

PAINEIRAS NA ERA DA COMUNICAÇÃO DIGITAL

Paineiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Junho / 2014



EM SOROCABA, NO BAIRRO
MAIS NOBRE DA CIDADE, A 100m
DO SHOPPING IGUATEMI.

Lazer completo
na cobertura

Completo
Centro de Convenções
para 500 pessoas

ADQUIRA JÁ A SUA UNIDADE.
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA
SÓCIOS DO PAINEIRAS.

FAÇA PARTE DE MAIS UM CLUBE EXCLUSIVO: O DE QUEM FAZ OS MELHORES INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS.

Investir em Hotelaria é poder ter alta rentabilidade com baixos riscos. E o melhor: em Sorocaba, uma cidade em crescimento acelerado e que necessita de novas unidades hoteleiras*, as possibilidades de ganho são ainda maiores.

O Comfort Esplanada é uma oportunidade única de investimento imobiliário, na mais perfeita localização: Campolim, o bairro mais nobre da cidade que não para de crescer.

Aproveite as condições especiais que oferecemos aos sócios do Paineiras. Invista no Comfort Esplanada: entre em contato diretamente com o incorporador, pelo email info-comfort@comfortesplanada.com.br, ou pelo telefone abaixo, e conheça todas as vantagens.

Realização



Projeto



Rede Administradora



INFORMAÇÕES

15 99628.8773

150%

Crescimento da
Cidade nos últimos
10 anos.

1300

Empresas na
cidade de
Sorocaba

R\$ 3 BI

Investimento to-
tal de empresas
em Sorocaba

Fontes: Jornal Cruzeiro do Sul, Jornal Folha de São Paulo, Prefeitura de Sorocaba, CAGED - Ministério do Trabalho, IBOPE-Media Workstation.

ACESSE
www.COMFORTESPLANADA.com.br



Esplanada



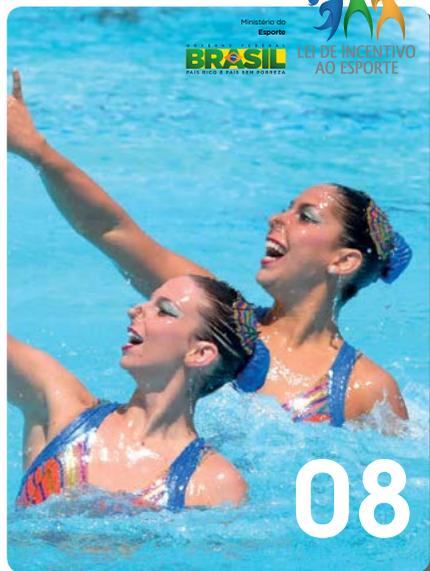
* Pesquisa Caro Cafet Real Estate Consulting - Julho / Agosto de 2013.

* Decoração Ilustrativa

O empreendimento denominado "Hotel Esplanada" encontra-se aprovado na Prefeitura Municipal de Sorocaba-SP conforme Alvará de Licença de Obras N.º 205/14, SEMOB/PLCONSEP, Incorporação Registrada no RJ da matrícula nº 103.251 do 2.º Oficial de Registro de Imóveis de Sorocaba-SP. Ingressos meramente ilustrativos.

Sumário

Paineiras



Participe dos Projetos Incentivados Aprovados do Paineiras e apoie a melhoria da infraestrutura de esportes aquáticos e a formação da equipe de base.

7. Implantado o Aplicativo Paineiras para Dispositivos Móveis. Mais praticidade e agilidade nas informações sobre o Clube. Instale o seu agora mesmo!

10. PaineireNSE em Destaque: conversamos com Odair Aguiar, Vice-Presidente de Desenvolvimento de Produtos e Atenção ao Cliente Oracle para a América Latina.

Sociocultural



45º Arraiá do Paineiras: confira a programação completa que conta com o cantor Michel Teló e a dupla Matheus Minas & Leandro, entre as grandes atrações que se apresentam em 2 palcos.

34. Sexta Nobre Dançante terá Bailão Sertanejo com a Super Banda S/A e DJ Sander, 27 de junho. Junte os amigos e curta uma noite alegre e diferente!

44. Venha com os amigos ao Ponto de Encontro das Torcidas na abertura do mundial. O Restaurante das Cúpulas "se veste" de verde e amarelo.

Esportes



Festa de reinauguração da pista de corridas. Participe da programação que traz provas de velocidade e de resistência com o desafiante 3 mil m Cross.

71. Está chegando o 66º Paineiras Camp: Faça já a sua inscrição e garanta a diversão das férias de junho!

79. SCORP: Uma história de superação com João Miranda, 80 anos, na Meia Maratona Corpore Internacional.

Seções

Paineiras	05
Clicks	19
Sociocultural	24
Kids	50
Bem-Estar	54
Esportes	56
Agenda	82
Serviços	84
Classificados	86

A capa da edição de junho destaca a Era da Comunicação Digital no Paineiras. Ações como a implantação do Aplicativo Paineiras para Dispositivos móveis, entre outras que virão, facilitarão a comunicação entre os associados e o Clube. O aplicativo possibilita acompanhar a agenda de eventos; acessar, via GPS, o mapa de localização; ler a Revista Paineiras; enviar fotos diretamente para o Acervo Digital do Clube; visualizar os contatos telefônicos dos diversos departamentos e serviços; receber notificações com avisos e novidades e muito mais! Basta acessar a loja virtual do seu aparelho! Experimente!



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Junho 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins De Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
JurídicoAlexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDébora Cristina Nascimento
MarketingMiguel Julio A. Draskoczy
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos HumanosMaria de Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Centro de Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
JudoDaniel F. Dell'acqua
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/SatSilvio Rodrigues Rosa
SnookerRomero Dantas Maia
SquashDaltro Luiz Morandini
TênisRicardo Canto Pereira
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

CulturalMarcia de Thuin
Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes:Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
Telefones: (11) 3779-2010/2012

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Teremos um mês repleto de atividades começando com a nossa tradicional Festa Junina, que como no ano passado daremos ênfase à participação dos Associados quando tivemos uma frequência de 84% de Paineirenses. A grade de shows é bastante diversificada para atender a todas as faixas etárias.

Nos esportes além das atividades normais teremos a inauguração da nova Pista de Atletismo construída com materiais de ponta. Nesse evento contaremos com a participação de um novo apoiador de nossos esportes de corrida e fitness a Salomon, que é uma marca de renome internacional que se alia a do nosso Paineiras.

Importantes reformas e obras estão sendo entregues e/ou em andamento como, a nova cozinha social totalmente refeita e a nova sala de carteado. Teremos no 1ºS um confortável conjunto de Salas de Estar e Leitura, as reformas das piscinas e a tão sonhada interligação coberta de nosso estacionamento até a recepção através de um novo e magnífico jardim na cobertura de nosso prédio social.

Tivemos mais um grande projeto aprovado dentro da Lei de Incentivo ao Esporte, sendo esse voltado exclusivamente para as melhorias que pretendemos fazer nas Escolinhas de Esportes SEFFE/SAT. Como divulgado em nossas Revistas, qualquer Associado pode participar como pessoa física ou jurídica. Contamos com o apoio e divulgação, para que rapidamente consigamos efetuar as captações.

Estamos disponibilizando o sistema de aplicativo para dispositivos móveis, que permitirá ao Associado ficar conectado ao Paineiras e obter informações das mais diversas como, Administrativas, Sociais e Esportivas bem como acesso à Revista, Site, Alertas e etc.

Várias ações de combate à proliferação da dengue estão sendo tomadas por nossos funcionários para evitar que sejamos contaminados pelo mosquito.

Fechamos novamente o 1º trimestre desse ano com superávit e com aprovação sem ressalvas pelo Conselho Fiscal e Auditoria Externa, o que demonstra claramente a preocupação da Diretoria Executiva em manter o Clube em situação financeira confortável, vale ressaltar o excelente superávit obtido no evento da Feijoada da Folia, garantindo ao Departamento Sociocultural mais recursos para investir em suas programações.

Abraços,

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Prestando contas



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Os dias calmos de outono tomam conta de nosso Clube, amarelando nossas árvores e cobrindo o chão com suas folhas. O vai e vem em busca das múltiplas atividades que o Paineiras oferece aos seus associados continua com o frenesi de sempre.

O primeiro semestre do ano de 2014 se esvai e é tempo de trabalho e de planejamento.

O Conselho Deliberativo realizou dia 28 de abril de 2014, às 20 horas sua reunião ordinária com a presença de 05 conselheiros vitalícios, 59 conselheiros eleitos, do presidente, dos componentes da diretoria executiva e do conselho fiscal com a seguinte ordem do dia: "Conhecimento e discussão do relatório do balanço patrimonial, bem como o relatório e o parecer do conselho fiscal, relativos ao exercício de 2013".

A reunião foi iniciada com a aprovação da ata da reunião anterior, com as comunicações de praxe e com o pronunciamento dos diversos conselheiros sobre os mais variados assuntos. Manifestaram-se também a diretoria executiva e o conselho fiscal.

Foram discutidos os vários aspectos do relatório pelo diretor tesoureiro Maurício Goulart de Faria, e após o presidente do Conselho Fiscal Luiz Carlos Lazarini ter lido e comentado o parecer favorável à aprovação do mesmo, deu-se a votação pelo plenário com votos favoráveis pela sua aprovação da maioria dos conselheiros presentes com exceção de apenas um voto contrário, que fez declaração do voto. A reunião foi encerrada às 21h29.

A comissão de julgamento presidida pelo vice-presidente do conselho deliberativo Luiz Claudio Cardoso de Carvalho reuniu-se dia 05 de maio, conforme relatório publicado em separado.

Continuam os trabalhos da comissão temporária que tem como relator o conselheiro Silno Ferreira, referente às mudanças no regimento interno do conselho deliberativo.

Estamos trabalhando em uma minuta para elaboração do regimento que irá disciplinar as próximas eleições do Clube, consoante o que estabelece a última reforma estatutária. Assim que a mesma estiver pronta será nomeada uma comissão temporária para a redação final.

Nomearemos no segundo semestre do ano comissão temporária para elaborar a reforma principalmente do Capítulo II dos títulos patrimoniais de nosso estatuto social que versa sobre as taxas, responsabilidades e contribuição extraordinárias, em seus diversos artigos e parágrafos.

Quero manifestar meu agradecimento a todos os conselheiros que com seu trabalho contribuem para que o Clube atinja o patamar de excelência que nossos associados almejam.

A todos minha manifestação de respeito,

Atenciosamente

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Implantado o Aplicativo Paineiras para Dispositivos Móveis

Agora, você pode acompanhar as últimas novidades do Paineiras e ter a programação completa do Clube em suas mãos!

O Paineiras acaba de lançar seu novo aplicativo para os dispositivos móveis, com sistema operacional iOS (iPhone e iPad) e Android, uma importante ferramenta de comunicação e relacionamento com o Associado. Com design moderno, totalmente intuitivo e fácil de usar, o aplicativo Paineiras possibilita acompanhar a agenda de eventos; acessar, via GPS, o mapa de localização; ler a Revista Paineiras; enviar fotos diretamente para o Acervo Digital do Clube, através do ícone "Seu Olhar"; visualizar todos os contatos telefônicos dos diversos departamentos e serviços; receber notificações com avisos e novida-

des; acessar diretamente o site e ainda acompanhar os posts do Facebook. Tudo isso com download gratuito na App Store e Play Store do seu dispositivo móvel.

O crescimento do uso da tecnologia no cotidiano das pessoas é evidente. E os aplicativos surgem como facilitadores, possibilitando o acesso rápido e constante a informações que antes estavam apenas em ambiente físico. "Iniciamos um processo que está em implantação e estará em constante desenvolvimento, para que você possa colocar o Clube Paineiras cada vez mais na era da comunicação digital.", diz Hugo Sigaud, Diretor do Departamento de Comunicação, responsável pelo gerenciamento da plataforma, juntamente com a analista de comunicação Verônica Leal e Rodrigo Monte. "A rotina dos associados é corrida e o número de informações que disponibilizamos, nos nossos diversos meios de comunicação, sobre tudo o que acontece no Clube é muito grande para que as pessoas possam assimilar. Assim, o aplicativo chega para trazer praticidade e agilidade na informação, uma vez que a qualquer momento, em um simples toque, você pode ter a resposta que você procura à sua disposição através do seu dispositivo móvel. Em futuro próximo, os associados abastecerão o nosso banco de dados com informações sobre as suas áreas de interesse e assim poderemos enviar-lhes alertas sobre eventos específicos.", conclui o Diretor.

Para instalar o aplicativo é muito simples. Entre na loja virtual da App Store ou Play Store e busque por "PAINEIRAS". Faça o download GRATUITO e ative o serviço!



Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



- 1 Piscina Olímpica Atual 3 Nova Piscina
2 Centro de Preparação Física Atual 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Participe do Projeto Formação de Equipe de Base do Paineiras

Treinamento para Desenvolvimento nas Modalidades Aquáticas e Terrestres Individuais

Para o Clube Paineiras do Morumby, a qualidade de vida está diretamente relacionada à prática esportiva. Por isso incentivamos os esportes desde a mais tenra infância à plena maturidade.

Com modalidades competitivas, recreativas e formativas, o Paineiras é conhecido por ser um dos grandes centros esportivos e formadores de atletas no Brasil. No cenário nacional, se destaca, como um dos grandes formadores de atletas de alto desempenho. Com cinco Modalidades Olímpicas; Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis, está presente nas principais competições mundiais, dentre elas as Olimpíadas e os Jogos Panamericanos.

Os principais objetivos do Projeto Formação de Equipe de Base do Clube Paineiras do Morumby são:

- O aperfeiçoamento contínuo do nível técnico dos atletas e das comissões técnicas, inclusive com a realização de clínicas ministradas por especialistas internacionais.
- A expansão do número de praticantes nas modalidades citadas (Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis).
- A aquisição de materiais e equipamentos de treino e de competição, de alta performance.
- O custeio de inscrições e viagens para a participação dos atletas e das comissões técnicas em competições de destaque.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Solicitado para Captação:
R\$ 3.013.225,92

CONTA BANCÁRIA
Aguardando publicação no DOU

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Paineirense em destaque

Odair Aguiar

Vice-Presidente de Desenvolvimento de Produtos e Atenção ao Cliente Oracle para a América Latina

O Paineirense em destaque deste mês teve sua formação iniciada na Marinha. Oficial, formado pela Escola Naval (RJ), com aperfeiçoamento em submarinos, serviu à Força de Submarinos da Marinha do Brasil e foi lá que sua carreira na vida civil foi despertada quando designado para a Diretoria de Informática, e desde 1992 este oficial integra o seleto grupo de executivos em empresas de tecnologia. Tem 58 anos, casado com Maria Helena Cruz Aguiar, duas filhas Luisa e Alice e destaca como hobbies: leitura de história e filosofia, e gastronomia. Conheça um pouco mais esse paineirense!

"A todos gostaria de felicitar pela possibilidade da convivência em um lugar tão especial. Que possamos proporcionar esta mesma experiência a nossos filhos e netos." - Odair Aguiar

Revista Paineiras: Há quanto tempo é associado do Paineiras?

Odair Aguiar: Janeiro de 2006.

Revista Paineiras: Quais são as principais atividades que o senhor e sua família praticam no Clube?

Odair Aguiar: Atividades recreativas, ginástica, piscina, caminhadas, cerveja, comidinhas e bate papo...

Revista Paineiras: Pensando em lazer no Paineiras, qual é o seu espaço preferido?

Odair Aguiar: Piscina e a lanchonete da piscina (Deck Paineiras).

Revista Paineiras: Costuma frequentar os eventos sociais do Clube? Qual você mais gosta?

Odair Aguiar: Festa de final de ano e a feijoada.

Revista Paineiras: Pratica algum esporte?

Odair Aguiar: Minha esposa frequenta a academia de ginástica. De certa forma ela aproveita o Clube mais do que eu.

Revista Paineiras: No dia a dia para relaxar e aliviar o estresse do efervescente mundo dos negócios, o que costuma fazer?

Odair Aguiar: Ir ao Clube nos finais de semana para relaxar na piscina seguido de uma estada na lanchonete para uma cerveja, pastéis e papo com os amigos. Ler e cozinhar.

Revista Paineiras: O Clube tem promovido encontros entre empresários com objetivo da aproximação de seus associados também nos negócios. O senhor participou no último Meeting, o que achou?

Odair Aguiar: Bastante interessante. Creio que permite termos uma visão adicional das pessoas que conhecemos no Paineiras.

Revista Paineiras: A partir deste mês o Clube passa a oferecer um novo serviço para o associado, o aplicativo Paineiras para dispositivos móveis. O que o senhor acha dessa iniciativa?

Odair Aguiar: Sempre positivo usar a tecnologia para facilitar a vidas das pessoas.

Nos Negócios

Sobre a Oracle: Empresa de Sistemas de Informação Corporativos com sede na Califórnia, Estados Unidos. Faturamento em 2013 de cerca de 35 bilhões de dólares e 120 mil funcionários no mundo.

Revista Paineiras: O senhor é Vice-presi-

dente de Desenvolvimento de Produtos e Atenção ao Cliente na Oracle para a América Latina. Traduzindo o seu cargo para uma linguagem de quem não faz parte do universo de tecnologia, qual é a sua missão na Oracle?

Odair Aguiar: Como VP da Oracle tenho responsabilidade sobre duas áreas da empresa:

a. Desenvolvimento de Produtos – adequação dos Sistemas Corporativos (Contabilidade, Contas a Pagar e Receber, Administração Acadêmica, etc) da Oracle às práticas de negócio e legislação de diversos países na América.

b. Atenção ao Cliente – coordenação e execução dos programas de atenção ao Cliente, tais como: pesquisas de satisfação, grupos de usuários, acompanhamento de projetos, etc.

Revista Paineiras: Como definiria o seu perfil profissional?

Odair Aguiar: Com bastante experiência no mercado corporativo, com um viés misto, técnico e gerencial.

Revista Paineiras: Sua carreira sempre foi em empresas de tecnologia?

Odair Aguiar: Não. Sou Oficial de Marinha, formado pela Escola Naval do Rio de Janeiro, com aperfeiçoamento em



Família de Odair Aguiar

Submarinos. Servi à Força de Submarinos da Marinha do Brasil entre 1978 e 1985. Designado para a Diretoria de Informática da Marinha. Fiz Mestrado em Engenharia de Sistemas no Instituto Militar de Engenharia, deixando a Marinha em 1992 para entrar na vida civil.

Revista Paineiras: A Oracle é líder mundial em softwares. Quais são os grandes desafios que enfrenta uma empresa líder na atualidade?

Odair Aguiar: Oferecer às empresas sistemas que permitam aumentar sua eficiência usando o melhor da tecnologia, respeitando as características de cada região e país.

Revista Paineiras: Em sua opinião, ainda é possível gerenciar uma empresa sem investir em softwares?

Odair Aguiar: É impossível! Eu posso afirmar. Além de aspectos de administração eficiente da empresa em si, as obrigações legais que temos hoje no Brasil são impossíveis de atender sem sistemas automatizados.

Revista Paineiras: Em comparação aos demais países como está o Brasil no desenvolvimento softwares?

Odair Aguiar: O Brasil tem empresas importantes na área corporativa como nas demais áreas. As empresas multinacionais também desenvolvem papel relevante ao proporcionar ao mercado brasileiro tecnologias disponíveis em países do primeiro mundo permitindo as empresas nacionais trabalhar em pé de igualdade com suas concorrentes internacionais.

Revista Paineiras: O brasileiro é adepto a novas tecnologias ou ele demora para integrá-las ao seu cotidiano?

Odair Aguiar: Varia de acordo com a indústria, região e tamanho da empresa. De maneira geral a adoção da tecnologia ocorre quase simultaneamente com as demais partes desenvolvidas do mundo.

Revista Paineiras: Quais as principais novidades e tendências do setor?

Odair Aguiar: Mobilidade para todo o tipo de aplicação, inclusive sistemas cor-

porativos. Sistemas em Nuvem (Cloud) já disponibilizados pela Oracle para o mercado brasileiro. Big data, para a tomada de decisão. Sistemas integrados de Hardware e Software Corporativo.

Revista Paineiras: Qual dica de saúde ou bem-estar você daria para outros associados que também são executivos ou possuem cargos de liderança?

Odair Aguiar: Exercícios físicos e “mentais”. Muito se associa bem-estar a atividades físicas. Eu acrescentaria intelectuais e convivência com a família e amigos. Me dá muito prazer preparar uma refeição com 3 ou 4 pratos, acompanhada por bons vinhos. Embora não seja muito politicamente correto, com um bom charuto ao final.

Revista Paineiras: Aos leitores Paineirenses gostaria de deixar alguma mensagem especial?

Odair Aguiar: A todos gostaria de felicitar pela possibilidade da convivência em um lugar tão especial. Que possamos proporcionar esta mesma experiência a nossos filhos e netos.

Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa História

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE ACERVO E PASSADO

Primeiro Paineiras Camp nos anos 80

A ALEGRIA DE SER CAMPISTA

No período de 5 a 15 de julho, o Depto. Infanto-Juvenil promoveu o I Paineiras Camp. Para se ter uma idéia da receptividade que teve esta iniciativa, o número de inscritos chegou a 95, na faixa etária dos 7 aos 12 anos (ambos os sexos), contra uma previsão de 60, isto sem falar nas crianças que voltaram frustradas, pois não conseguiram inscrever-se.

O programa do Camp estabelecia atividades esportivas, recreativas, artístico-culturais, além de passeios, tudo em regime de semi-internato, ou seja, a criança entrava no Paineiras, às 8h e só saía às 17h, tomando lanches e almoçando, inclusive.

As atividades do Camp, acompanhadas por 12 monitores, foram as seguintes: Esportivas: atletismo, basquete, baseball, disco, futebol, handebol, peteca, ping-pong, taco, tiro ao alvo. – Recreativas: caça ao tesouro, apito fugitivo, tomada da bandeira, siga as marcas, gincana de habilidade, gincana de solicitações, caça aos bichos. – Artístico-culturais: colagem, pipa, balão, guache, teatro, dança, mímica, modelagem. – Passeios: Pico do Jaraguá, CEMUCAM, Pista BMX – Monark. – Encerramento: dança, teatro, mímica e dublagem. – I Expo-Camp: trabalhos executados pelos campistas.

Quem não participou do I Camp, não fique triste. Comece desde já a preparar a mochila e o cantil porque vem aí o II Paineiras Camp. Este você não pode perder.

Folha do Paineiras de agosto de 1983 p. 8

O primeiro Paineiras Camp ocorreu em julho de 1983 e trazia novidades aos associados da faixa etária dos 7 aos 12 anos, meninos e meninas. O primeiro semi-internato contou com a participação de 95 crianças, que realizaram por 10 dias, atividades esportivas, recreativas, artísticas e culturais, além de passeios externos ao Pico do Jaraguá, CEMUCAM (parque municipal criado em 1968 e localizado em Cotia) e pista da BMX - Monark (primeira pista de bicicross da América Latina criada em 1977). Essa

primeira edição contava, também, com um encerramento de dança, teatro, mímica e dublagem e uma exposição dos trabalhos realizados durante o evento. Segundo o artigo, várias crianças ficaram frustradas por não conseguirem participar, mas o clube as tranquilizava dizendo que deveriam preparar mochilas e cantis, uma vez que logo viria a segunda edição e "Este você não pode perder".

Os tempos mudaram e após 31 anos (edição número 66), o Paineiras Camp

cresceu. Hoje há três edições ao longo do ano, duas nos meses de julho e uma em dezembro, de 6 dias cada. Elas são destinadas a crianças de 3 a 12 anos, meninos e meninas. Para se ter uma idéia do crescimento do evento, na edição de julho de 2013, tivemos 322 participantes. Outros tempos...

Caso tenha participado do primeiro Paineiras Camp, por favor, envie para o e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br seu relato da experiência.

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital, disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV, precisa ser completado. Através do e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br, você pode enviar fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, e até mesmo suas sugestões para futuras publicações da Revista. Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.

Agradecemos ao associado Antonio Sergio Dutra Ellero (título 4019) pela contribuição relativa ao material enviado sobre "Revezamento de Florianópolis de 2006".

Fique por dentro!

Lounge da Banca de Revistas e Jornais e Freshy Spa

Nesta seção você encontra dicas de locais, serviços e novidades. O Paineiras oferece entretenimento, boa alimentação e praticidade aos seus associados. E este mês é especialmente agitado, o evento da Copa do Mundo FIFA está no dia a dia

dos brasileiros. A corrida por figurinhas dos jogadores é um grande exemplo. Você já completou seu álbum? Confira como conseguir e aproveite para conhecer os melhores tratamentos faciais para se fazer neste inverno, disponíveis no Freshy Spa.



LOUNGE DA BANCA DE REVISTAS E JORNAIS: Troca de figurinhas

Isso mesmo! O Lounge foi invadido por torcedores com o álbum na mão. Estrategicamente montado em frente à banca de revistas e jornais, ele se tornou ponto de encontro dos colecionadores de figurinhas. Seus bancos para leitura e bate papo estão repletos de crianças e adultos que aproveitam o local para comprar novos cromos e ali mesmo conseguem fazer a troca das figurinhas repetidas. Ainda dá tempo de completar seu álbum! Venha para o Lounge e negocie aquela figurinha que está precisando tanto para fechar a coleção!

A Banca de Revistas e Jornais funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h e aos sábados, domingos e feriados das 8h às 20h. Telefone: 3779-2143



FRESHY SPA: Tratamentos indicados para o inverno

Um oásis de bem-estar dentro do oásis que é o Paineiras! O Freshy Spa Paineiras conta com uma experiente equipe de terapeutas que atuam na área de estética corporal, facial, relaxamento e alongamento e podologia.

O inverno representa um bom período para a realização de tratamentos que requerem menor exposição ao sol, como exemplo os faciais: Freshy Lifting com DMAE - tratamento firmante à base de neurocosméticos e DMAE; Limpeza de pele + máscara - A limpeza de pele tem a finalidade de remover células mortas, dando mais viscosidade; Peeling químico Freshy - promove suave esfoliação química, reduzindo a intensidade das manchas uniformizando o tom da pele; Vitamina C com Hidratação Ionizada - Possui ação clareadora, antioxidante e anti-aging, além de estimular a produção de colágeno e elastina, proporcionando mais firmeza, nutrição e hidratação a pele.

