

PATROCÍNIO PLANEJANDO EM
2014 PARA REALIZAR
EM 2015



Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Dezembro / 2014

DUNES

Presente nos melhores
Shoppings de São Paulo.



Melhor marca de
calçados femininos
2013 e 2014.

dunes.com.br

 @dunes_oficial

 [fb.com/dunes.calçados](https://www.facebook.com/dunes.calçados)

Sumário

Paineiras



8

Entrevistamos, durante o Salão do Automóvel, Gustavo Schmidt, Vice-presidente Comercial da Renault do Brasil.

10. Planejamento para 2015: Neste final de Ano a Diretoria Executiva do Clube está dedicada ao planejamento do orçamento de 2015. Saiba mais detalhes.

11. Clube Paineiras recebeu formalmente a verba para o Projeto de Formação de Atletas de Base, viabilizado através da Lei Pelé. Veja os detalhes da solenidade.

Sociocultural



26

Paineiras promove uma das mais badaladas festas de Réveillon da cidade. Aproveite e comemore com a família!

42. O Grupo ADID de Teatro apresenta o espetáculo "Os Miseráveis". Dirigida por Leonardo Cortez, a peça é encenada por vinte atores com Sindrome de Down.

44. Crianças preparem as cartinhas com os pedidos de Natal! Papai Noel já confirmou sua visita no Clube Paineiras! Venham fazer uma "Selfie" com o bom velhinho!

Esportes



51

Show de Final de Ano do Nado Sincronizado, um belíssimo espetáculo. Venha se emocionar!

56. Paineiras realiza sua 1ª Copa de judô 2014 com a participação de aproximadamente 600 judocas e apoio das empresas Agaxtur Esportes e "Do Bern".

62. Confira os grandes destaques da quarta edição do IS Open São Paulo realizado nas quadras paineirenses, com especial participação de tenistas do Clube.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	22
	Sociocultural	26
	Kids	44
	Bem-Estar	48
	Esportes	50
	Agenda	75
	Serviços	77
	Classificados	78

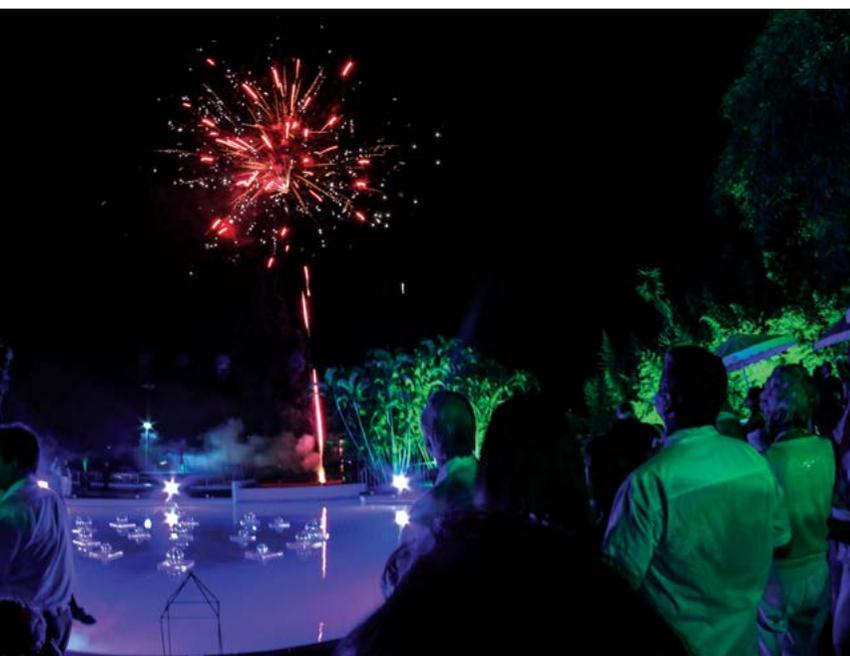
Os resultados só acontecem através da construção de uma base sólida, visando o futuro do Paineiras para os próximos anos que é definido agora.

Para tanto é preciso muito estudo e planejamento para as atividades de 2015. Nossos Diretores, cada um em sua área, reuniram-se com suas equipes e elaboraram o orçamento que será avaliado agora em dezembro e aprovado, com ou sem ressalva, pelos senhores Conselheiros.

Com todo o cuidado e esforço, a Diretoria Executiva planeja um futuro glorioso para o Clube Paineiras do Morumbi, dando continuidade ao árduo trabalho realizado com os atletas e propiciando o melhor e mais saudável ambiente sociocultural para os associados paineirenses.



DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
André Luis Baccharini de Moura
Carmem Ribas
Débora Cristina Nascimento
Hugo Germano Sigaud Júnior
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora
DistribuiçãoBalcão de Entregas

Anuncie

Contato: Verônica Leal
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: (11) 3779-2099



Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Dezembro 2014

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene E SaúdeJoão Roberto Alboleda
JurídicoRuy Cid Martins Vianna
Manutenção E Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDébora Cristina Nascimento
MarketingMiguel Julio A. Draskoczy
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos HumanosMaria De Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares De Azevedo Jr.

Esportes

Centro De Preparação Física
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva
JudôDaniel F. Dell'aguila
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/SatSilvio Rodrigues Rosa
SnookerLuiz Gonzaga Soares
SquashTito Lívio Alejandro Betanzos
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz De Campos

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.
de Almeida Prado, Adailton Bomfim Brandão,
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela
Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e
Carim Cardoso Saad
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud
Júnior e João de Valentin
Membros Suplentes:Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de
Lima Carvalho

Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:
Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h
Telefones: (11) 3779-2010/2012
Site: www.clubepaineiras.com.br

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Esta edição da Revista Paineiras tem como tema o planejamento para o ano de 2015. Uma organização complexa como a de um Clube, na qual a prestação de serviços é o fator preponderante, o planejamento minucioso das suas atividades é fundamental para proporcionar aos associados a infraestrutura necessária e atendimento de qualidade.

O parecer do Conselho Fiscal sobre as Demonstrações Financeiras do 3º Trimestre concluiu que "As Demonstrações Financeiras apresentam de forma transparente e adequada a situação atual do Clube neste setor. Constatamos um índice de liquidez corrente de 2,3%, o que comprova uma situação de total equilíbrio financeiro". O superávit acumulado por essa gestão, já absorveu todos os déficits operacionais de anos anteriores.

Estes resultados positivos que estamos obtendo no campo das finanças devem-se aos esforços e à dedicação dos nossos diretores, gestores e demais colaboradores que têm trabalhado firme no objetivo da satisfação total dos associados. Como resultados, vemos o comparecimento em grande número aos eventos culturais e sociais e as brilhantes conquistas de nossos atletas na área esportiva em geral.

Dois grandes eventos sociais estão sendo anunciados nesta edição, o Réveillon que fecha com chave de ouro o ano de 2014 e a tradicional Feijoada da Folia que em 2015 alcança a sua 21ª edição, trazendo grandes atrações, alegria e conagraimento aos paineirenses.

No Congresso Brasileiro de Clubes, o Paineiras foi destaque ao apresentar um dos melhores projetos para a área de formação esportiva dentro do projeto de incentivo ao esporte da Lei Pelé.

Para encerrar, quero agradecer a todos os componentes da diretoria executiva pelo incansável trabalho de equipe realizado ao longo deste ano e em especial aos associados pelo apoio, participação e críticas construtivas, que fazem com que o nosso Clube possa continuar no caminho da melhoria contínua.

A todos, fica o meu desejo de um excelente Natal, cheio de paz, e de um 2015 repleto de saúde e realizações.

Um forte abraço,

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Fim do Ano

O ciclo da vida é a inexorável sequência dos dias que se sucedem. O fim do ano na expectativa de terminarmos um período nos dá a falsa impressão que o tempo parou.

Festas de Natal, o olhar mais bondoso das pessoas e a expectativa de um ano mais acolhedor cria um clima para a conciliação e para o planejamento. Com um olhar no que foi feito e com planos para o futuro, poderemos delinear os dias que estão por vir.

O balanço de um ano vivido na presidência do conselho deliberativo enriqueceu-me com ensinamentos preciosos e me fortaleceu para prosseguir adiante. É hora de prestar contas e relatar nossas principais realizações.

Foram realizadas três reuniões extraordinárias e uma reunião ordinária do Conselho Deliberativo com destaque para os seguintes assuntos: adequação do Estatuto Social às novas disposições da Lei Geral do Desporto; conhecimento e discussão do relatório, do balanço patrimonial, da demonstração de receita e despesas e contas prestadas pela diretoria executiva, bem como o relatório e o parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 2013; revisão do regimento interno do conselho deliberativo.

Nos dias 10, 11, 12 e 13 de abril de 2014, foi convocada assembleia geral extraordinária para aprovar as alterações do Estatuto Social, no que tange às novas disposições da Lei Geral do Desporto. Compareceram e votaram 1.087 associados destes 972 votaram pela sua aprovação.

A comissão de Julgamento realizou até esta data 20 reuniões envolvendo 9 processos; a comissão de sindicância realizou 21 reuniões com julgamento de 483 processos. O conselho fiscal emitiu 5 pareceres.

Foram nomeadas 3 comissões temporárias cujos relatórios foram apresentados em plenário.

Foram realizadas várias reuniões preliminares com conselheiros para preparar e estudar a melhor alternativa para alguns temas que foram apresentados em plenário.

Nas diversas comissões e no conselho fiscal trabalharam 39 pessoas das quais 33 são conselheiros.

Agradeço a nossos associados pelas palavras de estímulo que recebo, aos nossos conselheiros pelo seu trabalho e em especial aos componentes da mesa do conselho Luiz Cláudio Cardoso de Carvalho e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi que estão sempre presentes e atentos a tudo que se passa no Clube e em particular no conselho.

Mas não posso terminar este editorial sem dizer meu muito obrigado ao trabalho incansável e exemplar de nossas funcionárias Selma e Valdete.

Que as festas de Natal iluminem nossos lares e que os dias do ano que virão nos ofereçam paz e prosperidade.

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo Outubro/Novembro de 2014

Reuniões da Comissão de Sindicância

Dia 20/Outubro

Início: 20h – término 21h30

Presentes: Conselheiros Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Conselheira Jacy Abs Musa.

Foram analisados 23 (vinte e três) processos:

Sendo treze títulos do Clube (aprovados) dois títulos do Clube para filho de associado (aprovados), duas transferências entre pai e filho (aprovados), uma exclusão de dependente (aprovado), quatro inclusões (aprovados) e um processo em diligência.

Dia 10/Novembro

Início: 20h – término 22h50

Presentes: Conselheiros Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Conselheiras Ana Emília O de Almeida Prado e Jacy Abs Musa.

Foram analisados 40 (quarenta) processos:

Sendo cinco títulos do Clube (aprovados) sete títulos do Clube para filho de associado (aprovados), seis transferências entre pai e filho (aprovados), duas transferências de titular para cônjuge (aprovados), dois empréstimo de título (aprovados) duas exclusões de dependente (aprovados), duas inclusões (aprovados) e quatorze atletas não associados: pré-militantes e militantes.

Reuniões da Comissão Temporária 02/14

Dia 03/Novembro

Início: 20h – término 21h05

Presentes: Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Renato Tufi Salim, Relator Conselheiro Dr. Roberto Altieri, Conselheiro Vitalício Dr. Dulmar Vicente Lavoura e Conselheiro Pedro Alves da Costa Filho.

Pauta: Escolha do Presidente e Relator – Discussão do cronograma de trabalho

Dia 10/Novembro

Início: 20h – término 23h05

Presentes: Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Renato Tufi Salim, Relator Conselheiro Dr. Roberto Altieri, Conselheiro Vitalício Alvaro Luiz Bruzadin Furtado e Conselheiro Pedro Alves da Costa Filho.

Pauta: Revisão dos trabalhos para elaboração do Relatório Final.



você já sorriu hoje?[®]

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Laila Tello de Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



Gustavo Luis Schmidt

Paineirense em destaque

Gustavo Schmidt

Vice-presidente comercial da Renault do Brasil

Durante a 28ª edição do Salão Internacional do Automóvel de São Paulo, a Revista Paineiras, aproveitou os holofotes na indústria automobilística e entrevistou o associado Gustavo Luis Schmidt (43), Vice-presidente comercial da francesa Renault do Brasil, que trouxe para o evento suas novidades, dentre elas o divertido e tecnológico carro-conceito kwid, projeto concebido pelas equipes de estilo da marca em vários países, liderado pelo centro de design do Brasil, com a missão de explorar novos mercados. E para falar em mercado, que tal acompanhar o bate-papo com esse executivo paineirense, pai de Gustavo (7) e Ana Luisa (10), casado há 14 anos com Ana Paula, e que tem o Clube como o espaço ideal de lazer com a família.

“Não somos de São Paulo, temos uma grande preocupação com a segurança dos nossos filhos e o Clube é para nós uma boa alternativa de convivência social.”

Revista Paineiras: Como e quando começaram a frequentar o Paineiras?

Gustavo Schmidt: Começamos a frequentar o Clube como visitantes na companhia de amigos. No final de 2012 nos tornamos associados e o Paineiras virou rotina para a família. Não somos de São Paulo, temos uma grande preocupação com a segurança dos nossos filhos e o Clube é para nós uma boa alternativa de convivência social.

Revista Paineiras: Todos frequentam o Clube?

Gustavo Schmidt: Sim. As crianças fazem atividades duas vezes por semana, a Ana Luisa, natação e jazz, também já fez tênis, o Guguinha, natação e futebol. Como estudam à tarde, eles acordam e já seguem para o Clube onde cumprem seus exercícios, por lá mesmo almoçam e vão direto para a Escola. Eles adoram, sempre em companhia da mãe.

Revista Paineiras: E o senhor o que faz no Paineiras?

Gustavo Schmidt: Sempre que tenho tempo jogo tênis, as quadras do Paineiras são ótimas. Eu gosto muito de esportes, porém, a minha agenda de

viagens limita o meu tempo. Frequento mais nos finais de semana, gosto de aproveitar o bar da piscina em companhia da minha família e amigos. Não deixo de bater uma bola com meu filho no campo e aproveitar o ambiente arborizado num passeio pelo Clube.

Revista Paineiras: E os eventos sociais, costumam frequentar?

Gustavo Schmidt: Adoramos os shows! Outro evento que gostamos bastante é a Festa Junina.

Nos Negócios:

Gustavo Schmidt possui MBA Management Business pela Universidade Católica de Pernambuco e é graduado em Contabilidade pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Atua há mais de 20 anos na indústria automobilística, com passagem pelas montadoras Volkswagen e Fiat. Desde 2011 migrou para a Renault do Brasil. Sua trajetória teve início na cidade natal, Porto Alegre, como sócio minoritário de um escritório de contabilidade, tinha grande aspiração nacional, e em punho com as extintas páginas amarelas foi em busca de grandes empresas para trabalhar e assim, atingiu o universo das montadoras, começando pe-

la Volkswagen, passando pela Fiat e futuramente consolidando sua carreira como Head de Vendas da Volkswagen do Brasil, até 2010. Atualmente, na posição de Vice-presidente comercial da Renault do Brasil (desde 2011), é responsável pelas diretorias de marketing, rede, empresas e pós-vendas, área de treinamento, depósito de peças e acessórios. Tudo em pleno funcionamento nas cidades de Curitiba, Jundiaí e São Paulo. Pelo menos três vezes ao ano, o executivo faz reuniões na matriz (Paris), completando a frequência aérea de sua intensa agenda.

Revista Paineiras: Qual a presença comercial da Renault do Brasil?

Gustavo Schmidt: Em 2011, quando eu entrei na Renault, a participação de mercado, era de 4,6%, hoje estamos com 7% no acumulado. É um crescimento importante, mas quando comparado às grandes é outra dimensão, estamos na 5ª posição. O objetivo estratégico divulgado é o de atingir 8% até 2016. Temos uma fábrica em Curitiba, com capacidade de produção de 380 mil carros, mas o mercado não está demandando isso, estamos usando uma produção anual de 280 mil carros. A fábrica exporta basicamente para o Mercosul, não temos hoje importação, quase 80% das nossas ven-

das é para produção local. Em Curitiba são produzidos o Sandero (carro chefe), Logan, Duster e Máster (utilitários), Clio e Fluence são produzidos na Argentina.

Revista Paineiras: Qual é a característica marcante da Renault do Brasil?

Gustavo Schmidt: A Renault no mundo tem uma história de mais de 100 anos, no Brasil ainda é uma empresa recente, nossa operação começou em 1997, ainda com a importação do Clio na ocasião. A fábrica começou a produzir em 1998. Uma característica comum da Renault é a de ser uma marca próxima das pessoas, refletida, por exemplo, em nossos campos de patrocínios, com forte presença no social e cultural, muito a ver com a França. No Brasil temos duas atuações importantes de patrocínio cultural, uma o antigo Teatro Abril, em São Paulo, agora Teatro Renault, em parceria com a T4F. E em Curitiba no Expo Barigui, o Teatro Positivo, são ações culturais ligadas diretamente com pessoas.

Revista Paineiras: É um diferencial entre as quatro primeiras montadoras?

Gustavo Schmidt: Sim. Nossa marca tem essa característica de ser bem próxima das pessoas. Temos o Instituto Renault, atuante em 4 importantes vertentes: Educação; Segurança no Trânsito; Desenvolvimento Social e Diversidade e Sustentabilidade Ambiental e Mobilidade. A Renault acredita que cada pessoa que tiver sua vida transformada pela educação, pelas iniciativas profissionalizantes, pela preocupação na redução de acidentes e pela conscientização de que precisamos preservar o planeta, provocará um efeito dominó que resultará em comunidades mais desenvolvidas, fortes e sustentáveis.

Revista Paineiras: Qual a importância da Renault do Brasil para a matriz?

Gustavo Schmidt: A operação brasileira é muito importante, é a segunda operação da Renault no mundo, depois da França, em volume de vendas. Quando cheguei estávamos em quarto.

Revista Paineiras: O que é a Aliança Renault-Nissan?

Gustavo Schmidt: A Aliança Renault-Nissan é uma parceria estratégica entre a francesa Renault, com sede em Paris, e a japonesa Nissan, com sede em Yokohama. Juntas, as duas empresas são responsáveis pela venda de 1 a cada 10 carros comercializados em todo o mundo. Parceiras desde 1999, elas comercializaram em 2013 cerca de 8,3 milhões de carros, em aproximadamente 200 paí-



Gustavo Luis Schmidt e família

ses, das marcas Renault, Nissan, Dacia, Renault Samsung Motors, Lada, Infiniti, Datsun e Venucia. A Aliança é um dos quatro maiores grupos automotivos do mundo e líder mundial na produção de veículos zero emissão, com mais de 180 mil carros vendidos em todo o mundo.

Revista Paineiras: Quais as novidades da marca apresentadas no Salão do Automóvel?

Gustavo Schmidt: No Salão o que chama a atenção dos visitantes são os apelos de design e lançamentos, destaque para: o show car Duster Oroch, apresentação inovadora da picape para cinco pessoas; carro-conceito kwid, divertido e tecnológico; novo Fluence 2015 e Sandero Stepway, vale a pena fazer uma visita em uma de nossas concessionárias e fazer um test drive.

Revista Paineiras: O carro elétrico é uma tendência?

Gustavo Schmidt: Para a Renault já é uma realidade. Somos a única montadora a oferecer uma gama completa de

veículos 100% elétricos. Por exemplo, No Brasil a CPFL Energia, possui oito carros elétricos em sua frota e tem planos para ampliar a frota em 2015 para 27. Atualmente no Brasil, 70 é o número de veículos elétricos em circulação, é muito pouco, mas começam a existir leis de incentivo para as empresas que investem nessa tecnologia. É uma grande transformação, uma mudança que não irá substituir o automóvel a combustão, mas será uma alternativa.

Revista Paineiras: Pode deixar aqui uma mensagem aos leitores paineirenses?

Gustavo Schmidt: Temos que encontrar mecanismos para ser feliz, o equilíbrio entre trabalho, família e saúde. A vida de um executivo é muito estressante, vivemos um ambiente de alta pressão e eu preservo o equilíbrio entre a minha vida profissional, minha família e minha saúde. Não acredito que um executivo consiga ter sucesso sem equilibrar esses três fatores, em determinado momento você terá que pagar a conta. Usufrua o que o Clube oferece para aliviar o estresse e manter-se em paz.

Planejando em 2014 para realizar em 2015

Nesse mês encerramos mais um ano. É hora de pararmos para fazer um balanço de nossas conquistas e objetivos. O Paineiras é reconhecidamente um pólo formador de atletas e figura entre os maiores e mais glamorosos Clubes de São Paulo. Com 120 mil m² de área verde, um quadro associativo que contempla 24 mil pessoas, uma gama enorme de serviços de qualidade oferecidos para comodidade de seus frequentadores e 900 colaboradores diretos e indiretos, o Clube é quase uma cidade dentro da capital. Para manter toda essa infraestrutura em pleno funcionamento é preciso muita organização, profissionalismo, eficiência e acima de tudo planejamento.

Final do ano é tempo da Diretoria Executiva do Clube se dedicar com toda preocupação, afinco e empenho no planejamento do orçamento de 2015, fazendo uma exaustiva análise e contando com a contribuição de todos os seus integrantes.

Os resultados só acontecem através da construção de uma base sólida, visando o futuro do Paineiras para o próximo ano que é definido agora. Para tanto é preciso muito estudo e planejamento para as atividades de 2015. Nossos Diretores, cada um em sua área, reuniram-se com suas equipes e elaboraram o orçamento que será avaliado agora em dezembro e aprovado, com ou sem ressalva, pelos senhores Conselheiros.

Antes de iniciarem os estudos e as reuniões internas nos departamentos, a Diretoria Executiva passou a todos algumas recomendações e premissas que devem nortear todo e qualquer planejamento de futuras ações.

Em primeiro lugar é preciso levar em conta a atual situação econômica e política do país. Prevemos um ano conturbado, fato que pode gerar dificuldades financeiras para os associados. Como tivemos um superávit neste ano, graças a boa gestão que fizemos, poderemos aportar 2,5 milhões de reais para as taxas de manutenção e patrimonial.

Da arrecadação total junto aos associados, devemos considerar que 67% de nossos custos são comprometidos com pagamentos dos colaboradores. Isso demanda realmente um trabalho minucioso e criativo para poder gerar recursos para as demais áreas e necessidades dessa grande indústria de entretenimento. Também existem as permutas, patrocínios e diversas ações promocionais, que somam recursos para o nosso Clube.

Outra preocupação se refere ao aumento significativo na energia elétrica que está com seus custos represados e agora teremos também a cobrança de esgoto que até então não tínhamos.

Em contrapartida, o Clube se beneficiará dos recursos advindos da Lei Pelé com a aprovação do Projeto Centro de Formação de Atletas de Base junto à CBC- Confederação Brasileira de Clubes. O Paineiras foi o primeiro clube de São Paulo a ter o Projeto aprovado diante da consistência, seriedade e condições com que tratamos a questão da formação de atletas olímpicos. Nesta primeira fase, a liberação de recursos dos projetos aprovados devem obrigatoriamente contemplar materiais e equipamentos para a sala de preparação física, além de adquirir outros materiais essenciais para o desenvolvimento dos atletas.

Com esse conjunto de informações macro, os Diretores procuraram racionalizar ao máximo suas necessidades para definir o orçamento de suas áreas para 2015, que compõem a peça orçamentária enviada ao Conselho Deliberativo.

