

**PAINHEIRAS RENASCENDO
FORTE PARA
O ESPORTE**



Painheiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Painheiros do Morumbi – Abril / 2014

UMA NOVA SÃO PAULO



brooklin berrini

Eugenio

INCOMPARÁVEL

VETRINO

BROOKLIN BY CYRELA



- 1 - CIRCULAÇÃO ÍNTIMA
- 2 - LIVING COM 42 M² - UMA DAS SALAS MAIS AMPLAS DO MERCADO
- 3 - LIVING COM CANTO ENVIDRAÇADO, PROPORCIONANDO MAIS ILUMINAÇÃO

Visite o decorado

165 m² | 4 dorms. ou 3 suítes
Torre única | Certificação ambiental AQUA

Rua Prof. José Leite e Oiticica, 237
Infs.: 5102-4430

Acesse o site e faça o tour virtual
vetrinocyrela.com.br

A 300 m do MorumbiShopping

Realização:

magikZ
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Realização e Construção:

CYRELA
BRAZIL REALTY

Projeto arquitetônico: MCAA Arquitetos, Projeto paisagístico: Benedito Abbud, Projeto de decoração das áreas comuns: Cilene Lupi, Incorporadora responsável: Cyrela MagikLZ Oitica Empreendimentos Imobiliários Ltda, Memorial de Incorporação registrado sob o R.I., em 30/8/2013, na matrícula nº 221.850, do 15º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo-SP. O empreendimento está localizado na Rua Professor José Leite e Oiticica, 237, no 30º Subdistrito - Ibirapuera, Cyrela Brazil Realty, Av. Presidente Juscelino Kubitschek, 1.455 - 3º andar - São Paulo-SP, Creci Cyrela: J-17.592. Imagem ilustrativa. Planta-tipo ilustrada do apartamento de 165 m² privativos, 3 suítes e home office com sugestão de decoração. Os móveis e utensílios são de dimensões comerciais e não fazem parte do contrato. As medidas são internas e de face a face das paredes. A bancada, a churrasqueira e a banheira do suite master poderão ser adquiridas pelo proprietário posteriormente, com custo adicional.



Sumário

Paineiras



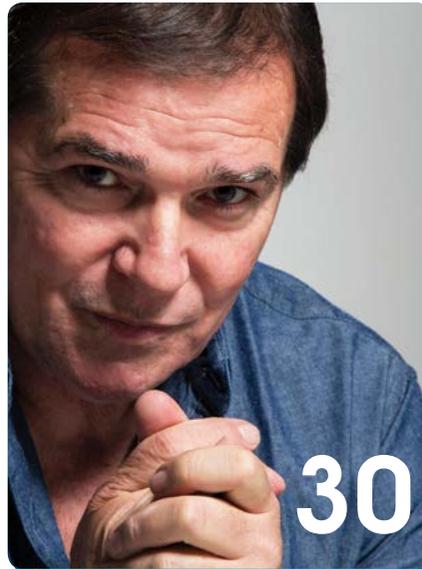
08

Uma importante adequação do estatuto social vai beneficiar nosso orçamento e a formação dos atletas paineirenses. Confira!

10. Paineirense em Destaque: Mariana Marques Barbosa é sócia-diretora do Grupo Cimed e é a segunda mulher a marcar presença na Coluna.

18 e 19. III Meeting e II Workshop Comercial: Os eventos de networking foram um sucesso, veja a cobertura completa.

Sociocultural



30

Sexta Nobre Dançante traz Uma Noite Italiana com Jerry Adriani, dia 25 de abril. Com cardápio exclusivo e show de um dos cantores de mais populares do país.

28. Outono Cultural traz a apresentação Jovens Talentos do Estúdio Broadway, escola dirigida por Fernanda Chamma.

35. Programação de Páscoa no Paineiras: Almoço da Sexta-feira Santa e Páscoa. Confira cardápio completo.

Esportes



57

Pelo segundo ano consecutivo, o Paineiras sedia o São Paulo Challenger de Tênis, torneio internacional profissional masculino entre os dias 12 e 20 de abril.

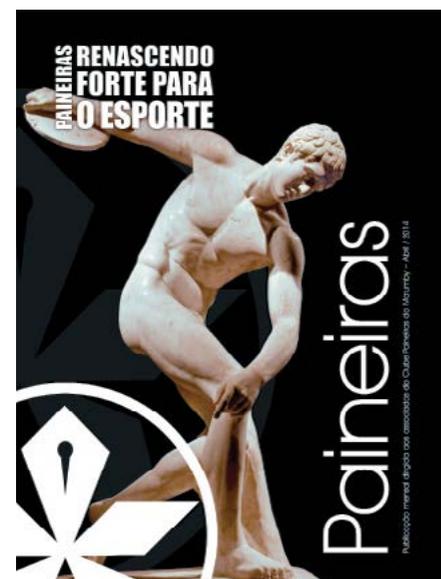
48. Bem-Estar: Um inverno sem gripe! Vacinação contra H1N1: dias 24, 25 e 26 de abril. Sua família merece esse cuidado.

56. Beach Tennis: Associados fecham o ano com vitórias no Circuito Nacional e Internacional, confira a cobertura.

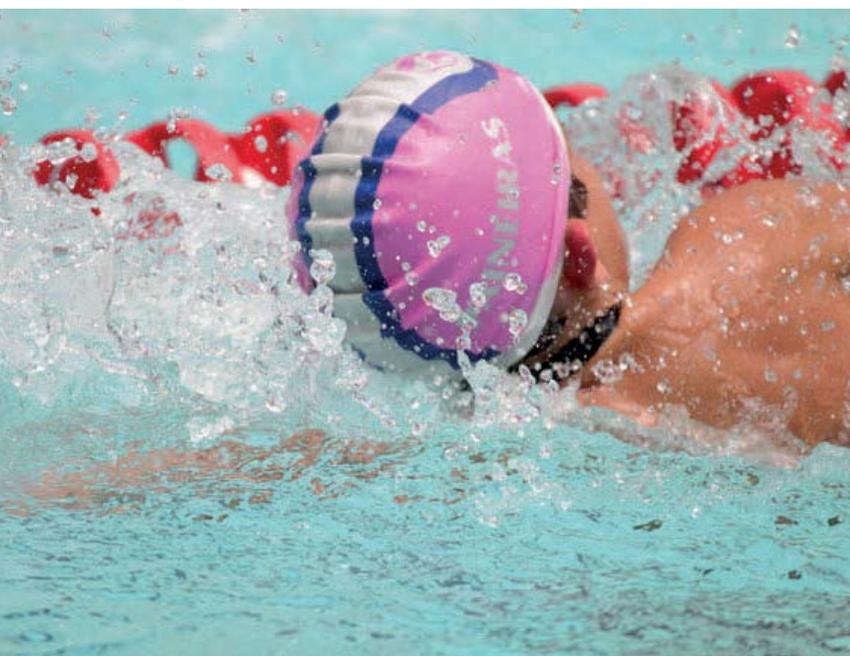
Seções

	Paineiras	05
	Clicks	22
	Sociocultural	24
	Kids	42
	Bem-Estar	48
	Esportes	50
	Agenda	64
	Serviços	66

A capa deste mês foi inspirada na força e persistência que uma grande vitória necessita. Para nós Paineirenses, a adequação estatutária à Lei Pelé será um marco na história do Clube, propiciando investimentos para que possamos renascer forte para o esporte. Como símbolo o Discóbolo (o arremessador de disco) do escultor grego Myrón, feito em mármore, datado de 450 a.C. (século V.a.C.). A representação expressa força, garra e a perfeição dos movimentos de um atleta.



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Abril 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins De Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
JurídicoAlexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDébora Cristina Nascimento
MarketingMiguel Julio A. Draskoczy
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos HumanosMaria de Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vileiras
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
JudoDaniel F. Dell'aquila
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Pólo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/SatSilvio Rodrigues Rosa
SnookerRomero Dantas Maia
SquashDaltro Luiz Morandini
TênisRicardo Canto Pereira
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

CulturalMarcia de Thuin
Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes:Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados, nesse mês da Páscoa, imbuídos do espírito do renascimento a que a data nos remete, estaremos nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril votando na Assembleia Geral de adequação de nosso Estatuto Social à Lei Pelé e dando um importante passo para obtermos recursos públicos para auxiliarem e agilizarem esse processo de modernização e melhoria contínua, sem onerar os nossos Associados.

Ao aprovarmos a Adequação do nosso Estatuto Social às exigências estabelecidas na Lei Pelé, além de garantir a manutenção das isenções fiscais e nos habilitarmos a receber recursos públicos a fundo perdido e incentivados, estaremos ampliando a transparência de nossa administração.

Com a entrada desses recursos construiremos a nova piscina que já foi aprovada dentro da Lei de Incentivo Fiscal e poderemos melhorar em muito toda a prestação de serviços e custear despesas com viagens, estadias, inscrições, etc., para a formação de nossos atletas, oferecendo assim um ambiente de excelência nessa formação, além de diminuir os custos para os associados.

Concluímos com sucesso a primeira fase do recadastramento. Os dados estão sendo analisados e computados em nosso banco de dados. Os Associados que ainda não se cadastraram estão sendo notificados oficialmente para fazê-lo. Esse trabalho desgastante e mal compreendido por muitos é a garantia de nossa segurança social.

Os eventos Empresariais que temos organizado tem tido uma enorme aceitação por parte dos nossos associados que estão realizando um excelente network e ampliando seus conhecimentos. O Paineiras, por sua vez, vem obtendo um ótimo retorno com a seção de áreas para reuniões e eventos das empresas dos associados e até mesmo através das ações de marketing e patrocínios de nossos eventos.

Um dos grandes destaques esportivos desse mês será o São Paulo Challenger de Tênis, um torneio internacional de 50 mil dólares de premiação que trará para o Paineiras os grandes tenistas que estão lutando para serem Top 100 do mundo. Além desse espetáculo garantido, estaremos levando a imagem do nosso Paineiras internacionalmente.

Tragam sua família e venham usufruir e se divertir nesse nosso magnífico Clube.

Abraços,

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

A caravana passa...



Presidente: Dr. José Miguel Spina, Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Para alguns a vida se resume em atos inconsequentes, incrustados de leviandade e de maldade, que em nada contribuem para o que dizem defender.

A natureza em sua sábia aventura pelo mundo cobra com severidade os desmandos da humanidade.

A inconseqüência de uns poucos em alardear fatos oriundos de suas mentes, só faz disseminar o mal, a controvérsia e a discórdia. A justiça deve ser implacável e estes deverão ser apenados com desprezo e com rejeição. Quando instados a provar as suas acusações refugiam-se na escuridão do anonimato.

Mas porque iniciar um editorial para a revista do Clube com este texto?

É que no entendimento de poucos, tudo que se fez ou se pretende fazer em nosso Clube está imbuído de obscurantismo e de segundas intenções. Sem nenhum pudor acusam sem provas e criam fatos que nunca existiram.

Chegam a renegar a história de nosso Clube dizendo que pessoas que a construíram são ultrapassadas, e cuja senectude os privou de discernimento e de autoridade.

Chegou a hora de se dar um basta a esta insensatez e fazê-los provar suas acusações, caso contrário deverão se submeter às regras de nossos estatutos.

A democracia é o palco da livre expressão de seus cidadãos mas não lhes dá o direito de promulgar inverdades com o claro objetivo de conseguir o poder.

Nosso Paineiras cada vez mais é reconhecido como um abrigo seguro para nossas famílias. As crianças aqui encontram a alegria da infância e as regras de convivência sejam no esporte ou nas atividades socioculturais.

Os amigos se reúnem, conversam e se confraternizam em seus mais diversos ambientes e em diferentes ocasiões.

Os artífices daquelas atitudes, talvez nunca frequentaram estes ambientes ou simplesmente os esqueceram.

A oposição é uma necessidade na sociedade moderna, todavia, deve ser exercida com respeito e responsabilidade.

O Clube Paineiras do Morumby é fruto do trabalho de pessoas que doaram e doam parte de suas vidas para que tenhamos um Clube sempre melhor e não podem ser tratadas com iniquidade e com desprezo e que foram eleitas pela vontade da maioria de nossos associados.

Deus deu ao homem a palavra e acredito que através dela é que se pode encontrar o caminho da verdade e da justiça.

Minhas mais cordiais saudações

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos



Ministério do
Esporte



Piscina do Paineiras



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica atual | 3 Nova piscina |
| 2 Centro de Preparação Física atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, ou seja, uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m com equipamento de aquecimento e tratamento de água seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby de São Paulo, além de adaptações para colocação das traves para o Polo Aquático, marcação externa para os treinos e jogos e marcação para o nado sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

ASSOCIADOS PARTICIPEM!

UMA IMPORTANTE ADEQUAÇÃO DO ESTATUTO SOCIAL VAI BENEFICIAR NOSSO ORÇAMENTO E A FORMAÇÃO DOS ATLETAS PAINEIRENSES



Foram aprovadas dentro da Lei Pelé (Lei Federal nº 9.615/1998) algumas exigências, obrigando os Clubes que queiram preservar as isenções Fiscais, a adequarem seus Estatutos Sociais.

As isenções fiscais permitem que o Clube deixe de dispendir uma quantia considerável com o pagamento de tributos, refletindo diretamente no controle do orçamento anual. As verbas públicas advindas da Lei Pelé serão aplicadas na formação de nossos atletas, contribuindo decisivamente para a obtenção dos resultados almejados. Essas exigências são INEGOCIÁVEIS, pois estão definidas na Lei. Nossas atividades atuais estão dentro das exigências e, portanto apenas teremos que oficializar tudo o que já fazemos, registrando e divulgando de modo transparente para todos os associados.

Sobre a reforma estatutária, Sérgio Henri Stauffenegger, Presidente da Diretoria Executiva comenta, "essa alteração tem como objetivo adequar o estatuto à Lei Pelé que exige das instituições uma enorme transparência. Condição que também beneficiará os associados que poderão conhecer detalhes da gestão do Clube. As verbas concedidas serão destinadas exclusivamente à formação de atletas" (pagamento de taxas, viagens, hospedagens, aquisição de materiais, etc.).

Para esclarecimento de todas as dúvidas sobre adequação do Estatuto Social, foi contratado o advogado Wladimir Camargos, um dos maiores especialistas do Brasil no assunto e foi o Relator da Comissão que elaborou o anteprojeto de regulamentação da Lei Pelé, e que resultou no Decreto n. 7.984, de 2013.

Na última terça-feira, dia 18 de março, no Cineteatro, a Diretoria Executiva e a Mesa do Conselho, com a presença do Dr. Wladimir, realizaram uma reunião com os associados para a divulgação e esclarecimentos sobre a Lei e a adequação do Estatuto Social.

Os principais questionamentos e respostas foram:

1. Poderemos utilizar as verbas para pagamentos de Atletas ou Construções?

R. Não, as verbas oriundas da Lei Pelé são exclusivamente destinadas à formação de atletas custeando taxas de inscrição, viagem/estadias, aquisição de materiais, bolas, etc...

2. Perderemos a partir de 16 de abril, as isenções de impostos federais que em 2013 representaram 3,4 milhões de reais?

R. Sim, a partir dessa data, caso não haja a adequação no Estatuto Social, qualquer Fiscal da Receita Federal poderá multar o Clube caso ele não recolha o imposto devido.

3. Essa exigência de Adequação à Lei Pelé se deu em Outubro/13, porque somente em Janeiro/14 começou a ser discutida com o Associado?

R. Isso ocorreu devido ao fato de que somente em Janeiro/14 foram concluídas as regulamentações que permitiram visualizar e definir todas as Adequações Estatutárias necessárias.

4. Haverá outras perdas, além da Isenção de Impostos e os benefícios da Lei Pelé, caso o Clube não adequar o seu Estatuto Social?

R. Sim, perderá o direito de receber as verbas oriundas da Lei de Incentivo ao Esporte que hoje o Clube tem aprovada no valor de 5,6 milhões de reais para a Construção da Nova Piscina e Outro Projeto, em fase de análise e aprovação, dentro da mesma Lei de Incentivo, no valor de 3,6 milhões de reais para



a Formação dos Atletas. Essa fonte de recursos permitirá a contratação de Técnicos, Fisioterapeutas, além de melhorar toda Infraestrutura.

5. Há o Risco de perda de outras isenções?

R. Sim, a Prefeitura de São Paulo pode, também, querer adotar o mesmo critério e suspender a isenção do IPTU e isso implicará em um Custo Adicional de 3,5 milhões de Reais para o Paineiras.

6. A partir de quando o Paineiras poderá submeter à apreciação da CBC (Confederação Brasileira de Clubes) os projetos para obter os Investimentos a Fundo Perdido?

R. A partir de 30 de abril, a CBC (Confederação Brasileira de Clubes) estará recebendo os projetos para análise.

7. Quantos Clubes estima-se que estarão documentalmente aptos e qual a verba atual disponível?

R. Estima-se que 15 a 20 Clubes estejam habilitados e a verba disponível é de aproximadamente 140 milhões de reais (55% para Clubes).

Como temos um prazo por Lei de até 16 de abril para concluir essa alteração, foi estabelecido, juntamente com o Presidente do Conselho Deliberativo, o seguinte cronograma:

Dia 10 de março de 2014: Publicação do Edital de Convocação da Assembleia Geral Extraordinária, para alteração do Estatuto Social.

Dia 31 de março de 2014: Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo para aprovação da proposta de alteração do Estatuto Social.

Dias 10, 11, 12 e 13 de abril de 2014: Realização da Assembleia Geral Extraordinária, para alteração do Estatuto Social.

De acordo com o Estatuto Social, nesta Assembleia, que acontecerá nos dias citados, na Sede Social do Clube, entre 8h e 17h, podem votar os Associados Vitalícios e os Associados Proprietários de Títulos Patrimoniais, maiores de 18 (dezoito) anos e que estejam no pleno gozo de seus direitos estatutários. O cônjuge ou companheiro(a) dependente poderá exercer o direito de voto do Associado, ficando assegurado, sempre, um único voto por Título Patrimonial.

Para votar, o Associado deve estar munido de documento de identidade ou da carteira social do Clube, ou qualquer documento de identificação com foto e estar quite com a tesouraria do Clube, inclusive com a mensalidade vencida em março/2014.

De 14 a 16 de abril: Apresentação da documentação para registro em Cartório das alterações do Estatuto Social, se aprovadas pela Assembleia Geral.

Durante todo o processo, nós da Diretoria Executiva estaremos à disposição dos Associados para esclarecer qualquer dúvida que persista.



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva 2013 – 2015
Conselho Deliberativo



Paineirense em destaque

Mariana Marques Barbosa
Sócia-Diretora do Grupo CIMED

Nascida no mesmo ano que o Grupo Cimed, indústria idealizada por seu pai, João de Castro Marques, a paulistana Mariana Marques Barbosa (37) é a paineirense em destaque desta edição. Conversamos com essa mãezona e empresária apaixonada pela família, pelo trabalho e por esportes aquáticos. A família está sempre em primeiro plano, seja em casa ou no trabalho, literalmente! Casada com Guilherme Yuqueson Barbosa, com quem velejou por 3 anos até fincar o pé na Austrália, por mais 3 anos. Mãe de Kaique (6) e Sophie (4), todos frequentadores assíduos do Clube. E Mariana, no dia da entrevista, tinha acabado de confirmar sua matrícula em novo horário na natação, como ela mesma relatou, é bastante agitada e nunca para. Conheça um pouco mais essa administradora de empresas sócia-diretora do Grupo 100% nacional.

“No Clube meus filhos se sentem em casa. O Paineiras tem o tamanho ideal para a nossa família”- Mariana Marques Barbosa.

A equipe da Revista Paineiras foi conhecer um pouco mais sobre essa mulher moderna que consegue dividir bem o seu tempo entre a família, a vida empresarial e o lazer.

Revista Paineiras: Há quanto tempo é sócia do Paineiras?

Mariana Marques Barbosa: Quatro anos, na verdade, foi o maior presente que ganhamos na volta à São Paulo. Morávamos na Austrália e quando voltamos o meu sogro, Roberto, preocupado com a segurança na cidade concedeu a titularidade para a nossa família. Hoje posso trabalhar diariamente com tranquilidade, pois a vida dos meus filhos é entre casa, escola e clube num raio de 1km. Eles se sentem em casa conhecem todos desde a portaria.

Revista Paineiras: O que mais te chama atenção no Paineiras?

