

**NO PAINEIRAS
A CULTURA
É DESTAQUE**



Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Julho / 2014

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Educacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2014



NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

BABY
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

COLÉGIO
Mater Dei

UNIDADE SP
Rua Marechal Bitencourt, 62
Jardim Paulista
São Paulo
01432-020

UNIDADE SJC
Av Lineu de Moura, 1055
Urbanova
São José dos Campos
12244-380

www.colegiomaterdei.net
facebook.com/materdeisp
facebook.com/materdeisjc

Sumário

Paineiras



Paineirense em Destaque:
Em cena um dos personagens mais importantes do Teatro do Paineiras, o ator amador Luiz Prezia que atua no Clube há 31 anos.

7. Aplicativo Paineiras para Dispositivos Móveis. Mais agilidade, informações e a programação completa do Clube na palma da mão. Instale agora no seu celular!

8. Participe dos Projetos Incentivados aprovados do Paineiras. Apoie a Formação de Equipe de Base e o Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos.

Sociocultural



54º Aniversário do Clube Paineiras. Grande comemoração com Baile de Gala e uma programação de atividades especiais para festejarmos em grande estilo.

31. Sarau Cultural: Um recital imperdível de voz e piano com a presença da soprano Débora Dibi e do cantor e pianista Paulo Menegon.

33. Noite do Queijo e Vinho promete esquentar o inverno paineirense. Menu requintado, ambiente aconchegante e a presença da cantora Paulah Gauss.

Esportes



Formação de Atletas: Paineiras oferece Centro de Apoio ao Atleta com fisiologista, preparador físico, nutricionista e psicólogo do esporte. Conheça toda essa infraestrutura.

52. Atletas do Paineiras participam de um dos principais torneios mundiais de vôleibol sentado, o Saravejo Open, na Bósnia.

56. Fitness: novas aquisições da sala de musculação. Equipamentos e materiais garantem conforto e agilidade para a realização dos exercícios.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	22
	Sociocultural	26
	Kids	38
	Bem-Estar	42
	Esportes	44
	Agenda	72
	Serviços	73
	Classificados	74

A capa da edição de julho nos mostra que a Cultura é Destaque no Paineiras. Nos últimos anos, nosso Departamento Cultural progrediu muito graças ao esforço e a dedicação dos diretores, gestores, coordenadores, professores e principalmente do interesse dos alunos paineirenses. Neste mês teremos duas grandes atrações: O Sarau Cultural e o Concerto Carlos Gomes, eventos culturais com a presença de sopranos e pianistas. Para agosto estamos reservando uma mega comemoração do 54º aniversário do Clube. E assim têm sido nossos eventos, sempre trazendo os melhores músicos e espetáculos para o público paineirense.



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Maurício Galizia Noriega
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Julho 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sérgio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene E SaúdeJoão Roberto Alboleda
JurídicoAlexandre Jamal Batista
Manutenção E Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDébora Cristina Nascimento
MarketingMiguel Julio A. Draskoczy
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria De Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares De Azevedo Jr.

Esportes

Geral De EsportesFlávio Bulcão Carvalho
Centro De Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vileiras
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva
JudôDaniel F. Dell'aquila
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Pólo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/SatSilvio Rodrigues Rosa
SnookerLuiz Gonzaga Soares
SquashDaltr Luiz Morandini
TênisRicardo Canto Pereira
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz De Campos

Sociocultural

CulturalMarcia De Thuin
Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes:Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes:Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
Telefones: (11) 3779-2010/2012

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Estamos ressaltando nessa edição da Revista Paineiras o viés Cultural que temos em nosso Clube. Ao longo da última década, o nosso setor Cultural, através de seus diretores, gestores, coordenadores, professores e principalmente do interesse pelo aprendizado e desenvolvimento pessoal dos alunos paineirenses, tem evoluído consideravelmente e de modo constante, representando hoje um investimento anual da ordem de 3 milhões de reais. Para exemplificar, podemos observar em 2014 expressivos números que vão desde 39 cursos ministrados por 41 professores nas diversas áreas de conhecimento, contando com 203 turmas e 1.730 alunos matriculados, com idades variando de crianças de 6 meses, frequentadoras da brinquedoteca, a adultos na terceira idade com mais de 90 anos.

Buscando ampliar ainda mais as atividades deste setor, sem onerar o associado, assim como fazemos para o Esporte, estamos planejando e implantaremos projetos incentivados dentro da Lei Rouanet.

Neste mês de julho inauguraremos a Nova Sala de Estar e Leitura, e a Barbearia reformada, ambas situadas no piso 25 e entregaremos a 2ª Etapa da reforma das Piscinas Sociais. Além disso, teremos a edição de número 66 do nosso tradicional Paineiras Camp, com atrações especiais elaboradas para transmitir muita alegria, cultura e lazer para nossas crianças.

Em continuidade à linha de trabalho que adotamos no sentido de buscar patrocínios entre os nossos empresários e executivos para as diversas oportunidades de divulgação e promoção de marcas e produtos que oferecemos, estaremos realizando em agosto o IV Meeting dos Empresários e o III Workshop Comercial do Clube Paineiras do Morumby.

Com apoio e dedicação de todos os nossos colaboradores e diretores, conseguimos realizar uma Maravilhosa Festa Junina que contou no domingo com a participação de 84% de associados, cumprindo assim o nosso objetivo principal, que é o de proporcionar aos paineirenses lazer, entretenimento e sociabilização com a qualidade que eles merecem.

Divulgaremos nos próximos dias a programação das festividades sociais, culturais e esportivas em comemoração ao nosso 54º aniversário, que acontece em agosto.

Abraços,

Sergio Henri Stauffenegger

Presidente da Diretoria Executiva

A procura de um tema



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

A chuva rompe o silêncio da manhã e o clima da copa do mundo de futebol tenta mascarar um Brasil rebelde e confuso. A procura de um tema para escrever este editorial dou conta que estamos em julho, mês de férias, quando o Clube se aquieta e em seus corredores já não ecoam tanto o alarido das crianças e o caminhar apressado das pessoas. Ouve-se aqui e acolá o gorjear de um pássaro e um murmúrio suave. Mas o silêncio aparente é interrompido pela vida que continua.

Recordemo-nos dos últimos acontecimentos do Clube. A emoção renovada da festa junina que reviveu o melhor de nossas festas. A alegria contagiou a todos fazendo presente a tradição de um povo que com suas músicas conta a sua história. As atividades no setor cultural e esportivo multiplicam-se e proporcionam aos nossos associados saúde e descontração. A conclusão da pista de atletismo deu aos nossos associados momentos de convívio e de esporte. A obra da passarela coberta que ligará o estacionamento à sede do Clube está com as obras em ritmo acelerado.

Temos o Clube cada vez mais perto de nós e na ponta de nossos dedos ao acessarmos o aplicativo Paineiras que disponibiliza uma série de informações facilitando ainda mais a comunicação entre o Clube e o associado.

Conforme já é de conhecimento de todos, através da assembleia geral extraordinária dos dias 11 a 13 de abril de 2014, adequamos o Clube a Lei Geral do Desporto (Lei 9.615 de 24.03.1998) que entre outras prerrogativas outorga-nos o direito de nos habilitar a realizar projetos incentivados. Dois de nossos projetos, um referente à construção de uma nova piscina no valor de R\$ 5.616.580,85 e o outro para formação de equipes de base do Paineiras nas modalidades natação, nado sincronizado, polo aquático e tênis, no valor de R\$ 3.013.225,92 já foram aprovados, mas para que possamos executá-los necessitamos que pessoas físicas ou jurídicas por doação ou por patrocínio ofereçam parte de seus impostos de renda. Temos em nosso quadro associativo proprietários e integrantes de firmas importantes que poderiam concretizar estes projetos, sem o que não poderemos levá-los adiante.

Cada vez mais preocupado em contribuir para que nosso Clube cumpra fielmente o que é determinado pelo nosso Estatuto Social, quero enviar a todos minhas mais sinceras.

Saudações

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Explore o nosso Clube com o Aplicativo Paineiras para Dispositivos Móveis



Implantado há pouco mais de um mês, o Aplicativo Paineiras traz aos seus associados a oportunidade de acompanhar todas as novidades, informações úteis e programação completa do Clube a um simples toque!

Quem nunca chegou ao Clube e já tinha passado aquela sessão de Cinema que tanto queria ver, perdeu um torneio e um baita tempo em busca de um número de telefone para contactar algum departamento ou serviço específico? Agora isso tudo pode estar nos seus dispositivos móveis com acesso em um simples toque, através do aplicativo (gratuito) Paineiras.

O Aplicativo Paineiras traz na palma da sua mão em ambiente on ou off-line a oportunidade de explorar toda a programação e informações úteis do Clube. O novo aplicativo para os dispositivos móveis: iOS (iPhones e iPads) e Androids traz design moderno, totalmente intuitivo e fácil de usar. Para usufruir de todas as facilidades e comodidade do aplicativo, faça o download gratuito na App Store e Google Play.

Confira o passo a passo, explore e curta tudo o que o Paineiras programou para você no mês de julho:

GRATUITO

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".
2. Faça o download gratuito.
3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

Concluída a instalação divirta-se explorando...

OS ÍCONES DE NAVEGAÇÃO DISPONÍVEIS SÃO:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico/ Como Chegar/ Estatuto Social/ Facebook/ Folder Institucional/ Galeria/ Lector QR/ Regulamento Interno/ Revista/ Seu Olhar)

Aproveite o nosso Clube!

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



- 1 Piscina Olímpica Atual 3 Nova Piscina
2 Centro de Preparação Física Atual 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Participe do Projeto Formação de Equipe de Base do Paineiras

Treinamento para Desenvolvimento nas Modalidades Aquáticas e Terrestres Individuais

Para o Clube Paineiras do Morumby, a qualidade de vida está diretamente relacionada à prática esportiva. Por isso incentivamos os esportes desde a mais tenra infância à plena maturidade. Com modalidades competitivas, recreativas e formativas, o Paineiras é conhecido por ser um dos grandes centros esportivos e formadores de atletas no Brasil. No cenário nacional, se destaca, como um dos grandes formadores de atletas de alto desempenho. Com cinco Modalidades Olímpicas; Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis, está presente nas principais competições mundiais, dentre elas as Olimpíadas e os Jogos Panamericanos.

Os principais objetivos do Projeto Formação de Equipe de Base do Clube Paineiras do Morumby são:

- O aperfeiçoamento contínuo do nível técnico dos atletas e das comissões técnicas, inclusive com a realização de clínicas ministradas por especialistas internacionais.
- A expansão do número de praticantes nas modalidades citadas (Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis).
- A aquisição de materiais e equipamentos de treino e de competição, de alta performance.
- O custeio de inscrições e viagens para a participação dos atletas e das comissões técnicas em competições de destaque.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

PROCESSO: 58701.011150/2013-54

Valor Aprovado: R\$ 3.013.225,92

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
11 de junho de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 81022-3

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Luiz Prezia e esposa Mariza

Paineireense em destaque

Luiz Ademaro Pinheiro Prezia

Arquiteto e Perito Judicial, Ator, Ex-presidente da FEPAMA - Federação Paulista de Artistas Amadores

Você está acostumado a ler nesta coluna perfis de executivos de alto escalão, que administram grandes fortunas e centenas de pessoas ao redor do mundo. Neste mês entra em cena um dos personagens mais importantes do Teatro do Paineiras, nosso entrevistado é ator amador – por opção, e atua no Clube há 31 anos, e já presidiu a FEPAMA – Federação Paulista de Artistas Amadores. Sua história é contada ao lado de Mariza, com quem é casado há 48 anos e dos filhos Luiz Jr., Marco Antônio e Luciana. Conheça um pouco mais esse paineireense que já emocionou muita gente com seus inúmeros papéis!

“Com 31 anos de teatro no clube, o Paineiras faz parte da minha vida! Assim como as minhas rugas contam a minha vida, as peças de teatro em que participei contam minha vida artística.”

O Teatro Paineiras

Antes de saber sobre o nosso entrevistado é preciso voltar um pouco na história do teatro do nosso Clube e segundo o entrevistado, quem teve a ideia de criar e também implantou o teatro no Clube Paineiras foi a consagrada atriz de teatro e também do nosso cinema nacional, Vera Nunes, então nossa associada, com o apoio de seu marido Altamiro Martins (Miro) e também de Clery Calia.

As peças apresentadas nessa época, salvo engano, foram:

1977 – PLUFT, o Fantasmilha, de Maria Clara Machado;

1979 – Tim-Tim por Tchim-Tchim (O Garçon do Casamento), de Carlos Bithencourt e Miguel Santos;

1981 – O Inglês Maquinista, de Martins Pena;

1982/83 – Oito Mulheres, de Robert Thomas;

1983 – Computa, Computador, Computa... de Millôr Fernandes

1983 – Oito Homens, adaptação de Vera Nunes de Oito Mulheres, de Robert Thomas

Com esse grupo de TEATRO criado e formado por Vera Nunes é que, após alguns anos nosso entrevistado, a convite de seu grande e saudoso amigo, tam-

bém ator Carlos Paz, se apresentou pela primeira vez, em 1983 com a peça “Oito Homens”, versão feita por Vera Nunes da peça “Oito Mulheres”, que já havia sido apresentado no clube em 1982.

Em cena: Luiz Prezia...

Revista Paineiras: Há quanto tempo é associado?

Luiz Prezia: Desde 1976.

Revista Paineiras: Além do Teatro, quais outras atividades o senhor participa no Paineiras?

Luiz Prezia: Atualmente tenho aulas de canto com a professora Paula, aliás, tenho dado muito trabalho a ela.

Revista Paineiras: Costuma frequentar outros eventos do Clube, quais?

Luiz Prezia: Não, ultimamente não temos saído de casa. A Mariza está se recuperando de problemas de saúde. Recordo-me de uma festa de aniversário do Paineiras, pelos anos 78/80, com a presença de Vinícius de Moraes e agradáveis companhias. Foi sensacional e quando terminou eu estava de pé diante do palco aplaudindo como se estivesse no “gargarejo”, nos velhos tempos do Teatro de Revista, deslumbrado com o show.

Revista Paineiras: Entrando em cena com o Teatro, o que o Paineiras representa pra você?

Luiz Prezia: Com 31 anos de teatro no clube, o Paineiras faz parte da minha vida! Assim como as minhas rugas contam a minha vida, as minhas peças de teatro contam minha vida artística... e no Paineiras. Mordido pela mosca azul do teatro, conhecendo mais pessoas com os mesmos desejos e intenções de outros clubes, entrei para colaborar com a FEPAMA, que cuidava dos grupos amadores da capital, onde cheguei a assumir a presidência por quatro anos, e do FETAMINC – Festival de Teatro Amador Interclubes, idealizado pelo amigo Neir Moisés, do Clube Ipê, que chegou a ter quinze edições. Algumas pessoas estavam em ambas entidades.

Revista Paineiras: Como iniciou no Teatro?

Luiz Prezia: Comecei aqui no Clube por indicação de um grande e saudoso amigo, Carlos Paz, que me levou para atuar numa peça do núcleo adulto masculino, dirigida pela Vera Nunes. Apaixonei-me pelo teatro e nunca mais sai. A Vera Nunes, foi minha madrinha no teatro, quem me ensinou a dar os primeiros passos, e quem fundou o Teatro no Paineiras. Ela e o marido, o saudoso Altamiro Nunes (Miro).

Revista Paineiras: Nesses 31 anos de carreira foram 30 peças encenadas, muitas premiações, aplausos e reconhecimento do público, quais foram elas e qual é a peça mais importante de sua trajetória?

Luiz Prezia: Todas foram importantes, mas destaco "Senhora dos Afogados", de Nelson Rodrigues, quando no Festival os jurados foram muito carinhosos e generosos com meu trabalho de ator. Mas foram muito prazerosas todas as encenações, cada qual com seus motivos. Neste ano estamos encenando a peça escolhida pelo Moisés "CALA A BOCA JÁ MORREU", de Luís Alberto de Abreu., que será dirigida pelo Massayuki.



Peça "Senhora dos Afogados"

Revista Paineiras: Essa é uma das peças mais importantes da sua trajetória?

Luiz Prezia: Sim! Essa é uma das mais fortes na concepção artística, na cenografia e no trabalho dos atores. Do meu ponto de vista foi uma obra prima do Moisés. "Bella Ciao" também foi muito especial pois fala de minhas raízes, é a saga dos italianos que vieram ao Brasil no início de 1900 em busca de respeito e dinheiro e não encontraram nenhum dos dois. Da primeira vez que trabalhei com esse texto, em 1995, no Clube Paulistano, onde também sou sócio, tive que me virar com o italiano, já na segunda representação, em 2012, no Paineiras, já estava com o meu italiano mais apurado, pois a dupla cidadania me motivou estudar italiano, que faço até hoje na USP.

Revista Paineiras: O Teatro do Paineiras deverá passar por mudanças, com a entrada do novo Diretor, o Massayuki?

Luiz Prezia: Nesses últimos 16 anos, a imagem do Teatro do Paineiras era a do próprio Moisés, de suas conquistas e de um formador de jovens que os orientou na vida cotidiana e também na profissional.

Especialmente pra mim, Moisés foi um grande amigo e meu guru no teatro, uma perda bem recente e profundamente lastimável. O Massayuki que irá substituí-lo trabalhou em direção teatral com o Moisés durante anos e conhece muito bem o Teatro Paineiras. É um ator de primeira linha, faz novela, cinema e viajou parte do mundo mostrando seu trabalho, sendo aplaudido, às vezes, em cena aberta (essa eu vi).

O trabalho do Moisés terá continuidade. Ele escolheu o texto "Cala a Boca já Morreu", de Luís Alberto de Abreu, e em setembro faremos uma apresentação especial com a presença de muitos atores que já trabalharam com ele no Paineiras e que fizeram parte da trajetória do Moisés. Será muito significativa para todos nós.

Revista Paineiras: O senhor fala do teatro com tanta paixão. Isso é quase como um convite aos demais associados viverem o nosso teatro?

Luiz Prezia: Sem dúvida! Atenção, associados do Paineiras!!! Venham participar do nosso grupo, o teatro é formador, vai dar condição ao jovem de ter um futuro diferente. Com o teatro ele passa a ter uma libertação para o mundo, pode entrar em qualquer lugar e se manifestar sem inibição. É apaixonante como arte e venha por esta causa. Mas também é benéfico até mesmo em uma entrevista de emprego. O adulto, por sua vez, vai se redescobrir, se libertar dentro de si. Vejam só: o grande medo das pessoas é o medo do ridículo e, aqui no teatro, isso é superado. Não morra sem ter atuado numa peça de teatro...rsrsrs

Revista Paineiras: Mesmo com tantos anos de atuação, ainda sente o peso de entrar em cena?

Luiz Prezia: Até hoje, nesses 31 anos de palco, ainda sinto frio na barriga antes de entrar cena com receio de esquecer o texto, mas depois de pisar no palco vem a tranquilidade e tudo sai bem. É uma satisfação tão grande quando o grupo recebe o reconhecimento do público. O aplauso vem em função do bom trabalho, não é a valorização pessoal de um ou de outro, é o trabalho do grupo. O ator é apenas uma peça dentro dessa máquina do fazer teatral. Não existe bom ou mau público. Existe bom ou mau desempenho do grupo e o aplauso é consequência do que os atores oferecem ao público.

Revista Paineiras: Qual é a sensação do término de uma peça?

Luiz Prezia: Trabalhamos um texto, o nosso personagem, durante 3 ou 4 meses, para apresentar poucas vezes, pela falta de espaço no calendário (o clube não tem só a atividade teatral), e quando acaba a última apresentação, chego e penduro meu personagem no cabide (sentido figurativo), para mim é uma grande tristeza e alegria. Tristeza por ter acabado e alegria pelo dever cumprido. Vira um culto, um respeito muito grande pelo trabalho feito. Afinal, todas essas coisas que fizeram parte daquela apresentação, desde a construção do



Legenda da esquerda para a direita; Luiz Jr, Luciana, Mariza, Luiz e Marco Antônio

personagem, é uma pequena parcela da minha vida.

Revista Paineiras: O senhor já foi premiado em muitos festivais e em outros recebeu indicações importantes. Quais foram os prêmios mais marcantes?

Luiz Prezia: Todos têm grande significado para mim, pois são o reconhecimento de trabalho feito com muita responsabilidade, com amor e visto com a generosidade natural dos jurados. Não existiriam tais prêmios isoladamente, se existem deve-se ao trabalho conjunto do grupo. Comecei a atuar no Paineiras em 1983 na peça "Oito Homens", mas minha primeira indicação foi em 89, época em que no cultural não tinha teatro, quando fui convidado a participar do grupo do Clube Alto dos Pinheiros e fui indicado como melhor ator coadjuvante em "Um Hóspede Inesperado", de Agatha Christie. A emoção da primeira indicação é como do primeiro amor, do primeiro beijo. A gente nunca esquece e nem acredita que está acontecendo. Com a ajuda dos grupos em que participei através dos anos, tive a alegria de ver meu nome ser anunciado em outros festivais, levando junto o nome do Paineiras. Até a presente data, entre indicações e premiações, tive a alegria de ser lembrado em 20 ocasiões pelos jurados.

Todos os prêmios são marcantes, por motivos vários, mas o mais importante é que nós, do grupo Arte in Cena, conseguimos levantar o nome do nosso clube, cada vez que recebemos a alegria de uma indicação.

Revista Paineiras: E qual o segredo para se destacar no teatro?

Luiz Prezia: O teatro é algo dinâmico e sempre nos traz grandes desafios. É preciso gostar de representar, ter amor pelo que se faz, pelo palco e ter muita dedicação. O trabalho contínuo com um grupo que realmente gosta do fazer teatral, nos leva ao destaque entre outros grupos de teatro, o mais gostoso é que todos os anos os atores dos clubes da ACESC se confraternizam após os festivais, saudando Dioniso, Deus do teatro.

Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa História

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE ACERVO E PASSADO

Paineiras no Programa “Quem sabe, sabe” da TV Cultura

**Quem sabe, sabe!
E o Paineiras
sabe, mesmo!**

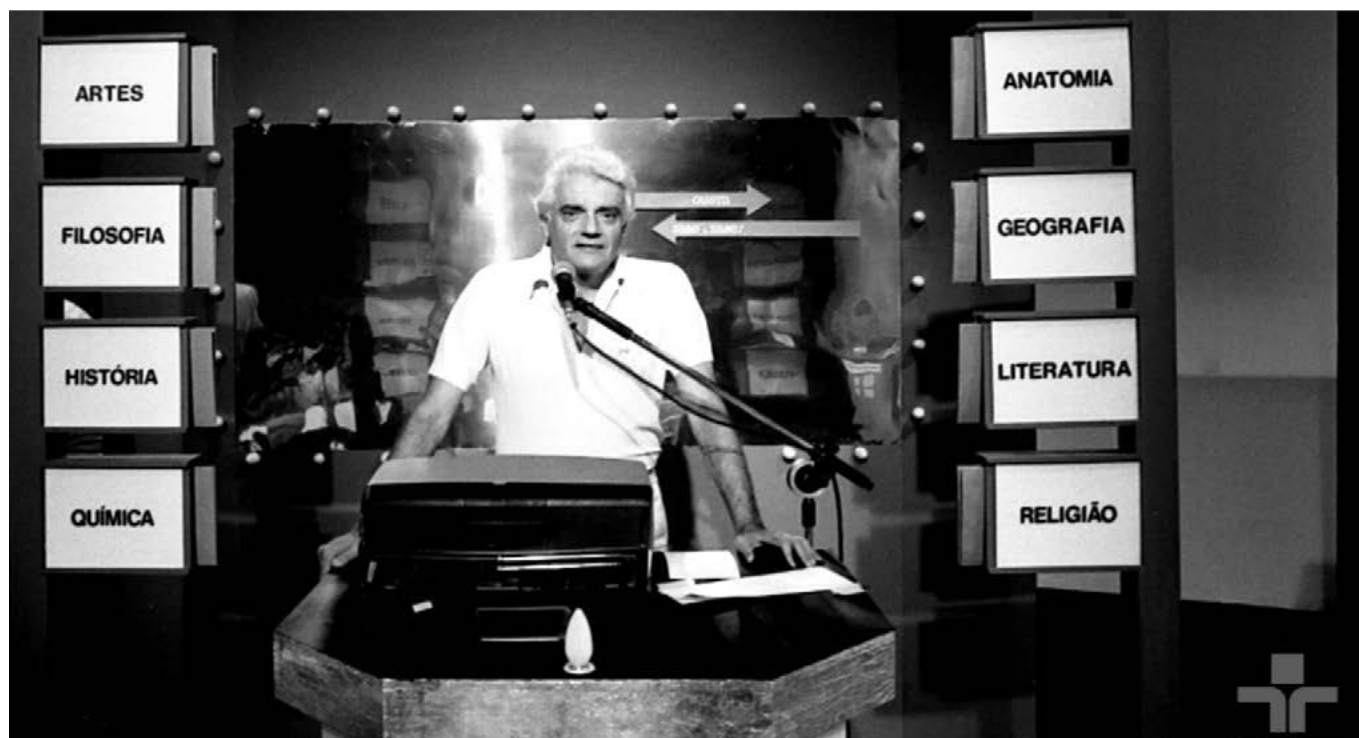
A equipe do Paineiras está disputando o programa da TV Cultura, “Quem Sabe, Sabe”, apresentado por Walmor Chagas. Nossa primeira vitória ocorreu por goleada sobre a equipe do Clube XV de Santos, por 34 a 16. No último dia 21 de julho, o Paineiras venceu novamente pelo Placar: 31x21 o Saldanha da Gama. A colocação do pro-

grama no ar, será na próxima quarta-feira, dia 4 de agosto às 21 h. No dia 18 de agosto, mais uma gravação do programa com a presença do Paineiras, frente à Hebraica, às 20h, do Teatro Franco Zampari (Av. Tiradentes – nº 451). A caravana de torcida do Paineiras sairá às 18h50m, defronte ao clube.

Além desse encontro com a Hebraica, teremos um quarto, e último, que será contra o Juventus, dia 15 de setembro.