Com todo o cuidado e esforço, a Diretoria Executiva planeja um futuro glorioso para o Clube Paineiras do Morumbi, dando continuidade ao árduo trabalho realizado com os atletas e propiciando o melhor e mais saudável ambiente sociocultural para os associados paineirenses.

Estamos construindo um 2015 planejando grandes conquistas! Um ótimo Ano Novo a todos!



Paineiras oficializa importante conquista para a formação de atletas de base, através da Lei Pelé



Durante o Congresso Brasileiro de Clubes, o Paineiras assinou o protocolo de liberação da verba destinada ao Projeto de Formação de Atletas de Base viabilizado através da Lei Pelé. A solenidade aconteceu dia 23 de novembro, na ocasião o Clube esteve representado por Aldo Roberto Saltini, vice-presidente responsável pela área de esportes.

Os primeiros 16 clubes classificados pela CBC – Confederação Brasileira de Clubes para receberem a verba da Nova Lei Pelé para incentivo à formação de atletas olímpicos e paraolímpicos assinaram o protocolo de liberação de recursos durante a cerimônia de abertura, na presença do Ministro dos Esportes Aldo Rebelo.

“É o marco inicial da liberação de verba pública importante para todos os clubes, na formação de atletas, sem a necessidade de captação de recursos e ou projetos incentivados. Estamos orgulhosos de ter conseguido aptidão para propor um projeto com o segundo melhor índice técnico do Brasil. O primeiro edital de chamamento interno se destina exclusivamente para materiais e equipamentos nas modalidades propostas pelo Clube Paineiras, São estas: nado sincronizado, polo aquático, natação, judô e tênis. Com isso, o Clube entra para um grupo de elite do esporte brasileiro com referência a materiais e equipamentos em primeiro nível”, comemora Aldo Roberto Saltini.

O maior e mais importante evento do segmento no país aconteceu entre os dias 21 e 23 de novembro, no Hotel Royal Palm



Plaza, em Campinas. O congresso reuniu presidentes e dirigentes dos clubes, autoridades e personalidades de destaque, além de grandes nomes do esporte brasileiro.

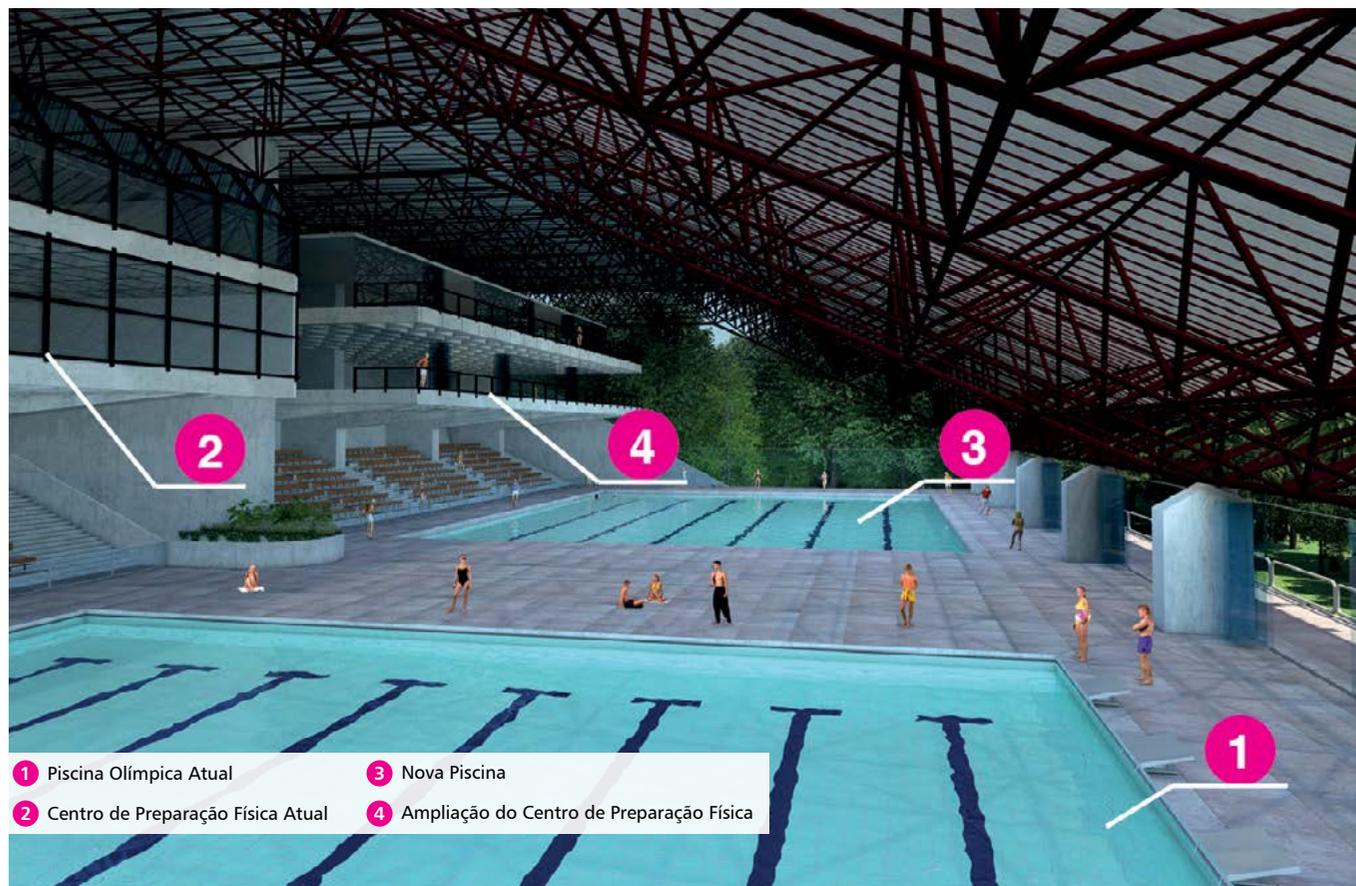
O objetivo do Congresso foi criar perspectivas e planos de ação voltados aos clubes esportivos sociais – os maiores formadores de atletas do país. A programação do Congresso do evento inclui palestras, discussão de temas relevantes, atividades de relacionamento e oficinas técnicas.

Representatividade, motivação, profissionalização e atitude em prol do segmento clubístico definem o foco do Congresso Brasileiro de Clubes e explicam seu sucesso, com a participação maciça dos clubes esportivos sociais de todo o país.

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do
Esporte



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual | 3 Nova Piscina |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Participe do Projeto Formação de Equipe de Base do Paineiras

Treinamento para Desenvolvimento nas Modalidades Aquáticas e Terrestres Individuais

Para o Clube Paineiras do Morumby, a qualidade de vida está diretamente relacionada à prática esportiva. Por isso incentivamos os esportes desde a mais tenra infância à plena maturidade. Com modalidades competitivas, recreativas e formativas, o Paineiras é conhecido por ser um dos grandes centros esportivos e formadores de atletas no Brasil. No cenário nacional, se destaca, como um dos grandes formadores de atletas de alto desempenho. Com cinco Modalidades Olímpicas; Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis, está presente nas principais competições mundiais, dentre elas as Olimpíadas e os Jogos Panamericanos.

Os principais objetivos do Projeto Formação de Equipe de Base do Clube Paineiras do Morumby são:

- O aperfeiçoamento contínuo do nível técnico dos atletas e das comissões técnicas, inclusive com a realização de clínicas ministradas por especialistas internacionais.
- A expansão do número de praticantes nas modalidades citadas (Natação, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Judô e Tênis).
- A aquisição de materiais e equipamentos de treino e de competição, de alta performance.
- O custeio de inscrições e viagens para a participação dos atletas e das comissões técnicas em competições de destaque.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

PROCESSO: 58701.011150/2013-54

Valor Aprovado: R\$ 3.013.225,92

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
11 de junho de 2014

CONTA BANCÁRIA
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 81022-3

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.
Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



Realizações

Passarela Coberta de Interligação do Estacionamento à Sede Social

Em função da necessidade de oferecermos aos pedestres um acesso coberto entre o estacionamento e a sede social, além da possibilidade de desfrutar de nossa exuberante paisagem enquanto percorressem o trajeto, idealizamos o projeto de uma passarela coberta com vista para o interior do Clube.

Inicialmente pensou-se em uma estrutura metálica similar à existente no conjunto poliesportivo do vale, porém utilizando o vidro como elemento de cobertura. Essa estrutura ficaria sobreposta à laje de cobertura do prédio administrativo da sede social sem previsão de obras complementares. Tal anteprojeto, com estas características, foi orçado em 2013 em R\$ 500.000,00, integrando o orçamento geral para 2014, e posteriormente aprovado pelo Conselho Deliberativo. Como o Paineiras está em processo de tombamento, em fevereiro deste ano, este mesmo anteprojeto foi submetido à análise e aprovação do órgão responsável pelo tombamento arquitetônico do Clube, o COMPRESP, que se manifestou contrário à sua execução, entendendo que ele não se coadunava com o conceito arquitetônico das demais edificações, por criar uma ligação muito rígida entre as áreas.

Em face à esta situação, a Diretoria Executiva convidou os escritórios de arquitetura envolvidos na concepção das edi-



Ampliação do Deck do Café Paineiras

A reforma e ampliação dessa área trouxeram benefícios estéticos importantíssimos para o Clube.

O antigo corredor dos vestiários ganhou uma praça que valorizou toda a área, resolveu problemas de acessibilidade e criou uma "sala vip" natural para os amantes do tênis. A arquibancada recebeu acentos confortáveis e estrategicamente distribuídos.

Para atender com qualidade a demanda que a nova área trará, o Café Paineiras, concessionário do local, implantou uma maior infraestrutura para atender aos associados com qualidade. Inclusive, comandas eletrônicas foram implantadas para agilizar o atendimento.



com quatro arcos metálicos apoiados unilateralmente, com um design arrojado e de leveza visual. O conjunto suportará a cobertura de vidro laminado e temperado de 16 milímetros, com uma extensão de 50 metros de comprimento por 4 metros de largura. A arquitetura marcante da cobertura desconecta-se dos dois prédios de conceitos do estilo brutalista de um lado e do estilo moderno do outro, ao mesmo tempo em que os une em uma proposta que a mantém isolada deles, todavia constituindo-se em figura de geometria tridimensional, que infere leveza ao conjunto sem retirar a identidade de cada obra.

DETALHAMENTO TÉCNICO DAS OBRAS COMPLEMENTARES:

- 1) A preparação da laje de cobertura do prédio administrativo para receber a passarela, envolveu a remoção de toda terra e da impermeabilização existente que estava deteriorada pelos anos. A reimpermeabilização da laje de 500,0 m² e a colocação de argila expandida acarretaram um custo extra de R\$ 177,91 o metro quadrado.
- 2) A execução do paisagismo que teve a função de envolver a passarela e recriar o jardim previsto na origem desse prédio, acarretou também um custo extra de R\$ 200,72 o metro quadrado.
- 3) A construção de uma ilha de transição entre o estacionamento e a passarela com 75,0 m² criando um hall de embarque e desembarque com piso de granito, estrutura mestra metálica de cobertura em forma circular, acarretou outro custo extra de R\$ 2.724,42 o metro quadrado.

CONCLUSÃO:

Esta obra, como um todo, prevista para o final de dezembro de 2014, apresenta padrões sofisticados de arquitetura e engenharia, proporciona conforto aos usuários no acesso ao Clube e acrescentará requintada estética arquitetônica à entrada principal do Paineiras.

ficações do Clube, para que apresentassem uma proposta que fosse viável financeiramente e aceita pelo COMPRESP. O projeto desenvolvido e aprovado resgatou o jardim sobre a laje de cobertura da sede social que havia sido abandonado e que fazia parte do projeto arquitetônico, e incorporou a ele uma laje de piso sinuosa e orgânica que se contrapôs à cobertura retilínea. Foi considerada a inclusão de uma ilha de transição entre a passarela e o estacionamento, criando-se um hall de embarque e desembarque.

A passarela desenvolveu-se em suave acive respeitando os padrões de acessibilidade. Os acabamentos de piso executados em mosaico português e placas de granito atendem as prerrogativas da maioria dos acabamentos utilizados na maioria dos pisos externos do Clube. Para proteção e conforto dos usuários, foi instalado um guarda-corpo em tubo de aço inoxidável, além dos guarda-corpos das fachadas. A cobertura foi executada

RESUMO DOS CUSTOS:

Detalhamento Técnico	Valor Orçado	Valor Previsto até o Final de 2014
Infraestrutura no Prédio Administrativo (1)	R\$ 0,00	R\$ 89.000,00
Paisagismo (2)	R\$ 0,00	R\$ 60.000,00
Hall de Embarque e Desembarque (3)	R\$ 0,00	R\$ 155.000,00
Passarela de Cobertura de Interligação	R\$ 500.000,00	R\$ 543.000,00
TOTAIS	R\$ 500.000,00	R\$ 847.000,00

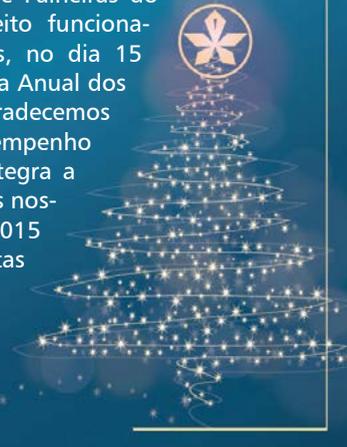


Agenda Geral de Final de Ano 2014/2015

Datas Especiais e Comemorativas

15 de dezembro
Festa Anual dos Colaboradores
(Clube fechado em tempo integral)

Em agradecimento a todos os nossos colaboradores que se dedicaram ao longo deste ano para manter o Clube Paineiras do Morumby em perfeito funcionamento, realizaremos, no dia 15 de dezembro, a Festa Anual dos Colaboradores. Agradecemos o esforço e bom desempenho de cada um que integra a equipe e registramos nossos votos para um 2015 repleto de conquistas e realizações!



24 de dezembro – Véspera de Natal
Fechado a partir das 13h.

25 de dezembro – Natal
Fechado em tempo integral.

31 de dezembro – Véspera de Ano Novo
Fechado a partir das 13h.

1º de janeiro – Ano Novo
Fechado em tempo integral.

Central de Atendimento – CAT:

A partir de 08 de dezembro a 02 de janeiro

De 08/12 a 12/12 das 8h às 19h

De 15/12 a 29/12 das 9h às 19h

Nos dias 23 e 26, 30/12 e 02/01 das 8h às 17h

Nos dias 24 e 31/12 das 9h às 13h

Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h

Atividades Esportivas

Complexo Fitness:

BOXE, JIU JITSU E PILATES:

Encerramento das atividades em 20 de dezembro e retorno em 02 de fevereiro de 2015.

JIU JITSU:

Clínica de Férias, no período de 05 a 31 de Janeiro de 2015.

CONDICIONAMENTO FÍSICO PERSONALIZADO E TREINAMENTO FUNCIONAL:

Encerramento das atividades em 19 de dezembro e retorno em 02 de fevereiro de 2015.

MUSCULAÇÃO:

Dezembro

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal)

exceto dias 24 e 31 (7h às 13h)

Sábados – 7h às 17h

Domingos – 7h às 17h, exceto dia 28 (8h às 15h)

Janeiro/2015

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal)

exceto dia 02 (6h às 20h)

Sábados – 7h às 17h

Domingos – 8h às 15h

GINÁSTICA E BIKE:

01 de dezembro de 2014 a 08 de fevereiro de 2015 – Grade de Férias

Dias 24, 26 e 31 de dezembro de 2014 e 02 de fevereiro de 2015 – Grade Especial

Esportes Competitivos:

Encerramento das atividades em 21 de dezembro e retorno em 05 de janeiro. Cada modalidade manterá os treinamentos em horários “especiais” durante o mês de janeiro. Informe-se com o seu técnico.

Esportes Recreativos:

CAPOEIRA:

Encerramento – 18/12/2014 e Retorno – 02/02/2015.

FUTEVÔLEI:

Encerramento – 15/12/2014 e Retorno – 02/02/2015.

GINÁSTICA MASCULINA:

Encerramento – 19/12/2014 e Retorno – 03/02/2014.

HIDROGINÁSTICA:

22/12/2014 a 31/01/2015 – Grade de férias.

Nos dias 24, 26 e 31/12/2014 e 02/02/2015 não haverá aulas.

PATINAÇÃO:

Encerramento – 19/12/2014 e Retorno – 02/02/2015.

SCORP:

Encerramento – 20/12/2015 e Retorno 02/02/2015.

Horários Especiais de Final de Ano dos Concessionários 2014/2015

	23/12 Terça	24/12 Quarta	25/12 Quinta	26/12 Sexta	27/12 Sábado	28/12 Domingo	29/12 Segunda	30/12 Terça	31/12 Quarta	01/01 Quinta
Bar do Carvalho	14h às 22h	8h às 13h	FECHADO	14h às 22h	9h às 19h	9h às 19h	FECHADO	14h às 22h	8h às 13h	FECHADO
Barbearia Elal	7h45 às 19h45	7h45 às 13h	FECHADO	7h45 às 19h45	7h45 às 16h45	7h45 às 12h45	FECHADO	7h45 às 19h45	7h45 às 13h	FECHADO
Best Fit	8h às 20h	8h às 13h	FECHADO	8h às 19h	8h às 18h	9h às 17h	8h às 20h	8h às 20h	8h às 13h	FECHADO
Café Paineiras	7h às 21h	7h às 13h	FECHADO	7h às 21h	7h às 20h	7h às 19h	7h às 21h	7h às 21h	7h às 13h	FECHADO
Deck Paineiras	6h30 às 22h	6h30 às 13h	FECHADO	6h30 às 22h	6h30 às 22h	6h30 às 20h	6h30 às 22h	6h30 às 22h	6h30 às 13h	FECHADO
*Encordoador	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Freshy Spa – Massagem e Tratamento	8h às 22h	8h às 13h	FECHADO	8h às 22h	8h às 22h	9h às 14h	8h às 22h	8h às 22h	8h às 13h	FECHADO
Freshy Spa – Sauna Masculina	14h às 22h	8h às 13h	FECHADO	14h às 22h	10h às 22h	9h às 15h	16h às 22h	14h às 22h	8h às 13h	FECHADO
Freshy Spa – Sauna Feminina	8h às 22h	8h às 13h	FECHADO	8h às 22h	8h às 22h	9h às 15h	FECHADO	8h às 22h	8h às 13h	FECHADO
*Hobby Vídeo	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Kopenhagem	10h às 21h	8h às 13h	FECHADO	7h às 21h	7h às 20h	7h às 19h	7h às 21h	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Lava Rápido Girassol	8h às 18h	8h às 13h	FECHADO	8h às 18h	8h às 18h	8h às 17h	8h às 18h	8h às 18h	8h às 13h	FECHADO
Restaurante Bistrô	8h às 21h	FECHADO	FECHADO	8h às 21h	8h às 19h	8h às 19h	FECHADO	8h às 21h	FECHADO	FECHADO
Revistaria Birman 11	8h às 22h	8h às 13h	FECHADO	8h às 22h	8h às 20h	8h às 20h	8h às 22h	8h às 22h	FECHADO	FECHADO
Restaurante das Cúpulas no Almoço	11h30 às 15h	FECHADO	FECHADO	11h30 às 15h	12h às 16h	12h às 16h	11h30 às 15h	11h30 às 15h	FECHADO	FECHADO
Restaurante das Cúpulas no Jantar	19h às 00h	FECHADO	FECHADO	21h às 02h	19h às 00h	19h às 23h	FECHADO	19h às 00h	FECHADO	FECHADO
*Salão de Beleza Luna	8h30 às 19h10	8h30 às 13h	FECHADO	8h30 às 19h10	8h30 às 19h10	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
*Wizard	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO

*Observações: FECHADO – Facultativo, as informações devem ser confirmadas diretamente com o Concessionário. Encordoador – Fechado de 22 de dezembro de 2014 a 02 de janeiro de 2015 – Motivo: Férias coletivas. Hobby Vídeo – Fechado de 22 de dezembro de 2014 a 08 de janeiro de 2015 – Motivo: Férias coletivas. Salão de Beleza Luna – Fechado de 30 de dezembro de 2014 a 06 de janeiro de 2015 – Motivo: Férias coletivas. Wizard – Fechado de 13 de dezembro de 2014 a 12 de janeiro de 2015 – Motivo: Férias escolares.

TÊNIS:

Encerramento – 19/12/2014 e Retorno – 02/02/2015.

VOLEIBOL MASTER:

Encerramento – 27/11/2014 e Retorno 02/02/2015.

BIRIBOL, BOCHA, FUTEBOL, PETECA E SQUASH:

As atividades permanecem inalteradas para estas modalidades.

Esportes Formativos SEFFE/SAT:

Encerramento das aulas em 06 de dezembro e retorno em 02 de fevereiro de 2015.

Cursos Culturais – encerramento das atividades em 30 de novembro, exceto para as atividades abaixo:

08/12 (Segunda-feira)

Encerramento do Curso de Desenho e Aquarela.

10/12 (Quarta-feira)

Encerramento do Curso de Tapeçaria / Consciência Corporal.

11/12 (Quinta-feira)

Encerramento do Curso de Teatro Adulto / Atelier de Pintura.

13/12 (Sábado)

Encerramento das aulas de Yoga e Tai Chi Chuan.

Início das aulas em 02 de fevereiro 2015.

Avisos e Informações

Evite filas! Antecipe seu exame médico!

O verão está chegando e a vontade de aproveitar nossas piscinas aumenta! Evite transtornos e filas antecipando seu exame e garantindo sua entrada nas piscinas. Não deixe para a última hora, agende o seu exame!

Convidados de Associados – O pagamento do estacionamento deverá ser efetuado na entrada

Para sua maior comodidade, efetue o pagamento do estacionamento logo na entrada. Desta forma você evita filas e transtornos!

Mantenha suas informações pessoais atualizadas para que o Clube possa se comunicar com você!

Informações como: telefone, endereço, empresa e cargo profissional auxiliam para que o Clube fique ciente de suas preferências e possa entrar em contato, somente quando necessário e de acordo com o seu interesse. Você pode verificar se seus dados estão atualizados na Central de Atendimento – CAT ou pelo site: www.clubepaineiras.com.br.

Fique atento ao imprimir 2ª via de boleto

Se você tem o hábito de realizar pagamentos via boleto bancário fique atento, um novo vírus tem trazido muita dor de cabeça para quem imprime 2ª via de boleto pela internet. Quando o usuário utiliza uma máquina infectada para realizar a impressão do boleto, ele aparece corretamente na tela (com valor, data de vencimento e demais dados corretos), o vírus age no momento da impressão alterando a numeração do código de barras e substituindo o número do banco e conta que deverá receber o valor. Para sua maior segurança, se possível, utilize o serviço de débito automático do seu banco ou o DDA.

