

NO PAINEIRAS RELACIONAMENTO
E NEGÓCIOS
EM ALTA

Paineiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Março / 2014

Vestibular 2014

91%
aprovados

36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras

- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Programa de Orientação Profissional
- › Oficinas para revisão, reforço e avanço
- › Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- › IFY - Ensino Médio Internacional

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

**Colégio
Pentágono** 



www.colegiopentagono.com

Sumário

Paineiras



Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos do Paineiras. Esta realização nos colocará entre os clubes de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

08. Paineirense em Destaque: este mês conversamos com Cesar Rodriguez, Diretor Geral da Triumph International. Ele traça um panorama interessante sobre o setor de vestuário e o mercado brasileiro.

40. Teatro Infantil "Tarde de Palhaçadas" faz homenagem ao Dia do Circo.

Sociocultural



Conheça um pouco mais sobre a Índia! Confira a programação da Semana Cultural Indiana que contará com coquetel, exposição fotográfica de Andrea Ribeiro, objetos de arte, apresentação de dança e filme.

42. Aula experimental para desenvolvimento dos bebês com o grupo My Nanny and Me. Conheça o programa e venha conferir!

44. Paineirenses do Nado Sincronizado são convocadas para a Seleção Brasileira Junior. Veja quem são as atletas.

Esportes



Tenistas do Paineiras são destaque na Copa São Paulo Infante-Juvenil. Conheça os atletas que se destacaram durante o campeonato e chegaram em 8 finais do torneio. Veja a matéria completa.

53. Aero Dance, a grande novidade do Fitness. Saiba um pouco mais sobre as aulas e confira o calendário para os próximos feriados.

54. Peteca: venham participar do Campeonato Paulista de Peteca 2014. Confira mais informações sobre as aulas.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	22
	Sociocultural	26
	Kids	38
	Bem-Estar	42
	Esportes	44
	Agenda	58
	Serviços	60
	Classificados	62

A capa deste mês foi inspirada nos dois grandes Eventos Empresariais do Clube programados para março: o III Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi e o II Workshop Comercial. Esses eventos visam proporcionar network entre os convidados, estreitar relacionamentos e oferecer oportunidades de negócios para o grande número de empresários associados. A implantação e o sucesso dessa iniciativa têm superado as expectativas, consolidando a tendência empreendedora e geradora de negócios do Paineiras.



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Março 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins De Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
JurídicoAlexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDébora Cristina Nascimento
MarketingMiguel Julio A. Draskoczy
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos HumanosMaria de Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vileiras
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
JudoDaniel F. Dell'Aquila
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Pólo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/SatSilvio Rodrigues Rosa
SnookerRomero Dantas Maia
SquashDaltro Luiz Morandini
TênisRicardo Canto Pereira
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

CulturalMarcia de Thuin
Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes:Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados, não devemos nos deixar contaminar com esse movimento social e político das manifestações públicas.

Devemos repudiar a crítica pela crítica e valorizar a crítica construtiva e as sugestões para uma melhoria contínua.

Num momento em que todas as nossas instituições são questionadas, nós Paineirenses podemos nos orgulhar de termos uma administração extremamente transparente e em permanente auditoria, tanto pelo nosso Conselho Fiscal, quanto pelos nossos Conselheiros, que requisitam relatórios e demonstrativos contábeis.

Nossos opositores só podem nos questionar sobre nossas prioridades e metas que nem sempre são convergentes.

Através do esporte, estamos propiciando aos nossos filhos e netos, a possibilidade de transformá-los em atletas e principalmente em cidadãos, capazes de conquistarem seus espaços dentro dessa nossa sociedade competitiva.

Dentro desse objetivo aprovamos um projeto dentro da Lei de Incentivo ao Esporte para a construção de nosso Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, no valor de 5,6 milhões de reais (veja mais detalhes nessa Edição).

Temos dado grande ênfase em valorizar o Paineiras e os seus grandes empresários e eles, em contra partida, nos tem apoiado com importantes aportes de patrocínio, que só nesse último ano já ultrapassou a casa dos 3 milhões de reais. Com esses recursos conseguimos ampliar as nossas ações junto aos associados sem onerá-los.

Dentro dessa linha, teremos agora em março o III Meeting Empresarial que é um evento fechado para 60 Associados no Piano Bar (palestra e almoço) e o II Workshop Comercial, que é um evento aberto para associados, na Boate das Cúpulas (palestra e coquetel). Ambos, eventos patrocinados.

Nossa situação financeira está muito saudável para cumprir todos os nossos compromissos, nossa Festa de Réveillon foi superavitária assim como deverá ser a Feijoada na Folia.

Encerro esse Editorial fazendo uma homenagem ao nosso querido associado Matias Gurbanov, que devido à imprudência e desrespeito às Leis e à cidadania por parte de um "cidadão" teve sua vida interrompida. Um triste acidente tirou a vida desse jovem que aqui no Paineiras, cresceu, competiu e se transformou em um respeitado professor.

Abraços,
Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Uma etapa a ser vencida



Presidente: Dr. José Miguel Spina, Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

A Confederação Brasileira de Clubes está informando a todos os clubes sobre a importância de alterarem seus estatutos para atender às exigências da Legislação, pois além de não poderem receber recursos públicos, poderão perder a isenção de IMPOSTOS: IPTU, IR, CSLL, PIS, COFINS e ISS, que representaram em 2013 6,9 milhões. Consoante o artigo 19 do Decreto no. 7.984/13, somente serão beneficiados com recursos oriundos de isenções de benefícios fiscais e repasses de outros recursos da administração federal direta e indireta, os clubes que preencherem os requisitos estabelecidos nos artigos 18 e 22 da Lei 9.615/98, como também atenderem o artigo 90 desta mesma LEI

Nosso estatuto social já contempla a maioria dos requisitos desta Lei, faltando acrescentar nos objetivos sociais dois itens:

Formar atletas olímpicos e paraolímpicos.

Desenvolver a prática de esporte formal e não formal.

O Artigo 1º da Lei 9.615/98 (Lei Pelé) diz que o desporto brasileiro abrange práticas formais e não formais e obedece às normas gerais desta Lei, inspirado nos fundamentos constitucionais do Estado Democrático de Direito.

Paragrafo 1º - A prática desportiva formal é regulada por normas nacionais e internacionais e pelas regras de prática desportiva de cada modalidade, aceitas pelas respectivas entidades nacionais de administração do desporto.

Paragrafo 2º - A prática desportiva não formal é caracterizada pela liberdade lúdica de seus praticantes.

Devemos também no corpo do Estatuto Social fazer algumas alterações de caráter formal.

Para tanto, nos reuniremos com os Conselheiros Vitalícios, dia 10 de março, quando será explicado aos mesmos, pela mesa do Conselho e pela Diretoria executiva todos os pormenores das modificações necessárias.

Dia 31 de março haverá reunião extraordinária do Conselho Deliberativo que deverá referendar a proposta de mudança do Estatuto.

Nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril haverá Assembleia Geral dos Associados para que possam votar a mudança do Estatuto Social com a presença de pelo menos 20 (vinte) por cento dos proprietários titulares.

Obviamente todos interessados, Associados e Conselheiros, receberão todos os esclarecimentos necessários para que possam votar com pleno conhecimento das alterações a serem propostas. Nossos Conselheiros receberão por e-mail o estatuto com as alterações propostas e estão sendo feitas reuniões com vários grupos de Conselheiros para explicar-lhes a necessidade e a importância do assunto. Aos nossos Associados será prestada toda e qualquer informação sobre o assunto através do site do Clube, da revista, em locais específicos onde serão afixados as mudanças previstas, ou pessoalmente pelos integrantes do Conselho Deliberativo e pelos membros da Diretoria Executiva e pelos Conselheiros.

Por lei, o novo Estatuto deverá estar aprovado e registrado até o dia 16 de abril de 2014. Com o trabalho e com a colaboração de todos tenho certeza que teremos êxito em nosso trabalho.

Minhas mais cordiais saudações

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos



Ministério do
Esporte



Piscina do Paineiras



O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, ou seja, uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m com equipamento de aquecimento e tratamento de água seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby de São Paulo, além de adaptações para colocação das traves para o Polo Aquático, marcação externa para os treinos e jogos e marcação para o nado sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0

Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Paineirense em destaque

Cesar Rodriguez

Diretor-Geral da Triumph International

Nascido em Porto Rico, Cesar Rodriguez (40) chegou ao Brasil em 2001 como expatriado da multinacional de origem americana VF Corporation como Diretor-Geral. Inicialmente veio para ficar três anos durante um "International Assigment", mas esse período se estendeu e acabou criando raízes no Brasil. Se casou com a brasileira Cintia com quem teve duas filhas lindas, Giulia (8) e Sophia (5). Hoje já considera o Brasil a sua casa e trouxe seu filho do primeiro casamento, Cesar Ignacio (12), também porto-riquenho, para morar em nosso país. Com a família completa e por indicação dos amigos passou a se associar ao Clube Paineiras, há 2 anos. Sua decisão foi tomada pensando nos filhos, em um lugar seguro onde eles pudessem se desenvolver culturalmente, socialmente e também na parte esportiva.

"A roupa íntima feminina tem que unir conforto, sensualidade e modelagem. A mulher brasileira é única! Ela tem que se sentir poderosa e atrativa!" - Cesar Rodriguez

A equipe da Revista Paineiras entrevistou o empresário para conhecer sua rotina e os interesses do executivo que se diz apaixonado pelo ramo de vestuário, onde atua há quase 20 anos.

Revista Paineiras: Porque escolheu o Paineiras para se associar?

Cesar Rodriguez: Frequentei o Paineiras por oito anos com amigos que considero parte da minha família. Por insistência deles e pensando no desenvolvimento das crianças me associei. Tenho amigos que são sócios-fundadores do Clube. Seus filhos foram criados no Paineiras. Percebi que numa capital como São Paulo era importante ter um lugar onde seus filhos possam se desenvolver com segurança dentro de um ambiente familiar.

Revista Paineiras: Possui algum hobby?

Cesar Rodriguez: Tenho três hobbies. Jogo golfe desde a adolescência, adoro pescar e navegar em alto mar, e também gosto de passar meu tempo livre com a família. Valorizo muito a família. Em geral como latinos, somos mais calorosos e afetivos.

Revista Paineiras: Como é a sua rotina no Paineiras?

Cesar Rodriguez: No Clube, eu frequento a academia, as aulas de spinning e jogo tênis e basquete com meus filhos. No caso de Cesar Ignacio, além de jogar tênis, ele faz parte do time de basquete do Paineiras. A Giulia joga tênis, faz natação e nado sincronizado.

Já a Sophia faz ballet e natação. Minha esposa gosta de fazer o treinamento funcional. O esporte ajuda na formação das crianças.

Revista Paineiras: Para lazer, quais são seus espaços favoritos no Paineiras?

Cesar Rodriguez: Curto muito o Clube, mas gosto especialmente da área das mesas ao lado das piscinas. Além do conforto das mesinhas, a piscina fica próxima à piscina infantil e também do playground. Uma área muito prática, pois ao mesmo tempo que você curte os amigos, as crianças se divertem em segurança ao alcance da vista.

Revista Paineiras: Suas filhas ainda são pequenas. Já usou o serviço de monitoramento infantil disponibilizado pelo Clube?

Cesar Rodriguez: Sim, várias vezes, as meninas ficam com os monitores e adoram! No verão, elas se divertem na piscina. Mas no inverno ficam mais com os monitores.

Revista Paineiras: O que costuma fazer para relaxar e aliviar o estresse?

Cesar Rodriguez: Para relaxar gosto de degustar um bom vinho, na companhia da minha esposa, num ambiente tranquilo. Para aliviar o estresse vou para o litoral. A vida de um empresário é agitada. Além disso, quanto mais alto for o cargo de um executivo, mais solitário ele fica. Isso é fato! Então uma coisa bem importante na vida de um executivo é ter um bom amigo.

Revista Paineiras: A sua relação com o Paineiras se estendeu além do esporte, lazer e cultura. Especialmente, pela participação no II Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi, qual a sua opinião sobre a iniciativa?

Cesar Rodriguez: É uma excelente iniciativa por parte do Paineiras. Nessas reuniões criamos um momento onde empresários e executivos se encontram para compartilhar suas experiências e conhecimentos. Pode ser uma grande oportunidade no mundo dos negócios e até pessoalmente. Adorei a palestra da Salete Lemos, ela nos trouxe grandes reflexões em relação ao que ainda podemos fazer para continuar contribuindo com o desenvolvimento econômico do Brasil.

Revista Paineiras: Você estão fazendo algumas ações no clube. Acha que é uma boa alternativa divulgar a marca Triumph no Paineiras?

Cesar Rodriguez: Fiquei pensando no perfil das mulheres paineirenses e ele tem muito em comum com o nosso público-alvo. Então fiquei imaginando como criar um vínculo entre elas e a nossa marca e produtos. Resolvi dar o primeiro passo numa ação de relacionamento durante os dois eventos "Esquentando os Tambores". Em seguida patrocinamos a melhor festa do Paineiras, a Feijoada da Folia.

Nos negócios

A Triumph é uma marca voltada para oferecer a mulher inovação, conforto e

sensualidade em roupas íntimas. A marca se mantém entre as principais do mundo pela qualidade de seus produtos, e pela vanguarda no lançamento de novos conceitos, a utilização de materiais diferenciados e criatividade, área onde a empresa inova e dita tendências de mercado. Presente no Brasil desde 1968, após a aquisição da Fábrica Filó, a Triumph em pouco tempo se destacou no mercado brasileiro de moda íntima. Respeitando a filosofia de adaptação e inclusão do Grupo, a filial brasileira desenvolve a maior parte de todos os produtos inspirados nos conceitos globais da marca, porém respeitando o corpo, a cultura e o comportamento da mulher brasileira. A Triumph está presente em mais de 120 países e detém um expressivo "market share" do mercado mundial de lingerie, empregando mais de 37.000 pessoas no mundo. Os maiores mercados da empresa são Japão, Alemanha, China, Itália, França e Taiwan. No caso dos Estados Unidos, a marca se encontra em fase de expansão de mercado. A Triumph é proprietária de marcas como SLOGGI, HOM (marca francesa de roupas íntimas masculinas) e VALISERE (menos no Brasil onde é de propriedade da Rosset).

Revista Paineiras: Nos conte um pouco de sua trajetória profissional?

Cesar Rodriguez: Sou formado em administração de empresas com bacharelado em contabilidade e mestrado em marketing. Tudo realizado na Universidade de Porto Rico. Comecei a trabalhar cedo, já no negócio de vestuários. Isso foi há quase 20 anos com VF Corporation, em San Juan, Porto Rico. Em 1999, a VF me promoveu a Gerente-Geral, ainda em Porto Rico, e três anos mais tarde, fui promovido a Diretor-Geral. Em 2001 houve uma reestruturação da empresa na América Latina e vim pro Brasil como Diretor Geral para promover essa reestruturação. Fiquei na empresa até 2008 e depois fui para o Grupo Cury, uma empresa nacional. Era a oportunidade de atuar numa empresa local de aspecto familiar. Muitas vezes, como expatriados, temos a fama de trabalhar dentro de moldes estruturados e processos estipulados pelas multinacionais. Mas eu sentia que precisava desmistificar essa experiência e exercitar minha flexibilidade.

Revista Paineiras: E como chegou na Triumph?

Cesar Rodriguez: A experiência na Cury foi excelente. Mas por outro lado, você tem que saber em que tipo de estrutura você gosta de trabalhar. E eu vi que gosto de transitar dentro de empresas mais estruturadas. Nessa época fui convidado a participar em um processo de seleção, e foi assim como comecei na Triumph



Cesar Rodriguez e família

International para liderar o reposicionamento das marcas, assim como a reestruturação da empresa.

Revista Paineiras: No setor de vestuário as empresas estão migrando seus executivos para o Brasil. Elas estão vendo um mercado promissor?

Cesar Rodriguez: No Brasil precisamos começar a fazer negócios de acordo com as melhores práticas. Precisamos passar por um processo de profissionalização. Às vezes, empresas de um mesmo grupo, mas em países diferentes, são geridas sem sinergia com a matriz. Ainda existem empresas estrangeiras que desconhecem o mercado brasileiro. A vinda de executivos serve para criar a integração dos processos das empresas e seus produtos dentro de um escopo global. Porém, as condições políticas, culturais, econômicas e tributárias fazem com que os executivos precisem ser mais flexíveis e criativos na tomadas de decisão.

Revista Paineiras: Qual é o grande desafio dos executivos de hoje em nosso país?

Cesar Rodriguez: Um dos maiores desafios desses executivos é conseguir trazer uma clareza e uma transparência ampla para os acionistas das empresas, de forma que eles consigam entender e enxergar o porquê que determinadas coisas funcionam e outras não no Brasil. E ainda conseguir demonstrar a forma como a empresa deve fazer para ter um crescimento efetivo. Mas é importante ter um ambiente propício e uma disposição da empresa em querer entender esse processo. Também é preciso entender que se adaptar e adequar as necessidades e características locais não significa alterar a proposta da marca.