O artigo de 1982 destaca a participação do clube no programa “Quem sabe, sabe”, atração educativa de auditório da TV Cultura, voltada a adolescentes e, inicialmente, comandada por Walmor Chagas. Ficou no ar até 1989 e posteriormente foi retomada em 2006. O programa cultural era voltado para jovens universitários, divididos em categorias de colégios, empresas e instituições. Os temas das perguntas incluíam ciências, cinema, TV, cultura, esportes, história, literatura, música e mundo. A premiação variava entre fitas VHS, jogos como WAR e MASTER, computadores e assinatura de revistas. Objetos desejados nos anos 80, não é mesmo? Outros tempos! Caso tenha participado do evento, por favor envie seu depoimento para memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br.

Folha do Paineiras de julho/agosto de 1982 p. 5



Fotografia - Centro de Documentação - Fundação Padre Anchieta - TV Cultura de São Paulo.

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital, disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV, precisa ser completado. Através do e-mail memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br, você pode enviar fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, e até mesmo suas sugestões para futuras publicações da Revista. Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.

Agradecemos ao associado Antonio Sergio Dutra Ellero (título 4019) pela contribuição relativa ao material enviado sobre “Revezamento de Florianópolis de 2006”.

Atividades do Conselho Deliberativo – maio e junho de 2014

Reuniões da Comissão de Julgamento

Dia 05/Maio

Início: 19h – término 22h15 - Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros Efetivos Paulo Celso Cagno, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Marco Aurélio Scalise, Conselheiros Suplentes Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro.

Três processos recebidos, dois processos finalizados e um processo em análise da comissão.

Dia 26/Maio

Início: 19h – término 22h20 - Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros Efetivos, Sálvio Spinola Fagundes Filho, Conselheiro Suplente Roberval Ramos Mascarenhas.

Dois processos recebidos, processos um encerrado da comissão e um processo em análise

Reuniões da Comissão de Sindicância

Dia 26/Maio

Início: 20h – término 22h17 – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Secretário Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão e Conselheira Jacy Abs Musa.

Foram analisados 24 (vinte e quatro) processos:

Sendo dois títulos do clube (aprovados), dois de empréstimo de título (aprovados), uma renovação de empréstimo (aprovada), onze transferências (aprovadas), sete exclusões de dependentes (aprovadas) e isenção de pagamento art. 27 (aprovada).

Reuniões da Comissão Temporária

Dia 03/Junho

Início: 19h – término 21h40 - Participantes: Presidente Silno Ferreira, Relator Sálvio Spinola Fagundes Filho, Conselheiro Oswaldo Graziano Junior e Leonam Luis Sousa Goes.

- Revisão e definição.
- Discussão para elaboração do relatório.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
 - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Telles da Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Realizações / Avisos e Informações

Cozinha repaginada

A cozinha não é apenas um ambiente para a preparação das refeições, é também o mais querido de nossas casas, o espaço de confraternização das famílias. Porém, em um espaço industrial – como no nosso Clube – conceitos e cuidados técnicos devem ser rigorosamente cumpridos por todos os manipuladores. Essa administração é bastante complexa e está sob a supervisão do Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube.

Orientado para oferecer um serviço de excelência aos associa-

dos, o Paineiras acaba de promover uma reforma importante na cozinha proporcionando aos colaboradores uma infraestrutura profissional e ideal para a correta manipulação, armazenagem e preparação dos alimentos. A reforma contemplou: impermeabilização do piso para eliminação de vazamentos no saguão social; troca do piso; alteração do layout adequando a cozinha às novas necessidades de uso; instalação de bancadas de granito; pintura; reforma das câmaras frigoríficas; reforma do vestiário e aquisição de uma máquina de lavar pratos.



Treinamento

O Clube tem um processo muito rigoroso de controle e acompanhamento de seus concessionários. Todos os profissionais recebem treinamentos periódicos humanizados que visam aprendizagem contínua. Este ano o Departamento de Alimentos e Bebidas já realizou dois treinamentos: no dia 14 de maio, com o tema "Higiene Pessoal do Manipulador", e o segundo no dia 28 de maio "Manipulação de alimentos/contaminantes". Os treinamentos são ministrados pela supervisora do departamento, Silvia Vargas, que fala sobre a importância da orientação e supervisão. "Nossa principal função é preservar a saúde do associado e garantir um alimento de qualidade, tanto nutricional quanto microbiologicamente seguro e acompanhamento rigoroso para que todos os procedimentos estejam de acordo com a legislação sanitária vigente".

Serviço

Visite nossa nova cozinha, o Restaurante das Cúpulas está localizado na sede social, atenção aos horários de atendimento:

Almoço (Buffet): segunda a sexta, das 11h30 às 15h | sábados, domingos e feriados, das 12h às 16h.

Jantar (somente pizzeria): terça, quarta, quinta e sábado, das 19h às 00h | sexta, das 21h às 2h (Sexta Nobre Dançante – ver programação sociocultural) | domingos e feriados, das 19h às 23h.

Às segundas o restaurante está fechado no período noturno.

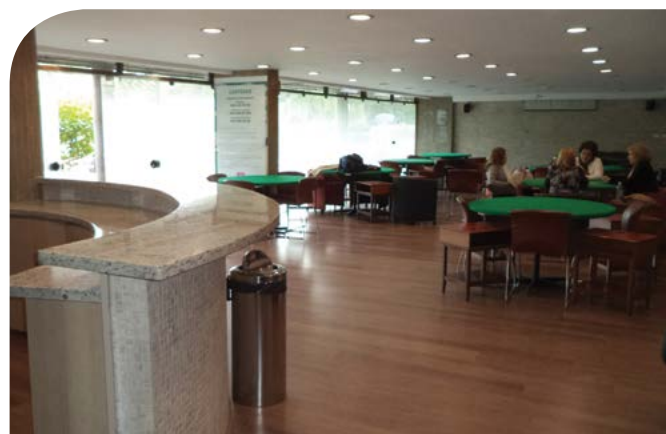
Revitalização da sala de carteadado

Localizada no piso 25 a sala de carteadado foi totalmente revitalizada e ganha novos ares para aquela partida eletrizante, que por aqui costuma varar a noite! Destinada aos associados para a prática de jogos o espaço também recebe cursos de tricô e crochê e atualização cultural. Não deixe de fazer uma visita e conferir como ficou a reforma!!

Horários de Funcionamento para a prática de jogos: sábados - das 14h às 5h | domingos e feriados – das 14h às 22h Véspera de Feriado – das 20h às 5h. Mais informações: f. 3779-2055/ 3779-2081.

Cursos de Tricô e Crochê: as terças, das 13h às 16h.

Curso de Atualização Cultural: as sextas, das 14h30 às 16h30.



Iluminação da piscina olímpica

Idealizada para a prática de esportes aquáticos, a piscina olímpica do nosso Clube é frequentada diariamente pelos associados e é também palco de grandes eventos. Quem pas-

sou por lá recentemente à noite deve ter notado a nova iluminação de LED que o ambiente ganhou valorizando ainda mais a infraestrutura do local.



Reforma das piscinas sociais

Em fase avançada, as obras de revitalização do Conjunto de Piscinas tem previsão de conclusão para a primeira quinzena de setembro. Durante esse período, fique atento aos avisos relacionados à utilização.

Construção da nova passarela coberta

As obras da nova passarela coberta estão avançadas. A construção vai ligar o estacionamento à Central de Atendimento, proporcionando aos associados mais conforto e comodidade durante o percurso, especialmente nos períodos de chuva.



Barbearia – temporariamente funcionando na antiga sala de achados e perdidos

Devido a reforma, a Barbearia está funcionando temporariamente no piso 3S, onde estava localizada a antiga sala de Achados e Perdidos. Em breve os associados irão usufruir das novas instalações da Barbearia, aguarde!



Comunicado sobre a balada jovem no Paineiras

Aspectos legais

Conforme foi divulgado no Clube e em alguns meios de comunicação, a Balada Jovem de 31 de maio passado, que é realizada pela empresa Paulo Henrique Massinatore - ME, locatária do Salão Nobre para esse fim e ocorre regularmente há 9 anos, teve a sua viabilidade restringida para acontecer somente com o acompanhamento dos pais, devido a denúncia ao Ministério Público Estadual, o que nos levou a suspendê-la temporariamente, sendo enviada uma nota oficial da Diretoria Executiva para a imprensa desmentindo a denúncia.

Isso ocorreu a partir de uma denúncia ao Ministério Público Estadual, totalmente infundada, e sem nenhuma comprovação de irregularidades, com informações vagas do tipo "crianças apresentando..."; "uma pessoa me contou..."; também ouvi dizer..."; "não sei se pedem documentos.."; e assim por diante. Além disso, constam inverdades como a de que permitimos a entrada de 2.400 adolescentes, que o DJ oferece bebidas aos adolescentes, que não há fiscalização nos banheiros, etc.

Diante dessas denúncias, a Promotora encaminhou o assunto para o Juiz de Direito da Infância e Juventude, que decidiu acatá-la, pois haveria "indícios de ocorrência de situações de

risco para os adolescentes que vem frequentando o local, com ingestão de bebidas alcoólicas, uso de drogas, falta de adequação das condições das instalações e da segurança do local. Isso posto, defiro em parte a antecipação de tutela para proibir o ingresso de crianças ou adolescentes desacompanhados de seus pais ou responsável legal."

Diante dessa situação suspendemos o evento e estamos apresentando as autoridades as evidências que comprovam a falsidade das acusações.

Esclarecimentos gerais

Como é de conhecimento de todos, o Clube Paineiras do Morumby sedia há 9 anos uma Balada promovida por empresa independente, para adolescentes de 12 a 17 anos.

O evento está suspenso pela diretoria e só retornará quando todos os fatos estiverem esclarecidos e constatarmos ser do interesse da maioria dos associados. Para tanto, será realizada uma pesquisa de opinião com os pais dos 1.950 adolescentes paineirenses que estão nessa faixa etária, para saber primeiramente se eles têm interesse em uma Balada no Clube, e em se-

PRINCIPAIS TÓPICOS DA BALADA	GESTÃO 2002-2006 WALDIR ARID	GESTÃO 2006-2009 SILENE ROLLA
Alvará de lotação. *Corpo de bombeiro *Cálculo técnico (CIT - CB11)	1030 -	1030 -
Receita para o CPM	20% sobre a venda de ingressos	25% sobre a venda de ingressos
Locação materiais, montagem e desmontagem (hora/homem)	Sem custo	Sem custo
Número de ingressos disponibilizados e vendidos através do CPM	2.000 ingressos. Sendo: 500 para associados 1.250 para convidados 250 para camarote (convidados e associados)	2.000 ingressos (limitando a venda a 1.800). Sendo: 400 para associados 1.500 para convidados 100 para camarote (convidados e associados)
STAFF / Seguranças do Clube	6 seguranças para controle externo (rotatória/filas)	6 seguranças para controle externo (rotatória/filas)
STAFF / Seguranças do Cessionário	40 seguranças (1 para cada 43 adolescentes)	36 seguranças (1 para cada 43 adolescentes)
Atendimento médico	Uso do Centro Médico com serviço de ambulância custeada pelo CPM	Uso do Centro Médico com serviço de ambulância custeada pelo CPM
Exigências e procedimentos	1. Só entra com RG ou xerox autenticada; 2. Proibido fumo e bebida alcoólica.	1. Só entra com RG ou xerox autenticada; 2. Proibido fumo e bebida alcoólica.

gundo lugar se os controles que foram adotados nesta gestão são suficientes e, ainda receber sugestões complementares. As respostas serão tabuladas e divulgadas a todos os associados e só então, decidiremos pelo seu retorno ou não.

A Balada é um evento social requisitado pelos adolescentes e um grande motivo de preocupação para os pais, pois seus filhos estão em fase de formação e ainda não transmitem total confiança a seus responsáveis pelo comportamento que adotam em tais ocasiões. O Clube pode oferecer um ambiente seguro e amplamente monitorado, o que não necessariamente se pode garantir em outros locais.

Diante dessa realidade, nossa diretoria resolveu tomar uma série de medidas para controlar minuciosamente o evento, apesar de ser promovido por uma empresa independente, que tem com o Clube um contrato de cessão do espaço onde ele acontece.

Temos observado que a grande frequência em nossas Baladas, é de adolescentes de escolas tradicionais de São Paulo, especialmente da região do Morumbi como: Nossa Senhora do Morumbi, Miguel de Cervantes, Objetivo, Pentágono, Pio XII, Porto Seguro, Santo Américo, Dante Aligheiri, entre outros. Vale esclarecer também que uma Balada exclusiva para os adolescentes associados e seus convidados, não consegue atingir um público representativo que atraia a nossa "garotada". Esse fato pode ser constatado no evento que ocorre no fechamento do ano, a Festa do Atleta, que é exclusiva para associados e convidados.

Apresentamos a seguir uma planilha comparativa com os principais tópicos de como funcionavam as Baladas nas últimas

gestões e de como estão funcionando agora após a adoção das medidas preventivas citadas, que contaram com as sugestões de várias mães e pais de nossos adolescentes paineirenses.

Apesar desta seleta frequência e do grande número de participantes, vínhamos tendo denúncias, nunca comprovadas, de irregularidades incompatíveis com os nossos bons costumes. Mesmo assim, esses "boatos" nos motivaram a investir muito na segurança e no controle do evento, como podemos constatar analisando os dados da planilha apresentada.

Diante do exposto na planilha, podemos afirmar com toda a segurança, que a denúncia feita junto ao ministério público estadual é totalmente infundada, pois seria impossível ocorrerem tais fatos sem que fossem prontamente detectados e impedidos, uma vez que o evento ocorre dentro de nossa sede, contando com cerca de 60 pessoas fiscalizando e controlando o que está acontecendo, conforme demonstrado na planilha anexa, além do sistema de câmeras de monitoramento que reforçam o sistema de segurança.

A exigência de um Alvará a ser expedido junto à Vara da Infância e Juventude é discutível, pois ocorrem no ambiente clubístico inúmeros eventos nos quais os adolescentes estão desacompanhados de seus pais ou responsáveis como, por exemplo, a Festa Junina, o Videokê, os Cursos de Dança, as Competições Esportivas, etc. E, além disso, todos esses eventos têm procedimentos e regras rígidas de conduta, devidamente monitoradas. Nesses 9 anos de Balada, com o mesmo cessionário, nunca foi exigido esse Alvará pelos Órgãos Fiscalizadores. Porém, essa gestão já impôs ao cessionário essa exigência.

GESTÃO 2010-2012 JOSÉ MIGUEL SPINA	GESTÃO 2013-2015 SERGIO HENRI STAUFFENEGGER
1030 -	1800 2662
Valor fixo R\$15.000,00 por Balada	Valor fixo R\$22.500,00 por Balada
Sem custo	Taxa de R\$ 4.500,00
1.800 ingressos. Sendo: 200 para associados 1.300 para convidados 300 para camarote (convidados e associados)	1.800 ingressos. Sendo: 50 para associados 750 para convidados 1000 para camarote (convidados e associados)
6 seguranças para controle externo (rotatória/ filas)	12 pessoas. Sendo: 5 seguranças para controle externo (rotatória e filas) 3 supervisores interno e externo (locação e segurança) 2 Diretores Executivos 2 associados convidados
36 seguranças (1 para cada 43 adolescentes)	54 pessoas (1 para 27 adolescentes). Sendo: 40 seguranças internos 2 bombeiros internos 10 seguranças externos 02 policiais
Uso do Centro Médico com serviço de ambulância custeada pelo CPM	O cessionário instala a suas custas um posto médico com ambulância UTI.
1. Só entra com RG ou xerox autenticada; 2. Proibido fumo e bebida alcoólica.	1. Só entra com RG ou xerox autenticada; 2. Proibido fumo e bebida alcoólica; 3. Revista de todos os adolescentes; 4. Proibição de acesso com bolsas e mochilas. Estas ficam na chapelaria em embalagem lacrada; 5. Proibição de acesso ao camarim dos adolescentes através de seguranças e câmeras; 6. Segurança no palco para impedir acesso ao DJ e excesso dos adolescentes; 7. Seguranças nos podiuns para ter uma visão geral do salão; 8. Seguranças nos banheiros, além dos plantonistas de limpeza; 9. Alerta no início e a cada 120 minutos sobre saídas de emergência, queda de energia e entrada do gerador; 10. Rotas de fuga iluminadas; 11. Controle rigoroso de temperatura, ventilação e iluminação; 12. Antes da liberação da área os gestores preenchem o check list (vide anexo) 13. Os gestores participam do rompimento do lacre da urna e a contagem dos ingressos; 14. Monitoramento com cameras em pontos estratégicos.

Na Vitrine do Paineiras

O Paineiras está classificado entre os três clubes de São Paulo com maior número de associados, segundo divulgação recente da ACESC (Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo). Com 24 mil associados de alto poder aquisitivo, completa infraestrutura de segurança e serviços, 120 mil metros quadrados de área de puro lazer, é hoje, de fato, um

importante polo de atração de investimentos e geração de negócios. Nesta edição, vamos destacar o case da Salomon, que patrocinou um evento esportivo do Setor de Corridas do Clube para promover seus produtos, e cases de quatro outras importantes empresas que realizaram ações promocionais durante a Festa Junina, aproveitando o grande fluxo de pessoas.

1º CROSS RUNNING PAINEIRAS - SALOMON



No dia 8 de junho pela manhã, por ocasião da reinauguração da pista de corridas do Clube, foi realizado o 1º CROSS RUNNING PAINEIRAS - SALOMON, envolvendo cerca de 150 associados apaixonados por este fascinante e emergente esporte que é a Corrida de Pedestres.

O evento, que contou com o patrocínio da Salomon, linha de produtos reconhecida no mundo inteiro pelos apaixonados por aventuras, reuniu em provas individuais e em equipes, nas distâncias de 300 m, 1.200 m e 3.000 m Cross, empolgados corredores de ambos os sexos, entre crianças e adultos, que acirraram as disputas.

O patrocinador, através do seu departamento de marketing, representado por Alejandra Alzugaray Aste, ofere-

ceu aos participantes 200 kits contendo squeeze, toalha de rosto e cupom de desconto de 20% nas compras dos produtos Salomon na rede de lojas que trabalham com a marca, além de vouchers de R\$ 250,00 para os vencedores das provas.

Para a realização das competições, com a organização e a segurança necessária para os competidores, o Clube contou com uma completa infraestrutura de coordenadores, fiscais de percurso, cronometragem e atendimento médico. O sucesso desta iniciativa inédita foi unânime e se viu estampado no rosto dos corredores e na confraternização que aconteceu durante as provas e premiação. Parabéns a todos que estiveram envolvidos nesta realização em uma verdadeira parceria entre patrocinador e realizador.

O mês de Junho foi marcado pela presença de várias marcas de sucesso na realização de ações promocionais durante a Festa Junina.

A tradicional Festa Junina, conhecida como Arraiá do Paineiras, atingiu neste ano a sua quadragésima quinta edição. Realizada no final de semana de 7 e 8 de junho, com grandes atrações, culminando no domingo com o show de Michel Teló. A festa teve nos dois dias consecutivos a presença de mais de 16.000 pessoas.

Visando aproveitar este grande fluxo de pessoas no período, quatro empresas planejaram e realizaram ações promocionais diferenciadas.

1) AGAXTUR TURISMO

A AGAXTUR Turismo, empresa especializada na área de turismo, montou um estande no Piso 35 para a distribuição de folhetos e sorteios diários de um Mini Cruzeiro Costa Favolosa.

2) BEACH PARK HOTÉIS E TURISMO S.A.

Já Beach Park Hotéis e Turismo S. A., além da promoção de seus produtos e serviços, sorteou em seu estande montado também no Piso 35, 3 diárias para serem utilizadas em qualquer um dos hotéis da rede, válidas para 2 adultos e 3 crianças, com café da manhã incluído e acesso ao Parque Aquático durante toda a estadia.

3) EXETEC EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

A EXETEC Empreendimentos Imobiliários, colocou sua equipe de corretores em ponto estratégico, logo após a entrada de convidados, no final da rampa de acesso à Festa Junina para a abordagem dos interessados em seus lançamentos de imóveis em toda a Cidade de São Paulo.

4) DR. OETKER

A Dr. Oetker, aproveitou o clima do Arraiá e fez uma ação de amostragem da sua linha de produtos Delícias do Brasil na Caneca, distribuindo, na saída da festa, sachês de 35 g de Pó para Preparo de Arroz Doce.

No Paineiras são inúmeras as formas de patrocínio disponíveis: anúncios na Revista Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; permutas de bolsas de estudos, materiais e equipamentos para as equipes esportivas competitivas; patrocínios corporativos e aplicação em projetos incentivados.

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação para destacar a sua marca e colocá-la em nossa Vitrine.

Nossos contatos: (11) 3779-2099 com Verônica Leal ou pelo e-mail marketing@clubepaineiras.com.br.



Oportunidade!

Diretoria abre lista de intenção para Títulos Promocionais

Durante o período de 21 de julho a 3 de agosto, os interessados em fazer parte do seletor grupo de associados do Clube Paineiras terão a oportunidade de se inscrever na lista de intenção para a venda limitada de títulos promocionais.

Esta ação com valores especiais, oferece ainda descontos adicionais para os filhos de associados e uma condição especial para o parcelamento em até três vezes.

Os interessados devem procurar a central de Atendimento do Clube no período estipulado, deixando seus dados na lista de pré-inscrição.

Venha fazer parte deste grande Clube!

TÍTULOS PARA TERCEIROS

Valor normal R\$ 90.000,00

Valor na promoção:

R\$ 66.000,00 para pagamento parcelado em 12 vezes de R\$ 5.500,00

R\$ 50.000,00 para pagamento parcelado em 3 vezes, sendo:

- 1º pagamento no ato, no valor R\$ 15.000,00 (30%)
- 2º pagamento com vencimento em 60 dias no valor R\$ 20.000,00 (40%)
- 3º pagamento com vencimento em 90 dias, no valor R\$ 15.000,00 (30%)

TÍTULOS PARA FILHOS DE ASSOCIADOS

Valor normal R\$ 45.000,00

Valor na promoção:

R\$ 33.000,00 para pagamento parcelado em 12 vezes de R\$ 2.750,00

R\$ 25.000,00 para pagamento parcelado em 3 vezes, sendo:

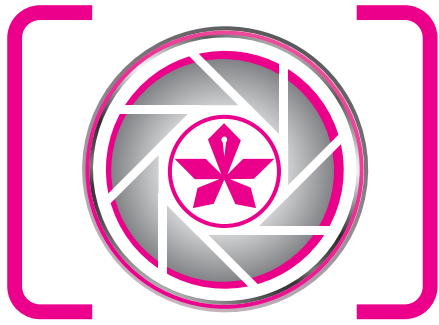
- 1º pagamento no ato, no valor R\$ 7.500,00 (30%)
- 2º pagamento com vencimento em 60 dias, no valor R\$ 10.000,00 (40%)
- 3º pagamento com vencimento em 90 dias, no valor de R\$ 7.500,00 (30%)

PERÍODO DE VIGÊNCIA (4 A 21 DE AGOSTO DE 2014)

A promoção vigorará de 4 a 21 de agosto de 2014 ou até o término dos 100 títulos, sendo que os processos de compra serão iniciados mediante a assinatura do Termo de Compromisso de Compra do Título e pagamento do sinal, em nossa central de Atendimento, neste período.

Serão aceitas pré-reservas para a compra de títulos no período 21 de julho a 3 de agosto de 2014, após este período, será respeitada a ordem de inicialização dos processos de compra em nossa Central de Atendimento.

Mais informações na Cental de Atendimento - CAT (11) 3779-2010 / 2012



#paineirasnamídia

Nado Sincronizado ganha destaque na mídia esportiva!

Destaque em programas esportivos e de entretenimento, nossas atletas do Nado Sincronizado foram protagonistas de matérias especiais sobre a modalidade. Além da mídia esportiva, nesta edição o Paineiras também ganhou destaque nos principais guias da cidade com o 45º Arraiá!

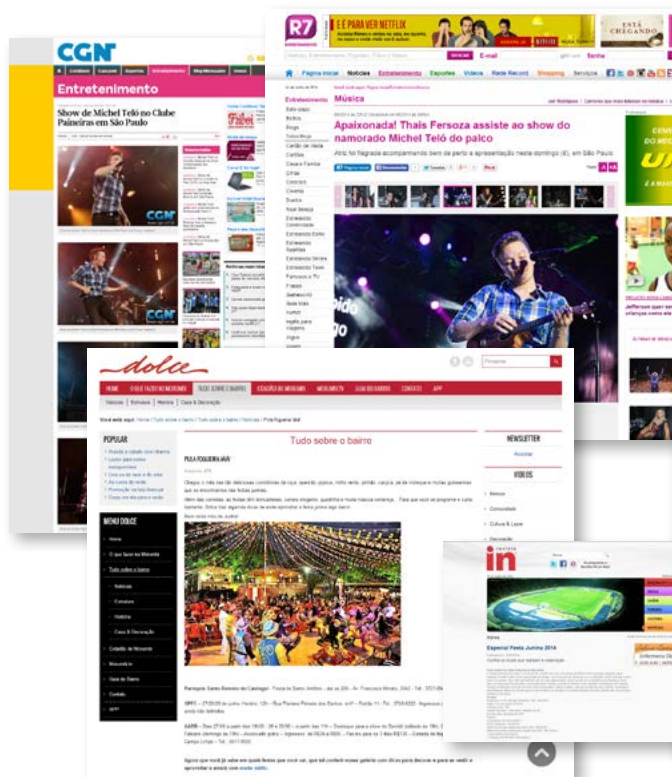
Confira nossas principais inserções na mídia!

A equipe da TV Gazeta, passou uma tarde no Paineiras gravando a rotina de treinos da atleta Nayara Figueira e as meninas do Nado Sincronizado. Para o programa Vida de Atleta, nossas atletas mostraram para a equipe que o treino é pesado, e para confirmar, o repórter entrou na água e encarou o desafio.

