



# J JOSEPHINE



AGORA COM SALÃO PARA EVENTOS  
IDEAL PARA CASAMENTOS  
ANIVERSÁRIOS E CONFRATERNIZAÇÕES

RUA JACQUES FELIX, 253 - VILA NOVA CONCEIÇÃO - TEL.: 11 3842.5891  
JOSEPHINE@JOSEPHINE.COM.BR

[WWW.JOSEPHINE.COM.BR](http://WWW.JOSEPHINE.COM.BR)

CAPACIDADE DO LOCAL É DE ATÉ 110 LUGARES

# Sumário

## Paineiras



Totalmente revitalizadas. Desde sua fundação, o Clube não fazia uma reforma tão importante nas piscinas sociais. Aproveite!

8. Paineirense em Destaque: o entrevistado desta edição é o médico oftalmologista Dr. Guido Aquino, sócio-diretor do Grupo INAL. Confira!

12. No mês de outubro, uma matéria especial para as crianças com tudo o que o Clube oferece, visando o desenvolvimento dos pequenos associados.

## Sociocultural



Sidney Magal, no Paineiras, com o "Show Coração Latino", um espetáculo com o ritmo quente, musicalidade e muito requebrado.

39. "Tudo Sobre os Homens", peça teatral com Juan Alba repleta de humor e com uma forte carga dramática. Garanta já seu ingresso!

42. Noite do Boteco do Paineiras com o Grupo Sabor de Samba e os maiores sucessos musicais das rodas de samba.

## Esportes



Natação: a Piscina Olímpica do Paineiras sediou a 1ª Etapa do Circuito Mirim da capital. A seletiva reuniu cerca de 368 atletas de 27 equipes.

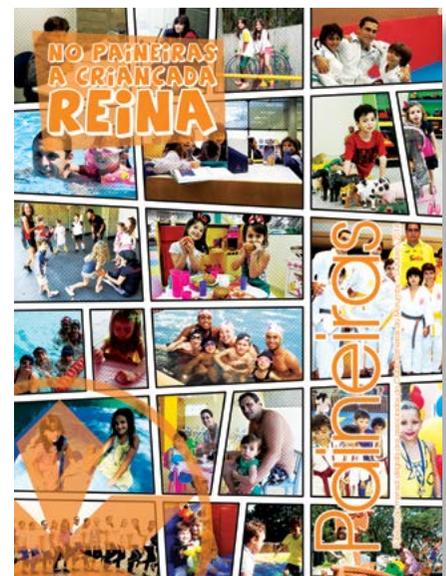
60. Polo Aquático: confira a participação dos atletas paineirenses nos principais Campeonatos Mundiais dessa modalidade.

63. Tênis: veja como ficou a classificação do 2º Paineiras Open Classic de Tênis Azevedo & Travassos que contou com mais de 100 participantes associados.

## Seções

	Paineiras	05
	Clicks	24
	Sociocultural	30
	Kids	50
	Bem-Estar	54
	Esportes	56
	Agenda	78
	Variedades	80
	Serviços	81
	Classificados	82

A capa de outubro é uma homenagem aos nossos pequenos associados que fazem a alegria das famílias paineirenses. O Clube oferece várias atividades e serviços especializados para essa galerinha. Nos esportes temos o SEFFE/SAT, buscando um desenvolvimento saudável e completo do indivíduo, incentivando a prática esportiva. A garotada também se diverte com o Teatro e Cursos Culturais, atividades do SEARTI, Filmes Infantis, Playground, Piscinas Infantis, Brinquedoteca, e ainda contam com a total animação e orientação de nossos monitores profissionais. Esse é o Paineiras, proporcionando um ambiente agradável, seguro, didático e muito divertido para nossos jovens e crianças! Boa leitura!



# DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



## Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal  
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger  
José Miguel Spina  
André Luis Baccharini de Moura  
Débora Cristina Nascimento  
Hugo Germano Sigaud Júnior  
Miguel Julio A. Draskoczy  
Piergiorgio Helzel  
Ricardo Amaral da Silveira  
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.  
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.  
Jornalista Responsável .....Renata Garcia Bernardes  
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia  
Impressão.....Rush Gráfica e Editora  
Distribuição .....Balcão de Entregas

### Anuncie

Contato: Verônica Leal  
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br  
Telefone: 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Outubro 2014

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### Diretoria de Departamentos

Comunicação .....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene E Saúde .....João Roberto Alboleda  
Jurídico .....Ruy Cid Martins Vianna  
Manutenção E Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras .....Débora Cristina Nascimento  
Marketing .....Miguel Julio A. Draskoczy  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria De Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos .....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia .....Ulysses Linhares De Azevedo Jr.

### Esportes

Geral De Esportes .....Flávio Bulcão Carvalho  
Centro De Preparação Física  
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vileiras  
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva  
Judô .....Daniel F. Dell'aquila  
Nado Sincronizado .....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
Seffe/Sat .....Sélvio Rodrigues Rosa  
Snooker .....Luiz Gonzaga Soares  
Squash .....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
Tênis .....Ricardo Canto Pereira  
Vôlei Sentado .....Anna Christina Ferraz De Campos

### Sociocultural

Cultural .....Marcia De Thuin  
Eventos Socioculturais .....Maria Regina Rocha

### Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina  
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Comissão de Sindicância

Membros Efetivos: .....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.  
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,  
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa  
Membros Suplentes: .....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela  
Dávila de Gurbanov

### Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola  
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e  
Carim Cardoso Saad  
Membros Suplentes: .....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel  
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

### Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário:.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud  
Júnior e João de Valentin  
Membros Suplentes: .....Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de  
Lima Carvalho

### Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h  
Telefones: (11) 3779-2010/2012

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Nesta edição estamos dando um destaque especial às atividades e ações culturais e esportivas que oferecemos às nossas crianças. O grande acontecimento nessa área foi a realização do XXVIII Festival de Escolas de Esportes organizado pelo Paineiras, envolvendo 23 dos maiores Clubes de São Paulo e abrangendo cerca de 3.000 crianças. Prestigiando o acontecimento estiveram presentes, o presidente da Confederação Brasileira de Clubes e diretores da FENACLUBES - Federação Nacional dos Clubes e do Sindi-Clube - Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo.

Os meetings empresariais, workshops e as palestras técnicas, têm tido uma excelente aceitação e participação por parte de nossos associados, demonstrando que o relacionamento de negócios e a multiplicação do conhecimento e experiências de vida, são também parte da vocação do nosso Clube.

Na área esportiva temos tido resultados brilhantes, demonstrando o empenho e a dedicação de nossos atletas, professores e técnicos.

As atrações do departamento social têm sido um sucesso de público, comprovando que estão alinhadas com os anseios dos associados. Exemplos disso foram o baile de 54º Aniversário do Clube, a Festa Disco que recebeu mais de 800 pessoas em noite de muita alegria e confraternização e a aplaudida apresentação de Eduardo Dussek em dia de jantar especial.

O mesmo está ocorrendo com o departamento cultural em suas inúmeras atividades, com ênfase no teatro, sarau cultural e exposições.

Aproveitem tudo o que o nosso Clube tem a oferecer,

**Sergio Henri Stauffenegger**  
Presidente da Diretoria Executiva

# Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

## O maravilhoso mundo das crianças.

A obra do homem que mais o aproxima de Deus é a perpetuação da espécie através dos filhos. Nosso DNA é levado às gerações futuras e de algum modo nos permite a sensação de eternidade. Talvez seja esta a explicação para o vínculo e o amor tão forte que une pais e filhos. Eles são únicos e especiais.

O Clube Paineiras do Morumbi há muitos anos desenvolve um grande trabalho com as crianças. No mês de outubro comemoramos o dia das crianças e muitas de nossas atividades estarão voltadas para os pequenos.

A área de formação do departamento de esportes é responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo do Clube divididos em dois setores:

1) SEFFE – Setor de Educação Física e Formação Esportiva.

O Seffe tem como objetivo atender associados a partir de 1 ano de idade buscando o desenvolvimento motor, psicoafetivo e social, despertando o interesse pela prática esportiva direcionando futuramente para escolha de uma modalidade específica.

2) SAT – Setor de Aperfeiçoamento técnico.

O Sat tem como objetivo propiciar a continuidade da prática esportiva através de atividades constantes para que crianças e jovens não percam o interesse por falta de atividades coordenadas e encaminha alunos com potencial competitivo para equipes do competitivo de nosso clube ou quando não existe para outros clubes.

Nos cursos oferecidos pela área formativa SEFFE/SAT temos atualmente aproximadamente 3.500 crianças e jovens inscritos.

O departamento cultural estará com uma longa programação voltada para as crianças em todos os seus departamentos: o SEARTI (educação artística) e a brinquedoteca terão oficinas e brincadeiras especiais; serão exibidos filmes infantis e o teatro exhibirá a peça “Bichos do Brasil”. Nossos monitores infantis estarão presentes para dar todo o apoio necessário e nosso playground e piscina infantil, como sempre, serão palco da recreação de nossos filhos;

O esporte fortalece o corpo e a cultura enriquece a alma, binômio seguro para moldar a criança de hoje para o homem do amanhã.

O Conselho Deliberativo, guardião de nosso estatuto, através de seus órgãos (conselho fiscal, comissão de julgamento e diversas comissões) fiscaliza e acompanha todas as ações desenvolvidas no Clube e as torna possíveis, oferecendo à diretoria executiva um orçamento compatível com as nossas necessidades.

Saudações

*José Miguel Spina*

Presidente do Conselho Deliberativo

## Atividades do Conselho Deliberativo Agosto/Setembro de 2014

### Reuniões da Comissão de Sindicância

#### Dia 18/Agosto

Início: 20h – término 21h37 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão – Secretário, Conselheiros Ana Emilia O. de Almeida Prado e Celso Teixeira Miralla. Foram analisados 20 (vinte) processos: Sendo seis transferências (aprovados), três exclusões de dependente (aprovados) duas inclusões de dependente (aprovados), transferência de titularidade de associado vitalício (aprovado) e onze atletas não associados pré-militantes e militantes (aprovados).

#### Dia 25/Agosto

Início: 20h – término 22h10 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão – Secretário, Conselheiro Celso Teixeira Miralla. Foram analisados 27 (vinte e sete) processos: Sendo quatorze títulos do Clube (aprovados), cinco títulos para filho de associado (aprovados), quatro transferências (aprovados), uma exclusão de dependente (aprovado), duas inclusões de dependente (aprovados) e um processo em diligência.

#### Dia 01/Setembro

Início: 20h – término 22h25 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão – Secretário, Conselheiras Ana Emilia O. de Almeida Prado e Jacy Abs Musa. Foram analisados 29 (vinte e nove) processos: Sendo vinte títulos do Clube (aprovados), quatro títulos para filho de associado (aprovados), duas transferências (aprovadas) e uma inclusão de dependente (aprovado), dois processos em diligência.

#### Dia 08/Setembro

Início: 20h – término 22h30 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão – Secretário; Conselheira Jacy Abs Musa e Conselheiro Celso Teixeira Miralla. Foram analisados 23 (vinte e três) processos: Sendo dezessete títulos do Clube (aprovados), três títulos para filho de associado (aprovados), duas transferências (aprovadas) e um processo em diligência.

#### Dia 11/Agosto

Início: 20h – término 22h15 – Presentes: Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes – Presidente, Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão – Secretário; Conselheiras Jacy Abs Musa e Ana Emilia O. de Almeida Prado e Conselheiro Celso Teixeira Miralla. Foram analisados 25 (vinte e cinco) processos: Sendo doze títulos do Clube (aprovados), oito títulos para filho de associado (aprovados), uma transferência (aprovada), uma renovação de empréstimo (aprovado) e um processo em diligência.

### Reuniões da Comissão de Julgamento

#### Dia 08/Setembro

Início: 19h15 – término 21h49 – Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros efetivos Paulo Celso Cagno, Marco Aurélio Scalise, Conselheiros Suplentes Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro. Pauta: 02 processos. Foram analisados os processos com encerramento de um deles.

#### Dia 15/Setembro

Início: 19h15 – término 21h15 – Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros efetivos Paulo Celso Cagno e Marco Aurélio Scalise, Conselheiros Suplentes Paula Virginia Pedro e Roberval Ramos Mascarenhas. Pauta: 01 processo - analisado.

**você já sorriu hoje?**<sup>®</sup>

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
    - Implantes
    - Cirurgias
    - Laserterapia
    - Próteses
    - Ortodontia
  - Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso

Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748

Responsável Técnico: Lolla Telles da Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

**Check up Preventivo Digital**

www.clinicaopencenter.com.br



Dr. Guido Aquino

# Paineirense em destaque

**Dr. Guido Aquino**

Sócio Diretor – Grupo INAL (CEMA Hospital / Instituto CEMA / Hospital Villa-Lobos)

O entrevistado desta edição é o médico oftalmologista, Dr. Guido Aquino. Associado do Paineiras há mais de 40 anos, o trocadilho “uma família de visão” é muito válido na família Aquino, em sua grande parte médicos oftalmologistas e otorrinolaringologistas que, ao transformarem o sonho do pai em realidade, construíram um Centro Médico que é referência na especialidade. Guido Aquino (68 anos) é casado com a médica oftalmologista Janaina Lucila Brabo; paulistano, pai de 5 filhos: Guido Aquino Júnior, Giancarlo Aquino, Giuliano Aquino, Pedro Brabo Aquino e Henrique Brabo Aquino, e tem o esporte como hobby. Possui uma grande família paineirense que aproveita o que de melhor o Clube pode oferecer aos seus frequentadores.

*“Aproveitem o Clube para apreciar a bela paisagem que a natureza proporciona!”*

**Revista Paineiras:** Há quanto tempo é associado do Paineiras?

**Guido Aquino:** Desde os 28 anos de idade.

**Revista Paineiras:** Por que escolheu o Paineiras para se associar?

**Guido Aquino:** Porque o Clube tem uma das melhores áreas verdes de São Paulo. Além disso, oferece esportes competitivos e recreativos em todas as modalidades; inclusive meus filhos tiveram oportunidades de participar dessas modalidades quando eram crianças.

**Revista Paineiras:** O que mais te chama atenção no Clube?

**Guido Aquino:** Gosto das programações culturais. A boa administração do Paineiras também chama a atenção.

**Revista Paineiras:** Pratica algum esporte no Clube?

**Guido Aquino:** Gosto de jogar Futebol e fazer Natação.

**Revista Paineiras:** Compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

**Guido Aquino:** Sim. Já participei de algumas modalidades disponíveis no Clube.

**Revista Paineiras:** E a sua família, o que faz no Clube?

**Guido Aquino:** Meu filho Pedro, que tem quatro anos, e o Henrique, que tem três, fazem natação, judô e participam também do camping.

**Revista Paineiras:** Para lazer, quais são seus espaços favoritos no Paineiras?

**Guido Aquino:** Gosto muito da piscina.

**Revista Paineiras:** Costuma frequentar os eventos sociais do Clube?

**Guido Aquino:** Sempre que possível, sim. Gosto dos eventos daqui.

**Revista Paineiras:** Qual evento sociocultural você mais gosta?

**Guido Aquino:** A Festa Junina do Clube é muito boa. Também gosto do meeting dos empresários.

**Revista Paineiras:** No dia a dia para relaxar e aliviar o estresse, o que costuma fazer?

**Guido Aquino:** Pratico muita caminhada pelas áreas verdes e também vou à sauna.

**Revista Paineiras:** Tem alguma dica para compartilhar com os leitores da Revista Paineiras?

**Guido Aquino:** Minha dica para os leitores da Revista é que eles aproveitem o Clube para apreciar a bela paisagem que a natureza proporciona.

**Revista Paineiras:** A sua relação com o Paineiras se estendeu além do seu espaço para esportes, lazer e cultura. Especialmente, pela participação no Meeting dos *Empresários do Clube Paineiras do Morumbi*. Qual a sua opinião sobre a iniciativa do Clube em promover esse tipo de evento?

**Guido Aquino:** Essa é uma iniciativa que deve perpetuar, uma vez que proporciona um relacionamento entre empresários que são ao mesmo tempo associados do Paineiras, possibilitando grande oportunidade de negócios para suas empresas.

**Revista Paineiras:** O Grupo INAL é uma empresa familiar. Que importância um clube como o Paineiras tem para a família Aquino?

**Guido Aquino:** Todos os irmãos Aquino são associados do Clube, daí já é possível ver a importância que o Clube tem para a família.

**Nos Negócios:**

**Revista Paineiras:** O Hospital CEMA nasceu há 39 anos da realização do sonho do seu pai, Sr. Ângelo Aquino, como tudo começou?

**Guido Aquino:** Começou com o sonho do meu pai, Ângelo Aquino, em formar seus filhos médicos. Fundado em 1975, decorrente da nossa vocação para oftalmologistas e otorrinolaringologistas, o

CEMA se especializou no atendimento em olhos, ouvidos, nariz e garganta. O nome CEMA remete ao nome de fundação, Centro Médico Aquino, iniciais que formam a sigla CEMA. Nos anos 80, os fundadores incluíram a marca “Centro de Medicina Avançada”. A marca CEMA é muito forte na região e está expandindo sua atuação. Temos atualmente, além do Hospital da Mooca, mais cinco unidades: nos shopping Tucuruvi, Eldorado, Interlagos, Aricanduva e Santana. O CEMA é conhecido em praticamente todo o Brasil. Recebemos pacientes de várias regiões do País e também de países vizinhos. O próprio Ministério da Saúde encaminha casos complexos para o Hospital.



Pedro, Guido Aquino, Janaina e Henrique



Janaina, Guido Aquino, Henrique e Pedro

**Revista Paineiras:** O que é o Grupo INAL?

**Guido Aquino:** O Grupo INAL é o responsável pela administração do Hospital Villa-Lobos, Hospital CEMA e Instituto CEMA. Vou falar um pouquinho de cada uma dessas instituições.

O Hospital CEMA é referência em otorrinolaringologia e oftalmologia, e conta com centro médico funcionando 24 horas e fica localizado na Mooca, na Rua do Oratório. Além do hospital da Mooca, temos também unidades ambulatoriais em mais cinco lugares: nos shoppings Tucuruvi, Interlagos, Aricanduva, Eldorado e em Santana. O Hospital Villa-Lobos é um hospital geral de alta complexidade e foi inaugurado em 2007. O nome é uma homenagem ao compositor Heitor Villa-Lobos. Quem conhece a instituição vê que há referências musicais em diversas áreas do hospital. O Villa-Lobos fica ao lado do CEMA e possui capacidade para atender 600 pessoas diariamente no Pronto-Socorro e realizar mil cirurgias de alta complexidade por mês. Já o Instituto CEMA é um braço social do Hospital CEMA, uma entidade filantrópica que presta atendimento médico em oftalmologia e otorrinolaringologia à população de baixa renda.

O Instituto participa de parcerias com diversas instituições e órgãos públicos.

**Revista Paineiras:** Pode nos dizer o faturamento anual do Grupo?

**Guido Aquino:** O faturamento anual gira em torno de 250 milhões.

**Revista Paineiras:** Quem são os sócios?

**Guido Aquino:** Antônio Aquino Neto, Guido Aquino e Roberto Aquino.

**Revista Paineiras:** O Grupo INAL inaugurou cinco unidades ambulatoriais nos últi-

mos anos. O que o motivou a expandir o Grupo? Há previsão de novas expansões?

**Guido Aquino:** A principal motivação do Grupo é proporcionar melhor atendimento à população alcançando todas as regiões.

**Revista Paineiras:** Todos os seus filhos seguiram carreira na área da Medicina? Foi o seu exemplo que os motivou?

**Guido Aquino:** Sim. O sonho do avô acabou passando de geração para geração.

**Revista Paineiras:** Recentemente, o Grupo INAL conseguiu a acreditação hospitalar ONA. Explique a importância desse resultado na medicina e também para a população atendida, de modo geral.

**Guido Aquino:** Em 2012, o Grupo INAL (CEMA, Hospital Villa-Lobos e Instituto CEMA) conquistou a acreditação nível 2 da ONA. Essa é uma certificação importantíssima, pois mede a qualidade dos serviços prestados na área da saúde. É uma organização de alta credibilidade. A importância para o Grupo INAL de uma certificação como essa é proporcionar maior segurança aos profissionais e aos pacientes. Para sustentar as ações voltadas para a acreditação, desenvolvemos para o grupo INAL o Programa Integrado de Qualidade – PIQ. No PIQ contamos com o Núcleo de Segurança do Paciente, onde discutimos ações de melhoria para o atendimento seguro ao paciente no Grupo INAL. Os riscos da assistência prestada são gerenciados através de indicadores e ações.

**Revista Paineiras:** O Grupo INAL tem um trabalho de formação de Residentes em oftalmologia e otorrinolaringologia reconhecido pelo MEC. Fale um pouco sobre esse projeto.

**Guido Aquino:** O CEMA desenvolve programas de especialização em Oftalmologia

e Otorrinolaringologia com três anos de duração, nos quais os recém-egressos de algumas das melhores faculdades do país podem ter acesso ao conhecimento teórico e prático nessas especialidades, com a supervisão de preceptores e docentes de renome. Dessa forma, eles se tornam médicos especialistas e capacitados a exercer suas atividades da forma mais abrangente, tratando clínica e cirurgicamente as doenças, desde as mais simples até as mais complexas.

**Responsabilidade Social**

**Revista Paineiras:** Qual a motivação para a realização do Instituto CEMA?

**Guido Aquino:** O Instituto CEMA é a realização de um sonho do fundador Ângelo Aquino, de prestar serviço a toda população carente da cidade.

**Revista Paineiras:** Quantos pacientes o Instituto atende em média?

**Guido Aquino:** Em média, atendemos 40 mil pacientes por mês.

**Revista Paineiras:** A saúde pública no Brasil ainda é considerada muito precária, e cada vez mais a população precisa investir recursos próprios para cuidar da saúde. O senhor, enquanto gestor, acha que o país teria alguma solução para oferecer melhores serviços à população?

**Guido Aquino:** Sim. É importante prestar esclarecimento à população menos assistida com relação ao controle de natalidade, bem como hábitos educacionais.

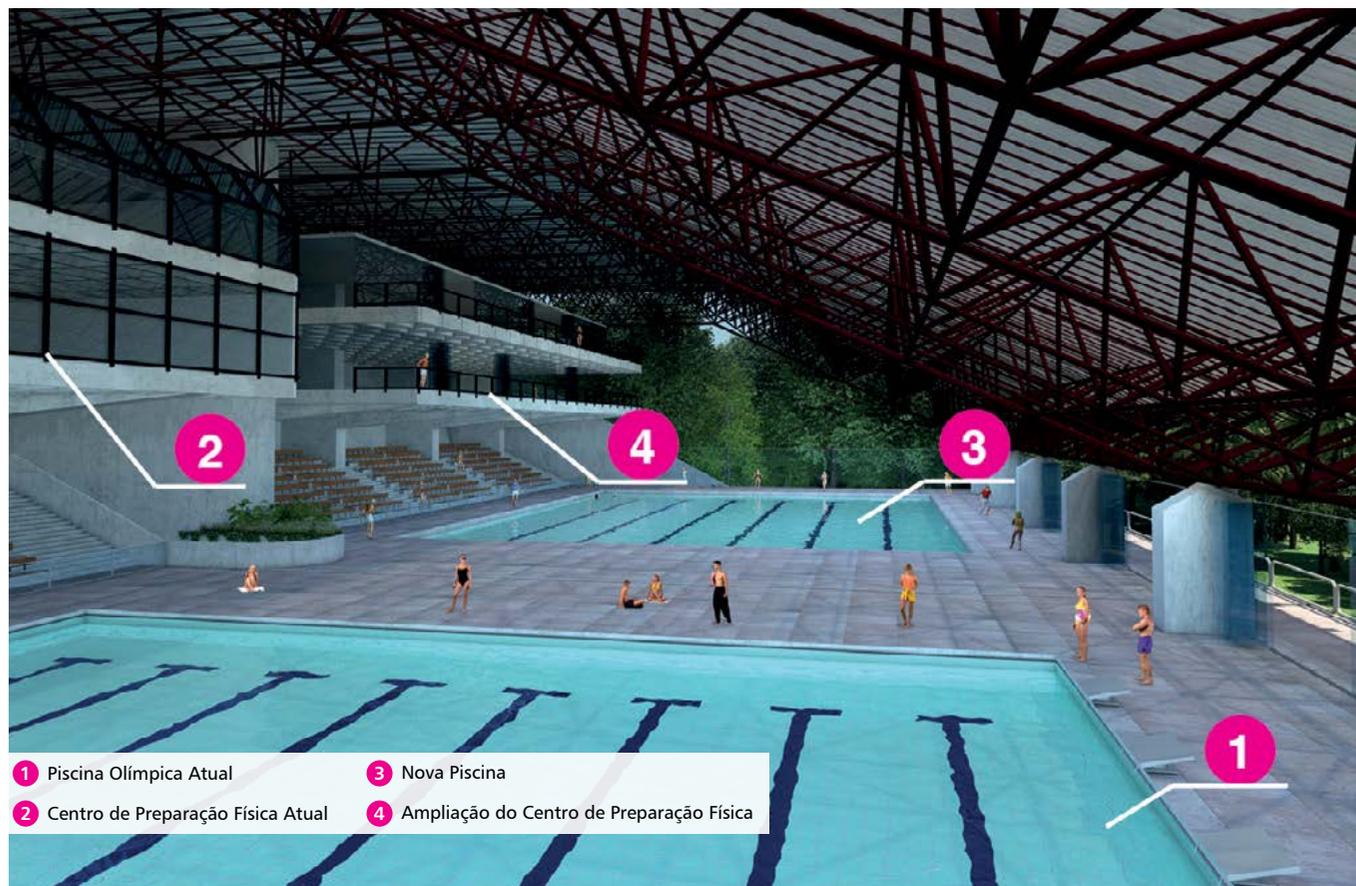
**Revista Paineiras:** O atendimento de excelência do Hospital CEMA também é estendido ao Instituto CEMA? São os mesmos médicos?