Revista Paineiras: Como a Triumph se posiciona hoje, no Brasil?

Cesar Rodriguez: Oferecemos o melhor produto em termo de qualidade, tecido, caimento e conforto. Estamos fazendo

um trabalho mais amplo de segmentação de produto e marca por canal de distribuição. A Triumph é das poucas marcas multinacionais que existem no Brasil, no segmento de roupa íntima. Precisamos fazer um reposicionamento maior. A tarefa é reconstruir sem perder espaço de mercado. Temos um plano de negócios de 3 anos para fazer uma virada gradual da marca. Vamos produzir e introduzir novas linhas de produtos.

Revista Paineiras: Atualmente, qual o principal desafio do setor de moda íntima feminina?

Cesar Rodriguez: Inovação. A roupa íntima hoje é parte integral do visual da mulher. A mulher quer se sentir poderosa, sensual e segura! Lançamos o ano passado a linha Shapewear, produtos com desenho e tecido inovadores que realça e valoriza as curvas da mulher de maneira sensual e elegante. Hoje a roupa feminina tem que unir conforto, sensualidade e modelagem.

Revista Paineiras: Como avalia o progresso das peças íntimas no Brasil?

Cesar Rodriguez: O mercado de roupa íntima nos últimos dez anos tem crescido constantemente 6% ao ano. São aproximadamente 6280 marcas no Brasil, das quais 280 são lembradas. A Triumph e a Sloggi estão posicionadas entre as primeiras 20 do mercado. O mercado está em contínua e plena expansão. Ao mesmo tempo, sofre com o aumento de produtos importados.

Revista Paineiras: Quais as novidades da Triumph para este ano?

Cesar Rodriguez: Iniciamos há 2 anos um forte de imagem e comunicação através de conceitos globais. A linha Shapewear é um claro exemplo de produtos com grande valor agregado. Também lançamos as linhas Mega Soft e Angel Curves entre outras. São linhas que priorizam o conforto e a sensualidade feminina.

Opinião

Homenagem ao Matias

A família paineirense sofreu um dolorido golpe. Um acidente fatal tirou de nossa convivência Matias Gurbanov, filho de nossa conselheira Graciela. Assíduo frequentador do Clube, Matias era um filho exemplar, irmão querido, professor dedicado, amigo fiel e músico talentoso. No Paineiras se destacou como tenista e jogador de futebol. Aqui prestamos nossas

homenagens ao Matias que nos deixou tão precocemente, nos solidarizando com a dor dessa amada família. A Revista Paineiras recebeu dois depoimentos que expressam os sentimentos de todos os paineirenses.

Amigo, fique em paz!

Desabafo de um pai

Por Bernardo Gurbanov



Meu filho circulava de moto pela Av. Giovanni Gronchi, por volta das 21h20, quando foi atropelado por um veículo em sentido contrário. Ele invadiu a pista oposta, fez uma conversão proibida para esquerda, entrou na Rua Combatentes do Gueto e atropelou meu filho. Matias faleceu no dia 30 de janeiro.

Neste dia era o aniversário de sua mãe Graciela e no dia seguinte do seu irmão do Lucas. Família e amigos estavam comemorando no karaokê do Paineiras. Só faltava ele.

“Mãe, vou só para te dar um beijo e volto, pois tenho que dar aula cedo amanhã”, ele disse. Matias não chegou.

Tinha 26 anos, um desempenho brilhante como professor no Colégio Rio Branco. Cursava pós-graduação em Psicopedagogia. Trabalhava com outros colegas num projeto

inovador de metodologia de ensino. Era músico, baixista no grupo Van Halen 5150 Cover.

Durante sua infância e adolescência frequentou assiduamente o Clube e fez parte das equipes competitivas de futebol de salão e tênis. Ele era um jovem exemplar, tinha plena consciência das suas responsabilidades como cidadão, solidário, disciplinado, curioso, sempre investigando nas suas áreas de conhecimento.

Mais uma vez, o desrespeito ao Código de Trânsito, a transgressão irresponsável e a certeza da impunidade acabaram ocasionando uma morte desnecessária e prematura. Não foi fatalidade nem acidente foi assassinato.

Filho, por você e por teu irmão Lucas, tua mãe Graciela Gurbanov e eu demos tudo, demos o melhor de nós. Tua vida, tua alegria, tua inteligência, teu carinho vão nos fazer muita falta.

Um pacto em homenagem ao Matias

Por André Stauffenegger

Infelizmente, um grave acidente de trânsito ocorrido no último mês, nos tirou Matias Gurbanov, sócio desde 1994, filho de nossa conselheira, Graciela Gurbanov.

O acidente foi motivado por uma conversão ilegal, pelo desrespeito com as leis de trânsito. Matias estava indo ao nosso Clube, comemorar com seus familiares o aniversário de sua mãe. Mais uma vida foi perdida, por causa da irresponsabilidade no trânsito.

Ser educado no trânsito é fazer o bem para você e para os outros. Muitas vezes, por falhas ou desatenção, desrespeitamos as

leis de trânsito. É aquela pressa... "ninguém está vendo", "eu sei dirigir...", mas fica a pergunta: será que estas mesmas pessoas que reclamam da situação do trânsito, param para refletir qual a parte que lhes cabe para, ao menos, tentar amenizar esses problemas? Presenciamos maus exemplos cotidianamente em nosso Clube, seja em associados saindo do estacionamento falando ao celular, sem cinto de segurança e até mesmo na conversão ilegal à esquerda. Uma conversão ilegal, do mesmo tipo que vitimou Matias.

Não podemos dar esse exemplo para as nossas crianças, que estão em formação. Não é essa informação que devemos passar aos nossos filhos, de que é permitido infringir uma lei de trânsito. Respeito, cortesia, cooperação, solidariedade e responsabilidade, constituem os eixos determinantes da transformação de comportamento do homem no trânsito, e por isso, devem ser passados de geração a geração. E esta não é uma tarefa muito simples e fácil, pois para transformar uma sociedade, é importante a participação, conscientização e o desejo de cada criança, adolescente, adulto ou idoso. É necessário que os pais, professores, empresários e as próprias autoridades, percebam como atitudes corretas no trânsito, podem salvar vidas. Mas para mudar, é preciso querer. E por que não começar a partir de nós mesmos?

Proponho a todos os paineirenses que assumam um pacto. Um pacto de cortesia e respeito ao trânsito e leis, e que estendamos esse respeito a todas as nossas atividades cotidianas, seja em respeito ao próximo ou adversário esportivo. Respeito em não reservar as mesas de nossos restaurantes, respeito em não fumar em locais de refeição e/ou atividades esportivas, descartar o lixo em lugares indicados.

Infelizmente Matias se foi, mas temos que nos conscientizar, para evitar que outros filhos sigam pelo mesmo caminho. O que você acha? Vamos embarcar nessa campanha?



Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa história

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



NOSSA HISTÓRIA – ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE NOSSO ACERVO E PASSADO

• Meninos, consolem-se, porque nesta quem não entra são as meninas: a escolinha de futebol de salão é exclusividade de vocês. Até o fim de fevereiro, inscrevam-se na Secretaria de Esportes, e daqui a algum tempo estarão dominando a técnica do drible curto e rápido, do chute inesperado, do passe em curva, etc.

Trecho retirado da Folha Paineiras de fevereiro de 1978, página 7

Futebol só para meninos!

Caro leitor você acaba de ler um pequeno artigo publicado na Folha Paineiras de fevereiro de 1978. O que nos chama a atenção era o fato de que a chamada para a escolinha de futebol ser feita exclusivamente aos meninos e com um destaque de que as meninas lá não entrariam. Os tempos mudaram não? Hoje temos seleção brasileira feminina, meninas participando da escolinha (24 atletas entre o futsal e campo) e uma não determinação tão clara das atividades femininas ou masculinas....outros tempos....

Primeira Feira do Livro do Paineiras trouxe grandes nomes da literatura brasileira!

Noite à brasileira

A noite de 27 de abril foi dedicada à cultura brasileira: no cinema, às 20 e 22 horas, a exibição do filme "Tudo Bem", de Arnaldo Jabor, premiado como melhor filme no Festival de Brasília do ano passado; no saguão, às 21 horas, o coquetel de lançamento da Primeira Feira de Livros do Paineiras.

Para o lançamento da Feira de Livros, foram convidados os escritores Hernani Donato, Ignácio de Loyola, Leilah Assumpção, Lygia Fagundes Telles, Lourenço Diaféria e Ricardo Ramos.

A Feira teve duração de três dias (27,28 e 29/4) e contou com a participação das melhores livrarias da cidade.

Com a Feira de Livros e o I Concurso de Contos e Poesias, o Depto. Cultural pretende iniciar uma série de atividades literárias, como debates com escritores, exposições de curtas-metragens sobre literatura, lançamento de livros e formação de um clube de literatura.

Trecho retirado da Folha Paineiras de maio de 1979, página 5

Olimpíada dos Coroas 1978. Lembram-se delas?

Olimpíada dos coroas

Depois de «desenfermjar» as juntas, um grande número de associados decidiu-se a participar da Olimpíada dos Coroas, destinada àqueles «jovens» com mais de 35 anos. São oito as modalidades em disputa: basquete, futebol de salão, snooker, natação, tênis de mesa, vôlei e xadrez. Desde o início da Olimpíada, dia 13 de maio, até o presente momento, ainda não tivemos nenhum caso de desmaio entre os vigorosos atletas.

Os alguns resultados das disputas já efetuadas:

Snooker Na noite de 16 de maio, as equipes Furacões, Biônicos e Broncas venceram, respectivamente, as equipes Taiuvas, Frenéticos e Otimistas. Na rodada de 23 de maio os Sanguessugas venceram os Broncas, os Taiuvas bateram os Frenéticos, e os Biônicos não resistiram aos Furacões.

Xadrez No dia 17 os Otimistas venceram os Sanguessugas, os Taiuvas bateram os Furacões, os Frenéticos perderam mais uma, desta vez para os Biônicos.

Basquete Os jogos de sábado, dia 20, tiveram como ganhadores os Broncas, Sanguessugas e Taiuvas que bateram, respectivamente, os Otimistas, os Furacões e os Frenéticos.

Vôlei A rodada de domingo, dia 21 marcou a vitória dos Furacões, Taiuvas e Biônicos, contra os Sanguessugas, Frenéticos e Broncas, respectivamente.

Futebol de Salão Na rodada do dia 20, Broncas venceram Biônicos, Taiuvas bateram os Furacões, os Sanguessugas derrotaram os Otimistas.

Tênis de mesa Taiuvas, Broncas e Sanguessugas venceram, no dia 21, aos Frenéticos, Biônicos e Otimistas, respectivamente.

Como se pode observar pelos resultados, há uma equipe que provavelmente vá ficando cada vez mais «frenética», a cada nova derrota; e outra que, muito «otimista», acredita mesmo que o ideal olímpico é competir, e não vencer.

Trecho retirado da Folha Paineiras de junho de 1978, página 7

Coroas eram chamados os atletas acima de 35 anos. Em 1978, compreensível, não? Hoje completamente impensável. Outro dado de nosso artigo refere-se ao fato de que até aquele momento da disputa, que se iniciou no dia 13 de maio, nenhum de nossos vigorosos atletas havia desmaiado. Se pensarmos que hoje associados disputam competições em categorias de 70 a 80 anos, realmente os tempos mudaram. Outra curiosidade são os nomes dos times: Frenéticos, Furacões, Biônicos, Sanguessugas, Broncas, Taiuvas e o divertido comentário final do artigo.... Nosso passado..... nossa História....

Você sabia que em nossa primeira Feira de Livros houve sessão de cinema com filme premiado em Brasília em 1978 - Tudo Bem - do diretor Arnaldo Jabor e a presença de grandes nomes de nossa literatura, como Ignácio Loyola, Lygia Fagundes Telles e outros? Nosso passado..... nossa História....

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital, disponível no site do clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV, precisa ser completado. É através da Folha e Revista Paineiras que poderemos recuperar parte de nossa História. O acervo disponibilizado se inicia com a edição da Folha Paineiras nº 5 de 1971. Caso tenha em seu domínio os números 1, 2, 3 e 4 de 1971 ou qualquer exemplar dos anos 1972, 1973,

1974, 1975 e 1976 por favor entre em contato conosco através do e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br. Sugestões para futuras publicações da Revista, fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, envie material para o mesmo e-mail indicado. Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.



Realizações

Conheça um pouco mais da manutenção e obras em nosso Clube

O nosso Clube completa em agosto próximo, 54 anos de existência. Como sabemos, é assim em nossas vidas também, o tempo vai passando e a necessidade de cuidados e reparos vai aumentando. Para tanto, o departamento de manutenção e obras está sempre atento ao que acontece nos diversos locais do Paineiras e procura atender com eficiência, economia e agilidade todas as demandas de seus 120.000 m² de área, utilizada, de segunda a domingo, por uma população de 24.000 pessoas.

Para dar uma ideia da complexidade e da responsabilidade que está sob a gerência do departamento, são atendidas uma média de 3.850 solicitações de serviços genéricos de manutenção ao mês; tratados e aquecidos 6.5 milhões de litro de água; gerenciado um consumo de 340.000 KW/mês de energia elétrica e a produção de 13.000 m³ de água/mês; descartada adequadamente 65.000 toneladas/mês de lixo orgânico e entulho. Estão também a seu cargo o apoio a eventos, tratamento das águas e aquecimento das piscinas, abastecimento de água, cabines de força, ar condicionado, meio ambiente, serviços de limpeza e paisagismo. A equipe é formada por 168 funcionários envolvidos durante todos os dias da semana das 6 às 24hs e nas madrugadas dos eventos.

Relacionamos a seguir, para informação e acompanhamento do associado, algumas das melhorias que estão em andamento no momento.



SALA DO NUTRICIONISTA

Adaptação de espaço para abrigar o controle e avaliação da alimentação funcional. (exigência da COVISA)



REFORMA DO SALÃO NOBRE, CAMARINS

Substituição do piso de tábuas de ipê com 20cm de largura e 2,2cm de espessura do tipo macho/fêmea coladas e parafusadas num total de 1200m². Adaptação do palco e camarins, substituição do piso de mosaico português nos terraços laterais, serviços de pintura, reforma dos caixilhos e vidros das fachadas, mantendo as características originais do espaço.



GUARDA CORPO DA PISCINA SOCIAL

Substituição do gradil de madeira por guarda corpo de vidro temperado aplicado em estrutura de alumínio.



PISTA DE ATLETISMO

Substituição do piso da pista de atletismo com 1500m², obedecendo aos padrões internacionais e originais da pista, com substituição da base, aplicação de borracha sintética sobre a nova base asfáltica e acabamento com grânulos de borracha EPDM.



GRÊMIO DOS FUNCIONÁRIOS

Adaptação do antigo espaço da lavanderia, para o grêmio dos funcionários junto ao refeitório destes, com adequação do piso, pintura e mobiliário. A saída do grêmio do antigo local possibilitou melhorar a acústica na sala de yoga, uma vez que o barulho do grêmio prejudicava as atividades da yoga.



PISCINAS DE BIRIBOL

Substituição do revestimento de azulejos e colocação de cantoneiras de proteção nas bordas, reforço da iluminação e marcação da regra de biribol.



PASSARELA

Pintura do piso da passarela de acesso ao Conjunto Poliesportivo do Vale, com tinta epóxi bi componente respeitando as cores e desenhos originais (240m²).



SQUASH

Substituição do piso da quadra nº 03, instalando o piso flutuante, reforma dos sanitários com adaptação para acessibilidade, pintura das quadras e áreas de circulação, troca das lâmpadas, troca do filme na quadra de vidro.



PISO DE MOSAICO PORTUGUÊS

Manutenção geral em diversos passeios do Clube de mosaico português, repondo pedras soltas e aplicando rejunte.



PISCINA KID'S

Substituição do piso do vestiário, adaptação de mais um box para chuveiro, pintura geral e limpeza. Rejuntes das pastilhas do tanque da piscina, envernizamento do deck de madeira, instalação de arquibancada, divisória de vidro e pintura geral das paredes.



REFORMA DA COZINHA SOCIAL

Substituição da rede de esgoto de ferro fundido (original 1976) por tubulações de PVC reforçado de alta resistência para água quente. Impermeabilização das novas canaletas de acomodação da nova rede, que há muito geravam vazamentos no Saguão Social do Clube. Impermeabilização geral do piso e recomposição com ladrilhos cerâmicos Gail. Reforma das bancadas e pintura epóxi nos elementos divisórios, reforma das câmaras frias e do sistema de exaustão.



