

# 4 UM ANO PARA O 5 ASSOCIADO 2 COMEMORAR!



# S E R V I C I O S

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi - Janeiro / 2015



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

### NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS**

Formando um mundo melhor

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151  
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

# Sumário

## Paineiras



10

Paineirense em Destaque: Conversamos com Enrico Zito, Presidente de Eletrodomésticos Whirlpool Latin America.

9. Sergio Stauffenegger é eleito presidente do Conselho Superior da ACESC para 2015. É o quinto Presidente Paineirense em 20 anos de fundação da associação.

12. 2014 no Paineiras, um ano para o associado comemorar! Confira o que de mais importante aconteceu nas áreas de infraestrutura e serviços, sociocultural e esportiva.

## Sociocultural



29

Prepare-se! Em janeiro, Esquentando os Tamborins chega para agitar os foliões Paineirenses.

30. XXI Feijoada da Folia: serão 8 horas ininterruptas de grandes atrações com o melhor do samba e uma deliciosa feijoada. Mais um evento de sucesso!

38. XVI Maratona Cultural ACESC: confira os finalistas que representaram o Paineiras e foram premiados no grande evento de encerramento.

## Esportes



64

Festa do Atleta: Este ano a premiação teve grandes novidades! Confira os momentos mais emocionantes.

60. Vôlei Sentado: seleção brasileira é vice-campeã mundial e o atleta paineirense Renato Leite foi eleito o melhor libero do mundo!

61. Judô: Paineiras conquista as medalhas de ouro e prata no Campeonato Brasileiro Master. Conheça os judocas vencedores!

## Seções

Paineiras	05
Clicks	22
Sociocultural	28
Kids	46
Bem-Estar	50
Esportes	52
Agenda	78
Serviços	80
Classificados	82

Iniciamos 2015! Neste clima de renovação e de melhoria constante dos últimos anos, mantendo um total equilíbrio financeiro, o Paineiras vem se destacando em todo o meio clubístico, quer seja na área de infraestrutura e serviços, sociocultural ou esportiva. Nesta edição da Revista Paineiras relacionamos os destaques do Ano de 2014 que contaram com a participação ativa dos associados com críticas construtivas, sugestões e apoio constantes. Os preparativos para a nossa primeira grande festa de 2015, a Feijoada da Folia do Paineiras, já estão em andamento e os números demonstram que será um sucesso!



# DESDE 1960 FORMANDO ESPORTISTAS E CONSOLIDANDO AMIZADES



## Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal  
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger  
José Miguel Spina  
Carmem Ribas  
Débora Cristina Nascimento  
Hugo Germano Sigaud Júnior  
Miguel Julio A. Draskoczy  
Piergiorgio Helzel  
Ricardo Amaral da Silveira  
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.  
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.  
Jornalista Responsável .....Renata Garcia Bernardes  
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia  
Impressão.....Rush Gráfica e Editora  
Distribuição .....Balcão de Entregas

### Anuncie

Contato: Verônica Leal  
E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br  
Telefone: (11) 3779-2099



## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Janeiro 2015

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene E Saúde.....João Roberto Alboleda  
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna  
Manutenção E Obras.....Waldemar De Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras.....Débora Cristina Nascimento  
Marketing.....Miguel Julio A. Draskoczy  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria De Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia.....Ulysses Linhares De Azevedo Jr.

### Esportes

Centro De Preparação Física  
e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares  
Futebol.....José Fernando Leite Da Silva  
Geral De Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho  
Judô.....Daniel F. Dell'aquila  
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa  
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares  
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida  
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz De Campos

### Sociocultural

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

### Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina  
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Ana Emilia O.  
de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão,  
Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa  
Membros Suplentes:.....Osvaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela  
Dávila de Gurbanov

### Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Salvio Spinola  
Fagundes Filho, Marco Aurelio Scalise e  
Carim Cardoso Saad  
Membros Suplentes:.....Roberval Ramos Mascarenhas, Miguel  
Garde Filho e Paula Virginia Pedro

### Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini  
Secretário:.....Mario Migliavada  
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Fuad Abbud  
Júnior e João de Valentin  
Membros Suplentes:.....Salvio Spinola Fagundes Filho e Hélio de  
Lima Carvalho

### Central de Atendimento – CAT

Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h  
Telefones: (11) 3779-2010/2012  
Site: www.clubepaineiras.com.br

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Após um ano complexo e tumultuado com Copa do Mundo, Eleições e “Petrolão”, iniciamos 2015 com a alegria de termos atendido à expectativa da maioria de nossos 24 mil Associados e com uma situação financeira robusta e equilibrada, para vencermos os novos desafios que teremos que enfrentar.

É muito gratificante para nós dirigentes, observarmos todos os nossos eventos Sociais, Culturais e Esportivos sempre repletos de familiares e amigos, em constante confraternização.

Temos mantido estável o número de Associados com títulos ativos, equilibrando os que lamentavelmente saem com os novos que recebemos de braços abertos. Agora, a partir do mês de janeiro, para facilitar aqueles Associados que precisam se ausentar por um período prolongado, decidimos reduzir pela metade a “taxa de locação de título”, que passa a corresponder a 10% sobre o valor da taxa de transferência.

Nosso objetivo nesse terceiro ano de gestão será o de concluir tudo aquilo que prometemos quando nos candidatamos para dirigir o Paineiras. Nesta edição da Revista Paineiras, estamos apresentando um breve resumo dos esforços que foram feitos ao longo de 2014 nas áreas de infraestrutura e serviços no sentido de atender a satisfação total dos Associados e os fatos que marcaram o ano.

Os preparativos para a nossa primeira grande festa de 2015, a Feijoada da Folia do Paineiras, que acontece no dia 7 de fevereiro, precedida dos tradicionais Esquentando os Tamborins; estão em andamento e os números já demonstram que será um sucesso. Ampliamos o número de patrocinadores (sem ampliarmos a cota total de ingressos destinados aos patrocínios), e com as vendas praticamente concluídas, teremos a participação de 76% de Associados e 24% de Convidados de Associados.

Reitero a todos os meus votos de um ótimo 2015 repleto de saúde, realizações e de que aproveitem cada vez mais tudo aquilo que o nosso Clube tem a oferecer.

Um abraço,

**Sergio Henri Stauffenegger**  
Presidente da Diretoria Executiva

## Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Prezados Associados,

Os tempos que virão serão repletos de certezas e de incertezas.

Os dias sucederão as noites, a luz cobrirá o dia, a escuridão abrigará a noite e a natureza percorrerá todos os caminhos da Terra distribuindo suavidade e fúria.

A humanidade tropeçará na sua arrogância e incompreensão. A fome, a miséria e a doença ainda campearão por vastos rincões do planeta disseminando mais desigualdade.

O Brasil, a terra prometida de outrora, não se importa com os meios que se obtém riqueza e poder. As migalhas do banquete são dadas aos ignorantes tornando-os alienados à verdade e à justiça.

O Clube Paineiras do Morumby é o oásis seguro do peregrino que busca paz e entendimento. Aqui, nossas crianças crescerão com a disciplina que o esporte impõe e nossos amigos compartilharão o calor de nossa amizade.

O esporte e a cultura de braços dados enlaçarão nossas famílias e nos darão firmeza no enfrentamento de um mundo hostil e injusto.

Tenhamos nosso Clube como um lugar especial que nos acolhe e nos proporciona a força necessária para nos revigorarmos para o embate da vida, tratando-o com delicadeza e com respeito.

A todos, um ano cheio de dias de prosperidade e de alegria.

*José Miguel Spina*

Presidente do Conselho Deliberativo

# Atividades do Conselho Deliberativo Novembro/Dezembro de 2014

## Reunião da Comissão de Sindicância

### Dia 27/Novembro

Início: 20h – término 22h

Presentes: Conselheiras Ana Emilia O. de Almeida Prado, Jacy Abs. Musa e Conselheiro Celso Teixeira Miralla.

Foram analisados 14 (quatorze) processos: Sendo quatro títulos do Clube (aprovados) dois títulos para filho de associado (aprovados), três transferências entre pai e filho (aprovados), duas transferências de titular para cônjuge (aprovados), duas renovações de empréstimo (aprovados), uma inclusão de dependente (aprovado).

## Reuniões do Conselho Deliberativo

### Dia 24/Novembro

Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo

Início 20h03 – término às 23h50

Quórum inicial: 86 conselheiros; 9 vitalícios; 77 eleitos; mais o presidente.

- Deliberação sobre outorga dos indicados pelo Conselho da Ordem do Mérito, conforme art. 10 do Regimento da Ordem do Mérito;
- Eleição de dois (2) Conselheiros para integrar a Comissão Permanente de Avaliação Esportiva gestão 2015, nos termos do artigo 3º, § 3º e alínea "f" do Regulamento do Atleta Não Associado;
- Eleição de dois (2) Conselheiros para integrar a Comissão Editorial gestão 2015, nos termos do artigo 4º, item IV do Regulamento da mesma Comissão;
- Discussão e deliberação do Parecer da Comissão Temporária nº 02/2014 designada para elaboração do Regimento Eleitoral.

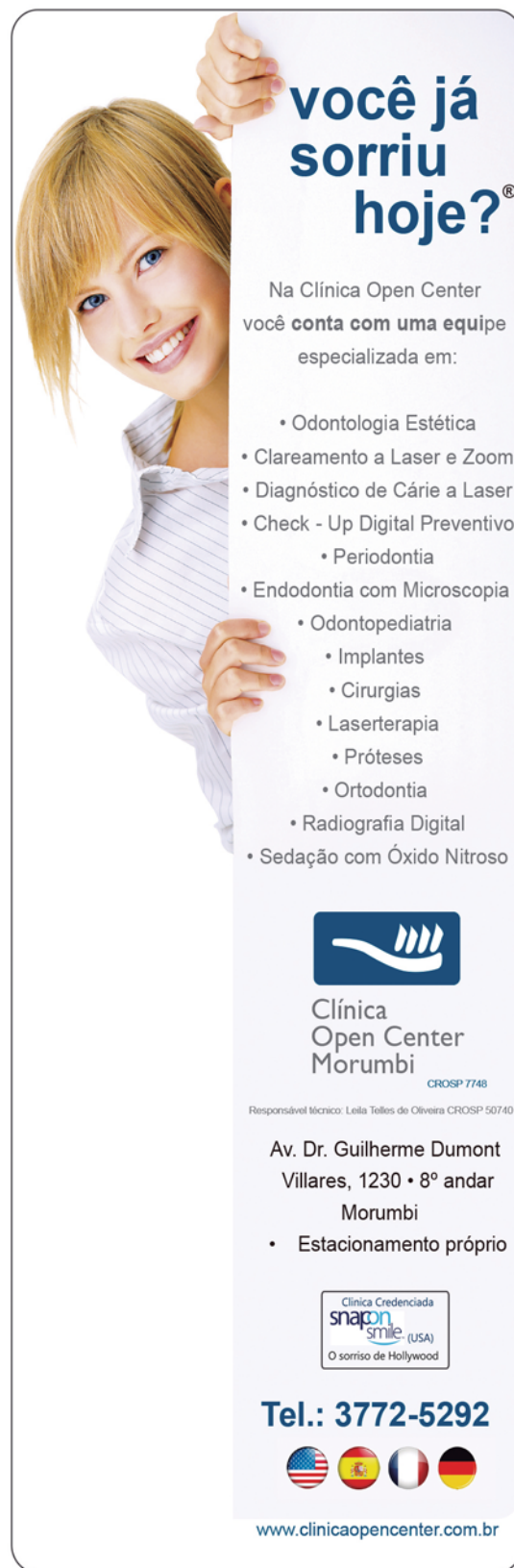
### Dia 08/Dezembro

Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo

Início 20h00 – término às 23h26m

Quórum inicial: 91 conselheiros; 8 vitalícios; 83 eleitos; mais o presidente.


- Discussão e deliberação sobre a Proposta da Diretoria Executiva, nos termos do Artigo 77, alínea "p" do Estatuto Social;
- Discussão e deliberação sobre a Proposta Orçamentária e o Plano de Obras da Diretoria Executiva, com Parecer do Conselho Fiscal, para o Exercício de 2015.



**você já sorriu hoje?®**

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso




Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748


Responsável técnico: Leila Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio



**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

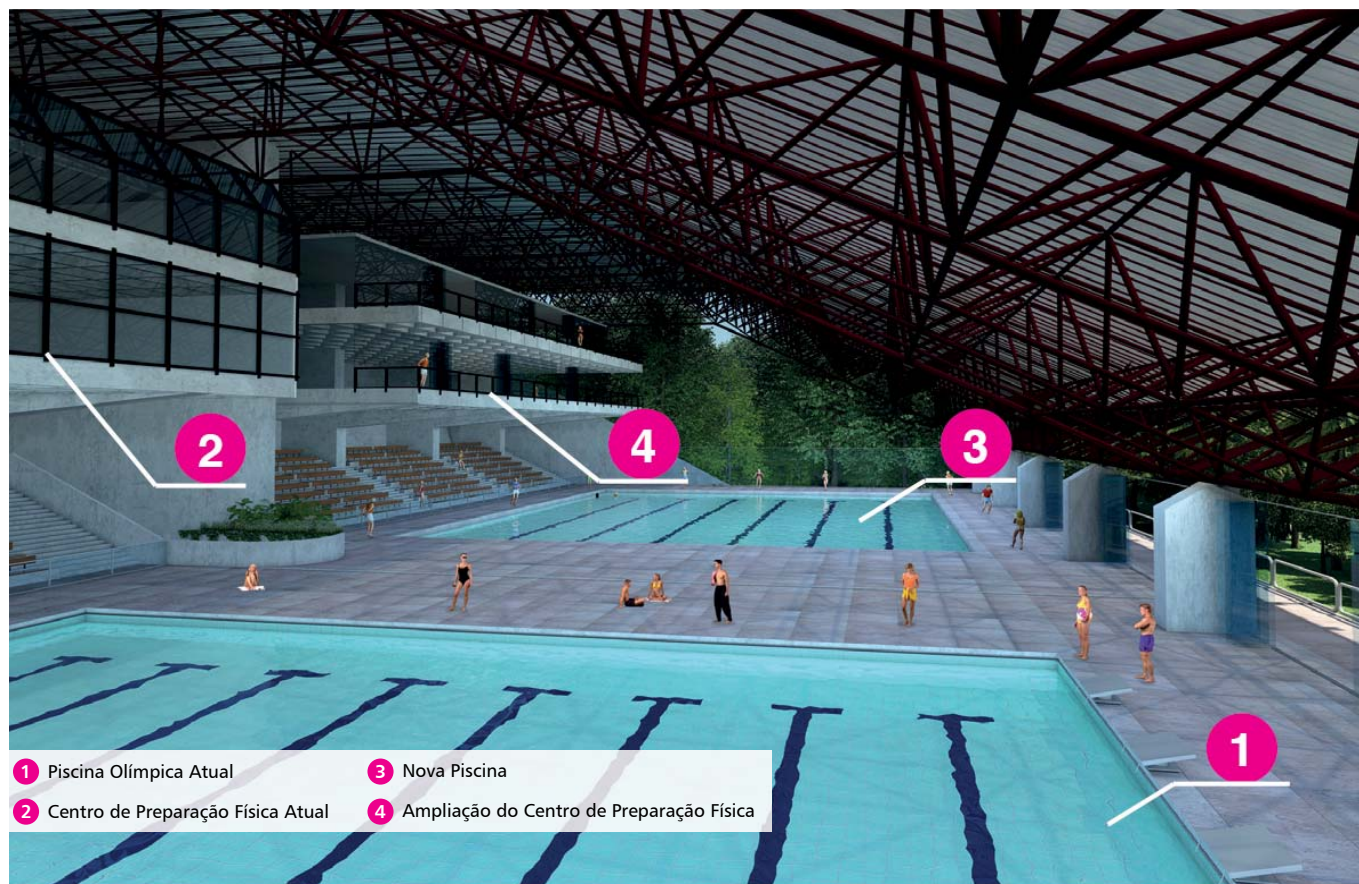
## Check up Preventivo Digital

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte



- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual            | 3 Nova Piscina                             |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO  
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube  
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.



# Nosso Presidente da Diretoria Executiva, Sergio Stauffenegger, foi eleito Presidente do Conselho Superior da ACESC para a gestão 2015



ANTRANIK PHOTOS

Reunião dos Conselhos Superiores e Diretorias Executivas das gestões 2014 e 2015.

Fundada há 20 anos, a ACESC - Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais reúne um seletivo grupo de 18 clubes, que juntos possuem mais de 150 mil associados.

Recentemente, a ACESC realizou suas eleições e o Presidente da Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumbi, Sergio Henri Stauffenegger, foi eleito por aclamação Presidente do Conselho Superior da entidade para a gestão de 2015, na qual o Paineiras tem também outros três representantes; Maria Regina Rocha, Diretoria Social; Everton Marcel Miranda de Almeida, Diretoria Financeira e Hugo Germano Sigaud Júnior, Diretoria de Comunicação.

“Fazer parte da ACESC traz grandes benefícios aos clubes associados, especialmente pela troca de experiências e estratégias gerenciais favoráveis ao crescimento e desenvolvimento não somente dos clubes envolvidos, mas de todo o setor. Sua representação política em âmbito nacional sedimenta a credibilidade e força da entidade. Neste momento, agradeço a gestão anterior por todo o apoio e para o exercício de 2015 iniciamos com o compromisso de dar continuidade e trabalhar em prol da prosperidade da ACESC.”, acrescenta o Presidente Sergio Stauffenegger.

Jorge Pagura, um de seus idealizadores, nos fez um breve relato histórico do nascimento da associação, “A ACESC foi idealizada no Piano Bar, no Paineiras, enquanto eu era presidente do Clube, há 20 anos. É uma associação extremamente importante, pois consegue resolver problemas

que os clubes possuem em comum como, por exemplo, questões envolvendo dissídios, impostos e questões com o governo. Assim, é possível aprender com a experiência de outros clubes. É uma troca de informações de pessoas que possuem interesses em comum. Também fazemos as divulgações de atividades e eventos. Estamos progredindo em nossas ações e alçamos novas metas como é o caso dos projetos incentivados. A ACESC representa os clubes socioculturais mais importantes de São Paulo e consegue dar respaldo a eles no cenário brasileiro. Estamos muito contentes em ter eleito mais um Presidente do Paineiras. É o quinto Presidente Paineirense em 20 anos de fundação da associação. Nada mais justo que na Festa de comemoração da ACESC de 2015, tenhamos a frente novamente um Paineirense”.

Já o presidente da ACESC 2014, Sr. Abramo Douek, presidente da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, enfatiza, “Uma entidade sem fins lucrativos que reúne os presidentes em exercício dos clubes, onde são discutidos problemas inerentes a todos os clubes, troca de informações sobre soluções adotadas, projetos inovadores que deram certo, e que possui uma importante representatividade junto aos órgãos governamentais. Muitos eventos, tanto na área social como esportiva, são organizados entre os clubes buscando a integração entre os associados. É sempre uma honra para qualquer clube participante ter o seu Presidente na Presidência da ACESC, o que representa além do prestígio, o reconhecimento da liderança do clube entre os melhores de São Paulo.”



Enrico Zito

# Paineirense em destaque

## ENRICO ZITO

Presidente da Unidade de Eletrodomésticos da Whirlpool Latin America

Aos 47 anos, Enrico Zito se define como um profissional disciplinado, focado em resultados e especialmente comprometido com o desenvolvimento de talentos. Ex-atleta do basquete paineirense, diz ter grandes recordações de sua infância no Clube. Muito bem casado com Elaine, como ele mesmo se refere, considera um dos seus maiores prazeres viajar com a família. Sobre o mercado nacional de eletrodomésticos, ele descreve o consumidor brasileiro antenado e em busca de inovação. Conheça mais detalhes sobre a Whirlpool, seu mercado, e este empresário paineirense comprometido com o sucesso.

*“Diria que é um privilégio sermos todos associados de um clube especial como o Paineiras!”*

**Revista Paineiras:** Há quanto tempo é associado do Paineiras?

**Enrico Zito:** São duas fases como associado do Paineiras. A mais recente, desde 2007. E antes disso, fui associado por uns 18 anos quando criança. Interessante comentar que dessa época guardo ótimas lembranças... só queria saber de ir ao Clube e passar o final de semana por lá. Até hoje tenho alguns amigos daquele tempo.

**Revista Paineiras:** Quais são as principais atividades que o senhor e sua família praticam no Clube?

**Enrico Zito:** A família toda aproveita o Clube. Futebol, judô, natação, corrida, skate, restaurantes...

**Revista Paineiras:** Pensando em lazer no Paineiras, qual é o seu espaço preferido?

**Enrico Zito:** Não tenho um espaço preferido. As instalações são muito boas e a cada ano ficam melhores. Mas o que destaco é a natureza privilegiada. Um espetáculo.

**Revista Paineiras:** Costuma frequentar os eventos sociais do Clube? Qual mais gosta?

**Enrico Zito:** Não. Pura falta de tempo mesmo.

**Revista Paineiras:** Pratica algum esporte?

**Enrico Zito:** Sim. Faço ginástica, corrida,

de vez em quando tênis. E adoraria voltar a jogar basquete com mais frequência, que é um dos meus esportes preferidos.

**Revista Paineiras:** Compete ou já competiu pelo Paineiras em alguma modalidade?

**Enrico Zito:** Joguei basquete durante uns quatro anos. Na época tínhamos uma equipe do Paineiras bem competitiva, que por alguns anos sempre ficou entre as 3 melhores de São Paulo no campeonato paulista.

**Revista Paineiras:** No dia a dia para relaxar e aliviar o estresse do efervescente mundo dos negócios, o que costuma fazer?

**Enrico Zito:** Fazer exercícios ajuda muito. Viajar. Sempre com a família.

**Revista Paineiras:** O Clube tem promovido encontros entre empresários com objetivo da aproximação de seus associados também nos negócios. O senhor participou, o que achou?

**Enrico Zito:** Ainda não consegui ajustar agenda para participar. Mas acho a iniciativa muito válida.

**Nos Negócios:**

**Sobre a Whirlpool:**

A Whirlpool Latin America, dona das marcas Brastemp, Consul e KitchenAid, é líder do mercado latino-americano de eletro-

domésticos. É reconhecida e premiada por oferecer produtos inovadores aos consumidores, desenvolver e atrair talentos de alto desempenho e por ser comprometida com a sustentabilidade. Admirada por suas marcas, a empresa leva a qualidade, preocupação com o meio ambiente e paixão para cerca de 100 milhões de lares brasileiros, o que representa um produto a cada dois domicílios. Atualmente, conta com mais de 15 mil funcionários distribuídos entre o centro administrativo e as fábricas localizadas em Joinville (Santa Catarina), Manaus (Amazonas) e Rio Claro (São Paulo), além de 23 laboratórios de Pesquisa e Desenvolvimento e quatro Centros de Tecnologia. Na América Latina, tem escritórios na Argentina, Chile, Peru, Guatemala, Equador, Colômbia, Porto Rico, República Dominicana e Miami.

**Revista Paineiras:** Como definiria o seu perfil profissional?

**Enrico Zito:** Disciplinado, focado em resultados, exigente e atento aos detalhes, mas sempre dedicando mais de 50% do meu tempo para as pessoas. Faço encontros presenciais com toda a liderança, tenho conversas individuais com todos os executivos, incluindo gerentes e chefes, faço questão de manter todos bem informados sobre os rumos da Companhia. Desenvolvimento de talentos é prioridade na minha rotina.

**Revista Paineiras:** Conte um pouco sobre a evolução da sua carreira?



Equipe do basquete Paineiras comemorando um dos troféus conquistados em 1979

**Enrico Zito:** Sou presidente da unidade de eletrodomésticos da Whirlpool Latin America desde 2012. Comecei na Companhia em 1999 como Controller, fui Diretor de Finanças na Whirlpool Corporation, em Benton Harbor, Estados Unidos. Fui, também, CFO (Chief Financial Officer ou diretor financeiro) da empresa no México, CFO da Embraco (unidade de compressores) e, de volta à Whirlpool Latin America, ocupei a posição de CFO e Diretor de Suprimentos, além de ter sido responsável pelas operações fora do Brasil, na América Latina, desde 2010.

**Revista Paineiras:** A Whirlpool é líder mundial na fabricação de eletrodomésticos. Quais são os grandes desafios que enfrenta uma empresa líder na atualidade?

**Enrico Zito:** O setor de linha branca sofre diretamente os impactos da Economia, como aumento do dólar, preço de matéria prima e inflação. Nosso principal desafio é equilibrar o planejamento de curto, médio e longo prazo para manter nossa liderança de mercado.

**Revista Paineiras:** Quais são as características mais marcantes do Brasil no segmento, em relação aos demais países em que a Whirlpool está presente?

**Enrico Zito:** O consumidor brasileiro é antenado e demanda inovação. Por isso, a Whirlpool investe de 3% a 4% do seu faturamento no desenvolvimento de produtos inovadores que melhoram o dia a dia das pessoas.

Quais as principais novidades e tendências do setor?

**Enrico Zito:** Em primeiro lugar, a customização: A Brastemp é a única a ter uma linha de refrigeradores e cooktop totalmente customizáveis, a linha You. São mais de 25 mil combinações de cores. Uma inovação não apenas de produto, mas de processo e logística, pois uma linha que hoje fabrica quatro milhões de refrigeradores por ano também monta geladeiras personalizadas e que são entregues com o nome do cliente.

Outra tendência é a conectividade: A Brastemp lançou a linha de fogões Ative! Smart Cook, que armazena receitas e ajuda o consumidor a cozinhar melhor, controlando mais efetivamente as funções e avisando o consumidor em todas as etapas de preparo. Também lançou o refrigerador Side Inverse – a primeira inverse (freezer embaixo e geladeira em cima) side by side fabricada no Brasil, com uma central inteligente que permite conectar a geladeira ao smart phone via wifi e trocar lista de compras, receitas, recados, fotos, etc.

A terceira grande tendência é a liberdade de escolha: Acabamos de lançar B.blend, uma revolução na maneira como as pessoas consomem bebidas. A tecnologia é a primeira a permitir, por meio de cápsulas, o preparo de diversos tipos de bebidas. Com uma única máquina all-in-one é possível fazer 23 tipos de bebidas com e sem gás, quentes e geladas, entre sucos, néctares, refrigerantes, chás, cafés, chocolates, frapês, energy drinks e coquetéis sem álcool. A máquina tem design inovador, usabilidade intuitiva e faz todas as bebidas automaticamente, ao toque de um botão.