Na Vitrine do Paineiras

Nesta edição de encerramento do ano, queremos registrar nossos agradecimentos a todos os grandes parceiros que estiveram expostos na Vitrine do Paineiras! Foram inúmeros os produtos, marcas, serviços e empresas que em 2014, reconhecendo o potencial do Paineiras como um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

					
			 O Brasil que a gente quer ler.	 A onda é ser feliz agora	 Bradesco
			 Clínica Integrada de Psiquiatria e Psicologia	 Clínica Médica IP	 Clínica Open Center
			 Esplanada		 sempreComVC
		 A qualidade é a melhor receita.			 العربية Espaço Árabe
		 Construindo qualidade de vida www.eztec.com.br	 Desde 1947	 IDIOMAS & REFORÇO ESCOLAR	
	 Integração Serviços Mobilidade	 Segurança e Serviços	 SEGURANÇA		

encartaram e anunciaram na Revista Paineiras e TV Paineiras; realizaram ações promocionais de panfletagem, amostragem e degustação; patrocinaram eventos esportivos, socioculturais e empresariais e patrocinaram e apoiaram os esportes competitivos. Confira aqui algumas dessas marcas que passaram por nossa vitrine ao longo de 2014.

Se você também quer expor a marca da sua empresa e de seus produtos na Vitrine do Paineiras, entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação. Um plano ideal será montado para dar o maior retorno possível ao seu investimento. 11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br.



Memorial Paineiras

Acesso interativo à nossa História

Por Débora Cristina Nascimento – Diretora do Memorial Paineiras



ESPAÇO PARA A DIVULGAÇÃO DE ACERVO E PASSADO

A construção de nosso acervo

A matéria deste mês destaca a importância da preservação de objetos que permitem conhecer o cotidiano de uma comunidade ou grupo de pessoas. Um objeto preservado por um acervo, catalogado e pesquisado pode aumentar as informações e nos revelar conhecimentos sobre o mundo externo.

O Departamento de Memória entende que é importante a

conservação de objetos que compõem a cultura material. Por isso, pede a participação da comunidade, em doações de troféus, medalhas, fotografias, uniformes, etc. Assim, acentuaremos o sentimento de pertencimento ao lugar e permitiremos que, no futuro, o pesquisador ou mesmo a própria comunidade recupere aspectos do cotidiano paineirense e do próprio país.



Medalhas de inauguração do Stand de Tiros de 1983 e 1982 (douradas - laterais), de Honra ao Mérito por ocasião do 19º aniversário do Clube, 1979 (prateada - frente) e de comemoração do Ginásio Poliesportivo de 1982 (caixa azul)



Caneca da Festa Marçofest de 2001

Colabore com o Memorial Paineiras

Nosso acervo digital está disponível no site do Clube e no Memorial Paineiras, localizado no piso 15 ao lado da sala de TV. Através da sua participação, com doações, depoimentos e empréstimos para digitalização, construiremos o nosso Centro de Memória. Entre em contato pelo e-mail: memorialpaineiras@clubepaineiras.com.br ou telefone: 11 99975-9598 – Orientadoras do Memorial.

Agradecemos ao associado Nelson da Silva Vilares e ao engenheiro Ricardo Renaud Lisboa Van Langendonck pela doação dos objetos fotografados nesta edição.

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Sidney Magal

A apresentação do cantor e ator, Sidney Magal, no dia 24 de outubro, sexta-feira, fez todo mundo sorrir e dançar sem parar! Cheio de carisma, ele se apresentou com o show "Coração Latino" em companhia de sua banda, bailarinos e backing vocals. "A apresentação no Clube foi maravilhosa, adorei! O público

respondeu de uma forma extraordinária com muito carinho, respeito e vibrando com as músicas. Sem dúvida o Paineiras proporcionou um show muito bonito, muito feliz e saio daqui na esperança de voltar em uma próxima vez. Um grande beijo no coração de todos", Sidney Magal. Confira as fotos do evento!





Noite do Halloween

No sábado, 31 de outubro, os paineirenses escolheram suas melhores fantasias e vieram ao Clube para uma festa que deixou a galera arrepiada com cenário temático, DJ, mistérios e travessuras. A seguir, os clicks da Noite do Halloween.



Noite do Boteco

O grupo Sabor de Samba veio ao Paineiras no dia 7 de novembro, sexta-feira, trazendo toda sua excelente qualidade musical e versatilidade. Os integrantes do grupo: Jarier, Walter, Fernando, Beto e Fausto, apresentaram um repertório variado que incluiu: Dorival Caymmi, Paulo Vanzolini, Adoniran Barbosa, Cartola, Assis Valente, Ari Barroso, Geraldo Pereira e Noel Rosa. O Sabor de Samba animou todos que foram curtir a Noite do Boteco.



Brasil Tropical: uma explosão de alegria!

Réveillon

Nada melhor do que encerrar o ano participando de uma das mais badaladas festas de Réveillon de São Paulo! Nosso Clube é conhecido por promover um dos melhores eventos para celebrar a chegada do ano novo. O tema deste ano é: Brasil Tropical, uma explosão de alegria! Serão 5 espaços (Saguão, Varandas, Piscinas, Salão Nobre e Cúpulas), decorados de forma a proporcionar conforto e requinte para todos que desejam curtir a virada do ano em grande estilo. Todos os participantes poderão também aproveitar para pendurar seus pedidos para o ano novo na árvore dos desejos que ficará na varanda do saguão.

Serão 6 horas ininterruptas de festa com atendimento realizado pelo já consagrado e aprovado sistema *All Inclusive*, que oferece aos participantes um completo serviço de alimentação e bebidas. Para garantir a diversão, a Banda Lay Out fará uma apresentação que vai animar a galera a noite inteira! A festa contará também com o Espaço Kids para crianças de até 11 anos de idade que terão sua própria festa de Réveillon personalizada.

Os convites estarão à venda até o dia 30 de dezembro. Não perca tempo, garanta seus convites e comece o ano com o pé direito!

Programação Réveillon 2015

- 22h00** – Coquetel de Recepção no Saguão, Varandas e Piscinas
 - 00h00** – Confraternização e Queima de Fogos
 - 00h15** – Banquete completo no Salão Nobre
 - 02h00** – Café, licores e petit fours
- A ceia para adultos (e maiores de 12 anos) será realizada no Salão Nobre.

ATRAÇÃO MUSICAL: Banda Lay Out e DJ.

TRAJE: Passeio. Não será permitida a entrada de homens trajados com shorts, camisetas regata ou bermudas.



2015



Cardápio

Serviço de A&B "All inclusive"

Canapés frios: Canapé de queijo meia cura com geleia de jabuticaba; Canapé de carpaccio; Robata de tomate pêra com mussarela de búfala e pesto de manjeriço.

Canapés quentes: Mini espetinhos de queijo coalho com melão de cana; Vol-au-vent de palmito pupunha.

Mini pão de queijo recheado de galinha caipira desfiada.

Salgados: Bolinho de macaxeira com carne seca; Pastelinho de vatapá.

Finger Food: Cumbuquinha de Bacalhau carioca da gema; Cuscuz soltinho de legumes e castanhas.

Risotinho mulatinho com lingüicinha mineira picante.

Saladas: Seleção de folhas da estação; Tropical no abacaxi; Terrine de abobrinha com cream cheese e tomate seco; Tomate pêra com azeitonas, mussarela de búfala e nozes.

Pratos Quentes: Bobó de camarão; Abadejo grelhado ao molho capixaba; Medalhão de filet mignon ao molho de jabuticaba; Tortelli de banana da terra com queijo meia cura ao perfume de sálvia; Ravióli verde de mussarela ao molho pomodoro; Arroz de pequi com pimenta biquinho e Arroz branco.

Sobremesa:

Mesa de Doces do Brasil: Pudim de leite Moça; Manjar de coco; Brigadeiro; Quindim; Cocada de tabuleiro; Cheese cake de goiabada; Crème Brûlée de cupuaçu; Tijelinha de açaí; Banana caramelizada e Frutas da época.

Mesa de Crendices:

Romã; Folha de louro; Lentilha e Uva Itália.

Bebidas:

Água natural com e sem gás; Refrigerante normal e diet; Prosecco; Whisky; Cerveja Brahma; 7 opções de Cocktail, dentre as delícias, faça sua escolha: de frutas exóticas da floresta amazônica; de cupuaçu; de cajá; de açaí; de cajú; de graviola e de pitanga.

Bar de Caipirinhas: Vodka; Cachaça; Saquê; 6 tipos de frutas (limão, lima da pérsia, maracujá, morango, abacaxi, kiwi).

Mesa de Café: Café; Chá; Licor Frangélico; Licor 43; Licor Drambuie; Licor Cointreau, Licor Baileys; Petit fours e Mini docinhos.



Réveillon Kids

Para crianças de 0 a 11 anos

Nas Cúpulas, haverá o espaço Kids, onde a criançada vai curtir a sua própria festa de fim de ano com atividades de recreação coordenadas por uma equipe de monitoria infantil. O espaço contará com: área do soninho com berços, TV com desenhos animados, brinquedos, jogos, videogame, monitores, doces, etc. Além de um buffet com cardápio especialmente desenvolvido para os pequenos.

Cardápio Kids

Pratos Quentes

Escalopinho de filet mignon à parmegiana; Arroz branco; Batata soubise; Legumes no vapor; Espaguete com dois molhos (à parte); Nhoque à bolonhesa; Strogonoff de frango e Fritas.

Sobremesas

Mousse de chocolate; Brigadeiro de colher; Pudim; Sorvete de creme; Cascata de chocolate e espetinho de frutas misto.

Bebidas

Água mineral natural e gaseificada; Sucos naturais; Refrigerantes normal e diet.

ATENÇÃO

Crianças de 0 a 5 anos deverão, obrigatoriamente, estar acompanhadas de babá. A babá de criança associada deverá estar cadastrada na Central de Atendimento – CAT e devidamente uniformizada, caso contrário, será cobrado o ingresso no valor de convidado para acesso ao evento. A babá de criança convidada deverá estar devidamente uniformizada, caso contrário, será cobrado o ingresso no valor de convidado para acesso ao evento. Para crianças de 6 a 11 anos não há obrigatoriedade de estarem acompanhadas.

Venda de Convites:

Salão Nobre (Adultos e Adolescentes maiores de 12 anos)

Associado: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 400,00

Convidado de Associado: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 520,00

Espaço Kids – Nas Cúpulas 0 a 5 anos*

Associado: Adquiridos até 30/12 – R\$ 65,00

Convidado de Associado: Adquiridos até 30/12 – R\$ 100,00

De 6 a 11 anos*

Associado: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 200,00

Convidado de Associado: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 260,00

Babás

Babás de associados: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 200,00

Babás de convidados: Adquiridos de 1º a 30/12 – R\$ 260,00

*Proibido o acesso ao Salão Nobre

Observações Importantes:

Pessoas com necessidades especiais: No ato da compra dos convites informe se você é ou tem acompanhante com necessidades especiais para que possamos recebê-los com o máximo conforto. Evite transtornos: traga a sua cadeira de rodas.

Apoio do Centro Médico: Durante todo o evento o associado

contará com o apoio do Departamento Médico do Clube e com serviço de ambulância UTI.

Formas de Pagamento: 2 vezes no cartão de crédito.

Atenção: Convites adquiridos não serão reembolsados.

*Os convites serão vendidos até o dia 30/12/2014.

Carnaval do Paineiras

13/12/2014
SÁBADO
SAGUÃO SOCIAL
INÍCIO DAS VENDAS
21ª FEIJOADA
DA FOLIA

PROGRAMAÇÃO

ESQUENTANDO OS TAMBORINS 21ª FEIJOADA DA FOLIA – MATINÊ DE CARNAVAL

13/12/2014

Sábado

24/01/2015

Sábado

31/01/2015

Sábado

07/02/2015

Sábado

14 e 15/02/2015

Sábado
e
Domingo

Esquentando os Tamborins
com o Grupo Sabor de Samba e Mulatas
das 13h às 16h, na Plataforma das Piscinas

21ª FEIJOADA DA FOLIA
das 12h às 13h30 na Piscina
das 13h30 às 20h, Salão Nobre, Saguão e Varandas

Matinê de Carnaval com Banda, DJ, Oficina de Carnaval
das 14 às 18h, no Salão Nobre
Início das vendas, sábado, dia 17/01/2015

21ª Feijoada da Folia – Ingressos:

Associado – R\$ 150,00

Convidado de Associado – R\$ 260,00

Condições de pagamento: Cartões Visa ou Mastercard em até 03 vezes. Cheques: 1º no ato, 2º para 30 dias e 3º até 60 dias (somente serão aceitos cheques de associados).

O ingresso dá direito a: buffet completo de feijoada, bebida e *camiseta do evento.

***Camiseta oficial do evento:** a camiseta exclusiva da 21ª Feijoada da Folia dá acesso ao evento, sendo seu uso obrigatório. Deve ser mantido o símbolo de segurança no "peito". As pessoas que estiverem com o desenho do peito dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.



Esquentando os Tamborins

**Dias 13 de dezembro, 24 e 31 de janeiro,
sábados, na Plataforma das Piscinas**

No dia 13 de dezembro, sábado, às 13h, na Plataforma das Piscinas, a apresentação pré-carnavalesca do Paineiras, o Esquentando os Tamborins promete animar a todos com o mais brasileiro de todos os ritmos, o samba. Nesta edição, famílias inteiras vão se divertir com o som contagiante do grupo Sabor de Samba e com a participação das Mulatas. A festa contará ainda com mais duas edições que acontecerão nos dias 24 e 31 de janeiro, sábados. Não fique de fora, venha para o esquentar mais animado da cidade e caia na folia!





Dia 7 de fevereiro, sábado

A folia começa mais cedo no Paineiras! A partir das 8h, do dia 13 de dezembro, poderão ser adquiridos os convites para a tradicional Feijoada da Folia do Paineiras, que acontecerá no dia 7 de fevereiro, sábado, fique atento para não ficar de fora de um dos eventos mais aguardados pela sociedade paulistana.

Com a participação do cantor Diogo Nogueira, a festa foi pensada nos mínimos detalhes e projetada para se tornar inesquecível nas mentes dos foliões que poderão se divertir nos espaços distribuídos entre o Salão Nobre, Saguão Social e Varandas do Clube. Serão 8 horas de atrações ininterruptas, confira a programação completa.



Diogo Nogueira

Carioca, o cantor e compositor vem de uma nobre linhagem do samba, filho do saudoso sambista João Nogueira. Considerado um dos mais importantes nomes da nova geração do samba brasileiro, é respeitado e aprovado pelos críticos da música.

Em outubro de 2009, Diogo Nogueira se sagrou tetracampeão na Grêmio Recreativo Escola de Samba Portela, co-assinando, pelo quarto ano consecutivo, o samba-enredo da escola de samba do coração da família Nogueira. Tanto em 2007, quanto em 2008, o samba-enredo feito por Diogo recebeu notas máximas de todos os jurados no desfile da Portela. Simplesmente imperdível!

Royce do Cavaco

Da magia da Avenida, aos palcos da vida...

Com 30 anos de carreira, Royce do Cavaco, é respeitado como um dos melhores intérpretes de samba de enredo do Brasil, foi seis vezes campeão pela Rosas de Ouro e Bicampeão pela X-9 Paulistana. Cantando samba romântico, partido alto e sambas de enredo, num clima de alegria e empolgação, reúne como principais sucessos os hits: Frente a Frente, Tá na Cara, Meu Coração é Teu, Metade Paz-Metade Dor, Pra que brigar e Coração Feito Menino. O artista conquistou o Estandarte de Ouro (troféu nota 10), como Melhor Intérprete dos desfiles do carnaval de São Paulo, prêmio instituído pelo jornal Diário de São Paulo, em 2006, 2009, 2011 e 2013. Este ano, inicia uma nova jornada com um CD Single.



Fruto do Meu Suor

Liderada pelo cantor e compositor João Pedro, músico com mais de 20 anos de carreira, o grupo surgiu dentro de sua casa, com a família. O samba pede passagem!



Banda Furiosa na Folia



Formada há 18 anos, a banda tem o propósito de resgatar os antigos bailes de rua. Traz um repertório cuidadosamente pensado de marchinhas, sambas e frevos que se tornaram clássicos e que tão bem traduzem a alma alegre e festiva do brasileiro.

Bateria da Mocidade Alegre



A Mocidade Alegre foi a única agremiação paulistana a estrear no Grupo Especial e conquistar o título de campeã, em 1971. Foi bicampeã em 1972 e tricampeã em 1973. Foi também a primeira escola paulistana a utilizar destaques sobre carros alegóricos e a mostrar alas coreografadas. A agremiação foi a grande campeã do carnaval paulista em 2013 e será uma das atrações da Feijoada da Folia.

Escola de Samba Pérola Negra



Direto da Avenida para o Paineiras! Do sonho e da união de sambistas do G.R. Escola de Samba Acadêmicos de Vila Madalena e Bloco Boca das Bruxas, surgiu a Escola de Samba "Pérola Negra", que irá alegrar ainda mais a 21ª Feijoada da Folia!



Turma do Barril

Fundada em 1982 com um grupo de amigos de faculdade, a Turma do Barril se especializou em eventos sociais, corporativos e escola de samba. Hoje, suas passistas e ritmistas fazem parte de ala e desfilam no carnaval paulistano.



Cardápio

2 pontos de Caldinho de feijão.

7 Pontos de Buffets de Feijoada com: feijão preto; carne seca; lombo; bisteca grelhada; paio; costelinha; linguiça calabresa; banana; torresmo; couve manteiga; bacon; laranja; caldinho de feijão; linguiça toscana; farofa e arroz branco.

Sobremesa

Doces caseiros: doce de leite; goiaba cascão; doce de abóbora; ambrosia; cocada mole e queijo minas.

Bebidas

14 pontos de geladeiras com água mineral, com e sem gás, refrigerante comum e diet e cerveja Brahma, além de ilhas de caipirinhas diversas.



Matinê de Carnaval

14 e 15 de fevereiro, sábado e domingo, no Salão Nobre

Nos dias 14 e 15 de fevereiro, das 14 às 18h, acontecerá a Matinê de Carnaval com Banda, DJ e Oficina de Carnaval. O evento acontecerá no Salão Nobre do Clube. O início das vendas será no dia 4 de fevereiro. No Paineiras a diversão não tem fim!

PATROCÍNIO



APOIO:



6 de Dezembro

Tributo a Tim Maia

A banda Carro Tanque foi criada em 2010 por Cesar Stone e Cabelo. A intenção é de manter acesa a chama da Black Music e de suas vertentes, como o Groove, Funk & Soul e R&B. Neste evento, a banda que atua nas principais casas de música ao vivo e eventos, irá interpretar clássicos do cantor Tim Maia. Venha prestigiar uma apresentação cheia de energia e com swing contagiante!



CARDÁPIO

- * Bolinho de bacalhau R\$ 18,90
- * Rosbife artesanal com salada verde R\$ 22,90
- * Creme de mandioquinha com parmesão R\$ 12,90



13 de Dezembro

Grupo Canta Brasil

Para encerrar o ano com chave de ouro, o Grupo Canta Brasil volta ao Paineiras e traz ao palco sucessos dos maiores grupos de samba de todos os tempos. A história do grupo começou na década de setenta, em Santo André -SP, quando três amigos decidiram se encontrar, pelo menos uma vez por semana, para tocar e cantar MPB. Hoje, fazem parte do conjunto: Valdemar (pandeiro), Paraná (Violão), Fabinho (cavaquinho), Casemiro (percussão) e Silos (Surdo). Se você curte samba de raiz, não pode perder esta apresentação repleta de sucessos de artistas como: Demônios da Garoa, Chico Buarque, Noite Ilustrada, Nelson Gonçalves, Germano Mathias e muito mais!



CARDÁPIO

- * Escondidinho de carne seca R\$ 22,90
- * Bolinho de bacalhau R\$ 18,90
- * Creme de mandioquinha com parmesão R\$ 12,90



Serviço:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** a partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente. *Reservas pelo telefone 3779-2052 Segunda e sábado – 8h30 às 16h, terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas serão mantidas até às 21h30.



Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | Estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



Equipe de profissionais do Instituto Contatore

Av. Divino Salvador, 77 | Moema - SP Al. Jurupis, 543 | Moema - SP
(11) 5055.1015 site - www.odontologiacontatore.com.br



Por que fazer?



Cursos Culturais

O Paineiras oferece uma grade de cursos culturais, excelente oportunidade para reciclagem, aprendizado e descobertas. Confira aqui, o depoimento do associado do Curso de Tai Chi Chuan. Inove, participe você também!



Tai Chi Chuan

"Sempre gostei de dançar e até hoje ainda frequento aulas de Dança de Salão do Clube onde conheci meu "irmão" Flávio Pulitti, que sempre me contava sobre o curso de Tai Chi Chuan que estava fazendo e me convidava para entrar no curso, o que após algum tempo eu e minha companheira fizemos. O aquecimento que o Professor Douglas nos dá antes da prática manual é para mim algo imperdível, pois com ele consegui ter movimentos mais flexíveis (eu me considerava muito duro), aprendi a respirar melhor. Afora esses resultados que obtive, fica também a sensação de bem-estar que sinto, a leveza que o corpo e o cérebro encontram. Finalizando, o que posso dizer é que após conhecer o Tai Chi Chuan, comecei a perceber melhor o sentido da vida, aprendi a aceitar as perdas dos negócios sem ficar nervoso, a ter mais calma em certas ocasiões, a ser mais tolerante e a sorrir mas ainda. Completarei 80 anos em dezembro, e espero fazer Tai Chi Chuan ainda por muitos anos, bem como apresentação de Dança de Salão ao final de cada ano.", depoimento do associado Clóvis Nestor.

Dias e Horários:

Terças e Quintas

Nível I – 7h30 às 8h30 / 11h às 12h / 14h30 às 15h30
17h às 18h

Nível II – 10h às 11h / 18h às 19h

Nível III – 8h30 às 10h / 15h30 às 17h

Sábados

Nível I – 10h30 às 12h

Nível II – 8h às 9h

Nível III – 9h às 10h30

Faixa etária: nascidos em 2001 ou anos anteriores.

*Necessário teste de habilidade a partir do Nível II.

Matrículas para 2015

Matrículas de novos alunos:

De 01 a 04 de dezembro, na Central de Atendimento – CAT.

Sorteio das Matrículas:

Dia 05 de dezembro, na Central de Atendimento – CAT.

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos.

Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preen-

chimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio e os associados serão convocados para realizar as inscrições sempre que houver desistências.

**Término das Atividades
Dezembro**

08 (Segunda) – Término de Desenho e Aquarela

10 (Quarta) – Término de Tapeçaria / Consciência Corporal

11 (Quinta) – Término de Teatro Adulto / Atelier de Pintura

13 (Sábado) – Término das aulas de Yoga e Tai Chi Chuan

O início das aulas em 2015 será no dia 2 de fevereiro.

Exposição

Entre os dias 6 e 16 de novembro foi realizada a exposição dos trabalhos dos alunos do curso de Artes Plásticas da professora Vera Palumbo e de Tapeçaria do professor Carlos Alberto de Cerqueira. O evento teve seu coquetel de confraternização no Saguão Social, no dia 11 de novembro.

Os alunos tiveram a oportunidade de apresentar seus trabalhos artísticos, resultado de seus processos criativos.



Maratona Cultural ACESC 2014

Concurso de Fotografia da ACESC

O associado André Rosa Stefanini é um dos finalistas do Concurso de Fotografia da XVI Maratona Cultural ACESC. O coquetel de divulgação dos finalistas do Concurso foi realizado no dia 12 de novembro, no Ipê Clube, ocasião em que foi apresentada uma palestra com a Família Klink.

