

NOSSAS MÃES

SÍMBOLO DA
FAMÍLIA
PAINEIRENSE

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Mogumbé - Mato / 2014

Vem aí a melhor
e mais charmosa Festa
Junina de São Paulo

45°
Arraiá do
Paineiras
2014

7 e 8 de junho

Michel Teló e
várias outras
grandes atrações

MATHEUS MINAS & LEANDRO
MARCOS & MILLER
BICHO DE PÉ
RED FOX
GUSTAVO SANGA
MARCOS ROSALLE
QUADRILHA TIA BOLA
LANCEIROS DA LIBERDADE
GRUPO DE CATIRA BOTAS DE OURO
MONTANA COUNTRY SHOW DO BRASIL
ORQUESTRA JUNDIAIENSE DE VIOLA
A "SANFONICA BANDA SHOW"

Imperdível!

Patrocínio

BRAHMA



Bradesco

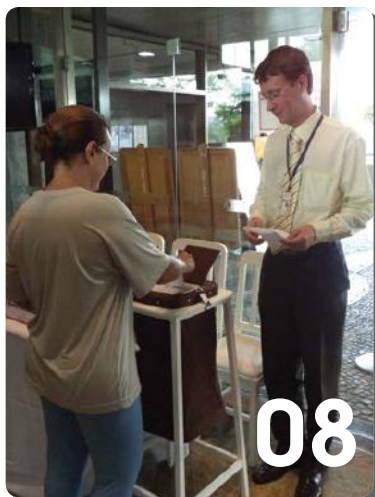
Apoio

IMPACTO
SEGURANÇA



Sumário

Paineiras



Com 1.087 associados votantes, aconteceu a Assembleia Geral Extraordinária para Alteração do Estatuto Social e Adequação à Lei Pelé, com 90% de aprovação.

12 - Paineirense em Destaque: conversamos com Aluizio Bretas Byrro, presidente do Conselho da Nokia Solutions & Networks.

17. Facebook: Fique por dentro do que acontece no Clube, curfindo a Fan Page Oficial, com posts, atividades, cursos e eventos.

Sociocultural



45º Arraiá do Paineiras: fique de olho na programação completa que conta com a grande atração Michel Teló e as duplas sertanejas Matheus Minas & Leandro e Marcos & Miller; entre outras.

28. Comemore o Dia das Mães com a família reunida no Clube para um apetitoso e refinado almoço. Sua mãe merece esse carinho!

45. Circuito Broadway Férias: encontros para crianças, adultos e profissionais com nomes do teatro musical brasileiro.

Esportes



Nado Sincronizado: Paineiras participará do Internacional III Brasil Open representado pelo dueto formado por Nayara Figueira e Adriana Bitiati, e mais novidades.

63. Judô: Felipe Loverdos conquista a medalha de ouro na Copa São Paulo, categoria adulto.

67. Fitness: Conheça os equipamentos e acessórios adquiridos dentro do plano de investimentos para a excelência do complexo.

Seções

Paineiras 05

Clicks 20

Sociocultural 22

Kids 48

Bem-Estar 52

Esportes 54

Agenda 74

Serviços 76

Classificados 78

Nossas Mães, Símbolo da Família Paineirense.

A capa da edição de maio nos remete ao Dia das Mães.

Deixamos aqui a nossa homenagem a essas mulheres que são o alicerce de toda a família. A emoção de gerar uma nova vida transforma e prospera. Somos muito gratos às nossas mães, e nos espelharemos sempre na coragem e dedicação de todas vocês. Parabéns mãães!



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccarini de Moura
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Maio 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1° Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2° Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins De Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
Jurídico.....Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial Paineiras.....Débora Cristina Nascimento
Marketing.....Miguel Julio A. Draskoczy
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Judô.....Daniel F. Dell'acqua
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Pólo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa
Snooker.....Romero Dantas Maia
Squash.....Dalton Luiz Morandini
Tênis.....Ricardo Canto Pereira
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

Cultural.....Marcia de Thuin
Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente.....José Miguel Spina
Vice-Presidente.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adailton Bornfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes.....Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos.....Paulo Celso Cagno, Salvo Spínola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário.....Mario Migliavada
Membros Efetivos.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes.....Salvio Spínola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezado Associado, é com muita satisfação que redijo esse Editorial de maio, pois com o seu apoio aprovamos a Alteração Estatutária que nos garante a manutenção das Isenções Fiscais e que nos permitirá receber importantes verbas para a Formação de nossos Atletas, como já fazemos há anos. Agora, com esses recursos, poderemos ampliar ainda mais o número de Atletas a serem formados e assim atendermos cada vez mais à nossa vocação de Clube formador.

A Empresa Wilson, Líder Mundial em artigos para o tênis escolheu o Paineiras para divulgar e conquistar a Liderança no mercado Brasileiro patrocinando nossas Equipes com uniformes e equipamentos. Agora, a Salomon fará o mesmo apoiando as nossas Equipes de Formação Esportiva e os Atletas de corrida. A Salomon é Líder mundial em corrida.

Contratamos uma assessoria para nos auxiliar a desenvolver Projetos Culturais, para também explorarmos essa outra fonte de recursos, visando ampliar a oferta de eventos e cursos culturais de qualidade para os nossos Associados. Nessa era da Comunicação estamos implantando um pacote de Aplicativos para o Paineiras, de modo a oferecer uma gama enorme de informações, na palma da mão, através dos smartphone ou computadores. Com esse dispositivo você será alertado sobre assuntos do seu interesse e poderá obter informações e acesso online ao Paineiras.

Com o objetivo de conscientizar alguns usuários sobre o correto uso do estacionamento, iniciamos uma campanha educativa de normatização de uso das vagas, circulação, segurança, etc..

Foi um sucesso o São Paulo Challenger de Tênis. O Campeão do torneio, o atleta Rogério Dutra Silva ao receber o seu troféu, fez questão de agradecer ao Paineiras e seus professores por tê-lo acolhido em sua Equipe Competitiva quando da fase de sua formação. Eventos como esse servem para motivar todos os nossos Atletas e valorizam e divulgam o Paineiras nacional e internacionalmente. Destaco ainda que ele integrou a Equipe do Paineiras que foi Campeã do 1º Troféu Brasil de Tênis envolvendo Clubes e tenistas profissionais de todo o Brasil.

A aprovação de nossas contas pelo Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal e Auditoria Externa, sem nenhum reparo nos enche de orgulho, satisfação e energia redobrada para enfrentarmos esse ano de 2014.

Concluo esse Editorial homenageando as MÃES que nos deram a vida e mesmo estando tristes ou sorrindo, oferecem seu amor incondicional a seus filhos, o que as torna ÚNICAS.

Abraços,

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Dever cumprido



Presidente: Dr. José Miguel Spina, Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril foi realizada, com total êxito, a Assembleia Geral Extraordinária para adequação do nosso Estatuto à lei geral do desporto, com o comparecimento de 1.087 associados.

Abaixo transcrevo um resumo dos dados da Assembleia.

Total de Associados com direito a voto - art. 60 - Estatuto Social	4.905
20% dos Associados estatutariamente habilitado ("caput" do art. 70 – Estatuto Social	981
Total de Associados presentes ("registro de frequência	1.087
Votos Válidos "SIM"	972
Votos Válidos "NÃO"	114
Votos "EM BRANCO"	01
Votos "NULOS"	00

De acordo com o "caput" do art. 70 do Estatuto Social, FOI APROVADA, por maioria simples dos votos válidos, a alteração do Estatuto Social, no que tange à adequação às novas disposições da Lei Geral do Desporto (Lei no.9.615 de 24 de março de 1998). Esta Assembleia foi precedida por reunião extraordinária do Conselho Deliberativo realizada em 31 de março de 2014, ocasião em que o texto da adequação foi discutido e aprovado pela maioria dos Conselheiros presentes.

Muito me honrou a presença e o trabalho dos conselheiros vitalícios Dr. Leonam Luís Sousa Góes, como secretário, dos Drs. Álvaro Luiz Bruzadin Furtado, Carlos Roberto Vassoler e Dulmar Santos Lavoura, na comissão central de votação e apuração, do conselheiro vitalício Dr. Flávio Bulcão Carvalho, do conselheiro Dr. Roberto Altieri, na comissão jurídica, da Dra. Ana Emília O. de Almeida Prado e do Dr. Pedro Alves da Costa Filho na mesa de apuração, que com experiência e sensatez, ofereceram condição essencial para que a assembleia transcorresse com tranquilidade e dentro das normas de nosso estatuto.

Todavia, ressalto o impecável comportamento e dedicação de nossos funcionários coordenados pelo supervisor do departamento jurídico Dr. Ivan Milano Stefanovith e pela secretária do conselho Sra. Selma de Cassia Santos Rezende Bandiera. Dentre eles: Srta. Valdete Medeiros Pessoa, Geisa Carla dos Santos, Sra. Kaliana Maria da Silva, Sr. Marcio José Ricosti, Sra. Ana Paula Mura de Macedo, Sra. Francilene Rodrigues Takizawa e Sr. Juan Francisco Rodrigues de Sousa, a todos meus mais sinceros agradecimentos e minha mais profunda gratidão.

Mais uma vez o Clube Paineiras do Morumbi deu mostras de sua dimensão no cenário dos Clubes esportivos do Brasil, ao incluir-se no seletivo grupo de clubes que estão aptos para habilitar-se ao que referida lei faculta.

Demos à diretoria executiva as condições que ela necessitava para aprimorar e ampliar as atividades esportivas no que tange à formação de nossos atletas e no atendimento às nossas crianças nas escolinhas de formação das várias modalidades esportivas e seremos os guardiões para que os projetos apresentados e aprovados sejam integralmente executados.

O trabalho e o amor ao Paineiras certamente nos levará ao clube que sempre sonhamos.

Que este desejo seja nossa realidade.

José Miguel Spina
Presidente do Conselho Deliberativo

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Piscina do Paineiras



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica atual | 3 Nova piscina |
| 2 Centro de Preparação Física atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, ou seja, uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m com equipamento de aquecimento e tratamento de água seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby de São Paulo, além de adaptações para colocação das traves para o Polo Aquático, marcação externa para os treinos e jogos e marcação para o nado sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Assembleia Geral Extraordinária

OUVINDO A OPINIÃO DOS PAINEIRENSES!

Assembleia Geral Extraordinária

Ouvindo a Opinião dos Paineirenses!

Com a participação de 1.087 associados votantes, aconteceu, nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril, das 8h às 17h, a Assembleia Geral Extraordinária para a Alteração do Estatuto Social, visando a adequação à Lei Pelé, com a finalidade de garantir ao Clube, além da manutenção das isenções fiscais, o direito a receber importantes verbas públicas para patrocinar o esporte formativo paineirense.

A Presidência da Assembleia esteve sob a responsabilidade do Presidente do Conselho Deliberativo, Dr. José Miguel Spina, que relata em seu Editorial todos os detalhes sobre a realização da Assembleia.

Em resumo, foram obtidos 1.087 votos, ultrapassando a exigência de no mínimo 981 votos, correspondentes a 20% dos Associados estatutariamente habilitados. A apuração realizada pela Mesa de Apuração e pela Comissão Central contabilizou 972 votos válidos pelo "SIM", 114 votos válidos pelo "NÃO" e 1 voto "EM BRANCO", ou seja; 90% de aprovação.

Para quem ainda ficou com alguma dúvida em relação à adequação do nosso estatuto social à Lei Pelé, segue uma relação das principais perguntas dos associados com as respectivas respostas do Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva.

1) Como são liberadas as verbas oriundas da Lei Pelé?

As verbas são liberadas de acordo com a aprovação de um projeto de esporte formativo acompanhado de um cronograma físico e financeiro, e com os objetivos dentro do projeto. As prestações de conta se darão junto à CBC (Confederação Brasileira de Clubes) e Ministério do Esporte, com controle inclusive do TCU (Tribunal de Contas da União), sendo que os pagamentos só se efetivam após a realização dos eventos. Portanto não há como haver nenhum desvio de verba.

2) A que se destinam essas verbas?

As verbas são exclusivas para a formação de atletas e é justamente o que fazemos há anos e agora podemos fazer melhor ainda com mais recursos.

3) É grande a frequência de visitantes no Clube?

A frequência de visitantes no Clube é de cerca de 5% do total de usuários. Esse percentual não deve crescer o que deve aumentar com certeza é o número de jovens associados que poderão ser atendidos com esse acréscimo de investimento.

4) Quantos associados serão beneficiados com esses recursos oriundos da Lei Pelé?

Hoje temos 3.000 crianças inscritas nas escolinhas dos diversos esportes e somente 400 delas participam da área competitiva. Com o incremento dessas verbas, teremos condições de atender um número bem maior de associados.

5) Temos obrigação de ampliar a recepção de torneios?

Não há nenhuma exigência e obrigatoriedade de contrapartida

com relação à cessão de espaços de nosso Clube para a realização de torneios de qualquer espécie.

6) O Clube tem algum histórico que comprove a não exigência de contrapartidas?

Sim, há sete anos o Clube Paineiras do Morumbi já tem sucesso na obtenção de verbas públicas dentro da Lei de Incentivo, sem nunca ter tido interferência do Governo.

7) Qual a diferença entre os projetos dentro da Lei de Incentivo que já temos realizado e os projetos oriundos da Lei Pelé?

Os projetos dentro da Lei de Incentivo são decorrentes de renúncia fiscal e exigem que o Paineiras, além de aprová-los, tenha que encontrar empresas com imposto de renda a pagar e que possam nos ceder até 1% desse montante. Já os projetos oriundos da Lei Pelé têm verbas vindas da Loteria Federal, a fundo perdido, e não há a figura do "patrocinador". Portanto não existe nenhuma contrapartida.

8) Quais as mudanças do ponto de vista administrativo do Clube?

Teremos mais transparência administrativa; os associados terão acesso facilitado às informações gerenciais do Clube; manteremos as isenções fiscais federais que importam em 3,4 milhões de reais anuais; dentre outras.

9) O que faremos com o incremento dessas verbas?

Além de melhorar substancialmente os investimentos que fazemos na formação dos nossos atletas, poderemos deslocar as contribuições de nossos associados para aprimorar as atividades sociais e culturais do Clube.

10) Aumentaremos o número de militantes?

Não necessariamente, pois temos um volume considerável de associados oriundos da escola de esporte SEFFE/SAT que poderão ser beneficiados. Além disso, temos que respeitar o percentual estatutário fixado em 20% de militantes, no máximo, em cada modalidade esportiva. Pretendemos manter esse número bem abaixo desse limite.

11) Há riscos da profissionalização dos atletas?

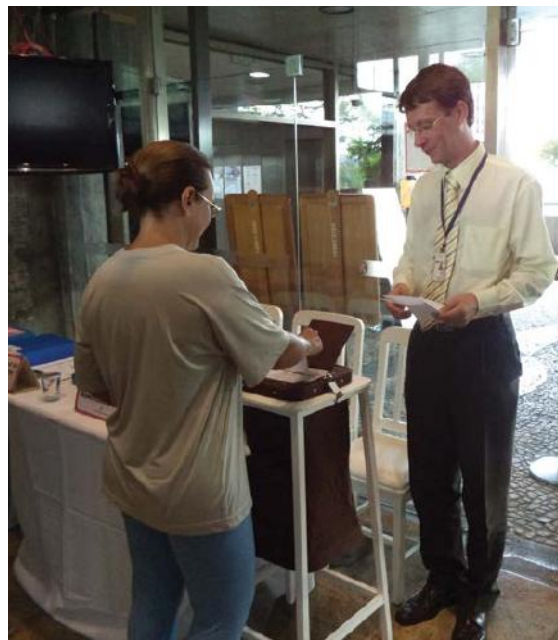
Não, pois como já dissemos essas verbas são exclusivamente destinadas à formação de atletas.

12) É nosso objetivo formar atletas olímpicos?

Não necessariamente, se algum de nossos jovens vier a ser um atleta olímpico, ótimo. Porém, o mais importante é darmos a eles uma boa formação esportiva. Com isso, eles terão até a possibilidade de obterem uma bolsa de estudos em uma boa faculdade e assim tornarem-se cidadãos disciplinados e saudáveis. Nesses aspectos o Paineiras já tem uma larga tradição incorporada em seu DNA.

13) Quem define e como são feitos os projetos a serem submetidos à aprovação dos órgãos públicos?

Os projetos são planejados pela Diretoria Executiva e a Diretoria de área, juntamente com o departamento de esportes e profissionais contratados, contando com o



acompanhamento da Comissão de Esportes, constituída por representantes do Conselho Deliberativo, Diretoria Executiva, Diretores e Gestores das Diversas Áreas. Os integrantes dessa Comissão tem total conhecimento das necessidades de cada área, para definir, elaborar e reformular quando necessário os referidos projetos.

14) O que está em jogo financeiramente nessa exigência de adequação estatutária, além da concessão de verbas a fundo perdido?

A manutenção da isenção dos Impostos Fiscais Federais (3,4 milhões de reais) e a manutenção da Aprovação do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, aprovado parcialmente em fevereiro de 2014, no valor de 5,6 milhões de reais.

15) Algum Clube familiar, similar ao Paineiras, já adequou o seu Estatuto à Lei Pelé?

Sim, o Clube Athletico Paulistano aprovou recentemente esta adequação por unanimidade no Conselho Deliberativo e em votação dos sócios na Assembleia Geral, com 96% de votos para o SIM.

16) Há o risco de perdermos outras isenções?

Sim, segundo os juristas do SINDI-CLUBE (Sindicato dos Clubes Esportivos do Estado de São Paulo), da ACESC (Associação dos Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo) e da nossa consultoria, há a possibilidade concreta da municipalidade fazer a mesma exigência de adequação para manter a isenção do IPTU, o que representaria um desembolso para o Clube de 3,5 milhões de reais anuais. Essa isenção já foi suspensa do Jockey Club de São Paulo por um motivo diverso, deixando-o com sérios problemas financeiros.

17) Podemos fazer a adequação para mantermos as isenções e não apresentarmos projetos para a obtenção de recursos oriundos da Lei Pelé?

Sim, porém ao não apresentarmos projetos não teremos acesso a essas verbas a fundo perdido.

18) Podemos apresentar projetos para qualquer modalidade esportiva?

Não, como as verbas da Lei Pelé são para a formação de atletas e não são destinadas para infraestrutura e pagamento de técnicos, treinadores e professores; o Clube tem que manter esta estrutura mínima com os seus próprios recursos, o que nos faz dirigir os projetos para as nossas cinco modalidades de esporte competitivo (Judô, Nado Sincronizado, Natação, Polo Aquático e Tênis). Porém, com esse incremento de verba podemos destinar parte da contribuição dos associados para outras modalidades.

19) Para quais objetivos então são destinadas essas verbas?

Para custear viagens, estadias, inscrições em federações, confederações e campeonatos, contratação de consultores e técnicos internacionais, etc.

20) Quantos Clubes no Brasil estariam aptos a receber essas verbas?

Estima-se que de quinze a vinte Clubes no Brasil estarão inicialmente habilitados para atender todas as exigências documentais e assim terem acesso a cerca de 70 milhões de reais, já disponíveis para os mesmos.

21) A partir de quando o Paineiras poderá submeter à CBC (Confederação Brasileira de Clubes) os projetos para obter os investimentos a fundo perdido?

A partir de 30 de abril deste ano a CBC (Confederação Brasileira de Clubes) estará recebendo os projetos dos Clubes interessados.



**Clube Paineiras
do Morumby**

Diretoria Executiva | Conselho Deliberativo

Resumo do Relatório Anual da Diretoria Executiva Exercício de 2013

Prezados Associados,

É com grande satisfação que apresentamos os resultados operacionais do exercício de 2013, meus agradecimentos a cada membro de nossa equipe pelo trabalho, meu muito obrigado a todos os Conselheiros e Associados que sempre nos apoiaram em nossas iniciativas.

Nesse 1º ano de nossa gestão, trabalhamos pela excelência administrativa do Clube, prova disso é o excelente resultado apresentado com superávit de R\$ 2,7 milhões no exercício de 2013, gerando uma situação de caixa e um índice de liquidez

corrente de 1,47 (para cada 1 real gasto corresponde 1,47 reais disponíveis), amplamente satisfatórios para o exercício seguinte, o que nos leva a projetar realizações significativas para nossos associados.

Subscrevo-me enviando-lhes minhas mais cordiais saudações.

Sergio Henri Stauffenegger

Presidente da Diretoria Executiva 2013 - 2015

BALANÇOS PATRIMONIAIS ENCERRADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013 E 2012 (Em Milhares de Reais - R\$)

	31.12.2013	31.12.2012		31.12.2013	31.12.2012
ATIVO			PASSIVO		
CIRCULANTE	8.557	3.325	CIRCULANTE	5.836	5.288
DISPONIBILIDADES	5.096	936	Salários e Encargos Sociais (nota 13)	3.534	3.238
Contas Manutenção (nota 4)	4.575	541	Fornecedores (nota 14)	1.836	1.154
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	521	170	Obrigações Tributárias (nota 15)	153	104
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	0	225	Financiamento Gerador (FINAME) (nota 19)	0	108
ASSOCIADOS	1.219	1.207	Outras Contas a Pagar (nota 17)	313	467
Mensalidades (nota 5)	1.245	1.520	Lei de Incentivo ao Esporte (nota 18)	0	217
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(597)	(754)	OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO	9.119	11.735
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	570	441	Fornecedores (nota 14)	2	329
CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)	1.028	409	Obrigações Tributárias (nota 15)	0	6
ADIANTAMENTOS (nota 7)	547	383	Financiamento Imobiliário (nota 19)	9.117	11.400
ESTOQUES (nota 7)	321	278	NÃO CIRCULANTE	6.309	4.247
DESPEAS ANTECIPADAS (nota 7)	347	112	Provisão para Contingências Trabalhistas (nota 19)	2.047	1.428
RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO	2.896	6.586	Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 19)	(709)	(619)
Aplicações Financeiras (nota 4)	2.605	4.428	Provisão para Outras Contingências (nota 19)	3.146	2.635
Mensalidades (nota 5)	63	68	Receitas Antecipadas (nota 20)	1.825	803
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(40)	(43)	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	142.631	140.159
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	124	1.917	PATRIMÔNIO SOCIAL	144.987	145.178
Outros Créditos (nota 8)	64	216	SUPERÁVIT/(DÉFICIT) ACUMULADO	(2.356)	(5.019)
NÃO CIRCULANTE	152.442	161.518	Superávit/(Déficit) Exercícios Anteriores	(5.019)	(4.378)
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	177	125	Superávit/(Déficit) do Exercício Corrente	2.663	(641)
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	16	51			
Depósitos Judiciais Cíveis (nota 3)	11	11			
Outros Valores a Receber (nota 9)	150	63			
IMOBILIZADO (nota 10)	150.285	126.580			
INTANGÍVEL (nota 11)	192	171			
OBRAS EM ANDAMENTO (nota 12)	1.788	2.757			
NOVO ESTACIONAMENTO (nota 12)	0	21.885			
TOTAL DO ATIVO	183.895	161.429	TOTAL DO PASSIVO	163.895	161.429
SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER Presidente			MAURÍCIO GOJIART DE FARIA Diretor Tesoureiro		
			EUGÊNIO ALEXANDRE NETO CT - CRC 15P172683/O-7		

- Os Balanços foram auditados e aprovados sem qualquer tipo de ressalva ou recomendação por parte dos auditores externos independentes.
- O parecer do Conselho Fiscal foi favorável à aprovação das Demonstrações Contábeis, sendo que as referidas Demonstrações já foram aprovadas pelo Egrégio Conselho Deliberativo em reunião realizada em 28/04/2014.

**DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO - (Em Milhares de Reais - R\$)
EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013 E 2012**

	2013		2012	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
RECEITAS	45.751	44.413	36.019	35.470
Taxa de Manutenção	36.986	36.179	32.527	31.792
Taxa de Manutenção Compl. Orçamentário	2.220	2.220	0	0
Taxa de Transações com Títulos	5.988	5.425	2.890	3.108
Patrocínios	495	550	550	550
Outras	62	39	52	20
DESPESAS LÍQUIDAS	(39.785)	(41.891)	(35.003)	(33.887)
Conselho Deliberativo	(313)	(348)	(246)	(266)
Conselho Fiscal	(60)	(82)	(54)	(75)
Jurídico	(256)	(270)	(196)	(192)
Diretoria Executiva	(318)	(434)	(321)	(357)
Ouvidoria	(42)	(43)	(36)	(57)
Secretaria Administrativa	(5.647)	(6.269)	(5.416)	(5.223)
Recursos Humanos	(1.238)	(1.260)	(1.010)	(1.183)
Tecnologia	(996)	(1.032)	(782)	(824)
Higiene e Saúde	(1.443)	(1.411)	(1.135)	(1.116)
Financeiro	(1.264)	(1.220)	(1.184)	(1.228)
Contabilidade	(405)	(427)	(321)	(347)
Suprimentos	(481)	(484)	(427)	(429)
Manutenção	(12.369)	(12.564)	(9.903)	(9.218)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(407)	(199)	(765)	(233)
Esportes	(8.481)	(9.050)	(7.399)	(7.265)
Concessionários	1.025	931	899	885
Sócio-Cultural	(3.780)	(3.701)	(3.320)	(3.295)
Serviços Públicos	(3.147)	(3.540)	(3.233)	(3.195)
Financeiras/Bancárias	160	(6)	50	163
Tributárias	(170)	(138)	(122)	(128)
Meio Ambiente	(153)	(344)	(82)	(304)
SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES	5.966	2.522	1.016	1.583
Provisão para Perdas com Inadimplência	(1.025)	(1.011)	(614)	(573)
Contingências Trabalhistas	(1.320)	(1.200)	(135)	(455)
Outras Contingências	(958)	(311)	(908)	(555)
SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO	2.663	0	(641)	0

SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER
Presidente

MAURÍCIO GOULART DE FARIA
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO
CT - CRC 1SP172688/O-7

O relatório anual da Diretoria Executiva completo, referente ao exercício de 2013 está disponível para consulta no site do Clube.





Paineirense em destaque

Aluizio Bretas Byrro

Presidente do Conselho da Nokia Siemens Networks

Tudo conectado! A internet das coisas (termo relativamente novo utilizado para conectividade de objetos), o 5G que será realidade já antes de 2020, e a dura realidade das operadoras frente à altíssima carga tributária brasileira, foram alguns itens de nossa conversa com Aluizio Byrro. Telecomunicações é a vida profissional desse paineirense que construiu uma carreira de sucesso incontestável e aos 66 anos está na Presidência do Conselho da Nokia Siemens Networks, empresa onde trabalhou nos últimos 7 anos, após 35 anos na Siemens. Casado há quase 42 anos com Maria Helena, companheiríssima de todas as horas, moraram também na Alemanha e Rio de Janeiro com os filhos Rodrigo e Leonardo. Que herdaram do pai o fino visionário para os negócios.

Perfil do nosso entrevistado do mês:

Mineiro de Governador Valadares, formou-se Engenheiro Eletricista pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, em 1971. Já no ano seguinte ingressou na Siemens AG, Munique – Alemanha. Em dezembro de 73 assumiu a gerência da área de transmissão, isso no Brasil. E de lá para cá a carreira seguiria forte ascensão, em 2001 se tornou o segundo nome da Siemens Ltda. Diretor estatutário da Telebrasil até a presente data. Desde maio de 2007 Chairman para a América Latina/Brasil da NSN – Nokia Solutions & Networks e Diretor do Sinaess/Abinee (2º Vice-presidente do Sinaess), desde 2011 Diretor de Telecomunicação da área de infraestrutura da Fiesp.

Revista Paineiras: Há quanto tempo é associado do Paineiras?

Aluizio Byrro: Desde 1984.

Revista Paineiras: O que mais te chama atenção no Clube?

Aluizio Byrro: O ambiente familiar, a beleza natural e os relacionamentos que desenvolvemos ao longo dos anos que frequentamos o Paineiras, meus filhos foram criados aqui dentro e agora meus netinhos (Lucas, Bruna e Isabelle) seguem o mesmo caminho.

Revista Paineiras: Compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

Aluizio Byrro: Particpei de diversas Olimpíadas dos Coroas, na época eu

jogava tênis, futebol, natação, tiro ao alvo e peteca. O evento durava 3 meses, era uma atividade incrível. As equipes todas uniformizadas, devidamente patrocinadas, cada time se responsabilizava por buscar seu patrocinador, era uma disputa muito saudável. A primeira equipe que montamos aqui se chamava Fama e a segunda Saturno, patrocinada pela Siemens.

Revista Paineiras: Qual esporte pratica atualmente?

Aluizio Byrro: Pretendo voltar para o tênis e também frequentar o fitness. E aos finais de semana temos uma grande motivação, que é vir para o Paineiras para curtir os netos.

Revista Paineiras: E sua família, o que fazem no Paineiras?

Aluizio Byrro: Minha esposa joga vôlei. E também jogava tênis e foi campeã paulista de peteca. Ela chegou a ir para Belo Horizonte disputar o campeonato brasileiro. Meu filho Rodrigo também está sempre no Paineiras, pratica esportes e curte o Clube com a esposa Debonora e os filhos Lucas e Bruna.

Conectando aos negócios:

Revista Paineiras: Quais os principais desafios que o setor de telecomunicações enfrenta hoje no Brasil?

Aluizio Byrro: O principal desafio do setor é fazer com que as operadoras que atuam em telecomunicações tenham a

rentabilidade necessária para poder fazer face aos elevados investimentos que esse setor exige, principalmente pela dinâmica tecnológica e constante inovação que ele enfrenta.

O retorno sobre o capital investido das operadoras hoje no Brasil é muito baixo quando comparado com outras operadoras no mundo. Os custos são elevadíssimos no Brasil, a carga tributária de telecomunicações é a segunda maior do mundo, só perdemos para a Turquia, chega a quase 45% o valor de impostos de uma conta telefônica.

Revista Paineiras: Com baixa rentabilidade as empresas deixam de investir em infraestrutura?

Aluizio Byrro: De forma alguma. Os investimentos são altos, somados chegam a 27 bilhões de reais/ano, mas precisa mais. Outra grande dificuldade é conseguir instalar estações rádio-base (antena) nas cidades. Tem casos de prefeituras que levam um ano e meio a dois para concederem a licença de instalação de uma rádio base, seja por problemas ambientais ou até arquitetônicos. Como alternativa há por exemplo o “co-location” (uma mesma estação sendo usada por diferentes operadoras), mas não é suficiente, é necessário aumentar as redes existentes, onde se necessita uma boa cobertura. São 280 milhões de assinaturas móveis, com uma demanda cada vez maior por dados e vídeo, baixando arquivos pesados e isso demanda mais e mais investimentos em infraestrutura.

Revista Paineiras: O crescimento da demanda é evidente: 4G, 5G, Internet das Coisas, Cloud Computing (nuvem), isso significa prosperidade para o setor?

Aluizio Byrro: O futuro na área de telecomunicações é fantástico, não vai faltar demanda para essas redes, o que precisa é que as operadoras sejam rentáveis, para que continuem investindo ainda mais.

Revista Paineiras: A conectividade é um fato. Independente da classe social, as pessoas estão todas conectadas?

Aluizio Byrro: A conectividade é fundamental, as pessoas querem falar a qualquer hora de qualquer lugar. A rede fixa, especialmente com fibras ópticas, está sendo cada vez mais usada pelas classes mais altas. Hoje quanto menor o poder aquisitivo, mais os assinantes estão usando a rede móvel, que se tornou um instrumento fundamental de trabalho e até de sobrevivência. Mas no Brasil, apesar de mais de 280 milhões de conexões, pouco mais de 50% da população está conectada, ou seja, muitos usuários possuem mais de uma conexão.

Revista Paineiras: Os celulares inteligentes, os smartphones, são os preferidos dos consumidores?

Aluizio Byrro: Sem dúvida. Em 2014 vamos chegar a 70 milhões de aparelhos vendidos, e desses 75% serão smartphones. Com o crescente volume de vendas os preços tendem a cair, o que certamente irá melhorar o acesso, especialmente no Brasil onde o preço ainda é alto para a maior parte da população.

Revista Paineiras: A internet das coisas é a tendência da conectividade?

Aluizio Byrro: Não diria que é tendência, já está acontecendo. Hoje a palavra de ordem é Internet of Things, também conhecido como internet das coisas, interligando pessoas e máquinas. Estima-se que no mundo em 2020 teremos aproximadamente 60 bilhões de dispositivos conectados. Seu automóvel estará conectado com o fabricante já prevendo eventuais problemas e te informando. É a internet sendo utilizada na medicina, na educação, no trânsito, na segurança, na vida doméstica.

Revista Paineiras: O brasileiro gasta muito com conta de telefone?

Aluizio Byrro: A média no Brasil é de aproximadamente 22 reais por mês, nos EUA a média é de 100 reais, em alguns países da Europa chega a 180 reais por



Aluizio e Maria Helena

mês. No Brasil as pessoas usam muito (80%) o pré-pago. Já no critério tempo de uso do telefone celular: a média brasileira é 100 minutos por mês, a América Latina tem uma média de 140/150 minutos por mês, se tirar o Brasil essa média sobe para 180 minutos. Na Índia são 400 minutos e nos EUA 800 minutos, o que quer dizer isso: nós temos uma altíssima carga tributária onerando o preço final do uso da rede, fazendo com que as pessoas usem menos do que poderiam usar.

Revista Paineiras: A que o senhor atribui o brasileiro gastar muito menos em relação a esses países?

Aluizio Byrro: A maioria das pessoas não tem capacidade financeira para usar o celular, 80% da população brasileira tem limitações (esta é, por exemplo, a parcela que usa o pré-pago), se a carga tributária fosse menor com certeza o uso seria muito maior e a receita das operadoras seria muito maior, resultando em mais recursos para investimentos.

Revista Paineiras: O que o senhor destacaria como grande conquista da sua gestão?

Aluizio Byrro: Recebi muito reconhecimento das pessoas com quem trabalhei e me relacionei em todos esses anos. Eu sempre fui considerado uma pessoa muito exigente. Tive uma criação bastante espartana, estudei em colégios com educação muito rígida (padres escolápios e franciscanos), trabalhei 35 anos em empresa alemã com forte hierarquia. Eu sempre procurei perseguir e chegar muito próximo da perfeição. Eu me lembro muito das palavras de Telê Santana, pessoa que conheci razoavelmente bem, ele me disse, "Aluizio a perfeição é muito difícil de ser alcançada, mas você pode chegar muito próximo ou ficar muito lon-

ge dela, e isso só depende de você". Eu sempre dei muita importância a se fazer as coisas bem feitas e se possível da primeira vez. Isso me tornou uma pessoa muito exigente. Mas na busca do desenvolvimento há que se ter certa tolerância com o erro, permitindo às pessoas assumirem riscos, inovar e enfim, alcançar o desejado desenvolvimento pessoal e profissional.

Revista Paineiras: Qual é o segredo de um líder?

Aluizio Byrro: É importante um líder ter transparência, ser justo e humano, você pode ser exigente, mas tem que ser justo, quebrar hierarquias, isso sempre foi um grande desafio pra mim. Eu tive oportunidade de conviver com grandes líderes, e percebi características marcantes nessas pessoas como vaidade, ambição e até um certo narcisismo. Eu dizia para os meus filhos, que observei ao longo da minha carreira que a maioria das pessoas de sucesso que conheci tinha essas características, mas você tem que dominar esses sentimentos, não deixe que esses sentimentos te dominem. Do contrário você até poderá ter sucesso, mas não será feliz.

Uma mensagem para os paineirenses:

"O segredo de uma carreira de sucesso é, além das competências profissionais e sociais, você fazer tudo com seriedade, ética, dedicação e paixão. É importante fazer um balanço de vida social e profissional, eu sempre digo tem lugar pra todo mundo, mas não necessariamente o mesmo lugar! Se você é líder você tem que dar exemplo e olhar o mundo com otimismo. Gosto muito de uma frase de Jean-Paul Sartre "Não importa o que o passado fez de mim. Importa é o que farei no futuro com o que o passado fez de mim."

Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa História

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE ACERVO E PASSADO

As “baladas” do Paineiras nos anos 70 e 80

O tema deste mês recupera nossos bailes. No artigo de 1978, há um destaque ao mingau infantil, ao mingau jovem e à boateca. O primeiro eram bailes de domingo que ocorriam entre as 17 e 20 horas para quem tinha menos de 15 anos e “boa disposição”. Os jovens, a partir de 16 anos, tinham o baile às sextas-feiras alternadas e que ocorriam a partir das 21 horas. A boateca, por sua vez, atendia ao público que já havia passado da idade de ser barrado e que deveria ter como única credencial “divertir-se com gente amiga e simpática”.

Em nossa recuperação do passado trouxemos alguns depoimentos de associados, um pequeno relato do que foi preservado dentro de cada um.

“Ah!!! que delícia...quantas lembranças gostosas...quantas saudades...tardes de domingo ...no salão em cima da piscina ...local mais bonito do clube... até hoje... bom som, feito no ponto para dançarmos (...). Nos divertíamos muito, estudávamos durante a semana esperando ansiosamente as tardes de domingo para colocar a calças jeans Wrangler, batas e tamanhos, tipo holandês (tinha um de cada cor para combinar com a cor das batas) e era só dançar... dançar... dançar... e... também dar umas ‘paqueradas’, ‘tirar linha’ com os ‘gatinhos’... Saudades imensas!!! Lindas recordações!! Adolescentes de hoje e de sempre tem o direito de passar por esses ‘mingaus’ para daqui alguns anos se lembrarem com saudades gostosas, como a que estou vivendo neste momento delicioso!!!”

Mônica Mello Leite (título 5471).



Folha do Paineiras fevereiro de 1978 p. 3

“Ouvíamos Santa Esmeralda, Donna Summer, James Taylor, John Travolta. Luz negra, luz Strobo e Globo... uhuuu (...) Usávamos calças Fiorucci, Softmachine e Staroup (...), batas estilo indiana e tamanhos altos de madeira. Prendíamos uma lateral do cabelo com fivelinhas tic tac... (Jesus... ainda tenho delas) e vários colares de ouro com anéis em todos os dedos.

(...) Era muito bom!! Domingão à tarde encontrávamos amigos do colégio e dançávamos até não poder mais...”

Claudia Wagner de Lima Dias (título 2166).

“Tenho ótimas recordações!! Rita Lee cantando ovelha negra pegava fogo! Camiseta Hang Ten! (...) Lá no prédio do boliche, vista pra piscina... lindo... saudades (...) Luz negra, aquele globo colorido que girava, Saturday night fever! Até hoje eu danço com o indicador pra cima... rs rs... como John Travolta”

Thereza Godoy Pereira (título 2341).

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital, disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV, precisa ser completado. Através do e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br, você pode enviar fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, e até mesmo suas sugestões para futuras publicações da Revista. Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.

Agradecemos a associada Lucília P. Dias pela contribuição de fotos e convite da exposição “Tourada à Portuguesa” de novembro de 1982 e da Folha Paineiras de novembro/dezembro de 1982.

Avisos e novidades

Campanha de Conscientização de Respeito ao Próximo

Participe para fazermos do nosso Paineiras um Clube cada vez melhor para nossas famílias!

Mensalmente, através da Revista Paineiras e dos outros meios de comunicação do Clube, estaremos particularizando um setor de serviços ou área do Clube para darmos aos associados dicas, orientações e informações que vão otimizar a convivência e o respeito ao próximo para que todos possam desfrutar dos espaços do Clube com total conforto, segurança e bem-estar, mantendo um ambiente mais harmonioso.

Nesta edição falaremos sobre regras básicas para o conforto e a comodidade de todos dentro do estacionamento:

Vamos respeitar as regras do nosso estacionamento!

O Clube Paineiras do Morumbi é um verdadeiro oásis de 120.000 m² em pleno bairro do Morumbi, dentro de São

Paulo. Sem dúvida, poder frequentar e usufruir deste paraíso é um privilégio. E para que todas as pessoas, assim como você, possam utilizar o nosso estacionamento com todo o conforto e comodidade, algumas regras precisam ser respeitadas. Neste sentido, solicitamos a observação da demarcação das faixas para que as vagas laterais não sejam invadidas, o respeito às vagas preferenciais de deficientes, idosos e gestantes, assim como à velocidade máxima permitida, aos sentidos de direção, entre outras irregularidades.

Caso, em algum momento, você tenha algum tipo de dificuldade, os nossos orientadores e manobristas estão à disposição para auxiliá-lo.

Agradecemos a sua compreensão e contamos com a colaboração de todos.

Balada no Paineiras: diversão segura para nossos jovens

Você sabe por que a Balada Jovem no Paineiras faz tanto sucesso e é tão segura?

Destacamos aqui alguns itens que garantem aos pais, a segurança de seus filhos durante o período em que estão se divertindo nesse evento:

- Apesar de ser terceirizada, ela é rigorosamente supervisionada pela diretoria com o apoio de conselheiros e representantes de associados.
- Tem uma tradição de nove anos de sucesso, sem nenhum incidente e vem constantemente sendo aprimorada com melhorias e controles de segurança.
- Dispomos de 50 seguranças cadastrados, treinados e estrategicamente distribuídos, além de soldados do Corpo de Bombeiros supervisionando o evento.
- Todos são revistados. Bolsas e mochilas ficam lacradas e armazenadas na chapelaria, não havendo possibilidade de entrarem com elas no salão.
- Há uma equipe médica exclusiva de plantão com am-

bulância UTI para prestar todo o atendimento médico e esses atendimentos são devidamente registrados.

- Controle rigoroso de acesso e lotação. Todos os adolescentes são identificados com o RG (original) e ao menor sintoma de embriaguez o jovem é impedido de entrar, sendo seu ingresso reembolsado.
- Temos câmeras em locais estratégicos, todas as rotas de fuga identificadas e desimpedidas.
- Nos sanitários, mantemos um segurança e um faxineiro (a).
- No início do evento e a cada 120 minutos, anunciamos os dispositivos de segurança como: tempo de entrada do gerador de energia de emergência (30 segundos), localização das saídas de emergência, etc.
- Antes do início de cada evento, um representante da Diretoria junto com o responsável pelo evento fazem um check-list de toda a instalação para autorizarem o início da Balada.

Tragam seus filhos para se divertirem com segurança e responsabilidade!

Interdição das piscinas para reforma

No dia 30 teve início a segunda etapa da obra de reforma do Conjunto Social de Piscinas (funda e rasa) com interdição parcial e liberação das áreas conforme a sua execução.

Essas obras visam restaurar o piso de mosaico, substituir as bordas de granito, trocar os azulejos do tanque e eliminar a quebra de ondas pelo sistema prainha, tornando o processo de escoamento mais eficiente e higiênico. A previsão para a conclusão total das obras é dia 15 de agosto.

Saiba como será o sistema de funcionamento das piscinas durante a obra:

- As piscinas de Biribol e Redonda estarão liberadas durante todo o período da obra.
- A piscina Balisa estará liberada até 30 de junho.
- As piscinas Funda e Rasa estarão liberadas de 30 de junho a 15 de agosto.

Estamos melhorando o Conjunto das Piscinas para melhor aproveitamento do Clube, já pensando no final do ano e no próximo verão. Contamos com a compreensão de todos!

Achados e Perdidos em novo local

Comunicamos aos associados que o Achados & Perdidos mudou de lugar, estando agora localizado no piso 3S, ao lado do

vestiário feminino. O espaço funciona de segunda a sexta das 8h às 20h. Aos sábados, domingos e feriados das 8h às 17h. Informações pelo telefone (11) 3779-2131.

Fique por dentro!

O Paineiras facilita a sua vida!

Nesta edição destaque para o Deck Paineiras, umas das diversas opções de alimentação disponíveis para você a qualquer hora. Ops! Esqueceu? Então dê uma passadinha no



Deck Paineiras



Brasileiríssimo

Achados & Perdidos e registre o seu objeto, lembrando que o serviço tem nova localização, ao lado do vestiário feminino. Aproveite o nosso Clube.

DELICIOSO A QUALQUER HORA - Deck Paineiras

Com localização privilegiada, atendimento acolhedor, serviço de ponta e um cardápio que vai desde o cafezinho até o famoso e mais vendido Filé a Parmegiana, o Deck Paineiras é o ponto de encontro de nossas famílias. A lanchonete oferece deliciosas opções de salgados, lanches e pratos diversificados para atender ao paladar de todos os associados. Nos finais de semana o Deck oferece espetinhos que vão desde os tradicionais (carne, frango, linguiça, queijo coalho) aos especiais (salsichão, espeto frio, camarão).

O mais novo componente do cardápio, vindo diretamente dos "Pampas Gaúchos" é a Costela do Deck (costela no bafo acompanhada por deliciosa mandioca frita, vinagrete e farofa). Todos os sábados e domingos. Imperdível. Atendendo a pedidos e mantendo o compromisso de surpreender o associado ele está de volta...o Brasileiríssimo (delicioso picadinho de filé mignon puxado no molho de soja, purê de milho, farofa de banana, pimenta biquinho, arroz e uma delicada pitada de gergelim torrado). A novidade que já está dando o que falar é o Inventando moda na cozinha, um prato novo lançado no cardápio por período limitado de 15 dias. No mês de aniversário do DECK – maio, sua receita poderá fazer parte do Inventando moda na cozinha e ser desenvolvida pela lanchonete e fazer parte do menu por uma quinzena. Para participar basta retirar a ficha de sugestões no DECK, durante o mês de maio. Compartilhe suas delícias com os amigos do Paineiras.

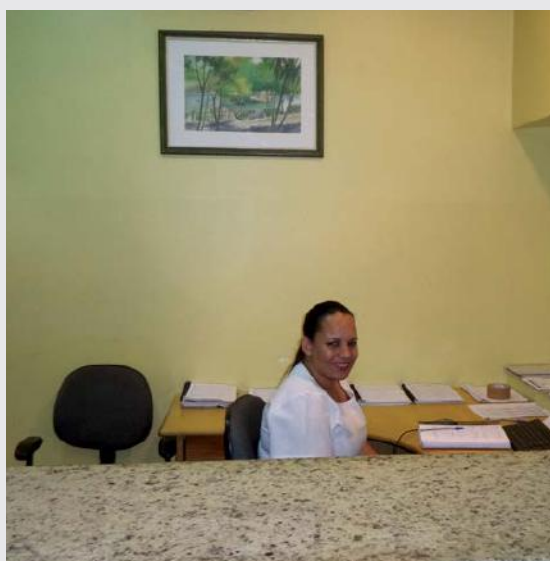
Onde: piso -1 | Horário: de segunda a sábado, das 6h30 às 22h/último cliente, aos domingos e feriados: 6h às 20h/último cliente.

ESQUECEU? - Achados e Perdidos

O Achados & Perdidos do Paineiras, está com nova localização, no piso 3S ao lado do vestiário feminino, e conta com três colaboradoras que trabalham em horários alternados para atender aos associados. Por mês, em média, chegam 715 produtos e são retirados 250 objetos.

Os objetos não retirados no prazo de 90 dias são enviados para doação e distribuídos entre as instituições que mantêm cadastro com o Paineiras. "É importante que o associado registre os seus objetos perdidos, informando precisamente as suas características e os dados pessoais para contato. Assim, caso sejam entregues itens semelhantes aos registrados, os atendentes podem entrar em contato para reconhecimento." Acrescenta Hailton de Andrade Torquato, gestor da área de serviços. Fique atento!

Nova localização: Piso 3s ao lado do vestiário feminino
Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h. *Fechado para almoço das 13h às 14h aos domingos e feriados. Telefone: 3779-2131



Curtiu?



A Fan Page Oficial do Clube Paineiras do Morumbi chega a 4 mil fãs



O Facebook é a maior rede social do mundo, no Brasil são mais de 76 milhões de pessoas que fazem uso diário da rede criada por Mark Zuckerberg. E o Paineiras está presente com sua Fan Page Oficial, chegando a 4 mil fãs.

