## Aguardamos todos vocês!

O curso de Dança de Salão retornará em março.

### Curso de Zumba

O melhor programa de ginástica com dança do mundo, que tem inspiração em ritmos latinos e combina música internacional de alta energia com passos contagiantes e movimento fáceis. Uma maneira divertida de entrar em forma!

As aulas são de uma hora, onde você tem grande queima de calorias, movimentos energizantes e motivadores. As rotinas incluem intervalos de sessões de treinamento onde ritmos rápidos e lentos e treinamento de resistência são combinados para tonificar e esculpir o corpo. Venha você também experimentar a nova febre das academias! Caia na dança conosco!

A partir dos 15 anos de idade. As aulas acontecem as terças e quintas-feiras às 10h e as sextas-feiras às 11h.



### Teatro Adulto realiza Seleção de Casting

O Núcleo de Teatro Adulto do Paineiras está convocando interessados em participar da próxima montagem teatral. Venha mostrar se talento!

O premiado grupo de teatro do Paineiras foi criado há mais de 30 anos e já realizou aproximadamente 80 montagens teatrais. Atualmente é dirigido por Moisés Miastkowsky, que vem realizando um trabalho consistente de pesquisa e formação de atores. Na Maratona Cultural da ACESC, o grupo teatral já conquistou várias premiações.

Inscrição: na Central de Atendimento. Processo de escolha do elenco que ocorrerá no dia 18 de fevereiro, às 20h30, na sala de ensaios do Teatro no Centro Cultural.



# Cursos de Música

## Coral do Paineiras

Nosso Coral tem como objetivo reunir os associados numa prática musical, através dos ensaios e das apresentações. Para fazer parte desse grupo não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Cantar traz resultados surpreendentes e benefícios como relaxamento, realização e melhora da autoestima. A prática do canto coral propicia alegria, bem-estar, favorece a

disciplina, o controle respiratório e a coordenação entre respiração, voz e fala.

Se você nunca teve a chance de praticar ou estudar música... melhor, ainda!

Participação aberta aos associados!

**Dias:** Quartas  
**Horário:** 20h20 às 22h20



## Canto e Técnica Vocal

Objetivo do curso é oferecer ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música. O aluno irá aprender canto, dominando as Técnicas Vocais (Respiração, Apoio Diafragmático, Postura Corporal, Ressonância, Articulação, Relaxamento, Vocalização), através de exercícios sugeridos pelo professor. As aulas de canto têm seu repertório bem abrangente do Erudito ao Popular, sendo apresentado de forma substancial e prazerosa.

### Dias e horários:

- Nível I – Segundas – 15h às 16h / 16h às 17h / 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h
- Nível I – Quartas – 14h30 às 15h30
- Nível II – Quartas – 15h30 às 16h30 / 16h30 às 17h30 / 17h30 às 18h30 / 18h30 às 19h30

## Conheça os benefícios da Musicalização Infantil

A MUSICKIDS é um sistema de ensino musical que visa despertar e desenvolver o gosto pela música através da construção do conhecimento musical, contribuindo na formação global da criança. No Paineiras o método é aplicado pelo Instituto Beethoven.

A música estimula a coordenação motora desenvolve a expressão corporal, facial, verbal e a lateralidade. Desenvolve a capacidade criadora, a percepção de sons, conceitos de pulsação, altura, timbre, intensidade e duração. Através de jogos, brincadeiras, his-

tórias e músicas diversas, as crianças reconhecem figuras rítmicas e sequências de notas, relacionam o som com o movimento e iniciam a representação gráfica dos sons.

O sistema trabalha com um repertório diverso, erudito e popular, como por exemplo: Bach, Mozart e Schumann, MPB, cantigas, jogos e brincadeiras folclóricas.

Os cursos são divididos em Módulos para crianças nascidas entre 2008 e 2012. Em cada etapa estimulamos e desenvolvemos a criança de acordo com o sua idade e necessidade.

### MÓDULOS:

- Musickids Baby: para crianças nascidas em 2012
- Musickids First Steps: para crianças nascidas em 2010 e 2011
- Musickids Módulo I: para crianças nascidas em 2009
- Musickids Módulo II: para crianças nascidas em 2008



## Curso de Teclado

Ministrado por professores do Conservatório Musical Beethoven. O curso possui como objetivo oferecer um amplo conhecimento dos aspectos fundamentais do instrumento, para isso utiliza-se os métodos de ensino na área da harmonia, percepção, e outros. Com a utilização de lições, exercícios e peças extraídas de conceituados métodos, o aluno obterá o melhor em método educacional musical.

O curso de teclado proporciona ao aluno toda a formação de um curso de piano, mais as particularidades de linguagem típicas deste instrumento que se tornou símbolo da interação entre música e tecnologia. Ele conhecerá a estrutura de notas, partituras e cifras, técnicas e também dominará os recursos de timbre, acompanhamentos e interação com outros equipamentos.

Abre espaço também para os interessados em aprender um instrumento como

uma atividade de lazer, satisfazendo um desejo, um sonho ou ajudando a superar obstáculos.

### Dias e Horários:

#### Segundas-feiras

- Nível I (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 16h30

#### Terças-feiras

- Nível I (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 11h15 / 15h / 16h
- Nível III (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 14h

#### Quartas-feiras

- Nível II (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 15h
- Nível III (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 17h

### Aulas particulares:

#### Segundas-feiras

- Misto (nascidos em 2006 ou anos anteriores) - 17h30



### Terças-feiras

- Misto (nascidos em 2006 ou anos anteriores) - 17h / 18h / 19h / 20h

### Quartas-feiras

- Misto (nascidos em 2006 ou anos anteriores) - 13h / 14h / 16h



## Curso de Guitarra

O curso de guitarra é direcionado para que o aluno encontre a musicalidade própria, ou seja, seu próprio estilo de tocar. Com os auxílios de técnicas específicas com conteúdo teórico inovador, o curso proporciona um ensino musical com qualidade máxima ao aluno.

Abre espaço também para os interessados em aprender um instrumento como uma atividade de lazer, satisfazendo um desejo, um sonho ou ajudando a superar obstáculos.

### Dias e horários:

#### Terças-feiras

- Nível I. (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 16h

#### Quartas-feiras

- Nível I. (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 17h/18h

## Curso de Violão

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música além de transmitir conhecimentos da teoria musical.

Seja qual a área de interesse do aluno, ele terá todo o conhecimento necessário para uma formação sólida a longo prazo, sem perder de vista os resultados práticos imediatos que a estrutura do instrumento permite, e que ajudaram a fazer do violão um dos instrumentos mais populares do mundo. O curso oferece mapeamento do braço, leitura de partitura e cifras, técnicas e linguagem. O aluno aprenderá um repertório bem variado para atuar no violão solo. Como acompanhante e até em grupo.

### Dias e horários:

#### Terças

- Nível I (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 09h / 14h / 17h
- Nível II (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 10h / 15h

#### Quartas

- Nível I (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 15h
- Nível II (nascidos em 2004 ou anos anteriores) – 14h

### Violão e Guitarra

#### Aulas Particulares

#### Terças

- Nível I (nascidos em 2006 ou anos anteriores) – 11h / 12h / 18h / 19h / 20h



#### Quartas

- Nível I (nascidos em 2006 ou anos anteriores) – 16h / 19h / 20h / 21h

**Valor do curso:** R\$ 275,00 mensais. A primeira mensalidade será paga no primeiro dia de aula e as demais serão pagas até o dia 28 de cada mês, sempre referente ao mês subsequente.

# Aulas de Computação Básica e Avançada para a Terceira Idade

Grande oportunidade para quem tem pouco ou nenhum conhecimento de informática! Já estão abertas as inscrições para curso básico e avançado. Um jeito fácil e gostoso de aprender.

- Aulas individuais ou em grupos de até seis participantes, dadas no Clube;
- 100 % práticas respeitando o ritmo de cada aluno;
- Didática, paciência e dedicação, sem “informatiquês”.

## Não existe idade para se aprender

Dificuldade de aprendizado, falta de concentração, falhas de memória, pouca autonomia e solidão são pontos onde o uso frequente do computador pode trazer uma melhora significativa. E nunca é tarde para começar!

Os interessados devem sugerir o período de aula e dias da semana. O início das aulas está previsto para março. O aluno deverá trazer seu próprio computador.

## A professora

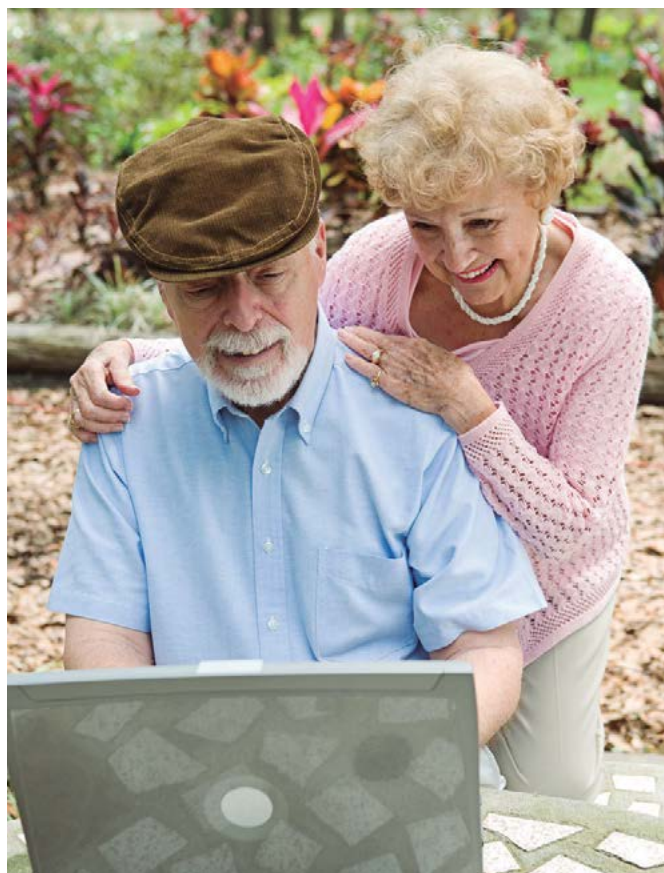
Inês Galvão – Formada em Comunicação Social, palestrante e professora, com mais de 30 anos de experiência no atendimento e planejamento de comunicação para clientes nacionais e internacionais como IBM e HP. Ministrou aulas para alunos do Ensino Básico – Maternal I – e para alunos do curso de Pós-Graduação – no Módulo de Marketing. Pós Graduada em Iridologia Orgânica e Comportamental – Instituto Avalon (2013). Atualmente trabalha como consultora de comunicação e professora de computação para adultos.

## Nível básico

- O que é um computador? Hardware e software; componentes básicos;
- Passo-a-passo: ligar e desligar, abrir um arquivo, entrar na Internet etc.
- Principais programas e suas aplicações: Enviar e receber e-mails; Criar conta em Redes Sociais – Facebook, Skype; Pesquisas no Google – “O mundo em suas mãos”; Elaborar textos no Word. Temas específicos demandados pelo grupo.
- 12 Aulas, sendo 4 aulas/mês, ao longo de 3 meses.

## Custo por aula:

- 2 horas/aula = R\$ 70 por aluno/aula – grupo de até 6 participantes.
- 1h30/ aula = R\$ 90 para aula individual.

