

**A PRIMAVERA
CELEBRA A VIDA
NO PAINEIRAS!**

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi – Setembro / 2015



Colégio Pentágono

Da Educação Infantil ao Ensino Médio
Educação de excelência



Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

Perdizes

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233

- > Educação Infantil a partir de 1 ano
- > Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- > Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- > Ensino Médio com diploma válido para ingresso nas universidades dos EUA
- > Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- > Preparação especial para o Enem e Vestibular



/ColegioPentagono



/PentagonoColegio

Colégio
Pentágono **P**

Agende uma visita pelo site:

www.colegiopentagono.com

Sumário

Paineiras



21

As Eleições da Nova Diretoria Executiva do Clube Paineiras acontecem no domingo, dia 13. Vote consciente!

8. Paineirense em destaque: conheça Ady Addor, coreógrafa, professora de ballet e ex-bailarina do American Ballet Theater.

16. Demonstrações Contábeis do 1º semestre: temos a satisfação de apresentar os excelentes resultados financeiros desse ano.

Sociocultural



44

Grande Show com o Grupo Sambô com "comidinhas de boteco" e participação do DJ Nando Jones.

38. Teatro no Paineiras: Grupo Art In Cena apresenta "Impressões Digitais – Relacionamentos em Tempos Cibernéticos.

39. Sarau Cultural apresenta: Uma homenagem a Chico e Jobim, com Flavia Libonati e Savio Andrade. Confira os detalhes!

Esportes



78

XXIX Festival de Escolas de Esportes com a participação de 40 clubes convidados. Confira a programação!

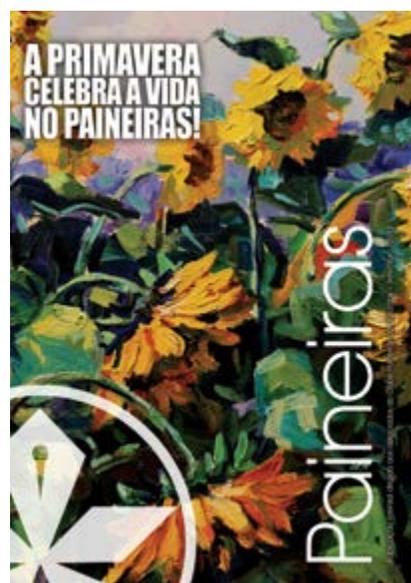
63. O Torneio Itaú Master de Tênis Amador ocorrerá nas quadras paineirenses. Jogos entre os dias 3 e 11 de setembro. Venham prestigiar nossos jogadores!

68. Vôlei Sentado: conheça os paineirenses que foram campeões na Ducht Tournament e no Parapan de Toronto em 2015.

Seções

	Paineiras	05
	Clicks	28
	Sociocultural	32
	Kids	50
	Bem-Estar	56
	Esportes	58
	Variedades	88
	Agenda	90
	Serviços	92
	Classificados	94

Com árvore até no nome, o Clube Paineiras é responsável por uma importante área verde no bairro do Morumbi, com 120 mil metros quadrados e uma reserva de vegetação nativa. Os dirigentes do Clube e a engenharia ambiental, adotam uma série de medidas para proteger e preservar a sua ecologia. Estamos entrando no mês da primavera, o mês das flores e da renovação. Este também é o mês em que se celebra a vida e inspirados pela beleza das flores, os Associados vão poder usufruir ainda mais de tudo o que o Clube oferece nas áreas do esporte, cultura e lazer. Aproveite a vida, aproveite o Paineiras.





Clube Paineiras do Morumbi

Revista Paineiras | Setembro 2015

DIRETORIA EXECUTIVA

(gestão 1º de janeiro/2013 a 31 de dezembro/2015)

Presidente.....Sérgio Henri Stauffenegger
1º Vice-presidenteLuiz Fernando de Paiva Monteiro
2º Vice-presidenteAldo Roberto Saltini
TesoureiroMaurício Goulart de Faria

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

ComunicaçãoHugo Germano Sigaud Júnior
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda
JurídicoRuy Cid Martins Vianna
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro
Memorial PaineirasDebora Cristina Nascimento
OuvidoriaArmando Cabral Galhardo Guerra
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas
SuprimentosEdilene Marchini Boéchat
TecnologiaUlysses Linhares de Azevedo Jr.

Esportes

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho
Futebol.....José Fernando Leite da Silva
Nado SincronizadoLeonice Mota Rossello
Natação.....Luciano Ladeira
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo
SEFFE/SATSílvia Rodrigues Rosa
SnookerLuiz Gonzaga Soares
SquashTito Lívio Alejandro Betanzos
TênisEverton Marcel Miranda de Almeida
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

Sociocultural

Eventos SocioculturaisMaria Regina Rocha

Conselho Deliberativo

PresidenteLuiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Vice-presidenteCarlos Roberto Vazzoler
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

Comissão de Sindicância

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão
SecretáriaJacy Abs Musa
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia
Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla
Membros SuplentesFabiana Pedraza Sommer, Luis Sergio de
Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

Comissão de Julgamento

PresidenteCarlos Roberto Vazzoler
SecretárioPedro Alves da Costa Filho
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emilia O. de
Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro
Membros SuplentesRoberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo
Cesar Pardi Faccio

Comunique-se com o Paineiras



Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e "locação" de títulos, etc..



Site

www.clubepaineiras.com.br



Facebook (Página Oficial)

/clubepaineirasdomorumbi



Aplicativo para Dispositivos Móveis "Paineiras"

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".



Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



Espaços para Eventos

Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

Revista Paineiras

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

Comissão Editorial

Sergio Henri Stauffenegger

Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira

Carmem Ribas

Debora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior

Piergiorgio Helzel

Ricardo Amaral da Silveira

Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.

Jornalista ResponsávelRenata Garcia Bernardes

Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão.....Rush Gráfica e Editora

DistribuiçãoBalcão de Entregas

Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezado Associado, com a chegada da primavera esperamos que o perfume das flores mude esse quadro de pessimismo que assola nosso país. Nesse nosso mundo Paineirense as conquistas continuam em todas as áreas, da Sociocultural à Esportiva, passando pela Administrativa.

A participação intensa dos associados em nossos eventos demonstra que estão do agrado da maioria e cumprindo seu papel cultural e social.

No Esporte as conquistas são diárias, além dos eventos nacionais, atraímos eventos internacionais como o do Vôlei Sentado entre Brasil x Alemanha. Essa importante modalidade é uma enorme referência de superação para todos os nossos atletas e associados.

Nessa edição da primavera, demos destaque às importantes ações que estão em andamento no nosso Clube, tornando-o cada vez mais harmonioso com o meio ambiente.

Financeiramente, nossa situação é invejável, pois estamos com todo o Clube legalizado e quites com seus compromissos. Nosso índice de inadimplência é inferior a 3%. A venda de títulos foi um sucesso e mantivemos a média histórica de 5.100 títulos ativos.

As verbas oriundas de patrocínios estão sendo depositadas e isso nos dá um fôlego extra para novos investimentos e melhorias. A marca Paineiras está atraindo empresas de renome para se juntar aquelas que já nos prestigiam com seus investimentos. O Aniversário de 20 anos da ACESC, Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo, será comemorado no Paineiras no dia 2 de setembro. Essa associação que congrega os 18 mais importantes Clubes da capital vem conseguindo explorar essa sinergia de interesses comuns entre os clubes filiados, oferecendo lazer e cultura de qualidade a todos os seus 150 mil Associados.

Convido todos os Associados a comparecerem nas eleições do dia 13 de setembro para escolherem o futuro presidente, que irá dirigir nosso Clube nos próximos 3 anos e será responsável por um orçamento de 200 milhões de reais, 800 colaboradores (diretos e indiretos) e 24 mil Associados.

Abraços a todos e continuem desfrutando de tudo o que o Paineiras oferece.

Sergio Henri Stauffenegger
Presidente da Diretoria Executiva

Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita)

O homem é naturalmente um ser político (Aristóteles). Enganam-se os que insistem em afirmar: “não sou político”. Basta fazer parte da sociedade civil para participar da política – arte de governar, como querem os clássicos. Votando, o cidadão participa; escolhendo os seus representantes, faz política. Mesmo que decida não votar, o cidadão toma uma posição política. No dia 13 de setembro de 2015, em primeiro turno, teremos eleições para a Diretoria Executiva do triênio 2016 a 2018. A comunidade paineirense é constituída sobre uma base de 5.500 títulos, dos quais se calcula que 4.800 são titulares, têm direito a voto, são ativos participantes da vida do Clube. Seria de se esperar que ao menos 51% comparecessem para votar e eleger os seus representantes na administração. O voto não é obrigatório, mas pelo Estatuto vigente, o associado titular, seu cônjuge e/ou companheiro(a) podem comparecer às urnas e votar, (artigo 35 letra c do Estatuto Social). Era de se esperar que 2.500 associados comparecessem! Contudo, nas eleições precedentes, registra-se apenas o comparecimento de cerca de 1.000 a 1200 eleitores, num quociente eleitoral de pouco mais de 20%! Como Presidente do Conselho Deliberativo, exorto a todos os associados que compareçam e depositem nas urnas a sua escolha por uma das Chapas que concorrem aos cargos de Presidente, 1º Vice-Presidente, 2º Vice-Presidente, Secretário e Tesoureiro da Diretoria Executiva. A Chapa eleita administrará um orçamento anual de aproximados 70 milhões de reais; 800 colaboradores e um quadro associativo de mais de 24.000 pessoas. Dos candidatos, esperamos que suas campanhas se realizem através de debates saudáveis, ideias e propostas fundamentadas, deixando de lado as críticas e as ofensas pessoais muito comuns nas eleições de nosso país e extremamente desgastantes, chegando a beirar a falta de respeito. Vamos dar exemplo aos nossos filhos e jovens paineirenses. Nossas eleições serão respeitadas e éticas. Após o resultado das eleições, o poder moderador, representado pelo Conselho Deliberativo que dirijo, junto com a Mesa composta pelo Vice-Presidente, Dr. Carlos Roberto Vazzoler, e pelo Secretário, Walter Della Nina Junior, estará inteiramente comprometido com suas funções, entre elas, principalmente: fixar anualmente a taxa de manutenção e patrimonial proposta pela Diretoria Executiva; deferir autorizações para compra e venda de bens imóveis e suas eventuais onerações; autorizar a Diretoria a contrair empréstimos; examinar e aprovar anualmente as contas patrimoniais e seus balanços; analisar e aprovar a demonstração de receitas e despesas em conjunto com o relatório do Conselho Fiscal; examinar a proposta orçamentária e o Plano de Obras anuais; bem como interpretar as normas estatutárias. Paineirense, o Clube comemorou em agosto deste ano, 55 anos de fundação! Está cada vez mais perto do dia de escolhermos os futuros administradores do nosso querido Paineiras. Vamos votar em 13/9/2015 para que o Clube Paineiras do Morumby continue a ser aperfeiçoado através desse ato democrático.

Por um Conselho para todos, nossas cordiais saudações.

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira

Presidente do Conselho Deliberativo

Atividades do Conselho Deliberativo – Julho/Agosto de 2015

Reunião da Comissão de Julgamento

Dia 20/julho

Início: 19h – término 20h45 – Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Carlos Roberto Vazzoler; Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho; Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri e Paula Virgínia Pedro.

Homologação e impugnação de candidatos a candidatura Assembleia Geral Ordinária de 13-09-2015.

Dia 10/agosto

Início: 19h – término 20h45 – Presidente Conselheiro Vitalício Dr. Carlos Roberto Vazzoler; Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho; Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri e Paula Virgínia Pedro. 01 processo em análise.

Reunião da Comissão de Sindicância

Dia 27/julho

Início: 20h30 – término 22h – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 19 (dezenove) processos: Sendo seis empréstimos de títulos (aprovados), uma renovação de empréstimo de título (aprovado), sete transferências entre pai e filho (aprovados), uma transferência de titular para cônjuge (aprovado), duas exclusões de dependentes (aprovados), uma inclusão de dependente (aprovado) e uma condição de associado vitalício (aprovado).



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
 - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
 - Odontopediatria
 - Implantes
 - Cirurgias
 - Laserterapia
 - Próteses
 - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso


Clínica Open Center Morumbi
CROSP 7788

Responsável Técnico: (Julio Tellez do Oliveira CROSP 16713)

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



Ady Addor

Paineirense em destaque

ADY ADDOR

Bailarina, professora de ballet e coreógrafa, 79 anos

Associada do Paineiras desde os primeiros anos do Clube, Ady Addor foi a primeira bailarina em companhias de renome como Theatro Municipal do Rio de Janeiro, Ballet do IV Centenário da Cidade de São Paulo, Ballet Nacional da Venezuela, Ballet Nacional de Cuba e American Ballet Theatre de Nova York. Famosa por sua qualidade como bailarina dramática, encerrou sua carreira de intérprete em 1961, aos 26 anos e, desde então, dedica-se à família. Montou uma escola no bairro de Pinheiros, a histórica Balletteatro. É professora e uma das mais respeitadas mãestres de ballet deste país.

Nasceu no Rio de Janeiro, em 1935. Foi nessa cidade que teve seu primeiro encontro com o ballet clássico, quando tinha apenas 10 anos. Aos 16, abandonou os estudos para se dedicar inteiramente à carreira de bailarina profissional.

Logo se destacou por sua performance artística, chamando a atenção de um crítico de dança, que a levou para São Paulo com o propósito de integrá-la ao corpo de baile do Ballet do IV Centenário, que na época havia sido criado para as comemorações dos 400 anos da cidade de São Paulo. A partir disso, não demorou muito para sua carreira deslançar.

Seu talento e dedicação fizeram dela uma bailarina reconhecida e logo passou a solista, um grande passo em sua carreira. Com o fim das apresentações do IV Centenário, Ady optou por novos horizontes indo para Nova York compor o elenco do American Ballet Theater (ABT).

Aos 26 anos, Ady se casou e mudou-se para a Venezuela. Neste período, parou temporariamente a carreira para se dedicar aos filhos Graziela, Renato e Ana Maria. Lá conheceu a cubana Alicia Alonso que a convidou para fazer parte do Ballet Nacional de Cuba, onde permaneceu por dois anos. Logo após, retornou ao Brasil e encerrou sua carreira de bailarina em 1961. Desde então dedica-se à atuação de professora e coreógrafa.

A Revista Paineiras teve o prazer de conversar com Ady Addor, que nos atendeu prontamente para esta entrevista. Atenciosa e muito ativa, ela explicou um

pouco de sua trajetória e sua relação com o Clube Paineiras.

Revista Paineiras: Há quanto tempo a senhora é associada do Paineiras?

Ady Addor: Desde os primeiros anos do Clube! Eu e a minha filha Graziela, somos associadas.

Revista Paineiras: A senhora faz alguma atividade no Clube?

Ady Addor: Sim. Faço aulas de Tai Chi Chuan e hidroginástica.

Revista Paineiras: Quais espaços do Clube costuma frequentar?

Ady Addor: Gosto de frequentar as piscinas. Costumo almoçar no restaurante e faço massagens no Spa.

Revista Paineiras: Como surgiu essa paixão pelo Ballet?

Ady Addor: Minha mãe contava que quando eu tinha uns três anos eu vivia pela casa dançando. Quando completei 10 anos, ela resolveu me matricular na Escola Municipal do Rio de Janeiro.

Revista Paineiras: Quando resolveu que seria uma bailarina profissional?

Ady Addor: Cursando a Escola de Dança do Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Fui convidada a integrar o corpo de baile quando estava do 6º ano da escola. Com 16 anos assinei o contrato com o Theatro Municipal, iniciando assim minha carreira profissional.

Revista Paineiras: Quais benefícios o Ballet fornece aos seus praticantes?

Ady Addor: São muitos os benefícios. A disciplina, o compromisso, o respeito, a concentração e a paciência são aspectos desenvolvidos quando se estuda ballet. Esses aspectos ajudam na preparação da vida de uma maneira geral, seja qual for a profissão escolhida.

Revista Paineiras: A dança exige muita disciplina?

Ady Addor: Muita! Muita disciplina, paciência e concentração. Itens bem difíceis de serem trabalhados com crianças e adolescentes de hoje. Além do respeito pelos professores e colegas.

Revista Paineiras: Quais aptidões a pessoa precisa ter para se tornar um profissional no Ballet?

Ady Addor: Em primeiro lugar talento para a dança. Depois é preciso ter amor pela dança e gostar de vencer as dificuldades e ter muita disposição para trabalhar duro.

Revista Paineiras: A senhora ainda atua como professora?

Ady Addor. Sim, gosto muito de dar aulas.

Revista Paineiras: E possui algum outro hobby?

Ady Addor: Atualmente meu hobby é o Tai Chi Chuan.

Revista Paineiras: Que dica de bem-estar e saúde daria para os paineirenses?



Ady Addor sendo homenageada pelo Clube Paineiras do Morumbi durante o espetáculo Cisne Negro de dança

Ady Addor: Fazer algum exercício físico que goste, se movimentar. Não ficar parado ou se acomodar.

Revista Paineiras: Que mensagem gostaria de deixar para as bailarinas do Clube?

Ady Addor: Quando estiverem em sala de aula levem suas aulas a sério! Ouçam com atenção as correções das professoras. Cheguem no horário das aulas e, se possível, cheguem um pouco antes para fazerem o aquecimento. E, se por acaso não gostarem do ballet,

nem comecem. Essa é uma modalidade que exige dedicação.

Recentemente o Clube Paineiras promoveu um belíssimo espetáculo com uma das mais prestigiadas companhias de dança, a Cisne Negro. O evento que aconteceu dia 15 de agosto, no Salão Nobre do Clube, deixou os mais de 600 associados presentes sem fôlego. Foi emocionante! Um espetáculo consagrado por mais de 2,5 milhões de pes-

soas e assistido em mais de 17 países diferentes, no palco do Paineiras, tão pertinho e acessível aos associados. Na ocasião, Ady Addor foi homenageada, juntamente com Sra. Hulda Bittencourt, diretora artística do Grupo e fundadora do Estúdio de Ballet Cisne Negro e da Cia. Cisne Negro de Dança. Sobre essa merecida homenagem a Sra. Ady comentou, "Foi uma surpresa muito agradável. Um grande susto na realidade! Mas é muito bom ser reconhecida por seu trabalho. Agradeço a todos por esta homenagem!".

Paineiras:

Celebrando a vida e preser



É PRIMAVERA !

A estação mais colorida e perfumada chegou! Entramos na estação das flores! A primavera tem início em 23 de setembro e termina no dia 21 de dezembro. É uma época em que ocorre o florescimento de várias espécies de plantas. Portanto, é um período em que a natureza fica ainda mais bela, nos presentando com flores coloridas e perfumadas. A função deste florescimento é o início da época de reprodução de muitas espécies de plantas. É o despertar da nova vida!

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

A preocupação ambiental do Clube Paineiras se deu a partir da iniciativa de se realizar a Avaliação Ambiental. Assim foram identificados pontos em relação ao meio ambiente que estão sendo trabalhados:

FAUNA E FLORA

O Clube Paineiras é contemplado por uma extensa área verde formada por uma diversificação de espécies florísticas sendo árvores e outras plantas tanto exóticas quanto nativas, que contribuem para o enriquecimento vegetativo da região. O Clube realiza o monitoramento dessas áreas, tomando medidas preventivas e corretivas. Na ocorrência de queda de árvore, o órgão ambiental é comunicado e posteriormente é realizado o plantio compensatório. No caso dos animais, quando ocorrem acidentes ou em casos de doenças a autoridade competente é acionada para resgate e direcionamentos dos mesmos para um centro de reabilitação.



TERRAÇO PAINEIRAS

Está prevista a criação de um jardim suspenso (telhado verde), junto à área das cúpulas. A 1ª fase do projeto contempla uma área de 850 m² que visa a eliminação dos espelhos d'água, maior segurança das crianças e implantação de gramado e algumas espécies arbustivas.

A criação de espaços verdes como este, propicia uma série de benefícios tais como isolamento térmico, melhora na qualidade do ar, evitar a proliferação de mosquitos nos espelhos d'água, maior biodiversidade, aumentar a durabilidade da impermeabilização e propiciar a redução do consumo de energia, diminuindo a necessidade de refrigeração no ambiente interno.

Para se resolver o problema de acesso ao local, estamos estudando a instalação de um elevador panorâmico interligando o deck das piscinas ao terraço e oferecendo aos associados uma das vistas mais bonitas de São Paulo.

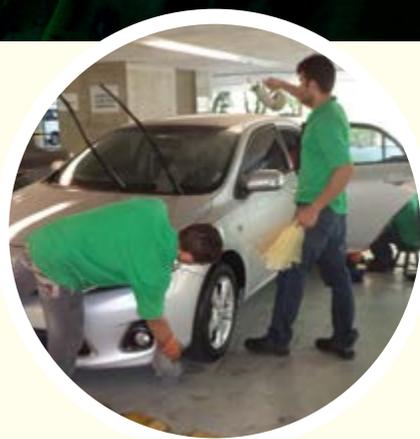
PAINEIRAS SUSTENTÁVEL: ADEQUAÇÕES FÍSICAS

ARMAZENAMENTO DE PRODUTOS QUÍMICOS

Como medida preventiva de vazamentos de produtos químicos, estão sendo construídos alguns diques de contenção, responsáveis pela contenção secundária que os tanques de armazenamento devem possuir para, em caso de vazamento, possibilitar um controle operacional, evitando assim que tais produtos contaminem o meio ambiente.

Com árvore até no nome, o Clube Paineiras é responsável por uma importante área verde no bairro do Morumbi, na cidade de São Paulo. Um oásis de tranquilidade e preservação ambiental em meio ao concreto dessa metrópole. São aproximadamente 120 mil metros quadrados de área e tem o privilégio de possuir uma reserva de vegetação nativa. Ciente de sua importância ambiental, o Clube se preocupa com a sua preservação vegetativa, assim como adota uma série de medidas em busca de benefícios ambientais, visando um futuro melhor para as próximas gerações paineirenses.

vando o meio ambiente!



LAVA-RÁPIDO

Está em processo de instalação no lava-rápido, um sistema de separação de água e óleo, com o objetivo de conter o despejo de óleo na rede receptora de efluentes.

OFICINA DE PINTURA DE MOBILIÁRIOS

O Clube possui sua própria oficina de pintura. Nesse espaço é realizada a pintura das cadeiras, mesas e peças de mobiliário, não sendo necessária a contratação dos serviços de terceiros. Esta oficina possui novos equipamentos, sendo uma cabine de pintura e uma estufa de secagem de peças. A cabine de pintura é composta por uma caixa filtrante com mantas de carvão ativado, para eliminar possíveis odores de tinta líquida. Outro fator importante, é que tal cabine, não gera efluentes líquidos. Quanto à estufa para secagem de peças, ela possui um sistema temporizador que permite a programação do tempo de secagem da peça que contribuirá na economia de energia elétrica.

Cabine de Pintura

Estufa de Secagem



UTILIZAÇÃO DE PRODUTOS BIODEGRADÁVEIS

Os produtos biodegradáveis são imprescindíveis na luta a favor da preservação dos recursos naturais. Ao contrário da maioria dos produtos convencionais, eles afetam menos o meio ambiente, pois são decompostos por micro-organismos vivos, perdendo suas propriedades químicas durante esse processo, evitando assim a contaminação do solo, dos rios e do ar.

RESÍDUOS SÓLIDOS

O Clube possui um importante trabalho voltado aos resíduos gerados, tendo em vista a separação e destinação ambientalmente correta dos mesmos. Cabe ressaltar que já destinamos uma gama de resíduos para reciclagem, como também realizamos a destinação ambientalmente correta de outros resíduos, como lâmpadas, pilhas e baterias e eletrônicos; entre outros. Pensando na melhoria contínua do setor de resíduos, o Paineiras está elaborando um sistema de gestão de resíduos.