Fique por dentro de tudo o que acontece no Clube curtindo a nossa Fan Page Oficial, com posts frequentes sobre atividades, cursos, agenda e eventos de todas as áreas do Paineiras, o que possibilita em um click você compartilhar a programação com seus amigos e fazer comentários a respeito de algum acontecimento.

E para manter-se ainda mais conectado com o seu Clube, o site www.clubepaineiras.com.br é um excelente caminho com informações institucionais, agenda de eventos, programação esportiva, resultados de torneios, acervo histórico e ainda a versão online da Revista. Ainda no ambiente web, receba os boletins informativos enviados diretamente para o e-mail de sua preferência, é só fazer o cadastro via site. E novidades vem por aí, aguarde!

Vale lembrar que para situações específicas ou assuntos particulares, o Clube disponibiliza o contato direto com a ouvidoria ou departamentos específicos.

Esperamos a sua visita virtual!

você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe especializada em:**

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi
CROSP 1748

Responsável Técnico: Lella Tello de Oliveira CROSP 56740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

Clinica Credenciada

O sorriso de Hollywood

Tel.: 3772-5292






www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



#paineirasnamídia

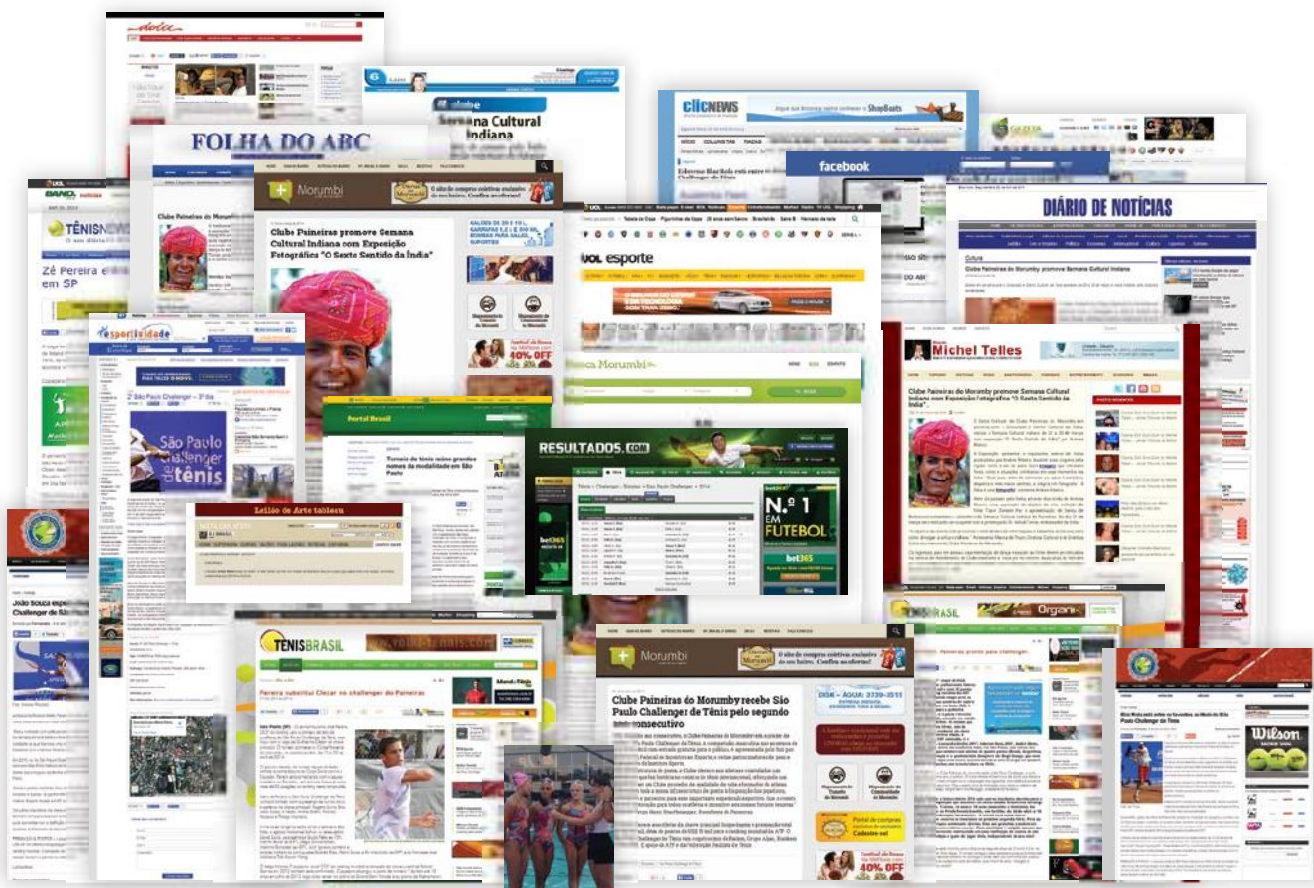
Destaque para a Semana Cultural Indiana, atletas do Nado Sincronizado e São Paulo Challenger de Tênis

A Revista Dolce Morumbi online fez matéria especial com a programação da Semana Cultural Indiana, publicando uma galeria de fotos da Exposição "O Sexto Sentido da Índia", e na agenda do site o evento foi destaque. O site Mapa das Artes creditou espaço para a Exposição Fotográfica, que também teve veiculação na Folha do ABC, Mais Morumbi, Gazeta de Pinheiros, Busca Morumbi, Diário de Notícias e Facebook do Folha do ABC.

Na mídia esportiva, a equipe do Programa Arena SBT gravou matéria especial com as meninas do Nado Sincronizado expli-

cando a modalidade, quem pode participar, quem são nossas atletas e os principais campeonatos.

Outra modalidade esportiva que ganhou destaque foi o Tênis. Pelo segundo ano consecutivo, o Paineiras sediou o evento internacional São Paulo Challenger de Tênis e recebeu atletas do mundo inteiro. O torneio foi publicado nos veículos: UOL Esporte, Tênis Virtual, Mais Morumbi, Tênis Brasil, Resultados de Tênis, Portal Brasil, Gazeta Esportiva, Esportividade, Click News e outros. Confira alguns clippings!



Associado Clube Paineiras tem vantagens exclusivas na Agaxtur

Vivencie experiências fantásticas com luxo e conforto,
nos melhores hotéis e resorts do complexo Disney.

- Hospede-se nos **Hotéis Resorts Disney** e ganhe até **30% de desconto***.
- Compre ingresso para 4 dias nos Parques Temáticos Disney e ganhe **um dia GRÁTIS****.



Disney's Grand Floridian Resort & Spa

- **Café da manhã grátis*****.
- **Conveniência** de ficar em meio à **magia** com **acesso direto** aos parques.
- **Horas Mágicas Extras** para você curtir ao máximo cada atração.



Disney's Contemporary Resort



Disney's
Yacht Club Resort

Conforto e tranquilidade da sua viagem começa na Agaxtur:

Av. Europa, 884 - Tel: 3067-0900

Shop. Iguatemi Faria Lima - Tel: 3812-4667

Shop. Cidade Jardim - Tel: 3759-7900

Consulte nossas lojas:
www.agaxtur.com.br

Walt Disney World Resort
FLORÍDIA



f t i /agaxtur

Operadora selecionada da Disney no Brasil

Condições gerais: *O desconto varia conforme hotel Disney. **Comprando um pacote de hotel e ingresso "Magia à sua Maneira" de no mínimo 4 dias, você recebe um dia adicional de parque grátis. *** Esta oferta não é válida com nenhuma outra promoção, oferta ou desconto. Consulte hotéis participantes. Consulte seu agente de viagens. REFERENTE AO TRABALHO ARTÍSTICO/PROPRIEDADES DISNEY: ©DISNEY

Semana Cultural Indiana!

O Setor Cultural do Paineiras em parceria com o Consulado e Centro Cultural da Índia, realizou a Semana Cultural Indiana de 25 a 30 de março com exposição "O Sexto Sentido da Índia" por Andrea Ribeiro, exibição do filme Taare Zameen Par e apresentação de dança Bollywood.

No dia 29 de março aconteceu um coquetel com a presença do Diretor do Centro Cultural da Índia em São Paulo, Sr. Kamal Jit Singh e sua esposa Sra. Harvinder Kaur, o Vice-chefe da Missão Shri Raj Srivastava representando embaixador da Índia, o Consul General em São Paulo, Shri Saini B S, o presidente do Paineiras, Sergio Henri Stauffenegger, e o Diretor Executivo responsável pelo Departamento Sociocultural, Dr. Luiz Antonio

Dias Martins de Oliveira e convidados prestigiaram o evento que trouxe para o nosso Clube um pedacinho da Índia.

"O objetivo do evento foi promover o intercâmbio de informações e trabalhos artísticos, bem como divulgar a cultura indiana." Acrescenta Maria Regina Rocha Diretora de Eventos Culturais Externos do Clube Paineiras do Morumbi.

Os ingressos para acesso à apresentação de dança e assistir ao filme foram adquiridos mediante a troca de latas de leite em pó. A arrecadação foi destinada a entidades como o Hospital Emílio Ribas e a Associação Brasileira de Dislexia – ABD.

Confira!







45°
Arraiá do
Paineiras
2014

Show do Michel Teló
dia **08** de junho às **20h**

Dias 07 e 08 de junho acontece a “Melhor e mais charmosa Festa Junina de São Paulo”



Pula a fogueira iaiá! Pula a fogueira ioiô! Cuidado para não se queimar...

As festas juninas estão chegando, então separe a sua roupa xadrez e as botas para dançar quadrilha, forró, country, comer bolo de milho, tomar quentão e brincar sem parar.

O ARRAIÁ DO PAINEIRAS é um evento que acontece desde 1969, sendo realizado tradicionalmente no mês de junho. Este ano, a sua 45ª edição será realizada no primeiro final de semana, dias 07 e 08, a partir das 12h, com uma programação imperdível que traz Michel Teló, Matheus Minas e Leandro, Banda Bicho de Pé e muito mais.

Um dos eventos mais comentados da cidade é o resultado de muito trabalho e dedicação de uma equipe de profissionais que se envolvem de corpo alma para que tudo seja perfeito. “Sem dúvida, a cada ano a nossa Festa Junina está mais especial, muitas atrações musicais, barracas com grande variedade de comidas típicas e de qualidade, além das brincadeiras para adultos e crianças. Fazemos tudo com muita satisfação

para proporcionar a família paineirense um evento inesquecível”. Completa Dr. Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira, Diretor Executivo responsável pelo Departamento Sociocultural do Clube.

Serão dois dias com tudo o que há de melhor das tradicionais Festas Juninas do interior e das capitais nordestinas, além de 25 horas de muita música ao vivo. A dança também vai correr solta com a quadrilha Tia Bola, Lanceiros do CTG, além da tradicional e deliciosa culinária típica espalhada por mais de 30 barracas, uma verdadeira tentação.

Para a diversão da criançada teremos várias opções de jogos, tais como argola, tiro ao alvo, tiro d'água, pescaria, feira mística e mais um montão de brincadeiras.

Pode avisar toda a família! Venha dançar, comer, se divertir e se o noivo aparecer, teremos um grande casamento caipira para animar todos os casais da festa. Viva Santo Antônio!



Show de MICHEL TELÓ

Domingo, dia 08 de junho às 20h

O "rei das festas", cantor, compositor e multi-instrumentista. Michel Teló teve a sexta música mais vendida no mundo em 2012, segundo relatório divulgado pela Federação Internacional da Indústria Fonográfica, com os números das vendas (físicas e digitais) com seu hit 'Ai se eu te pego' e impressionantes 7,2 milhões de cópias vendidas, fazendo o sertanejo chegar ao topo do ranking em 23 países da Europa e América Latina. Em abril de 2013, venceu duas das sete categorias em que concorria no Billboard Latin Music Awards, um dos principais prêmios da música latina que foi entregue em Miami.

O super Teló, com seu termômetro pop e seu feeling para o sucesso faz a galera cantar e dançar, por isso, estourou e virou febre. Você não pode perder!



VOCÊ CONHECE A ORIGEM DA FESTA JUNINA?

Existem duas explicações para o termo festa junina. A primeira explica que surgiu em função das festividades ocorrerem durante o mês de junho. Outra versão diz que tem origem em países católicos da Europa e, portanto, seriam em homenagem a São João. No princípio, a festa era chamada de Joanina.

De acordo com historiadores, esta festividade foi trazida para o Brasil pelos portugueses, ainda durante o período colonial. Nesta época, havia uma grande influência de elementos culturais portugueses, chineses, espanhóis e franceses. Da França veio a dança marcada, característica típica das danças nobres e que, no Brasil, influenciou muito as típicas quadrilhas. Já a tradição de soltar fogos de artifício veio da China. Da península Ibérica teria vindo a dança de fitas, muito comum em Portugal e na Espanha. Todos estes elementos culturais foram, com o passar do tempo, misturando-se aos aspectos culturais dos brasileiros nas diversas regiões do país, tomando características particulares em cada uma delas.

Na região do Nordeste, as festas ganham uma grande expressão. O mês de junho é o momento de se fazer

homenagens aos três santos católicos: São João, São Pedro e Santo Antônio. Como é uma região onde a seca é um problema grave, os nordestinos aproveitam as festividades para agradecer as chuvas raras na região, que servem para manter a agricultura. Por ser a época da colheita do milho, grande parte dos doces, bolos e salgados, relacionados às festividades, são feitos deste alimento. Pamonha, cural, milho cozido, canjica, cuzcuz, pipoca, bolo de milho são apenas alguns exemplos. Também fazem parte do cardápio desta época: arroz doce, bolo de amendoim, bolo de pinhão, bombocado, broa de fubá, cocada, pé-de-moleque, quentão, vinho quente, batata doce e muito mais.

As tradições fazem parte das comemorações. O mês de junho é marcado pelas fogueiras, que servem como centro para a famosa dança de quadrilhas. No Nordeste ainda é muito comum a formação dos grupos festeiro que ficam andando e cantando pelas ruas das cidades, passando pelas casas dos moradores. Já na região Sudeste é comum a realização de quermesses.

Confira as principais atrações:



MATHEUS MINAS & LEANDRO

Sábado, dia 07 de junho

Amor pela música sertaneja, comprometimento por essa paixão e muita força de vontade e talento, são esses os pontos em comum que garantem o sucesso desta parceria.

MARCOS & MILLER

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Vozes que se completam, a parceria uniu duas jornadas musicais capazes de emocionar. Eles consolidam todas as qualidades do que se espera em uma dupla sertaneja.



BICHO DE PÉ

Sábado, dia 07 de junho

O Bicho de Pé é um grupo que compõe e toca música regional brasileira, com ênfase nos ritmos dançantes do norte e nordeste, como xote, baião, samba, forró, xaxado, maracatu, carimbó e arrastapé.

RED FOX

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Alegria, boa música e entretenimento com o requinte da Country Music. Vencedora do programa 'ASTROS' do SBT, a banda realiza média de 130 shows por ano e mais de 40 mil pessoas os assistem todo mês.



GUSTAVO SANGA

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

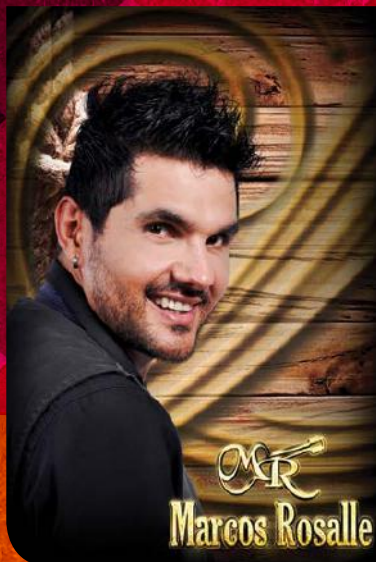
Expoente da nova geração da música sertaneja, intérprete e compositor. Em suas apresentações músicas de seu repertório e, é claro, grandes sucessos da atualidade.



MARCOS ROSALLE

Domingo, dia 08 de junho

Chega para agregar e enriquecer nosso arraiaá com seu talento, versatilidade, originalidade e carisma inconfundível.



LANCEIROS DA LIBERDADE

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Apresentação de Danças Tradicionais Gaúchas e Chula.

QUADRILHA TIA BOLA

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Vem da Baixada Santista, São Vicente para abrilhantar nosso arraiaá.



GRUPO DE CATIRA BOTAS DE OURO

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Catira, um ritmo brasileiro, "uma Tradição de 450 Anos".



MONTANA COUNTRY SHOW DO BRASIL,

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

Prometem fazer o público se animar para o melhor da dança country.



ORQUESTRA JUNDIAIENSE DE VIOLA

Sábado e domingo, dias 07 e 08 de junho

A Orquestra Jundiaense de Viola Caipira. (O.J.V.C.) tem como seu principal objetivo tocar viola caipira e preservar a cultura de raiz intimamente ligada ao instrumento.



A "SANFONICA BANDA SHOW"

Sábado, dia 07 de junho

Mostra que é possível reproduzir timbres e tonalidades capazes de imitar o som do saxofone, do violino, do oboé, entre tantos outros, e ir da música erudita ao xote, da valsa ao forró, além de tocar vários ritmos e clássicos brasileiros. Aquarela do Brasil, Asa Branca, Tico-Tico no Fubá, e várias músicas juninas são algumas das obras a serem apresentadas ao público.

*Associados e crianças até 05 anos não pagam.

*Evite perder tempo em fila nos dias do evento, adquira com antecedência os ingressos dos seus convidados no estande de vendas. Informações pelo telefone 3779-2000.

*Os ingressos são limitados, personalizados, datados e diferenciados para cada dia da festa, portanto, com validade apenas para o dia marcado.

*Nos dias do evento os convidados só terão acesso ao Clube portando o ingresso.

Patrocínio



Apoio



Almoço Especial Dia das Mães

Dia 11 de maio, a partir
das 12h, Salão Nobre

O almoço do Dia das Mães é sempre especial. Além de homenagear a pessoa mais importante de nossas vidas, a data reúne toda a família em uma única ocasião para celebrar. Preparamos um cardápio pra lá de apetitoso com delícias que vão deixar a família toda com água na boca. Venha comemorar esse dia especial no Paineiras!

CARDÁPIO

Buffets: Robalo à provençal, bacalhau gratinado, medalhão de filet ao molho de cogumelos, leitão à pururuca, arroz de frutos do mar, rondeli de mussarela com tomate seco, peito de frango recheado com musseline de legumes, fetuccine à moda do chef, batata francesa, arroz, feijão, salgados, fritas, salsicha, 16 tipos de saladas, sushi, frios e 14 tipos de sobremesa.

Bebidas: Água mineral com e sem gás, refrigerante normal e diet, cerveja Brahma e café.

Convites podem ser adquiridos no estande de vendas entre os dias 01 a 9 de maio. Após dia 10, a venda será realizada pelo Rofer Gastronomia no telefone 3779-2121.

Valores por pessoa:

R\$ 80,00 - Adulto

R\$ 47,00 - Crianças (6 a 10 anos)

***Criança até 5 anos free

**Venha homenagear sua mãe com
bom gosto e estilo!**



Piano Bar

Diversão garantidas às quintas e sábados

Charme, aconchego, música boa e drinks exclusivos, no Piano Bar do Paineiras você encontra o cenário perfeito para curtir com os amigos uma noite agradável em um dos lugares mais charmosos do Clube.

O espaço reúne dois projetos musicais – Videokê e Sábados Musicais – que completam o cenário de aconchego com

bandas renomadas e vasto repertório musical. No Piano Bar você pode ter sua própria garrafa com o Clube do Whisky, além do cardápio variado e drinks exclusivos. Todas as quintas e sábados a partir das 20h. Venha conhecer!

Venha se divertir com o melhor Videokê!

Ambiente envolvente e descontraído. Esqueça a afinação, o que vale é a diversão com os amigos. No videokê do Paineiras você encontra um dos aparelhos mais tecnológicos de Karaokê do mercado, o PRO 750. Com um repertório de 5.638 músicas, você solta à voz com o melhor dos gêneros musicais. Toda quinta-feira das 20h à 01h, no Piano Bar, você se diverte e se delicia com a variedade de petiscos e sua bebida preferida. Venha conferir!

Maiores informações na Central de Atendimento - CAT ou pelo telefone: 3779-2012

Evento gratuito todas as quintas-feiras das 20h à 01h, no Piano Bar.



O Sábado Musical oferece sempre uma atração especial e um cardápio apetitoso.

Está procurando um programa diferente para o Sábado à noite? No Paineiras, a animação é garantida com o Sábado Musical. O evento conta com uma programação especial, que promete uma noite recheada de música de boa qualidade. Aproveite!

Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h / terça à sexta – 08h30 às 17h30.

As reservas serão mantidas até às 21h30.



SEXTA NOBRE DANÇANTE

Sexta Nobre Dançante

Às 21h30

Local: Restaurante das Cúpulas

09 de Maio

Super Banda S/A

Com 15 anos de estrada, a Super Banda S/A apresenta um som festivo voltado para diversos estilos. Com um repertório eclético e super dançante, os músicos passeiam pelos boleros, sambas, forró e standards. Consagrada pelo público e pela crítica especializada como uma das melhores bandas do mercado, a Super Banda S/A tem em seu portfólio aberturas de shows de grandes nomes da música brasileira como Lulu Santos, Claudia Leite, Zezé De Camargo & Luciano, Bruno E Marrone, Ivete Sangalo, Rita Lee, Toquinho, Ivan e o Rei Roberto Carlos.



Cardápio

- * Camarão à paulista;
- * Escalope à parmegiana;
- * Frango ao molho d'hotel;
- * Canelone 4 queijos;
- * Fetutine ao pesto;
- * Batata soutê;
- * Arroz de alho poró;
- * Creme de palmito;
- * Salgados;
- * Fritas;
- * 6 tipos de salada;
- * Calzones.

Valor

R\$ 38,90 por pessoa



Cardápio

- * Lombo de abadejo ao molho de frutos do mar;
- * Stroganoff de filet mignon;
- * Risoto de aspargos;
- * Espaguete à parisiense;
- * Conchiglione de mussarela com tomate seco;
- * Legumes no vapor;
- * Salgados;
- * Carpaccio;
- * 6 tipos de salada;
- * Pizzas.

Valor

R\$ 38,90 por pessoa

30 de Maio

Banda Stylo 08 e DJ

A Banda Stylo 08 promete animar a galera na Sexta Nobre! Com repertório vasto e os melhores sucessos das décadas de 50,60,70,80 e 90 ninguém vai ficar parado. Há 6 anos na estrada a banda apresenta em seu show os maiores hits das FMs e casas noturnas.





Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

10 de Maio

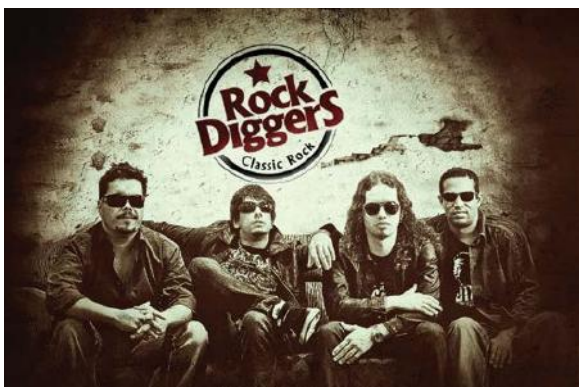
Paulah Gauss apresenta o show "Eles e Elas" com os melhores da MPB

Formada em teatro, Paulah Gauss começou cedo sua carreira de artista. Aos 13 anos atuava em festivais e aos 20 marcou sua entrada no mundo da música no ano de 2001, com o Grupo Cantrix- composto por outras cinco cantoras-atrizes. No grupo realizou apresentações em todo o Brasil, onde permaneceu até o final de 2005, quando decidiu seguir carreira solo em busca de sua maior realização: viver de seu dom. Cantora, compositora e interprete "freestyle", Paulah Gauss tem em sua trajetória participações de grandes nomes da música em seu CD como Toquinho. Com repertório variado, o show "Eles e Elas" traz o melhor da MPB.



