

PATRIARCA
55 ANOS
UMA TRAJETÓRIA
DE EXCELÊNCIA

Patriarca

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Patriarca do Morumbi – Agosto / 2015

Vestibular 2015

92%
aprovados
40% universidades
públicas

Unidade Morumbi

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



O Colégio Pentágono apoia atletas do Clube Paineiras



- › Programas bilíngues a partir do Infantil
- › Preparação especial para o Enem e Vestibular
- › Educação Infantil a partir de 1 ano e opção de Integral
- › Bolsa de estudos para melhores alunos
- › Atividades extras: Esportes, Integral, Robótica

Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

Colégio
Pentágono **P**

/ColegioPentagono

@colpentagono

/PentagonoColegio

www.colegiopentagono.com

Sumário

Paineiras

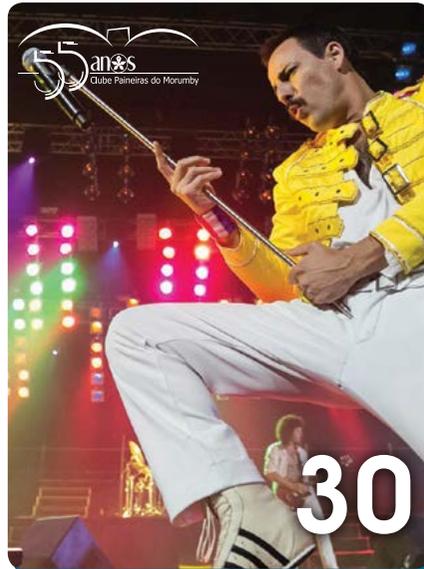


Paineirense em destaque: Sophia Chow em Wimbledon; talento do Tênis descoberto nas quadras paineirenses.

9. Paineiras conquista espaço importante no Comitê de Esportes do Estado de São Paulo com a posse de Sergio Stauffenegger.

18. Eleições 2015: Conheça os candidatos e as chapas que concorrerão para a gestão 2016/2018 da Diretoria Executiva.

Sociocultural



55 anos do Clube Paineiras: confira a programação especial de atividades para o mês de aniversário!

42. O Paineiras recebe a exposição do 18º Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas com artistas de 8 países latinos. Venha conferir!

59. Teatro Infantil: A Pulga do Arquiteto. A encenação usa elementos de projeção, circo e dança. Entrada franca!

Esportes



Judô: nosso atleta Allan Kuwabara participou do Open San e conquistou pontos no ranking mundial!

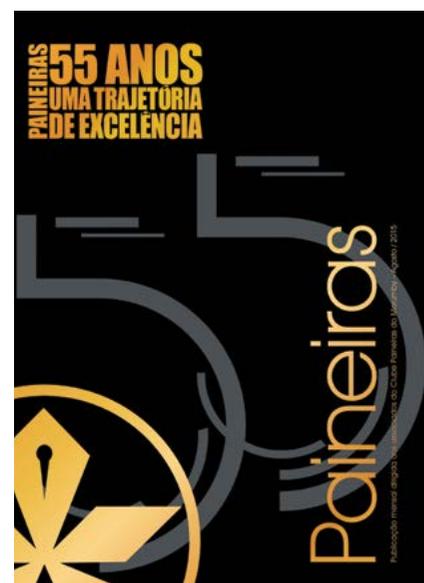
64. Nado Sincronizado: Paineiras terá delegação recorde na Competição Pan-Americana por categorias com a participação de 17 atletas.

85. Fitness: sucesso absoluto no ano passado, chegou a segunda edição do Superbike Rockabilly, uma programação especial de ginástica e Bike.

Seções

Paineiras	05
Clicks	26
Sociocultural	30
Kids	56
Bem-Estar	62
Esportes	64
Variedades	96
Agenda	98
Serviços	100
Classificados	102

O nosso Paineiras nasceu de um sonho e a realização se deu ao longo de sua trajetória construída sempre com muita dedicação e compromisso com o progresso, encabeçado pelos presidentes que em 55 anos idealizaram um projeto e elevaram o Clube Paineiras do Morumbi ao patamar de excelência, e hoje configura entre os 3 principais clubes de São Paulo. Nesse mês comemorativo do Aniversário do Clube, inúmeras atividades sociais, culturais, esportivas e de lazer foram especialmente preparadas; culminando com o Baile de Gala, que apresentará o show internacional da banda God Save the Queen.





Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Agosto 2015

DIRETORIA EXECUTIVA

(gestão 1º de janeiro/2013 a 31 de dezembro/2015)

Presidente.....Sérgio Henri Stauffenegger
1º Vice-presidenteLuiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-presidenteAldo Roberto Saltini
TesoureiroMaurício Goulart de Faria

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
JurídicoRuy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDebora Cristina Nascimento
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos HumanosMaria de Los Angeles Duran Valiñas

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
SEFFE/SATSilvio Rodrigues Rosa
SnookerLuiz Gonzaga Soares
SquashTito Lívio Alejandro Betanzos
TênisEverton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei SentadoAnna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares de Azevedo Jr.

Conselho Deliberativo

PresidenteLuiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-presidenteCarlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

Comissão de Sindicância

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão
SecretáriaJacy Abs Musa
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia
Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros SuplentesFabiana Pedraza Sommer, Luis Sergio de
Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

Comissão de Julgamento

PresidenteCarlos Roberto Vazzoler
SecretárioPedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emilia O. de
Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros SuplentesRoberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo
Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc..



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clube.paineirasdomorumbi



Aplicativo para Dispositivos Móveis “Paineiras”

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger
José Miguel Spina
Carmem Ribas
Debora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior
Piergiorgio Helzel
Ricardo Amaral da Silveira
Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.
Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.
Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes
Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia
Impressão.....Rush Gráfica e Editora
DistribuiçãoBalcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados,

Como previsto, tivemos um mês de férias repleto de atividades para os nossos jovens associados. Gostaria de destacar o 2º Circuito Broadway Férias 2015, evento que reuniu crianças e adultos no clima de magia dos musicais, que se apresentaram magnificamente.

Agosto é o mês de aniversário do Paineiras, com muitas atividades previstas nas áreas socioculturais e esportivas, que culminarão com o grande Baile de Gala que acontece no dia 29 de agosto. Fiquem atentos à programação em nossos meios de comunicação.

Iniciamos os preparativos para a Eleição de setembro, na qual em votação rápida, de aproximadamente cinco minutos, você escolherá a futura Diretoria Executiva para o triênio de 2016 a 2018.

Veja nessa edição os detalhes das Eleições, as Chapas que participam e os currículos dos seus integrantes. No dia 13 de setembro, vocês estão convidados a comparecerem para votar e escolher a chapa e os integrantes que irão administrar o nosso Clube, que conta com um orçamento de aproximadamente 200 milhões de reais, 800 colaboradores diretos e indiretos e um quadro associativo de 24.000 pessoas.

Aproveito esse espaço para dar as boas vindas aos integrantes da nova Mesa do Conselho Deliberativo e às Comissões Permanentes eleitas, desejando muito sucesso em suas gestões e nos colocando à disposição para em conjunto trabalharmos pela melhoria contínua do nosso Paineiras.

Informo que fechamos o 1º semestre de 2015 com um índice de liquidez amplamente confortável e que foi observado um superávit no período, graças ao esforço dos departamentos que conseguiram uma economia significativa em suas despesas. Vale lembrar que para o 2º semestre temos previsto um aumento expressivo das receitas o que contribuirá para melhorarmos ainda mais esse resultado.

Abraços a todos, especialmente aos pais paineirenses, e ótimo mês de aniversário ao nosso Paineiras e seus associados, colaboradores, conselheiros e diretores; que fazem dele hoje um dos mais importantes e destacados Clubes de São Paulo.

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita)

No dia 1º de julho de 2015 iniciei uma nova trajetória no nosso Paineiras. Após ter sido eleito para o 4º mandato no Conselho, fui convocado por um expressivo número de conselheiros e associados a concorrer às eleições para presidência, e eleito por nossos representantes para conduzi-lo nos próximos 2 anos.

Envaidecido e com orgulho, agradeço a todos pela confiança. Os que votaram e depositaram em mim enorme responsabilidade de dar continuidade ao trabalho de todos os presidentes que me antecederam. Ao Dr. José Miguel Spina, reitero meus cumprimentos pelo mandato. Estendo aqui as boas vindas ao meu Vice Dr. Carlos Roberto Vazzoler e ao Secretário Walter Della Nina Jr., que para mim é uma honra tê-los como companheiros. Parabenizo os novos conselheiros e convido a todos a nos unirmos em uma gestão conciliadora, amistosa e de muito trabalho.

Registro aqui o meu compromisso de lutar por um plenário respeitoso e agradável, que o conselheiro tenha o prazer de frequentar. Toda a experiência acumulada nos cargos que exerci na Diretoria Executiva (2º Vice-presidente 2004-2005 e Diretor Secretário 2013-2015) e na mesa do Conselho Deliberativo (Vice-presidente 2002-2004) será utilizada para fazer com que este Conselho siga seu rumo com paz e harmonia, sempre em benefício do nosso Clube.

Neste primeiro encontro reservo-me em listar algumas ações que pretendo implementar como:

1. Atualizar e modernizar o Regimento Interno, valorizando o Conselho.
2. Criar comissões para a reforma e atualização do nosso Estatuto, algo defasado no tempo.
3. Criar o Conselho de Vitalícios com caráter consultivo.
4. Atualizar e otimizar os meios eletrônicos para tornar o Conselho mais ágil e menos burocrático.
5. Valorizar os conselheiros, incentivando-os a debates democráticos e a apresentar matérias de interesse do Clube.
6. Retomar os estudos da comissão temporária sobre os títulos patrimoniais.

Para finalizar, tenho a certeza que com trabalho, desprendimento, dedicação, responsabilidade, integração, pluralidade, coragem e, sobretudo a colaboração de todos conselheiros, caminharemos para uma gestão de êxito.

Por um Conselho para todos, nossas cordiais saudações.

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – Junho/Julho de 2015

Dia 23/junho

Início: 20h – término: 22h – Presentes: Presidente Conselheira Zelita Caldeira Ferreira Guedes, e Conselheiros Adailton Bomfim Brandão, Celso Teixeira Miralla e Conselheiras Ana Emilia O. de Almeida Prado e Jacy Abs Musa. Foram analisados 18 (dezoito) processos: Sendo três títulos do Clube (aprovados), quatro empréstimos de títulos (aprovados), cinco transferências entre pai e filho (aprovados), uma transferência de titular para cônjuge (aprovado) e uma transferência de titularidade (aprovado), uma exclusão de dependente (aprovado), três inclusões de dependentes (aprovados).

Dia 7/julho

Início: 19h – término: 20h45 – Presentes: Presidente Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira, Vice-Presidente Dr. Carlos Roberto Vazzoler e Secretário Sr. Wlateral Della Nina Jr. Membros da Comissão de Sindicância: Conselheiros Adailton Bomfim Brandão, Carlos Augusto F.A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Apresentação da mesa diretora. Foram definidos presidente e secretário da Comissão: Conselheiro Adailton Bomfim Brandão e Jacy Abs Musa.

Reunião do Conselho Deliberativo

Dia 1º/julho

Início: 20h05 – término: 23h35

Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo - Quórum inicial: 127 conselheiros; 12 vitalícios; 115 eleitos

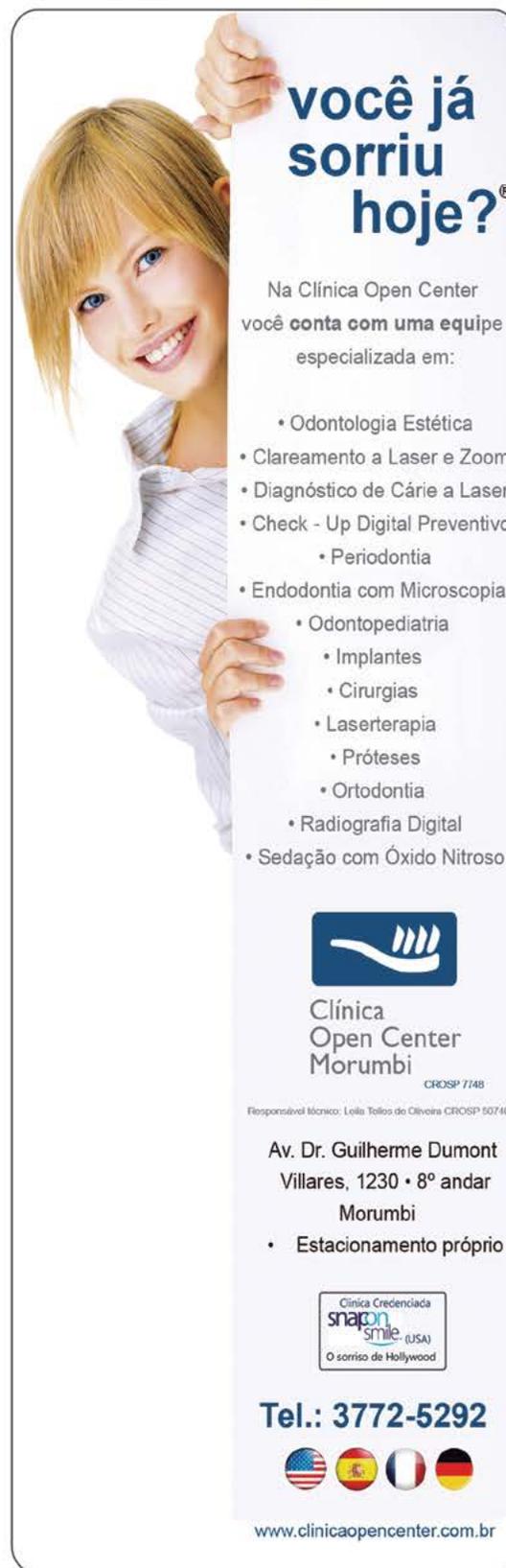
- Posse dos Conselheiros eleitos pela Assembleia Geral Ordinária de 14 de junho de 2015.
- Eleição e posse da Mesa Diretora e das Comissões Permanentes do Órgão para gestão julho-2015/junho-2017

Reunião da Comissão de Julgamento

Dia 6/julho

Início: 19h – término: 20h45 – Presidente Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira, Vice-Presidente Dr. Carlos Roberto Vazzoler e Secretário Sr. Walter Della Nina Jr. Membros da Comissão de Julgamento: Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Pedro Alves da Costa Filho, Luciano Santoro; Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri e Paula Virgínia Pedro.

Apresentação de mesa diretora. Foi definido secretário da Comissão de Julgamento: Conselheiro Pedro Alves da Costa Filho.



você já sorriu hoje?[®]

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica Open Center Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Leila Tello de Oliveira CROSP 50710

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br

Eleição do Conselho Deliberativo

No dia 1º de julho, em Reunião Ordinária, foi realizada a cerimônia de posse dos novos membros eleitos para o Conselho Deliberativo, seguida da Eleição da Mesa Diretora e Comissões Permanentes.

Confira quem foram os eleitos para a gestão julho 2015/junho 2017 e alguns dos momentos que marcaram este importante acontecimento para o Clube Paineiras do Morumbi.

Mesa Diretora

Presidente: Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-presidente: Carlos Roberto Vazzoler
Secretário: Walter Della Nina Jr.

Comissão de Julgamento

Presidente: Carlos Roberto Vazzoler

Secretário: Pedro Alves da Costa Filho

Membros Efetivos:

Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro

Membros Suplentes:

Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

Comissão de Sindicância

Presidente: Adeilton Bomfim Brandão

Secretária: Jacy Abs Musa

Membros Efetivos:

Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla

Membros Suplentes:

Fabiana Pedraza Sommer, Luís Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Liav





Paineiras conquista espaço importante no Comitê de Esportes do Estado de São Paulo com a posse de Sergio Stauffenegger



Dia 6 de julho, às 17h, em solenidade realizada na Secretaria do Esporte, o presidente do Clube Paineiras do Morumbi foi empossado como integrante do Comitê do Esporte do Estado de São Paulo da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, criado pelo governador Geraldo Alckmin e pelo secretário Jean Madeira, com apoio do Sindi-Clube.

O novo grupo será constituído por presidentes e dirigentes de clubes paulistas ligados ao Sindi-Clube – Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo, esportistas e presidentes de federações esportivas. A primeira reunião oficial do grupo será em 24 de agosto. Além do Secretário, estiveram lá presentes, prestigiando o evento, dirigentes e presidentes de clubes; atletas; ex-atletas e autoridades. Sobre sua participação nesse importante grupo para o setor clubístico, Sergio comentou: "Sinto-me lisonjeado por participar dessa comis-

são nos próximos dois anos. É de suma importância ter um representante do Paineiras nesses fóruns de decisões, pois deixamos de ser coadjuvantes e passamos a atuar de forma proativa. O grupo terá acesso às estratégias e decisões políticas esportivas para o estado de São Paulo, atuando e opinando na aprovação de projetos baseados na renúncia fiscal do ICMS".

Esta é mais uma cadeira que o Paineiras ocupa em importantes órgãos de representação dos interesses dos Clubes, como no caso do Presidente Sergio Stauffenegger na presidência do Conselho Consultivo da ACESC e do Vice-presidente Aldo Roberto Saltini como Vice-presidente para Esportes Olímpicos e de Participação do Sindi-Clube. O estado de São Paulo liberou para 2016, R\$ 80 milhões para projetos esportivos baseados na renúncia Fiscal do ICMS.



Paineirense em destaque



Sophia Chow

SOPHIA CHOW EM WIMBLEDON

Um grande talento do Tênis descoberto nas quadras paineirenses

Com apenas 18 anos recém-completos, Sophia Chow está revelando seu talento ao mundo. Uma garota tímida, que não gosta muito de falar, mas que ao entrar em quadra mostra todo o seu potencial como atleta. Apaixonada pelo Tênis, ela se mostra bem madura para a idade ao traçar seus objetivos profissionais. Em julho, a atleta fez sua estreia em Wimbledon em seu primeiro Grand Slam. Sophia Chow é atualmente a 120ª juvenil do mundo. Na Inglaterra, Chow conquistou duas vitórias em três sets no quali e teve experiência inédita na grama do All England Club. Começou a jogar tênis com 6 anos de idade e por escolha própria. Passou pelas mãos dos professores do SEFFE e hoje, treinando com Otaviano Santos, a atleta sonha alto: quer estar entre as melhores tenistas profissionais do mundo!

Conversamos com Sophia e com sua mãe Deborah para conhecer a trajetória dessa atleta paineirense. Confira:

Revista Paineiras: Há quanto tempo é associada do Paineiras?

Sophia Chow: Sou associada desde que eu nasci.

Revista Paineiras: Quando começou a jogar Tênis?

Sophia Chow: Comecei a jogar tênis com 6 anos de idade. Comecei no SEFFE. Na época, minha mãe queria que eu fizesse natação, ela achava que era o esporte mais apropriado para meu desenvolvimento, para ter mais saúde. Mas logo acabei optando pelo Tênis, onde me identifiquei. Comecei com as aulas nas quadras do Paineiras com a professora Valdete.

Revista Paineiras: E como eram essas aulas?

Sophia Chow: Eram cheias de crianças. Você batia na bola e ia para o final da fila (risos). Mas valia a pena esperar para bater na bola. Esse início foi muito importante.

Revista Paineiras: Como são seus treinamentos no Clube Paineiras?

Sophia Chow: Costumo fazer uma hora de físico antes do treino de quadra, que dura duas horas.

Revista Paineiras: Você está treinando com o Otaviano Santos?

Sophia Chow: Sim, ele tem muita energia! Ano passado eu estava treinando em Ribeirão e fiquei por lá um ano e meio. Voltei para o Paineiras há dois meses para minha transição para Universidade. O Otaviano e os demais técnicos acreditam no meu potencial, acreditam no meu jogo e me passam essa confiança.

Revista Paineiras: Como o Clube colabora com o seu desenvolvimento como atleta?

Sophia Chow: O Clube me ajuda bastante na parte de condicionamento físico e na melhora e solidificação dos meus golpes. Hoje temos um bom preparador físico, nutricionista e bons técnicos. Temos uma estrutura muito boa e estamos progredindo.

Revista Paineiras: Quais títulos você já conquistou?

Sophia Chow: Já conquistei vários títulos nacionais e alguns internacionais, como a Copa Guga Kuerten.

Revista Paineiras: Qual o seu ídolo do tênis?

Sophia Chow: O meu ídolo do tênis é o Roger Federer.

Revista Paineiras: Como foi participar das qualificatórias de Wimbledon?

Sophia Chow: Participar das qualificatórias de Wimbledon foi uma experiência única. Foi ótimo poder ver os grandes profissionais treinando bem de pertinho e ter acesso aos jogos. A sensação de jogar na grama e no torneio mais tradicio-

nal foi inexplicável. Era um sonho que se tornou realidade. Estou muito feliz!

Revista Paineiras: Como definiria seu desempenho nesse Campeonato?

Sophia Chow: Eu acredito que tive um bom desempenho. Consegui me adaptar relativamente rápido nos dois dias em que treinei na quadra de grama. Acabei conseguindo ganhar de duas meninas que são top 100 do ranking e jogam muito bem para qualificar para a chave principal. Infelizmente, ainda pela falta de experiência, eu perdi na primeira rodada da chave principal.

Revista Paineiras: O que planeja para seu futuro? Quais são seus grandes objetivos?

Sophia Chow: Pretendo ser uma tenista profissional e num futuro próximo, eu vou jogar por uma faculdade americana, mas tenho a intenção de jogar torneios profissionais durante o curso e após a graduação.

Revista Paineiras: E como profissional, onde almeja chegar?

Sophia Chow: Quero voltar a jogar em Wimbledon profissionalmente. E como tenista quero estar entre as melhores, as top 100, top 60, top 10 quem sabe...(risos)!

Revista Paineiras: O que falaria para os jovens paineirenses que se espelham em você para se tornarem atletas profissionais?

Sophia Chow: Acredite em si mesmo! Acredite que você pode alcançar seus objetivos

e dê o seu melhor todos os dias, sem exceção. Siga sempre em frente apesar das suas dúvidas, medos e fracassos. Queria aproveitar para agradecer aos meus patrocinadores STECK e Wilson, ao meu técnico Antonio Carlos Didier Filho, ao Armando Cornejo, aos associados do Tênis e do Squash que também me ajudaram e me apoiaram, à Diretoria, à Comissão Técnica do Paineiras e à minha família.

Sophia vem de uma família paineirense tradicional e muito ligada ao esporte. Filha de Deborah e Alexandre, ela tem um irmão mais velho, Rafael, de 20 anos, e todos frequentam o Clube assiduamente. Tivemos o prazer de conversar com a Deborah e entender o quanto é importante o apoio familiar na vida de um atleta.

Revista Paineiras: Há quanto tempo vocês frequentam o Clube Paineiras?

Deborah Chow: Comecei a frequentar quando me casei, há 26 anos. O Alexandre, meu marido, é associado desde os 4 anos de idade e nós optamos por manter a família no Paineiras, até por que gostamos bastante de esportes.

Revista Paineiras: E vocês praticam alguma modalidade esportiva?

Deborah Chow: Eu gosto muito de correr e de nadar. Cheguei a fazer parte da equipe de Natação Master. Também frequento o Fitness. Meu filho Rafael já jogou futebol de salão e hoje joga squash. Já o Alexandre é o sócio titular e o grande responsável por manter a família unida em torno do Clube. Ele jogou tênis no Juvenil, é o grande incentivador da Sophia também.

Revista Paineiras: Vocês costumam frequentar os eventos sociais e culturais do Clube?

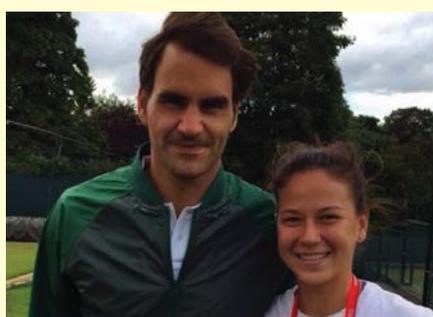
Deborah Chow: Antes das crianças nós frequentávamos as festas e as noites do Paineiras. Depois do nascimento dos dois, passamos a dar mais ênfase ao esporte na vida deles e hoje frequentamos o Clube durante o dia. Gostamos muito da Festa Junina, essa nós não perdemos.

Revista Paineiras: Vocês sempre procuraram incentivar os filhos a praticarem esportes?

Deborah Chow: Sim. No começo, por uma questão de desenvolvimento e saúde das crianças. O esporte ajuda na educação e na vida. Ajuda a criança a entender regras, condutas, ética, estimula o convívio social e o trabalho em equipe. O esporte me ajudou a educar meus filhos



Sophia Chow na grama do All England Club.



Sophia Chow e Roger Federer



Sophia Chow

de forma saudável e positiva. Ele ajuda na saúde física e mental de toda família. As crianças entenderam isso e tomaram gosto pela prática.

Revista Paineiras: E foram eles que escolheram as modalidades esportivas?

Deborah Chow: Se você perguntar para eles, os dois vão falar que os obriguei a nadar (risos). Eu gosto muito de natação, nadei a gravidez toda do Rafa, só para ter uma ideia. Sempre achei a natação um esporte completo então, no começo, inscrevi os dois nessa modalidade, ainda pequenos, mas por uma questão de segurança, para aprenderem a nadar e também pelo desenvolvimento físico. Mas foi a partir daí que eles criaram uma certa rotina com o esporte e mais tarde foram optando pelo que gostavam de fazer. No caso da Sophia foi mais fácil, pois ela possui muita habilidade para o tênis. Nós a incentivamos e ela joga por prazer.

Revista Paineiras: O que você acha da Sophia seguir uma trajetória como tenista profissional?

Deborah Chow: A Sophia sempre quer treinar mais e mais. Foi duro conciliar os estudos, os treinos e as viagens. Se você tirar o tênis da Sophia é a mesma coisa que tirar o ar que ela respira. Eu sei porque também tenho essa paixão pelo esporte. Aos finais de semana, ela vem para o Clube e joga para se divertir. O Otaviano até brinca depois dos campeonatos dizendo para ela tentar ficar uma semana sem pegar na raquete. Impossível! Sophia é muito exigente consigo mesma e quer sempre se aprimorar. Ela não vive longe das quadras e sem jogar.

Revista Paineiras: E de onde vem toda essa garra e vontade de jogar?

Deborah Chow: Acho que da família mesmo. Somos todos assim. Gostamos de esporte, mostramos o caminho para as crianças e elas tomaram gosto pela prática, tanto no competitivo, no caso da Sophia, quanto no recreativo, no caso do Rafael. Agora nosso papel é respeitá-los e incentivá-los em seus objetivos, sempre dando orientações e direcionamento para que possam fazer suas escolhas com calma.

Revista Paineiras: A Sophia fala em fazer universidade no exterior. O que você acha?

Deborah Chow: Ela mencionou isso pela primeira vez aos 14 anos. Ao ter contato com atletas mais velhos, percebeu que muitos optam por fazer uma universidade fora para conciliar estudos e carreira esportiva. Lá eles possuem a Bolsa Universitária que incentiva a prática do esporte defendendo a camisa da Universidade. Aqui, muitas vezes o atleta não consegue conciliar a vida universitária e o esporte competitivo. Talvez essa seja uma saída para ela continuar estudando e jogando. Mas ela ainda é nova e está trilhando o seu futuro.

Revista Paineiras: Qual o papel da família na vida de um atleta?

Deborah Chow: Tem que existir um esforço familiar para o esportista apresentar um bom resultado. Ser profissional é uma responsabilidade muito grande. É preciso achar o ponto de equilíbrio entre dedicação, vontade, habilidade, treinamento, disciplina e incentivo. É preciso saber perder sem esmorecer. Tirar proveito das derrotas para aprimorar seus pontos fracos. A Sophia nos surpreendeu ao mostrar que aprendeu essa lição nos últimos campeonatos e ela só chegou a este estágio por que conta com uma grande apoio familiar e de amigos dentro e fora do Clube.

Paineiras, um Clube completo aos 55 anos

Há 55 anos nascia o Clube Paineiras do Morumbi, às 17h30 do dia 9 de agosto de 1960, as primeiras linhas da Ata de Constituição Geral eram escritas. Idealizado pelo visionário alemão empreendedor do ramo imobiliário, Sr. Detlof Von Oertzen (85), carinhosamente conhecido como Popof, teve no seu amigo Carlos Milan (In Memoriam), um talentoso arquiteto que acabara de vencer o concurso para projetar a sede do Jockey Club, um grande parceiro na empreitada. "E depois, com o projeto em mãos e a visão de futuro no que se transformaria o bairro do Morumbi, comecei a divulgar o nascimento de um Clube que reuniria um grupo seleta da sociedade paulistana. E tudo fluiu!", diz com emoção Sr. Detlof Von Oertzen, em entrevista para a Revista Paineiras em julho do ano passado.

