

**PAINÉIRAS UM CLUBE SÓLIDO
E DE GESTÃO
SUSTENTÁVEL**

Painéiroras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Painéiras do Morumbi – Março / 2015

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Sumário

Paineiras



Paineiras em Destaque no Esporte: Visita do Secretário Estadual do Esporte, Lazer e Juventude, Jean Madeira.

11. Um Clube Sólido e Sustentável: Nos últimos 5 anos um verdadeiro choque de gestão foi implantado no Paineiras. Saiba como isso aconteceu!

28. Seja Responsável. Economize água! Venha aderir a esta campanha. Saiba como está a situação do Paineiras em meio a crise hídrica e como você pode ajudar.

Sociocultural



Noite das Árábias: Grande evento com o melhor da cultura árabe; cinema, culinária e muito mais.

38. Teatro: "Só para Mulheres" com Angela Dip. Venha dar boas gargalhadas com este stand-up comedy sobre o universo feminino.

40. Sarau Cultural: Não perca a apresentação de um dos maiores cantores líricos da atualidade, Sebastião Teixeira. Veja mais detalhes.

Esportes



Natação: Contratação do técnico e professor Alberto Silva traz novas perspectivas para a equipe paineirense.

67. Vôlei Sentado: educador físico e atleta da modalidade Lauro Missen assume a frente de time de vencedores.

72. Musculação na terceira idade: uma forte aliada na busca de uma melhor qualidade de vida. Conheça os benefícios dessa atividade.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	30
	Sociocultural	34
	Kids	54
	Bem-Estar	60
	Esportes	62
	Agenda	76
	Serviços	78
	Classificados	80

Nesses últimos 5 anos um verdadeiro choque de gestão foi implantado em nosso Clube em um processo de melhoria contínua adotado pelas recentes diretorias executivas, com o pensamento único de cada vez mais proporcionar a satisfação total aos nossos Associados, em todas as áreas do Clube, com uma administração profissional e responsável. Além de construções importantes que foram feitas principalmente na gestão anterior, esta gestão deu ênfase na revitalização total do Clube e houve uma forte atuação nos serviços, organizando eventos culturais, sociais e esportivos que contaram com destacada participação dos associados. Confira!





Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Março 2015

Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini
Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento
Marketing.....Miguel Julio A. Draskoczy
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Geral De Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Judô.....Daniel F. Dell'acqua
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina
Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho
Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes,
Ana Emilia O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa
Membros Suplentes:.....Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela Dávila de Gurbanov

Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Marco Aurelio Scalise e Roberval Ramos Mascarenhas
Membros Suplentes:.....Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro

Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini
Secretário:.....Mario Migliavada
Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho
Membro Suplente:.....Hélio de Lima Carvalho

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas/sugestões construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc..



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumby



Aplicativo para Dispositivos Móveis "Paineiras"

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

patricia.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal
Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
Carmem Ribas
Débora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior
Miguel Julio A. Draskoczy
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora
Distribuição.....Balcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados associados,

Neste ano nosso Paineiras comemorará 55 anos e demonstra uma situação sólida e invejável.

Com uma gestão eficiente, geramos nos últimos anos, superávits suficientes para eliminarmos os déficits acumulados de gestões passadas e ainda mantivemos em nível elevado os investimentos na revitalização de nossas áreas, como demonstrado nas matérias e graficamente nesta edição.

Em 5 anos, a taxa de transferência de título de Associado teve uma valorização de 283%, o que comprova a percepção externa do valor de ser um Associado do Paineiras.

Em abril de 2014, quando essa Diretoria Executiva defendeu e aprovou as mudanças estatutárias para atender as novas regras trazidas pela Lei 12.868/2013, garantiu as isenções de impostos e possibilitou a obtenção de incentivos fiscais para o esporte.

Esta adequação estatutária, que até foi contestada por alguns, fez com que mudássemos de patamar, para uma política de total transparência na qual os Associados podem acessar os Balanços Financeiros, Relatórios de Atividades e os Convênios. Além das Auditorias do nosso Conselho Fiscal e de Auditoria Externa, somos também fiscalizados pela Advocacia Geral da União (AGU), pelo fato de recebermos recursos de Projetos Incentivados.

Recentemente, o Paineiras recebeu a visita do Ministro do Esporte, George Hilton, assim como de vários Secretários Estaduais e Presidentes de Clubes, para a assinatura do primeiro repasse de verba dentro do Projeto "Lei Pelé", para a compra de materiais e equipamentos esportivos, no valor de 1,3 milhão de reais.

Outros 2 projetos que perfazem mais 1,6 milhão de reais já foram aprovados e estão em trâmite administrativo para serem firmados.

Outra boa notícia é que sediremos, em Abril, o Torneio Internacional Pré-classificatório para Roland Garros, na categoria Juvenil, em parceria com a Federação Francesa de Tênis e a Confederação Brasileira de Tênis.

Encerro esse editorial prestando uma homenagem ao Dia Internacional da Mulher, comemorado neste 8 de Março. Afinal são elas que encantam nossas vidas.

Forte abraço a todos e continuem desfrutando de tudo o que o nosso Clube nos oferece!

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Sobre o que escrever....

A vida muitas vezes, no seu dia a dia, tolhe nossos pensamentos, ofuscados pelos acontecimentos que nos deixam sem rumo.

Há alguns dias, recebi um grupo de conselheiros pedindo para que o Conselho Fiscal instale uma auditoria externa para averiguar a quase totalidade das obras e reformas que foram feitas nos últimos cinco anos. Segundo eles em todas há irregularidades.

Lendo atentamente o pedido me senti confuso e ao mesmo tempo decepcionado pela pobreza do texto e pela falta de argumentos para pedir tal auditoria. Assim mesmo, como é meu dever enviei o documento ao Conselho Fiscal para sua deliberação.

Meditando sobre a solicitação e conversando com associados sobre o assunto ouvi a explicação que aquilo foi feito somente com o intuito "político" uma vez que estamos em ano eleitoral. Triste modelo que copiaram da atual política brasileira que levou o Brasil ao deplorável estado em que se encontra. Será que isso é que queremos para nosso Clube?

Um dos pedidos de auditoria é sobre o estacionamento, construído quando eu era presidente da Diretoria Executiva que, no dizer dos mesmos está eivado de erros técnicos de construção e de irregularidades na documentação apresentada à Prefeitura do Município de São Paulo. Ledo engano, a construtora responsável pela obra já fez as correções que toda a obra apresenta no seu término sem nenhum custo adicional e o habite-se será obtido nos próximos dias, o atraso não se deu por motivos da obra em si, mas pela falta de regularizações de obras de outras gestões. Eu diria ainda mais, a comissão de obras do estacionamento constituída por integrantes do Conselho aprovou todas as etapas de sua construção desde seu início até sua entrega. O Conselho Fiscal aprovou todos os demonstrativos de seu custo e o Plenário do Conselho, toda a prestação de suas contas.

Como escrevi no meu último editorial, que talvez não tenha sido motivo de leitura dos mesmos é com entendimento e com diálogo que se chega ao consenso. O confronto separa e divide.

Acredito mesmo que alguns dos que assinaram tal pedido o fizeram sem ponderar sobre o assunto e apenas para atender o pedido de seus companheiros para mostrar entendimento e unidade.

Ninguém aspira unanimidade em todas ações desenvolvidas pela diretoria executiva ou pelo conselho deliberativo o que se espera porém é que as críticas ou sugestões sejam feitas para tornar nosso Clube sempre melhor e para que as pessoas que trabalham por ele sejam cada vez mais estimuladas a fazê-lo. Atitudes impensadas e com segundas intenções contribuem justamente ao contrário.

Espero que desta vez minhas palavras semeiem seus campos e penetrem em seus corações.

José Miguel Spina

Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – Janeiro/Fevereiro de 2015

Reunião da Comissão de Sindicância

Dia 12/Janeiro

Início: 20h – término 22h – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Conselheira Jacy Abs Musa e Conselheiros Adeilton Bomfim Brandão e Celso Teixeira Miralla.

Foram analisados 14 (quatorze) processos:

Sendo quatro títulos do Clube (aprovados), dois títulos do Clube para filho de associado (aprovados), três empréstimos (aprovados), quatro transferências de títulos (aprovados), uma exclusão de dependente (aprovado), três inclusões de dependente (aprovados) e uma isenção de pagamento, Art. 27 (aprovado).

Dia 09/Fevereiro

Início: 20h – término 22h40 – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes, Secretário Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, Conselheiras Ana Emilia O. de Almeida Prado e Jacy Abs Musa e Conselheiro Celso Teixeira Miralla.

Foram analisados 23 (vinte e três) processos:

Sendo cinco títulos do Clube (aprovados), dois títulos do Clube para filho de associado (aprovados), três empréstimos (aprovados), cinco transferências entre pai e filho (aprovados), uma transferência de títulos patrimonial, duas transferências de titular para cônjuge (aprovados), duas exclusões (aprovados), três inclusões de dependentes (aprovados), e uma condição de associado vitalício (aprovado).

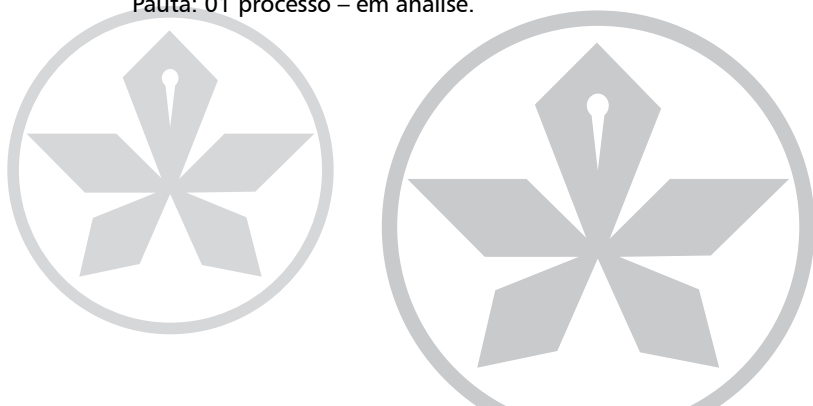
Reuniões da Comissão de Julgamento

Dia 2/Fevereiro

Início: 19h – término 21h00.

Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros efetivos Paulo Celso Cagno, Marco Aurélio Scalise, Conselheiros Suplentes Roberval Ramos Mascarenhas e Paula Virginia Pedro.

Pauta: 01 processo – em análise.



você já sorriu hoje?[®]

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica
Open Center
Morumbi
CROSP 7748

Responsável Técnico: Lolla Tolles do Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Paineiras em destaque no Esporte



Sergio Henri Stauffenegger e Jean Madeira

JEAN MADEIRA

Secretário Estadual do Esporte, Lazer e Juventude

Nascido em 11 de fevereiro de 1977, Jean Madeira é casado, professor de judô, locutor, apresentador de TV, palestrante, conferencista, colunista, idealizador da campanha "Juventude Contra o Crack" e de vários projetos sociais, que através de atividades nas áreas da cultura, educação, esporte e cidadania, já beneficiaram mais de 2 milhões de pessoas em todo o país. Por sua dedicação aos jovens, recebeu o título de *Cidadão Paulistano*, foi condecorado com a *Medalha Olavo Bilac*, *Medalha Tiradentes* e honrado com a *Medalha Pedro Ernesto*, além de várias moções entregues pela Câmara dos Vereadores, Assembleia Legislativa e Congresso Nacional.

"Temos a Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, que vamos ampliar e deixar mais transparente, e certamente vamos desenvolver novos projetos e ações a partir dessas conversas com os dirigentes"- Jean Madeira

Em visita ao nosso Clube, ele conversou com a Revista Paineiras. Confira a entrevista e alguns momentos do Secretário no Paineiras:

Revista Paineiras: Nesta rápida visita, o que achou do nosso Clube?

Jean Madeira: Impecável. A estrutura oferecida aos associados e a todos que frequentam o Clube é de primeiríssima qualidade. Me chamou atenção o grande número de crianças e jovens nas instalações. O trabalho de formação de atletas e a integração entre os clubes de São Paulo são outros fatores que fazem do Paineiras uma referência, pontos que vamos usar como exemplo na Secretaria.

Revista Paineiras: Este ano o Paineiras completa 55 anos, um Clube bastante jovem, se comparado aos demais. Porém, já com uma história importante no esporte nacional enquanto formador de atletas. Qual é a proposta de governo desta gestão para os clubes sociais e esportivos formadores de atletas?

Jean Madeira: A princípio vamos ouvi-los. Assumi o comando da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo no dia 1º de janeiro e é impossível fazer um trabalho de qualidade sem abrir o diálogo com aqueles que fazem o esporte acontecer, ou seja, clubes,

federações e associações da área. Temos a Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, que vamos ampliar e deixar mais transparente, e certamente vamos desenvolver novos projetos e ações a partir dessas conversas com os dirigentes.

Revista Paineiras: O senhor é professor de judô, modalidade olímpica de grande destaque no Paineiras. Algum projeto especial para essa modalidade?

Jean Madeira: Realmente, o judô é uma das paixões da minha vida. Quando entrei no Dojo do Paineiras e vi todas aquelas crianças reunidas, foi como uma volta à infância. Nós recebemos os dirigentes das instituições organizadoras de judô e va-

mos elaborar um projeto que atraia cada vez mais crianças e jovens à prática desse esporte. Uma das minhas ideias é realizar o Dojo Social, que é levar o judô para regiões periféricas e com altos índices de criminalidade.

Revista Paineiras: O senhor está de acordo que os clubes sociais e esportivos são os responsáveis pela formação de atletas para o esporte no país?

Jean Madeira: Sem dúvida. É claro que as três esferas de governo (municipal, estadual e federal) contam com equipamentos que formam atletas. No caso da SELJ, temos o Complexo Desportivo Constâncio Vaz Guimarães (Ibirapuera),



Complexo Baby Barioni (em obras) e Vila Olímpica Mário Covas, todos em São Paulo, além dos 32 centros de excelência espalhados por todo o Estado. O trabalho dos clubes sociais, no entanto, além de tradicional é excelente. Cabe a nós do poder público aprender essa “fórmula” para formar, mais que atletas, cidadãos preparados para vencer no esporte e na vida.

Revista Paineiras: Em entrevista para a ESPN, o Ministro do Esporte, George Hilton, admitiu começar a formação fortalecendo a educação física, qual é a sua opinião?

Jean Madeira: Estou integralmente de acordo. É preciso de fato fortalecer a prática esportiva na escola, dando estrutura a elas a fim de apresentar aos alunos as mais diversas modalidades. Do arco e flecha ao atletismo, do judô ao futebol. Enfim, mostrar que há espaço para todos, sem nenhum tipo de distinção. Aqui em São Paulo nós já nos reunimos com a Secretaria Estadual da Educação e vamos colaborar decisivamente com essa iniciativa do Ministério do Esporte.

Revista Paineiras: Na sua opinião, qual a melhor maneira de incentivar o Esporte no Brasil?

Jean Madeira: Ampliar o leque. O futebol é, de fato, uma paixão nacional. Nada vai lhe tirar esse status, nem é isso que queremos. Mas é preciso que todas as outras modalidades tenham divulgação, não só pela mídia, mas também do governo. A comunicação com jovens e crianças deve ser potencializada, pois há espaço para quem tem habilidade com a bola nos pés e também com as mãos. Temos as artes marciais, atletismo, voleibol, basquete, rugby, canoagem, natação, handebol e jogos intelectuais. Enfim, é importante que as pessoas conheçam mais modalidades e se encaixem naquela mais próxima de seus perfis.

Revista Paineiras: Os brasileiros adoram esporte e temos grandes talentos. Como podemos aproveitar melhor esses talentos?

Jean Madeira: Nós precisamos nos aproximar desses atletas. Temos o Bolsa Talento Esportivo, da SELJ, e o Bolsa Atleta do Governo Federal. Ambos oferecem auxílio mensal a esportistas. É uma forma importante de apoiar esses talentos. Precisamos de mais ações e projetos que ofereçam melhores condições a essas pessoas. Vamos ouvi-los, conhecer melhor suas realidades e a partir daí, formular novas iniciativas.

Revista Paineiras: A Copa do Mundo gerou uma certa frustração. Você acha que os Jogos Olímpicos nos surpreenderão?

Jean Madeira: É possível que tenhamos bons resultados, porém ainda abaixo do potencial imenso do Brasil. Meu sonho é que possamos um dia competir com as grandes potências, como Estados Unidos e China. Para isso, é necessário trabalhar bastante e tratar o esporte como tema prioritário na gestão pública e privada.

Revista Paineiras: O senhor acredita que o futebol está precisando se reestruturar para o Brasil voltar a ser uma referência nessa modalidade?

Jean Madeira: É preciso ter humildade para aprender. Embora o Brasil seja pentacampeão mundial e tenha revelado jogadores importantes e reconhecidos em todo o planeta, nossa capacidade de adaptação ao que há de moderno no futebol tem se mostrado pequena. Nossos treinadores e dirigentes devem entender que esporte também é ciência, produz conhecimento e não é à toa que países como a Alemanha e Espanha conseguem resultados tão expressivos. Quando todos os brasileiros, envolvidos de alguma forma com o futebol, entenderem a importância do aprendizado no esporte, certamente retomaremos nosso posto de melhores do mundo.

Revista Paineiras: Qual esporte o senhor acha que se destacará mais nas Olimpíadas?

Jean Madeira: Sou suspeito para falar, já que sou fã de diversas modalidades. Será uma oportunidade única poder conferir os melhores atletas do mundo reunidos no Brasil. Creio que as modalidades de esporte coletivo, ou seja, futebol, voleibol, basquete, handebol e tantas outras terão muito destaque. Mas as lutas, que eu tanto aprecio, também devem chamar atenção. Confio demais nos atletas brasileiros.

Revista Paineiras: Qual mensagem gostaria de deixar aos atletas e associados paineirenses?

Jean Madeira: Primeiro quero agradecer a ótima recepção que tivemos nesta visita. O Paineiras realmente oferece uma estrutura invejável. Aos associados, quero deixar meus parabéns por fazerem parte desta instituição e conclamo a todos para que colaborem conosco na elaboração de ideias e sugestões. Quero colocar a SELJ à disposição de todos. Quero transformar a Secretaria na casa do atleta e impedir que tantos jovens entrem para o mundo das drogas por falta de opção, de assistência e oportunidades. Temos de utilizar o esporte como arma para vencer essa guerra. Conto com instituições como o Paineiras para vencer essa luta.



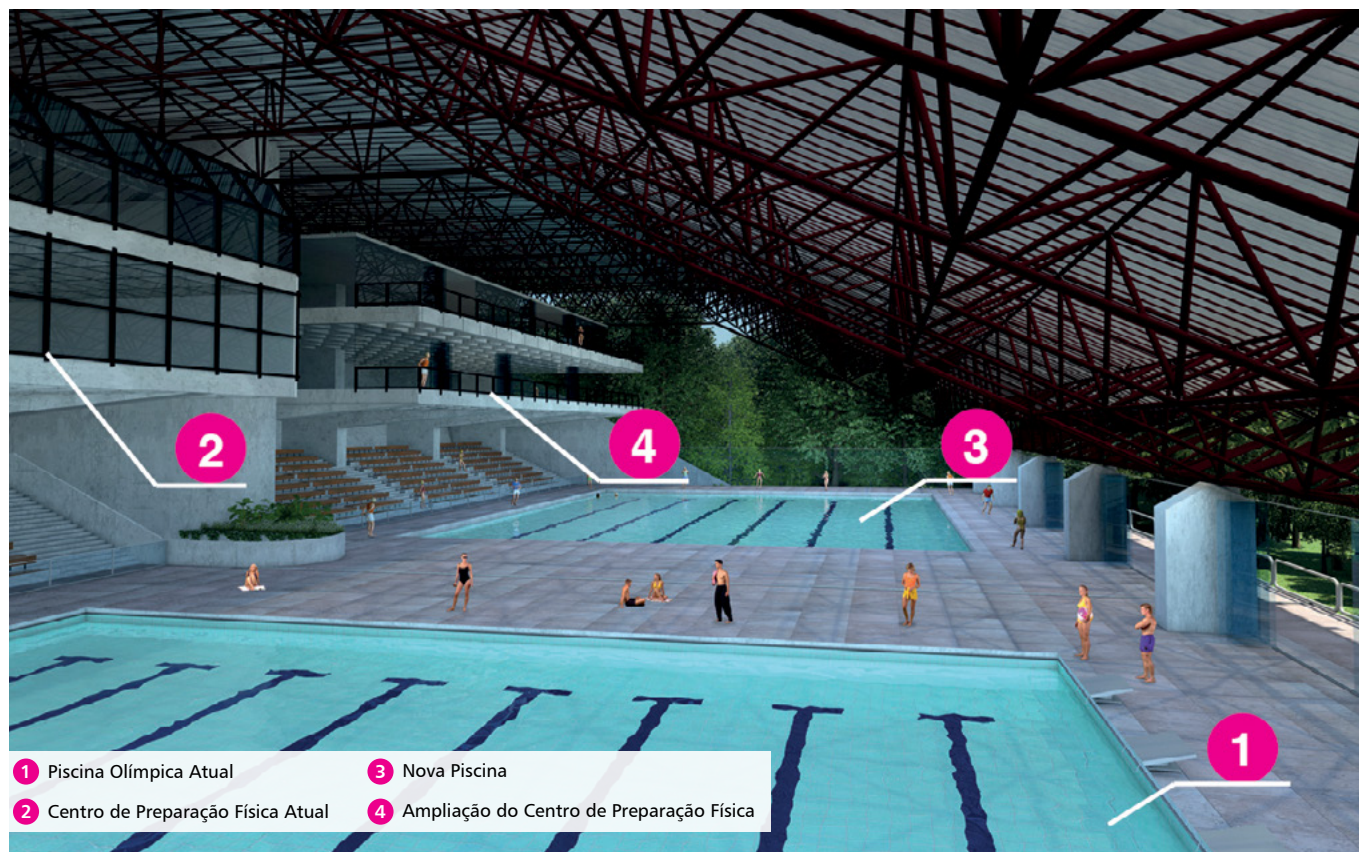
Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



- 1 Piscina Olímpica Atual
- 2 Centro de Preparação Física Atual
- 3 Nova Piscina
- 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Neste sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários a participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0 m x 33,0 m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: Com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: Optantes pelo Lucro Real, Com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Paineiras

Um Clube Sólido e de Gestão Sustentável

Nesses últimos 5 anos um verdadeiro choque de gestão foi implantado em nosso Clube. Realizamos um processo de melhoria contínua que vem sendo adotado pelas recentes diretorias executivas, com o pensamento único de cada vez mais proporcionar a satisfação total aos nossos Associados, em todas as áreas do Clube, com uma administração profissional e responsável, cumprindo com todas as suas obrigações trabalhistas, tributárias, garantindo a saúde financeira da instituição, pela qual os dirigentes são responsáveis civil e criminalmente.

Neste mesmo período, as mensalidades não aumentaram acima da inflação e, no entanto, conseguimos otimizar todos os recursos e ampliamos as nossas receitas além daquelas advindas das contribuições dos associados, com a comercialização de espaços para eventos, anúncios, ações promocionais e patrocínios diversos, inclusive com recursos federais.