Também devemos mencionar a praticidade: A Consul sempre traz inovações bem

pensadas para os consumidores, como a Cervejeira Consul, com capacidade para até 75 latinhas a 4 graus negativos e o micro-ondas Consul Tostex, o primeiro que faz um sanduíche tostex como antigamente, super crocante. Outro exemplo é a lavadora Consul Facilite, que ajuda o consumidor a colocar a quantidade certa de detergente e amaciante, de acordo com a quantidade de roupa. Basta olhar o número que está no cesto (1, 2, 3) e regular os controles de acordo com esse número.

**Revista Paineiras:** A preocupação com o meio ambiente é tema de total relevância, quais ações a Whirlpool possui?

**Enrico Zito:** Sustentabilidade faz parte do DNA da Whirlpool. Temos um comitê que avalia e define nossas metas, além de multiplicadores espalhados em todas as unidades e não se faz nada na Companhia sem avaliar os impactos e as oportunidades. A gestão da sustentabilidade na Whirlpool está baseada hoje em seis pilares estratégicos: eficiência energética, minimização de resíduos, desenvolvimento social, redução das emissões de carbono, uso sustentável da água e redução de substâncias restritas. Todos os nossos produtos já trazem reduções significativas no consumo de água e energia elétrica. Uma lavadora de louças chega a economizar seis vezes mais água que a lavagem comum. Uma lavadora de roupas consome 60% menos água do que as fabricadas oito anos atrás. E todos os nossos produtos são Classe A em eficiência energética. Além disso, todas as nossas fábricas deixaram de enviar resíduos sólidos para aterro e temos reduções significativas e constantes no consumo de água e energia em todo o nosso processo produtivo. Também temos orgulho do Consulado da Mulher, ação social da marca Consul, que já beneficiou mais de 35 mil mulheres de baixa renda dando a elas condições de empreenderem e terem renda própria.

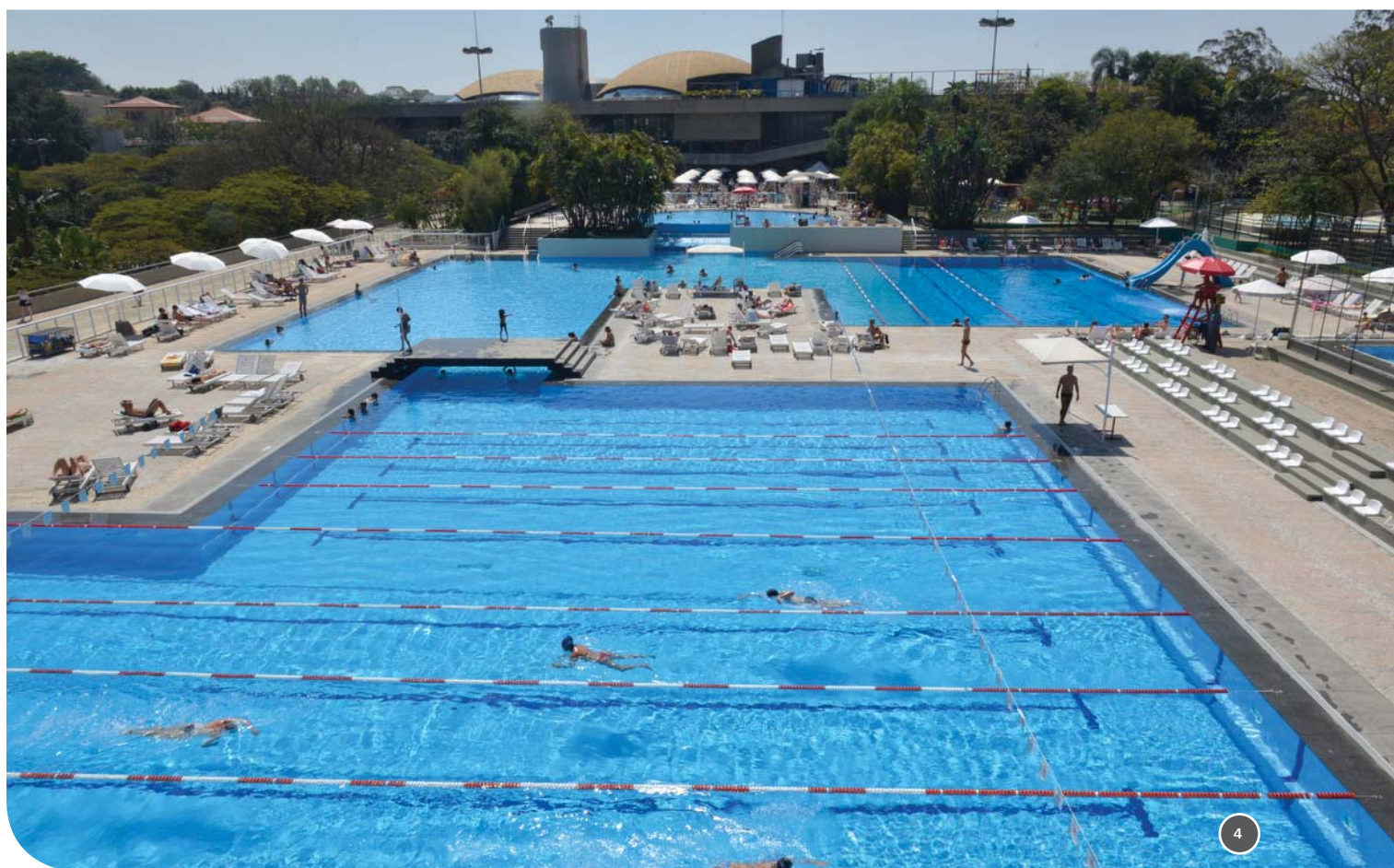
**Revista Paineiras:** Para finalizar essa conversa gostaria que nos fornecesse uma dica de saúde ou bem-estar que daria para outros associados, também executivos ou que possuem cargos de liderança?

**Enrico Zito:** Boa alimentação, prática regular de esportes e equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Ter tempo para si mesmo e para a família alivia o estresse.

**Revista Paineiras:** Aos leitores Paineirenses gostaria de deixar alguma mensagem especial?

**Enrico Zito:** Diria que é um privilégio sermos todos associados de um clube especial como o Paineiras!

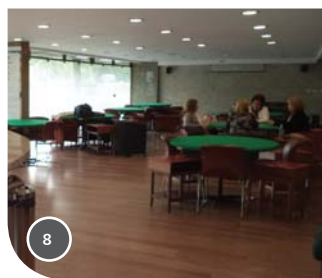
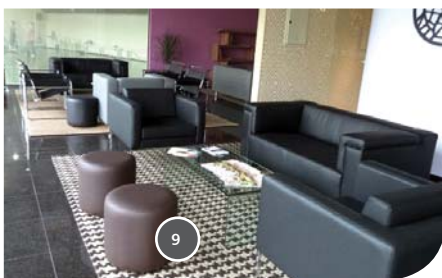
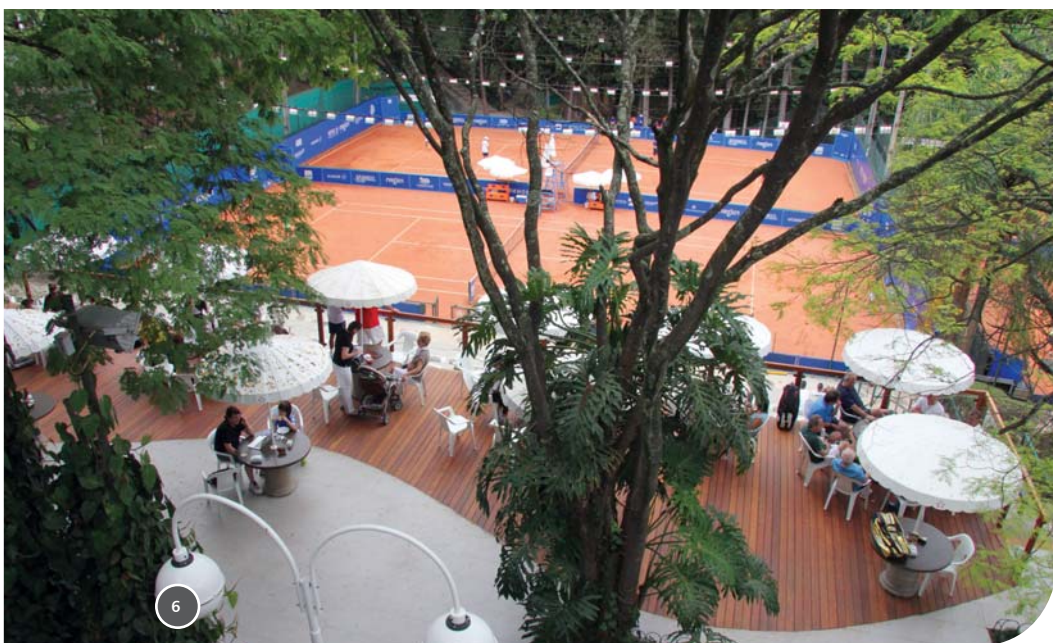
# 2014 NO PAINÉIRAS, UM ANO PARA O ASSOCIADO COMEMORAR!



Neste clima de renovação e de melhoria constante dos últimos anos, mantendo um total equilíbrio financeiro, o Paineiras vem se destacando em todo o meio clubístico, quer seja na área de infraestrutura e serviços, sociocultural ou esportiva.

Relacionamos a seguir alguns dos destaques do Ano de 2014 que contaram com a participação ativa dos associados com críticas construtivas, sugestões e apoio constante. Confira!





## Infraestrutura e Serviços

1. Implantação do Controle de Acesso no Fitness;
2. Reforma Total da Cozinha Principal com troca de equipamentos;
3. Reconstrução da Pista de Atletismo;
4. Reforma e Revitalização de todo o Conjunto das Piscinas Sociais, Biribol e Kids;
5. Reforma da Quadra de Squash com troca de piso comum para piso flutuante, pintura das demais e troca do filme de proteção da quadra de vidro;
6. Reforma, Ampliação e Revitalização do Deck da Lanchonete Café Paineiras, envolvendo a arquibancada do tênis e a circulação para cadeirantes;
7. Implantação de Sistema de Iluminação por LED nos Ginásios e Quadras Poliesportivas do Vale, melhorando a intensidade de iluminação e reduzindo o consumo de energia;
8. Reforma e Revitalização da Barbearia, Revistaria e Sala de Carteados;
9. Construção da Nova Sala de Estar e Leitura;
10. Reforma e Revitalização do Refeitório dos Colaboradores;
11. Construção da Passarela Coberta de Interligação do Estacionamento à Sede Social, com a Revitalização da Cobertura da Sede Social;
12. Reforma e Revitalização dos Vestiários das Piscinas e dos Sanitários da Lanchonete Bistrô, com adequação para cadeirantes e vestiários para crianças;
13. Reforma de todo o Centro Médico e Fisioterapia;
14. Ampliação de todo o Sistema de Segurança por Monitoramento de Imagens, com implantação de novas câmeras e pontos de arquivamento de imagens;
15. Inúmeras outras Obras de Manutenção foram realizadas, tais como:
  16. Substituição de Pisos de Mosaico Português e Respectivas Impermeabilizações;
  17. Substituição de Redes de Esgoto;
  18. Recuperação de Fachadas e Pinturas;
19. Dando sequência aos Encontros Empresariais, visando incentivar o networking entre os empresários paineirenses, foram realizados dois Meetings Empresariais e dois Workshops Comerciais;
20. Realização da Campanha de Recadastramento dos Associados;
21. Alteração do Estatuto Social para Adequação à Lei Pelé;
22. Implantação do Aplicativo Paineiras.



23



25



25



24



25



24



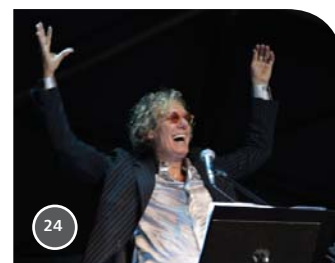
24



27



25



24



25



24



25

## Sociocultural

- 23. Nossas quatro Tradicionais Festas, XX Feijoada da Folia, 44ª Arraiá do Paineiras, Baile de 54º Aniversário do Clube e Réveillon; obtiveram o sucesso de sempre. Destacamos a participação de 85% de associados que lotaram nossas dependências no 44ª Arraiá do Paineiras;
- 24. Novas Festas foram realizadas com grande aceitação dos Associados como os Shows de Eduardo Dussek, Jerry Adriani, Sidney Magal, Noite do Halloween, Noite Alemã e a Noite do Boteco, entre outras;
- 25. Na Área Cultural, tivemos Eventos Excepcionais tais como a Exposição "O Legado de Leonardo" com Protótipos de Da Vinci; Palestras com o Astronauta Marcos Pontes, a Empresária Luiza Helena Trajano e o Filósofo e Escritor

- Mario Sergio Cortella; Sarau Cultural; Teatro com peças de grupos de profissionais, como "Tudo Sobre os Homens" e do grupo amador do Clube, Arte In Cena, com "Cala Boca Já Morreu";
- 26. O Paineiras foi destaque na Maratona ACESC 2014, com representantes premiados nos concursos de artes plásticas, fotografia, teatro e concurso literário;
- 27. O Festival Interno de Dança trouxe inovações que abrihantaram ainda mais esse tradicional e renomado espetáculo paineirense, com apresentações de alto nível;
- 28. Fechando o Ano, as nossas Alunas do Ballet Clássico obtiveram 100% de Aprovação no Exame Internacional da Royal Academy of Dance.



## Esportes

Além das costumeiras conquistas obtidas por nossos Atletas nas diversas modalidades esportivas, tivemos muitas outras ações que merecem o nosso destaque. Confira abaixo algumas delas:

- 29. Inovamos a Festa do Atleta, incluindo a categoria master no evento, premiando os atletas masters que se destacaram nas diversas competições representando o Clube;
- 30. Modernizamos o Centro de Apoio ao Atleta, renovando alguns aparelhos utilizados nos treinamentos, sob a orientação de três profissionais da preparação física, sendo um fisiologista e dois preparadores físicos. Tivemos também a contratação de um biomecânico, que completou nosso quadro juntamente com o psicólogo e nutricionista;
- 31. Nas Modalidades Competitivas realizamos Clínicas Internacionais, trazendo especialistas estrangeiros para palestras no Clube e levando nossos atletas para fora com o objetivo de dar-lhes mais experiência internacional, como exemplo: Clínica de Tênis com Larry Passos e Carlos Alberto Kirmayr; no Polo Aquático a Visita dos Atletas Olímpicos Roberto Calcattera e Daniel Ballart; no Nado Sincronizado a Viagem para a Argentina para Participação no Torneio Argentina Open;
- 32. Aquisição e Instalação de Novos Equipamentos para a Sala de Musculação, ampliando a oferta aos usuários;

- 33. Criação da Nova Sala de Treinamento Funcional, devidamente equipada para atender com qualidade os alunos;
- 34. Reestruturação do SCORP (Setor de Corredores de Rua do Paineiras), inclusive com a inauguração da nova pista de corridas (novo piso);
- 35. Realização de Clínicas Esportivas nas Modalidades de Basquetebol, Futebol, Futsal, Handebol e Voleibol;
- 36. Sucesso na 28ª Edição do Festival de Escolas de Esportes, realizada pelo SEFFE/SAT, que contou com 1.500 Pessoas no desfile de abertura;
- 37. Elaboramos e Aprovamos o Projeto de Formação de Atletas de Base através da Lei Pelé visando a formação de Atletas Olímpicos. Pelo projeto aprovado, o Paineiras receberá R\$ 1,3 milhão a fundo perdido;
- 38. Firmamos Importantes Contratos de Patrocínios que beneficiaram nossos Atletas com Bolsas de Estudos, Clínicas, Equipamentos, Materiais, Viagens para Participação de Competições, Premiações, Apoio à Promoção de Torneios e Uniformes, através de Grandes Empresas e Marcas, entre elas: Colégio Mater Dei, Colégio Pentágono, Objetivo Sistema de Ensino, Agaxtur Esportes, Azevedo & Travassos, Gatorade, Kert, Morocó, Pfizer, Salomon e Wilson.

# Aprovação do Orçamento

## Prezados Associados,

Em reunião do Egrégio Conselho Deliberativo realizada no dia 08/12/2014, foi aprovado o orçamento para o exercício de 2015.

Na mesma, contemplamos de forma igualitária os anseios e as necessidades expressadas por nossos Associados.

Restringimos a peça orçamentária ao que se tornou imprescindível no Setor de Obras e ao indispensável na Manutenção do Clube; e ainda objetivando maximizar a utilização dos recursos disponíveis e onerar nossos associados o mínimo possível, nossa proposta prevê a utilização de R\$ 2.575 mil de recursos da conta de manutenção como subsídio ao orçamento de 2015, sendo: R\$ 2.000 mil para taxa de manutenção e R\$ 575 mil para taxa patrimonial, a utilização destes recursos só está sendo possível, devido ao

excelente resultado projetado para o exercício de 2014, um superávit de aproximadamente R\$ 3.000 mil.

Todos esses esforços foram feitos para não onerar nossos Associados além do estritamente necessário.

Mesmo assim, os valores propostos continuarão muito abaixo daqueles praticados por outros clubes de São Paulo.

Subscrevemos enviando-lhes nossas mais cordiais saudações..

## Sergio Henri Stauffenegger

Presidente da Diretoria Executiva 2013 – 2015

## Mauricio Goulart De Faria

Diretor Tesoureiro

DEMONSTRATIVO DE REAJUSTE MENSALIDADE				
	EXERCÍCIO		VARIAÇÃO	
	2.015	2.014	R\$	%
Taxa de Manutenção	639,36	594,33	45,03	7,58%
Taxa Patrimonial	49,14	37,93	11,21	29,55%
Taxa Estacionamento	35,00	35,00	-	
<b>TOTAIS</b>	<b>723,50</b>	<b>667,26</b>	<b>56,24</b>	<b>8,43%</b>

PLANO DE INVESTIMENTOS 2015			
OBRAS	ORÇADO 2015	ORÇADO 2014	VARIAÇÃO %
			ORÇADO 2015 x 2014
Ampliação do centro cultural	320.000		
"Mini quadras - cobertura/piso/iluminação (tênis/patinação/educação do movimento)"	560.000		
Construção de banheiros quadras vale	80.000		
Construção piscina multiuso 2ª etapa	470.000		
Cortina de concreto - contenção talude quadras de tênis 08 e 10	490.000		
Nova sala de tai-chi-chuan fase 02	170.000		
Regularização do clube (taxas/emolumentos/etc)	70.000		
(A) => TOTAL OBRAS	2.160.000	1.720.000	25,6%
(B) => TOTAL ATIVO FIXO	1.407.670	1.352.784	4,1%
<b>TOTAL - GERAL PATRIMONIAL</b>	<b>3.567.670</b>	<b>3.072.784</b>	<b>16,1%</b>



# para o Exercício de 2015

ORÇAMENTO APROVADO - EXERCÍCIOS DE 2015 X 2014 - (Em milhares de R\$)									
DESPESAS P/ CENTRO DE CUSTO	ACUMU- LADO	ACUMU- LADO	ORÇADO 2015 X ORÇADO 2014		RECEITAS P/ CENTRO DE CUSTO	ACUMU- LADO	ACUMU- LADO	ORÇADO 2015 X ORÇADO 2014	
	ORÇADO 2015	ORÇADO 2014	VARI- AÇÃO R\$	VARI- AÇÃO %		ORÇADO 2015	ORÇA- DO 2014	VARI- AÇÃO R\$	VARI- AÇÃO %
Conselho Deliberativo	410	325	85	26,2%	Taxa de Manutenção	43.334	40.799	2.535	6,2%
Conselho Fiscal	105	90	15	16,7%	Taxa - Compl. Orçamentário	2.000	1.500	500	33,3%
Jurídico	480	423	57	13,5%	Títulos	6.542	5.458	1.084	19,9%
Diretoria Executiva	459	344	115	33,4%	Frequência Temporária	2	2	0	0,0%
Ouvidoria	51	46	5	10,9%	Taxa de Empréstimo	540	456	84	18,4%
Secretaria Administrativa	2.872	2.729	143	5,2%	Transferência de Propriedade	6.000	5.000	1.000	20,0%
Recursos Humanos	6.222	5.635	587	10,4%	Receitas e Taxas Diversas	54	36	18	50,0%
Tecnologia	1.355	1.184	171	14,4%	Financeiras	660	294	366	124,5%
Higiene e Saúde	2.765	2.542	223	8,8%	Juros e Multas	60	54	6	11,1%
Financeiro	1.422	1.336	86	6,4%	Rend. Aplicações Financeiras	600	240	360	150,0%
Contabilidade	520	472	48	10,2%	Patrocínios	530	552	(22)	-4,0%
Suprimentos	612	539	73	13,5%	Banco	192	192	0	0,0%
Manutenção	15.656	14.444	1.212	8,4%	Outros	338	360	(22)	-6,1%
Divulgação e Marketing	977	939	38	4,0%	Concessionários	840	798	42	5,3%
Esportes	15.821	14.547	1.274	8,8%	Cessão De Espaço	400	455	(55)	-12,1%
Concessionários	416	337	79	23,4%	Recuperação de Custos	8.518	7.996	522	6,5%
Sociocultural	5.725	5.629	96	1,7%	Secretaria Administrativa	726	694	32	4,6%
Serviços Públicos	4.265	3.470	795	22,9%	Higiene E Saúde	752	778	(26)	-3,3%
Provisão Para Inadimplência	1.068	1.080	(12)	-1,1%	Divulgação, Comunicação e Marketing	348	373	(25)	-6,7%
Financeiras/Bancárias	360	300	60	20,0%	Esportes	4.509	4.317	192	4,4%
Tributárias	180	168	12	7,1%	Sociocultural	2.183	1.834	349	19,0%
Meio Ambiente	459	379	80	21,1%					
Contingências Trabalhistas	240	660	(420)	-63,6%					
Outras Contingências	438	270	168	62,2%					
<b>TOTAL</b>	<b>62.878</b>	<b>57.888</b>	<b>4.990</b>	<b>8,6%</b>	<b>TOTAL</b>	<b>62.878</b>	<b>57.888</b>	<b>4.990</b>	<b>8,6%</b>

# COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

**1.** Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

**2.** Faça o download gratuito.

**3.** No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

**4.** Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

**APROVEITE O NOSSO CLUBE!**

Vestibular 2014

91%

aprovados

36% universidades  
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio  
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras

- › Programas bilíngues a partir do Infantil
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Educação Infantil a partir de 1 ano e opção de Integral
- › Bolsa de estudos para melhores alunos
- › Atividades extras: Esportes, Integral, Robótica

**Alphaville**

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

**Morumbi**

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277  
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

**Perdizes**

Rua Bartira, 238 (Infantil) - tel.: 3865-3988  
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



Colégio  
Pentágono **P**

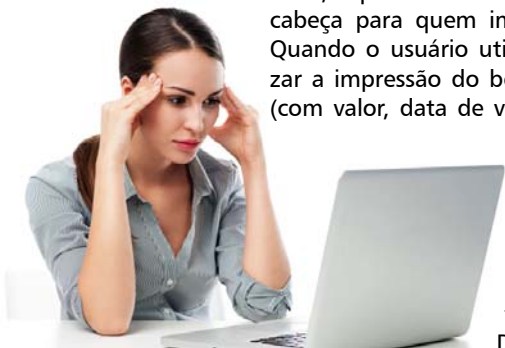
www.colegiopentagono.com

# Avisos e Novidades

Todo cuidado é pouco!

## Fique atento ao imprimir 2ª via de boleto

Se você tem o hábito de realizar pagamentos via boleto bancário, fique atento! Um novo vírus tem trazido muita dor de cabeça para quem imprime 2ª via de boleto pela internet. Quando o usuário utiliza uma máquina infectada para realizar a impressão do boleto, ele aparece corretamente na tela (com valor, data de vencimento e demais dados corretos), o vírus age no momento da impressão alterando a numeração do código de barras e substituindo o número do banco e conta que deverá receber o valor. Para sua maior segurança, se possível, utilize o serviço de débito automático do seu banco ou o DDA (Débito Direto Autorizado).



## Atenção para os Horários Especiais da Sala de Musculação

Período de 2 de Janeiro até 2 de Fevereiro de 2015

- 2ª a 6ª Feira: das 6h às 22h (horário normal)
- Sábados: das 7h às 19h
- Domingos: das 8h às 18h

## OPORTUNIDADE!

### “Taxa de Locação de Título” – nova condição para 2015

A partir de janeiro de 2015, a “taxa de locação de título” será reduzida pela metade, passando a corresponder a 10% sobre o valor da taxa de transferência. Mais informações poderão ser obtidas diretamente na Central de Atendimento – CAT ou pelos telefones 3779-2010 / 3779-2012.



# CONQUISTA PARA O ESPORTE

## Paineiras recebe verba pública, através da Lei Pelé, para o Projeto Formação de Atletas de Base

Em abril de 2014 os associados foram a urna e votaram em favor da adequação do estatuto social do Clube Paineiras do Morumbi para o recebimento de verbas públicas através da Lei Pelé (Lei Federal nº 9615/1998). Em decorrência da aprovação o Departamento de Esportes, amparado pela Diretoria Executiva do Clube e demais envolvidos, trabalharam no Projeto de captação desses recursos, um resultado exímio, se classificando entre os melhores apresentados.

E, poucos meses depois, o Clube celebra o recebimento da verba de 1,3 milhão de reais, creditados em dezembro de 2014, equivalentes a primeira fase do Projeto. Esta verba tem destinação dirigida e rigorosamente fiscalizada pela CBC – Confederação Brasileira de Clubes, para

atender às necessidades do Paineiras na formação de atletas, contemplando a compra de equipamentos de musculação, materiais de uso comum; bolas, redes, uniformes, etc. Nas modalidades: nado sincronizado, natação, polo aquático, judô e tênis.

O recebimento da segunda parte da verba está prevista para meados de 2015. O Vice-presidente Aldo Roberto Saltini, comemora a conquista e enfatiza a importância do planejamento. “Estamos muito felizes com estas conquistas, reconhecemos todo o esforço e dedicação de todos os envolvidos com a certeza de que estamos no caminho certo, o nosso Clube só colherá bons frutos com esta iniciativa e o esporte brasileiro terá, no futuro, seus campeões!”



## LEI ANTIFUMO

Fica vedado o uso de todo e qualquer tipo de fumo, derivado ou não do tabaco, que corresponda à ação de fumar no ambiente que tenha algum elemento que impeça ou limite a plena e irrestrita circulação de ar, no que se inclui cobertura, ainda que a muitos metros de altura e existência de guarda sol aberto ou fechado, fixo ou removível.

