

**NO PAINEIRAS  
A MELHOR E MAIS  
CHARMOSA  
FESTA JUNINA**

**DIA 14, ELEIÇÃO  
PARA O CONSELHO  
DELIBERATIVO.  
PARTICIPE!**

# Paineiros

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Junho / 2015

Vestibular 2015

92%  
aprovados

40% universidades  
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio  
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras



- › Programas bilíngues a partir do Infantil
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Educação Infantil a partir de 1 ano e opção de Integral
- › Bolsa de estudos para melhores alunos
- › Atividades extras: Esportes, Integral, Robótica

**Alphaville**

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

**Morumbi**

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277  
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

**Perdizes**

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988  
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

Colégio  
Pentágono **P**

/ColegioPentagono

@colpentagono

/PentagonoColegio

[www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

# Sumário

## Paineiras



Eleições do Conselho Deliberativo: Conheça os candidatos e venha votar!

8. Paineirense em destaque: Pedro Autz, músico, cantor e compositor que descobriu sua vocação nos cursos de musicalização do Clube.

48. Pré-lançamento do livro "Bom dia Leo" do Vlogueiro Leo Bacchi, dia 18, 18h30, na Boate das Cúpulas. Confira!

## Sociocultural



46º Arraiá do Paineiras com João Bosco & Vinícius: Prepare-se!

50. Noite dos Namorados com participação da Banda Duo Beat: o Clube oferece um jantar especial para os casais apaixonados.

54. Palestra Beneficente com Fabio Coelho, Presidente do Google Brasil. Imperdável! No Salão Nobre do Paineiras.

## Esportes



São Paulo Challenger de Tênis: Conheça os vencedores e os paineirenses que participaram.

74. Nado sincronizado: Seleção Brasileira vence o Sul-Americano em Lima, Peru. Conheça as nossas atletas que conquistaram o título.

90. Basquete: Torneio Carlos Cordts reuniu grande número de jogadores e familiares. Conheça os integrantes das equipes campeãs.

## Seções

	Paineiras	05
	Clicks	28
	Sociocultural	34
	Kids	68
	Bem-Estar	72
	Esportes	74
	Agenda	102
	Serviços	104
	Classificados	106

Dois eventos importantes acontecem em junho no Clube. Um é a 46ª edição do consagrado Arraiá do Paineiras, a Festa Junina da família paineirense que também é a mais animada da cidade e que este ano acontece no fim de semana de 20 e 21 de junho, com a presença de João Bosco & Vinícius, entre outras atrações especiais. Muitos shows, músicas, danças e comidas típicas prometem fazer dessa a melhor festa do ano! Outro grande evento é a Eleição do Conselho Deliberativo que acontece dia 14 de junho, de fundamental importância para todos os associados. Conheça os candidatos e não deixe de votar!





## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Junho 2015

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/janeiro/2013 a 31/dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger  
 1° Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
 2° Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
 Secretário.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
 Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### Diretoria de Departamentos

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior  
 Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda  
 Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna  
 Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro  
 Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento  
 Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
 Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas  
 Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat  
 Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

### Esportes

Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares  
 Futebol.....José Fernando Leite da Silva  
 Geral De Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho  
 Judô.....Daniel F. Dell'Aquila  
 Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello  
 Natação.....Luciano Ladeira  
 Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
 Seffe/Sat.....Silvio Rodrigues Rosa  
 Snooker.....Luiz Gonzaga Soares  
 Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
 Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida  
 Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

### Sociocultural

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

### Conselho Deliberativo

Presidente:.....José Miguel Spina  
 Vice-Presidente:.....Luiz Claudio Cardoso de Carvalho  
 Secretária:.....Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

### Comissão de Sindicância

Membros Efetivos:.....Zelita Caldeira Ferreira Guedes,  
 Ana Emilia O. de Almeida Prado, Adeilton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa  
 Membros Suplentes:.....Oswaldo Gonzalez Vaiano e Teresa Graciela Dávila de Gurbanov

### Comissão de Julgamento

Membros Efetivos:.....Paulo Celso Cagno, Marco Aurelio Scalise e Roberval Ramos Mascarenhas  
 Membros Suplentes:.....Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro

### Conselho Fiscal

Presidente:.....Luiz Carlos Lazarini  
 Secretário:.....Mario Migliavada  
 Membros Efetivos:.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho  
 Membro Suplente:.....Hélio de Lima Carvalho

## Comunique-se com o Paineiras



### Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



### Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas/sugestões construtivas e elogios.



### Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc..



### Site

www.clubepaineiras.com.br



### Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumby



### Aplicativo para Dispositivos Móveis "Paineiras"

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



### Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

patricia.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



### Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

### Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

### Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger  
 José Miguel Spina  
 Carmem Ribas  
 Débora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior  
 Piergiorgio Helzel  
 Ricardo Amaral da Silveira  
 Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.  
 Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.  
 Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes  
 Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia  
 Impressão.....Rush Gráfica e Editora  
 Distribuição.....Balcão de Entregas

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Neste mês temos a renovação de 1/3 de nossos Conselheiros que findam os seus mandatos de seis anos. Agradeço em nome da Diretoria Executiva o trabalho realizado por eles, que tanto contribuíram para o sucesso de nossa gestão apoiando e/ou fazendo críticas construtivas que permitiram mantermos nosso foco na melhoria contínua.

Em janeiro reduzimos em 50% a taxa de locação de títulos e, poucos meses depois, já constatamos um aumento expressivo nas locações, auxiliando os Associados que precisam se ausentar temporariamente.

Agora, concluímos um estudo iniciado em 2014 e estamos proporcionando um ganho para os Associados que queiram vender seus títulos a terceiros; reduzindo a taxa de transferência (veja a matéria nessa edição).

Concluímos com sucesso o processo judicial do ISS com uma economia de cerca de 1,3 milhão e elevamos nosso índice de liquidez para 1,62.

Enquanto nossos Atletas brilham nas competições, nós obtivemos várias vitórias para o nosso esporte, com destaque para um novo patrocinador do polo e o acordo firmado com a Seleção Olímpica de Nado Sincronizado do Japão.

A nossa tradicional Festa Junina, reconhecida como a melhor e mais charmosa de São Paulo, e que este ano está em sua 46ª edição, traz como principal atração a dupla sertaneja João Bosco & Vinícius e continuará dando ênfase à participação dos associados, que nos últimos dois anos foi da ordem de 84%.

Ao passearmos pelas diversas áreas do Clube e frequentarmos os eventos sociais e culturais, constatamos a enorme satisfação dos Paineirenses com as nossas ações e isso nos enche de alegria e ânimo para seguirmos investindo para um Paineiras cada vez melhor.

**Sergio Henri Stauffenegger**  
Presidente da Diretoria Executiva

# Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. José Miguel Spina (ao centro), Vice-Presidente: Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretária: Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi

Encerrou-se mais uma jornada.

O tempo encurta nossas vidas, muda nossos planos, mas nos ensina e nos dá conhecimento.

Nestes dois anos que estive como presidente do Conselho Deliberativo aprendi muito mais do que ensinei. Saio deixando um Conselho cômico de suas obrigações e atento a tudo o que acontece no Clube.

Mas qualquer trabalho não é de uma só pessoa, e por este motivo, quero agradecer o carinho e a paciência que tiveram comigo os meus companheiros de mesa, o vice-presidente Luiz Claudio Cardoso de Carvalho e a secretária Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi. Meu muito obrigado e minha dívida de gratidão.

Não menos devedor sou daquelas pessoas que estiveram perto de mim me orientando e me assessorando; falo das minhas secretárias Sra. Selma e Srta. Valdete, sem elas nada aconteceria.

À Diretoria Executiva presidida pelo Sr. Sergio Henri Stauffenegger agradeço o apoio e a compreensão. Mas peço licença para cumprimentar meu particular amigo Luiz Fernando de Paiva Monteiro que sempre teve minha admiração pela sua dedicação e pelo trabalho que desenvolveu e desenvolve no Clube desde quando era vice-presidente na minha gestão como presidente da Diretoria Executiva.

A todos os conselheiros uma palavra de apreço pela paciência e benevolência que tiveram comigo entendendo minhas deficiências e me ajudando nos momentos mais difíceis. Em particular quero agradecer aos membros da Comissão de Julgamento, da Comissão de Sindicância e do Conselho Fiscal pelo excelente trabalho realizado.

Mas não poderia me furtar em agradecer aos funcionários do Clube que sempre responderam aos meus chamados e atenderam prontamente minhas solicitações.

Mas sobretudo quero agradecer ao Associado do Clube Paineiras do Morumby que sempre me acolheu com um sorriso e com uma palavra de estímulo para continuar a trabalhar pela melhoria contínua de nosso Clube. Hoje, sem dúvida nenhuma, podemos e devemos nos orgulhar do maravilhoso Clube que temos.

Continuarei como conselheiro vitalício na esperança que sempre possa contribuir para que nossas famílias, nossos amigos e sobretudo nossas crianças aqui tenham um porto seguro, de lazer, de esporte e de cultura.

A minha profissão de médico me ensinou que devo sempre servir ao meu próximo e a minha comunidade e com este intuito o amanhã me dirá por onde devo andar.

A todos minha saudação,

**José Miguel Spina**

Presidente do Conselho Deliberativo

# Atividades do Conselho Deliberativo – Março/Abril de 2015

## Reunião do Conselho Deliberativo

### Dia 27/abril

Início: 20h03 – término 23h15 – Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo - Quórum inicial: 96 conselheiros; 06 vitalícios; 87 eleitos; mais o presidente.

Conhecimento e discussão do Relatório do Balanço Patrimonial, da Demonstração de Receita e Despesa e Contas prestadas pela Diretoria Executiva, bem como o Relatório e o Parecer do Conselho Fiscal relativo ao Exercício de 2014.

## Reunião da Comissão de Julgamento

### Dia 28/abril

Início: 19h00 – término 21h50 – Participantes: Presidente Conselheiro Luiz Claudio Cardoso de Carvalho, Secretário Conselheiro Carim Cardoso Saad, Conselheiros efetivos Paulo Celso Cagno, Roberval Ramos Mascarenhas e Conselheiros Suplentes Miguel Garde Filho e Paula Virginia Pedro.

Pauta: Análise e homologação de processos de candidatos à eleição do Conselho Deliberativo - Assembleia Geral Ordinária de 14 de junho de 2015.



**você já sorriu hoje?**<sup>®</sup>

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Tello da Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



**Tel.: 3772-5292**



[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

## Check up Preventivo Digital

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)



Pedro Autz

*“É muito bom notar que o Clube Paineiras está percebendo as necessidades de seus associados e os acolhendo, o SEFFE dando todo o suporte necessário aos seus atletas e o Sociocultural fazendo pelos seus artistas a mesma projeção. Posso dizer que estou muito feliz e que o caminho é este. Sou um artista novo e preciso ser conhecido e o Clube Paineiras está contribuindo para que isso aconteça!” – Pedro Autz*

**Revista Paineiras:** O que mais chama sua atenção no Paineiras?

**Pedro Autz:** Acho o Clube completo, além do clima e familiaridade, oferece diversas opções de cursos e atividades de ótima qualidade tanto no âmbito cultural quanto no esportivo.

**Revista Paineiras:** Costuma frequentar os eventos sociais do Clube, quais?

**Pedro Autz:** Sim, normalmente frequento o Piano Bar, Festa Junina e teatro.

**Revista Paineiras:** O departamento sociocultural do Clube atua fortemente como um motivador e propagador de conhecimentos da arte envolvendo seus alunos desde pequenos. Como você avalia a atuação do departamento na sua trajetória?

**Pedro Autz:** Foi importante. Desde pequeno o Clube faz parte da rotina de minha família. Nós costumávamos ir ao teatro infantil, ao cinema e também às exposições. É muito bom notar que o Paineiras está percebendo as necessidades de seus associados e os acolhendo, o SEFFE dando todo o suporte necessá-

rio aos seus atletas e o Sociocultural fazendo pelos seus artistas a mesma projeção. Posso dizer que estou muito feliz e que o caminho é este. Sou um artista novo e preciso ser conhecido e o Clube Paineiras está contribuindo para que isso aconteça!

### Sobre o artista Pedro Autz

“Scarecrow” é o primeiro trabalho profissional do cantor, músico e compositor Pedro Autz, 19 anos. O EP é composto por quatro músicas, incluindo a canção “Tonight”, música da trilha sonora da novela Chiquititas do SBT, em duas novas versões, em inglês e português. As canções, genuinamente românticas e reflexivas, transitam pelo gênero Pop com forte presença de pianos e violinos em grande parte de seus arranjos. A música que dá nome ao EP (“Scarecrow”), segunda faixa, se diferencia pela influência do Country e Folk americano.

**Revista Paineiras:** O seu início na música se deu no Paineiras, como foi?

**Pedro Autz:** A música entrou na minha vida de uma forma muito natural, dor-

# Paineirense em destaque

## PEDRO AUTZ

Cantor, músico e compositor

Aos 19 anos, estudante de direito, o paineirense Pedro Autz celebra juntamente com a família suas conquistas no show biz, “caminho difícil” como afirma Eudes Freitas, da EF|Sonic Music, gravadora do artista. Pedro é associado do Paineiras há 15 anos, e tem a música como parte integrante de sua vida, dormia ouvindo música e aos 4 anos se encantou com a sacola de instrumentos de percussão durante as aulas de musicalização infantil no Paineiras e daí por diante, foi questão de tempo. Se tornou cantor, músico e compositor profissional, sua mãe Sandra Filomena, intitulada por ele como “mãe chefe” é quem comanda sua carreira. Com muita dedicação e atenção a todos os detalhes que envolvam a trajetória do filho, Sandra nos deu todo apoio e nos atendeu prontamente para a elaboração desta matéria. Pedro tem ainda como fãs de carteirinha a irmã, Gabriela (21) e o pai, Luiz Ricardo. Conheça nesta entrevista um pouco sobre a trajetória deste jovem artista. Falamos também com Eudes Freitas, da gravadora EF|Sony Music e ainda com a professora Paula Braga, aqui representando o sociocultural, este que recebe os méritos e agradecimentos da família do Pedro, quando dizem “o departamento sociocultural do Clube é um celeiro de grandes talentos, descobertos e desenvolvidos aqui no nosso Paineiras”.

mia ouvindo música. Assim que fiquei sócio do Clube Paineiras, aos 4 anos, a minha primeira atividade foi o Curso de Musicalização Infantil, adorava a sacola musical com todos aqueles instrumentos de percussão. Fiz o curso completo e não faltava às aulas. Mais tarde, tive algumas aulas de violão e talvez duas de teclado, mas não pude dar continuidade aos cursos em função dos horários da escola. De qualquer forma, serviram para aguçar meu interesse por instrumentos musicais.

**Revista Paineiras:** Você fez shows e teve o seu lançamento profissional também no Clube, como foi essa experiência?

**Pedro Autz:** Foi demais! Me senti muito feliz por ter sido tão bem acolhido pelo “meu” Clube. Em agosto de 2014, fiz a minha primeira apresentação no Piano Bar, que foi um sucesso. Alguns amigos chegaram a ligar na minha casa para ver se conseguíamos reservar mesas, pois não havia mais lugar. Continuei a compor mais canções, hoje tenho mais de 35 músicas que permeiam o Folk americano e o Pop/Rock internacional. Sendo a música “Tonight” (que integrou a trilha sonora da novela “Chiquititas” do SBT

em 2014) a mais famosa, passou de 1 milhão de reproduções, me estimulando ainda mais. No final de 2014 tive a oportunidade de fechar contrato com o selo EF|Sony Music e iniciei a produção de meu primeiro EP profissional ao lado do grande produtor musical Eudes Freitas e do Maestro Marco Pontes "Caixote". Em fevereiro deste ano meu álbum "Scarecrow" foi lançado mundialmente, alcançando nos primeiros dias o Top 100 do iTunes Brasil. Em março lancei meu primeiro clipe, da música "Tonight", pelo meu novo canal do YouTube, **PedroAutzVEVO**. E, para comemorar, voltei ao Clube para a apresentação do show de lançamento de "Scarecrow". Foi uma experiência única! Toda estrutura disponibilizada (do Sociocultural, incluindo a parte técnica, ao Marketing) fez com que fosse classificado como um show de "gente grande".

**Revista Paineiras:** Como os paineirenses receberam a sua música?

**Pedro Autz:** Acho que muito bem. Fui muito aplaudido e elogiado, pediram BIS! Tive um retorno bastante positivo deste evento desde profissionais da área, que estavam presentes para avaliar o meu desempenho, quanto àqueles que foram para me prestigiar.

**Revista Paineiras:** Quem foi a sua grande influência para a música?

**Pedro Autz:** Bom, tenho inúmeras influências como: James Blunt, Mark Knopfler, John Mayer, Ed Sheeran, Phil Collins, Elton John entre tantos outros. Mas, sem dúvida, a minha maior influência musical é a banda britânica "Coldplay". A estes artistas e bandas devo muito.

**Revista Paineiras:** Quais são os seus planos para a sua carreira?

**Pedro Autz:** Pretendo dar continuidade ao meu trabalho, estou elaborando projetos para produção de show, divulgação e ampliação. Existem várias portas se abrindo, devo integrar a trilha de uma próxima novela. Contudo, o foco atual é atrair investimento ao projeto como um todo, inclusive caso algum colega paineirense se interesse em me patrocinar, será um grande prazer! Pois para que meu trabalho seja evidenciado é necessário uma forte divulgação nas mais diversas mídias, dentre elas, Rádio e TV. Hoje conto com o patrocínio da Levi's.

**Revista Paineiras:** Você é estudante de Direito e faz estágio, como concilia as "duas" carreiras?



**Pedro Autz:** Fácil não é, muito menos tranquilo. Por enquanto estou indo bem no direito também. A única dificuldade é acordar cedo e dormir tarde (risos). Mas o essencial é que dei sorte de estar estagiando com pessoas que valorizam meu lado artístico também. Estagio no Lucon Advogados e posso dizer que eles me apoiam demais. Devo agradecê-los, como também ao apoio familiar e à torcida para que tudo dê certo. No que é possível, delego à minha mãe, acho que ela está cuidando muito bem do Pedro Autz! É difícil ter uma "mãe chefe", é muita hierarquia (risos), mas está dando tudo certo.

**Acompanhe o artista através do site:** [www.pedroautz.com.br](http://www.pedroautz.com.br)

## Depoimento

**Paula Braga, Professora de Canto e Técnica Vocal do Paineiras,** fala da importância e influência do artista para os demais alunos do Clube. "Pedro Autz deve ser visto como um grande incentivo

aos alunos paineirenses, principalmente aos pais, no que se refere a incluir aulas de música nas atividades da criança. Pedro Autz recebeu esse incentivo e independente de tornar-se ou não um músico/cantor, seguiu suas atividades normais, contudo, a semente que lhe fora plantada começou a germinar, e ao longo dos anos, como um autodidata, ele compunha um vasto repertório com suas próprias canções. Nunca me esqueço, quando cerca de dois anos atrás, fui procurada por Pedro, acompanhado de sua mãe, avó e irmã, para uma avaliação vocal. Pedro entrou em minha sala, fiz algumas perguntas, avalei sua respiração, sua percepção musical, sua tessitura e extensão vocal e finalmente troquei de lugar com ele. Ele assumiu o teclado e começou a cantar e tocar uma de suas canções. Fiquei surpresa e apaixonada com seu talento nato!!! Ao receber a notícia de que a Sony estava produzindo seu CD fiquei maravilhada!!! Meus parabéns ao Pedro, a toda família Autz e a todos os envolvidos para que esse sonho se tornasse real!".

## A Gravadora

**Revista Paineiras:** Como a gravadora conceitua o Pedro Autz?

**Eudes Freitas (Produtor Musical):** O selo EF|Sony Music é um selo da Sony Music Brasil o qual tem como principal característica e objetivo reencontrar a música de qualidade e artistas de verdadeiro talento, sejam esses novos ou mesmo artistas renomados. Sendo assim, é um privilégio termos um artista como o Pedro Autz, um jovem talento de muita sensibilidade musical com características artísticas próprias e marcantes.

**Revista Paineiras:** Qual diferencial o Pedro Autz apresenta para se destacar na nova geração de cantores de seu gênero?

**Eudes Freitas:** O Pedro tem alguns atributos que vão além de um ótimo cantor, é também um excelente compositor, violonista, pianista, e ainda tem como ponto forte a forma de interpretar suas canções que chega a emocionar.

**Revista Paineiras:** O que você diria aos paineirenses que começaram junto com o Pedro e vislumbram seguir carreira artística?

**Eudes Freitas:** Primeiramente que nunca desistam de seus sonhos por mais que o caminho seja difícil, que tenham e que tracem realmente objetivos e metas, que encarem o estudo da carreira da forma mais séria e dedicada possível.

# Relatório Anual da Diretoria Executiva Exercício

É com grande satisfação que apresentamos os resultados operacionais do exercício de 2014 ao Egrégio Conselho Deliberativo. Meus agradecimentos a cada membro de nossa equipe pelo trabalho, meu muito obrigado a todos os Conselheiros e Associados que sempre nos apoiaram em nossas iniciativas.

Nesse 2º ano de nossa gestão, continuamos trabalhando pela excelência administrativa do Clube, prova disso é o resultado apresentado pelos vários departamentos, que em sua maioria cumpriram os valores constantes na peça orçamentaria. O excelente resultado apresentado nos exercícios de 2014 e 2013 somam um superávit de **R\$ 5.225 mil** (Cinco milhões, duzentos e vinte e cinco mil reais). Com esse resultado conseguimos zerar o déficit acumulado desde a fundação do Clube.

Vale lembrar que no dia 16/12/2014 foi efetuado o depósito judicial no valor de **R\$ 2.741 mil** (Dois milhões, setecentos e quarenta e um mil) para garantia de execução do processo mo-

vido pela Prefeitura do Município de São Paulo (PMSP), referente ao ISS incidente sobre construções em áreas descobertas do Clube realizadas em exercícios anteriores. Mesmo com esse pagamento, continuamos com um índice de liquidez confortável para o próximo exercício. **(maiores detalhes nas notas explicativas as demonstrações contábeis itens f) Depósitos Judiciais e j) Eventos Subsequentes, páginas 31 e 33, do relatório Anual D.E.**

Devemos deixar claro que, apesar do resultado apresentado, **continuamos** investindo fortemente na revitalização e manutenção de diversas áreas do Clube.

Subscrevemos enviando-lhes nossas mais cordiais saudações.

SERGIO HENRI STAUFFENEGGER  
Presidente

MAURICIO GOULART DE FARIA  
Diretor Tesoureiro

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY CNPJ.: 52.400.207/001-57 BALANÇO PATRIMONIAL – (Em Milhares de Reais – R\$)

	31.12.2014	31.12.2013		31.12.2014	31.12.2013
<b>ATIVO</b>			<b>PASSIVO</b>		
<b>CIRCULANTE</b>	<b>8.565</b>	<b>8.557</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>6.083</b>	<b>5.836</b>
<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>5.303</b>	<b>5.096</b>	Salários e Encargos Sociais	4.006	3.534
Contas Manutenção	4.842	4.575	Fornecedores	1.598	1.836
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo	461	521	Obrigações Tributárias	126	153
			Outras Contas a Pagar	353	313
<b>ASSOCIADOS</b>	<b>1.307</b>	<b>1.218</b>	<b>OBRIGAÇÕES VINCULADAS</b>	<b>6.821</b>	<b>9.119</b>
Mensalidades	1.441	1.245	<b>AO ESTACIONAMENTO</b>		
Provisão para Perdas com Inadimplência	(771)	(597)	Fornecedores	-	2
Taxas de Transferência de Títulos a Receber	637	570	Financiamento Imobiliário	6.821	9.117
<b>CRÉDITOS DIVERSOS</b>	<b>833</b>	<b>1.028</b>	<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>5.851</b>	<b>6.309</b>
ADIANTAMENTOS	421	547	Provisão para Contingências Trabalhistas	1.568	2.047
ESTOQUES	414	321	Depósitos Judiciais Trabalhistas	(621)	(709)
DESPESAS ANTECIPADAS	287	347	Provisão para Outras Contingências	3.420	3.146
<b>RECURSOS VINCULADOS</b>	<b>731</b>	<b>2.896</b>	Receitas Antecipadas	1.484	1.825
<b>AO ESTACIONAMENTO</b>			<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>145.040</b>	<b>142.631</b>
Aplicações Financeiras	669	2.685	<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>144.834</b>	<b>144.987</b>
Mensalidades	59	63	<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) ACUMULADO</b>	<b>206</b>	<b>(2.356)</b>
Provisão para Perdas com Inadimplência	(38)	(40)	Superávit/(Déficit) Exercícios Anteriores	(2.356)	(5.019)
Taxas de Transferência de Títulos a Receber	-	124	Superávit/(Déficit) do Exercício Corrente	2.562	2.663
Outros Créditos	41	64			
<b>NÃO CIRCULANTE</b>	<b>154.499</b>	<b>152.442</b>			
<b>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</b>	<b>2.758</b>	<b>177</b>			
Taxas de Transferência de Títulos a Receber	6	16			
Depósitos Judiciais Cíveis e Fiscais	2.752	11			
Outros Valores a Receber	-	150			
<b>IMOBILIZADO</b>	<b>149.510</b>	<b>150.285</b>			
<b>INTANGÍVEL</b>	<b>190</b>	<b>192</b>			
<b>OBRAS EM ANDAMENTO</b>	<b>2.041</b>	<b>1.788</b>			
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>163.795</b>	<b>163.895</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>163.795</b>	<b>163.895</b>

SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER  
Presidente

MAURICIO GOULART DE FARIA  
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO  
CT - CRC 1SP172683/0-7

# findo em 31 de dezembro de 2014

**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
**CNPJ.: 52.400.207/001-57**  
**DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO**  
**ACUMULADO – (Em Milhares de Reais – R\$)**  
**EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2014 E 2013**

	2014		2013	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
<b>RECEITAS</b>	<b>50.531</b>	<b>48.346</b>	<b>45.751</b>	<b>44.413</b>
Taxa de Manutenção	40.057	40.799	36.986	36.179
Taxa de Manutenção Complemento Orçamentário	1.500	1.500	2.220	2.220
Taxa de Transações com Títulos	8.284	5.459	5.988	5.425
Patrocínios	530	552	495	550
Outras	160	36	62	39
<b>DESPESAS LÍQUIDAS</b>	<b>(46.330)</b>	<b>(46.198)</b>	<b>(39.785)</b>	<b>(41.891)</b>
Conselho Deliberativo	(267)	(325)	(313)	(348)
Conselho Fiscal	(85)	(90)	(60)	(82)
Jurídico	(272)	(285)	(256)	(270)
Diretoria Executiva	(318)	(344)	(318)	(434)
Ouvidoria	(51)	(46)	(42)	(43)
Secretaria Administrativa	(1.906)	(2.036)	(1.811)	(2.464)
Recursos Humanos	(5.659)	(5.635)	(5.074)	(5.065)
Tecnologia	(1.194)	(1.185)	(996)	(1.032)
Higiene e Saúde	(1.728)	(1.764)	(1.443)	(1.411)
Financeiro	(1.337)	(1.336)	(1.194)	(1.143)
Contabilidade	(473)	(472)	(405)	(427)
Suprimentos	(549)	(539)	(481)	(484)
Manutenção	(16.065)	(14.444)	(12.980)	(13.202)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(575)	(566)	(407)	(199)
Esportes	(9.819)	(10.230)	(8.481)	(9.050)
Concessionários	965	916	1.025	931
Sócio-Cultural	(3.554)	(3.794)	(3.239)	(3.140)
Serviços Públicos	(3.328)	(3.470)	(3.147)	(3.540)
Financeiras/Bancárias	344	(6)	160	(6)
Tributárias	(221)	(168)	(170)	(138)
Meio Ambiente	(238)	(379)	(153)	(344)
<b>SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES</b>	<b>4.201</b>	<b>2.148</b>	<b>5.966</b>	<b>2.522</b>
Provisão para Perdas com Inadimplência	(1.186)	(1.080)	(1.025)	(1.011)
Contingências Trabalhistas	264	(660)	(1.320)	(1.200)
Outras Contingências	(717)	(408)	(958)	(311)
<b>SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO</b>	<b>2.562</b>	<b>0</b>	<b>2.663</b>	<b>0</b>

SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER  
Presidente

MAURICIO GOULART DE FARIA  
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO  
CT - CRC 15P172683/0-7

## Parecer do Conselho Fiscal

Aos nove (9) dias do mês de março de 2015, reuniram-se os membros do Conselho Fiscal do Clube Paineiras do Morumby, para, nos termos do estatuto Social, emitirem seu parecer quanto às demonstrações Contábeis encerradas em 31/12/2014.

Procedemos o exame das Demonstrações Contábeis relativas ao exercício social de 2014, findo em 31 de dezembro de 2014, e a vista do Parecer dos Auditores Independentes, apresentado sem ressalvas, opinam que as demonstrações Contábeis apresentam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira do Clube Paineiras do Morumby em 31 de dezembro de 2014.

Em nossa opinião as Demonstrações Contábeis de 2014, **demostram situação econômico-financeira confortável e equilibrada, sem qualquer ressalva sobre as contas de 2014 dos Auditores Externos**, desta forma opinamos pela aprovação das Demonstrações Contábeis Avaliadas.

São Paulo, 09 de Março de 2015.

LUIZ CARLOS LAZARINI

Presidente

ANTONIO MARCOS DA FONSECA

Membro Efetivo

MARIO MIGLIAVADA

Secretário

SÁLVIO SPINOLA FAGUNDES FILHO

Membro Efetivo

JOÃO DE VALENTIN

Membro Efetivo

## APROVAÇÃO DO CONSELHO DELIBERATIVO

Em reunião ordinária realizada no dia 27 de abril de 2015, conforme determina o artigo 77 alínea "m" do Estatuto Social do Clube, foram APROVADAS pelo Conselho Deliberativo, as Demonstrações Contábeis do Clube Paineiras do Morumby, referente ao exercício findo em 31 de dezembro de 2014.

São Paulo, 27 de abril de 2015.

JOSÉ MIGUEL SPINA

Presidente

# Avisos e Novidades

## Transferência de Títulos para Terceiros

A Diretoria Executiva concluiu os estudos que propiciarão aos Associados que desejarem se ausentar do Clube, auferirem uma renda com a transferência de seu título para um interessado em ingressar no Paineiras. Dentro desse princípio, estamos reduzindo para esse caso o valor da taxa de transferência do valor atual de R\$ 90 mil para R\$ 60 mil, parcelado em 12 vezes de R\$ 5 mil.

A diferença do valor da taxa de transferência fica a cargo do Associado negociar com o interessado.

Ressaltamos que o Clube não se responsabiliza pelo sucesso do negócio ou pelos valores pagos diretamente ao pretendente alienante. O interessado na aquisição do título deverá se submeter ao processo padrão de aprovação de admissão para o quadro associativo.

Com mais esta medida estaremos atendendo a mais uma reivindicação antiga dos nossos Associados e sem criar impacto nas contas de nossa instituição. Esta nova condição entra em vigor no dia 01 de Junho de 2015.



## Manutenção e Revitalização

O Clube Paineiras está com várias obras e reformas em andamento, e algumas já em processo de finalização. Confira as benfeitorias que visam dar mais segurança e conforto aos associados:

- Revitalização de fachadas e pinturas da Sede Social com recuperação estrutural e tratamento do concreto aparente de uma área aproximada de 3.500 m<sup>2</sup>.
- Reforma do passeio da portaria social com substituição das grelhas de captação de águas pluviais; evitando acidentes e acúmulo de água.
- Reforma do Centro Cultural com espaço para exposições, brinquedoteca totalmente reformada e criação de espaço musical com tratamento acústico para realização de recitais, além de banheiros.
- Tratamento das juntas de dilatação das lajes do Clube, em 130 metros, localizadas no Saguão Social, Plataforma Infantil e Marquise 3S.
- Troca total do telhado do Pavilhão de Jogos.
- Reforma e revitalização das mesas de concreto das áreas das piscinas, visando mais conforto e segurança.
- Reforma das quadras de squash com troca de piso, pintura e troca de filme de proteção.
- Restauração dos pisos de mosaico português e respectivas impermeabilizações.
- Reforma total dos banheiros da Plataforma Infantil e Ginásio Velho com troca de louças, pisos, divisórias, pintura e iluminação.
- Manutenção do gramado do campo de futebol.
- Construção do arrimo para nova piscina multiuso (Complexo Aquático).
- Nova estação de efluentes e tratamento de esgotos.
- Central de resíduos para gerenciamento do lixo produzido no Clube.
- Instalação de iluminação de LED nas quadras 02, 03, 04, 07 e 08 de tênis, melhorando a intensidade de iluminação e reduzindo o consumo de energia.