Além de construções importantes que foram feitas principalmente na gestão anterior, esta gestão deu ênfase na

revitalização total do Clube. Paralelamente a esta ação sobre toda a nossa estrutura física, atuamos fortemente nos serviços, organizando eventos culturais, sociais e esportivos que contaram com destacada participação dos associados.

E é com este espírito modernizante, que pretendemos continuar este ano e inovando com a ampliação do nosso parque aquático e investindo mais firmemente no esporte!

Mais do que otimistas, estamos muito confiantes na seriedade e solidez da nossa equipe e com muita disposição para realizar muitas ações em benefício do nosso Clube.

E você, Associado, conhece as grandes realizações do Paineiras nos últimos anos?

Acompanhe aqui as melhorias que colaboraram para o progresso do seu Clube que completa em 2015, 55 anos de muitas realizações!

Na Infraestrutura e Serviços



RESTAURANTE DAS CÚPULAS

No intuito de apresentar aos Associados a execução do nosso plano de revitalização do Clube, que se iniciou na gestão de 2010-2012 e que deverá ser completado nesta gestão, convidamos a um passeio imaginário pelo Clube.

Iniciaremos nosso passeio pelo Restaurante das Cúpulas e a Boate, que foram totalmente reformados, com intervenções importantes no isolamento térmico acústico das estruturas (geodesia), substituição do ar condicionado, implementação do projeto luminotécnico, substituição das mobílias, implantação de iluminação cênica, revitalização total dos banheiros masculinos e femininos, adaptados para acessibilidade e troca de toda a rede de esgotos. Modernização dos elevadores com substituição dos comandos eletrônicos e implantação dos sensores tridimensionais para funcionamento sem ascensoristas.

Continuamos nosso passeio no andar imediatamente abaixo, pelos camarins do Salão Nobre, que foram integralmente reformados e ampliados de duas para quatro unidades. No palco nossa intervenção ampliou o mesmo em 80,0 cm em todo o raio frontal, adaptando-o para apresentações de artistas que exigem cenografias mais elaboradas. No Salão Nobre uma intervenção desafiadora, pois em 35 (trinta e cinco) dias, entre a festa do Réveillon e a Feijoada da Folia, substituímos todo o piso com mais de 40 anos de uso, em elevado estado de deterioração, por 1200 m² de piso Ipê maciço, sobre sarrafo de madeira de lei.



SALÃO NOBRE



SALA DE ESTAR E LEITURA

Concomitantemente, fizemos a reforma geral da cozinha principal, com intervenções profundas como, impermeabilização total da área, troca de toda instalação hidráulica e elétrica, novos pisos de alta resistência mecânica, modificação do layout e substituição de equipamentos.

Descendo para o Saguão Social que juntamente com Piano Bar, serão reformados neste ano, com verba já aprovada no orçamento chegamos na Central de Atendimento que foi totalmente modificada e ampliada tanto na parte de atendimento aos Associados como na área operacional. Descendo pelas escadas um nível abaixo, chegamos nas áreas que foram totalmente revitalizadas. À direita, Memorial Paineiras, Sala de TVs, Sala do Conselho Deliberativo, Diretoria Executiva, Presidência. À esquerda, Banheiros Masculinos e Femininos, e a Lanchonete Deck Paineiras, que serve às áreas das Piscinas, com novo layout e instalações. Todas essas áreas tiveram intervenções importantes de reforma e modernização.

Descendo mais um nível, chegamos na Barbearia totalmente remodelada com equipamentos novos e modernos, Sala de Carteados repaginada com troca de pisos e mobiliários e as novas instalações da Escola de Idiomas Wizard e na sequência a nova e aconchegante Sala de Estar e Leitura com os banheiros revitalizados e adaptados para acessibilidade. Na sequência adaptamos a antiga Sala de Snooker para provisoriamente ser utilizada para as aulas de Thai Chi Chuan, cuja sala definitiva será construída este ano. Um nível abaixo, encontramos o Salão de Cabelereiro Feminino todo reformado e com novas soluções de ventilação e ar condicionado bem como toda a mobília substituída. Estamos agora nos Banheiros Masculinos e Femininos da plataforma infantil, que neste momento estão sendo reformados integralmente devendo ser entregues em 30 (trinta) dias.

Na sequência andando pela plataforma infantil, encontramos todas as Salas de Cursos nas quais reformamos os pisos, ventilação, ar condicionado e isolamento acústico.



BARBEARIA



VESTIÁRIO DA PISCINA OLÍMPICA



LANCHONETE CAFÉ PAINEIRAS



BRINQUEDOTECA



CONJUNTO ESPORTIVO

Chegamos então ao Centro Cultural, antiga escolinha, onde investimentos importantes foram realizados, para as adaptações do prédio que recebeu a Brinquedoteca, Sala de Música, artes e cursos, corredores de acesso cobertos e com iluminação natural.

Indo agora para a Plataforma da Piscina Social, onde antigos problemas de impermeabilização foram solucionados, trocamos os guarda corpos antigos por novos de vidro e todo o Conjunto da Piscina recebeu nova paginação de azulejos, substituindo os antigos e anti-higiênicos quebra ondas por bordas tipo prainha. Chegamos ao Prédio da Antiga Administração, no térreo a nova Sala de Snooker muito mais ampla e climatizada, bem como a construção da nova Lanchonete da piscina social sul. No pavimento superior, construímos a Sala do Boliche e Jogos. No andar inferior ao térreo, reconstruímos o Vestiário Masculino com remodelagem completa envolvendo hidráulica, elétrica e revestimento, bem como novos armários. Descendo mais um andar encontramos uma nova Sauna Masculina com novo layout e equipamentos, com ampliação de áreas de massagens.

Em frente, o Spa Feminino cuja reforma completamos no mês passado. E ao lado reformamos todo o Salão da Yoga.

Saindo das Saunas e subindo as escadas para acessar a plataforma principal do Clube, encontramos o novo Deck da Lanchonete Café Paineiras, com uma visão ampla das quadras de tênis do vale. Transformamos o corredor em uma praça, proporcionando aos Associados um ambiente alternativo para lanches e refeições.

Na sequência temos a nova Sala de Judô, recentemente ampliada e reestruturada com novos equipamentos.

E ao lado temos: Revistaria com Praça de Leitura, Centro Médico e Biblioteca totalmente reformados, revitalizados e climatizados.

Andando pela plataforma principal no sentido inverso, após o vestiário masculino, chegamos a uma área que era um telhado do ginásio e transformamos em um Conjunto Esportivo que compreende duas novas Quadras de Tênis e uma Quadra Multiuso para Vôlei, Futevôlei e Tênis de Areia.

Descendo pelo novo elevador, chegamos nas quadras do Ginásio Velho totalmente reformadas, que receberam novo sistema totalmente reformadas e receberam novo sistema de iluminação de LED muito mais econômico. Ao lado, estão as



CONJUNTO DE PISCINAS SOCIAIS





NOVO DECK DA LANCHONETE

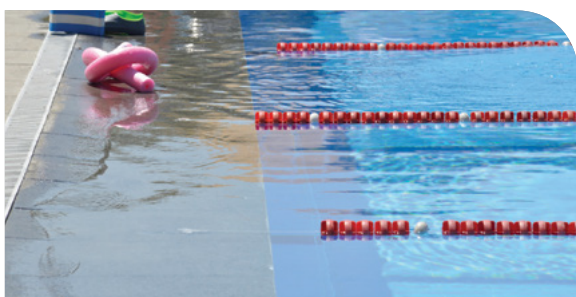
12 (doze) Quadras de Tênis que foram totalmente reformadas com troca de toda sub-base e recolocação de saibro com substituição das antigas linhas de concreto por fitas.

Estamos iniciando a substituição da iluminação de todas as Quadras de Tênis por LED.

Pegando agora o novo Elevador Panorâmico, que dá acesso ao conjunto esportivo do vale, depois de passar pela Passarela que teve seu piso totalmente reformado, estamos nas Salas do Fitness, Pilates e Boxe. Todas essas áreas tiveram investimento importantes em equipamentos. Todos os Banheiros foram reformados e uma importante intervenção na Cobertura, corrigiu um grave problema de contribuição de água pluvial.



SALA DO BOLICHE E JOGOS



PISCINA SOCIAL



SALA DO SNOOKER



SALÃO DA YOGA



SALA DO JUDÔ



QUADRA DO GINÁSIO VELHO



COBERTURA DO ESTACIONAMENTO

As Quadras Poliesportivas do Vale receberam novos pisos e a iluminação foi trocada por LED. A Piscina Olímpica também recebeu esse novo sistema de iluminação, os Vestiários do local foram revitalizados e as Telhas de Policarbonato foram trocadas.

O Campo de Futebol teve o gramado artificial trocado e foi reconstruída uma nova Pista de Atletismo ao lado, com tecnologia nova com material importado.

Importante salientar que a Acessibilidade ao nível do Campo de Futebol, está concluída, com a implantação de duas plataformas elevatórias e a passarela de acesso a piscina do vale.

Para concluir nosso passeio imaginário, deixamos para o final a visita a duas obras que sem dúvida facilitaram em muito os associados, a Passarela de Entrada ao clube e o Estacionamento.

Em 5 anos reformamos mais de 38 mil metros quadrados de área e legalizamos todas essas obras, assim como outras feitas em gestões passadas como Berçário, Andar superior do fitness, entre outras.



PASSARELA DE INTERLIGAÇÃO DO ESTACIONAMENTO À SEDE SOCIAL



PASSARELA DE ACESSO AO CONJUNTO ESPORTIVO DO VALE



CENTRO MÉDICO



REFORMA DO CAMPO DE FUTEBOL



INTERIOR DO ESTACIONAMENTO



DECK E ARQUIBANCADA DAS QUADRAS DE TÊNIS PRINCIPAIS



NOVA ILUMINAÇÃO POR LED DA PISCINA OLÍMPICA



QUADRAS POLIESPORTIVAS DO VALE

Histórico dos Principais Indicadores do Clube

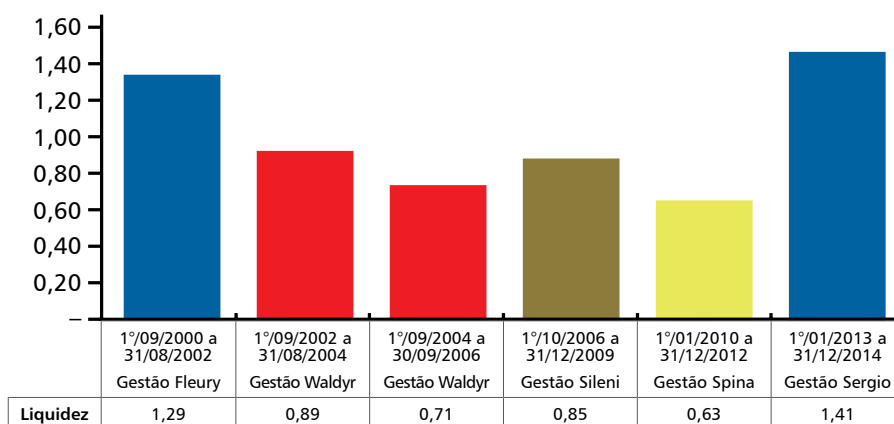
Período de Set/2002 a Dez/2014

Liquidez:

Quando assumimos o Clube no dia 02/01/2013 tínhamos disponível na conta de manutenção o valor de R\$ 541 mil, e um índice de liquidez corrente de 0,63, ou seja, para cada real de dívida, tínhamos 0,63 para pagamento. Com muito empenho e dedicação, conseguimos elevar este índice para 1,41 em 31/12/2014, mesmo com a liquidação de vários processos trabalhistas e tributários. Segue ao lado gráfico com o histórico do índice de liquidez corrente do Clube.

Nota: Os balanços de 2002 a 2006 foram reclassificados para permitir a mesma base de comparação, uma vez que os valores vinculados ao estacionamento não eram segregados.

ÍNDICE DE LIQUIDEZ

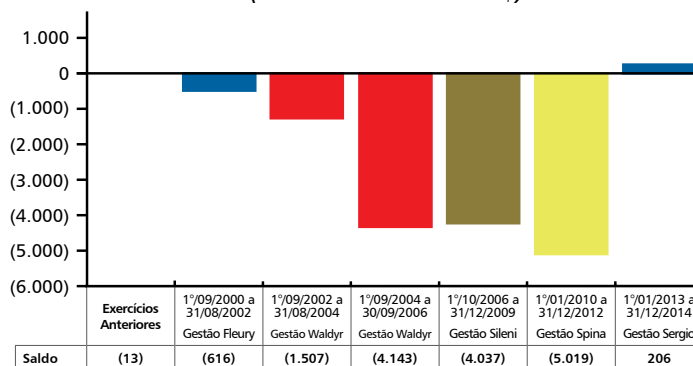


Resultado Acumulado:

É o déficit ou superávit contábil, gerado em determinado período, no caso do Clube desde a sua fundação. Os resultados de 2014 e 2013 somam um superávit de R\$ 5.225 mil. Com esse resultado conseguimos zerar o **déficit acumulado de todas as gestões anteriores**, conforme demonstrado no quadro e gráfico abaixo.

RESULTADO ACUMULADO - (EM MILHARES DE R\$)				
GESTÃO	PERÍODO	Superávit (Déficit)	Ajuste Exercícios Anteriores	Superávit (Déficit) Acumulado
	Exercícios Anteriores			(13)
Fleury	1º/09/2000 a 31/08/2002	(603)		(616)
Waldyr	1º/09/2002 a 31/08/2004	(891)		(1.507)
Waldyr	1º/09/2004 a 30/09/2006	(2.636)		(4.143)
Sileni	1º/10/2006 a 31/12/2009	106		(4.037)
Spina	1º/01/2010 a 31/12/2012	1.586	(2.568)	(5.019)
Sergio	1º/01/2013 a 31/12/2014	5.225		206

RESULTADO ACUMULADO (Em Milhares de Reais - R\$)



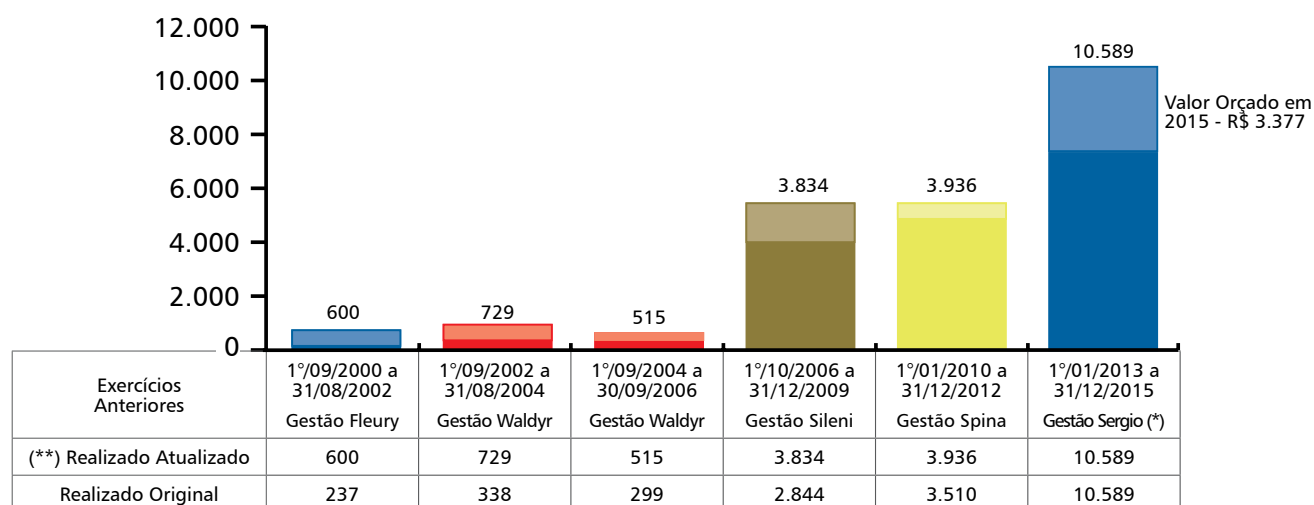
Nota: Ajuste de exercícios anteriores efetuado por conta do reconhecimento de obrigações originárias em anos anteriores, casos dos processos do ISS e reclamações trabalhistas.

Manutenções e Reformas:

O Clube tem investido fortemente na revitalização e manutenção de diversas áreas, conforme gráfico abaixo, que demonstra os investimentos realizados pelas últimas gestões.

REFORMAS GERAIS

(Em Milhares de Reais - R\$)



(*) 2015 ORÇADO, 2014 E 2013 REALIZADO.

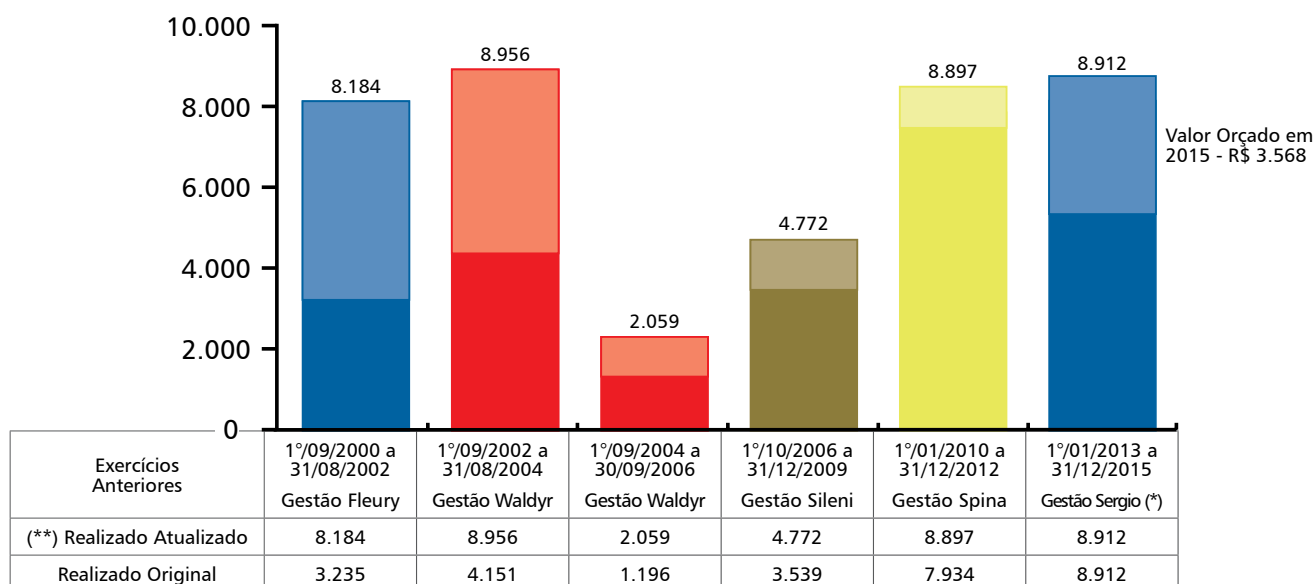
(**) VALOR ATUALIZADO CALCULADO DE ACORDO COM A VARIAÇÃO DO INPC, ACUMULADA DO ÚLTIMO DIA DA GESTÃO ATÉ 31/12/2014.

Investimentos em Aquisições de Ativo Fixo e Obras:

O Clube tem investido na criação de diversas áreas e renovação de seu patrimônio, conforme gráfico abaixo, que demonstra os investimentos realizados nas últimas gestões.

OBRAS/AQUISIÇÕES ATIVO FIXO

(Em Milhares de Reais - R\$)



(*) 2015 ORÇADO, 2014 E 2013 REALIZADO.

(**) VALOR ATUALIZADO CALCULADO DE ACORDO COM A VARIAÇÃO DO INPC, ACUMULADA DO ÚLTIMO DIA DA GESTÃO ATÉ 31/12/2014.

No Sociocultural

Temos um Departamento Sociocultural bastante atuante e o nosso Presidente da Diretoria Executiva, Sergio Henri Stauffeneger foi eleito Presidente do Conselho Superior da ACESC (Associação dos Clubes Esportivos e Sócio-culturais de São Paulo) 2015, que dará muita ênfase na exploração da sinergia que há entre os Clubes neste Setor.

- Nossas 4 Tradicionais Festas, XXI Feijoada da Folia, 44ª Arraiá do Paineiras, Baile de 54º Aniversário do Clube e Réveillon; obtiveram o sucesso de sempre. Destacamos a participação de 85% de associados que lotaram nossas dependências no 44ª Arraiá do Paineiras;
- Novas Festas Foram Realizadas com Grande Aceitação dos Associados como os Shows de Diogo Nogueira, Eduardo Dussek, Jerry Adriani, Sidney Magal, Daniel Boaventura, Noite do Halloween e a Noite do Boteco; entre outras;
- Na Área Cultural tivemos Eventos Excepcionais tais como Exposição "O Legado de Leonardo" com Protótipos de Da Vinci, Palestras com o Astronauta Marcos Pontes, a Empresária Luiza Helena Trajano e o Filósofo e Escritor Mario Sergio Cortella; Sarau Cultural; Teatro com peças de grupos de profissionais, como "Só para Mulheres", "Tudo Sobre os Homens", e do grupo amador do Clube, Arte In Cena, com "Cala Boca Já Morreu";
- O Paineiras foi destaque na Maratona ACESC 2014, com representantes premiados nos concursos de artes plásticas, fotografia, teatro e concurso literário;
- O Festival Interno de Dança trouxe inovações que abrilhantaram ainda mais este tradicional e renomado espetáculo paineirense, com apresentações de alto nível;
- Fechando o Ano, as nossas Alunas do Ballet Clássico obtiveram 100% de Aprovação no Exame Internacional da Royal Academy of Dance;
- Criação no Centro Cultural de Espaço destinado para a Exposição de trabalhos dos alunos dos diversos Cursos Culturais;
- Realização de Saraus Culturais com apresentação de conceituados musicistas;
- Criação do Clube da Leitura, encontros mensais que reúnem grupos de até 15 pessoas para leitura e debate, com a participação de um mediador;
- Curso sobre Bach com o violoncelista Dimos Goudaroullis;
- Realização, nas férias, do Circuito Broadway, sob direção de Fernanda Chamma.



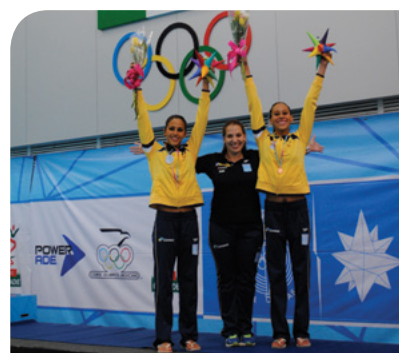


Nos Esportes

O Clube Paineiras do Morumby se destacou nos últimos anos, conquistando importantes espaços em todas as esferas políticas de seu interesse, tanto no setor público como nas associações e federações. Aldo Roberto Saltini, Vice-presidente do Paineiras, é também Vice-presidente para Esportes Olímpicos e de Participação do Sindi-Clube. Recentemente, recebemos nas instalações de nosso Clube, o Secretário Estadual de Esportes, Lazer e Juventude, Sr. Jean Madeira que veio nos visitar para trocar informações e experiências sobre a importância dos clubes sociais e esportivos na formação de atletas e o futuro do esporte brasileiro. O Paineiras está expandindo seus horizontes, sendo referência nacional no meio clubístico.