Somente é permitido o fumo em área totalmente aberta, com livre circulação de ar, ainda assim, persiste a vedação para áreas de práticas de desporto como campo de futebol, quadras de esportes, áreas de alimentação, etc.

Lei nº 12.546, em vigor a partir de 03 de dezembro de 2014.



Clube Paineiras  
do Morumby



### AMBIENTE IDEAL PARA:

Palestras  
Workshops  
Treinamentos  
Convenções  
Seminários  
Conferências  
Apresentações

## AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
[www.saopaulocenter.com.br](http://www.saopaulocenter.com.br)

SÃO PAULO  
*Center*

# Clicks

## Palestra beneficente com Mario Sergio Cortella

No dia 25 de novembro, o filósofo, escritor e educador, Mario Sergio Cortella, esteve no Clube Paineiras para ministrar uma palestra beneficente com o tema: "Cenários turbulentos, mudanças velozes!". Considerado um dos palestrantes mais renomados do país, Cortella falou sobre como lidar com as rápidas mudanças que acontecem no mundo dos negócios e a importância do aprimoramento profissional dentro de um mercado de trabalho extremamente competitivo. O palestrante reteve

com maestria a atenção da plateia, e agradeceu a presença do público que lotou o Salão Nobre em noite de muita chuva no Morumbi e show do beatle Paul McCartney. O evento foi fruto de uma parceria do Departamento Sociocultural do Clube com o São Paulo Center, responsável pelo gerenciamento de eventos corporativos do Espaço Paineiras do Morumbi, em prol do Voluntariado Emílio Ribas (VER), que recebeu latas de leite em pó doadas por quem prestigiou a palestra!



## Encerramento das Atividades do Conselho Deliberativo

No dia 12 de dezembro, no restaurante das Cúpulas, aconteceu o jantar de fim de ano do Conselho Deliberativo.

Depois de um ano de muito trabalho, em um clima de grande confraternização, o evento incluiu um cerimonial de homenagem às personalidades do ano e um delicioso jantar. Foram homenageados com a Grã-Cruz o Sr. Celso do Carmo Jatene (Secretário Municipal de Esportes, Lazer e Recreação) e o Sr. Jair

Alfredo Pereira (Presidente da Confederação Brasileira de Clubes). Receberam o título de Grande-Oficial os senhores Silno Ferreira (Conselheiro) e Érico Hammerschmidt Junior (Comandante do 16º Batalhão da Polícia Militar do Estado de São Paulo). Foram homenageados com o título de Cavaleiro os senhores, Guido Burzagli (associado) e João Pastor (associado). O engenheiro Ricardo Renaud Lisboa Van Langendonck recebeu a medalha de Honra ao Mérito. Confira alguns momentos do evento.



## Visita do Papai Noel

Em dezembro, o Bom Velinho fez uma visita especial ao nosso Clube e trouxe toda a magia do Natal às crianças paineirenses. O evento aconteceu na Plataforma Infantil e a garotada pode se deliciar com diversas guloseimas, além de participar de uma oficina de atividades com as recriadoras do SEARTI. Neste dia encantado, os pequenos se divertiram também com os palhaços Zico e Zen, além de conferirem uma apresentação especial do Coral Paineiras, que interpretou canções natalinas. Confira as fotos do evento!





## Noite Alemã

Uma das festas temáticas mais divertidas do Clube, a Noite Alemã, teve a participação de duas atrações super especiais, a Banda Bavária e o Grupo de Dança Folclórica Alemã Edelweiss. As apresentações trouxeram um pouco da cultura Germânica para dentro do Paineiras, procurando recriar com fidelidade os elementos mais ricos de seu folclore com suas danças, músicas, trajes, histórias e, principalmente, sua alegria.



## Esquentando os Tamborins

O carnaval está chegando e no Paineiras a festa já começou! No dia 13 de dezembro, todos os presentes na folia pré-carnaval sambaram muito ao som do grupo Sabor de Samba com a participação das belas Mulatas. Confira as fotos do evento e se anime para participar das próximas edições que acontecerão nos dias 24 e 31 de janeiro, sábados.

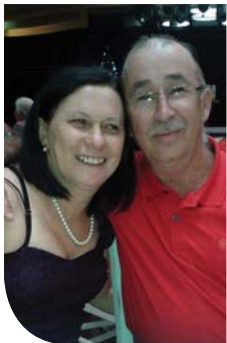


## Festas dos Colaboradores

O dia 15 de dezembro foi muito especial para os nossos colaboradores e seus familiares. O evento, organizado pelo Departamento de Recursos Humanos do Clube, reuniu os colegas de trabalho e seus agregados em uma belíssima festa de Natal, que teve como principal mote a alegria para agradecer o ano que chegará ao fim e dar as boas vindas para 2015. As crianças se divertiram no playground e brincaram muito com os monitores e suas recreações. Os adultos aproveitaram para descontrair e trocar amenidades, além de se deliciarem com a variedade do almoço. Nossos sinceros agradecimentos aos colaboradores que contribuem e se dedicam para proporcionar aos nossos associados um serviço de qualidade e garantir o pleno funcionamento do Paineiras!



CLICKS





# KERATON COLOR

Uma nova era em coloração e tratamento  
que garante a saúde e a maciez dos cabelos.

## coloração creme com aminoácido cistina

A coloração creme Keraton Color buscou usar em sua formulação a parte mais rica da Queratina (Aminoácido da Cistina), que age de fora para dentro da fibra capilar protegendo-a da perda da elasticidade. Com isso, os cabelos ficam mais macios, maleáveis, saudáveis e brilhantes. E a cor ganha mais fixação e durabilidade.



# KERT

[www.kert.com.br](http://www.kert.com.br)



# CARNAVAL DO PAINEIRAS

## PROGRAMAÇÃO

**24/01 e 31/01 – Sábado**

Esquentando os Tamborins com o Grupo Sabor de Samba e Mulatas, das 13h às 16h, na Plataforma das Piscinas

**07/02 – Sábado 21ª FEIJOADA DA FOLIA**

das 12h30 às 13h30, na Piscina, das 13h30 às 20h, Salão Nobre, Saguão e Varandas

**14 e 15/02 – Sábado e Domingo**

Matinê de Carnaval com Banda, DJ e Oficina de Carnaval, das 14h às 18h, no Salão Nobre com desfile no Saguão Social



## Esquentando os Tamborins

Dias 24 e 31/01 (sábados)



Prepare-se! Nos dias 24 (sábado) e 31 de janeiro (sábado), às 13h, na Plataforma das Piscinas, a festa Esquentando os Tamborins promete agitar os foliões paineirenses. Serão diversas atrações que vão trazer toda a alegria do carnaval para dentro do Clube. A música ficará por conta do som contagiante do grupo Sabor de Samba, além disso, a festa contará também com a participação das Mulatas. Venha para o Paineiras e aproveite o melhor esquentado de Carnaval de São Paulo!



## 07 de fevereiro com show de Diogo Nogueira

A tradicional Feijoada da Folia acontecerá no dia 7 de fevereiro (sábado que antecede ao Carnaval), das 13h30 às 21h, com um aquecimento das 12h30 às 13h30, na Plataforma das Piscinas. A festa traz o melhor do samba, acompanhado de uma feijoada completa e open bar.

Um dos destaques do evento mais aguardado por todos os paineirenses é a participação do cantor Diogo Nogueira. O artista, que faz parte de uma nobre linhagem do samba, é considerado um dos mais importantes nomes da nova geração do samba brasileiro e promete usar todo o seu gingado e carisma para animar ainda mais o público.

Serão 8 horas de atrações ininterruptas e os foliões poderão se divertir nos espaços distribuídos entre o Salão Nobre, Saguão Social e Varandas do Clube.

### Programação da Piscina:

A partir das 12h30 – Fruto do Meu Suor e apresentação das Mulatas. A partir das 13h – Turma do Barril.

### Programação do Salão Nobre

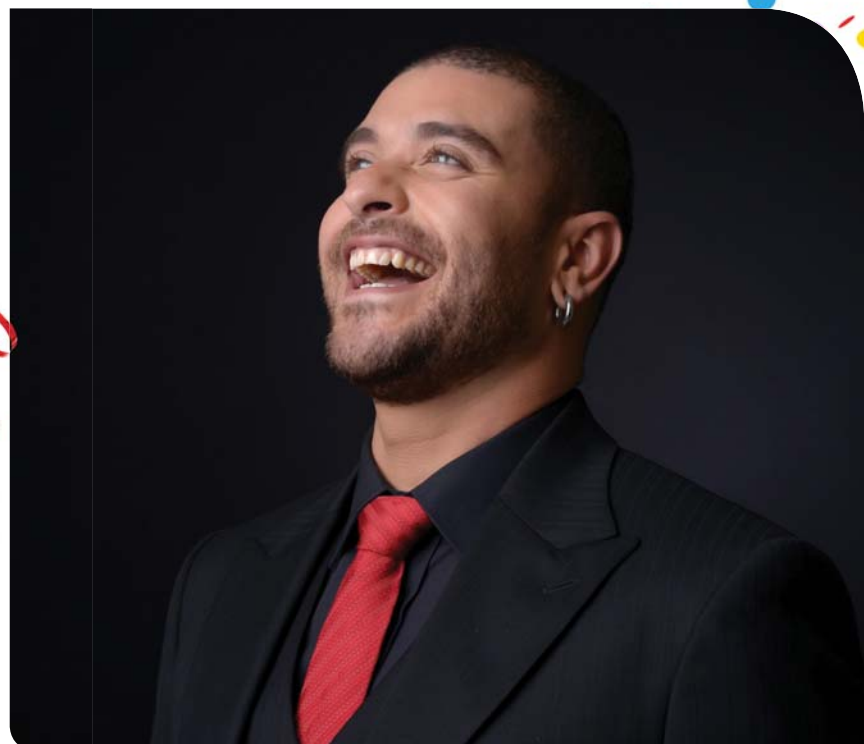
A partir das 13h30 – Turma do Barril / Fruto do Meu Suor / Banda Furiosa / Escola de Samba Pérola Negra / Royce do Cavaco / Diogo Nogueira / Mocidade Alegre e Mulatas.

### Camiseta do Evento

O Ingresso é individual e dá direito a uma camiseta exclusiva da 21ª Feijoada da Folia do Paineiras. Para acesso ao evento, todos devem trajar obrigatoriamente a camiseta.

Deve ser mantido o símbolo de segurança do evento, no "peito" da camiseta, conforme informado na compra do convite. As pessoas que estiverem com o desenho do peito dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.

\*Idade mínima: acima de 12 anos (somente acompanhados pelos pais).



### Cardápio da Feijoada da Folia

**2 pontos de caldinho de feijão;**

**7 pontos de buffets de feijoada com:**

feijão preto; carne seca; lombo; bisteca grelhada; paio; costelinha; linguiça calabresa; banana; torresmo; couve manteiga; bacon; laranja; caldinho de feijão; linguiça toscana; farofa e arroz branco.

### Sobremesa

Doces caseiros: doce de leite; goiabada cascão; doce de abóbora; ambrosia; cocada mole e queijo minas.

### Bebidas

14 pontos de geladeiras com: água mineral com e sem gás, refrigerante comum e diet e cerveja Brahma, além de ilhas de caipirinhas diversas.

## Diogo Nogueira

O cantor e compositor é filho do saudoso sambista João Nogueira e acostumou-se desde cedo a ser embalado por choros e sambas. Agora, com seis anos de estrada e uma carreira consolidada que o coloca no patamar de um dos mais requisitados artistas da música brasileira, Diogo conta com mais de meio milhão de CDs e DVDs vendidos pela EMI e participações em 40 projetos como convidado. Um dos mais importantes nomes da nova geração do samba brasileiro, levou seus grandes sucessos para mais de 2 milhões de pessoas, que acompanharam a virada do ano na Praia de Copacabana, um dos mais belos espetáculos. Além dos shows, o cantor segue no comando do programa "Samba na Gamboa" (TV Brasil) onde já entrevistou e cantou com grandes nomes da música, como Jorge Benjor, Zeca Pagodinho, Martinho da Vila, entre outros.



## Royce do Cavaco

Reconhecido como um dos melhores intérpretes de samba de enredo do Brasil, Royce do Cavaco reúne diversas conquistas ao longo de seus 30 anos de carreira. Foi seis vezes campeão pela Rosas de Ouro e bicampeão pela X-9 Paulistana. Reúne como principais sucessos os hits: Frente a Frente, Tá na Cara, Meu Coração é Teu, Metade Paz-Metade Dor, Pra que brigar e Coração Feito Menino. O artista conquistou o Estandarte de Ouro (troféu nota 10), como Melhor Intérprete dos desfiles do Carnaval de São Paulo, prêmio instituído pelo jornal Diário de São Paulo, em 2006, 2009, 2011 e 2013. Este ano, inicia uma nova jornada com um CD Single.

## Turma do Barril

Fundada em 1982 com um grupo de amigos de faculdade, a Turma do Barril se especializou em eventos sociais, corporativos e escola de samba. Hoje, seus passistas e ritmistas fazem parte de ala e desfilam no carnaval paulistano.



## Fruto do Meu Suor

Liderado pelo cantor e compositor João Pedro, músico com mais de 20 anos de carreira, o grupo surgiu dentro de sua casa, com a família.



## Banda Furiosa na Folia

Formada há 18 anos, a banda tem o propósito de resgatar os antigos bailes de rua. Traz um repertório cuidadosamente pensado de marchinhas, sambas e frevos que se tornaram clássicos e que tão bem traduzem a alma alegre e festiva do brasileiro.

## Escola de Samba Pérola Negra

Direto da Avenida para o Paineiras! Do sonho e da união de sambistas do G.R. Escola de Samba Acadêmicos de Vila Madalena e Bloco Boca das Bruxas surgiu a Escola de Samba "Pérola Negra", que irá alegrar ainda mais a 21ª Feijoada da Folia.



## Bateria da Mocidade Alegre

A Mocidade Alegre foi a única agremiação paulistana a estrear no Grupo Especial e conquistar o título de campeã, em 1971. Foi bicampeã em 1972 e tricampeã em 1973. Foi também a primeira escola paulistana a utilizar destaques sobre carros alegóricos e a mostrar alas coreografadas. A agremiação foi a grande campeã do Carnaval Paulista em 2013 e será uma das atrações da Feijoada da Folia.



PATROCÍNIO:



Bradesco



GERRESHEIMER



APOIO:

IMPACTO  
SEGURANÇA



## Cursos Culturais

Confira os dias e horários dos Cursos Culturais para o Ano 2015. Programe-se e aproveite!

O Setor Cultural do Clube Paineiras oferece uma série de cursos ministrados por professores altamente qualificados em diversas áreas. Na última edição você conferiu as atividades de cada curso. Nesta edição confira os dias e horários! As aulas se iniciam no dia 2 de fevereiro exceto o curso de Dança de Salão.

### ARTES PLÁSTICAS



#### Aquarela

Segundas – 9h às 12h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

#### Atelier de Pintura

Terças – 9h às 12h / 14h às 17h / Quartas – 09h às 12h

Quintas – 14h às 17h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

#### Desenho

Segundas – 14h às 16h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

#### Desenho Infantil

Segundas – 16h às 18h / Quartas – 15h às 17h

Faixa etária: Nascidos entre 1999 e 2006

#### História da Arte Ocidental

Quintas – 14h às 16h30

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

#### Oficina de Mosaico

Sábados (aulas quinzenais) – 10h30 às 13h

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

### MÚSICA



#### Musicalização Infantil

Segundas:

Grupo 1 (nascidos em 2012) – 15h50 às 16h20

Grupo 2 (nascidos em 2011) – 15h20 às 15h50

Grupo 3 (nascidos em 2010) – 14h30 às 15h00

Grupo 4 (nascidos em 2009) – 13h50 às 14h20

Terças:

Grupo 1 (nascidos em 2012) – 10h10 às 10h40 / 16h20 às 16h50

Grupo 2 (nascidos em 2011) – 10h40 às 11h10 / 15h00 às 15h30 / 16h50 às 17h20

Grupo 3 (nascidos em 2010) – 9h30 às 10h00 / 15h40 às 16h10

Grupo 4 (nascidos em 2009) – 14h20 às 14h50

Grupo 5 (nascidos em 2008) – 13h40 às 14h10

#### Violão

Nível I – Terças – 9h às 10h / 10h às 11h / 17h às 18h / 18h às 19h

Nível II – Terças – 15h às 16h

Nível I – Quartas – 15h às 16h

#### Guitarra

Nível I – Terças – 16h às 17h

Nível I – Quartas – 17h às 18h / 18h às 19h

Faixa etária: Nascidos em 2004 ou anos anteriores

#### Aulas Particulares

Nível I – Terças – 11h às 12h / 12h às 13h / 14h às 15h / 19h às 20h / 20h às 21h

Nível I – Quartas – 16h às 17h / 19h às 20h / 20h às 21h / 21h às 22h

#### Teclado

Nível I – Segundas – 16h30 às 17h30

Nível I – Terças – 11h15 às 12h15 / 15h às 16h / 16h às 17h

Nível III – Terças – 14h às 15h

Nível II – Quartas – 15h às 16h

Nível III – Quartas – 17h às 18h

Faixa etária: Nascidos em 2004 ou anos anteriores

\*Necessário teste de habilidade a partir do nível II

#### Canto e Técnica Vocal

Nível I – Segundas – 16h às 17h / 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h

Nível II – Terças – 14h às 15h / 15h às 16h / 16h às 17h / 17h às 18h

Nível III – Quartas – 14h30 às 15h30 / 15h30 às 16h30 / 16h30 às 17h30 / 17h30 às 18h30 / 18h30 às 19h30

Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

#### Coral Paineiras

Quartas – 20h20 às 22h20

Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores



# DANÇA



Turmas específicas por faixa etária e grade horária diversificada:

## Ballet Clássico

Baby I: Segundas e Quartas – 10h às 11h / 14h às 15h  
Terças e Quintas – 14h às 15h  
Faixa etária: Nascidos em 2009

Baby II: Segundas e Quartas – 9h às 10h / 15h às 16h  
Terças e Quintas – 15h às 16h  
Faixa etária: Nascidos em 2008

Pré I: Segundas e Quartas – 8h às 9h / 16h às 17h / Terças e Quintas – 16h às 17h  
Faixa etária: Nascidos em 2007

Pré II: Segundas e Quartas – 10h às 11h / 17h às 18h  
Terças e Quintas – 17h às 18h  
Faixa etária: Nascidos em 2006

1º ano: Segundas e Quartas – 9h às 10h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

2º Ano: Segundas e Quartas – 9h às 10h / 19h às 20h  
Terças e Quintas – 15h às 16h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade

3º Ano: Terças e Quintas – 16h às 17h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade

4º Ano: Terças e Quintas – 17h às 18h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade

5º Ano: Terças e Quintas – 18h às 19h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade

6º Ano: Terças e Quintas – 19h às 20h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade

Adulto: Segundas e Quartas – Nível III – 20h às 21h / Terças, Quartas e Quintas – Nível II – 11h às 12h / Terças e Quintas Nível I – 11h às 12h30  
Faixa etária: Nascidos em 1995 ou anos anteriores

Grade 2 – Royal: Sextas – 18h30 às 19h30  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Grade 4 – Royal: Sextas – 16h às 17h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Grade 5 – Royal: Sextas – 17h às 18h  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Grade 6 – Royal: Sextas – 19h30 às 20h30  
Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

## Iniciação ao Ballet Clássico

Terças e quintas – 14h às 15h  
Faixa etária: Nascidos em 2010

## Jazz

Infantil – Terças e Quintas – 10h às 11h  
Faixa etária: Nascidos entre 2003 e 2006

Infanto Juvenil – Terças e Quintas – 10h às 11h  
Sábados – 10h30 às 11h30  
Faixa etária: Nascidos entre 1998 e 2006

Juvenil: Nível I – Segundas Quartas – 14h às 15h / 16h às 17h  
Nível II – Segundas Quartas – 15h às 16h  
Nível III – Segundas Quartas – 17h às 18h  
Faixa etária: Nascidos em 2003 ou anos anteriores  
\*Necessário teste de habilidade a partir do nível II

## Dança De Salão

Nível I – Quartas – 21h às 22h  
Nível II – Quintas – 20h30 às 21h30  
Nível I – Sábados – 18h às 19h  
Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

## Dança do Ventre

Nível I – Terças e Quintas – 18h às 19h  
Nível II – Terças e Quintas – 19h às 20h  
Nível III – Terças e Quintas – 20h às 21h  
Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores  
\*Necessário teste de habilidade a partir do nível II

## Dança Flamenca

Nível I – Terças Quintas – 08h às 09h / 16h às 17h  
Nível II – 18h às 19h  
Nível III – Terças Quintas – 10h às 11h / 17h às 18h  
Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores  
\*Necessário teste de habilidade a partir do nível II

## Dança Flamenca – Aperfeiçoamento

Nível III – Terças – 11h às 12h  
Nível III – Quintas – 11h às 12h  
Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

## Dança Moderna

Baby – Segundas Quartas – 10h às 11h  
Nível I – Segundas Quartas – 9h às 10h / 14h às 15h  
18h às 19h  
Nível II – Segundas Quartas – 8h às 9h / 15h às 16h  
Nível III – Segundas Quartas – 16h às 17h  
Nível IV – Segundas Quartas – 17h às 18h

## Sapateado

Baby – Segundas Quartas – 10h às 11h  
Nível I – Segundas Quartas – 9h às 10h / 14h às 15h  
18h às 19h  
Nível II – Segundas Quartas – 8h às 9h / 15h às 16h  
Nível III – Segundas Quartas – 16h às 17h  
Nível IV – Segundas Quartas – 17h às 18h

Faixa etária: Nascidos entre 2007 e 2008” – Baby  
Nascidos entre 1993 e 2006 – Níveis I, II, III e IV

## Dança Circular

Segundas – 12h  
Faixa etária: Misto (nascidos em 1998 ou anos anteriores)



## PARA EXERCITAR O CORPO E A MENTE

### Tai Chi Chuan

Nível I – Terças e Quintas – 7h30 às 8h30 / 11h às 12h  
14h30 às 15h30 / 17h às 18h  
Nível II – Terças e Quintas – 10h às 11h / 18h às 19h  
Nível III – Terças e Quintas – 8h30 às 10h / 15h30 às 17h

Nível I – Sábados – 10h30 às 12h  
Nível II – Sábados – 8h às 9h  
Nível III – Sábados – 9h às 10h30  
Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores  
\* Necessário teste de habilidade a partir do Nível II

### Yoga

Segundas e Quartas – 8h às 9h / 9h às 10h / 10h às 11h  
16h às 17h / 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às  
21h / Terças e Quintas – 9h às 10h / 10h às 11h / 14h às 15h  
15h às 16h / 16h às 17h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às  
21h / 21h às 22h  
Sábados – 9h30 às 10h30 / 10h30 às 11h30  
Faixa Etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

### Zumba

Terças – 10h às 11h / Quintas – 10h às 11h / Sextas – 11h  
às 12h  
Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

### Consciência Corporal

Segundas e Quartas – 9h às 10h / 10h às 11h / 11h às 12h  
14h às 15h / 15h às 16h  
Faixa etária: Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

### Atualização Cultural

Sextas – 14h30 às 16h30  
Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

## TRABALHOS MANUAIS



### Tapeçaria

Quartas – 9h30 às 13h / 14h às 17h  
Faixa etária: Nascidos em 1999 ou  
anos anteriores

### Tricô e Crochê

Terças – 13h às 16h  
Faixa etária: Nascidos em 1999 ou  
anos anteriores

### Teatro

Infantil I – Terças Quintas – 16h às 17h30 – Nascidos entre  
2001 à 2004  
Infantil II – Terças Quintas – 17h30 às 19h – Nascidos entre  
2000 à 2001  
Juvenil – Terças Quintas – 19h às 20h30 – Nascidos entre  
1991 e 1999  
Adulto – Terças Quintas – 20h30 às 23h00 – Nascidos em  
1995 ou nos anteriores

### Computação para Adultos

Segundas – Misto (nascidos em 1972 ou anos anteriores)  
14h / 15h30 / 17h  
Terças – Misto (nascidos em 1972 ou anos anteriores)  
9h30 / 11h  
Quintas – Misto (nascidos em 1972 ou anos anteriores)  
11h / 14h / 15h30 / 17h

### Cinema comentado

Terças – 16h10 às 19h10  
Faixa etária: Nascidos em 200 ou anos anteriores

### Orientação de Estudos

Terças – Misto (nascidos entre 1996 e 2007) – 8h / 9h / 10h  
14h / 15h / 16h / 17h  
Quartas – Misto (nascidos entre 1996 e 2007) – 8h / 9h  
10h / 14h / 15h / 16h / 17h 18h  
Quintas – Misto (nascidos entre 1996 e 2007) – 8h / 9h  
10h / 14h / 15h / 16h / 17h

## Vem Aí....

### 2º Curso de Música de Câmara – Antonio Vivaldi com o violoncelista Dimos Goudaroulis

Antonio Vivaldi é, junto com J. S. Bach, o compositor mais famoso e amado do período barroco. Mas se a música de J. S. Bach é séria e profunda, a música de Vivaldi é extrovertida e exuberante, com um senso de melodia próprio à Veneza e ao estilo italiano do Bel Canto. Nas aulas serão analisadas a vida e a obra do compositor e no concerto serão apresentadas as maravilhosas Sonatas para violoncelo, exemplo característico de sua música de câmara. O início do curso está previsto para o mês de março.

**Aguarde, em breve mais informações!**





## Biblioteca

A Biblioteca do Paineiras deseja que todos os usuários deste serviço tenham férias cheias de aventuras e muito descanso. Não se esqueçam de que a leitura é um meio de viajar sem sair do lugar, abrindo portas para outros mundos. Quando lemos um livro, imediatamente somos transportados por meio da nossa imaginação ao contexto que a história ou texto relatam. Aproveite o mês das férias e conheça lugares, pessoas, situações e novas histórias de vida por meio da leitura.

### BIBLIOTECA PAINEIRAS ONLINE

Acesse a biblioteca online através do Portal Paineiras e aproveite para fazer a renovação do empréstimo, sugestões de compra, reservas, conferir as novas aquisições e atualizar o

seu cadastro. Para utilizar este serviço é necessário cadastrar sua senha de usuário na Biblioteca.

**Horário especial de atendimento** até dia 31/01/2015. Segunda a sexta-feira – das 8h às 18h; Sábados – das 8h às 17h e Domingos – das 9h às 13h.