E para quem busca aquele momento especial para se livrar do estresse de um dia cansativo, o Freshy Spa indica a terapia das pedras quentes, uma técnica de massagem que proporciona uma sensação de completo bem-estar e

relaxamento. E ainda, a Kendall Massage, procedimento realizado com velas.

Reserve um tempo extra na agenda para cuidar de você! Conheça as opções de tratamentos especiais! Telefone: 3779-2129





#paineirasnamídia

45° Arraiá do Paineiras. A melhor e mais charmosa Festa Junina de São Paulo!

Recorde de público em todas as edições, o Arraiá do Paineiras já é evento marcado na agenda dos principais veículos da cidade. Desde 1969 no calendário Paulistano, a cada ano a Festa Junina inova na decoração, programação e shows, sempre com grandes nomes da música sertaneja que levam o público à loucura! Por aqui já tivemos Christian & Cristiano, Renato Teixeira, Edson, Yassir e Rodrigo Sater, Daniel, Zezé Di Camargo & Luciano e este ano a animação vai ficar por conta de Michel Teló e outras grandes atrações!

Ao longo das edições, o Arraiá do Paineiras foi indicado nos guias do Jornal Folha de São Paulo, Guia UOI, Veja São Paulo, Época São Paulo, Jornal O Estado de São Paulo, onde ganhamos destaque na capa e outras importantes publicações.

O Arraiá do Paineiras chega a sua 45° edição com muitas novidades e atrações imperdíveis. E a mídia paulistana já anotou na agenda! Confira nossas principais inserções:

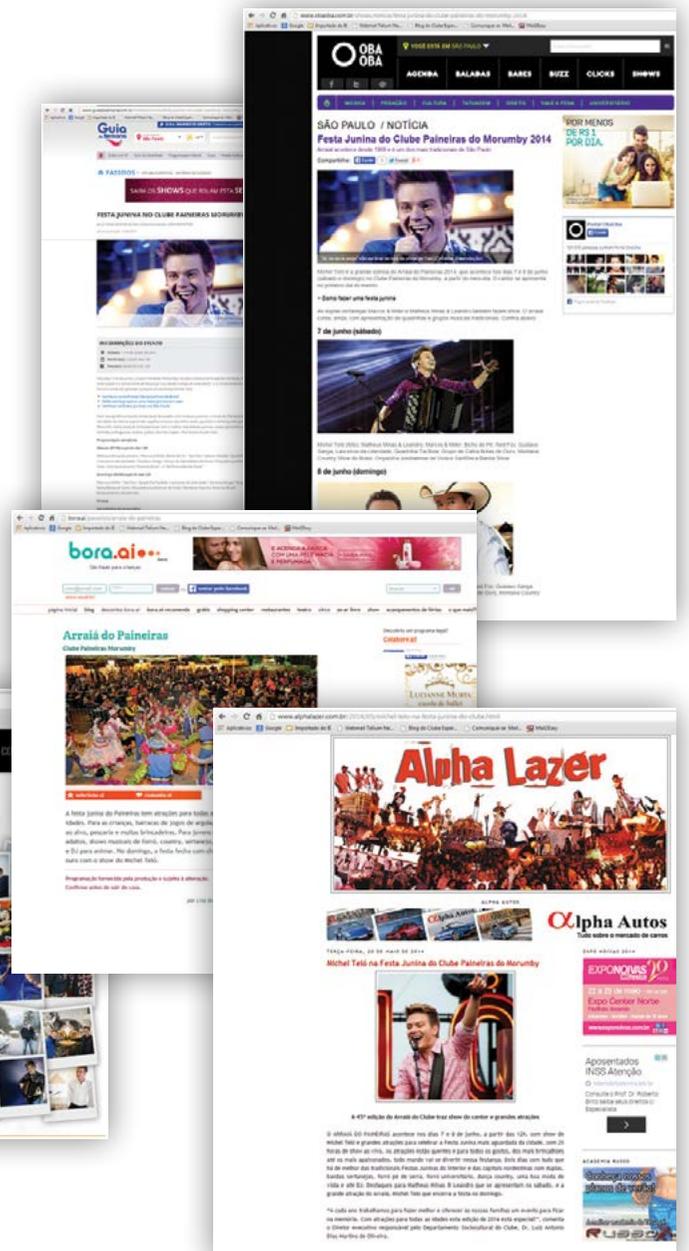
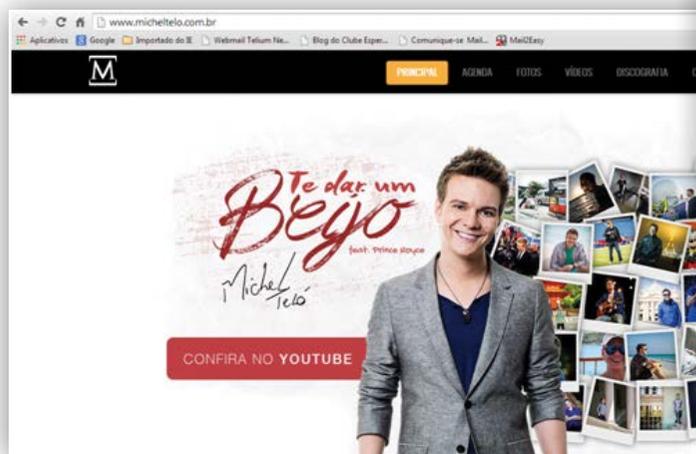
O Guia da Semana destacou nossa programação com 25 horas de shows ao vivo e show especial de Michel Teló.

Já no Portal Oba Oba o Arraiá do Paineiras foi indicado como um dos mais tradicionais da cidade. Comida típica, quadrilha, programação infantil e muita música para todos os públicos.

O site Alpha Lazer destacou as novidades e a programação nos dois dias de festa. O Show de Michel Teló ganhou foto de destaque na matéria.

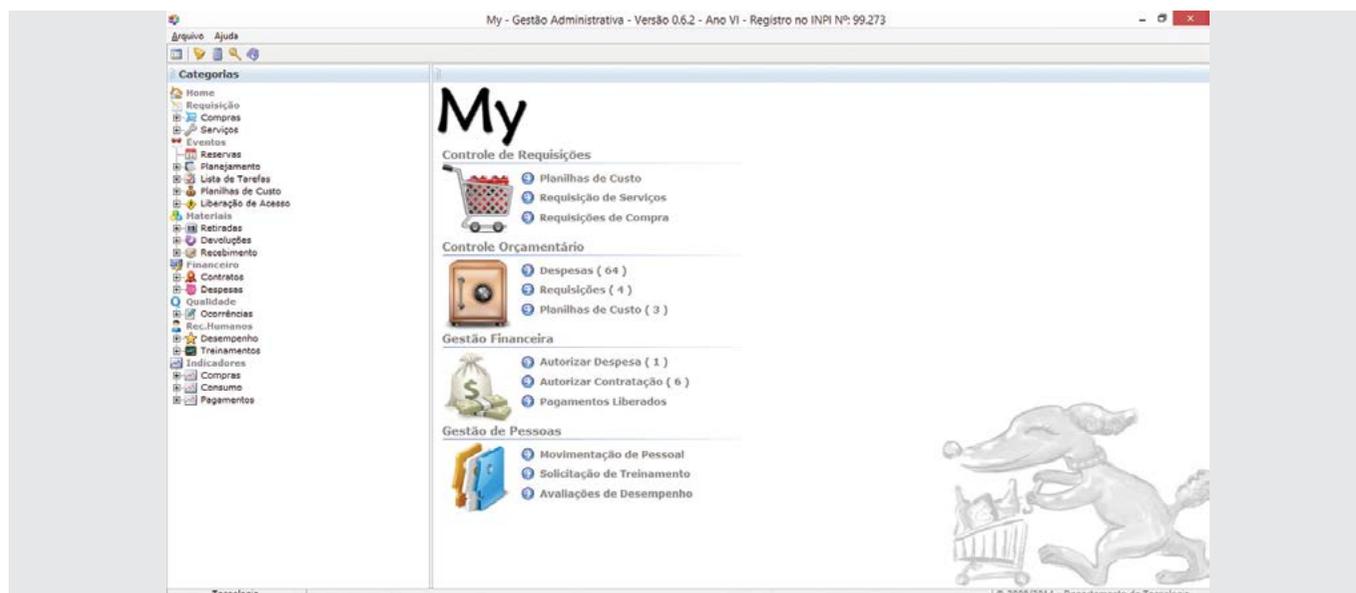
No site Oficial de Michel Teló, o cantor já anotou na agenda para os fãs comparecerem em peso. Dia 8 de junho a festança vai ser no Clube Paineiras.

E o público infantil também vai curtir a festança, no site Bora aí o destaque foi para nossa programação infantil com jogos, barracas de pescaria, argola, tiro ao alvo e muitas brincadeiras.



Realizações

Departamento de Tecnologia da Informação do Paineiras cria e obtém patente de software denominado “My”



O Clube Paineiras atende mais de 20 mil associados através de processos informatizados desenvolvidos especificamente para as suas necessidades, tendo a área de tecnologia a responsabilidade de projetar, dimensionar e direcionar os recursos tecnológicos. Recentemente esse departamento, através de sua equipe de desenvolvimento, realizou um grande feito criando o “My”, um software próprio para facilitar e agilizar os processos administrativos. Esse software já foi patenteado e trará grandes benefícios ao Clube. A Revista Paineiras conversou com Agnaldo Silva, coordenador de sistemas do Clube para entender melhor como funciona essa ferramenta:

Revista Paineiras: Como surgiu a ideia de criar este software?

Agnaldo Silva: No final de 2005, o Clube concluiu um projeto de aquisição de ERP que não obteve aprovação. Os controles administrativos eram realizados através de ferramentas com pouca integração, motivo da necessidade de conferências diversas. Em julho de 2006, a equipe de desenvolvimento, apresentou um novo projeto com quatro módulos responsáveis pela gestão financeira, compras e estoques e um módulo central responsável pelo controle de emissão de documentos baseados no conceito de paperless, cujo objetivo era reduzir o volume de papel e agilizar o fluxo de aprovações. Para tanto, a equipe de desenvolvimento revisou todos os processos administrativos e apresentou o conceito de workflow eletrônico, através de fluxos de aprovações baseados em perfis e com limites de autonomia aprovados pela Diretoria Executiva. Este módulo foi batizado de My, pois permite que cada usuário visualize as informações de seu departamento e tenha acesso a aprovações conforme seu cargo e perfil.

Revista Paineiras: Para que serve este sistema?

Agnaldo Silva: O My é o principal sistema desenvolvido internamente e responsável pelo desenho de vários processos administrativos sendo utilizado por todas as áreas do Clube. As requisições de compras, solicitações de pagamentos, solicitações de contratos, requisições de materiais e planilha de

eventos, são aprovados eletronicamente, através de um workflow com limites de autonomia baseados em perfis e válidos para todas as áreas do Clube. O My conta com um total de 34 processos responsáveis pela gestão administrativa, além de gestão de espaços e eventos, controle de liberações, avaliações de desempenho, solicitações internas, ocorrências e gestão de ouvidoria, controle de jogos e aprovação móvel.

Revista Paineiras: Quais suas vantagens?

Agnaldo Silva: O grande diferencial do My sobre outras soluções, é que seu desenvolvimento foi pautado nos processos de negócios, cuja elaboração padronizou as rotinas dos departamentos e considerou as necessidades específicas da administração do Clube.

Revista Paineiras: Utiliza alguma tecnologia especial?

Agnaldo Silva: Não. A solução foi desenvolvida sobre os conceitos das principais técnicas de mercado, talvez valha mencionar a utilização de assinaturas biométricas, recurso idealizado em 2006, e o módulo de aprovação móvel implantado em abril de 2009, que já recebeu destaque na revista do Clube.

Revista Paineiras: Quanto tempo ele levou para ser criado?

Agnaldo Silva: A primeira versão foi concluída após 18 meses de desenvolvimento interno. Por ser uma solução muito abrangente e em função da quantidade de processos automatizados, o sistema está em constante desenvolvimento.

Revista Paineiras: Quem são os responsáveis pelo projeto do My?

Agnaldo Silva: A concepção do projeto, desenho dos processos e codificação do sistema, foi realizada pela equipe de desenvolvimento do Clube, que é responsável pelas customizações, melhorias, desenvolvimento de novos processos e suporte aos usuários internos.

Revista Paineiras: Quais benefícios já foram notados com a implantação do sistema?

Aginaldo Silva: A implantação do My possibilitou a padronização no processo de aquisição de bens e serviços; a facilidade para controlar, rastrear requisições e acessar suas informações; a confiabilidade das informações e a economia de tempo gasto com a tramitação e assinaturas dos documentos, que antes eram impressos. Com o processo de contabilização dos documentos, foi possível reduzir o tempo dos fechamentos mensais da contabilidade. Vale destacar a transparência com as informações financeiras, pois todos os documentos aprovados estão disponíveis para consulta, sendo possível visualizar os históricos de aprovações, anexos e informações de orçamento das últimas três gestões do Clube.

Revista Paineiras: Por que resolveram patentear o My?

Aginaldo Silva: O objetivo principal foi garantir e manter o direito autoral de todo o desenvolvimento com o Clube. A concessão do registro de software é disciplinada pela Lei Nº 9.610 de 19 de fevereiro de 1998, que define que um programa de computador é entendido muito além do meio físico determinado, situa-se na categoria dos bens intelectuais inicialmente protegidos, e dando razão à tutela do direito de autor, pois se configura como obra intelectual, uma obra literária, fica incluído também dentre as obras linguísticas uma vez que todos os programas exigem uma linguagem de computação. No entanto, o regime de proteção à propriedade intelectual de um programa de computador é o mesmo conferido às obras literárias pela legislação de direitos. Com este registro, o Clube comprovou a data de criação e autoria do desenvolvimento do My, o que significa que nos próximos 50 anos, por amparo da Lei, será possível impedir a cópia total ou utilização parcial do seu código fonte. Entretanto, um terceiro poderá desenvolver uma solução semelhante a partir de um novo código.

BAZAR DE DIA DAS MÃES

Realizado nos dias 26 e 27 de abril, no Saguão Social e Salão Nobre do Clube, o Bazar do Dia das Mães foi um sucesso. Além de produtos de qualidade a feira apresentou uma grande variedade de artigos. De acordo com a política do Clube não foram comercializados produtos do tipo contrafação.

O Bazar contou com 37 expositores de roupas, 36 de artesanato, 34 de bijouterias, 5 expositores de alimentos, 9 de produtos importados com DARF, e 31 expositores de produtos diversos como velas e sabonetes artesanais e até empresas de serviços como o de personalização de decoração de festas infantis que destacamos na foto.



SALA DE LEITURA

As obras da sala de leitura estão avançadas, em breve onde era a lanchonete do snooker, os associados irão ganhar um espaço privilegiado para a leitura. A nova sala visa oferecer conforto e comodidade, especialmente nos dias mais frios e com chuva, proporcionando aos paineirenses mais um cantinho especial em nosso Clube. Aguarde!

NOVA PASSARELA COBERTA

Para maior comodidade dos associados está em construção a nova passarela coberta, que vai ligar o estacionamento à Central de Atendimento. A obra visa proteger os pedestres durante este percurso. Em breve mais uma facilidade para você!



REVITALIZAÇÃO DA SALA DE CARTEADO

Está em fase de conclusão a obra de revitalização da Sala de Carteados. Estão sendo trocados todos os revestimentos e a copa está sendo reconstruída como mostra a foto abaixo. Confira!



Avisos e Informações

Ação de Combate à Dengue

O combate à dengue requer empenho e conscientização de toda a sociedade, cada um fazendo a sua parte. Nesse sentido o Paineiras tem ciência de seu papel e realiza um importante trabalho preventivo no combate à Dengue. A atuação está focada, principalmente nas áreas propícias a proliferação do mosquito transmissor (*Aedes aegypti*), evitando dar condições para ele depositar seus ovos.

Os trabalhos estão voltados no recolhimento de vasilhames que eventualmente são jogados nas áreas, como também na remoção de algumas folhas caídas, ambas são situações favoráveis ao acúmulo de água.

Para o embelezamento de alguns jardins do Clube, algumas bromélias se encontram plantadas e necessitam de um cuidado especial devido ao armazenamento natural de água que é acumulada entre suas folhas. Nesse caso especial, é adotado



frequentemente o procedimento de renovação da água armazenada, como também a aplicação de produtos.

Também realizamos uma frequente limpeza das calhas, mantendo-as limpas e desentupidas. Essas medidas visam preservar a saúde dos associados. Contamos com a colaboração de todos!

Reforma das piscinas sociais

Saiba como será o sistema de funcionamento das piscinas durante as obras:

- As piscinas de Biribol e redonda estão liberadas
- A piscina Baliza será liberada até 30 de junho
- As piscinas Rasa e Funda serão liberadas entre 30 de junho e 15 de agosto.

Essas obras visam restaurar o piso de mosaico, substituir as

bordas de granito, trocar os azulejos do tanque e eliminar a quebra de ondas pelo sistema prainha, tornando o processo de escoamento mais eficiente e higiênico. A previsão para conclusão das obras é dia 15 de agosto.

Estamos revitalizando o Conjunto das Piscinas para melhor aproveitamento do Clube, já pensando no final do ano e no próximo verão. Contamos com a compreensão de todos!

Torcida paineirense unida na Copa do Mundo FIFA

Vista a camisa e venha assistir ao jogo de abertura da Copa do Mundo FIFA com os amigos no Ponto de Encontro das Torcidas, dia 12 de Junho, quinta-feira, a partir das 16h no, Restaurante das Cúpulas. Ente em campo com a adrenalina da estreia

em um ambiente reservado, com telão de LED de 3m x 2m, muita animação e serviço de alimentos e bebidas. Nos dias de jogos do Brasil a torcida Paineiras se reúne no Deck Paineiras (Lanchonete da piscina). Vamos torcer pela nossa Seleção!

Recadastramento

Com o processo de recadastramento, o Paineiras já identificou dezenas de associados em situação irregular e está efetuando a regularização ou exclusão dos mesmos. Outras importantes medidas administrativas foram tomadas. A entrada exclusiva para delegações esportivas, facilitando a triagem e controle de tempo de permanência de visitantes no Clube e a implantação dos sistemas de biometria têm contribuído para a eficácia dos controles de acesso ao Paineiras, proporcionando mais segurança aos associados, bem como

limitando o ingresso de convidados a serviços e locais destinados exclusivamente aos paineirenses.

Os colaboradores do Clube, seguranças e funcionários da recepção, estão recebendo treinamento adequado para identificar convidados que estejam fazendo uso indevido das instalações paineirenses.

Regularize o seu cadastro e usufrua do nosso Paineiras em segurança e harmonia!

Novo Estatuto Social Disponível no Site

Em Assembleia Geral Extraordinária, realizada nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril, os associados votaram e aprovaram as alterações no Estatuto Social do Clube para adequação à Lei Pelé. A reformulação teve como finalidade garantir ao Paineiras, além da manutenção das isenções fiscais, o direito a receber impor-

tantes verbas públicas para patrocinar o esporte formativo paineirense. (leia mais na Revista Paineiras, maio/14, páginas 8 e 9). O novo Estatuto Social está publicado na íntegra no site acesse: <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/institucional/estatuto-social>

Ingressos de convidados no Clube

O Valor para o ingresso de convidados no Clube foi reajustado em 2014 para R\$22,00 e pode ser descontado na consumação do almoço no restaurante aos finais de semana e feriados. Vale ressaltar que um mesmo convidado pode entrar no Clube até 36 vezes durante o ano. No Paineiras o seu convidado será sempre bem-vindo, mas a

responsabilidade durante o período que ele está nas dependências do Clube é do associado, que deve ser alertado sobre as regras vigentes: o convidado não pode realizar atividades esportivas, nem utilizar as dependências do Clube, com exceção dos serviços de bar, boate e restaurante. Fique atento!

Evitando desperdícios

O desperdício está no dia a dia do brasileiro, consumindo energia, gerando prejuízos, abreviando a existência de recursos naturais e minerais. O uso racional de água, energia, materiais de escritório e produtos de limpeza diminui o impacto ambiental e equilibra o orçamento. Quando o assunto é sustentabilidade, o consumo de água e energia ganha destaque. Para reduzir o gasto com luz, por exemplo, o mais importante é a mudança de hábito. Com o uso racional dos recursos, optar por lâmpadas fluorescentes e eletrodomésticos com o selo Procel pode ser uma boa dica.

Para economizar água evite lavar as calçadas e não deixe a torneira aberta durante o banho, ao escovar os dentes ou fazer a barba.

Faça dessas medidas de economia um hábito em casa e também no Clube. A participação e a mobilização de associados, colaboradores e concessionários são essenciais para a preservação e economia do Clube. Pequenas atitudes fazem muita diferença! Adote também essa causa! Desperdício, aqui não!

Atividades do Conselho Deliberativo nos meses de abril e maio de 2014

Para conhecimento de nossos Associados, relatamos as atividades do Conselho Deliberativo nos meses de abril e maio de 2014.

Dia 10, 11, 12 e 13

Assembleia Geral Extraordinária Conselho Deliberativo – Adequações ao Estatuto Social em decorrência da Lei Geral do Desporto.

Dia 28

Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo – Início 20h término às 21h29m – Quórum inicial: 69 conselheiros; 05 vitalícios; 59 eleitos; mais o presidente.

Ordem do dia: Conhecimento e discussão do Relatório do Balanço Patrimonial, Demonstrações das Receitas e Despesas e Contas prestadas pela Diretoria Executiva, bem como o Relatório e o Parecer do Conselho Fiscal relativos ao Exercício de 2013, e deliberar sobre tais peças.

Reuniões da Comissão de Sindicância

Dia 14

Início: 20h – término 21h50 – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes e as Conselheiras Ana Emilia O. de Almeida Prado, Jacy Abs Musa.

Foram analisados 18 (dezoito) processos: Sendo dois de empréstimo de título (aprovados), uma renovação de empréstimo (aprovado), nove transferências (sete aprovadas e duas

em diligência), quatro exclusões de dependente (aprovados) e duas inclusões de dependentes (aprovadas).

Dia 29

Início: 20h – término 21h30 – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes e Secretário conselheiro Adelton Bomfim Brandão e conselheiro Celso Teixeira Miralla.

Foram analisados 14 (quatorze) processos: Sendo uma renovação de empréstimo de título (aprovada), sete transferências (aprovadas), duas exclusões de dependente (aprovadas) e três inclusões de dependentes (aprovadas) mais uma isenção de pagamento (diligência).

Reuniões da Comissão de Julgamento

Gestão 2013/2015 Início das atividades 07/2013

Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros Efetivos Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Marco Aurélio Scalise, Conselheiros Suplentes Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro.

Treze processos recebidos, onze processos finalizados e dois processos em análise da comissão. Média de 32 dias para finalização dos processos.

Uma Noite Italiana com Jerry Adriani. Inesquecível!!

“Doce, Doce Amor, Indiferença, És Meu Amor, Querida, Um Grande Amor, Canzone Per Te (Endrigo), Io Che Amo Solo Te (Endrigo), Volare ou Nel Blu Di Pinto Di Blu (Modugno)” foram algumas das várias músicas que embalaram e emocionaram paineirenses que curtiram um dos shows mais sensacionais que já aconteceu nas Sextas Nobre Dançantes do Paineiras. Na noite temática

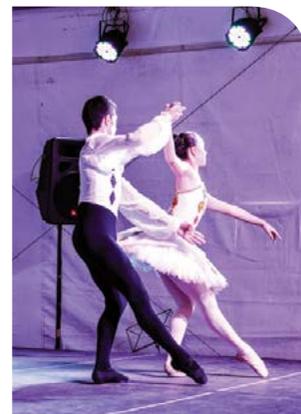
do dia 25 de abril, Jerry Adriani, ícone da Jovem Guarda, esbanjou carisma e fez todo mundo dançar ao som de suas canções que o consagraram. Ele se juntou aos fãs e entre uma música e outra se rendia ao carinho de seu público retribuindo com energia e carisma. Tudo isso regados a um delicioso cardápio e ambiente extremamente familiar. Confira as fotos dessa grande festa!



II Outono Cultural do Paineiras

No dia 26 de abril, aconteceu o II OUTONO CULTURAL PAINEIRAS, um projeto que tem como objetivo levar a todos os paineirenses uma mostra do trabalho realizado pelos professores e alunos do Setor de Cursos Culturais do Clube. O programa incluiu uma programação variada de dança, música, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas, Coral e Teatro, barracas

de alimentação e muita animação. Mais de 300 alunos participaram do programa, a maioria paineirenses e como convidados: Estúdio Broadway, Conservatório Beethoven e Malosá Estudio de Dança. Em 2015 o III Outono Cultural do Paineiras promete mais novidades. Esperamos vocês lá! Enquanto isso, aproveite as recordações da segunda edição!





Coral Paineiras em Homenagem ao Dia das Mães!

No dia 10 de maio, o Coral Paineiras emocionou a todos com uma linda homenagem ao Dia das Mães. Sob a direção de Marcia de Thuin, Diretora do Coral e do Departamento Cultural do Paineiras, o Coral, mesclando música a cappella (só vozes) e acompanhado ao piano, interpretou temas de Dorival Caymmi no formato de arranjos vocais mostrados em

primeira mão para cerca de 100 pessoas que prestigiaram o evento. A apresentação contou ainda com a presença do Diretor Executivo responsável pelo Departamento Sociocultural, Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira e da Diretora do Sociocultural, Maria Regina Rocha. Confira!



Projeto Sarau Cultural

Nos dias 13 e 14 de maio, associados e alunos do Paineiras prestigiaram o Projeto Sarau Cultural. O Saguão Social do Clube foi palco para as apresentações do Duo Amazônia, que trouxe uma releitura de clássicos e da música brasileira por uma formação instrumental, e o Concerto de Piano Solo com o

pianista e compositor Rodrigo Hyppolito e a violoncelista Adriana Lombardi. Na plateia estavam presentes o presidente do Paineiras Sr. Sergio Henri Stauffenegger, a diretora do Departamento Sociocultural responsável pelo Setor Cultural Márcia de Thuin e a Diretora do Conservatório Beethoven Yara Perrone. Veja como foi!



45^o Arraiá do Paineiras 2014

**A melhor e mais charmosa
Festa Junina de São Paulo
Dias 07 e 08 de junho**

Apresenta:

**Show de Michel Teló
às 20h e muitas atrações nos 2 palcos
da festa (plataforma infantil e piscina)**

O ARRAIÁ DO PAINEIRAS acontece nos dias 07 e 08 de junho, a partir das 12h, com show de Michel Teló no domingo, e grandes atrações para celebrar a Festa Junina mais aguardada da cidade.