Importantes realizações desta gestão:

- Inovamos a Festa do Atleta, incluindo a categoria master no evento, premiando os atletas masters que se destacaram nas diversas competições representado o Clube;
- Modernizamos o Centro de Apoio ao Atleta, renovando alguns aparelhos utilizados nos treinamentos, sob a orientação de 3 profissionais da preparação física, sendo um fisiologista e dois preparadores físicos. Tivemos também a contratação de um biomecânico, que completou nosso quadro juntamente com o psicólogo e nutricionista;
- Nas Modalidades Competitivas realizamos Clínicas Internacionais, trazendo especialistas estrangeiros para palestras no Clube e levando nossos atletas para fora com o objetivo de dar-lhes mais experiência internacional, como exemplo: Clínica de Tênis com Larry Passos e Carlos Alberto Kirmayr; no Polo Aquático a visita dos Atletas Olímpicos Roberto Calcaterra e Daniel Ballart; no Nado Sincronizado a Viagem para a Argentina para Participação no Torneio Argentina Open;
- Aquisição e Instalação de Novos Equipamentos para a Sala de Musculação, ampliando a oferta aos usuários;
- Criação da Nova Sala de Treinamento Funcional, devidamente equipada para atender com qualidade os alunos;



- Reestruturação do SCORP (Setor de Corredores de Rua do Paineiras), inclusive com a inauguração da nova pista de corridas com piso importado de última geração;
- Realização de Clínicas Esportivas nas Modalidades de Basquetebol, Futebol, Futsal, Handebol e Voleibol;
- Elaboramos e Aprovamos o Projeto de Formação de Atletas de Base através da Lei Pelé visando a formação de Atletas Olímpicos. Pelo Projeto aprovado o Paineiras recebeu em março R\$ 1,3 milhão e já tem mais R\$ 1,6 milhão aprovado e em fase de liberação;
- Firmamos Importantes Contratos de Patrocínios que beneficiaram nossos Atletas com Bolsas de Estudos, Clínicas, Equipamentos, Materiais, Viagens para Participação de Competições, Premiações, Apoio à Promoção de Torneios e Uniformes, através de Importantes Empresas e Marcas, entre as quais Colégio Mater Dei, Colégio Pentágono, Objetivo Sistema de Ensino, Agaxtur Esportes, Azevedo & Travassos, Gatorade, Kert, Morocó, Pfizer, Salomon e Wilson;
- Foi criado o primeiro esporte Paralímpico do Clube, com o Vôlei Sentado, que já conquistou os títulos Paulista e Brasileiro;
- Criação da Copa Paineiras de Judô, evento de âmbito estadual em parceria com a Federação Paulista de Judô;
- Sede de treinamento e parceria do Clube com o atleta olímpico Cesar Cielo;
- Aumento no Número Geral de Alunos para aproximadamente 3.900 associados;
- Unificação das modalidades de Futebol de Campo e Futebol Society;
- Recorde de participantes nas duas turmas de Julho, do Paineiras Camp;
- Realização de Workshop sobre segurança em ambientes de aula, criando protocolos de segurança para todos os cursos;
- Implantação do projeto PAM (Planejamento de Ações Mensuráveis) e Revisão Geral de todos os planejamentos e avaliações de alunos;
- Aumento do número de aulas e vagas na Natação SEFFE;
- Criação do grupo de Monitoria Infantil, para recreação de associados aos finais de semana;
- Uniformização da Super Copa com kits oficiais de seleções da Copa (Adidas);
- Realização da II Clínica de Futebol / Chelsea com participação efetiva de associados;
- Criação do curso de Futvôlei;
- Disponibilização de tablets para operação do Sistema Eletrônico de cadastro de treinos, via "wifi", na musculação.



Avisos e Novidades

Em abril, culinária japonesa na nova lanchonete "E Se Suchi?" localizada no Salão de Jogos

A partir de abril os paineirenses contarão com uma deliciosa novidade! "E Se Sushi?", lanchonete especializada em culinária japonesa. Dos donos do quiosque localizado no Shopping Ibirapuera, a nova lanchonete de mesmo nome ficará ao lado da sinuca e embaixo do boliche do Paineiras.

Prometendo repetir o sucesso do quiosque, o "E Se Sushi?" apresentará os melhores pratos frios e quentes da culinária oriental. A grande diferença está no espaço que será dividido com a choperia. Além dos tradicionais sushis, sashimis e temakis, o associado também poderá se deliciar com petiscos, chopp e pratos gourmets. Segundo a proprietária Sibeles Macena R. Freitas, "A proposta é trazer novas opções culinárias para o Clube com os pratos japoneses. E, ao mesmo tempo, apresentar os tradicionais petiscos de forma diferenciada e com inovadora apresentação."

Aguardem!



Programe-se para mais um grande evento esportivo!

De 25 de abril a 3 maio, as quadras paineirenses receberão alguns dos melhores tenistas mundiais para mais uma edição do São Paulo Challenger de Tênis, Torneio Internacional de Tênis Profissional Masculino, disputado entre destaques do circuito da ATP, com premiação de US\$ 50.000 e valendo pontos para o ranking mundial.

Serão 9 dias de evento, dentro das instalações do Clube Paineiras, com partidas disputadíssimas e muita emoção. Anote na agenda e não perca esse grande espetáculo esportivo!

Convidados de Associados - O pagamento do estacionamento deverá ser efetuado na entrada

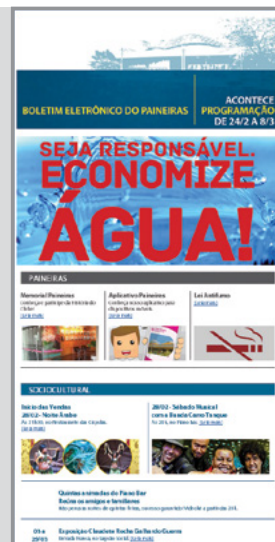
Para sua maior comodidade, efetue o pagamento do estacionamento logo na entrada. Desta forma você evita filas e transtornos!

Novo Boletim Eletrônico do Paineiras

O boletim eletrônico do Paineiras foi totalmente repaginado e está com novo projeto visual mais arrojado, moderno, com mais facilidade na visualização das informações.

Receba semanalmente em seu e-mail, as últimas notícias a respeito do Clube e confira toda a agenda cultural, a programação completa do Cine Paineiras, informações sobre os grandes eventos sociais e as programações esportivas. Fique bem informado!

Os Boletins Eletrônicos são enviados exclusivamente para os e-mails cadastrados através do formulário disponível no Portal www.clubepaineiras.com.br. Os dados cadastrados através deste meio são mantidos no mais absoluto sigilo, não serão divulgados, comercializados, emprestados ou cedidos para quaisquer outros fins senão a comunicação de avisos e da programação do Clube Paineiras.



Seja responsável. Economize Água!

A crise hídrica está afetando toda a região sudeste do país e no nosso Clube não é diferente. Para usarmos nossos recursos com responsabilidade, o Paineiras lançou uma campanha para uso consciente da água. Veja algumas dicas na página 28 e abrace essa causa em benefício do meio ambiente.

Novos Vestiários

Faça bom uso do Vestiário Infantil

O Vestiário Infantil é um espaço coletivo preparado especialmente para associados acompanhados de seus filhos. Bebês e crianças necessitam de cuidados especiais como um espaço exclusivo projetado sob medida para eles fazerem a higiene. O acesso é livre para ambos os sexos e sua utilização é exclusiva para crianças acompanhadas de seus responsáveis. Por ser um espaço compartilhado, os usuários deverão manter atitudes e comportamentos apropriados, evitando qualquer tipo de constrangimento. O Vestiário Infantil está localizado próximo ao Bistrô, entre o Fresh Spa e as quadras de tênis cobertas. Lembramos que o Clube não se responsabiliza por objetos deixados nas dependências do vestiário.



Vestiário para Cadeirante

No mesmo piso do vestiário infantil, outro vestiário projetado sob medida, porém este visa maior acessibilidade. O Paineiras prima pela inclusão social de portadores de necessidades especiais e sendo assim criou o Vestiário para Cadeirantes totalmente equipado segundo as normas vigentes. A porta possui 90 cm de vão, sendo a abertura orientada para fora, com um puxador horizontal na altura da maçaneta da porta. A altura do vaso sanitário é de 46 cm e ele está acompanhado de barras para auxiliar a transferência para o assento. O piso do local é antiderrapante e possui espaço para a manobra no interior do banheiro. O lavatório também foi adaptado com altura de 75 cm, sem coluna, para acomodação do cadeirante. A aplicação da norma de acessibilidade é essencial para que o direito de todos seja preservado.



LEI ANTIFUMO

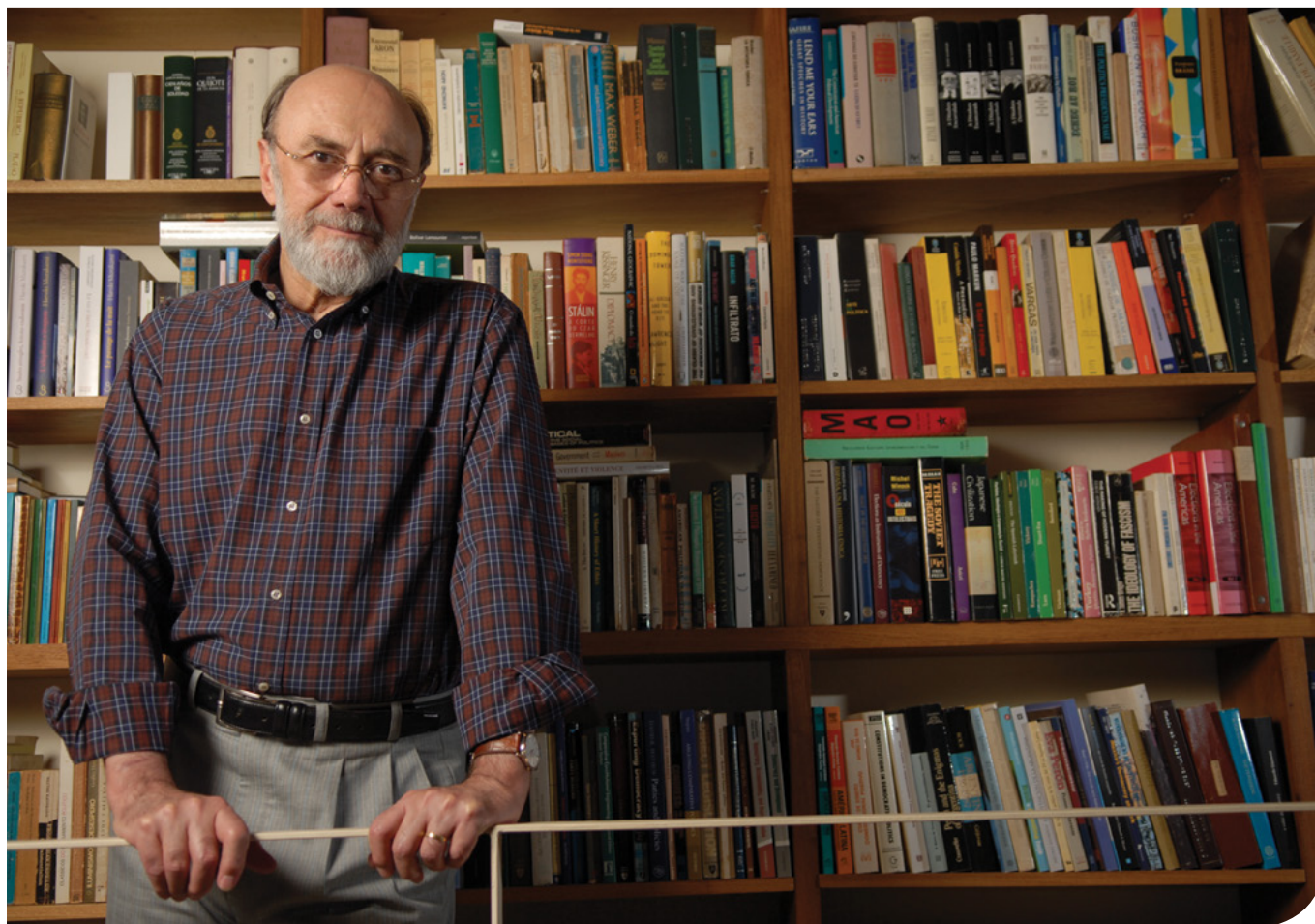
Fica vedado o uso de todo e qualquer tipo de fumo, derivado ou não do tabaco, que corresponda à ação de fumar no ambiente que tenha algum elemento que impeça ou limite a plena e irrestrita circulação de ar, no que se inclui cobertura, ainda que a muitos metros de altura e existência de guarda sol aberto ou fechado, fixo ou removível.

Somente é permitido o fumo em área totalmente aberta, com livre circulação de ar, ainda assim, persiste a vedação para áreas de práticas de esporte como campo de futebol, quadras de esportes, áreas de alimentação, etc.

Lei nº 12.546, em vigor a partir de 03 de dezembro de 2014.

V Meeting dos Empresários

do Clube Paineiras do Morumbi



No dia 14 de abril, terça-feira, acontece a quinta edição do Meeting dos Empresários do Clube Paineiras do Morumbi, a partir das 8h, no Piano Bar, durante um café da manhã. O evento receberá como palestrante Bolívar Lamounier que abordará o tema “Histórico e Perspectiva da Política Nacional”.

O Meeting dos Empresários do Paineiras acontece desde 2013 e tem como finalidade promover o networking entre os convidados, estreitar relacionamentos e oferecer oportunidades de negócios para o grande número de empresários associados. O quadro associativo do Clube possui cerca de 200 CEOs e 2 mil diretores de grandes empresas nacionais e multinacionais.

A cada edição o encontro supera expectativas destacando a tendência empreendedora e geradora de negócios do Paineiras. Nos eventos anteriores estiveram presentes empresários de ponta representando grandes empresas; AMBEV, AP System e Serviços, Banco Mercedes Benz, Bravo Marketing Esportivo, Byard, Ericsson, GE do Brasil, Grupo Cimed, Grupo Inal, Johnson & Johnson, Lorenzetti, Multiport Telecomunicações, Lubrin, Melhoramentos, Natura, Net, Nike, Nokia Solutions and Networks, Omint, Oracle do Brasil, Paramount Home Video, Pepsi Cola, Recesa, Rio Tinto Alcan (RTA), Samsung, SGS, Steel Blindagens, Tecnisa, Tetra Pak, Triumph International, Visa, Vivo, Whirlpool, entre outras.

O número de participantes é limitado ao espaço e ao formato planejado para o evento, visando atender plenamente todos

os seus objetivos, portanto somente associados convidados participam do evento.

Bolívar Lamounier

- Bacharel em Sociologia e Política pela UFMG (1964).
- Ph.D. em Ciência Política pela Universidade da Califórnia, Los Angeles (1974).
- Foi membro da Comissão de Estudos Constitucionais “Comissão Afonso Arinos” – nomeada pela Presidência da República em 1985 para preparar o anteprojeto da Constituição.
- Membro do Comitê Assessor Acadêmico do Clube de Madri (entidade integrada por ex-chefes de Estado, criada em outubro de 2002, com o objetivo de promover internacionalmente a democracia).
- Autor de numerosos estudos de Ciência Política publicados no Brasil e no exterior.
- Obras mais recentes:
 - Da Independência a Lula: dois séculos de política brasileira, publicado em 2005 pela Augurium Editora.
 - A Classe Média Brasileira: ambições, valores e projetos de sociedade, co-autoria com Amaury de Souza, Editora Campus, 2010.
 - Profetas, Tribunos e Sacerdotes – Intelectuais e Ideologias no Século XX, publicado em 2014

Na Vitrine do Paineiras

O evento de pré-carnaval paineirense, assim como em anos anteriores, contou com o apoio e o incentivo de grandes empresas. Este ano, A Feijoada da Folia teve o patrocínio do Banco Bradesco, Brahma, Gerressheimer, Sangar e da mais recente apoiadora, a empresa Omint, além de nosso parceiro Impacto Segurança. Agradecemos a todas as organizações que confiaram em nosso trabalho e estão apostando na ampla divulgação de suas marcas em nossos eventos e celebrando em conjunto o sucesso dessas parcerias.

Entre os grandes eventos previstos no ano de 2015 estão programados: a Festa Junina "Arriaiá do Paineiras" (20 e 21 de junho), o Baile de Aniversário do Clube "55 Anos" (29 de agosto) e o Réveillon.

Com 24 mil associados de alto poder aquisitivo, completa infraestrutura de segurança e serviços, 120 mil metros quadrados de área de puro lazer, o Paineiras é hoje, de fato, um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

Se você também quer expor a marca da sua empresa e de seus produtos na Vitrine do Paineiras, através de anúncios na Revista Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; patrocínios corporativos e aplicação em projetos incentivados, entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação. Um plano ideal será montado para dar o maior retorno possível ao seu investimento. Contato: 11 3779-2099, com Patricia Oliveira ou e-mail patricia.marketing@clubepaineiras.com.br.



Seja Responsável. Economize água!

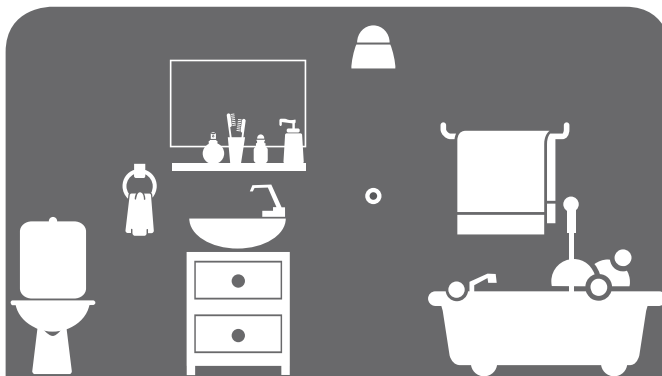
O Clube possui três poços artesianos que fornecem em média 10.000 m³/mês de água em tempos normais. Nessa época de crise hídrica, o Paineiras está consumindo em média 13.000 m³/mês de água

A água é um bem comum e imprescindível à vida, que devemos proteger e preservar para as futuras gerações. É necessário um esforço coletivo para garantir o bom aproveitamento e o uso consciente deste recurso tão precioso, principalmente no momento de crise hídrica que o estado de São Paulo está passando. Reconhecer o real valor de um copo de água dentre os milhares de litros que são utilizados no dia a dia, é um bom começo para isso. Saber consumir a água implica em: usá-la de forma sustentável, e também explorar água dos poços sem esgotar o aquífero e respeitar os limites da natureza e seu funcionamento.

Muitos pensam que a água advinda de poços artesianos, pode ser utilizada de forma excessiva, alegando que é uma fonte infinita. Cabe ressaltar que, o consumo desenfreado e a falta de chuva, contribuem para a diminuição do volume ou até mesmo a secagem do poço. Portanto, devemos respeitar qualquer forma de captação e/ou utilização da água, sendo tanto superficial quanto subterrânea. O Clube possui três poços artesianos que fornecem em média 10.000 m³/mês, em tempos normais. Com a crise hídrica, em que as pessoas utilizam mais os vestiários para banhos após seus exercícios, uma vez que muitas residências têm rodízio no fornecimento de água, o Paineiras está consumindo em média 13.000 m³ de água/mês, 30% a mais do que no período normal. Vamos economizar para não faltar, evitando assim o acionamento de outros meios para atender o fornecimento.

O Clube já vem desempenhando um trabalho de conscientização através de cartazes educativos fixados nos banheiros e vestiários, abordando sobre o consumo consciente da água, tendo como foco os associados e também os colaboradores. Recentemente esta campanha foi ampliada com cartazes espalhados por todas as instalações do Clube, avisos e lembretes no Portal do Clube, nos Boletins Eletrônicos, no Aplicativo "Paineiras", no Facebook, assim como a distribuição de panfletos.

Está em andamento o projeto da instalação de uma estação de tratamento de efluentes com vistas ao seu reaproveitamento como água de reúso. Ação esta que viabilizará a utilização de água de reúso para fins nobres como: rega das quadras de saibro, banheiros, lavagem de pisos e irrigação de áreas verdes.



Segue abaixo algumas dicas importantes que contribuem para a economia de água:

- 1) **Banho**
Banho de ducha por 15 minutos, com o registro meio aberto consome 135 litros de água. Se reduzirmos o tempo para 5 minutos serão consumidos 45 litros.
- 2) **Escovar os dentes**
Escovando os dentes em 5 minutos com a torneira não muito aberta, é gerado um gasto de 12 litros de água. No entanto, molhando a escova e fechando a torneira enquanto escova os dentes, economiza-se 11,5 litros de água.
- 3) **Lavar o rosto**
Lavando o rosto em 5 minutos tem-se um gasto de 12 litros de água. Em 1 minuto, com a torneira meio aberta, o gasto chega a 2,5 litros.
- 4) **Fazer a barba**
Fazer a barba embaixo do chuveiro, nem pensar! Opte pela pia, abrindo a torneira somente na hora de molhar e enxaguar o rosto.
- 5) **Descarga e vaso sanitário**
Por acionamento da descarga é gerado gasto de 6 litros de água. Nunca acione a descarga desnecessariamente.

Sua atitude faz toda a diferença!



#paineirasnamídia

Copa São Paulo de Tênis

Aconteceu no Clube Paineiras a 21ª edição da Copa São Paulo - Troféu Marília Silberberg, um dos mais tradicionais torneios juvenis do Brasil. O evento foi notícia nos principais sites especializados como: **Tênis Brasil**, **Tênis Virtual**, **Federação Paulista de Tênis**, **DS Tênis**, **DGW Comunicação**, **Blog do Vitor Prates**, **Mogitronic News** e **Vale News**.



21ª Feijoada da Folia

A Feijoada da Folia do Paineiras agitou a galera paineireNSE, o portal **Spot Life**, o **Blog Michel Telles** e os sites **Segs** e **Samba 360** noticiaram o evento que contou com a presença do cantor **Diogo Nogueira** e inúmeras outras grandes atrações.



Clube Paineiras contrata supervisor técnico da Seleção Brasileira de Natação

A contratação do Professor **Alberto Silva**, mais conhecido como "Albertinho", para comandar a equipe de natação paineireNSE virou notícia. Albertinho é o atual Supervisor Técnico da Natação Masculina para os Jogos Olímpicos do Rio 2016 e já conquistou diversos campeonatos. Os sites **Sport TV**, **Best Swimming** e **Familaquatica** divulgaram a contratação.



Matinê de Carnaval, dois dias de folia!

A Matinê de Carnaval do Clube foi um sucesso, diversos veículos de comunicação divulgaram o evento que atraiu a garotada paineireNSE para dois dias de folia e muita diversão! A festa foi destaque no **Guia Divirta-se do Estadão**, na **Revista São Paulo**, no **Guia da Folha de São Paulo**, no **Jornal O Estado de São Paulo** e nos sites: **Agito SP**, **Seu Guia SP**, **Bora Aí**, **Instituto Pinheiro** e **Morumbi.Net!**



Clicks

21ª Feijoada da Folia

Essa edição da Feijoada da Folia foi a mais animada da história. A presença de Diogo Nogueira trouxe uma multidão de foliões animados para os salões paineirenses. Ninguém ficou parado com o ritmo e as mulatas da Turma do Barril e do grupo Fruto do Meu Suor, que deram um verdadeiro show de gingado e samba no pé. A banda Furiosa da Folia trouxe um pouco da gostosa nostalgia das marchinhas de Carnaval, que foi quebrada pela vibração da bateria da Pérola Negra e pela percussão da Mocidade Alegre que deixou muito carnavalesco arrepiado de emoção.