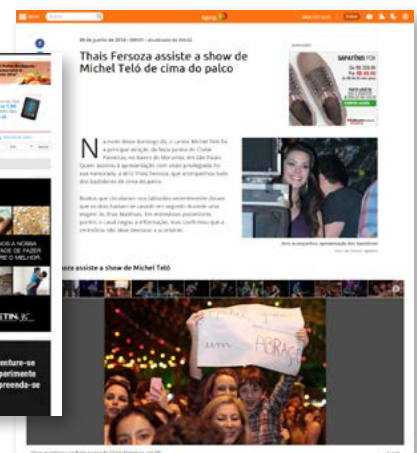
Já para o programa de entretenimento, nossa equipe participou do quadro especial "Quer Casar Comigo?" do Programa da Eliana no SBT. As atletas fizeram uma apresentação especial com a participação do noivo no pedido de casamento.



45º Arraiá do Paineiras foi um sucesso!



E nesta edição os Paineirenses compareceram em peso na mais charmosa Festa Junina de São Paulo. Com show especial de Michel Teló, nosso arraiaí ganhou destaque nos Guias dos Jornais O Estado de São Paulo e Folha de São Paulo, Revista Dolce Morumbi, Veja online, Portal R7, Terra, Portal CGN, Revista IN, O diretor executivo Dr. Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira, concedeu entrevista para a Rádio Band News sobre a programação da Festa Junina e muito mais.



45° Arraiá do Paineiras 2014

Show de Michel Teló agitou a melhor Festa Junina da cidade!

Eita festa boa sô!! Paineirenses compareceram em peso à 45ª edição da mais charmosa Festa Junina de São Paulo. O Arraiá do Paineiras aconteceu nos dias 7 e 8 de junho, animando o público presente. As crianças se divertiram muito nas barracas de brincadeiras, e os adultos se arriscaram no arrasta pé comandado pelas grandes atrações do evento. Passaram pelos dois palcos 12 shows, em especial o "Super Star" Bicho de Pé e o premiado sertanejo Michel Teló. Na quadrilha, teve até casamento caipira, demais!

Para surpresa de muitos, o show de Michel Teló surpreendeu a todos que estavam no Arraiá do Paineiras, no domingo. O cantor que já é sucesso nas redes sociais e conhecido internacionalmente, fez jus a sua fama mundial e mostrou que veio para ficar no mercado musical. Em um show diversificado, com duração de 1h45, o artista cantou um mix de sertanejo, forró, axé e dance music, além de relembrar músicas do Grupo Tradição e foi muito aplaudido pelo público presente. Os paineirenses acompanharam as músicas do cantor que mostrou novos arranjos inserindo elementos eletrônicos em suas canções. Além das já conhecidas "Fugidinha" e "Ai se eu te pego" e "Humilde Residência", tocadas com pegada samba rock. Michel ainda convidou ao palco o associado, Sebá (vocalista do Grupo Inimigos da HP) e juntos compartilharam um pagodinho com toque junino. "Estou muito feliz por estar aqui nesta noite, e gostaria de agradecer ao Clube e toda a diretoria pelo convite. Vamos agitar a galera!", disse o cantor.

Janaína Pereira, do Bicho de Pé, levantou a plateia com seu sucesso "Nosso Xote" que conquistou o público brasileiro durante sua participação no programa musical. Sua simpatia e sua voz aveludada contagiaram a todos os paineirenses que cantaram e dançaram ao som das músicas regionais do grupo. Apesar de seus 16 anos de carreira Janaína afirma, "Estou vivendo a melhor fase da minha vida profissional. Vou desbancar os roqueiros do programa e chegar à final. Antes apenas sobrevivia com a música, agora posso desfrutar um pouco do meu sucesso. Os paineirenses já me conhecem e acompanharam minha trajetória. Por isso tenho grande carinho por este público e adoro voltar aqui, me sinto em casa".

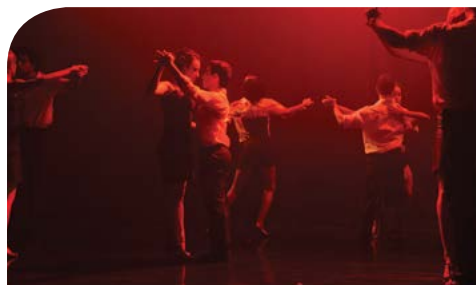
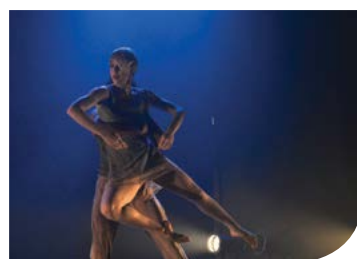
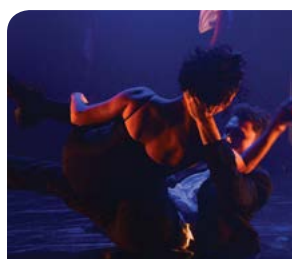
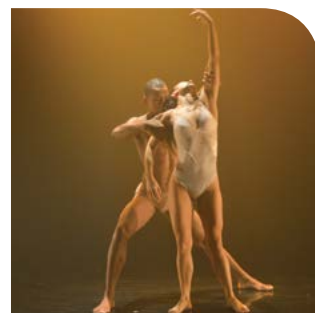
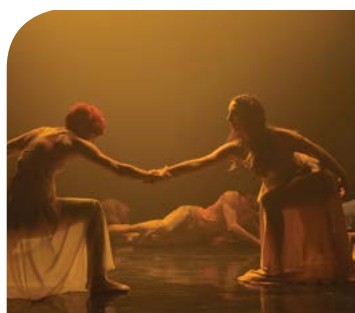
O friozinho típico das festas anteriores deu passagem a duas noites muito agradáveis, deixando os associados ainda mais a vontade para curtir tudo o que foi especialmente preparado para eles, shows especiais, cenografia envolvente, comidas típicas deliciosas e muita gente bonita se divertindo de montão, foi esse o clima do nosso Arraiá! Confira algumas fotos!





Projeto Nucita de Dança

No dia 30 de maio, a companhia Raça Cia de Dança encantou a todos os paineirenses com o "Espetáculo Ágape". Poesia, beleza estética e plasticidade de movimentos numa apresentação que reuniu fragmentos das mais renomadas coreografias, passando pela "Cartas Brasileiras", "De minh'alma", "Novos Ventos" e "Tango sob dois Olhares", todas de autoria de sua fundadora Roseli Rodrigues, emocionou ao público com trabalhos consagrados da Dança Nacional. Confira!



nucita

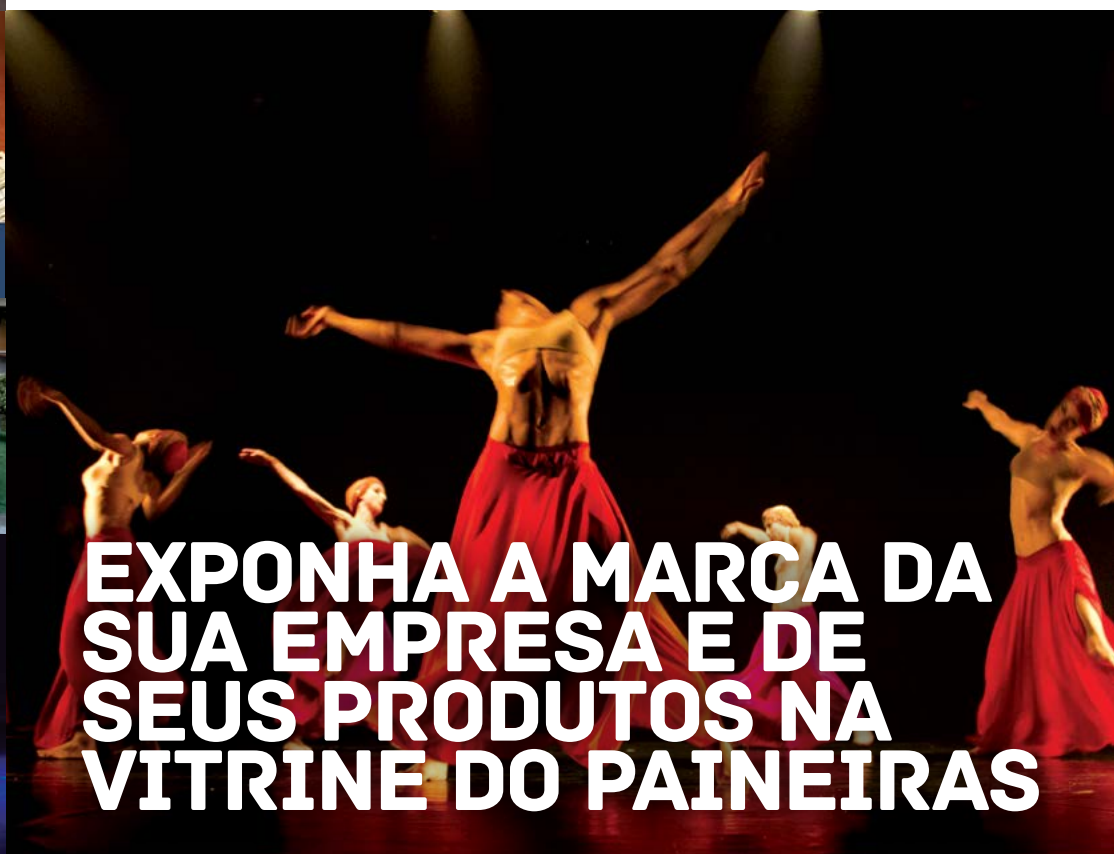


Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atropelo ou acidente, pode causar sérias consequências e à imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (RCV) e de Administração (RAC) que proporcionam a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização, temos ampla experiência de seguros, a Insurplus Brasil Insurance está à sua disposição para auxiliar no desenho, contratação e gerenciamento desses seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Para mais informações, ligue para 11 3262-1776.



EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS



Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo



Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br, com Verônica Leal.



Feriado

Informamos que dia 9 de julho, não haverá aulas nos cursos do Setor Cultural, devido ao feriado de Revolução Constitucionalista.

Teatro Paineiras

Massayuki Yamamoto assume o Curso de Teatro do Paineiras

Com a partida de Moisés Miastkowsky, Massayuki Yamamoto assume o curso de Teatro do Paineiras. O novo diretor já atuava como assistente, codiretor e sonoplasta do Moisés, executando trabalhos no Paineiras há 10 anos. "Foi inesperado, fomos pegos de surpresa com a notícia da morte de Moisés, ao lado dele há 14 anos, perdi também um amigo! Tenho um grande desafio e terei que adequar a minha vida a essa nova fase. Me senti muito honrado pelo convite do Clube para ser o novo diretor", diz Massayuki.

O Diretor dará continuidade ao trabalho iniciado por Moisés, com a encenação da peça "Cala Boca já Morreu", de Luis Alberto de Abreu, que será apresentada em setembro. "Normalmente o Moisés escolhia com o grupo o próximo texto, esse foi o único que ele mesmo selecionou. Na peça, todos os atores que já trabalharam com o Moisés entrarão em cena para uma belíssima homenagem." completa o novo diretor do Teatro Paineiras.

Quando perguntado sobre os próximos projetos do Teatro Paineiras, Massayuki Yamamoto fala da possibilidade de unir as diversas modalidades do cultural em um único espetáculo. "Estou paquerando a montagem de um musical unindo as várias áreas culturais."

Massayuki Yamamoto

Ator, diretor, sonoplasta com mais de 27 anos de carreira, mais de 50 espetáculos teatrais, 7 longa-metragens, 7 novelas, centenas de comerciais de TV, direção geral, roteiro e sonoplastia no espetáculo musical Natal dos Sonhos na cidade de Campos do Jordão, este ano participou da mini-série "O



FOTO: EDNA MEDICI

Caçador", contracenando com Cauã Raymond e atualmente faz parte do elenco de "Chiquititas", do SBT.

Também desenvolve uma carreira paralela na educação, onde é gerente de Pesquisa e Desenvolvimento do Sistema de Ensino Poliedro, alinhando a educação com o seu tempo.

Dança Moderna 11º Etoile Festival de Dança

O Setor Cultural parabeniza as bailarinas de Dança Moderna: Gabriela Neves, Kátia de Carvalho, Maria Luiza Cox, Mirela Agapito e Monica de Rossi, e o professor e coreógrafo Reinaldo Soares pela 2ª colocação no 11º Etoile Festival de Dança, realizado no mês de abril em Osasco. Parabéns!



Término das aulas os Cursos Culturais:

- 14 de julho - Aquarela e Desenho
- 16 de julho - Tapeçaria e Consciência Corporal
- 17 de julho - Atelier de Pintura
- 19 de julho - Yoga e Tai Chi Chuan

*Teatro Adulto não há recesso

Início das Atividades

O início das aulas no 2º semestre acontecerá a partir do dia 4 de agosto, segunda-feira.

Para consultar os cursos e eventos ligados à Cultura, entre em contato com a central de atendimento fone: 3779-2010/ 377-92012.

Por que fazer?



Cursos Culturais

O Paineiras oferece uma grade diversificada de cursos culturais para que você possa se divertir, relaxar e fazer novas amizades. São ótimas opções para os associados aprenderem novas atividades. Inspire-se nos depoimentos de alunos que já praticam esses cursos e escolha o ideal para você!

Yoga

"Há 35 anos, entrei de curiosa na sala de Yoga, naquele tempo, orientada pela professora Nilza. Nunca mais deixei de praticar esta atividade. Tivemos o professor Sérgio, a mestra Dirce e atualmente minha orientadora é a Fany. Com o passar dos anos o Yoga passou a ser mais procurado, então o Clube abriu mais horários e contratou outros professores. Yoga é a união entre físico, o mental e o etéreo, uma filosofia de vida, é o precursor da psicanálise. Equilíbrio, concentração são alguns dos proveitos que podemos tirar da prática da Yoga. Através dos exercícios (asanas) ajudamos o equilíbrio do nosso corpo físico. As respirações (pranayamas) são a fonte de nossa vitalidade. O relaxamento nos leva ao autoconhecimento, ao desligamento da agitação deste mundo para que entremos em meditação (dhyana) alcançando níveis mais elevados. Viva feliz! Pratique Yoga."

Depoimento da associada Maria Clélia de Almeida Salles Viera Santos

Dias e horários: Segundas e Quartas

Turmas Mistas: 8h / 9h / 10h / 16h / 17h / 18h / 19h e às 20h

Terças e Quintas

Turmas Mistas: 9h / 10h / 14h / 15h / 16h / 18h / 19h / 20h e às 21h

Sábados

Turmas Mistas: 09h30 / 10h30

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores



Dança de Salão

"Sempre gostei muito de dançar, mas nunca havia aprendido os movimentos adequados a cada ritmo, ainda assim não tinha problemas para me "balançar" um pouco em uma pista de dança ou improvisar a dois. Meu marido, ao contrário, é mais contido e perfeccionista e sem saber os passos corretos não se arriscava. Nesse cenário eu sempre quis fazer um curso de Dança e quando vi na Revista do Clube a oportunidade comecei a convidar Angelo para nos matricularmos na atividade. Começamos o curso em Março de 2000 com o professor Luiz Barreto, hoje 14 anos depois totalmente adaptado, quem não gosta de perder aula é ele. Recomendamos essa atividade a todos que tenham oportunidade de exercê-la, pois aproxima os casais, desenvolve a conectividade intelectual, promove a integração com outros casais e estimula a participação em atividades em grupo, como por exemplo, as apresentações de final de ano, que além de sedimentar o aprendizado no ritmo escolhido, promove envolvimento em um trabalho que busca resultado positivo comum ao grupo de alunos participantes. Aprendemos os passos para dançar e nos divertirmos em todas as ocasiões. É isso, dançar tornou-se um grande divertimento para nós." Depoimento da associada Rosana Cristina Poli Casagrande Garcia.

Dias e horários: Quartas

Nível I – 21h

Quinta

Nível II – 20h30

Sábados

Nível I – 20h30

Faixa etária: "Nascidos em 1999 ou anos anteriores"

Consciência Corporal

"Estou há 3 anos no curso de Consciência Corporal. Considero uma sorte e também um privilégio por ter a oportunidade de estar desfrutando desta atividade, agradecendo assim ao Clube Paineiras por se preocupar com o bem-estar e saúde dos associados e nos oferecer esta oportunidade e a professora Sandra pela dedicação e cuidado com as alunas. Quando me aposentei, procurei saber



o que seria adequado realizar para a minha idade em termos de atividade física e recebi a recomendação em relação à Consciência Corporal, nunca fui amante de atividades físicas, principalmente aeróbicas e encontrei exatamente aquilo que procurava. Trabalhamos os pés, pernas, braços, mãos, coluna, cintura, cabeça, olhos, etc ou seja, não existe um ponto de nosso corpo que não seja focado. No meu caso particular senti de imediato uma diferença impressionante. Acordava com dores no corpo, na coluna e hoje não sinto mais nada, vivia caindo na rua, aprendi como andar, a importância de pisar corretamente, como levantar da cama, alguns exercícios que devem ser feitos para melhorar a postura. Hoje sou outra pessoa emagreci neste período 5 quilos, sem esforço algum e recomendo a todos que procurem este curso. Recomendo também aos homens que façam uma aula e vejam o quanto irão se sentir melhor e aos jovens, pois este curso deve ser direcionado para todas as idades" Depoimento da associada Ana Angel

Dias e horários: Segundas e Quartas

Turma Mista: 9h / 10h / 11h / 14h e às 15h

Faixa etária: Nascidos em 1998 ou anos anteriores



Tai Chi Chuan

"Conversando com algumas pessoas sobre o que acham da prática do Tai Chi Chuan, entendi que essa arte marcial existe há mais de 1000 anos, com suas adaptações para cada estilo, com seus movimentos suaves, contínuos, focados no desenvolvimento do fluxo livre da energia vital "qi"(tchi), resultando na manutenção do bem estar geral do seu praticante. Em 2009, voltando a frequentar efetivamente o nosso Clube, eu procurava uma atividade que minimizasse surtos de ansiedade, sem stress, sem dores no corpo ao seu término, e principalmente, visando o bem-estar geral. Fiquei feliz ao constatar que existia o curso de Tai Chi Chuan, onde os meus anseios poderiam ser atendidos. Comecei, nunca mais parei, e pretendo sempre continuar praticando. Mereço poder manter a manutenção do bem estar geral do meu corpo e da minha mente." Depoimento da associada Chang Chung Cheng Alvim.

Dias e horários: Terças e Quintas

Nível I – 07h30 / 11h / 14h / 17h

Nível II – 10h / 18h

Nível III – 8h30 / 15h30h

Sábados

Nível I – 10h30 | Nível II – 8h | Nível III - 9h

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores"



Jazz

"Quando me tornei associada aproveitei para transferir as atividades de meus filhos para o Clube, aproveitando o tempo livre, fui procurar o curso de dança, como já havia dançado quando mais jovem, resolvi cursar o Jazz. Adorei o curso e nunca mais abandonei, pois é um curso de alto nível técnico e com uma turma bastante homogênea. Acho que já estou há dez anos! Além de fazer o que eu gosto, que funciona como uma terapia, nos divertimos bastante." Depoimento da associada Sandra E. R. S. Bernardi.

Dias e horários: Segundas e Quartas

Adulto II – 19h / 8h

Adulto III – 19h

Terças e Quintas

Adulto I – 9h

Faixa etária:
Nascidos em 1995 ou anos anteriores

Videokê

Quem canta os males espanta!

Piano Bar, quintas-feiras, à partir das 20h

Reúna os amigos e venha se divertir no Videokê do Paineiras, em um ambiente aconchegante e intimista você vai soltar a voz e se deliciar com os petiscos e aproveitar para liberar o estresse do dia a dia.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando regata, bermuda, shorts e chinelos.
Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.



No mês de Julho não haverá programação de Sexta Nobre Dançante.



Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

No mês de Julho não haverá programação de sábados musicais

02 de Agosto

Pedro Autz – Folk Rock, Tonight!

Um sábado que promete agitar a galera! A Revista Paineiras conversou com Pedro Autz (18), o cantor e compositor está bastante entusiasmado com a apresentação no Clube, "Está é a primeira vez que irei me apresentar no Paineiras, estou convidando todos os meus amigos e preparando com bastante calma o repertório". O paineirense reserva para este dia um espetáculo com suas composições próprias e também os hits das bandas que influenciaram sua carreira, como: Cold Play, Ed Sheeran, One Direction, Kings of Leon e muito mais. Pedro Autz teve seu primeiro contato com a música bem pequeno com o curso de musicalização infantil do Clube Paineiras. Adorava ir para as aulas com sua "sacola musical" e se apresentar em cada etapa concluída e, por um curto período de tempo, adorava ir às aulas de violão. Aos 15 anos voltou a cantar músicas de outros artistas, e depois de tocar algumas vezes no colégio, começou a compor e a reaprender sozinho violão e teclado. Nos dois últimos anos compôs 24 músicas em inglês, influenciado por Coldplay, John Mayer e Ed Sheeran, tem um estilo próximo ao folk americano e ao pop/rock. Neste ano, uma de suas composições, "Tonight é trilha da novela de grande sucesso "Chiquititas."



Serviços:

No mês de julho não haverá programação.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa

Serviço de A&B, Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebida cobrados separadamente.

*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h/ terça à sexta – 08h30 às 17h30.

*Serão mantidas até às 21h30

Concerto Carlos Gomes do Salão ao Palco Com Marília Teixeira (soprano) e Carlos Yansen (piano)

12 de julho, Cineteatro, às 19h



O Paineiras recebe a soprano Marília Teixeira e o pianista Carlos Yansen. O concerto terá o formato de recital didático, questões históricas, técnicas e estilísticas do compositor Carlos Gomes, assim como a respeito de suas canções e de suas árias de ópera.

Antônio Carlos Gomes (1836-1896) foi um dos maiores compositores brasileiros do século XIX. Natural de Campinas (SP), desde pequeno demonstrou grande talento musical e, por fim, ganhou, por mérito, de D. Pedro II, uma bolsa de estudos para estudar na Itália, onde se destacou como um dos grandes mestres da ópera. Boa parte de sua produção não operística é pouco conhecida, inclusive no Brasil. À exceção da modinha “Quem sabe?!”, muito popularizada, todas as outras canções, de igual importância, são muito pouco executadas. Através de recentes pesquisas, suas canções foram resgatadas, editadas e publicadas. Para este concerto foram selecionadas canções representativas de suas variadas formas composicionais, assim como árias de óperas que representam consideravelmente a escrita de Carlos Gomes. Essas peças demonstram claramente a música de câmara para voz e piano que era apresentada nos salões aristocráticos do século XIX no Brasil. Desta forma, será abordado um extrato da obra de Carlos Gomes do Salão ao Palco.

A soprano Marília Teixeira é advogada, cantora lírica, produtora de eventos artísticos e professora de canto. Formou-se em Direito pela UFS, em Canto pela UFBA e cursou o Mestrado em Música na Unicamp. Participou de diversos masterclasses no Brasil, nos Estados Unidos e na França, sob a orientação de Andrea Kaiser, Martha Herr, Céline Imbert e Francisco Campos (SP), Zuinglio Faustini (BSB), Ângela Barra (GO), Santa Tomasello (Itália), Eliane Sampaio e Inácio de Nonno (RJ), Martin Krasnenko (Alemanha), Neyde Thomas (PR), Anne-Marie Hellot e Denise Dupleix (França), Faye Robinson e John Hopkins (U.S.A.). Lecionou canto lírico no Conservatório Carlos Gomes de Campinas (SP) e na Escola de Música da Universidade Federal do Rio de Janeiro, a mais tradicional escola de música do país. Dentre os principais prêmios e títulos recebidos, encontram-se: Medalha e Diploma de Destaque Artístico-Cultural como Cantora Lírica, pela Academia Brasileira de Arte, Cultura e História (São Paulo/SP); Diploma de Mérito Cultural como Artista, pela Academia Latinoamericana de Arte (Uruguai); Medalha Cruz da Ordem do

Repertório:

- 1) Ballata de Cecy- da ópera Il Guarany (1870), com libretto de Antonio Scalvini.
- 2) Suspiro d'alma (c.1858/59) - poesia de A. Garret
- 3) Quem sabe?! (c. 1859/60) - poesia de Bittencourt Sampaio
- 4) Canta ancor (1883/90) - poesia de Víctor Hugo
- 5) Rondinella (1884) - poesia de Francesco Giganti
- 6) Civettuola (1884) - poesia de R. Paravicini
- 7) Lisa, me vos tu ben? (1869) - poesia de Carlos Gomes
- 8) Sul Lago di Como - La Regata (1882) - poesia de Carlo D'Ormeville
- 9) Noces d'argent (1892) - autor desconhecido
- 10) Mon bonheur (1882) - poesia de Julia Cesarine
- 11) Romanza de Ilàra - da ópera Lo Schiavo (1889), com libretto de Rodolfo Paravicemi

* Tempo aproximado de duração do recital: 1 hora e 15 minutos.

Mérito Cívico e Cultural, pela Sociedade Brasileira de Heráldica, Medalhística e Humanística (São Paulo/SP); e Melhor Intérprete da Obra de Carlos Gomes, pelo Museu Carlos Gomes e pela Prefeitura Municipal de Campinas (Campinas/SP).

O pianista Carlos Yansen é professor de piano e música de câmara. Mestre e Doutor em Música (Práticas Interpretativas – piano) pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), é professor adjunto da Universidade Estadual do Paraná (Unespar) na Escola de Música e Belas Artes do Paraná. Sua formação como pianista deve-se principalmente a Fernando Lopes e Yara Bernette. Foi premiado em diversos concursos de piano. Participou de cursos de aperfeiçoamento no Brasil e no exterior, tendo recebido a orientação de Arnaldo Cohen, Miguel Proença, Ricardo Castro, Homero Magalhães, Gilberto Tinetti, Flávio Varani, Tereza Walters e David Dubal (EUA), Vanya Elias-José (Reino Unido) e Roberto Szidon (Alemanha). Destacam-se as participações no XXV Festival de Inverno de Campos do Jordão (SP) e na Internationaleklavierakademie, na Alemanha. Solou com várias orquestras do Estado de São Paulo, dentre elas: Orquestra Sinfônica de Americana, Sinfônica de Limeira e Filarmônica de Rio Claro, tendo como regentes os Maestros Parcial Módolo, Rodrigo Müller, Álvaro Peterlevitz, Carlos Lima e Carlos Fiorini. Foi solista também da Orquestra de Bolsistas do II Festival das Montanhas em Poços de Caldas, tendo como regente o Maestro Jean Reis. Atuou em duo com a pianista Eudóxia de Barros, inclusive em concertos com orquestra.