Há 45 anos, paineirenses de todas as idades e nacionalidades se reúnem para curtir uma das mais importantes festas da cultura brasileira, a Festa Junina. "A cada ano trabalhamos para fazer melhor e oferecer às nossas famílias um evento para ficar na memória e, esta edição de 2014 está especial, vale conferir", faz o convite o Diretor executivo responsável pelo Departamento Sociocultural do Clube, Dr. Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira.

Com cenografia composta de barracas decoradas com motivos juninos, o Arraiá do Paineiras tem clima de cidade de interior e promete espalhar o cheiro de milho verde, quentão

e vinho quente por todo o Morumbi. Serão cerca de trinta barracas com o melhor das delícias juninas, como: pamonha, canjica, comidas portuguesas, árabes, pastel, churros, crepes, churrasco e muito mais.

Para as crianças, opções de jogos e brincadeiras típicas como: argola, tiro ao alvo, tiro d'água, pescaria e etc. Para os que desejam descobrir o que o futuro lhes reserva, vale uma passadinha na feira mística.

Quem busca conforto e comodidade para assistir aos shows, o camarote é o lugar ideal. Para ter acesso ao espaço basta adquirir o ingresso na bilheteria da Festa.

Traga a família toda para essa grande festança!





**Cumpadi e cumadi,
ocês num podi perde
essa festança!**
Dias 07 e 08 de junho

Local: Arraiá na sede do Clube Paineiras do Morumbi.

Horário: das 12h e vai até a hora que sanfoneiro aguentar.

Traje: Sociar chique pra casamento caipira. Mulheres de vestido e homens de calça jeans, camisa xadrez, botas e chapéu dos bão.

Comida: Pipoca, bolos, doces, quentão, pamonha e muito pinhão. Serão mais de 30 barracas cheias de comilança, uma tentação!

Animação da festança: Michel Teló, Matheus Minas e Leandro, Marcos & Miller, Bicho de Pé e outros amigos.

Dança: quadrilha, arrasta pé, forró, catira... um reboliço só!

Matheus Minas & Leandro, às 22h30

Amor pela música sertaneja, comprometimento por essa paixão e talento, são esses os pontos em comum que garantem o sucesso desta parceria.



Bicho de Pé, às 17h

O Bicho de Pé é um grupo que compõe e toca música regional brasileira, com ênfase nos ritmos dançantes do norte e nordeste, como xote, baião, samba, forró, xaxado, maracatu, carimbó e arrastapé.



Dia 7 de junho, sábado,



Marcos & Miller

Vozes que se completam, a parceria uniu duas jornadas musicais capazes de emocionar. Eles consolidam todas as qualidades do que se espera em uma dupla sertaneja

Gustavo Sanga, 07 e 08 de junho

Expoente da nova geração da música sertaneja, intérprete e compositor. Em suas apresentações músicas de seu repertório e, é claro, grandes sucessos da atualidade.



Lanceiros da Liberdade, 07 e 08 de junho

Apresentação de Danças Tradicionais Gaúchas e Chula.

Quadrilha Tia Bola, sábado, às 15 e 19h30 domingo, às 15h e 18h

Vem da Baixada Santista,
São Vicente para abrilhantar
nosso arraiaí.



Grupo de Catira Botas de Ouro, 07 e 08 de junho

Catira, um ritmo brasileiro, “uma
Tradição de 450 Anos”

Red Fox, sábado à 1h e domingo às 17h

Alegria, boa música e entretenimento
com o requinte da Country Music.
Vencedora do programa ‘ASTROS’
do SBT, a banda realiza média de
130 shows por ano e mais de 40 mil
pessoas os assistem todo mês.



a partir das 12h



Orquestra Jundiaense de Viola, 07 e 08 de junho

A Orquestra Jundiaense de Viola
Caipira. (O.J.V.C.) tem como seu
principal objetivo tocar viola
caipira e preservar a cultura de raiz
intimamente ligada ao instrumento.



A “Sanfônica Banda Show”, 07 de junho, sábado às 14h

Mostra que é possível reproduzir timbres
e tonalidades capazes de imitar o som do
saxofone, do violino, do oboé, entre tantos
outros, e ir da música erudita ao xote, da
valsa ao forró, além de tocar vários ritmos e
clássicos brasileiros. Aquarela do Brasil,
Asa Branca, Tico-Tico no Fubá, e varias músicas
juninas são algumas das obras a serem
apresentadas como se o público.



Montana Country Show do Brasil, 07 e 08 de junho

Prometem animar o público com
o melhor da dança country.

Michel Teló, às 20h

O "rei das festas", cantor, compositor e multi-instrumentista.

Michel Teló teve a sexta música mais vendida no mundo em 2012, segundo relatório divulgado pela Federação Internacional da Indústria Fonográfica, com os números das vendas (físicas e digitais) com seu hit 'Ai se eu te pego' e impressionantes 7,2 milhões de cópias vendidas, fazendo o sertanejo chegar ao topo do ranking em 23 países da Europa e América Latina. Em abril de 2013, venceu duas das sete categorias em que concorria no Billboard Latin Music Awards, um dos principais prêmios da música latina que foi entregue em Miami.

O super Teló, com seu termômetro pop e seu feeling para sucesso faz a galera cantar e dançar, por isso, estourou e virou febre. Você não pode perder!



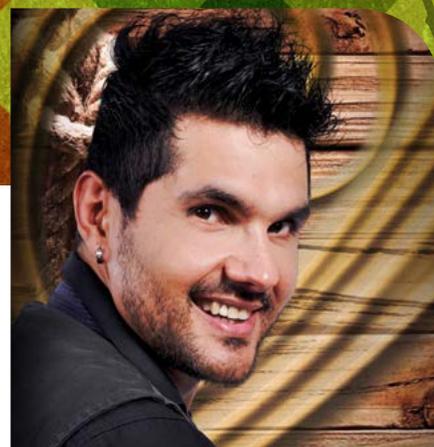
Dia 8 de junho, domingo,



Marcos & Miller, domingo, dia 08 de junho

Vozes que se completam, a parceria uniu duas jornadas musicais capazes de emocionar. Eles consolidam todas as qualidades do que se espera em uma dupla sertaneja

Red Fox, sábado às 1h e domingo às 17h



Marcos Rosalle, domingo, dia 08 de junho, às 14h

Expoente da nova geração da música sertaneja, intérprete e compositor. Em suas apresentações músicas de seu repertório e, é claro, grandes sucessos da atualidade.

**Orquestra
Jundiaiense
de Viola,
07 e 08 de junho**



**Montana Country
Show do Brasil,
07 e 08 de junho**

**Grupo de Catira
Botas de Ouro,
07 e 08 de junho**



SOCIOCULTURAL

a partir das 12h



**Gustavo Sanga,
07 e 08 de junho**

**Quadrilha Tia Bola,
sábado, às 15 e
19h30, Domingo,
às 15h e 18h**



**Lanceiros da
Liberdade,
07 e 08 de junho**

Valores dos Ingressos para convidados de associados

Sábado..... R\$ 60,00 | Domingo..... R\$ 100,00

SOCIOCULTURAL

Camarotes para associados e convidados de associados:

Sábado..... R\$ 20,00 | Domingo..... R\$ 60,00

*Convidados de associados devem apresentar o ingresso no ato da compra do camarote.



* Associados não pagam para entrar na Festa Junina.

* Crianças até 05 anos não pagam.

*Evite perder tempo em fila nos dias do evento, adquira com antecedência os ingressos dos seus convidados no estande de vendas. Informações pelo telefone 3779-2000.

*Os ingressos são limitados, personalizados, datados e diferenciados para cada dia da festa, portanto, com validade apenas para o dia marcado.

*Nos dias do evento os convidados só terão acesso ao clube portando o ingresso.

Patrocínio



Apoio



Inovação no Departamento Cultural

Comunicamos aos associados que estamos em um processo de reformulação e inovação do Departamento Cultural, com o objetivo de buscar um melhor nível de qualidade para as aulas, cursos, apresentações e atividades culturais.

Este processo teve início em 2013 com o lançamento do 1º Outono Cultural e terá continuidade até atingirmos as melhorias desejadas, sempre visando oferecer cursos de alto padrão aos paineirenses.

Na área de Dança, iniciamos um levantamento das aulas com a participação de profissionais externos desta seara de São Paulo. Em maio lançamos o projeto Sarau Cultural para aquecer os finais de tarde do Clube. E no próximo mês de julho teremos uma semana de workshops sobre musicais, o Circuito Broadway, sob a direção da diretora e coreógrafa Fernanda Chamma.



Essas são apenas as inovações iniciais do Departamento Cultural. Contamos com o apoio, participação e divulgação de todos! Abraços,

Marcia de Thuin
Diretora Cultural

Exposição Osni Branco

De 07 a 15 de abril foi realizada no Paineiras a exposição em comemoração aos 45 anos da arte de Osni Branco. Em sua exposição, o artista trouxe em seu bojo a preocupação constante com a sustentabilidade e para compensar a taxa de carbono liberada pela produção das obras fundidas que foram expostas, Osni Branco doou ao Clube 2 mudas de Paineiras.

Nesse mesmo dia, foram sorteadas de uma tiragem de 45 peças fundidas em comemoração aos 45 anos de arte de Osni Branco, 5 miniescultururas de araçás para os associados do Paineiras. Os sortudos foram: Alice Sampaio Goes Costa, Olivia Maria Junqueira Petracioli, Maria Giselda Namur Milreu, Lara Costa de Simoni Corrêa e Eduardo Toniolo.



Celebração à vida de Moisés Miastkwosky



O Clube Paineiras e o teatro brasileiro de uma forma geral, perderam um de seus grandes representantes. Moisés Miastkwosky, diretor de Teatro do Clube, faleceu no dia 6 de maio em São Paulo, aos 61 anos, devido a problemas de insuficiência respiratória. Querido e admirado pelos alunos paineirenses, o diretor era considerado por muitos deles um grande mestre, guia e incentivador da arte. No dia 12 de maio foi realizada uma missa de Celebração à Vida de Moisés, na Igreja Nossa Senhora Aquiroppita. Embora judeu, Moisés sempre respeitou todas as crenças religiosas e muitas vezes pedia que seu elenco orasse diferentes credos antes de entrar em cena.

Encenador de mais de 85 espetáculos teatrais, o conceituado artista dirigiu por 14 anos o Teatro Paineiras. Os resultados e reconhecimentos alcançados nos últimos anos se devem ao desempenho e ao trabalho desenvolvido por este diretor, assim como a sua obsessão pelo teatro e o rigor com o qual coordenava seus grupos e alunos.

“Quero que o teatro no Paineiras tenha tanta importância quanto o esporte”- Moisés Miastkwosky

A primeira vista esta frase soa estranha. Mas vinda com naturalidade de uma pessoa que viveu para o teatro e acreditava em sua missão, ela passa a ter total sentido. A confiança de Moisés se fundamentava no apoio que recebia da diretoria do Clube e no entusiasmo dos integrantes de seus grupos teatrais. Sob sua direção ocorreram montagens audaciosas e de alto nível técnico. Multiplicaram-se os prêmios em festivais, o teatro adquiriu respeito e cresceu o interesse dos associados pelo palco.

Moisés foi brilhar nos palcos celestes, mas deixou um grande legado e seus ensinamentos permanecerão vivos em seus alunos. Confira as experiências e as lembranças dos alunos sobre seu mestre:

Edi Longo: “Em 1988, incentivada pelo Prezias, fui entregar dois textos pra ele. Estavam montando a “Casa de Bernarda Alba”, do Lorca e ele me convidou pra entrar pro Grupo, no que declinei, pois sempre gostei de escrever para e sobre Teatro. Nunca tinha feito nenhum curso prático de atuação. Me olhando sério, ele disse: “O Teatro está dentro de você. Descubra isso e não fuja.” Descobri e nunca mais fugi. Obrigada Mosas pela insistência. Você foi um ser humano que soube entender cada um de seus milhares de alunos só no olhar, como se nos radiografasse. Tem gente que coleciona coisas e bens guardando a sete chaves num baú como se fosse um tesouro; o Mosas colecionava gente a quem chamava carinhosamente de “tesouro” e em seu baú ele guardava tudo o que se referia ao Fazer Teatral. E isso ele dominava como ninguém. A foto retrata um momento marcante: o lançamento de meu primeiro livro que ele disse fazer questão de uma dedicatória bem grande pra compensar o trabalho que eu dava pra ele. E emendou...Posso pagar com cartão sem crédito. Valeu, Moisés! Como sou espiritualista, digo apenas um “até logo, Tesouro!”

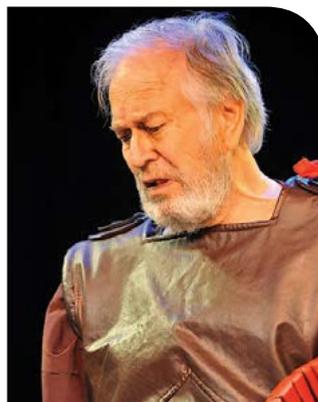
Jacy Musa: “Penso que a melhor lembrança deixada pelo Moisés é seu amor incondicional ao fazer teatral, sua dedicação gratuita aos finais de semana, durante muitas horas de ensaio, pois, só dessa maneira nasce o espetáculo. Sua inteligência e cultura, seu senso de humanidade, respeito ao próximo, sua generosidade e sua genialidade criativa, capaz de transformar



Jacy Musa e Moisés



Edi Longo e Moisés



Luiz Prezias



Nathália Paz Parne e Moisés

um limão em bela limonada, capaz de tirar leite de pedra. Uma alma especial, sensível. O céu deve estar em festa com a chegada deste anjo de olhos azuis... Uma curiosidade sobre nosso Moisés, é que mesmo sendo de religião judaica, era muito supersticioso e assim, quando eu viajava, sempre me pedia para lhe trazer um amuleto do local.”

Nathália Paz Parne: “Lembro-me perfeitamente de todos os seus olhares punitivos que o grande diretor tem que ter sobre seus atores, mas também, lembro do seu imenso carinho ao me ouvir falar sobre algum assunto pessoal. Essas conversas me fizeram crescer e hoje vejo o quanto mudei e o quanto gostaria de continuar mudando. Cada terça e cada quinta se tornaram, para mim, momentos de absorção dessa nobre arte e da importância de continuar lutando contra os desafios do meu dia a dia. Foram muitos os momentos marcantes, mas o mais significativo foi quando, após errar o texto, o Moisés olhou no fundo dos meus olhos e disse “Vá pra casa, estude o texto, durma bem e amanhã volte firme.” Sei que ele guiará o Arte in Cena para sempre onde quer que esteja, mas continuará deixando muita saudade. Obrigada por tudo, Tesouro!”

Luiz Prezias: “Nesses últimos 16 anos, a imagem do Moisés era a do próprio teatro do Paineiras, de suas conquistas e de um formador de jovens que os orientou na vida cotidiana e também na profissional. Especialmente para mim, Moisés foi um grande amigo e meu guru no teatro.”

Premiações conquistadas pelo grupo paineirense Art In Cena com a direção de Moisés Miastkowsky

Ano	Peça	Premiação
1999	A Casa de Bernarda Alba	Indicação: melhor diretor
		Melhor Ator: Luiz Prézia Indicação de melhor atriz: Luciana Caruso Iluminação: Gaúcho Prêmio especial: Conjunto de atores
2002	Oito Mulheres	Atriz Coadjuvante: Frida Takats
2002	Eles não usam Black Tie	Melhor cenografia: Moisés melhor iluminação - Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca)
2003	Tempos passados com Pierrot	Atriz Coadjuvante: Natália Marques
2003	O casamento do pequeno burguês	Melhor diretor: Moisés Melhor espetáculo Indicação melhor Figurino: O Grupo Melhor atriz: Grazy Dutra Indicação melhor caracterização: O Grupo
2003	Uma Guerra mais ou menos santa	Indicação melhor atriz: Ivany Boyadjan Indicação melhor ator: Luiz Prézia Indicação melhor atriz coadjuvante: Carol Zanforin Indicação melhor ator coadjuvante: Gustavo Giglio Indicação melhor sonoplastia: Fábio Torturella
2003	Pop, a garota legal	Indicação melhor atriz: Natália Marques Indicação melhor caracterização: Ivany Boyadjan
2005	As Troianas	Melhor diretor: Moisés Melhor espetáculo Melhor atriz: Vera Monteiro Melhor iluminação: Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca) Melhor Atriz Coadjuvante: Graziela Dib Melhor sonoplastia: Massayuki Onishi
2006	Senhora dos afogados	Melhor diretor: Moisés Melhor cenografia: Moisés Melhor espetáculo Indicação melhor figurino: Ivany Boyadjan Indicação melhor atriz: Frida Takats Melhor ator: Luiz Prézia Indicação melhor ator coadjuvante: Mariângela Brancon Melhor iluminação: Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca) Indicação sonoplastia: Massayuki Onishi
2007	Bailei na curva	Prêmio especial: Moisés
2008	Bodas de Sangue	Indicação melhor diretor: Moisés Melhor figurino: Ana Rainha e Cris Reis Melhor atriz coadjuvante: Vera Monteiro
2009	O Noviço	Melhor cenografia: Ivany Boyadjan Melhor ator: Rafael Bona
2009	Velório à Brasileira	Melhor diretor: 2º lugar Moisés Melhor cenografia: 3º lugar Luiz Prézia Melhor espetáculo: 2º lugar Melhor Iluminação: Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca)
2010	O Despertar da Primavera	Melhor diretor: 2º lugar Moisés Melhor cenografia: 3º lugar Luiz Prézia Melhor espetáculo: 2º lugar Melhor Iluminação: Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca) Melhor sonoplastia: 3º lugar Massayuki Onishi
2011	As malandragens de Scapino	Melhor figurino: 2º lugar Melhor ator: 2º lugar Enrico Marques
2011	Nossa vida em família	Melhor diretor: 2º lugar Moisés Melhor cenografia: Moisés e Jacy Melhor espetáculo: 3º lugar Melhor ator: Angelo Coimbra Melhor iluminação: 2º lugar Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca) Melhor atriz coadjuvante: Jacy Musa Melhor sonoplastia: 2º lugar Massayuki Onishi
2012	O Urso	Melhor atriz: 3º lugar Gabriela Boari Melhor ator: 3º lugar Rudi Solon Melhor sonoplastia: Massayuki Onishi
2012	Quem casa quer casa	Melhor diretor: 3º lugar Moisés Melhor cenografia: o grupo Melhor espetáculo: 3º lugar Melhor figurino: 2º lugar o grupo Melhor atriz coadjuvante: 2º Natália Paz Melhor ator coadjuvante: 3º lugar Victor Khouri Melhor sonoplastia: 2º lugar Massayuki Onishi
2012	Bella Ciao	Melhor diretor: 3º lugar Moisés Melhor espetáculo: 3º lugar Melhor atriz: Edi Longo Melhor ator Luiz Prézia
2013	A História passada a limpo	Melhor Atriz coadjuvante: Marina Kablukow Ator revelação: 3º lugar Olivia Boarini
2013	Lisístrata	Melhor cenografia: Karin Meyer Brink Melhor figurino: 3º lugar Melhor iluminação: 2º lugar Gaúcho (José Carlos Castro Fonseca) Melhor atriz coadjuvante: 3º lugar Marina Groxmann Ator revelação: 2º Lugar Paulo Furtado Ator destaque: Luiz Prézia

** Até 2009 o termo "indicação" definia o segundo e o terceiro lugar dos festivais.

Entra em campo o 4º MPB CORAL

Dia 14 de Junho, sábado, às 17h, no Cineteatro

O Coral Paineiras apresenta a quarta edição do MPB CORAL, no Cineteatro do Paineiras, com a participação de Corais convidados. A entrada é franca.

O evento, como o próprio título sugere, reúne canções de diferentes momentos da Música Popular Brasileira. Esse foco possibilita ao público a apreciação de uma diversidade de sonoridades, onde as vozes atuam como principais protagonistas e se combinam em arranjos corais.

O MPB Coral tem se destacado na programação anual do Coral Paineiras. Em especial, por trazer ao Clube significativos grupos que se dedicam à arte do canto coral em São Paulo.

Neste ano, já confirmaram participação o Grupo A CORDA VOCAL da Faculdade de Medicina da USP (regência de Deborah Rossi), Grupo Coral USP 12 EM PONTO (regência de Eduardo Fernandes) e CORO MASCULINO DE ALUMÍNIO (regência e direção de Marcelo Recsky), além do próprio Coral PAINEIRAS (regência de Yara Campos).

Para os participantes, é uma chance de mostrar sua música num espaço agradável e adequado para quem faz música acústica (isto é, sem a necessidade de amplificação com microfones). Cada conjunto de vozes tem aproximadamente 20 minutos no palco para se apresentar. É interessante observar as diferentes concepções estéticas e performáticas.

Você está convidado a "entrar em campo" com esses cerca de 130 cantores e músicos! O que faz a grande diferença nesse evento é que no MPB Coral não há competição. Todos saem ganhando! Prestígio!



Videokê

Quem canta os males espanta!

Quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar

Se você canta no chuveiro e usa a escova de dentes como microfone, venha se divertir pra valer no videokê. Rir com os amigos e ser astro por um dia. Não precisa ser afinado, basta soltar a voz e se arriscar em diferentes estilos musicais. No videokê do Paineiras você encontra um dos aparelhos mais tecnológicos de Karaokê do mercado, o PRO 750. Com um repertório de 5.638 músicas de diferentes gêneros e ritmos. O ambiente é envolvente, descontraído e ainda oferece uma grande variedade de apetitosos petiscos e sua bebida preferida. Venha conferir e quem sabe até arrancar aplausos da plateia!



Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando regata, bermuda, shorts e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.

Aviso: Dia 19 de junho não teremos a Noite do Videokê em virtude do feriado



AMBIENTE IDEAL PARA:
Palestras
Workshops
Treinamentos
Convenções
Seminários
Conferências
Apresentações

AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das
Cúpulas, às 21h30

27 de Junho

Bailão Sertanejo com a Super Banda S/A e DJ Sander

É dia de arrasta pé minha gente!! A Revista Paineiras conversou com a cantora Christina Meirelles para saber um pouco mais sobre esse grande bailão que a Super Banda S/A está preparando para o dia 27 de junho. Na sexta-feira, antevéspera do dia de São Pedro, o evento irá marcar o encerramento das Festas Juninas. Reúna os amigos, sem esquecer os aniversariantes do mês e venha curtir o Bailão Sertanejo do Paineiras. "O público paineirense é muito carinhoso! Cantam, dançam e compartilham com a Banda grande diversão, sempre. Para esta data preparamos tudo com muita dedicação, vale a pena conferir." Acrescenta a cantora. Para esse evento a Banda traz no repertório o melhor do sertanejo clássico e moderno, Chitãozinho e Xororó, Leonardo, Jorge e Mateus, Luan Santana e outros astros da viola. O country, forró universitário, forró de raiz estarão presentes no Bailão sertanejo do Paineiras, que traz também o DJ Sander para essa Sexta com clima de arraiá! Pode vir de chapéu que vai ter quadrilha!



Cardápio

- * Costela sertaneja assada no bafo por 12h
- * Mandioca frita
- * Frango atropelado na brasa
- * Linguiça caipira na brasa
- * Escondidinho de carne seca
- * Arroz da fazenda
- * Caldinho de feijão
- * Rigatoni à napolitano
- * Pastelzinho de queijo coalho
- * Mussarela nozinho assada



Serviço:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebida cobrados separadamente.

*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 8h30 às 16h/ terça a sexta – 8h30 às 17h30.

SÁBADO MUSICAL

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

14 de Junho

Indjoy – Pop Rock com muito ritmo

A Banda Indjoy traz o melhor do Pop Rock para você curtir o final de semana em alto astral. Criado pelo associado Renato Jimenez (baixo e vocal) a Banda tem um repertório que reúne clássicos do Pop Rock internacional, Pop – Bossa, Instrumental e canções próprias do grupo. Além de Renato, integram a banda Will Motta (teclados), Paulo Barone (guitarra) e Gustavo Danesi (bateria). Reúna os amigos e venha conferir!

Cardápio

*Creme de aspargos R\$ 9,90

*Isclas de peixe à dorê com molho tártaro R\$ 21,90



28 de Junho

Tributo a Elvis Presley com Trio Impressão Digital

Sucessos do Rei do Rock como: Love me Tender, It's Now or Never e Kiss me Quick farão parte do repertório do Trio Impressão Digital no Tributo a Elvis Presley. Além de canções de outros artistas interpretados por Elvis como Proud Mary, Bridge Over Troubled Water, My Way e You've Lost That Loving Feeling, a banda passa pelos ritmos de MPB, Bossa Nova, Samba, Bolero, Forró Universitário, Pop Rock nacional e internacional. Venha se divertir e relembrar os grandes clássicos do Rei do Rock!

Cardápio

*Bolinho de bacalhau R\$ 18,00

*Sopa de legumes R\$ 9,90

Serviço:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebida cobrados separadamente.

*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado - 8h30 às 16h / terça a sexta - 8h30 às 17h30.

As reservas serão mantidas até às 21h30.

Por que fazer?



Cursos Culturais

O Paineiras oferece inúmeros cursos culturais. Dança, canto, artes, desenhos, artesanatos, idiomas e outros. São ótimas opções para os associados aprenderem novas atividades. Muitos alunos são apaixonados pelos seus cursos e os indicam para seus amigos. Fato que faz a aula ficar ainda mais agradável. Conheça alguns desses associados e venha fazer parte dessa turma!