Cardápio

- * Escondidinho de carne seca – R\$ 21,90.
- * Creme de mandioquinha com parmesão – R\$ 9,90



17 de Maio

"Noite do Rock: Tributo a Led Zepelin" com a Banda Rock Diggers

Há mais de 11 anos passeando pelos clássicos do rock de todas as épocas, a Banda Rock Diggers nasceu em 2000, na chopperia "O Garimpo" em São Paulo. O nome dado foi uma sugestão do proprietário da casa e maior incentivador da banda, sr. Horst, "diggers" significa escavadores ou garimpeiros, assim como pessoas que pesquisam antiguidades do rock & roll. Desde então os Rock Diggers vem conquistando seu espaço nas melhores casas de rock & roll da noite paulista, com repertório eclético e contagiante a banda faz parte do cast de pubs.

Cardápio

- * Bolinho de mandioca com carne seca – R\$ 12,90
- * Caldo verde – R\$ 9,90
- * Carpaccio com salada verde – R\$ 22,90

24 de Maio

Tributo a Roberto Carlos com David Pasqua, Lyba Serra e Trio

Com os interpretes Lyba Serra, David Pasqua e o saxofonista Luís Fernando, o show de Tributo a Roberto Carlos promete uma noite agradável ao som dos maiores sucessos do nosso "Rei", como "Outra Vez", "Como vai você", "Cavalgada" e "Além do Horizonte". Os integrantes Lyba Serra nos vocais, David Pasqua no piano, Rodrigo Vitorino no contrabaixo, Lello Araújo na bateria e Luis Fernando no saxofone, abrilhantam essa grande noite.



Cardápio

- * Bolinho de mandioca com carne seca – R\$ 12,90.
- * Caldo verde – R\$ 9,90.
- * Carpaccio com salada verde – R\$ 22,90.



31 de Maio

Tributo ao Bee Gees com a Banda Prisma

Formada por músicos experientes, a banda resgata o que há de melhor no Pop Rock nacional e internacional dos anos 60, 70, 80 e 90. Com repertório variado, a banda passa pelos sucessos de Tears For Fears, Pink Floyd, Yes, Police, Simply Red, Michael Jackson, Bee Gees entre outros. O show é para ninguém ficar parado.

Cardápio

- * Kibe com molho de hortelã – R\$ 12,90.
- * Creme de alho poró – R\$ 9,90
- * Gratin de bacalhau – R\$ 24,90



Serviço:

PIANO BAR, ÀS 20H. Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa.

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h/ terça à sexta – 08h30 às 17h30.

As reservas serão mantidas até às 21h30.

Por que fazer?

O Paineiras oferece uma grade diversificada de cursos culturais para que você possa se divertir, relaxar e até fazer novas amizades. E para servir de inspiração o "Por que fazer?" traz depoimentos de associados que já praticam esses cursos. Confira e escolha o curso ideal para você!

Tai Chi Chuan

"Há alguns anos procurei no clube uma atividade que não tivesse metas para atingir e fosse relaxante e prazerosa. Havia pensado em dança, Yoga ou Tai Chi Chuan. Fiz então uma aula experimental, gostei e agora já são dez anos que pratico o Tai Chi Chuan. Agora sei que Tai Chi Chuan é muito mais que uma categoria exótica de exercícios, ele trabalha a atenção, o equilíbrio, o controle dos movimentos e, principalmente, a respiração. Com a respiração lenta e profunda consigo o domínio da ansiedade. O ritmo dos movimentos no Tai Chi Chuan é ditado pela frequência respiratória, ele é muito lento porque acompanha a respiração calma, suave e profunda. Um ditado chinês diz que nascemos com o número preciso de respirações que faremos durante a vida. Se respiro rápido, esgotarei esse número mais depressa. Portanto, quanto mais lentamente eu respirar, melhor. E isso só é possível quando me mantenho relaxada e serena o que, com certeza, melhora a minha qualidade de vida".

Depoimento da associada, Maria José Spina.

Venha praticar o Tai Chi Chuan no Paineiras!

Dias e horários:

Terças e Quintas

Nível I – 7h30 às 8h30 / 11h às 12h / 14h30 às 15h30
17h às 18h

Nível II – 10h às 11h / 18h às 19h

Nível III – 8h30 às 10h / 15h30 às 17h

Sábados

Nível I – 10h30 às 12h00

Nível II – 8h às 9h

Nível III – 9h às 10h30





Referência em projetos e eventos culturais, o Paineiras oferece mais de 30 cursos com a especial assessoria de profissionais renomados em suas atuações. Canto, música, dança, interpretação, artes plásticas, Yoga, Tai Chi Chuan e muito mais. Além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a participação de seus associados. Para ficar por dentro dos cursos e eventos ligados à cultura, consulte a Central de Atendimento!

Feriado

Srs. Associados.
Informamos que dias 01, 02 e 03 de maio, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido ao feriado de dia do Trabalhador.

Homenagem ao Dia das Mães

Em homenagem ao Dia das Mães, as alunas de ballet clássico, iniciação à dança, jazz infantil e infanto-juvenil farão uma apresentação especial nos dias 07, 08 e 10 de maio. As aulas abertas serão realizadas nos horários de aula e as apresentações poderão ser gravadas e/ou filmadas.

Cursos de Dança e Musicalização Infantil

No curso de Musicalização Infantil, as aulas abertas serão realizadas nos dias 05 e 06 de maio nos horários de aula. As mamães estão todas convidadas!

Venha conferir essa linda homenagem!

Dias: 05, 06, 07, 08 e 10
Horários: Aulas abertas no mesmo horário de aula



Projeto Venha Dançar

Não fique aí parado! Mostre seu gingado, desenvolva e embale no ritmo envolvente do forró. Serão seis semanas divididas em módulos pra você cair no arrasta pé!

Modulo I – Forró na Veia

Doze encontros com aulas duas vezes por semana para associados e convidados. Nas segundas e quartas-feiras das 20h às 22h. Ninguém vai ficar parado! Das 22 às 23h, vai rolar o "Rastapé"!

Preço Promocional: R\$ 110,00 por pessoa.
Local: sala de Dança 1

Forró "For All"

Os alunos do modulo Forró na Veia cairão no arrasta pé com Forró "For All". A confraternização promete não deixar ninguém parado!

Dia: 13 de junho, sexta-feira
Horário: a partir das 21h30
Ingressos: R\$ 20,00
Local: Piano Bar
Vendas: a partir de 24 de maio no estande de vendas.

Curso de Tricô e Crochê

Ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna.

Dias: Terças-feiras
Horários: 13h às 16h
Professora: Jovelina

Curso de Atualização Cultural

Com encontros semanais, os alunos debaterão temas de relevância atual escolhidos pelo grupo e pelo professor, como: política, cultura, psicologia, artes, filosofia, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo. Além da parte teórica, o grupo participa de visitas a museus, chás, peças de teatro, atividades de envolvimento social ligado ao lazer e possibilidade de viagens em grupo.

Dias: Sextas-feiras
Horários: 14h45 às 16h45
Professor: André

Curso de Tapeçaria

No curso você irá aprender técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos, objetos úteis ou decorativos e outros trabalhos manuais de acordo com necessidades e possibilidades de cada aluno.

Dias: Quartas-feiras
Horários: 9h às 13h - 14h às 17h
Professor: Carlos

Consulte regulamento no site do Clube Paineiras ou no Departamento Sociocultural.
Inscrições no Departamento Sociocultural.



Inscrições – 01 de Junho a 15 de Julho
Coquetel – 25 de agosto às 20h
Local – Biblioteca do Clube Athletico Paulistano



Inscrições – Seleção do Paineiras de 01 a 15 de junho, no Setor Cultural. Seleção dos candidatos dia 06 de agosto, no Piano Bar.
Coquetel – 28 de setembro às 19h
Local – Boite do Clube Sírio



Tema: Meio Ambiente
Inscrições – 15 de Outubro a 01 de Novembro
Coquetel – 12 de novembro às 20h
Local – Foyer do Ipê Clube



Inscrições até o dia 15 de maio de 2014.
Coquetel – 31 de maio às 19h
Local – Teatro do Esporte Clube Pinheiros



Inscrições – 19 a 30 de maio, no Setor Cultural
Coquetel – 26 de junho, às 20h30.
Exposição – 18 a 29 de junho, no Saguão Social.



Inscrições – 01 de Setembro a 06 de Outubro
Coquetel – 19 de outubro às 10h30
Local – Salão Nobre do Alphaville Tênis Clube



Inscrições – 01 de Março a 15 de Julho
Coquetel – Diversas datas
Local – Clubes Diversos: informe-se através do calendário cultural disponível no site – www.acesc.org.br

Ainda não foram definidas datas de coquetel e local do evento.
Acompanhe a programação no calendário cultural disponível no site – www.acesc.org.br



Coral Paineiras canta em homenagem ao Dia das mães!

Dia 10 de maio, sábado, às 17h

O Coral Paineiras preparou um repertório especial em homenagem às mães paineirenses. Dia 10 de maio, sábado, às 17h no Cineteatro, o público se emocionará com canções de Vinícius de Moraes e alguns exemplos do renascimento musical italiano.

Mesclando música a cappella (só vozes) e acompanhada ao piano, o Coral Paineiras aproveita o ano em que Dorival Caymmi completaria 100 anos de vida, para interpretar seus temas, no formato de arranjos vocais, alguns deles mostrados em primeira mão. Anote na agenda e venha se emocionar com essa linda homenagem.

Entrada franca. Há vagas!

Venha fazer parte do Coral Paineiras

Solte sua voz e descubra seu talento musical no Coral Paineiras. Para participar não é necessário já ter estudado música ou canto, basta ser sócio do Paineiras!

O Coral tem a direção musical de Yara Campos e conta com uma equipe de monitores que atuam e garantem maior segurança vocal junto às diferentes vozes (soprano, contralto, tenor e baixo) que compõem a textura coral. O Coral está à procura de Tenores (vozes masculinas agudas) e você pode ser essa voz!

Os interessados devem se inscrever gratuitamente na Central de Atendimento e ter disponibilidade para frequentar os ensaios semanais nas quartas-feiras, das 20h20 às 22h15.

Projeto Sarau Cultural

13 e 14 de maio, às 17h, no Saguão Social

Seja em um bar na periferia da capital paulistana, no parque, no clube ou em um quiosque na beira da praia... Leia, interprete, cante, se expresse! Tire aquele poema guardado na gaveta, ou aquela história do seu autor preferido, leia em voz alta e vá ao Sarau!

A palavra Sarau tem origem no termo latino "serus" (relativo ao entardecer), porque acontecia, em geral, no fim do dia. Muito comum no século XIX, os saraus vêm sendo resgatados e reinventados, como uma maneira de fortalecer a identidade da comunidade promovendo a integração de todos, de forma descontraída, criativa e mais envolvente.

O Projeto Sarau Cultural do Paineiras tem como objetivo dar oportunidade dos associados e alunos do Clube somarem conhecimentos, descobertas, vivências coletivas e se manifestarem artisticamente. Incentivando a leitura, a interpretação, o talento musical e a criatividade.

Confira a programação e manifeste-se!

Duo Amazônia

Quando: 13 de maio, terça-feira
Horário: 17h / Local: Saguão Social
Piano: Rodrigo Hyppolito



Duo Amazônia

Através da releitura de clássicos da música brasileira por uma formação instrumental que transita na tênue linha entre o erudito e o popular, o "Duo Amazônia" apresenta uma nova forma de ver e ouvir a música brasileira com obras de autores consagrados como Villa-Lobos, Egberto Gismonti, entre outros.

Programa:

Matagal – Rodrigo Hyppolito; Bachianinha 1 – Paulinho Nogueira; Choros- Zequinha de Abreu/Jacob do Bandolim/ Hermeto Pascoal; Ao Entardecer – Rodrigo Hyppolito; Berimbau – Baden Powell/Vinicius de Moraes; Beatriz – Chico Buarque/Edu Lobo; O Trenzinho do Caipira – Villa-Lobos; Palhaço – Egberto Gismonti; Beira Mar- Folclore Nacional; Baião de Tango- Rodrigo Hyppolito; Aquarela Brasileira – Ary Barroso.

Concerto Piano Solo

Quando: 14 de maio, quarta-feira
Horário: 18h
Local: Saguão Social
Pianista: Rodrigo Hyppolito

Rodrigo Hyppolito - Pianista e compositor

Iniciou seus estudos de piano aos 12 anos no Conservatório Musical Beethoven e estudou composição na Faculdade de Artes Alcântara Machado (FAAM). Participou do Concurso

Nacional de piano Art Livre em 2009 (Prova Tributo) e obteve 3o lugar. No mundo dos musicais, foi pianista dos seguintes: "A Gaiola das Loucas", "Evita", "Fame", "O Rei Leão" e "A Madrinha Embriagada". Atualmente é pianista das oficinas de "vivência em teatro musical" no SESI. Em sua bagagem como artista trás a peça sinfônica "O Despertar de um Sonho" que foi finalista do IV concurso nacional de composição "Tinta Fresca" realizado e tocado pela orquestra Filarmônica de Minas Gerais. É integrante do "Duo Amazônia" junto com a violoncelista Adriana Lombardi.

Adriana Lombardi - Violoncelista

Iniciou seus estudos no Conservatório de Tatuí. Em 2000, estudou na Escola Municipal de Musica e em 2001 foi aceita no Instituto de Artes UNESP onde se graduou. Morou nos EUA, Chicago e atualmente tem sido convidada para tocar com a OSUSP, Jazz Sinfônica entre outras. É professora do Instituto Fukuda, EMESP, Colégio Saint Paul's e violoncelista da orquestra Sinfônica de Santo André.

Programa:

La Cathédrale Engloutie – C. Debussy; Noturno op. 27 n° 1 – F. Chopin; Beatriz – Chico Buarque / Edu Lobo; Balada n° 2 – F. Liszt; Corta Jaca – Frutuoso Vianna; Intermezzo op. 118 n° 2 – J. Brahms; Improviso sobre Gymnopédie n° 1 – Erik Satie; Rapsódia Húngara n° 6 – F. Liszt.

Apoio:



Palestra Ser cuidado para cuidar



“O papel do cuidador familiar no cuidado ao idoso”
Dia 15 de maio, quinta-feira, das 17h às 19h30, na Boate das Cúpulas



Segundo pesquisa recente do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas), estima-se que em 2020 a população com mais de 60 anos no País deva chegar a 30 milhões de pessoas. Somando o Alzheimer e as demais doenças crônicas, que desencadeiam um alto nível de fragilidade, chegaremos a 20% deste total da população com algum nível de limitação. Ou seja, em 2020 teremos 6 milhões de idosos nesta condição. Dentre os responsáveis pelo cuidado desta população, estão princi-

palmente os familiares e seus agregados ou ainda cuidadores formais dentro do ambiente familiar. Atento a essa crescente demanda, e na intenção de levar informação, instrução, incentivo e apoio às pessoas envolvidas direta e indiretamente no cuidado ao idoso, o Departamento Cultural do Clube Paineiras do Morumbi, em parceria com a Angatu IDH, empresa com conhecimento multidisciplinar sobre a longevidade e suas implicações, apresenta a Palestra Ser Cuidado Para Cuidar.

15/05 (QUINTA-FEIRA) 17H ÀS 19H30

BOATE DAS CÚPULAS. Vagas limitadas!

Inscrições gratuitas na Central de Atendimento
CAT ou pelo e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

PROGRAMAÇÃO

CREDENCIAMENTO E WELCOME COFFEE

PALESTRA (dirigida a pessoas envolvidas direta ou indiretamente no cuidado ao idoso):

Transformações Sociais Recentes; Porque Cuidamos dos Nossos Idosos; Estruturas Familiares: Mudanças Rápidas no Brasil e no Exterior; Panorama do Cuidador Atual; Fatores Protetores; Qualidades Emocionais Relevantes para o Cuidador; Transformando-se Através do Cuidado.

PAINEL DE DÚVIDAS E PERGUNTAS

A PALESTRANTE

ISABELLA QUADROS

- Sócia-diretora de recursos humanos da Angatu IDH
- Mestre em Gerontologia na PUC-SP, Graduada em Psicologia pela Universidade Presbiteriana Mackenzie-SP
- Especialista em Psicologia Analítica na Sociedade Internacional de Psicologia Analítica de Chicago – IL (EUA)
- Professora Convidada do Curso de Especialização em Gerontologia no COGEAE PUC-SP
- Integrante, desde 2009, da Equipe Multidisciplinar do OLHE – Observatório da Longevidade Humana e Envelhecimento



Realização:
TENA
www.tena.com.br

Espectáculo "Américas" com a Orquestra Pinheiros

Sob a regência do Maestro Murilo Alvarenga

Dia 17 de maio, sábado, às 17h

Sob a regência do Maestro Murilo Alvarenga, a Orquestra Pinheiros vem ao Paineiras no dia 17 de maio, sábado, às 17h no Cine teatro, para apresentar o espetáculo "Américas". Inspirado nos sons e ritmos do continente americano, a orquestra apresenta em seu repertório canções inesquecíveis e marcantes, que modificaram o mundo e uniu as diferentes tradições e histórias, que construíram um povo heterogêneo e com rica cultura musical.

A Orquestra Pinheiros

A Orquestra Pinheiros, anteriormente chamada de "Nossa Banda", iniciou os ensaios em fevereiro de 2002. Com um pequeno repertório de cinco músicas apenas, os pinheirenses fizeram sua primeira apresentação em 25 de setembro do mesmo ano. Hoje, com repertório ampliado de 40 músicos e mais de 100 músicas na coleção, participa de concertos dentro e fora do Clube, como no Maifest, no Brooklinfest, no UNESP e no Museu da Casa Brasileira.

Os convites já estão disponíveis no estande de vendas.



Palestra “Déficit de Atenção tem Solução” com Carin Silveira

19 de maio, segunda-feira, 20h



A palestrante e autora do livro “Déficit de Atenção tem Solução” irá desvendar tudo sobre o transtorno que atinge de 5% a 8% da população em diversas regiões do mundo. Com 30 anos de experiência, a psicopedagoga abordará quais os fatores causais envolvidos nesse transtorno e soluções para hiperatividade, hipoatividade, falta de concentração e memorização, não só por atitudes psicoeducativas, mas também com uma nova ferramenta: correção das deficiências minerais e vitamínicas relativas ao sistema nervoso.

A palestrante

Carin A.C.M. Primavesi Silveira, engenheira civil mudou seu foco de atuação após o nascimento de suas três filhas, tornando-se pedagoga, psicopedagoga e psicanalista. Mantenedora e gestora de escola de educação infantil bilíngue, orienta pais e alunos de todas as idades com déficit de atenção e suas variantes.

Gratuito
Inscrições na Central de Atendimento – CAT
Local: Centro Cultural – Sala 8

Exposição de Artes Nicole Lanza

De 19 a 26 de maio, das 10h às 22h, no Saguão Social

Com uma arte que remete a várias influências artísticas, Nicole Lanza, 10 anos, elabora seus quadros dentro de um universo particular, sua principal inspiração é deixar a criatividade fluir. De 19 a 26 de maio, das 10h às 22h, no Saguão Social, a artista expõe obras de extrema criatividade onde entram em sintonia alegria e cores, além de um espírito visionário. Obras construídas dentro de um esquema de fantasia incessante, que evoluem livremente sinais gráficos, ora lineares ora arredondados, criados em momentos de íntima inspiração e sempre agradáveis a serem vistos. Algumas podem ser observadas em 3D, com o óculos apropriado.

Nicole começou a pintar aos 3 anos de idade e desde cedo impressionou os familiares e professores pela qualidade técnica apresentada em seus trabalhos. O avô Carlos Lanza foi um dos incentivadores da jovem artista, quem forneceu os primeiros materiais de pintura para a neta e atualmente é um de seus maiores fãs. Hoje, a artista já foi convidada para expor na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, nas Bienais de Florença e de Roma, onde ganhou o prêmio de ouro, sendo a mais jovem artista a participar destes festivais. Nicole Lanza tem exposições agendadas na Espanha, Caribe, México e Itália.



Curso de Culinária

Projeto Línea Suclarose

Dia 28 de maio, às 14h, na Sala 8 do Centro Cultural

Com três receitas de dar água na boca, a nutricionista Cinthya Maggi vai desvendar tudo sobre os adoçantes a base de Sucralose Línea numa aula deliciosa sobre doces dietéticos. Para os diabéticos e aqueles que desejam reduzir as calorias dos seus doces prediletos, mantendo a saúde e sem sair da dieta, a nutricionista dará dicas de como substituir o açúcar de alguns pratos sem perder o sabor e a aparência, além de informações sobre o uso de adoçantes.

Os alunos vão se deliciar com as receitas do Cheesecake com Calda de Geleia de Mirtilo ou Framboesa, Brownie Crocante e Sorvete de Gelatina com Leite Condensado Dietético.

Além dessas delícias, os participantes ainda ganham brindes! Anote na agenda e venha se deliciar com essas receitas!



Workshop de Maquiagem La Femina

Dicas preciosas para a beleza do dia a dia!

Dia 09 de junho, às 10h e às 14h, na Sala 8 do Centro Cultural



No workshop, as painenrenses irão aprender como limpar e cuidar da pele diariamente e qual a sequência de uso dos produtos de maquiagem. Com dicas de ouro, aquelas usadas por maquiadores profissionais de TV e publicidade, é possível ficar linda como as celebridades!

Ministrado por Rossana, o curso fornece técnicas como:

- Efeito botox;
- Brilho natural da pele (efeito porcelana);
- Brilho no olhar, eliminando o lápis preto dos olhos;

- Pele natural sem efeito de maquiagem;
- Utilização do Primer 3D eliminando o brilho da pele e fixação da maquiagem;
- Correção do formato do rosto com pó corretivo;

Projeto Nucita de Dança Apresenta

“Espetáculo Ágape” Fragmentos das mais renomadas coreografias da Raça Cia de Dança de São Paulo

30 de maio, sexta-feira, às 21h no Cineteatro

Poesia, beleza estética e plasticidade de movimentos, algumas das características do Espetáculo Ágape que prometem encantar o público paineirense no dia 30 de maio.

Amor, respeito, união e obras que envolvem corpo, alma, elegância, entrega e raça. Uma apresentação que reúne fragmentos das mais renomadas coreografias, passando pela “Cartas Brasileiras”, “De Minh’alma”, “Novos Ventos” e “Tango sob dois Olhares”, todas de autoria de sua fundadora Roseli Rodrigues.

Ágape, o mais novo espetáculo da Raça Cia de Dança, proporciona as novas gerações a oportunidade de conhecer e se emocionar com trabalhos consagrados dentro da Dança Nacional.

Associados - R\$ 25,00
Convidados - R\$ 35,00
Venda a partir de 01 de maio, no estande de vendas.



Biblioteca Paineiras

“Campanha do Silêncio”

E você, sabe com deve se comportar na biblioteca?

Para que os usuários possam ler, estudar, fazer pesquisas sem que haja aquele ruído de conversas, celular, barulho do lanchinho e outras distrações, a Biblioteca Paineiras lança a “Campanha do Silêncio”. A campanha tem como objetivo proporcionar um ambiente agradável e sem desconforto para os usuários.