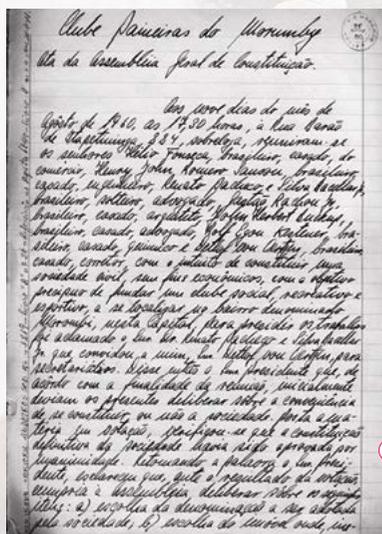
O nome do Clube foi inspirado nas paineiras existentes no bairro. Foi também o arquiteto Carlos Milan o criador da logomarca Paineiras, a folha da paineira estilizada, usada até hoje. Yara Von Oertzen, esposa do fundador, fala do Paineiras com o carinho de mãe. "Tive 4 filhos, perdão, 5 filhos porque o Paineiras é meu quinto filho. Nasceu do amor e de uma iluminação que Detlof teve. Amamos a ideia, tivemos que dar-lhe nome, muito amor, paciência e cresceu co-

mo uma criança, dando trabalho e nós jovens, aprendendo com ele e os outros filhos a caminhar. E assim foi e aí esta, adulto, cheio de vida, de pessoas que casaram, tiveram filhos e hoje somos todos avós!".

O nosso Paineiras nasceu de um sonho e a realização se deu ao longo de sua trajetória construída sempre com muita dedicação e compromisso com o progresso, encabeçado pelos presidentes que por aqui passaram, a todos os seus méritos, que em 55 anos idealizaram um projeto e elevaram o Clube Paineiras do Morumbi ao patamar de excelência reconhecido nacionalmente, e hoje configura entre os 3 principais clubes de São Paulo, sendo, os outros dois, entidades centenárias. "Aos 55 anos, o nosso Paineiras é um clube consagrado, jovem, moderno, com suas admiráveis instalações emolduradas pela beleza natural de nossa vegetação nativa, preservada com esmero e consciência ambiental, para oferecer aos nossos associados um ambiente altamente acolhedor e próspero para criarem seus filhos, e aqui usufruírem de todos os serviços e facilidades criadas especialmente para ser a segunda casa de nossas famílias, proporcionando entretenimento, cultura, lazer, esporte e bem-estar." Completa o atual presidente, Sergio Henri Stauffenegger.

LINHA DO TEMPO

Para facilitar a visualização de todo esse progresso, convidamos a Diretora do Memorial Paineiras, Debora Cristina Nascimento, para nos ajudar na elaboração da linha do tempo. "Nossa História completa 55 anos e adquirimos durante este tempo espaços físicos, esportivos e culturais de grande importância. Conquistas estas que nos dão identidade e orgulho de pertencimento. A partir de nosso ainda pequeno acervo de imagens digitalizadas, vamos fazer um recorte no tempo (1960-2014) e perceber o que fomos e o que nos tornamos. Boa viagem!".

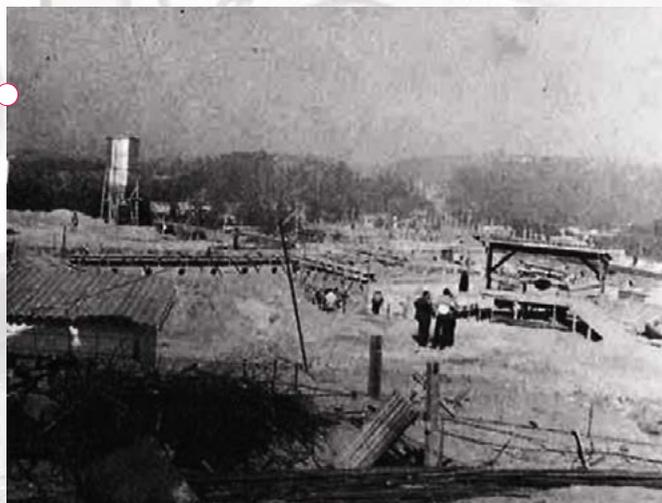


1960

Nesta data nascia o Clube Social, Recreativo e Esportivo Paineiras do Morumbi. Início das obras.

1964

Construção da Plataforma das Piscinas Sociais



1968

Clube se Amplia



1969

Festival de Ballet



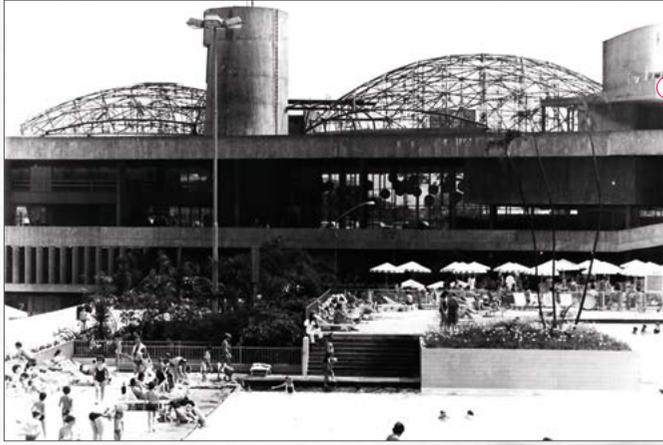
1973

Construção do Cinetatro



1976

Construção da Sede Social e Portaria



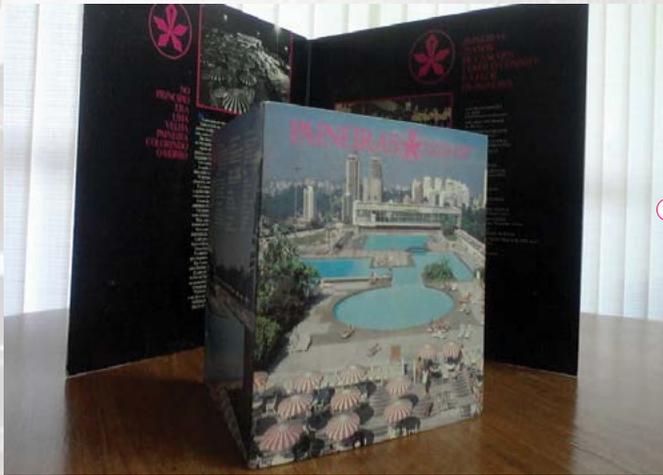
1979

Construção das Cúpulas



1981

Campeonato Internacional da Mocidade



1985

Clube completa 25 anos. Música composta por Zaé Junior e cantada pelo Coral Paineiras vira vinil



1993

Festa de encerramento da Olimpíadas dos Coroas



1995

Construção do Campo de Futebol de grama sintética



1996

Conjunto Poliesportivo do Vale



1998

Biblioteca



2000

Construção da nova Biblioteca

Atletas do Paineiras, Isabela e Carolina de Moraes nas Olimpíadas de Sidney



2001

Prêmio ACESC para o grupo de Teatro do Clube

2002

Brinquedoteca



2004

Paineiras Camp

Atletas Olímpicas de Nado Sincronizado – Isabela e Carolina de Moraes, são inspiração para joias – Representantes do Paineiras nas Olimpíadas de Atenas





2007

Aniversário de 47 anos do Clube



2008

Atletas Lara Teixeira e Nayara Figueira nas Olimpíadas de Pequim



2011

Natal das Crianças



2012

Inauguração Estacionamento

Atletas Lara Teixeira e Nayara Figueira e Técnica Andréa Curi do Nado Sincronizado, nas Olimpíadas de Londres



2013

Competição de Vôlei Sentado, um Clube acessível para todos

2014

Feijoada do Paineiras



2015

Presidente do Paineiras é empossado Presidente do Conselho Consultivo da ACESC – Associação dos Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo

Início das Obras do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos



Paineiras foi um dos quatro clubes de São Paulo selecionados no Edital 1 (CBC/Lei Pelé), com o Melhor Projeto de Formação, recebendo R\$ 1,3 milhão para a formação de atletas

Clube recebe em junho o Certificado de Conclusão (Habite-se) número 2015-81946-00, referente a todas as obras concluídas



 Prefeitura da Cidade de São Paulo Secretaria Municipal de Coordenação das Subprefeituras Secretaria Municipal de Licenciamento		Contribuinte 300.009.0033-5
Documento 011-0-01 CERTIFICADO DE CONCLUSÃO		Número 2015-81946-00
Nome do Proprietário CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY		Emissão 22/06/2015
Endereço do Imóvel CodLog 00504-5 Endereço AV DOUTOR ALBERTO PENTEADO		Número 305
Complemento/Bairro JARDIM SILVIA		Subpref. BT CEP 05678-000

Eleições da Nova Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumbi, Gestão 2016 – 2018

13 de setembro, Domingo, das 8h às 17h, no Salão Nobre.

No dia 13 de setembro, domingo, das 8h às 17h, em primeiro turno, será realizado o pleito que vai eleger a nova Diretoria Executiva para um mandato de 3 anos, conforme prevê o Art. 95, do nosso Estatuto Social. Fique por dentro dos detalhes da votação e compareça, a votação é rápida e descomplicada. O destino do Clube Paineiras, com um orçamento de 200 milhões de reais para os próximos três anos, depende, em muito, do resultado desta eleição. Vote consciente!

Os Votantes

De acordo com o Estatuto Social, podem votar os Associados Vitalícios e os Associados Proprietários de Títulos Patrimoniais, maiores de 18 (dezoito) anos, que pertençam ao quadro associativo há mais de 2 (dois) anos, considerando-se para esta contagem o seu tempo como dependente, e que estejam no pleno gozo de seus direitos estatutários. O cônjuge ou companheiro(a) dependente poderá exercer o direito de voto do Associado, ficando assegurado, sempre, um único voto por Título Patrimonial. Para votar, o Associado deve estar quite com a tesouraria do Clube, inclusive com a mensalidade vencida em 10 de setembro de 2015. Na hipótese do Associado Eleitor possuir débitos para com o Clube, poderá quitá-los no próprio recinto eleitoral. Caso haja necessidade de segundo turno, previsto para 27 de setembro de 2015, valem as mesmas regras.

Documentos Necessários

Os Associados Eleitores deverão comparecer ao local de votação do Clube, entre 8h e 17h, munidos de documento de identidade ou da carteira social do Clube, ou de qualquer outro documento de identificação com foto.

Como Votar

A votação é muito simples e toda manual, através de cédula única, contendo todas as chapas concorrentes, cada qual com seus cinco integrantes: Presidente, 1º Vice-Presidente, 2º Vice-Presidente, Diretor Secretário e Diretor Tesoureiro.

Lembretes

- * Para conhecer as principais definições estatutárias sobre esta eleição, consulte o link Estatuto, que está dentro do botão Institucional na parte superior do nosso site.
- * Para maior agilidade do processo, recomenda-se que você, associado, ao entrar na cabine, saiba exatamente em que chapa vai votar.
- * A apuração será realizada manualmente e após o encerramento da votação os candidatos da Chapa eleita serão proclamados pelo Presidente do Processo Eleitoral.
- ** Os eleitos tomarão posse na Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, a ser realizada no primeiro dia útil de janeiro de 2016, de acordo com o Artigo 78 “caput” e alínea “e” do Estatuto Social.

Para que você conheça e possa fazer uma análise e formar uma opinião fundamentada apresentamos o currículo sintético de cada um dos candidatos das Chapas que concorrem nas Eleições.

CHAPA 01: MUDA PAINEIRAS

	NOME E IDADE	FORMAÇÃO E CARGO	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	ATUAÇÃO VOLUNTÁRIA NO PAINEIRAS	ATUAÇÃO SOCIAL E ESPORTIVA
Presidente	Adolfo do Carmo Neto 55 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Economia • Consultor 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhou em instituições financeiras (Unibanco e Multiplac) • Foi membro da FEBRABAN e FENASEG 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselheiro há 25 anos • Secretário do Conselho em dois mandatos • Diretor do Polo, Esportes Aquáticos, Competitivo e Geral de Esportes 	<ul style="list-style-type: none"> • Atleta da Natação e do Polo • Prática Vôlei, Biribol e Futebol
1º Vice-Presidente	Carim Cardoso Saad 45 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Advocacia • Sócio Proprietário de Escritório de Advocacia 	<ul style="list-style-type: none"> • Advoga nas áreas empresarial e contratual no ramo da construção civil • Professor de Direito Civil e Ética Profissional 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselheiro há 4 anos • Secretário da Comissão de Julgamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Atleta de Rugby • Ex-Diretor da Confederação Brasileira de Rugby
2º Vice-Presidente	Maurício Galizia Noriega 48 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Jornalismo 	<ul style="list-style-type: none"> • Comentarista • Formação em gestão técnica pela Universidade do Futebol • Membro do Panathlon Clube de São Paulo 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselheiro há 4 anos 	<ul style="list-style-type: none"> • Atleta do Vôlei • Árbitro de Tênis
Secretário	Melissa Smith 44 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Odontologia 	<ul style="list-style-type: none"> • Foi sócia por 20 anos da T Belle Melly (festas e eventos) • É sócia da empresa de biossegurança Blindage 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselheira há 4 anos 	<ul style="list-style-type: none"> • Atleta da Ginástica Olímpica • Grupo de Dança • Atleta do Voleibol Master
Tesoureiro	Sebastião Luiz da Silva Filho 64 anos	<ul style="list-style-type: none"> • Economia 	<ul style="list-style-type: none"> • Consultor financeiro em empresas de consultoria atuando em Projetos de Viabilidade, Análise de Crédito e Fusões • Representante do Banco Multiplac na FEBRABAN • Membro do Conselho Fiscal da ACESC 	<ul style="list-style-type: none"> • Conselheiro há 24 anos • Diretor Tesoureiro em duas gestões 	<ul style="list-style-type: none"> • Prática Futebol

CHAPA 02: INOVAÇÃO

	NOME E IDADE	FORMAÇÃO E CARGO	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	ATUAÇÃO VOLUNTÁRIA NO PAINEIRAS	ATUAÇÃO SOCIAL E ESPORTIVA
Presidente	Daniel Dell'Aquila 44 anos	<ul style="list-style-type: none"> Medicina pela USP Médico da USP Ligado à Diretoria do CEPEUSP Residência Médica no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP Pós-graduação em Medicina de Joelho e Ombro pela FMUSP Coaching na Área Esportiva pela Universidade de Tsukuba do Japão Proprietário de Clínica 	<ul style="list-style-type: none"> Médico da USP Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Joelho Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Ombro Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia Membro da Sociedade Latina Americana de Medicina Esportiva Ex-membro do Departamento Científico da USP Ex-diretor da AAAOC Ex-tutor do CEDEM Ex-membro do COREME 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheiro há 8 anos Foi Presidente da Comissão de Esportes Foi Membro da Comissão do Plano Diretor Reestruturou - Inovou o Judô no Paineiras Atual Diretor de Judô 	<ul style="list-style-type: none"> Atleta Profissional de Judô por 12 Anos Pentacampeão Brasileiro Tricampeão Sul-Americano Medalha de Prata nos Jogos Pan-Americanos (1995) Quinto Colocado no Mundial de Barcelona (1991) Campeão Mundial de Master em 2007
1º Vice-Presidente	Mario Migliavada 79 anos	<ul style="list-style-type: none"> Economia 	<ul style="list-style-type: none"> Trabalhou 33 anos na Anglo América Corporation na implantação de projetos na área minerometalurgia, petroquímica, fertilizantes e metais perigosos 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheiro há 6 anos Diretor Financeiro em 2 gestões Membro do Conselho Fiscal em 3 gestões 	<ul style="list-style-type: none"> Pratica Basquete Atua em Atividades Sociais e Culturais
2º Vice-Presidente	Luiz Hildebrando Bessa Rodrigues 53 anos	<ul style="list-style-type: none"> Arquitetura e Urbanismo Empresário 	<ul style="list-style-type: none"> Atuou com escritório de Arquitetura Administra empresas de evento e restaurantes 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheiro há 8 anos Membro fundador do Grupo de Pais da Natação Participação em Comissões 	<ul style="list-style-type: none"> Pratica Tênis, Futebol e Fitness Atuou no Teatro
Secretário	Maria Regina Rocha 64 anos	<ul style="list-style-type: none"> Administração de Empresas Proprietária da Empresa Auslander Viagens e Turismo 	<ul style="list-style-type: none"> Dirige há 25 anos uma empresa de eventos, viagens corporativas e de turismo 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheira há 10 anos Presidente da Comissão Temporária para Alteração do Estatuto Social sobre Título Patrimonial Diretora do Sociocultural Diretora de Ginástica Artística por 10 anos 	<ul style="list-style-type: none"> Pratica Fitness Participa do Coral, Jazz e Aula de Canto
Tesoureiro	José Ricardo Guimarães Silva 63 anos	<ul style="list-style-type: none"> Graduado em Administração de Empresas pela FGV Pós-graduado pelas Universidades Columbia (Nova Iorque – EUA) e Wharton (PA – EUA) Certificado em Mídias Digitais (WSI – Canadá) Empresário Conselheiro de Administração e Conselheiro Fiscal Certificado pelo IBGC (Instituto Brasileiro de Governança Corporativa) 	<ul style="list-style-type: none"> Experiências em cargos diretivos em empresa multinacional da Xerox Corporation, tendo trabalhado no Brasil, EUA e México Foi Presidente do Conselho Fiscal e Membro do Conselho de Administração da São Rafael Previdência Privada Atua no Conselho de Sócios de Empresa Familiares Atua como Consultor de Estratégias Digitais 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheiro há 8 Anos Participou de várias Comissões Elaborou várias Emendas, destacando-se a autoria, apresentação e aprovação em plenário da Emenda do Estacionamento 	<ul style="list-style-type: none"> Atua no Coral e Atividades Socioculturais

CHAPA 03: PAINEIRAS IDEAL

	NOME E IDADE	FORMAÇÃO E CARGO	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	ATUAÇÃO VOLUNTÁRIA NO PAINEIRAS	ATUAÇÃO SOCIAL E ESPORTIVA
Presidente	Silene Monteiro de Arruda Rolla 72 anos	<ul style="list-style-type: none"> Sociologia 	<ul style="list-style-type: none"> Presidente da Associação do Movimento das Mulheres da Verdade Foi Vice-presidente da Diretoria do Sindi-Clube Foi Vice-presidente do Conselho Superior da CBC 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheira Vitalícia Foi da Comissão de Sindicância Foi Presidente da Diretoria Executiva Foi Presidente da ACESC Membro da Comissão de Disciplina 	<ul style="list-style-type: none"> Coordenadora das Olimpíadas Infantis, Juvenis e dos Coroas Participa de Atividades Sociais e Culturais
1º Vice-Presidente	Alexandre Miguel Lopez 41 anos	<ul style="list-style-type: none"> Engenharia Civil Diretor de Engenharia da Encibra 	<ul style="list-style-type: none"> Atuou nas Diretorias de Planejamento, Projeto, Engenharia de Transporte, Comercial 		<ul style="list-style-type: none"> Atleta do Polo Aquático desde 1984 Participa dos Campeonatos Paulista, Brasileiro e Sul-Americano
2º Vice-Presidente	Raissa Freitas Cervone 48 anos	<ul style="list-style-type: none"> Administração de Empresas pela UFMG MBA em Finanças pelo IBMEC 	<ul style="list-style-type: none"> Trabalhou nas Empresas Andrade Gutierrez, Nossa Caixa, Banco CCF e HSBC 	<ul style="list-style-type: none"> Conselheira há 6 anos 	<ul style="list-style-type: none"> Mãe de Atletas da Natação
Secretário	Juarez de Alvarenga Massarioli 67 anos	<ul style="list-style-type: none"> Administração de Empresas Empresário Especialização em Controladoria e Sistemas pela FGV 	<ul style="list-style-type: none"> Foi executivo dos bancos de Boston e Mercedes-Benz do Brasil Atua na área administrativa no segmento de educação desde 1980 Presidente da Associação de Moradores 	<ul style="list-style-type: none"> Apoiou parceria com bolsa de estudos para atletas no Mater Dei 	<ul style="list-style-type: none"> Pratica Natação, Tênis, Yoga e Fitness
Tesoureiro	Oswaldo Alonso Gomez Serrudo 54 anos	<ul style="list-style-type: none"> MBA em Finanças Contador – Gerente do Grupo Adeste 	<ul style="list-style-type: none"> Atua há 30 anos em grandes Empresas na área de Finanças, Controladoria, Contabilidade, Auditoria e Administração 		<ul style="list-style-type: none"> Pratica Yoga, Pilates, Musculação e Hidroginástica

Você Sabia?

Eliminação de Prejuízos no A&B sem Ônus Trabalhista

Nas gestões anteriores a 2010 havia um déficit anual acima de 1,1 milhão de reais com o setor de alimentos e bebidas. A partir de 2010, passamos a ter um superávit médio de 144 mil reais. Essa economia só foi possível com a terceirização do restaurante e lanchonete trazendo para essas duas (2) últimas gestões mais de 6 milhões de reais de recursos que permitiram fazermos a revitalização de várias áreas do Clube.

Convém destacar que não tivemos nenhuma despesa com processos trabalhistas, diferentemente do passivo trabalhista com mais de 2 milhões de reais que foi gerado no passado com a eliminação abrupta dos cooperados da Sauna e do Centro Médico.

Habite-se

A demora para a emissão do Certificado de Conclusão (Habite-se) se deu pelo fato de termos que regularizar inúmeras obras feitas nas gestões passadas que permaneciam sem as devidas legalizações, tais como a Cobertura da Piscina Olímpica; o Berçário; o Fitness; etc., além de uma dívida pendente do ISS que ultrapassava 2 milhões de reais e que foi quitada por essa gestão.

Desde junho temos todas as obras inteiramente aprovadas e liberadas conforme Certificado de Conclusão (Habite-se) nº 2015-81946-00.

 Prefeitura da Cidade de São Paulo Secretaria Municipal de Coordenação das Subprefeituras Secretaria Municipal de Licenciamento		Contribuinte 300.009.0033-5
Documento 011-0-01 CERTIFICADO DE CONCLUSÃO		Número 2015-81946-00
Nome do Proprietário CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY		Emissão 22/06/2015
Endereço do Imóvel		
CodLog	Endereço	Número
00504-5	AV DOUTOR ALBERTO PENTEADO	305
Complemento/Bairro		CEP
JARDIM SILVIA		05678-000
Zona de Uso		Via
ZONA NÃO DEFINIDA		ESTRUTURAL N3
Categoria de Uso NR3-04		

Acessibilidade com Economia

Com a conclusão do projeto de acessibilidade tivemos um aumento significativo do número de elevadores, o que nos levaria a ter um enorme contingente de ascensoristas. Para amenizar os efeitos dessa consequência, modernizamos todos os elevadores existentes e eliminamos esse tipo de mão de obra e seus respectivos custos. Essa ação, que foi inicialmente questionada, representou uma economia de 750 mil reais/ano.

Apoio a Atletas sem onerar o Associado

Fechamos um contrato de patrocínio importante para custear uma ajuda financeira para a nossa equipe competitiva adulta do Polo Aquático. A EBEL e a Nucita são as duas (2) empresas de Associados do Paineiras que acreditaram no potencial de nossa equipe e estão nos apoiando financeiramente. Esta ajuda financeira complementa as demais já fornecidas, como bolsas de estudos, nutricionista, psicólogo, fisiologista, etc.



Valorização do Título Patrimonial

Com todas as benfeitorias feitas nessas últimas gestões conseguimos mais que quadruplicar o valor médio da venda dos títulos. Veja tabela abaixo:

Quantidade média de títulos ativos	Número de títulos vendidos/ano	Receita com a venda de títulos em R\$	Gestão
4.816	260	2.601.926,00	2007/2009
4.889	273	3.129.336,00	2010/2012
5.085	145	6.701.720,00	2013/2015

Novos Serviços para o Associado

Estão fazendo um enorme sucesso os armários instalados nas dependências do Clube para carregar baterias dos celulares dos nossos associados. Com essa grande aceitação, iremos ampliar a iniciativa para outros pontos estratégicos como o Fitness, Centro Cultural e etc.



OPORTUNIDADE!

DIRETORIA ABRE LISTA DE INTENÇÃO PARA AQUISIÇÃO DE 120 TÍTULOS EM CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

Durante o período de 20 de julho a 2 de agosto, os interessados em fazer parte do grupo seletivo de associados do Clube Paineiras terão a oportunidade de se inscreverem na lista de intenção para a venda limitada de títulos promocionais. Os valores permanecem os mesmos praticados na última promoção realizada em 2014. Esta ação com valores especiais oferece ainda descontos adicionais para os filhos de associados e uma condição especial para o parcelamento em até três vezes.

Os interessados devem procurar a Central de Atendimento – CAT no período estipulado, deixando seus dados na lista de pré-inscrição.

Venha fazer parte deste grande Clube!

TÍTULOS PARA TERCEIROS

Valor normal R\$ 90.000,00

Valor na promoção:

R\$ 66.000,00 para pagamento parcelado em 12 vezes de R\$ 5.500,00;

R\$ 50.000,00 para pagamento parcelado em 3 vezes, sendo:

- 1º pagamento no ato no valor R\$ 15.000,00 (30%)
- 2º pagamento com vencimento em 60 dias no valor R\$ 20.000,00 (40%)
- 3º Pagamento com vencimento em 90 dias no valor R\$ 15.000,00 (30%)

TÍTULOS PARA FILHO DE ASSOCIADO

Valor normal R\$ 45.000,00

Valor na promoção:

R\$ 33.000,00 para pagamento parcelado em 12 vezes de R\$ 2.750,00;

R\$ 25.000,00 para pagamento parcelado em 3 vezes, sendo:

- 1º pagamento no ato no valor R\$ 7.500,00 (30%)
- 2º pagamento com vencimento em 60 dias no valor R\$ 10.000,00 (40%)
- 3º Pagamento com vencimento em 90 dias no valor R\$ 7.500,00 (30%)

PERÍODO DE VIGÊNCIA (3 A 31 DE AGOSTO DE 2015)

A promoção vigorará pelo período de 3 a 31 de agosto de 2015, ou até o término dos 120 títulos. Os processos de compra serão iniciados mediante a assinatura do Termo de Compromisso de Compra do Título e pagamento do sinal, em nossa Central de Atendimento – CAT, neste período.

Serão aceitas pré-reservas para a compra de títulos no período de 20 de Julho a 2 de agosto de 2015. Após este período, será respeitada a ordem de inicialização dos processos de compra em nossa Central de Atendimento – CAT.

Mais Informações na Central de Atendimento – CAT (11) 3779.2010/2012.

**PRÉ-RESERVAS
ATÉ 2 DE AGOSTO
DE 2015.**

**VENDAS
DE 3 A 31 DE
AGOSTO DE 2015.**

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Avisos e Novidades

Notícias sobre as Obras do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

O cronograma das obras do complexo aquático segue em dia. Foi feito o replantio das árvores retiradas na primeira etapa, em sua maioria eucaliptos. A execução do plantio de 58 árvores nativas para a contrapartida em cumprimento ao Termo de Compromisso Ambiental foi concluída. Essas espécies foram plantadas em área próxima a implantação da piscina multiuso, com intuito de preservar a flora original ali existente.

A obra foi demarcada topograficamente definindo sua

implantação e em seguida montado o canteiro de obras com a execução do tapume de proteção. A primeira etapa consiste na execução do acesso para a escavação da encosta próxima ao acesso vertical do Conjunto Poliesportivo do Vale e a quadra de tênis nº 08, numa altura de aproximadamente três metros e com cerca de quinze metros de extensão, possibilitando espaço para a implantação dos tirantes da primeira linha, as formas, a armadura de aço e a concretagem dessa fase.



Nova Piscina Multiuso (1ª Fase) e Ampliação do Centro de Preparação Física e Fitness (2ª Fase)



Ampliação da Cobertura do Complexo Aquático (3ª Fase)

Boliche Isenção de pagamento em agosto e setembro



No aniversário do Clube Paineiras você é quem ganha o presente! Nos meses de agosto e setembro não haverá cobrança para jogar Boliche. Reúna os amigos, forme uma equipe e boa diversão! Venham jogar e aproveitem essa oportunidade!

Licitação para Serviços de Conveniência – Edital de Concorrência N°005/2015

Está aberto o Processo de Licitação para os serviços de conveniências tais como: lavanderia, tinturaria, sapataria, bordados, reparos em bolsas, chaveiro, assistência técnica em eletrônicos, barras de calças e demais serviços. Todas as informações referentes ao Edital estão disponíveis no portal do Clube. A entrega e abertura dos envelopes serão no dia 14 de agosto de 2015.