Ballet Clássico Adulto

"O ballet clássico foi meu companheiro de infância, juventude e fase adulta, tornando-se uma grande paixão. É a mais completa arte, pois utiliza todas as demais para se concretizar: música, pintura, teatro e todos os recursos de encenação. Iniciei meus estudos aos 5 anos de idade e por 27 anos tive oportunidade de fazer aulas com excelentes professores, tendo dançado em muitos teatros e festivais. Parei o Ballet por não conseguir mais conciliar meu trabalho com as aulas. Tive filha e mudei de área de trabalho, então voltei a procurar aulas. Há 4 anos e meio o Clube ofereceu a oportunidade aos associados. O diferencial de fazer Ballet no Paineiras é justamente o equilíbrio entre esforço, motivação e respeito aos limites. Ao mesmo tempo os professores são exigentes, corrigindo e aprimorando a técnica, mas sempre respeitando os limites individuais. Parabens ao Clube na escolha dos professores. Inicialmente com Georgia Palomino, que muito se dedicou a nós. E, agora com Thiago Aprazy que detém técnica perfeita, além de ser uma pessoa maravilhosa, gentil e dedicada". Depoimento da associada Adriana Picarelli

BALLET CLÁSSICO ADULTO NO PAINEIRAS:

Segundas e Quartas

20h às 21h – Nível III

Terças, Quartas e Quintas

11h às 12h – Nível II

Terças e Quintas

11h às 12h – Nível I

Faixa etária: "Nascidos em 1995 ou anos anteriores"

Canto e Técnica Vocal

"Gosto muito de cantar. Como faço parte do Coral Paineiras, achei que seria bom aperfeiçoar a minha voz. Além disso, na aula particular posso escolher as músicas favoritas e depois até arriscar no videokê nas quintas-feiras, no Piano Bar. Faço o curso há 3 anos mais ou menos. Além dos professores Maurício e Paula serem ótimos, a possibilidade de aprender a cantar melhor dá uma grande satisfação. Aprendo a respirar melhor, a ter ritmo, a articular melhor as palavras. Cantar é delicioso, mas exige treino e dedicação. Não basta abrir a boca. O curso tem possibilitado esse aprendizado, fazendo com que o prazer de cantar seja feito de forma correta e adequada". Depoimento da associada Zelita Caldeira Guedes



CANTO E TÉCNICA VOCAL NO PAINEIRAS:

Dias e horários

Nível I

Segundas – 16h às 17h / 17h às 18h
18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h

Nível III

Quartas – 14h30 às 15h30 / 15h30
às 16h30 / 16h30 às 17h30 / 17h30
às 18h30 / 18h30 às 19h30

Faixa etária: "Nascidos em 1999
ou anos anteriores"

Artes Plásticas

"Em 1998 entrei no curso de Artes Plásticas do Clube Paineiras. Sempre gostei de desenhar, pintar e minha preferência eram as aquarelas chinesas que conheci no ginásio. Comecei do básico: desenho, grafite, pastel, guache, aquarela, acrílica e noções das histórias da arte. Adorei enveredar pelos vários tipos de suporte com colagens, esculturas com gesso e papel machê, encáustica e gravura. Toda essa experiência foi enriquecida com as visitas às exposições, workshops e atividade extraclasse. Participei de várias mostras ACESC e ganhei prêmios. Realizei duas exposições importantes: em 2004 na Aliança Francesa e em 2008 no Saguão social do Paineiras (junto com outra artista também colega de curso no Clube). Minha viagem pelas artes plásticas continua e espero manter sempre a curiosidade e a mente aberta às novas expressões da arte." **Depoimento da associada Ana Virginia Pedrosa Stella, conhecida como Zi Stella**



ARTES PLÁSTICAS NO PAINEIRAS: Dias e horários

Terças – 09h às 12h
14h às 17h
Quartas – 09h às 12h
Quintas – 14h às 17h

Faixa etária: "Nascidos em 2000 ou anos anteriores"

Dança Moderna

"Sou associada do Clube desde criança e a dança sempre fez parte da minha vida. Só me afastei por conta da maternidade, mas assim que soube que o professor Reinaldo Soares voltaria a dar aula no Paineiras, não pensei duas vezes e voltei também. A dança moderna é uma modalidade séria, que nos dá uma consciência corporal grande, respeitando o limite individual. Na aula podemos trabalhar todo o corpo, equilíbrio e eixo central. E isso me ajuda, não só na hora de dançar, como no meu cotidiano. É um momento no meu dia em que me encontro com amigas queridas e comigo mesma. Recomendando o curso pela sensação de bem-estar, músicas estimulantes, trabalho corporal e ritmo. Passar a vida podendo dançar é um privilégio!" **Depoimento da associada Katia de Carvalho Figueiredo**



DANÇA MODERNA NO PAINEIRAS:

Dias: Terças e Quintas

Horário: 19h30 às 21h30

Faixa etária: "Nascidos em 1998 ou anos anteriores"

*Necessário teste de habilidade

Tai Chi Chuan

"A prática do Tai Chi Chuan traz perfeito equilíbrio físico, mental e espiritual. Posso afirmar isso, pois pratico há 24 anos. Através da prática do Tai Chi Chuan, a mente passa a comandar o corpo e a respiração, fazendo com que os batimentos cardíacos e a circulação encontrem um estado de relaxamento. Os exercícios de alongamento dos tendões são extremamente benéficos, pois os tendões são o caminho da energia. Os exercícios internos são práticas para cultivar e manter a Energia Vital. Com o fortalecimento e preservação da Energia Vital, todo o organismo funciona em equilíbrio, regularizando a produção hormonal e de substâncias químicas que são importantíssimas para a saúde do indivíduo. Aqui no Paineiras há senhores e senhoras que se beneficiam muito com a prática do Tai Chi Chuan, assim como os mais jovens, inclusive crianças." **Depoimento da associada Alda Consenza**

TAI CHI CHUAN NO PAINEIRAS:

Dias e horários Terças e Quintas

Nível I – 7h30 às 8h30 / 11h às 12h
14h30 às 15h30 / 17h às 18h
Nível II – 10h às 11h / 18h às 19h
Nível III – 8h30 às 10h / 15h30 às 17h

Sábados

Nível I – 10h30 às 12h00
Nível II – 8h às 9h
Nível III – 9h às 10h30



Cursos de Artes

CURSO DE AQUARELA

Proporciona ao aluno criar uma linguagem própria, e através de sua criatividade desenvolver projetos. Com informações básicas sobre o material de aquarela e como usa-lo adequadamente, o aluno irá aprender noções de observação, luz, sombras e proporções das formas.

Dias: Segundas-feiras
Horários: 9h às 12h

ATELIER DE PINTURA

No Atelier de Pintura o aluno receberá orientação de diversas técnicas de artes plásticas. O objetivo do curso é deixar a criatividade do aluno fluir livremente.

Dias e horários:
Terças-feiras – 9h às 12h / 14h às 17h
Quartas-feiras - 9h às 12h
Quintas-feiras - 14h às 17h

CURSO DE DESENHO

Desenhar não é uma questão de “dom” e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender. E com esse objetivo o curso oferece aos alunos técnicas que os capacitam a desenhar à mão livre e por observação, casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos e etc.

Dias: Segundas-feiras
Horários: 14h às 16h

CURSO DE DESENHO INFANTIL

O curso tem como objetivo despertar o interesse da criança pela arte. Desenvolvendo a habilidade para o desenho, os alunos exercitam a imaginação, a observação e a criatividade.

Dias e horários:
Segundas-feiras – 16h às 18h
Quartas-feiras - 15h às 17h

OFICINA DE MOSAICO

Trabalhando a escolha da imagem, adaptação, corte e colagem das pastilhas, aplicação, rejuntamento e limpeza da peça, o curso capacita o aluno a desenvolver habilidades com técnicas do mosaico.

Dias: Sábados - aulas quinzenais
Horários: 10h às 12h

AULA JUNINA

Vamos entrar no clima do São João comadre e compadre! Para os alunos dos cursos de dança Infantil e Juvenil, a aula em clima de festa junina servirá como comemoração ao encerramento do semestre, destinado apenas aos alunos matriculados no curso, que poderão vir caracterizados e trazer um prato de doce, salgado ou refrigerante, conforme definido pelo professor.

Compareça! Nos dias 25, 26 e 28, nos horários de aula.

TÉRMINO DAS ATIVIDADES

Dia 28 de junho, sábado, encerram-se as atividades do 1º semestre. Exceção feita aos cursos:

- 14 de julho - Término de Aquarela e Desenho
- 16 de julho - Término de Tapeçaria e Consciência Corporal
- 17 de julho - Término de Atelier de Pintura
- 19 de julho - Término de Yoga e Tai Chi Chuan
- Teatro Adulto - não há recesso

Feriado

Informamos que dias 19, 20 e 21 não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido ao feriado de Corpus Christi.





XVIII SALÃO DE ARTES PLÁSTICAS DO CLUBE PINEIRAS

acontece em Junho

O Clube Paineiras realizará entre os dias 18 a 29 de junho, o XVIII Salão Paineiras de Artes Plásticas. A participação é exclusiva para associados do Clube.

As inscrições de associados deverão ser feitas no CCP (Centro Cultural Paineiras) até dia 5 de junho, de segunda a sexta-feira, no horário das 9h às 18h.

Os associados poderão se inscrever nas categorias: Pintura Acadêmica e/ou Pintura Moderna Figurativa e/ou Pintura Abstrata e/ou Aquarela e/ou Gravura e/ou Desenho e/ou Escultura Figurativa e/ou Escultura Abstrata e/ou Instalação e Expressão Contemporânea e/ou Naif.

Cada associado poderá inscrever até 2 obras de arte em cada categoria.

Mais informações e regulamento no Centro Cultural Paineiras. Os expositores premiados participarão do XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas da ACESC, evento integrante da XVI Maratona Cultural ACESC, que acontecerá de 15 a 21 de setembro, no Saguão Social do Clube Paineiras do Morumby.

**Inscrições até dia 5 de junho.
Somente associados.
Centro Cultural Paineiras, de segunda à sexta,
das 9h às 18h.**

XVI Maratona Cultural ACESC 2014

Regulamento completo no site do Paineiras, www.clubepaineiras.com.br ou no departamento sociocultural, local das inscrições.

Programação:



Concurso de Artes Plásticas

Inscrições – 1º de Agosto a 5 de Setembro
Coquetel – 18 de setembro às 20h
Local – Saguão Social do Clube Paineiras do Morumbi



Encontro de Corais

Inscrições – 1º de Setembro a 6 de Outubro
Coquetel – 19 de outubro às 10h30
Local – Salão Nobre do Alphaville Tênis Clube



Festival de Teatro

Inscrições – 1º de Março a 15 de Julho
Coquetel – Diversas datas
Local – Clubes Diversos: informe-se através do calendário cultural disponível no site – www.acesc.org.br

Concurso de Literatura

Inscrições – 1º de Junho a 15 de Julho
Coquetel – 25 de agosto às 20h
Local – Biblioteca do Clube Athletico Paulistano



Festival MPB Vocal

Inscrições – 1º de agosto a 15 de Setembro
Coquetel – 28 de setembro às 19h
Local – Boîte do Clube Sírio



Concurso de Fotografia

Tema: Meio Ambiente
Inscrições – 15 de Outubro a 1º de Novembro
Coquetel – 12 de novembro às 20h
Local – Foyer do Ipê Clube



Festa de Encerramento Maratona Cultural ACESC 2014

Datas de coquetel e local do evento a serem definidas.
Acompanhe a programação no calendário cultural disponível
no site – www.acesc.org.br

Inscriva-se e participe!

Noite de Queijos e Vinhos com Paulah Gauss

19 de julho, Piano Bar, a partir das 20h

Reúna os amigos e venha curtir a Noite de Queijos e Vinhos do Paineiras, que acontecerá no dia 19 de julho, a partir das 20h. No menu, os mais nobres queijos, frios e deliciosos caldos para aquecer o friozinho. A animação do evento fica por conta da cantora, compositora e interprete "freestyle" Paulah Gauss com o melhor do MPB e clássicos de seu repertório variado.

Os eventos temáticos do Paineiras são uma experiência memorável, a ambientação, cardápio e atrações são especialmente criados para transportar os associados ao clima da noite, imperdível!

PAULAH GAUSS

Formada em teatro, Paula Gauss começou cedo sua carreira de artista. Aos 13 anos atuava em festivais e aos 20 marcou sua entrada no mundo da música no ano 2001, com o Grupo Cantrix, composto por outras cinco cantoras-atrizes. No grupo realizou apresentações em todo o Brasil, onde permaneceu até o final de 2005, quando decidiu seguir carreira solo em busca de sua maior realização: viver da música. Cantora, compositora e interprete "freestyle", Paulah Gauss tem em sua trajetória participações de grandes nomes da música em seu CD como Toquinho. A cantora já se apresentou no Paineiras e encantou o público. Confira!



Cardápio

Mesa de queijos nobres, frios e caldos
 Queijo gruyère
 Queijo parmesão scala
 Queijo gouda
 Queijo provolone
 Queijo brie
 Queijo trança de mussarela
 Salame italiano
 Salame hamburguês
 Copa
 Salsichão
 Rosbife artesanal
 Mini cumбуquinha de polenta italiana
 Sopa de cebola gratin
 Creme de mandioquinha
 Antepastos
 Brusqueta
 Seleção de pães

Confira no estande de vendas a carta de vinhos do evento.

Serviço:

PIANO BAR, às 20h. Show a partir das 21h30

Ingressos: No estande de vendas, disponíveis a partir de 28/06 até o dia 19/07 ou término dos ingressos.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas em camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Faixa etária: a partir de 18 anos

CIRCUITO BROADWAY

Férias

De 30 de junho a 05 de julho
Inscrições até dia 21 de junho

As inscrições para o Circuito Broadway Férias no Paineiras estão a pleno vapor e são um aperitivo do que está por acontecer entre os dias 30 de junho e 05 de julho, durante o curso que vai mesclar aulas de canto, musical theatre, sapateado e interpretação.

Com direção de Fernanda Chamma, um dos mais renomados nomes da dança no país, os participantes viverão dias de Broadway em aulas com atores, diretores e coreógrafos que comandam as peças de sucesso. Durante a temporada serão trabalhadas coreografias originais do musical HAIRSPRAY, com a participação de protagonistas da montagem nacional (Teens), números de ANNIE e SÍTIO DO PICAPAU AMARELO para a turma kids, o estilo de Bob Fosse ao som de clássicos como "All That Jazz" e "Big Spender" (Adultos) e ainda Broadway Classics para a turma Avançada, com direito a revivals e estudo de estilo de espetáculos atualmente em cartaz.

Durante a semana, as salas de aula do Clube serão transformadas em palco, com direito a POCKET SHOW de encerramento no sábado, 05 de julho, em horário a ser confirmado conforme tabela de jogos da Copa do Mundo FIFA.

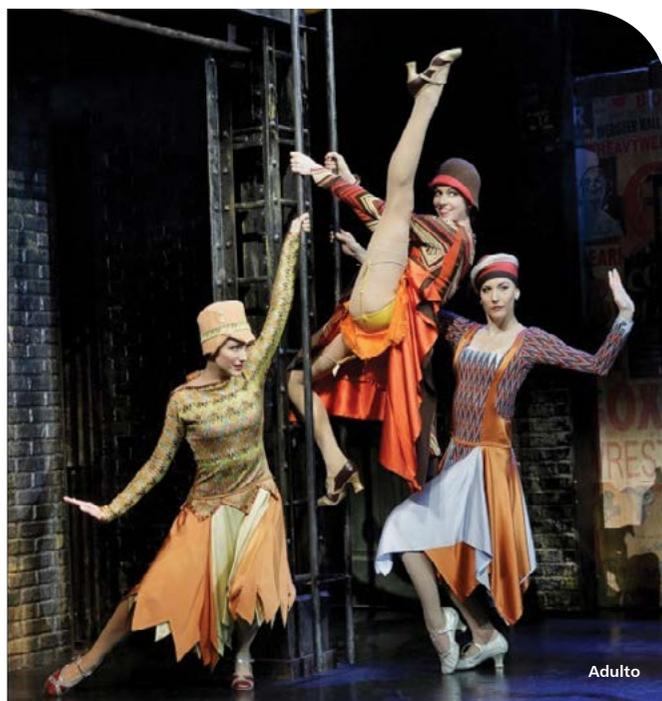
Esta edição do Circuito Broadway tem ainda novidades uma vez que participantes das turmas Kids e Teens vão concorrer a duas bolsas para o Circuito Broadway Camp, que acontecerá em janeiro de 2015 no NR Acampamento, em Sapucaí Mirim, próximo a Campos de Jordão. Durante as aulas, os alunos serão avaliados pelos professores e pela diretora Fernanda Chamma. Para os participantes da turma Avançada haverá ainda audição para trabalhos profissionais que acontecerão no 2º semestre de 2014. Falta pouco para as cortinas serem abertas. Faça sua inscrição e prepare-se para o show!



Teen



Avançado



Adulto

VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO:

Associados: Inscrições e pagamentos direto no Estande de Vendas. **Convidado de Associado:** Inscrições e pagamentos direto no Estande de Vendas. **Outros Convidados:** Inscrições no site www.allegrovivaceproducoes.com.br (guia CURSOS) e pagamento via boleto bancário ou depósito identificado.

Turma	Associados	Não Associados
Kid's	Incluso Refeições	
	R\$ 450,00 ou 2x R\$ 225,00	R\$ 500,00 ou 2x R\$ 250,00
Teens	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00
Adulto Iniciante Intermediário	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00
Adulto Avançado	R\$ 320,00 ou 2x R\$ 160,00	R\$ 360,00 ou 2x R\$ 180,00

Pagamento à vista: inscrições até 21/06/2014.

Pagamento em 2x: 1ª parcela no ato da inscrição e 2ª parcela para 30 dias, sendo que, o pagamento da 2ª parcela não poderá exceder o dia 21/06/201.

INFORMAÇÕES E CONTATO:

www.clubepaineiras.com.br
www.allegrovivaceproducoes.com.br
Tel.: (11) 3779-1715 / 3779.2012 /3779-2010



Kids

Biblioteca Paineiras

Oficina do Saber: Como Aprender?

Em parceria com a psicopedagoga Claudia Taveira, autora do livro "Estudar também se Aprende", a Biblioteca Paineiras irá promover aos usuários uma oficina de apoio pedagógico. Na oficina, os participantes terão oportunidade de vivenciar situações e de aplicar técnicas de organização pessoal, leitura e técnicas de estudo.

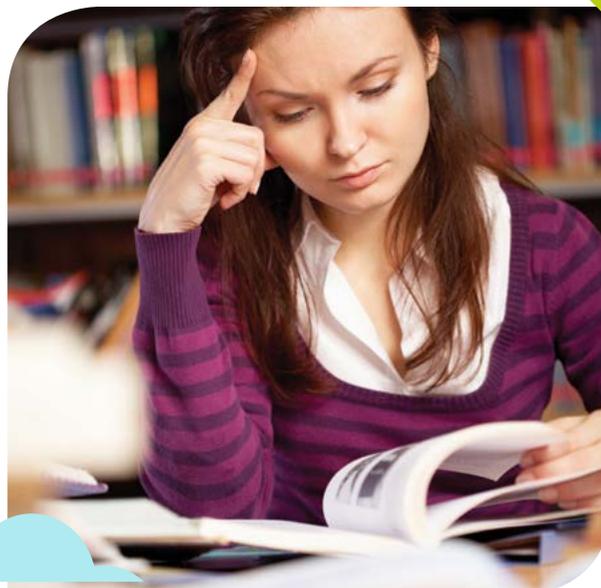
Carga horária: 90 minutos

Grupo 1 (manhã) – Dia 04 de junho, às 9h30

Grupo 2 (tarde) – Dia 04 de junho, às 15h

Oficina gratuita - Vagas limitadas

Inscrições e informações na Biblioteca – f. 3779-2054



Dia Mundial do Meio Ambiente

Dia 05 de Junho, quinta-feira, comemora-se o Dia Mundial do Meio Ambiente e a Biblioteca Paineiras traz a exposição Conscientização de Preservação do Meio Ambiente: Ter atitude é respeitar o meio ambiente. O planeta apresenta sinais críticos, é preciso agir para minimizar os impactos da sociedade de hoje sobre as futuras gerações.

Confira as dicas e faça sua parte!

Horário especial da Biblioteca nos dias da Festa Junina!

Nos dias 7 e 8 de Junho acontece o 45º Arraia do Paineiras, em função da Festa Junina do Clube, a Biblioteca Paineiras estará com horário de atendimento especial das 8h às 12h. Fique de olho!

Workshop de Maquiagem La Femina

Dia 09 de junho, às 10h e às 14h, na Sala 8 do Centro Cultural

FIQUE BELA COM DICAS PRECIOSAS!

Rossana é mestre na arte da transformação através da maquiagem. No Workshop de Maquiagem La Feminina, a profissional traz dicas preciosas para a beleza natural do dia a dia e também para aqueles momentos que você precisa de um algo mais. Participe e aprenda a usar tudo o que tem em seu nécessaire em seu favor!

No Workshop você irá aprender técnicas como:

- Efeito botox;
- Brilho natural da pele (efeito porcelana);
- Brilho no olhar, eliminando o lápis preto dos olhos;
- Pele natural sem efeito de maquiagem;
- Utilização do Primer 3D eliminando o brilho da pele e fixação da maquiagem;
- Correção do formato do rosto com pó corretivo;

Evento Gratuito!



Ponto de Encontro das Torcidas

12 de Junho, quinta-feira, a partir das 16h no Restaurante das Cúpulas

Nossos craques já foram convocados e chegou a hora de vê-los entrar em campo! Vista a camisa da seleção e venha torcer com os amigos no ponto de encontro das torcidas. No jogo de abertura do mundial o Restaurante das Cúpulas "se veste"

de verde e amarelo com todo o clima e adrenalina da estreia e oferece aos associados o local ideal para torcer pela nossa Seleção: um ambiente reservado com serviço de alimentos e bebidas, telão de Led de 3mx2m e com a cara do Brasil!



Confira o primeiro jogo e junte-se a torcida!



Brasil X Croácia

Dia: 12 de junho, quinta-feira
Horário: 17h

Serviço A&B

Valores de acordo com os itens apresentados no cardápio

Programação

de Junho/2014 – Filmes Adultos



Blue Jasmine – 13/06 – sexta-feira – 20h30

Uma mulher rica (Cate Blanchett) perde todo seu dinheiro e é obrigada a morar em São Francisco com sua irmã (Sally Hawkins), em uma casa muito mais modesta. Ela acaba encontrando um homem (Alec Baldwin) na Bay Area que pode resolver seus problemas financeiros, mas antes ela precisa descobrir quem ela é, e precisa aceitar que São Francisco será sua nova casa.

Direção: Woody Allen **Gênero:** Comédia dramática **Origem:** EUA

Classificação: 12 anos **Duração:** 98min **Ano:** 2013



12 Anos de Escravidão – 14/06, sábado - 19h

1841. Solomon Northup é um escravo liberto, que vive em paz ao lado da esposa e filhos. Um dia, após aceitar um trabalho que o leva a outra cidade, ele é sequestrado e acorrentado. Vendido como se fosse um escravo, Solomon precisa superar humilhações físicas e emocionais para sobreviver. Ao longo de doze anos ele passa por dois senhores, Ford e Edwin Epps, que, cada um à sua maneira, exploram seus serviços.

Direção: Steve McQueen (II) **Gênero:** Drama, Histórico **Origem:** EUA

Classificação: 14 anos **Duração:** 133min **Ano:** 2014



Crô – 15/06 – domingo – 19h

Após herdar a fortuna de Tereza Cristina, Crodoalvo Valério, mais conhecido como “Crô”, está cansado da vida de milionário. Decidido a encontrar uma nova musa a quem possa dedicar sua vida, ele inicia uma busca pessoal que faz com que entreviste diversas peruas. Entretanto, após muito avaliar, acaba percebendo que sua musa ideal é justamente aquela que jamais havia imaginado.

Direção: Bruno Barreto **Gênero:** Comédia **Origem:** Brasil

Classificação: 10 anos **Duração:** 100min **Ano:** 2013



Mandela – A Luta pela Liberdade – 19/06 – quinta-feira – 19h

James Gregory é um típico branco sul-africano, que enxerga os negros como seres inferiores, assim como a maioria da população branca que vivia na África do Sul sob o apartheid dos anos 60. Atua como espião do governo com a missão de repassar informações do grupo de Nelson Mandela para o serviço de inteligência. Mas a convivência com Mandela cria um forte laço de amizade entre eles e o transforma em um defensor dos direitos negros na África do Sul.

Direção: Bille August **Gênero:** Drama, Histórico **Origem:** França

Classificação: 10 anos **Duração:** 140min **Ano:** 2007



De Coração Aberto – 20/06 – sexta-feira – 20h30

Mila (Juliette Binoche) e Javier (Edgar Ramirez) estão casados há dez anos. Eles formam um casal feliz, unido pela convivência e pela profissão - ambos são cirurgiões cardíacos. No entanto, Mila descobre que está grávida, algo que os dois não haviam planejado. Começam a surgir os primeiros problemas do casal, intensificados pelo alcoolismo de Javier.

Direção: Marion Laine **Gênero:** Drama **Origem:** França, Argentina

Classificação: 14 anos **Duração:** 88min **Ano:** 2013

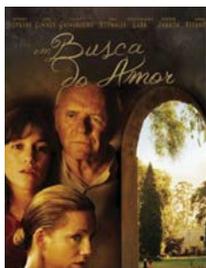


O Morro dos Ventos Uivantes – 21/06 – sábado – 19h

No coração do garoto Heathcliff (Tom Hardy), adotado pela família Earnshaw, nasce uma paixão devastadora por sua irmã adotiva, Catherine (Charlotte Riley). Impedido de ter o amor de sua vida, persegue a vingança de qualquer um que se coloque entre eles. O único romance escrito por Emily Brontë, O Morro dos Ventos Uivantes é uma das mais intensas histórias de amor de literatura.

Direção: Coky Giedroyc **Gênero:** Drama **Origem:** EUA

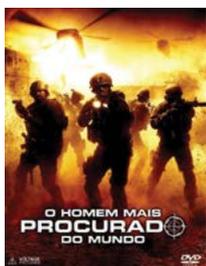
Classificação: 12 anos **Duração:** 77min **Ano:** 2009



Em busca do Amor – 22/06 – domingo – 19h

Após a morte de um famoso escritor uruguaio, Jules Gung, o jovem acadêmico, Raza-ghi Omar, tenta convencer os herdeiros dele a autorizá-lo a fazer uma biografia. Sem desanimar com a recusa inflexível dos familiares do escritor, e incentivado por sua namorada ambiciosa, Razaghi aparece de surpresa, na porta da casa da família de Jules, numa região remota do Uruguai, esperando fazê-los mudar de ideia. Conforme seu desejo vai se tornando realidade, Omar percebe que seu futuro está prestes a mudar.