Após o expediente o usuário poderá depositar os livros no Box (coletor) da biblioteca fixado na porta de entrada. Os jornais estão disponíveis na Sala Leitura (Piso 2S).

Em caso de dúvidas você pode entrar em contato pelos telefones: 3779-2149 ou 3779-2054.

## Bazar de Natal

O tradicional Bazar de Natal do Clube foi um sucesso! Com a participação de vários associados e em prol das instituições: Grupo Socorrista Zaira Pit, Voluntariado – Casa de Apoio Ronald SP e do Lar São Camilo de Lélis. O evento possibilitou que os participantes pudessem adquirir produtos de qualidade para amigos, familiares e pessoas queridas. Foram comercializados produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semijoias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros, para associados, convidados de associados e convidados dos expositores. O Bazar tornou mais fácil a tarefa de encontrar lembrancinhas especiais sem precisar enfrentar shoppings e centros comerciais lotados. Parabéns aos realizadores do evento!

## Quiz Cultural

**O que é antiguidade clássica?**

**Cinema é a sétima arte?**

**Impressionismo te impressiona?**

Você sabe a resposta para as perguntas acima? Venha conferir se sua resposta está correta com a nova atividade do Centro Cultural – Quiz Cultural. Os conhecimentos de arte apreendidos nesses encontros proporcionaram aos participantes uma nova reflexão sobre a importância da arte na vida das pessoas. O início está previsto para março de 2015. Em breve mais informações, aguarde!

## Festival de Dança apresentou: "O Diamante Perdido" e "Uma Noite em Hollywood"

De 15 de novembro a 07 de dezembro aconteceu o Festival de Dança do Paineiras que contou com a participação de aproximadamente 450 alunos. Eles se apresentaram em 20 sessões dentro 5 espetáculos distintos.

Este ano, a novidade foi a união das modalidades: Ballet Clássico, Sapateado e Jazz Infantil na produção do espetáculo "O Diamante Perdido". Participaram os alunos dos professores: Thalia Cuberos, Monica Teixeira, Silvia Lasalvia, Bruno Cayses, Thiago Aprazy, Sheila Sant'Ana e Karine Carvalho. A apresentação contou também com a participação especial dos professores Reinado Soares (Dança Moderna) no papel de unicórnio e do professor Bruno Cayses (Ballet

Clássico e Jazz) no papel do Fauno. Para as modalidades de Jazz Juvenil e Adulto, Ballet Clássico Adulto, Flamenco, Dança Moderna, Dança de Salão e Dança do Ventre foi produzido o espetáculo Uma Noite em Hollywood, sob direção artística de Olivia Teixeira, que contou com a participação de alunos dos professores: Carolina da Mata, Luiz Barreto, Nynna Zahra, Renata Nunes, Reinaldo Soares, Rony Dias, Sheila Sant'Ana, Silvia Lasalvia e Thiago Aprazy.

Assim, como já é tradição, os alunos capricharam no visual com maquiagens e figurinos lindíssimos e deram um show nas coreografias.

Parabéns a todos os alunos e professores!





SOCIOCULTURAL

# Maratona ACESC 2014

## Resultados da Premiação

SOCIOCULTURAL

No dia 12 de dezembro, foi realizado o evento de Encerramento da XVI Maratona Cultural ACESC, no Clube Helvetia, com a premiação dos finalistas dos concursos de 2014 de Literatura, Artes Plásticas, MPB Vocal, Fotografia e Teatro. Nas modalidades de Coral e Dança foram realizadas mostras não competitivas.

A Maratona Cultural ACESC foi idealizada pelo Clube Paineiras e tornou-se um evento do calendário anual dos clubes integrantes da ACESC. O evento, que está em sua XVI edição, contou com a participação efetiva dos paineirenses que aproveitaram a oportunidade para desenvolver seus conhecimentos artísticos nos diversos concursos realizados, além de solidificarem amizades. Os associados finalistas que representaram o Paineiras e receberam troféus e medalhas foram:

### Concurso Literário:

Crônica – Edileuza Bezerra de Lima Longo

### Concurso de Artes Plásticas:

Pintura Figurativa – Adriana Casati Trigari

Pintura Abstrata – Solange Nogueira

Desenho – Sérgio Lemos de Oliveira

Desenho – Helvy Gretter

Aquarela – Alice Lauletta

Aquarela – Josephina Teixeira

Escultura Figurativa – Alice Lauletta

Escultura Abstrata – Alice Lauletta

Desenho – Helvy Gretter

Gravura – Helvy Gretter

Naif – Olívia Kari Boarini

Naif – Tadeu Vani Fucci

### Concurso de Fotografias:

Colorido com Manipulação – André Rosa Stefanini

### Concurso de Teatro:

Melhor Ator – Ricardo Milani

Melhor Ator Revelação – José Donato

Melhor Ator Revelação – Ruy Vianna

Melhor Ator Coadjuvante – Paulo Furtado

Melhor Atriz Coadjuvante – Karen Araújo

### Prêmio especial do júri:

Diretor do grupo de teatro – Massayuki Yamamoto



Andre Rosa Stefanini – fotografia – 1º lugar Fotografia Adulto colorida com manipulação



O evento reuniu um grande público



Massayuki Yamamoto (à esquerda), diretor do grupo de teatro



Bezerra de Lima Longo (2ª da esquerda para direita)



Sérgio Lemos – 2º lugar em desenho

SOCIOCULTURAL



José Donato (no centro) – 2º lugar ator revelação, Rui Vianna (à direita) – 3º lugar ator revelação



Alice Lauletta (à esquerda) – 1º lugar em aquarela, 1º lugar em escultura figurativa e 1º lugar em escultura abstrata



Hely Gretter (no centro) – 3º lugar em desenho



Alice Lauletta (à direita)

# Sarau Cultural

## Retrospectiva 2014

O projeto Sarau Cultural do Paineiras oferece aos associados, convidados de associados e alunos do Clube a oportunidade de apreciarem apresentações de alto nível, incentivando a música clássica e a cultura. Em 2014, os saraus movimentaram as tardes de terça-feira, e o Saguão Social do Paineiras recebeu recitais de música instrumental e vocal, oferecendo o melhor da música erudita.

SOCIOCULTURAL

Entre as principais atrações, o Duo Amazônia formado por Rodrigo Hyppolito e Adriana Lombardi apresentou uma nova forma de ver e ouvir a música brasileira com obras de autores consagrados como Villa-Lobos, Egberto Gismonti, entre outros.



A cantora lírica Débora Dibi, em parceria com o cantor e pianista Paulo Menegon, apresentou ao público o Recital Voz & Piano. O programa refinado e diversificado foi composto de canções brasileiras à árias e duos de grandes óperas com uma interpretação singular e de muito bom gosto.

Já o Grupo Musical In Voce trouxe aos palcos o melhor do *classical crossover*, interpretando grandes compositores da música popular e da música clássica nacional e internacional harmonizando a três vozes. Apresentaram versões exclusivas de canções raramente interpretadas atualmente.



Entre outros destaques, a apresentação de Giro D'Amore trouxe um repertório de boa qualidade que destacou a beleza da música instrumental e emocionou os paineirenses que foram conferir de perto.

O grupo de teatro musical Friends In Company – FIC, com direção artística da associada Flavia Libonati, apresentou alguns solos, duetos e números de grupo de renomados musicais da Broadway. Todas as atrações tiveram como objetivo incentivar a cultura, o talento musical e a criatividade. Não percam o Sarau Cultural 2015 com duos, trios e grupos vocais e instrumentais.





### Global Program – Como funciona

O Global Program integra o currículo Brasileiro e Americano, voltado para uma educação internacional e pluricultural. O programa amplia os conhecimentos e habilidades dos alunos com o currículo americano.

Os grupos são divididos por faixa etária, a partir do G1 (1 ano), até o 5º ano (10 anos). Os alunos frequentam aulas de Ciências e Geografia, Informática, Música, Biblioteca, Artes, Ioga, Educação Física, em rotina diária em língua inglesa.



### Primeiro Ano do Global

Implantado no Mater Dei de São José dos Campos há 13 anos, em 2014 o Global Program passou a fazer parte do currículo do Mater Dei de São Paulo.

Atualmente, crianças de Educação Infantil e Ensino Fundamental I permanecem na escola em período integral. No período da tarde, frequentam as salas de aula com o currículo americano. As aulas do Global Program começaram, efetivamente, em 2014 com excelentes resultados.



### Depoimento Sobre esta Experiência (Educação Infantil e Fund I)

Adriana de Castro, mãe do Davi (G1) e Antônio (G3) explica que o Global atendeu a várias demandas.

"Gosto da escola em horário integral porque sinto segurança em deixar os meus filhos nas mãos de pessoas qualificadas. Sinto que, no programa, eles estão sempre cercados de cuidados e sendo estimulados a desenvolver novas aptidões continuamente. É uma delícia ouvir os dois contando o que aprenderam quando chegam em casa! Eles adoram as aulas de Culinária, Natação, Música, Arte e Yoga. Sem falar na Google Learning Space. Os dois são conectadíssimos em tecnologia".

Adriana ainda frisa que é perceptível a diferença nas crianças. "Quando o meu filho mais novo, o Davi, entrou na escola tinha acabado de completar dois anos. Era uma criança alegre, mas pouco falava. Agora que o ano terminou está mais comunicativo, seguro e sociável. Adora aprender, mesmo em casa me pede com frequência para ensiná-lo a contar, os nomes das cores e das bandeiras dos países... Vive cantarolando em inglês e português. O Antônio começou no Mater Dei com três anos e evoluiu bastante. Ele fala inglês com naturalidade, pede "water, please" ou "tie my shoes, maman..." Está cada vez mais curioso e atencioso na hora de fazer suas lições e desenhos. Também gosta de jogar futebol e já fez uma bela turma". A mãe ainda diz que a educação é pensada de uma forma global, e indicaria o programa para outros pais. "Desde o carinho das professoras na entrada, até os cartões com desenhos, as fotos e os vídeos entregues aos alunos, eu vejo uma preocupação em compartilhar o que é ensinado na sala de aula com a família. As crianças, além de apreenderem o inglês, conhecem também uma nova cultura, com a comemoração das principais datas americanas. Meus filhos estão cada vez mais organizados, interessados, participativos e conectados".



# Programação

Janeiro/2015 – Filmes Jovens e Adultos



## Edukators

**02/01 – sexta-feira – 18h**

**Direção:** Hans Weingartner  
**Gênero:** Drama / Ação / Crime  
**Origem:** Alemanha  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2004  
**Duração:** 127 min

## A Procura do Amor

**02/01 – sexta-feira – 20h30**

**Direção:** Nicole Holofcener  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2013  
**Duração:** 93 min

## O Barco

**04/01 – domingo – 19h**

**Direção:** Wolfgang Petersen  
**Gênero:** Drama / Guerra  
**Origem:** Alemanha  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 1981  
**Duração:** 210 min



## Divergent

**03/01 – sábado – 19h**

**Direção:** Neil Burger  
**Gênero:** Ficção Científica  
Ação / Romance  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2014  
**Duração:** 139 min

## A Banda

**05/01 – segunda-feira – 18h**

**Direção:** Eran Kolirin  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** Israel  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2007  
**Duração:** 127 min

## Vidas em Jogo

**05/01 – segunda-feira – 20h30**

**Direção:** David Fincher  
**Gênero:** Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 1997  
**Duração:** 128 min

## Dentro de Casa

**06/01 – terça-feira – 18h**

**Direção:** François Ozon  
**Gênero:** Suspense  
**Origem:** França  
**Classificação:** Livre  
**Ano:** 2013  
**Duração:** 105 min



## No Limite do Amanhã

**07/01 – quarta-feira – 20h30**

**Direção:** Doug Liman  
**Gênero:** Ficção Científica / Ação  
**Origem:** EUA/ Austrália  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2014  
**Duração:** 113 min

## A Vingança de Wyatt Earp

**06/01 – terça-feira – 20h30**

**Direção:** Michael Feifer  
**Gênero:** Faroeste  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2012  
**Duração:** 93 min

## Terra de Ninguém

**07/01 – quarta-feira – 18h**

**Direção:** Danis Tanovic  
**Gênero:** Comédia Dramática  
**Origem:** Reino Unido / Itália  
Bélgica / França  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2001  
**Duração:** 88 min

## Across the Universe

**08/01 – quinta-feira – 18h**

**Direção:** Julie Taymor  
**Gênero:** Comédia Musical / Drama / Romance  
**Origem:** EUA / Reino Unido  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2007  
**Duração:** 137 min

## Outros Caras

**08/01 – quinta-feira – 20h30**

**Direção:** Adam McKay  
**Gênero:** Comédia / Ação  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2010  
**Duração:** 107 min

## O Corte

**09/01 – sexta-feira – 18h**

**Direção:** Costa-Gavras  
**Gênero:** Suspense / Comédia / Drama  
**Origem:** Bélgica / Espanha / França  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2005  
**Duração:** 122 min

## Tudo por um Furo

**09/01 – sexta-feira – 20h30**

**Direção:** Adam McKay  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2014  
**Duração:** 113 min

**Grey Gardens**  
**(Do Luxo a Decadência)**  
**10/01 – sábado – 19h**

**Direção:** Michael Sucsy  
**Gênero:** Histórico / Drama / Biografia  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2009  
**Duração:** 104 min

**Um Lugar na Plateia**  
**11/01 – domingo – 19h**

**Direção:** Danièle Thompson  
**Gênero:** Comédia / Drama / Romance  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2005  
**Duração:** 106 min

**Colateral**  
**12/01 – segunda-feira – 20h30**

**Direção:** Michael Mann  
**Gênero:** Policial / Drama / Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2004  
**Duração:** 120 min

**Nascidos em Bordéis**  
**13/01 – terça-feira – 18h**

**Direção:** Ross Kauffman / Zana Briski  
**Gênero:** Documentário  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** Livre  
**Ano:** 2006 **Duração:** 83 min



**Farinelli**  
**12/01 – segunda-feira – 18h**  
**Direção:** Gérard Corbiau  
**Gênero:** Comédia / Drama / Romance  
**Origem:** França  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 1994  
**Duração:** 101 min

**O Reino**  
**13/01 – terça-feira – 20h30**

**Direção:** Peter Berg  
**Gênero:** Drama / Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2007  
**Duração:** 110 min

**Vlado 30 Anos Depois**  
**14/01 – quarta-feira – 18h**

**Direção:** João Batista de Andrade  
**Gênero:** Documentário  
**Origem:** Brasil  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2006  
**Duração:** 90 min

**Annapolis**  
**14/01 – quarta-feira – 20h30**

**Direção:** Justin Lin  
**Gênero:** Drama  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2005  
**Duração:** 108 min

**Wadjda**  
**15/01 – quinta-feira – 18h**

**Direção:** Haifaa Al Mansour  
**Gênero:** Drama  
**Origem:** Arábia Saudita / Alemanha  
**Classificação:** Livre  
**Ano:** 2013  
**Duração:** 97 min



**Transcendence**  
**18/01 – domingo – 19h**  
**Direção:** Wally Pfister  
**Gênero:** Ficção Científica / Suspense  
**Origem:** EUA / Reino Unido  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2014  
**Duração:** 113 min

**Domino**  
**15/01 – quinta-feira – 20h30**

**Direção:** Tony Scott  
**Gênero:** Policial / Ação / Drama  
**Origem:** Reino Unido / França / EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2005  
**Duração:** 127 min

**O Homem que Ri**  
**16/01 – sexta-feira – 18h**

**Direção:** Jean-Pierre Améris  
**Gênero:** Drama / Romance  
**Origem:** França  
**Classificação:** Livre  
**Ano:** 2013  
**Duração:** 93 min

**Amor Impossível**  
**16/01 – sexta-feira – 20h30**

**Direção:** Lasse Hallström  
**Gênero:** Drama / Comédia / Romance  
**Origem:** Reino Unido  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2012  
**Duração:** 111 min

**A Batalha de Passchendaele**  
**17/01 – sábado – 19h**

**Direção:** Paul Gross  
**Gênero:** Drama / Guerra  
**Origem:** Reino Unido  
**Classificação:** 12 anos  
**Ano:** 2008  
**Duração:** 154 min

**Amor**  
**19/01 – segunda-feira – 18h**

**Direção:** Michael Haneke  
**Gênero:** Drama  
**Origem:** França / Alemanha / Áustria  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2013  
**Duração:** 127 min

**Gran Torino**  
**19/01 – segunda-feira – 20h30**

**Direção:** Clint Eastwood  
**Gênero:** Drama / Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Ano:** 2009  
**Duração:** 111 min

**Santa Sangre**  
**20/01 – terça-feira – 18h**

**Direção:** Alejandro Jodorowsky  
**Gênero:** Drama / Terror  
**Origem:** Itália / México  
**Classificação:** 18 anos  
**Ano:** 1989  
**Duração:** 123 min

**Cisne Negro****20/01 – terça-feira – 20h30**

Direção: Darren Aronofsky

Gênero: Drama / Suspense

Origem: EUA

Classificação: 16 anos

Ano: 2011

Duração: 103 min

**Deixe Ela Entrar****21/01 – quarta-feira – 18h**

Direção: Tomas Alfredson

Gênero: Terror / Fantasia / Romance

Origem: Suécia

Classificação: 16 anos

Ano: 2009

Duração: 115 min

**Oldboy****21/01 – quarta-feira – 20h30**

Direção: Chan-wook Park

Gênero: Suspense / Drama

Origem: Coreia do Sul

Classificação: 18 anos

Ano: 2003

Duração: 119 min

**Senhores do Crime****22/01 – quinta-feira – 18h**

Direção: David Cronenberg

Gênero: Suspense

Origem: EUA / Canadá / Reino Unido

Classificação: 16 anos

Ano: 2008

Duração: 100 min

**Caçador de Pipas****22/01 – quinta-feira – 20h30**

Direção: Marc Forster

Gênero: Drama

Origem: EUA

Classificação: 12 anos

Ano: 2008

Duração: 122 min

**Amor Além da Vida****23/01 – sexta-feira – 18h**

Direção: Vincent Ward

Gênero: Fantasia / Drama

Origem: EUA

Classificação: Livre

Ano: 1998

Duração: 106 min

**Noé****23/01 – sexta-feira – 20h30**

Direção: Darren Aronofsky

Gênero: Fantasia / Épico / Aventura

Origem: EUA

Classificação: 14 anos

Ano: 2014

Duração: 138 min

**X-Men – Dias de um Futuro Esquecido****24/01 – sábado – 19h**

Direção: Bryan Singer

Gênero: Ação / Ficção Científica

Origem: EUA / Reino Unido

Classificação: 12 anos

Ano: 2014

Duração: 132 min

**Trapaça****25/01 – domingo – 19h**

Direção: David O. Russell

Gênero: Comédia Dramática / Suspense

Origem: EUA

Classificação: 14 anos

Ano: 2014

Duração: 138 min

**O Palhaço****26/01 – segunda-feira – 18h**

Direção: Selton Mello

Gênero: Comédia Dramática / Suspense

Origem: Brasil

Classificação: Livre

Ano: 2011

Duração: 88 min

**2 Coelhos****26/01 – segunda-feira – 20h30**

Direção: Afonso Poyart

Gênero: Ação

Origem: Brasil

Classificação: 14 anos

Ano: 2012

Duração: 108 min

**Sonhos****27/01 – terça-feira – 18h**

Direção: Akira Kurosawa / Ishirô Honda

Gênero: Fantasia / Drama

Origem: EUA / Japão

Classificação: Livre

Ano: 1990

Duração: 117 min

**O Nevoeiro****27/01 – terça-feira – 20h30**

Direção: Frank Darabont

Gênero: Terror

Origem: EUA

Classificação: 14 anos

Ano: 2007

Duração: 126 min

**Elena****28/01 – quarta-feira – 18h**

Direção: Petra Costa

Gênero: Documentário

Origem: Brasil

Classificação: 14 anos

Ano: 2013

Duração: 82 min

**O Som ao Redor****28/01 – quarta-feira – 20h30**

Direção: Kleber Mendonça Filho

Gênero: Drama / Suspense

Origem: Brasil

Classificação: 16 anos

Ano: 2013

Duração: 82 min

**Edifício Master****29/01 – quinta-feira – 18h**

Direção: Eduardo Coutinho

Gênero: Documentário

Origem: Brasil

Classificação: 12 anos

Ano: 2002

Duração: 110 min

**Em Nome da Honra****29/01 – quinta-feira – 20h30**

Direção: Nagisa Oshima

Gênero: Drama

Origem: Japão / Reino Unido / Nova Zelândia

Classificação: 12 anos

Ano: 1983

Duração: 122 min

**Cirque Du Soleil – Alegria****30/01 – sexta-feira – 18h**

Direção: Nick Morris

Gênero: Family / Música

Origem: Canadá

Classificação: Livre

Ano: 2001

Duração: 93 min

**Guardiões da Galáxia****31/01 – sábado – 19h**

Direção: James Gunn (II)

Gênero: Ficção Científica / Ação

Origem: EUA / Reino Unido

Classificação: 12 anos

Ano: 2014

Duração: 121 min

**Planeta dos Macacos  
O Confronto****30/01 – sexta-feira – 20h30**

Direção: Matt Reeves

Gênero: Ficção Científica / Ação

Origem: EUA

Classificação: 14 anos

Ano: 2014

Duração: 131 min

# FEIRÃO DE FÉRIAS CVC

publicisbrasil

Viaje com apoio total, segurança e pagamento em até 10x sem juros.



## Porto Seguro

8 dias – Férias de Fevereiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Casablanca Porto Seguro, passeio pela cidade, passarela do descobrimento, centro de lazer Tôa-Tôa e festa noturna.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **89, REAIS**

À vista R\$ 890. Preço para saída 21/fevereiro.

## Fortaleza

8 dias – Saídas diárias

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Coimbra, passeio pela cidade e Praia de Cumbuco.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **119, REAIS**

À vista R\$ 1.190. Preço para saída 1º/fevereiro.

## Natal

8 dias – Férias de Janeiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Natal Praia, passeio pela cidade e Praia de Pirangi.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **119, REAIS**

À vista R\$ 1.190. Preço para saída 27/fevereiro.

## Maceió

8 dias – Férias de Fevereiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Lagoa Mar, passeio pela cidade e litoral sul.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **119, REAIS**

À vista R\$ 1.190. Preço para saída 7/fevereiro.

## Porto de Galinhas

8 dias – Saídas diárias

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto e hospedagem com café da manhã na Pousada Lusitana.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **129, REAIS**

À vista R\$ 1.290. Preço para saída 28/fevereiro.

## Caldas Novas

4 dias – Férias de Fevereiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Golden Dolphin Express, passeio pela cidade e ingresso para 2 dias no Water Park.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **69, REAIS**

À vista R\$ 690. Preço para saída 19/fevereiro.

## Balneário Camboriú

4 dias – Férias de Fevereiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Barra Sul e passeio por Blumenau.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **89, REAIS**

À vista R\$ 890. Preço para saída 4/fevereiro.

## Foz do Iguaçu

4 dias – Férias de Janeiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Foz Plaza, passeio às Cataratas Brasileiras, Hidrelétrica de Itaipu e Vale dos Dinossauros.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **87, REAIS**

À vista R\$ 870. Preço para saída 1º/fevereiro.

## Bonito

8 dias – Férias de Janeiro

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Lucca Hotel Pousada, passeio ao Balneário do Sol, Flutuação no Rio Sucuri, Bote no Rio Formosa e Gruta de São Miguel.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **159, REAIS**

À vista R\$ 1.590. Preço para saída 31/janeiro.

Atendimento exclusivo para sócios do Clube Paineiras.  
CVC Extra Itaim - 3078-6443

cvcextraitim@cvc.com.br

Prezado cliente: os preços são por pessoa em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento com parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. \*Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque cobradas pelos aeroportos.

**CVC**

sempreComVC

cvc.com.br

# KIDS

## SEARTI

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

8h30 às 17h50

**Sábados:**

8h30 às 16h50

**Domingos e feriados:**

Fechado

O Setor de Educação Artística – SEARTI é o espaço para a criança soltar a imaginação e criar os seus brinquedos a partir de materiais recicláveis. Aqui além de brincar, elas aprendem a importância de cuidar do meio ambiente!

**Confira a programação para o mês de Janeiro, está demais!**

Data	Atividades
02 e 03	Miçanga
05 e 06	Bilboquê
07 e 08	Balão com caixa de leite
09 e 10	Peso de porta
12 e 13	Boneco de farinha
14 e 15	Confecção de peixe
16 e 17	Viseira
19 e 20	Confecção de tartaruga
21 e 22	Prendedor de cortina
23 e 24	Confecção de bolsa
26 e 27	Marcador de página
28 e 29	Imã de geladeira de pinguim
30 e 31	Chaveiro

# Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

9h às 19h50

**Sábados:**

9h às 17h50

**Domingos e feriados:**

9h às 16h50

No Paineiras a garotada tem um cantinho especialmente dedicado à elas. A Brinquedoteca! Aqui participam de diversas atividades que além de divertir, educam e auxiliam no desenvolvimento da criança.

## Circuito de Brincadeiras:

**Todas as quartas-feiras, às 16h**

No mês das férias os pequenos participarão de atividades super divertidas que promovem a integração e estimulam o desenvolvimento motor e intelectual. São diversas brincadeiras lúdicas que vão tornar as férias deste ano inesquecíveis!

