

**PATINEIRAS** NOSSO DNA  
**É FORMAR**  
**ATLETAS**

# Patineiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Patineiras do Morumbi – Setembro / 2014

Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades  
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio  
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras

- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Programa de Orientação Profissional
- › Oficinas para revisão, reforço e avanço
- › Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- › IFY - Ensino Médio Internacional

**Alphaville**

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

**Morumbi**

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277  
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

**Perdizes**

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988  
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



Colégio  
Pentágono 

[www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

# Sumário

## Paineiras



Paineirense em Destaque: No mês do Festival de Escolas de Esportes fomos conversar com o ex-tenista e hoje treinador, Jaime Oncins.

7. Projeto Centro de Formação de Atletas de Base utilizará recursos da Confederação Brasileira de Clubes.

12. Confira as demonstrações contábeis do Paineiras referente ao primeiro semestre de 2014.

## Sociocultural



Show do cantor e compositor Eduardo Dussek terá canções que misturam textos, brincadeiras e improvisações. Imperdível!

32. Sarau Cultural apresenta o Duo Acaso, formado pela flautista Tatiane Argasuku e o violonista André Ferreira.

33. Grupo Art In Cena do Paineiras apresenta o grande espetáculo "Cala Boca Já Morreu", uma comédia social.

## Esportes



Festival de Escolas de Esportes: está chegando o maior torneio esportivo da cidade para atletas não federados. Confira a programação completa!

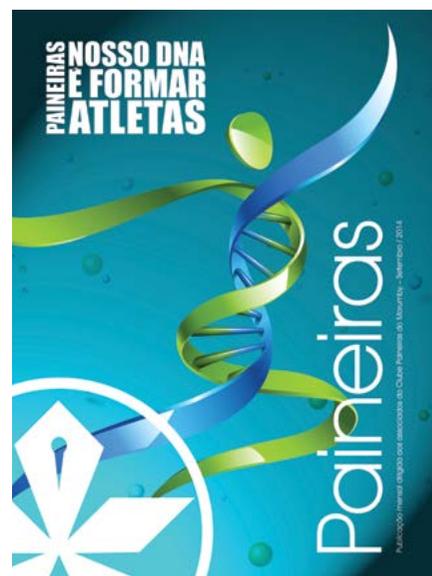
46. Nado Sincronizado: paineirenses da Seleção Brasileira Junior entre as top oito do Mundial de rotina combinada.

55. 2º Paineiras Open Classic de Tênis Azevedo & Travassos: Grandes emoções aguardam os associados tenistas!

## Seções

	Paineiras	05
	Clicks	19
	Sociocultural	22
	Kids	42
	Bem-Estar	44
	Esportes	46
	Agenda	67
	Serviços	69
	Classificados	70

A capa de setembro destaca a vocação do Clube Paineiras em formar através do esporte, cidadãos saudáveis física e mentalmente com o objetivo de se tornarem futuros destaques do mundo profissional competitivo ou desenvolverem gosto pelos bons hábitos esportivos. Neste mês acontece em nosso Clube o maior Festival Esportivo de atletas não federados, transformando os nossos espaços esportivos em um grande cenário de vivência e trocas de experiências iniciadas pelo esporte.



# DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



## Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal  
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger  
José Miguel Spina  
André Luis Baccharini de Moura  
Débora Cristina Nascimento  
Hugo Germano Sigaud Júnior  
Miguel Julio A. Draskoczy  
Piergiorgio Helzel  
Ricardo Amaral da Silveira  
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.  
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.  
Jornalista Responsável .....Renata Garcia Bernardes  
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia  
Impressão.....Rush Gráfica e Editora  
Distribuição .....Balcão de Entregas

### Anuncie

Contato: Verônica Leal  
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br  
Telefone: 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Setembro 2014

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sérgio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### Diretoria de Departamentos

Comunicação .....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene E Saúde .....João Roberto Alboleda  
Jurídico .....Ruy Cid Martins Vianna  
Manutenção E Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras .....Débora Cristina Nascimento  
Marketing .....Miguel Julio A. Draskoczy  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria De Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos .....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia .....Ulysses Linhares De Azevedo Jr.

### Esportes

Geral De Esportes .....Flávio Bulcão Carvalho  
Centro De Preparação Física  
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vileares  
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva  
Judô .....Daniel F. Dell'aquila  
Nado Sincronizado .....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
Seffe/Sat .....Sílvia Rodrigues Rosa  
Snooker .....Luiz Gonzaga Soares  
Squash .....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
Tênis .....Ricardo Canto Pereira  
Vôlei Sentado .....Anna Christina Ferraz De Campos

### Sociocultural

Cultural .....Marcia De Thuin  
Eventos Socioculturais .....Maria Regina Rocha

### Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina  
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Comissão de Sindicância

Membros Efetivos: .....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.  
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,  
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa  
Membros Suplentes: .....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela  
Dávila de Gurbanov

### Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola  
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e  
Carim Cardoso Saad  
Membros Suplentes: .....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel  
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

### Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário:.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud  
Júnior e João de Valentin  
Membros Suplentes: .....Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de  
Lima Carvalho

### Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h  
Telefones: (11) 3779-2010/2012

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Nosso Clube se renova a cada dia e isso é percebido por todos que o frequentam.

Nosso Parque Aquático está todo renovado, novos ambientes aconchegantes como a Sala de Estar e Leitura são disponibilizados, as áreas antigas vão sendo revitalizadas e o novo acesso de interligação do estacionamento à nossa sede vai sendo concluído com uma vista deslumbrante.

No parecer do Conselho Fiscal sobre os resultados do primeiro semestre foi ressaltado que há um grande equilíbrio entre as nossas receitas e despesas. Tivemos superávit no Evento Feijoada da Folia e uma redução de 14% no gasto previsto no orçamento da Festa Junina. O mesmo parecer demonstra que para cada 1 real a ser gasto temos 1,48 o que aponta uma liquidez invejável.

Nesta edição da nossa Revista Paineiras destacamos a nossa vocação de formar através do esporte, cidadãos saudáveis física e mentalmente com o objetivo de se tornarem futuros destaques nesse mundo competitivo que vivemos. Lamentavelmente, um grande atleta paineirense entusiasta das corridas de ruas, Alvaro Teno, foi violentamente tirado do nosso convívio com sua morte por atropelamento. Ele era um exemplo de dedicação, persistência e disciplina para os nossos jovens. Prestamos nossa homenagem a esse grande esportista, batizando a nossa nova Pista de Atletismo com o seu nome.

Baixem o Aplicativo Paineiras em seus dispositivos móveis e coloquem na palma de suas mãos as inúmeras atrações de nossos departamentos Social, Cultural e Esportivo.

Nossos diretores e colaboradores estão trabalhando com entusiasmo e determinação para que os associados tenham em todas as áreas de nosso Paineiras, locais seguros e agradáveis para frequentar.

A promoção de venda de títulos foi um total sucesso. E isso não significa que haverá um aumento do número médio de Associados, mas sim a reposição natural daqueles que por diversos motivos deixaram de pertencer ao quadro associativo. Continuamos com cerca de 5.100 títulos ativos.

Abraços,

**Sergio Henri Stauffenegger**

Presidente da Diretoria Executiva

## Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Um Dia Triste

No limiar do prazo que tinha para enviar um novo editorial para revista comecei a rascunhar algumas atividades que tivemos no último mês. Iria falar que tínhamos conseguido na última reunião extraordinária do Conselho Deliberativo, do dia 11 de agosto, aprovar a reforma do regimento interno do conselho, tornando-o mais atual e eficiente e que a comissão temporária designada para analisar fatos envolvendo a balada terminara seu trabalho e sua conclusão seria colocada para discussão do plenário em uma próxima reunião.

Aguardava ainda alguns dados que tinha solicitado para juntar ao editorial quando, ao chegar ao clube na manhã do dia 16 de agosto, soube que nosso associado Alvaro Teno tinha falecido, vítima do desvario de um motorista que de maneira insana e cruel ceifou sua vida, quando corria, como habitualmente o fazia, nas dependências da cidade universitária, juntamente com outros associados do Clube.

Sob a alegação de ter cochilado ao volante o motorista atropelou cinco pessoas que corriam em uma rua próxima ao portão 1, a principal do campus, sendo que 3 delas eram associados do Clube. Infelizmente Alvaro foi jogado contra uma árvore e devido à violência do choque não resistiu aos ferimentos e veio a falecer.

Não pode um ato deste ficar sem que o agressor pague com o rigor da lei a dor, o sofrimento e a perda que causou a seus familiares e a todos seus amigos.

Logo que a notícia de sua morte se propagou no Clube, o ambiente era de revolta e incredibilidade pelo modo que tudo aconteceu.

Conheci Alvaro há algum tempo e era um entusiasta pela corrida, treinando diariamente nas primeiras horas da manhã, proclamando a todos o benefício da prática desse esporte, colocando-se à disposição daqueles que queriam usufruir seus conhecimentos e recomendações para melhor praticá-lo. Pessoa simples e cordial com todos, forjado nas lides do esporte, portava a disciplina que a prática esportiva impõe. Acordei com a Diretoria Executiva que o homenageie denominando nossa pista de atletismo com seu nome.

Que Deus o abrigue e o acolha junto aqueles que como ele foram um exemplo para todos nós e lhe dê a paz da vida eterna.

Seu nome será sempre lembrado e não será apagado dos corações daqueles que o conheceram e que com ele conviveram.

Saudações

*José Miguel Spina*  
Presidente do Conselho Deliberativo

# Projeto Centro de Formação de Atletas de Base

Sempre empenhado em melhorar cada vez mais as condições na formação de atletas olímpicos e sem onerar os associados, o Paineiras aproveitou as alterações recentes da nova Lei Pelé para criar um projeto de formação que será desenvolvido em etapas, devendo utilizar-se dos recursos destinados pela CBC - Confederação Brasileira de Clubes, que diferente das leis de incentivo, não exige contrapartidas por parte do clube.

Nesta primeira fase, a liberação de recursos para os projetos aprovados, devem obrigatoriamente contemplar materiais e equipamentos, assim sendo o Clube aproveitará a oportunidade para equipar a sala de preparação física, além de adquirir outros materiais essenciais para o desenvolvimento dos atletas.

## O Paineiras faz parte da elite apta a receber recursos advindos da Lei Pelé

Dentre os mais de 13.000 clubes representados pela CBC, 37 (trinta e sete) submeteram seu cadastro às exigências da nova Lei Pelé para captar recursos junto à CBC, e destes, 29 (vinte e nove) foram considerados aptos a participarem das etapas seguintes, mas somente 23 clubes apresentaram propostas totalizando 33 projetos, dentre os quais se encontra o nosso projeto "Centro de Formação de Atletas de Base".

## Nosso projeto

Em nosso projeto estamos pleiteando R\$ 1.987.438,68 para aquisição de 200 aparelhos, entre os quais esteiras, bikes, placas e simuladores de remo, além de materiais de consumo que irão nos ajudar muito no aprimoramento dos atletas paineirenses nas modalidades: Judô, Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático e Tênis. Agora é só esperarmos a análise, aprovação e forma de distribuição que acontece no dia 4 de novembro.





Jaime Oncis

# Paineirense em Destaque

No mês em que o Paineiras promove o Festival de Escolas de Esportes, um evento enriquecedor e de muito estímulo para crianças de várias idades, o Paineirense em Destaque desta edição é um exemplo e motivo de orgulho para o Clube. A Revista Paineiras entrevistou Jaime Oncis, hoje treinador, o ex-atleta tem uma agenda de compromissos voltada aos novos desafios. Casado com Luciana, tem 3 filhos: Lucas (16), Eric (12) e Sabrina (10). Um paineirense que começou sua história de sucesso em nossas quadras em companhia do irmão Alexandre Oncis que também foi destaque na modalidade. Saiba mais sobre esse craque das quadras.

## Jaime Oncis:

É considerado um dos principais tenistas da história do Brasil antes do surgimento de Gustavo Kuerten. Esteve presente na campanha do Brasil na Copa Davis de 1992. Venceu Ivan Lendl em Roland Garros em 1992. Bateu Michael Chang nas Olimpíadas de Barcelona, também em 1992. Fez parte da equipe brasileira que chegou à semifinal do Grupo Mundial da Copa Davis, vencendo a Alemanha, de Boris Becker e a Itália. Chegou a ser o número 34 do mundo em simples. Conquistou cinco títulos de duplas da ATP. Atualmente está treinando um tenista profissional de Portugal.

## Perfil

Nascido em 16/06/1970.

Altura e peso: 1.96m e 86Kg.

Profissional desde: 1987.

Técnicos: Otaviano Alves dos Santos e Paulo Cleto.

Destaque da carreira: Duas Olimpíadas (Barcelona e Sidney). Duas semifinais da Copa Davis.

Onde começou: No Paineiras.

Motivação para se tornar tenista: enquanto assistia a Copa Davis.

Hobbies: Futebol, Squash, Golfe e Teatro  
Disputa inesquecível: Ivan Lendl, Roland Garros 1992 - vitória no quinto set.

Ídolo no Esporte: Bjorn Borg (tenista sueco).

**Revista Paineiras:** Há quanto tempo é associado do Paineiras?

**Jaime Oncis:** Desde os 6 anos de idade.

**Revista Paineiras:** Quais são as principais atividades que você e sua família praticam no Clube?

**Jaime Oncis:** Esporte em geral, e meus filhos curtem muito andar de Skate também.

**Revista Paineiras:** Pensando em lazer no Paineiras, qual é o seu espaço preferido?

**Jaime Oncis:** O bar da piscina, no final de semana, curtindo a família e amigos.

**Revista Paineiras:** Costuma frequentar os eventos sociais do Clube? Qual você mais gosta?

**Jaime Oncis:** A Festa Junina, adoro o ambiente, poder rever os amigos é muito bom.

**Revista Paineiras:** Você já competiu pelo Paineiras? Quando? Lembra do resultado ou algum fato relevante dessa fase?

**Jaime Oncis:** Lembro com um carinho especial do torneio da Mocidade. Um dos principais torneios nacionais. Adorava jogar perto da família e dos amigos. Juntava a turma do Polo para assistir e nessa fase éramos muito unidos. Cansei de ir no ônibus do Clube para assistir as competições de Polo e vice-versa. Foi uma época muito boa. Nos meus jogos juntava toda turma para torcer, saudades daquele tempo.

**Revista Paineiras:** E a sua atuação no Troféu Brasil de Tênis?

**Jaime Oncis:** Foi fantástica! Pois pude reviver os momentos de profissional e atuando também como capitão da equipe do Paineiras, nos tornamos campeões do primeiro torneio nacional interclubes que contou com a presença dos melhores jogadores do Brasil e alguns da América do Sul.

**Revista Paineiras:** No dia a dia para relaxar e aliviar o stress o que costuma fazer?

**Jaime Oncis:** Esporte em geral. Sempre fui muito competitivo, preciso do esporte para estar bem.

**Revista Paineiras:** Qual dica de saúde ou bem-estar você daria aos paineirenses?

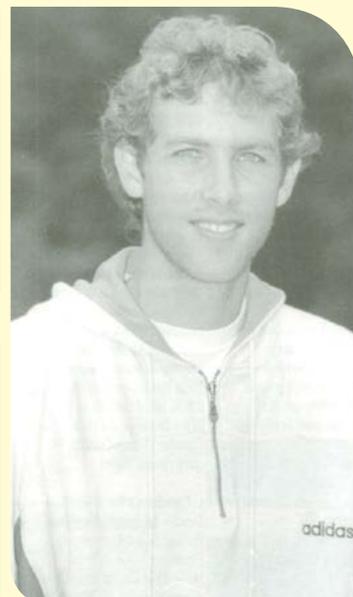
**Jaime Oncis:** Cuidar bem do corpo, pois os anos vão passando e começamos a ver como faz falta cuidar do corpo. Exercícios periódicos são bem importantes.

**Revista Paineiras:** Qual o papel de um ídolo do esporte para a sociedade?

**Jaime Oncis:** O ídolo tem que ter a consciência que ele pode servir de inspiração para muitas pessoas. O cuidado em suas atitudes é importante. Se escolheu uma profissão em que fica mais exposto, tem de aceitar as suas consequências. É claro que como todo ser humano é sujeito a falhas.

**Revista Paineiras:** Qual o papel dos clubes na formação dos atletas?

**Jaime Oncis:** Fundamental. Passei minha infância e juventude dentro do Paineiras. O trabalho feito na base é importantíssimo. No tênis, o Clube tem a sorte de ter um profissional que ainda tem muita paixão pelo que faz. Otaviano



teve uma importância enorme na minha formação, não só como atleta, mas como pessoa. Temos que valorizar mais esses profissionais que ficam dia a dia com nossas crianças.

**Revista Paineiras:** Como é ser um tenista de expressão internacional no país do futebol?

**Jaime Oncis:** É bem difícil concorrer com futebol. Espaço na mídia é reduzido e os valores investidos em tênis são muito inferiores do que o necessário.

**Vida de Ex-tenista:**

**Revista Paineiras:** Agora você é treinador, como é a experiência de comandar o jogo sem a raquete em punho?

**Jaime Oncis:** Adoro o que faço. Tudo que consegui até hoje foi pelo tênis. Como técnico vejo o jogo mais fácil de fora da quadra. Às vezes dá uma vontade grande

de entrar, mas quando lembro dos treinos essa vontade passa rápido (rs).

**Revista Paineiras:** O que você reconhece como fato marcante dessa troca de posição?

**Jaime Oncis:** Foi entender que não posso mais pensar como jogador. Parar de jogar é muito difícil. Muitas vezes ficava indignado com algumas coisas. Agora estou mais paciente e maduro para entender melhor como falar com meu atleta.

**Revista Paineiras:** Quem é o seu atleta?

**Jaime Oncis:** Atualmente o tenista português Gastão Elias.

**Revista Paineiras:** Quais as expectativas para a carreira do seu pupilo?

**Jaime Oncis:** O primeiro objetivo é que

ele se classifique entre os 100 primeiros do mundo. Depois colocaremos outras metas.

**Revista Paineiras:** Qual é a grande mensagem que você deixa para as crianças que sonham conquistar as quadras mundo a fora?

**Jaime Oncis:** Em primeiro lugar curtir muito o que está fazendo, antes de mais nada jogar por prazer. Às vezes queremos muito uma coisa e esquecemos do básico. Trabalhe duro o caminho não é fácil. Não importa o ranking, o que importa é ter prazer em estar em uma quadra de tênis.

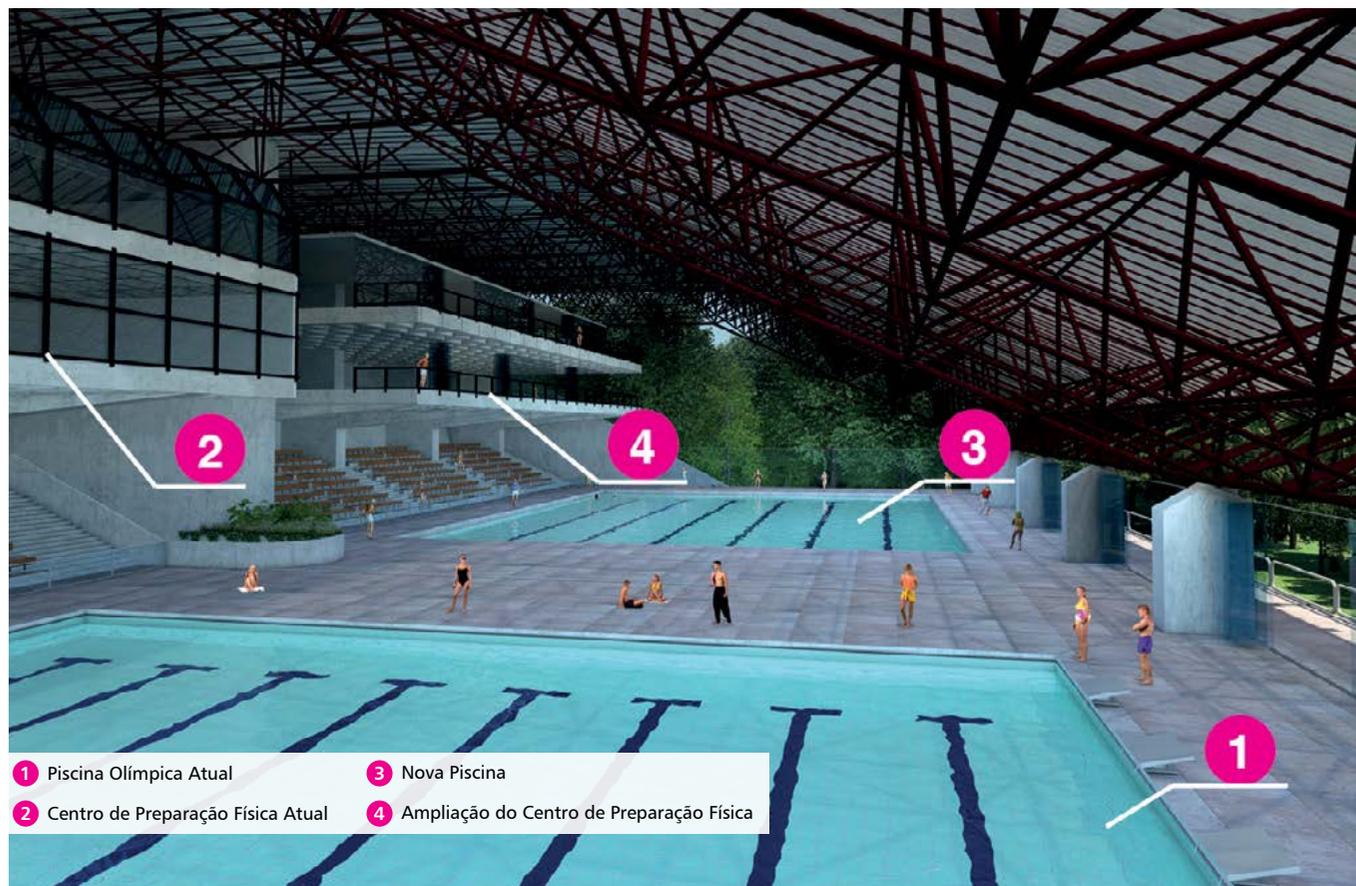
**Revista Paineiras:** Gostaria de deixar alguma mensagem especial aos leitores Paineirenses?

**Jaime Oncis:** O Clube é minha segunda casa. Não importa onde eu estiver sempre vou ter um carinho pelo lugar onde praticamente fui criado.

# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte



- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual            | 3 Nova Piscina                             |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO  
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

# Participe do Projeto Formação de Equipe de Base do Paineiras

## Treinamento para Desenvolvimento nas Modalidades Aquáticas e Terrestres Individuais

Para o Clube Paineiras do Morumby, a qualidade de vida está diretamente relacionada à prática esportiva. Por isso incentivamos os esportes desde a mais tenra infância à plena maturidade. Com modalidades competitivas, recreativas e formativas, o Paineiras é conhecido por ser um dos grandes centros esportivos e formadores de atletas no Brasil. No cenário nacional, se destaca, como um dos grandes formadores de atletas de alto desempenho. Com cinco Modalidades Olímpicas; Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis, está presente nas principais competições mundiais, dentre elas as Olimpíadas e os Jogos Panamericanos.