# ACONTECE NA ACESC

A ACESC reúne 17 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados.



## Encontros Entre Departamentos dos Clubes Associados

Visando trazer sinergia e promover a troca de experiências e informações entre os departamentos especializados de seus clubes associados, a ACESC, na gestão 2015, está realizando uma série de encontros com diretores e gestores das diversas áreas correlatas, envolvidas no dia a dia dos clubes esportivos e socioculturais, na prestação de serviços aos seus associados.

Bons exemplos disso foram o Encontro Social, que aconteceu no Clube Paineiras do Morumbi promovido por sua diretora de eventos sociais Maria Regina Rocha, que ocupa também o cargo de diretora social da ACESC, e o Encontro Cultural realizado no Esporte Clube Sírio por sua diretora, Lia Mara Jorge Aloe, responsável pela área cultural da entidade. Novos Encontros já estão agendados.

Segundo Maria Regina, "Neste ano realizaremos uma agenda para reunir os diretores e gestores sociais de todos os clubes associados da ACESC com o intuito de que possamos trocar as experiências na idealização, realização e contratação de serviços e profissionais, visando melhorar as ações sociais nos clubes ACESC".

Para Lia Mara Jorge Aloe, "Nosso objetivo é incentivar, apoiar e difundir a cultura em suas várias formas de manifestação, por meio de Mostras e Festivais que reúnam associados dos diferentes clubes do estado de São Paulo, apresentando seus trabalhos nas áreas de Literatura, Artes Visuais, Fotografia, Música, Teatro, Dança e Culinária; além de proporcionar novas amizades e uma grande troca de experiência."

## Regata "Taça dos Lagos 2015"

No dia 9 de maio, aconteceu mais uma Taça dos Lagos realizada com louvor nas águas da Represa Guarapiranga. Participaram 109 embarcações de 31 classes.

Sediada pelo YCSA, a intenção principal deste evento é integrar os clubes, bem como os velejadores de inúmeras classes. Além disso, os 2 quilos de alimento exigidos para validar a inscrição, ajudam uma instituição beneficente, a Sociedade Benfeitora Jaguaré. Foram arrecadados mais de 230 quilos de alimentos.

O clube com mais inscrições foi o Yach Club Santo Amaro. O segundo lugar ficou com o Clube de Campo Castelo. Já a classe mais inscrita, foi a Mini Oceano.

A Fita Azul deste ano ficou com o velejador Allan Lowy, que cruzou a linha de chegada primeiro que todos, velejando com o seu A-Class! É a segunda vez consecutiva que um catamarã vence a Fita Azul, já que no ano passado a dupla Marcos Ferrari e Caroline Sylvestre conseguiram o feito, na Hobie Cat 16. Após ter o melhor resultado acumulado entre os três primeiros colocados da classificação de cada classe, o YCSA conquistou o troféu transitório Ernesto Reibel mais uma vez. Então pelo menos até 2016, o prêmio não sai de casa.



Confira abaixo, os calendários referentes aos meses de junho a agosto, procure já os departamentos sociocultural e de esportes do Clube e garanta a sua participação. Mais detalhes [www.acesc.org.br](http://www.acesc.org.br)



### XVII Maratona Cultural ACESC

Mostra ACESC de Literatura: 15 de Junho, às 20h, no Club Athletico Paulistano

Mostra ACESC de Coral: 27 de Junho, às 17h, na A Hebraica

Mostra ACESC de Dança: 30 de Agosto, às 17h, no Esporte Clube Pinheiros

### Torneios Esportivos da ACESC

Festival Duplas Masculinas ACESC – Cat. Ouro: 18 de Junho, na A Hebraica

3º Torneio De Beach Tennis da ACESC: Junho, no Esporte Clube Pinheiros

Passeio Ciclístico da ACESC: 25 de Julho, São Paulo

9º Torneio de Sinuca da ACESC: Data a definir, no Clube Paineiras do Morumbi

10º Torneio de Mini Tênis da ACESC: Data a definir

15º Torneio Infante Juvenil de Tênis da ACESC: 2ª quinzena de Agosto

18º Torneio de Xadrez ACESC/CAP: 29 de Agosto, no Club Athletico Paulistano

10º Torneio Squash Masculino/Femenino da ACESC: Agosto e Outubro, local a definir

# Você Sabia?

## Plano de Revitalização

Foi elaborado e executado um plano de revitalização e recuperação dos 38.000 m<sup>2</sup> de áreas construídas do Clube Paineiras, das quais algumas contam com mais de 50 anos de construção. A implementação desse plano se dará até o final desta gestão e com isso teremos um Clube totalmente recuperado e com planos de manutenção bem elaborados, de forma a melhor conservar e manter nossos edifícios e áreas de lazer.



## Venda de Títulos

O Clube recebe anualmente em torno de 150 títulos sob a forma de doação ou de retomada, demandando a necessidade de os revendermos para recompor a nossa base de arrecadação. Essa venda de títulos sempre foi computada na manutenção do Clube e recompõe os valores que não são arrecadados devido às inadimplências, que hoje giram ao redor dos 2%.

Com a revitalização que fizemos no nosso Clube conseguimos valorizar expressivamente o valor da Taxa de Transferência e ao mesmo tempo atrair um associado de maior poder aquisitivo, e que talvez seja por esse motivo uma inadimplência tão baixa (veja o quadro abaixo).

Gestão	Período	Valor do Último Título Vendido
Fleury	1º/09/2000 a 31/08/2002	6.000
Waldyr	1º/09/2002 a 31/02/2004	8.000
Waldyr	1º/09/2004 a 31/02/2006	9.000
Sileni	1º/10/2006 a 31/12/2009	23.500
Spina	1º/01/2010 a 31/12/2002	60.000
Sergio	1º/01/2013 a 31/12/2015	90.000

## Gestão Economiza Recursos

A atual gestão administrativa, que trabalha visando resultados, somente no setor A&B, eliminou déficits históricos de R\$ 1.000.000,00/ano no restaurante social e ampliou as receitas de locações para R\$ 500.000,00/ano, economizando nesses 5 anos cerca de R\$ 7.500.000,00 de recursos dos associados.

## Novos Patrocínios

O marketing do Paineiras tem 3 vertentes de captação:

- Patrocínios corporativos dentre os quais destacamos AMBEV e Bradesco.
- Patrocínios com aporte direto de recursos para eventos, anúncios na Revista e TV Paineiras, ações promocionais para demonstrações de produtos, panfletagem, etc., exposição de veículos, locações para fotos e filmagens; dentre outros.
- Patrocínios através de permutas envolvendo bolsas de estudos, uniformes, equipamentos e hidratação para atletas; shows e apresentações especiais, palestras e equipamentos musicais para o departamento sociocultural.

A soma destas receitas mais do que quadruplicaram nas gestões 2010/2015.



## Ao Completar 18 Anos...

Hoje um associado que completa 18 anos passa a contribuir com R\$ 255,74/mês. Essa receita representa 4,2 milhões de reais/ano no orçamento.

Temos uma média de 1.400 associados nessa condição. Somente 14% dos associados que atingem essa faixa etária deixam de ser associados devido ao custo e por diversos outros motivos.

Os atletas do competitivo estão isentos dessa cobrança.

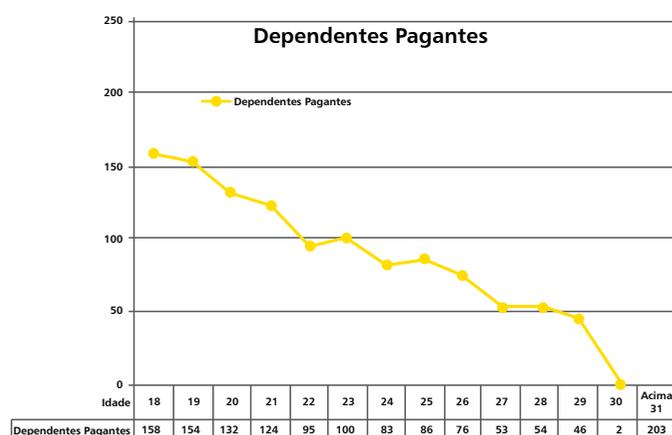
**IMPORTANTE:** Qualquer alteração Estatutária que modifique essa cobrança, só será aplicável aos novos associados, pois há a figura do "Direito Adquirido" e não se pode pulverizar a cobrança para outras faixas etárias.



## Associados Dependentes Entre 18 e 30 Anos

A perda de associados entre 18 e 30 anos é progressiva e não abrupta, o que demonstra tratar-se de uma mudança temporária de interesse motivada provavelmente pelos interesses de faixa etária que prioriza estudo, vida amorosa uma vez que a namorada (o) não pode frequentar, etc. Ou seja, não é o valor (R\$ 255,74) que pesa na decisão desse associado; afinal de contas o poder aquisitivo do Paineirense está muito acima desta questão. O problema que realmente precisa ser resolvido é o após 30 anos quando o associado deixa de ser dependente.

Segue gráfico com a faixa etária e número de dependentes pagantes.



## Patrocínio para o Polo Aquático

Com o apoio dos associados, a diretoria viabilizou administrativamente um novo patrocinador para o Polo Aquático, que contribuirá com uma ajuda de custo para alguns dos nossos atletas de ponta.

Ações como esta são fundamentais para mantermos os nossos atletas, sem onerar os demais associados. Estamos atentos e à disposição para viabilizar outras parcerias.



## Minimização de Custos

Esta Diretoria, com o apoio do Conselho Deliberativo, sempre procurou minimizar os custos para seus associados. Dentro desse princípio, nos anos de 2014 e 2013, toda a sobra de verba identificada na conta estacionamento foi computada no orçamento geral do Clube, utilizando-se R\$ 5.276 mil da referida conta; sendo R\$ 3.720 mil para conta de manutenção e R\$ 1.556 mil para conta patrimônio.

A engenharia financeira aprovada pelo Egrégio Conselho Deliberativo, previa uma contribuição de R\$ 45,00 a partir da entrega da obra. Em 2014, reduzimos o valor da taxa para R\$ 35,00.

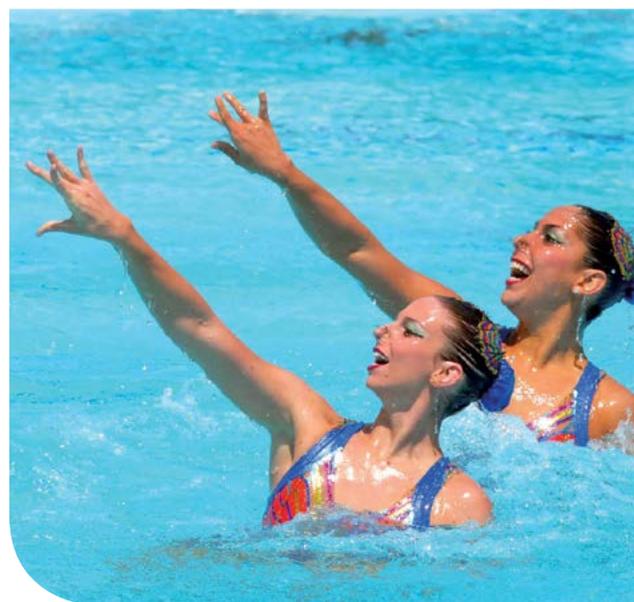
O contrato firmado para o financiamento da construção prevê uma taxa de juros de R\$ 11,50 a.a., uma excelente taxa considerando o momento atual em que a taxa SELIC está em R\$ 13,15 a.a.

A atual Engenharia Financeira nos permite continuar pagando as parcelas (sistema SAC) com absoluta segurança, sendo que para o exercício de 2016, iremos reavaliá-la, mantendo esse princípio de minimizar o valor cobrado do associado.

## Seleção Olímpica de Nado do Japão Vai Treinar no Paineiras

O Nado Sincronizado do Paineiras, que já é uma referência nacional, estabeleceu um contrato de parceria com a Seleção Olímpica Japonesa para treinar em nosso Clube em fevereiro e agosto/16, visando as Olimpíadas no Brasil.

Receber esses atletas olímpicos com seus treinadores trará uma experiência e um know-how fantástico para nossas atletas e técnicos, além de recursos financeiros para investirmos nos esportes.





Fachada do Complexo Aquático Ampliado

## Notícias sobre as Obras do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

Após a retirada das árvores do local, em sua maioria eucaliptos, prossegue a execução do plantio de 58 árvores nativas para a contrapartida em cumprimento ao Termo de Compromisso Ambiental. As árvores nativas estão sendo plantadas em área próxima a implantação da piscina multiuso, com intuito de preservar o meio ambiente ali existente.

Foi realizada a concorrência para a contratação da empresa especializada na execução do muro de arrimo, o qual terá a dupla função de conter a plataforma onde se encontram as

quadras de tênis 8 e 10, e gerar espaço para a execução da complementação do "Complexo Aquático".

Em contratação a empresa vencedora da concorrência, a qual apresentará cronograma detalhado "PERT-CPM" para execução do muro de arrimo com comprimento aproximado de 40 metros, que será executado em etapas subsequentes de forma a otimizar a sequência executiva priorizando o aproveitamento dos recursos materiais e humanos, tendo em vista a complexidade logística na execução dessa obra.

Pretendemos obter o patrocínio dessa piscina através do Edital nº 5 da Lei Pelé, que será publicado agora, em junho.



Ampliação da Cobertura do Complexo Aquático (3ª Fase)



Nova Piscina Multiuso (1ª Fase) e Ampliação do Centro de Preparação Física e Fitness (2ª Fase)

# COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

**1.** Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

**2.** Faça o download gratuito.

**3.** No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

**4.** Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

**APROVEITE O NOSSO CLUBE!**

# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte



- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 Piscina Olímpica Atual            | 3 Nova Piscina                             |
| 2 Centro de Preparação Física Atual | 4 Ampliação do Centro de Preparação Física |

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA  
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

### QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

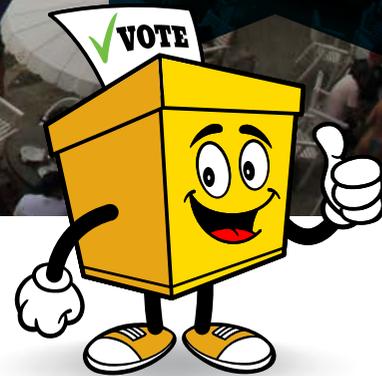
Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Vote em  
seus 40  
representantes  
para tornar o  
nosso Clube  
cada vez  
melhor!

# ELEIÇÕES DO CONSELHO DELIBERATIVO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



**14 DE JUNHO, DOMINGO, DAS  
8h ÀS 17h, NO SALÃO NOBRE.**

No dia 14 de junho, domingo, das 8h às 17h, será realizada a votação que vai eleger os 40 novos Conselheiros, renovando 1/3 do Conselho Deliberativo para um mandato de 6 anos, conforme prevê o Art. 71 do nosso Estatuto Social.

Participe dessa votação e eleja candidatos atuantes, que representem os interesses da maioria. Fique por dentro dos detalhes da votação e compareça. Vote consciente!

## Os Votantes

De acordo com o Estatuto Social, podem votar os Associados Vitalícios e os Associados Proprietários de Títulos Patrimoniais, maiores de 18 (dezoito) anos, que pertençam ao quadro associativo há mais de 2 (dois) anos, considerando-se para esta contagem o seu tempo como dependente, e que estejam no pleno gozo de seus direitos estatutários. O cônjuge ou companheiro(a) dependente poderá exercer o direito de voto do Associado, ficando assegurado, sempre, um único voto por Título Patrimonial.

Para votar, o Associado deve estar quite com a tesouraria do Clube, inclusive com a mensalidade vencida em abril/2015. Na hipótese de o Associado possuir débitos para com o Clube, o mesmo poderá efetuar a quitação no recinto eleitoral.

## Documentos Necessários

Os Associados Eleitores deverão comparecer ao Clube entre 8h e 17h, munidos de documento de identidade ou da carteira social do Clube, ou qualquer documento de identificação com foto e se dirigir ao local de votação.

## Como votar

A votação é toda eletrônica e muito simples. Saiba mais:

- Haverá uma triagem na entrada do Salão Nobre, onde o eleitor apto a votar receberá um número.
- Este número, junto com um documento de identidade, deve ser apresentado à mesa correspondente ao título do associado.
- Após assinar o livro de presença, o eleitor receberá uma senha lacrada do mesário, que reterá o seu documento de identidade.
- O eleitor deve se dirigir ao bloco de cabines correspondente à cor da senha recebida e entregar a senha lacrada ao atendente.
- O atendente desbloqueará e devolverá a senha lacrada ao eleitor, que entrará na cabine.
- Na cabine haverá um computador e um teclado com uma máscara, deixando visíveis apenas as teclas válidas.
- O eleitor então, deve digitar o número da senha e teclar **Enter**. Para corrigir a digitação, deve-se usar a tecla **Backspace**.

- Em seguida, aparecerá a lista de candidatos. O eleitor deve usar as teclas de seta para andar pela lista e a tecla **Enter** para marcar ou desmarcar os candidatos.
- Quando terminar a sua escolha, o eleitor deve teclar **F** para fechar e ver o resumo do seu voto com o máximo de 40 candidatos.
- Aparecerá a lista dos candidatos escolhidos para que se verifique se estão corretos e uma mensagem pedindo a confirmação das escolhas.
- Caso haja algum erro, o eleitor deve teclar **N** (de Não) e fazer as alterações necessárias.
- Apenas quando suas escolhas estiverem certas e completas, o eleitor deve teclar **S** (de Sim) para finalizar definitivamente seu voto, e voltar, de posse da senha, à mesa onde está o seu documento.
- A senha é depositada em uma urna e o documento é devolvido ao eleitor.

Para a votação eletrônica serão instaladas no salão nobre 16 (dezesesseis) cabines indevassáveis contendo equipamento eletrônico (CPU, monitor e teclado). Essas 16 cabines serão instaladas em duas redes de 08 (oito) cabines cada.

Em caso de falha que impeça totalmente a votação de ser realizada via meio eletrônico, como contingência, serão disponibilizadas cédulas de votação para preenchimento manual.

Desde de 19/5, o associado pode treinar o uso do sistema de votação eletrônica no microcomputador instalado na sala do Memorial Paineiras e também, no dia da eleição, nas duas estações de treinamento que serão disponibilizadas no Salão Nobre.

## Lembretes

- Para conhecer as principais definições estatutárias para a realização desta eleição, consulte o link Estatuto, que está dentro do botão Institucional na parte superior do nosso site.
- Na eventualidade de uma pane irreversível no sistema, a votação será pelo método manual.
- No local da eleição haverá dois computadores para que você possa "treinar" seu voto.
- Para maior agilidade do processo, já que são até 40 votos, recomenda-se que você, associado, ao entrar na cabine, tenha em mãos a lista dos candidatos em quem for votar.
- A apuração será realizada eletronicamente e/ou manualmente, após o encerramento da votação e os candidatos eleitos serão proclamados pelo Presidente da Assembleia Geral.
- Os candidatos eleitos serão empossados em Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, que será realizada no dia 1º de julho de 2015.



# Vote em Nossos 40 Candidatos Comprometidos com a Melhoria Contínua!

- Representação dos Associados em Todas as Áreas do Clube
- Presença Constante e Atuante nas Reuniões do Conselho
- Avaliação e Proposição de Mudanças Estatutárias
- Participação Efetiva nas Comissões de Trabalho do Conselho
- Contribuição para o Clube Dentro da sua Área de Atuação Profissional

**Contamos com  
o seu voto no  
dia 14 de junho,  
para sermos seus  
representantes  
no Conselho  
Deliberativo  
do Paineiras.**

## Confira as Propostas de Melhorias Apoiadas pelos 40 Candidatos da Coligação Harmonia:

- A continuidade das obras do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos.
- Implantação da disponibilização de serviços via portal e aplicativo Paineiras, tais como consultas de grades horárias e listas de espera, matrículas em cursos e atividades, ingressos para eventos e convidados, agendamentos, atualizações de perfil, transferências, exclusões; entre outros.
- Investir, aprimorar e inovar atividades esportivas, sociais e culturais voltadas ao jovem, garantindo assim a sua permanência no Clube.
- A liberação do uso do boliche para convidados de associados por entendermos ser uma atividade social.
- Apoiar cada vez mais o esporte, que além de formar atletas, leva aos jovens o conceito de saúde, disciplina, determinação, ética e moral, contribuindo para que se tornem verdadeiros cidadãos; honestos e respeitadores das leis e do próximo; afastando-os das drogas.
- Fiscalização constante da qualidade, variedade e preços justos das lanchonetes e restaurante.
- Manutenção de taxas reduzidas e oferta de cursos diversificados e adequados à demanda dos associados, com professores e coordenadores qualificados.
- Prosseguimento no trabalho de valorização da marca Paineiras na nossa sociedade, visando a captação de patrocínios, desonerando a contribuição do associado.
- Viabilizar os projetos de sustentabilidade ambiental em andamento.
- Ampliar o projeto de monitoramento de todas as áreas e cercanias do Clube através da vigilância eletrônica, para proteção do patrimônio bem como dos associados.
- Atuar junto às diretorias de modo a otimizar as atividades e verbas dos departamentos.

**A Diretoria Executiva apoia os 40 Candidatos da Coligação Harmonia para as Eleições do Conselho Deliberativo em 14/06/2015.**

A Coligação Harmonia representa três grupos independentes, Grupo Amarelo (3ª Via), Grupo Novo Paineiras e Grupo Pró-Paineiras, que se coligaram em torno da convivência harmoniosa e da melhoria contínua em todas as áreas de nosso Clube, priorizando a família.



# MUDA PAINEIRAS!

## UNIDOS POR UM IDEAL

### POR QUE MUDAR?

O Movimento Muda Paineiras representa a união de 03 Grupos, Paineiras Vale Ouro (Dourado), Voz do Paineiras (Azul) e Transparência (Branco), formado por Associados e Conselheiros que, como você, tem percebido que a atual Gestão e Conselho não tem atendido os reais interesses dos Associados, afastando-os do processo decisório do Clube.

O Muda Paineiras é um movimento que tem como missão reaproximar a Diretoria Executiva e os Conselheiros do Associado, Ouvindo-o e Implementando, Através do Conselho Deliberativo, uma Gestão Profissional, Eficaz, Transparente, Participativa e Democrática.

### ALGUMAS PROPOSTAS

- Redução no Valor da Taxa de Dependentes entre 18 e 30 anos.
- Garantia ao Associado ao Recebimento de Valores na Venda do Título.
- Não à Utilização de Verbas Patrimoniais e do Estacionamento para Custear Manutenção.
- Informação em Tempo Real ao Associado, na página do Clube, em área restrita, de Atas do Conselho, Balançetes, Propostas Orçamentárias, Projetos em Discussão, etc.
- Transmissão ao vivo, via internet, das Sessões do Conselho Deliberativo.
- Responsabilidade Sócio Ambiental. Implantação do Sistema de Gestão Ambiental do Clube.
- Regulamentação de Verbas de Custeios para Formação do Atleta.
- Revisão dos Contratos dos Prestadores de Serviços e do Manual de Compras do Clube, Visando a Redução de Preços dos Produtos e Serviços.
- Ampliação dos Canais de Comunicação e Relacionamento do Clube, com o restabelecimento da Ouvidoria como Órgão Independente da Diretoria Executiva.
- Gestão Participativa, através da formação de Grupos de Discussão, formados por Associados, para Debatermos os Principais Temas de Interesse e Planejarmos o Paineiras do Amanhã.

**MUDAR PARA MELHORAR.  
ADOTE ESSA IDEIA.**

# Todas as Cores

**ÉTICA**  
**COMPETÊNCIA**  
**COMPROMISSO**

Coordenação  
**Hélio Carvalho**

## QUEM É O MENOR ...

TODAS AS CORES não é mais um partido, e não tem como objetivo a tomada do poder. É um movimento aberto a todos os Sócios(as) que compartilhem nossas propostas para aprimoramento de nosso Clube. Ao longo dos últimos 20 anos atuamos proativamente nos Conselhos Deliberativo e Fiscal, conseguindo expressivos resultados, e vamos conseguir ainda mais se merecermos o seu voto. Não distribuímos pipoca nem algodão doce na entrada do Clube, mas sim propostas concretas e objetivas que submetemos à sua consideração. Quem é o menor tem que procurar ser o melhor !

## O QUE JÁ CONSEGUIMOS(\*)

- Terceirização do Restaurante Social, que durante anos deu prejuízos anuais próximos de R\$ 1 milhão. Ganhamos em qualidade e deixamos de perder R\$ 5 milhões nos últimos 5 anos.
- Instalação das catracas eletrônicas na entrada do Clube.
- Instalação de geradores no Clube, com garantia de abastecimento e expressiva economia.
- Eleição Direta para a Diretoria Executiva.
- Quitação de dívida com o INSS com economia de R\$ 1,8 milhão, no prazo limite da anistia .
- Atuação pró-ativa no Conselho Fiscal, acompanhando licitações e contratos e investigando grandes prejuízos em eventos sociais.

(\*) Essas afirmações podem ser comprovadas em atas dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

## O QUE VAMOS CONSEGUIR

Contando com seu apoio e insistindo sempre conseguiremos :

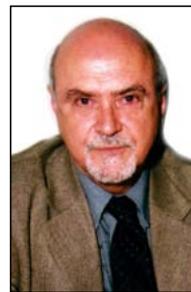
- Redução progressiva das Taxas de Manutenção e de Transferência de Título por tempo como Sócio(a) do Clube. Atualmente o Sócio(a) recebe ZERO na venda de seu Título.
- Ampliação para 25 anos da idade limite como dependente.
- Solução para a imensa área do estacionamento P2, interditada desde 2.012.
- Acesso às piscinas de crianças convidadas de até 12 anos, com exame médico no Clube.
- Votação pela Internet nas eleições do Clube (atualmente votam menos de 25% dos Sócios(as)).
- Conselho Fiscal proativo, acompanhando licitações, contratos e contas dos eventos sociais
- Publicação na Revista do Paineiras de resumos dos contratos do Clube.



**Hélio  
Carvalho**



**Paula  
Bevilacqua**



**Francisco  
Toledo**

**Hélio Carvalho** - Engenheiro com especialização na FGV/SP e na Harvard Business School. Participou do Conselho Deliberativo em 4 mandatos, e foi Secretário e Presidente do Conselho Fiscal. É presidente da HLC - Consultoria em Negócios e Projetos. **Paula Bevilacqua** - Graduada em Comunicação, com especialização em Relações Públicas. Diretora Executiva da MAPB Comunicação. Conselheira mais votada em 2.009, foi Diretora de Comunicação, tendo implantado o Canal de TV interno do Clube. **Francisco Toledo** - Sociólogo e Publicitário, é presidente da Toledo & Associados Pesquisa de Mercado e Opinião Pública.

# CANDIDATOS INDEPENDENTES

ESPAÇO RESERVADO PARA CANDIDATO INDEPENDENTE QUE NÃO APRESENTOU O RESPECTIVO MATERIAL DE DIVULGAÇÃO, CONFORME REGULAMENTO DE CAMPANHA DAS ELEIÇÕES PARA O CONSELHO DELIBERATIVO 2015.

ESPAÇO RESERVADO PARA CANDIDATO INDEPENDENTE QUE NÃO APRESENTOU O RESPECTIVO MATERIAL DE DIVULGAÇÃO, CONFORME REGULAMENTO DE CAMPANHA DAS ELEIÇÕES PARA O CONSELHO DELIBERATIVO 2015.



**MUDA PAINEIRAS** EU APOIO

**JULIANO ISIDORO**  
COMERCIANTE

## É HORA DE MUDAR!

Porque mudar é renovar ideias, é vida nova.

Candidato Independente, apoio o Movimento Muda Paineiras, pois entendo necessário o equilíbrio de ideias e pensamentos no Conselho.



**MUDA PAINEIRAS** EU APOIO

**LUCIANO SANTORO**  
ADVOGADO E PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

## MUDAR POR QUÊ?

Mudar por novos conceitos e princípios.

Candidato Independente, apoio o Movimento Muda Paineiras, pois entendo necessário o equilíbrio de ideias e pensamentos no Conselho.



**MUDA PAINEIRAS** EU APOIO

**MARIO JOSEPH SALONIKIOS**  
ENGENHEIRO

## MUDAR É MELHORAR

Seja agente da sua própria mudança.

Candidato Independente, apoio o Movimento Muda Paineiras, pois entendo necessário o equilíbrio de ideias e pensamentos no Conselho.

ESPAÇO RESERVADO PARA CANDIDATO INDEPENDENTE QUE NÃO APRESENTOU O RESPECTIVO MATERIAL DE DIVULGAÇÃO, CONFORME REGULAMENTO DE CAMPANHA DAS ELEIÇÕES PARA O CONSELHO DELIBERATIVO 2015.