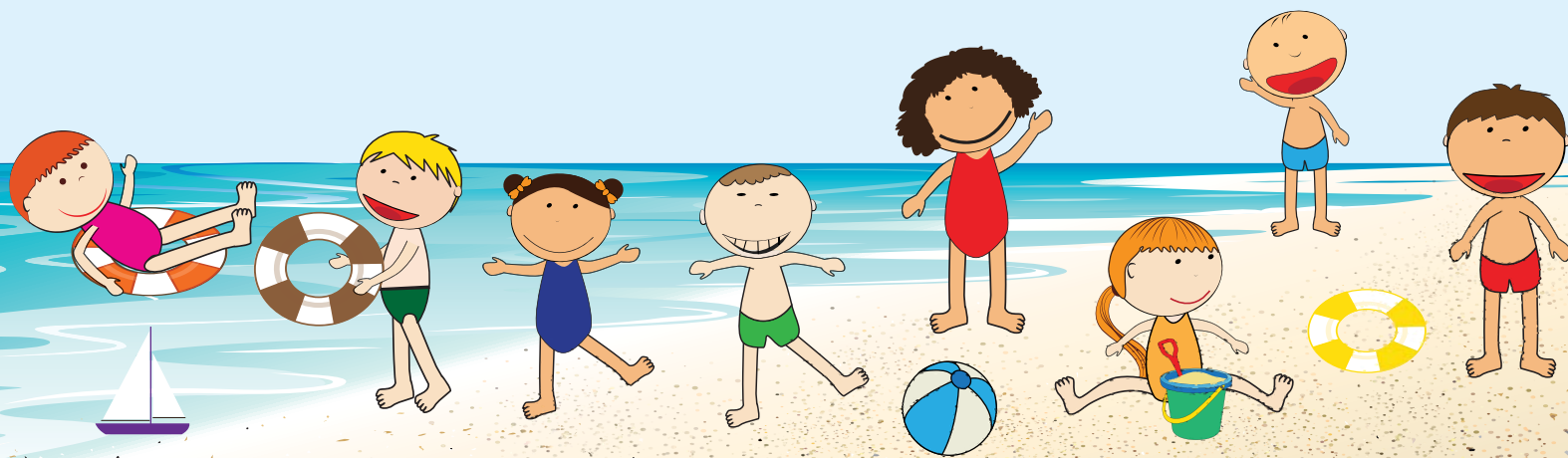
**Programação Circuito de Brincadeiras:**

Data	Atividades
07	Brincadeiras de verão: Pinhata de balão, Bexiga d'água e Adivinhe o que é.
14	Brincadeiras de férias: Pula corda e Pega-pega.
21	Brincadeiras de férias: Duro ou mole, O lenço e A aranha.
28	Brincadeiras de férias: Garrafão, Transformar em pedra e A cadeia.

## Hora do Conto:

A atividade acontece nas quintas-feiras, dias 08, 15, 22 e 29 às 11h e às 16h, na Brinquedoteca.

Este é o momento no qual a criança entra em um mundo de faz de conta e além de se divertirem e soltarem a criatividade, são estimuladas a ler, ampliando assim, seu vocabulário.



# Matinês de Carnaval

## Duas tardes de alegria



**Dias 14 e 15 de fevereiro, das 14h às 18h,  
no Salão Nobre e Saguão Social**

No Paineiras não são apenas os adultos que se divertem! A partir do dia 17 de janeiro, você já pode adquirir os ingressos para as matinês infantis do Clube, que acontecerão nos dias 14 e 15 de fevereiro, sábado e domingo respectivamente, das 14h às 18h, no Salão Nobre. Os pequenos foliões irão se divertir com diversas atrações preparadas especialmente para garantir que a garotada possa participar de uma festa inesquecível!

A festa contará também com o Desfile de Fantasias Infantis, que constitui uma atividade lúdica do Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumbi e será realizado às 15h, no Saguão Social, nos dois dias de evento, para crianças de 02 a 10 anos. Não haverá concurso de fantasias, apenas o desfile.

### Programação:

- Decoração carnavalesca
- Desfile de Fantasias
- Oficina do SEARTI, escultura de balões, animadores e maquiagem artística
- DJ e Banda Carnavalesca
- Barraquinha com venda de produtos Carnavalescos
- Venda de A&B no Salão Nobre.

\* O ingresso da matinê é exclusivo para o evento e não dá direito ao acesso às dependências do Clube.

### Ingressos:

**Convidados a partir de 6 anos: R\$ 45,00**  
**Obs: Entrada franca para associados e crianças convidadas até 05 anos.**

### Fique atento!

É proibida a utilização de *Sprays* nos eventos de Carnaval do Clube. A composição desses *sprays* apresenta substâncias altamente perigosas que, em contato com a pele, podem causar reações alérgicas, urticárias e irritações, principalmente na garganta e nos olhos. Além disso, o gás utilizado para fazer funcionar o mecanismo do *spray* é um derivado de petróleo altamente inflamável, e ainda é responsável pela destruição da camada de ozônio.

# Programação

Janeiro/2015 – Filmes Infantis



Manda Chuva  
02/01 – sexta-feira – 14h  
Ano: 2011  
Duração: 90 min

Asterix – O Gaulês  
02/01 – sexta-feira – 16h  
Ano: 1967  
Duração: 68 min

O que será de Nozes  
03/01 – sábado – 14h  
Ano: 2014  
Duração: 86 min

Os Goonies  
03/01 – sábado – 16h  
Ano: 1985  
Duração: 101 min

Planeta 51  
04/01 – domingo – 14h  
Ano: 2009  
Duração: 91 min

Asterix e Cleópatra  
04/01 – domingo – 16h  
Ano: 1968  
Duração: 72 min



Stuart Little 2  
05/01 – segunda-feira – 14h  
Ano: 2002  
Duração: 78 min

O Retorno de Jafar  
05/01 – segunda-feira – 16h  
Ano: 1995  
Duração: 69 min

A Família do Futuro  
06/01 – terça-feira – 14h  
Ano: 2007  
Duração: 102 min

Deu a Louca  
na Chapeuzinho  
06/01 – terça-feira – 16h  
Ano: 2004  
Duração: 80 min

Como Treinar o  
Seu Dragão 2  
07/01 – quarta-feira – 14h  
Ano: 2014  
Duração: 103 min

Coach Carter  
07/01 – quarta-feira – 16h  
Ano: 2005  
Duração: 136 min

Festa no Céu  
08/01 – quinta-feira – 14h  
Ano: 2014  
Duração: 87 min

Vem Dançar  
08/01 – quinta-feira – 16h  
Ano: 2006  
Duração: 115 min

Uma história de Natal  
09/01 – sexta-feira – 16h  
Ano: 1983  
Duração: 94 min

Frankenweenie  
09/01 – sexta-feira – 16h  
Ano: 2012  
Duração: 97 min

Looney Toones  
(As aventuras da turma  
Looney Toones)  
10/01 – sábado – 14h  
Ano: 2005  
Duração: 110 min

Os Caça Fantomas  
10/01 – sábado – 16h  
Ano: 1984  
Duração: 105 min

Soltando os Cachorros  
11/01 – domingo – 14h  
Ano: 2005  
Duração: 107 min

Duck Tales – O Tesouro da  
Lâmpada Perdida  
11/01 – domingo – 16h  
Ano: 1990  
Duração: 74 min

Ninoca (hora de brincar)  
12/01 – segunda-feira – 14h  
Ano: 2001  
Duração: 50 min

Gato de Botas  
12/01 – segunda-feira – 16h  
Ano: 2011  
Duração: 90 min

Asterix e os Vikings  
13/01 – terça-feira – 14h  
Ano: 2006  
Duração: 78 min

Escritores da Liberdade  
13/01 – terça-feira – 16h  
Ano: 2007  
Duração: 123 min

Os Caça Fantomas 2  
14/01 – quarta-feira – 14h  
Ano: 1989  
Duração: 108 min

O Mundo de Jack e Rose  
14/01 – quarta-feira – 16h  
Ano: 2005  
Duração: 112 min

Tom e Jerry – O filme  
15/01 – quinta-feira – 14h  
Ano: 1993  
Duração: 84 min

Reine Sobre Mim  
15/01 – quinta-feira – 16h  
Ano: 2007  
Duração: 124 min

O Planeta do Tesouro  
16/01 – sexta-feira – 14h  
Ano: 2002  
Duração: 95 min





**Procurando Nemo**  
**16/01 – sexta-feira – 16h**  
Ano: 2003  
Duração: 101 min

**Como Viajar Com o “Mala” do seu Pai**

**17/01 – sábado – 14h**  
Ano: 2008  
Duração: 83 min

**Segurança de Shopping**

**17/01 – sábado – 16h**  
Ano: 2009  
Duração: 100 min

**Neve Pra Cachorro**

**18/01 – domingo – 14h**  
Ano: 2002  
Duração: 97 min

**Ela dança, eu danço**

**18/01 – domingo – 16h**  
Ano: 2006  
Duração: 103 min

**Nem que a Vaca Tussa**

**19/01 – segunda-feira – 14h**  
Ano: 2004  
Duração: 76 min

**Ratatouille**

**19/01 – segunda-feira – 16h**  
Ano: 2007  
Duração: 111 min

**Stuart Little 3**

**20/01 – terça-feira – 14h**  
Ano: 2005  
Duração: 72 min

**Carros**

**20/01 – terça-feira – 16h**  
Ano: 2006  
Duração: 96 min

**Pinóquio (70º Aniversário)**

**21/01 – quarta-feira – 14h**  
Ano: 1940  
Duração: 88 min

**Didi e o Cupido Trapalhão**

**21/01 – quarta-feira – 16h**  
Ano: 2003  
Duração: 86 min

**A Fantástica Fábrica de Chocolate**

**22/01 – quinta-feira – 14h**  
Ano: 1971  
Duração: 100 min

**Bob Esponja – Histórias do fundo do Mar**

**22/01 – quinta-feira – 16h**  
Ano: 2010  
Duração: 111 min

**Cinderela**

**23/01 – sexta-feira – 14h**  
Ano: 1950  
Duração: 75 min

**Selvagem**

**23/01 – sexta-feira – 16h**  
Ano: 2004  
Duração: 82 min

**UP Altas Aventuras**

**24/01 – sábado – 14h**  
Ano: 2009  
Duração: 95 min

**Putz a coisa tá Feia**

**24/01 – sábado – 16h**  
Ano: 2006  
Duração: 90 min

**Wall-E**

**25/01 – domingo – 14h**  
Ano: 2008  
Duração: 97 min

**Turbo**

**25/01 – domingo – 16h**  
Ano: 2013  
Duração: 96 min

**As Aventuras de Marco Polo**

**26/01 – segunda-feira – 14h**  
Ano: 1984  
Duração: 81 min

**Monstros S.A**

**26/01 – segunda-feira – 16h**  
Ano: 2001  
Duração: 92 min

**Tom e Jerry (Velozes e Ferozes)**

**27/01 – terça-feira – 14h**  
Ano: 2005  
Duração: 74 min

**Universidade Monstro**

**27/01 – terça-feira – 16h**  
Ano: 2013  
Duração: 104 min

**Luluzinha Vol. VI**

**28/01 – quarta-feira – 14h**  
Ano: 2000  
Duração: 105 min

**Turma da Mônica (perdidos no meio do nada)**

**29/01 – quinta-feira – 14h**  
Ano: 2002  
Duração: 20 min

**Toy Story 3**

**29/01 – quinta-feira – 16h**  
Ano: 2010  
Duração: 100 min

**Cocoricó**

**(Nos dias quentes de verão)**  
**30/01 – sexta-feira – 14h**  
Ano: 2004  
Duração: 76 min

**As Tartarugas Ninjas**

**30/01 – sexta-feira – 16h**  
Ano: 2014  
Duração: 102min

**Shrek Para Sempre**

**31/01 – sábado – 14h**  
Ano: 2010  
Duração: 93min

**Os filhotes da mamãe Noel**

**31/01 – sábado – 16h**  
Ano: 2012  
Duração: 90min



**O Rei Leão**  
**28/01 – quarta-feira – 16h**  
Ano: 1994  
Duração: 89 min

## Bem-Estar

# Paineiras se preocupa com a segurança dos banhistas



Pegar uma forte gripe ou um inocente resfriado não são as únicas ameaças que assombram os valentes nadadores ou banhistas que preferem permanecer na água durante uma tempestade.

A água da piscina oferece risco por ter muito cloro, que é uma substância que conduz eletricidade. Ou seja, se um raio cair na água, em qualquer ponto da piscina, a descarga elétrica pode atingir o nadador desavisado. Outro perigo é ficar com parte do corpo para fora da água, nesse caso a pessoa age como um para-raio.

O raio é uma descarga elétrica que ocorre entre as nuvens e a terra. A principal dica para se proteger é evitar contato com qualquer objeto que possua estrutura metálica (fogões, geladeiras, torneiras, canos, etc.) ou cercas de arame, grades, escadinhas de piscinas, tubos metálicos, linhas telefônicas (inclusive telefones sem fio) e qualquer outro objeto

metálico. No caso de piscinas, é raro acidente com raios, mas pode acontecer.

Os usuários de piscinas correm riscos mesmo quando um raio atinge o solo a uma distância superior a 500 m. Isto porque, parte da corrente elétrica pode escoar por tubulações de água, percorrendo longas distâncias, até a piscina.

No caso de chuvas e tempestades, as atividades aquáticas devem ser suspensas e as pessoas encaminhadas a um local protegido por para-raios. Esse dispositivo é a melhor forma de proteção.

No Paineiras, os para-raios estão estrategicamente instalados para oferecer uma extensa área de proteção. Eles estão corretamente dimensionados e são revisados periodicamente por técnicos especializados, de acordo com as normas técnicas vigentes.



## Água: Economizar pra quê?

Em todos os noticiários só se fala na escassez de água. São milhões de famílias que estão com suas torneiras secas. Mas a principal preocupação não se refere à utilização da água no desempenho de atividades. A água constitui um elemento essencial à vida, devendo chegar com qualidade e quantidade adequadas para atender às suas necessidades.

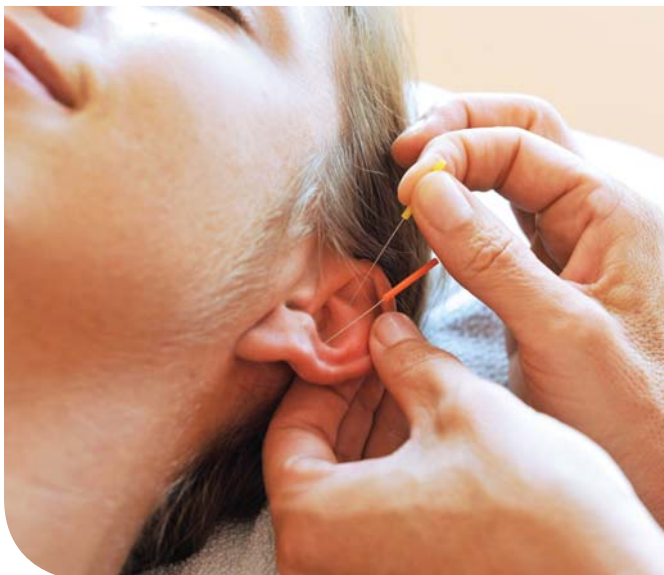
A água é indispensável e vital para a nossa saúde, beleza e principalmente sobrevivência, sem ela nosso corpo não poderia continuar funcionando. Ela é tão importante para o nosso corpo que uma perda de 20% pode levar a morte e de 10% causa distúrbios graves, pois é ela quem desempenha o papel mais importante em quase todas as funções do corpo humano. O corpo faz uso da água para a digestão, para a absorção e para o transporte de nutrientes, servindo de meio para uma série de processos químicos. A água também mantém estável nossa temperatura corpórea e fornece a base para o sangue e todas as secreções líquidas, como lágrimas, saliva e sucos gástricos, que lubrificam os diversos

órgãos e articulações. O que muita gente não sabe é que a água é uma grande aliada da beleza, o resultado da ingestão insuficiente é visível, como: pele seca, cabelos fracos, problemas intestinais e outros mais graves como cálculos renais e hipertensão. Esse processo se dá porque, conforme vamos envelhecendo, o corpo começa a ressecar cada vez mais, pois existe uma perda progressiva da quantidade total de água no organismo.

Não podemos nos esquecer de que também é necessário consumir bastante água quando está calor, durante os exercícios físicos, no caso de febre e resfriados. Além de tudo, auxilia em dietas de emagrecimento e nos tratamentos de celulite.

Sendo assim, quando ouvimos falar em economia de água não estamos falando de conforto e sim de sobrevivência. Faça você também a sua parte! Evite o desperdício em casa e no Clube. É a sua saúde que está em jogo!

## Paineiras oferece serviço de Acupuntura, saiba como funciona



O serviço de acupuntura realizado no departamento médico se inicia em uma **anamnese (1ª consulta)**, realizada pelo médico acupunturista, que faz o diagnóstico do problema e determina o número de sessões para continuidade do tratamento. A **acupuntura** é um ramo da medicina tradicional chinesa e, de acordo com a nova terminologia da OMS – Organização Mundial da Saúde, um método de tratamento complementar.

**Formas de pagamento:** na primeira consulta é cobrado do associado o valor de R\$ 160,00 – debitado em título. Nas demais sessões do programa proposto pelo médico serão cobrados o valor de R\$ 105,00 por cada sessão. Dentro de 365 dias, ou seja, 1 ano, caso o associado venha a precisar utilizar os serviços, o mesmo não pagará a primeira consulta novamente. Após esse período, o tratamento deverá ser reiniciado e a primeira consulta será novamente cobrada.

**Dias e horários:** segundas, quartas e quintas – com hora marcada.  
**Marcação de consulta:** 11-37792059

# Nado Sincronizado

## Argentina Open

Nossa super equipe Junior de nado sincronizado acompanhada do dueto e solo Juvenil A, competiu na Argentina na primeira semana de novembro. O campeonato Argentina Open é um torneio aberto realizado para clubes convidados, e muitos da América do Sul e da América Central compareceram, entre eles: o Clube de Maldonado do Uruguai, Clube Aquática Peruana de Lima, Clube de Costa Rica, Stadio Italiano do Chile, além dos clubes argentinos, Gimnasio Esgrima de Rosário, Clube de Santa Fé e Buenos Aires.

Do Brasil, dois clubes participaram: Paineiras e o Clube da Paraíba. A competição foi realizada para todas as categorias. O Paineiras entrou no juvenil A, com solo da **Monique Lisauskas**, e com o dueto da **Clara Noriega** e **Caterina Trofa**, tendo **Camilla Trofa** como reserva.

A paineirense **Monique** também foi ao mundial Junior, na Finlândia, vivendo duas grandes experiências internacionais em 2014. Brilhou na Argentina, vencendo a prova de figuras e o solo. Já o dueto Clara e Caterina estreou nas piscinas internacionais. As meninas arrasaram, virando em cima do clube peruano e trazendo a medalha de ouro. Na categoria Junior nossas atletas tiveram um desempenho muito bom, bem acima das adversárias, provando que o Paineiras está em primeiro lugar, com distância do segundo colocado na América do Sul.

A nossa atleta **Sofia Costa** venceu a prova de solos. Na prova de duetos, tínhamos dois duetos e ficamos em primeiro lugar com **Mariana Giorgi** e **Sabrina Lowy** e em segundo lugar **Sofia Costa** e **Luiza Gomes**. A prova de equipe teve um problema técnico local do som, e mesmo assim nossas meninas provaram sua superioridade abrindo mais de 5 pontos à frente do segundo lugar! São elas: **Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Monique Lisauskas, Rafaela Costa, Rebecca Nogueira, Sabrina Lowy, Sofia Costa** e **Victoria Mussa**.

**Sofia Costa** e **Luiza Gomes** ainda disputaram a prova de dueto sênior e venceram. Parabéns, garotas! Trouxemos todas as medalhas de ouro para casa!



Argentina Open: Países participantes e o Clube Paineiras do Morumby



Equipe Junior



Equipe Junior



Equipe Junior com as técnicas Nayara Figueira e Andrea Curi



Atletas e Técnicas paineirenses no aeroporto



Ouro dueto Junior: Mariana Giorgi e Sabrina Lowy



Ouro dueto sênior:  
Sofia Costa e Luiza Gomes



Ouro dueto Junior: Mariana Giorgi  
e Sabrina Lowy



Prata no dueto Junior:  
Sofia Costa e Luiza Gomes

## Paineiras na Seletiva Nacional Juvenil e Junior

Entre os dias 4 e 7 de dezembro, no Parque Aquático do Complexo Maria Lenk, na cidade do Rio de Janeiro, realizou-se a seletiva nacional para compor as seleções juvenil e junior de nado sincronizado do ano de 2015, que já tem como compromisso as disputas do Campeonato Sulamericano de desportos aquáticos.

Para a Seleção Juvenil foram selecionadas 14 atletas entre 13 e 15 anos, e neste grupo o Paineiras estará representado por 6 atletas: **Caterina Trofa, Clara Noriega, Isabella Rigby, Isadora Serafini, Vitoria Casale e Vitoria Serafini**. Tivemos 100 % de aprovação nesta categoria.

Na seleção junior (atletas de 15 a 18 anos) tivemos também 6 atletas paineirenses selecionadas: **Mariana Giorgi, Monique Rupisth, Rafaela Costa, Rebecca Noqueira, Sofia Costa e Victoria Mussa**. As seleções de 2015 iniciam seus treinamentos no mês de janeiro preparando-se para o primeiro desafio do semestre: o Campeonato Sul-americano que acontecerá no mês de abril em Santa Cruz de La Sierra, Bolívia.

Temos tido, nos últimos anos, uma estabilidade de atletas nas seleções juvenil e junior. Além das atletas já mencionadas, temos **Sabrina Lowy e Lara Teixeira** na seleção Sênior para Rio 2016. Isso só demonstra o quanto estamos no caminho certo e o quanto é fundamental o trabalho de to-

dos os profissionais envolvidos com nossas atletas. O Clube disponibiliza uma equipe de profissionais multidisciplinares que atendem às necessidades das paineirenses em vários aspectos. "A preparação física é fundamental, pois sem ela não tem como conseguir realizar todos os movimentos do Nado Sincronizado corretamente e com tamanha perfeição.

O cuidado com o emocional também é outro aspecto fundamental já que nossas atletas possuem um treinamento diário puxado e precisam lidar com a ansiedade por resultados, conciliar o tempo com a escola e saber conviver em equipe, com as técnicas e também com adversários. E não podemos nos esquecer da exigência pela estética, por um corpo "em forma" e bem alimentado. Portanto, agradecemos a diretoria executiva por manter profissionais tão importantes e tão bem qualificados à disposição dos atletas do Clube Paineiras do Morumbi.

Nossos sinceros agradecimentos a equipe do **Vinicius Cavani**, preparador físico, ao psicólogo **Arthur Ferraz** e a nutricionista **Kerolyn Valente**. Além das melhores Técnicas de Nado Sincronizado do país: **Andrea Curi Shirlei Montanari, Priscila Pedron, Nayara Figueira e a estagiária Marcela Takami**, Comenta a Diretora do Nado Sincronizado, **Leonice Mota**.

Parabéns a todas as atletas selecionadas e desejamos uma excelente temporada em 2015 com muitos títulos e bons resultados!

## O CLUBE PAINEIRAS COMEMORA COM VOCÊ! NO MÊS DE ANIVERSÁRIO VOCÊ IRÁ RECEBER UM VALE PRESENTE

- Comemore com um ou mais acompanhantes, no almoço de sábado ou domingo e ganhe 1 (um) almoço, com direito ao buffet completo e sobremesa do Restaurante Rofer Gastronomia.
- Para um grupo acima de 10 (dez) pessoas, será oferecido 1 (uma) garrafa de vinho Alfredo Roca e um bolo de 1 kg.
- As bebidas e o serviço de mesa serão cobrados à parte.
- É obrigatória a apresentação do vale presente no fechamento da conta.
- Restaurante das Cúpulas está localizado na Sede Social. Horário de funcionamento: Sábado e Domingo, das 12h às 16h.
- Mais informações na Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012.



# Natação

## Campeonato Paulista Juvenil de Natação

O Campeonato Paulista Juvenil aconteceu entre os dias 15 e 16 de novembro, na cidade de Limeira. A competição contou com 50 clubes participantes e mais de 314 atletas. O Paineiras compareceu com 20 atletas que conquistaram 3 medalhas de prata, 6 medalhas de bronze e 27 finais de campeonato.

- 3º lugar na categoria Juvenil 2 feminino
- 4º lugar na categoria Juvenil 1 feminino
- 5º lugar na categoria Juvenil 2 masculino
- 5º lugar na pontuação geral

Parabéns, paineirenses!



## Campeonato Brasileiro Junior de Verão

O Rio de Janeiro foi mais uma vez o palco para a disputa do Campeonato Brasileiro de Natação, agora das categorias Junior e Sênior. O Paineiras foi com sete atletas que conseguiram manter o Clube entre os dez melhores do país, posição não ocupada nesta categoria há mais de dez anos! Neste brasileiro, participaram mais de 90 clubes de todo o país, buscando, entre outros objetivos, o índice para a participação no Campeonato Mundial Junior

de Natação que acontecerá em 2015, elevando ainda mais o nível da competição. Conquistamos duas medalhas de bronze e nove finais de campeonato.

- Classificação do Paineiras:**
- 9º lugar na Classificação Geral
  - 7º lugar na categoria Junior 1
  - 10º lugar na categoria Junior 2

Parabéns, atletas! Estamos orgulhosos!



## Campeonato Paulista Infantil de Verão

O evento contou com a participação de 362 atletas de 50 entidades do estado. O Paineiras participou do Campeonato com uma equipe composta por 13 atletas que teve como grande destaque Manuela Ayub Barres vice-campeã nos 400 medley e terceira colocada nos 200 costas, conquistando o índice para o Troféu Open de Natação Absoluto e recorde interno. Dos nossos treze nadadores participantes, 12 melhoraram suas marcas.

- Resultados paineirenses:**
- 5ª colocação no infantil 2 feminino (com duas atletas)

- 6ª colocação no infantil 1 feminino (com duas atletas)
- 6ª colocação no infantil 1 masculino (com 4 atletas)
- 7ª colocação infantil 1 feminino (com duas atletas)
- 6ª sexta colocação no infantil 1 masculino (com 4 atletas)
- 7º lugar na colocação geral

O Paineiras ficou na frente de equipes com mais atletas, pois 42% das nossas quedas individuais somaram pontos, mostrando a qualidade técnica dos nossos nadadores. Parabéns!

## Campeonato Brasileiro Juvenil

Participaram do campeonato disputado na Unisantia, em Santos, 109 equipes de todo o Brasil, somando 532 atletas. O Paineiras foi representado por 17 nadadores e conseguiu a 8ª colocação na classificação geral, com 21 finais de campeonato e um grande número de melhoras de tempos individuais.

dores e conseguiu a 8ª colocação na classificação geral, com 21 finais de campeonato e um grande número de melhoras de tempos individuais.



## Festa de Encerramento do Mirim

O Mirim encerrou seu ano de treinamentos com a tradicional Pizzada. Este ano, 80 pessoas participaram do evento e viram a premiação dos melhores nadadores Mirins do Paineiras. Foram eles:

- Pré-mirim feminino** – Sofia de Oliveira Mota
- Pré-mirim masculino** – Francisco Goya Perloiro
- Mirim 1 feminino** – Rita Morelli Vituli da Silva
- Mirim 1 masculino** – Salvador Goya Perloiro
- Mirim 2 feminino** – Stephanie Balduccini
- Mirim 2 masculino** – João Gabriel Sertá Del Negro



## Final Circuito Mirim de Natação

A final do Circuito Mirim foi uma competição muito forte, e contou com os principais clubes da grande São Paulo. O Paineiras nadou com 22 atletas e teve uma melhora dos tempos superior a 76% das provas nadadas. Conquistamos 12 medalhas de ouro, 17 medalhas de prata e 22 medalhas de bronze.