**Guido Aquino:** Sim, a equipe é a mesma. A excelência de atendimento do Hospital é estendida ao Instituto.

# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte



- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual            | 3 Nova Piscina                             |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO  
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube  
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

# Participe do Projeto Formação de Equipe de Base do Paineiras

## Treinamento para Desenvolvimento nas Modalidades Aquáticas e Terrestres Individuais

Para o Clube Paineiras do Morumby, a qualidade de vida está diretamente relacionada à prática esportiva. Por isso incentivamos os esportes desde a mais tenra infância à plena maturidade. Com modalidades competitivas, recreativas e formativas, o Paineiras é conhecido por ser um dos grandes centros esportivos e formadores de atletas no Brasil. No cenário nacional, se destaca, como um dos grandes formadores de atletas de alto desempenho. Com cinco Modalidades Olímpicas; Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis, está presente nas principais competições mundiais, dentre elas as Olimpíadas e os Jogos Panamericanos.

Os principais objetivos do Projeto Formação de Equipe de Base do Clube Paineiras do Morumby são:

- O aperfeiçoamento contínuo do nível técnico dos atletas e das comissões técnicas, inclusive com a realização de clínicas ministradas por especialistas internacionais.
- A expansão do número de praticantes nas modalidades citadas (Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis).
- A aquisição de materiais e equipamentos de treino e de competição, de alta performance.
- O custeio de inscrições e viagens para a participação dos atletas e das comissões técnicas em competições de destaque.

### INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

PROCESSO: 58701.011150/2013-54

**Valor Aprovado: R\$ 3.013.225,92**

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
11 de junho de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 81022-3

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



# No Paineiras a criançada Reina



Outubro é o mês das crianças, mas aqui no Paineiras oferecemos atividades e serviços voltados para nossos pequenos associados o ano todo!

São Paulo é a maior cidade do país, uma metrópole que ferve e carrega em seu DNA o título de capital financeira do Brasil, porém, juntamente com todos esses títulos vêm também os problemas, que são proporcionais. Segurança é um dos principais.

Pensando na necessidade de segurança, o Paineiras, que ocupa hoje uma área de quase 120 mil metros quadrados, oferece aos seus associados um complexo esportivo e sociocultural completo, proporcionando às famílias paineirenses um ambiente seguro e acolhedor para o dia a dia. "O Paineiras é como um grande resort, aqui nossos associados tem até monitores especializados para divertir as crianças enquanto fazem suas atividades!", acrescenta o Presidente.

O objetivo do Clube é proporcionar um ambiente onde todos se sintam seguros, confortáveis e possam desfrutar de diversas atividades esportivas e de lazer. A começar pelos nossos baixinhos! Para facilitar a vida das mães em nosso Berçário e Fraldário elas encontram áreas de banho, copa, cozinha, além de um espaço para atividades culturais e a área do sono climatizada com trocador e um belo jardim de inverno.

Já na Brinquedoteca, além de se entreter em um Labirinto super divertido, a garotada participa de diversas brincadeiras e também da Hora do Conto onde são estimuladas ao gosto pela leitura e incentivadas a deixar livre a imaginação. É nesse local também que ocorre a interação das diferentes faixas etárias e o desenvolvimento sociocultural da criança.

No SEARTI (Setor de Educação Artística) seu filho cria o próprio brinquedo a partir de material reciclado! Além de aprender a importância de cuidar do nosso meio ambiente a criança começa a desenvolver suas habilidades manuais.

Coordenado pelo Departamento Esportivo, o serviço de Monitoramento Infantil, está disponível aos finais de semana e feriados, para crianças de 4 a 10 anos. Os pequenos contam com uma série de atividades recreativas acompanhadas por monitores especializados, sempre das 09h às 15h.

Nosso Setor de Educação Física e Formação Esportiva (SEFFE) atende nos associados de 1 a 12 anos, buscando o desenvolvimento motor, psicoafetivo e social, despertando o interesse pela prática esportiva, direcionando futuramente para escolha de uma modalidade específica.

No Setor de Aperfeiçoamento Técnico (SAT) crianças e jovens acima de 13 anos são incentivados a continuidade da prática esportiva. Os alunos com potencial são encaminhados para as equipes competitivas do Paineiras ou, em casos especiais, de outros clubes.

Os mais de 3.500 alunos contam com mais de 40 cursos em várias modalidades, dentre elas: Acqua baby, atletismo, basquetebol, educação do movimento, futebol de campo, futebol society, futsal, ginástica olímpica, ginástica rítmica, handebol, iniciação esportiva, judô, karatê, nado sincronizado, natação, natação Kids, polo aquático, squash, tênis, voleibol e outros.

Mas não são apenas esportes e brincadeiras que nosso Clube oferece, tem também Cursos de Idiomas, na Biblioteca elas

encontram o ambiente ideal para estudar, os nascidos entre 1996 e 2007 podem se inscrever na Orientação de Estudos, os participantes recebem instruções para executar suas atividades escolares, de maneira agradável e com interesse pelos conteúdos apresentados por seus professores. E ainda aproveitar os cursos culturais como: desenho infantil, oficina de circo, iniciação ao ballet clássico, musicalização infantil, teatro e muitos outros.

Além de tudo isso, a garotada também se diverte com o Teatro Infantil e na exibição dos Filmes Infantis! O Playground com Piscinas Infantis e a Piscina Kids Aquecida fazem a alegria dessa galerinha. E nas férias acontece o tradicional Paineiras Camp. Esse é o Paineiras proporcionando um ambiente agradável, seguro, didático e muito divertido para nossos jovens paineirenses que tanta alegria trazem ao nosso Clube!



# Nossas crianças, o futuro do Esporte!

Um dos eventos mais representativos do trabalho realizado dentro da área de formação esportiva do Paineiras, o SEFFE/SAT, reuniu em setembro, mais de 23 dos maiores clubes esportivos do país, em um projeto consagrado promovido pelo departamento de esportes do nosso Clube, o Festival de Escolas de Esportes, em sua 28ª edição.

Todo o esforço e a dedicação dos pais em acompanhar e incentivar seus filhos para a iniciação à prática esportiva, aliados ao trabalho, carinho e dedicação dos professores, coordenadores, comissão técnica e demais envolvidos, proporcionam às nossas crianças todos os benefícios do esporte. Contribuindo não somente para a formação de atletas, mas especialmente para formação de cidadãos, que carregam para a vida toda a disciplina, dedicação e perseverança que o esporte oferece.

O Festival de Escolas de Esportes vem coroar essa iniciativa. Durante os três dias de competição, marcaram presença: Associação Brasileira "A Hebraica", Clube Atlético Monte Líbano, Esporte Clube Sírio, Esporte Clube Pinheiros, Clube Esperia, Ipê Clube, Jockey Club de São Paulo, São Paulo Futebol Clube, Sociedade Esportiva Palmeiras, Sport Club Corinthians, entre outros. Disputando 14 modalidades esportivas divididas em 51 categorias de diversas idades: basquetebol, circuito lúdico, circuito esportivo, futebol, futsal, ginástica artística, handebol, judô, karatê, nado sincronizado, natação, polo aquático, tênis e voleibol.

No desfile de abertura contamos com a participação de aproximadamente 1500 pessoas entre atletas (de todas as idades e modalidades), dirigentes, pais e convidados, que encantaram a arquibancada repleta. Quem desfilou sentiu a emoção de uma "volta olímpica" e quem apreciou se admirou com o que viu. "O evento proporciona aos participantes uma experiência enriquecedora no esporte e nos orgulha e motiva!" acrescenta o diretor da área formativa, Sr. Silvio Rodrigues Rosa.

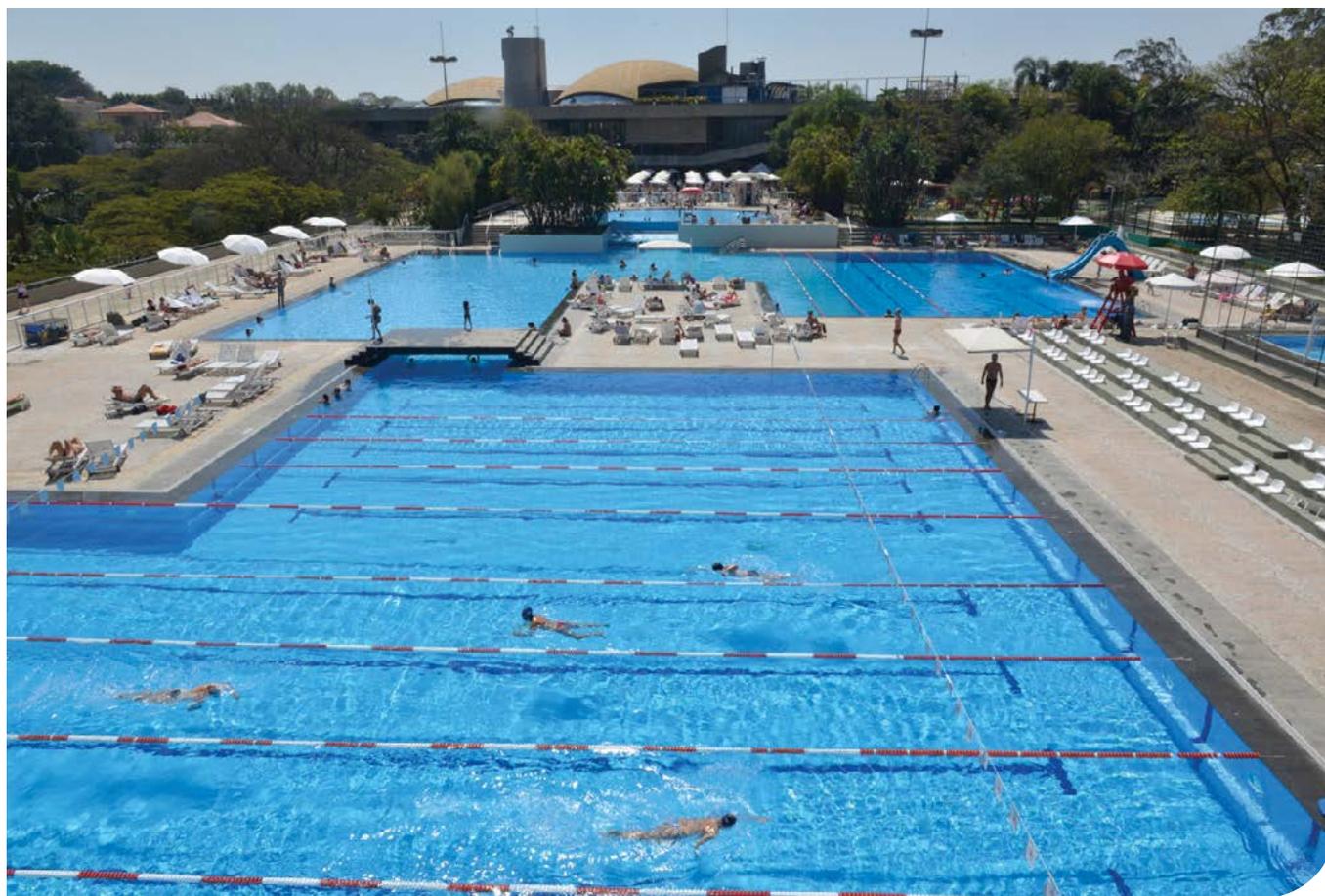
Pela primeira vez o Paineiras recebe neste evento as maiores autoridades do país no segmento, confirmando o prestígio e infraestrutura de ponta do Clube. Na ocasião, foram convidados e homenageados o presidente da CBC – Confederação Brasileira de Clubes, Sr. Jair Alfredo Pereira, o superintendente da FENACLUBES – Federação Nacional de Clubes, Sr. Edson Garcia, o vice-presidente do Sindi-Clube – Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo, Sr. Paulo Movizzo e o diretor executivo do Sindi-Clube, Sr. Claudio Lauleta. No evento, alguns dos atletas da área competitiva – que iniciaram no SEFFE/SAT – foram homenageados, entre eles: Luiza Mattos Bicalho Gomes do nado sincronizado, Alana Uraguti do judô, Caio Marques do polo aquático; Rodrigo de Santis Carvalho do tênis e Vitor Barbosa Ladeira da natação.

**Traga seu filho para fazer parte da área formativa do Paineiras!**





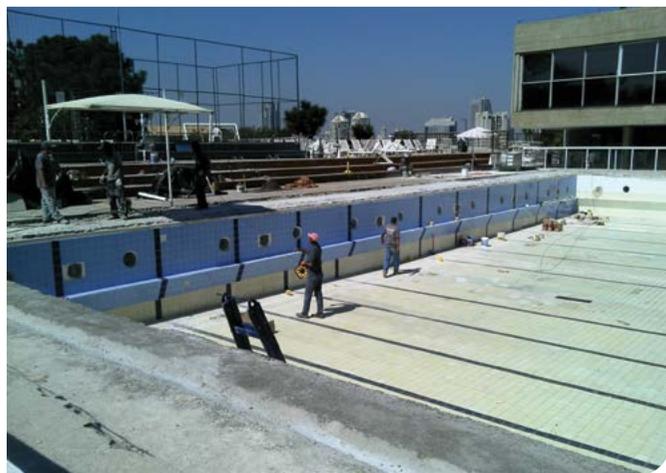
# Realizações



## Reforma das Piscinas Sociais

Desde sua fundação, na década de 60, o Paineiras não promovia uma reforma tão importante nas piscinas sociais e entorno. A área de lazer mais frequentada pelos paineirenses nos dias ensolarados está totalmente revitalizada, proporcionando aos associados um ambiente com infraestrutura de ponta aos moldes dos grandes resorts do país.

As obras foram divididas em 3 etapas: iniciaram em setembro de 2013 na redonda, funda/rasa de abril a junho de 2014 e finalizando pela balisa em setembro. Quase 12 meses com alguns transtornos comuns de qualquer reforma, que brevemente serão esquecidos pelos deliciosos momentos de descontração e curtidão no complexo.



### A revitalização das piscinas sociais contemplou:

- Remoção do mosaico português para nova impermeabilização;
- Substituição dos rolos convencionais por de alta segurança;
- Modernização das redes de filtragem;
- Revisão geral dos holofotes;
- Eliminação das bordas "boca de lobo" e impermeabilização de toda a laje;
- Criação de área com cerâmica antiderrapante proporcionando mais segurança para o usuário, especialmente crianças e pessoas com mobilidade reduzida;
- Instalação do sistema "prainha", que além de proporcionar um aspecto estético atraente, é mais higiênico;
- Instalação de painel de vidro no entorno da piscina;
- Revitalização do paisagismo.

Tudo pensado minuciosamente para oferecer à família paineirense a melhor infraestrutura de lazer e entretenimento. Aproveite o verão!

# Avisos e Informações

## Taxa Especial para Convidados de 6 a 11 Anos

Desde o dia 2 de setembro, os convidados de associados com idade de 6 a 11 anos estão pagando somente 50% da taxa de convidados. Traga seus amigos para conhecer o Clube!



## Paineiras receberá o ITF Future de São Paulo

O Clube Paineiras do Morumby sediará o ITF Future de São Paulo, evento internacional de tênis profissional masculino. Serão nove dias de muito jogo, 1º a 9 de novembro.

Para o ITF Future, o Clube disponibilizará toda a sua infraestrutura de ponta para conforto dos atletas, convidados e parceiros com a finalidade de promover um bonito espetáculo esportivo. O intuito é estimular atletas, futuros campeões, tenistas e toda uma nova geração de esportistas a praticar essa modalidade. Esse torneio possui uma grande relevância, ajuda a projetar o nome do Paineiras, reforça sua vocação para sediar grandes eventos esportivos, traz para o nosso convívio grandes atletas internacionais, promove entretenimento para convidados e associados apreciadores do tênis, e ainda promove partidas de alto nível técnico.



## O CLUBE PAINEIRAS COMEMORA COM VOCÊ! NO MÊS DE ANIVERSÁRIO VOCÊ IRÁ RECEBER UM VALE PRESENTE

- Comemore com um ou mais acompanhantes, no almoço de sábado ou domingo e ganhe 1 (um) almoço, com direito ao buffet completo e sobremesa do Restaurante Rofer Gastronomia.
- Para um grupo acima de 10 (dez) pessoas, será oferecido 1 (uma) garrafa de vinho Alfredo Roca e um bolo de 1 kg.
- As bebidas e o serviço de mesa serão cobrados à parte.
- É obrigatória a apresentação do vale presente no fechamento da conta.
- Restaurante das Cúpulas está localizado na Sede Social. Horário de funcionamento: Sábado e Domingo, das 12h às 16h.
- Mais informações na Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012.



# Paineiras Sustentável

## Água – Consumo Consciente

Atualmente há uma grande preocupação em relação ao consumo de água. Ela que é um bem tão precioso e importante para a vida na terra, está cada vez mais rara. O nosso Clube possui poços artesianos próprios para suprir as necessidades de consumo de todo o complexo. Vamos zelar e fazer uso consciente desse recurso.

Devido ao calor intenso e a falta de chuvas em São Paulo, os reservatórios estão vazios, e a qualquer momento corremos o risco de um racionamento de água. Lembrando que a escassez de água se dá tanto pelo mau uso, como também pelo aumento da população e poluição dos recursos hídricos. Por meio do departamento de manutenção/meio ambiente, o Clube vem realizando uma campanha através de panfletos educativos fixados nos banheiros e vestiários, com foco na conscientização dos associados e colaboradores.

Como medida preventiva, o setor realiza periodicamente a manutenção na rede hidráulica, evitando assim, possíveis vazamentos e/ou desperdícios. A equipe de jardinagem está treinada para realizar as regas das áreas verdes em menor tempo possível, utilizando água suficiente para suprir as necessidades. A água das piscinas recebe um tratamento eficiente, descartando a possibilidade de substituição da mesma.

Está prevista a instalação de uma estação de tratamento de efluentes com vistas ao seu reaproveitamento como água de reuso. Tal ação viabilizará a utilização de água de reuso, gerando uma grande economia para atender aos seguintes pontos de consumo: quadras de saibro, banheiros, lavagem de pisos e irrigação de áreas verdes.

**Água, consumo consciente, vamos abraçar essa causa!**

### Dicas Importantes



#### Banho

Banho de ducha por 15 minutos com o registro meio aberto, consome 135 litros de água. Se reduzirmos o tempo para 5 minutos será consumido 45 litros.



#### Lavar o rosto

Lavando o rosto em 5 minutos tem-se um gasto de 12 litros de água. Em 1 minuto, com a torneira meio aberta, o gasto chega a 2,5 litros.



#### Escovar os dentes

Escovando os dentes em 5 minutos com a torneira não muito aberta, é gerado um gasto de 12 litros de água. No entanto, molhando a escova e fechando a torneira enquanto escova os dentes, economiza-se 11,5 litros de água.



#### Descarga e vaso sanitário

Por acionamento da descarga, é gerado gasto de 6 litros de água. Nunca acione a descarga desnecessariamente.



México é tudo.  
Y mucho más

# CALIENTE

mestiça propaganda

Cenários paradisíacos, praias exuberantes  
e destinos naturais intocados.

**VOCÊ, ASSOCIADO DO CLUBE PAINEIRAS, VAI DESCOBRIR PORQUE  
O MÉXICO É MAIS COM CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS DA AGAXTUR.**

## RÉVEILON EM RIVIERA MAYA

7 Noites | A partir de **R\$ 7.079**  
Entrada de **R\$ 1.425 + 11x 514**

Passa a virada do ano em um paraíso localizado no coração do mundo maia, desfrutando de lindas praias, ruínas construídas pelas antigas civilizações e resorts de alto padrão.

**Inclui: passagem aérea, hospedagem e traslados.**

**Condições gerais:** Valor por pessoa em apartamento duplo, calculados em reais em 17/09/2014, sujeito à variação do câmbio do dia. Passagens aéreas são em classe econômica, com saída de São Paulo. Os Lugares são limitados. Reservas sujeitas à disponibilidade do produto anunciado. Para consultar outras datas de saída, destinos e informações, entre em contato com seu agente de viagem e confira o menor preço disponível para sua localidade. Parcelamento: Entrada a vista e o saldo 11 vezes iguais sem acréscimo, no cartão de crédito e cheques pré-datados. Consulte nossas políticas de pagamentos e financiamento.

**México**

VIVA PARA ACREDITAR

[agaxturviagens.com.br](http://agaxturviagens.com.br)

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /agaxtur

**AGAXTUR**  
VIAGENS

Sua especialista em México

• Av. Europa, 884 - Tel: 3067-0900 • Galeria Paulista, 2001 - Tel: 5627-9000  
• Shop. Iguatemi Faria Lima - Tel: 3812-4667 • Shop. Cidade Jardim - Tel: 3759-7900

# Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa História

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE ACERVO E PASSADO

## Nos anos 80 as festas no Paineiras eram assim...

Caro associado, quer fazer uma volta ao passado? Então o convido a ler os artigos selecionados para este mês.

As festas em destaque; Alemã, Portuguesa e do Hawaii, aconteceram entre março e abril de 1980, ano em que o Clube completou 20 anos. As músicas que animaram os associados foram as bandas dos COROAS, EUROPA QUARTET, BIG SOM, TROPICAL JUNGLE e os cantores SIDNEY e seus HAVAIANOS e ROBERTO LEAL. O cardápio incluía "chopp geladinho com muita espuma correndo pelos canecos", "batalha à vontade" e "cocos verdes para saborear as delícias das frutas tropicais".

Hoje, nossa História encontra-se em uma sala no 1S, com acervo disponível digitalizado. Faça uma visita!



Folha do Paineiras – maio de 1980, p.6



Folha do Paineiras – maio de 1980, p.8

**Colabore com o Memorial Paineiras**

Nosso acervo digital, disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 1S ao lado da sala de TV, precisa ser completado. Através do e-mail [memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br](mailto:memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br), você pode enviar fotos antigas, depoimentos e comentários sobre eventos publicados nesta sessão, e até mesmo suas sugestões para futuras publicações da Revista.

Com a sua colaboração poderemos recuperar e enriquecer nossa História.

Agradecemos a associada Cecília Way pela colaboração.

VESTIBULAR  
**ESPM**  
**2015**

**#TRANSFORMADORES**

SOMOS UM LUGAR PARA TRANSFORMADORES.

PARA PESSOAS QUE NÃO SE CONFORMAM

COM O JEITO QUE AS COISAS SÃO HOJE.

ENQUANTO TODOS ESPERAM AS MUDANÇAS,

TRANSFORMADORES FAZEM ACONTECER.

ENQUANTO TODOS SEGUEM TENDÊNCIAS,

TRANSFORMADORES ANDAM À FRENTE DELAS.

SÃO ELES QUE PUXAM A EVOLUÇÃO.

SÃO ELES QUE EMPURRAM A HUMANIDADE.

ELES MUDAM REGRAS, MUDAM COSTUMES,

MUDAM O MUNDO.

OS TRANSFORMADORES NOS TROUXERAM ATÉ AQUI.

E SÃO ELES QUE VÃO NOS LEVAR AINDA MAIS LONGE.

SE VOCÊ QUER SER UM TRANSFORMADOR,

SEJA BEM-VINDO: SOMOS A ESPM.

**INSCRIÇÕES ABERTAS:**

**ESPM.BR/VESTIBULAR-SP | PROVA SP: 16/11**

**ESPM**

QUEM FAZ TRANSFORMA

# IV Meeting dos Empresários

do Clube Paineiras do Morumby



No dia 26 de agosto foi realizada a quarta edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumby. O encontro aconteceu durante um café da manhã, no Piano Bar, e teve como objetivo fomentar e transformar o networking num gerador de grandes negócios para o público paineirense.

Assim como nas edições anteriores, o evento foi um grande sucesso e os participantes contaram com a presença do palestrante, Octavio de Barros, economista-chefe do Banco Bradesco, falando sobre o "Futuro Econômico do Brasil Pós-eleição Presidencial". Foi uma apresentação bem dinâmica e esclarecedora.

O Meeting reuniu importantes executivos e ofereceu a este seletto grupo um momento de reflexão sobre seus negócios, além de oferecer um rico e caloroso debate através das perspectivas expostas pelo palestrante. "Foi uma excelente oportunidade para os empresários refletirem sobre as perspectivas futuras de nosso país. Além disso, trocamos experiências e buscamos novos negócios", comentou Sergio Henri Stauffenegger, Presidente do Paineiras.

O quadro associativo do Clube possui atualmente cerca de 200 CEO's e 2 mil diretores de importantes corporações. A implantação dessa iniciativa por parte do Clube aconteceu no

ano passado e seu sucesso têm superado as expectativas a cada novo encontro, consolidando a tendência empreendedora e geradora de negócios do Paineiras.

Estiveram presentes no quarto Meeting representantes de conceituadas empresas como AMBEV, AP System e Serviços, Bravo Marketing Esportivo, Grupo INAL (Hospitais Cema/Villa-Lobos), Johnson&Johnson, Lorenzetti, Multiport Telecomunicações, Nokia Solutions and Networks, Oracle do Brasil, Steel Blindagens, Tecnisa, Tower Calçados e Acessórios, Triumph International, entre outras.

O presidente Sergio Stauffenegger abriu o evento agradecendo a presença de todos e afirmando, "Os meetings empresariais exploram o fato de termos quase 200 CEO's frequentando o Clube. Nosso objetivo é proporcionar um network entre eles e colocar o Paineiras à disposição de seus eventos corporativos. O Clube também pode ser uma boa forma dos empresários exporem suas marcas com ações promocionais, patrocínios ou mesmo participando dos nossos projetos incentivados".

Muitos empresários estão aproveitando as oportunidades oferecidas pelo Clube. E novos encontros devem acontecer em breve para fomentar mais negócios! Aguardem!



Patrocínio:



[www.steelblindagens.com.br](http://www.steelblindagens.com.br)

Realização:



**Clube Paineiras do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 - 2015

# III WORKSHOP COMERCIAL

DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

## Como Fazer uma 1ª Visita ser uma 1ª Venda<sup>©</sup>

Dando sequência à série de eventos voltados ao incentivo do relacionamento de negócios entre os associados paineirenses, acontecerá no dia 23 de outubro um dinâmico e interativo workshop sobre vendas B2B para apresentação e discussão de um conjunto de ferramentas que aumentam consideravelmente as chances de “Uma 1ª visita ser uma 1ª venda”.

