

FEVEREIRO
O MÊS DA
ALEGRIA
NO PAINEIRAS

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Fevereiro / 2015



Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Sumário

Paineiras



Mês da Alegria: Descubra tudo o que o Paineiras vai oferecer para movimentar a vida dos associados.

12. Associado paineirense apoia o Projeto Incentivado através do IR Pessoa Física. Saiba o que é e como fazer para se tornar um incentivador.

14. CLICKS. Confira os grandes momentos do Réveillon 2015 no Paineiras. Um evento voltado à família, com especiais atrações e espaço exclusivo voltados aos Kids.

Sociocultural

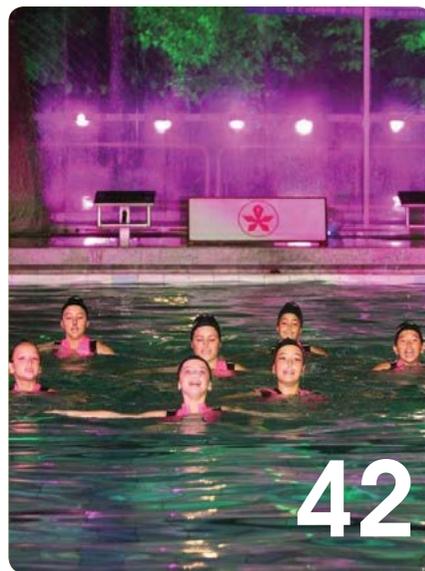


XXI Feijoada da Folia! Um evento delicioso com 8 horas de muito samba e a presença de Diogo Nogueira! Confira!

21. Confira a grade completa de cursos e novos horários para 2015! Escolha a atividade que mais lhe agrada e venha fazer parte de nossas turmas!

25. Abertas as inscrições para a Lista de Intenção do 2º Curso de Música de Câmara, com Dimos Goudaroulis. Participe!

Esportes



Show de final de ano do Nado Sincronizado. Confira os melhores momentos desse grande espetáculo.

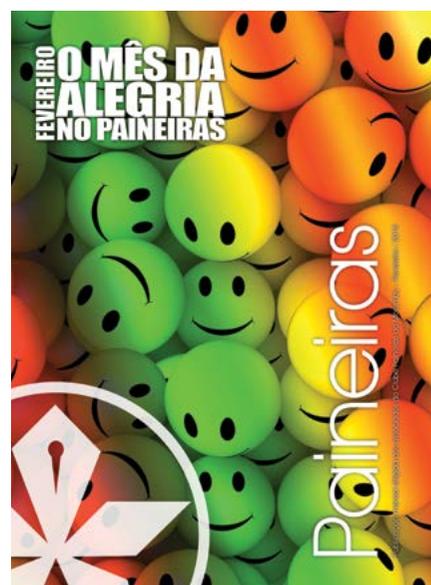
45. Estão abertas as inscrições para a X Super Copa de Futebol de Campo Master. Venha se divertir!

49. Condicionamento Físico Personalizado: Fique atento à abertura de novos horários e disponibilidade de vagas.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	14
	Sociocultural	18
	Kids	36
	Bem-Estar	40
	Esportes	42
	Serviços	51
	Agenda	52
	Classificados	54

Em fevereiro a agitação do Clube vai ser total! Logo no começo do mês temos a 21ª Feijoada da Folia com a participação do aclamado sambista Diogo Nogueira. Em seguida, será a vez das crianças caírem no samba com as Matinês de Carnaval. É nesse mês que começam os cursos culturais e esportivos do Paineiras. No esporte, começam as preparações e os treinos visando os Jogos Olímpicos de 2016. Também começamos a usufruir da verba oriunda do Projeto de Formação de Atletas de Base iniciando a compra de equipamentos e a contratação de profissionais de ponta para as modalidades de Nado Sincronizado, Natação, Polo Aquático, Judô e Tênis. Fevereiro é o mês da alegria no Paineiras!





Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Fevereiro 2015

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento
Marketing.....Miguel Julio A. Draskoczy
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Geral De Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Judô.....Daniel F. Dell'aquila
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes,
Ana Emilia O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Marco Aurelio Scalise e Roberval Ramos Mascarenhas
Membros Suplentes:.....Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca, Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membro Suplente:.....Hélio de Lima Carvalho

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas/sugestões construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc..



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clube.paineirasdomorumby



Aplicativo para Dispositivos Móveis "Paineiras"

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

patricia.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
Carmem Ribas
Débora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora
Distribuição.....Balcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados associados,

O ano mal começou e já estamos vivendo a realidade crua da falta de gestão de nossos governantes. E como consequência disto, a frustração de alguns tenta contaminar a nossa sociedade paineirense, na qual, ao contrário de frustrações, temos o orgulho de afirmar que nesses últimos 5 anos um verdadeiro choque de gestão foi implantado em nosso Clube.

Quando falamos de choque de gestão, nos referimos ao processo de melhoria contínua que vem sendo adotado pelas recentes diretorias executivas, com o pensamento único de cada vez mais proporcionar a satisfação total aos nossos Associados, em todas as áreas do Clube, com uma administração profissional e responsável, cumprindo com todas as suas obrigações trabalhistas, tributárias, etc. e garantindo a saúde financeira da instituição, pela qual os dirigentes são responsáveis civil e criminalmente.

Neste mesmo período, as mensalidades não aumentaram acima da inflação e no entanto, conseguimos otimizar todos os recursos e ampliamos as nossas receitas além daquelas advindas das contribuições dos associados, com a comercialização de espaços para eventos, anúncios, ações promocionais e patrocínios diversos, inclusive com recursos federais.

Além de construções importantes que foram feitas principalmente na gestão anterior, esta gestão deu ênfase na revitalização total do Clube. Podemos citar como principais iniciativas, obras e reformas, a passarela de interligação do estacionamento à sede social e suas obras complementares, salão nobre, cozinha principal, restaurante das cúpulas, barbearia, revistaria, carteador, sala de estar e leitura, cabelereiro, biblioteca, centro cultural, judô, conjunto das piscinas sociais, biribol e kids, deck da lanchonete Café Paineiras, Spa (massagens e tratamentos, sauna masculina e feminina), troca da iluminação convencional dos ginásios por sistema por LED, todas as quadras de tênis, vestiários da piscina olímpica, controle de acesso no Fitness, ampliação do sistema de monitoramento de imagens, campo de futebol, pista de atletismo, conclusão da acessibilidade; entre outras.

Paralelamente a esta ação sobre toda a nossa estrutura física, atuamos fortemente nos serviços, organizando eventos sociais e esportivos que contaram com destacada participação dos associados.

E é com este espírito modernizante, que pretendemos continuar este ano e inovando com a ampliação do nosso parque aquático e investindo mais firmemente no esporte!

Mais do que otimistas, estamos muito confiantes na seriedade e solidez da nossa equipe e com muita disposição para realizar muitas ações em benefício do nosso Clube.

Contamos com o apoio de vocês para continuarmos a fazer do nosso Clube Paineiras do Morumby, um Clube de destaque à altura do convívio e das necessidades sociais e esportivas de nossas famílias.

Um abraço,

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Um momento difícil.

Uma vez mais recebo, por e-mail, a recomendação da minha secretária, Sra. Selma, para escrever o editorial para a revista.

Ano novo, vida nova, penso, mas não concordo; a vida continua com suas idas e vindas. A perspectiva de dias melhores fenece após a leitura de um simples jornal com notícias nada animadoras sobre o futuro do Brasil.

O Clube Paineiras do Morumbi, que deveria ser um oásis de tranquilidade, transformou-se de um tempo para cá, à custa de algumas acusações em um teatro em que cenas de enfrentamento acontecem sem que nenhuma das partes se beneficie com um ganho eventual. Hoje proclama-se cada vez mais o direito à livre expressão, garantindo-se as liberdades individuais; todavia, o direito de uns não pode tolher o direito de outros em tomar as medidas cabíveis, quando inverdades são proferidas e acusações são feitas sem nenhum fundamento. Fala-se por ouvir falar ressoando o murmúrio do mal informado e do mal intencionado. A consequência de tudo isso são ações que criam mais animosidade e divergência.

O momento deve ser de ponderação e diálogo, esclarecendo-se as situações de conflito mediante conversas serenas e produtivas.

A passarela que une o estacionamento à sede do Clube é um dos motivos de discordância e controvérsia. Para dirimir dúvidas seus detalhes poderão ser facilmente esclarecidos pela Diretoria Executiva responsável pela obra. Outros assuntos divergentes poderão ser pautados e resolvidos como tantos outros o foram; basta boa vontade. Enfim devemos dar um basta neste clímax para que aqueles que receberam a missão de conduzir o Clube possam fazê-lo com a tranquilidade e a transparência necessária para que o Paineiras esteja cada vez mais apto a cumprir sua missão de promover o bem estar de todos os associados.

Sejamos humildes em reconhecer nossos erros e ouçamos o que a parte contrária tem a dizer.

O Conselho Deliberativo, guardião de nossa Instituição, está e estará presente a todos os acontecimentos do Clube e agirá sempre de acordo com o que preceitua nosso Estatuto Social.

Minhas mais cordiais saudações

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo



Com a **Agaxtur**, associado do Clube Paineiras navega na magia dos **Cruzeiros Disney**, com condições fantásticas.

Disney Dream – Bahamas – 3 Noites
Embarque em Porto Canaveral

Visitando: Nassau e Castaway Cay
Saídas o ano todo

A partir de **R\$ 1.679** (Saída: 11/05/2015)

ou entrada **R\$ 419 + 9x R\$ 140**
(Cabine dupla interna categoria 11C)

 Espetáculos, brincadeiras e shows de fogos

 Visita à ilha privativa: Disney Castaway Cay

 Interação com os personagens

Navios Registrados nas Bahamas. Referente ao trabalho artístico/propriedades Disney: ©Disney

AGAXTUR
VIAGENS

agaxturviagens.com.br | 11 3067-0900    /agaxtur

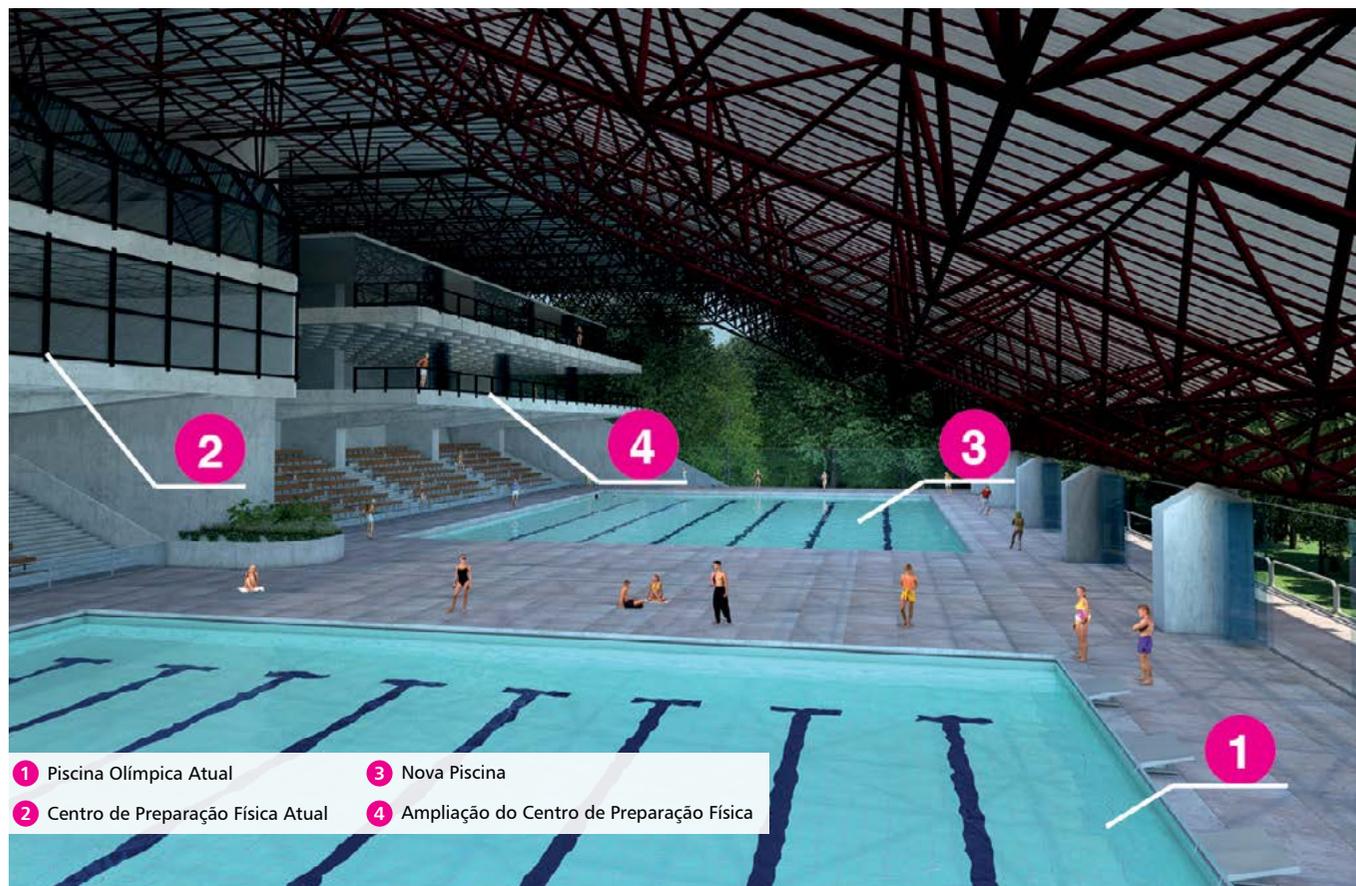
Condições gerais: preço por pessoa em cabine dupla na categoria e saída anunciada, somente parte marítima, calculado em reais em 13/01/2015, sujeito a variação do câmbio do dia. Os lugares são limitados. Reservas sujeitas à disponibilidade dos produtos anunciados. Valores não incluem taxas governamentais, portuárias, de serviço, despesas pessoais e transporte até o porto de embarque. Para consultar outras datas de saída, destinos e informações, entre em contato com seu agente de viagem e confira o melhor preço disponível. Parcelamento entrada a vista de 25% mais taxas e o saldo em até 9 parcelas sem acréscimo, nos cartões de crédito ou cheque pré-datado. Consulte nossas políticas de pagamentos e financiamento.

Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual | 3 Nova Piscina |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

CONTA BANCÁRIA

Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

**QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO
(POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):**

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

OFERTAS IMPERDÍVEIS

Só a CVC oferece viagens nacionais com apoio total, segurança e os melhores preços.

Viaje com a maior operadora do Brasil em até 10x iguais sem juros.