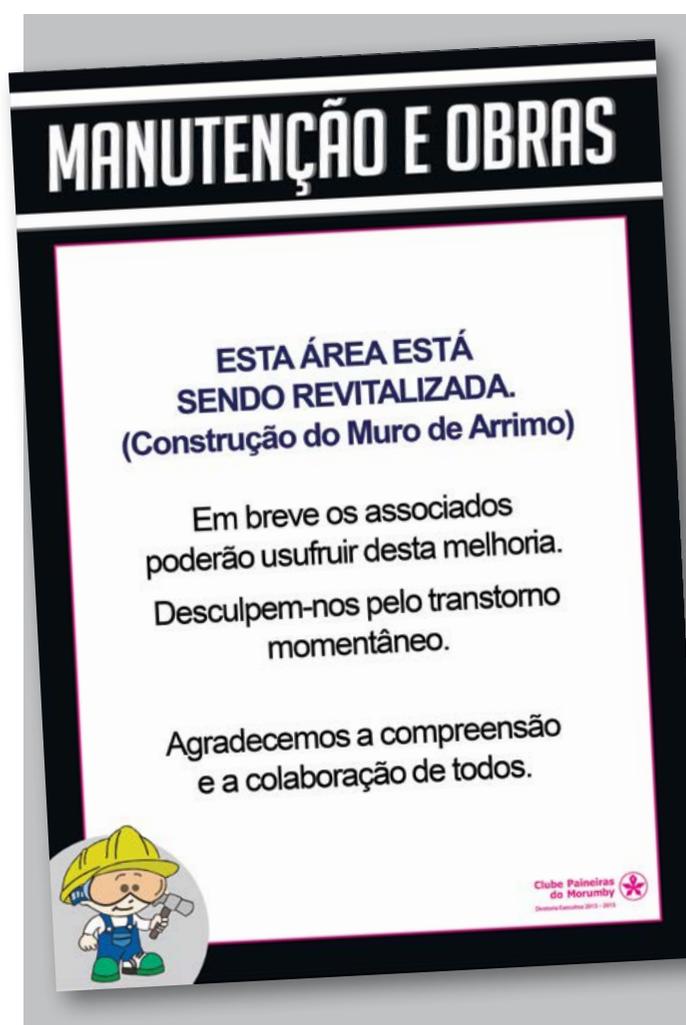
A nova área de conveniência do Paineiras ficará em frente à Biblioteca e trará uma gama de serviços usuais para oferecer ainda mais conforto e comodidade aos associados, aguarde!

Para saber mais acesse <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/institucional/licitacoes>

Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelam pela qualidade primorosa das instalações paineirenses, que neste mês celebra em grande estilo seus 55 anos. Confira:

- Impermeabilização dos pisos e jardins do 2º SS.
- Troca dos pisos de borracha do piso do 2º SS.
- Restauração e tratamento de concreto das áreas da Sede Social, envolvendo uma área aproximada de 3.500 m².
- Reformas das mesas de concreto das áreas externas.
- Impermeabilização e nova cobertura verde no deck das cúpulas.
- Andamento do Projeto Ambiental com central de tratamento de resíduos, coletores e estação de efluentes.
- Manutenção geral das quadras de tênis de 01 a 16.
- Troca total do telhado do Pavilhão de Jogos.
- Reforma do sistema Zetaflex do Bistrô, calhas e rufos.
- Troca das telhas de policarbonato no nível das Quadras Poliesportivas do Vale.
- Restauração dos pisos de mosaico portugueses.
- Instalação das escadas de manutenção nas torres de iluminação do Campo de Futebol para facilitar a manutenção dos postes.
- Reforma das instalações do Cineteatro.
- Reforma das cabines de média tensão que fornecem energia ao Clube.
- Restauração dos pisos com aplicação de poliuretano nos pisos do Estacionamento nos níveis da cobertura e térreo.
- Laudo da integridade da estrutura espacial do Vale, com uma análise de toda a estrutura, visando a segurança do local.
- Substituição das grelhas de captação de águas pluviais da Portaria Social, evitando acidentes e acúmulo de água.
- Reforma do Saguão Social.
- Substituição da iluminação de serviço por LED nas áreas de circulação da Sede Social.
- Nova iluminação de LED das quadras de tênis 07, 08, 09 e 10.



Paineiras Sustentável – Água, Consumo Consciente!

Ainda estamos sofrendo com a crise hídrica e a escassez de água. Com a falta de chuvas em São Paulo, corremos o risco de ficar com as torneiras secas. O nosso Clube possui poços artesianos próprios para suprir as necessidades de consumo de todo o complexo. Vamos zelar e fazer uso consciente desse recurso. Lembrando que a escassez de água se dá tanto pelo mau uso como também pelo aumento da população e poluição dos recursos hídricos. Por meio do departamento de manutenção/meio ambiente, o Clube vem realizando uma campanha com foco na conscientização dos associados e colaboradores.

Água, consumo consciente, vamos abraçar esta causa!

Novo Serviço – Carregador de Bateria de Telefone Celular



Esqueceu o carregador? Não tem problema, podemos ajudar!

Simple, inicialmente existem dois armários especiais de uso exclusivo para carregar baterias de celulares; um no piso do Deck Paineiras, entre os banheiros sociais e outro no corredor do Piso 3S. Dirija-se à segurança ou ao vestiário feminino ou masculino, informe o seu número de associado ao colaborador e retire a chave para a utilização do armário, com total segurança. Completada a operação, retire o seu aparelho e devolva a chave para que outro associado possa fazer uso do serviço.

A Diretoria Executiva já estuda a possibilidade da instalação de novos pontos deste serviço, especialmente nas proximidades da Piscina Olímpica, Complexo Fitness, Centro Cultural e etc.

ACONTECE NA ACESC

Agosto/2015

A ACESC reúne 17 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados.



Mostra ACESC de Coral

Dia 27 de junho aconteceu a Mostra ACESC de Coral. A grande apresentação foi às 17h, na A Hebraica. O evento reuniu vários talentos que juntos formaram um belo espetáculo.



9ª Copa Futsal 2015 – ACESC e Clube Esportivo Helvétia

A Copa ACESC de Futsal aconteceu de fevereiro a março. Participaram do torneio os Clubes Monte Líbano, A Hebraica, Clube Atlético São Paulo, Ipê, Clube Paineiras do Morumbi, Armênio como convidado e o Clube Helvétia. Confira os campeões por categoria:

Categoria Sub-11: Campeão, Ipê Clube. Vice-campeão, A Hebraica (amarelo). 3º lugar: Clube Helvétia.

Categoria Sub-13: Campeão, Clube Monte Líbano. Vice-campeão, Clube Paineiras do Morumbi. 3º lugar, Clube Helvétia.

Categoria Sub-15: Campeão, Clube Monte Líbano. Vice-campeão, Ipê Clube. 3º lugar, Clube Helvétia

Categoria Sub-17: Campeão, Clube Armênio (convidado). Vice-campeão, A Hebraica (vermelho). 3º lugar, Clube Helvétia (branco).



Confira abaixo os calendários referentes aos meses de agosto a setembro, procure já os departamentos sociocultural e de esportes do Clube e garanta a sua participação. Mais detalhes www.acesc.org.br ou no [facebook.com/acescsaopaulo](https://www.facebook.com/acescsaopaulo)



XVII Maratona Cultural ACESC

Mostra ACESC de Dança: dia 30 de Agosto, às 17h, no Esporte Clube Pinheiros

The Voice ACESC: dia 27 de setembro, às 18h, Esporte Clube Sírio

Torneios Esportivos da ACESC

9º Torneio de Sinuca da ACESC: Data a definir, no Clube Paineiras do Morumbi

10º Torneio de Mini Tênis da ACESC: Data a definir

15º Torneio Infante Juvenil de Tênis da ACESC: 2ª quinzena de Agosto

18º Torneio de Xadrez ACESC/CAP: 29 de Agosto, no Club Athletico Paulistano

10º Torneio Squash Masculino/ Feminino da ACESC: Agosto e Outubro, local a definir

Copa Sírio / ACESC de Voleibol Masculino: 19 de Setembro, no Esporte Clube Sírio



Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodonticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



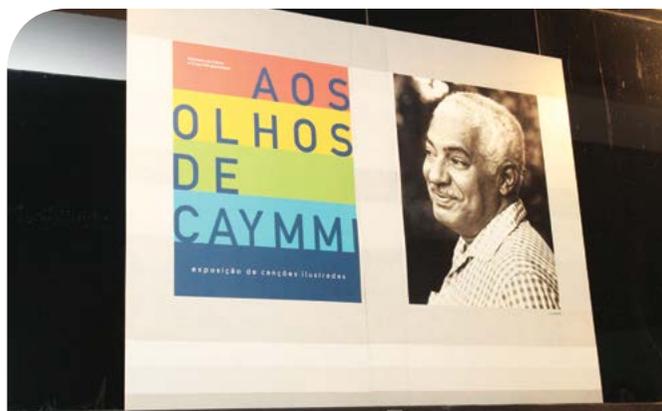
Equipe de profissionais do Instituto Contatore

- Somos Sociais:   

site - www.odontologiacontatore.com.br

Coral Paineiras no Memorial da América Latina

No mês de junho, o Coral Paineiras realizou uma apresentação especial no encerramento da exposição "Aos olhos de Caymmi", no Memorial da América Latina. O grupo selecionou algumas canções que o cantor e compositor baiano, Dorival Caymmi, retratou em seus desenhos. O evento reuniu dezenas de expectadores que prestigiaram os talentosos paineirenses, incluindo o cineasta João Batista de Andrade e o ator argentino Juan Manuel Tellategui. Confira os clicks da apresentação:





Circuito Broadway Férias 2015

No mês de julho, aconteceu a 2ª edição do Circuito Broadway Férias, sob a direção artística de Fernanda Chamma, renomada coreógrafa, diretora de musicais internacionais, jurada do Dança dos Famosos e um dos ícones da dança no país.

Durante uma semana, crianças, adolescentes e adultos participaram de aulas de canto, dança e sapateado com os maiores nomes do teatro musical brasileiro e viveram verdadeiros dias de estrelas! Para encerrar a semana com chave de ouro, os alunos se apresentaram em um pocket show com trechos de famosos musicais como Família Adamms, Matilda, A Chorus Line, entre outros.

As fotos do Circuito, você confere aqui:







Com o melhor e mais fiel tributo à banda Queen God Save the Queen

**29 de agosto, sábado, a partir das 21h,
no Saguão Social e Salão Nobre**

Sem dúvida uma festa magnífica sempre lembrada pela suntuosidade e shows de arrepiar! Assim se comemora ano após ano o sucesso e excelência desse complexo de entretenimento e lazer que é o nosso Paineiras, prestigie esse grande evento e guarde na memória essa belíssima celebração. No dia 29 de agosto, em comemoração aos 55 anos de existência do Clube, os paineirenses poderão chegar o mais perto possível da banda Queen. Um espetáculo eletrizante que irá emocionar a todos e relembrar momentos históricos. Muitos ficarão em dúvida se é real ou fantasia.

God Save The Queen

A banda segue a história do Queen desde o seu início em 1973, até o último álbum, Made In Heaven, lançado após a morte de Freddie Mercury, em 1991. Seu sucesso é um fenômeno e chegou a emocionar o público na Europa, América do Sul e Índia, culminando com ingressos esgotados em apre-

sentações no estádio Luna Park (Buenos Aires), Via Funchal teatro (São Paulo), ou em uma multidão de 35 mil pessoas no festival da rua Mathew (Liverpool).

O show

A apresentação ainda inclui uma iluminação incrível, suntuoso som e as performances notáveis de membros da banda, sem falar na impressionante semelhança do vocalista Pablo Padín com Freddie Mercury. No espetáculo "The Show Must Go On", o grupo argentino God Save The Queen reúne os melhores clássicos da banda britânica como "Bohemian Rhapsody", "Radio Gaga", "We Will Rock You", "We Are The Champions", entre outros. A banda apresenta músicas de todas as épocas, sem qualquer recurso de play back, respeitando minuciosamente os arranjos originais.

Garanta seu ingresso! Este é o tributo à banda Queen mais autêntico que você terá oportunidade de ver.



Menu All Inclusive

Confira o cardápio completo desta grande festa!

Entradas

Canapés frios

- * Canapé de tartar de salmão com morango e molho tarê
- * Canapé de pastrami com cheddar americano
- * Canapé de queijo brie com geleia de pimenta

Canapés quentes

- * Vol-au-vent de aspargos
- * Mil folhas de cogumelos selvagens

Salgados

- * Camarão empanado

Finger food

- * Bacalhau à guanabara
- * Creme de raízes com ragout de cordeiro

Saladas

- * Jardim de folhas e flores
- * Terrine de foie gras com geleia de frutas vermelhas
- * Tomate pêra com mussarela de búfala, manjericão e nozes

- * Shitake à provençal

- * Leque de legumes

Pratos Quentes

- * Arroz de polvo
- * Salmão grelhado à mediterrâneo
- * Risoto de alcachofra
- * Medalhão de filet mignon ao molho de vinho do porto
- * Raviolone de palmito na manteiga de sálvia e amêndoas
- * Agnolotti de cream cheese ao molho roquefort
- * Batatas ao forno

Sobremesas

- * Deliciosas opções inclusas no cardápio

Bebidas

- * Whisky
- * Prosecco
- * Vinho Tinto
- * Água mineral com e sem gás
- * Refrigerante normal e diet
- * Cerveja

Serviço: Coquetel, jantar e sobremesas inclusos no valor do convite.

Traje: Social Completo (para homens terno escuro e gravata). **Convites:** Associados R\$ 250,00 e Convidados R\$ 300,00. Pagamento com cartão Visa ou Mastercard em até 3 vezes. **Faixa etária:** maiores de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.

PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
J O I A S



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA

Programação Especial de 55º Aniversário

Big Band do Clube de Campo de São Paulo

1º de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro

A Big Band do Clube de Campo de São Paulo (CCSP) vem ao Paineiras para uma apresentação super especial! O grupo é formado por 16 músicos das mais diversas áreas profissionais, associados e amigos do CCSP, que, sob a batuta do maestro Murilo Alvarenga Filho, interpretam os grandes standards da era de ouro das big bands e também da música latina.

A primeira apresentação da Big Band foi há quase 6 anos, em comemoração ao aniversário do clube. Devido ao enorme sucesso, animaram-se a continuar ensaiando e aumentando o seu repertório, que hoje já soma para mais de 50 músicas das mais variadas, em arranjos deliciosos de temas que vão do jazz tradicional ao samba, passando pelo bolero, blues e até a salsa. Venha prestigiar!



Les Misérables In Concert

4 de agosto, terça-feira, às 21h, no Cineteatro

O grupo Ballet Art fará a apresentação da montagem de estudo "Les Misérables", com músicos ao vivo. Inspirado na obra do escritor francês Victor Hugo, o musical é um dos mais conhecidos e encenados pelo mundo e narra a história de Jean Valjean, um homem que por ter roubado um pão é condenado a dezenove anos de prisão. Depois de ser solto, Jean tenta recomeçar sua vida e se re-

dimir, enquanto foge da perseguição do cruel inspetor Javert. Venha prestigiar e conferir de perto essa emocionante apresentação!

Realização: Ballet Art

Direção Geral: Marieta Piráquine

Direção Musical e Regência: Jorge de Godoy



PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA



Exclusivo
Fecho Frontal
Maxior ©

Luz da Alma
COLEÇÃO SOLAR
ouro amarelo 18k e diamantes

Jóias com design exclusivo

Copyright © 2015 Maxior - Reprodução proibida. Produtos registrados. Peças ampliadas para visualizar detalhes.

MorumbiShopping *Piso Superior Expansão*
Shopping Center Norte
Shopping Ibirapuera
Shopping Pátio Paulista
ParkShoppingSãoCaetano

Compre online: maxior.com.br sac (11) 5183-2912

maxior
JOIAS

Programação Especial de 55º Aniversário

Torneio de Tranca

15 de agosto, sábado, às 14h, no Carteado

O tradicional Torneio de Tranca é um evento exclusivo para associados do Paineiras e vai reunir os participantes em uma tarde de muita diversão e descontração!

O término da competição acontecerá por determinação do juiz ou comissão julgadora, conforme regulamento. Os jogadores deverão seguir o regulamento (disponibilizado no ato da inscrição), orientação e coordenação do árbitro.

As inscrições poderão ser realizadas até o dia 14 de agosto ou término das vagas, somente para duplas formadas por associados, na Central de Atendimento – CAT, de acordo com dias e horários de funcionamento.

Público estimado: 32 pessoas = 16 duplas. **Traje:** Casual. **Idade mínima:** 18 anos. *Neste dia, o carteado será exclusivo para esta prática do torneio, das 12h às 22h.



Apresentação da Orquestra Pinheiros

22 de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro

A Orquestra Pinheiros, sob a regência do maestro Murilo Alvarenga, vem ao Paineiras para prestar uma homenagem ao compositor brasileiro mais influente do século XX, Tom Jobim. A orquestra apresentará um panorama da obra de

Tom, que é valorizada e reconhecida até hoje e inclui clássicos como “Águas de Março” e “Garota de Ipanema”, que estão entre as canções mais populares do planeta. Não deixe de conferir!



PATROCÍNIO



APOIO



PRIVATE JET EXPEDITION

A ORIGEM DO HOMEM
E SEUS DEUSES



*Volta ao mundo através da cultura,
religião e ancestralidade*

21 DE FEVEREIRO A 16 DE MARÇO DE 2016

Uma experiência de viagem única e exclusiva, pela primeira vez no Brasil.

Volta ao mundo a bordo de um Boeing 757-200 privativo com 50 lugares em primeira classe, partindo de São Paulo. 25 dias, 10 destinos, 10 Patrimônios da Humanidade UNESCO. Cenários deslumbrantes, que expressam a vida em suas múltiplas possibilidades.

A bordo do Private Jet:

- Acompanhamento dos renomados especialistas Leandro Karnal e Adriano Gambarini • Médico a bordo - Dr. Fabio Tozzi
- Staff falando português • Chef • Refeições e bebidas incluídas
- Todo o conforto de poltronas em 1ª classe

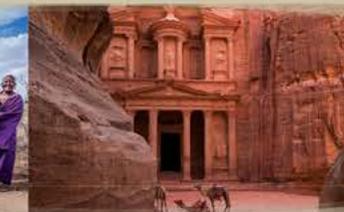
Para mais informações ligue para +55 11 3045 7740
(com Talita Giglio) ou escreva para privatejet@latitudes.com.br

Em terra:

- Passeios em pequenos grupos, de até 12 pessoas
- Os melhores hotéis e serviços de cada destino • Concierge para bagagens

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

www.latitudes.com.br/privatejet





Cursos Culturais

Desde sua fundação, o Clube Paineiras sempre realiza ações que o tornaram referência em projetos e eventos culturais. Atualmente, o Clube oferece mais de 30 cursos para todos os tipos e gostos dos associados, em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para quem deseja aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, interpretar, fazer Yoga, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas e muito mais.

Os cursos oferecidos pelo Cultural proporcionam aos alunos a vivência nos conteúdos das diversas áreas, com a especial assessoria de profissionais renomados em suas atuações. Além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a importante participação de seu quadro associativo.

Para consultar os cursos e eventos ligados à Cultura, entre em contato com a Central de Atendimento – CAT.

Início das aulas
no 2º semestre
acontecerá a
partir do dia
3 de agosto,
segunda-feira.

Curso de Ballet Workout

Condicionamento físico com os princípios do Ballet Clássico, dando ênfase aos alongamentos (elasticidade), coordenação motora e definição muscular (força). Para participar é preciso ter conhecimento anterior na área da dança, fazer teste de habilidade antes da inscrição no curso e apresentar atestado médico indicando estar apto a praticar a atividade física.

Aulas às sextas-feiras às 15h com o professor Thiago Aprazy. Curso pago direto ao professor. Valor: R\$ 100,00/mês. Local: Sala de Dança 2. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



Novidades no Curso de Teatro do Paineiras

Se você gosta de cinema, teatro e videogames, o Paineiras te convida para fazer parte de uma montagem de espetáculo multilinguagem, onde você participará de uma experiência única, envolvendo diversos tipos de artes, do teatro ao digital que abrangem interatividade, realidade aumentada, gravação, edição de filmes e efeitos especiais. Imperdível!

Aulas de Oficina de Mosaico

Capacita o aluno a desenvolver as habilidades na técnica do mosaico, trabalhando a escolha e adaptação da imagem, corte e colagem das pastilhas, aplicação, rejuntamento e limpeza. As aulas são quinzenais e acontecem aos sábados com 2h30 de duração.

Curso pago direto ao professor. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.





Curso de Fotografia

com Du Zuppani

“A fotografia nasce do olhar de cada um, e através das percepções, concretizamos as emoções com o ato de fotografar.” Du Zuppani. Para quem deseja aprimorar os conhecimentos e adquirir um olhar profissional da arte da fotografia, o Paineiras oferece essa oportunidade. Que tal aproveitar e investir no seu click?

Sobre o Fotógrafo:

Paulista, reconhecido no Brasil por suas imagens publicadas em importantes veículos de comunicação e presentes em diversas exposições e livros. Através de suas lentes, revela seu olhar para o mundo. Seu foco são obras intituladoas de “naturais”, nas quais recria com inigualável sensibilidade a situação visual mais próxima da real, tocando o imaginário de quem as contempla. Du Zuppani coordena com talento várias pesquisas fotográficas ambientais em diferentes ecossistemas. Como arquiteto paisagista, utiliza fotografias da natureza para tematização e criação de ambientes.

Livros: Riviera de São Lourenço – Bertioga, Parque das Neblinas – Ecofuturo, Biomas do Brasil, Às Vezes Água, às Vezes Terra, entre outros.

Listas de Intenção – Dias: 8, 15 e 22 de agosto de 2015.
Horários: 9h às 12h e das 14h às 17h. R\$ 470,00 por aluno.

Inscrições até 5 de agosto na Central de Atendimento – CAT.

Oficina Light Linea Sucralose

Venha participar da Oficina Light Linea Sucralose com a nutricionista Cinthya Maggi. Aprenda a fazer trocas inteligentes para deixar os seus doces mais saudáveis, menos calóricos e com muito sabor. Orientação de doces para os diabéticos e para quem quer reduzir as calorias dos seus doces preferidos. Receitas: Bolo de Maçã com Geleia de Framboesa, Musse de Chocolate Especial e Granola e suas variações.

Dia 14 de agosto, às 14h. Local: Piano Bar.

Inscrições até 12 de agosto na Central de atendimento – CAT.



Curso de Introdução à Filosofia

com Cídio Lopes, Mestre em Filosofia pela Faculdade São Bento

O curso aborda os seguintes temas: Filosofia Antiga, Filosofia Medieval, O Grande Divisor da Filosofia Medieval e da Filosofia Moderna, e Filosofia Contemporânea. Venha participar das palestras gratuitas sobre o curso e seus temas: Dias: 14 e 15 de agosto, às 10h, sala 7, Centro Cultural.

Lista de intenção – Dias: 21, 28 de agosto e 4, 11, 18 de setembro.
Valor: R\$120,00 por aluno. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



Vigilantes do Peso

Agora também no Paineiras! O programa de emagrecimento do Vigilantes do Peso é simples, inteligente e satisfaz. O novo plano alimentar somado aos outros alicerces da proposta faz com que o programa ProPontos ajude a fazer escolhas alimentares mais inteligentes.

Com uma proposta de emagrecimento saudável e única, o Vigilantes do Peso desenvolveu esses elementos com base em anos de pesquisas e estudos científicos. Possuem quase 50 anos de experiência ajudando as pessoas a emagrecerem, compreendendo que cada elemento é igualmente importante. A saciedade é o segredo do emagrecimento duradouro. Nessas aulas, o participante vai aprender a escolher alimentos saborosos que promovem a saciedade por mais tempo.

Aulas às terças-feiras, às 9h, sala 07, no Centro Cultural.

XIX Salão Paineiras de Artes Plásticas & Fotografia



**AVISO:
INSCRIÇÕES
PRORROGADAS
ATÉ 15 DE
AGOSTO!**

As inscrições para o XVI Salão Paineiras de Artes Plásticas & Fotografia, que acontecerá de 2 a 9 de setembro no Saguão Social, foram prorrogadas! Os interessados em participar poderão se inscrever até o dia 15 de agosto.

Cada associado poderá participar com até 03 (três) obras por modalidade, podendo concorrer em todas as modalidades, mas atenção: para o concurso da ACESC, realizado após a seleção interna do Paineiras, cada associado poderá concorrer com apenas 1 (uma) obra por modalidade, podendo concorrer em todas as modalidades.

Serão premiadas obras de: Pintura, Escultura, Aquarela, Fotografias Preto e Branco (PB) e Fotografia Colorida. O tema do concurso de fotografia é "Reflexos" e cada clube poderá inscrever no máximo 20 (vinte) fotografias entre as categorias

citadas. O tamanho das fotos deve ser: 20cm x 30cm. As inscrições para o Salão deverão ser realizadas no Centro Cultural Paineiras até o dia 7 de agosto. Um júri especialmente convidado, escolherá 3 obras de cada categoria que representarão o Clube Paineiras no evento da Maratona Cultural ACESC que será realizado em outubro.

Regulamento disponível no site do Clube.

Serviço:

Inscrições: até o dia 15 de agosto

Entrega das fotografias: de 17 a 22 de agosto

Entrega das obras de arte: de 26 a 27 de agosto

Período de exposição: de 2 a 9 de setembro

Coquetel de premiação: 9 de setembro

Horário da exposição: das 9h às 22h

INVISTA EM VOCÊ E VEJA COMO A QUALIDADE DE VIDA É VALORIZADA.

EntreVerdes CAMPINAS



Foto ilustrativa

Para você que sempre desejou viver em meio ao ar puro da natureza, mas não abre mão de toda a vida urbana, EntreVerdes Campinas Residencial é a grande oportunidade para morar com muitos privilégios e investir com toda a tranquilidade. Afinal, reunimos o melhor do planejamento urbanístico em um endereço único: EntreVerdes Campinas.

Da marginal, 50 min. pela melhor rodovia do Brasil: Rod. Bandeirantes

Tenha os shoppings Iguatemi Campinas e Galleria como vizinhos e escolas, clubes e o circuito gastronômico de Sosas a poucos minutos de casa.

LOTES MÉDIOS DE
1.200M²

Soluções em segurança maximizam a sua qualidade de vida: monitoramento por câmeras, células de segurança e sistemas de controle de acesso.

Mais de **15** praças de lazer e convívio, entre quadras, pistas de caminhada e bosques exuberantes.

Clubes privativos completos entregues equipados e decorados.

Mais de **1.100.000** m² de áreas verdes preservadas e destinadas ao lazer.

Venha conhecer as condições especiais que preparamos para você.

VISITE O ESPAÇO ENTREVERDES: NOVA AVENIDA MACKENZIE - CAMPINAS/SP

entreverdescampinas.com.br

Informações:
(11) 3893.0000

Gerenciamento:



Intermediação:



Participação:



Realização:



*Lotes a partir de 1.000m². Loteamento denominado "Residencial Entre Verdes", devidamente registrado sob n.º R-25/5.409, da Matrícula n.º 5.409, do 4º Oficial de Registro de Imóveis da cidade de Campinas/ SP em 19 de outubro de 2012. Imagens deste material são ilustrativas e não correspondem ao local, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Consulte o memorial completo que fará parte da documentação relativa à venda do lote, bem como as condições para compra com parcelamento, disponíveis no Estande de Vendas. Gerenciamento - CRIAR Soluções Imobiliárias CRECI 11755-J. Intermediações: Rossi Vendas CRECI 20006-5 J, Piccoloto Imóveis CRECI 23.643J, Prado Gonçalves CRECI J6546 e Elite Brasil CRECI 20.302-J.



Eventos da

Maratona Cultural ACESC 2015

Este ano a Maratona Cultural está cheia de novidades! Confira o calendário de atividades e não perca os prazos de inscrição das próximas mostras e cursos. Os regulamentos completos das mostras estão disponíveis no site do Clube (www.portal.clubepaineiras.com.br).

Venha desenvolver suas habilidades pessoais e mostre a todos o seu talento!

Atividades ACESC:

Mostra de Artes Plásticas e Fotografia

As inscrições para a seletiva do Paineiras deverão ser realizadas até 7 de agosto, no Sociocultural. A escolha das fotos e obras que representarão o Clube será realizada de 1º a 10 de setembro, no Saguão Social das 9h às 22h. O coquetel de premiação dos classificados para a fase interclubes do concurso será realizado no dia 9 de setembro, às 20h. O regulamento está disponível no site do Clube.

De 19 a 27 de outubro será realizada a Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia, ocasião em que o Clube Paineiras será representado pelos associados cujas obras foram premiadas no XIX Salão de Artes do Paineiras. O coquetel de indicação dos finalistas da Mostra ACESC será realizado no dia 19 de outubro, a partir das 20h, no Saguão Social.

Nas artes plásticas valerão obras de pintura, escultura e aquarela. Cada associado pode concorrer com uma obra por modalidade, podendo se inscrever em todas. No total, cada clube poderá ins-

crever 20 (vinte) obras. Já na mostra de fotografia, os trabalhos inscritos podem ser em Preto e Branco (PB) e Fotografia Colorida. O tema de inspiração é "Reflexos" e cada Clube pode concorrer com 20 fotos. O tamanho das fotos deve ser 20cm x 30cm.

Mostra de Dança

A Mostra de Dança será realizada no Esporte Clube Pinheiros, dia 30 de agosto, a partir das 17h. O Paineiras será representado por 2 grupos de jazz adulto, 1 de dança do ventre e 2 grupos de balé clássico.

The Voice ACESC

Nova denominação do MPB Vocal, no The Voice ACESC os associados irão concorrer nas categorias feminino, masculino e banda com vocal. Todos os clubes tiveram direito à 3 (três) inscritos por categoria. A final do concurso será realizada no Esporte Clube Sírio, dia 27 de setembro, a partir das 18h.

Master Chef ACESC 2015

O concurso premiará pratos doces e salgados e acontecerá em duplas. Os interessados podem participar nas duas categorias. Participam apenas chefes amadores.

Festival de Teatro

Será realizado no segundo semestre de 1º de outubro a 15 de novembro. Os Clubes apresentarão suas peças em suas próprias sedes. A programação da exibição das peças será divulgada a partir deste mês. O Paineiras apresentará o espetáculo "Impressões Digitais", uma criação em produção coletiva do grupo teatral "Arte in Cena".