Premiação e Encerramento

No dia 10 de dezembro, quarta-feira, a partir das 20h, será realizado no Clube Esportivo Helvetia o coquetel de premiação e festa de encerramento da XVI Maratona Cultural ACESC. Os finalistas dos concursos de Artes Plásticas, MPB Vocal, Fotografia, Literatura e Teatro, serão premiados. Aqueles que obtiverem a 1ª colocação receberão troféus e os 2º e 3º lugares receberão medalhas

Bazar de Natal



Dias 6 e 7 de dezembro, das 10h às 18h, no Saguão Social e Salão Nobre

Nos dias 6 e 7 de dezembro, sábado e domingo respectivamente, acontece o tradicional Bazar de Natal do Paineiras. Serão comercializados produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papeleria, entre outros. Poderão participar do evento, associados, convidados de associados e convidados dos expositores.

Esta é a sua oportunidade de adiantar as compras de Natal e adquirir produtos de qualidade que irão agradar familiares e amigos!

A entrada é gratuita, sem necessidade de apresentação de convite.

Prestígio!





Cursos Culturais

ARTES PLÁSTICAS



Aquarela

Capacita o aluno para execução de trabalhos de aquarela, com noções de observação de luz, sombras e proporções das formas. Oferece uma visão geral para que ele crie uma linguagem própria e através de sua criatividade desenvolva um projeto.

Atelier de Pintura

Oferece orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é de livre escolha do aluno.

Desenho

Habilita o aluno a desenhar à mão livre, por observação: casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. Desenhar não é uma questão de “dom” e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender a desenhar.

O Setor Cultural do Clube Paineiras oferece uma série de cursos ministrados por professores altamente qualificados, nas áreas de Artes Plásticas, Música, Dança, Teatro, Tapeçaria, Atualização Cultural, Yoga, Tricô e Crochê, Tai Chi Chuan, Consciência Corporal e Zumba. Confira a grade de cursos de acordo com as áreas:

Desenho Infantil

Desperta o interesse da criança pela arte. Desenvolve a habilidade para o desenho, exercitando a imaginação, a observação e a criatividade.

História da Arte Ocidental

O curso tem como objetivo refletir sobre a História da Arte, da Pré-história ao Mundo Contemporâneo, proporcionando compreensão artística, crítica e comparada. Engloba conhecimentos de antropologia, sociologia, filosofia, teologia e arte. São organizados passeios externos para vivências.

Oficina de Mosaico

Capacita o aluno a desenvolver as habilidades na técnica do mosaico, trabalhando a escolha da imagem, adaptação da imagem, corte e colagem das pastilhas, aplicação, rejuntamento e limpeza.

MÚSICA



Musicalização Infantil

Desenvolve os pré-requisitos necessários para alfabetização musical e para o estudo de algum instrumento que a criança possa futuramente escolher. São trabalhadas a atenção, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsão e pausa, entre outros conteúdos musicais.

Violão e Guitarra

Ensina o aluno a tocar diversos estilos”, além de transmitir conhecimentos da teoria musical.

Teclado

Ensina o aluno a tocar diversos estilos, usando os vários timbres e ritmos já existentes no próprio teclado.

Canto e Técnica Vocal

Oferecer ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música.

Coral Paineiras

Não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição para participar. Cantar traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir os benefícios que o contato com a música traz, como relaxamento, mais energia e tranquilidade.

DANÇA



Turmas específicas por faixa etária e grade horária diversificada:

Ballet Clássico

Incentiva a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico. No curso o corpo é trabalhado como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Desenvolve a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Iniciação ao Ballet Clássico

Trabalhando com um número pequeno de alunas, os professores ensinam os fundamentos básicos que as alunas precisarão em níveis mais avançados de Ballet Clássico. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

Jazz

O jazz é uma das mais importantes formas de se expressar, recebendo influências de diversos outros estilos como o ballet e a dança contemporânea. O jazz tem certas características marcantes, incluindo uma explosão de energia que se irradia dos quadris e um ritmo pulsante que dá o balanço certo e a qualidade do movimento.

Dança de Salão

Ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, ritmos latinos, gafieira, valsa, merengue, rumba, etc.

Dança do Ventre

De origem primitiva, seus movimentos aliados à música tinham como objetivo preparar a mulher para se tornar mãe através de ritos religiosos, dedicados às deusas. É composta por uma série de movimentos de vibrações, ondulações e rotações que envolvem o corpo como um todo. Estimula a sensualidade e melhora a autoestima.

TRABALHOS MANUAIS

Tapeçaria

Ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos, de acordo com as necessidades e possibilidades de cada aluno.

Tricô e Crochê

Ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.



PARA EXERCITAR O CORPO E A MENTE

Tai Chi Chuan

A prática contínua de Tai Chi Chuan é recomendada pelos principais órgãos médicos da atualidade e universidades renomadas em todo o mundo, que buscam ressaltar os efeitos

Dança Flamenca

Originalmente, o flamenco consistia apenas de canto sem acompanhamento. Depois começou a ser acompanhado por violão ou guitarra clássica, palmas e sapateado. Mais recentemente, outros instrumentos como o "cajón" (uma caixa de madeira usada como percussão) e as castanholas foram também introduzidos.

Dança Flamenca – Aperfeiçoamento

Estimula o aprimoramento da dança flamenca para alunos de todo os níveis, desenvolvendo um trabalho em grupo. Nesse curso o aluno irá aperfeiçoar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Dança Moderna

Os bailarinos dançam descalços e seus movimentos são mais livres, embora ainda respeitem uma técnica organizada. Não utiliza o apoio nas pontas dos pés e coloca o eixo de trabalho no tronco, no contato, na queda, na improvisação, na respiração, no movimento da coluna e das articulações, em diferentes graus de tensão e relaxamento muscular em pé ou no chão.

Sapateado

O Sapateado é um estilo de dança, originalmente irlandesa, na qual os dançarinos produzem sons sincopados e ritmados com os pés. Em cima do ritmo da música, os pés criam a melodia e a dança. Já nas primeiras aulas, os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Dança Circular

É uma prática que reúne vários tipos de danças tradicionais e folclóricas de diferentes regiões do planeta. Foi criada por Bernhard Wosien, um bailarino e coreógrafo que viajou o mundo para conhecer as diversas manifestações de danças tradicionais em locais distintos. Encontrou na Dança Circular um meio de expressar verdadeiramente os seus sentimentos.

benéficos dessa modalidade de movimento que não exige nenhum esforço de seu praticante, ou seja, respeita os limites, e estimula a sua compreensão de forma natural e equilibrada.

Yoga

O Yoga é uma filosofia de vida que proporciona plena forma física, emocional e mental. Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, relaxar, concentrar e trabalhar os músculos, articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos, etc., através de exercícios físicos extremamente bonitos e fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante.

Zumba

Dançar como numa festa, para descontrair, entrar em forma e gastar calorias se divertindo.

Consciência Corporal

É uma Ginástica Corporal. Essa prática está ligada a cinesiologia, isto é, o estudo do movimento. Trabalha a coordenação motora, a flexibilidade e o alongamento. Através da reeducação postural e respiratória possibilita melhor qualidade de vida.

Atualização Cultural

O curso é desenvolvido através de encontros semanais para debates de temas escolhidos pelo grupo e pelo professor de relevância atual, como: política, cultura, psicologia, artes e outros assuntos. Além da parte teórica, o grupo participa de outras atividades de envolvimento social, ligados ao lazer, tais como: visitas a museus, chás, peças de teatro e viagens em grupo.

Teatro

Utiliza o ensino de técnicas de interpretação baseadas em improvisação, jogos dramáticos, montagens de cenas, dinâmicas de desinibição individual e grupal, exercícios de expressão vocal e corporal. A cada ano, o grupo escolhe um texto e monta uma peça teatral.

Computação para Adultos

Se você tem pouco ou nenhum conhecimento de informática, mas tem vontade de aprender a usar o computador para ficar mais próximo da família e dos amigos, publicar suas fotos e mensagens, buscar aquela receita gostosa e saber navegar na internet, essa é uma oportunidade imperdível!

Cinema comentado

O objetivo do curso é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no Cinema. A cada encontro é exibido um filme. Após a exibição são comentados os principais aspectos de direção, roteiro, período histórico, entre outros aspectos relevantes. A finalidade é estimular e ampliar a sensibilização dos participantes às inúmeras abordagens contidas em um filme.

Orientação de Estudos

Desenvolve a autonomia na realização das atividades escolares, através da identificação da motivação para aprendizagem. Através de uma metodologia de estudo os alunos descobrem que "Estudar também se aprende".



Festival Interno de Dança do Paineiras 2014

No encerramento de mais um ano de atividades, os alunos dos cursos de Dança do Paineiras iniciaram, no dia 15 de novembro, as apresentações no tradicional Festival Interno de Dança. O evento conta com a participação aproximada de 600 alunos.

As apresentações começaram com as alunas de Ballet Clássico, Sapateado e Jazz Infanto-Juvenil. Divididas em 3 elencos, as alunas estão apresentando o espetáculo "O Diamante perdido".

Próximas apresentações:

6 de dezembro, sábado, às 16h e às 17h30

7 de dezembro, domingo, às 19h e às 20h30

Já os alunos dos cursos de Jazz Juvenil e Adulto, Ballet Clássico Adulto, Dança do Ventre, Flamenco, Dança de Salão e Dança Moderna se revezam em 2 elencos no espetáculo "Uma Noite em Hollywood".

Próximas apresentações:

2 de dezembro, terça-feira, às 20h e às 21h30

3 de dezembro, quarta-feira, às 20h e às 21h30

Biblioteca

Horário especial de atendimento da Biblioteca no período das férias

Atenção: as férias escolares estão chegando, evite transtorno com cobrança de multa, devolva o livro na data estipulada.

De 8 de dezembro a 30 de janeiro, no período de férias escolares, a Biblioteca funcionará em horário especial:

De segunda a sexta-feira: das 8h às 18h.

Sábados: das 8h às 17h.

Domingos e feriados: das 9h às 13h.

Após esse horário as devoluções de livros devem ser realizadas na caixa expressa "Quick Drop", fixada na entrada da Biblioteca.

Biblioteca On-Line

No Portal do Clube você pode conferir as últimas aquisições, fazer renovação de empréstimo, reservas de livros e sugestões de aquisição. Para ter acesso a esse serviço basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca.



Coral Paineiras canta: "De Caymmi... a Belém"

13 de dezembro, sábado, às 17h, no Cineteatro

O Coral Paineiras convida a todos para o espetáculo musical "De Caymmi... a Belém" que será realizado no dia 13 de dezembro, sábado, às 17h, no Cineteatro, com entrada franca.

Na primeira parte do programa, 15 canções de Dorival Caymmi homenageiam o centenário de nascimento do notável músico brasileiro. Na segunda parte, o repertório inclui temas tradicionais natalinos. "De Caymmi... a Belém" será a décima apresentação do Coral Paineiras em 2014 e contará com a participação de instrumentistas convidados.

De acordo com a regente do grupo, Yara Campos, este ano foi muito produtivo para o Coral, em vários aspectos, graças a um trabalho conjunto que envolveu a equipe de monitores do Coral, os coralistas (e sua representante Graziela Gurbanov), o jovem pianista José Henrique Arantes e sua parceria de impecável musicalidade, os funcionários do Departamento Sociocultural, a atual Diretora Cultural, Márcia de Thuin e membros da Diretoria do Clube.

"Em 2014, conquistamos novas vozes e ampliamos nossa participação em eventos internos, como o Outono Cultural, o Dia das Mães, Dia dos Pais, mês de Aniversário do Clube e Dia das Crianças. Em junho, o festival IV MPB Coral trouxe ao Paineiras conjuntos corais convidados. O Coral atuou no Encontro de Coros promovido pela ACESC e apresentou-se em um concerto na FAU Maranhão, onde foi aplaudido de pé por um público frequentador da boa música coral na cidade. Para cada momento, uma abordagem musical, uma inspiração", conta Yara Campos.

O repertório

Quanto ao repertório, este ano o grupo se superou em quantidade e qualidade técnica-musical. Manteve as canções preparadas no ano anterior (em 2013, dedicou-se a Vinicius de Moraes) e estudou peças da renascença italiana

durante o primeiro semestre. Mas o principal foco apontou para Dorival Caymmi.

"O desafio foi escolher que canções interpretaríamos nessa montagem, pois toda a obra de Caymmi é instigante e significativa", comenta Yara. "Cada uma de suas canções tem uma singularidade, um jeito próprio de ser, traduz um gesto musical tão essencial que parece que não pode faltar!".

O critério de seleção adotado foi o de priorizar temas que soassem melhor em um contexto de muitas vozes. Os integrantes do Coral também sugeriram suas preferências e algumas delas foram incorporadas ao programa, em arranjos especialmente elaborados para o grupo. Balada do Rei das Sereias, A Lenda do Abaeté, Saudade da Bahia, Vatapá, O Bem do Mar, Modinha para Teresa Batista, Vamos Falar de Teresa, Samba da Minha Terra, Vestido de Bolero, Maracangalha, Marina e Morena do Mar são alguns exemplos.

Um outro desafio foi como resolver a questão da simplicidade, do despojamento de artifícios que caracterizam as canções originais de Dorival Caymmi (voz e violão). Como fazer para que os arranjos corais mantivessem o encanto, a espontaneidade que parecem brotar de seus temas e interpretação? "Tive que pensar em cada arranjo como algo específico, único e completo, evitando uma harmonização padronizada das vozes. Tentei imaginar o lugar – social, ambiental e poético – de cada canção, a fim de encontrar um bom caminho sonoro para chegar a cada arranjo coral", conta Yara.

Coral Paineiras na chegada do Papai Noel

Ainda no dia 13 de dezembro, às 12h, o Coral Paineiras fará uma apresentação extra para celebrar a chegada do Papai Noel. O grupo interpretará temas natalinos e promete divertir o público, em especial as crianças, com momentos de descontração e integração musical. Não perca!

Royal Academy of Dance: Alunas do Paineiras obtém 100% de aprovação em exame internacional

No dia 20 de setembro, nossas bailarinas participaram pela primeira vez do exame internacional de qualificação da Royal Academy of Dance (RAD), uma das maiores instituições de exames de ballet clássico do mundo. Os resultados foram divulgados e nossas alunas obtiveram 100% de aprovação!

“Estou muito feliz com o resultado. A dedicação, disponibilidade e confiança das alunas, pais e principalmente da direção do Clube, só fez com que o trabalho desenvolvido obtivesse 100% de aprovação. Que seja o primeiro de muitos outros exames e aprovações”, comentou o professor e bailarino, Bruno Cayses.

As alunas tiveram a oportunidade de participar de aulas preparatórias para os exames da Royal no Paineiras, e desta forma o curso de Ballet Clássico deu um salto qualitativo na formação das bailarinas.

As bailarinas receberão certificados por níveis que validarão a prática do ballet clássico e elevarão o Clube a um patamar de qualidade superior. “Os diplomas chegarão ano que vem, uma vez que virão de Londres”, acrescenta Bruno.

“Os meses de preparação foram puxados com muito trabalho e concentração, mas no final tudo valeu a pena. A experiência foi muito positiva. Na hora do exame fiquei nervosa, mas orgulhosa por ter conseguido passar por esta experiência”, conta Ana Clara Girardi Saraiva, 12 anos, grade four.

SOBRE A ACADEMIA

O Ballet Clássico é uma arte estimulante e inspirada, e para que mantenha sua força é necessário haver professores com qualificações reconhecidas internacionalmente, compartilhando seu conhecimento e seu amor pela dança às futuras gerações.

A Royal Academy of Dance é a maior organização de exames e treinamento de professores de ballet clássico do mundo. Com

Parabéns às alunas do Paineiras que participaram da avaliação, com 100% de aprovação:

Ana Clara Girardi Saraiva
Ana Luiza Sigaud Sellos
Camila Rebelo Felizzola
Caroline Akemi Soares Iizuka
Dunia Curi
Helena Hallage Guimaraes
Lorena Ormrod Sallovitz

Luisa Sturlini Liberati
Luiza Salvatore Ribeiro Cruz
Marina Falleiros Lauria
Sofia Sturlini Liberati
Sophia Santos Sano
Victoria Abdel Nour Costa
Vitoria Teixeira Gonçalves



Vitoria Teixeira Gonçalves, Luisa Sturlini Liberati, Professor Bruno Cayses e Sofia Sturlini Liberati, alunas do Grade 2

mais de 17.000 membros, sua influência se espalhou por mais de 84 países, possui uma rede de escritórios internacionais e representantes. Existem no momento 1.200 professores em treinamento na Academia e a cada ano o Syllabus da Royal Academy of Dance é ensinado a mais de 250.000 estudantes.



Profª e Coordenadora de Dança do Clube Paineiras, Thália Cubers, com as alunas no dia do exame da Royal

Sistema de Ensino **OBJETIVO**



ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

AGORA EM 2 ENDEREÇOS:

01 ENSINO MÉDIO:
SHOPPING BUTANTÃ - PISO G2

02 FUNDAMENTAL E MÉDIO:
R. JOSÉ JANARELLI, 185 MORUMBI

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2015**

FONE: 3721-1160

CSA COLÉGIO SOUZA E ALMEIDA

Teatro

"Os Miseráveis"

Dia 11 de Dezembro, quinta-feira, às 21h, no Cineteatro



O Grupo ADID de Teatro, vinculado à ADID – Associação para o Desenvolvimento Integral do Down, estreia no dia 11 de dezembro, quinta-feira, no Cineteatro do Clube Paineiras, seu novo espetáculo: "Os Miseráveis". Dirigida por Leonardo Cortez, a peça é encenada por vinte atores com Síndrome de Down. Esta é a décima montagem do grupo, fundado em 1998.

Com direção de Leonardo Cortez, a adaptação do romance de Víctor Hugo, é encenada exclusivamente por atores com Síndrome de Down. A montagem é ambientada na Paris do século 18 e narra a saga de Jean Val Jean, um ex-prisioneiro em busca de redenção. Sua desventura se completa com a perseguição implacável do Inspetor Javert e é atenuada pelo amor de Fantini e da sua filha Cosette. Música ao vivo, poesia e dança, permeiam o espetáculo.

O diretor, que fundou o Grupo ADID de Teatro há dezessete anos, destaca que o teatro contribui com o desenvolvimento e aprimoramento pessoal em muitos aspectos e que com portadores da Síndrome de Down não é diferente. No entanto, ressalta que a experiência de uma montagem como essa é única. "Muitos estão no elenco desde a fundação do grupo. Quem já teve a oportunidade de vê-los em outras peças se surpreenderá com a evolução de cada um", adianta.

SOBRE O DIRETOR:

Leonardo Cortez é arte-educador formado pela ECA-USP. Trabalha com pessoas com necessidades especiais desde 1995, ministrando palestras em congressos nacionais sobre Síndrome de Down. Fundou o Grupo ADID em 1998, com o qual já montou dez espetáculos – apresentados em teatros e em diversos eventos.

SOBRE O GRUPO ADID DE TEATRO:

O Grupo ADID de Teatro nasceu em 1998 como extensão das aulas de artes cênicas oferecidas pela Associação para o Desenvolvimento Integral do Down. A necessidade de aprofundamento e a acentuada identificação dos alunos portadores da Síndrome de Down com a linguagem teatral, motivaram a criação da companhia, que desde então encenou os espetáculos "Romeu e Julieta" (1998), "Cinco Pequenas Histórias em Família" (1999), "O Jornal Falado" (2000),

"Muito Barulho por Nada" (2002), "O Mambembe" (2004), "Um Violinista no Telhado" (2006), "A Vida É Sonho" (2008), "Sonho de uma Noite de Verão" (2010), "A Viagem do Capitão Tornado" (2012) e agora "Os Miseráveis". Ao longo de sua trajetória, o Grupo ADID vem conquistando espaço em importantes roteiros culturais através de parcerias importantes como a com o Clube Paineiras do Morumbi, que desde 2001 abre as portas de seu teatro para as estreias do grupo e com o SESI-SP, que incorporou o grupo à sua programação cultural dentro do Estado de São Paulo.

FICHA TÉCNICA:

Adaptação, iluminação e direção: Leonardo Cortez

Cenário e assistência de direção: Glauca Libertini

Músicos convidados e preparação musical: Higor Cataneo e Vanessa Pereira

Operação técnica: André Persant

Produção, maquiagem e figurinos: Vera Simões, Ana Paiva e Célia Pereira

ELENCO DO GRUPO ADID DE TEATRO:

Ana Beatriz Paiva (Javert), Ana Paula Dias (Sra. Ternadier), Antônio Guimarães Aranha (Jeremias), Carolina Puech Dias (Cosette Jovem), Daniel Gejer (Jean Val Jean, segundo ato), Diogo Junqueira (Jean val Jean, primeiro ato), Felipe Assunção (Alan), Felipe Linden (Jean Pierre), Flavia Donatelli (Fantini), Giovana Manteletto (Cosette criança), Guilherme Alonso (Frei Jeronimo), Guilherme Campos (Marius), João Simões Júnior (Laffite), Kátia Mações (Eponine), Luiz Otávio de Almeida (Sr. Ternadier), Marcos Minoru (Governador), Rodrigo Botoni (Monsenhor Bemvindo), Renan Santana (Dr. Jaques), Ian Retz (Ferdinand e Felix).

Serviço:

Espectáculo: Os Miseráveis

Gênero: Comédia dramática

Classificação indicativa: Livre

Duração: 80 minutos

Entrada Franca

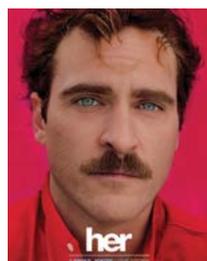
Programação

de Dezembro/2014 Filmes para Jovens e Adultos



Caché
14/12 – domingo – 19h

Direção: Michael Haneke **Gênero:** Suspense/ Drama **Origem:** EUA, Itália, Áustria, Alemanha, França **Classificação:** 14 anos **Duração:** 118 min **Ano:** 2005 **Elenco Principal:** Daniel Auteuil, Juliette Binoche, Maurice Bénichou **Prêmios:** Nomeado para Palma de Ouro, e ganhador de Melhor Diretor, Júri Ecumênico e FIPRESCI no Festival de Cannes.



Ela
20/12 – sábado – 19h

Direção: Spike Jonze **Gênero:** Drama/ Romance/ Ficção Científica **Origem:** EUA **Classificação:** 14 anos **Duração:** 126 min **Ano:** 2013 **Elenco Principal:** Joaquin Phoenix, Amy Adams, Rooney Mara, Olivia Wilde, Scarlet Johansson **Prêmios:** Ganhador do Oscar de Melhor Roteiro, e mais 5 indicações.



Nebraska
21/12 – domingo – 19h

Direção: Alexander Payne **Gênero:** Comédia/ Drama **Origem:** EUA **Classificação:** 12 anos **Duração:** 115 min **Ano:** 2013 **Elenco Principal:** Bruce Dern, Will Forte, June Squibb, Stacy Keach, Bob Odenkirk **Prêmios:** 6 indicações ao Oscar, Melhor Filme, Melhor Ator, Melhor Atriz Coadjuvante, Melhor Diretor, Melhor Roteiro e Melhor Fotografia. Ganhador do Festival de Cannes de Melhor Ator.

A Lavasecco também cuida das roupas que vestem a sua casa.