O palestrante, o consultor de empresas Carlos Alberto Borgneth, demonstrará aos participantes os usos das várias técnicas para a condução bem sucedida de produtivas primeiras visitas que têm sido adotadas por seus clientes como Alphagraphics, Buschinelli Pisos, Carmim Confecções, CBA Cia Brasileira de Alumínio – Grupo Votorantim, Cisco, Estrela, GE, entre outros.

## 23 de outubro, das 19h às 22h, na Boate das Cúpulas.

**Vagas limitadas! Cada associado, além da sua inscrição, terá o direito de trazer um convidado dentro das normas do Clube.**

**Inscrições gratuitas, na Central de Atendimento – CAT, ou pelo e-mail: [atendimento@clubepaineiras.com.br](mailto:atendimento@clubepaineiras.com.br).**

### Sorteios:

- 3 Avaliações Gratuitas de Desempenho de Equipes de Vendas.
- 2 Pacotes de Final de Semana para 1 Casal e 2 Crianças no Ecoresort Refúgio Cheiro de Mato.

## Carlos Alberto Borgneth

Sócio-diretor da Prospecta S/C Ltda. Especializado há quase 40 anos na criação e apresentação de workshops in company sobre Vendas e Negociação. Autor de artigos e resenhas sobre Vendas e Negócios publicados na mídia especializada. Significativa vivência didática como professor universitário junto a instituições como FGV-GV Pec, ESPM, FMU e Anhembi Morumbi.



Patrocínio:



[odontologiacontatore.com.br](http://odontologiacontatore.com.br)



[steelblindagens.com.br](http://steelblindagens.com.br)



[refugiocheirodemato.com.br](http://refugiocheirodemato.com.br)

Realização:



Diretoria Executiva 2013 - 2015

# Une Nuit Française

Na noite de 20 de agosto aconteceu a Noite Francesa, no Restaurante das Cúpulas. Sucessos de Édith Piaf, Mireille, Mathieu entre outros foram cantados por Olívia Teixeira e Fernando Rocha, acompanhados por Baulio Vidile e Felipe Nunes. O DJ foi Eduardo de La Luna.





# Baile do 54º Aniversário do Clube Paineiras

A comemoração realizada em 30 de agosto entrou para a história do Clube como uma das noites mais elegantes e glamorosas. Na recepção, além de muito champanhe e o som instrumental de um maravilhoso sax, paineirenses e convidados especiais aguardavam pelo jantar e espetáculo que estavam por começar. Ao abrir o Salão Nobre, uma decoração repleta de velas e flores com arranjos incríveis enfeitavam o refinado ambiente.

Os Ex-Presidentes do Conselho Deliberativo e da Diretoria Executiva e Senhoras foram convidados a entrarem no salão, anunciados nominalmente pela Sra. Maria Regina Rocha, diretora de Eventos Socioculturais do Clube e recepcionados pelo Sr. Sergio Henri Stauffenegger (atual Presidente da Diretoria Executiva) e sua esposa Sra. Luiza Borba, Dr. José

Miguel Spina (Presidente do Conselho Deliberativo e Presidente da Diretoria Executiva de 2010 a 2012) e sua esposa Sra. Maria Jose Spina.

Todos brindaram ao aniversário do Clube Paineiras, ao som de "Parabéns à Você", tocada pela Banda SP3, após o que foram convidados à abrir a pista de dança. No auge da noite, Daniel Boaventura subiu ao palco principal e com sua simpatia e seu vozeirão entoou canções consagradas como "My Way" e "The Lady is a Tramp". Um show à altura dos 54 anos do Paineiras.

Ao encontrar com a equipe de nossa revista, o ator e cantor comentou, "é um prazer estar aqui comemorando os 54 anos de vida de um dos Clubes mais importantes de São Paulo. A noite reserva grandes surpresas!"





# Festa Disco do Paineiras

Na noite de sábado, 13 de setembro, cerca de 800 pessoas se reuniram no Salão Nobre para curtirem a Festa Disco do Paineiras, comandada pelo DJ e VJ Nando Jones e Percussão Tec Samba. Foi um sucesso! Nossos associados desfrutaram de uma noite com muita música e animação. No playlist, os melhores flashbacks nacionais e internacionais, além de sons mais atuais, fizeram a alegria dos presentes!



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

### NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS**

Formando um mundo melhor

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



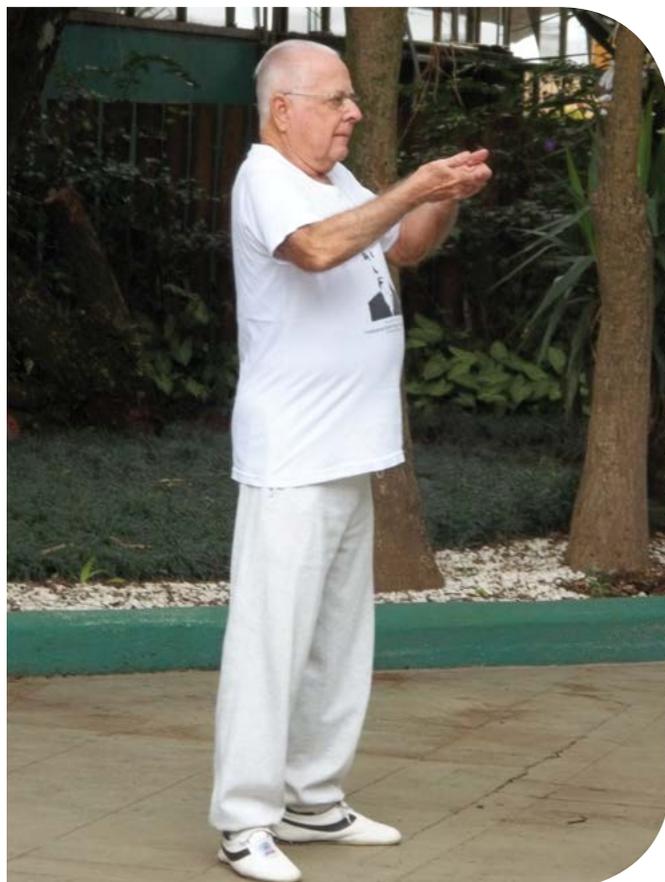
[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151  
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

# Por que fazer?



## Cursos Culturais



O Paineiras oferece uma extensa grade de cursos culturais, excelente oportunidade para reciclagem, aprendizado e descobertas. Confira aqui, depoimentos de associados sobre alguns dos diversos cursos que estão à sua disposição. Inove, participe você também!

### Tai Chi Chuan

*"Após uma cirurgia neurológica para tratamento de hérnias discais, fisioterapia e acupuntura, fui aconselhado a praticar o Tai Chi Chuan. Pouco conhecimento tinha dessa milenar arte chinesa. Aqui, não vou falar dos benefícios que a prática do Tai Chi Chuan nos proporciona, não vou falar de energia vital, melhora acentuada do equilíbrio e dos movimentos da cintura; basta ler os depoimentos dos seus praticantes que foram apresentados nos últimos números da Revista Paineiras nas edições de Maio, Junho, Julho e Agosto de 2014. Nesse momento, necessito é falar do Douglas, nosso professor e mestre do Tai Chi Chuan: gentil, exigente, educado e permanentemente voltado a ajudar seus alunos. Só tenho palavras para enaltecê-lo. Douglas, muito obrigado!", depoimento do associado Agostinho Freitas.*

### Vagas disponíveis em diversos horários!

#### Terças e Quintas

Nível I - 7h30 / 11h /  
14h30 / 17h  
Nível II 10h / 18h  
Nível III 8h30 / 15h30

#### Sábados

Nível I 10h30  
Nível II 8h  
Nível III 9h  
(Nascidos em 2001 ou  
anos anteriores)



### Curso de Ballet Clássico

*"Eu faço Ballet desde os meus 3 anos de idade, comecei a cursar as aulas do Clube em 2003. Hoje, tenho 18 anos e graças ao incentivo dos maravilhosos professores com quem convivi, nunca perdi a paixão pela dança. Além de ser relaxante e divertida, a dança me traz uma emoção difícil de explicar, é o meu ponto de paz. Fico animada toda semana para poder fazer a aula, porque além de dar altas risadas com a turma é uma hora em que eu posso deixar todas as preocupações de lado e fazer o que eu mais gosto. Como a bailarina Martha Graham falou: 'o corpo diz o que as palavras não podem dizer' e, acredito que todos deveriam ter, ao menos uma vez na vida, a experiência de dançar e o sentimento inexplicável de deixar seu corpo falar", depoimento da associada Lina Gusmão, aluna de Ballet Clássico e ex-aluna de Jazz.*

#### Ballet Clássico

Turmas 1º ao 6º ano, adulto, grade 2 a 6 (Royal). Confira os dias, horários e faixa etária no Departamento Cultural.

## Curso de Dança Flamenca

*"A Dança Flamenca sempre foi uma paixão na minha vida, talvez pela minha origem árabe, onde o flamenco buscou muitas referências, principalmente no canto e na guitarra. Além disso, amo cinema espanhol, principalmente os filmes de Carlos Saura, que sempre explora o tema com grande maestria. Acabei entrando nesse mundo por meio do Paineiras que, há muitos anos, oferece o curso para as associadas. Existem 3 níveis: I, II e III. Os professores são profissionais escolhidos entre os melhores do meio e, além de montarem espetáculos e coreografias para as apresentações de fim de ano, eles nos ajudam a entender mais sobre a Arte Flamenca. Nos ensinam ritmos, compassos, sapateados, estilos e figurinos. Enfim, tudo que estimula funções cognitivas, sentido espacial, propriocepção, memória e muito, muito prazer", depoimento da associada Daisy Saba.*

### Dança Flamenca – Aperfeiçoamento

#### Terças e Quintas

Nível I 8h / 16h  
Nível II 18h  
Nível III 10h / 11h / 17h

Nascidos em 2001 ou anos anteriores



## Curso de Dança do Ventre

*"Comecei a Dança do Ventre há 10 anos e foi a modalidade com a qual eu mais me identifiquei, aquela que faz meu coração vibrar. Além dos inúmeros benefícios físicos como correção postural, consciência corporal e melhora das cólicas menstruais, a Dança do Ventre trabalha com a feminilidade e com o resgate da autoestima, assim o corpo é trabalhado de uma forma global. A Dança do Ventre vai muito além do trabalho físico, ela permite uma perfeita integração entre corpo-mente-coração-alma. É uma dança transformadora que ainda permite conhecer os costumes e particularidades de outra cultura", depoimento da associada Ana Cristina Martins.*

### Vagas disponíveis!

#### Terças e Quintas

Nível I 18h  
Nível II 19h  
Nível III 20h

(Nascidos em 1999 ou anos anteriores)





## Cursos Culturais

### Rematrículas e Matrículas para 2015

Confira o cronograma de datas e garanta já a sua vaga!

#### Rematrícula:

**De 25 de outubro a 26 de novembro, na sala de aula com o professor.**

Nos cursos em que não há mudança de nível os alunos deverão fazer a rematrícula no mesmo horário em que estão regularmente inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que será assinada pelo aluno para garantir a vaga.

Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno ou o responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data limite, 26 de novembro.

#### Transferências de horários da rematrícula:

**De 28 a 30 de novembro, na Central de Atendimento.**

As transferências de horários podem ser realizadas livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos onde há classificação por níveis, as transferências podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

#### Importante:

Os alunos que optarem por mudar de horário, deverão entregar a ficha ou assinar a lista de rematrícula com o professor e nos dias 28, 29 e 30 de novembro, procurar a Central de Atendimento para efetuarem a troca de horário. Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado, perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar matrículas no período de inscrição de novos alunos, ficando sujeitos a disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

#### Matrículas de Novos Alunos:

**De 1 a 4 de dezembro, na Central de Atendimento.**

#### Sorteio das Matrículas:

**Dia 5 de dezembro, na Central de Atendimento.**

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos. Caso o número de alunos inscritos seja maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio e os associados serão convocados para realizar as inscrições sempre que houver desistências.

#### Testes de Habilidades para Novos Alunos

Testes de habilidades são obrigatórios para todos os alunos que se inscreverem a partir do nível 2 e no caso do ballet

clássico, a partir do 2º ano. Os testes serão realizados durante os horários de aulas, nas seguintes datas:

#### Dias e Horários para Testes de Habilidade para Novos Alunos

Curso	Data	Horário	Nível
Ballet Clássico	05/11	19h	2º Ano
	06/11	15h	2º Ano
	06/11	16h	3º Ano
	06/11	17h	4º Ano
	06/11	18h	5º Ano
	06/11	19h	6º Ano
Dança do Ventre	06/11	20h	Nível II
	06/11	21h	Nível III
Jazz	05/11	08h	Adulto II
	05/11	15h	Nível II
	05/11	18h	Nível III
	05/11	18h	Adulto III
	05/11	19h	Adulto II
Teclado	04/11	14h	Nível III
	05/11	15h	Nível II
	05/11	17h	Nível III
Sapateado	05/11	08h	Nível II
	05/11	15h	Nível II
	05/11	16h	Nível III
	05/11	17h	Nível IV
Dança de Salão	06/11	21h40	Nível II
Dança Moderna	06/11	19h30	Adulto
Dança Flamenca	06/11	10h	Nível III
	06/11	17h	Nível III
	06/11	18h	Nível II
Ballet Adulto	05/11	20h	Nível III
	06/11	11h	Nível II
Canto e Técnica Vocal	05/11	15h, 16h e 18h	Nível II

Os interessados em ingressar nas atividades que não estão listadas deverão procurar o professor no 1º dia de aula de 2015, para realização do teste e posterior inscrição na Central de Atendimento.

#### Encerramento das Aulas

As atividades encerrarão dia 29 de novembro, sábado. Exceto os cursos abaixo que irão até meados de dezembro:

#### Dezembro

08, segunda-feira Término de Desenho e Aquarela  
10, quarta-feira Término de Tapeçaria / Consciência Corporal  
11, quinta-feira Término de Teatro Adulto / Atelier de Pintura  
13, sábado Término das aulas de Yoga e Tai Chi Chuan

**O início das aulas em 2015 está previsto para o dia 2 de fevereiro.**

## Novos Cursos de Dança às sextas-eiras

### Workout Ballet

O objetivo principal desse curso é oferecer um bom condicionamento físico com os princípios do ballet clássico, dando ênfase aos alongamentos (elasticidade), coordenação motora e definição muscular (força). Para participar é preciso ter conhecimento anterior na área da dança, fazer teste de habilidade antes da inscrição no curso e apresentar atestado médico indicando estar apto à prática da atividade física. Mínimo de 4 alunas inscritas para o início e permanência do curso. Os alunos do curso não participarão dos espetáculos. O curso tem como objetivo somente as aulas e ensino.

**Professor:** Bruno Cayses

**Horário:** 15h

**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores

**Valor:** R\$ 90,00 por mês pago direto ao professor  
Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



### Jazz Aperfeiçoamento

Curso de aprimoramento das habilidades específicas à modalidade (agilidade, elasticidade, expressão artística, giros, musicalidade, ritmo e saltos), trabalhando as suas várias vertentes (musical/lyrical/contemporâneo). Para participar basta ter conhecimento anterior na área de jazz, fazer teste de habilidade antes da inscrição no curso e apresentar atestado médico indicando estar apto à prática da atividade física. Mínimo de 4 alunas inscritas para o início e permanência do curso. Os alunos do curso não participarão dos espetáculos. O curso tem como objetivo somente as aulas e ensino.

**Professor:** Bruno Cayses

**Horário:** 14h

**Faixa etária:** Nascidos em 1998 ou anos anteriores

**Valor:** 90,00 por mês pago direto ao professor  
Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



## TRATAMENTOS

**Dependência Química**

**Alcoolismo**

Visite o Nosso Site:  
[www.clinicaipe.com.br](http://www.clinicaipe.com.br)



Escritório e Ambulatório:  
Telefones: (11) 3052-0730  
(11) 3926-1790

Clínica Médica:  
Telefones: (11) 3522-9414  
(11) 4113-0865  
(11) 9.7370-5885

[contato@clinicaipe.com.br](mailto:contato@clinicaipe.com.br)

## Lista de intenção para o Curso de Cinema Comentado

Os cinéfilos de plantão não podem perder essa oportunidade! O objetivo do curso é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no cinema.

A cada encontro será exibido um filme. Após a exibição serão comentados os principais aspectos de direção, roteiro, período histórico, entre outros aspectos relevantes. A finalidade é estimular e ampliar a sensibilização dos participantes às inúmeras abordagens contidas em um filme.

Associados nascidos em 2000 ou anos anteriores  
5ª das 19h às 21h30  
R\$ 180,00 por mês pago direto ao professor  
Inscrições na Central de Atendimento – CAT



## Lista de intenção para o Curso de Violino

O violino é o resultado de um processo evolutivo. Ele descende diretamente de outros instrumentos de corda (tocados com arco, ainda no século XV), cujas primeiras aparições viriam a ter apenas três cordas e chamados de violetta.

A construção e aprimoramento do violino são méritos, em sua grande maioria, das famílias de luthiers italianos, que por muitos anos dominaram completamente a arte de fabricação destes instrumentos. É um instrumento belíssimo, elegante e com uma sonoridade muito agradável.

No curso serão ensinados: uso do arco, dedilhado do violino na primeira posição, mudanças de posição (2ª, 3ª, 4ª...), técnicas de arco e dedilhado (vibrato, pizzicato, staccato, martellato, legato, etc) e leitura de partitura.

**Associados nascidos em 2007 ou anos anteriores**  
**Aulas Particulares**

2ª – 9h, 10h, 11h, 14h, 15h, 16h, 17h  
R\$ 275,00 por mês pago direto ao professor  
Inscrições na Central de Atendimento – CAT

## Curso de Artes Plásticas

Produzir seus próprios objetos de arte! Ofereça a si mesmo momentos de descontração e de relaxamento. Dedique um pouco do seu tempo para descobrir seus talentos adormecidos e aguçar a sua criatividade.

### Aquarela

2ª – 9h: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

### Atelier de Pintura

3ª – 9h/14h: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

4ª – 9h: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

5ª – 14h: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

### Desenho

2ª – 14h: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

### Desenho Infantil

2ª – 16h: Nascidos entre 1999 e 2006

4ª – 15h: Nascidos entre 1999 e 2006

### Oficina de Mosaico

Sábados Quinzenais, às 10h30

Nascidos em 2001 ou anos anteriores



## Lista de intenção para o Curso de Meditação

A meditação encontra-se no meio de dois polos: a concentração e a contemplação. É uma ação simples, que não requer esforço, apenas direcionamento e concentração. Devido às complexidades da vida moderna, perdemos o contato com o que somos, com a simplicidade de sermos e vivermos com naturalidade. E quando meditamos voltamos ao estado natural de consciência que constitui nosso ser, desenvolvendo a naturalidade do olhar e do ouvir. Venha conhecer mais detalhes sobre as técnicas e os benefícios que a meditação pode oferecer.

Sábado das 9h às 9h30 e das 12h30 às 13h

Valor: R\$ 100,00

3ª e 5ª das 17h30 às 18h

Valor: R\$ 150,00

Por mês pago direto ao professor

Inscrições na Central de Atendimento – CAT



## Curso de Raja Yoga

O “Raja Yoga”, que literalmente significa “União Real”, trata totalmente da mente e dos poderes psíquicos. Seu objetivo principal é desenvolver e fortalecer tanto a vontade, como o poder de concentração, acalmando nosso turbilhão mental e afastando todos os empecilhos para se conseguir uma mente bem governada, pacífica e saudável.

Geralmente somos levados pelos desejos e pensamentos. E através de práticas de respiração (pranayamas), controle dos sentidos (pratyahara), fixação da atenção (dharana) e meditação (dhyana), conseguimos treinar a nossa força mental e obtermos o controle. Porém, é um caminho diário que requer disciplina e treino.

Em um dos épicos indianos, o Bhagavad-Gita (A Sublime Canção do Senhor), com o famoso diálogo entre Krishna e Arjuna (mestre e discípulo), nos revela a essência da sabedoria védica, um dos trechos trata desse assunto de forma análoga, e compara o nosso corpo físico com uma carruagem. Os cinco sentidos (audição, tato, visão, paladar e olfato) são representados por cinco cavalos que puxam a carruagem. As rédeas simbolizam a mente, que controlam os sentidos. A inteligência é representada pelo condutor, que através das rédeas dá a direção para onde os cavalos devem correr ou os refreia quando necessário. E finalmente, a alma é o passageiro, que viaja por esse mundo sentado na carruagem. Nós podemos dar a direção!

### Vagas disponíveis

6ª – 8h/9h/14h/15h/20h

Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

## Curso sobre J. S. Bach com o violoncelista Dimos Goudaroullis

Começa agora em outubro o esperado curso sobre a vida e a obra de J. S. Bach. As aulas abordarão de forma específica a música de câmara e as Suítes para violoncelo solo. Ao final do curso será realizado um recital com essas Suítes. Esse recital de encerramento acontecerá dia 29 de outubro, às 20h30 no Piano Bar, com apresentação do violoncelista Dimos Goudaroullis.

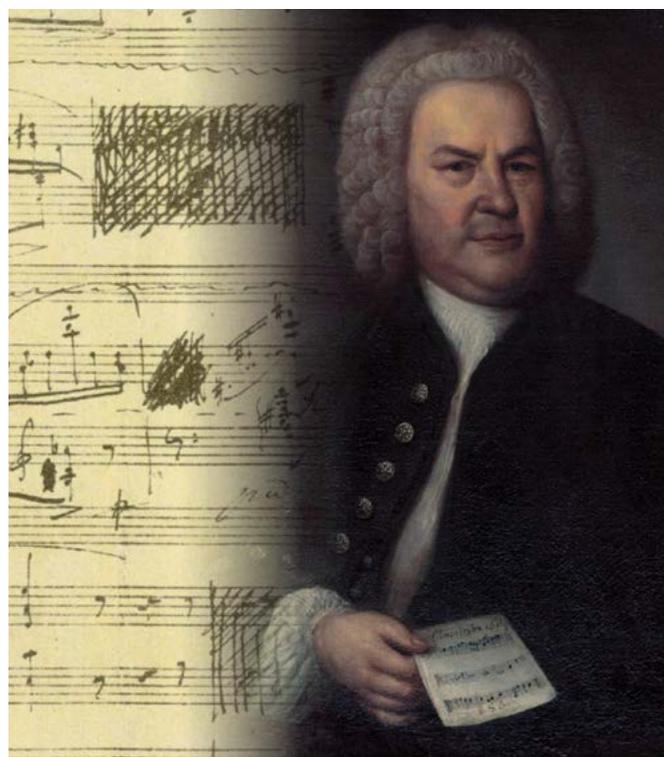
O primeiro e provavelmente o mais fiel dos quatro manuscritos do século XVIII que temos, é a cópia feita por Anna Magdalena Bach, segunda esposa de J. S. Bach, musicista e sua copista habitual. Dimos Goudaroullis se dedicou nos últimos anos ao estudo do manuscrito de Anna Magdalena. Nesse manuscrito as articulações e arcadas são muito variadas, não padronizadas como já nos outros três manuscritos posteriores, apresentando uma dificuldade técnica excepcional. Essas arcadas são de uma riqueza surpreendente, construindo um discurso musical muito eloquente.

### Valores:

R\$ 180,00 referente às 4 aulas e ingresso para assistir ao recital de encerramento. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

### Aulas

Dias 01, 08, 15 e 22 de outubro, na sala de cursos nº 08, no Centro Cultural, das 19h às 20h30.



## Recital de encerramento

Dia 29 de outubro, às 20h30 no Piano Bar, com apresentação do violoncelista Dimos Goudaroullis. O mínimo para abertura do curso é de 20 alunos. Mais informações no portal do Clube.

## CENTRO CULTURAL: Um espaço para o Associado mostrar seu talento

### Exposição de Inauguração – Aquarelas de Alice Lauletta

Desde setembro, o Centro Cultural passou a ser um espaço onde seus alunos e associados divulgam seus talentos. A área foi preparada para receber pequenas mostras e exposições, além de apresentações de música, dança, teatro, entre outras.

O evento de inauguração do Centro Cultural foi realizado em 16 de setembro com a exposição "Aquarelas de Alice Lauletta". Os associados que tiverem interesse em participar cantando ou com outra forma de manifestação artística, poderão obter informações no próprio Centro Cultural.



### Exposição de Artes Plásticas

Iara Maria Dias Annicchino  
e Maria Helena Negrão

De 20 de Outubro a 19 de Novembro,  
no Pátio do Centro Cultural

Em outubro, segue o projeto com a exposição das associadas Iara Maria Dias Annicchino e Maria Helena Negrão, alunas do curso de Atelier de Pintura. Conheça um pouco mais sobre as associadas:

#### Iara Maria Dias Annicchino

Iara começou a pintar aos 12 anos de idade, quando participou do seu primeiro curso de pintura a óleo. cursou Faculdade de Artes Plásticas e hoje frequenta as aulas de Atelier de Pintura do Clube Paineiras. "Por não ser nada disciplinada, o curso me força e ajuda a ter horário e prazo para minha produção. Além disso, a orientação da professora e a troca de ideias com os colegas me direcionam a buscar meu próprio estilo", comenta a artista plástica.

#### Maria Helena Negrão

"O Clube Paineiras abriu uma possibilidade para mim, que eu andei adiando, até que fui conhecer as aulas de pintura", afirma Maria Helena. Ao ser corretamente incentivada passou a criar obras belíssimas e hoje tem a oportunidade de expor seu trabalho com entusiasmo, "ao iniciar as aulas com a professora Vera Palumbo, fui acolhida com compreensão. Ela entendeu minha vontade de fazer coisas diferentes, e com o respaldo e incentivo dela passei a fazer quadros, esculturas, e assim com as técnicas oferecidas que me faltavam comecei e gostei muito. Há quatro anos que venho expondo minhas obras com a recompensa de todos os anos, posso receber um prêmio. É um incentivo muito grande, me fazendo prosseguir", comenta a expositora.