No auge do dia, Royce do Cavaco subiu ao palco e fez a multidão soltar a voz com seu consagrado repertório. Em seguida, os foliões entraram em êxtase com o som e a simpatia de Diogo Nogueira e seus sucessos que já contagiaram milhões de pessoas.

Veja alguns momentos de pura alegria:





21ª Feijoada da Folia



Matinê de Carnaval

Nos dias 14 e 15 de fevereiro, a criançada caiu na folia e se divertiu em uma festa com a participação da Super Banda S/A e diversas atrações que encantaram os pequenos. A garotada deu um show e mostrou muita criatividade no Desfile de Fantasias Infantis, que constituiu uma atividade lúdica do Departamento Sociocultural do Clube. Confira os clicks do evento:



CLICKS





Cursos Culturais

O Clube Paineiras oferece várias opções de cursos aos associados, nas mais diversas áreas: Artes Plásticas, Dança, Música, Trabalhos Manuais e Atividades para Exercitar o Corpo e a Mente como: Yoga, Teatro e Tai Chi Chuan, são algumas das opções que os paineirenses podem escolher.



Cursos Preparatórios para Exames da Royal Academy of Dance no Paineiras

NOVOS DIAS E HORÁRIOS

As melhores escolas de dança de São Paulo, tais como: Escola de Dança Cisne Negro, Núcleo de Dança Nice Leite – Ilara Lopes, Ballet Carla, Ballet Carla Perotti, entre outras, tem em sua grade de cursos aulas preparatórias para os exames da Royal Academy. Ao oferecer essas aulas, o Clube Paineiras deu um salto qualitativo na formação das alunas.

A Royal Academy of Dance é a maior organização de treinamento de professores de Ballet Clássico e também de exames. O objetivo da Academia é desenvolver os mais altos níveis de ensino do Ballet Clássico. Os professores que usam o sistema da Royal Academy encorajam seus alunos a apreciar e alcançar o seu melhor no entendimento e execução do Ballet Clássico.

Cada estágio do treinamento está dentro da possibilidade dos jovens estudantes, que vão aumentando seus conhecimentos dos princípios do movimento e dos fundamentos do Ballet Clássico de uma forma agradável. Em qualquer nível ou idade, os estudantes podem estar certos de que

com um professor da Academia, receberão o melhor ensino através do mais completo e bem estruturado método de Ballet Clássico.

Ao lado do nosso objetivo de níveis altos de ensino de ballet, a Royal Academy of Dance ressalta a importância de cada estudante conseguir atingir sua meta. Sua atuação poderá então ser avaliada através dos Exames e Métodos, de acordo com o desenvolvimento do estudante.

Para os praticantes do ballet, a obtenção desses certificados por níveis, validará a prática do Ballet Clássico e elevará o Clube a um patamar de qualidade superior.

Grade Horária

Segundas: Grade 1 – 15h30 às 16h30 / Grade 3 – 19h às 20h / Grade 5 – 16h30 às 18h / Grade 7 – 20h às 21h30

Quartas: Grade 1 – 15h30 às 16h30 / Grade 3 – 19h às 20h / Grade 5 – 16h30 às 18h / Grade 7 – 20h às 21h30

***Nascidos em 2006 ou anos anteriores**





Desenho

Habilita o aluno a desenhar à mão livre, por observação, casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos, etc. Desenhar não é uma questão de “dom” e sim de conhecimento, toda pessoa que se interesse e se dedique pode aprender.

Grade Horária

Segundas: 14h às 16h

* Nascidos em 2001 ou anos anteriores

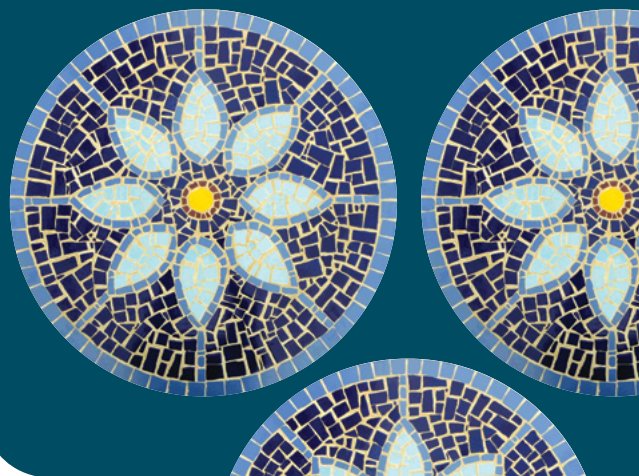
Curso de Mosaico

No curso básico o aluno aprenderá técnicas da criação em mosaico com cortes, técnicas e materiais diferentes, tais como pequenos pedaços de mármore, cerâmica ou vidro, colocados lado a lado formando um desenho, que pode ser figurativo, abstrato ou geométrico.

Grade Horária

Sábados: 10h30 às 13h

*Nascidos em 2002 ou anos anteriores



Desenho Infantil

Desperta o interesse da criança pela arte. Desenvolve a habilidade para o desenho, exercitando a imaginação, a observação e a criatividade.

Grade Horária

Segundas: 16h às 17h30

Quartas: 15h às 16h30 / 16h30 às 18h

* Nascidos em 2000 e 2007

Curso de Iniciação ao Ballet Clássico



Trabalhando com um número pequeno de alunas, os professores ensinam os fundamentos básicos, que mais adiante serão fundamentais em níveis mais avançados de Ballet Clássico. Todas as habilidades são trabalhadas de maneira lúdica, tornando o aprendizado um prazer. Ao mesmo tempo, fazemos também o treinamento técnico, para que desta forma o ensino da técnica clássica e do mundo da dança seja absorvido de forma integral pela criança.

Nas aulas são estimuladas a conscientização corporal, coordenação motora, postura, concentração e criatividade. Iniciando o Ballet Clássico na infância, podemos preparar o controle motor para qualquer tipo de dança que o aluno queira desenvolver mais tarde.

Grade Horária:

Segundas e quartas: 9h às 10h / 15h às 16h

Terças e quintas: 14h às 15h

*Nascidos em 2011

Clube de Leitura do Paineiras

O Paineiras está em processo de criação do seu Clube de Leitura, vinculado à Biblioteca. A ideia é simples e muito popular na Europa e Estados Unidos, um grupo de até 15 pessoas leem um livro e se encontram mensalmente para debaterem seu conteúdo, com a participação de um mediador. A primeira reunião aberta aos associados interessados acontecerá no dia 5 de março, quinta-feira, às 16h, na sala do Carteado (pisso S2). As pautas abordadas neste encontro serão: criação do Clube de Leitura do Paineiras, escolha do primeiro livro, mediação e todos os aspectos básicos de funcionamento do Clube.

Em uma parceria literária entre Sindi-Clube, Academia Paulista de Letras e Editora Companhia das Letras, desde maio de 2012, os Clubes de Leitura estão sendo criados em diversos clubes paulistas. O Paineiras entra agora nessa parceria que vai promover o incentivo à leitura, além de proporcionar reuniões descontraídas onde um grupo de pessoas poderá debater e dividir opiniões sobre grandes obras literárias.

Os benefícios da leitura são diversos e inclui o desenvolvimento do repertório, a ampliação do conhecimento geral, aumento do vocabulário, além disso, estimula a imaginação e é uma forma de viajar sem sair do lugar. Este é um hábito que deve ser cultivado, os encontros para debater o conteúdo das obras lidas irão contribuir para que os participantes explorem o gênero literário em questão e conheçam outros autores e livros.



Entre para o Clube de Leitura do Clube Paineiras do Morumbi. Faça sua inscrição na Biblioteca. Confirme sua presença pelo e-mail: isabel.sociocultural@clubepaineiras.com.br

Contamos com sua participação!

Quiz Cultural

No dia 26 de março acontece o primeiro encontro dos inscritos para o Quiz Cultural. A cada encontro haverá uma exposição oral referente ao tema do mês, acompanhada de projeção de imagens e projeção de vídeos. Este ano, acontecerão 9 encontros, cada um com um tema diferente, que serão divulgados por meio de banners em diferentes pontos do Clube Paineiras.

Se você ainda não fez sua inscrição, não perca tempo! Dirija-se à Central de Atendimento – CAT e cadastre-se gratuitamente para participar do Quiz Cultural com os professores: Edu Oliva e Luccia Maggi, que há oito anos ministram cursos no Paineiras. Os conhecimentos de Arte-Cultura aprendidos nos encontros proporcionarão aos participantes uma nova reflexão sobre a importância da Arte e da Cultura na vida das pessoas.



Encontros:

Valor: gratuito

Início: 26 de março – Última quinta-feira de cada mês

Horário: das 17h30 às 19h

Mínimo para abertura de cada encontro: 15 participantes

Inscrições: Central de Atendimento – CAT

A obra de Tomie Ohtake



No Paineiras, o incentivo à cultura, ao talento musical e à criatividade estão sempre presentes por meio de exposições e apresentações musicais que são realizadas no Clube ao longo do ano. No mês de fevereiro, o Brasil perdeu um dos principais nomes da arte contemporânea do país, Tomie Ohtake. A professora de artes plásticas do Clube Paineiras, Vera Lucia Palumbo fala sobre a obra desta que é considerada uma das figuras mais relevantes da Arte Brasileira:

“Tomie Ohtake foi uma das principais representantes do abstracionismo informal. Sua obra abrange pinturas extraordinárias entre forma e cor. Iniciou na pintura produzindo obras no contexto de arte figurativa, mais sua obra se define pelo abstracionismo. Em sua trajetória, a artista realizou mais de 30 esculturas e painéis em espaços públicos distribuídas em algumas cidades brasileiras. A sua contribuição para arte é inquestionável. Tomie Ohtake transformou o olhar nas artes plásticas”.

Em São Paulo, diversos monumentos e obras criados por Tomie em cores vibrantes, trazem mais alegria para a paisagem da cidade e eternizam o trabalho desta grande artista.

Biblioteca



Ação Cultural – Exposição “Mulher em Destaque”

O mês de março é um mês especial, além de comemorarmos o Dia Internacional da Mulher, celebramos ainda o Dia Nacional da Poesia, o aniversário do grande poeta Castro Alves e o Dia da Água.

Para prestigiá-los, sem esquecer da crise hídrica que assola nosso país, a Biblioteca Paineiras fará uma exposição literária, “As Mulheres de Castro Alves”, uma mostra de poesia do saudoso poeta Castro Alves em homenagem às mulheres e também uma mostra do painel “A água que nos move”, através do qual poderão ser vistas dicas de conscientização.

Venha prestigiar mais este trabalho feito para você!

Você Sabia?

- * O acervo da nossa biblioteca é misto, composto por 24.500 mil exemplares, com ênfase no lazer e entretenimento.
- * Para ter acesso às últimas aquisições, basta acessar a biblioteca online através do Portal Paineiras clicando no link “nossas aquisições”.
- * Através do portal você poderá utilizar os seguintes serviços: renovação do empréstimo, reserva e sugestão de compra. Se preferir, você pode entrar em contato pelo telefone 3779-2054 ou enviar um e-mail: biblioteca.sociocultural@clubepaineiras.com.br
- * Novos títulos são inseridos mensalmente no acervo, provenientes de aquisições de acordo com as sugestões dos associados e de doações recebidas.
- * O material recebido através de doações passa inicialmente pela triagem da bibliotecária para retirada de exemplares de interesse do acervo. O restante do material é encaminhado ao Centro Cultural, onde passa por nova triagem e segue para 3 destinos:
 1. Livros que possam ser de interesse aos cursos ou áreas Cultural como artes plásticas, música, teatro são separados e disponibilizados nas salas de cursos para uso dos alunos.

2. Livros e apostilas escolares (em condições de uso), romances, livros técnicos, autoajuda entre outros, que já constam do acervo ou que não sejam de interesse, são disponibilizados para doação aos colaboradores do Clube.
3. Cadernos escolares e apostilas usadas, livros avaliados sem condições de leitura, enciclopédias desatualizadas entre outros, que não sejam de interesse do acervo nem aos colaboradores são doados.

*O projeto de doação aos colaboradores – PRÓ SABER – foi iniciado há dois anos através de uma ação coletiva entre o Setor Cultural e o Departamento de Manutenção. Na parede de acesso ao refeitório foram instaladas cantoneiras onde os livros são disponibilizados e nos horários das refeições os colaboradores têm acesso ao material.

Os interesses dos colaboradores são variáveis: alguns utilizam para lazer pessoal ou para incentivar a leitura de filhos e netos, outros para seguir seus estudos ou auxiliar no estudo dos filhos e outros para trabalho e pesquisa. É comum durante as refeições os comentários sobre as leituras, indicação e troca de livros entre os colaboradores.



Teatro

Só para mulheres com Angela Dip

Dia 13/03, sexta-feira, às 21h, no Cineteatro

No dia 13 de março, sexta-feira, às 21h, no Cineteatro, a atriz Angela Dip sobe ao palco do Paineiras para apresentar a peça "Só Para Mulheres". Angela, que já participou de programas e novelas de sucesso como Castelo Rá-Tim-Bum, Malhação, Avenida Brasil e mais recentemente da novela Amor à Vida, na Rede Globo, protagoniza e dirige o monólogo sobre as ideias, conflitos e delírios do mundo feminino.

O evento acontece em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, celebrado no dia 8 de março. O Espetáculo, que será apresentado no formato stand-up, reúne de forma fragmentada e aleatória, histórias engraçadas, frases e pensamentos de várias mulheres, inclusive da própria autora. Estética, menopausa, homens e casamento inspiram as piadas e garantem boas gargalhadas ao público.

Venha curtir uma sexta-feira divertida e animada no Paineiras!



Serviço

Peça: Só para mulheres **Data:** 13 de março, sexta-feira
Horário: 21h **Ingressos:** Associados – R\$ 30,00
 Convidados de Associados – R\$ 35,00

Ficha Técnica

Direção e Texto: Angela Dip **Duração:** 50 minutos
Classificação Etária: Acima de 16 anos

Associados se apresentam em Tarde Musical no Centro Cultural

No dia 14 de março, sábado, às 15h, acontece a Tarde Musical, no Centro Cultural, com apresentações de Graciela Gurbanov, Carlos Dualiby e Van Halen 5150 cover, integrada pelos músicos Flávio (guitarra), Irineu (voz), Raphael (teclados), Fabio (baixo) e Marcão (bateria). O Centro Cultural do Paineiras é um espaço onde alunos e associados divulgam seus talentos. A área foi preparada para receber pequenas mostras e exposições, além de apresentações de música, dança, teatro, entre outras.

Graciela Gurbanov fala um pouco sobre a expectativa para o evento: "Sou associada e conselheira do Clube, há muitos anos participo do Coral do Paineiras e gosto muito do espaço do

Karaokê às quintas-feiras. Estes são 2 espaços em que com o ato de cantar, conseguimos criar uma energia positiva que provoca alegria e faz bem para o espírito. São espaços de encontros com amigos. Este sábado pretende ser isso, um tempo de diversão com amigos para amigos. Pensando em toda a família paineirense, eu cantarei boleros e tangos, Carlos Dualiby (Carlão) cantará música brasileira e dois clássicos internacionais. Para os nossos jovens, a excelente Banda VH5150, na qual meu filho Matias, falecido há um ano, participou durante muitos anos".

Prestigie nossos talentos musicais e tenha uma tarde divertida e agradável!

Confira o repertório dos artistas:



Graciela Gurbanov:

TANGOS:

- 1 - Maria
- 2 - Adios, Pampa mia
- 3 - El día que me quieras

BOLEROS:

- 1 - Quizás, quizás, quizás
- 2 - Nosotros
- 3 - El Reloj



Carlos Dualiby:

- 1 - Meu bem querer
- 2 - Travessia
- 3 - My Way
- 4 - New York, New York



Van Halen 5150 cover

- 1 - Jump
- 2 - Dreams
- 3 - Panama
- 4 - Right Now
- 5 - Ain't Talking 'Bout Love

Nenhum outro plano de saúde é tão atencioso com você fora do seu país como a Omint. O acidente na Itália resultou em uma fratura no ombro da Anita, uma esquiadora amadora, que teve tratamento assistido pela Omint, mesmo em um hospital estrangeiro. Enquanto ela era atendida, o marido recebia contatos da Omint para orientá-los e também para providenciar tudo sem burocracia. O casal acabou economizando o tempo e a energia de que precisavam para continuar as férias.

Nenhum outro plano cuida tão de perto.

ANS - n.º 35966-1

Anita Dauden
e Ignácio Martínez
Associados Omint
desde 2012

ASSISTA A OUTROS DEPOIMENTOS EM WWW.YOUTUBE.COM/OMINTBRASIL
0800 726 4000 OU (11) 4004-4011 | CONSULTE SEU CORRETOR.



Prestígio é
cuidar de você.

Sarau Cultural

Apresentação do barítono Sebastião Teixeira



Dia 31 de março, às 17h, no Saguão Social

Para abrir a temporada 2015 do Sarau Cultural, o Setor Cultural traz um dos maiores cantores da cena lírica atual, o barítono Sebastião Teixeira, que apresentará trechos de óperas, oratórios e cantatas acompanhado pelo pianista Marco Bernardo.

O projeto Sarau Cultural do Paineiras oferece aos associados e convidados de associados, a oportunidade de apreciarem apresentações de música clássica e popular de alto nível mensalmente nos finais de tarde no Saguão Social.

Sebastião Teixeira nasceu em Caeté e teve seu primeiro contato com a música através de seu pai, mestre de bandas no interior de Minas Gerais. Iniciou seus estudos de canto lírico em Belo Horizonte com Marcos Thadeu e Geraldo Chagas. Em São Paulo, estudou com Carmo Barbosa, Helly-Anne Caram e Luiz Tenaglia e se aperfeiçoa com Isabel Maresca.

Foi duas vezes premiado pela Associação Paulista dos Críticos de Arte (APCA) na categoria de melhor cantor erudito. Em 1999, como Destaque Vocal Masculino e Medalha de Honra ao Mérito da Fundação Clóvis Salgado. Em 2010, foi agraciado com a Medalha Carlos Gomes, pela Câmara de Vereadores de Campinas, pelo trabalho de divulgação da obra do referido compositor.

Seu repertório abrange mais de 30 títulos entre óperas, oratórios e cantatas. Interpretou os papéis principais para barítono nas óperas *Il Barbiere di Siviglia*, *La Bohème*, *Carmen*, *La Forza del Destino*, *Tiradentes*, *Don Pasquale*, *Madama Butterfly*, *Cavalleria Rusticana*, *I Pagliacci*, *Il Cappello di Paglia di Firenze*, *Lo Schiavo*, *Pedro Malazarte*, *Dido and Eneas*, *Pelleas et Mélisande*, *Candide*, *Les Pêcheurs de Perles*, *A Viúva Alegre*, *L'Italiana in Algeri*, *Fidelio*, *Il Trovatore*, *Rigolletto*, *Andrea Chenier*, *Jenufa* e *Salvator Rosa* e os oratórios *Réquiem de Fauré* e *Carmina Burana* entre outros títulos.

Sebastião Teixeira cantou ao lado de artistas como Elena Obraztsova, Leona Mitchell, Lando Bartolini e Arthur Thompson, entre outros. Faz parte do elenco de solistas da Sociedade Brasileira de Ópera, e entre os maestros que o regeram destacam-se Eugene Kohn, Isaac Karabtchevsky, Jamil Maluf, John Neschling, Osvaldo Colarusso, Sílvio Viegas, Sílvio



Sebastião Teixeira



Marco Bernardo

Barbato, Ira Levin, Luís Gustavo Petri, Karl Martin, Mário Zaccaro, Roberto Tibiriçá, Leon Halegua, Roberto Minczuk, Túlio Collaccioppo, Roberto Duarte, Naomi Munakata, Ira Levin, Abel Rocha, Osvaldo Colarusso, entre outros.

E os diretores cênicos: Bibi Ferreira, Jorge Takla, Naum Alves de Souza, William Pereira, André Heller, Walter Neiva, Fernando Portari e Cleber Papa.

Integrou o elenco da CIA Brasileira de Ópera em sua temporada de estreia, como Figaro em "O Barbeiro de Sevilha". Atualmente, integra o Coral Lírico do Teatro Municipal de São Paulo.

Entrada franca.

Paineirense realiza exposição no Centro Cultural Paineiras



Entre os dias 16 e 31 de março, no Espaço de Exposições do Centro Cultural Paineiras, acontecerá a Exposição Claudete Rocha Galhardo Guerra. Claudete frequenta o Curso de Desenho do Clube há 9 anos, ou seja, desde que a atividade se iniciou no Paineiras. A artista, que já conquistou 3 premiações no Clube e 2 na Maratona da ACESC, conta que a exposição é um sonho que se realiza e comenta: "Frequentando as aulas com regularidade, muita atenção, muita paciência e esmero, aprendi a observar, a ver e a concretizar os meus desenhos. Encanto-me com todos os trabalhos que faço e surpreendo-me com os ótimos resultados que alcancei".

Claudete ainda destaca a gratidão ao Clube, aos professores e colegas: "Tenho muito a agradecer a este Clube maravilhoso que me propiciou esta chance de grandes realizações e, especialmente, aos professores, possuidores de grandes conhecimentos, didática, paciência e boa vontade na difícil arte do ensino. Sou muito grata a todos. Inclusive às colegas de aprendizado".

Venha apreciar e prestigiar as obras de nossa aluna!

Local: Espaço de Exposições do Centro Cultural Paineiras
Horário de visitação: de segunda a quinta-feira, das 8h às 22h / sextas e sábados: das 8h às 17h.



AMBIENTE IDEAL PARA:
Palestras
Workshops
Treinamentos
Convenções
Seminários
Conferências
Apresentações

AUDITÓRIO PAINEIRAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Bazar das Mães

*Dias 25 e 26 de abril,
sábado e domingo,
das 10h às 18h.*

*Moda,
Arte,
Design,
Acessórios,
Bijuterias,
Cosméticos
e muito mais!*



Abertura de inscrição para expositores

Entre os dias 6 e 16 de março, estarão abertas as inscrições para a lista de intenção de expositores para o Bazar das Mães. Os interessados em participar poderão se inscrever na Central de Atendimento – CAT. Este ano, o Bazar das Mães acontecerá nos dias 25 e 26 de abril, das 10h às 18h.

Após o período de inscrição na Lista de Intenção, será realizado um sorteio eletrônico no dia 17 de março, às 15h, na Central de Atendimento e definido o dia e a ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. As inscrições serão realizadas em dias e horários agendados através do sorteio e a divulgação dos contemplados acontecerá a partir do dia 18 de março, no site do Clube.

As especificações para participação estão descritas no regulamento do evento, que ficará disponível no site do Clube, e o expositor sorteado poderá escolher o posicionamento de sua mesa no ato da inscrição, conforme disponibilidade das mesas no mapa. A confirmação da inscrição somente é efetuada mediante pagamento da taxa de inscrição.