Sarau Cultural

Recital Voz & Piano 15 de julho, às 17h,
no Saguão Social

A soprano Débora Dibi em parceria com o cantor e pianista Paulo Menegon apresentam um programa refinado e diversificado; de canções brasileiras à árias e duos de grandes óperas com uma interpretação singular e de muito bom gosto, no dia 15 de julho, às 17h, no Saguão Social. O projeto Sarau Cultural, iniciado em maio deste ano, tem como objetivo oferecer aos associados e alunos do Clube a oportunidade de somarem conhecimentos, descobertas, vivências coletivas e se manifestarem artisticamente. Incentivando a leitura, a interpretação, o talento musical e a criatividade.

Imperdível!

Programa do Concerto

1. Tamba-Tajá - Waldemar Henrique
2. Canção do Poeta do século XVIII – H. Villa-Lobos
3. Chanson Triste – H. Duparc
4. Nuit d'étoiles – G. Debussy
5. O mio babbino caro – G. Puccini
6. Peça para piano livre (será escolhida pelo pianista ainda).
7. Il vecchiotto cerca moglie
G. Rossini
8. Deh, vieni non tardar
W.A. Mozart
9. Zueignung – R. Strauss
10. Donde Lieta – G. Puccini
11. Dueto: La ci darem la mano
W. A. Mozart

Débora Dibi

Débora Dibi é bacharel em Canto Lírico pela FAAM, estudou piano no Conservatório Ernesto Nazareth e com apenas 25 anos já cantou em diversos concertos líricos e sinfônicos, através de vários grupos corais como: Coral Promenade, Paulista Ensemble, Coral Madrigal, Coral Vozes de São Paulo e Allegro Coral e Orquestra. Selecionada em audição para atuar nas temporadas líricas do Theatro São Pedro, desde 2010 já participou de mais de quinze montagens de óperas, tais como "Macbeth",



"La Traviata", "A Viúva Alegre", "Tosca" e "Don Pasquale". Realizou inúmeras peças de teatro com grupos amadores, como por exemplo, "A Bela e a Fera", "O Mágico de Oz" e "Carmen". Solou sob a regência do Maestro Julio Medaglia em concertos no Festival de Campos de Jordão e Sala São Paulo. Participou como solista das óperas L'Elisir d'Amore e La Cenerentola no Theatro São Pedro, sob regência do maestro Emiliano Patarra.

Paulo Menegon

Mestre pelo Programa de Estudos Pós-Graduados em Linguística Aplicada e Estudos da Linguagem da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP), defendeu, com o apoio do Laboratório Integrado de Análise Acústica e Cognição (LIAAC) da PUC-SP, a dissertação "Metáforas no ensino de canto e seus efeitos na qualidade vocal: um estudo acústico-perceptivo" orientado pela Profa. Dra. Sandra Madureira. Cantor do Coral Paulistano do Theatro Municipal desde 1989. É professor de Canto pela FMU/FAAM desde setembro/2010 e orientador vocal licenciado do Coral da PUC desde 1999. Graduado Bacharel em Canto e Piano pela FASM (Faculdade Santa Marcelina) na classe do renomado professor Carmo Barbosa. Ministrou cursos na área de Técnica Vocal pelo movimento Coral do Estado de São Paulo. Como solista, participará neste ano em setembro de 2014, da produção da Ópera Salomé de Richard Strauss sob a regência de John Neschiling, tendo atuado também em papéis como "Leporello" na ópera Don Giovanni, e no Theatro Municipal de São Paulo atuou nas óperas Rigoletto, sob a regência do Maestro Isaac Karabtchevsky como "Conde di Ceprano" e "Olga" do compositor brasileiro Jorge Antunes.



Confira a programação e participe!

XVI Maratona Cultural ACESC 2014

Regulamento completo no site do Paineiras, www.clubepaineiras.com.br ou no departamento sociocultural, local das inscrições.

Programação:



Concurso de Literatura

Inscrições – até 15 de Julho
Coquetel – 25 de agosto às 20h
Local – Biblioteca do Clube Athletico Paulistano



Encontro de Corais

Inscrições – 1º de Setembro a 6 de Outubro
Coquetel – 19 de outubro às 10h30
Local – Salão Nobre do Alphaville Tênis Clube



Concurso de Fotografia

Tema: Meio Ambiente
Inscrições – 15 de outubro a 1º de novembro
Coquetel – 12 de novembro às 20h
Local – Foyer do Ipê Clube



Festival de Teatro

Inscrições – até 15 de Julho
Coquetel – Diversas datas
Local – Clubes Diversos: informe-se através do calendário cultural disponível no site – www.acesc.org.br

Festa de Encerramento Maratona Cultural ACESC 2014

Datas de coquetel e local do evento a serem definidas.

Acompanhe a programação no calendário cultural disponível no site www.acesc.org.br

Inscriva-se e participe!

XVI MARATONA CULTURAL ACESC 2014
ASSOCIAÇÃO DOS CLUBES ESPORTIVOS SOCIOCULTURAIS DE SÃO PAULO

MOstras DE DANÇA INSCRIÇÕES: 15 DE ABRIL A 15 DE MAIO COQUETEL: 31 DE MAIO ÀS 19H00 LOCAL: TEATRO DO ESPORTE CLUBE PAINEIRAS	CONCURSO DE LITERATURA INSCRIÇÕES: 01 DE JUNHO A 15 DE JULHO COQUETEL: 25 DE AGOSTO ÀS 20H00 LOCAL: BIBLIOTECA DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO	CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS INSCRIÇÕES: 01 DE AGOSTO A 09 DE SETEMBRO COQUETEL: 18 DE SETEMBRO ÀS 20H00 LOCAL: SALÃO SOCIAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY	FESTIVAL MPB VOCAL INSCRIÇÕES: 01 DE AGOSTO A 15 DE SETEMBRO COQUETEL: 28 DE SETEMBRO ÀS 19H00 LOCAL: BOITE DO ESPORTE CLUBE SRIQ
CONCURSO DE Corais INSCRIÇÕES: 01 DE SETEMBRO A 06 DE OUTUBRO COQUETEL: 19 DE OUTUBRO ÀS 10H00 LOCAL: SALÃO NOBRE DO ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE	CONCURSO DE FOTOGRAFIA INSCRIÇÕES: 15 DE OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO COQUETEL: 12 DE NOVEMBRO ÀS 20H00 LOCAL: FOYER DO IPÊ CLUBE	FESTIVAL DE Teatro INSCRIÇÕES: 01 DE MARÇO A 15 DE JULHO COQUETEL: DIVERSAS DATAS LOCAL: CLUBES DIVERSOS (INFORME-SE ATRAVÉS DO CALENDÁRIO CULTURAL DISPONÍVEL EM WWW.ACESC.ORG.BR)	Festa de ENCERRAMENTO COQUETEL: LOCAL:

INSCREVA-SE E PARTICIPE!
INSCRIÇÕES NO DEPARTAMENTO CULTURAL DE SEU CLUBE

Noite de Queijos e Vinhos com Paulah Gauss

19 de julho, Piano Bar, a partir das 20h

Para aproveitar e curtir o friozinho nada melhor do que se deliciar na Noite de Queijos e Vinhos do Paineiras. O evento temático acontecerá no dia 19 de julho, a partir das 20h, e trará no cardápio uma variedade de queijos nobres, deliciosos caldos, frios e vinhos para aquecer e animar sua noite. Convide os amigos e familiares para desfrutar de um evento criado especialmente para proporcionar todo requinte que esta época do ano pede.

Além do menu requintado e o ambiente aconchegante, visando tornar a experiência ainda mais memorável, o evento contará também com a presença da cantora, compositora e intérprete "freestyle" Paulah Gauss, que além de músicas do seu repertório variado, interpretará grandes sucessos da MPB. Venha participar dessa noite imperdível!

PAULAH GAUSS

Formada em teatro, Paula Gauss começou cedo sua carreira de artista. Aos 13 anos atuava em festivais e aos 20 marcou sua entrada no mundo da música no ano 2001, com o Grupo Cantrix, composto por outras cinco cantoras-atrizes. No grupo realizou apresentações em todo o Brasil, onde permaneceu até o final de 2005, quando decidiu seguir carreira solo em busca de sua maior realização: viver da música. Cantora, compositora e intérprete de "freestyle", Paulah Gauss tem em sua trajetória participações de grandes nomes da música em seu CD como Toquinho. A cantora já se apresentou no Paineiras e encantou o público. Confira!



Cardápio

- Mesa de queijos nobres, frios e caldos
- Queijo gruyère
- Queijo parmesão scala
- Queijo gouda
- Queijo provolone
- Queijo brie
- Queijo trança de mussarela
- Salame italiano
- Salame hamburguês
- Copa
- Salsichão
- Rosbife artesanal
- Mini cumбуquinha de polenta italiana
- Sopa de cebola gratin
- Creme de mandioquinha
- Antepastos
- Brusqueta
- Seleção de pães



*Valores:

Associados: R\$ 60,00 Convidados de associados: R\$ 80,00

*Convites adquiridos não serão reembolsados.

*Bebidas serão cobradas à parte / Consulte opções e valores na carta de vinhos.

Confira no estande de vendas a carta de vinhos do evento.

Serviço:

PIANO BAR, às 20h. Show a partir das 21h30

Ingressos: No estande de vendas até o dia 19/07 ou término dos ingressos.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Faixa etária: a partir de 18 anos.

Biblioteca Paineiras

Aproveite as férias de julho para colocar a leitura em dia!

Você sabia que a Biblioteca Paineiras reúne um acervo misto com 23.500 mil exemplares? Lá você encontra livros de lazer, entretenimento, literatura brasileira, estrangeira, juvenil, infantil, além de jornais diários e revistas. Para facilitar a sua pesquisa, a Biblioteca disponibiliza computadores com acesso a internet e rede Wi-Fi.

Pelo Portal do Clube você pode fazer renovações de empréstimos, reservas, sugestões de compra e conferir as últimas aquisições da biblioteca clicando no ícone "Aquisições do Mês". Para a utilização desse serviço, basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca. Se preferir, ligue 3779-2054 ou envie um e-mail para: biblioteca@clubepaineiras.com.br.

DEVOLUÇÃO DE LIVRO

Evite transtorno futuro com cobrança de multa por atraso na devolução de livros. Fique atento ao prazo! Consulte o regulamento da Biblioteca e atualize o seu cadastro.

Boa leitura!

**Horário Especial
de Funcionamento
no Período de 01
a 31 de Julho**

**Segunda a Sexta-feira
8H ÀS 18H**

**Sábados
8H ÀS 17H**

**Domingos e feriados
9H ÀS 13H**



Programa de Enriquecimento Instrumental: Você sabe o que é?

O Programa de Enriquecimento Instrumental é um recurso pedagógico criado pelo psicólogo romeno Reuven Feurstein. Composto por sete instrumentos, essa ferramenta pedagógica tem por objetivo favorecer a manifestação do potencial de cada indivíduo para saber aprender, fazendo com que ele passe a ser autor e consciente da sua aprendizagem.

São instrumentos do P.E.I.: Organização de Pontos, Orientação Espacial 1 e 2, Classificações, Percepção Analítica e Ilustrações que podem ser trabalhadas em sessões individuais ou grupais. O mediador favorece ao aluno o estabelecimento da relação entre os conteúdos de forma significativa, utilizando os recursos de estilo interrogatório e a promoção da metacognição, compostos por perguntas exploradoras e esclarecedoras que permitirão a consciência sobre a sua própria forma de pensar.

Entre os benefícios adquiridos no P.E.I estão: controle da impulsividade, aumento da concentração, elevação da autoestima, aumento do vocabulário e da motivação. "... então, eu fui fazer o P.E.I. e em nenhum momento eu pensei que tivesse ideias boas, que quando falasse até me admirasse, porém, hoje eu vejo a minha capacidade, coisa que sem a sua ajuda e o P.E.I. talvez nunca veria tão claramente." L. C. 13 anos

Além dos benefícios trazidos para o estudante, também é indicado para aumento da produtividade dos funcionários em empresas. Eventuais dúvidas sobre o Programa de Enriquecimento Instrumental podem ser esclarecidas com Cláudia C.P.M. Taveira - psicopedagoga, no Centro Cultural Paineiras.

54 anos

Clube Paineiras do Morumby



Baile de Gala de aniversário do Clube Paineiras

Em comemoração ao 54º Aniversário, a diretoria do Clube Paineiras do Morumby convida para o Grande Baile de Gala, que acontecerá no dia 30 de agosto de 2014, sábado, a partir das 21h, no Saguão Social e Salão Nobre.

O clássico Baile de Aniversário é uma das mais elegantes festas do Paineiras. Em uma noite muito especial, a família Paineirense se reúne para celebrar as conquistas e brindar o Clube que é um dos mais lindos e prósperos de São Paulo. A proposta é que todos se divirtam muito!

Um show especial será contratado para abrilhantar o evento que contará ainda com uma Banda Baile que promete lotar a pista até o final da festa.

A cenografia e tema do evento serão as grandes surpresas do evento. Reserve esta data na sua agenda e participe!

Programação do Evento

21h – Coquetel de Recepção no Saguão Social composto de

- Canapés frios
- Canapés quentes

21h50 – Abertura do Salão Nobre ao som da Banda

22h – Cerimonial de 54º Aniversário

22h30 - Jantar ao som da Banda
Cardápio composto de

- Saladas
- Pratos Quentes
- Sobremesas

Bebidas inclusas

- Água mineral com e sem gás
- Refrigerante normal e diet

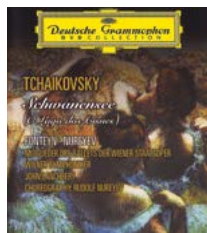
- Cerveja
- Espumante
- Whisky Red label

Café

- Café
- Chá
- Licores

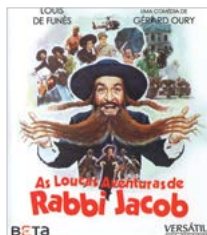
Programação

de Julho/2014 – Filmes Adultos



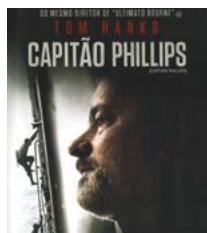
**Musical Tchaikovsky
O Lago dos Cisnes**
07/07 - **segunda-feira** - 18h

Direção: Truck Branss
Gênero: Musical
Origem: Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 101min
Ano: 1967



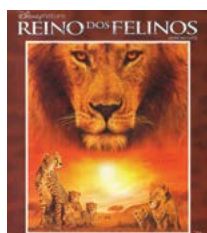
**As Loucas Aventuras
de Rabbi Jacob**
08/07 - **terça-feira** - 18h

Direção: Gérard Oury
Gênero: Comédia
Origem: França, Itália
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 1973



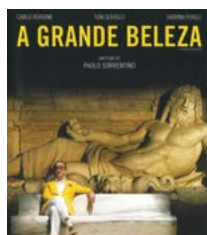
Capitão Phillips
09/07 - **quarta-feira** - 19h

Direção: Paul Greengrass
Gênero: Drama / Suspense
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 134min
Ano: 2013



Reino dos felinos
11/07 - **sexta-feira** - 16h

Direção: Keith Scholey, Alastair Fothergill
Gênero: Documentário
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 89min
Ano: 2011



A Grande Beleza
11/07 - **sexta-feira** - 20h30

Direção: Paolo Sorrentino
Gênero: Comédia / Drama
Origem: Itália / França
Classificação: 14 anos
Duração: 141min
Ano: 2013



**Minha Mãe
é Uma Peça**
13/07 - **domingo** - 19h

Direção: André Pellenz
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 88min
Ano: 2013



**Musical Mozart
Sinfonias 11, 25,
31, 36 e 38**
14/07 - **segunda-feira** - 18h

Direção: Hugo Kach
Gênero: Musical
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 110min
Ano: 1975



Dr. Jivago
15/07 - **terça-feira** - 18h

Direção: David Lean
Gênero: Drama / Guerra
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 197min
Ano: 1965



O Ataque
18/07 - **sexta-feira** - 20h30

Direção: Roland Emmerich
Gênero: Ação
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 72min
Ano: 2013



Sem Dor e Sem Ganho
19/07 - **sábado** - 19h

Direção: Michael Bay
Gênero: Ação / Drama
Origem: EUA
Classificação: 18 anos
Duração: 129min
Ano: 2013



Vinte Anos Mais Jovem
20/07 - **domingo** - 19h

Direção: David Moreau (II)
Gênero: Comédia
Origem: França
Classificação: 16 anos
Duração: 96min
Ano: 2013



**Musical Mozart
Sinfonia 28, 33 e 39**
21/07 - **segunda-feira** - 18h

Direção: Arne Arnborn
Gênero: Documentário
Origem: Austrália, EUA
Classificação: Livre
Duração: 68min
Ano: 1969



Cantando na Chuva – Filme Musical
22/07 - terça-feira - 18h
 Direção: Stanley Donen, Gene Kelly
 Gênero: Comédia Musical
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 102min
 Ano: 1952



A Bela que Dorme
25/07 - sexta-feira - 20h30
 Direção: Marco Bellocchio
 Gênero: Drama
 Origem: França / Itália
 Classificação: 14 anos
 Duração: 110min
 Ano: 2013



42 – A História de uma Lenda
26/07 - sábado - 19h
 Direção: Brian Helgeland
 Gênero: Biografia / Drama
 Origem: EUA
 Classificação: 12 anos
 Duração: 128min
 Ano: 2013



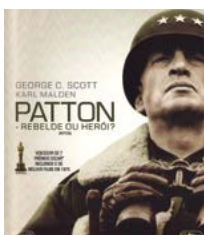
Indomável Sonhadora
27/07 - sexta-feira - 19h
 Direção: Benh Zeitlin
 Gênero: Drama / Fantasia
 Origem: EUA
 Classificação: 10 anos
 Duração: 92min
 Ano: 2013



O Quebra nozes
 Filme Musical
28/07 - segunda-feira - 16h
 Direção: Andrei Konchalovsky
 Gênero: Comédia musical
 Origem: Reino Unido, Hungria
 Classificação: Livre
 Duração: 110min
 Ano: 2010



Musical Mozart – Concerto para piano 19 e 23; Brahms Concerto para piano 2
28/07 - segunda-feira - 18h
 Direção: Hugo Kach
 Gênero: Musical
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 104min
 Ano: 1977



Patton, Rebelde ou Herói?
29/07 - terça-feira - 18h
 Direção: Franklin J. Schaffner
 Gênero: Guerra / Drama
 Origem: EUA
 Classificação: 16 anos
 Duração: 170min
 Ano: 1970v



A Hora Mais Escura
01/08 - sexta-feira - 20h30
 Direção: Kathryn Bigelow
 Gênero: Suspense, Ação
 Origem: EUA
 Classificação: 14 anos
 Duração: 157min
 Ano: 2013

Programação

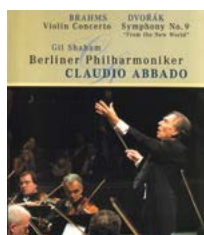
de Agosto/2014 – Filmes Adultos



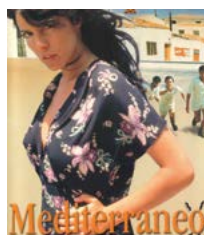
Ajuste de contas
02/08 - sábado - 19h
 Direção: Peter Segal
 Gênero: Comédia
 Origem: EUA
 Classificação: 12 anos
 Duração: 113min
 Ano: 2014



R.I.P.D. Agentes do Além
03/08 - segunda-feira - 19h
 Direção: Robert Schwentke
 Gênero: Ação
 Origem: EUA
 Classificação: 12 anos
 Duração: 96min
 Ano: 2013



Musical Dvorák Sinfonia 9, Opus 95
04/08 - terça-feira - 18h
 Direção: Claudio Abbado
 Gênero: Musical
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 112min
 Ano: 2002



Mediterrâneo
05/08 - sexta-feira - 18h
 Direção: Gabriele Salvatores
 Gênero: Comédia / Guerra
 Origem: Itália
 Classificação: Livre
 Duração: 96min
 Ano: 1992

KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira:
das 08h30 às 18h

Sábados:
das 8h30 às 17h

Domingos e feriados:
Fechado

Atividades que buscam o desenvolvimento da imaginação e da criatividade dos pequenos e sempre acompanhadas de profissionais capacitados, que ajudam as crianças a criarem as brincadeiras lúdicas. Esse é o SEARTI, um espaço totalmente voltado para a garotada se divertir e aprender muito!

Confira a programação do mês de Julho e traga seu filho para participar!

Data	Atividades
1	Miçanga
2 - 3	Confecção de elefante
4 - 5	Cofre
7 - 8	Peso de porta com tecido
10	Boneco de farinha
11 - 12	Confecção de protetor de interruptor
14 - 15	Centopeia
16 - 17	Confecção de relógio
18 - 19	Confecção de quadro
21 - 22	Confecção de enfeite de lápis
23 - 24	Casa de passarinho
25-26	Atividades com potes diversos
28 - 29	Tartaruga de CD
30 - 31	Pet cachorro



Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta-feira:
9h às 20h

Sábados:
9h às 18h

Domingos e feriados:
9h às 17h



E a programação no mês das férias está muito especial: diversão, aprendizado, cultura e histórias!

Confira nossa programação para o mês de Julho!

Hora do Conto:

Acontecem nos dias 03, 17, 24, 31 quintas-feiras, às 11h e às 16h.

Contar histórias é uma atividade lúdica, que ajuda a criança a recriar outros universos e realidades, além de desenvolver a fala, através da coerência e da compreensão do que é realidade e fantasia. Esse intenso aprendizado com cara de brincadeira é o jeito mais correto e divertido de ensinar importantes mensagens aos pequenos.

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

E em mês de férias, as atividades estão ainda mais divertidas! Soltar a imaginação e criar à vontade será a única exigência! Brincadeiras, histórias, aprendizado e diversão! Traga a garotada para se divertir com as atividades!

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividades
02	Brincadeiras: Pula o rio, Mímica e O que é, o que é?
10	Jogo da pizza.
16	Brincadeiras: Passa anel musical, Corrida do saci e Caça as letras.
23	Resgate de brincadeiras tradicionais: Gato mia, Cobra-cega, Corrida da bolinha na colher, Corre-cotia e Batata-quente.
30	Brincadeiras: Competição de limbo, Vamos brincar de rodas e A dança das ilhas.
31	Hora do Conto.



Teatro Infantil

19 de julho, às 11h, no Cineteatro

A Fantástica Trupe em
"A Princesa Engasgada"



A Trupe de Comediantes - Clowns - Laurel-Harpo e Groucho, em busca de sustento, chegam numa cidade e na praça pública apresentam a única peça de repertório "A Princesa Engasgada", o texto conta a história de um camponês que é confundido com um médico e obrigado a curar a filha do rei, uma princesa que estava engasgada com uma espinha de peixe. A perspicácia, sorte e a esperteza do humilde camponês fazem dele o médico mais famoso de todo o reino. Um espetáculo de Pamela Duncan, a peça resgata o clima dos artistas mambembes que viajam pelo interior do país apresentando suas obras em carroças, praça pública ou galpões a fim de ganhar a comida e o alojamento do dia. Uma comédia hilariante, com muita participação do público baseada no conto medieval "O médico Camponês". Tragam seus filhos para curtir essa magia!

Textos: Pamela Duncan-Moliere, Marcia Frederico - Elenco: Luiz Fernando Albertoni-Groucho, Rod Jubelini - Laurel, Vanessa Campanari - Harpo - Cenário - Figurinos: Pamela Duncan-Juvenal Irene - Assistente: Fernanda Cunha Mello - Contrarregras: Ronaldo Dias - Adereços: Ivaldo de Mello - Trilha sonora: Raul Teixeira Cordula - Iluminação: Juarez Adriano - Técnico de Som: Jonas Ribeiro - Técnico de Iluminação: Juarez Adriano - Fotografias: Jefferson Pancieri - Vídeo: Fabiano Moreira - Designer do Projeto: João Assunção - Direção: Pamela Duncan - Produção: A Peste Cia. urbana de teatro.

Duração: 50 minutos | Classificação: Livre

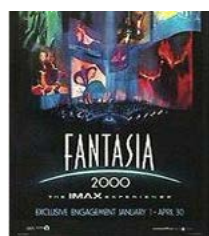


Programação

de Julho/2014 – Filmes Infantis



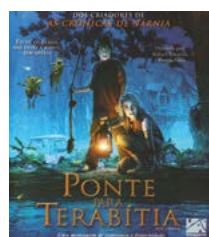
Novas sessões no Cine Paineiras! Agora você escolhe o gênero do filme de acordo com os dias da semana, isso mesmo, nas férias além do sábado e domingo, também tem cinema durante a semana. Confira!