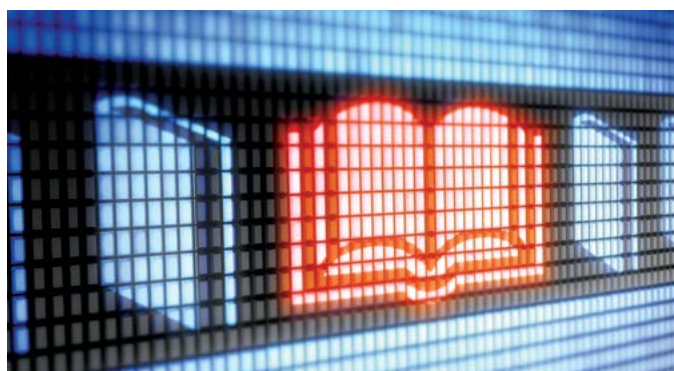


## Nível avançado

- Criar e organizar pastas de diferentes assuntos; Salvar e Editar fotos;
- Bankline e transações comerciais; Proteger-se contra vírus e ameaças; Gravar seus próprios CD's e DVD's; Dicas de teclados e atalhos em geral; Elaborar apresentação (PowerPoint – PPT) ou planilha (Excel – XLS). Temas específicos demandados pelo grupo.
- 10 Aulas, sendo 4 aulas/mês, em 2 meses e meio.

## Custo por aula:

- 2 horas/aula = R\$ 80 por aluno/aula - grupo de até 6 participantes.
- 1h30/ aula = R\$ 100 para aula individual.



## Acesse online a Biblioteca do Paineiras!

Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras: “Aquisições do mês”. Pelo portal do Clube você pode utilizar os seguintes serviços: renovações de empréstimos, reservas e sugestões de compra. Se preferir, ligue 3779-2054.

# Explode coração! O Carnaval chegou!

Duas escolas de samba, várias baterias, show de mulatas e artistas renomados!

Os preparativos para os eventos de pré-carnaval e carnaval do Clube Paineiras do Morumby estão a todo vapor. Confira a agenda:

2014 Agenda de Pré e Carnaval no Paineiras		
08/02	Sábado	Esquentando os Tamborins com o Grupo Sabor de Samba & Mulatas a partir das 13h até às 16h, na plataforma das Piscinas
15/02	Sábado	Esquentando os Tamborins com o Grupo Sabor de Samba e Mulatas das 13h às 16h, na plataforma das Piscinas
22/02	Sábado	<b>XX FEIJOADA DA FOLIA</b> A partir das 12h às 13h30 na Piscina Das 13h30 às 20h, Salão Nobre, Saguão e Varandas Início das vendas, sábado, dia 01/02/2014
01/03	Sábado	Matinê de Carnaval com a Super Banda S/A, DJ, Oficina de Carnaval das 14h às 18h, no Salão Nobre Início das vendas, sábado, dia 15/02/2014 (confira no caderno Kids)
02/03	Domingo	Matinê de Carnaval com Banda, DJ, Oficina de Carnaval das 14h às 18h, no Salão Nobre Início das vendas, terça, dia 04/02/2014 (confira no caderno Kids)



# Arrepia, Paineiras!

08 e 15 de fevereiro, sábado, a partir das 13h

Venha dar seu grito de guerra nas festas pré-carnavalescas 2014! Confira a programação:

Esquentando os Tamborins!

É o carnaval chegando, minha gente!

Os tamborins marcarão o ritmo desse carnaval que começa cheio de entusiasmo. Venha aquecer a bateria, treinar os passos do samba e mostrar que o melhor carnaval paulistano acontece no Paineiras! O samba começa a correr nos dias 8 e 15 de fevereiro na plataforma da piscina. A partir das 13h os associados vão se divertir com Grupo Sabor de Samba e Mulatas.



# Samba no pé! A XX Feijoada da Folia está chegando!

22 de fevereiro, sábado,  
a partir das 12h

O evento mais animado da nata carnavalesca paulistana está chegando! Para comemorar a sua 20ª edição, a Feijoada da Folia contará com atrações incríveis, a presença dos melhores sambistas do Brasil, muito ritmo, boa comida, bebida a vontade e 8 horas contínuas de diversão!

Dia 22 de fevereiro, o Paineiras inteiro cairá no samba a partir das 12h, na Plataforma da Piscina, com apresentação do Grupo Fruto do Meu Suor e Mulatas. Após às 13h30, começam as grandes atrações no Salão Nobre. Os convidados se divertirão ao som da Bateria do Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba Mocidade Alegre e Escola de Samba Sociedade Rosas de Ouro. Entre as presenças especiais, o evento contará com um show incrível do maior representante do samba brasileiro, Arlindo Cruz, além da inigualável voz de Eliana de Lima, do animado grupo "Os de Paula", Turma do Barril, Banda Redonda com suas tradicionais marchinhas, Fruto do meu Suor e Mulatas.

O ingresso é individual e poderá ser adquirido a partir do dia 01 de fevereiro, sábado, até dia 22 de fevereiro ou até o término dos ingressos, no estande de vendas. O estande funciona de segunda a sexta, das 8h às 20h e aos sábados e domingos, das 8h às 17h. Mais informações: 3779-2146.

Idade mínima: Acima de 12 anos (somente acompanhados pelos pais).

Programação do Salão Nobre – a partir das 13h30

Turma do Barril / Os de Paula / Banda Redonda (marchinhas) / Eliana de Lima / Rosas de Ouro / Show de Arlindo Cruz / Mocidade Alegre / Fruto do Meu Suor / Mulatas.



# 20<sup>a</sup>



## Feijoada da Folia do Paineiras

### Buffet Completo de Feijoada

**2 PONTOS DE CALDINHO DE FEIJÃO**

**7 PONTOS DE BUFFETS DE FEIJOADA COM**

Feijão preto/ Carne seca/ Lombo/ Bisteca grelhada/ Paio/ Costelinha/ Linguíça calabresa/ Banana/ Torresmo/ Couve manteiga/ Bacon/ Laranja/ Caldinho de feijão/ Linguíça toscana/ Farofa/ Arroz branco.

**3 PONTOS DE SORVETE ARTESANAL ITALIANO**

(Limão; Maracujá; Morango; Chocolate;)

**14 PONTOS DE GELADEIRAS COM:**

Refrigerante comum e diet, água mineral com e sem gás, cerveja brahma).

**2 BARES DE CAIPIRINHAS**

(vodka, saquê e cachaça).



### O INGRESSO DÁ DIREITO A:

- 8 horas de música ininterrupta e muita diversão
- 01 camiseta exclusiva do evento (Não será permitido o acesso sem a mesma e o ingresso)
- Deliciosa Feijoada Completa
- Open Bar de Caipirinhas Caipiroskas
- Água, refrigerante e cerveja à vontade
- Sorvete Artesanal Italiano

### CAMISETA DO EVENTO

A camiseta exclusiva da 20ª Feijoada da Folia do Paineiras dá **acesso ao evento**,

sendo seu uso obrigatório. Deve ser mantido o **Símbolo de Segurança** no "peito" da camiseta, conforme é informado na compra do convite. As pessoas que estiverem com o desenho do peito dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.

### INGRESSOS:

Associado: R\$ 140,00

Convidado de Associado: R\$ 240,00

Condições de pagamento:

Cartões: Visa ou Mastercard: 3 vezes ou

Cheque: 1º no ato e 2º para 30 dias

(somente serão aceitos cheques de associados e constando o nº do título no verso



## SHOW DE ARLINDO CRUZ

Arlindo Cruz é, com certeza, um dos maiores artistas vivos do Brasil. Descendente de uma linhagem musical, suas origens estão no samba na Casa da Tia Ciata com Donga, Pixinguinha e João da Baiana, passando pelas rodas de samba promovidas por Candeia, chegando aos pagodes no Cacique de Ramos e o grupo Fundo de Quintal. Ele carrega com propriedade e orgulho o legado das religiões afro-brasileiras e mais do que ninguém sabe da magia e da riqueza que há no som dos atabaques.

Nas rodas de samba de todo o Brasil as composições de Arlindo prevalecem. Sucessos gravados desde os anos 70 são cantados um depois do outro garantindo a alegria de todos. Curioso é que só recentemente o público começou a se dar conta da grandiosidade de sua obra e, para nossa felicidade, seu nome agora está na boca do povo.

Sua presença na feijoada da Folia vem para celebrar a importância e a influência de Arlindo Cruz sobre gerações de músicos brasileiros. Aliás, a generosidade é uma marca do compositor. São mais de 500 músicas gravadas por diversos artistas.



## SHOW COM ELIANA DE LIMA



Eliana de Lima é uma cantora brasileira que começou sua carreira no carnaval paulistano. Foi puxadora de diversas escolas de samba e, inclusive, fez um dueto inesquecível com o mestre Jamelão. Mas foi em 1991, com Desejo de Amar, que sua carreira decolou, e ela acabou conquistando o Brasil. Tem no currículo dez discos e vendeu mais de dois milhões de cópias, que lhe renderam três discos de ouro e dois de platina duplo. Participou dos principais programas de televisão e até foi chamada de “A Rainha do Pagode”.

Dentre sua trajetória no carnaval paulistano destaca-se sua passagem pelas escolas de samba Unidos do Peruche e Leandro de Itaquera, onde os sambas cantados eram aclamados pela arquibancada. Os Sambas Filhos de Mãe Preta (Unidos do Peruche 1988) e Babalotim – A História dos Afoxés (Leandro de Itaquera 1989) são os mais conhecidos. Em 2013, Eliana voltou às paradas de sucesso com a música A Xepa que virou abertura da novela Dona Xepa (2013) da Rede Record.

Eliana traz sua voz imponente para animar a XX Feijoada da Folia! Arrebenta Paineiras!

## OS DE PAULA

Dika, Levi e Dudu formam Os De Paula, um trio irreverente que promete marcar a nova geração da música. Com talento nato e carisma indiscutível, os irmãos são filhos de Netinho de Paula, ex-integrante da família Negritude Jr.

O grupo define seu estilo como uma mistura musical. A influência do Funk Americano com o R&B, a Black Music e a raiz da família, o samba, formam o som de Os De Paula. Com uma musicalidade fora do comum, além da belíssima voz, o trio se destaca também ao tocar diversos instrumentos. Levi é multi instrumentista e se reveza entre a percussão, o piano e os instrumentos de corda. Dudu, o caçula, arrebenta na voz e Dika, o mais velho entre eles, domina a percussão nos shows do grupo.

Em 2012 lançaram seu primeiro CD, com produção de Luis Só Preto e direção musical de Rick Bonadio, renomado diretor do meio artístico. Com produção de Valtinho Jota e Luis Só Preto, o trio lança o segundo CD, com 12 faixas, sendo oito de composição própria. O novo trabalho leva o nome do grupo e ainda conta com a participação do pai, Netinho de Paula na faixa Saudade dos Meus Pais e dos irmãos Vini e Agatha em Seguir Meu Sonho.



# A Bateria da Mocidade Alegre é pura vibração!

## Escola Bicampeã e vencedora do carnaval de 2013 promete um pré-carnaval inesquecível!

Esta escola foi fundada por três irmãos de Campos (RJ), em 1967. O nome foi tirado de um bloco que costumava desfilar no centro de São Paulo, com homens vestidos de mulheres. A Mocidade Alegre foi a única agremiação paulistana a estreiar no Grupo Especial e conquistar o título de campeã, em 1971. Inclusive, foi bicampeã em 1972 e tricampeã em 1973. Foi também a primeira escola paulistana a utilizar destaques sobre carros alegóricos e a mostrar alas coreografadas.

campeã em 2004, com o samba-enredo "Do Além-Mar à Terra da Garoa, Salve esta Gente Boa". Em 2009, a Mocidade Alegre foi campeã do carnaval paulistano. Em 2012, a um mês e 9 dias de seu desfile, o barracão da Mocidade no Viaduto do Pompeia pegou fogo, mas o incidente não atrapalhou, e a escola vencendo desafios acabou de se tornar mais uma vez campeã.