Mariana Marques Barbosa: Os esportes sem dúvida! Acredito que o esporte ajuda a desenvolver tudo o que o ser humano precisa para alcançar o sucesso e felicidade.

Revista Paineiras: E você, pratica algum esporte?

Mariana Marques Barbosa: Sim, muitos. Sou super agitada, então preciso gastar a minha energia. Me rematriculei na natação às 7h para não ter desculpa que não deu tempo de chegar. Nos finais de semana vamos para praia que é a minha paixão, lá eu faço mergulho li-

vre, caiaque, pedalo, nado e caminhadas. Não paro até a hora de dormir.

Revista Paineiras: Como definiria a sua rotina no Paineiras?

Mariana Marques Barbosa: Nos primeiros anos consegui aproveitar mais as atividades do clube, pratiquei pilates, natação, aulas de spinnig e também Shiat-su no SPA. Tudo isso enquanto os meus filhos estavam em suas atividades. Agora vou nadar!

Revista Paineiras: Compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

Mariana Marques Barbosa: Competi muitos anos Jiu-Jitsu, sou faixa roxa e conquistei alguns títulos, nessa época não era sócia. Meu marido foi da equipe de Polo Aquático, e outros esportes aquáticos também.

Revista Paineiras: E a sua família, o que fazem no Clube?

Mariana Marques Barbosa: O Kaique faz natação e já é faixa cinza no judô. A Sophie faz ballet e natação. Ela nunca perde as oficinas da brinquedoteca. Quando passamos o final de semana em São Paulo levamos as crianças ao teatro e depois almoçamos no Buffet.

Revista Paineiras: Para lazer, quais são seus espaços favoritos no Paineiras?

Mariana Marques Barbosa: Adoro a piscina! Combinamos com outros associados amigos e seus filhos e a diversão está garantida.

Revista Paineiras: Costuma frequentar os eventos sociais do Clube?

Mariana Marques Barbosa: Participo dos eventos que envolvem as crianças, mas o meu preferido é a Festa Junina.

Revista Paineiras: No dia a dia para relaxar e aliviar o estresse, o que costuma fazer?

Mariana Marques Barbosa: A água é onde deixo todo meu estresse, também costumo fazer massagem relaxante.

Revista Paineiras: O Clube está promovendo uma série de ações voltadas ao networking entre associados. Qual a sua opinião sobre essa iniciativa?

Mariana Marques Barbosa: Fiquei sabendo do Meeting pelo nosso Diretor Financeiro e também associado, Antonio Luiz Tafner Ferreira. Tive a oportunidade de participar do III Meeting, onde por coincidência, sentamos na mesma mesa pessoas que atuam na área da saúde. Essa troca de conhecimento é valiosíssima, acho importante esse tipo de evento no clube.

NOS NEGÓCIOS

O Grupo Cimed é uma empresa 100% nacional. Há 37 anos no mercado, possui aproximadamente 2.300 colaboradores e atende mais de 30 mil pontos de vendas em todo o Brasil. Ela foi fundada pelo meu pai e hoje é presidida pelo meu irmão, João Adibe. No decorrer dos anos, o Grupo Cimed buscou alternativas para crescer de forma sólida, com foco em oferecer produtos de qualidade e que contribuam com a saúde e

o bem-estar de toda a população brasileira. Hoje contamos com dez empresas: Cimed Farmacêutica, Neckerman, Nutracom, Tec Color/Nouvelle, rede de salões Comece pela Cor, distribuidoras Predileta, Instituto Claudia Marques de Pesquisa e Desenvolvimento (ICM P&D), Indústria de Embalagens Claudia Marques (IECM), Associação Educacional Cláudia Marques e a Voxx Racing Team, escuderia da Stock Car que leva o nome da linha de suplementos alimentares oficiais da categoria, a Voxx suplementos. Inovar com qualidade está no nosso DNA.

Revista Paineiras: Como iniciou sua trajetória profissional?

Mariana Marques Barbosa: Sou formada em Administração de Empresas. Comecei a trabalhar aos 16 anos na nossa empresa, passei por diversas áreas produtivas, expedição, faturamento, cobrança e financeira. Participei de um projeto ambiental em uma ONG, onde fazia captação de recursos e execução. Na Austrália trabalhei como gerente de Trade marketing para a Ralph Lauren. No retorno ao Brasil, assumi o departamento de Crédito e Cobrança e estou à frente da área de novos negócios do Grupo.

Revista Paineiras: Qual a missão e visão da empresa?

Mariana Marques Barbosa: A nossa missão é proporcionar saúde e bem-estar a todos os brasileiros. E a nossa visão é ser sinônimo de excelência como indústria nos segmentos em que atuamos – saúde e beleza – em todo o território nacional e com o domínio de toda a cadeia produtiva.

Revista Paineiras: Quando se tornou sócia-diretora da empresa?

Mariana Marques Barbosa: Faço parte da segunda geração do Grupo, fundado pelo meu pai João de Castro Marques. Assumi a diretoria de novos negócios em janeiro de 2013, e estou à frente dos cosméticos com a Tec Color/Nouvelle, redes de salões Comece pela Cor. Estou apaixonada por esse mercado.

Revista Paineiras: Como é estar à frente de um grande grupo empresarial?

Mariana Marques Barbosa: Estar à frente de um Grupo que cresce rapidamente ano a ano é desafiador. O dia a dia exige muita atenção, é preciso estar por dentro de todos os assuntos que influenciam os nossos negócios e tomar decisões rápidas, que irão trilhar os caminhos da companhia. Essa é uma das

principais características do Grupo Cimed. Trabalhamos para trazer inovações ao mercado de maneira muito rápida e sempre primando pela excelência.

Revista Paineiras: Como gerenciar uma empresa que produz mais de 700 itens em diferentes segmentos?

Mariana Marques Barbosa: É preciso foco e muito domínio, além de ser apaixonado pelo negócio. Para gerir com segurança e qualidade, estou sempre em contato com nossos profissionais, procurando ferramentas que possam ajudá-los a melhorar e a aperfeiçoar nossas ações. Essa é outra característica do Grupo Cimed, participamos do dia a dia da empresa, conhecemos os desafios diários de cada área e estamos sempre prontos para auxiliar e contribuir. Com um portfólio tão amplo, é necessário conhecimento pleno dos nossos consumidores e dos mercados em que atuamos, por isso estar atenta às tendências nacionais e internacionais, deixando o Grupo Cimed sempre à frente da concorrência, é regra na minha gestão.

Revista Paineiras: Acha que a mulher possui um estilo de gestão diferente para os negócios?

Mariana Marques Barbosa: Acredito que a mulher tem um jeito próprio para gerir seus negócios. Somos ágeis, práticas e sensíveis quando é preciso ser.

Revista Paineiras: Todos os produtos estão ligados direta ou indiretamente à área da saúde?

Mariana Marques Barbosa: Atuamos fortemente no segmento de saúde e beleza. A Nutracom, por exemplo, é a empresa do Grupo que desenvolve suplementos alimentares e nutricosméticos, sendo a primeira empresa do mercado de nutrição esportiva, funcional e cosmética com a assinatura e garantia de qualidade da indústria farmacêutica no Brasil. Já com a Tec Color/Nouvelle, desenvolvemos produtos para tratamento capilar, transformação, colorações femininas e masculinas e tudo o que é tendência neste mercado. Em julho de 2013, fundamos a rede de salões de beleza Comece pela Cor, um projeto com modelo arrojado e com meta agressiva de inaugurar 200 lojas em apenas 36 meses. Hoje temos 3 salões em pleno funcionamento e outros dois estão a caminho.

Revista Paineiras: Por serem um grupo 100% brasileiro vocês possuem uma linha de medicamentos de alta qualidade com preços bem competitivos. Nos fale um pouco sobre isso.



Mariana Marques Barbosa e família

Mariana Marques Barbosa: a One Farma apresenta mais de 700 produtos. A empresa enxergou a oportunidade de criar uma unidade de negócios com preços agressivos, baixo custo e um modelo de comercialização diferenciado. Compostas de produtos colidentes entre Cimed, Neckerman, Genéricos e lançamentos da Nutracom e Nouvelle.

Revista Paineiras: Estão cogitando alguma nova aquisição empresarial?

Mariana Marques Barbosa: Na verdade, não, mas estamos sempre abertos a novos negócios.

Revista Paineiras: Quais os lançamentos de produtos do Grupo Cimed para este ano?

Mariana Marques Barbosa: Estamos lançando várias novidades no mercado. Com a Nouvelle a linha Bomb que traz o "shampoo bomba" que virou febre na internet. Trata-se de uma receita caseira que promete tratar e auxiliar no crescimento dos fios, além da Babymed, uma linha completa de cuidados para cabelos e pele de bebês de 0 a 3 anos.

Com a Nutracom temos os lançamentos que completam a linha Voxx Suplementos, como Albumina, que auxilia no desenvolvimento muscular, Maltodextrina, um suplemento energético para melhorar a performance, Whey Isolada (proteína do soro do leite) que ajuda na construção muscular, além de barras de proteína e uma linha de contusão, gel de massagem Ice Sports e Hot Sports. Com a linha Redubío, focada em emagrecimento e que também pertence à Nutracom, lançamos as barras de cereal com baixas calorias e a Sopa, disponível em três sabores e com baixo teor de sódio e caloria.

Revista Paineiras: Tem alguma dica para compartilhar com os leitores da Revista Paineiras?

Mariana Marques Barbosa: Seja feliz, veja as coisas boas da vida. Sorria!

Realizações

Feijoada da Folia supera expectativas

Comemorando sua 20ª edição, a Feijoada da Folia foi sucesso total de público, animação, atrações, além dos tradicionais comes e bebes. Uma festa que entrou para a história do Clube com camisetas do evento e decoração dos ambientes inspirados na Copa do Mundo Brasileira.

Segundo Maria Regina Rocha, Diretora de Eventos Sociais e Eventos Culturais Externos: "Não é fácil realizar um evento do porte da Feijoada com a participação de quase 1.700 pessoas e 9h de música sem parar. Para nós é sensação de dever cumprido quando tudo termina, sem incidente e como planejamos. Em especial, nesse dia, senti que éramos uma grande família reunida em torno de um só ideal, ser feliz!".

Além de muito samba, feijoada e menções ao futebol, a noite contou com duas grandes presenças: Eliana de Lima e Arlindo Cruz. Eliana arrebitou cantando junto com a Bateria da Rosas de Ouro. Já Arlindo comentou sobre sua participação: "Sempre que eu venho a São Paulo sou super bem tratado em todos os lugares que a gente vem cantar. E estar aqui no Morumbi num Clube tradicional, que é o Paineiras, numa Feijoada que existe há 20 anos é demais! Já tem duas gerações carnavalescas se formando no Paineiras, é bom estar junto dessas gerações e agradar a todos, tanto os associados mais antigos como os associados mais novos, que curtem o meu som e todas as influências que eu tenho de vida".



Reforma do Refeitório dos Colaboradores

O refeitório dos colaboradores passou recentemente por uma reforma para oferecer mais conforto e bem-estar aos seus usuários. A Sodexo, uma das empresas líderes de mercado em refeições industriais, desde o café da manhã até o jantar serve mais de 600 refeições diárias aos profissionais que trabalham no Clube.

Segundo Maria de Los Angeles Duran, Diretora de Recursos Humanos do Paineiras, "A reforma promoveu a revitalização do espaço físico tornando o ambiente mais agradável para o momento de descanso e alimentação de nossos colaboradores. A qualidade da alimentação oferecida e as mudanças efetuadas proporcionaram maior grau de satisfação à equipe, o que refletirá positivamente na qualidade de atendimento aos associados".

Ciro Fernandes, Gerente de Recursos Humanos complementa, "Já estávamos conversando com a Sodexo há algum tem-

po e optamos por colocar um cardápio mais balanceado. No dia 10 de março, reinauguramos o refeitório repaginado com novo mobiliário e decoração".

À frente da operação da empresa, no refeitório do Paineiras, está a nutricionista Kenia Azevedo Maia e sua equipe, que juntos preparam com todo carinho as refeições oferecidas. Kenia nos conta: "Estamos utilizando um novo conceito e fizemos algumas mudanças no cardápio. As terças e quintas, por exemplo, nós temos massas. Na sexta-feira é dia das receitas do Chef e temos sempre uma grande novidade gastronômica. É importante o Clube oferecer uma refeição de boa qualidade aos funcionários já que eles, tanto o pessoal da manutenção quanto os professores, fazem muitos exercícios físicos e precisam repor essa energia". O cardápio semanal oferecido no refeitório é variado e balanceado para atender as necessidades dos colaboradores.





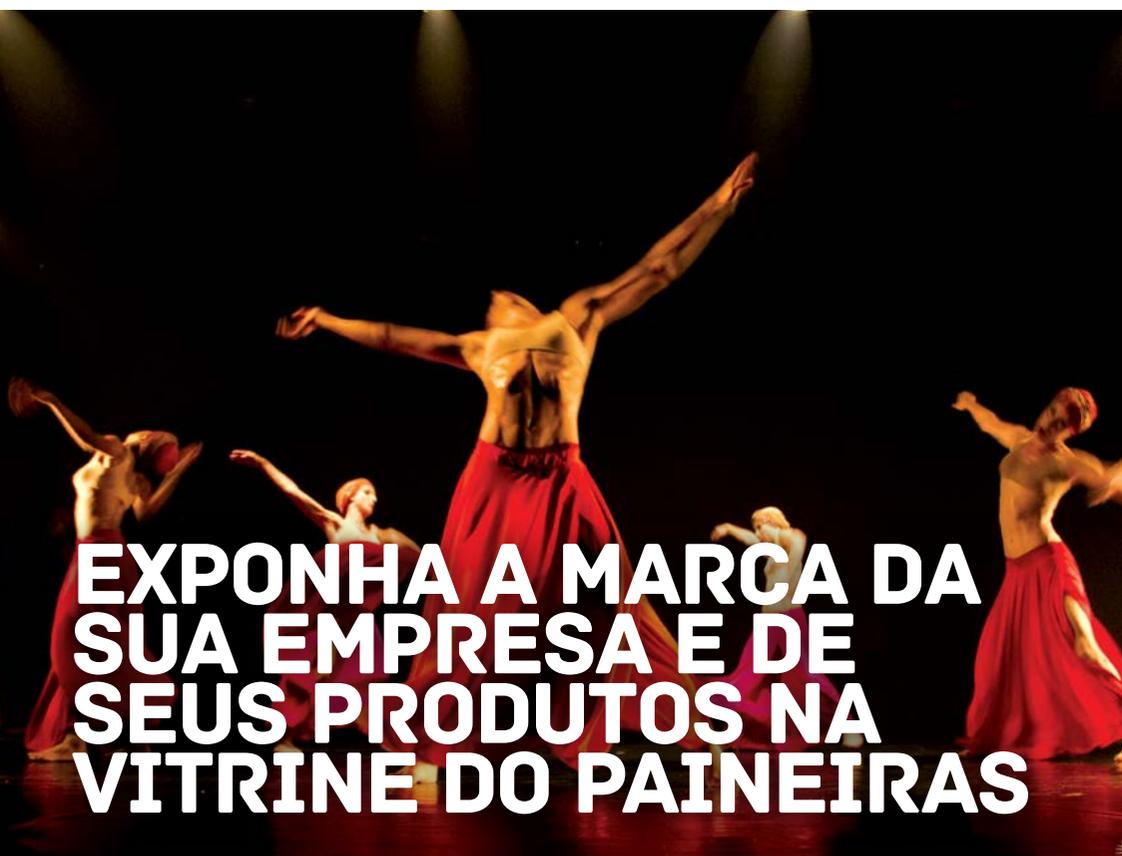
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, apesar do acidente, pode causar prejuízos financeiros à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (RC) e de Administradores (CBO) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização temos duas equipes de origem, a equipe Brasil Insurance RC é à sua disposição para auxiliar no diagnóstico, contratação e gerenciamento destes seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Brasil Insurance
Ativo S

Para mais informações,
ligue para (11) 3263-1776.



EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS



Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo



Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplice em nossos Projetos Incentivados



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal, ou marketing@clubepaineiras.com.br

Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa história

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE NOSSO ACERVO E PASSADO

Assim era o nosso sistema de informação nos anos 70!



Chamada

Em primeiro lugar, destaque-se o sistema de chamada por alto-falantes que cobre toda a área do clube, transmitindo sem interrupção música suave. Aparentemente, uma coisa simples, mas que assume importância na medida em que temos um corpo associativo composto, na sua imensa maioria, por profissionais liberais que, ao mesmo tempo que desfrutam do que o clube lhes oferece, muitas vezes precisam ser localizados com urgência para providências inadiáveis. Com o sistema de chamada, todo associado tem a segurança de saber que qualquer comunicação urgente irá chegar até ele sem maiores demoras.

Foto e texto extraídos do Suplemento da Folha do Paineiras de agosto de 1977, página 39

Caro leitor, peço sua atenção para o moderno aparelho de PBX, de 1977 (PABX não automatizado e que exige a presença de um operador). Por meio dele e de um sistema de alto-falantes o associado podia receber avisos, mensagens e ouvir músicas suaves por todo o Clube.

Observe que o texto destaca a importância da chamada por alto-falantes devido ao corpo associativo ser formado por profissionais liberais que, muitas vezes, precisavam ser localizados com urgência. O sistema de chamada garantia a comunicação sem maiores demoras. Outros tempos...

Pensem na mobilidade que temos hoje com os celulares de última geração que nos permite trabalhar on-line, receber SMS, e-mails e, até mesmo, uma chamada imediata para que os filhos compareçam à portaria social sem a necessidade de muitas voltas na rotatória do Clube.

Novos tempos...

Sala de Ginástica, 1980

INAUGURADA A NOVA SALA DE GINÁSTICA.

Já está em funcionamento a nova sala de ginástica montada ao lado dos vestiários. Ali, jovens e adultos, homens e mulheres poderão exercitar-se com os vários e modernos aparelhos colocados à disposição dos associados e receber orientação correta de instrutor especializado. Faça uma visita e obtenha informações detalhadas junto a Secretária de Esportes.



Matéria extraída da Folha do Paineiras de maio de 1980, página 8

Com nosso olhar atual, fica difícil imaginar uma sala de ginástica assim, não é mesmo? Esta foto refere-se à sala inaugurada em 1980.

Percebam, no centro da foto, a presença do presidente Edmundo Callia enfatizando o momento. Outros tempos...

Observem os equipamentos e os atletas se posicionando para utilização dos aparelhos.

Nosso passado, nossa História!

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital, disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV, precisa ser completado. Através do e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br, você pode enviar fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, e até mesmo suas sugestões para futuras publicações da Revista. Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.

Atividades do Conselho Deliberativo no mês de março de 2014

Para conhecimento de nossos Associados, relatamos as atividades do Conselho Deliberativo no mês de março de 2014.

Dia 10

Reunião Presidente do Conselho e Conselheiros Vitalícios - Adequações ao Estatuto Social em decorrência da Lei Geral do Desporto.

Participantes: Diretoria Executiva, Conselheiros Vitalícios, Departamento Jurídico e Mesa Diretora do Conselho Deliberativo.

Dia 10

Reunião da Comissão de Sindicância – 15 Propostas de Títulos: Transferências, Empréstimos, Inclusões e Exclusões

Participantes: Ana Emilia O. de Almeida Prado, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Dia 17

Reunião Presidente do Conselho e representantes de grupos políticos - Adequações ao Estatuto Social em decorrência da Lei Geral do Desporto.

Participantes: Diretoria Executiva, Conselheiros, Departamento Jurídico e Mesa Diretora do Conselho Deliberativo.

Dia 25

Reunião da Comissão de Julgamento - 02 processos em pauta.

Participantes: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Carim Cardoso Saad, Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Miguel Garde Filho e Roberval Ramos Mascarenhas.

Dia 31

Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo.

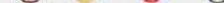


FERNANDA
AULAS PARTICULARES
IDIOMAS & REFORÇO ESCOLAR



IDIOMAS
CURSOS REGULARES
PARA INICIANTES,
INTERMEDIÁRIOS E
AVANÇADOS

Inglês Alemão Espanhol Francês



AULAS EM CONDOMÍNIOS
RECEBA SUAS AULAS NO CONFORTO
E SEGURANÇA DO SEU CONDOMÍNIO



**REFORÇO E
ACOMPANHAMENTO
ESCOLAR**
TODAS AS MATÉRIAS
E FAIXAS ETÁRIAS



AULAS IN COMPANY
NA COMODIDADE DA SUA EMPRESA
PREPARE-SE PARA O MERCADO DE TRABALHO
COM AS LÍNGUAS MAIS FALADAS NO MUNDO

ATENDIMENTO
PERSONALIZADO



HORÁRIOS
FLEXÍVEIS



PROFESSORES
QUALIFICADOS



ACOMPANHAMENTO
PEDAGÓGICO



AULAS INDIVIDUAIS
e ou em Grupo



(11) 2478-7866  (11) 2863-6989

Av. Guilherme Dumont Villares, 1715 - Conj. 5D
www.fernandaaulasparticulares.com.br

Fique por dentro!