O Sistema de Gestão de Resíduos é um conjunto de soluções composto por equipamentos e processos, formatado para atender de forma operacional viável e ambientalmente adequada, as necessidades geradas pela produção de resíduos no empreendimento.



EMISSÕES ATMOSFÉRICAS

Para o controle das emissões atmosféricas advindas de alguns processos como, por exemplo, as caldeiras que são utilizadas para aquecimento da água das piscinas e vestiários e geradores; o Paineiras comprou equipamentos para utilização no monitoramento e no controle constante dos poluentes.



ECONOMIA DE ÁGUA

É necessário um esforço coletivo para garantir o bom aproveitamento e o uso consciente deste recurso tão precioso. Saber consumir a água implica em usá-la de forma sustentável e também explorar água dos poços, sem esgotar o aquífero e respeitar os limites da natureza e seu funcionamento.

Muitos pensam que a água advinda de poços artesianos pode ser utilizada de forma excessiva, alegando ser uma fonte infinita. Cabe ressaltar que o consumo desenfreado e a falta de chuva contribuem para a diminuição do volume ou até mesmo a secagem do poço. Portanto, devemos respeitar qualquer forma de captação e/ou utilização da água, tanto superficial, quanto subterrânea.

Como forma consciente do uso desse bem tão precioso, estão sendo realizadas ações como redução na rega das quadras de tênis, cartazes educativos, diminuição das lavagens de pisos e rega de jardins, instalação de redutores de vazão em torneiras e chuveiros e a manutenção preventiva na rede hidráulica.

DICAS IMPORTANTES PARA ECONOMIA:



BANHO

Banho de ducha por 15 minutos com o registro meio aberto, consome 135 litros de água. Se reduzirmos o tempo para 5 minutos serão consumidos 45 litros.



LAVAR O ROSTO

Lavando o rosto em 5 minutos tem-se um gasto de 12 litros de água. Em 1 minuto, com a torneira meio aberta, o gasto chega a 2,5 litros.



ESCOVAR OS DENTES

Escovando os dentes em 5 minutos com a torneira não muito aberta, é gerado um gasto de 12 litros de água. No entanto, molhando a escova e fechando a torneira enquanto escova os dentes, economiza-se 11,5 litros de água.



DESCARGA E VASO SANITÁRIO

Por acionamento da descarga, é gerado gasto de 6 litros de água. Nunca acione a descarga desnecessariamente.

O Clube está substituindo o sistema de válvula de descarga de todos os banheiros e vestiários por o de caixa acoplada, reduzindo assim sensivelmente o consumo de água.

QUALIDADE DA ÁGUA

Pensando na Gestão da garantia da qualidade da água, tanto para fins de potabilidade como também de balneabilidade, está em andamento no Clube a realização de um inventário hidráulico, que tem como objetivo a identificação e descrição de todos os pontos de provimento, armazenamento, consumo e/ou utilização de água.

Após a realização do inventário hidráulico, os principais pontos de consumo e utilização da água serão sinalizados e identificados por etiquetas com leitor QRcode. Esse código, após a decodificação irá direcionar para um site que disponibilizará informações sobre a qualidade da água daquele ponto, ou seja, informações da análise dos parâmetros da água, conforme legislação vigente.

Uma modernidade, que garantirá a qualidade e transparência nas informações para nossos associados!

ESGOTO (EFLUENTES LÍQUIDOS)

Está em andamento o projeto de uma Estação de Tratamento de Efluentes com geração de água de reuso, que possibilitará um tratamento mais eficiente do esgoto gerado, e em contrapartida a geração da água de reuso para fins como rega das quadras de saibro, utilização nos banheiros, lavação de pisos e irrigação de áreas verdes.



ECONOMIA DE ENERGIA

As lâmpadas de vapor metálico, incandescentes e fluorescentes estão sendo substituídas por lâmpadas LED (diodo emissor de luz), que permitem uma economia de 80 a 90% de energia, não contém mercúrio na sua composição, não emitem calor, não oferecem risco de explosão e utilizam componentes ecológicos que reduzem significativamente a agressão ao meio ambiente. Já foram instaladas nos seguintes locais: Quadras 02, 03, 04, 14 e 15 de Tênis, Quadra Beach de Tênis, Ginásio Velho, Ginásio Novo, Quadra Poliesportiva (Vale), Saguão Social, Escadaria Social, Piscina Olímpica, Quadra de Bocha, Quadras 01 e 03 de Squash.

Lâmpadas das Quadras de Tênis

Lâmpadas da Quadra Beach e de Tênis



Lâmpadas do Saguão Social



Lâmpadas da Quadra Poliesportiva

Você Sabia?

Taxa de associados dependentes na faixa etária de 18 a 30 anos

Temos cerca de 1.500 associados dependentes na faixa etária de 18 a 30 anos que contribuem anualmente com quase 4,5 milhões de reais.

Qualquer alteração na taxa de contribuição, como redução ou isenção envolve mudança estatutária e sua respectiva adequação.

Boliche sem taxa de utilização

A experiência feita no boliche no último mês eliminando a taxa de uso demonstrou ser um sucesso, pois tem atraído muitos associados. Em função disso, a Diretoria decidiu eliminar definitivamente essa cobrança. Resta agora trabalharmos para liberar esse espaço social para nossos convidados atraindo principalmente os jovens para que possam utilizá-lo com seus amigos, namoradas, etc.



Equipe multidisciplinar para os projetos da Lei Pelé

Montamos uma equipe multidisciplinar envolvendo os Departamentos de esportes, suprimentos, financeiro e jurídico para elaborar e administrar os projetos incentivados patrocinados pela Lei Pelé. Nossa previsão é de fecharmos 2015 com 3,3 milhões de reais de verba oriunda desta fonte.

Sucesso na venda de títulos promocionais

A venda de títulos promocionais foi um sucesso e atingiu a meta prevista no orçamento de 2015. Mantivemos a média histórica de cerca de 5.100 títulos ativos e 400 em carteira. Reforçamos que está em vigor, desde janeiro de 2015, a concessão para que os Associados interessados possam vender seus títulos no mercado. Nesse caso a taxa de transferência é de 60.000 reais e o Associado Titular pode negociar e/ou absorver a diferença.

Forte atuação jurídica na recuperação financeira

O nosso Departamento Jurídico tem feito um excelente trabalho e vem obtendo inúmeras vitórias que representam economia e recursos para o nosso Clube, tais como:

- Na enxurrada de demandas trabalhistas que tivemos em 2009/2010, obtivemos importantes reduções financeiras.
- Com uma boa negociação, zeramos nossa dívida tributária que era de 2,7 milhões de reais com quitação pelo valor de 1,3 milhão de reais.
- Recentemente recuperamos um antigo crédito que tínhamos junto ao Clube de Regatas Vasco da Gama, pois foi deferido o pedido feito pelo Paineiras de pagamento de 1,4 milhão de reais que será quitado com a penhora de 10% do valor da renda bruta da venda dos ingressos a que o Vasco tiver direito em seus jogos.

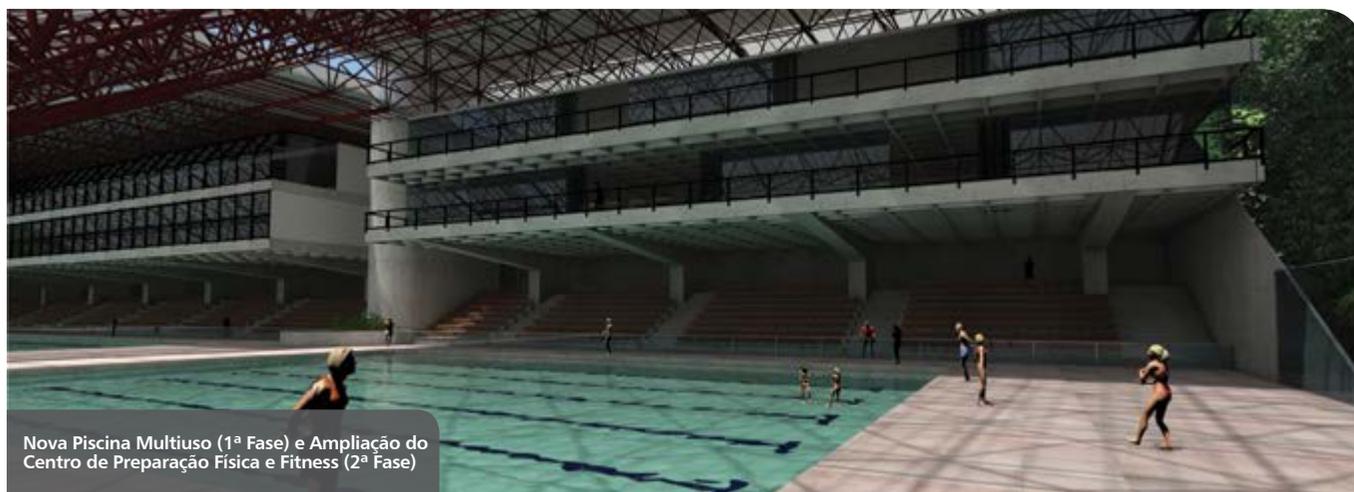
Maior velocidade na rede wi-fi

Estamos viabilizando o aumento da velocidade da rede sem fio dos atuais 15 Mbps para 30 Mbps, ou seja, iremos DOBRAR a velocidade de wi-fi que temos hoje. O acesso à rede wi-fi será permanente 24x7 e a autenticação do usuário (título + CPF) será diferenciada, podendo inclusive usar o login do Facebook. O acesso será muito mais simples, rápido, eficiente e permanente. Os equipamentos atuais (antenas, roteadores, etc.) serão substituídos por equipamentos de ponta utilizados em grandes empresas, e assim a cobertura do sinal wi-fi será ampliada. Esta melhoria na rede viabilizará a implantação de painéis digitais para a divulgação geral do Clube, que está em processo de licitação.

Notícias sobre as obras do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

As obras de contenção do talude das quadras de tênis nº 8 e nº 10 estão de acordo com o previsto em cronograma. A fase 1 já recebeu a cravação de dez tirantes na primeira linha, com vinte metros de comprimento cada, e teve a cortina de contenção armada e concretada com os primeiros trinta metros de comprimento. A necessidade dessa contenção sobrevêm dos sinais de movimentação do maciço, o qual está sendo monitorado, devido à constatação de instabilidade conforme os estudos de Geotecnia realizados na última década.

No último dia 12, a comissão de obras do Complexo Aquático de Excelência, formada por oito conselheiros, reuniu-se com a comissão de obras do Clube para acompanhar a construção do muro de arrimo de contenção das quadras 8 e 10, com a finalidade de inteirar-se do seu desenvolvimento, que no futuro próximo, além da função de contenção das quadras, oferecerá espaço para implantação da nova piscina.

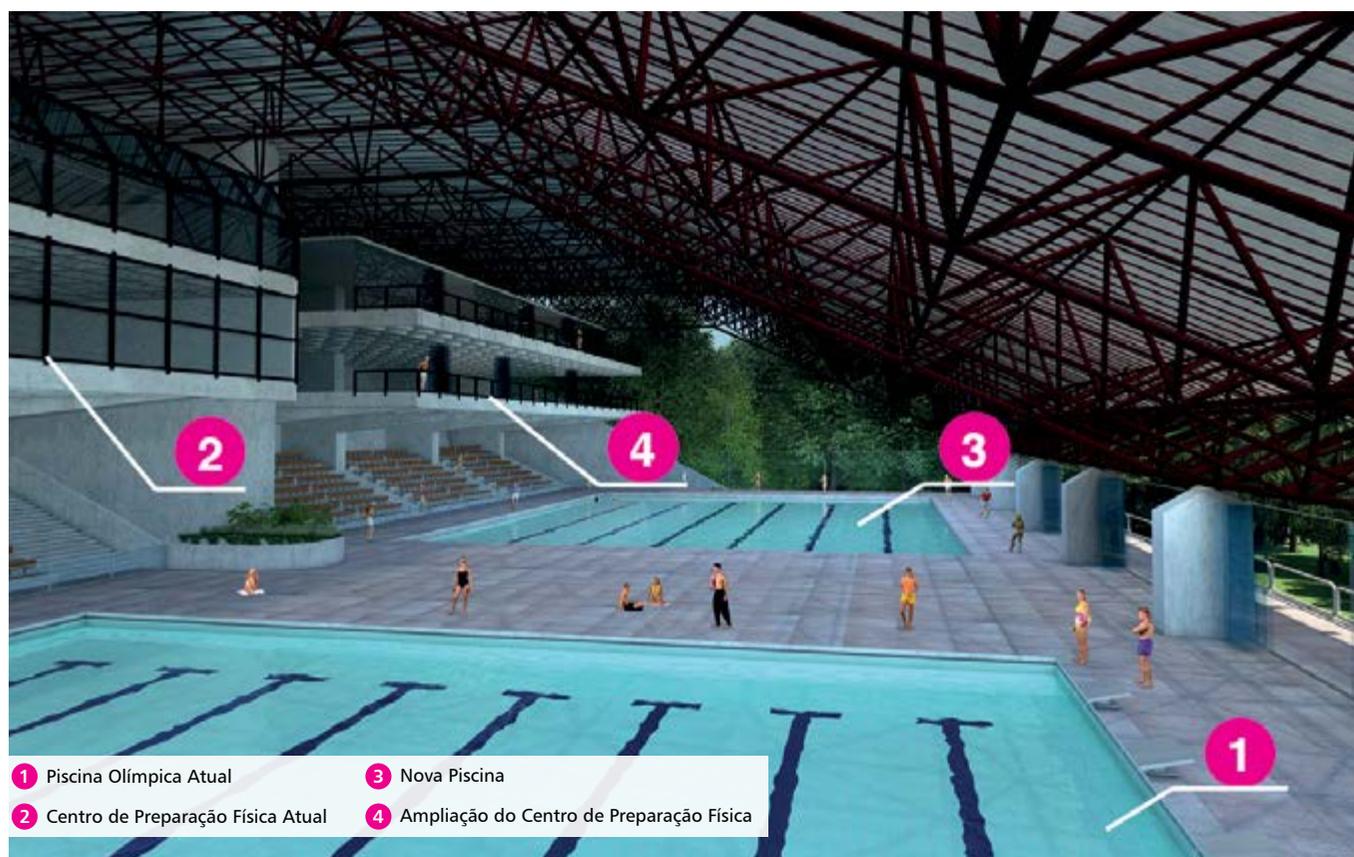


Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA



- 1 Piscina Olímpica Atual
- 2 Centro de Preparação Física Atual
- 3 Nova Piscina
- 4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

Demonstrações Contábeis Relativas ao 1º Semestre de 2015

Prezados Associados,

Num momento carente de boas notícias, temos a satisfação de apresentar os excelentes resultados financeiros do 1º semestre de 2015, isso só foi possível graças ao apoio que temos recebido de nossos associados e colaboradores.

- Tivemos um Superávit de R\$ 393 mil demonstrando uma saudável situação financeira.
- Foi gerada uma economia no período de R\$ 1.590 mil nos diversos departamentos do Clube.

Para esse 2º semestre, teremos a excelente receita obtida na campanha de venda de títulos, conforme previsto na peça orçamentária. Essa medida visa ainda recompor a quantidade de títulos ativos pagantes, pois no 1º semestre 70 títulos foram retomados/doados.

Vale destacar o excelente resultado apresentado nos principais eventos sociais realizados no 1º semestre de 2015. O superávit total apresentado foi de R\$ 115 mil, sendo R\$ 62 mil na Feijoada Paineiras e R\$ 53 mil no Arraiá do Paneiras.

O Arraiá do Paneiras merece destaque especial, pois tivemos uma substancial redução de despesas e por outro lado, atra-

vés principalmente de patrocínios, conseguimos aumentar o valor das receitas. O quadro abaixo demonstra o comparativo dos eventos de 2015 e 2014.

ARRAIÁ DO PAINEIRAS			
	Despesas	Receitas	Resultado
2015	513.958	566.566	52.608
2014	726.518	453.721	(272.797)
Diferença	(212.560)	112.845	325.405

Apesar da melhora significativa nos resultados, continuaremos trabalhando para aumentar ainda mais a eficiência e eficácia na realização desses eventos.

Nossos agradecimentos pelo apoio, cooperação e o carinho recebido dos nossos Associados.

Clube Paineiras do Morumbi



Diretoria Executiva 2013 - 2015

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY				
BALANÇO PATRIMONIAL - (Em Milhares de Reais - R\$)				
	30.06.2015	31.12.2014	30.06.2015	31.12.2014
ATIVO				
CIRCULANTE	8.500	8.565		
DISPONIBILIDADES	5.520	5.303		
Contas Manutenção (nota 4)	4.155	4.842		
Contas Patrimonial-Obras/Ativo Fixo (nota 4)	1.361	461		
Lei de Incentivo ao Esporte (nota 4)	4	-		
ASSOCIADOS	1.085	1.307		
Mensalidades (nota 5)	1.697	1.441		
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(1.043)	(771)		
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	431	637		
CRÉDITOS DIVERSOS (nota 7)	724	833		
ADIANTAMENTOS (nota 7)	359	421		
ESTOQUES (nota 7)	420	414		
DESPESAS ANTECIPADAS (nota 7)	392	287		
RECURSOS VINCULADOS AO ESTACIONAMENTO	885	731		
Aplicações Financeiras (nota 4)	839	669		
Mensalidades (nota 5)	70	59		
Provisão para Perdas com Inadimplência (nota 3)	(50)	(38)		
Outros Créditos (nota 8)	26	41		
NÃO CIRCULANTE	151.111	154.499		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	11	2.758		
Taxas de Transferência de Títulos a Receber (nota 6)	-	6		
Depósitos Judiciais Cíveis e Fiscais (nota 3)	11	2.752		
IMOBILIZADO (nota 9)	149.389	149.510		
INTANGÍVEL (nota 10)	249	190		
OBRAS EM ANDAMENTO (nota 11)	1.462	2.041		
TOTAL DO ATIVO	160.496	163.795		
			PASSIVO	
			CIRCULANTE	
			Salários e Encargos Sociais (nota 12)	7.003
			Fornecedores (nota 13)	4.943
			Obrigações Tributárias (nota 14)	1.598
			Outras Contas a Pagar (nota 15)	124
			Lei de Incentivo ao Esporte (nota 16)	126
				481
				4
			OBRIGAÇÕES VINCULADAS AO ESTACIONAMENTO	5.665
			Financiamento Imobiliário (nota 17)	6.821
				5.665
				6.821
			NÃO CIRCULANTE	3.577
			Provisão para Contingências Trabalhistas (nota 18)	5.851
			Depósitos Judiciais Trabalhistas (nota 18)	1.418
			Provisão para Outras Contingências (nota 18)	(637)
			Receitas Antecipadas (nota 19)	(621)
				616
				3.420
				2.180
				1.484
			PATRIMÔNIO LÍQUIDO	144.251
				145.040
			PATRIMÔNIO SOCIAL	143.652
				144.834
			SUPERÁVIT/(DÉFICIT) ACUMULADO	599
			Superávit/(Déficit) Exercícios Anteriores	206
			Superávit/(Déficit) do Exercício Corrente	(2.356)
				393
				2.562
			TOTAL DO PASSIVO	160.496
				163.795
SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER			MAURICIO GOULART DE FARIA	
Presidente			Diretor Tesoureiro	
			EUGÊNIO ALEXANDRE NETO	
			CT - CRC 1SP172683/O-7	

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY								
DEMONSTRAÇÕES DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO ACUMULADO E RESULTADO ABRANGENTE - (Em Milhares de Reais - R\$)								
	Acumulado Junho/2015		Acumulado Junho/2014		2.º Trím 2015		2.º Trím 2014	
	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado	Realizado	Orçado
RECEITAS	23.486	26.230	22.065	24.173	11.600	13.115	10.905	12.086
Taxa de Manutenção	21.575	21.667	20.041	20.400	10.701	10.834	9.948	10.200
Taxa de Manutenção Compl Orçamentário	1.000	1.000	750	750	500	500	375	375
Taxa de Transações com Títulos	585	3.271	915	2.729	228	1.635	402	1.364
Patrocínios	190	265	265	276	58	133	133	138
Outras	136	27	94	18	113	13	47	9
DESPESAS LÍQUIDAS	(23.500)	(25.090)	(22.070)	(23.830)	(12.623)	(12.485)	(11.846)	(11.918)
Conselho Deliberativo	(94)	(151)	(99)	(138)	(55)	(78)	(62)	(65)
Conselho Fiscal	(46)	(53)	(40)	(45)	(24)	(27)	(29)	(22)
Jurídico	(276)	(236)	(140)	(140)	(134)	(118)	(68)	(70)
Diretoria Executiva	(204)	(245)	(129)	(171)	(144)	(155)	(69)	(86)
Ouvidoria	(26)	(25)	(26)	(22)	(12)	(12)	(12)	(11)
Secretaria Administrativa	(1.073)	(1.021)	(894)	(999)	(571)	(518)	(498)	(512)
Recursos Humanos	(3.037)	(3.031)	(2.714)	(2.753)	(1.569)	(1.512)	(1.384)	(1.383)
Tecnologia	(627)	(684)	(529)	(571)	(326)	(342)	(260)	(282)
Higiene e Saúde	(847)	(992)	(792)	(962)	(454)	(521)	(464)	(423)
Financeiro	(693)	(694)	(647)	(656)	(368)	(346)	(344)	(329)
Contabilidade	(246)	(262)	(215)	(246)	(128)	(125)	(105)	(108)
Suprimentos	(306)	(298)	(266)	(264)	(160)	(149)	(137)	(132)
Manutenção	(7.506)	(8.101)	(7.847)	(7.947)	(3.901)	(3.987)	(3.824)	(3.771)
Divulgação, Comunicação e Marketing	(368)	(313)	(285)	(282)	(192)	(156)	(152)	(141)
Esportes	(4.814)	(5.559)	(4.616)	(5.070)	(2.601)	(2.658)	(2.663)	(2.546)
Concessionários	364	320	503	412	160	177	228	219
Sócio-cultural	(1.478)	(1.707)	(1.698)	(1.967)	(837)	(914)	(1.118)	(1.253)
Serviços Públicos	(2.044)	(1.870)	(1.502)	(1.735)	(1.218)	(962)	(833)	(867)
Financeiras/Bancárias	49	150	135	(3)	25	75	71	(1)
Tributárias	(99)	(90)	(185)	(84)	(33)	(45)	(77)	(42)
Meio Ambiente	(129)	(228)	(84)	(187)	(81)	(112)	(46)	(93)
SUPERÁVIT ANTES DAS PROVISÕES	(14)	1.140	(5)	343	(1.023)	630	(941)	168
Provisão para Perdas com Inadimplência	(611)	(534)	(560)	(540)	(311)	(267)	(343)	(270)
Contingências Trabalhistas	(204)	(120)	509	(330)	(186)	(60)	2	(165)
Outras Contingências	1.222	(218)	(408)	(203)	(101)	(109)	(159)	(101)
SUPERÁVIT/(DÉFICIT) DO PERÍODO	393	268	(464)	(730)	(1.621)	194	(1.441)	(368)

SÉRGIO HENRI STAUFFENEGGER
Presidente

MAURICIO GOULART DE FARIA
Diretor Tesoureiro

EUGÊNIO ALEXANDRE NETO
CT - CRC 1SP172683/O-7

Avisos e Novidades

Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelam pela qualidade primorosa das instalações paineirenses:

- Impermeabilização dos pisos e jardins do 2º SS.
- Troca dos pisos de borracha do piso do 2º SS.
- Restauração e tratamento de concreto das áreas da Sede Social, envolvendo uma área aproximada de 3.500 m².
- Impermeabilização e nova cobertura verde no deck das cúpulas.
- Andamento do Projeto Ambiental com central de tratamento de resíduos, coletores e estação de efluentes.
- Manutenção geral das quadras de tênis de 1 a 16.
- Troca total do telhado do Pavilhão de Jogos.
- Reforma do sistema Zetaflex do Bistrô, calhas e rufos.
- Pintura de guarda-sóis da plataforma das piscinas.
- Troca das telhas de policarbonato no nível das Quadras Poliesportivas do Vale.
- Instalação das escadas de manutenção nas torres de iluminação do Campo de Futebol para facilitar a manutenção dos postes.
- Reforma das cabines de média tensão que fornecem energia ao Clube.
- Laudo da integridade da estrutura espacial do Vale, com uma análise de toda a estrutura, visando a segurança do local.
- Substituição das grelhas de captação de águas pluviais da Portaria Social, evitando acidentes e acúmulo de água.
- Reforma do Saguão Social.
- Substituição da iluminação de serviço por LED nas áreas de circulação da Sede Social.
- Nova iluminação de LED das quadras de tênis 7, 8, 9 e 10.