Porto Seguro

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Casablanca Porto Seguro, passeio pela cidade, passarela do descobrimento, centro de lazer Tôa-Tôa e festa noturna.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **108, REAIS**

À vista R\$ 1.080. Pacote com saídas diárias. Preço para saídas em março.

Salvador

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Sol Plaza Sleep e passeio pelas praias.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **128, REAIS**

À vista R\$ 1.280. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 15/março.

Maceió

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Lagoa Mar, passeio pela cidade e litoral sul.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **120, REAIS**

À vista R\$ 1.200. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 7/fevereiro.

Fortaleza

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Alpha Praia Hotel, passeio pela cidade e praia de Cumbuco.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **140, REAIS**

À vista R\$ 1.400. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 26/março.

Porto de Galinhas

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã na Pousada Lusitana.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **153, REAIS**

À vista R\$ 1.530. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 22/março.

Bonito

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Lucca Hotel Pousada e passeio à Gruta de São Miguel.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **138, REAIS**

À vista R\$ 1.380. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 21/março.

Caldas Novas

4 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Golden Dolphin Express, passeio pela cidade e 2 dias de Water Park (com ingresso).

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **80, REAIS**

À vista R\$ 800. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 19/março.

Foz do Iguaçu

4 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Foz Plaza, passeio às Cataratas Brasileiras (não inclui ingresso), Hidrelétrica de Itaipu (ingresso incluso) e Vale dos Dinossauros (ingresso incluso).

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **86, REAIS**

À vista R\$ 860. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 1º/março.

Serra Gaúcha

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Encantos do Sul, passeios em Gramado e Canela, tour de compras, passeio panorâmico em Porto Alegre (não inclui ingressos) e colheita da uva na Vinícola Jolimont.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **126, REAIS**

À vista R\$ 1.260. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 1º/março.

Atendimento exclusivo para sócios do Clube Paineiras.

CVC Extra Itaim 3078-6443

cvcestraitaim@cvc.com.br

Prezado cliente: os preços são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitas a reajuste e disponibilidade. Condições para pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação.

CVC
sempreComVC
cvc.com.br

Fevereiro, o mês da alegria no Paineiras

É em fevereiro que o ano começa! E no Clube Paineiras do Morumbi este mês representa um marco nas realizações e atividades paineirenses. Começamos em clima carnavalesco com o total sucesso da 21ª edição da Feijoada da Folia. O evento, que já faz parte do calendário festivo paulistano, teve seus ingressos esgotados em poucos dias! Toda essa procura se deve a excelente organização realizada pelo departamento socio-cultural, as grandes atrações como: Diogo Nogueira, Royce do Cavaco, Bateria da Mocidade Alegre e a Escola de Samba Pérola Negra; além daquela que dá nome ao evento, a apetitosa e inesquecível feijoada, sempre muito bem servida com toda a infraestrutura e comodidade que todo paineirense merece ter.

Mas não são apenas os adultos que se divertem, a criança também vai cair na folia com a Matinê de Carnaval, onde encontram diversas atrações preparadas especialmente para garantir uma festa inesquecível!



Em fevereiro também damos início a todos os cursos culturais e esportivos! A retomada das aulas traz novo movimento ao Clube, propicia atividades agradáveis, alimenta novos círculos de amizades e movimentam a vida social dos paineirenses.

No esporte, começam as preparações e os treinos visando os Jogos Olímpicos de 2016 que acontecerão no Rio de Janeiro. Grandes promessas do esporte iniciam agora, em nossas dependências, com a supervisão de nossos treinadores, suas trajetórias rumo ao sonho olímpico.

Com o aporte da verba de R\$ 1,3 milhão de reais, oriunda do Projeto de Formação de Atletas de Base, aprovado pela Lei Pelé, e o apoio de marcas esportivas de prestígio no mercado internacional, estamos iniciando a compra de equipamentos de musculação, materiais de uso comum; bolas, redes, uniformes, etc. para as modalidades olímpicas de nado sincronizado, natação, polo aquático, judô e tênis; além da contratação de profissionais de ponta para reforçar ainda mais a qualidade de nossa equipe técnica.

Que este entusiasmo de fevereiro contagie a todos os associados e se perpetue no decorrer do ano com novas realizações e conquistas!





Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | Estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



Equipe de profissionais do Instituto Contatore

Av. Divino Salvador, 77 | Moema - SP Al. Jurupis, 543 | Moema - SP
(11) 5055.1015 site - www.odontologiacontatore.com.br



Avisos e Novidades

Associado Paineirense Apoia Projeto Incentivado, Através do IR Pessoa Física

Ronaldo Amaral, que é associado do Paineiras há mais de 6 anos, é o primeiro incentivador Pessoa Física do Projeto Complexo de Excelência de Esportes Aquáticos.

O Projeto tem por objetivo a construção de uma piscina de aquecimento e soltura de 25,0 m x 33,0 m, com aquecimento e tratamento de água; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado. Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado

Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

Ronaldo comenta sua expectativa e sua ação ao contribuir com o Clube, "Tomei essa decisão para ajudar o Clube. Tenho notado ao longo dos anos um grande número de benfeitorias realizadas no Paineiras. Achei que era um bom incentivo contribuir com o Clube, com os futuros atletas e seus associados. Espero e aconselho que outras pessoas contribuam para implementar este Projeto."



Quem pode contribuir com o projeto?

Pessoa Física
Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica
Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

Contatos, Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Inauguração da Passarela de Interligação do Estacionamento à Sede Social

Com a conclusão da construção da passarela de interligação do estacionamento à sede social e de suas obras complementares, a partir de fevereiro, os paineirenses, além de contarem com abrigo para o sol e os dias de chuva, poderão usufruir da visão da linda paisagem de nossos jardins internos.



Revitalização do Centro Médico e Fisioterapia

Visando proporcionar maior conforto e qualidade no atendimento aos associados, foi realizada uma obra de revitalização no Centro Médico, entregue em janeiro, que envolveu a ampliação e modernização da recepção; substituição das divisórias de madeira por paredes de Drywall; criação de um lavabo; troca dos pisos das áreas de circulação, consultórios, emergência e fisioterapia; renovação da pintura em todo ambiente, com aplicação de cores mais agradáveis; instalação de porta automática na recepção; instalação de guarda corpo acessível na rampa de acesso aos consultórios.



Cadastre seus Dependentes

Para fazer valer todos os seus direitos como associado, seus filhos precisam estar devidamente cadastrados como associados do Clube, até mesmo os **menores de 5 anos**. Para as atividades e acesso às piscinas, por exemplo, só serão liberados os dependentes que estiverem regularizados.

Documentos necessários:

- Carta do associado titular solicitando a inclusão, declarando que o dependente é solteiro(a), se maior de 18 anos.
- Cédula de identidade – Registro Geral (RG) e CPF do dependente a incluir.
- Comprovante de residência em nome do dependente, se maior de 18 anos.
- Atestado Médico Original do dependente constando que o dependente não apresenta nenhuma moléstia que possa impedi-lo de frequentar o Clube.
- Nos casos de reinclusão não é necessária a apresentação de atestado médico.

Importante: Não serão aceitos Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ou outros documentos de identificação, em substituição à Cédula de Identidade – Registro Geral (RG).

Oportunidade!

“Taxa de Locação de Título” – nova condição para 2015. A partir de janeiro de 2015, a “taxa de locação de título” está reduzida pela metade, passando a corresponder a 10% sobre o valor da taxa de transferência.

Mais informações na Central de Atendimento – CAT, nos telefones 3779-2010 / 3779-2012.

Implantação de Sistema de Iluminação por LED

Dando continuidade à implantação de Sistema de Iluminação por LED nas áreas do Clube, melhorando a intensidade de iluminação e reduzindo o consumo de energia, o ginásio novo e o ginásio de ginástica olímpica também receberam a nova tecnologia.

Revitalização da Sauna Feminina

A Sauna Feminina passou por uma obra de revitalização que incluiu, entre outros itens, a troca dos pisos das salas de massagens; troca do gerador de vapor por equipamento mais eficiente e silencioso; troca dos espelhos; troca das torneiras; eliminação de infiltrações; pintura geral renovando as cores; reforma dos estrados das saunas seca e úmida e nova iluminação.

No início de fevereiro o atendimento volta ao seu horário normal.



LEI ANTIFUMO

Fica vedado o uso de todo e qualquer tipo de fumo, derivado ou não do tabaco, que corresponda à ação de fumar no ambiente que tenha algum elemento que impeça ou limite a plena e irrestrita circulação de ar, no que se inclui cobertura, ainda que a muitos metros de altura e existência de guarda sol aberto ou fechado, fixo ou removível.

Somente é permitido o fumo em área totalmente aberta, com livre circulação de ar, ainda assim, persiste a vedação para áreas de práticas de desporto como campo de futebol, quadras de esportes, áreas de alimentação, etc.

Lei nº 12.546, em vigor a partir de 03 de dezembro de 2014.

Clicks

Réveillon 2015

Pensamento positivo, boas vibrações, muita animação, abraços, cantoria... foi de arrepiar! Assim os paineirenses entraram o ano de 2015, em alto astral, acompanhados de amigos e familiares. A noite quente de fim de ano ficou ainda mais agradável com a decoração e o excelente serviço de buffet apresentado aos convidados durante o evento com o tema, "Brasil Tropical: Uma explosão de alegria!".

E o tema foi uma prévia da Festa! Foram 6 horas ininterruptas de muita badalação com direito a banquete, mesas de credências para entrar o ano com o pé direito, árvore dos desejos, música ao vivo com a Banda Lay Out e um show pirotécnico de tirar o fôlego!

Confira os momentos mais emocionantes dessa festa:







Réveillon Kids

As crianças tiveram uma Festa especialmente projetada para elas. A equipe de monitoria infantil se encarregou de fazer um Réveillon inesquecível com muita diversão e brincadeiras. O Restaurante das Cúpulas foi equipado com TV, videogame e jogos. Os pequenos não resistiram à mesa de guloseimas! E para aqueles que não aguentaram brincar a noite inteira, o cantinho do sono foi um espaço de muito aconchego e descanso.

Confira como foi a noite da garotada:



CLICKS





Abram alas para a folia do Paineiras

Chegamos ao mês do Carnaval, a maior festa popular do Brasil. Frevo, escolas de samba, trios elétricos, bandas de rua, confetes e fantasias, marcam o evento que atrai milhares de turistas todos os anos e celebra a diversidade e alegria que o povo brasileiro traz estampadas no rosto.

Apesar de representar tão bem o nosso país, não foi aqui que surgiu o Carnaval. A história da folia brasileira teve início no período colonial sob influência das festas carnavalescas que aconteciam na Europa. A partir do século XIX, começaram a aparecer os primeiros blocos carnavalescos, e as máscaras e fantasias se popularizaram. "Deixa Falar" era o nome da primeira escola de samba que surgiu no Rio de Janeiro criada pelo sambista carioca Ismael Silva. Anos mais tarde, a "Deixa Falar" transformou-se na escola de samba Estácio de Sá.

Aqui no Paineiras, a comemoração desta data começa com a famosa e tradicional feijoada carnavalesca e o Clube recebe grandes nomes do samba que fazem a alegria de todos que participam desta festa!

Confira a agenda dos eventos carnavalescos que o Clube vai realizar em fevereiro, o mês da alegria!

PROGRAMAÇÃO

07/02 – Sábado 21ª FEIJOADA DA FOLIA
das 12h30 às 13h30, na Piscina. Das 13h30 às 20h, no Salão Nobre, Saguão e Varandas.

14 e 15/02 – Sábado e Domingo

Matiné de Carnaval no Salão Nobre
Desfile de Fantasias Infantis: 15h no Saguão Social

A Feijoada da Folia chega a sua 21ª edição e acontecerá no dia 7 de fevereiro (sábado que antecede ao Carnaval), das 13h30 às 20h, com um aquecimento das 12h30 às 13h30, na Plataforma das Piscinas. Como nos anos anteriores, a festa trará o melhor do samba, acompanhado de uma feijoada completa e open bar. Com a participação de Diogo Nogueira, considerado um dos mais importantes nomes da nova geração do samba brasileiro, o evento é garantia de diversão e entretenimento da melhor qualidade para todos os paineirenses.



Cardápio da Feijoada da Folia

2 pontos de caldinho de feijão

7 pontos de buffets de feijoada com:

Feijão preto; carne seca; lombo; bisteca grelhada; paio; costelinha; linguiça calabresa; banana; torresmo; couve manteiga; bacon; laranja; caldinho de feijão; linguiça toscana; farofa e arroz branco.

Sobremesa

Doces caseiros: doce de leite; goiabada cascão; doce de abóbora; ambrosia; cocada mole e queijo minas.

Bebidas

Pontos de geladeiras com: água, refrigerante comum e diet e cerveja Brahma, além de 3 bares de caipirinhas com: vodka, saquê, cachaça e frutas da época.

ATRAÇÕES

DIOGO NOGUEIRA

O artista, que já levou seus grandes sucessos para mais de 2 milhões de pessoas na virada do ano na Praia de Copacabana, vem ao Paineiras interpretar seus maiores sucessos e garantir que os foliões caiam no samba de melhor qualidade!

ROYCE DO CAVACO

Reconhecido como um dos melhores intérpretes de samba de enredo do Brasil, Royce do Cavaco reúne diversas conquistas ao longo de seus 30 anos de carreira e comparece mais uma vez ao Clube trazendo o melhor de seu repertório musical.

TURMA DO BARRIL

Também estará presente na Feijoada da Folia a Turma do Barril, especializada em eventos sociais, corporativos e escola de samba. Hoje seus passistas e ritmistas fazem parte de ala e desfilam no carnaval paulistano.

FRUTO DO MEU SUOR

Liderado pelo cantor e compositor João Pedro, músico com mais de 20 anos de carreira, o grupo surgiu dentro de sua casa, com a família e vem celebrar o Carnaval com a família paineirense.

BANDA FURIOSA DA FOLIA

A Banda Furiosa da Folia chega com um repertório cuidadosamente pensado de marchinhas, sambas e frevos que se tornaram clássicos e traduzem a alma alegre e festiva do brasileiro.

ESCOLA DE SAMBA PÉROLA NEGRA

Direto da Avenida para o Paineiras! Do sonho e da união de sambistas do G.R. Escola de Samba Acadêmicos de Vila Madalena e Bloco Boca das Bruxas surgiu a Escola de Samba "Pérola Negra", que irá alegrar ainda mais a 21ª Feijoada da Folia!

BATERIA DA MOCIDADE ALEGRE

A Mocidade Alegre foi a única agremiação paulistana a estrear no Grupo Especial e conquistar o título de campeã, em 1971. Foi bicampeã em 1972 e tricampeã em 1973. A agremiação foi a grande campeã do carnaval paulista em 2013 e será uma das atrações que vai animar a festa do Paineiras!

MAIS UM
EVENTO DE
SUCESSO!