O Paineiras facilita a sua vida!

Entretenimento, boa alimentação e facilidade nos serviços do dia a dia, o clube reúne tudo o que você precisa em um só lugar!. Que tal aquela pipoca quentinha acompanhada de um

bom filme na Hobby Video, facilidades com os serviços do dia a dia na Reprografia e pra fechar o dia aquele café fresquinho do Café Kopenhagen? Confira:

ENTRETENIMENTO – Hobby Video

Localizada ao lado do Cineteatro sob o comando de Marco Antônio, a locadora Hobby Video possui um rico acervo de filmes clássicos, de arte, estrangeiros e os demais gêneros, em DVD e Blue-Ray. Para acompanhar um bom filme, seja em casa ou no cinema do Clube, a Hobby Video oferece em sua bomboniere, pipoca salgada e doce sempre quentinha, algodão doce, chocolates, entre outras guloseimas. E ainda possui uma sessão infantil onde as crianças podem curtir simuladores de corrida.

Segunda a quinta-feira das 8h às 21h
Sexta e sábado das 10h às 22h
Domingo e feriado das 10h às 20h
Telefone: 3779-2036



PRATICIDADE – Reprografia

Supervisionada por Hailton Torquato, gestor da área de serviços, e localizada no Piso 15 próximo ao elevador social, a Reprografia oferece serviços que facilitam a vida do associado e dos demais departamentos do Clube. Com dois operadores que trabalham alternados, ela tem como “carro chefe” o serviço de cópias em P&B, com o valor de até 100 cópias saindo por R\$ 0,25 e mais que 100 por R\$ 0,20. Além desse serviço, são realizados por mês cerca de 9 mil cópias coloridas, 120 mil cópias P&B, 150 plastificações, 200 encadernações e 160 serviços digitais, como scanner de documentos e impressões. Para maior comodidade, as solicitações de serviços também podem ser feitas por e-mail.

Segunda a sexta: 8h30 às 17h
Sábado: 8h às 16h
Domingo e feriado: fechado
*Fechado para almoço das 12h às 13h
Telefone: 3779-2019

GOURMET – Café Paineiras

Supervisionado por Alison Maia, o Café Kopenhagen está no Saguão Social e oferece um dos melhores cafés e capuchinos da cidade. Com variedades de produtos e sabores, o “queridinho” dos associados é o Petit Wafer, sempre acompanhado de um café quentinho. Além desses produtos, lá você encontra Nhá Benta, Língua de Gato, Lajotinha, Chumbinho, Bombom Cherry e opções de acompanhamentos. E no mês em que comemoramos a Páscoa, a loja está preparando muitas novidades como a Linha Dessert (sobremesas) e os Ovos Clássicos, com 4 sabores no mesmo ovo de Páscoa.

Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h
Telefone: 3779-2138



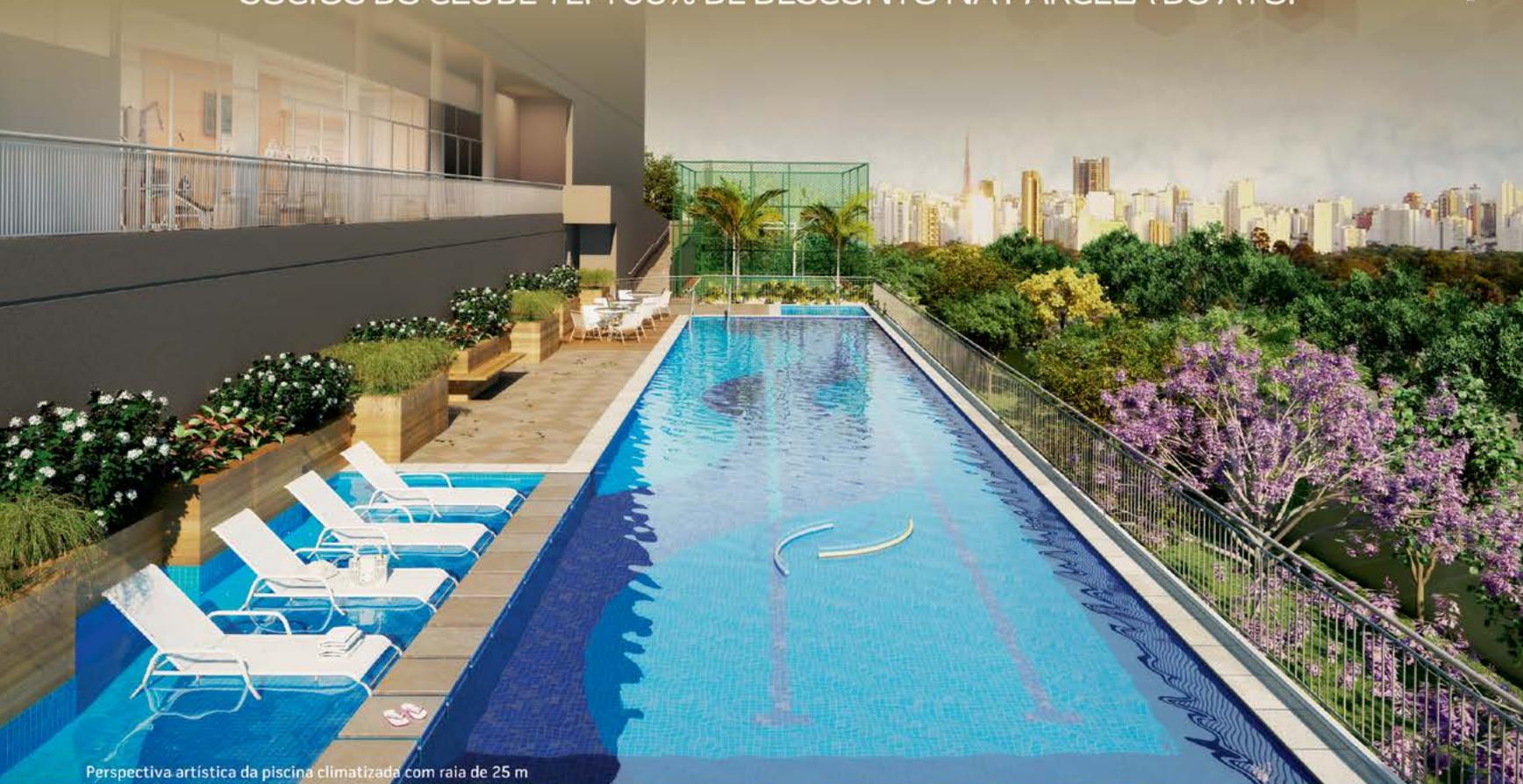
ENTREGA DAS OBRAS EM JUNHO DE 2014

PORTAL  NATHALIE

A EXCLUSIVIDADE SOB MEDIDA

VISITE O APARTAMENTO DECORADO NA TORRE E CONHEÇA A SOFISTICAÇÃO E A EXCLUSIVIDADE SOB MEDIDA NO MORUMBI.
SÓCIOS DO CLUBE TÊM 50% DE DESCONTO NA PARCELA DO ATO.*

Eugenio



Perspectiva artística da piscina climatizada com raia de 25 m

**84 M² | 3 DORMS. (1 SUÍTE) OU
2 SUÍTES COM LIVING AMPLIADO
2 VAGAS DETERMINADAS
+ DEPÓSITO PRIVATIVO
TORRE ÚNICA EM 2.954 M² DE TERRENO**

RUA DR. JOSÉ DE ANDRADE FIGUEIRA, 235
(ao lado do Portal do Morumbi) – VILA ANDRADE

3739-0936
www.portalnathalie.com.br

Intermediação:



Construção:



Financiamento da Obra:



Realização:



Memorial de Incorporação registrado no 18º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo-SP sob o R-02, na matrícula nº 206.438, em 21/12/2011. Nathalie Empreendimentos Imobiliários Ltda. – CNPJ: 11.506.400/0001-90. Rua Professor Artur Ramos, 241 – cj. 64 – Jardim Europa – São Paulo-SP. Tel.: (11) 3819-4321. www.moroco.com.br. Intermediação: Fernandez Mera Negócios Imobiliários S/C Ltda. – Av. Brig. Luís Antônio, 4.910 – Jd. Paulista – CEP 01402-002 – São Paulo-SP – Credi: 5425-J – Tel.: 3066-1000 – www.fmera.com.br. Imagens meramente ilustrativas, sujeitas a alterações nos termos da lei. *Será concedido desconto de 50% na parcela de ato da compra, conforme tabela dos meses de abril/2014, mediante apresentação deste anúncio. Sujeito a disponibilidade de unidades. Promoção válida de 1/4/2014 a 30/4/2014.

III Meeting dos Empresários

do Clube Paineiras do Morumby



No dia 18 aconteceu a terceira edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby. O encontro teve como objetivo fomentar e transformar o networking num gerador de grandes negócios para o público paineirense.

O evento repetiu o sucesso das edições anteriores e contou com a participação do palestrante Alexandre Janner, apresentando o tema "O que o CEO precisa para manter-se no comando empresarial".

O Meeting reuniu importantes executivos e ofereceu a este seleto grupo um momento de reflexão sobre seus negócios, além de oferecer um rico e caloroso debate através das perspectivas expostas pelo palestrante. "Foi uma excelente oportunidade para os empresários estreitarem relacionamento, trocarem conhecimentos sobre o mercado e buscarem novos negócios", comentou Sérgio Henri Stauffenegger, Presidente do Paineiras. O quadro associativo do Clube possui atualmente cerca de 180 CEO's e 2 mil diretores de importantes corporações.

A implantação dessa iniciativa por parte do Clube aconteceu no ano passado e seu sucesso têm superado as expectativas a

cada novo encontro, consolidando a tendência empreendedora e geradora de negócios do Paineiras.

Estiveram presente no Meeting representantes de conceituadas empresas como Banco Mercedes Benz, Ericsson, GE do Brasil, Grupo Cimed, Net, Nokia Solutions and Networks, Oracle do Brasil, Paramount Home Video, Rio Tinto Alcan (RTA), Tetra Pak, Triumph International, Vivo, entre outras.

O presidente Sérgio Stauffenegger abriu o evento agradecendo a presença de todos e afirmando, "Os meetings empresariais exploram o fato de termos quase 200 CEO's frequentando o Clube. Nosso objetivo é proporcionar um network entre eles e colocar os espaços do Paineiras à disposição de seus eventos corporativos. O Clube também pode ser uma boa forma dos empresários exporem suas marcas com ações promocionais, patrocínios ou mesmo participando dos nossos projetos incentivados".

Muitos empresários elogiaram a iniciativa e estão aproveitando as oportunidades oferecidas pelo Clube. Para o restante do ano de 2014 a Diretoria Executiva já prevê novos encontros.



Patrocínio:



NAPOLEON HILL FOUNDATION
Indiana - USA



Realização:



II WORKSHOP COMERCIAL

DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

O segundo Workshop Comercial do Paineiras foi realizado dia 20 de março, na Boate das Cúpulas. O evento faz parte de uma série de ações da Diretoria Executiva para promover o relacionamento de negócios entre associados e as oportunidades comerciais do próprio Clube.

Idealizador do projeto, o Diretor de Comunicação do Paineiras, Hugo Sigaud em sua apresentação falou da importância destes encontros para os associados e demonstrou o prestígio que o Paineiras desfruta hoje entre os Clubes de São Paulo procurados pelas empresas para realizarem as suas ações de marketing.

“Quero parabenizar vocês pela presença maciça nesta noite, isso prova que nós associados vemos sim em nosso Clube uma oportunidade real de fazermos relacionamento, seja social, de amizade ou de negócios, porque não? Todas as comunidades o fazem e nós paineirenses estamos deixando de aproveitar essa oportunidade que o Clube nós dá. Falando um pouco sobre o que o Paineiras oferece ao mercado corporativo para a divulgação e promoção de suas marcas e de seus produtos, somos hoje o terceiro maior Clube em número de sócios no Estado, contamos com 24.000 associados e de alto poder aquisitivo e completa infraestrutura de segurança e serviços em 120.000 m2 de área de puro lazer. Grandes marcas estão passando por aqui e para nossa satisfação, cada vez mais. Seja



qual for o tamanho da empresa e do investimento que ela pretende fazer conosco, temos soluções para atendê-la. Procure nosso departamento e vamos juntos montar um plano adequado às suas necessidades.”

O Workshop teve como tema central “Competências Essenciais para a Inteligência de Mercado”. De maneira dinâmica e interativa, Alexandre Janner abordou com maestria assuntos como Liderança, Inteligência Interpessoal e Comunicação Eficaz inspirado na obra A Lei do Triunfo de Napoleon Hill, um dos livros mais estudados no mundo corporativo. Foram três ricas horas de exposição sobre as ferramentas que os grandes líderes mundiais empregaram na construção de suas empresas e no fortalecimento de suas lideranças, tais como: Henry “Ford”, Harvey “Firestone”, Georges “Parker”, F. M. Woolworth (Lojas Americanas), George Eastman (Kodak), Thomas Edison, Robert Taylor, Theodore Roosevelt (Ex-presidente EUA), entre outros.

Aproximadamente 180 participantes, entre diretores e executivos de empresas, marcaram presença no evento. A avaliação feita por eles ao término do Workshop apontou 92% de satisfação, com notas entre 8 e 10.

Confira nas fotos como foi esse encontro e participe você também dessa iniciativa!



Patrocínio:



NAPOLÉON HILL
FOUNDATION
Indiana - USA

PURDUE
UNIVERSITY

Realização:





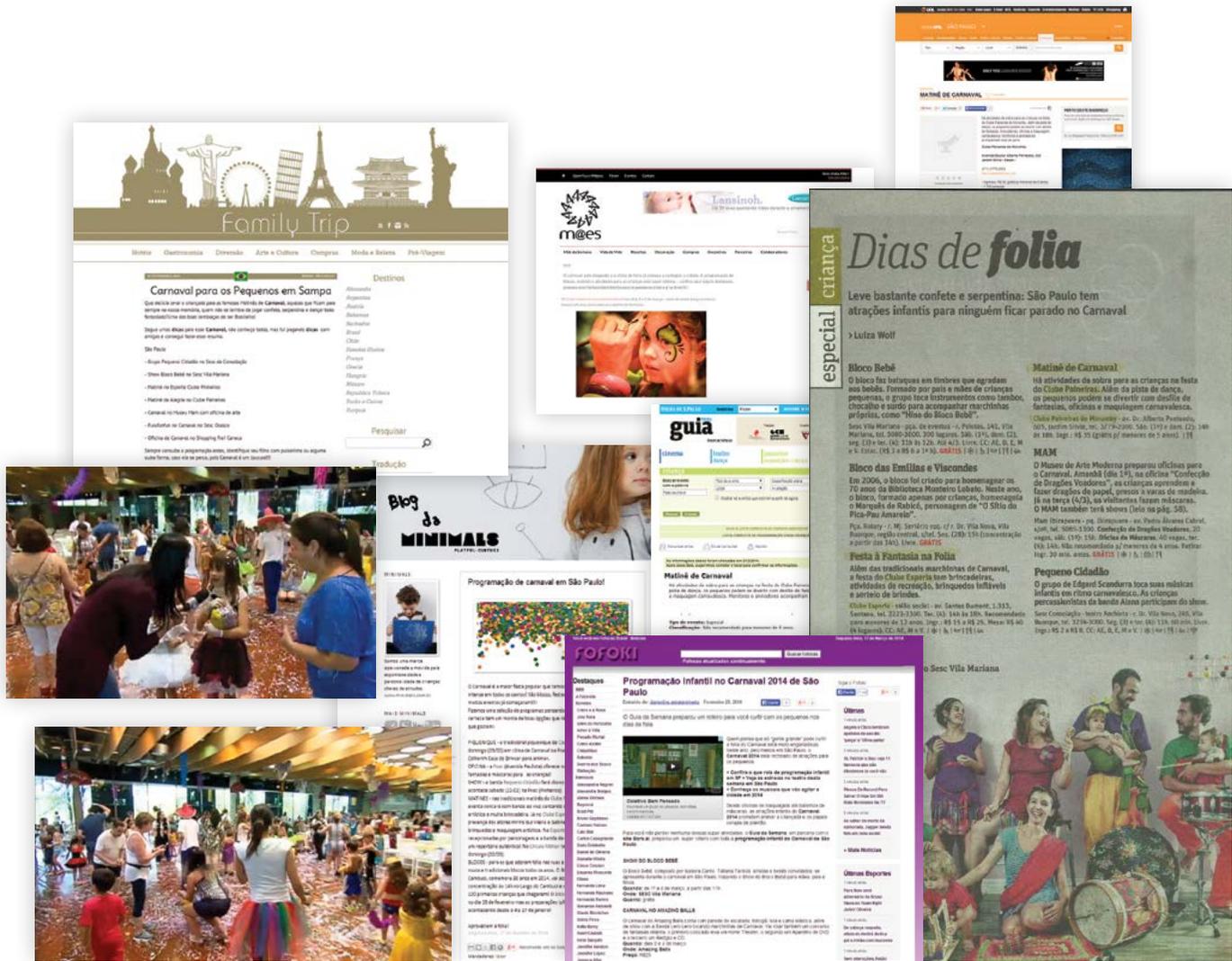
#paineirasnamídia

Matinês de Carnaval do Paineiras são destaque nos principais veículos de São Paulo!

Diversão para a garotada curtir o Carnaval, as Matinês do Paineiras foram um sucesso. A programação especial para crianças com oficinas de escultura de balões, maquiagem artística, desfile de fantasias e muitas marchinhas ganhou destaque nos principais guias e TV da cidade. A equipe do Jornal da Record acompanhou de pertinho o Carnaval dos nossos pequenos foliões. A matéria especial de Carnaval destacou as Matinês do Paineiras como um dos Clubes que realizam festas para a criançada, e o desfile de fantasias foi o grande diferencial da festa!

Já nos veículos impressos, o Guia da Folha de São Paulo indicou nosso Clube como o lugar ideal para levar a garotada para curtir o Carnaval. Com muitas atividades, desfile de fantasias e acompanhamento de monitores durante a folia.

Os sites especializados em programação infantil não deixaram nossa Matiné fora da agenda! O Paineiras foi destaque nos sites For mães, Family Trip, Fofoki, Guia UOI, Blog Minimals e Guia da Folha de São Paulo on-line.



Ato de Homenagem a Matias Gurbanov

13 de abril, das 10h às 13h,
Praça Vinícius de Moraes
(Morumbi, em frente ao
Palácio do Governo)



A homenagem consiste em um evento social e cultural, um encontro para reivindicar justiça e paz em nossa cidade.

Pedimos um basta à impunidade nos crimes de trânsito!

Nos inspiramos nas melhores características dele para formular nossos objetivos nesta jornada. A alegria, o amor pela vida e pela cultura em suas mais diversas expressões. Assim, contaremos com apresentações musicais, leitura de poemas e textos em defesa da civilidade.

PRESENCAS CONFIRMADAS:

Grupo Van Halen 5150 Cover; Grupo Dynamite Scorpions Cover; Discurso da Organização Não Foi Acidente; Alunos e professores do Colégio Miguel de Cervantes; Alunos e professores do Colégio Rio Branco; Associados do Clube Paineiras do Morumbi; Autoridades do CONSEG Morumbi.

A Campanha Não foi Acidente e Viva Vitão apoiam esta iniciativa.

“Não espere perder um amigo para mudar a sua atitude”

Divulguem aos seus conhecidos e amigos. Contamos com a presença de todos!

Obrigado e um abraço no coração de vocês,

Graciela, Bernardo e Lucas Gurbanov.

você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso

Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Tollos do Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Matinês de Carnaval foram sucesso absoluto!

Princesas, super-heróis, piratas, bruxinhas, fadas e muita magia encantaram o público presente nos dois dias de matinês do Paineiras. A folia dos pequenos, que aconteceu nos dias 01 e 02 de março, e o ambiente familiar do evento, encantaram não só os sócios e convidados, mas também a equipe da TV Record que esteve presente no segundo dia, por mais de uma hora, entrevistando e filmando nossas crianças e seus pais que capricharam na fantasia da garotada.