Os principais objetivos do Projeto Formação de Equipe de Base do Clube Paineiras do Morumby são:

- O aperfeiçoamento contínuo do nível técnico dos atletas e das comissões técnicas, inclusive com a realização de clínicas ministradas por especialistas internacionais.
- A expansão do número de praticantes nas modalidades citadas (Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis).
- A aquisição de materiais e equipamentos de treino e de competição, de alta performance.
- O custeio de inscrições e viagens para a participação dos atletas e das comissões técnicas em competições de destaque.



### INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

PROCESSO: 58701.011150/2013-54

**Valor Aprovado: R\$ 3.013.225,92**

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
11 de junho de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 81022-3

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

# Demonstrações Contábeis Relativas ao 1º Semestre de 2014

Prezados Associados,

Apresentamos as Demonstrações Contábeis relativas ao 1º semestre de 2014. O excelente resultado aqui exposto só foi possível graças ao apoio contínuo que temos recebido dos nossos associados e colaboradores.

O Déficit acumulado apresentado de R\$ 464 mil é inferior ao valor orçado de R\$ 730 mil. Vale destacar a economia gerada pelos departamentos de R\$ 1.760 mil, observando despesas realizadas

no valor R\$ 22.070 mil face ao orçado de R\$ 23.830 mil, o que contribuiu para contrapor o valor não realizado com receitas de R\$ 2.108 mil para o total orçado de R\$ 24.173 mil. O índice de liquidez corrente observado de 1,48 demonstra uma situação financeira saudável para o pagamento das contas correntes.

Nossos agradecimentos pela confiança, apoio, cooperação e carinho recebido dos nossos Associados.

**Clube Paineiras do Morumbi**



Diretoria Executiva 2013 - 2015

## Balanço Patrimonial (Em Milhares de Reais – R\$)

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY				
CNPJ.: 52.400.207/001-57				
BALANÇO PATRIMONIAL - (Em Milhares de Reais - R\$)				
	30.06.2014	31.12.2013	30.06.2014	31.12.2013
<b>ATIVO</b>			<b>PASSIVO</b>	
<b>CIRCULANTE</b>	<b>9.472</b>	<b>8.557</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>6.421</b>
<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>6.558</b>	<b>5.096</b>	Salários e Encargos Sociais (nota 12)	4.561
Contas Manutenção (nota 4)	5.657	4.575	Fornecedores (nota 13)	1.443
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	901	521	Obrigações Tributárias (nota 14)	121
			Outras Contas a Pagar (nota 16)	296
<b>ASSOCIADOS</b>	<b>1.267</b>	<b>1.218</b>	<b>OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO</b>	<b>7.972</b>
Mensalidades (nota 5)	1.343	1.245	Fornecedores (nota 13)	-
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(714)	(597)	Financiamento Imobiliário (nota 15)	7.972
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	638	570		
<b>CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)</b>	<b>742</b>	<b>1.028</b>	<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>6.603</b>
<b>ADIANTAMENTOS (nota 7)</b>	<b>359</b>	<b>547</b>	Provisão para Contingências Trabalhistas (nota 17)	1.465
<b>ESTOQUES (nota 7)</b>	<b>340</b>	<b>321</b>	Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 17)	(690)
<b>DESPESAS ANTECIPADAS (nota 7)</b>	<b>206</b>	<b>347</b>	Provisão para Outras Contingências (nota 17)	3.326
			Receitas Antecipadas (nota 18)	2.502
<b>RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO</b>	<b>628</b>	<b>2.896</b>	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>141.052</b>
Aplicações Financeiras (nota 4)	551	2.685	<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>143.872</b>
Mensalidades (nota 5)	58	63		
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(39)	(40)	<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) ACUMULADO</b>	<b>(2.820)</b>
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	18	124	Superávit/(Déficit) Exercícios Anteriores	(2.356)
Outros Créditos (nota 8)	40	64	Superávit/(Déficit) do Exercício Corrente	(464)
<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>151.948</b>	<b>152.442</b>		
<b>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</b>	<b>26</b>	<b>177</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>162.048</b>
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	15	16		
Depósitos Judiciais Cíveis (nota 3)	11	11		
Outros Valores a Receber (nota 8)	-	150		
<b>IMOBILIZADO (nota 9)</b>	<b>150.461</b>	<b>150.285</b>		
<b>INTANGÍVEL (nota 10)</b>	<b>211</b>	<b>192</b>		
<b>OBRAS EM ANDAMENTO (nota 11)</b>	<b>1.250</b>	<b>1.788</b>		
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>162.048</b>	<b>163.895</b>		
<b>LUIZ FERNANDO DE PAIVAMONTEIRO</b>			<b>MAURÍCIO GOULART DE FARIA</b>	
1.º Vice-Presidente			Diretor Tesoureiro	
			<b>EUGÊNIO ALEXANDRE NETO</b>	
			CT - CRC 15P172683/O-7	

## Demonstrações do Resultado por Centro de Custo Acumulado e Resultado Abrangente – (Em Milhares de Reais – R\$)

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY								
CNPJ.: 52.400.207/0001-57								
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO E RESULTADO ABRANGENTE - (Em Milhares de Reais - R\$)								
	Acum. Jun/2014		Acum. Jun/2013		2.º Trim 2014		2.º Trim 2013	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
<b>RECEITAS</b>	<b>22.065</b>	<b>24.173</b>	<b>24.867</b>	<b>20.957</b>	<b>10.905</b>	<b>12.086</b>	<b>11.275</b>	<b>10.479</b>
Taxa de Manutenção	20.041	20.400	18.467	18.089	9.948	10.200	9.234	9.044
Taxa de Manutenção Compl. Orçamentário	750	750	1.110	1.110	375	375	555	555
Taxa de Transações com Títulos	915	2.729	5.082	1.463	402	1.364	1.392	732
Patrocínios	265	276	163	275	133	138	82	138
Outras	94	18	45	20	47	9	12	10
<b>DESPESAS LÍQUIDAS</b>	<b>(22.070)</b>	<b>(23.830)</b>	<b>(19.057)</b>	<b>(20.582)</b>	<b>(11.846)</b>	<b>(11.918)</b>	<b>(10.038)</b>	<b>(10.495)</b>
Conselho Deliberativo	(99)	(138)	(127)	(112)	(62)	(65)	(79)	(56)
Conselho Fiscal	(40)	(45)	(29)	(41)	(29)	(22)	(15)	(20)
Jurídico	(140)	(140)	(129)	(135)	(68)	(70)	(67)	(67)
Diretoria Executiva	(129)	(171)	(170)	(255)	(69)	(86)	(109)	(164)
Ouvidoria	(26)	(22)	(21)	(22)	(12)	(11)	(10)	(11)
Secretaria Administrativa	(894)	(999)	(1.020)	(1.223)	(498)	(512)	(430)	(610)
Recursos Humanos	(2.714)	(2.753)	(2.480)	(2.483)	(1.384)	(1.383)	(1.233)	(1.240)
Tecnologia	(529)	(571)	(491)	(518)	(260)	(282)	(259)	(262)
Higiene e Saúde	(792)	(962)	(632)	(683)	(464)	(423)	(293)	(364)
Financeiro	(647)	(656)	(588)	(572)	(344)	(329)	(307)	(285)
Contabilidade	(215)	(246)	(195)	(223)	(105)	(108)	(99)	(110)
Suprimentos	(266)	(264)	(244)	(242)	(137)	(132)	(130)	(121)
Manutenção	(7.847)	(7.947)	(5.791)	(6.337)	(3.824)	(3.771)	(3.008)	(3.297)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(285)	(282)	(255)	(99)	(152)	(141)	(141)	(49)
Esportes	(4.616)	(5.070)	(4.070)	(4.538)	(2.663)	(2.546)	(2.179)	(2.218)
Concessionários	503	412	381	435	228	219	207	231
Sócio-cultural	(1.698)	(1.967)	(1.625)	(1.520)	(1.118)	(1.253)	(1.073)	(853)
Serviços Públicos	(1.502)	(1.735)	(1.452)	(1.770)	(833)	(867)	(780)	(885)
Financeiras/Bancárias	135	(3)	22	(3)	71	(1)	28	(1)
Tributárias	(185)	(84)	(75)	(70)	(77)	(42)	(26)	(28)
Meio Ambiente	(84)	(187)	(66)	(171)	(46)	(93)	(35)	(85)
<b>SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES</b>	<b>(5)</b>	<b>343</b>	<b>5.810</b>	<b>375</b>	<b>(941)</b>	<b>168</b>	<b>1.237</b>	<b>(16)</b>
Provisão para Perdas com Inadimplência	(560)	(540)	(543)	(315)	(343)	(270)	(214)	(157)
Contingências Trabalhistas	509	(330)	(890)	(90)	2	(165)	(487)	(45)
Outras Contingências	(408)	(203)	(178)	(153)	(159)	(101)	(132)	(78)
<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO</b>	<b>(464)</b>	<b>(730)</b>	<b>4.199</b>	<b>(183)</b>	<b>(1.441)</b>	<b>(368)</b>	<b>404</b>	<b>(296)</b>

LUIZ FERNANDO DE PAIVA MONTEIRO  
1.º Vice-Presidente

MAURÍO GOULART DE FARIA  
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO  
CT - CRC 15P172683/O-7

# Opinião do Leitor



## Plano Diretor do Paineiras até 2020 ou 2025?

Por Nelson Terra Barth e Piergiorgio Helzel

O Plano Diretor do Clube Paineiras do Morumbi é resultado do esforço de muitos Conselheiros que depositaram sua crença no planejamento a médio e a longo prazo, essencial para bem administrarmos o enorme patrimônio físico e cultural que foi construído em cinco para seis décadas. Em 04/12/1993 foi nomeada uma Comissão composta de cinco Conselheiros que dedicaram longo tempo pesquisando profundamente a história do Clube, auscultando os associados, os Conselheiros, os Diretores e os Presidentes da Diretoria e do Conselho, visitando Clubes irmãos na cidade de São Paulo para, afinal, propor ao Conselho Deliberativo em 1998 a aprovação de um Plano Diretor válido de 2000 até 2010. Um número considerável de Conselheiros participou da Comissão nos anos desse trabalho, reconhecidos pela lista completa publicada nas últimas páginas do Plano Diretor que está no site do Clube. Aprovado na reunião do Conselho Deliberativo em 30/11/1998 tem servido de norte e inspiração para as administrações a partir de então. Posteriormente em 2005 nova comissão foi criada e aprovou no Conselho em 22/06/2009 o que se denominou PD + 5 (Comissão extinta em 26/06/2007 e renomeada em 07/08/2007) cobrindo mais cinco anos de planejamento, válido assim até 2015. Sem se constituir em um Plano que engessasse as Diretorias (argumento usado pelos políticos que o combatiam), o Plano Diretor serviu muito bem para apontar direções e servir de base para muitos Projetos e Programas nas áreas esportiva, cultural e social, bem como para a administração propriamente dita. Sugeriu o PD que as áreas mencionadas, assim como a administrativa elaborassem um Plano de Ação detalhando suas metas e objetivos. Precedeu o Plano Diretor uma exposição pretendendo recontar a história do Clube – o Projeto Renascença. Também foi criado um Workshop – O

Paineiras a Caminho do Século XXI – que, com a participação de 350 pessoas entre Diretores, Conselheiros, funcionários, associados e dependentes, validaram as ideias que estavam sendo cogitadas no corpo do Plano. Uma das grandes conquistas do Plano Diretor foi considerar o Clube uma instituição (não simplesmente um condomínio, não apenas um clube de serviços ou ainda, como sugeriram alguns uma empresa prestadora de serviços). Ao colocar esta perspectiva reconhecendo o Clube como uma instituição, ensejou que o mesmo encontrasse a sua exata dimensão na sociedade brasileira: um ser com personalidade e cultura próprias que interage com a sociedade paulistana, paulista e brasileira aos olhos do mundo cultural, social e esportivo. Muitas conquistas das várias Diretorias que se sucederam usaram conceitos e colocações contidas no Plano Diretor. Executaram obras, promoveram atividades, implantaram Projetos e Programas que engrandecem o Clube Paineiras do Morumbi aos olhos de toda a comunidade brasileira. Podemos enumerar alguns: a passarela que liga o Clube antigo ao Clube novo; a biblioteca que, repensada inteiramente, tornou-se depositária de dados e informações recuperáveis, aliada à circulação de livros escolhidos para leitura dos associados; esse Plano terminava com a sugestão de se desenvolver o Memorial do Paineiras, hoje uma realidade; a escolha entre um Clube competitivo ao lado da recreação e do lazer está refletida na atual postura da administração; a piscina de aquecimento junto à olímpica, etc.. Lição bem apreendida é que o Plano encontrando boas ideias sugira a sua aplicação imediata. É o que foi feito. Está mais do que na hora, às vésperas de 2015, que a Diretoria e o Conselho escolham uma nova Comissão de parte de seus membros para propor a continuidade do Plano Diretor para 2020 ou 2025, pois o tempo passa muito depressa.

COM A **AGAXTUR**

A MELHOR  
VIAGEM DO  
MUNDO

É A **SUA!**



**Associado Clube Paineiras**  
tem condições exclusivas  
em setembro para navegar  
com luxo, conforto  
e 10% de desconto.

**MSC Preziosa**

3 noites

De: **R\$ 897**

Por entrada de: **R\$ 88 + 10x R\$ 72**

À vista a partir de **R\$ 808**

24x

Pagamento  
em até 24x



Roteiros  
Completos



Os Melhores  
Hotéis



Cruzeiros



Passagens  
Aéreas



Locação  
de Carros

**AGAXTUR**  
VIAGENS

Confira mais de 600 destinos em [agaxturviagens.com.br](http://agaxturviagens.com.br)

/agaxtur

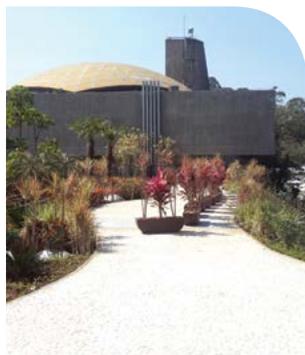
• Av. Europa, 884 - Tel: 3067-0900 • Shop. Iguatemi Faria Lima - Tel: 3812-4667  
• Shop. Cidade Jardim - Tel: 3759-7900

Condições Gerais: Valor por pessoa em cabine dupla na categoria e saída indicada. Somente parte marítima. Valores não incluem taxas portuárias, governamentais, de serviço, transporte até o porto de embarque e despesas pessoais. Valores em reais válidos para pagamento 24 horas úteis após a confirmação da reserva. Lugares limitados sujeito a disponibilidade. Cabine dupla interna - Ca: 12 Parcelamento: entrada a vista + 10 vezes (de acordo com cada cia) sem juros no cartão de crédito ou cheque pré-datado. Consulte outras formas de pagamento. Financiamento sujeito a aprovação.

## Avisos e Informações

### Reforma da Barbearia

Dia 1 de agosto, a barbearia voltou a seu funcionamento normal, totalmente revitalizada. Os associados já podem usufruir das novas instalações na Sede Social, piso 2S, onde sempre funcionou.



### Construção da Nova Passarela

A obra será finalizada nos últimos dias de agosto e complementada em setembro com a cobertura para abrigar da chuva. A nova passarela, além de levar conforto aos paineirenses, vai propiciar a visão de uma linda paisagem de nossos jardins internos.



### Revitalização das Quadras do Vale

As Quadras do Vale foram reformadas e receberam novas demarcações nos pisos das quadras poliesportivas. Uma nova iluminação com Led também foi implantada, e nossos esportistas já estão sendo beneficiados com esta revitalização do espaço. Bons treinos!



### Sala de Estar e Leitura

Em agosto também foi entregue a nova Sala de Estar e Leitura. O local foi totalmente reformado para o conforto e o lazer dos associados, propiciando um ambiente favorável ao convívio e ao bem-estar de seus frequentadores. O espaço está localizado na antiga lanchonete de snooker, no final do corredor do piso 2S.

## O CLUBE PAINEIRAS COMEMORA COM VOCÊ! NO MÊS DE ANIVERSÁRIO VOCÊ IRÁ RECEBER UM VALE PRESENTE

- Comemore com um ou mais acompanhantes, no almoço de sábado ou domingo e ganhe 1 (um) almoço, com direito ao buffet completo e sobremesa do Restaurante Rofer Gastronomia.
- Para um grupo acima de 10 (dez) pessoas, será oferecido 1 (uma) garrafa de vinho Alfredo Roca e um bolo de 1 kg.
- As bebidas e o serviço de mesa serão cobrados à parte.
- É obrigatória a apresentação do vale presente no fechamento da conta.
- Restaurante das Cúpulas está localizado na Sede Social. Horário de funcionamento: Sábado e Domingo, das 12h às 16h.
- Mais informações na Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012.



# Atividades do Conselho Deliberativo Julho/Agosto de 2014

## Reuniões da Comissão de Sindicância

### Dia 28/Julho

Início: 20h – término 21h40 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão - Secretário e Conselheira Jacy Abs Musa.

Foram analisados 20 (vinte) processos: Sendo três de empréstimo de títulos (aprovados), seis transferências (aprovados), três exclusões de dependente (aprovados), sete inclusões de dependente (aprovado) e uma condição de Associado Vitalício (aprovado).

## Reuniões da Comissão Temporária 03/13

### Dia 22/Julho

Início: 19h – término 21h10 - Participantes: Conselheiro Silno Ferreira - Presidente e os Conselheiros Adeilton Bomfim Brandão e Dr. Leonam Luis Sousa Goes.

- Discussão para elaboração do relatório e Quadro Final.

### Dia 29/Julho

Início: 19h – término 21h - Participantes: Conselheiro Silno Ferreira - Presidente e os Conselheiros Adeilton Bomfim Brandão, Dr. Leonam Luis Sousa Goes e Oswaldo Graziano Junior.

- Finalização do relatório.

## Reuniões da Comissão Temporária 01/14

### Dia 31/Julho

Início: 20h – término 21h40 - Participantes: Conselheiros Vitalícios Alvaro Luiz Bruzadin Furtado - Relator, e Dr. Leonam Luis Sousa Goes, Conselheiros Marco Aurélio Scalise e Roberval Ramos Mascarenhas.

- Discussão para elaboração do relatório final.

## Reunião do Conselho Deliberativo

### Dia 11/Agosto

Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo – Início 20h03m término às 22h30m – Quórum inicial: 85 conselheiros; 8 vitalícios; 77 eleitos; mais o presidente.

- Discussão e deliberação sobre o parecer da Comissão Temporária 03/2013, designada para "Revisão do Regimento Interno" do Conselho Deliberativo.



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
    - Implantes
    - Cirurgias
    - Laserterapia
    - Próteses
    - Ortodontia
  - Radiografia Digital
  - Sedação com Óxido Nitroso

  
Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748  
Responsável Técnico: Lolla Tello de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

  
Clínica Credenciada snapon smile (USA) O sorriso de Hollywood

**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

# Check up Preventivo Digital

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

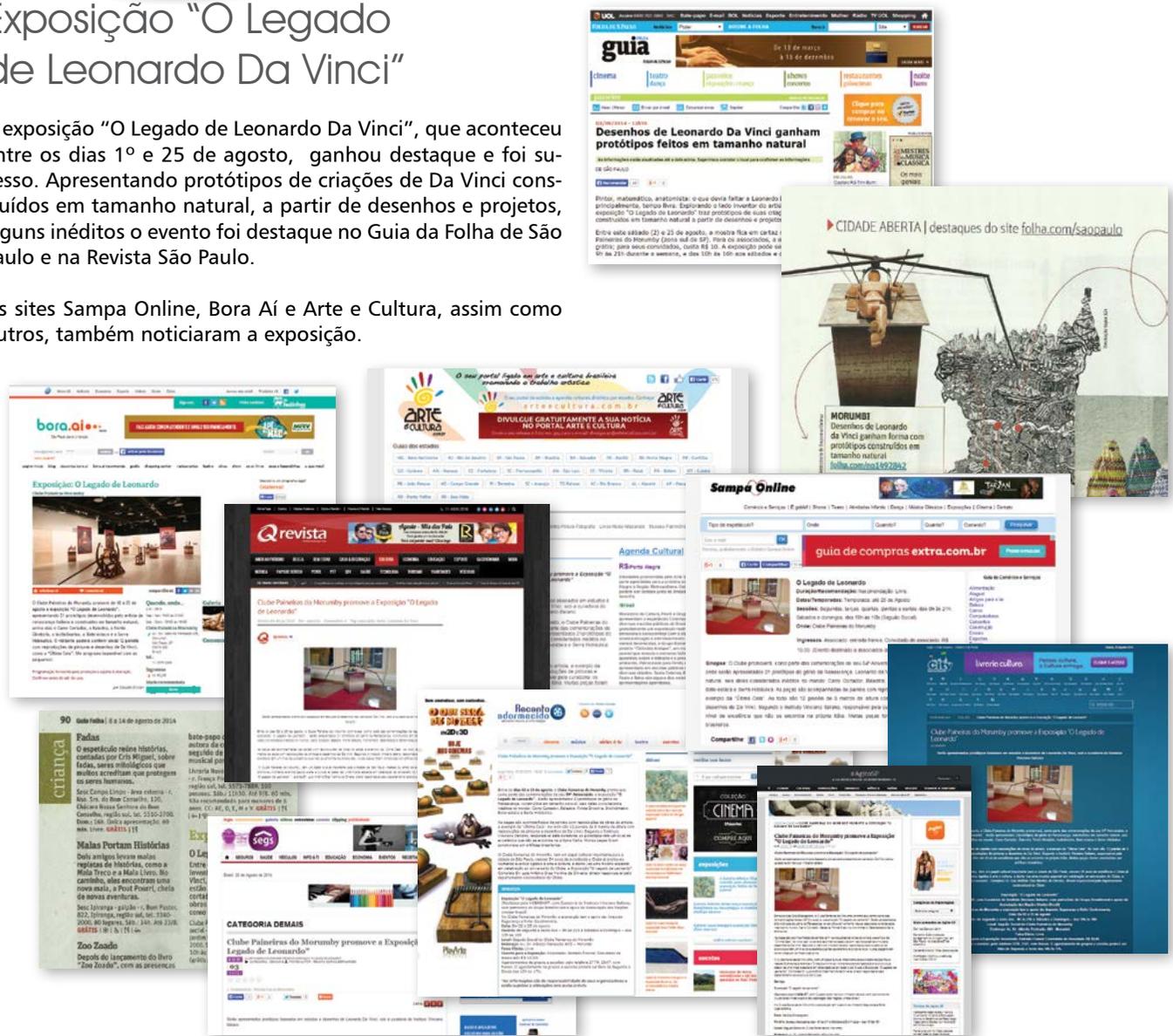


# #paineirasnamídia

## Exposição "O Legado de Leonardo Da Vinci"

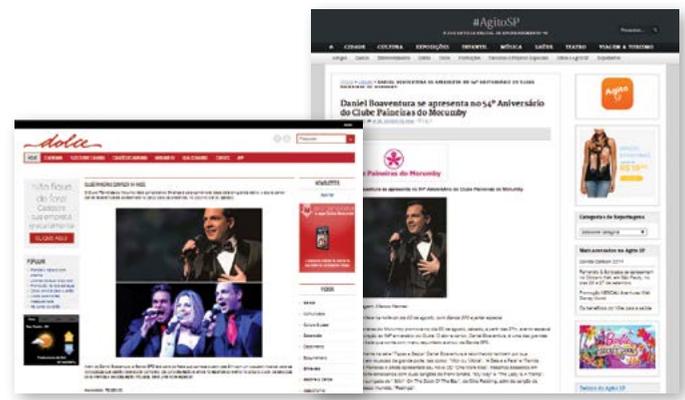
A exposição "O Legado de Leonardo Da Vinci", que aconteceu entre os dias 1º e 25 de agosto, ganhou destaque e foi sucesso. Apresentando protótipos de criações de Da Vinci construídos em tamanho natural, a partir de desenhos e projetos, alguns inéditos o evento foi destaque no Guia da Folha de São Paulo e na Revista São Paulo.