O desafio para 2013 foi conquistar o bicampeonato, que não vinha desde 1972. O irreverente enredo "A Sedução me Fez Provar, me Entregar à Tentação... Da Versão Original, Qual Será o Final?"

tratou os pecados capitais como uma redenção, inventou novos fins para velhas histórias e sonhou com um futuro de paz entre os povos. Os grupos cênicos foram à tônica de um desfile vibrante que levantou as arquibancadas e mais uma vez credenciou a Escola do Limão entre as favoritas. O bicampeonato só foi confirmado na última nota e a comemoração, na Quadra social, marcou o último evento da Mocidade Alegre naquele endereço, um verdadeiro divisor de águas na história da escola que está a mais tempo desfilando, ininterruptamente, no Grupo Especial (desde 1971) e já soma nove campeonatos.

A agremiação, que não ganhava um campeonato desde 1980, foi



Fotos: Assessoria de Imprensa G.R.C.E.S. Mocidade Alegre

# Rosas de Ouro traz a tradição das escolas de samba para dentro do Paineiras!

Fundada em 1971 por um grupo de quatro amigos, José Luciano Tomás da Silva, João Roque "Cajé", José Benedito da Silva "Zelão" e entre eles o seu eterno presidente Eduardo Basílio, que permaneceu à frente da escola até outubro de 2003, e dá nome à sua quadra. Hoje, uma das maiores e bem estruturadas de São Paulo.

Seu nome vem de uma condecoração do Papa Gregório II em 730, para virtuosas princesas católicas, o bouquet de Rosas de Ouro, contidas em um

vaso de forma elegante, ricamente decorado, abençoado pelo Papa antes da missa do quarto domingo de quaresma. Após a assinatura da Lei Áurea, em 1889, sua alteza imperial – Princesa Isabel seria condecorada por iniciativa do Papa Leão XIII, que a entregou uma "Rosa de Ouro".

A ascensão da Rosas de Ouro foi meteórica. Desfilou pela primeira vez em 1973, no segundo grupo, e ficou em quarto lugar. No ano seguinte ganhou o segundo grupo e subiu para o grupo principal. Em sua primeira aparição entre as grandes escolas de

samba ficou com o vice-campeonato. Seus sambas, nos primeiros anos de existência foram feitos pelo compositor Zeca da Casa Verde.

Sem perder a essência de escola de samba, a Rosas de Ouro profissionalizou seu segmento e passou a oferecer para grandes empresas, festas e eventos o show Rosas de Ouro apresentado em todo território nacional e outros países.

No Paineiras, a escola promete transformar a Feijodada na melhor festa pré-carnavalesca de todos os tempos!



Patrocínio

GERRESHEIMER

BRAHMA

Triumph



Bradesco



SANGAR

Apoio

IMPACTO

SEGURANÇA

# Aulas preparatórias para exames da Royal Academy of Dance no Paineiras

A Royal Academy of Dance é a maior organização de treinamento de professores de Ballet Clássico e também de exames. O objetivo da Academia é desenvolver os mais altos níveis de ensino. Cada estágio do treinamento está dentro da possibilidade dos jovens estudantes, que, vão aumentando seus conhecimentos dos princípios do movimento e dos fundamentos do Ballet Clássico, de uma forma agradável.

O Ballet Clássico é uma arte estimulante e inspiradora. Que possibilita inúmeros benefícios aos estudantes: desenvolve a sociabilidade, encoraja a disciplina física e o conhecimento sobre o próprio corpo, desenvolve a autoconfiança, encoraja

uma boa postura e habilidade corporal, desenvolve ritmo e uma forte relação com a música e a arte em geral. Esses são aspectos que vão acompanhar o estudante para a vida toda!

Os pais querem o melhor para seus filhos e nós lutamos para oferecer-lhes o melhor no treinamento em ballet clássico. O Paineiras em busca da melhoria contínua das atividades que oferece aos seus associados, mantém em sua grade de cursos de Dança, aulas preparatórias para o Exame da Royal, com professor credenciado.

Para você, que quer fazer exercício físico, com possibilidades artísticas, ou para quem deseja seguir carreira na área de

dança, as aulas de ballet com um professor registrado pela Royal Academy são imperdíveis!

## POSSIBILIDADE DE ABERTURA DE NOVAS TURMAS

Você poderá participar de uma aula experimental e uma aula de avaliação quando o professor definirá o nível que o aluno ou aluna deverá seguir. Vide grade horária na Central de atendimento.

Alunos com interesse em frequentar as aulas preparatorias da Royal Academy of Dancing (RAD) do Paineiras, devem entrar em contato na Área de Cursos do Departamento Sociocultural 3779.2053 e 3779.2058.



# Programação

de Fevereiro/ 2014 – Filmes Adultos



## E agora, aonde vamos?

07/02 – sexta-feira – 20h30

Muçulmanos e católicos vivem em uma pequena comunidade no Líbano, cujo único elo de ligação com o mundo exterior é uma velha ponte, cercada por antigas minas terrestres que jamais foram removidas. O sinal de TV pega muito mal, o que faz com que não tenham muitas notícias sobre o que acontece no mundo. Apesar da comunidade ser dividida religiosamente, ela vive em paz. Até mesmo a igreja e a mesquita dividem espaço em uma mesma casa. Até que, um dia, os homens da comunidade começam a brigar entre si. É quando as mulheres entram em ação, procurando meios de mantê-los ocupados, de forma que não possam entrar em conflito.

**Direção:** Nadine Labaki **Com:** Nadine Labaki, Ivonne Maalouf, Claud Baz Moussawbaa  
**Gênero:** Comédia dramática **Origem:** França/ Líbano **Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 102 min. **Ano:** 2011



## O homem de aço – 3D

08/02 – sábado – 19h

Nascido em Krypton, o pequeno Kal-El viveu pouco tempo em seu planeta natal. Percebendo que o planeta estava prestes a entrar em colapso, seu pai (Russell Crowe) o envia ainda bebê em uma nave espacial, rumo ao planeta Terra, e levando com ele importantes informações de seu povo. Contrariado com tal atitude, o General Zod (Michael Shannon) tenta impedir a iniciativa e acaba preso. Já em seu novo lar, a criança foi criada por Jonathan (Kevin Costner) e Martha Kent (Diane Lane), que passaram a chamá-lo de Clark. O tempo passa, seus poderes vão aparecendo e se tornando, de certa forma, um problema, porque isso evidencia que ele não é um ser humano. Já adulto, Clark (Henry Cavill) se vê obrigado a buscar um certo isolamento porque não consegue resistir aos salvamentos das pessoas e sempre precisa sumir do mapa para não criar problemas para seus pais. Mas o terrível Zod conseguiu se libertar e descobriu seu paradeiro. Agora, a humanidade corre perigo e talvez tenha chegado a hora das pessoas conhecerem aqueles que passarão a chama de o Super-Homem.

**Direção:** Zack Snyder **Com:** Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon **Gênero:** Ação **Origem:** EUA, Canadá, Reino Unido **Classificação:** 12 anos **Duração:** 143 min **Ano:** 2012



## Histeria

09/02 – domingo – 19h

Após ficar desempregado, o Dr. Mortimer (Hugh Dancy) arruma uma vaga como assistente do Dr. Robert Dalrymple (Jonathan Pryce), um dos pioneiros em tratamento feminino na especialidade de histeria. Da noite para o dia, o jovem e bonito doutor torna-se um celebridade entre suas pacientes, que o procuram pela sua habilidade na "massagem manual". A partir disto a história será escrita com a invenção de um dos primeiros aparelhos elétrico patenteados da história: o vibrador.

**Direção:** Tanya Wexler **Com:** Maggie Gyllenhaal, Hugh Dancy e Rupert Everett  
**Gênero:** Comédia, Romance **Origem:** Reino Unido **Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 100 min. **Ano:** 2011



### Como um chef

14/02 – sexta-feira – 20h30

Jacky Bonnot (Michël Youn) é um talentoso chefe de cozinha amador que sonha em ter sucesso e um excelente restaurante, porém sua situação financeira o obrigou a aceitar pequenos trabalhos temporários como cozinheiro. Até o dia em que ele cruza o caminho de Alexandre Lagarde (Jean Reno), premiado chef cuja estabilidade é ameaçada pelo grupo financeiro que controla os restaurantes dele...

**Direção:** Daniel Cohen **Com:** Jean Reno e Michël Youn **Gênero:** Comédia **Origem:** França/ Espanha **Classificação:** 12 anos **Duração:** 84 min **Ano:** 2012

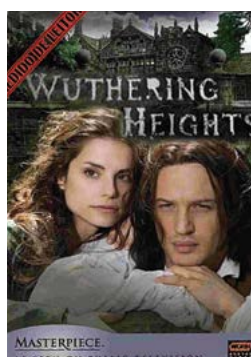


### As Irmãs Brontë

15/02 – 19h

Inglaterra, início do século XIX. Charles Brontë relembra episódios de sua vida com seu pai, o reverendo Brontë, suas lindas irmãs, Emily e Anne, assim como seu irmão Branwell, um pintor. Enquanto as três irmãs escrevem seus romances e poemas, o irmão, apaixonado por uma mulher que se recusa a se casar com ele, entrega-se ao álcool e às drogas.

**Direção:** André Téchiné **Com:** Isabelle Huppert, Isabelle Adjani e Mari-France Pisier **Gênero:** Drama **Origem:** França **Classificação:** 14 anos **Duração:** 115 min **Ano:** 1979

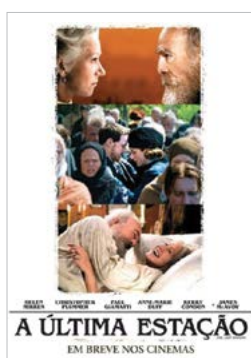


### O morro dos ventos uivantes (Nova Versão)

16/02 – domingo – 19h

No coração do garoto Heathcliff (Tom Hardy) adotado pela família Earnshaw, nasce uma paixão devastadora por sua irmã adotiva, Catherine (Charlotte Riley). Impedido de ter o amor de sua vida, persegue a vingança contra qualquer um que se coloque entre eles. O único romance escrito por Emily Brontë, o Morro dos Ventos Uivantes é uma das mais intensas histórias de amor da literatura. Nessa impecável adaptação de Peter Bowker em high definition, o realismo de um amor proibido, que deixa rastros de ira e destruição.

**Direção:** Coky Giedroyc **Com:** Tom Hardy e Charlotte Riley **Gênero:** drama/ romance **Origem:** Inglaterra **Classificação:** 12 anos **Duração:** 137 min **Ano:** 2009



### A última estação

21/02 – sexta-feira – 20h30

1910. Yasnaya Polyana é propriedade de Leon Tolstoi (Christopher Plummer), no entanto ele rejeita a propriedade privada e defende a resistência passiva. Por isto, apesar de ser um dos maiores escritores do mundo, alguns o vêem como algo maior, um santo vivo. Já bem idoso vive lá com Sofya Andreyevna (Helen Mirren), sua esposa. Tolstoi centra a atenção em espalhar sua doutrina com o seu melhor amigo, Vladimir Chertkov (Paul Giamatti), que funda o movimento mundial tolstoiano, cujo quartel general fica em Moscou. Lá Chertkov entrevista Valentin Bulgakov (James McAvoy), que, apesar de ter 23 anos, ambiciona ser o secretário particular de Tolstoi e consegue o cargo. Como Chertkov está impedido de ver Tolstoi, cabe a Bulgakov ir até Yasnaya Polyana e servir de ponte entre Leon e Chertkov. No caminho Bulgakov para em Telyatinki, uma comuna tolstoiana criada por Vladimir Grigorevich como centro do movimento. Lá todos são iguais, seguindo os ensinamentos de Tolstoi. No dia seguinte, Bulgakov chega em Yasnaya Polyana e sente logo que Leon e Sofya divergem bastante. Apesar dela não exigir ser chamada de condessa e Tolstoi, obviamente, não querer ser tratado como conde, há um ar aristocrático em Sofya, que há anos não aceita os objetivos do marido, desde que seu trabalho como romancista se tornou secundário. Após algum tempo, Chertkov vai até Yasnaya Polyana e fica claro que ele e Sofia se suportam (na melhor das hipóteses), pois ela acredita que existe um novo testamento, no qual seu marido cederia seus bens (inclusive os direitos autorais de seus livros) para o movimento mundial tolstoiano.