Entre as princesas, a branca de neve foi a preferida das meninas. Já entre os meninos, os super-heróis dominaram a festa. Marchinhas, brincadeiras, oficinas de escultura de balões, maquiagem artística e desfile de fantasias embaladas ao som de DJ e Banda Carnavalesca ao vivo, fizeram a diversão da garotada e também dos pais que caíram na folia.

Confira nossos clicks:





WOMAN

CLICKS

Cursos de Dança

Ballet Clássico

O balé é um tipo de dança influente a nível mundial que possui uma forma altamente técnica e um vocabulário próprio.

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público e a técnica correta do ballet, formando futuras bailarinas e professoras. No curso são trabalhado a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos tendo o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade.



Feriado

Informamos que nos dias 18, 19 e 21 de abril, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido aos feriados da Paixão de Cristo e Tiradentes.



Dança do Ventre

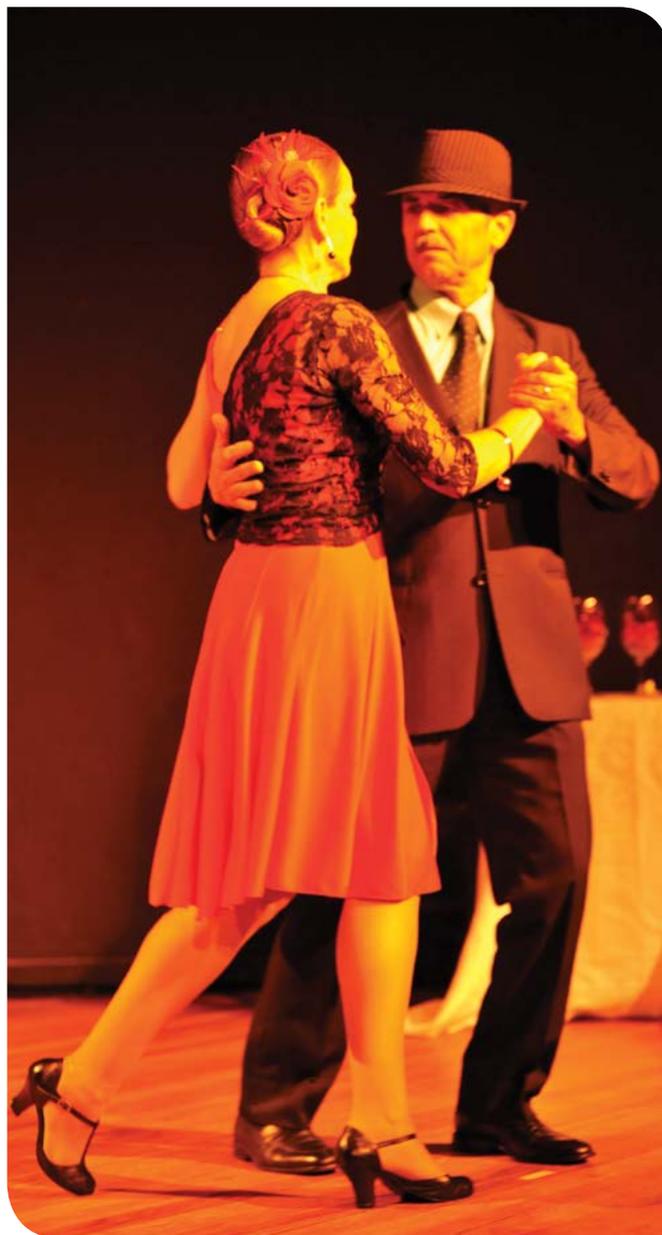
A Dança do Ventre é praticada originalmente em diversas regiões do Oriente Médio e da Ásia Meridional. De origem primitiva, seus movimentos aliados à música tinham como objetivo preparar a mulher para se tornar mãe através de ritos religiosos dedicados às deusas. Na atualidade, ganhou aspectos sensuais exóticos. É composta por uma série de movimentos de vibrações, ondulações e rotações que envolvem o corpo como um todo estimulando a sensualidade e melhorando a autoestima.

Dança Flamenco

Ensina a arte flamenco, dança típica espanhola, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas, baston e etc.. Esta dança também melhora a postura, coordenação motora, resistência e fôlego, fortalece os músculos das panturrilhas, coxas e glúteos, além de aumentar a capacidade aeróbica.

Dança Flamenco Aperfeiçoamento

Neste curso, alunos de todo os níveis irão aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes desenvolvendo velocidade, introdução e domínio aos ritmos mais elaborados em um trabalho em grupo.



Dança de Salão

A dança de salão é, além de uma forma de lazer e descontração, é uma atividade física que trabalhada a capacidade aeróbica, as funções cardiovasculares e respiratórias, a flexibilidade, entre outras. Indicada para pessoas de todas as idades que adoram dançar e pretendem aprimorar os passos. Os alunos irão aprender os ritmos de bolero, tango, ritmos latinos, gafieira, valsa, merengue, rumba e etc.

Valores: Os Alunos regularmente inscritos pagarão ao professor o valor de R\$ 600,00 por casal, referente ao semestre de aula, nas seguintes condições:

- À vista, no primeiro dia de aula com desconto de R\$ 50,00. Dessa forma, o (a) aluno (a) pagará pelo curso o valor de R\$ 550,00;
- Em 4 parcelas de R\$ 150,00. A primeira mensalidade deverá ser paga no primeiro dia de aula e as demais através de cheques pré-datados.

Errata: Na edição de Março/2014 da Revista Paineiras, página 27, o preço do Curso de Dança de Salão foi publicado errado. Os valores corretos estão descritos nesta edição.



Iniciação ao Ballet Clássico

O curso ensina as técnicas de ballet clássico e proporciona benefícios como condicionamento físico, equilíbrio psicológico, flexibilidade e equilíbrio corporal. Além da musicalidade e coordenação motora. A programação é anual e as alunas são promovidas ao baby I no final do ano.

Zumba

Dançar como numa festa, para descontrair, entrar em forma e gastar calorias se divertindo. A Zumba tem inspiração em ritmos latinos e combina música internacional de alta energia com passos contagiantes e movimentos fáceis. Na aula você perde calorias, tonifica e esculpi o corpo.

JAZZ

É uma combinação de influências africanas, europeias, cultivada no ambiente urbano norte-americano, com princípios herdados do ballet clássico e da dança moderna. Dentre os benefícios dessa dança, o Jazz modela o corpo, dá flexibilidade, aumenta a resistência, fortalece a musculatura dos braços, das pernas e do abdômen. No curso, o aluno desenvolve a integração através da expressão corporal, criatividade e aprimoramento técnico da disciplina.



Dança Moderna

É um estilo consagrado da arte de dançar, marcado pelas expressões da época, oposto a dança clássica. Trabalha com linguagem do corpo inteiro dando ênfase ao sistema muscular, explorando o seu corpo e os ritmos dos movimentos através das técnicas de Marta Graham.

Sapateado

No sapateado a música dá o compasso e o pulso, os pés dão o padrão rítmico e o corpo cria a melodia. Com o domínio de alguns passos básicos, o aluno poderá desenvolver várias coreografias, coordenação motora e a musicalidade.



Cursos em Lista de Intenções

Você sabia que o Paineiras é considerado um dos clubes que tem o Departamento Cultural mais estruturado e com o maior número de atividades do país? Se você ainda

não faz parte dessa grande família cultural, aproveite! Abaixo os cursos em lista de intenção e serviços para facilitar sua escolha. Confira!

Curso de Hatha Yoga Avançado

O Hatha Yoga é a busca do equilíbrio entre as forças solar e lunar, respectivamente masculina e feminina. Isto é, alinhamento corporal conseguido através da união da mente com a alma. O curso é voltado para alunos que já fazem Hatha Yoga há algum tempo e que gostariam de avançar na prática, com mais posturas invertidas e iniciar na meditação.

Dias: Sextas-feiras
Horários: 8h às 9h / 10h às 11h / 17h às 18h / 19h às 20h
Valor: R\$ 150,00 por mês pago ao professor
Exigência: Atestado Médico
Mínimo de 3 alunos para iniciar o curso
Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores
Inscrições em lista da Central de Atendimento



Curso de Raja Yoga

A Raja Yoga é baseada na experiência do controle da mente e dos sentidos, yoga real do autoconhecimento, da autorealização através do domínio da mente. O curso oferece maior permanência e interiorização nas posturas, com o foco em concentração, abstração dos sentidos, relaxamento e meditação.

Dias: Sextas-feiras
Horários: 7h às 8h / 9h às 10h / 15h às 16h / 18h às 19h
Valor: R\$ 150,00 por mês pago ao professor
Mínimo de 3 alunos para iniciar o curso
Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores
Inscrições em lista da Central de Atendimento

Curso de Desenho Infantil

Através do conhecimento e utilização de variadas técnicas de desenho de professores qualificados, o curso tem como objetivo desenvolver seu talento, habilidade e vocação para o domínio do traço e aplicação. Venha descobrir o artista que existe em você!

Dias: Quintas-feiras
Horários: 10h às 12h
Valor: R\$ 85,00 por mês pago ao professor
Mínimo de 6 alunos para iniciar o curso
Associados nascidos entre 1999 e 2006
Inscrições em lista na CAT



Curso de Dança Circular

A Dança Circular Sagrada, ou dança de roda, é uma prática que reúne vários tipos de danças tradicionais ou folclóricas de diferentes locais do globo. O Curso oferece aos alunos autoconhecimento, atividade física, diversão e, sobretudo, desenvolvimento de laços de fraternidade.

Dias: Segundas-feiras
Horários: 10h às 11h30
Valor: R\$ 95,00 por mês pago ao professor
Mínimo de 10 pessoas para iniciar o curso
Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores
Inscrições em lista da Central de Atendimento



Curso de Zumba

Baseada em danças latinas que tem essencialmente um caráter aeróbio, no curso os alunos irão dançar com se estivesse numa festa. Descontração, diversão e exercícios que envolvem o corpo, mente e resistência de peso corporal. No curso de Zumba você perde calorias se divertindo!

Dias: Segundas ou sextas-feiras
Horários: 17h, 18h, ou 19h
Valor: R\$ 80,00 por mês pago ao professor
Mínimo de 5 pessoas para iniciar o curso
Associados nascidos em 2001 ou anos anteriores
Inscrições em lista da Central de Atendimento





Jovens talentos do Estúdio Broadway se apresentam no Outono Cultural do Paineiras

26 de abril, sábado, das 10h às 18h na Plataforma Infantil

Cantar, dançar e sapatear fazem parte do cronograma de atividades da trupe do Estúdio Broadway que promete alegrar a estação no Outono Cultural do Paineiras no dia 26 de abril, sábado, a partir das 10h. Trechos dos musicais Annie, Dancin e Glee, com um elenco de 7 a 11 anos sob trabalho pedagógico da escola dirigida por Fernanda Chamma, serão alternados com as apresentações dos alunos dos cursos de dança, música e teatro do Clube Paineiras.

O Estúdio Broadway é a primeira e única escola de teatro musical profissionalizante do país, totalmente gratuita. Localizada no interior do Estado, tem encaminhado crianças e adolescentes para audições, eventos e espetáculos importantes em cartaz no eixo Rio / São Paulo.

OUTRAS ATRAÇÕES

Na Plataforma Infantil no período da manhã acontecerão exibições de guitarra, violão, bandas convidadas e coral. As

apresentações das alunas de Dança Moderna, Jazz Adulto, Ballet Clássico, Jazz Juvenil, Dança do Ventre, Dança de Salão, Dança Flamenca, Sapateado e Zumba acontecerão no período da tarde para associados e convidados de todas as idades. Os alunos dos cursos de desenho, aquarela, atelier de pintura e técnicas diversas executarão suas atividades no decorrer do dia.

O grupo de Teatro juvenil, com a encenação de um trecho da peça "A Lição", premiada no concurso de teatro da ACESC de 2014, fará o encerramento do Outono Cultural. Venha prestigiar nossos artistas e dançarinos!

Em caso de chuva, toda a programação será transferida para o Cineteatro. Neste dia não haverá cinema infantil, a sessão adulta será exibida em seu horário normal.

Neste dia a portaria do clube estará liberada para convidados.



Departamento Cultural apresenta: Circuito Broadway com Fernanda Chama

De 30 de junho a 07 de julho

E as férias no Paineiras começam com arte, dança e muita diversão! O Circuito Broadway é projeto voltado para iniciantes, teens e adultos que irão viver dias de Broadway, com direito a coreografias originais dos grandes musicais, estudo de diferentes estilos, aulas de canto, tap dance, interpretação, dicas para testes e audições. Sob a coordenação de Fernanda Chamma, serão realizados uma série de workshops, oficinas, audições e apresentações.

Fernanda é bailarina, coreógrafa, diretora de musicais internacionais e um dos ícones da dança no país. Os workshops acontecerão de 30 de junho a 07 de julho e as aulas serão ministradas por profissionais renomados como atrizes, bailarinas e diretores que brilham nos palcos.

Ao final do curso, os alunos realizarão um pocket show, onde poderão colocar em prática tudo o que aprenderam em sua divertida e instrutiva participação no Circuito Broadway. E ainda, receberão um certificado de participação no Curso e concorrerão a sorteio de ingressos para musicais em São Paulo. As inscrições são de 17 de maio a 21 de junho na Central de Atendimento.



SEXTA NOBRE DANÇANTE

Sexta Nobre Dançante

As sextas dançantes reúnem o melhor para você começar bem sua folga merecida – atrações musicais, boa comida e amigos.

Às 20h30

Local: Restaurante das Cúpulas

11 de Abril – Banda Talismã

Liderada pelos irmãos Sônia e Luizinho, a Banda Talismã possui um repertório variado que agrada públicos de todas as idades. Passando pelos gêneros musicais MPB, Rock, POP, Sertanejo/Country, Música Latina, Portuguesa, Italiana, Anos 60, 70, 80. Com atualização constante dos hits nacionais e internacionais a Banda reúne experiência, paixão por animação de festas e bom gosto musical.

Serviço:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebida cobrados separadamente.

Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h/ terça à sexta – 08h30 às 17h30.



Uma Noite Italiana com Jerry Adriani Dia 25 de abril, sexta, a partir das 21h30

A sexta temática traz aos associados e convidados de associados "Uma Noite Italiana", com Festival de Massas e um pouquinho da Itália no Brasil, ao som de um dos cantores de maior popularidade em todo o país, Jerry Adriani.

O Cantor que iniciou sua vida profissionalmente em 1964, com o LP Italianíssimo, estourou com o sucesso "Um Grande Amor", o primeiro LP gravado em português, no ano seguinte. Primeiro passo de uma carreira de sucesso.

Jerry Adriani apresentou o programa "Excelsior a Go Go" pela TV Excelsior de São Paulo em parceria com o comunicador Luiz. Comandou, entre 1967 e 1968, na TV Tupi, A Grande Parada (junto com Neyde Aparecida, Zélia Hoffmann, Betty Faria e Marília Pêra) um musical ao vivo que apresentava os grandes nomes da MPB. No cinema fez três filmes como ator/cantor: "Essa Gatinha é Minha" (com Peri

Ribeiro e Anik Malvil) "Jerry, A Grande Parada", "Jerry em busca do tesouro" (com Neyde Aparecida e os Pequenos Cantores da Guanabara). Participou da novela "74.5 Uma Onda no Ar", produzida pela TV PLUS e exibida pela Rede Manchete. Foi o responsável pela vinda de Raul Seixas para o Rio de Janeiro, de quem se tornou grande amigo ainda em Salvador. "Raulzito e os Panteras", como eram conhecidos, formavam a banda de apoio que tocou com Jerry Adriani durante 3 anos. "Tudo que é bom dura pouco", "Tarde demais", "Doce doce amor" foram algumas das músicas de Raul Seixas gravadas pelo artista. Raul foi produtor de Jerry, entre 1969 e 1971, até iniciar sua carreira solo.

Na primeira metade da década de 70 expandiu seu talento musical para vários países. O cantor gravou discos e fez shows que tiveram grande sucesso na Venezuela, Peru, Estados Unidos, México, Canadá e outros.



Cardápio na Noite Italiana:

Festival de Massas

- Lasanha de funghi secchi
- Torteli de palmito ao molho pomodoro
- Nhoque de mandioquinha com ragout de filet
- Penne à parisiense
- Espaguete ao vongole
- Fetutine ao pesto napolitano
- Risoto de aspargos
- Brassato Italiano
- Peito de frango grelhado ao alecrim
- Batata Rosti
- Polentinha com parmesão
- 06 tipos de saladas
- Carpaccio
- Tabua de frios

Serviço:

Uma Noite Italiana com Jerry Adriani

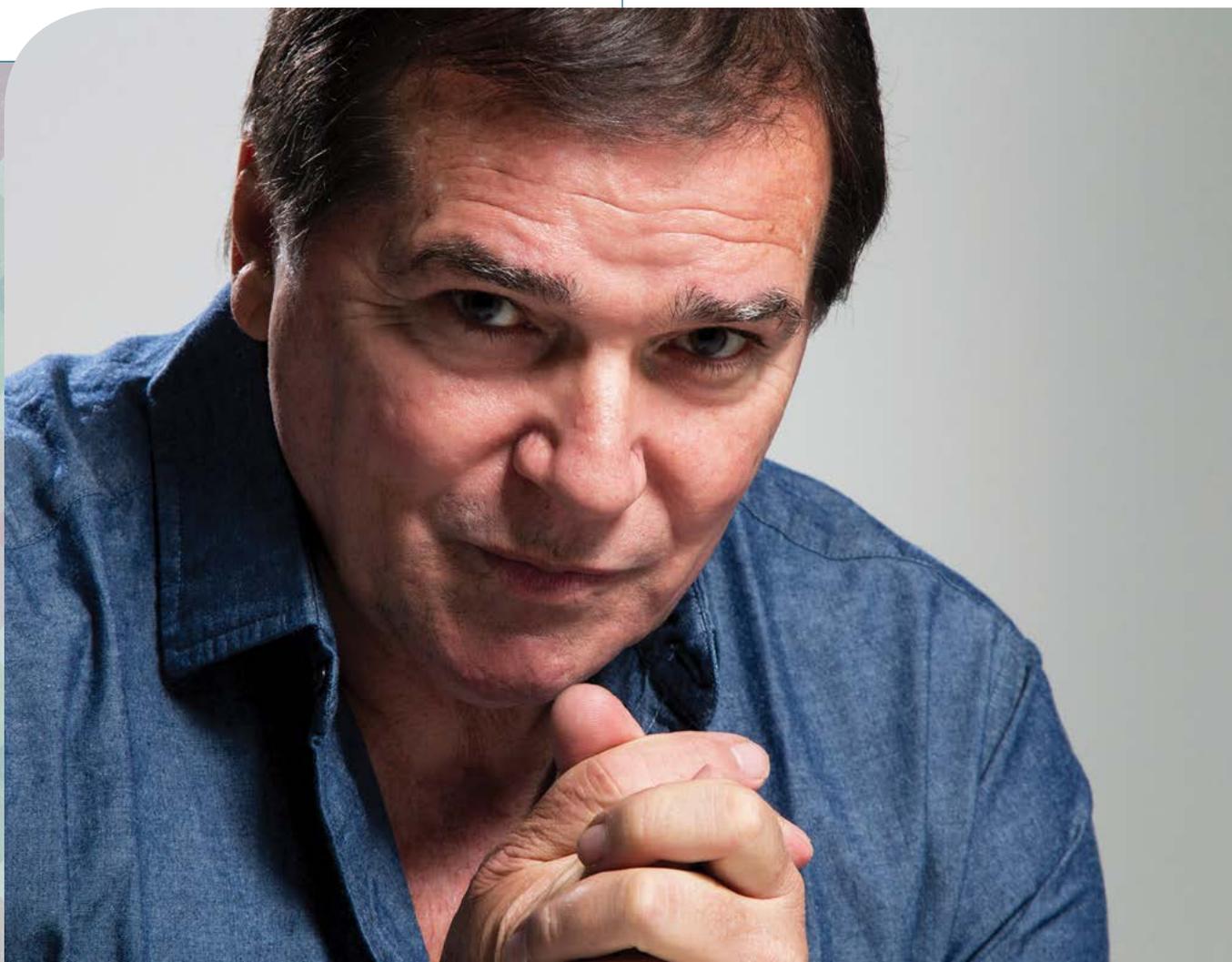
Ingressos no Stand de Vendas

Preços: Associados: R\$ 70,00 Convidados de Associados: R\$ 90,00

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Cardápio incluso. Bebidas e sobremesas serão cobradas a parte.