# VENHA CONOSCO MUDAR O



**ADOLFO**  
DO CARMO NETO  
ECONOMISTA



**ADRIANA**  
PRATSCHER  
EMPRESÁRIA



**ALESSANDRA PAES**  
DE FIGUEIREDO ROSOLINI  
FARMACÊUTICA BIOQUÍMICA



**ALEXANDRE BARI**  
TRADUTOR



**ALEXANDRE**  
G. GUERRA (XEXÉU)  
ADM. DE EMPRESAS



**ARIOVALDO**  
F. RABELLO (ARI)  
PROF. UNIV. E DE EDUCAÇÃO FÍSICA



**BRUNO**  
AMADO LIA  
ADVOGADO E ANALISTA TRABALHISTA



**BRUNO**  
PRIMATTI  
ENGENHEIRO



**CARLOS FERNANDO**  
BALEEIRO BELTRÃO  
DENTISTA



**CARLOS EDUARDO**  
RONCA FILIZZOLA  
CIRURGIÃO DENTISTA



**FABIANA**  
PEDRAZA SOMMER  
PEDAGOGA



**GUERINO**  
MANFRINI  
ADM. - CONSULTOR DE EMPRESAS



**JOSÉ BARBOSA**  
DE CARVALHO JUNIOR  
EMPRESÁRIO



**JOSÉ LUIS**  
MARQUEZINI  
ADM. DE EMPRESAS E EMPRESÁRIO



**JUAREZ DE**  
ALVARENGA MASSARIOLLI  
ADMINISTRADOR DE EMPRESAS



**ODMIR**  
ANTONIO MARTINO  
ENG° CIVIL E DE SEGURANÇA DO TRABALHO



**OSVALDO**  
GONZALEZ VAIANO  
MÉDICO GINECOLOGISTA E OBSTETRA



**PAULO CESAR**  
PARDI FACCI  
ADVOGADO



**PAULO**  
PRATSCHER  
MÉDICO PNEUMOLOGISTA



**PAULO ROBERTO**  
FROES COELHO (PC)  
PROF. DE EDUC. FÍSICA E EMPRESÁRIO

# PAINEIRAS PARA MELHOR.



**ALEXANDRE  
MELO MITZKUN**  
ENG. CIVIL, ADM. DE EMPRESAS e PMP



**ALEXANDRE  
MIGUEL LOPEZ**  
ENGENHEIRO CIVIL



**ALFREDO LUIZ  
BORGES DO A. MALUF**  
ADM. DE EMPRESAS



**ANA CLAUDIA ALMEIDA  
LIMA DE FIGUEIREDO**  
FARMACÊUTICA



**ANTONIO CARLOS  
FERREIRA DA SILVA**  
CONTADOR



**CARLOS  
LOUREIRO COSTA**  
ENGENHEIRO



**EDOARDO  
GUGLIELMI**  
AUDITOR AMBIENTAL



**EDUARDO ANTONIO  
MORAES MUNHOZ**  
FÍSICO E ADM. DE EMPRESAS



**ERMELINDA PACHECO  
ESTEVES CALIL JORGE**  
PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA



**EUGENIO R. PALAZZI  
JUNIOR**  
ADVOGADO



**KATIA  
MARTORANO BONA**  
PSICÓLOGA E EMPRESÁRIA



**LUIZ SERGIO  
DE CAMPOS VILARINHO**  
ENGENHEIRO CIVIL



**MARCELO  
PAES PIAZZA**  
PRODUTOR DE EVENTOS



**MARIA DE LOURDES  
P. JORGE (MALU)**  
ADVOGADA



**MARISTELA  
MIGUEL LOPEZ**  
ENGENHEIRA CIVIL



**PHILIPPE  
CHAMPAGNON PELLEGRINI**  
ADM. DE EMPRESAS



**SEBASTIÃO  
LUIZ DA SILVA FILHO (TIÃO)**  
ECONOMISTA



**SERGIO  
NABHAN**  
ENGENHEIRO



**ZULEIDE ANA  
MARTENDAL DA COSTA**  
ADVOGADA

**MUDA  
PINEIRAS**  
UNIDOS POR UM IDEAL



## Vote em Nossos 40 Candidatos Comprometidos com a Melhoria Contínua!

- Representação dos Associados em Todas as Áreas do Clube
- Presença Constante e Atuante nas Reuniões do Conselho
- Avaliação e Proposição de Mudanças Estatutárias
- Participação Efetiva nas Comissões de Trabalho do Conselho
- Contribuição para o Clube Dentro da sua Área de Atuação Profissional



Alfredo Velloso Dias  
Cardoso  
Empresário  
Sócio há 16 Anos



Arnaldo Zanatta  
Empresário  
Sócio há 42 Anos



Artur Luis Curado Diequez  
Engenheiro  
Sócio há 22 Anos



Carlos Alberto Moufarrege  
Publicitário  
Sócio há 40 Anos



Carlos Henrique Fröner Souza Góes  
Médico  
Sócio há 46 Anos



Carlos Henrique Longo  
Médico  
Sócio há 50 Anos



Carmen Marques Ribas  
Administradora  
Sócia há 43 Anos



Cristiano Salemi de Andrade  
Administrador  
Sócio há 28 Anos



Cristina Maria Arvate Alvares  
Cirurgiã Dentista  
Sócia há 8 Anos



Daniel Fausto Dell'Aquila (Judô)  
Médico  
Sócio há 31 Anos



Domingos Costa Hernandez Jr.  
Médico  
Sócio há 35 Anos



Everton Marcel Miranda de Almeida  
Administrador  
Sócio há 16 Anos



Fernando A. Fleury Guimarães  
Administrador  
Sócio há 54 Anos



Filipe Taddeo Soares  
Médico  
Sócio há 6 Anos



Hamilton Roberto V. Cassiolatto  
Empresário  
Sócio há 13 Anos



Jean Noel Wanderley Baranowski  
Engenheiro  
Sócio há 4 Anos



José Haroldo Cavalheiro (Zé Haroldo)  
Administrador  
Sócio há 17 Anos



José Ricardo Guimarães Silva  
Administrador  
Sócio há 21 Anos



Kelcen Diniz Gomes (Kelcen . .)  
Médico  
Sócio há 27 Anos



Leonice Mota Rossello (Léo)  
Empresária  
Sócia há 10 Anos



**Luciano Ladeira**  
Engenheiro  
Sócio há 7 Anos



**Luis Conrado Martins**  
Administrador  
Sócio há 18 Anos



**Luis Fernando Nobrega (FOX)**  
Empresário  
Sócio há 16 Anos



**Luiz Antonio Dias Martins de Oliveira**  
Médico  
Sócio há 22 Anos



**Marcelo de Lima Dias**  
Administrador  
Sócio há 22 Anos



**Marcus Aurelio P. Rodrigues**  
Empresário  
Sócio há 15 Anos



**Maurício Goulart de Faria**  
Engenheiro  
Sócio há 53 Anos



**Miguel Julio A. Drascoczy**  
Diretor Comercial  
Sócio há 13 Anos



**Nelson da Silva Vilares (Nelsinho)**  
Empresário  
Sócio há 17 Anos



**Oswaldo dos Santos Paris**  
Médico  
Sócio há 15 Anos



**Patricia Ducat Damiani**  
Fonoaudióloga  
Sócia há 45 Anos



**Paulo Novaes (Paulinho)**  
Advogado  
Sócio há 40 Anos



**Rosemary Farias Ghefter (Rose)**  
Médica  
Sócia há 6 Anos



**Rosmarí Feretti de Andre**  
Psicóloga  
Sócia há 36 Anos



**Sandra E. Rosa de Souza Bernardi**  
Empresária  
Sócia há 22 Anos



**Silvia Ungaretti Zanini**  
Marcelo  
Arquiteta  
Sócia há 19 Anos



**Silvio Luiz Bergamo Prado**  
Economista  
Sócio há 19 Anos



**Silvio Rodrigues Rosa**  
Empresário  
Sócio há 15 Anos



**Tito Livio Alejandro Betanzos**  
Comerciante  
Sócio há 40 Anos



**Zelita Caldeira Ferreira Guedes**  
Fonoaudióloga  
Sócia há 33 Anos

PP



A Diretoria Executiva apoia os 40 Candidatos da Coligação Harmonia para as Eleições do Conselho Deliberativo em 14/06/2015.

A Coligação Harmonia representa três grupos independentes, Grupo Amarelo (3ª Via), Grupo Novo Paineiras e Grupo Pró-Paineiras, que se coligaram em torno da convivência harmoniosa e da melhoria contínua em todas as áreas de nosso Clube, priorizando a família.

# Clicks

## Outono Cultural

A 3ª edição do Outono Cultural contou com diversas apresentações musicais e corporais realizadas pelos talentosos alunos dos Cursos Culturais e de grupos convidados. Uma das grandes novidades do evento foram os Food Trucks que estacionaram no Paineiras! As famosas cozinhas gourmet sobre rodas trouxeram cardápios elaborados e quem veio conferir de perto pode se deliciar e se encantar com as surpreendentes apresentações. As fotos desse dia especial você confere aqui!





# Construímos Sorrisos!



**H**á duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

## Tudo em um lugar só!

Periodontia | Estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia  
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas  
Plástica Gengival



*Equipe de profissionais do Instituto Contatore*

Av. Divino Salvador, 77 | Moema - SP    Al. Jurupis, 543 | Moema - SP  
(11) 5055.1015 site - [www.odontologiacontatore.com.br](http://www.odontologiacontatore.com.br)



## Dia das Mães no Paineiras

No final de semana do Dia das Mães o Paineiras contou com uma programação dedicada a estas mulheres tão especiais. No dia 9 de maio, o Coral Paineiras realizou uma linda homenagem às mães em uma apresentação com o tema "Olha que Bonito!". No repertório canções de Dorival Caymmi, Chico Buarque de Holanda, entre outras. No dia 10 de maio, as famílias paineirenses se reuniram para aproveitar um delicioso Almoço Especial de Dia das Mães. Confira os clicks!



## Sarau Cultural

No dia 12 de maio o grupo de teatro musical Friends in Company (FIC) fez uma belíssima apresentação no Saguão Social do Paineiras. Sob a direção de Flavia Libonati, o grupo interpretou solos, duetos e números de renomados musicais da Broadway que emocionaram todos que prestigiaram o evento. Confira os Clicks!



CLICKS



## Noite Portuguesa reúne mais de 600 paineirenses

Como não poderia deixar de ser, a Noite Portuguesa que aconteceu no Clube no final do mês de abril foi um estrondoso sucesso! Além de um mega show do cantor português, Roberto Leal, o evento contou com a pre-

sença de mais de 600 paineirenses que aproveitaram o melhor da cultura lusitana e teceram diversos elogios à excelente infraestrutura e alta qualidade das apresentações e do cardápio típico.





# 46° Arraiá do Paineiras 2015



## À melhor e mais charmosa Festa Junina de São Paulo

**20 e 21** de junho, sábado  
e domingo, a partir das **12h**

Olha que isso aqui vai ser muito bom, isso aqui vai ser bom demais!! Nos dias 20 e 21 de junho (sábado e domingo), a partir das 12h, todo mundo vai querer entrar, e quem estiver dentro não vai querer sair do Arraiá do Paineiras! A festança vai contar com um show da dupla João Bosco e Vinícius no dia 21 de junho (domingo), a partir das 21h, e grandes atrações para animar a Festa Junina mais elegante de São Paulo.

Com cenografia composta de barracas decoradas com motivos juninos, o Arraiá Paineiras tem "cheirinho da roça". Serão mais de 30 barracas com o melhor do gos-

tinho junino, como: Pamonha, canjica, pipoca, churros, comida portuguesa, árabe, churrasco e muito mais, hummm... Uma delícia!

Se você quer saber o que o futuro lhe reserva, não vai poder deixar de visitar a feira mística e se surpreender com as previsões. Já a criançada vai se esbaldar com as barracas de brincadeiras, argola, tiro ao alvo, pescaria, além de é claro, diversas guloseimas. Agora, se você gosta de dançar ao som de bandas que agitam o Brasil inteiro confira as atrações musicais da melhor Festa Junina da cidade!

Ingressos disponíveis para compra no Estande de Vendas a partir de **06/06!**

## Apresenta: Show de João Bosco & Vinícius

A dupla sertaneja João Bosco & Vinícius ficou mundialmente conhecida em 2009 com a música "Chora, Me Liga", que se tornou o maior sucesso da carreira da dupla e foi a música mais tocada no Brasil naquele ano. O alcance se estendeu para outros países da América Latina, como Colômbia e Argentina. Em 2011, os artistas levaram o Grammy Latino na categoria "Melhor Álbum Sertanejo" e no Arraiá do Paineiras você terá a oportunidade de prestigiar e dançar muito ao som dessa dupla que conquistou o país.





## Elis & Christian

A dupla se apresenta com o melhor do Sertanejo, dos clássicos aos atuais, com um repertório dançante que promete abrilhantar ainda mais nosso Arraiá.

## Geovany Reis & Fabricio

No repertório, um mix de romantismo e descontração, eles trazem o melhor do sertanejo universitário.



## Violeiros Matutos

O grupo de cinco amigos violeiros, traz arranjos próprios para os grandes clássicos da música de raiz, uma viagem cultural e musical.



## Orquestra Jundiense de Viola Caipira

Tem como principal objetivo tocar viola caipira, preservando a cultura de raiz, intimamente ligada ao instrumento.



## Orquestra Sanfônica Banda Show

Com um repertório repleto de sucessos como: "Aquarela do Brasil", "Asa Branca", "Tico-Tico no Fubá" e várias músicas juninas, o grupo promete animar a festa dos paineirenses e tornar o dia ainda mais especial.



## Quadrilha Tia Chalico

Eles trazem o melhor da dança Junina, com muita animação, brilho e cor para divertir nosso Arraiá.



## Lanceiros da Liberdade

Danças tradicionais Gaúchas e Chula.



## Banda Red Fox

Vencedores do Programa "ASTROS", eles trazem o melhor da Country Music, com requinte e animação.



### Serviço:

**Dias e horários:** 20/06 (sábado) das 12h às 2h e 21/06 (domingo) das 12h às 23h. **Local:** Plataforma Infantil e Plataforma das Piscinas. **Faixa etária:** Livre. Associados e crianças até 05 anos não pagam.

### Atenção:

• Os ingressos são limitados, personalizados, datados e diferenciados para cada dia da festa, portanto, com validade apenas para o dia marcado.  
• Ingressos disponíveis para compra no Estande de Vendas a partir do dia 06 de junho. • Nos dias do evento os convidados só terão acesso ao Clube portando o ingresso. Mais informações pelo telefone 3779-2000.

## Anaí Rosa

Para celebrar os 100 anos do nascimento de Luiz Gonzaga, Anaí Rosa pretende prestar sua homenagem a esse que foi o maior divulgador da música nordestina como compositor, instrumentista e cantor.



## Trio Dona Zefa

O Trio Dona Zefa agita por onde passa, desfilando seus forrós, xotes, baiões, arrastapés e xaxados. O repertório inclui grandes nomes do forró como: Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e Dominginhos e também composições próprias. Algumas das criações do Trio, sobretudo de Danilo Ramalho, o vocalista da banda, já viraram verdadeiros clássicos do gênero como "Forró do Talarico" e "Vida Boa Danada".



## Grupo SIOUX

Com o melhor da dança country para divertir o público.



Patrocínio



Apoio





## Cursos Culturais

O Clube Paineiras oferece mais de 30 cursos para todos os gostos e faixas etárias dos associados, em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para quem deseja aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, interpretar, fazer Yoga, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas e muito mais.

Para o mês das férias, o Setor Cultural preparou uma programação super especial! Confira:

Devido ao feriado de Corpus Christi não haverá aulas nos dias 4, 5 e 6 de junho.

### Curso de Zumba com o professor Thiago Campos

A aula é uma festa, onde combinam-se os hipnóticos ritmos latinos com movimentos fáceis de acompanhar. A meta é fazer exercício físico de maneira prazerosa e com diversão. Mais informações na Central de Atendimento – CAT.

#### Aulas:

Segundas – das 18h às 19h.

Sextas – das 10h às 11h.

\*Nascidos em 2002 ou anos anteriores.

\*Curso pago

### Canto e Técnica Vocal

Curso destinado a pessoas interessadas em desenvolver a própria voz através do canto e também preparatório para o curso regular oferecido pelo Sociocultural. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

#### Aulas:

Período de 06 a 08 de julho – Turma A: das 10h às 12h

Turma B: das 14h às 16h.

\*Nascidos em 1999 ou anos anteriores.

\*Curso pago direto ao professor.

### Aula de Corpo Consciente e Dança com o professor Reinaldo Soares

Introdução de gestos conscientes, onde movimentos propostos de alongamento e soltura fazem com que o aluno tenha domínio e controle do próprio corpo, de uma forma simples e descontraída.

#### Aulas:

Período de 02 a 31 de julho – Aulas com duração de 1h30, às terças e quintas.

\*Nascidos em 1997 ou anos anteriores.

\*Curso pago direto ao professor.

### Dança Moderna

As aulas vivenciadas terão como base a técnica de Martha Graham. Os exercícios propostos serão associados às temáticas de contração e expansão tanto em solo como no centro, fazendo assim que o aluno sensibilize seu corpo através do movimento.

#### Aulas:

Período de 02 a 31 de julho – Aulas com duração de 1h30, às terças e quintas.

\*Nascidos em 1997 ou anos anteriores.

\*Curso pago direto ao professor.

## Curso de Informática

### Os computadores e os novos dispositivos parecem estranhos e complexos para você?

Se você sente dificuldade em um ou mais itens abaixo, talvez esse seja o momento e o lugar certo para você eliminar dúvidas e ganhar mais habilidade no uso dessas tecnologias.

- Enviar um e-mail, incluindo nele uma foto ou um documento.
- Passar uma mensagem pelo celular usando WhatsApp ou torpedos.
- Comunicar-se com amigos e familiares pelo computador e celular.
- Salvar suas músicas no computador, criar lista de músicas favoritas.
- Gravar um CD de música ou de imagens.
- Arrumar as pastas do computador para não mais se esquecer onde guardou aquele arquivo.
- Instalar e usar os principais programas (Apps) no seu celular, no seu tablet ou no seu computador.
- Aprender a usar os recursos gerais do computador, tablet/iPad, iPhone, iPod, e outros dispositivos como pen drive, HD externo, etc.
- Começar do zero, mesmo sem coragem e achando que é tarde demais.
- Conhecer o básico, sem ter que aprender o que não interessa.
- Aprender sem stress, com orientação adequada e didática.

Comece a aproveitar o lado bom da tecnologia, facilite sua vida e abra um novo universo de conhecimentos de forma prática e natural. Aulas particulares ou em pequenos grupos, em sala de aula confortável no Clube, com toda tranquilidade e total atenção às suas necessidades específicas nessa área!

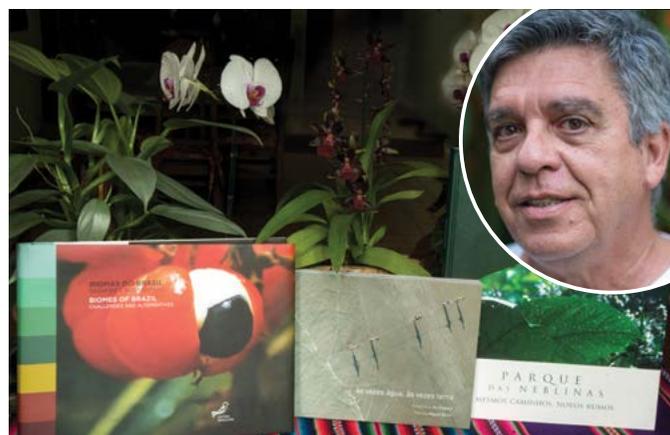
**Mais Informações na Central de Atendimento – CAT e no Centro Cultural.**



## Curso de Fotografia com Du Zuppani

“A fotografia nasce do olhar de cada um e através das percepções, concretizamos as emoções com o ato de fotografar.”

A partir do dia 29 de junho, segunda-feira, os paineirenses estão convidados a realizar a inscrição para participar de um Curso de Fotografia com o fotógrafo paulista, Du Zuppani.



O fotógrafo é conhecido no Brasil por suas imagens publicadas em importantes veículos de comunicação e presentes em diversas exposições e livros. Através de suas lentes, revela seu olhar para o mundo. Seu foco são obras intituladas de “naturais”, nas quais recria com inigualável sensibilidade a situação visual mais próxima da real, tocando o imaginário de quem as contempla. Zuppani coordena com talento várias pesquisas fotográficas ambientais em diferentes ecossistemas. Como arquiteto paisagista, utiliza fotografias da natureza para tematização e criação de ambientes.

Livros: Riviera de São Lourenço – Bertioga, Parque das Neblinas – Ecofuturo, Biomas Do Brasil, Às vezes água, às vezes terra, entre outros.

Faça a sua inscrição partir de 29 de junho, na Central de Atendimento – CAT, e garanta a sua vaga! Mínimo de 10 alunos para efetivação do curso.

Dias: 08,15 e 22 de agosto de 2015.  
Horários: 9h às 12h e das 14h às 17h.  
Valor: R\$ 470,00 por aluno.

## Curso de Jazz para adultos iniciantes com professor Rony

Estão abertas as inscrições para o curso de Jazz Adulto para iniciantes. As aulas acontecem toda quarta-feira, das 19h às 20h30, com o professor Rony. Os alunos do curso de Jazz desenvolvem o ritmo, a coordenação motora e a musicalidade, através da expressão corporal e criatividade. Faça sua inscrição e aproveite!



# Novidades no Curso de Teatro

## Espetáculo Multilinguagem

Se você gosta de cinema, teatro e videogames, o Clube Paineiras do Morumby convida jovens de 12 a 17 anos para participarem da montagem do Espetáculo Multilinguagem. Esta será uma experiência única, envolvendo diversos tipos de artes, do teatro ao digital que abrangem interatividade, realidade aumentada, gravação, edição de filmes e efeitos especiais. Imperdível!

## Porque fazer Teatro

O primeiro Grupo de Teatro do Paineiras surgiu há mais de 30 anos e desde então a cada nova apresentação é possível observar a evolução dos espetáculos que encantam e emocionam o público. O curso utiliza o ensino de técnicas de interpretação baseadas em improvisação, jogos dramáticos, montagens de cenas, dinâmicas de desinibição individual

e grupal, exercícios de expressão vocal e corporal. Crianças e adolescentes que desde cedo percebem a necessidade de se expressar criativamente e contar suas próprias histórias através do jogo teatral e dramático encontram no Paineiras o espaço adequado e uma equipe altamente qualificada que os auxilia e contribui para sua evolução.

Confira algumas peças montadas pelos grupos de teatro do Paineiras e depoimentos de alunos:

"Teatro é uma arte que sempre me fascinou desde a adolescência. Fiz teatro na minha escola e o Teatro entrou em mim. Só parei porque fui estudar para o vestibular e nunca mais retornei, até que minha família insistiu para que eu procurasse o Curso de Teatro do Paineiras, sabendo do meu amor por ele e para que eu tivesse uma válvula de escape para o estresse de minha profissão.

Conheci o Mestre Moisés e logo me afeiçoei a ele e estava muito ansioso para trabalhar em uma peça dirigida por ele, mas

Ruy Cid Martins Vianna na peça "Cala a Boca já Morreu"



O Noviço



Paulo Furtado (centro) na peça "Cala a Boca já Morreu"

## Aula Junina – Cursos de Dança Infantil e Juvenil

Dias 27 (sábado), 29 (segunda-feira) e 30 (terça-feira) de junho, no horário de aula, em comemoração à festa junina e ao encerramento do semestre, os alunos poderão vir caracterizados e trazer um prato de doce ou salgado e refrigerante.

Destinado apenas aos alunos matriculados nos cursos.

## Encerramento das aulas 1º semestre

Dia 30/06 (terça-feira), encerram-se as atividades do 1º semestre. Exceção feita aos cursos:

13/07 – Término de Desenho e Aquarela.

15/07 – Término de Tapeçaria/ Consciência Corporal.

16/07 – Término de Atelier de Pintura.

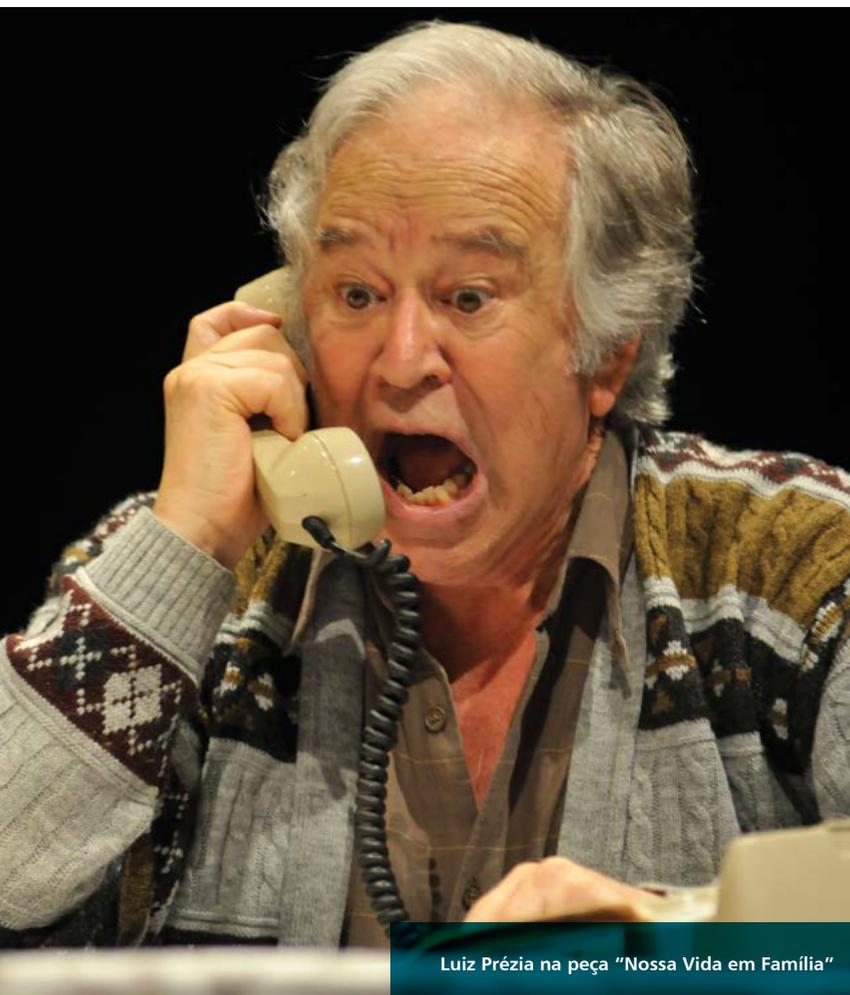
18/07 – Término de Yoga e Tai Chi Chuan.

Não haverá receso para as atividades de Teatro Adulto e Juvenil.

# do Paineiras

o tempo dele terminou antes, pelo que todos nós sentimos muitíssimo. Quando Deus nos fecha uma porta abre também outras e com isso ganhamos o Mestre Massayuki. Pessoa muitíssimo experiente e dedicada. Sabe teatro, cinema, televisão, tecnologia, cenários e a cada dia descobrimos uma qualidade ou conhecimento dele a mais para nos ser ensinada. Com isso, nossos anseios já foram ultrapassados há muito. Estamos muito satisfeitos com o curso de Teatro do Paineiras porque o Clube, ainda que dentro de seus limites financeiros, material e de pessoal também nos surpreende com o que nos proporciona. Está de parabéns o Curso de Teatro, o nosso Professor e o Clube Paineiras”. Depoimento do associado e integrante do Grupo Adulto: Ruy Cid Martins Vianna.

“O meu início no curso de teatro no Paineiras foi, na verdade, por um único motivo: a simpatia e a atenção que o Moisés nos dava. Depois fui conhecendo a arte e a magia em que o teatro nos envolve. Hoje já posso dizer que o teatro me traz muita alegria e uma maneira de relaxar das pressões que passamos no dia a dia. Com o Massa está sendo uma experiência nova e muito interessante, acredito que estamos vendo uma outra maneira de fazer teatro, com ideias contemporâneas e bem interessantes. Com toda sinceridade, o teatro me traz muita alegria e nos dá uma grande oportunidade de poder levar para as pessoas esta alegria, trazendo muitas vezes um retorno maravilhoso do que podemos fazer pelos outros. Eu acredito que esse é o grande objetivo de um bom ator”. Depoimento do associado e integrante do Grupo Adulto, Paulo Furtado.



Luiz Prêzia na peça “Nossa Vida em Família”



As Troianas



As Malandragens de Scapino

# Ballet Art

## Apresentação da Montagem de Estudo do Musical O Rei Leão

**28 de junho, domingo, às 15h no Cineteatro**

Lançado na Broadway em 1997, o musical O Rei Leão, baseado no filme da Disney, de 1994, foi o tema de estudo do Ballet Art neste primeiro semestre. O resultado deste trabalho todos os paineirenses poderão conferir no dia 28 de junho, domingo, às 15h no Cineteatro do Clube. A Savana vem ao Paineiras! Não percam!

### Ficha Técnica:

**Direção geral:** Marietta Pirágine

**Direção musical:** Rafael Marão, Jorge de Godoy e Janaina Bianchi

**Direção teatral:** Marietta Pirágine, Renato Milan e Janaina Bianchi

**Coreografias:** Marcio Braga, Marietta Pirágine

**Coaching dos coros:** Flávia Libonati

**Maestro:** Jorge de Godoy

**Realização:** Ballet Art



### Serviço:

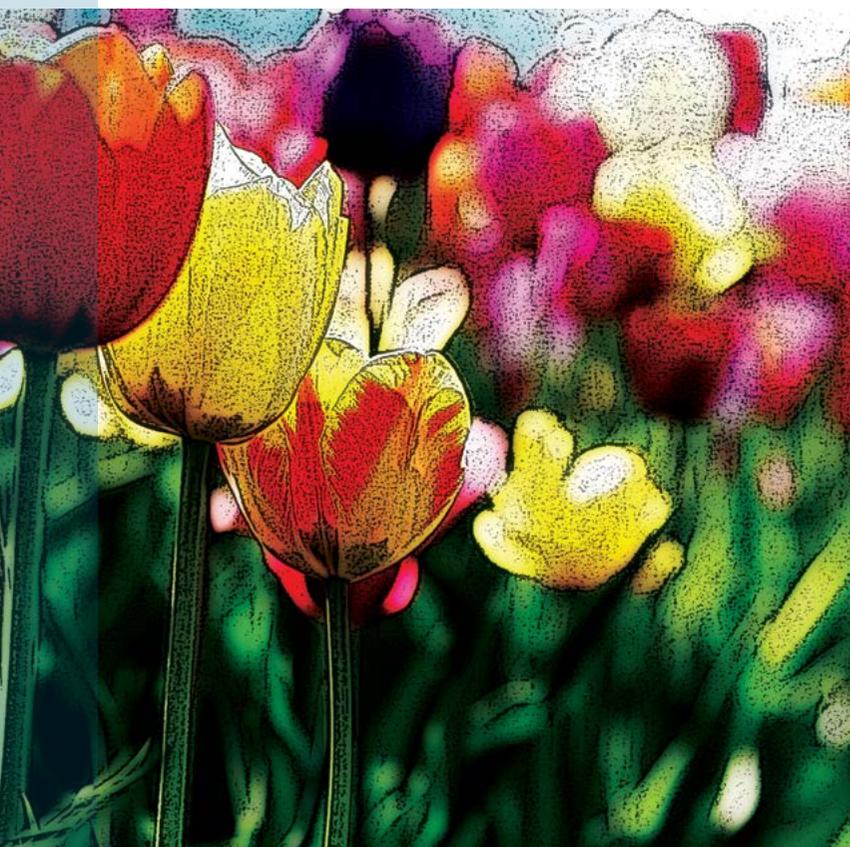
**Data:** 28 de junho, domingo

**Horário:** 15h

**Local:** Cineteatro

**Ingressos:** gratuitos a Associados

## XVI Salão Paineiras de Artes Plásticas & Fotografia



Estão abertas as inscrições para o XVI Salão Paineiras de Artes Plásticas & Fotografia, que acontecerá de 1º a 09 de setembro no Saguão Social. Poderão participar somente associados, alunos ou não de Artes Plásticas e fotógrafos amadores. Cada um poderá inscrever uma obra por modalidade. Serão premiadas obras de: Pintura, Escultura, Aquarela, Fotografias Preto e Branco (PB) e Fotografia Colorida.

O tema do concurso de fotografia é "Reflexos". O tamanho das fotos devem ser: 20cm X 30cm. As inscrições para o Salão deverão ser realizadas no Centro Cultural Paineiras, de 18 de maio a 07 de agosto.

Um júri especialmente convidado escolherá 3 obras de cada categoria que representarão o Clube Paineiras no evento da Maratona Cultural ACESC que será realizado em outubro.

**Regulamento disponível no site do Clube.**

### Serviço:

**Inscrições:** de 18 de maio a 07 de agosto

**Entrega das fotografias:** de 17 e 22 de agosto

**Entrega das obras de arte:** de 26 e 27 de agosto

**Período de exposição:** de 02 a 09 de setembro

**Coquetel de Premiação:** 09 de setembro

**Horário da Exposição:** das 9h às 22h



## Calendário da Maratona Cultural ACESC 2015

Este ano, a Maratona Cultural ACESC chega repleta de inovações e novidades nas Mostras e Concursos. Os regulamentos completos das mostras você pode conferir no site do Clube: (<http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/>). Confira a programação e atenção para não perder os prazos de inscrição!

### Mostra de Dança

A Mostra de Dança será realizada no Esporte Clube Pinheiros, dia 30 de agosto, a partir das 17h. Os alunos que quiserem participar deverão entrar em contato com os seus professores que confirmarão as inscrições no Departamento Sociocultural. As vagas são limitadas ao tempo das coreografias.

### The Voice

O antigo MPB Vocal agora chama-se The Voice ACESC e podem ser apresentadas músicas nacionais e internacionais. Os associados poderão concorrer nas categorias: Feminino, Masculino e Banda com Vocal. Não será permitida apresentação de pot-pourri.

As inscrições dos associados do Paineiras deverão ser realizadas até dia 15 de julho, na Central de Atendimento – CAT.

Caso o número de inscritos seja maior do que o permitido, 03 (três) inscritos por categoria, realizaremos no dia 07 de agosto uma seleção interna para escolha dos representantes. A final do concurso será realizada no Esporte Clube Sírio, dia 27 de setembro, a partir das 18h.