### Música Show da Banda Orelha Suja

**Dia 4 de Outubro, às 15h, no Pátio do Centro Cultural**

A história da banda Orelha Suja traz mais de 20 anos de shows, concertos, álbuns gravados e diversas composições. Suas principais influências musicais são o Punk Rock Inglês e Americano, além do Rock Nacional; bandas como Ramones, Nirvana, Joy Division, Sex Pistol e as bandas nacionais Raimundos, Titãs e outros.

Em uma perspectiva mais abstrata, as influências remontam ao primal scream: urros sem linguagem, mas com grande significado, que produzem o efeito visceral do Rock'n'Roll. A proposta musical da banda é "fazer um som que contamine e agite a galera nos shows", com músicas fortes e simples. A formação atual é Ricardo (baixo e vocal), Edgar (guitarra) e Alcides (bateria) e Rudy (Vocal). O quarteto não conta com o auxílio de samplers, sintetizadores ou de outros músicos para fazer um som de tremer a terra! Venham conferir!





Na Placa pode-se ler: *Homenagem do Clube Paineiras ao diretor de teatro Moisés Miastkowsky pelos trabalhos desenvolvidos junto aos núcleos de teatro juvenil e adulto do Clube entre o período de 1998 e 2014. "Do caos de sua imaginação nascia um mundo novo. O teatro era sua energia, vida plena e paixão. Seu legado é o amor ao "fazer teatral" com que contagiou seus comandados."* Edi Longo.

## Grupo Arte In Cena do Paineiras apresenta "Cala Boca Já Morreu"

Dias 03, 04 e 05 de outubro

Essa peça teve sua estreia oficial no dia 12 de setembro, com a presença da Diretoria do Clube Paineiras, personalidades e associados. Antes do espetáculo, o diretor do curso de Teatro do Paineiras, Moisés Miastkowsky, falecido em maio deste ano, foi homenageado pela Diretoria Executiva com uma placa inaugurada diante de todos os presentes, com a leitura de uma mensagem de autoria da integrante do grupo, Edi Longo. Ao término da apresentação da peça foi exibido um filme contendo fotos de obras teatrais dirigidas durante a trajetória de Moisés, um momento especial e emocionante.



"Cala a Boca já Morreu" concorre no Concurso de Teatro da ACESC, evento integrante da Maratona Cultural ACESC 2014. O elenco é formado pelos núcleos Juvenil e Adulto, composto por associados que frequentam o curso de teatro do Clube Paineiras do Morumby, direção de Massayuki Yamamoto.

A trama é uma comédia social que conta a saga de João Gregório um jovem interiorano que chegou recentemente a São Paulo. Já Atilio, mais velho e experiente, nasceu nessa cidade tão grande e cheia de surpresas. Juntos, vivenciam as histórias de migrantes que chegam a São Paulo com as malas cheias de sonhos e ilusões, mas logo descobrem que a realidade é bem outra. O espectador depara-se com diversas situações que ilustram o quanto esses migrantes se tornam presas fáceis para a exploração, desemprego, desrespeito, violência e miséria.



### Um espetáculo realista e imperdível!

Próximas apresentações:

Dia 3, às 12h

Dia 4, às 20h

Dia 5, às 19h

Mais informações no portal do Clube: [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)



Autor: Luis Alberto de Abreu  
Esta Peça é Protegida pela  
Sociedade Brasileira de Autores

# Biblioteca

## Ação Cultural na Biblioteca

Venha para a Biblioteca e confira o que preparamos para homenagear o Dia do Idoso e a Semana Nacional do Livro e da Biblioteca. No Brasil, o Dia do Idoso é comemorado no dia 1º de Outubro e tem como objetivo a valorização das pessoas mais experientes. Até o ano de 2006, essa data era celebrada no dia 27 de setembro, porém, em razão da criação do estatuto do idoso em 1º de Outubro, o dia do idoso foi transferido de data.

No período de 23 a 29 de outubro, é comemorada a Semana Nacional do Livro e da Biblioteca com o intuito de conscientizar a comunidade acadêmica sobre a importância da preservação do acervo bibliográfico para o uso atual e para a posteridade. A semana serve para incentivar a leitura e estimular a construção do conhecimento, difundir o livro e divulgar o papel da biblioteca como instrumento de democratização, e ainda promover a informação e o acesso a diversas formas de manifestações artísticas e culturais.

Venham nos visitar e nos prestigiar!

## Oficina do Saber: Como Aprender

### Dia 6 de outubro

Atendendo as solicitações, a Biblioteca em parceria com a pedagoga e psicopedagoga Cláudia Taveira, responsável pelo Curso de Orientação de Estudos, promoverá a oficina de apoio pedagógico. Na oficina, os participantes terão oportunidade de vivenciar situações e de aplicar técnicas de organização pessoal, leitura e técnicas de estudo.

Público-alvo: faixa etária de 06 a 14 anos.

Carga Horária: 90 minutos

Grupo 1, às 9h30

Grupo 2, às 15h

Oficina gratuita – vagas limitadas

Inscrições e informações na Biblioteca pelo telefone 3779-2054.



[www.clinicaipp.com.br](http://www.clinicaipp.com.br)

### Contato

(11) 3052-4534

(11) 3885-0941

(11) 3884-4509



### Profissionais

Na Clínica IPP você encontra uma equipe de Psiquiatras e Psicólogos especializada e com ampla experiência na área da saúde pronta para ajudar.

### Localização

Contamos com ótima localização e estacionamento próprio.

Av. Nove de Julho, 4373  
Jardim Paulista / SP

## TRATAMENTOS

Transtornos de Personalidade  
Transtornos de Ajustamento  
Transtornos de Ansiedade  
Transtornos Alimentares  
Transtornos da Infância  
Transtornos de Humor

Dependência Química  
Alcoolismo  
Depressão

## SERVIÇOS

Consultas Psiquiátricas  
Terapias Individuais  
Terapias Familiares  
Acompanhamentos Terapêuticos - (AT)  
Testes Psicodiagnósticos - (Método de Rorschach)  
Teste Neuropsicológico

Venha nos conhecer! **Agende sua consulta.**

# Teatro

## Tudo Sobre os Homens com Juan Alba

**Dia 11 de Outubro, às 21h, no Cineteatro**

Tudo Sobre os Homens é uma obra do escritor croata Miro Gavran, inédita no Brasil, traduzida para o português pelo ator e diretor Flávio Faustinoni. Na obra, Juan Alba, Denis Victorazo e o próprio Faustinoni se revezam entre quatro personagens que contam diferentes histórias sobre o universo masculino em uma montagem com ritmo ágil.

O espetáculo reúne histórias recheadas de humor e de uma forte carga dramática, em que a vida cotidiana masculina, é exposta de diferentes maneiras. As cenas contam desde a convivência entre três grandes amigos e sua separação até as dificuldades de um dono de boate de striptease masculino para encontrar bons profissionais. A peça passa também pelas relações familiares entre um pai e seus dois filhos e pela saia justa do aparecimento de um ex-namorado na vida de um casal. Para viver os personagens, os atores trocam ou incluem pequenos adereços em cena. O cenário, composto por cadeiras, se transforma em sete ambientes diferentes, dando corpo às cenas. Tanto a cenografia quanto o figurino, são de Osvaldo Gonçalves, e os ternos confeccionado pela Etiqueta Negra. Tudo Sobre os Homens propicia até ao espectador mais desavisado, verdadeiros momentos de humor, reflexão e prazer.

### **SOBRE O AUTOR:**

O Croata Miro Gavran formou-se em Dramaturgia na Academia de Teatro, Cinema e Televisão, em Zagreb, capital da Croácia, onde reside há 20 anos. Seu primeiro trabalho foi como dramaturgo e diretor de teatro no famoso Teatro ITD, em Zagreb. Desde 1993, se tornou escritor profissional. Seus textos de teatro e prosa são estudados em universidades de todo o mundo.

Seus peças já foram encenadas em cidades como Rotterdam, Washington, Moscou, Rio de Janeiro, Paris, Buenos Aires,

Waterford, Mumbai, Bratislava, Praga, Ljubljana, Sarajevo, Cracóvia, Belgrado, Budapeste, Atenas, Augsburg, Viena e Sofia, atraindo mais de 2 milhões de espectadores.

Gavran recebeu mais de vinte prêmios literários na Croácia e no exterior, incluindo o Prêmio Hora da Europa Central, concedido anualmente em Budapeste. Ele é o único dramaturgo que vive na Europa, que tem um festival de teatro dedicado exclusivamente a suas peças fora de seu país: o Gavranfest, realizado em Cracóvia, na Polônia. A peça Tudo Sobre os Homens faz parte de uma trilogia, que se completa com as peças Tudo sobre Mulheres, já encenada no Rio de Janeiro, e a ainda inédita, Tudo sobre Casais.

### **SERVIÇO:**

**Tudo Sobre os Homens**

**Tradução e direção:** Flavio Faustinoni

**Elenco:** Juan Alba, Deniz Victorazo e Flavio Faustinoni

**Duração:** 70 min

**Produção:** Elemento Cultural

**Faixa Etária:** 14 anos

**Valor do convite:** R\$ 30,00 – Associado

R\$ 40,00 – Convidado de associado

### **FICHA TÉCNICA:**

**Elenco:** Juan Alba, Denis Victorazo e Flávio Faustinoni

**Diretor:** Flávio Faustinoni

**Codireção:** Pedro Garrafa

**Iluminador:** Carmine D'Amore

**Cenógrafo e Figurinista:** Osvaldo Gonçalves

**Trilha Sonora:** Aline Meyer

**Direção de Produção:** Elemento Cultural – Fernanda Bianco e Guilherme Maturo

**Produção Executiva:** Renata Nastari

**Assistente de Produção:** Raphael Gaiani

**Assessoria de Imprensa:** Pombo Correio

**Fotógrafo:** Alexandre Coronato

**Comunicação Visual:** Elemento Cultural





## Orquestra Clube Pinheiros apresenta 'S Wonderful!

**Dia 18 de outubro, às 17h, no Cineteatro. Entrada Franca**

Sob a regência do Maestro Murilo Alvarenga, a Orquestra Pinheiros apresentará canções de amor e sedução de Cole Porter e George Gershwin.

### Sobre a Orquestra Pinheiros

A Orquestra Pinheiros, anteriormente chamada de "Nossa Banda", iniciou os ensaios em fevereiro de 2002. Com um pequeno repertório de apenas cinco músicas, os pinheirenses fizeram sua primeira apresentação em 25 de setembro do mesmo ano. Agora, com repertório ampliado, orgulhosamente se apresentarão no Paineiras. Hoje com 40 músicos e mais de 100 músicas na coleção, a orquestra também participa de concertos dentro e fora do Clube, como no Maifest, no Brooklinfest, na UNESP e no Museu da Casa Brasileira.

**Entrada Franca. Os convites para a apresentação da orquestra deverão ser retirados no dia da apresentação, a partir das 9h, no Estande de Vendas.**

A apresentação conta com um repertório fantástico:

1. For All We Know – canto
2. Just One Of Those Things – orquestra
3. Let's Do It (cordas tacet) – dueto
4. It's Alright With Me – canto
5. The Man I Love – canto
6. Anything Goes – orquestra
7. In The Still Of The Night – canto
8. You Do Something To Me – canto
9. They Can't Take That Away From Me – canto
10. A Foggy Day – canto
11. Embraceable You – canto
12. The Way You Look Tonight – orquestra
13. I Get A Kick Out Of You – canto
14. Oh, Lady Be Good – orquestra
15. It's De-Lovely – dueto
16. 's Wonderful – canto

(Programa Sujeito à Alteração)

## Sarau Cultural apresenta Grupo de Teatro Musical Friends in Company

**Dia 21 de Outubro, às 17h, no Saguão Social**

Serão apresentados alguns solos, duetos e números de grupo de renomados musicais da Broadway, interpretados por alguns dos integrantes do Friends in Company. A concepção e direção é de Flavia Libonati.

O Grupo de Teatro Musical Friends in Company (FIC) foi criado em 2002, por Flavia Libonati e Thaís Friedmann, com objetivo de reunir amigos tendo assim, mais um espaço para desenvolver o que mais gostavam de fazer: atuar, cantar e dançar. Buscando o entrosamento, diversão, aprendizado e aperfeiçoamento, foram realizadas variadas montagens com participações em festivais de teatro e apresentações em escolas como União Cultural Brasil-Estados Unidos, Cultura Inglesa e teatros dos colégios São Luís e Maria Imaculada.

Entre as montagens apresentadas, encontram-se adaptações de alguns musicais como "The sound of music" e "Footloose" e um roteiro original utilizando canções do musical "Smokey joe's cafe". Além disso, foram realizados inúmeros pocket shows com compilações de canções de diversos musicais tais como "Aida", "West side story", "Grease", "Chicago", "The Secret Garden", "Wicked", "Jeckyll and Hyde", "Les Miserables", "Liza with a Z".

Atualmente, a maioria das pessoas que integraram o grupo Friends in Company se encontram no circuito de musicais profissionais e escolas vinculadas.

Confira!

## Sidney Magal com o "Show Coração Latino", no Paineiras

24 de Outubro, sexta-feira, 21h30, Salão Nobre

Para fazê-los sorrir, cantar e dançar sem parar, Sidney Magal sobe ao palco do Paineiras, no dia 24 de outubro. O cantor apresentará o "Show Coração Latino" em companhia de sua banda, bailarinos e backing vocals. O espetáculo contará com a interpretação de clássicos e releituras de grandes sucessos em um clima de nostalgia que não vai deixar ninguém parado!

Tendo o carisma como uma de suas principais características, Magal começou a carreira nos anos 70 cantando em programas de televisão, boates e casas noturnas. Além de diversos discos gravados, participou como ator, em novelas e em um filme no qual interpretou ele próprio. Muitas de suas músicas foram trilhas sonoras de novelas. Entre seus hits estão 'Sandra Rosa Madalena', 'Me chama que eu vou', 'O meu sangue ferve por você' e 'Tenho'.

Confirmando a aceitação e prestígio de Magal, todos os ingressos já foram vendidos. Para os associados que garantiram previamente seus ingressos, preparem-se para uma noite inesquecível! Esse é o Paineiras, trazendo o que há de melhor no mundo da música para você!



SOCIOCULTURAL

**SEXTA  
NOBRE  
DANÇANTE**

Restaurante das  
Cúpulas, às 21h30

10 de Outubro

### Banda Talismã & DJ Dalvo Pascolato

Noite dos Anos 70 – "Boogie Woogie"

Liderada pelos irmãos Luizinho e Sônia, a Banda Talismã traz ao Paineiras seu repertório de Black Music, repleto de sucessos que não vão deixar ninguém ficar parado! O grupo, que já movimentou o cenário musical há mais de 20 anos, usa toda sua sensibilidade e qualidade musical para agradar o público proporcionando uma noite super animada para quem participa. Para completar a animação da sexta, o DJ Dalvo Pascolato ficará sob o comando da pista. Nada de ficar em casa na sexta à noite, venha para o Paineiras e aproveite para dançar e se divertir muito!



#### FESTIVAL DO CAMARÃO

- \* Camarão caçara com palmito pupunha
- \* Camarão com catupiry
- \* Camarão empanado ao molho tártaro
- \* Camarão à Paulista
- \* Penne ao pesto com camarões
- \* Arroz de camarão
- \* Salmão ao molho de alcaparras
- \* Porpetone à parmegiana
- \* Sfoliate de funghi
- \* Espaguete alho e óleo e brócolis
- \* Batata Sauté
- \* Arroz branco
- \* Salgados
- \* Oito tipos de saladas e frios

07 de Novembro  
Grupo Sabor de Samba



### Noite do Boteco Paineiras

O Grupo Sabor de Samba chega ao Paineiras com toda a sua excelente qualidade musical e versatilidade, trazendo na origem do nome a liberdade descomprometida, característica do samba de roda. Os integrantes: Jarier, Walter, Fernando, Beto e Fausto apresentam um repertório variado que inclui: Dorival Caymmi, Paulo Vanzolini, Adoniran Barbosa, Cartola, Assis Valente, Ari Barroso, Geraldo Pereira, Noel Rosa, além de sambas atuais. Reúna os amigos e venha se divertir!



#### COMIDA DE BOTEÇO

- \* Calabresa acebolada
- \* Escondidinho de carne seca
- \* Frango a passarinho
- \* Isca de filet
- \* Sanduíche de pernil
- \* Caldinho de feijão
- \* Bolinho de bacalhau
- \* Croquetinho de carne
- \* Pasteizinhos de carne e queijo
- \* Peito de peru | Salame | Copa
- \* Mussarela nozinho | Provolone
- \* Ovo codorna | Pickles
- \* Azeitonas pretas e verdes
- \* Alichela | Sardela | Torresmo
- \* Tremosso | Pão italiano

#### Serviços:

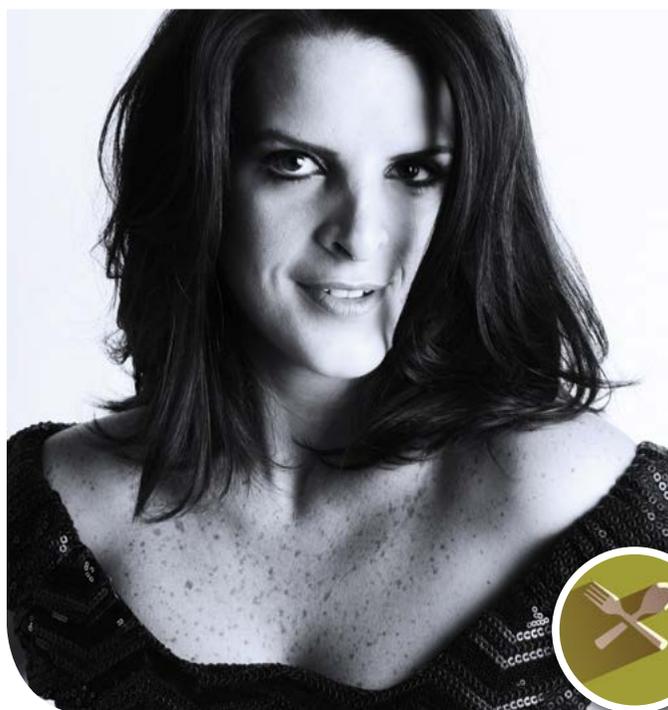
Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa

Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

\*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h, terça a sexta – 08h30 às 17h30.



**04 de Outubro**

## Paulah Gauss e Trio

A cantora que encantou todos os paineirenses com seu talento musical e carisma volta aos palcos do Clube, desta vez para homenagear cantoras de diversas épocas e estilos musicas que marcaram corações. Acompanhada pelo trio, a compositora e interprete "freestyle", promete mais uma vez interagir com o público e proporcionar uma noite muito animada. Paulah, que também é formada em teatro, iniciou sua carreira aos 13 anos de idade, atuando em festivais. Aos 20, com o Grupo Cantrix, composto por outras 5 cantoras-atrizes, realizou apresentações por todo o Brasil. Desde 2005 segue carreira solo em busca de sua maior realização: viver da música. Tem em sua trajetória participações de grandes nomes da música em seu CD, como Toquinho. Venha prestigiar mais uma bela apresentação e garantir uma noite inesquecível!



### CARDÁPIO

- \* Escondidinho de carne seca R\$ 22,90
- \* Bolinho de bacalhau R\$ 18,90
- \* Sopa de Legumes R\$ 12,90



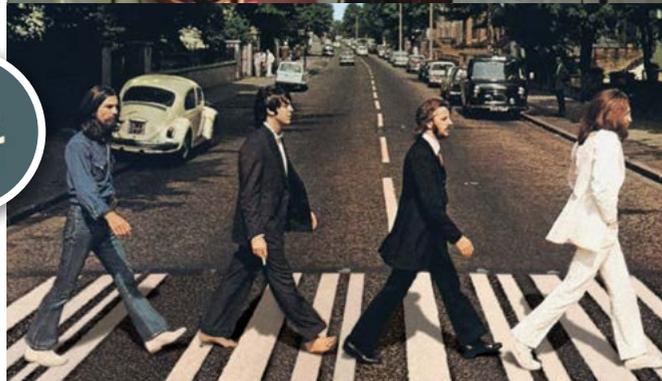
**11 de Outubro**

## The Beatles Memory

Inconformado com a dissolução do grupo "The Beatles", o músico Jean Carlo fundou a banda "The Beatles Memory", em meados dos anos 80, utilizando como inspiração um musical que prestigiou em Las Vegas (EUA). Seguido por seus amigos Ubirajara Leoni e Marco Martinez e mais recentemente Daniel Nakamura, assumindo o papel de Harrison, o grupo presta sua homenagem à banda de rock britânica que se tornou o grupo musical mais bem-sucedido e aclamado da história da música. Se você curte essa banda que marcou gerações com seus clássicos atemporais, não pode deixar de comparecer a este show!

### CARDÁPIO

- \* Maravilha de queijo R\$ 16,90
- \* Carpaccio de filet mignon com salada verde R\$ 23,90
- \* Creme de mandioquinha com parmesão R\$ 12,90



18 de Outubro

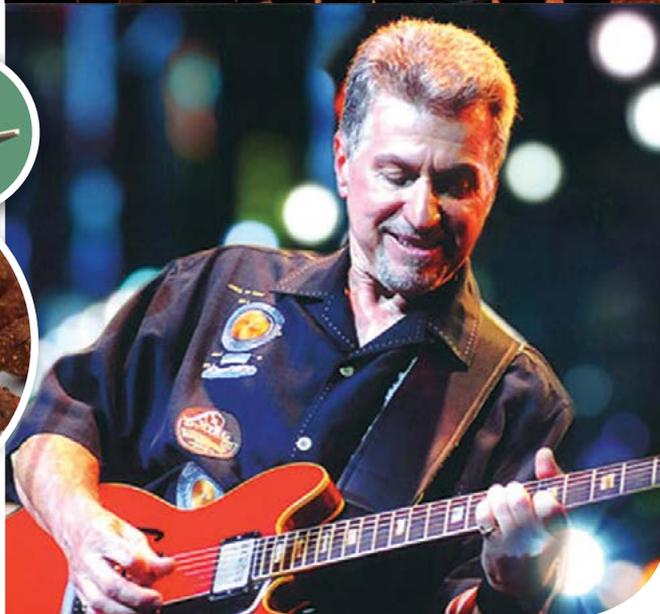
## Johnny canta Johnny Rivers

Fundada em 2012, a banda Johnny Rivers Cover já se apresentou em várias casas de São Paulo e foi destaque no programa de televisão "Máquina da Fama". Tocando os maiores sucessos do cantor, compositor, produtor e guitarrista, que já vendeu cerca de 30 milhões de discos ao longo da carreira, Johnny Everton Costa (vocalista) acompanhado por Osvaldo (teclado), Adilson (contrabaixo e back vocal), Wallace (bateria) e Daniel (Guitarra e back vocal) interpretam hits como: Do you Wanna Dance e It's Too Late. Venha prestigiar esse tributo!



### CARDÁPIO

- \* Kibe com molho de hortelã R\$ 16,90
- \* Trio Árabe (homus, babaganushi e tabule) R\$ 24,90
- \* Creme de alho poró R\$ 12,90



25 de Outubro

## Banda ROCK DIGGERS Tributo a Led Zeppelin

Criada há cerca de 14 anos a banda Rock Diggers nasceu em Embu das Artes, São Paulo. O grupo vem conquistando seu espaço nas melhores casas de Rock & Roll da noite paulista, fazendo parte do cast de diversos pubs. A Rock Diggers possui um repertório eclético e contagiante, por meio do qual evidenciam todas as suas influências. Nesse show o grupo presta tributo a Led Zeppelin, considerada uma das bandas de rock mais bem sucedidas, inovadoras e influentes da história.



### CARDÁPIO

- \* Gratin de bacalhau R\$ 28,90
- \* Bolinho de mandioca com carne seca R\$ 16,90
- \* Sopa de cebola gratinada R\$ 12,90





**1º de Novembro**

## Tributo a U2 com a Banda Barbatrío

Há mais de 10 anos agitando o cenário musical, a banda iniciou sua jornada tocando nos melhores bares e pubs da Grande São Paulo e Interior. Com um repertório diferenciado, apresentando versões de clássicos do Rock, Pop e MPB, a Barbatrío se destaca pela ótima qualidade vocal. O talentoso grupo, formado por Roberto Tadeu, Abrahão Maia, Cláudio Secco e Lopa, traz ao Paineiras toda sua experiência e dedicação para tornar sua noite ainda mais agradável, interpretando os clássicos consagrados do U2. Imperdível!



### CARDÁPIO

- ★ Trilogia do capitão Rofer (casquinha de camarão, salmão e bacalhau) R\$ 28,90
- ★ Iscas de filet à milanesa com molho de mostarda R\$ 24,90
- ★ Caldo verde R\$ 12,90



### Serviço:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa.

Serviço de A&B: Porções e bebidas cobradas separadamente. \*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 08h30 às 16h, terça a sexta – 08h30 às 17h30. \*As reservas serão mantidas até às 21h30.

# Réveillon 2015



Quem diria? O fim do ano já está chegando e aqui no Clube os preparativos para a melhor festa de Réveillon já começaram! Muita música, queima de fogos, excelente cardápio e animação vão marcar a virada do ano no Paineiras. Prepare-se!

**Ingressos à venda a partir de novembro.**



## Início das inscrições para expositores do Bazar de Natal do Paineiras – de 06 a 15 de outubro

As inscrições para a lista de intenção de expositores para o Bazar de Natal do Paineiras acontecerá entre os dias 06 e 15 de outubro. Somente associados poderão se inscrever para comercializar produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros.