**Direção:** Michael Hoffman **Com:** Helen Mirren, Christopher Plummer, Paul Giamatti, Anne-Marie Duff, Kerry Condon e James McAvoy **Gênero:** Drama **Origem:** Reino Unido, Rússia e Alemanha **Classificação:** 14 anos **Duração:** 113 min **Ano:** 2009



### Wolverine Imortal – 3D

**Dia 23/02 – domingo – 19h**

Hugh Jackman volta a encarnar o Wolverine, que tem que enfrentar um inimigo a sua altura nessa batalha de vida ou morte, repleta de ação, passada no Japão dos dias de hoje. Vulnerável pela primeira vez e desafiando até o seu limite, Logan (Jackman) enfrenta não só o letal samurai feito de aço, mas também uma batalha interna contra sua própria imortalidade numa luta épica que o mudará para sempre.

**Direção:** James Mangold **Com:** Hugh Jackman, Tão Okamoto e Rila Fukushima **Gênero:** Ação/ Aventura **Origem:** EUA **Classificação:** 14 anos **Duração:** 125 min **Ano:** 2013



### Asterix e Obelix – a serviço da sua majestade

**28/02 – sexta-feira – 20h30**

Asterix e Obelix voltam em sua nova aventura. 50 anos A.C. Júlio César tem um enorme desejo de conquista e a frente de suas legiões gloriosas, ele decide invadir a Grã-Bretanha, e em pouco tempo domina todo o território, faltando apenas a pequena aldeia de Breton. Seu povo resiste bravamente, mas vai enfraquecendo e então, decidem buscar a ajuda de Asterix, Obelix e seu barril de poção mágica.

**Direção:** Laurent Tirard **Com:** Gerard Depardieu, Edouard Baer, Guillaume Gallienne, Vincent Lacoste, Valérie Lemercier, Fabrice Luchini, Catherine Deneuve, Charlotte Le Bon, Rouli Lanners e Danny Boon **Gênero:** Comédia **Origem:** França **Classificação:** 14 anos **Duração:** 110 min **Ano:** 2012

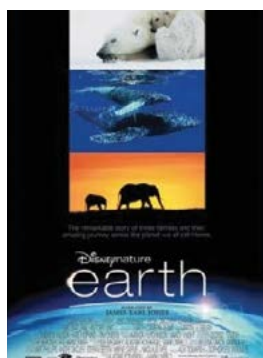


### Invasão a Casa Branca

**01/03 – sábado – 19h**

Mike Banning (Gerard Butler) é um dedicado funcionário do serviço secreto americano, que tem por função proteger o presidente Benjamin Asher (Aaron Eckhart) e sua família. Ao levá-los para uma festa de Natal, uma intensa nevasca faz com que o carro em que estão o presidente e sua esposa, Margaret (Ashley Judd), sofra um acidente. Mike consegue salvar Benjamin, mas a primeira-dama morre. A partir de então, Mike é deslocado para um serviço burocrático de escritório em Washington, que ele detesta. Dezoito meses depois, a Casa Branca é atacada por terroristas norte-coreanos. Percebendo o pânico na população e o perigo que o presidente corre, Mike segue para a Casa Branca para ajudar no que pode. Com toda a equipe de segurança local dizimada, ele se torna a única esperança dentro da Casa Branca para combater os terroristas e salvar o presidente.

**Direção:** Antoine Fuqua **Com:** Gerard Butler, Aaron Eckhart e Morgan Freeman **Gênero:** Ação **Origem:** EUA **Classificação:** 16 anos **Duração:** 120 min **Ano:** 2013



### Terra

**02/03 – domingo – 19h**

Documentário em que parte dele foi retirado da série “Planeta Terra”, produzida em parceria entre a Disney e BBC (exibida no Brasil em episódios curtos, pelo programa “Fantástico”). O filme mostra os diretores Alastair Fothergill e Mark Linfield, que perseguem os caminhos migratórios de quatro famílias de animais.

**Direção:** Alastair Fothergill e Mark Linfield **Gênero:** Documentário (produção de Disney Nature) **Origem:** Inglaterra, Alemanha e EUA **Classificação:** Livre **Duração:** 90 min **Ano:** 2007

Em função das obras do Salão Nobre e dos ruídos que comprometem a qualidade da exibição dos filmes, as sessões de Cinema vespertinas programadas de

segunda a sábado foram canceladas até o término da obra, prevista para o dia 19/fevereiro. A programação volta a normal a partir de 23/02.

Só haverá sessões infantis aos domingos. No dia 22 de fevereiro (sábado) não haverá exibição de filmes, devido a realização da XX Feijoada da Folia do Paineiras.

**No dia 22 de fevereiro (sábado) não haverá exibição de filmes, devido a realização da XX Feijoada da Folia do Paineiras.**

## VideoKê

# As Quintas Animadas do Piano Bar

Noite do Videokê a partir das 20h

Ambiente envolvente e descontraído. Venha soltar a voz! Esqueça a afinação, o que vale aqui é a diversão com os amigos.

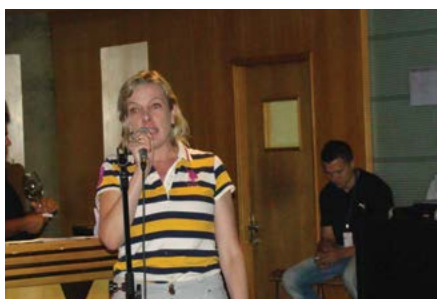
No Brasil, quando se fala em karaokê as pessoas lembram dos estabelecimentos comerciais de entretenimento em que qualquer um pode cantar para o público ou em salas privadas, acompanhado por músico ao vivo ou playbacks instrumentais. Mas para a colônia nipo-brasileira, o Karokê é coisa séria. Existem concursos que acontecem nos finais de semana durante todo o ano. Participam

cantores amadores que são divididos em categorias, nível técnico e idade.

A verdade é que o karokê é diversão garantida. Venha cantar nas quintas animadas no Piano Bar do Paineiras!

**Traje:** Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

**Idade:** A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.





## Brinquedoteca

**Horário de Funcionamento:**

**Segunda a sexta:** 9h às 20h

**Sábados:** 9h às 18h

**Domingos e feriados:** 9h às 17h

A Brinquedoteca do Paineiras é um espaço onde a criança pode desfrutar do direito de brincar. Ela pode escolher seu brinquedo, sua brincadeira e duração! É livre para entrar e sair. Nela também é possível haver a interação das diferentes

faixas etárias e do desenvolvimento sociocultural da criança. A brinquedoteca tem por objetivo promover de maneira lúdica um ambiente educativo.

Organizar é educar: Ensinar a criança a guardar o brinquedo que utilizou é educá-la. Do contrário, formaremos um ser sem grandes responsabilidades e incentivaremos as crianças que guardam a não guardar mais.

## Confira as novidades que preparamos para o mês de fevereiro:

### SEARTI – Setor de Educação Artística

**Horário de funcionamento:**

**Segunda à sexta:** 8h30 às 18h

**Sábados:** 8h30 às 17h

**Domingos e feriados:** fechado

Vamos fazer arte! Venha brincar de construir seus próprios brinquedos com materiais reutilizáveis! Confira as atividades em nossa agenda:

DIA	ATIVIDADE	MATERIAL UTILIZADO
01	Agarradinho	Prendedor, E.V.A, canetinhas e cola
03 e 04	Marcador de página	E.V.A, cola, canetinhas e lantejola
05 e 06	Porta tesoura	Lantejola, E.V.A, canetinhas e cola
07 e 08	Enfeite de lápis	E.V.A, canetinhas, lápis e cola
10 e 11	Porta lápis	Rolo de papel, papel espelho, cola e canetinhas
12 e 13	Atividades com potes	Potes diversos, cola, canetinhas e figuras diversas
14 e 15	Imã de geladeira	E.V.A, canetinhas, imã e cola
17 e 18	Sanfona	Caixa de leite, papel espelho, cola, canetinhas e tesoura
19 e 20	Galinha Pintadinha	E.V.A, azul, garrafa pet, cola, tesoura e canetinhas
21 e 22	Boneco	Barbante, E.V.A, cola, tesoura e canetinhas
24 e 25	Sapo pega mosca	Papel cartão, elástico, cola, tesoura e canetinhas
26 e 27	Binóculo	Rolo de papel, papel espelho, cola, tesoura e canetinhas
28	Abajur	E.V.A, bola de isopor, cola, tesoura e canetinhas

### Hora do Conto

**Acontece nos dias 06, 13 e 20, quintas, às 10h30 e às 16h.**

Histórias fascinantes vão levar seu filho a grandes reflexões. Ensinamentos, exemplos de vivência e valores são passados aos pequenos de forma bem descontraída e divertida.

Traga seu filho para viajar no mundo da imaginação!

### Circuito de Brincadeiras

**Todas as quartas, às 15h30.**

Brincar sempre foi essencial para o ser humano, mas é uma ação que está perdendo seu espaço físico e temporal. Entre as causas dessa perda de espaço estão o crescimento das cidades, a ausência de locais apropriados, o fato de as crianças terem muitas atividades extracurriculares e a falta segurança. Garanta ao seu filho o direito de brincar! Traga ele para a brinquedoteca! Aqui ele brinca de forma educativa e saudável, de acordo com a sua faixa etária.

DIA	ATIVIDADES
05	Brincadeiras dos sentidos e Brincadeiras com bambolê: argola humana, amarelinha e passa bambolê.
12	Brincadeiras: afunda ou boia?, jogo dos 7 erros e jogos com cartas.
19	Brincadeiras: estou vendo uma coisa!, caça-cartas e dobra o talo, feijãozinho!
26	Brincadeiras: passa a chave, encontrando os objetos e mamãe, posso ir?
27 (Quinta-feira)	Brincando de Carnaval na Brinquedoteca Baile com Marchinhas de Carnaval, tatuagem e pintura artística. Crianças deverão vir fantasiadas.

# A difícil arte de compartilhar brinquedo

## O que fazer quando surge o problema.

Diante da menor ameaça de perda, lá vem ele: “É meu!” O que é meu? Tudo. Os seus brinquedos, os brinquedos dos outros, os seus objetos de desejo, mais a mamãe, o papai e tudo que estiver ao seu redor. O ato ou o conceito de compartilhar não faz sentido nenhum para as crianças que têm entre 2 e 3 anos de idade. E estar consciente disso é a chave fundamental para que os pais possam administrar corretamente um problema comum nessa fase: a luta por um brinquedo. Não, não se trata de mesquinha. Acontece que, segundo os especialistas, para essa criança, os objetos ainda representam uma espécie de extensão dela mesma, e quando ela briga pelo que lhe pertence, está, em essência, defendendo a si própria.

Negociar é preciso. O papel dos pais é bastante limitado. É importante que a criança tenha a chance de viver a seu modo essa fase e faça suas próprias descobertas. Mas algumas medidas simples ajudam a prevenir problemas.

Uma negociação antecipada, por exemplo, pode ser uma boa saída. Sempre que seu filho for receber um amiguinho em casa, proponha que ele eleja os brinquedos que deseja

dividir com o visitante e, da mesma forma, aqueles que serão inacessíveis ao amigo. Então, guarde junto com a criança os brinquedos proibidos.

Quando for ele o visitante, permita que leve um brinquedo de casa, desde que tenha intenção de compartilhá-lo.

Quando o conflito resultar em agressão física, mostre claramente que desaprova essa atitude. Se a fúria da criança beirar o descontrole, cuidado para não entrar nesse mesmo movimento. Os chliques infantis exigem diplomacia redobrada.