Programação da Piscina

12h – Fruto do Meu Suor + Mulatas
13h – Turma do Barril

Programação do Salão Nobre

A partir das 13h30 – Turma do Barril / Fruto do Meu Suor / Banda Furiosa / Escola de Samba Pérola Negra / Royce do Cavaco / Mocidade Alegre e Mulatas. 17h30 – Show do cantor Diogo Nogueira

Camiseta do Evento

O Ingresso é individual e dá direito a uma camiseta exclusiva da 21ª Feijoada da Folia do Paineiras. Para ter acesso ao evento, todos devem trajar obrigatoriamente a camiseta.

Deve ser mantido o símbolo de segurança do evento, no "peito" da camiseta, conforme informado na compra do convite. As pessoas que estiverem com o desenho do peito dividido ou adulterado, não poderão entrar no evento.

* Idade mínima: acima de 12 anos (somente acompanhados pelos pais).



PATROCÍNIO:



Bradesco



GERRESHEIMER



APOIO:

IMPACTO
SEGURANÇA



Cursos Culturais

O Clube Paineiras oferece várias opções de cursos aos associados, nas mais diversas áreas: Dança, Música, Teatro, Artes Plásticas, Yoga, Tai Chi Chuan, Zumba, Oficina de Circo, Teclado e Piano, são algumas das opções que os paineirenses podem escolher.



INÍCIO DAS ATIVIDADES:

Dia 2 de fevereiro (segunda-feira). Exceto o curso de Dança de Salão que retornará em março.

SOCIOCULTURAL

Coral Paineiras

O Coral Paineiras tem como objetivo reunir os associados numa prática musical, por meio dos ensaios e apresentações. Para participar, não é necessário ter experiência anterior ou conhecimento musical, somente disposição. Cantar traz resultados surpreendentes e você poderá usufruir os benefícios que o contato com a música traz, como: relaxamento, mais energia e tranquilidade. Descubra sua voz! Exercite o convívio! Cultive sua sensibilidade! Divirta-se! Experimente a música!

Musicalização Infantil

A Musickids é um sistema de ensino musical que visa despertar e desenvolver o gosto pela música através da construção do conhecimento musical, contribuindo na formação global da criança. No Paineiras, o método é aplicado pelo Instituto Beethoven. A música estimula a coordenação motora, desenvolve a expressão corporal, facial e verbal, e a lateralidade; desenvolve a capacidade criadora, a percepção de sons, conceitos de pulsação, altura, timbre, intensidade e duração.



Teclado

Ministrado por professores do Conservatório Musical Beethoven, o curso possui como objetivo oferecer um amplo conhecimento dos aspectos fundamentais do instrumento, para isso utiliza-se os métodos de ensino na área da harmonia, percepção e outros. Com a utilização de lições, exercícios e peças extraídas de conceituados métodos, o aluno obterá o melhor e inovador método educacional musical.

O ensino do teclado é a meta, na qual a escolha das tendências musicais, seja para área erudita, popular, sacra, solo, orquestra, banda, conjunto ou pequenas formações e outros aspectos; é opção do aluno.

Através de jogos, brincadeiras, histórias e músicas diversas, permite reconhecer figuras rítmicas e seqüências de notas, relacionar o som com o movimento e iniciar a representação gráfica dos sons. O sistema trabalha com um repertório diverso, erudito e popular, como por exemplo: música erudita (Bach, Mozart e Schumann), música instrumental, MPB, cantigas, jogos e brincadeiras folclóricas. Os cursos são divididos em módulos para crianças de acordo com o sua idade e necessidade.

Violão

Ensina o aluno a tocar diversos estilos de música além de transmitir conhecimentos da teoria musical. Seja qual for a área de interesse do aluno, ele terá todo o conhecimento necessário para uma formação sólida a longo prazo, sem perder de vista os resultados práticos imediatos que a estrutura do instrumento permite, e que ajudaram a fazer do violão um dos instrumentos mais populares no mundo.

Guitarra

O curso de guitarra é direcionado para que o aluno encontre a musicalidade própria, ou seja, seu próprio estilo de tocar. Com auxílios de técnicas específicas com conteúdo teórico inovador o curso proporciona um ensino musical com qualidade máxima ao aluno. Abre espaço também para os interessados em aprender um instrumento como uma atividade de lazer, satisfazendo um desejo, um sonho ou ajudando a superar obstáculos.



Canto e Técnica Vocal

Oferece ao aluno a possibilidade de se "musicalizar" e ter uma real vivência com a sua voz e a música. Neste curso, a voz desempenha o papel de instrumento musical e cada cantor revela sua voz natural e aprende técnicas que irão auxiliar no seu desenvolvimento.



Confira a grade completa de cursos e os novos horários para 2015. Vagas disponíveis. Procure a Central de Atendimento para mais informações.

ARTES PLÁSTICAS



Aquarela

Matrícula até: 20/10/2015

Segundas – 9h às 12h

Faixa etária: nascidos em 2001 ou anos anteriores

Atelier de Pintura

Matrícula até: 23/10/2015

Terças – 9h às 12h / 14h às 17h / Quartas – 09h às 12h
Quintas – 14h às 17h

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Desenho

Matrícula até: 20/10/2015

Segundas – 14 h às 16h

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Desenho Infantil

Matrícula até: 22/10/2015

Segundas – 16h às 17h30 / Quartas – 15h às 16h30 /
16h30 às 18h

Faixa etária: Nascidos entre 2000 e 2007

História da Arte Ocidental

Matrícula até: 23/10/2015

Quintas – 14h às 16h30

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Oficina de Mosaico

Matrícula até: 18/10/2015

Sábados – 10h30 às 13h

Faixa etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

MÚSICA



Musicalização Infantil

Matrícula até: 19/08/2015

Segundas:

Grupo 1 (nascidos em 2013) – 16h50 às 17h20

Grupo 2 (nascidos em 2012) – 16h10 às 16h40

Grupo 3 (nascidos em 2011) – 15h30 às 16h10

Grupo 4 (nascidos em 2010) – 14h40 às 15h20

Grupo 5 (nascidos em 2009) – 14h às 14h40

Terças:

Grupo 1 (nascidos em 2013) – 11h30 às 12h / 15h30 às 16h

Grupo 2 (nascidos em 2012) – 11h às 11h30 / 15h às 15h30

Grupo 3 (nascidos em 2011) – 10h10 às 10h50 / 14h10 às 14h50

Grupo 4 (nascidos em 2010) – 9h30 às 10h10 / 13h30 às 14h10

Violão

Matrícula até: 24/09/2015

Nível I – Terças – 9h às 10h / 17h às 18h / 18h às 19h

Nível I – Quartas – 15h às 16h

Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Violão ou Guitarra (aula particular)

Matrícula até: 22/10/2015

Nível I – Terças – 8h / 10h / 11h / 12h / 14h / 15h / 16h / 19h

Nível I – Quartas – 11h / 14h / 16h / 17h / 18h / 19h / 20h / 21h

Faixa etária: Nascidos em 2007 ou anos anteriores

Teclado

Matrícula até: 07/05/2015

Nível I – Terças – 15h às 16h / 16h às 17h

Nível II – Terças – 11h15 às 12h15 / Quartas – 15h às 16h

Nível III – Terças – 14h às 15h / Quartas – 17h às 18h

Faixa etária: Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Teclado ou Piano (Aulas Particulares)

Matrícula até: 22/10/2015

Terças – 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h

Quartas – 13h às 14h / 14h às 15h / 16h às 17h / 18h às 19h

Faixa etária: Nascidos em 2007 ou anos anteriores

Canto e Técnica Vocal

Matrícula até: 24/09/2015

Nível I – Segundas – 15h às 16h / 16h às 17h / 17h às 18h /

18h às 19h / 19h às 20h

Nível II – Quartas – 15h às 16h / 16h às 17h / 17h às 18h /

18h às 19h / 19h às 20h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

Coral Paineiras

Quartas – 20h20 às 22h20

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores



PARA EXERCITAR O CORPO E A MENTE

Oficina de Circo

Matrícula: até 20/09/2015

Misto (nascidos em 2002 ou anos anteriores) – Sábados – 10h às 11h

Misto (nascidos entre 2003 e 2008) – Sábados – 11h às 12h

Tai Chi Chuan

Matrícula: até 18/10/2015

Nível I – Terças e Quintas – 7h30 às 8h30 / 11h às 12h 14h30 às 15h30 / 17h às 18h / Sábados – 10h30 às 12h

Nível II – Terças e Quintas – 10h às 11h / 18h às 19h Sábados – 8h às 9h

Nível III – Terças e Quintas – 8h30 às 10h / 15h30 às 17h Sábados – 9h às 10h30

Faixa etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Yoga

Matrícula: até 18/10/2015

Segundas e Quartas – 8h / 9h / 10h / 16h / 17h / 18h / 19h / 20h Terças e Quintas – 9h / 10h / 14h / 15h / 16h / 18h / 19h / 20h / 21h

Sábados – 9h30 / 10h30

Faixa Etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Hatha Yoga

Avançado – Matrícula: até 17/10/2015

Sextas – 17h às 18h

Faixa etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Raja Yoga

Matrícula: até até 17/10/2015

Sextas – 8h às 9h / 9h às 10h / 14h às 15h / 15h às 16h / 20h às 21h

Faixa etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Yoga Infantil

Matrícula: até 18/10/2015

Sábados – 11h30

Faixa Etária: Nascidos entre 2003 e 2008

Zumba

Matrícula: até 17/10/2015

Segundas – 18h às 19h / Terças, Quintas ou Sextas – 10h às 11h

Faixa etária: Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Consciência Corporal

Matrícula: até 22/10/2015

Segundas e Quartas – 9h às 10h / 10h às 11h / 11h às 12h 14h às 15h / 15h às 16h

Faixa etária: Nascidos em 1999 ou anos anteriores

TRABALHOS MANUAIS



Tapeçaria

Matrícula: até 15/10/2015

Quartas – 9h30 às 13h / 14h às 17h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

Tricô e Crochê

Matrícula: até 14/10/2015

Terças – 13h às 16h

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

Atualização Cultural

Matrícula: até 17/10/2015

Sextas – 14h45 às 16h45

Faixa etária: Nascidos em 2000 ou anos anteriores

Teatro

Infantil I e II

Matrícula: até 27/03/2015

Infantil I (nascidos entre 2003 e 2004) – Terças e Quintas – 16h às 17h30

Infantil II (nascidos entre 2000 e 2002) – Terças e Quintas – 17h30 às 19h

Juvenil e Adulto

Matrícula: até 21/08/2015

Adulto I (nascidos em 1996 ou anos anteriores) – Terças e Quintas – 20h30 às 23h

Juvenil I (nascidos entre 1992 e 1999) – Terças e Quintas – 19h às 20h30

Computação para Adultos

Matrícula: até 16/10/2015

Segundas – 14h às 15h30 / 15h30 às 17h / 17h às 18h30 / Terças – 9h30 às 11h / 11h às 12h30 / Quartas – 17h às 18h30 / Quintas – 11h às 12h30 / 14h às 15h30 / 15h30 às 17h / 17h às 18h30

Faixa etária: Nascidos em 1994 ou anos anteriores

Cinema comentado

Matrícula: até 21/10/2015

Terças – 16h10 às 19h10

Faixa etária: Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Orientação de Estudos

Matrícula: até 16/11/2015

Terças – 8h / 09h / 10h / 14h / 15h / 16h / 17h / Quartas – 8h / 09h / 10h / 14h / 15h / 16h / 17h / 18h / Quintas – 8h / 09h / 10h / 14h / 15h / 16h / 17h

Faixa etária: Nascidos entre 1997 e 2008



Bazar das mães: Abertura de inscrição para expositores

Entre os dias 5 e 16 de março estarão abertas as inscrições para a lista de intenção de expositores para o Bazar das Mães. Somente associados poderão se inscrever para comercializar produtos de artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, joias e semi-joias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros. O Bazar das Mães será realizado no Salão Nobre e Saguão Social do Paineiras, nos dias 25 e 26 de abril, das 10h às 19h. A entrada será gratuita, sem necessidade de apresentação de convite.

As inscrições para a lista de intenção deverão ser realizadas no Estande de Vendas do Clube. Após o período de inscrição, com base na lista de intenção, será realizado sorteio eletrônico às 15h do dia 17 de março, na Central de Atendimento – CAT, e definida a ordem de atendimento para a confirmação

da inscrição. A divulgação dos contemplados ocorrerá a partir do dia 18 de março, no site do Clube. Os associados contemplados para o preenchimento das mesas disponíveis deverão confirmar sua inscrição pessoalmente, nos dias 21, 22, 28 e 29 de março (sextas e sábados), no Estande de Vendas da Portaria Social, de acordo com o dia e horário definidos no sorteio.

Associados sorteados e que não compareceram para a confirmarem suas inscrições, terão suas vagas liberadas para associados que estão aguardando em lista de espera. As mesas disponibilizadas no Salão Nobre serão vendidas no valor de R\$ 250,00 e no Saguão Social no valor R\$ 280,00.

Para consultar o regulamento completo, acesse nosso site: <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/>

2015 com Quiz Cultural! Quiz com perguntas relacionadas aos territórios da Arte e da Cultura

Aberta as inscrições para a lista de intenção para o primeiro encontro com os professores: Edu Oliva e Luccia Maggi, que há oito anos ministram cursos no Clube Paineiras. Os conhecimentos de Arte-Cultura, aprendidos nos encontros, proporcionarão aos participantes uma nova reflexão sobre a importância da Arte e da Cultura na vida das pessoas.

A conexão Arte-Cultura tem como objetivo explorar pluralidades, estimular questionamentos e proporcionar prazer estético. A cada encontro haverá uma exposição oral referente ao tema do mês, acompanhada de projeção de imagens e projeção de vídeos. Em 2015 acontecerão 9 encontros, cada um com um tema diferente, e que serão divulgados por meio de banners, em diferentes pontos do Clube Paineiras.

Encontros:
Início: 26 de março – Última quinta-feira de cada mês
Horário: das 17h30 às 19h
Valores: R\$ 40,00 por encontro
Mínimo para abertura de cada encontro: 15 participantes
Inscrições: Central de Atendimento – CAT

2º Curso de Música de Câmara Antonio Vivaldi com o músico e o violoncelista Dimos Goudaroulis

Estão abertas as inscrições para a lista de intenção para o 2º Curso de Música de Câmara, com o músico e violoncelista Dimos Goudaroulis. As aulas abordarão de forma específica a vida e obra do genial compositor barroco Antonio Vivaldi. Ao final do curso será realizado um recital e com a participação do músico Guilherme de Camargo, que toca cordas dedilhadas antigas (alaúde, teórba e guitarra dedilhada).