Tapetes, cortinas, almofadas, capas de sofá... Pense em todos os itens de decoração que fazem da casa um ambiente aconchegante. Agora pense no trabalho que dá cuidar de todas essas peças!

Conte com a **Lavasecco** para poupar seu tempo e cuidar da sua casa.

Aproveite também o serviço de delivery gratuito e toda a tecnologia italiana. Venha para a **Lavasecco** e descubra tudo que a gente pode fazer por você!



3044-3369
Rua Bueno Brandão, 87
Vila Nova Conceição



3758-5455
Shopping Cidade Jardim
Alameda de Serviços



KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

8h30 às 17h50

Sábados:

8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

Chegamos ao último mês do ano de 2014, e para celebrar o Natal, preparamos atividades super especiais. O SEARTI é o local onde a garotada fabrica seus próprios brinquedos utilizando materiais recicláveis, ou seja, além de se divertirem, os pequenos aprendem a importância de cuidar do nosso meio ambiente.

A programação do mês de dezembro está demais! Confira ao lado.

Atenção para os horários de funcionamento do Clube no mês de dezembro. Ver páginas 16 e 17.

Data	Atividades
01 – 02	Caixa de porta esmalte
03 – 04	Fantoches de galo carijó
05 – 06	Ninho com caixa de leite
08 – 09	Confecção de Minions
10 – 11	Confecção de passarinho
12	Meu diário
13	Oficina de Natal
16	Homem aranha
17 – 18	Boneco de neve com bolinha de isopor
19 – 20	Papai Noel de CD
22 – 23	Porta-retratos de Natal
26 – 27	Enfeite de Árvore de Natal
29 – 30	Pavão com caixa de leite



Chegada do Papai Noel ao Paineiras

No dia 13 de dezembro, sábado, das 9h às 11h, o Papai Noel vem visitar o Paineiras para recolher as cartinhas com os pedidos da garotada! A chegada do Bom Velhinho ao nosso Clube acontecerá na Plataforma Infantil com diversas atividades e atrações para a criançada. Os pequenos também irão aproveitar guloseimas como: pipoca, algodão doce e suco, além de

participar de uma oficina de atividades com as recreacionistas do SEARTI. Nesse dia encantado as crianças vão se divertir também com os palhaços Zico e Zen, além de conferir uma apresentação super especial do Coral Paineiras, que interpretará as belas canções natalinas. Traga seu filho para viver a magia do Natal com o nosso Papai Noel!



Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

9h às 19h50

Sábados:

9h às 17h50

Domingos e feriados:

9h às 16h50

A Brinquedoteca é o espaço dedicado especialmente às crianças. Aqui, elas se reúnem e participam de diversas atividades que vão além do entretenimento e auxiliam no desenvolvimento e socialização da garotada. Traga seu filho para brincar nesse cantinho especial!

Hora do Conto:

A atividade acontece nas quintas-feiras, dias 04, 11 e 18, às 11h e às 16h, na Brinquedoteca. No dia 13, sábado, haverá uma apresentação especial às 15h, na Plataforma Infantil.

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

No Circuito de Brincadeiras a alegria é garantida! A molecada se diverte participando de vários jogos que proporcionam momentos de muita descontração e aprendizado. Confira a programação para o mês de dezembro:

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividades
03	Brincadeiras: Acerte a cesta, Minhocão e Vivo ou morto.
10	Brincadeiras: Somos três marinheiros, Pega o rabo do cavalo e Descubra o objeto.
17	Natal: Enfeitando o Noel, Prova das bexigas, Papai Noel mandou e Caça natalina.



KIDS

Hora do Conto Especial: "Um monstro no meu quarto"

Dia 13 de dezembro, sábado, às 15h, na Plataforma Infantil

A Biblioteca Paineiras, com patrocínio do Colégio Pentágono e da Editora Bamboozinho, tem o prazer de apresentar um conto com narrativa e história muito especial que vai divertir as crianças paineirenses!

Alguma vez você se pegou olhando embaixo da cama para ver se tem alguém ali? Já acordou no meio da noite com a sensação de que tem alguém no quarto?

Um monstro no meu quarto narra as aventuras de um menino que um dia descobriu um monstro morando embaixo da sua cama! E descobre também que ele não estava sozinho no mundo, muitas outras pessoas têm monstros morando em casa! Aqui, medo e solidão são tratados de forma divertida para que a criança possa aprender a superá-los e, por que não, rir um pouco disso tudo. Traga seus filhos para curtir a Hora do Conto Especial do Paineiras!

Atenção: Em caso de chuva o evento acontecerá na Brinquedoteca.

Patrocínio:

Colégio
Pentágono 
www.colegiopentagono.com


Bamboozinho
O Brasil que a gente quer ler.

Programação

de Dezembro/2014 – Filmes Infantis



A Chave Mágica
14/12 – domingo – 14h

Direção: Frank Oz
Gênero: Aventura/Fantasia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 96 min
Ano: 1995
Elenco Principal: Litefoot, Lindsay Crouse, Richard Jenkins
Prêmios: Melhor Performance de Ator em Filme, pela First Americans in the Arts Awards 1996



Coração de Tinta
14/12 – domingo – 16h

Direção: Iain Softley
Gênero: Aventura/Família/Fantasia
Origem: EUA, Reino Unido, Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 106 min
Ano: 2008
Elenco Principal: Brendan Fraser, Eliza Bennett, Paul Bettany



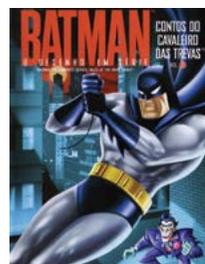
ParaNorman
20/12 – sábado – 14h

Direção: Sam Fell, Chris Butler
Gênero: Animação/Aventura/Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2012
Elenco Principal: Kodi Smit-McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick
Prêmios: Indicado para o Oscar de Melhor Animação



Os Sem-Floresta
20/12 – sábado – 16h

Direção: Tim Johnson, Karey Kirkpatrick
Gênero: Animação/Comédia/Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 83 min
Ano: 2006
Elenco Principal: Bruce Willis, Garry Shandling, Nick Nolte



Batman – Contos do Cavaleiro das Trevas
21/12 – domingo – 14h

Direção: Bruce Timm
Gênero: Musical
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 88 min
Ano: 2002



O Agente Teen
21/12 – domingo – 16h

Direção: Harald Zwart
Gênero: Espionagem/Aventura/Comédia
Origem: Canadá/EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 2013
Elenco Principal: Frankie Muniz, Hilary Duff, Angie Harmon

Oficina de Natal

No dia 13 de dezembro, sábado, das 9h às 13h, na Plataforma Infantil, acontecerá a Oficina de Natal do SEARTI. A garotada vai montar um lindo enfeite para a árvore de Natal e será muito divertido! Traga seus filhos!



Em dúvida sobre o que fazer nos meses de férias?

Mandar os filhos para um acampamento é uma boa alternativa para este período em que muitas vezes os pais precisam ficar na cidade?

Existem muitas razões que comprovam os benefícios de um espaço assim para crianças e adolescentes. O primeiro é que férias devem ser um momento sem preocupações, longe de obrigações e em um ambiente acolhedor – e o RepLago é pensado para isso. Lá, praticar atividades saudáveis acontece naturalmente, enquanto brincam. Além disso, a autonomia que adquirem é transformadora: sem os pais, percebem-se capazes de se cuidar, o que traz maturidade e segurança. Já que podem escolher as atividades que preferem praticar, também passam a se conhecer melhor. Não menos importante, no República Lago elas saem da rotina, relaxam de verdade e reúnem energia para o próximo semestre.

Converse conosco, tire as suas dúvidas e ofereça ao seu filho a oportunidade de explorar a si mesmo e se divertir sendo quem é, garantindo férias felizes e cheias de descobertas.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
11 3818 6600 | 11 97277 8578
atendimento@replago.com.br
facebook.com/replago
www.replago.com.br



06 a 11
12 a 18
19 a 25
(opcional 19 a 28)

De 6 a 16 anos

Janeiro 2015:

Acesse e saiba mais.



República
LAGO



Atividade física na infância como prevenção de doenças na coluna

Os pesquisadores da área ortopédica têm demonstrado em seus estudos que 60 a 80 % da população terão algum tipo de doença na coluna vertebral entre 25 e 80 anos de idade. Os sedentários, os fumantes, os obesos, os diabéticos, os cardiopatas e uma grande parte de atletas estão entre aqueles que em algum momento da vida terão dores nas costas comprometendo assim a qualidade de vida social e profissional. Portanto, uma equipe multidisciplinar formada por médico, educador físico, nutricionista, fisioterapeuta e psicólogo se faz necessária no combate dessas doenças, pois juntos podem desenvolver programas socioeducativos com o intuito de modificar maus hábitos que contribuem para o surgimento das doenças da coluna já na infância. A obesidade infantil, a má postura corporal, os encurtamentos dos músculos da região das costas e da parte posterior da coxa, e o enfraquecimento dos músculos do abdômen e das costas, são aparentemente os grandes causadores das doenças da coluna vertebral da fase infantil até a fase adulta.

Hoje em dia existem muitas distrações tecnológicas como tablets, smartphones, notebooks, tvs, entre outros, os quais permitem que as crianças passem longas horas conectadas, interagindo de diversas formas com pessoas, jogos e etc. Consequentemente, há uma diminuição no tempo livre para a prática de atividades físicas. Esse sedentarismo infantil, juntamente com uma ingestão inadequada de calorias, tem contribuído muito para o aumento da obesidade infantil. O excesso de peso pode colocar os discos intervertebrais sobre uma forte compressão aumentando o risco de lesão. Além disso, a má postura corporal ao sentar, deitar, pegar e carregar objetos na infância é tida como um fator de risco para o desenvolvimento das dores nas costas no futuro.

Os encurtamentos dos músculos da região das costas e da parte posterior da coxa, causado pela falta de movimento ou pela má postura corporal, também podem contribuir com o aparecimento de doenças nas costas, principalmente quando ocorre a fase de estirão nas crianças.

As fraquezas musculares do abdômen e das costas, músculos esses responsáveis pela sustentação da coluna vertebral, pode contribuir muito para o surgimento de dores. A fraqueza da

musculatura abdominal pode aumentar o estresse na musculatura lombar, causando um deslocamento dos ossos do quadril, já a fraqueza da musculatura lombar pode aumentar a carga na coluna vertebral e como resultado disso aumenta-se o risco de compressão dos discos intervertebrais. Portanto, há necessidade de expor as crianças à diferentes formas de atividade física como andar, correr, pedalar, remar, saltar, arremessar, empurrar, puxar, rolar, esticar e pendurar. Com essa variedade de movimentos e estresses mecânicos, todos os músculos e ossos são acionados e fortalecidos constituindo um aparelho músculo esquelético saudável e equilibrado.

A Organização Mundial de Saúde recomenda que crianças de 5 a 17 anos de idade pratiquem atividade física ou exercícios físicos diariamente por 60 minutos. Recomenda-se também que inicialmente, as crianças sejam avaliadas por médicos, e aí sim sejam direcionadas aos profissionais da educação física.

Os profissionais de educação física devem estar atentos e serem capazes de identificar desvios na coluna vertebral das crianças como as lordoses, escolioses e cifoses para que as mesmas possam ser direcionadas aos médicos. Os exercícios físicos sob a forma lúdica devem ser priorizados na fase infantil para que haja muita diversão enquanto as crianças se movimentam. A educação postural deve ser implementada cedo para que as crianças possam aprender a sentar corretamente, a dormir adequadamente, a pegar objetos do chão eficientemente e por fim a carregar pesos seguramente. Enfim, com criatividade o educador encontrará muitas formas de movimentos, o mais importante é fazer uma atividade divertida e atrativa.

O sedentarismo infantil tem demonstrado ser o grande vilão nesse mundo contemporâneo. A atividade física regular desde a infância é a grande saída para que a criança se torne um adulto saudável em todos os aspectos orgânicos.

Autor: Prof. MS. Vinicius Cavani, Mestrado em Ciência do Movimento Humano com Especialidade em Fisiologia do Exercício. CREF: 024136 G/SP Fisiologista e Preparador Físico do Clube Paineiras do Morumbi.

Fonte: Material de Divulgação do Cirurgião Ortopedista Dr. Pil Sun Choi (Presidente Fundador da Federação Mundial de Cirurgia de Coluna Minimamente Invasiva)



Antecipe seu exame médico, evite filas!

O verão está chegando e se você quer aproveitar as piscinas recém-reformadas do Clube sem stress, adiante seu exame médico. Ele poderá ser realizado no Centro Médico.

Horários de funcionamento: Segunda a sexta: das 6h às 23h. Sábados: das 6h às 22h. Domingos e Feriados: das 6h às 19h. Mais informações no telefone: 3779-2059

Realização

sem juros

Quem faz planos com o **Porto Seguro Consórcio**,
tem o tempo certo para alcançar o que deseja.

Consórcio de Imóvel:

- Créditos de R\$ 55 mil a R\$ 500 mil.
- Parcelas a partir de R\$ 346,08¹ sem juros.
- Até 200 meses para pagar.
- Possibilidade de utilização do FGTS².
- Contemplações mensais por meio de lance ou sorteio.

Consórcio de Automóvel:

- Créditos de R\$18 mil a R\$106 mil¹.
- Parcelas a partir de R\$ 344,18² sem juros.
- Até 80 meses para pagar.
- Contemplações mensais por meio de lance ou sorteio.
- Lance embutido³.

Porto Seguro Consórcio
Porque o plano é ser feliz.

www.portoconsorcio.com.br



(11) 3262-1776 | www.adavos.com.br



CONSÓRCIO



Automóvel: Consulte outros valores e as opções de carros pelo site. **1.** Valores sujeitos a alteração de acordo com a variação da tabela de preços de comercialização de veículos novos divulgados pela tabela Fipe. Data de vigência das tabelas: 19/09/2014 **2.** Parcelas incluem seguro de vida. **3.** Lance embutido com possibilidade de utilizar até 20% do crédito como lance nos planos de 72 meses. **4.** Para a compra do carro seminovo de até 3 anos de uso. **Plano 80 meses:** Taxa de administração de 14,5%. Taxa de amortização mensal de 1,25%. Fundo de reserva de 0,5%. Seguro de vida sobre o saldo devedor de 0,035%. **Plano 72 meses:** Taxa de administração de 13,5%. Taxa de amortização mensal de 1,3889%. Fundo de reserva de 0,5%. Seguro de vida sobre o saldo devedor de 0,035%. **Imóvel:** Taxa de administração de 20% para créditos de R\$ 55 mil a R\$ 240 mil. Taxa de administração de 17% para créditos de R\$ 250 mil a R\$ 500 mil. Correção anual de acordo com o INCC. Consulte-nos sobre créditos acima de R\$ 500 mil. Taxa de administração antecipada de 2% no ato da venda. **1.** Parcela inclui seguro de vida de 0,031% sobre saldo devedor. Fundo de reserva de 0,5%. **2.** Em conformidade com as normas do FGTS.

Nado Sincronizado

Clube Paineiras é Campeão Brasileiro Juvenil

O Campeonato Brasileiro Juvenil de Nado Sincronizado aconteceu entre os dias 23 e 25 de outubro, na cidade de Fortaleza, Ceará. O evento reuniu aproximadamente 80 atletas de 12 entidades esportivas das principais equipes do país.

Somando 86 pontos, o Paineiras sagrou-se campeão geral. Nos três dias de competição foram feitas as apresentações para as provas de figuras, solos e duetos, além da apresentação final de cada equipe. O torneio foi disputado nas categorias Nível A e Principiantes.

Confira ao lado os resultados de nossas atletas.

Prata, Equipe 1: Camilla Brunetti Trofa, Caterina Brunetti Trofa, Clara Urrutia Noriega, Isabella Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Luana Chehab Canto Pereira (reserva), Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Cloretti Casale e Vitoria Nascimento Serafini.

Prata, Duetto1: Camilla Brunetti Trofa (reserva) e Clara Urrutia Noriega. Reserva, Caterina Brunetti Trofa.

Prata, Solo1: Monique Lisauskas Rupitsch.

5º lugar, Equipe 2: Julia Torres Silveira, Marcella Krepel Foronda, Rafaela Geraldi Garcia e Victoria Hernandez.

4º lugar, Duetto 2: Rafaela Geraldi Garcia e Victoria Hernandez.

8º lugar, Solo 2: Rafaela Geraldi Garcia.



Podium Solo: Monique Lisauskas Rupitsch



Prata, Equipe 1: Camilla Brunetti Trofa, Caterina Brunetti Trofa, Clara Urrutia Noriega, Isabella Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Luana Chehab Canto Pereira (reserva), Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Cloretti Casale e Vitoria Nascimento Serafini. Técnicas: Nayara Figueira e Shirlei Montanari



Prata, Duetto1: Camilla Brunetti Trofa (reserva), Clara Urrutia Noriega e Caterina Brunetti Trofa
Técnica Nayara Figueira



Técnicas: Nayara Figueira, Priscila Pedron e Shirlei Montanari



Prata, Duetto1: Camilla Brunetti Trofa e Clara Urrutia Noriega. Reserva, Caterina Brunetti Trofa



Clube Campeão Geral: Camilla Brunetti Trofa, Caterina Brunetti Trofa, Clara Urrutia Noriega, Isabella Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Luana Chehab Canto Pereira, Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Cloretti Casale e Vitoria Nascimento Serafini, Julia Torres Silveira, Marcella Krepel Foronda, Rafaela Geraldi Garcia e Victoria Hernandez Gomes, técnicas Nayara Figueira, Priscila Pedron e Shirlei Montanari

Paineiras vence Campeonato Paulista de Nado Sincronizado

O Paineiras sagrou-se campeão geral do Campeonato Paulista de Nado Sincronizado, somando 196 pontos. O campeonato aconteceu nas dependências do Clube, no dia 11 de outubro. Nesta competição foram feitas as apresentações das provas de figuras, solos e duetos e equipe. O campeonato foi disputado nas categorias nível A, B e principiantes. O Paineiras disputou as provas no nível A. Na categoria principiante tivemos a participação de um dueto infantil com as atletas pré-competidoras, **Andreza Pachelli** e **Giuliana Pachelli**. Confira os resultados de nossas atletas:

SOLO INFANTIL:

1º lugar – Luana Chehab Canto Pereira;
3º lugar – Mariana Dudorenko Bauer.

SOLO JUVENIL:

1º lugar – Monique Lisauskas Rupitsch.

DUETO INFANTIL:

1º lugar – Rafaela Geraldi Garcia, Luana Chehab Canto Pereira e Vitoria Hernandez (reserva);
3º lugar – Bruna Faria Santos e Gabriela Rogê Ferreira Duarte.

DUETO JUVENIL:

1º lugar – Caterina Brunetti Trofa, Clara Urrutia Noriega e Camilla Brunetti Trofa (reserva).

DUETO JUNIOR:

1º lugar – Isadora Nascimento Serafini e Vitoria Nascimento Serafini.

EQUIPE INFANTIL:

2º lugar – Beatriz Oshiro Rossi, Bruna Constanze D. Oliveira Monteiro, Bruna Faria Santos (reserva), Carolina Oshiro Rossi, Gabriela Geraldi Garcia, Gabriela Rogê Ferreira Duarte, Giulia Chiariello, Mariana Pinheiro Endo e Marina Dudorenko Bauer.

EQUIPE JUVENIL:

1º lugar – Camilla Brunetti Trofa, Clara Urrutia Noriega, Caterina Brunetti Trofa, Isabela Bezerra Rigby, Isadora Nascimento Serafini, Luana Chehab Canto Pereira (reserva), Monique Lisauskas Rupitsch, Vitoria Cloretti Casale e Vitoria Nascimento Serafini;
2º lugar – Júlia Torres Silveira, Marcella Krepel Foronda, Rafaela Geraldi Garcia e Vitoria Hernandez.

EQUIPE JUNIOR:

1º lugar – Camilla Brunetti Trofa e Isabella Bezerra Rigby.
Junior Nível A – Isadora Nascimento Serafini, Vitoria Cloretti Casale e Vitoria Nascimento Serafini.



Show de Final de Ano do Nado Sincronizado

11 DE DEZEMBRO, QUINTA-FEIRA, ÀS 20H30

O evento marca o encerramento das atividades de 2014 e comemora as conquistas obtidas pela equipe no decorrer do ano. A festa acontecerá na piscina olímpica do Clube e incluirá um bellissimo espetáculo apresentado por nossas nadadoras. Com um clima alegre e festivo as atletas darão um show de habilidade e técnica. O auge da noite será a apresentação à luz de velas na piscina com um visual de perder o fôlego. Venha se emocionar!

Natação

Campeonato Paulista Júnior e Sênior de Verão

O Paineiras participou, entre os dias 31 de outubro e 2 de novembro, do Campeonato Paulista Júnior e Sênior de Verão, realizado na piscina do Sport Club Corinthians Paulista.

Estiveram presentes neste campeonato 35 equipes e 311 atletas. O Paineiras ficou em 5º lugar nas categorias Júnior 1 e Júnior 2, e também em 5º lugar na classificação geral.

No primeiro semestre, o Paineiras havia conseguido apenas um 5º lugar na categoria Júnior 1, o que demonstra uma boa evolução em uma categoria na qual o Clube não tinha tanta

tradição. Segundo o coordenador da natação, prof. Rogerio "Mixirica" Nocentini, "Participamos com 8 atletas e trouxemos 3 medalhas de ouro, 5 medalhas de prata, 4 medalhas de bronze, além da classificação para mais 15 finais. O Paineiras também bateu 3 recordes de campeonato, com o atleta João Pedro Cervone, que ainda conseguiu o troféu de Melhor Performance do Campeonato" - explica o professor.

Esse brilhante campeonato foi uma boa preparação para o real objetivo da temporada, o Campeonato Brasileiro Júnior, que será disputado no Rio de Janeiro.

Troféu Sudeste Petiz

Entre os dias 17 e 19 de outubro, a categoria Petiz do Paineiras foi ao Rio de Janeiro disputar o Troféu Sudeste de Natação. Esta competição é a mais importante do calendário nacional para a categoria e nosso Clube foi representado por 18 atletas. Com 39 clubes participantes e mais de 1300 quedas na água, o Paineiras conseguiu duas medalhas de prata, a primeira com Hiyan Kubagawa nos 100 peito e a segunda no revezamento 4x50 medley masculino, com os atletas: Felipe Kumagae, Heitor Iwasaki, Pedro Zeferino e Hiyan Kubagawa.

Parabéns a todos os atletas paineirenses!

Torneio Rei e Rainha da Piscina

Na sua 12ª edição, o Torneio Interclubes de Natação - Rei e Rainha da Piscina - reuniu nas dependências do Paineiras 142 nadadores das categorias Pré-Mirim, Mirim 1 e Mirim 2.

O evento seleciona os melhores nadadores de clubes convidados para a disputa de quem é o melhor atleta de natação destas idades, pois para participar, a criança deve nadar provas nos 4 estilos da natação. O Paineiras teve 22 representantes e conquistou 4 medalhas de ouro, 3 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze, conquistando o título de campeão por equipes.

Estas são as categorias de nossos futuros campeões. Vamos ficar de olho nestas ferinhas!

Nadadores são avaliados pelo BRAMS

Há algum tempo, temos apresentado exemplos de como a natação Paineirense incorporou e vem aumentando o acompanhamento científico em seu cotidiano. Essas ações visam aumentar a qualidade dos treinamentos e diminuir a margem de erro dos resultados nos treinamentos e competições.