NOVA ILUMINAÇÃO DE LED PARA O GINÁSIO ANTIGO E PISCINA OLÍMPICA

Substituição da iluminação das duas quadras, com adaptação da rede elétrica e aplicação de refletores de leds que aumentam a intensidade de luz no ambiente e consomem um terço de energia elétrica em relação à antiga iluminação de vapor metálico. Um projeto da Diretoria Atual que tem como objetivo substituir em médio prazo toda iluminação do clube por LED, gerando redução de um terço da energia consumida.



High School e Intercâmbio Teen

Viajar, Aprender e explorar o Mundo. Em 2014 é a sua vez de fazer um Intercâmbio

Aprenda ou aprimore um idioma, faça novos amigos e divirta-se muito. No High School, você pode estudar 1 ou 2 semestres letivos no exterior equivalente ao Ensino Médio no Brasil. Já no Intercâmbio Teen, você viaja durante as férias escolares de 2 a 8 semanas para estudar e curtir. Embarque nessa!

Para saber mais, ligue agora ou visite nossas loja:

CI morumbi
 av. dr. guilherme dumont viçães, 960
 tel.: 11 3501.2078 / 3501.2079
 morumbi@ci.com.br

CI faria lima
 av. brig. faria lima, 2933
 tel.: 11 3707.4488
 fariatima@ci.com.br

Rede CI. Mais de 70 lojas em todo o país.



Fique por dentro!

O Paineiras facilita a sua vida!

Conheça os serviços de conveniência e boa alimentação que o clube oferece aos seus associados. Encontrar opções de qualidade e comodidade é um dos nossos diferenciais!

Que tal cuidar do carro no Lava-Rápido, adquirir acessórios esportivos na Best Fit e experimentar um filé mignon no Café Paineiras? Confira:

CONFORTO Lava-rápido

Localizado no estacionamento principal, no Piso Paineira das Pedras (-3), o lava-rápido do clube é supervisionado pelo Sr. Geraldo e, realiza para veículos dos associados de pequeno, médio e grande porte, serviços de lavagem, polimento, enceramento, cristalização nos vidros, higienização interna, hidratação nos bancos de couro e limpeza de motor. O funcionamento é de segunda a sábado.

Segunda a sexta: das 8h às 20h
Sábado: das 8h às 18h
Domingo: Fechado
Telefone: (11) 3779.1731



MODA FITNESS Best Fit

Comandada pela Gisele Correia, a Best Fit é uma loja de artigos esportivos, localizada no piso 3S, ao lado da biblioteca. Lá é possível encontrar trajes para natação (infantil e adulto), roupas para ginástica, uniformes do Clube e moda praia.

Segunda a quinta: das 8h às 20h
Sexta: das 8h às 19h
Sábado: das 8h às 18h
Domingo e feriado: das 9h às 17h
Telefone: (11) 3779.2135

GOURMET Café Paineiras

Sob o comando de José Geraldo do Nascimento, o Café Paineiras se encontra no piso 3S, em frente ao vestiário feminino e próximo as quadras de tênis 1, 2, 3 e 4. O restaurante apresenta sua grande especialidade, o filé mignon acompanhado pela salada de rúcula com palmito. Lanches, aperitivos e grelhados também entram como uma boa opção do local.

Segunda a sexta: das 7h às 21h
Sábado: das 7h às 20h
Domingo: das 7h às 19h
Telefone: (11) 3779.2136



Na próxima edição daremos novas dicas! Aguardem!

Avisos e Informações

Recadastramento: atualize seus dados e evite transtornos

Os Associados que não providenciaram o recadastramento até a data limite anunciada de 28 de fevereiro, serão notificados e devem legalizar sua situação até o dia 16 de março. Para tanto, devem comparecer a Central de Atendimento para a entrega da ficha cadastral devidamente preenchida e documentos (cópias autenticadas ou simples mediante apresentação dos originais). A ficha de atualização de dados está disponível na Central e também no site www.clubepaineiras.com.br.

Documentos (Titular e Dependentes):

- Cédula de identidade – Registro Geral (RG) emitido pelo órgão oficial de cada Estado (UF) ou da União, no caso de estrangeiros;
- Cadastro de pessoa física (CPF), caso não conste na identidade;
- Comprovante de residência (exceto menores de 18 anos);
- Caso o dependente não possua cédula de identidade com foto, apresentar a certidão de nascimento.

Após o dia 16 de março, quando da sua entrada na portaria, os associados em situação irregular serão novamente informados da necessidade do recadastramento para acesso às dependências do Clube.

Agradecemos a colaboração de todos!

Aproveitem o novo local de convivência e leitura

Um prazeroso lugar com assentos para leitura e lazer foi elaborado para os associados, em frente à banca de revistas e jornais, e próximo ao Centro Médico. Compareça e desfrute desse ambiente para ler e relaxar.

O funcionamento da banca é de segunda a sexta, das 8h às 22h e aos sábados, domingos e feriados das 8h às 20h.



Atividades do Conselho Deliberativo no mês de janeiro e fevereiro de 2014

Para conhecimento de nossos Associados, relatamos as atividades do Conselho Deliberativo nos meses de janeiro e fevereiro de 2014.

Dia 14/01

Reunião da Comissão de Julgamento – 01 processo em pauta.
Participantes: Carim Cardoso Saad, Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Miguel Garde Filho, Paula Virginia Pedro e Roberval Ramos Mascarenhas.

Dia 20/01

Reunião da Mesa Diretora
Participantes: José Miguel Spina, Luiz Claudio Cardoso de Carvalho e Sandra Elvira R. de Souza Bernardi.

Dia 27/01

Reunião da Comissão de Sindicância – 25 Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões.
Participantes: Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Zelita Caldeira Ferreira Guedes.

Dia 04/02

Reunião da Comissão de Julgamento – 01 processo em pauta
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Dia 06/02

Reunião de Comissão Temporária – “Revisão Regimento Interno”
Participantes: Adeilton Bomfim Brandão, Leonam Luis Sousa Góes, Oswaldo Graziano Júnior, Sálvio Spinola Fagundes Filho e Silno Ferreira.

Dia 10/02

Reunião da Comissão de Sindicância – 06 Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Dia 13/02

Reunião de Comissão Temporária – “Revisão Regimento Interno”
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Dia 18/02

Reunião da Comissão de Julgamento – 01 processo em pauta
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Dia 24/02

Reunião da Comissão de Sindicância – Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Dias 25 e 26/02

Reunião de Comissão Temporária – “Revisão Regimento Interno”
Participantes: Todos os membros da Comissão.

Encontros Empresariais

Para o mês de março estão programados dois importantes eventos voltados ao network entre os empresários paineirenses.

III Meeting dos Empresários

do Clube Paineiras do Morumby



No dia 18 acontece a terceira edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby, a partir das 12h30, no Piano Bar. O encontro, que receberá como palestrante Alexandre Janner, apresentando o tema "O que o CEO precisa para manter-se no comando empresarial", promete repetir o sucesso dos eventos anteriores e tem como finalidade, além de proporcionar o network entre os convidados, estreitar relacionamentos e oferecer oportunidades de negócios para o grande número de empresários associados. O quadro associativo do Clube possui atualmente cerca de 180 CEO's e 2 mil diretores de importantes corporações.

A implantação e o sucesso dessa iniciativa têm superado as expectativas, consolidando a tendência empreendedora e geradora de negócios do Paineiras. Nos dois eventos anteriores estiveram presentes, empresários de ponta representando grandes empresas; Bayard, Ericsson, GE, Grupo Inal (Hospitais CEMA e Villa-Lobos), Lubrin, Melhoramentos, Natura, NET, Nike, Nokia, Omint, Parammount Home Video, Pepsi Cola, Recesa, Rio Tinto, Samsung, SGS, Tetra Pak, Whirlpool, Visa, entre outras.

II WORKSHOP COMERCIAL

DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Na sequência, no dia 20, será realizado o II Workshop Comercial do Clube Paineiras do Morumby, que terá como foco "Competências Essenciais para a Inteligência de Mercado". Das 19h00 às 22h, na boate das Cúpulas, de maneira dinâmica e interativa Alexandre Janner abordará assuntos como Liderança, Inteligência Interpessoal e Comunicação Eficaz inspirado na obra A Lei do Triunfo de Napoleon Hill, um dos livros mais estudados no mundo corporativo.

Durante 3 horas, os paineirenses conhecerão as ferramentas que os grandes líderes mundiais empregaram na construção de suas empresas e no fortalecimento de sua liderança, tais como: Henry "Ford", Harvey "Firestone", Georges "Parker", F.M. Woolworth (Lojas Americanas), George Eastman (Kodak), Thomas Edison, Robert Taylor, Theodore Roosevelt (Ex presidente EUA), entre outros. O evento provoca uma autoavaliação das Competências Essenciais que o mercado exige atualmente. Nesse segundo Workshop são esperados aproximadamente 300 participantes entre diretores e executivos de pequenas, médias e grandes empresas, associados do Clube e convidados. Com esta iniciativa, o Paineiras contribui com a aproximação de seus associados para realizar o saudável exercício de trocar conhecimentos e promover o desenvolvimento corporativo.

Participe e incentive o networking entre os empresários paineirenses!

Inscrições gratuitas até 17/03, na **Central de Atendimento – CAT** ou pelo e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br. As vagas são limitadas!



Alexandre Janner

Palestrante há 18 anos, autorizado pela NAPOLEON HILL FOUNDATION, EUA e MASTER MIND Brasil.

Teólogo, Instrutor Master Mind, Sócio Diretor da Escola de Executivos e Negócios Master Mind – Treinamentos de Alta Performance.

Certificado pela UCSD – Universidade da Califórnia San Diego, EUA, em Liderança Global e Programa de Gestão

Palestrou para grandes empresas como a Bimbo do Brasil - Pães Pullman, Citibank, Caixa Econômica Federal, Prudential, Prefeitura de São Paulo, Bradesco, Embelleze, PRODESP, CORREIOS, CIESP, ACSP, CRCSF, AREPE, Open Meeting, Congressos, Simpósios, Convenções, entre outras.

Patrocínio:



NAPOLÉON HILL
FOUNDATION
Indiana - USA

PURDUE
UNIVERSITY

Realização:



Na Vitrine do Paineiras

O Paineiras está classificado entre os três Clubes de São Paulo com maior número de associados, segundo divulgação recente da ACESC (Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo).

Com 24 mil associados de alto poder aquisitivo, completa infraestrutura de segurança e serviços, 120 mil metros quadrados de área de puro lazer, é hoje, de fato, um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios.

Graças a um plano intenso aplicado pela diretoria executiva através do seu departamento de comunicação e marketing, alicerçado pela alta qualidade do trabalho desenvolvido

pelos áreas esportivas e socioculturais a partir de 2013, a captação de recursos através de anúncios na Revista Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; permutas de bolsas de estudos, materiais e equipamentos para as equipes esportivas competitivas; patrocínios corporativos e aplicação em projetos incentivados, ultrapassou no final do ano a marca de R\$ 3.000.000,00 (três milhões de reais).

Para ilustrar o que estamos dizendo, mostramos nas fotos abaixo alguns exemplos de ações realizadas nos primeiros meses de 2014.



Exposição de Veículos: Lexus



Patrocínio com Ação Promocional (Carnaval 2014) Triumph



Ação Promocional (Degustação de Produto):
Caça aos Cristais – Suco Ades



Ação Promocional
(Demonstração de Esporte – Curling): Sport TV



Ação Promocional (Panfletagem de Lançamento Imobiliário): Related Brokers



Patrocínio: Bebida Esportiva Gatorade



Se você também quer expor a marca da sua empresa e de seus produtos na Vitrine do Paineiras, entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação. Um plano ideal será montado para dar o maior retorno possível ao seu investimento. Contato: 11 3779-2099, com Verônica Leal, ou marketing@clubepaineiras.com.br.



#paineirasnamídia

20° Feijoada da Folia do Paineiras foi um sucesso!

Uma das festas mais tradicionais do Clube, este ano em sua 20ª edição, ganhou destaque nos principais guias da cidade. O Pré-Carnaval mais animado de São Paulo teve show especial do sambista Arlindo Cruz e participação das escolas de Samba da Mocidade Alegre e Rosas de Ouro.

CONFIRA NOSSAS PRINCIPAIS INSERÇÕES NA MÍDIA:
O Jornal DCI indicou nosso Pré-Carnaval destacando o show com um dos maiores compositores e sambistas da atualidade, Arlindo Cruz, além das 9 horas contínuas de folia.

No Guia UOL o Paineiras foi indicado como opção para entrar no clima de Carnaval com as escolas de samba da Mocidade Alegre e Rosas de Ouro. O site ainda indicou um mapa para os foliões chegarem ao Clube.

Outro veículo que destacou nossa programação foi o site do Oba Oba, com as atrações na piscina e salão nobre do Clube. Já o Guia da Semana indicou nossas tradicionais festas do Esquentando os Tamborins e a 20° Feijoada da Folia.

MATINÊ DE CARNAVAL!

Carnaval é sinônimo de diversão para a criançada e também para adultos, e o Paineiras não podia deixar os pequenos de fora! A Matinê de Carnaval do Clube teve a presença ilustre do

ator mirim Gabriel Santana, que está agitando o imaginário infantil na TV Brasileira e diversas atrações que ganharam destaque nos veículos online especializados em crianças. Nossa matinê foi indicada como opção para divertir a criançada no carnaval nos sites do Guia da Semana, Bora aí e Vale Kids.

#CURTIU O CLUBE PAINEIRAS?

Atualmente o Facebook possui mais de meio bilhão de usuários ativos. As redes sociais estão fazendo uma verdadeira revolução, não apenas na comunicação entre pessoas, mas também na cultura, na informação e na economia.

O Paineiras não está de fora dessa grande onda. Através do Facebook, o Clube pode se conectar com os 37 milhões de usuários brasileiros. Assim consegue mais visibilidade, compartilha informações e postagens, aumenta o acesso ao seu site e pode ser indicado aos amigos pelo botão "curtir". E você já curtiu nossa Fan Page? Acesse nossa página e fique por dentro de tudo o que acontece no Clube. Comente, compartilhe e faça novos amigos! Mas se você é do tipo de internauta que não curte o Facebook, fique tranquilo, mantenha as suas informações cadastrais atualizadas e continue recebendo tudo pelo seu e-mail.

Fique ligado!



MUDE AINDA ESTE ANO

PORTAL  NATHALIE

A EXCLUSIVIDADE SOB MEDIDA

O MELHOR INVESTIMENTO: UM APARTAMENTO.
A MELHOR OPORTUNIDADE: 50% DE DESCONTO
NA PARCELA NO ATO⁽¹⁾.

APROVEITE
A NOVA REGRA
DO FGTS⁽²⁾



Perspectiva ilustrada da piscina climatizada com rala de 25 m

Eugenio

84 M² | 3 DORMS. (1 SUÍTE) OU 2 SUÍTES COM LIVING AMPLIADO
2 VAGAS DETERMINADAS + DEPÓSITO PRIVATIVO

TORRE ÚNICA EM 2.954 M² DE TERRENO.

INVESTIR EM IMÓVEL É SEMPRE
O MELHOR NEGÓCIO. E MAIS AINDA
NO PORTAL NATHALIE.



Fontes: ⁽¹⁾<http://www.abn.com.br/seo-direito/transferencia/comparativo-de-rentabilidade/> - "Calculadora dos investimentos mais seguros", informações com base em investimento no valor de R\$ 100.000,00, por período de 12 meses. Rendimentos obtidos no período em percentuais. Disponível em 19/1/2014. ⁽²⁾ Jornal "O Estado de São Paulo", Caderno de imóveis, pag. 3 - Índice FipeZap de preços anunciados - Variação de índice de vendas (janeiro/2013 em porcentagem) - Fonte: FipeZap, valorização de imóveis. As informações representam o FipeZap ampliado, compreendendo 16 cidades do País. Ajustado relativo a vendas do mês. Publicado em 19/1/2014.

VISITE O APARTAMENTO DECORADO NA TORRE.