Os sites Sampa Online, Bora Aí e Arte e Cultura, assim como outros, também noticiaram a exposição.



## Baile do 54º Aniversário do Clube Paineiras

Outro destaque, o Baile em comemoração ao 54º Aniversário do Clube com atrações super especiais, foi notícia. Com a participação do ator e cantor Daniel Boaventura, o evento encerrou com chave de ouro o mês de comemorações do Paineiras!



# Coral Paineiras e Cia. Entre Amigos

A apresentação do Coral Paineiras e Cia. Entre Amigos que aconteceu no dia 9 de agosto emocionou quem veio conferir de perto as interpretações das canções de Dorival Caymmi e musicais

da Broadway. O evento contou também com a participação do pianista José Henrique Arantes. O espetáculo fez parte das atividades comemorativas do aniversário do Clube



# Exposição "O Legado de Leonardo Da Vinci" no Paineiras

Dia 5 de agosto aconteceu o grande coquetel de abertura da Exposição que agitou o Clube durante o mês de agosto. Do dia 2 ao dia 25, os paineirenses e seus convidados tiveram o privilégio de poderem visualizar de perto 21 protótipos do gênio da Renas-

ça, além de painéis com reproduções bem fiéis das obras desse grande artista. Toda a diretoria e muitas famílias paineirenses fizeram questão de comparecer ao evento que marcou a abertura de uma das maiores exposições já realizadas em nosso Clube.







CONVIDADOS DE  
ASSOCIADOS

R\$ 50,00 MULHER  
R\$ 70,00 HOMEM

ASSOCIADOS

R\$ 35,00 MULHER  
R\$ 45,00 HOMEM

# FESTA DISCO

Dia 13 de setembro, sábado  
no Salão Nobre às 22h30

**DJ e VJ Nando Jones &  
Percussão Tec Samba**

O DJ e VJ Nando Jones, traz para a Festa Disco do Paineiras, no sábado, 13 de setembro, os top hits das famosas boates Hippopotamus, Galery, Papagaios, Leopoldo, Nich Beach – St. Barth, que embalaram as décadas de 70, 80 e 90.

Um play list completo com os melhores flashbacks nacionais e internacionais além de músicas mais atuais para garantir a diversão sem moderação. O som é escolhido conforme a reação da plateia presente e não deixa ninguém ficar parado. E para garantir a diversão completa Percussão Tec Samba é o algo mais da noite deste sábado pra lá de especial!

Caia na gandaia, entre nessa festa!

**Classificação Etária:** Para maiores de 18 anos

Ingressos à venda até às 17h30 do dia 12 de setembro,  
no Estande de Vendas.

## Eduardo Dussek com humor e irreverência

**19 de setembro, sexta-feira, às 21h30,  
Restaurante das Cúpulas**

O grande show de Eduardo Dussek teve uma reestruturação no formato do evento e na agenda. Dia 19 de setembro, o cantor e compositor chega ao Paineiras com canções que misturam textos, brincadeiras e improvisação com a participação do público.

O cantor e compositor de raro carisma e com um forte viés teatral, também trabalha como ator, autor, diretor, escritor e compositor para teatro. Nesse show, apresenta-se somente em companhia do piano, amparado por sua voz e seu talento. O intérprete faz um show que mescla músicas autorais conhecidas do grande público, com novas e hilárias canções, como é o caso do "Pilosophia Vurtuguesa" (parceria de Dussek com Valério Wizz).

Num clima frenético, ele também aposta na reciclagem de seus sucessos – como "Nostradamus", "Cantando no Banheiro", "Doméstica" (parceria com Luis Carlos Góes) e "Rock da Cachorra" (de Leo Jaime) – que ganham releituras, mostrando que os temas também continuam atuais. O repertório contempla ainda algumas canções românticas que marcaram época como "Aventura (Luz de Velas)" e "Cabelos Negros", entre outras.

Eduardo Dussek avisa que o público vai saborear algumas surpresas quando ele enveredar pelas trilhas dos anos 80 e nas recriações dos amigos e ídolos Rita Lee e Lulu Santos. O artista também faz reverência à MPB tradicional cantando pérolas de Pixinguinha e Tom Jobim; e para encerrar o show, um toque carnavalesco com marchinhas, uma espécie de marca registrada do compositor e cantor.



### Delícias do Jantar

- \* Conchiglione de mussarela ao molho bechamel;
- \* Nhoque com ragout de filet;
- \* Espaguete à napolitana;
- \* Penne ao funghi;
- \* Arroz de camarão ao forno;
- \* Peito de frango grelhado ao perfume de sálvia;
- \* Batatas coradas ao alecrim;
- \* Polentinha com parmesão;
- \* Mix de folhas verdes;
- \* Tomate;
- \* Provolone;
- \* Sardela;

- \* Alichela;
- \* Berinjela napolitana;
- \* Pão italiano.

### Valores

Associados: R\$ 95,00  
Convidados de associados: R\$ 110,00  
Serviço de A & B: Buffet incluso. Bebidas e sobremesas cobradas à parte.

Nota: Este é o novo valor do evento em função da mudança do formato e local. Fica sem efeito a divulgação e valores publicados na Revista Paineiras e Portal no mês agosto/2014.



# Por que fazer?



## Cursos Culturais

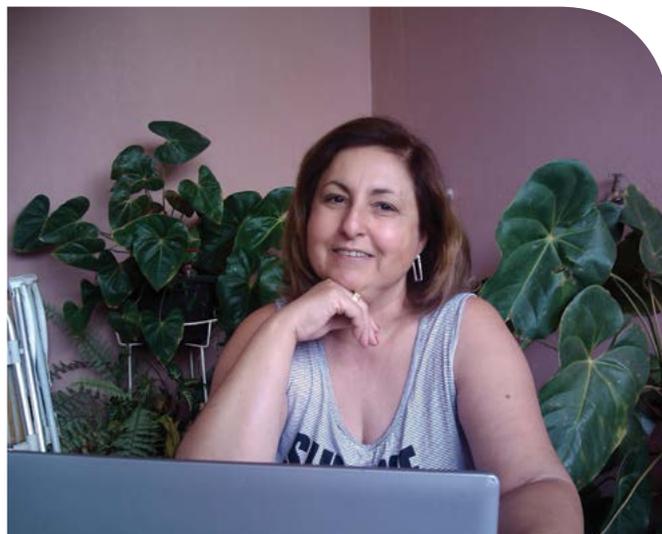
### Curso de Informática para a Maturidade

*Sabia mexer no computador, mas tinha muitas dúvidas em como organizar minhas pastas, como transferir fotos da máquina fotográfica e arquivá-las no computador, pen drive, dvd, tinha dúvidas de como baixar filmes, músicas, fotos, não encontrava ninguém que pudesse me esclarecer, foi quando vi a propaganda no folder do Clube, inclusive que tinham aulas particulares, não precisando fazer um curso inteiro para sanar somente algumas dúvidas. Marquei as aulas, fiz 6 delas e se tiver alguma outra dúvida marquei mais, pois fiquei muito satisfeita, a professora Inês é muito competente, além de ter sido muito amável e paciente comigo!”, depoimento da associada Emilce Cardim*

#### Vagas disponíveis!

Objetivo do curso: permitir ao participante maior contato com o computador, celular, IPAD, etc, e fornecer informações básicas de informática e conhecimentos para a navegação na internet, explorando os principais recursos de pesquisa e entretenimento.

O Paineiras oferece uma grade de cursos culturais, excelente oportunidade para reciclagem, aprendizado e descobertas. Confira aqui depoimentos de associados sobre alguns dos diversos cursos que estão à sua disposição. Inove, participe você também!



Segundas-feiras: das 14h às 15h30  
Quintas-feiras: das 14h às 15h30 e das 17h às 18h30

Nascidos em 1983 ou anos anteriores



### Curso de Teclado

*“Participo das aulas de teclado há 4 anos, junto com Erika, Mary, Vera e Sonia, todas com formação musical. Sou formada em piano, mas com o passar dos anos, senti a necessidade de dar continuidade aos meus estudos. Escolhi o teclado porque seria uma novidade para mim.*

*Com a ajuda da professora Maura, estamos avançando cada vez mais para um melhor conhecimento. Gosto e recomendo o curso de teclado para todas as pessoas que queiram iniciar ou se aprimorar no mundo musical”, Depoimento da associada Vera Lucia Malaman Belotto*

#### Teclado Segundas

Nível I. – 16h30

#### Terças

Nível I. – 11h15 / 15h / 16h  
Nível III. – 14h

#### Quartas

Nível II – 15h

Nascidos em 2004 ou anos anteriores

#### Teclado e Piano Aula Particular Segundas

17h30

#### Terças

13h / 17h / 18h / 19h / 20h

#### Quartas

13h / 14h / 16h

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

## Tai Chi Chuan

*"Tai Chi Chuan: Porque comecei e porque nunca mais quero parar.*

*Cenário nº 1: cidades chinesas, do porte de uma Beijing, ou uma pequena vila do interior, no início do Sec. XXI. De um lado, poderemos ter mega edifícios e/ou polos industriais, e perdidos no meio deles, várias praças simples, onde o que predomina é a natureza com suas árvores,...e muito "povo". Ampla faixa etária, mostrando uma alegria genuína, um bem estar espontâneo, sem regras, sem pressa, sem stress. O que faz esse "povo" todo numa praça sem atrações "montadas", com um mínimo de infraestrutura? Divertem-se e cultivam o seu bem estar mental e físico. Como? Alguns grupos (que se formam aleatoriamente) fazem a dança do salão ao ar livre, outros pulam corda, outros jogam peteca...e muitos praticam o Tai Chi Chuan! Conversando com alguns deles sobre o que acham da prática do Tai Chi Chuan, entendi que essa arte marcial existe há mais de 1000 anos, com suas adaptações para cada estilo, com seus movimentos suaves, contínuos, focados no desenvolvimento do fluxo livre da energia vital "qi"(tchi), resultando na manutenção do bem estar geral do seu praticante.*

*Energia "qi"(tchi)? Parecer ser meio etéreo, difícil de assimilar, pelo menos para grande parte dos ocidentais. Mas para os chineses, o conceito da energia "qi"(tchi) parece que passa por tudo, percorrendo desde as ciências médicas, como nas artes, ou no nosso corpo humano. Traduzindo em miúdos, vemos no dia a dia, as suas aplicações práticas: a acupuntura com o fluxo do "qi"(tchi) pelos meridianos do nosso corpo, o "Feng Shui"(vento e água) procurando a melhor disposição para o fluxo do "qi"(tchi) num cômodo de uma casa ou num mega edifício bancário (vide HSBC de Hong Kong), ...e o Tai Chi Chuan, com seus movimentos lentos e graciosos, desenvolvidos através da observação de pássaros e outros elementos da natureza, visando*



SOCIOCULTURAL

*prioritariamente a melhoria e a manutenção do fluxo da energia vital "qi"(tchi) pelo nosso corpo, resultando assim na nossa revitalização e relaxamento! Alguns descrevem o Tai Chi Chuan como uma "poesia em movimento".*

*Cenário nº2: Clube Paineiras, ano 2009. Voltando a frequentar efetivamente o nosso clube, eu procurava uma atividade que minimizasse surtos de ansiedade, sem stress, sem dores no corpo ao seu término, e principalmente visando o bem estar geral. Fiquei feliz ao constatar que existia o curso de Tai Chi Chuan, onde os meus anseios poderiam ser atendidos. Comecei, nunca mais parei, e pretendo sempre continuar praticando. Mereço poder manter a manutenção do bem estar geral do meu corpo e da minha mente", Depoimento da associada Chang Chung Cheng Alvim.*



*"Iniciei meus treinos de Tai Chi há aproximadamente 3 anos, seguindo a indicação de um colega. Tinha muita dúvida se me adaptaria, pois sempre pratiquei atividades esportivas intensas e imaginava que o ritmo lento do Tai Chi não me agradaria. Para minha surpresa, adorei!*

*As aulas proporcionam aperfeiçoamento do equilíbrio, maior concentração, trabalho muscular e respiratório. O treinamento requer disciplina e concentração na prática dos exercícios e, conseqüentemente, desprendimento total das preocupações.*

*Considero o Tai Chi a fonte de equilíbrio de minha saúde emocional, física e psicológica. Hoje o Tai Chi faz parte da minha vida e considero minha prática semanal a melhor maneira de iniciar meus finais de semana. Meu equilíbrio melhorou muito, assim como minha capacidade de lidar com o stress. Por tudo isso, nem penso em interromper minhas aulas de Tai Chi!", depoimento do associado Antonio Carlos Gouvea.*

**Vagas Disponíveis em diversos horários!**

### Terças Quintas

Nível I. – 07h30 / 11h / 14h30 / 17h

Nível II – 10h / 18h

Nível III. – 08h30 / 15h30

### Sábados

Nível I. – 10h30

Nível II – 08h

Nível III. – 09h

Nascidos em 2001 ou anos anteriores



## Cursos Culturais

### Bailarinas Paineirenses participam de exame da Royal Academy of Dance

Quatorze bailarinas do Clube Paineiras participarão, no dia 20 de setembro de 2014, sábado, do exame de qualificação da Royal Academy of Dance (RAD), uma das maiores instituições de exames de ballet clássico do mundo.

Foram meses de trabalhos específicos para o exame, sob a direção do Professor Bruno Cayses, sem contar as aulas regulares que cada aluna participa na área de Dança do Clube.

As bailarinas serão avaliadas pela examinadora da RDA, Pamela Richardson.

Esta é a primeira vez que o Paineiras participa do exame internacional, que é reconhecido mundialmente e que tem como objetivo motivar e incentivar os alunos de todas as

idades e níveis de habilidades, através do seu sistema de avaliação de progresso e realização.

Os exames serão realizados no Núcleo de Dança Nice Leite Ilara Lopes, situado à Rua Dr Veiga filho, 714. – Higienópolis. Entre as bailarinas paineirenses que participarão do exame estão: Ana Clara Girardi Saraiva, Ana Luiza Sigaud Sellos, Annamaria Gargalak Peres Reis, Camila Rebelo Felizzola, Caroline Akemi Soares Iizuka, Helena Hallage Guimaraes, Lorena Ormrod Sallovitz, Luisa Sturlini Liberati, Luiza Salvatore Ribeiro Cruz, Marina Falleiros Lauria, Sofia Sturlini Liberati, Sophia Santos Sano, Victoria Abdel Nour Costa e Vitoria Teixeira Gonçalves

Desejamos a todas muita sorte!

### Aberta a lista de intenção do Curso sobre J. S. Bach com o violoncelista Dimas Goudaroulis

Aberta a lista de intenção para o esperado curso sobre a vida e a obra de J. S. Bach. As aulas abordarão de forma específica a música de câmara e as Suítes para violoncelo solo. Ao final do curso será realizado um recital com essas Suítes. Esse recital de encerramento acontecerá dia 29 de outubro, às 20h30 no piano bar, com apresentação do violoncelista Dimos Goudaroulis.

O primeiro, e provavelmente o mais fiel dos quatro manuscritos do século XVIII que temos, é a cópia feita por Anna Magdalena Bach, segunda esposa de J. S. Bach, musicista e sua copista habitual. Dimos Goudaroulis se dedicou nos últimos anos ao estudo do manuscrito de Anna Magdalena. Neste manuscrito as articulações e arcadas são muito variadas, não padronizadas como já nos outros três manuscritos posteriores, apresentando uma dificuldade técnica excepcional. Estas arcadas são de uma riqueza surpreendente, construindo um discurso musical muito eloquente.

#### Valores:

R\$ 180,00 referente às 4 aulas e ingresso para assistir ao recital de encerramento.

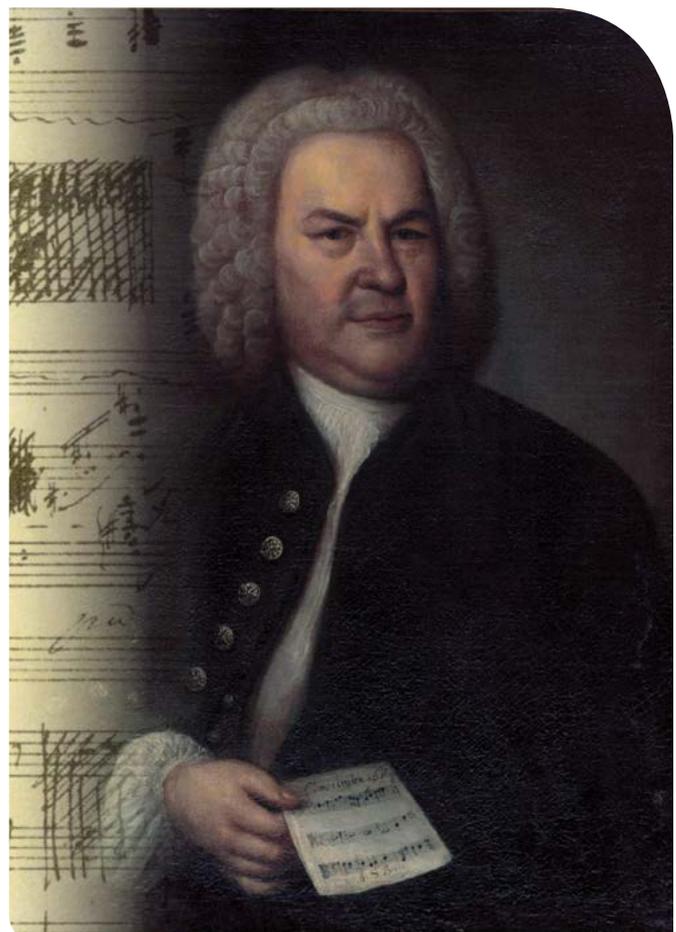
#### Aulas

Dias 01, 08, 15 e 22 de outubro, na sala de cursos nº 08 no Centro Cultural, das 20h às 21h30.

#### Recital de encerramento

Dia 29 de outubro, às 20h30 no piano bar, com apresentação do violoncelista Dimos Goudaroulis

O mínimo para abertura do curso é de 20 alunos. Mais informações no portal do Clube.



## Lista de intenção para Curso de Iniciação ao Ballet Clássico

Toda menina sonha em ser uma linda e delicada bailarina. No Paineiras esse sonho pode ser tornar realidade! Inscreva sua filha no Curso de Iniciação ao Ballet Clássico e permita que ela desenvolva novas habilidades. O curso visa ensinar, desenvolvendo o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora, a elegância, a boa postura e gosto pela dança.

**Associados nascidos em 2010**

**4ª e 6ª – 14h às 15h**

**R\$ 90,00 mensais pago ao professor. Inscrições na CAT**



## Lista de intenção para o Curso Particular de Violino

O Violino é o menor e mais agudo dos instrumentos de sua família que ainda possui a viola e o violoncelo. Ele possui quatro cordas, com afinação da mais aguda à mais grave. O timbre do violino é brilhante e estridente, mas dependendo do encordamento utilizado e da forma que é tocado, podem-se produzir timbres mais aveludados. O som geralmente é produzido pela ação de friccionar as cerdas de um arco de madeira sobre as cordas. Também pode ser executado beliscando ou dedilhando as cordas, pela fricção da parte de madeira do arco, ou mesmo por percussão com os dedos ou com a parte de trás do arco. A sua utilização mais comum é nos naipes de cordas das orquestras. O gênero mais comum é a música erudita. Existem, no entanto, diversos músicos que o utilizam em outros gêneros populares como no rock, por exemplo.

No curso serão ensinados: uso do arco, dedilhado do violino na primeira posição, mudanças de posição (2ª, 3ª, 4ª...). técnicas de arco e dedilhado (vibrato, pizzicato, staccato, martellato, legato, etc) e leitura de partitura.

**Associados Nascidos em 2007 ou anos anteriores**

**2ª - 9h, 10h, 11h, 14h, 15h, 16h, 17h**

**R\$ 275,00 por mês pago direto ao professor**

**Inscrições na CAT**

## Lista de intenção para o Curso de Ballet Clássico Adulto

Muitas pessoas estão buscando o ballet clássico depois de adultas, seja para melhorar o condicionamento físico ou para realizar um desejo de infância. As turmas de balé para adultos se tornaram um atrativo e a dedicação das alunas é a principal característica das aulas. O curso visa ensinar ao aluno a técnica de ballet clássico, desenvolvendo o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora, a elegância, a boa postura e o gosto pela dança.

**Associados nascidos em 1995 ou anos anteriores**

**6ª – 15h às 16h**

**R\$ 50,00 mensais pago ao professor**

**Inscrições na CAT**



## Lista de intenção para o Curso de Cinema Comentado

Curso ideal para os amantes da sétima arte. O objetivo é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no Cinema.

A cada encontro será exibido um filme. Após a exibição serão comentados os principais aspectos de direção, roteiro, período histórico, entre outros aspectos relevantes. A finalidade é estimular e ampliar a sensibilização dos participantes às inúmeras abordagens contidas em um filme.

**Associados nascidos em 2000 ou anos anteriores**

**5ª – 19h às 21h30**

**R\$ 180,00 por mês pago direto ao professor. Inscrições na CAT**

## Sala de Danças 3 renovada

Alunas de dança estão extremamente felizes com a reforma da Sala. As mudanças superaram as expectativas e deram mais ânimo para as turmas que utilizam o local. Confira os depoimentos das dançarinas:

“Fizemos apenas uma aula na nova sala, mas foi consenso geral das alunas do Flamenco (intermediário) a ótima qualidade do trabalho feito no piso e também o melhor aproveitamento da sala com a mudança do espelho. O resultado foi que nós nos sentimos mais valorizadas e mais seguras!”, Vanessa Wolf – Aluna de dança Flamenca.

“As mudanças na sala 3, ficaram ótimas, piso, espelhos...

Toda essa reforma se fez necessária para nos sentimos mais motivadas de ir à aula. O espaço e ambiente tem que estar apropriado tanto para os professores como para as alunas. Independentemente do tamanho, se a sala tem um ambiente que propicia uma boa aula já faz a diferença”, Jaqueline Manzini – Aluna de Dança do Ventre.



# Biblioteca

## Exposição Literária Estação das Flores. Você Sabia?

No hemisfério sul, onde está localizado o Brasil, a primavera tem início em 23 de setembro e termina no dia 21 de dezembro. É uma época em que ocorre o florescimento de várias espécies de plantas. Portanto, é um período em que a natureza fica bela, presenteando o ser humano com flores coloridas e perfumadas. A função deste florescimento é o início da época de reprodução de muitas espécies de árvores e plantas.

No tocante à astronomia, a primavera ocorre no equinócio de setembro, momento do ano em que o dia e a noite possuem a mesma duração, 12 horas cada. Já em relação às mudanças climáticas, é um período em que as temperaturas vão, aos poucos, aumentando. O mesmo ocorre com as águas do mar. As temperaturas, em grande parte dos países do hemisfério sul, ficam amenas.