Nesta edição da revista, vamos ressaltar uma ação simples e efetiva, que foi a inclusão do questionário Brazilian Mood State ou, abreviadamente, BRAMS.

Trata-se de um instrumento psicométrico, desenvolvido por uma pesquisadora brasileira, composto por 24 indicadores simples de humor. Em cada um, os avaliados respondem uma escala, que varia de 0 (= nada) a 4 (= extremamente), permitindo a avaliação rápida das sensações de raiva, confusão, depressão, fadiga, tensão e vigor. A aplicação do BRAMS tem sido feita em todas as segundas e sextas-feiras, sistematicamente, permitindo a análise do estresse gerado pelo treinamento administrado ao longo da semana, e também da recuperação obtida no fim de semana. Isso permite que o treinamento seja rápido e individualmente ajustado, para que o melhor resultado seja obtido.

Com o auxílio dessa ferramenta, TODOS os nadadores da nossa equipe Júnior atingiram os melhores resultados pessoais em todas as suas principais provas no último Campeonato Paulista.

Agora, é a categoria Juvenil que passará a utilizar essa ferramenta. Natação Paineiras, sempre inovando, sempre buscando a excelência.

Férias!

Depois de um ano inteiro de treinos, superação, cansaço, dor, alegrias, tristeza, treinos, medalhas, amizades, dedicação, viagens... finalmente chegaram as férias!

Abaixo, o calendário de férias da natação paineirense:

MIRIM

De 24 de novembro a 2 de fevereiro – retorno – 3 de fevereiro

PETIZ

De 9 de dezembro a 26 de janeiro – retorno – 27 de janeiro

INFANTIL

De 15 de dezembro a 19 de janeiro – retorno – 20 de janeiro

JUVENIL A SÊNIOR

de 15 de dezembro a 13 de janeiro – retorno – 14 de janeiro

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

MATER DEI

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

KERT

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE



TRATAMENTOS

Dependência Química

Alcoolismo

Transtornos da Saúde Mental

Informações e Ambulatório:
Avenida Nove de Julho nº4373
Jardim Paulista - SP
São Paulo - SP
(11)3052-0730 / (11)3926-1790
contato@clinicaipe.com.br

Clínica Médica:
Estrada de Anhumas S/Nº Km 21
Anhumas - 12935-000
Vargem - SP
(11)3522-9414 / (11)4113-0865

Visite o Nosso Site:
www.clinicaipe.com.br



Polo Aquático

Sub 13 masculino

Nosso time enfrentou a equipe do Pinheiros e da Hebraica no segundo turno do Campeonato Paulista. No jogo contra o Pinheiros, os atletas sentiram o poder físico e de ataque do adversário e não venceu a disputa. Contra a Hebraica, a equipe mostrou um melhor desempenho. Tiveram uma ótima atuação da defesa, permitindo apenas

4 gols. Os paineirenses venceram a partida pelo placar de 5 a 4. Atletas: Andrés Damiani, Bruno Salonikios, Enrico di Todaro, Erik Damiani, Felipe Moraes, Fernando Forte Simon, Gabriel Peano, Gustavo Javier Carvalho, João Baruch, Pedro Madureira, Pedro Paulo Tibério, Rafael Salonikios, Stefano Besso, Otto Perego e o técnico Juan Dominguez.

Sub 15 Masculino

No começo de novembro, a equipe masculina viajou até Bauru para enfrentar a equipe de casa, pelo segundo turno do Campeonato Paulista. Nosso time, após uma boa marcação e um gol no final do último quarto, conseguiu um empate a 7 gols. Este resultado foi muito bom e importante, já que ele fez com que a equipe tivesse a melhor campanha no segundo turno.

Em meados de novembro, a equipe participou do Campeonato Brasileiro em Santos e obteve bons resultados. Nossa equipe caiu no grupo B junto com Santos, Fluminense e Flamengo. Vencemos as duas primeiras equipes e empatamos com a última. Apesar desse empate,

passamos em primeiro lugar no grupo, tendo que enfrentar a forte equipe e vice-campeão da Copa Brasil, SESI. Nessa partida, jogamos forte desde o começo até o fim, vencendo pelo placar de 8 a 6.

No dia seguinte, nosso adversário foi o forte Clube Pinheiros. Nos dois primeiros quartos da partida, ficamos abaixo do rendimento. Porém, no terceiro quarto, conseguimos reverter o jogo ficando na frente do placar pela diferença de 3 gols. Já no último quarto de jogo, o adversário começou a defender e empataram em 6 a 6. Nossa equipe não conseguiu reverter o placar e fomos derrotados pela diferença de 1 gol. Placar final, 7 a 6. Assim, nos consa-



Sub 15 masculino

gramos vice-campeões! **Atletas:** Daniel Falci, Eduardo Gropillo, Felipe Urban, Gabriel Cardoso, Gustavo Peinado, João Pedro Fernandez, Luca Coimbra, Luis Felipe Pinotti, Rafael Hernandez, Rafael Vergara, Rodrigo Longo, Tomas Alloza, e o técnico Leonardo Vergara.

Sub 15 Feminino

Nossas meninas também foram até Bauru para enfrentar a Campeã Brasileira e as donas da casa, pelo segundo turno do Campeonato Paulista. Começamos a jogar muito bem nos dois primeiros quartos, deixando a partida em desvantagem pela diferença de 3 a 2. Já no terceiro quarto, o adversário converteu vários gols de contra-ataque. No último período da partida, nossa equipe reagiu, foi mais eficiente e venceu pelo placar de 2 a 1. O jogo terminou em 8 a 4, em favor do time da casa.

As meninas jogaram o Brasileiro, que também foi realizado em Santos, na mesma data do masculino. Nossa equipe se classificou em quarto lugar e com esse resultado teve que enfrentar a equipe do Flamengo pelo terceiro lugar do campeonato e vencemos pelo placar de 9 a 6. A paineirense Ana Alice Amaral foi a artilheira do Campeonato com 14 gols. Parabéns, meninas!

Atletas: Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Clara de Camargo Barros, Ana Julia Amaral, Beatriz Senefonte, Catarina Andrade, Francesca Pallazzi, Giovana Cardenuto, Laura Parras, Lorena Brant, Vitoria Mello e o técnico Frank Diaz.



Ana Alice Amaral e o Técnico Frank. Abaixo a equipe Sub 15 feminina.

Categoria sub 17 Masculino

Invicta no Campeonato Paulista, a equipe realizou seus três últimos jogos. O primeiro foi contra o Paulistano e vencemos com facilidade pelo placar de 21 a 2. O segundo jogo foi contra o SESI, um jogo muito equilibrado que terminou em 9 a 9. O último foi contra Bauru. Tivemos um ótimo desempenho e vencemos a partida pelo placar de 17 a 5.

CAMPEÃO DA COPA BRASIL

Na Copa Brasil, realizada entre os dias 9 e 12 de outubro, no Rio de Janeiro, nosso time jogou pelo grupo A junto com Flamengo, Pinheiros e Botafogo, venceu as três partidas que realizou e ficou em primeiro no grupo. Esse resultado nos fez passar direto para as semifinais e enfrentar a equipe do Fluminense. Com um jogo equilibrado, vencemos por 9 a 6. No dia seguinte, enfrentamos o time do Flamengo. A equipe adversária chegou a abrir uma diferença de 4 gols. No terceiro quarto, diminuimos a diferença. No último período de jogo, empatamos em 9 a 9. Fomos para a disputa de pênaltis, onde



Goleiro menos vazado, Paulo Saad

marcamos os 3 primeiros gols e nosso goleiro pegou 3 dos 4 chutes realizados pelo adversário. Assim, o Paineiras foi vencedor invicto da Copa Brasil. Após varias defesas realizadas durante toda a competição e também na disputa de pênalti, no jogo final, nosso goleiro Paulo Saad levantou o troféu de menos vazado da competição. **Atletas:** Adrian Grecco, Alexander Kerkis, Enrico Antunes, Gabriel Poci, Joao Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Luccas Oliveira Andrade, Paulo Saad, Rafael Hernandez, Rafael Vergara, Robert Rittschers, Tiago Thomé, Willians Psanquevich e o técnico Frank Diaz.

Sub 17 Feminino

Nos dois últimos jogos do segundo turno do Campeonato Paulista, a equipe feminina jogou primeiro contra o SESI, que nessa partida levou a melhor, 13 a 5. No segundo jogo contra Bauru, elas venceram a forte adversária pelo placar de 9 a 7. Foi uma vitória importante e motivadora para enfrentarmos o Playoff

do Campeonato Paulista que será realizado em breve. **Atletas:** Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Clara de Camargo Barros, Ana Julia Amaral, Beatriz Senefonte, Catarina Andrade, Flavia Santos, Francesca Pallazzi, Giovana Cardenuto, Laura Parras, Lorena Brant, Vitoria Mello e o técnico Frank Diaz.

Sub 19 Masculino

O time realizou seu último jogo do segundo turno do Campeonato Paulista contra a equipe de Bauru. Sofrendo uma derrota, fechando o placar em 13 a 12. Com esse resultado, nossa equipe ficou em primeiro lugar no Campeonato

Paulista. **Atletas:** Adrian Greco, Enrico Lucato, Guilherme Ribeiro, João Bahia, João Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Luca Oliveira, Luis Guilherme Pleite, Paulo Saad, Robert Rittscher e Tiago Thomé.

Adulto Masculino

Realizamos vários jogos no Campeonato Paulista e também na Liga Nacional. No segundo turno do Campeonato Paulista, enfrentamos o Paulistano e não conseguimos vencer, perdendo pela diferença 8 a 6. Na Liga Nacional, a equipe enfrentou o Paulistano, Hebraica, SESI, Pinheiros e Flamengo. No jogo contra o Paulistano, no primeiro quarto fizeram 4 a 0. Porém, no terceiro e último quarto, o Paineiras teve algumas falhas que deram a vitória ao adversário pela mínima diferença de 1 gol (11 a 10). Contra a Hebraica, vencemos a partida pelo placar de 21 a 3.

Já contra o Pinheiros, conseguimos manter a mínima diferença de gol nos três

primeiros quartos. Infelizmente, encerramos a partida com placar de 14 a 9. O jogo contra o SESI foi muito parecido com os outros. Vencemos por 13 a 8.

Contra o Flamengo, o Paineiras empatou a partida em 9 a 9, levando para a disputa dos Pênaltis, perdendo por 12 a 9.

Atletas: Alexander Kerkis, Caio Marques, Deni Zovko, Felipe Rogê, Gabriel Poci, Icaro Carejo, João Pedro Fernandez, Josep Salvador Altimis, Marcelo Manfrini, Mauricio Lima, Pedro Vergara, Rafael Vergara, Willian Psanquevich, além dos técnicos Leonardo Vergara e Frank Diaz.

Deni Zovko é o novo jogador de polo aquático do Paineiras

O time paineirense ganhou o reforço do jogador Croata-Italiano, Deni Zovko. O atleta já atuou em algumas partidas pelo Paineiras, demonstrando as suas habilidades. Deni organiza os jogadores da equipe de forma simples e eficaz, roubando muitas bolas e neutralizando os adversários de centro. O jogador realiza vários contra-ataques e converte alguns em gols.

Zovko nasceu na Croácia, em 1985 e aos 3 anos de vida foi morar na Itália. Começou a jogar em 1994, na escolinha do clube Ortigia Sircusa. No período entre 2000 e 2003, foi convocado para a seleção Junior da Itália, iniciando uma brilhante carreira profissional. E foi essa trajetória que fez com que a diretoria do Clube através de seu diretor Carlos Longo, contratasse o jogador para defender a camisa do Paineiras, na equipe adulta, durante a Liga Nacional, na temporada 2014. Seja bem-vindo, Deni!



Judô

1ª Copa Paineiras de Judô 2014

A realização da 1ª Copa Paineiras de Judô 2014 foi um dia muito especial para os judocas e para o Clube. O evento foi organizado através da determinação, empenho e dedicação do nosso diretor Dr. Daniel Dell'Aquila, que desenvolveu e consolidou o judô paineirense como uma modalidade de resultados, integração e principalmente, de formação de pessoas com integridade, honra, autoestima elevada, confiança, solidariedade e com capacidade de superação.

A 1ª edição da Copa Paineiras veio para expressar a preocupação do Clube em construir algo importante para a educação de nossas crianças. Para este projeto, foi necessário o envolvimento de professores, técnicos, atletas, pais e do Departamento de Esportes.

O evento aconteceu dia 25 de outubro, com 33 entidades participantes e aproximadamente 600 judocas, com apoio da gestão técnica da Federação Paulista de Judô - FPJ, junto ao seu Diretor Técnico, Joji Kimura. O Campeonato ocorreu com uma organização eficiente e com nível técnico dos judocas participantes bastante elevado. O sucesso da Copa foi tão grande que o departamento já está planejando uma 2ª edição ainda mais aprimorada.

A Copa paineiras de judô contou com o apoio do patrocinador do Judô Paineiras, Agaxtur Esportes e da empresa "Do Bem", que contemplou os participantes com os sucos "Do Bem".

No tatame, os resultados dos paineirenses foram excelentes. Entre as 33 agremiações participantes, ficamos com o oitavo lugar no quadro geral de medalhas, com quatro medalhas de ouro (Eduardo Wehba, Lucas Dell'Aquila, Felipe Calil e Eduardo Barbosa), duas de prata (Daniel Kuba e Felipe Chalita), e nove de bronze (João Lettiere, Beatriz Garofalo, Pedro Castro, Lucca Fórtis, Gustavo Teruya, Andre Marques, Vitor Ribeiro, Felipe Loverdos e Amanda Drezza).

Parabéns a todos os envolvidos na realização do evento esportivo e aos nossos atletas pelas medalhas conquistadas!



Campeão Eduardo Barbosa



Campeão Eduardo Wehba



Atletas se refrescam com sucos "Do Bem"



Judocas paineirenses

Campeonato Paulista Sub 9

A fase final do Campeonato Paulista das classes Sub 9, Sub 15, Sub 18 e Adulto foi realizada no dia 11 de outubro, no Ginásio Municipal de Esportes "Celso Daniel", na cidade de Mauá.

O evento contou com a participação de aproximadamente 960 atletas e 12 áreas de competição para que as lutas fluíssem com mais eficiência, rapidez e atendesse de forma organizada a grande demanda de atletas. Foi uma grande competição, que reuniu os melhores da base do judô paulista, elegendo os campeões estaduais da temporada de 2014. O presidente da Federação Paulista de Judô - FPJ, Alessandro Puglia, se mostrou bastante satisfeito com o nível técnico dos atletas da divisão aspirante, visto que são novos na modalidade e já demonstram um grande potencial. A criação da divisão aspirante foi motivada para oferecer a oportunidade aos judocas mais novos de competirem e chegarem a uma fase final de campeonato paulista de uma forma justa, pois só competem judocas até a faixa



Gabriel Manhas Vieira

verde. Agora, se comprova que foi um passo correto e um sucesso, visto a quantidade de atletas participantes na fase final e lembrando que para chegar aqui, passaram por duas seletivas: Paulista Fase Regional e Paulista Fase Inter-regional.

Nosso judoca Gabriel Manhas Vieira, conquistou medalha de bronze na classe sub 9, categoria -26 kg. O jovem atleta, venceu cinco, das seis lutas que disputou. Parabéns, Gabriel! Estamos orgulhosos!

Campeonato Paulista por Faixas

O Campeonato Paulista por Faixas reuniu no dia 18 de outubro, cerca de 500 judocas no Ginásio Municipal de Esportes da cidade de Mogi das Cruzes. Organizada pela Federação Paulista de Judô - FPJ, a competição primou pela organização e

definiu os campeões paulistas divididos por grau de faixa. O paineirense Maurício Cataneo conquistou a medalha de bronze, no grau faixa preta -100 kg.

Parabéns, Maurício!



Maurício Cataneo

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA



Matrículas e Rematrículas das Modalidades da Área Recreativa

Boxe: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Capoeira: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Futevôlei: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Ginástica Masculina: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Jiu-Jitsu: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Patinação: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

SCORP: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Tênis: Para alunos rematrícula automática. Para novos alunos, testes a partir do dia 2 de fevereiro de 2015, nos horários de aulas.

Voleibol Adulto Masculino: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições a partir do dia 2 de janeiro de 2015.

Voleibol Master Feminino: Rematrícula diretamente com os Professores Edgar, Rinaldo e Ulisses. Para novos alunos, testes a partir do dia 2 de fevereiro de 2015, nos horários de treinos.

Matrículas e Rematrículas das Modalidades do Fitness

Condicionamento Físico Personalizado: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

Pilates: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alu-

nos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

Treinamento Funcional: Para alunos, rematrícula automática. Para novos alunos, não há necessidade de testes. Inscrições ao longo do ano.

Tênis

Tenistas que jogaram pelo Paineiras estão no circuito profissional

Muitos tenistas, que hoje estão disputando grandes campeonatos nacionais e internacionais, começaram seus treinamentos e competições nas quadras paineirenses, sempre sob o olhar atento de Otaviano Santos, nosso coordenador técnico da equipe de Tênis.

Entre os esportistas que estão se destacando no circuito profissional está o paulista, que já defendeu o Paineiras, Leonardo Civita Telles. Aos 18 anos, Telles está entre os principais candidatos ao título do Future, em Belém. O tenista foi a principal revelação da Santos Brasil Tennis Cup e provou que está cada vez mais preparado para encarar a transição para o circuito profissional. Em outubro, quebrou mais uma barreira ao atingir sua primeira semifinal em Future. De viradas parciais de 2/6, 6/4 e 6/1, a bela vitória de Telles sobre Carlos Eduardo Severino, na Assembleia Paraense, teve sabor especial para o jovem jogador que escalará mais de 1000 posições no ranking da ATP com a campanha em Belém.

Outro destaque é o tenista Felipe Abreu, 28 anos, que venceu o Torneio da Mocidade. Entre os atletas campeões das diversas etapas do Circuito Brasileiro, que defenderam a camisa do Paineiras, merecem destaque: Bruno Russo, Caio Niel, Maurício Antum, Marcelo Alvinho, Felipe Lima e Thiago Dualib.

Na equipe feminina, Samantha Rego, 20 anos, atualmente jogando por uma universidade nos Estados Unidos, também foi destaque no Campeonato Interclubes, Circuito COSAT e ITF, Master Circuito do Correios, no Torneio Interno da pré-equipe do Circuito Paulista e na Copa São Paulo. Otaviano ressalta, "Tive o privilégio de treinar um grupo de mulheres fantásticas. Elas são muito focadas. Hoje, quando elas estão no Brasil, continuam treinando em nossas quadras. Sempre passam pelo Clube para pedir minha benção", lembra Otaviano com os olhos marejados de saudades. Esse grupo feminino liderou os campeonatos durante 4 anos. No Interclubes, venceram nas categorias 12, 14, 16 e 18. As esportistas dessa equipe estão jogando por universidades estrangeiras e possuem de 18 a 20 anos. Entre as atletas que marcaram época

Torneio Clube Sírio

Nossa atleta Flávia Maria Cesari Costa, sagrou-se campeã nos jogos simples da categoria 4F2 (quarta classe) no Torneio de Tênis realizado no Esporte Clube Sírio, nos dias 11 e 12 de outubro. Ela teve muita paciência, vontade e garra em jogos bem disputados. Parabéns!



no Paineiras estão: Luisa e Mariana Sonnervig, Flávia Nagayama, Giovana Patuticci, Giovana Ramos, Tatiana Dualib, Luisa Adas, Maria Julia, Gabriela Alves, Ana Helena Pinto e Giovana Bacarini.

Otaviano conta que, atualmente, o Paineiras tem uma equipe de atletas entre 12 e 14 anos que prometem grandes resultados nas quadras. Ele espera que essas tenistas que estão no circuito profissional sirvam de exemplo para os nossos jovens atletas. O coordenador técnico comenta, "Precisamos dar continuidade ao nosso trabalho. Essas atletas são bem maduras para a idade. Esperamos trabalhar com bastante disciplina e dedicação na parte técnica, física, tática e psicológica. No esporte o trabalho é duro, uma constante repetição de movimentos e muita competição. Com a minha experiência, eu sei que a mente humana só capta o movimento depois de 3 milhões de exaustivas repetições. Existem vários obstáculos e adversidades na vida de um atleta. Tentamos ajuda-los a conquistarem o ponto de equilíbrio e a tranquilidade para jogar. O golpe técnico tem que ser treinado até virar um ato mental. Tenho um prazer imenso ao ver nossos jogadores entrarem em quadra e desequilibrarem os adversários mentalmente. O Paineiras dá todas as condições para o atleta evoluir. Mas o tenista tem que ter garra e querer vencer!", finaliza Otaviano.



Paineirense vence a Copa Esperia

O tenista paineirense Guilherme Figueiredo foi campeão da Copa Esperia, classe 35MC, atletas entre 35 e 49 anos, 5ª classe ou principiante. Esse torneio faz parte do calendário oficial de Torneios Abertos da Federação Paulista de Tênis e contou pontos para o Clube Paineiras. Participaram do torneio 13 atletas e Guilherme enfrentou três fortes adversários para conquistar o título. Confira os resultados das partidas:

Quartas de final: 6/0 e 6/1 contra Ricardo Bueno
Semifinal: 4/6, 6/1 e 10/6 contra Leonardo Roberto
Final: 7/5, 3/6 e 6/1 contra Caio Pereira Dias



Circuito COSAT

Em outubro, o Paineiras participou de mais duas etapas do Circuito Cosat: a Copa Santa Catarina e a Copa Guga. Em Itajaí, na Copa de Santa Catarina, **Rodrigo Carvalho** sagrou-se campeão na categoria 14M. Já em Florianópolis, na Copa Guga, ele conquistou o título de campeão da 14MD. Nesse campeonato, o tenista **Phillip Reller** sagrou-se vice-campeão.

A Copa Guga Kuerten é um dos principais torneios de tênis da América Latina e as competições somaram pontos no ranking

internacional. Nas categorias 14 e 16 anos integra o Circuito Sul Americano (COSAT G3), já os tenistas inscritos na 18 anos somaram pontos no Circuito Mundial Júnior da ITF (G4). Na categoria 12 anos é G2 no ranking da CBT (Confederação Brasileira de Tênis). Além da competição disputada nas quadras do Jurerê Sports Center (JUSC) e Clube Doze de Agosto, em Jurerê internacional, os atletas inscritos na Copa Guga Kuerten participaram das palestras e clínicas que também foram realizadas no Jurerê Sports Center (JUSC).



Copa Guga: Phillip Reller vice-campeão



Copa Guga

VENHA PARTICIPAR DA CLÍNICA FUNDAÇÃO REAL MADRID.

Inscreva-se
www.frmcampus.com.br

Os técnicos da Fundação Real Madrid estão esperando por você.

- Porto Alegre (RS) – 12 a 16 de Janeiro
- Litoral do Rio Grande do Sul (RS) – 19 a 23 de Janeiro
- São Paulo (SP) – 26 a 30 de Janeiro
- Niterói - Rio de Janeiro (RJ) – 26 a 30 de Janeiro
- Florianópolis (SC) – 2 a 6 de Fevereiro

Para crianças entre 6 e 15 anos.