### Concurso de Teatro

Será realizado de 01 de outubro a 15 de novembro e os Clubes apresentarão suas peças em suas próprias sedes. A programação da exibição das peças será divulgada a partir do segundo semestre.

### Concurso Master Chef

Os associados do Clube que gostam de cozinhar agora podem participar do Concurso Master Chef Acesc, que será realizado em duplas e premiará nas categorias Doces e Salgados. Os participantes podem se inscrever em uma ou nas duas categorias. Só poderão se inscrever chefs amadores que não trabalhem no ramo de gastronomia.

O concurso será realizado na Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, no dia 25 de outubro, domingo, a partir das 10h. Serão montadas as bancadas necessárias para a realização da prova das duas categorias. A categoria de salgados realizará as atividades do Master Chef ACESC das 10h às 12h. A categoria de doces realizará as atividades do Master Chef ACESC das 14h às 16h.

Será realizado um sorteio, no dia do evento, onde cada dupla receberá uma cesta com ingredientes diversos para a realização de um Doce e/ou Salgado, de acordo com a categoria contemplada. Não será necessário utilizarem todos os ingredientes que tiverem na cesta.

Na cesta salgada não haverá porco nem frutos do mar. Tempo de execução e montagem do prato para cada categoria: 2 (duas) horas. Todos os equipamentos e utensílios necessários para a produção de receitas doces e salgadas serão fornecidos pela ACESC. Cada clube poderá inscrever no máximo 01 (uma) dupla na categoria Doce e 01 (uma) dupla na categoria Salgado. Todos os associados poderão concorrer em todas as modalidades. As inscrições serão aceitas somente com duas pessoas e só poderão se inscrever chefs amadores.

No Paineiras as inscrições deverão ser feitas até 20 de julho, na Central de Atendimento – CAT. Mais informações no portal Paineiras, no Aplicativo do Clube ou na CAT.

### Mostra de Coral

Os associados poderão se apresentar nas categorias Solista e/ou Madrigal (de 02 a 16 componentes) e/ou Coral (acima de 16 componentes), à Capela ou com acompanhamento ao vivo. A apresentação será realizada no Teatro Anne Frank, da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, e está previamente agendada para dia 07 de junho. A data será confirmada posteriormente.

### Coquetel Concurso de Literatura

O Coquetel de Indicação dos Finalistas do Concurso ACESC de Literatura será realizado no Club Athletico Paulistano, no dia 15 de junho, segunda-feira, a partir das 20h, quando serão indicados 03 (três) finalistas por modalidade, que serão premiados na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC, que acontecerá no final do 2º semestre de 2015.

# Workshop de Ballet Clássico no Paineiras

Com um dos maiores nomes da Dança Clássica brasileira: Toshie Kobayashi!



No dia 13 de junho, sábado, o Clube Paineiras recebe, na Sala de Dança, a bailarina, coreógrafa, diretora e jurada de Festivais Nacionais e Internacionais de Dança, Toshie Kobayashi. Toshie é reconhecida como um dos maiores e mais respeitados nomes da Dança Clássica Brasileira. Dona de um extenso currículo dedicado ao ballet, ela vem ao Clube compartilhar suas experiências e o vasto conhecimento que possui na área em um Workshop que contará com duas turmas: intermediária e a avançada.

A premiada bailarina iniciou seus estudos ainda criança pelo método da escola italiana Cecchetti com Madame Carmen Bonn. É formada pela Escola Municipal de Bailados de São Paulo, onde também atuou como professora. Kobayashi é admirada por sua seriedade, competência e dedicação à dança e ministra aulas nas grandes companhias do Brasil, do exterior e em escolas por todo o país.



## Toshie recebeu diversos prêmios Internacionais:

- Medalha de Bronze no 16º International Dance Competition em Varna com Enéas Brandão.
- Medalha de Bronze no 7º Masako Ohya Ballet Competition em Osaka com Enéas Brandão e Andréa Thomioka.
- Medalha de Ouro no 17º International Dance Competition em Varna com Andréa Thomioka.
- Medalha de Ouro no Youth America Grand Prix em NY com Isabella Gasparini.

Garanta a sua vaga e faça a sua inscrição! Aproveite esta oportunidade única!

### Turmas:

Intermediária – 8h30 às 10h  
Avançada – 10h15 às 11h45

### Valor:

Participante – R\$ 50,00  
Ouvinte – R\$ 30,00

\*Inscrições e informações no Estande de Vendas.

# Vem aí Master Class de Dança Paineiras do Morumbi

Direção artística  
Fernanda Chamma

De 20 a 24 de julho

Mais uma vez o Paineiras inova nas férias de julho e traz uma nova proposta de dança, movimento e entretenimento: o "Master Class de Dança Paineiras do Morumbi".

Aproveite as suas férias e venha conhecer as novas tendências de dança, sucesso em todo o mundo, com renomados professores da área. Seguindo o formato das academias de Nova York, durante uma semana, aulas de diversos ritmos e novas técnicas serão ministradas, com pacotes de 1 aula, 5 aulas ou 8 aulas. Venham conhecer o Walk Dance, Dance Mix, Jazz Dance, além do Tap Fitness, entre outras novas modalidades. A Dança Clássica e a Contemporânea também farão parte do Master Class, com convidados especiais e aulas exclusivas.

Inscrições e mais informações a partir de julho no Estande de Vendas.

Vagas limitadas. Imperdível!



**Valores:**  
1 aula – R\$ 65,00  
5 aulas – R\$ 250,00  
8 aulas – R\$ 320,00

# Biblioteca

## Ação Cultural: Hora do Conto Especial

No mês de abril a criançada se divertiu com a Hora do Conto especial em homenagem à Monteiro Lobato, um dos mais influentes escritores brasileiros de todos os tempos.



### Atenção: Alterações nos Itens do Regulamento da Biblioteca

6.2 - O prazo de empréstimo é de 30 dias corridos, podendo ser renovado por mais 5 dias caso o livro não esteja em lista de espera.

10.1 - O usuário que não devolver a obra no prazo estipulado pagará multa diária por atraso, no valor de R\$ 5,00.



## Clube de Leitura do Paineiras

Os encontros do Clube de Leitura do Paineiras têm sido um sucesso e conquistado cada vez mais adeptos interessados em participar dos encontros mensais para debater ideias e opiniões sobre grandes obras literárias. O projeto é realizado pelo Departamento Sociocultural/Biblioteca do Clube Paineiras em parceria com o Sindi-Clube, Academia Paulista de Letras e Editora Companhia das Letras. Encontre pessoas interessantes. Discuta suas ideias. Compartilhe conhecimento!

### Próximos encontros:

**1º Grupo** – 25 de junho, quinta-feira, às 16h na Sala do Carteadado. **2º Grupo** – 24 de junho, quarta-feira, às 15h na Sala do Carteadado. **Título do Livro** – “A festa da insignificância”, Autor: Milan Kundera.

Venha! Faça parte do 3º Clube de Leitura. Os encontros acontecem 1 vez por mês, às terças-feiras. Inscrições na Biblioteca Paineiras.

## Oficinas de Orientação ao Vestibulando: Obras literárias

Os jovens vestibulandos necessitam preparar-se em diversas áreas para alcançar o objetivo que estabeleceram, ou seja, ser aprovado nos exames de universidades bem conceituadas. Uma das exigências é a leitura e compreensão de obras literárias de grandes autores nacionais e portugueses.

A Biblioteca Paineiras em parceria com Claudia Cordeiro Taveira, Pedagoga pós-graduada em Psicopedagogia e mediadora do Programa de Enriquecimento Instrumental, promoverá oficinas de orientação aos pré-vestibulandos, considerando aspectos comportamentais do estudante e os aspectos teóricos relacionados às obras literárias escolhidas para os vestibulares da FUVEST e da UNICAMP.

O Objetivo das oficinas, que são divididas em módulos, é capacitar os vestibulandos para elaborarem um planejamento de estudo. Posturas fundamentais: autoconhecimento, autoconfiança e foco.

### Planejamento e estratégias de estudos:

Conteúdos básicos: Figuras de linguagem, escolas literárias e critérios de análise literária.

Obras literárias selecionadas: Til – José de Alencar; Memórias de um sargento de milícias – Manoel Antônio de Macedo; Memórias póstumas de Brás Cubas – Machado de Assis; O Cortiço – Aluísio Azevedo; Capitães de Areia – Jorge Amado;

Vidas secas – Graciliano Ramos; Sentimento do mundo – Carlos Drummond de Andrade; Viagens na minha terra – Almeida Garret e A Cidade e as Serras – Eça de Queiroz.

Os participantes serão capazes de: reconhecer a importância do planejamento e do foco para concretização de seus objetivos. Concluir sobre a relevância da autoconfiança para realização de suas metas. Identificar e executar hábitos fundamentais ao estudo eficiente. Atender os critérios de análise literária para cada uma das obras selecionadas pelos organizadores dos exames vestibulares. Reconhecer as características das escolas literárias e os critérios de análise das obras selecionadas. Aplicar os conhecimentos teóricos para responder assertivamente questões objetivas e dissertativas.

### 1º Módulo

**Data:** 16 de junho, terça-feira.

**Horário:** 14h30 – 16h30.

**Local:** Centro Cultural – sala 04.

**Número mínimo de participantes:** 10

**Carga horária:** duas horas por módulo.

**Cronograma:** a ser elaborado conciliando as necessidades do aluno e as datas dos vestibulares da FUVEST e UNICAMP.

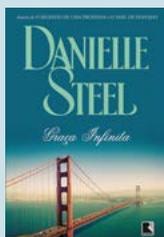
**Valor:** R\$ 50,00 por módulo/por aluno, que deverá ser pago diretamente para a mediadora Claudia Taveira.

**Inscrições e informações na Central de Atendimento.**

## Sugestões de Leitura: Confira algumas aquisições do mês

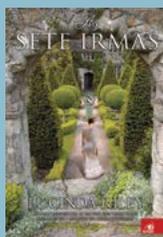
### Graça infinita Autora: Danielle Steel

Quando um terremoto atinge São Francisco, uma série de eventos extraordinários acontece com alguns dos sobreviventes e em meio a esta tragédia quatro pessoas têm seus destinos selados. Em meio ao caos, medo e ansiedade, novas possibilidades surgem para estes amigos mostrando que até nos piores momentos podemos encontrar felicidade.



### As sete irmãs: Maia Autora: Lucinda Riley

O livro é o primeiro de uma série escrita pela bem conceituada autora Lucinda Riley. Com narração em dois períodos diferentes, o livro inicia com Maia recebendo a triste notícia da morte de seu pai, um homem rico que em sua juventude adotou sete meninas ao redor do mundo e nomeou cada uma em homenagem à “constelação sete irmãs”. Após sua morte, as irmãs receberam uma pista sobre sua verdadeira origem. Esta pista leva Maia ao seu local de nascimento, que é uma casa em ruínas situada no Rio de Janeiro.



### A proposta Autora: Katie Ashley

Emma Harrison chega aos 30 anos solteira e com uma vontade muito grande de ser mãe. Decide iniciar sua família por conta própria e para isso precisa de um homem que faça parte de seu plano. Para não misturar a relação de amizade, seu melhor amigo gay se recusa fazer este papel. Então surge Aidan, seu colega de trabalho mulherengo que adora contar histórias de suas aventuras. Aidan faz a proposta de ser o pai, mas quer fazer pelas “vias normais”. Será que ela vai aceitar?



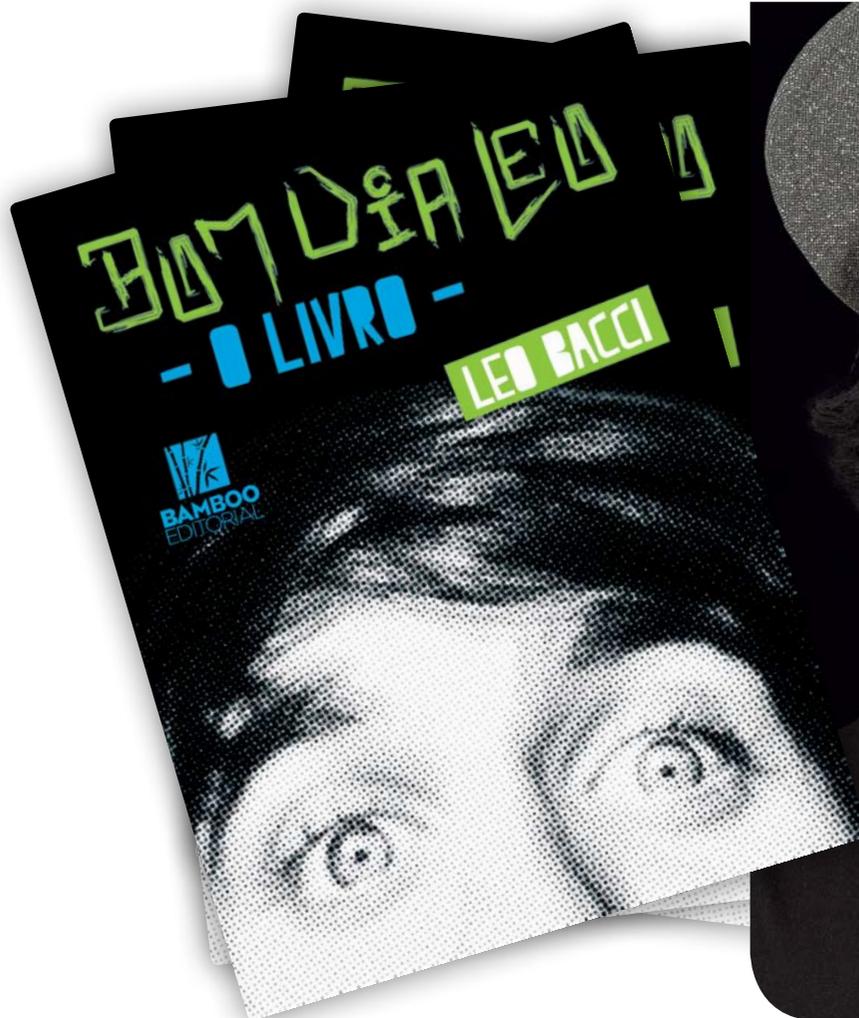
# Biblioteca

Clube Paineiras recebe Leo Bacci para pré-lançamento do livro "Bom dia Leo"

Dia 18 de junho, quarta-feira, das 18h30 às 20h30, na Boate das Cúpulas

ENTRADA  
FRANCA!

SOCIOCULTURAL



No dia 18 de junho, quarta-feira, das 18h30 às 20h30, o Clube Paineiras recebe o vlogueiro, cronista e escritor, Leo Bacci para o pré-lançamento de seu livro, "Bom dia Leo", da Bamboo Editorial. O evento será promovido pelo Departamento Cultural do Clube, através da Biblioteca.

Leo Bacci possui um canal no Youtube com o mesmo nome de seu livro, onde revela o lado bem humorado do nosso dia a dia com histórias divertidas sobre a mãe, o pai, a diferença entre as gerações, a escola, as redes sociais, as meninas e baladas, que entretêm seus mais de 350 mil fãs.

Transgredindo a ordem natural da produção autoral, o jovem vlogueiro escreve sem papel e sem caneta. Seu texto é construído mentalmente e narrado em voz alta pela internet. Pelo menos era até agora. A Bamboo Editorial convidou o escritor

para imprimir suas crônicas nas páginas de um livro, que será lançado no Paineiras.

Para mostrar que a tecnologia e a literatura podem se misturar, o livro impresso é acompanhado por um aplicativo especial baseado na tecnologia da realidade aumentada que traz várias surpresas para o leitor que de quebra, pode, com um simples clique do celular, sair das páginas do livro e ir direto para o vlog, sem escalas!

O Paineiras incentiva a cultura e o entretenimento de qualidade e convida a todos para prestigiar!

\*Evento com limite de lugares. Portanto, será dada prioridade aos participantes por ordem de chegada, visando a segurança de todos. Serão sorteados alguns livros do autor.

PATROCÍNIO:



**BAMBOO**  
EDITORIAL



NO REPLAGO, O  
SONHO  
COMEÇA  
QUANDO VOCÊ  
ACORDA.

Existem muitas razões para você passar uma, duas ou mais semanas de férias divertidas, saudáveis e cheias de natureza e descobertas no Replago. um espaço no interior de São Paulo que respeita as férias como elas devem ser: um momento sem preocupações, com o acolhimento adequado à idade e à maneira de ser de cada um. Lá, praticar atividades saudáveis acontece naturalmente - faz parte da brincadeira.

**Quer saber mais?**

A autonomia que nossos hóspedes adquirem é transformadora: sem os pais, percebem-se capazes de se cuidar, o que traz maturidade e segurança. Graças às opções que oferecemos passam a se conhecer melhor já que podem escolher as atividades que preferem praticar. Além disso, saem da rotina, relaxam de verdade e reúnem energia para o próximo semestre.

O Replago é conhecido pela sua programação de lazer, esportes, atividades náuticas, Trilha do Barroso, exploração da natureza com biólogos, estúdios de arte e música, jogos com superprodução diurnos e noturnos e festas, como a de Parintins e a Julina.

**NOVIDADES**

**BOOMWHACKERS®**

**Boom Whackers**  
Vamos nos divertir produzindo um som incrível com o Vinny, o único brasileiro integrante do Blue Man Group. Boom Whackers é uma técnica de percussão, em que a música acontece brincando com grandes tubos coloridos.

**Bubble Ball**  
Um futebol com o triplo de diversão: dentro de gigantes esferas infláveis, os jogadores podem sair rolando à vontade pelo campo. Esta novidade é sensação no mundo e agora chega no Replago com exclusividade para as temporadas de julho!

**BUBBLE BALLS**

**TEMPORADAS  
JULHO 2015**

**DATAS**

5 a 12 | 12 a 18 | 19 a 25  
6 a 17 anos

11 3818 6600 | 11 4063 0030  
atendimento@replago.com.br  
facebook.com/replago  
replago.com.br



É divertido ser você

## Noite dos Namorados com participação da Banda Duo Beat

**Dia 12 de junho, sexta-feira,  
a partir das 20h30, no Piano Bar**

O dia mais romântico do ano está chegando e para celebrar esta data o Paineiras oferece um jantar especial para os casais apaixonados! Existem várias formas de comemorar o Dia dos Namorados: mandar flores, cestas de café da manhã, mensagens de amor, serenatas... O importante é usar a criatividade e o romantismo!

Para te dar aquela força e evitar que você tenha que enfrentar lojas cheias e filas de restaurantes, preparamos um jantar com um cardápio especial, ao som da Banda Duo Beat, que promete trazer um repertório especial para você curtir com o seu amor.

Saia da rotina, surpreenda, arranque suspiros, roube beijos e abraços e celebre o amor!

### Cardápio

#### Buffet de Saladas

- \* Leque de legumes
- \* Aspargos selvagens
- \* Terrine de berinjela
- \* Carpaccio de filet
- \* Mix de folhas
- \* Queijo parmesão italiano
- \* Creme de abóbora com gengibre

#### Buffet Quente

- \* Camarão à thermidor
- \* Medalhão de filet à poivre
- \* Truta ao molho de amêndoas
- \* Ravioli de brie com damasco
- \* Batatas coradas
- \* Risoto de tomate seco com musarela de búfala
- \* Arroz primavera

#### Serviço:

**Data:** 12 de junho, sexta-feira

**Horário:** A partir das 20h30

**Local:** Piano Bar

**Idade:** maiores de 18 anos

**Traje:** Esporte Fino

**Venda de Ingressos  
no Estande de vendas:  
R\$ 15,00 por pessoa.**

\*Buffet, bebidas  
e sobremesas  
serão cobrados  
separadamente.



# Encontros da Dança

Espetáculo de Dança Moderna e Contemporânea

Dia 13 de junho, sábado, às 20h, no Cineteatro

ENTRADA  
FRANCA

SOCIOCULTURAL

Grupo de Dança Moderna do Paineiras

O Grupo de Dança Moderna do Clube Paineiras do Morumbi sob direção do professor Reinaldo Soares e a Cia Danças da diretora e coreógrafa Cláudia de Souza, subirão ao palco do Cineteatro Paineiras, dia 13 de junho, às 20h para apresentar o "Wasabi" de Reinaldo Soares e "Roda de Pólvora" de Cláudia de Souza no "Encontros da Dança" promovido pelo Clube Paineiras.

O evento é voltado aos associados e convidados de associados com entrada franca. A direção é do Bailarino, Professor e Coreógrafo Reinaldo Soares. O Grupo de Dança Moderna do Paineiras apresentará um trecho de uma coreografia inédita e pela primeira vez, o Clube Paineiras apresenta um espetáculo voltado exclusivamente a Dança Moderna e Contemporânea.

Reinaldo Soares, explica que a apresentação tem como principal objetivo explorar o universo da Dança Moderna (Martha Graham), contando através do corpo de cada intérprete a força e o poder da mulher oriental. A coreografia é um fragmento de um trabalho de 9 minutos (Wasabi) que irá ser apresentado na íntegra, no espetáculo de encerramento do Clube Paineiras, em outubro de 2015.

"Roda de Pólvora" é o mais recente trabalho da Cia Danças Cláudia de Souza, mergulhando no ambiente das sensações e experiências dos rituais das religiões afro-brasileiras. Veste-se de um tecido coreográfico, criado e compartilhado entre direção e intérpretes, estabelecendo um estado de ritual que percorre todo espetáculo.

Como diria o crítico de dança Clive Barnes, "Dança contemporânea é tudo aquilo que se faz hoje dentro dessa arte. Não importa o estilo, a procedência, os objetivos, nem sua forma. É tudo aquilo que é feito em nosso tempo, por artistas que nele vivem".



Cia Danças Cláudia de Souza

A Dança Moderna modificou drasticamente as "posições-base" do ballet clássico, além de tirar as sapatilhas dos bailarinos e parar de controlar o seu peso. Ela mantém, no entanto, a estrutura do ballet, fazendo uso de diagonais e da dança conjunta. A dança contemporânea busca uma ruptura total com o balé, chegando as vezes até mesmo a deixar de lado a estética. O que importa é transmissão de sentimentos, ideias e conceitos. Nela, solos de improvisação são bastante frequentes.

**Serviço:**

**Espetáculo:** "Encontros da Dança"

**Data:** 13 de junho – Sábado

**Horário:** 20h

**Local:** Cineteatro do Clube Paineiras do Morumbi

**Coordenação do espetáculo:** Reinaldo Soares

# Sarau Cultural

Apresenta: Débora Dibi e Gustavo Tassi

16 de junho, terça-feira, às 17h, no Saguão Social

As belíssimas vozes e memoráveis apresentações que marcaram o Sarau Cultural em 2014 estão de volta! No dia 16 de junho, terça-feira, às 17h, a soprano Débora Dibi e o tenor Gustavo Tassi vêm ao Clube com um programa recheado de duetos e árias de grandes óperas com interpretações peculiares e muito interessantes. O Sarau Cultural é um evento que proporciona aos associados e convidados uma ótima oportunidade para apreciarem apresentações de alto nível e prestigiarem o trabalho de grandes talentos da música erudita. Não percam!

## Débora Dibi

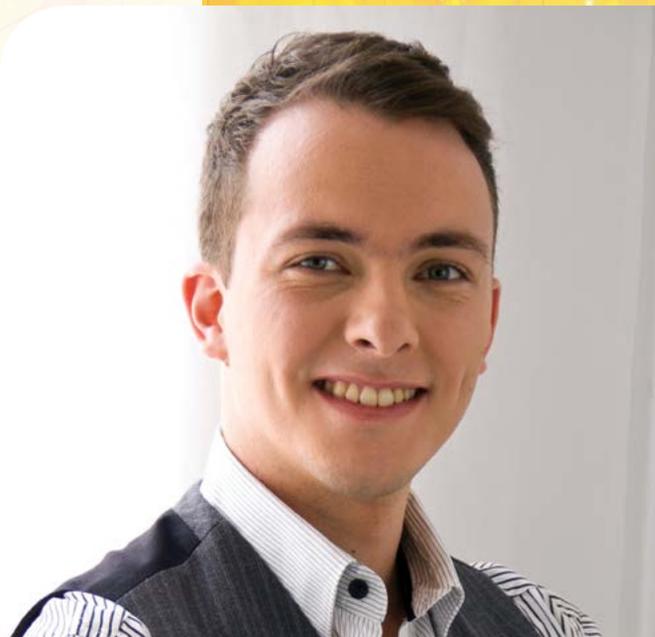
A soprano Débora Dibi é bacharel em Canto Lírico pela FAAM, estudou piano no Conservatório Ernesto Nazareth e, com apenas 25 anos, já cantou em diversos concertos líricos e sinfônicos, através de vários grupos corais como: Coral Promenade, Paulista Ensemble, Coral Madrigal, Coral Vozes de São Paulo e Allegro Coral e Orquestra.

Selecionada em audição para atuar nas temporadas líricas do Theatro São Pedro, desde 2010 já participou de mais de quinze montagens de óperas, tais como: "Macbeth", "La Traviata", "A Viúva Alegre", "Tosca" e "Don Pasquale". Realizou inúmeras peças de teatro com grupos amadores, como "A Bela e a Fera", "O Mágico de Oz" e "Carmen".

Solou sob a regência do Maestro Julio Medaglia em concertos no Festival de Campos de Jordão e Sala São Paulo. Participou como solista das óperas L'Elisir d'Amore e La Cenerentola no Theatro São Pedro, sob regência do maestro Emiliano Patarra.



ENTRADA  
FRANCA



## Gustavo Tassi

Natural de São Paulo e formado em Canto Lírico pela FAAM, o tenor Gustavo Tassi iniciou seus estudos musicais em 2005 após terminar sua primeira graduação em Ciência da Computação. Até então fazia parte de uma banda de rock e do coral da faculdade. Cantou ainda no CoralUSP sob a regência de Alberto Cunha por dois anos e no Coral Collegium Musicum com Abel Rocha, também por dois anos, com o qual se apresentou nas principais salas de concerto de São Paulo. Em 2008 participou do Circuito Broadway e recebeu aulas de canto, dança e interpretação, voltadas para o teatro musical.

Em 2009 fez um curso de aperfeiçoamento vocal no Conservatório Rimsky-Korsakov em São Petersburgo, na Rússia, onde teve aulas com o tenor Sergey Borisovich Nikulshin. Em 2010 se apresentou no "Gala Concert" realizado na FAU Maranhão onde interpretou trechos de óperas famosas. No mesmo ano interpretou músicas populares no evento "Pé na Estrada" do grupo AES Brasil onde se apresentou em diferentes cidades e teatros dos estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul.

Ainda na área do canto popular, participou de workshops com profissionais de destaque na cena como Felipe Abreu (canto popular nacional), Marconi Araújo (canto lírico, teatro musical e pop) e a fonoaudióloga Dra. Sílvia Pinho (fisiologia da voz). Trabalhou junto ao Coro do Theatro São Pedro de São Paulo na temporada de óperas e concertos de 2010 e 2011 tendo participado de títulos como "Rigoletto", "Carmen", "Il Guarany" e "Romeo et Juliette". Recebeu orientação do renomado baixo-barítono Carmo Barbosa durante 6 anos e atualmente é orientado pelo maestro Marconi Araújo. É integrante do grupo vocal IN VOCE, com o qual desenvolve um repertório de canções nacionais e internacionais do repertório classical-crossover, e do Bee Gees Brazil, banda tributo aos Bee Gees.

INSCRIÇÕES  
ABERTAS



## YAMAHA MUSIC SCHOOL

**Invista em você!** A Escola de Música da Yamaha chega ao Brasil trazendo seu padrão de educação musical testado e aprovado no mundo todo. Essa é a oportunidade que você esperava para retomar aquele sonho de estudar música.

**AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL GRATUITA!**

- Guitarra
- Piano
- Bateria
- Violão
- Teclado
- Flauta
- Baixo
- Canto
- Saxofone

Musicalização Infantil (4 e 5 anos)

5 MIL ESCOLAS

40 PAÍSES

50 ANOS DE TRADIÇÃO

# Venha para a Yamaha Music School!



Maiores informações:

(11) 3078-1605 | [www.musicschool.yamaha.com.br](http://www.musicschool.yamaha.com.br)

EVENTO BENEFICENTE:

## A importância de estar *online* no mundo dos negócios.

Palestra com Fabio Coelho,  
Presidente do Google.

**16|06**

Terça-feira | às 19h

Local: Clube Paineiras do Morumby.  
Av. Doutor. Alberto Pentead, nº605, Morumbi, São Paulo.  
Entrada: 3 latas de leite em pó ou R\$ 30,00.



### Sobre o Palestrante

Fabio Coelho é Presidente do Google Brasil, uma das empresas mais admiradas, inovadoras e ganhadora de vários prêmios nos últimos anos entre eles, Great Place to Work, Melhor Empresa para Começar uma Carreira e Melhor Empresa para se Trabalhar. O Fabio, também, é Vice Presidente da Google Inc. e foi Presidente do IAB (Interactive Advertising Bureau). Foi eleito em 2012 como o CEO do ano pela Revista Exame Info e Líder em Inovação Tecnológica, recebendo o Premio Lideres do Brasil. Com mais de 25 anos de experiência em funções executivas em Vendas, Marketing e Gestão, principalmente na área digital, mas também em Telecomunicações, Serviços Financeiros e Produtos de Consumo. Foi Presidente do Negócio Digital da AT&T nos EUA e após o seu retorno ao Brasil em 2009 trabalha para ajudar a estimular o ecossistema digital. Fabio é Engenheiro Civil graduado pela UFRJ, Mestre em Administração pelo COPPEAD e tem Certificate of Special Studies in Business pela Universidade de Harvard.

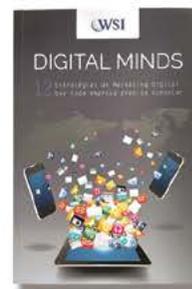
### Sobre o Evento

O evento beneficente será realizado pelo Programa Ver São Paulo Center e o Clube Paineiras do Morumby e a entrada são 3 latas de leite em pó, ou 30 reais, que serão doados para o programa "Leite em Pó", do VER (Voluntários do Hospital Emilio Ribas).

O Projeto "Leite em Pó" é um projeto de apoio aos pacientes do Instituto de Infectologia Emilio Ribas, para complemento no tratamento antirretroviral para crianças soropositivas.

### Lançamento do Livro e Venda Revertida em Doação

A WSI é uma empresa canadense com presença em mais de 80 países, especializada em consultoria e soluções de marketing digital. No evento será vendido o livro "Digital Minds 12 Estratégias de Marketing Digital que toda Empresa precisa conhecer", escrito por consultores internacionais e locais da WSI. A venda será toda revertida para o programa VER.



SÃO PAULO  
*Center*



Clube Paineiras  
do Morumby

WSI

Apoio:

GRUPO BINÁRIO  
Integração | Serviços | Mobilidade

info  
a2  
evolution

PRENSIL  
Blocos e Pisos Intertravados

PERFECTA  
EVENTOS

ZMIX  
MARKETING  
INTEGRADO

ESSER  
www.esser.com.br

marca  
Marketing & Eventos

dextera

## MUDANÇAS NO MUNDO DIGITAL NOS ÚLTIMOS 20 ANOS E A SUA IMPORTÂNCIA PARA OS NEGÓCIOS!



(\*) site do McDonald's em 1996

Em 1995, Larry Page e Sergey Brin, mudaram consideravelmente os processos de buscas na internet com a criação do Google. Atualmente + de 100 bilhões de pesquisas mensais são realizadas na rede de pesquisa do Google.

Nesses 20 anos, o mundo digital transformou-se não só para os usuários, mas criou novas possibilidades para as empresas. Segundo a WSI, a velocidade da informação, sua interatividade, mobilidade, capacidade de identificar perfis e grupos de interesse, trouxeram novos hábitos e um "mundo" de oportunidades para os negócios.