Almoço de Dia dos Pais

No dia 9 de agosto, aconteceu no Salão Nobre do Paineiras o almoço em homenagem ao Dia dos Pais. Foi um evento incrível, acompanhado de um requintado buffet, recheado de apetitosos pratos. Além do maravilhoso cardápio, a comemoração contou com a presença de um grande público. Cerca de 900 pessoas escolheram o Clube Paineiras como local mais apropriado para passar um domingo especial ao lado dos pais. Parabéns aos pais e famílias paineirenses. A comemoração foi maravilhosa!



Inaugurado no final de agosto, o E Se Chopp? é mais uma opção de lazer e gastronomia que oferece ao associado chopp de qualidade e deliciosas porções, em ambiente descontraído e muito agradável, próximo às piscinas sociais, no pavilhão de jogos.

Venha conferir!

Local: Pavilhão de Jogos.

Atendimento: de segunda a sexta, das 12h às 22h. Sábado das 10h às 22h. Domingo e feriado, das 10h às 20h. Telefone (11) 3779.1746.



Construímos Sorrisos!



Há duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

Tudo em um lugar só!

Periodontia | estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas
Plástica Gengival



Equipe de profissionais do Instituto Contatore

- Somos Sociais:



site - www.odontologiacontatore.com.br

ACONTECE NA ACESC

Setembro/2015

A ACESC, que completa em setembro 20 anos de existência, reúne 7 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados



9º Torneio de Sinuca da ACESC

Teve início, no dia 4 de agosto, o Torneio de Sinuca da ACESC, no Clube Paineiras do Morumby. Entre os Clubes participantes se destacam: A Hebraica, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio, Clube Paineiras do Morumby, Ipê Clube e Clube Atlético Monte Líbano. A grande final acontecerá no dia 8 de setembro no Salão de Jogos do Clube Paineiras do Morumby, com cerimônia de premiação.



10º Torneio ACESC de Squash



O torneio de Squash da ACESC que teve início no dia 5 de agosto, está sendo sediado pelo Clube Paineiras do Morumby. Estão participando do campeonato o Club Athletico Paulistano, A Hebraica, Esporte Clube Pinheiros, Alphaville Tênis Clube, Clube Paineiras do Morumby, Ipê Clube e Clube Atlético São Paulo.

O torneio terá seu encerramento em 3 de outubro, com cerimônia de premiação, no Clube Paineiras do Morumby.

Confira abaixo os calendários referentes aos meses de agosto a setembro, procure já os departamentos Sociocultural e de Esportes do Clube e garanta a sua participação. Mais detalhes www.acesc.org.br ou no [facebook.com/acescsaopaulo](https://www.facebook.com/acescsaopaulo)



XVII Maratona Cultural ACESC

The Voice ACESC: dia 27 de Setembro, às 18h, Esporte Clube Sírio.

Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia: de 19 à 27 de Outubro, às 20h, no Clube Paineiras do Morumby.

Master Chef ACESC: 25 de Outubro, às 10h, A Hebraica.

Festival ACESC de Teatro: Outubro e Novembro, Clubes Participantes.

Torneios Esportivos da ACESC

10º Torneio de Mini Tênis da ACESC: Data a definir

15º Torneio Infante Juvenil de Tênis da ACESC: 2ª quinzena de Agosto

18º Torneio de Xadrez ACESC/CAP: 29 de Agosto, no Club Athletico Paulistano

10º Torneio Squash Masculino/ Feminino da ACESC: Agosto e Outubro, local a definir

Copa Sírio/ACESC de Voleibol

Masculino: 19 de Setembro, no Esporte Clube Sírio

III Torneio ACESC Charles Miller – Futebol I Juvenil SPAC: 20 e 27 de Setembro, 4, 18 e 25 de Outubro, no Clube Atlético São Paulo.

7º Torneio de Gamão ACESC / A Hebraica: data a definir

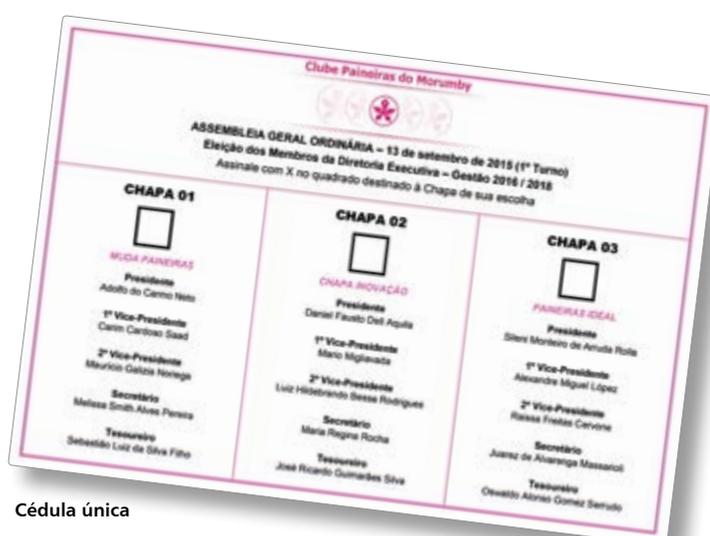
X Travessia em Águas Abertas Etapa ACESC: 4 de Outubro, em Guaiúba, Guarujá.

ELEIÇÕES DA NOVA DIRETORIA EXECUTIVA DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



13 de setembro, Domingo, das 8h às 17h, no Salão Nobre

No dia 13 de setembro, domingo, das 8h às 17h, em primeiro turno, será realizado o pleito que vai eleger a nova Diretoria Executiva para a Gestão 2016-2018. O destino do nosso Paineiras, com um orçamento de R\$ 200 milhões para os próximos três anos, depende, do resultado desta eleição. Caso haja necessidade, o segundo turno será realizado no dia 27 de setembro no mesmo local e horário. Vote consciente!



Cédula única

Quem pode votar?

- Associados Vitalícios e os Associados Proprietários de Títulos Patrimoniais, maiores de 18 (dezoito) anos, que pertençam ao quadro associativo há mais de 2 (dois) anos, considerando-se para esta contagem o seu tempo como dependente, e que estejam no pleno gozo de seus direitos estatutários.
- O cônjuge ou companheiro(a) dependente poderá exercer o direito de voto do Associado, ficando assegurado, sempre, um único voto por Título Patrimonial.
- Para votar, o Associado deve estar quite com a tesouraria do Clube, inclusive com a mensalidade vencida em 10 de setembro de 2015. Na hipótese do Associado Eleitor possuir débitos para com o Clube, poderá quitá-los no próprio recinto eleitoral.

Documentos Necessários

- Comparecer ao local de votação, entre 8h e 17h, munidos de documento de identidade ou da carteira social do Clube, ou de qualquer outro documento de identificação com foto.

Como Votar

- A votação é muito simples e toda manual, através de cédula única, contendo todas as chapas concorrentes, cada qual com seus cinco integrantes: Presidente, 1º Vice-Presidente, 2º Vice-Presidente, Diretor Secretário e Diretor Tesoureiro.

Lembretes

- Para conhecer as principais definições estatutárias sobre esta eleição, consulte o link Estatuto, que está dentro do botão Institucional na parte superior do nosso site.
- Para maior agilidade do processo, recomenda-se que você, Associado, ao entrar na cabine, saiba exatamente em que Chapa vai votar.
- A apuração será realizada manualmente e após o encerramento da votação os Candidatos da Chapa eleita serão proclamados pelo Presidente do Processo Eleitoral.
- Os eleitos tomarão posse na Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, a ser realizada no primeiro dia útil de janeiro de 2016, de acordo com o Artigo 78 "caput" e alínea "e" do Estatuto Social.

Errata: Na edição de agosto de nossa revista, na divulgação dos currículos sintéticos dos componentes das Chapas, faltou mencionarmos que o Sr. Carim Cardoso Saad, candidato da Chapa 1, é Membro do Tribunal de Ética da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

MUDA PAINÉIRAS

NOSSOS CANDIDATOS



ADOLFO DO CARMO NETO
PRESIDENTE

55 anos, economista, casado, pai de dois atletas do handebol e judô. Sócio do clube há 45 anos. Foi executivo das instituições financeiras Unibanco, Banco Multiplic, Unibanco AIG Seguros e consultorias. Foi membro da Comissão de Controladoria na FEBRABAN e na FENASEG. Conselheiro em exercício há 25 anos e o mais votado na última eleição (junho/2015), tendo sido Secretário do Conselho Deliberativo em 3 mandatos. Foi Diretor de polo aquático, Diretor de Esportes Aquáticos, Diretor de Esportes Competitivos e Diretor Geral de Esportes. Foi atleta da natação e atleta fundador do polo aquático. Praticante de voleibol, biribol e futebol.



CARIM CARDOSO SAAD
1º VICE PRESIDENTE

45 anos, advogado formado pela Faculdade de Direito da USP, casado, pai de dois atletas da natação e do polo aquático. Sócio de escritório de advocacia especializado nas áreas empresarial e contratual, especialmente no ramo de construção civil. Sócio do clube há 19 anos e Conselheiro em exercício há 4 anos, tendo sido Secretário da Comissão de Julgamento na gestão de 2013/2015. Membro do Tribunal de Ética da Ordem dos Advogados do Brasil, Seção de São Paulo, desde 1999. Foi professor de Direito Civil e Ética Profissional. Foi atleta da Seleção Brasileira de Rugby e ex-diretor da Confederação Brasileira de Rugby.



MAURÍCIO G. NORIEGA
2º VICE PRESIDENTE

48 anos, jornalista, formado pela Cásper Libero, master em Jornalismo Digital pela IICS/ Universidade de Navarra, casado, pai de dois atletas do nado sincronizado e do futebol. Sócio do clube há 8 anos. Conselheiro em exercício eleito como mais votado em 2011. Coautor da emenda no Conselho Deliberativo que zerou prejuízos sucessivos em festas. Participação efetiva na obtenção de patrocínios para o dueto olímpico do nado sincronizado. organizador do arquivo da Copa Davis para a Confederação Brasileira, formado em gestão técnica pela Universidade do Futebol.



SEBASTIÃO LUIZ DA SILVA FILHO
DIRETOR TESOUREIRO

64 anos, economista formado pela FEA-USP, casado, com 2 filhos e 3 netos. Sócio do clube há 30 anos. Conselheiro em exercício há 24 anos. Foi Diretor Tesoureiro do clube em duas gestões. Trabalhou em empresas de consultoria com projetos de viabilidade econômico-financeira. Experiência nas áreas de análise de crédito e fusões e incorporações de empresas. Foi representante do Banco Multiplic na Comissão de Operações bancárias da FEBRABAN.



MELISSA SMITH
DIRETORA SECRETARIA

44 anos e nasceu sócia do clube, casada, mãe de Pedro Smith do futebol e Renata do ballet. Conselheira em exercício há 4 anos. Dentista, odontopediatra e Mestre em Saúde da Mulher e da Criança pela FAP-USP. Foi atleta competitiva da Ginástica Olímpica, tendo contribuído para o avanço desta modalidade no clube. Integrou o primeiro grupo de dança do Paineiras na década de 1980. Atleta do Voleibol Master.

POR UMA GESTÃO COLETIVA, COMPETENTE E HONESTA.

MUDA PAINEIRAS

NOSSOS CANDIDATOS



ADOLFO DO CARMO NETO
PRESIDENTE

55 anos, economista, casado, pai de dois atletas do handebol e judô. Sócio do clube há 45 anos. Foi executivo das instituições financeiras Unibanco, Banco Multiplíc, Unibanco AIG Seguros e consultorias. Foi membro da Comissão de Controladoria na FEBRABAN e na FENASEG. Conselheiro em exercício há 25 anos e o mais votado na última eleição (junho/2015), tendo sido Secretário do Conselho Deliberativo em 3 mandatos. Foi Diretor de polo aquático, Diretor de Esportes Aquáticos, Diretor de Esportes Competitivos e Diretor Geral de Esportes. Foi atleta da natação e atleta fundador do polo aquático. Praticante de voleibol, biribol e futebol.



CARIM CARDOSO SAAD
1º VICE PRESIDENTE

45 anos, advogado formado pela Faculdade de Direito da USP, casado, pai de dois atletas da natação e do polo aquático. Sócio de escritório de advocacia especializado nas áreas empresarial e contratual, especialmente no ramo de construção civil. Sócio do clube há 19 anos e Conselheiro em exercício há 4 anos, tendo sido Secretário da Comissão de Julgamento na gestão de 2013/2015. Membro do Tribunal de Ética da Ordem dos Advogados do Brasil, Seção de São Paulo, desde 1999. Foi professor de Direito Civil e Ética Profissional. Foi atleta da Seleção Brasileira de Rugby e ex-diretor da Confederação Brasileira de Rugby.



MAURÍCIO G. NORIEGA
2º VICE PRESIDENTE

48 anos, jornalista, formado pela Cásper Líbero, master em Jornalismo Digital pela IICS/ Universidade de Navarra, casado, pai de dois atletas do nado sincronizado e do futebol. Sócio do clube há 8 anos. Conselheiro em exercício eleito como mais votado em 2011. Coautor da emenda no Conselho Deliberativo que zerou prejuízos sucessivos em festas. Participação efetiva na obtenção de patrocínios para o dueto olímpico do nado sincronizado. organizador do arquivo da Copa Davis para a Confederação Brasileira, formado em gestão técnica pela Universidade do Futebol.



SEBASTIÃO LUIZ DA SILVA FILHO
DIRETOR TESOUREIRO

64 anos, economista, casado, com 2 filhos e 3 netos. Sócio do clube há 30 anos. Conselheiro em exercício há 24 anos. Foi Diretor Tesoureiro do clube em duas gestões. Trabalhou em empresas de consultoria com projetos de viabilidade econômico-financeira. Experiência nas áreas de análise de crédito e fusões e incorporações de empresas. Foi representante do Banco Multiplíc na Comissão de Operações bancárias da FEBRABAN.



MELISSA SMITH
DIRETORA SECRETARIA

44 anos e nasceu sócia do clube, casada, mãe de Pedro Smith do futebol e Renata do ballet. Conselheira em exercício há 4 anos. Dentista, odontopediatra e Mestre em Saúde da Mulher e da Criança pela FAP-USP. Foi atleta competitiva da Ginástica Olímpica, tendo contribuído para o avanço desta modalidade no clube. Integrou o primeiro grupo de dança do Paineiras na década de 1980. Atleta do Voleibol Master.

POR UMA GESTÃO COLETIVA, COMPETENTE E HONESTA.



inovação

Paineiras

CHAPA 2

DIA 13/09 VOTE EM DANIEL DELL'AQUILA



- Fim da cobrança da taxa de segunda atividade esportiva ou cultural;
- Elevação da idade para pagamento de taxa de dependente de 18 para 21 anos;
- Prato kids saudável com preço tabelado disponível em todos os restaurantes do clube.



- Olimpíadas Paineiras – o retorno!
- Radical zone: skate, patins, arvorismo, slack line;
- Crossfit, Scorp, remo e canoagem em parceria com USP;
- Piscina de soltura, nado sincronizado e polo aquático com dinheiro EXCLUSIVAMENTE incentivado;
- Local coberto e específico para educação do movimento;
- Fisioterapia de ponta: novos equipamentos, ampliação do espaço e adequação de oferta às necessidades reais dos sócios.



- Master Chef Paineiras;
- Atleta cidadão: esporte e estudo juntos na formação do jovem;
- Criação do departamento de responsabilidade social;
- Danças e cursos: adequação de espaços e grade horária à demanda;
- Convênio artístico cultural para a melhor idade, promovendo viagens, excursões, teatros e espetáculos.



- Networking entre sócios, empresários e empreendedores;
- SAC 2.0 e aplicativo Paineiras no celular;
- Ampliação do número de câmeras de segurança;
- Excelência em serviços: capacitação dos colaboradores e professores;
- Business center;
- Evolução do portal online.



- Acesso de convidados ao boliche;
- Buffet infantil para festas de aniversários;
- Adequar grades horárias do SEFFE/SAT aos que estudam em período integral e semi-integral;
- Parquinho – renovação e introdução de novos brinquedos que atendam melhor às crianças entre 6 e 10 anos;
- Novos banheiros da família.

DANIEL DELL'AQUILA – PRESIDENTE



DANIEL DELL'AQUILA tem 44 anos, é casado e jovem pai de dois filhos (5 e 8 anos).

Estudou no Colégio Bandeirantes, graduou-se na Faculdade de Medicina da USP e, concomitantemente, foi atleta profissional da Seleção Brasileira de Judô durante mais de 12 anos.

Praticante de Judô desde os 4 anos de idade, foi Pentacampeão Brasileiro e Tricampeão Sul-americano, participou de Dois Jogos Pan-Americanos (Havana/1991 e Mar del Plata/1995 - Medalhista de Prata) e Cinco Campeonatos Mundiais, tendo estado entre os cinco melhores atletas do mundo em sua categoria. Foi campeão Mundial Master em 2007.

Após graduar-se em Medicina, fez Especialização, Residência e Preceptoría na mesma Universidade (USP). Exerceu Diversos Cargos Diretivos na USP, dentre os quais Membro do Departamento Científico, Diretor da AAAOC, Tutor do CEDEM e Membro do COREME.

Atualmente é Médico Assistente da USP, ligado à Diretoria do CEPEUSP e Mantém Clínica Privada. Também é Membro das Sociedades Brasileiras de Ortopedia, de Cirurgia de Joelho, de Cirurgia de Ombro e da Sociedade Latinoamericana de Medicina Esportiva.

Continua disputando Campeonatos de Judô representando o nosso Clube. Foi Membro da Kodokan, Associação ligada ao Japão e que outorga as graduações dos faixas pretas de Judô no Brasil.

É associado do Clube Paineiras há cerca de 30 anos. Foi eleito Conselheiro pela primeira vez em 2007. No período em que esteve no Conselho, teve o apoio tanto da Diretoria Executiva como dos demais conselheiros para reestruturar o Judô no Paineiras, o que o levou a ser convidado para dirigir a modalidade no Clube. Na Diretoria do Judô, captou e capacitou novos professores, o que resultou na ampliação do número de Associados praticantes, de aproximadamente 60 para cerca de 400, entre recreativos e competitivos.

Atualmente, o Judô Infantil Paineirense já figura entre as grandes forças do Judô nacional, bem como no Judô Adulto há pelo menos Dois Atletas na Corrida Olímpica para Rio/2016.

Daniel foi novamente eleito como Conselheiro para o seu segundo mandato este ano. Afora Conselheiro e Diretor de Modalidade, integrou as Comissões do Plano Diretor e do Atleta não-sócio.

Ao se colocar à disposição do Associado para a eleição à Presidência do Paineiras, compromete-se a imprimir em sua gestão o mesmo empenho e excelência que marcam sua atuação profissional e esportiva.



MARIO MIGLIAVADA
1º VICE-PRESIDENTE



LUIZ BESSA
2º VICE-PRESIDENTE



MARIA REGINA
SECRETÁRIA



RICARDO GUIMARÃES
TESOUREIRO

Para conhecer nossas propostas detalhadas, curta:



Inovação Paineiras
facebook.com/inovacaopaineiras

Saiba quem são e o que pensam os nossos candidatos

Sileni Monteiro de Arruda Rolla

Presidente

| Socióloga

"O Paineiras para mim é o melhor ponto de encontro com a vida e com o que ela tem de melhor: família, amigos, aprendizados e momentos felizes.

Como Presidente da Diretoria Executiva de 2006 a 2009, pude promover grandes mudanças em nosso Clube. Conhecimento, presença, dedicação e experiência formam uma base sólida para trabalhar em equipe e realizar, através de uma gestão participativa, as mudanças necessárias, mantendo a sustentabilidade do Paineiras."



Alexandre Miguel López

1º Vice-Presidente

| Engenheiro Civil

Associado há mais de 40 anos, Alexandre foi nosso atleta federado do Polo Aquático, com vários títulos nacionais e estaduais pelo Clube, além de internacionais com a Seleção Brasileira.

"O Clube é nossa segunda casa. Precisamos proporcionar uma infraestrutura eficiente, funcional e bem cuidada. Os orçamentos devem ser bem planejados. Manutenção e obras bem executadas, com qualidade, prazo e custo respeitados. Partido arquitetônico mantido de forma a garantir o uso seguro e confortável de nossas valiosas instalações."



Raissa Freitas Cervone

2ª Vice-Presidente

| Administradora de Empresas - MBA em Finanças

Sócia há 14 anos, casada com Fernando Cervone, Raissa é mãe do João Pedro Cervone (18) e Ana Clara Cervone (15), ambos atletas da Natação, formados pelo Clube Paineiras.

"Sou mãe de dois atletas, representante legítima da família paineirense. Além de minha experiência administrativa, carrego um amor incondicional ao esporte do nosso querido Clube. É com essa motivação que me coloco à sua disposição, para juntos promovermos as mudanças necessárias ao Paineiras, com seriedade e consistência."



Juarez de Alvarenga Massarioli

Secretário

| Administrador de Empresas - Especialização em Controladoria e Sistemas

Associado há 30 anos, tem no Paineiras grande parte de sua vida e de sua família (esposa e 3 filhas). Através do Grupo Mater Dei de Educação, é patrono de alguns atletas paineirenses há cerca de 10 anos.

"Cada espaço do Clube me traz sempre boas lembranças. Aqui fiz e continuo fazendo grandes amigos e é onde recarrego minhas energias e meu otimismo. Se você tem no Paineiras, assim como eu, o seu verdadeiro refúgio de tranquilidade, lazer e segurança para sua família, participe e faça valer a sua opinião."



Oswaldo Alonso Gomez Serrudo

Tesoureiro

| Contador - MBA em Finanças

Pai de Laura, Sérgio e de Lina, Oswaldo é casado há 32 anos com Maria Esperanza Árias, dos quais, há mais de 10 anos o Paineiras faz parte dessa história.

"O Paineiras é maior que muitas cidades brasileiras, em público e nos recursos aqui aplicados por todos nós. Por isso, não basta sermos apenas bons atletas, amigos de todos ou grandes empreiteiros. Precisamos ter, acima de tudo, capacidade administrativa exemplar, responsabilidade e muita competência, para fazer nosso Clube crescer sem onerar ainda mais nossos associados."