SÁBADO MUSICAL

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

Ponto de encontro para os associados que gostam de se divertir, os Sábados Musicais do Paineiras reúnem em um ambiente agradável e familiar, música e shows de altíssima qualidade que vão do Rock and Roll à MPB. Venha conferir!



05 de Abril

Tributo ao Rolling Stones e Creedence com a Duobeat

Há mais de 10 anos atuando nas noites paulistas, a Duobeat é formada pela dupla Roger Isla e Leonardo Giordano. Individualmente, ambos possuem mais de 20 anos de experiência profissional. Tanto como músicos, quanto produtores musicais, trabalharam com vários artistas de renome do cenário paulista e brasileiro, tais como Charlie Brown Jr, Kiko Zambianchi, Beto Lee, entre outros.

No repertório os maiores hits da Música Popular Brasileira e do Pop & Rock nacional e internacional de todas as décadas, como também os principais standards de Jazz. Recentemente, em 2012, Léo Giordano foi premiado com o Grammy Latino por participação como baterista no álbum de "Beto Lee - Celebração e Sacrifício", prêmio esse como melhor álbum de Rock da América Latina.

12 de Abril

Tributo ao U2 com a Banda Barbatrío



Criada em meados de 2001, a Banda Barbatrío começou sua jornada tocando nos melhores bares e pubs da Grande São Paulo e Interior de SP. Formada pelos talentosos Roberto Tadeu, Abrahão Maia, Cláudio Secco e Lopa, a Banda Barbatrío impressiona pelo repertório abrangente, qualidade vocal de seus integrantes e variação de seus arranjos com repertório variado que vai dos anos 50 até os hits atuais, passando pelo pop, diversos clássicos do rock, música brasileira e MPB. Há mais de 10 anos no mercado, além de tocar em bares entrou também no mercado de casamentos, cerimônias, eventos corporativos e aniversários.

A Banda Barbatrío volta ao Paineiras, para mais uma apresentação de sucesso.



26 de Abril

Tributo ao Ivan Lins e Milton Nascimento com Clério Santana, Rafael Toledo, Newton Noronha e a Banda Bossa In Six

Sucessos de Ivan Lins como Madalena, Velas Içadas, Me deixa em Paz e de Milton Nascimento como Travessia, Morro Velho, Vera Cruz serão interpretados pelos cantores consagrados Rafael Toledo, Jose Newton Noronha e Banda Bossa In Six num show que resgata os melhores e maiores sucessos da MPB. Rafael Toledo é músico, arranjador, compositor e interprete com vários CDs gravados no Brasil. Já José Newton Noronha

é compositor e interprete, atuando junto a inúmeros grupos em Minas e no Vale do Paraíba em Festivais e Bailes. Formada por 5 músicos, Fernando Pereira, Augusto Vonatzinge, Edson Ghilardi, Andre Growald e Clério, a Banda Bossa In Six apresenta temas de jazz, Standards da música americana e bossa nova num tratamento de arranjos bem elaborados e cuidadosos. A parceria dos interpretes e da Banda promete uma noite incrível.



Serviço:

PIANO BAR, às 20h – Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados).

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h/terça à sexta – 08h30 às 17h30.

As reservas serão mantidas até às 21h30.



Bazar das Mães

Nos dias 26 e 27 de abril será realizado no Saguão Social e no Salão Nobre do Clube, o tradicional Bazar das Mães. Os associados poderão expor e vender produtos artesanais, papelaria, confecção, acessórios, cama, mesa e banho entre outros. Presenteie sua mãe com classe e estilo! Artigos exclusivos para uma mulher única e especial! Venha fazer compras com todo o conforto e segurança que só o Paineiras pode oferecer!

E AINDA!

O Clube preparou um cardápio especial com pratos deliciosos e bem elaborados para você comemorar a data mais emocionante do ano: o Dia das Mães! Anote na agenda, 11 de maio, e venha passar uma tarde em boa companhia, ambiente agradável e comida de qualidade no Almoço de dia das Mães!

Tarde entre Amigas

Desfile Beneficente do Grupo Socorrista Zaira Pitt e a grife Amalfi
08 de maio, quinta-feira, a partir das 13h, no Salão Nobre

Uma tarde de desfile com ambiente agradável, Buffet de Crepes e aquele papo entre amigas. O cenário perfeito para ficar por dentro das últimas tendências do mundo da moda e ainda participar de uma ação social beneficente. O evento "Tarde entre Amigas" é realizado em prol dos projetos sociais da entidade. O Grupo Socorrista Zaira Pitt, promove no Salão Nobre do Clube, o Desfile Elegance by grife Amalfi, lançamento da coleção outono-inverno.

Grife Amalfi apresentará peças que seguem uma linha retrô dos anos 30, 50 e 80, lembrando as grandes personalidades femininas como Jaqueline Kennedy, Grace Kelly, Greta Garbo e Brigitte Bardot. Criatividade e bom gosto do primeiro ao último look. A Amalfi também cria uniformes para companhias aéreas como Varig, TAM e Aerolineas Argentinas, utiliza bordados exclusivos da grife com desenhos e corte dos tailleurs sem usar a geometria.

Durante o evento serão realizados sorteios beneficentes.

Os convites podem ser adquiridos pelos seguintes telefones: Corina Bittar (11) 9 9648-2269 ou Neide Porta (11) 9 8895.8621.



Cardápio

Buffet de Crepes doces e salgados, montados em 4 pontos do Salão Nobre, pelo Buffet Requite.



Reservem essa data!

Vem aí! A melhor e mais charmosa Festa Junina de São Paulo - 45º ARRAIÁ DO PAINEIRAS!
07 de junho, sábado, das 12h às 2h / 08 de junho, domingo, das 12h às 23h

Programação de Páscoa no Paineiras

Almoço da Sexta-Feira Santa

**Dia 18 de abril, das 12h às 17h,
no Restaurante das Cúpulas**

Esta chegando a Sexta-feira Santa e você ainda não sabe o que servir no almoço? Melhor do que se preocupar com cardápio é poder aproveitar o feriado ao lado da família, comendo o tradicional bacalhau e outras deliciosas opções especialmente elaboradas para esta importante data cristã. O Paineiras selecionou um apetitoso almoço para os associados. Venha saborear!

CONFIRA O CARDÁPIO COMPLETO:

Couvert na mesa: Camarão à paulista/Seleção de queijos/Bolinho de bacalhau/Pasta de tomate seco/Azeitonas/Pão italiano/Manteiga

Lombo de bacalhau gadus morhua assado no forno á lenha
Bacalhau gratinado
Casquinha de siri
Arroz de marinheiro
Robalo grelhado ao molho de alcaparras
Cappellacci 4 formagio
Medalhão de filet mignon ao molho de ervas
Frango à parmegiana
Arroz de brócolis
16 tipos de saladas

Almoço de Páscoa

**Dia 20 de abril, domingo,
das 12h às 17h, no Salão Nobre**

A família reunida em torno de uma mesa farta faz parte da tradição do domingo de Páscoa, no qual se comemora a ressurreição de Jesus Cristo. Quem pensa que esta tradição não está mais na moda se engana! No Clube, a importância de se comemorar a vida se perpetua entre as famílias paineirenses!

VENHA APRECIAR ESSE ESPECIAL CARDÁPIO:

Cabrito na lenha à moda italiana
Arroz de bacalhau
Medalhão de filet mignon ao molho bordelaise
Filet de namorado ao molho frutos do mar
Camarão à paulista
Risoto de cogumelos
Rondeli de gruyère
Espaguete à moda do chef
Nhoque à pomodoro
Batata francesa
Arroz branco
Feijão
Fritas
Salgados
Buffet de saladas (com 20 opções com pratos árabes e sushi)



Os convites podem ser adquiridos no estande de vendas do dia 1º até dia 16 de abril. Após dia 17, a venda será realizada pelo Rofer Gastronomia no telefone 37792121.

Valores por pessoa:

Sexta-feira Santa

R\$ 62,90 – Adulto

R\$ 37,90 – Criança (6 a 10 anos)

Domingo de Páscoa

R\$ 54,00 – Adulto

R\$ 32,00 – Criança (6 a 10 anos)

***Criança de 0 a 5 anos free.

Exposição "Fruto – Filho da Terra"

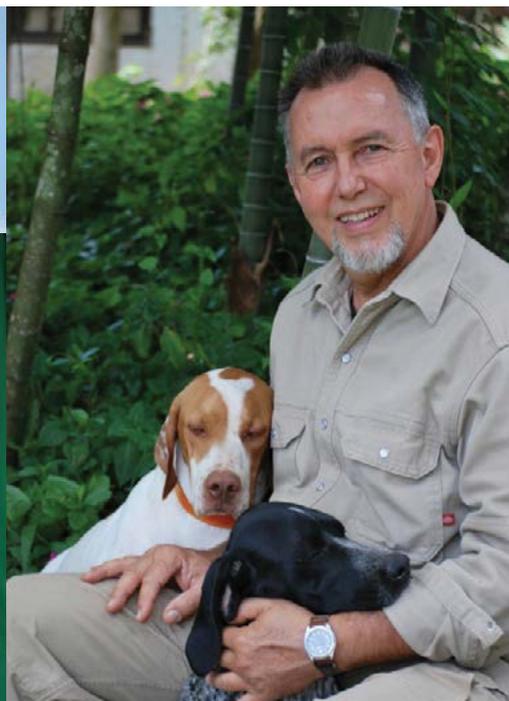
7 a 14 de abril, no Saguão Social

Esculturas comemoram os 45 anos da arte de Osni Branco

Em comemoração aos seus 45 anos de arte, Osni Branco promove no Saguão Social do Paineiras a Exposição "Fruto – Filho da Terra" de 7 a 14 de abril. Serão expostas 40 obras fundidas em bronze, alumínio, aço inox e a peça comemorativa, com a imagem do fruto Araçá, o qual deu origem ao nome da terra natal do artista, Araçatuba (SP).

OFICINA DE FUNDIÇÃO

Osni Branco realizará dia 12 de abril, sábado, uma oficina de fundição para 50 pessoas no Saguão Social do Clube. Divididas em duas turmas nos horários de 10h às 12h e 14h às 16h, os participantes aprenderão com as técnicas do artista a fundir uma peça. Para participar é necessário efetuar inscrição prévia em lista de intenção no Central de Atendimento – CAT, o custo da oficina será de R\$ 100,00 por pessoa.



Vernisage dia 8, terça-feira às 20h.

Apoio:



Maratona Cultural ACESC Vem aí!

CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS PAINEIRAS

No mês de junho, o Paineiras realiza o XVIII de Artes Plásticas. Os participantes do concurso poderão inscrever trabalhos de escultura, desenhos, aquarelas, naif, entre outras categorias.

No evento serão selecionadas as obras que representarão o Paineiras no Salão Interclubes de Artes, realizado no mês de setembro no Clube. Confira o regulamento no site e participe.

No Paineiras você encontra o melhor Videokê!

Agora você pode soltar a voz e se divertir com os amigos com um dos aparelhos mais tecnológicos de Karaokê do mercado. Nossa nova aquisição, o Videokê PRO 750, reúne o melhor dos gêneros musicais em um repertório com 5.638 músicas. Um upgrade no repertório que era de 3.880 músicas. Toda quinta-feira das 20h à 01h, no Piano Bar, você se diverte e se delicia com a variedade de petiscos e sua bebida preferida. Venha conferir!

Maiores informações na Central de Atendimento - CAT ou pelo telefone: 3779-2012

Evento gratuito todas as quintas-feiras das 20h à 01h, no Piano Bar.



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO

Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

Programação

de Abril/2014 – Filmes Adultos



Atrás da Porta 04/04 – sexta-feira – 20h30

Hungria, metade do século 20. O país da Europa Central ainda sente os efeitos da II Guerra Mundial, que deixou marcas que nunca poderão ser apagadas. É neste cenário que a vida de duas mulheres bem diferentes se cruzam de uma maneira bem especial. As duas iniciam uma amizade emocionante que ultrapassa os limites das convenções sociais.

Direção: Istvan Szabo **Gênero:** Drama **Origem:** Hungria
Classificação: 12 anos **Duração:** 97 mim **Ano:** 2013



Augustine 05/04 – sábado – 19h

Inverno de 1885, Paris. O professor Jean-Martin Charcot, do Hospital Pitié-Salpêtrière, está estudando uma doença misteriosa, a histeria, que atinge apenas as mulheres. Charcot tinha que provar a seriedade de sua pesquisa e usa a jovem Augustine, de apenas 19 anos, que teve um ataque durante o trabalho como objeto de estudo.

Direção: Alice Winocour **Gênero:** Drama **Origem:** França
Classificação: 14 anos **Duração:** 102 min **Ano:** 2013



Uma Garrafa no mar de Gaza 06/04 – domingo – 19h

Tal e Naim nasceram em um terreno de terra queimada, onde os pais costumam enterrar seus filhos. Apenas 60 milhas os separam em relação à distância, a jovem Tal, escreve uma carta contando todos os seus questionamentos, coloca a carta numa garrafa e a joga no mar perto de Gaza. A resposta retorna algumas semanas depois, assinada por Naim.

Direção: Thierry Binisti **Gênero:** Drama **Origem:** França
Classificação: 12 anos **Duração:** 100min **Ano:** 2013



Gravidade 11/04 – sexta-feira – 20h30

Na história, uma engenheira embarca em uma missão espacial ao lado de um astronauta veterano. Mas um acidente destrói a nave e faz com que a dupla fique à deriva em pleno espaço, sem qualquer apoio da base terrestre da NASA, eles precisam encontrar um meio de sobreviver.

Direção: Alfonso Cuarón **Gênero:** Ficção científica **Origem:** EUA
Classificação: 12 anos **Duração:** 90 min **Ano:** 2013



A Caça 12/04 – sábado – 19h

Lucas trabalha em uma creche. Boa praça e amigo de todos, ele tenta reconstruir a vida após um divórcio complicado, no qual perdeu a guarda do filho. Tudo corre bem até que, um dia, a pequena Klara de apenas cinco anos, diz à diretora da creche que Lucas lhe mostrou suas partes íntimas. A acusação logo faz com que ele seja afastado do trabalho e perseguido pelos habitantes.

Direção: Thomas Vinterberg **Gênero:** Drama **Origem:** Dinamarca
Classificação: 14 anos **Duração:** 111 min **Ano:** 2013



Thor: O Mundo Sombrio 13/04 – domingo – 19h

Enquanto Thor liderava as últimas batalhas para conquistar a paz entre os Nove Reinos, o maldito elfo negro Malekith acordava de um longo sono, sedento de vingança e louco para levar todos para a escuridão eterna. Alertado do perigo por Odin o herói precisa contar com a ajuda dos companheiros em um plano audacioso para salvar o universo do grande mal.

Direção: Alan Taylor **Gênero:** Ação **Origem:** EUA
Classificação: 10 anos **Duração:** 112 min **Ano:** 2013



A Bela que dorme 18/04 – sexta-feira – 19h

Eluana Englaro está em coma vegetativo há 17 anos. Entre diversas polêmicas religiosas e morais, seu caso é levado ao parlamento italiano, que pode decidir desligar os aparelhos que a mantêm viva. Um senador, que sempre acreditou na morte digna para enfermos, sofre pressões do partido. O caso de Eluana reflete na vida de diversos personagens, com crenças e ideologias muito diferentes.

Direção: Marco Bellocchio **Gênero:** Drama **Origem:** França
Classificação: 14 anos **Duração:** 110 min **Ano:** 2013



O Morro dos Ventos Uivantes 19/04 – sábado – 19h

No final do século XVIII, em uma área rural da Inglaterra surge uma violenta paixão entre Catherine Earnshaw e o cigano Heathcliff, seu irmão adotivo. Criados juntos, eles são separados pela morte do pai de Catherine. Quando Heathcliff fica sabendo que ela vai casar com Edgar um homem rico e gentil, Heathcliff foge para fazer fortuna, ignorando o fato de que Catherine o ama, e não o futuro marido.

Direção: Peter Kosminsky **Gênero:** Drama **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 110 min **Ano:** 1992



Percy Jackson e o Mar de Monstros 20/04 – domingo – 19h

Percy Jackson e seus amigos Annabeth e Grover levam uma vida normal no Acampamento Meio-Sangue, apesar de Percy sentir falta do pai que nunca mais manteve contato. Um dia, o local é atacado por um monstro enviado por Luke que consegue romper a proteção mágica do acampamento. Com o local em perigo, Percy e os amigos partem em uma aventura em busca do velocino de ouro.

Direção: Thor Freudenthal **Gênero:** Aventura **Origem:** EUA
Classificação: 10 **Duração:** 106 min **Ano:** 2013



Circulo de Fogo 21/04 – segunda-feira – 19h

Quando várias criaturas monstruosas, conhecidas como Kaiju, começam a emergir do mar, tem início uma batalha entre estes seres e os humanos. Para combatê-los, a humanidade desenvolve uma série de robôs gigantes, os Jaegers, cada um controlado por duas pessoas através de uma conexão neural.

Direção: Guillermo del Toro **Gênero:** Aventura **Origem:** EUA
Classificação: 12 **Duração:** 130 min **Ano:** 2013



O Ataque 25/04 – sexta-feira – 20h30

O ex-militar John Cale tinha o grande sonho de entrar para a equipe do serviço secreto que protege o presidente dos Estados Unidos, mas vê sua intenção ir por água abaixo quando não é aprovado na seleção. Em um passeio à Casa Branca, John não esperava que neste mesmo dia o local fosse atacado por um grupo paramilitar fortemente armado.

Direção: Roland Emmerich **Gênero:** Ação **Origem:** EUA
Classificação: 14 **Duração:** 132 min **Ano:** 2013



42 – A história de uma Lenda

26/04 – sábado – 19h

1946. Jackie Robinson é um jogador de baseball que disputa a liga nacional dos negros até ser recrutado por Branch Rickey, o executivo de um time que disputa a maior competição do esporte nos Estados Unidos. Rickey quer que Robinson seja o primeiro negro a disputar a Major League, o que faz com que ambos tenham que enfrentar o racismo existente na torcida, diretoria e dentro dos campos.

Direção: Brian Helgeland **Gênero:** Biografia **Origem:** EUA
Classificação: 12 **Duração:** 128 min **Ano:** 2013



Depois da Terra

27/04 – domingo – 19h

Há 1000 anos, um cataclismo tornou a Terra um lugar hostil e forçou os humanos a se abrigarem no planeta Nova Prime, morando em naves espaciais. Depois de uma missão, o general Cypher Raige retorna à sua família e ao filho de treze anos de idade. Mas pouco tempo após seu retorno, uma chuva de asteroides faz com que a nave onde moram caia na Terra.

Direção: M.Night Shyamalan **Gênero:** Ficção científica **Origem:** EUA
Classificação: 12 **Duração:** 100 **Ano:** 2013

Programação

de Maio/2014 – Filmes Adultos



Invasão da Casa Branca

01/05 – quinta-feira – 19h

Mike Banning é um dedicado funcionário do serviço secreto americano, que tem por função proteger o presidente Benjamin Asher e sua família. Ao levá-los para uma festa de Natal, uma intensa nevasca faz com que o carro em que estão o presidente e sua esposa, Margaret, sofra um acidente. Mike consegue salvar Benjamin, mas a primeira-dama morre.

Direção: Antoine Fuqua **Gênero:** Ação **Origem:** EUA
Classificação: 16 **Duração:** 120 **Ano:** 2013



Indomável Sonhadora

02/05 – sexta-feira – 20h30

Hushpuppy é uma menina de apenas 6 anos de idade que vive em uma comunidade miserável isolada às margens de um rio. Ela está correndo o risco de ficar órfã, pois seu pai está muito doente. Ele, por sua vez, se recusa a procurar ajuda médica. Um dia, pai e filha precisam lidar com as consequências trazidas por uma forte tempestade, que inunda toda a comunidade.

Direção: Benh Zeitlin **Gênero:** Drama **Origem:** EUA
Classificação: 10 **Duração:** 92 **Ano:** 2013



De coração Aberto

03/05 – sábado – 19h

Mila (Juliette Binoche) e Javier (Edgar Ramirez) estão casados há dez anos. Eles formam um casal feliz, unido pela convivência e pela profissão - ambos são cirurgiões cardíacos. No entanto, Mila descobre que está grávida, algo que os dois não haviam planejado. Começam a surgir os primeiros problemas do casal, intensificados pelo alcoolismo de Javier.