O Bazar acontecerá nos dias 06 e 07 de dezembro, das 10h às 18h, no Salão Nobre e Saguão Social do Clube. A entrada para o evento é gratuita e não há necessidade de apresentação de convite. Os expositores poderão se inscrever na Central de Atendimento (CAT). Esta é uma oportunidade única para associados, convidados de associados e convidados

de expositores adquirirem produtos de qualidade a um preço justo, além de encontrarem presentes únicos e especiais para presentear toda a família neste Natal.

Após o período de inscrições para lista de intenção, será realizado um sorteio eletrônico dia 22 de outubro, às 15h, na Central de Atendimento – CAT, para que seja definido o dia e a ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. As inscrições serão realizadas em dias e horários agendados através do sorteio e a divulgação dos contemplados será a partir do dia 24 de outubro, no site do Clube. Para consultar o regulamento completo acesse nosso site: <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/>

## Noite do Halloween

**31 de Outubro, às 21h30,  
Restaurante das Cúpulas**

No dia 31 de outubro é comemorado o Halloween. Para celebrar a tradicional festa de terror, também conhecida no Brasil como “Dia das Bruxas”, o Paineiras realizará uma festa à fantasia que vai deixar todo mundo arrepiado! Aqui no Clube, o DJ vai garantir que a galera balance o esqueleto a noite toda, curtindo em uma pista mega animada! Não tenha medo! Solte a imaginação e capriche na fantasia para curtir uma festa cheia de mistérios, atrações e travessuras. Você vai vivenciar uma noite lá de inesquecível.



### CARDÁPIO

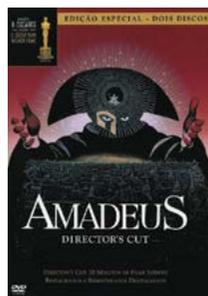
- \* Caldeirão de creme de abóbora com gengibre
- \* Caldeirão de caldo de mandioquinha com funghi
- \* Abóbora americana recheada de carne seca com catupiry
- \* Costelinha suína ao molho barbecue
- \* Batatas fritas
- \* Buffalo wings (frango frito americano)
- \* Mini cheese burger de picanha com queijo emmental
- \* Onion rings
- \* Espaguete ao sugo
- \* Isca de filet mignon à Luisiana

### Serviços:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa. Serviço de A&B: Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente. À venda a partir de 04/10, no Estande de Vendas.

# Programação

de Outubro/2014 – Filmes para Jovens e Adultos



## Amadeus 10/10 – sexta-feira – 17h

Após tentar se suicidar, Salieri (F. Murray Abraham) confessa a um padre que foi o responsável pela morte de Mozart (Tom Hulce) e relata como conheceu, conviveu e passou a odiar Mozart, que era um jovem irreverente, mas compunha como se sua música tivesse sido abençoada por Deus.

**Direção:** Milos Forman **Gênero:** Comédia dramática **Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos **Duração:** 180 min **Ano:** 1984



## Elefante Branco 10/10 – sexta-feira – 20h30

O padre Julián (Ricardo Darín) e o padre Nicolás (Jérémie Renier) trabalham ajudando os menos favorecidos na favela de Villa Virgen, periferia de Buenos Aires. O local é um antro de violência e miséria. A polícia corrupta e os próprios sacerdotes da Igreja nada fazem para mudar essa realidade e os dois clérigos terão de por suas próprias vidas em risco para continuar do lado dos mais pobres.

**Direção:** Pablo Trapero **Gênero:** Drama **Origem:** Argentina, França, Espanha  
**Classificação:** 16 anos **Duração:** 103 min **Ano:** 2012



## Scoop – O Grande Furo 12/10 – domingo – 19h

Sondra Pransky (Scarlett Johansson) é uma estudante de jornalismo que está visitando alguns amigos em Londres. Ela vai ao show de mágica de Sidney Waterman (Woody Allen), que a chama ao palco para fazer o truque de desmaterialização. Sondra entra em uma caixa, mas, enquanto o truque acontece, surge para ela o espírito do repórter Joe Strombel (Ian McShane), morto recentemente, que lhe oferece um grande furo: a identidade do assassino do tarô. Ele diz a Sondra que o assassino é Peter Lyman (Hugh Jackman), um aristocrata inglês. Sondra e Sid decidem investigar Lyman, mas ela acaba se apaixonado por ele.

**Direção:** Woody Allen **Gênero:** Comédia / Romance **Origem:** EUA, Reino Unido  
**Classificação:** 12 anos **Duração:** 136 min **Ano:** 2007



## Macbeth 17/10 – sexta-feira – 18h

Macbeth e Banquo voltam a cavalo de uma vitória militar quando se deparam com três misteriosas bruxas no caminho. As estranhas criaturas fazem previsões sobre o futuro da dupla e Macbeth acredita nelas quando a primeira se realiza quase que imediatamente pelo fato do arquiduque de Cawdor ser preso por traição e o ducado ser dado a ele que passa assim a ser o novo arquiduque. Macbeth conta de uma outra previsão, a de que se tornará rei, à Lady Macbeth, e os dois passam a tramar a morte do Rei Duncan. Quando o Rei chega ao castelo de Cawdor para assistir a execução do arquiduque traidor, a esposa de Macbeth prepara uma poção que misturada ao vinho fará os guardas dormirem embriagados. À noite a poção fez efeito e o casal assassina o Rei, colocando a culpa nos servos dele. Macbeth se torna o Rei da Escócia, mas é atormentado por outras previsões das bruxas sobre a sua derrota e na tentativa de evitá-las, provoca a loucura dele e da rainha e com isso comete uma série de assassinatos sanguinários.

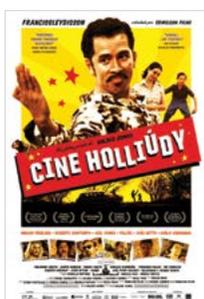
**Direção:** Orson Welles **Gênero:** Drama histórico **Origem:** EUA  
**Classificação:** 16 anos **Duração:** 107 min **Ano:** 1948



### Capitão América 2 - O Soldado Invernal 17/10 – sexta-feira – 20h30

Dois anos após os acontecimentos em Nova York (Os Vingadores - The Avengers), Steve Rogers (Chris Evans) continua seu dedicado trabalho com a agência S.H.I.E.L.D. e também segue tentando se acostumar com o fato de que foi descongelado e acordou décadas depois de seu tempo. Em parceria com Natasha Romanoff (Scarlett Johansson), também conhecida como Viúva Negra, ele é obrigado a enfrentar um poderoso e misterioso inimigo chamado Soldado Invernal, que visita Washington e abala o dia a dia da S.H.I.E.L.D., ainda liderada por Nick Fury (Samuel L. Jackson).

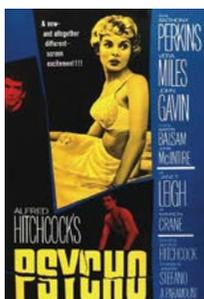
**Direção:** Anthony Russo, Joe Russo **Gênero:** Aventura / Ação / Ficção Científica  
**Origem:** EUA **Classificação:** 12 anos **Duração:** 128 min **Ano:** 2014



### Cine Holliúdy 19/10 – domingo – 19h

Interior do Ceará, década de 1970. A popularização da TV permitiu que os habitantes da cidade desfrutassem de um bem até então desconhecido. Porém, o televisor afastou as pessoas dos cinemas. É aí que Francisgleydisson entra em ação. Ele é o proprietário do Cine Holliúdy, um pequeno cinema da cidade que terá a difícil missão de se manter vivo como opção de entretenimento.

**Direção:** Halder Gomes **Gênero:** Comédia / Romance **Origem:** Brasil  
**Classificação:** 12 anos **Duração:** 91 min **Ano:** 2013



### Psicose 24/10 – sexta-feira – 18h

Marion Crane é uma secretária (Janet Leigh) que rouba 40 mil dólares da imobiliária onde trabalha para se casar e começar uma nova vida. Durante a fuga à carro, ela enfrenta uma forte tempestade, erra o caminho e chega em um velho hotel. O estabelecimento é administrado por um sujeito atencioso chamado Norman Bates (Anthony Perkins), que nutre um forte respeito e temor por sua mãe. Marion decide passar a noite no local, sem saber o perigo que a cerca.

**Direção:** Alfred Hitchcock **Gênero:** Suspense / Terror **Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos **Duração:** 109 min **Ano:** 1960



### Um Dia de Cão 24/10 – sexta-feira – 20h30

Em agosto de 1972 um assalto em um banco no Brooklyn chama a atenção da mídia e transforma-se em um show com uma enorme audiência. Era um roubo que teoricamente duraria apenas dez minutos, mas após várias horas os assaltantes, Sonny (Al Pacino) e Sal (John Cazale), ainda estão com reféns. Enquanto tudo se desenrola a multidão apóia e aplaude as declarações de Sonny e fica contrária ao comportamento da polícia.

**Direção:** Sidney Lumet **Gênero:** Policial / Suspense **Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos **Duração:** 125 min **Ano:** 1975

# Saudáveis, seguras, econômicas, ecológicas e dobráveis.

Novos modelos SENSE BIKES: mais autonomia e mais torque. Agora produzidas no Brasil, a marca de bicicletas elétricas mais desejada de São Paulo com ainda mais qualidade.



**GARANTIA DE 1 ANO - COMPLETA**

**ebikestore**

Rua Clodomiro Amazonas, 1062  
Vila Olímpia - São Paulo - Tel.: (11) 4563-0116  
Estacionamento conveniado - Rua Com. Miguel Calfat, 521  
Rua Dr. Franco da Rocha, 745  
Perdizes - São Paulo - Tel.: (11) 2507-5978

**SENSE Breeze**



**SENSE Wind**



**SENSE**  
Electric Bike

# KIDS

## SEARTI

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**8h30 às 17h50**

**Sábados:**

**8h30 às 16h50**

**Domingos e feriados:**

**Fechado**

No SEARTI as crianças aprendem brincando! Sob a orientação de profissionais qualificados, eles confeccionam brinquedos utilizando materiais recicláveis. É importante que seja ensinada desde a infância a necessidade de cuidar do nosso planeta de forma sustentável. Traga seu filho para participar!

**Abaixo a nossa programação para o mês de outubro:**

Data	Atividades
01 – 02	Porta pincéis
03 – 04	Jogo americano
06 – 07	Enfeite de parede
08 – 09	Bichinhos de corredor
10	Confecção de barco
11	Oficina das crianças
13 – 14	Dedoche
15 – 16	Porta guardanapo
17 – 18	Confecção de pirata
20 – 21	Chaveiro de cachorro
22 – 23	Porta revista de sapo
24 – 25	Confecção de pasta de documentos
27 – 28	Pet mouse Mickey e Minnie
29 – 30	Confecção de morcego
31	Chapéu de monstro

## Oficina do Dia das Crianças

No dia 11 de outubro, das 10h às 15h, no Pátio do Centro Cultural, acontece a oficina especial em comemoração ao dia mais aguardado pela garotada: o Dia das Crianças. Uma data que deve ser celebrada com muita festa e alegria. Aqui, os pequenos aprendem que o brinquedo não precisa ser o mais caro ou o mais tecnológico, ao produzirem seus próprios brinquedos eles se divertem e valorizam o trabalho que fizeram. Toda criança tem o direito de brincar, especialmente no dia criado para homenageá-las! Traga o seu filho e torne o dia dele ainda mais feliz!



## Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**9h às 19h50**

**Sábados:**

**9h às 17h50**

**Domingos e feriados:**

**9h às 16h50**

Outubro é o mês das crianças e na Brinquedoteca elas encontram um cantinho agradável e alegre para se divertir livremente e soltar a imaginação com os amigos, podendo escolher os brinquedos e partilhar brincadeiras. Neste mês, teremos também brincadeiras temáticas de Halloween. Não deixe seu filho de fora dessa, traga ele para o nosso Clube!

**A programação deste mês está super especial, confira:**

## Hora do Conto:

**Acontecem nos dias 02, 09, 16, 23 quintas-feiras, às 11h e às 16h**

Esse é o momento no qual os pequenos são incentivados a tomar gosto pelo hábito da leitura. Deixando fluir a fantasia e a criatividade, a garotada entra em contato com as figuras e com os personagens de livros e histórias em quadrinhos de uma forma descontraída.

## Circuito de Brincadeiras:

**Todas as quartas-feiras, às 16h**

Proporcionando diferentes formas de brincar, no Circuito de Brincadeiras, a criança é estimulada a participar de atividades em grupo que auxiliam no seu desenvolvimento e incentivam o trabalho em equipe e o aprendizado.

**Programação Circuito de Brincadeiras:**

Data	Atividades
01	Brincadeiras: Ar, Terra e Mar, Qual é o bicho?, e Super-Garganta.
08	Dia das crianças: "Jake e os piratas da Terra do Nunca!" Venha fantasiado de pirata! Brincadeiras: Tesouro perdido, Andar na prancha, Aumentar o crocodilo, Dá a espada ao Jake, Passa o tesouro, Crocodilos dorminhocos e Ilhas musicais.
15	Brincadeiras: A queda do chapéu, Siga o mestre e Sopa de letrinhas.
22	Brincadeiras: Macaquinho chinês, Passa prenda e Pichorra.
29	Brincadeiras: Corrida das aranhas, Teia de aranha e A corrida da múmia. Pintura de Halloween.
30	Desfile de fantasias e Caça ao tesouro do Halloween.

# Homenagem ao Dia das Crianças

Coral Paineiras e Grupo Nhambuzim

11 de outubro, sábado, a partir das 11h, no Cineteatro

Para abrir a programação oficial do Dia das Crianças, promovida pelo Departamento Sociocultural do Clube, o Coral Paineiras e Grupo Nhambuzim realizam apresentações dedicadas à garotada.

## 11H – CORAL PAINEIRAS

Com direção musical, regência e arranjos de Ana Yara Campos, assistentes Caio Guimarães, Solange Ibri, Henrique Soares e Andressa Thiemi e no piano, José Henrique Arantes, o Coral apresentará um repertório com temas de Vinicius de Moraes e Dorival Caymmi e uma peça humorística do italiano Adriano Banchieri (século XVI).

O Coral Paineiras, aberto aos associados do Clube, representa uma possibilidade de desenvolvimento pessoal através da música. A proposta é priorizar o público interno de frequentadores, em concertos realizados ao longo do ano, trazendo ao Clube Paineiras grupos e músicos convidados.

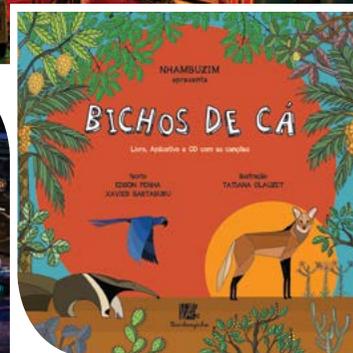
## 11H30 – GRUPO NHAMBUZIM APRESENTA O SHOW “BICHOS DE CÁ”

O Grupo Nhambuzim apresenta o show “Bichos de Cá”, nome de seu segundo disco. Especializado em resgatar e difundir as tradições do Brasil, nesse trabalho, o grupo optou por dedicar-se ao público infantil, compondo canções que falam dos bichos da nossa terra.

A música é utilizada como ferramenta de conhecimento. Para cada bicho, foi composta uma canção num ritmo característico da região onde vive. O peixe-boi, por exemplo, é uma espécie amazônica e sua música, um carimbó – dança típica do Pará. Mais do que uma apresentação musical, “Bichos de Cá” é um espetáculo didático, em que, por meio das canções, de histórias e de interações com o público, aprende-se um pouco sobre as espécies animais do país, os biomas e os ritmos da tradição popular.

Duração: 50 Minutos Classificação: Livre

Entrada Franca



Patrocínio:

Colégio  
Pentágono  
www.colegiopentagono.com

Bambosginho  
O Brasil que a gente quer ler.

# Teatro Infantil

Cia Pia Fraus apresenta "Bichos Do Brasil"

11 de outubro, às 14h, na Plataforma Infantil

KIDS



O espetáculo, que já foi assistido em mais de 11 países, busca retratar a riqueza da fauna brasileira mostrando o cotidiano dos animais em uma selva tropical. Sem uso de texto, três atores e mais de 50 bonecos feitos a partir de materiais naturais, promovem a retomada da Pia Fraus às suas origens: tornar contemporâneos os elementos da Cultura Popular Brasileira.

A trilha sonora composta especialmente para o espetáculo faz uso de diversos ritmos brasileiros como o Forró, Frevo, Bossa Nova, Samba e Maracatu. Pautado nos bonecos, na música e na coreografia, o espetáculo procura criar o ambiente da mata sem exigir um comportamento humano de seus personagens.

"Bichos do Brasil" é um resgate para que não ocorra a extinção de nossos animais, dentro do imaginário popular.

**Autores:** Beto Andretta e Beto Lima **Direção:** Beto Andretta, Beto Lima e Hugo Possolo **Elenco:** Adriana Telg, Ana Elisa, Clara Nascimento, Cristina Magalhães, Fabio Caniatto, Filipe Bregantin, Gabriela Ferreira, Natália Gonsales, Patrícia Franco, Viviane Victorin **Direção de Arte:** Beto Lima **Trilha Sonora Original:** Gustavo Bernardo e Marcos Boaventura **Concepção de Luz:** Beto Andretta **Criação de Bonecos, Cenário e Figurino:** Beto Lima **Fotos:** Paquito/ Zeca Caldeira **Duração:** 50 Minutos **Classificação:** Livre

**Entrada Franca**

**Em caso de chuva a apresentação acontecerá no Ginásio Velho**

# Programação

de Outubro/2014 – Filmes Infantis



**Diário de Um Banana**  
12/10 – domingo – 14h

Greg, um garoto que está prestes a ingressar no Ensino Fundamental II, é acordado por seu irmão mais velho, Rodrick, e falou para ele que está atrasado pro seu 1º dia de aula. Ele desce pela escada e faz uma bagunça total na cozinha, mas quando seu pai desce também a escada, Greg descobre que são 3:00 da manhã e que as aulas só iam começar na próxima semana. Pai de Greg vai ao quarto de Rodrick (que acordou Greg), mas quando chegaram, Rodrick estava dormindo. E assim Greg vai para a escola e reencontra vários colegas: Rowley o infantil, Chirag o baixote “invisível”, Patty a durona, Fregley o estranho e também conhece uma menina que está no sétimo ano chamada Angie.

**Direção:** Thor Freudenthal **Gênero:** Comédia **Origem:** EUA  
**Classificação:** 10 anos **Duração:** 94 min **Ano:** 2010



**Alice no País das Maravilhas**  
12/10 – domingo – 16h

As aventuras de uma jovem garota, Alice (Mia Wasikowska) que, após cair no sono, acorda em um mundo mágico cheio de personagens estranhos, como o Chapeleiro Maluco (Johnny Depp), a Rainha Branca (Anne Hathaway) e a Rainha de Copas (Helena Bonham Carter). A escuridão está por todos os lados.

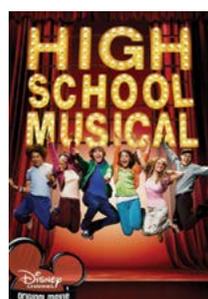
**Direção:** Tim Burton **Gênero:** Aventura **Origem:** EUA  
**Classificação:** 10 anos **Duração:** 96 min **Ano:** 2010



**Diário de Um Banana 2**  
19/10 – domingo – 14h

Greg (Zachary Gordon) está apaixonado por Holly Hills (Peyton List), sua nova colega de escola, só que seu irmão mais velho Rodrick (Devon Bostick) está disposto a atrapalhá-lo de todas as formas possíveis. O péssimo relacionamento entre os irmãos faz com que Susan (Rachael Harris), sua mãe, tente aproximá-los criando um método chamado “dindin da mãe”, onde eles ganham dinheiro pelas atividades que fazem juntos. A iniciativa é um desastre, já que Rodrick aproveita a ideia para ganhar dinheiro fácil e maltratar Greg quando está ao seu lado. Um dia os pais e o irmão caçula Manny (Connor e Owen Fielding) deixam Greg e Rodrick sozinhos em casa no fim de semana. Rodrick organiza uma festa e convida os amigos, o que deixa a casa numa tremenda bagunça. No dia seguinte os irmãos conseguem arrumar tudo, de forma que os pais não saibam o que aconteceu. Isto faz com que Greg e Rodrick se aproximem, já que agora há um certo companheirismo entre eles.

**Direção:** David Bowers **Gênero:** Comédia **Origem:** EUA  
**Classificação:** Livre **Duração:** 96 min **Ano:** 2011



**High School Musical**  
19/10 – domingo – 16h

Troy Bolton (Zac Efron) é um garoto popular, enquanto que Gabriella Montez (Vanessa Anne Hudgens) é uma jovem estudiosa. Durante as férias eles descobrem, em um concurso de karaokê, que são apaixonados pelo canto e que possuem interesse um no outro. Eles se reencontram no início das aulas, já que por coincidência Gabriella foi matriculada exatamente na turma de Troy. Quando as audições para o musical da escola têm início eles voltam a se encontrar, desta vez por uma batalha pelos papéis principais da produção.

**Direção:** Kenny Ortega **Gênero:** Comédia Musical **Origem:** EUA  
**Classificação:** Livre **Duração:** 98 min **Ano:** 2006

## Bem-Estar



### Reformas no Departamento Médico garantirão melhor atendimento

Para proporcionar a todos os paineirenses um atendimento com mais qualidade em um ambiente agradável, nosso Departamento Médico passará por um processo de reforma que envolverá a mudança do layout da recepção, troca de piso, pintura e automação da porta principal.

O objetivo desse Departamento é oferecer serviços com o intuito de prevenir situações de risco ou de transmissão de doenças dentro desse ambiente, é o caso dos exames médicos obrigatórios para a frequência de piscinas e campanhas de vacinação contra a gripe. Estão disponíveis também serviços adicionais de acupuntura, fisioterapia e

assessoria de uma Personal Diet com a atenção voltada para o desempenho esportivo.

É importante ressaltar que nossos médicos não são autorizados a realizar tratamentos clínicos, pedidos de exames, atestados ou quaisquer outros procedimentos que não sejam o atendimento inicial de uma situação de emergência médica, ocorrida nas instalações do Clube Paineiras.

Os serviços adicionais oferecidos devem ter hora marcada.

Mais informações no telefone: 11 3779-2059

### Clube oferece Treinamento em Socorros Urgentes

O fundamental em uma situação de emergência é manter a calma, porém os primeiros socorros prestados podem significar a diferença entre a vida e a morte. Sabendo a importância de um atendimento de qualidade, o Paineiras realizará nos dias 27 e 31 de outubro, o Treinamento em Socorros Urgentes.

Quarenta colaboradores participarão do treinamento para atualizar os conhecimentos sobre os atendimentos imedia-

tos que devem ser prestados a uma vítima de mal súbito ou trauma, antes que os socorristas profissionais do suporte médico especializado cheguem.

O objetivo é oferecer um socorro de emergência correto e eficiente proporcionando aos associados a tranquilidade de saber que está seguro dentro das nossas dependências.

### Paineiras terá mais equipamentos de segurança

Pensando na segurança de nossos associados, serão adquiridos mais equipamentos DEA (Desfibrilador Externo Automático) para aumentar a área de abrangência e a segurança nas dependências do nosso Clube. O DEA é capaz de avaliar, por meio de sensores sofisticados, o estado do paciente, analisar as variáveis clínicas e aplicar, automaticamente, a terapia de choque mais indicada. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), uma das maiores causas de morte no mundo são as doenças cardiovasculares que em 2011 fez 17 milhões de vítimas. O Paineiras, preocupado com essa situação, aposta na tecnologia do DEA como aliada para o socorro de vítimas de acidentes cardiovasculares.

Os aparelhos estão disponibilizados no ginásio velho, próximo ao centro administrativo, no salão nobre, entre as quadras de tênis, nos campos de futebol, na rampa de acesso ao centro médico e no fitness. Os locais foram escolhidos por logística de público e estão identificados, iluminados e com dispositivo respiratório ventilatório "AMBU" adulto e infantil. Os equipamentos poderão ser utilizados, quando necessário, pela brigada de socorristas treinados durante o curso de BLS (Basic Life Support) ou qualquer pessoa que possa executar as manobras ditadas pelo DEA passo a passo.

É o Paineiras garantindo a sua segurança e o seu bem-estar!

# Automedicação – Você pode evitar!

POR: DRA. MÁRCIA CAVALHEIRO BENTO – CRM 79638



O uso inadequado de medicamentos pode levar desde a uma reação alérgica leve até a um quadro grave de intoxicação, além de mascarar alguns sintomas de uma doença mais grave, atrasando o diagnóstico e comprometendo o tratamento.

O acompanhamento médico é fundamental na hora de usar um medicamento, mesmo este sendo vendido sem obrigatoriedade de uma prescrição médica. O médico é a única pessoa com as condições adequadas para avaliar as necessidades de um paciente, seu histórico de saúde, possíveis interações medicamentosas e possibilidades de alergias, prescrevendo de forma adequada um tratamento.

Não há medicamentos inofensivos, tomar medicamentos envolve sempre um risco. Recorde-se que os medicamentos só devem ser tomados quando há uma real necessidade, ou seja, quando o médico os prescreve após a avaliação do estado do doente. Há públicos mais vulneráveis que outros às interações dos medicamentos.

Os medicamentos que aparecem como alvos principais da automedicação estão destinados a combater dores ligeiras, estados febris moderados, os destinados à tosse e resfriados, estados gripais, os que se aplicam a certas perturbações digestivas (prisão de ventre, diarreia, ardor no estômago) às fadigas passageiras (vitaminas e tônicos), rinites alérgicas sazonais (diagnosticadas pelo médico), aftas, hemorroidas, queimaduras solares, verrugas, problemas cutâneos moderados, entre outros. A lista de situações é muitíssimo maior, envolvendo os

sistemas cutâneos, respiratórios, digestivos, nervoso/psique, muscular/ósseo, geral, ocular, ginecológico e vascular.

Por isso, a população deve estar atenta aos perigos do uso indiscriminado de medicamentos.

A automedicação pode levar a erros de diagnósticos, à escolha de uma terapia inadequada pode retardar o reconhecimento de uma doença, com a possibilidade de agravá-la. A medicação prescrita em um situação clínica, pode não ser mais efetiva para uma reincidência da doença, a não ser que o médico tenha orientado desta forma.