E para receber esta a estação mais romântica do ano, a Biblioteca Paineiras, preparou uma exposição literária, destacando as principais flores da primavera. Venha conferir! No acervo da nossa biblioteca você encontra mais de 23.500 mil exemplares de obras diversas, com ênfase no lazer e entretenimento, contando ainda com computadores para pesquisas online e acesso à rede Wi-Fi.

Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras. "Aquisições do mês". Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo, reserva e sugestão de compra. Se preferir, ligue 3779-2054 ou envie um e-mail para biblioteca@clubepaineiras.com.br

Lembramos que, para utilização desses serviços é necessário cadastrar a senha pessoal de usuário na biblioteca. Evite transtorno futuro com cobrança de multa por atraso na devolução de livros.

Leia o regulamento da Biblioteca.



## Saber aprender e afeto: qual a relação?

"Aquilo que está escrito no coração não precisa de agenda porque a gente não esquece. O que a memória ama fica eterno." Rubem Alves

Qual a relação entre a memória e as questões do coração, ou seja, aquelas relacionadas ao afeto, com a construção do saber aprender?

Neste texto, serão apresentadas ideias que responderão a essa pergunta.

Sabe-se a partir da prática profissional que os indivíduos com baixo rendimento escolar, na grande maioria das vezes não possuem práticas facilitadoras do cumprimento de seus compromissos escolares e uma das causas para isso é não terem feito anotações de tarefas a serem cumpridas.

Esse mau hábito traz consequências negativas tanto para o rendimento escolar como para a vida pessoal dos indivíduos porque outros compromissos, incluindo atividades extra curriculares e de lazer acabam por não serem cumpridas. Qual seria a alternativa para modificar positivamente essa situação, ou seja, de que forma as crianças e jovens passariam a utilizar recursos auxiliares para não esquecerem de seus compromissos?

É nisto que a frase acima do mestre Rubem Alves, colabora na resposta.

A prática educativa, feita tanto pelos professores como os adultos que se relacionam com os aprendizes, deve ser fundamentada no fortalecimento de vínculos, pois esses promovem motivação para a realização das tarefas, assim evitando o não cumprimento de quaisquer obrigações.

No atendimento psicopedagógico, a intervenção é feita de maneira que os conteúdos passem a ser significativos e dessa forma o indivíduo passa a se comprometer, autenticamente, com a realização de suas tarefas, buscando alcançar os melhores resultados.

Como "ingredientes" fundamentais dessa intervenção estão o afeto e a mediação, uma prática baseada na colocação de perguntas aos indivíduos para que construam mediante suas próprias respostas, o seu saber aprender. Quando isso ocorre, saber aprender e ter na memória como o conhecimento foi formado, será uma realidade, não havendo mais atividades propostas, sem serem realizadas.

**Cláudia Taveira**

Pedagoga e psicopedagoga

Responsável pelo Curso de Orientação de Estudos no Centro Cultural

# DATA CENTER

A flexibilidade da TELIUM permite atender a diferentes projetos de forma personalizada e adequada ao orçamento. Conte com o nosso know-how e utilize os serviços de uma das empresas que mais cresce no Brasil.

## Conheça as soluções de Data Center da TELIUM

### Email Corporativo

*O poder do MS Exchange e a flexibilidade do Zimbra.*

Implementação em plataforma híbrida, na qual sua empresa pode mesclar os recursos dos servidores Exchange, como compartilhamento de agenda, catálogo de contatos e muito mais, através de contas POP ou IMAP, às funcionalidades e flexibilidade da plataforma Zimbra.



### Cloud Computing

*Deixa você e sua empresa nas nuvens.*

Vai além da virtualização de servidores. Oferece capacidade computacional de forma escalável, sob demanda e com controle completo dos recursos, como expandir, deletar ou criar novos servidores em único local, com total autonomia. Reduz o tempo de instalação e inicialização de um servidor para minutos, eliminando a complexidade técnica do processo.



- Alta disponibilidade e confiabilidade.
- Flexibilidade para alteração das configurações.

- Equipamentos redundantes.
- Investimento zero em infraestrutura.

### Servidor Dedicado

*Alta disponibilidade e desempenho para suas aplicações.*

Flexibilidade e privacidade em ambiente exclusivo, dimensionado de acordo com suas necessidades até a realização de configurações em alto nível. A solução ideal para gerenciar e administrar suas aplicações com alto desempenho e disponibilidade, além da robusta infraestrutura dos Data Centers TELIUM, fornecendo energia e conectividade redundantes.



- Servidores 100% dedicados com Hardware de última geração.
- Datacenter próprio.

- Gerenciamento completo ou personalizado.
- Investimento zero em infraestrutura.

### Colocation

*O espaço ideal para alocação dos seus equipamentos. Você no lugar certo.*

Nossos Datacenters foram estruturados para atender às necessidades das empresas na redução de investimentos com TI, com infraestrutura redundante para assegurar alto desempenho e disponibilidade, garantindo o controle de acesso, ambiente climatizado, redundância no controle de temperatura e umidade, sistemas de energia elétrica estabilizada, sistema de combate a incêndios e firewalls. O espaço perfeito para hospedar seus servidores, roteadores, centrais telefônicas e equipamentos.

- Conectividade física com os principais players do mercado.
- Geradores e no-breaks de última geração.
- Sistema anti-incêndio com monitoramento iônico e extintores de ação direcionada.
- Redundância e contingência.



SIGA-NOS:



@telium



Telium

4003 5800

TELIUM.com.br



**TELIUM**

Soluções para um mundo conectado  
Data Center | Telecom

## Centro Cultural, um novo espaço para o associado mostrar seu talento

“Centro Cultural é definido como um espaço onde se constrói laços entre a comunidade e os acontecimentos locais, buscando promover a integração entre todos. Lá se faz cultura viva, por meio de obras de arte, com informação, em um processo crítico, criativo, provocativo, grupal e dinâmico. É esta a proposta que queremos implantar no nosso Centro Cultural. A partir deste mês, setembro, começaremos a compartilhar com a comunidade Paineirense os trabalhos artísticos de nossos alunos. Eles irão se apresentar ou expor seus dotes artísticos em diferentes categorias. Exposições

de arte, apresentações de dança, música, etc. Venha conferir e prestigiá-los!” – Marcia de Thuin, Diretora Cultural.

As apresentações musicais acontecerão nas tardes de sábados, das 15h às 17h. Os associados que quiserem participar cantando ou através de outra forma de manifestação artística, poderão obter informações no próprio Centro Cultural, através do telefone 3779-2053.

O projeto será aberto com a exposição de Alice Lauletta.



Alice Lauletta

### Exposição de Alice Lauletta

**16 a 29 de setembro, Centro Cultural**

A exposição que inaugura o espaço do CENTRO CULTURAL será da associada Alice Lauletta. O vernissage acontecerá no dia 16 de setembro, às 17h. Com formação em desenho industrial pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP) e experiência profissional na área de moda, a artista plástica Alice Fernandes Lauletta descobriu sua paixão pela aquarela há 25 anos quando conheceu a pintora Galina Sheetikoff, de quem foi aluna por 5 anos. De lá para cá vem se aperfeiçoando nesta técnica e desenvolvendo outras como acrílica, óleo, escultura e gravura, através do curso de prática de atelier do Clube Paineiras.

Começou a apresentar seu trabalho em exposições coletivas de artes plásticas, iniciando em 1995 com a exposição patrocinada pela Fundação Mokiti Okada e vem participando desde o primeiro Salão de Belas Artes Interclubes promovido pelo Clube Paineiras (atualmente em sua 18ª edição), obtendo algumas premiações.

Suas obras buscam inspiração na natureza e no cotidiano. Nas aquarelas, a obtenção de efeitos (luz, sombras, manchas e transparências), é o resultado da combinação de diversos tipos de materiais, de forma a representar a leveza típica desta técnica.

### Tarde Musical de Zelita Guedes, Maria Aparecida Trindade Ferraz e Mauricio Martins

**27 de setembro, no Pátio do Centro Cultural, às 15h**

O segundo projeto do Centro Cultural conta com a apresentação musical do professor Maurício Martins e as associadas Zelita Guedes e Maria Aparecida Trindade Ferraz.

Para Zelita Guedes, “Cantar faz bem à alma, à mente, ao coração. Expressar os sentimentos por meio do canto permite que a alegria esteja presente. Quem canta seus males espanta”. Sobre o Centro Cultural, a associada comenta “Criar um espaço para que o canto possa ter o seu momento para trazer a felicidade a quem canta e a quem participa, com certeza é saber que o ser humano é um ser cantante, mais do que apenas falante. Vamos cantar, vamos vibrar, vamos trazer a alegria ao nosso convívio.”



Zelita

# J JOSEPHINE



AGORA COM SALÃO PARA EVENTOS  
IDEAL PARA CASAMENTOS  
ANIVERSÁRIOS E CONFRATERNIZAÇÕES

RUA JACQUES FELIX, 253 - VILA NOVA CONCEIÇÃO - TEL.: 11 3842.5891  
JOSEPHINE@JOSEPHINE.COM.BR

[WWW.JOSEPHINE.COM.BR](http://WWW.JOSEPHINE.COM.BR)

CAPACIDADE DO LOCAL É DE ATÉ 110 LUGARES

## Concerto do Coral Paineiras

**Dia 27 de setembro, às 20h**

A apresentação acontecerá na Faculdade de Arquitetura e Urbanismo (FAU-Maranhão) da USP, localizada na Rua Maranhão, 88. O Coral Paineiras apresentará músicas de autoria de Dorival Caymmi e Vinicius de Moraes. Clássicos como "Uma Tarde em Itapua", "Eu sei que vou te Amar", "Se Todos fossem iguais a Você" e "Pela Luz dos Olhos Teus", entre outros grandes sucessos serão apresentados nos arranjos da Maestrina Ana Yara Campos e nas vozes aveludadas dos paineirenses.

**Serviço:**  
**Concerto do Coral Paineiras**

**Dia:** 27 de setembro

**Horário:** 20h

**Local:** FAU – Rua Maranhão, 88

**Entrada Franca**



## Apresentações Musicais do Instituto Beethoven

**Dia 6 de setembro, no Cineteatro**

Em comemoração à entrada da Primavera, em parceria com o Instituto Beethoven, o departamento Socicultural promoverá duas lindas apresentações musicais com uma programação especial para celebrarmos o renascimento das flores, os perfumes e cores que embelezam ainda mais esta época tão alegre do ano.

**Programação:**

- Musickids, às 10h30: Encontro de Musicalização das Crianças das entidades Aprocima, Liga Solidária, Casa da Criança e Beethoven. Serão mais de 80 crianças entoando lindas canções
- Apresentação do Departamento Erudito, às 14h: Com solos, quartetos, orquestra e coral. Imperdível!

## Sarau Cultural apresenta o Duo Acaso

**30 de setembro, às 17h, no Saguão Social**

Para quem aprecia um repertório de boa qualidade e a beleza da música instrumental, o Sarau Cultural do Paineiras traz o Duo Acaso! A dupla formada pela flautista Tatiane Argasuku e pelo violonista André Ferreira, tem se apresentado em diversos teatros e centros culturais levando uma programação de ótima categoria a diferentes públicos.

Com o projeto didático "Intervalo Musical" – Música Instrumental nas Escolas, o Duo Acaso se apresentou em várias escolas da rede pública na cidade de Mauá, com o apoio do Fundo de Apoio a Cultura (FAC). Em 2012, foi selecionado para o Projeto "Viagem Cultural" com apresentações nos teatros do SESI. Já este ano, participaram do projeto "Circuito Musical" se apresentando no Museu da cidade de Mauá. O Duo Acaso interpreta músicas de grandes compositores como: Astor Piazzola, Máximo Diego Pujol, Camargo Guarnieri, Villani Cortes, Pixinguinha entre outros.

Venha conferir mais esta bela apresentação que nosso Clube oferece a você!

**Tatiane Argasuku:** Bacharel em Flauta Transversal pela Faculdade de Artes Alcântara Machado (FAAM), sob a orientação de Marcos Kiehl. Participou do IV Festival Internacional de Música de São Caetano do Sul em 2002. III Festival de Música de Ourinhos em 2003 e MasterClass em 2005 e 2007, com o renomado Flautista Keith Underwood (USA) e em 2009 com Marcos Kiehl. Ministra aulas de flauta e educação musical nas cidades de Mauá e São Caetano do Sul.

**André Ferreira:** Violonista formado pela Faculdade de Artes Alcântara Machado (FAAM). Foi aluno de grandes nomes do violão nacional, como Sidney Molina e Henrique Pinto. Participou de Masterclass com Fábio Zanon e Carlos Barbosa Lima. Foi aluno na Fundação das Artes de S. Caetano do Sul e na ULM (Universidade Livre de Música), tem participações em festivais de música de Ourinhos e S. Caetano do Sul. Ministra aulas de violão nas cidades de Mauá, São Caetano e Diadema. Atualmente é membro do grupo de estudos de filosofia e estética musical do professor Sidney Molina.



Grupo Art In Cena  
do Paineiras apresenta a comédia social:

# CALA BOCA JÁ MORREU



O Teatro Paineiras é um case de sucesso entre os clubes brasileiros, com mais de 90 peças encenadas, entre adultas, juvenis e infantis. Este ano, o Grupo Art In Cena do Paineiras formado pelos núcleos juvenil e adulto e sob a direção de Massayuki Yamamoto, traz ao palco a peça "Cala boca já morreu", uma comédia social que conta a saga de João Gregório.

Em homenagem ao grande mestre Moisés Miastkowsky, os alunos do Núcleo Adulto decidiram além de concluir o trabalho iniciado, convidar o Núcleo Juvenil e ex-integrantes dos grupos para compor o elenco.

## Sinopse

Na trama, João é um jovem interiorano que chegou recentemente a São Paulo, já Atílio, mais velho e experiente, nasceu nesta cidade tão grande e cheia de surpresas. Juntos, vivenciam as histórias de migrantes que chegam a São Paulo com as malas cheias de sonhos e ilusões, mas logo descobrem que a realidade é bem outra. "Cala boca já morreu" faz humor a partir de um tema sério: brasileiros migrantes que chegam a São Paulo. Por intermédio da trajetória dos personagens João e Atílio, o espectador depara-se com diversas situações que ilustram o quanto esses migrantes se tornam presas fáceis para a exploração, desemprego, desrespeito, violência e miséria. Viaduto do Chá, bairro do Bexiga, Cracolândia, as ruas do centro velho da cidade, a essência e a verve destes lugares são os cenários por onde caminham os personagens criados por Luís Alberto de Abreu - especialista em teatro popular - e que pontuam este texto escrito por ele durante os anos de repressão política no Brasil.

Esta peça concorre no Concurso de teatro da ACESC, evento integrante da **Maratona Cultural ACESC 2014**. Dia **28 de setembro**, venha aplaudir e torcer pelo Paineiras. Nesse dia estará presente na plateia o júri contratado pela ACESC para avaliar o trabalho desenvolvido pelo grupo Grupo Art In Cena do Paineiras.

## Ficha Técnica

**Texto:** Luis Alberto De Abreu  
**Direção:** Massayuki Yamamoto  
**Assistência de Direção:** Karen Araújo/Eleonora Naufel  
**Cenografia:** Adolfo Kratza  
**Iluminação:** Giuliano Caratori  
**Figurinos e Maquiagem:** Grupo Art In Cena Do Paineiras  
**Coreografia:** Eleonora Naufel  
**Sonoplastia:** Massayuki Yamamoto  
**Produção:** Departamento Sociocultural

## Elenco:

**Ana Brito** – voz, Maya, viúva, Zoé  
**Claudia Pimentel** – Marcela, Maya, Lola, atriz 3, D. Tereza  
**Edih Longo** – Pedinte, portuguesa, mulher velório, Margot, entrevistadora 1, gaga  
**Eleonora Naufel** – Maria, religiosa, portuguesa, viúva, entrevistadora 5, Matilde  
**Gabriela Boarini** – suicida  
**Jacy Musa** – Marcela, mulher velório, Margot, entrevistadora 1, D.Tereza  
**José Donato** – Casca Grossa, Popular, irmão, guarda, Varginha  
**Julia Grams Quintas** – mulher cena 4, mulher cena 6, ponto, entrevistadora 6, ônibus  
**Juliana Iervolino** – voz, Maria, radialista, entrevistadora 4, líder, motorista ônibus  
**Karen Araújo** – Marisinha, religiosa, Lili, Selma  
**Luiz Prezia** – Atílio Roncheto mais velho  
**Nathália Paz** – religiosa, entrevistadora 5, voz do flash, atriz 2  
**Nina Da Viá** – Marisinha, Lili, entrevistadora 2, voz do rádio  
**Olivia Nagayama** – Radialista, ponto, entrevistadora 4, líder, velhinha  
**Paula Zarif** – mulher cena 4, mulher cena 6, ponto, entrevistadora 6, atriz 4  
**Paulo Furtado** – Locutor, Artidonio, Alípio, Flavio, Antonio  
**Ricardo Milani** – João Gregório mais velho  
**Ruy Vianna** – Atílio Roncheto  
**Sonia Iervolino** – Pedinte, entrevistadora 2, Lurdes  
**Victor Khouri** – João Gregório jovem  
**Zeca Soares de Mello** – Locutor, Artidonio, Alípio, Flavio, Lico

## Apresentações:

**Setembro**  
Dias 12, 19 e 26 às 21h  
Dias 13 e 27 às 20h  
Dias 14, 21 e 28 às 19h

**Outubro**  
Dia 3 às 21h  
Dia 4 às 20h  
Dia 5 às 19h



Autor: Luis Alberto de Abreu  
Esta Peça é Protegida pela  
Sociedade Brasileira de Autores



## 45º Festival de Dança Paineiras

### Ingressos e Sorteio

As várias modalidades de dança do Clube ganham destaque no Festival de Dança que, através de seus espetáculos, promovem a valorização dessa prática cultural tão marcante e representativa em nosso Paineiras. No Festival são evidenciadas: a técnica, o trabalho de expressão, interpretação, desenvoltura e criatividade desenvolvidos ao longo do ano, pelos professores e alunos do Setor de Dança do Paineiras. Os alunos que dançam em público adquirem experiência cênica e vivenciam, o que é dançar para uma grande plateia, com cenário e iluminação especiais.

Como de praxe a ordem e horário de atendimento, para a compra de ingressos são definidos através de sorteio eletrônico, a ser realizado pelo Departamento de Tecnologia, no dia 08 de setembro, com base nas listas de chamadas de cada curso.

### Datas

**13 de novembro a 07 de dezembro, no Cineteatro**

Em 2014, serão realizados espetáculos, das diversas modalidades de dança, apresentados em 10 dias, 20 sessões e interpretados por 5 elencos distintos, formados por aproximadamente 600 alunos.

### Temas dos Espetáculos

“O Diamante Perdido” – encenado pelas alunas do Ballet Clássico, Sapateado e Jazz Infanto-juvenil.

“Uma Noite Em Hollywood” – encenado pelas alunas de Dança Flamenca, Dança do Ventre, Dança de Salão, Jazz Adulto e Juvenil, Ballet Clássico Adulto e Dança Moderna.

O manual do Festival, com as informações sobre elenco, datas e horários de venda de ingressos e espetáculos estará disponível para consulta no portal do Clube [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br), aba cultural/teatro.

## Programação da XVI Maratona Cultural ACESC 2014

### Encontro de Corais

**Dia:** 20 de setembro às 18h

**Local:** Clube Alto de Pinheiros

### MPB Vocal

**Coquetel:** dia 28 de setembro, às 19h

**Local:** Boate do Clube Sírio

Outras informações no Departamento Sociocultural

### Concurso de fotografia

**Inscrições:** de 15 de outubro a 1º de novembro

**Coquetel:** 12 de novembro

**Local:** Foyer do Ipê Clube

### Salão Interclubes De Artes Plásticas

**Coquetel:** dia 18 de setembro, às 20h

**Local:** Saguão Social do Clube Paineiras do Morumbi

## Agenda Festival de Teatro 2014

Confira a agenda de apresentações das peças produzidas pelos principais clubes de São Paulo que concorrem no Festival de Teatro da Maratona Cultural 2014 da ACESC. Exibições com entrada franca. Participe!

### 13 de setembro – Esporte Clube Pinheiros

**Nome da peça:** “Histórias de Clarinha”

**Texto:** Carlos Santos Mira

**Diretor:** Carlos Santos Mira

**Horário:** 15h30

**Convites devem ser solicitados através do e-mail:**

[cultural.acesc@acesc.org.br](mailto:cultural.acesc@acesc.org.br) e retirados na ACESC.

**Sujeito a número limitado.**

### 14 de setembro – Esporte Clube Sírio

**Nome da peça:** “As desgraças de uma criança” (comédia)

**Autor:** Martins Pena

**Horário:** 19h

**Entrada Franca**

### 21 de setembro – Associação Brasileira A

**Hebraica de São Paulo**

**Nome da peça:** “De Clara para”

**Texto:** Henrique Schafer

**Diretor:** Henrique Schafer

**Horário:** 16h

**Convites devem ser solicitados através do e-mail:**

[cultural.acesc@acesc.org.br](mailto:cultural.acesc@acesc.org.br) e retirados na ACESC.

**Sujeito a número limitado.**

### 21 de setembro – Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo

**Nome da peça:** “Convite para um café”

**Autor:** Roberto Borenstein

**Diretor:** Roberto Borenstein

**Horário:** 19h30

**Convites devem ser solicitados através do e-mail:**

[cultural.acesc@acesc.org.br](mailto:cultural.acesc@acesc.org.br) e retirados na ACESC.

**Sujeito a número limitado.**

### 23 de setembro – Esporte Clube Pinheiros

**Nome da peça:** “Roque Santeiro”

**Diretor:** Ednaldo Freire

**Horário:** 21h

**Convites devem ser solicitados através do e-mail:**

[cultural.acesc@acesc.org.br](mailto:cultural.acesc@acesc.org.br) e retirados na ACESC.

**Sujeito a número limitado.**

### 28 de setembro – Clube Paineiras do Morumbi

**Nome da peça:** “Cala a boca já morreu”

**Texto:** Luís Alberto de Abreu

**Diretor:** Massayuki Onishi Yamamoto

**Horário:** 19h

**Entrada Franca**

# XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas da Maratona Cultural ACESC

15 a 21 de setembro, das 9h às 22h, no Saguão Social

Participarão do Salão Interclubes os associados classificados no Salão de Artes Plásticas do Paineiras, realizado no mês de junho, e associados classificados nos demais clubes pertencentes à ACESC e participantes da maratona Cultural ACESC 2014.

O Coquetel de premiação acontecerá no dia 18 de setembro, às 20h, no Saguão Social do Paineiras.



Sérgio Lemos de Oliveira  
concorre com desenho "O  
Corso em São Paulo em 1927"



Maria Helena Negrão  
concorrerá com a obra  
"Cidade Sombria"



Alice Lauetta  
concorrerá com  
"Aquarela Mata"



Helvy Gretter – concorrerá  
com gravura "Maré vazante"

## Visita à Holambra

**26 de setembro**

No mês da primavera, o Paineiras se prepara para visitar a "Capital das Flores".

Antiga colônia holandesa, Holambra abriga os principais produtores de flores e plantas ornamentais.