Direção: James Ivory **Gênero:** Drama **Origem:** EUA
Classificação: 12 anos **Duração:** 117min **Ano:** 2009



O Homem Mais Procurado do Mundo – 27/06 – sexta-feira – 20h30

A CIA realiza uma operação conjunta com os SEALs, as forças especiais do exército norte-americano, que estão em pleno Paquistão. O grupo está atrás de pistas que possam levá-los à localização do inimigo número um dos Estados Unidos: Osama Bin Laden, considerado o mentor dos atentados terroristas ocorridos em território americano em 11 de setembro de 2001.

Direção: John Stockwell **Gênero:** Ação **Origem:** EUA
Classificação: 14 anos **Duração:** 90min **Ano:** 2013



Depois da Terra – 28/06 - sábado – 19h

Há 1000 anos, um cataclismo tornou a Terra um lugar hostil e forçou os humanos a se abrigarem no planeta Nova Prime, morando em naves espaciais. Depois de uma missão, o general Cypher Raige (Will Smith) retorna à sua família e ao filho de treze anos de idade (Jaden Smith). Mas pouco tempo após seu retorno, uma chuva de asteroides faz com que a nave onde moram caia na Terra. Com o pai correndo risco de morte, o jovem adolescente deverá aprender sozinho a domar este planeta, encontrando água, comida e cuidando de seu pai.

Direção: M. Night Shyamalan **Gênero:** Ficção científica, Ação e Aventura
Classificação: 12 anos **Duração:** 1h40 **Ano:** 2013



O Dia que Durou 21 Anos – 29/06 – domingo – 19h

Este documentário mostra a influência do governo dos EUA no Golpe de Estado no Brasil em 1964. A ação militar que deu início a ditadura contou com a ativa participação de agências como CIA e a própria Casa Branca. Com documentos secretos e gravações originais da época, o filme mostra como os presidentes John F. Kennedy e Lyndon Johnson se organizaram para tirar o presidente João Goulart do poder e apoiar o governo do marechal Humberto Castelo Branco.

Direção: Camilo Tavares **Gênero:** Documentário **Origem:** Brasil
Classificação: 12 anos **Duração:** 94 min **Ano:** 2013

Programação

de Julho/2014 – Filmes Adultos



Casa da Mãe Joana – 06/07 – domingo – 19h

Juca, PR, Antônio Pedro e Vavá são amigos que, vagabundos por ideologia e farristas por natureza, moram juntos em um apartamento. Um dia eles decidem aplicar um golpe em uma joalheria, sendo bem-sucedidos. Só que Vavá foge com o dinheiro e com Laura, a esposa do joalheiro. Perseguidos e sem dinheiro, resta a Juca, PR e Montanha fazer o que mais detestam para sobreviver: trabalhar.

Direção: Hugo Carvana **Gênero:** Comédia **Origem:** Brasil
Classificação: 14 anos **Duração:** 95min **Ano:** 2008

Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras



Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Programa de Orientação Profissional
- › Oficinas para revisão, reforço e avanço
- › Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- › IFY - Ensino Médio Internacional

Colégio
Pentágono 

www.colegiopentagono.com

 /ColegioPentagono

 @colpentagono

 /PentagonoColegio

KIDS

Oficina do Dia das Mães do SEARTI

No dia 10 de maio, no pátio do Centro Cultural, nossos pequenos homenagearam suas mães com presentes confeccionados por eles. Deixando a imaginação e a criatividade rolar solta, a criançada decorou lindas pastas para organização de documentos. Confira aqui algumas dessas obras!



XVI Aniversário da Brinquedoteca

28 de Junho, sábado, das 11h às 15h

Venha comemorar o XVI Aniversário da Brinquedoteca com a gente! Camarim fashion, escultura com a Puma balões, algodão doce, pipoca e os brinquedos infláveis: tobogã, quadra de futebol, kid play obstáculos, piscina de bolinha e pula pula polvo fazem parte das atividades para a garotada nesse dia especial.

A brinquedoteca é um espaço criado para favorecer a brincadeira, com todo o estímulo à criatividade através de brinquedos, jogos variados e diversos materiais disponibilizados para propiciar às crianças oportunidades educativas, de conhecimento, interação e aprendizagem. Afinal, é brincando que se aprende! Esperamos por vocês!



SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira:
das 08h30 às 18h

Sábados:
das 8h30 às 17h

Domingos e feriados:
Fechado

É ainda na infância que nossas crianças aprendem a criar objetos úteis e divertidos com produtos que iriam para o lixo, conhecendo desde cedo os conceitos de sustentabilidade, aprendem brincando. Confira nossa programação!



Data	Atividades
2 e 3	Confecção de enfeite de maçaneta
4 e 5	Confecção de imã de geladeira
6 e 7	Confecção de boneco de tampinha
9 e 10	Venha fazer um binóculo
11 e 12	Confecção de boneco de palha
13 e 14	Trabalhos com sucata livre
16 e 17	Confecção de jogo de chá
18	Venha confeccionar um miniteatro de fantoches
20 e 21	Enfeite feito com lápis
23 e 24	Atividades com lata
25 e 26	Confecção de porta copo
27 e 28	Atividades com pote de manteiga

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta:

9h às 20h

Sábados:

9h às 18h

Domingos e feriados:

9h às 17h

Brincadeiras, histórias e muitas risadas. É com esse clima que as crianças estimulam a criatividade, o aprendizado e fazem novas amizades enquanto se divertem na Brinquedoteca.

Confira nossa programação para o mês de Junho!

Hora do Conto:

Nos dias 5, 12, 26, quintas-feiras, às 11h e às 16h.

A atividade lúdica de contar histórias desenvolve a capacidade de formar opiniões e a imaginação das crianças. Esse intenso aprendizado com cara de brincadeira é o jeito mais indicado e divertido de ensinar importantes mensagens aos pequenos.

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

Na programação de junho, brincadeiras que estimulam a criatividade e desenvolvem diversas habilidades motoras. Soltar a imaginação e criar à vontade será a única exigência! Traga a garotada para se divertir com as atividades!

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividades
04	Jogo: Lixo legal
11	Brincadeiras: Soletrando, balões com tarefas e força
18	Brincadeiras: caixa surpresa, dentro ou fora e proteger o rabo do macaco
25	Brincadeiras: Pescaria, passa chapéu, Jogo das argolas e engole bolas



Teatro Infantil

28 de Junho, às 11h, no Cineteatro

Os Saltimbancos – Musical Infantil

Em cartaz há 27 anos, mais de 4 mil apresentações, mais de 1 milhão de espectadores, produção Raffanti, a peça, inspirada no conto dos irmãos Grimm "Os Músicos de Bremen", narra a história do encontro de quatro animais (um jumento, um cachorro, uma galinha e uma gata), que devido a maus tratos, fugiram de seus patrões. Juntos decidem formar um grupo musical e rumam à cidade para começar a carreira artística. No caminho encontram seus antigos donos e temendo serem novamente escravizados, resolvem enfrentá-los. Os bichos vencem e chegam à conclusão de que unidos conseguirão superar todas as dificuldades. Tragam seus filhos para curtir essa magia!

Adaptação: Chico Buarque - Coreografia: Angélica Santos - Original: Sérgio Bardotti - Cenografia: Laura Raffanti

Música: Luiz Enriquez - Figurinos: Márcia Mello - Direção Geral: Paolino Raffanti

ELENCO: Antonio Veloso (Jumento), Paulo Cavalcante (Cachorro), Talita Brasil (Gata), Cristiane Alves (Galinha) Côro Camille Nunes, Giulia Passetti, Stephany Nunes e Daiane Dos Santos.

Duração: 60 minutos | Classificação: Livre



Programação

de Junho/2014 – Filmes Infantis



Frozen – Uma Aventura Congelante

15/06 – domingo – 16h

A caçula Anna adora sua irmã Elsa, mas um acidente envolvendo os poderes especiais da mais velha, durante a infância, fez com que os pais as mantivessem afastadas. Após a morte deles, as duas cresceram isoladas no castelo da família, até o dia em que Elsa deveria assumir o reinado de Arendell. Com o reencontro das duas, um novo acidente acontece e ela decide partir para sempre e se isolar do mundo, deixando todos para trás e provocando o congelamento do reino.

Direção: Chris Buck, Jennifer Lee **Gênero:** Animação **Origem:** EUA

Classificação: Livre **Duração:** 102min **Ano:** 2014



Irmão Urso

19/06 – quinta-feira - 16h

Em busca de vingança por seu irmão ter sido morto por um urso, o índio Kenai acaba sendo amaldiçoado pelos espíritos da floresta e é transformado em um urso. Obrigado a viver sob a nova pele, ele começa a ver a realidade sob a ótica dos animais. Logo faz amizade com outro urso, Koda, mas se vê em apuros quando seu próprio irmão começa a caçá-lo.

Direção: Bob Walker, Aaron Blaise **Gênero:** Animação

Origem: EUA **Classificação:** Livre **Duração:** 85 min **Ano:** 2003



Irmão Urso 2

20/06 – sexta-feira – 16h

A primavera chegou e Kenai acordou de sua primeira hibernação com um apetite voraz. Ele e seu irmão mais novo, Koda, estão animadíssimos para cair na floresta e saborear os melhores frutos. Durante essa jornada, Nita, uma antiga amiga de infância de Kenai, reaparece. Crescida, Nita precisa se casar seguindo as tradições de sua tribo. Mas os Grandes Espíritos tem outros planos para ela e somente Kenai poderá ajudá-la.

Direção: Ben Gluck **Gênero:** Animação **Origem:** EUA

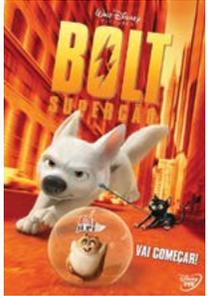
Classificação: Livre **Duração:** 74min **Ano:** 2006



Manda-Chuva - O Filme 21/06 – sábado – 16h

A vida de Manda-Chuva é abalada por uma nova onda de crimes em Nova York. Quem comanda este cenário é um vilão poderoso, que usa recursos tecnológicos para dominar a cidade. O Guarda Belo anda preocupado porque seu chefe está insatisfeito com sua atuação e pede providências urgentes. Manda-Chuva e sua turma estão prontos a ajudar e, claro, também a atrapalhar no meio disso tudo.

Direção: Alberto Mar **Gênero:** Animação **Origem:** México, Argentina
Classificação: Livre **Duração:** 90min **Ano:** 2011



Bolt – Supercão 22/06 – domingo – 16h

Bolt é um cachorro que estrela uma série de TV, na qual possui superpoderes. Sua companheira é Penny, com quem vive diversas aventuras. Entretanto Bolt não sabe que o mundo que o cerca é falso, acreditando que realmente possui dons especiais. Quando, nas gravações de um dos episódios, Penny é sequestrada pelo Dr. Calico, o vilão da série, ele consegue fugir do furgão em que vive e parte atrás dela. Ao lidar com a vida real é que, aos poucos, ele toma consciência de que não tem superpoderes e é um cachorro normal.

Direção: Byron Howard **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 102min **Ano:** 2008



Os Muppets 28/06 – sábado – 16h

Walter é o maior fã dos Muppets e viaja a Los Angeles ao lado dos amigos Gary e Mary. O trio descobre que Tex Richman deseja destruir o Muppet Theatre, para explorar o petróleo recém-descoberto no local. Para salvar o local o trio ajuda Caco a reunir mais uma vez os Muppets, para que todos realizem um grande programa de TV que possibilite a arrecadação de US\$ 10 milhões.

Direção: James Bobin **Gênero:** Comédia **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 98 min **Ano:** 2011



Fantasia 29/06 – domingo – 16h

A integração das grandes obras da música clássica com visuais extremamente criativos e originais da animação. São as seguintes composições que fazem do filme: "Toccat e Fuga em Ré Menor", de Johann Sebastian Bach; "Suite Quebra-Nozes", de Peter Llich Tchaikovsky; "O Aprendiz de Feiticeiro", de Paul Dukas; "Sagração da Primavera", de Igor Stravinsky; "Sinfonia Pastoral", de Ludwig Van Beethoven; "Dança das Horas", de Almicare Ponchielli; "Noite no Monte Calvo", de Modest Mussorgsky; e "Ave Maria", de Franz Schubert.

Direção: Ben Sharpsteen **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 125 min **Ano:** 1940

Programação

de Julho/2014 – Filmes Infantis



Fantasia 2000 06/07 – domingo – 16h

O clássico de 1940 da Walt Disney Pictures, Fantasia, retorna com um toque a mais de magia tecnológica. Combinando animação tradicional com gerada por computador, este musical de gala apresenta seis novos segmentos, cada um criado por diretores e equipes criativas diferentes.

Direção: Eric Goldberg, Pixote Hunt **Gênero:** Animação **Origem:** EUA
Classificação: Livre **Duração:** 75min **Ano:** 1999

Micose de Unha? Saiba como prevenir e tratar

POR JEFFERSON GUTIERREZ

A onicomicose, popularmente conhecida como micose de unha, é uma infecção que acomete a lâmina ungueal (unha), que apresenta como agente etiológico os fungos. O comprometimento pode ocorrer em apenas uma unha, ou várias. Esta afecção afeta aproximadamente 20% da população mundial adulta entre 40 a 60 anos de idade.

É mais frequente em mulheres, devido ao hábito de frequentar manicures e pedicuros. Raramente afeta crianças, talvez pelo rápido crescimento da unha, complicando o desenvolvimento do microrganismo.

Existem diferentes fontes de infecção, como o solo, animais, pessoas, alicates, tesouras, entre outros instrumentos utilizados na manicure e pedicuro.

As unhas mais comumente afetadas são as dos pés, em consequência do uso de sapatos fechados, o que propicia um ambiente ideal (umidade, temperatura e ausência de luz) para o desenvolvimento do agente. Além disso, a queratina, substância que forma as unhas, é o "alimento" dos fungos.

As onicomicoses dos dedos das mãos são quase sempre provocadas por dermatófitos - fungos da pele e faneras (pelos e unhas). Nos pés, a situação determinada pelas meias e sapatos em contato com solos e soalhos diversos, levam as mais variadas fontes de infecção, podendo surgir outros fungos e bactérias.

O DIAGNÓSTICO

É realizado por meio da identificação do fungo, que pode ser através de um exame direto, sem que seja necessário cultivo. As culturas são difíceis de serem obtidas e é empregada na elucidação da espécie. Não é recomendado realizar o tratamento sistêmico sem antes ter um exame micológico positivo. O diagnóstico diferencial importante deve ser feito com a psoríase.



O TRATAMENTO

Pode ser local (cremes, soluções ou esmaltes), sistêmico ou combinado. A escolha terapêutica irá depender do quadro clínico apresentado pelo paciente. A melhora demora ser observada, devido ao lento crescimento das unhas. As unhas dos pés demoram até 12 meses para se renovarem por completo, sendo que o tratamento deve ser mantido por todo esse período.

FORMAS DE PREVENÇÃO

A transmissão direta entre os portadores de onicomicose não é comum. Entretanto, um indivíduo com a doença constitui uma fonte de infecção, pois os fungos que estão nas suas unhas, em grande quantidade, podem passar para o ambiente, como por exemplo: numa casa de banho, numa manicure ou em vestiários, e facilitar a infecção de outras pessoas.

Durante o tratamento a pessoa infectada deverá não utilizar ambientes propício à transmissão indireta da doença como piscina, por exemplo.



Campanha de Vacinação no Paineiras

Realizada em abril, a campanha de vacinação contra gripe imunizou cerca 1.300 associados. A vacina é considerada a forma mais eficaz de prevenção contra a doença. A imunização evita muitas mortes de pessoas em alto risco. Mais uma vez o Clube realizou uma campanha com sucesso, priorizando o bem-estar e a integridade da família paineirense.

Saúde a todos!

Verão 2014/2015

Com a maior operadora de cruzeiros marítimos do Brasil

Condições especiais para associados do Clube Paineiras do Morumbi



Promoções irresistíveis para reservas antecipadas!

Consulte saídas vigentes, validade e condições das promoções para cada um dos destinos.

GRÁTIS
2º hóspede

GRÁTIS
3º hóspede

Tarifa Super Bingo

Descontos
cartões fidelidade

desconto de 5%
Repeater

Plano Familiar

Férias

Costa Favolosa

Buenos Aires

DEZ 14 a MAR 2015

8 noites | Saída Santos, 10 JAN 2015

a partir de

à vista R\$ 4.099

cat. IC Interna

1º hóspede
10x R\$ 409,90
2º hóspede **Grátis**

Mini

Splendour of the Seas

DEZ 2014 a ABR 2015

3 noites | Saída Santos, 12 Dez 2014

a partir de

à vista R\$ 1.079

cat. N Interna

R\$ 219 +
10x R\$ 86,00

Caribe

Allure of the Seas

Caribe Oeste

O ano todo

7 noites | Saída Fort Lauderdale, 24 Ago

a partir de

à vista R\$ 2.249

cat. L Interna

R\$ 449 +
10x R\$ 180,00

Mediterrâneo

MSC Splendida

MAI a NOV 2014

7 noites | Saída Genova, 13 Jul

a partir de

à vista R\$ 5.517

cat. B1 Bella externa com varanda

R\$ 557 +
10x R\$ 496,00
2º hóspede **Grátis**

MSC Preziosa

Nordeste

DEZ 14 a FEV 2015

7 noites | Saída Santos, 12 DEZ 2014

a partir de

à vista R\$ 1.332

cat. SBG Super Bingo

R\$ 142 +
10x R\$ 119,00

Empress

NOV 14 a ABR 2015

4 noites | Saída Santos, 16 DEZ 2014

a partir de

à vista R\$ 1.069

cat. K Interna

R\$ 219 +
10x R\$ 85,00

Disney Fantasy

Caribe Oeste

O ano todo

7 noites | Saída Porto Canaveral, 30 Ago

a partir de

à vista R\$ 3.875

cat. 11C - GTY * interna

R\$ 968 +
9x R\$ 323,00

Costa Fascinosa

MAI a NOV 2014

7 noites | Saída Veneza, 11 Ago

a partir de

à vista R\$ 2.959

cat. IC interna

10x R\$ 295,90

/agaxtur
agaxtur.com.br

Av. Europa, 884 - Tel. **3067-0900**
Shopping Iguatemi Faria Lima - Tel. **3812-4667**
Shopping Cidade Jardim - Tel. **3759-7900**

TURISMO AGAXTUR

CONDIÇÕES GERAIS: Valor por pessoa em CABINE DUPLA na categoria e saídas indicadas. Somente parte marítima. Valores não incluem taxas portuárias, governamentais, de serviço, transporte até o porto de embarque e despesas pessoais. Tarifas, promoções e disponibilidade sujeitas a alteração sem prévio aviso. **GRÁTIS 2º hóspede** para cabines duplas exceto cabines Samsara e Suites na saída da Costa Favolosa 10/01/2015, em cabines externa com varanda na saída da MSC Splendida 13/07/2014, pagose taxa portuária e taxa de serviço. Tarifa Super Bingo válida por tempo indeterminado, restrita a navio, e data de embarque. Limite de disponibilidade de 10 cabines por saída. Esta promoção não permitirá qualquer alteração, como: troca de nomes e/ou datas de embarque. Tarifa não reembolsável. Em caso de cancelamentos, a penalidade será de 100%. Válido exclusivamente para cabines duplas **GARANTIDAS**, ou seja, sem numeração e sem localização pré-determinada. O hóspede só terá conhecimento do número e localização de sua cabine, no momento do embarque. Câmbio MSC do dia 12 de Maio de 2014 - R\$ 2,30 | *GTY: cabine garantida será destinada pela cia marítima próximo ao embarque. PAG FLEX Agaxtur em até 24x. A Agaxtur se reserva de qualquer erro de digitação deste informativo. **CONSULTE SAÍDAS VIGENTES, VALIDADE E CONDIÇÕES DAS PROMOÇÕES PARA CADA UM DOS DESTINOS: GRÁTIS 2º hóspede** - Costa | MSC para cabines com varanda. **GRÁTIS 3º hóspede** - MSC para cabines triplas ou quádruplas. **Tarifa Super Bingo** - MSC. **Descontos cartões fidelidade** - Costa desconto CostaClub* de 5 a 17% | MSC desconto MSC Club* de 5 a 20%. * varia de acordo com o cartão. **Desconto 5% Repeater** - Costa. **Plano Familiar** - Costa | MSC.

Nado Sincronizado



Nado Sincronizado Paineirense em destaque

Nossas atletas e técnicas estiveram empenhadas em defender o esporte no período de 15 a 18 de maio, no Rio de Janeiro, em todas as esferas. Neste período aconteceram os eventos III Brasil Synchro Open, evento internacional que reúne seleções, e o Brasileiro Interfederativo, que promove a disputa entre os estados.

Representando o Brasil na seleção Sênior tivemos a atleta paineirense **Beatriz Rossello**, e com a seleção Junior as atletas **Sofia Costa**, **Sabrina Lowe**, **Monique Lisaukas**, **Vitoria Mussa**, **Luiza Gomes**, **Mariana Giorgi** e a técnica **Priscila Pedron**, todas convocadas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), para representar o Brasil no Brasil Synchro Open. As atletas **Nayara Figueira** e **Adriana Bitiati**, competiram no solo e dueto, enfrentando as seleções convidadas.

Até bem pouco tempo o Brasil era um destino improvável para as principais potências do nado sincronizado. Há sete anos o país resolveu intensificar o intercâmbio com a principal nação do mundo neste esporte, a Rússia, e há três vem realizando uma competição aberta onde grandes forças da modalidade vêm testar suas preparações,

além de travar contato com o público brasileiro, o qual irão reencontrar em breve, nos Jogos Olímpicos Rio 2016.

E representando o estado de São Paulo, a Federação Aquática Paulista selecionou as atletas **Vitoria Casale**, **Vitória Hernandez**, **Clara Noriega**, **Caterina Trofa**, **Camila Trofa**, **Isabela Rigby**, **Rafaela Garcia**, **Luana Pereira**, **Isadora Serafini**, **Vitória Serafini** e a técnica **Shirlei Montari**. No Interfederativo participaram com nove estados e a Argentina como convidada

Os eventos ocorreram em paralelo no Parque Aquático do Maria Lenk, e na próxima edição teremos os resultados das nossas atletas.

A seleção brasileira de nado sincronizado já está em plena preparação para os Jogos Olímpicos Rio 2016 com atletas treinando forte e já pensando nas rotinas que serão apresentadas para o público de casa. As técnicas **Maura Xavier**, **Magali Cremona** e **Gláucia Soutinho** trabalham agora com a canadense **Júlie Sauvé**, que é a técnica chefe do time. Ela trouxe a experiência dos 25 anos em que trabalhou na seleção canadense, conquistando oito medalhas olímpicas.

Campeonato Canadense

Entre os dias 1 e 04 de maio, o dueto paineirense da categoria sênior disputou o campeonato Canadian Open, realizado na cidade de Saskatoon, Canadá. O campeonato contou com vários clubes canadenses de alto nível de nado sincronizado, assim como equipes internacionais, como Espanha, Austrália, Cazaquistão e a própria seleção canadense, que disputou enquanto equipe internacional.

O Paineiras entrou com a dupla Nayara Figueira e Adriana Bitiati, que ficaram em quarto lugar. O campeão do dueto técnico foi a Espanha, seguido do Canadá e Cazaquistão, e o campeão do dueto livre foi o Canada, seguido da Espanha e

Cazaquistão. O dueto do Paineiras ficou em quarto lugar em ambos os duetos, técnico e livre. Na prova de solos, Adriana Bitiati foi nossa representante, e ficou em sétimo lugar entre as canadenses, e em segundo lugar entre as internacionais, perdendo apenas para o Canadá.

Ao final da competição, houve um show de gala onde nossas atletas nadaram como convidadas. "A oportunidade de estar entre uma das melhores escolas de nado sincronizado do mundo é sempre muito rica em termos de aprendizado, experiência e aprimoramento técnico. Canadá foi excelente para tudo isso!", comentou a técnica paineirense Andrea Curi.



Natação

Paineiras é Vice-Campeão no 53º Campeonato Brasileiro Masters

Aconteceu na cidade de Belém, nos dias 1º, 2, 3 e 4 de maio, o 53º Campeonato Brasileiro Master de Natação, organizado pela Associação Brasileira Master de Natação no Parque Aquático da Universidade Estadual do Pará – UEPA. É a primeira vez que a capital paraense recebe esse evento.

A competição foi realizada na piscina olímpica com 10 raias. Participaram do campeonato 53 equipes somando um total de 340 atletas inscritos. As equipes foram divididas em pequenas médias e grandes, de acordo com o número de equipes e atletas inscritos:

Equipes Pequenas – com participação de 35 equipes com 1 a 5 atletas inscritos.

Equipes Médias – com participação de 14 equipes com 6 a 13 atletas inscritos.

Equipes Grandes – com participação de 04 equipes com 19 a 84 atletas inscritos.

A equipe do Paineiras participou das Equipes Pequenas com 4 atletas inscritas.

A classificação Geral desse grupo ficou assim:

1º lugar – Bodytech de Belo Horizonte (5 atletas) com 469 pontos. Eficiência: 93,8 pontos por atleta.

2º lugar – Clube Paineiras do Morumby (4 atletas) com 407 pontos. Eficiência: 101,75 pontos por atleta.

2º lugar – Rio Grande do Norte Masters (5 atletas) com 329 pontos. Eficiência: 65,80 pontos por atleta.

Parabéns as nossas nadadoras pela conquista do vice-campeonato! Confira o quadro de medalhas e o desempenho individual das paineirenses:



Atletas:

Helena Castro – 1º lugar 200 costas, 1º lugar 200 livre, 2º lugar 1500 livre, 3º lugar 400 livre, 4º lugar 100 livre, 5º lugar 50 livre, 5º lugar 4x50 livre, 5º lugar 4x50 estilos.

Marcia de Thuin – 1º lugar 50 livre, 2º lugar 400 medley, 4º lugar 1500 livre, 4º lugar 100 costas, 6º lugar 400 livre, 4º lugar 200 medley, 5º lugar 4x50 livre, 5º lugar 4x50 estilos.

Vivien Lantieri – 3º lugar 200 borboleta, 3º lugar 200 medley, 3º lugar 200 peito, 2º lugar 100 peito, 4º lugar 400 medley, 4º lugar 50 peito, 5º lugar 4x50 livre, 5º lugar 4x50 estilos.