Agenda de Eventos do Centro Cultural Paineiras

O Centro Cultural Paineiras é o espaço onde os associados apresentam seus talentos. No mês de aniversário do Clube acontecem duas exposições de artes plásticas com obras de

Sergio Lemos de Oliveira, de 3 a 24 de agosto, e Cida e Jéssica, de 25 a 15 de setembro. Marque essas datas na sua agenda e venha prestigiar a arte paineirense.

Exposição de Obras de Sergio Lemos de Oliveira



De 3 a 24 de agosto

“Desde pequeno sempre desenhei, pois tinha jeito pra coisa. Eu fazia minhas histórias em quadrinhos, meu gibi, com personagens da minha cabeça. Anos mais tarde, e por essa vocação, fiz vestibular para arquitetura no Mackenzie e passei. Ufa! Na profissão de arquiteto, o desenho me foi benéfico, pois ganhei muitas concorrências com perspectivas coloridas das casas, prédios, etc. Há quatro anos, entrei para o curso de desenho no Paineiras. Quem me impôs esse curso foi minha filha Débora, também arquiteta. Eu disse a ela que faria o curso se ela também o fizesse. Ela topou, nisso minha neta Mariane ouviu nossa conversa e também resolveu fazer o curso conosco. No primeiro dia de aula, quando entramos na mesma sala eu, minha filha e minha neta foi até gozado. As alunas nos receberam com cordialidade e surpresas, pois era inédito pai, filha e neta estudando para pintores, e o melhor é que hoje o somos. Foi uma das melhores coisas que fiz na vida! Hoje trabalho muito e me divirto, pois a arte é um lazer formidável e agradável. Já tenho mais de 50 quadros, alguns premiados, e vamos em frente”, Sergio Lemos de Oliveira.

Exposição de Obras de Maria Aparecida Nogara e Jéssica Pedroso Teixeira

De 25 de agosto a 15 de setembro

Jéssica Pedroso Teixeira, “Sou formada em Ciências Biológicas com Mestrado em Neurociência e sempre tive paixão pela pintura e curiosidade pela sensação que cada cor transmite. A arte para mim significa uma maneira de manifestar minhas emoções, quase como uma terapia, uma forma de me expressar. No último ano,



Jéssica Pedroso Teixeira

particpei do curso de atelier de pintura do Clube Paineiras do Morumbi, onde tive a oportunidade de criar minhas obras com orientação da professora Vera Lúcia Palumbo que me ajudou a mergulhar no território da arte, na procura da minha identidade artística. As obras refletem emoções através de cores e são inspiradas na natureza”.

Maria Aparecida Nogara, “Foi mais ou menos em meados dos anos 70/80 que me deixei envolver por esta maravilhosa arte da pintura em tela. Pelas mãos da nossa amiga Dona Nenê, que tive meus primeiros trabalhos feitos e mostrados em exposições de alunos do Clube Paineiras, época muito boa, alegre e feliz. Depois de alguns anos vivendo isso, veio um terremoto em minha vida, e com ele tudo foi ficando de lado, para trás. A partir

daí foram 18 anos sem usar pincel, nem olhar para uma tela quando, de repente, por insistência de minhas netas Marianna e Julia que, conhecendo alguns dos meus trabalhos antigos e sabendo o quanto este retorno seria bom para mim em todos os sentidos, eis me aqui pelas dedicadas e sabias mãos da professora Vera Palumbo, me reencontrando com a alegria de viver e ter novos amigos, sendo feliz novamente e pintando muito”.



Maria Aparecida Nogara

PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA

Exposição do 18º Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas

De 4 a 11 de agosto, no Saguão Social, das 9h às 22h

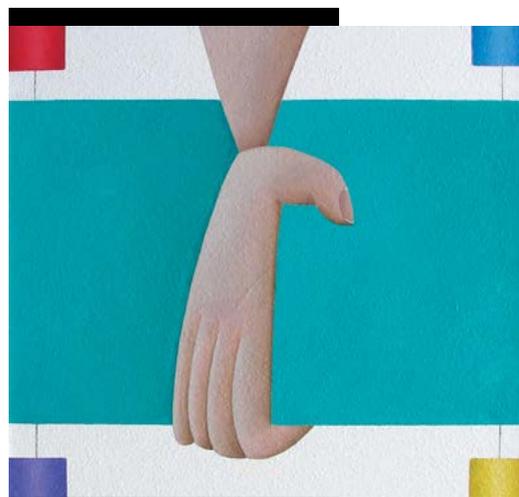
O Paineiras recebe a exposição do 18º Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas entre os dias 4 e 11 de agosto, com coquetel de abertura no dia 3 de agosto, às 20h. O Anuario é uma publicação independente que funciona como uma galeria gráfica e tem a finalidade de divulgar os trabalhos dos artistas latino-americanos, tanto nos países de origem, como em outros centros de arte.

Na década de 80, um grupo de admiradores e colecionadores de arte na Argentina idealizou uma revista para divulgar o trabalho dos artistas plásticos dos países latino-americanos. Com a grande aceitação, tanto por parte dos artistas como do público, depois de algumas edições a revista transformou-se em livro. Assim nasceu o Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas. Mais de 250 artistas brasileiros, entre eles Aldemir Martins, Mabe, Maria Bonomi, Tomie Ohtake, Antonio Henrique Amaral,

Gustavo Rosa, Thomaz Ianelli, Fang, Peticov, Renina Katz, Italo Cencini, Elvio Becheroni, Barsoti, Chico Stockinger, Toyota, Inos Corradin, Carlos Scliar, Wakabayshi já foram catalogados no Anuario, assim como artistas importantes de outros países.

Em 1993, seus diretores vislumbraram a necessidade de aumentar a divulgação dos trabalhos e passaram a realizar exposições itinerantes nos países envolvidos, Argentina, Uruguai, Chile, Brasil e também nos Estados Unidos e Europa. Por conta da integração dos países através do Mercosul este intercâmbio cultural tem sido muito intenso e trazido muitos benefícios para todos os integrantes.

Este ano, no 18º livro, estão catalogados artistas de 7 países: Argentina, Brasil, Cuba, Colombia, Chile, Mexico e Uruguai. Entre os brasileiros estão:



Sandro Corradin

"Esta pintura lúdica de um cromatismo feliz e vibrante, numa temática essencial", Gigi Errini, Itália-II Giorno.

"Sandro Corradin, de rara qualidade estética, de espaços vazios e admirável pela fantasia e apuro técnico de suas formas, de um cromatismo vigoroso e uniforme. Pintura jovem, muito pura e profunda, de significado próprio em sua autêntica espontaneidade", Wilson Rocha.



Voo da Imaginação

Marilzes Petroni

Em 40 anos de arte, Marilzes Petroni, artista plástica contemporânea, expôs suas obras em países como Estados Unidos, França, Holanda, Espanha, Portugal, Argentina, Uruguai, Chile e México. Realizou exposições individuais e também participou em mais de 150 exposições coletivas em diversos estados do Brasil.



Reflexo

Olimpio Franco

Olimpio Franco, através de suas técnicas, denomina-se multifacetado, porque faz de tudo. Utiliza diversas técnicas e seus trabalhos podem ser em técnica mista, óleo ou acrílico sobre tela e a técnica de "Assemblage". Artista premiado em diversos países onde expôs suas obras.



Equilibrista

Inos Corradin

Com mais de 400 exposições nacionais e internacionais, recebeu ótimas avaliações de grandes críticos internacionais. Inos Corradin conquistou, nos 60 anos de arte, um lugar definitivo entre os mais expressivos pintores. Suas obras coloridas e bem resolvidas encantam a todos.

PATROCÍNIO



APOIO



O **GRUPO GR** tem mais de 23 anos de experiência em Segurança e Serviços.

Foto meramente ilustrativa.



O **GRUPO GR**, fundado em 1992 é referência nacional na prestação de serviços de vigilância, portaria, controle de acesso, segurança eletrônica e recepção para mais de 1.100 clientes em 17 estados.

Conte com nossa experiência e qualidade em mais de 23 anos de mercado.

Segurança é coisa séria. Escolha uma boa solução. Escolha o **GRUPO GR**.



Segurança e Serviços

www.grupogr.com.br



Segurança Patrimonial



Segurança Eletrônica



Portaria e Controle de Acesso



Recepção



Bombeiro Civil



500.000
Vidas



12.000
Colaboradores



250
Viaturas



500
Empresas



500
Cond. Residenciais



100
Cond. Comerciais

Biblioteca

Atenção para as alterações do regulamento da Biblioteca

Senhores usuários, evitem transtornos com cobranças de multas por atrasos. Devolvam os livros na data estipulada ou façam a renovação por telefone, pessoalmente, e-mail ou pela biblioteca online.

O prazo de empréstimo é de 30 dias corridos, podendo ser renovado por mais 5 dias caso o livro não esteja em lista de espera. O usuário que não devolver a obra no prazo estipulado pagará multa diária por atraso, no valor de R\$ 5,00. Leia o "Regulamento da Biblioteca" disponível no site do Paineiras.

CAT – Novo ponto de cadastro de acesso para a rede sem fio, WI-FI

Visando a melhoria do atendimento aos nossos usuários, agora contamos com mais um ponto apoio aos associados para a realização do cadastro de acesso a rede sem fio (Wi-Fi). A Central de Atendimento – CAT realizará o cadastro de visitantes, associados e seus funcionários. A Biblioteca fará somente cadastro dos associados.

Homenagem à Cultura Popular Brasileira

Painel Literário com mostra do Folclore Brasileiro e Hora do Conto Especial

Hora do Conto Especial

27 de agosto, quinta-feira, às 16h, na Biblioteca

Lendas Folclóricas contadas com magia, diversão e música por 3 contadoras de histórias.

Dia 22 de agosto é o dia do Folclore Brasileiro e, para manter e relembrar nossas crenças e costumes, a Biblioteca oferecerá uma programação exclusiva: painel literário com mostra do Folclore Brasileiro e hora do conto especial, com lendas folclóricas. Folclore é o conjunto de crenças, superstições, lendas, festas e costumes de um povo passado de geração em geração. É sinônimo da cultura popular brasileira, e representa nossa identidade social. Participe da programação e se encante com essas lendas.

O Painel literário com mostra do Folclore Brasileiro traz conhecimento e curiosidades a respeito de nossas crenças e lendas. Faça uma visita e aproveite para visualizar as mais encantadoras histórias da nossa cultura.



Oficina de Orientação Profissional: Você no rumo certo!

O Departamento Sociocultural e a Biblioteca Paineiras em parceria com a psicóloga e coaching Maria José Cardoso, traz aos associados um curso de Orientação Profissional, com o objetivo de orientar os paineirenses para uma escolha consciente e madura a partir do autoconhecimento.

Os encontros serão divididos em 10 módulos no período de 13 de agosto a 15 de outubro.

Faixa etária: a partir de 14 anos, sem limite para adultos. Aulas individuais ou em grupo.

Horário: 15h e 16h30, às quintas-feiras.

Local: Centro Cultural – sala 04.

Informações, regulamento e inscrições na Central de Atendimento – CAT.



Oficina de Orientação ao Vestibulando: Obras Literárias

Os jovens vestibulandos necessitam preparar-se em diversas áreas para alcançar o objetivo que estabeleceram.

Para colaborar com a preparação desses estudantes, a Biblioteca Paineiras, em parceria com Cláudia C. Taveira, Psicopedagoga e mediadora do Programa de Enriquecimento Instrumental, desenvolveu uma oficina das obras literárias com foco nos vestibulares da FUVEST e Unicamp.

Dia 11 de agosto: Livro Viagens na Minha Terra de Almeida Garret.

Dia 25 de agosto: Livro Memórias de um Sargento de Milícias de Manuel A. de Almeida.

Horário: 14h30 – 16h30. **Local:** Centro Cultural – sala 04.

Valor: R\$ 200,00 por módulo (individual) / R\$ 50,00 por pessoa para grupo.

Regulamento e inscrições na Central de Atendimento – CAT. Mínimo de 5 pessoas.



Clube de Leitura do Paineiras

Encontros mensais com apresentação e discussão de textos literários e autores, abordando principalmente a troca de experiência entre os leitores e suas interpretações. As atividades têm como objetivos o incentivo à leitura, desenvolvimento, formação de novos leitores, integração dos paineirenses que já tem o hábito da leitura ou aos interessados em iniciar nesse universo.

Próximos encontros:

- **1º Grupo** – quinta-feira – **Título do livro:** Palácio de Inverno – **Autor:** John Boyne – **Data:** 27/08/15 – **Horário:** 16h – **Local:** Sala do Carteado.
- **2º Grupo** – quarta-feira – **Título do Livro:** A Arte de Ouvir o Coração/Jan Philipp Sendker – **Data:** 19/08 – **Horário:** 15h – **Local:** Sala do Carteado.

Venha fazer parte do 3º Clube de Leitura. Os encontros acontecem uma vez por mês, às terças-feiras, às 19h30. Inscrições na Biblioteca Paineiras.

Coral: Balanço do 1º semestre

Os meses de maio e junho foram marcantes para o Coral Paineiras. Em maio, realizou um concerto em homenagem às Mães, apresentou-se no Outono Cultural e levou suas vozes à Sociedade Filarmônica Lyra (São Paulo) no “Dia da Canção”, durante o XVIII Encontro de Corais.

Em junho, interpretou canções de Dorival Caymmi no Salão de Atos do Memorial da América Latina, no contexto da exposição “Aos Olhos de Caymmi”, em meio à mostra de 10 desenhos de autoria de Dorival Caymmi – que, além de músico, era artista plástico –, através da Fundação Memorial da América Latina.

O grupo, que conta atualmente 40 integrantes sócios do Clube Paineiras do Morumbi, encerrou as atividades do primeiro semestre em 27 de junho, com calorosos aplausos recebidos durante a realização do Encontro de Corais da ACESC, que aconteceu no Salão Marc Chagall do Clube A Hebraica, onde também estavam presentes, além do grupo anfitrião, os coros dos Clubes Pinheiros, Sírio, Alphaville Tênis e Clube Atlético Paulistano.



Coral Paineiras

As próximas apresentações do Coral Paineiras incluem: apresentação especial de Dia dos Pais (8 de agosto), a quinta edição da MPB Coral (3 de outubro, no Cineteatro), um concerto na FAU Maranhão (7 de novembro) e o evento musical de fechamento do ano (12 de dezembro, no Cineteatro), entre outras.

Coral Paineiras em Cantoria

8 de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro

O Coral Paineiras abre sua programação do segundo semestre de 2015 com uma apresentação dedicada aos pais, no dia 8 de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro. O evento, com entrada franca, contará ainda com a participação de mais dois grupos vocais paulistanos: “Voz Moscada” e “Companhia Entre Amigos”, enriquecendo musicalmente a apresentação e permitindo ao público a apreciação de outras possibilidades estéticas.

O Coral Paineiras interpretará três canções de Dorival Caymmi e três de Chico Buarque de Holanda, com arranjos e regência de Yara Campos e atuação do pianista José Henrique Arantes.

Voz Moscada

Formado em 2004, o conjunto vocal dedica-se à montagem de um repertório musical variado interpretado a cappella, isto é, sem acompanhamento instrumental. O Voz tem se apresentado em diversas casas paulistanas, como o Clube Caiubi e o Café Piu-Piu. Em 2005, dividiu o palco com a Cia. de Baile Flamenco “Juçara Corrêa” no espetáculo “Para sem-



Voz Moscada

pre em seus braços”. Em duas ocasiões, participou do programa “Músicas que Elevam”, da Rede Mundial de TV. Em junho deste ano, participou da “Virada Coral” em São Paulo.

Companhia Entre Amigos

A “Companhia Entre Amigos” foi criada por Silvio Macedo, em 1997, com a finalidade de reunir amigos cantores e levar à cena música de câmara coral e solística. Desde 2002, desenvolve espetáculos cênicos-musicais, apresentando-se em São Paulo, Osasco, Suzano e Salto.

Suas principais produções são: Os Musicais (2004/2005), Canta Brasil e Pequenas Histórias Musicais (2006), Musicais da Broadway e Outros Mais (2007), Do Brasil à Broadway (2008/2009), Musicais 2010 e Musicais em Concerto (2010), Musicais em Revista (2011/2012), Musicais 2013 (2013) e Musicais do Brasil (2014). Com linguagem simples e divertida, a Companhia Entre Amigos interpreta peças de musicais de língua inglesa e em português, com produção de Silvio Macedo e Josefina Capitani.



Companhia Entre Amigos

PATROCÍNIO



Bradesco

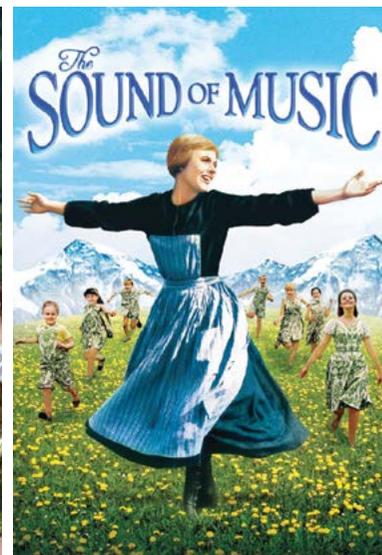
Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA



Estudo e Montagem do Musical: "A Noviça Rebelde"

A partir do mês de agosto, a escola Ballet Art irá ministrar um curso de estudo e montagem de Teatro Musical, e todos os paineirenses estão convidados a participar da montagem do musical "A Noviça Rebelde" (The Sound of Music).

Os alunos poderão vivenciar a criação do personagem, estudo das músicas, coreografias e cenas deste musical nas aulas de canto, dança e interpretação que resultará em uma apresentação final aos associados do Clube Paineiras. O curso será ministrado pelos professores: Marietta Guedes Piráquine, Renato Mila; maestro Jorge de Godoy e Flavia Libonati como coaching de coro.

O musical "A Noviça Rebelde" foi montado pela primeira vez na Broadway há mais de 50 anos. O espetáculo narra a história de amor entre a jovem noviça Maria e o capitão viúvo e pai de sete filhos, Georg von Trapp. O grande sucesso garantiu à produção 8 Prêmios Tony, considerado o Oscar dos musicais.

Aproveite esta oportunidade e garanta sua vaga. Inscrições no Estande de Vendas.

Marietta Piráquine

Soprano Ítalo-Brasileira iniciou seus estudos de canto com Terezinha Pereira, estudou com Lailah Farah e com a polonesa Krystyna Kasperowicz. Cantou na Sala São Paulo sob a regência do maestro João Carlos Martins em 2013. Teve o papel principal como Treemonisha em 2014. Hoje está sob os cuidados de Chico Campos, Ricardo Ballestero, Nicolau de Figueredo e Felipe Balieiro. Formada em Ballet Clássico, Flamenco, Jazz e Sapateado Americano pela escola Ballet Art e formação em Teatro Musical pela Casa de Artes Operária.

Jorge de Godoy

Bacharel em Regência pela UNESP, estudou com Abel Rocha e Lutero Rodrigues. Foi Regente pianista e assistente de direção musical do espetáculo "Menino Maluquinho"; assistente de di-

reção musical e pianista do espetáculo "Nas Alturas" (In The Heights); regente assistente da Orquestra Oficina de Concerto (Jundiaí); pianista ensaiador do musical "Crazy For You" e pianista do espetáculo "Ponto de Bala!", de Daniel Salve. Participou de master classes de canto coral com Henry Leck e jazz com Dr. Tim Brimmer, além de festivais em regência orquestral com os Maestros Abel Rocha, Daisuke Soga, Osvaldo Ferreira, Neil Thomson e Cláudio Cruz.

Renato Milan

Participou de montagens do Grupo Teatral Charles Chaplin, em Andradas – MG. Entre elas, destacam-se as peças "Carentes Modernos", "Chuchu Roxo em Tacho Sujo" e "Entre a Boca e o Silêncio – Poesia e Arte Dramática". Em São Paulo, formou-se em Teatro pela Universidade Anhembi Morumbi, fez cursos de performance para Teatro Musical na Casa de Artes Operária. Atuou na peça Orgulho e Preconceito, do Grupo Fora de Foco, com direção de Rafael Leandro. Foi dirigido também por Paulo Marcos, Guilherme Sant'Anna, Simoni Boer e Renata Zhaneta. Recentemente, esteve em cartaz com o musical "Eu vou tirar você desse lugar – As canções de Odair José" nas cidades de São Paulo e Rio de Janeiro, com direção de Sérgio Maggio. Trabalha, atualmente, fazendo eventos como ator/cantor e apresentador e como professor de Teatro na Escola Ballet Art.

Serviço:

Realização: Ballet Art – Departamento Sociocultural.

Horário: segundas e quartas das 19h30 às 22h.

Duração: de agosto a dezembro de 2015.

Público-alvo: crianças, adolescentes e adultos.

Valor mensal: R\$ 400,00.

Local: Clube Paineiras do Morumbi.

Mínimo de 20 alunos para a realização do curso.

***Informações e inscrições:** no Estande de Vendas a partir de 13 de julho.

Paineiras apresenta:

Cisne Negro

Cia. de Dança

15 de agosto, sábado, às 20h, no Salão Nobre

No dia 15 de agosto, sábado, às 20h, o Paineiras recebe uma das mais bem conceituadas companhias de dança para uma apresentação de tirar o fôlego! A Cisne Negro já foi assistida por mais de 2,5 milhões de pessoas, em 17 países diferentes e agora vem ao Clube com um espetáculo super especial.

Com direção artística de Hulda Bittencourt, a Cia. de Dança é considerada uma referência no cenário nacional da dança contemporânea, dentro da filosofia da Cisne Negro encontram-se a originalidade, a tradição e a preocupação de formar novas plateias, buscando públicos capazes de apreciar a inovação e a beleza. Venha conferir de perto e se emocionar!

SOCIOCULTURAL



Serviço:

Data: 15 de agosto, sábado

Horário: 20h

Local: Salão Nobre

Ingressos: Associados: gratuito

Convidados: R\$ 10,00

Vendas: Estande de Vendas

ENTRADA
FRANCA
SOMENTE
PARA
ASSOCIADOS



Workshop de Expressão Corporal

15 de agosto, sábado, das 15h às 16h30, no Cineteatro

No sábado, dia 15 de agosto, além da apresentação especial, bailarinos da Cisne Negro irão ministrar no Paineiras um Workshop de Expressão Corporal. Serão abordadas as possibilidades, as dificuldades, as conquistas, a disciplina, o prazer, a linguagem do corpo, o trabalho em equipe, no dia a dia das pessoas.

Todos os participantes e ouvintes que fizerem o Workshop poderão assistir, no mesmo dia, a aula/aquecimento da Cia de Dança e a participar de um bate papo com o elenco e direção.

As inscrições poderão ser realizadas até o dia 13 de agosto mas as vagas são limitadas, corra e faça sua inscrição!

Serviço

Data: 15 de agosto, sábado

Horário: 15h às 16h30

Local: Cineteatro

Valores: participantes R\$ 50,00 / ouvintes: R\$ 30,00

Vendas: Estande de Vendas até 13 de agosto

VAGAS
LIMITADAS!

PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA

Karaokê Paineiras

Quem canta os males espanta!

Às quintas-feiras, a partir das 20h, no Piano Bar



Você sabia que cantar ajuda a liberar o estresse do dia a dia e que também é um ótimo exercício de respiração? Aqui no Clube, todas as quintas-feiras, você pode se divertir e aproveitar todos os benefícios que o hábito de cantar pode proporcionar. Convide seus amigos e venha soltar a voz no Karaokê

Paineiras! Aproveite também para saborear deliciosos petiscos e aproveitar uma noite divertida e especial! **Traje:** Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando regata, bermuda, shorts e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos, desde que acompanhados por responsável.

**SEXTA
NOBRE
DANÇANTE**

Restaurante
das Cúpulas
Às 21h30

14 de agosto

Trio Impressão Digital

O Trio Impressão Digital vem ao Clube com um ritmo que balança e agita a galera por onde passa. Há 25 anos atuando com repertório variado e presença constante em diversos eventos, o Trio interpreta o melhor dos hits nacionais e internacionais. Unindo qualidade e tecnologia o Impressão Digital é integrado pelo vocalista e guitarrista Vavá Ordonha, no contra baixo Fábio Ordonha e no violão e vocal Celso Garcia. Venha dançar muito e curtir momentos inesquecíveis em um show que é personalizado de acordo com a preferência do público.

Serviço:

Traje: não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** a partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 15,00 por pessoa. **Serviço de A&B:** alimentos e bebidas cobrados separadamente. ***Reservas pelo telefone 3779-2052:** segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30.



Cardápio – Festival de Massas

- * Lasanha de berinjela
 - * Ravioli de zucca com gorgonzola
 - * Nhoque de mandioquinha com ragout de filet
 - * Ilha de massas feitas na hora (penne, espaguete, fetutine e farfalle com 3 tipos de molhos e 12 ingredientes à escolha do cliente
 - * Risoto de aspargos
 - * Peito de frango grelhado ao alecrim
 - * Batata rosti
 - * Polentinha com parmesão
 - * 06 tipos de saladas
 - * Carpaccio
 - * Tábua de frios
- Valor:** R\$ 42,80 por pessoa



8 de agosto

Peacemakers Rock Band

No dia 8 de agosto a Peacemakers Rock Band volta ao Paineiras trazendo o melhor do rock nacional e internacional, de épocas e momentos que marcaram nossas vidas! A banda formada por: Cláudia Pimentel (baixo e vocal), Dario Machado (vocal e percussão), Edgar Luiz Chaves (guitarra e vocal), Fernando Espósito (bateria) e Tom Vidal (guitarra e teclado) interpreta um repertório repleto de sucessos de Chuck Berry, Stones, Creedence Clearwater Revival, Iron Maiden, Pearl Jam, Whitesnake, Skank, Barão Vermelho e muito mais. Reúna seus amigos e venha aproveitar!

Cardápio

- ★ Bolinho de Bacalhau – R\$ 20,80
- ★ Rosbife Artesanal Com Salada Verde – R\$ 25,20
- ★ Sopa de Legumes – R\$ 14,00



Cardápio

- ★ Gratin de Bacalhau – R\$ 31,80
- ★ Maravilha de Queijo – R\$ 18,60
- ★ Creme de Aspargos – R\$ 14,00

15 de agosto

Banda Groovera – Samba Rock

Quem curte samba rock e soul music não pode perder a apresentação da Banda Groovera! Referência no segmento, o grupo busca sempre inovar trazendo releituras de músicas consagradas. Com um estilo próprio, qualidade musical e ritmos animados, a banda vem conquistando um grande público em diversos shows e apresentações. As principais referências musicais dos integrantes são de artistas renomados como Jorge Ben Jor, Tim Maia, Sandra de Sá, Bruno Mars, Oasis, dentre outros.

PATROCÍNIO



Bradesco

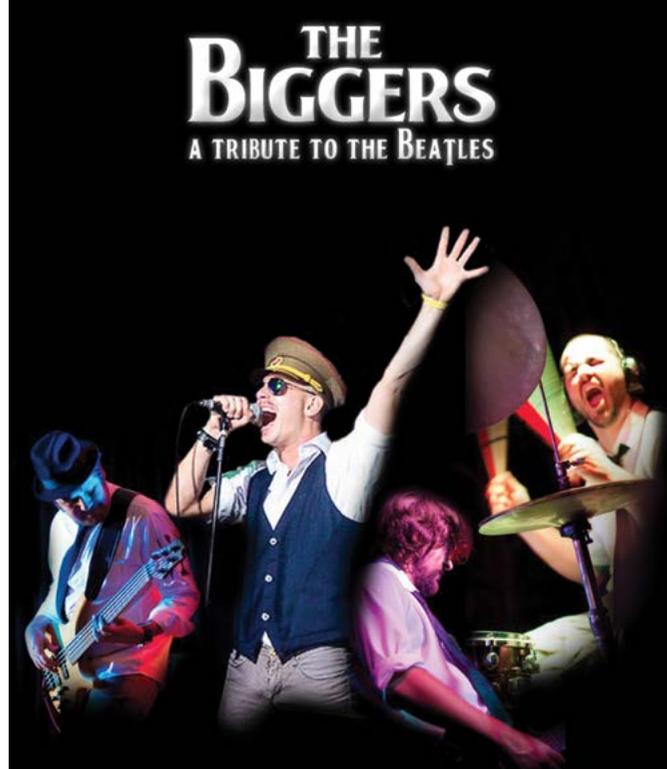
Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA



THE BIGGERS

A TRIBUTE TO THE BEATLES

22 de agosto

The Biggers A Tribute to The Beatles

A The Biggers traz ao palco do Paineiras uma animada e moderna interpretação das músicas de uma das bandas mais aclamadas e bem sucedidas da história da música. Com formações musicais diferentes, os integrantes da banda conseguem entusiasmar o público com uma apresentação única que os diferencia das bandas cover padrão de Beatles. Imperdível!

Cardápio

- ✦ Escondidinho de Carne Seca – R\$ 25,20
- ✦ Chester à Vileroy – R\$ 18,60
- ✦ Creme de Alho Poró – R\$ 14,00



Serviços:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30.

Traje: Esporte fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente. Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone: 3779-2052. Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.

PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA



AMBIENTE
IDEAL PARA:

Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600

eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center



Vendas até o dia 7 de agosto no Estande de Vendas. Após esta data somente no Rofer (3779-2124).