Apesar de contar com pouco mais de 11 mil habitantes, a cidade é o maior centro de cultivo e comercialização de flores e plantas ornamentais do Brasil, respondendo por cerca de 40% das vendas do setor. Por isso, a cidade foi reconhecida, em junho de 2011, como a Capital Nacional das Flores.

Seu nome é a junção das palavras Holanda, América e Brasil.

Os produtores aproveitam a realização Expoflora, entre agosto e setembro, para lançar as novas variedades de flores e plantas e para avaliar a sua aceitação pelo consumidor.

Localizada na saída 140 da Rodovia Campinas-Mogi Mirim, interior de São Paulo, a cidade mantém forte a presença da cultura de seus fundadores na arquitetura dos imóveis, na culinária oferecida por seus restaurantes, confeitarias e no incentivo aos grupos de danças típicas.



Data: 26 de SETEMBRO de 2014  
 Local: Expoflora - Holambra / SP  
 Horário de saída: 8h15 (Tolerância de 15 minutos) - Portaria Social  
 3ª idade: R\$ 80,00 (condução e ingresso).  
 Valor inteiro: R\$ 100,00 (condução e ingresso).  
 \*Não incluímos alimentação, consumação à parte.  
 Inscrições de 01/09 a 15/09 - vagas limitadas  
 \* Número mínimo de inscritos 40 pessoas (em caso de não haver quórum, a saída será cancelada e o valor devolvido).

## Quintas Animadas do Piano Bar

A tradicional noite do videokê continua animada, venha soltar a voz e se divertir com os amigos, vasto repertório e com músicas atuais de diversos gêneros. São mais de 5 mil opções de músicas e um equipamento de última tecnologia. Venha se divertir! O espaço ainda conta com deliciosos petiscos e sua bebida preferida.

O Departamento sociocultural fez uma nova aquisição de aparelho, agora obtivemos o Videokê PRO 750 que reúne os melhores recursos tecnológicos de um equipamento de karaokê. Você já viu e utilizou um equipamento de karaokê com tanta tecnologia e qualidade? Não? Venha conferir! Nas noites de quinta, no Piano Bar, a estrela é você!



Todas as quintas-feiras, das 20h à 01h, no Piano Bar.  
 Maiores informações na central de atendimento ou pelo fone 3779-2012.

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos.  
 Idade: A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior.  
 Não perca nossas noites de quinta, diversão garantida!

# SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas, às 21h30

05 de Setembro

## Trio Impressão Digital

O Trio Impressão Digital vem ao Clube trazendo alegria e contagiando todos os paineirenses. Atuando desde 2009 com repertório variado e presença constante em diversos eventos, o Trio interpreta o melhor dos hits nacionais e internacionais. Composto pelo vocalista e guitarrista Vavá Ordonha, no contrabaixo Fábio Ordonha e Celso Garcia no violão e vocal, o trio impressiona com suas interpretações do pop rock. O Impressão Digital realiza um show personalizado de acordo com a preferência de seu público, garantindo que todos possam se divertir e aproveitar a noite ao máximo!



### Cardápio

- \* Gratin de bacalhau
- \* Escalope à pizzaiolo
- \* Risoto de aspargos
- \* Batata lionesa
- \* Nhoque de mandioquinha com ragout de linguiça italiana artesanal
- \* Fettuccine al freddo
- \* Penne à vegetable
- \* Salgados
- \* Fritas
- \* Carpaccio
- \* Frios
- \* 6 tipos de salada



10 de Outubro

## Banda Talismã

### Noite dos Anos 70 – “Boogie-Woogie”

Liderada pelos irmãos Sônia e Luizinho, a Banda Talismã une experiência e paixão para animar festas com músicas de qualidade e usa de muita sensibilidade para agradar o público. Nesta ocasião apresentarão um repertório Black Music, repleto de sucessos que não vão deixar ninguém parado. Não faltarão os ritmos para dançar a dois. A animação é total!

### Festival do Camarão

- \* Camarão caíçara com palmito pupunha
- \* Camarão com Catupiry
- \* Camarão empanado ao molho tártaro
- \* Camarão à Paulista
- \* Penne ao pesto com camarões
- \* Arroz de camarão
- \* Salmão ao molho de alcaparras
- \* Porpetone à parmegiana
- \* Sfoliate de funghi
- \* Espaguete alho e óleo e brócolis
- \* Batata Sauté
- \* Arroz Branco
- \* Salgados
- \* Oito tipos de salada
- \* Frios

### Serviços:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa.

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

\*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 8h30 às 16h/terça a sexta – 8h30 às 17h30.

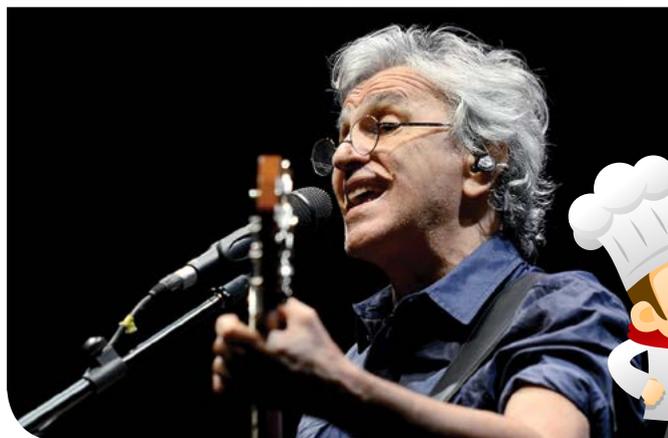
Piano Bar, às 20h  
Show a partir das 21h30



**06 de Setembro**

## Teca Maris e Trio, tributo a Caetano Veloso

A cantora paulistana Teca Maris exibe o seu talento musical e carisma em um tributo ao cantor e compositor mundialmente reconhecido, Caetano Veloso. Com uma bela voz, e muita afinação, Teca envolve o público proporcionando uma experiência única e imperdível!



### Cardápio

- \* Iscas de peixe à dorê com molho tártaro
- \* Mandioca frita com parmesão
- \* Sopa de cebola



**20 de Setembro**

## O melhor do Rolling Stones com a Banda Jurassic Rock

As melhores músicas de Classic Rock, interpretadas pela Banda Jurassic Rock. Neste show o grupo fará um tributo a uma das maiores bandas de todos os tempos: The Rolling Stones. Canções que inspiraram gerações e continuam a emocionar milhares de pessoas nos shows desta banda que completou 50 anos de estrada. Satisfaction, Gimme Shelter, Honky Tonk Woman, Brown Sugar, são algumas das músicas que farão parte do repertório do vocalista e guitarrista Claude Tillier, do baixista e vocal Renato Panda, do guitarrista Oscar Andrade e do baterista José Dinola. As pedras continuam rolando e você não pode deixar de conferir.



### Cardápio

- \* Gratin de bacalhau
- \* Creme de aspargos
- \* Croquete de carne





27 de Setembro

Leo Toscano

## 50 anos de Broadway

O cantor traz um repertório contendo as canções mais conhecidas de musicais da Broadway, tais como: Fantasma da Ópera, Evita, Rei Leão, Les Miserables, Cats, Rent, entre outros.



### Cardápio

- \* Bolinho de bacalhau
- \* Creme de alho poró
- \* Kibe com molho de hortelã



### Serviço:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa.

Serviço de A&B: Porções e bebidas cobradas separadamente.

\*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h/terça a sexta – 8h30 às 17h30.

\*As reservas serão mantidas até às 21h30.

## Bazar de Natal

Entre os dias 6 e 15 de outubro, estarão abertas as inscrições para a lista de intenção de expositores que participarão do tradicional Bazar de Natal do Paineiras. Poderão ser comercializados produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros.

As inscrições para expositores deverão ser realizadas na Central de Atendimento do Clube e são destinadas somente a associados. Esta é a melhor oportunidade para associados, convidados de associados e convidados dos expositores realizarem suas compras de natal adquirindo produtos de qualidade a um preço justo. A entrada é gratuita, sem necessidade de apresentação de convite.

Para consultar o regulamento completo acesse nosso site: <http://www.portal.clubepaineiras.com.br>.



## Palestra Beneficente com Luiza Helena Trajano

**23 de setembro, terça-feira, a partir das 19h, no Salão Nobre**

Em uma parceria do Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumbi com o São Paulo Center, responsável pelo gerenciamento de eventos corporativos do Espaço Paineiras do Morumbi, será realizada no dia 23 de setembro, terça-feira, no Salão Nobre, a palestra da empresária de sucesso Luiza Helena Trajano, CEO e dona da rede de lojas Magazine Luiza.

O evento acontece em benefício do VER – Voluntariado Emílio Ribas – uma organização sem fins lucrativos que presta apoio humanitário aos pacientes e familiares do Instituto de Infectologia do Hospital Emílio Ribas, que receberá as latas de leite em pó doadas pelos participantes na forma de ingresso para o evento.

### Participe!



### Luiza Helena Trajano

- Eleita a 3º executiva mais poderosa do País pela revista norte-americana Forbes.
- Eleita a 4ª executiva mais importante da América Latina, pela Revista América Economia.
- Listada entre as lideranças de melhor reputação do Brasil em 2014 segundo pesquisa divulgada pela revista EXAME.
- Ocupa o Conselho do Comitê Organizador das Olimpíadas 2016, o Conselho da Cidade, da Prefeitura de São Paulo, e o Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social do Governo Federal.
- Formada em Direito e Administração de Empresas. É presidente do Magazine Luiza. É responsável pelo desenvolvimento do grupo.
- Foi homenageada pela Associação Nacional dos Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade com o Prêmio ANEFAC Mulher 2008.
- Recebeu o prêmio Executivo de Valor: Os Executivos mais Competentes de cada setor da Economia.
- Há 14 anos consecutivos, o Magazine Luiza figura entre as “Melhores empresas para Trabalhar”, no ranking do Instituto Great Place to Work.
- O Magazine Luiza possui mais de 700 lojas físicas e nove centros de distribuição, estrategicamente localizados em 16 Estados.

### Ingressos:

Troque o seu ingresso no estande da portaria social, a partir de 1 de setembro, por 3 embalagens (ou mais) de leite em pó integral de 400g ou R\$ 25,00.

Realização

SÃO PAULO  
Center



Apoio

ESPAÇO PAINEIRAS  
DO MORUMBY

Parceiros - Empresas Ouro

PRENSIL

GRUPO BINÁRIO

ZMIX

Parceiros - Empresas Prata

PERFECTA

info

marca





Ingresso no estande a partir de 13 de setembro

Você pediu e o Paineiras atendeu...

Vem aí: Sidney Magal e banda

24 de outubro, sexta-feira, 21h30

Salão Nobre

A pedidos, Magal vem ao Clube trazendo um mundo de sensações que farão todos os paineirenses vibrarem! IMPERDÍVEL!

O cantor Sidney Magal sobe ao palco do Paineiras, no dia 24 de outubro, sexta-feira, às 22h30, no Salão Nobre. E traz para esse grande evento o "Show Coração Latino" apresentado em companhia de sua banda, bailarinos e backing vocals.

Magal começou a carreira nos anos 70 cantando em programas de televisão, boates e casas noturnas. Entre seus hits estão 'Sandra Rosa Madalena', 'Me chama que eu vou', 'O meu sangue ferve por você' e 'Tenho', cantados e ovacionados neste show que vem encantando o país, esbanjando ritmo, performance na interpretação desses clássicos e releituras de grandes sucessos.

Como sempre acontece nos shows de Sidney Magal, a procura é expressiva e os ingressos esgotam com antecedência. Garanta já a sua presença neste evento especial, os ingressos começarão a ser vendidos a partir do dia 13 de setembro, no estande de vendas.

### Cardápio

- \* Laranja 4 queijos com tomate seco e rúcula
- \* Crepe de palmito ao molho pomodoro
- \* Nhoque de mandioquinha com ragout de ossobuco
- \* Fettuccine à moda do Chef
- \* Penne ao molho de salmão marinado e endro dill
- \* Arroz piamontês
- \* Medalhão de cheddar ao perfume de salvia

- \* Brusqueta
- \* Antepasto de berinjela
- \* Antepasto de gorgonzola
- \* Provolone
- \* Mix de folhas

### Valores

Associado: R\$ 130,00  
 Convidado: R\$ 150,00  
 Serviço de A&B: Buffet incluso / Bebidas e sobremesas cobradas à parte.



### Cinema

Comunicamos aos associados que em setembro não haverá exibição de filme em nosso Cineteatro.



# KIDS

## SEARTI

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

8h30 às 17h50

**Sábados:**

8h30 às 16h50

**Domingos e feriados:**

Fechado

Estimular a criatividade e proporcionar momentos de descontração e integração entre as crianças, esse é o objetivo do SEARTI! Um lugar onde seu filho pode soltar a imaginação e participar de brincadeiras lúdicas que auxiliam no desenvolvimento dos pequenos!

**A programação do mês de setembro está imperdível! Confira:**

Data	Atividades
01 – 02	Confecção de fantoche com caixa de leite
03 – 04	Confecção de bilboquê
05 – 06	Boneco maluco
08 – 09	Confecção de cavalo
10 – 11	Porta-treco de gatinho
12 – 13	Jogo da memória de palito
15 – 16	Jacaré com pote de iogurte
17 – 18	Marionetes
19 – 20	Máscaras de rei e rainha
22 – 23	Cesta de abelha
24 – 25	Porta pano de prato
26 – 27	Reizinho de mola
29 – 30	Jogo de boliche com garrafa de iogurte



## Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

9h às 19h50

**Sábados:**

9h às 17h50

**Domingos e feriados:**

9h às 16h50

Um lugar para a criançada brincar, aprender e criar! Na Brinquedoteca elas podem interagir entre si, se expressando livremente e desenvolvendo habilidades que contribuem para um crescimento saudável.

**Confira a programação do mês de setembro!**

**Hora do Conto:**

**Acontecem nos dias 04, 11, 18, 25 – quintas-feiras, às 11h e às 16h.**

É a hora na qual os pequenos entram em um mundo de faz de conta e além de se divertirem e soltarem a criatividade, são estimulados a ler, ampliando assim, seu vocabulário.

**Circuito de Brincadeiras:**

**Todas as quartas-feiras, às 16h**

Criança gosta mesmo é de brincar e aqui no Clube o Circuito de Brincadeiras traz atividades que divertem a garotada de forma educativa e saudável, contribuindo com essa importante fase de formação dos pequenos. Confira a programação:

**Programação Circuito de Brincadeiras:**

Data	Atividades
03	Jogo das profissões e jogo da trilha.
10	Brincadeiras: Escravos de Jó, Estátua e Marcha soldado.
17	Brincadeiras: Salada de frutas, Jogo das cores e Encontre a metade.
24	Brincadeiras: Caixa de sensações, A dança das estátuas e Apanhador de batatas.



## Crianças confeccionaram lindas lembranças na Oficina do Dia dos Pais

Dia 9 de agosto foi uma data especial para as crianças que foram ao SEARTI. Muitos baixinhos se reuniram no Pátio do Centro Cultural Paineiras para fazerem, com as próprias mãozinhas, uma surpresa para presentear os papais.

Várias lembranças lindas foram confeccionadas com materiais recicláveis. O carinho, o capricho e a empolgação das crianças ficaram nítidos nos rostinhos risonhos de cada uma.

## 16º Aniversário da Brinquedoteca

Aconteceu no dia 28 de junho, sábado, a grande comemoração do 16º aniversário da brinquedoteca. O espaço que já é destinado às brincadeiras e diversão, no dia da festa estava repleto de brinquedos infláveis e atividades extras que proporcionaram um dia gostoso para as crianças. Os pequenos capricharam no visual dentro do Camarim Fashion e brincaram com as inúmeras esculturas de balões. Também aproveitaram para correr e pular na piscina de bolinhas, na Quadra de Futebol, no Kid Play Obstáculos e no Polvo Pula-pula. Foi um dia bem especial, onde as crianças gastaram energia e deram muitas risadas!





## Nutrir para emagrecer

POR DRA. PATRÍCIA OLIVEIRA

É muito comum ouvirmos algumas pessoas reclamarem que comem pouco e não conseguem emagrecer? Será que elas estão mentindo ou realmente o corpo não está funcionando adequadamente. Hoje se fala muito mais no que come do que quanto. Por exemplo, uma pessoa que consome 2000 calorias por dia, pode ter sua qualidade alimentar melhorada, mantendo as mesmas calorias e ainda sim, reduzir gordura.

Para ter sucesso no processo de emagrecimentos temos que nutrir nossas células, fazendo com que os hormônios funcionem adequadamente e favoreçam o emagrecer. Por isso, não basta dar apenas carboidratos, proteínas e gorduras, se faltam vitaminas e minerais que trabalham nos processos químicos para obtenção de energia, construção de massa muscular e consigam utilizar a gordura e emagrecer.

Fatores como estresse podem estimular a liberação de cortisol que cataboliza músculo e atrapalha o funcionamento da insulina, favorecendo a menor utilização e depósito de gordura. Além do controle ambiental, alguns alimentos minimizam a liberação do cortisol como alimentos fontes de vitamina C, o B-sitosterol do abacate, os frutos oleaginosos (castanhas, nozes, pistache, amêndoas, dentre outras), para realizar o desjejum. Ficar intervalos longos sem alimentos e carboidratos com liberação rápida (farinhas não integrais, arroz branco, batata, açúcar) estimulam grande liberação de insulina e um maior acúmulo de gordura, principalmente na região abdominal, por isso a adequação das quantidades e tipo de alimento é fundamental.

Alguns alimentos têm efeitos termogênicos, ou seja, aumentam o metabolismo ou auxiliam no melhor funcionamento da insulina, sendo coadjuvantes no emagrecimento. São eles: chá verde, gengibre, canela, açafrão, pimenta vermelha, café. De qualquer forma, devem ser orientados por um nutricionista, pois pode haver pessoas com problemas de saúde, cuja quantidade destes alimentos precisa ser revista. Então, vamos nutrir para emagrecer! Até a próxima!

## Personal Diet: você merece ter mais saúde

Com a chegada da primavera começa a loucura pela procura do corpo perfeito. As academias ficam cheias e novos tipos de dietas aparecem sem parar nas capas das revistas.

Antes de aderir a qualquer dieta ou utilizar remédios milagrosos é muito interessante fazer uma avaliação médica pessoal do seu estado de saúde para, somente então, traçar metas e estimular o tipo de alimentação adequada às suas necessidades nutricionais.

Diante dessa dificuldade de adequação alimentar, o Paineiras optou por oferecer aos seus associados o serviço de Personal Diet. Uma assistência profissional personalizada para indicar o caminho certo da boa alimentação. Entrar em forma é importante, mas ter saúde é fundamental!



### Agende sua consulta com a Personal Diet:

Terças: das 14h às 17h  
Sextas: das 8h às 11h  
Sábados alternados: das 10h30 às 12h30  
Centro Médico  
Informações tel. 3779-2059

# 21 de Setembro – Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência

POR LENIRA LOPES FERREIRA

Esta é uma data muito recente, o que dá bem a dimensão do quanto ainda é preciso fazer para que o respeito às diferenças seja observado em nossa sociedade.<sup>1</sup> O Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência foi instituído por iniciativa de movimentos sociais, em 1982, e oficializado pela Lei Nº 11.133, de 14 de julho de 2005, através de ação do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Portadora de Deficiência (CONADE).<sup>2,3</sup>

Foi escolhido o dia 21 de setembro pela proximidade com a primavera e o dia da árvore numa representação do nascimento de nossas reivindicações de cidadania e participação plena em igualdade de condições, desde então, a data é comemorada e lembrada todos os anos e em todos os estados.<sup>3,4</sup>

Pessoas com deficiência são aquelas que têm impedimentos de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, obstruem sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.<sup>5</sup> Para a Organização Mundial de Saúde, a palavra “deficiência” significa “uma anomalia de estrutura ou de aparência do corpo humano e do funcionamento de um órgão ou sistema, independentemente de sua causa, tratando-se em princípio de uma perturbação de tipo orgânico”. Por sua vez, concebe que “a incapacidade reflete as consequências de uma deficiência no âmbito funcional e da atividade do indivíduo, representando desse modo uma perturbação no plano pessoal”, sendo que as “desvantagens” são concebidas como as limitações experimentadas pelo indivíduo em virtude da deficiência e da incapacidade, refletindo-se, portanto, nas relações do indivíduo com o meio, bem como em sua adaptação ao mesmo.<sup>6</sup>

Segundo o Censo 2010 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no Brasil existem 45,6 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência, o que representa 23,92% da população brasileira. O Conade foi criado para que essa população possa tomar parte do processo de definição, planejamento e avaliação das políticas destinadas à pessoa com deficiência, por meio da articulação e diálogo com as demais instâncias de controle social e os gestores da administração pública direta e indireta.<sup>3</sup> Falar, portanto, dos “direitos da pessoa com deficiência no Brasil”, é falar de cidadania e de direitos humanos. Mas é também falar de vida marcada pelo preconceito e caracterizada pela falta de acesso a serviços de prevenção, saúde e educação, e falta de oportunidades de acesso ao mercado de trabalho. É considerar as incontáveis imposições econômicas e sociais que fazem dessa população, especialmente aquela de mais baixa renda, a exemplificação radical de um grave problema social, embora essa realidade não faça parte da consciência social brasileira.<sup>7</sup>

É necessário chamar à cidadania, ao direito à igualdade, à integração, ao respeito às diferenças que só a democracia

participativa e emancipatória podem garantir. Isso não significa manter as pessoas com deficiência como diferentes, embora admitidas suas particularidades. Significa aceitá-las no que têm de excelência sem reservas ou preconceitos.<sup>7</sup>

O princípio que prega o direito de a pessoa com deficiência ter todas as suas necessidades asseguradas repudia qualquer forma de excepcionalidade, tanto aquela que segrega, mantendo-a longe, quanto aquela que superprotege, mantendo-a diferente. O desafio do convívio dos diferentes permite criar os mecanismos da igualdade e inventar novas formas de construir uma sociedade justa e democrática.<sup>7</sup>

Os portadores de deficiência não querem ser objeto de tratamento diferenciado; querem se integrar na sociedade, sem que sua deficiência se sobressaia, porque não conseguem atravessar a rua ou subir numa calçada sem ajuda dos ditos “normais”.<sup>6</sup> O diferente traz aprendizado! Conviver com pessoas diferentes, com outras histórias de vida, experiências, visões do mundo, nos torna pessoas melhores, pois assim é possível criar novos valores e isto nos possibilita viver com muito mais intensidade.<sup>8</sup> Mais do que uma data, este dia representa a possibilidade de reflexão de todos os setores da sociedade sobre o tema, contribuído para tornar a sociedade mais justa, igualitária e acessível.<sup>1</sup>



## Referências:

<sup>1</sup> [http://proweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/pwdtcomemorativas/default.php?reg=8&p\\_secao=17](http://proweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/pwdtcomemorativas/default.php?reg=8&p_secao=17)  
<sup>2</sup> <http://www.pessoacomdeficiencia.gov.br/app/noticias/21-de-setembro-dia-nacional-de-luta-da-pessoa-com-deficiencia>  
<sup>3</sup> <http://www.pessoacomdeficiencia.gov.br/app/conade>  
<sup>4</sup> <http://www.cedipod.org.br/dia21.htm>  
<sup>5</sup> <http://www.mds.gov.br/saladeimprensa/artigos/avancos-e-desafios-na-luta-das-pessoas-com-deficiencia-deusina-lobes-da-cruz>

<sup>6</sup> [http://ambitojuridico.com.br/site/?n\\_link=revista\\_artigos\\_leitura&artigo\\_id=10839&revista\\_caderno=9](http://ambitojuridico.com.br/site/?n_link=revista_artigos_leitura&artigo_id=10839&revista_caderno=9)  
<sup>7</sup> Instituto Brasileiro dos Direitos da Pessoa com Deficiência. In-clusão social da pessoa com deficiência: medidas que fazem a diferença - Rio de Janeiro: IBDD, 2008. <http://www.ibdd.org.br/arquivos/inclusaosocial.pdf>. Acesso em 19.09.2010 TELLES, Vera de Silva. Direitos Humanos. Afinal do que se trata? Belo Horizonte: Ed. UFMG, 2ª reimpressão, 2006  
<sup>8</sup> [http://www.febraban.org.br/arquivo/cartilha/cartilha\\_arquivos/cartilha\\_atendimento.pdf](http://www.febraban.org.br/arquivo/cartilha/cartilha_arquivos/cartilha_atendimento.pdf)

# Nado Sincronizado



Rotina livre, tema equipe pássaros



Final de rotina livre, no destaque Sofia Costa e Mariana Gioge



Final de rotina livre, no destaque Victória Mussa, Sabrina Lowy e Mariana Gioge



Alçada da Sofia Costa

## Mundial Junior: Brasil termina rotina combinada entre as top oito

Mostrando que tem uma geração promissora, a Seleção Brasileira Junior de Nado Sincronizado subiu uma posição na final da rotina livre combinada e termina o Campeonato Mundial da Federação Internacional de Natação entre as oito primeiras do grupo de 12 finalistas. O time somou na decisão 81.667 pontos com o tema 'circo', na rotina que reúne momentos de solo, dueto e equipe na mesma coreografia.