No ato da inscrição em Lista de Intenção, o candidato a expositor receberá o regulamento com as regras e demais procedimentos do evento e assinará o termo de anuência integral sobre o mesmo. As mesas disponibilizadas no Salão Nobre e Saguão Social serão vendidas no valor de R\$ 250,00 no Salão Nobre e no Saguão Social, no valor de R\$ 280,00

Para consultar o regulamento completo acesse nosso site: www.portal.clubepaineiras.com.br

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
Às 21h30

13 de Março

Banda Talismã & DJ

Em março, as Sextas Dançantes estão de volta em grande estilo! Em uma apresentação superespecial, a Banda Talismã, liderada pelos irmãos Sônia e Luizinho, vem ao Clube com um repertório repleto de sucessos que não vão deixar ninguém ficar parado. O grupo, que já movimentava o cenário musical há mais de 20 anos, vai usar toda sua sensibilidade e qualidade musical para agradar o público proporcionando uma noite inesquecível. Aproveite!

Cardápio

- Perna de cabrito à toscana
- Porpeta à napolitana
- Polenta cremosa
- Linguado à fiorentina
- Fusilli artesanal à pomodoro
- Risoto parmegiano
- Filet de frango grelhado
- Batatas coradas
- 6 tipos de salada
- 4 tipos de pizza



Serviço:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 15,00 por pessoa

Serviço de A&B: Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

*Reservas pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 8h30 às 16h/terça a sexta – 8h30 às 17h30.



Espaços diferenciados

PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600



Clube Paineiras do Morumbi

eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Noite das Arábias no Paineiras

27 de março, sexta-feira, às 21h30,
no Restaurante das Cúpulas



Sessões Especiais Cinema Árabe

Para que você conheça melhor essa rica cultura o Cine Paineiras exibirá 3 filmes de sucesso do mundo Árabe. Confira na programação!

Feira de Artigos Árabes e Oráculos

Dias 21 e 22, das 10h às 20h.
Dias 23, 24, 25, 26 e 27, das 10h às 18h.
Dia 27, Oráculos das 21h30 às 2h.



No dia 27 de março, sexta-feira, no Restaurante das Cúpulas, às 21h30, os mistérios do oriente irão enfeitar o Paineiras. No clima das 1001 noites, os paineirenses irão desfrutar de um ambiente exótico com velas, cores e aromas, se deliciar com um cardápio típico e assistir à belas apresentações de danças como a Dança do Ventre, Dança Dabke e Dança com a Piton.

Dança Dabke

A palavra Dabke significa "bater o pé no chão". Esta dança típica de países como o Líbano, Síria, Jordânia e Palestina, varia de acordo com a tradição local, em alguns pode ser dançado só por homens, outros só por mulheres ou por ambos. É feito em filas que podem se quebrar em formações. Os dançarinos podem dar as mãos ou colocá-las no quadril, com os cotovelos para fora. O líder é quem determina os passos da dança, guiando da ponta da fila, girando seu lenço branco no tempo da batida. Com certeza você não vai querer ficar de fora desta festa!

Ingressos

Associados – R\$ 20,00

Convidados de Associados – R\$ 30,00

Serviços:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camiseta ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. ***Reservas pelo telefone 3779-2052:** Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30.



Cardápio

Pratos frios:

- Homus; Babaganush
- Tabbule; Fatuche
- Coalhada seca
- Kibe cru
- Bastões de legumes
- Pão sírio

Pratos quentes:

- Esfiha de carne
- Kibe frito
- Arroz libanês
- Arroz marroquino

- Charuto de uva
 - Charuto de repolho
 - Kafta; Michui de filet
 - Cordeiro a moda Árabe
- * Valor – R\$ 49,90 por pessoa.

Sobremesas:

- Malabi com calda de damasco – R\$ 9,90
- Ninho de nozes – R\$ 12,90
- Ninho de pistache – R\$ 12,90

Serviço de A&B:

Serviço com especialidades árabes elaboradas pelo Buffet Rofer. Cardápio e Serviços de Alimentos e Bebidas cobrados separadamente.

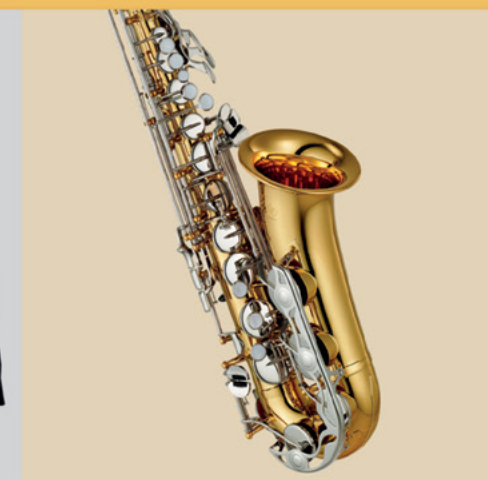


YAMAHA MUSIC SCHOOL



Os cursos de instrumentos da Yamaha Music School proporcionam um contato imediato com a prática musical. A metodologia é gradual, a qualidade do material já foi testada em mais de 40 países e os professores são de reconhecida competência, dinâmicos, e atentos às demandas dos alunos. Cursos de bateria, canto, piano, violão, guitarra e flauta, nas modalidades individual e grupo.

Conheça também o curso de musicalização dedicado à crianças entre 4 e 5 anos de idade.



NOVOS CURSOS: BAIIXO, TECLADO E SAXOFONE

Nas modalidades individual ou grupo, os cursos de baixo, teclado e saxofone têm inscrições abertas desde Fevereiro. A Yamaha Music School oferece todos os instrumentos utilizados nas aulas e toda a condição que você precisa para desenvolver sua musicalidade.

INSCRIÇÕES
ABERTAS!

Para mais informações, visite o site:

www.musicschool.yamaha.com.br

**SÁBADO
MUSICAL**

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

7 de Março

“Tributo a Antonio Carlos Jobim” com Eugênio e Teca Maris

SOCIOCULTURAL



A cantora paulistana Teca Maris exibe o seu talento musical e carisma, em um tributo a Antonio Carlos Jobim. A artista tem realizado diversas apresentações nos principais circuitos culturais, casas de espetáculos, restaurantes, clubes e estúdios de gravações.

Teca, com a sua linda voz bem afinada e empostada, envolve o público presente interpretando os maiores sucessos das músicas nacionais e internacionais, tocados com ritmos dançantes como o samba, bolero, bossa nova, blues, jazz e pop rock, executados pelo virtuoso TRIO musical, composto pelo pianista Billy Magno, Eugênio Sigaud na bateria e Alexandre Lima no contrabaixo. Estes músicos paulistanos fantásticos, exibem as suas técnicas e seus talentos de forma extraordinária e marcante.

A experiência musical do TRIO vêm através dos cursos e estudos eruditos e jazzísticos, apresentações ao vivo, gravações de discos e trilhas sonoras. Além de trabalhos com músicos de destaque em âmbito nacional. Não perca!

Cardápio

Escondidinho de carne seca – R\$ 22,90
Bolinho de bacalhau – R\$ 18,90
Sopa de legumes – R\$ 12,90

14 de Março

Trio Impressão Digital Tributo ao Rock Pop Nacional Anos 80

O Trio Impressão Digital apresenta ao Clube Paineiras 30 sucessos das principais bandas de rock da década de 80, os 10 primeiros sucessos foram gravados no CD demo com o título RPN Anos 80. Nos anos 80, diversas bandas brasileiras de rock atingiram o ápice do sucesso como: Ira!, Ultraje a Rigor, Titãs, RPM, Blitz, Barão Vermelho, Lulu Santos, Os Paralamas do Sucesso, Plebe Rude, Legião Urbana e Capital Inicial, Engenheiros do Hawaí e várias outras.

Com a realização do primeiro Rock in Rio, em 1985, o Brasil todo pode conhecer alguma dessas bandas que antes eram mais conhecidas nos seus estados de origem.

Venha conferir de perto este tributo que não vai deixar ninguém parado!



Cardápio

Maravilha de queijo – R\$ 16,90
Carpaccio de filet mignon com salada verde – R\$ 23,90
Creme de mandioquinha com parmesão – R\$ 12,90

21 de Março

Old School Trio, Toni Sader

Noite do Classic Rock, relembrando os anos 50, 60 e 70



Relembrando os anos de Classic Rock, Elvis, Rolling Stones, Deep Purple, The Doors, Kiss e Queen. Noite de muito rock e dança. Imperdível!

Cardápio

Kibe com molho de hortelã – R\$ 16,90

Trio árabe (homus, babaganush e tabule) – R\$ 24,90

Creme de alho poró – R\$ 12,90

28 de Março

Banda Jurassic
Rock. Tributo a “The
Rolling Stones”

Show da Banda Jurassic Rock com tributo a uma das maiores bandas de todos os tempos: The Rolling Stones. Neste show, serão tocadas também algumas das melhores músicas da era Disco de artistas como Donna Summer, KC and The Sunshine Band, Kool and the Gang e outros para agitar ainda mais esta noite.

Cardápio

Gratin de bacalhau – R\$ 28,90

Bolinho de mandioca com carne seca – R\$ 16,90

Sopa de cebola gratinada – R\$ 12,90



Serviços:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente. ***Reservas pelo telefone 3779-2052:** Segunda e sábado – 8h30 às 16h, terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas serão mantidas até às 21h30.

Páscoa no Paineiras

Almoço da Sexta-feira Santa

**Dia 3 de abril, das 12h às 16h,
no Restaurante das Cúpulas**

Reunir a família e comer um saboroso bacalhau faz parte das tradições católicas da Sexta-Feira da Paixão, data em que os cristãos relembram a crucificação de Cristo. O Paineiras selecionou um cardápio especial que vai de encontro aos paladares mais exigentes, sem fugir dos costumes da data.

Cardápio

Couvert servido na mesa

- Ceviche peruano de peixe branco e salmão
- Bolinho de bacalhau
- Azeitonas
- Sardela
- Manteiga
- Pão italiano

Banquete

- Lombo de bacalhau gadus morhua assado no forno a lenha
- Bacalhau gratinado
- Arroz de brócolis
- Batata ao murro
- Truta ao molho de amêndoas
- Ravioli de cream cheese com limão siciliano
- Escalope ao molho de mostarda
- Medalhão de chester
- 16 tipos de saladas



Almoço de Páscoa

**Dia 5 de abril, das 12h às 16h,
no Salão Nobre**

No domingo de Páscoa celebra-se a ressurreição de Jesus Cristo e reunir a família em torno de uma mesa farta para saborear um cardápio especial é uma das tradições. Para que você não precise se preocupar com o que servir no almoço, preparamos para nossos associados um cardápio diversificado que com certeza agradará todos os gostos.

Cardápio

- Cordeiro à caçadora
- Crepe de bacalhau;
- Medalhão de filet mignon ao molho roquefort e chips de presunto cru
- Salmão ao forno à moda Rofer
- Risoto de palmito com sálvia
- Tortelli de banana da terra com queijo meia cura
- Arroz de forno do Miguel
- Fusilli artesanal ao molho de linguíça caseira
- Penne à toscana
- Legumes assados na lenha
- Pastel de camarão
- 16 tipos de saladas
- Sushi
- Pratos Kids
- 8 tipos de guarnições

Os convites poderão ser adquiridos no Estande de Vendas a partir do dia 10 de março até dia 2 de abril. Após esta data, os convites poderão ser adquiridos somente pelo Rofer Gastronomia pelo telefone 3779-2124.

Valores por pessoa

Sexta-Feira Santa

- Adultos – R\$ 65,00
- Crianças – R\$ 38,90
- Buffet de Sobremesas – R\$ 10,90

Domingo de Páscoa

- Adultos – R\$ 58,00
- Crianças – R\$ 34,90
- Buffet de Sobremesas – R\$ 10,90

* As bebidas serão cobradas separadamente

Global Program – Como funciona

O Global Program integra o currículo Brasileiro e Americano, voltado para uma educação internacional e pluricultural. O programa amplia os conhecimentos e habilidades dos alunos com o currículo americano.

Os grupos são divididos por faixa etária, a partir do G1 (1 ano), até o 5º ano (10 anos). Os alunos frequentam aulas de Ciências e Geografia, Informática, Música, Biblioteca, Artes, Ioga, Educação Física, em rotina diária em língua inglesa.



Primeiro Ano do Global

Implantado no Mater Dei de São José dos Campos há 13 anos, em 2014 o Global Program passou a fazer parte do currículo do Mater Dei de São Paulo.

Atualmente, crianças de Educação Infantil e Ensino Fundamental I permanecem na escola em período integral. No período da tarde, frequentam as salas de aula com o currículo americano. As aulas do Global Program começaram, efetivamente, em 2014 com excelentes resultados.



Depoimento Sobre esta Experiência (Educação Infantil e Fund I)

Adriana de Castro, mãe do Davi (G1) e Antônio (G3) explica que o Global atendeu a várias demandas.

“Gosto da escola em horário integral porque sinto segurança em deixar os meus filhos nas mãos de pessoas qualificadas. Sinto que, no programa, eles estão sempre cercados de cuidados e sendo estimulados a desenvolver novas aptidões continuamente. É uma delícia ouvir os dois contando o que aprenderam quando chegam em casa! Eles adoram as aulas de Culinária, Natação, Música, Arte e Yoga. Sem falar na Google Learning Space. Os dois são conectadíssimos em tecnologia”.

Adriana ainda frisa que é perceptível a diferença nas crianças. “Quando o meu filho mais novo, o Davi, entrou na escola tinha acabado de completar dois anos. Era uma criança alegre, mas pouco falava. Agora que o ano terminou está mais comunicativo, seguro e sociável. Adora aprender, mesmo em casa me pede com frequência para ensiná-lo a contar, os nomes das cores e das bandeiras dos países... Vive cantarolando em inglês e português. O Antônio começou no Mater Dei com três anos e evoluiu bastante. Ele fala inglês com naturalidade, pede “water, please” ou “tie my shoes, maman...” Está cada vez mais curioso e atencioso na hora de fazer suas lições e desenhos. Também gosta de jogar futebol e já fez uma bela turma”.

A mãe ainda diz que a educação é pensada de uma forma global, e indicaria o programa para outros pais. “Desde o carinho das professoras na entrada, até os cartões com desenhos, as fotos e os vídeos entregues aos alunos, eu vejo uma preocupação em compartilhar o que é ensinado na sala de aula com a família. As crianças, além de apreenderem o inglês, conhecem também uma nova cultura, com a comemoração das principais datas americanas. Meus filhos estão cada vez mais organizados, interessados, participativos e conectados”.



Grandes Filmes, Grandes Diretores: o cinema, o Clube e você



Nos dias 14 e 28 de abril, terças-feiras, das 20h30 às 23h, na Sala de Cinema, venha participar de um arrojado projeto que discutirá o cinema, a direção, o elenco, a história, o roteiro, o gênero e tudo o que envolve o mundo da sétima arte. Serão dois encontros, dois filmes por mês e o frescor de discutir o filme logo após a sua projeção, e o melhor de tudo, em grupo! As reuniões acontecerão sob a orientação dos professores Edu Oliva, Luccia Maggi e Rafael Tirelli.

Inscrições abertas na Central de Atendimento – CAT. Imperdível!

Serviço

Dias: 14 e 28 de abril, terças-feiras, das 20h30 às 23h.

Local: Sala de Cinema do Clube Paineiras.

Valores: R\$ 55,00 para um dia ou R\$ 100,00 para os dois dias.

Faixa etária: 18 anos.

***Mínimo de 15 pessoas para abertura do grupo.**

Confira os filmes que serão exibidos:

Dia 14 de abril

12 Homens e uma Sentença

Ano: 1957

Duração: 1h36min

Direção: Sidney Lumet

Elenco: Henry Fonda, Martin Balsam, John Fiedler

Gênero: Drama

Nacionalidade: EUA



Sinopse: Um jovem porto-riquenho é acusado do brutal crime de ter matado o próprio pai. Quando ele vai a julgamento, doze jurados se reúnem para decidir a sentença, levando em conta que o réu deve ser considerado inocente até que se prove o contrário. Onze dos jurados têm plena certeza de que ele é culpado, e votam pela condenação, mas um jurado acha que é melhor investigar mais para que a sentença seja correta. Para isso ele terá que enfrentar diferentes interpretações dos fatos, e a má vontade dos outros jurados, que só querem ir logo para suas casas.

Obs.: Questões seríssimas como as fragilidades do sistema judiciário americano, a incapacidade de um julgamento isento de preconceitos e comparações com o momento atual, serão parte do foco de nosso encontro. Você será o espectador ou o jurado?

nos Estados Unidos. Capote acredita ser esta a oportunidade perfeita de provar sua teoria de que, nas mãos do escritor certo, histórias de não-ficção podem ser tão emocionantes quanto as de ficção. Usando como argumento o impacto que o assassinato teve na pequena cidade, Capote convence a revista The New Yorker a lhe dar uma matéria sobre o assunto e, com isso, parte para o Kansas. Acompanhado por Harper Lee (Catherine Keener), sua amiga de infância, Capote surpreende a sociedade local com sua voz infantil, seus maneirismos femininos e roupas não convencionais. Logo ele ganha a confiança de Alvin Dewey (Chris Cooper), o agente que lidera a investigação do assassinato. Pouco depois os assassinos, Perry Smith (Clifton Collins Jr.) e Dick Hickock (Mark Pellegrino), são capturados em Las Vegas e devolvidos ao Kansas, onde são julgados e condenados à morte. Capote os visita na prisão e logo nota que o artigo de revista que havia imaginado rendia material suficiente para um livro, que poderia revolucionar a literatura moderna.

Obs.: A abordagem psicológica e ética desse dilema jornalístico que deveria prezar a veracidade versus o dilema do escritor ávido por realizar uma obra grandiosa, camuflando seus interesses escusos, serão alguns dos temas propostos após a projeção do filme Capote. Qual é o preço de uma notícia? Os fins justificam os meios?

Dia 28 de abril

Capote

Ano: 2006

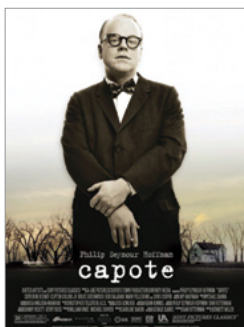
Duração: 1h50min

Direção: Bennett Miller

Elenco: Philip Seymour Hoffman, Catherine Keener e Clifton Collins Jr

Gênero: Drama / Biografia

Nacionalidade: EUA / Canadá



SINOPSE: Em novembro de 1959, Truman Capote (Philip Seymour Hoffman) lê um artigo no jornal New York Times sobre o assassinato de quatro integrantes de uma conhecida família de fazendeiros em Holcomb, no Kansas. O assunto chama a atenção de Capote, que estava em ascensão

Pesquisa Paineiras sobre a Programação de Filmes



Você sabia que o Paineiras exhibe regularmente filmes para seus associados? O Cine Paineiras exhibe os melhores filmes e animações proporcionando entretenimento da melhor qualidade! Sua opinião sobre a programação é muito importante para nós, por isso serão disponibilizadas três urnas que estarão na Central de Atendimento – CAT, Biblioteca e Videolocadora do Clube para que você deposite críticas, sugestões e opiniões. Contamos com a sua participação!

Programação

Março 2015 – Filmes Jovens e Adultos



Farinelli
06/03 – sexta-feira – 18h
Elenco: Stefano Dionisi, Enrico Lo Verso e Elsa Zylberstein
Direção: Gérard Corbiau
Gênero: Biografia / Drama / Música
Origem: França
Classificação: 12 anos
Duração: 111 min
Ano: 1994



A Culpa é das Estrelas
06/03 – sexta-feira – 20h30
Elenco: Shailene Woodley e Ansel Elgort e Nat Wolf
Direção: Josh Boone
Gênero: Romance / Drama
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 125 min
Ano: 2014



A Entrevista
07/03 – sábado – 18h
Elenco: James Franco, Seth Rogen e Lizzy Caplan
Direção: Seth Rogen / Evan Goldberg
Gênero: Comédia / Ação
Origem: EUA
Classificação: 18 anos
Duração: 112 min
Ano: 2015



Grande Hotel Budapeste
08/03 – domingo – 18h
Elenco: Ralph Fiennes, Tony Revolori e F. Murray Abraham
Direção: Wes Anderson
Gênero: Comédia / Drama / Policial
Origem: Reino Unido / Alemanha
Classificação: 14 anos
Duração: 112 min
Ano: 2014



O Candidato Honesto
14/03 – sábado – 18h
Elenco: Leandro Hassum, Luiza Valdetaro e Victor Leal
Direção: Roberto Santucci
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 14 anos
Duração: 110 min
Ano: 2014



A Boa Mentira
15/03 – domingo – 18h
Elenco: Reese Witherspoon, Corey Stoll e Thad Luckinbill
Direção: Philippe Falardeau
Gênero: Drama
Origem: EUA
Classificação: 10 anos
Duração: 112 min
Ano: 2015



Drácula: A História Nunca Contada
20/03 – sexta-feira – 18h
Elenco: Luke Evans, Sarah Gadon e Dominic Cooper
Direção: Gary Shore
Gênero: Ação / Fantasia / Terror
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 92 min
Ano: 2014



Um Sonho de Liberdade
20/03 – sexta-feira – 20h30
Elenco: Tim Robbins, Morgan Freeman e Bob Gunton
Direção: Frank Darabont
Gênero: Drama
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 140 min
Ano: 1995



O Lobo Atrás da Porta
22/03 – domingo – 18h
Elenco: Leandra Leal, Milhem Cortaz e Fabiula Nascimento
Direção: Fernando Coimbra
Gênero: Drama / Suspense
Origem: Brasil
Classificação: 16 anos
Duração: 134 min
Ano: 2014



O Pacto
27/03 – sexta-feira – 18h
Elenco: Daniel Radcliffe, Max Minghella e Joe Anderson
Direção: Alexandre Aja
Gênero: Drama / Fantasia / Terror
Origem: EUA
Classificação: 18 anos
Duração: 108 min
Ano: 2014



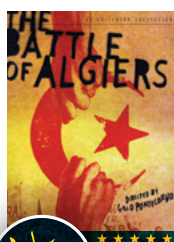
Filhos do Paraíso 27/03 – sexta-feira – 20h30

Elenco: Mohammad Amir Naji, Amir Farrokh Hashemian e Bahare Seddiqi
Direção: Majid Majidi
Gênero: Comédia / Drama
Origem: Irã
Classificação: Livre
Duração: 88 min
Ano: 1998



A Separação 29/03 – domingo – 18h

Elenco: Leila Hatami, Peyman Moaadi e Shahab Hosseini
Direção: Asghar Farhadi
Gênero: Drama
Origem: Irã
Classificação: 14 anos
Duração: 123 min
Ano: 2012



A Batalha de Argel 28/03 – sábado – 18h

Elenco: Saadi Yacef, Jean Martin e Brahim Haggiag
Direção: Gillo Pontecorvo
Gênero: Guerra / Drama / Histórico
Origem: Argélia / Itália
Classificação: 16 anos
Duração: 121 min
Ano: 1966

Noite Portuguesa

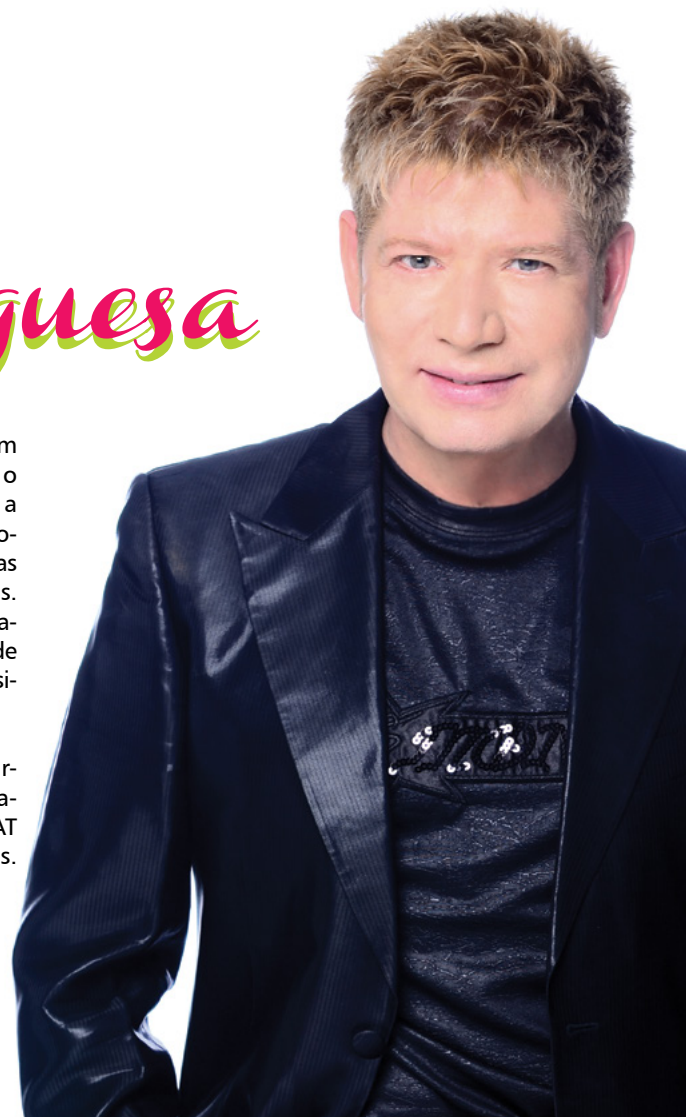
Prepare-se! No dia 24 de Abril, sexta-feira, a partir das 21h30, no Salão Nobre, acontece a Noite Portuguesa do Paineiras. O evento contará com o melhor da música e dança portuguesa, além de um cardápio de dar água na boca e a participação do cantor português, Roberto Leal.