RUA DR. JOSÉ DE ANDRADE FIGUEIRA, 235
(ao lado do Portal do Morumbi) – VILA ANDRADE

3739-0936
www.portalnathalie.com.br



Acesse mais informações através do QR Code do seu celular

Intermediação:



Construção:



Financiamento de obra:



Realização:



Memorial de Incorporação registrado no 1ª Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo-SP sob o R-02, na matrícula nº 206.438, em 23/02/2011. Nathalie Empreendimentos Imobiliários Ltda. - CNPJ: 11.506.400/0001-60. Rua Professor Artur Ramos, 241 - cj. 64 - Jardim Europa - São Paulo-SP. Tel.: (11) 3819-4321. www.moroco.com.br. Fernandez Mera Negócios Imobiliários S/C Ltda. - Av. Brig. Luís Antônio, 4.910 - Jd. Paulista - CEP 01402-002 - São Paulo-SP - Cx. Postal: 5425-J - Tel.: 3066-1000 - www.fmeracomb.com.br. Imagens meramente ilustrativas, sujeitas a alterações nos termos da lei. ⁽¹⁾Prêmio válido de 1/3/2014 a 31/3/2014. Será concedido desconto de 50% na parcela de ato da compra, conforme tabela vigente no mês de março de 2014, mediante apresentação deste anúncio. Sujeito à disponibilidade de unidades. ⁽²⁾A utilização do FGTS está condicionada ao atendimento pelo adquirente, quando da entrega do empreendimento, às regras próprias de liberação e aos critérios estabelecidos pela Caixa Econômica Federal, especialmente quanto aos limites de utilização e à avaliação da unidade na ocasião. (verbal impossibilidade de uso do FGTS, em função da alteração das condições vigentes, não poderá ser atribuída à Vendedora).

Esquentando os Tamborins 2014

Ninguém ficou parado! Foram famílias inteiras sambando e se divertindo na plataforma da piscina ao som contagiante do grupo Sabor do Samba & Mulatas! Mesmo quem não tinha muito ritmo arriscou seus passos e não deixou de vibrar.

As mulatas mostravam toda desenvoltura e ainda tiraram fotos com os paineirenses para registrar oficialmente o esquentado de carnaval mais animado de São Paulo. Crianças, jovens, pais e também avós caíram no samba!

Confira alguns desses inesquecíveis momentos:





Patrocínio

GERRESHEIMER



Triumph



Bradesco



SANGAR

Apoio

IMPACTO
SEGURANÇA

Feijoada da Folia

A XX Feijoada da Folia marcou história. Os salões ficaram lotados de foliões animadíssimos que pularam, sambaram e cantaram durante as oito horas ininterruptas do evento. O salão quase veio abaixo quando Eliana de Lima subiu ao palco e chamou a bateria da Rosas de Ouro para acompanhar. Arlindo Cruz também causou

alvoroço entre os paineirenses que cantaram com o sambista até perderem a voz. A bateria da Mocidade Alegre deu um show de ritmo e percussão. Mulatas, o grupo Os de Paula, Banda Redonda, Turma do Barril e Fruto do Meu Suor foram as atrações que fizeram desse tradicional evento um grande sucesso.

Acompanhe algum desses momentos:





Patrocínio

GERRESHEIMER



Triumph



Bradesco



SANGAR

Apoio

IMPACTO

SEGURANÇA



Cancelamento de aulas do Setor Cultural serão realizados via SMS

Srs. Associados

A partir de fevereiro de 2014, os avisos sobre cancelamento de aulas serão feitos através de SMS. Não serão feitas ligações para esse fim.

A fim de evitar contratempos, atualizem o nº de seu celular na Central de Atendimento.

Departamento Sociocultural
Setor de Cursos

Feriado

Informamos que nos dias 03 e 04 de março, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido ao feriado de Carnaval.

Orientação de Estudos

Programa de Enriquecimento Instrumental: Você Sabe o Que é?

"... então, eu fui fazer o P.E.I.. Em nenhum momento, eu pensei que tivesse ideias boas, que quando falasse, até me admirasse, porém, hoje, eu vejo a minha capacidade, coisa que sem a sua ajuda e o P.E.I., talvez nunca veria tão claramente." L. C. 13 anos

Esse depoimento, feito por uma das adolescentes atendidas, após a intervenção psicopedagógica, na qual um dos instrumentos utilizados foi o Programa de Enriquecimento Instrumental (P.E.I.).

O Programa de Enriquecimento Instrumental é um recurso pedagógico composto por sete instrumentos que tem por objetivo favorecer a manifestação do potencial de cada indivíduo para

saber aprender, ou seja, ele passa a entender como se realizam suas aprendizagens. Alguns dos benefícios trazidos pelo P.E.I. são: controle da impulsividade, aumento da concentração, elevação da autoestima, aumento do vocabulário e da motivação.

Esse recurso pedagógico pode ser aplicado em sessões individuais ou grupais, uma ou duas vezes por semana. Além dos benefícios trazidos para o estudante, também é indicado para aumento da produtividade dos funcionários em empresas.

Venha expandir seu potencial! Conheça o programa mais a fundo e tire suas dúvidas com a psicopedagoga Cláudia Taveira, no Centro Cultural Paineiras.

Orientação de Estudos
Organização do tempo
Técnicas e estratégias de estudo

- Psicopedagogia Diagnóstica e Intervenção
- Acompanhamento Escolar
Lacunas de aprendizagem
Aulas pontuais
- Programa de Enriquecimento Instrumental
Controle da impulsividade
Concentração
Motivação intrínseca

Profissional Responsável:
Cláudia Taveira - Pedagoga e Psicopedagoga

Inscrições na CAT.

Clube Paineiras da Humanidade
Fundado em 1964

Início das Aulas de Dança de Salão



As aulas de Dança de Salão já estão com data marcada para o início, dia 06 de março, uma vez por semana e com duração de uma hora.

São danças divertidas e que além de aprender os principais ritmos como samba, bolero, fox trot, forró, rock & roll, tango, entre outros, proporcionam benefícios físicos e mentais que contribuem para a saúde dos participantes. Essa atividade melhora a capacidade respiratória e a queima de 594 calorias, contribuindo também para novas amizades.

VENHAM CONHECER O CURSO DE DANÇAS DE SALÃO!

O curso é somente para casais, exigindo-se 5 pares para início das aulas.

Valor: R\$ 140,00 por casal pago no primeiro dia de aula.
Inscrições e horários na Central de Atendimento – CAT

Veja o Depoimento de um casal, alunos da Dança:

“Viemos para o curso de dança de salão porque gostamos de dançar e queríamos aprimorar nossa técnica. Descobrimos o quanto tínhamos a aprender e como este aprendizado tem sido prazeroso, gratificante e proporcionado a possibilidade de novas amizades.” – Márcia e Paulo Calil



Oficina de Circo

A Oficina tem por objetivo resgatar de maneira lúdica, a relação dos participantes com o Circo, aos quais serão oferecidas habilidades como: malabarismo, equilíbrio, trapézio, cama elástica, monociclo, tecido, laços e chicotes.

Valor do curso

Valores referentes ao semestre de aula: R\$ 360,00 à vista ou em 5 parcelas de R\$ 90,00.

O pagamento deverá ser efetuado diretamente ao professor.

Assista a uma aula demonstrativa e faça a sua matrícula

Cursos Corporais

Os cursos oferecidos pelo Setor Cultural têm por objetivo proporcionar entretenimento e lazer aos alunos, além dos primeiros contatos com as artes. São ministrados por profissionais altamente qualificados e possuem programas baseados em metodologias tradicionais. Venham conferir as opções de cursos e se informar sobre os dias e horários! Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

Consciência Corporal

O curso é uma Ginástica Corporal, e essa prática está ligada a cinesiologia, isto é, o estudo do movimento. Trabalha a coordenação motora, a flexibilidade e o alongamento, através da Reeducação Postural e Respiratória, possibilitando uma melhor qualidade de vida.

A técnica da consciência corporal tem a ver com prestar atenção aos próprios movimentos e a relação do seu corpo com o espaço que ele ocupa, com seus músculos e articulações.

Para maiores informações e inscrições na Central de Atendimento – CAT



Tai Chi Chuan



O Tai Chi Chuan é uma arte marcial interna, de origem chinesa, que pode ser considerada uma meditação em movimento. Com um estilo suave, favorece o relaxamento muscular. A prática contínua das formas de mãos livres ou armadas desse exercício é recomendada pelos principais órgãos médicos da atualidade. Por ser uma atividade que não exige nenhum esforço do praticante, ela respeita os limites e estimula a compreensão de forma natural e equilibrada, tendo como objetivo, a agilidade e a maior tensão dos músculos, tornando as articulações mais flexíveis, favorecer a circulação sanguínea e a rejuvenescer a pele.

Os movimentos no Tai Chi Chuan são circulares. Quando combinados com um ritmo respiratório, levam a um alongamento do corpo e conseqüentemente ao relaxamento do mesmo. Os movimentos são contínuos e delicados.

Faça a sua inscrição!

Yoga

O Yoga é uma filosofia de vida que proporciona plena forma física, emocional e mental. Essa prática trabalha as emoções, ajudando as pessoas a agir de acordo com seus pensamentos e sentimentos. Sua base é exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, relaxar, concentrar e trabalhar os músculos, através de exercícios físicos fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante.

Os benefícios que o Yoga trás ao praticante é um profundo relaxamento, concentração, tranquilidade mental, fortalecimento do corpo físico e o desenvolvimento da flexibilidade.

Venha experimentar!



Quintas Animadas do Piano Bar

Nas noites de quinta, no Piano Bar, a estrela é você!

A tradicional noite do videokê continua animada, venha soltar a voz e se divertir com os amigos, vasto repertório e com músicas atuais de diversos gêneros. São mais de 5 mil opções de músicas e um equipamento de última tecnologia. Venha se divertir! O espaço ainda conta com deliciosos petiscos e sua bebida preferida.

O Departamento sociocultural fez uma nova aquisição de aparelho, agora obtivemos o Videokê PRO 750 que reúne os melhores recursos tecnológicos de um equipamento de Karaoke. Você já viu e utilizou um equipamento de karaokê com tanta tecnologia e qualidade? Não? Venha conferir!

Toda 5ª feira das 20h à 01h, no Piano Bar. Maiores informações na central de atendimento ou pelo fone 3779-2012.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Não perca nossas noites de quinta, diversão garantida!



SEXTA NOBRE DANÇANTE

A partir de março as Sextas Dançantes estarão de volta!

A partir de 7 de março, o Restaurante das Cúpulas abre suas portas e pista.

Convide seu parceiro para dançar e jantar com a gente!

Restaurante das Cúpulas, das 21h30 às 2h

07 de Março Banda Intercâmbio & DJ

A **Banda Intercâmbio & DJ**, que conta com mais de 12 anos de experiência em eventos, trarão ao Paineiras a melhor coletânea de sucessos nacionais. O grupo também toca estilos variados com interpretações de Whitney Houston, Celine Dion, Grupo ABBA, entre outros. A banda é formada por Alberto Piragine no teclado, voz e guitarra de Sander Barroso, além Osvaldo Silveira baterista que já acompanhou cantores conhecidos nacionalmente, Zeca Pagodinho, Alcione, Benito de Paula, Arlindo Cruz, Jorge Aragão, Ivone Lara, Leci Brandão, etc.



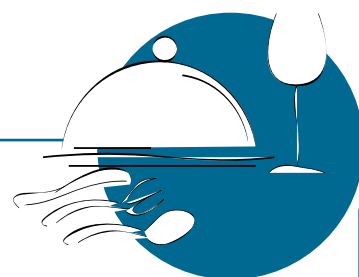
21 de Março Banda Stylo 08 e DJ

Será apresentado um vasto repertório com os melhores sucessos das décadas de 50, 60, 70, 80 e 90, e os maiores hits das FMs e casas noturnas. Em seis anos de carreira, sempre levaram competência e excelência para seu público. É para todo mundo dançar!

Cardápio único para os dois eventos

Carpaccio de Filet;
Mix de Folhas;
Salada Tropical;
Cuscuz Marroquino;
Massas: Fetutine, Penne, Espaguete e Nhoque de Batata;
Molho: Bechamel, Sugo e Bolonhesa;
16 Ingredientes à escolha do cliente para ele criar o seu próprio molho;
2 Tipos de Risoto: Funghi e Camarão.

R\$ 29,90 por pessoa





Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

Tudo o que você procura de qualidade em um sábado a noite! Muita diversão e música boa para você e seus amigos. Confira a nossa programação musical que vai da Bossa Nova ao Rock and Roll. Agitação em um ambiente familiar e seguro.



08 de Março
Homenagem ao dia da Mulher
com Olivia Teixeira & Brenda
Nadler Divas do Acústico

Neste data especial, em homenagem as mulheres paineirenses, duas cantoras interpretam os sucessos de grandes divas da música nacional e internacional, acompanhadas por um piano acústico. Canções em formato personalizado e com um charme e sofisticação na interpretação.

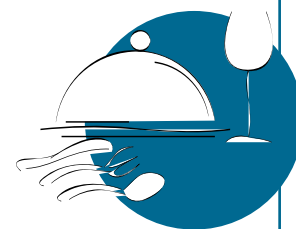
Cardápio:

Brusqueta de queijo brie, pesto e nozes

R\$ 21,90

Gratan de bacalhau

R\$ 24,90.



15 de Março
Tributo a Elton John

A **Banda Prisma** formada por músicos experientes, resgatam em seu repertório o que há de melhor no Pop Rock Nacional e Internacional, dos anos 60, 70, 80 e 90. Eles procuram ser o mais fiel possível em suas versões, apresentando em detalhes, as músicas em sua forma original, tanto na instrumentação, quanto nos vocais. Com essa ideologia, eles trazem ao Clube, um show em tributo a Elton John.

A Banda Prisma volta ao Paineiras, para mais uma apresentação de sucesso.

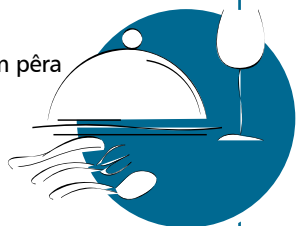
Cardápio:

Pastel folhado de gorgonzola com pêra

R\$ 16,90.

Escondidinho de carne seca

R\$ 21,90.





22 de Março O melhor da MPB com o Grupo Canta Brasil

O Piano Bar vai sacudir ao som do Grupo Canta Brasil. O grupo é amador, mas quando surge compromissos sérios, eles contam com reforço de dois profissionais de peso. O seu repertório mantém a linha da MPB da velha guarda, com Chico Buarque, Noite Ilustrada, Nelson Gonçalves, Germano Mathias e Demônios da Garoa.

O nome do grupo surgiu por acaso. Eles costumavam cantar em um restaurante na cidade de Santo André - SP, e como não cobraram pela apresentação, o dono do estabelecimento lhes ofereceu um prato de comida, e uma camisa com o nome do local "Canta Brasil", com o fechamento da localidade, o nome foi adotado pelo grupo.

Cardápio:

Caldinho de feijão com torresmo

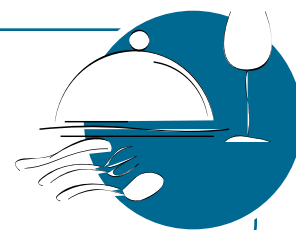
R\$ 8,00

Empada de palmito Rofer

R\$ 5,00

Sanduche de pernil

R\$ 12,00



29 de Março

Tributo aos Beatles com o Trio Impressão Digital

O Trio Impressão Digital mostrará sua versatilidade com um tributo aos Beatles, dentro do universo Instrumental. A obra do grupo mais influente da música Pop de todos os tempos! Venha se emocionar e relembrar sucessos que marcaram toda uma geração de fãs!

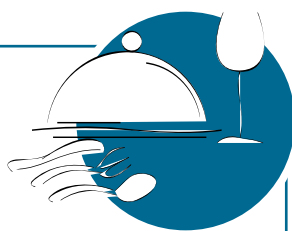
Cardápio:

Salsichão com salada de batata

R\$ 24,90

Rosbeef de filet com salada de rúcula

R\$ 21,90



Serviço:

Ingresso: R\$ 10,00 (preço único para associados e convidados de associados), disponível no estande de vendas

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Serviço de A&B: Porções e à la carte.

Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado das 08h30 às 16h e de terça à sexta das 08h30 às 17h30. As reservas serão mantidas somente até às 21h30.