Sintomas iguais podem ter causas diferentes. Os sintomas são apenas um dos indicativos de problemas de saúde. Antes da prescrição, a consulta médica, o exame clínico e a realização de exames complementares são fundamentais.

Interações medicamentosas podem ter consequências graves para a saúde. O médico tem competência para avaliar que tipos de medicamentos podem ser tomados em conjunto.

Os médicos devem ser cautelosos ao fazer suas prescrições, usando letras legíveis ou prescrições impressas, além de orientar sobre o uso correto e os cuidados quanto à substituição dos medicamentos prescritos.

Cada um deve fazer a sua parte para evitar as complicações do uso indiscriminado de medicamentos.

# Nado Sincronizado

## Bate-papo

No dia 02 de setembro, o Nado Sincronizado paineirense se reuniu no Piano Bar para compartilhar experiências.

O evento contou com a participação das atletas do Paineiras que integraram a Seleção Brasileira na disputa do Campeonato Mundial Junior em Helsink, na Finlândia. São elas: **Sofia Costa, Mariana Giorgi, Luiza Gomes, Sabine Lowy, Victoria Mussa**, a reserva **Monique Rupitsch**, e a técnica **Priscila Pedron**, além de nossa atleta olímpica **Lara Teixeira** que falou sobre sua participação nos Jogos Olímpicos da Juventude, como embaixadora do Brasil.

Tivemos também a presença do Presidente do Clube, que abriu o evento com boas notícias sobre os recursos incentivados aprovados para o Paineiras.



Participação do Presidente Sergio Stauffenegger na abertura do encontro



Diretora da Modalidade Leonice Mota Rossello



As Paineirenses que representaram o Brasil no Mundial Junior



Lara Teixeira distribuiu pulseiras alusivas aos Jogos da Juventude



Nossa Comissão Técnica, com a atleta Lara Teixeira, Embaixadora nos Jogos da Juventude

## Andréa Curi: 25 anos de Paineiras

Andréa Curi treina as melhores atletas brasileiras do Nado Sincronizado, no Paineiras. Sua dedicação ao Clube, às atletas e a modalidade esportiva está refletida no número de títulos e vitórias já alcançados em campeonatos nacionais e mundiais. Aqui prestamos nossa homenagem e deixamos nossos agradecimentos a essa excelente profissional e grande amiga. Confira o depoimento de Andrea a respeito de seus 25 anos no Clube Paineiras do Morumby:

“Estou no Paineiras há 25 anos! No exato dia 11 de agosto de 1989, fui convidada para ser assistente técnica da Marcia Leite, que havia começado o nado no Clube naquele ano. Fui então estudar Educação Física na USP, atuei como estagiária nesse período, e após formada, fui contratada e sigo aqui minha carreira até os dias atuais... São 25 anos de parceria, aprendizado, crescimento profissional e crescimento do esporte dentro do Clube e no cenário internacional. Uma troca muito bem realizada e muito satisfatória! O Paineiras sempre me apoiou e também o Nado Sincronizado, então eu sempre pude estar aqui e muitas vezes junto à seleção nacional com atletas do Clube. São muitas meninas que passaram comigo, muitas histórias, muitas vitórias, uma vida dentro do Clube! Faço o que gosto e onde eu gosto! Por isso, me sinto uma profissional privilegiada, e sou muito agradecida ao Paineiras por isso!”

### Sobre a Andréa:

**Participou de 3 Olimpíadas: Sidney (2000), Atenas (2004) e Londres (2012).**

**Conquistou 3 medalhas de bronze em Pan-Americanos: Winnipeg (1999), Santo Domingo (2003) e Guadalajara (2011).**

**Realizou 6 finais em Campeonato Mundial e foi inúmeras vezes Campeã Brasileira e Sul-Americana.**



## Dueto Paineirense vai ao Festival Pan-Americano de Esportes

No mês de setembro, a cidade do México vai sediar o Festival Pan-Americano Junior de Esportes e o COB (Comitê Olímpico Brasileiro) solicitou a CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos) que enviasse 3 atletas de Nado Sincronizado para representar o país.

A diretora técnica da CBDA, Mônica Rosas, após avaliar os testes feitos no primeiro semestre com as atletas de seleção junior, convocou duas paineirenses para nadar a prova de dueto. Também foi convocada a técnica **Priscila Pedron** para acompanhar nossas meninas. As atletas são **Mariana Giorgi** e **Sabrine Lowe**, que voltaram recente-



Mariana Giorgi e Sabrine Lowe

mente do Mundial Junior, na Finlândia. As atletas mal tiveram tempo de descansar e já iniciaram um ritmo mais forte de treino, visando este Pan que servirá de palco para várias modalidades esportivas. O dueto se prepara com a técnica **Andrea Curi**, que tem bastante experiência com esse tipo de coreografia. As atletas estão treinando diariamente com muita dedicação para representar nosso país e o Clube.

## Lara Embaixadora do Brasil nos Jogos da Juventude

A atleta paineirense **Lara Teixeira** foi escolhida pelo COB e aprovada pelo COI, para ser a Embaixadora do Brasil para Os Jogos Olímpicos da Juventude, realizado em Nanquim, na China. Os jogos estão na sua 2ª edição de verão e é, sem dúvida, uma excelente oportunidade para os jovens atletas experimentarem o movimento olímpico, que, no formato e magnitude, se diferencia de outras competições esportivas realizadas em todo o mundo. Porém, o YOG (Youth Olympic Games) não visa somente o alto rendimento, está focado também no desenvolvimento pessoal dos atletas formando melhores cidadãos para o mundo.

**Lara** aconselha, “Minha principal mensagem para esses jovens atletas é para que aproveitem muito esse momento, tirando todas as lições e aprendizados da competição e dos programas de cultura e educação que o COI (Comitê Olímpico Internacional) oferece. Devem também ter em mente, que não somente o rendimento técnico está em jogo, mas também os valores olímpicos que são compartilhados durante toda a competição, tendo eles a missão de repassar isso ao mundo”.

“Como Embaixadora do Nado Sincronizado e integrante da Delegação Brasileira, quero fazer a diferença para os jovens talentos do esporte. E meu tra-

balho, certamente, não terminará nesta edição de Nanquim 2014. Pelo contrário, será um pontapé inicial para algo ainda maior que passarei a construir a partir de agora”, comenta empolgada a Embaixadora **Lara Teixeira**.



## Paineiras no 2º Torneio de Figuras da FAP

No dia 30 de agosto, as atletas paineirenses do Nado Sincronizado participaram do 2º Torneio de Figuras organizado pela Federação Aquática Paulista (FAP) e realizado no Circulo Militar. Esse evento tem como principal prova a com-

petição de figuras, uma prova individual e muito técnica. O torneio destina-se as nadadoras das categorias infantis, juvenil, junior e sênior. O Paineiras participou nas categorias infantil, juvenil e junior. As atletas conquistaram bons resultados.

## Preparação para o Campeonato Brasileiro Infantil

No sábado, dia 06 de setembro, foi realizada em nossas piscinas uma apresentação interna das coreografias da categoria infantil que competiram o Campeonato Brasileiro, que aconteceu entre os dias 11 e 14 de setembro, em Maceió. Se apresentou também o dueto junior, **Mariana Giorgi** e **Sabrine Lowe**, que participaram do Festival Pan-

Americano no final de setembro, na cidade do México. Esse evento teve como objetivo preparar as atletas para a competição e também mostrar a coreografia para os familiares que não acompanharam as atletas nos eventos.

**Confira os resultados na próxima edição.**

# Natação

## Novo Uniforme da Natação

No dia 28 de agosto, foram entregues os novos uniformes da natação paineirense. O kit completo, patrocinado pela empresa KERT ([www.kert.com.br](http://www.kert.com.br)), é composto por agasalho, bermuda, camiseta e parca.

A entrega foi realizada na piscina, onde os atletas fizeram uma foto oficial e seguiram para uma confraternização comandada pela Comissão Técnica do Clube. O evento serviu tanto para a comemoração do novo uniforme, como para promover a aproximação entre pais, atletas e Comissão.

### Kert apoia o esporte do Clube Paineiras

Nova parceira do Paineiras patrocina 125 atletas. A empresa atua no mercado de cosméticos há 20 anos. A Kert, através dessa parceria, pretende participar da formação de pessoas melhores, com mais respeito pela diversidade humana e maior sociabilidade, representadas pelos atletas das equipes de natação.



Comissão Técnica e Liliane Mota (Salvador, Mixirica, Elaine, Liliane, Régis, Márcio e Ivan)



Confraternização após entrega dos uniformes

## Circuito Mirim

No dia 31 de agosto, foi realizada na piscina olímpica do Paineiras, a I Etapa do Circuito Mirim da capital do segundo semestre. A competição é uma seletiva onde os 20 melhores atletas da categoria mirim (7 a 9 anos) se classificam para a final.

Nesse dia, compareceram 368 atletas de 27 equipes e familiares. Na ocasião mais de mil pessoas estiveram presentes em torno da piscina olímpica do Clube.

Essas são categorias importantes, pois representam o futuro da natação e a base do trabalho para os próximos anos. O Paineiras foi representado por 28 atletas, sendo que 18 foram classificados para a Fase Final, que será realizada também no Clube, no dia 22 de novembro.



1. Arquibancada lotada
2. Circuito Mirim, 368 atletas participantes
3. Equipe Mirim

## Campeonato Brasileiro Absoluto - Troféu José Finkel

O Paineiras participou entre os dias 01 e 06 de setembro, do Campeonato Brasileiro Absoluto - Troféu José Finkel de Natação, na cidade de Guaratinguetá. Essa competição serviu de seletiva para o Campeonato Mundial de Piscina Curta, que será realizado no ano que vem. Os atletas paineirenses conseguiram um feito histórico para o Clube. Eles são a primeira equipe de Revezamento 4x200 livre numa final de Campeonato Brasileiro Absoluto. Os nadadores Wesley Gemente, João Pedro Cervone, Vítor Botana e Vítor Ladeira, ficaram em sexto lugar na competição contra os

maiores times absolutos do Brasil, sendo que todos eles são da categoria Junior ainda. Além disso, o tempo de 1'46''57 feito por João Pedro Cervone, na abertura do revezamento, foi o 8º melhor da prova na competição. Para o Troféu José Finkel, o Paineiras melhorou ainda mais sua estrutura, disponibilizando para os atletas uma piscina com gelo para acelerar o processo de recuperação; uma conquista do Departamento de Esportes e do Diretor Luciano Ladeira, e os resultados são visíveis. Estamos orgulhosos de nossos nadadores! Parabéns, atletas!

### Seletiva para a equipe competitiva

Em setembro, foi realizada mais uma seletiva para a equipe competitiva do Clube. Todos os anos, vamos ao SEFFE garimpar nossos futuros campeões. Agora eles estão no processo de adaptação ao competitivo e logo receberão sua touca, como símbolo de entrada na tão premiada e competente equipe de natação. Bem-vindos! Muito sucesso, dentro e fora das piscinas! É o que a Comissão Técnica do Competitivo deseja a todos.



Wesley, João, Mixirica, Ladeira, Botana, Fernanda Ribeiro e Fernanda Pini

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

COLÉGIO  
Mater Dei

OBJETIVO  
Sistema de Ensino

Colégio  
Pentágono

KERT

BEBIDA  
ESPORTIVA

G  
GATORADE

## Natação Master

### 15º Campeonato Mundial Masters de Natação

O Paineiras foi representado por 8 atletas no 15º Campeonato Mundial Masters de Natação que aconteceu em Montreal, no Canadá, no período de 3 a 9 de agosto. Esse campeonato reuniu 9 mil atletas entre as modalidades: Natação, Águas Abertas, Polo Aquático, Nado Sincronizado e Saltos Ornamentais. Na Natação, a premiação com medalhas acontece até o 10º lugar. Conheça a equipe do Paineiras e suas conquistas!

#### EQUIPE:

Aroma Martorell, Elza Marina Mazzei (atleta agregada), Gisela Swarowsky, Helena Castro, Hugo Morais, Nadir Taubert, Renate Langeani e Ricardo Yamin.

#### CONQUISTAS:

3 medalhas de ouro, 5 medalhas de prata e 3 medalhas de bronze. Um atleta ficou em quarto lugar, dois atletas chegaram na sétima posição, um em oitavo e um em décimo lugar.

#### RECORDES SUPERADOS:

Renate Langeani superou os recordes Brasileiros e Sul-americanos estabelecidos por Maria Lenk, categoria 85, nas provas 50 e 100 metros nado costas. Estabeleceu novo recorde Sul-americano na prova 100 metros nado livre. Aroma Martorell estabeleceu novo recorde Sul-americano na prova 50 metros nado borboleta.

#### ATLETAS MEDALHISTAS:

**Renate Langeane** - 1º lugar 50 costas, 1º lugar 100 costas, 2º lugar 100 livre, 2º lugar 200 costas, 2º lugar 200 livre.

**Nadir Taubert** - 1º lugar 200 peito, 2º lugar 200 borboleta, 3º lugar 400 medley, 3º lugar 200 medley, 3º lugar 100 borboleta.

**Aroma Martorell** - 2º lugar nos 50 costas, 4º lugar 100 costas, 8º lugar 50 borboleta.

**Ricardo Yamin** - 7º lugar 200 livre, 10º lugar 100 livre.

**Hugo Morais** - 7º lugar 200 peito.



Renate Langeane

Aroma Martorell

Nadir Taubert

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

COLÉGIO  
Mater Dei

OBJETIVO  
Sistema de Ensino

Colégio  
Pentágono

KERT

BEBIDA  
ESPORTIVA

G  
GATORADE

# Polo Aquático

## Campeonato Junior Olímpic

No mês de julho foi realizado o Campeonato Junior Olímpic nos Estados Unidos, na Califórnia. Organizado pela Federação Americana, o evento reúne os principais clubes e atletas da modalidade. Devido ao bom nível técnico de nossos jogadores, os atletas do Paineiras foram convidados a participar do Campeonato, entre os atletas estavam: Adrian Grecco, Ana Alice Amaral, Ana Julia Amaral, Enrico Lucato, Gabriela Longo, Lara Monteiro e Mariana Duarte. Os jogadores disputaram partidas com diferentes equipes. Ana Julia Amaral conquistou o primeiro lugar na sua categoria. A equipe de Ana Alice Amaral ficou com o terceiro lugar, a equipe de Lara e Gabriela obteve o quinto lugar e do Enrico e Adrian a sétima colocação.

Esse intercâmbio de experiências e jogos com atletas de outros países foi altamente enriquecedor para os paineirenses que treinaram duro e enfrentaram partidas difíceis diante de jogadores de alto rendimento. **Parabéns a todos! Que essa experiência se repita no próximo ano!**



Lara, Mariana, Ana Julia, Adrian, Ana Alice Gabriela e Enrico



Ana Alice Amaral e Ana Julia Amaral com o Técnico da equipe



Adrian Grecco

## Atletas Paineirenses em Campeonatos Mundiais

Entre os dias 24 e 27 de Julho, foi realizado na Hungria, um torneio preparatório para o **Campeonato Mundial masculino, em Istambul**, na Turquia, que aconteceu em agosto.

A seleção brasileira de Polo Aquático Junior Sub 18 conquistou o 3º lugar no torneio. Esses jogos foram importantes para aumentar a confiança do time, entrosamento, aprimorar estratégias táticas ofensivas e defensivas, além de possibilitar partidas contra equipes como Hungria, Montenegro, Austrália e Canadá.

O Campeonato Mundial aconteceu entre os dias 4 e 10 de agosto. A seleção brasileira enfrentou um dos grupos mais fortes do Mundial e acabou por conquistar o 13º lugar da competição. Os paineirenses enfrentaram potências como a Itália, Rússia, além da Turquia, que apresentou uma geração de jogadores muito boa. Em muitos jogos os placares foram bem apertados, mostrando a força de nosso time.

Já na segunda fase do campeonato, os paineirenses fizeram ótimos jogos e garantiram a sua colocação. Frank Diaz, nosso técnico e auxiliar da Seleção Brasileira, acompanhou os atletas no Mundial. O Paineiras, mais uma vez, teve uma boa representação na seleção brasileira com os atletas Caio Ribas, Pedro Vergara, Rafael Vergara e Willian Psanquevich. Parabéns!

Já a seleção feminina esteve entre os dias 24 e 31 de agosto, para o Campeonato Mundial sub 18 feminino de Polo Aquático, em Madrid, na Espanha, que contou com a participação de 20 países. A equipe teve um ótimo empenho e realizou um bom trabalho, mas ficou por último na fase classificatória. Já na fase seguinte, venceram quase todos os jogos exceto o da disputa do 13º lugar, contra New Zeland, que acabaram perdendo 7 x 5. As atletas Ana Alice Amaral e Maria Duarte representaram o Paineiras no Mundial.



Ana Alice Amaral e Mariana Duarte



Parque Aquático de Istambul - Caio representando o Brasil



Willian Psanquevich, Rafael Vergara, Pedro Vergara e Caio Ribas



Pais na torcida brasileira



Caio representando o Brasil na abertura dos jogos

# Judô

## Campeonato Paulista Aspirantes Fase I

Paineirenses conquistaram bons resultados no Campeonato Paulista Fase I das classes aspirantes sub 9, sub 18 e adulto. A competição aconteceu dia 23 de agosto, no Clube Atlético Juventus, com aproximadamente 400 judocas de diversas agremiações da cidade de São Paulo. Entre os paineirenses que participaram do evento, Gabriel Manhas Vieira, Pedro

Castro e Cauã Scabin ganharam medalha de bronze e se classificaram para a segunda fase. Também passaram para a próxima fase os judocas Felipe Calil, Gustavo Teruya, Luiz Leite Filho, Alexandre do Carmo e Luis Castro.

**Parabéns, atletas do Paineiras!**



Gabriel Manhas Vieira



Técnico Ricardo Julianetti e Pedro Castro



Cauã Scabin



Pedro e Luis Castro, pai e filho classificados para a 2ª fase

## Treinamento no Centro de Aperfeiçoamento da Federação Paulista

A Federação Paulista de Judô iniciou no dia 14 de agosto, um treinamento para desenvolvimento das classes sub 13 e sub 15, uma iniciativa do Diretor Técnico da Federação, Joji Kimura. O primeiro treino aconteceu no Centro de Aperfeiçoamento Técnico (CAT) e o técnico paineirense Alexandre Lee foi con-

vidado a ministrar o evento, que reuniu aproximadamente 60 judocas de diversas agremiações do estado. Uma excelente oportunidade de intercâmbio entre os judocas. Essa ação acontecerá uma vez por mês e os atletas do Paineiras estarão presentes para aprimorar seu judô.

## I Brasil Veterans Open Judô Championship

No sábado, 16 de agosto, aconteceu o I Brasil Veterans Open Judô Championship na cidade de São Leopoldo (RS). O evento é um torneio de Shiai, aberto para todos judocas com 30 anos ou mais, homens e mulheres, e de katas para atletas de todas as idades, filiados a alguma Federação Nacional, vinculada à Federação Internacional de Judô (FIJ).

Estiveram presentes judocas de todas as regiões do Brasil. O evento foi organizado pela Federação Gaúcha de Judô com o apoio da Confederação Brasileira de Judô.

O atleta Maurício Calil representou o Paineiras na competição e conquistou 4 medalhas, 3 de ouro e uma de bronze. Excelente apresentação, Maurício! Parabéns!



Maurício Calil

## Campeonato Paulista Sênior Fase Final

No dia 6 de setembro, aconteceu o Campeonato Paulista Sênior Fase Final, no Esporte Clube Pinheiros, com aproximadamente 300 judocas disputando o título mais importante do estado de São Paulo. O Campeonato definiu a equipe paulista que irá representar o Estado no Campeonato Brasileiro em Fortaleza.

Um excelente nível técnico foi apresentado nas lutas extremamente disputadas. Tivemos três paineirenses participantes: Felipe Loverdos, Alana Uruguti e Amanda Drezza, que se destacou realizando cinco lutas na categoria – 63kg e conquistando o 5º lugar, parabéns!

# Tênis

## 2º Paineiras Open Classic de Tênis Azevedo & Travassos

Entre os dias 26 de agosto e 7 de setembro, o Paineiras recebeu a 2ª edição desse charmoso evento, que contou novamente com o patrocínio da empresa "Azevedo & Travassos". Neste ano, obtivemos também o apoio da fornecedora de material esportivo "Wilson" através da Winners Sports, proporcionando aos associados momentos de descontração e convívio através do Tênis.

O evento contou com a participação de mais de 100 associados, ultrapassando a edição anterior, o que demonstra a aceitação por parte dos tenistas do Clube. Foram 11 chaves e mais de 100 jogos, envolvendo as categorias de 1ª classe a principiantes, sub-

divididas por idades acima de 16 anos, masculino e feminino. Antes dos jogos finais, foi realizada uma demonstração da nova aquisição do Clube Paineiras aos tenistas presentes, um canhão de lança bolas de tênis. Essa nova máquina será muito útil aos atletas e técnicos.

Todos os tenistas associados ganharam uma camiseta do evento e os finalistas foram premiados com troféus e diversos brindes, tais como, pares de tênis, raqueteiras, toalhas, bolinhas de tênis e vales descontos de materiais esportivos na Wilson. Confira os resultados do torneio:



### **Categoria Star Feminina de Duplas**

**Campeãs:** Paula Mendes e Ana Maria André "Gudi"

**Vice-campeãs:** Bianca Sterzi e Paula Tannuri



### **Categoria Star Masculino Simples** (1ª, 2ª e 3ª classes)

**Campeão:** Felipe Carvalho

**Vice-campeão:** Daniel Puliti



### **Categoria Master Masculino Simples** (1ª e 2ª classes)

**Campeão:** Francisco Monteiro

**Vice-campeão:** Sérgio Stauffenegger



### **Categoria Master Masculino Simples** (3ª e 4ª classes)

**Campeão:** Marcio Gropillo

**Vice-campeão:** Everton Marcel De Almeida



### **Categoria Master Masculino Simples** (5ª classe e principiante)

**Campeão:** Adalberto Pimentel

**Vice-campeão:** Fernando Calmon

### **Categoria Sênior Masculino Simples** (3ª e 4ª classes)

**Campeão:** Eduardo Adas

**Vice-campeão:** Adrian Fugante

### **Categoria Sênior Masculino Simples** (5ª classe e principiante)

**Campeão:** Masami Yokoshi

**Vice-campeão:** Paulo Takenaka

### **Categoria Sênior Masculino de Duplas** (1ª, 2ª e 3ª classes)

**Campeões:** Richard Treial e Carlos César Freitas

**Vice-campeões:** Sergio Stauffenegger e Reinaldo Gusmão

### **Categoria Sênior Masculino de Duplas** (4ª, 5ª classes e principiantes)

**Campeões:** Fernando Monteiro e Arthur Pacheco

**Vice-campeões:** Fuad Abbud e Renato Mendes

O Patrocinador do Torneio, o Sr. Renato Mendes, diretor presidente da Azevedo & Travassos, através do nosso diretor geral de esportes Flávio Bulcão Carvalho, foi homenageado com um troféu. A Diretoria Executiva, através do Sr. Sergio Henry Stauffenegger, também foi homenageada como forma de agradecimento.

# Tênis

## Circuito Nacional Correios Infanto Juvenil

Cuiabá sediou entre os dias 22 e 31 de agosto, o Circuito Nacional Correios Infanto Juvenil de Tênis, nas quadras do Cuiabá Tênis Clube. O torneio é o mais importante das categorias de base da modalidade no país. As chaves são divididas em G1 (qualifying) e GA (principal categoria). Atletas de 12 a 16 anos estiveram em Mato Grosso para disputar a terceira etapa da temporada 2014.

O G1 foi disputado entre os dias 23 e 27 de agosto. Já o GA, que soma mais pontos para o ranking nacional da CBT (Confederação Brasileira de Tênis), aconteceu entre os dias 28 e 31.

O Paineiras marcou presença com 12 atletas na equipe e os destaques foram os tenistas de 12 anos, do G1, Pedro Sampaio e João Franco, que fizeram uma semifinal Paineirense, com méritos ao João que ficou com o título de Campeão.

Na chave GA, destaque para Rodrigo Carvalho, semifinalista nos 14 anos. Parabéns, atletas!



João Franco, campeão

PATROCÍNIO



APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO



BEBIDA  
ESPORTIVA



AMBIENTE IDEAL PARA:  
Palestras  
Workshops  
Treinamentos  
Convenções  
Seminários  
Conferências  
Apresentações

## AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
Center

# SNOOKER

## Torneio Julio Ribeiro Mansur 2014

O evento ocorreu no dia 30 de agosto, às 13h, no salão do snooker e contou com a participação de 16 jogadores.

Diferente do ano anterior, o campeonato se desenrolou durante um único dia.

Confira os resultados da competição:

**1º lugar:** Carlos Alberto Milhem Chalita

**2º lugar:** Paulo Novaes

**3º lugar:** Ody Belotto

**4º lugar:** Julio César Gibrail Tannus



## 8º TORNEIO DA ACESC DE SINUCA 2014

O torneio teve início dia 5 de agosto. Além do Paineiras, clubes como a Associação "A Hebraica", Paulistano, Ipê, Alto de Pinheiros e Monte Líbano participam do campeonato.

A terceira rodada do torneio aconteceu no Clube Pinheiros e a equipe paineirense venceu o Clube Ipê por 4 x 1.

# Voleibol Master

## Paineirense é homenageado no Sampa Open Volleyball

O Sampa Open Volleyball prestigia os atletas das categorias masters. A edição de 2014 aconteceu entre os dias 19 e 22 de junho, no complexo do Ginásio do Ibirapuera e no Complexo Mauro Pinheiro. Os jogos foram disputados em várias categorias:

**Feminino:** Adulto, F35+, F40+, F45+, F50+, F55+ e F60+

**Masculino:** Adulto, M35+, M40+, M45+, M50+, M55+, M60+ e M64+

Francisco de Filpo Neto, atleta associado do Paineiras, foi homenageado durante o evento esportivo. Filpo foi pioneiro nesta categoria e participou do primeiro campeonato realizado pela Federação Paulista de Voleibol. Além disso, disputando pela categoria de 60+, sagrou-se campeão e foi eleito o atleta símbolo da competição. Parabéns, Filpo! Que seu espírito esportivo e vigor sirva de exemplo para todos os paineirenses!