A **WSI – We Simplify the Internet** – é uma empresa canadense que está completando também 20 anos. Com presença em mais de 80 países, incluindo o Brasil, a WSI, apoiada em parceiros estratégicos como o Google, Microsoft e Hubspot, ajuda as empresas a se diferenciarem nesse mercado digital, melhorando a sua comunicação com os clientes, fomentando o fortalecimento de sua marca e a geração de novos negócios.



MARCELO CRUZ



CAIO CUNHA



RICARDO GUIMARÃES



**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**

Exposições  
Coquetéis  
Recepções

## SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
*Center*

# Centro Cultural Paineiras

## Tarde Musical com Quarteto Imp4r

Dia 27 de junho, sábado, às 15h, no Pátio do Centro Cultural



O quarteto surgiu em 2013, através do encontro dos compositores Fabiano Almeida e Junior Oliveira, que convidaram outros amigos músicos que pudessem também acrescentar ao trabalho com arranjos e execução. Ensaio após ensaio, canção após canção, a banda percebeu-se como uma panela de ritmos na qual o baião, o jazz, o rock, o blues, o samba, o bolero e também o que não se sabe nomear, tudo é bem-vindo, contanto que seja verdadeiro e, acima de tudo, não abra mão da poesia. A banda já partilhou de seu repertório em shows na Vila Madalena e em casas como o Ton Ton Jazz, em Moema.

### Integrantes do Quarteto

#### Fabiano Almeida Vocalista e Compositor

Ator e arte educador formado pela Universidade São Judas Tadeu. Entre 2011 e 2013 participou de espetáculos teatrais como ator e criador. Apaixonado pelas Letras, dedicou-se por muitos anos ao ensino. Aproximou-se da composição através de seu gosto pela poesia, e em parceria com Junior Oliveira transformou seus escritos em canção dando origem ao Quarteto Imp4r.

#### Adriano Boni Violonista, Guitarrista e Tecladista

Autodidata, atua como violonista e guitarrista freelan-

cer acompanhando bandas sertanejas na noite paulistana. Já trabalhou com nomes como Rosa e Rosinha, Leandro e Gustavo, Jonas Vilar dentre muitos outros. Participa também de produções e gravações especiais no mesmo ramo musical. Atualmente, tem aulas com Silvia Góes e Vandrê Nascimento.

#### Junior Oliveira Violonista, Baixista, Guitarrista e Compositor

Professor e estudante de Música. Formou-se no Conservatório Musical Beethoven, passou por diversos workshops com grandes mestres e atualmente cursa Educação Musical na Universidade Federal de São Carlos. Hoje, juntamente com Fabiano Almeida, dedica-se à composição, enriquecendo o repertório do Quarteto Imp4r com arranjos e muita técnica.

#### Carlos Shirata Violonista e Cavaquinista

Iniciou seus estudos musicais aos 14 anos e desde então dedica-se ao estudo de violão popular e erudito. O contato com diversos mestres gerou convites para atuar como professor, estagiando na área de musicalização infantil. Em 2005 mudou-se para Buenos Aires onde aperfeiçoou suas técnicas de violão. Desde 2007, atua como educador no Conservatório Musical Beethoven, além de ministrar aulas em outras escolas e também particulares.

**Venha prestigiar!**

## Paineiras é destaque no 12º Etoile Festival de Dança

Nos dias 25 e 26 de abril aconteceu, no Teatro São Francisco, a 12ª edição do Etoile Festival de Dança que recebeu cerca de 300 coreografias de dezenas de grupos das mais variadas e renomadas academias de Dança. O Clube Paineiras conquistou 4 primeiros lugares! O grupo de Jazz Adulto, sob a direção do Professor Rony dos Santos garantiu o 1º lugar com a coreografia Moulin Rouge e o 1º lugar de Melhor Coreografia e, sob a direção do Professor Thiago Aprazy, o Ballet Adulto, conquistou o 1º lugar com a coreografia Valsando e o 1º lugar de Melhor Coreografia. Parabéns paineirenses!



Rony dos Santos

Thiago Aprazy

## Pesquisa Paineiras sobre a Programação de Filmes

O Clube Paineiras exhibe regularmente sessões de filmes para o público infantil e para jovens e adultos. No Cine Paineiras tem desenho, romance, ação, terror, musical, documentário e muito mais! O objetivo é oferecer aos associados entretenimento da melhor qualidade para que todos possam aproveitar momentos de lazer ao lado de amigos e familiares. Sua opinião sobre a programação é muito importante, por isso disponibilizamos três urnas que estão localizadas na Central de Atendimento – CAT, Biblioteca e Cinema, onde você pode depositar críticas, sugestões e opiniões.

Contamos com a sua participação!



### AMBIENTE IDEAL PARA:

- Confraternizações corporativas
- Lançamentos
- Convenções de vendas

## SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

# CIRCUITO BROADWAY

## Férias

SOCIOCULTURAL



# Vai agitar as férias de

Sucesso nos palcos de todo mundo, os musicais da Broadway conquistam cada vez mais adeptos e admiradores. E é com a proposta de desvendar a magia, aprender as coreografias, cantar e descobrir como se tornar uma estrela dos palcos que vai acontecer, de 13 a 18 de julho, a segunda edição do Circuito Broadway Férias no Clube Paineiras Morumbi. Nesse encontro, voltado para crianças, adolescentes e adultos – com ou sem experiência -, grandes nomes do teatro musical brasileiro estarão reunidos para uma série de workshops e aulas especiais de canto, dança, sapateado, estilo e interpretação.

Quem assina a direção artística do Circuito Broadway é Fernanda Chamma, renomada coreógrafa, diretora de musicais internacionais, jurada do Dança dos Famosos e um dos ícones da dança no país. Ao lado dela, atrizes, bailarinas e diretores que brilham nos palcos serão os professores.

A partir das aulas, permitindo a troca de experiências entre alunos e profissionais, será preparado um pocket show com trechos de famosos musicais para apresentação de encerramento.

Mais: participantes do Circuito Broadway Férias serão indicados para audições a futuros trabalhos profissionais. Não perca esta oportunidade e reserve já o seu lugar no palco!

### TURMA KIDS (de 07 a 11 anos)

Aulas de canto, dança e sapateado, compõem o cronograma dos participantes. Durante todo o dia (das 9h às 17h), uma série de atividades permitirá que cada criança conheça mais sobre o universo do teatro musical de maneira lúdica e divertida. O curso é voltado a todos que querem viver dias de estrela – e não requer teste de habilidade! Basta ter vontade de aprender. O pacote inclui café da manhã, almoço e lanche.

**Valor:** R\$ 700,00 (associado); R\$ 770,00 (não associado).

### TURMA TEEN (de 12 a 15 anos)

Os segredos do palco, as coreografias que fazem sucesso, as músicas que são hit. Através das aulas de canto e dança (musical theatre), os participantes viverão dias de Broadway num encontro que promete deixar as férias inesquecíveis. O curso, com duração de uma semana, acontecerá das 14h às 17h30 e não requer experiência. No entanto, se o aluno já tiver noções de teatro, jazz, ballet ou for afinado, tenha certeza que este será o lugar certo para aprimorar seus conhecimentos.

**Valor:** R\$ 400,00 (associado); R\$ 450,00 (não associado).

\***Atividade opcional:** Teens – Aula de sapateado extra: das 17h30 às 19h.

**Valor:** R\$ 200,00 (associado); R\$ 220,00 (não associado).

### TURMA ADULTOS (Acima de 16 anos)

Ao som das big bands e sob a regência dos grandes clássicos musicais, os participantes serão transportados a uma atmosfera mágica. As aulas de dança e canto irão transformar os participantes em divas ou, quem sabe, descobrir novos Sinatras e Astaires. O curso, com duração de uma semana, acontecerá das 14h às 17h30 e não requer experiência.

**Valor:** R\$ 400,00 (associado); R\$ 450,00 (não associado).

\*Mínimo de 10 alunos para compor a turma.

### CONHEÇA O ELENCO:

**Fernanda Chamma** (diretora): renomada coreógrafa, um dos ícones da dança no país, formada em Ballet Clássico, é professora de jazz dance e musical theatre com cursos de especialização em Londres e New York. Diretora artística da Only Broadway, atuou como coreógrafa e diretora em grandes musicais, mais recentemente "Mudança de Hábito", "A Família Addams", "Gaiola das Loucas", "Hairspray", "Sítio do Pica Pau



# junho no Paineiras



Amarelo”, “Garfield” e “Aladdin”. Idealizadora do Circuito Broadway, também atua como jurada do Dança dos Famosos e coreógrafa da Rede Globo.

**Alessandra Régis** (professora de musical theatre): formada pela Escola Municipal de Bailados, tem cursos de especialização em Nova Iorque nas áreas de jazz, sapateado, canto e musical theatre. Como bailarina e coreógrafa trabalhou com Wolf Maya, Miguel Falabella e Claudia Raia.

**Fran Ribeiro** (professor de musical theatre): formado pela Escola Municipal de Bailados (SP). Morou em Nova Iorque e Londres, onde integrou diferentes companhias de dança (Total Entertainment, Opus Dance Theatre, Devine Co. E Live Business). Especializado no estilo Bob Fosse, já trabalhou para as TVs Globo, Bandeirantes, Rede TV!, SBT e Record.

Foi docente do Studio Wolf Maya e é diretor da Companhia Brasileira de Teatro Musical.

**Carina Angélica** (professora de American tap dance para musical): atriz, coreógrafa, bailarina e sapateadora profissional com certificação no Institute Open Jar Productions em Nova Iorque. Coursou sapateado e teatro musical na Broadway Dance Center e Steps on Broadway em Nova Iorque e especializou-se com Ray Hesselink (preparador de tap de Billy Elliot); Branda Buffalino (ícone do sapateado mundial); Lynn Schwab, Jared Grimes (solista do musical After Midnight). Sua aula consiste em uma forte base técnica que se concentra em sons fortes e musicais, bem como a facilidade do movimento. O objetivo de sua montagem será que o aluno seja capaz de trabalhar uma ampla gama de combinações coreográficas, com exercícios desafiadores, com ênfase na clareza, tempo e musicalidade.

**Willian Sancar** (professor de canto): maestro, professor de canto e atuação, é parceiro em grandes musicais da diretora Fernanda Chamma. Formado em Licenciatura em Artes Cênicas pela FAINC, é técnico em Arte Dramática no SENAC e Regência de Coro Infantil e Juvenil pela FML com especialização em teatro musical. Há mais de 10 anos trabalha com vozes infantis, juvenil e adulto. Integra o corpo docente da escola SENAC para teatro musical.

**Sandro Sabbas** (professor de canto): estudou música na UNESP, na UNB, na Escola de Música de Brasília e fez cursos de improvisação em Jazz na Alemanha. Desenvolve paralelamente as carreiras de ator/cantor, consultor vocal e diretor musical. Atuou nos musicais “Hairspray”, “O Soar da Liberdade” e “Miss Saigon”. É instrutor de música nas oficinas de teatro musical do SESI e professor na escola Wolf Maya.

**Informações:** Central de Atendimento – CAT.  
**Inscrições:** [www.allegrovivaceproducoes.com.br](http://www.allegrovivaceproducoes.com.br)

# Programa-se

## Paineiras apresenta: Cisne Negro Cia de Dança

Em comemoração ao 55º Aniversário do Clube, o Paineiras receberá uma belíssima apresentação da Cisne Negro Cia de Dança. Anote na agenda e prepare-se para uma noite emocionante. Em breve, mais informações!

**Data:** 15 de agosto

**Local:** Salão Nobre

**Horário:** 20h



## Max de Castro e Wilson Simoninha apresentam: "O Baile do Simonal"

Mais que uma homenagem, é uma verdadeira festa! O show concebido e produzido por Max de Castro e Wilson Simoninha, filhos de Simonal, tem o repertório composto por sucessos gravados pelo cantor nos anos 60, começo dos 70. O repertório inclui "Mustang Cor de Sangue", "Terezinha", "Na Galha do Cajueiro", "Sá Marina", "País Tropical", "Nem Vem Que Não Tem", "Lobo Bobo", "Balanço Zona Sul", "Mamãe Passou Açúcar Em Mim" e muitos outros sucessos que agitam o público e fazem todos cantarem e dançarem.

**Data:** 23 de outubro



## Show com o Grupo Sambô

O SAMBÔ vai colorir o Clube Paineiras! Assim como as cores primárias funcionam bem em conjunto ou justapostas, dando origem a novos tons, novas cores, o grupo acredita na fusão de diferentes estilos musicais. O grupo cria a sua identidade com a mistura do rock, samba, mpb, reggae, pop, baião, com uma sonoridade que vem colorindo o Brasil afora. Aguarde!

**Data:** 19 de setembro



Seu pet center de estimação

[petz.com.br](http://petz.com.br)

Curta nossa página /petzbr

# Pet Center Marginal agora é Petz e inaugurou uma loja novinha no Morumbi.

Faça seu cadastro no  
Programa  
**Vale a Pena Ser Fiel**  
e garanta até  
**10% de desconto**  
nas compras acima  
de **R\$ 150,00\***

Traga a família  
para conhecer  
e se divertir!



NEWSTYLE



**Rua Aureliano  
Guimarães, 201**  
junto à Smart Fit



**Horário de funcionamento:**

Segunda a domingo, das 8h às 22h

\* Nas compras acima de R\$ 150,00 em um único cupom fiscal, cadastre-se e ganhe até 10% do valor para consumir no mês seguinte.

# Vem aí Noite da Queijo e Vinha

Ingressos  
disponíveis  
para compra  
no Estande  
de Vendas  
a partir de  
**20/06**

18 de Julho, sábado, a partir das 21h30

O inverno já está chegando e nada melhor para aproveitar ao máximo a estação do que uma deliciosa Noite de Queijos e Vinhos! No dia 18 de julho, sábado, a partir das 21h30 o Paineiras promoverá um evento que contará com um cardápio repleto de uma grande variedade de queijos nobres, saborosos caldos, frios e vinhos que irão aquecer e tornar a sua noite ainda mais especial. Você não vai querer perder!

#### Buffet de queijos nobres, frios e caldos

- \* Queijo gruyere
- \* Queijo parmesão scala
- \* Queijo gouda
- \* Queijo provolone
- \* Queijo brie
- \* Queijo trança de mussarela
- \* Salame italiano
- \* Salame hamburguês
- \* Copa
- \* Salsichão
- \* Rosbife artesanal
- \* Mini cumбуquinha de polenta italiana
- \* Sopa de cebola gratin
- \* Creme de mandioquinha
- \* Antepastos
- \* Brusqueta
- \* Seleção de pães
- \* Vinhos e sobremesas à la carte

#### Serviço:

- \* Ingressos: R\$ 55,00 por pessoa.
- \* Venda no Estande a partir de 20/06 até o dia 18/07 ou término dos ingressos.
- \* Faixa etária: a partir de 18 anos.



# SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas  
Às 21h30

26 de Junho

## Bailão Sertanejo com a Banda Talismã

Dia 26 de junho, sexta-feira, vai ser dia de dançar junto e arasta pé. Além do tradicional repertório dançante das nossas sextas nobres, você vai poder curtir e dançar o melhor da música sertaneja, encerrando os festejos juninos do Clube. A Banda Talismã liderada pelos irmãos Sônia e Luizinho, reúne experiência e paixão por animação de festas com bom gosto musical e sensibilidade para agradar ao público. E nesta ocasião apresentarão um repertório com música de boa qualidade. Reúna os amigos e familiares e venha se divertir!

### Serviço:

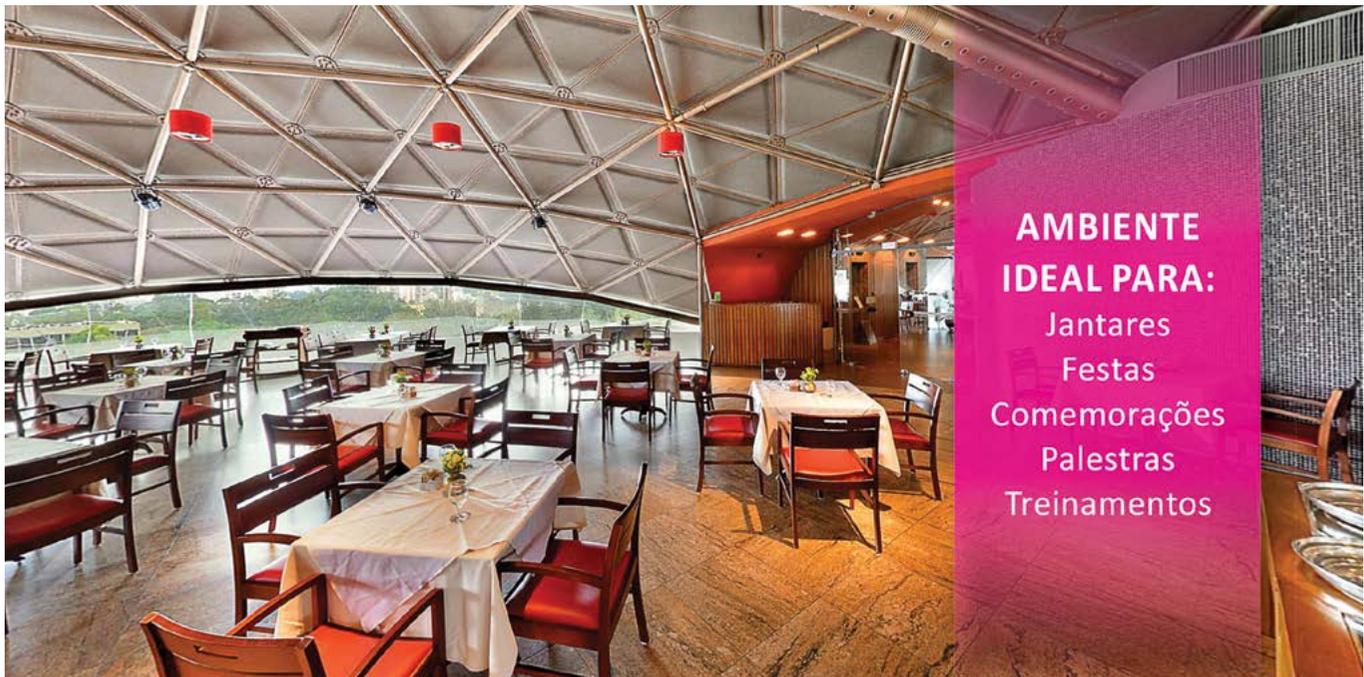
**Traje:** não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

**Idade:** a partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 15,00 por pessoa. **Serviço de A&B:** alimentos e bebidas cobrados separadamente. **\*Reservas pelo telefone 3779-2052:** segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30.



### Cardápio

- \* Costela sertaneja assada no bafo por 12 hs
  - \* Mandioca frita
  - \* Frango atropelado na brasa
  - \* Linguíça caipira na brasa
  - \* Escondidinho de carne seca
  - \* Arroz da fazenda
  - \* Caldinho de feijão
  - \* Rigatoni à napolitano
  - \* Pastelzinho de queijo coalho
  - \* Mussarela nozinho assada
- Valor: R\$ 42,80 por pessoa**



**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**  
Jantares  
Festas  
Comemorações  
Palestras  
Treinamentos

## ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

SÁBADO  
MUSICAL

Piano Bar, às 20h  
Show a partir das 21h30

13 de Junho

## Tributo a Frank Sinatra com Clério Sant'Anna & Bossa In Six

O associado Clério Sant'Anna e o Grupo Bossa In Six oferecerão aos Paineirenses uma noite muito agradável com um Tributo a Frank Sinatra, uma das vozes mais conhecidas do mundo. Sucessos como "I've Got You Under My Skin", "New York" e "Fly Me to The Moon" serão interpretados por este grupo de artistas.



### Cardápio

Sugestões do Chefe

- \* Kibe com molho de hortelã – R\$ 14,00
- \* Creme de alho poró – R\$ 14,00
- \* Gratin de bacalhau – R\$ 27,90



27 de Junho

## Uma Noite de British Rock com a Banda Prisma

Formada por músicos experientes, a Banda Prisma traz em seu repertório grandes sucessos de conhecidos artistas e bandas britânicas como: Elton John, The Beatles, Simple Minds, Police, Queen, Tears for Fears, Pink Floyd, etc.

A Banda procura ser o mais fiel possível em suas versões apresentando em detalhes as músicas em sua forma original tanto na instrumentação quanto nos vocais. O grupo é formado por: Fernando Guedes (teclados e backing vocals), Lício Navarro (violão e lead vocals), Marcelo Fernandes (guitarra e backing vocals), Victor Viana (baixo e backing vocals) e Petronio Cremasco (bateria).



### Cardápio

Sugestões do Chefe

- \* Bolinho de camarão com catupiry – R\$ 18,50
- \* Sopa de Legumes – R\$ 14,00
- \* Isca de filet mignon com molho de mostarda – R\$ 25,90

### Serviços:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30

**Traje:** Esporte fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente. Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone: 3779-2052. Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. \*As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.



manish



OS TRADICIONAIS SABORES DA CULINÁRIA ÁRABE.

Nosso delivery ampliou a área de entrega para melhor atendê-lo.  
Consulte as regiões no site [www.restaurantemanish.com.br](http://www.restaurantemanish.com.br)

**DELIVERY: (11) 4301-5928**

Av. Horácio Láfer, 491 – Itaim Bibi



/restaurantemanish



/restaurantemanish

# Programação

Junho 2015 – Filmes para Jovens e Adultos



SOCIOCULTURAL



**Romeu e Julieta**  
**05/06 – sexta-feira – 18h**  
**Direção:** Franco Zeffirelli  
**Elenco:** Leonard Whiting, Olivia Hussey e Michael York  
**Gênero:** Drama / Romance  
**Origem:** Reino Unido / Itália  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 138 min  
**Ano:** 1968

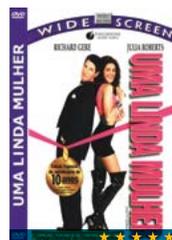


**Casamento Grego**  
**12/06 – sexta-feira – 18h**  
**Direção:** Joel Zwick  
**Elenco:** Nia Vardalos, John Corbett e Michael Constantine  
**Gênero:** Comédia Romance  
**Origem:** Canadá / EUA  
**Classificação:** 16 anos  
**Duração:** 91 min  
**Ano:** 2013

DIA DOS NAMORADOS



**O Grande Herói**  
**05/06 – sexta-feira – 20h30**  
**Direção:** Peter Berg  
**Elenco:** Mark Wahlberg, Taylor Kitsch e Emile Hirsch  
**Gênero:** Guerra / Ação / Drama  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 16 anos  
**Duração:** 122 min  
**Ano:** 2014



**Uma Linda Mulher**  
**12/06 – sexta-feira – 20h30**  
**Direção:** Garry Marshall  
**Elenco:** Richard Gere, Julia Roberts e Ralph Bellamy  
**Gênero:** Comédia / Romance  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 12 anos  
**Duração:** 120 min  
**Ano:** 1990

DIA DOS NAMORADOS



**Os Suspeitos**  
**06/06 – sábado – 19h**  
**Direção:** Denis Villeneuve  
**Elenco:** Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal e Viola Davis  
**Gênero:** Suspense  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 16 anos  
**Duração:** 153 min  
**Ano:** 2013



**Um Espírito Baixou em Mim**  
**14/06 – domingo – 19h**  
**Direção:** Carl Reiner  
**Elenco:** Steve Martin, Lily Tomlin e Victoria Tennant  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 93 min  
**Ano:** 1984



**Os Amantes Passageiros**  
**07/06 – domingo – 19h**  
**Direção:** Pedro Almodóvar  
**Elenco:** Javier Cámara, Carlos Areces e Raúl Arévalo  
**Gênero:** Comédia  
**Origem:** Espanha  
**Classificação:** 16 anos  
**Duração:** 91 min  
**Ano:** 2013



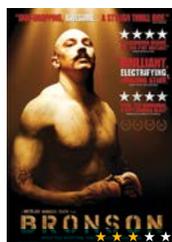
**O Expresso da Meia Noite**  
**19/06 – sexta-feira – 18h**  
**Direção:** Alan Parker  
**Elenco:** Brad Davis, Irene Miracle e Bo Hopkins  
**Gênero:** Drama  
**Origem:** Reino Unido  
**Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 120 min  
**Ano:** 1978



**O Abutre**  
**19/06 – sexta-feira – 20h30**  
**Direção:** Dan Gilroy  
**Elenco:** Jake Gyllenhaal, Rene Russo e Riz Ahmed  
**Gênero:** Suspense Drama  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 117 min  
**Ano:** 2014



**A Luta Pela Esperança**  
**26/06 – sexta-feira – 18h**  
**Direção:** Ron Howard  
**Gênero:** Russell Crowe, Renée Zellweger e Paul Giamatti  
Suspense Drama / Ação / Histórico  
**Origem:** EUA  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 144 min  
**Ano:** 2005



**Bronson**  
**26/06 – sexta-feira – 20h30**  
**Direção:** Nicolas Winding Refn  
**Gênero:** Tom Hardy, Matt King e James Lance  
Biografia / Suspense  
**Origem:** Reino Unido  
**Classificação:** 10 anos  
**Duração:** 92 min  
**Ano:** 2009



**Trash – A Esperança Vem do Lixo**  
**27/06 – sábado – 19h**  
**Direção:** Stephen Daldry  
**Gênero:** Rickson Tevez, Eduardo Luis e Gabriel Weinstein  
Suspense Aventura / Comédia / Drama  
**Origem:** Reino Unido / Brasil  
**Classificação:** 14 anos  
**Duração:** 114 min  
**Ano:** 2009



# KIDS

## SEARTI

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 8h30 às 17h50**

**Sábados:**

**Das 8h30 às 16h50**

**Domingos e feriados:**

**Fechado**

Em uma época em que a garotada não desgruda de celulares, computadores e videogames, é muito importante ter um local onde elas podem interagir umas com as outras e aprender a importância de cuidar do meio ambiente por meio de atividades que propõem a criação de brinquedos a partir de materiais recicláveis. Essa é a proposta do Setor de Educação Artística – SEARTI, oferecer às crianças um ambiente seguro e divertido onde elas podem soltar a imaginação e confeccionar seus próprios brinquedos!

**A programação do mês de junho está super especial. Confira:**

Data	Atividades
01 – 02	Confecção de porta talher
03	Confecção de jarro de flor com garrafa pet
05 – 06	Atividades com latas
08 – 09	Atividades com caixa de leite
10 – 11	Confecção de boneco junino
12 – 13	Confecção de fantoche de cobra
15 – 16	Confecção de Tinker Bell e Peter Pan
17 – 18	Confecção de caixinha de música
19 – 20	Confecção de bilboquê
22 – 23	Confecção de peso de porta
24 – 25	Confecção de bolsa de Mickey e Minie
26 – 27	Confecção de porta-retrato
29 – 30	Confecção de porta pano de prato



## Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 9h às 19h50**

**Sábados:**

**Das 9h às 17h50**

**Domingos e feriados:**

**Das 9h às 16h50**

Um dos objetivos da Brinquedoteca é contribuir para o desenvolvimento sociocultural dos pequenos que neste espaço desenvolvem os aspectos afetivos, cognitivos e psicomotores. Traga seu filho!

### Circuito de Brincadeiras

**Todas as quartas-feiras, às 16h**

Um espaço onde os pequenos se divertem participando de atividades especialmente programadas nas quais possam desenvolver habilidades motoras, soltar a imaginação e criatividade, aprender a importância do trabalho em grupo e de conviver com outras crianças respeitando as diferenças e o jeito de cada um.

**Programação Circuito de Brincadeiras:**

Data	Atividades
03	Competição de limbo, Passeio de bonde e Corrida do peixe voador
08 – 09	Atividade especial: Dia Mundial do Meio Ambiente
10	Corrida da lavadeira, Batata quente e A bruxa e o pote
17	Morcegão, que horas são?, A dança dos objetos e A corrente elétrica
24	Soldado de chumbo, Boneca de pano, Onça dorminhoca e Perdi meu coelhinho
25	Brincadeiras especiais de festa junina! Passa chapéu, Pula a fogueira, Sapos em fila, Bola na lata, Tomba latas, Pescaria, Jogo das argolas, Boca do palhaço, Frango na panela e Corrida do Saci

### Hora do Conto:

A atividade acontece às quintas-feiras, dias 11, 18 e 25 de junho, às 16h, na Brinquedoteca.

Esta é uma atividade que visa incentivar as crianças a desenvolverem o hábito da leitura a partir da magia do faz de conta que cada história traz. Além disso, a garotada exercita a expressão oral, amplia o vocabulário e desenvolve a capacidade de interpretação.

## Atividade do Dia Mundial do Meio Ambiente

08 e 09 de junho, segunda e terça, às 11h e às 16h, na Brinquedoteca



Nos dias 08 e 09 de junho (segunda e terça-feira), às 11h e às 16h, em homenagem ao Dia Mundial do Meio Ambiente, a Brinquedoteca irá desenvolver atividades relacionadas ao tema. O projeto surgiu a partir da identificação da necessidade de conscientizar as crianças, na prática, sobre a importância da relação entre o homem e o ambiente.

Sabendo que precisamos dos alimentos para sobreviver e que estes alimentos são produzidos pela terra, a montagem de uma horta é uma excelente oportunidade para que os pequenos entendam essa relação, bem como a importância de preservarmos o nosso planeta.

O trabalho se torna ainda mais rico quando elas aprendem a plantar e a colher os vegetais. A proposta visa a montagem de uma mini horta. O fato de a horta estar vistosa não é o mais importante num trabalho desse tipo. O que realmente interessa é que a criança crie responsabilidade em torno de tudo o que diz respeito à natureza e também ao lugar em que vive, como o Clube ou a sua casa.

### Objetivos:

- Levar a criança a perceber a relação entre o homem e o ambiente.
- Despertar o interesse da criança para o cultivo de alimentos.
- Oportunizar o conhecimento do processo básico de germinação das plantas.
- Conscientizar a criança da importância de consumir alimentos saudáveis e nutritivos.

### Desenvolvimento:

A mini horta vai priorizar o cultivo de temperos, como salsinha e cebolinha, manjeriço, coentro, hortelã e também algumas ervas medicinais, todas as plantas com pouca raiz. Embora seja uma horta compacta, seus produtos podem ser consumidos.



- 1º – Preparar os materiais para o cultivo da terra.
- 2º – Ensinar as crianças a prepararem a terra.
- 3º – Depois de todo o material ter sido devidamente recolhido será a hora do plantio das sementes e sua primeira rega. Organizaremos a mini horta em um local apropriado, onde possa receber a luz solar. Nesta fase explicaremos às crianças o porquê da necessidade da luz solar e da água para o crescimento da planta.

Durante os meses seguintes os pequenos terão que regar suas hortaliças diariamente, observando as etapas de desenvolvimento e a germinação de suas sementes. Através do cultivo da horta, as crianças vão compreender e valorizar a natureza por meio de situações concretas, envolvendo temas relacionados a educação ambiental.

**Não deixe seu filho de fora desta atividade, traga ele para o Paineiras!**

# Aniversário da Brinquedoteca

Zarvos, o Rei da Massinha traz ao Paineiras o Festival Planetário

**13 de junho, sábado, das 10h às 15h, na Plataforma Infantil**

Este ano a Brinquedoteca do Paineiras comemora seu 17º aniversário! E para dar início às comemorações, no dia 13 de junho, sábado, das 10h às 15h, na Plataforma Infantil, o Rei da Massinha, Zarvos, vem ao Paineiras fazer a alegria da criançada com o Festival Planetário da Massinha. Ele irá ministrar uma aula de artes plásticas, modelagens e moldagens. Para crianças de 2 a 12 anos.

Esta oficina vai ajudar a galerinha a desenvolver a motricidade fina e a sensibilidade. As crianças poderão esculpir diferentes animais e conhecer a história do planeta terra, dos biomas, ecossistemas e astrofísica. Traga a criançada, elas vão adorar!



KIDS

## FÉRIAS DE JULHO CVC

NA CVC, MOMENTOS QUE VALEM MUITO CUSTAM POUCO.



OFERTAS ESPECIAIS PARA VIAJAR PELO BRASIL PAGANDO EM ATÉ 10X SEM JUROS.