Parabéns, crianças!



## Campeonato Paulista Petiz de Verão

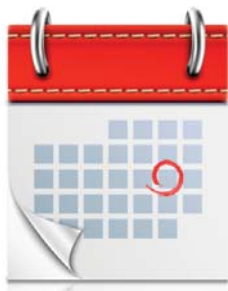
O Campeonato foi realizado na piscina do Sport Club Corinthians Paulista. O Paineiras disputou com uma equipe de 25 atletas, conseguindo 1 medalha de prata, 4 medalhas de bronze e 11 finais de campeonato.



## Retorno aos Treinamentos

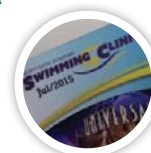
Depois das merecidas férias, estamos prontos para recomeçar os treinamentos! Confira o calendário:

- Mirim** – retorno dia 3 de Fevereiro
- Petiz** – retorno dia 27 de Janeiro
- Infantil** – retorno dia 20 de Janeiro
- Juvenil a Sênior** – retorno dia 14 de Janeiro



## Clínica de Natação USA

É isso aí pessoal! Para 2015, a Natação do Paineiras vai estruturar uma clínica de natação nos Estados Unidos nas férias do meio do ano! Imperdível!



Comece a se organizar! Trata-se de uma coordenação do Clube intermediando os atletas interessados e a empresa responsável por oferecer o pacote, com um programa alinhado com nossos treinamentos e lógico, sem esquecer a diversão que não irá faltar. Em breve a programação completa com todas as informações sobre as inscrições! Aguardem!

# Polo Aquático

## Liga Nacional

No final do mês de novembro, foi realizada em Jundiaí, a Liga Nacional, segunda divisão, que teve a participação do Paineiras e mais sete equipes. Esse campeonato foi dividido em dois grupos de quatro e o Paineiras jogou com a Hebraica, Amazonas e Santa Catarina. Nossa equipe após vencer todas as partidas na fase classificatória teve que enfrentar na semifinal a equipe do SESI, vencendo por 18 a 3. Este resultado levou a equipe paineirense para a final contra a equipe da Hebraica. No jogo final vencemos pelo

placar de 13 a 7. Parabéns aos atletas e a comissão técnica!

### Jogadores paineirenses:

Alexandre Kerkis, Caio Marques, Deni Zsovko, Enrico Lucatto, Felipe Roge, Gabriel Poci, Icaro Carecho, Joao Pedro Fernandez, Joseph Altimus, Marcelo Manfrini, Mauricio Lima, Pedro Vergara, Rafael Vergara Robert, Rittchers, Willian Psanquevich e o técnico Leonardo Vergara.



## Campeonato Paulista Sub 17 masculino

Nos dias 19 e 20 de novembro, o Paineiras sediou as semifinais e finais do Campeonato Paulista sub 17 masculino. Nossa equipe, na semifinal, enfrentou o time do Pinheiros e venceu pelo placar de 14 a 1.

No jogo final os paineirenses enfrentaram a equipe da Hebraica e após um ótimo jogo de ataque e defesa, vencemos o jo-

go pelo placar de 9 a 6. Com esse resultado o Paineiras conquistou o Campeonato Paulista de forma invicta! Parabéns aos atletas e técnicos envolvidos! **Equipe de campeões:** Adrian Grecco, Alexandre Kerkis, Eduardo Gropillo, Enrico Lucatto, Gabriel Poci, João Pedro Fernandez, João Pedro Oliveira, Leonardo Luca, Lucca Oliveira, Paulo Saad, Rafael Hernandez, Rafael Vergara, Robert Rittchers, Thiago



Thomé, Willian Psanquevich, além dos técnicos Frank A. Diaz, Leonardo Vergara e Juan Dominguez.

## Campeonato Paulista Sub 15 masculino

Nos dias 29 e 30 de novembro, foram realizadas no SESI, as semifinais e finais do campeonato paulista sub 15 masculino. O paineiras jogou a semifinal, enfrentou a equipe do SESI e venceu nos pênaltis pela diferença de um gol. No jogo final enfrentaram a equipe da ABDA - Associação Bauruense de Desportos Aquáticos e venceram por 8 a 5. Assim,

o Paineiras foi Campeão Paulista também nessa categoria. Parabéns aos atletas e técnicos: Bernardo Macena, Daniel Falci, Eduardo Gropillo, Felipe Urban, Gabriel Cardoso, Gustavo Peinado, João Pedro Fernandez, Lucas Coimbra, Luis Felipe Pinoti, Rafael Hernandez, Rodrigo Longo, Tomaz Alloza, e os técnicos Leonardo Vergara e Frank A. Diaz.



## Festival Infantil sub 12

Foi realizado nos dias 29 e 30 de novembro, na piscina da Associação Brasileira a Hebraica, o festival infantil sub 12, masculino e feminino, que contou com a participação de 12 equipes.

A equipe paineirense mista venceu a equipe de Santos e empatou com a Hebraica, se classificando em primeiro lugar no grupo C. No jogo seguinte, contra a equipe de Bauru C, perderam por 5 a 3. Enfrentaram as equipes de Jundiaí e Hebraica, pela disputa da quinta posição e venceram os dois jogos, conquistando o 5º lugar. **Atletas participantes:** Andrei Ducat,



Ana Beatriz Mantellato, Ana Julia Amaral, Beatriz Senefonte, Bruno Salonikios, Erick Ducat Damiani, Fernando Forte, Jose Moreno, Otto Perego, Pedro Madureira, Pedro Pablo Tiberio, Rafael Salonikios e o técnico da equipe, Juan Dominguez.



# Tênis

## Open feminino de Tênis

Nos dias 29 e 30 de novembro, o Paineiras sediou o Torneio de Tênis promovido pela Federação Paulista de Tênis – FPT, envolvendo tenistas paineirenses e convidadas de outros Clubes, tais como Esporte Clube Pinheiros, Harmonia Tênis Clube de São José do Rio Preto, Cooperativa Agrícola de Cotia e Clube Atlético São Paulo.

Entre as atletas convidadas estavam Christine Pomerantzeff do Atlético, Cinara Tanaka de Cotia, Ana Paula Paulinetti da FPT, Neusa Longarço do Pinheiros, Viviane Hamamura de Cotia e Maria Terezinha Beretta neves do Harminia.

Durante a classificação, 6 equipes disputaram os 1º, 2º e 3º lugares respectivamente em 2 grupos de 3 equipes. Os jogos foram disputados em quadra oficial com bolas macias. Cada jogo foi disputado numa melhor de três sets até seis games. A final aconteceu no dia 30, domingo, entre as atletas Cinira Tanaka de Cotia e a paineirense Ana Maria André que venceu por 6/1 e 6/1, sagrando-se campeã do Open Feminino. **Paineirenses que participaram do Campeonato:** Izilda de Laurentis Alexandre, Valéria Fischetti Cavalheiro, Patrícia Camargo Padilha, Edilene Marchini Bochat, Marianne Collard Juzwiak, Ana Maria Afonso André, Sandra Cecília Monaco Fontes, Morgana Manzi Lopes, Fabíola Le Sueur Baldacci e Laís Ponciano de Santana Romanholi.



## Paineiras é vice-campeão do torneio ACESC Feminino 2014

O Tênis feminino do Paineiras sagrou-se vice-campeão no 2º Torneio Duplas de Tênis Feminino ACESC 2014, na categoria “B”, na etapa que foi realizada em nossa sede dia 14 de novembro.

Recebemos atletas dos clubes: Paulistano, Pinheiros, Sírio e Hebraica que foram recepcionados pelo professor e técnico Eli Costa, que também ajudou na realização do evento. Nossas representantes foram Flávia Maria Cesari Costa e Valéria

Fischetti Cavalheiro. Em outras categorias fomos representados pelas atletas Marianne Juzwiak, Sandra Monaco Fontes, Rosana Chantre O. Azevedo, Alenka Kranjc Povel, Dionete Colabone e Laís P. Romanholi, que realizaram excelentes jogos e prestigiaram mais uma vez a ACESC – Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo.

Parabéns, tenistas!

## Laís Romanholi é campeã do Torneio Mohogany

A tenista Laís P. Romanholi foi campeã na categoria 2ª classe feminina acima de 50 anos, do Torneio Mahogany Spring Open do calendário de Torneios da Federação

Paulista de Tênis – FPT. O campeonato foi realizado em 15 de novembro, na Academia Slice Tennis, em Alphaville, Barueri. Parabéns, Laís!

## Paineirenses conquistam o vice-campeonato no Paulista Interclubes

O Campeonato Interclubes é um dos principais eventos da Federação Paulista de Tênis, que movimentada, anualmente, tenistas de mais de 40 clubes. Na categoria 3ª Classe masculina de 35 anos a 49 anos de duplas (3M2D), o Paineiras se classificou como vice-campeão. Nossos tenistas vice-campeões tiveram excelentes jogos contra o Pinheiros,

Corinthians e disputaram no dia 15 de novembro as finais com o Círculo Militar. **Conheça as atletas que defenderam o Paineiras:** Carlos Alliévi Jr., Everton Marcel M Almeida, Francisco A. Pinto Neto, José Luis M. Salazar, Márcio Gropillo de Carvalho, Marcos A. Yamin, Paulo Sergio Tessari e Ulysses L. Azevedo Jr.

## Torneio Interno da Pré-Equipe de Tênis

De outubro a dezembro, o tênis competitivo promoveu entre seus tenistas da pré-equipe, um torneio para aprimorar o nível de jogo dos futuros atletas. Confira os resultados por categoria:

### CATEGORIA DE 8 E 9 ANOS MASCULINO

João Pedro Zannoni (campeão)  
Matheus P. da Silva (vice-campeão)  
Bruno Varella (3º lugar)  
Henrique Maretti (4º lugar)  
**Atleta revelação:** João Pedro Zannoni

### CATEGORIA ATÉ 11 ANOS FEMININO

Luiza Rosa Mendes (campeã)  
Lara Dinis de Souza (vice-campeã)  
Laura Azanha (3º lugar)  
Julia Mello (4º lugar)  
**Atleta revelação:** Manuela Dejean

### CATEGORIA 10 A 11 ANOS MASCULINO

Pedro Cataruzzi (campeão)  
André Franco (vice-campeão)  
Rafael Daher (3º lugar)  
Frederico Traina (4º lugar)  
**Atleta revelação:** Pedro Cataruzzi



## Festival Interclubes da FPT categoria 10 anos masculino

Realizado nos dias 29 e 30 de novembro, na Play Tennis, o Paineiras esteve representado por 4 atletas: André Franco, Pedro Cataruzzi, Matheus Pinho e João Pedro, sob o comando do Coordenador do Tênis, Otaviano A. Santos. Com 6 Clubes participantes, o Paineiras ficou em 3º lugar. O festival foi um grande incentivo para esses jovens atletas ingressarem no universo competitivo. E garra eles mostraram que possuem de sobra! Parabéns, garotos!

## Clínica Larry Passos

Nos dias 1, 2 e 3 de dezembro, nossos atletas da modalidade puderam participar de mais este evento. A Clínica proporcionou o convívio com um dos "ícones" do tênis mundial, acompanhados pelo nosso Coordenador Técnico, Otaviano A. dos Santos.

Durante a clínica, Larry mostrou claramente que o sucesso na prática do tênis depende da aplicação, determinação e do entusiasmo do atleta, independente da orientação técnica, que neste caso apenas lapida os fundamentos do jogador. "A dedicação do tenista é fundamental em qualquer cenário de treinamento. Praticar o tênis com amor é tudo!", afirma o coordenador Otaviano. Larry é um exemplo de entusiasmo, chegou às 8h da manhã e saiu apenas à noite, sempre com o mesmo dinamismo e empolgação. Um grande exemplo para nossos tenistas, um modelo de sucesso e profissionalismo!





# Construímos Sorrisos!



**H**á duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

## Tudo em um lugar só!

Periodontia | Estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia  
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas  
Plástica Gengival



*Equipe de profissionais do Instituto Contatore*

Av. Divino Salvador, 77 | Moema - SP Al. Jurupis, 543 | Moema - SP

(11) 5055.1015 site - [www.odontologiacontatore.com.br](http://www.odontologiacontatore.com.br)



## Torneio de Tênis Juvenil G1

O torneio foi realizado entre os dias 10 e 16 de novembro no Clube Esperia, em São Paulo, com o segundo maior nível de pontuação para o ranking nacional juvenil da Confederação Brasileira de Tênis. O paineirense Rodrigo Carvalho conquistou mais um título, campeão de duplas de tênis do Juvenil G1, Categoria 16MD.

Parabéns pela vitória, Rodrigo!



Rodrigo Carvalho, Campeão de duplas do juvenil G1

## Calendário de Torneios do início de 2015

Para ajudá-los na programação para o início do ano, indicamos abaixo o calendário com os Torneios Paulista e COSAT para o mês de Janeiro de 2015. Com exceção dos Torneios COSAT, nossa equipe oferecerá o acompanhamento técnico habitual.

### COSAT

Venezuela: de 9 a 17 de janeiro  
Colômbia: de 16 a 24 de janeiro  
Equador: de 23 a 31 de janeiro

### Circuito Paulista Tênis Infanto Juvenil

1º etapa de 6 a 9 de janeiro no Jaraguá Clube Campestre  
2º etapa de 10 a 13 de janeiro no Slice Tennis  
3º etapa de 14 a 18 de janeiro no Clube Esperia

### XXII Circuito Paulista de Tênis - Troféu

Marília Sliberberg  
De 19 a 25 de janeiro

### COPA KIRMAAYR

De 26 a 31 de janeiro

Fique Atento!

PATROCÍNIO



APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO



BEBIDA  
ESPORTIVA



## Vôlei Sentado

O ano de 2014 foi sensacional para o Vôlei Sentado do Brasil que sagrou-se vice-campeão Mundial. Além disso, o atleta do Paineiras, Renato Leite, foi eleito o melhor líbero do mundo. Este mesmo atleta foi homenageado na Festa do Atleta do Clube que escolhe os destaques esportivos do ano, que aconteceu dia 9 de dezembro. Outra grande conquista da modalidade foi a parceria com a empresa SGS, líder mundial em inspeção, verificação, testes e certificações, que atua no Brasil desde 1938, e conta com mais de 30 escritórios, 20 laboratórios e 3.265 funcionários. Parabéns aos atletas!



# Voleibol Master

## Paineiras vence a Copa LMN Sports

A Super Copa LMN de Voleibol tem como objetivo atender aos anseios de algumas equipes, bem como, dar a elas mais uma opção de evento da modalidade, na grande São Paulo. O Paineiras consagrou-se campeão desse torneio na categoria master D1, com uma equipe formada por 16 jogadoras.

Conheça nossas atletas: Ana Maria Pires de Campos Palfenier, Andrea Paula Lacerda Jovino, Cenise Salomão, Daniela Cavalaro Costa, Helena de Jesus Gutierrez Mayer, Juliana Meirelles, Luciana Carla Correa Bertocco, Mariana Boiani Scleruc, Mariangela R. Vieira Giannoni, Maria da Penha Rocha, Melissa Smith Pereira, Patricia de Castro Braga, Regina Senna, Rosana Passadorer e Rosangela Tribst.



# Jiu-Jitsu

## Clínica de Jiu-Jitsu em janeiro. Imperdível!

### COMECE JANEIRO PRATICANDO JIU-JITSU!

Venha participar das aulas experimentais com noções de defesa pessoal, lutas em pé e no solo. Ganhe mais resistência, força e definição muscular, além das técnicas de lutas.

O Jiu-Jitsu é um esporte de grande contato que proporciona melhora física e mental. Em uma aula é possível gastar de 750 a 1.500 calorias por hora. Venha experimentar! Você perceberá que o estresse irá embora, a

timidez vai sumindo, a ansiedade e a agitação passam, e a serenidade, a autoestima e a confiança aumentam. Tenha um 2015 mais saudável!

**Dias:** 2ª e 4ª feira, das 18h às 20h

Aos sábados das 10h às 12h

**Faixa Etária:** A partir dos 14 anos

**Local:** Sala de Artes Marciais

**Inscrições:** Diretamente com o Professor Adriano, nos horários de aula.

# Judô

## Campeonato Brasileiro Master

Aconteceu, em 8 de novembro, na cidade de Mauá, o Campeonato Brasileiro de Master e de Kata 2014. Foram 305 participantes no Master e 74 duplas no Kata de 15 Estados representados: São Paulo, Bahia, Santa Catarina, Rio de Janeiro, Paraná, Rio Grande do Sul, Pará, Tocantins, Alagoas, Distrito Federal, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Ceará, Paraíba e Mato Grosso. Com sucesso na organização, mais uma vez a força do judô dos atletas "mais do que experientes" se mostrou presente. Nossos paineirenses conseguiram excelentes resultados: Maurício Calil conquistou medalha de ouro e Maurício Cataneo, a medalha de prata.

Parabéns, judocas!



APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

AGXTUR  
ESPORTES

BEBIDA  
ESPORTIVA

GATORADE

# Snooker

## Campeonato Moacir Pupo

Evento ocorreu nos dias 4 e 11 de dezembro, no Salão do Snooker às 19h, e a premiação foi realizada na churrasqueira do tênis. O campeonato contou com a participação de 36 jogadores e durou somente 2 dias. As duplas foram sorteadas e a forma de disputa do torneio foi eliminatória simples.

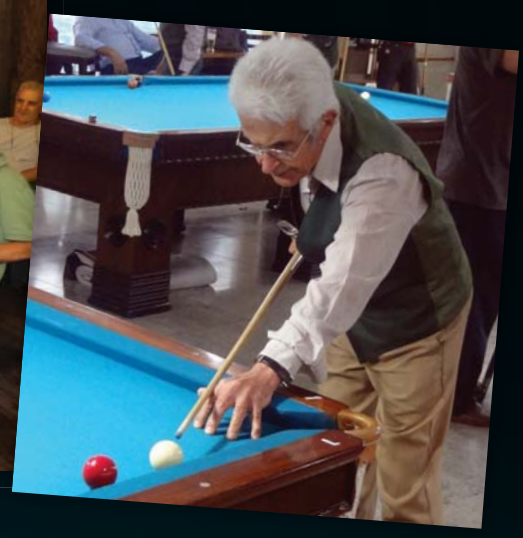
Durante a premiação houve a participação do cantor Jordão Romeiro dos Santos e do apresentador Alvaro José do Arena

Sport da Sport TV. Para finalizar, uma apresentação maravilhosa de dança do ventre com a dançarina Nete Salma. Confira os resultados do Campeonato:

- 1º Lugar:** Catarino e Pedro Wolf
- 2º Lugar:** Edinaldo Barbosa e Antonio Carlos Gomes
- 3º Lugar:** Flávio Bulcão e Gilberto Oliveira
- 4º Lugar:** Marcelo Gontijo e Evandro Marques



Da esquerda para direita: Flávio Bulcão, Antonio Carlos Gomes, Edinaldo Barbosa, Catarino, Evandro Marques, Moacir Pupo, Pedro Wolf e Gilberto Oliveira



Moacir Pupo, o homenageado com o nome do torneio

# Somos especialistas em bikes elétricas, mas também adoramos pedalar na estrada e na montanha.

As bicicletas elétricas SENSE são as mais vendidas de São Paulo e definitivamente uma grande solução de mobilidade urbana. Já para os amantes do ciclismo, seja de estrada ou de montanha, oferecemos a linha da FUJI BIKES, eleita a bike de 2014 pela revista Go Outside. Venha conhecer os modelos e condições super especiais desse verão!



**SENSE Wind**

Aro 26", Bateria de Lithium, Motor elétrico, Câmbio Shimano Nexus 3

Pedal assistido: você pedala e ela lhe dá uma força a mais, conhecidas como Pedelec.

**ebikes a partir de R\$ 2.690**



**FUJI Altamira SL**

Quadro de Carbono C10  
Garfo FC330 monocoque  
Freios SRAM Red22 hidráulico  
Pedivela SRAM Red22  
Cassete SRAM  
PowerdomeX, 11-28D

**Speeds a partir de R\$ 3.690**



**FUJI Tahoe 27,5" 1.1**

Aro 27.5  
Eixo Central BB91  
Freios Shimano SLX M675 – Disco hidráulico  
Pedivela SLX M675 hollow 38/24D  
Cassete HG62, 11-36D, 10v  
Suspensão FOX 32 FLOAT 27.5

**MTBs a partir de R\$ 1.590,00**

**ebikestore**

Rua Clodomiro Amazonas, 1062  
Vila Olímpia - São Paulo - Tel.: (11) 4563-0116  
Estacionamento conveniado - Rua Com. Miguel Calfat, 521

Rua Dr. Franco da Rocha, 745  
Perdizes - São Paulo - Tel.: (11) 2507-5978

[www.ebikestore.com.br](http://www.ebikestore.com.br)



# Festa do Atleta 2014

## Premiação e reconhecimento dos destaques esportivos do ano

A Festa marcou o encerramento do ano esportivo no calendário paineirense. Foi o reconhecimento do trabalho dos atletas que mais se destacaram em suas respectivas modalidades no decorrer do ano. Uma bonita confraternização reuniu no dia 9 de dezembro, esportistas, familiares e amigos, no Anfiteatro do Paineiras, para homenagear os atletas do ano de 2014.

Este ano, com o intuito de abranger mais associados que participaram de competições e representaram a bandeira do Clube em eventos externos, a cerimônia foi dividida em três momentos. As modalidades Masters e Paralímpicas também receberam premiações. Nas cinco modalidades competitivas, o Paineiras conquistou centenas de títulos e medalhas entre campeões, vice-campeões e terceiros colocados em Campeonatos Paulistas, Brasileiros e Internacionais. Mais de 350 atletas foram responsáveis por este feito. Agradecemos ao Departamento de Esportes e a cada um dos atletas por todo empenho e projeção do nome Paineiras em todas as esferas do esporte.

No evento, a diretoria executiva foi representada por Aldo R. Saltini –Vice-presidente, Luiz Antonio Oliveira – Diretor Secretário, Flávio Bulcão Carvalho – Diretor geral de Esportes, além dos diretores das modalidades competitivas Leonice Mota (Nado Sincronizado), Carlos Longo (Polo Aquático), Daniel Dell’Áquila (Judô), Nelson Vilares (Centro de Preparação Física), Ucha Ferraz (Vôlei Sentado) que acompanharam todo o cerimonial e premiação dos atletas. Entre os diretores das modalidades da categoria master estavam presentes José Luiz Gonzaga (Snooker) e Tito Lívio (Squash). Após a cerimônia de premiação, os atletas masters e paraolímpicos puderam se confraternizar no Piano Bar. Já os atletas infanto-juvenis foram convidados para a tradicional “balada” na Boate do Clube. Confira a lista de homenageados:

### ATLETAS MASTERS

**Beach Tennis Feminino:** Adriana Ribeiro Julien, Ana Paula de Camargo B. Allievi, Carmen Marques Ribas, Cristiane Tassi e Maria Angelica Wiegand Calvo. Destaque da modalidade: Carmem Ribas.

**Beach Tennis Masculino:** Arnaldo Augusto D. Curvello, Carlos Allievi Jr., Henrique Silva, José Luiz Martins Pinto e Milton Bueno de Moraes Jr. Destaque da modalidade: Milton Bueno de Moraes Jr.

**Futebol Masculino:** Antônio Prospéri Calil, Guilherme Figueiredo Faleiros, Marcelo M. Menna Barreto, Massimiliano Antonio A. Pagano e Paulo Cezar P. Mayer. Destaque da modalidade: Marcelo Menna.

**Futvôlei Masculino:** Eduardo Siqueira, Leandro de Sá Del Debbio, Marcello da Silva Torres, Milton Bueno de Moraes Jr. e Rodolfo

Quevedo da Nóbrega. Destaque da modalidade: Rodolfo Nóbrega.

**Judô Masculino:** Emerson Franchini, Luis Augusto de Aquino Castro, Maurício André Cataneo e Maurício Calil. Destaque da modalidade: Maurício Calil.

**Natação Feminina:** Anete Guisard R. A. Monteiro, Aroma Martorell, Maria Stella V. D’Almeida e Nadir Lacerda de F. Taubert. Destaque da modalidade: Nadir Taubert.

**Natação Masculina:** Douglas Pedro Alpino, Douglas Pedro Alpino, José Orlando de A. Loro, Nelson Campello Filho e Ricardo Emílio Yamin. Destaque da modalidade: Ricardo Yamim.

**Peteca Masculina:** Antonio Carlos Fonseca Bezerra, Augusto Games Perovano, Emílio Geraissati Filho, Rodrigo Eterovic Vicente e Walter Tranchesi Roriz. Destaque da modalidade: Antonio Bezerra.

**Polo Aquático Masculino:** Alessandro Mosconi, Alexandre Miguel López, Fernando Bracco Cianciarulo, Marcello da Silva Torres, Mario Joseph Salonikios, Alessandro Mosconi e Fernando Bracco Cianciarulo. Destaque: Alexandre Lopez.

**Scorp Feminino:** Carla Paula Rosa, Erica Fugui Hazell, Renata Staliano Broetto Azanha e Sandra Amélia Agapito F. Pini. Destaque: Renata Azanha.

**Scorp Masculino:** João Branco de Miranda, Rogério Augusto da Silva, Dalmo Naville, Oswaldo dos Santos Paris e Newton Carlos Nishi. Destaque da modalidade: João Miranda.

**Snooker Masculino:** Francisco de Filpo Neto, Harald Peter Nigrin, Marcelo Valadares Gontijo, José Adécio Alves Costa e Valter Barbosa. Destaque da modalidade: Francisco Filpo Neto.

**Squash Masculino:** Carlos Hauschild, Eduardo Cardoso Ortega, Luiz Renato Jimenez, Marcos Dario M. da Silva e Marcos Dario M. da Silva. Destaque da modalidade: Luiz Renato Jimenez.

**Tênis Feminino:** Cristiane Tassi, Elisabeth Reingruber Rastelli, Flávia Maria Cesari Costa, Lais Ponciano de S. Romanholi e Valeria Fischetti Cavalheiro. Destaque da modalidade: Cristiane Tassi.

**Tênis Masculino:** Carlos Allievi Jr, Marcelo dos Santos Terra, Masami Yokochi, Paulo Sérgio Tessari Pereira e Richard Jones Auada Treial. Destaque da modalidade: Richard Treial.