## Clínica de Handebol

No dia 30 de agosto, o professor José Roberto do Nascimento organizou uma clínica para aproximadamente 30 associados entre formativo e treinamento. Na ocasião, os paineirenses acompanharam uma palestra com a Láusida Góes e sua auxiliar Silvia Gomes, sobre técnicas e situações de jogo. Foi uma apresentação muito dinâmica e os participantes puderam vivenciar outras formas de treinamento e exercícios para aprimorar os fundamentos da modalidade. O entusiasmo e a motivação contagiaram a todos, tornando o evento muito atrativo.

Ao final, todos os participantes ganharam um brinde alusivo ao evento que fez parte do aniversário do Clube.



## Boliche

### I Torneio da Amizade do Boliche Paineiras

O torneio realizado no sábado, dia 6 de setembro, contou com 3 equipes e 16 jogadores cada uma. A competição foi disputada em duas etapas e finalizou com a seguinte classificação:

- Equipe Campeã:** Paineiras
- Equipe Vice-campeã:** Blumba
- Equipe Terceira Colocada:** Jardim Pernambuco

A equipe Paineiras foi composta por Juliano Isidoro, Breno Lelis Martino, Sergio Henri Stauffenegger, Willian Farhud e Mario Lucio Franklin. Já a equipe Blumba foi integrada por Gustavo Oliveira, Gustavo Blumberg e Suzana Blumberg. O time do Jardim Pernambuco foi formado por Ida Antonelli Franklin, Deniese Maria B. Soares, Tania Maria B Diniz Gomes e Heitor Soares Junior.





# Squash

## Super Challenger 2014

O campeonato aconteceu entre os dias 14 e 21 de agosto, nas quadras de squash 3, 4 e 5 do Paineiras.

Participaram do evento cerca de 43 atletas, que foram divididos em quatro categorias: A, B, C e D. Esse foi o campeonato com o maior número de novos praticantes entre os associados inscritos. Desses novos competidores de squash, dois levaram o título: Bruno Riviere, campeão na categoria B e Carlos Scappini vice da categoria D. Como dizem por aí...sorte de iniciantes! Confira os atletas que se destacaram no torneio e os resultados finais:

### Categoria A

**Campeão:** Pedro Riviere  
**Vice-campeão:** Tito Livio

### Categoria B

**Campeão:** Bruno Riviere  
**Vice-campeão:** Carlos Pimenta

### Categoria C

**Campeão:** Marcos Dario  
**Vice-campeão:** Lauro Leite

### Categoria D

**Campeão:** Eduardo Ortega  
**Vice-campeão:** Carlos Scappini





# Fitness

## Sala de Musculação: programe seus horários!

### SALA DE MUSCULAÇÃO NO HORÁRIO DO ALMOÇO

Durante toda a semana, a catraca registra o volume de associados presentes na Sala de Musculação. Esses dados são essenciais para planejar o quadro de professores em cada dia e horário de funcionamento do Fitness. Entretanto, eles também podem ser úteis para o planejamento do usuário.

A frequência de público ao longo da semana pode variar significativamente entre academias. Há academias onde quinta-feira à noite é o dia mais vazio do período. Há outras onde o período de férias tem mais público do que no período de aulas escolares, e assim por diante. Resolvemos expor aos associados dois gráficos que refletem a média de frequentadores por horário e dia da semana na sala de musculação do Paineiras. Confira os dados abaixo e programe, de acordo com o seu interesse, a melhor hora para realizar seus treinos:

### HORÁRIOS DE PICO

Os horários de maior frequência são interessantes para a socialização entre os associados. Existe uma grande concentração de pessoas de faixas etárias semelhantes nos mesmos períodos do dia. Pessoas de meia-idade ou de terceira idade costumam frequentar a sala no período da manhã, enquanto adolescentes, adultos e jovens preferem o período noturno. Entretanto, para aqueles que procuram agilidade no uso dos

equipamentos, os horários de pico não são as melhores opções. Além disso, por haver mais pessoas no local, os professores precisam atender um número maior de alunos e a orientação nem sempre é personalizada. Se você quer evitar esses horários, observe no gráfico 1. Entre segunda e sexta-feira, o horário de pico se estende, das 8h às 10h da manhã e das 18h às 21h, no período da noite.

### HORÁRIOS MAIS TRANQUILOS

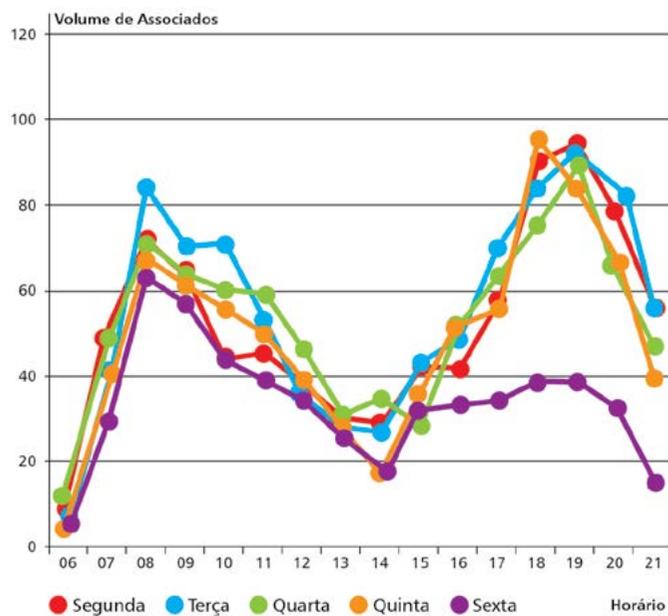
No sentido oposto, os horários mais tranquilos favorecem o monitoramento de cada aluno e, por esse motivo, são os mais indicados, tanto para aqueles que procuram mais atenção quanto para aqueles que necessitam de orientações. Se esse for o seu caso, os melhores horários se concentram de segunda a sexta-feira, entre o meio-dia e às 16h.

### FINAIS DE SEMANA E FERIADOS

Aos sábados e domingos, o fluxo de frequentadores ao longo do dia é bem diferente. Nesses dias, conforme é possível observar no gráfico 2, o horário de pico se concentra entre às 10h e às 13h, sendo relativamente tranquilo no restante do dia, tendo muitas opções de acordo com a disponibilidade do associado. Agora que você tem o mapa de frequência da sala, programe-se da forma que melhor atender às suas necessidades e procure um de nossos professores para iniciar suas atividades. Bons treinos!

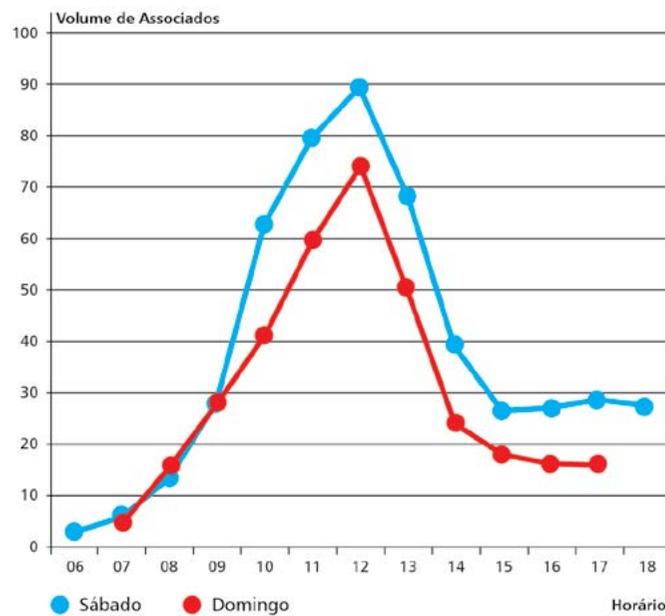
#### GRÁFICO 1

(FREQUÊNCIA DE PÚBLICO DE 2º A 6º FEIRA)



#### GRÁFICO 2

(FREQUÊNCIA DE PÚBLICO NOS FINAIS DE SEMANA)



PATROCÍNIO:



SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Advil® – Ibuprofeno 400 mg. Nº Reg.: 1.2110.0056. Indicações: alívio temporário da febre e de dores leves a moderadas como: de cabeça, nas costas, muscular, de artrite, de dente, enxaqueca, cólica menstrual, de gripes e resfriados comuns. Contraindicações: alergia a qualquer componente da fórmula, úlcera ou sangramento gastrointestinal e asma. ESTE MEDICAMENTO É CONTRAINDICADO PARA MENORES DE 12 ANOS. Cuidados e Advertências: Consulte um médico caso esteja amamentando, tenha qualquer doença do coração ou dos rins, cirrose hepática ou esteja sob cuidados médicos por qualquer condição grave; esteja em uso de qualquer outro AINE, AAS, diurético, anticoagulantes ou qualquer outro medicamento; ou tenha mais de 70 anos de idade. Interrompa o uso deste medicamento e consulte um médico caso ocorra uma reação alérgica ou indesejável. O uso contínuo pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares. ESTE MEDICAMENTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR MULHERES GRÁVIDAS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA. INFORME IMEDIATAMENTE SEU MÉDICO EM CASO DE SUSPEITA DE GRAVIDEZ.

# Boxe

## II Torneio Drop Fit

No dia 06 de setembro, o Boxe Paineiras realizou o II Torneio Drop Fit, evento que visa avaliar e criar um clima de disputa entre os praticantes, além de aprimorar o condicionamento físico de cada praticante.

O campeonato contou com a participação de 21 alunos. Essa segunda edição teve um diferencial, as provas por equipes que garantiram a participação dos alunos mais novos no torneio.

Na disputa feminina tivemos a seguinte classificação:

- 1ª colocada** – Gabriela França
- 2ª colocada** – Fernanda Pallis
- 3ª colocada** – Ana Carolina Orsini

Na disputa masculina se destacaram:

- 1º colocado** – Christophe Bonadona
- 2º colocado** – Fernando Dannias
- 3º colocado** – Newton Nishi

Na disputa por equipes os resultados foram:

- 1ª colocada** – Equipe “Ah, eu tô maluco” com Marcelo Rotella, Dariella Novello e Vinicius Faís
- 2ª colocada** – Equipe “NGJ” com Gabriel d’Aguilera, Jorge Amorim e Natália Lee
- 3ª colocada** – Equipe “Tô cansado” com Anderson Molinari, Verena Pagano e Marcelo Louzano
- 4ª colocada** – Equipe “Correria” com João Machado, Neca Schrappe e Thiago Oliveira
- 5ª colocada** – Equipe “Sem massagem” com André Sorpreso, Camilla Schrappe e Julian Isidoro

Com tanto sucesso entre os associados, o evento promete uma terceira edição em 2015. Quem não pôde participar já pode começar os treinos para o próximo desafio. Para quem deseja começar na modalidade, os professores estão disponíveis nos horários das aulas. Participem dos treinos e conheça melhor a nossa preparação!



### Horários

- 2ª e 4ª feira: 8h, 9h, 10h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h.
- 3ª e 5ª feira: 6h, 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 15h, 16h, 17, 18, 19h e 20h.
- 6ª feira: 8h, 9h, 10h, 18h e 19h.
- Sábado: 9h, 10h e 11h.



# Futevôlei

## Torneio de Futevôlei de Aniversário Paineiras 54 Anos

O sábado, 23 de agosto, foi um dia de muito futevôlei no Paineiras, onde foi disputado o "Rei e Rainha da Praia".

Para o campeonato formam-se dois grupos de quatro atletas e dentro do mesmo grupo os jogadores vão trocando de parceiros, saindo para fazer a final o primeiro colocado de cada grupo. Na final, os classificados escolhem qualquer participante para formar a dupla.

No masculino, Rodolfo Nobrega e Milton Kabelo fizeram a grande final. Rodolfo contou com a ajuda de Max Pagano e Milton com a ajuda de Marcello Torres. Após a disputa muito equilibrada **Rodolfo** levou a melhor e se tornou o "Rei da Praia".

A tarde foi a vez do time feminino entrar em quadra. O torneio contou com as melhores atletas do estado de São Paulo e Alessandra Lungano representou o Paineiras. A grande final foi disputada por Karina e Vania, após muito equilíbrio e jogadas de efeito que impressionaram os torcedores, **Vania** sagrou-se a "Rainha da Praia".

Parabéns!



# SEFFE/SAT

## Gincana do Dia dos Pais

Dia 9 de agosto foi um dia especial para as crianças da área formativa, que puderam desfrutar de um sábado diferente em companhia de seus pais. Mais de 50 pais e 60 crianças, entre 3 e 9 anos, compareceram ao Ginásio Novo do Paineiras para celebrarem juntos o Dia dos Pais.

O evento contou com a colaboração de todos os professores da área formativa e também dos profissionais do almoxarifado. A festa temática foi organizada pelos professores Rodrigo Oliveira, Isabella Gentil, Julio Pires e Tatiane Rhein. Eles elaboraram atividades para aguçar a interatividade entre pais e filhos. Foi uma risada geral! Todos brincaram e participaram com muita energia, alegria e espírito esportivo. Os pais foram homenageados com entrega de brindes pelas crianças. O professor Rodrigo Oliveira comentou sobre essa experiência das crianças ao lado da família, "O envolvimento dos pais, professores e colegas possibilita o crescimento intelectual, emocional e social da criança".



A prática de atividades ao lado dos pais é extremamente estimulante para uma criança. Ao jogar futebol com seu filho, por exemplo, um pai não está apenas ensinando as regras do jogo à criança, ele também ensina princípios como trabalho em equipe, disciplina e respeito. Ensinos que ultrapassam o campo de futebol e que os filhos levarão para a vida toda.

O esporte, de uma forma geral, possibilita o crescimento psicossocial da criança. Pratique sempre atividades ao lado de seu filho. E ao tentar inicia-lo em uma modalidade esportiva procure um treinador capaz de orientá-lo de forma correta, de acordo com a sua faixa etária e os princípios de um bom atleta.

Parabéns aos Pais que se mostraram disponíveis e souberam se divertir ao lado de suas crianças! Parabéns aos professores pela bela iniciativa!





Tênis de Campo 2014



## Torneio Pais e Filhos de Tênis

Realizado dia 09 de agosto, nas quadras 1 e 2 de tênis, o torneio contou com a participação de 27 duplas. Foram realizados 24 jogos, todos bem disputados entre os Pais & Filhos, com espírito de confraternização. Esse evento prestou uma grande homenagem aos pais do Clube Paineiras do Morumbi e foi realizado

pelos professores da área recreativa Nenê, Antônio, Jefferson, Iran, Tiago, Evaldo e os estagiários Matheus e Uilquer, que ministraram uma clínica para todos os participantes com muita animação, informações e novidades nas técnicas da modalidade. Acompanhe os resultados:

### Categoria A (até 12 anos filho)

Campeão: Fabiano e Erik Damiani  
Vice-campeão: Fabiano e Andrei Damiani

### Categoria B (13 a 15 anos filho)

Campeão: Carlos e Camila Felizzola  
Vice-campeão: Luciano e Nicolas Vianna

### Categoria C (a partir de 16 anos)

Campeão: Carlos e Pedro Allievi  
Vice-campeão: Ragner e Renan Vianna

Ao final todos os participantes foram agraciados com diversos brindes, medalhas e toalhas de rosto com logo do

Paineiras. Parabéns aos participantes e professores que possibilitaram essa agradável experiência entre pais e filhos!

## Judô

### Festival de Judô do Clube Atlético Juventus

O tradicional evento aconteceu no clube do bairro da Mooca e reuniu cerca de 800 judocas de 30 diferentes agremiações.

Os 15 paineirenses presentes tiveram um excelente desempenho. Os judocas da área formativa, nascidos em 2008 e 2009, se destacaram vencendo todas as lutas e mostrando uma ótima apresentação com técnica e entusiasmo pela prática da modalidade.

**Parabéns, paineirenses!**

Conheça nossos judocas: Bruno Zito, Eduardo Barbosa, Eduardo Delascio, Eduardo Rós, Felipe Lira, Gabriel Flexa, Gustavo Arruda, Isabela Peres, Lis Coelho, Lorenzo Alonzo, Luca Fórtis, Luca Valle, Pedro Lira, Rodrigo Zaninetti e Víctor Aota.



## 33ª Olimpíadas de Escolas de Esportes da Hebraica

### GINÁSTICA ARTÍSTICA

Ginastas de 5 a 7 anos participaram do evento que aconteceu dia 30 de agosto, na Associação Brasileira "A Hebraica".

Orientadas e acompanhadas pela professora Débora Sousa Martins, as meninas fizeram uma bellissima apresentação cheias de entusiasmo, alegria e charme, para orgulho dos pais que estavam presentes na plateia.

Entre as crianças estavam as ginastas: Ana Beatriz Oliveira, Beatriz Lindenberg, Carolina Costa, Isabel Klein, Giovana Bruno, Manuela Mazzeto e Rafaela Simões.

**Parabéns, meninas! Vocês estavam encantadoras!**



### NADO SINCRONIZADO

Alunas da Categoria A, de 6 a 10 anos, do Nado Sincronizado, também participaram do Festival da Hebraica. Elas trocaram experiências com as crianças de outros clubes e vivenciaram a prática da modalidade com a orientação da professora Lucimar Ribeiro Barbosa. Participaram do evento as alunas Bruna Braga e Valentina Ambrosio. Ao final, foram premiadas com medalhas!

### POLO AQUÁTICO VICE-CAMPEÃO DO FESTIVAL

Alunos do Polo das categorias sub 14 e sub 12 federados competiram no Festival e conquistaram o título de vice-campeões. O time paineirense venceu a Hebraica B por 5 a 1, o ABDA por 9 a 1 e perdeu para o SESI Ribeirão por 8 a 3. O Paineiras foi para a semifinal com o SESI São Caetano e venceu por 5 a 4. Na final com SESI Ribeirão Preto, foi derrotado por 8 a 4, conquistando assim o vice-campeonato.

Entre os alunos participantes estavam: Andrei Damiani, Antonio Gouvea, Erik Damiani, Fernando Ujvari, Gustavo Carvalho, José Moreira, Pedro Madureira. Atletas federados: Ana Julia Amaral, Bruno Salonikios, Tiberio, Rafael Salonikios, Otto Willens.

**Parabéns a todos os alunos!**



### TÊNIS

A garotada do Paineiras se divertiu participando da 33ª Olimpíadas de Escolas de Esportes da Associação "A Hebraica" de São Paulo. Com excelente nível técnico e partidas memoráveis, a turminha da escolinha lutou bravamente com os demais clubes presentes.

Tivemos dois grandes destaques paineirenses nesse torneio. O tenista Fernando Sedrani chegou às quartas de final e Felipe Bandeira ganhou o vice-campeonato nas duplas.

**Foram excelentes partidas!**

## VOLEIBOL

As crianças da área formativa do Voleibol do Paineiras, na categoria 2003/2004, estiveram no Festival da Hebraica, acompanhadas pelo professor Rinaldo Fernandes.

O minivoleibol foi jogado por equipes compostas por 3 jogadoras, de acordo com as regras especialmente adaptadas à capacidade e necessidade dessa faixa etária. O minivoleibol promove uma base sólida para a futura passagem ao voleibol (2 equipes de 6 jogadores cada), uma vez atingida a idade necessária.

O evento teve caráter totalmente lúdico onde as crianças se divertiam jogando, sem preocupação com vitórias ou derrotas. Cada trio jogou 7 partidas de 15 pontos, apresentando uma boa qualidade nos fundamentos exigidos.

Atletas paineirenses: Beatriz Martins Almeida, Erica Teixeira, Helena P. Bastos, Isabella Boggio Biazzi, Julia Marques Toscano, Luana Sickman C. Zavatini, Marcella Moreira Giusti, Paola Boggio Biazzi e Sabrina Oncins.



## NATAÇÃO

A Natação paineirense também participou do Festival. A aluna Melina Barbosa se destacou na série que nadou, não somente pela colocação, mas também pela técnica. O aluno Lucas Merle teve uma participação especial e chegou a dar um depoimento para equipe de reportagem da Hebraica. E o aluno Ivo Vicenzo está participando da maioria dos festivais, fazendo ótimas apresentações.

**Parabéns para todos os alunos da Natação Paineiras!**

## Rematrícula e Matrícula da Área Formativa para 2015

Fique atento ao cronograma de rematrícula e matrícula para todos os cursos do SEFFE/SAT!

Para os alunos que já frequentam uma modalidade esportiva, a rematrícula para 2015 deve ser efetivada no período de **17 a 26 de novembro**, na Central de Atendimento - CAT, das 8h às 20h. O sorteio eletrônico das vagas acontecerá dia 27 de novembro. A troca para a segunda opção de horário deve ser feita nos dias 28, 29 e 30 de novembro, das 8h às 20h.

Para quem ainda não está praticando esporte no Clube, essa é a oportunidade certa para começar! As matrículas para novos alunos serão abertas entre os dias **1 e 4 de dezembro**, das 8h às 20h, na Central de Atendimento - CAT. O sorteio eletrônico de vagas acontecerá dia 4 de dezembro.

Os alunos novos do Karatê, Natação adulto e infantil, Ginástica Artística e Tênis precisarão fazer os testes com os professores das modalidades para iniciarem a prática

esportiva. Os testes acontecerão de 3 a 27 de novembro, e de 1 a 4 de dezembro de 2014. Para o Karatê, Ginástica Artística e Natação adulto, o teste só é necessário a partir do nível 2. Para o Tênis, somente alunos com 7 anos ou mais. Na Natação todos os níveis passam pela avaliação, exceto os alunos da iniciação.

**Dicas importantes:** As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada. Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente. Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema indicará quais turmas necessitam de sorteio. Após o sorteio os resultados serão divulgados pela Central de Atendimento - CAT e no site do Paineiras: [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Atenção: as aulas de todos os cursos SEFFE/SAT encerram no dia 06 de dezembro de 2014.

## Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo 2014

O torneio é organizado pela Associação Paulista Interclubes de Futebol Menor, que desde 1979 promove o Campeonato Interclubes. As disputas acontecem durante o ano todo e têm por finalidade o estímulo da prática da modalidade envolvendo diferentes clubes e entidades representados por seus menores associados. Esse ano o Paineiras participa com diferentes categorias. Confira a classificação de nossas equipes:

### CATEGORIA SUB 13

Clubes e entidades participantes do módulo amarelo: Pinheiros, Paulistano, Paineiras, Aramaçan, Ipê, São Paulo A, São Paulo B e Santo Américo. Nossa equipe participou de 10 jogos, venceu 4, empatou 3 e perdeu 3. Assim, os paineirenses conquistaram o terceiro lugar nessa categoria.

### CATEGORIA SUB 15

Clubes e entidades participantes do módulo amarelo: Pinheiros,

São Paulo B, Aramaçan, Ipê, São Paulo A, Paineiras, Paulistano e Santo Américo.

O Paineiras fez 10 jogos nessa categoria, empatando em 6 partidas, vencendo 1 e sofrendo 3 derrotas. Nosso Clube alcançou o sexto lugar na sub15.

### CATEGORIA SUB 17

Clubes participantes do módulo amarelo: Pinheiros, Paineiras, Paulistano, Aramaçan, Ipê e São Paulo B. Nessa categoria o Paineiras está muito bem classificado. Com 9 jogos, sendo 4 vitórias, 3 empates e apenas 2 derrotas, o Clube está na segunda colocação bem próximo do Pinheiros, em primeiro lugar.

Acompanhe os jogos e as classificações no site [www.interclubes.com.br](http://www.interclubes.com.br)

## Copa Sindi-Clube de Futsal 2014

A Copa Sindi-Clube Metropolitana de Futsal é uma competição esportiva que envolve diversas modalidades com finalidades participativas e recreativas. Além disso, faz parte do PEPAC - Programa Esportivo para Associados de Clubes, criado para atender as necessidades dos clubes filiados, contemplando todas as faixas etárias e níveis dos associados.

O Paineiras está na Copa Sindi-Clube de Futsal com diversas equipes em 4 categorias: sub 9, 11, 13 e 15. O Campeonato teve início em março e se estende até o final do ano. Veja como está a classificação do Paineiras na primeira etapa:

### CATEGORIA SUB 9

Clubes participantes: Clube Atlético Ypiranga Preto, Ypê Clube, Clube Atlético Juventus, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Clube Aquático do Bosque, Grêmio Desportivo e Recreativo 7 de Setembro, Clube Paineiras do Morumby, Clube Atlético Ypiranga Branco e Clube Esportivo da Penha.

Nessa categoria o Paineiras ficou em 7º lugar com o artilheiro do time Enzo Ventura marcando 6 gols. Outros jogadores que balançaram a rede durante as disputadas partidas foram: João Pedro Faliva, José Eduardo Tortorelli e Guilherme Bassotto.

### CATEGORIA SUB 11

Clubes participantes: Clube Esportivo da Penha, Ipê Clube, Clube Atlético Ypiranga Preto, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Clube Esportivo Helvetia, Clube Atlético Ypiranga Branco, Grêmio Desportivo e Recreativo 7 de Setembro, Clube Aquático do Bosque, Clube Paineiras do Morumby, Açaí Clube, Associação dos Oficiais da Polícia Militar e Ribeirão Pires Futebol Clube.

Os paineirenses ficaram em 9º lugar nessa primeira fase, com destaque para o artilheiro das partidas Henrique Citrangulo que marcou 4 gols. Os jogadores Pedro Almeida, Guilherme da Costa, Henrique Biolchini, Thiago de Souza e Enzo Ventura também marcaram presença com belos gols.