Nosso grupo une experiência, energia e disposição para levar o Paineiras à uma nova etapa: devolver aos associados a confiança de que o Clube é seu. O nosso compromisso é nos aproximar das pessoas, ouvir, conhecer e estar aberto à vontade de todos.

Os associados indicarão os novos rumos que mais atendam ao interesse comum, porque são proprietários do Clube e não devem perder sua relevância e direito de expressar sua vontade. Respeitar os associados é preservar a ética, a transparência, a responsabilidade social e ao meio ambiente, garantindo os interesses patrimoniais de todos.

Nosso grupo prega a participação dos associados nos caminhos para a preservação e melhoria do Clube.

Conheça as propostas da CHAPA 3

Aumento do período de permanência no **estacionamento** de **12 para 24** horas mantendo o **mesmo valor**;

Destinação das **verbas da conta estacionamento** exclusivamente para **amortização da respectiva dívida**, e uma vez quitada, **extinguir a cobrança**;

Estudo atuarial para implantação da categoria de **sócio veterano**, valorizando os associados que por tanto tempo contribuíram com o nosso Clube;

Adequação da taxa de dependente com a revisão dos critérios de idade e percentuais cobrados, **incentivando a permanência do jovem no clube**;

Revisão e auditoria dos contratos com os concessionários, visando uma redução nos preços e melhoria na renda do Clube;

Adoção das melhores práticas de **governança corporativa**: transparência, responsabilidade, orientação por consenso, igualdade, inclusividade, efetividade, eficiência, prestação de contas e código de conduta ética;

Estimular o **esporte formativo e competitivo** apoiados em recursos da **Lei de Incentivo ao Esporte, Lei Pelé** e outras congêneres;

Oferta de atividades esportivas e cursos no **horário noturno**;

Apoio à **construção de uma nova piscina** exclusivamente através de **recursos incentivados e lei Pelé**, sem oneração ao associado;

Eliminar as filas de espera para cursos e atividades esportivas através da adequação das grades horárias, aumento de oferta e otimização dos recursos de infraestrutura disponíveis;

Fim dos privilégios à Diretoria: ingresso em eventos, gratuidade para convidados e lugares especiais no estacionamento;

Preservação da história e patrimônio do Paineiras, respeitando o partido arquitetônico em qualquer reforma ou obra;

Criação de um **canal de atendimento aos associados** especializado, formado por representantes das diversas áreas do Clube;

Cargos de diretoria e colaboradores selecionados **por competência, sem partilha partidária**;

Regulamentação para concessão do **título benemérito** às pessoas que tenham prestado relevantes serviços para o Clube, visando as áreas competitivas, esportivas, culturais e sociais;

Revisão do Manual de compras a ser submetido ao Conselho. Todas as licitações serão públicas e bem divulgadas, inclusive na Revista Paineiras. Acesso imediato a todos os associados através do Site Paineiras, sem restrições e sem necessidade de requerimento de vistas ao Conselho ou Diretoria;

Maior mobilização e **representação do Clube junto ao CONSEG MORUMBI**, visando a defesa dos interesses dos associados na política de **segurança pública em nosso bairro**;

Criação de uma **Diretoria de Desenvolvimento Esportivo**, que coordenará **comitês formados por associados** representantes de cada esporte para traçar ações e prioridades, a curto, médio e longo prazo, orientado as decisões da Diretoria Executiva;

Diretoria Jovem para inclusão dos jovens na administração do Clube e criação de novas atividades: cursos de DJ, cinema, xadrez, ciclos de **palestras e debates sobre empreendedorismo, empresas start ups, carreira** e filosofia;

Promover **ações sociais através do DASP**. Estabelecer uma política maior de valorização dos funcionários, com treinamento e meritocracia.

Essas são apenas algumas das propostas da Chapa 3 - PAINEIRAS IDEAL para o nosso Clube.

Conheça muito mais em nossa fanpage e fique por dentro de tudo o que acontece nas eleições da Diretoria Executiva do Paineiras.



Surpreenda-se com a Chapa 3 - Paineiras Ideal.

Baixe AURASMA no Google Play ou na APP Store, aponte seu celular para as fotos de cada candidato e conheça melhor suas propostas e suas ideias.



Facebook.com/paineiras.ideal

#muitomaisquemudança

Tecnologia e inovação em prol do nosso Clube

Clicks

Les Misérables In Concert

No dia 4 de agosto, o grupo Ballet Art realizou a apresentação da montagem de estudo "Les Misérables" com músicos ao vivo. O evento reuniu dezenas de paineirenses que puderam conferir de perto mais um belo espetáculo recebido pelo Paineiras. Os clicks você confere aqui:



Clube sedia exposições e recebe artistas plásticos de diversos países

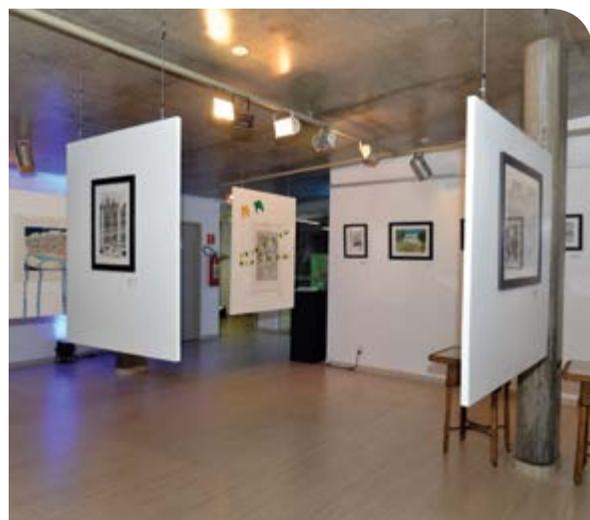
No mês de agosto, o Clube Paineiras sediou importantes eventos de arte, como a exposição de obras de Sergio Lemos de Oliveira e a apresentação e exposição do "18º Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas".

"O Paineiras tem promovido e apoiado inúmeros eventos ligados à arte e à cultura. Por este motivo, escolhemos o Clube para sediar a exposição", comentou Marilzes Petroni, representante do Anuario Latino Americano no Brasil. O evento reuniu renomados artistas plásticos de diversos países latino-americanos. Os clicks das exposições você confere aqui!

18º Anuario Latinoamericano de Las Artes Plasticas



Exposição de Obras do Associado Sérgio Lemos de Oliveira



Cisne Negro Cia. de Dança no Paineiras

Uma das mais prestigiadas companhias de Dança, a Cisne Negro, realizou no dia 15 agosto uma apresentação que reuniu mais de 600 associados em um bellissimo espetáculo.

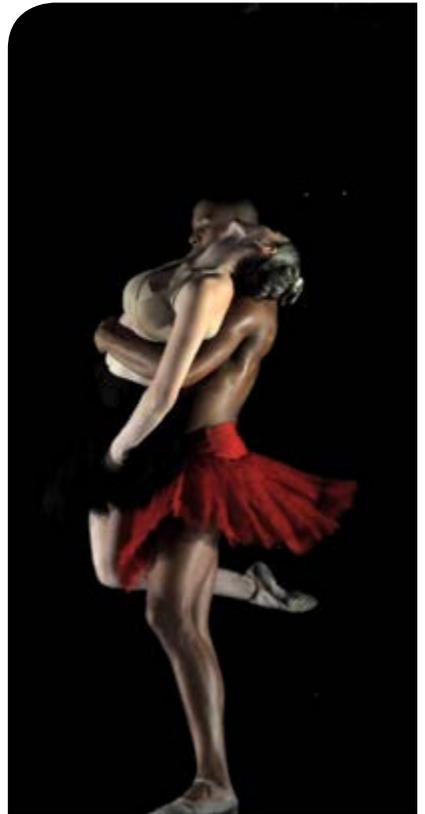
Na noite, foram homenageadas a Sra. Hulda Bittencourt, diretora artística do Grupo e fundadora do Estúdio de Ballet Cisne Negro e da Cia. Cisne Negro de Dança e Ady Addor, associada do Clube Paineiras, uma das mais respeitadas mãitresses de ballet do país, com diversos trabalhos para a Academia Lina Penteado, Ballet Cisne Negro e Ady Addor Cia. de Dança.

E como não poderia ser diferente, o evento emocionou o público e conquistou diversos elogios:

"Marcante a presença da Cia. Cisne Negro no Clube Paineiras! O workshop, a aula dos bailarinos e o espetáculo nos encantaram com seu profissionalismo, graça, força e beleza. Parabéns aos organizadores e obrigada! Foi um presente lindo, nossa paixão pela arte da dança aumentou!", Ghislaine Matsumura.

"Foi maravilhoso! Parabéns pela escolha da Cia. Cisne Negro e pela homenagem à minha querida mestra, Ady Addor!", Lili Pelúcio.







Cursos Culturais

Atualmente, o Clube Paineiras oferece mais de 30 cursos em diversas áreas artísticas e culturais. Há opções para quem deseja aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, interpretar, fazer Yoga, Tai Chi Chuan, Artes Plásticas e muito mais.

Os cursos oferecidos pelo Cultural proporcionam aos alunos a vivência nos conteúdos das diversas áreas, com a especial assessoria de profissionais renomados em suas atuações. Além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a importante participação de seu quadro associativo.

Para consultar os cursos e eventos ligados à Cultura, entre em contato com a Central de Atendimento – CAT.

Oficina de Circo

Integrar e socializar, trabalhar o corpo, descontração, desinibir, prevenção e correção de lesões posturais, autocontrole, domínio em concentração, equilíbrio físico e mental, além de aprender a arte circense, sempre através da arte-educação. Aulas aos sábados. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

*Curso pago direto ao professor.

Devido ao feriado da Independência do Brasil não haverá aula no dia 7 de setembro.

Lista de Intenção: Ballet Workout

Condicionamento físico com os princípios do Ballet Clássico, dando ênfase à alongamentos (elasticidade), coordenação motora e definição muscular (força). Aulas às sextas-feiras, às 15h, com o professor Thiago Aprazy. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

*Mínimo de 10 inscritos para abertura do curso. *Curso pago direto ao professor.



Lista de Intenção: Dança de Salão – Intermediário

Convidamos todos os casais do Clube, que já possuam experiência iniciante em Dança de Salão, para participarem de uma aula que proporciona integração social e entretenimento. Samba de gafieira, salsa, bolero, rumba, valsa, tango, entre outros, serão os ritmos deste curso. Aulas às segundas-feiras, das 20h30 às 22h. Convide seu partner e venha dançar com o professor Vagner Ferreira! Inscrições na Central de Atendimento – CAT.

*Mínimo de 5 casais ou 10 inscritos para início do curso. *Curso pago direto ao professor no 1º dia de aula.

Vigilantes do Peso

O programa de emagrecimento do Vigilantes do Peso é simples, inteligente e satisfaz. Baseado nos resultados das pesquisas mais recentes, o programa ProPontos leva em consideração a maneira como os alimentos são assimilados pelo corpo.

O novo plano alimentar somado aos outros alicerces ajuda o participante a realizar escolhas alimentares mais inteligentes. Você vai aprender a escolher alimentos saborosos que promovem a saciedade por mais tempo. Inscrições na Central de Atendimento – CAT. Encontros às terças-feiras, às 9h, na sala 07 do Centro Cultural.

*Curso pago direto ao professor.



Centro Cultural

Exposição de Obras de Cida Nogara e Jéssica Pedroso Teixeira

As obras ficam em exposição até o dia 15 de setembro

Jéssica Pedroso Teixeira: "Sou formada em Ciências Biológicas com Mestrado em Neurociência e sempre tive paixão pela pintura e curiosidade pela sensação que cada cor transmite. A Arte, para mim, significa uma maneira de manifestar minhas emoções, quase como uma terapia, uma forma de me expressar. No último ano, participei do curso de Atelier de Pintura do Clube Paineiras do Morumbi onde tive a oportunidade de criar minhas obras com orientação da professora Vera Lúcia Palumbo que me ajudou a mergulhar no território da arte, na procura da minha identidade artística. As obras refletem emoções através de cores e são inspiradas na natureza".

Cida Nogara: "Foi mais ou menos nos meados dos anos 70/80 que me deixei envolver pela maravilhosa arte da pintura em tela. Pelas mãos da nossa amiga Dona Nenê, tive meus primeiros trabalhos feitos e mostrados em exposições de alunos do Clube Paineiras, época muito boa, alegre e feliz. Depois de alguns anos vivendo isso, veio um terremoto em minha vida, e com ele



Jéssica Pedroso Teixeira

Maria Aparecida Nogara

tudo foi ficando de lado, para trás. A partir daí foram 18 anos sem usar pincel, nem olhar para uma tela, quando de repente, por insistência de minhas netas Marianna e Julia que, conhecendo alguns dos meus trabalhos antigos e sabendo o quanto este retorno seria bom para mim em todos os sentidos, retornei e eis-me aqui pelas dedicadas e sabias mãos da professora Vera Palumbo, me reencontrando com a alegria de viver e ter novos amigos, sendo feliz novamente e pintando muito.

Exposição de Obras de Tadeu Vani Fucci

De 16 de setembro a 5 de outubro

Coquetel de vernissage dia 16 de setembro, quarta-feira, às 20h

Tadeu Vani Fucci: "Minha formação profissional é essencialmente técnica. Passei minha vida dedicado à gestão de empresas e novas tecnologias. Sempre fui orientado pela lógica, planejamento, definição de objetivos e decisão rápida. Digo isso porque a pintura foi para mim quase como uma liberação emocional, ajudou-me a sentir o encantamento pelas coisas simples da vida.

Desde pequeno desenvolvi uma paixão pelo mar. Temos uma casa em Ilhabela, com um belo pôr do sol sobre o canal. Num final de tarde, um cunhado paranaense que passava uns dias conosco e que pinta muito bem, me estimulou a tentar algo. Peguei uma cartolina e tintas e a partir daí a pintura passou a ser quase uma necessidade nos meus finais de semana. Apressava-me para voltar para casa, direto para a cozinha, outro gosto que adquiri, preparar uma refeição, apreciar um vinho e montar o cavalete de pintura. Nunca tive paciência para os detalhes, gosto de colocar rapidamente na tela o que me vem. Gosto da exuberância de cores e fico ansioso para ver terminado o que estou fazendo. Por isso, minhas telas são sistematicamente concluídas num final de semana. Talvez por isso goste da espátula, que me ajuda a preencher rapidamente os vazios da tela e a pintura impressionista seja minha favorita.

Sempre fui autodidata, sem nenhuma pretensão de perfeição ou de ser reconhecido como um bom pintor. Faço isso por puro pra-



zer. Tenho, por formação, boa noção de perspectiva e definição de cores. Recentemente, procurei o Centro Cultural do Paineiras, onde a professora Vera pacientemente tenta me passar alguma técnica. Através do Centro Cultural, participei de duas ACESC, nas quais tive, em cada uma delas, obra premiada. Agora, por estímulo do mesmo Centro Cultural, decidi apresentar essa mostra.

Minha motivação e única pretensão é a de ter uma opinião sobre meu trabalho, se o que faço é agradável também para outras pessoas".



XIX

SALÃO PAINÉIRAS DE ARTES PLÁSTICAS

**De 1º a 9 de setembro,
das 9h às 22h, no Saguão Social**

O XIX Salão de Artes Plásticas e Fotografia do Paineiras será realizado de 1º a 9 de setembro, no Saguão Social do Clube, das 9h às 22h. Estarão expostas pinturas, esculturas e fotografias que participarão de uma seleção para representar o Paineiras no Salão Interclubes de Artes e Fotografias da ACESC.

As obras classificadas serão premiadas em um coquetel no dia 9 de setembro, às 20h. Venha prestigiar!

Bazar de Natal

Abertas as inscrições
para Lista de Intenção

De 1º a 20 de setembro

Entre os dias 1º e 20 de setembro os associados interessados em participar como expositores do Bazar de Natal do Paineiras poderão realizar a inscrição para a Lista de Intenção na Central de Atendimento – CAT. Este ano, o Bazar acontece nos dias 5 e 6 de dezembro, no Salão Nobre e Saguão Social do Clube.

Juntamente com a inscrição, o associado receberá e assinará sua concordância ao “Regulamento para Participação no Bazar”. Após o período de inscrição na Lista de Intenção, será realizado um sorteio eletrônico às 15h do dia 22 de setembro, na Central de Atendimento – CAT, e definida a agenda com ordem de atendimento para a confirmação da inscrição. A divulgação dos contemplados ocorrerá a partir do dia 23 de setembro, no site do Clube (<http://www.clubepaineiras.com.br>).

Os Associados contemplados para o preenchimento das mesas disponíveis deverão confirmar sua inscrição pessoalmente (vedada a inscrição por procuração), mediante assinatura do “Termo de Inscrição” e pagamento da inscrição, nos dias 25, 26 de setembro e 2 e 3 de outubro de 2015 (sextas e sábados), no Estande de Vendas da Portaria Social, de acordo com o dia e horário definidos no sorteio.



Durante o período de confirmação da inscrição, somente serão atendidos os associados contemplados no sorteio conforme dia e horário definidos no sorteio e o atendimento será realizado entre 8h e 11h e 12h e 19h. Caso o associado não possa comparecer no dia e horário agendados para a inscrição, poderá fazer a inscrição posteriormente, no domingo ou durante a semana seguinte. A partir do dia 13 de outubro, as vagas não preenchidas serão liberadas para associados que não foram contemplados no sorteio.

A confirmação da inscrição somente ocorrerá mediante o pagamento da taxa de inscrição, de acordo com localização nas áreas do bazar: R\$ 200,00 (duzentos reais) para a varanda da lateral interna do Salão Nobre; R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para o Salão Nobre e área de alimentação na varanda lateral externa do Salão Nobre e R\$ 280,00 (duzentos e oitenta reais) para o Saguão Social.

Maratona Cultural ACESC 2015



The Voice

O The Voice ACESSC acontece no Esporte Clube Sírio, no dia 27 de setembro, domingo, a partir das 18h, ocasião em que será oferecido um coquetel. As apresentações serão realizadas por categorias: Feminino, Masculino e Banda com Vocal.

Na categoria feminina, o Paineiras será representado por Thais Benedetti Haddad Cappellones, Daniela Grandeza e Maria da Graça Richter; na categoria masculina por Gustavo Paolucci, Silvio Prado e Wanderley Zanoni, e na categoria bandas pela banda The Club.

A entrada de convidados será liberada mediante identificação na chegada. Serão indicados 3 (três) finalistas por modalidade, que serão premiados na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESSC, no final do ano.



Mostra de Artes Plásticas e Fotografia

De 19 a 27 de outubro será realizada a Mostra ACESSC de Artes Plásticas e Fotografia, ocasião em que o Clube Paineiras será representado pelos associados cujas obras foram premiadas no XIX Salão de Artes Plásticas do Paineiras. O coquetel de indicação dos finalistas da Mostra ACESSC será realizado no dia 19 de outubro, a partir das 20h, no Saguão Social.



Festival de Teatro

Acontece entre os dias 1º de outubro e 15 de novembro. Os Clubes apresentarão suas peças em suas próprias sedes. O Paineiras apresentará o espetáculo "Impressões Digitais – Relacionamentos em Tempos Cibernéticos", uma criação em produção coletiva do grupo teatral Arte in Cena. Os associados poderão conferir o espetáculo que será apresentado ao longo do mês de setembro.



Master Chef

O Concurso Master Chef ACESSC será realizado na Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, no dia 25 de outubro, domingo, a partir das 10h. Serão premiadas receitas nas categorias Doce e Salgado, elaboradas por chefs amadores, que não trabalham no ramo da gastronomia.

O Clube Paineiras será representado pela dupla composta por mãe e filha, Ana Maria Cuenca de Alzuela e Ana Maria Alzuela Sigaud, que concorrerá na categoria de Doces. Será realizado um sorteio, no dia do evento, onde cada dupla receberá uma cesta com ingredientes diversos para a realização de um doce e/ou salgado, de acordo com a categoria contemplada.

A categoria de Salgados realizará as atividades das 10h às 12h. A categoria de Doces realizará as atividades das 14h às 16h. O acesso de convidados só será permitido mediante agendamento e os interessados em assistir ao evento deverão fazer reserva no Sociocultural com antecedência.

Serão indicados 3 (três) finalistas por modalidade, que serão premiados na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESSC.

EntreVerdes

CAMPINAS



INVISTA EM VOCÊ
E DESCUBRA TODOS
OS DIAS O VALOR
DA VERDADEIRA
QUALIDADE DE VIDA.

Foto Ilustrativa

Da marginal, 50 min. pela melhor rodovia do Brasil: Rod. Bandeirantes

Tenha os shoppings Iguatemi Campinas e Galleria como vizinhos e escolas, clubes e o circuito gastronômico de Sousas a poucos minutos de casa.

LOTES DE
1.200M²

Monitoramento por câmeras, células de segurança e sistemas de controle de acesso.*

Mais de **15** praças de lazer e convívio, entre quadras, pistas de caminhada e bosques exuberantes.

Clubes privados completos entregues equipados e decorados.

Mais de **1.100.000m²** de áreas verdes preservadas e destinadas ao lazer.



ESTÁGIO ATUAL DAS PORTARIAS ENTREVERDES CAMPINAS

Venha conhecer as condições especiais que preparamos para você.

SHOWROOM ENTREVERDES: ELITE IMÓVEIS - AV. BRASIL, 876 - JARDINS - SÃO PAULO/SP

Digite *EntreVerdes Campinas* no seu Waze.

entreverdescampinas.com.br

Informações:
(11) 3893.0000



Empreendimento com lotes a partir de 1.000m². Loteamento denominado "Residencial Entre Verdes", devidamente registrado sob n.º R-25/5.409, da Matrícula n.º 5.409, do 4º Oficial de Registro de Imóveis da cidade de Campinas/SP em 19 de outubro de 2012. *Estrutura pronta entregue aos moradores, sem equipamentos. **O evento Casa Cor Campinas 2015, suas datas e divulgação são de responsabilidade do Grupo Abril. Imagens deste material são ilustrativas e não correspondem ao local, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Consulte o memorial completo que fará parte da documentação relativa à venda do lote, bem como as condições para compra com parcelamento, disponíveis na Central de Vendas. Gerenciamento - Criar Soluções Imobiliárias CRECI 11755-J. Intermediações: Rossi Vendas CRECI 20006-5 J, Piccoloto Imóveis CRECI 23.643J, Prado Gonçalves CRECI J6546 e Elite Brasil CRECI 20.302-J. Central de Vendas localizada na Avenida Isaura Roque Quêrcia.

Teatro no Paineiras

Grupo Art In Cena apresenta: "Impressões Digitais"

No mês de setembro, o grupo Art In Cena apresenta o espetáculo "Impressões Digitais – Relacionamentos em tempos cibernéticos". As sessões acontecem no Cineteatro, de quinta a domingo, com exceção dos dias 13 e 19 de setembro, quando não haverá espetáculo.

Calcado em montagens de grandes clássicos da dramaturgia, este ano o grupo parte para uma experiência completamente diferente, um tema contemporâneo: os relacionamentos familiares, amorosos e profissionais, nesta era onde os smartphones, redes sociais e internet parecem quase ditar as nossas vidas. O resultado é um espetáculo multimídia, mesclando cinema, teatro e tecnologias de última geração, onde o real e o virtual caminham juntos, para contar a história de Ângelo, um homem que se recusa a "render-se" à era digital, vivendo desconectado das mídias modernas, mas também pagando o preço por isso.