Fantasia 2000
06/07 - domingo - 16h
Direção: Eric Goldberg, Pixote Hunt
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 75min
Ano: 1999



Arthur e a Guerra dos Dois Mundos
07/07 - segunda-feira - 16h
Direção: Luc Besson
Gênero: Aventura / Família
Origem: França
Classificação: Livre
Duração: 101min
Ano: 2010



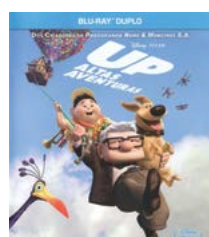
Ponte para Terabítia
08/07 - terça-feira - 16h
Direção: Gabor Csupo
Gênero: Fantasia / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 94min
Ano: 2007



A Princesa e o Sapo
09/07 - quarta-feira - 14h
Direção: Ron Clements, John Musker
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 97min
Ano: 2009



Winter - O Golfinho
09/07 - quarta-feira - 16h
Direção: Charles Martin Smith
Gênero: Drama / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 113min
Ano: 2011



Up - Altas Aventuras
12/07 - sábado - 14h
Direção: Pete Docter, Bob Peterson
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 45min
Ano: 2009



Meu Malvado Favorito 2
12/07 - sábado - 16h
Direção: Pete Docter, Bob Peterson
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 98min
Ano: 2009



Looney Tunes – Aventuras com Pernalonga volume 2
13/07 - domingo - 14h
Direção: Wall Disney
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 110min
Ano: 2005



Meu Amigo, o Dragão
13/07 - domingo - 16h
Direção: Don Chaffey
Gênero: Aventura / Fantasia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 128min
Ano: 1978



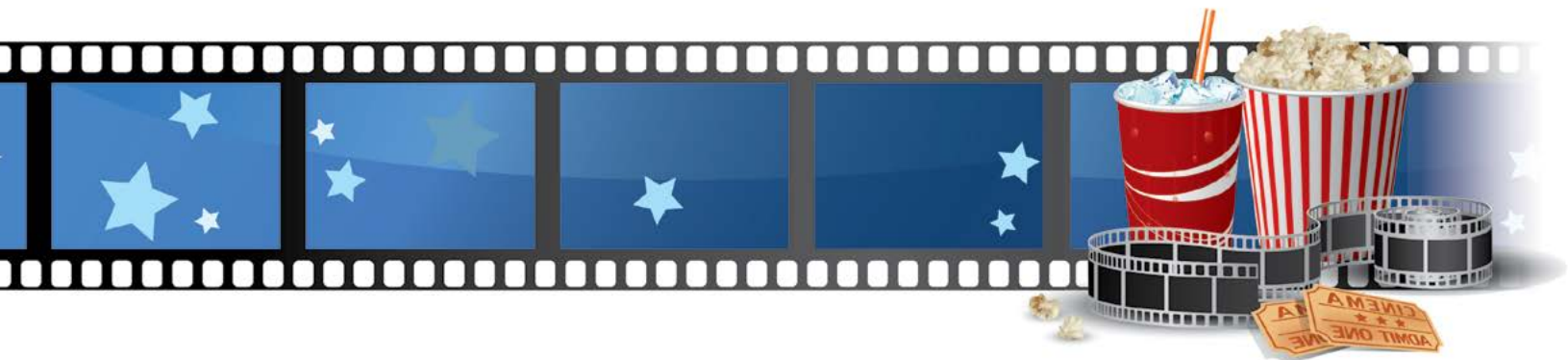
Zé Colmeia - O filme
14/07 - segunda-feira - 16h
Direção: Eric Brevig
Gênero: Animação
Origem: Nova Zelândia - EUA
Classificação: Livre
Duração: 82min
Ano: 2011



Reino Escondido
15/07 - terça-feira - 16h
Direção: Chris Wedge
Gênero: Aventura
Origem: EUA
Classificação: a partir de 3 anos
Duração: 102min
Ano: 2013



Alvin e os Esquilos
18/07 - sexta-feira - 16h
Direção: Tim Hill
Gênero: Comédia / Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 90min
Ano: 2008



Os Croods
19/07 - sábado - 14h
 Direção: Chris Sanders, Kirk De Micco
 Gênero: Animação / Aventura
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 98min
 Ano: 2013



Alvin e os Esquilos 2
19/07 - sábado - 16h
 Direção: Betty Thomas
 Gênero: Animação / Aventura
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 88min
 Ano: 2009



Aviões
20/07 - domingo - 14h
 Direção: Klay Hall
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 92min
 Ano: 2013



Alvin e os Esquilos 3
20/07 - domingo - 16h
 Direção: Mike Mitchell
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 87min
 Ano: 2012



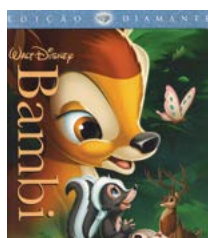
Meu Monstro de Estimação
21/07 - segunda-feira - 16h
 Direção: Jay Russell
 Gênero: Fantasia / Aventura
 Origem: Austrália / EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 111min
 Ano: 2007



As aventuras de TinTin
22/07 - terça-feira - 16h
 Direção: Steven Spielberg
 Gênero: Aventura / Animação
 Origem: Nova Zelândia / EUA
 Classificação: 10 anos
 Duração: 107min
 Ano: 2012



Os Incríveis
25/07 - domingo - 16h
 Direção: Brad Bird
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 115min
 Ano: 2004



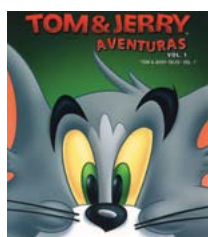
Bambi
26/07 - sábado - 14h
 Direção: David Hand, James Algar, Samuel Armstrong
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 70min
 Ano: 1942



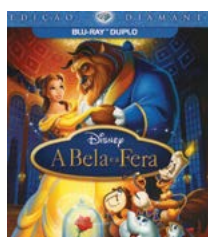
Tá Chovendo Hambúrguer 2
26/07 - sábado - 16h
 Direção: Cody Cameron, Kris Pearn
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 95min
 Ano: 2013



Piratas Pirados
27/07 - sexta-feira - 14h
 Direção: Peter Lord
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 88min
 Ano: 2012



Tom e Jerry As Aventuras Volume 1
27/07 - sexta-feira - 16h
 Direção: Wall Disney
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 90min
 Ano: 2006



A Bela e a Fera
29/07 - terça-feira - 16h
 Direção: Gary Trousdale, Kirk Wise
 Gênero: Animação
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 85min
 Ano: 1991

Alcoolismo

POR DR. JOÃO ROBERTO ALBOLEDA



Você já se sentiu irritado ao receber alguma crítica em relação ao ato de beber?

Já se sentiu culpado pelo seu comportamento em relação à bebida?

Já tomou bebida alcoólica pela manhã para aquecer os nervos ou para se livrar de uma ressaca?

Se você respondeu sim a qualquer uma das perguntas acima, isso pode ser sugestivo de que você tenha problemas com o álcool.

Se você não se sente confortável em discutir sobre alcoolismo com seu médico, saiba que isso pode reforçar muitos preconceitos contra o alcoolismo e os dependentes de álcool.

Admitir a existência do problema não é sinal de fraqueza moral, ou de que você tenha algum defeito. Alcoolismo não é uma doença que indique maior fraqueza moral do que o diabetes ou a asma.

Tomar decisões e entender o alcoolismo, suas formas de tratamento, e a necessidade de tratar a dependência são passos fundamentais para evitar as consequências desta doença.

A dependência é a forma mais grave de alcoolismo, exige ajuda especializada, determinação e apoio de familiares, amigos e frequentemente dos AA (Alcoólicos Anônimos).

Embora recaídas sejam frequentes, elas não representam um fracasso do tratamento, apenas um tropeço em relação à abstinência de longo prazo.

Você pode não ser dependente, mas estar envolvido em um padrão de abuso do álcool. O abuso do álcool não inclui uma vontade incontrolável de beber, perda do controle ou dependência física, e tem menos chances de aumentar a tolerância, isto é, a necessidade de aumentar as quantidades de álcool para ficar "alto".

O alcoolismo tem pouco a ver com o tipo de álcool ingerido, há quanto tempo uma pessoa bebe, ou até mesmo quanto álcool bebe. Porém tem muito a ver com a necessidade incontrolável por álcool. Esta descrição nos ajuda a entender porque a maioria dos dependentes de álcool não consegue parar de beber. Estas pessoas estão sob forte compulsão do álcool, uma necessidade que se mostra tão forte quanto a sede ou a fome.

O alcoolismo apresenta os seguintes sintomas, que podem ocorrer juntos ou isoladamente:

- **Compulsão:** uma necessidade forte ou desejo incontrolável de beber.
- **Perda do controle:** a incapacidade de parar de beber uma vez que começou.
- **Dependência física:** a ocorrência de sintomas de abstinência, como náuseas, suor, tremores e ansiedade quando se para de beber após um período bebendo muito.
- **Tolerância:** a necessidade de aumentar as quantidades de álcool para se sentir "alto".

Qualivida, prevenindo doenças e priorizando a saúde dos paineirenses

Promovido pelo Departamento de Higiene e Saúde, o 2º Qualivida efetuou mais de 250 atendimentos no dia 31 de maio, no Saguão do Salão Nobre do Clube. O Objetivo foi realizar avaliações de parâmetros médicos para a prevenção de doenças e para a prática de exercícios físicos visando maior qualidade de vida. O evento contou com estações para verificação de peso, altura, IMC (índice de massa

corpórea), glicemia, colesterol, pressão arterial, tipagem sanguínea, entre outros.

O Qualivida tem por finalidade mostrar à população de associados a importância da prevenção, bem como mostrar o potencial do Clube em suas atividades que promovem o bem-estar e a manutenção da nossa saúde.



Nado Sincronizado

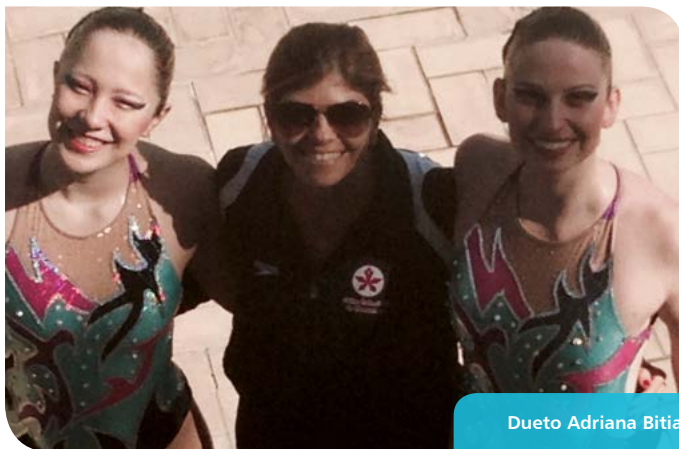
Paineiras no Brasil Open

De 16 a 18 de maio aconteceu o Campeonato Brasil Open de Nado Sincronizado, onde seleções internacionais e a seleção brasileira, que conta com a atleta paineirense **Beatriz Rossello**, competiram no Maria Lenk, Rio de Janeiro. Os clubes nacionais foram convidados a participar e tivemos ainda este ano a colaboração das atletas da seleção brasileira júnior, onde seis integrantes são do Clube Paineiras: **Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Monique Lisauskas, Sabine Lowy, Sofia Costa e Victoria Mussa**. Nossa seleção júnior também conta

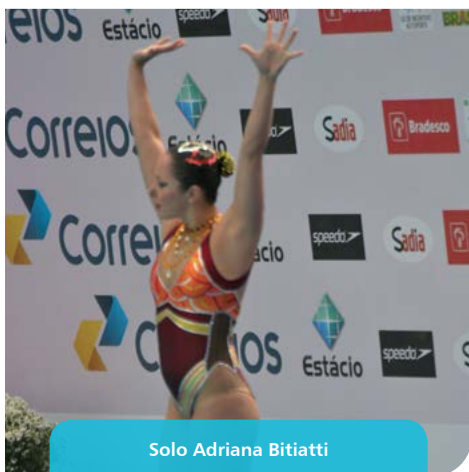
com o acompanhamento técnico de **Priscila Pedron**, a equipe conquistou a medalha de prata da modalidade combo, perdendo somente para a Itália. Já na competição de equipes, além de Brasil, contamos com países como Ucrânia, Itália, USA, Argentina e Colômbia. O Paineiras entrou com as atletas **Adriana Bitiatti e Nayara Figueira**, e ficou em 5º lugar na prova de dueto técnico e em 8º lugar na prova de dueto livre. O solo da Adriana Bitiatti mostrou técnica e graça na piscina e fechou a competição em 5º lugar.



Atletas paineirenses no Brasil Open



Dueto Adriana Bitiatti e Nayara Figueira



Solo Adriana Bitiatti

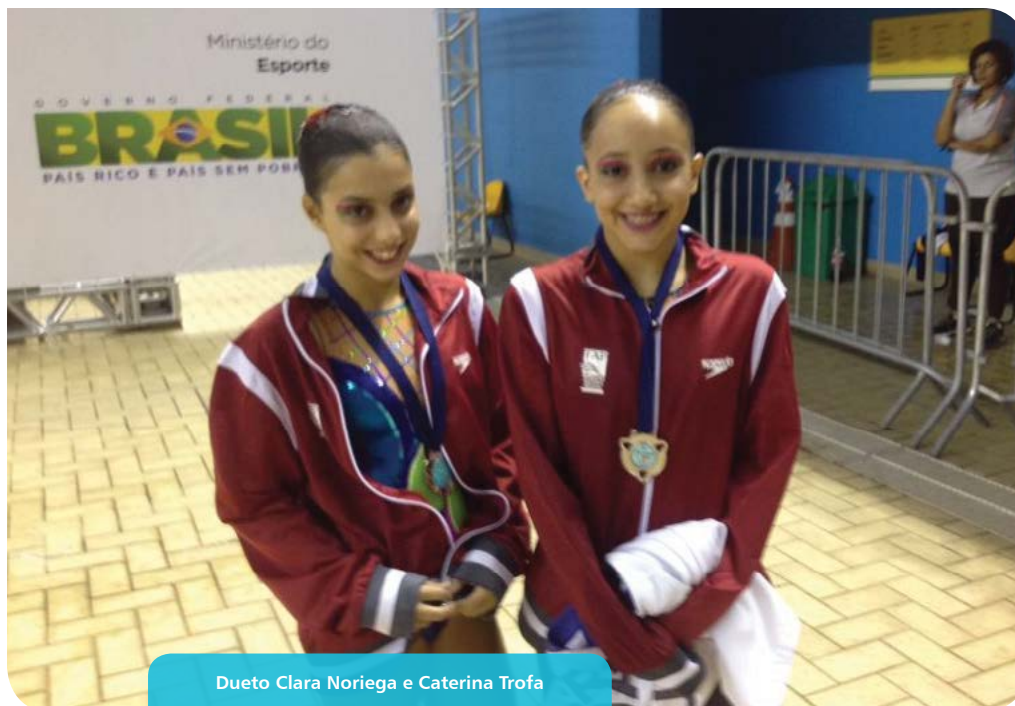


Seleção Brasileira Junior

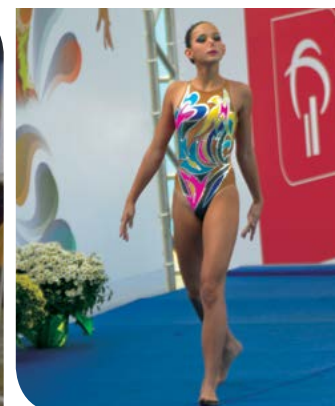
Seleção Paulista conquista o Vice-Campeonato do III Interfederativo



Seleção Paulista



Dueto Clara Noriega e Caterina Trofa



A seleção paulista composta por 10 atletas, todas paineirenses, conquistou nas piscinas do Complexo Maria Lenk, Rio de Janeiro, entre os dias 16 a 18 de junho, o Vice-campeonato do III Interfederativo. **Vitória Casale** levou a medalha de bronze na prova de solo. Na prova de equipe conquistamos a prata com a participação das atletas **Camila Trofa, Caterina Trofa, Clara Noriega, Isabella Rigby, Isadora Serafini, Luana Pereira, Rafaela Garcia, Vitória Casale, Vitória Hernandez, Vitória Serafini** e a Técnica **Shirlei Montanari**, além do dueto composto por **Caterina Trofa e Clara Noriega** que também ganhou o vice-campeonato. O evento reuniu atletas de 9

estados e um país convidado (Argentina) com grande número de competidoras, aproximadamente 90 atletas. A competição foi composta por provas de figuras e de rotina com solos, duetos e equipes.

Após este campeonato, todas as atletas participaram do Projeto Novos Talentos, iniciativa da CBDA, que organiza durante uma semana uma clínica esportiva, geralmente com uma técnica internacional renomada. Neste ano a clínica contou com a canadense Sheila Croxon que trabalhou com as atletas os fundamentos do nado sincronizado.

Natação

Campeonato Paulista Petiz de Inverno

Foi disputado, na cidade de Sertãozinho, o Campeonato Paulista Petiz de Inverno, com a presença de 266 atletas de 28 entidades. O Paineiras foi a segunda maior delegação com 32 atletas e conquistou o 1º lugar na categoria feminina Petiz 2, o vice-campeonato na categoria Petiz 2 Masculina, e o 5º lugar na classificação geral. Além disso, o Paineiras ganhou o troféu de melhor desfile e equipe mais animada.

Ao todo conquistamos 3 medalhas de ouro, 4 medalhas de prata, 4 medalhas de bronze e 27 posições entre o 4º e 8º lugar.

Parabéns a todos!

Vai Paineiras!



Campeonato Brasileiro Juvenil

Disputado na cidade de Aracajú, entre os dias 4 e 7 de Junho, o 23º Brasileiro Juvenil de Inverno / Troféu Arthur Sampaio Carepa contou com a participação de mais de 90 equipes de todo o Brasil. O Paineiras compareceu com 14 atletas conquistando a 7ª colocação GERAL, a 6ª colocação no Juvenil Feminino e

a 10ª colocação no Juvenil Masculino. Participamos de 26 finais e ganhamos 4 medalhas: 2 de prata e 2 de bronze.

A equipe do Paineiras se destacou pela torcida e pela qualidade dos nados. Parabéns!

Campeonato Paulista Infantil de Inverno



O evento aconteceu nos dias 7 e 8 de junho, no Ibirapuera, em São Paulo, e contou com a participação de 325 atletas de 49 entidades.

O Paineiras foi representado por 13 atletas. E os destaques foram: Sofia Tudoras campeã paulista nos 200 livres e terceira colocada nos 100 livres, Manuela Barres vice-campeã nos 400 medley e 200 costas, Robert Dos Santos vice-campeão nos 200 livres e terceiro colocado nos 200 medley e Luiz Paulo Mário vice-campeão nos 400 medley.

O Paineiras ficou com a 5ª colocação geral. Como referência, esta mesma equipe de nadadores (2000/01) ficou em 9º lugar na classificação geral do Paulista Petiz.

Campeonato Brasileiro Infantil

Entre os dias 28 e 31 de maio aconteceu em Recife, o 31º Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno/Troféu Dr. Ruben Dinard de Araújo.

O evento contou com a participação de 506 atletas de 98 entidades. O Paineiras foi representado por 9 atletas e conquistou a 10ª colocação, somando 49 pontos. No Infantil 1 somamos 26 pontos e no Infantil 2 somamos 19 pontos.

O grande destaque foi a nadadora Sofia Tudoras, do Infantil 1, que realizou 4 finais nas 4 provas que participou, sendo os 200 peito a sua melhor prova. Com os resultados observamos que 66,66% de nossos atletas melhoraram seus tempos. Somando todos os pontos do time, com 40% das provas nadadas, a média de pontos conquistados por nadador foi de 5.44 pontos.



Campeonato Paulista Masters de Natação

O Paineiras é vice-campeão do Paulista Master de piscina longa. O evento foi realizado dia 18 de maio, na piscina olímpica do Esporte Clube Pinheiros e contou com a participação de 20 entidades, entre elas o Pinheiros, o Paulistano, o Corinthians, a Academia Competition, Okuda Swim Team, entre outros. Nosso Clube conquistou o vice-campeonato na classificação geral por equipes e também na classificação das equipes masculinas e femininas. Veja a posição do Clube, o quadro de medalhas e os recordes conquistados pelos paineirenses:

Classificação Geral da Equipe por pontos:

Vice-Campeã Paulista.

Classificação Equipe Feminina: Vice-Campeã.

Classificação Equipe Masculina: Vice-Campeã.

Quadro De Recordes:

Sul Americano – 02

Brasileiro – 06

Paulista – 09

Quadro de Medalhas:

Ouro – 45

Prata – 40

Bronze – 10

Conheça nossos nadadores recordistas e suas realizações:

José Orlando Loro, categoria 65+ – novo recorde Sul Americano, Brasileiro e Paulista na prova 200 medley. Estabelece novo recorde Paulista nas provas 50 costas e 100 costas.

Lucas Lobato, categoria Pré-Master – novo recorde paulista na prova 50 livre e recorde brasileiro na prova 50 borboleta.

Caroliona Saad, Pré-Master – novo recorde Paulista nas provas 100 peito. Recorde Brasileiro nas provas 50 peito e 50 borboleta.

Nadir Taubert, categoria 80+ – novo recorde Sul Americano, Brasileiro e Paulista na prova 100 peito, e estabelece recorde Paulista na prova 200 medley.

Aroma Martorell, categoria 55+ – novo recorde paulista nas provas 50 costas e 50 borboleta.

Ricardo Yamin, categoria 70+ – novo recorde paulista na prova 100 livre.

Entre os atletas medalhistas se destacaram:

Patricia Cabral – 1º lugar 200 medley, 2º lugar 100 peito, 2º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 livre.

Marion Vita – 1º lugar 200 medley, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas, 2º lugar 4x50 livre.

Nadir Taubert – 1º lugar 200 medley, 1º lugar 100 peito, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 4x50 livre.

Ivan Nazarenko – 2º lugar 200 medley, 2º lugar 100 peito, 3º lugar 100 livre, 2º lugar 4x50 livre.

Lierson Brigido – 2º lugar 200 medley, 3º lugar 100 peito, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre.

José Orlando Loro – 1º lugar 200 medley, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre.

Marien Elise Arndt – 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 livre, 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 4x50 livre.

Edna Zimbres – 2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas.

Gherda Hupfeld – 2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 1º lugar 50 peito, 2º lugar 4x50 livre.

Lucas Lobato – 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre.

Rafael H. Summo Dias – 3º lugar 50 livre, 1º lugar 100 livre, 2º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre.

Marcio Cotomacci – 3º lugar 50 livre, 2º lugar 100 livre, 2º lugar 50 borboleta, 2º lugar 4x50 livre.

Fabio Panucci – 1º lugar 50 livre, 2º lugar 100 livre.

Alexandre Mitzkun – 2º lugar 50 livre, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 4x50 livre.

Newton Callegari – 2º lugar 50 livre, 3º lugar 50 peito, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre.

Evandro Ribeiro – 2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 2º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre.

Ricardo E. Yamin – 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 peito, 1º lugar 100 livre, 1º lugar 4x50 livre.

Nelson Campello Filho – 2º lugar 50 livre, 2º lugar 50 costas, 2º lugar 100 costas, 1º lugar 4x50 livre.

Carolina Saad – 1º lugar 100 peito, 1º lugar 50 peito, 2º lugar 50 borboleta.

Renata Mattos Bezerra – 1º lugar 100 peito, 2º lugar 50 costas, 1º lugar 100 livre, 1º lugar 4x50 livre.

Margarete Lopes Bueno – 2º lugar 100 peito, 1º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 livre.

Guilherme Cotomacci – 2º lugar 100 peito, 2º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 livre.

Hugo S. Morais – 2º lugar 100 peito, 2º lugar 50 peito, 1º lugar 100 costas, 2º lugar 4x50 livre.

Raul Kelvin de Thuin – 2º lugar 100 peito, 3º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 livre.

Bruna Lavoura – 1º lugar 50 costas, 3º lugar 100 livre, 1º lugar 4x50 livre.

Ana Paula Moraes – 2º lugar 50 costas, 2º lugar 100 livre, 2º lugar 4x50 livre.

Aroma Martorell – 1º lugar 50 costas, 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 100 costas, 2º lugar 4x50 livre.

Flavio Carvalho – 2º lugar 50 costas, 3º lugar 50 peito.

Thiago Naufal – 2º lugar 100 borboleta, 2º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre.

Kumagae Hinki Junior – 2º lugar 50 peito, 1º lugar 4x50 livre.

Marcos Tavares Saliture Neto – 3º lugar 100 costas.

Parabéns a todos pelos excelentes resultados!

As medalhas e títulos são resultados do empenho e de muito trabalho de toda a equipe paineirense! Estamos orgulhosos!

Polo Aquático

Paineiras no Campeonato Paulista



No mês de maio, as equipes masculinas e femininas realizaram vários jogos pelo Campeonato Paulista em diferentes categorias. O polo paineirense está conquistando seu espaço e trazendo novos títulos.

Na categoria sub 13 masculina, nosso time enfrentou as fortes equipes de SESI e Bauru. A equipe teve um excelente desempenho, disputando as partidas com

times mais experientes e de maior estatura. Parabéns equipe! Você são guerreiros!

Atletas: Bruno Salonikios, Enrico Ferro, Felipe Junqueira Moraes, Fernando de Araújo, Fernando Fortes Simon, Gabriel de Rosa Peano, João Baruch, Pedro Paulo Curiati, Rafael Joseph Salonikios, Stefano Scala Besso e o técnico Juan Domingues.

Já a categoria sub 15 masculina enfrentou o time do Internacional de Santos, e venceu o jogo com muita facilidade. Parabéns para equipe toda!

Atletas: Bernardo Athayde, Eduardo Gonçalves, Felipe Machado, Gabriel de Laurentis, Gabriel de Rosa Peano, Gustavo Kablukow, Gustavo Beltrão, João Baruch, João Pedro Coimbra, Luca, Pedro Nascimento, Rafael Hernandez, Rafael Saboya, Rodrigo Rossi, Tomas Garcia e técnico Leonardo Vergara.

Na categoria sub 17 masculina, nossos atletas mostraram técnica e garra na disputa com a forte equipe do SESI. Vencemos pelo placar de 9 x 7. Enrico Lucato foi o destaque da partida. Uma bela vitória!

Atletas: Adrian Grecco, Alexander Kerkis, Eduardo Gropillo, Enrico Lucato, Gabriel Poci, João Pedro Fernandez, João Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Paulo Saad, Pedro Bastos, Rafael Vergara, Robert Richers, Thiago Tomé, Willian Psnquevich e técnico Frank Dias.

Na categoria adulta competimos em dois jogos e vencemos as duas partidas. Contra a Hebraica vencemos por 10x9 e na partida conta o Jundiá nossa vitória foi por 12x3. Parabéns, atletas!

Equipe paineirense: Adrian Grecco, Alexander Kerkis, Caio Ribas, Filipe Rogê, Gabriel Trottenberg Poci, Guilherme Borges, Icaro Carecho, Marcelo Rolim, Mauricio Schmitsler, Paulo Carim Jaen Saad, Pedro Vergara, Rafael Vergara e Willian Psnquevich.

Torneio Athletico Paulistano

Entre os dias 29 e 31 de maio foi realizado no Clube Athletico Paulistano, um torneio interno, que contou com a presença de quatro equipes, A Hebraica, Paulistano A e B, e a equipe sub 19 do Paineiras.

“Foi muito bom, participar desse torneio, nossos atletas foram exemplos dentro e fora das piscinas”, comentou o técnico da equipe Leonardo Vergara.