Atleta extra (responsável pela sua inscrição)

Mercedes Rizzo – 1º lugar 400 livre, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 2º lugar 1500 livre, 2º lugar 50 borboleta, 3º lugar 200 livre, 5º lugar 4x50 livre, 5º lugar 4x50 estilos.

Campeonato Brasileiro Junior de Natação

Disputado entre os dias 7 e 10 de maio na piscina do Botafogo Futebol e Regatas, no Rio de Janeiro, a equipe do Paineiras se destacou mantendo-se entre as nove melhores equipes de natação Junior.

Disputado por mais de 70 equipes de todo o país, a performance do Paineiras foi sensacional, com 60% de finais para as provas nadadas e 80% dos resultados entre os 10 melhores do país.

O Coordenador e professor Rogério Mixirica Nocentini comentou, “Esta foi uma categoria que cresceu muito no Paineiras e mostramos, mais uma vez, a nossa força na competição”.

Nosso clube foi representado pelos atletas David Souza, João Pedro Cervone, Mateus Brígido, Nathalia Villa Nova Rodrigues, Victor Ladeira, Vitor Tonetti Botana, Victoria Tornelli e Wesley Gemente. Parabéns nadadores!



Melhoria na Infraestrutura aos atletas paineirenses em Competições

Procurando aprimorar ainda mais a estrutura para os nossos atletas nas competições, estreamos no Campeonato Paulista Junior nossa tenda de apoio com maca e massagista para melhorar a recuperação entre as provas e otimizar os espaços de descanso. "A massagem é um método comprovado cientificamente de aceleração na recuperação de atletas entre as pro-

vas e, como o campeonato é muito desgastante, em termos físicos, este apoio vai nos auxiliar demais", diz o Coordenador Técnico Prof. Rogério Mixirica Nocentini.

Esta foi mais uma iniciativa da atual diretoria que não está medindo esforços para a melhoria da nossa equipe.

Atletas Paineirenses contribuem para a 14ª Conquista do Troféu Kim Mollo

Sete atletas mais um técnico do Paineiras fizeram parte da seleção da primeira região que disputou o 21º Troféu Kim Mollo de Natação, que aconteceu entre os dias 2 e 3 de maio, na cidade de Mococa. Foi a 14ª vez que a primeira região conquistou o título da competição. Conheça os atletas paineirenses e suas conquistas nesse campeonato:



Maria Manuela Sertã - campeã e recordista nos 100 costas, campeã nos 400 livre e revezamento 4x50 livre e terceira colocada nos 100 livre.

Lara Carnier Matuck - campeã nos 100 peito.

Hiyan Watanabe Kubagawa - vice-campeão nos 100 peito e no revezamento 4x50 livre e 5º lugar nos 200 medley.

Amanda Cristina de Oliveira Clinco - 5º lugar nos 100 borboleta.

Heitor Wataru Iwasaki - 6º lugar nos 400 livre e 8º lugar nos 100 livre.

Fernanda Pini Arruda - vice-campeã nos 100 costas e 3º lugar nos 400 livre.

Leonardo Villaboim - vice-campeão nos 400 livre e Campeão no revezamento 4x50 livre com direito a recorde.

Todos os nossos atletas pontuaram para a seleção em todas as provas que nadaram, capitaneados pelo nosso treinador Prof. Marcio Esteves.

Parabéns a todos!



Novos recordes internos foram batidos

Maio foi o mês da superação. Muitos recordes internos foram batidos por nossos atletas. Acompanhe essa evolução:

Piscina curta

Fernanda Pini Arruda Sapata Gonçalves (juvenil 2) - melhorou seu próprio recorde de 1'07''90 para 1'07''40 em piscina curta.

Piscina longa

Victor Barbosa Ladeira (Junior 1) - bateu o recorde de Matheus Benvenutti Gerotto na prova dos 100 costas que era 1'00''08 (2012) e passa a ser 0'59''10.

João Pedro Cervone (Junior 2) - melhorou seu próprio recorde dos 200 livre que era de 1'52''58 para 1'52''32.

Victória Tornelli Santana (Junior 2) - estabeleceu o recorde dos 400 medley com o tempo de 5'27''28.

Mateus Naves Brígido (Junior 2) - estabeleceu um novo recorde nos 100 peito - 1'09''15. Recorde anterior era de Bartosz Korczyński - 1'09''66 (2000)

Luiz Paulo Dias Mário - quebrou o recorde de Gabriel Menache nos 200 peito - 2'43''57 (2012) e marcou 2'43''47 para esta prova.

Nathália Villa Nova Rodrigues (Junior 2) - Bateu dois recordes: 100 peito - 1'17''42 com marca anterior de Aline Saporito Caetano 1'19''66 (2009) e 200 peito - 2'46''94, quebrando também recorde de Aline Saporito Caetano - 2'52''15 (2009).

Parabéns aos atletas pelos novos tempos!



○ PAINEIRAS TEM 114 TEMPOS ENTRE OS 5 MELHORES DO BRASIL!

Continuamos melhorando nossos tempos. Confira na tabela abaixo as conquistas dos atletas paineirenses no mês de maio:

TOP 5 NACIONAL ATLETAS PAINEIRENSES. ATUALIZADO EM 1º DE MAIO DE 2014

Piscina curta

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Petiz 2	Maria Manuela	400L	1	4.57.43
Petiz 2	Maria Manuela	100C	2	1.11.16
Petiz 2	Maria Manuela	100L	2	1.03.20
Petiz 2	Maria Manuela	200L	3	2.22.16
Petiz 2	Maria Manuela	800L	1	10.23.04
Petiz 2	Amanda Clinco	800L	4	10.37.21
Petiz 2	Lara Matuck	100P	2	1.22.93
Petiz 2	Felipe Kumagae	100C	5	1.15.07
Petiz 2	Hyan Kubagawa	100P	2	1.16.92
Petiz 2	Felipe Kumagae	800L	4	10.11.04
Infantil 1	Sofia Tudoras	200L	4	2.16.40
Infantil 1	Sofia Tudoras	200P	2	2.57.64
Infantil 1	Robert dos Santos	100C	4	1.08.00
Infantil 1	Robert dos Santos	200C	3	2.26.85
Infantil 1	Luiz P. Mário	100P	4	1.16.35

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Infantil 1	Luiz P. Mário	200P	2	2.43.47
Infantil 1	Luiz P. Mário	400M	5	5.29.21
Infantil 2	Julia Riccardi	50L	4	28.58
Infantil 2	Manuela Barres	200C	3	2.30.28
Infantil 2	Manuela Barres	800L	3	10.07.01
Infantil 2	Bernardo Perloiro	50L	4	25.99
Infantil 2	Bernardo Perloiro	200L	2	2.07.04
Infantil 2	Bernardo Perloiro	200C	4	2.19.37
Infantil 2	Bernardo Perloiro	100L	3	56.62
Infantil 2	Bernardo Perloiro	200M	3	2.21.68
Infantil 2	Matheus Mota	100B	4	1.03.51
Infantil 2	Matheus Mota	200B	1	2.21.80
Infantil 2	Matheus Mota	400M	3	5.03.50
Infantil 2	Gabriel Menache	400M	5	5.06.39
Infantil 2	Gabriel Menache	200P	4	2.41.84

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Juvenil 1	Ana Cervone	100B	2	1.05.78
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	100B	3	1.05.82
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200B	1	2.30.01
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	400M	1	5.12.86
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	800L	3	9.33.97
Juvenil 1	Ana Cervone	200B	4	2.36.96
Juvenil 1	Ana Cervone	200L	5	2.18.64
Juvenil 1	Bruno Carvalho	200L	3	1.58.77
Juvenil 1	Luiz Clinco	400M	2	4.55.22
Juvenil 1	Luiz Clinco	1500L	3	17.28.97
Juvenil 2	Leonardo Villaboim	200L	1	1.57.24
Juvenil 2	Leonardo Villaboim	400L	1	4.05.05
Juvenil 2	Fernanda Pini	400L	3	4.31.26
Juvenil 2	Fernanda Pini	200M	5	2.27.60
Juvenil 2	Fernanda Pini	400M	1	5.06.48
Juvenil 2	Fernanda Pini	200C	1	2.23.72
Juvenil 2	Fernanda Pini	200M	5	2.27.60
Juvenil 2	Karen da Mata	400L	5	4.37.78
Juvenil 2	Karen da Mata	200C	5	2.37.49
Juvenil 2	Karen da Mata	200P	3	2.58.21
Juvenil 2	Karen da Mata	200B	1	2.31.99
Juvenil 2	Karen da Mata	100B	5	1.08.55
Juvenil 2	Gabriel Quintas	200C	2	2.16.39
Juvenil 2	Gabriel Quintas	400M	4	4.54.66
Juvenil 2	Gabriel Quintas	100C	5	1.00.23
Juvenil 2	Guilherme Campello	200P	4	2.32.30
Juvenil 2	Guilherme Campello	400M	1	4.48.35
Juvenil 2	Guilherme Campello	1500L	3	17.30.04
Júnior 1	Victor Ladeira	50L	3	24.25
Júnior 1	Victor Ladeira	100L	3	52.65
Júnior 1	Victor Ladeira	100C	2	58.46
Júnior 1	Victor Ladeira	200C	1	2.09.71
Júnior 1	Victor Botana	100C	3	58.93
Júnior 1	Victor Botana	200L	1	1.52.06
Júnior 1	Victor Botana	400L	1	3.56.81
Júnior 1	Wesley Gemente	200M	1	2.17.05
Júnior 2	Natalia Villa Nova	100P	3	1.16.14
Júnior 2	Natalia Villa Nova	200P	3	2.46.03
Júnior 2	Natalia Villa Nova	400L	4	4.46.83
Júnior 2	Natalia Villa Nova	400M	5	5.26.71
Júnior 2	Victoria Santana	100P	4	1.16.33
Júnior 2	Victoria Santana	200P	4	2.46.76
Júnior 2	Victoria Santana	200M	3	2.31.27
Júnior 2	Victoria Santana	400M	4	5.23.27

Fonte: cbdaweb.org.br

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Júnior 2	João Cervone	50L	1	23.65
Júnior 2	João Cervone	100B	1	55.96
Júnior 2	João Cervone	200B	1	2.03.06
Júnior 2	João Cervone	400L	1	4.00.91
Júnior 2	Matheus Brigido	100P	4	1.06.72
Júnior 2	Matheus Brigido	200P	2	2.26.46
Júnior 2	Matheus Brigido	400M	3	4.53.47

Piscina longa

Categoria	Nome	Prova	Colocação	Tempo
Infantil 1	Sofia Tudoras	400L	5	4.55.70
Infantil 1	Sofia Tudoras	200L	3	2.19.99
Infantil 1	Sofia Tudoras	200P	3	3.01.26
Infantil 1	Robert dos Santos	200L	4	2.14.61
Infantil 1	Robert dos Santos	200C	2	2.31.05
Infantil 1	Luiz P. Mário	100P	3	1.18.25
Infantil 2	Manuela Barres	100C	5	1.13.68
Infantil 2	Manuela Barres	200C	4	2.31.92
Infantil 2	Manuela Barres	400M	4	5.36.46
Infantil 2	Bernardo Perloiro	100C	4	1.06.61
Infantil 2	Bernardo Perloiro	200C	2	2.24.08
Infantil 2	Bernardo Perloiro	200M	3	2.26.17
Infantil 2	Bernardo Perloiro	400M	3	5.08.64
Infantil 2	Matheus Mota	200M	5	2.26.35
Infantil 2	Matheus Mota	200B	2	2.24.91
Infantil 2	Matheus Mota	400M	4	5.12.20
Juvenil 1	Nicole Marchioli	800L	4	9.59.81
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200C	5	2.37.21
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200B	2	2.32.94
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	200M	2	2.35.97
Juvenil 1	Fernanda Ribeiro	400M	1	5.21.69
Juvenil 1	Ana Cervone	200B	4	2.39.71
Juvenil 1	Luiz Clinco	200L	2	2.02.54
Juvenil 2	Fernanda Pini	200C	3	2.29.93
Juvenil 2	Fernanda Pini	400M	1	5.14.01
Juvenil 2	Gabriel Quintas	100C	4	1.02.37
Juvenil 2	Leonardo Villaboim	200L	5	1.59.20
Juvenil 2	Leonardo Villaboim	400L	5	4.17.66
Júnior 1	Vitor Botana	400L	4	4.06.45
Júnior 1	Victor Ladeira	200C	4	2.11.27
Júnior 1	Wesley Gemente	200C	5	2.11.33
Júnior 2	João Cervone	200B	3	2.05.93
Júnior 2	João Cervone	200L	4	1.52.58

Trabalho, preparação e resultado. Aqui é Paineiras!



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

COLÉGIO
Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

KERT

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE



Polo Aquático

Paineiras no Campeonato Paulista

No mês de abril, foram realizados vários jogos pelo Campeonato Paulista. Na categoria sub 13 masculino, a equipe venceu o único jogo que teve até agora pelo Campeonato Paulista, no dia 29 de abril. O time paineirense venceu a equipe da Hebraica, pelo placar de 8 x 5. O destaque da partida foi o atleta Gabriel de Rosa Peano que marcou dois gols. Foi um jogo emocionante, disputado de começo a fim. Atletas: Bruno Salonikios, Enrico Ferro, Felipe Junqueira Moraes, Fernando de Araujo, Fernando Fortes Simon, Gabriel de Rosa Peano, João Baruch, Pedro Paulo Curiati, Rafael Joseph Salonikios, Stefano Scala Besso e o técnico Juan Domingues.

A categoria sub 15 masculino realizou 3 jogos contra Jundiaí, Pinheiros e SESI. Apesar de não ter vencido todas as partidas, a equipe teve uma boa atuação. Perderam para o Pinheiros por 11 x 8, para o SESI por 14 x 7 e venceram Jundiaí por 16 x 4. Atletas: Bernardo Athayde, Eduardo Gonçalves, Felipe Machado, Gabriel de Laurentis, Gabriel de Rosa Peano, Gustavo Kablukow, Gustavo Beltrão, João Baruch, João Pedro Coimbra, Luca Godoy, Pedro Nascimento Bastos, Rafael Hernandez, Rafael Saboya, Rodrigo Rossi, Tomas Garcia e Técnico Leonardo Real.

Já a categoria sub 15 feminino, a equipe disputou 2 jogos pelo campeonato paulista, SESI e Pinheiros. A equipe venceu o SESI pelo placar de 14 x 7, dia 5 de abril, e no dia 8

de abril o Pinheiros ficou com a vitória pelo placar de 9 x 5. Atletas: Ana Alice Martinez, Ana Beatriz Mantellato, Ana Carolina Moreira, Ana Clara Barros, Ana Julia Martinez, Beatriz Senefonte, Francesca Vignoli, Giovanna Valente, Lorena Brant, Luna Barricelli e Vitória Parenti.

Já na categoria sub 17 masculino, a equipe participou de 2 jogos pelo Campeonato Paulista, contra os times de Pinheiros e Jundiaí. Venceu os dois adversários, o primeiro pelo placar 10 x 4 e o segundo 16 x 4. Atletas: Adrian Greco, Alexander Kerkis, Eduardo Gropillo, Enrico Lucatto, Gabriel Poci, João Pedro Fernandez, João Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Rafael Vergara, Robert Richers, Tiago Thomé, William Pasnquevich e Técnico Frank Dias.

Por último, a categoria sub 19 masculino, que jogou 3 partidas contra as equipes dos clubes Paulistano, SESI e Hebraica. O Paineiras venceu o primeiro adversário pelo placar de 19 x 5 e perdeu no segundo por 11 x 10 e venceu o terceiro pelo placar de 14 x 7. Atletas: Adrian Grecco, Alexandre Kerkis, Caio Cardoso, Enrico Antunes, Filipe Duarte, Gabriel Trottenberg, Paulo Carim, Pedro Saboya, Rafael Saboya, Robert Villarino, Thiago Tomé, Victor Miguel, William Psaquevich e Técnico Leonardo Real.

Parabéns atletas!

Copa Brasil Juvenil

Entre os dias 24 e 27 de abril, foi realizada a Copa Brasil Juvenil (sub 15) de Polo Aquático Masculino e Feminino, no Rio de Janeiro. Os jogos aconteceram na Escola Naval e Botafogo, com 5 equipes femininas e 10 masculinas. Entre os times femininos participantes estavam SESI/SP, Paineiras, Flamengo, Pinheiros e ABDA (Associação Bauruense de Desportos Aquáticos). Entre os homens, os times foram divididos assim: grupo A = ABDA, Fluminense, A Hebraica, Pinheiros e Tijuca Tênis. Grupo B = SESI, Flamengo, Jundiaense, Paineiras e Botafogo. Na classificação final, o time paineirense feminino ficou em quarto lugar e o masculino em quinto. As duas equipes tiveram uma boa performance nos jogos, mostrando que estão no caminho certo e ainda têm muito trabalho pela frente, visando o lugar mais alto no pódio.

Atletas femininas: Ana Alice Martinez, Ana Beatriz Mantellato, Ana Carolina Bezerril, Ana Julia Martinez, Beatriz Senefonte, Francesca



Vignoli, Giovanna Valente, Lorena Brant, Luna Barricelli, Ana Clara Barros e Vitória Parenti. Técnico da equipe, Frank Diaz. Atletas masculino: Bernardo Athayde, Eduardo Gonçalves, Felipe Machado, Gabriel de Laurentis, Gabriel de Rosa Peano, Gustavo Kablukow, João Baruch, João Pedro Coimbra, Luca Godoy Coimbra, Rafael Hernandez, Rafael Saboya, Rodrigo Rossi e Tomas Garcia, Gustavo Beltrão. Técnico da equipe, Leonardo Vergara.

Parabéns para as equipes! Continuem motivados que a vitória está próxima!

Judô

Paineiras no Campeonato Paulista 2014

Os judocas paineirenses estão na disputa para fase final do Paulista 2014, o campeonato mais tradicional do estado. Nas etapas classificatórias, somente os quatro melhores atletas por categoria de cada região participam da fase final. Nas classes sub 18, sub 21 e sênior temos seis paineirenses na disputa final: Felipe Loverdos,

Renato Alves, Ygor Kaue, Alana Uraguti, Amanda Drezza e Amanda Culato. Nas classes sub 11 e sub 13 são quinze paineirenses na fase II.

Boa sorte aos demais judocas paineirenses na disputa do Campeonato mais disputado do Estado!



Campeonato Brasileiro Região V



Aconteceu no dia 27 de abril, no Clube Atlético Juventus, o Campeonato Brasileiro Região V, tradicionalmente conhecido como Campeonato Sul Brasileiro, o evento reuniu judocas do Rio Grande do Sul, Paraná, Santa Catarina e São Paulo que entraram no tatame para disputar o mais forte Campeonato Brasileiro Regional.

O Campeonato Brasileiro da Região V contou com a participação de 390 ju-

docas, sendo 211 no masculino e 179 no feminino. Criados na atual gestão da Confederação Brasileira de Judô, os Campeonatos Brasileiros Regionais são classificatórios para os Campeonatos Nacionais, os "Brasileirões", das classes sub 13, sub 15, sub 18, sub 21 e sênior. Nosso judoca Felipe Loverdos conquistou medalha de ouro no sênior, -55 kg.

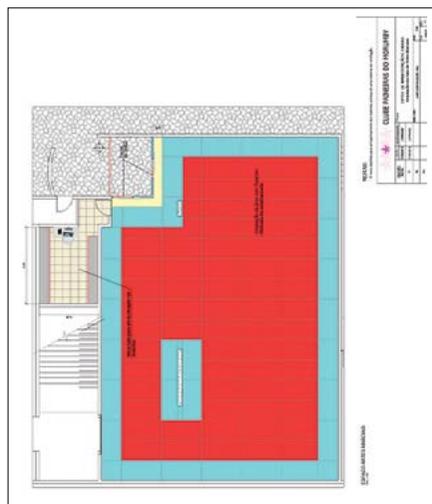
Parabéns Felipe!

Sala de artes marciais recebe melhorias

No início de março iniciaram as obras de melhorias da sala de judô. A reforma contemplou a ampliação da área com tatame, retirada da arquibancada, criação de uma nova sala de armazenagem de materiais e assuntos administrativos e a revitalização do sistema de ventilação com a instalação de vidros basculantes, levando mais conforto e comodidade aos judocas.

O projeto de reforma da sala de judô foi uma iniciativa do Diretor da modalidade, Dr. Daniel Dell'Aquila, aprovado pelo Vice-Presidente Sr. Aldo Roberto Saltini. "O judô apresentou um crescimento expressivo no volume de praticantes, gerando a necessidade da adequação nas instalações de modo a oferecer infraestrutura ideal para receber essa demanda." Completa o diretor.

O judô está em franco crescimento. Desejamos boa sorte aos atletas e uma feliz estada em suas novas instalações!



Torneio do São Paulo Futebol Clube

No dia 13 de abril aconteceu o Torneio do São Paulo Futebol Clube com a participação de aproximadamente 700 judocas disputando medalhas em todas as classes, do sub 11 ao master.

Confira os paineirenses que conquistaram medalhas:

- Medalha de ouro para o diretor Dr. Daniel Dell'Aquila, master;
- Medalha de ouro para Emerson Franchini, master;
- Medalha de bronze para Luis Castro, master;
- Medalha de prata para Alexandre do Carmo, no sub 21;
- Medalha de bronze para Beatriz Garofalo, no Sub 11.

Parabéns pelas conquistas!

Errata: Na edição de maio da Revista Paineiras, página 63, o nome do judoca que conquistou a medalha de prata na Copa São Paulo Aspirante é Gabriel Manhas Vieira.

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE

Tênis

Tenistas paineirenses em destaque

O tênis competitivo está muito bem representado no Circuito Paulista. Em janeiro os nossos atletas obtiveram excelentes resultados como na Copa São Paulo realizada no Paineiras, onde colocamos cinco tenistas na final. Depois participamos do Banana Bowl e Gerdau Torneios Internacionais chegando as quartas de final. O Paineiras ainda está participando do Circuito dos Correios, Campeonato Paulista Interclubes por equipe e Campeonato Paulista individuais.

No Circuito dos Correios Rio Grande do Norte realizado em abril, conquistamos vários títulos. A nossa atleta de 16 anos, Rafaela Santos, foi vice-campeã de simples e campeã de duplas. Já Alec Riki foi semifinalista de simples, e campeão de dupla categoria 16 anos masculina.

O Clube levou 12 tenistas para o circuito dos correios etapa Uberlândia de 17 a 25 de Maio. No Paulista Interclubes categoria 10 anos, conquistamos o título de Clube Campeão Paulista com os atletas André Franco, Pedro Cattaruzzi, e Matheus Zebreal.

“Gostaria de enfatizar o apoio e dedicação do Departamento de Esportes, comissão técnica e diretoria pelo Centro de Apoio que veio contribuir com uma melhor performance aos atletas, com a contratação de profissionais como Vinicius Cavani, Kerolyn, e Arthur, e o aumento de duas horas para equipe competitiva visando o aprimoramento técnico”, acrescenta o coordenador técnico do tênis, Otaviano Santos. Parabéns a todos!



DECORAÇÃO & REFORMAS

Projetos Residenciais e Comerciais
Administração de Obras
Assessoria em Decoração

Solange Guerra
11 99292-6002 / 2305-0366
www.solangeguerra.com.br
Rua: Doutor Luiz Migliano, 2050 - Sala 86

Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

Pelo segundo ano consecutivo os tenistas paineirenses foram campeões da categoria 45 MP (de 45 a 49 anos) do Torneio Interclubes. A final foi disputada contra o Clube Pinheiros e nossos atletas se destacaram, trazendo o título para casa. Entre os campeões estão: Carlos Alliévi Júnior, José Luis Magalhães Salazar, Márcio Gropillo de Carvalho, Paulo Sérgio Tessari Pereira e Ulysses Linhares de Azevedo Júnior. Parabéns!



(Da esquerda para a direita: Paulo Tessari, Ulysses L. Azevedo Jr, José Salazar, José Haroldo Cavalheiro, Márcio Gropillo e Carlos Alliévi)

TORNEIO DE TÊNIS ACESC

No dia 24 de maio ocorreram os jogos finais das outras categorias, no Clube Pinheiros. Na próxima edição divulgaremos os demais resultados e colocações dos tenistas paineirenses. aguardem!

PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Squash

Campeonato Paulista de Squash

O Paineiras sediou entre os dias 13 e 16 de março, a abertura do Campeonato Paulista de Squash. O Torneio foi organizado e supervisionado pela Federação Paulista de Squash e contou com a nata dos atletas do estado de São Paulo. Estiveram presentes 105 atletas em 11 categorias masculinas e femininas.

Foram jogos emocionantes com disputas fantásticas e um público excepcional. Durante o evento foi inaugurada a quadra 3 com piso flutuante, onde aconteceu a partida exibição entre o nosso número 1 do Ranking, Rafael Chow, e o atual campeão Sul-americano Juvenil, Diego Gobi. Também foi realizada durante o evento, a Assembleia Geral Ordinária

da Federação Paulista de Squash com a presença dos representantes dos clubes filiados à Federação.

A grande maioria dos atletas ficou impressionada com a qualidade das quadras do Clube. A Federação, através de seu presidente, Fernando Augusto Lima Mendes Junior, enviou carta de agradecimento pelo do espaço cedido para o campeonato e também pela recepção dada pelo Clube a todos os participantes.

Confira os resultados dos paineirenses na 1ª Etapa do Campeonato Paulista 2014:

MASCULINO

Classe	Campeão	Vice-Campeão
1	Vitor Vieira	Alexandre Baruzzi
2	Marcelo Nova	Raphael Shikar
3	Tito Livio	Arthur Davila
4	André Vento	André Mota
5	Renato Ranyelle	Marcelo Castro
6	Leo Daher	Rodrigo Ferreira
Master + 45A	Filipe Soares	Rubens Vilella
Master + 45B:	Daltro Morandini	Fernando Augusto

FEMININO

Classe	Campeão	Vice-Campeão
1	Juliana Pereira	Karina Goes
3	Linamara Ferrigno	Nicole Barros
5	Gabriella Cukier	Roberta Magnoni

É o Paineiras marcando presença no pódio. Parabéns!

Vôlei Sentado

Conheça as regras desse esporte paralímpico

O Paineiras se orgulha de sua infraestrutura acessível e adequada para receber os atletas paraolímpicos. O esporte adaptado para pessoas com deficiência tornou-se um importante veículo de inclusão social, aprimorando as habilidades físicas e motoras, além de trabalhar fortemente a autoestima do indivíduo. Entre os atletas que hoje integram o time paineirense, cinco fazem parte da Seleção Brasileira, e quatro disputaram a Paralimpíada de Londres em 2012, inclusive nosso associado Rogério Camargo. Estes atletas são seis vezes campeões brasileiros e nove vezes campeões paulistas.