### PORTO SEGURO

**8 dias – Saídas diárias**

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Fênix, passeio pela cidade, Passarela do Descobrimento e centro de lazer Tôa-Tôa.

A PARTIR DE **12X SEM JUROS 75, REAIS**

À vista R\$ 899. Pacote com saídas diárias. Preço para saídas 25 e 26/julho.

### FORTALEZA

**8 dias – Saídas diárias**

Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã na Pousada Bellomar Ariaú, passeio pela cidade e Praia de Cumbuco.

A PARTIR DE **12X SEM JUROS 91, REAIS**

À vista R\$ 1.090. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 14/julho.

CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU VISITE UMA DAS MAIS DE 900 LOJAS ESPALHADAS PELO BRASIL.

**CVC Extra Itaim** ..... 3078-6443

cvcestraitaim@cvc.com.br

Prazado cliente: os preços são por pessoa, em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento com parcelamento 1+11; 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação. Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque cobradas pelos aeroportos.

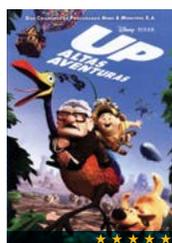
**CVC**  
sempreComVC  
cvc.com.br

# Programação

Junho 2015 – Filmes Infantis



**Toy Story 2**  
**06/06 – sábado – 13h**  
Direção: John Lasseter, Ash Brannon e Lee Unkrich  
Gênero: Animação / Aventura / Comédia  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 93 min  
Ano: 1999



**Up - Altas Aventuras**  
**06/06 – sábado – 15h**  
Direção: Pete Docter e Bob Peterson  
Gênero: Animação / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 95 min  
Ano: 2009



**Os Batutinhas**  
**07/06 – domingo – 13h**  
Direção: Penelope Spheeris  
Gênero: Comédia / Aventura / Romance  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 82min  
Ano: 1994



**Dênis - O Pimentinha**  
**07/06 – domingo – 15h**  
Direção: Nick Castle  
Gênero: Comédia / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 95min  
Ano: 1993



**O Galinho Chicken Little**  
**14/06 – domingo – 13h**  
Direção: Mark Dindal  
Gênero: Animação  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 77 min  
Ano: 2004



**Castelo Rá-Tim-Bum**  
**14/06 – domingo – 15h**  
Direção: Cao Hamburger  
Gênero: Aventura / Comédia / Fantasia  
Origem: Brasil  
Classificação: Livre  
Duração: 104 min  
Ano: 1999



**A Pequena Sereia**  
**27/06 – sábado – 13h**  
Direção: John Musker e Ron Clements  
Gênero: Animação  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 83 min  
Ano: 1989

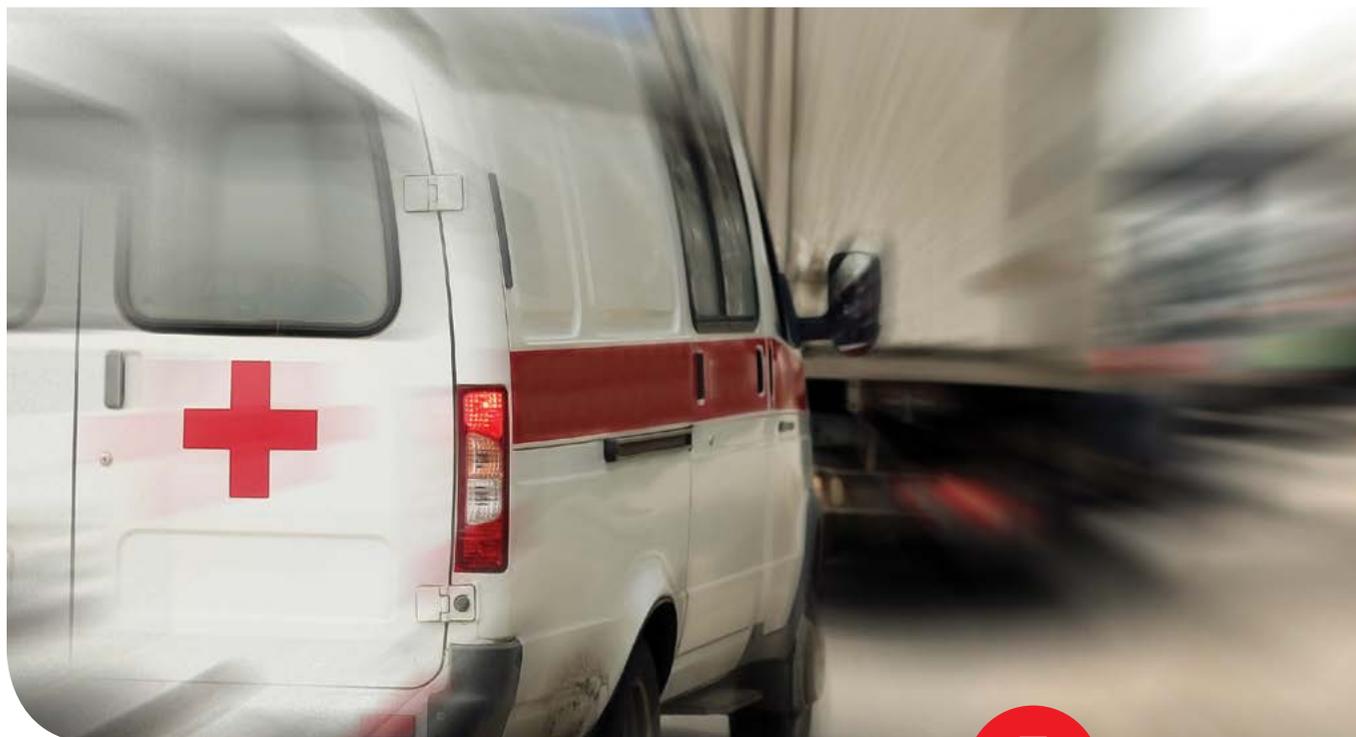


**Bob Esponja - O Filme**  
**27/06 – sábado – 15h**  
Direção: Stephen Hillenburg  
Gênero: Animação / Comédia / Família  
Origem: EUA  
Classificação: Livre  
Duração: 82 min  
Ano: 2004



# Bem-Estar

## Atenção: Conduatas a serem tomadas em situações emergenciais



Tão importante quanto ter um Centro Médico bem equipado é saber a maneira correta de acioná-lo. Em uma chamada emergencial, é essencial fornecer algumas informações básicas para que os profissionais do Centro Médico se preparem adequadamente para atender aquele caso específico.

O Centro Médico do Paineiras atende em seu ambulatório em média 2.500 pessoas por mês nas mais diversas situações, de casos leves até os mais graves. Para tanto, sua equipe de enfermagem e médicos vem sempre se atualizando e também treinando colaboradores de diversos departamentos do Clube.

Hoje, o maior problema dessa equipe está na comunicação na hora da ocorrência. Muitas vezes, no nervosismo do momento, a pessoa que faz a ligação para o Centro Médico passa informações incompletas e encerra o contato antes que o atendente consiga coletar todos os dados necessários, prejudicando o atendimento.

Conheça as condutas corretas para atendimento em situações de ocorrências e certifique-se que seu chamado seja atendido com sucesso.



### O QUE FAZER NA HORA DA OCORRÊNCIA:

- Isolar a vítima.
- Acionar o Centro Médico no ramal de emergência 123.
- Indicar o local do acidente detalhadamente (o Clube tem uma planta física extensa), a idade da vítima, o que ocorreu, se está consciente ou não.
- Vítimas de traumas não devem ser tocadas até que sejam imobilizadas adequadamente.
- Manter a calma, afastando os curiosos.

Essas condutas simples e importantes podem salvar vidas e evitar sequelas desnecessárias.

**Mas atenção!**  
**Antes mesmo de encaminhar a vítima para o Departamento Médico ou Pronto-Socorro, é necessário estabilizá-la.**

## Vacina contra a gripe

No último mês de maio, o Departamento Médico imunizou 1.300 pessoas contra a gripe. A campanha teve total êxito tendo sido integralmente apoiada pelo diretor executivo Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira e pelo Dr. João Roberto Alboleda, viabilizando a prevenção da saúde dos paineirenses.



## Experiência Internacional nos E.U.A.

Um grupo de alunos da 1ª série do Ensino Médio participou, junto com alunos dos Colégios, Italo, EMECE de São Paulo e Espaço Aberto de Fortaleza, da International Experience nos Estados Unidos, realizada pelo Colégio Mater Dei em parceria com a IEB/SSU.

Durante 15 dias, os alunos tiveram a oportunidade de praticar a língua inglesa e aprofundar seus conhecimentos em um curso de 32 horas. Tiveram oportunidade de conhecer pontos turísticos de Las Vegas e realizar 2 atividades de estudo de meio, na Represa Hoover Dam e no Mount Charleston.

Segundo o aluno Alexandre Gil de Oliveira, a experiência foi riquíssima e a viagem foi bem organizada. “A programação é bem legal. São excelentes as atividades. O que não deu para participar em um dia, foi realizado no outro. As aulas são bem interativas e me ajudaram bastante. Todos os staffs e professores são como nossos pais, cuidando bastante de nós”, disse.

O aluno também definiu a viagem como sensacional. “Tudo marcou. O show de águas é uma das coisas mais bonitas. Sem dúvida eu recomendo e gostaria de fazê-la de novo”.

“Esta viagem, que é feita anualmente para os 1<sup>os</sup> anos do Ensino Médio desde 2010, com custos de hospedagem e curso patrocinados pela Escola, é uma excelente oportunidade para praticarem o inglês e exercitarem a convivência com colegas de outras escolas. Tenho muito prazer em acompanhá-los e estar com eles fora do ambiente escolar”, completa Sylvio Gomide, nosso diretor.



COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

# Nado Sincronizado

## Nado Sincronizado vence Sul-Americano em Lima/Peru



Equipe Brasileira

FOTO DO SITE DA FAP

A seleção brasileira de nado sincronizado foi campeã Sul-Americana, em Lima (Peru), após somar 132 pontos. Com 120 pontos, a Colômbia ficou na segunda posição geral, seguida pelo Chile, com 96. A paineirense **Sofia Costa** recebeu o prêmio, oferecido pela Orden de Los Caballeros das Américas, como melhor atleta da competição. O Campeonato Sul-Americano foi realizado no período de 20 a 25 de abril.

No total, o Brasil conquistou sete medalhas. Além da premiação geral, o Brasil garantiu o título na categoria Junior e Juvenil. Na Seleção Junior de Nado Sincronizado, com atletas de 16 a 17 anos, o Brasil garantiu a pontuação máxima de 78 pontos. Nessa categoria, as atletas disputaram 4 provas: Solo, Dueto, Equipe e Rotina Combinada. Essa seleção se reuniu no meio de janeiro. Foram realizados 4 encontros, dez dias cada, sendo que três no Rio de Janeiro e um em São Paulo, no Paineiras. Durante esse processo, participaram do Sincro Open Brasil, um evento internacional realizado no Rio de Janeiro no período de 10 a 12 de abril. No Sul-Americano obtiveram um excelente resultado trazendo em todas as provas a medalha de ouro e o troféu geral da competição. Essa equipe foi composta pela técnica **Priscila Pedron**, do Paineiras, e a assistente técnica Twila Cremona, e 12 atletas, sendo que 5 eram paineirenses. Nossas atletas foram importantíssimas para elevar o nível técnico da equipe.

Segundo a técnica Priscila Pedron, "Foi maravilhoso treinar essa equipe que se dedicou muito no pouco período de treinos que tivemos, elas se superaram e demonstraram muita garra. Todas as nadadas do Sul-Americano foram espetaculares, com muita energia, superação e vontade. As atletas mereceram o título e mais uma vez conseguimos mostrar que somos as melhores da América do Sul. Quero dar o parabéns especial para a atleta Sofia que nadou todas as provas com muito profissionalismo e dedicação conseguindo a placa de melhor atleta da competição".

A Seleção Brasileira Juvenil de Nado Sincronizado também foi Campeã Sul-Americana em todas as provas do campeonato realizado em abril. As meninas, de 13 a 15 anos, conquistaram três títulos em três provas, somando 54 pontos. As atletas **Caterina Trofa**, **Clara Noriega**, **Isadora Serafini** e **Vitoria Casale**, do Clube Paineiras do Morumby, participaram da prova de equipes, na qual venceram a Colômbia (2º lugar) e Argentina (3º lugar). A também paineirense, **Marcela Takami** foi assistente técnica da seleção brasileira! O sucesso na estreia destas meninas na Seleção Brasileira mostra o potencial do grupo no esporte, e o exemplar início na carreira esportiva. Para o restante do ano, esperamos que tais atletas aproveitem o aprendizado obtido durante os treinos de Seleção, e continuem desenvolvendo suas habilidades para representar com excelência o Clube Paineiras do Morumby nos campeonatos futuros.



Seleção Junior: Rafaella Costa, Técnica Priscila Pedron, Sofia Costa, Vitoria Mussa, Mariana Giorgi e Rebecca Costa



Seleção Juvenil: Caterine Trofa, Vitoria Casale, Clara Noriega e Isabela Serafini – Técnica Marcela Takami

## Torneio de Figuras

No sábado, 25 de abril, o Torneio de Figuras completou 15 anos e contou com a participação de mais de 50 atletas divididas nas categorias infantil, juvenil e junior. O evento foi realizado na piscina do Círculo Militar de São Paulo. A primeira competição de 2015 de nado sincronizado organizada pela FAP (Federação Aquática Paulista) teve como principal objetivo aprimorar as técnicas das figuras obrigatórias.

O Paineiras teve uma participação expressiva tanto em número de atletas como em bons resultados, demonstrando mais uma vez a nossa força, tanto em qualidade técnica como em número de atletas praticantes. A competição de Figuras avalia de forma individual a técnica de cada atleta, através da prova de figuras, que são movimentos pré-estabelecidos pela regra da FINA, não tendo nenhuma prova de coreografia nessa etapa.

**Confira abaixo as conquistas das atletas paineirenses.**

### Categoria Infantil:

Gabriela Rogê Ferreira Duarte – 1º lugar  
Gabriela Geraldi Garcia – 5º lugar  
Laura Komatsu Chardulo – 6º lugar  
Mariana Pinheiro Endo – 7º lugar  
Carolina Oshiro Rossi – 8º lugar  
Marina Dudorenko Bauer – 9º lugar  
Giulia Chiariello – 10º lugar  
Celina Tiemi Seabra Rangel – pré-competidora

### Categoria Juvenil:

Vitoria Nascimento Serafini – 1º lugar  
Isabella Bezerra Rigby – 2º lugar  
Luana Chehab Canto Pereira – 3º lugar  
Rafaela Geraldi Garcia – 4º lugar  
Victoria Hernandez Gomes – 5º lugar  
Julia Torres Silveira – 10º lugar  
Bruna Faria Santos – 11º lugar  
Beatriz Oshiro Rossi – 12º lugar

### Categoria Junior:

Vitoria Nascimento Serafini – 1º lugar  
Camilla Brunetti Trofa – 2º lugar  
Isabella Bezerra Rigby – 3º lugar



Delegação paineirense



## Lara Teixeira brilha no São Paulo Fashion Week

A atleta do nado sincronizado do Paineiras, Lara Teixeira, se apresentou durante o São Paulo Fashion Week, a maior semana de moda do Brasil, realizada no Parque Cândido Portinari, na capital paulista, dia 16 de abril. Ela e outros atletas da equipe brasileira olímpica e paralímpica mostraram os uniformes que serão usados pelas delegações do Brasil nas cerimônias de abertura e encerramento dos Jogos Pan-Americanos e Parapan-Americanos de Toronto.

Desenhados pelas estilistas Carolina Gold e Pitty Taliani, da Amapô, os trajes seguem o conceito de Elegância Tropical e procuram representar a bandeira nacional de forma desconstruída e inusitada. Os uniformes procuram transmitir brasilidade, alegria e elegância, aliando o traje formal à personalidade tropical do brasileiro, com suas cores e músicas. O contraponto resulta em uma imagem sofisticada, com peças de roupas quase clássicas, mas que por meio de pequenas alterações e detalhes tornam-se originais e modernas. Foram confeccionadas diversas peças específicas para homens e mulheres, como chapéus, bermudas, saias e ternos, além de seis tipos diferentes de camisetas com estampas inspiradas na cultura regional brasileira.

Sobre sua participação no evento, Lara comenta, "Fui escolhida pelo COB para apresentar o uniforme de desfile do Brasil, em Toronto, junto com outros atletas renomados. Fiquei feliz de representar o nado sincronizado nesse importante evento".

Entre os atletas paralímpicos, participaram do desfile a campeã mundial de atletismo Veronica Hipólito, a mesa-tenista Bruna Alexandre, os nadadores Daniel Dias, Clodoaldo Silva e Talisson Glock. Já entre os atletas olímpicos, além de Lara, desfilaram o ex-jogador de vôlei Giba, a capitã da seleção feminina de vôlei, Fabiana Claudino, o judoca Leandro Guilherme e a nadadora Poliana Okimoto. O Pan de Toronto acontece neste ano, de 10 a 26 de julho, e o Parapan, de 7 a 15 de agosto.

## Sofia Costa é premiada melhor atleta do Sul-Americano, em Lima/Peru



FOTO: SITE PAP

A paineirense Sofia Pinheiro da Costa recebeu o prêmio, oferecido pela Orden de Los Caballero das Américas, como melhor atleta da competição, durante o Campeonato Sul-Americano, em Lima. "A sensação de ganhar tudo e ser reconhecida como a melhor é inexplicável. Esse sentimento é incrível. Amo meu esporte e quero continuar crescendo. No começo da competição eu estava apreensiva, por nadar todas as provas, mas as treinadoras e a equipe técnica fizeram um excelente trabalho e me deixaram preparada.", comentou Sofia Costa.

A atleta iniciou seus treinamentos no nado sincronizado, no Clube Paineiras, em 2005, na categoria infantil. Ainda princi-

piante, participou de todos os campeonatos paulistas e brasileiros e em 2011 fez parte pela primeira vez da seleção paulista. Em 2012 integrou o dueto da seleção paulista e em 2013 entrou para a seleção brasileira competindo no Sul-Americano e no Panamericano, onde conquistou ótimos resultados. Em 2014 foi titular no Mundial e também foi a segunda atleta do Brasil na competição de figuras. Agora, em 2015, no Sul-Americano ganhou todas as provas: solo, dueto, equipe, combo e figuras. Mais do que merecidamente, Sofia Costa foi premiada como melhor atleta da competição! Orgulho paineirense!

**Parabéns, Sofia!**

## Japan Syncro Open 2015

A seleção brasileira de nado sincronizado participou, no dia 3 de maio, do Campeonato Aberto do Japão, no 'Tokyo Tatsumi International Swimming Center' e conquistou três medalhas de prata. Competiram 28 equipes e o Brasil ficou em segundo nas provas de rotina combinada, dueto e equipe técnica.

Duas paineirenses acompanharam a Seleção em Tóquio: Lara Teixeira e Sabine Lowy. Ao retornar ao Brasil, Lara comentou: "Eu e Sabine competimos juntas no combo e ficamos com a medalha de prata. Eram 15 equipes competidoras, entre os clubes do país e a Seleção Nacional. Sabine deu show nas alçadas como sempre! Fiquei muito feliz de ter a oportunidade de nadar com ela". Nas três provas, o Japão, que contou com o apoio do torcedor local, conquistou a medalha de ouro. A seleção



começa a se preparar agora para enfrentar o desafio dos Jogos Pan-Americanos de Toronto, no Canadá, em julho próximo.

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

MATER DEI

OBJETIVO  
Sistema de Ensino

Colégio  
Pentágono

BEBIDA  
ESPORTIVA

G  
GATORADE

# Natação

## Os Novos Atletas da Natação

O mês de maio foi marcado pelos testes dos alunos indicados pelos professores do SEFFE para ingressarem no Competitivo. Lembrando que foram 103 indicações de novos atletas para a natação do Paineiras, num maravilhoso trabalho que envolveu o Departamento de Esportes, Treinadores e Professores da natação paineirense, frisando

que modalidade tem início, meio e fim, com o processo de aprendizado e chegada ao competitivo, sendo o mais natural possível. Na próxima edição da revista, conheceremos os novos integrantes da natação competitiva do Paineiras.

**Aguardem!**

## Reunião de Pais do SEFFE com o Competitivo

Dando continuidade ao Projeto de Novos Talentos do Paineiras, representantes do Departamento de Esportes, Treinadores do Competitivo e Professores do SEFFE, fizeram uma reunião com os pais das crianças indicadas pelos professores para a Seleção de Novos Talentos da Natação Paineirense.

A reunião foi muito produtiva, pois situou os pais em relação ao que estava acontecendo com seus filhos, como foi o

processo, porque foram chamados e, o mais importante, o que vai acontecer a partir de agora. Tivemos uma participação muito boa dos pais, com questionamentos muito relevantes e acreditamos que nenhuma dúvida sobre o assunto ficou sem resposta.

Esta foi a primeira reunião do gênero e todos acharam que o processo foi muito bom.



## Reunião da Nutricionista com Pais e Atletas

Nos dias 05 e 06 de maio, a Nutricionista do Paineiras, Kerolyn de Souza Valente, fez duas apresentações para os pais e atletas da natação competitiva.

No dia 05, a palestra foi para os pais e atletas da categoria Petiz. De forma mais didática, Kerolyn fez um apanhado geral de como um atleta deve se alimentar, durante o dia, antes e depois dos treinamentos. Dia 06 foi o dia das categorias Infantil, Juvenil, Junior e Senior. Com uma apresentação muito mais completa, os pais e atletas da natação

se aprofundaram mais no universo da nutrição e na sua importância para o desempenho esportivo.

Esta apresentação faz parte de um conjunto de ações da nossa comissão técnica, que visa, entre outros fatores, conscientizar mais atletas e pais dos componentes do resultado, frisando que o desempenho está pautado em vários pilares e não apenas no treinamento, como muitos pensam.

**Aguardem, mais ações virão por aí!**

## Campeonato Brasileiro Junior de Natação

Entre os dias 29 de abril e 2 de maio, na capital nacional, foi realizado o Campeonato Brasileiro Junior e Senior, "Troféu Tancredo Neves".

Foram 53 clubes e 424 atletas e o Paineiras participou com 8 atletas, onde conseguimos 12 finais e 1 medalha de bronze. Nossos atletas quebraram dois recordes internos da equipe também:

- Mateus Brígido com o tempo de 0'24''38 nos 50 livre bateu uma marca que perdurava desde 2005.

- Victor Ladeira, com 0'59''69 nos 100 costas, melhorou sua própria marca.

O evento também marcou a estreia em Campeonatos Brasileiros pelo Paineiras do Prof. Alberto Silva, grande contratado do Clube no ano. Parabéns a todos!



## Calendário de Competições da Natação

Fiquem atentos as datas das competições em junho:

Dia	Campeonato
3 a 6	Campeonato Brasileiro Juvenil de Natação – Recife – PE
12 a 14	Campeonato Paulista Infantil de Natação – Santos – SP
19 a 21	Campeonato Paulista Juvenil de Natação – São Caetano do Sul – SP
24 a 27	Campeonato Brasileiro Infantil de Natação – Belém – PA
26 a 28	Campeonato Paulista Junior e Senior de Natação – Santos – SP
27	Final do Circuito Mirim de Natação – Paineiras – São Paulo – SP

# Natação Master

## 55º Campeonato Brasileiro Masters de Natação

Durante quatro dias, a piscina olímpica do Parque Aquático Newton Silveira Netto, do Grêmio Náutico União, se tornou o palco das disputas do 55º Campeonato Brasileiro Masters de Natação. A competição reuniu cerca de 650 nadadores, dos 20 aos 90 anos, de 65 clubes e representando 19 estados brasileiros.

O evento terminou no domingo, 26, com um total de 113 recordes superados, sendo dois mundiais, 44 sul-americanos e 67 brasileiros. O Paineiras participou do evento esportivo nacional e conquistou bons resultados. Houve divisão de equipes em relação ao número de atletas inscritos por entidade. Participaram 63 equipes somando um total de 639 atletas. A divisão ficou assim: Equipes Grandes com 07 equipes (19 a 99 atletas), Equipes Médias com 18 equipes (08 a 17 atletas), Equipes Pequenas com 38 equipes (01 a 07 atletas). O Clube Paineiras do Morumby participou das Equipes Médias com 11 atletas.

A classificação das Equipes Médias ficou assim:

- 1º lugar** – Esporte Clube Pinheiros (17 atletas) com 1841 pontos.
- 2º lugar** – Masters Paraná (17 atletas) com 1341 pontos.
- 3º lugar** – Clube Paineiras Do Morumby (11 atletas) com 1188 pontos.

Também conquistamos o Troféu Eficiência. Para participar, a equipe tinha que ter 7 ou mais inscritos. É o troféu mais importante do campeonato. Para chegar a pontuação da Eficiência somamos os pontos obtidos e divide-se pelo número de atletas inscritos.

A classificação do Troféu Eficiência ficou assim:

- 1º Lugar** – Clube Paineiras do Morumby (11 Atletas) com 108,00 pontos por atleta.
- 2º Lugar** – Esporte Clube Pinheiros (17 Atletas) com 87,12 pontos por atleta.
- 3º lugar** – Bodytech BH (07 atletas) com 86,57 pontos por atleta.

### QUADRO DE MEDALHAS

**Ouro:** 26  
**Prata:** 17  
**Bronze:** 7

### QUADRO DE RECORDES

**Sul-Americano:** 1  
**Brasileiro:** 2

### ATLETAS RECORDISTAS:

- Aroma Martorell, categoria 55 – recorde Sul-Americano e Brasileiro na prova 200 metros nado costas.
- Hugo S. Morais, categoria 50 – recorde Brasileiro na prova 200 metros nado peito.



### ATLETAS FINALISTAS (ATÉ 8º LUGAR):

- José Armando Abdalla Junior – 3º lugar 400 medley, 6º lugar 1500 livre, 2º lugar 200 borboleta, 6º lugar 400 livre, 5º lugar 200 medley, 4º lugar 4x50 livre, 5º lugar 100 borboleta, 3º lugar 4x50 estilos misto, 1º lugar 4x50 livre misto.
- Anete Guisard – 1º lugar 1500 livre, 2º lugar 4x100 estilos, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 50 livre, 4º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 50 borboleta, 2º lugar 100 livre, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 4x50 livre, 3º lugar 4x50 estilos misto, 1º lugar 4x50 livre misto.
- Helena Castro – 2º lugar 4x100 estilos, 6º lugar 100 costas, 4º lugar 4x50 estilos, 8º lugar 100 livre, 7º lugar 200 costas, 1º lugar 4x50 livre, 7º lugar 50 costas.
- Aroma Martorell – 1º lugar 100 costas, 2º lugar 50 livre, 4º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 4x50 livre, 2º lugar 4x50 estilos misto, 1º lugar 200 costas, 1º lugar 50 costas, 2º lugar 4x50 livre misto.
- Nelson Campello Filho – 2º lugar 100 costas, 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 livre, 2º lugar 200 costas, 2º lugar 200 livre, 4º lugar 4x50 livre, 3º lugar 4x50 estilos misto, 2º lugar 50 costas, 1º lugar 4x50 livre misto.
- Fabio Panucci – 4º lugar 100 costas, 4º lugar 50 livre, 4º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 livre, 2º lugar 200 livre, 4º lugar 100 borboleta, 2º lugar 4x50 estilos misto, 2º lugar 4x50 livre misto.
- Marien Arndt – 3º lugar 100 costas, 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 livre, 3º lugar 50 borboleta, 2º lugar 4x50 estilos misto, 6º lugar 50 costas, 2º lugar 4x50 livre misto.
- Hugo S. Morais – 2º lugar 100 costas, 1º lugar 50 peito, 1º lugar 100 peito, 1º lugar 200 peito, 3º lugar 50 costas, 4º lugar 4x50 livre, 2º lugar 4x50 estilos misto, 2º lugar 4x50 livre misto.

Parabéns aos nadadores!

# Polo Aquático



## Taça Brasil de Polo Aquático Adulto 2015

A Taça Brasil foi disputada em São Paulo, no período de 9 a 12 de abril. Entre os participantes estavam os clubes Flamengo, Pinheiros, SESI, ABDA – Bauru, Paulistano, Botafogo, Fluminense e o Clube Paineiras do Morumby.

A equipe paineirense participou de forma brilhante, sendo considerada por técnicos, dirigentes e árbitros como a sensação do campeonato. Os atletas paineirenses eram os mais jovens, além disso, a equipe foi a única que não contou com o reforço de atletas estrangeiros e ainda assim fez uma campanha extraordinária.



O Paineiras conquistou o segundo lugar na fase de grupos, vencendo equipes tradicionais como Botafogo e Paulistano, e chegando às semifinais. Assim garantiram sua participação na Liga Nacional, principal competição do Calendário Nacional. Parabéns aos atletas paineirenses que conquistaram a 4ª colocação!

Equipe: Adrian Grecco, Alexandre Kerkis, Caio Ribas, Eduardo Wainberg, Enrico Lucato de Munno, Felipe Piringer, Filipe Roge, Gabriel Lima de Carvalho, Gabriel Poci, Icaro Carecho, Marcelo Manfrini, Mauricio Schmitsler, Pedro Vergara e Willian Psanquevich. Técnico: Leonardo Vergara.

## Taça Brasil Sub-15 Masculino e Feminino

No final de semana de 17 a 20 de abril, foi realizado na cidade de Bauru (SP), o Campeonato da Taça Brasil, Sub-15 masculino e feminino.

No masculino as equipes participantes foram: ABDA – Bauru, Pinheiros, SESI, Jundiaí, Paulistano, A Hebraica e o Clube Paineiras do Morumby. Já no feminino competiram a ABDA – Bauru, Pinheiros, SESI e Paineiras. Na categoria masculina, após duas vitórias importantes contra o Esporte Clube Pinheiros (6 x 5) e Jundiaí (10 x 6), a equipe paineirense se classificou em primeiro lugar no grupo A e teve que enfrentar a forte equipe de Bauru, na semifinal. Apesar do esforço de todos os jogadores da equipe, eles foram derrotados pelo adversário.

Na disputa do terceiro lugar, o Paineiras enfrentou o SESI. Foi um jogo disputado de começo a fim. Porém, no último quarto, após erros de defesa, o adversário converteu dois gols importantes e venceu a partida pelo placar de 6 x 4. Parabéns a nossos atletas pelo bom desempenho na competição!

**Time masculino Sub-15:** Bruno Falci, Bruno Salonikios, Daniel Falci, Felipe Moraes, Gabriel Cardoso, Gabriel Peano, Gustavo Beltrão, Gustavo de Carvalho, João Baruch, João

Pedro Fernandes, Lucas Coimbra, Rodrigo Longo e Rafael Salonikios. Técnico: Leonardo Vergara.

No feminino, a classificação das equipes foi no formato todos contra todos. No primeiro jogo, o Paineiras enfrentou o SESI, vencendo por 21 x 0. No segundo jogo, as meninas jogaram contra o Pinheiros e venceram pelo placar de 11 x 0. Na terceira partida as paineirenses enfrentaram a equipe da ABDA e perderam pelo placar de 10 x 5, nos classificando em segundo lugar.

Após esse resultado, o Paineiras enfrentou a equipe do Pinheiros na semifinal e venceram pelo placar de 9 x 5. O jogo pelo título foi contra a equipe da casa, a ABDA. Infelizmente, cometeu alguns erros de marcação que o adversário não perdeu e venceu o jogo pelo placar de 11 x 6.

Parabéns a equipe toda pela conquista do segundo lugar!

**Time Feminino:** Ana Alice Amaral, Ana Beatriz Mantellato, Ana Clara de Camargo Barros, Ana Julia Amaral, Beatriz Senefonte, Carolina Coelho, Catarina Andrade, Francesca Palazzi, Giovana Cardenuto, Lorena Brant, Vitoria H Mello. Técnico: Frank Diaz.