O Mundial Junior foi realizado em Helsinki, Finlândia, entre os dias 28 de julho a 4 de agosto.

Essa seleção foi composta por 12 atletas, sendo 6 atletas paineirenses de São Paulo: **Sofia Costa, Vitoria Mussa, Mariana George, Monique Rupitsch, Luiza Gomes e Sabrina Lowy**, além da técnica **Priscila Pedron**, também do Paineiras.

O trabalho começou no final de janeiro, quando a Seleção Junior foi convocada pela primeira vez para os treinamentos no Rio de Janeiro. Dessa data até a competição foram realizados diversos encontros, sendo que a grande maioria ocorreu no complexo Maria Lenk, no Rio, e dois encontros em São Paulo nas piscinas do Paineiras. Esse período foi de muita dedicação, empenho, superação e principalmente de muita união de toda a comissão técnica e atletas, enfrentando as adversidades sempre com muito esforço. Foram treinamentos intensos e longos realizados a cada 15 dias, sendo que no mês de junho e julho, as atletas ficaram concentradas praticamente o mês inteiro.

A Seleção embarcou para Finlândia com a certeza que tinham feito tudo o que era possível e com muita confiança em um bom resultado. Foram 5 dias intensos de competição entre preliminar e final de rotina livre, rotina combinada (combo) e figuras. No final do quarto dia veio o primeiro grande resultado, 11º lugar na prova de rotina livre, ganhando de diversos países e do nosso principal rival México. Esse resultado foi quatro posições melhor que no mundial passado ocorrido em 2012, na Grécia. Nessa prova participaram 8 atletas sendo que 5 eram paineirenses, fato histórico também para nosso Clube.

No quinto e último dia veio um dos melhores resultados que o Brasil teve em mundiais da categoria Junior, ganhando novamente de vários países e também do nosso principal adversário (México), garantindo o 8º lugar na prova de rotina livre combinada (combo) numa nadada espetacular, com muita raça e energia.

Sobre os resultados conquistados, Priscila Pedron comenta: "Como umas das técnicas da Seleção posso dizer que não podíamos ter feito melhor, que esse resultado foi uns dos melhores que o Brasil já teve em 14 edições desse campeonato e que todo nosso esforço valeu muito a pena. Estamos muito felizes com o empenho da equipe e que cada dia durante toda a competição nossas meninas foram muito valentes enfrentando tudo e todos com muito profissionalismo e superação! Fizemos jus ao nosso lema: força e raça, Brasil!".



Seleção Brasileira Junior, atetas e comissão técnica.



Da esquerda para a direita, Monique, Sabrina, Luiza, Priscila, Sofia, Victória e Mariana



Aguardando as notas da rotina livre



Da esquerda para a direita, Monique, Sofia, Victória, Sofia, Luiza e Mariana



## Nayara Figueira integra Equipe Técnica do Nado Sincronizado do Paineiras



Nossa grande atleta Nayara Figueira que já nos deu inúmeros títulos agora passa para fora da água e atua ao lado da comissão técnica!

Experiente, a atleta sempre foi uma referência para as mais novas, e um ídolo muito forte e visado por todos. Participou de 2 Olimpíadas (13º lugar), 2 Pan-americanos (Rio e Guadalajara – bronze), 5 vezes campeã Sul-americana e várias vezes Campeã Brasileira.

Segundo Nayara, “O nado sempre foi e sempre será uma grande paixão

na minha vida! E mesmo enfrentando algumas dificuldades, ainda acredito que posso potencializar muito para nosso esporte e nossas atletas”.

A comissão técnica está muito feliz com essa nova parceira. Andréa Curi que sempre teve Nayara como atleta sabe bem a grande conquista que a contratação de uma técnica com este know-how representa tanto para o Paineiras como para o país.

**Parabéns, Nayara! Que venham novos títulos!**

# Natação

## Seletiva para a equipe competitiva

Na primeira semana de setembro, o Setor de Natação Competitiva do Paineiras fará sua tradicional “peneira” no Setor Formativo. O professor Rogerio Mixirica Nocentini explica, “Buscamos nossos futuros campeões na área formativa do Clube, ela é a base da natação do Paineiras, o nosso grande celeiro”.

Todos os detalhes já foram acertados para iniciar a seleção, só falta a participação do nosso grande tesouro – nossos alunos. Se você quer fazer parte de uma das melhores equipes de natação do país e deseja ter a oportunidade de vivenciar uma vida de emoção e superação, venha para a nossa equipe e seja nosso atleta!

Procuramos crianças nascidas em 2004, 2005 e 2006, referentes às categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2. Mas se você não nasceu em nenhum destes anos e quer fazer parte da equipe, procure um dos nossos treinadores.

Venha ser um campeão nas piscinas! Natação Competitiva, uma escola para toda a vida!



## Troféu José Finkel 2014

Entre os dias 1 e 6 de setembro, será disputado na cidade de Guaratinguetá, o Troféu José Finkel 2014, competição absoluta que será seletiva para o Mundial de Natação em Piscina Curta deste ano.

O Paineiras, como sempre marcará sua presença com nossos atletas, mas com uma diferença. Este ano, as categorias Junior e Sênior, fizeram um planejamento voltado para esta competição, com mudança de data das férias, treinamento em duas etapas e mudança na parte física também. “O grupo está muito focado e vêm treinando muito forte, apresentando resultados excelentes nos treinamentos. Temos tudo para acreditar numa excelente performance paineirense este ano”, diz o Coordenador da Natação Competitiva Prof. Rogerio Mixirica Nocentini.

Acompanhem nossos atletas neste desafio, pela televisão, pelo site [www.cbdaweb.org.br](http://www.cbdaweb.org.br) com transmissão ao vivo e pelo nosso blog [www.paineirasnatacao.blogspot.com](http://www.paineirasnatacao.blogspot.com).

## Clínica de Natação intensifica treinamentos

O retorno das férias foi de muito trabalho para os atletas da natação paineirense. Pela primeira vez, realizamos uma clínica de natação no nosso clube, com nossos atletas, comparável às melhores do mundo!

Foram duas semanas de treinamento em dois períodos, com a maioria dos atletas almoçando nas dependências do clube e passando todo o dia juntos, apertando ainda mais os laços de companheirismo e amizade, fortalecendo o espírito de equipe. Durante os treinos, feitos em piscina longa no período da manhã e curta à tarde, os atletas fizeram uma excelente base para suportar os treinamentos que virão no decorrer do semestre.

Entre os treinos, tivemos avaliações, palestras e intervenções com nossos profissionais da Comissão Técnica: Kerolyn Valente e Daniel Pecchio na nutrição, Dr. Arthur Marcondes na psicologia e na biomecânica, além da empresa Meazure Ciências do Esporte, comandada pelo Prof. Dr. Augusto Barbosa. A preparação física também esteve muito presente no processo, capitaneada pelo Prof. Vinícius Cavani e aplicada pelos Professores Felipe Fernandes e Thiago Rodrigues.

“A natação do Paineiras vêm aprimorando seus resultados e buscando sempre inovar nos treinamentos e atividades com seus atletas, isto faz com que tenhamos resultados cada vez melhores e um ambiente muito bom de trabalho”, diz o Coordenador da Natação, Professor Rogerio Mixirica Nocentini.

“Sem dúvida, foi o melhor começo de semestre da natação paineirense dos últimos anos, este período trará muitos frutos no decorrer do semestre”, comenta o Treinador do Infantil, Professor Regis Mencia.



A Clínica de Natação deste ano terminou com um churrasco de confraternização, comandado pelos atletas Leonardo Villaboim, Mateus Brígido e Hussein Taha e com um tradicional futebol, onde os atletas mostraram que o que sabem mesmo é nadar!

Vai Paineiras!



## A Equipe Petiz voltou!



A equipe Petiz voltou aos treinamentos com cara nova e muitas novidades! A começar pelo novo treinador, Professor Márcio Esteves que assumiu a categoria. “O Márcio é muito competente, tem um jeito excelente com esta faixa etária, tem bons resultados com a categoria e fará um trabalho excepcional com certeza”, palavras do Professor Rogerio Mixirica Nocentini, coordenador da Natação Competitiva do Paineiras.

Além desta mudança, pela primeira vez, as meninas petizes, poderão participar do Campeonato Brasileiro Infantil de Natação no final do ano. É desta competição que sai a Seleção Brasileira de Natação que disputa, no início do ano, o Multinations de Natação na Europa. As meninas do Petiz poderão fazer parte desta seleção, por este motivo, o Paineiras abre a possibilidade de participação deste grupo, fato inédito na natação do Clube.

## XIX Torneio Aberto Brasil Masters de Natação

O evento foi realizado nos dias 19 e 20 de julho, na piscina semi-olímpica da Sociedade Recreativa e Esportiva de Ribeirão Preto – RECREA. O torneio contou com a participação de 66 entidades, somando um total de 526 atletas participantes. As equipes foram divididas de acordo com a média de atletas inscritos por entidade. Equipes Grandes com 06 equipes (19 a 75 atletas). Equipes Médias com 16 equipes (08 a 16 atletas). Equipes Pequenas com 44 equipes (01 a 08 atletas). A Equipe do Morumby participou das Equipes Médias com 13 atletas.

O Paineiras se classificou como campeão no Troféu Eficiência e como vice-campeão por pontos nas equipes médias. Para o Troféu Eficiência divide-se o número de pontos obtidos pela equipe pelo número de atletas inscritos. No troféu Eficiência não tem divisão de equipes. Há apenas uma regra para participar, ter acima de 08 atletas. A equipe do Clube Paineiras do Morumby foi a equipe mais eficiente do Brasil.

### Classificação Troféu Eficiência:

- 1º lugar – Clube Paineiras do Morumby
- 2º lugar – Clube Oficiais de Minas Gerais
- 3º lugar – Bodytech RJ – Unidade Barra

### A pontuação final nas Equipes Médias:

- 1º lugar – Fluminense Futebol Clube com 16 atletas (931 pontos)
- 2º lugar – Clube Paineiras do Morumby com 13 atletas (914 pontos)
- 3º lugar – Master Paraná com 13 atletas (780 pontos)

### Quadro de Medalhas:

- Ouro – 20
- Prata – 08
- Bronze – 06

### Quadro de Recordes:

- Sul Americano – 07
- Brasileiro – 07

### Atletas recordistas

**Ricardo Yamin, categoria 70+:** recordista Brasileiro e Sul Americano na prova 100 metros nado livre.

**José Orlando Loro, categoria 65+:** recordista Brasileiro e Sul Americano nas provas: 100 metros nado costas, 100 metros nado medley e 200 metros nado medley.

**Aroma Martorell, categoria 55+:** recordista Brasileira e Sul Americana nas provas 100 metros nado costas e 100 metros nado medley.

**Equipe Feminina, categoria 280+:** com Elza Marina Mazzei, Gherda Hupffeld, Anete Guisard e Mercedes Rizzo: recorde Brasileiro e Sul Americano na prova 4x50 metros nado estilos.

### Atletas finalistas

**Marion Vita** – 2º lugar 200 medley, 1º lugar 100 costas, 3º lugar 50 costas, 5º lugar 50 livre, 6º lugar 4x50 estilos.

**Vivien Lantieri** – 4º lugar 200 medley, 5º lugar 50 peito, 4º lugar 100 borboleta, 5º lugar 100 peito, 6º lugar 4x50 estilos.

**Anete Guisard** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 4x50 estilos.

**Helena Castro** – 5º lugar 100 livre, 6º lugar 100 costas, 6º lugar 400 livre, 8º lugar 50 livre, 6º lugar 4x50 estilos.

**José Armando Abdalla Junior** – 3º lugar 4x50 estilos, 6º lugar 100 livre, 4º lugar 400 livre, 7º lugar 100 borboleta, 4º lugar 4x50 livre misto.

**Ricardo Yamin** – 1º lugar 100 livre, 1º lugar 100 medley, 2º lugar 50 livre, 2º lugar 200 medley, 3º lugar 4x50 estilos, 4º lugar 4x50 livre misto.

**Gherda Hupffeld** – 1º lugar 4x50 estilos, 4º lugar 50 peito, 4º lugar 100 costas, 4º lugar 50 costas, 4º lugar 100 peito, 4º lugar 4x50 livre misto.

**José Orlando Loro** – 1º lugar 100 costas, 1º lugar 100 medley, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 200 medley, 3º lugar 4x50 estilos, 3º lugar 4x50 livre misto.

**Hugo S. Morais** – 2º lugar 50 peito, 5º lugar 100 costas, 2º lugar 100 peito, 4º lugar 200 medley, 3º lugar 4x50 estilos, 3º lugar 4x50 livre misto.

**Aroma Martorell** – 1º lugar 100 costas, 1º lugar 100 medley, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 50 livre, 3º lugar 4x50 livre misto, 6º lugar 4x50 estilos.



Recordista Aroma Martorell e a técnica Ines Umbertina Corbetta



Recordista José Orlando Loro



Recordista Ricardo Yamin



Equipe feminina recordista: Anete Guisard, Elza Marina, Mercedes Rizzo e Gherda Hupffeld

# Polo Aquático

## Brasil é vice no Campeonato Pan-Americano Junior

Entre os dias 7 a 14 de julho, foi realizado em Riverside, California, o Campeonato Pan-Americano Junior de polo aquático. Nosso clube contou com a presença de 5 jogadores e um treinador, e contribui mais uma vez com a seleção brasileira, que conquistou o título de Vice-campeã no masculino e no feminino. Nossa representante na categoria feminina, foi a atleta Mariana Duarte e no masculino, os atletas, Pedro Vergara Real, Caio Pereira



Marques, Rafael Vergara Real e Willian Psanquevich, e completando a comissão técnica nosso coordenador Frank Almora Diaz.

Esta foi a primeira vez na história do Polo Aquático Feminino que o Brasil vai para a final de um Pan-americano e conquista a medalha de prata. Parabéns a nossos atletas e técnico pai-neirense pelos resultados obtidos!



APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO  
Sistema de Ensino

Colégio  
Pentágono

BEBIDA  
ESPORTIVA

G  
GATORADE



AMBIENTE IDEAL PARA:  
Palestras  
Workshops  
Treinamentos  
Convenções  
Seminários  
Conferências  
Apresentações

## AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
Center

# Judô

## Judocas paineirenses se apresentam no "Sport for Tomorrow"

O Paineiras participou do evento realizado dia 2 de agosto, no Hotel Tivoli São Paulo Mofarrej, organizado pelo Consulado do Japão, através do Consul Toshinobu Tsuboi. Os atletas paineirenses realizaram uma apresentação de judô que foi bastante aplaudida.

Nosso Diretor Dr. Daniel Dell'Aquila prestigiou o evento e ficou muito honrado com o convite. Uma grande oportunidade para os cinco judocas paineirenses, Luiz Eduardo Araripe Leite Filho, Eduardo Salim Wehba, Francisco Gorgulho, Gustavo Teruya e Beatriz Garofalo, que orientados pelo professor Ricardo Julianetti realizaram uma apresentação impecável.

Para o judô paineirense o convite para realizar uma exposição dentro de tantas outras escolas do Brasil significa que estamos desenvolvendo um judô tradicional, cultivando os valores

tão difundidos pelo Professor Jigoro Kano (Fundador do Judô) que valorizam a prosperidade e benefício mútuos, e principalmente a educação de nossas crianças.

O evento "Sport For Tomorrow" – Laços entre o Brasil e o Japão, das Olimpíadas do Rio 2016 a Tokyo 2020, contou com a presença do Primeiro Ministro do Japão, Sr. Shinzo Abe. Na cerimônia estavam representantes de três modalidades esportivas: baseball, tênis de mesa e judô. E o judô foi muito bem representado, pois prestigiaram o evento o presidente da CBJ, Paulo Wanderley Teixeira, o vice-presidente da CBJ, Francisco de Carvalho Filho, professores Massao Shinohara, Shuhei Okano, Shiaki Ishii, Uichiro Umakakeba, Daniel Dell' Aquila, Max Trombini e o ator Caio Castro, lançando o DVD do filme "A Grande Vitória". Os atletas da seleção brasileira de judô Rafael Silva e Charles Chibana também estiveram presentes ao evento.





# Tênis



PATROCÍNIO



APOIO



## 2º Paineiras Open Classic de Tênis Azevedo & Travassos

Do dia 26 de agosto a 7 de setembro os tenistas paineirenses estarão proporcionando momentos incríveis no torneio para associados que acontece nas quadras de tênis, a partir das 19h30.

Este grande evento é patrocinado pela Azevedo & Travassos e conta com o apoio da Wilson. Categorias: Sênior Masculino

(duplas) a partir de 55 anos, Masculino (simples) de 16 a 31 anos (Star), de 32 a 49 anos (Master) e de 50 anos ou mais (Sênior). Feminino (duplas) acima de 16 anos (Star).

Acompanhem os jogos finais no dia 7 de setembro com premiação e festa de confraternização entre os participantes na churrasqueira do tênis. Não percam!

## Venha praticar Tênis! Além de detonar as calorias, o esporte ajuda a desenvolver massa muscular!

O tênis é uma das atividades físicas mais completas e exige muito esforço e dedicação do praticante. Uma das principais vantagens do esporte é que, durante a aula, o atleta trabalha todo o corpo. O tênis possibilita elevado gasto calórico e trabalha bastante a força muscular. Exige um grande esforço das pernas, do abdômen, dos braços, ombros e costas para os movimentos com a raquete.

No Paineiras, o tênis recreativo é uma atividade destinada exclusivamente aos associados, proporcionando-lhes o conhecimento básico do jogo, através de repetições e correção de movimentos, permitindo ter desenvoltura para a prática do tênis em quadra de saibro e/ou piso asfáltico (rápido). A atividade é oferecida uma vez por semana, num único dia, durante 60 minutos.

Não perca mais tempo! Venha se divertir e entrar em forma!

### Atividades e inscrições:

- Destinada para associados a partir de 12 anos (inclusive àqueles que completarão durante o ano). Não há limitação máxima de idade.
- Para preservar a saúde dos participantes, é obrigatória apresentação pelo aluno de "atestado médico" dando plenas condições para a sua prática, no início da atividade.
- A atividade é oferecida durante todo o ano corrente, encerrando dia 19/12/2014.
- São disponibilizadas duas vagas para cada horário.

- A atividade é oferecida em diversos horários, cabendo ao interessado decidir pela melhor opção.
- Os parceiros do mesmo horário serão definidos por "nível de jogo" e proximidade de faixa etária.
- Para ingressar na atividade, é exigida avaliação prévia do "nível de jogo" que o interessado se encontra, aplicada por profissional designado pelo Clube.
- Baseado em elementos técnicos da modalidade e no histórico do público participante, consideramos os seguintes níveis de jogos:

- INICIANTE (Nunca teve o contato com a modalidade).
- CLASSE C (Tem conhecimento mínimo dos fundamentos).
- CLASSE B (Já praticou, portanto tem razoável nível técnico).
- CLASSE A (Domínio pleno dos fundamentos e regras).

Alunos antigos fiquem atentos às informações no portal do Clube e cartazes. Em dezembro todos os alunos serão rematriculados automaticamente, caso não haja interesse em manter o mesmo horário para 2015, comparecer a CAT em janeiro de 2015 e efetuar exclusão do curso.

Mais informações com a coordenação, professores nas quadras e na Central de Atendimento (CAT). As vagas remanescentes serão disponibilizadas aos alunos novos.

**Bom treino!**

## Paineiras no Campeonato Brasileiro Juvenil

O mês de julho tradicionalmente guarda a competição mais importante do Tênis Nacional, o Brasileirão! Realizado na cidade de Brasília/DF, no período de 14 a 27 de julho a competição reuniu o Tênis Nacional de ponta a ponta! A principal etapa do Circuito Juvenil Correios contou com a participação de 577 jovens promissores do tênis brasileiro nas categorias 12, 14, 16 e sub-25 anos masculino e feminino, além do Tennis 10's.

O evento este ano foi dividido em 03 partes, começou com o G1 (que é qualificatório para o GA), na sequência veio o Interfederações, que reuniu todas as federações numa disputa de títulos por estado, e fechou com a chave GA, que concentra os tenistas melhores ranqueados da CBT.

O Paineiras esteve presente, nos três instantes da competição, e levou uma equipe de 12 atletas e 3 técnicos. Entre eles, o nosso coordenador técnico Otaviano Santos, que chefiou a equipe de São Paulo no Interfederações, junto com os atletas Rodrigo Carvalho e Gabriella Alves, que representaram o Estado.



### Conheça os tenistas paineirenses que se destacaram na competição:

**Rodrigo Carvalho:** Campeão do Interfederativo por equipe 14M e campeão de duplas

**Gabriel Santos:** Vice-campeão do G1 Qualy

**Natali da Silveira:** Campeã de 17 a 25 anos

**Lucas da Silveira:** Campeão do G1 Qualy

## Tênis paineirense: formando atletas para o mundo

**Caio Niel** treinava nas quadras do Paineiras e agora é destaque na Universidade de Belmont (Nashville, Tennessee/EUA), iniciando sua temporada no outono. Ele participou do programa de tênis masculino de Belmont e recentemente assinou a carta de intenção para competir pelos Bruins na temporada 2014/2015. Natural de São Paulo, Caio chegou a ficar entre os top-25 no Brasil, na faixa etária 15-16 anos. Ganhou o Torneio Nacional duas vezes, em 2011 e 2012. Recentemente, o tenista terminou em segundo lugar o Torneio Nacional na categoria 17-25 anos.

No site da Belmont Bruins, o treinador Jim Madrigal comentou sobre o atleta brasileiro, "Caio é um ótimo complemento para o nosso programa de tênis masculino. Ele é um jogador muito talentoso e vai fazer e vai fazer um impacto imediato na nossa equipe neste ano".