Parabéns à equipe toda pelo resultado!

Atletas: Adrian Grecco, Alexander Kerkis, Caio Ribas, Enrico Lucato, Felipe Rogê, Gabriel Poci, João Bahia, João Pedro Fernandes, Paulo Saad, Pedro Vergara, Rafael Vergara, Robert Rittscher, Tiago Tomé, Víctor Chafick e Willian Psnquevich.

Campeonato Brasileiro Sub 13

Entre os dias 14 e 17 de maio, foi realizado na cidade de Bauru, o Campeonato Brasileiro sub 13 masculino que contou com a participação de 8 equipes. Nosso time após uma ótima

evolução no campeonato ficou com o quinto lugar da competição, vencendo o Tijuca Tênis Clube, pelo placar de 8 x 0. Parabéns a equipe toda pelo resultado na competição!

JUDÔ

Campeonato Paulista Sub 18 e Sub 21

Foi realizado no dia 10 de maio, na cidade de Mauá, o Campeonato Paulista de Judô das classes Sub 18 e Sub 21.

A fase Final reuniu os melhores judocas do estado nestas classes para disputarem o título estadual e garantir a vaga para disputar o Campeonato Brasileiro. Cerca de 640 judocas participaram das disputas que foram bastante equilibradas e técnicas, onde os pequenos detalhes definiram o

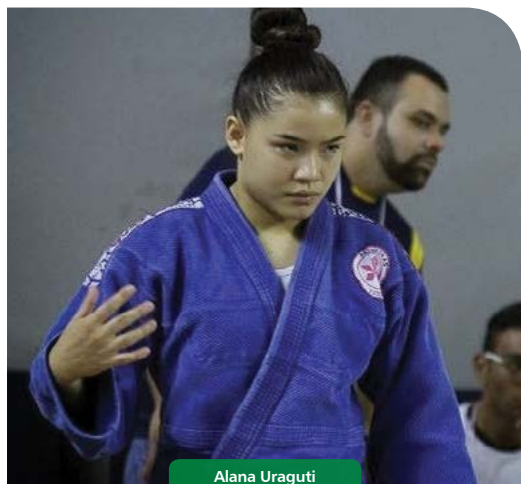
campeão estadual. A estrutura montada no ginásio Celso Daniel contou com oito áreas de competição.

A judoca paineirense Alana Uraguti se destacou conquistando a medalha de bronze na classe sub 21, categoria 63 K. A atleta realizou cinco lutas e venceu quatro.

Parabéns Alana! Estamos muito orgulhosos de seu desempenho!



Campeonato Paulista sub 18 e sub 21



Alana Uraguti



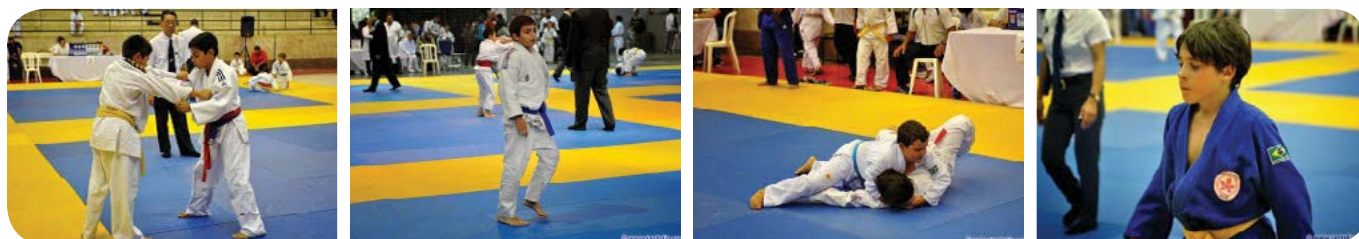
Alana Uraguti, medalha de bronze sub 21

Campeonato Paulista Sub 11 Fase Final

A fase final do Campeonato Paulista sub 11 acontece em Vinhedo no final do mês de junho. Três paineirenses conseguiram vaga após duas etapas classificatórias: Eduardo Wehba, João Lettiere e Pedro Matos. Os judocas estão em ritmo intenso de treinos e focados para conquistar uma medalha na

mais importante competição da classe sub 11, o tradicional Campeonato Paulista. Em 2013, o atleta Victor Cristóforo foi medalhista de bronze e em 2014 subiu para a classe sub 13.

Estamos na torcida pelos nossos judocas!



APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE

Tênis

Torneios Abertos do Primeiro Semestre

Além do Campeonato Paulista Interclubes e dos Eventos da Confederação Brasileira de Tênis, nossos tenistas disputam também os Torneios Abertos da Federação Paulista. Estes torneios são importantes para o Clube porque ajudam o Paineiras na disputa do Troféu Paulistão, que soma a pontuação dos atletas no Interclubes e nos Abertos.

O Paineiras fechou o mês de junho na 4ª posição. Segundo Otaviano Santos, Coordenador Técnico do Tênis, "os Torneios Abertos são importantes na preparação dos atletas e fundamentais no desenvolvimento técnico, tático e psíquico, já que nossa equipe técnica os acompanha diretamente". Conheça nossos tenistas que foram destaques até junho:

Alec Yokochi – 16M:
Vice-campeão na Slice Tênis.

Camila Felizzola – 14F:
Vice-campeã no Estadual de Campinas.

Carolina Fabbri – 14F:
Vice-campeã do Clube Esperia e Aberto Koch Tavares.

Fábio Varella – 12M:
Vice-campeão no Tennis Hill e Slice Tênis.

Gustavo Girão – 14M:
Vice-campeão na Slice Tênis e na Play Tennis.

João Franco – 12M:
Campeão do Slice Tênis e Torneio Escola Morumbi, vice-campeão do Circuito Itaú e do Estadual de Duplas.

Lara Souza – 10F:
Vice-campeã no Clube Indiano.

Laura Azanha – 12F:
Slice Tênis e Clube Espéria.

Lucas Bortoli – 12M:
Vice-campeão no Jaraguá C.C.

Lucas Cordeiro – 16M:
Campeão no Tennis Hill e Botucatu Open e vice na Vila do Tênis e Aces Action Taubaté.

Rafael Bortoli – 12M:
Campeão no Jaraguá C.C. e Vice na Slice Tênis.

Rafael Marques – 14M:
Vice-campeão no Clube Esperia e Play Tennis.

Renato Lima – 16M:
Campeão na Play Tennis e Aberto do Corinthians.

Theo Mello – 14M:
Vice-campeão na Play Tennis.

Circuito Nacional Correios

No período de 17 a 25 de maio, nossa equipe esteve em Uberlândia-MG, com 12 atletas e 2 técnicos para disputa de mais uma etapa do Circuito Nacional Correios da CBT (Confederação Brasileira de Tênis). Confira os tenistas que se destacaram e seus títulos conquistados:

Rafaela Santos – 16F:
Vice-campeã de duplas no GA

Phillip Reller – 16M:
Vice-campeão de duplas no GA

Camila Felizzola – 14F:
Campeã de duplas no G1

Rodrigo Carvalho – 14M:
Campeão de simples G1

Rodrigo Carvalho – 14M:
Vice-campeão de duplas no G1

Nossos tenistas se preparam agora para disputar a principal etapa do circuito, que é o Brasileiro, a ser realizado no período de 15 a 27/07/2014, na cidade de Brasília-DF.



17º Torneio de Tênis de Duplas ACESC 2014

O Campeonato que iniciou em março, teve sua final no dia 31 de maio com o Paineiras levando o título de clube Vice-campeão. Ao total foram 10 equipes que disputaram o torneio, entre elas: Paineiras, Alto dos Pinheiros, Clube de Campo de São Paulo, C.A. Paulistano, E. C. Pinheiros, C.E. Helvetia, Ipê Clube, A.B.Hebraica, E.C. Sírio e Alphaville T.C.

Na primeira rodada, o Paineiras venceu o Clube Alto de Pinheiros. Na segunda partida, a vitória foi contra A Hebraica. Depois vencemos o Clube de Campo de São Paulo e na semi-final ganhamos do Paulistano. A final foi bem disputada contra o Pinheiros e garantimos o segundo lugar.

Conheça os tenistas paineirenses que participaram do evento:

Adalberto P. Souza, Adrian Omar N. Fugante, Alenka Kranjk Povel, Carlos Alliévi Júnior, Carlos Henrique Maraviglia, Conrado Nakata, Dionete de Araujo Colabone, Edilene Marchini Boechat, Eduardo Adas, Flávia Maria Cesari Costa, Flávio Bulcão Carvalho, Francisco Augusto Pinto Neto, Haralambo Dado (apelido Aki Dado), José Francisco Tavares, Jose Luis M. Salazar, José Orlando Colabone, José Renato P. Pinto, Luciano



L. Vianna, Luciano Targa Ferreira, Marcel M Almeida, Marcello Giusti, Márcio Gropillo de Carvalho, Masami Yokoshi, Patrícia C. Padilha, Paula F. P. Mendes, Paulo Tessari Pereira, Ragner L. Vianna, Renato A. P. Mendes, Roberto Cantoni Rosa, Roberto Gamez Dantas, Rodolpho P. Camargo, Rosana Chantre Zevedo, Rubens Barbella Júnior, Salvador Caruso Neto, Sandra Cecília Monaco Fontes, Sílvia Musso Fernandez, Ulysses L. Azevedo Júnior e Valeria Fischetti Cavalheiro.

Agradecemos o trabalho de coordenação e liderança do tenista paineirense José Haroldo Cavalheiro que durante todo o período do evento reuniu os tenistas das mais variadas categorias para as disputas das etapas do torneio. O Clube Paineiras fez a melhor campanha nessa competição ao longo de sua história! Parabéns, aos jogadores participantes!

PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Ambiente ideal para:

- Café da manhã
- Almoço ou jantar
- Coquetel/happy hour



Espaços diferenciados

PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600



eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Vôlei Sentado

Paineirenses na Seleção Brasileira

A Seleção Brasileira de Vôlei Sentado embarcou para Sarajevo, na Bósnia para disputar o Sarajevo Open, um dos principais torneios de voleibol sentado no mundo. Entre os atletas da seleção 4 paineirenses se destacam: Rogério Camargo, Giovani Freitas, Renato Leite e Wellington Anunciação. Além do técnico Celso Simões que também integra a delegação.

O torneio foi disputado nos dias 30, 31 e 1º de junho e o Brasil mostrou todo o seu potencial e conquistou o terceiro lugar, ganhando da seleção da Alemanha por 3 x 1. Saindo de Sarajevo, os atletas foram para a Polônia para a disputa do Mundial da modalidade, conquistando a medalha de prata. Na próxima edição traremos a cobertura completa da participação de nossos atletas, aguarde.



Parabéns aos nossos atletas e técnico!

Da esquerda para a direita: Giovani Freitas, Wellington Anunciação, Renato Leite e Celso Simões (técnico do Paineiras e preparador físico da seleção)

Vôlei

Volêi Master

No domingo, dia 08 de junho, houve a última partida da equipe de voleibol masculina do Paineiras, Copa LMN de Clubes. Participaram 8 equipes no campeonato e as disputas por medalhas da série Ouro e Prata, foram realizadas no Clube Alto de Pinheiros.

A Copa LMN Sports é realizada nas categorias menores, adulto e master, no masculino e feminino. Tem mais de mil atletas participantes e é uma competição tradicional da cidade de São Paulo, com participação de clubes e agremiações das cidades da grande São Paulo e algumas do interior. O objetivo é estar entre os três primeiros da série Ouro.

O Paineiras disputou o terceiro lugar da série Ouro, conquistando a partida por 3x2, com a equipe Mistura Voleibol. O semestre foi difícil, com lesões, mas o time conquistou uma posição melhor que a do segundo semestre do ano passado.

Jogadores Paineirenses: Adolfo, Alexandre, Fabio, Giacomo, José Tarcísio, Luís, Luiz, Marcelo, Milton, Paulo, Rafael, Rogério, Rolf e Rui.

Parabéns aos atletas que participaram desse campeonato nesse semestre! Vocês são exemplos de superação!



Peteca

XXVI Campeonato Paulista de Peteca 2014



Bezerra, Taborda, Paulo Isola, Paulo Pratscher, Emilio, Caio e Juliano



A segunda etapa do Campeonato Paulista de Peteca 2014 foi disputada nos dias 31 de maio e 1º de junho, em São João da Boa Vista, e a dupla paineirense Emilio Geraissati Filho e Paulo Pratscher sagrou-se vice-campeã na categoria máster III masculino.

Os atletas disputaram partidas com diversos clubes de São Paulo e do interior como Círculo Militar, Sport Clube Corinthians, Pinheiros, Nova Odessa, Monte Líbano, Americana, Sociedade Esportiva Sanjoanense, entre outros.



O campeonato paulista é a única competição oficial organizada pela Federação Paulista de Peteca para a composição da seleção estadual, que representará a entidade em competições nacionais, como por exemplo, os campeonatos nacionais de seleções, ficando vetada a participação da seleção paulista de atletas que não disputaram o campeonato estadual.

A 3ª etapa do Paulista de Peteca acontecerá em nosso Clube, nas quadras do Vale, nos dias 26 e 27 de julho. Não percam! Venham prestigiar nossos atletas e torcer pelo nosso Clube!

Clube Paineiras do Morumby oferece "Centro de Apoio aos Atletas"

O Paineiras criou o "Centro de Apoio aos Atletas" um projeto grandioso que visa integrar todas as necessidades do atleta e atendê-lo de forma completa possibilitando seu total rendimento. Formado por fisiologista do exercício, preparador físico, nutricionista e psicólogo do esporte o centro oferece a mais completa infraestrutura ao esportista paneirense.

O desempenho máximo do atleta depende da integração de diferentes capacidades, habilidades e qualidades que envolvem aspectos técnicos, táticos, cognitivos, sociais, físicos e psíquicos que se interligam e podem otimizar o rendimento no dia da competição.

Um profissional do esporte precisa de técnica, condicionamento físico ideal e boa nutrição para aguentar os treinamentos intensos. Além disso, esse mesmo atleta precisa entender o momento do jogo e suas possibilidades, sua função tática individual e em equipe. Isso exige uma capacidade cognitiva, de inteligência emocional e social. Ele precisa estar tranquilo, confiante e motivado para ter um excelente rendimento técnico, tático e físico. Pensando nessa complexidade de habilidades e capacidades a serem desenvolvidas, o Centro de Apoio promove a integração de todas as necessidades do atleta de forma completa possibilitando seu total rendimento.

Para tanto, o fisiologista se reúne com os técnicos de cada modalidade e juntos estabelecem um plano de trabalho ou uma estratégia de treinamento para diferentes períodos do ano (período preparatório, período pré-competitivo e período competitivo) baseado nas datas das competições. Esse trabalho é conduzido diariamente, para cada modalidade, visando aperfeiçoar o rendimento esportivo e prevenir todos os tipos de lesões oriundas do esporte praticado.

Já no aspecto psicológico é preciso desenvolver habilidades mentais, como a concentração a motivação e o controle da ansiedade no momento da concentração. Mas, além disso, também é necessário fortalecer as relações pessoais entre os atletas, sejam eles de modalidades individuais ou coletivas, o compromisso e a dedicação com as exigências do esporte competitivo, e a capacidade deles em lidar com as emoções despertadas nos momentos bons e nos difíceis, em treinos e competições. Com este objetivo, o trabalho de psicologia não se concentra apenas nos atletas de maior nível ou capacidade competitiva, mas busca abranger todo o processo de formação envolvido no treinamento. Desde as categorias mais novas, os atletas tem contato, através de reu-



Integração dos diferentes fatores para o rendimento ideal do atleta, (Adaptado de Weineck, 2000)



nões em grupo, com atividades que buscam provocar reflexão e mudança em seu pensamento e atitudes em relação ao esporte.

A nutrição, dentro deste contexto, objetiva contribuir, associada às sessões de treino e de descanso, para o desempenho máximo dos atletas. Visando sanar todos os aspectos que tangenciam o atleta e sua preparação nutricional, a Equipe de Nutrição atua de diferentes formas: 1. com atendimentos individualizados, destinados aos atletas de mais alto rendimento; 2. com atividades em grupo, nas quais se explora, a cada mês, uma temática diferente associando nutrição e a modalidade esportiva específica; 3. com acompanhamentos dos treinos, momento esse fun-

damental para a correção de eventuais falhas nutricionais, reforço da aprendizagem e simulação de nutrição para os dias de competição.

Os profissionais do "Centro de Apoio ao Atleta" interagem entre si com trocas de informações importantes como controle de peso corporal, controle de hidratação, controle de desgaste e de recuperação, e também controle do humor e do comportamento dos atletas. Essa troca de informação se dá através das planilhas de controle fisiológico geral on-line e também nas reuniões semanais. Assim, com essas informações é possível ter um trabalho adicional individualizado corrigindo as prováveis deficiências dos atletas.

Conheça nossos especialistas:

Vinícius Cavani

Fisiologista do exercício e preparador físico responsável pelo planejamento e supervisão do condicionamento físico (avaliação física e periodização do treinamento) para atletas infanto-juvenis, júnior e sênior de tênis, judô, polo aquático, natação, nado sincronizado e voleibol de cadeirante. Formado em Barry University Miami, EUA (2001), com mestrado e bacharelado em Ciência do Movimento Humano e especialização em Fisiologia do Exercício na mesma universidade.

Thiago Rodrigues

Preparador físico responsável pelo desenvolvimento e desempenho dos atletas em suas respectivas modalidades. Profissional formado em Treinamento Desportivo FMU, (2007) e em Educação Física pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (2005).

Kerolyn de Souza Valente

Nutricionista do Departamento de Esportes cujo atendimento prestado é focado apenas nos atletas de modalidades de caráter competitivo: Nado Sincronizado, Natação, Judô, Tênis e Polo Aquático. Diretora Técnica e Nutricionista da Nutri and Fitness Coaching. Formada em nutrição na USP, em nutrição e ciência dos alimentos na University Of Florida (EUA) e pós-graduada em fisiologia do exercício pela Unifesp.

Felipe Fernandes

Fisiologista e preparador físico. Licenciado e Bacharelado em Educação Física na Faculdade Integrada de Santo André (FEFISA). Pós-graduado em Musculação e Treinamento de Força pelo Centro de Estudos de Fisiologia do Exercício e Treinamento (CEFIT) em 2014.

Arthur Ferraz

Psicólogo formado pela PUC-SP, especialista em Psicologia do esporte do Conselho Federal de Psicologia. Atua na área desde 2001 como psicólogo clínico do esporte. Atuou como psicólogo da CBDA (desportos aquáticos) nas olimpíadas de Atenas 2004 e Londres 2012, e também na CBDN (desportos na neve) nas olimpíadas de inverno de Sochi 2014. Está no paineiras desde 2003.

Fitness

Treinamento Funcional e o Core

É muito comum que a palavra Core apareça quando o assunto é o treinamento funcional... mas o que é o Core?

Core significa núcleo/centro, ou seja, é a parte central do nosso corpo, formada pelos músculos abdominais, para vertebrais, glúteos, diafragma e os da cintura pélvica. No treinamento funcional, a maioria dos exercícios exige um trabalho de estabilização do corpo, fazendo com que o Core seja acionado de forma constante e, às vezes, muito intensa. Um Core forte ajuda a evitar o surgimento de desvios posturais, protege a coluna vertebral, torna os movimentos (laborais, esportivos, recreativos e ocupacionais) mais eficientes e consequentemente diminui o risco de lesões e dores. É muito comum o relato de alunos que pararam de sentir dores na região lombar após um fortalecimento progressivo da região do Core. Vale lembrar que o simples fato de ficar em pé já exige um traba-

lho contínuo do Core para manter a postura ereta da coluna vertebral. O treinamento funcional é uma boa opção através de um programa de exercícios que vise o desenvolvimento desses grupos musculares.

No treinamento funcional, existem exercícios específicos para o fortalecimento do Core, tais como: pranchas, pontes, abdominais variados (com ou sem materiais), entre outros. É importante que os exercícios sejam realizados com a orientação de um profissional de educação física, pois quando realizados de forma inadequada, podem ter o efeito contrário, ou seja, promover desequilíbrios musculares, dores e lesões.

Venha conhecer nossas aulas! Converse com nossos professores Felipe Ferreira da Silva e Sandro Canola Araújo e verifique o melhor horário para a sua aula. De segunda à sexta-feira.

Novas aquisições da Sala de Musculação

Para atender à demanda de usuários na sala de musculação foram adquiridos novos equipamentos, visando mais conforto e agilidade para a realização dos exercícios.

No último mês, a sala de musculação registrou 17 mil acessos e os setores mais frequentados receberam reforço: 3 Esteiras e 3 Cross Trainers da marca Life Fitness, diminuindo as filas e oferecendo equipamentos mais modernos aos associados. O setor de alongamentos recebeu o segundo Flexability Posterior, um aparelho de qualidade e de grande procura pelos associados para os exercícios da parte posterior das pernas.

Além dessas aquisições, o setor de equipamentos de força adquiriu um novo Leg Press, equipamento dos mais completos para o desenvolvimento dos membros inferiores (pernas) e uma nova barra olímpica, trazendo segurança para o usuário de pesos livres. Este setor também está renovando os pesos de mão, modernizando esses equipamentos e alinhando-se com o uso de materiais de alta qualidade em toda a sala.

Venha conhecer as nossas instalações e incorpore um programa de qualidade de vida!



Benefícios da utilização das catracas

Após um mês de instalação das catracas de controle de acesso ao Fitness, já temos os primeiros resultados estatísticos de presença. Além, da principal função das catracas, controle de entrada e saída, o sistema produz importantes dados gerenciais para o setor.

Com o bloqueio da entrada, apenas os associados possuem acesso ao Fitness (desde que tenham 14 anos ou mais) e com o controle da saída, apenas aqueles que não tiverem pendências (chaves ou toalhas) são liberados. Com isso, desde o início da atividade da catraca, não houve mais registros de falta de armários para os usuários.

Conheça alguns números obtidos pelo sistema de controle de acesso:

- 56% dos frequentadores foram homens, enquanto que 44% foram mulheres.
- A frequência média de acessos por horário registrada entre os dias 26/05 e 05/06 mostra que há um pico de acessos à academia entre as 8h e as 9h da manhã e outro

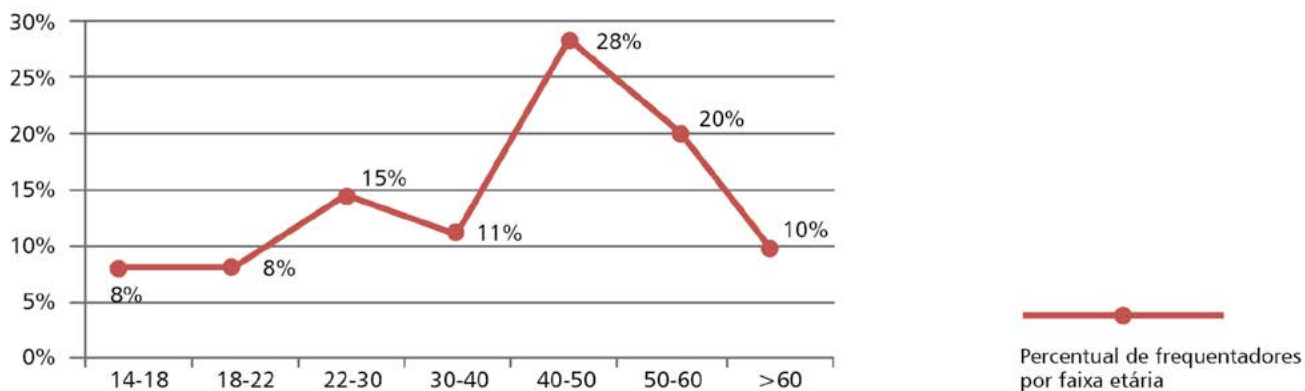
entre as 17h e as 20h. No sentido oposto, os períodos com menos acessos registrados ocorrem entre as 11h e as 13h e após as 21h.

- 35% dos usuários com mais de 60 anos se concentram entre as 9h e às 11h da manhã, enquanto que 80% dos usuários com 30 anos ou menos frequentam a sala após às 14h.
- 62% dos frequentadores têm mais 40 anos, sendo que praticamente um terço dos frequentadores possui entre 40 e 50 anos.
- No último mês foram registrados 16.753 acessos à sala. Isso indica que, mesmo em um período de menor frequência, como costuma ser o mês de maio, a frequência diária média gira em torno dos 550 acessos, ou seja, aproximadamente, 20% da média diária de acessos ao Clube em um único espaço.

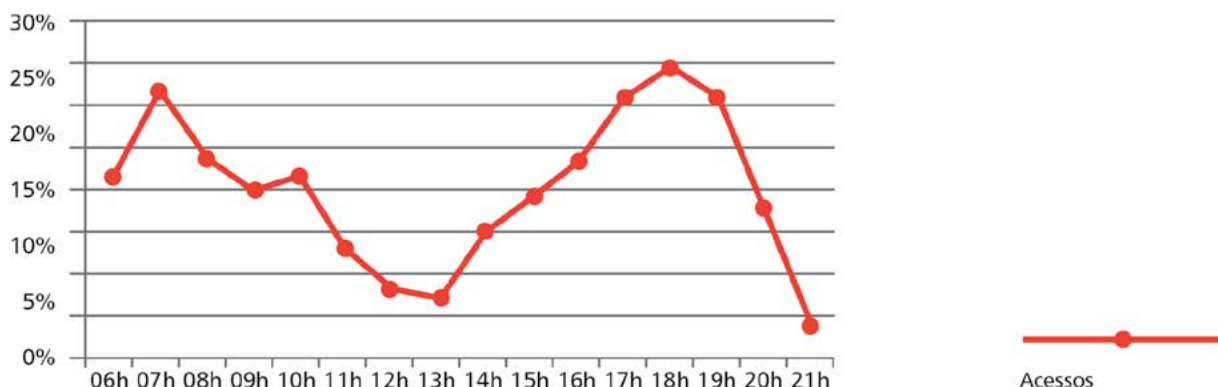
Esses são alguns dos resultados preliminares da instalação da catraca. Se você ainda não conhece a nossa sala de Musculação, procure um de nossos atendentes e solicite orientação.

Bons treinos!