FUNDACIÓN
Real Madrid
Campus Experience





Campeonato Interclubes Paulista Feminino

Na categoria 1F2 feminino, o Clube Paineiras sagrou-se campeão com as atletas Cristiane Tassi, Ana Maria Afonso André e Fabíola Le Sueur Baldacci. O jogo foi realizado no dia 2 de novembro, no Nippon Country Club. As tenis-

tas enfrentaram duas partidas e ganharam as duas com jogos bem disputados e muita garra. Parabéns, atletas! Foto: Da esquerda para direita: Cristiane Tassi, Ana Maria Afonso André (Gudi), técnico Danilo Navacinsk e Fabíola Le Sueur Baldacci



Da esquerda para direita: Renato Mendes, Fuad Abbud Jr., Fernando Magri, Oswaldo M. Ramos, Masami Yokochi e Oswaldo Graziano Jr.

Paineiras também é campeão do Interclubes na categoria 5M3D

Nossos tenistas realizaram grande feito ao conquistarem o título máximo do Campeonato Paulista de Tênis, na categoria 5M3D, 5ª Classe Masculina Acima de 50 anos, em duplas. Eles venceram as equipes dos clubes Paulistano e Ypiranga que exigiram muito esforço de nossos atletas.

Conheça nossos campeões: Fuad Abbud Júnior, Masami Yokochi, Oswaldo Graziano Júnior, Oswaldo Manetti Ramos, Paulo Fernando Branco (Nando Jones), Renato de Almeida Pimentel Mendes, Fernando Carvalho Magri e João Anselmo da Costa de Nóbrega.

XVII Torneio Interníveis do Paineiras

O Torneio aconteceu nos dias 18, 19, 25 e 26 de outubro, das 14h às 19h, nas quadras 7, 8, 9, 10 e 11. Participaram 64 alunos do tênis recreativo nas categorias masculino A e B, além do feminino. Confira os resultados:

Masculino A

Campeão: Fernando Calmon

Vice-campeão: Guilherme Figueiredo

Masculino B

Campeão: Yurivan Yarsie

Vice-campeão: Rogério Povoá

Feminino

Campeã: Márcia Blassioli

Vice-campeã: Manuela Vieira



Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras



- › Programas bilíngues a partir do Infantil
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Educação Infantil a partir de 1 ano e opção de Integral
- › Bolsa de estudos para melhores alunos
- › Atividades extras: Esportes, Integral, Robótica

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



@colpentagono



/PentagonoColegio

Colégio
Pentágono **P**

www.colegiopentagono.com

Destaques no IS Open São Paulo 2014

A quarta edição do IS Open São Paulo aconteceu entre os dias 1º e 9 de novembro, no Paineiras. O Campeonato é a porta de entrada dos atletas no circuito profissional. A competição de US\$ 10 mil contou pontos no ranking da Associação dos Tenistas Profissionais – ATP e trouxe ao Paineiras tenistas de oito países diferentes, entre novos jogadores e tenistas experientes do Grand Slam. Entre os paineirenses que tiveram oportunidade de participar do torneio estavam Gabriel Bendazolli, Leo Teles, Tiago Lopes, Osni Santos Junior, Phillip Reller e Renato Lima.

O grande campeão desta edição foi o uruguaio Martin Cuevas. O tenista, de 22 anos - irmão mais novo do top 35 Pablo Cuevas - bateu na final o carioca Wilson Leite, em parciais de 6/4 e 6/4. Com o seu segundo troféu no circuito profissional, Cuevas celebrou o momento de ascensão. Com a conquista, ele somou 18 pontos no ranking mundial da ATP e recebeu US\$ 1440 (equivalente a R\$ 3.700,00) como premiação. A conquista Paineiras fez com que o atual número 438 do mundo entrasse no top 400.

Já o tenista Orlando Luz, confirmou a fama de uma das grandes promessas do tênis brasileiro. No sábado, dia 8 de novembro, ao lado de Fernando Romboli, não se intimidou e venceu Daniel Dutra da Silva e Pedro Sakamoto por 6/7(3), 6/2 e 11/9. Nas duplas, se uniu a Fernando Romboli e encontrou um parceiro que se encaixou no jogo. Para chegar ao título, eles passaram pelas duplas cabeça de chave 1 e 3, vencendo dois match tie-breaks. A conquista rendeu aos jogadores 18 pontos no ranking da ATP e US\$ 620,00. Já o zagueiro Paulo André, foi campeão amador do IS Open, vencendo o associado Ronaldo Gusmão. Paulo já



foi número 2 do estado de São Paulo na categoria 12 anos, treinou em Campinas com Ricardo Mello e Flávio Saretta, quando os dois tenistas ainda eram juvenis.

Também ocorreu o torneio corporativo envolvendo os associados Daniel Kolaniam, Everton Marcel, Flávio Bulcão, José Haroldo, Masami Yokochi, Oswaldo Graziano Jr., Paulo Tessari e Ragner Vianna.

Para encerrar o evento, no domingo, dia 9, Cesar Gabech e Sérgio Gatto, tenistas em cadeira de rodas, fizeram uma exibição na quadra central do Paineiras, antes da final de simples do torneio Future IS Open São Paulo, apresentado pela Raízen. Gabch foi número 1 do Brasil em simples e Gatto, número 1 em duplas. A partida angariou alimentos não perecíveis para doar à entidade Casa Maria Helena Paulina, que atende adolescentes carentes em tratamento contra o câncer, provenientes de todo o Brasil.

Campeonato Brasileiro G1

A competição foi realizada nas quadras do Clube Esperia. No domingo, dia 16 de outubro, aconteceram as finais das chaves de 12 a 25 anos, válidas pelo brasileiro. O tenista paineirense João Franco sagrou-se vice-campeão brasileiro nos 12 anos, enquanto Gabriel

Santos foi semifinalista também nessa categoria. Nos 18 a 25 anos, Renato Lima, foi semifinalista e na categoria 16 anos o grande destaque foi o paineirense Rodrigo Carvalho que conquistou o título de campeão. Parabéns, atletas!

Clínica com Carlos Kirmayr

O tênis competitivo paineirense agradece a iniciativa da nossa Diretoria Executiva e do Departamento de Esportes pelo excelente final de semana, em Serra Negra, onde foi realizada a clínica com Carlos Kirmayr, nossos atletas e técnicos debateram vários aspectos técnicos, físicos, táticos e psíquicos da modalidade esportiva. Carlos Kirmayr defendeu o Brasil na Copa Davis por 15 anos (de

1971 a 1987), foi o melhor brasileiro no ranking durante cinco anos e derrotou grandes nomes do tênis mundial, como Ivan Lendl, Ilie Nastase e John McEnroe. Jogando em duplas, Kirmayr chegou a 28 finais de torneios ATP e alcançou, ao lado de Cássio Motta, o posto de quinta melhor dupla do planeta. Em 1983, os dois tornaram-se os primeiros brasileiros a participarem do Masters.



PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Somos especialistas em bikes elétricas, mas também adoramos pedalar na estrada e na montanha.

As bicicletas elétricas SENSE são as mais vendidas de São Paulo e definitivamente uma grande solução de mobilidade urbana. Já para os amantes do ciclismo, seja de estrada ou de montanha, oferecemos a linha da FUJI BIKES, eleita a bike de 2014 pela revista Go Outside. Venha conhecer os modelos e condições super especiais desse verão!



SENSE Wind

Aro 26", Bateria de Lithium, Motor elétrico, Câmbio Shimano Nexus 3

Pedal assistido: você pedala e ela lhe dá uma força a mais, conhecidas como Pedelec.

ebikes a partir de R\$ 2.690



FUJI Altamira SL

Quadro de Carbono C10
Garfo FC330 monocoque
Freios SRAM Red22 hidráulico
Pedivela SRAM Red22
Cassete SRAM
PowerdomeX, 11-28D

Speeds a partir de R\$ 3.690



FUJI Tahoe 27,5" 1.1

Aro 27.5
Eixo Central BB91
Freios Shimano SLX M675 – Disco hidráulico
Pedivela SLX M675 hollow 38/24D
Cassete HG62, 11-36D, 10v
Suspensão FOX 32 FLOAT 27.5

MTBs a partir de R\$ 1.590,00

ebikestore

Rua Clodomiro Amazonas, 1062
Vila Olímpia - São Paulo - Tel.: (11) 4563-0116
Estacionamento conveniado - Rua Com. Miguel Calfat, 521
Rua Dr. Franco da Rocha, 745
Perdizes - São Paulo - Tel.: (11) 2507-5978
www.ebikestore.com.br



Snooker

Campeonato de Duplas de Snooker Moacir Pupo

Nos dias 4 e 11 de dezembro acontecerá, no Sala de Snooker o Campeonato de Duplas Moacir Pupo. Os jogos serão realizados das 19h às 22h. As duplas serão formadas por sorteio e a forma de disputa do torneio será eliminatória simples.

Moacir Pupo é associado do Clube desde 1972, fez parte do Conselho e foi Técnico do Basquete. Seu relacionamento com o Snooker começou cedo, aos 14 anos, montou em casa uma mesa própria para poder jogar, nessa

época não era permitido menores de idade entrarem em bares para jogar sinuca. Moacir também participou da inauguração da Sala de Snooker do Paineiras e desde então é presença constante nos campeonatos e também nos jogos com os amigos. Quanto ao Campeonato ele afirma, "Fiquei surpreso com a homenagem! Como as duplas serão formadas por sorteio, acho que teremos um campeonato bem equilibrado", comenta Moacir.

Venham torcer!



Squash

Rumo a 2015!

Já é dezembro e todo final de ano uma prática se repete em qualquer parte do mundo: a definição de resoluções para o próximo ano. Para muitas pessoas, a principal meta é incluir, de uma vez por todas, os exercícios físicos na rotina. Se este é seu caso ou mesmo que a resolução seja simplesmente conhecer uma nova modalidade de esporte, uma boa sugestão pode ser o squash.

Há alguns anos, o squash foi eleito pela revista norte-americana Forbes como a mais saudável entre as modalidades. A definição foi feita a partir de pontuações dadas aos seguintes quesitos: resistência cardiorrespiratória, força, resistência muscular, flexibilidade, gasto calórico e risco de lesões.

A pontuação máxima determinada para cada quesito foi 5 (para "excelente") e a pontuação mínima era 1 ("nada de especial").

Veja no quadro a pontuação do squash:

Pontuação Squash:

- Resistência cardiorrespiratória: 4,5
- Força muscular: 3
- Resistência muscular: 5
- Flexibilidade: 3
- Gasto calórico em 30 min (517 calorias): 5
- Risco de lesões: 2 (obs: neste quesito, 3 é baixo, 2 é mais ou menos e 1 é alto risco).

Veja no quadro o ranking segundo os critérios de avaliação da revista Forbes:

1. Squash
2. Remo
3. Escaldada
4. Natação
5. Basquete
6. Ciclismo
7. Corrida
8. Boxe



Os movimentos do squash são excelentes para aliviar o stress e queimar muitas calorias. A prática desenvolve agilidade e flexibilidade, além de aprimorar o raciocínio e a memorização. Outra vantagem: faça chuva ou faça sol, você pode praticar!

São inúmeros os benefícios do squash e no Paineiras há uma característica extra bastante especial: a "família Squash".

Família Squash Painerense

O grupo dos praticantes de squash no Paineiras conquistou nos últimos anos muito mais do que resistência cardiorrespiratória, força muscular ou flexibilidade. Nas quadras do clube foram construídas amizades e pouco a pouco se formou a "família squash", sempre aberta a receber novos "parentes". Entre uma bolinha e outra, muitos foram vendo os filhos dos amigos crescendo, entrando na faculdade; outros tiveram seu primeiro filho ou gêmeos; alguns casaram, separaram, mudaram de cidade; muitos deixaram seu país de origem e se mudaram ao Brasil... Foram diversas comemorações, jantares, torneios e, neste dezembro, mais um churrasco de final de ano. Afinal, é preciso reunir a família toda para conversar sobre as resoluções para 2015!

Natação Master

5ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação

O evento aconteceu no dia 9 de novembro com a participação de 17 equipes, somando um total de 180 atletas inscritos. Foi realizado na piscina semiolímpica do C.D. Pedro Dell' Antonia, na cidade de Santo André e o Clube Paineiras foi campeão na classificação geral. Confira os resultados e o desempenho de nossos nadadores:



Classificação Geral:

- 1º lugar** – Clube Paineiras do Morumbry com 1.149 pontos.
- 2º lugar** – Esporte Clube Pinheiros com 1.079 pontos.
- 3º lugar** – Academia Competition com 840 pontos.

Quadro de recordes:

Brasileiro: 01

Quadro de Medalhas do Paineiras:



Atleta recordista:

José Orlando Loro, categoria 65:
Recorde brasileiro na prova 200 livre.

Atletas Medalhistas (até 3º lugar):

Competidores	Posições
Carolina Saad	1º lugar 200 peito, 1º lugar 50 livre
Patrícia Cabral	2º lugar 200 peito, 3º lugar 200 livre, 2º lugar 4x50 livre
Miriam Roux Addor	3º lugar 200 peito
Vivien Lantieri	2º lugar 200 peito, 2º lugar 200 livre
Gherda Hupfeld	1º lugar 200 peito, 2º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre
Nadir Taubert	1º lugar 200 peito, 2º lugar 50 livre, 1º lugar 4x50 livre
Guilherme Cotomacci	1º lugar 200 peito, 2º lugar 4x50 livre
Ivan Nazarenko	2º lugar 200 peito, 1º lugar 200 livre, 3º lugar 4x50 livre
Emilio P. Abdu	3º lugar 200 peito, 3º lugar 4x50 livre
Raul K. de Thuin	2º lugar 200 peito, 3º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre
Bruna Lavoura	2º lugar 50 livre, 1º lugar 50 costas
Helena Castro	2º lugar 50 livre, 2º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre
Marion Vita	1º lugar 50 livre, 1º lugar costas, 1º lugar 4x50 livre
Márcio Cotomacci	2º lugar 50 livre, 1º lugar 200 livre, 2º lugar 4x50 livre
José Orlando Loro	1º lugar 50 livre, 1º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre
Evandro Ribeiro	3º lugar 50 livre, 1º lugar costas, 3º lugar 4x50 livre
Ricardo E. Yamin	1º lugar 50 livre, 1º lugar 200 livre, 1º lugar 4x50 livre
Renata Matos Bezerra	2º lugar costas
Beatriz Fekete	3º lugar costas, 2º lugar 4x50 livre
Maria Clara Abdu	2º lugar costas, 1º lugar 200 livre, 2º lugar 4x50 livre
José Armando Abdalla Junior	2º lugar costas, 1º lugar 4x50 livre
Mariana A. dos Reis Neto	3º lugar 200 livre
Rafael Tonetti	2º lugar 200 livre
Marcos Tavares Saliture Neto	3º lugar 200 livre
Newton Callegari	3º lugar 200 livre, 3º lugar 4x50 livre
Kumagae Hinki Junior	2º lugar 4x50 livre
Fabio Panucci	2º lugar 4x50 livre

Atletas classificados (4º a 8º lugar):

Margarete Lopes Bueno, Lierson Brigido, Cristiana Renner, Marily Chaves

SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

11ª Corrida Shopping Aricanduva Corpore

A 11ª Corrida Shopping Aricanduva Corpore aconteceu no dia 28 de setembro, em percursos aferidos de 9 km (corrida) e 4km (corrida ou caminhada). As largadas aconteceram às 7h30 para o percurso de 9km e às 8h15 para os 4km. Dois paineirenses participaram da prova, finalizando o maior percurso. Confira ao lado o tempo de nossos corredores.

Parabéns!

Oswaldo dos Santos Paris
47:32
João Branco de Miranda
01:07:47

51ª Volta da USP

A 51ª Volta da USP aconteceu no dia 12 de outubro. A largada ocorreu na Av. Mello Moraes, às 8h30. O evento foi composto por corrida de 10km e 5km em piso asfáltico,

com aclives, declives e terreno plano, com percurso de retas e curvas de graus variados. O paineirense Dalmo Naville participou dessa prova, finalizando os 10km em 01:00:01.

Maratona de Chicago

A Maratona de Chicago possui um dos percursos mais rápidos do mundo. O evento é um grande acontecimento, Chicago respira e transpira a prova durante os dias que a antecedem. Era possível notar na atmosfera, uma animação e bom humor enquanto nossos corredores percorriam as ruas.

A largada e chegada aconteceram no Grant Park, mais precisamente no Millennium Park, na Columbus Drive. O percurso contou com monumentos interessantes da cidade, uma bela visão do Lago Michigan e atravessou distritos como Chinatown e Little Italy. Participaram aproximadamente 45 mil corredores, entre eles alguns paineirenses. A Maratona de Chicago compõe uma das cinco principais provas da modalidade, a World Major Marathons, juntamente com as de Nova York, Boston, Berlim e Londres.

Confira os resultados de nossos atletas:

Arnaldo Augusto Dequech Curvello	03:00:55
João Ricardo Oliveira	03:04:25
Sergio Miranda	03:04:55
Mário Lavoura	03:29:00
Lidiane Lourenço Correia Curvello	04:14:55

Corrida de Montanha Santo Antônio do Pinhal

A X Etapa da Copa Curtlo de Corridas de Montanha – Santo Antônio do Pinhal foi realizada dia 19 de outubro com dois percursos: curto de 5km a 9km e longo de 12km. A largada foi dada às 8h, na Praça do Artesão, no centro da cidade.

O paineirense Rogério Augusto da Silva completou a prova de 10km no tempo de 01:24:01, ficando em 1º lugar na sua faixa etária e em 6º lugar na categoria geral.

Circuito Athenas

Domingo, 2 de novembro, às 7h da manhã, teve início a 3ª Etapa do Circuito Athenas corrida de rua. A prova foi realizada próximo ao Hotel Transamérica com percursos de 5km, 10km e 21km. As três etapas do circuito oferecem aos corredores distâncias progressivas e muito motivadoras.

Confira o desempenho de nossos corredores:

5km	
Camilla Schrappe Ribeiro	29:40
Patrick Schafer	39:13
10km	
Nelson da Silva Vilares	53:27
Andrea Szentmiklosy T. Nogueira	54:39
Newton Carlos Nishi	55:18
Dalmo Naville	56:54
Silvana M. Salles Pompilio	58:06
Luisa Duque Nahas	59:24
Paula Rossetto P. D. De Souza	01:01:24
Sandra Gonoretske Froes Coelho	01:13:16
Sueli de Oliveira A. Pereira	01:14:34
21km	
Marcio Esher	01:49:07
Celso Alves Cruz	01:51:33
Filipe Martins de Oliveira	01:53:35
Luiz Goes	02:00:13
Oswaldo dos Santos Paris	02:12:30
Luciana Maria Agoston Burr	02:15:49
Rubens Sallowicz Junior	02:18:17
Werner Biel	02:27:10

Maratona de Amsterdam

A corrida é um passeio panorâmico por uma das capitais mais alegres da Europa. Com largada do estádio Olímpico, o percurso cortou a cidade passando por várias atrações, como os charmosos canais e o museu Rijksmuseum, até entrar no verdíssimo Vondelpark e retornar ao Olímpico. A largada da Maratona de Amsterdã e da Meia Maratona aconteceu no dia 19 de outubro e contou com a participação de duas paineirenses, Mariana e Sandra. Veja o tempo dessas corredoras.

Mariana Ignácio

03:16:50

Sandra Pini Dantas

04:10:49

Treino Técnico e descerramento da placa em homenagem ao corredor Alvaro Teno

Sábado, 8 de novembro, com início às 8 horas da manhã, aconteceu na pista de atletismo e no campo de futebol, o primeiro Treino Técnico aberto a todos os alunos do SCORP e demais associados.

Em seguida, às 10h, foi realizada uma solenidade de descerramento da placa em homenagem ao corredor Alvaro Teno, de 67 anos. O atleta faleceu no dia 16 de agosto de agosto deste ano, vítima de um atropelamento dentro do campus da USP, no Butantã.

O descerramento da placa marcou a homenagem do Clube Paineiras do Morumby que nomeou sua pista de corridas, reformada recentemente, "Alvaro Teno". Na ocasião, estavam presentes dirigentes do Clube, familiares e amigos do Corredor. Parabéns a Diretoria e ao Departamento de Esportes pela iniciativa.



Vôlei Sentado

Paineiras é campeão Paulista!

Com uma organização impecável, o Paineiras sediou os jogos da quarta etapa do Campeonato Paulista, sendo muito elogiado pelos demais atletas e clubes. Nesse evento, que aconteceu dia 8 de novembro, conquistamos o título de campeões de 2014. Foram realizados dois grandes jogos. O primeiro foi a semifinal contra a equipe de Barueri, que vencemos por 3 a 1. A final foi disputada contra a equipe do SESI, neste jogo também saímos vitoriosos com o placar de 3 a 1. A classificação do campeonato ficou a seguinte:

- 1º - Paineiras
- 2º - SESI
- 3º - CPSP- Clube dos Paraplégicos de São Paulo
- 4º - Barueri



Festival Interclubes

O Paineiras participou, no dia 6 de novembro, do último jogo do Festival realizado em nossas quadras. A equipe paineirense jogou contra o time de Barueri e venceu por 3 a 0. Entre os clubes participantes estavam: SESI, Barueri, CPSP e Paineiras. Parabéns, atletas!

Atletas são homenageados durante Is Open São Paulo

No domingo, dia 9 de novembro, os atletas do Vôlei Sentado estiveram presentes na partida demonstração de Tênis em cadeira de rodas, e receberam uma homenagem da Diretoria do Clube. Em um ato simbólico, foi entregue ao Presidente do Clube o Troféu de Campeão Paulista conquistado pelos esportistas paineirenses. O Prêmio ficará exposto na sala de troféus do Clube.



Futevôlei

A modalidade virou uma verdadeira febre no verão. Nas praias e nos clubes a procura pelo esporte tem aumentado consideravelmente e assim também no Paineiras, muitos associados estão aderindo a esta prática.

Este é um esporte que trabalha muito o condicionamento físico e todos os grupos musculares, podendo ser praticado por pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. É muito bom lembrar que é uma atividade com um baixo índice de lesões. Por ser jogado em solo instável, o Futevôlei faz com que o organismo mantenha sempre alerta um sistema responsável pela manutenção do equilíbrio corporal, o proprioceptivo. Além disso, ele ajuda a combater a ansiedade, fortalece o raciocínio rápido, a concentração e o foco. Venha fazer parte dessa equipe!

Aulas todas
as segundas:

Das 7h às 8h
Das 8h30 às 10h



Fitness

Agendamento de Treinos: Maior Flexibilidade e Rapidez!

Há cerca de dois meses, houve uma significativa mudança no procedimento de agendamento de treinos, agilizando o processo de atendimento. O regulamento passou a permitir que o treino seja feito antes da avaliação física, desde que haja na musculação um atestado médico válido. Também passou a ser possível realizar a troca de treinos, sem agendamento, de acordo com a disponibilidade dos professores. Com essas

mudanças a espera que era em média de 5(cinco) semanas, caiu em alguns horários para uma média de 5 dias, com o novo procedimento. Além disso, alguns associados conseguiram realizar seus exercícios aos finais de semana, algo que era impossível até então. Aproveite esta oportunidade e inicie um programa com um de nossos professores. Seja bem-vindo à Musculação!