Antonio Vivaldi é, junto com J.S. Bach, o compositor mais famoso e amado do período barroco. Mas se a música de Bach é séria e profunda, a música de Vivaldi é extrovertida e exuberante, com um senso de melodia próprio à Veneza e ao estilo italiano do bel canto, característico de sua música de câmara. Destacou-se, principalmente, por seus concertos que influenciaram diversos músicos de períodos posteriores. Produziu durante sua vida cerca de 770 obras, sendo 477 concertos e 46 óperas. Sua obra mais conhecida é “As Quatro Estações” (concertos para violino e orquestra).

Nas aulas serão analisadas a vida e a obra do compositor e no concerto serão apresentadas as maravilhosas Sonatas para violoncelo. Os participantes receberão ingressos para conferir a um recital com apresentação dos músicos, Dimos Goudaroulis e Guilherme de Camargo. Imperdível!



Valores: R\$ 220,00 referente às 4 aulas e ingresso para o aluno e 4 acompanhantes assistirem ao Recital de encerramento no dia 30/03.

Mínimo para abertura do curso: 20 alunos.

Aulas: Serão ministradas nos dias 2, 11, 16 e 23 de março, das 19h às 20h30.

Recital de encerramento: Dia 30 de março, às 20h30 com apresentação dos músicos Dimos Goudaroulis e Guilherme de Camargo.

Lista de Intenção: Central de Atendimento – CAT, no telefone: 3779-2010.

Dimos Goudaroulis

Violoncelista versátil e músico muito ativo, Dimos Goudaroulis transita brilhantemente por estilos musicais diferentes e se apresenta tanto com instrumentos modernos quanto com instrumentos de época. Convidado a participar de inúmeros concertos, turnês e gravações, tem colaborado com importantes músicos e grupos de música erudita e popular no mundo – de Lee Konitz e Max Roach a Hermeto Pascoal e Egberto Gismonti, de Ricardo Kanji e Luís Otávio Santos a Nicolau de Figueiredo e Viktoria Mullova.

Em Setembro de 2003 recebeu o Prêmio Carlos Gomes de “melhor solista”; em 2008, sua gravação das 3 primeiras Suítes para violoncelo solo de J.S. Bach ganhou o importante Prêmio Bravo-Prime de Cultura, como “melhor CD de música erudita” do ano; como membro da Camerata Aberta, grupo especializado em música contemporânea, recebeu em 2010 o Prêmio APCA.

Em 2010 Dimos gravou, junto com Nicolau de Figueiredo ao cravo, o álbum duplo “O tenor perdido”. Dimos Goudaroulis se apresenta regularmente em vários países da Europa, América Latina, Estados Unidos e Canadá.



Guilherme de Camargo

É doutorando, mestre em musicologia e bacharel em música pela Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo. Aperfeiçoou seus estudos de violão na Holanda, especializando-se nas cordas dedilhadas antigas.

Participou, como instrumentista e arranjador, da gravação de uma série de CDs e vídeos em comemoração aos 500 anos do Brasil, sob a direção do maestro Ricardo Kanji, com quem gravou pela Paulus, um CD de choros em instrumentos barrocos, lançado em 2004.

Foi professor da Oficina de Música de Curitiba, realizada em janeiro de cada ano e é professor da cadeira de alaúde, guitarra barroca e teórba da Emesp – São Paulo. Leciona alaúde no Festival Internacional de Música em Juiz de Fora, desde 2008. Em 2012, foi professor do Curso Internacional de Música de Brasília, e realizou um recital com a soprano Marília Vargas, no Helsinki Music Center, na Finlândia, e no Festival “Festes Baroques”, na França. Também com a soprano gravou e arranjou o CD Tempo Breve que Passaste, modinhas brasileiras. Tem realizado recitais solo em todo o Brasil.



Por que fazer?



Cursos Culturais



Curso de Música de Câmara sobre J.S. Bach

"O grego Dimos Goudaroulis, professor, músico e artista; nos envolveu desde o primeiro momento, com sua extraordinária cultura, perfeita dicção do francês e do alemão e nos transportou para o mundo do sacro império romano germânico (hoje Alemanha), dos reis, da igreja, da Europa do final da Idade Média e princípio do Renascimento, quando nasceu Bach (1685). Os estudos musicais ao violoncelo compostos para serem tocados solo em casa, pelo grande Johann Sebastian Bach, caprichosamente passados para as pautas por sua segunda mulher, a cantora Anna Magdalena Bach, passaram a fazer parte de nossas quartas-feiras à noite no Piano Bar. Mesmo para leigos, no qual me incluo, com uma ligeira passagem pelos estudos de piano, violão e canto, foi um deleite! O concerto de violoncelo solo da última noite justificou a fama internacional e premiações de Dimos! Parabenizo o Departamento Cultural e sua diretora Marcia de Thuin, além de toda a Diretoria Executiva e espero por outros cursos como esse, que encantam e trazem mais sabor à vida!", depoimento da associada Ana Emília Oliveira de Almeida Prado.

O primeiro curso foi um sucesso! Não perca a oportunidade de participar do 2º Curso de Música de Câmara e enriquecer seus conhecimentos sobre o compositor barroco, Antonio Vivaldi.

Exposição

Centro Cultural Paineiras (CCP) convida para a Exposição de Claudete Rocha Galhardo Guerra

Entre os dias 3 e 29 de março acontecerá, no Saguão Social do Paineiras, a Exposição das obras de Claudete Rocha Galhardo Guerra, que começou a frequentar o Curso de Desenho do Clube há nove anos, logo quando a atividade se iniciou. "Estou realizando um sonho. Frequentando as aulas com regularidade, muita atenção, muita paciência e esmero. Aprendi a observar, a ver e a concretizar os meus desenhos. Encanto-me com todos os trabalhos que faço e surpreendo-me com os ótimos resultados que alcancei: 3 premiações no Clube e 2 na Maratona da ACESC", conta a artista.

Ela complementa: "Tenho muito a agradecer a este Clube maravilhoso que me proporcionou esta chance de grandes realizações e, especialmente, aos professores, possuidores de grandes conhecimentos, didática, paciência e boa vontade na difícil arte do ensino. Sou muito grata a todos. Inclusive as colegas de aprendizado".

Não deixe de prestigiar e apreciar as belíssimas obras criadas por nossa aluna!

Local: Saguão Social do Clube. Horário de visitação: de segunda a quinta-feira, das 8h às 22h / sextas e sábados: das 8h às 17h.



Biblioteca

Retrospectiva dos Carnavais do Paineiras



Fevereiro é o mês do Carnaval, conhecido mundialmente por suas folias, festas e "marchinhas". Pensando nisso, a Biblioteca Paineiras criou uma atividade especial! Durante este mês você vai poder conhecer um pouco da história das festas de Carnaval do Clube que tem feito a alegria dos paineirenses ao longo das últimas décadas, além de vislumbrar a decoração do acervo especialmente feita para você, associado! Faça uma visita à nossa Biblioteca e aproveite para conhecer a história carnavalesca do Paineiras, além de é claro, fazer empréstimo de um bom livro. Aproveite!

Fique por dentro

O atendimento da Biblioteca volta ao horário normal: de segunda a quinta-feira das 8h às 20h, sexta-feira das 9h às 19h, sábado das 8h às 17h e domingo das 9h às 13h. A Biblioteca do Paineiras possui mais de 23.500 obras em um acervo misto e aberto ao público onde é possível encontrar livros de lazer, entretenimento, literatura brasileira, estrangeira, juvenil, infantil além de jornais e revistas diários. Além disso, o local oferece também rede Wi-Fi, cujo cadastro para acesso poderá ser feito por qualquer funcionário do atendimento durante o horário de expediente.

Pelo Portal do Clube você pode fazer renovações de empréstimos, reservas, sugestões de compra e por meio do ícone "Aquisições do mês", você confere as últimas aquisições da biblioteca. Para utilizar este serviço, basta cadastrar a senha pessoal de usuário na Biblioteca. Qualquer dúvida você pode entrar em contato pelo telefone: 3779-2054 ou pelo e-mail biblioteca@clubepaineiras.com.br.

Noite do Videokê

Nas quintas animadas do Piano Bar a atração musical é você!



Toda 5ª feira das 20h à 1h, no Piano Bar, você pode soltar a voz e se divertir com os amigos, passando algumas horas descontraídas e cantando o que você gosta. Aqui você encontrará um vasto repertório, com músicas atuais de diversos gêneros e os melhores recursos tecnológicos que irão garantir que a sua noite seja especial. Além disso, o espaço conta com deliciosos petiscos e a sua bebida preferida.

O Videokê surgiu no Japão há mais de 40 anos e não demorou muito para que se tornasse uma febre. A Noite do Videokê do Paineiras já virou tradição e é sem dúvida o melhor lugar para você curtir a noite em um ambiente seguro, confortável e cheio de boas vibrações!

Serviço:

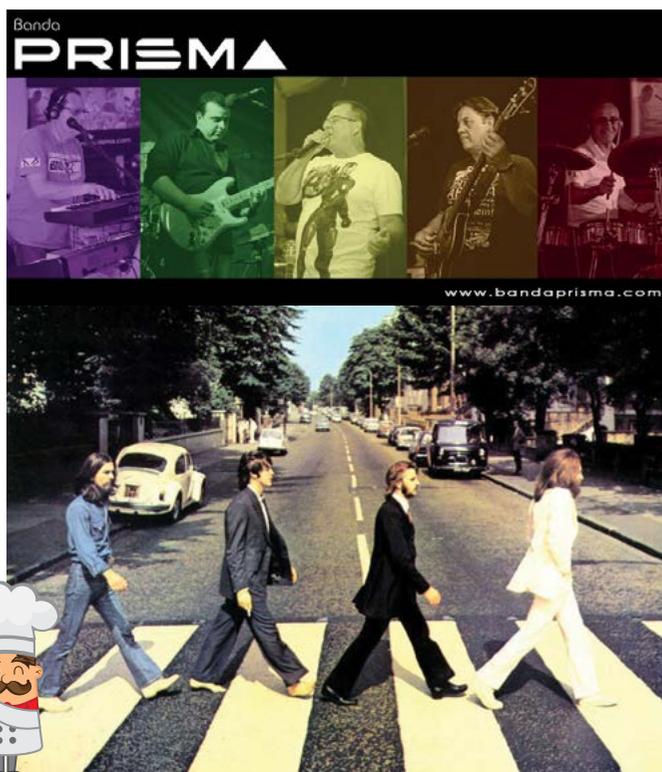
Evento gratuito*, todas as quintas-feiras das 20h à 1h, no Piano Bar. Não efetuamos reservas de lugares para esse evento. **Traje:** Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável (associado) maior. ***Portaria normal** – Convidado paga convite de portaria (valor vigente). Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone 3779-2012.

21 de Fevereiro

**Banda Prisma especial
de The Beatles**

Uma das Bandas mais requisitas do Sábado Musical, a Banda Prisma, volta ao Clube em uma apresentação de British Pop Rock, com especial de The Beatles. Formada inicialmente em 1990 com 4 dos atuais integrantes (Fernando, Lício, Víctor e Petrônio) a banda ficou por alguns anos sem tocar junta, mas em 2012 retorna em sua plena forma, com a inclusão de Marcelo na guitarra, e adquire grande fôlego para retomar sua performance.

Os experientes músicos trazem em seu repertório o que há de melhor no Pop Rock nacional e internacional dos anos 60 aos anos 90. A Banda Prisma procura ser o mais fiel possível em suas versões apresentando em detalhes as músicas em sua forma original tanto na instrumentação quanto nos vocais.



Cardápio

- Escondidinho de carne seca – R\$ 22,90
- Bolinho de bacalhau – R\$ 18,90
- Carpoccio de filet mignon com salada verde – R\$ 23,90



28 de Fevereiro

**Banda Carro Tanque com
Tributo a Tim Maia**

A banda Carro Tanque foi criada em Janeiro de 2010, por Cesar Stone e Cabelo, com a intenção de manter acesa a chama de Black Music e suas vertentes como o Groove, Funk & Soul e R&B. A banda atua nas principais casas com música ao vivo e eventos fazendo de cada show, um grande baile com a essência da música Black anos 70. Venha preparado porque a Banda Carro Tanque chega atropelando com um arsenal de Clássicos do cantor Tim Maia. Levando a energia com swing e simpatia de peso onde passa. Imperdível!

Cardápio

- Kibe com molho de hortelã – R\$ 16,90
- Gratin de bacalhau – R\$ 28,90
- Trilogia do capitão Rofer (casquinha de camarão, salmão e bacalhau) – R\$ 28,90



Serviço:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

Traje Esporte Fino: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa. **Serviço de A&B:** Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebida cobrados separadamente. *Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas serão mantidas até às 21h30.



 **YAMAHA**

YAMAHA MUSIC SCHOOL



Os cursos de instrumentos da Yamaha Music School proporcionam um contato imediato com a prática musical. A metodologia é gradual, a qualidade do material já foi testada em mais de 40 países e os professores são de reconhecida competência, dinâmicos, e atentos às demandas dos alunos. Cursos de bateria, canto, piano, violão, guitarra e flauta, nas modalidades individual e grupo.

Conheça também o curso de musicalização dedicado à crianças entre 4 e 5 anos de idade.



Novos Cursos 2015: baixo, teclado e saxofone

Nas modalidades individual ou grupo, os cursos de baixo, teclado e saxofone terão início em 2015.

A Yamaha Music School oferece todos os instrumentos utilizados nas aulas e toda a condição que você precisa para desenvolver sua musicalidade.

Para mais informações, visite o site:

www.musicschool.yamaha.com.br

Vem aí

Noite das Arábias: Os Mistérios do Oriente Irão Enfeitiçar o Paineiras

27 de março, sexta-feira, às 21h30, no Restaurante das Cúpulas

SOCIOCULTURAL



Convites à venda a partir de 28 de fevereiro, no Estande de Vendas. No dia 27 de março, sexta-feira, no Restaurante das Cúpulas, às 21h30, o Paineiras recebe a milenar e encantadora cultura árabe em um evento grandioso a "Noite das Arábias". Os convites poderão ser adquiridos a partir de 28 de fevereiro.

Em um ambiente exótico com velas, cores e aromas, os paineirenses vão se deliciar com um cardápio típico e assistir as belas apresentações de danças como a Dança do Ventre, Dança Dabke e Dança com a Piton.

Dança Dabke

A palavra Dabke significa "bater o pé no chão". Esta dança típica de países como o Líbano, Síria, Jordânia e Palestina, varia de acordo com a tradição local, em alguns pode ser dançada só por homens, em outros só por mulheres ou por ambos. É feita em filas que podem se quebrar em formações. Os dançarinos podem dar as mãos ou colocá-las no quadril, com os cotovelos para fora. O líder é quem determina os passos da dança, guiando da ponta da fila girando seu lenço branco no tempo da batida. Com certeza você não vai querer ficar de fora desta festa!