PERCENTUAL DE FREQUENTADORES POR FAIXA ETÁRIA



FREQUÊNCIA MÉDIA DE ACESSOS POR HORÁRIO (DE 2ª A 5ª FEIRA DE 26/05 A 05/06 DE 2014)



Boxe

3º Festival de Luvas

No dia 24 de maio foi realizado, na sala de boxe do Paineiras, a terceira edição da seletiva de boxe, que recebe o nome de Festival de Luvas, uma competição interna, com os melhores alunos da modalidade na temporada, que desta vez reuniu cerca de 70 associados participantes das mais variadas categorias e pesos. Nossos professores dão ao evento aspectos de competição, simulando um grande certame de pugilistas, inclusive tivemos dois

atletas profissionais convidados prestigiando o evento e contribuindo com a experiência das suas opiniões no julgamento dos desafios. O melhor exemplo de que o esporte caminha a firmes passos no Clube, foi à conduta dos boxeadores, que em nenhum momento se portaram de maneira desrespeitosa e conduziram o desafio de forma justa e ética apesar das duras disputas. No boxe paineirense o posicionamento da técnica sobrepõe a força.

Resultados Oficiais

Feminino

Categoria 50kg: Arla Zebral venceu por pontos a Marina Médici

Categoria 55kg: Marina Nanó venceu por pontos a Gabriela França e Dariella Novello.

Categoria 60kg: Raissa Lopes venceu por pontos a Cecília Petri.

Masculino

Categoria 65kg: João Ferreira venceu por pontos a Gabriel D'Aguilera.

Categoria 65kg: Felipe Piratininga venceu por pontos a Rafael Bianchi.

Categoria 75kg: Bruno de Sá venceu por nocaute técnico, no 2º round, a Mateus Hachul.

Categoria 75kg: Fernando Dannias venceu por pontos a André Sorpreso.

Categoria 75kg: Artur Lopes venceu por nocaute técnico, no 3º round, a Humberto Barcellos.

Categoria 80kg: Luca Puti venceu por nocaute técnico, no 3º round, a Jorge Xavier.

Categoria 85kg: William Thomé venceu por W.O. a Leonardo Pagano.

Categoria 90kg: Nuno Valério venceu por pontos a Fabiano Peterutto e Cristophe Bonadona.

Categoria 95kg: Diego Rocca por pontos a Mario Cascino.

Categoria 95kg: Marco Pereira venceu por pontos a Leonardo Ferres.

Os pugilistas agora se preparam para a disputa de Cinturões que acontecerá no segundo semestre, onde conheceremos o campeão de cada categoria.

Capoeira

Paineirenses participam do espetáculo África Brasil

O espetáculo foi realizado no Teatro Uniñtalo, em São Paulo, no dia 16 de março, para homenagear a Arte da Capoeira.

Ao todo 100 artistas e capoeiristas se apresentaram durante as três horas do evento. Entre eles, os alunos paineirenses do Mestre Marcos Veríssimo. O espetáculo teve como objetivo propagar a cultura, a capoeira, o axé e a arte. Durante o evento, os paineirenses aproveitaram a ocasião para realizar o batizado e a troca de cordões.

Parabéns capoeiristas!



SEFFE/SAT

Basquetebol no Grand Prix de Modalidades

No dia 17 de maio aconteceu o III Grand Prix de Modalidades onde 10 atletas do basquetebol do Paineiras, categorias sub 13 e sub 16, participaram do campeonato. A equipe sub 13 enfrentou os clubes Sírio, Alphaville e Colégio Albert Sabin, possibilitando ao time ganhar mais experiência e maturidade.

Atletas paineirenses sub 13: Cesar Ramirez, Daniel Schonberger, Felipe S. P. De Souza, Felipe Toews Reis, João Pedro Lobo, Leonardo G. Garcia, Matheus

Suzena Franceschini, Pedro Henrique Tillier, Rodrigo K. Soares e Victor J. Gomes.

Já na categoria sub 16, o Paineiras conquistou o título de vice-campeão, vencendo os times de Alto de Pinheiros e Colégio Albert Sabin.

Equipe sub 16: Gabriel K. Zaha, Leonardo Cesari Costa, Lucca Generali Marquezini, Marcelo G. Badelucci, Matheus Bovo, Pedro Pontual, Pedro Z. Miné, Renato Curiati, Rodrigo Curiati.



Futsal no Grand Prix de Modalidades

Alunos das categorias sub 9 e sub 11 participaram do evento, dia 25 de maio, domingo, nas Quadras do Vale. Os times de Futsal do Paineiras enfrentaram 6 equipes em cada categoria, predominando o clima de muita festa e respeito, contando também com a presença de pais e amigos na torcida.

Na categoria sub 9, o Paineiras sagrou-se campeão vencendo os times do Juventus (2º colocado) e Monte Líbano

(3º colocado). O destaque das partidas foi o aluno Enzo Cordeiro Ventura que teve um excelente desempenho.

Na categoria sub 11 também saímos na frente. O Paineiras foi campeão vencendo os times do Juventus (2º lugar) e de Alphaville (3º lugar).

Parabéns aos nossos craques!



Handebol no Grand Prix de Modalidades

Meninas do Handebol (nascidas entre 1999 e 2000) conquistaram o terceiro lugar no Grand Prix do Paineiras. As disputas aconteceram no dia 17 de maio, nas quadras do Vale II, contra os times do Colégio Brasília, Monte Líbano e Juventus. Os destaques das partidas foram as jogadoras Bárbara Braz e Eduarda Nunes.

Conheça o time feminino: Anna Isabel Alzueta, Barbara Braz, Catherine Uhlendorff, Chiara Passoni, Eduarda Nunes, Gabriela Ligabue, Gabriela Palermo Lopes, Giulia Valente, Helena Toledo, Isabela Bianchi, Luiza Bras, Luiza Soares e Mariana Midea.

Já as alunas da categoria A (02/04) superaram as expectativas. Competindo com duas equipes "A" e "B", conseguiram colocar em prática toda a técnica que foi dada em treinamentos. A equipe "A" foi a grande campeã do torneio e a equipe "B" se classificou em terceiro lugar. A atleta paineirense Clara Krholing além de ganhar o troféu de destaque, foi a artilheira da competição com 14 gols anotados. Conheça nossos times:

Equipe "A" - Beatriz Mituiwa, Carolina Mustrangui, Clara Krholing, Gabriela Weiss, Gloria Weiss, Luiza Pimentel, Luma Aride e Milena Barrios.

Equipe "B" - Bruna Mantesso, Carolina Ferreira, Isabel Machado, Luiza Ferreira, Maria Antonia Zucca, Nathalia Oliveira, Paola Roldão, Pietra Roldão, Rafaela Araujo e Sofia Fleury.



Voleibol Mirim no Grand Prix de Modalidades



Foi realizado dia 17 de maio, sábado, o III Grand Prix de Modalidades onde o voleibol paineirense participou enfrentando 3 outros clubes: Anhembi Tênis Clube, Alto de Pinheiros e Ipê. Nossa equipe, totalmente renovada com a chegada de atletas novas, superou as expectativas e apesar de pouco entrosamento conseguiram driblar as dificuldades, apresentando um bom jogo e por fim vencendo os 3

jogos disputados pelo placar de 2X0, não dando a menor chance para as equipes adversárias. **Jogadoras do Mirim (2000/2001):** Beatriz M. de Barros Graziano, Gabriela D. Pereira, Giovanna Peterutto, Helena M. P. Ranieri, Julia Bastos Garcez, Laura R. Ferreira, Luiza C. Lagazzi, Marina P. Gaeta, Tatiana G. Curiati e Vitoria Heleonora. Parabéns, meninas! Excelente resultado! Estamos apenas começando!

Festival de Ginástica Artística do Clube Alto dos Pinheiros

Nossas ginastas fizeram uma bela apresentação no Festival do Clube Alto dos Pinheiros. O torneio aconteceu dia 17 de maio e contou com a participação das alunas até 13 anos. Todas as ginastas receberam certificado e medalha de participação e cada entidade recebeu um troféu. Alunas participantes: Alexa Gabriela, Amparo Montes,

Carolina Oshiro, Érica Teixeira, Gabriela Costa, Helena Sponchiado, Isabella Antunes, Isabela Garcia, Júlia Mader, Luiza Guimarães, Maria Eduarda Oliveira, Maria Fernanda Borges, Maria Fernanda Braga, Maria Luiza Lyra, Maria Mariana, Melissa Oliveira, Rafaella Montagnini, Rafaela Putignani Calia, Renata Pereira, Sofia Tavares, Sofia Teruya e Sophia Benuthe.



Festival Sabin de Esportes e Cultura

Realizado no Colégio Sabin no dia 24 de maio, o Festival aconteceu em forma de circuito e contou com a presença das ginastas paineirense Júlia Lábio, Beatriz Trancoso e Maitê Manhas que realizaram exercícios básicos da ginástica no solo, na trave e no salto. As ginastas foram avaliadas por nota de conceito e obtiveram ótimo, ótimo e excelente. Foram premiadas com medalha de participação.



Festival Interno de Ginástica Artística

Dia 31 de maio aconteceu o Festival Interno de Ginástica Artística do Paineiras. Na parte da manhã participaram 36 ginastas, a partir de 7 anos, que foram divididas por cores em equipes e cumpriram provas no solo, no salto, nas paralelas e na trave, além de apresentarem séries com elementos obrigatórios.

No período da tarde contamos com a participação de 39 ginastas a partir de 5 anos que também foram divididas por cores e passaram por um circuito. Executaram exercícios básicos da ginástica no solo, na trave realizaram diversos exercícios de equilíbrio, no salto fizeram o salto estendido, grupado e afastado, passaram pela cama elástica e paralelas.



Copa Paineiras de Ginástica Artística 2014

O evento competitivo contou com a presença de quatro entidades convidadas: Anhembi Tênis Clube, Ipê Clube, Prefeitura Municipal de Jandira e Associação Brasileira "A Hebraica". As ginastas paineirenses e dos demais clubes competiram entre si nos 4 aparelhos. Elas foram premiadas pela classificação no individual geral e individual por aparelhos, contempladas com medalhas de ouro, prata e bronze. Confira a classificação das paineirenses nas provas individuais:

Prova de Salto:

1º lugar: Carolina de Mula

Prova das Paralelas:

3º lugar: Carolina de Mula

Prova de Solo:

1º lugar: Bruna Romano (Paineiras) e Bianca Pinheiro (Hebraica)

Prova na Trave:

2º Lugar: Bruna Romano

Na classificação do Individual Geral as paineirenses Carolina Mula e Bruna Romano conquistaram a medalha de ouro, Isabella Ischibuola ficou com a medalha de prata e Júlia Marques Toscano levou a medalha de bronze para casa.

Parabéns meninas!



Carolina Mula, 1º lugar na prova de Salto

Bruna Romano, 1º lugar prova de Solo



Copa Paineiras

Torneio Interno de Handebol

Realizado sábado, dia 31 de maio, o evento contou com a presença de 46 jogadores associados. As equipes foram previamente distribuídas em 3 categorias que disputaram 7 jogos.

O campeonato iniciou com a Categoria "B" com jogos muito movimentados. Na Categoria "A" houve um remanejamento devido ao número de participantes, montando somente duas equipes e mudando também a forma de disputa. Na Categoria "C" foram 3 equipes que disputaram as partidas.

Os jogos foram bons, com muita participação e entusiasmo dos presentes. Ao final somaram-se 75 gols.

Conheça os artilheiros de cada equipe: Categoria "A"- Luiza Toledo, com 07 gols / Categoria "B"- André Daher, com 05 gols / Categoria "C"- Antonio D'Angelo, com 08 gols.

Todos os competidores foram premiados com um squeeze fornecido pelo Clube.



Festival "A Hebraica" de Natação

O evento contou com a participação de 3 professores, além dos 19 alunos do Paineiras, entre 7 e 12 anos. O torneio aconteceu no dia 17 de maio, no Clube A Hebraica, de forma tranquila e os nadadores paineirenses tiveram uma ótima performance. Parabenizamos a todos os participantes do festival.

Conheça os nadadores paineirenses: Alice Rodacki, Ana Rossi, Anita Fachin, Benjamim Moreira, Diego Oliveira Gonzalez, Fabio Mendonça, Felipe Oliveira, Felipe Visconde, Fernando Costa, Gabriel Golin, Giulia Rodrigues, Gustavo Gabrielli, Ivo Vicenzo, Julia Viese, Lucas Merle, Natalia Lima, Olivia Ferreira, Rafael Machado e Sofia Saragiotto.

Festival Interclubes de Natação Palmeiras

No dia 25 de maio, os alunos do curso de natação-seffe, categoria de 7 a 13 anos, estiveram no festival de natação do Palmeiras. Eles se apresentaram no nado crawl e tiveram um ótimo desempenho. Parabéns aos alunos e seus familiares que sempre estão presentes incentivando os jovens!

Participantes paineirenses: Arthur Sapiro, Diego Gonzalez, Fernando Costa, Gabriela Hormain, Gabriela Zugaib, Giulia Balthazar, Ivo Tagliani, Joana Camargo, Julia Lagazzi, Lucas Merte, Mellina Juliane, Patrick Merte e Victoria Mello.



Aula à Fantasia na Piscina Kids

Entre os dias 28 e 31 de maio, a Piscina Kids teve a presença ilustre de vários personagens infantis, princesas e heróis. Foi a Aula à Fantasia, onde as crianças puderam explorar um mundo mágico cheio de desafios. Participaram do evento os pequenos de 3 a 7 anos, inscritos nos cursos kids e Iniciação.

IV Grand Prix Alphaville Tênis Clube

Dia 24 de maio, o time mirim de vôleibol do Paineiras compareceu ao Alphaville Tênis Clube para disputar o IV Grand Prix. Quatro times jogaram entre si: Paineiras, Alphaville, Proativ/SECEL Carapicuíba e Colégio Humbolt. O Paineiras perdeu o primeiro jogo por 1x2, mas com total superação venceu os outros jogos, sendo o terceiro jogo disputado contra as donas da casa e a vitória conquistada por 2x1. Mas uma vez equipe apresentou um ótimo resultado, mostrando a total integração das meninas que entraram recentemente no time.

Time Paineiras: Beatriz Graziano, Gabriela de Diego, Giovanna Peterutto, Laura Ferreira, Luiza Lagazzi, Marina Gaeta, Marina Tereza, Tatiana Curiati e Vitoria Heleonora.



Liga Polo Aquático Aprendiz/Petiz

O torneio aconteceu dia 25 de maio com as categorias sub 12 e sub 15 e participaram as entidades do Colégio Santo Américo, Associação Brasileira A Hebraica, Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), além de nosso Clube Paineiras. A novidade foi o grito de guerra que cada entidade teve que elaborar e o nosso foi: "Somos lutadores, somos guerreiros e é do Morumbi que nós viemos!". Na categoria sub 12 participamos com duas equipes, sendo que uma delas foi vice-campeã e na categoria sub 15 a equipe vem evoluindo a cada etapa.

Veja quem são os jogadores de cada categoria: Sub 10 - Caio Vieira, David Mendes, Fernando Arnus, Gabriel Vieira, Gabriel Zaninetti, Henrique Tibeirio e Ian Coifaman / Sub 12 - Andrei Damiani, Erik Damiani, Felipe Arnus, Gustavo Ambrosio, Gustavo Rossano, João Arap, João Fragoso, João Perocco, Pedro Madureira e Yuri Mehta / Sub 15 - Antônio Gouvêa, Gianmarco Palazzi, Gustavo Carvalho, Gustavo Santos, Luis Felipe Ludeovici, Luiz Henrique Pereira, Matheus Addor, Nicholas Hazelli e Tarik Baer.



Festival Anhembi Tênis Clube

O Clube Paineiras esteve presente no festival realizado realizado dia 31 de maio, no Anhembi Tênis Clube, participando de competições em 31 de maio e 1 de junho, diversas modalidades.

As crianças da **Educação do Movimento e Iniciação Esportiva**, de 3 a 9 anos, compareceram em grande número ao evento para competirem no circuito de atividades. Entre eles estavam: Antônio Guimarães, Antônio Santin Rivas, Antonio Sicoli Munhoz, Bruno Abreu, Catarina Zanutello, Enzo Nosé, Francisco Maciel, Henrique Santin Rivas, Isabela Garcia, Isabela Ikedo, Luiza Guimarães, Maria Fernanda Abreu, Marina Sicoli Munhoz, Pedro Sicoli Munhoz, Rafael Jisu, Rafaela Maciel e Valentina Zanutello.

No Karatê, o Clube foi representado pelos alunos: Guilherme Beccato Stern, Henrique Dell' Orfanello Raposo, Juan Mariano Huertas Aguilar e Marcela Attili Franzin.

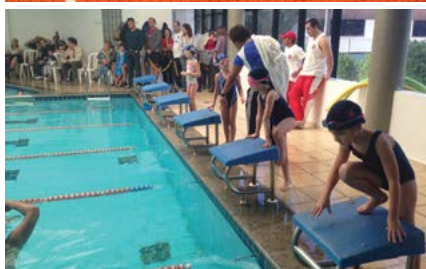
Na natação, o evento foi muito bem organizado e o Paineiras competiu no nível I e II, com alunos de 7 a 12 anos. Entre eles: Beatriz Fernandes, Beatriz Francoso, Beatriz Scalon, Camila Rocha, Enrique Santin, Gabriel Flexa, Isabela Goes, Isabela M. Ikedo, Ivan Sapiro e Sofia Flexa.

No voleibol participamos com o time paineirense categoria 2001/04. Vencemos o primeiro jogo contra o Anhembi de 21x19, perdemos para o Alto dos Pinheiros de 21x18 e asseguramos o vice-campeonato. Entraram em quadra: Beatriz Graziano, Giovana Sawaya, Giula Meneguetti, Isabella Boggio, Julia Bastos, Luiza Carderelli, Marina Gaeta, Marina Tereza, Paola Boggio e Tatiana Curiati.

Na Ginástica Artística, o Paineiras foi muito bem representado por 4 ginastas iniciantes que estavam bastante ansiosas com a apresentação, porém demonstraram muita segurança nos exercícios aprendidos no Solo e no Salto, em 4 meses de aulas. Nossas ginastas foram: Carolina Mazzetto, Manuela Dal Pont, Manuela Mazzetto e Maria Eduarda Ribeiro.

No tênis, os alunos paineirenses fizeram bonito no Festival do Anhembi. Puseram em prática tudo aquilo que foi desenvolvido na nossa escolinha de esportes. Destaque para os atletas Rafael Messias e Juan Sola campeão e vice da categoria 9/10 anos, Andres Sola campeão da categoria 7/8 anos e André Leiva campeão da repescagem. Destaque também para a aluna Julia Pereira, a única menina do campeonato todo!

Parabéns, garotada!



Uniformes são obrigatórios para alunos da área Formativa

Desde o mês de fevereiro de 2014, a Área Formativa vem divulgando a necessidade de todos os alunos adquirirem seus uniformes, pensando em melhor identificação e segurança para os mesmos, nos momentos de aulas,

eventos e competições. Os uniformes estão à venda na loja de artigos esportivos Best Fit, localizada no piso 3s, ou o aluno pode optar por uso de trajes nas cores azul-marinho e branco. Solicitamos a colaboração dos pais.

Reforma da Piscina Social

Devido à reforma da piscina social (balizas), as aulas serão adaptadas e acontecerão na piscina fosso, durante o período

de 4 a 15 de agosto. Em caso de dúvidas, entre em contato com a Área Formativa pelos telefones 3779-2103 ou 3779-2115.

SCORP - Setor de Corredores de Rua do Paineiras

O SCORP oferece um calendário de provas com apoio de estrutura, assim como provas que fazem parte do calendário do ranking. Nas provas com estruturas os atletas contam com tendas, além de orientações dos professores e técnicos Alex Busnello e Carlos Cherpe. Para o segundo semestre estão previstas as seguintes provas com estrutura de apoio:

- 27 de julho: Circuito Athenas 2ª Etapa
Ponte Transamérica - Percursos: 5k, 8k e 16k - Largada: 7h
- 10 de agosto: Centro Histórico Corpore
Centro de São Paulo - Percurso: 9k - Largada: 7h
- 14 de setembro: Circuito das Estações
Estádio do Pacaembu - Percursos: 10k e 5k - Largada: 7h30
- 19 de outubro: Maratona de São Paulo
Ibirapuera - Percursos: 42k, 25k, 10k e 3k - Largada: 7h30
- 2 de novembro: Circuito Athenas 3ª Etapa
Ponte Transamérica - Percursos: 21k, 10K e 5k - Largada: 7h

Calendário sujeito a alterações. Consulte o regulamento no site do Clube Paineiras: www.clubepaineiras.com.br

Regulamento Ranking Técnico

O ranking é exclusivo para associados inscritos no SCORP. O atleta deverá realizar a inscrição na prova com o nome da equipe: "SCORP - CLUBE PAINEIRAS". Ao inscrever-se, ele concorrerá às provas posteriores a data de sua inscrição na Central de Atendimento.

As provas válidas são divulgadas no calendário anual. Contam para o ranking qualquer prova de corrida de rua, corrida em montanha e revezamento, desde que o aluno comprove enviando resultados e esteja devidamente inscrito e utilizado a camiseta do SCORP.

As provas com apoio de estrutura terão um bônus de 10% para o corredor do SCORP participante (serão 8 provas com apoio de estrutura durante o ano, 3 provas primeiro semestre e 5 provas no segundo semestre).

O calendário é ajustável e para fins informativos de provas ainda não confirmadas, sendo que provas abertas até 60 dias de antecedência da data do evento podem ser elegíveis ao Ranking.

Além do Ranking técnico, o SCORP terá o Ranking Corri Todas que contemplará um ajuste na pontuação por faixa etária e fator de correção visando maior equilíbrio.

O corredor deve participar de no mínimo 5 provas, com exceção da categoria de 16 a 17 anos que precisa disputar no mínimo de 3 provas devido à restrição de participação em provas de 10km ou mais. Serão distribuídos 20 troféus: os primeiros 5 corredores masculino e 5 do feminino no Ranking Técnico, e também os primeiros 5 corredores masculino e feminino do Corri Todas. As premiações acontecem sempre na festa de confraternização de fim de ano.

Paineirenses no Circuito Athenas

Confira os resultados e as colocações de nossos corredores nas últimas provas:

Athenas 10k SP Etapa I	18/mai
Oswaldo dos Santos Paris	00:49:56
Filipe Martins de Oliveira	00:50:02
Newton Nishi	00:52:37
Kurt Weiss	00:52:48
Dalmo Naville	00:53:20
Alexandre M. M. de Almeida	00:53:48
Marcos Bruno Caselli	00:54:15
Patrick Rapp Schafer	00:55:23
Mariangela R. V. Giannoni	00:58:32
Luisa Duque Nahas	01:00:01
Sandra M. Guerra Amorim	01:04:14
Luzimar Giau Amorim	01:11:04
Athenas 5k SP Etapa I	18/mai
Rogério Augusto da Silva	00:20:30
Renata Staliano B. Azanha	00:22:57
Monica Ruas Martins	00:32:23

A atleta Renata Azanha foi o grande destaque dessas últimas provas. Ela ficou em 3º lugar no ranking geral feminino. No circuito Athenas, enfrentou o percurso de 5k, na categoria F5059, defendendo o nome do SCORP Paineiras e somando o tempo bruto de 00:22:58. Parabéns, Renata!



Renata Azanha - 3º Lugar Circuito Athenas



Estrutura de apoio e a equipe SCORP Paineiras

Ranking atualizado em 28 de maio

Masculino			
Nome do Atleta	Clas.	Nº de provas	Pontos
Alvaro Teno	1	5	3567
Rogério Augusto da Silva	2	5	1938
João Branco de Miranda	3	4	1924
Oswaldo dos Santos Paris	4	5	1446
Patrick Rapp Schafer	5	5	919
Dalmo Naville	6	4	864
Gabriel Dias A. Fernandes	7	2	819
João R. Dal Pont de Oliveira	8	2	759
Newton Carlos Nishi	9	3	734
Sergio Luis de Miranda	10	1	550
Cristiano Vargas	11	1	421
Marcos Caselli	12	2	405
Wagton Lincoln Barreto	13	1	394
Luzimar Gíao Amorim	14	2	314
Gilberto Perigolo	15	2	313
Marcelo M Sandoval	16	2	290
Filipe Martins de Oliveira	17	1	283
Paulo Sergio B. Ferreira	18	1	278
Marcio Lessa	19	1	254
Kurt Weiss	20	1	235
Alexandre M. M. de Almeida	21	1	226
Fábio Bellotti da Fonseca	22	1	189
William Thome Neto	23	1	155
Sálvio Spinola F. Filho	24	1	192
Pedro Carvalho	25	1	128
Renato Toyomoto	26	2	124
Thiago Cinelli Sendelbach	27	1	98
Eduardo Soares Torres	28	1	73
Rubens Costa Lima Junior	29	1	64
José Valentim Beck	30	1	1

Feminino			
Nome da Atleta	Clas.	Nº de provas	Pontos
Renata Staliano B. Azanha	1	5	2596
Itala R. G. Ignacio	2	3	1453
Daniella Araujo Soares	3	2	670
Evelyn Rapp	4	3	654
Sandra M. Guerra Amorim	5	2	652
Luciana Fontana Pimentel	6	2	599
Sandra Pini Dantas	7	2	589
Regina Castro	8	2	551
Manuela Toyomoto	9	2	536
Carla Paula Rosa	10	1	405
Mayra Chimello Franco	11	1	358
Rosemary Farias Ghefter	12	4	325

Mariangela R. V. Giannoni	13	1	314
Janaina Lucila Brabo	14	1	310
Paula Rosseto P. D. de Souza	15	1	281
Patrícia Frajdrach Teixeira	16	1	263
Luisa Duque Nahas	17	1	254
Luciana M. Agoston Burr	18	1	234
Claudia Wagner de Lima Dias	19	1	231
Elaine Cinelli	20	1	207
Christiane Bianchi	21	1	205
Lucinda Maria Pinto Gomes	22	1	177
Silvana Helena Lima	23	2	177
Monica Ruas Martins	24	1	171
MARIA LARA Cebollini	25	1	118
Sueli Arisa	26	1	109
Mariana Uchoa	27	1	107
Marina Sandoval	28	1	56

Provas	Datas
Maratona Disney	12/Jan
Montanha Mairiporã	26/Jan
Oral B-Corpore	02/Fev
Montanha Ubatuba	23/Fev
VIII Meia Maratona SP-Yescom	23/Fev
Circuito das Estações-Outono	16/Mar
Wrun	16/Mar
Montanha Santo André	22/Mar
Track&Field Villa Lobos I	23/Mar
Maratona de Paris	06/Abr
Speedo Run Villa Lobos	06/Abr
Meia Maratona Asics RJ	06/Abr
Circuito Longevidade-Marília	06/Abr
Meia Maratona Corpore	13/Abr
Viena City Marathon	13/Abr
Boston Marathon	21/Abr
10 Milhas 2014 - São Paulo	27/Abr
Meia Maratona Buenos Aires	27/Abr
Montanha Atibaia	27/Abr
Track&Field Villa Lobos II	04/Mai
Star Wars Run	04/Mai
14ª.GRAACC - Corpore	11/Mai
Athenas 10k SP Etapa I	18/Mai
Mizuno Half Marathon 2014 SP	25/Mai
Montanha Mogi das Cruzes	25/Mai
Circuito das Estações - Inverno	01/Jun
Circuito Venus 10K SP	01/Jun
Eu Atleta 10K São Paulo	01/Jun
5ª Volta da União Osasco - Corpore	08/Jun

Resultados do Primeiro Semestre de 2014

No primeiro semestre deste ano, várias corridas importantes aconteceram e contaram com a participação e o empenho dos paineirenses do SCORP. No dia 6 de abril, domingo, nossos atletas correram na Meia Maratona Asics, no Rio de Janeiro, debaixo de um sol escaldante. Confira o tempo dos corredores: Sandra Dantas: 1:58:23; Patricia

Teixeira: 2:10:31; Daniela Araújo: 2:11:29; Regina Castro - 2:12:10. Já o atleta **Fábio Bellotti da Fonseca** esteve em Orlando participando da Walt Disney World Marathon Weekend que aconteceu no final de semana de 08 a 12 de janeiro de 2014. Fábio largou no dia 12 de janeiro, às 5h30, do Epcot Center e correu o percurso de 42k.