Biblioteca não é lugar de: conversar alto, escutar músicas, fazer lanchinhos, falar ao celular e desprezar o espaço dos outros usuários. Para que você não cometa alguns desses erros aí vão algumas dicas:

Não é permitido:

- Utilizar celulares ou outros aparelhos que possam alterar de alguma forma a ordem e o silêncio;
- Jogos, brincadeiras ou conversas em grupo devem acontecer somente fora da Biblioteca;
- É proibido entrar na área de pesquisa da Biblioteca com bolsas, malas, sacolas, pastas e/ou embrulhos. Na entrada da Biblioteca há um lugar apropriado para guarda desses materiais, porém, materiais volumosos devem ser guardados no vestiário do Clube.
- O guarda volumes deverá ser utilizado somente enquanto o associado permanecer na Biblioteca, ao sair, o usuário deverá levar seus objetos pessoais;
- Qualquer tipo de bebida ou alimento deve ser consumido somente fora da Biblioteca;
- O espaço dispõe de computadores ligados à internet para o uso escolar e de pesquisa e o tempo máximo de uso são 30 minutos por usuário, sujeito a fila de espera. Em função disso, o uso dos equipamentos para fins pessoais não é permitido.
- Os computadores podem ser utilizados por um usuário de cada vez;
- O lixo deve ser jogado na lixeira;
- Qualquer exemplar retirado das estantes deve ser deixado sobre a mesa, para que o atendente o recoloque na respectiva prateleira;
- Empréstimos e devoluções deverão ser feitos somente através dos atendentes;

Colabore você também!

ONLINE

Pelo Portal do Clube você pode fazer renovações de empréstimos, reservas e sugestões de compra. Além de conferir as últimas aquisições da Biblioteca clicando no ícone “Aquisições do Mês”. Lá você encontra livros de literatura brasileira, estrangeira, juvenil e infantil, revistas e jornais diários. Para utilização desse serviço, basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca. Se preferir, ligue 3779-2054.



REDE WI-FI

Conforme a Lei Municipal nº 14.098, de 08/12 2005, para a utilização da rede sem fio o usuário deverá observar algumas regras como, por exemplo, responsabilizar-se pela sua identidade eletrônica e senha. O usuário não poderá mostrar texto ou imagens considerados abusivos, nem acessar sites pornográficos ou quaisquer outros portais cujo conteúdo não seja informativo ou educacional.

OUTRAS CONSIDERAÇÕES

A Biblioteca não fornece suporte técnico ao usuário, nossa responsabilidade se restringe ao cadastro, validação da senha e acionar o Departamento de Tecnologia pelos eventuais problemas técnicos com a rede. Todas as áreas do clube cobertas pela rede poderão ser utilizadas.

CIRCUITO BROADWAY

De 30 de junho a 05 de julho
Inscrições abertas

Férias

Sucesso nos palcos de todo mundo, os musicais da Broadway conquistam cada vez mais adeptos e admiradores. E é com a proposta de desvendar a magia, aprender as coreografias, cantar e descobrir como se tornar uma estrela dos palcos que vai acontecer, de 30 de junho a 05 de julho, o CIRCUITO BROADWAY Férias no Paineiras.

Nesse encontro, voltado para crianças, adolescentes, adultos e profissionais da área, grandes nomes do teatro musical brasileiro estarão reunidos para uma série de workshops e aulas especiais de canto, dança, sapateado, estilo e interpretação. Quem assina a direção artística do CIRCUITO BROADWAY é FERNANDA CHAMMA, renomada coreógrafa, diretora de musicais internacionais, jurada do Dança dos Famosos e Artista Completão (Domingão do Faustão). Ao lado dela, atrizes, bailarinas e diretores que brilham nos palcos serão os professores.

A partir das aulas, permitindo a troca de experiências entre alunos e profissionais, será preparado um pocket show com trechos de famosos musicais para apresentação de encerramento. Mais: participantes do Circuito Broadway Férias serão indicados para audições a futuros trabalhos profissionais.

Não perca esta oportunidade e reserve já o seu lugar no PALCO!

VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO:

Associados: Inscrições e pagamentos direto no Estande de Vendas. **Não Associados:** Inscrições e pagamentos direto no Estande de Vendas. **Outros Convidados:** Inscrições no site www.allegrovivaceproducoes.com.br (guia CURSOS) e pagamento via boleto bancário ou depósito identificado.

Turma	Associados	Não Associados
Kid's	Incluso Refeições	
	R\$ 450,00 ou 2x R\$ 225,00	R\$ 500,00 ou 2x R\$ 250,00
Teens	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00
Adulto Iniciante Intermediário	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00
Adulto Avançado	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00

Pagamento à vista: inscrições até 21/06/2014.

Pagamento em 2x: 1ª parcela no ato da inscrição e 2ª parcela para 30 dias, sendo que, o pagamento da 2ª parcela não poderá exceder o dia 21/06/201.

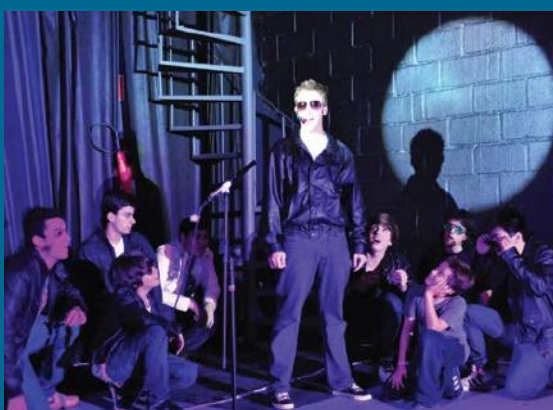
INFORMAÇÕES E CONTATO:

www.clubepaineiras.com.br
www.allegrovivaceproducoes.com.br
Tel.: (11) 3779-1715 / 3779.2012 / 3779.2010



Aulas de canto, dança, sapateado, além de oficinas de maquiagem, preparação de figurinos e adereços compõem o cronograma dos participantes. Durante todo o dia das 9h às 17h, uma série de atividades permitirá que cada criança conheça mais sobre o universo do teatro musical de maneira lúdica e divertida. O curso é voltado a todos que querem viver dias de estrela – e não requer teste de habilidade! Basta ter vontade de aprender.

O pacote inclui lanches e refeições.



Os segredos do palco, as coreografias que fazem sucesso, as músicas que são hit. Através das aulas de interpretação, canto e dança (musical theatre), os participantes viverão dias de Broadway num encontro que promete deixar as férias inesquecíveis.

O curso, com duração de uma semana, acontecerá das 14h às 17h e não requer experiência. No entanto, se o aluno já tiver noções de teatro, jazz, ballet ou for afinado, tenha certeza que este será o lugar certo para aprimorar seus conhecimentos.

Ao som das big bands, com o estilo inconfundível de Bob Fosse e sob a regência dos grandes clássicos musicais, os participantes serão transportados a uma atmosfera mágica. As aulas de dança, canto e interpretação irão transformar os participantes em divas ou, quem sabe, descobrir novos Sinatras e Astaires. O curso, com duração de uma semana, acontecerá das 14h às 17h e não requer experiência.



No período noturno, das 19h às 22h, as aulas terão como foco: profissionais, bailarinos, cantores e atores (já com conhecimentos de musical theatre), que querem aprimorar a técnica. Com atividades que prometem mesclar canto, dança e interpretação, os participantes terão a real sensação de estarem em cena.

*mínimo de 08 alunos para compor a TURMA

Conheça o elenco:

FERNANDA CHAMMA (diretora), renomada coreógrafa, um dos ícones da dança no país, formada em Ballet Clássico, é professora de jazz dance e musical theatre com cursos de especialização em Londres e New York. Diretora artística da Only Broadway, atuou como coreógrafa e diretora em grandes musicais, mais recentemente "A Família Addans", "Gaiola das Loucas", "Hairspray", "Sítio do Pica Pau Amarelo", "Garfield" e "Aladdin". Idealizadora do Circuito Broadway, também atua como jurada do Dança dos Famosos.

RONNIE KNEBLEWSKI (professor de canto): bacharel em Música no curso de canto lírico, estudou em New York o método Singing Energy in the Gan-tone Method of Voice Production. Preparador vocal nos musicais "Os Produtores", "High School Musical – A Seleção", "Sítio do Pica Pau Amarelo" e "A Bela e a Fera".

ALESSANDRA RÉGIS (professora de musical theatre): formada pela Escola Municipal de Bailados, tem cursos de especialização em New York nas áreas de jazz, sapateado, canto e musical theatre. Como bailarina e coreógrafa, trabalhou com Wolf Maya, Miguel Falabella e Claudia Raia.

DANI CALICCHIO (professora de técnicas de interpretação): formada em Licenciatura e Bacharelado em Dança na Faculdade de Artes Corporais da UNICAMP-Campinas-SP, onde, atuou como docente concursada de Técnica de Dança. Participou dos musicais: "Os Produtores", "Hairspray" e "A Família Adams".

THAÍS GARCIA (professora de sapateado): graduada em Dança

pela Unicamp, estudou no Teatro Escola Célia Helena. Foi sapateadora convidada do show Off Broadway Break The Floor em Nova York. Dirigiu o Grupo de Sapateado Sonidos (2003 a 2007). Atuou na Cia de Dança Lina Penteadado e na Packer Cia de Dança. Atuou nos musicais: "Os Produtores", "Hairspray", "Gaiola das Loucas", "Aladdin" e "A Família Addams".

ADENIS VIEIRA (professor de musical theatre): formado pela Escola Musical de Bailados, fez cursos na Broadway Dance Center e Open Jair, em New York. Integrou o elenco da Maurício de Sousa Produções por 5 anos e atuou nos musicais "Dancin'", "Fever", "AH Se Eu Fosse Bob Fosse", "Cats", "Gaiola das Loucas" e "Hairspray" (assistente de coreografia).

Participação Especial SIMONE GUTIERREZ (musical theatre): atriz, cantora e bailarina profissional com cursos na Broadway Dance Center e Open Jair, em New York. Iniciou sua trajetória no teatro musical em "Les Misérables", mas foi na pele de Tracy, protagonista do musical "Hairspray", que ganhou notoriedade. Devido ao sucesso no palco, ingressou na televisão, fez Malhação, Zorra Total, as novelas Passione, Cheias de Charme e Joia Rara.

TIAGO BEZERRA (professor de canto): preparador vocal com formação musical em canto lírico pela Escola Municipal de Música, Artes Cênicas e Plásticas de Taubaté, Ópera Estúdio, Escola de Música do Estado de São Paulo EMESP Tom Jobim. Participou das óperas "A flauta mágica", "Carmem" e "As bodas de Figaro". Atuou como preparador vocal no musical "Grease" e foi diretor musical e preparador vocal do espetáculo "Mamma Mia".



Espaços diferenciados

PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h
Domingos e feriados: 9h às 17h

A Brinquedoteca do Paineiras é um espaço onde a criança pode desfrutar do direito de brincar. Ela pode escolher seu brinquedo, sua brincadeira e duração! É livre para entrar e sair. Nela também é

possível haver a interação das diferentes faixas etárias e do desenvolvimento sociocultural da criança. A brinquedoteca tem por objetivo promover de maneira lúdica um ambiente educativo.

Confira as novidades que preparamos para o mês de Maio!

Hora do Conto:

Acontecem nos dias 08, 15, 22 e 29, quintas-feiras, às 11h e às 16h.

Histórias fascinantes vão levar seu filho a grandes reflexões. Ensinamentos, exemplos de vivência e valores são passados

aos pequenos de forma bem descontraída e divertida. Traga seu filho para viajar no mundo da imaginação!

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

Brincar sempre foi essencial para o ser humano, mas é uma ação que está perdendo seu espaço físico e temporal. Entre as causas dessa perda de espaço estão o crescimento das cidades, a ausência de locais apropriados, o fato de as crianças

terem muitas atividades extracurriculares e a falta de segurança. Garanta ao seu filho o direito de brincar! Traga ele para a brinquedoteca! Aqui ele brinca de forma educativa e saudável, de acordo com a sua faixa etária.

PROGRAMAÇÃO CIRCUITO DE BRINCADEIRAS:

DATA	ATIVIDADES
07	Brincadeiras: Morcegão, que horas são? A sopa está pronta e Boca de forno!
14	Brincadeiras: Encaixe todas, Forme a sequência e Corrida numérica.
21	Brincadeiras: Quente ou frio, Estátua e Vivo ou morto.
28	Brincadeiras: Corrida do peixe voador, Depressa garçom e Corrida da fofoca.

Organizar é educar: Ensinar a criança a guardar o brinquedo que utilizou é educá-lo. Do contrário, formaremos um ser

sem grandes responsabilidades e incentivaremos as crianças que guardam a não guardar mais.

Cinema Infantil: Comunicado

Srs. Associados,
 Informamos que nesta edição não teremos programação de filmes infantis devido à suspensão temporária das sessões de cinema. Desde o dia 14 de abril, os equipamentos foram en-

caminhados para manutenção. Caso fiquem prontos antes do previsto, as sessões retornarão nos horários habituais, em data a ser divulgada no site do Paineiras e cartazes no Clube.

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira: das 08h30 às 18h

Sábados: das 8h30 às 17h

Domingos e feriados: Fechado

Aqui seu filho cria o próprio brinquedo! Um espaço recreativo para ele começar a desenvolver suas habilidades manuais. Com material reciclável e muita diversão, ele terá um delicioso passatempo

Oficina do Dia das Mães do SEARTI

Dia: 10 de maio

Horário: das 10h às 15h

Local: no pátio do Centro Cultural

As crianças vão homenagear suas mães com um lindo presente confeccionado por elas. Venham participar!

Fique de olho em nossa agenda divertida!

Data	Atividades
02 e 03	Confeção de porta celular
05 e 06	Confeção de porta guardanapo
07 e 08	Confeção de cartão
09	Caderno de receita
10	Oficina dia das mães
12 e 13	Confeção de porta pano de prato
14 e 15	Confeção de três porquinhos
16 e 17	Confeção de porta treco
19 e 20	Confeção de dedochê de cobra
21 e 22	Violão
23 e 24	Atividades com prendedor
26 e 27	Confeção de vai e vem
28 e 29	Confeção de porta correspondência
30 e 31	Confeção de porta lápis

Os coelhos da Páscoa invadiram o Paineiras!

Brincadeiras, chocolate e aventura! No dia 12 de abril, no Centro Cultural, a garotada se divertiu com as delícias da Oficina de Páscoa. No SEARTI com ajuda dos pais e monitores, os pequenos prepararam cestinhas para depositar os ovos de chocolate que encontraram "Na caça ao ovo perdido" com o coelho Max. A aventura continuou às 11h com a peça de teatro "A ci-

dade dos Coelhos". Que contou a história da cidade dominada por coelhos, que tinham a missão de proteger a chave que liga as máquinas da fábrica de chocolate – a Chave Pascal.

As crianças viveram momentos incríveis! Confira algumas imagens:



Teatro Infantil

Dia 10 de maio, às 11h, no Cineteatro Branca de Neve e os Sete anões

Com magia, humor e o encanto dos contos infantis, a clássica história da menina "branca como a neve, cabelos negros como ébano e lábios vermelhos como o sangue", ganha nova roupagem com o acréscimo de dois novos personagens – a corujinha amiga de Branca de Neve e Pancrácio, o cavalo do príncipe. Enviada pela Rainha - sua madrasta malvada - para ser morta na floresta, Branca de Neve consegue se livrar e encontra os sete anões que a acolhem e protegem. Ao descobrir

através do espelho mágico que seu plano não deu certo, a Rainha se transforma em bruxa e fingindo ser uma pobre velhinha, faz a princesa comer uma maçã envenenada. Ao voltarem do trabalho, os sete anões ficam inconsoláveis ao encontrarem a princesa caída e parecendo estar morta. Mas... tudo termina bem com a chegada do Príncipe que com um beijo de amor desfaz o feitiço, salvando Branca de Neve. A mágica do clássico infantil vai encantar não só as crianças!

Adaptação: Vito Barsotti
Direção: Paolino Raffanti
Classificação: Livre
Duração: 60 minutos

Elenco:
Fernanda Ananias (Branca de Neve)
Paulo Cavalcante (Espelho)
Deise Paz (Rainha/Bruxa)
Antônio Velloso (Caçador)
Marcela Soares (Coruja)
Vitor Campos (Príncipe) e os Sete Anões.

Os convites com poltronas numeradas deverão ser retirados gratuitamente no Estande de vendas, a partir das 8h do dia da apresentação.



TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um **SLA** (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI



Bem-Estar

2º QUALIVIDA
PAINEIRAS
CIRCUITO INTERNO DE SAÚDE

Promovido pelo Departamento de Higiene e Saúde, o 2ºQualivida acontecerá dia 31 de maio, no Saguão do Salão Nobre do Clube, das 10h às 15h, com o objetivo de mostrar a importância da avaliação dos parâmetros médicos para a prevenção de doenças e para a prática de atividades físicas que contribuem para uma melhor qualidade de vida de nossos associados. O evento contará com estações para avaliação do peso, altura e IMC (Índice de Massa Corpórea), orientação básica de nossa nutricionista, e medição dos níveis de glicemia e colesterol, pressão arterial tipagem sanguínea.

Estes exames constituem apenas uma triagem e em caso de alguma alteração, o associado será aconselhado a consultar seu médico para uma avaliação mais apurada, e se for o caso, a instituição de tratamento adequado. "O Qualivida tem por finalidade mostrar aos associados a importância da prevenção bem como o potencial do Clube em suas atividades que promovem o bem-estar e manutenção da nossa saúde." Acrescenta Dr. Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira, cardiologista e Diretor Executivo responsável pelo Departamento de Higiene e Saúde do Paineiras.

Previna-se contra a epidemia de dengue

Apesar da pouca chuva, o Estado de São Paulo vive um surto de dengue. De acordo com o último balanço da Secretaria Estadual de Saúde, o número de casos aumentou em 82,3% no Estado e até abril desse ano foram registrados 18.445 casos.

Em termos de temperatura, precipitação e umidade, o Brasil oferece, na maior parte de seu território, condições propícias para o desenvolvimento da dengue. Para preveni-la é necessário tomar alguns cuidados:

- O mosquito deposita seus ovos em água limpa, mas não necessariamente potável. Por isso é importante jogar fora pneus velhos, virar garrafas com a boca para baixo e, caso o quintal seja propenso à formação de poças, realizar a drenagem do terreno. Também é necessário lavar a vasilha de água do bicho de estimação regularmente e manter fechadas tampas de caixas d'água e cisternas.
- Coloque areia nos vasos de plantas. A areia conserva a umidade e ao mesmo tempo evita que e o prato se torne um criadouro de mosquitos.
- Coloque desinfetante nos ralos. Ralos pequenos de cozinhas e banheiros raramente tornam-se foco de dengue devido

ao constante uso de produtos químicos, como xampu, sabão e água sanitária. Entretanto, alguns ralos são rasos e conservam água estagnada em seu interior.

- Limpe as calhas, pois um leve entupimento pode criar reservatórios ideais para o desenvolvimento do *Aedes aegypti*.
- Coloque tela nas janelas. Embora não seja tão eficaz, uma vez que as pessoas não ficam o dia inteiro em casa, colocar telas em portas e janelas pode ajudar a proteger sua família.
- Seja consciente com seu lixo. Não despeje lixo em valas, valetas, margens de córregos e riachos. Assim você garante que eles ficarão desobstruídos, evitando acúmulo e até mesmo enchentes.
- Use repelente, principalmente em viagens ou em locais com muitos mosquitos, é um método paliativo para se proteger contra a dengue.

O Clube Paineiras trabalha ativamente na prevenção da proliferação do mosquito com a atuação do departamento de manutenção e obras.



Por que a água é tão importante?

Por Dra. Márcia Cavalheiro Bento

A água é fonte da vida. Não importa quem somos o que fazemos, onde vivemos, nós dependemos dela para viver. No entanto, por maior que seja a importância da água, as pessoas continuam poluindo os rios e suas nascentes, esquecendo o quanto ela é essencial para nossas vidas.

A água é, provavelmente, o único recurso natural que tem a ver com todos os aspectos da civilização humana, desde o desenvolvimento agrícola e industrial aos valores culturais e religiosos arraigados na sociedade. É um recurso natural essencial, seja como componente bioquímico de seres vivos, como meio de vida de várias espécies vegetais e animais, como elemento representativo de valores sociais e culturais e até como fator de produção de vários bens de consumo final e intermediário.

Segundo estatísticas, 70% do planeta são constituídos de água, sendo que somente 3% são de água doce e, desse total, 98% são subterrâneos. Isso quer dizer que a maior parte da água disponível e adequada para consumo é mínima, em comparação à quantidade total de água existente na Terra. Nas sociedades modernas, a busca do conforto implica, necessariamente, o aumento considerável das necessidades diárias de água.

Os recursos hídricos têm profunda importância no desenvolvimento de diversas atividades econômicas. Em relação à produção agrícola, a água pode representar até 90% da composição física das plantas. A falta d'água em períodos de crescimento dos vegetais pode destruir lavouras e até ecossistemas existentes. Na indústria, para se obter diversos produtos, as quantidades de água necessárias são muitas vezes superiores ao volume produzido.

Observando os dados abaixo, percebemos que precisamos começar a utilizar a água de forma prudente e racional, evitando o desperdício e a poluição, pois:

- Um sexto da população mundial, mais de um bilhão de pessoas, não têm acesso a água potável;
- 40% dos habitantes do planeta (2.400 milhões) não têm acesso a serviços de saneamento básico;
- Cerca de 6 mil crianças morrem diariamente devido a doenças ligadas à água insalubre e a um saneamento e higiene deficientes;
- Segundo a ONU, até 2025, se os atuais padrões de consumo se mantiverem, duas em cada três pessoas no mundo vão sofrer escassez moderada ou grave de água.

A ÁGUA NO MUNDO

No dia 22 de março, é comemorado o dia mundial da água. Se, atualmente, os países disputam petróleo, não está distante

o dia em que a água será devidamente reconhecida como o bem mais precioso da humanidade.

A Terra possui 1,4 milhões de quilômetros cúbicos de água, mas apenas 2,5% desse total representam a água doce. Os rios, lagos e reservatórios de onde a humanidade retira o que consome só correspondem a 0,26% desse percentual. Daí a necessidade de preservação dos recursos hídricos. Em todo o mundo, 10% da utilização da água destinam-se para o abastecimento público; 23%, para a indústria; e 67%, para a agricultura.

A água doce utilizada pelo homem vem de represas, rios, lagos, açudes, reservas subterrâneas e, em determinados casos, do mar (após o processo de dessalinização). A água para o consumo é armazenada em reservatórios de distribuição e, depois, enviada para grandes tanques e caixas d'água de casas e edifícios. Após o uso, a água segue pela rede de captação de esgotos. Antes de voltar à natureza, ela deve ser novamente tratada, para evitar a contaminação de rios e reservatórios.

A ÁGUA NO BRASIL

O Brasil é um país privilegiado no que diz respeito à quantidade de água. Tem a maior reserva de água doce da Terra, 12% do total mundial. Sua distribuição, porém, não é uniforme em todo o território nacional. A Amazônia, por exemplo, é a região que detém a maior bacia fluvial do mundo. O volume d'água do rio Amazonas é o maior do globo, sendo considerado um rio essencial para o planeta. Ao mesmo tempo, é também uma das regiões menos habitadas e enfrenta problemas graves de abastecimento de água para a população.

Em contrapartida, as maiores concentrações populacionais do país encontram-se nas capitais, distantes dos grandes rios brasileiros, como o Amazonas, o São Francisco e o Paraná. O maior problema de escassez ainda é no Nordeste, onde a falta d'água por longos períodos tem contribuído para o abandono das terras e para a migração aos centros urbanos como São Paulo e Rio de Janeiro, agravando ainda mais o problema da escassez de água nestas cidades.

Além disso, os rios e lagos brasileiros vêm sendo comprometidos pela queda de qualidade da água disponível para captação e tratamento. Na região amazônica e no Pantanal, por exemplo, rios como o Madeira, o Cuiabá e o Paraguai já apresentam contaminação pelo mercúrio, metal utilizado no garimpo clandestino, e pelo uso de agrotóxicos nos campos de lavoura. Nas grandes cidades, esse comprometimento da qualidade é causado pelos despejos de esgotos domésticos e industriais e pelo uso dos rios como convenientes transportadores de lixo.

A água que você desperdiça pode fazer falta amanhã. Economize.