Roberto já realizou até hoje mais de 5 mil espetáculos no Brasil e por todo o mundo, já vendeu mais de 17 milhões de discos e tem mais de 400 canções gravadas. Em uma experiência única e muito bem sucedida, protagonizou o filme "O Milagre", que conta sua própria história, com recordes de bilheteria.

Agora, o artista vem ao Clube com um grande espetáculo no qual leva para o palco uma fusão musical, com toda a beleza, movimento e vibração proporcionados pela mistura de duas das culturas mais ricas do mundo em termos musicais. Brasil e Portugal desfilam pelo palco através da riqueza instrumental, das luzes, de grupos de dança e bailarinas com belíssimos figurinos.

Os ingressos estarão à venda a partir do dia 28 de março. Mais informações na Central de Atendimento – CAT e no Estande de Venda de ingressos. Imperdível!

Ingressos à venda a partir do dia 28 de março.





O ATENDIMENTO E A SEGURANÇA DA PORTO SEGURO, AGORA EM FUNDOS DE INVESTIMENTO.

Você investiu na construção do seu patrimônio. Agora, para fazer com que ele cresça,
é preciso contar com profissionais que olhem o seu perfil de forma única.
Se você busca mais do que o básico quando o assunto é aplicar o seu dinheiro,
vale a pena conhecer melhor a Porto Seguro Investimentos.

- Em operação desde 1996, tem hoje mais de R\$ 10 bilhões de ativos sob sua gestão (FONTE: ANBIMA);
- Profissionais qualificados para oferecer soluções diferenciadas e adequadas ao seu perfil de risco;
- Atendimento pessoal, com o padrão da Porto Seguro;
- Solidez de um Grupo com mais de 65 anos de história.



Para saber mais, ligue (11) 3366-3370.
www.portoseguroinvestimentos.com.br



**PORTO
SEGURO**

INVESTIMENTOS

KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

Sustentabilidade é uma palavra cada vez mais frequente no dia a dia de todos e isso inclui as crianças, que logo cedo devem aprender o significado e a importância que atitudes sustentáveis trazem para a vida. Aqui, os pequenos são instruídos a criar seus brinquedos a partir de materiais recicláveis, se divertindo e ajudando o meio ambiente. A criançada vai adorar a programação para o mês de março! Confira:

Data	Atividades
02 e 03	Enfeite de porta
04 e 05	Coruja com rolo
06 e 07	Biscuit
09 e 10	Porta correspondência de leão
11 e 12	Agarradinho
13 e 15	Atividade com CD
16 e 17	Mobile
18 e 19	Caixinha de remédio
20 e 21	Relógio
23 e 24	Fantoches do Gotinha
25 e 26	Porta retrato
27	Sucata livre
28	Oficina de páscoa
30 e 31	Coelho

Oficina Especial de Páscoa

A Páscoa é uma das datas comemorativas mais importantes no calendário religioso. Para os cristãos, a festividade celebra a ressurreição de Jesus Cristo; já os judeus comemoram a libertação do povo hebraico, que durante quatro séculos foi escravo dos faraós no Egito.

No século XVIII, imigrantes alemães trouxeram ao Brasil a tradição do "Coelho da Páscoa". No antigo Egito o coelho representava o nascimento e a nova vida, devido à sua incrível capacidade de reprodução. Como a Páscoa trata-se justamente de renovação, do surgimento de uma nova vida, o coelho tornou-se símbolo representativo da data.

Para comemorar, no dia 28 de março, a criançada paineirense vai se esbaldar em uma deliciosa oficina de páscoa. Os pequenos irão participar de uma divertida caça aos ovos, que estarão escondidos pelo Clube; e logo após a brincadeira receberão ovinhos de chocolate. Tudo sob os atentos olhares e cuidados de nossos qualificados monitores.

Não deixe seu filho de fora dessa brincadeira, traga ele para o Paineiras e garanta que ele tenha a Páscoa mais divertida e animada!



Até o dia 25 de março o Setor de Educação Artística Infantil (SEARTI) realizará uma campanha de arrecadação de latas para o desenvolvimento da atividade "Sucata Livre". Colabore com a campanha e ensine ao seu filho a importância de cuidarmos do nosso meio ambiente!

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

A Brinquedoteca é o espaço destinado às crianças do Clube. Aqui, elas são monitoradas por profissionais qualificados que promovem o entretenimento e estimulam o desenvolvimento da garotada por meio de brinquedos e brincadeiras lúdicas.

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h

A cada semana são promovidas brincadeiras que além de divertir, tem o objetivo de contribuir para o desenvolvimento de diversas habilidades motoras e para a integração social dos pequenos. É importante que nessa fase da vida eles sejam estimulados e incentivados a trabalhar em equipe e possam ter um local onde sintam-se livres para expressar sentimentos e liberar toda a sua criatividade.

Programação Circuito de Brincadeiras em Março:

Data	Atividades
04	Macaco Simão, Fuga dos pássaros e Chamada na roda.
11	O jogo da surpresa, Calçar a cadeira e Aumenta, aumenta.
18	Foguinho, Barata assustada e Pisa-pisa.
22	Trilha: Água e a nossa vida, Charadas e Combate ao desperdício.
25	Caça ao quebra-cabeça, Lembrança total e A bomba.

Hora do Conto em Março:

A atividade acontece nas quintas-feiras, dias 05, 12, 19 e 26, às 11h e às 16h, na Brinquedoteca.

A leitura traz diversos benefícios não só para adultos, como também para as crianças. Desenvolvimento da criatividade e da imaginação, enriquecimento de vocabulário, conhecimentos de culturas e valores são apenas alguns dos pontos positivos em trazer o seu filho para o mundo da literatura.

Hora do Conto Especial

No dia 23 de março, segunda-feira, às 11h e às 16h a criança vai participar de uma Hora do Conto Especial sobre o Dia da Água. Traga a garotada!



Atividade Especial: Horta Divertida

No dia 20 de março (sexta-feira), às 15h30, a garotada vai se divertir em uma atividade super especial da Brinquedoteca: a "Hora da Horta". Os pequenos irão plantar sementes de couve, alface, agrião, rúcula, cebolinha, salsinha ou manjeriço em garrafas pet que serão decoradas por eles mesmos.

Ao término da atividade, os participantes colocarão seus nomes nas garrafas, que ficarão na parte externa da brinquedoteca para que eles possam observar o crescimento da horta. Após a fase de crescimento, todos poderão levar a garrafa para casa e continuar o desenvolvimento da atividade com os pais, irmãos e amigos.

O contato com a natureza será uma experiência enriquecedora para crianças que muitas vezes não tem a oportunidade de se relacionar com a natureza em seu dia a dia. O projeto visa conscientizá-las sobre a importância do consumo de hortaliças, já que elas poderão consumir os alimentos que elas mesmas cultivaram, além de contribuir para a educação ambiental, ressaltando a importância da reciclagem das garrafas pet.



TEATRO INFANTIL

Entrada franca



Enquanto seu Lobo não vem

14 de março, sábado, às 11h, no Cinema

Um super espetáculo abre a temporada de Teatros Infantis no Clube

No dia 14 de março, às 11h, no Cinema, o Clube Paineiras recebe o espetáculo “Enquanto o seu Lobo não vem”, com direção de Suzan Damasceno. A atração une quatro clássicos no palco e discute o uso da internet por crianças.

O texto mostra, anos depois das histórias de “Chapeuzinho Vermelho”, “Os três porquinhos”, “O Pastor e o Lobo” e “Pedro e o Lobo”, a agora bem-sucedida Vovó, como dona de uma fábrica de doces onde trabalham os porquinhos Prático e Heitor, além de Pedro. Para eles e para a conectada Chapeuzinho, a ameaça do Lobo Mau ficou no passado. Mas o que acontece quando a filha do vilão, Lupércia, volta para se vingar, fazendo do computador e da popularidade de Chapeuzinho as suas armas?

Com músicas compostas por Charles Dalla e letras de Walter Júnior, “Enquanto Seu Lobo não vem” combina ação, comédia e suspense para divertir e ainda discutir um tema atual: o uso da internet pelas crianças. Tudo sob a competente direção de Suzan Damasceno e a supervisão artística de Rosi Campos, que dão ritmo para a história.

A partir da projeção de cenários digitais, criados pelo ilustrador Osiris Junior, o espetáculo encanta pelos detalhes baseados na estética retrofuturista – o steampunk –, que podem ser vistos nos incríveis figurinos de Pedro Bosnich. Uma mistura original e envolvente, que transporta o público para o imaginário infantil com um toque de modernidade.

Venha conferir um espetáculo que é diversão certa para crianças e adultos!

Ficha Técnica

Texto: Daniela Beneti

Direção: Suzan Damasceno

Supervisão Artística: Rosi Campos

Produção Executiva: 4Us Serviços Artísticos

Direção de Produção: Pedro Bosnich

Figurino: Pedro Bosnich

Coreografia: Johnny Camolese

Luz: Cizo de Souza

Cenário: Fernando Sapuppo, Fábio Matheiski e Pedro Lopes

Adereços: Adilson Vieira

Assessoria: Clozel Comunicação

Fotos: Sergio Baia

Trilha Sonora: músicas compostas por Charles Dalla e letras de Walter Júnior

Realização e Produção: 4Us Produções

Diretor de Arte e Ilustrador: Osiris Junior

Assistente de Arte: Alexandre Pessoa

Costureira: Inês Crepaldi e Jô Felix

Maquiagem: Chloé Gaya



© meilica propaganda

Com a Agaxtur, você embarca nos Cruzeiros Disney com condições fantásticas!

- 🎭 Espetáculos, brincadeiras e shows de fogos
- 🏝️ Visita à ilha privativa Disney: Castaway Cay
- 👤 Interação com os personagens

DISNEY DREAM

3 noites

Embarque em Porto Canaveral, visitando: Nassau e Castaway Cay.

A partir de **R\$ 1.902**
ou entrada de **R\$ 480 + 9x R\$ 158**

Saídas o ano todo
Cabine dupla interna cat 11C
Saída: 24/04/2015

DISNEY WONDER

5 noites

Embarque em Miami, visitando: Cozumel e Castaway Cay.

A partir de **R\$ 2.492**
ou entrada de **R\$ 629 + 9x de R\$ 207**

Saídas de Fev a Abr/15
Cabine dupla interna cat 11C
Saída: 26/04/2015

DISNEY FANTASY

7 noites

Embarque em Porto Canaveral, visitando: St.Thomas/St.John, San Juan e Castaway Cay.

A partir de **R\$ 4.777**
ou entrada de **R\$ 1.195 + 9x de R\$ 398**

Saídas o ano todo
Cabine dupla interna cat 11C
Saída: 02/05/2015

Em 2015, navegue em um mundo de magia com as vantagens imperdíveis da Agaxtur. **É TUDO DO SEU JEITO!**

- MELHORES HOTÉIS
- PASSAGENS AÉREAS
- PAGAMENTO EM ATÉ 24X
- ROTEIROS COMPLETOS
- CRUZEIROS
- LOCAÇÃO DE CARROS
- INGRESSOS
- SERVIÇOS EXCLUSIVOS

AGAXTUR
VIAGENS

meunavio.com.br | 3067-0900

f b t w /agaxtur

CONHEÇA NOSSAS LOJAS OU CONSULTE UM AGENTE DE VIAGENS.

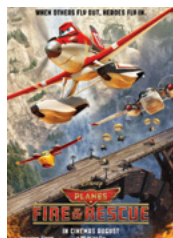
Condições gerais: preços por pessoa em cabine dupla nas categorias e saídas anunciadas, somente parte marítima, calculado em reais em 12/02/2015, sujeito a variação do câmbio do dia. Os lugares são limitados. Reservas sujeitas a disponibilidade dos produtos anunciados. Valores não incluem taxas governamentais, portuárias, de serviço, despesas pessoais e transporte até o porto de embarque. Para consultar outras datas de saída, destinos e informações, entre em contato com seu agente de viagem e confira o melhor preço disponível. Parcelamento: entrada à vista de 25% mais taxas e o saldo em até 9 parcelas sem acréscimo, nos cartões de crédito ou cheque pré-datado. Consulte nossas políticas de pagamentos e financiamento.

Programação

Março 2015 – Filmes Infantis



KIDS



Aviões 2
07/03 – sábado – 13h
Direção: Roberts Gannaway
Gênero: Animação / Comédia / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 84 min
Ano: 2014



A Origem dos Guardiões
07/03 – sábado – 15h
Direção: Peter Ramsey
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 97 min
Ano: 2012



Enrolados
08/03 – domingo – 13h
Direção: Byron Howard / Nathan Greno
Gênero: Animação / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 101 min
Ano: 2011



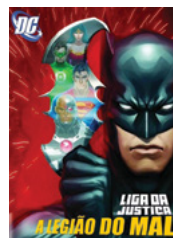
Frozen
08/03 – domingo – 15h
Direção: Chris Buck / Jennifer Lee
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 2014



Rodência e o Dente da Princesa
14/03 – sábado – 15h
Direção: David Bisbano
Gênero: Animação
Origem: Peru / Argentina
Classificação: Livre
Duração: 87 min
Ano: 2014



Coraline o Mundo Secreto
15/03 – domingo – 13h
Direção: Henry Selick
Gênero: Animação / Fantasia / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 100 min
Ano: 2009



Liga da Justiça: A Legião do Mal
15/03 – domingo – 15h
Direção: Jay Oliva
Gênero: Animação / Ação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 75 min
Ano: 2014



A Dama e o Vagabundo
22/02 – domingo – 14h
Direção: Hamilton Luske / Clyde Geronimi / Wilfred Jackson
Gênero: Animação / Família / Musical
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 75 min
Ano: 1955



Khumba
21/03 – sábado – 13h
Direção: Anthony Silverston
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: África do Sul
Classificação: Livre
Duração: 82 min
Ano: 2014



Batman Lego: Super Heróis Se Unem
21/03 – sábado – 15h
Direção: Jon Burton
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 77 min
Ano: 2014



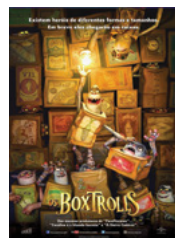
Monster High: Uma Fusão Muito Louca
22/03 – domingo – 13h
Direção: William Lau
Gênero: Animação / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 71 min
Ano: 2014



A Mansão Mágica
22/03 – domingo – 15h
Direção: Ben Stassen / Jérémie Degruson
Gênero: Animação
Origem: Bélgica
Classificação: Livre
Duração: 85 min
Ano: 2014



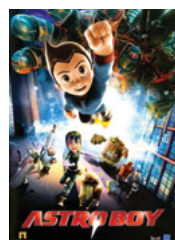
As Aventuras de Peabody & Sherman
28/03 – sábado – 13h
 Direção: Rob Minkoff
 Gênero: Animação / Aventura / Família
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 92 min
 Ano: 2014



Os Boxtrolls
29/03 – domingo – 13h
 Direção: Graham Annable / Anthony Stacchi
 Gênero: Animação / Aventura / Fantasia
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 97 min
 Ano: 2014



Rio 2
28/03 – sábado – 15h
 Direção: Carlos Saldanha
 Gênero: Animação / Aventura / Comédia
 Origem: EUA
 Classificação: Livre
 Duração: 102 min
 Ano: 2014



Astro Boy
29/03 – domingo – 15h
 Direção: David Bowers
 Gênero: Animação
 Origem: EUA / Japão
 Classificação: Livre
 Duração: 95 min
 Ano: 2009

FAÇA UM IDIOMA NA WIZARD DO CLUBE PAINEIRAS!

Inglês Português Italiano Francês
 Espanhol Alemão Japonês Mandarim

Tots **Kids**
Teens **Adults**
MATRICULE-SE JÁ



☎ **3779-2144**
 wizpaineiras@gmail.com.br
 www.wizardmorumbi.com.br



Paineiras atualiza e amplia treinamento para a brigada de socorristas

A grande maioria dos acidentes poderiam ser evitados, porém, quando eles ocorrem, alguns conhecimentos simples podem diminuir o sofrimento, evitar complicações futuras e até mesmo salvar vidas.

Geralmente os acidentes acontecem em decorrência de vários fatores e é comum que, quem os presencia, ou quem chega ao acidente logo que este aconteceu, se depara com cenas de sofrimento, nervosismo, pânico, pessoas inconscientes e outras situações que exigem providências imediatas. Apesar da gravidade da situação, devemos agir com calma, evitando o pânico.

Sabendo a importância de um atendimento de qualidade, o Clube Paineiras realizará nos dias 27 de fevereiro e 6 de março, treinamento em primeiros socorros e atendimento básico a parada cardiorrespiratória. Esse treinamento visa habilitar 40 colaboradores de diversos departamentos, promovendo melhor qualidade, segurança e tranquilidade no atendimento aos associados.

Essa medida visa reciclar e aprimorar os conhecimentos de nossos colaboradores, assim como multiplicar a brigada de socorristas no Clube Paineiras do Morumby, visando conforto e segurança de todos.



Campanha contra gripe

O Departamento Médico do Paineiras já está providenciando mais uma campanha de imunização contra a gripe. Aguarde mais informações e não deixe de se prevenir quanto aos males e complicações da gripe, tomando a vacina promovida pelo Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby.

VIAJE CVC

OS MELHORES DESTINOS PELOS MENORES PREÇOS



Viaje tranquilo com a maior operadora das Américas. Preços imbatíveis em até 10x sem juros.

Maceió

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Lagoa Mar Hotel e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **110, REAIS**

À vista R\$ 1.100. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 28/fevereiro.

Porto de Galinhas

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã na Pousada Lusitana.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **117, REAIS**

À vista R\$ 1.170. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 29/março.

Natal

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Aram Residence e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **120, REAIS**

À vista R\$ 1.200. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 26/março.

Porto Seguro

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Casablanca Porto Seguro e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **90, REAIS**

À vista R\$ 900. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 28/março.

Fortaleza

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Boreas Apart Hotel e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **116, REAIS**

À vista R\$ 1.160. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 28/março.

Bonito

8 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Lucca Hotel Pousada e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **123, REAIS**

À vista R\$ 1.230. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 25/abril.

Caldas Novas

4 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Golden Dolphin Express e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **70, REAIS**

À vista R\$ 700. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 26/março.

Balneário Camboriú

4 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Ryan e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **70, REAIS**

À vista R\$ 700. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 23/abril.

Foz do Iguaçu

4 dias – Saídas diárias

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Pietro Ângelo Hotel e passeio pela cidade.

A PARTIR DE 10x SEM JUROS **84, REAIS**

À vista R\$ 840. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 10/junho.

Atendimento exclusivo para sócios do Clube Paineiras.
CVC Extra Itaim - 3078-6443

cvcestraitaim@cvc.com.br

Prezado cliente: os preços são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições para pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. *Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque cobradas pelos aeroportos.

CVC
sempreComVC

Nado Sincronizado

Maratona qualitativa e quantitativa do Nado Sincronizado do Paineiras – Campeão Brasileiro Absoluto, Júnior e Rotina Livre Combinada!

Entre os dias 27 e 29 de novembro, no Parque Aquático do Complexo do Ibirapuera, realizou-se os Campeonatos Brasileiros Absoluto e Júnior, paralelamente, maratona para as atletas paineirenses, que em sua totalidade, disputaram os dois campeonatos com excelência de performance.

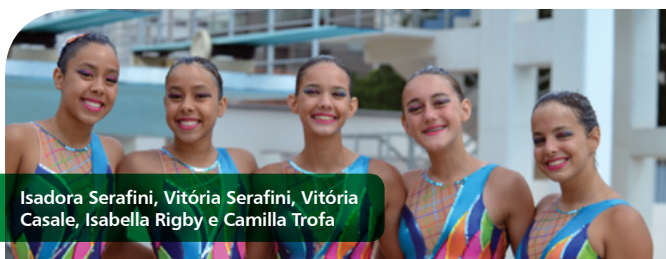
Somando 108 e 101 pontos, respectivamente nas categorias Absoluto e Júnior, e com participação de 7 clubes, o Clube Paineiras do Morumby sagrou-se Campeão Geral do Campeonato Brasileiro de Nado Sincronizado das 2 categorias. Além da qualidade técnica, o Clube participou em todas as provas com duas equipes, demonstrando também a nossa força expressa em quantidades de atletas inscritas, o que nos garantiu resultados excelentes em qualidade e quantidade.

Nesses três dias de competição foram disputadas várias provas. Nas provas de figuras na categoria Júnior, dominamos o podium com os três primeiros lugares com as atletas: **Sabrina Lowy, Luiza Gomes e Mariana Giorgi**. Somando a essa prova de figuras, as atletas disputaram as provas de solo, dueto e equipe (vide ao lado resultados).

Além de nossa grande vitória nesse campeonato Júnior, tivemos também a participação da atleta peruana **Thais Yamashiro Matsusaka**, que neste ano fez dois períodos de intercâmbio esportivo conosco, finalizando sua experiência competindo em nosso Campeonato Brasileiro como atleta convidada e obtendo medalha de bronze em sua participação na prova de solos juniores.