Direção: Marion Laine **Gênero:** Drama **Origem:** França
Classificação: 14 **Duração:** 80 **Ano:** 2013

TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um **SLA** (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

O que uma criança deve saber aos quatro anos de idade?

A Revista Paineiras, por sugestão da associada Monica Godoi, resolveu abordar um tema bem interessante para os papais e mães paineirenses. Com base em um artigo divulgado no Blog Just Real Moms, de autoria de Juliana Freire da Costa Silveira, vamos esclarecer alguns aspectos importantes para o seu desenvolvimento saudável, com o pensamento principal fundamentado em: "O que uma criança deve saber aos 4 anos de idade?".

A questão foi levantada por uma mãe, em um fórum de discussão sobre a educação dos filhos, tendo como preocupação, a sabedoria de seu filho para sua idade. No mundo de hoje, a relação do ter, ser e saber aparenta fazer parte de uma competição, pois os pais querem que seus filhos saibam mais e conheçam mais do mundo que o cerca, do que os filhos dos outros, que para eles isso é um sinal de sucesso.

A partir desses fatos, Alicia Bayer, organizou uma lista para que os pais e as mães levem em consideração, o que realmente os filhos devem saber, contrapondo listas impostas pelos pais que encaram essa fase como uma competição.

Nesta relação, Bayer deixa claro que ser a criança mais inteligente ou a mais estudiosa da turma, nunca significou ser a mais feliz. Eles também não devem ter uma vida carregada de atividades diárias. A melhor coisa que se pode oferecer a eles é uma infância simples e despreocupada de tensão.



Veja abaixo algumas dicas que ajudam no progresso das crianças:

- Elas devem saber que a querem por completo, incondicionalmente e em todos os momentos;
- Devem saber que nunca acontecerá nada se pintarem o céu de laranja ou desenharem gatos com seis patas;
- Que são fantásticas, inteligentes, criativas, compassivas e maravilhosas;
- Que passar o dia ao ar livre fazendo colares de flores, bolos de barro e casinhas de contos de fadas, é tão importante como praticar fonética. Melhor dizendo, muito mais importante.

E ainda acrescenta itens que considera os mais importantes. Os pais devem saber:

- Cada criança aprende a andar, falar, ler e fazer cálculos a seu próprio ritmo, e que isso não tem qualquer influência na forma como irá andar, falar, ler ou fazer cálculos posteriormente;

- O fator de maior impacto no bom desempenho escolar e boas notas no futuro, é que se leia às crianças desde pequenas. Sem tecnologias modernas, nem creches elegantes, nem jogos e computadores chamativos. O pai e a mãe devem dedicar um tempo a cada dia ou a cada noite (ou ambos) para ler com ela bons livros;
- Nossas crianças merecem viver rodeada de livros, natureza, materiais artísticos e a liberdade para explorá-los. A maioria de nós poderia se desfazer de 90% dos brinquedos de nossos filhos, e eles não sentiriam falta;
- Nossos filhos necessitam mais de nós. Vivemos em uma época em que as revistas para pais recomendam que tratemos de dedicar 10 minutos diários a cada filho, e prever um sábado ao mês dedicado à família. Necessitam de pais que se sentem para escutar seus relatos do que fizeram durante o dia, de mães que se sentem e façam trabalhos manuais com eles. Têm direito a ajudar-nos a fazer o jantar mesmo que tardemos o dobro de tempo e tenhamos o dobro de trabalho. Têm o direito de saber que para nós, eles são uma prioridade e que nos encanta verdadeiramente estar com eles.

Então, uma criança de 4 anos, precisa muito menos do que pensamos e muito mais do que fazemos!

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h
Domingos e feriados: 9h às 17h

A Brinquedoteca do Paineiras é um espaço onde a criança pode desfrutar do direito de brincar. É brincando que a criança se ex-

pressa desde pequena. É assim que ela manifesta seus desejos, fantasias, saberes e fazeres. Ao brincar as crianças negociam, fazem escolhas, opinam, se encantam, se alegram e aprendem a conviver com as diferenças. Traga seu filho para se desenvolver nesse espaço elaborado especialmente para ele.



Confira as novidades que preparamos para o mês de abril:

Hora do Conto:

Acontecem nos dias 03, 10, 17 e 24, quintas-feiras, às 11h e às 16h.

Os contos infantis fazem parte de um mundo cheio de cor e fantasia, e não pertencem apenas as crianças, também conseguem fascinar até os mais crescidos. São momentos de alegria, e por vezes lições de vida para quem os escuta. Traga seu filho para viajar no mundo da imaginação!

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h.

Nosso objetivo é propiciar o brincar espontâneo e não estruturado, disponibilizando tempo e variedade de materiais para que a criança possa exercitar sua imaginação e criatividade, sem ênfase a brinquedos eletrônicos ou altamente elaborados. Nossa intenção é permitir que os pequenos ampliem as possibilidades de criar e vivenciar experiências ricas e significativas, valorizando o amigo e as brincadeiras tradicionais.

Aqui ele brinca de forma educativa e saudável, de acordo com a sua faixa etária.

PROGRAMAÇÃO CIRCUITO DE BRINCADEIRAS:

DATA	ATIVIDADES
02	Brincadeiras: Onça dorminhoca, Corrida de canguru e Boca de forno.
09	Brincadeiras: Jogo dos marujos, Disputa de fôlego e Dança da cadeira.
12	Brincadeiras: O rabo do coelho, Coelhinho sai da toca, Jogo da memória com ovos, Coelho bagunceiro, Acerte a cesta, Corrida de coelhos e Caça aos ovos.
16	Brincadeiras: Qual é a música? E Cante uma música com a palavra escolhida.
23	Brincadeiras: Eu quero! Quem está diferente? E Voa, não voa.
30	Brincadeiras: Dança da laranja, Dançar conforme o ritmo e Cabeça, ombro, joelho e pé.

Organizar é educar: Ensinar a criança a guardar o brinquedo que utilizou é educá-lo. Do contrário, formaremos um ser sem grandes responsabilidades e incentivaremos as crianças que guardam a não guardar mais.

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira: das 08h30 às 18h

Sábados: das 8h30 às 17h

Domingos e feriados: Fechado

Ganhar brinquedos novos é muito bom. Porém, criar seus próprios brinquedos também pode ser muito divertido. Além de ajudar a natureza reciclando materiais que iriam para o lixo, você ainda terá um brinquedo exclusivo. Vamos fazer arte!

Confira as atividades em nossa agenda!

01	Porco com caixa de leite: Caixa de leite, papel espelho, cola e canetinha
02 e 03	Peso de porta: Pedrinha de aquário, tecido, palito de churrasco, biscuit e canetinha
04 e 05	Fantoches: Palito de churrasco, e.v.a, canetinha e cola
07 e 08	Enfeite de porta: Canetinha cola e lantejola
09 e 10	Mobilé: Miçanga fio de nylon e refil de café
11	Biscuit: Biscuit e forminhas
12	Oficina de páscoa
14 e 15	Coelho: E.v.a branco, canetinha, cola e lantejola
16 e 17	Viseira de coelho: Papel cartão, látex, canetinha e cola
19	Índio: Palito de churrasco, canetinha, lantejola e cola
22	Colagem: Figuras diversas, cola, canetinha e papel paraná
23 e 24	Porta joia: Potes diversos, papel espelho, lantejola e canetinha
25 e 26	Sucata livre: Sucata diversas, durex, papel diversos, cola, tesoura e canetinha
28 e 29	Porta retrato: Papel cartão, glitter, cola, canetinha e figuras diversas
30	Máscara: Papel cartão, cola, lantejola e canetinha



Teatro Infantil

Dia 05 de abril, às 11h, no Cine Teatro

Circo de Coisas

Cia Circo de Bonecos

O espetáculo Circo de Coisas, conta histórias de objetos que tinham sua verdadeira vocação escondida atrás dos rótulos. Como a de um pregador de roupas que na verdade é um equilibrista na corda bamba, ou o sonho de uma rolha que tinha o desejo de voar como um Homem Bala lançado ao ar por uma garrafa de champanhe, e até a do Homem mais Forte do Mundo, um macaco hidráulico que se escondia numa borracharia levantando carros.

E em um pequeno picadeiro circense, todos esses objetos viram artistas de circo, contam suas histórias e apresentam seus números.

A proposta deste circo de objetos é mostrar que nós também vivemos sob os rótulos. Quem somos por baixo de nossas "etiquetas"? Um espetáculo que nos impulsiona para um tempo onde podíamos ver e brincar com as infinitas possibilidades dos objetos.

Os convites com poltronas numeradas deverão ser retirados gratuitamente no Estande de Vendas, a partir das 8h do dia da apresentação.



**Dia 12 de abril, às 11h,
no Cine Teatro**

Adorável Vagabundo com o grupo teatral do Club Athletico Paulistano



O espetáculo presta homenagem ao maior gênio do cinema, Charles Chaplin e seu personagem Carlitos. Chapéu, bengala, bigodinho e um terno mal acabado, um simpático vagabundo que dorme em um banco na praça e se mete em várias confusões.

Com esse espetáculo, o Grupo Teatral do CAP recebeu diversas premiações como: Melhor Attriz (Thais Friedmann), Melhor Ator Coadjuvante (Pedro Dix), Melhor Iluminação e ainda indicações para Luiz Fernando Albuquerque (Ator Coadjuvante) e Gabriela Cavenaghi (Revelação). Uma peça para se emocionar e morrer de rir!

Os convites com poltronas numeradas deverão ser retirados gratuitamente no Estande de Vendas, a partir das 8h do dia da apresentação.

Programação

de Abril/2014 – Filmes Infantis



KIDS



Monstros S.A.
05/04 – sábado – 16h

Monstros S.A. é a maior fábrica de sustos existente. Ela constrói portais que levam os monstros para os quartos das crianças, onde eles poderão dar-lhes sustos e gerar a fonte de energia necessária para a sobrevivência da fábrica. Dois monstros descumprem as regras e conhecem a garota Boo, que acaba indo parar no mundo dos monstros.

Direção: Pete Docter **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 92 min **Ano:** 2001



Universidade Monstro
06/04 – domingo – 16h

Mike Wazowski e James P. Sullivan são uma dupla inseparável em Monstros S.A., mas nem sempre foi assim. Quando se conheceram na universidade, os dois jovens monstros se detestavam, Mike sendo um sujeito estudioso e Sulley, o cara popular. Após incidente durante um teste, eles são obrigados a participarem da mesma equipe na Olimpíada dos Sustos e ficam amigos.

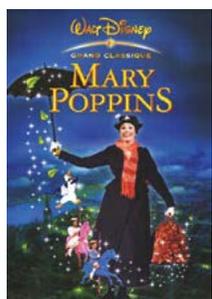
Direção: Dan Scanlon **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 104 min **Ano:** 2013



Ratatouille
12/04 – sábado – 16h

Remy é um rato que sonha tornar-se um grande chef. Só que sua família é contra a ideia: por ser um rato, ele sempre é expulso das cozinhas que visita. Um dia, enquanto caminhava pelo esgoto, ele fica embaixo do restaurante de seu herói culinário, Auguste Gusteau, e decide visitar a cozinha do lugar. Lá conhece Linguini, um atrapalhado ajudante que não sabe cozinhar e precisa manter o emprego a qualquer custo. Os dois, então, iniciam uma parceria.

Direção: Brad Bird **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 111 min **Ano:** 2007



Mary Poppins
13/04 – domingo – 16h

George Banks resolve fazer um anúncio pedindo uma babá, após seus filhos sumirem e fazerem a última delas pedir demissão. As crianças também escrevem um anúncio, que difere bastante da babá que George pensa em contratar. O pai lê, o rasga em oito pedaços e joga na lareira. Porém, os pedaços de papel milagrosamente voam juntos até uma nuvem, onde está uma pessoa muito especial: Mary Poppins, que consegue ser contratada por ser a babá que os pais sempre sonharam.

Direção: Robert Stevenson **Gênero:** Musical **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 134 min **Ano:** 1964



Megamente 18/04 – sexta-feira – 16h

Tudo o que o vilão Megamente queria era eliminar seu adversário Metro Man e dominar a cidade de Metro City. Só que para isso era necessário um plano ainda mais diabólico. Um dia, com a ajuda de Criado e, após sequestrar a repórter Rosane Rocha, o malvado dá um sumiço no herói. O que ele não contava era que sua vida seria tão chata que ele teria que inventar um herói para combater.

Direção: Tom McGrath **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 95 min **Ano:** 2010



Ursinho Pooh – A Páscoa de Guru 19/04 – sábado – 16h

Num lindo dia de primavera, as abelhas saem para trabalhar, as flores mostram suas cores e Guru, Pooh e Tigrão estão prontos para brincar e divertir-se. Entretanto, Coelho pede que todos fiquem em casa até que a limpeza esteja terminada. Será que alguma coisa poderia fazer Coelho mudar de ideia? Sim, pois todo o amor e sabedoria de Guru mostram a ele que os dias especiais devem ser aproveitados.

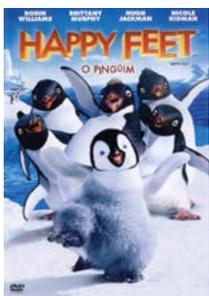
Direção: Walt Disney **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 65 min **Ano:** 2004



HOP – Rebelde sem Páscoa 20/04 – domingo – 16h

Júnior é um coelho que adora tocar bateria e sonha em fazer sucesso com música, mas seu pai deseja que ele dê continuidade à tradição de tornar-se o Coelho da Páscoa, seguida há quatro mil anos. Ele tenta convencer o pai de seu sonho, mas ele não dá ouvidos. Desta forma, Junior parte para Hollywood, onde acredita que poderá, enfim, tornar-se um grande astro.

Direção: Tim Hill **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 90 min **Ano:** 2010



Happy Feet 26/04 – sábado – 16h

Os pinguins-imperadores são aves que valorizam apenas aqueles que sabem cantar. Isso causa grande preocupação a Mano, considerado o pior cantor do mundo, mas um grande sapateador. Sua mãe gosta do sapateado de Mano, mas seu pai acha que “isso não é coisa de pinguim”. Além disso, seus pais sabem que, caso Mano não encontre sua “canção do coração”, ele talvez nunca encontre o verdadeiro amor.

Direção: George Miller **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 108 min **Ano:** 2006



A Fuga das Galinhas 27/04 – domingo – 16h

A Sra. Tweedy é a dona de um galinheiro no interior da Inglaterra, onde a maior parte das aves vive uma vida curta e monótona, limitada a produzir ovos e terminar na panela. Mas quando Rocky, um galo vindo dos Estados Unidos, surge voando por cima da cerca da Granja, as coisas começam a mudar. Rocky e Ginger, que sonham com uma vida melhor, arquitetam um plano para conseguir liberdade.

Direção: Peter Lord, Nick Park **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 108 min **Ano:** 2000

Bem-Estar

Viva melhor sem gripe!



O inverno se aproxima e com ele, reaparece uma doença que contagia muitas pessoas em todo o mundo, a gripe. Para ajudar a minimizar o problema, o Clube Paineiras realizará nos dias 24, 25 e 26 de abril, das 9h às 16h, no Centro Médico, a vacinação contra a H1N1. A vacina será ministrada por profissionais habilitados e supervisionada por um médico que também dará orientações aos associados e esclarecerá eventuais dúvidas.

A vacina contra a gripe é mundialmente considerada a maneira mais eficaz de se prevenir contra a doença. A imunização das pessoas de alto risco evita muitas mortes pela gripe e suas complicações. A vacina tem ação imunitária durante 12 meses, sendo comprovadamente o meio mais eficaz de prevenção da infecção gripal, com a vantagem de não implicar riscos, pois é feita a partir de vírus inativados. A cada ano mais de 150 milhões de pessoas são vacinadas em países de todo o mundo. Além disso, a qualidade e segurança das vacinas contra a gripe disponíveis têm demonstrado, por um grande número de estudos, uma alta eficácia, em torno de 70 a 90%. Mesmo nos idosos, em que a eficácia das vacinas parece ser menor, verifica-se nas populações vacinadas acentuadas reduções na incidência de doença respiratória, pneumonia e internações.

O foco para imunização está definido por grupos de riscos como: gestantes, portadores de doenças crônicas, adultos e crianças com problemas pulmonares ou cardíacos, crianças de

seis meses até dois anos de idade, diabéticos, pessoas com mais de 60 anos e indígenas, pois estão mais suscetíveis aos efeitos da doença.

A dose ministrada terá o valor de R\$ 50,00 e os associados poderão efetuar o pagamento a partir de 01 de abril optando pelas seguintes formas:

- À vista, somente cheque e dinheiro, no caixa do Clube;
- Pagamento na fatura mensal do titular;
- Funcionários de associados que não estão cadastrados, só poderão pagar a dose à vista;

A vacina só será Aplicada mediante apresentação do comprovante de pagamento.

FIQUE ATENTO PAINEIRENSE!

A vacina é um bem perecível, portanto necessita de refrigeração adequada. Quem comprar a dose e não comparecer nos dias da imunização, não terá reserva e não será reembolsado. Depois que sai da refrigeração, caso não seja utilizada, a vacina deverá ser descartada.

Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras

- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Programa de Orientação Profissional
- › Oficinas para revisão, reforço e avanço
- › Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- › IFY - Ensino Médio Internacional

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



@colpentagono



/PentagonoColegio

Colégio
Pentágono 

www.colegiopentagono.com

Polo Aquático



Treinamento forte para a Temporada

Em início de temporada os jogadores enfrentam um rigoroso treinamento de preparo físico em terra e água, na tentativa de adquirir um bom desempenho e poder suportar a grande quantidade de jogos, programado no calendário Paulista e Brasileiro. Desde o primeiro dia de treino, todos se apresentaram com muita energia e motivação ajudando para que os treinos fluam bem, independentemente da intensidade no qual eles são submetidos.

O professor Vinicius Cavani conduz a preparação dos atletas, junto à comissão técnica do Polo Aquático, atendendo as necessidades específicas da modalidade, para que obtenham ótimos resultados.

Bons treinos!

Começando com tudo

O Polo Aquático do Clube começou o ano com animação total. Os atletas paineirenses compareceram em peso aos treinamentos, que tiveram início no dia 27 de janeiro, para todas as categorias. Piscinas lotadas, ótimo ambiente e treinos completos. Isso mostra o comprometimento e responsabilidade dos jogadores com o Clube.

Desejamos uma excelente temporada!

Início da Pré-Temporada

Diversos jogos contra equipes de outros clubes foram realizados durante os treinos da pré-temporada 2014. Estas partidas aconteceram em diversas categorias e foram muito produtivas. Elas permitiram com que os atletas se conhecessem melhor, se entrosassem e assim formassem uma equipe unida. Também foram importantes para o aprimoramento das questões técnico-táticas de nossos atletas.

A nova geração que está se formando no Clube, nos representará por muitos anos e conquistarão títulos importantes. Acreditamos em vocês!

Campeonato Paulista já começou

Os Campeonatos Paulistas começaram e as equipes do Paineiras já estão competindo nas categorias sub12, sub13, sub15, sub17, sub19 e adulto, masculino e feminino. As tabelas dos Campeonatos estão disponíveis no site da FAP (Federação Aquática Paulista), www.aquaticapaulista.org.br. Acompanhem os jogos e os resultados do nosso Clube!

Nado Sincronizado



Em Sincronismo com a Yoga

Foi realizada no mês de fevereiro uma vivência de Yoga, com as meninas do Nado Sincronizado, sob a coordenação do professor Luigi Turisco, preparador físico da Seleção Brasileira de Handebol. O objetivo principal da aula foi utilizar a postura exigida neste exercício, para aprimorar a flexibilidade das atletas e utilizar essas técnicas para o aquecimento do corpo, antes do treinamento específico. Outra atividade realizada foi a "asanas", uma forma de meditação que ajuda na recuperação da musculatura pós-treino e nas práticas respiratórias.

Nossas meninas foram muito elogiadas pelo professor Luigi pela predisposição na realização dos ensinamentos. Ele aproveitou para enfatizar que viu em nossa equipe, um grupo muito dedicado, perseverante e com grande futuro. O ex-jogador de handebol, Fabio Vanini, também compareceu ao Clube convidado por Luigi. Fábio falou sobre sua experiência como ex-atleta e o quanto a Yoga o ajudou na preparação geral de um esporte de alta performance.