Nado Sincronizado

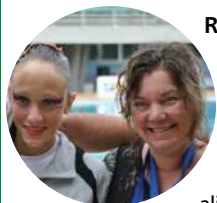


Mãe de atleta: uma maratona diária

Ao lado de cada atleta existe uma mãe correndo, apoiando, sofrendo e motivando. Nas vitórias ou nas derrotas, elas estão lá, sempre presentes e dispostas a acolher seus filhos em um abraço caloroso. A vida de um atleta requer total empenho e suas mães se dedicam incondicionalmente a oferecer apoio, amor e esperança, independente das vitórias. Ser mãe de atleta é participar de uma maratona diária, sem linha de chegada. É ter coração forte e muito jogo de cintura. É saber dar aquele empurrãozinho na hora do desânimo ou aquela segurada na ansiedade das competições.

Mas o importante é ter orgulho do filho. Ensiná-lo a ser humilde nas vitórias e perseverante nas derrotas. No mês das mães fomos conhecer um pouco da rotina emocionante dessas mulheres.

ACOMPANHE OS DEPOIMENTOS DAS MÃES DO NADO SINCRONIZADO:



Rita de Cássia Pinheiro Serrano da Costa, mãe da Sofia (Junior):

"Ser mãe de atleta é tão intenso! É como estar em uma montanha russa de emoções! Em um momento você está apreensiva com os resultados e expectativas de sua filha, em outros está preocupada com a saúde, alimentação, sono, lesões e acidentes que fazem parte das competições. Cabe a nós cuidarmos para que tudo corra bem para que elas tenham possibilidade e tranquilidade para obterem o melhor desempenho possível nos treinamentos e nas competições. Em outros momentos, e esta é a melhor parte, é uma felicidade e alegria enorme, um orgulho imenso que parece que o coração vai sair do peito. Sou mãe de atleta brasileira com muito orgulho!"

Iliane Garcia, Mãe da Rafaela e da Gabriela (Infantil):
"Incentivar, comemorar cada passo, ensinar a importância da persistência quando se tem um objetivo, não deixá-las desanimar

em momentos mais difíceis, abrir mão da própria rotina para que não percam nenhum treino é parte do que é ser 'Mãe de Atleta'. Ficar tão nervosa quanto elas antes de uma competição, torcer, chorar de emoção quando vencem ou ter o coração apertado se a coreografia não sai tão bem, talvez seja o que define a mãe de atleta, mas com certeza é o que faz tudo valer a pena. Obrigado Paineiras, obrigado Nado Sincronizado do Paineiras por estar ajudando na formação das meninas."



Rosane Figueira, mãe da Nayara Figueira (Sênior):

"Ser mãe de atleta é estar sempre apoiando nos momentos bons e ruins e sempre torcer para o seu sucesso."



Ana Lucia Cloretti Casale, mãe da Vitoria Cloretti Casale:

"Ser mãe de atleta é sentir o estômago revirar quando a sua pequenininha de 7 anos enfrenta, sozinha pela primeira vez, uma piscina de 30m x 30m e dizer para ela que não tema e que ela se dedicou muito para esse momento. É acordar muito cedo, antes do nascer do sol para levá-la ao clube e pegar o ônibus para a competição. É se despedaçar com os fracassos e, mesmo assim, conseguir dar o colo que ela precisa. Mas é extremamente recompensador sermos coadjuvantes nos momentos de sucesso, quando percebemos aquele orgulho mal contido e aquele sorriso de vencedor acima do lugar mais alto do pódio!"



Nossos agradecimentos a estas grandes mulheres. Elas são parte fundamental na vida de nossas atletas. Vocês também são guerreiras e vencedoras! Parabéns, "Mães de Atletas"!



Paineiras participará do Internacional III Brasil Open

Nossas atletas de nado sincronizado continuam evoluindo em nível técnico e em realização de competições importantes para o esporte em solo nacional. Como é o caso do Internacional Brasil Open de Nado Sincronizado que será realizado de 16 a 18 de maio, no Rio de Janeiro.

O Paineiras será representado nesse torneio pelo dueto formado pelas atletas **Nayara Figueira** e **Adriana Bitiati** e também pelo solo de Adriana. Outras atletas do Paineiras estarão competindo com a seleção brasileira.

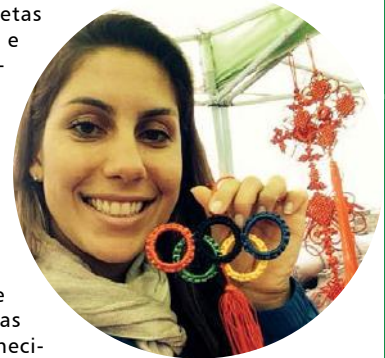
Este é o terceiro Internacional Brasil Open que o Brasil realiza, a exemplo de muitos países da Europa e Estados Unidos. Nesta edição, teremos participação de países como Ucrânia, Argentina e Itália. Uma grande oportunidade de convivência e aprendizado entre os atletas e o momento de nossas brasileiras mostrarem seu alto nível técnico.

Boa sorte ao nosso dueto e demais atletas!

Lara Teixeira é eleita Embaixadora dos Jogos Olímpicos da Juventude

A atleta paineirense foi indicada pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e eleita pelo Comitê Internacional - Embaixadora dos Jogos Olímpicos da Juventude, que acontecerá de 16 a 28 de agosto em Nanquim na China.

O programa do COI (Comitê Olímpico Internacional) surgiu em 2010 nos Jogos Olímpicos da Juventude em Cingapura e tem como objetivo levar aos atletas a mensagem do olimpismo e inspirá-los a serem grandes atletas dentro e fora do esporte. As atividades são focadas na cultura e educação por meio do esporte, e compostas de games interativos para instruir os jovens sobre o fair play, a administração do tempo, a introdução e informação sobre carreiras ligadas ao esporte e conhecimento sobre a cultura local dos países sedes dos Jogos.



Sobre essa nova experiência, Lara comenta: "Minha missão é levar aos jovens atletas a mensagem do olimpismo. Estou muito orgulhosa de fazer parte dessa missão e agora carrego uma responsabilidade enorme de inspirar os atletas e motivá-los a interagir e conhecer melhor a proposta do COI".

Começa dia 15 de junho o Campeonato Paulista de Nado Sincronizado. O evento reúne atletas de diversas categorias, do infantil até os seniores, com a presença das nadadoras paineirenses em todas as categorias. A competição inclui prova de figuras, provas de rotina com solos, dueto e equipes.

Entre as atletas que fazem parte da Seleção Paulista estão: Camila Trofa, Caterina Trofa, Clara Noriega, Isabela Rigby, Isadora Serafini, Luana Pereira, Rafaela GarciaVitória Casale, Vitória Gomes e Vitória Serafini. A técnica Shirlei Montanari acompanhará as meninas nesse campeonato que coincide com o Brasil Open.

Nossas nadadoras estão bem animadas para conquistar mais uma vez este título para o nosso Clube.

Boa sorte, meninas!

O campeonato aberto do Canadá acontecerá entre os dias 1º e 4 de maio, na cidade de Saskatoon. Nosso Clube será representado pelo solo de **Adriana Bitiati** e pelo dueto formado por ela e a atleta **Nayara Figueira**. As atletas serão acompanhadas pela técnica paineirense Andrea Curi. Este campeonato acontece no país considerado uma grande excelência nessa modalidade. Por ser um campeonato forte e de alto nível técnico, o Paineiras acredita que esta experiência será um grande aprendizado para as atletas do Clube.

Acompanhe a cobertura completa desse evento na próxima edição da Revista Paineiras.

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

Mater Dei

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Natação

Top Five Brasil em 2014

No mês de março, o Clube chegou à impressionante marca de 52 provas entre os 5 melhores tempos do Brasil. Foram realizadas 26 provas em piscina curta e 26 provas em

piscina longa. Essas marcas são os frutos de muito trabalho realizado com qualidade, compromisso e visando sempre os melhores resultados.

Confira o ranking divulgado em 01 de abril:

Top 5 Nacional Atletas Paineirenses

Piscina Curta

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Petiz 2	Felipe Kumagae	100c	5	1.15.07
Petiz 2	Hyan Kubagawa	100p	2	1.16.92
Petiz 2	Hyan Kubagawa	200m	3	2.40.04
Petiz 2	Lara Matuck	100p	2	1.22.93
Petiz 2	Maria Manuela Sertã	400l	1	4.57.43
Petiz 2	Maria Manuela Sertã	100c	2	1.11.16
Petiz 2	Maria Manuela Sertã	100l	2	1.03.20
Infantil 1	Luiz Paulo Mario	100p	4	1.16.35
Infantil 1	Robert dos Santos	400l	5	4.40.35
Infantil 1	Sofia Tudoras	100l	5	1.02.86
Infantil 1	Sofia Tudoras	100p	5	1.24.11
Infantil 2	Bernardo Goya	100l	4	56.62
Infantil 2	Bernardo Goya	200m	3	2.21.68
Infantil 2	Julia Riccardi	50l	4	28.58
Infantil 2	Matheus Mota	100b	4	1.04.85
Juvenil 1	Ana Cervone	100b	2	1.05.78
Juvenil 1	Bruno Carvalho	50l	3	24.55
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	100b	3	1.05.82
Juvenil 1	Luiz Clinco	400l	4	4.12.38
Juvenil 2	Fernanda Pini	400l	3	4.31.26
Juvenil 2	Fernanda Pini	200m	5	2.27.60
Juvenil 2	Gabriel Quintas	100l	5	53.78
Juvenil 2	Gabriel Quintas	100c	5	1.00.23
Juvenil 2	Karen Silva	400l	5	4.37.78
Juvenil 2	Karen Silva	100b	5	1.08.55
Juvenil 2	Leonardo Villaboim	400l	1	4.05.05

Fonte: www.cdbaweb.org.br

Top 5 Nacional Atletas Paineirenses

Piscina longa

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Infantil 1	Luiz Paulo Mario	100p	5	1.23.25
Infantil 1	Luiz Paulo Mario	200p	4	2.56.93
Infantil 1	Sofia Tudoras	100l	2	1.04.95
Infantil 1	Sofia Tudoras	200l	1	2.19.99
Infantil 1	Sofia Tudoras	200p	3	3.01.06
Infantil 1	Robert dos Santos	200l	1	2.14.61
Infantil 1	Robert dos Santos	400l	5	4.49.24
Infantil 1	Robert dos Santos	200m	3	2.40.35
Infantil 2	Gabriel Menache	100p	4	1.16.55
Infantil 2	João Ting	200p	5	2.48.12
Infantil 2	Manuela Barres	100c	3	1.13.68
Infantil 2	Manuela Barres	200c	4	2.34.94
Infantil 2	Manuela Barres	400m	5	5.43.71
Infantil 2	Matheus Mota	400m	4	5.26.67
Juvenil 1	Ana Cervone	400m	4	5.44.63
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	100b	5	1.09.62
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200b	2	2.32.94
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200m	1	2.35.97
Juvenil 1	Nicole Marchioli	800l	4	10.05.83
Juvenil 2	Fernanda Pini	200b	5	2.46.58
Júnior 1	Victor Botana	400l	3	4.09.48
Júnior 1	Victor Ladeira	100c	5	1.02.11
Júnior 1	Wesley Gemente	200c	5	2.12.96
Júnior 2	João Cervone	200b	3	2.11.21
Júnior 2	Natalia Villanova	800l	5	10.15.61
Júnior 2	Victoria Santana	400m	5	5.39.80

Parabéns, nadadores paineirenses!

Preparação extra na véspera do Torneio Regional

No dia 12 de abril, véspera do Torneio Regional que aconteceu no Paineiras, a equipe de natação se reuniu para uma tarde de cinema e lanche. O objetivo foi motivar os atletas para as disputas e promover a união dos competidores.

A sessão foi promovida pelo psicólogo Arthur Marcondes que exibiu para toda a equipe o filme "Desafio no Gelo" que tem como tema central as dificuldades e as alegrias da vida de pessoas que se dedicam ao esporte. A narrativa aborda aspectos importantes como aprender a trabalhar em equipe, a difícil preparação física dos

atletas, superação e a expectativa dos campeonatos. Essa iniciativa foi um trabalho conjunto com os técnicos da modalidade, de forma multidisciplinar, para contribuir na preparação da equipe.

Depois do filme, os nadadores retomaram os treinos e finalizaram o dia com um delicioso lanche da tarde. "Ações como esta são importantes para a união da equipe e para a motivação dos atletas. Nosso intuito é ter uma equipe mais forte e mais unida a cada dia", comenta o Coordenador Professor Rogerio "Mixirica" Nocentini.

Paineiras é campeão da 1ª Etapa do Circuito Paulista Master

A primeira etapa do Circuito Paulista de Masters de Natação 2014 aconteceu no dia 16 de março em nosso Clube. A equipe paineirense conquistou o primeiro lugar, somando 1749 pontos na classificação geral.

Confira os quadros de medalhas, os recordes batidos e as vitórias conquistadas pelos nossos atletas:

Quadro de Medalhas do Paineiras	Quadro de Recordes
Ouro: 28	Paulista: 10
Prata: 18	Brasileiro: 4
Bronze: 22	Sul-Americano: 3

Atletas paineirenses recordistas:

Aroma Martorell, categoria 55 – novo recorde Sul-Americano, Brasileiro e Paulista na prova 100 metros nado costas e recorde Paulista na prova 50 metros nado peito.

Douglas Alpino, categoria 75 – novo recorde paulista nas provas 100 metros nado costas e 400 metros nado livre.

José Orlando Loro, categoria 65 – novo recorde Brasileiro e Paulista na prova 400 metros nado livre e recorde Paulista na prova 100 metros nado costas.

Nadir Taubert, categoria 80 – novo recorde Sul-Americano, Brasileiro e Paulista na prova de 50 metros nado peito.

Equipes Paineirenses recordistas:

Feminina, categoria 80 com Bruna Lavoura, Carolina Saad, Mariana Korczynski e Talitha Blunk Adde – novo recorde Paulista na prova 4x50 metros estilos.

Feminina, categoria 240 com Anete Guisard, Aroma Martorell, Elza Marina Mazzei e Mercedes Rizzo – novo recorde Paulista na prova 4x50 metros estilos.

Feminina, categoria 320 com Gherda Hupfeld, Nadir Taubert, Renate Langeane e Sarah Barbosa – novo recorde Sul-Americano, Brasileiro e Paulista na prova 4x50 metros estilos.

Masculina, categoria 280 A com Douglas Alpino, José Orlando Loro, Nelson Campello Filho e Ricardo Yamin – novo recorde Paulista na prova 4x50 metros estilos.



Atletas Medalhistas

- Alexandre Mitzkun** – 3º lugar 50 peito, 3º lugar 4x50 estilos.
- Ana Paula Moraes** – 2º lugar 100 costas, 3º lugar 400 livre, 2º lugar 4x50 estilos.
- Anete Guisard** – 1º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Aroma Martorell** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 estilos.
- Beatriz Fekete** – 3º lugar 100 costas, 3º lugar 4x50 estilos.
- Bruna Lavoura** – 3º lugar 100 costas, 2º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Carolina Saad** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Douglas Alpino** – 1º lugar 100 costas, 1º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Edna Zimbres** – 1º lugar 400 livre.
- Emilio P. Abdu** – 1º lugar 50 peito.
- Evandro Ribeiro** – 3º lugar 50 peito, 2º lugar 100 costas, 3º lugar 4x50 estilos.
- Gherda Hupfeld** – 2º lugar 50 peito, 3º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 estilos.
- Gisela Swarowsky** – 2º lugar 50 peito.
- Guilherme Cotomacci** – 2º lugar 200 borboleta, 3º lugar 50 peito, 3º lugar 4x50 estilos.
- Hugo S. Morais** – 3º lugar 50 peito, 3º lugar 100 costas, 3º lugar 4x50 estilos.
- José Armando Abdalla Junior** – 3º lugar 200 borboleta, 2º lugar 4x50 estilos.
- José Orlando Loro** – 1º lugar 100 costas, 1º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Kumagae Hinki Junior** – 2º lugar 50 peito, 3º lugar 100 costas.
- Lierson Brigido** – 2º lugar 4x50 estilos.
- Lorival Dias Filho** – 1º lugar 200 borboleta, 2º lugar 400 livre, 3º lugar 4x50 estilos.
- Marcia de Thuin** – 3º lugar 200 borboleta, 1º lugar 100 costas, 2º lugar 4x50 estilos.
- Marcio Cotomacci** – 3º lugar 4x50 estilos.
- Maria Clara Abdu** – 2º lugar 100 costas, 2º lugar 400 livre.
- Mariana korczynski** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 estilos.
- Marion Vita** – 2º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas.
- Mauricio Garcia** – 2º lugar 200 borboleta.
- Miriam Roux Addor** – 3º lugar 4x50 estilos.
- Nadir Taubert** – 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 estilos.
- Natalia Carvalho** – 3º lugar 4x50 estilos.
- Nelson Campello Filho** – 3º lugar 100 costas, 3º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Newton Callegari** – 2º lugar 4x50 estilos.
- Patricia Cabral** – 2º lugar 4x50 estilos.
- Paulo Galhanone** – 2º lugar 50 peito, 2º lugar 100 costas, 3º lugar 4x50 estilos.
- Raul Kelvin de Thuin** – 3º lugar 50 peito, 3º lugar 4x50 estilos.
- Renata Mattos Bezerra** – 2º lugar 50 peito, 3º lugar 100 costas, 2º lugar 4x50 estilos.
- Renate Langeane** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 estilos.
- Ricardo Yamin** – 1º lugar 50 peito, 1º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Sarah Barbosa** – 3º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 estilos.
- Talitha Blunke Adde** – 2º lugar 50 peito, 3º lugar 400 livre, 1º lugar 4x50 estilos.
- Vivien Lantieri** – 3º lugar 50 peito, 3º lugar 4x50 estilos.

Atletas Classificados de 4º a 8º lugar:

Ana Helenir Benaglia, Caio Monteleone, Fabio Panucci, Flavio Carvalho e Leandro Hernandez.

Classificação Geral:

- 1º lugar Clube Paineiras do Morumbi com 1.749 pontos.
- 2º lugar Esporte Clube Pinheiros com 1.150 pontos.
- 3º lugar Academia Competiton com 1.139 pontos.



Natação

Campeonato Troféu Kim Mollo de Natação

A cada ano que passa o Troféu "Kim Mollo" de Natação está ganhando mais credibilidade no cenário esportivo estadual. Atualmente o Campeonato Inter-Regional Petiz, Infantil e Juvenil de Natação - Troféu "Kim Mollo" de Natação integra o calendário oficial da Federação Aquática Paulista e será disputado pela 21ª vez consecutiva. Este ano o torneio acontecerá entre os dias 01 e 03 de maio, em Mococa, com 92 provas, sendo 80 provas individuais e 12 provas de revezamento.

Nos dias 31 de março e 01 de abril, foi realizada na piscina do Clube Paineiras do Morumby, a Seletiva para formação da seleção da primeira região. Na ocasião 588 atletas de 14 clubes de São Paulo, caíram na água para a disputa de 48 vagas na seleção. Depois de uma seletiva sensacional, considerada a maior competição do Brasil de 2014, o Paineiras classificou 7 atletas para a seleção da capital.

Além dos atletas, o Paineiras colocou um técnico também, Professor Márcio Esteves, que mal entrou no grupo e já foi premiado com esta convocação. Esta é uma competição muito tradicional, onde a primeira região vem mantendo sua hegemonia nos últimos 10 anos.

Conheça os atletas paineirenses que disputarão o troféu Kim Mollo:

Amanda Clinco, Felipe Kumagae, Fernanda Pini, Hiyan Kubagawa, Lara Matuck, Leonardo Villaboim, Maria Manuela Sertã e Professor Márcio Esteves.

Parabéns atletas e comissão técnica!

Parabéns professor Márcio!

Maria Lenk em São Paulo

Nadadores de todo o país disputaram o Troféu Maria Lenk, entre os dias 21 e 26 de abril, na inauguração da piscina do Ibirapuera, em São Paulo. Participaram 65 clubes e mais de 400 atletas saíram em busca dos títulos nacionais e dos índices para participação nos Jogos Olímpicos da Juventude de Nanjing (agosto), no Campeonato Pan-Pacífico, na Austrália (agosto), e no Campeonato Sul-Americano de Mar del Plata (outubro). Sete atletas representaram o Paineiras na competição, entre eles:

Fernanda Pini, Fernanda Ribeiro, João Pedro Cervone, Natalia Villa Nova Rodrigues, Victor Iadeira, Vitor Botana e Wesley Gemente.

O Paineiras não tem atletas adultos, por isso o Maria Lenk foi utilizado como a finalização da preparação para os Campeonatos Brasileiros de Categoria. Mesmo assim, os paineirenses nadaram de forma espetacular, mostrando que o caminho para os brasileiros está bem traçado. Parabéns a todos!

Polo Aquático

Campeonato Paulista sub 17 feminino

De 14 a 16 de março, aconteceu a primeira rodada do campeonato paulista sub 17 feminino que contou com a participação de 4 equipes: SESI, Bauru, Pinheiros e a jovem equipe do Paineiras. Esta primeira rodada, além de ser classificatória para o play off, também serviu de preparação para o campeonato brasileiro.

O objetivo era entrosar as jogadoras, aprimorar e colocar em prática as questões táticas ofensivas e defensivas na tentativa de tomar a menor quantidade de gols das equipes mais fortes e jogar equilibrado com as outras de menor nível. Mesmo sem grandes vitórias, o time conquistou sua meta pessoal.

A equipe foi crescendo a cada jogo, elas conseguiram por em prática todo o aprendizado, se preparando para um segundo semestre grandioso e para um bom desempenho no campeonato paulista.

Conheça o time feminino: Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Carolina Bezerril, Ana Clara Barros, Ana Julia Amaral, Beatriz Senofonte, Flavia Oliveira, Fransesca Pallazi, Giovana Cardenuto, Giulia Badocco, Lorena Brant, Luna Barricelli e Victoria Mello.

Parabéns a todas as jogadoras!

Campeonato Brasileiro sub 17 masculino e feminino



Do dia 20 a 23 de março, foi realizado em São Paulo, o campeonato brasileiro sub 17 masculino e feminino, que contou com a presença de 10 equipes masculinas e 5 femininas. No masculino foram realizados 2 grupos de 5 e no feminino, foram todos contra todos. Na primeira fase de classificação, a equipe masculina enfrentou o Paulistano, Fluminense, SESI e Bauru, ganhando três jogos e empatando somente um. Assim passaram para as semifinais, enfrentando a forte equipe do Flamengo, a primeira colocada no outro grupo. Nos dois primeiros quartos, as equipes colocaram um ritmo forte e grande trabalho defensivo, mantendo o jogo pela mínima diferença. Já nos dois últimos, nossa equipe que aparentou estar mais preparada, manteve seu preparo físico e acabou vencendo a partida pelo placar de 12 x 6, sendo o primeiro finalista da competição.

Na disputa do primeiro lugar, a equipe paineirense enfrentou a outra equipe finalista, o SESI, foi um jogo muito emocionante de assistir. O Paineiras começou

perdendo por dois gols e no segundo se recuperou de forma surpreendente, mantendo o jogo equilibrado até o final, com o empate de 10 x 10. Esse resultado levou as duas equipes para a disputada de pênaltis, no qual o time adversário levou a melhor.

Atletas: Adrian Greco, Alexander Kerkis, Eduardo Gropillo, Enrico Lucatto, Gabriel Poci, João Pedro Fernandez, João Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Rafael Vergara, Robert Ritchers, Tiago Thomé e Willian Psanquevich.

No feminino, nossa jovem equipe realizou 4 jogos, e mostrou que não está muito distante das 3 últimas colocadas na competição. O empenho nos treinamentos, o ganho de experiência das jogadoras recém-chegadas, a melhora na parte física e técnica, reverterá esses resultados no segundo semestre. Nossas atletas estão correndo atrás de seus objetivos. Falta pouco, meninas! Estamos na torcida!