Programação

de Março/ 2014 – Filmes Adultos



O Quarteto
07/03 – sexta-feira – 20h30

Direção: Dustin Hoffman
Gênero: Comédia
Origem: Reino Unido
Classificação: 12 anos
Duração: 98 min
Ano: 2013



A Datilógrafa
09/03 – domingo – 19h

Direção: Regis Roinsard
Gênero: Comédia Romântica
Origem: França
Classificação: 12 anos
Duração: 111 min
Ano: 2013



Barbara
14/03 – sexta-feira – 20h30

Direção: Christian Petzold
Gênero: Drama
Origem: Alemanha
Classificação: 12 anos
Duração: 106 min
Ano: 2013



Cavaleiro Solitário
15/03 – sábado – 19h

Direção: Gore Verbinski
Gênero: Ação/ Aventura
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 149 min
Ano: 2013



Os Sabores do Palácio
16/03 – domingo – 19h

Direção: Christian Vincent
Gênero: Comédia
Origem: França
Classificação: 12 anos
Duração: 95 min
Ano: 2013



A Batalha pelo Império
22/03 – Sábado – 19h

Direção: Hu Mei
Gênero: Ação
Origem: China
Classificação: 14 anos
Duração: 125 minutos
Ano: 2010



Um Golpe Perfeito
23/03 – domingo – 19h

Direção: Michael Hoffman
Gênero: Comédia
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 89 min
Ano: 2013



O Último Desafio
28/03 – Sexta feira – 20h30

Direção: Kim Jee-woon
Gênero: Ação Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 110 minutos
Ano: 2013



Taare Zameen Par
29/03 – Sábado – 19h

Direção: Aamir Khan
Gênero: Drama
Origem: Índia
Duração: 165 min
Classificação: 12 anos



Monsieur N.
30/03 – domingo – 19h

Direção: Antoine de Caunes
Gênero: Drama
Origem: França
Classificação: 14 anos
Duração: 120 min
Ano: 2003

Programação

de Abril/ 2014 – Filmes Adultos



Atrás da Porta
04/04 – sexta-feira – 20h30

Direção: Istvan Szabo
Gênero: Drama
Origem: Hungria
Classificação: 12 anos
Duração: 97 min
Ano: 2013



Augustine
05/04 – sábado – 19h

Direção: Alice Winocour
Gênero: Drama
Origem: França
Classificação: 14 anos
Duração: 102 min
Ano: 2013



Uma Garrafa no mar de Gaza
06/04 – domingo – 19h

Direção: Thierry Binisti
Gênero: Drama
Origem: França
Classificação: 12 anos
Duração: 100 min
Ano: 2013

Cineteatro 21 de março (sexta-feira), às 21h

Espectáculo teatral "Jacques de Molay O fim da ordem do templo" com o ator John Vaz

Ator carioca, John Vaz, intérprete de D. Pedro I, no inédito espetáculo Maçônico, em turnê nacional, estreou novo espetáculo, dia 28 de agosto, no Rio de Janeiro. O ator vive agora o Cavaleiro Templário Jacques De Molay - Último Grão Mestre da Misteriosa Ordem. A montagem da peça, que é itinerante, conta com a participação da plateia. Dez espectadores voluntários irão se vestir de inquisidores e templários e participarão, junto ao ator, de cenas da peça. "Ter o espectador como parte do elenco é algo que motiva não só o público, como a mim mesmo. A proeza foi feita pela primeira vez na peça D. Pedro I, gostei da ideia e repeti a dose nessa nova montagem. É muito interessante a participação do público no centro da cena, me remete ao Teatro da Crueldade de Antonin Artaud.", explica o ator.

O espetáculo como não poderia deixar de ser, é uma aula de história antiga e medieval, Vaz dividiu a peça em cenas que irão revelar e responder certas questões do público: Quem foram os Templários e por que foram exterminados. Segundo o ator, que também assina a direção, a peça começa do lado de fora



do teatro, com a cena do Julgamento de De Molay, já dentro do teatro, a peça se passa no dia 13 de outubro de 1307, na madrugada de sua captura pelos soldados do Rei Frances Felipe Ali De Molay que encaminha a fuga de alguns de seus irmãos com o tesouro templário, da posse, em um ritual, a um novo Grão Mestre Templário no Exílio. Fala sobre a Lenda de Hiran e a construção do templo de Salomão, a montagem segue contando a história de Jerusalém, as batalhas, os vários tipos de povos que assumiram a terra santa, ate chegar ao Sultão Curdo Saladino, após a visão do Islã sobre as Cruzadas e os planos do Papa e do Rei para condenar os Templários. O personagem narra como foi o surgimento da Ordem, e o porquê está sendo perseguido pelo Rei Felipe e a Inquisição. Um espetáculo instigante, dramático que promete mexer com a plateia.

O "MIL CARAS" DO TEATRO BRASILEIRO

O ator e diretor John Vaz, é um especialista em interpretar personalidades da história, foi Coordenador do Teatro Museu da República - RJ. (1999 - 2007), conhecido como "O Mil Caras do Teatro Brasileiro", referência dada em matéria de capa do

segundo caderno do jornal O Globo. Vaz tem em uma galeria de personagens, o poeta e ator francês Antonin Artaud, o filósofo marxista Louis Althusser, o seringueiro Chico Mendes, o presidente bossa nova Juscelino Kubitschek (Vaz foi premiado com a Medalha JK 2002), o presidente deposto João Goulart, o revolucionário Che Guevara (com direção de Gringo Cardia), o imperador D. Pedro I. Na televisão, participou da minissérie "Amazônia" de Gloria Perez, onde interpretou o coronel boliviano, Rosendo Rojas. Foi interprete também de Jango, na minissérie JK, em 2006. Já em novelas, o ator participou de Belíssima, em 2006 e Beleza Pura, em 2008, ambas no papel de policial. Todos os trabalhos foram para a TV globo.

Jacques de Molay o Fim da Ordem do Templo

Direção e atuação: John Vaz

Duração: 1 hora e 10 minutos

Classificação etária: 12 anos

Ingresso: Uma lata de leite em pó para o Hospital Emilio Ribas, que deverá ser trocado no Estande de Vendas.



Semana Cultural Indiana

25 a 30 de março

O Setor Cultural do Clube em parceria com o Consulado e Centro Cultural da Índia promoverá Semana Cultural Indiana, de 25 a 30 de março, com o objetivo de promover o intercâmbio de informações e trabalhos artísticos, bem como divulgar a cultura indiana. O evento contará com a Exposição de fotos de Andréa Ribeiro, Exposição de Objetos de Arte, no Saguão Social e beneficiará entidades como o Hospital Emílio Ribas e a Associação Brasileira de Dislexia – ABD.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "O SEXTO SENTINDO DA ÍNDIA"

A exposição reúne uma série de fotos feitas por Andrea Ribeiro, durante suas viagens pela região norte e sul do país.

A mostra reúne imagens que retratam faces, cores, e situações em seus momentos na Índia. " Este país, além de estimular os meus 5 sentidos , desperta o meu maior sentido, a alegria em fotografar. A Índia é uma fotografia", comenta a fotógrafa.

SOBRE ANDREA RIBEIRO

Estudou fotografia na Oxford School, em Londres, e partiu para uma viagem de dois anos pela Europa, Índia, Nepal e Tailândia, onde trabalhou e conheceu a diversidade de línguas, povos e culturas. Como fotógrafa comercial especializou-se na cobertura de eventos sociais e corporativos, além de trabalhos publicitários, ensaios, workshops e fotojornalismo para veículos de comunicação. Participou de diversas expedições

fotográficas na América do Sul, América do Norte, Europa, África e Ásia. Realizou diversas exposições, com destaque para "Índios do Brasil" realizada na Biblioteca Pública Prestes Maia de São Paulo e no Clube Paineiras do Morumby. Integra a Equipe de Conservação da Amazônia – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP), com participação Internacional, especializando-se em registros de imagens indígenas do norte do país.



Programação Semana Cultural Indiana

Sábado, 29 de março:

19h00 – Coquetel no Saguão Social

20h – Apresentação da Dança de Bollywood e filme no Cineteatro Paineiras



Após a abertura será realizada a exibição do filme "Taare Zameen Par", comemorando os cem anos do cinema indiano.



Exibição do Filme Taare Zameen Par

29 de março, sábado- 19h

Duração: 165 min

Classificação: 12 anos

Gênero: Drama

Ishaan, (Darsheel Safary) é um garoto de oito anos cheio de imaginação que não possui muitos amigos e apresenta muitas dificuldades na escola, tendo sido reprovado no ano anterior. Já seu irmão é o melhor da classe, tendo sucesso nos esportes também. Após uma reunião com os professores de Ishaan, que informam aos pais que o menino não apresenta avanços na escola, eles decidem enviá-lo para um colégio interno para que seja disciplinado e consiga êxito nos estudos. Após um período em que se torna cada vez mais triste e solitário, sofrendo severas punições dos professores, Ishaan conhece o professor Nikumbh (Aamir Khan), que além do trabalho no colégio, leciona também em um colégio para crianças com necessidades especiais. É com o trabalho realizado pelo professor Nikumbh com os outros professores e com a família de Ishaan, que o garoto começa a compreender o mundo da leitura e da escrita e vê sua infância tomar um rumo diferente.

Aviso: para ter acesso à apresentação de dança e exibição do filme, os convidados deverão doar no mínimo **duas latas de Leite**, para o Programa de Arrecadação de Leite em Pó do Voluntariado Emilio Ribas, que serão usadas como complemento alimentar para as crianças portadoras de HIV, tratadas no Hospital Emilio Ribas.

Inscrições para o Bazar das Mães

As inscrições, em lista de intenção, para participar como expositor no Bazar das Mães, do Clube Paineiras do Morumby, deverão ser feitas no período de 6 a 16 de março, no estande de vendas e será exclusivamente para associados do Clube.

Após o período de inscrição na lista de intenção, será realizado um sorteio eletrônico, no dia 17 de março às 15h, na Central de Atendimento do Clube, e definida a ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. A divulgação dos contemplados ocorrerá a partir do dia 18 de março, no site do Clube, www.clubepaineiras.com.br.

Os Associados contemplados para o preenchimento das mesas disponíveis deverão confirmar sua inscrição pessoalmente, nos dias 21, 22, 28 e 29 de março (sextas

e sábados), no estande de vendas da Portaria Social, de acordo com o dia e horários definidos no sorteio.

Os sorteados que não comparecerem para a confirmação suas inscrições, terá suas vagas liberadas para associados que estejam aguardando na lista de espera.

O regulamento está disponível do site do Clube.

O Bazar das Mães será realizado no Salão Nobre e Saguão Social do Clube, nos dias 26 e 27 de abril, das 10h às 19h.

Estarão à venda artesanatos, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semi-joias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros. A entrada é gratuita e sem necessidade de apresentação do convite.

Participe!



RECADASTRAMENTO GERAL OBRIGATÓRIO

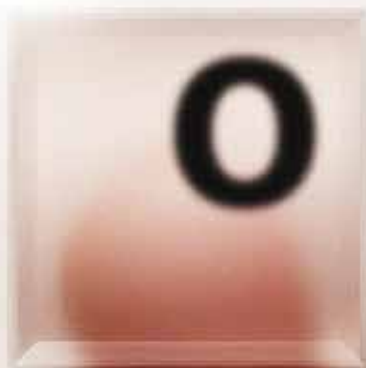
DATA LIMITE PRORROGADA PARA 16 DE MARÇO

Todos os Associados, incluindo os menores de 5 anos, admitidos no quadro associativo até dezembro de 2012, deverão realizar o recadastramento, inclusive entregar cópias autenticadas ou cópias simples dos documentos requeridos mediante a apresentação dos originais, pessoalmente na **Central de Atendimento – CAT**. Para os associados admitidos em 2013 será necessária somente a entrega da ficha de atualização cadastral.

Documentos (Titular e Dependentes):

- Cédula de identidade – Registro Geral (RG) – emitido pelo órgão oficial de cada Estado (UF) ou União, no caso de estrangeiros;
- Cadastro de Pessoa Física (CPF/MF), caso a numeração não conste na cédula de identidade;
- Comprovante de residência, dispensável para menores de 18 anos;
- Caso o dependente não possua cédula de identidade com foto, apresentar a certidão de nascimento.

Contamos com a colaboração de todos!



**Clube Paineiras
do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Matinês Infantis de Carnaval e Desfile de Fantasias

Nos dias 01 e 02 de março a alegria da garotada está garantida!



Carnaval é sinônimo de diversão para a criançada e também para adultos. Este ano as matinês do Clube Paineiras do Morumby acontecem nos dias 01 e 02 de março, sábado e domingo, das 14h às 18h, com banda ao vivo, DJ, monitores e desfile de fantasias. Para completar a alegria dos pequenos, várias atividades lúdicas com animadores, maquiagem artística, brincadeiras, oficinas, escultura de balões e muito confete e serpentina.

A animação musical ficará por conta da Super Banda S.A., umas das bandas mais requisitadas para eventos culturais, com mais de 15 anos de experiência e um repertório variado que faz público sair do chão. A banda já foi considerada pela crítica especializada uma das melhores bandas de baile do mercado.

É DIVERSÃO GARANTIDA PARA O SEU FILHO!

Confira a programação completa das matinês:

- Decoração Carnavalesca;
- Desfile de Fantasias;
- Oficinas, escultura de balões, animadores e maquiagem artística;
- DJ, Banda Carnavalesca e muito mais;
- Barraquinha com venda de produtos Carnavalescos;
- Venda de lanches e refrigerantes no Salão Nobre.



INGRESSOS NO ESTANDE DE VENDAS DO CLUBE

O ingresso da Matinê é exclusivo para o evento e não dá direito ao acesso às dependências do Clube.

Dias: 01 (sábado) e 02 de março (domingo)

Horário: das 14h às 18h

Associados e crianças até 5 anos: não pagam

Convidado de associado: R\$ 35,00

Nota: O desfile é apenas participativo, não havendo concurso ou premiações. Nas matinês do Paineiras é proibido o uso de sprays.

Em virtude das matinês de carnaval, nos dias 01 e 02 de março o SEARTI não abrirá e a Brinquedoteca funcionará até às 12h, após o período de almoço será fechada e as brinquedistas farão parte das oficinas de carnaval e entretenimento das crianças.

Brinquedoteca

Horário de Funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h

Sábados: 9h às 18h

Domingos e feriados: 9h às 17h

A Brinquedoteca do Paineiras é um espaço onde a criança pode desfrutar do direito de brincar. Ela pode escolher seu brinquedo, sua brincadeira e duração! É livre para entrar e sair. Nela também é possível haver a interação das diferentes faixas etárias e do desenvolvimento sociocultural da criança. A brinquedoteca tem por objetivo promover de maneira lúdica um ambiente educativo.

Confira as novidades que preparamos para o mês de março:

Hora do Conto:

Acontecem nos dias 06, 13, 20 e 27, quintas-feiras, às 11h e às 16h.

Histórias fascinantes vão levar seu filho a grandes reflexões. Ensinos, exemplos de vivência e valores são passados aos pequenos de forma bem descontraída e divertida.

Traga seu filho para viajar no mundo da imaginação!

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

Brincar sempre foi essencial para o ser humano, mas é uma ação que está perdendo seu espaço físico e temporal. Entre as causas dessa perda de espaço estão o crescimento das cidades, a ausência de locais apropriados, o fato de as crianças terem muitas atividades extracurriculares e a falta de segurança. Garanta ao seu filho o direito de brincar! Traga ele para a brinquedoteca! Aqui ele brinca de forma educativa e saudável, de acordo com a sua faixa etária.

PROGRAMAÇÃO CIRCUITO DE BRINCADEIRAS:

DIA	ATIVIDADES
05	Boca de forno, a sopa está pronta e Mamãe, posso ir?
12	Brincadeiras: rimas, trava-línguas e poesias.
19	Brincadeiras: Desenhos com folhas secas, Árvore de outono e Estampagem com folhas.
26	Brincadeiras: Trabalhando o equilíbrio, Exercício rítmico e Malabarismo.

Organizar é educar: Ensinar a criança a guardar o brinquedo que utilizou é educá-la. Do contrário, formaremos um ser sem grandes responsabilidades e incentivaremos as crianças que guardam a não guardar mais.

SEARTI – Setor de Educação Artística

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira: das 8h30 às 18h

Sábados: das 8h30 às 17h

Domingos e feriados: Fechado

Vamos fazer arte! Venha brincar de construir seus próprios brinquedos com materiais reutilizáveis!

Confira as atividades em nossa agenda:

Data	Atividade	Material Utilizado
01 e 02	Oficina de Carnaval	Matinê Infantil
03 e 04	Tufão	Folha de jornal, fita crepe, papel crepom e fita cetim
06	Quadro	Papel Paraná, papéis diversos, durex, cola, caneta e tesoura
07 e 08	Miçanga	Fio de nylon e miçangas
10 e 11	Leão Marinho	Prato descartável, cola e canetinha
12 e 13	Prendedor de Cortina	Prendedor, EVA, fita cetim, cola e canetinha
14 e 15	Palhaço	Lã, canetinha, cola e lantejola
17 e 18	Balão	Caixa de leite, bexiga, palito de churrasco e figuras diversas
19 e 20	Jogo da memória	Tampinha, papel color set, figuras, cola e canetinha
21 e 22	Pet Mouse	Papel Paraná, papel contact, canetinha e cola
24 e 25	Porta Recado	Porta recado, EVA, canetinha e lantejola
26 e 27	Bilboquê com Bolinha de Gude	Garrafa pet, bolinha de gude e durex
28 e 29	Chapéu	Papel cartão, canetinha e cola
31	Porco Confeccionado com Caixa de Leite	Caixa de Leite, papel espelho, cola e canetinha

Teatro Infantil

DIA 15 DE MARÇO, ÀS 11H, NO CINE TEATRO.

TARDE DE PALHAÇADAS

Tarde de Palhaçadas é um divertido espetáculo que presta homenagem a grandes palhaços brasileiros como Arrelia, Carequinha, Piolim, Fuzarca, entre outros.