De uma maneira geral, a tendência é as brigas acabarem a partir do terceiro ano de idade, que é quando a criança passa a criar interesse pelas brincadeiras coletivas, aceita melhor as regras externas e começa a perceber que seus atos e atitudes têm consequência sobre a vida dos outros. Até lá, atenção, limite, amor e paciência são as armas adequadas para usar com seu pequeno guerreiro.

Fonte: Maria Isabel de Almeida, terapeuta ocupacional.

## Teatro Infantil

Dia 15 de fevereiro, às 11h, no Cine – Teatro.



## Cia Circo de Bonecos

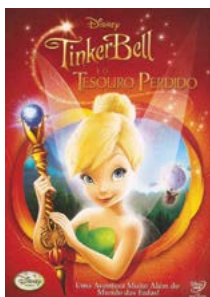
O espetáculo Circo de Bonecos conta a história de dois amigos, Cláudio Saltini e Raniere Guerra, que decidem brincar de circo na sala de visita, recriando o mundo maravilhoso do circo dentro do universo de fantasias e brincadeiras infantis.

Através de pantomimas, surpreendentes bonecos e delicados truques, as imagens sensoriais que são sugeridas provocam a diluição das fronteiras da idade e do tempo. Circo de Bonecos mostra de uma forma poética que a magia de uma tarde no circo pode estar contida no ato simples e maravilhoso de brincar. Assim, o tradicional pega-pega vira, sem querer, um número acrobático, o esconde-esconde em mágica de desaparecer e reaparecer e um patinho de pelúcia faz um grande salto num vaso de flores. A provocação do espetáculo Circo de Bonecos está no resgate reparador das brincadeiras infantis

Os convites deverão ser retirados gratuitamente no estande de vendas da CAT, a partir das 9h do dia da apresentação.

# Programação

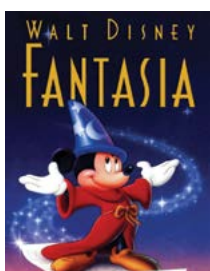
de Fevereiro/2014 – Filmes Infantis



**Tinker Bell e o Tesouro Perdido / 09/02 – domingo – 16h**

Diz a lenda que quando a lua cheia brilhar através de uma preciosa pedra lunar, um poder milagroso será revelado. Mas quando a magia é ameaçada, Tinker Bell fará uma incrível jornada, para um mundo além do refúgio das fadas. Por um lugar com criaturas incríveis, emoções e surpresas. Ela partirá em busca do tesouro que pode salvar o refúgio das fadas.

**Direção:** Klay Hall **Gênero:** Animação **Origem:** EUA **Classificação:** Livre  
**Duração:** 80 min **Ano:** 2009



**Fantasia 2000 / 16/02 – domingo – 16h**

O clássico de 1940 da Walt Disney Pictures, Fantasia, retorna com um toque a mais de magia tecnológica. Combinando animação tradicional com gerada por computador, este musical de gala apresenta seis novos segmentos, cada um criado por diretores e equipes criativas diferentes.

**Direção:** Eric Goldberg, Pixote Hunt, Hendel Butoy, James Algar, Gaëtan Brizzi e Paul Brizzi **Gênero:** Animação **Origem:** EUA **Classificação:** Livre **Duração:** 75 min **Ano:** 1999



**Tinker Bell e o resgate da fada / 23/02 – domingo – 16h**

O que você faria se conhecesse uma fada? Seja testemunha de um momento histórico quando Tinker Bell se encontra pela primeira vez com um humano (e não é quem você está pensando). Anos antes de Wendy e os Garotos Perdidos, Tinker Bell conheceu Lizzy, uma menina que acredita no mundo mágico das fadas e no poder do pozinho mágico. Durante a visita das fadas às campinas floridas da Inglaterra no verão, dois mundos muito diferentes se unem pela primeira vez e Tinker desenvolve uma relação especial com uma criança curiosa que precisa de um amigo. Quando as outras fadas partem em uma missão de resgate, Tinker Bell aposta alto, colocando sua própria segurança e o futuro de todas as fadas em risco. Vivencie o mais novo filme da Disney sobre o verdadeiro poder da fé e da amizade. Recheado de emoção e imaginação, TINKER BELL E O RESGATE DA FADA é entretenimento mágico para toda a família. Você poderá até aprender a voar.

**Direção:** Brad Raymond **Gênero:** Animação **Origem:** EUA **Classificação:** Livre  
**Duração:** 75 min **Ano:** 2010



**Muppets do Espaço / 01/03 – sábado – 16h**

Os Muppets descobrem que Gonzo é, na verdade, um extraterrestre, e que seus pais estão prestes a visitá-lo. Quando agentes do governo o sequestram, na tentativa de descobrir quando os alienígenas chegarão Terra, cabe a Caco e Miss Piggy a tarefa de liderar a equipe de resgate.

**Direção:** Tim Hill **Com:** Andie McDowell, Ray Liotta e David Arquette **Gênero:** Aventura **Origem:** EUA **Classificação:** Livre **Duração:** 88 min **Ano:** 1999



**Tinker Bell e o segredo das Fada / 02/03 – domingo – 16h**

Tinker Bell, também conhecida como Sininho, é uma fada do verão que habita o Vale das Fadas. Curiosa e arteira, ela decide quebrar uma importante regra e vai parar no Bosque do Inverno. Lá, ela não pode voar porque está agasalhada e quando buscava entender a razão de suas asas terem um brilho especial, acaba conhecendo uma fada do inverno que tem o mesmo "poder". Com a ajuda do Guardião, um sábio local, elas descobrirão um importante segredo que mudará para sempre as suas vidas, mas também colocarão em risco o dia a dia de outros seres de toda a região.

**Direção:** Peggy Holmes **Direção:** Peggy Holmes **Com:** Timoth Dalton, Lucy Hale e Megan Hilty **Gênero:** Animação **Origem:** EUA **Classificação:** Livre **Duração:** 75 min **Ano:** 2012

# Matinês no Paineiras: muita alegria e diversão!

Dias 1º e 02 de março, Salão Nobre, das 14h às 18h

Carnaval é sinônimo de diversão para a criançada e adultos também. Famílias inteiras prestigiam todos os anos o evento paineirense. Essa edição será no Salão Nobre, dia 1º de março, sábado e 02 de março, domingo, das 14h às 18h, com banda ao vivo e as tradicionais músicas carnavalescas que vão desde as saudosas marchinhas até o frenético Axé Music.

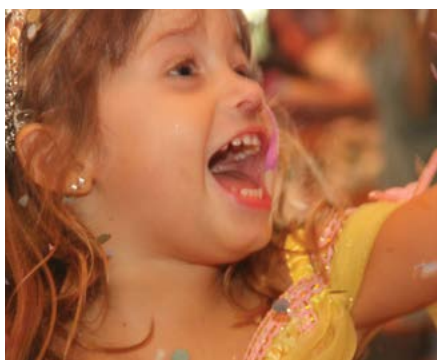
O glamuroso Desfile de Fantasias Infantis será realizado nos dois dias de

evento, às 15h, no saguão social. Essa é uma atividade lúdica promovida pelo Departamento Sociocultural do Paineiras e não envolve concurso.

Os foliões já podem escolher as fantasias, pois as matinês são pura diversão. Traga seu filho para brincar com confetes, serpentinas e dançar as tradicionais marchinhas de carnaval. Vale tudo para se divertir: máscaras, maquiagem, passinhos de dança, samba, frevo...só não faltará alegria e vibração!

**Confira a programação completa das matinês e entre no clima do carnaval:**

- Decoração Carnavalesca
- Desfile de Fantasias
- Oficinas, escultura de balões, animadores e maquiagem artísticas.
- DJ, Banda Carnavalesca e muito mais.
- Barraquinha com venda de produtos Carnavalescos.
- Venda de lanches e refrigerantes no Salão Nobre.



## Você sabia?

Pesquisas mostram que o Carnaval nasceu no antigo Egito, quando todo mundo festejava a colheita, agradecendo aos deuses. A festa foi trazida ao nosso país pelos portugueses, no século XV. Depois ganhou o jeitinho brasileiro com a mistura das culturas africana e indígena. O carnaval da cidade do Rio de Janeiro é uma festa mundialmente conhecida. Todo ano, cerca de 60 mil pessoas comparecem a Marquês de Sapucaí para assistir às apresentações das escolas do grupo especial.

## Serviço

O Ingresso da Matinê é exclusivo para o evento e não dá aos convidados de associados, acesso às dependências do Clube.

Dias: 1 e 2 de março

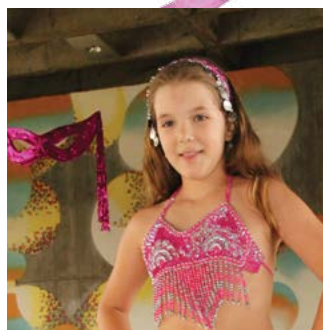
Associados: gratuito

Convidados de associados: até 5 anos não pagam

Convidados de associados a partir dos 6 anos: R\$ 35,00

## Atenção

É proibida a entrada de Sprays nos eventos de Carnaval do Paineiras. A composição desses sprays apresenta substâncias altamente perigosas que, em contato com a pele, pode causar reações alérgicas, urticárias e irritações, principalmente na garganta e nos olhos. Além disso, o gás utilizado para fazer funcionar o mecanismo do spray é um derivado de petróleo altamente inflamável, e ainda é responsável pela destruição da camada de ozônio.



## Procedimentos realizados pelo Departamento de Higiene & Saúde do Paineiras

Com infraestrutura de ponta e uma equipe integrada e altamente treinada, no ano de 2013 o Departamento de Higiene & Saúde realizou no centro médico 52.619 atendimentos, sendo estes 33.536 de ambulatório e 19.083 de procedimentos realizados a partir de agendamento, englobando fisioterapia, acupuntura, avaliações nutricionais e exames médicos.

Satisfeita com os resultados do Departamento, a Diretoria de Higiene & Saúde parabeniza sua equipe pela dedicação e atenção com os associados e visitantes.

**Muita saúde a todos!**



## Consulta com novos valores

Comunicamos aos associados interessados que a partir deste ano alguns procedimentos realizados no Centro Médico terão novos valores.

### Confira:

**Fisioterapia** = R\$ 50,00 / por consulta

**Acupuntura** = R\$ 150,00 / a primeira consulta

Os outros serviços continuam o mesmo valor. Aguardamos vocês para novas consultas!



## Uso Consciente das Cadeiras de Rodas

Solicitamos aos associados uma especial atenção na utilização das cadeiras de rodas do Clube. Hoje dispomos de 6 cadeiras que estão estrategicamente localizadas: 3 disponíveis no Centro Médico, 1 na piscina social, 1 na piscina olímpica e 1 na Central de Atendimento (CAT). Essas cadeiras devem ser usadas apenas em casos emergenciais e para pronto-atendimento. Cadeirantes e associados que por motivos médicos estejam utilizando esse instrumento como forma de locomoção devem comparecer ao Clube portando sua cadeira de rodas particular. Contamos com a compreensão de todos para assegurar o bem-estar de nossos associados, bem como a realização dos atendimentos médicos emergenciais.

# Tênis

## Jantar dos tenistas do Clube Paineiras do Morumbi

Há 20 anos, os tenistas do Clube Paineiras do Morumbi se encontram todo final de ano para uma gostosa festa de confraternização. No início, a reunião era realizada em renomados restaurantes de São Paulo. Há 16 anos essa confraternização passou a acontecer na sede do Clube, com a liderança de Alfredo Amaral Maluf, para possibilitar uma maior integração entre os tenistas. Hoje essa festa conta com uma grande organização que envolve contratação de serviço de buffet e músicos para animar o encontro.