Palestra com o Técnico Marcelo Adas

O técnico brasileiro Marcelo Adas esteve no Paineiras para conversar com os jogadores de polo aquático. A Clínica aconteceu na semana de 24 a 27 de março. Marcelo foi técnico durante 25 anos nos Estados Unidos, sendo 23 deles como treinador de Polo Aquático, no estado de Santa Cruz. Foi uma semana muito produtiva para todas as categorias, incluindo a escola de esportes que participou com muitos meninos.

Foram abordados diferentes temas: técnica, tática, físico, porém os mais trabalhados foram as estratégias ofensivas, defensivas e de contra-ataque. Marcelo também teve a oportunidade de conversar com os pais sobre a questão de transferência de jogadores brasileiros para os Estados Unidos para jogar polo, as vantagens e desvantagens desse tipo intercâmbio.



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO
Ciclismo da Encina

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

GATORADE

Tênis Competitivo

São Paulo Challenger de Tênis

Ídolos do Tênis Internacional se encontraram no Paineiras



Behar Ariel, Horacio Zeballos, Árbitro, Renato Lima e Felipe Carvalho



Esse foi o segundo ano consecutivo que o Paineiras sediou o torneio internacional de tênis profissional masculino. O evento aconteceu entre os dias 12 e 20 de abril, período em que era possível cruzar com os ídolos do tênis pelas alamedas do Clube.

Nesta edição do torneio internacional o Paineiras participou com 3 atletas, Renato Lima, Felipe Carvalho e Phillip Reller, que tiveram a oportunidade de jogar no qual de simples e de duplas. "É o nosso papel enquanto formadores de atletas, oferecer a esses garotos a incrível oportunidade de participarem de um evento internacional, experiência que vai desde o momento da assinatura e retirada do crachá, até se apresentar em quadra com tenistas profissionais que estão perto dos 100 do mundo. Sem contar a troca de informações e experiências de nossos técnicos e professores, sem dúvida um momento especial na vida do tênis paineirense", diz Flavio Bulcão Carvalho, Diretor de Esportes do Paineiras.

No último domingo de competição, dia 20, Rogério Dutra Silva venceu o esloveno Blaz Rola por 6/4, 6/2 e conquistou o título do São Paulo Challenger de Tênis, torneio apresentado pelo Itaú por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

Rogerinho fez um ótimo jogo e conseguiu neutralizar o adversário. Com o apoio total da torcida, o brasileiro levantou o 5º troféu em torneios Challenger diante da família e da esposa que está grávida de quase quatro meses de Luiza. A

vitória marcou também o retorno de Rogério aos bons resultados depois de um início de temporada conturbado. Pelo título, Rogério Dutra Silva ganhou 80 pontos e US\$ 5.750 mil em premiação.

Durante a premiação o tenista não poupou agradecimentos ao Paineiras, por permitir que ele integrasse aos 16 anos a sua equipe competitiva e que fosse beneficiado por toda a preparação que o levou ao profissionalismo. "Gostaria de agradecer ao Paineiras, o Otaviano, o Baiano, que contribuíram para a minha formação", declarou Rogerinho.

"Eventos como esse servem para motivar todos os nossos atletas, valorizam e divulgam o Paineiras nacional e internacionalmente. Destacaria ainda que o Rogerinho integrou a Equipe do Paineiras que foi Campeã do 1º Troféu Brasil de Tênis, envolvendo Clubes e tenistas profissionais de todo o Brasil.", acrescentou o Sr. Sergio Henri Stauffenegger, Presidente do Paineiras. A troca de experiências foi além das belíssimas jogadas desses ídolos do tênis internacional. Os patrocinadores, organizadores e alguns convidados, dentre eles diretores do Paineiras, participaram do Torneio Corporativo, que visa o network de todos envolvidos no evento e ainda puderam mostrar suas habilidades com a raquete.

Ao receber um torneio desse porte, o Paineiras reforça a sua missão de ser um Clube provedor de qualidade de vida e formador de atletas.

Circuito Sul-Americano

O mês de março foi intenso para o Tênis. Durante 15 dias nossa equipe esteve em São José do Rio Preto - SP, para disputa do Banana Bowl, e na sequência foi para Porto Alegre - RS para jogar a Copa Gerdau. Os eventos trazem o que há de melhor no ranking Sul-Americano de 14 e 16 anos e contam com a participação de atletas de outros países, na categoria 18 anos, que já passa a contar pontos para o Ranking ITF.

O Paineiras participou com cerca de 16 atletas na chave principal dos torneios, onde alguns entraram direto e outros passaram pelo qualifing das competições.

Entre os tenistas, Alexandra Silva, Rafaela Santos e Renato Lima, se destacaram e avançaram até as quartas de final.

Parabéns aos nossos tenistas!

ITF Seniors Brasília

Depois de seis dias de disputas o 5º ITF Seniors de Brasília conheceu no sábado, dia 12 de abril, os seus últimos campeões.



Nos 55M, o paulista Ricor da Silva fez um grande duelo com o cearense radicado em Brasília, Amadeu Façanha. Ricor venceu a primeira parcial. Façanha reagiu e no segundo set arrasou o adversário, que tão logo acabou o set solicitou atendimento médico. Na volta do jogo, Ricor aproveitou-se de alguns erros de Façanha que defendia o título e fechou o jogo em dois sets a 1, parciais de 6/3, 0/6 e 6/3. Com esta vitória Ricor alcançou o Top 20 do mundo. Nas duplas, com o parceiro Ricardo Schutt da Alemanha, Ricor venceu a atual dupla campeã brasileira na semifinal, no terceiro set tie break. Na final ganhamos por 6/4 e 6/0.

O Campeonato Interclubes é um dos principais eventos da Federação Paulista de Tênis, que movimenta, anualmente, tenistas de mais de 40 clubes. A categoria 10 anos sagrou-

se campeã Paulista. Este com certeza são os primeiros passos destes atletas, que com certeza aparecerão mais vezes na busca de títulos pelo Paineiras.

Parabéns aos atletas: André Franco, Matheus Pinho e Pedro Cattaruzzi!

PATROCÍNIO



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO



BEBIDA
ESPORTIVA



Tênis Recreativo

VI Torneio de Tênis Interequipes de Duplas

O evento aconteceu entre os dias 10 e 23 de março. Os Jogos foram realizados sempre no período noturno, utilizando as quadras 1, 2, 3, 4, 14 e 15, do Clube.

Para o torneio foram programados 55 jogos, envolvendo perto de 97 associados.

O cerimonial de encerramento e premiação, foi no domingo, dia 23, precedido por uma Clínica de Tênis com a equipe da Wilson e distribuição de brindes aos participantes vencedores de todas as 05 categorias disputadas. Logo após os associados se reuniram em uma amistosa confraternização. Dentre os associados que prestigiaram o evento estavam: Sérgio Henri Stauffenegger, Presidente do Paineiras, José Miguel Spina, Presidente do Conselho Deliberativo e Flavio Bulcão Carvalho, Diretor Geral de Esportes.

Segundo Sérgio Stauffenegger, "A clínica teve como objetivo disseminar o conhecimento dos tenistas com relação à escolha correta de suas raquetes e encordoamento, considerando todas as variáveis para tal, como peso, flexibilidade, conforto, grip, tensão das cordas, etc. Os tenistas tiveram também a oportunidade de testar inúmeras raquetes com as diferentes características técnicas citadas. O professor responsável foi extremamente didático, comentando inclusive sobre as características das raquetes de diversos jogadores como Nadal, Djokovic, entre outros. Esta mesma clínica, porém um pouco



mais aprofundada e detalhada, será ministrada aos nossos professores e técnicos para que eles possam multiplicar esse conhecimento junto aos atletas associados".

Consagrou-se campeã a equipe "A" composta pelos atletas: Adalberto Pimentel, Dionete Colabone, Fernando Magri, Flávia Costa, Francisco Monteiro (capitão), Gustavo Iorio, Hamilton Cassiolato, Helder Mendonça, Izilda Alexandre, Jose Tavares, Luiz Fernando Monteiro, Marcos Caselli, Paulo Mesquita, Maria Parise, Ody Belotto, Paulo Tessari, Roberto Cantoni, Rubens Tonanni, Ulysses Azevedo e Walmir Pinheiro.

Equipe vice-campeã, equipe "B", foi composta pelos atletas: Carlos Sidnei, Conrado Nakata (capitão), Fábio Leal, Flávio Carvalho, Hugo Legoy, Hugo Ribeiro, José Marcus, José Renato, Luiz Cunha, Marcos Coturri, Manuela Iorio, Masami Yokochi, Paula Mendes, Renato Mendes, Richard Treal, Rosana Chantre, Rubens Barbella, Sylvio Rodrigues Jr e Valéria Fischetti.

Para os participantes o evento foi bem marcante. Ano que vem teremos mais!



Dia 10 de maio, a partir das 11h

Para promover maior integração entre mães e filhos tenistas, pelo quinto ano consecutivo, o Clube realiza este torneio. Em 2014 o torneio acontece na véspera do Dia das Mães, no dia 10 de maio, a partir das 11h.

Para participar não será necessário fazer a inscrição. O evento acontecerá nas quadras 1 e 2, 3, 4, 14 e 15. Em caso de chuva os jogos serão nas quadras 5 e 6.

Traga a sua mãe e venha se divertir!



Dias 17, 18, 24 e 25 de maio

O Torneio proporcionará o duelo entre os alunos do Tênis Recreativo do primeiro semestre. Eles irão competir de acordo com suas categorias e de forma bem nivelada, tendo a presença não só de homens, mas também das mulheres.

Organizado pelos professores do Tênis Recreativo, o torneio acontecerá nos dias 17, 18, 24 e 25 de maio.

Inscrições diretamente com os professores. Não percam!

Squash

Torneio Interno de Páscoa 2014

De 1 a 13 de abril, aconteceu no Paineiras o primeiro torneio interno do ano, o Torneio de Páscoa de Squash 2014.

A competição surpreendeu a todos pelo número de inscritos, novos jogadores e o retorno de alguns atletas que não participavam dos torneios há anos. Este fato só vem a comprovar que o Squash no Paineiras está se desenvolvendo como modalidade esportiva, ganhando mais espaço e novos adeptos.

Uma das características deste torneio é o fato de o jogador não ser eliminado na primeira derrota, tendo uma segunda chance na repescagem o que faz com que o jogador possa, mesmo perdendo uma partida, ser campeão da categoria.

Muitos jogos emocionantes marcaram o torneio nessas duas semanas. Na categoria D, a final ficou entre Lorenzo Morandini e

André Stauffeneger. Lorenzo saiu vitorioso dessa disputa por 3 a 2. Na categoria C, Paulo "Portuga" não deu chance ao adversário Lauro Leite, vencendo por 3 a 0. A categoria B apresentou o jogo mais longo e emocionante das finais, onde Vitor Silva ganhou em 3 a 2 de Rodrigo Guimarães, numa disputa de tirar o fôlego. Finalmente na Categoria A, Jema fez 3 a 0 em André Palmier, onde o resultado final não retrata a dificuldade do jogo.

E depois de tantas disputas acirradas, uma reunião marcou a confraternização de todo o grupo com direito a churrasco, música, cerveja e muita gozação. Nossos agradecimentos ao diretor de eventos Marco Antônio pela organização do churrasco de premiação e pela confraternização da família squash Paineiras.

Parabéns, atletas!



Judô

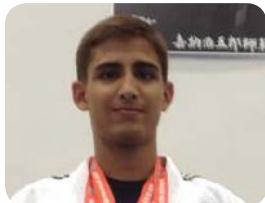


Felipe Loverdos conquista ouro na Copa São Paulo

O judoca paineirense Felipe Loverdos foi o grande campeão da Copa São Paulo, na categoria adulto. Ao todo, o Paineiras participou com 23 atletas. Felipe também conquistou o bronze no sub 18. Outros paineirenses trouxeram a medalha para casa como foi o caso jovem talento João Lettiere que conquistou bronze no sub11 depois de vencer 4 das 5 lutas que realizou.

Foram três dias de competição (21 a 23 de março), com mais de três mil atletas inscritos, vindos de vários estados do Brasil, e doze áreas de competição. A Copa São Paulo de Judô confirmou o título de maior competição de judô entre clubes e associações da América Latina.

Confira os destaques paineirenses e as medalhas conquistadas:



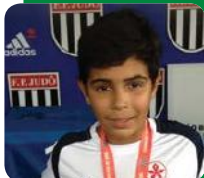
Felipe Loverdos: medalha de ouro (sênior - 55kg), bronze (sub 18 - 55kg)



Ygor Kaue: medalha de prata (sênior - 55kg), medalha de prata (sub 21 - 55kg)



Alana Uraguti: medalha de bronze (sênior - 63kg), medalha de bronze (sub 21 - 63kg)



João Lettiere: medalha de bronze (sub 11 - 45kg)



Mauricio Cataneo: medalha de bronze (master - 100kg)

Copa São Paulo Aspirante

Copa São Paulo Aspirante 2014 aconteceu na cidade de Louveira, interior de São Paulo, no dia 29 de março. Com uma estrutura de 10 áreas de shiai-jo, o Centro Educacional Integrado de Louveira recebeu aproximadamente 900 atletas de todo o estado de São Paulo, da divisão Aspirante, ou seja, judocas paulistas federados até a faixa verde, para as disputas do título desta importante competição estadual. Os paineirenses conquistaram medalhas, alguns participando pela primeira vez de uma competição oficial.

Confira o novo destaque do judô paineirense:



Gabriel Malhas Vieira (sub 9)
Medalha de prata. 4 Lutas com 3 vitórias

Boxe

3º Festival de Luvas de Boxe do Paineiras

Diferente das edições anteriores, esse ano o Festival acontecerá durante dois sábados, dias 24 e 31 de maio. Outra novidade é que esse evento servirá de seletiva para o Festival de Luvas a ser realizado no fim do ano, valendo cinturões.

Para quem ainda não conhece, o Festival de Luvas do Boxe Paineiras tem como objetivo colocar em prática a técnica e a tática aprendida em treinos através de lutas com teor totalmente demonstrativo. Para que se vença a luta não é necessário um nocaute, mas sim ser melhor que o adversário na exibição técnica, que consiste em executar uma melhor movimentação, aplicar sequências de golpes e se defender com eficiência, ou seja, o nosso Festival tem como objetivo provar aos associados que a prática da modalidade não implica em lesionar um ao outro e que qualquer pessoa é capaz de executar a técnica e entender a modalidade, podendo subir ao ringue para brincar.

Aos participantes, uma boa luta! E aos curiosos não percam essa grande oportunidade de acompanhar de perto como é a preparação do Boxe Paineiras, uma modalidade de alta qualidade.



JIU JITSU

Venha aprender Jiu-Jitsu com o Campeão Mundial

Referência nessa modalidade, Evandro Pena é professor do Paineiras, é Tricampeão Mundial e Bicampeão Brasileiro. Suas aulas são destinadas para todas as pessoas com idades, faixas e pesos variados. O treino é dividido em três partes: parte física (condicionamento), posição (teoria e prática) e luta. Ao praticar jiu-jitsu no Paineiras, além de estar perto de campeões, o aluno encontrará um ambiente saudável e amigável. É uma excelente modalidade para os fãs de MMA/UFC começarem a ter ideia da complexidade do esporte.

Atletas paineirenses que se destacam na modalidade:

Professor Evandro:

- Campeão do XIV campeonato Internacional de jiu jitsu, faixa preta senior 2013.
- Campeão Mundial de jiu jitsu, faixa preta senior 2013 (cbjje).
- Campeão Mundial de jiu jitsu, faixa Preta adulto 2009 e 2010 (cbjje).
- Campeão Mundial de jiu jitsu, faixa Preta master 2007 e 2008 (cbjje).
- Campeão Brasileiro de jiu jitsu, faixa Preta adulto 2009 e 2010 (cbjje).
- Campeão Brasileiro de jiu jitsu, faixa Preta master 2008 (cbjj).
- Bi Campeão X-Fight Games I e II (MMA)



Eduardo Farhat (categoria leve) é Vice-campeão Paulista FPJJ (2012), Campeão do Circuito Paulista FPJJ (2013), Vice do Brasileiro CBJJ (2013), Vice do São Paulo Open (2013) e Campeão Paulista FPJJ (2014). Já Andre Wehba (categoria pesado) ficou em terceiro lugar no Circuito Paulista (2012). Beto Lima (categoria pesadíssimo) ficou em terceiro no Campeonato Brasileiro (2013) e Frederico Miguel foi duas vezes Vice-campeão Paulista FPJJ (2012).

○ JIU JITSU

A palavra Jiu Jitsu significa "arte suave" por ter como princípio ceder para vencer, usar o peso e a força de seu adversário contra ele mesmo. O conceito dessa arte marcial consiste em permitir que um praticante mais fraco possa dominar outro mais forte, o que exige o uso mais eficiente das energias mental e física. O objetivo do Jiu-Jitsu é dominar o adversário. No Paineiras as aulas são ministradas às segundas, quartas, sextas e sábados, em vários horários. Consulte a Central de Atendimento.

Futsal

Futsal participa do Torneio Brasil-Japão

Jogadores das categorias sub 10, 12 e 14 participaram do torneio que aconteceu no dia 29 de março, sábado, no Nippon Country Club, em Arujá. O evento foi marcado pelo interessante intercâmbio cultural com a participação de uma equipe japonesa em viagem pelo Brasil, os Dragons Futsal. Apesar das dificuldades do idioma, os jogadores conseguiram interagir e trocar importantes experiências esportivas e culturais. Os alunos das categorias sub 9, sub11, sub13 e sub15 também estiveram presentes.

Confira os resultados da competição:

Sub 10: 3º Lugar

Sub 12: 2º Lugar

Sub 14: 3º Lugar

Parabéns atletas! Foi uma bela experiência!



Nos dias 25 de março e 1º de abril, a Área Formativa (SEFFE/SAT) do Clube Paineiras se reuniu com os pais dos alunos entre 9 e 17 anos. A finalidade do encontro foi apresentar o setor de formação de atletas do Clube, informar sobre a proposta de treinamentos da área, apresentar os calendários de atividades internas e externas, assim como os regulamentos das modalidades.

Estavam presentes cerca de 80 pais e responsáveis dos alunos de diferentes modalidades como: basquete, futebol de campo, futsal, handebol e voleibol.

Na ocasião, o diretor Sílvio Rodrigues Rosa teve a oportunidade de conversar com os pais durante essa agradável reunião no Piano Bar.

Vôlei Sentado

Faça parte do time de Vôlei Sentado do Paineiras

A equipe Paineirense de Vôlei Sentado faz um convite especial aos esportistas que desejam ingressar em uma modalidade paralímpica. O esporte adaptado para pessoas com deficiência começou no século 20 e tornou-se um importante veículo de inclusão social, aprimorando as habilidades físicas e motoras, colaborando para uma vida mais independente e para realização de atividades do dia a dia, além de trabalhar fortemente a autoestima do indivíduo. Vale ressaltar que além da enorme importância social, a prática desportiva para deficientes também conta com grande relevância no âmbito esportivo. São torneios de alto rendimento, nos quais

se enfatizam as conquistas e a competição, mais do que as deficiências de seus participantes.

Quer motivação para fazer parte desse time? Entre os atletas que hoje integram nosso time, cinco fazem parte da Seleção Brasileira, e quatro disputaram a Paralimpíada de Londres em 2012, inclusive nosso associado Rogério Camargo. Estes atletas são seis vezes campeões brasileiros e nove vezes campeões paulistas!

Venha conhecer a modalidade, os treinos acontecem as segundas, terças e quintas às 19h30, na Quadra do Vale 1.



Supino

Campeonato Paulista de Supino

Realizado no dia 30 de março, o Campeonato Paulista de Supino aconteceu no Club Athletico Paulistano. Na ocasião nosso Clube foi muito bem representado pelo associado Nelson Dell'Aquila que sagrou-se vice-campeão da categoria Master I, categoria acima de 120 Kg, ao lado de duas lendas do powerlifting brasileiro: campeão Eumenes (Mindinho) e terceiro colocado Edmur (Mamute).

Nelson fez questão de comentar, "Essa conquista não seria possível sem a sagaz orientação da pré-competição e estratégia do Professor Lucas Nacle nas pedidas de rounds. Foi realizada a melhor competição possível baseado nas pedidas dos demais competidores".

Parabéns, Nelson por esta grande conquista!



FITNESS

Investimentos de Peso no Fitness



A aquisição dos equipamentos e acessórios é resultado de um Plano de Investimento de 3 anos que objetiva oferecer aparelhagens e atividades com padrão de excelência. Além desses instrumentos, os profissionais são prioridade, através de treinamentos de aperfeiçoamento contínuo. Para ter uma ideia da importância do fato, somando os valores de 2013 e o previsto no orçamento de 2014, os investimentos no Fitness ultrapassarão o montante de 600 mil reais. E até o fim de 2015 estaremos próximos de 1 milhão de reais.

Com todos esses investimentos, nosso Fitness está cada vez mais preparado para atender a demanda e a exigência dos associados. "O Fitness do Paineiras é um centro de treinamento completo e avançado em tecnologia e infraestrutura, preparado para os nossos associados em seus treinos de rotina e também para os atletas de alto rendimento. Todos esses investimentos só contribuem para a excelência do complexo". Acrescenta o segundo Vice-presidente, Aldo Roberto Saltini, responsável pelo Departamento Esportivo do Paineiras.

Confira alguns dos equipamentos que se uniram ao parque de máquinas do fitness:

TREINAMENTO FUNCIONAL DE CARA NOVA

Em breve, o curso de Treinamento Funcional ganhará uma nova estrutura. A modalidade adquirirá novos e interessantes equipamentos, trazendo mais possibilidades de aulas. Dentre os equipamentos em vista temos o Core Stix, recém-chegado

ao Brasil! As aulas deste curso acontecem de segunda a sexta. Inscreva-se!

AValiação Física com Tecnologia

Bioimpedância: mais tecnologia e conforto! Bioimpedância é um método muito utilizado em academias, clubes e consultórios para avaliar a composição corporal de gordura. Trata-se de um aparelho que consegue medir a gordura do corpo através de uma corrente elétrica de baixa intensidade, ou seja, imperceptível. É um teste de alta precisão e rapidez.

MUSCULAÇÃO SEMPRE CRESCENDO

Grandes novidades já estão disponíveis na sala de musculação. O Flexability anterior e posterior proporciona mais tecnologia até no alongamento. Os exercícios de alongamento melhoram a flexibilidade e relaxam a musculatura prevenindo lesões. O Remoergômetro, o Cross Trainer (elíptico) e as Esteiras Technogym trouxeram mais renovação, qualidade e menos fila para os associados. O ergômetro de braço possibilitou a inclusão de pessoas com necessidades especiais na sala de musculação. Os novos aparelhos de musculação Technogym oferecem mais qualidade e mais opções de exercícios. Já as anilhas emborrachadas Nimitz deram padronização e qualidade aos acessórios. A escada Stepmill já é um dos equipamentos preferidos dos frequentadores do Fitness. Ela possibilita alto gasto calórico e excelente estímulo cardiorespiratório com baixo impacto.

GINÁSTICA COM TECNOLOGIA E CONFORTO

A Bicicleta Schwinn com painel de dados fornece mais tecnologia nas aulas de Bike.



Na Ginástica Postural as aulas estão cada vez mais cheias. O público tem adorado o Fitness Circle e Toning Balls que possibilitam um trabalho mais completo. Já o tatu, encosto de cabeça, traz grande conforto aos usuários.

PILATES COM NOVOS EQUIPAMENTOS E MAIS VAGAS

O pilates do Paineiras que já é consagrado pela qualidade de seus instrutores e equipamentos está com vagas abertas em diversos períodos do dia. Para manter-se como centro de referência, o Pilates renovou alguns equipamentos: Ladder Barrel, Reformer e Stabily Chair. A grande novidade nessa área é a prancha para salto com trampolim.

Venha conferir e procure a Central de Atendimento e informe-se sobre as novas vagas!