### CATEGORIA SUB 13

Clubes participantes: Associação dos Oficiais da Polícia Militar, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Clube Atlético Ypiranga Preto, Ipê Clube, Clube Esportivo da Penha, Esporte Clube Pinheiros, Nippon Country Club, Clube Atlético Ypiranga Branco, Alphaville Tênis Clube, Grêmio Desportivo e Recreativo 7 de Setembro, Democrático do Ypiranga Futebol Clube, Clube Esportivo Helvetia, Clube Paineiras do Morumby, Açaí Clube e Associação Recreativa dos Empregados dos Correios.

Nessa categoria o grande destaque foi o artilheiro Gabriel Moses que marcou 4 gols pelo Paineiras. O Clube ficou em 14º lugar e outros jogadores também fizeram a rede balançar com gols: Henrique Cintrângulo, João Salemi, Renato Costa, Tiago Pereira e Mateus George.

### CATEGORIA SUB 15

Clubes participantes: Clube Atlético Ypiranga Preto, Associação dos Oficiais da Polícia Militar, Esporte Clube Pinheiros, Grêmio Desportivo e Recreativo 7 de Setembro, Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Nippon Country Club, Clube Atlético Ypiranga Branco, Clube Esportivo da Penha, Açaí Clube, Associação Recreativa dos Empregados dos Correios, Tênis Clube Paulista, Clube Esportivo Helvetia, Esporte Clube Água Santa, Ribeirão Pires Futebol Clube, Democrático do Ypiranga Futebol Clube, Alphaville Tênis Clube e Clube Paineiras do Morumby.

Mesmo ficando com a última colocação, o Paineiras se destacou pelo empenho de seus jogadores em campo. O atleta Caio Rosa marcou 3 gols para a equipe. Pedro Pereira, Guilherme Liberatone e Felipe de Paula emplacaram dois gols cada um. Guilherme Pinheiro também balançou a rede somando mais um gol para a nossa equipe.

Acompanhe aos jogos de nossas equipes pelo site [www.sindi-clubesp.com.br/pepac](http://www.sindi-clubesp.com.br/pepac)



# SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

## Golden Four Asics 21 Km

A Golden Four Asics são quatro meias maratonas puras (21,097km), de padrão internacional, com foco na performance do corredor de longa distância. Em seu quarto ano de existência, já assegurou destaque entre as maiores e melhores meias maratonas brasileiras, especialmente para quem deseja melhorar seu tempo e precisa de um percurso que privilegie o desempenho. No dia 3 de agosto, a meia maratona aconteceu na cidade de São Paulo e contou com a participação de 6 mil atletas, no

Jockey Club de São Paulo, no bairro do Morumbi. O espaço foi preparado especialmente para os esportistas com tendas de massagem e espaço vip com quiropraxia.

O paineirense Sergio Miranda participou da prova e foi o 12º colocado na faixa etária M5059, com o tempo de 1:30:01.

**Valeu, Sérgio!**

## XIX Corrida Centro Histórico

Dia 10 de agosto, dia dos pais, domingo, aconteceu uma das provas mais charmosas e tradicionais do circuito de corridas de rua. O percurso possibilitou aos participantes correr pelos pontos turísticos do centro da cidade de São Paulo.

A prova teve largada às 7h30, na Avenida Líbero Badaró, com montagem da estrutura do SCORP aos corredores do Clube. Foram mais de 5 mil participantes e os paineirenses estavam lá.

**Acompanhe os resultados de nossos corredores:**

Giselle Giovannetti Naves	36:51:00
Renata S. Broetto Azanha	38:12:00
Rogério Augusto da Silva	38:34:00
Álvaro Teno	40:38:00
Sueli Arisa	42:06:00
Oswaldo dos Santos Paris	49:53:00
Paulo Sérgio B. Ferreira	51:14:00
Marcela Alonso Ferreira	51:42:00
Newton Carlos Nishi	52:36:00
João Branco Miranda	52:59:00
Darci Garçon	52:59:00
Patrick Rapp Schafer	53:31:00
Pedro Basso Pastor	54:51:00
Roberto Oliveira Gonçalves	57:56:00
Rui Pastor	01:02:52:00

## Corrida de Montanha de São Sebastião

A Copa Curtlo de Corridas de Montanha passou pelo litoral paulista. Dia 31 de agosto os corredores largaram no canto esquerdo da praia de Boiçucanga, em São Sebastião, para a oitava etapa do Campeonato Brasileiro.

Os atletas percorreram cerca de 3 km até alcançarem a Estrada Beira Rio, onde encontraram muitos desníveis e buracos, até adentrarem na mata atlântica. Daí para frente o desafio ficou por conta das Trilhas da Praia Brava e Oleoduto.

O paineirense Rogério Augusto da Silva pode desfrutar dessas paisagens. Ele completou o percurso no tempo de 01:04:10, ficando em 2º lugar na sua faixa etária e em 10º na classificação geral. **Parabéns, Rogério!**

## 4ª Etapa do Circuito Guarujá

A quarta etapa do Circuito Guarujá aconteceu no dia 24 de agosto, domingo, com a caminhada 5km e a corrida de 10km. A largada foi dada às 8h da manhã, na Praça Horácio Lafer, na praia da Enseada. Parte da prova foi disputada no asfalto e parte na areia.

O paineirense João Branco Miranda participou da corrida terminando o percurso em 1:02:35, chegando em primeiro lugar na sua faixa etária, 80 anos.

Parabéns, Sr. João! Continue sendo esse exemplo de disposição e vitalidade para todos os paineirenses!



## Ranking dos 5 primeiros colocados do SCORP

Masculino			
Nome do Atleta	Class.	Nº de Provas	Pontos
Alvaro Teno	1	5	3627
Rogério Augusto da Silva	2	5	2676
João Branco de Miranda	3	5	2370
Oswaldo dos Santos Paris	4	5	1446
Gabriel Dias A. Fernandes	5	3	1243
Feminino			
Nome da Atleta	Class.	Nº de Provas	Pontos
Renata Staliano B. Azanha	1	5	2596
Itala R. G. Ignacio	2	4	1945
Sandra M. Guerra Amorim	3	3	957
Andrea S. T. Nogueira	4	3	939
Daniella Araujo Soares	5	2	670

Atualizada em 14 de agosto de 2014.

## W21K ASICS – Meia Maratona só para mulheres

A W21K ASICS foi a primeira meia maratona exclusivamente feminina da América Latina, realizada dia 7 de setembro de 2014. O aumento no número de mulheres participantes, na distância de 21km, nos últimos anos motivou a ASICS apoiar esse tipo de prova. O evento contou com uma estrutura completa, contemplando banheiros no percurso e postos de hidratação a cada 2km, isotônico a cada 4km e equipe médica. A proposta foi proporcionar com total conforto a experiência de conquistar os 21K.

A prova aconteceu num delicioso domingo de sol, com largada às 7h e chegada na USP. Cerca de 2 mil corredoras participaram da meia maratona.

Verifique ao lado os resultados das mulheres do SCORP.



Renata Staliano Broetto Azanha	01:49:23
Sandra Pini Dantas	01:54:24
Érica Fugi Hazell	01:55:15
Daniella Araújo Soar	02:01:12
Lidiane L.C. Curvello	02:04:21
Paula Rossetto P.D. de Souza	02:08:42
Eliane Cinelli Sendelbach	02:42:40

## NOVO SCORP

O Departamento de Esportes está reestruturando o curso de Corridas de Rua (SCORP), com o propósito de melhor atender ao quadro de associados. Novas turmas e horários fazem parte da grade do curso. Os treinos no período da manhã as segundas iniciam às 6h30 e as terças e quintas, às 7h. No período vespertino, terças e quintas, os treinos acontecem das 17h às 20h. Aos sábados, os corredores se reúnem na USP das 7h às 11h.

Essas alterações foram responsáveis pelo aumento significativo de alunos, juntamente com a maior satisfação de grande parte dos corredores. Além das modificações estruturais, também foram feitas reestruturações técnicas.

A proposta inicial é aproximar o técnico dos alunos. Através dessa interação, fica mais fácil realizar as correções técnicas

e individualizar com mais precisão a periodização. Uma das formas de facilitar essa interação é o trabalho realizado em forma de Circuito.

O Circuito Técnico é uma estratégia muito utilizada no atletismo que visa aglutinar grande número de corredores em espaço reduzido, facilitando ampla observação e correção do técnico.

O treino é longo, cerca de 7km, totalmente voltado para técnica de corrida, mas motivador e desafiador devido a grande variação de exercícios. O Treino Técnico faz com que cada corredor passe a ter maior consciência corporal em relação à corrida tornando-a mais econômica e produtiva independentemente do nível de aptidão ou perspectiva esportiva.



# Agenda Paineiras – Outubro/Novembro

● Eventos Institucionais   ● Eventos Socioculturais   ● Eventos Kids   ● Eventos Esportivos

## Todas as quartas, sábados e domingos

### Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

### Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

### Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

## Todas as quintas-feiras

### Noite do Videokê

Das 20h à 1h – Piano Bar

## Todos os Sábados

### Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30  
Estrutura: Raia Olímpica da USP,  
ao lado do CRUSP

## Todos os finais de semana

### Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h  
Encontro na Plataforma Infantil

### Cine Paineiras – Sessões Infantis

Domingos – às 14h e às 16h  
Programação Completa na página 53

## Todos os finais de semana

### Cine Paineiras – Sessões para Jovens e Adultos

Sextas a partir das 17h  
Domingos às 19h  
Programação Completa nas páginas 47 e 48

## 3 a 5 de outubro

### Teatro “Cala Boca Já Morreu” com Grupo Art In Cena

Dia 3 às 21h – Dia 4 às 20h – Dia 5 às 19h  
Cineteatro

## 4 de outubro

### Show da Banda Orelha Suja

Às 15h – Pátio Centro Cultural

## 4 de outubro

### Sábado Musical com Paulah Gauss e Trio

Às 20h  
Piano Bar

## 6 de outubro

### Oficina do Saber: Como Aprender

Às 9h30 e 15h  
Biblioteca

## 6 a 15 de outubro

### Inscrições para o Bazar de Natal

Central de Atendimento

## 10 de Outubro

### Sexta Nobre Dançante com a Banda Talismã e DJ Dalvo Pascolato

Às 21h30  
Restaurante das Cúpulas

## 11 de outubro

### Sábado Musical com The Beatles Memory

Às 20h  
Piano Bar

11 de outubro

**Teatro "Tudo sobre os Homens"**  
com Juan Alba

Às 21h

Cineteatro



11 de outubro

**Oficina do Dia das Crianças**

Das 10h às 15h – No Pátio do Centro Cultural

**Coral Paineiras** – Às 11h – Cineteatro

**Grupo Nhambuzim** – Às 11h30 – Cineteatro



**Teatro "Bichos do Brasil"**  
com Cia Pia Fraus

Às 14h – Plataforma Infantil

18 de outubro

**Concerto S'Wonderful com Orquestra  
Clube Pinheiros**

Às 17h – Cineteatro

18 de outubro

**Sábado Musical com  
Johnny canta Johnny Rivers**

Às 20h – Piano Bar

De 20 de outubro a 19 de novembro

**Exposição de Artes Plásticas**

Iara Maria Dias Annicchino e Maria Helena Negrão  
No Pátio do Centro Cultural

21 de outubro

**Sarau Cultural com Grupo Teatro Musical  
Friends in Company**

Às 17h – Saguão Social

23 de outubro

**III Workshop Comercial do Clube  
Paineiras do Morumbi com o Palestrante  
Carlos Alberto Borgneth**

Das 19h às 22h – Boate das Cúpulas

24 de Outubro

**Sidney Magal e Banda**

Às 21h30 – Salão Nobre

25 de outubro

**Sábado Musical com Banda  
Rock Diggers – Tributo a Led Zeppelin**

Às 20h

Piano Bar

29 de outubro

**Recital do violoncelista Dimos  
Goudaroullis**

Às 20h30 – Piano Bar

31 de Outubro

**Noite do Halloween**

Às 21h30 – No Restaurante das Cúpulas



1 de novembro

**Sábado Musical com  
Banda Barbatrío – Tributo a U2**

Às 20h

Piano Bar

7 de novembro

**Noite do Boteco Paineiras  
com Grupo Sabor de Samba**

Às 21h30

Restaurante das Cúpulas

# Paineirense pelo Mundo

## A experiência única de pedalar na Haute Route Dolomites Swiss Alps

Prático ciclismo há mais de dez anos; é uma maneira de relaxar e administrar o stress do dia a dia e me permite pensar livremente enquanto pedalo, além de fazer muitos amigos. A ideia de participar do Haute Route Dolomites Swiss Alps nasceu em conversas com colegas executivos que também amam o ciclismo e que já participaram dessa prova. Todos achavam que eu conseguiria pelo meu condicionamento físico e decidi aceitar o desafio. Sai de Veneza, na Itália, no último dia 15 de agosto, seguindo em direção à Genebra (Suíça). Sabia que tinha pela frente um percurso difícil, de 933 Km e mais de 23.000 metros de ascensão, cortando 3 países lindos, mas que exigiria muito de todos. Passei por todo tipo de terreno e clima: subidas ímpediosas, descidas gloriosas, autoestradas lotadas, chuva, sol e muito, muito, muito frio. A sensação de desafio está presente o tempo todo, mas a de conquista também. Em alguns trechos do percurso, nos Alpes, chegamos a enfrentar 25 graus e 5 graus negativos no mesmo dia.

O momento mais difícil foi no quarto dia, quando já havia cumprido pouco mais de metade da prova. Estava zero grau e começou a chover, o que piora tudo, pois quando você está mo-



lhado não consegue recuperar o calor; você tem que ser forte para parar de tremer de frio para conseguir segurar a bicicleta, isto nos primeiros 30 km de uma etapa de quase 180 km. A essa altura da prova muita gente desistiu. Alguns corredores chegaram a apresentar hipotermia e tiveram que ser atendidos nas ambulâncias que estavam por todo o trajeto. Nesse dia, especificamente, pensei em abandonar a prova, mas não sou daqueles que desistem ou voltam atrás. Paramos para beber algo para esquentar, aproveitei e peguei uns cobertores térmicos com a organização do Haute Route, me embrulhei e fui em frente. Assim, completei o percurso e fiquei muito bem colocado, o que foi uma grande satisfação. Chegamos à Genebra no dia 22 de agosto, após sete dias inesquecíveis, com sensação incrível de missão cumprida e já pensando no próximo desafio.

Leandro Hernandez é associado desde 2006 e membro da equipe de Natação Master. Seus filhos praticam Polo Aquático e Nado Sincronizado. Atualmente, é vice-presidente para América Latina da F-Secure no Brasil.

**EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS**

## Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099, com Verônica Leal, ou [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)



**Clube Paineiras do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 - 2015

# Serviços que você encontra no Paineiras:

## Beleza

### Barbearia Elias

(Sede Social, piso 2S) – 3779.2126

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 19h45

Sábado: 8h45 às 16h45

Domingo e feriado: 8h45 às 12h45

Segunda: fechado

### Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à passarela) – 3779.2129

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

### Sauna Masculina

Segunda: 16h às 22h

Terça, Quarta e Sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 10h às 15h

Feriado: 10h às 19h

### Sauna Feminina

Segunda: sauna fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

### Salão de Beleza Luna (Sede Social, piso 3S) – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT

(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)

3779.2010 / 3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## Conveniência

Banca de Revistas e Jornais

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro

Médico) – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos

(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2135

Horário de Atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2

Ao lado do Bistrô do Tênis) - 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo

(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao

lado do Cineteatro) – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

Lava-rápido

(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira

das Pedras -3) – 3779.1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: Fechado | Feriado: 8h às 17h

Reprografia

(Sede Social, piso 1S – Próximo

ao Memorial Paineiras) - 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

\*Sábado: 8h às 16h

\*Fechado para almoço das 12h às 13h

Domingo e feriado: fechado

## Diversos (Infraestrutura e Serviços)

### Academia

(Complexo Esportivo, piso 2S) - 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h

Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S

Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, \*Domingo e \*feriado: 8h às 17h

\*Fechado para almoço das 13h às 14h

### Biblioteca Paineiras

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)

3779.2054 – Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Bolicho e Pavilhão de Jogos (Sede Social, piso 1S

Próximo à Piscina Social) – 3779.1700

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30

às 22h | Sábado: 11h às 22h

Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico

(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2074

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30

às 16h10

### Centro Cultural

(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)

3779.2053 / 3779.2058

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h

Sexta: 8h às 17h

### Centro Médico

(Sede Social, piso 3S – Ao lado

da Biblioteca) – 3779.2059

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2110

Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2103 / 3779.2115

Horário de atendimento: Segunda, terça, quarta,

quinta e sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2102

Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça

a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

### Escola de Idiomas

(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de

Carteado) – 3779.2144

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às

20h | Sexta: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

### Espaços para Eventos

Associados (Pessoas Físicas)

(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)

(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

### Empresas

São Paulo Center – 2142.3600

E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

### Estande de Vendas

(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de

Atendimento – CAT) – 3779.2146

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

### Memorial Paineiras

(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)

Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às

20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da

Diretoria) – 3779.1716

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às

18h | Sexta: 8h às 17h

Segurança (Central de Segurança)

(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022

Atendimento 24 horas

## Infantil

### Berçário e Fraldário

(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

### Brinquedoteca

(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI (Setor de Educação Artística)

(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

## Restaurantes e Lanchonetes

### Bar do Carvalho

(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do

Ginásio Gilberto Lapoian)

3779.2133

Horário atendimento:

Terça a sexta: 14h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h

Segunda: fechado

### Bistrô

(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às

quadras de tênis cobertas) – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

### Café Copenhagen

(Sede Social, piso térreo – No

Saguão Social) – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 21h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### Café Paineiras

(Sede Social, piso 3S – Próximo às

Quadras de Tênis) – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

### Deck Paineiras

(Sede Social, piso 1S – Próximo à

Piscina Social) – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e Feriado: 6h30 às 20h

### Restaurante das Cúpulas

(Sede Social – Cobertura) – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

Jantar: Somente pizzeria

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta dançante (vide programação Sociocultural):

21h às 02h

Domingos e feriados: 19h às 23h

## Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?

Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça

os pontos para acesso:

Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes,

Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras

(Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social,

Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness,

Salão Nobre, Snooker e Squash.

Não encontrou o que você procura? Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT 3779.2010/2012

**CAMPO BELO**  
**350 M<sup>2</sup> DE ÁREA ÚTIL**  
**7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES**  
A 6 Km do Clube – No Melhor  
Quadrilátero do Bairro – Exclusivo para  
Apenas 16 Famílias  
Áreas Comuns Entregues  
Prontas e Decoradas  
**Mario Lima – 9.9962-5880**

**COMPRO E AVALIO ARTE**  
**E ANTIGUIDADES**  
Compro Quadros, Esculturas, Pratarias,  
Arte e Antiguidades em Geral.  
Pagamento à Vista – Alto de Pinheiros  
**Roberto Grecco – 9.9958-1966**  
**2985-7875**  
**Alberto – (11) 9.9191-4547**  
**www.rgaea.com.br**

**NOVO – APARTAMENTO**  
**PRÓXIMO AO SHOPPING E**  
**PARQUE IBIRAPUERA**  
**350 m<sup>2</sup> Úteis – 7 Vagas**  
4 Suítes Amplo Terraço Gourmet – Lazer  
Completo – Muito Verde/Jardins  
Veja Fotos Ref. 71626 em  
[www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)  
**Tony – CRECI 75133 – Cel. 9.8174-5675**

**PANAMBY – JUNTO AO CLUBE**  
**AO LADO DO COLÉGIO PIO XLL –**  
**FACE NORTE**  
129 m<sup>2</sup> de Área Útil – 3 Suítes  
2 Vagas – Lazer de Clube com Quadra  
de Tênis – Sacada Com Churrasqueira  
Lavabo – Repleto de Armários –  
Abaixo da Avaliação – Urgente  
**Mario Lima – 9.9962-5880**

**RUA DR. MÁRIO FERRAZ x CLUBE**  
**PINHEIROS (PRÉ-LANÇAMENTO)**  
**50 e 100 m<sup>2</sup> Úteis**  
**Coberturas 179 e 189 m<sup>2</sup>**  
**Condições Especiais – Único na Região**  
Lazer Completo – Veja plantas Ref. 71233  
em [www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)  
**Tony – CRECI 75133 – Cel. 9.8174-5675**

**VENDE-SE CASA EM CONDOMÍNIO**  
**PÉ NA AREIA NA PRAIA DE PAUBA,**  
**LITORAL NORTE, 1ª PRAIA DEPOIS**  
**DE MARESIAS**  
Casa nova com 4 Suítes  
Ar Condicionado Split – Churrasqueira  
Condomínio com Serviço de Praia  
e Piscina, Academia, Sauna, Salão de  
Festas e Jogos  
Valor: R\$ 750.000,00  
Aceita Parcelamento  
**Helena: 9.9112-0742**  
**helenabartolomeu@uol.com.br**

**SUA PISCINA ESTÁ SUJA?**  
**LIMPEZA 2 VEZES SEMANAIS**  
**E TROCA DE AREIA DO FILTRO**  
R\$ 230,00 por Mês com Cloro Incluso  
Honestidade há 25 Anos  
**George: 9.8263-5471**

## Classificados

Cada vez mais novos anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança destes novos parceiros em nosso trabalho e esperamos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação. Os anúncios são no formato de texto em até 185 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2098 e e-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br), até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



Espaços diferenciados

# PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

**(11) 2142-3600**



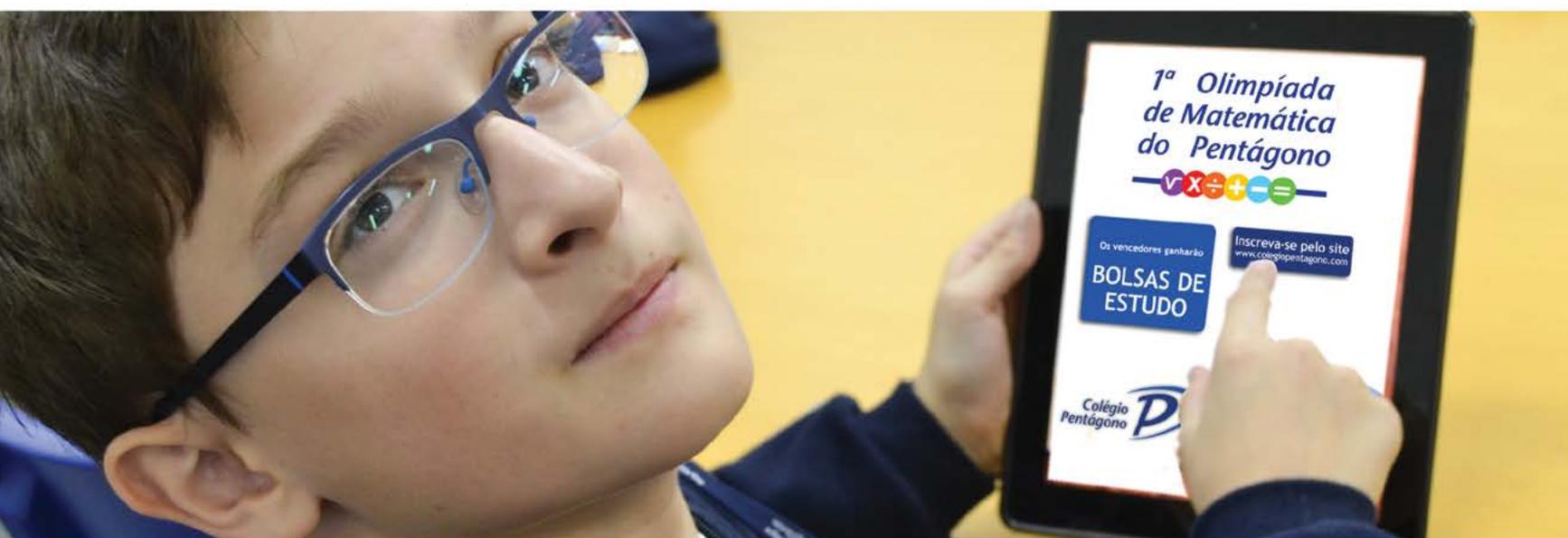
Clube Paineiras do Morumbi

[eventos@saopaulocenter.com.br](mailto:eventos@saopaulocenter.com.br)  
[www.saopaulocenter.com.br](http://www.saopaulocenter.com.br)

**SÃO PAULO**  
*Center*

O Colégio Pentágono convida estudantes do 6º ano do Ensino Fundamental à 3ª série do Ensino Médio a participar da

# 1ª Olimpíada de Matemática do Pentágono



Os vencedores ganharão

**BOLSAS DE ESTUDO**

saiba mais: [www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

**Inscreva-se pelo site**  
[www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

Inscrições - de 22/09 a 24/10

Dia da prova - 1º de novembro de 2014

Divulgação Resultados - 11/11/2014

Categorias

Nível Bronze - 6º e 7º ano do Ensino Fundamental

Nível Prata - 8º e 9º ano do Ensino Fundamental

Nível Ouro - 1ª e 2ª série do Ensino Médio

Nível Diamante - 3ª série do Ensino Médio (apenas para alunos do Pentágono)

Da Educação Infantil ao Ensino Médio  
Educação de excelência

**Alphaville**

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

**Morumbi**

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - Tel.: 3747-6277  
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

**Perdizes**

Rua Bartira, 238 (Infantil) - Tel.: 3865-3988  
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - Tel.: 3874-6233

Colégio  
Pentágono 

 /ColegioPentagono

 @colpentagono

 /PentagonoColegio

[www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

ENSINO MÉDIO

• BILÍNGUE •

High  
School

em 2015



Desde 1994, a SEE-SAW/Panamby Bilingual School utiliza-se dos benefícios do bilinguismo para desenvolver uma educação de qualidade e inovadora, oferecendo aos alunos um período integral, alternado entre o currículo nacional e a imersão na língua inglesa.

Aos 20 anos de experiência, inicia uma nova etapa em sua história e renova seus ideais de educação bilíngue. Divididos em Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, os atuais 600 alunos contarão com o Ensino Médio (High School) em 2015, onde as plenas competências de expressão oral e escrita, nos dois idiomas, permanecerão garantidas no currículo.

**MATRÍCULAS ABERTAS**