O associado Nelson Terra Barth nos contou um pouco dessa história, "Os tenistas que frequentam as quadras de tênis do Paineiras, se encontram para um jantar de comemoração de encerramento de final de ano. Temos o compromisso de manter a forma, jogando no mínimo três sets, duas a quatro vezes por semana para depois, em papos descontraídos, tomar umas cervejas e jantar no restaurante do Clube. Esta tradição é cultuada há anos por várias turmas de amigos paineirenses. A presença chegou a ser em alguns anos de 120 associados e amigos. No final de

2013 o jantar de festejos de Natal e Ano Novo, organizados pela Berenice e Clelia, foi perfeito e assim conseguimos nos reunir numa noite bem agradável". Já Oduvaldo Donnini fez questão de ressaltar, "Foi uma pequena mais significativa reunião entre amigos e companheiros que se reencontraram no nosso sagrado Clube Paineiras do Morumbi. A data foi sinalizada com muito amor, carinho e alegria".

Além de saúde, o esporte promove grandes amizades! Parabéns aos tenistas por manterem viva essa tradição!



# Boliche e Pavilhão de Jogos

## Boliche, um dos esportes mais praticados no mundo!

Depois do futebol, o boliche é o esporte mais praticado no mundo. Cerca de 100 milhões de pessoas, em mais de 90 países, jogam boliche. Há cerca de 12 milhões de jogadores federados em todo o planeta e mais de 260 mil pistas no mundo. O esporte como conhecemos hoje, inclusive com o nome de bowling (boliche), passou a ser praticado por volta de 1350. As primeiras regras do boliche contemporâneo foram formalizadas em Nova York, nos Estados Unidos, em 1895.

O crescente interesse do público pelo boliche como lazer tem feito a procura por pistas e locais aumentarem consideravelmente. No Paineiras, você pode jogar a vontade com seus amigos e ainda tem o conforto de poder alugar uma pista com horário determinado ou até optar por fazer a sua festa de aniversário no Boliche! É diversão garantida!

### Conheça um pouco mais sobre o esporte:

- O jogo consiste em 10 lances
- Cada jogador poderá lançar a bola 2 vezes em cada lance
- Cada pino derrubado equivale a um ponto
- Marca-se um Strike quando o jogador derruba todos os pinos, na primeira bola do lance
- O Strike vale 10 pontos e dobra os pontos dos dois lances seguintes
- Se um jogador marcar um Strike no seu último lance, tem direito a 2 bolas extras
- Marca-se um Spare quando o jogador derruba os 10 pinos nas duas jogadas do lance
- O Spare vale 10 pontos, mais os pontos da próxima jogada e duplica os pontos do primeiro lance da jogada seguinte
- Se um jogador marcar um Spare em seu último lance, tem direito a uma bola extra
- Agora que você conhece um pouco mais sobre o Boliche, venha praticar!



### Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 11h às 22h / Domingo e feriados: 11h às 20h

Telefone para informações: (11) 3779-1700

## Judô

### Judô: Esporte e Educação

O ano de 2013 foi ótimo para os judocas paineirenses! Os esportistas participaram de todos os campeonatos importantes e os resultados da equipe competitiva trouxe muito orgulho ao Clube.

No Paineiras, o judô é considerado uma prática fundamental para a educação e formação de nossas crianças. O número de praticantes aumenta a cada ano e a modalidade está se projetando, ganhando maior visibilidade e colecionando conquistas.

Hoje temos no SEFFE mais de 300 judocas com idade entre 3 e 15 anos. Nossa equipe competitiva reúne 40 atletas.





# Fitness

## Chegou mais uma Escada Ergométrica!

Stepmill é o nome do aparelho que está conquistando os frequentadores da Academia Paineiras. Popularmente conhecida como escada ergométrica, o equipamento foi adquirido no ano passado, a título de experimentação e sua aceitação surpreendeu a todos. O sucesso foi tão grande que filas se formavam para a utilização. Para atender essa nova demanda, no começo de janeiro foi adquirida uma nova escada ergométrica.

Os seus principais benefícios são os seguintes:

- Elevada eficiência: o gasto calórico e o estímulo cardiorespiratório em determinadas velocidades são comparáveis ao de uma corrida, sem precisar correr.
- Baixo impacto: mesmo em intensidades comparáveis ao de uma corrida, o exercício apresenta um impacto reduzido sobre as articulações.

Esperamos que aproveitem bastante esse excelente equipamento e que participem das atividades promovidas pelo Fitness ao longo do ano.

### Condicionamento Físico Personalizado

A procura pela modalidade no Clube

Paineiras vem crescendo cada vez mais a cada dia, devido à necessidade de um acompanhamento em tempo integral, a fim de suprir as necessidades individuais. O condicionamento físico personalizado é muito procurado por pessoas que desejam resultados rápidos, em casos de pós-reabilitação e prevenção de lesões, ou ainda, alunos com necessidades especiais e melhor idade.

No ano de 2013, aumentamos o quadro de técnicos e auxiliares nesta modalidade. Segundo as normas de regulamento, a aula é ministrada por um profissional de Educação Física e um auxiliar técnico para cada dois associados hora/aula, com a duração de 50 minutos a 1 hora.

### Venha você também melhorar sua condição física!

Interessados devem procurar a Central de atendimento do Clube Paineiras para a inscrição na modalidade.

Aguardamos a todos!

### CALENDÁRIO FITNESS

Confira dias e horários de suas atividades!

#### Fevereiro

Dia 03, segunda-feira: Início das aulas



para os cursos de Condicionamento Físico Personalizado, Pilates e Treinamento Funcional.

Atenção para as mudanças nas grades horárias de Bike, Ginástica e Hidroginástica.

#### Março

Dia 01, sábado: Aulas opcionais para o curso de Pilates.

Dias 03 e 04 (segunda e terça): Emenda e Carnaval. Não haverá aula nos cursos de Condicionamento Físico Personalizado, Pilates e Treinamento Funcional.

Dia 05, quarta-feira: Cinzas. Clube fechado aos associados.

Bons treinos!



### Conheça um pouco dessa arte milenar:

Tudo começou em 1882, com Jigoro Kano, um estilo de luta que hoje em dia denominamos como Judô foi idealizado. Um jovem de 23 anos chamado Jigoro Kano fundava o Instituto Kodokan, que veio a se tornar a Meca dos ensinamentos sobre esta arte marcial.

Com milhares de praticantes e federações espalhados pelo mundo, o Judô se tornou um dos esportes mais praticados, representando um nicho de mercado fiel e bem definido. Não restringindo seus adeptos a homens com vigor físico, e estendendo seus ensinamentos para mulheres, crianças e idosos, o judô teve um aumento significativo no número de amantes desta nobre arte.

O Judô tem como filosofia integrar corpo e mente. Sua técnica utiliza os músculos e a velocidade de raciocínio para dominar o oponente. Palavras ditas por Mestre Kano para definir a luta: "arte em que se usa ao máximo a força física e espiritual". A vitória, ainda segundo seu mestre fundador, representa um fortalecimento espiritual. Nas academias, procura-se passar algo mais além da luta, do contato físico. Para tornar-se um bom lutador, antes de tudo, é preciso ser um grande ser humano.

Fonte: Site Confederação Brasileira de Judô (www.cbj.com.br)

# Futebol

## Resultados Finais do Campeonato Interno 2013

Encerramos a VIII Super Copa de Futebol Máster 2013, no dia 15 de dezembro, com as arquibancadas lotadas e a total vibração da torcida e familiares. Todos chegaram cedo para prestigiar os jogadores e acompanharem as últimas partidas. As equipes do Santa Cruz e Figueirense foram as grandes finalistas nas duas categorias A e B.

Na categoria B, o jogo foi bem disputado, com grandes jogadas, mas o Figueirense se saiu melhor, empatando em 1 x 1 e levando o título. Na categoria A, a partida final surpreendeu pela garra e união das equipes. O apito final do árbitro deu a vitória ao Figueirense por 2 x 1.

No resultado final tivemos o Figueirense vitorioso nas duas categorias e a equipe do Santa Cruz com o vice-campeonato. Confira os jogadores que se destacaram nas finais:

### Categoria A

**Goleiro:** Alexandre Perazzo (menos vazado)

**Artilheiro:** Max Pagano (com 6 gols)

### Categoria B

**Goleiro:** Juliano Belletti (menos vazado)

**Artilheiros:** Armando Passos e André Cortes (somaram 5 gols)



Parabéns aos jogadores que se destacaram e as equipes do Santa Cruz e Figueirense pelas emocionantes partidas! Nosso objetivo maior foi atingido com a união das equipes e entretenimento dos amigos, prevalecendo o espírito esportivo e a lealdade durante todo o desenrolar do Campeonato. Esperamos grandes jogos em 2014!

# SCORP Setor de Corredores de Rua do Paineiras

## Paineiras na São Silvestre

A 89ª edição da São Silvestre agitou as ruas de São Paulo no dia 31 de dezembro. Este ano, cerca de 27.500 corredores estiveram presentes na maratona, representando 42 países. A festa contagiou a todos, milhares de pessoas aplaudiram e vibraram com os atletas durante todo o percurso. Mais uma vez os quenianos se destacaram. Edwin Rotich conquistou o bicampeonato, completando a prova de 15km com o tempo 43min 47 seg. No feminino, Nancy que cruzou a linha de chegada em primeiro lugar, com a marca de 51min58seg. Entre os brasileiros, Giovanni Santos conquistou o quarto lugar com o tempo de 44min49seg e a atleta Sueli Pereira terminou na sexta colocação somando 53 minutos.

Nossa equipe também marcou presença na São Silvestre! O Técnico de corrida Alex Busnello, que acompanhou os corredores

paineirenses, comentou "Impressionante o número de pessoas que vieram prestigiar os atletas e transformaram a São Silvestre numa festa energizante! Parabéns aos paineirenses que se propuseram a participar dessa prova internacional e que tiveram excelentes resultados!".

Conheça os corredores paineirenses e os tempos conquistados na São Silvestre:

### Percurso 15km

#### Marcos Caselli

Tempo de prova 1h 26min

#### Diana Saad

Tempo de prova 1h 33min

#### Carim Saad

Tempo de prova 1h 34min

Parabéns a todos e obrigado por representar o SCORP em mais um ano!



## Peteca

Vamos petecar! Iniciamos 2014 a todo vapor, com todas as penas da peteca!

Este ano nosso objetivo é formar uma equipe feminina para disputarmos o Campeonato Paulista 2014 e quem saber chegarmos ao Brasileiro. Para tanto estamos organizando intercâmbios mensais no Paineiras, nas Quadras do Vale, com os quatro clubes que praticam a peteca aqui em São Paulo: Paineiras, Pinheiros, Circulo Militar e Corinthians. O primeiro foi realizado com sucesso no dia 25 de janeiro.

E atendendo solicitações de algumas de nossas atletas, iremos repetir as clínicas para mulheres, como a realizada em dezembro passado.

A peteca é um ótimo esporte, trabalha o corpo todo, é rápido, estimula habilidade, raciocínio e disciplina do atleta, além promover a integração dos praticantes.



Venha juntar-se a este animado grupo. Vamos fazer esta modalidade crescer em nosso Clube! Estamos te aguardando!

# SEFFE/SAT

## É cedo que se começa a prática esportiva!

A Área de Formação Esportiva do Paineiras é a responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo do Clube. Para melhor atender os associados, ela é dividida em dois setores: o SEFFE e o SAT.

O SEFFE atende os associados a partir de um ano de idade, buscando o desenvolvimento motor, psicoafetivo e social da criança e despertando o interesse pela prática esportiva. Já o SAT dá continuidade a prática esportiva, através de atividades constantes, que as crianças e jovens de interesse pelas modalidades. Eles encaminham os alunos com potencial para as equipes competitivas do Paineiras.

A área oferece diferentes opções de curso que buscam despertar o interesse de jovens atletas como Natação Kids, Educação do Movimento, Iniciação Esportiva, Atletismo, Basquetebol, Futebol de Campo, Futebol Society, Futsal, Ginástica Rítmica, Handebol, Judô, Karatê, Polo Aquático, Voleibol, Natação, Nado Sincronizado, Tênis, Ginástica Artística e Squash.