A peça não busca criticar ou exaltar, mas gerar uma reflexão sobre o uso destas ferramentas. Através da saga de Ângelo, seus amigos e familiares, nos identificamos com situações cotidianas a todos nós, da geração X à Z. Conectados ou não, cada cena permeia por este universo de "presenças ausentes" e amores impossíveis.

Venha prestigiar o espetáculo que representará o Clube Paineiras do Morumby na XVII Maratona Cultural ACESC! Entrada franca.



Datas e horários das sessões no mês de setembro:

Dias 3, 4, 10, 11, 17 e 18, quintas e sextas feiras, às 21h

Dias 5, 6, 12 e 20, sábados e domingos, às 19h

*Nos dias 13 e 19 não haverá sessão.

Atenção:

Se você gosta de cinema, teatro e videogames, o Clube Paineiras do Morumby convida jovens para participarem de montagem de espetáculo Multilinguagem, onde você participará de uma experiência única, envolvendo diversos tipos de artes, do teatro ao digital (interatividade, realidade aumentada, gravação, edição de filmes e efeitos especiais).

ENTRADA
FRANCA

Direção:

Massayuki Yamamoto

Dramaturgia:

Edih Longo

Elenco:

Ruy Vianna

Carlos/Maitre/Bilheteiro

Vania Rosique

Claudia

Paulo Furtado

Bruno

Pedro Ackel

Fábio/Jairo

Nina Mello

Clarinha/Voz 2

Zeca Soares de Mello

Ângelo

Eleonora Naufel

Mãe/Marin/Melody/Atendimento Eletrônico

Donato

Marco Aurelio/Garçom

Stela Mendonça

Atendente/D. Clara

Edih Longo

Senhora/Marta/Ladra

Luiz Prezia

Tio Elio/Nono Hil

Jacy Abs Musa

Julia/Laura

Sarau Cultural

Apresenta: Uma homenagem a Chico e Jobim

22 de setembro, terça-feira, às 17h, no Saguão Social

Neste sarau faremos um passeio por partes do universo musical de Tom Jobim e Chico Buarque de Holanda, dois artistas completos que marcaram história na música brasileira.

Venha prestigiar e se emocionar com mais uma edição do projeto Sarau Cultural, que proporciona aos associados e convidados a oportunidade de presenciarem apresentações de alto

nível, que incentivam a música de boa qualidade e a cultura. Entrada franca, aproveite!

Cantores: Flavia Libonati e Savio Andrade

Violão: Savio Andrade

Percussão: Pelé Nascimento

Piano: Juliana Ripke



ENTRADA
FRANCA

Documentário e Palestra

Exibição do documentário

“Arquiteto da Medida Justa: A Obra de Eduardo de Almeida”

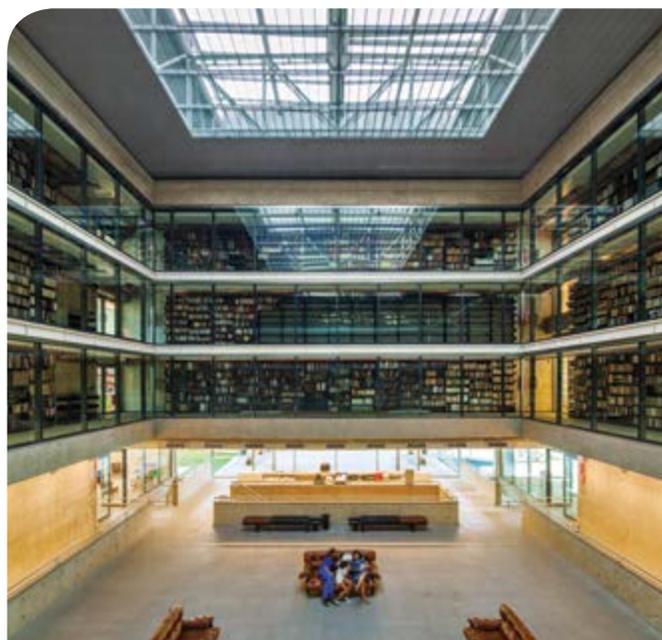
24 de setembro, quinta-feira, às 20h, no Cineteatro

Considerado um dos principais nomes da arquitetura paulistana, Eduardo Almeida inspirou o documentário “Arquiteto da Medida Justa”, que será exibido no Cineteatro do Clube Paineiras no dia 24 de setembro, quinta-feira, às 20h. O filme mostra ao telespectador a trajetória e as principais obras do arquiteto, como a Biblioteca Brasileira Guita e José Mindlin, na USP.

A produção reúne também depoimentos do arquiteto Paulo Mendes da Rocha, do crítico de arquitetura Guilherme Wisnik, e do crítico de artes plásticas Alberto Tassinari, entre outros, e já foi recomendado pela Folha de São Paulo e pelo programa Metrópolis, da TV Cultura.

A obra de Eduardo de Almeida é – de acordo com a Enciclopédia Itaú Cultural – caracterizada por “conceitos como ‘elegância’, ‘clareza’ e ‘rigor’”. Segundo Alberto Tassinari, crítico de arte, Almeida é alguém que “penetra nos detalhes de um projeto, mas cujo objetivo final é que esse detalhamento não apareça (...) Ele não erra”.

Não perca esta oportunidade de conhecer os detalhes da vida e obra de um dos ícones da arquitetura!



Biblioteca Brasileira, o projeto mais importante de Eduardo de Almeida

ENTRADA
FRANCA

Aconteceu

Torneio de Tranca

No dia 15 de agosto, sábado, os paineirenses se reuniram em uma tarde de muita diversão e descontração para participar do Torneio de Tranca! Apenas associados puderam participar do evento que foi realizado em meio às comemorações de aniversário do Clube.

Confira algumas fotos do torneio!



1º Lugar – Sra. Mirian Oliveira e Sr. Gilberto Oliveira



2º Lugar – Sra. Ana Maria do Carmo e Sra. Adelina Molena



3º Lugar – Sr. Richard Gepp e Sra. Maria Claudia Gepp

PATROCÍNIO



APOIO



O **GRUPO GR** tem mais de 23 anos de experiência em Segurança e Serviços.

Foto: meramento. ilustrativa.



O **GRUPO GR**, fundado em 1992 é referência nacional na prestação de serviços de vigilância, portaria, controle de acesso, segurança eletrônica e recepção para mais de 1.100 clientes em 17 estados.

Conte com nossa experiência e qualidade em mais de 23 anos de mercado.

Segurança é coisa séria. Escolha uma boa solução. Escolha o **GRUPO GR**.



Segurança e Serviços

www.grupogr.com.br



Segurança Patrimonial



Segurança Eletrônica



Portaria e Controle de Acesso



Recepção



Bombeiro Civil



500.000
Vidas



12.000
Colaboradores



250
Viaturas



500
Empresas

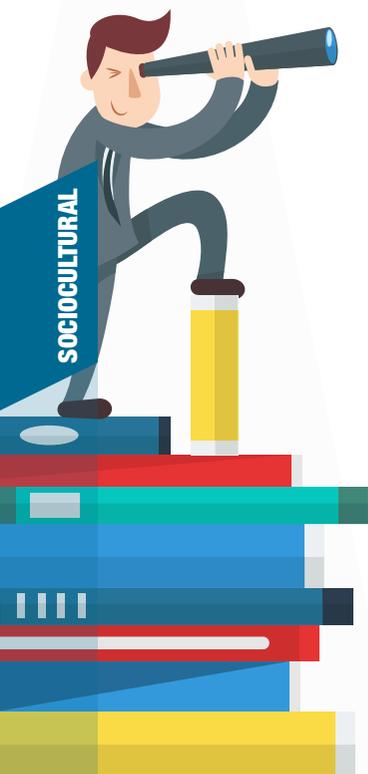


500
Cond. Residenciais



100
Cond. Comerciais

Biblioteca



Atenção: Alterações no regulamento da Biblioteca

Para evitar transtornos com cobranças de multas por atrasos, devolva os livros na data estipulada ou faça a renovação por telefone, pessoalmente, por e-mail ou pela biblioteca online. Confira os itens do regulamento que sofreram alterações:

6.2 – O prazo de empréstimo é de 30 dias corridos, podendo ser renovado por mais 5 dias, caso o livro não esteja em lista de espera.

10.1 – O usuário que não devolver a obra no prazo estipulado pagará multa diária por atraso, no valor de R\$ 5,00.

O regulamento completo da Biblioteca Paineiras encontra-se disponível no site do Clube.

Cadastro de acesso para a rede sem fio

Para garantir um atendimento ainda mais eficiente aos nossos associados, o Clube passou a contar com um novo ponto de apoio para a realização do cadastro de acesso à rede sem fio (Wi-Fi). A Central de Atendimento – CAT realizará o cadastro de visitantes, associados e colaboradores, tornando o processo mais ágil. A Biblioteca fará somente cadastro dos associados.



Oficina de Orientação Profissional

A escolha da profissão nem sempre é tarefa fácil. A escolha errada pode resultar em uma carreira sem muito sucesso e uma vida profissional insatisfatória. Para auxiliar os paineirenses que estão passando por esta fase, o Clube oferece uma “Oficina de Orientação Profissional”. Com aulas ministradas com a metodologia GPS Profissionais do Prof. Leo Fraimn, o curso é promovido pelo Departamento Sociocultural/Biblioteca Paineiras, em parceria com as psicólogas e coaching Maria José Cardoso e Elenilde Velame.

Os encontros são divididos em 10 módulos e acontecem às quintas-feiras, das 15h às 16h30, no Centro Cultural. Informações, regulamento e inscrições na Central de Atendimento – CAT.

Faixa etária: a partir de 14 anos, sem limite para adultos.

Horário: quintas-feiras, das 15h às 16h30.

Local: Clube de Leitura.

*Aulas individuais ou em grupo. A oficina em grupo acontecerá com mínimo de 5 participantes.



Oficina de Orientação ao Vestibulando: Obras Literárias

Os vestibulares das principais universidades exigem dos estudantes um grande conhecimento em diversas áreas, dentre elas a compreensão das obras literárias de grandes autores nacionais e portugueses.

Para serem aprovados, os estudantes necessitam da máxima dedicação possível. Para colaborar com a preparação dos vestibulandos, a Biblioteca Paineiras em parceria com Cláudia C. Taveira, psicopedagoga e mediadora do Programa de Enriquecimento Instrumental, desenvolveu a Oficina de Orientação das obras literárias com foco nos vestibulares da FUVest e Unicamp. Confira os próximos livros que serão estudados:

15 de setembro – Livro: Capitães da Areia, de Jorge Amado.

29 de setembro – Livro: O Cortiço, de Aluísio Azevedo.

Valor: R\$ 200,00 por módulo (individual) / R\$ 50,00 por pessoa para grupo.

*A oficina em grupo acontecerá com mínimo de 5 participantes. Agenda e regulamento na Central de Atendimento – CAT.



Clube de Leitura do Paineiras

O Clube de Leitura é um momento especial que reúne mensalmente pessoas que gostam de ler e querem trocar ideias e experiências a respeito do que leram. Esta é também uma ótima oportunidade para aqueles que querem começar a se aventurar pelo mundo da boa leitura e fazer novas amizades. Venha, participe dos próximos encontros! As reuniões acontecem na Sala de Carteados.

- **1º Grupo** – 24 de setembro, quinta-feira, às 16h. Livro: *As Avós*, de Doris Lessing.
- **2º Grupo** – 30 de setembro, quarta-feira, às 15h. Livro: *A Revolução dos Bichos*, de George Orwell.

Sugestões de Leitura



AS AVÓS

Autora: Doris Lessing

Roz e Lil são amigas de infância que na fase adulta acabam se envolvendo uma com o filho da outra. O que poderia parecer repulsivo é tratado com naturalidade e bom humor, fazendo a quebra de tabus soar como regra, e não como dramática exceção. Temas como amizade, maternidade e sexualidade ganham novos contornos en-

quanto Doris Lessing esmiúça as complexidades e armadilhas da forte ligação entre essas duas mulheres, e retrata a força com que elas confrontam as convenções familiares e sociais de sua época.



QUASE SEM RESPIRAR

Autora: Rebecca Donovan

A luta de Emma contra uma vida doméstica abusiva chegou a uma conclusão sufocante nos capítulos finais de "Uma razão para respirar", a primeira obra dessa saga. Agora, todos de Weslyn sabem seu segredo, mas Carlos não poderá mais feri-la. Alguns ainda são assombrados pelo horror daquela noite, e alguns devem enfrentar as consequências de suas próprias escolhas. Fãs do romance de estreia de Rebecca Donovan vão descobrir que ainda há muito a aprender sobre a vida de Emma.

que ainda há muito a aprender sobre a vida de Emma.



PARA ONDE ELA FOI

Autora: Gayle Forman

Se você tivesse uma segunda chance para o primeiro amor... Você aceitaria? Já faz três anos que o amor de Adam salvou Mia após o acidente que mudou a vida dela. Três anos desde que Mia saiu da vida de Adam para sempre. No entanto, o acaso reúne o casal mais uma vez, por uma noite, quando Adam se vê sozinho em Nova York. Com a mesma força dramática de *Se Eu Ficar*, agora pela voz de Adam, *Para Onde Ela Foi* expõe o desalento da perda, a promessa de esperança e a chama do amor que renasce.

a mesma força dramática de *Se Eu Ficar*, agora pela voz de Adam, *Para Onde Ela Foi* expõe o desalento da perda, a promessa de esperança e a chama do amor que renasce.



UM PASSO EM FALSO

Autor: Harlan Coben

Myron Bolitar, ex-atleta do basquete, conhece Brenda, filha de um antigo amigo e treinador. Trabalhando como agente de atletas, Myron poderá fechar um contrato valioso com Brenda, que é uma grande jogadora de basquete, mas para isso ele terá que descobrir o paradeiro de Horace, pai da atleta que sumiu repentinamente após agredi-la. Brenda provoca uma atração irresistível em Myron que, mesmo contra o bom senso, segue investigando o caso. Disposto a conquistar o coração de Brenda, ele está ciente de que um passo em falso pode acabar matando os dois.

te após agredi-la. Brenda provoca uma atração irresistível em Myron que, mesmo contra o bom senso, segue investigando o caso. Disposto a conquistar o coração de Brenda, ele está ciente de que um passo em falso pode acabar matando os dois.



UMA ESTRADA PERIGOSA

Autor: Kris Nelscott

O detetive particular Smokey Dalton aceita resolver os problemas dos outros, se for bem pago para isso, mas jamais deixa seus casos tornarem-se pessoais. Quando a bela e refinada Laura Hathway chega de Chicago para saber por quê ele é um dos herdeiros citados no testamento de sua mãe, Smokey aceita a empreitada com relutância. A investigação de Smokey revelará um segredo de décadas que pode mudar suas vidas para sempre. A história combina traição, amor inesperado, e o preço terrível da confiança em uma leitura empolgante que ficará gravada na memória do leitor.

de Smokey revelará um segredo de décadas que pode mudar suas vidas para sempre. A história combina traição, amor inesperado, e o preço terrível da confiança em uma leitura empolgante que ficará gravada na memória do leitor.



OS TRÊS ESTIGMAS DE PALMER ELDRITCH

Autor: Philip K. Dick

Num futuro não tão distante, quando o exílio compulsório de um planeta Terra excessivamente quente significa instalar-se miseravelmente em colônias marcianas, a única coisa que faz a vida dos colonizados suportável são as drogas. Única em sua finalidade, a Can-D "traduz" aqueles que a consomem para uma outra realidade, mas

o surgimento de um concorrente abre uma disputa por esse mercado. Chamada Chew-Z, a nova substância é vendida sob o slogan "Deus promete a vida eterna; nós cumprimos a promessa". A questão é: Que tipo de eternidade ela oferece? E quem – ou o que – será seu portador?

Vem aí

Show com o Grupo Sambô

19 de setembro, sábado, às 21h30, no Salão Nobre

A espera terminou! É música, é samba rock, é o Sambô que chega ao Paineiras no dia 19 de setembro, sábado, às 21h30, com um estilo inovador que faz de cada apresentação uma grande festa, marcada pelo carisma dos integrantes, alegria, irreverência e muito samba no pé.

O grupo é formado por artistas de diferentes escolas e estilos musicais, por isso a mistura é inevitável e ganha novos elementos a cada dia. Funk, pagode, MPB, pop, balada, rock, samba; diferentes estilos se encontram para quebrar paradigmas e é assim que surgem versões surpreendentes para clássicos do rock internacional e nacional, para sambas tradicionais e tudo vira rock-samba.

Nirvana, U2 e Beatles estão no repertório da banda que também inclui canções de autoria do grupo, sempre levando em conta sugestões do público. Esta é a primeira vez que o Sambô vem ao Clube, que tem promovido diversos eventos culturais visando oferecer aos associados entretenimento da melhor qualidade.

Para encerrar a noite com chave de ouro, após o show, o **DJ Nando Jones**, assume a pista com uma playlist repleta de sucesso, com os melhores flashbacks nacionais e internacionais.

Você com certeza não vai querer ficar de fora dessa festa! Garanta seu convite e boa diversão!



CARDÁPIO COM "COMIDINHAS DE BOTEÇO" INCLUSO NO PREÇO DO INGRESSO

- * Salaminho italiano
- * Copa
- * Blanquet de peru
- * Salsichão Hans
- * Provolone
- * Gorgonzola
- * Frango à passarinho
- * Calabresa acebolada
- * Brusqueta de alho
- * Caldinho de feijão
- * Pastel de queijo
- * Grão de bico à vinagrete
- * Tremoço
- * Azeitona verde
- * Azeitona preta
- * Pasta de ervas
- * Picles
- * Sardela
- * Pão italiano

*Bebidas e sobremesas serão cobradas à parte



PEDIU PRA SAMBAR, SAMBÔ!

Aconteceu no Mater Dei Paineiras

Projeto "Rede das Águas - Observando o Tietê"

O Colégio Mater Dei, em parceria com a SOS Mata Atlântica, adotou o projeto "Rede das Águas - Observando o Tietê", que consiste no monitoramento da qualidade das águas de córregos e rios da cidade de São Paulo que deságuam no Rio Tietê. Várias escolas da cidade estão envolvidas nesse projeto para que todas as regiões sejam estudadas.

Nossa missão é, mensalmente, levar os alunos do 8º ano para coletar amostras de água no lago do Parque Ibirapuera e analisar alguns parâmetros como: pH (acidez/alcalinidade), presença de fosfatos e nitratos e turbidez da água, cujos testes são realizados no local. Outras análises são feitas no laboratório do colégio após alguns dias, para verificação da presença de coliformes fecais e demanda bioquímica de oxigênio.

Por fim, colocamos os dados obtidos na plataforma da SOS Mata Atlântica que gera um índice de qualidade da água de acordo com os parâmetros comparativos.

Nossos resultados desde outubro de 2014 têm mostrado uma qualidade regular da água analisada. Esperamos que até o fim do projeto, em 2016, consigamos melhores índices nos resultados.

Um dos nossos principais objetivos é criar nos alunos a conscientização ambiental de que preservar um recurso natural tão vital, como a água, é um ato de cidadania.

Segundo o aluno do 8º ano, Pedro Fagundes de Mendonça, o projeto é bem interessante devido ser uma pesquisa para a SOS Mata Atlântica junto com outros colégios. "Desde o ano passado, o resultado tem sido regular, próximo de bom. Analisamos para ver se houve melhora na qualidade, e o resultado é divulgado no grupo da SOS de várias cidades. Ainda não vi mudança drástica, mas acredito que a população está sendo orientada para manter a água limpa, e isso ajuda muito", diz ele.

O projeto é coordenado pelas Professoras Helena Vargas – Profª de Geografia, Marisa Garrido – Profª de Ciências, Rafael Ribeiro - Prof de Biologia e a colaboradora Márcia Nichhi, laboratorista.



COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas Às 21h30

Você sabia que dançar, além de ser uma atividade super divertida, ajuda a combater o estresse, a controlar a ansiedade, a queimar calorias e a melhorar a flexibilidade? O mais bacana é que você nem precisa ser profissional, basta ter vontade e se entregar sem medo de errar! Em setembro, teremos duas noites para dançar a dois ou em grupo, pois a partir de um certo momento a pista é tomada de alegria e vira uma festa. Venha melhorar sua qualidade de vida e convide seu parceiro (a) para jantar e dançar! Confira as atrações deste mês:

11 de setembro

Elis, Christian & Banda

A dupla Elis e Christian, que agitou a Festa Junina paineirense deste ano, volta ao Clube com um repertório diferente que mescla clássicos dançantes, boleros, samba, MPB, standards, anos 70, 80, 90 e músicas atuais. Você é nosso convidado especial para curtir uma noite cheia de animação e um cardápio caprichado!

Cardápio

- * Gratin de bacalhau
 - * Escalope à pizzaiolo
 - * Nhoque de mandioquinha com ragout de filet mignon
 - * Risoto de mussarela de búfala como tomate fresco e manjericão
 - * Batata lionese
 - * Fettuccine al freddo
 - * Penne à moda do Cheff
 - * Salgados
 - * Fritas
 - * Frios
 - * 6 tipos de salada
- Valor: R\$ 42,80 por pessoa**



25 de setembro

Banda Intercâmbio



Para agitar a última sexta-feira do mês de setembro, a Banda Intercâmbio chega ao Paineiras trazendo seus mais de 12 anos de experiência em eventos na região de Campinas e São Paulo. O grupo é integrado pela cantora Elis, pelo cantor e guitarrista José Carlos, no teclado Alberto Piragine, Sander Barroso acompanha na voz/guitarra e na bateria, Osvaldo Silveira, que já acompanhou artistas como Zeca Pagodinho, Alcione e Benito de Paula.

Nada de ficar em casa na sexta à noite, venha dançar e se divertir aqui no Paineiras!

Cardápio

- * 4 tipos de pizzas
 - * Escalope de filet aos 3 funghi
 - * Medalhão de Chester
 - * Arroz de camarão
 - * Torteli de Zuca
 - * Penne ao pesto
 - * Batata rosti
 - * Salgados
 - * 6 tipos de saladas
- Valor: R\$ 42,80 por pessoa**

Serviço:

Traje: Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camiseta regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos.

Idade: A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 15,00 por pessoa.

Serviço de A&B: Alimentos e bebidas cobrados separadamente.

***Reservas pelo telefone 3779-2052:** segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30.

Piano Bar, às 20h
Show a partir das 21h30

Em setembro, traremos para os Sábados Musicais o projeto Nossos Talentos, com apresentações musicais de grupos e bandas que têm em sua formação associados do Paineiras. Você não pode perder!

12 de setembro

Grupo Canta Brasil

Um dos grupos que lota o Piano Bar, o Canta Brasil traz o melhor da MPB, da Bossa Nova e do Samba, com repertório de Chico Buarque, Noite Ilustrada, Nelson Gonçalves, Germano Mathias, Demônios da Garoa. O Grupo traz na sua formação Valdemar (pandeiro), Paraná (violão), Fabinho (cavaquinho), Casemiro (percussão) e Silos (surdo), este último associado e frequentador das quadras de tênis do Clube.



Cardápio

- * Isca de Peixes à Dorê com Molho Tártaro – R\$ 24,00
- * Mandioca Frita com Parmesão – R\$ 14,00
- * Sopa de Cebola – R\$ 14,00

Cobrado separadamente

26 de setembro

British Bands

Liliana Moraes e Henrique Lana apresentam “British Bands”, em que falam sobre as mais famosas bandas Britânicas e cantam seus maiores sucessos. Liliana Moraes toca violão e forma com Henrique Lana uma dupla que interpreta vários estilos musicais. É professora de violão, musicista e compositora, cantou em corais e no quarteto Jazz Brasil – Franca – SP. Na percussão, Henrique Lana, que é músico e compositor, participou de vários festivais e cantou em corais e no quarteto Jazz Brasil – Franca – SP.