**Voleibol Feminino:** Andrea Paula Lacerda Jovino, Cristina Maria Arvate Tavares, Glorinda Jesus Silva, Karen Campion L. Dell’Áquila, Mariana Boiani Sclearuc e Zita Maria Antunes Pazikas. Destaque da modalidade: Glorinda Jesus.

**Voleibol Masculino:** Alexandre Marques Lima, Luiz Gustavo L. Bruza e Milton Bueno de Moraes Jr. Destaque da modalidade: Luiz Bruza.

**Atleta Master do Ano:** Nadir Taubert. Ao receber a premiação a atleta foi aplaudida de pé por todos os presentes.

### ATLETAS PARALÍMPICOS:

**Atleta destaque do Voleibol Sentado:** Renato Leite Medalha de Bronze no Sarajevo Open 2014.







Vice-campeão Mundial 2014 Polônia;  
Escolhido Melhor Líbero no Mundial;  
Campeão Paulista 2014;  
Campeão da Copa do Brasil Dezembro 2013.

## Atletas Indicados:

### Destaques do Judô

Sub 9 Masculino – Gabriel Vieira.  
Sub 11 Masculino – Eduardo Webha.  
Sub 11 Feminino – Beatriz Garfalo.  
Sub 13 Masculino – Felipe Soares.  
Sub 18 Masculino – Felipe Loverdos.  
Sub 21 Feminino – Alana Uraguti.  
Senior Feminino – Amanda Culato.

### Destaques do Nado Sincronizado

Infantil – Luana Pereira.  
Juvenil – Monique Rupitsch.  
Junior – Sabrine Lowy.  
Senior – Adriana Bitiati.

### Destaques da Natação

Petiz I Masculino – Diego Goes.  
Petiz I Feminino – Helena Diamante.  
Petiz II Feminino – Lara Matuck.  
Petiz II Masculino – Hiyan Kubagawa.  
Infantil I Feminino – Sofia Tudoras.  
Infantil I Masculino – Robert Santos.  
Infantil II Feminino – Manuela Barres.  
Infantil II Masculino – Bernardo Perloiro.  
Juvenil I Feminino – Fernanda Bernardo.  
Juvenil I Masculino – Luiz Clinco.  
Juvenil II Feminino – Fernanda Arruda.  
Juvenil II Masculino – Leonardo Carvalho.  
Junior I Masculino – Wesley Gemente.  
Junior II Masculino – Joao Cervone.

Junior II Feminino – Natalia Rodrigues.  
Senior Feminino – Marina Szymaskyj.

### Destaques do Polo Aquático

Infantil Feminino – Beatriz Ferreira.  
Infantil Masculino – Bruno Salonikios.  
Sub 13 Feminino – Ana Júlia Amaral.  
Sub 13 Masculino – João Souza.  
Sub 15 Feminino – Ana Alice Amaral.  
Sub 15 Masculino – Rafael Real.  
Sub 17 Feminino – Lorena Assumpção.  
Sub 17 Masculino – Willian Psanquevich.  
Sub 19 Masculino – Caio Ribas.  
Sub 19 Feminino – Lara Monteiro.  
Adulto Feminino – Mariana Duarte.  
Adulto Masculino – Pedro Real.

### Destaques do Tênis

12 Anos Masculino – Joao Franco.  
12 Anos Feminino – Luísa Mendes.  
14 Anos Masculino – Rodrigo Carvalho.  
14 Anos Feminino – Camila Felizzola.  
16 Anos Feminino – Rafaela Santos.  
16 Anos Masculino – Renato Lima.

## Atletas do Ano de 2014

Jud  Masculino – Felipe Loverdos.  
Jud  Feminino – Amanda Culato.  
Nado Sincronizado – Sabrine Lowy.  
Natação Feminino – Fernanda Bernardo.  
Natação Masculino – João Cervone.  
Polo Aquático Feminino – Mariana Duarte.  
Polo Aquático Masculino – Pedro Real.  
Tênis Feminino – Rafaela Rodrigues.  
Tênis Masculino – Rodrigo Carvalho.  
**Atleta do Ano:** Mariana Duarte.



# SCORP – Setor de Corredores de Rua do Paineiras

## Track & Field Juscelino Kubitschek

Dia 16 de novembro, às 7h, na via Marginal Pinheiros, foi dada a largada da Track & Field Run Series Shopping Iguatemi. As provas foram disputadas nos percursos de 5km e 10km. O pai-

neirense Thomaz Ferreira Pompeo de Camargo participou da corrida e completou o percurso de 10km no tempo de 52'59". Parabéns, Thomaz!



### 2ª Record na Rua

Uma das mais tradicionais e disputadas provas de corrida de rua do Brasil aconteceu no dia 23 de novembro. A corrida faz parte do Calendário Oficial de Eventos de São Paulo. Foi a última oportunidade do ano dos corredores acumularem pontos para o Ranking Corpore de Atletas, Equipes e Empresas 2014 e também, a última prova elegível para a Corri Todas Corpore 2014. Os percursos foram

de 10km (para os iniciados) e 3km (para os iniciantes) pela região do Ibirapuera e a largada foi dada pontualmente às 7h30.

Entre os participantes estavam os paineirenses Oswaldo dos Santos Paris, que finalizou a prova em 53' 15" e João Branco Miranda que concluiu os 10km no tempo de 1'07"32".

## Track & Field Villa Lobos III

A terceira etapa do Track & Field Run Series Shopping Villa Lobos foi realizada no dia 23 de novembro, na cidade de São Paulo. A largada aconteceu às 7h, na via em frente ao Shopping. Participaram da prova atletas de ambos os sexos. A corrida teve a distância de 10km. Paineirenses e seus tempos:

<b>Gilson Okuda</b>
53'18
<b>Kellie Crosara Okuda</b>
56'53
<b>Eliane Cinelli</b>
01'05"09



## Circuito de Corridas de Guarujá – 5ª Etapa

No dia 6 de novembro aconteceu a 5ª Etapa do Circuito Guarujá com corrida de 10km e caminhada de 5km. A largada foi às 8h da manhã, na praia da Enseada e entre os corredores estava João Miranda Branco, que ficou em 1º lugar, nos 10km, na sua faixa etária com o tempo de 58'20".



## XI Etapa da Copa Circuito da Montanha

Essa etapa da Copa Circuito de Corridas de Montanha aconteceu em São Bento do Sapucaí (SP), no dia 29 de novembro, com percurso curto de 5km a 9km e longo, de 12km. A largada foi dada às 16h, no Bairro do Quilombo, a 2km do centro da cidade. Participaram dessa aventura os paineirenses:

**Renata Staliano Broetto Azanha (distância curta):** 1ª colocada na classificação geral.

**Rogério Augusto da Silva (distância curta):** 5º colocado na classificação geral do circuito brasileiro de montanhas.



## NYRR Dash To The Finish Line 5k

A corrida de Nova York aconteceu no dia 1º de novembro. O percurso teve início perto das Nações Unidas, seguiu em direção a Midtown, passou pela parte alta da cidade,

Central Park e a linha de chegada foi na ING New York City Marathon. A paineirense Cynthia Aun Khouri participou da prova e terminou o percurso de 5km no tempo 28'57".

## O Rei da Montanha

A corrida O Rei da Montanha foi disputada no dia 7 de dezembro, domingo, com largada dada às 9h para as distâncias de 3km, 7km, 14km e 21km. O local de concentração, a largada, a chegada e a premiação aconteceram na sociedade Amigos de Taiaçupeba, em Mogi das Cruzes. O paineirense Rogério Augusto da Silva aceitou o desafio da prova e finalizou os 7km em 7º lugar na colocação geral e em 2º na sua faixa etária.

## Fast Run

Realizada dia 30 de novembro, a Fast Run teve sua largada às 7h, no estacionamento do Shopping Villa Lobos. A corrida foi disputada na distância de 5km e 10km, com percurso determinado pela Confederação Brasileira de Atletismo.

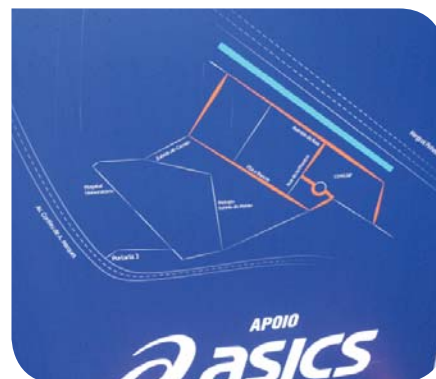
O corredor do Paineiras Oswaldo dos Santos Paris participou do evento e finalizou os 10km em 45'39".

## Projeto Piloto para as práticas esportivas na Cidade Universitária

Um primeiro teste para uso do espaço do Campus da USP foi realizado dia 1º de novembro. O projeto foi uma parceria da Universidade de São Paulo, a Associação dos Treinadores de Corrida, a Federação Paulista de Triatlon e esportistas independentes. Ele contempla um percurso de 6km pelas vias: Avenida Professor Mello Moraes, Avenida Professor de Almeida Prado, Avenida Professor Luciano Gualberto, Avenida Professor Lineu Prestes, Praça do Relógio Solar, Rua da Praça do Relógio e Rua do Anfiteatro.

Com horários destinados para o ciclismo e um trajeto planejado para corridas e caminhadas, o teste contou com sinalização especial, uma equipe de staff e toda uma infraestrutura para garantir o conforto e a segurança dos participantes.

O objetivo desse projeto é desenvolver um programa mais amplo de regulamentação da prática esportiva na Cidade Universitária, criando condições seguras de uso para seus frequentadores.



## Festa de Encerramento do SCORP 2014

Dia 4 de dezembro, na boate do Paineiras, aconteceu a grande festa de encerramento das atividades do SCORP. Foram vários quilômetros percorridos, muito esforço, mui-

tas provas e também muitas risadas, encontros com amigos e acima de tudo, muita saúde. Chegamos ao ranking final. Confira a classificação:

Ranking Feminino		
5ª colocada	Evelyn P. Rapp	679 pontos
4ª colocada	Eliane Cinelli	698 pontos
3ª colocada	Luisa Duque Nahas	716 pontos
Vice-campeã	Giselle Giovannette Naves	728 pontos
Campeã	Paula Rossetto P. D. De Souza	748 pontos

Ranking Masculino		
5º colocado	Luzimar Giao Amorim	568 pontos
4º colocado	Filipe Martins De Oliveira	758 pontos
3º colocado	Newton Carlos Nishi	954 pontos
Vice-campeão	João Ricardo Dal Pont Oliveira	1159 pontos
Campeão	Dalmo Naville	1236 pontos

Ranking Técnico Feminino		
5ª colocada	Sandra M. Guerra Amorim	939 pontos
4ª colocada	Daniella Araújo Soares	978 pontos
3ª colocada	Andréa S. T. Nogueira	1267 pontos
Vice-campeã	Sandra Pini Dantas	1692 pontos
Campeã	Renata Staliano B. Azanha	4083 pontos

Ranking Técnico Masculino		
5º colocado	Sérgio Luis De Miranda	1512 pontos
4º colocado	Patrick Rapp Schafer	1516 pontos
3º colocado	Oswaldo Dos Santos Paris	2126 pontos
Vice-campeão	João Branco De Miranda	2645 pontos
Campeão	Rogério Augusto Da Silva	4072 pontos

**Parabéns a todos os corredores!**

## Fatores motivacionais que levam indivíduos adultos e idosos a adesão da prática de corrida de rua e caminhada

O estagiário do Paineiras Luiz Henrique dos Santos Souza, dedicou horas de estudos trabalhando o tema: Fatores Motivacionais que levam Indivíduos Adultos e Idosos a Adesão da Prática de Corrida de Rua e Caminhadas, e compartilhou com a Revista Paineiras a conclusão de seu estudo. A corrida de rua e caminhada é uma modalidade esportiva que promove vários benefícios à saúde. No Brasil, os percursos mais praticados são de 10Km, 15Km, 21Km e 42Km.

Para aqueles que iniciam a prática, sempre há uma motivação, sendo que a mesma pode ser intrínseca ou extrínseca. No universo de praticantes pesquisados, foram obtidos os seguintes resultados que apontam os principais motivos para adesão da prática.

Saúde e bem-estar (47%);  
Emagrecer (13,4%);  
Condicionamento físico para outra modalidade (6,6%);

Apaixonado pela modalidade (6,6%);  
Diminuição do estresse (6,6%);  
Prevenção de doenças (6,6%);  
Competição (6,6%);  
Indicação médica (3,3%);  
Melhora da autoestima (3,3%).

**No quesito principais benefícios que a prática proporcionou, os resultados foram:**

Saúde e bem-estar (63,3%);  
Redução da gordura corporal (13,4%);  
Melhora da frequência cardiorrespiratória (10%);  
Melhora da autoconfiança (10%);  
Redução do estresse (3,3%).

**Parabéns, Luiz!**

# Peteca

## Desafio de Peteca entre Paineiras e Circulo Militar

Dia 14 de dezembro aconteceu, no Circulo Militar, o Primeiro Desafio entre os Clubes Paineiras e Circulo Militar que jogaram quatro partidas. Confira os resultados parciais:

Jogo	Dupla Paineiras	x	Dupla Circulo
01	Emilio/Walter	2x0	Paulinho/Júlio
02	Augusto/Taborda	2x1	Wilk/Júlio
03	Walter/Augusto	2x0	Paulinho/Camile
04	Emilio/Taborda	2x0	Wilk/Camile

Parabéns, paineirenses!



# Fitness

## Atenção para os Horários Especiais da Sala de Musculação

PERÍODO DE 2 DE JANEIRO ATÉ 2 DE FEVEREIRO DE 2015

2ª a 6ª Feira: das 6h às 22h  
(horário normal)

Sábados: das 7h às 19h

Domingos: das 8h às 18h



Espaços diferenciados

# PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

**(11) 2142-3600**

# Futebol

## Confraternização da Supercopa Interna de Futebol de Campo Master

No dia 13 de dezembro, na boate do Paineiras, aconteceu a festa de confraternização dos associados jogadores de futebol. O evento teve direito a DJ, pista de dança e muita animação. Durante toda a competição aconteceram mais de 60 jogos realizados nas duas categorias, 96 gols feitos, tendo em média 3 gols por partida e um total de 234 associados inscritos. Conheça as equipes:

### CATEGORIA A

**Campeão** - Japão: Andres Toro Amigo, Alvimar Leite da Silva, Antônio P Calil, Carim Cardoso Saad, Carlos Eduardo Costa, Daniel Tatini, Erico B Marino, Guilherme Figueiredo, Juliano Marcilio, Luciano Marcilio, Luiz R Rodrigues, Marco Antônio Cabral, Massimiliano Pagano, Oliver Haider, Pedro Zannoni, Roberto Cantoni, Roberto Luiz Rodrigues, Rodrigo Araújo e Wagner Jose Almeida.

**Vice-Campeão** - Suécia: Abílio F. Bogado, Daniel P. Affini, Luiz C. Campos, Luiz G. B. Inocentes, Marcelo Carvalho, Sebastian M. Arietti, Alexandre Martinez, Juliano, Rodrigo V. Parente, Rogerio Curi, Marcos V. Andrade, Thiago Speranzini, Felipe Speranzini, Moyses R. Lábio, Leandro Fariello, Thomas Leite, Arialdo Martire, José Imparato, Alfredo Luiz Maluf, Marcelo Durães, Ronaldo Hiroshi, Plínio R. F. Junior, Cesar F. Pelucio, Manuel M. R. Valente, Carlos R. Campos, Domingos Sanchez, Jose F. Leite Da Silva, Sergio Ribeiro Calil, Heber De Souza Bellini, Luiz C. Lazarini, Ricardo Dal Medico, Luiz Paulo De Souza, Luiz Petracioli, Dilcemar Mendes, André A. Cortes, Carlos Eduardo Bonetti

### CATEGORIA B

**Campeão** - Espanha: Antônio Vasconcelos, Ariovaldo Rabello, Edson Augusto P., Jose Duarte Reis, Leandro R Mendonça, Luís A Camargo, Luiz Alberto Bozzolo, Luiz Francisco Passante, Marco A Jovino, Nelson Villares, Paulo A. Lucca, Paulo Coelho, Paulo Estevan, Paulo Mayer, Paulo Sigaud, Pedro Ammar, Ricardo Motta, Rogerio Marques D, Rogers Baladi e Sebastião Luiz Filho.

**Vice-Campeão** - Alemanha: Adalberto Brandão, Adolfo Neto, Alberto De Belliza, Armando Passos, Bruno M Primati, Carlos R Silva, Dario Brito Reis, Edison D Junior, Emilio G Filho, Flavio Bulcão, Gilberto G Filho, Jose A De Sant'ana, Juan Carlos, Kurt Weiss, Luís Felipe Dick, Marcelo Bianchi, Marcelo M Menna, Nelson Smoku, Paulo Pratscher, Sergio Ricardo, Sigfrido Cisternas e Silvestre Bernardo.

### Premiação da Supercopa Interna de Futebol de Campo Master:

#### ARTILHEIROS:

**Categoria "A":** Antonio Prósperi Calil – Atleta da Equipe do Japão com 12 Gols.

**Categoria "B":** Empatados, Armando Passos G. Junior E Marcelo M. Menna Barreto – Ambos atletas da Equipe da Alemanha com 8 Gols cada.

#### GOLEIROS MENOS VAZADOS:

**Categoria "A":** Brian Z. Haider – 12 gols sofridos em 10 Jogos disputados.

**Categoria "B":** Alexandre Perazzo Almeida – 7 gols sofridos em 6 jogos disputados.

#### CAMPEÕES:

##### Categoria A

Japão Campeão Invicto

Suécia Vice-campeã

##### Categoria B

Espanha Bicampeã do Campeonato

Alemanha Vice-campeã



Todos os participantes da confraternização



Equipe da Espanha B



Leite e Armando Passos



Leite e Alexandre Perazzo



Equipe do Japão A



Nelson Villares e Luciano Marcilio



Leite e Luciano Marcilio



Nelson Villares e Motta



Diretor do Futebol  
José Fernando Leite

## Homenagem ao ex-presidente Waldir Arid

O Clube Paineiras prestou uma merecida homenagem ao seu ex-presidente Waldir Arid. No dia 30 de novembro, no campo de futebol, aconteceu uma solenidade de descerramento da placa que leva o seu nome com a presença de diretores, amigos e familiares.

Esse grande Paineirense foi um incentivador e benemérito do Futebol do nosso Clube, deixando um bonito legado a todos os demais praticantes da modalidade.

**Ao Waldir, nossos eternos agradecimentos!**

# Squash

## 2015 promete: Aulas de Squash e mais Campeonatos!

O ano já começa com novidades para a turma do squash no Paineiras. A partir do dia 10 de janeiro estão abertas as inscrições para as aulas com o professor contratado para movimentar as quadras em 2015. Interessados devem fazer o cadastro direta-

mente na secretaria do Clube. As aulas, que começam em fevereiro, são individuais e têm meia hora de duração. A decisão em trazer um profissional especializado faz parte dos planos para o ano de ampliar o número de praticantes da modalidade.

## Campeonato Paulista

Já no primeiro trimestre do ano, em março, acontecerá o Campeonato Paulista, que vai incluir todas as categorias, entre elas a dos iniciantes, feminino e master. Será a primeira oportunidade

de 2015 para os atletas paineirenses mostrarem suas habilidades nas quadras de Squash. Se a tradição permanecer, representantes do Clube estarão entre as finais mais uma vez. O ano promete!

## Troféus de Final de Ano

Não podemos começar 2015 sem lembrar os grandes vencedores do campeonato de final de ano de 2014. Na categoria A não houve novidades e a final se repetiu entre Jema e Pedro Riviere. Já a categoria D, contou com dois feitos inéditos: José Américo chegou à final, mas o troféu de primeiro lugar ficou com o estreante Felipe Azevedo.

O campeonato teve o patrocínio de Recitrans, K2TEC, Escola Panamby e Scripta. Confira abaixo os resultados:

### **Categoria A**

Luiz Renato "Jema" 3x0 Pedro Riviere

### **Categoria B**

Carlo Hauschild 3x0 Fernando Mello

### **Categoria C**

Sven Harsch 3x0 Mario Antônio

### **Categoria D**

Felipe Azevedo 3x0 José Américo



# SEFFE/SAT

## BONENKAI 2014



É uma confraternização japonesa que ocorre no final do ano, e é compreendida, geralmente, entre grupos de colegas de trabalho ou de amigos. A finalidade da confraternização, como seu nome implica, é esquecer as consternações e os problemas do ano passado. Bonen – Despedida do Ano Velho / Kai – Reunião.

Evento tradicional de final de ano, onde acontece a confraternização de todos os judocas paineirenses. Nosso BONENKAI foi realizado no dia 29 de novembro e contou com aproximadamente 200 judocas em um dia muito agradável para eles e seus familiares. Na parte da manhã, as turmas de 3 e 4 anos fizeram a troca de faixa, momento muito especial para as crianças que estão iniciando o judô. Na parte da tarde as turmas de 5 e 6 anos também fizeram a troca de faixa, e as turmas de 7 a 12 anos realizaram uma aula integração, onde tiveram oportunidade de treinar com os judocas do competitivo. Nosso BONENKAI foi uma celebração do excelente ano que tivemos. Agradecemos aos pais pela confiança de juntos podermos agregar valores importantes para formação de nossas crianças.



## Festival Aqua Baby

Nos dias 6 e 7 de dezembro as crianças da natação kids comemoraram o encerramento do ano. Foram 160 crianças que participaram de diversas atividades. O festival foi uma grande festa na piscina!



## Festival de Escola Esportes do Circulo Militar

Alunas do Nado Sincronizado de 6 a 15 anos, participaram do Festival no Circulo Militar, dia 30 de novembro. Objetivo desse evento foi o de proporcionar um intercambio entre os clubes e propiciar mais vivência no esporte. Conheça nossas alunas participantes:

- Conjunto Infantil, Música Happy Minios:** Maria Fernanda Almeida de Abreu, Maria Manuela Coimbra Serra, Maitê Manhas Vieira, Sofia Flexa Saragiotto e Valentina Pallis Ambrosio
- Trio Pequena Sereia:** Alice Navarro, Maria Fernanda Fragoso e Isabella Ambrozano
- Solo, música The Fox:** Júlia Tietzmann
- Solo, música Rachid Taha-ya rayah:** Victoria Costa



## Olimpíadas Monte Líbano

Alunos de diversas modalidades participaram das Olimpíadas do Clube Monte Líbano. Confira os paineirenses que marcaram presença no evento:

### FUTSAL

No dia 9 de novembro, alunos das turmas de futsal com idade entre 7 e 11 anos, categorias Sub 9 e Sub 11, estiveram no torneio e vivenciaram a importante troca de experiências, servindo como extensão do aprendizado das aulas. Mesmo não saindo vitoriosos, eles se dedicaram realizando grandes partidas. Todos passaram uma tarde de domingo inesquecível.

### HANDEBOL

Uma equipe nova, com alunas que nasceram entre os anos de 2000 e 2001, participou do torneio dia 9 de novembro disputando duas partidas. Uma contra o Colégio Arquidiocesano e outra contra o Clube Palmeiras. Mesmo perdendo, as alunas sentiram a emoção do campeonato e já estão pensando em novos jogos.

**Equipe:** Ana Carolina Schaffer, Barbara Braz, Carolina Borges, Carolina Mustrangli, Clara Krohling, Eduarda Ferreira, Gabriela Weiss, Gloria Weiss, Marianna Robba e Milena Barrios.

Já as meninas da categoria 2003 e 2004 competiram no dia 8 de novembro e tiveram um ótimo desempenho. Empataram o primeiro jogo em 8 a 8 contra o Monte Líbano, venceram por 15 a 0 o Colégio Arquidiocesano, e também o time do Colégio Raízes por 14 a 0. Parabéns, garotas!

**Atletas do time feminino:** Fernanda Pereira, Lorena Mader, Luiza Toledo, Maria Antonia Zucca, Maria Eduarda Eleutério, Nathalia Oliveira, Paola Roldão e Rafaela Araújo.

### NATAÇÃO

Os alunos da natação paineirenses de 7 a 12 anos também participaram das olimpíadas. Foram conquistadas 1 medalha de ouro, 1 medalha de bronze e 13 medalhas de participação.

**Nadadores:** Arthur Novelino, Benjamim Moreira, Felipe Corominas, Fernando Costa, Gabriela Zugaib, Gustavo Scallon, Henrique Calil, Isadora Cortese, Ivo Tagliani, Letícia Akemi, Lucas Merle, Maria Eduarda Corominas, Mathias Ribeiro, Mellina Barbosa e Patrick Merle.

### BASQUETE

No dia 15 de novembro, os alunos do basquete sub 12, participaram das Olimpíadas do Monte Líbano. O evento foi bastante disputado entre as equipes, demonstrando o conhecimento de regras e ambiente esportivo. A equipe do Paineiras finalizou em quarto lugar.

**Jogadores:** Azor Tartuce, Christian Strerath, Milo Tagliani, Nelson Felice, Pedro Generali, Rafael Bravo, Thiago Giannini e Vitor Mercadante.

Já a equipe sub 16, enfrentou jogos equilibrados na competição e disputou o terceiro lugar com a equipe do Monte Líbano, ganhando com diferença de três pontos. Lucca Marquezini foi o jogador que mais se destacou nas partidas. Parabéns a todos os alunos que demonstraram superação no momento certo!

**Atletas:** Diego David, Fernando Mauad, Heitor Bonan, Lucca Generali Marquezini, Pedro Mini, Pedro Serra, Patrick Mujica, Thomas Mujica e Víctor Gomes.



Natação



Tênis



Basquete



Handebol



Judô

### TÊNIS

No dia 15 de novembro, dez tenistas paineirenses participaram do Festival. Os destaques foram as atletas Lara Souza e Manuela Dejean, campeãs na categoria D, os tenistas Felipe Bandeira e Tiago Lopes que ficaram com o 3º lugar na Categoria A, e Arthur Felix e Lucca Carvalho que levaram o 3º lugar na Categoria B.

### FUTEBOL

Dia 8 de novembro o Paineiras teve uma ótima participação no Festival, sagrando-se campeão na categoria sub 9. O grande destaque da partida foi o aluno Mathias Ribeiro que marcou 6 gols.

**Jogadores:** Arthur Almeida, Eduardo Moradei, Felipe Suarez, Francisco Gorgulho, Guilherme Azarite, Henrique Camano, João Prado, Matheus Zebra, Mathias Ribeiro e Theo Banicelli.