Acompanhe o calendário desse setor e venha fazer parte dessa animada equipe!

### Calendário SEFFE/SAT

Acompanhe as datas importantes da área formativa dos esportes e verifique suas aulas:

#### Fevereiro

**Dia 03** – segunda-feira – início das aulas no 1º semestre para todos os cursos

**Dia 28** – sexta-feira – aula opcional para todos os cursos

#### Março

**Dia 01** – sábado – aula opcional para todos os cursos

**Dia 03** – segunda-feira – emenda de feriado – não haverá aula para todos os cursos

**Dia 04** – terça-feira – feriado Carnaval

#### Abril

**Dia 17** – quinta-feira – aula opcional para todos os cursos

**Dia 18** – sexta-feira – feriado Paixão de Cristo

**Dia 19** – sábado – não haverá aula para todos os cursos

**Dia 21** – segunda-feira – feriado Tiradentes

#### Maio:

**Dia 01** – quinta-feira – feriado – Dia do Trabalho

**Dia 02** – sexta-feira – aula opcional para todos os cursos

**Dia 03** – sábado – aula opcional

#### Junho:

**Dia 19** – quinta-feira – feriado – Corpus Christi

**Dia 20** – sexta-feira – aula opcional para todos os cursos

**Dia 21** – sábado – aula opcional

**Dias 23 a 27** – rematrícula dos alunos inscritos na Natação SEFFE

**Dia 28** – sorteio da rematrícula dos alunos inscritos na Natação SEFFE

**Dia 28** – sábado – término das aulas no 1º semestre todos os cursos

**Dia 30/06** – troca para 2ª opção de horários na Central

#### Julho:

**Dia 01** – troca para 2ª opção de horários na Central

**Dia 02 a 05** – matrícula de alunos novos

**Dia 07** – sorteio de alunos novos

### Alunos da Área Formativa devem estar uniformizados

Para melhor identificação e segurança dos alunos em aulas, eventos e competições, será obrigatória a utilização do uniforme específico SEFFE/SAT. Os alunos que não optarem por sua compra deverão utilizar seus trajes de aula, nas cores azul-marinho e branco, de acordo com o que consta no Regulamento de Curso de sua modalidade.

# Snooker

## Venha participar do campeonato Interno de Snooker

O campeonato acontecerá em março e será realizado de duas formas, uma segundo a regra brasileira e outra segundo a regra inglesa, podendo o jogador optar pela maneira que melhor lhe agrada.

A regra brasileira é jogada com bolas de 1 a 7 mais a tacadeira, esta regra

foi uma derivação da regra inglesa adotada aos moldes de nossas mesas e dá ao jogo mais dinamismo. Nenhum país no mundo conhece a nossa regra, nem mesmo os nossos vizinhos latino-americanos. Ela tem as mesmas finalidades que o snooker, mas usa apenas uma bola vermelha e admite normas bastante flexíveis, que dão

acentuada amplitude à correção das falhas na técnica das jogadas.

Já a regra inglesa utiliza 6, 10 e 15 vermelhas, regra importada da Europa, foi trazida para o Brasil e substituiu a regra brasileira nos anos 90 e atualmente é a regra utilizada em torneios e campeonato oficiais.

Confira as principais diferenças entre as duas regras:

REGRA BRASILEIRA	REGRA INTERNACIONAL
Mais dinâmica, oferece opção de corrigir uma falha na colocação de branca, por possibilitar jogar a segunda "numerada", após encaçapar a bola da vez.	Mais técnica, obriga à sequência de única bola "numerada" após converter uma vermelha e, terminadas estas, à sequência crescente das bolas 2 até a 7.
O jogo de bolas tem uma só vermelha.	São usadas 6, 10 ou 15 vermelhas.
Permite jogar uma bola numerada para depois visar a bola da vez, na primeira tacada na ação do jogador.	A bola da vez tem que ser a visada na primeira tacada na ação do jogador.
Devem ser cantadas a bola e a caçapa visadas. Quando pretendendo desviar a branca em tabela antes de tocar a bola visada, isso deverá ser cantado.	Apenas a bola visada deve ser cantada, exigência dispensada quando obrigado a jogar a bola da vez. É desnecessário cantar desvios prévios da tacadeira em tabelas.
A penalidade por falta é sempre de 7 pontos.	A pena é igual ao maior valor entre as bolas envolvidas na falta, com o mínimo de 4 pontos.
É vedado jogar bola numerada na defesa.	A jogada de defesa é livre, em qualquer bola na sequência da tacada.
Não é permitido encaçapar "por telefone" (jogar em uma bola para encaçapar outra).	Entre vermelhas, e estas e uma "bola livre", é permitido encaçapar "por telefone".
Retorna ao jogo a bola vermelha convertida com falta.	As vermelhas não retornam ao jogo, mesmo quando convertidas com falta.
Apenas uma bola em cada tacada pode ser encaçapada.	Mais de uma bola vermelha podem ser convertidas, somando-se os pontos.
Na saída a jogada de ataque é vetada e qualquer falta determina a nulidade da ação, obrigando a novo início.	A jogada de ataque na saída é permitida e qualquer falta é penalizada.
Não existe a repetição de tacada após falta.	Conforme a ocorrência em uma falta, e segundo avaliação do árbitro, o oponente pode exigir que o faltoso volte a jogar, para isso retornando as bolas movimentadas nos seus pontos originais. É o chamado "retorno de jogada".
Após falta, o oponente pode jogar ou passar a tacada.	Conforme a falta cometida e o resultado originado o oponente poderá jogar normalmente, jogar uma numerada qualquer como sendo a bola da vez, passar a tacada ou, dependendo da ocorrência, solicitar a repetição da tacada do penalizado.
Não é permitido o bi-toque e a condução ("carretão"), salvo quando a branca estiver colada na bola visada.	Bi-toque e condução são proibidos de qualquer forma. Quando a tacadeira está colada à bola visada a tacada deverá afastá-la, sem novo toque.

Fonte: Ponto da Sinuca

As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas **até dia 28 de março**. Não deixe de comparecer!

### Campeonato Interno de Snooker "REGRA BRASILEIRA"

Todas as terças, das 20h às 23h.

Inscrições – até 28 de março – na Sala de Snooker.

Sorteio – 29 de março (sábado), às 12h, na Sala de Snooker.

### Campeonato Interno de Snooker "REGRA INGLESA"

Todas as quartas, das 20h às 23h.

Inscrições – até 28 de março – na Sala de Snooker.

Sorteio – 29 de março (sábado), às 12h, na Sala de Snooker.

# Nado Sincronizado

## Treino de Xtend aplicado por Nayara ajuda na preparação física das meninas do Nado

Nayara Figueira, atleta olímpica, está auxiliando nossas nadadoras também na área de gestão esportiva, além de competir pelo Clube Paineiras do Morumbi.



Aplicando seus conhecimentos também como coach, Nayara deu início ao treino de Xtend, realizado pela professora Audrea Regina Ferro. Nayara explica como funciona essa nova atividade: “Xtend é uma nova modalidade de ginástica que mistura o pilates e a dança, com posições básicas do ballet. Trabalha força e resistência de maneira multiarticular, especialmente da cintura pélvica e escapular. É uma aula dinâmica, com uso de músicas. O intuito é trabalhar com as meninas do Nado, melhorando postura e força no CORE (região abdominal e lombar) e, com isso, transferir esses ensinamentos para a piscina”.

Recém chegada ao Brasil, o Xtend é uma modalidade que pode ser realizada por adolescentes, adultos, idosos e até grávidas. Ele une de forma adaptada os princípios do Pilates e os movimentos do ballet clássico. Os exercícios utilizam o peso do próprio corpo como carga e podem ser adaptados de acordo com as possibilidades do aluno. Em pouco tempo é possível perceber os resultados, como redução do peso, fortalecimento dos músculos e melhora da postura.

### O Xtend possui os cinco princípios do Pilates, que são:

- Centralização: todo movimento se inicia a partir de um centro fixo, como a região abdominal e pélvica.
- Concentração: utiliza a mente para a execução correta dos movimentos. O praticante pensa quais são os músculos, o que estimula o sistema nervoso central e envia mais impulsos nervosos para a área trabalhada.
- Precisão: é fundamental ter atenção aos detalhes dos movimentos, especialmente à posição das extremidades do corpo, como mãos e pés.
- Fluidez: um movimento depende do seguinte, a aula tem sincronia.
- Respiração: execução correta da respiração durante toda a aula.

Bons treinos, meninas!

## Atleta paineirense, Beatriz Rossello, treinará com técnica canadense na Seleção

Pelo segundo ano consecutivo, a nadadora Beatriz Mota Rosello do Paineiras está representando nosso Clube na Seleção Brasileira. Para tanto, ela teve que se mudar para o Rio de Janeiro, onde mora sozinha e agora cursa faculdade. Esse ano sua rotina será puxada, além de todas as mudanças e adaptações decorrentes de uma nova cidade, tem que driblar a saudade da família e enfrentar um treinamento duro, junto a seleção, para se preparar para os Jogos Olímpicos de 2016. "Reconheço que o ano será de muito trabalho, mas estou confiante e muito feliz com os desafios". Diz a atleta, Beatriz Mota Rosello.

Esse ano chega com muitas novidades na seleção sênior. Com a aproximação dos jogos olímpicos de 2016 começaram a ocorrer mudanças. A expectativa é melhorar o nível técnico e se aproximar das grandes potências. "A técnica canadense, Julie Sauve, vai assumir o comando da equipe e desde o fim do ano passado ela veio ao Brasil para começar a implantar sua maneira de treinamento. No final de janeiro Julie Sauve voltou e, por conta disso, mal tivemos férias para estarmos preparadas para os treinamentos com ela.", acrescenta Andrea Curi, técnica do Nado Sincronizado do Paineiras.

Em janeiro, a seleção brasileira teve treinos em conjunto com a melhor equipe do planeta, a seleção russa., no parque aquático Maria Lenk. E a partir do dia 21 de janeiro começaram o "training camp" da seleção brasileira adulta com a técnica canadense que permanecerá no Brasil até dia 8 de fevereiro.

Além das atletas, o Brasil procura evoluir também com suas técnicas e árbitros. Cada segmento terá duas clínicas em busca de melhoria profissional. Para os árbitros as clínicas aconteceram de 26 de janeiro a 1º de fevereiro, com a finlandesa Ulla Lucenius. De 15 a 21 de fevereiro, a clínica será com a holandesa Andida Bouman. Já as técnicas terão palestras com a japonesa Miwako Homma e com a



canadense Sheilagh Croxon. A primeira vai trabalhar com as brasileiras de 31 de janeiro a 7 de fevereiro. A segunda fará palestras de 10 a 16 de fevereiro.