Através de números clássicos de palhaços circenses, a peça traz todo o riso, magia e a inocência que só o palhaço e suas trapalhadas conseguem proporcionar. Assim Pinhão, Pederneiras e Porpeta – além da percussionista Maestrina Batutinha – transformam o palco em um verdadeiro picadeiro.

Os convites com poltronas numeradas deverão ser retirados gratuitamente no Estande de Vendas ao lado da CAT, a partir das 8h do dia da apresentação.



Curiosidades sobre o Dia do Circo - 27 de março

Você sabia que as primeiras tentativas de apresentações em circo vieram da China?

Lá, a monarquia se divertia com a apresentação dos contorcionistas e equilibristas. Dos divertidos e simpáticos palhaços, dos malabaristas e suas manobras arriscadas, da mulher borracha, do atirador de facas, mágicos, adestradores de animais e trapezistas, é feito o mundo mágico dos circos!

Dos chineses aos gregos, dos egípcios aos indianos, quase todas as civilizações antigas já praticavam algum tipo de arte circense há pelo menos mil anos, todavia, o circo como se conhece hoje só começou a tomar forma durante o Império Romano. O primeiro a se tornar famoso foi o Circus Maximus, que teria sido inaugurado no século VI A.C., com capacidade para 150 mil pessoas.

Com o fim do império dos Césares e o início da era medieval, artistas populares passaram a improvisar suas apresentações em praças públicas, feiras e entradas de igrejas. Tudo isso, porém, não passa de uma pré-história das artes circenses, porque foi só na Inglaterra do século XVIII, que surgiu o circo moderno, com seu picadeiro circular e a reunião das atrações,

que compõem o espetáculo ainda hoje. O sucesso foi tamanho que, cinquenta anos depois, o circo inglês era imitado não só no resto do continente europeu, mas atravessara o Atlântico e se espalhou pelos quatro cantos da Terra.

NO BRASIL

O dia do circo foi criado em homenagem ao palhaço Piolim, Abelardo Pinto, nascido em 27 de março de 1897, que comandou o Circo Piolim por mais de trinta anos.

Seu pai havia sido dono de circo quando Abelardo ainda era pequeno, local onde aprendeu a tocar violino, a fazer contorcionismos e acrobacias. O apelido Piolim, que significa barbante, foi dado por artistas espanhóis, devido às pernas compridas e também por sua magreza.

Piolim era engajado com os movimentos artísticos e culturais, sempre preocupado em divulgar a arte como forma de expressão cultural. Foi homenageado pelos intelectuais da semana de arte moderna (Tarsila do Amaral, Mário de Andrade, Oswald de Andrade, Anita Malfati, e outros) em 1922, como o maior artista popular brasileiro.

Programação

de Março/2014 – Filmes Infantis



08/03 – sábado – 16h
Aviões – Do Mundo
Acima dos Carros

Direção: Klay Hall
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: livre
Duração: 91 minutos
Ano: 2013



09/03 – domingo – 16h
Turbo

Direção: David Soren
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 2013



15/03 – sábado – 16h
Os Smurfs 2

Direção: Raja Gosnell
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 105 min
Ano: 2013



16/03 – domingo – 16h
Carros 2

Direção: Brad Lewis, John Lasseter
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 106 min
Ano: 2011



22/03 – Sábado – 16h
Tá Chovendo Hambúrguer

Direção: Phil Lord, Chris Miller
Gênero: Animação/comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2009



23/03 – domingo – 16h
Bambi

Direção: David Hand
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 70 min
Ano: 1942



29/03- sábado- 14h
Meu Malvado Favorito

Diretor: Chris Renaud, Pierre Coffin
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 95 minutos
Ano: 2010



30/03 – domingo - 16h
Meu Malvado Favorito 2

Direção: Chris Renaud, Pierre Coffin
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 70 min
Ano: 2013

Abril/2014 – Filmes Infantis



05/04 – sábado – 16h
Monstros S.A.

Direção: Pete Docter
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2001



06/04 – domingo - 16h
Universidade Monstros

Direção: Dan Scanlon
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 104 min
Ano: 2013

Em breve o Paineiras
iniciará a Campanha
de Imunização da
Gripe H1N1.
Aguardem!



Novidade para as Mamães



O Clube Paineiras do Morumby, em parceria com My Nanny and Me, convida as mamães associadas a participarem da aula experimental do programa desenvolvimento infantil Descobrir Brincando. A aula acontecerá dia 29 de março, a partir das 10h30, no fraldário do Clube, com a coordenação de Ana Maria Bastos, responsável pela implantação do programa no Brasil. Este é um projeto semanal de desenvolvimento infantil, que tem como finalidade, desenvolver crianças de 06 meses a 03 anos, onde o espaço é organizado para brincadeiras, artes e explorações sensoriais.

O programa é fundamentado na abordagem sobre o desenvolvimento dos bebês, sendo conhecido e aplicado em várias partes do mundo. Durante os exercícios, prevalece a interação para construir uma conexão entre brincadeira e criança. Nesses encontros, pais e filhos participam de atividades criativas, que com o tempo, possibilitam um maior desenvolvimento de suas dimensões físico-motora, afetivo-emocional, sócio-moral e cognitiva, favorecendo a autonomia do bebê.

Esses exercícios são desenvolvidos conforme a necessidade e potencialidade de cada criança, respeitando sempre, as particularidades de sua família. Com isso, é discutido também o papel do adulto nesse processo do "brincar livre", desde os cuidados corporais, até o despertar de um olhar mais atento à criança.

Responsável pela implantação do programa no Brasil, Ana Maria acredita que o Paineiras é o local apropriado para este

tipo de atividade. Traz ótimas lembranças de infância, prioriza o bem estar, promove a saúde de toda a família, além de ser um local seguro e tranquilo para se desenvolver o trabalho. Suas expectativas são as melhores possíveis, "Temos a certeza que estamos trazendo para o clube um programa pioneiro e inovador, que atinge crianças e adultos! Enquanto as crianças têm um ambiente seguro, desafiador e liberdade de movimento, aos adultos é oferecido um espaço de trocas e discussões do seu papel no desenvolvimento da criança. Certamente todos irão se beneficiar", comenta Ana.

A equipe do My Nanny and Me é composta por educadores e psicólogos, e promovem um ambiente propício ao desenvolvimento da criança que passa a vivenciar novas descobertas em um ambiente coletivo.

DESCOBRIR BRINCANDO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS

O grupo **My Nanny and Me**, convida as mamães associadas a participarem da aula experimental.

Local: fraldário

Público-alvo: crianças de 06 meses a 3 anos

Data: 29/03/2014

Horário: 10h30

Palestrante: Ana Maria Bastos

Faça sua inscrição através do telefone 3779-2059 até o dia 28/03/2014 (Vagas Limitadas).

Fique de Olho

O Sistema Único de Saúde (SUS), visando à prevenção da incidência do câncer de colo do útero, aderiu à vacina contra o vírus do papiloma humano (HPV), gratuitamente. A vacina deve ser aplicada na adolescência, antes de iniciada a vida sexual, entre 11 e 13 anos de idade. Pelo SUS, as meninas irão receber as duas primeiras doses necessárias. A dose inicial, e a segunda, seis meses depois.

A primeira dose estará disponível nos postos de saúde, a partir de março de 2014, que é a quadrivalente, responsável pela

prevenção contra quatro tipos de HPV (6, 11, 16 e 18). Dois deles (16 e 18) correspondem a 70% dos casos de câncer.

A vacina contra esse câncer foi criada com o objetivo de prevenir a infecção, e reduzir o número de pacientes que venham a desenvolver câncer de colo de útero, que hoje já chega a 95%, apresentando a segunda maior taxa de incidência entre os cânceres que atingem as mulheres, atrás apenas do de mama.

Proteja a sua família! Participe dessa campanha de vacinação!

Treinamento das Fraldaristas

O Departamento de Higiene e Saúde do Clube promoveu no mês de fevereiro, um treinamento para as fraldaristas, coordenado pela enfermeira chefe do nosso ambulatório, Sra. Lenira, para o uso e manuseio dos Desfibriladores Externos (DEA), dando continuidade ao projeto de educação continuada itinerante, dentro dos Departamentos do Clube.

Esse treinamento visou habilitar o maior número possível de colaboradores e associados, no procedimento de urgência e emergência em parada cardíaca, para o manuseio deste equipamento que pode salvar uma vida.

Por isso, fique tranquilo, você está seguro com nossa equipe!



Nado Sincronizado

Nadadoras paineirenses
convocadas para a Seleção Brasileira



O período de 27 de janeiro a 8 de fevereiro marcou o início dos treinamentos da Seleção Brasileira Júnior de Nado Sincronizado, visando o Mundial da categoria que será realizado na Finlândia, em julho. Durante duas semanas, a equipe nacional treinou no Rio de Janeiro.

Foram pré-convocadas treze atletas para a Seleção Júnior, sendo que seis, são do Clube Paineiras: **Luzia Gomes, Mariana Giorgi, Monique Rupitsch, Sabrina Lowe, Sofia Costa e Vitória Mussa**. As nadadoras Tayna Caldas e Rafaela Costa também foram convocadas, mas como estão estudando na Austrália, pediram dispensa da convocação. A seleção é composta por meninas entre 15 e 18 anos. A comissão técnica do grupo é formada por três técnicas, sendo duas do Rio de Janeiro e, Priscila Pedron, técnica do Clube Paineiras. O próximo encontro da Seleção está previsto para março.

Na Seleção Brasileira Adulta, o clube também está bem representado. A atleta paineirense Beatriz Rossello treina pelo segundo ano consecutivo defendendo nosso país.

Retorno ao treinamento



Após uma excelente temporada em 2013, o Nado Sincronizado do Paineiras retornou com força máxima, tanto na rotina e preparo físico, como também nos treinos técnicos e de coreografias.

O Nado Sincronizado é um esporte que compõe técnicas de dança, ginástica e natação, que une a plasticidade com a força física. Duas de suas principais características, que fazem com que a modalidade seja considerada um esporte completo, são o de fôlego e a força que ela exige e traz benefícios tanto para a parte de condicionamento geral, quanto para a parte física e estética das atletas.

Essa atividade desenvolve muito o sistema cardiorrespiratório, visto que é preciso aprender a ficar até um minuto e meio submerso, com os movimentos de braços e pernas. Uma hora de exercício, equivale à perda de 400 calorias, e o abdômen é a parte do corpo mais exercitada. A junção do sol, treinamentos e o preparo físico fora da água, são fatores que deixam nossas atletas ainda mais lindas.

Os treinos acontecem todos os dias, a partir das 14h. Venham treinar com a gente!



Atleta Peruana

A atleta peruana, Thaís Yasmashiro, 13 anos, está treinando esse mês com a equipe do Paineiras para fazer intercâmbio e trocar experiência com nossas nadadoras. Ela alugou um apartamento, e veio acompanhada da mãe e da avó.

Como conheceu as atletas do Clube durante o Pan Americano Junior de 2013, Thaís viu no Paineiras, a possibilidade de obter um maior aprendizado com outras atletas mais experientes, e que podem ajudá-la nessa empreitada de desenvolver suas habilidades e técnicas. Thaís não hesitou, onde treinava já tinha ouvido falar do Paineiras como referência na formação de atletas de alta performance no nado sincronizado, então tomou a iniciativa e agora nos enriquece também com suas experiências pessoais de treinamento em seu país.

Seja bem-vinda, Thaís!

Natação



Convocação para a Seleção Brasileira

No dia 11 de fevereiro, o atleta do Clube Paineiras, João Pedro Cervone, foi convocado para a Seleção Brasileira de Natação para disputar o Campeonato Multinations Junior, a ser realizado nos dias 12 e 13 de abril, em Alexandroupolis, Grécia.

Desejamos a ele boa sorte na competição!

Dentro e fora da piscina!

Os atletas treinam todos os dias, ficam juntos a maior parte do tempo, de segunda a sábado. Competições durante os finais de semana e viagens para os Campeonatos Sudeste e Brasileiro. Depois de tudo isso, você deverá pensar que eles não aguentam mais se encontrar, certo? Errado! Essa convivência diária também os aproxima fora da rotina. Eles se reúnem após os treinos, para irem ao cinema ou até mesmo um café da manhã juntos.

Com as novas tecnologias, eles estão sempre interligados às redes sociais e mantendo o contato diário, ou até mesmo para os "parabéns a você" ao fim dos treinos. Os professores de natação do Paineiras destacam sobre a união deste grupo, que em termos de convivência, são praticamente 24h por

dia se comunicando. "As meninas da Categoria Infantil, se reúnem todos os sábados, após os treinos, para tomarem café da manhã no Clube", afirma Regis Mencia, técnico da categoria. A professora Inês Corbetta, completa. "Em várias segundas-feiras, ouvimos os comentários dos filmes que os atletas assistiram juntos".

A equipe de natação, na realidade, se transformou em uma grande família, na qual todos gostam e querem se manter em contato, onde as alegrias e tristezas, sucessos e frustrações, se dividem. Não há lugar mais apropriado para convivência, do que junto às pessoas que conseguem entender e compreender tudo o que se passa com você, pois sentem as mesmas coisas.

Natação Master 2014

Natação Master começa 2014 a todo vapor. Os treinos começaram no dia 06 de janeiro e este ano promete ser repleto de atividades.

No dia 15 de março teremos o nosso tradicional Café da Manhã. Não Percam!

Programação:

7h30 às 9h – Clínica prática sobre saídas de bloco de partida com a professora Ines Corbetta.

9h30 – Café da Manhã com apresentação do Regulamento da Modalidade, Calendário de competições para 2014, informações dos treinamentos e assuntos diversos com a professora Ines Corbetta.

Ranking Nacional de Clubes 2013

Após a realização do Campeonato Brasileiro Sênior de Natação, em dezembro de 2013, a CBDA anunciou o Ranking Nacional de Clubes e o Paineiras, mais uma vez, é uma das dez melhores equipes de natação do país.

O Clube ficou em 9º lugar na classificação geral, sendo a 5ª melhor equipe do Estado de São Paulo.

“Para uma equipe de formação, com atletas muito jovens, é um grande resultado para a natação paineireNSE. Isto mostra que o Paineiras é o grande celeiro de atletas do Brasil, revelando e formando nadadores ano após ano”, diz o coordenador técnico, Prof. Rogerio Nocentini.

Confira o total de medalhas conquistadas por nossos atletas, no ano de 2013:

Campeonato	nº de medalhas
Troféu Maria Lenk (Absoluto)	17 medalhas
Troféu Tancredo Neves (Junior)	12 medalhas
Campeonato Brasileiro Sênior de Inverno	10 medalhas
Troféu Artur Sampaio Carepa (Juvenil)	13 medalhas
Troféu Ruben Dinard (Infantil)	15 medalhas
Troféu José Finkel (Absoluto)	18 medalhas
Troféu Maurício Bekenn (Infantil)	12 medalhas
Troféu Carlos Campos Sobrinho (Juvenil)	17 medalhas
Troféu Júlio de Lamare (Junior)	12 medalhas
Troféu Daltely Guimarães (Sênior)	16 medalhas
Totalizando:	152 medalhas

Temporada 2014

A natação do Paineiras voltou com tudo em 2014!

Depois de um 2013 muito bom, onde o Paineiras investiu na contratação de profissionais de alto nível para apoiar as equipes competitivas, como o Dr. Arthur (psicólogo), Kerolyn (nutricionista), Prof. Augusto (biomecânico), e no final do ano, o Prof. Cavani (fisiologista), a equipe de natação voltou com mais força para 2014, sedenta por conquistas.

Visando melhorar ainda mais a qualidade dos treinamentos, a Diretoria renovou o contrato com o Prof. Augusto para mais um ano de parceria. Na piscina, a equipe principal foi dividida nas categorias Juvenil e Junior/Sênior. Isto possibilitará um treino de maior qualidade para os atletas e uma adequação mais acertada para os principais campeonatos de cada categoria. O setor de Preparação Física também sofreu algumas alterações e agora está mais ligado aos treinos dos atletas e em seu planejamento.



Revertendo um quadro de saídas de atletas de ponta para os outros clubes, esse ano o Paineiras vem sendo procurado por esportistas de outros times, que vêem o nosso programa e nossa estrutura, como uma das melhores do país. Ao mesmo tempo mantivemos nossas principais estrelas no time. Recebemos atletas do SESI, da AABB, e mais recentemente, fizemos uma parceria com o Espaço Aquático, para trazer seus melhores nadadores para treinarem em nossa equipe principal.

O ano de 2014 começou muito bem para a natação paineireNSE, mostrando que teremos um ano sensacional.

Vai Paineiras!