Superbike Rockabilly

Sábado, 8 de novembro, ocorreu a Super Bike Rockabilly, duas aulas de bike especiais com duração de 1h10 cada.

A sala estava toda decorada no melhor estilo anos 50 e 60, com discos de vinis, bexigas de bolinha e notas musicais. O evento teve música ao vivo da banda Roberto Terremoto e os Abalos Sísmicos, composta de vocais masculino e feminino, guitarra, violão, baixo acústico "o famoso Rabecão". A professora Camila também participou como integrante arrebatando na bateria.

A primeira aula foi às 8h30, ministrada pelas professoras Adriana e Tamiris, com a sala lotada! Já na segunda, às

10h30, as professoras Diana e Fernanda deram uma aula intensa e com uma dinâmica incrível com a banda, com direito a participações especiais de dança com os alunos.

Todo mundo participou num mix de treino e música, com sons de Elvis Presley, Jovem Guarda, Erasmo Carlos, Roberto Carlos, Celly Campello, Bill Halley e outros artistas que remetem ao Rock'n Roll antigo. Ao final das aulas, os alunos fizeram um delicioso alongamento ao som dos clássicos Suspicious Minds e Love me Tender. Para finalizar, uma deliciosa salada de frutas foi servida para a integração de todos.

Esperamos repetir a dose ano que vem, não perca!!



Horários especiais de final de ano

Condicionamento Físico Personalizado e Treinamento Funcional: encerramento das atividades em 19 de dezembro e retorno em 2 de fevereiro de 2015. nas programações).

Musculação:

Dezembro

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal), exceto dias 24 e 31 (7h às 13h)
Sábados – 7h às 17h
Domingos – 7h às 17h, exceto dia 28 (8h às 15h)

Janeiro

2ª a 6ª feira – 6h às 22h (horário normal), exceto dia 2 (6h às 20h)
Sábados – 7h às 17h
Domingos – 8h às 15h

Ginástica e Bike:

1 de dezembro de 2014 a 8 de fevereiro de 2015 - Grade de Férias
Dias 24, 26 e 31 de dezembro de 2014 e 2 de fevereiro de 2015 – Grade Especial

PATROCÍNIO:



SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Advil® – Ibuprofeno 400 mg. Nº Reg.: 1.2110.0056. Indicações: alívio temporário da febre e de dores leves a moderadas como: de cabeça, nas costas, muscular, de artrite, de dente, enxaqueca, cólica menstrual, de gripes e resfriados comuns. Contraindicações: alergia a qualquer componente da fórmula, úlcera ou sangramento gastrointestinal e asma. ESTE MEDICAMENTO É CONTRAINDICADO PARA MENORES DE 12 ANOS. Cuidados e Advertências: Consulte um médico caso esteja amamentando, tenha qualquer doença do coração ou dos rins, cirrose hepática ou esteja sob cuidados médicos por qualquer condição grave; esteja em uso de qualquer outro AINE, AAS, diurético, anticoagulantes ou qualquer outro medicamento; ou tenha mais de 70 anos de idade. Interrompa o uso deste medicamento e consulte um médico caso ocorra uma reação alérgica ou indesejável. O uso contínuo pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares. ESTE MEDICAMENTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR MULHERES GRAVÍDAS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA. INFORME IMEDIATAMENTE SEU MÉDICO EM CASO DE SUSPEITA DE GRAVIDEZ.

SEFFE/SAT

Matrícula para 2015

MATRÍCULA – ALUNOS NOVOS

Data: 01 a 04 de dezembro de 2014

Local: Central de Atendimento

Horário: das 8h às 20h

Sorteio Eletrônico: 05 de dezembro de 2014

TESTES PARA ALUNOS NOVOS

01 a 04 de dezembro de 2014

Para os cursos: Karatê, Ginástica Artística e Natação

Adulto (a partir do nível 2)

Tênis (a partir de 7 anos)

Natação Infantil: todos os níveis

(exceto Iniciação – sexta-feira)

TÉRMINO DAS AULAS PARA TODOS OS CURSOS

06 de dezembro de 2014

XII Festival Esportivo Alphaville Tênis Clube

O Paineiras participou em várias modalidades do Festival promovido pelo Alphaville Tênis Clube. No dia 1º de novembro, as meninas da **Ginástica Artística**, entre 8 e 12 anos, compareceram ao evento e se apresentaram de uma forma brilhante, demonstrando muita alegria e empolgação. Por se tratar de um Festival, todas as atletas foram premiadas com medalhas de participação. Entre elas estavam: Amanda Abravanel, Ana Luisa Jacob, Rafaela Calia e Sofia Teruya.

O **Basquete** também marcou presença no Festival. No dia 25 de outubro, a equipe sub 11 venceu o time da casa Alphaville por 28 a 14. Parabéns, equipe! Estavam em quadra os atletas: Christian Strerath, Eduardo Angel, Enrico Said, Giovanni Ottaviano, Lucas Lobo, Maria Clara Futuro, Milo Tagliani, Pedro Paulo Cordeiro e Thiago Kenzo Zaha.

Os meninos do **Futsal**, nascidos entre 2005 e 2006, participaram na sexta-feira, dia 24. Antes, eles desfilaram na abertura do evento e depois foram jogar e contaram com a torcida dos pais nas arquibancadas. Entre os paineirenses estavam Azor Tartuce, Bruno Passoni, Felipe Aun, Felipe Bontempo, João Klein, Jose Eduardo Amui, Miguel Zannoni, Pedro Komamoto, Rafael Palma e Thiago Marchetti. Já os jogadores nascidos em 2007, participaram do campeonato no domingo, 26. Todos os convocados compareceram, entre eles: Caetano Rossi e Reck, Cassio Damasceno, Daniel Alves, Daniel Kuba, Felipe Calil, Francisco Rossi e Reck, Guilherme Adamo, João Vilela Alvares, Lourenço Polay, Matheus Vilarinho Peres e Nino Dib.

Já no sábado, dia 1 de novembro, foi a vez dos nossos **Tenistas** se divertirem. Apesar da pouca idade os paineirenses mostraram habilidade e um nível técnico excelente, chamando a atenção de todos do campeonato. Brincaram, se divertiram e suaram a camisa. Parabéns a todos os envolvidos!



Ginástica Artística



Basquete



Futsal



Tênis



Paineirenses na 34ª Cadíada do Pinheiros

O evento, promovido pelo Esporte Clube Pinheiros, aconteceu no dia 25 de outubro. Os alunos do formativo, com 5 anos de idade, participaram das atividades que tiveram como tema central "Vilões". Os pequenos se divertiram com os personagens e os paineirenses fizeram uma ótima participação. Para as crianças este ano foi especial, repleto de eventos externos. A grande adesão dos alunos mostra a satisfação deles

em interagirem com os demais clubes. Todas as crianças ganharam brindes, lanches e também foram premiadas com medalhas alusivas ao tema proposto. Onze paineirenses compareceram ao evento: Eduardo Galvão, Enzo Pastor, Gustavo Saad, Joana Vidaurre, Katarina Zanutello, Lorena Lorenzetti, Marco Aurélio Galvão, Mariana Santos, Maria Luisa Pastor, Rafael Pierantoni e Sofia Tibério Parizotto.



Amistoso de Handebol com o Colégio Joana D'Arc

Os jogos aconteceram na Quadra do Vale II do Paineiras, no dia 11 de outubro. Duas categorias participaram dos amistosos de handebol. Na categoria 11/12 mistas, o jogo foi bem corrido e acabou com a vitória do Colégio Joana D'Arc. Já na 13/14 feminino, a partida foi bem disputada e o Paineiras saiu vitorioso.

Atletas participantes: Ana Carolina Schaffer, Anna Isabel Alzueta, Beatriz Mituiwa, Carolina Borges, Chiara Passoni, Felipe Rocha, Francesca Rezende, Glória Weiss, Julia Rocha, Lukas Wagner, Nathalia Oliveira, Rafaela Araujo e Thiago Menache.



Torneio Interno de Handebol

O torneio interno da modalidade aconteceu no dia 25 de outubro, sábado, no Ginásio Novo. Compareceram ao evento 32 alunos de três categorias: nascidos em 2003 e

2004 (A), nascidos em 2000 e 2001 (B) e acima de 15 anos. Os jogos foram bem animados e os atletas estavam bem entusiasmados.



III Festival Intermunicipal de Ginástica Artística do Município de Jandira



No sábado, dia 25 de outubro, as alunas paineirenses compareceram ao Festival Intermunicipal de Ginástica Artística do Município de Jandira acompanhadas das professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil.

Van Blarcum, Julia Mader, Maria Fernanda de Nadai e Maria Luiza do Amaral terminaram a competição como medalhistas de prata.

Ao todo, foram 13 atletas entre 5 e 13 anos. Na categoria A, as ginastas Geórgia Teixeira, Bruna Abud e Sophia Strerath foram medalhistas de bronze, enquanto as ginastas Maria

Já na categoria C, as ginastas Lola Bruchilari, Helena Lopes, Carolina Otero, Valentina Zanutello, Luiza Terzian e Sophia Okawa se apresentaram em um circuito de exercícios básicos e todas foram premiadas por suas ótimas apresentações.



Aula de Halloween da Natação Acqua Baby, Kids e Iniciação

No fim do mês de outubro e início de novembro, as bruxinhas e os vampirinhos invadiram a piscina kids! A garotada parti-

cipou de muitas brincadeiras nessas aulas de halloween e se divertiram com seus professores.



Férias divertidas no 67° Paineiras Camp

As férias começam com total agitação! Entre os dias 8 e 13 de dezembro acontece o acampamento de verão mais esperado pelas crianças, o Paineiras Camp!

Confira toda a programação e venha participar dessa aventura imperdível!

67



PAINEIRAS CAMP

Uma única turma!
Vagas Limitadas!



Quem pode participar:

Meninos e meninas de 3 a 12 anos de idade.

*Importante: a criança deverá completar no mínimo 3 anos de idade até o dia 31 de dezembro de 2014.

Como se inscrever:

As inscrições serão feitas apenas pessoalmente na Central de Atendimento - CAT, por ordem de chegada até o esgotamento das vagas disponíveis de acordo com a faixa etária dos acampantes (ano de nascimento completo) e mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinada pelos pais/responsáveis, nos seguintes horários:

- Associados: de 27 de outubro a 7 de dezembro.
- Convidados de associados: de 1 a 7 de dezembro.
- Segunda a sábado: das 8h às 20h.
- Domingos e feriados: das 8h às 17h.

Lista de Espera: as inscrições não atendidas serão direcionadas para a Lista de Espera. Não é possível informar com

atecedência quando e se seu atendimento será efetuado. Caso ocorram cancelamentos que possibilitem atendê-lo, a Central de Atendimento – CAT se encarregará de entrar em contato.

A responsabilidade do pagamento do convidado de associado será do associado que o apresentou.

Valores da inscrição:

Associado (uma pessoa)	R\$ 576,00
Associado (uma pessoa) com participação em Dezembro de 2013	R\$ 518,00
2 irmãos (somente para associados)	R\$ 518,00 cada
Acima de 2 irmãos (somente para associados)	R\$ 490,00 cada
Convidado de associado	R\$ 1.037,00

Programação de Segunda a Quinta-feira:

Horário	Local	Programação
8h30	Salão Nobre (todos os acampantes)	Chegada dos acampantes e lanche da manhã
9h30	Dependências do Clube Paineiras	Atividades monitoradas (esportivas e recreativas)
12h	Salão Nobre (todos os acampantes)	Almoço
14h	Dependências do Clube Paineiras	Atividades monitoradas (esportivas e recreativas)
16h15	Salão Nobre (todos os acampantes)	Lanche da tarde
17h	Salão Nobre (todos os acampantes)	Encontro com os pais e liberação dos acampantes

Programação de Sexta-feira:

Horário	Local	Programação
8h30	Boate (todos os acampantes)	Chegada dos acampantes e lanche da manhã
9h30	Dependências do Clube Paineiras	Atividades monitoradas (esportivas e recreativas)
12h	Boate (todos os acampantes)	Almoço
14h	Dependências do Clube Paineiras	Atividades monitoradas (esportivas e recreativas)
16h15	Ginásio Velho 1 e 2 (todos os acampantes)	Lanche da tarde
17h	Ginásio Velho 1 e 2 (todos os acampantes)	Encontro com os pais e liberação dos acampantes

Programação de Sábado:

Horário	Local	Programação
9h	Restaurante Social (todos os acampantes)	Chegada dos acampantes e café da manhã
10h	Dependências do Clube Paineiras	Atividades de encerramento
12h	Restaurante Social (todos os acampantes)	Entrega das camisetas e do Kit Lanche, encontro com os pais e liberação dos acampantes

Programação Sujeita a Alterações.

Em caso de dúvidas entre em contato com a Central de Atendimento – CAT, telefones: (11) 3779.2010/2012/2013/2017.

No ato da inscrição será entregue o Guia Informativo do evento, fique atento às dicas e divirta-se!

Agenda Paineiras – Dezembro

Confira os Horários
Especiais de
Fim de Ano nas
Páginas 16 e 17.

● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 20h à 1h – Piano Bar

Todos os sábados

Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30
Estrutura: Raia Olímpica da USP,
ao lado do CRUSP

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Encontro na Plataforma Infantil

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sábados e Domingos – às 14h e às 16h
Programação Completa na página 46

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões para Jovens e Adultos

Sábados e Domingos às 19h
Programação Completa na página 43

2 e 3 de dezembro

Festival Interno de Dança – Espetáculo “Uma Noite em Hollywood”

2 de dezembro, terça, às 20h e às 21h30
3 de dezembro, quarta, às 20h e às 21h30

4 e 11 de dezembro

Campeonato de Duplas de Snooker Moacir Pupo

Das 19h às 22h
Sala de Snooker

6 de dezembro

Sábado Musical com Tributo a Tim Maia

Às 20h
Piano Bar

6 e 7 de dezembro

Bazar de Natal do Paineiras

Das 10h às 18h
Saguão Social e Salão Nobre

Festival Interno de Dança – Espetáculo “O Diamante Perdido”

6 de dezembro, sábado, às 16h e 17h30
7 de dezembro, domingo, às 19h e 20h30

8 a 13 de dezembro

67º Paineiras Camp

Programação completa nas páginas 73 e 74

9 de dezembro

Festa do Atleta

Terça, a partir das 19h30: Recepção no Saguão Social; Premiação no Cineteatro; Balada na Boate das Cúpulas e Piano Bar

11 de dezembro

**Teatro "Os Miseráveis"
com o Grupo ADID**

Quinta, às 21h
Cineteatro

11 de dezembro

**Show de Fim de Ano do Nado
Sincronizado**

Quinta, às 20h30
Piscina Olímpica



13 de dezembro

**Início das Vendas dos Ingressos para a
21ª feijoada da Folia**

Esquentando os Tambores

Às 13h – Plataforma das piscinas

**Coral Paineiras apresenta:
"De Caymmi...a Belém"**

Às 17h – Cineteatro

**Sábado Musical
com Grupo canta Brasil**

Às 20h – Piano Bar



13 de dezembro

**Oficina de Natal e Chegada
do Papai Noel**

Das 10 às 15h
Plataforma Infantil

**Coral Paineiras na
chegada do Papai Noel**

Às 12h – Plataforma Infantil



**Hora do Conto Especial
"Um monstro no meu quarto"**

Às 15h
Plataforma infantil

31 de dezembro

**Réveillon 2015
Brasil Tropical: Uma explosão de alegria!**

A partir das 22h
Programação completa páginas 26, 27 e 28.



Serviços que você encontra no Paineiras:

Beleza

Barbearia Elal

(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à

passarela) – 3779.2129

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

Massagens e tratamentos

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

Sauna Masculina

Segunda: 16h às 22h

Terça, Quarta e Sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

Sauna Feminina

Segunda: sauna fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

Salão de Beleza Luna

(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

Central de Atendimento – CAT

Central de Atendimento – CAT

(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)

3779.2010 / 3779.2012

Horário de atendimento:

De 08/12 a 12/12, das 8h às 19h

De 15/12 a 29/12, das 9h às 19h

Nos dias 23, 26, 30/12 e 02/01, das 8h às 17h

Nos dias 24, 31/12, das 9h às 13h

Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

Conveniência

Banca de Revistas e Jornais

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro

Médico) – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

Best Fit – Loja de Artigos Esportivos

(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2135

Horário de Atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2

Ao lado do Bistrô do Tênis) – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

Hobby Vídeo

(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao

lado do Cineteatro) – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

Lava-rápido Girassol

(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira

das Pedras -3) – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: Fechado | Feriado: 8h às 17h

Reprografia

(Sede Social, piso 1S – Próximo

ao Memorial Paineiras) – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

*Sábado: 8h às 16h

*Fechado para almoço das 12h às 13h

Domingo e feriado: fechado

Diversos (Infraestrutura e Serviços)

Academia

(Complexo Esportivo, piso 2S) - 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 6h às 19h | Domingo 7h às 18h

Feriado: 8h às 18h

Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S

Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, *Domingo e *feriado: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

Biblioteca Paineiras

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)

3779.2054 – Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

Boliche e Pavilão de Jogos (Sede Social, piso 1S

Próximo à Piscina Social) – 3779.1700

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30

às 22h | Sábado: 11h às 22h

Domingo e feriado: 11h às 20h

Bradesco – agência e caixa eletrônico

(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2074

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30

às 16h10

Centro Cultural

(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)

3779.2053 / 3779.2058

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h

Sexta: 8h às 17h

Centro Médico

(Sede Social, piso 3S – Ao lado

da Biblioteca) – 3779.2059

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

Departamento de Esportes Competitivos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2110

Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Formativos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2103 / 3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8 às 19h

Sábado: 8h às 17h

Departamento de Esportes Recreativos

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2102

Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça

a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

Escola de Idiomas

(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de

Carteado) – 3779.2144

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às

20h | Sexta: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

Espaços para Eventos

Associados (Pessoas Físicas)

(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)

(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

Empresas

São Paulo Center – 2142.3600

E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

Estande de Vendas

(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de

Atendimento – CAT) – 3779.2146

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

Memorial Paineiras

(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)

Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às

20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da

Diretoria) – 3779.1716

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às

18h | Sexta: 8h às 17h

Segurança (Central de Segurança)

(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022

Atendimento 24 horas

Infantil

Berçário e Fraldário

(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

Brinquedoteca

(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI (Setor de Educação Artística)

(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

Restaurantes e Lanchonetes

Bar do Carvalho

(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do

Ginásio Gilberto Lapaian)

3779.2133

Horário atendimento:

Terça a sexta: 14h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h

Segunda: fechado

Bistrô

(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às

quadras de tênis cobertas) – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

Café Copenhagen

(Sede Social, piso térreo – No

Saguão Social) – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 21h

Domingo e feriado: 10h às 20h

Café Paineiras

(Sede Social, piso 3S – Próximo às

Quadras de Tênis) – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

Deck Paineiras

(Sede Social, piso 1S – Próximo à

Piscina Social) – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e Feriado: 6h30 às 20h

Restaurante das Cúpulas

(Sede Social – Cobertura) – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h

Jantar: Somente pizzaria

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta dançante (vide programação Sociocultural):

21h às 02h

Domingos e feriados: 19h às 23h

Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?

Basta retirar a sua senha na Biblioteca. Conheça os pontos para acesso:

Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes,

Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras

(Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social,

Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness,

Salão Nobre, Snooker e Squash.

**Confira os Horários
Especiais de Fim de Ano
nas Páginas 16 e 17.**

CAMPO BELO
350 M² DE ÁREA ÚTIL
7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES

A 6 Km do Clube Paineiras
No Melhor Quadrilátero do Bairro
Exclusivo para Apenas 16 Famílias
Áreas Comuns Entregues
Prontas e Decoradas

Mario Lima – (11) 9.9962-5880

EDIFÍCIO WISH PANAMBY – 129 M²
2 VAGAS – LAZER COMPLETO
JUNTO AO COLÉGIO PIO XII

3 Suítes, Terraço Gourmet,
com Armários e Lavabo
Urgente – Abaixo Da Avaliação

Mario Lima – (11) 9.9962-5880

PRÓXIMO AO SHOPPING IGUATEMI
250 M² – 4 VAGAS
PRONTO PARA MORAR

4 Suítes – Terraço – Vista p/Área Verde
Piscina, Quadra Poliesportiva e
Sala de Ginástica
Veja fotos Ref. 71984
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony – CRECI 75133
(011) 9.8174-5675

JARDIM AMÉRICA – JUNTO AO
CLUBE PAULISTANO – 177 M² ÚTEIS

2 Suítes + Escritório Reformado
2010 – LINDO!

Ampla Sala de Estar/Jantar com
Tábuas Largas

Edifício Recuado, Ajardinado
Projeto Ruy Ohtake

Veja fotos Ref. 72013

www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

Tony – CRECI 75133
(011) 9.8174-5675

Classificados

O final do ano está chegando e com satisfação constatamos que novos e habituais anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente.

Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação. Os anúncios são no formato de texto em até 220 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



Clínica Integrada de Psiquiatria e Psicologia

Profissionais

Na Clínica IPP você encontra uma equipe de Psiquiatras e Psicólogos especializada e com ampla experiência na área da saúde pronta para ajudar.

Localização

Contamos com ótima localização e estacionamento próprio.
Av. Nove de Julho, 4373
Jardim Paulista / SP

TRATAMENTOS

Transtornos de Personalidade
Transtornos de Ajustamento
Transtornos de Ansiedade
Transtornos Alimentares
Transtornos da Infância
Transtornos de Humor

Dependência Química
Alcoolismo
Depressão


www.clinicaipp.com.br
contato@clinicaipp.com.br

Contato

(11) 3052-4534
(11) 3885-0941
(11) 3884-4509

SERVIÇOS

Consultas Psiquiátricas
Terapias Individuais
Terapias Familiares
Acompanhamentos Terapêuticos - (AT)
Testes Psicodiagnósticos - (Método de Rorschach)
Testes Neuropsicológicos

Venha nos conhecer!

Agende sua consulta.



Em 2015 mude para melhor!

Quando se inicia um novo ano, é um momento de refletir, pensar em mudança e em novas escolhas.

Por isso, conte com a nossa experiência e tradição de 23 anos em Segurança para cuidar do seu condomínio ou empresa. O **GRUPO GR** atende mais de 1.100 clientes em 16 estados, 7 dias por semana e 24 horas por dia.

E aproveite 2015 para se preocupar apenas com o que é importante para você!



Segurança Patrimonial



Segurança Eletrônica



Portaria e Controle de Acesso



Recepção



Limpeza



12.000
Colaboradores



200
Carros



50
Motos



500.000
Vidas



500
Empresas



600
Condomínios



Segurança e Serviços

www.grupogr.com.br | Tel.: 11 3866 1700

ENSINO MÉDIO

• BILÍNGUE •

High
School

em 2015



Desde 1994, a SEE-SAW/Panamby Bilingual School utiliza-se dos benefícios do bilinguismo para desenvolver uma educação de qualidade e inovadora, oferecendo aos alunos um período integral, alternado entre o currículo nacional e a imersão na língua inglesa.

Aos 20 anos de experiência, inicia uma nova etapa em sua história e renova seus ideais de educação bilíngue. Divididos em Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, os atuais 600 alunos contarão com o Ensino Médio (High School) em 2015, onde as plenas competências de expressão oral e escrita, nos dois idiomas, permanecerão garantidas no currículo.

MATRÍCULAS ABERTAS