Almoço

Especial de

Dia dos Pais

9 de agosto, domingo, a partir das 12h, no Salão Nobre

O Dia dos Pais já está chegando, que tal celebrar a data em grande estilo? Para que você possa curtir ao máximo esse dia tão especial sem precisar sair do lado do seu pai, o Paineiras preparou um Almoço Especial de Dia dos Pais, que acontece no dia 9 de agosto, domingo, a partir das 12h e inclui pratos que agradam aos diferentes tipos de paladares.

O cardápio requintado com receitas deliciosas vai deixar a família toda com água na boca! Confira o menu:

Cardápio:

- * Arroz de bacalhau
- * Medalhão de filet ao molho mont blanc
- * Paella Valenciana
- * Abadejo à Barcelona
- * Leitão à pururuca
- * Lasanha vegetariana
- * Peito de chester recheado ao molho jabuticaba
- * Ravioli de zucca com gorgonzola
- * Espaguete à la Traviata
- * Penne ao molho de cogumelos
- * Batatas coradas
- * 18 tipos de saladas
- * Sushi
- * Tábua de queijos e embutidos

Valor por pessoa: R\$ 56,00.

Sobremesas e bebidas serão cobradas à parte.

PATROCÍNIO



Bradesco

Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

maxior
JOIAS



APOIO

IMPACTO
SEGURANÇA

Programe-se

Show com o Grupo Sambô

Está chegando! No dia 19 de setembro, sábado, o grupo Sambô vem ao Paineiras contagiar a galera com a alegria e irreverência que são marcas registradas do grupo.

Com uma proposta inovadora, o Sambô transforma cada apresentação em uma grande festa, misturando elementos trazidos pela própria história e vivência dos integrantes. Funk, pagode, mpb, pop, balada, rock, samba, diferentes estilos se encontram para quebrar paradigmas e é assim que surgem versões surpreendentes para clássicos do rock internacional e nacional, para sambas tradicionais e tudo vira rock-samba.

Simplesmente imperdível!

Data: 19 de setembro, sábado

Horário: às 21h30

Local: Salão Nobre

*Informações na Central de Atendimento – CAT



VENDA DE INGRESSOS A PARTIR DE 22 DE AGOSTO

SOCIOCULTURAL



Max de Castro e Wilson Simoninha apresentam: "O Baile do Simonal"

No mês de outubro, o Clube recebe Max de Castro e Wilson Simoninha com "O Baile do Simonal". O projeto é mais que uma homenagem, é uma celebração à alegria e ao suingue! O show, concebido e produzido pelos filhos de Simonal, tem o repertório composto por sucessos gravados pelo cantor nos anos 60, começo dos 70.

Músicas como "Mamãe Passou Açúcar em Mim", "País Tropical" e "Balanço Zona Sul" e muitos outros hits fazem todos cantarem e dançarem. Os paineirenses não podem ficar de fora desse show que tem conquistado a cada dia mais adeptos. As vendas dos ingressos começam neste mês, garanta o seu!

Data: 23 de outubro, sexta-feira

Horário: às 21h30

Local: Salão Nobre

VENDA DE INGRESSOS A PARTIR DE 26 DE SETEMBRO

Programação

Agosto 2015 – Filmes para Jovens e Adultos



SOCIOCULTURAL



O Protetor
7/8 – sexta-feira – 18h
Direção: Antoine Fuqua
Elenco: Denzel Washington, Chloë Grace Moretz e Marton Csokas
Gênero: Suspense / Policial / Ação
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 132 min Ano: 2014



O Jogo da Imitação
7/8 – sexta-feira – 20h30
Direção: Morten Tyldum
Elenco: Benedict Cumberbatch, Keira Knightley e Matthew Goode
Gênero: Biografia / Drama
Origem: EUA / Reino Unido
Classificação: 12 anos
Duração: 115 min Ano: 2015



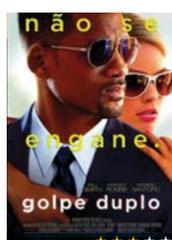
Sniper Americano
8/8 – Sábado – 19h
Direção: Clint Eastwood
Elenco: Bradley Cooper, Sienna Miller e Luke Grimes
Gênero: Biografia / Guerra / Drama
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 132 min Ano: 2015



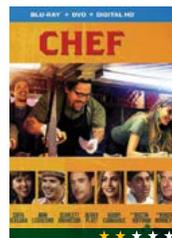
A Ditadura Perfeita
14/8 – sexta-feira – 18h
Direção: Luis Estrada
Elenco: Damian Alcazar, Alfonso Herrera e Joaquin Cosío
Gênero: Comédia / Drama
Origem: México
Classificação: 16 anos
Duração: 143 min Ano: 2015



Furyo – Em Nome da Honra
14/8 – sexta-feira – 20h30
Direção: Nagisa Oshima
Elenco: David Bowie, Tom Conti e Ryuichi Sakamoto
Gênero: Drama
Origem: Japão / Reino Unido / Nova Zelândia
Classificação: 14 anos
Duração: 122 min Ano: 1983



Golpe Duplo
16/8 – domingo – 19h
Direção: Glenn Ficarra e John Requa
Elenco: Will Smith, Margot Robbie e Rodrigo Santoro
Gênero: Suspense / Romance / Comédia
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 105 min Ano: 2015



Chef
21/8 – sexta-feira – 18h
Direção: Jon Favreau
Elenco: Jon Favreau, John Leguizamo e Sofia Vergara
Gênero: Comédia / Drama
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 114 min Ano: 2014



Trainspotting – Sem Limites
21/8 – sexta-feira – 20h30
Direção: Danny Boyle
Elenco: Ewan McGregor, Ewen Bremner e Jonny Lee Miller
Gênero: Drama / Policial
Origem: Reino Unido
Classificação: 16 anos
Duração: 93 min Ano: 1996



Anjos da Lei 2
23/8 – domingo – 19h
Direção: Phil Lord e Christopher Miller
Elenco: Channing Tatum, Jonah Hill e Peter Stormare
Gênero: Comédia / Ação / Policial
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 112 min Ano: 2014



Corra, Milkha, Corra
28/8 – sexta-feira – 19h
Direção: Rakeysh Omprakash Mehra
Elenco: Farhan Akhtar, Sonam Kapoor e Art Malik
Gênero: Biografia
Origem: Índia
Classificação: 12 anos
Duração: 186 min Ano: 2015



Medianeras – Buenos Aires Na Era Do Amor Virtual
30/8 – domingo – 19h
Direção: Gustavo Taretto
Elenco: Javier Drolas, Pilar López de Ayala e Inés Efron
Gênero: Romance / Comédia
Origem: Espanha / Argentina / Alemanha
Classificação: 12 anos
Duração: 95 min Ano: 2011



OBJETIVO

Vestibulares



MATRÍCULAS ABERTAS

SEMI DE AGOSTO

2015



**CONCURSO
DE BOLSAS**

**AGENDE O MELHOR
HORÁRIO PARA VOCÊ**

SHOPPING BUTANTÃ: AV. PROF. FCO. MORATO, 2718 - G2 FONES: 3721-1160

SHOPPING INTERLAGOS: AV. INTERLAGOS, 2255 (PISO BOLICHE) FONES: 3471-8909

KIDS

SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

Aqui a garotada solta a imaginação e cria os próprios brinquedos a partir de materiais recicláveis. Essa é a proposta do Setor de Educação Artística – SEARTI: mostrar para as crianças que com um pouco de criatividade é possível ter horas de muita diversão. Traga seu filho para participar!

Confira a programação do mês de agosto:

Data	Atividade
1	Jogo de chá
3-4	Kit de escritório
5-6	Porta escova
7	Porta bombom
8	Oficina do Dia dos Pais
10-11	Alice no País das Maravilhas
12-13	Boneco de tampinha
14-15	Sucata livre
17-18	Confeção de cuca
19-20	Jogo da velha de folclore
21-22	Boneco de farinha
24-25	Atividades com bola de isopor
26-27	Porta carregador
28-29	Bilboquê
31	Porta lápis de formiga

Oficina do Dia dos Pais

8 de agosto, sábado, na Plataforma Infantil

Está chegando o dia do papai querido e você pode fazer um presente bem legal para ele!

No dia 8 de agosto, sábado, a garotada irá confeccionar um kit escritório para fazer uma surpresa em casa. O encontro será na Plataforma Infantil, das 10h às 15h. Venha presentear o paizão com um pedacinho de você, um presente com a sua carinha e feito com suas próprias mãos!



Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

A Brinquedoteca é um local aconchegante e lúdico onde a criançada brinca e desenvolve habilidades.

Circuito de Brincadeiras Todas as quartas-feiras, às 16h

É comum observarmos crianças com uma rotina bastante atribulada. Muitas vezes, na correria do dia a dia, fica difícil encontrar tempo e espaço para brincar. O Circuito de Brincadeiras existe para suprir esta necessidade dos pequenos paineirenses.

Programação Circuito de Brincadeiras:

Data	Atividade
5	Corrida em um pé só, Galinha choca e Dança das cadeiras
12	Lenço atrás, Ganhar o bastão e Boca de forno
19	Corrida às cegas, Macaco disse e Batatinha frita um, dois, três
26	Passa anel, Corrida dos jornais e Cada macaco no seu galho

Hora do Conto:

A atividade acontece às quintas-feiras, dias 6, 13, 20 e 27 de agosto, às 16h, na Brinquedoteca.

A Hora do Conto é uma forma descontraída de incentivar a garotada a desenvolver o saudável hábito da leitura. São histórias divertidas que atraem os pequenos para o universo da literatura e estimulam a criatividade. Traga seu filho para essa hora especial!



Crianças cultivam mini horta no Dia Mundial do Meio Ambiente

Para comemorar esta importante data, as crianças puseram as mãos na terra! Nos dias 8 e 9 de junho elas aprenderam a plantar, preparando a terra, colocando as sementes e fazendo a primeira rega. O objetivo era fazer com que os pequenos criassem responsabilidade em torno de tudo o que diz respeito à natureza e também ao lugar em que vivem. Durante os próximos meses, elas terão que regar as hortaliças e acompanhar a germinação e desenvolvimento das plantas. Através desse cultivo, nossos pequenos estão desenvolvendo uma consciência ambiental importante para o futuro de todos.

Confira como foi essa deliciosa atividade realizada e supervisionada pelos profissionais da Brinquedoteca.



Teatro Infantil



KIDS

A Pulga do Arquiteto

Dia 29 de agosto, sábado, às 15h, no Cineteatro

O espetáculo conta as peripécias de um menino e uma pulga, numa divertida noite de brincadeiras dentro do quarto dele. Pipo, o menino, é inteligente, estudioso e quer ser um inventor; a Pulga aparece quando ele está estudando História e descobre que foram muito duros os tempos no final da Idade Média, quando boa parte da Europa foi destruída pela peste negra – que é transmitida justamente pelas pulgas. Só que esta Pulga não está querendo destruir nada. Muito pelo contrário, está procurando alguém para bolar uma casa para ela.

O menino, inspirado pelos estudos sobre o italiano Filippo Brunelleschi e suas invenções que marcaram o início do Renascimento, assume o papel de arquiteto e sai com a Pulga em direção a Roma, onde as grandes construções ainda guardam os segredos do Antigo Mundo. Claro que não será fácil chegar lá, e eles precisarão elaborar e realizar muitos projetos para transpor os obstáculos desta jornada que faz alusão a várias passagens do Renascimento, como as Grandes Navegações, a invenção do Veículo Anfíbio e a descoberta da Perspectiva, entre outros. No final, Pippo e a Pulga descobrirão que tudo é possível se acreditarmos e tivermos a coragem para superar as dificuldades.

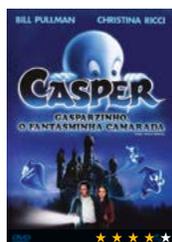
Com direção de Débora Dubois, “A Pulga do Arquiteto” estreou em julho de 2012, no Teatro Alfa, em São Paulo e já recebeu três indicações ao Prêmio FEMSA de Teatro: Melhor Cenário, Iluminação e Atriz. A encenação usa elementos de projeção, circo e dança para ajudar a contar a história e atinge uma ampla faixa de público, com forte empatia.



ENTRADA FRANCA. IMPERDÍVEL!

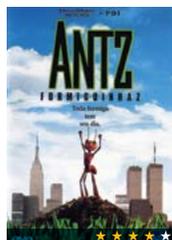
Programação

Agosto 2015 – Infantil



**Gasparzinho
O Fantasminha Camarada**
8/8 – sábado – 13h

Direção: Brad Silberling
Gênero: Comédia / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 100 min
Ano: 1995



Formiguinhaz
8/8 – sábado – 15h

Direção: Eric Darnell, Tim Johnson e Lawrence Guterman
Gênero: Animação / Comédia / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 83 min
Ano: 1998



As Aventuras de Paddington
16/8 – domingo – 13h

Direção: Paul King
Gênero: Comédia / Família
Origem: França / Reino Unido
Classificação: Livre
Duração: 95 min
Ano: 2014



Férias no Trailer
16/8 – domingo – 15h

Direção: Barry Sonnenfeld
Gênero: Comédia / Aventura / Família
Origem: EUA / Alemanha / Reino Unido
Classificação: Livre
Duração: 98 min
Ano: 2005



O Grande Mentiroso
23/08 – domingo – 13h

Direção: Shawn Levy
Gênero: Comédia / Aventura / Família
Origem: EUA / Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 87 min
Ano: 2002



Uma Noite no Museu 3
23/8 – domingo – 15h

Direção: Shawn Levy
Gênero: Comédia / Aventura / Fantasia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 97 min
Ano: 2015



E.T. – O Extraterrestre
30/8 – domingo – 13h

Direção: Steven Spielberg
Gênero: Ficção científica / Família / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 115 min
Ano: 1982



Looney Tunes – De Volta a Ação
30/8 – domingo – 15h

Direção: Joe Dante
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA / Alemanha
Classificação: Livre
Duração: 90 min
Ano: 2002



Aconteceu no Mater Dei Paineiras

O tema do curso de férias deste mês de julho foi "Conhecendo o mundo dos gibis". Na primeira semana, falamos sobre os gibis, os escritores, os ilustradores, a turma do Mickey, criamos histórias, ilustramos os nossos gibis, além dos bons momentos de culinária.

Na segunda semana, falamos sobre Mangá e os Contos Japoneses. A Kaguya Hime - A Princesa da Lua, O conto de Jiraya - O Galante. Assistimos aos filmes Karatê Kid, Dora a Aventura, Backyardigans, Mulan, Kung Fu Panda e fizemos uma apresentação teatral. Arte foi o tema desta semana.

Na penúltima semana, atraímos a atenção das crianças para o Monteiro Lobato. Emília, Narizinho, Pedrinho, Dona Benta e Tia Anastácia. Para o teatro de fantoches, confeccionamos fantoches da Emília. Toda a turma do sítio do Pica Pau Amarelo coloriu o dia a dia dos nossos alunos.

Não poderia faltar para a última semana a Turma da Mônica. Cebolinha, Magali, Cascão, Mônica, Sansão, Chico Bento. Esses personagens, o esconde-esconde e as gelatinas coloridas finalizaram o curso de férias com chave de ouro e muita animação das crianças.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Bem-Estar

Lavar as mãos é muito importante!

POR DRA. MARCIA CAVALHEIRO BENTO

Na agitação de hoje, lavar as mãos antes de pegar nos alimentos virou luxo, esquisitice de gente cismada, mania de hipocondríaco. É só entrar numa lanchonete da cidade, botiquim de bairro ou restaurante caro e contar quantos tomam tal precaução higiênica antes de atacar o hambúrguer, a batata frita ou o pãozinho com patê. Na hora das refeições, a mão suja é universal, irmanam trabalhadores braçais, moças bonitas e senhores de gravata. No entanto, se todos lavassem as mãos com água e sabão (qualquer sabão) antes de manipular os alimentos muitas doenças seriam evitadas. Perderíamos o medo de comer empadinha em padaria, pastel de feira, espetinho de camarão na praia e os tradicionais salgadinhos expostos em todos os bares brasileiros.

Devido a sua importância, sempre vale reforçar recomendações para uma limpeza adequada das mãos. Alguns dados reafirmam isso:

- Mais de 80% das infecções comuns são contraídas e transmitidas pelas mãos e podem ser evitadas pela lavagem delas com água e sabão. O tempo mínimo recomendado para a lavagem das mãos é de 30 segundos.
- O sabão elimina de 40 a 50% dos micro-organismos presentes na pele. Os germes são retirados, porém não destruídos. O enxágue com água limpa elimina resíduos e restos de espuma.
- Mais de 90% das infecções hospitalares poderiam ser evitadas se os envolvidos lavassem corretamente as mãos. Nas mãos, encontramos inúmeros micro-organismos, podendo ser divididos em dois grupos:
 - a) Micro-organismos transitórios: são aqueles que aparecem ocasionalmente na pele, podendo ser rapidamente removidos pela lavagem ou assepsia das mãos. São provenientes de terra, poeira, fezes, alimentos (principalmente os crus) e qualquer outro objeto. Como exemplo desses micro-organismos, podemos citar: *Escherichia coli*, *Salmonella* e *Pseudomonas*.
 - b) Micro-organismos residentes: são aqueles encontrados, rotineiramente, na pele da maioria das pessoas. São de remoção bastante difícil, sendo necessária a fricção vigorosa, além do uso de produtos específicos para lavagem das mãos. Exemplos desses micro-organismos: *Staphylococcus aureus*, *Corynebacterium sp*, *Acinetobacter sp*, *Propionibacterium* e alguns membros da família *Enterobacteriaceae*.

Profissionais de saúde devem, obrigatoriamente, usar sabonetes bactericidas, uma vez que a medida evita e minimiza a proliferação de diversas epidemias e endemias. Os sabonetes bactericidas podem e devem ser usados em casa. É importante lembrar que temos uma flora bacteriana normal na pele que exerce, inclusive, proteção. Portanto, nada de exageros! Devemos lavar as mãos antes e após a ida ao sanitário, antes e após comer, antes de tocar em crianças e ao chegar em casa.

E agora que você acabou de ler este artigo, que tal lavar as mãos?



Atendimentos do Centro Médico no 1º semestre

O Clube Paineiras mantém, permanentemente, um médico, um enfermeiro, três técnicos de enfermagem e uma equipe de médicos que se revezam durante a semana e aos finais de semana. Durante os meses de maior frequência, o Centro Médico conta com um segundo médico para melhor atender aos associados.

Só em seu ambulatório, nesse primeiro semestre de 2015, o Centro Médico atendeu 17.630 pessoas. O número total de atendimentos, somando os serviços de exames da piscina, fraldário, acupuntura, fisioterapia e personal diet chegou a mais de

35 mil atendimentos nesse últimos 6 meses. Com este número expressivo e bons profissionais, o Clube zela pela saúde, bem-estar e segurança de todos. Vale lembrar que toda a equipe de enfermagem recicla constantemente seus treinamentos dando ênfase aos atendimentos de urgência e emergência

Para acionar o Centro Médico em situação de emergência basta ligar 123 no ramal interno do Clube.

Conte conosco!

ATENDIMENTO AMBULATORIAL	17.630
EXAMES DE PISCINA	6.310
ATENDIMENTOS NO FRALDÁRIO	6.966
ATENDIMENTOS DE FISIOTERAPIA	3.923
ATENDIMENTOS DE ACUPUNTURA	392
ATENDIMENTOS DE PERSONAL DIET	104

FONTE: GESTOR DO DEPARTAMENTO DE HIGIENE E SAÚDE, JEFFERSON GUTIERREZ



AMBIENTE IDEAL PARA:
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Nado Sincronizado

Paineiras terá delegação recorde na Competição Pan-Americana por categorias



Será realizado entre os dias 16 e 23 de agosto, na cidade de Calgary (Canadá), o campeonato Pan-Americano de Nado Sincronizado. O evento, que contempla as categorias de base (infantil, juvenil e juniores), permite a participação tanto de clubes filiados à Confederação Brasileira como de seleções.

Embora não seja a primeira participação do Paineiras nesta Competição, que acontece a cada 2 anos, diferente de outros anos, em que participamos apenas com solo e dueto, desta vez o Clube irá com uma delegação de 17 atletas. Será a maior delegação de atletas paineirenses enviada para um evento esportivo de nado sincronizado fora do país.

Com este número expressivo de atletas nas categorias juvenil (13 a 15 anos), junior (15 a 18) e sênior (a partir de 14 anos), o Paineiras terá condições de participar de um rol muito grande de provas. Desta forma as equipes terão a oportunidade de demonstrar a excelência do Paineiras no âmbito internacional e conquistar boas marcas e excelentes resultados entre as seleções do continente americano.

Na categoria juvenil, as atletas paineirenses participarão com solo que será representado pela atleta Caterina Brunetti Trofa, dueto composto por Caterina Brunetti Trofa, Victória Casale e Isadora Serafini e equipe formada por Caterina Brunetti Trofa, Victória Casale, Isadora Serafini, Vitória Serafini, Isabella Bezerra Rigby, Victória Hernandez Gomes, Luana Chehab e Rafaela Garcia.

Já na categoria junior, teremos Sofia Costa como solo, dueto com Sofia Costa e Mariana Giorgi e a equipe formada por Sofia Costa, Mariana Giorgi, Rebecca Nogueira, Victoria Mussa, Camila Trofa, Rafaella Costa, Monique Rupitsch, Vitória Serafini e Giovanna Cerino. Participaremos ainda da competição de rotina livre combinada com equipe formada por 12 atletas. São elas: Sofia Costa, Mariana Giorgi, Rebecca Nogueira, Victoria Mussa, Camila Trofa, Rafaella Costa, Monique Rupitsch, Vitória Serafini, Giovanna Cerino, Isadora Serafini, Luiza Mattos Gomes e Victória Casale.

Esta iniciativa, planejada e realizada pela nossa diretora esportiva de nado sincronizado Leonice Mota Rossello, juntamente com o Departamento de Esportes e a Comissão Técnica, dará a possibilidade às nossas jovens atletas de adquirirem experiência internacional, além de progredirem em seu desenvolvimento físico e técnico e cada vez mais demonstrar a qualidade desportiva que é realizada no Paineiras.



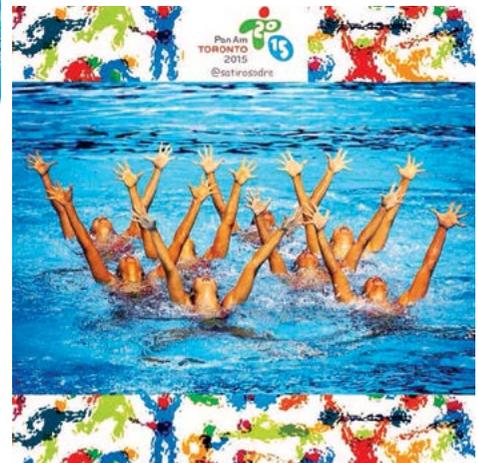
Vitoria Nascimento Serafini, Vitoria Cloretti Casale, Isadora Nascimento Serafini, Luana Canto C. Pereira, Isabella Bezerra Rigby, Victoria Hernandez Gomes, Rafaela Geraldi Garcia, Caterina Brunetti Trofa e Clara Urrutia Noriega



Sofia Franco Costa, Camilla Brunetti Trofa, Rafaela Santos Costa, Rebecca Nogueira, Victoria C. A. Mussa, Monique L. Rupitsch, Mariana Tucker Giorgi e Vitoria Nascimento Serafini



Sofia Costa e Mariana Giorgi



Atletas do Nado Sincronizado nos Jogos Pan-Americanos 2015

Entre os dias 9 e 11 de julho, a equipe brasileira de nado sincronizado competiu no Aquatic Center de Toronto, pelos Jogos Pan-Americanos. Entre as atletas estavam as paineirenses Lara Teixeira e Sabine Lowy.

A nova Rotina Livre da Equipe tinha a maior festa popular brasileira como tema e foi muito aplaudida pelo público que lotou as arquibancadas. As atletas também fizeram uma homenagem ao Canadá, exibindo sua folha símbolo na entrada. Com alto grau de dificuldade, e apresentando elementos facilmente reconhecíveis como o Cristo Redentor já feito anteriormente por Lara Teixeira no dueto dos Jogos do Rio/2007, o time brasileiro marcou 82,9000 pontos e com a soma da Rotina Técnica totalizou 163,7605 pontos. Assim como no dueto, o Brasil terminou em 4º lugar. O time vencedor foi o do anfitrião Canadá, com 178,1094 pontos.

A atleta Sabine Lowy falou sobre a emoção de participar de um Pan. "Por ser novata, competir os jogos Pan-Americanos de Toronto foi uma experiência incrível

para mim. Vivenciar o dia a dia na Vila com diversos atletas de diferentes modalidades, competir e observar adversário com ótimo nível técnico e participar da competição como um todo, além de proporcionar grande aprendizado como atleta, foi uma vivência única que levarei para o resto da vida. Para acrescentar, tive a oportunidade de vivenciar tudo isso ao lado da Lara, que além de grande e experiente atleta, é uma ótima companheira para todas as horas! Com certeza competir o Pan-Americano foi de grande importância, na medida que pudemos identificar nossos erros e observar os adversários para assim melhorar nossa rotina e crescer como atletas, tanto tecnicamente quanto psicologicamente, objetivando próximas competições".

Já Lara Teixeira fez uma avaliação sobre sua participação. "Treinamos muito para esta competição, tendo ficado mais em Montreal, em concentração no período que antecedeu ao Pan. Tenho certeza de que fizemos nosso melhor na competição. Independente do resultado obtido, que infelizmente não era o esperado, seguimos agora com toda força, foco e mais



motivadas do que nunca, pois em seguida temos o Mundial de Esportes Aquáticos em Kazan, na Rússia, que acontece entre 25 de julho e 1º de agosto."

O nado sincronizado competiu no The CIBC Pan Am / Parapan Am Aquatics Centre and Field House, mesmo local das provas de natação e saltos ornamentais do Pan de Toronto.

Parabéns, Lara e Sabine!

Natação

Campeonato Paulista Infantil

O evento aconteceu no dia 12 de junho, no Esporte Clube Pinheiros e contou com a participação de 46 equipes do estado e 302 nadadores. Clubes renomados também marcaram presença, dentre eles: o Esporte Clube Pinheiros, Sport Clube Corinthians Paulista, SESI e Unisanta.

A equipe paineirense teve grande destaque, sendo citada diversas vezes no site da FAP - Federação Aquática Paulista. O grupo teve um desempenho muito bom: dentre os 22

paineirenses no evento, 21 estiveram entre os 8 melhores, somando pontos para o time em provas individuais. Sendo assim, o Paineiras ficou em terceiro lugar geral no Campeonato. Conquistamos 24 medalhas de 1º a 3º colocado e, como a FAP premia até o quinto colocado, somamos mais 14 medalhas. Com isso ficamos uma medalha atrás do vice-campeão Corinthians, que tinha 4 atletas a mais na competição.

Nosso destaque no Campeonato foi o atleta Brunno Suzuki, categoria infantil 2, que somou 64 pontos para o time, ganhou o Troféu Eficiência e também o Troféu Índice Técnico pela prova dos 200 livre, conquistou 4 ouros, duas pratas e um bronze, e ainda estabeleceu nova marca de Campeonato na prova dos 400 medley. Outro atleta que se destacou foi Pedro Cataldi, que sagrou-se campeão nos 200 costas colocando seu nome como novo recordista interno na prova, nos 50 livre e nos 100 costas. Pedro conquistou um ouro, duas pratas e quatro bronzes.

O Paineiras teve mais 13 medalhistas no evento, chegando a mais de 68% dos atletas que subiram ao pódio! Confira quem são esses atletas e suas realizações.



Atletas do Revezamento



Pedro Cataldi



Atletas do Revezamento



Robert Santos e Brunno Suzuki



Sofia Tudoras



Lara Matuck



Brunno e Régis

ATLETAS MEDALHISTAS:

- Amanda Clinco - bronze nos 4x100 medley, bronze nos 200 borboleta 3 bronze nos 200 costas.
- Beatriz Giacaglia Kamel - bronze nos 4x50 livre, bronze nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.
- Emily Watanabe - bronze nos 4x50 livre, bronze nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.
- Isabela Settanni - bronze nos 4x50 livre, bronze nos 4x100 livre.
- Lara Matuck - prata nos 200 peito, prata nos 100 peito, prata nos 200 costas, bronze nos 4x50 livre, bronze nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.
- Sofia Tudoras - prata nos 200 livre, bronze nos 50 livre e bronze nos 100 peito.
- Brunno Suzuki - ouro nos 200 medley, ouro nos 200 livre, ouro nos 400 medley, prata nos 4x50 livre, prata nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.
- Igor Souza Alves - prata nos 4x50 livre e prata nos 4x100 livre.
- Luiz Paulo Dias Mario - bronze nos 4x100 medley.
- Pedro Cataldi Gueiros - ouro nos 200 costas, bronze nos 100 costas, bronze nos 100 livre, bronze nos 200 medley, prata nos 4x50 livre, prata nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.
- Robert Santos - prata nos 400 livre, bronze nos 200 livre, prata nos 4x50 livre, prata nos 4x100 livre e bronze nos 4x100 medley.