Unindo esforços e compartilhando conhecimentos

Foi realizada no dia 04 de fevereiro, mais uma ação de integração entre os setores SEFFE e Competitivo. O objetivo foi atualizar os professores com as novas regras da natação competitiva em palestra ministrada pelo professor Regis Mencia. Em contrapartida, a professora Kamila Santos fará uma apresentação sobre Psicomotricidade Aquática em próxima oportunidade.

Essa foi uma iniciativa dos professores e coordenadora do SEFFE, professora Debora Portaro, que acabou por unir todos os profissionais e treinadores da natação do Paineiras em um evento, a fim de compartilhar conhecimentos. Estas ações são muito importantes para a natação do Paineiras que tem sua força nos associados do clube, formados no SEFFE,



desenvolvidos no Competitivo e que passam a defender o clube nas competições da CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos) pelo país e pelo mundo.

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Polo Aquático

Polo Aquático com novo Técnico

Foi realizada no dia 5 de fevereiro, no Piano Bar do Clube, uma reunião com os pais e atletas da modalidade, a fim de apresentar o programa de atividades da temporada 2014. O encontro foi comandado por Carlos Longo, Diretor da Modalidade, junto ao Coordenador, Frank Diaz e os Treinadores, Juan Dominguez e Leonardo Vergara Real, apresentado como novo técnico.

Na busca em mantê-los bem informados sobre o programa, foi realizada uma apresentação com o número de atletas federados, horários e locais dos treinos, calendários (brasileiro e paulista), e por último, as categorias de responsabilidade de cada treinador.

Nesse mesmo dia, foi apresentado o novo técnico da modalidade, o professor Leonardo Vergara Real, que com todo

seu carisma e sinceridade, contou um pouco da sua história no polo aquático como treinador e também como jogador. Leonardo é Tri-campeão Brasileiro Absoluto, Pentacampeão Paulista Absoluto e foi integrante da Seleção Brasileira por 12 anos. Como técnico atuou como coordenador da A.B. "A Hebraica" por 14 anos, ganhou 3 vezes o 4º Lugar na Macabiada Mundial, foi Campeão da Macabiada Panamericana de São Paulo, Bicampeão Brasileiro Junior e Tricampeão Paulista Junior.



Desejamos boa sorte ao novo técnico, nessa nova fase de sua vida!

Início da Temporada 2014

No dia 27 de janeiro, iniciaram os treinos do polo aquático da temporada 2014. Nossos atletas mais uma vez deram um show ao comparecer em massa todas as categorias. Esse fato deixou a diretoria e comissão técnica

muito satisfeita, pois evidencia a responsabilidade e o comprometimento dos jogadores. Continuaremos trabalhando em busca de novos resultados e mais atletas para nossa modalidade.

Bons treinos!

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Tênis

Paineiras do Morumbi recebe ATP Challenger em abril

Pelo segundo ano consecutivo, o Clube Paineiras do Morumbi será palco do São Paulo Challenger de Tênis, torneio internacional de tênis profissional masculino, que acontece entre os dias 12 e 27 de abril de 2014, oferecendo aos atletas da chave principal hospedagem e premiação total de US\$ 40 mil, além de pontos de US\$ 50 mil para o ranking mundial da ATP. Os dois primeiros dias de evento, sábado e domingo, são dedicados aos jogos do qualifying, as partidas da chave principal têm início na segunda-feira e a grande decisão acontece no domingo seguinte.

Segundo Otaviano Santos, Coordenador Técnico de Tênis: "Evento de suma importância, que só vem a acrescentar a todos os tenistas do Clube, sejam da área competitiva, formativa ou recreativa. Oportunidade única de vermos grandes 'azes' do Tênis Internacional, que em médio e longo prazo estarão em evidência no circuito internacional".

Não percam essa oportunidade!

Circuito Paulista de Tênis

O mês de janeiro começou vigoroso para o tênis paineirense. O calendário teve início no dia 06, segunda-feira, com a realização de três etapas do Circuito Paulista, promovido pela Federação Paulista de Tênis, válido pelo Ranking da Confederação Paulista. Abaixo seguem os destaques do Clube Paineiras, no Circuito Paulista:

1ª Etapa

De 06 a 10/01, no Clube Esperia:

Rafaela Santos, 16 anos, Campeã do Simples; Phillip Reller e João Hueb, 16 anos, Campeões de Duplas; Gabriel Santos, 12 anos, Campeão de Duplas.

2ª Etapa

De 11 a 14/01, no Clube Atlético Indiano:

Rafaela Santos, 16 anos, Vice-Campeã do Simples.

3ª Etapa

De 14 a 19/01, no Jaraguá Clube Campestre:

Phillip Reller, 16 anos, Vice-campeão do Simples.

Parabéns, tenistas! Que venham mais vitórias!

Copa São Paulo Infanto-Juvenil

No período de 20 a 25 de janeiro de 2014, o Clube Paineiras do Morumbi foi sede da 21ª Edição da Copa São Paulo, do Troféu Marília Silberberg. O evento contou com a participação de mais de 400 tenistas, nas categorias de 10, 12, 14, 16 e 18-25 anos, masculino e feminino.

A equipe do Paineiras fez bonito em casa e contou com a presença de 26 atletas, chegando a 8 finais do torneio (05 de simples e 03 de duplas). Para o coordenador do setor, Otaviano Santos, estes foram os melhores resultados obtidos em etapa de Brasileiro, nos últimos 30 anos: "Agradeço a toda comissão técnica, Departamento de Esportes e toda Diretoria pela dedicação e apoio ao esporte competitivo, e aos associados pela compreensão na liberação das quadras para realização deste evento,

atitude que só faz crescer o nosso tênis Infanto-Juvenil, que nos últimos anos tem enviado 70% dos atletas para o tênis universitário dos EUA". Confira os nossos destaques na Competição:

Alexandra Silva, 14 anos, Vice-campeã do Simples;
Rodrigo Carvalho, 14 anos, Vice-campeão do Simples e Campeão de Duplas;
Rafaela Santos, 16 anos, Campeã do Simples;
Renato Lima, 16 anos, Campeão do Simples e Vice-campeão de Duplas;
Felipe Carvalho, 16 anos, Vice-campeão de Duplas;
Gabriella Alves, 18/25 anos, Vice-campeã do Simples.

Parabenizamos os nossos atletas pelas conquistas!



VI Torneio de Tênis Interequipes de Duplas

As inscrições para o torneio foram prorrogadas e poderão ser realizadas até dia 10 de março, na Central de Atendimento. Todos os associados acima de 18 anos podem participar. Os inscritos receberão uma camiseta personalizada do Torneio. As

partidas acontecerão nas quadras 1,2,3,4,14 e 15, de segunda à quinta-feira, a partir das 19h30.

Não deixem de participar!

PATROCÍNIO



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO



BEBIDA
ESPORTIVA



Squash

Torneios de Squash 2014

A temporada 2014 de competições de Squash terá início no dia 13 de março, com a primeira etapa do Campeonato Paulista, no Clube Paineiras, com a organização e supervisão da Federação Paulista.

Na sequência teremos o Torneio de Páscoa, primeira competição interna do ano, que será realizado entre os dias 01 e 13 de abril. Em seguida, acontecerá o Campeonato de Inverno, de 13 a 22 de maio, uma competição com equipes formadas por atletas de todas as categorias.

Outra novidade neste ano para o Squash Paineirense é a manutenção das quadras. Muitas melhorias estão sendo



realizadas como troca de lâmpadas e reatores de todas as quadras, pintura das paredes, troca de ventiladores e a colocação de película antivandalismo, para evitar acidentes em caso de quebra de vidros. Nossa equipe se dedicou bastante para garantir um ótimo início de temporada a todos os atletas.

Para conferir a programação completa dos eventos 2014, visite nossas dependências no Clube.

Capoeira

Troca de Cordas contará com a presença do grupo Caifazes Capoeira

Um grande espetáculo marcará a festa de graduação do grupo de praticantes de Capoeira do Paineiras. Segundo Marcos Verissimo, responsável pelo curso em nosso clube, este ano a troca de cordas dos alunos fará parte de uma grande apresentação organizada pelo Grupo Caifazes Capoeira com várias manifestações folclóricas e culturais que fazem parte do universo afro-brasileiro.

O evento acontecerá dia 16 de março, a partir das 18h, no teatro da Universidade Unifal, em São Paulo, e contará com grandes atrações como o Grupo de Maracatu Ilê Aláfia que preserva as tradições de Pernambuco, a Orquestra do Mestre Dinho Nascimento e o som dos berimbaus, a apresentação de Wagner Pereira Baldim (Mestre Saroba) com o teatral Maculelê

e a Dança Guerreira, além da presença Reinaldo Ramos Suassuna (Mestre Suassuna) com o mundialmente conhecido "Miudinho", uma demonstração de capoeira coreografada.

Pra fechar a noite, o Mestre Marcos Verissimo, realizará a XVI Graduação do Grupo Caifazes Capoeira, com a participação dos alunos paineirenses.

As aulas de Capoeira no Paineiras são bem descontraídas e didáticas. A criança que pratica essa atividade aprende a jogar, cantar e a tocar instrumentos como berimbau, pandeiro e o caxixi.

Venha fazer prestigiar nossos capoeiras! Comece a treinar seu gingado e faça parte desse grupo animado!

Mestre Marcos Verissimo - Professor de Capoeira do Paineiras



Karatê

Troca de faixa e entrega de certificado

A cerimônia de troca de faixas aconteceu dia 6 de fevereiro, na sala de karatê.

Durante o evento, o associado Bruno Castro Silva recebeu das mãos do professor Marcello Dutra seu diploma Internacional de Faixa-Preta 1º DAN da JKA (Japan Karate Association), entidade oficial reconhecida pelo Ministério da Educação do Japão.

O sistema atual que rege a maioria das artes marciais usando Kyu (classe) e Dan (grau), foi criado por Jigoro Kano, o fundador do Judô.

A graduação no Karatê é importante para indicar o nível de experiência dos praticantes e vista como sinal de respeito para os atletas menos graduados.

Para demonstrar a graduação, os karatecas usam uma faixa com uma cor na região da cintura. A ordem das cores das graduações variam de estilo para estilo mas, como padrão, a faixa iniciante é a de cor branca.

Na classificação de faixas coloridas, Kyu significa classe, sendo que essa classificação é em ordem decrescente. Na classificação de faixas pretas, Dan significa grau, sendo a primeira faixa

preta a de 1º Dan, a segunda faixa preta 2º Dan e assim por diante em ordem crescente. Em um plano simbólico, o branco representa a pureza do principiante, e o preto se refere aos conhecimentos apurados durante anos de treinamento.

Parabéns, Bruno! Que seus estudos na arte do karatê se intensifiquem!



Judô

Judocas Paineirenses preparados para temporada 2014

Após oito semanas de treinos intensos na pré-temporada, os nossos atletas estão preparados para o início das competições de 2014. O treinamento teve início no dia 6 de janeiro, com preparação física diária e mais sessões de treino técnico. Os paineirenses foram submetidos a avaliações com nosso fisiologista e preparador físico Vinicius Cavani, que mapeou suas potencialidades e deficiências no aspecto físico. Vinicius irá acompanhar e monitorar a evolução dos judocas. Os técnicos da modalidade estão satisfeitos com o novo sistema de trabalho e esperam ótimos resultados em 2014.

Dia 8 de março, nossos judocas entram no tatame para a primeira competição de 2014, o tradicional TORNEIO YOKICHI KIMURA, que será realizado na cidade de Mogi das Cruzes

e recebe atletas de todo estado de São Paulo e também do Minas Tennis (MG) e do Sogipa (RS).

No dia 22 de março, inicia-se a Copa SP, que será realizada na cidade de São Bernardo do Campo, recebendo judocas de todo o país para um grande evento. A expectativa é receber mais de 2.000 atletas.

Outra ação importante dos professores e técnicos do Clube é a integração nos treinos de Judô, competitivo e formativo. "Assim podemos detectar alunos do formativo com grande potencial e conseguimos maior volume nos treinos do competitivo", afirma Alexandre Lee, técnico de judô competitivo do Paineiras.



BEBIDA ESPORTIVA



Fitness

Benefícios do Pilates para o Corpo e a Mente

Se você ainda não conhece o Pilates, trata-se de uma excelente opção de atividade física para quem procura o bem estar, o equilíbrio e a aptidão física. Outros benefícios importantes com a prática dessa modalidade são o aumento da resistência física e a correção postural.

Essa modalidade teve origem no início do século XX, em meados de 1920, a partir do trabalho de Joseph Pilates, com cuidados corporais. A técnica recebeu um enorme reconhecimento e, atualmente, está presente nas principais academias do Brasil.

O Clube Paineiras possui quatro estúdios montados com o que há de melhor em termos de equipamentos, e as aulas são conduzidas por uma equipe diferenciada de profissionais.

As aulas são de segunda a sexta-feira, das 7h às 22h e aos sábados das 8h às 12h. Se você está à procura de vagas, este é o melhor momento para começar. Procure a Central de Atendimento do Clube e informe-se.

Inscreva-se e aproveite as vantagens do Pilates!



Aero Dance no Fitness

Vem aí uma novidade no Clube Paineiras, a aula de Aero Dance todas as terças-feiras das 8h às 8h55! Essa aula consiste em uma característica aeróbica com elementos da dança, comumente ministrada em forma de circuito. Com estilos variados de danças como o jazz, street dance, ritmos latinos, country e rockabilly. Seu diferencial é a utilização de técnicas aliadas a uma coreografia para animar e treinar a coordenação motora e o ritmo. Essa aula é indicada para todas as pessoas acima de 14 anos.

O principal motivo para o lançamento desta nova opção dentro da Ginástica é o sucesso que teve desde o início a aula de Ritmos, a qual costuma ser oferecida na grade de aulas especiais de sábados e domingos.

Não percam e venham dançar com a gente!



Calendário Fitness

Confira o nosso Calendário Fitness para os próximos feriados:

Março

Sábado - dia 1

Aulas opcionais para o curso de Pilates;

9h - Bike

10h15 - Local

11h30 - Alongamento

Domingo - dia 2

9h - Bike

10h15 - Local

11h39 - Alongamento

Segunda - dia 3

8h - Local

9h - Bike

10h15 - Alongamento

15h - Bike

16h - Local

17h - Alongamento

17h30 - Local

18h30 - Bike

19h30 - Alongamento

Terça - dia 4

Emenda de Carnaval e Carnaval (Não haverá aula de ginástica e bike)

Quarta - dia 5

Cinzas - Clube Fechado

Na musculação, o atendimento será das 7h às 20h, nos dias 3 e 4 de março (segunda e terça de Carnaval). No sábado e no domingo teremos programação normal na musculação. Quarta-feira, o Clube estará fechado.

Abril

Sexta-feira - dia 18

Feriado Paixão de Cristo (Não haverá aulas de Ginástica e Bike. Na sala de Musculação o horário será especial)

Sábado - dia 19

Emenda de feriado
(Aulas opcionais de Pilates)

Segunda-feira - dia 21

Feriado Tiradentes (Não haverá aulas de Ginástica e Bike. Na sala de Musculação o horário será especial).

Peteca

Em março vamos sambar e petecar!

Com todas as penas da peteca, nas belas quadras do Paineiras, realizamos, em fevereiro, o segundo intercâmbio de peteca entre os clubes da capital.

Em março teremos samba, calor, peteca e suor! Venha sambar e petecar no Paineiras.

A exemplo do masculino, nossa intenção é formar uma equipe feminina para disputar o Campeonato Paulista de Peteca 2014.

Este campeonato é disputado em 4 etapas nos finais dos meses março, maio, julho e setembro.

As atletas Cleusa, Sueli, Regina e Ligia convidam todas as associadas, interessadas nesta prática salutar, que propicia muita movimentação, para virem jogar com elas.



Aprendizado, treinos e jogos são realizados todas as quartas-feiras, a partir das 18h30, no Ginásio Novo. Aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 12h, eles acontecem nas quadras descobertas entre os dois ginásios.

Juntem-se ao nosso grupo!



PETECA É UM ESPORTE MUITO SAUDÁVEL!

3ª ETAPA DO CAMPEONATO PAULISTA DE PETECA

Pelo terceiro ano consecutivo, o Paineiras sediará o Campeonato Paulista dessa modalidade. As disputas acontecerão entre os dias 26 e 27 de julho. Nas duas edições anteriores, o Paineiras do Morumbi conquistou o prêmio de Melhor Clube Sede segundo a Federação Paulista de Peteca (FEPAPE).

Não percam!



Vôlei Sentado

Vôlei Sentado apresenta novos reforços

Com a chegada da nova temporada, acontecem também algumas mudanças. Na modalidade do Vôlei Sentado, o técnico Celso Simões, foi apresentado como o novo comandante da equipe. Chega em busca de novos resultados e conquistas.

Outro grande reforço para a equipe foi a contratação do jogador Giovani Freitas, 42 anos, atacante da Seleção Brasileira

desde 2006 e agora atleta do Paineiras. O esportista sempre praticou atividades físicas, porém apenas recentemente se profissionalizou no vôlei.