## Campeonato Sul-Americano Sub-19 Masculino e Feminino

Entre os dias 21 e 25 de abril, foi realizado na cidade de Lima, no Peru, o Campeonato Sul-Americano Sub-19 masculino e feminino.

O Brasil, representado pelas duas equipes, deu show nas piscinas e levantou a taça de campeão de forma invicta.

O Paineiras, com a representação de 5 atletas no masculino e 2 no feminino, contribuiu mais uma vez com esse título tão importante para o Brasil!

Atletas Paineirenses: Caio Ribas, Eduardo Wainberg, Felipe Duarte, Lara Monteiro, Pedro Real, Rafael Real e Sofia Rivas. Parabéns!



# Judô

## Campeonato Paulista Fase I

O Campeonato Paulista Fase I, da região I (capital), das classes sub 15, sub 21 e Sênior, aconteceu no dia 11 de abril, no Ginásio do São Paulo Futebol Clube e os dois primeiros classificados de cada categoria se classificam para o paulista fase final. Nossos judocas paineirenses conseguiram um bom re-

sultado, foram 3 medalhas de ouro, 3 de prata e 2 de bronze. Cinco paineirenses estão classificados para fase final, e outros dois, tentam a classificação na fase II.

**Boa sorte, judocas!**

## Torneio de Judô do São Paulo Futebol Clube

No dia 12 de abril foi realizado o Torneio de Judô do São Paulo Futebol Clube em homenagem ao professor Wilson Della Santa. O torneio reuniu aproximadamente 1000 judocas. Os

paineirenses conquistaram 7 medalhas de ouro, 2 de prata e 1 de bronze, e conseguimos a sétima colocação no quadro geral de medalhas. Parabéns a todos!



## Campeonato Brasileiro Região V

O Campeonato Brasileiro Regional aconteceu dia 26 de abril. O evento foi realizado na cidade de São José, em Santa Catarina, e reuniu os estados de São Paulo, Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Paraná. Nossa judoca Alana Uraguti conquistou a medalha de prata na classe Sênior – 63kg. Parabéns, Alana!

## Torneio Mercadante de Araras

O 14º Torneio Mercadante de Judô aconteceu dia 3 de maio, na cidade de Araras (SP), e reuniu aproximadamente 1.200 judocas de todas as classes.

Este, é um torneio tradicional com nível técnico e volume de atletas elevado nas classes Sub-9 a Sub-15. Nossos judocas paineirenses conquistaram 4 medalhas de ouro e 4 de bronze.

**Parabéns a todos !**





# Tênis

## São Paulo Challenger de Tênis 2015



Homenagem ao Otaviano



Homenagem ao Madeira

Guido Pella conquistou o título do São Paulo Challenger de Tênis. Em sua oitava decisão da categoria, o tenista argentino conquistou o seu sétimo troféu de campeão ao derrotar o sueco e estreadante em finais Christian Lindell, parciais de 7/5 7/6, no domingo, 3 de maio, com a quadra central lotada no Clube Paineiras.

Favorito em quadra, Pella fez valer sua experiência em finais, quebrou o saque de Lindell no quinto game da partida, administrou bem a vantagem e conseguiu explorar as deficiências no saque do adversário, que cometeu 7 duplas faltas. Lindell, entretanto, mostrou garra até o fim: salvou três match points consecutivos, levando a partida para o tie-break, momento em que o físico de Pella prevaleceu. O título na capital paulista alçará Pella ao posto de primeiro do mundo no ranking ATP Challenger – que leva em conta exclusivamente os pontos obtidos em torneios Challenger da atual temporada. No ranking tradicional da ATP, o argentino deve aparecer na 132ª posição, exatamente 57 posições atrás do seu melhor ranking.

O vice de Lindell no São Paulo Challenger de Tênis, apesar da derrota, valorizou sua campanha na semana como tenista número 2 da Suécia.

Nas finais de duplas, os grandes amigos, o norte-americano Chase Buchanan e o esloveno Blaz Rola, foram campeões da chave de duplas do São Paulo Challenger de Tênis. A dupla

derrotou a parceria formada pelo peruano Sergio Galdos e o argentino Guido Andreozzi com duplo 6/4.

Entre os paineirenses que participaram do campeonato estavam: Na chave de duplas, Rodrigo Carvalho e Diego Padilha, Tiago Lopes e Felipe Carvalho, e, no Qualy de simples, Gabriel Bendazoli, Osni Nery Jr, Phillip Reller e Renato Lima.

A cerimônia de premiação contou com visitas ilustres na final do São Paulo Challenger de Tênis apresentado pelo Itaú, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte. O secretário estadual de Esportes Jean Madeira e esposa, Vanessa Madeira, o presidente da Federação Paulista de Tênis, Luiz Fernando Baliero, o presidente do Clube Paineiras do Morumbi, Sergio Henri Stauffnegger, e o representante do Instituto Sports, Nelson Aerts. O Secretário recebeu troféu do torneio em homenagem à Secretaria de Esportes. O Clube Paineiras do Morumbi foi elogiado pela infraestrutura e recebeu homenagens dos promotores do evento.

O São Paulo Challenger de Tênis é apresentado pelo Itaú por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com co-patrocinio da Azul – a transportadora oficial, Algar, Alupar, Taesa, Estácio, Stella Artois e apoio da Sonne, EntregamoSaúde, Clube Paineiras do Morumbi e ATP Challenger Tour. A realização é do Instituto Sports.



Silvia Musso, campeã do Torneio Jaraguá Clube Campestre

## XIII Torneio Aberto do Jaraguá Clube Campestre

A tenista paineirense Silvia Musso conquistou o troféu de campeã do XIII Torneio Aberto do Jaraguá Clube Campestre, Categoria 4F2", ocorrido nos dias 2 e 3 de maio, nas quadras do Jaraguá Clube, em São Paulo. Os Torneios Abertos,

supervisionados pela FPT, são competições organizadas pelos clubes filiados e academias registradas na entidade, cabendo a eles a realização e a infraestrutura do evento. Parabéns, Silvia!

PATROCÍNIO **Wilson**

APOIO AO  
ESPORTE  
COMPETITIVO

**Mater Dei**

**OBJETIVO**  
Sistema de Ensino

BEBIDA  
ESPORTIVA

**GATORADE**

## Snooker

### O Mais Belo e Melhor Equipado Salão de Snooker de São Paulo

O associado do Clube Paineiras do Morumby, a menos que seja um aficionado praticante, não sabe que temos o mais belo e melhor equipado Salão de Snooker de São Paulo.

A administração entendeu, no programa de identificação dos espaços do Clube, que seria importante homenagear um dos seus antigos praticantes. José Carlos de Barros Pimentel é o nome do salão. Como Conselheiro enquanto viveu e como Presidente do Conselho Deliberativo, Pimentel prestou na política administrativa do Clube relevantes serviços. Era um assíduo praticante e um dos jogadores mais bem ranqueados do Snooker.

Tem sido cogitada a possibilidade de ter a condição competitiva da modalidade no Paineiras, de acordo com o gosto dos frequentadores, com mesas da regra inglesa (caçapas maiores) e mesas da regra brasileira (caçapas menores). O Espaço também conta com um excelente armário, que pode ser alugado para guardar os próprios tacos. Recentemente, os frequentadores deixaram de levar tacos especiais, pois os que estão à disposição dos jogadores são de excelente qualidade.

Fazem parte dos equipamentos que estão à disposição dos jogadores, novas bolas importadas da Bélgica, as melhores que se pode encontrar, e modernos marcadores.

Com a anunciada inauguração de um novo espaço para servir comida japonesa, o bar e restaurante atrairá ainda mais associados para frequentar o local. Informe-se, conheça o espaço, procure ter algumas aulas e comece a jogar! É um esporte e uma atividade de lazer para todas as idades.

**Venha praticar Snooker no Paineiras!**



O antigo edifício sede abriga o salão que leva o nome do José Carlos de Barros Pimentel



As mesas estão impecáveis



Bolas importadas



Novos marcadores

# Futebol

## X Super Copa de Futebol de Campo

O campeonato está em andamento com jogos acirrados e emocionantes. Esse ano tivemos mais de 200 inscritos. O torneio possui 6 equipes na categoria "A" e 6 equipes na categoria "B". Alemanha, Argentina, Espanha, Japão e Rússia. Verifique a tabela de jogos do mês de junho:



Equipe Japão  
Categoria B



Equipe Argentina  
Categoria B

DATA	SEMANA	HORA	LOCAL	CAT.	MANDANTE	X	VISITANTE	TURNO
11	quinta	20h30	Campo De Futebol	A	Japão	X	Rússia	1º Turno
14	domingo	9h	Campo de Futebol	A	Alemanha	X	Suécia	1º Turno
14	domingo	11h	Campo de Futebol	A	Argentina	X	Espanha	1º Turno
18	quinta	20h30	Campo de Futebol	B	Alemanha	X	Japão	1º Turno
21	domingo	8h30	Campo de Futebol	B	Rússia	X	Espanha	1º Turno
21	domingo	10h	Campo de Futebol	B	Suécia	X	Argentina	1º Turno
25	quinta	20h30	Campo de Futebol	A	Suécia	X	Espanha	1º Turno
28	domingo	9h	Campo de Futebol	A	Argentina	X	Japão	1º Turno
28	domingo	11h	Campo de Futebol	A	Alemanha	X	Rússia	1º Turno



Paineiras x FAAP

## Copa da Amizade

A equipe do Paineiras composta por atletas acima de 30 anos foi convidada a participar do Torneio Copa da Amizade que envolveu 6 equipes entre o período de fevereiro a maio. A campanha ao longo de toda competição foi brilhante e o Paineiras ficou em primeiro lugar na classificação geral.

Nas semifinais superaram a equipe da FAAP e na final foram surpreendidos pela equipe do Projeto Tóquio que sagrou-se campeã. A presença na final espelha o reconhecimento da força e competitividade da equipe do Paineiras.

Estendemos nossos cumprimentos aos atletas do Paineiras que nos representaram nesta competição.

## Interclubes 2015

O Campeonato Interclubes 2015 está acontecendo em nossas quadras com 4 categorias: Principal, 39+, 48+ e 54+.

### OS CLUBES PARTICIPANTES SÃO:

**Categoria Principal:** Paulistano, Jaraguá, AABB, Pinheiros, Sírio, Macabi, Alphaville, Ipê, Clube de Campo, Monte Líbano e Paineiras.

**Categoria 39+:** Banespa, Jaraguá, Alphaville, Paineiras, Ipê, Sírio e Pinheiros.

**Categoria 48+:** Pinheiros, Ipê, Jaraguá, Banespa, Paineiras, Cooper Cotia, São Paulo, Paulistano e AABB.

**Categoria 54+:** Paineiras, Paulistano, São Paulo, Cooper Cotia, Jaraguá, Banespa e Spac.

**Confira a tabela de jogos:**

DATA	CAT.	HORÁRIO	(MANDANTE)	X	(VISITANTE)
01/jun	39+	20H30	PAINEIRAS	X	PINHEIROS
02/jun	48+	20H30	PAINEIRAS	X	PINHEIROS
09/jun	39+	20H45	SÍRIO	X	PAINEIRAS
09/jun	54+	20H30	PAINEIRAS	X	SÃO PAULO
16/mai	PRINCIPAL	20H30	PAINEIRAS	X	MONTE LÍBANO
22/jun	PRINCIPAL	20H15	ALPHAVILLE "A"	X	PAINEIRAS
26/jun	48+	21H00	SÃO PAULO	X	PAINEIRAS

## Cursos e Atividades da Área Recreativa



### Capoeira

Início	Término	Dias	Local	Nível	Categoria
17h	18h	Terças e quintas	Sala de capoeira	Infantil I/II	A partir de 6 anos
18h	19h	Terças e quintas	Sala de capoeira	Musicalização Infantil 1/Adulto	A partir de 6 anos
19h	20h	Terças e quintas	Sala de capoeira	Adolescente/Adulto	Acima de 12 anos
20h	21h	Terças e quintas	Sala de capoeira	Adolescente/Adulto	Acima de 12 anos



### Futevôlei

Início	Término	Dias	Local	Nível	Categoria
7h	8h30	Segundas	Quadra de Areia	Livre	A partir de 18 anos
8h30	10h	Segundas	Quadra de Areia	Livre	A partir de 18 anos
20h	21h30	Quintas	Quadra de Areia	Livre	A partir de 18 anos



### Jiu-Jitsu

Início	Término	Dias	Local	Nível	Categoria
18h	19h30	Segundas e quartas	Sala de Artes Marciais	Livre	De 14 a 18 anos
19h30	21h	Segundas e quartas	Sala de Artes Marciais	Livre	Acima de 18 anos
10h	12h	Sábados	Sala de Artes Marciais	Livre	Acima de 14 anos



### Patinação

Início	Término	Dias	Local	Nível	Categoria
18h30	19h30	Segundas	Ginásio Novo	Iniciantes	Nascidos em 2009 ou anteriores
19h30	20h30	Segundas	Ginásio Novo	Iniciantes	Nascidos em 2009 ou anteriores
15h	16h	Sextas	Ginásio Novo	Iniciantes	Nascidos em 2009 ou anteriores
17h	18h	Sextas	Ginásio Novo	Iniciantes	Nascidos em 2009 ou anteriores
16h	17h	Sextas	Ginásio Novo	Iniciantes	Nascidos em 2009 ou anteriores



### Vôlei de Areia

Início	Término	Dias	Local	Nível	Categoria
19h30	20h30	Terças	Quadra de Areia	Livre	Acima de 18 anos
20h30	21h30	Terças	Quadra de Areia	Livre	Acima de 18 anos
19h30	20h30	Sextas	Quadra de Areia	Livre	Acima de 18 anos
20h30	21h30	Sextas	Quadra de Areia	Livre	Acima de 18 anos

Participem! Mais informações na Central de Atendimento – CAT (11) 3779.2010 / 3779.2012.

# Tênis Recreativo

## Clínica e Torneio de Tênis Mães e Filhos

No dia 9 de maio foi realizada a Clínica e Torneio de Tênis Mães e Filhos que aconteceu a partir das 11h com aproximadamente 25 participantes, muitos brindes, brincadeiras e jogos adaptados. As mães tiveram um dia especial ao lado de seus filhos.

Com muita alegria e diversão, em um clima contagiante, todos saíram realizados, por passar um dia agradável, com outras mães e filhos, fazendo integração e sociabilização entre eles.

**Parabéns a todos os participantes!**

O Torneio de duplas de mães e filhos foi realizado a partir das 13h e contou com o total de 11 duplas, dividido em 2 categorias: categoria A, até 11 anos, e categoria B, de 12 a 15 anos. Como premiação troféus e brindes para os campeões e trofeuzinho e brindes para os vice-campeões.

### CATEGORIA A

**Campeões: Agatha Felix e Ricardo Felix**

**Vice-campeões: Cibele de Oliveira e Lucca de Oliveira**

### CATEGORIA B

**Campeões: Gabriela Schnorrenberg e Roberto Schnorrenberg**

**Vice-campeões: Elizabeth Andretto e Graziela Andretto**



# Beach Tennis

## Onde Surgiu o Beach Tennis?

Na Itália, na província de Ravena na década de 80. Hoje já existem mais de um milhão de praticantes ao redor do mundo em mais de 44 países. O Beach Tennis chegou ao Brasil em 2008, por uma iniciativa de Leopoldo Correa e Adão Chagas e hoje nosso país já é a segunda potência no esporte, ficando atrás apenas da Itália.

## Aulas de Beach Tennis

São aulas em grupos de até 6 pessoas com duração de 1 hora para todos os níveis onde são passados os conceitos básicos, fundamentos, movimentação, tática e técnica da modalidade.

### BENEFÍCIOS DO BEACH TENNIS:

- Aumento da resistência aeróbia
- Alto gasto energético
- Melhora do tônus muscular
- Perda de peso
- Melhora das habilidades físicas (agilidade, velocidade, força e resistência)
- Sociabilização

## Porque Praticar o Beach Tennis?

A busca por uma vida mais saudável e pelo bem estar vêm aumentando cada vez mais. Várias modalidades de esportes foram reinventadas, e a procura por novidades vem crescendo; sendo assim o Beach Tênis surge para acrescentar uma possibilidade de praticar esportes de uma forma mais agradável. Um esporte completo, de baixo impacto, para ossos e articulações dos membros inferiores e que está ao alcance de pessoas de todas as faixas etárias.

Por ser uma atividade física completa e exigir esforço físico adicional devido ao deslocamento na areia, o gasto energético é alto. Exercícios aeróbios e anaeróbios realizados de forma alternada é o modelo mais indicado para promover adaptações no corpo e no metabolismo, proporcionando uma melhora global da saúde física de maneira rápida e eficiente. O beach tennis é uma excelente opção de exercício.

## Como é Disputado o Jogo de Beach Tennis?

O jogo é disputado em uma quadra de areia – com área de 16×5m para simples e 16×8m para dupla – e uma rede de 1,70 m de altura. O objetivo de cada jogador é devolver a bola recebida, sem tocar no chão e com apenas um toque para o campo adversário.

As regras são praticamente como as do tênis com algumas diferenças:

- 1) o jogador tem somente 1 saque
- 2) pode sacar de qualquer lado da quadra e não precisa ser cruzado
- 3) Se o saque queimar, o jogo continua
- 4) Contagem igual ao tênis mas no 40x40 quem fizer o próximo ponto, ganha o game

## Torneio Interno de Beach Tennis

O torneio aconteceu nos dias 25 e 26 de Abril e contou com as categorias Feminina, Masculina e Mista. O objetivo desse evento esportivo foi reunir o maior número de praticantes para confraternizar durante um agradável final de semana, além de praticar de forma competitiva essa modalidade que qualquer pessoa pode jogar e incentivar os novos e mais antigos praticantes. Alguns possuem mais habilidades do que outros, mas o fato é que no Beach Tennis todo mundo se diverte!

Ao final do Torneio as atletas Paola, Paula, Xuxu, Angélica, Bete, Tassi, Nina e Paula Mônaco prestaram uma homenagem

com chocolates Kopenhagen à organizadora e também atleta Carmen Ribas. Ela, por sua vez, aproveitou a ocasião para agradecer ao Departamento de Esportes e ao vice-presidente Aldo que possibilitaram a realização do torneio. "O meu muito obrigada pelo reconhecimento e apoio. Essas atitudes reforçam o prazer de organizar e ajudar a divulgar a modalidade", comentou a paineirense Carmen. Parabéns a todos que participaram e principalmente àqueles que subiram ao pódio.

**Que venham os próximos torneios!**



**Categoria Feminina:** Carmen Ribas e Paola Carvalho em primeiro lugar. Paula Allievi e Cristiane Tassi, em segundo. Angelica Wiegand e Adriana Hime em terceiro



**Categoria Masculina:** Emilio Junior e Marcelo Terra em primeiro lugar. Felipe Claudio e Rogério Rovito em segundo. Aldo Saltini e Diniz em terceiro lugar.



**Categoria Fem. Iniciantes:** Claudia Saltini e Adriana Julien em primeiro lugar. Bianca Sterzi e Paula Tanuri em segundo. Luciana Pimentel e Paula Allievi em terceiro lugar



Professor Antônio e alunas

## Vôlei Master Feminino

Jogos de junho no Clube Paineiras:



Data	Início	Categoria	Adversário	Local
8	20h30	D2/1	C.A. Indiano	Ginásio Velho 1
11	20h30	D2/2	8 de março	Ginásio Velho 2
16	9h45	E	Alphaville 1	Ginásio Velho 2
18	20h30	D	Jaraguá C.C.	Ginásio velho 2
18	20h30	D2/1	Esperia	Ginásio Novo
23	20h30	D	São Paulo F.C.	Ginásio Velho 2
24	9h	E	São Paulo F.C.	Ginásio Velho 2
28	10h	E/2	Esperia	Ginásio Velho 2

**Venham torcer pelo nosso Clube!**



Participantes do Torneio

## O Torneio Carlos Cordts de Basquetebol

Nos dias 16 e 17 de maio aconteceu na quadra de basquete do Ginásio Velho, o Torneio Carlos Cordts de Basquete que contou com um grande número de participantes. Carlos Cordts é associado do Clube Há 40 anos e desde então participa dos "rachões de basquete". Aos 76 anos, ele é o veterano dessa turma, um exemplo de vitalidade. Para esta competição foram

formadas 5 equipes: Preto, Amarelo, Verde, Azul e Rosa. A equipe verde sagrou-se campeã! A equipe amarela foi a vice-campeã do Torneio e a Rosa ficou com a terceira colocação. O evento contou com a torcida e a presença animada dos familiares dos jogadores. Parabéns a todos os jogadores! Conheça os integrantes de cada equipe:

Preto	Amarelo	Verde	Azul	Rosa
Ale Braga	A. Falcão	Clóvis M. Andrade	Betão	Bruno A. Marques
André R. Leitão	Ariel	Cristiano	Eric	Carlinhos
Bruno G. Silva	Carlos Rotela	F. Tomasiello	Fernandinho	Gui Silveira
Gaúcho	Celso Miralla	Gennaro	Marcelo Borba	João G.
João Vitor	Dennis	Maestro	Maurinho	Marcelo Rotela
Leandro	Jonas	Mathias	Silvio	Paulão
Marião	Povel	Maurício	Spaga	Tuca
Paduão	Robertinho	Pádua Bonatelli	Waltinho	Walfredo



Homenagem à Carlos Cordts



Equipe Campeã: Verde



Equipe Vice-campeã: Amarela



Equipe 3ª Colocada: Rosa

# Squash

## Reformas nas quadras do squash

Em maio, o espaço do squash recebeu outras visitas além dos jogadores: os responsáveis pela manutenção do Clube entraram em quadra para revitalizar as quadras.

A quadra 4 teve suas quinas eliminadas e ganhou pintura nova nas paredes. A alteração das quinas já era um desejo antigo, para evitar desvios de bolas inesperados.

A quadra 3 recebeu o primeiro teste com luzes de LED, que além de melhorar luminosidade vai colaborar também para economia do consumo. Se o resultado for aprovado, as quadras vizinhas também vão entrar na moda do LED.

Além disso, a 3 ganhou um piso novinho, já elogiado pelos jogadores. O mesmo vai acontecer com a quadra de vidro. Atualmente, o squash conta com 5 quadras, bastante utilizadas e a manutenção é fundamental para que o espaço seja bem preservado.

### INVERNO AQUECIDO

Entre os dias 5 e 17 de maio, o squash organizou o Torneio de Inverno de 2015, dividindo os paineirenses em diversas equipes, com jogadores de todas as categorias em cada grupo. Para participar do campeonato, os atletas formalizavam suas inscrições com doação de agasalhos.



Espaços diferenciados

## PIANO BAR

Onde seu evento pode fazer a diferença

Solicite um orçamento e agende uma visita

(11) 2142-3600

# Fitness

## Equipamentos Novos no Fitness

A cada ano, o Fitness vem aumentando a sua infraestrutura e proporcionando uma maior disponibilidade de equipamentos para os seus frequentadores. Os objetivos destas ações são a redução das filas de espera em equipamentos, a diversificação de recursos e a organização e renovação do material existente.

Na primeira etapa de melhorias, as principais novidades são as seguintes: Conforme a identificação de demanda, foram adquiridas para a sala de Musculação mais esteiras, bicicletas ergométricas (com e sem encosto) e ergômetros elípticos. Com isso, a espera para a utilização desses equipamentos deve ser quase inexistente. Além desses equipamentos, o Fitness está renovando a sua coleção de pesos de mão e adquirindo novos suportes para acessórios, tornando o ambiente mais organizado e amplo.

**Bons treinos!!!**



Procure nossa equipe de professores e receba um programa de exercícios. O Fitness funciona de segunda a domingo nos seguintes horários:

Segunda a sexta-feira das 6h às 22h. Sábados das 6h às 19h. Domingos das 7h às 18h. Feriados das 8h às 18h.

## Treinamento de força em idosos: efeitos sobre a massa óssea e ganhos

Este texto tem como objetivo sumarizar os estudos com Treinamento de Força de baixa intensidade (20% - 50% de 1 Repetição Máxima (RM)) e do Treinamento de Força de moderada a alta intensidade (50% - 80% de 1 RM) em idosos e discutir seus efeitos sobre os ganhos de massa óssea e força muscular em idoso. O envelhecimento é caracterizado por um conjunto de modificações inevitáveis que ocorrem nos organismos vivos ao longo dos anos, as quais resultam, sobretudo, em diminuições das capacidades físicas do indivíduo. Sabe-se que a sarcopenia, ou perda progressiva de massa muscular esquelética, é uma condição que se inicia a partir dos 30 anos de idade, torna-se altamente prevalente em idosos acima de 60 anos, e é ocasionada por um complexo conjunto de fatores, os quais destacam-se:

1) as modificações neurais; 2) diminuição do número de motoneurônios; 3) o decréscimo na produção hormonal; 4) a degradação proteica exacerbada; 5) a redução no nível de atividade física, 6) os fatores imunológicos e, sobretudo; 7) as alterações morfológicas.

De tal modo, a queda na força muscular em idosos está estritamente relacionada à sarcopenia, e tem como consequências a perda da funcionalidade: Diminuição na capacidade de executar atividades da vida diária, aumento no risco de quedas e redução da qualidade de vida. Logo, reduções progressivas na musculatura esquelética e, sobretudo no tecido ósseo, são acontecimentos comumente observados em idosos.

Nesse contexto, uma das principais preocupações em decorrência ao envelhecimento se deve à alta incidência da perda de massa óssea, diminuição significativa da resistência óssea e um consequente aumento no risco de fraturas. Apesar de os idosos experimentarem efeitos deletérios inexoráveis ao processo maturacional, a utilização de intervenções que possam retardar ou reverter as limitações inerentes ao envelhecimento torna-se de suma importância para a manutenção ou melhora da qualidade de vida dessa população. Desse modo, é bem estabelecido que o treinamento físico, em especial o treinamento de força (TF), atua como um potente estímulo capaz de promover aumentos de ativação neural, força

muscular e massa muscular esquelética, aumentando, portanto, a capacidade funcional do indivíduo. Contudo, evidências mostram que o Treinamento de Força (TF), surge como uma importante ferramenta terapêutica sobre os quadros de osteoporose, uma vez que o osso é um tecido altamente sensível às cargas mecânicas impostas. Entretanto, ainda não está bem esclarecido qual intensidade do TF é capaz de produzir efeitos benéficos mais significativos sobre o tecido ósseo, e promover, portanto, a melhora das deteriorações secundárias à osteoporose.

Em suma, os resultados mostram consistentemente um aumento significativo da força muscular, independente da intensidade do TF utilizado. Entretanto, no que tange às adaptações ósseas, as evidências demonstram que apenas o TF de alta intensidade foi capaz de promover aumentos significantes da Densidade Mineral Óssea (DMO) em diferentes regiões anatômicas. Contudo, apesar da existência de resultados controversos e inconsistentes acerca dos efeitos do TF sobre a massa óssea, a utilização da alta intensidade torna-se prioridade em relação à baixa intensidade para que as adaptações ósseas ocorram de modo a prevenir ou atenuar a perda óssea decorrente do envelhecimento.

Nesse contexto, o TF emerge como uma das estratégias não-farmacológicas mais utilizadas com o intuito de minimizar as deteriorações ocasionadas pelo envelhecimento. Apesar das capacidades adaptativas estarem diminuídas no envelhecimento, evidências mostram que idosos saudáveis e, até mesmo frágeis, apresentam respostas positivas ao TF, as quais resultam uma propensão significativa em atenuar as perdas morfológicas e funcionais decorrentes dessa fase da vida. De maneira geral, recomenda-se que seja enfatizado o TF com intensidades moderada a alta (50% - 80% de 1-RM) a fim de otimizar os ganhos de massa muscular esquelética e força muscular, entretanto, a utilização do TF de baixa intensidade (20% - 50%) parece gerar adaptações neuromusculares significantes, o que o torna uma alternativa interessante para os indivíduos que apresentam intolerância ao TF de alta intensidade em decorrência às possíveis limitações no aparelho locomotor.

**Professora Sarah Steiner Ferreira**

## Pilates: Auxílio no alinhamento postural e no equilíbrio muscular

Você sente algum desconforto ou dor relacionada à postura? Já pensou em fazer Pilates? Com o passar dos anos podemos desenvolver alguns desvios posturais devido à vida corrida que vivemos. Acabamos esquecendo de cuidar do corpo e, com isso, muitos problemas posturais, dor ou até mesmo lesões ocorrem devido ao desequilíbrio muscular. Carga horária de trabalho excessiva? Trabalho prolongado em pé ou passa muito tempo sentado? Executa movimentos repetitivos?

Através do método Pilates e seus princípios é possível melhorar a interação entre corpo e mente. Seguindo os princípios do método conseguimos melhorar a respiração, a concentração, a ativação muscular, a flexibilidade, a coordenação motora e o equilíbrio.

Em algumas sessões de Pilates realizadas com assiduidade, o praticante consegue perceber a diferença em seu corpo.



O método visa um trabalho de fortalecimento, de estruturas musculares profundas, ou seja, um fortalecimento de dentro para fora, atingindo assim uma significativa melhora na consciência corporal e equilíbrio muscular. Com isso, espera-se conseguir uma melhor postura e evitar muitos problemas relacionados à má postura.

**Professor Ednan Cândido**

## Monitoria Infantil

A brincadeira é a vida da criança; sendo a melhor forma para ela conhecer o ambiente, aprender, movimentar-se, ser independente, desenvolver o físico, a mente, a autoestima, afetividade e criatividade.

Brincando as crianças entram em contato com os objetos, as diferentes cores, texturas, formas, tamanhos e sons. Ao manejá-los fazem tentativas, erros e acertos, aprendem sobre a função de cada um, como utilizá-los, desmontá-los e montá-los.

O brincar ajuda na resolução de problemas, desenvolve a criatividade, as capacidades físicas, perceptivas, emocionais, intelectuais e sociais e sem que a criança perceba, favorece um aprendizado leve e natural.

Pensando nisso, o Clube Paineiras deixa à disposição dos associados a equipe de recreação infantil todos os sábados, domingos e feriados. Com atividades espalhadas por todo o Clube, a criançada se diverte no período das 9h às 15h.



# SEFFE/SAT

A 68ª temporada do Paineiras Camp irá acontecer em duas semanas:

## Férias de Julho de 2015

1ª TURMA – DIAS 29 DE JUNHO A 04 DE JULHO.

2ª TURMA – DIAS 13 A 18 DE JULHO.



### Quem pode participar:

Crianças de 3 a 12 anos de idade (masculino e feminino).

**Importante:** crianças que ainda não completaram 3 anos poderão participar com idade a ser completada até dia 31 de Julho de 2015. As crianças serão divididas em 4 grupos, conforme segue:

Grupo Vermelho: 3 e 4 anos  
Grupo Amarelo: 5 e 6 anos  
Grupo Verde: 7 e 8 anos  
Grupo Azul: 9 a 12 anos

### Valores da inscrição:

- Associado (uma pessoa) = R\$ 576,00.
- 02 irmãos (somente para associados) = R\$ 518,00 cada.
- Associado com participação em Dezembro de 2014 = R\$ 518,00.
- Acima de 02 irmãos (somente para associados) = R\$ 490,00 cada.
- Não associado (convidado) = R\$ 1.037,00.

### Condições de pagamento:

- Pagamento parcelado ou à vista.
- 1ª parcela no ato (50%) e 2ª parcela via boleto bancário junto com a mensalidade de Agosto de 2015.

**Importante:** A responsabilidade do pagamento do não associado é exclusiva do associado que o apresentou.

### Como efetuar a inscrição:

**Local:** Central de Atendimento - CAT

**Horários:** Segunda a Sexta-feira das 8h às 20h e Sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

- As Inscrições serão feitas apenas pessoalmente na Central de Atendimento e mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinada pelos pais/responsáveis.
- ASSOCIADOS: De 01 a 28 de junho de 2015.
- CONVIDADOS: De 22 a 28 de junho de 2015.
- O acampante somente será inscrito mediante o pagamento da Taxa de Inscrição e entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida e assinada no ato da matrícula.
- Não haverá reserva de vagas.
- As inscrições serão preenchidas por ordem de chegada na Central de Atendimento - CAT, até o esgotamento das vagas disponíveis, e de acordo com a faixa etária dos acampantes (ano de nascimento completo).
- Lista de Espera: As inscrições não atendidas serão direcionadas para a Lista de Espera. Não é possível informar quando e se seu atendimento será efetuado. Caso ocorram cancelamentos que possibilitem atendê-lo a Central de Atendimento - CAT entrará em contato.
- A responsabilidade do pagamento do não sócio será do associado que o apresentou.