Campeonato Paulista Junior e Sênior

Disputado entre os dias 26 e 28 de junho, na Unisanta, esse foi um dos Campeonatos Paulistas mais fortes na história da categoria! A data possibilitou que os Clubes trouxessem seus melhores nadadores e seus elencos completos.

A equipe do Paineiras, a maior dos últimos 10 anos, teve excelentes resultados. O Paineiras ficou na 5ª colocação nas categorias Junior 1, Junior 2 e Geral, atrás apenas das equipes do Pinheiros, Corinthians, Unisanta e SESI.



Fernanda Pini



Fernanda Pini



Vitor Botana



Técnicos Albertinho e Mixirica



Atletas do Revezamento Masculino

Foram nossos medalhistas:

- Fernanda Pini** - ouro nos 200 costas, prata nos 400 livre.
- Victor Ladeira** - prata no revezamento 4x100 livre, bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Mateus Brígido** - prata no revezamento 4x100 livre.
- Vitor Botana** - ouro nos 400 livre, bronze nos 200 livre, prata no revezamento 4x100 livre, bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Bruno Hediger** - prata no revezamento 4x100 livre, bronze nos 4x200 livre.
- Mateus Brígido** - bronze nos 100 borboleta, bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Leonardo Villaboim Carvalho** - bronze nos 4x100 livre e bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Hussein Taha** - bronze nos 4x100 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Guilherme Jackson Silva** - bronze nos 4x100 livre, bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Gabriel Quintas** - bronze nos 4x100 livre, bronze nos 4x200 livre, bronze nos 4x50 livre.
- Guilherme Campello** - bronze nos 4x200 livre.
- David Vanuchi** - bronze nos 4x50 livre

Parabéns a todos!

Campeonato Paulista Juvenil de Inverno

O campeonato aconteceu entre os dias 3 e 6 de junho, na cidade de Recife, em Pernambuco, valendo o Troféu Dr. Arthur Sampaio Carepa.

As provas foram realizadas na piscina de 50m.

A equipe paineirense foi representada por 14 atletas e conseguimos 22 colocações entre os 8 melhores do Estado de São Paulo, em 48 provas.

Tivemos um índice de melhora de tempos de 29,1%!

Parabéns a todos os nadadores participantes!

Seletivas do Formativo

Encerramos com sucesso as seletivas dos alunos do formativo para integrar a equipe de competição no segundo semestre!

Entre os selecionados estavam 44 alunos que tiveram direito à Festa de Formatura na piscina do Paineiras, entrega de diploma e touca da natação competitiva.

Parabéns aos professores, treinadores, pais e alunos que se empenharam para a formação destes nossos novos campeões.

Bem-vindos à natação competitiva do Paineiras!

Vai, Paineiras!



Campeonato Paulista de Petiz

O Campeonato Paulista de Petiz, realizado nos dias 4 e 5 de julho, no Itaguará Country Clube, em Guaratinguetá, é tradicionalmente uma competição muito forte. Nesta edição, o Paineiras contou com a participação de 20 atletas em sua equipe, apresentando ótimos resultados!

Entre os paineirenses, 8 atletas foram medalhistas e 14 marcaram pontos para a equipe.



Equipe Petiz do Paineiras

Os grandes destaques foram:

Gabriel Torres - campeão dos 100 metros peito.
Lucas Tudoras - vice-campeão nos 200 metros livre.
Stephanie Balduccini - prata nos 100 metros costas e bronze nos 100 metros borboleta.

Revezamento Petiz 1 Masculino: Lucas Tudoras, Gabriel Torres, Eduardo Coimbra Wehba e Ricardo Balduccini, medalhas de bronze no 4x50 metros Medley e campeões nos 4x50 metros livre.

A grande maioria dos atletas dessa equipe está trabalhando com o Técnico Marcio Esteves há mais de um ano e já vem rendendo ótimos frutos individuais e construindo uma equipe forte. Essa turma trará muitas conquistas para o Paineiras em um futuro próximo!

Parabéns a todos!



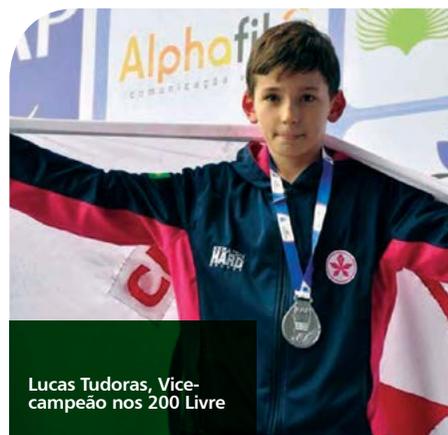
Eduardo Coimbra Wehba, Ricardo Balduccini, Gabriel Torres e Lucas Tudoras



Gabriel Torres, Campeão nos 100 metros peito



Stephanie Balduccini, Bronze nos 100 metros borboleta e Vice-campeã nos 100 metros costas



Lucas Tudoras, Vice-campeão nos 200 Livre

Integração das áreas competitiva e formativa

Continuando a integração dos setores competitivo e formativo, mês passado o Prof. Marcio Esteves fez uma série de vídeos dos 4 nados, saídas e viradas que utilizamos na natação do Paineiras. Estes vídeos foram compartilhados com todos os treinadores e professores da natação paineirenses para servir de modelo e padrão de como as nossas crianças e jovens devem nadar. Esta padronização será implantada a partir de agosto, com o retorno das aulas.

Para a confecção dos vídeos tivemos a grande ajuda e brilhante participação das atletas do competitivo: Rita Morelli Vituli da Silva e Larissa A. Figueira de Oliveira.

Muito obrigado, meninas!



Natação Master

3ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação

O evento foi realizado no dia 5 de julho, em nossas piscinas, com a participação de 17 entidades somando um total de 280 atletas inscritos. A competição foi forte e teve quebras de recordes Paulista, Brasileiros e Sul-Americanos.

Confira os resultados da classificação geral

1º lugar **Clube Paineiras do Morumby** com 1.689 Pontos

2º lugar Esporte Clube Pinheiros com 1.182 Pontos

3º lugar Okuda Swin Teen-Corinthians com 1.101 Pontos



QUADRO DE MEDALHAS

Ouro: 29 • Prata: 31 • Bronze: 16

QUADRO DE RECORDES

Sul-Americano: 1 • Brasileiro 1 • Paulista: 2

Entre os atletas paineirenses, a equipe 280 A masculina se destacou estabelecendo um novo recorde paulista na prova 4x50 estilos. A equipe contou com os nadadores: **José Orlando Loro, Ricardo Yamin, José Eugenio Guisard e Nelson Campello Filho.**

No final do campeonato, durante a premiação, uma belíssima homenagem foi prestada ao nadador paineirense master José Orlando de Almeida Loro, por suas conquistas.

Veja o desempenho de nossos nadadores:

ATLETAS MEDALHISTAS (ATÉ 3º LUGAR):

- Bruna Lavoura: 3º lugar: 200m Costas.
- Renata Bezerra: 2º lugar: 200m Costas.
- Patrícia Cabral: 1º lugar: 200m costas, 2º lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Beatriz Fekete: 2º lugar: 200m Costas, 2º lugar: 100m Livre, 2º lugar: 4X50 Medley.
- Márcia de Thuin: 1º lugar: 200m Costas, 2º lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Helena M.A. de Castro: 3º lugar: 200m Costas, 1º lugar: 100m Livre, 1º lugar: 4X50 Medley.
- Maria Clara P. Abdu: 2º lugar: 200m Costas, 3º lugar: 200m Medley.
- Elza Marina Mazzei: 1º lugar: 200m Costas, 1ª lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Marlene Íris Tenó: 2º lugar: 200m Costas e 3º lugar: 100m Livre.
- Edna M. Zimbres: 3º lugar: 100m Livre.
- Gherda E. Hupfeld: 2º lugar: 200m Costas e 2º lugar: 100 Livre.
- Olívia de Thuin: 2º lugar: 100m Livre, 2º lugar: 50m Borboleta e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Marien E. Arndt: 1º lugar: 100m Livre, 2º lugar: 50m Borboleta e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Ana Paula Moraes: 3º lugar: 100m Livre, 1º lugar: 200m Medley.
- Camila Amorin: 2º lugar: 4X50 Medley.
- Mirian R. Addor: 3º lugar: 200m Medley.
- Anete Guisard: 1º lugar: 100m Livre, 1ª lugar: 4X50 Medley e 1º lugar: 50m Borboleta
- Saha Barbosa: 2º lugar: 100m livre, 2º lugar: 50m Borboleta.
- Nadir L.F. Taubert: 1º lugar: 50 borboleta, 1º lugar: 200m Medley
- Vivien Lantieri: 2º lugar: 200m Medley, 1º lugar: 50m Borboleta e 1º lugar: 4X50 Medley
- Maria S. D Almeida: 1º lugar: 50m Borboleta, 1º lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Hugo S. Moraes: 1ª lugar: 200m Costas, 1º lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Fernando Editore: 2º lugar: 200m Costas, 2º lugar: 200m Medley e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Ivan Nazarenko: 2º lugar: 200m Costas,
- José Orlando Loro: 1º lugar: 200m Costas, 1º lugar: 50m Borboleta e 1º lugar: 4X50 Medley.
- Nelson Campello Filho: 2º lugar: 200 Costas, 1º lugar: 100m Livre e 1º lugar: 4X50 Medley.
- Rafael H S. Dias: 2º lugar: 100m Livre.
- Marcio Cotomacci: 1º lugar: 100m Livre, 3º lugar: 50m Borboleta e 2ª lugar: 4x50 Medley.
- Alexandre Mitzkun: 1º lugar: 100m Livre, 1º lugar: 50m Borboleta e 2º lugar: 4X50 Medley.
- Ivo Petroni: 3º lugar: 100m Livre, 3º lugar: 50m Borboleta e 3º lugar: 4X50 Medley.
- Fábio Panucci: 3º lugar: 100m Livre, 3º lugar: 50m Borboleta e 3º lugar: 4X50 Medley.
- Newton Callegari: 2º lugar: 50m Borboleta.
- Emilia P.S. Abdu: 2º lugar: 100m Livre.
- Ricardo Yamim: 2º lugar: 100m Livre, 2º lugar: 50m Borboleta e 1º lugar: 4X50 Medley.
- Raul K de Thuin: 3º lugar: 100m Livre, 3º lugar: 50m Borboleta.
- Tiago N. Macedo: 1º lugar: 50m Borboleta, 1º lugar: 200m Medley.
- Luiz Alfredo Mader: 2º lugar: 50m Borboleta, 2º lugar: 200m Medley e 3º lugar: 4X50 Medley.



VI Campeonato Pan-Americano e Sul-Americano Masters de Natação



Entre os dias 18 e 24 de junho, a cidade de Medellín, na Colômbia, foi sede de grandes competições nas piscinas com a realização do VI Campeonato Pan-Americano, que aconteceu simultaneamente ao Campeonato Sul-Americano.

Participaram dos eventos 221 clubes, somando um total de 1.070 nadadores. Entre os atletas masters paineirenses, muitos se destacaram conquistando novos recordes e títulos.

Acompanhe os resultados!

Parabéns aos paineirenses pelas conquistas!

ATLETAS FINALISTAS NO PAN-AMERICANO (ATÉ 8º LUGAR):

- José Orlando Loro – 2º lugar 200 livre, 1º lugar 200 costas, 2º lugar 50 livre, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre.
- Maria Stella D’Almeida – 3º lugar 50 borboleta, 2º lugar 100 borboleta, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre.
- Anete Guisard – 2º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre.

RECORDE SUL-AMERICANO NA PROVA 4X50 ESTILOS

Equipe Mista, categoria 240: Anete Guisard, Antônio Carlos Orselli, José Orlando Loro e Maria Stella D’Almeida – estabelecem novo recorde Sul-Americano na prova 4x50 estilos.

ATLETAS FINALISTAS NO SUL-AMERICANO (ATÉ 8º LUGAR)

- José Orlando Loro – 1º lugar 200 livre, 1º lugar 200 costas, 1º lugar 50 livre, 1º lugar 100 costas, 1º lugar 50 costas, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre.
- Maria Stella D’Almeida – 1ª lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 200 borboleta, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre.
- Anete Guisard – 1º lugar 50 borboleta, 1º lugar 100 borboleta, 1º lugar 4x50 estilos, 1º lugar 4x50 livre, 1º lugar 200 borboleta.
- Patrícia Cabral – 7º lugar 50 peito, 7º lugar 200 medley.

QUADRO DE MEDALHAS

Pan-Americano	Sul-Americano
Ouro: 8	Ouro: 13
Prata: 4	
Bronze: 1	

Polo Aquático

Paineirenses no Camp de Water Polo Roberto Calcaterra

Entre os dias 3 e 19 de julho, atletas paineirenses do Polo Aquático foram para Lignano Sabbiadoro, Itália, para fazer um intercâmbio esportivo. No total, embarcaram 23 associados e 3 profissionais para uma temporada de aperfeiçoamento em um dos melhores Camps da Europa.

Os esportistas treinaram em dois períodos com grandes profissionais italianos. Além do jogador Campeão Mundial e Medalhista Olímpico, Roberto Calcaterra, eles tiveram a honra de treinar com profissionais como Ricardo Tempestini, outra grande estrela do polo aquático italiano e mundial.

Os atletas se comportaram de forma brilhante nos treinos e com certeza voltaram melhores e mais experientes. E também aproveitaram para conhecer um pouco da cultura do local. Fizeram duas viagens, à Veneza e Verona, onde todos curtiram bastante. Todos os paineirenses foram muito elogiados pela organização do Camp, bem como pelos funcionários do Villagio Ge Tur onde aconteceram os treinos.

Foram dias de pura magia! Um lugar espetacular com o que há de melhor do Polo Aquático Mundial. A equipe voltou mais forte e mais unida!



Jogos Mundiais Universitários na Coreia do Sul

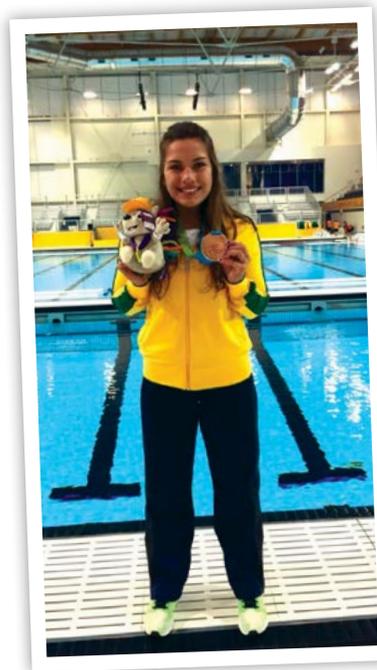
No mês de julho, foi realizado na Coreia do Sul, na cidade de Wgongju, os Jogos Mundiais Universitários (Universiades). Após os Jogos Olímpicos, este evento é considerado o de maior importância e representatividade internacional no esporte. O polo aquático brasileiro, uma vez mais teve sua representação com a equipe masculina, obtendo o 10º lugar da competição. Participaram do evento 13 países, entre eles Hungria, Itália, Rússia, Servia, Estados Unidos, França, Holanda e Austrália.

O Paineiras uma vez mais teve orgulho de ser representado por seus atletas. Participaram desse campeonato os seguintes paineirenses: Caio Marquez, Eduardo Wainberg, Felipe Althertun, Felipe Duarte, Marcelo Manfrini, Pedro Vergara e o técnico da equipe Frank Almora Diaz.

Parabéns a nossos atletas e técnicos.



Victória Charmorro marca presença no Pan



No mês de julho ocorreram os jogos Pan-Americanos em Toronto, Canadá.

O polo aquático foi representado pela seleção brasileira masculina e feminina. No masculino, obtivemos a medalha de prata e no feminino, a medalha de bronze. Para nosso orgulho paineirense, tivemos a representação de nossa atleta Vitoria Charmorro, que defendeu o gol com muita competência e responsabilidade. O pólo aquático feminino conseguiu a quarta medalha de bronze de sua história de participação em Jogos Pan-Americanos, no dia 14

de julho. A equipe nacional fechou com 9 a 6 contra Cuba. Os EUA ficaram com a medalha de ouro após a vitória sobre o Canadá por 13 a 4.

Parabéns, Victória!

PATROCÍNIO



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO



BEBIDA ESPORTIVA



Judô

Allan conquista pontos no Ranking Olímpico

No dia 27 de junho, nosso atleta Allan Kuwabara participou de uma etapa do Circuito Mundial de Judô, o Open San Salvador, realizado em El Salvador, país da América Central. A competição reuniu 181 atletas de 28 países. O Campeonato contou pontos válidos para o ranking mundial e somou para o campeão 100 pontos no ranking.

O paineirense conquistou a medalha de ouro depois de vencer quatro lutas: passou pelo atleta da Bélgica no primeiro confronto, em seguida venceu o Argentino. Na semifinal, derrotou o equatoriano Lenin Preciato, atual número 22 do ranking mundial, e na final venceu o também brasileiro Henrique Oliveira. Allan Kuwabara teve excelente performance, vencendo suas lutas com altas pontuações. Resultado de seu trabalho junto à equipe técnica do Departamento de Esportes Competitivos.

Parabéns a todos! Valeu, Allan!



Campeonato Paulista Sub-15 e Sub-23

A fase final do Campeonato Paulista 2015 foi realizada em Mauá, no dia 27 de junho, com disputas de alto nível técnico. No final foram definidos os campeões paulistas das duas classes: Sub-15 e Sub-23, e também dos judocas que representarão nosso estado no Campeonato Brasileiro.



Bárbara Vitorino Lopes

A classe Sub-15 abriu as disputas pela manhã. Foi a base do judô paulista, competindo pelo título estadual, tanto no masculino quanto no feminino. Nossa judoca Bárbara Vitorino Lopes fez um bela apresentação. Venceu quatro lutas com altas pontuações, garantindo sua vaga na grande final, e conquistando a medalha de prata.

Na sequência, foi a vez da classe Sub-23, masculino e feminino, buscar o sonhado título estadual e garantir também a vaga para o Campeonato Brasileiro da classe. A paineirense Alana Uraguti conquistou medalha de prata na categoria – 63 Kg.



Um evento grandioso, com combates fortes e técnicos, que mostrou a qualidade dos atletas bandeirantes, valorizando muito os resultados, pois o que se viu durante todo o dia foram ótimas lutas e a constatação do excelente preparo dos atletas.



Parabéns, judocas paineirenses!

Copa Minas 2015 e Treinamento de Campo

A Copa Minas de Judô movimentou Belo Horizonte nos dias 4 e 5 de julho, reunindo 926 judocas de 111 agremiações de 21 estados brasileiros. A Copa Minas acontece anualmente e é um dos eventos mais tradicionais do calendário nacional, sendo realizada pela Federação Mineira de Judô com a chancela da Confederação Brasileira de Judô.

Nossos judocas conquistaram duas medalhas de prata, com Bárbara Vitorino Lopes no sub-15 e Alana Uraguti no sub-23.



Allan Kuwabara, Mariana Barros, Felipe Loverdos, Alana Uraguti, Felipe Chalita Soares e Bárbara Vitorino Lopes

Depois da competição, os atletas paineirenses permaneceram na capital mineira para uma semana de treinamento no Minas Tênis Clube, oportunidade para intercâmbio e desenvolvimento técnico da nossa equipe, pois o Minas Tênis é um clube forte no cenário nacional do judô, na opinião do Coordenador Técnico paineirense Alexandre Lee.

Seis judocas participaram do treinamento: Allan Kuwabara, Mariana Barros, Alana Uraguti, Felipe Loverdos, Bárbara Vitorino Lopes e Felipe Chalita Soares.

Jogos Escolares Fase I

Nossa judoca paineirense Bárbara Vitorino Lopes foi campeã da fase I dos Jogos Escolares realizados em Mauá, no dia 28 de junho. A atleta venceu todas as suas lutas e agora se prepara para a fase final estadual, que acontece no final de agosto, valendo vaga para a etapa nacional dos Jogos Escolares.

Boa sorte, Bárbara!



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO

AGAXTUR ESPORTES

BEBIDA ESPORTIVA

GATORADE

Tênis Competitivo

Equipe masculina 45 MB é Tricampeã no Interclubes

Nas partidas pelo Campeonato Paulista Interclubes nossos tenistas da categoria 45 MB (45/49 anos) sagraram-se Tricampeões, ao vencerem o Santos A.C. por 3x1. Foi um feito estupendo de nossos veteranos com vitórias contra clubes como Pinheiros, Hebraica, Alphaville e Santos Atlético Clube.

Nossos atletas campeões:

José Luis Magalhães Salazar, Márcio Gropillo de Carvalho, Marcos Andrade Yamin, Paulo Sérgio Tessari Pereira e Ulysses Linhares de Azevedo Júnior. Nosso técnico foi Alexandre Cirilo Alves.

Parabéns, rapazes!



Tênis Sênior Masculino 45 MC

Os veteranos tenistas da categoria 45 MC, do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis, sob a tutela do técnico Alexandre Cirilo Alves, foram vice-campeões da categoria, após importantes jogos contra os clubes Santos Atlético Clube, Círculo Militar, Nippon e Paulistano.

Nossos vice-campeões foram:

Carlos Sidnei dos Santos Júnior
Luciano Limongeli Vianna
Masami Yokochi
Paulo André Urbano Albejante

Parabéns, tenistas da 45 MC!



Circuito de Damas no Campeonato Paulista Interclubes

As jogadoras paineirenses enfrentaram na final o Esporte Clube Pinheiros no dia 12 de maio, em nossas quadras, pelo Circuito de Damas. As tenistas da categoria 50 FA sagraram-se vice-campeãs.

Fizeram parte da equipe as atletas Ana Vila Nova, Ana Maria André (Gudi), Alenka Povel, Edilene Boechat e o Técnico Danilo Navacinsk. **Parabéns!**

Títulos Conquistados em Torneios Brasileiros no 1º Semestre de 2015

- **18 anos:** Renato Lima – Campeão de Simples e Dupla Circuito Paulista Etapa Jaraguá Clube Campestre (Janeiro), Semifinalista do Circuito Paulista Etapa Academia Slice Alphaville (Janeiro), Campeão do Circuito Paulista Etapa Clube Atlético Indiano (Janeiro).
- **12 anos:** Gabriel Santos – Semifinalista de Simples e Duplas – Circuito Paulista Etapa Jaraguá Clube Campestre (Janeiro), Campeão de Duplas e Semi de Simples – Circuito Paulista Etapa Clube Atlético

- Indiano (Janeiro), Campeão de Duplas e Semi de Simples – Circuito Paulista Etapa Clube Atlético Indiano (Janeiro), Semi de Simples e Campeão de Duplas – Copa São Paulo – Clube Paineiras do Morumby (Janeiro), Semifinalista de Simples – Circuito Paulista Etapa em Serra Negra (Fevereiro), Campeão de Duplas e Semi de Simples – Copa Gerdau – Porto Alegre/RS (Março) – Campeão de Duplas – Circuito dos Correios Londrina, Campeão de Simples e Vice de Duplas G1 – Clube Esperia.
- **14 anos:** Giovana Louzado – Semi de Simples e Vice de Duplas – Circuito dos Correios em Londrina (Março).
- **10 anos:** Julia Viesi – Campeã do G1 – Clube Esperia – Brasileiro (Junho).
- **10 anos:** Bruno Loch Varella – Semifinalista de Simples do G1 – Clube Esperia (Junho).

Encontro prestigia tenistas e conquistas do primeiro semestre

No dia 30 de junho, a diretoria de tênis, representada por Marcel Almeida, proporcionou um encontro entre os atletas da modalidade para homenageá-los pelos bons resultados alcançados no primeiro semestre, com direito a uma deliciosa pizzada. Os atletas receberam um “diploma” para registrar as conquistas.

No evento, a diretoria enalteceu que os bons resultados são frutos do empenho, dedicação e muito esforço de todos: dirigentes, equipe técnica e administrativa, mas principalmente dos atletas que entram em quadra para defender as cores do

Clube. “Outros encontros desses serão oferecidos, porém para isso acontecer, todos precisam se dedicar muito”, comentou o diretor do Tênis, Marcel Almeida.

Flavio B. Carvalho, diretor geral de esportes, acompanhou esse encontro e ressaltou que tem muito carinho pela modalidade, frequenta os treinamentos e vê o comprometimento e disciplina dos atletas e da Comissão Técnica. “Esse empenho deve ser a “marca” do Tênis e do Clube no cenário esportivo”, finalizou Flávio, parabenizando a todos pelos bons resultados do semestre.



Homenageados

- **10 anos:** João Franco – Semifinalista de Simples do G1 – Clube Esperia (Junho), Semifinalista de Duplas do G1 – Clube Esperia (Junho).
- **16 anos:** Camila Felizzola – Semifinalista de Duplas – Circuito Paulista – Jaraguá Clube Campestre (Janeiro), Semifinal de Simples e Vice-campeão de Duplas – Copa São Paulo – Clube Paineiras Do Morumby (Janeiro).
- **10 anos:** Manuela Dejean – Semifinal de Simples no Circuito Paulista – Clube Atlético Indiano, Semifinal de Simples – Copa São Paulo – Clube Paineiras do Morumby (Janeiro).
- **14 anos:** Rafael Marques – Vice-campeão de Duplas na Copa São Paulo – Clube Paineiras do Morumby (Janeiro), Semifinalista de Simples e Vice Campeão de Duplas no Circuito Paulista Etapa Serra Negra – Carlos Kirmayr (Janeiro), Campeão de Simples e Duplas no Circuito Nacional dos Correios Londrina (Março), Vice-campeão de Simples e Campeão de Duplas no Campeonato Brasileiro G1 – Clube Esperia (Junho).
- **16 anos:** Carolina Cardoso – Vice-campeã de Simples e Vice de Duplas – Circuito do Nordeste em Vitória (Janeiro), Vice-campeão de Duplas – Copa São Paulo – Clube Paineiras do Morumby (Janeiro).
- **16 anos:** Rodrigo Carvalho – Campeão de Simples G1 – Circuito Nacional dos Correios Londrina – Março.
- **16 anos:** Diego Padilha – Semifinalista de Simples G1 – Circuito Nacional dos Correios Itajaí (Maio), Vice-campeão de Simples GA – Circuito Nacional dos Correios Rio Grande do Norte (Junho).
- **14 anos:** Giovana Louzado – Vice-campeã de Simples – Copa São Paulo – Clube Paineiras do Morumby (Janeiro), Vice-campeã de Simples – Copa Kirmayr, Vice-campeã Duplas G1 – Londrina – Circuito dos Correios.

Títulos Conquistados em Torneios Paulistas no 1º Semestre de 2015

- **12 anos:** Lara Rossetto – Campeã de Simples – Torneio Escola do Morumbi Academia Slice (Abril), Vice-campeã – Campeonato Paulista – Clube Esperia (Maio), Campeã de Simples – Clube Indiano (Junho).
- **12 anos:** Laura Broetto Azanha – Campeã de Simples – Master Tênis (Março), Vice-campeã de Simples – Play Tênis (Abril).
- **10 anos:** Manuela Dejean – Vice-campeã de Simples – Clube Atlético Indiano – Junho.
- **14 anos:** Giovana Louzado – Campeã no Sírio, Vice-campeã – Play Tênis, Campeã – Vila do Tênis, Campeã – Jaraguá.
- **14 anos:** Fabio Varella – Vice-campeão Paulista de Simples – Sorocaba (Fevereiro), Vice-campeão de Simples – Play Tênis (Março), Vice-campeão de Simples – Master Tênis (Abril), Campeão de Simples – Corinthians (Abril).
- **14 anos:** Luccas Silva – Vice-campeão de Simples – Play Tênis (Março), Vice-campeão de Simples – Koch Tavares (Março), Campeão de Simples – Play Tênis (Junho).
- **12 anos estreante:** Rafael Daher – Campeão de Simples – Play Tênis – Abril.
- **16 anos 5º Classe:** Roberto Schnorrenberg – Vice-campeão – Tênis Clube de Sorocaba, Vice-campeão – Academia Atibaia, Vice-campeão no Clube Esperia.
- **14 anos Principiante:** Pedro Sampaio – Vice-campeão – Vila do Tênis.

Títulos Conquistado no Interclubes 1º Semestre 2015

- **18 anos Masculino:** Campeão do Interclubes com os atletas da Equipe A: Renato Lima, Phillip Reller, Rodrigo Carvalho e Alec Yokochi.
- **10 anos Feminino Estreante:** Campeãs do Interclubes com as atletas: Manuela Dejean, Leticia Tourinho, Leticia Amaral, Julia Viesi e Julia Duarte.
- **14 anos Masculino:** Vice-campeão do Interclubes com os atletas: Rafael Silva, Paulo Issa e Fabio Pereira.
- **12 anos Feminino:** Vice-campeã do Interclubes estreante: Laura Broetto Azanha, Lara Rossetto, Juliana Amaral, Julia Mello e Laura Rosa Mendes.
- **12 anos Masculino:** Semifinalista no Interclubes com os atletas: Gabriel Santos, Fabio Varella, Andre Franco, Rafael Costa e Pedro Cattaruzzi.
- **14 anos Feminino:** Semifinalista no Interclubes com as atletas: Giovana Louzado, Luiza Rosa Mendes, Maria Fernanda Wada, Rita Mila e Julia Mansur.
- **16 anos Masculino:** Semifinalista no Interclubes com os atletas: Rodrigo Carvalho, Diego Padilha, João Felipe Hueb, Fabio Pereira e Rafael Dias Ribeiro.
- **14 anos Masculino Principiante:** Semifinalista do Interclubes com os atletas: Luccas Silva, Pedro Sampaio, Fabio Varella e Rafael Costa.