**Boa sorte, Seleção!**



# Agenda Paineiras – Fevereiro

● Eventos Socioculturais   ● Eventos Kids   ● Eventos Esportivos

Todos os finais de semana

## Cine Paineiras

Sessões Adultas – Sexta 20h30  
Sábados e domingos 19h



Todas quartas, sábados e domingos

## Quadra de futebol society

Rachões de Futebol society – quartas das 19h às 21h, sábados e domingos das 7h às 11h



## Campo de futebol

Rachões de Futebol de Campo  
quartas das 19h às 23h, sábados e domingos  
das 8h30 às 12h



Todos os finais de semana

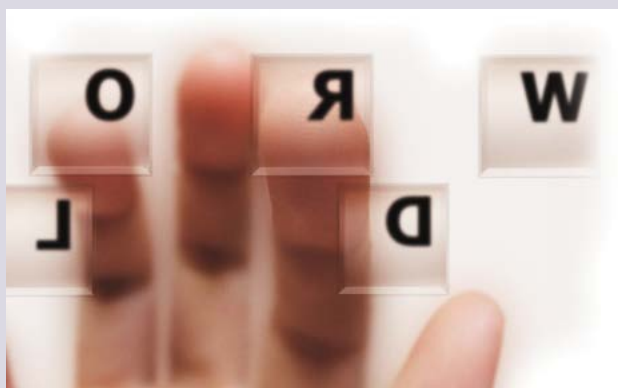
## Plataforma Infantil

Monitoria – recreação Infantil  
9h às 15h

01 a 28 de fevereiro

## Recadastramento Geral Obrigatório

Central de Atendimento - CAT  
De segunda a domingo



## Quadras externas e ginásio novo

Rachões de peteca – quartas das 19h às 22h,  
sábados e domingos das 8h às 12h





3 de fevereiro

## Diversos

Início das atividades/aulas  
Recreação e Fitness

15 de fevereiro

## Cineteatro

Teatro Infantil  
Cia Circo de Bonecos às 11h

8 de fevereiro

## Plataforma da Piscina

Esquentando Os Tamborins com Grupo Sabor de Samba & Mulatas das 13h30 às 16h



18 de fevereiro

## Início do Torneio de Tênis Interequipes

Quadras de Tênis 1 a 6



15 de fevereiro

## Plataforma da Piscina

Esquentando Os Tamborins com Grupo Sabor de Samba & Mulatas das 13h30 às 16h



22 de fevereiro

## Piscina e salão Nobre

XX Feijoada da Folia. A partir das 12h às 13h30 na Piscina. Das 13h30 às 20h, Salão Nobre, Saguão e Varandas



# Serviços que você encontra no Paineiras:

## Beleza

**Barbearia Elias**  
(Sede Social piso 2s) – 3779.2128  
Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h45 às 19h45  
Sábado: 7h45 às 16h45  
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45  
Segunda: fechado

**Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129**  
Horário de atendimento SPA Masculino  
Segunda-feira: 16h às 22h  
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h  
Quinta-feira: 14h às 23h  
Sábado: 10h às 22h  
Domingo: 10h às 15h  
Feriado: 10h às 19h  
SPA Feminino  
Segunda a sábado: 8h às 22h  
Domingo: 9h às 15h  
Feriado: 10h às 19h  
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção

**Salão de Beleza Luna**  
(Sede Social piso 1s) – 3779.2127  
Horário de atendimento:  
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## Central de Atendimento – CAT

**Central de Atendimento – CAT**  
3779.2010 / 3779.2012  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## Conveniência

**Banca de Revistas e Jornais**  
(ao lado do Centro Médico) – 3779.2143  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

**Best Fit – Loja de Artigos Esportivos**  
(Piso 3s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2135  
Horário de Atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h  
Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 18h  
Domingo e feriado: 9h às 17h

**Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)**  
Horário de atendimento:  
Terça e quinta: 14h às 20h  
Quarta e sexta: 10h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

**Hobby Vídeo**  
(ao lado do Cineteatro) – 3779.2036  
A partir de 1º de novembro será de:  
Segunda a quinta-feira das 8h às 21h  
Sexta e sábado das 10h às 22h  
Domingo e feriado das 10h às 20h

**Lava-rápido**  
(Estacionamento – terceiro subsolo) – 3779-1731  
Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 8h às 18h

**Reprografia**  
(Piso 1s, próximo ao elevador social) – 3779.2019  
Horário de atendimento:  
\*Segunda a sexta: 8h30 às 17h  
\*Sábado: 8h às 16h  
Domingo e feriado: fechado  
\*Fechado para almoço das 12h às 13h

## Diversos (Infraestrutura e Serviços)

**Academia**  
(Complexo Fitness) 3779.2107  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 6h às 22h  
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h  
Feriado: 8h às 18h

**Achados e Perdidos**  
(Em frente à Biblioteca) – 3779.2131  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

**Biblioteca Paineiras**  
(Piso 1s – ao lado do Bradesco) – 3779.2054  
Horário de atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

**Boliche e Pavilão de Jogos**  
3779.1700  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 13h30 às 22h  
Sábado: 11h às 22h  
Domingo e feriado: 11h às 20h

**Bradesco – agência e caixa eletrônico**  
(Piso 1s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2074  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

**Centro Cultural – 3779.2053 / 3779.2058**  
Horário de atendimento:  
Segunda e sexta: 8h às 18h  
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 17h

**Centro Médico**  
(Acesso pela rampa da piscina) – 3779.2059  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 6h às 23h  
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

**Departamento de Esportes Competitivos**  
(Ginásio do Vale) – 3779.2110  
Horário de atendimento:  
Segunda: 8h às 17h  
Terça a sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Formativos**  
(Ginásio do Vale) – 3779.2103  
Horário de atendimento:  
Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h  
Quarta: 7h30 às 18h  
Sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Recreativos**  
(Ginásio do Vale) – 3779.2102  
Horário de atendimento:  
Segunda: 7h30 às 21h  
Terça a sexta: 7h às 22h  
Sábado e domingo: 8h às 17h

**Escola de Idiomas**  
(ao lado da Sala de Carteado) – 3779.2144  
Horário de atendimento:  
Segunda a quinta: 7h às 20h  
Sexta: 7h às 18h  
Sábado: 9h às 13h  
\* Fechada até 05/01/2014.

**Espaços para Eventos**  
**Associados (Pessoa Física)**  
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 17h  
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br  
**Empresas**  
São Paulo Center – 2142.3600  
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

**Estande de Vendas**  
(ao lado da Central de Atendimento) – 3779-2146  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

**Memorial Paineiras**  
(Piso 1s ao lado da sala de TV)  
Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 10h às 20h  
Domingos e feriados: 10h às 18h

**Ouvidoria (Corredor da Diretoria) – 3779.1716**  
Horário de atendimento:  
Segunda a quinta: 7h30 às 17h30  
Sexta: 7h30 às 16h30

**Segurança**  
(Central de Segurança) – 3779.2022  
Atendimento 24 horas

## Infantil

**Berçário e Fraldário**  
(Próximo ao Playground) – 3779.2048  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h  
**Brinquedoteca**  
(Centro Cultural) – 3779.2056  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 9h às 20h  
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

**SEARTI (Setor de Educação Artística)**  
(Centro Cultural) – 3779.2056  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h30 às 18h  
Sábado: 8h30 às 17h  
Domingo e feriado: fechado

## Restaurantes e Lanchonetes

**Bar do Carvalho**  
(Ginásio Gilberto Lopoian) – 3779.2133  
Horário atendimento:  
Terça a sexta: 14h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h  
Segunda: fechado

**Bistrô**  
(Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132  
Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h às 21h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h  
Segunda: fechado

**Café Copenhagen**  
(Saguão Social) – 3779.2138  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 9h às 21h  
Domingo e feriado: 9h às 20h

**Café Paineiras**  
(Quadras de Tênis) – 3779.2136  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 7h às 21h  
Sábado: 7h às 20h  
Domingo: 7h às 19h

**Deck Paineiras**  
(Próximo à Piscina)  
Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 6h30 às 22h  
Domingo: 6h às 20h

**Lanchonete do Boliche**  
(Próximo ao salão de jogos) – 3779.1723  
Horário de atendimento:  
Segunda: fechado  
Terça a sexta: 14h às 22h  
Sábado: 12h às 22h  
Domingo: 12h às 20h

**Restaurante das Cúpulas**  
(Sede Social - Cobertura) - 3779.2130  
Horário de atendimento:  
**Almoço:**  
Segunda a sexta: 11h30 às 15h  
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h  
**Jantar:** Somente pizzaria  
Segunda: Restaurante fechado no período noturno  
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h  
**Sexta dançante (vide programação Sociocultural):**  
21h às 02h  
Domingos e feriados: 19h às 23h

## Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless? Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:  
Arquibancada do Ginásio, Biblioteca, Café Paineiras, Centro Cultural, Saguão Social e Squash.

**Não encontrou o que você procura?**  
Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT



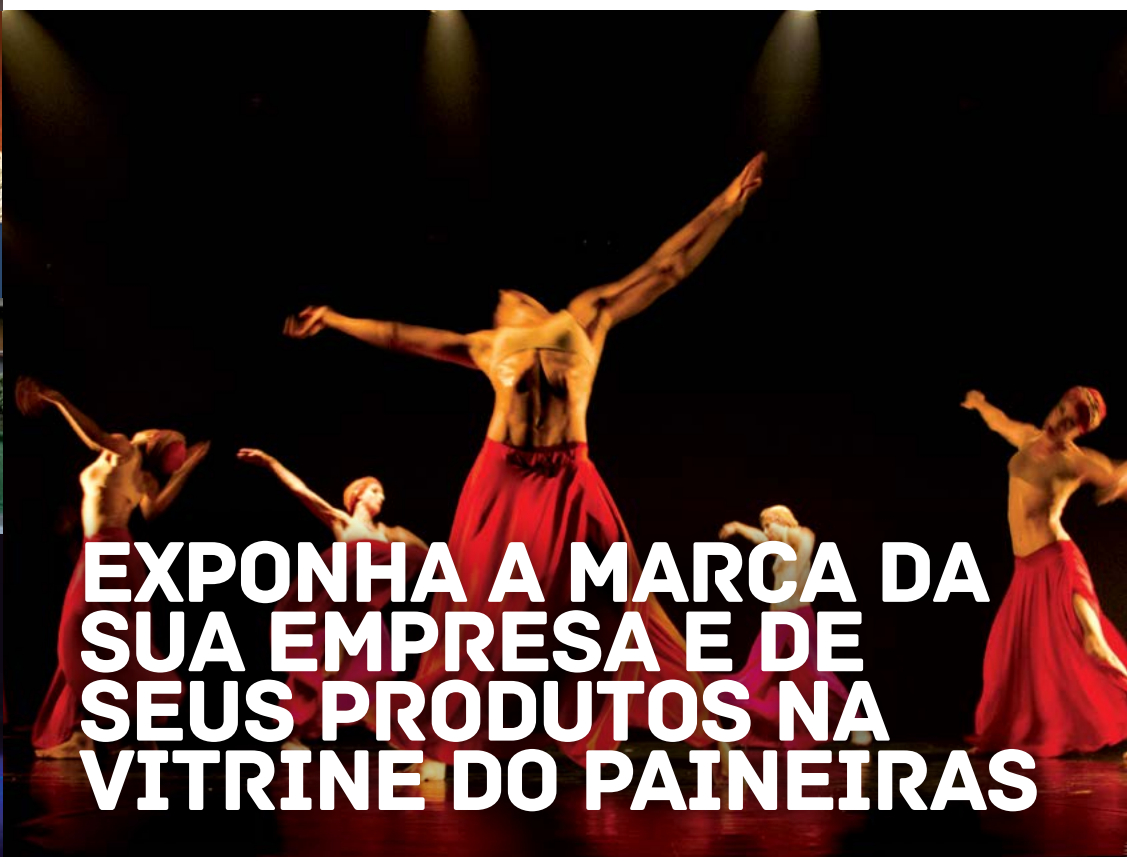
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito profissional, pode causar sérios transtornos e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em regime de Responsabilidade Civil Profissional (RCV) e das Administradoras (CBO) que proporcionarão a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização, nossos técnicos experientes de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para avaliar os riscos, contratar e gerenciar os seus seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Para mais informações, ligue para (11) 3262-1776.

Brasil Insurance  
ADVANTAGE



# EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS



## Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



**Clube Paineiras do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal, ou [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

## NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2014



## NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY  
EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO  
**Mater Dei**

UNIDADE SP  
Rua Marechal Bitencourt, 62  
Jardim Paulista  
São Paulo  
01432-020

UNIDADE SJC  
Av Lineu de Moura, 1055  
Urbanova  
São José dos Campos  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)  
[facebook.com/materdeisp](https://facebook.com/materdeisp)  
[facebook.com/materdeisjc](https://facebook.com/materdeisjc)