### O que está incluso:

- 03 refeições diárias (café da manhã, almoço e lanche da tarde), exceto no sábado (neste dia, café da manhã e lanche).
- 01 camiseta alusiva ao evento que será entregue no último dia (sábado).
- 01 boné alusivo ao evento.
- Todas atividades inclusas sem custo extra.
- Professores e Estagiários de Educação Física.
- Auxiliar de enfermagem: para auxiliar na utilização de medicamentos e cuidados específicos em tratamento de saúde e atendimento de primeiros socorros.
- Fraldarista: para acompanhar crianças de 3/4 anos, se necessário, com serviços de limpeza, higiene e alimentação.

### Informações gerais:

No ato da inscrição será entregue o guia informativo do evento. Em caso de dúvida, entrar em contato com a Central de Atendimento – CAT: 3779-2010 / 2012 / 2013 / 2017 ou Área Formativa: 3779-2103/2115.

## Natação SEFFE e Natação Kids

MATRÍCULA E REMATRÍCULA 2º SEMESTRE

### Rematrícula:

- Deverá ser realizada no período de **22 a 28 de junho de 2015**.
- O Sorteio acontecerá dia **29 de junho de 2015**.
- A troca para 2ª opção de horário poderá ser feita de **30 de junho a 1º de julho**.

### Matrícula:

- Os testes para alunos novos acontecerão de **2 a 26 de julho**, no intervalo das aulas, na piscina olímpica, sendo obrigatório para todos os níveis.
- Matrículas para alunos novos se realizarão no período de **2 a 5 de julho de 2015**.
- O Sorteio da matrícula acontecerá dia **6 de julho de 2015**.

### Término das aulas para todos os cursos SEFFE/SAT será no dia 27 de junho de 2015.

- **Estudar a grade horária com antecedência.**
- O reinício das aulas será no dia 3 de agosto de 2015.
- **Dicas importantes:** As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada. Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente. Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio. Após o sorteio as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras pela internet:

Site do clube: [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Central de Atendimento – CAT: de 2ª a 6ª feira das 8h às 20h, sábados, domingos e feriados das 8h às 17h.

## Copa Pinheiros de Handebol

O time feminino do Paineiras, categoria sub-13, participou da Copa Pinheiros de Handebol que aconteceu dia 26 de abril, domingo. A equipe do Pinheiros é a atual Campeã Paulista, fato que deixou as atletas paineirenses um pouco nervosas. Conseguimos igualar a partida no início do segundo tempo, mas não foi suficiente para garantir a vitória. A equipe adversária neutralizou o ataque e fez uma boa marcação. O placar final foi de 4 x 1 para o Clube Pinheiros.

Nossas atletas: Beatriz Mituiwa, Carolina Mustrangi, Carolina Toledo, Clara Kunsch, Gabriela Weiss, Glória Weiss, Isabel Machado, Lorena Mader, Luma Aride, Luiza Pimentel, Marianna Robba, Maria Antonia Zucca, Milena Barrios, Paola Roldão e Pietra Roldão.

## Gincana de Páscoa da Ginástica Artística e Rítmica

Nos dias 8 e 9 de abril, as alunas de ginástica artística e rítmica do Paineiras participaram da Gincana de Páscoa, onde puderam expressar suas alegrias através das brincadeiras dirigidas pelas professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil, e também pelas estagiárias Alexia, Karoline e Michelle.

Participaram 180 alunas das turmas de nível I e II da ginástica artística e o único nível da ginástica rítmica, com idades entre 5 a 18 anos.

Todas as crianças se divertiram muito! Para adoçar um pouco mais essas brincadeiras, as alunas foram presenteadas com ovinhos de chocolate.



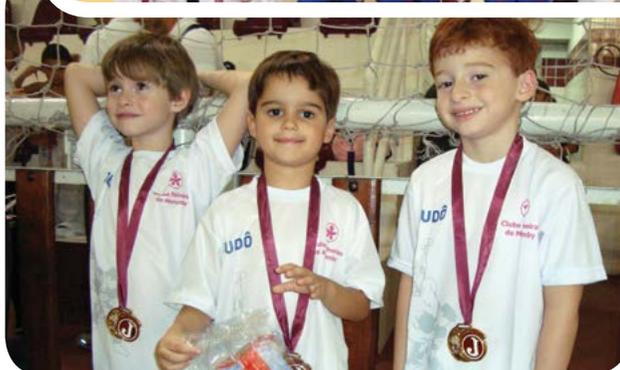
## Festival de Judô do Clube Atlético Juventus

O Festival de Judô do Clube Atlético Juventus realizado no dia 26 de abril, domingo, teve a participação de 800 atletas e 40 entidades. O Clube Paineiras do Morumby foi representado por 15 atletas.

O evento teve como objetivo a integração entre os atletas e a iniciativa competitiva onde todos receberam medalhas, independente da sua performance, ou seja, não teve caráter competitivo, fazendo com que os atletas fossem inseridos no contexto formativo.

Os judocas paineirenses tiveram um ótimo desempenho, participaram com vontade e determinação, e contaram com o apoio dos pais presentes. Os alunos Luis Felipe Figueiredo de Goes, Gael Godoy Cipriano, Theo Godoy Cipriano, Bruno Almeida de Abreu, Felipe Taveira Lira, Anna Luiza Nagamine e Pedro Meilli Dell'Aquila se destacaram vencendo todas as suas lutas. Parabéns!

Atletas participantes: Anna Luiza Nagamine, Bruno Almeida de Abreu, Felipe Golin Menezes, Felipe Taveira, Franco Oliveira Soares, Gael Godoy Cipriano, Gustavo Faria Gabrieli, João Arruda, João Pedro Figueiredo de Góes, Letícia da Fonseca Aguiar Amaral, Luiz Felipe Figueiredo de Góes, Oliver Smith Hanmer, Pedro Meilli Dell'Aquila, Theo Godoy Cipriano e Thiago Steiner Pecorari.



## Festival 4 Estações de Natação SEFFE

O festival aconteceu no sábado, dia 25 de abril, na piscina olímpica do Clube. Participaram os alunos do SEFFE dos níveis I, II, III e IV. O tema foram as 4 estações do ano, que

foram representadas com 4 atividades recreativas onde as crianças interagem junto com os pais. Foi uma tarde muito agradável e prazerosa.





## Super Aula de 50 metros do SAT

No dia 25 de abril, sábado, foi realizado o super aula de 50 metros com a participação dos nossos alunos da natação SAT, níveis 2 e 3. A aula especial teve como objetivo, além de promover uma aula diferenciada, a interação de todos os alunos.

Parabéns a todos os alunos!

## Crianças da Natação Kids se divertem nas Aulas do Quebra-Cabeça

Alunos de 1 a 6 anos tiveram aulas especiais durante os dias 24, 25, 27 e 28 de abril. Ao todo 400 crianças da Natação Kids,

Iniciação e Natação Baby enfrentaram o desafio do quebra-cabeça numa brincadeira bem divertida e agitada. Eles brincaram a valer!



## Torneio Clube Ipê de Basquete

A equipe de Basquete sub 15 conquistou o segundo lugar no Torneio Ipê de Basquete realizado dia 26 de abril.

Os atletas se desenvolveram muito bem tecnicamente e em cada jogo houve um grande entrosamento da equipe. Confira os resultados das partidas:

**Paineiras 19 x 25 Alphavile**

**Paineiras 22 x 12 Hebraica**

**Paineiras 25 x 17 Ipê**

Parabéns, garotos!

**Time paineirense:** Andre Lara, Daniel Schonberger, Felipe Souza, Felipe T. dos Reis, João Costa, João P. Reis Lobo, Leonardo Garcia, Luiz Felipe Valente, Patrick Peebles e Thomas Peebles.



## Torneio Interno de Handebol – Hand-Brother

O evento foi realizado dia 11 de abril, na Quadra do Vale II e, de acordo com regulamento, foi dividido em 03 categorias:

- Categoria "A" – para associados de 10 e 11 anos.**
- Categoria "B" – para associados de 12 a 14 anos.**
- Categoria "C" – para associados acima de 15 anos.**

As partidas foram muito movimentadas e cheias de emoção com diversas jogadas de efeito, belos gols e belas defesas. Ao

todo participaram 52 alunos e foram marcados 106 gols. Na categoria A, os atletas Thiago Menache e Sophia Sano se destacaram pelos números de gols. Na categoria B, parabéns as jogadoras Luiza Pimentel pelas boas defesas e Milena Barrios pela boa atuação. Já na Categoria C o grande destaque foi o jogador Antonio D'Angelo.

Ao final do evento foi entregue a cada participante um brinde, uma toalha de rosto exclusiva do Clube Paineiras.



## Treinamento de Capacitação da Área Formativa

Dando continuidade ao Treinamento de Capacitação dos professores da Área Formativa, dia 14 de abril os mesmos puderam vivenciar a parte prática de atividades realizadas com crianças em um evento do curso de educação do movimento, com atividades manipulativas, de estabilização e locomotoras.

Os professores vivenciaram as atividades e aprenderam a trabalhar como suporte em qualquer situação que cerca

um evento deste porte. Além dos coordenadores Débora e Antônio, os professores Julio e Rodrigo, contribuíram muito para sanar todas as dúvidas.

Este treinamento acontece durante a semana, em horário pré-estabelecido, com a presença de todos os professores, abordando assuntos teóricos e práticos da formação esportiva, para reciclagem constante de todos os nossos profissionais.



## Calendário de Eventos de Junho do SEFFE/SAT

Dia	Atividades
Nas aulas	Festival Interno de Squash
10, 11 e 12	Festival Interno de Natação Seffe
13 e 14	Festival Natação Kids
19	Gincana Junina Educação do Movimento
20	Festival Interno de Ginástica
20	Clínica de Handebol
Nas aulas	Aulas de Encerramento natação SEFFE e SAT
27	Gincana de Encerramento Kids
27 e 28	Interníveis de Tênis Formativo
28	Apresentação do Nado
29 a 04/07	Paineiras Camp – Primeira Temporada

# SCORP – SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS



## XVI Meia Maratona Internacional de São Paulo

A corrida aconteceu dia 12 de abril, domingo, e a largada foi dada às 7h, na Cidade Universitária.

Com 16 anos, a primeira meia-maratona internacional da capital paulista aliou organização impecável a um percurso plano com provas de 5km e 21km. A primeira edição, realizada em um dos principais redutos da cidade para corrida, o Parque Villa Lobos, foi um sucesso, levando 4.600 atletas às ruas para correrem, pela primeira vez, uma meia-maratona em solo paulista. A prova evoluiu e amadureceu junto com a cidade. Desde a sua primeira edição até às provas mais recentes, a “Meia Maratona Internacional da Cidade de São Paulo” se viu diante de novidades, como mudanças no sistema de cronometragem, no local de largada e chegada, no horário e se tornou uma corrida mais organizada e rápida!

São vários os fatores que contribuem para que uma corrida possa ser classificada como perfeita para quem corre. Altimetria, qualidade do percurso, clima, organização e hidratação com certeza entram na lista. Foi focando nesses pontos que a Meia Maratona Internacional da Cidade de São Paulo cresceu e se tornou sinônimo de “prova boa” na capital. O percurso agradável é seu grande marco: a Cidade Universitária, o Jockey Club e o Parque Villa-Lobos, conhecidos e adorados pelos (corredores) paulistanos, fazem parte do trajeto. A ideia foi manter a prova mais plana possível. Vários corredores paineirenses participaram dessa edição da Meia Maratona. Confira os tempos de prova desses atletas:

### 21,1KM:

Márcio Esher	01:42:44
Oswaldo dos Santos Paris	01:45:51
Christian Augusto da Silva	01:47:17
Claudia Alves dos Santos	02:06:48
Murilo Barretto D’avila	02:19:37
Paula Rossetto	02:19:50

### 5 Km:

Patrick Rapp Schafer	25:58
Dalmo Naville	26:08
Evelyn P. Rapp Schimidt	29:38
Carla Lozardo	31:03
Elisabete R. S. Pola	32:17
João Branco de Miranda	33:07
Maria Solange M. Yamasaki	48:33

**Parabéns, paineirenses!**

## Desafio 28 Praias de Revezamento

O Desafio foi realizado no dia 11 de abril, sábado, na cidade de Ubatuba. O percurso foi de 40 km e incluía até 05 atletas nas seguintes categorias: solo, dupla, trio, quarteto e quinteto, todos mistos.

O percurso desbrava 28 praias de Ubatuba, sendo 20 desertas, composto por muita mata fechada, trilhas “single-track”, estradas de terra, asfalto, areia fofa, dura e uma infinidade de subidas e paisagens de tirar o fôlego.

Para enfrentar este duro desafio os atletas foram corajosos e provaram estar preparados fisicamente. Foi preciso muito espírito de equipe, foco, garra, determinação e vontade de superar limites para finalizar a prova. Nesse desafio o Paineiras foi representado por um trio. Confira os resultados da equipe:

### Trio Misto:

**Renata Staliano Broetto: 10,4km: 55:00,**  
**Rogério Augusto da Silva: 17,6km: 01:40:00**  
**Rodrigo “Cabelo”**

**2º Lugar na Classificação Geral de Trio Misto**  
**Tempo Total: 04:18:44**



## Revezamento Florianópolis

No sábado, dia 11 de abril, aconteceu em Florianópolis a edição de 2015 do Revezamento Volta à Ilha ASICS, que neste ano celebra duas décadas de criação. Com quatro mil participantes na capital catarinense a competição é conhecida por desafiar os atletas de todo o Brasil a se revezarem em trechos de trilhas, morros, areias e asfalto para completar a prova que tem um dos maiores percursos do país. Participaram corredores profissionais e amadores, gente que compete todo ano e corredores mais ocasionais, que só participam desta prova ao longo de todo o ano. A Paineirense Andrea Nogueira topou o desafio! Confira seu resultado:

Andréa Szentmiklosy T. Nogueira	
8.3km	45:27
6.2km	32:00

## Track & Field Run Series 1º Etapa J.K. Iguatemi

Domingo, 12 de abril, foi dia de mais uma etapa do Track&Field Run Series, no Shopping JK Iguatemi, em São Paulo. O circuito de corridas de rua é feito para pessoas apaixonadas pelo esporte e pelo bem-estar físico. Com uma ampla estrutura de apoio e limite técnico de atletas reduzido, a organização do evento ofereceu conforto, comodidade e segurança. Vale ressaltar que em 2015 serão 60 etapas em 30 cidades brasileiras.

Confira os paineirenses que participaram das provas de 5km e 10 km, e seus resultados:

### 5km:

Paulo Sérgio De Barros Ferreira	26:26
Haidee S. A. Ferreira	29:58

### 10km:

Leonardo Barretto De Araújo	50:58
Gilson Okuda	51:57
Fernando Abramovay	52:59

## Meia Maratona Santiago do Chile

O evento esportivo que faz parte do Grupo Maratonas no Mundo é o mais importante da cidade de Santiago do Chile. Ele aconteceu dia 12 de abril, sábado e este ano além da Maratona, também tiveram as modalidades de Meia Maratona (21km) e 10km. Foi a 9ª edição da prova, que conta a cada ano com mais corredores estrangeiros. Foram aproximadamente 25 mil inscritos nas três distâncias, que percorreram as belas ruas de Santiago, passando pelos principais pontos turísticos da região. Entre os corredores estavam dois paineirenses:

**Ítala R. G. Ignácio – 01:52:00**  
**José Carlos Ignácio – 02:16:00**

Parabéns!

## 10 Milhas de SP – Ibirapuera

Em mais um desafio, 6 mil corredores acordaram cedo, no domingo, 26 de abril, para participar da primeira etapa da prova 10 Milhas de 2015, em São Paulo. A prova com percursos de 5 e 10 milhas (8 km e 16 km), representou para muitos atletas a possibilidade de começar a transição dos 10 km para a meia-maratona.

A largada da corrida de rua foi às 7h da manhã, o que estimulou os atletas que queriam aumentar a quilometragem. A prova esportiva aconteceu nas ruas da região do Ibirapuera. Confira os atletas do SCORP que participaram da corrida:

**Ítala Raphaela G. Ignácio – 01:20:48**  
**Oswaldo dos Santos Paris – 01:20:49**  
**Claudia Alves dos Santos – 01:35:10**

## Marvel Run Desafio Vingadores

A corrida foi dividida em duas modalidades: individual de 7km ou em grupo de 6 pessoas, correndo 42km no total (7km cada participante). No momento da inscrição, cada participante escolhia o Vingador que ele gostaria de ser: Capitão América, Homem de Ferro, Hulk, Viúva Negra, Gavião Arqueiro ou Thor. Os participantes foram divididos em 3 diferentes largadas: Capitão América e Homem de Ferro às 7h, Hulk e Viúva Negra às 7h15 e Gavião Arqueiro e Thor às 7h30. Quando o último pelotão ainda estava largando, já tinha gente do primeiro chegando.

No dia 26 de abril, a praça Charles Miller estava toda caracterizada com os personagens, algumas atrações referentes ao filme e estátuas de tamanho natural dos Vingadores. A paineirense **Marianne de Oliveira Meni** foi conferir este evento de perto e finalizou a prova em **35:12**. Parabéns, Marianne!

**Marianne Meni – 35:12**

## Bravos Race

A Bravus Race nasceu para ser a mais desafiadora e importante corrida de obstáculos. A prova contou com um intenso percurso de 5 km com 15 obstáculos desafiadores, entre eles, lama, arame farpado, fogo e rampas tão íngremes que exigiram, além de trabalho em equipe, muita força e coragem para ultrapassar os próprios limites. Essa grande desafio aconteceu dia 26 de abril, no Jockey Clube. Dois paineirenses estavam presentes. Confira o tempo dos atletas:

**Luisa Duque Nahas – 01:12:00**  
**Filipe Martins de Oliveira – 01:12:00**

## 10ª Corrida do Trabalhador

Pelo 10º ano seguido, a Corrida do Trabalhador homenageou a data celebrada no dia 1º de maio. Com prova de 10km e também uma caminhada de 5km, o percurso definido passou por trilhas e alamedas do Parque do Carmo, zona leste de São Paulo, em um cenário bastante desafiador. Confira o tempo dos corredores nessa prova:

**Oswaldo dos Santos Paris – 51:53**  
**Claudia Alves dos Santos – 59:55**

# Agenda Paineiras – Junho/Julho

● Eventos Institucionais   ● Eventos Socioculturais   ● Eventos Kids   ● Eventos Esportivos

## Todas as quartas, sábados e domingos

### Rachões de Futebol Society

Quartas das 19h às 21h | Sábados e domingos das 7h às 11h | Quadra de Futebol Society

### Rachões de Peteca

Quartas das 19h às 22h | Sábados e domingos das 8h às 12h | Quadras de Peteca e Ginásio Novo

### Rachões de Futebol de Campo

Quartas das 19h às 23h | Sábados e domingos das 8h30 às 12h | Campo de Futebol

## Todas as quintas-feiras

### Noite do Videokê

Das 21h à 1h, no Piano Bar.

## Todos os sábados

### Treino de Corrida na USP (SCORP)

Das 7h às 10h30

Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

## Todos os finais de semana

### Monitoria Infantil

Sábados e domingos das 9h às 15h.

Encontro na Plataforma Infantil.

### Cine Paineiras – Sessões Infantis

Sábados e domingos – às 13h e às 15h

Programação completa na página 71.

## Todos os finais de semana

### Cine Paineiras

#### Sessões para Jovens e Adultos

Sextas, sábados e domingos – 18h, 19h e 20h30

Programação completa nas páginas 66 e 67.

## 8 e 9 de junho

### Atividade do Dia

#### Mundial do Meio Ambiente

Às 11h e às 16h. Brinquedoteca.

## 12 de junho

### Festival Planetário com Zarvos, o Rei da Massinha

Das 10h às 15h. Plataforma Infantil.

## 12 de junho

### Noite dos Namorados com a Banda Duo Beat

A partir das 20h30. Piano Bar.

## 13 de junho

### Workshop de Ballet Clássico com Toshie Kobayashi

Turma Intermediária das 8h30 às 10h.

Turma Avançada das 10h15 às 11h45.

Sala de Dança.

### Encontros de Dança: Espetáculo de Dança Moderna e Contemporânea

Às 20h. Cineteatro.

### Sábado Musical com Clério Sant'Anna & Bossa In Six Tributo a Frank Sinatra

A partir das 21h30. Piano Bar.

## 14 de junho

### Eleições do Conselho Deliberativo do Clube

Das 8h às 17h. Salão Nobre.



14 de junho

**Oficinas de Orientação ao Vestibulando: Obras Literárias**

Das 14h30 às 16h30. Centro Cultural, sala 04.

16 de junho

**Sarau Cultural:  
Débora Dibi e Gustavo Tassi**

Às 17h. Saguão Social.

**Palestra Beneficente com Fabio Coelho,  
Presidente do Google**

A partir das 19h. Salão Nobre.



20 e 21 de junho

**46º Arraiá do Paineiras 2015  
Com João Bosco & Vinícius**

A partir das 12h. Plataforma Infantil e Plataforma das Piscinas. Detalhes nas páginas 34 a 37.



26 de junho

**Sexta Nobre Dançante  
Bailão Sertanejo com Banda Talismã**

Às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

27 de junho

**Sábado Musical com Banda Prisma  
Uma Noite de British Rock**

A partir das 21h30. Piano Bar.

**Tarde Musical com  
Quarteto Imp4r**

Às 15h. Pátio do Centro Cultural.

28 de junho

**Ballet Art: Apresentação da Montagem  
de Estudo do Musical Rei Leão**

Às 15h. Cineteatro.

29 de junho a 4 de julho

**Paineiras Camp**

1ª Turma.

Informações na Central de Atendimento – CAT.

13 a 18 de julho

**Circuito Broadway Férias  
com Fernanda Chamma**

Informações na Central de Atendimento – CAT.

18 de julho

**Noite do Queijo e Vinho**

A partir das 21h30.

Ingressos no Estande de Vendas.

20 a 24 de julho

**Master Class de Dança  
Paineiras do Morumbý**

Inscrições a partir de julho.

Estande de Vendas.

# Serviços que você encontra no Paineiras:

## Beleza

**Barbearia Elal**

(Sede Social, piso 2S) – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

**Freshy Spa (Piso intermediário) – 3779.2129**

Horário de atendimento:

\* **Massagens e tratamentos**

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

\* **Sauna Masculina**

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

\* **Sauna Feminina**

Segunda: sauna fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

**Salão de Beleza Luna**

(Sede Social, piso 3S) – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## Central de Atendimento – CAT

**Central de Atendimento – CAT**

(Sede Social, piso térreo – Portaria Social)

3779.2010 / 3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

## Conveniência

**Banca de Revistas e Jornais**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Centro

Médico) – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

**Best Fit – Loja de Artigos Esportivos**

(Sede Social, Piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2135

Horário de Atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

**Encordoador (Complexo Esportivo, piso 2**

**Ao lado do Bistrô do Tênis) – 3779.1737**

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

**Hobby Vídeo**

(Rampa de acesso à Portaria Social – Ao

lado do Cineteatro) – 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

**Lava-rápido Girassol**

(Estacionamento – Terceiro subsolo Piso Paineira

das Pedras -3) – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: fechado | Feriado: 8h às 17h

**Reprografia**

(Sede Social, piso 1S – Próximo

ao Memorial Paineiras) – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

Sábado: 8h às 16h

\*Fechada para almoço das 12h às 13h

Domingo e feriado: fechado

## Diversos (Infraestrutura e Serviços)

**Academia**

(Complexo Esportivo, piso 2S) - 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h | Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

**Achados e Perdidos (Sede Social, piso 3S**

**Ao lado do Vestiário Feminino) – 3779.2131**

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, \*domingo e \*feriado: 8h às 17h

\*Fechado para almoço das 13h às 14h

**Biblioteca Paineiras**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado do Bradesco)

3779.2054 – Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h | Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h | Domingo e feriado: 9h às 13h

**Bolicho e Pavilhão de Jogos (Sede Social, piso 1S**

**Próximo à Piscina Social) – 3779.1700**

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 13h30

às 22h | Sábado: 11h às 22h

Domingo e feriado: 11h às 20h

**Bradesco – Agência e Caixa Eletrônica**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado da Biblioteca)

3779.2074

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 10h30 às

16h10. A agência fecha para o almoço das 13h às 14h

**Centro Cultural**

(Sede Social, piso 3S – Na Plataforma Infantil)

3779.2053 / 3779.2058

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h

**Centro Médico**

(Sede Social, piso 3S – Ao lado

da Biblioteca) – 3779.2059

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h | Domingo e feriado: 6h às 19h

**Departamento de Esportes Competitivos**

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2110

Horário de atendimento: Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h | Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Formativos**

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2103 / 3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

**Departamento de Esportes Recreativos**

(Complexo Esportivo, piso 2S – Próximo ao

Fitness) – 3779.2102

Horário de atendimento: Segunda: 7h30 às 21h | Terça

a sexta: 7h às 22h | Sábado e domingo: 8h às 17h

**Escola de Idiomas**

(Sede Social, piso 2S – Ao lado da Sala de

Carteado) – 3779.2144

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h às

20h | Sexta: 7h às 18h | Sábado: 9h às 13h

**Espaços para Eventos**

\* **Associados (Pessoa Física)**

(Sede Social, piso Térreo – Portaria Social)

(Central de Atendimento – CAT) – 3779.1709

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

E-mail: [espacopaineiras@clubepaineiras.com.br](mailto:espacopaineiras@clubepaineiras.com.br)

\* **Empresas**

São Paulo Center – 2142.3600

E-mail: [eventos@saopaulocenter.com.br](mailto:eventos@saopaulocenter.com.br)

**Estande de Vendas**

(Sede Social, piso Térreo – Ao lado da Central de

Atendimento – CAT) – 3779.2146

Horário de atendimento: Segunda a sexta: 8h às

20h | Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

**Memorial Paineiras**

(Sede Social, piso 1S – Ao lado da sala de TV)

Horário de atendimento: Segunda a sábado: 10h às

20h | Domingo e feriado: 10h às 18h

**Ouvidoria (Sede Social, piso 1S – Corredor da**

**Diretoria) – 3779.1716**

Horário de atendimento: Segunda a quinta: 7h30

às 17h30 | Sexta: 7h30 às 16h30

\*Fechada para almoço das 13h30 às 14h30

E-mail: [ouvidoria@clubepaineiras.com.br](mailto:ouvidoria@clubepaineiras.com.br)

**Segurança (Central de Segurança)**

(Sede Social, piso 1S) – 3779.2022

Atendimento 24 horas

## Infantil

**Berçário e Fraldário**

(Sede Social, piso 1S – Playground) – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

**Brinquedoteca**

(Sede Social, Piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

**SEARTI (Setor de Educação Artística)**

(Sede Social, piso 3S – No Centro Cultural)

3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

## Restaurantes e Lanchonetes

**Bistrô**

(Complexo Esportivo, piso 2 – Próximo às

quadras de tênis cobertas) – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

**Café Copenhagen**

(Sede Social, piso térreo – No

Saguão Social) – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

**Café Paineiras**

(Sede Social, piso 3S – Próximo às

Quadras de Tênis) – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

**Deck Paineiras**

(Sede Social, piso 1S – Próximo à

Piscina Social) – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

**Restaurante das Cúpulas**

(Sede Social – Cobertura) – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Somente pizzeria

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta Dançante (vide programação Sociocultural):

21h às 02h

Domingo e feriado: 19h às 23h

## Rede Wireless:

Você já utiliza a nossa rede Wireless?

Basta cadastrar a sua senha na Biblioteca ou

Central de Atendimento – CAT.

Conheça os pontos para acesso:

Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes,

Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras

(Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social,

Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness,

Salão Nobre, Snooker e Squash.

**Não encontrou o que você procura? Entre em contato com a nossa Central de Atendimento – CAT**  
3779.2010/2012

A vida tem muitas cores, viva as que você gosta.



COM EFEITO  
ARCO-IRIS

Keraton Hard Fix é uma coloração semi-permanente com 12 cores fantasia, sem amônia e com Aminoácido da Cistina. A cor fixa por mais tempo e os cabelos ficam mais brilhantes, com um toque suave e sedoso.

Com Keraton Hard Fix e o efeito arco-iris, você pode criar cabelos super coloridos, com mechas definidas, sem se preocupar com a deposição de uma cor sobre a outra.

**KERT**  
PROFISSIONAL



/KertCosmeticos



/MundoKert



@MundoKert

www.hardcolors.com.br

www.kert.com.br

\*Os produtos Kert são encontrados nas melhores perfumarias do Brasil.

**ALUGO OU VENDO CONJUNTO COMERCIAL NO VILA OLÍMPIA PRIME OFFICES – 45 M<sup>2</sup> DE ÁREA ÚTIL**  
Prédio Novíssimo, Elevadores Inteligentes, Área de Convivência e Sala de Reuniões  
**Preço de Venda R\$ 650.000,00**  
**Preço de Locação R\$ 3.200,00/Mês**  
[estela@estelaaranha.com.br](mailto:estela@estelaaranha.com.br)  
(11) 9.9109-4416

**VENDO APARTAMENTO NO REAL PARQUE, 370 M<sup>2</sup> DE ÁREA ÚTIL RUA MARQUÊS DE SABARÁ**  
**R\$ 2.800,00 o Metro Quadrado**  
Impecável com Armários Novos e Todo Reformado, Área de Lazer Completa  
[estela@estelaaranha.com.br](mailto:estela@estelaaranha.com.br)  
(11) 9.9109-4416

**VILA NOVA CONCEIÇÃO – 151 M<sup>2</sup> DE ÁREA ÚTIL – 3 VAGAS – 2 SUÍTES JUNTO AO PARQUE DO IBIRAPUERA**  
8 Anos/Habite-se  
Sala com Pé Direito Duplo/Lindo Terraço Espaço Gourmet Integrado com a Sala  
Veja fotos ref. 72082 em  
[www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)  
**Tony – CRECI 75133**  
**(11) 9.8174-5675**

**JARDIM PAULISTANO 181 M<sup>2</sup> DE ÁREA ÚTIL RUA SUZANO, ENTRE O PARQUE DO IBIRAPUERA E O ITAIM**  
3 Suítes/3 Vagas  
Lindo Terraço/Muito Verde/Reformado Decorado e Pronto para Morar  
12 Anos/Habite-se  
Veja fotos ref.72078 em  
[www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)

**Tony – CRECI 75133**  
**(11) 9.8174-5675**

**SOLANGE BERTOLOTTO SCHNEIDER PSICÓLOGA CLÍNICA DE ADOLESCENTES, ADULTOS E CASAIS**  
**CRP 06/16655-9**  
Mais de 30 anos de Experiência entre Brasil e Europa  
Inglês, Francês e Português  
Candidate at  
Carl Gustav Jung Institute Zurich  
Av. Rouxinol, 55 – cj. 1.202 – Moema  
[solschneider@hotmail.com](mailto:solschneider@hotmail.com)  
**(11) 9.9595-3550 / 5093-1891**

## Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail [karina.marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:karina.marketing@clubepaineiras.com.br), até o dia 10 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

**EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS**

### Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099 ou [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)



**Clube Paineiras do Morumby**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

### NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ 3D Experience Classroom
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS**

Formando um mundo melhor

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp/materdeisjc](https://www.facebook.com/materdeisp/materdeisjc)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151  
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Mundo do Enxoval

OFF

*até 50%  
de desconto*

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D  
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

[WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR](http://WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR)  
TELEVENDAS: 11 2348-9999