**Bruno Padilha**, aos 19 anos, associado desde os 5 anos, segue o caminho dos grandes atletas formados no Clube, alçar voos

internacionais. O atleta, que teve sua formação competitiva no Paineiras, faixa etária 18 anos no ranking nacional, top30 de simples e top 10 de duplas, cursa Faculdade de Economia e Administração na Flagler College – St Augustine, Florida – Estados Unidos, e faz parte do time de tenistas da universidade.

Orgulhoso pela formação esportista que teve no Paineiras, Bruno Padilha fala dos conselhos que recebeu durante os duros treinos e que na época nem dava tanto valor. "O Clube foi fundamental na minha formação, os professores que me "criaram", uma lição de vida, me ensinaram a competir e nunca desistir". A Revista Paineiras conversou com o Bruno em 18 de agosto durante um de seus treinos em visita ao Clube enquanto curtia as férias, "Me sinto muito à vontade e sou sempre muito bem-vindo", completa.

O Tênis do Paineiras coleciona grandes títulos e atletas que são motivo de orgulho para o Clube. Atualmente são aproximadamente 60 atletas no competitivo, 300 no formativo e 100 no recreativo (crianças, sem contar os adultos que também fazem parte desta categoria). O técnico Otaviano dos Santos comenta com emoção como é participar dessa história. Foi professor de Jaime Oncis e da família, todos com grande destaque, Roberta Burzagli, Mariana e Luiza Sonnervig, Felipe Lima, Felipe Abreu, Giovanna Paittucci, Giovanna Ramos, Luiza Adas, Maria Julia Mendes, Flavia Nagayama e muitos outros, "É o maior prazer da minha vida, ver essas crianças crescerem e depois receber com tanto carinho o reconhecimento, isso não tem preço é muito gratificante".

### Faça parte você também!



Caio Niel

Bruno Padilha

PATROCÍNIO



APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO



BEBIDA  
ESPORTIVA



# Vôlei Sentado

## Paineiras vence a 2ª Etapa do Paulista

No dia 2 de agosto, o Paineiras jogou a 2ª etapa do Campeonato Paulista 2014 e venceu por 3x0 o SESI-SP. A grande partida aconteceu em Suzano. Mais uma vez a equipe paineirense mostrou toda a sua técnica e entrosamento não dando chance ao adversário. O próximo compromisso da equipe será dia 27 de setembro, em Peruíbe, quando serão definidos os finalistas, que disputarão o título da competição.

**Parabéns jogadores! Nossa torcida está vibrando junto com vocês!**



# Voleibol Master

## Paineiras na Copa Sindi-Clube de Voleibol Master Feminino



Associados paineirenses estão participando do maior torneio interclubes do Brasil. Disputado o ano todo, o torneio teve início em março nas modalidades: vôlei, futsal e handebol. Independente do nível técnico, atletas de 8 a 80 anos disputam uma grande competição com os melhores clubes do Estado de São Paulo.

Em 2013, foram realizados mais de 2 mil jogos, com participação de 3664 atletas divididos em 235 equipes, de 51 clubes de São Paulo, Grande São Paulo e Interior.

O Pepac é uma competição mantida pelo Sindi-Clube, especialmente dedicada aos associados de clubes não federados.

Vejam as classificações das equipes paineirenses de Voleibol Master nessa primeira fase do torneio, nas diferentes categorias:

### Categoria Master D1

**Clubes participantes:** Banespa, C. A. Tremembé, Mesc, Tênis Clube Paulista, Paineiras 1, Paineiras 2, São Paulo, Esperia, A. D. São Bernardo e S. A. de Vila Boqueirão.

A equipe 1 do Clube Paineiras do Morumby participou de dois jogos, com uma vitória e uma derrota, somou 4 pontos e ficou com a quinta colocação. Já a equipe Paineiras 2, participou de 3 jogos, teve uma vitória, somou 4 pontos e conquistou a sexta colocação.

### Categoria Master D2

**Clubes participantes:** 8 de março, Esperia, Juventus, Paineiras, Ypiranga, Indiano, Sabavim, Anhembi T. C., Helvétia, Colégio Fênix, C. E. da Penha, Banco do Brasil, São Caetano e São Paulo.

Nessa categoria, o Paineiras participou de 7 jogos, venceu 4, somou 12 pontos e ficou em quarto lugar.

### Categoria Master E

**Clubes participantes:** Ribeirão Pires 1, Ribeirão Pires 2, A. D. C. Mercedes Benz, Pinheiros 1, Pinheiros 2, Pinheiros, Juventus, Indiano, Tênis Clube Paulista 1, Tênis Clube Paulista 2, Alphaville 1, Alphaville 2, São Caetano, A. E. R. Campo Belo, Helvétia, Mesc 1, Mesc 2 e Jaraguá.

A equipe paineirense participou de 8 jogos, venceu 6, somou 17 pontos e conquistou a quinta colocação nessa primeira fase.

### Categoria Master E1

**Clubes participantes:** Açaí Clube, Ypiranga, Ribeirão Pires, Sírio, Banespa, S. A. Vila Boqueirão, Círculo Militar, C. A. Tremembé, Paineiras, São Caetano, Alphaville, São Paulo, A. D. União do Bairro Nova Gerty, Sabavim, Anhembi T. C., Esperia e C. E. da Penha.

O Paineiras disputou 5 jogos, venceu 4, somou 10 pontos e ficou na nona colocação nessa categoria.

### Categoria Master E2

**Clubes participantes:** Ribeirão Preto 1, Ribeirão Preto 2, Círculo Militar, Banespa, Banco do Brasil, Indiano 1, Indiano 2, Ipê 1, Ipê 2, Pinheiros, Esperia 1, Esperia 2, São Paulo, São Caetano, C. E. da Penha, Açaí e Paineiras.

Nossa equipe participou de 8 jogos, venceu 1, somou 6 pontos e ficou na décima sexta colocação. Acompanhem os jogos de nossas equipes pelo site [www.sindiclubecom.br](http://www.sindiclubecom.br)

# Squash

## Campeonato Super Challenger 2014

O torneio aconteceu entre os dias 14 e 21 de agosto nas quadras do Paineiras. É o campeonato mais curto e rápido do calendário do Squash paineirense, pois não há repescagem. São realizadas partidas eliminatórias disputadas no sistema melhor de 5 games em 4 categorias distintas.

**Acompanhem os resultados finais na próxima edição da revista.**



## Torneio da Primavera

O início da primavera coincidirá com as finais do Torneio da Primavera 2014 realizado entre os dias 9 e 21 de setembro. Como todos os torneios do nosso Squash, esse deverá ter um bom número de participantes inclusive com alguns novos associados se juntando ao grupo do Squash Paineiras.

Inscrições com o Zelador do Squash a partir das 14h, de terças a sextas. Sábados e domingos, das 10h às 17h.

**Não deixem de participar!**

# Peteca

## Paineiras sedia 3ª Etapa do Campeonato Paulista de Peteca 2014

Aconteceu no Paineiras a 3ª etapa do Campeonato Paulista de Peteca 2014, que este ano, contou com a participação de cerca de 150 atletas inscritos, masculino e feminino de 7 a 74 anos. Foram disputadas diversas categorias deste esporte que foi difundido por nossos antepassados indígenas.

A etapa realizada no Clube foi elogiada por todos os participantes, que elegeram o Paineiras como o local que ofereceu a melhor estrutura e organização do Campeonato Paulista. Entre os destaques do Clube, Antônio Carlos Bezerra e Augusto Perovano, sagraram-se campeões na 3ª Etapa Paineiras, na categoria Master IV. Já na categoria Master II, Maurício Silveira e Antonio Fiaschi foram vice-campeões.

Apesar de ser praticado desde muito antes da chegada dos portugueses às nossas terras, o jogo de peteca foi reconhecido como esporte apenas em 1985, por solicitação da Federação Mineira de Peteca. No Clube, os treinos e jogos acontecem aos sábados e domingos, a partir das 8h e as quartas-feiras, a partir das 19h. Qualquer interessado pode participar e praticar esse esporte que além de divertido, proporciona flexibilidade das articulações, agilidade dos movimentos, amplia a capacidade respiratória, aumenta os reflexos e desenvolve a destreza.

Na classificação da 3ª etapa, na categoria Master II, participaram os clubes Corinthians, Indaiatuba, Sociedade Esportiva Sanjoanense e Paineiras. A dupla paineirense Antônio Fiaschi e Maurício Silveira ficou em 4º lugar, somando 10 pontos e sendo vice-campeã da 3ª etapa. Já os atletas Marco e Maurício estão na quinta colocação, somando 7 pontos. Na primeira etapa, eles conquistaram o 3º lugar.

Na categoria Master III, o destaque paineirense foi a dupla Emilio Geraissati Filho e José Carlos Degaspere que foi vice-campeã, somando 20 pontos. Nessa categoria competiram

os clubes Pinheiros, Corinthians e Paineiras. Já na categoria IV, Antônio Carlos Bezerra e Augusto Perovano são vice-campeões somando 30 pontos. Essa dupla também se destacou na primeira etapa conquistando o segundo lugar e foi campeã na 3ª etapa. Competiram nesta categoria os clubes Pinheiros, Corinthians, Paineiras e Círculo Militar.

Os campeões da etapa paulista irão disputar o Campeonato Brasileiro, que será realizado nos dias 14, 15 e 16 de novembro, no Clube de Engenharia de Goiás, em Goiânia. Somente após a 4ª etapa teremos os campeões por categoria. Eles serão representantes do Estado de São Paulo no Campeonato Brasileiro de Seleções de 2014.



Campeões: Augusto Perovano e Antônio Carlos Bezerra

# Saudáveis, confortáveis, seguras, econômicas e ecológicas.

As bicicletas elétricas SENSE são as mais vendidas de São Paulo e definitivamente uma grande solução de mobilidade urbana. A Ebikestore é referência no comércio de bicicletas elétricas: Líder de vendas no segmento e líder absoluta de vendas da SENSE no Brasil por 20 meses consecutivos, garantindo excelentes serviços antes, durante e depois da venda.



**ebikestore**

Rua Clodomiro Amazonas, 1062 - Vila Olímpia - São Paulo - Tel.: (11) 4563-0116  
Estacionamento conveniado - Rua Com. Miguel Calfat, 521



# Fitness

## Sonorização na Sala de Musculação



Na sala de musculação, assim como em outras modalidades do Fitness, a música é utilizada para criar um ambiente mais agradável ao frequentador.

Há aproximadamente um ano, o Clube contratou o serviço de Rádio Fitness, visando aprimorar a seleção musical, oferecendo um repertório mais variado com atualização constante. A iniciativa trouxe melhoria significativa para o ambiente.

Atualmente, os avanços estão no âmbito da distribuição do som, o que representa um grande desafio, considerando que cada setor tem necessidades próprias, pois o ruído e o tipo de atividades físicas são diferentes. Por exemplo, o setor de "Cardio" possui um ruído permanente, exigindo um volume de som mais elevado para que a música seja ouvida. Já o setor de "Pesos Livres" impõe um estímulo que favoreça a realiza-

ção de esforços maiores. E o setor de alongamento, é o local onde a atividade costuma ser mais relaxante.

Além dessa ação, outros ajustes foram realizados, sempre com a colaboração do setor de Sonorização do Clube. Apesar do processo ainda não estar concluído, as melhorias foram percebidas imediatamente durante o mês de julho, gerando diversas manifestações positivas por parte dos associados.

Na prática, a qualidade sonora melhorou e o volume está mais baixo. Ou seja, o som ficou mais agradável e mais saudável!

Agradecemos as sugestões recebidas e contamos sempre com a colaboração de todos para o aprimoramento do nosso trabalho.

Bons treinos!



SANTA CATARINA É TUDO DE BOM !

ELEITA PELA 7ª VEZ O MELHOR DESTINO TURÍSTICO DO BRASIL



Aproveite  
nossos pacotes  
especiais de  
Final de Ano Natal e Reveillon

Verão!  
Aproveite as Férias  
de Janeiro de 2015



- » *Alto estilo à beira mar*
- » *Atendimento na praia*
- » *Saunas úmida e seca*
- » *Suítes temáticas*

Reservas  
+55 (47) 3345-0542 | 96523797

A 5 Km do  
Beto Carrero World



[www.pedradailha.com.br](http://www.pedradailha.com.br)

# Futebol

## IX Super Copa Interna de Futebol de Campo Master

Promovida pelo Departamento de Esportes, a Super Copa tem como principais objetivos estimular a prática do futebol de campo, incentivar e integrar o quadro associativo do Paineiras e também incentivar o respeito às regras, aos árbitros e adversários.

O campeonato interno teve início em março e se estende até o mês de novembro. A Super Copa segue as regras e normas fixadas pela FIFA e CBF.

Confira os resultados da primeira fase, com os jogos que ocorreram até o dia 2 de agosto:

### CATEGORIA A

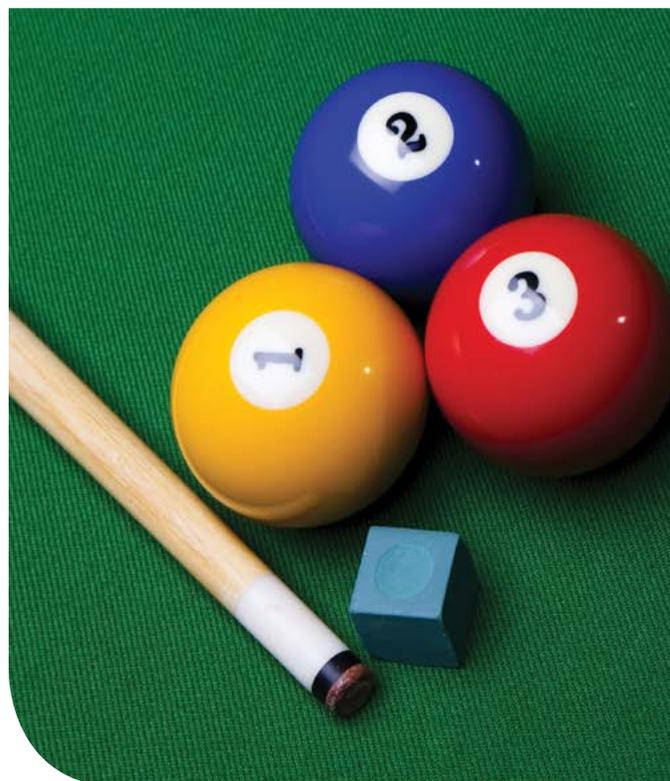
- 1º lugar – Japão
- 2º lugar – Rússia
- 3º lugar – Suécia
- 4º lugar – Espanha
- 5º lugar – Alemanha
- 6º lugar – Argentina
- Artilheiro:** Antônio Calil, equipe Japão, com 7 gols

### CATEGORIA B

- 1º lugar – Alemanha
- 2º lugar – Argentina
- 3º lugar – Rússia
- 4º lugar – Suécia
- 5º lugar – Espanha
- 6º lugar – Japão
- Artilheiro:** Armando Passos, equipe da Alemanha, com 5 gols



Acompanhe os boletins semanais da Super Copa e o calendário dos próximos jogos no site do Paineiras, [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br).



## Sinuca

### 8º Campeonato Interclubes de Sinuca da ACESC

O Paineiras está participando do 8º Campeonato ACESC de Sinuca que teve início dia 5 de agosto e se estende até 6 de setembro, no Clube Pinheiros. Entre os demais clubes participantes estão a Associação Hebraica, o Club Athletico Paulistano, Clube Ipê, Clube Alto de Pinheiros e Monte Líbano.

Os jogos foram divididos em dois grupos:  
Grupo A – Pinheiros, Moente Líbano, Sírio e Paulistano  
Grupo B – Paineiras, Hebraica, Alto de Pinheiros e Ipê

Acompanhem o campeonato e os resultados das partidas no site do Paineiras ([www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)) e não percam as partidas finais dia 6 de setembro, sábado, a partir das 15h, no Clube Pinheiros.

Venham torcer pelos jogadores paineirenses!

# Monitoria Infantil

## Uma forma de entreter educando

No mês de setembro, enquanto acontece o Festival Esportivo mais importante da área formativa, o Clube oferece também o serviço de Monitoria Infantil como forma de entreter as crianças

O serviço teve início no começo deste ano, aos finais de semana e feriados, para associados de 04 a 10 anos (masculino e feminino). O horário de atendimento é das 9h às 15h, e o início das atividades ocorre na Sala de Capoeira, o ponto de encontro da garotada. O local possui uma boa estrutura, preparada para o atendimento de até 40 crianças por dia.

As atividades ocorrem nas dependências do Clube e temos opções para dias de sol ou chuva. São brincadeiras bem legais e o divertimento é garantido! Entre algumas destacamos, pintura em materiais, colagem, rodas cantadas, jogos coletivos, brincadeiras de rua e muitas outras. Ao longo dos exercícios destacamos a sociabilização, integração e a alegria das crianças.

### Como faço para participar?

As inscrições poderão ser realizadas na CENTRAL DE ATENDIMENTO até às 9h do dia do evento. Depois, ir ao ponto de encontro e se inscrever diretamente com os monitores. A atividade é gratuita e a alimentação não está incluída na programação.

**Tragam seus filhos... Eles irão adorar brincar com nossos monitores!**



# SEFFE/SAT

## XXVIII Festival de Escolas de Esportes

Está chegando um dos maiores torneios esportivos da cidade! Nos dias 20, 21 e 27 de setembro os mais conceituados clubes e entidades esportivas comparecerão ao Paineiras para participarem da vigésima oitava edição do Festival de Escolas de Esportes. Serão mais de 40 clubes de São Paulo e da Grande São Paulo unidos nessa grande festa esportiva para competir visando a formação de novos atletas e a confraternização dos participantes. Para este evento está prevista a presença de 1.000 crianças paineirenses e mais 2.500 crianças de clubes convidados. O Festival é destinado a atletas não federados.

A abertura acontecerá dia 20 de setembro, a partir das 9h30, nas Quadras do Vale. Venha conferir! O evento tem como objetivo despertar e estimular a prática esportiva, o intercâmbio sócio-esportivo entre clubes e o aperfeiçoamento do nível técnico e experiências esportivas das crianças.

### Farão parte do Festival as seguintes modalidades esportivas e categorias:

**Basquetebol:** categoria "A" (masculino) nascidos em 2001; categoria "B" (masculino) nascidos em 1999.

**Circuito Esportivo:** nascidos em 2007/2008 (6 e 7 anos).

**Circuito Lúdico:** nascidos em 2009/2010 (5 e 4 anos).

**Futsal:** categoria "A" (masculino) nascidos em 2005/2006; categoria "B" (masculino) nascidos em 2003/2004; categoria "C" (masculino) nascidos em 2002 + 3 nascidos em 2001.

**Futebol:** categoria: "A" (masculino) nascidos em 2005/2006; categoria: "B" (masculino) nascidos em 2003/2004.

**Ginástica Artística Festival:** 07 a 13 anos de idade.

**Circuito:** a partir de 5 anos completos.

**Handebol:** categoria "A" (feminino) nascidas em 2001/2002; categoria "B" (mista) nascidas em 2003/2004 (adaptado).

**Judô:** categoria "A" (masculino) nascidos de 2001 a 2009; categoria "B" (feminino) nascidas de 2003 a 2009.

**Karatê:** categoria "A" até 9 anos (misto), branca acima (Kata); categoria "B" de 10 a 12 anos (misto), branca/amarela (Kata); categoria "C" de 10 a 12 anos (misto), vermelha acima (Kata); categoria "D" de 13 a 16 anos (feminino), branca acima (Kata); categoria "E" de 13 a 16 anos (masculino), branca/laranja (Kata); categoria "F" de 13 a 16 anos (masculino), verde acima (Kata), categoria "G" de 10 a 12 anos (misto), amarela acima (Kihon Ippon), categoria "H" de 13 a 14 anos (masculino) laranja acima (Shiai Kumite), categoria "I" de 15 a 16 anos (masculino), vermelha e verde (Shiai Kumite), categoria "J" de 15 a 16 anos (masculino), roxa acima (Shiai Kumite).

**Nado Sincronizado:** Categoria "A" de 06 a 15 anos.

**Natação:** categoria "A", 06 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "B", 06 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "C", 13 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "D", 13 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "E", 07 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "F", 07 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "G", 12 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "H", 12 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "I", 08 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "J", 08 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "K", 11 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "L", 11 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "M", 09 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "N", 09 anos (masculino), 25 metros nado livre; categoria "O", 10 anos (feminino), 25 metros nado livre; categoria "P", 10 anos (masculino), 25 metros nado livre.

**Polo Aquático:** categoria "A" (mista), nascidos em 2006/2003; categoria "B" (mista) nascidos em 2002/2000.

**Tênis:** categoria "A" (misto), 7/8 anos; categoria "B" (misto), 9/10 anos; categoria "C" (masculino), 10/11 anos.

**Voleibol:** categoria "A" (feminino), nascidas em 2003/2004; categoria "B" (feminino), nascidas em 2002/2003; categoria "C" (feminino), nascidas em 2000/2001.

**Confira a programação completa do evento:**



## Programação de Competições dias 20, 21 e 27 de setembro, manhã e tarde

DATA: 20 DE SETEMBRO DE 2014 (SÁBADO)					
PERÍODO	QUADRA VALE I	QUADRA VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO
MANHÃ	09h30: DESFILE DE ABERTURA 11h00: JUDÔ, todas categorias	09h30: DESFILE DE ABERTURA 11h00: JUDÔ, todas categorias			11h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (CIRCUITO)
TARDE	14h00: FUTSAL CAT. "A" – Masc. nascidos em 2005/2006	14h00: FUTSAL CAT. "A" – Masc. nascidos em 2005/2006	13h00: BASQUETE CAT. "B" – Masc. nascidos em 1999	14h00: VOLEIBOL CAT. "A" – Fem. nascidas em 2003/2004	14h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (FESTIVAL)
PERÍODO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
MANHÃ	11h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (CIRCUITO)			11h00: NATAÇÃO todas categorias	
TARDE	14h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (FESTIVAL)	13h00: FUTEBOL CAT. "B" – Masc. nascidos em 2003/2004		14h00: POLO AQUÁTICO CAT. "A" – Mista nasc. 2006/2003 e "B" – Mista nasc. 2002/2000	13h00: TÊNIS CAT. "C" – Masc. 10/11 anos
DATA: 21 DE SETEMBRO DE 2014 (DOMINGO)					
PERÍODO	QUADRA VALE I	QUADRA VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO
MANHÃ	09h00: CIRCUITO ESPORTIVO CAT. – Única	09h00: CIRCUITO ESPORTIVO CAT. – Única			09h00: KARATÊ todas categorias
TARDE	13h00: FUTSAL CAT. "B" – Masc. nascidos em 2003/2004	13h00: FUTSAL CAT. "B" – Masc. nascidos em 2003/2004	13h00: BASQUETE CAT. "A" – Masc. nascidos em 2001	13h00: BASQUETE CAT. "A" – Masc. nascidos em 2001	13h00: HANDEBOL CAT. "B" – Mista nascidos em 2003/2004
PERÍODO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
MANHÃ				09h00: NADO SINCRONIZADO categoria única	
TARDE		13h00: FUTEBOL CAT. "A" – Masc. nascidos em 2005/2006			13h00: TÊNIS CAT. "B" – Misto 9/10 anos
DATA: 27 DE SETEMBRO DE 2014 (SÁBADO)					
PERÍODO	QUADRA VALE I	QUADRA VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO
MANHÃ	10h00: CIRCUITO LÚDICO CATEGORIA – Única	10h00: CIRCUITO LÚDICO CATEGORIA – Única			09h00: VOLEIBOL CAT. "B" – Fem. nascidas em 2002/2003
TARDE	13h00: FUTSAL CAT. "C" – Masc. nascidos em 2002 + 3 nascidos em 2001	13h00: FUTSAL CAT. "C" – Masc. nascidos em 2002 + 3 nascidos em 2001	14h00: VOLEIBOL CAT. "C" – Fem. nascidas em 2000/2001	14h00: VOLEIBOL CAT. "C" – Fem. nascidas em 2000/2001	13h00: HANDEBOL CAT. "A" – Fem. nascidas em 2002/2002
PERÍODO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
TARDE					13h00: TÊNIS CAT. "A" – Misto 7/8 anos

# SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

## Homenagem ao paineirense e grande corredor Alvaro Teno

Uma fatalidade tirou dos percursos de corridas o associado e amigo Alvaro Teno. Conhecido por seu “bigodão”, o corredor chegava logo cedo ao Clube, onde recebia os demais colegas para o treino, sempre com um largo sorriso no rosto e um abraço. Admirado por muitos por sua disposição, o analista de sistemas treinava regularmente no Paineiras e também na Cidade Universitária, no Butantã. Era um grande entusiasta das corridas, incentivava os demais amigos e servia de exemplo para todos. Em uma entrevista para a Revista Paineiras em junho de 2013, comentou: “Estou muito satisfeito e torcendo sempre para que a sociedade em geral comece a praticar esportes, objetivando uma boa qualidade de vida”. Aos 67 anos, nosso corredor fez sua última largada. Mais do que saudades, Teno nos deixará um grande legado de títulos conquistados e um exemplo de vivacidade que deverá ser seguido por todos os paineirenses.