O jogador participou dos Jogos Parapan-americanos do Rio, em 2007 e Guadalajara, 2011. Além das participações nas Paralimpíadas de Pequim, 2008 e Londres, 2012.

Desejamos ao novo técnico e jogador, boa sorte e sucesso no Clube!

Hidroginástica: sucesso de público!

A hidroginástica é uma atividade divertida, onde há uma grande interação durante a aula com outras pessoas. Para aqueles que são considerados pessoas tímidas, é um ótimo exercício, pois favorece a interação, além de eliminar a inibição. As aulas acontecem de segunda à sexta-feira, sendo distribuídas nos horários das 10h (piscina social), 11h (piscina social), 12h (piscina olímpica) e 19h30 (piscina olímpica), com o professor Mario Bacchi. As turmas de hidroginástica do Clube Paineiras são heterogêneas.

Dentre os variados tipos de metodologias, uma das mais utilizadas em aula é o treinamento contínuo, que se utiliza de cargas contínuas e propicia basicamente o desenvolvimento da resistência aeróbica. Já o treinamento intervalado consiste em uma série de estímulos (esforço submáximo), com intervalos que propiciam uma recuperação parcial. É um método bastante eficiente na obtenção de um melhor condicionamento físico em curto prazo, porém é pouco utilizado em aula. E o treinamento circuitado, meio de preparação física em forma de circuito em que consta na passagem dos atletas por estações, nas quais os exercícios executados são de efeitos distintos. É um método misto, podendo ajudar tanto no condicionamento cardiovascular, como no neuromuscular. Estes circuitos podem ser aeróbicos ou anaeróbicos, pois são dosados para trabalhar qualquer um dos sistemas energéticos, pela correta utilização de estímulos e intervalos.

A hidroginástica pode ser praticada por homens, mulheres, jovens, idosos, atletas em treinamento e gestantes (desde que tenham sido liberadas pelo seu médico). A idade mínima para início é de 14 anos.

O professor Mario ressalta, "A prática desse exercício traz como benefício a melhora na capacidade aeróbica, resistências cardiorrespiratórias, força muscular, flexibilidade, aumenta a circulação sanguínea e melhora o bem-estar de uma forma geral". Neste verão, a modalidade fez sucesso com os paineirenses! Tivemos aulas com mais de 75 associados ao mesmo tempo na piscina social! Venha você também se exercitar em nossas piscinas!



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi
CROSP 1748
Proprietário: Marcelo Leite Tellez de Oliveira CROSP 50140

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Snooker

Inscrições abertas para o Campeonato Interno de Snooker

Venham participar! As inscrições podem ser realizadas até dia 28 de março. O campeonato acontecerá de duas formas, uma segundo a regra brasileira e outra segundo a regra inglesa, podendo o jogador optar pela que melhor lhe agrada.

A regra brasileira é jogada com bolas de 1 a 7 mais a tacadeira, esta regra foi uma derivação da regra inglesa adaptada aos moldes de nossas mesas e dá ao jogo mais dinamismo. Já a regra inglesa utiliza 6, 10 ou 15 vermelhas, regra importada da Europa, foi trazida para o Brasil e substituiu a regra brasileira nos anos 90. Atualmente é a regra utilizada em torneios e campeonato oficiais.



CAMPEONATO INTERNO DE SNOOKER "REGRAS BRASILEIRA"

Todas as terças, das 20h às 23h.
Inscrições – 28 de março – na Sala de Snooker
Sorteio – 29 de março (sábado), às 12h, na Sala de Snooker.

CAMPEONATO INTERNO DE SNOOKER "REGRAS INGLESA"

Todas as quartas, das 20h às 23h.
Inscrições – 28 de março – na Sala de Snooker
Sorteio – 29 de março (sábado), às 12h, na Sala de Snooker.

Não deixem de comparecer!

SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

Paineirense sobe ao pódio na 1ª Etapa da Copa Paulista 2014

A 1ª Etapa da Copa Paulista de Corridas de Aventura aconteceu no dia 26 de janeiro, domingo, em Mairiporã, cidade da Região Metropolitana de São Paulo localizada na Serra da Cantareira. A região conta com mirantes, trilhas e grandes áreas de proteção ambiental, que incluem o Parque estadual da Cantareira e o Reservatório Paiva Castro, que abastece grande parte da população da região metropolitana de São Paulo.

Em meio ao percurso de 8k e algumas dificuldades, o paineirense Rogerio Augusto da Silva conquistou o 1º lugar na categoria 50-59 anos, ficando em 10º na classificação geral com o tempo de 51' 49.

A tradicional Copa Paulista terá 11 etapas em 2014. Começou em Mairiporã e passará por São Sebastião, Santo André, Atibaia, Mogi das Cruzes, Serra da Cantareira, Bom Jesus dos Perdões, Natividade da Serra, Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, terminando em São Bento do Sapucaí, em 29 de novembro.

A Copa continua com a premiação por faixa etária na modalidade longo e o ranking para os dez primeiros das provas curtas.

Parabéns, Rogerio!



AOS CORREDORES DO SCORP

A Diretoria do Clube Paineiras iniciou mais uma grande obra e dessa vez para melhor atender aos adeptos da corrida. Nossa pista será totalmente reformada seguindo os moldes das melhores pistas de atletismo do país.

Durante o período de reforma, nossos treinos continuam acontecendo normalmente no campo de futebol soçaito com inclusão de espaços alternativos, como tiros na rampa, corridas no bosque, treinos nas quadras esportivas e de areia, circuitos e as quilometragens que fazem parte da rotina de todo corredor.

Vamos retomar os treinos! Nosso calendário de corridas para temporada 2014 está chegando!

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO
Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

Agenda Paineiras – Março

● Eventos Institucionais ● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h
Sábados e domingos das 7h às 11h
Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 18h30 às 22h
Sábados e domingos das 8h às 12h
Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h
Sábados e domingos das 8h30 às 12h
Campo de futebol

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Adultas

Sextas - 20h30
Sábados e domingos - 19h
Programação completa nas páginas 33 e 34



Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sábados e domingos as 16h
Confira a programação completa na página 41

Todos os finais de semana

Monitor Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Plataforma Infantil

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Piano Bar
Das 21h à 1h

1 e 2 de março

Matinês Infantis de Carnaval e Desfile de Fantasias

Sábado e domingo das 14h às 18h
Salão Nobre

5 de março

Início das aulas de Dança de Salão

Informações na Central de Atendimento

7 de março

Sexta Nobre Dançante com Banda Intercâmbio & DJ

Das 21h às 2h
Restaurante das Cúpulas

8 de março

Sábado Musical em Homenagem ao Dia da Mulher – Divas do Acústico

A partir das 21h30
Piano Bar

8 de março

Torneio Yokichi Kimura de Judô

Mogi das Cruzes

13 de março

1ª Etapa do Campeonato Paulista de Squash

Quadras de Squash

15 de março

Café da Manhã Natação Master

A partir das 7h30

Confira a programação na página 46

21 de março

**Espectáculo teatral Jacques De Molay
O fim da ordem do templo**

21h

Cineteatro

15 de março

Teatro Infantil Tarde de Palhaçadas

11h

Cineteatro

21 de março

**Sexta Nobre Dançante
com Banda Stylo 08 & DJ**

Das 21h às 2h

Restaurante das Cúpulas

15 de março

Sábado Musical Tributo a Elton John

A partir das 21h30

Piano Bar

22 de março

**Sábado Musical
com o grupo Canta Brasil**

A partir das 21h30 - Piano Bar

15 de março

**Troca de Cordas da Capoeira
com o Grupo Caifazes**

A partir das 18h

Teatro da Universidade Uniútaló

22 de março

Copa São Paulo de Judô

São Bernardo do Campo

16 de março

Último prazo para Recadastramento Geral

De segunda a domingo

na Central de Atendimento

25 a 30 de março

Semana Cultural Indiana

Veja a programação completa nas páginas 35 e 36

18 de março

**III Meeting dos Empresários do Clube
Paineiras do Morumby**

A partir das 12h30

Piano Bar

Até 28 de março

**Inscrições para o Campeonato Interno de
Snooker Regra Brasileira e Regra Inglesa**

Sala de Snooker

20 de março

**II Workshop Comercial
do Clube Paineiras do Morumby**

Das 19h30 às 22h

Restaurante das Cúpulas

Inscrições Gratuitas na Central de Atendimento

29 de março

**Aula Experimental Descobrir Brincando
Programa de desenvolvimento dos bebês**

A partir das 10h30

Fraldário

29 de março

**Sábado Musical Tributo aos
Beatles com Trio Impressão Digital**

A partir das 21h30

Piano Bar

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social piso 2s) – 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129
Horário de atendimento:

Massagens e tratamentos
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina
Segunda-feira: 16h às 22h
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h
Quinta-feira: 14h às 23h
Sábado: 10h às 22h
Domingo: 10h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Feminina
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção
Terça-feira a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Salão de Beleza Luna
(Sede Social piso 3s) – 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(ao lado do Centro Médico) – 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta-feira: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo
(ao lado do Cineteatro) – 3779.2036
A partir de 1º de novembro será de:
Segunda a quinta-feira das 8h às 21h
Sexta e sábado das 10h às 22h
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento – terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado: 8h às 18h
Domingo: Fechado

Reprografia
(Piso 1s, próximo ao elevador social) – 3779.2019
Horário de atendimento:
*Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
Domingo e feriado: fechado
*Fechado para almoço das 12h às 13h

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Fitness) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos
(Em frente à Biblioteca) – 3779.2131
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Piso 1s – ao lado do Bradesco) – 3779.2054
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilão de Jogos
3779.1700
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Piso 1s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2074
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural – 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento:
Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Acesso pela rampa da piscina) – 3779.2059
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 23h
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Ginásio do Vale) – 3779.2110
Horário de atendimento:
Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Ginásio do Vale) – 3779.2103
Horário de atendimento:
Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h
Quarta-feira: 7h30 às 18h
Sexta-feira: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Ginásio do Vale) – 3779.2102
Horário de atendimento:
Segunda: 7h30 às 21h
Terça a sexta: 7h às 22h
Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(ao lado da Sala de Carteados) – 3779.2144
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h às 20h
Sexta-feira: 7h às 18h
Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos
Associados (Pessoa Física)
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br
Empresas
São Paulo Center – 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(ao lado da Central de Atendimento) 3779-2146
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras
(Piso 1s ao lado da sala de TV)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 10h às 20h
Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Corredor da Diretoria) – 3779.1716
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 18h
Sexta-feira: 8h às 17h

Segurança
(Central de Segurança) – 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Próximo ao Playground) – 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Centro Cultural) – 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Centro Cultural) – 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Ginásio Gilberto Lopoian) – 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Saguão Social) – 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Quadras de Tênis) – 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Próximo à Piscina)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Lanchonete do Boliche
(Próximo ao salão de jogos) – 3779.1723
Horário de atendimento:
Segunda-feira: fechado
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado: 12h às 22h
Domingo: 12h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) - 3779.2130
Horário de atendimento:
Almoço:
Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h
Jantar: Somente pizzaria
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural):
21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?
Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Arquibancada do Ginásio, Biblioteca, Café Paineiras, Centro Cultural, Saguão Social e Squash.

Não encontrou o que você procura? Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT

TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um **SLA** (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

**PLANOS DE SAÚDE
PREMIUM COM ATENDIMENTO
DIFERENCIADO**

Há mais de 20 anos na área de saúde, consultora de vendas da OMINT, operadora de saúde premium de planos individuais e empresariais. Atendimento diferenciado no pré e pós venda.

Mais informações com
Rita Miglioli. Celular: 11 99584-2026

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

Classificados

A Sra. Rita Miglioli, que é associada do Paineiras há dez anos, acreditou no potencial de divulgação da Revista Paineiras e foi a primeira anunciante na nova sessão de classificados que está sendo lançada nesta edição. Agradecemos a confiança da Sra. Rita em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por ela se concretize muito satisfatoriamente.

Assim como fez a Sra. Rita, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00 a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição.

A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. Portanto, **RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!**



Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal,
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Abrimos as portas do mundo, pode entrar.

Brought by:

STTB
STUDENT TRAVEL BUREAU

Mais de 70 escolas e universidades internacionais estarão presentes no **único evento de educação internacional premium do país.**

Nos dias 14, 15 e 16 de março, pais e filhos poderão conhecer as **melhores opções de cursos de idiomas, ensino médio, graduação e pós, extensão universitária e todas as possibilidades de trabalho no exterior.**

Este é o **G.A.T.E.** Um espaço criado para surpreender, entreter e realizar sonhos. Onde seu filho vai se preparar para a melhor experiência da sua vida.

Acesse www.gatesp.net e inscreva-se. Você é o nosso convidado.

g.a.t.e.


14

SP

GLOBAL
ACCESS
THROUGH
EDUCATION


- **14, 15 e 16 de março 2014**
das 13h às 20h
- **Shopping JK Iguatemi**
São Paulo - SP


 +de **70** escolas e universidades


 +de **15** países

 • **03** dias de palestras e workshops

Mais informações:
www.gatesp.net

 Cambridge, Inglaterra

 Outono, 14° C

 Aula de inglês

TODAY

BREVE LANÇAMENTO | LAPA

QUINTAS DA LAPA

A EVEN E A FIBRA EXPERTS TRAZEM DE VOLTA O VERDADEIRO CONDOMÍNIO CLUBE.

MAIS DE 20 MIL M²** DE TERRENO, COM PISCINA AQUECIDA, QUADRA DE TÊNIS, POLIESPORTIVA E MAIS DE 20 ITENS DE LAZER PARA SUA FAMÍLIA.



► PISCINA COBERTA



► FITNESS COM MAIS DE 400 M²

ageisobar

QUINTAS DA LAPA

PROJETO PREPARADO PARA OBTER A CERTIFICAÇÃO AQUA ALTA QUALIDADE AMBIENTAL



4 DORMITÓRIOS | 134 M²**
A MELHOR PLANTA DA REGIÃO



MUITO LAZER PARA TODAS AS IDADES, COM TODA A SEGURANÇA.

PRACA DA ESCULTURA
BOULEVARD DAS AGUAS
PLAYGROUND
PRACA DE ESPORTES
QUADRA POLIESPORTIVA
CHURRASQUEIRA C/ FORNO PARA PIZZA
PISCINA DESCOBERTA ADULTO E INFANTIL
FITNESS
SAUNAS
PISCINA COBERTA COM RAJA

BRINQUEDOTECA/JOGOS INFANTIS
SALÃO DE FESTAS E GOURMET ADULTO
SALÃO DE FESTAS E GOURMET INFANTIL
CHURRASQUEIRA GOURMET
SALÃO DE FESTAS
SALÃO DE JOGOS ADULTO
ESPAÇO LAREIRA
QUADRA DE TÊNIS
JOGOS JUVENIS
BEAUTY CENTER
LOUNGE JUVENIL
PRACA CHURRASQUEIRA
PLAYGROUND AVENTURA

RUA BARTOLOMEU PAES X AV. RAIMUNDO PEREIRA DE MAGALHÃES, 555 - LAPA

INFORMAÇÕES: 3198.7500

Futura Intermediação:

Realização:

Incorporação, Construção e Futura Intermediação*:

 **LOPES**
www.lopes.com.br

FIBRA EXPERTS
RESIDENCIAL | CORPORATIVO | URBANISMO

even

BREVE LANÇAMENTO: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S.A.: Rua Estados Unidos, 1.971 – Jardim América – CEP: 01427-002 – São Paulo - SP – Tel.: (11) 3067-0000 – www.lopes.com.br – CRECI/SP J-19585 – Secovi 955. *A intermediação imobiliária é realizada pela EVENMOB Consultoria de Imóveis Ltda., empresa integrante do Grupo EVEN, inscrita no CNPJ sob número 09.285.569/0001-15, no CRECI sob número 20242 e com endereço na Rua das Olimpíadas, 66 – 12º andar Vila Olímpia – Tel.: (11) 3043-8600. Projeto em aprovação sujeito a alterações. O empreendimento só será comercializado após o registro do Memorial de Incorporação no Cartório de Registro de Imóveis na forma da Lei nº 4.591/64. **As áreas e dimensões aqui constantes poderão sofrer alterações quando da aprovação do projeto, sendo que aquelas constantes do Memorial de Incorporação e dos futuros instrumentos de compra e venda prevalecerão sobre estas. Alguns móveis, equipamentos e utensílios aqui utilizados são mera sugestão de decoração e esta área será entregue conforme Memorial Descritivo do empreendimento a ser elaborado oportunamente. Os instrumentos posteriores a serem firmados pelos clientes prevalecerão sobre quaisquer especificações constantes deste material. Perspectiva artística das fachadas, da piscina descoberta, da piscina coberta e do fitness.