Títulos Conquistados em Torneio Internacionais no 1º Semestre de 2015

- **14 anos:** Giovana Louzado – Vice-campeã de Simples e de Duplas – San Diego Summer Junior Satellite Tournament – California/USA.
- **18 anos:** Sophia Chow – 3º Colocada no Rolland Garros – Realizado no Clube Paineiras do Morumbi – Abril.

Diego Padilha é vice-campeão em Natal

Outro grande título conquistado pelo Paineiras! No dia 14 de junho, Diego Padilha sagrou-se vice-campeão na categoria 23M1, na terceira etapa do Circuito Nacional de Correios que foi realizada em Natal, Rio Grande do Norte.

Essa foi uma grande conquista pessoal para o atleta paineirense, uma vez que enfrentou adversários mais velhos e mais experientes.

Parabéns, Diego!



Paineirenses se destacam nos Torneios Abertos – FPT



Os tenistas paineirenses continuam se destacando nos Torneios Abertos, supervisionados pela Federação Paulista de Tênis – FPT. As competições são organizadas pelos clubes filiados e academias registradas na entidade.

No final de semana de 20 e 21 de junho, aconteceu o 36º Campeonato Aberto do Clube Esperia, onde o atleta Gabriel Santos, 12 anos, sagrou-se campeão nos jogos de simples e vice-campeão em duplas.

Já no XXXVIII Indiano Open De Tênis, no dia 20 de junho, foi a vez da tenista Manuela Pieira Ozzetti Dejean subir ao pódio ao conquistar o título de vice-campeã de sua categoria até 10 anos.



Paineirenses são campeãs na Copa das Federações

No dia 14 de julho, o estado de São Paulo conquistou seu 11º título da Copa das Federações no Praia Clube, em Uberlândia, com uma das melhores campanhas já realizadas na competição, em vantagem de 32 pontos para o vice-campeão.

As paineirenses Giovana Louzada e Sophia Chow contribuíram com estas conquistas. Orientadas pelo nosso treinador técnico Otaviano Santos, Gionava sagrou-se campeã na categoria 14 anos, e Sophia Chow foi campeã na categoria 23 anos.

Com 140 pontos, os paulistas superaram os estados do Rio Grande do Sul, que encerrou a classificação com 108 pontos na segunda colocação, e o Paraná, que ficou em terceiro lugar com 83 pontos.

Parabéns, garotas!



PATROCÍNIO 

APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO

 Mater Dei

 OBJETIVO Sistema de Ensino

BEBIDA ESPORTIVA

 GATORADE

Tênis Recreativo



Tênis: uma maneira divertida de manter a saúde em dia!

O tênis é um esporte saudável que pode ser praticado por crianças, homens e mulheres de qualquer idade.

A prática do tênis melhora o bem-estar físico e proporciona momentos de diversão e convívio social. Alguns estudos também apontam a ligação da modalidade com o aumento da produtividade no dia a dia.

Os professores têm por missão o ensino da modalidade esportiva, a promoção da saúde e condição física, além do desenvolvimento psicossocial das crianças e jovens. Nas aulas de adultos o bem-estar físico, a socialização e o aperfeiçoamento das habilidades técnicas e táticas são os principais objetivos.

Traga sua família para praticar tênis no Paineiras! Mais informações através da Central de Atendimento – CAT.

Aulas do Tênis Recreativo

O objetivo é possibilitar aos participantes as noções para prática do “jogo” informal, através do conhecimento das regras básicas e conceitos elementares da modalidade.

Na busca por esse objetivo, o Paineiras possui métodos voltados ao aprendizado do tênis de forma rápida e bem descontraída. Assim proporciona, além do aperfeiçoamento das habilidades técnicas e táticas, a promoção de saúde, condicionamento físico e bem-estar. Atividades extras como torneios, desafios e clínicas complementam o aprendizado. Organizadas periodicamente com a finalidade de sociabilizar, essas atividades integram e popularizam a prática do tênis.

O curso é destinado exclusivamente aos associados, proporcionando-lhes o conhecimento do jogo, através de repetições e correção de movimentos, permitindo ter desenvoltura para a prática do tênis em quadra de saibro ou piso asfáltico (rápido). A atividade é oferecida uma vez por semana, num único dia, durante 60 minutos, com aulas em duplas ou em grupos em horários específicos, permitindo a possibilidade de um segundo horário caso haja disponibilidade.

Os interessados deverão ter a partir de 12 anos. Não há limitação máxima de idade. Para preservar a saúde dos participantes, é obrigatória a apresentação pelo aluno de “atestado médico”, dando plenas condições para a sua prática e início da atividade.

Para as aulas em duplas são exigidas uma avaliação prévia do “nível de jogo” aplicada por profissional designado pelo Clube.

As aulas são classificadas da seguinte forma:

- a) **INICIANTE** - Nunca teve contato com a modalidade.
- b) **CLASSE C** - Tem conhecimento mínimo dos fundamentos.
- c) **CLASSE B** - Já praticou, portanto tem razoável nível técnico.
- d) **CLASSE A** - Domínio pleno dos fundamentos e regras.

Horário das aulas: das 7h até 21h, de segunda a sexta-feira.

Os professores do setor recreativo são: Antônio Carlos Simões Moreira, Evaldo do Nascimento Sousa, Francisco Vieira de Carvalho, Iran Anchieta da Silva, Jefferson Machado da Silva e Tiago Pinheiro da Silva. Venha conhecê-los pessoalmente!

Seja você também um tenista paineirense! Mais informações através da Central de Atendimento – CAT.



Beach Tennis

Paineirenses no Esperia Open de Beach Tennis

O Torneio ocorreu entre os dias 9 e 12 de julho e contou com atletas do interior de São Paulo como Araraquara, Mogi das Cruzes, Rio Claro, Vinhedo, além de Santos, Guarujá, Rio de Janeiro, Niterói e Londrina.

“O evento aconteceu num clima de descontração e amizade, mas com a garra e espírito de competição de sempre. O local contou com 4 quadras iluminadas possibilitando jogarmos até de noite”, comenta Carmen Ribas, atleta da categoria Feminina 50+.

Desde junho de 2015 a Federação Paulista de Tênis passou a cadastrar os atletas do Estado de São Paulo, possibilitando a criação do Ranking Paulista de Beach Tennis. Confira as atletas que participaram das competições e suas colocações:

Categoria Feminina 50+
Campeãs: Carmen Ribas (CPM) e Angélica Wiegand (CPM)
Vice-campeãs: Ana Maria André (CPM) e Majoy Goldschmidt (ECP)

Categoria Mista 50+
Campeã: Carmen Ribas (CPM) com Fabio Nutini (Esperia)

Categoria Simples Feminina A
Vice-campeã: Nina da Viá (CPM)

Categoria Mista A
Campeã: Elisabete Bertolini (CPM) com Alexandre Alves (ASBT)

Categoria Feminina A
Campeãs: Ana Maria André e Cristiane Tassi (dupla CPM)



Squash

Para quem deseja manter-se em forma mesmo durante o inverno, o ideal é procurar um esporte que possa ser praticado em locais fechados. Esse é o caso do squash. Para se ter uma ideia, em 1 hora de atividade o atleta perde cerca de 760 calorias.

Gostou? Então prepare o fôlego e entre em quadra!

O squash é disputado entre dois jogadores. A quadra é cercada de paredes, todas elas com a indicação da linha de serviço. Apenas 30 minutos de prática corresponde a um excelente exercício cardiovascular, reduzindo os riscos de doenças como hipertensão, diabetes e osteoporose.

O esporte também ajuda a relaxar, diminuindo a ansiedade e proporcionando bem-estar. Mas atenção! Aprenda a maneira correta de segurar a raquete para evitar lesões nos punhos e cotovelos.

E como essa modalidade exige bastante esforço físico, mantenha-se sempre hidratado e carregue uma garrafinha de água com você.

Bons treinos!



Boliche

No aniversário do Clube Paineiras você é quem ganha o presente!

Nos meses de agosto e setembro **não haverá cobrança** para jogar Boliche.

Diversão e esporte garantidos em uma única atividade! O boliche fica localizado no Pavilhão de Jogos e foi inaugurado em setembro de 2012. Desde então suas pistas já foram palco do divertimento de muitas famílias e até campeonatos internos!

Ninguém sabe ao certo a origem exata do boliche, mas há registros de um arqueólogo inglês que encontrou na tumba de uma criança egípcia, pinos e bolas que poderiam ser de um boliche primitivo. Seja como for, esta modalidade conquistou o mundo. Mais que 100 milhões de pessoas em mais de 90 países jogam boliche pelo menos uma vez por ano. Mais que 12 milhões de jogadores de boliche competem em organizações oficiais (ligas, clubes, federações, confederações). E existem mais de 260 mil pistas de boliche no mundo, instaladas em mais de 16 mil locais. O boliche é uma das modalidades que pleiteia a inclusão no calendário olímpico. A meta é incluir o esporte nas Olimpíadas de Tóquio em 2020.

Gostou? Então traga seus amigos associados, forme uma equipe e boa diversão!



Snooker

O Paineiras realizou no dia 25 de junho, o encerramento do 39º Campeonato Interno de Snooker de Regra Brasileira e o 10º Campeonato Interno Regra Inglesa, disputados entre os meses de maio e junho.

Na ocasião, com palavras carregadas de emoção, Luiz Gonzaga Soares (Catarino) realizou a cerimônia de encerramento, que homenageou o talentoso Dr. Leonam L. S. Góes pelos anos de dedicação ao snooker do Paineiras, entregando uma placa ao nosso querido associado.

Acompanhe os resultados finais do campeonato:



REGRA INGLESA

Campeão: Harald Nigrin

Vice-campeão: Francisco de Filpo Neto

3º Colocado: Marcelo Gontijo

Melhor Tacada: Francisco de Filpo Neto



REGRA BRASILEIRA

Campeão: Francisco de Filpo Neto

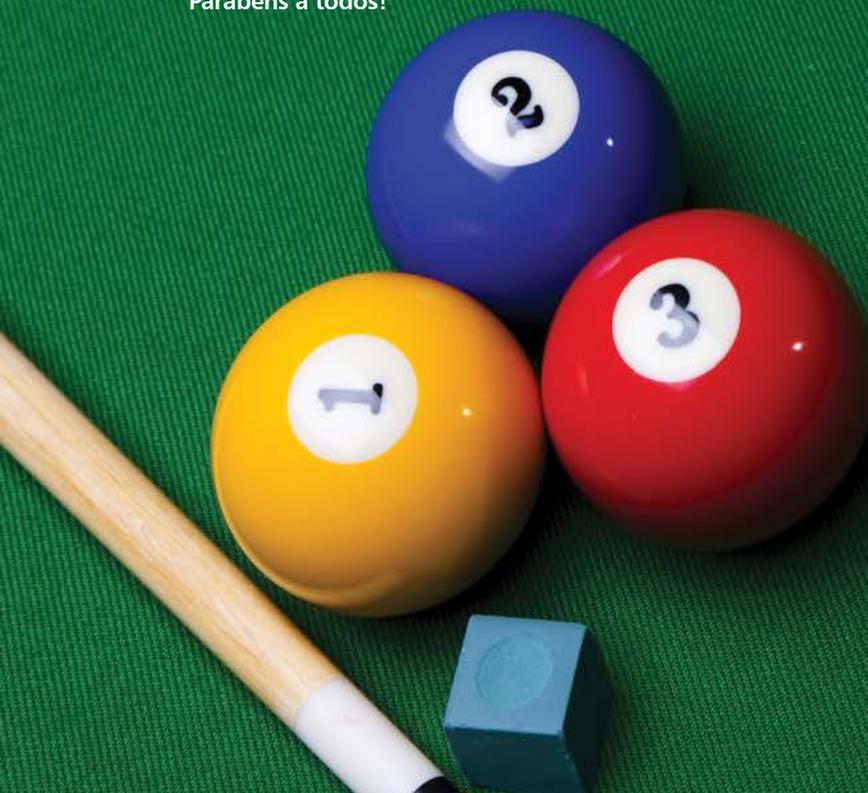
Vice-campeão: Juan Alonso

3º Colocado: Gilberto Oliveira

Melhor Tacada: Romero Dantas

O associado destaque João Novaes foi agraciado com um belíssimo taco por sua assiduidade durante a competição.

Parabéns a todos!



Futebol

X Super Copa de Futebol de Campo Master

O torneio chegou ao fim de seu primeiro turno, com jogos emocionantes! O destaque dessa temporada ficou com a equipe do Japão que liderou o Campeonato nas categorias "A" e "B", sendo que na categoria "A", o time está com 100% de aproveitamento, melhor ataque com 18 gols marcados e melhor defesa com 5 gols sofridos.

Parabéns aos atletas participantes!

CATEGORIA A

POS.	EQUIPE	PTS	J	V	E	D	GP	GC	SG	AP
1º	Japão	15	5	5	0	0	18	5	13	100,0%
2º	Espanha	10	5	3	1	1	10	6	4	66,7%
5º	Rússia	8	5	2	2	1	10	11	-1	53,3%
3º	Argentina	4	5	1	1	3	8	19	-11	26,7%
4º	Alemanha	3	5	1	0	4	14	13	1	20,0%
6º	Suécia	3	5	1	0	4	9	14	-5	20,0%

CRITÉRIO DE DESEMPATE:

- 1º- Número de vitórias (NV)
- 2º- Confronto direto (CD)
- 3º- Saldo de gols (SG)
- 4º- Gols sofridos (GC)
- 5º- Sorteio (S)

CATEGORIA B

POS.	EQUIPE	PTS	J	V	E	D	GP	GC	SG	AP
1º	Japão	13	5	4	1	0	15	3	12	86,7%
2º	Alemanha	7	5	2	1	2	9	8	1	46,7%
3º	Rússia	7	5	2	1	2	5	8	-3	46,7%
4º	Espanha	6	5	1	3	1	6	6	0	40,0%
5º	Suécia	4	5	1	1	3	5	11	-6	26,7%
6º	Argentina	3	5	0	3	2	4	8	-4	20,0%



Argentina, Categoria A



Espanha, Categoria A

Torneio Interclubes 2015

No mês de julho, o torneio teve um intervalo nas competições e retorna agora em agosto. O próximo jogo será já no dia 8, com a disputa entre Banessa e Paineiras, pela categoria 48+.

Paineiras, 48+

O Paineiras está participando desse torneio em 4 categorias: Principal, 39+, 48+ e 54+.

Bons jogos a todos!

Boxe

IV FESTIVAL DE LUVAS 2015



**22 de agosto, sábado,
a partir das 9h, na Sala de Boxe**

Em agosto, o Clube Paineiras realizará mais um grande evento e você não pode perder! O Torneio de Luvas terá sua quarta edição e contará com grandes apresentações entre os alunos praticantes da modalidade. O evento já tem data marcada, dia 22 de agosto, sábado, a partir das 9h na sala de boxe.

Vale sempre lembrar que as lutas previstas para esse dia não têm como objetivo o nocaute do oponente e sim a superioridade técnica, ou seja, domínio das atividades utilizadas no ringue como movimentação, ataque, defesa e contragolpes.

Para os espectadores, vale muito a experiência de acompanhar de perto uma demonstração de luta com qualidade técnica e conhecer o trabalho desenvolvido pelos professores com seus alunos de diferentes idades, acima de 14 anos.

Os participantes disputarão cinturões nas categorias feminina e masculina:

- 45 – 50 kg
- 55 – 60 kg
- 60 – 65 kg
- 65 – 70 kg
- 70 – 75 kg
- 75 – 80 kg
- 80 – 85 kg
- 85 – 90 kg
- acima de 90 kg

Prestígio! Mais informações com os professores.



Voleibol Masters

Super Copa LMN Sports

Um animado grupo de associadas que praticam o voleibol master se reuniu e montou uma equipe para participar, de forma espontânea, do Campeonato Super Copa LMN Sports 2015.

Nossas associadas conseguiram chegar à final que foi realizada no dia 26 de junho com a vitória da equipe do Alpha Mix por 3 x 1.



Vôlei Sentado

Torneio Sérgio Del Grande

O CPSP, Clube dos Paraplégicos de São Paulo, realizou a décima primeira edição do Troféu Sérgio Del Grande, no período de 3 a 7 de junho, na cidade de São Paulo, no Centro Esportivo Ibirapuera – Mané Garrincha e no Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa. O evento homenageia Sérgio Seraphin Del Grande, fundador do CPSP e pioneiro no esporte e na luta pelos direitos das pessoas deficientes no Brasil.

Participaram atletas deficientes físicos, intelectuais e visuais já com classificação funcional. Foram disputadas as modalidades de natação, halterofilismo, atletismo, tênis de mesa, bocha, Basquete 3x3, basquete em cadeira de rodas e vôlei sentado.

Os nossos paineirenses, jogadores do Vôlei sentado, fizeram bonito no Campeonato! Conquistaram a 2ª colocação, perdendo apenas a final para a equipe do CPSP, por 3 sets a 2.

Parabéns, atletas!



Campeonato Brasileiro Série B



Entre os dias 18 e 20 de junho foi realizado, no Clube Esperia, o Campeonato Brasileiro série B, ainda referente ao ano de 2014. E o Paineiras foi Campeão!

Este campeonato garantiu a participação do Paineiras no Campeonato Brasileiro série A que acontecerá em novembro deste ano.

Três atletas paineirenses se destacaram durante o Campeonato e foram premiados como os melhores jogadores do Brasileiro série B, são eles:

- Renato Leite** – melhor levantador
- Deivisson Ladeira** – melhor saque
- Wellington Anunciação** – melhor bloqueio.

Parabéns aos atletas e ao técnico desta equipe campeã!

Fitness

Superbike Rockabilly 2

Dia 22 de agosto, sábado, a partir das 8h30

Após o sucesso absoluto do ano passado, chegou a segunda edição do Superbike Rockabilly! Imperdível! Ginástica e bike no dia 22 de agosto, a partir das 8h30.

O evento consiste em uma aula especial de Bike com o acompanhamento musical ao vivo de clássicos do Rockabilly. As inscrições estarão abertas de 10 a 21 de agosto diretamente com os professores de Ginástica.

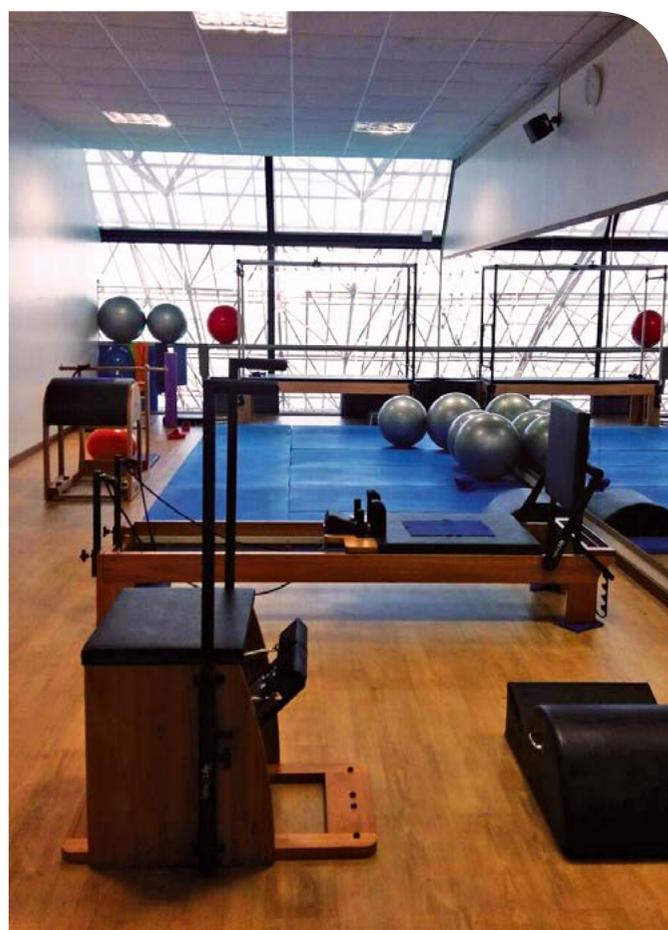
Vagas limitadas!

PROGRAMAÇÃO DE GINÁSTICA E BIKE:
8h30 às 9h40 – Aula Superbike Rockabilly 2 (primeiro horário)
10h30 às 11h40 – Aula Superbike Rockabilly 2 (segundo horário)
12h15 às 12h45 – Alongamento



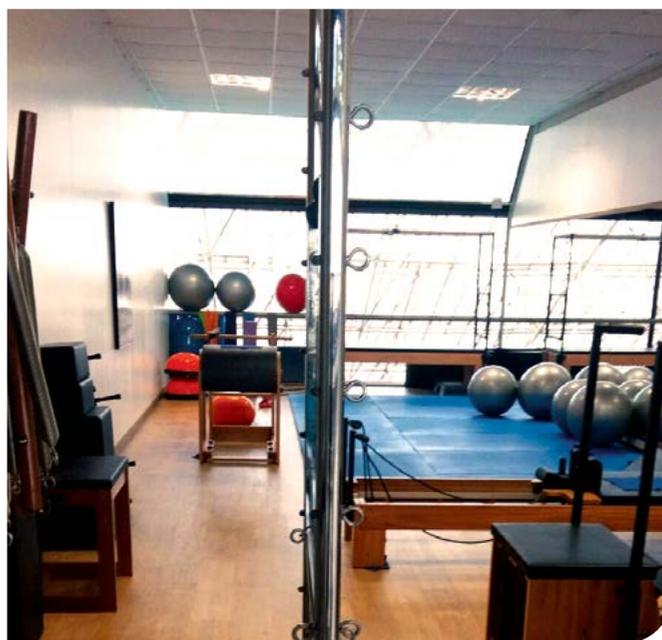
Pilates com novos aparelhos!

No mês de julho, o Pilates recebeu novos equipamentos para seus praticantes. Foram adquiridos os Cadillacs e Reformers. Com isso, estamos aprimorando as aulas, assim como a qualidade do atendimento aos associados.



O Paineiras possui quatro estúdios de Pilates, localizados no segundo andar do Complexo Fitness e oferece aulas de segunda a sexta-feira, das 7h às 22h, e aos sábados, das 8h às 12h. Atualmente, os interessados conseguem vagas disponíveis em diversos horários. As inscrições são realizadas na Central de Atendimento – CAT.

Esperamos por você!



SEFFE/SAT



Festival ACESC de Ginástica Artística

No dia 13 de junho, aconteceu o Festival ACESC de Ginástica Artística, realizado na Associação Brasileira A Hebraica. As ginastas paineirenses das categorias mirim e pré-infantil realizaram provas de salto e solo, e se saíram muito bem!

Giovana Arruda, Helena Lopes, Karol Okumura e Valentina Zanutello conquistaram medalhas de prata na categoria mirim. Já Rafaela Meneses, Yara Okumura, também da categoria Mirim, e Ana Fantin do pré-infantil, levaram as medalhas de bronze, fazendo a alegria dos pais e das professoras Cindy, Isabella e Alexia.

Parabéns, meninas!

Amistoso de Handebol com o Colégio da Polícia Militar

Alunos paineirenses de Handebol fizeram dois jogos amistosos com o Colégio da Polícia Militar, no dia 25 de junho.

Na categoria 16/17 anos masculino, a equipe do Paineiras jogou com muita força, mas faltou um pouco de técnica e o placar final foi 9X7 para o time adversário.

Já na categoria 14/15 anos, nossas meninas jogaram contra as meninas da categoria 16/17 anos. No começo do jogo, elas enfrentaram um pouco de dificuldade, mas logo abriram vantagem no placar, encerrando a partida com um placar vitorioso de 21x9.

Alunas participantes: Ana Carolina Schaffer, Carolina Borges, Clara Kunsch, Gabriela Ligabue, Gabriela Torres, Julia Nogara, Lorena Mader, Maria Antonia Zucca, Marianna Robba e Pietra Roldão.

Apresentação de Encerramento do Semestre de Nado Sincronizado

No dia 20 de junho, as alunas do Nado Sincronizado fizeram uma belíssima apresentação que marcou o encerramento das aulas do primeiro semestre. Algumas alunas do competitivo também contribuíram no evento, entre elas: Carolina Oshiro Rossi, Celina Tiemi S. Rangel, Gabriela Di Fiori, Gabriela Rogê Duarte, Giulia Chiariello, Laura Komatsuo Chardulo, Marina Dudorenko Bauer e Maria Manuela Fernandes.

Alunas que participaram da apresentação: Alice Navarro, Ana Clara Ludovice, Ana Luiza Ludovice, Beatriz Rutledge, Camila Madureira, Estela Curiati Cabral, Gabriela Steagall, Helena Romano, Isabella Agostinho, Luana Tavares, Maria Fernanda de Abreu, Maria Luiza do Amaral, Marina Miguel, Marina Postal, Marina Romano, Paula Santana, Rafaela Bittencourt, Rafaela Mallett, Sophia Garcia, Valentina Ambrosio e Victoria De Almeida.

Parabéns a todas as alunas e atletas!



Primeira temporada do 68º Paineiras Camp

Essa primeira temporada aconteceu entre os dias 29 de junho e 4 de julho e foi um sucesso! Tivemos 164 participantes que brincaram sob o olhar atento dos 49 monitores (professores e estagiários da área formativa), e participaram de diversas atividades recreativas e gincanas esportivas com muita alegria e bem orientadas pelos nossos educadores físicos e futuros professores (estagiários).

No final, todos participaram de uma atividade especial, onde foram formados grupos heterogêneos, divididos em grandes turmas (vermelho, amarelo, verde e azul).

Agradecemos aos pais e crianças pela oportunidade! Parabéns aos professores (as) e estagiários (as) envolvidos, além de todo pessoal da infraestrutura, manutenção, montagem, limpeza, departamento sociocultural e Restaurante Rofer. Foi um grandioso trabalho de equipe para que as férias dos pequenos paineirenses fossem inesquecíveis!

Aguardem as próximas temporadas!



Copa Bola 5 de Futsal

O campeonato começou em março e se estendeu durante o primeiro semestre. Participaram os alunos paineirenses das categorias sub-9 e sub-11, com cerca de 30 alunos selecionados das turmas de treinamento de futsal.

Na categoria sub-11, destaque para o aluno Matheus Zebral, artilheiro da equipe no campeonato com 11 gols. No sub-9, o artilheiro da equipe é João Pedro Faliva, com 3 gols. Confira um balanço do semestre:

Sub-9: 1 vitória, nenhum empate e 3 derrotas.
Sub-11: 3 vitórias, nenhum empate e nenhuma derrota.



Copa Sindi-Clube de Futsal

Ao final do primeiro semestre, temos um balanço parcial da participação do Paineiras na Copa Sindi-Clube de Futsal, principal torneio entre clubes do estado de São Paulo. Entre os paineirenses participaram 45 alunos selecionados das turmas de treinamento do futsal, nas categorias sub-11, 13 e 15.



Na categoria sub-11, o destaque foi o aluno Enzo Cordeiro Ventura, artilheiro da equipe no campeonato que marcou 11 gols. No sub-13, o artilheiro da equipe foi Henrique Citrângulo, com 6 gols. E na categoria sub-15, o artilheiro da equipe é Cristiano Faccio, que balançou a rede com 6 gols marcados.

Confira o balanço do primeiro semestre:

Sub-11: 2 vitórias, 3 empates e 5 derrotas - 10º posição entre 17 equipes.

Sub-13: 4 vitórias, 2 empates e 5 derrotas - 9º posição entre 17 equipes.

Sub-15: 2 vitórias e 8 derrotas - 14º posição entre 16 equipes.

Acompanhem a tabela, classificação e artilharia pelo site: www.sindiclubesp.com.br/pepac_novo

Copa Pinheiros de Handebol

O evento esportivo aconteceu no dia 14 de junho, no Clube Pinheiros e as nossas meninas da categoria sub-13 marcaram presença! Elas representaram muito bem o nosso Clube e fizeram ótimos jogos. Pelo regulamento do Campeonato, o Paineiras venceu por 2,5 x 0,5.

Atletas participantes: Carolina Mustrangi, Clara Kunsh, Gabriela Weiss, Lorena Mader, Luisa Pimentel, Mariana Robba, Maria Antonia Zucca, Paola Roldão e Pietra Roldão.

Confira o placar:

Paineiras 3 x 3 Projeto Estrela (1º Tempo)

Paineiras 6 x 3 Projeto Estrela (2º Tempo)

Paineiras 9 x 3 Projeto Estrela (3º Tempo)

Com esse resultado, o Paineiras passou para a próxima etapa do Campeonato.

Aguardem mais novidades!

XIII Festival Esportivo de Judô do Alphaville Tênis Clube

No dia 20 de junho, o Clube Paineiras participou do Festival sendo representado por 12 alunos convocados pelo Prof. Sérgio. Esses alunos participaram no mínimo de duas e no máximo de três lutas em pé, e também das lutas no solo. Além do Paineiras, participaram mais cinco entidades esportivas, somando 100 judocas.

Os principais objetivos deste festival esportivo na modalidade de judô foram a integração entre os alunos e a inserção no mundo competitivo da modalidade. Todos receberam um troféu de participação.