Cardápio

- * Bolinho de Mandioca Com Carne Seca – R\$ 15,90
- * Caldo Verde – R\$ 14,00
- * Carpaccio de Filet Mignon – R\$ 25,20

Cobrado separadamente

Serviços:

PIANO BAR, às 20h | Show a partir das 21h30.

Traje: Esporte Fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior.

Ingresso: R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente.

Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone 3779-2052: Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. *As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.

Programa-se

“O Baile do Simonal” com Max de Castro e Wilson Simoninha

A partir do dia 26 de setembro estarão à venda os ingressos para “O Baile do Simonal”, que acontece no Salão Nobre do Paineiras em outubro. Os irmãos Max de Castro e Wilson Simoninha criaram o projeto que homenageia o cantor e compositor Simonal, pai dos artistas.

Músico, cantor, compositor e apresentador de televisão, Wilson Simonal tinha um poder de comunicação único o que fez dele o primeiro pop star negro brasileiro. Sua voz percorreu o mundo, ele foi um dos poucos artistas brasileiros a dividir o palco com grandes estrelas como Sarah Vaughan e Stevie Wonder.

O show tem o repertório composto por sucessos gravados pelo cantor nos anos 60, começo dos 70. O repertório inclui “Mustang Cor de Sangue”, “Terezinha”, “Na Galha do Cajueiro”, e muitos outros hits. Mais informações na Central de Atendimento – CAT.

Data: 23 de outubro, sexta-feira

Horário: às 21h30

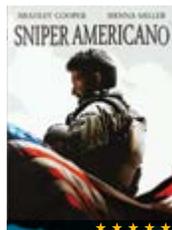
Local: Salão Nobre

Cardápio incluso no valor do convite, bebidas e sobremesas serão cobradas a parte.



Programação

Setembro 2015 – Filmes para Jovens e Adultos



Sniper Americano
7/9 – segunda-feira – 19h
Direção: Clint Eastwood
Elenco: Bradley Cooper, Sienna Miller e Luke Grimes
Gênero: Biografia / Guerra / Drama
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 132 min **Ano:** 2015



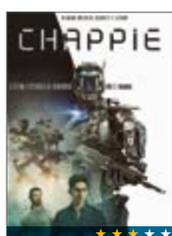
Velozes e Furiosos 7
8/9 – terça-feira – 19h
Direção: James Wan
Elenco: Vin Diesel, Paul Walker e Jason Statham
Gênero: Ação
Origem: EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 137 min **Ano:** 2015



Selma
9/9 – quarta-feira – 19h
Direção: Ava DuVernay
Elenco: David Oyelowo, Tom Wilkinson e Carmen Ejogo
Gênero: Drama / Histórico / Biografia
Origem: Reino Unido / EUA
Classificação: 14 anos
Duração: 128 min **Ano:** 2015



Sorria, Você Está Sendo Filmado
14/9 – segunda-feira – 19h
Direção: Daniel Filho
Elenco: Lázaro Ramos, Otávio Augusto e Roberta Rodrigues
Gênero: Comédia
Origem: Brasil
Classificação: 14 anos
Duração: 80 min **Ano:** 2015



Chappie
15/9 – terça-feira – 19h
Direção: Neill Blomkamp
Elenco: Sharlto Copley, Dev Patel e Hugh Jackman
Gênero: Ficção científica / Ação
Origem: EUA / México
Classificação: 16 anos
Duração: 114 min **Ano:** 2015



Entre Abelhas
16/9 – quarta-feira – 19h
Direção: Ian SBF
Elenco: Fábio Porchat, Marcos Veras e Marcelo Valle
Gênero: Comédia / Drama
Origem: Brasil
Classificação: 14 anos
Duração: 100 min **Ano:** 2015



Mar Negro
21/9 – segunda-feira – 19h
Direção: Kevin Macdonald
Elenco: Jude Law, Scoot McNairy e Ben Mendelsohn
Gênero: Suspense / Aventura
Origem: Reino Unido
Classificação: 12 anos
Duração: 115 min **Ano:** 2015



Os Vingadores – A Era de Ultron
22/9 – terça-feira – 19h
Direção: Joss Whedon
Elenco: Robert Downey Jr., Chris Evans e Mark Ruffalo
Gênero: Ação / Aventura / Ficção Científica
Origem: EUA
Classificação: 12 anos
Duração: 142 min **Ano:** 2015



O Ano Mais Violento (5)
23/9 – quarta-feira – 19h
Direção: J. C. Chandor
Elenco: Oscar Isaac, Jessica Chastain e David Oyelowo
Gênero: Drama / Suspense / Policial
Origem: EUA
Classificação: 16 anos
Duração: 125 min **Ano:** 2015



O Exótico Hotel Marigold 2
26/9 – sábado – 19h
Direção: John Madden
Elenco: Judi Dench, Maggie Smith e Bill Nighy
Gênero: Comédia / Drama
Origem: Reino Unido / EUA
Classificação: Livre
Duração: 123 min **Ano:** 2015



Ex-Machina
27/9 – domingo – 19h
Direção: Alex Garland
Elenco: Domhnall Gleeson, Alicia Vikander e Oscar Isaac
Gênero: Ficção científica
Origem: Reino Unido
Classificação: 14 anos
Duração: 108 min **Ano:** 2015



SEARTI

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 8h30 às 17h50

Sábados:

Das 8h30 às 16h50

Domingos e feriados:

Fechado

O Setor de Educação Artística – SEARTI, localizado junto à Brinquedoteca, oferece atividades recreativas monitoradas para crianças de 3 a 10 anos de idade. Neste espaço, os pequenos desenvolvem atividades artísticas, trabalhos manuais, pinturas, recortes, colagem, entre outros, utilizando materiais recicláveis.

A matéria-prima básica do SEARTI é a sucata. Para a arrecadação de materiais, contamos com a colaboração dos associados, que podem contribuir fornecendo: latas (leite, extrato de tomate, ervilhas, etc.); garrafa PET de 600 ml; caixas de leite, suco, pote de maionese, mostarda, catchup, pote de manteiga, margarina, sorvete, CDs, caixinhas de remédios, sabonetes, tampinhas de refrigerantes, além de outros tipos de embalagens.

As embalagens de alimentos doadas devem ser higienizadas antes da entrega, pois resíduos de alimentos deterioram os materiais que são armazenados até atingir a quantidade adequada para utilização. Quanto às latas, servem apenas as que têm fechamento à vácuo (com a tampinha de silicone) onde não são utilizados abridores para retirada dos alimentos, para que não ofereçam riscos para as crianças. As doações podem ser feitas diretamente no SEARTI.

Em datas comemorativas como Carnaval, Dia das Mães, Páscoa, Dia dos Pais e Natal, são realizadas oficinas especiais. As atividades são trocadas a cada dois dias, visando atender ao público que frequenta o Clube às segundas e quartas ou às terças e quintas-feiras.

Confira a programação de atividades deste mês e traga seu filho!



Data	Atividade
1	Porta lápis de formiga
2-3	Jogo da memória de tampinha
4-5	Prendedor de cortina
8	Pintura em sabonete
9-10	Porta maquiagem
11-12	Confecção de avião
14-15	Enfeite de porta de banheiro
16-17	Confecção de coroa
18-19	Teatro
21-22	Confecção de árvore
23-24	Confecção de flor
25-26	Porta papel higiênico
28-29	Poça de lama Peppa Pig
30	Mouse pad





A nova pintura do espaço deixou o local ainda mais bonito e atrativo

Brinquedoteca

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira:

Das 9h às 19h50

Sábados:

Das 9h às 17h50

Domingos e feriados:

Das 9h às 16h50

O que é uma Brinquedoteca?

Um espaço destinado especialmente às crianças! Na Brinquedoteca, os pequenos são estimulados a se expressar livremente e se divertem com brincadeiras que estimulam o desenvolvimento de habilidades que contribuem para um crescimento saudável.

No Paineiras

A Brinquedoteca do Clube foi criada em 1998, inicialmente no Playground, numa área aproximada de 35 m², com capacidade máxima para 20 crianças. Posteriormente, foi transferida para o local onde está atualmente, com 260 m² e funcionando todos os dias da semana, com expansão do horário de atendimento até às 19h50 de segunda a sexta. No sábado, das 9h às 17h50 e no domingo e feriado das 9h às 16h50.

Mesmo com o aumento da área a ocupação do espaço é muito grande, principalmente aos finais de semana, quando pais, tios e avós aproveitam o espaço para interagir e se divertir com os pequenos. Por isso, nessas ocasiões, solicitamos que permaneça apenas um acompanhante por criança, para que o espaço possa ser mais aproveitado pelo público a que se destina.

Para manter o bom funcionamento do local, é importante que todas as regras sejam seguidas, principalmente as que se referem à ingestão de alimentos e troca de fraldas no local, já que embalagens com restos de alimentos e fraldas descartadas nas proximidades da Brinquedoteca podem atrair insetos. O Clube disponibiliza instalações adequadas para esses fins no Fraldário, localizado no Playground. Faça a sua parte, respeite as regras da Brinquedoteca e garanta que seu filho possa se divertir sem moderação! Confira as atividades programadas para setembro!



KIDS

Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h

No Circuito de Brincadeiras, a garotada participa de diversos jogos e atividades que proporcionam momentos de muita descontração e aprendizado, sempre supervisionadas por profissionais qualificados. A programação de setembro está imperdível!

Programação Circuito de Brincadeiras em setembro:

Data	Atividade
2	Brincando com papel: Dobraduras
9	Corrida do Saci, Salada de frutas e Chicote queimado
16	A direita está vaga, Corrida da centopeia e Ar, terra e mar
23	Lá vem o rato, Estouro do balão e Canguru.
30	Peixinhos ligeiros, Ilhas musicais e Corrida do equilibrista

Hora do Conto:

A atividade acontece às quintas-feiras, dias 3, 10, 17 e 24 de setembro, às 16h, na Brinquedoteca.

Ler é um hábito que deve ser cultivado desde a infância e não deixa de ser uma forma de brincar. Livros lúdicos contribuem para estimular a imaginação e os sentidos da criança com cores, ilustrações, texturas, números, formas geométricas e outros conteúdos que despertam nos pequenos o interesse pela leitura. Incentive seu filho a participar deste tipo de atividade, traga ele para o Paineiras!

Oficina do Dia dos Pais

No dia 8 de agosto, sábado, as crianças colocaram as mãos na massa e produziram lindas lembrancinhas para o Dia dos Pais! Os pequenos dedicaram muito amor e carinho na confecção de um kit de escritório personalizado e presentearam os papais com algo único e especial, mostrando que mais importante que o presente em si é o significado que ele traz. Confira as fotos desse dia alegre e especial!





Projeto Mini Horta: diversão e conscientização

18 de setembro, sexta feira, às 10h e às 15h, no Pátio do Centro Cultural

Quem acompanha a revista já sabe que a criançada paineirense está engajada em um projeto super bacana, a Mini Horta. Desde o mês de junho, os pequenos tem se dedicado a acompanhar a germinação e desenvolvimento de hortaliças cultivadas por eles mesmos, sob a supervisão de qualificados profissionais da Brinquedoteca. As mudinhas plantadas na horta infantil já estão crescidas e brevemente serão colhidas!

Para comemorar a chegada da primavera, o próximo plantio será de mudas de flores e acontecerá no dia 18 de setembro,

sexta-feira, às 10h e às 15h, no pátio do Centro Cultural. O principal objetivo da atividade é conscientizar a garotada, na prática, sobre a importância da relação entre o homem e o meio ambiente e estimular o senso de responsabilidade, já que cada criança é responsável pelos cuidados da hortaliça que cultivou.

Todas as crianças estão convidadas a participar desta atividade que contribui para a formação de adultos que irão respeitar o meio ambiente em que vivem!





Teatro Infantil

As Incríveis Histórias de Mariazinha e Seu Amigo Sol

26 de setembro, sábado, às 15h, no Cineteatro

Todas as manhãs, o Sol pede à Mariazinha que conte uma das suas emocionantes histórias de infância. E para atender ao pedido do amigo, no dia 26 de setembro, sábado, às 15h, no Cineteatro, Mariazinha vai abrir o seu diário e compartilhar com a criançada paineirense fabulosos acontecimentos.

É reconstruindo a memória do que é lido que as mil e uma histórias de Mariazinha e seu amigo Sol são contadas. No espetáculo, a protagonista narra como foi a chegada da sua avó em um navio, há muito tempo atrás, o dia em que o primeiro circo chegou à sua cidade, fala da importância de ter tempo para si mesmo e revela os seus medos.

As lembranças são adaptações de histórias originais de Dib Carneiro, Pamela Duncan e Reynaldo Puebla, que realizam um antigo sonho do grupo A Peste Cia. Urbana de Teatro: trazer para o palco a história de pessoas comuns. Revelar a poesia de situações que, por vezes, nos parecem sem importância.

Um espetáculo imperdível, traga a garotada!

As Histórias

Porão – Uma história do escritor e crítico Dib Carneiro Neto, extraída do seu livro “A Hortelã e a Folha de Uva”. Ele narra a

chegada dos imigrantes libaneses ao Brasil e, assim, trata do amor entre netos e avós.

O Minuto Fatal – É a lembrança de um momento de infância da autora Pamela Duncan e trata sobre o tempo que precisamos dedicar a nós mesmos.

A Incrível História de Janjon – Texto escrito por Pamela Duncan, a partir de história contada por seu amigo Reynaldo Puebla, sobre o dia em que o circo passou pela primeira vez pela sua cidade.



Programação

Setembro 2015 – Infantil



Jack e a Mecânica do Coração
7/9 – segunda-feira – 15h

Direção: Mathias Malzieu
Gênero: Animação / Drama / Aventura
Origem: França / Bélgica
Classificação: Livre
Duração: 94 min
Ano: 2015



Como Treinar o Seu Dragão
8/9 – terça-feira – 15h

Direção: Chris Sanders e Dean DeBlois
Gênero: Animação
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 93 min
Ano: 2010



Como Treinar o Seu Dragão 2
9/9 – quarta-feira – 15h

Direção: Dean DeBlois
Gênero: Animação / Aventura / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 103 min
Ano: 2014



As Tartarugas Ninja
14/9 – segunda-feira – 15h

Direção: Jonathan Liebesman
Gênero: Ação / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 102 min
Ano: 2014



Caminhando com Dinossauros
15/9 – terça-feira – 15h

Direção: Barry Cook
Gênero: Animação / Família
Origem: Reino Unido / EUA / Austrália
Classificação: Livre
Duração: 87 min
Ano: 2014



Cada um na Sua Casa
16/9 – quarta-feira – 15h

Direção: Tim Johnson
Gênero: Animação / Comédia / Aventura
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 94 min
Ano: 2015



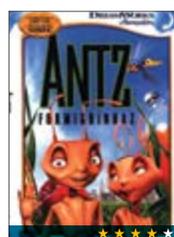
Bob Esponja
Um Herói Fora D'água
21/9 – segunda-feira – 15h

Direção: Paul Tibbitt
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 93 min
Ano: 2015



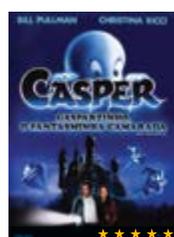
Um Gladiador em Apuros
22/9 – terça-feira – 15h

Direção: Iginio Straffi
Gênero: Animação
Origem: Itália
Classificação: Livre
Duração: 91 min
Ano: 2015



Formiguinhas
23/9 – quarta-feira – 15h

Direção: Eric Darnell, Tim Johnson e Lawrence Guterman
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 83 min
Ano: 1998



Gasparzinho
O Fantasmilha Camarada
27/9 – domingo – 13h

Direção: Brad Silberling
Gênero: Animação / Aventura / Comédia
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 100 min
Ano: 1995



Os Pinguins de Madagascar
27/9 – domingo – 15h

Direção: Simon J. Smith e Eric Darnell
Gênero: Animação / Comédia / Família
Origem: EUA
Classificação: Livre
Duração: 93 min
Ano: 2015



Bem-Estar

Revitalização do Fraldário

Localizado junto ao playground, o Fraldário serve para dar apoio às mães com filhos pequenos. Amamentar, guardar, aquecer e servir alimentação, higienizar, trocar fraldas, dar banho ou vestir. Este espaço atende desde crianças recém-nascidas até 5 anos de idade.

Ele possui uma Área de Descanso e Lazer, além da Área Multiuso. Na Área de Descanso e Lazer, as mães encontram uma TV e mobiliário para o conforto e o soninho das crianças. Também contam com um jardim de inverno que dá ao ambiente um ar tranquilizante. Na Sala Multiuso, existe uma área de refeições com mesinhas e cadeiras altas para as crianças menores. A Cozinha reúne todo o necessário para a guarda e aquecimento das refeições das crianças, como geladeira, pia, micro-ondas e armários. A Sala do Fraldário conta com banheiras com duchas e colchonetes para a troca dos bebês. A área dos Sanitários possui vasos sanitários dimensionados para crianças e boxes com chuveiros também dimensionados para uso infantil.

O espaço ideal para conforto e bem-estar dos pequenos e seus responsáveis. Venha conferir e faça bom uso das facilidades que este local oferece.





É primavera!

O termômetro indica que a primavera está chegando. A temperatura mais alta e a expectativa para a chegada do verão fazem muitos associados começarem a tomar algumas precauções. A procura pela forma física ideal, cuidados com a pele, alimentação mais leve, hidratação e tratamentos estéticos voltam a ser prioridade. Mesmo sendo uma das épocas mais belas do ano, a primavera também tem seus contratempos. Especialistas alertam que a estação do re florescimento pode agravar problemas respiratórios e reações alérgicas. As consequências do clima atingem também olhos, pele e tem reflexos até nos cabelos. O aumento da temperatura juntamente à umidade do ar, torna os ambientes propícios à proliferação de fungos, ácaros e bactérias. Tome os devidos cuidados com o início da estação e ao sinal de qualquer sintoma, procure um médico.

A beleza e o perfume das flores fazem as pessoas voltarem a frequentar mais os clubes, parques, praças e áreas verdes. No Paineiras, essa é a época ideal para o associado antecipar seu exame, evitando filas no Centro Médico e garantindo seu acesso às piscinas no verão. O exame pode ser feito de segunda a sexta, das 6h às 23h, aos sábados das 6h às 22h e aos domingos e feriados das 6h às 19h. Atendendo o regulamento interno do Clube, o exame médico deve ser realizado trimestralmente, com um custo de R\$ 28,00 e o associado deverá comparecer em trajes de banho.

A temperatura está esquentando! Curta a nova estação e se prepare para desfrutar das piscinas do Paineiras!

Nado Sincronizado



Lara e Sabrine se destacam no Mundial de Kazan



Seleção Brasileira em Kazan

A rotina livre combinada levou o Brasil à 10ª colocação no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos, realizado em Kazan, na Rússia, no dia 1º de agosto. Com alçadas altas e coreografia animada, o “Faroeste” brasileiro agitou a piscina. A seleção brasileira somou 84.800 pontos (execução – 25.4000; impressão artística – 34.0000; dificuldade – 25.43000), superando a pontuação da fase eliminatória. Com este resultado, o Brasil encerrou sua participação na modalidade com a convicção que o trabalho está sendo bem realizado e projeta boas apresentações nos Jogos Olímpicos do Rio, em 2016.

A atleta paineirense Sabrine Lowy foi responsável por algumas das acrobacias fora da água, chamadas de alçadas. Ela comentou: “Participar do Mundial de Esportes Aquáticos em Kazan foi uma experiência incrível! O Campeonato estava com um nível elevadíssimo, contando com equipes fortes e bem preparadas. Portanto, além de competir tive também a oportunidade de observar grandes equipes e nomes do nado sincronizado em ação, o que me proporcionou grande aprendizado. Além disso, obtivemos ótimos resultados. Conseguimos levar o Brasil para a final em todas as rotinas de equipe e alcançamos notas elevadas, atingindo os objetivos do grupo e ficando com a 11ª colocação na equipe livre. Superamos a equipe dos Estados Unidos, para a qual havíamos perdido no Pan-Americano e que, conseqüentemente, nos levou a ficar fora do pódio em Toronto. No geral, posso dizer que o saldo



Alçada Sabrine Lowy



Lara Teixeira



de todo esse período no exterior, treinando e competindo na seleção brasileira, foi muito positivo e me proporcionou muito aprendizado e experiências que levarei para a vida toda!”.

Na prova de equipe técnica, o Brasil somou 82.9372 pontos com a difícil rotina “Motoqueiros” subindo uma posição na classificação da final (11º), coisa difícil em competições de nado sincronizado com nível tão elevado. A equipe entrou na decisão com o 12º lugar (83.0283). A liderança da paineirense Lara Teixeira foi essencial para esta conquista. “Tivemos resultados muito positivos. Foram 3 finais. Na equipe técnica, ficamos em 11º e na equipe livre também, além do 10º na rotina combinada. O saldo foi muito positivo, conseguimos reverter o resultado do Pan-Americano e nadamos bem o Mundial, mesmo estando dois meses fora do Brasil e saindo de outra competição pesada. Tivemos uma evolução no Mundial, a equipe se sentiu bem e a melhora foi visível. Estou muito feliz com os resultados e com a equipe! Foi uma competição dura com 43 países e a 11ª colocação foi muito positiva e entramos nas 3 finais que competimos”, disse a capitã da equipe.

Em Kazan, nas provas de equipes, além de chegar às finais, as brasileiras ultrapassaram as seleções com pontuações próximas e ainda elevaram suas notas.

**Estamos orgulhosos de nossas meninas!
Parabéns, Lara e Sabine!**



Encontro de Lara e Sabine com as demais atletas do Nado

Após dois meses participando de competições mundiais fora do país, as paineirenses retornaram ao Brasil e se reuniram com as demais atletas do nado para compartilhar a experiência e confraternizar. O Encontro aconteceu dia 25 de agosto, no Piano Bar.

Muito bem recepcionadas, as paineirenses narraram e fizeram uma avaliação sobre as participações no Pan-Americano e no Mundial. Além da emoção, prevaleceu entre Lara e Sabine o sentimento de missão cumprida! Parabéns pela dedicação, meninas!

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

COLÉGIO
Mater Dei

OBJETIVO
Sistema de Ensino

Colégio
Pentágono

BEBIDA
ESPORTIVA

G
GATORADE

Natação

Paineiras no Campeonato Brasileiro Infantil

O Paineiras foi à Belém para a disputa do Campeonato Brasileiro Infantil de Natação de Inverno, com 18 atletas. Destes, 11 ficaram entre os 8 melhores do Brasil, em pelo menos uma prova! Foram 19 finais, 4 medalhas de ouro, 1 medalha de prata e 3 medalhas de bronze. O Troféu de Maior Eficiência da competição foi para o atleta Brunno Tomiyama Suzuki, que também conquistou um excelente 5º lugar Geral por equipes. Entre os finalistas estavam: Emilly Watanabe, Felipe Pellegrini Kumagae, Heitor Wataru Iwasaki, Igor Souza Alves, Isabela Hayashida Settanni, Lara Carnier Matuck, Robert Barbosa dos Santos e Sofia Tudoras.

Atletas Medalhistas:

Hiyan Watanabe Kubagawa – Medalha de bronze na prova dos 100 metros Peito.

Pedro Cataldi Gueiros – Medalha de ouro nos 200 metros Costas e duas de bronze, a primeira na prova dos 200 metros Costas e a segunda na prova dos 100 metros Costas.