No mês de abril serão realizadas outras vivências como essa. Agradecemos os professores pela excelente oportunidade.

Namastê!

Torneio de Figuras Interno

O Clube Paineiras realizou no último dia 22 de março, junto à FAP (Federação Paulista Aquática) um torneio de figuras interno, que são sequências de elementos técnicos. O objetivo era oferecer as atletas de todas as categorias uma oportunidade de avaliação que nos permitissem mensurar e acompanhar o desenvolvimento da performance das atletas nesta prova de figuras. Na prova de figuras, cada atleta demonstra individualmente os movimentos básicos do nado sincronizado, sendo avaliadas por 4 juízes. As notas se referem ao nível técnico e variam de 0 à 10. Este Torneio é importante para fortalecer as atletas nessa modalidade, associando a graciosidade dos movimentos ao desenvolvimento constante.

Essa iniciativa faz parte dos esforços do Clube em proporcionar uma competição entre as diversas categorias, em especial a Categoria Juvenil, que vem se preparando para a convocação da FAP para compor a Seleção Paulista. Com grandes chances de ter um número expressivo de atletas a serem convidadas para a seleção, o torneio visa o aperfeiçoamento das atletas para o Campeonato Interfederativo, que acontecerá de 16 a 19 de maio, no Rio de Janeiro. Nossa equipe está muito motivada para este desafio. Esperamos que o Campeonato de Figuras tenha sido um grande motivador para as novas conquistas de nossas atletas.

Boa sorte, meninas!

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

COLÉGIO
Mater Dei

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE

Natação

Reunião de Pais

Como em todo início de ano, foram realizadas reuniões com os pais dos atletas da natação. O objetivo desses encontros é atualizar os pais quanto à política de treinamentos vigente, como funcionam as competições, quais os índices internos e quesitos para se nadar os campeonatos paulistas, sudeste e brasileiros, além de dar espaço para que eles tirem suas dúvidas quanto ao treinamento, ao programa e quanto ao rendimento dos seus filhos.

No dia 24 de fevereiro, aconteceu o encontro dos pais das categorias Mirim e Petiz. Essa reunião foi extremamente importante, pois nessa fase de entrada da criança na

modalidade, os pais ficam mais apreensivos e desejam conversar com os professores para conseguirem mais esclarecimentos.

Já no dia 12 de março foi a vez dos pais dos atletas das categorias Infantil e Júnior. Mais uma vez os pais compareceram prontamente. Agradecemos a presença e o interesse de todos.

Bom ano aos nossos nadadores!

Confira abaixo o Calendário Completo para o Primeiro Semestre, contemplando Datas, Categorias, Competições e Locais de Realização.

Confira as datas e os locais de competições para o primeiro semestre da Natação:

16 de Março	Mirim	I Etapa Circuito Mirim	SESI A.E. Carvalho
22 de Março	Infantil a Júnior	Troféu Marcelo Biazotto	São Caetano
22 de Março	Petiz	Regional	Santos
29 e 30 de Março	Petiz a Juvenil	Seletiva Kim Mollo	SESI Vila Leopoldina
12 de Abril	Infantil a Junior	Regional	Clube Paineiras
13 de Abril	Mirim	II Etapa Circuito Mirim	Clube Paineiras
21 a 26 de Abril	Absoluto	Troféu Maria Lenk	A Definir
26 de Abril	Petiz a Junior	Regional	Santo André ou UniSanta
02 e 03 de Maio	Petiz a Juvenil	Troféu Kim Mollo	A Definir
06 a 10 de Maio	Júnior	Brasileiro Júnior	Rio de Janeiro
17 e 18 de Maio	Júnior e Sênior	Paulista Júnior e Sênior	A Definir
17 de Maio	Petiz a Juvenil	Regional	UniSanta
18 de Maio	Mirim	Final do Circuito Mirim	Clube Paineiras
23 a 25 de Maio	Juvenil	Paulista Juvenil	A Definir
23 a 25 de Maio	Petiz	Torneio Sudeste	Guaratinguetá – SP
27 a 31 de Maio	Infantil	Brasileiro Infantil	Recife – PE
30 de Junho a 01 de Julho	Petiz	Paulista Petiz	A Definir
03 a 07 de Junho	Juvenil	Brasileiro Juvenil	Aracaju – SE
06 a 08 de Junho	Infantil	Paulista Infantil	A Definir

Após esse período a categorias entrarão em férias, confira a programação:

Mirim	De 30 de junho a 03 de agosto
Petiz	De 30 de junho a 20 de julho
Infantil	De 30 de junho a 13 de julho
Juvenil	De 30 de junho a 13 de julho
Junior	De 30 de Junho a 13 de julho

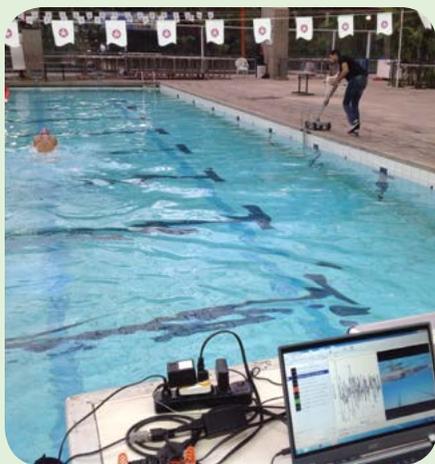
Mirim com novo treinador

Com a chegada da nova temporada, a categoria Mirim do Clube apresentou seu novo treinador de Natação. Márcio Esteves tem 29 anos e desde 2005 atua como técnico. O professor possui passagens por academias que revelaram bons nadadores, como a CPN e Espaço Aquático, de onde saiu para tornar-se treinador do Paineiras.

Márcio já está na borda da piscina orientando nossos atletas. Desejamos ao professor boa sorte e sucesso aqui em nosso Clube!



Testes de Velocimetria



O mês de março foi marcado não apenas pelos fortes treinos, mas também pelo teste de velocimetria, aplicado pelo professor Dr. Augusto Carvalho, coordenador da Measure Ciência do Esporte, nos atletas do Juvenil e Juniores.

Este teste é um dos mais modernos para a natação, e trás em tempo real, a velocidade em cada segundo, de cada posição do corpo do nadador. Esses detalhes fazem com que a correção técnica seja pontual e precisa.

É o Paineiras oferecendo aos nadadores a mais alta tecnologia!

Café da Manhã em Equipe

Com o encerramento da primeira fase de treinamentos da natação paineirense, as categorias Petiz, Infantil, Juvenil e Junior se reuniram para o tradicional 'show do Mixão' e um excelente café da manhã ao término do treino.

O professor e coordenador da modalidade, Rogério "Mixirica" Nocentini enfatizou

sobre a importância desses encontros entre as categorias, ajudando a fortalecer a parceria dentro e fora d'água, e completa dizendo: "Estas formas de confraternização são muito importantes para a equipe, pois é nesta hora que se formam os laços de amizade, companheirismo e identificação com o Clube, que são fundamentais para a vida competitiva."



Ranking Fina 2013 – Top Ten

Confira a classificação dos atletas paineirenses no ranking Top Ten de 2013 da Fina (Federação Internacional de Natação).

Piscina Curta:

Equipe Mista 240+

2º lugar 4x50 estilos com José Orlando Loro, Orselli, Maria Stella D'Almeida e Elza Marina Mazzei.

Equipe Masculina 280+

2º lugar 4x50 estilos com José Orlando Loro, Orselli, Maria Stella D'Almeida e Elza Marina Mazzei.

Aroma Martorell

3º lugar 50 costas

8º lugar 200 costas

Douglas Alpino

1ª lugar 200 costas

9º lugar 100 costas

6º lugar 50 costas

8º lugar 100 medley

José Orlando Loro

10º lugar 50 costas

Nadir Taubert

1º lugar 200 borboleta

2º lugar 400 medley

3º lugar 100 borboleta

4º lugar 200 peito

7º lugar 100 peito

Piscina Longa:

Aroma Martorell

6º lugar 50 costas

Douglas Alpino

4º lugar 50 costas

5º lugar 100 costas

6º lugar 200 costas

7º lugar 200 medley

10º lugar 50 livre

Hugo Morais

9º lugar 200 peito

Nadir Taubert

3º lugar 100 borboleta

7º lugar 100 peito

Natação Master

XIX Torneio Início Masters de Natação

Uma competição que resultou em dois recordes e uma boa colocação na classificação geral. Foi assim o XIX Torneio Início Masters de Natação, realizado em 22 de fevereiro, em Santo André, que contou com a participação de 11 nadadores paineirenses. O destaque do Clube ficou por conta do nadador José Orlando de Almeida Loro, da categoria 65+, que estabeleceu um novo recorde paulista em piscina de 50 metros, nas provas de 50 e 100 costas.

A equipe do Paineiras se destacou na competição, conquistando 25 medalhas ao todo: 13 de ouro, 10 de prata e 2 de bronze. Na classificação geral do evento, obtivemos o 4º lugar com 468 pontos.

Confira em nosso quadro de medalhas, os atletas campeões e suas conquistas

Evandro Ribeiro	2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 2º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre masculino.
Gherda Hupfeld	1º lugar 100 peito, 3º lugar 50 costas, 2º lugar 50 peito.
Ivan Nazarenko	1º lugar 200 medley, 2º lugar 100 peito, 1º lugar 100 livre.
José Orlando de Almeida Loro	1º lugar 200 medley, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre masculino.
Marcos Tavares Saliture Neto	2º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas.
Margarete Lopes Bueno	1º lugar 100 peito, 2º lugar 50 peito.
Natalia Carvalho	1º lugar 50 costas, 2º lugar 100 livre.
Raul Kelvin de Thuin	2º lugar 50 livre, 3º lugar 50 peito, 2º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre masculino.
Ricardo Yamin	1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 peito, 1º lugar 100 livre, 1º lugar 4x50 livre masculino.

Parabéns aos atletas paineirenses pelos excelentes resultados!

Ranking Brasileiro 2013 de Natação Master

O Ranking Brasileiro é formado obrigatoriamente por atletas que participaram das etapas do Circuito Brasileiro que inclui: dois Campeonatos Brasileiros, Copa Brasil e ou Torneio Aberto. Para se chegar ao Top Five foram somados os pontos do melhor índice técnico de cada etapa.

Confira a classificação dos cinco melhores nadadores:

Provas Curtas (50 e 100 metros):

1º lugar Categoria 55: Aroma Martorell

2º lugar Categoria 70: Ricardo Yamin

3º lugar Categoria 75: Douglas Alpino

4º lugar Categoria 75: Gherda Hupfeld

4º lugar Categoria 75: Nelson Campello Filho

No período de 01 a 04 de maio de 2014, na Cidade de Belém (PA) será realizada a premiação do Top Five 2013, do 53º Campeonato Brasileiro. Vamos aguardar esses novos resultados!

Circuito Paulista 2013: Top Five / Top Ten

Durante a realização da 1ª Etapa do Circuito Paulista, os atletas mencionados na classificação abaixo foram premiados como os melhores da categoria em 2013. A cerimônia aconteceu no dia 16 de março, domingo.

Confira como ficou a classificação geral:

Ana Paula Moraes	1º lugar
Bruna Lavoura	1º lugar
Ricardo Yamin	1º lugar
Guilherme Cotomacci	2º lugar
José Armando Abdalla Junior	2º lugar
Marlene Teno	2º lugar
Vivien Lantieri	2º lugar
José Orlando Loro	3º lugar
Marion Vita	3º lugar
Renate Langeane	3º lugar
Ivan Nazarenko	4º lugar
Marcos Tavares Saliture Neto	4º lugar
Maria Stella D'Almeida	4º lugar
Beatriz Fekete	5º lugar
Evandro Ribeiro	5º lugar
Gisela Swarowsky	5º lugar
Alexandre Mitzkun	7º lugar
Hugo Souza Morais	7º lugar
Kumagae Hinki Junior	7º lugar
Tiago Naufal	7º lugar

Parabéns aos nossos campeões!

BREVE LANÇAMENTO | LAPA

QUINTAS DA LAPA

A EVEN E A FIBRA EXPERTS TRAZEM DE VOLTA O VERDADEIRO CONDOMÍNIO CLUBE.

MAIS DE 20 MIL M²** DE TERRENO, COM PISCINA AQUECIDA, QUADRA DE TÊNIS, POLIESPORTIVA E MAIS DE 30 ITENS DE LAZER PARA SUA FAMÍLIA.



▶ PISCINA COBERTA



▶ FITNESS COM MAIS DE 400 M²

■ ■ ■ ■ ■
QUINTAS
DA LAPA

4 DORMITÓRIOS | 134 M²**

A MELHOR PLANTA DA REGIÃO



MUITO LAZER PARA TODAS AS IDADES, COM TODA A SEGURANÇA.

PRAÇA DA ESCULTURA
BOULEVARD DAS ÁGUAS
PLAYGROUND
PRAÇA DE ESPORTES
QUADRA POLIESPORTIVA
CHURRASQUEIRA C/ FORNO PARA PIZZA
PISCINA DESCOBERTA ADULTO E INFANTIL
FITNESS
SAUNAS
PISCINA COBERTA COM RAIA

BRINQUEDOTECA/JOGOS INFANTIS
SALÃO DE FESTAS E GOURMET ADULTO
SALÃO DE FESTAS E GOURMET INFANTIL
CHURRASQUEIRA GOURMET
SALÃO DE FESTAS
SALÃO DE JOGOS ADULTO
ESPAÇO LAREIRA
QUADRA DE TÊNIS
JOGOS JUVENIS
BEAUTY CENTER
LOUNGE JUVENIL
PRAÇA CHURRASQUEIRA
PLAYGROUND AVENTURA

RUA BARTOLOMEU PAES X AV. RAIMUNDO PEREIRA
DE MAGALHÃES, 555 - LAPA

INFORMAÇÕES: 3198.7500

Sustentabilidade:



Futura Intermediação:



Realização:



Incorporação, Construção e Futura Intermediação*:



BREVE LANÇAMENTO: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S.A.: Rua Estados Unidos, 1.971 – Jardim América – CEP: 01427-002 – São Paulo - SP – Tel.: (11) 3067-0000 – www.lopes.com.br – CRECI/SP J-19585 – Secovi 955. *A intermediação imobiliária é realizada pela EVENMOB Consultoria de Imóveis Ltda., empresa integrante do Grupo EVEN, inscrita no CNPJ sob número 09.285.569/0001-15, no CRECI sob número 20242 e com endereço na Rua das Olimpíadas, 66 – 12º andar Vila Olímpia – Tel.: (11) 3043-8600. Projeto em aprovação sujeito a alterações. O empreendimento só será comercializado após o registro do Memorial de Incorporação no Cartório de Registro de Imóveis na forma da Lei nº 4.591/64. **As áreas e dimensões aqui constantes poderão sofrer alterações quando da aprovação do projeto, sendo que aquelas constantes do Memorial de Incorporação e dos futuros instrumentos de compra e venda prevalecerão sobre estas. Alguns móveis, equipamentos e utensílios aqui utilizados são mera sugestão de decoração e esta área será entregue conforme Memorial Descritivo do empreendimento a ser elaborado oportunamente. Os instrumentos posteriores a serem firmados pelos clientes prevalecerão sobre quaisquer especificações constantes deste material. Perspectiva artística das fachadas, da piscina descoberta, da piscina coberta e do fitness.

Beach Tennis

Associados do Paineiras fecham o ano com vitórias no Circuito Nacional e Internacional

O ano de 2013 foi recheado de vitórias para os tenistas do Beach Tennis do Paineiras. Realizado na cidade litorânea de Santos, nas areias do Boqueirão, o Open de Beach Tennis contou com a participação de associados do Paineiras, entre eles: Ana Maria André (Gudi), Angélica Wiegand, Arnaldo Curvello, Carmen Ribas, Conrado Nakata, Cristiane Tassi e Elisabete Bertolini. Nesse torneio, Carmen e Angélica foram campeãs.

No mês de outubro, na cidade de Mogi Mirim, foram realizados os Jogos Abertos do Interior, onde diversas cidades participaram. Jogando por Cubatão, Carmen Ribas e Lima consagraram-se campeãs, contra o Santos. Angélica e Bete, representantes de Jacaréi, foram vice-campeãs. O evento ainda contou com a participação de atletas de Taubaté, São José dos Campos, Praia Grande, Mogi Mirim e Araraquara.

No Torneio Internacional realizado em Aruba, em novembro, as atletas do Clube, Carmen Ribas foi vencedora na categoria de duplas femininas A e Angélica Wiegand na categoria de duplas 50+. As atletas terminaram o ano em 1º lugar no Ranking da Confederação Brasileira de Tênis, na idade de 45 anos.

Parabenizamos as nossas associadas, e que 2014 seja repleto de vitórias!

Torneio ACESC começa em abril

Nos próximos dias vai começar o Torneio da ACESC (Associação dos Clubes Esportivos Sócio Culturais de SP) de Beach Tennis, onde o Paineiras enfrentará outros conceituados clubes como o Pinheiros, Paulistano, Alto de Pinheiros, Esporte Clube Sírio, Clube de Campo São Paulo e Ipê.

As partidas prometem muita emoção! Acompanhem de perto o desempenho de nossos atletas!

Boa sorte, paineirenses!



Tênis

São Paulo Challenger de Tênis começa em abril no Paineiras

Pelo segundo ano consecutivo, o Clube Paineiras do Morumby tem o prazer de sediar o São Paulo Challenger de Tênis, torneio internacional de tênis profissional masculino. O Challenger é composto por cerca de 160 torneios em diversos países. Os tenistas iniciantes usam esses torneios para se adaptarem ao nível do tênis profissional. Esses torneios também contabilizam pontos para o ranking da ATP. Ao receber um evento desse porte, o Paineiras reforça a sua missão de ser um Clube provedor de qualidade de vida e formador de atletas. O evento acontecerá nos dias 12 e 20 de abril de 2014, oferecendo aos atletas da chave principal hospedagem e premiação total de US\$ 40 mil, além de pontos de US\$ 50 mil para o ranking mundial da ATP. Os dois primeiros dias de evento – sábado e domingo - são dedicados aos jogos do qualifying, as partidas da chave principal têm início na segunda-feira e a grande decisão acontece no domingo seguinte.

A edição de estreia do São Paulo Challenger de Tênis, realizada em 2012, também no Paineiras, teve como campeão o colombiano Alejandro Gonzalez, que venceu a final contra o argentino Eduardo Schwank por 6/2 6/3. João Souza, o “Feijão”, foi o brasileiro que mais se destacou na chave de simples, parando nas quartas de final diante do esloveno Blaz Rola. Na disputa de duplas, o título ficou com o brasileiro Fernando Romboli e o argentino Schwank, responsáveis pela queda de Marcelo Arevalo,

de El Salvador, e Nicolas Barrientos, da Colômbia, na final definida em 6/7(6), 6/4 e 10/8. No total, a competição foi disputada por atletas de nove países: Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, El Salvador, Equador, Eslovênia, República Dominicana e Suécia.

Otaviano Santos, Coordenador Técnico de Tênis, fala sobre a importância do torneio “Evento de suma importância, que só vem a acrescentar a todos os tenistas do Clube, sejam da Área Competitiva, Formativa ou Recreativa. Oportunidade única de vermos grandes ‘azes’ do Tênis Internacional, que em médio e longo prazo estarão em evidência no circuito internacional”.

A segunda edição do São Paulo Challenger de Tênis é apresentada pelo Itaú por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com o copatrocínio de Raizen, Grupo Algar, Braskem e Tetra Pak. O evento também recebe o apoio da ATP, da Federação Paulista de Tênis, do BandSports e do Clube Paineiras do Morumby. A organização é do Instituto Sports.

Sergio Henri Stauffenegger, Presidente do Clube Paineiras do Morumby, comenta, “Desejamos a todos as boas-vindas e que tenhamos momentos inesquecíveis capazes que entrar para a história no cenário do tênis internacional”.

Venham acompanhar de perto essas partidas!



Paineiras no Circuito COSAT/ ITF

O mês de março é conhecidamente agitado para os tenistas. Neste mês são realizados os torneios mais importantes do Circuito Sul-Americano no Brasil: Banana Bowl e Copa Gerda.

A equipe do Paineiras esteve presente nas duas competições, com uma das maiores delegações, 12 tenistas convocados pelo clube.