Ingressos

Associados – R\$ 20,00

Convidado de Associado – R\$ 30,00

Serviços:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa-gata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. ***Reservas pelo telefone 3779-2052:** Segunda e sábado – 08h30 às 16h/terça à sexta – 08h30 às 17h30.



Cardápio Pratos frios:

- Homus; Babaganush
- Tabule; Fatucho
- Coalhada seca
- Kibe cru
- Bastões de legumes
- Pão sírio

Pratos quentes:

- Esfiha de carne
- Kibe frito
- Arroz libanês
- Arroz marroquino

- Charuto de uva

- Charuto de repolho
- Kafta; Michui de filet
- Cordeiro a moda Árabe
- * Valor – R\$ 49,90 (quarenta e nove reais e noventa centavos) por pessoa.

Sobremesas:

- Malabi com calda de damasco – R\$ 9,90
- Ninho de nozes – R\$ 12,90
- Ninho de pistache – R\$ 12,90

Serviço de A&B:

Serviço com especialidades árabes elaboradas pelo Buffet Rofer. Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

Teatro

Só para mulheres com Angela Dip

13 de Março, às 21h, no Cineteatro

A atriz Angela Dip, protagoniza e dirige o monólogo que reúne de forma fragmentada e aleatória, histórias, frases e pensamentos de várias mulheres, entre elas a própria autora, afinal, a maioria das mulheres segue desde tempos imemoriais "alimentando seus pares com sexo e comida!". Em uma abordagem divertida e por vezes inusitada, o espetáculo traz as ideias, conflitos e delírios do mundo feminino como: cirurgias estéticas, menopausa, homens e casamento.

As histórias e observações partem do ponto de vista de uma mulher irônica e por vezes ácida. A atriz já estreou sucessos como Catelo Rá-Tim-Bum, Malhação, Avenida Brasil e mais recentemente participou da novela Amor à Vida, na Rede Globo. Agora, ela sobe ao palco do Paineiras com uma apresentação no formato stand-up que com certeza vai divertir e tornar a noite super especial.

O evento acontece em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, celebrado no dia 8 de março, data em que o mundo todo comemora e homenageia estas que devem ser amadas, respeitadas, admiradas e valorizadas o ano inteiro.

Serviço

Peça: Só para mulheres

Data: 13 de março, sexta-feira

Horário: 21h

Ingressos: Associados – R\$ 30,00 / Convidados de Associados – R\$ 35,00

Ficha Técnica

Direção e Texto: Angela Dip

Duração: 50 minutos

Classificação Etária: Acima de 14 anos



Vem aí

Grandes Filmes – Grandes Diretores com Edu Oliva, Luccia Maggi, Rafael Tirelli e Associados do Clube



Cinéfilos, preparem-se! Em março chega o curso Grandes Filmes – Grandes Diretores, o arrojado projeto que discute o cinema, a direção, o elenco, a história, o roteiro, o gênero, enfim, o maravilhoso mundo da sétima arte.

Grandes filmes, grandes diretores, o cinema, o Clube e você! Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo telefone 3779-2053.

A Sétima Arte

Quando o cinema surgiu, através do cinematógrafo dos irmãos Lumière, nem o mais sagaz profeta, iria imaginar a grandeza que os fotogramas em sequência iriam se transformar. Capaz de um giro de capital de bilhões de dólares, o Cinema desde seu invento sofreu diversas mudanças e foi capaz de criar diversas tecnologias que mudaram o nosso cotidiano. Uma das mudanças mais significativas na história do Cinema foi a criação e divisão em gêneros de suas histórias e produções.

A evolução do cinema passa por um aprendizado e uma adaptação, principalmente com os profissionais que se dedicaram ao cinema nos seus primórdios. Um exemplo claro são os roteiristas que foram emprestados primeiramente do teatro, imprensa e os historiadores. Por conta destes profissionais é que vamos ter um dos primeiros grandes gêneros de ficção do cinema o “western” ou os filmes de “bang-bang”, que retratavam a história da colonização americana.

Cada país deu a sua contribuição para o desenvolvimento do cinema. A França iniciou o filme cômico, a Itália o histórico e os EUA (Hollywood) os temas de amor e aventura. Até hoje essa fotografia viva, chamada de sétima arte, emociona corações.

Contudo, não devemos manter-nos prisioneiros de classificações prévias, nem aplicá-las de uma forma exageradamente estrita, podemos e devemos combinar essas classificações num único roteiro. Como é o caso da tragicomédia ou do melodrama de aventura, assim trata-se de uma união de gêneros, e não de uma dispersão.

Conheça a lista dos filmes ganhadores do Globo de Ouro 2015 e que têm grandes chances de levar a estatueta do Oscar de 2015, como sempre, alguns favoritos ficaram de fora...

- Melhor filme (Drama)** – “Boyhood”
- Melhor filme (Comédia ou musical)** – “O grande hotel Budapeste”
- Melhor filme estrangeiro** – “Leviatã” (Rússia)
- Melhor filme de animação** – “Como treinar seu dragão 2”
- Melhor ator (Drama)** – Eddie Redmayne (“A teoria de tudo”)
- Melhor ator (Comédia ou musical)** – Michael Keaton (“Birdman”)
- Melhor atriz (Drama)** – Julianne Moore (“Para sempre Alice”)
- Melhor atriz (Comédia ou musical)** – Amy Adams (“Grandes olhos”)
- Melhor ator coadjuvante** – J.K. Simmons (“Whiplash”)
- Melhor atriz coadjuvante** – Patricia Arquette (“Boyhood”)
- Melhor diretor** – Richard Linklater (“Boyhood”)
- Melhor roteiro** – Alejandro González Iñárritu (“Birdman”)
- Melhor trilha original para filme** – Johann Johannsson – “A teoria de tudo”
- Melhor canção original para filme** – “Glory” – “Selma” (John Legend, Common)

Nas próximas páginas você poderá conferir a programação do Cine Paineiras e a classificação de estrelas de acordo com o site “Eu adoro Cinema”.



Global Program – Como funciona

O Global Program integra o currículo Brasileiro e Americano, voltado para uma educação internacional e pluricultural. O programa amplia os conhecimentos e habilidades dos alunos com o currículo americano.

Os grupos são divididos por faixa etária, a partir do G1 (1 ano), até o 5º ano (10 anos). Os alunos frequentam aulas de Ciências e Geografia, Informática, Música, Biblioteca, Artes, Ioga, Educação Física, em rotina diária em língua inglesa.



Primeiro Ano do Global

Implantado no Mater Dei de São José dos Campos há 13 anos, em 2014 o Global Program passou a fazer parte do currículo do Mater Dei de São Paulo.

Atualmente, crianças de Educação Infantil e Ensino Fundamental I permanecem na escola em período integral. No período da tarde, frequentam as salas de aula com o currículo americano. As aulas do Global Program começaram, efetivamente, em 2014 com excelentes resultados.



Depoimento Sobre esta Experiência (Educação Infantil e Fund I)

Adriana de Castro, mãe do Davi (G1) e Antônio (G3) explica que o Global atendeu a várias demandas.

"Gosto da escola em horário integral porque sinto segurança em deixar os meus filhos nas mãos de pessoas qualificadas. Sinto que, no programa, eles estão sempre cercados de cuidados e sendo estimulados a desenvolver novas aptidões continuamente. É uma delícia ouvir os dois contando o que aprenderam quando chegam em casa! Eles adoram as aulas de Culinária, Natação, Música, Arte e Yoga. Sem falar na Google Learning Space. Os dois são conectadíssimos em tecnologia".

Adriana ainda frisa que é perceptível a diferença nas crianças. "Quando o meu filho mais novo, o Davi, entrou na escola tinha acabado de completar dois anos. Era uma criança alegre, mas pouco falava. Agora que o ano terminou está mais comunicativo, seguro e sociável. Adora aprender, mesmo em casa me pede com frequência para ensiná-lo a contar, os nomes das cores e das bandeiras dos países... Vive cantarolando em inglês e português. O Antônio começou no Mater Dei com três anos e evoluiu bastante. Ele fala inglês com naturalidade, pede "water, please" ou "tie my shoes, maman..." Está cada vez mais curioso e atencioso na hora de fazer suas lições e desenhos. Também gosta de jogar futebol e já fez uma bela turma".

A mãe ainda diz que a educação é pensada de uma forma global, e indicaria o programa para outros pais. "Desde o carinho das professoras na entrada, até os cartões com desenhos, as fotos e os vídeos entregues aos alunos, eu vejo uma preocupação em compartilhar o que é ensinado na sala de aula com a família. As crianças, além de apreenderem o inglês, conhecem também uma nova cultura, com a comemoração das principais datas americanas. Meus filhos estão cada vez mais organizados, interessados, participativos e conectados".

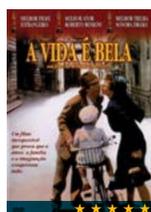


Programação

Fevereiro/Março 2015 – Filmes Jovens e Adultos



Intocáveis
01/02 – domingo – 19h
Direção: Eric Toledano / Olivier Nakache
Gênero: Comédia
Origem: França
Classificação: 14 anos
Duração: 112 min / Ano: 2012



A Vida é Bela
08/02 – domingo – 19h
Direção: Roberto Benigni
Gênero: Drama / Comédia / Guerra
Origem: Itália
Classificação: Livre
Duração: 117 min / Ano: 1998



Argo
13/02 – sexta-feira – 18h
Direção: Ben Affleck
Gênero: Suspense / Drama / Histórico
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 115 min / Ano: 2012



Truque de Mestre
13/02 – sexta-feira – 20h30
Direção: Louis Leterrier
Gênero: Suspense / Policial
Origem: França / EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 116 min / Ano: 2013



Até Que a Sorte Nos Separe 2
14/02 – sábado – 19h
Direção: Roberto Santucci
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 12 anos
Duração: 102 min / Ano: 2013



Rota de Fuga
15/02 – domingo – 19h
Direção: Mikael Hafstrom
Gênero: Suspense / Ação
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 116 min / Ano: 2013



Duelo de Titãs
20/02 – sexta-feira – 18h
Direção: Boaz Yakin
Gênero: Drama / Histórico
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 113 min / Ano: 2000

Aviso: No dia 07/02, não haverá sessão de cinema em decorrência da 21ª Feijoada da Folia.



Millennium: Os Homens Que Não Amavam as Mulheres
20/02 – sexta-feira – 20h30
Direção: Niels Arden Oplev
Gênero: Suspense
Origem: Dinamarca / Suécia / Noruega / Alemanha
Classificação: 14 anos
Duração: 152 min / Ano: 2009



Hércules
21/02 – sábado – 19h
Direção: Brett Ratner
Gênero: Ação / Fantasia / Épico
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 98 min / Ano: 2014



Debi e Lóide 2
22/02 – domingo – 19h
Direção: Bobby Farrelly / Peter Farrelly
Gênero: Comédia
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 109 min / Ano: 2014



O Discurso do Rei
27/02 – sexta-feira – 18h
Direção: Tom Hooper
Gênero: Biografia / Histórico / Drama
Origem: Reino Unido
Classificação: Livre
Duração: 118 min / Ano: 2010



Os Bons Companheiros
27/02 – sexta-feira – 20h30
Direção: Martin Scorsese
Gênero: Policial / Crime
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 145 min / Ano: 1990



Os Miseráveis
28/02 – sábado – 19h
Direção: Tom Hooper
Gênero: Drama / Musical
Origem: Reino Unido
Classificação: 12 anos
Duração: 158 min / Ano: 2012



O Fabuloso Destino de Amélie Poulain
01/03 – domingo – 19h
Direção: Jean-Pierre Jeunet
Gênero: Comédia
Origem: França
Classificação: Livre
Duração: 120 min / Ano: 2001

Somos especialistas em bikes elétricas, mas também adoramos pedalar na estrada e na montanha.

As bicicletas elétricas SENSE são as mais vendidas de São Paulo e definitivamente uma grande solução de mobilidade urbana. Já para os amantes do ciclismo, seja de estrada ou de montanha, oferecemos a linha da FUJI BIKES, eleita a bike de 2014 pela revista Go Outside. Venha conhecer os modelos e condições super especiais desse verão!



SENSE Wind

Aro 26", Bateria de Lithium, Motor elétrico, Câmbio Shimano Nexus 3

Pedal assistido: você pedala e ela lhe dá uma força a mais, conhecidas como Pedelec.

ebikes a partir de R\$ 2.690



FUJI Altamira SL

Quadro de Carbono C10
Garfo FC330 monocoque
Freios SRAM Red22 hidráulico
Pedivela SRAM Red22
Cassete SRAM
PowerdomeX, 11-28D

Speeds a partir de R\$ 3.690



FUJI Tahoe 27,5" 1.1

Aro 27.5
Eixo Central BB91
Freios Shimano SLX M675 – Disco hidráulico
Pedivela SLX M675 hollow 38/24D
Cassete HG62, 11-36D, 10v
Suspensão FOX 32 FLOAT 27.5

MTBs a partir de R\$ 1.590,00

ebikestore

Rua Clodomiro Amazonas, 1062
Vila Olímpia - São Paulo - Tel.: (11) 4563-0116
Estacionamento conveniado - Rua Com. Miguel Calfat, 521

Rua Dr. Franco da Rocha, 745
Perdizes - São Paulo - Tel.: (11) 2507-5978

www.ebikestore.com.br



KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

Um espaço que conta com profissionais qualificados que atendem todas as necessidades dos pequenos e propõem atividades que incentivam o cuidado com o meio ambiente. A criançada aprende a construir seus próprios brinquedos com materiais reutilizáveis. É diversão com conscientização!

Data	Atividades
02 e 03	Palhaço maluco
04 e 05	Porta recado
06 e 07	Máscara
09 e 10	Óculos
11 e 12	Confecção de quadro
13	Biscuit
14 e 15	Matinê de Carnaval
16 e 17	Baú do Chaves
19	Porta joia
20 e 21	Enfeite de lápis
23 e 24	Pasta de lição de casa
25 e 26	Minha agenda
27 e 28	Porta tesoura

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

Em um clima super animado e descontraído a garotada participa de diversas brincadeiras que além de divertirem, estimulam a criatividade e o aprendizado. Na Brinquedoteca as crianças podem interagir estabelecendo novas amizades e aprendendo a trabalhar em equipe.

Circuito de Brincadeiras:

Todas as quartas-feiras, às 16h

São várias atividades programadas especialmente para proporcionar momentos de alegria. De forma educativa e saudável os pequenos se divertem e são estimulados no desenvolvimento de diversas habilidades. Traga seu filho para que ele possa desfrutar do direito de brincar e aproveitar ao máximo uma das melhores fases da vida: a infância! Confira a programação para o mês de fevereiro.