### Ranking dos 5 primeiros colocados do SCORP

Masculino				
Nome do Atleta	Class.	Válidas	Total	Pontos
Alvaro Teno	1	5	7	3627
Rogério Augusto da Silva	2	5	9	2676
João Branco de Miranda	3	5	5	2370
Oswaldo dos Santos Paris	4	5	14	1446
Patrick Rapp Schafer	5	5	7	1112

Feminino				
Nome da Atleta	Class.	Válidas	Total	Pontos
Renata Staliano B. Azanha	1	5	5	2596
Itala R. G. Ignacio	2	4	4	1945
Daniella Araujo Soares	3	2	2	670
Evelyn P. Rapp	4	3	3	654
Sandra M. Guerra Amorim	5	2	2	652

Confira o Ranking completo no portal do Clube Paineiras.

## Nova Pista de Atletismo Alvaro Teno



A pista de atletismo do Paineiras foi totalmente reformada seguindo os padrões de qualidade das melhores do país. Para homenagear o atleta falecido dia 16 de agosto, a pista recém inaugurada receberá o nome do corredor Alvaro Teno. Aos adeptos da corrida e caminhada, o professor Carlos Cherpe, técnico do SCORP e ex-atleta, convida todos os paineirenses a visitarem a nova pista e conhecerem o novo emborrachamento. E para aqueles que ainda não se renderam, aqui alguns benefícios que podem servir de motivação. Venham conhecer o SCORP!

Benefícios do Treinamento Realizado na Pista de Atletismo:

- Mais proximidade do técnico
- Facilita a correção técnica
- Amortece o impacto minimizando a possibilidade de lesões
- Favorece o controle do volume e intensidade

- Possibilita a inversão dos lados sem perder o ritmo
- Permite a corrida contínua sem a interferência de automóveis e sinais de trânsito
- Mantém distância da poluição dos automóveis
- Mais segurança
- Mais higienização e proximidade de banheiros e hidratação
- Por ser um espaço menor, trabalha a resistência psicológica, que é fundamental nas provas de resistência aeróbia
- Favorece a socialização, independentemente do nível de aptidão

Aos sábados, os treinos acontecem na USP, das 7 às 11 horas, em piso de asfalto com aclives e declives. Inscrições na Central de Atendimento.

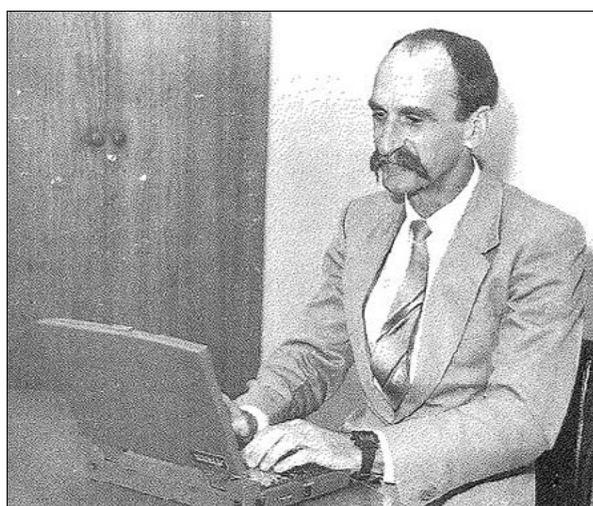
**Venham conhecer o SCORP!**

# 19ª Edição da Corrida Líquido Corpore

## A Despedida

Alvaro Teno completou sua última prova de corridas de rua com tempo de 40:38, na 19ª Edição da Corrida Líquido Corpore, no dia 10 de agosto de 2014, em um dos percursos mais tradicio-

nais e charmosos, passando por pontos turísticos de São Paulo. E como sempre feliz por mais uma etapa cumprida, pousou pela derradeira vez ao lado dos amigos, esbanjando carisma!



Folha da Paineiras – Fevereiro de 1995 – p.7 – Acervo Memorial Paineiras

## Alvaro Teno

### Diretor do Departamento de Informática

Sócio desde 1987, Alvaro Teno pratica o atletismo há 18 anos. Apaixonado pelo esporte, há sete anos acumula vitórias na mini-maratona, da Olimpíada dos Coroas. Mas o sucesso em participar de eventos esportivos ultrapassa os muros paineirenses. Em 1992, foi vencedor da VI Maratona de Blumenau. Fazendo parte da equipe "51", pratica o atletismo diariamente, já tendo percorrido 72.000 km, o suficiente para dar duas voltas em torno da Terra.

Conselheiro há dois anos, o atual diretor de Informática, tem a proposta de implantar um sistema rígido de controle orçamentário, integrado com os sistemas de "Suprimentos" e "Contas a pagar". Formado em Engenharia Mecânica e Administração Industrial, Alvaro Teno, na vida profissional, também se dedica à informática. É diretor-presidente da AT - Consultoria de Sistemas S/C Ltda. Casado com D.Marlene, é pai de Alvaro Jr, 17, Adolfo, 15, e Melina, 10 anos.

## Corrida Corpore Bombeiros Central Plaza Shopping

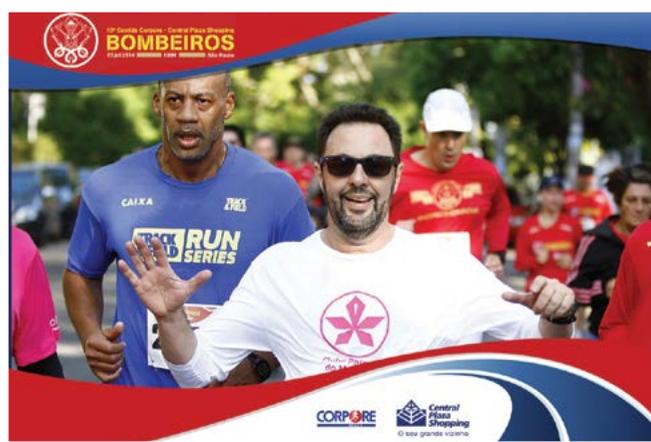
Realizada no dia 20 de julho, em comemoração ao Dia do Bombeiro, com arena montada no Parque da Independência, a prova contou com um percurso de 10 km válido para o Ranking Corpore e elegível para o Corri Todas. A manhã de domingo estava fria, entre 8 e 9°C, mas os corredores paineirenses percorrem com entusiasmo os 10K com muitas subidas, em especial a da Avenida Sumaré.

Os cinco primeiros colocados masculino e feminino nas categorias geral e bombeiros receberam troféus. Todos os corredores ganharam medalhas na conclusão da prova. Após a cerimônia de premiação também houve a Solenidade de Comemoração da Semana dos Bombeiros, com desfiles e outras atrações que possibilitam aos atletas um passeio diferente entre amigos e familiares.

**Confira os resultados dos paineirenses nessa prova:**

Alvaro Teno	00:46:40
Patrick Rapp Schafer	00:52:40
Oswaldo Dos Santos Paris	00:53:37
João Branco De Miranda	01:05:57
Luzimar Gíao Amorim	01:06:21

**Parabéns a todos!**



## Próxima prova com estrutura de apoio Scorp

A próxima prova com estrutura acontecerá dia 14 de setembro, no Circuito das Estações, no Pacaembu. A prova compreende percursos de 5k e 10km, com largada prevista às 7h30, na Praça Charles Miller.

**Faça a já a sua inscrição!**

Mais informações no site  
[www.circuitodasestacoes.ativo.com](http://www.circuitodasestacoes.ativo.com)

## Paineirense enfrenta uma das provas mais difíceis de Corridas de Montanha

O paineirense Rogério Augusto da Silva participou da prova, no percurso curto de 7,2km e se classificou em 3º lugar, subindo mais uma vez ao pódio.

**Mais uma conquista de Rogério. Parabéns!**

## Circuito Athenas 16 Km

Realizado dia 27 de julho, domingo, em São Paulo, com largada na Ponte Transamérica. Na "terra da garoa" os corredores realizaram uma ótima prova, mesmo debaixo de muito frio e chuvisco. A corrida teve um percurso bom, plano, o que agrada diversos estilos de corredores e contaram com a estrutura do Paineiras. Confira os nomes dos participantes e o tempo conquistado:

Alvaro Teno	(8km) 36:53
Patrick Rapp Schafer	(8km) 39:59
Carla Lozardo	(8km) 52:24
Oswaldo Dos Santos Paris	(16km) 01:26:56
Luisa Duque	(16km) 01:44:37
Filipe Martins De Oliveira	(16km) 01:20:53
Fábio Gallo Martins	(16km) 01:48:38
Fernanda Guglielmi Zupo	(16km) 01:41:45



Da esquerda para a direita: Carla Lozardo, Alvaro Teno, Oswaldo dos Santos Paris, Patric Rapp Schafer e Luisa Duque Nahas.

# Agenda Paineiras – Setembro/Outubro

● Eventos Socioculturais   ● Eventos Kids   ● Eventos Esportivos

## Todas as quartas, sábados e domingos

### Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

### Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

### Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

## Todas as quintas-feiras

### Noite do Videokê

Das 21h à 1h – Piano Bar

## Todos os Sábados

### Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30  
Estrutura: Raia Olímpica da USP,  
ao lado do CRUSP

## Todos os finais de semana

### Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h  
Encontro na Plataforma Infantil

## 1 a 5 de setembro

### Seletiva para a equipe competitiva de natação

Piscinas do Paineiras

## 1 a 7 de setembro

### 2º Paineiras Open Classic de Tênis Azevedo & Travassos

A partir das 19h30 – Quadras de tênis

## 5 de setembro

### Sexta Nobre Dançante com Trio Impressão Digital

Às 21h30 – Restaurante das Cúpulas

## 6 de setembro

### Musicais do Instituto Beethoven

Às 10h30, Musickids. Às 14h, Apresentação Erudita Cineteatro

## 6 de setembro

### Sábado Musical com Teca Maris e Trio, Tributo a Caetano Veloso

Às 20h – Piano Bar

## 9 a 21 de setembro

### Torneio da Primavera de Squash

Inscrições a partir das 14h, de terças a sextas e sábados e domingos, das 10h às 17h  
Quadras de Squash

## 12, 13, 14, 19, 21, 27 e 28 de setembro

### Teatro “Cala Boca Já Morreu” com Grupo Art In Cena

Dias 12, 19 e 26 às 21h – Dias 13 e 27 às 20h  
Dias 14, 21 e 28 às 19h  
Cineteatro

## 13 de setembro

### Festa Disco

Sábado, às 22h30 – Salão Nobre

## 15 a 21 de Setembro

### XVI Salão Interclubes de Artes Plásticas da Maratona Cultural ACESC

Das 9h às 22h – Saguão Social

16 a 29 de setembro

**Exposição de Alice Lauletta**  
Centro Cultural

19 de setembro

**Eduardo Dussek**  
Sexta-feira, às 21h30  
Restaurante das Cúpulas



20, 21 e 27 de setembro

**XXVIII Festival de Escolas de Esportes**  
Confira a programação completa nas páginas 62 e 63



20 de setembro

**Sábado Musical com o Melhor do Rolling Stones com a Banda Jurassic Rock**  
Às 20h – Piano Bar

26 de setembro

**Visita à Holambra – Expoflora**  
Sexta-feira, às 8h15  
Portaria Social

27 de setembro

**Tarde Musical de Zelita Guedes, Maria Aparecida Trindade Ferraz e Maurício Martins**  
Sábado, às 15h – Pátio do centro Cultural

27 de setembro

**Sábado Musical com Leo Toscano 50 anos de Broadway**  
Às 20h – Piano Bar

27 de setembro

**Concerto do Coral do Paineiras**  
Sábado, às 20h  
FAU - Rua Maranhão, 88

30 de setembro

**Sarau Cultural com Duo Acaso**  
Terça-feira, às 17h – Saguão Social

3 a 5 de outubro

**Teatro “Cala Boca Já Morreu” com Grupo Art In Cena**  
Dia 3 às 21h – Dia 4 às 20h – Dia 5 às 19h  
Cineteatro

6 a 15 de outubro

**Inscrições para o Bazar de Natal**  
Central de Atendimento

10 de Outubro

**Sexta Nobre Dançante com a Banda Talismã**  
**Noite dos Anos 70 “Boogie-Woogie”**  
Às 21h30 – Restaurante das Cúpulas

24 de Outubro

**Sidney Magal e Banda**  
Sexta-feira, às 21h30 – Salão Nobre

# Serviços que você encontra no Paineiras:

## Beleza

**Barbearia Elias**  
(Sede Social, piso 2S) – 3779.2126

Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h às 19h45  
Sábado: 7h45 às 16h45  
Domingo e feriado: 8h às 12h45  
Segunda: fechado

**Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à**

**passarela) – 3779.2129**  
Horário de atendimento:

**Massagens e tratamentos**  
Segunda a sábado: 8h às 22h  
Domingo: 9h às 14h  
Feriado: 10h às 19h

**Sauna Masculina**

Segunda: 16h às 22h  
Terça, Quarta e Sexta: 14h às 22h  
Quinta: 14h às 23h  
Sábado: 10h às 22h  
Domingo: 10h às 15h  
Feriado: 10h às 19h

**Sauna Feminina**

Segunda: sauna fechada para manutenção  
Terça a sábado: 8h às 22h  
Domingo: 9h às 15h  
Feriado: 10h às 19h

**Salão de Beleza Luna**  
(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127

Horário de atendimento:  
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## Central de Atendimento – CAT

**Central de Atendimento – CAT**  
(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)  
3779.2010 / 3779.2012

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## Conveniência

**Banca de Revistas e Jornais**  
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro Médico) – 3779.2143

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

**Best Fit – Loja de Artigos Esportivos**  
(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)  
3779.2135

Horário de Atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h  
Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 18h  
Domingo e feriado: 9h às 17h

**Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2**

**Ao lado do Bistrô do Tênis) - 3779.1737**  
Horário de atendimento:  
Terça e quinta: 14h às 20h  
Quarta e sexta: 10h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

**Hobby Vídeo**

(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao lado do Cineteatro) – 3779.2036

Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 10h às 20h30  
Domingo e feriado: 10h às 20h

**Lava-rápido**

(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 18h  
Domingo: Fechado | Feriado: 8h às 17h

**Reprografia**

(Sede Social, piso 1S – Próximo ao Memorial Paineiras) - 3779.2019

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h30 às 17h  
\*Sábado: 8h às 16h  
\*Fechado para almoço das 12h às 13h  
Domingo e feriado: fechado

## Diversos (Infraestrutura e Serviços)

**Academia**

(Complexo Esportivo, piso 2S) - 3779.2107

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 6h às 22h  
Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h  
Feriado: 8h às 18h

**Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S**

**Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131**  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, \*Domingo e \*feriado: 8h às 17h  
\*Fechado para almoço das 13h às 14h

**Biblioteca Paineiras**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)  
3779.2054 – Horário de atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

**Boliche e Pavilhão de Jogos (Sede Social, piso 1S**

**Próximo à Piscina Social) – 3779.1700**  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30 às 22h | Sábado: 11h às 22h  
Domingo e feriado: 11h às 20h

**Bradesco – agência e caixa eletrônico**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)  
3779.2074  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

**Centro Cultural**

(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)  
3779.2053 / 3779.2058  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h  
Sexta: 8h às 17h

**Centro Médico**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) – 3779.2059  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h  
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

**Departamento de Esportes Competitivos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2110

Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h  
Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Formativos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2103

Horário de atendimento: Segunda, terça e quinta: 7h30 às 20h | Quarta: 7h30 às 18h | Sexta: 8h às 18h | Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Recreativos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2102

Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

**Escola de Idiomas**

(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de Carteador) – 3779.2144  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às 20h | Sexta: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

**Espaços para Eventos**

**Associados (Pessoas Físicas)**  
(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)  
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 17h  
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

**Empresas**

São Paulo Center – 2142.3600  
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

**Estande de Vendas**

(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de Atendimento – CAT) – 3779.2146  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

**Memorial Paineiras**

(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)  
Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às 20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

**Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da**

**Diretoria) – 3779.1716**  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h | Sexta: 8h às 17h

**Segurança (Central de Segurança)**

(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022  
Atendimento 24 horas

## Infantil

**Berçário e Fraldário**

(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

**Brinquedoteca**

(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)  
3779.2056

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 9h às 19h50  
Sábado: 9h às 17h50  
Domingo e feriado: 9h às 16h50

**SEARTI (Setor de Educação Artística)**

(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)  
3779.2056

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h30 às 18h  
Sábado: 8h30 às 17h  
Domingo e feriado: fechado

## Restaurantes e Lanchonetes

**Bar do Carvalho**

(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Ginásio Gilberto Lapoian)  
3779.2133

Horário atendimento:  
Terça a sexta: 14h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h  
Segunda: fechado

**Bistrô**

(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132

Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h às 21h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h  
Segunda: fechado

**Café Copenhagen**

(Sede Social, piso térreo – No Saguão Social) – 3779.2138

Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 10h às 21h  
Domingo e feriado: 10h às 20h

**Café Paineiras**

(Sede Social, piso 3S – Próximo às Quadras de Tênis) – 3779.2136

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 7h às 21h  
Sábado: 7h às 20h  
Domingo e feriado: 6h30 às 20h30

**Deck Paineiras**

(Sede Social, piso 1S – Próximo à Piscina Social) – 3779.2130

Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 6h30 às 22h  
Domingo: 6h às 20h | Feriado: 6h às 20h

**Restaurante das Cúpulas**

(Sede Social – Cobertura) – 3779.2124

Horário de atendimento:  
*Almoço:* Segunda a sexta: 11h30 às 15h  
Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h  
*Jantar:* Somente pizzeria  
Segunda: Restaurante fechado no período noturno  
Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h  
*Sexta dançante (vide programação Sociocultural):*  
21h às 02h  
Domingos e feriados: 19h às 23h

## Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?

Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:

Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

**Não encontrou o que você**

**procura? Entre em contato**

**com a nossa Central**

**de Atendimento – CAT**

**3779.2010/2012**

**CASA EM CONDOMÍNIO FECHADO  
ALTO PADRÃO NO JD. GUEDALA**

750 m2 Privativos  
04 Suítes – Sala Íntima – Piscina  
Lareira – Canil  
R\$ 2.900.000,00  
(Aceita Permuta de Valor Menor)

Helena: 9.9112-0742  
helenabartolomeu@uol.com.br

**NOVO - APARTAMENTO  
PRÓXIMO AO SHOPPING E  
PARQUE IBIRAPUERA**

350 m2 Úteis – 7 Vagas  
4 Suítes – Amplo Terraço Gourmet  
Lazer Completo – Muito Verde/Jardins  
Veja Fotos Ref. 71626 em  
www.cheznousimoveis.com.br  
contato@cheznousimoveis.com.br  
Tony – CRECI 75133 – Cel. 9.8174-5675

**VENDO/ALUGO CASA DE RUA  
5 DORMITÓRIOS/3 SUÍTES**

Espaço Gourmet – Lareira – Copa  
Despensa – Rouparia – Escritório  
Vista Deslumbrante  
Fácil Acesso (rua sem saída, próxima  
ao Clube Paineiras do Morumby)

Tratar com Beth: 9.8895-8418

**COMPRO E AVALIO ARTE  
E ANTIGUIDADES**

Compro Quadros, Esculturas,  
Pratarias, Arte e Antiguidades em  
Geral. Pagamento à vista.  
Alto de Pinheiros

Roberto Grecco – 9.9958-1966/2985-7875  
Alberto – 11 9.9191-454711  
www.rgaea.com.br

**REFORÇO ESCOLAR  
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

O Final de Ano está chegando!

Vera Parasmo: 9.4268-6062  
vparasmo@yahoo.com

**SEJA DONO DE UM HOTEL  
IBIS IBIRAPUERA**

Você está convidado a ser um dos  
proprietários do Hotel Ibis  
Ibirapuera. Implantado na área mais  
nobre de São Paulo.

Corretora: Rios 11 9.8853-6329  
CRECI: 143456

**ITAIM NOBRE  
RUA SALVADOR CARDOSO**

225 m<sup>2</sup> – 3 Suítes – Escritório  
3 Vagas – Terraço  
Muito Verde – Piscina  
Fitness – Etc.

Veja Fotos Ref. 70626 em  
www.cheznousimoveis.com.br  
contato@cheznousimoveis.com.br  
Tony – CRECI 75133 – Cel. 9.8174-5675

## Classificados

Estamos comemorando a chegada dos novos anunciantes que estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança destes novos parceiros em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação. Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



Espaços diferenciados

# PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600



Clube Paineiras do Morumby

eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
Center

A vida tem muitas cores, viva as que você gosta.



COM EFEITO  
ARCO-IRIS

KERATON  
**HARD**  
FIX

Keraton Hard Fix é uma coloração semi-permanente com 12 cores fantasia, sem amônia e com Aminoácido da Cistina. A cor fixa por mais tempo e os cabelos ficam mais brilhantes, com um toque suave e sedoso.

Com Keraton Hard Fix e o efeito arco-iris, você pode criar cabelos super coloridos, com mechas definidas, sem se preocupar com a deposição de uma cor sobre a outra.

**KERT**  
PROFISSIONAL



/KertCosmeticos



/MundoKert



@MundoKert

www.hardcolors.com.br

www.kert.com.br

\*Os produtos Kert são encontrados nas melhores perfumarias do Brasil

Mundo do Enxoval

BAZAR

promoção de A a Z

Até 14/09

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D  
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR  
TELEVENDAS: 11 2348-9999