O 44º Banana Bowl aconteceu de 15 a 23 de março, na cidade de São José do Rio Preto (SP), e além dos 12 atletas convocados, mais 14 tenistas foram inscritos, totalizando 26 atletas paineirenses na competição. O Banana Bowl é o maior evento infanto-juvenil de tênis, sendo disputado por esportistas de 38 países. Foi criado em 1968 por Alcides Procópio, grande entusiasta do tênis brasileiro e então presidente da Federação Paulista de Tênis. Desde a primeira edição oficial em 1970 passaram pelo torneio nomes como o americano John McEnroe, o tcheco Ivan Lendl, o francês Yannick Noah, o americano Andy Roddick, a argentina Gabriela Sabatini, a sérvia Ana Ivanovic e a eslovaca Dominika Cibulkova, além de brasileiros como Gustavo Kuerten, Fernando Meligeni, Jaime Oncins, Thomaz

Bellucci, Andrea Vieira, Roberta Burzagli e Teliana Pereira.

A Copa Gerda aconteceu na semana seguinte, de 22 a 30 de março. O Campeonato Internacional Juvenil de Tênis de Porto Alegre reuniu mais de mil tenistas de 46 países. De um torneio direcionado para jogadores juvenis do Rio Grande do Sul, no início dos anos 80, transformou-se em uma das nove mais importantes do calendário mundial infanto-juvenil. Hoje a disputa ocorre nas categorias dos 10 aos 18 anos, masculinas e femininas, com competições de simples e de duplas.

Acompanhem na próxima edição os resultados de nossos tenistas.

Campeonato Paulista Interclubes

Atenção tenistas! Começou o Interclubes da Federação Paulista de Tênis. Estejam atentos às tabelas e acompanhem os resultados do Paineiras no site: www.tenispaulista.com.br

PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Boxe

Primeiro Round do ano

Este sem dúvida foi o melhor início de ano do boxe do Paineiras! Na volta às atividades em 2014 fomos surpreendidos por uma frequência recorde nos treinos por conta do grande número de novos alunos e o retorno dos fieis amantes dessa modalidade, que voltaram com fôlego extra.

Esperamos manter este o ritmo até o final do ano. Este ritmo será favorável ao nosso desempenho, evolução técnica e física, e são necessários para que tenhamos sucesso nos próximos eventos que virão ao longo do ano.

Lembramos aos associados que o esporte no Clube é totalmente recreativo, mesmo com as responsabilidades e campeonatos.

Nosso objetivo é levar lazer a quem pratica, sendo assim, todos estão convidados a aproveitar dos benefícios desse exercício.

Para participar de uma aula experimental basta comparecer na sala de aula e falar com o professor. Faça parte desta equipe!

Eventos previstos para 2014:

Seletiva para o III Festival de Luvas (Maio)

Super Treino (Junho)

Torneio Drop Fit (Setembro)

Finais – III Festival de Luvas (Novembro)



Judô

Troféu Yokichi Kimura 2014

Foi realizado o Torneio de Aniversário de 42 anos do Judô Clube de Mogi das Cruzes - Troféu Yokichi Kimura 2014, no dia 08 de março, no Ginásio Municipal de Esportes "Professor Hugo Ramos". O evento recebeu 72 academias de todo o estado de São Paulo e do Paraná, e contou com aproximadamente 1.400 judocas. Foram realizadas lutas no feminino e masculino nas categorias: mirim, infantil, infanto-juvenil, pré-juvenil, juvenil, adulto e master.

Organizado pelos irmãos Joji e Yoshio Kimura, junto com a equipe de Judô da cidade, o campeonato é uma homenagem a um dos precursores da modalidade na região, que faleceu há exatos quatro anos. "Nós já homenageávamos o meu avô mesmo antes de falecer. O nome da competição sempre foi este. A coincidência foi a data de este ano cair justamente no dia do falecimento dele, 08 de março de 2010. A história que ele deixou para o judô é muito importante e essa competição sempre continuará com essa grandiosidade", disse Yoshio Kimura, organizador do evento.

Os atletas paineirenses conseguiram bons resultados na competição. A medalha de ouro foi conquistada por Lucas Meili Dell'Aquila e Amanda Drezza, a prata foi para Alana Uraguti, e a bronze para Ygor Kauê, Gustavo Teruya e Mauricio Cataneo.

Parabéns aos atletas!



BEBIDA
ESPORTIVA



Fitness

Professores qualificados e multidisciplinares



Para melhor aproveitamento e bem-estar dos frequentadores, o Fitness possui uma equipe de profissionais altamente qualificados à disposição dos associados. Camila Lacerda, professora de ginástica é um desses exemplos. Ela foi premiada em 2012 pela Universidade Presbiteriana Mackenzie com o seu trabalho de iniciação científica sobre: "Primeiros Socorros: O conhecimento de alunos e professores". Já em 2013 ganhou mérito acadêmico pelo Conselho Regional de Educação Física.

Esse trabalho teve como objetivo analisar o conhecimento que os profissionais de Educação Física e seus alunos têm sobre os primeiros socorros. É de suma importância saber socorrer alguém em casos de emergência e fazê-lo maneira correta, minimizando as consequências de alguma ocorrência ou até evitando alguma fatalidade.

"É muito importante em qualquer situação de emergência pedir ajuda para alguém apto a prestar os Primeiros Socorros, porém os acidentes ocorrem em qualquer lugar, horário e nem sempre há alguém por perto. Valem a pena termos o olhar mais atento para essa matéria e, no dia-a-dia, tanto os profissionais da área da saúde como a população em geral, devem ter interesse e iniciativa de se aprimorarem para maior segurança e prestação de ajuda", lembra a professora.

Parabéns Camila pela iniciativa!

SEFFE/SAT

Prepare-se! Vai começar a Copa Sindi-Clube de Futsal

Terá início no dia 22 de março, com término em dezembro, a 16ª Edição da Copa Sindi-Clube de Futsal, considerado o maior campeonato entre Clube associativos do Brasil. Este ano novamente, o Clube Paineiras do Morumby estará representado em quatro categorias: sub 9, sub 11, sub 13 e sub 15.

Com supervisão dos professores Robson e Luís Fernando, os alunos com idade entre oito e quinze anos foram selecionados para disputar cerca de 20 jogos, cada categoria, no decorrer do torneio.

Desejamos a todos os nossos alunos muito sucesso nesse grande desafio!



Concurso Novo Uniforme do Paineiras

Foi realizado em junho de 2013, um concurso da Área Formativa do Clube junto aos alunos de Futsal, onde eles deveriam desenhar o modelo do novo uniforme para a temporada 2014.

O aluno Pedro Attili Franzin foi o vencedor da competição e como prêmio, ganhou um conjunto completo, com seu nome, das mãos de nosso Diretor Silvio Rosa.

Parabéns, Pedro!

Natação Kids em ritmo de Carnaval

Em comemoração ao Carnaval do Paineiras, foi realizado no período de 21 a 27 de fevereiro, na piscina kids, aulas alusivas de natação para as crianças de 3 a 7 anos de idade, nas categorias feminino e masculino. Durante essa fase, os professores

e os estagiários da modalidade desenvolveram diversas atividades como, músicas carnavalescas e marchinhas, tudo adaptado para os alunos de natação, com a finalidade de resgatar a cultura do carnaval com diversão e muita alegria



Patinação Artística

Patinação Artística: um show sobre rodas

A patinação artística surgiu no Norte da Europa, porém veio a se desenvolver apenas em 1860, quando um americano decidiu revolucionar a patinagem artística, e foi para Viena, onde teve a ideia de introduzir a música, coreografia e a dança, na patinação.

Considerado um dos esportes mais populares dos Jogos Olímpicos de Inverno, pela primeira vez, o Brasil foi representado no esporte, em Sochi – Rússia, por Isadora Williams, que é americana e naturalizada brasileira. Em sua apresentação, a atleta conseguiu 40.37 pontos, o que a deixou em último lugar na classificação. Mesmo com a eliminação, foi muito aplaudida pelos 12 mil presentes no Ginásio.

Como representante do Brasil nesta competição, em setembro do ano passado, Isadora teve o melhor desempenho de sua carreira, conquistando o 12º lugar no Troféu Nebelhorn, que é uma repescagem mundial da modalidade, posição que a classificou para os Jogos.

Agora no Clube Paineiras você também pode aprender a patinar sobre as rodas. Aproveite o destaque que esse esporte teve com os Jogos de Inverno e venha praticar e se divertir.

As aulas de Patinação já começaram, e acontecem às segundas-feiras das 18h30 às 21h30 e às sextas-feiras das 15h às 18h30, no Ginásio Novo.

Não fique de fora, compareça e faça parte deste ritmo artístico!



Peteca

Venha praticar peteca no Paineiras

Foi realizado nas quadras do Paineiras, no dia 22 de março, o terceiro Intercâmbio de Peteca, reunindo quatro Clubes da capital paulista. O evento contou com 23 participantes, que tornaram os jogos bem disputados.

O Campeonato Paulista de Peteca 2014 teve seu início nos dias 29 e 30 de março, no Clube Monte Líbano, em São José do rio Preto – SP. Esta competição é disputada em quatro etapas, sendo elas, a cada dois meses. A terceira será realizada em nosso Clube, no final de julho.

A classificação dos nossos atletas nesta primeira fase, você poderá conferir na próxima edição.

Os treinos e jogos acontecem todas as quartas-feiras, a partir das 18h30, no Ginásio Novo. Aos sábados, domingos e feriados, a partir das 9h, nas Quadras Descobertas. Estamos aguardando o retorno de nossas associadas à prática desse esporte.

Venha aprender e faça parte da equipe!

SCORP — Setor de Corredores de Rua do Paineiras

Começando a Temporada com o pé direito

Os atletas do Paineiras começaram suas primeiras atividades do ano na 9ª Corrida Oral-B, dia 02 de fevereiro, no Campo de Marte, evento realizado pela Corpore e que teve um percurso plano de 7 km.

Nossos maratonistas completaram a prova em ótimo tempo e se destacaram. Álvaro Teno completou a prova com o tempo de 31min48seg, seguido por, Renata Staliano Broetto Azanha 33min10seg, Oswaldo dos Santos Paris 33min17seg, Lucinda Maria Pinto Gomes 44min34seg e, João Branco Miranda 47min36seg.

Venha praticar e fazer parte deste esporte que além de divertido melhora sua qualidade de vida!



Campeonato Paulista de Montanha 2014

Depois de passar por Mairiporã, SP, e Penedo, no Rio de Janeiro, o Circuito de Corridas de Montanha segue para Ubatuba, no litoral norte paulista. Dia 23 de fevereiro aconteceu a segunda etapa de Ubatuba da Copa Paulista. O limite técnico de 400 participantes foi atingido mesmo antes mesmo do encerramento das inscrições.

Com as inscrições garantidas e a praia cheia, nossos corredores se concentraram para baterem suas metas pessoais, conquistando o melhor tempo. Todos desejam se destacar em sua categoria ou até mesmo sair na frente do melhor amigo.

Foram quase 13 quilômetros de aventura e integração com a natureza. No percurso de 6,5km, o paineirense Rogério Augusto da Silva voltou a se destacar com o tempo de 33m51seg, conquistando o 2º lugar na prova, o 9º lugar no ranking geral, e garantindo mais uma vez seu lugar no pódio.

Os atletas além de lidar com o nervosismo natural antecedente a disputa, já estavam preocupados com a próxima etapa. A prova mais esperada do ano estava por vir e reservou muitas emoções. A III Etapa da Copa Paulista 2014 aconteceu no dia 22 de março, no antigo mercado de Paranapiacá, em Santo André.



OUTRAS ETAPAS

A primeira etapa do Circuito Carioca de Corridas de Montanha, realizada dia 9 de março, em Penedo, contou com cerca de 400 atletas em dois circuitos: 12 e 8 km. Em São Paulo, a prova de Mairiporã, valeu como a primeira etapa da Copa Paulista de Corridas de Montanha, sendo realizada na Serra da Cantareira. O empresário paulista, Rogério Augusto da Silva, que completou 50 anos no ano passado, venceu a prova de 8 km em 51min49seg e comentou: "Passei a competir na categoria de atletas com mais de 50 anos, o que facilitou a minha vida. Comecei janeiro subindo no pódio!", comemorou.

Curiosidades sobre a Corrida de Montanhas

As corridas em montanhas surgiram na Europa e sua origem se confunde com a do atletismo. Na Europa Ocidental, a prova 'Ultratrail du Mont Blanc' já é clássica com seus 100 km percorridos em trilhas ao redor da maior montanha da região. Na Alemanha, a 'Gore-Tex Transalpine Challenge' tem início na Alemanha, cruza a Suíça e termina na Itália, com duração de uma semana. Nos Estados Unidos temos a Western States, uma das ultramaratonas mais famosas, realizada em terrenos naturais.

No Brasil, a corrida de montanha é caracterizada por ocorrer em trilhas e serras e surgiu oficialmente em 2004 com a criação do Circuito Brasileiro de Corridas em Montanhas. Inicialmente as provas eram disputadas em 21 km, mas em 2006, com o reconhecimento da modalidade pela CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo), elas tiveram seus regulamentos alinhados às regras da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo) passando a ser disputada também, no percurso de 12 km.

Agenda Paineiras – Abril

● Eventos Institucionais ● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h
Sábados e domingos das 7h às 11h
Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h
Sábados e domingos das 8h às 12h
Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h
Sábados e domingos das 8h30 às 12h
Campo de Futebol

01 a 30 de abril

IX Supercopa Interna de Futebol de Campo Master 2014

Das 07h às 12h
Campo de futebol

01 a 30 de abril

Campeonato Interno Snooker Regra Inglesa e Brasileira

Das 20h às 22h
Sala de Snooker (pavilhão de jogos)
conforme tabela

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 21h às 1h – Piano Bar

01 a 30 de abril

Grand Prix de Voleibol Adulto Masculino

Quadras do Vale, conforme tabela

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Adultas

Sextas – 20h30
Sábados e domingos – 19h
Programação completa nas páginas 38, 39 e 40

01 a 30 de abril

Campeonato LMN de Voleibol Adulto Feminino

Quadras do Vale, conforme tabela

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sábados e domingos – 16h
Programação Completa nas Páginas 46 e 47

01 a 30 de abril

Torneio ACESC de Tênis de Campo

Interno, conforme tabela

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Encontro na Plataforma Infantil

01 a 13 de abril

Torneio de Páscoa de Squash

08h às 17h e 18h às 22h
Interno, conforme tabela

01 a 30 de abril

Copa do Paulistano 2014

Externo, conforme tabela

05 de abril

Teatro Infantil Circo de Coisas com CIA Circo de Bonecos

Às 11h
Cineteatro

05 de abril

Sábado Musical Tributo ao Rolling Stones e Creedence com a Duobeat

A partir das 21h30
Piano Bar

07 a 14 de abril

Exposição Fruto – Filho da Terra de Osni Branco

Saguão Social

10 a 13 de abril

Realização da Assembleia Geral Extraordinária, para alteração do Estatuto Social

Votação dos Associados

Salão Nobre
Das 8h às 17h

11 de abril

Sexta Nobre Dançante com Banda Talismã

Das 21h30 às 2h
Restaurante das Cúpulas

12 de abril

Sábado Musical – Tributo ao U2 com Banda Barbatrío

A partir das 21h30
Piano Bar

12 de abril

Teatro Infantil Adorável Vagabundo com o grupo teatral Club Athletico Paulistano

Às 11h
Cineteatro

12 a 20 de abril

São Paulo Challenger de Tênis

Conforme Programação



13 de abril

Meia Maratona Internacional Corpore

Das 7h às 11h
Largada na USP

18 de abril

Almoço Sexta-Feira Santa

Das 12h às 17h
Restaurante das Cúpulas
Confira o cardápio na página 35

20 de abril

Almoço de Páscoa

Das 12h às 17h
Salão Nobre
Confira o cardápio na página 35

24, 25 e 26 de abril

Vacinação Contra H1N1

Das 9h às 16h
Centro Médico

25 de abril

Sexta Nobre Dançante Uma Noite Italiana com Jerry Adriani

Das 21h30 às 2h
Restaurante das Cúpulas



26 de abril

Outono Cultural com Jovens Talentos do Estúdio Broadway

Das 10h às 18h
Plataforma Infantil



26 de abril

Sábado Musical – Tributo ao Ivan Lins e Milton Nascimento com Clério Santana, Rafael Toledo, Newton Noronha e a Banda Bossa In Six

A partir das 21h30
Piano Bar

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social piso 2s) – 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129
Horário de atendimento:

Massagens e tratamentos
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina
Segunda-feira: 16h às 22h
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h
Quinta-feira: 14h às 23h
Sábado: 10h às 22h
Domingo: 10h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Feminina
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção
Terça-feira a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Salão de Beleza Luna
(Sede Social piso 3s) – 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(ao lado do Centro Médico) – 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta-feira: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Próximo ao Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Video
(ao lado do Cineteatro) – 3779.2036
A partir de 1º de novembro será de:
Segunda a quinta-feira das 8h às 21h
Sexta e sábado das 10h às 22h
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento – terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado: 8h às 18h
Domingo: Fechado

Reprografia
(Piso 1s, próximo ao elevador social) – 3779.2019
Horário de atendimento:
*Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
Domingo e feriado: fechado
*Fechado para almoço das 12h às 13h

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Fitness) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos
(Em frente à Biblioteca) – 3779.2131
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Piso 1s – ao lado do Bradesco) – 3779.2054
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilão de Jogos
3779.1700
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 13h30 às 22h
Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Piso 1s – ao lado da Biblioteca) – 3779.2074
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural – 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento:
Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Acesso pela rampa da piscina) – 3779.2059
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 23h
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Ginásio do Vale) – 3779.2110
Horário de atendimento:
Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Ginásio do Vale) – 3779.2103
Horário de atendimento:
Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h
Quarta-feira: 7h30 às 18h
Sexta-feira: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Ginásio do Vale) – 3779.2102
Horário de atendimento:
Segunda: 7h30 às 21h
Terça a sexta: 7h às 22h
Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(ao lado da Sala de Carteados) – 3779.2144
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 7h às 20h
Sexta-feira: 7h às 18h
Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos
Associados (Pessoa Física)
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Empresas
São Paulo Center – 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(ao lado da Central de Atendimento)
3779-2146
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras
(Piso 1s ao lado da sala de TV)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 10h às 20h
Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Corredor da Diretoria) – 3779.1716
Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 18h
Sexta-feira: 8h às 17h

Segurança
(Central de Segurança) – 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Próximo ao Playground) – 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Centro Cultural) – 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Centro Cultural) – 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Ginásio Gilberto Lopoian) – 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Saguão Social) – 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Quadras de Tênis) – 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Próximo à Piscina)
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) – 3779.2124
Horário de atendimento:
Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h
Jantar: Somente pizzaria
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?
Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

Não encontrou o que você procura?

Entre em contato com a nossa
Central de Atendimento – CAT



FAAP

Desde 1947



PROCESSO SELETIVO

INSCRIÇÕES
ABERTAS

PROVA:
18/05

(11) 3662-7208
WWW.FAAP.BR
PSELETIVO@FAAP.BR

LOCAIS DE PROVAS: SÃO PAULO, RIBEIRÃO PRETO E SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
PARA GRADUAÇÃO NO CAMPUS SÃO PAULO

CURSOS DE GRADUAÇÃO

- Administração
- Arquitetura e Urbanismo
- Artes Visuais
 - Cinema
- Design Gráfico e de Produto
 - Direito
 - Economia
- Engenharia Civil
 - Engenharia Elétrica
 - Engenharia Mecânica
- Engenharia de Produção
 - Moda
- Produção Cultural (sequencial)
- Publicidade e Propaganda
 - Rádio e TV
- Relações Internacionais
 - Relações Públicas

**FORMAÇÃO
INTERNACIONAL**

**MAIS DE 370
CONVÊNIO
EM 50 PAÍSES**

ACOMPANHAMENTO
PERSONALIZADO

CONTEÚDO
MULTIDISCIPLINAR

INTERNACIONALIZAÇÃO
INFRAESTRUTURA
DIFERENCIADA

EMPREENDEDORISMO

AMBIENTE
CULTURAL
E ARTÍSTICO

LIDERANÇA



SONY

Você cria momentos inesquecíveis. Nós criamos o melhor jeito de registrá-los.



Smartphones à prova d'água Sony Xperia™ Z1 e Xperia™ Z Ultra:
feitos para você capturar seus melhores momentos, em qualquer situação.



XPERIA Z1

XPERIA Z Ultra

Descubra como aproveitar o melhor da Sony.
www.sonymobile.com.br