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividades
04	Brincadeiras: Boneco que desliga, João Palmada e O Papão.
11	Brincadeiras: O sineiro, O bule que bole, bole e Passa-passa.
13	Brincando de Carnaval: A garotada vai cair na folia com danças, brincadeiras carnavalescas, pintura, tatuagens e desfile.
18	Brincadeiras: Que animal seria eu?, Senhor meu rei e Pobre gatinho.
25	Brincadeiras: Voo de pássaros, Estou vendo uma coisa e Caixinha de surpresas.

Hora do Conto:

A atividade acontece nas quintas-feiras, dias 5, 12 e 19 às 11h e às 16h, na Brinquedoteca.

A Hora do Conto traz histórias fascinantes que vão levar seu filho a grandes reflexões e proporcionar ensinamentos que ele jamais esquecerá. Este momento especial tem como objetivo despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura e auxiliar no desenvolvimento da expressão oral, da capacidade de retenção de informação e da criatividade.

KIDS



Matinê de Carnaval!

A folia da criançada

Nos dias 14 e 15 de fevereiro, das 14h às 18h, no Salão Nobre, a garotada vai cair na folia nas matinês de Carnaval do Clube! Serão dois dias de festa com a participação da Super Banda S/A e diversas atrações preparadas especialmente para proporcionar aos pequenos, tardes inesquecíveis cheias de alegria e animação.

Para divertir ainda mais a criançada, a festa contará também com o Desfile de Fantasias Infantis, que constitui uma atividade lúdica do Departamento Sociocultural do Clube Paineiras do Morumbi e será realizado às 15h, no Saguão Social, nos dois dias de evento. São meninos e meninas que enchem a festa de simpatia e charme com as fantasias de seus personagens favoritos. Não haverá concurso de fantasias.

Programação:

- 14h – Início do evento com a Super Banda S/A
- 15h – Desfile de Fantasias
- Oficinas e demais atrativos infantis
- DJ e Banda Carnavalesca
- Barraquinha com venda de produtos Carnavalescos
- Venda de lanches e refrigerantes no Salão Nobre

*O ingresso da matinê é exclusivo para o evento e não dá direito ao acesso às dependências do clube.

Ingressos:

Associados: Entrada Franca
Crianças convidadas de associados: até 5 anos não pagam
Crianças convidadas de associados a partir dos 6 anos: R\$ 45,00

Fique Atento:

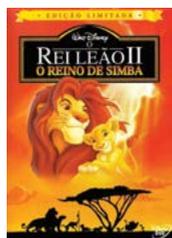
É proibida a utilização de Sprays nos eventos de Carnaval do Clube. A composição desses sprays apresenta substâncias altamente perigosas que, em contato com a pele, podem causar reações alérgicas, urticárias e irritações, principalmente na garganta e nos olhos. Além disso, o gás utilizado para fazer funcionar o mecanismo do spray é um derivado de petróleo altamente inflamável, e ainda é responsável pela destruição da camada de ozônio.

Programação

Fevereiro/Março 2015 – Filmes Infantis



KIDS



O Rei Leão II – O Reino de Simba
01/02 – domingo – 14h

Direção: Darrell Rooney / Rob LaDuca
Gênero: Animação
Origem: Austrália / EUA
Classificação: Livre
Duração: 81 min
Ano: 1998



Dragon Ball Z: A Batalha dos Deuses
01/02 – domingo – 16h

Direção: Masahiro Hosoda
Gênero: Animação / Ação / Aventura
Origem: Japão
Classificação: Livre
Duração: 85 min
Ano: 2013



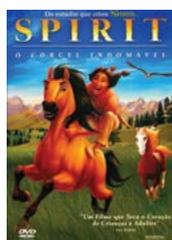
A Viagem de Chihiro
08/02 – domingo – 14h

Direção: Hayao Miyazaki
Gênero: Animação / Aventura / Fantasia
Origem: Japão
Classificação: Livre
Duração: 120 min
Ano: 2003



Detona Ralph
08/02 – domingo – 16h

Direção: Rich Moore
Gênero: Animação / Comédia / Família
Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 108 min
Ano: 2013



Spirit: O Corcel Indomável
13/02 – sexta-feira – 14h

Direção: Kelly Asbury / Lorna Cook
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 83 min
Ano: 2002



A Era do Gelo 3
13/02 – sexta-feira – 16h

Direção: Carlos Saldanha / Mike Thurmeier
Gênero: Animação / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 94 min
Ano: 2009



Tinker Bell: O Segredo das Fadas
20/02 – sexta-feira – 14h

Direção: Peggy Holmes
Gênero: Animação / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 77 min
Ano: 2012



O Rei Leão 3: Hakuna Matata
20/02 – sexta-feira – 16h

Direção: Bradley Raymond
Gênero: Animação / Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 77 min
Ano: 2004



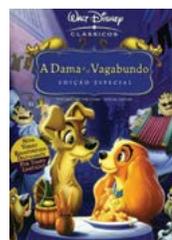
Lilo & Stich
21/02 – sábado – 14h

Direção: Dean DeBlois / Chris Sanders
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 85 min
Ano: 2001



O Caminho Para El Dorado
21/02 – sábado – 16h

Direção: Don Paul / Eric Bergeron / David Silverman
Gênero: Animação / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2000



A Dama e o Vagabundo
22/02 – domingo – 14h

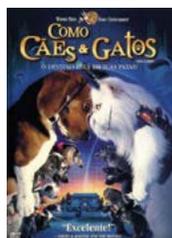
Direção: Hamilton Luske / Clyde Geronimi / Wilfred Jackson
Gênero: Animação / Família / Musical
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 75 min
Ano: 1955



O Corajoso Ratinho Despereaux
22/02 – domingo – 16h

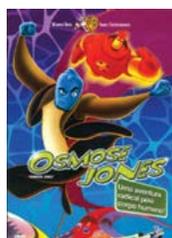
Direção: Sam Fell / Robert Stevenhagen
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA / Reino Unido
Classificação: Livre
Duração: 100 min
Ano: 2009

No dia 07/02, não haverá sessão em decorrência da 21ª Feijoada da Folia e nos dias 14 e 15/02, não haverá sessão em decorrência da Matinê de Carnaval.



Como Cães e Gatos
27/02 – sexta-feira – 14h

Direção: Lawrence Guterman
Gênero: Comédia / Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 87 min
Ano: 2001



Osmose Jones
27/02 – sexta-feira – 16h

Direção: Bobby Farrelly / Peter Farrelly
Gênero: Comédia / Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 85 min
Ano: 2001



As Aventuras de Peabody & Sherman
28/02 – sábado – 14h

Direção: Rob Minkoff
Gênero: Comédia / Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 92 min
Ano: 2014



Robôs
28/02 – sábado – 16h

Direção: Chris Wedge / Carlos Saldanha
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2005



Tarzan: A Evolução da Lenda
01/03 – domingo – 14h

Direção: Reinhard Klooss
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 94 min
Ano: 2013



Monstros Vs. Alienígenas
01/03 – domingo – 16h

Direção: Rob Letterman / Conrad Vernon
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 93 min
Ano: 2009

você já sorriu hoje?[®]

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso

Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Tello de Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

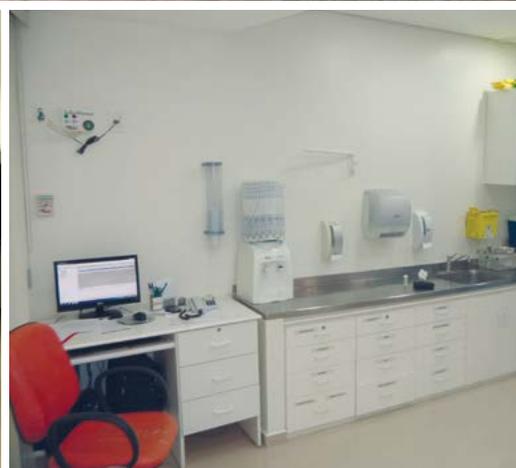
www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Bem-Estar



Desfibrilador, conserve! Você nunca sabe quando precisará dele!

O Clube Paineiras do Morumbi possui um Centro Médico de ponta que foi totalmente reformado e possui equipamentos de primeira linha para melhor atender os associados em casos emergenciais.

Entre os equipamentos de maior importância destacamos os desfibriladores. Esse equipamento é o principal aliado para o socorro precoce de vítimas de acidentes cardiovasculares. Sua correta utilização aumenta as chances de sobrevivência do indivíduo em parada cardíaca.

Eles são simples de operar. Nada impossibilita que qualquer pessoa não habilitada faça uso do equipamento adquirido pelo Clube. Basta o mesmo executar as manobras ditadas pelo Desfibrilador, passo a passo.

Basicamente, os aparelhos desfibriladores externos automáticos podem ser operados a partir de quatro passos bastante simples:

- Posicionar o aparelho ao lado do paciente e ligá-lo;
- conectar os eletrodos autocolantes ao tórax do paciente;

- aguardar as orientações do DEA ou iniciar a análise do ritmo cardíaco;
- aplicar o choque caso seja indicado e seguro fazê-lo.

Periodicamente, o Paineiras faz a adequada manutenção desses equipamentos. Eles estão disponíveis no ginásio velho, próximo ao centro administrativo, no salão nobre, entre as quadras de tênis, nos campos de futebol, na rampa de acesso ao centro médico e no fitness. Ao total são 9 unidades que visam proteger e assegurar os associados de eventuais acontecimentos inesperados e muitas vezes graves.

Esses equipamentos fazem parte do patrimônio do Clube e conservá-los é dever de todo associado. Infelizmente a falta de informação leva à má utilização desses bens adquiridos com o propósito de oferecer um ambiente cada vez mais seguro.

Não permita que danifiquem nossos desfibriladores! Eles podem salvar uma vida! Pode ser a sua, de um familiar, amigo ou conhecido.

ADVIL® IBUPROFENO 400 MG ALÍVIO RÁPIDO¹ PARA DIVERSAS DORES³!



1. Dor de cabeça

2. Dor muscular

3. Dor nas costas

MAIS RÁPIDO¹



Advil age a partir de 10 minutos² diretamente no foco da dor, oferecendo extra alívio com apenas uma cápsula. Por isso, cada vez mais pessoas usam Advil. Agora só falta você. **Advil. Porque quem tem dor tem pressa.**

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

ESTE MEDICAMENTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR MULHERES GRÁVIDAS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA. INFORME IMEDIATAMENTE SEU MÉDICO EM CASO DE SUSPEITA DE GRAVIDEZ.



Wyeth uma empresa do grupo



Advil® - ibuprofeno 400 mg. Nº Reg.: 1.2110.0056. Indicações: alívio temporário de dores leves a moderadas como: de cabeça, nas costas, muscular, de artrite, de dente, enxaqueca, cólica menstrual, de gripes e resfriados comuns. Contraindicações: alergia a qualquer componente da fórmula, úlcera ou sangramento gastrointestinal e asma. ESTE MEDICAMENTO É CONTRAINDICADO PARA MENORES DE 12 ANOS. Cuidados e Advertências: Consulte um médico caso esteja amamentando, tenha qualquer doença do coração ou dos rins, cirrose hepática ou esteja sob cuidados médicos por qualquer condição grave; esteja em uso de qualquer outro AINE, AAS, diurético, anticoagulantes ou qualquer outro medicamento; ou tenha mais de 70 anos de idade. Interrompa o uso deste medicamento e consulte um médico caso ocorra uma reação alérgica ou indesejável. O uso contínuo pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares. 1. Mais rápido que Paracetamol: Packman, Barry, et al. "Solubilized Ibuprofen: evaluation of onset, relief, and safety of a novel formulation in the treatment of episodic tension-type headache." Headache: The Journal of Head and Face Pain 40.7 (2000): 561-567. 2. Hersh EV; Levin LM, Cooper SA, Doyle EG. Ibuprofen liquisol for oral surgery pain. Clinical Therapeutics Vol 22, No 11, 2000. 3. Advil alivia vários tipos de dores – vide Bula do produto (dor-de-cabeça, dor nas costas, dor muscular, enxaqueca, cólica menstrual, de gripes e resfriados comuns, dor de artrite, dor-de-dente).

Nado Sincronizado

Show de Final de Ano do
Nado Sincronizado



O evento marcou o encerramento das atividades de 2014 e comemorou as conquistas obtidas pela equipe no decorrer do ano. Foi realizado o show do nado sincronizado competitivo, juntamente com a escolinha do Clube da professora Lucimar.

A festa aconteceu na piscina olímpica do Clube, no dia 11 de dezembro, e contou com as presenças de Nelson Villares, Diretor do Centro de Preparação Física do Paineiras; Silvio Rosa, Diretor da Área Formativa do Departamento de Esportes; Leonice Mota, Diretora do Nado Sincronizado e o Presidente da Diretoria Executiva, Sergio Henri Stauffenegger. O Presidente abriu o evento dando boas-vindas e agradecen-

do, "É sempre um prazer assistir a este espetáculo do Nado Sincronizado, uma das modalidades que mais traz alegrias ao Paineiras com ótimos resultados. Aproveito para parabenizar os professores, atletas e a nossa dedicada diretora Leonice Mota".

Em seguida, Leo Mota assumiu a palavra, "Agradeço a presença de todos. Nossas atletas prepararam um bellissimo espetáculo. Agradeço muito ao departamento de Esportes e a Diretoria Executiva pelo apoio que nos forneceram no decorrer do ano. Também quero agradecer aos pais que são nossos atletas masters e fazem uma verdadeira ginástica para ajudarem e incentivarem nossas atletas paineirenses".



Leonice aproveitou a ocasião para mencionar todos os inúmeros títulos conquistados pelo Nado Sincronizado em 2014 e que tanto serviram de orgulho para os paineirenses. Depois, pediu uma salva de palmas para as atletas do Nado e chamou ao palco toda a equipe técnica composta por **Andréia Curi**, **Shirlei Montanari**, **Priscila Pedron**, **Nayara Figueira**, a estagiária **Marcela Takami**, a professora **Lucimar**, além da nutricionista **Kerolyn**, os profissionais **Cavani**, **Thiago** e **Flávio** da preparação física e psicólogo **Arthur**. Esse evento é realizado há muitos anos no Clube com o objetivo de encerrar as atividades do ano e celebrar o espírito do Natal. A cada nova edição, o show vai se aperfeiçoando e a comissão técnica procura sempre inovar, trazendo surpresas aos espectadores.

Nesse ano o tema foi "Sonho", onde contamos com a participação das atletas **Sofia Costa** e **Luiza Gomes** com uma demonstração de ballet e fantasias de LED. A fada dos sonhos **Tayná Caldas**, fez uma excelente apresentação simbolizando cada atleta.

Tivemos também a participação da bola gigante que representou o sonho ligado ao espírito do Natal e as expectativas de realizações para o próximo ano. E é claro, a emocionante apresentação de velas com todas as atletas da modalidade.