De forma geral, os paineirenses tiveram um bom desempenho. Destacamos os alunos (as): Carolina Ribeiro Cocco, Eduardo Kós de Freitas, Gabriel Flexa Saragiotto, Jibrán Corominas Hsieh, João Paulo Fragoso e Lucas Risério Fernandes, que obtiveram êxito em todos os seus combates, muitos inclusive conquistando o Ippon, a pontuação máxima na modalidade.

Agradecemos a participação dos pais, incentivando seus filhos na prática deste esporte e na obediência da filosofia do mesmo e aos alunos pela disposição de representarem com afinco nosso Paineiras!



Festival de Natação Kids

Embalados pelo tema circo, os alunos da piscina kids demonstraram aos seus familiares suas habilidades aquáticas desenvolvidas no semestre. No dia 13 de junho, se apresentaram 15 crianças no curso de Acqua baby (1 e 2 anos) e Iniciação (5 e 6 anos). Já no domingo, foi a vez dos alunos da Natação Kids (3 e 4 anos). Ao total, 90 crianças participaram do Festival.



Gincana Junina

No último dia 19 de junho, mais de 100 crianças se divertiram na Gincana Junina do curso de Educação do Movimento e Iniciação Esportiva. Foram realizadas brincadeiras relacionadas ao tema, carinhosamente elaboradas pelos professores Julio Pires, Rodrigo José e estagiários. Ao término, todas as crianças foram premiadas.



Festival Interno de Ginástica Artística

No dia 27 de junho, sábado, realizamos nosso Festival Interno de Ginástica Artística 2015, no Ginásio Novo. O evento foi realizado em duas categorias, de 5 a 7 anos e 8 a 12 anos.

Nossas ginastas se apresentaram nos quatro aparelhos com séries e exercícios obrigatórios.

Todas foram premiadas com medalha e emocionaram a todos que prestigiaram, pela alegria e charme com que se apresentaram.

As professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil parabenizam todas as ginastas deste evento e os pais que foram torcer e incentivar as alunas.

Inter Turmas de Polo Aquático

No dia 26 de junho ocorreu o encerramento do curso de Polo Aquático do primeiro semestre. Os alunos participaram de uma gincana aquática onde puderam mostrar todas as habilidades desenvolvidas nas aulas.

Foi muito divertido e estimulante! Confira alguns momentos.

Parabéns a todos os alunos!



II Interfut

No dia 11 abril teve início o II Interfut, Campeonato Interno de Futebol para Menores do Clube Paineiras do Morumbi. Cerca de 150 crianças participaram desse evento, divididas em duas categorias "A" e "B".

A categoria "A" foi composta por alunos nascidos nos anos de 2006/07/08 e formaram quatro equipes: Barcelona, Real Madrid, Bayern e Paris Saint-Germain. Os dois primeiros colocados se classificavam para a grande final.

Na categoria "B", para os alunos nascidos em 2005/04/03, também foram formadas quatro equipes: Chelsea, Manchester City, Manchester United e Juventus. Classificavam as duas melhores equipes para a final.

Após grandes jogos na categoria "A" foram para a final as equipes do Paris Saint-Germain e do Barcelona, jogo esse realizado no dia 13 de junho. A equipe do Paris Saint-Germain abriu o placar de 2 x 0, mas o Barcelona não desistiu, fez logo o seu gol e continuou na pressão. Porém o placar final de 2 x 1 sagrou campeão o time do Paris Saint-Germain. Todos foram premiados, a equipe campeã com medalha de ouro e a vice-campeã com medalha de prata. Também foi oferecido um troféu simbólico à equipe campeã.

Na categoria "B", os finalistas Manchester City e Manchester United fizeram um grande jogo, onde a equipe do Manchester United superou o favoritismo do adversário vencendo por 2 x 0 e assim sagrou-se campeã. Também nessa categoria todos foram premiados com medalhas de ouro e prata, e um troféu simbólico à equipe campeã. **Parabéns a todos os jogadores!**

Torneio Interníveis de Tênis

Nos dias 27 e 28 de junho, as crianças do tênis SEFFE e SAT participaram do Torneio Interníveis que tem como objetivo observar o desenvolvimento dos alunos através de jogos. O evento contou com a presença de mais de 150 crianças, que se divertiram jogando de forma alegre e descontraída. O evento foi uma forma dos professores motivarem as crianças da área formativa.

Parabéns a todos os envolvidos!



Natação Kids

Nos dias 29 e 30 de maio e 1º e 2 de junho, os alunos da Natação Kids, Iniciação e Baby, com idades entre 1 a 6 anos, realizaram uma aula de natação diferente, explorando o aspecto cognitivo dos alunos, propondo muitos desafios. Confira alguns momentos!



Polo Aquático: venha fazer parte dessa turma animada!

Essa é a Equipe Petiz com alunos de 10 a 12 anos. A outra turma é a Equipe Mirim, com alunos de 8 a 9 anos. Todos eles treinam com a professora Lucimar Barbosa. Venha você também fazer parte do polo aquático do Paineiras.

As aulas acontecem nas terças e quintas-feiras, das 16h às 17h, ou das 17h às 18h. Nas segundas e quartas-feiras, das 17h às 18h na piscina social.

Faça já a sua inscrição na Central de Atendimento-CAT.



Treinamento de Capacitação dos professores em Ginástica Artística



No dia 18 de junho, as professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil realizaram o treinamento de Capacitação da modalidade de Ginástica Artística. Nesta preparação, foram abordadas a preparação e elaboração de todos os tipos de eventos que temos no decorrer do ano, quais as funções que cada profissional escalado irá realizar, como e qual a melhor forma de ajudar.

O treinamento teve início com a parte teórica e logo após os professores partiram para a prática, onde puderam vivenciar as situações reais que ocorrem nos eventos e aprender a ajudar verbal e manualmente em cada exercício da ginástica.



XXIX Festival de Escola de Esportes

19, 20 e 26 de setembro, nas Quadras do Vale

Não deixem de participar! A 29ª edição do Festival de Escolas de Esportes do Paineiras acontecerá nos dias 19, 20 e 26 de setembro. Marque na agenda!

Convidamos mais de 40 Clubes Esportivos de São Paulo e Grande São Paulo. O evento é destinado para atletas não federados. Está prevista a participação de mais de 1.000 crianças e jovens associados do Paineiras, além de mais 2.500 pessoas

de clubes convidados. O objetivo desse evento grandioso é despertar e estimular o gosto pela prática do esporte, incentivar o intercâmbio sócio esportivo entre clubes e elevar o nível técnico e experiências esportivas dos participantes. A abertura do Festival acontecerá no dia 19 de setembro, sábado, a partir das 9h30, nas quadras do Vale.

Venham prestigiar nossos alunos!

PROGRAMA DE COMPETIÇÕES

DATA: 19 de Setembro de 2015 (Sábado)

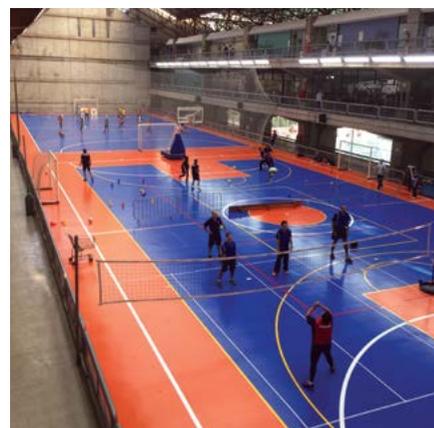
PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GIN. VELHO I	GIN. VELHO II	GIN. NOVO	GIN. GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	Q. TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
MANHÃ	09h30: DESFILE DE ABERTURA 11h00: JUDÔ todas categorias	09h30: DESFILE DE ABERTURA 11h00: JUDÔ todas categorias			11h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (CIRCUITO)	11h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (CIRCUITO)			11h00: NATAÇÃO todas categorias	
TARDE	14h00: FUTSAL CAT. "A" - Masc. nascidos em 2006/2007	14h00: FUTSAL CAT. "A" - Masc. nascidos em 2006/2007	13h00: BASQUETE CAT. "A" - Masc. nascidos em 2005/2006	14h00: VOLEIBOL CAT. "A" - Fem. nascidos em 2003/2004	14h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (FESTIVAL)	14h00: GINÁSTICA ARTÍSTICA (FESTIVAL)	13h00: FUTEBOL CAT. "B" - Masc. nascidos em 2005/2004		14h00: NADO SINCRONIZADO categoria única	13h00: TÊNIS CAT. "C" - Masc. 10/12 anos

DATA: 20 de Setembro de 2015 (domingo)

PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GIN. VELHO I	GIN. VELHO II	GIN. NOVO	GIN. GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	Q. TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
MANHÃ	09h00: CIRCUITO ESPORTIVO CAT. - Única	09h00: CIRCUITO ESPORTIVO CAT. - Única			09h00: KARATÊ todas categorias				10h00: PÓLO AQUÁTICO CAT "A" - Mista. nascidos em 2006/2003 e "B" - Mista nascidos em 2002/2000	
TARDE	13h00: FUTSAL CAT. "B" - Masc. nascidos em 2004/2005	13h00: FUTSAL CAT. "B" - Masc. nascidos em 2004/2005	13h00: BASQUETE CAT. "B" - Masc. nascidos em 2003/2004	13h00: BASQUETE CAT. "B" - Fem. nascidos em 2003/2004	13h00: HANDEBOL CAT. "B" - Fem. nascidos em 2004/2005		13h00: FUTEBOL CAT. "A" - Masc. nascidos em 2006/2007			13h00: TÊNIS CAT. "B" - Misto 9/10 anos

DATA: 26 de Setembro de 2015 (Sábado)

PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GIN. VELHO I	GIN. VELHO II	GIN. NOVO	GIN. GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	Q. TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
MANHÃ	10h00: CIRCUITO LÚDICO CAT. - Única	10h00: CIRCUITO LÚDICO CAT. - Única			09h00: FUTSAL CAT. "A" - categorias Fem. nascidas em 2000/2002					
TARDE	14h00: FUTSAL CAT. "C" - Masc. nascidos em 2002/2003	14h00: FUTSAL CAT. "C" - Masc. nascidos em 2002/2003	14h00: VOLEIBOL CAT. "B" - Masc. nascidos em 2002/2003	14h00: VOLEIBOL CAT. "B" - Fem. nascidos em 2002/2003	13h00: HANDEBOL CAT. "A" - Fem. nascidos em 2003					13h00: TÊNIS CAT. "A" - Misto 7/8 anos



Treinamento dos professores no primeiro semestre

Durante o primeiro semestre de 2015, a área formativa realizou vários eventos de capacitação de seus professores e estagiários. O primeiro aconteceu em março sobre a regulamentação, qualificação e escala de trabalho para o Paineiras Camp.

Nos meses seguintes, foi a vez dos treinamentos sobre eventos de tênis, preenchimento de formulários, evento de voleibol para estagiários, procedimentos para eventos em geral, eventos de nado sincronizado, educação do movimento, Festival de Modalidades, avaliação de desempenho dos alunos, polo aquático, iniciação esportiva, check list para organização do trabalho, entre outros.

Toda essa preocupação em atualizar e manter seus colaboradores bem informados e treinados visa melhor atender aos nossos associados, como promover a qualificação profissional dos colaboradores paineirenses.

Continuaremos com esse aprimoramento contínuo no segundo semestre!

SCORP – SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS

32ª Maratona Internacional de Porto Alegre

A Maratona é o maior evento do atletismo que acontece no estado e reuniu milhares de adeptos da corrida, dia 14 de junho. Seu percurso incluiu alguns dos principais pontos da cidade. A largada foi no Jockey Club e a prova teve cinco modalidades: individual, rústica, revezamento (dupla, quarteto ou octeto) e a maratoninha, com percursos de 50 metros a 400 metros, para crianças e adolescentes entre 3 e 14 anos.

A paineirense Ítala Raphaela G. Ignácio participou do evento e concluiu a prova individual em 03:48:02.

Mizuno Half Marathon Etapa São Paulo

A prova aconteceu no dia 14 de junho, com largada às 7h para os cadeirantes e 7h10 para as demais categorias, na Marginal Pinheiros em frente ao Parque do Povo.

As provas foram meia maratonas com 21 km na categoria individual masculino e feminino, 21 km em dupla e 21 km cadeirantes.

Confira o desempenho dos corredores do SCORP:

Márcio Esher	01:39:36
Davi Saraiva Oliveira	01:45:51
Oswaldo dos Santos Paris	01:51:52
Celso Cukier	01:55:07
Gilson Okuda	01:56:44
Lia de Lima	02:05:57

Meia Maratona Dupla Mista:

Renata Staliano Broetto Azanha e Rogério Augusto da Silva
Tempo – 01:41:10



Track & Field Run Series 2ª Etapa Shopping Villa-Lobos

O Track&Field Run Series é uma experiência única para aqueles que buscam qualidade de vida por meio da prática esportiva. O circuito de corridas de rua é feito para pessoas apaixonadas pelo esporte, pelo bem-estar físico e bom relacionamento durante o lazer.

A segunda Etapa Shopping Villa-Lobos aconteceu no dia 21 de junho, com largada às 7h, no Shopping.

Vários atletas paineirenses participaram. Confira o tempo de cada um nos 10 km da prova:

Bernardo Patury Assumpção	45:14
Gustavo Pasquale Cortese	46:46
Oswaldo dos Santos Paris	49:01
Andréa Szentmiklosy T. Nogueira	49:04
Marianne de Oliveira Meni	49:40
Fernanda Pallis Ambrósio	49:43
Roberto C. de O. Tietzmann	50:29
Newton Carlos Nishi	53:10
Isabela de Diego Pereira	53:12
Dalmo Naville	53:26
Murilo Barreto D'Ávila	57:54
Paula Rossetto P. D. de Oliveira	59:11
Carla Lozardo	59:41
Giselle Giovannetti Naves	59:57
Sandra Pini	59:57
Diana Jaen Saad	59:57
Fábio Gallo Garcia	01:07:51



Corridas de Montanha VI Etapa Paulista

A sexta Etapa da Copa Paulista de Corridas de Montanha foi realizada em Atibaia, no dia 28 de junho. A paineirense Renata Azanha finalizou a prova dos 8 km em 01:11:00, ficando em 1º lugar em sua faixa etária e em 5º lugar na classificação geral feminina.

Parabéns, Renata!

20ª Corrida dos Bombeiros

A prova com percurso de 10 km aconteceu no dia 28 de junho. A largada foi dada às 7h, em frente ao Batalhão do Corpo de Bombeiros, no Ipiranga, São Paulo. Após a largada, na Avenida Nazaré, os desafiantes encararam uma longa descida até o Riacho do Ipiranga. Para ajudar a quem queria correr contra o tempo, logo depois vem o "tapetão" na Avenida D. Pedro I. Para finalizar, o verdadeiro desafio da corrida: uma subida já no trecho final do trajeto.

Participaram do evento:

Ítala Raphaela G. Ignácio	51:14
Oswaldo dos Santos Paris	52:07
Murilo Barreto D'Ávila	58:32
Claudia Alves dos Santos	01:02:14

3ª Volta da Represa de Mairiporã

No domingo congelante e chuvoso de 5 de julho, os atletas participaram da 3ª Volta da Represa de Mairiporã! A prova teve à distância de 28 km em um circuito que misturou um trecho de asfalto e estrada de terra, porém, sempre em estradas. Foram ao menos 25 km de subidas e descidas acentuadas.

A prova incluiu diferentes categorias: 28 km solo, 14x2 revezamento duplo e 4x7 revezamento quádruplo.

Confira os resultados dos corredores paineirenses:

Revezamento duplo feminino:

Andrea Szentmiklosy T. Nogueira e Claudia Alves dos Santos - tempo: 02:44:18

(5º lugar na classificação geral de duplas femininas)

28 km solo:

Oswaldo dos Santos Paris - tempo: 02:52:23

Parabéns aos participantes!



Faça parte do SCORP!

O SCORP é um curso voltado para treinamentos de corridas de rua. Os treinos são realizados durante a semana nos períodos da manhã e noite na pista de atletismo.

Aos sábados, dia considerado importante para realização dos treinos mais extensos, o Clube oferece total infraestrutura na Cidade Universitária, no período das 7 às 11 horas.

Em local de fácil acesso e conforto para os alunos oferecemos apoio técnico, pontos de hidratação (água e isotônico), frutas e exercícios de alongamentos.

Venha fazer parte da nossa equipe!

Inscrições na CAT- Central de Atendimento.

Paineirenses no Triathlon, no Brasil e no Mundo



A experiência única de pedalar na Haute Route Dolomites Swiss Alps

Swissman Xtreme Triathlon

O Swissman faz parte de uma série de 3 provas organizadas pelo All X Tri (www.allxtri.com). São provas de triathlon disputadas em condições extremas seja pela temperatura da água, como também pela condição climática, relevo e altimetria. Cada uma com seu "charme". O Swissman com sua altimetria insana. O Norseman com suas águas geladas. E o Celtman com seus ventos constantes e sua corrida desafiadora. Foi listada como a 6ª prova de Triathlon mais difícil que existe segundo ranking do portal MundoTRI, especializado em triathlon.

Trata-se de uma prova de triathlon na distância IRONMAN (3.8 km de natação / 180 km de ciclismo / 42.2 km de corrida), porém com um ganho de elevação de cerca de 4.000 metros na etapa do ciclismo e 2.000 metros na corrida, atravessando os Alpes Suíços, o que dificulta bastante o trajeto. As condições climáticas podem ser bastante duras, como foi este ano, em que os atletas enfrentaram chuva e neve em boa parte do percurso. Apenas 2 esportistas brasileiros, que fazem parte de um seleto grupo de atletas, se dispuseram a enfrentar esse desafio nos Alpes Suíços. Entre eles, o paineirense Thiago Mendes que nos narrou como foi essa experiência única.

Thiago Mendes em seu relato sobre a prova:

"Na preparação, foram horas intermináveis em cima da bike, subindo as serras da região de Campos de Jordão e Romeiros muitas vezes sozinho, pois a altimetria que deveria cumprir não casava com o treino de praticamente ninguém. Meu treinador Marcelo Ortiz me passava os treinos por altimetria e por tempo (horas pedaladas). Por mais preparado que possamos

estar sempre existe um fator que não podemos controlar: a condição climática. Foi a minha maior surpresa e dificuldade na prova, fazendo com que enfrentasse neve pelo caminho e as chuvas que caíram no dia da prova e em boa parte do tempo. Tudo isso com temperaturas extremamente baixas dos Alpes Suíços.

A cada descida durante o percurso da bike, o esforço para não congelar ou entrar em hipotermia era enorme. Por mais estranho que possa soar, cada subida que começava era um alívio, pois sabia que faria força e voltaria a me aquecer. Treinei e me preparei fisicamente e psicologicamente para isso. Mas me preparei para enfrentar tudo isso seco e aquecido (risos). Em nenhum momento pensei em desistir, pois sabia que este pensamento seria fatal. Como cada atleta é responsável por levar seu carro de apoio com seu próprio staff, desistir numa situação destas, é até muito simples, pois bastava parar, descer da bike e entrar no carro. Desde o começo sabia que tal pensamento jamais poderia sequer passar pela minha cabeça.

Ainda me lembro de três fatos que me marcaram bastante. Um deles foi a saída da natação, que imagino ter navegado mal, no escuro, devido a dificuldade de nadar em linha reta seguindo apenas uma lanterna piscante no ponto em que deveríamos chegar. Foi uma natação bastante dura, pois depois de um certo tempo nadando, o frio começa a piorar e acabei saindo muito cansado da água. Outro ponto foi no começo da prova em que não achava meu carro de apoio. Pedalei cerca de 60 km antes de encontrá-lo. E como achei que o sol estava



saindo na transição da natação para a bike, optei por não vestir nada mais pesado para ganhar tempo neste trecho, fazendo um pouco mais de força. Foi um espaço de tempo de apreensão ali esperando pela minha equipe para me agasalhar melhor, pois o sol não saiu e não conseguia me aquecer e conforme avançava no percurso, ia ficando cada vez mais frio. E o terceiro foi quase chegando, quando nos perdemos um pouco na conta dos quilômetros no último trecho da subida, lembrando que os últimos 9 km tem mais de 1.000 metros de ascensão. Ao passar por um ponto de controle, a organização nos avisou que ainda faltavam 4 km ou 1h15 em tempo segundo eles, quando achávamos que estávamos chegando. Esta hora pra dizer a verdade foi um dos momentos em que bateu um certo desânimo... Lendo o manual, em vários momentos os supporters são citados, enaltecidos, e a importância dele é ressaltada em vários momentos. Agora entendo o porquê.

Arrisco dizer que os supporters são os grande heróis nesta história toda e que esta conquista jamais seria possível sem o empenho e dedicação total deles. Um bom supporter com capacidade de navegação, organização, planejamento, improvisação e solução de problemas é fundamental nesta prova. Tive sorte de ter 2 pessoas incríveis ao meu lado. Para quem deseja um dia correr o Swissman, só tenho que aconselhar que o faça apenas se realmente quiser muito fazer, pois a cabeça é o mais importante neste tipo de prova. Sendo assim, o fator decisivo passa a ser a cabeça e a determinação com que você se lançará nesta jornada", finaliza Thiago Mendes.

O grande desafio do Ironman de Florianópolis por Andreas Burr

IM Floripa 2015

O Ironman Florianópolis 2015 reuniu dia 31 de maio, domingo, inúmeras feras do esporte, que brigaram pelos títulos no masculino e feminino. O evento, válido como Campeonato Latino Americano do Circuito Ironman, reuniu mais de 2 mil competidores de 36 países. A largada foi dada às 6h45 para a Elite masculina, ficando a Elite feminina às 6h50 e a Faixa Etária às 7h. O percurso teve 3.8 km de natação, 180.2 km de ciclismo e 42.2 km de corrida, com tempo limite de 17h para completar esse desafio único.

Andreas Burr

O paineirense Andreas Burr topou esse desafio! Ele conta como foi participar de um Ironman: "Após esse domingo posso afirmar que participar de um Ironman é algo fantástico, incrível, surreal! Foram os 3,8 km de natação, 180 km de bike e 42 km de corrida, percorridos em 11 horas e 15min. A energia da torcida em Floripa é contagiante, as pessoas gritam, torcem, incentivam e se precisar elas correm com você. Mas não se compara com a emoção de ver seus familiares torcendo! É inexplicável, mas toda vez que cruzava com eles em algum ponto da prova vinha uma felicidade, uma emoção, uma força extra que me levaram à chegada sem perceber a prova passar. Cruzada a linha de chegada você é conduzido a uma área privada aos atletas. Lá você come algo, faz uma massagem e as pessoas, amigos te cumprimentam pelo feito.

Definitivamente o triathlon não é um esporte individual, o apoio da família é fundamental. Pensar que de Janeiro a Maio foram em torno de 540 km nadados, 20.000 km pedalados e 600 km corridos... sem o apoio deles seria impossível. Eu estava ansioso para encontrar com eles e dividir aquele momento e de repente, o Dudu, meu filho, estava ali ao meu lado eufórico e me abraçando. Ganhei um lindo quadro com uma linda dedicatória da Lu, minha esposa, e do Dudu. Aí a ficha começou a cair e a emoção e alegria tomaram conta e me senti realizado. Que venha Floripa 2016! Uma certeza ficou: concluir um ironman é muito bom, é pura emoção!", descreve Andreas, comovido com sua conquista.

AGENDA PAINEIRAS

AGOSTO/SETEMBRO

TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.
Sábados e domingos das 7h às 11h.
Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.
Sábados e domingos das 8h às 12h.
Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.
Sábados e domingos das 8h30 às 12h.
Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.
Encontro na Plataforma Infantil.

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Sábados e domingos – às 13h e às 15h.
Programação completa na página 60.

TODAS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Sextas-feiras, às 18h e 20h30.
Sábados e Domingos, às 19h.
Programação Completa na página 54.

- SOCIOCULTURAIS
- KIDS
- ESPORTIVOS

1 DE AGOSTO
**BIG BAND DO CLUBE
DE CAMPO SÃO PAULO**
Sábado, às 17h. Cineteatro.

3 A 24 DE AGOSTO

**EXPOSIÇÃO DE OBRAS DE
SERGIO LEMOS DE OLIVEIRA**
Centro Cultural.

4 DE AGOSTO
LES MISÉRABLES IN CONCERT
Terça-feira, às 21h. Cineteatro.

4 A 11 DE AGOSTO

**EXPOSIÇÃO E APRESENTAÇÃO
DO 18º ANUARIO LATINO AMERICANO
DE LAS ARTES PLASTICAS**
Das 9h às 22h. Saguão Social.

8 DE AGOSTO

OFICINA DO DIA DOS PAIS
Sábado, das 10h às 15h. Plataforma Infantil.

8 DE AGOSTO

CORAL PAINEIRAS EM CANTORIA
Sábado, às 17h. Cineteatro.

8 DE AGOSTO

**SÁBADO MUSICAL COM
PEACEMAKERS ROCK BAND**
A partir das 21h30. Piano Bar.

9 DE AGOSTO

ALMOÇO ESPECIAL DE DIA DOS PAIS
Domingo, a partir das 12h. Salão Nobre.



14 DE AGOSTO

SEXTA NOBRE DANÇANTE COM TRIO IMPRESSÃO DIGITAL

Às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

15 DE AGOSTO

TORNEIO DE TRANCA

Sábado, às 14h. Sala de carteados.

15 DE AGOSTO

WORKSHOP DE EXPRESSÃO CORPORAL

Sábado, das 15h às 16h30. Cineteatro.

15 DE AGOSTO

APRESENTAÇÃO DO CISNE NEGRO – CIA. DE DANÇA

Sábado, às 20h. Salão Nobre.



15 DE AGOSTO

SÁBADO MUSICAL COM A BANDA GROOVERA – SAMBA ROCK

A partir das 21h30. Piano Bar.

22 DE AGOSTO

SÁBADO MUSICAL – THE BIGGERS ATTRIBUTE TO THE BEATLES

A partir das 21h30. Piano Bar.

22 DE AGOSTO

IV FESTIVAL DE LUVAS DE BOXE

Sábado, a partir das 9h. Sala de Boxe.



22 DE AGOSTO

SUPERBIKE ROCKABILLY 2

Sábado, a partir das 8h30. Fitness.

22 DE AGOSTO

APRESENTAÇÃO DA ORQUESTRA PINHEIROS

Sábado, às 17h. Cineteatro.

25 DE AGOSTO A 15 DE SETEMBRO

EXPOSIÇÃO DE OBRAS DE MARIA APARECIDA NOGARA E JÉSSICA PEDROSO TEIXEIRA

Centro Cultural.

27 DE AGOSTO

HORA DO CONTO ESPECIAL – MITOS E LENDAS DO FOLCLORE BRASILEIRO

Quinta-feira, às 16h. Biblioteca.

29 DE AGOSTO

TEATRO INFANTIL A PULGA DO ARQUITETO

Sábado, às 15h. Cineteatro.

29 DE AGOSTO

55 ANOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY. "GOD SAVE THE QUEEN" COM UM TRIBUTO A BANDA QUEEN.

Sábado, a partir das 21h. Salão Nobre e Saguão Social.



SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO, 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: fechado

Feriado: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

Sábado: 8h às 16h

Domingo e feriado: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriado*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 11h às 22h

Domingo e feriado: 11h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Fechado para o almoço das 13h às 14h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS 3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h

Sábado: 9h às 13h

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fecha para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL



BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

E SE SUSHI?

BOLICHE – 3779.1723

Horário de atendimento:

Terça a domingo: 12h às 22h.

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Somente pizzaria

Segunda: Restaurante fechado no período noturno

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta Dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h

Domingo e feriado: 19h às 23h

FASHION BABY NY

Empresa Especializada em comprar Enxoval para Bebês e Crianças em New York. Consultoria para Compras e Montagem de Listas de Enxoval com descontos exclusivos. Para as Mamães que não podem viajar, cuidamos de tudo à distância e entregamos em SP. Atendemos em NY, Miami e Orlando.

www.fashionbabyny.com
info@fashionbabyny.com
+1 (917) 929-2034

ITAIM NOBRE – 258 M² ÚTEIS

3 Suítes/Escritório/4 Vagas/11 Vagas para Visitantes. Amplo Terraço – Linda Vista para Novo Parque – Ótima Oportunidade! Consulte-nos, atendemos preferencialmente aos colegas dos Clubes Paineiras, Paulistano, Pinheiros e Hebraica.

Veja Fotos REF. 72177
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675

DIFICULDADE DE APRENDIZAGEM EM MATEMÁTICA? IVANI FERRAZ LIMA

Professora de Matemática e Psicopedagoga. Diagnóstico das Causas e Intervenção. Adolescentes e Adultos.

ivani.ferraz.lima@gmail.com
(11) 9.8279.3388

CONSULTORA DE BELEZA MAKE UP ARTIST ALINE MOURA

Empresa Americana de Venda Direta de Cosméticos. Produtos Vendidos Há mais de 35 Anos no Mercado no Mundo Inteiro. Agende seu Dia de Beleza.

Informações:
alinemakeup1@hotmail.com
<http://facebook.com/alinemakeup>
Instagram: AlineMoura_mk
(11) 9.9625-2612

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail karina.marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099 ou marketing@clubepaineiras.com.br



Clube Paineiras do Morumbi

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Mundo do Enxoval

BAZAR

promoção de A a Z

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999