Paineiras no Campeonato Infantil Brasileiro

Brunno Tomiyama Suzuki: 3 medalhas de ouro (200 metros Livre, 200 metros Medley e 400 metros Medley), uma medalha de prata nos 400 metros Livre e ainda o Troféu Eficiência da Competição.



Pedro Cataldi Gueiros



Hiyan Watanabe Kubagawa



Brunno Suzuki e Régis



Brunno Suzuki

Parabéns à equipe infantil de Natação do Paineiras!

Técnico Paineirense de natação acompanha seleção no Mundial

O Mundial dos Esportes Aquáticos terminou dia 9 de agosto, encerrando também um ciclo diferente para os atletas brasileiros que participaram de duas competições muito grandes, o Pan-Americano e o Mundial, com poucas semanas de intervalo. O técnico do Paineiras e chefe da delegação brasileira, Alberto Silva, também fez sua análise do desempenho dos atletas na piscina da Arena Kazan: “A natação do Brasil evoluiu muito e isso é evidente. O calendário internacional foi apertado esse ano. Nunca aconteceu de dois eventos tão grandes serem tão próximos e tivemos que nos adaptar. A gente não tem dois times. Foi uma situação nova e, dentro deste contexto, saímos satisfeitos. Vamos utilizar essa experiência, buscando aprimorar os atletas paineirenses, preparando-os da melhor forma para os desafios das competições mundiais e já de olho nas Olimpíadas do Rio em 2016”, diz Silva.



Acompanhe os Campeonatos Nacionais dos Atletas Paineirenses

O segundo semestre chegou e os atletas da natação paineirense, já estão se preparando para seus maiores objetivos do segundo semestre, os Campeonatos Nacionais de Natação. Veja abaixo o Calendário das competições e acompanhe nossos atletas!

CALENDÁRIO NATAÇÃO PAINEIRAS – 2º SEMESTRE 2015				
	DATA	EVENTO	LOCAL	CATEGORIA
Out	16 a 18	Sudeste Petiz	Vitoria – ES	Petiz
Nov	25 a 28	Brasileiro Juvenil	Joao Pessoa – PB	Juvenil
Dez	2 a 5	Brasileiro Junior	Vitória – ES	Junior
	9 a 12	Brasileiro Infantil	Corinthians – SP	Infantil
	16 a 19	Brasileiro Senior + Open	Palhoça – SC	Absoluto

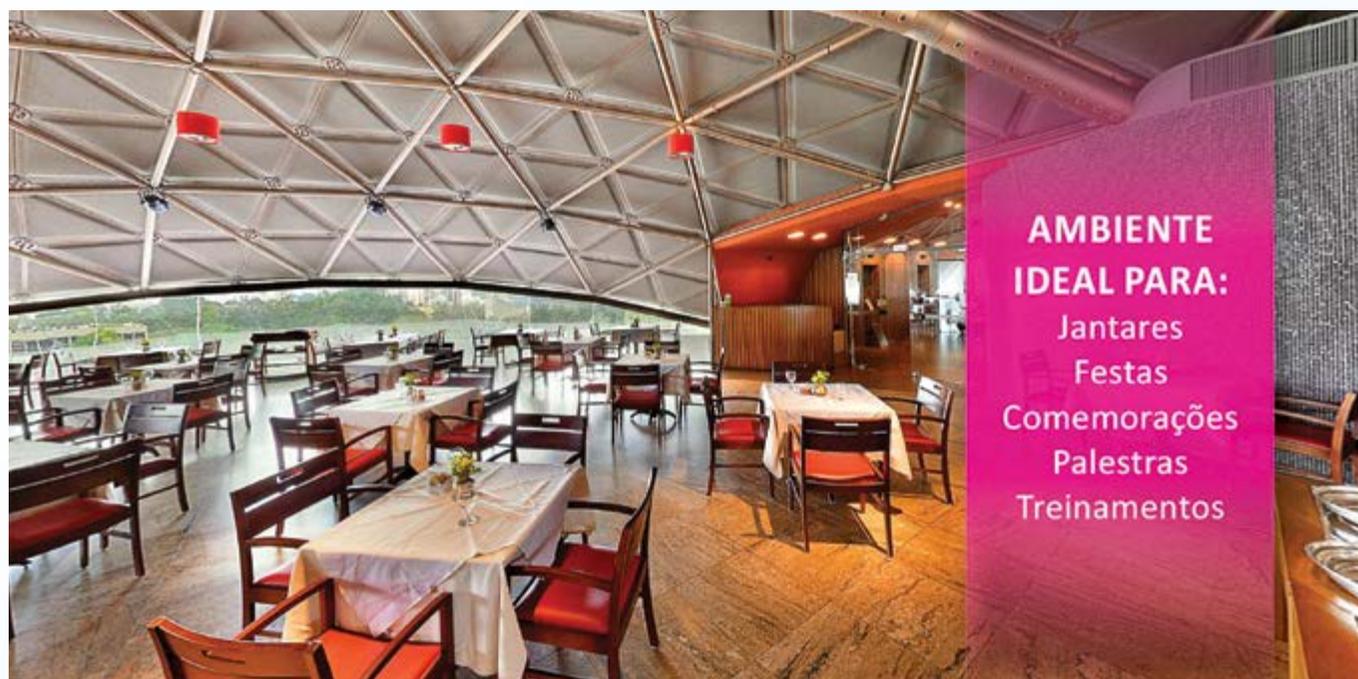
Seletiva do Formativo

No final do 1º semestre, os alunos do Formativo passaram pela seletiva para integrar a equipe de competição no segundo semestre. Foram 44 selecionados, que receberam seus diplomas e toucas para competição durante uma animada Festa de Formatura. Dentre as novas atletas do competitivo está a Rafaella Martins Cará Monteiro, de 8 anos.

Parabéns para a Rafaella e sua mãe Marcella! Desejamos todo o sucesso nessa nova etapa. Bem vinda à equipe competitiva do Clube Paineiras e bons treinos!



Rafaella Martins Cará Monteiro



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Jantares
Festas
Comemorações
Palestras
Treinamentos

ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

Natação Master

Paineiras no 16º FINA World Masters Championships

No período de 10 a 15 de agosto de 2015, em Kazan, na Rússia, aconteceu o 16º FINA World Masters Championships. O Clube Paineiras do Morumbi esteve presente nesse mega evento, sendo representado por dois atletas que, no dia 11 de agosto, obtiveram resultados expressivos.

José Orlando Loro, categoria 65, conquistou a medalha de ouro na prova de 200 metros Costas estabelecendo novo recorde Sul-Americano, recorde este que não é superado desde 2009. Loro também foi ouro no 200 metros Livre e quarto lugar no 50 metros Livre. Já Maria Stella D'Almeida, conquistou oitavo lugar na prova 200 metros Costas, bronze no 100 metros Borboleta e quarto no 50 metros Borboleta.

Estamos orgulhosos! Parabéns nadadores!



Quadro de Medalhas (até 8º lugar)

Ouro: 4	4º lugar: 2
Bronze: 1	5º lugar: 1
	8º lugar: 2

Recordes

Sul-Americano: 2

Atleta Recordista

José Orlando Loro: Estabelece novo recorde Sul-Americano nas provas: 200 metros Costas, recorde da época dos trajes, e 50 metros Costas.



Resultados

José Orlando Loro: 1º lugar 200 metros Costas, 1º lugar 200 metros Livre, 1º lugar 100 metros Costas, 1º lugar 50 metros Costas, 4º lugar 50 metros Livre.

Maria Stella D'Almeida: 3º lugar 100 metros Borboleta, 4º lugar 50 metros Borboleta, 5º lugar 200 metros Borboleta, 8º lugar 200 metros Costas, 8º lugar 50 metros Costas.



Tênis Competitivo



Torneio Itaú Master de Tênis Amador

O Torneio Itaú Master de Tênis Amador ocorrerá de 3 a 11 (finais) de setembro, em nossas quadras, exclusivamente para associados divididos em duas categorias, sendo "A", até 40 anos e "B", acima de 40 anos.

Formato das Chaves

As chaves devem ser formadas por duplas, respeitando a regra Soma 06. Por exemplo, um jogador da 4ª classe com outro jogador da 2ª classe. Caso algum tenista inscrito não seja jogador regular de nenhuma classe, cabe ao Departamento de Esportes do Clube determinar qual classe ele deve integrar. Os jogadores deverão ter idade acima de 18 anos.

Premiação

As duplas campeãs do Torneio Itaú Master de Tênis Amador "Até 40 Anos" e "Acima de 40 Anos" ganham como prêmio vaga na chave do torneio da mesma categoria, a ser realizado no Club Med Rio das Pedras, em Angra dos Reis, no Rio de Janeiro, entre os dias 18 a 22 de novembro de 2015.

É importante ressaltar que somente os atletas terão cortesia nas despesas com hospedagem completa durante o período, devendo seus possíveis acompanhantes arcar com seus próprios gastos. Somente os campeões poderão desfrutar e competir representando seu Clube, não podendo mudar a dupla e nem usufruir na viagem, caso o parceiro desista.

As inscrições vão até até 1º de setembro. O formulário da inscrição deve ser entregue por e-mail, nos endereços: paulo.esportes@clubepaineiras.com.br ou magalhaes.esportes@clubepaineiras.com.br

O Torneio Amador antecederá o Itaú Master Tour 2015 – Etapa São Paulo, com ídolos do tênis convidados, com idade superior a 30 anos e que tenham sido campeões brasileiros, finalistas de ATP Tour ou representantes do País em Olimpíadas, Jogos Pan-Americanos, Fed Cup ou Copa Davis.

Vagas Limitadas!

Challenger Clube Paineiras do Morumbi 2015

O Grande Campeonato acontecerá entre os dias 3 e 11 de outubro, em 6 Quadras de Tênis do Clube Paineiras. Confira a programação completa do evento e a lista de inscritos na próxima edição. O evento terá entrada franca. Não Perca!

PATROCÍNIO 

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

 Mater Dei

 OBJETIVO
Sistema de Ensino

BEBIDA
ESPORTIVA

 GATORADE

Polo Aquático



ESPORTES

Atletas retratam a experiência de jogar na Itália e na Coreia do Sul

Recentemente, os atletas do Paineiras participaram de eventos fora do País. Em julho, um grupo de 23 associados foi para Lignano Sabiadro, na Itália, para fazer um intercâmbio esportivo e treinar com as estrelas do Polo Aquático Mundial, Roberto Calcaterra e Ricardo Tempestini. Rodrigo Longo, categoria Sub-15, associado paineirense desde que nasceu e atleta há 5 anos, comentou a experiência: "Aprendemos muitas coisas novas com os campeões mundiais e o vice-campeão olímpico. Eles são lendas do Polo Aquático! Com a viagem, o time ficou mais unido, foram duas semanas de muito treinamento. Usaremos o aprendizado para jogar com mais técnica em campeonatos aqui no Brasil. Lá, nós jogamos contra os campeões Sub-15 da Itália e contra o próprio Calcaterra. Foi incrível!"

No mesmo mês, atletas e técnicos estiveram em Wgangju (Coreia do Sul) e participaram dos Jogos Mundiais Universitários, onde ficaram em 10º lugar. O atleta Pedro Vergara nos contou um pouco sobre o Campeonato: "Achei que nos saímos bem. O modelo do Campeonato mudou na véspera do nosso embarque. Fomos preparados para uma competição e acabamos enfrentando outra realidade. E mesmo sendo a equipe mais jovem, pois o time principal estava competindo nos jogos Pan-Americanos, realizamos ótimos jogos e ficamos em 10º lugar. Essa experiência foi ótima! Serviu para nos deixar mais confiantes para o Mundial do Cazaquistão que acontece agora em setembro. Aprimoramos nossas técnicas e estamos mais unidos. Vamos enfrentar equipes da nossa faixa etária e temos condições de ficar entre os 8 melhores times das 20 equipes participantes".



Paineirense no Campeonato da Catalunha



A atleta Ana Alice Amaral participou do campeonato da Catalunha, pela equipe do Sant Andreu, e se consagrou campeã da competição. Ela teve uma participação muito importante no último jogo, realizando os gols decisivos. Parabéns para nossa atleta!

Volta aos treinos!

No dia 27 de julho, após varias semanas de férias escolares, a equipe do polo aquático do Paineiras retornou às piscinas. Os treinos de todas as categorias foram retomados, preparando os atletas para os desafios do segundo semestre.

Comprometidos com a busca de uma boa performance para as competições que se aproximam, todos os esportistas, sem exceção, já compareceram e estão treinando firme no Clube para aprimorarem as técnicas e melhorarem o rendimento.

Boa sorte aos atletas!

Competições do segundo semestre

Este segundo semestre será repleto de competições importantes! Iniciamos com o segundo turno e o Play Off do Campeonato Paulista, em todas as categorias.

No mês de agosto foi realizado em Bolos, Grécia, o Campeonato Mundial Junior Feminino de Polo Aquático. Várias jogadoras do Clube foram convocadas, como as atletas Mariana Duarte e Victoria Chamorro.

Em setembro, teremos a Liga Nacional Adulta Masculina e também o Campeonato Brasileiro Sub-15 Masculino e Feminino, que será realizado na cidade do Rio de Janeiro. Em outubro, começará o Campeonato Brasileiro Sub-17 Masculino e Feminino, em Ribeirão Preto. Novembro é o mês do Campeonato Brasileiro Sub-13 em São Paulo e também do Festival Infantil. Já em dezembro acontecerá o Troféu Olga Pinciroli, na categoria Adulta Feminina, em São Paulo.

Vai, Paineiras!

Campeonato Mundial Sub-19 Masculino

Este mês acontece, no Cazaquistão, o Campeonato Mundial Sub-19 Masculino de Polo Aquático. Entre os jogadores paineirenses que foram convocados para participar dos treinos estão os atletas: Pedro Vergara Real, Felipe Roge Duarte, Eduardo Wainberg e Rafael Vergara Real. Estamos torcendo por vocês garotos! Até o fechamento dessa edição da Revista, os resultados do Campeonato Mundial não haviam sido divulgados. Confira mais novidades em outubro.

Atletas paineirenses pré-selecionados para a seleção brasileira

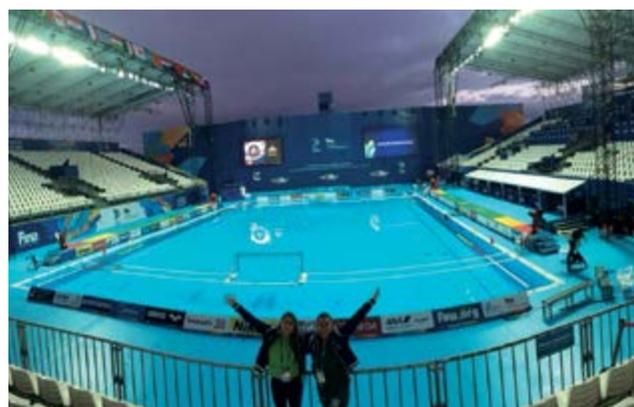
Na categoria Junior Feminina, as atletas Mariana Duarte, Victoria Chamorro e Sofia Rivas, foram chamadas para participarem dos treinamentos visando o Campeonato Mundial em Bolos, Grécia.

Na categoria juvenil masculino, os atletas Rafael Real, João Pedro Fernandes, Gabriel Poci, Alexander Kerkis, Enrico Lucato e Robert Rittchers, foram chamados para participarem dos treinos, visando o campeonato Pan-Americano Juvenil, na Jamaica. Na categoria Juvenil Feminina, a atleta Ana Alice Amaral foi chamada para os treinos da equipe do Pan-Americano Juvenil, na Jamaica. Na categoria Junior Masculino, os atletas Pedro Vergara Real, Eduardo Wainberg, Felipe Duarte e Rafael Vergara, foram chamados para participarem dos treinos visando o Campeonato Mundial em Cazaquistão.

Esperamos que todos os jogadores pré-selecionados possam ter um bom desempenho nos treinos e possam ser selecionados entre os 11 jogadores que integram a seleção brasileira.

Paineirenses no Mundial de Kazan

Foi realizado em Kazan, na Rússia, o Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos, Masculino e Feminino. As equipes brasileiras conquistaram o 10º lugar no Masculino e Feminino. Nosso Clube, representado pelas atletas Mariana Duarte e Victoria Chamorro, marcou presença nesse grandioso evento.





Jairo Azevedo, Dr. Daniel Dell'Aquila e Tiago Camilo

Tiago Camilo, o fenômeno do judô brasileiro, é homenageado no Clube Paineiras

Dia 8 de agosto, o Clube Paineiras teve a honra de receber o judoca Tiago Camilo. Considerado um fenômeno do Judô Mundial, possui no seu currículo duas medalhas olímpicas (Sidney 2000, Pequim 2008), três títulos mundiais (Sub-18, Sub-21 e Adulto), e três medalhas de ouro em Jogos Pan-Americanos (Rio 2007, Guadalajara 2011, Toronto 2015). No Mundial Adulto, em 2007 foi eleito o melhor do mundo. Com este invejável currículo, Tiago é considerado o maior judoca da história do Brasil. Nossos judocas paineirenses tiveram a oportunidade de conhecer um pouco de toda sua trajetória no judô, os desafios, as dificuldades do esporte, e as superações. Tiago mantém um projeto social na comunidade de Paraisópolis, em São Paulo, que atende 300 crianças carentes, com objetivo de promover a educação e cidadania, princípios fundamentais no judô. Hoje com 33 anos, está diante do seu maior desafio, conquistar sua terceira Medalha Olímpica em seu país, no Rio de Janeiro, em 2016. Tiago está em ritmo intenso de treinos na preparação para os Jogos Olímpicos de 2016. Nosso Conselheiro Dr. Daniel Dell'Aquila, é o médico de confiança do Tiago, que comentou o elevado nível técnico do judoca, que demonstrou suas principais técnicas para os judocas paineirenses. Dr. Daniel também enfatizou para nossas crianças os valores que o judô desenvolve. Integridade, disciplina, superação e solidariedade são valores nos quais Tiago Camilo é uma excelente referência para nossas crianças. Foi uma manhã de sábado muito agradável e produtiva, que encerrou com o Tiago atendendo às solicitações de fotos e autógrafos de todos os presentes.



Tiago Camilo e Pedro Castro



Tiago Camilo e Gabriel Lopes



Tiago Camilo e Eduardo Wehba



Tiago Camilo e os Irmãos Ramon e Jibrán Hsieh



Tiago Camilo e João de Mira

Etapas do Campeonato Paulista

Aconteceu dia 1º de agosto, a primeira fase do Paulista para as classes Sub-9, Sub-11 e Sub-13, onde os dois primeiros lugares estão classificados para a fase final. Na fase II, acontecerá uma repescagem, apurando mais dois judocas para última fase.

O Campeonato Paulista é um dos campeonatos mais fortes do Brasil, também com o maior número de participantes. Isso resulta em muitas etapas regionais para chegar à grande final. Muitos paineirenses já conquistaram suas vagas para a fase final, Lucas Meili Dell'Aquila e Felipe Calil no Sub-9, Francisco Gorgulho e Beatriz Garofalo no Sub-11, e Gabriel Vitorino Lopes no Sub-13. Outros judocas ainda podem se classificar! Desejamos boa sorte a todos!



Judô Paulista Fase I



Judô Paulista Fase I. Campeão Francisco Gorgulho



Judô Paulista Fase I. Fernando Arnus e Beatriz Garofalo

APOIO AO
ESPORTE
COMPETITIVO

AGAXTUR
ESPORTES

BEBIDA
ESPORTIVA



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Confraternizações
corporativas
Lançamentos
Convenções de
vendas

SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Vôlei Sentado

Atletas paineirenses no Parapan 2015

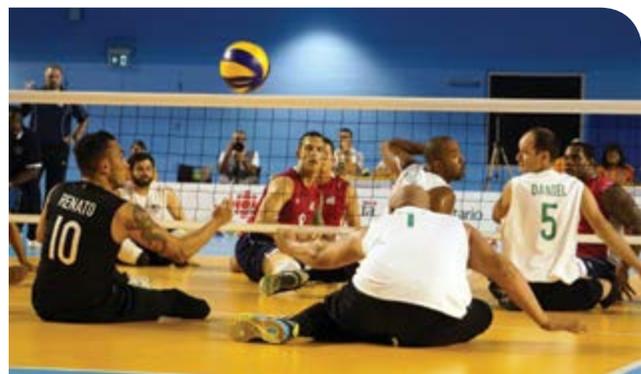
Esta é a quarta edição dos Jogos com disputa do Vôlei Sentado Masculino. As seis equipes (Brasil, Canadá, Costa Rica, Colômbia, Estados Unidos e México) jogam entre si e as quatro primeiras avançam para as semifinais. O Brasil é o atual bicampeão Parapan-Americano e busca o tricampeonato. A seleção levou o ouro em 2007, no Rio, e em 2011, em Guadalajara. Agora, sob comando de Fernando Guimarães, irmão de José Roberto Guimarães, treinador da seleção feminina, a equipe está trilhando bem sua caminhada, contando com dois atletas paineirenses: Renato Leite e Wellington Platini.

Com 100% de aproveitamento, os jogadores levaram a melhor sobre uma das mais fortes seleções, a dos Estados Unidos, e estão a um passo de conquistarem o ouro. A Seleção Paralímpica de Vôlei já venceu o México, no primeiro jogo, o Canadá, no segundo, a Costa Rica, no terceiro, a Colômbia no quarto jogo, todos por 3 sets a 0.

Estamos torcendo pelos nossos atletas!



Seleção Brasileira de Vôlei Sentado/Foto CBVD



Renato e Wellington foram campeões na Dutch Tournament



Renato Leite



Wellington Platini

Em mais uma convocação para a Seleção Brasileira de Vôlei Sentado, os atletas do Paineiras, Renato Leite e Wellington Platini, trouxeram medalha de ouro para casa. O campeonato chamado de Dutch Tournament aconteceu na cidade de Assen, na Holanda, de 3 a 5 de julho.

Além do Brasil, mais sete equipes participaram da competição. Estiveram presentes as seleções da Holanda, Ucrânia, Cazaquistão, Rússia, Alemanha, Azerbaijão e Inglaterra. Na grande final, o Brasil enfrentou a Rússia, num jogo acirrado que terminou com a vitória de nossa seleção por 3 x 2.

O paineirense Renato Leite, atleta da seleção desde 2003, comenta sobre as vitórias: "O ano de 2015 foi de muitas glórias, fomos campeões da Dutch Cup na Holanda e fui tricampeão do Parapan Toronto 2015. Isso foi fruto de muito trabalho e superação, pois ainda não temos o apoio devido para nos dedicarmos somente ao esporte. O Paineiras é um grande Clube com uma infraestrutura monstruosa, isso ajuda muito o atleta de auto rendimento, em todos os sentidos. Nosso projeto tem 3 anos no Clube e estamos colhendo muitos frutos!". Sobre suas metas para os jogos no Rio 2016, Renato afirma: "a seleção se reúne uma vez a cada 2 meses durante uma semana, mas precisamos de algo mais. Queremos muito a medalha de Ouro. Eu tive a oportunidade de jogar o Rio 2007, é muito gratificante jogar perto de seus familiares e de sua torcida, isso inflama e arrepia! No meu ponto de vista, nossas chances são boas e precisamos trabalhar forte, arrumar um patrocínio para a seleção e fazer alguns ajustes finos no time para chegarmos bem no Rio 2016!". O atleta aproveita para deixar uma mensagem para os paineirenses: "Quero agradecer a toda diretoria e aos associados do Paineiras pelo apoio dado a primeira modalidade Paralímpica do Clube! Aos demais atletas, tenho uma frase que levo comigo e gostaria de compartilhar: 'A disciplina é a ponte de suas realizações'".