O atleta Giovane Freitas (Didio), comenta sua experiência na modalidade, "Além de ser um esporte que tenho imenso prazer em jogar, o vôlei me proporciona inspiração para superar limites. Praticar esporte eleva a autoestima e te proporciona boa saúde. Esta modalidade representa oportunidade de competir, de conhecer novas pessoas, novas culturas e, principalmente, representa minha felicidade. Jogando esqueço de todos meus problemas." Didio é Octocampeão Brasileiro, Bicampeão Parapanamericano (medalha de ouro no Rio e Guadalajara), participou de duas paralimpíadas (sexto lugar em Pequim 2008 e quinto lugar em Londres 2012), além de ser heptacampeão paulista. O atleta possui seqüela da

Talidomida, nasceu amputado transtibial de uma das pernas e transfemural da outra.

Podem competir pessoas com mobilidade limitada, amputados, paralisados cerebrais, lesionados na coluna vertebral e pessoas com outros tipos de deficiência locomotora (como sequelas da poliomielite, por exemplo). O time é composto por 12 atletas, sendo permitidos 2 atletas com lesões mínimas, 1 em quadra e outro no banco de reservas, após exames e avaliações clínicas da junta médica de cada torneio (classificação funcional). Os jogadores do vôlei sentado são classificados em duas classes: elegíveis e mínima elegibilidade. Na primeira, estão aqueles com amputações e com problemas locomotores mais acentuados. Na mínima elegibilidade, os atletas têm deficiências quase imperceptíveis, como problemas de articulação leves ou pequenas amputações nos membros.

As regras do Voleibol Sentado são basicamente as mesmas do vôlei convencional, mudam-se apenas: Os atletas jogam sentados na quadra; os jogadores não podem perder o contato dos glúteos com o chão; pode-se atacar e bloquear o saque; a altura da antena no masculino 1,15m e no feminino 1,05m e o tamanho da quadra é de 6x10m.



A MODALIDADE

Fusão do voleibol convencional e o sitzball, esporte alemão que não tem a rede, o voleibol sentado surgiu em 1956, na Holanda. A primeira aparição da modalidade em Jogos Paralímpicos foi em 1976, em Toronto, mas apenas como exibição. Quatro anos depois, em Arnhem, na Holanda, passou a fazer parte do programa dos Jogos. O Brasil estreou na disputa nos Jogos em Pequim-2008 com a seleção masculina terminando em 6º lugar. Em Londres-2012, o Brasil teve representantes nos dois gêneros, masculino e feminino e ambos ficaram em 5º lugar.

A modalidade possui grande relevância no âmbito esportivo. São torneios de alto rendimento, nos quais se enfatizam as conquistas e a competição, mais do que as deficiências de seus participantes. A Seleção Brasileira de Voleibol Sentado

é considerada hoje uma das quatro melhores equipes do mundo. Neste ano, em junho acontece o Mundial da Polônia e em 2016 teremos as Paralimpíadas, no Rio de Janeiro.

Atletas paineirenses de Voleibol Sentado: André Ricardo Moraes, Claudio Portilho, Deivisson Ladeira, Everton Oliveira, Fábio Luiz, Gilson Marques, Giovani Freitas, Jorge Luiz Gomes, Juan Urrejola, Lauro Missen, Marco Annibale, Mauro Vilarinho, Mike Barbosa, Renato Albino, Renato Leite, Rogério Camargo e Wellington Anunciação

Venha conhecer e treinar com essa equipe. Eles se reúnem todas as segundas, terças e quintas às 19h30, na Quadra do Vale 1.

Vôlei

Voleibol Master Feminino vence Torneio ACESC

Os jogos aconteceram nos dias 26 e 27 de abril, na Associação Brasileira A Hebraica. O torneio contou com a participação dos clubes Paineiras, E.C. Sírio, Jaraguá e A Hebraica. As jogadoras paineirenses foram campeãs vencendo dois jogos contra o Sírio. Na disputa com o Jaraguá, ganharam a partida por 3 a 0.

A ACESC (Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais de São Paulo) representa hoje um grupo de clubes que possuem mais de 600 mil sócios.

Parabéns às associadas pelo desempenho em quadra, comprometimento e pela bonita vitória!



(Da esquerda para a direita) Edgar Borges, Fernanda, Penha, (à frente) Rita, Sílvia, Lisiane e Andreia, (sentadas) Malu e Ana.

Peteca

Campeonato Paulista de Peteca 2014

O campeonato teve início em março, nos dias 29 e 30, na cidade de São José do Rio Preto, no Clube Monte Líbano. Essa primeira etapa contou com a participação de 155 atletas representando 7 clubes do Estado São Paulo. O Paineiras participou do torneio com 3 duplas que competiram em 3 categorias diferentes. Confira os resultados obtidos:

Categoria Master II	Maurício Silveira e Marco Aurélio de Lima	3º colocados
Categoria Marster III	Emilio Geraiatsi e Jose Carlos Degaspere	Vice-campeões
Categoria IV	Augusto Perovano e Antonio Carlos Bezerra	Vice-Campeões

Parabéns, paineirenses!

A segunda etapa foi disputada nos dias 31 de maio e 1º de junho, em São João da Boa Vista, na Sociedade Esportiva Sanjoanense. Confira na próxima edição o desempenho dos jogadores.



TORNEIO DE PETECA

A peteca, como esporte, comemorou 83 anos de atividade no Sport Clube Corinthians Paulista. Foi organizado um torneio com jogadores de todos os clubes da capital divididos em 2 categorias: até 40

anos e acima de 40 anos. Fernando Pinto, atleta do Paineiras, em dupla com jogador do Corinthians, foi vice-campeão na categoria acima de 40 anos. Parabéns ao nosso associado!

Futebol

IX Super Copa de Futebol de Campo Master 2014

Teve início no dia 13 de abril a IX Super Copa de Futebol de Campo Master 2014 do Clube Paineiras. Até 23 de novembro, serão disputados vários jogos entre as equipes nas categorias A e B. Este ano os times jogarão com uniformes novos, especialmente confeccionados para o campeonato.

Não percam a oportunidade de assistir aos jogos de Futebol de Campo Master, o torneio promete emoções e disputas acirradíssimas! Acompanhem os resultados no portal do Clube e a programação esportiva semanal.



Atividades nas piscinas durante o período de reforma

A previsão para as piscinas estarem prontas para você aproveitar cada minuto da estação solar é dia 14 de dezembro de 2014.

Até essa data estaremos ajustando as atividades aquáticas de acordo com o calendário de obras. Enquanto as piscinas rasa e funda estiverem em obras, as atividades serão realizadas nas piscinas redonda, baliza e biribol. Essas últimas serão interditadas em uma segunda etapa, a partir de 30 de

junho, sendo as atividades novamente adaptadas para as demais piscinas.

Essas obras visam restaurar o piso de mosaico, substituir as bordas de granito, trocar os azulejos do tanque e eliminar a quebra de ondas pelo sistema prainha, tornando o processo de escoamento mais eficiente e higiênico. Estamos melhorando o Conjunto das Piscinas, já pensando no final do ano. Contamos com a compreensão de todos para termos um ótimo verão!

Atividades durante o período da Copa do Mundo FIFA

Sendo feriado, as aulas dos setores recreativo e formativo estarão suspensas. Na sala de musculação, o horário será especial, das 7h às 18h, com transmissão dos jogos nos telões.

Patinação Artística

Modalidade ganha cada dia mais adeptos

Venha patinar no Paineiras! Além de ser um passatempo divertido, a patinação sobre rodas também é um esporte. No Clube, o curso tem como objetivo promover a aprendizagem e o aperfeiçoamento da patinação artística, além de desenvolver a criatividade, coordenação motora e ritmo. Crianças a partir de 5 anos e jovens podem praticar a modalidade.

A patinação surgiu na Europa, como meio de transporte, para atravessar lagos e canais congelados. Depois começou a ser utilizada recreativamente. A patinação artística surgiu de uma brincadeira em que os patinadores faziam desenhos no gelo com suas lâminas enquanto patinavam. A partir daí começaram a realizar concursos para ver quem fazia os desenhos mais bonitos e os mais complexos. Dizem que naquela época a glória era conseguir assinar o próprio nome no gelo.

A prática sobre rodas apareceu como uma alternativa para os patinadores do gelo, que não tinham como praticar durante o verão. Então, no início, os praticantes dos dois tipos de patinação eram os mesmos. Por isso as duas



técnicas são muito semelhantes e utilizam praticamente os mesmos termos em seu dicionário.

Hoje em dia, a patinação artística possui várias modalidades diferentes e, normalmente, os patinadores escolhem apenas uma delas para se dedicarem integralmente. Sua popularidade vem crescendo, principalmente, no Brasil. O número de clubes de patinação, com professores especializados, os quais preparam seus alunos para grandes competições, aumenta a cada ano. Analisando o grande número de inscritos em competições nacionais, têm-se a exata noção de que o esporte está chamando a atenção dos jovens que buscam lazer e atividade física.

Seja você também um patinador!

Horários:

Segundas-feiras – 18h30 às 20h30

Sextas-feiras – 15h às 19h

Local: Ginásio Novo

Os patinadores devem possuir seus próprios patins

Capoeira

Venha praticar a capoeira, a única modalidade de arte marcial acompanhada por instrumentos!

No Paineiras as aulas são ministradas pelo professor Marcos Veríssimo e o curso ensina os fundamentos da arte capoeira, através da música, ritmo, canto, expressão corporal, criatividade de movimentos, presença cênica e conteúdo histórico.

Mistura de dança com luta, a Capoeira tem sua origem na África, trazida ao Brasil pelas mãos dos escravos, como forma de defesa. Ao som bem marcado do berimbau, caxixi, atabaque, pandeiro e reco-reco, dois participantes ensaiam coreografias sincronizadas, gingadas de perna, braços, mãos, pés, cabeça e ombros. A chamada roda de capoeira divide-se entre lutadores e instrumentistas, responsáveis pelo tom e marcação dos capoeiristas. O berimbau é a alma da batucada, entoando e guiando o ritmo da apresentação.

Um dos símbolos da resistência do povo africano, ainda não se conseguiu comprovar cientificamente a sua origem no Brasil. Como os senhores de engenho proibiam os escravos de



praticar qualquer tipo de luta, os movimentos da Capoeira foram adaptados com cânticos e músicas africanas, para serem confundidos com uma dança. Até 1930, a prática da Capoeira foi proibida no Brasil. A polícia recebia orientações para prender os capoeiristas que praticavam a luta. Nesse ano, um dos mais importantes capoeiristas brasileiros, Mestre Bimba, apresentou ao então presidente Getúlio Vargas uma variação mais light da luta. O presidente gostou tanto que a transformou em esporte nacional brasileiro.

Venha treinar seu gingado!

Terças e quintas na Sala de Capoeira

Das 17h às 18h – Infantil I e II

Das 18h às 19h – Musicalização Infantil e Adulto

Das 19h às 20h – Adolescente e Adulto

Das 20 às 21h – Adolescente e Adulto

Fitness

Conheça o treinamento funcional e venha praticar!

O treinamento funcional é uma modalidade cujo principal objetivo é a melhora do desempenho físico, seja nas atividades esportivas, ocupacionais, laborais ou de lazer. O treinamento visa recuperar uma função corporal perdida ou melhorá-la como, por exemplo, conseguir agachar e pegar um objeto do chão, sem limitações físicas, de forma natural e com a técnica correta.

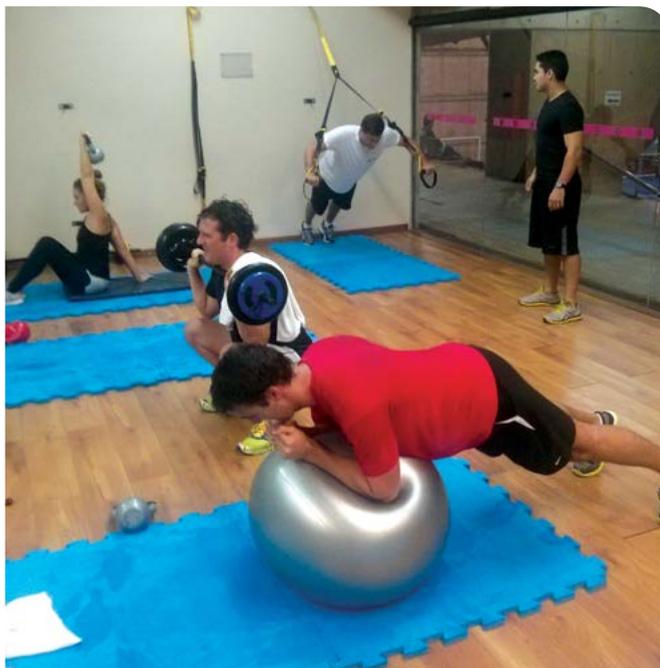
O treino é baseado nos movimentos naturais do ser humano, tais como subir, descer, puxar, empurrar, agachar, levantar, saltar, correr, elevar, girar etc. Podemos dizer que o treinamento funcional é um tipo de preparação física, pois várias capacitações são desenvolvidas durante os treinos, tais como: força, equilíbrio, coordenação, resistência, flexibilidade e agilidade.

Nos esportes, o treinamento funcional tem sido utilizado como parte da preparação física. Neste caso, os exercícios são elaborados com base nas características de cada modalidade. Cada vez mais as pessoas estão buscando o treinamento funcional como opção de atividade física e lazer, principalmente aquelas pessoas que gostam de atividades dinâmicas.

NO PAINEIRAS

No Paineiras o treinamento funcional é realizado duas vezes por semana e cada aula tem duração de uma hora. As aulas são sempre "diferentes" das anteriores, fazendo com que os alunos se sintam ainda mais motivados. Os materiais utilizados também variam bastante (halter, arco, elástico, kettlebell, fita suspensa TRX, disco de equilíbrio, jump, bike, step, medicine ball, slide, corda, entre outros), no entanto, exercícios com o peso do próprio corpo também são muito utilizados. Cada turma possui até seis pessoas e além da sala de funcional, os professores costumam utilizar as escadas as quadras e os campos para otimizar o treinamento.

Venha conversar com nossos professores Sandro e Phelipe! Você vai entrar em forma!



Maior agilidade para iniciar os treinos de musculação

O agendamento para a montagem de treinos na sala de musculação do Fitness foi alterado com o objetivo de agilizar e aperfeiçoar o processo. Para agendar um treino basta dirigir-se ao balcão de atendimento da sala de musculação com um atestado médico recente em mãos e marcar um horário de treino com o professor ou professora de sua preferência. A avaliação física agora será realizada após a montagem inicial do treino e a critério do professor, com o intuito de se adequar melhor às necessidades do aluno.

MELHORIAS DE PROCESSOS

O processo de montagem e digitalização de treinos também está mais prático com a utilização dos tablets por parte dos professores. Outra mudança que trará mais agilidade ao atendimento é a novo método de entrega de chaves e toalhas, facilitando a entrada e a saída pelas catracas.

Agende o seu treino e confira essas melhorias de perto!



SEFFE/SAT

Venha participar do 66º Paineiras Camp!

As férias estão chegando e o Paineiras Camp também. Faça sua inscrição e garanta já a diversão das férias de julho!



Regulamento

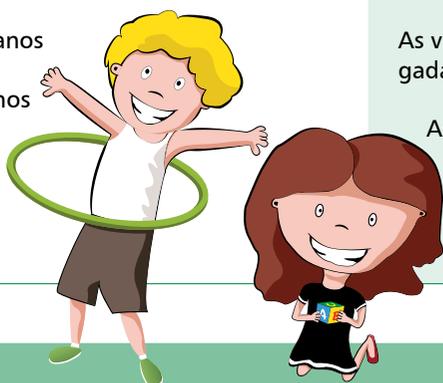
A 66ª temporada do **Paineiras Camp** acontecerá em duas semanas, **PRIMEIRA SEMANA - de 30 de junho a 5 de julho** **SEGUNDA SEMANA de 14 a 19 de julho de 2014.**

Quem pode participar: Crianças de 3 a 12 anos de idade, associados e convidados (masculino e feminino).

A criança deverá ter no mínimo 3 anos de idade completos até o dia 30 de junho de 2014.

As crianças serão divididas em 4 grupos, conforme segue:

- **Grupo Vermelho:** 03 e 04 anos
- **Grupo Amarelo:** 05 e 06 anos
- **Grupo Verde:** 07 e 08 anos
- **Grupo Azul:** 09 a 12 anos



Inscrições

Na Central de Atendimento do Clube Paineiras, pessoalmente, mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinado pelos pais/responsáveis.

Associados: de 26 de maio a 29 de junho de 2014.

Convidados: de 23 a 29 de junho de 2014.

O acampante somente será inscrito mediante o pagamento da Taxa de Inscrição e entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida no ato da matrícula.

As vagas são limitadas e preenchidas por ordem de chegada. Não há reserva de vagas.

As inscrições não atendidas serão direcionadas para a **Lista de Espera**. Não é possível informar quando e se seu atendimento será efetuado. Caso ocorram cancelamentos que possibilitem atendê-lo a Central de Atendimento entrará em contato.

Valores das Inscrições

Associado (uma pessoa)	R\$	528,00
2 irmãos (somente para associados, cada)	R\$	475,00
Associado com participação em dezembro/2013, cada	R\$	475,00
Acima de 2 irmãos (somente para associados, cada)	R\$	448,00
Não associado (convidado, cada)	R\$	950,00

Formas de pagamento:

- Pagamento parcelado ou à vista
- 1ª parcela no ato (50%) e 2ª parcela via boleto bancário junto com a mensalidade de agosto de 2014.

Incluso:

- 3 refeições diárias (café da manhã, almoço e lanche da tarde), exceto no sábado (neste dia, café da manhã e lanche)
- 1 camiseta alusiva ao evento (que será entregue no sábado)
- 1 boné alusivo ao evento
- Todas as atividades estão inclusas sem custo extra
- Professores e Estagiários de Educação Física

Informações gerais:

No ato da inscrição será entregue o guia informativo do evento. Em caso de dúvida, entrar em contato:

Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012 / 2013 / 2017

Área formativa: 3779-2103/2115



Atenção alunos!

Verifiquem as datas de matrícula e rematrícula da Natação!

Alunos interessados nas aulas de natação do segundo semestre de 2014 devem providenciar a **rematrícula** do curso entre os dias **23 e 27 de junho** de 2014. O sorteio das vagas acontecerá dia **28 de junho**. A troca para a segunda opção de horário deve ser feita entre os dias 30 de junho e 1º e julho.

Os testes para alunos novos acontecem de 2 a 27 de junho, na piscina olímpica, durante os intervalos das aulas. Lembrando que o teste é obrigatório para todos os níveis.

Para os novos alunos, a **matrícula** deve ser efetivada entre os dias **2 e 5 de julho**. O sorteio de vagas será no dia **7 de julho**.

As aulas do 1º semestre de todas as turmas de natação terminarão dia 28 de junho. O reinício está previsto para dia 4 de agosto.

Importante:

- Veja a grade de horário com antecedência.
- As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada.
- Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.

- Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitarão de sorteio.
- Após o sorteio as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento e no site do Paineiras pela internet (www.clubepaineiras.com.br).

Para mais informações o horário de funcionamento da Central de Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

Páscoa na Piscina Kids

Aulas especiais marcaram a Páscoa das crianças da piscina kids. Na semana de 11 a 17 de abril, elas seguiram as patinhas do coelho da páscoa. Várias atividades foram elaboradas, dentro e fora da água, com muita ludicidade para os pequenos nadadores de 1 a 7 anos, que se divertiram na piscina com os amiguinhos. Todos ganharam brindes e brincaram pra valer!

Liga de Polo Aquático Aprendiz/Petiz



Participaram das competições o Colégio Santo Américo, Clube A Hebraica, ABDA e o Clube Paineiras com as equipes Sub 15 e Sub 12. A categoria sub 15 paineirense teve de ser dividida em duas equipes. As partidas ocorreram no dia 13 de abril, no Clube Esperia.

O evento tem por objetivo estimular a adesão de praticantes de Polo Aquático e o intercâmbio com os clubes coirmãos. As regras são intensamente adaptadas, facilitando e encorajando os jovens para experimentar e se apaixonarem pela modalidade. Proporcionando uma relação valiosa dos alunos com a prática do esporte, com as emoções de uma competição onde o importante é vivenciar novas experiências. Todos os alunos foram premiados. Este evento foi dividido em 4 fases, sendo duas no primeiro semestre e duas no segundo semestre.

Na ocasião uma bandeira foi confeccionada pelos alunos, onde cada um deixou sua marca através das mãos com as cores de seu respectivo clube. Parabéns a todos!

Equipe Sub 12: Caio Vieira, Eduardo Guerra, Gabriel Zaninetti, Henrique Tibeirio, Ian Coifaman, Luca Quintela, Maria Alibert, Rafael Bravo e Eduardo Fakini.

Equipe Sub 15: Antônio Gouvea, David Mendes, Gustavo Ambrósio, Gustavo Rossano, João Pedro Perocco, José Moreno, Antonio de Andrade, Luiz Henrique Pereira e Matheus Addor.

Equipe Sub 15, Guerreiros do Morumby: Andre Pennini, Alexandre Weiser, Enrico Todara, Gustavo Carvalho, Gustavo Santos, João Lacaz, Leonardo Cavalcante, Nicholas Hazelli, Oliver Bork e Pedro Madureira.

III Clínica de Basquetebol

A III Clínica de Basquetebol realizada no Paineiras aconteceu no dia 12 de abril e contou com a participação dos alunos SEFFE/SAT, entre 8 e 18 anos, que receberam no Ginásio do Vale I, a equipe Sub 13 do E.C.Banespa, sob a responsabilidade do técnico Thiago Carrara.

O evento foi comandado pelo Técnico Júlio Malfi que aplicou atividades lúdicas, técnicas para jogos reduzidos e troca de experiências. A clínica que visa a integração dos alunos e comissão técnica teve a participação massiva de nossos alunos, somando 49 paineirenses.

Agradecemos a presença e o entusiasmo de todos!



Semana de Segurança em ambientes aquáticos

Entre os dias 23 e 25 de abril, todos os alunos da nataçã, nado sincronizado e polo aquático participaram da Semana de Segurança organizada pelos professores Mariana, Kamila, Debora Elis, Angela, Lucimar, Tatiana, Luiz Koiti, Bruno, Márcio e João. O evento foi direcionado para as crianças e adolescentes, entre 5 a 13

anos, com o objetivo de conscientizar os alunos dos perigos existentes em ambientes aquáticos. Na piscina social, os professores abordaram aspectos da segurança na água, perigo de raios, higiene e, no final, todos aprenderam a fazer uma boia de segurança com a calça do uniforme.

Festival de Ginástica Artística de Jandira

As alunas do nível I (circuito) e nível II participaram do Festival de Ginástica Artística que aconteceu no dia 26 de abril, no Ginásio Central do município de Jandira.

As meninas do nível I realizaram exercícios básicos da ginástica no solo, na trave e no salto em forma de circuito. Já as atletas do nível II realizaram série de solo com elementos obrigatórios e salto afastado. Todas as participantes foram premiadas com medalha pelo interesse e desempenho na modalidade.

Confira as participantes do Festival: Beatriz Dixo Scalon, Gabriela Camargo Casari, Helena Bastos, Helena Romano Sponchiado, Maria Eduarda Maciel de Oliveira, Marina Camargo Casari, Rafaella Montagnini, Rafaela Putignani, Sofia de Miranda Teruya, Valentina Cotrim de Borba e Victória Cristine de Almeida.



Meninas da Ginástica participam da Gincana de Páscoa

A atividade aconteceu nos dias 15 e 16 de abril quando as crianças chegaram para a aula de Ginástica Artística e foram recepcionadas com músicas e canções de Páscoa. Para esta data comemorativa as professoras Debora, Cindy, Isabela, Patrícia, Tatiana e Camila organizaram brincadeiras divertidas como pega-pega do ovo de Páscoa, esconde-esconde do coelho, coelhinho sai da toca, caça ao coelho, entre outras. As crianças acharam os ovos escondidos e tiveram um dia diferente e muito gostoso.



Intercâmbio de Ginástica Artística

A integração entre atletas da categoria 12 anos dos clubes Paineiras e Anhembi Tênis Clube foi muito proveitosa. O encontro aconteceu dia 12 de abril, no ginásio de ginástica artística do Paineiras e possibilitou a troca de experiência entre as ginastas. Houve uma forte interação entre as meninas e todas voltaram aos seus respectivos treinamentos mais motivadas. Participaram do intercâmbio as ginastas: Helena Romano Sponchiado, Maria Eduarda G. Maciel, Renata Shmith Alves Pereira e mais 8 atletas do Anhembi Tênis Clube.



Desafio de Handebol

Atletas acima de 12 anos do Handebol participaram do Desafio lançado pelo professor José Roberto do Nascimento e o estagiário Rodolfo. Os 20 alunos foram divididos em duas equipes e tiveram que suportar o maior período de tempo jogando. A partida durou 1h05! O jogo foi disputado, pois teve a participação de alunos que já possuem bom nível. Os jogadores terminaram a partida exaustos, mas provaram que estão com excelente condicionamento físico.

Jogadores que aceitaram o desafio: Ana Carolina Schaffer, Antônio D'Angelo, Clara Carvalho, Eduarda Nunes, Felipe Rocha, Gabriel Cassab, Gabriela Torres, Gabriela Weiss, Giulia Valente, Gloria Weiss, Helena Toledo, Maria Antônia Zucca, Nathalia Oliveira, Rafaela Araújo, Thiago Menache, e Victoria Raffaelli.

Paineirenses participam do Amistoso de Handebol

Jogadores até 12 anos participaram pela primeira vez de um jogo amistoso. Passado o nervosismo do início da partida, a equipe foi controlando a ansiedade e equilibrando o jogo. A Equipe do Anhembi T.C. veio com uma equipe mista, na maioria masculina, dificultando as ações tanto ofensivas e defensivas do nosso time iniciante. No geral nossa equipe fez um bom trabalho, parabéns equipe pela participação!