Fábio Bellotti



Outro maratonista também participou de uma prova internacional. Oswaldo Panis correu a 38ª Maratona de Paris. O evento recebeu cerca de 50 mil inscritos, dentre eles muitos brasileiros, que atravessaram o oceano especialmente para poder participar da competição nas ruas da Cidade-Luz. O trajeto passou por vários dos principais pontos turísticos da capital francesa: Avenida Champs Elysées, Praça da Concórdia, museu do Louvre, Bastilha, o rio Sena e a Torre Eiffel, antes da grande chegada diante do Arco do Triunfo. Oswaldo largou no dia 6 de abril e percorreu os 42k.

Já o atleta Gilberto Perigolo, se destacou na Track & Field Run Séries que aconteceu no Shopping Villa Lobos, dia 24 de fevereiro. O corredor completou o percurso de 10k no tempo líquido 01h01'15".19. As próximas etapas desse circuito acontecerão em Belo Horizonte e Recife, no dia 20 de julho.

No dia 25 de maio, aconteceu a Mizuno Half Marathon, em São Paulo. A largada foi dada às 7h30 da manhã, no Jôquei Clube. A próxima etapa desse evento será dia 27 de julho, em Porto Alegre. Confira a participação do paineirense Dalmo Naville que finalizou a prova com o tempo de 1:59:25.



Reinauguração da Pista de Corrida

A Festa de Reinauguração da Pista de Corrida, ao redor do campo de futebol, aconteceu no ensolarado domingo, dia 8 de junho, com a participação de todos os corredores paineirenses e um grande evento, o 1º Cross Running Paineiras-Salomon. Às 8h30 da manhã teve início o programa de provas que contou com a corrida de

300m masculino e feminino. Em seguida tiveram início as provas de revezamento 4 x 1200m feminino, 4 x 300m masculino, 4 x 300m feminino, 4 x 1200m masculino e prova individual no percurso 3km Cross, masculino e feminino. Confira como ficou a classificação dos paineirenses do 1º Cross Running Paineiras-Salomon:

Masculino			
Nome do Atleta	Clas.	Prova	Tempo
Bruno Martin (Até 16 Anos)	1	300 Mts Rasos	1'01"
Rogério Augusto Da Silva	1	300 Mts Rasos	47"84
Nelson Vilares	2	300 Mts Rasos	49"65
Kurt Weiss	3	300 Mts Rasos	50"78
Emerson Franchini	4	300 Mts Rasos	51"90
Pedro Teixeira Ackel	5	300 Mts Rasos	52"25
Emilio Geraissati Filho	6	300 Mts Rasos	52"78
Guilherme Souza De Moraes	7	300 Mts Rasos	52"82
Johan Contreras	8	300 Mts Rasos	53"21
Ricardo Ayres	9	300 Mts Rasos	53"28
Sandro Balletta	10	300 Mts Rasos	53"84
Marcello Figueiredo	11	300 Mts Rasos	54"40
Dalmo Naville	12	300 Mts Rasos	54"87
Luiz Fernando Cocco	13	300 Mts Rasos	55"25
Oswaldo Gomez	14	300 Mts Rasos	57"68
Paulo Fernando Damiani	15	300 Mts Rasos	59"88
Juan Martin	16	300 Mts Rasos	1'00"93
Fabio Gallo Garcia	17	300 Mts Rasos	1'04"34
Alexandre Almeida	18	300 Mts Rasos	1'55"08
Ricardo	1	4x1200 Mts	17'59"40
Rogério	1	4x1200 Mts	17'59"40
Dalmo	1	4x1200 Mts	17'59"40
Carlos	1	4x1200 Mts	17'59"40
Hugo Sigaud Jr.	2	4x1200 Mts	19'00"00
Hugo Sigaud Neto	2	4x1200 Mts	19'00"00
Sandro Valle	2	4x1200 Mts	19'00"00
Gustavo Sigaud	2	4x1200 Mts	19'00"00
Nelson Vilares	3	4x1200 Mts	19'39"00
Newton Nishi	3	4x1200 Mts	19'39"00
Johan Contreras	3	4x1200 Mts	19'39"00
Paulo Damiani	3	4x1200 Mts	19'39"00
Marcelo	4	4x1200 Mts	20'00"00
Jonas	4	4x1200 Mts	20'00"00
Carlos F	4	4x1200 Mts	20'00"00
Carlos G	4	4x1200 Mts	20'00"00
Sandro	5	4x1200 Mts	23'15"00
Roberto	5	4x1200 Mts	23'15"00

Mauricio	5	4x1200 Mts	23'15"00
Fernando Leite	5	4x1200 Mts	23'15"00
Ricardo Ayres	1	4x300 Mts	3'28"46
Rogério	1	4x300 Mts	3'28"46
Ricardo Hirsch	1	4x300 Mts	3'28"46
Carlos	1	4x300 Mts	3'28"46
Pedro	2	4x300 Mts	3'35"84
Jorge	2	4x300 Mts	3'35"84
Paulo	2	4x300 Mts	3'35"84
Gilberto	2	4x300 Mts	3'35"84
Luiz Goes	3	4x300 Mts	3'58"97
Andre	3	4x300 Mts	3'58"97
Flavio	3	4x300 Mts	3'58"97
Paulo	3	4x300 Mts	3'58"97
Fabio	4	4x300 Mts	5'07"09
Elias	4	4x300 Mts	5'07"09
Carlos	4	4x300 Mts	5'07"09
Paulo	4	4x300 Mts	5'07"09
Pedro Machado	1	3km Cross	13'44"46
Rogério Augusto	2	3km Cross	14'18"28
Martin Hittmair	3	3km Cross	14'20"84
Sandro Balletta	4	3km Cross	14'34"96
Carlos Eduardo	5	3km Cross	14'35"00
Ricardo Cará	6	3km Cross	15'05"15
Luiz Fernando	7	3km Cross	15'74"20
Fernando Tapajós	8	3km Cross	16'16"40
Johan Contreras	9	3km Cross	16'17"59
Luiz Henrique Fromer	10	3km Cross	16'18"40
Hugo Sigaud Jr.	11	3km Cross	16'23"50
Marcos Paulo Reis	12	3km Cross	16'41"00
Rodrigo Munhoz	13	3km Cross	16'56"37
Carlos Henrique	14	3km Cross	16'57"24
Rodrigo Carvalho	15	3km Cross	17'25"93
Guilherme Souza	16	3km Cross	17'31"71
Nelson Vilares	17	3km Cross	17'39"68
Antonio Diniz	18	3km Cross	18'01"68
Erico De Mello	19	3km Cross	18'20"53
Eduardo Carvalho	20	3km Cross	18'23"00
Paulo Sergio	21	3km Cross	18'40"00

Jose Pedro	22	3km Cross	18'40"34
Gilberto Perigolo	23	3km Cross	18'56"06
Flavio Salzane	24	3km Cross	18'58"00
Newton Nishi	25	3km Cross	18'59"00
Luiz Alfredo Mader	26	3km Cross	19'04"06
Rui Pastor	27	3km Cross	19'05"00
Andre	28	3km Cross	19'07"84
Marcelo	29	3km Cross	19'29"21
Alexandro	30	3km Cross	19'41"93
Bruno Martin	31	3km Cross	20'08"53
Juan Martin	32	3km Cross	20'15"00
Marcus Aurelio	33	3km Cross	20'20"00
Luiz Felipe	34	3km Cross	20'32"15
Fernando Leite	35	3km Cross	21'20"98
João Branco Miranda	36	3km Cross	21'44"90
Pedro Teixeira	37	3km Cross	24'05"75
Luiz Augusto	38	3km Cross	24'27"46
Ricardo Augusto	39	3km Cross	24'32"25
Murilo Pinheiro	40	3km Cross	24'44"81
Sergio Vieira	41	3km Cross	24'56"68
Carlos R Mazzola	42	3km Cross	26'40"34
Jose Geraldo Smith	43	3km Cross	28'12"87

Feminino			
Nome do Atleta	Clas.	Prova	Tempo
Clara Carvalho (Até 16 anos)	1	300 Mts Rasos	1'07"
Marina Rosas (Até 16 anos)	2	300 Mts Rasos	1'09"
Renata Smith (Até 16 anos)	3	300 Mts Rasos	1'22"
Renata Staliano B Azanha	1	300 Mts Rasos	53"34
Juliana Barreto	2	300 Mts Rasos	56"71
Lilian Ribeiro Cocco	3	300 Mts Rasos	59"56
Sandra Pini Dantas	4	300 Mts Rasos	1'01"96
Regina Castro	5	300 Mts Rasos	1'02"00
Patricia Teixeira	6	300 Mts Rasos	1'02"90
Daniella Araujo Soares	7	300 Mts Rasos	1'06"81
Mônica Ruas	8	300 Mts Rasos	1'09"12
Regina Castro	1	4x1200 Mts	22'16"15
Patricia Teixeira	1	4x1200 Mts	22'16"15
Daniella Araujo	1	4x1200 Mts	22'16"15
Sandra Pini	1	4x1200 Mts	22'16"15
Renata Azanha	2	4x1200 Mts	24'05"41
Eliane Sendelbach	2	4x1200 Mts	24'05"41
Silvana	2	4x1200 Mts	24'05"41
Paula Bevilacqua	2	4x1200 Mts	24'05"41
Melissa	1	4x300 Mts	4'06"13

Renata	1	4x300 Mts	4'06"13
Magnolia	1	4x300 Mts	4'06"13
Fabiola	1	4x300 Mts	4'06"13
Barbara	2	4x300 Mts	4'06"59
Adriana	2	4x300 Mts	4'06"59
Cristiane	2	4x300 Mts	4'06"59
Ana Maria	2	4x300 Mts	4'06"59
Juliana Barreto	3	4x300 Mts	4'06"75
Danielle	3	4x300 Mts	4'06"75
Lilian Cocco	3	4x300 Mts	4'06"75
Larissa	3	4x300 Mts	4'06"75
Mônica	4	4x300 Mts	4'15"93
Kátia	4	4x300 Mts	4'15"93
Mirela	4	4x300 Mts	4'15"93
Ligia	4	4x300 Mts	4'15"93
Sandra Pini	5	4x300 Mts	4'34"66
Daniella	5	4x300 Mts	4'34"66
Patricia	5	4x300 Mts	4'34"66
Regina Castro	5	4x300 Mts	4'34"66
Celia	6	4x300 Mts	4'50"36
Rita	6	4x300 Mts	4'50"36
Fernanda	6	4x300 Mts	4'50"36
Sandra	6	4x300 Mts	4'50"36
Renata Staliano B Azanha	1	3km Cross	16'58"28
Cristiane Tassi	2	3km Cross	19'51"96
Sandra Pini	3	3km Cross	20'23"18
Daniella Araujo	4	3km Cross	20'30"25
Patricia Teixeira	5	3km Cross	20'32"06
Adriana	6	3km Cross	21'26"93
Barbara Fernandez	7	3km Cross	21'48"81
Lilian Cocco	8	3km Cross	22'03"46
Roberta Rosas Reis	9	3km Cross	22'10"43
Claudia Wagner Dias	10	3km Cross	22'25"09
Merciana Vandeveld	11	3km Cross	22'26"84
Larissa Driemeier	12	3km Cross	22'56"18
Elide Elisa R Luccas	13	3km Cross	23'08"46
Numero 988	14	3km Cross	23'26"71
Alexandra Mauad	15	3km Cross	23'31"68
Cristina Maria Y Barretto	16	3km Cross	23'33"03
Mônica Rossi Geraissati	17	3km Cross	23'48"06
Sandra Froes Coelho	18	3km Cross	23'55"87
Adriana Kunsch	19	3km Cross	24'33"75
Danielle Hittmair	20	3km Cross	25'33"37
Clais Gaio Brito Machado	21	3km Cross	25'56"84
Ana Maria Sigaud	22	3km Cross	26'16"46

As provas contaram com o atendimento dos professores do SCORP. Às 10h30 teve início a solenidade oficial com o Cerimonial de Inauguração, premiação dos atletas e entregas de Kits Salomon. Para este evento estiveram presentes o Sr. Fernando Monteiro (Vice-presidente diretoria executiva, o Sr. Flavio Bulcão Carvalho (diretor geral de esportes) e o Sr. Nelson da Silva Vilares (diretor do Centro de Preparação Física e Complexo Fitness, que abrange o SCORP).



A entrega da premiação aos classificados de todas as provas disputadas foi comandada pelo Professor Toninho. Foram premiados com medalhas os

três primeiros colocados de cada prova e 4 "cheques" voucher para serem utilizados na Loja da Salomon foram entregues aos vencedores das pro-

vas de 300 m (misto) e 3 km (misto). Parabéns aos corredores que participaram do evento e ao Clube por mais uma grande realização!





TELECOM

TELIUM Internet Link

Tem Alto Desempenho e Disponibilidade e está conectado a rede mundial de computadores, através de backbones próprios, que possibilitam ampla navegação, serviços agregados (Sites, EMAIL, VPNS) e endereçamento de rede válido o que auxiliam na segurança e na monitoração da Rede.



Confiabilidade

Transações online, video-conferência, Voz sobre IP, E-commerce e B2C são exemplos de aplicações vitais que necessitam de alta confiabilidade para todas as empresas e seus clientes.

SLA

Desempenho garantido

Oferecemos um SLA (Service Level Agreement) na medida da necessidade de nossos clientes, associado com uma arrojada política de ressarcimento.



Central de suporte

Nossos engenheiros certificados e a constante reciclagem tecnológica garantem continuamente (24x7x365) um atendimento altamente qualificado.



Gerenciamento dos serviços prestados

Proatividade é pouco para dizer como nossos profissionais lidam com os incidentes e problemas, e nisso somos reconhecidos por todos os nossos clientes.

- BGP com ASN e endereçamento próprio.
- Baixa latência e jitter.
- Ferramentas web gerenciamento.
- Conceito exclusivo Open Carrier.
- Rede wireless baseada em estrutura SDH/PDH.
- Interfaces para fibra ótica, Metro, Serial ou G.703.

- Banda 100% garantida.
- Upload e download com banda simétrica.
- IP fixo.
- Infraestrutura própria em Data Center redundante.
- Licenciada pela Anatel.



SIGA-NOS:



@telium



Telium Networks

TELIUM.com.br | 4003.5800



TELIUM
Soluções para um mundo conectado

Data Center | Telecom | Serviços de TI

Agenda Paineiras – Julho/Agosto

● Eventos Institucionais

● Eventos Socioculturais

● Eventos Kids

● Eventos Bem-Estar

● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h
Sábados e domingos das 8h30 às 12h
Campo de Futebol

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h
Sábados e domingos das 7h às 11h
Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h
Sábados e domingos das 8h às 12h
Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Todos os Sábados

Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Encontro na Plataforma Infantil

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Adultas

Programação de Férias
Segundas, Musicais – 18h | Terças – 18h | Quarta, dia 9 – 19h | Sextas – a partir das 16h | Sábados e Domingos – 19h | Programação Completa nas páginas 36 e 37

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Programação de Férias
Segundas e terças – 16h | Quarta, dia 9 – a partir das 14h | Sextas, Sábados e Domingos – a partir das 14h | Programação Completa nas páginas 40 e 41

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê – Das 21h à 1h – Piano Bar

12 de Julho

Concerto Carlos Gomes do Salão ao Palco com Marília Teixeira (soprano) e Carlos Yansen (piano) | Às 19h – Cineteatro

15 de Julho

Sarau Cultural com Recital Voz & Piano
Às 17h – Saguão Social

19 de Julho

Teatro Infantil “A princesa...engasgada”
Às 11h – Cineteatro

19 de julho

Noite de Queijos e Vinhos com Paulah Gauss
A partir das 20h – Piano Bar

21 de julho a 3 de agosto

Abertura da Lista de Intenções para Títulos Promocionais | Informações na página 20

26 e 27 de Julho

3ª Etapa do Campeonato Paulista de Peteca
Quadras do Valle

02 de agosto

Sábado Musical | Pedro Autz – Folk Rock, Tonight – A partir das 21h30 – Piano Bar

30 de agosto

Baile de Gala de aniversário do Clube Paineiras do Morumby
A partir das 21h – Saguão Social e Salão Nobre

Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elias
(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 8h45 às 19h45
Sábado: 7h45 às 16h45
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45
Segunda: fechado

Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129
Horário de atendimento:

Massagens e tratamentos
Segunda a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina
Segunda-feira: 16h às 22h
Terça, Quarta e Sexta-feira: 14h às 22h
Quinta-feira: 14h às 23h
Sábado: 10h às 22h
Domingo: 10h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Sauna Feminina
Segunda-feira: sauna fechada para manutenção
Terça-feira a sábado: 8h às 22h
Domingo: 9h às 15h
Feriado: 10h às 19h

Salão de Beleza Luna
(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127
Horário de atendimento:
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT
(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)
3779.2010 / 3779.2012
Horário de atendimento:
30/06 a 06/07 - de segunda a sexta das 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
07/07 a 13/07 - de segunda a sexta das 9h às 19h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
14/07 a 20/07 - de segunda a sexta das 8h às 19h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
21/07 a 01/08 - de segunda a sexta das 9h às 19h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro Médico) – 3779.2143
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos
(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)
3779.2135
Horário de Atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h
Sexta-feira: 8h às 19h
Sábado: 8h às 18h
Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2 Ao lado do Bistrô do Tênis) – 3779.1737
Horário de atendimento:
Terça e quinta: 14h às 20h
Quarta e sexta: 10h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo
(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao lado do Cineteatro) – 3779.2036
Horário de atendimento:
Segunda a sábado das 10h às 20h30
Domingo e feriado das 10h às 20h

Lava-rápido
(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 18h
Domingo: Fechado | Feriado: 8h às 17h

Reprografia
(Sede Social, piso 1S – Próximo ao Memorial Paineiras) 3779.2019
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 17h
*Sábado: 8h às 16h
*Fechado para almoço das 12h às 13h
Domingo e feriado: fechado

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia
(Complexo Esportivo, piso 2S) 3779.2107
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 6h às 22h
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h
Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, *Domingo e *feriado: 8h às 17h
*Fechado para almoço das 13h às 14h

Biblioteca Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco) 3779.2054 – Horário de atendimento:
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilhão de Jogos (Sede Social, piso 1S Próximo à Piscina Social) – 3779.1700
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30 às 22h | Sábado: 11h às 22h
Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) 3779.2074
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Centro Cultural
(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil) 3779.2053 / 3779.2058
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h
Sexta: 8h às 17h

Centro Médico
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) – 3779.2059
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h | Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2110
Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h
Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2103
Horário de atendimento: Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h | Quarta-feira: 7h30 às 18h | Sexta-feira: 8h às 18h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2102
Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas
(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de Carteador) – 3779.2144
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às 20h | Sexta-feira: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos
Associados (Pessoas Físicas)
(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 17h
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Empresas
São Paulo Center – 2142.3600
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas
(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de Atendimento – CAT) 3779.2146
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras
(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)
Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às 20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da Diretoria) – 3779.1716
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h | Sexta-feira: 8h às 17h

Segurança (Central de Segurança)
(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022
Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário
(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca
(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural) 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 9h às 20h
Sábado: 9h às 18h | Domingo e feriado: 9h às 17h

SEARTI (Setor de Educação Artística)
(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural) 3779.2056
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h30 às 18h
Sábado: 8h30 às 17h
Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho
(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Ginásio Gilberto Lapoian) 3779.2133
Horário atendimento:
Terça a sexta: 14h às 22h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h
Segunda: fechado

Bistrô
(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132
Horário de atendimento:
Terça a sexta: 10h às 18h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 18h
Segunda: fechado

Café Copenhagen
(Sede Social, piso térreo - No Saguão Social) – 3779.2138
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 9h às 21h
Domingo e feriado: 9h às 20h

Café Paineiras
(Sede Social, piso 3S – Próximo às Quadras de Tênis) – 3779.2136
Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 7h às 21h
Sábado: 7h às 20h
Domingo: 7h às 19h | Feriado: 7h às 19h

Deck Paineiras
(Sede Social, piso 1S – Próximo à Piscina Social) – 3779.2130
Horário de atendimento:
Segunda a sábado: 6h30 às 22h
Domingo: 6h às 20h | Feriado: 6h às 20h

Restaurante das Cúpulas
(Sede Social - Cobertura) – 3779.2124
Horário de atendimento:
Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h
Sábado e domingo e feriados: 12h às 16h
Jantar: Somente pizzaria
Segunda: Restaurante fechado no período noturno
Terça, quarta, quinta, sábado: 19h às 00h
Sexta dançante (vide programação Sociocultural):
21h às 02h
Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?
Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:
Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

Não encontrou o que você procura? Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT
3779.2010/2012

**CASA CONDOMÍNIO FECHADO
PRÓXIMA AO SHOPPING
IGUATEMI/ECP**

560m2 Privativos - 4 Suítes
Terraços - 5 Vagas - Piso Superior
Ponto Instalação Piscina
Espaço Gourmet
Linda Vista de Área Verde
Veja Fotos Ref. 69691 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony - CRECI 75133 - Cel. 98174-5675

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

**NOVO - APARTAMENTO
PRÓXIMO AO SHOPPING E
PARQUE IBIRAPUERA**

350 m² Úteis - 7 Vagas
4 Suítes - Amplo Terraço Gourmet
Lazer Completo - Muito Verde/Jardins
Veja Fotos Ref. 71626 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony - CRECI 75133 - Cel. 98174-5675

Classificados

Novos anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança destes novos parceiros em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



AMBIENTE IDEAL PARA:

Palestras
Workshops
Treinamentos
Convenções
Seminários
Conferências
Apresentações

AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

**SÃO PAULO
Center**

Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras



Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Programa de Orientação Profissional
- › Oficinas para revisão, reforço e avanço
- › Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- › IFY - Ensino Médio Internacional

Colégio
Pentágono 

 /ColegioPentagono

 @colpentagono

 /PentagonoColegio

www.colegiopentagono.com

EM SOROCABA, NO BAIRRO
MAIS NOBRE DA CIDADE, A 100m
DO SHOPPING IGUATEMI.

Lazer completo
na cobertura

Completo
Centro de Convenções
para 500 pessoas

ADQUIRA JÁ A SUA UNIDADE.
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA
SÓCIOS DO PAINEIRAS.

FAÇA PARTE DE MAIS UM CLUBE EXCLUSIVO: O DE QUEM FAZ OS MELHORES INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS.

Investir em Hotelaria é poder ter alta rentabilidade com baixos riscos. E o melhor: em Sorocaba, uma cidade em crescimento acelerado e que necessita de novas unidades hoteleiras*, as possibilidades de ganho são ainda maiores.

O Comfort Esplanada é uma oportunidade única de investimento imobiliário, na mais perfeita localização: Campolim, o bairro mais nobre da cidade que não para de crescer.

Aproveite as condições especiais que oferecemos aos sócios do Paineiras. Invista no Comfort Esplanada: entre em contato diretamente com o incorporador, pelo email info-comfort@comfortesplanada.com.br, ou pelo telefone abaixo, e conheça todas as vantagens.

Realização



Projeto



Rede Administradora



INFORMAÇÕES

15 99628.8773

150%

Crescimento da
Cidade nos últimos
10 anos.

1300

Empresas na
cidade de
Sorocaba

R\$ 3 BI

Investimento to-
tal de empresas
em Sorocaba

Fontes: Jornal Cruzeiro do Sul, Jornal Folha de São Paulo, Prefeitura de Sorocaba, CAGED - Ministério do Trabalho, IBOPE-Media Workstation.

ACESSE
www.COMFORTESPLANADA.com.br



Esplanada



* Pesquisa Caro Cafete Real Estate Consulting - Julho / Agosto de 2013.

* Decoração Ilustrativa

O empreendimento denominado "Hotel Esplanada" encontra-se aprovado na Prefeitura Municipal de Sorocaba-SP conforme Alvará de Licença de Obras N.º 205/14, SEMOBE/CONSEP, Incorporação Registrada no RJ da matrícula nº 103.251 do 2.º Oficial de Registro de Imóveis de Sorocaba-SP. Ingressos meramente ilustrativos.

artmaker