Foi um show maravilhoso, cheio de surpresas e inovações, que trouxe emoção e excelentes vibrações para 2015!

Natação

Balanço do ano 2014

Foi um ano muito positivo para a Natação do Paineiras. Depois de uma reformulação no quadro de treinadores, na composição das categorias e na formatação dos treinamentos, o Paineiras terminou assim:

Nos Campeonatos Brasileiros participaram 57 atletas que conquistaram 10 medalhas de ouro, 6 de prata e 7 de bronze.

Em Campeonatos Paulistas, o saldo foi de 68 atletas participando, 13 medalhas de ouro, 20 de prata e 36 de bronze. Lembrando que estes números englobam apenas os atletas das categorias petizes à sênior, excluindo a categoria mirim. Porém, o número mais expressivo do ano não foi o de medalhas, mas sim, de recordes internos. Este número é importante, pois serve de comparativo interno através do tempo. Em 2014, foram 101 recordes internos batidos. Isto mostra que a geração de hoje é mais forte que as gerações passadas e que a qualidade de formação do Paineiras continua muito alta.

Venha fazer parte da equipe de Natação!



Reuniões da Natação

Mais um ano se iniciou e com ele, novas datas, novas competições, algumas alterações de normas e regras. Para que isto esteja muito claro a todos, vamos realizar nossas tradicionais reuniões de pais da Natação. Anotem aí as datas: Infantil a Sênior – 03 de Fevereiro; Mirim e Petiz – 24 de Fevereiro.

Não deixem de comparecer, as informações apresentadas serão muito importantes para o bom andamento da natação competitiva do clube em 2015.

Campeonato Brasileiro Infantil de Natação

O evento contou com a participação de 630 atletas de 122 clubes de todo o país. O Paineiras foi representado por uma equipe de 9 atletas infantis e 3 atletas petizes 2. Tivemos um bom desempenho com destaque para os cinco atletas finalistas em provas individuais: Sofia Tudoras, Manuela Barres, Robert dos Santos, Luiz Paulo Mário e Bernardo Perloiro. Destes atletas, somente os dois últimos pertenciam ao Clube em 2013.

O Paineiras trouxe atletas para a sua piscina, que mesmo vindos de consagrados clubes de natação, após assimilarem nossa metodologia e se adequarem aos nossos treinamentos, conquistaram pela primeira vez títulos nacionais inéditos, o que prova a qualidade da nossa linha de treinamento. O Campeonato de 2014 foi o de maior nível técnico dos últimos 8 anos e os paineirenses evoluíram muito em suas marcas de início de temporada.

Parabéns aos nossos nadadores pela dedicação!

Clínica de Natação nos Estados Unidos

Para este ano, o Paineiras realizará uma clínica de natação nos Estados Unidos, nas férias de julho. Estamos buscando um local adequado ao padrão Paineiras, que alie uma excelente estrutura para a natação e um excelente padrão de ensino.

Mais informações nas reuniões com os pais da natação. Fiquem de olho!

SEFFE: A Verdadeira Base da Natação Paineirenses

O Paineiras tem a fama, no cenário da natação nacional, de sempre revelar grandes nadadores nas categorias de base. Grande parte deste sucesso, se deve claro, ao seu programa de treinamento, mas o grande celeiro de nadadores do clube, está antes do competitivo no SEFFE – Setor de Educação Física e Formação Esportiva.

São os professores do SEFFE que iniciam nossas crianças na natação, fazem a adaptação ao meio líquido e ensinam os primeiros passos no mundo deste tão maravilhoso esporte. Toda a base da natação paineirenses, até o final da categoria Mirim, é feita de nadadores exclusivamente associados, vindos das mãos dos nossos tão competentes professores. É esta integração entre os setores formativos e competitivos do Clube, que faz a força da Natação paineirenses no âmbito nacional, colocando o Paineiras entre os melhores clubes de natação do país. Portanto, se você é um aluno do SEFFE, logo poderá ser um grande campeão da natação, que tal?

Voleibol Master

Mulheres que jogam Voleibol

Mulheres com mais de 30 anos, são muito mais felizes jogando voleibol!

É considerável o aumento de equipes de Voleibol Master por todos os cantos da cidade. Certamente, o fato é decorrente da real necessidade das mulheres que, depois de se estabelecerem profissionalmente e terem seus filhos já inseridos em atividades independentes, se dediquem não só à prática de um esporte inegavelmente saudável, como também, tenham a grata satisfação de conviverem em grupos de relacionamento e amizades duradouras.

Não é à toa que começaram a surgir vários campeonatos anuais, o maior deles é campeonato Inter-clubes do Sindi-Clube, com mais de 100 equipes, 2.000 atletas e que acontece durante o ano todo. Existem também alguns campeonatos durante os finais de semana, disputados em locais turísticos como Águas de São Pedro, Santos, entre outros. O último, por exemplo, realizado em Águas de São Pedro, reuniu mais de 800 mulheres distribuídas em equipes. Nesse contexto, o vôlei além de saudável, amplia os laços de amizade e relacionamento entre diferentes grupos de adeptas a este esporte, além de propiciar momentos de lazer e turismo.

Hoje, existem times formados por escolas, clubes e associações, assim como equipes independentes que são criadas a partir da iniciativa de um grupo de jogadoras que assumem os custos com aluguel de quadra, técnico e taxas de inscrição para participação em campeonatos.

Só o Paineiras, conta hoje com 7 equipes em horários que favorecem a participação de quem trabalha, assim como daquelas pessoas que querem preencher seus dias de forma saudável e muito agradável. Se você já praticou algum

esporte ou já jogou voleibol, mesmo que tenha sido em idade escolar, venha fazer parte deste seleto grupo. As equipes são selecionadas anualmente por nível técnico e treinadas por profissionais qualificados. O Clube possui desde equipes recreativas até equipes master competitivas. Procure a Central de Atendimento – CAT e descubra o segredo de como se divertir jogando vôlei com amigas.



Futebol

X Super Copa de Futebol de Campo Master 2015



Estão abertas as inscrições para novos jogadores participarem de mais uma edição da Super Copa de Futebol de Campo Master. O campeonato iniciará em março para jogadores masculinos, acima de 23 anos.

Os atletas do Futebol Master se encontram durante o ano todo nas disputas de bolas deste campeonato. As inscrições vão até o dia 20 de fevereiro.

Fazer qualquer esporte traz muitos benefícios à saúde, o futebol não fica atrás. Uma das vantagens de praticar esta modalidade, é ficar com pernas fortes e resistentes. Além disso, o futebol diminui a gordura corporal, aumenta a força e a massa muscular, melhora a resistência cardiovascular, reduz o risco de várias doenças e o mais importante de tudo, é pura diversão!

Participem!



Judô

Judô Temporada 2015

Os judocas paineirenses estão preparados para iniciar a temporada 2015 de competições que começa em março. Os meses de janeiro e fevereiro são meses de muitos treinos, principalmente treinos físicos que preparam o corpo para um ano intenso de competições.

Logo no início de março, teremos dois torneios: o tradicional Torneio Yokichi Kimura, que acontece na cidade de Mogi das Cruzes, e logo depois a Copa São Paulo. Também é importante

ressaltar que estamos a menos de dois anos dos Jogos Olímpicos 2016, no Rio de Janeiro, e existe uma enorme expectativa pelos resultados do Judô por se tratar da modalidade brasileira mais vitoriosa em Jogos Olímpicos e, ao longo do ano, iremos realizar ações para que os jovens judocas paineirenses possam vivenciar e conhecer a magia do “espírito olímpico”.

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA



Snooker

Venham prestigiar o Torneio da Amizade!

O snooker é um esporte que pode ser praticado por pessoas de qualquer idade. Médicos afirmam que sua prática melhora os reflexos, a percepção, favorece o sistema nervoso central e a concentração. Durante uma partida, o jogador é obrigado a flexionar o corpo, andar em volta da mesa e sempre estar atento às jogadas. Mas o maior benefício é socialização e as amizades que o Snooker proporciona.

Convocamos todos os admiradores da modalidade e também os curiosos, a prestigiarem o Torneio da Amizade e conferirem de perto todos os benefícios que essa modalidade traz. Venha conhecer os animados jogadores paineirenses e faça parte dessa equipe!

O torneio acontece dia 26 de fevereiro, quinta-feira, a partir das 19h, na Sala de Snooker, com o confronto entre o Paineiras e o Clube Paulistano.

Aguardamos a presença de todos!



Tênis

Rafael Grancini Bortoli é campeão de Duplas 12 anos, do Torneio Nacional do Clube Esperia.

Foi realizado no Clube Esperia, o torneio de nível G1 para tenistas juvenis de 12 a 16 anos e sub 25 anos, que contou pontos para o ranking brasileiro da Confederação. O evento teve o apoio do Governo do Estado de São Paulo com sua Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude Estadual, através da Lei

Paulista de Incentivo ao Esporte. Mais de 200 inscritos para as chaves juvenis participaram do torneio e o paineirense Rafael Grancini Bortoli se destacou ganhando o título de campeão de Duplas 12 anos.

Parabéns, Rafael!



Temporada 2015

Desde novembro o tênis competitivo está ativo, preparando a temporada 2015. As atividades começaram com a pré-temporada em novembro/dezembro e passaram pelos torneios preparatórios em janeiro/fevereiro (acompanhem os resultados na próxima edição). No mês de março, terão início os torneios Sulamericanos, portanto, atletas, prepa-

rem-se para as competições! Acompanhem as grandes partidas de nossos tenistas paineirenses!

Março – Banana Bowl e Copa Gerda
Abril – início do Circuito Nacional Correios
Não Percam!

PATROCÍNIO 

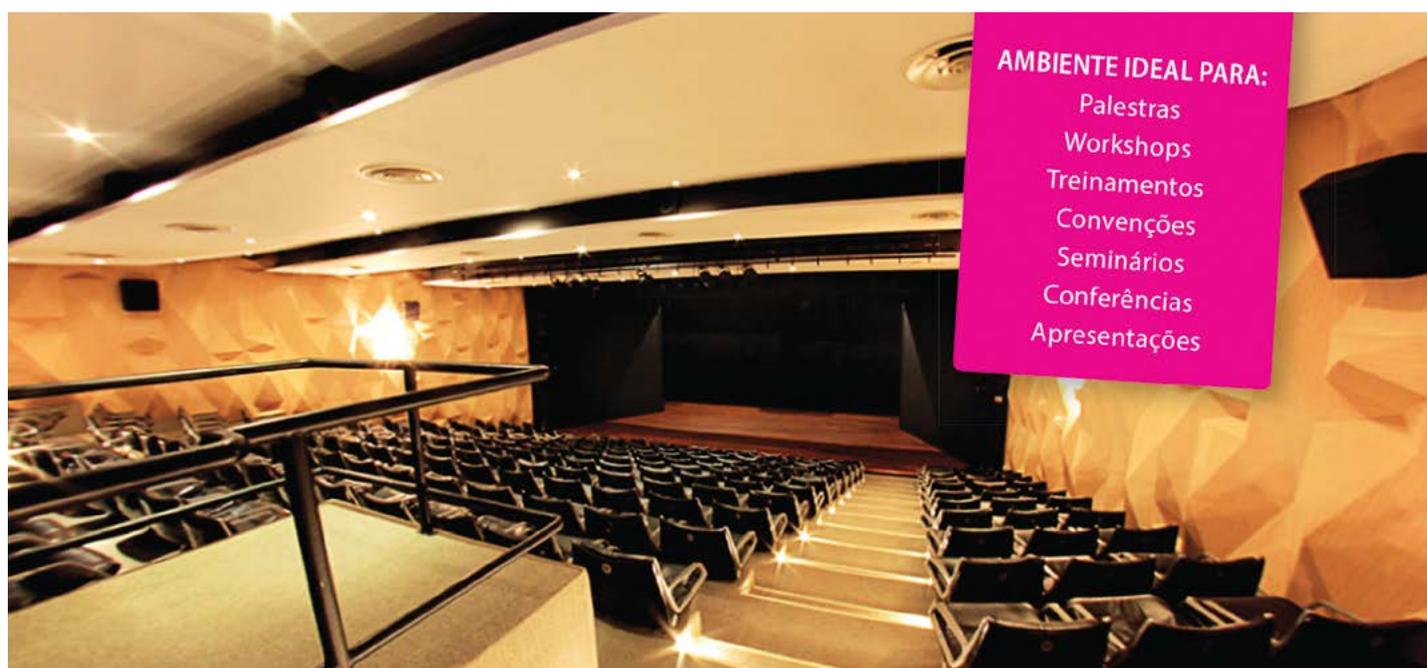
APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

 Mater Dei

 Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

 GATORADE



AMBIENTE IDEAL PARA:
Palestras
Workshops
Treinamentos
Convenções
Seminários
Conferências
Apresentações

AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Polo Aquático

Atletas paineirenses participam de Clínica com Daniel Ballart

Entre os dias 1 e 6 de dezembro, foi realizada no Paineiras, uma Clínica com o ex-atleta espanhol e agora treinador, Daniel Ballart. No seu currículo, Ballart possui 3 jogos olímpicos, foi campeão em 1996, vice-campeão em 1992 e quarto lugar em 2000. Também teve títulos em campeonatos mundiais, ouro em 1998 na Austrália e também em Fukuoka, em 2001.

Foi uma semana muito produtiva para todos os amantes do Polo Aquático. Ele conseguiu expressar de forma lúdica sua carreira como atleta e agora como treinador. Foram realizadas aulas teóricas e muitas práticas com os paineirenses. Nossos atletas adoraram e com certeza aproveitarão todo esse aprendizado.



Atleta Mariana Roge foi homenageada na Festa do Atleta

Mais um ano que nossa modalidade demonstrou sua força dentro do Clube. Foi um ano com muitos títulos e destaques, principalmente o destaque do ano, a atleta, Mariana Roge. Foi muito bom para todos os amantes e simpatizantes do Polo Aquático ter essa visão e respeito dentro do Paineiras. Somos um esporte de tradição no Clube e isso nos torna mais fortes. Parabéns a diretoria executiva e da modalidade, a secretaria de esporte e ao corpo técnico, pela oportunidade e trabalho desenvolvido junto ao nosso Polo Aquático.

Campeonato Sub 19 Masculino

Nos dias 10 e 11 de dezembro foi realizado no Paineiras, o Play Off do Campeonato Paulista Sub 19 Masculino. Estas finais tiveram a participação das equipes do Clube Athletico Paulistano, Associação Brasileira A Hebraica, SESI e o Clube Paineiras do Morumby.

Nossa equipe conquistou o primeiro lugar na fase classificatória e enfrentou a equipe da Hebraica, que após um jogo muito bonito e objetivo, venceu pelo placar de 13 x 7. Com esse resultado o Paineiras foi um dos finalistas da competição, conjuntamente com a equipe do SESI. Ambas equipes esperavam ansiosamente por esse jogo, devido a fase classificatória onde se enfrentaram e cada um teve uma vitória.