Já na categoria Absoluto, as atletas disputam duas provas de coreografia: a rotina livre e técnica. Da somatória dessas provas saiu o Campeão Geral.

Finalizando a maratona tivemos a brilhante participação das nossas atletas seniores no Campeonato de Rotina Livre Combinada, prova que mescla solos, duetos, equipes, trios e quintetos. Enfim, um show de criatividade, graça e beleza em uma mesma coreografia. A equipe que levantou a arquibancada ao som de rock nacional contagiou a todos e sagrou-se campeão.



Isadora Serafini, Vitória Serafini, Vitória Casale, Isabella Rigby e Camilla Trofa



Mariana Giorgi e Sabrina Lowy



Andrea Curi, Leonice Mota e Shirlei Montanari



Vitória Serafini, Shirlei Montanari, Vitória Casale, Andrea Curi, Isadora Serafini, Sofia Costa, Mariana Giorgi, Rafaela Costa, Rebecca Nogueira, Sabrina Lowy, Monique Lisauskas, Luiza Gomes e Victória Mussa



Sofia Costa, Luiza Gomes, Sabrina Lowy, Monique Lisauskas, Victória Mussa, Rafaela Costa, Rebecca Nogueira e Mariana Giorgi



Beatriz Mota Rosello, Marina Azevedo, Rafaela Costa, Victória Mussa e Marcela Takami



Priscila Pedron, Leonice Mota, Shirlei Montanari e Andrea Curi



Adriana Bitiati



Monique Lisauskas, sabrine Lowy, Mariana Giorgi, Luisa Gomes e Rebecca Nogueira

Confira os resultados conquistados por nossas atletas

Campeonato Brasileiro Júnior

Prova de figuras

- 1º lugar – Sabine Lowy
- 2º lugar – Luisa Gomes
- 3º lugar – Mariana Giorgi

Solo

- 1º lugar – Sofia Costa
- 3º lugar – Thais Yamashiro Matsusaka (atleta peruana)
- 4º lugar – Vitoria Casale (Solo 2)

Dueto

- 1º lugar – Mariana Giorgi e Sabine Lowy
- 3º lugar – Camilla Trofa e Isabella Rigby (Dueto 2)

Equipe

- 1º lugar – Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Monique Lisauskas, Rafaella Costa, Rebecca Nogueira, Sabine Lowy, Sofia Costa e Victoria Mussa

- 3º lugar – Camilla Trofa, Isadora Serafini, Isabella Rigby, Vitoria Casale e Vitoria Serafini (Equipe 2)



Shirlei Montanari, Priscila Pedron, Kerolyn Valente, Arthur Ferraz, Nayara Figueira, Thiago Salgado, Andrea Curi e Vinicius Cavani

Campeonato Brasileiro Absoluto

Solo Livre:

- 1º lugar – Adriana Bitiati
- 5º lugar – Vitoria Casale (solo 2)

Solo Técnico

- 2º lugar – Adriana Bitiati

Dueto Livre

- 2º lugar – Luiza Gomes e Sofia Costa
- 3º lugar – Vitoria Serafini e Isadora Serafini (Dueto 2)

Equipe Livre

- 1º lugar – Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Monique Lisauskas, Nayara Figueira (Reserva), Rafaella Costa, Rebecca Nogueira, Sabine Lowy, Sofia Costa e Victoria Mussa

- 3º lugar – Camilla Trofa, Isabela Rigby, Isadora Serafini, Marcela Takami, Vitoria Casale e Vitoria Serafini (Equipe 2)

Rotina Livre Combinada

- 1º lugar – Adriana Bitiati, Beatriz Chamie, Beatriz Mota Rosello, Marina Azevedo, Marcela Takami, Nayara Figueira, Paula Miranda, Rafaella Costa, Rebecca Nogueira e Victoria Mussa

Parabéns a todas as atletas pelas importantes conquistas!



Rafaella Costa, Rebecca Nogueira, Marcela Takami, Adriana Bitiati, Beatriz Mota Rosello e Victória Mussa



Andrea Curi, Shirlei Montanari, Priscila Pedron, Monique Lisauskas, Mariana Giorgi, Vitoria Casale, Isadora Serafini, Vitoria Serafini, Sofia Costa, Rafaella Costa, Vitoria Mussa, Isabela Rigby, Sabine Lowy, Luisa Gomes, Adriana Bitiati e Rebecca Nogueira



Marcela Takami, Marina Azevedo, Adriana Bitiati, Beatriz Chamie, Rafaella Costa, Nayara Figueira, Paula Miranda, Rebecca Nogueira, Andrea Curi, Beatriz Mota Rosello e Victória Mussa



Adriana Bitiati, Paula Miranda, Beatriz Mota Rosello, Vitoria Mussa, Rebecca Nogueira, Marina Azevedo, Beatriz Chamie, Rafaella Costa e Marcela Takami

Nado Sincronizado

Atletas do Nado na Seleção Brasileira

O Paineiras é reconhecidamente um grande polo formador de atletas no país. E o Nado Sincronizado é uma prova desse fato. Várias de nossas atletas fazem parte das Seleções nas diferentes categorias.

Na Seleção Brasileira Sênior, duas paineirenses fazem parte da equipe, **Lara Teixeira** e **Sabrina Lowy**. Sobre o fato de estar integrando novamente a seleção, Lara comenta: "Estou muito feliz de retornar à seleção brasileira olímpica e poder representar o Clube na minha terceira olimpíada. Tem sido uma experiência diferente, porque sou cobrada nos treinos como um exemplo a ser dado para a equipe. Isso tem sido motivante no dia a dia da preparação. Ter a Sabrina ao meu lado também é cativante. Ela é uma atleta comprometida e empolgada, assim como eu era quando entrei na minha primeira seleção!".

Outras atletas do Paineiras também se destacaram no âmbito nacional da modalidade. Só na Seleção Brasileira Juvenil temos seis meninas, uma técnica e uma coreógrafa. São elas: **Caterina Trofa**, **Clara Noriega**, **Isabella Rigby**, **Isadora Serafini**, **Vitória Casale** e **Vitoria Serafini** que treinam sob o olhar atento da técnica **Marcela Takamie** e coreografia de **Andrea Curi**. O Paineiras também tem grande representação na Seleção Junior. São sete atletas e a técnica **Priscila Pedron**. Entre as paineirenses convocadas estão: **Camilla Trofa**, **Mariana Giorgi**, **Monique Rupitsch**, **Rafaella Costa**, **Rebecca Nogueira**, **Sofia Costa** e **Victoria Mussa**.



Lara Teixeira e Sabrina Lowy



Seleção Junior: Mariana Giorgi, Sofia Costa, Victória Mussa, Rebecca Nogueira, Rafaella Costa e Camilla Trofa

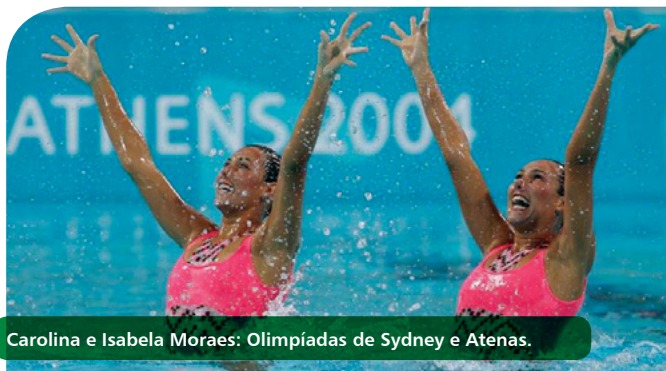


Seleção Juvenil A: Isadora Serafini, Caterina Trofa, Vitória Casale, Clara Noriega, Isabela Rigby e Victória Serafini

Histórico do Paineiras nas Seleções Brasileiras



Lara Teixeira e Nayara Figueira: Olimpíadas de Pequim e Londres



Carolina e Isabela Moraes: Olimpíadas de Sydney e Atenas.

Em 1989, o Clube iniciou o esporte Nado Sincronizado. Em 1991, já tínhamos nossas primeiras atletas na Seleção Brasileira. Em 1993, entre as dez atletas da seleção nove eram paineirenses. Já em 1998, participamos com nosso dueto Isabela e Carolina do primeiro mundial absoluto de esportes aquáticos na categoria Sênior. Em 2000, fomos pela primeira vez aos Jogos Olímpicos com essa dupla muito respeitada internacionalmente pelo talento nato, por serem gêmeas idênticas, apaixonadas pelo esporte, e por terem uma plasticidade incrível. Elas foram finalistas de duas olimpíadas, e as únicas brasileiras a chegarem em finais olímpicas, em 2000 e em 2004. No ciclo seguinte, novamente tivemos uma representante do Clube, a Nayara Figueira, outro exemplo de talento e dedicação. Junto com Lara Teixeira, em 2008, elas representaram o país em Pequim, e em 2009, Lara se mudou para São Paulo para dar continuidade ao lado da Nayara, ao 4º Ciclo Olímpico seguido com atletas do Clube Paineiras do Morumby.

As seleções de base são preenchidas por atletas de alguns clubes, e para nosso orgulho, sempre temos representação em todas as seleções. Já virou tradição! Agora, o foco é 2016, e temos três atletas: **Beatriz Mota Rossello**, que por motivos particulares acabou se desligando, mas **Lara Teixeira** e **Sabrina Lowy** seguem treinando rumo às Olimpíadas. Que nosso esporte e nossas atletas continuem sendo motivo de orgulho para todos o paineirenses e toda uma nação!

A vida tem
muitas cores,
viva as que
você gosta!

Com Keraton Hard Colors você poderá obter mechas nas mais fantásticas e luminosas cores da moda. Keraton Hard Colors é um tonalizante sem amônia indicado para ser aplicado somente sobre mechas descoloridas (tons entre 10 e 11), para obter um resultado mais vivo e intenso. Keraton Hard Colors realça a coloração das mechas de forma muito suave sem agredir as fibras.



O TONALIZANTE
FASHION
MAIS VENDIDO
DO BRASIL

KERT

www.kert.com.br



Natação

Ano Novo, Novas Perspectivas

O mês de fevereiro começou com uma grande novidade para a Natação paineirense, a contratação do melhor treinador do Brasil, o Professor Alberto Silva, ou "Albertinho" como é conhecido. A iniciativa da Diretoria Executiva e do Departamento de Esportes, sinaliza a intenção do Clube em formar uma equipe de alto rendimento na Natação e o corpo diretivo do paineiras não tem medido esforços para isso.

Além da aprovação da construção da nova piscina e da contratação de Albertinho, o Clube Paineiras do Morumby teve um dos seus projetos de formação de atletas aprovado com louvor, como o segundo melhor do Brasil e o melhor do Estado de São Paulo, sendo modelo para os demais projetos que seguirão injetando no Clube, dinheiro suficiente para tal objetivo.

O professor Alberto (54 anos) é o atual Supervisor Técnico da Natação Masculina para os Jogos Olímpicos do Rio 2016. Como técnico em clubes, conquistou títulos como Campeão Brasileiro Infantil; Campeão Brasileiro Juvenil; Campeão Brasileiro Junior; Campeão Brasileiro Sênior; Campeão Brasileiro Absoluto, sendo 26 conquistas consecutivas: 8 Maria Lenk; 8 Finkel; 5 Open e 5 Daltely Guimarães. Como técnico do Brasil, atuou no Mundial de Fukuoka 2001; Mundial de Moscou 2002; Mundial de Barcelona 2003; Jogos Pan Americanos de Santo Domingo 2003; Olimpíadas de Atenas 2004; Mundial de Indianápolis 2004; Mundial de Montreal 2005; Pan Pacífico de Victoria 2006; Universidades de Bangkok 2007; Olimpíadas de Pequim 2008 e Olimpíadas de Londres 2012. Suas principais conquistas como técnico brasileiro foram os recordes do Mundial Absoluto de Piscina Longa (Cesar Cielo – 50 Livre 2009); Campeonato Mundial de Curta (Cesar Cielo – 50 e 100 Livre 2010 e Nicholas Santos – 50 Borboleta 2012). Com inúmeros títulos, Albertinho veio compor agora, o quadro técnico da Natação paineirense.

Se você gosta de nadar e competir, chegou o momento de transformar seus sonhos em realidade. Venha para a Natação do Paineiras e viva uma vida cheia de conquistas e emoções! Procure um treinador na Piscina Olímpica em qualquer dia da semana. Vem para o Paineiras!



Professor Cavani realiza palestra no retorno das férias dos atletas

Foi realizada, no dia 6 de fevereiro, uma palestra com o Professor Cavani, o fisiologista da Natação, onde ele apresentou os resultados das avaliações feitas com os atletas após o retorno das férias. Essa palestra, que inicialmente seria somente para os atletas, foi aberta aos pais, para que eles vissem parte do trabalho realizado com seus filhos e tomassem conhecimento da importância de alguns fatores, entre eles, a alimentação dos nossos atletas.

"Foi um evento breve, mas muito importante para trazer nossos atletas de volta à realidade do esporte. Tentamos passar a eles que não importa o quanto eles se dedicam dentro da água e na parte física na sala, se eles não cuidarem de aspectos como alimentação e repouso", comentou Cavani sobre o encontro.

A participação dos pais no evento foi muito positiva e o retorno melhor do que o esperado. Para a Natação do Paineiras essa condição de grupo e de todos fazendo a sua parte, elevará o esporte a um patamar mais alto dentro do Clube e da Natação brasileira.

Reunião de Pais e Atletas

Como todo início de semestre, a Comissão Técnica da Natação do Paineiras se reuniu com pais e atletas para informar as diretrizes, calendários e ações que serão tomadas no semestre para atingir os objetivos propostos.

O evento aconteceu no dia 3 de fevereiro com a participação do Vice-presidente Sr. Aldo Roberto Saltini e do Diretor da Natação Sr. Luciano Ladeira, que nos deram excelentes notícias, como a liberação do dinheiro do projeto de desenvolvimento de esportes e a contratação do treinador do Brasil, Professor Alberto Silva.

Na ocasião, a patrocinadora paineirense, a KERT, brindou os participantes, com um kit de shampoo, creme condicionador e creme de tratamento, o que agradou aos pais e atletas.

Com as informações passadas, iniciamos mais um ano da Natação do Paineiras. Que seja repleto de conquistas!

Judô

Judocas Paineirenses preparados para as Competições de 2015

Após sete semanas de treinos intensos, nossos judocas estão preparados para o início das competições. Neste começo de ano, o setor de preparação física do Clube teve um papel importante no condicionamento físico dos judocas.

Para melhorar o treinamento durante a temporada, agora o Judô Paineirense conta com o apoio da empresa AGAXTUR. Aproveitamos para agradecer o Diretor de Esportes da AGAXTUR, Sr. Eduardo Prada, pelo suporte aos nossos atletas.

No dia 7 de março, nossos judocas entram em ação no primeiro Torneio da Temporada, o tradicional Torneio Yokichi Kimura que acontece na cidade de Mogi das Cruzes. Em seguida, nos dias 21 e 22 de março, enfrentam as competições da Copa São Paulo que acontece em São Bernardo do Campo, com expectativa de aproximadamente 3 mil atletas de todo Brasil.

Boa sorte aos paineirenses!



Da esquerda para direita: Marie Emília Cillo, Amanda Culato, Gabriel Vitorino Lopes, Amanda Dreza e Alana Uraguti

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA



Vôlei Sentado

A equipe de Vôlei Sentado do Paineiras inicia este ano com reformulação em sua equipe técnica. Quem assume a frente deste time vencedor é o também atleta da modalidade e Educador Físico Lauro Missen.

Ele chega preparado para um ano de muitos campeonatos e jogos difíceis mas, com certeza serão apenas pequenos obstáculos para nossos atletas.

Paineiras sediará jogos da CBVD

A CBVD – Confederação Brasileira de Voleibol para Deficientes está elaborando o calendário de campeonatos e alguns jogos serão sediados pelo Paineiras.

Nas próximas edições, os associados poderão acompanhar as datas e horários das partidas, além de conhecerem um pouco mais desse esporte que vem trazendo títulos para nosso Clube.

Venha prestigiar nossa equipe!

Tênis

Paineirense é campeão na Copa Kirmayr

O Centro de Treinamento Kirmayr, em Serra Negra (SP), sediou a 1ª etapa da Copa Kirmayr de Tênis infanto-juvenil que contou com a participação de 132 tenistas de todo o Brasil, buscando pontos no ranking nacional da Confederação Brasileira de Tênis. Os jovens tenistas disputaram até o dia 31 de janeiro, as categorias 12 anos mas-

culino, 14, 16 e 18 anos no masculino e feminino. Nesse torneio, dois paineirenses chegaram às semifinais de simples, Rafael Marques e Gabriel Santos.

Rafael Marques acabou por conquistar o título de campeão na final de duplas.

Parabéns!



Rafael Marques



Rafael Marques e Gabriel Santos

Paineiras foi sede da Copa São Paulo de Tênis

A XXII Copa São Paulo – Troféu Marília Silberberg aconteceu entre os dias 19 e 25 de janeiro nas quadras do Clube Paineiras do Morumby. O tradicional evento tenístico fez parte das comemorações de aniversário da capital paulista, que completou 461 anos no dia 25 de janeiro (domingo).

Segundo Otaviano dos Santos, Coordenador Técnico de Tênis do Paineiras, "A competição foi proveitosa com elevado nível técnico entre os participantes, tendo a presença dos melhores atletas ranqueados do Brasil na atualidade". Confira os destaques paineirenses do Campeonato e suas conquistas:

Manuela Dejean (10 anos feminino)

Semifinalista de Simples

Gabriel Santos (12 anos masculino)

Campeão de Duplas e Semifinalista de Simples

Rafael M. Silva (14 anos masculino)

Vice-campeão de Duplas

Camila Felizzola (16 anos feminino)

Vice-campeã de Duplas e Semifinalista de Simples

Rodrigo Carvalho (16 anos masculino)

Vice-campeão de Duplas

Grandes resultados do Paineiras! Valeu tenistas!



Equipe Paineirense Infanto-Juvenil e Comissão Técnica



Gabriel Santos



Camila Felizzola



Rodrigo Carvalho

Circuito Paulista abre a temporada de 2015

A temporada paulista de Tênis 2015 teve início na primeira semana de janeiro com a 1ª etapa do Circuito Paulista de Tênis, torneio infanto-juvenil com pontuação válida pelo Grupo 2 da Confederação Brasileira de Tênis.

1ª Etapa Jaraguá Clube Campestre

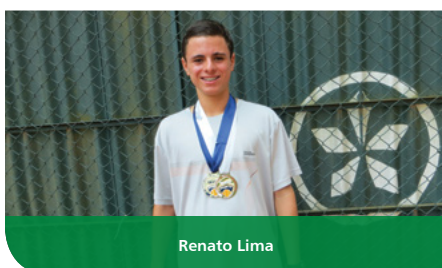
Essa primeira etapa aconteceu entre os dias 6 e 9 de janeiro. Ao todo, participaram 259 tenistas de seis estados: São Paulo, Mato Grosso, Paraná, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Espírito Santo. Os tenistas foram

divididos nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos, masculino e feminino. Na categoria 12 anos masculino, Gabriel Santos foi semifinalista de Simples e Duplas. Na categoria 16 feminino, Camila Felizzola chegou às semifinais de Duplas. Os tenistas Rafael Marques da Silva e Rodrigo Carvalho, nos representaram nas categorias 14 anos e 16 anos, respectivamente. O paineirense Renato Lima sagrou-se campeão de Simples e Duplas nos 18 anos masculino.

Parabéns, tenistas!

2ª ETAPA ACADEMIA SLICE

Essa segunda etapa aconteceu entre os dias 9 e 13 de janeiro, em Santana de Parnaíba, Alphaville. Foram inscritos 321 tenistas de seis estados que competiram nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos, masculino e feminino, simples e duplas. Nosso atleta Renato Lima chegou até a semifinal simples nessa etapa do Circuito Paulista



Renato Lima



Gabriel Santos



Camila Felizzola

3ª Etapa Clube Atlético Indiano

O Clube Atlético Indiano recebeu no dia 14 de janeiro, quarta-feira, a 3ª etapa do Circuito Paulista de Tênis, que se estendeu até dia 18, domingo. Participaram 312 tenistas. No primeiro dia foram disputados 98 jogos das categorias masculinas 12, 14, 16 e 18 anos. Os jogos femininos começaram quinta, dia 15. No domingo, conhecemos os campeões dessa última etapa e entre eles estavam dois representantes de nosso Clube: Renato Lima e Gabriel Santos. Renato foi campeão de Simples categoria 18 anos e Gabriel foi campeão de Duplas, categoria 12 anos masculino e



Rodrigo Carvalho, Renato Lima e Rafael Marques

semifinalista de Simples. Já a representante feminina Manuela DeJean, 10 anos, foi semifinalista Simples. Parabéns, atletas!



Carolina Fabbri

Circuito Capixaba – Copa Vini Tênis

Em janeiro, a capital Vitória recebeu tenistas com idade entre 11 e 18 anos de vários estados brasileiros para participarem da 3ª edição do Circuito Capixaba de Tênis Infanto-Juvenil – Copa Vini, organizado pela Federação Espírito-Santense de Tênis em parceria com a Confederação Brasileira de Tênis.

O evento que aconteceu nas quadras de saibro do Clube Álvares Cabral reuniu 211 atletas do Espírito Santo, Rio de Janeiro, São Paulo, Amazonas, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul,

Pernambuco e Distrito Federal, e contou pontos para o ranking nacional de tênis infanto-juvenil.

O torneio foi dividido em quatro etapas. A primeira aconteceu entre os dias 8 e 11 de janeiro e a paineirense Carolina Cardoso Fabbri foi Vice-campeã de Simples e Vice-campeã de Duplas, categoria 16 anos. Já na segunda fase, que ocorreu entre os dias 12 e 16 de janeiro, ela sagrou-se Vice-campeã de Simples.

Parabéns, Carolina!

PATROCÍNIO 

APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO

 MATER DEI

 OBJETIVO Sistema de Ensino

BEBIDA ESPORTIVA

 GATORADE

Polo Aquático

Pré-temporada na Espanha

Do dia 15 a 31 de Janeiro, a equipe adulta e sub 17 masculino, viajou para Barcelona, Espanha, para realizar a pré-temporada de treinos do ano de 2015. Essa viagem, além de servir para melhorar a preparação técnica, tática, física e psicológica dos atletas, também serviu para a integração da equipe e formação desportiva dos jogadores na tentativa de obter um perfil internacional e, por último, divulgar o Polo Aquático paineirense no exterior.

Foram realizados dois treinos por dia durante toda a semana, um pela manhã e outro no final da tarde. Durante esses dias, os paineirenses tiveram a oportunidade de jogar contra as equipes da Liga de Honra, fazendo com que o principal objetivo da viagem fosse alcançado.



A comissão técnica, composta por Frank Diaz e Leo Vergara, ficou bem satisfeita com a experiência e trabalho realizado em Barcelona. Os atletas representaram de forma digna o Paineiras, desfilando pelas Ramblas de Barcelona, impecavelmente uniformizados propagando as cores de nosso Clube.

Para que essa viagem fosse possível, o Polo Aquático contou com o apoio das empresas EBEI – Engendraria e Nucita, que em muito contribuíram para o sucesso da viagem.