### JUDÔ

Aproximadamente 80 judocas de 10 agremiações participaram do festival no dia 2 de novembro. Entre os paineirenses estavam: Benjamim Moreira, Carolina Cocco, Daniel Kuba, Diego Franchini, Guilherme Wolf e João Vitor Ártea. Foi um evento importante para formação de nossos judocas, que vivenciam uma integração com outros clubes.



## IV Clínica de Basquete

Dia 16 de novembro, no Ginásio Velho, aconteceu a clínica de Basquete entre o Paineiras e o Grêmio Recreativo Barueri. Os alunos do SEFFE/SAT que disputaram as partidas empataram em 3 a 3. A atividade aconteceu com jogos reduzidos e a participação de meninas e meninos. O objetivo foi promover um intercâmbio entre escolas de esportes, com a finalidade de divulgar a modalidade basquetebol entre nossas crianças.

## Clínica de karatê com Maximiliano Pagano

Na sala de karatê, no dia 11 de novembro, os alunos do SEFFE/SAT tiveram a oportunidade de participar de uma clínica com o Mestre Maximiliano Pagano, um dos maiores caratecas do Brasil, que conquistou títulos por diversas partes do mundo, representando o nome da Federação Paulista de karatê.

Por quase 20 anos, o Karatê paulista esteve muito bem representado por esse atleta que deixou sua marca na história dessa modalidade por sua disposição e técnica apurada. Durante a Clínica, Max ministrou uma aula técnica abordando o Kumite (luta), categoria onde foi campeão Brasileiro e Pan-Americano.



## II Clínica de Voleibol do Clube Paineiras

Foi realizado no dia 8 de novembro, sábado, a II Clínica de Voleibol. Como no ano anterior, o evento contou com a participação de pais e filhos do curso. Foi uma manhã recheada de muitos jogos, onde os participantes desenvolveram os fundamentos da modalidade treinando os toques, manchetes,



saques e ataques. O principal objetivo do evento foi a integração entre pais e filhos, para que juntos pudessem vivenciar os fundamentos apresentados pela modalidade. Foi uma manhã muito agradável e divertida.

ciar os fundamentos apresentados pela modalidade. Foi uma manhã muito agradável e divertida.

## Copa Sindi-Clube de Futsal

Participaram cerca de 70 alunos das turmas de treinamento de futsal, com idade entre 7 e 15 anos. O Campeonato que durou o ano todo, teve início em março e finalizado em dezembro.

Foram diversos jogos contra vários clubes da grande São Paulo. Nossos alunos representaram muito bem a bandeira do Paineiras, honrando a camisa e se dedicando muito.

Confira as equipes que se destacaram:

- Sub 09 – 3º colocado série Prata
- Sub 11 – 2º colocado série Prata
- Sub 13 - 3º colocado Série Bronze
- Sub 15 – 4º colocado série Bronze II

Alunos que se sobressaíram pelo desempenho:

- Sub 09 – Enzo Ventura – 19 gols
- Sub 11 – Henrique Citrângulo – 12 gols
- Sub 13 – Gabriel Junqueira – 07 gols
- Sub 15 – Caio Rosa – 10 gols

Parabéns aos jogadores!



## Festa de encerramento dos Cursos de Educação do Movimento e Iniciação Esportiva



O ano das crianças não poderia ter se encerrado de outra maneira, com muita alegria e diversão! Os cursos de Educação do Movimento e Iniciação Esportiva tiveram uma magnífica programação no decorrer de 2014. E no Natal, não poderia ser diferente! Entre os dias 26 e 28 de novembro, pais e alunos se divertiram com atividades pedagógicas que envolveram bexigas e bolas de praia. Uma verdadeira festa compartilhada com os pequenos, seus professores, estagiários, papais e mães. Foram três eventos de cursos

diferentes que aconteceram no Ginásio Velho envolvendo o vôlei, o basquete, a educação do movimento e a iniciação. Ao todo participaram 350 associados de 3 a 9 anos e seus acompanhantes. A Festa de encerramento da área formativa foi animada e divertida.

Esperamos ter um 2015 ainda melhor, pois fazer a alegria das crianças é a nossa meta, sempre colaborando com o seu desenvolvimento pessoal!

## Exame de faixas do karatê

Aconteceu, no dia 29 de novembro, no Ginásio Velho, o exame anual e a troca de faixas dos alunos do karatê das categorias de 5 a 7 anos e acima de 8 anos. Ao total, participaram 74 alunos que apresentaram, com muita garra e disciplina, as técnicas desenvolvidas durante as aulas, e receberam suas novas faixas.

Segundo o professor Marcello Dutra, "O exame nada mais é do que um ritual de passagem, pois as avaliações acontecem durante todo o ano, conforme planejamento, sendo que o aluno para ser promovido deverá corresponder aos critérios que levam em conta: frequência, esforço, persistência, disciplina, respeito aos colegas e professores, além do nível técnico necessário para próxima faixa". Parabéns aos aprovados!



## Festival de Ginástica Artística do Anhembi Tênis Clube

No dia 8 de novembro, sábado, foi realizado o Festival de Ginástica Artística no Anhembi Tênis Clube e o Paineiras marcou presença com as ginastas: Beatriz Trancoso, Fabiana França, Isabella Schultz, Joana Gonzales, Júlia de Lábio, Maria Fernanda de Abreu, Mariana Renhardt e Pietra Camargo. As meninas realizaram provas de salto e solo com muita habilidade. Todas as ginastas foram premiadas pela bela apresentação.



## II Maratona Aquática de Revezamento

A maratona aconteceu no dia 29 de novembro, com a participação de 23 alunos do SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), na faixa etária de 16 a 77 anos. **Entre os nadadores estavam:** Alice Ana Luiza, Augusto, Caio, Cinira, Fabio França, Fabio Roberto, Ivone, José Luis, Luiz Gonzaga, Mara, Maria Isabel, Maria Vitória, Marilda, Marion, Mauro, Oswaldo, Renata, Renato Mauad, Ricardo, Rita, Rubens e Sussane.



## Festival Interno de Natação SEFFE

O evento teve a participação de 52 alunos da natação SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva), de 5 a 13 anos, que por ordem de nível, se apresentaram nadando para pais e responsáveis. O festival aconteceu no dia 29 de novembro e todos os alunos foram premiados com medalha de participação e brindes, completando a felicidade de nossos alunos.



## Festival de Coreografias

O Festival foi realizado dia 14 de novembro, sexta-feira, com os alunos da Ginástica Artística e Rítmica, a partir dos 5 anos de idade. O evento, que aconteceu no Ginásio Novo, foi um marco na história do calendário da modalidade. As meninas se apresentaram de forma vibrante com 8 coreografias diferentes, emocionando toda a plateia de pais e amigos presentes. Ao todo, foram 120 ginastas em um belíssimo espetáculo.

## Interníveis de Tênis

Nos dias 8 e 9 de novembro, aconteceu o último evento do tênis formativo que contou com uma grande presença e vibração dos alunos. No sábado, tivemos participação massiva de crianças a partir de 5 anos de idade que mostraram bastante qualidade técnica para a idade, com partidas equilibradas e divertidas. Os pais que marcaram presença ficaram mais ansiosos e nervosos que os próprios filhos. Já no domingo, com a categoria de 10 a 14 anos o nível foi mais elevado e intenso. Destaque para os alunos Alexandre Yukio e Rafael Messias campeão e vice do nível 3; Felipe Espírito e Vitor Saraiva

campeão e vice do aperfeiçoamento 1; Pedro Serra e Nicolas Mustrang campeão e vice do aperfeiçoamento 2.

Os pais ficaram surpresos com as partidas. Clóvis e Márcia, pais de Julia e Luíza, comentaram, "Somos suspeitos, mas é notável que mais do que tênis, as crianças têm aprendido o respeito mútuo e o amor pelo esporte. Parabéns, mais do que treinadores, vocês são educadores".

Parabéns a todos os envolvidos no evento!



## Festival de Polo Aquático e Nado Sincronizado de Bauru

Dia 15 de novembro, o Paineiras compareceu em Bauru com 18 alunos, entre 8 e 15 anos, para participar do Festival. Foi um evento muito divertido, e os paineirenses tiveram pela primeira vez a oportunidade de jogar com os alunos de outros clubes.

Pela manhã ocorreu um circuito aquático de polo onde os alunos jogaram jôquei pô aquático, bola ao cesto e tiro ao alvo. As meninas do Nado Sincronizado apresentaram a coreografia de garota de Ipanema, partida de futebol e the murder. Já no período da tarde, foram realizados vários jogos e por último

houve uma nova mostra de Nado Sincronizado. Confira os atletas paineirenses que estiveram em Bauru:

**Polo Aquático:** Arthur Spencer, Caio Costa, David Mendes, Felipe Arnus, Felipe Dias, Fernando Arnus, Gustavo Ambrosio, Henrique Tiberio, João Arap, João Frago, Lucas Marturano, Luka Stierle, Rodolfo Gibrail e Luis Pereira.

**Nado Sincronizado:** Anna Chiara de Felice, Camila Wagner, Gabriela Di Fiori e Sophia Strerath.



## Aula de sobrevivência em ambientes aquáticos

O curso de natação Kids teve uma aula muito especial. Entre os dias 26 e 29 de novembro, as crianças dos cursos kids e iniciação, de 3 a 7 anos, presenciaram uma aula que enfatizou os riscos e as regras que devem ser obedecidas em ambientes aquáticos. Apesar da seriedade do assunto, elas aprenderam brincando como manter a segurança na piscina para poderem se exercitar e nadar a vontade, sem sustos.



## Encerramento Interturmas de Polo Aquático

Encerramos o semestre com chave de ouro! Realizamos um jogo entre as turmas com a presença dos atletas do infantil, no dia 6 de dezembro. Participaram 25 alunos, de 8 a 15 anos.

A disputa foi entre duas equipes. Jogaram as turmas de 3ª e 5ª com gorros brancos, contra as turmas de 2ª e 4ª com os gorros azuis e alguns atletas do competitivo, categoria infantil. A partida terminou empatada em 4 a 4. Na primeira prorrogação, cada equipe teve direito a 3 pênaltis e o empate persistiu. Já na segunda prorrogação, a equipe branca foi a vencedora com placar final de 5 a 4. Os alunos se divertiram e adoraram os brindes: chinelos e squeeze. Estiveram presentes o diretor de polo, que foi técnico da equipe branca e o goleiro do master que foi técnico da equipe azul, além das professoras e estagiários. Conheça os times:

**Equipe branca:** Andrei Damiani, Caio Costa, Caio Vieira, Felipe Moraes, Fernando Ujvari, Yuri Mehta, João Frago, Rafael Bravo, Rafael Salonikio, Pedro Tiberio, Tiago Moraes e o Técnico Diretor Carlos Longo.

**Equipe azul:** Bruno Salonikio, David Mendes, Felipe Dias, Fernando Forte, Gustavo Ambrosio, Gustavo Carvalho, João Arap, Jose Moreno, Luis Pereira, Pedro Madureira, Rodolfo Gibrail e o Técnico Goleiro Mario Salonikio, auxiliado pelo atleta do juvenil Luis Felipe.

## Festa de encerramento do Nado Sincronizado

Foi um evento rápido, muito bem organizado, que aconteceu dia 6 de dezembro com as alunas de 6 a 15 anos. Todas as participantes ganharam brindes que continham caixas personalizadas e squeeze. Confira as alunas participantes e suas apresentações:

**Dueto Pequena Sereia:** Maria Fernanda Frago e Alice Navarro

**Dueto Thiller:** Daniela Machado e Maria Fernanda Muratore.

**Solo Aquarela:** Nicole Nouer

**Trio, Música Partida de Futebol:** Clara Silva, Sophia Strerath e Gabriela Di Fiori

**Solo, Música Rachid Taha Ya Rayah:** Victoria Abdel Costa

**Conjunto, Música Happy-Minios:** Maria Fernanda de Abreu, Valentina Ambrosio, Maria Manuela Coimbra Serra e Sofia Saragiotto

**Solo, Música Garota de Ipanema:** Camila Wagner

**Dueto, Música The Fox:** Julia Tietzmann e Giulia Baltazar

**Dueto Música The Murder:** Sophia Strerath e Gabriela Di Fiori

**Solo, Música R U Mine:** Gabriela Machado

**Solo Competitivo:** Rafaela Garcia

**Dueto Competitivo:** Gabriela Duarte e Bruna Faria

**Dueto Competitivo:** Luana Pereira e Vitoria Gomes

**Competitivo Conjunto:** Laura Chardullo, Gabriela Garcia, Bruna Monteiro, Marina Bauer, Guilia Chiarello, Carolina Rossi e Beatriz Rossi



# Agenda Paineiras – Janeiro e Fevereiro

● Eventos Socioculturais    ● Eventos Kids    ● Eventos Esportivos

## Todas as quartas, sábados e domingos

### Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

### Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

### Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

## 24 e 31 de janeiro

### Esquentando os Tamborins

Às 13h – Plataforma da Piscina



## Todas as quintas-feiras

### Noite do Videokê

Das 20h à 1h – Piano Bar

## 7 de fevereiro

### 21ª Feijoada da Folia do Paineiras

Das 12h30 às 13h30 na Piscina  
Das 13h30 às 20h – Salão Nobre, Saguão e Varandas



## Todos os sábados

### Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP  
Em janeiro não haverá estrutura, retornando em fevereiro.

## Na semana

### Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h  
Encontro na Plataforma Infantil

### Cine Paineiras – Sessões Infantis

Em janeiro, especialmente, sessões todos os dias da semana. Confira a programação completa nas páginas 48 e 49.

## 14 e 15 de fevereiro

### Matinês de Carnaval

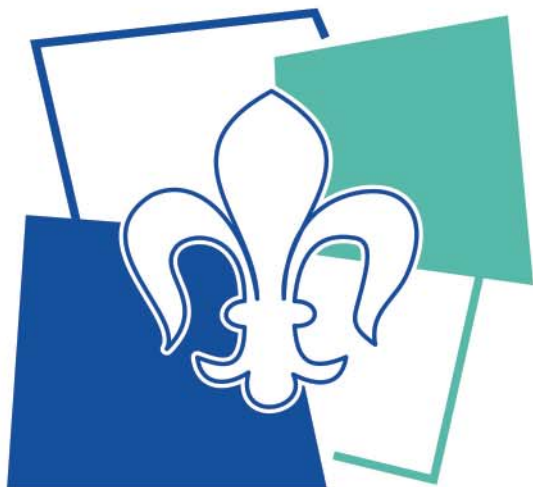
Das 14 às 18h  
Salão Nobre e desfile no Saguão social



## Na semana

### Cine Paineiras – Sessões Jovens e Adultos

Em janeiro, especialmente, sessões todos os dias da semana. Confira a programação completa nas páginas 42, 43 e 44.



## COLÉGIO NOSSA SENHORA DO MORUMBI

Infantil, Fundamental e Médio

Período Integral  
na Educação  
Infantil e Fundamental I

Matrículas  
abertas 2015



**97 mil** metros de Mata Atlântica nativa

Com valores humanistas, professores bem preparados e alunos que buscam espaço nas melhores universidades. Tudo numa localização ideal e infraestrutura diferenciada.

**Descubra o Nossa Senhora do Morumbi:  
seu filho vai adorar!**



**Agende uma visita, venha nos conhecer!**

Av. Giovanni Gronchi, 4000 | Morumbi (11) 3742-5513 / 3744-0015  
[www.nsmorumbi.com.br](http://www.nsmorumbi.com.br)



# Serviços que você encontra no Paineiras:

## Beleza

**Barbearia Elal**  
(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128  
Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h45 às 19h45  
Sábado: 7h45 às 16h45  
Domingo e feriado: 7h45 às 12h45  
Segunda: fechado

**Freshy Spa (Piso intermediário, em frente à passarela)** – 3779.2129  
Horário de atendimento:

**Massagens e tratamentos**  
Segunda a sábado: 8h às 22h  
Domingo: 9h às 14h  
Feriado: 10h às 19h

**Sauna Masculina**  
Segunda: 16h às 22h  
Terça, Quarta e Sexta: 14h às 22h  
Quinta: 14h às 23h  
Sábado: 10h às 22h  
Domingo: 9h às 15h  
Feriado: 9h às 19h

**Sauna Feminina**  
Segunda: sauna fechada para manutenção  
Terça a sábado: 8h às 22h  
Domingo: 9h às 15h  
Feriado: 9h às 19h

**Salão de Beleza Luna**  
(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127  
Horário de atendimento:  
Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## Central de Atendimento – CAT

**Central de Atendimento – CAT**  
(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)  
3779.2010 / 3779.2012  
Horário de atendimento:  
Dia 02/01, das 8h às 17h  
De 05 a 30/01, das 9h às 19h  
Sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h

## Conveniência

**Banca de Revistas e Jornais**  
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro Médico) – 3779.2143  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

**Best Fit – Loja de Artigos Esportivos**  
(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)  
3779.2135  
Horário de Atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h  
Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 18h  
Domingo e feriado: 9h às 17h

**Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2 Ao lado do Bistrô do Tênis)** – 3779.1737  
Horário de atendimento:  
Terça e quinta: 14h às 20h  
Quarta e sexta: 10h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

**Hobby Vídeo**  
(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao lado do Cineteatro) – 3779.2036  
Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 10h às 20h30  
Domingo e feriado: 10h às 20h

**Lava-rápido Girassol**  
(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira das Pedras -3) – 3779-1731  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 18h  
Domingo: Fechado | Feriado: 8h às 17h

**Reprografia**  
(Sede Social, piso 1S – Próximo ao Memorial Paineiras) – 3779.2019  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h30 às 17h  
\*Sábado: 8h às 16h  
\*Fechado para almoço das 12h às 13h  
Domingo e feriado: fechado

## Diversos (Infraestrutura e Serviços)

**Academia**  
(Complexo Esportivo, piso 2S) - 3779.2107  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 6h às 22h  
Sábados: 7h às 19h | Domingo: 8h às 18h  
Feriado: 8h às 18h

**Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S Ao lado do Vestiário Feminino)** – 3779.2131  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, \*Domingo e \*feriado: 8h às 17h  
\*Fechado para almoço das 13h às 14h

**Biblioteca Paineiras**  
(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)  
3779.2054 – Horário de atendimento:  
Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h  
Sábado: 8h às 17h | Domingo e Feriado: 9h às 13h

**Boliche e Pavilão de Jogos (Sede Social, piso 1S Próximo à Piscina Social)** – 3779.1700  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30 às 22h | Sábado: 11h às 22h  
Domingo e feriado: 11h às 20h

**Bradesco – agência e caixa eletrônico**  
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)  
3779.2074  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

**Centro Cultural**  
(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)  
3779.2053 / 3779.2058  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h  
Sexta: 8h às 17h

**Centro Médico**  
(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca) – 3779.2059  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h  
Sábado: 6h às 22h | Domingo e Feriado: 6h às 19h

**Departamento de Esportes Competitivos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2110  
Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h  
Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Formativos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2103 / 3779.2115  
Horário de atendimento:  
Segunda: 8h às 18h  
Terça, quarta, quinta e sexta: 8 às 19h  
Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Recreativos**  
(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao Fitness) – 3779.2102  
Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

**Escola de Idiomas**  
(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de Carteador) – 3779.2144  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às 20h | Sexta: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

**Espaços para Eventos**  
**Associados (Pessoas Físicas)**  
(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)  
(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 17h  
E-mail: locacoes@clubepaineiras.com.br

**Empresas**  
São Paulo Center – 2142.3600  
E-mail: eventos@saopaulocenter.com.br

**Estande de Vendas**  
(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de Atendimento – CAT) – 3779.2146  
Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

**Memorial Paineiras**  
(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)  
Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às 20h | Domingos e feriados: 10h às 18h

**Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da Diretoria)** – 3779.1716  
Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 18h | Sexta: 8h às 17h

**Segurança (Central de Segurança)**  
(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022  
Atendimento 24 horas

## Infantil

**Berçário e Fraldário**  
(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

**Brinquedoteca**  
(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)  
3779.2056  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 9h às 19h50  
Sábado: 9h às 17h50  
Domingo e feriado: 9h às 16h50

**SEARTI (Setor de Educação Artística)**  
(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)  
3779.2056  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 8h30 às 17h50  
Sábado: 8h30 às 16h50  
Domingo e feriado: fechado

## Restaurantes e Lanchonetes

**Bar do Carvalho**  
(Complexo Esportivo, piso 2 – Ao lado do Ginásio Gilberto Lopoian)  
3779.2133  
Horário atendimento:  
Terça a sexta: 14h às 22h  
Sábado, domingo e feriado: 9h às 19h  
Segunda: fechado

**Bistrô**  
(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às quadras de tênis cobertas) – 3779.2132  
Horário de atendimento:  
Terça a sexta: 8h às 21h  
Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h  
Segunda: fechado

**Café Copenhagen**  
(Sede Social, piso térreo – No Saguão Social) – 3779.2138  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 09h às 21h  
Domingo e feriado: 09h às 20h

**Café Paineiras**  
(Sede Social, piso 3S – Próximo às Quadras de Tênis) – 3779.2136  
Horário de atendimento:  
Segunda a sexta: 7h às 21h  
Sábado: 7h às 20h  
Domingo e feriado: 7h às 19h

**Deck Paineiras**  
(Sede Social, piso 1S – Próximo à Piscina Social) – 3779.2130  
Horário de atendimento:  
Segunda a sábado: 6h30 às 22h  
Domingo e Feriado: 6h30 às 20h

**Restaurante das Cúpulas**  
(Sede Social – Cobertura) – 3779.2124  
Horário de atendimento:  
Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h  
Sábado, domingo e feriados: 12h às 16h  
Jantar: Somente pizzeria  
Segunda: Restaurante fechado no período noturno  
Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h  
Sexta dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h  
Domingos e feriados: 19h às 23h

## Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?  
Basta cadastrar a sua senha na Biblioteca ou Central de Atendimento – CAT.  
Conheça os pontos para acesso:  
Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

**Não encontrou o que você procura? Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT**  
3779.2010/2012





# Colégio Madre Alix

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio



## Matrículas abertas 2015

*Período Integral na Educação Infantil e Fundamental I*

- ✓ Acolhimento personalizado visando o desenvolvimento das potencialidades e a formação integral do aluno.
- ✓ Foco na construção do conhecimento reflexivo e crítico.
- ✓ Foco na busca da sabedoria para ser feliz e exercer a cidadania na construção de um mundo mais justo, fraterno e solidário.
- ✓ Aprofundamento do autoconhecimento ao longo do Ensino Médio. Orientação profissional visando às escolhas de final do curso, a entrada nas melhores faculdades e a realização na vida profissional.



**Agendar visitas: (11) 3082-8455**

Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 1555/1715 - Jd Paulistano

[www.madrealix.g12.br](http://www.madrealix.g12.br)



**CAMPO BELO – 350 M² DE ÁREA ÚTIL  
7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES**

A 6 Km do Clube Paineiras No Melhor  
Quadrilátero do Bairro Exclusivo Para  
Apenas 16 Famílias Áreas Comuns  
Entregues Prontas e Decoradas

**Mario Lima – (11) 9.9962-5880**

**NOVAMÉRICA – 65 M² – EM FRENTE  
AO HOTEL TRANSAMÉRICA  
PLANTA ALTERADA PARA 1 SUÍTE  
E LIVING AMPLIADO**

Sacada – Lazer de Clube – URGENTE

**Mario Lima – (11) 9.9962-5880**

**COMPRO E AVALIO ARTE  
E ANTIGUIDADES**

Compro Quadros, Esculturas, Pratarias,  
Arte e Antiguidades em Geral  
Pagamento à Vista – Alto de Pinheiros

**Roberto Grecco – (11) 9.9958-1966  
(11) 2985-7875**

**Alberto – (11) 9.9191-4547  
www.rgaea.com.br**

**JARDIM AMÉRICA – JUNTO AO  
CLUBE PAULISTANO – 177 M² ÚTEIS**

2 Suítes + Escritório Reformado  
2010 – LINDO!

Ampla Sala de Estar/Jantar com Tábuas  
Largas, Edifício Recuado, Ajardinado  
Projeto Ruy Ohtake  
Veja Fotos Ref. 72013

www.cheznousimoveis.com.br  
contato@cheznousimoveis.com.br

**Tony – CRECI 75133  
(011) 9.8174-5675**

**IBIRAPUERA – JUNTO À RUA  
CURITIBA – LANÇAMENTO!**

Tipo 117 m² (2 Suítes/3 Vagas)  
Duplex 197 m² (3 Suítes/4 Vagas)  
Triplex 325 m² (3 Suítes/5 Vagas)  
Terraço, Lazer Completo (Piscina,  
Sauna, Fitness)  
Condições Especiais (Direto Com a  
Construtora) Veja Plantas Ref. 71479

www.cheznousimoveis.com.br  
contato@cheznousimoveis.com.br

**Tony – CRECI 75133  
(011) 9.8174-5675**

## Classificados

Um novo ano se inicia e com satisfação constatamos que novos e habituais anunciantes estão acreditando no potencial de divulgação da Revista Paineiras na nova seção de classificados que foi lançada na edição de março de 2014. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 220 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

**EXPONHA A MARCA DA  
SUA EMPRESA E DE  
SEUS PRODUTOS NA  
VITRINE DO PAINEIRAS**

### Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099  
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras  
do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 – 2015



Acesse e  
saiba mais.

www.portoseguoodonto.com.br

Faça seus  
colaboradores sorrirem.

Começando pelo  
diretor financeiro.



CASO DESIGN COMUNICAÇÃO

CNPJ: 04.540.010/0001-70 | Ouvidoria: 0800 727 1184

ANS - nº 00058-2

O sucesso de uma empresa se faz com colaboradores saudáveis e motivados. É por isso que o Porto Seguro Odontológico cuida da saúde bucal de seus colaboradores e ajuda a garantir de forma completa a saúde de seu time de profissionais. Completo, sem burocracia e com um custo acessível, o Porto Seguro Odontológico oferece vantagens e benefícios tanto para a sua empresa como para os seus colaboradores:

- Abrangência nacional;
- Central própria de atendimento 24 horas;
- Coberturas abrangentes;
- Gestão 100% on-line;
- Reembolso em todos os planos;
- Excelente custo-benefício.



Para mais informações, consulte-nos:  
(11) 3262-1776  
www.adavos.com.br  
www.brinsurance.com.br

**Odontológico**



# Mundo do Enxoval

**TUDO  
FORA**

Preços pra ninguém botar defeito!

Um Mundo de Descontos

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D  
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR  
TELEVENDAS: 11 2348-9999