O Paineiras, após realizar vários dias de treino muito forte para essa final, começou o jogo marcando muito bem e fazendo muitos gols, deixando o adversário sem reação alguma. Após essa diferença, a equipe soube administrar o placar até o final e conseguiu vencer por uma grande vantagem de gols.

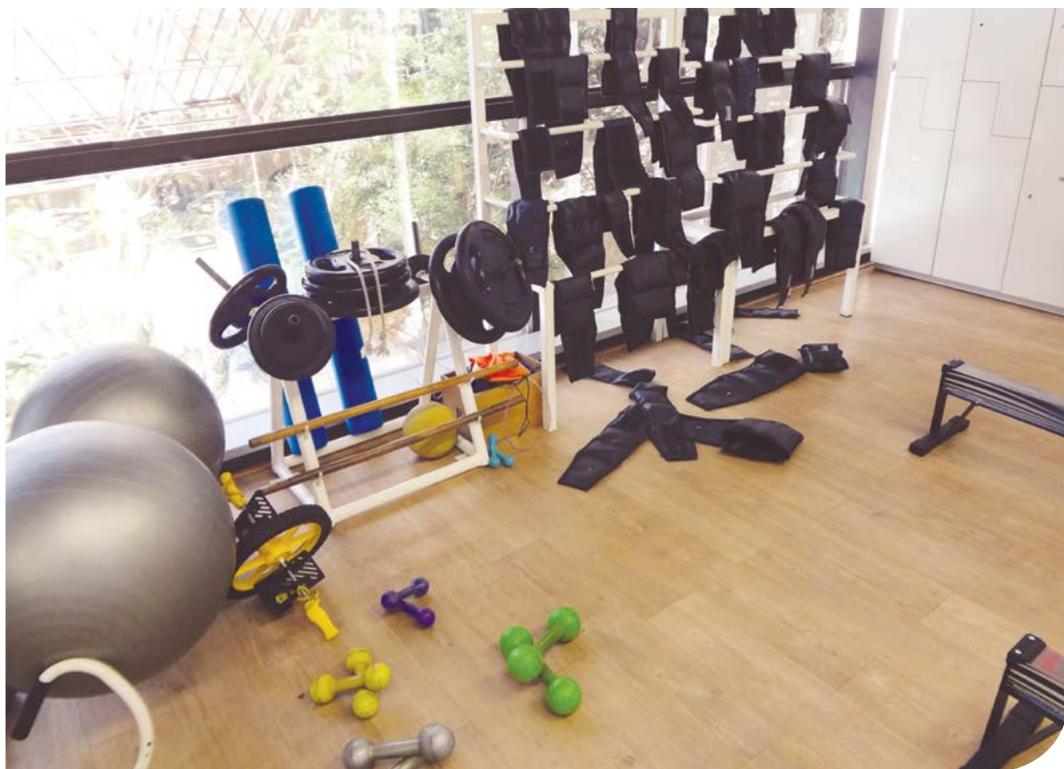
Equipe paineirense em Barcelona

No mês de janeiro, entre os dias 15 e 30, a equipe Junior e Adulto Masculino do Paineiras, realizou sua pré-temporada em Barcelona, na Espanha. Esses treinamentos fazem parte da nossa preparação para os campeonatos nacionais, que serão realizados na temporada 2015. Além disso, eles servem para que nossos jogadores adquiram maior experiência, união e melhorem seu nível técnico. Eles treinaram duas vezes ao dia, com jogos contra as equipes de Barcelona. Esperamos que nossos jogadores aproveitem essa oportunidade de trocarem experiências e vivências com novos jogadores.

Treinos em Fevereiro

A cada ano, janeiro é um mês em que deixamos os jogadores a vontade na tentativa de se recuperarem do extenso e intenso calendário de jogos nacionais e estaduais que enfrentaram. Em fevereiro, voltamos ao trabalho com garra total! Os treinos tiveram início dia 26 de janeiro e esperamos que os atletas retomem o ritmo normal, com muita vontade de enfrentar o ano de 2015 e obter novas conquistas e títulos. Bons treinos!

Fitness



Dicas para o uso adequado da Sala de Musculação

A Sala de Musculação é de uso comum de todos os associados. Por isso, algumas atitudes são necessárias para preservar a segurança, o manuseio e o bem-estar de todos.

Seguem algumas dicas que ajudam a manter o ambiente organizado e favorecem a boa utilização dos aparelhos:

- Evite deixar as anilhas pesadas no equipamento, facilitando o manuseio do próximo usuário. Às vezes, a próxima pessoa não está preparada para carregar tanto peso, ou pode se tratar de um idoso ou de uma mulher que terá dificuldade para iniciar seus exercícios.

- Halteres deixados no chão podem provocar acidentes, além de dificultarem a circulação e também a busca pelo aparelho. Devolva sempre o material ao seu lugar original!

- Deixar os acessórios espalhados também pode causar tropeços, quedas e acidentes desnecessários, além de perdas de material e de tempo dos usuários na busca pelos equipamentos.

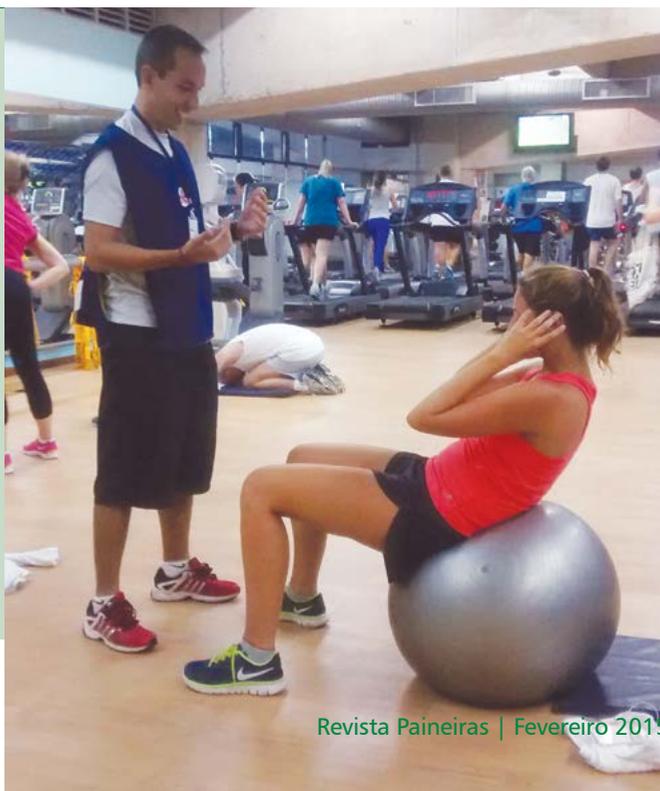
Colabore para uma boa convivência dentro do Fitness. Preserve os materiais e equipamentos. Aproveite a academia e bons treinos!

Condicionamento Físico Personalizado – Novas vagas

O Condicionamento Físico Personalizado é uma modalidade em constante crescimento desde a sua criação, há 3 anos.

O curso conta com profissionais experientes, cujo objetivo é identificar as necessidades particulares de cada aluno. A modalidade iniciou com um professor e, atualmente, conta com 6. Entretanto, como a demanda por mais vagas tem sido constante, o Fitness prevê a inclusão de mais dois profissionais no curso, ampliando o atendimento no mês de fevereiro.

Fique atento à abertura dos novos horários e esperamos tê-lo como nosso aluno em breve! Para mais informações sobre a disponibilidade de vagas, procure a Central de Atendimento – CAT. Telefones 3779.2010/2012.



SEFFE/SAT

Venha fazer parte dessa equipe!

A Área de Formação Esportiva do Departamento de Esportes é responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo do Clube Paineiras do Morumby, dividida em 2 setores: SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) e SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), com atendimento direto aos associados.

O SEFFE atende aos associados de 1 a 12 anos, buscando o desenvolvimento motor, psico-afetivo e social, despertando o interesse pela prática esportiva, direcionando futuramente para escolha de uma modalidade específica; e encaminhando alunos com potencial para as equipes competitivas. Já o SAT, visa dar continuidade à prática esportiva, proporcionando oportunidades através de atividades constantes, para que crianças e jovens acima de 13 anos não percam o interesse por falta de atividades coordenadas e também encaminhando alunos para equipes competitivas do Paineiras.

Traga seu filho para fazer parte dessa equipe e desperte o interesse da criança por uma vida social e esportiva mais saudável!

Confira o Calendário de Fevereiro do SEFFE/SAT:

Dia	Atividades
02, segunda-feira	Início das aulas no 1º semestre para todos os cursos
11, quarta-feira	Reinício dos testes de habilidades para cursos de natação, SEFFE/SAT, karatê, tênis e ginástica artística
14, sábado	Aula opcional para todos os cursos – Plantão Piscina Kids
16, segunda-feira	Emenda de feriado – não haverá aula para todos os cursos
17, terça-feira	Feriado de Carnaval
18, quarta-feira	Emenda de feriado – Quarta-feira de Cinzas

Para mais informações, entre em contato com o Departamento de Esportes – Área Formativa através do fone (11) 3779-2115.



Agenda Paineiras – Fevereiro e Março

● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 20h à 1h – Piano Bar

Todos os sábados

Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h
Encontro na Plataforma Infantil

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sextas, sábados e domingos – às 14h e às 16h
Programação completa nas páginas 38 e 39

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Jovens e Adultos

Sextas, sábados e domingos – 18h, 19h e 20h30
Programação Completa na página 34

2 de fevereiro

Início dos Cursos Culturais

Confira a grade completa de horários nas páginas 21 a 23

2 de fevereiro

Início das Aulas dos cursos do SEFFE/SAT

Calendário completo de atividades na página 50

7 de fevereiro

21ª Feijoada da Folia do Paineiras

Das 12h30 às 13h30 na Piscina

Das 13h30 às 20h – Salão Nobre, Saguão Social e Varandas



14 e 15 de fevereiro

Matinês de Carnaval

Das 14 às 18h

Salão Nobre e desfile no Saguão social



21 de fevereiro

Sábado Musical com a Banda Prisma

Especial The Beatles
Às 20h no Piano Bar



26 de fevereiro

Torneio da Amizade de Snooker

Clube Paineiras do Morumby e Club
Athletico Paulistano
A partir das 19h na Sala de Snooker

28 de fevereiro

Sábado Musical com a Banda Carro Tanque

Tributo à Tim Maia
Às 20h no Piano Bar



28 de fevereiro

Início das vendas de ingressos da Noite das Arábias

Reservas pelo telefone 3779-2052
Segunda e sábado das 8h30 às 16h
Terça à sexta das 8h30 às 17h30
Ingressos no Estande de Vendas



3 a 29 de março

Exposição de Claudete Rocha Galhardo Guerra

De segunda a sexta-feira, das 8h às 22h
Sábados: das 9h às 17h
Saguão Social



**CAMPO BELO – 350 M² DE ÁREA ÚTIL
7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES**

A 6 Km do Clube Paineiras
No Melhor Quadrilátero do Bairro
Exclusivo Para 16 Famílias – Áreas
Comuns Entregues Prontas e Decoradas
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**COBERTURA DUPLEX 520 M²
RUA TUCUMÃ**

4 Suítes/4 Vagas + Visitantes
Vista Total para o Clube Pinheiros
Piscina Privativa
Veja fotos Ref. 71982 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

**Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675**

**COMPRO E AVALIO ARTE
E ANTIGUIDADES**

Compro Quadros, Esculturas, Pratarias,
Arte e Antiguidades em Geral
Pagamento à Vista – Alto de Pinheiros

**Roberto Grecco – (11) 9.9958-1966
(11) 2985-7875
Alberto – (11) 9.9191-4547
www.rgaea.com.br**

**EDIFÍCIO WISH PANAMBY – 129 M²
2 VAGAS – LAZER COMPLETO
JUNTO AO COLÉGIO PIO XII**

3 Suítes, Terraço Gourmet,
com Armários e Lavabo
Urgente – Abaixo da Avaliação
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**EXCELENTE CASA – SEMINOVA
PRÓXIMA AO CLUBE PAINEIRAS!**

4 Suítes + Escritório
600 M² de Área Útil
Garagem para 6 Carros

**Direto com Cristina Magalhães
(11) 9.9131-1791**

**IBIRAPUERA – JUNTO À RUA
CURITIBA – LANÇAMENTO!**

Tipo 117 M² (2 Suítes/3 Vagas)
Duplex 197 M² (3 Suítes/4 Vagas)
Triplex 325 M² (3 Suítes/5 Vagas)
Terraço, Lazer Completo (Piscina,
Sauna, Fitness)

Condições Especiais
(Direto Com a Construtora)
Veja Plantas Ref. 71479 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br

**Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675**

Classificados

Constatamos com grande satisfação que novos e habituais anunciantes estão acreditando cada vez mais no potencial de divulgação da seção de classificados da Revista Paineiras. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 180 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail patricia.marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



Espaços diferenciados

PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600



Clube Paineiras do Morumbi

eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

**SÃO PAULO
Center**

Praia

sem juros

Porto Seguro Consórcio
Porque o plano é ser feliz.

Você quer mais do que um **imóvel**, quer encontrar aquele lugar que sempre sonhou, uma casa na praia para ir quando quiser. E uma forma de realizar esse projeto de vida é fazer um Consórcio de Imóvel da Porto Seguro. Com ele, você **não paga juros**, pode usar seu FGTS e ainda participa de contemplações mensais por lance ou sorteio. Assim você se planeja e faz sempre um bom negócio.

Conheça também o nosso Consórcio de Automóvel.

- Créditos de R\$ 55 mil a R\$ 500 mil.
- Parcelas a partir de R\$ 346,08² e sem juros.
- Até 200 meses para pagar.



 **BrasilInsurance**
ADAVO'S

(11) 3262-1776

www.adavos.com.br

1. Em conformidade com as normas do FGTS. 2. Parcela inclui seguro de vida. Taxa de administração de 1% antecipado no ato da venda mais 1% dividido nas 3 primeiras parcelas. Correção anual de acordo com o INCC. Fundo de reserva de 0,5%. Seguro de vida sobre o saldo devedor de 0,031%. Taxa de amortização mensal de 0,5%. Porto Seguro Administradora de Consórcio Ltda. CNPJ 48.041.735/0001-90. 0800 727 2748 (SAC – cancelamento e reclamações). 0800 727 8736 (atendimento exclusivo para deficiente auditivos). 0800 727 1184 (Ouvidoria) – ouvidoria@portoseguro.com.br. Consulte a região de abrangência no site www.portoconsorcio.com.br.

PORTO SEGURO 

CONSÓRCIO

Mundo do Enxoval

**TUDO
FORA**

Preços pra ninguém botar defeito!

Um Mundo de Descontos

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999