Paineiras na Liga Espanhola

Nossos jogadores Rafael Real, Eduardo Wainberg, Ana Alice Amaral e Ana Julia Amaral, participaram da Liga Espanhola, fazendo parte das categorias do Clube Sant Andreu.

Os atletas jogaram várias partidas na Liga e tiveram uma boa presença nos jogos, conseguindo destaque tanto na realização de gols, quanto nas defesas.

Valeu meninos e meninas!



Ana Alice e o time da Espanha



Ana Alice Amaral e Ana Julia Amaral com o técnico da equipe, Daniel Ballart

Volta aos treinos das equipes

Após o período de férias, os atletas do Polo Aquático retomaram os treinamentos no dia 21 de janeiro. O retorno foi marcado pela animação e pelo comparecimento de quase 100 atletas. Para os treinadores é um orgulho muito grande ver essa quantidade de atletas, fato que demonstra o prazer que os associados estão tendo em praticar a modalidade esportiva.

Este ano, o Paineiras está com boas expectativas nas competições nacionais. O principal objetivo da equipe do Polo é tentar superar os resultados do ano passado.

Confira as conquistas da modalidade no ano passado:

Resultados 2014

CATEGORIAS	PAULISTA	BRASILEIRO
Adulto Masculino	4º LUGAR	7º Lugar
Adulto Feminino	-----	5º Lugar
Sub 19 Masculino	1º Lugar	-----
Sub 19 Feminino	3º Lugar	5º Lugar
Sub 17 Masculino	1º Lugar	1º Lugar
Sub 17 Feminino	4º Lugar	5º Lugar
Sub 15 Masculino	1º Lugar	2º Lugar
Sub 15 Feminino	3º Lugar	3º Lugar
Sub 13 Masculino	4º Lugar	5º Lugar
Sub 12 Masculino	-----	3º Lugar

Quadro de Medalhas

Ouro 4	Prata 1	Bronze 4
--------	---------	----------

Voleibol

Voleibol Paineiras: Grandes resultados, Novas equipes

Na primeira semana de fevereiro os treinamentos de Voleibol Master foram reiniciados!

O ano de 2014 foi marcado por inúmeras vitórias do Paineiras na modalidade. No Campeonato Interclubes do Sindi-clube, que conta com mais de 2 mil atletas divididos em 100 equipes, nossos times conquistaram as seguintes colocações:

3º lugar da chave Ouro (D1 manhã);
3º lugar da chave Prata (D1 noite);
4º lugar da chave Prata (D2 manhã);
2º lugar da chave Bronze (E manhã);
1º lugar da chave Bronze (E1 noite);
2º lugar da chave Bronze (E2 manhã).

O Paineiras está pronto para mais um ano de grandes realizações. Venha fazer parte desse time! Além de várias opções de equipes femininas, que são formadas de acordo com o nível técnico, há também equipes para associadas iniciantes (a partir de 30 anos) e um horário noturno para a categoria masculina (associados a partir de 18 anos).

O Clube também oferece grupos recreativos (associadas a partir de 30 anos) e um bate-bola misto para maiores de 16 anos.

Venha jogar e se divertir com nossas equipes!



Peteca

Torneio de Abertura da Peteca 2015

Os Torneios de 2015 tiveram início no dia 1º de fevereiro, nas quadras do Paineiras, onde atletas paineirenses e do Círculo Militar de São Paulo se reuniram.

Confira os resultados dos Jogos de Abertura:

Jogos	Dupla Paineiras	Placar	Dupla Círculo
01	Rodrigo / Juliano	2x1	Paulinho / Wagner
02	Emilio / Taborda	1x2	Wagner / Fernando
03	Augusto / Bezerra	2x0	Wilk / Mateus
04	Alboleda / Alberto	2x0	Wilk / Wagner
05	Emilio / Taborda	2x0	Fernando / Mateus
06	Juliano / Alboleda	2x1	Wagner / Mateus

Depois dos jogos, os atletas do Círculo Militar foram recepcionados no Bar do Carvalho.



Fitness

Musculação na Terceira Idade

O envelhecimento leva a processos de desgaste e enfraquecimento de ossos, músculos e articulações, diminuindo de forma progressiva a aptidão física e consequentemente a qualidade de vida em idosos. Já se sabe atualmente, demonstrado em muitas evidências científicas, que a musculação promove a diminuição desses processos degenerativos. Idosos adeptos da musculação realizam com mais conforto e segurança as atividades comuns da vida diária. Doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes, perda de massa e força muscular e osteoporose estão entre os exemplos de uma grande lista de doenças que podem ser prevenidas com auxílio da musculação.

Esse tipo de treinamento tem como uma de suas principais características a facilidade em adequar-se a idosos com qualquer condição física. Todos os fatores de sobrecarga são adaptáveis e sob controle, como posição do corpo, amplitudes dos movimentos, cargas e grau de esforço, intervalos de descanso e quantidade de exercícios.

Apesar do aumento da popularidade desse tipo de treinamento entre os idosos, recentes estudos apontaram que 70% das pessoas com mais de 60 anos são sedentárias no Brasil e estimativas indicam que neste século seremos o sexto maior país em número de idosos (Segundo a Organização das Nações Unidas, 2012). Contudo, academias e profissionais de educação física para atender este público não faltarão! É frequente ouvir relatos de que muitos idosos não praticam a musculação por terem medo de se lesionarem ou por acharem que esse tipo de treinamento tem apenas o objetivo da estética física. São apenas alguns dos muitos mitos que falaremos em outro artigo.

No mundo todo, muitos praticantes de musculação contam com o serviço de treinamento personalizado, beneficiando-se das características que só um programa e acompanhamento de exercícios único e pessoal proporcionam, maximizando todo o processo de melhora da aptidão física com baixo risco de lesão.

O público idoso pode se beneficiar muito ao treinar com um Personal Trainer, que certamente terá a musculação como uma das melhores ferramentas para trabalhar a busca de uma melhor qualidade de vida ao seu aluno.



Professor do Fitness, Darcio Nakamura Bosco e Dr. Carlos Alberto Salvatore, praticante de musculação e condicionamento físico

Pilates e seus horários

O Pilates teve início no Clube Paineiras do Morumbi em 2005, no período da manhã e tarde com a professora Juliana ministrando as aulas. Atualmente, temos uma equipe de 14 professores distribuídos em 3 períodos, de segunda a sexta-feira e também nas manhãs de sábado. Hoje, a equipe do pilates atende cerca de 770 alunos.

São 4 professores na parte da manhã, das 7h às 12h, 4 na parte da tarde, das 13h às 18h e outros 4 no período da noite, das 18h às 22h, e mais 2 professores que atendem aos sábados nos estúdios 1 e 2, das 8h às 12h.

As aulas têm duração de 60 minutos e atendem pequenos grupos de 4 a 5 alunos no máximo. Além disso, todos os estúdios possuem um auxiliar do professor, para orientar e ajudar no andamento das aulas. O Clube Paineiras do Morumbi comporta hoje uma capacidade máxima de 18 alunos por horário, divididos entre os 4 estúdios, de segunda a sexta-feira, e aos sábados uma capacidade máxima de 10 alunos por horário, divididos entre os estúdios 1 e 2.

No gráfico ao lado, podemos observar os horários de maior e menor pico no Pilates. Se você quer evitar os horários de maior

Treinamento Funcional: Uma modalidade que veio para ficar!

O treinamento funcional teve sua origem na fisioterapia através da utilização de exercícios de reabilitação, que imitavam atividades que os pacientes realizavam em casa ou no trabalho, possibilitando, assim, um retorno rápido à vida normal. Na área esportiva, a modalidade começou a aparecer na década de 80 e parece ter sido criada nos EUA por vários autores diferentes. No Brasil, começou a ser praticado por volta de 1990 e era voltado para a preparação de atletas de lutas. Nos dias atuais, o treinamento funcional é muito utilizado na preparação física de atletas de modalidades esportivas diversas. No mundo fitness, a modalidade cresceu bastante na última década, mas muitos ainda não a conhecem. Vale lembrar que mesmo antes do surgimento da modalidade, exercícios funcionais já eram executados em situações diversas, como aulas de educação física, preparação física de soldados e atletas, entre outras.

A vida moderna fez com que o ser humano se tornasse cada vez menos ativo fisicamente. A tecnologia e a falta de tempo são fatores que contribuem para essa inatividade. Desta forma, movimentos que eram naturais do ser humano estão sendo “perdidos” por causa do desuso. Uma das propostas do treinamento funcional aplicado nas academias e clubes é a de resgatar esses padrões fundamentais do movimento humano, recuperando-os ou os aperfeiçoando. Os treinos funcionais são elaborados através de habilidades motoras diversas (correr, saltar, agachar,

subir, descer, puxar, girar, lançar, empurrar, elevar, etc.), possibilitando ainda ao praticante o desenvolvimento de suas capacidades físicas (força, velocidade, potência, agilidade, equilíbrio e coordenação). O desenvolvimento do core (centro do corpo) é sempre uma preocupação no treinamento funcional, visando à melhora da postura e a proteção da coluna.

O treinamento funcional deve ser adequado à realidade do aluno ou atleta, ou seja, os exercícios devem ser específicos para que o objetivo proposto seja alcançado. Para um idoso com dificuldades de levantar-se de uma cadeira, por exemplo, os exercícios funcionais devem focar no aperfeiçoamento dessa habilidade motora, o mesmo deve acontecer para um atleta que quer melhorar a potência de seu salto.

As aulas funcionais geralmente são dinâmicas, os materiais variados (cabos, elásticos, pesos livres, discos de equilíbrio, cordas, medicine ball, etc.), os exercícios desafiadores e muitas vezes promovem um alto gasto calórico. Acredita-se que o treinamento funcional realmente veio pra ficar e irá crescer muito mais; de fato é uma boa alternativa para quem busca saúde e/ou performance.

Para inscrever-se, procure a Central de Atendimento.

Bons Treinos!

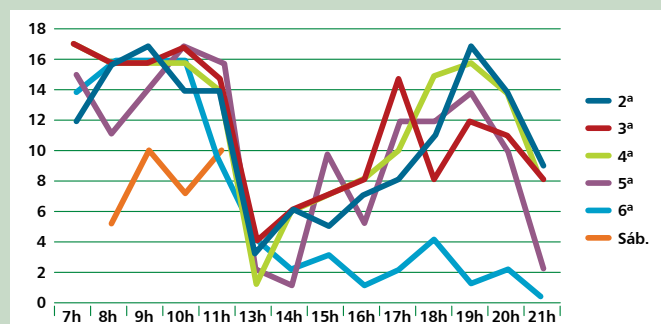
Professor Sandro Canola



pico, as melhores opções são os horários compreendidos entre as 13h e as 16h e após as 21h. Nesses horários, o aluno vai ter uma atenção mais individualizada por ter uma sala mais vazia. Sexta-feira é um dia que a partir das 13h se torna bem tranquilo até o final do expediente, sendo uma ótima opção pra quem deseja começar imediatamente.

Para inscrever-se, procure a Central de Atendimento – CAT e seja bem-vindo!

Equipe de Pilates



SEFFE/SAT

Venha fazer parte dessa equipe!

A Área de Formação Esportiva do Departamento de Esportes é responsável por todos os cursos de iniciação e aperfeiçoamento esportivo do Clube Paineiras do Morumby, divididos em 2 setores: SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) e SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), com atendimento direto aos associados.

O SEFFE atende aos associados de 1 a 12 anos, buscando o desenvolvimento motor, psico-afetivo e social, despertando o interesse pela prática esportiva, direcionando futuramente para escolha de uma modalidade específica e encaminhando

alunos com potencial para as equipes competitivas. Já o SAT visa dar continuidade da prática esportiva, dando oportunidades através de atividades constantes, para que crianças e jovens acima de 13 anos não percam o interesse por falta de atividades coordenadas e também encaminhando alunos para equipes competitivas do Paineiras.

Traga seu filho para fazer parte dessa equipe e desperte o interesse da criança por uma vida social e esportiva mais saudável!

Confira os Campeonatos de Março do SEFFE/SAT:

17ª Edição da Copa Sindi-clube de Futsal

O maior campeonato entre clubes associativos do Brasil. Mais uma vez o Clube Paineiras do Morumby será representado em diversas categorias. Participarão da competição alunos entre 8 e 15 anos, selecionados para as turmas de treinamento das categorias sub, que disputarão cerca de 20 jogos em cada faixa etária, entre

os meses de março e dezembro. Desejamos a todos os nossos alunos muito sucesso e alegria nesse grande desafio!

Professores: Luis Fernando Rodrigues Arjones e Robson Vagner Felix da Costa da Silva



Campeonato Interclubes de Futebol de Campo

O maior campeonato entre clubes ligados a Associação Paulista Interclubes de Futebol Menor. Nosso Clube será representado em diversas categorias. Participarão alunos selecionados das turmas de treinamento das categorias sub 13, sub 15 e sub 17, que disputarão cerca de 20 jogos em cada faixa etária, entre os meses de março e dezembro. Bons jogos!

Professores: Renato Gomes Pinho e Alexandre Lopez Martinez

CALENDÁRIO DE EVENTOS DE MARÇO:

Dias	Atividades
11 a 13	Semana de Segurança
27, 30 e 31	Páscoa da Educação do Movimento
27, 28, 30 e 31	Festa de Páscoa Kids

Para mais informações, entre em contato com o Departamento de Esportes – Área Formativa, pelo telefone (11) 3779-2115.

SCORP – SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS

Final de Semana Maratona Walt Disney World

Foi uma corrida totalmente diferente, pois une a prática do esporte com a magia do mundo Disney, proporcionando uma experiência inesquecível para os corredores que participaram entre os dias 8 e 11 de janeiro. A Maratona inclui diferentes provas, possibilitando a participação de toda a família. Tiveram provas especiais para as crianças, famílias e até o Desafio do Dunga para os mais aventureiros. Todas as provas passam por dentro dos parques, e a qualquer momento você pode ser surpreendido por um personagem Disney no meio do caminho.

Na largada, havia uma tenda com temperatura controlada, café da manhã, local para alongamento e personagens Disney. Já na chegada, havia acesso à internet para verificação de resultados, local para trocar de roupa, local para massagem e um local apropriado para encontro de familiares.

O paineirenses Oswaldo Paris participou dessa aventura. Confira os resultados do corredor nas diferentes provas:

- 5km = 29:54 min
- 10km = 51:45 min
- 21km = 01:50:09 h
- 42 km = 04:00:45 h

Parabéns, Oswaldo!



Copa Paulista de Corridas de Montanha – Santo André

A corrida aconteceu dia 24 de janeiro, sábado e a largada foi dada às 8h da manhã, no Clube dos Químicos ABC, na Rodovia Dep. Antonio Adib Chammas. No evento foram disputadas diferentes modalidades de provas com os percursos: 6,2km (Curto) 12,9km (Longo) 21km (Meia) e 50km (Endurance).

O corredor paineirenses Rogério Augusto participou da Copa Paulista e subiu no pódio. Veja o tempo e a colocação de Rogério nessa 1ª etapa da prova:

Tempo: 39'02"

1º Colocado em sua faixa etária

8º Colocado na classificação geral

Parabéns, Rogério!

Correndo além das corridas de rua



Alguns atletas do SCORP estão buscando outras maneiras de participação em eventos de corrida, diferentes dos tradicionais de rua que hoje tomam conta do calendário da cidade de São Paulo.

Na reinauguração da pista de atletismo, notamos o sucesso das provas de revezamento em equipe e de cross country.

Com adaptações na planilha de treino elaboradas pelo professor Carlos Cherpe, alguns atletas tem se aventurado em provas de revezamento, corrida de montanha e provas de aventura, com uma combinação de cross country, mountain bike, orientação em mata, canoagem e rapel.

Para quem estiver interessado em se aventurar nessas modalidades, fique atento nos endereços eletrônicos abaixo, monte seu grupo, converse com quem já realizou essas provas e treine sempre com orientação.

Confira abaixo algumas sugestões de provas:

Prova de revezamento

www.maratonaderevezamento.com.br

www.ciadeeventos.com.br

www.ecofloripa.com.br/voltailha

Corrida de montanha

www.corridasdemontanha.com.br/beta/calendario

Corrida de aventura

www.hakarace.com/web

Estamos à disposição para melhor orientá-los. Mais informações com o professor Carlos Cherpe.

Bons treinos!

Agenda Paineiras – Março

● Eventos Socioculturais ● Eventos Kids ● Eventos Esportivos

Todas as quartas, sábados e domingos

Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

Todas as quintas-feiras

Noite do Videokê

Das 20h à 1h, no Piano Bar.

Todos os sábados

Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

Todos os finais de semana

Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h.

Encontro na Plataforma Infantil.

Cine Paineiras – Sessões Infantis

Programação completa nas páginas 58 e 59.

Todos os finais de semana

Cine Paineiras – Sessões Jovens e Adultos

20h30. Programação Completa na páginas 51 e 52.

6 a 16 de março

Abertura das Inscrições para o Bazar das Mães.

Central de Atendimento - CAT.

16 a 31 de março

Exposição Claudete Rocha Galhardo Guerra

Espaço de Exposições do Centro Cultural
De segunda a quinta-feira, das 8h às 22h.
Sextas e sábados, das 8h às 17h.

7 de março

Sábado Musical – Tributo a Antonio Carlos Jobim com Eugênio e Teca Maris

Às 20h, no Piano Bar.

13 de março

Teatro – Só para Mulheres com Angela Dip

Às 21h, no Cineteatro.



13 de março

Sexta Nobre Dançante com Banda Talismã e DJ

Às 21h30, no Restaurante das Cúpulas.

14 de março

Tarde Musical com apresentações de Graciela Gurbanov, Carlos Dualiby e Van Halen 5150 cover

Às 15h, no Pátio do Centro Cultural.

14 de março

Sábado Musical – Tributo ao Rock Pop Nacional anos 80 com Trio Impressão Digital
Às 20h no Piano Bar.

14 de março

Teatro infantil – Enquanto seu Lobo não vem
Às 11h, no Cineteatro.



21 de março

Sábado Musical – Noite do Classic Rock com Old School Trio, Tony Sader
Às 20h, no Piano Bar.

26 de março

Quiz Cultural
Das 17h30 às 19h.
Informações na Central de Atendimento – CAT.

27 de março

Noite das Arábias
Às 21h30, no Restaurante das Cúpulas.



28 de março

Sábado Musical – Tributo a Rolling Stones com Banda Jurassic Rock
Às 20h, no Piano Bar.

28 de março

Início das vendas de ingressos para a Noite Portuguesa com Show de Roberto Leal
Informações na Central de Atendimento – CAT e no Estande de Vendas.

31 de março

Sarau Cultural com o Barítono Sebastião Teixeira
Às 17h, no Saguão Social.





Gráficos **SANGAR** Ltda.

Desde 1969 focando as suas atividades na produção e desenvolvimento de rótulos e bulas, através de inovação e excelência.

Desenvolvemos e produzimos, de forma sustentável, soluções e inovações no segmento gráfico com qualidade, respeitando a sociedade, meio ambiente, clientes, fornecedores e colaboradores.



www.sangar.com.br
sangar@sangar.com.br

**CAMPO BELO – 350 M² DE ÁREA ÚTIL
7 VAGAS DEMARCADAS – 4 SUÍTES**

A 6 Km do Clube Paineiras
No Melhor Quadrilátero do Bairro
Exclusivo Para 16 Famílias – Áreas
Comuns Entregues Prontas e Decoradas
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**RESTAURAÇÕES DE PRATARIAS
E METAIS RESIDENCIAIS**

Excelência em Banhos de Prata,
Ouro, Latão e Cobre
Avenida dos Bandeirantes, 815 – Vila
Olímpia – www.pramets.com.br
(11) 2762-8776/(11) 2863-0391

**VILA NOVA CONCEIÇÃO
151M² DE ÁREA ÚTIL
3 VAGAS – 2 SUÍTES**

JUNTO AO PARQUE DO IBIRAPUERA
8 Anos/Habite-se
Sala com Pé Direito Duplo
Lindo Terraço/Espaço Gourmet
Integrado com a Sala
Veja fotos ref. 72082 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
**Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675**

**EDIFÍCIO WISH PANAMBY – 129 M²
2 VAGAS – LAZER COMPLETO
JUNTO AO COLÉGIO PIO XII**

3 Suítes, Terraço Gourmet,
com Armários e Lavabo
Urgente – Abaixo da Avaliação
Mario Lima – (11) 9.9962-5880

**EXCELENTE CASA – SEMINOVA
PRÓXIMA AO CLUBE PAINEIRAS!**

4 Suítes + Escritório
600 M² de Área Útil
Garagem para 6 Carros
**Direto com Cristina Magalhães
(11) 9.9131-1791**

**JARDIM PAULISTANO
181 M² DE ÁREA ÚTIL
RUA SUZANO, ENTRE O PARQUE
DO IBIRAPUERA E O ITAIM**

3 Suítes
3 Vagas
Lindo Terraço
Muito Verde
Reformado
Decorado e Pronto para Morar
12 Anos/Habite-se
Veja fotos ref.72078 em
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
**Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675**

Classificados

Comemoramos um ano da Seção Classificados em nossa Revista Paineiras e cada vez mais novos e habituais anunciantes estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail patricia.marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 – 2015



Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodonticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | Estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



Equipe de profissionais do Instituto Contatore

Av. Divino Salvador, 77 | Moema - SP Al. Jurupis, 543 | Moema - SP
(11) 5055.1015 site - www.odontologiacontatore.com.br



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

4. Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!



Planeje e construa sua casa no empreendimento Fazenda Dona Carolina.



Pronto para construir.

A 60 minutos de São Paulo, com a infraestrutura do Hotel Histórico Fazenda Dona Carolina, disponível para você desde já. Serviços de zeladoria pay-per-use para sua casa; clube interno com infraestrutura completa de esporte e lazer; SPA com espaço saúde; 235.000m² de áreas verdes, trilhas ecológicas; centro hípico e heliponto.

Fazenda Dona Carolina. A sua casa na fazenda.



Mauro Munhoz
Arquiteto

"Procuramos dissolver as fronteiras entre espaços internos e externos, por meio de uma arquitetura contemporânea que se relaciona com os aspectos naturais e culturais do território, ao mesmo tempo em que inova e surpreende."

Terrenos de 1.250 a 4.350m², em Itatiba.

Central de vendas:

Hotel Histórico Fazenda Dona Carolina
Estrada Municipal Manoel Stefani, km 39,5
Itatiba – Estrada Itatiba – Bragança Paulista
fazendadonacarolina.com.br
(11) 4534-9122 / 3888-3000

Serviços, gastronomia e hotelaria:



Planejamento e intermediação:



Realização:



Loteamento aprovado pelo GRAPOHAB (Certificado nº 93/2008) e pela Prefeitura Municipal de Itatiba (Decreto Municipal nº 6.015/2011) e registrado sob nº R6 na matrícula nº 44.464 do Registro de Imóveis de Itatiba – SP. Recebimento das obras de infraestrutura atestado através do Decreto nº 6.537/2014. Perspectivas artísticas do paisagismo para simples ilustração e sujeitas a alteração quando de sua execução técnica. Central de Atendimento Coelho da Fonseca. Rua Estados Unidos, 209, São Paulo - SP - Tel.: (011) 3888-3000 - CRECI J-961 - SECOVI 191.

Mundo do Enxoval

**TUDO
FORA**

Preços pra ninguém botar defeito!

Um Mundo de Descontos

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999