HIDROGINÁSTICA EM ASCENSÃO ACELERADA

Grande aumento no número de praticantes das aulas de hidroginástica. Toda a linha de acessórios dessa modalidade foi renovada. Equipamentos de Hidro Forces e Remos da marca Floty também foram adquiridos para melhor empenho de seus praticantes.

ILUMINAÇÃO NA SALA DE MUSCULAÇÃO

Foi instalada uma película de Insulfilm nos vidros do Fitness. Com isso, resolveu-se o problema gerado pelo excesso de luminosidade e calor em determinados períodos do dia. Estamos promovendo mudanças para o maior conforto dos associados.

NOVIDADE NA GINÁSTICA POSTURAL

A partir de maio serão oferecidas aulas de Ginástica Postural também no período da manhã. Essas aulas consistem na prática de exercícios direcionados para a correção e a prevenção de possíveis alterações posturais. Elas serão realizadas às quartas-feiras às 9h15 na sala de Ginástica, localizada no segundo andar do Complexo Fitness. Participe!

CONDICIONAMENTO FÍSICO PERSONALIZADO, FIQUE DE OLHO!

Em breve serão abertas novas vagas para o curso de Condicionamento Físico Personalizado. A novidade é o lançamento de um novo formato, onde o aluno terá a atenção exclusiva do professor em todas as aulas. Esta modalidade existe há aproximadamente dois anos e possui a sala de musculação como o seu principal ambiente. Entretanto, de acordo com o perfil e o objetivo do aluno, é possível a utilização de outros ambientes, tornando a atividade muito mais estimulante. As inscrições devem ser feitas na Central de Atendimento.

CATRACAS

O novo controle de acesso ao Fitness já está em vigor. Estamos na fase de implantação do sistema, um processo de transição importante que depende do entendimento de todos os envolvidos, pois é um momento de ajustes, aprimoramento e adaptação às mudanças em ação. Dentre os inúmeros benefícios do sistema já podemos notar: temos mais armários disponíveis, efetivamente somente associados estão frequentando o Fitness e dados estatísticos passam a ser coletados a partir do novo sistema de informações, oferecendo agilidade e mais informações na administração do departamento, visando a excelência no atendimento aos associados.

Contamos com a colaboração de todos os frequentadores neste processo de melhoria contínua.



Calendário de Maio

Condicionamento Físico Personalizado, Pilates e Treinamento Funcional

Dia 01 – quinta-feira, feriado, Dia do Trabalho
Não haverá aulas

Dias 02 e 03 – sexta-feira e sábado

Aulas Opcionais – não haverá contagem de faltas

Ginástica (programação especial)

Dia 01 – quinta-feira, feriado, Dia do Trabalho
Não haverá aulas

Dia 02 – sexta-feira

08h – Ginástica Localizada

09h15 – Bike

10h15 – Alongamento

15h – Bike

16h – Ginástica Localizada

17h – Alongamento

17h30 – Ginástica Localizada

18h30 – Bike

19h30 – Alongamento

Dias 03 e 04 – sábado e domingo

09h – Bike

10h15 – Ginástica Localizada

11h30 – Alongamento

Calendário de Junho

Dia 20 – sexta-feira

Fechamento da musculação para serviços de manutenção e limpeza.

PAINEIRAS CAMP



Garanta a sua diversão nas férias de julho! Estão abertas as inscrições para o 66º Paineiras Camp mais animado da temporada. Serão duas semanas repletas de atividades, de 30 de junho a 5 de julho e de 14 a 19 de julho de 2014. As vagas são limitadas!

Inscrições a partir do dia 26 de maio, segunda-feira, na Central de Atendimento. As vagas são preenchidas de

acordo com a ordem de chegada. Mais informações através dos telefones: 3779-2000 (CAT) ou 3779-2103 (Área formativa - SEFFE/SAT).

Equipe de Basquete sub 17 se destaca no Grand Prix Alphaville

Os alunos do basquete paineirense conquistam o vice-campeonato no Torneio Grand Prix Alphaville que aconteceu no dia 5 de abril. A equipe venceu o time do Carapicuíba por 28 a 20, mas na final o Alphaville Tênis Clube se destacou vencendo por 43 a 20.

As disputas aconteceram no Clube Alphaville e na competição a equipe paineirense se destacou pela técnica e desempenho, chegando aos jogos finais.

Alunos Sub 17: Diego David, Felipe Souza, Leandro Camargo, Marcelo B., Pedro Machado, Rafael I. Leonardo Gontijo, Renato Curiati, Rodrigo Curiati e Vitor Gomes.

Parabéns, Garotos!

O torneio aconteceu na Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, no domingo, 6 de abril, das 9h às 18h.

Judocas paineirenses de 5 a 14 anos compareceram ao Festival, demonstrando ótimas performances e gradativa melhora na aprendizagem da modalidade. Nossos atletas estão cada dia mais motivados! Alguns chegaram a se destacar pelo empenho como Daniel Kuba, Eduardo Delascio, Felipe Lira, Pedro castro, Pedro Lima e Theo Godoy.

Conheça todos os nossos judocas e futuros campeões: Antônio Bernardino, André Cunha, Arthur Altafim, Arthur Silvarolli, Daniel Kuba, Eduardo Delascio, Felipe Lira, Guilherme Wolf, Ian Coelho, Lis Coelho, Lorenzo Alonso, Lucas Fortes, Lucas Wollynec, Pedro Castro, Pedro Lira, Rafael Goes, Ricardo Bettamio, Sakia Ito, Sofia Teruya, Theo Godoy e Vitor Ribeiro.



Atenção para as datas de matrícula e rematrícula da Natação!

Alunos interessados nas aulas de natação do segundo semestre de 2014 devem providenciar a rematrícula do curso entre os dias 23 e 27 de junho de 2014. O sorteio das vagas acontecerá dia 28 de junho. A troca para a segunda opção de horário deve ser feita entre os dias 30 de junho e 1 de julho.

Os testes para alunos novos acontecem de 2 a 27 de junho, na piscina olímpica, durante os intervalos das aulas. Lembrando que este teste é obrigatório para todos os níveis.

Para os novos alunos, a matrícula deve ser efetivada entre os dias 2 e 5 de julho. O sorteio de vagas será no dia 7 de julho.

As aulas do 1º semestre de todas as turmas de natação terminará dia 28 de junho. O reinício está previsto para dia 4 de agosto.

Atenção:

- Confira a grade de horários com antecedência.
- As vagas serão preenchidas por ordem de chegada.
- Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.
- Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitarão de sorteio.
- Após o sorteio as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento e no site do Paineiras pela internet (www.clubepaineiras.com.br)

Para mais informações, o horário de funcionamento da Central de Atendimento é de 2ª a 6ª feira das 08h às 20h, sábados, domingos e feriados das 08h às 17h.

A Educação do Movimento e Iniciação Esportiva reunirão as mães no dia 10 de maio para uma divertida gincana. Venha comemorar o dia das mães com muito espírito esportivo!

A gincana será para mães de alunos matriculados de 3 a 9 anos. O evento começará às 10h, nas quadras do Vale.

Imperdível!

Entre os dias 17 e 25 de maio, o Clube Paineiras realizará o Grand Prix de Modalidades nas quadras do Vale e Ginásio Velho. Participarão do evento alunos com idade entre 8 e 16 anos, masculino e feminino, nas modalidades: basquetebol, futsal, handebol e voleibol.

O objetivo dessa competição é promover o intercâmbio esportivo entre os clubes e colégios.

Não percam!

Natação Kids: Aula de Boia e Challenge Iniciação

Entre os dias 26 e 29 de março, foi realizada para as crianças da natação kids (3 a 5 anos), uma aula de boia com o objetivo de aumentar o desenvolvimento motor dos alunos no meio aquático. Com a boia de braço, a criança torna-se mais confiante.

Ao mesmo tempo, a turma de iniciação (5 a 7 anos), cumpriu algumas atividades propostas como: saltos variados, escadas, equilíbrios diversos, trabalhando assim a autoconfiança do jovem nadador. Foram dias bem divertidos!



SCORP

Setor de Corredores de Rua do Paineiras



CIRCUITO DAS ESTAÇÕES – ETAPA OUTONO

O Circuito das Estações é o maior circuito de corridas de rua do Brasil. Consagrado entre os corredores de todo o país, são 4 etapas, uma em cada estação do ano. No dia 16 de março, aconteceu a prova de 10km, no Pacaembu. Álvaro Tenó mais uma vez se destacou com o tempo de 46'33", sendo campeão na sua faixa etária.

Parabéns Álvaro!

Já estão abertas as inscrições para a 14ª edição da Corrida e Caminhada GRAACC, que acontece dia 11 de maio de 2014 nas imediações do Ibirapuera e conta com o apoio do Paineiras. Toda a arrecadação do evento será revertida para o hospital do GRAACC. A largada da prova está prevista para às 7h30, na Av. Pedro Álvares Cabral, nas imediações do Parque Ibirapuera e contará com dois percursos, sendo 10 km para corredores e 3,1 km para os caminhantes. A prova de 10 km é válida para os Rankings CORPORE de Atletas, de Equipes e de Empresas. O evento é elegível para o Ranking Corri Todas.

Não percam!

O circuito de meias maratonas Golden Four ASICS já está consolidado como um dos principais do país. A largada foi no Recreio dos Bandeirantes, dia 26 de março. Paineirenses que correram e fizeram um ótimo tempo:

Daniella Araujo Soares - 02'11"29
Pini Dantas - 01'58"23
Patricia Frajdrach Teixeira - 02'10"31
Regina P. B. Spinola Castro - 02'12"10

TRACK&FIELD VILLALOBOS

O Track&Field Run Series é um projeto de qualidade de vida por meio de um circuito nacional de Corridas de Rua de 5 km e 10 km. No dia 23 de março aconteceu a prova de 10km, no Shopping VillaLobos, onde alguns paineirenses se destacaram. Confira:

Adrian Paiva Hime - tempo líquido 01:12:13
Álvaro Tenó - tempo líquido 45'08"
Dalmo Naville - tempo líquido 54'51"
Eliane Cinelli Sendelbach - tempo líquido 01:01:55

CIRCUITO DA LONGEVIDADE

Com uma corrida de 6 km e caminhada de 3 km, o Município de Marília abriu, dia 6 de abril, a temporada 2014 do Circuito da Longevidade Bradesco Seguros. A corrida teve largada às 8h e a caminhada iniciou às 9h. A paineirense Claudia Wagner Dias completou a prova com o tempo 00:35:02.

CAMPEONATO PAULISTA DE CORRIDAS DE MONTANHA EM SANTO ANDRÉ

No sábado, dia 22/3, foi realizada a terceira etapa da Copa Paulista de Corridas de Montanha, desta vez na Vila de Paranapiacaba, em Santo André. Um dos destaques foi o atleta Rogério Augusto da Silva, que conseguiu sua segunda vitória entre os masters e ficou na 12ª colocação no geral com 33min15seg na distância de 6 km.

Parabéns!

RANKING DO SCORP

Confira como está a classificação dos Corredores de Rua do Paineiras:

MASCULINO			
NOME DO ATLETA	CLASSIFICAÇÃO	Nº PROVAS	PONTOS
Alvaro Teno	1	3	2079
Oswaldo dos Santos Paris	2	5	1195
Rogério Augusto da Silva	3	4	944
João Branco de Miranda	4	2	908
Sergio Luis de Miranda	5	1	550
Cristiano Vargas	6	1	421
Dalmo Naville	7	2	414
Patrick Rapp Schafer	8	2	322
Newton Carlos Nishi	9	1	261
Marcio Lessa	10	1	254
Fábio Bellotti da Fonseca	11	1	189
William Thome Neto	12	1	155
Marcelo M Sandoval	13	1	145
Gilberto Perigolo	14	1	142
Pedro Carvalho	15	1	128
Thiago Cinelli Sendelbach	16	1	98
Erick Mayer Reis França	17	1	75
Eduardo Soares Torres	18	1	73
Rubens Costa Lima Junior	19	1	64
José Valentim Beck	20	1	1

FEMININO

Renata Staliano B. Azanha	1	3	1548
Carla Paula Rosa	2	1	405
Sandra Pini Dantas	3	1	332
Luciana Fontana Pimentel	4	1	321
Daniella Araujo Soares	5	1	316
Patrícia Frajdrach Teixeira	6	1	263
Regina Castro	7	1	253
Evelyn P Rapp	8	1	239
Claudia Wagner De Lima Dias	9	1	231
Elaine Cinelli	10	1	207
Lucinda Maria Pinto Gomes	11	1	177
Mariana Uchoa	12	1	107
Marina Montero Sandoval	13	1	56

Provas: Oral B, Maratona Disney, Circuito das Estações, Track&Field Villa Lobos, Wrun, Meia Maratona Corpore, Circuito das Estações Pacaembu e Maratona Paris

A XV MEIA MARATONA INTERNACIONAL CORPORE DA CIDADE DE SÃO PAULO

No domingo nublado do dia 13 de abril, com temperatura na casa dos 22°, foi disputada a 15ª Meia Maratona Corpore da Cidade de São Paulo. Como de costume, o local da prova foi a USP. Além da prova da meia maratona, teve também uma corrida de 5 km. A largada aconteceu em ondas às 7h30.

Entre os paineirenses participantes João Branco Miranda sagrou-se campeão na sua faixa etária e Renata Azanha vice-campeã.

Acompanhem os resultados de nossos atletas:



MASCULINO 21KM	LÍQUIDO	OFICIAL
Sergio Luis de Miranda	01:30:49.87	01:31:11.25
Cristiano Vargas	01:39:30.05	01:40:19.13
Rogério Augusto da Silva	01:43:21.69	01:44:16.24
Marcio Lessa	01:54:35.07	01:55:46.26
Pedro Carvalho	02:08:37.22	02:10:47.06
João Branco de Miranda	02:21:15.37	02:26:36.59
Erick Mayer Reis França	02:24:15.22	02:24:16.03
Eduardo Soares Torres	02:25:16.75	02:31:59.99

FEMININO 21KM	LÍQUIDO	OFICIAL
Renata Staliano Broetto Azanha	01:45:14.08	01:46:11.79
Carla Paula Rosa	01:52:15.47	01:53:05.39
Luciana Fontana Pimentel	02:04:30.69	02:09:55.54

MASCULINO 5KM	LÍQUIDO	OFICIAL
Dalmo Naville	00:25:52.15	00:26:48.33
Marcelo M Sandoval	00:27:29.05	00:30:10.31
William Thome Neto	00:31:29.44	00:34:57.33
Rubens Costa Lima Junior	00:32:14.92	00:39:11.85

FEMININO 5KM	LÍQUIDO	OFICIAL
Marina Montero Sandoval	00:40:32.66	00:43:14.99

Vestibular 2014

91%
aprovados
36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras

- > Preparação especial para o Enem e Vestibular
- > Programa de Orientação Profissional
- > Oficinas para revisão, reforço e avanço
- > Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- > IFY - Ensino Médio Internacional

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

**Colégio
Pentágono** 

www.colegiopentagono.com

 /ColegioPentagono

 @colpentagono

 /PentagonoColegio

Agenda Paineiras – Maio/Junho

● Eventos Institucionais

● Eventos Socioculturais

● Eventos Kids

● Eventos Bem-Estar

● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h

Sábados e domingos das 8h30 às 12h

Campo de Futebol

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h

Sábados e domingos das 7h às 11h

Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h

Sábados e domingos das 8h às 12h

Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 21h às 1h – Piano Bar

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h

Encontro na Plataforma Infantil às 9h

09 de Maio

Sexta Nobre Dançante com Super Banda S/A

Das 20h30 às 2h – Restaurante das Cúpulas

10 de Maio

Gincana do Dia das Mães

Alunos da Educação do Movimento e Iniciação Esportiva

A partir das 10h – Quadras do Vale

10 de Maio

Teatro Infantil Branca de Neve e os Sete Anões

11h – Cineteatro

10 de Maio

Clínica e Torneio de Tênis de Campo Mães e Filhos

A partir das 11h – Quadras 1, 2, 3, 4, 14 e 15.

Em caso de chuva, quadras 5 e 6.

10 de Maio

Apresentação do Coral Paineiras em Homenagem ao Dia das Mães

17h – Cineteatro

10 de Maio

Sábado Musical – Paulah Gauss no Show “Eles e Elas”

A partir das 21h30

Piano Bar

11 de Maio

14ª Edição da Corrida e Caminha GRAACC

Largada às 7h30 – Av. Pedro Álvares Cabral, nas imediações do Parque do Ibirapuera

11 de Maio

Almoço Especial do Dia das Mães

A partir das 12h – Salão Nobre

13 e 14 de Maio

Projeto Sarau Cultural

18h – Saguão Social

15 de Maio

Palestra: “Ser cuidado para cuidar” com Isabella Quadros “O papel do Cuidador Familiar no Cuidado do Idoso”

Das 17h às 19h30 – Boate das Cúpulas

17 de Maio

**Espetáculo "Américas"
com a Orquestra Pinheiros**

17h – Cineteatro

17 de Maio

**Sábado Musical – "Noite do Rock:
Tributo a Led Zeppelin" com a Banda
Rock Diggers**

A partir das 21h30
Piano Bar

17, 18, 24 e 25 de Maio

**XVI Torneio Interníveis de
Tênis Recreativo**

Inscrições e informações diretamente
com os professores

17 e 25 de Maio

Grand Prix de Modalidades

Alunos de 8 a 16 anos do basquetebol, futsal,
handebol e voleibol
Quadras do Vale e Ginásio Velho, conforme tabela

19 de Maio

**Palestra: "Déficit de Atenção tem
solução" com Carin Silveira**

20h – Centro Cultural – sala 8

19 a 26 de Maio

Exposição de Artes de Nicole Lanza

Das 10h às 22h – Saguão Social

24 de Maio

Torneio de Amizade do Judô

Alunos de 3 a 15 anos
10h – Quadras do Vale

24 de Maio

**Sábado Musical – Tributo a Roberto Carlos
com David Pasqua, Lyba Serra e Trio**

A partir das 21h30
Piano Bar

24 e 31 de Maio

3º Festival de Luvas de Boxe do Paineiras

A partir das 9h – Sala de Boxe

26 de Maio

Paineiras Camp – Início das inscrições

Central de Atendimento (Vagas Limitadas)

28 de Maio

**Curso de Culinária – Projeto Línea
Sucralose**

14h – Centro Cultural – sala 8

30 de Maio

**Projeto Nucita de dança – Espetáculo
Ágape com Raça Cia de Dança**

21h – Cineteatro

30 de Maio

**Sexta Nobre Dançante com Banda
Stylo 08 e DJ**

Das 20h30 às 2h
Restaurante das Cúpulas

31 de Maio

**2º Qualivida Paineiras – Circuito Interno
de Saúde**

Das 10h às 15h
Saguão do Salão Nobre

31 de Maio

**Sábado Musical – Tributo ao Bee Gees
com a Banda Prisma**

A partir das 21h30
Piano Bar

07 e 08 de Junho

45º Arraiá do Paineiras

A partir das 12h – Confira a programação
completa nas páginas 22 a 27

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129
Horário de atendimento:

Massagens e tratamentos
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina
Segunda-feira: 16h às 22h
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h
Quinta-feira: 14h às 23h
Sábado: 10h às 22h
Domingo: 10h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Feminina
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção
Terça-feira a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Salão de Beleza Luna
(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT
(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro Médico) – 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Piso 3S – ao lado da Biblioteca) – 3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta-feira: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Bistrô do Tênis)
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo
(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao lado do Cineteatro) – 3779.2036
A partir de 1º de novembro será de:
Segunda a quinta-feira das 8h às 21h
Sexta e sábado das 10h às 22h
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento – terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 16h
Domingo: Fechado

Reprografia
(Piso 1S, próximo ao elevador social) – 3779.2019
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
*Fechado para almoço das 12h às 13h
Domingo e feriado: fechado

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Esportivo, piso 2S) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, Domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco) 3779.2054 – Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilhão de Jogos (Sede Social, piso 1S Próximo à Piscina Social) – 3779.1700
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30 às 22h | Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) 3779.2074
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural
(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil) 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento: Segunda e sexta: 8h às 18h
Terça, quarta e quinta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Centro Médico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) – 3779.2059
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h | Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2110
Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2103
Horário de atendimento: Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h | Quarta-feira: 7h30 às 18h | Sexta-feira: 8h às 18h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2102
Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de Carteado) – 3779.2144
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às 20h | Sexta-feira: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos
Associados (Pessoas Físicas)
(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Empresas
São Paulo Center – 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de Atendimento – CAT) 3779.2146
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras
(Piso 1S – Ao lado da sala de TV)
Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às 20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da Diretoria) – 3779.1716
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h | Sexta-feira: 8h às 17h

Segurança (Central de Segurança)
(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural) 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural) 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Ginásio Gilberto Lopoian) 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Sede Social, piso térreo - No Saguão Social) – 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Próximo às Quadras de Tênis) – 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Sede Social, piso 1S – Próximo à Piscina Social) – 3779.2130
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) – 3779.2124
Horário de atendimento:
Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h
Jantar: Somente pizzaria
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?
Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

Não encontrou o que você procura?
Entre em contato com a nossa
Central de Atendimento – CAT
3779.2010/2012

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO
Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

**VENDO APARTAMENTO
MOBILIADO EM SANTOS**

**Praia José Menino
Vista ao Mar**

8º andar - 1 Dormitório
Sala c/2 Ambientes
Área de Serviço - 2 Banheiros
Terraço - Garagem.

Mais informações com
Corretor: Padovan (13) 9.9751-7351
(13) 7810-8729

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

Classificados

O Sr. Padovan, acreditou no potencial de divulgação da Revista Paineiras e é o segundo anunciante na nova sessão de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança da Sr. Padovan em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por ela se concretize muito satisfatoriamente.

Assim como fez o Sr. Padovan, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00 a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição.

A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. Portanto, **RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!**

**EXPONHA A MARCA DA
SUA EMPRESA E DE
SEUS PRODUTOS NA
VITRINE DO PAINEIRAS**

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal,
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Club Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 - 2015



FAAP

Desde 1947



PROCESSO SELETIVO

INSCRIÇÕES
ABERTAS

PROVA:
18/05

(11) 3662-7208

WWW.FAAP.BR

PSELETIVO@FAAP.BR

LOCAIS DE PROVAS: SÃO PAULO, RIBEIRÃO PRETO E SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
PARA GRADUAÇÃO NO CAMPUS SÃO PAULO

CURSOS DE GRADUAÇÃO

- Administração
- Arquitetura e Urbanismo
- Artes Visuais
- Cinema
- Design Gráfico e de Produto
- Direito
- Economia
- Engenharia Civil
- Engenharia Elétrica
- Engenharia Mecânica
- Engenharia de Produção
- Jornalismo
- Moda
- Produção Cultural (sequencial)
- Publicidade e Propaganda
- Rádio e TV
- Relações Internacionais
- Relações Públicas

**FORMAÇÃO
INTERNACIONAL**

**MAIS DE 370
CONVÊNIO
EM 50 PAÍSES**

ACOMPANHAMENTO
PERSONALIZADO

INTERNACIONALIZAÇÃO

AMBIENTE
CULTURAL
E ARTÍSTICO



CONTEÚDO
MULTIDISCIPLINAR

INFRAESTRUTURA
DIFERENCIADA

EMPREENDEDORISMO

LIDERANÇA



BRMALLS

PROMOÇÃO
DIA DAS MÃES
DE MINI COOPER
S EXCLUSIVE
NO SHOPPING
JARDIM SUL



de 25/04
a 12/05
Balcão de trocas
Piso 2

R\$ 500
EM COMPRAS
= 1 CUPOM



JardimSul
SHOPPING

SEU JARDIM DE TODO O DIA
Av. Giovanni Gronchi, 5.819 - Morumbi

Promoção válida para compras realizadas de 25/04/2014 até 12/05/2014, com R\$ 500,00 (quinhentos reais) em compras por meio eletrônico, e participação limitada a 1 (um) usuário. Consulte nossa Regulação em www.jardimsul.com.br e no balcão de trocas da promoção. Certificado de Autenticidade SEAE/PNE/000/000/2014.