Conheça nossos jogadores: Ana Carolina Schaffer, Carolina Toledo, Clara Carvalho, Eduarda Nunes, Felipe Rocha, Gabriel Hoepfers, Gabriela Weiss, Gloria Weiss, Isabel Pontual Machado, Laura Koutaka, Luiza Toledo, Lukas Wagner, Maria Antônia Zucca, Marianna Robba, Milena Barrios, Nathalia Oliveira, Paola Roldão, Patrick Nunes, Pietra Roldão, Rafaela Araújo e Thiago Menache.

Jogos Amistosos de Futsal

Alunos do curso de Futsal do Paineiras categorias sub 9 masculino e sub 17 feminino alcançaram resultados satisfatórios nos amistosos realizados contra o Colégio Pentágono. Os jogos aconteceram no dia 24 de abril, na Quadra do Vale II. As partidas contaram com a participação ativa dos pais e com assiduidade, disciplina tática e esbanjando técnica nossos jogadores foram os vencedores.

Os alunos se mostraram superiores nas duas categorias conquistando a vitória pelo placar de 7 (Paineiras) X 5 (Pentágono), na categoria sub 9 masculino, e 5 (Paineiras) X 2 (Pentágono), na categoria sub 17 feminino. Nossas meninas demonstraram uma grande qualidade técnica e domínio das ações defensivas e ofensivas durante toda a partida. O interesse das jovens pelo evento e pelos treinamentos semanais mostra que nossa equipe está altamente motivada e pronta para novas vitórias. Parabéns!



- Design de Sobrancelhas
- Dermopigmentação
- Permanente de Cílios
- Coloração de Cílios e Sobrancelhas
- Henna

UNIDADE REAL PARQUE
Av. Barão de Campos Gerais, 380
Tel: 3477-7989

sprealparque@spadassobrancelhas.com.br
MANOBRISTA NO LOCAL



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



**Clínica
Open Center
Morumbi**
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Tollos da Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio

Clinica Credenciada

(USA)
O sorriso de Hollywood

Tel.: 3772-5292






www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Interfut teve início em abril

No dia 26 de abril foi realizado o Torneio Início do nosso campeonato interno, o Interfut. O objetivo dessa competição é proporcionar aos associados à prática da modalidade esportiva de forma sistematizada e ao mesmo tempo promover sociabilização entre os associados do Clube Paineiras.

Neste ano, participaram do evento cerca de 180 jogadores divididos em 3 categorias. Na categoria A (Europa) contamos com crianças nascidas nos anos de 2004 a 2007 e foram divididas em 4 equipes: Alemanha, Itália, Espanha e Inglaterra. Após grandes jogos, a equipe da Alemanha sagrou-se campeã, conseguindo 2 vitórias e 1 empate, somando assim 7 pontos.

Na categoria B (América do Sul) contamos com crianças nascidas nos anos de 2001 a 2003, divididas em 4 equipes: Argentina, Chile, Uruguai e Colômbia. Essa categoria foi bastante disputada e, no final, a Argentina levou vantagem e foi a grande campeã, após 2 vitórias e uma derrota, somando assim 6 pontos contra 4 pontos da equipe Uruguai.

Na categoria C (África), nascidos nos anos de 1997 a 2000, Nigéria, Gana, Camarões e Costa do Marfim realizaram grandes partidas e com 7 pontos a equipe Nigeriana foi a campeã.

Lembrando que as equipes campeãs do torneio início já levam 1 ponto de vantagem para o nosso campeonato interno.

Parabéns jogadores! O Interfut 2014 promete grandes emoções!



Categoria A	Classificação			
	Colocação	Times	Pontos	Saldo de gols
	Campeão	Alemanha	7	1
	Vice-campeão	Itália	4	- 1
	3º colocado *	Inglaterra	3	- 1
	4º colocado	Espanha	3	0
vitória = 3 ; empate = 1; derrota = 0 pontos; W.O. = -1				

Jogos			
1º	Inglaterra	0 X 1	Alemanha
2º	Espanha	4 X 2	Itália
3º	Espanha	1 X 2	Alemanha
4º	Itália	2 X 1	Inglaterra
5º	Alemanha	3 X 3	Itália
6º	Inglaterra	3 X 2	Espanha

Categoria B	Classificação			
	Colocação	Times	Pontos	Saldo de gols
	Campeão	Argentina	6	-1
	Vice-campeão *	Uruguai	4	-1
	3º colocado	Colômbia	4	3
	4º colocado	Chile	2	-1
vitória = 3 ; empate = 1; derrota = 0 pontos; W.O. = -1				

Jogos			
1º	Uruguai	2 x 1	Colômbia
2º	Chile	1 x 2	Argentina
3º	Chile	1 x 1	Colômbia
4º	Argentina	2 x 0	Uruguai
5º	Colômbia	4 x 0	Argentina
6º	Uruguai	1 x 1	Chile

Categoria C	Classificação			
	Colocação	Times	Pontos	Saldo de gols
	Campeão	Nigéria	7	2
	Vice-campeão	Gana	6	1
	3º colocado	Camarões	4	- 1
	4º colocado	Costa do M.	0	- 3
vitória = 3 ; empate = 1; derrota = 0 pontos; W.O. = -1				

Jogos			
1º	Camarões	2 x 2	Nigéria
2º	Costa do M.	0 x 1	Gana
3º	Costa do M.	1 x 2	Nigéria
4º	Gana	3 x 1	Camarões
5º	Nigéria	2 x 1	Gana
6º	Camarões	3 x 2	Costa do M.

*Critérios desempate: confronto direto; saldo de gols

Interníveis de tênis

O evento contou com a presença de aproximadamente 250 pessoas, entre pais e alunos. No sábado, 26 de abril, os pais puderam se divertir com seus filhos em um circuito de estações altamente divertido e cheio de brincadeiras. Ao final, puderam jogar duplas com seus respectivos filhos, dividindo assim as honras de cada vitória e compartilhando as experiências de cada derrota.

Já no domingo, dia 27 de abril, os alunos puderam competir em partidas super disputadas. Os jogadores Roberto Meves, Nicolas Pereira e Pedro Serra se destacaram e foram campeões em suas categorias nível 3, aperfeiçoamento 1 e aperfeiçoamento 2 respectivamente.

Parabéns aos tenistas pelo belo desempenho!



Caça de Páscoa da Educação do Movimento e Iniciação Esportiva

Apesar do feriado prolongado, muitas crianças compareceram ao Clube nos dias 11, 16 e 17 de abril para participarem do Caça da Páscoa. Os professores Rodrigo,

Júlio, Tatiane e Isabella coordenaram a brincadeira que envolveu crianças de 5 a 9 anos. Foi muito divertido!



Gincana do Dia das Mães

A educação do Movimento e Iniciação Esportiva promoveu uma gincana em homenagem às mães dos alunos. O evento aconteceu no dia 10 de maio, com início às 10h, nas quadras do vale. Participaram cerca de 75 mães, além de

acompanhantes, pais, avós e tios. Foi uma alegre manhã onde toda a família se reuniu para brincar e interagir com as crianças. Parabéns para as Mães paineirenses que tiveram bastante folego e espírito esportivo!



Uniformes são obrigatórios para alunos da área Formativa

Desde o mês de fevereiro de 2014, a Área Formativa vem divulgando a necessidade de todos os alunos adquirirem seu uniforme, pensando em melhor identificação e segurança para os mesmos, nos momentos de aulas, eventos e competições. Os professores da área estão orientados a não permitir a entrada do aluno em aula, sem o uniforme, conforme

consta no Regulamento de Curso. Os alunos podem adquirir o uniforme na loja de artigos esportivos Best Fit, localizada no piso 3s, ou comparecerem com seus trajes de aula nas cores azul-marinho e branco.

Solicitamos a colaboração dos pais. Mais informações através do telefone 3779.2103 ou 3779.2115.



SCORP - Setor de Corredores de Rua do Paineiras

14ª Edição da Corrida e Caminhada GRAACC

Dia 11 de maio aconteceu nas imediações do Ibirapuera a 14ª Edição da Corrida e Caminhada GRAACC. Toda a arrecadação do evento foi revertida para o Hospital do GRAACC, que garante a crianças e adolescentes com câncer o direito de alcançar todas as chances de cura, com qualidade de vida.

Nesse dia a temperatura era de 15°C, umidade relativa do ar 49, índice ultravioleta moderado, ou seja, ideal para a prática de atividade física. A largada foi dada pontualmente às 7h30, contando com 9.500 atletas solidários à causa do GRAACC. Confira a animação dos corredores paineirenses!



Treinos progressivos prepararam corredor de 80 anos para a Meia Maratona Corpore Internacional

João Branco Miranda, paineirenses, 80 anos, possui uma trajetória vitoriosa em provas de pista e rua, com inúmeros títulos conseguidos nacionalmente e internacionalmente. Casado com Benenice, pai de Fátima (56) e Sérgio (52), o corredor se dedica à corrida como um atleta profissional, "Já gostava de correr quando criança. Comecei a correr no serviço militar há mais de 60 anos", comenta o corredor. Entre seus títulos mais recentes se destacam campeão 2013 da sua faixa etária Corpore e campeão 2014 da Meia Maratona Internacional Corpore. Também já foi Campeão Veterano Brasileiro da Meia Maratona 300 metros em pista, e conquistou 10 medalhas para o Brasil em jogos Sul-americanos e Pan-americanos (6 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze).

Ao ingressar no SCORP, recebeu toda a atenção do técnico Carlos Cherpe para melhorar seu desempenho. "O Professor Carlos fez uma planilha específica para a prova que cumpro com muita disciplina. Ele possui um alto nível técnico. O admiro profissionalmente e como amigo", afirma João.

Sobre a preparação do corredor para enfrentar a Meia Maratona Internacional de São Paulo, Cherpe comenta, "Ciente de seu alto poder competitivo procurei reduzir os treinos longos priorizando a especificidade e as provas-alvo. A periodização passou a ser prova a prova com treinos progressivos voltados para a respectiva competição. Em seguida, a velocidade passou a ser calculada pelos resultados de competição em provas recentes seguidos de pausas recuperativas. Por fim, acredito que o fator principal na melhora da performance foi a correção técnica. Através dela conseguimos uma relação mais harmoniosa entre treinamento, competição e economia de energia. Aprendemos a empregar a força na musculatura certa e relaxar os músculos acessórios. Agradeço a oportunidade de treinar uma pessoa como o João, sou seu fiel admirador".

Carlos Cherpe trabalha há 20 anos no Paineiras, com o atletismo, e há dois treina o Sr. João Branco. Sobre sua dedicação ao atleta ele afirma, "Sempre fui admirador dos seus resultados e depois que o conheci pessoalmente ultrapassou o âmbito esportivo. Acredito que das muitas características, a principal qualidade seja a humildade em aceitar algumas modificações em sua periodização. Pelos anos de corrida, mais de cinquenta, a resistência à mudança poderia ser grande, mas não foi isso que aconteceu. Ele possui excelente capacidade aeróbica, mas precisávamos aprimorar a técnica que é responsável pela melhora da resistência e velocidade. Meu trabalho é pautado na técnica, independentemente da faixa etária ou nível de aptidão".



Para quem deseja começar a se aventurar na modalidade, Carlos aconselha a procurar um cardiologista, um ortopedista e um bom técnico de corrida. "O técnico e o futuro corredor devem traçar metas e objetivos, preferencialmente, a longo prazo. Procure priorizar e assimilar a técnica, depois a corrida e por fim a competição. Apesar de muito se ouvir que a corrida é um esporte simples e de fácil execução, posso afirmar que não é verdade. Como toda modalidade esportiva possui sua técnica e característica específica. Ao longo da minha carreira esportiva e dos muitos anos de profissão pude constatar muitos corredores profissionais, amadores e até educadores físicos serem obrigados a deixar a corrida por acreditarem na simplicidade da modalidade e negligenciarem a técnica". Ao mencionar o empenho de João Miranda, Carlos Cherpe enfatiza, "Sou um técnico que acredito que qualquer desportista pode e deve sempre se superar. A dedicação e superação são pré-requisitos do esporte, mas também devemos carregar por toda a vida".

A XV Meia Maratona Corpore Internacional da cidade de São Paulo

Realizada no domingo, dia 13 de abril, a maratona contou com mais de 5 mil corredores que superaram seus limites e bateram seus recordes pessoais pelas ruas da Cidade Universitária. O dia amanheceu com um friozinho e garoa típicos da terrinha paulistana, a temperatura beirou os 18°C, com o tempo fechado e expectativa de chuva durante todo o percurso. A largada foi única para os 2 percursos, os primeiros a saírem foram os atletas com handcycles,

seguidos dos Guias Voluntários e os atletas com deficiência e por último os atletas dos 5 e dos 21km.

Em parceria com a ATC, a Meia Maratona contou com a colaboração dos marca-dores de ritmo: professores que se prontificaram a realizar o percurso com o objetivo de concluir a prova em um tempo previamente definido e que orientaram os atletas e concluíram o percurso com o tempo pré-estabelecido



Corredores se reúnem às 6 da manhã para correr ao ar livre

Uma turma animada de paineirenses se encontra nas segundas e quartas-feiras, às 6h da manhã para correr ao ar livre, pelas ruas do Morumbi, ao redor

do Clube. Você gosta de correr? Então acorde cedo e venha se exercitar com essa galera!



Espaços diferenciados

PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600



Clube Paineiras do Morumbi

eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

PARTICIPE DA FESTA DE REINAUGURAÇÃO DA NOSSA PISTA DE CORRIDAS!

Com o apoio da SALOMON, iremos premiar todos os participantes com um kit e vouchers de descontos em produtos, além da premiação dos campeões.

DATA: 08/06 (DOMINGO) HORÁRIO: A PARTIR DAS 8H30
LOCAL: PISTA DE CORRIDAS (EM VOLTA DO CAMPO DE FUTEBOL)
PARTICIPANTES: ASSOCIADOS, DE AMBOS OS SEXOS

PROGRAMA DE PROVAS:

Individuais:

300 m (masculino e feminino)

Revezamento:

4 x 1.200 m (misto)

Revezamentos:

4 x 1.200 m (feminino)

4 x 300 m (masculino)

4 x 300 m (feminino)

4 x 1.200 m (masculino)

Individuais:

3 mil m Cross (masculino e feminino)

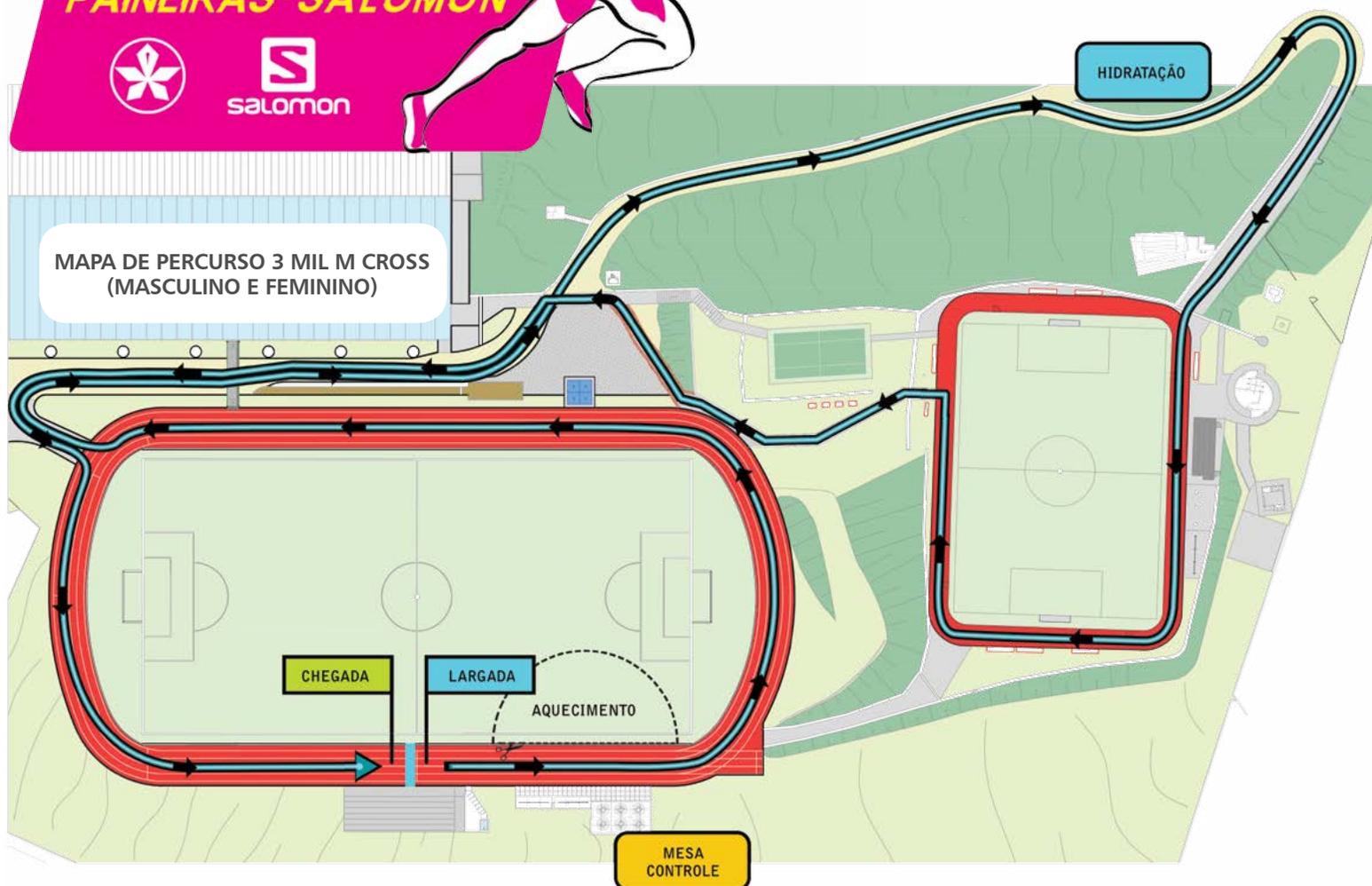
1º CROSS RUNNING PAINEIRAS-SALOMON



Inscrições Gratuitas e Limitadas, na Central de Atendimento ou com os Professores do SCORP.

Venha "Quebrar" o Recorde de Velocidade da Pista e do Circuito Cross do Paineiras!

MAPA DE PERCURSO 3 MIL M CROSS (MASCULINO E FEMININO)



Agenda Paineiras – Junho/Julho

● Eventos Institucionais

● Eventos Socioculturais

● Eventos Kids

● Eventos Bem-Estar

● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h
Sábados e domingos das 8h30 às 12h
Campo de Futebol

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h
Sábados e domingos das 7h às 11h
Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h
Sábados e domingos das 8h às 12h
Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 21h à 1h – Piano Bar

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Adultas

Sábados e Domingos – 19h
(Nos dias 13 e 20 às 20h30)
Programação Completa nas páginas 47 e 48



Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sábados e Domingos – 16h
Programação Completa nas páginas 52 e 53

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Encontro na Plataforma Infantil

04 de Junho

Oficina Saber Aprender Como?

9h30 e 15h – Biblioteca

05 de junho

Exposição Conscientização de Preservação do Meio Ambiente: Ter atitude é respeitar o meio ambiente

Biblioteca

07 e 08 de junho

45º Arraiá do Paineiras

A partir das 12h
Programação Completa nas páginas 24 a 30



08 de junho

WorkShop de Maquiagem LaFeminina

10h e 14h – Sala 08 do Centro Cultural

12 de junho

Ponto de Encontro das Torcidas

A partir das 16h
Restaurante das Cúpulas



14 de junho

4º MPB Coral
Às 17h – Cineteatro

14 de Junho

Sábado Musical com Banda Indjoy

A partir das 21h30
Piano Bar



27 de junho

Sexta Nobre Dançante – Bailão Sertanejo com Super Banda S/A e DJ Sander

Das 20h30 às 2h – Restaurante das Cúpulas



28 de junho

Teatro Infantil “Os Saltimbancos”

Às 11h – Cineteatro

28 de junho

Sábado Musical – Tributo a Elvis Presley com o Trio Impressão Digital

A partir das 21h30
Piano Bar



28 de junho

XVI Aniversário da Brinquedoteca

Das 11h às 15h

18 a 29 de junho

XVIII Salão de Artes Plásticas do Paineiras

Informações na página 41

De 30 de junho a 5 de julho

Circuito Broadway Férias

Informações na página 44

De 30 de junho a 5 de julho

Paineiras Camp – 1ª Semana

Informações na página 71

19 de julho

Noite de Queijos e Vinhos com Paulah Gauss

A partir das 20h
Piano Bar

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129
Horário de atendimento:

Massagens e tratamentos
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina
Segunda-feira: 16h às 22h
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h
Quinta-feira: 14h às 23h
Sábado: 10h às 22h
Domingo: 10h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Feminina
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção
Terça-feira a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Salão de Beleza Luna
(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT
(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro Médico) – 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)
3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta-feira: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2 Ao lado do Bistrô do Tênis) - 3779.1737
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo
(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao lado do Cineteatro) – 3779.2036
Horário de atendimento:
Segunda a sábado das 10h às 20h30
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineiras das Pedras -3) – 3779-1731
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 18h
Domingo: Fechado

Reprografia
(Sede Social, piso 1S – Próximo ao Memorial Paineiras) 3779.2019
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
*Fechado para almoço das 12h às 13h
Domingo e feriado: fechado

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Esportivo, piso 2S) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, Domingo e feriado: 8h às 17h

Biblioteca Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)
3779.2054 – Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilão de Jogos (Sede Social, piso 1S Próximo à Piscina Social) – 3779.1700
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30 às 22h | Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)
3779.2074
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural
(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)
3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h
Sexta: 8h às 17h

Centro Médico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) – 3779.2059
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h | Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2110
Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2103
Horário de atendimento: Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h | Quarta-feira: 7h30 às 18h | Sexta-feira: 8h às 18h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2102
Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de Carteador) – 3779.2144
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às 20h | Sexta-feira: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos Associados (Pessoas Físicas)
(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Empresas
São Paulo Center – 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de Atendimento – CAT) 3779.2146
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras
(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)
Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às 20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da Diretoria) – 3779.1716
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h | Sexta-feira: 8h às 17h

Segurança (Central de Segurança)
(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)
3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)
3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Ginásio Gilberto Lapoian)
3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h às 21h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Sede Social, piso térreo - No Saguão Social) – 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Próximo às Quadras de Tênis) – 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Sede Social, piso 1S – Próximo à Piscina Social) – 3779.2130
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) – 3779.2124
Horário de atendimento:
Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h
Jantar: Somente pizzeria
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?
Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

Excepcionalmente neste mês de junho, devido a Copa do Mundo no Brasil, alguns horários poderão sofrer alteração.



Com a Agaxtur, Associado Clube Paineiras navega na magia dos Cruzeiros Disney com condições fantásticas.

-  Espetáculos, brincadeiras e shows de fogos
-  Visita à ilha privativa: *Disney Castaway Cay*
-  Interação com os personagens



Apresente este anúncio na Agaxtur e ganhe 300 reais de desconto nos cruzeiros Disney*.

*Desconto válido por cabine até dia 15/07/14, para a compra de Cruzeiros de 7 noites



Navios Registrados nas Bahamas. Referente ao trabalho artístico/propriedades Disney: ©Disney
Condições gerais: promoções não cumulativas, consulte condições com nossos vendedores.

TURISMO
AGAXTUR
Operadora selecionada da Disney no Brasil



Av. Europa, 884 – Tel: 3067-0900 • Shop. Iguatemi Faria Lima – Tel: 3812-4667

Shop. Cidade Jardim – Tel: 3759-7900

agaxtur.com.br

**APARTAMENTO A VENDA
OSCAR M. DE BARROS**

3 Suítes - Closets - 2 Terraços
Armários - 3 Vagas
Piscina Aquecida - Quadra
Churrasqueira - Salão de Festas
Espaço Gourmet - Academia
2 por Andar - Ventilado

Cont.: Fernanda: mfcoui@yahoo.com.br
98181 1231

**ITAIM NOBRE
SALVADOR CARDOSO**

225 m² - 4 Dormitórios - 3 Suítes
3 Vagas - Terraço Decorado
Lazer - R\$ 3.000.000,00
Veja Fotos Ref. 70626

em www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony - CRECI 75133 - Cel. 98174 5675

**COMO FAZER UMA 1ª VISITA
SER UMA 1ª VENDA©**

Curso Exclusivo. In company.
GE, Mahle Metal Leve, Cisco,
Pancrom, Estrela, Speedo, Reebok,
Omint, Möet Chandon;
Contrataram e Gostaram Muito...

(11) 5521-8565
www.prospectaconsultores.com.br

**CASA CONDOMÍNIO FECHADO
PRÓXIMA AO SHOPPING
IGUATEMI/ECP**

560m² Privativos - 4 Suítes
Terraços - 5 Vagas - Piso Superior
Ponto Instalação Piscina
Espaço Gourmet

Linda Vista de Área Verde
Veja Fotos Ref. 69691 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony - CRECI 75133 - Cel. 98174 5675

Classificados

Cada vez mais e mais anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança destes novos parceiros em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente.

Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00 a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

**EXPONHA A MARCA DA
SUA EMPRESA E DE
SEUS PRODUTOS NA
VITRINE DO PAINEIRAS**

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal,
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 - 2015



um espaço no mundo,
seu filho precisa
EXPLORAR
algumas coisas.

**Que tal começar
por ele mesmo?**

Existem muitas razões para seu filho passar as férias no República Lago, espaço no interior de São Paulo que respeita as férias como elas devem ser: um momento sem preocupações. Lá, praticar atividades saudáveis acontece naturalmente, enquanto brincam. A autonomia que as crianças adquirem é um dos pontos mais transformadores: sem os pais, elas percebem-se capazes de se cuidar, o que traz maturidade e segurança. Além disso, passam a se conhecer melhor já que podem escolher as atividades que preferem praticar. Por último, saem da rotina, relaxam de verdade e reúnem energia para o próximo semestre. Garanta a ele férias felizes e cheias de descobertas.

**TEMPORADA
Julho 2014**

5 a 11
(opcional até 14)
14 a 20
21 a 27

De 6 a 17 anos



Acesse e
saiba mais.

República
LAGO

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
(11) 3818-6600
atendimento@replago.com.br
www.replago.com.br

PROIBIDO
FAZER BARULHO
NA SALA
DE AULA.

Nas férias,
a gente faz
coisas que nem
imagina.



Beach Park
A onda é ser feliz agora