Parabéns, paineirenses!

Monitoria Infantil

Venham brincar conosco!

A brincadeira infantil ajuda a ampliar o vocabulário e a expressar ideias e pensamentos. É uma forma importante de interação, participação e convivência, de aprendizado alegre e espontâneo, levando a criança a enfrentar desafios e fazer descobertas. As crianças aprendem a brincar umas com as outras, observando-se mutuamente, movimentando-se juntas, imitando e participando de jogos.

O brincar é importante para o desenvolvimento afetivo da criança, para a formação da autoimagem, dos sentimentos e atitudes positivas sobre si mesma e os outros. Ajuda a construir e respeitar regras, atitudes essenciais para que aprenda a viver em sociedade e a conviver com as diferenças.

Dar à criança inúmeras oportunidades de brincar e conviver com otimismo e descontração é o melhor caminho para que ela desenvolva seu potencial, seja feliz e se prepare para a vida adulta. Pensando nisso, no Clube Paineiras, deixamos à disposição dos associados a recreação infantil, todos os sábados, domingos e feriados. Com atividades espalhadas por todo o Clube, a criançada se diverte no período das 9h às 15h.

Traga seu filho!



**AMBIENTE
IDEAL PARA:**
Exposições
Coquetéis
Recepções

SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.


Clube Paineiras do Morumbi

(11) 2142-3600
eventos@saopaulocenter.com.br
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO
Center

Futebol

Venha participar do rachaço de Sábado!

O rachaço acontece todos os sábados, às 9h. Se você gosta de bater uma bolinha, não perca essa oportunidade e se inscreva!

Quem pode participar? A participação está aberta para todos os associados, a partir de 30 anos de idade.

Inscrições

Às quintas-feiras, pela manhã, é enviado um e-mail referente às inscrições do rachaço de sábado, através do e-mail rachaço@clubepaineiras.com.br. A inscrição só terá validade se for respondido o e-mail de inscrição até as 21h, do mesmo dia. Feito isso, é realizado um sorteio para saber quem iniciará jogando e quem iniciará na reserva.

No dia seguinte, será enviado um e-mail com o resultado do sorteio e a divisão das equipes para os participantes.

Sorteio

Haverá sorteio apenas se tivermos 21 jogadores inscritos ou mais. Caso contrário, não haverá sorteio.

Jogo

Sempre que tivermos dois ou mais times, o Clube Paineiras do Morumbi fornecerá toda a estrutura necessária (coletes, bolas, bandeiras, apito, arbitragem, etc.).

Caso não haja dois times completos, toda a estrutura será oferecida, com exceção da arbitragem. Sempre que tivermos três times ou mais, haverá mais de um jogo.

Punições

Caso tenha feito a inscrição na quinta-feira, não compareceu e nem ligou para cancelar a inscrição (até o término do jogo), o atleta terá uma punição de 30 dias. Durante esses dias, não poderá jogar o rachaço de sábado. Apenas os atletas que iniciarem na reserva não estão sujeitos à punição.

Horário

O rachaço inicia às 9h do sábado, com tolerância de 10 minutos. Com os goleiros presentes, o jogo começa às 9h10.

X Super Copa de Futebol de Campo Master

O segundo turno da 10ª edição da Super Copa de Futebol se iniciou em agosto, e se estende até outubro, quando iniciará a fase eliminatória. Nesta reta final da primeira fase, teremos jogos emocionantes para ver quem se classifica em melhores condições para a fase eliminatória. Não perca!



Japão, Categoria B



Suécia, Categoria B

O Torneio Interclubes 2015

O Torneio está em disputa com 04 categorias: Principal, 39+, 48+ e 54+. Em setembro começa a fase eliminatória, com promessa de jogos acirrados e emocionantes!

Não deixe de acompanhar os jogos e venha torcer por nossos jogadores!



Paineiras, Categoria 39+

Jiu-Jitsu



Intercâmbio com o professor Adriano Constantino

Mais de 40 associados participaram do evento que aconteceu no sábado, dia 18 de julho, na Sala de Artes Marciais. O evento foi destinado aos associados a partir dos 14 anos.

O Intercâmbio foi uma experiência integradora. Muitos paineirenses que passavam pelo local aproveitaram para entrar na aula e se exercitar. Confira alguns momentos.



Tênis Recreativo

Clínica Pais e Filhos

No dia 8 de agosto foi realizada, na parte da manhã, a Clínica de Tênis Pais e Filhos com aproximadamente 20 participantes.

Em um clima muito divertido e contagiante, com um dia bonito e ensolarado, os jogadores puderam fazer muitas brincadeiras, exercícios dinâmicos e jogos adaptados, nas Quadras de Tênis 1 e 2.

Com música agitada e alegre, os pais puderam passar um dia mais que especial com seus filhos.

Queremos agradecer a todos os participantes, que fizeram do evento um sucesso, ao Departamento de Esportes e também aos professores Antônio Carlos, Evaldo Souza, Iran Anchieta, Tiago Pinheiro, Jeferson Machado e Francisco Vieira.



Torneio de Tênis Pais e Filhos

O Torneio aconteceu no dia 8 de agosto e teve início às 13h, nas Quadras de Tênis do Clube Paineiras 1, 2, 3 e 4, em comemoração ao Dia dos Pais. Participaram 12 duplas, totalizando 24 tenistas, divididos em duas categorias: A, de 10 a 12 anos e C, acima de 16 anos.

Confira os vencedores do torneio:

Campeões: Categoria A – José Renato / José Antônio
Vice-campeões: Categoria A – Ricargo Camargo / Pedro
Campeões: Categoria C – Fernando / Leonardo Cerri
Vice-campeões: Categoria C – Eduardo / Luiza Adas



Parabéns aos participantes!



Clínica de Tênis

No período de 13 a 24 de julho, aconteceu a tradicional Clínica de Tênis de Férias de Julho. As atividades aconteceram no período da manhã, das 8h30 às 11h, à tarde, das 14h às 17h e à noite, das 18h às 21h.

Em um clima alegre, contagiante e de muita diversão, esse ano a Clínica foi um sucesso, pois contou com 50 participan-

tes! Os treinos contaram com muitos exercícios (drills) específicos, dinâmicos e jogos adaptados e, como não poderia faltar, o tradicional jogo de dupla.

Gostaríamos de agradecer todos os participantes desse maravilhoso evento. Parabéns a todos os Professores e ao Departamento de Esportes!



Beach Tennis

5º Aberto de Beach Tennis – Outono/Inverno 2015

O melhor do Beach Tennis brasileiro esteve reunido na praia do Boqueirão, no final de semana de 5 e 6 de julho, para a disputa do 5º Aberto de Beach Tennis Outono/Inverno 2015. Cerca de 200 atletas entraram nessa disputa. Os esportes de praia costumam acontecer faça sol ou faça chuva! Este, em particular, foi sob chuva intensa e muito frio, no sábado e domingo.

O torneio foi uma realização da Secretaria de Esportes (Semes), com organização da Associação Santista de Beach Tennis, pontuando para o ranking de Beach Tennis da Federação Paulista de Tênis.

Confira os resultados dos paineirenses: Categoria Feminina A

Campeãs – Carmen Ribas (CPM) e Vanessa Biagi (Santos). 3ª colocada – Angelica Wiegand (CPM).

Categoria Feminina 50 anos

Vice-campeãs – Carmen Ribas e Angélica Wiegand (dupla CPM)



Voleibol Master

Confira as atividades do Voleibol Master Feminino em setembro

Dia	Horário	Equipes	Local
1º	21h	Master D X C.A. Juventus	Ginásio Velho 2
10	20h30	Master E2 X Esperia 1	Ginásio Velho 2
14	20h30	Master E2 X Indiano	Ginásio Velho 2
14	20h30	Master D X T.C.P	Ginásio Velho 1
17	21h	Master D2/2 X Águias	Ginásio Velho 2
24	21h	Master D2/2 X Indiano	Ginásio Velho 2
28	20h30	Master E2 X Círculo Militar	Ginásio Velho 1
29	21h	Master D2/1 X Águias	Ginásio Velho 2
30	21h	Master E/2 X Açai Club	Ginásio Velho 2

Venha nos prestigiar!



COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

1. Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

2. Faça o download gratuito.

3. No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

4. Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

APROVEITE O NOSSO CLUBE!

Recreativo

Turma de Ginástica Masculina: Aulas de Ginástica e Basquete

Das 7h às 8h

A ginástica serve somente para fins de ganho de força e resistência muscular e não para ganhar massa ou queimar gordura. Por esse motivo, a ginástica pode ser realizada como suporte de outras atividades que demandam força, como a musculação e exercícios aeróbicos. Para fins de emagrecimento, ela pode ser combinada com exercícios aeróbicos, e para fins de ganho de massa muscular, pode ser combinada com a musculação. A ginástica deve ser feita 2 vezes por semana, em aulas de 50 a 60 minutos. Somente esta frequência trará os benefícios almejados.

Seus principais benefícios são:

- Ajuda a reduzir o risco de lesões: Com o fortalecimento dos músculos, os tendões e ligamentos ficam protegidos de choques e situações estressantes. Atividades como carregar peso e praticar esportes deixam de ser dolorosas e difíceis.
- Melhora a postura: O fortalecimento da musculatura fornece suporte para uma postura adequada. A pessoa com os músculos fortalecidos não ficará cansada ao se manter

ereta quando sentada, por exemplo. Além disso, quando são realizados outros tipos de exercícios que privilegiam uma parte do corpo em detrimento da outra, os músculos ficam desequilibrados e comprometem a postura. A ginástica irá equilibrar os músculos de todas as partes do corpo, melhorando de fato a postura.

- Proporciona massa muscular magra adequada: A dinâmica dos exercícios da ginástica localizada preserva a massa muscular magra, sendo queimada somente a gordura corporal.
- Melhora a disposição física, o sistema cardiorrespiratório e, conseqüentemente, a saúde em geral.

E então? Gostou da descrição dos resultados e benefícios? Que tal complementar a sua musculação com exercícios de ginástica? Venha fazer parte dessa turma! **Turma de Ginástica Masculina: quartas e sextas, das 7h às 9h, na Quadra do Vale 1. Ou terças e quintas, das 20h às 21h, Ginásio Velho, com o Professor Erick. Alunos acima de 18 anos, masculino.**

Basquete

Uma grande diversão nas quadras paineirenses!

Das 8h às 8h50

O basquete é um esporte que envolve duas equipes de cinco jogadores cada, que tentam marcar pontos com arremessos de bola numa cesta elevada. Por ser uma atividade dinâmica, predominantemente aeróbica, envolve uma série de benefícios, além de ser uma ótima maneira de manter a forma.

A prática desse esporte exige do jogador equilíbrio e força, fortalecendo os músculos abdominais e da região lombar, favorecendo a resistência e sustentação da coluna vertebral.

Os braços e ombros são tonificados através da aceleração com as batidas das bolas e os lançamentos para os colegas da equipe. Enquanto que as pernas e articulações inferiores ganham força e agilidade em deslocamentos e arranques. Devido à intensidade dos exercícios de corridas, pulos e defesas realizadas pelo jogador durante o jogo, o Basquete gera um alto gasto calórico e auxilia no controle do colesterol e da pressão sanguínea. Além de queimar as gordurinhas indesejadas, faz bem para o coração.

Para adultos, o esporte age diretamente no desenvolvimento ósseo, tendo em vista a capacidade de tração que o jogo proporciona. A habilidade estabelecida em jogo ajuda na concentração e na autodisciplina, melhorando coordenação motora e raciocínio lógico. Um dos grandes prazeres de quem joga basquete é o convívio com os amigos, as brincadeiras per-



mitidas entre os jogadores, resultando em diversão e muitas risadas. Venha participar de uma aula teste: todas as quartas e sextas das 7h às 9h, na quadra do vale. Exercite-se com bons amigos e muita diversão!

Quartas e sextas, das 7h às 8h, Aula de Ginástica Masculina. Das 8h às 8h50, Racha de Basquetebol. Das 8h50 às 9h, Alongamento Final.

Peteca

Paineiras é Ouro, Prata e Bronze!

Nos dias 25 e 26 de julho, sábado e domingo, nas Quadras do Vale, o Paineiras sediou a 3ª Etapa do Campeonato Paulista de Peteca 2015.

Cerca de 120 atletas, representando clubes da capital e do interior, proporcionaram jogos eletrizantes! Entre os clubes que marcaram presença estiveram o Paineiras, Pinheiros, Círculo Militar de São Paulo, Franca, Indaiatuba, Sanjoanense e Monte Líbano de São Jose do Rio Preto.

Ao final dos dois dias de competição, o Paineiras obteve ouro (1º lugar) na Categoria Master II, com Emilio e Mauricio. Também conquistou a medalha de prata na Categoria Sênior, com Caio e Paulo, e a de bronze na Categoria Master IV, com Augusto, Bezerra e Candido.

Jose Carlos, ex-atleta do Paineiras, atualmente disputando o campeonato por outro clube, por falta de parceiro no momento, conquistou a prata na Categoria Master IV.

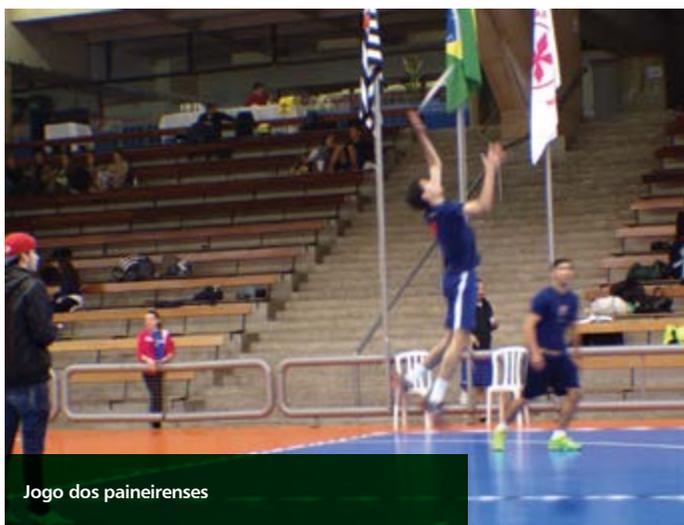
A última e decisiva fase deste Campeonato ocorrerá em Franca, nos dias 26 e 27 de setembro.



Emilio e Mauricio



Caio e Paulo



Jogo dos paineirenses



Pódio Indaiatuba e Monte Líbano



Monte Líbano e Mariana, ex-presidente da FEPAPE e campeã brasileira de Peteca



Augusto e Cândido

ESPORTES

SEFFE/SAT



Não deixe de participar! A 29ª edição do Festival de Escolas de Esportes do Paineiras acontecerá nos dias 19, 20 e 26 de setembro, nas Quadras do Vale. Marque na agenda!

Convidamos mais de 40 Clubes Esportivos de São Paulo e Grande São Paulo. O evento é destinado para atletas não federados. Está prevista a participação de mais de 1.000 crianças e jovens associados do Paineiras, além de mais de 2.500 pessoas de clubes convidados. O objetivo desse evento grandioso é despertar e estimular o gosto pela prática do esporte, incentivar o intercâmbio sócio esportivo entre clubes e elevar o nível técnico e experiências esportivas dos participantes. A abertura do Festival acontecerá no dia 19 de setembro, sábado, a partir das 9h30, nas quadras do Vale. Venham prestigiar nossos alunos!

PROGRAMA DE COMPETIÇÕES

DATA: 19 DE SETEMBRO DE 2015 (SÁBADO)

PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
Manhã	9h30: Desfile de Abertura 11h00: Judô Todas Categorias	9h30: Desfile de Abertura 11h00: Judô Todas Categorias			11h: Ginástica Artística (circuito)	11h: Ginástica Artística (circuito)			11h: Natação Todas Categorias	
Tarde	14h: Futsal Categoria A Masculino Nascidos em 2006/2007	14h: Futsal Categoria A Masculino Nascidos em 2006/2007	13h: Basquete Categoria A Masculino Nascidos em 2005/2006	14h: Voleibol Categoria A Feminino Nascidas em 2003/2004	14h: Ginástica Artística (festival)	14h: Ginástica Artística (festival)	13h: Futebol Categoria B Masculino Nascidos em 2005/2004		14h: Nado Sincronizado Categoria Única	13h: Tênis Categoria C Masculino 10/12 anos

DATA: 20 DE SETEMBRO DE 2015 (DOMINGO)

PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
Manhã	9h: Circuito Esportivo Categoria Única	9h: Circuito Esportivo Categoria Única			9h: Karatê Todas Categorias				10h: Pólo Aquático Categoria A Mista 08/12 anos	
Tarde	13h: Futsal Categoria B Masculino nascidos em 2004/2005	13h: Futsal Categoria B Masculino nascidos em 2004/2005	13h: Basquete Categoria B Masculino nascidos em 2003/2004	13h: Basquete Categoria B Feminino nascidas em 2003/2004	13h: Handebol Categoria B Feminino nascidas em 2004/2005					13h: Tênis Categoria B Mista 9/10 anos

DATA: 26 DE SETEMBRO DE 2015 (SÁBADO)

PERÍODO	Q. VALE I	Q. VALE II	GINÁSIO VELHO I	GINÁSIO VELHO II	GINÁSIO NOVO	GINÁSIO GA	QUADRA DE SOCIETY	CAMPO DE FUTEBOL	PISCINA OLÍMPICA	QUADRA DE TÊNIS Nº 5, 7, 8, 9 E 10
Manhã	10h: Circuito Lúdico Categoria Única	10h: Circuito Lúdico Categoria Única			9h: Futsal Categoria A Feminino Nascidas em 2000/2002					
Tarde	14h: Futsal Categoria C Masculino Nascidos em 2002/2003	14h: Futsal Categoria C Masculino Nascidos em 2002/2003	14h: Voleibol Categoria B Feminino Nascidas em 2002/2003	14h: Voleibol Categoria B Feminino Nascidas em 2002/2003	13h: Handebol Categoria A Feminino Nascidas em 2003		13h: Futebol Categoria A Masculino Nascidos em 2006/2007			13h: Tênis Categoria A Misto 7/8 Anos



A Segunda Temporada do 68º Paineiras Camp foi um sucesso!

Realizado entre os dias de 13 e 18 de julho, o Paineiras Camp foi, mais uma vez, sucesso total! Tivemos 170 inscritos sendo atendidos com 47 monitores (professores e estagiários da área formativa). Durante essa segunda temporada, as crianças participaram de diversas atividades recreativas e gincanas esportivas com muita energia, alegria e bem orientadas pelos nossos educadores físicos. No último dia, todos participaram de uma atividade especial e, para tanto, foram divididos em 8 grandes grupos heterogêneos (vermelho, amarelo, verde e azul).

Agradecemos aos pais e crianças pela oportunidade. Parabéns aos professores e estagiários envolvidos nas atividades, e todo pessoal da infraestrutura que tornaram possível a realização da segunda temporada, assim como o pessoal da manutenção, montagem, limpeza, o departamento Sociocultural e o Restaurante Rofer. Essas férias foram inesquecíveis e as crianças guardarão ótimas recordações!

Em dezembro, teremos uma única temporada! Acompanhe as informações nas próximas edições da Revista Paineiras. Até lá!



Novas turmas de judô

Toda criança sonha em ser um judoca, poder vestir um quimono, subir no tatame e se tornar um campeão. Proporcione ao seu filho a realização desse sonho!

O Clube Paineiras está abrindo novas turmas para as aulas de judô para crianças de 5 e 6 anos, Categoria Mista. Através do judô, a criança pode experimentar movimentos novos e diferentes, consegue ter melhor domínio corporal para executar os movimentos e consegue ampliar seu desenvolvimento motor com essas experiências. É nessa idade que a criança está mais apta para receber e assimilar os estímulos, tanto motores como intelectuais. Por isso, crianças que tem estimulação positiva nesta idade, muito possivelmente, serão adultos com bom desenvolvimento motor, dinâmicos, ponderados e sociáveis. Além disso, o Judô consegue interferir no caráter do praticante, uma vez que esta arte tem sua filosofia voltada para o bem-estar físico, mental e social. Não perca esta oportunidade!

Seu filho vai adorar!

Aulas todas as terças e quintas-feiras, das 16h15 às 17h. Vagas limitadas! Faça já sua inscrição.



Venha ser uma ginasta!

No curso de Ginástica Artística, a criança começa a aprender a conhecer seu próprio corpo, sabendo quais são seus limites e superando novos desafios todos os dias. Os movimentos vão dos mais simples até os mais complexos, aumentando seu repertório motor a cada aula.

O trabalho da Ginástica Artística Feminina contempla os exercícios nos aparelhos: solo, barras assimétricas, salto na mesa e trave de equilíbrio. As alunas aprimoram força, equilíbrio, flexibilidade, agilidade e concentração. A Ginástica Artística também estimula o crescimento, o trabalho em equipe, a disciplina e a socialização.

Com o compromisso pedagógico-educacional que visa a formação dos alunos da Área Formativa (SEFFE/SAT), as profes-

soras estão atentas para os potenciais e diferenças de cada aluna. As aulas são de 45 minutos, duas vezes por semana (segunda e quarta ou terça e quinta), com alunas de 5 a 18 anos. Em turmas de adultos, o tempo de aula varia de 45 minutos a 1h. Para a turma de Pré-treinamento (alunas selecionadas), as aulas são diárias de 1h de duração.

As ginastas paineirenses participam de eventos lúdicos/competitivos que são de suma importância para o crescimento e desenvolvimento das alunas, pois através deles, elas conseguem uma nova experiência em ambientes personalizados e vivência com outras atletas e clubes. Nossas professoras: Isabella Gentil Miranda e Cindy Tupiniquim.

Informações e matrículas na Central de Atendimento – CAT.

Gincana do dia dos Pais

Crianças entre 3 e 9 anos tiveram um sábado muito especial ao lado dos papais. Cerca de 75 alunos e 60 pais puderam juntos participar de atividades orientadas pelos professores das áreas formativas. Os pequenos paineirenses estimularam os pais a concluírem as atividades propostas e era explícita a alegria de todos os familiares em poderem celebrar de forma diferente e dinâmica uma data especial como o Dia dos Pais. O evento aconteceu no dia 8 de agosto, nas Quadras do Vale, e teve como tema "Feliz Dia dos Pais Super 55 Paineiras", fazendo menção ao aniversário do Clube. Ao final, pais e filhos foram premiados e puderam levar para casa uma lembrança desse dia inesquecível. Confira alguns desses momentos:



Rematrícula para todos os cursos da Área Formativa para 2016



Importante, atenção às informações.

Datas:

- Rematrícula para 2016: 16 a 25 de novembro de 2015.
- Sorteio da rematrícula: 26 de novembro de 2015.
- Troca para 2ª opção de horário: 27 a 29 de novembro de 2015.
- Testes para alunos novos: de 2 a 30 de novembro de 2015, no intervalo das aulas, piscina olímpica, obrigatório para todos os níveis.
- Matrícula para alunos novos: 30/11/15 a 3/12/2015.
- Sorteio da matrícula: 4 de dezembro de 2015.
- Término das aulas para todos os cursos SEFFE/SAT: 5 de dezembro de 2015.

Há a possibilidade de sorteio para as turmas, portanto, antes do início das aulas, em 2 de fevereiro de 2016, certifique-se do resultado do sorteio pelo site do Paineiras (clubepaineiras.com.br), ou pela Central de Atendimento – CAT, 3779-2010.

Procedimento para sorteio de rematrícula e matrícula:

- As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada.
- Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente.
- Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.
- Após o sorteio, as informações sobre o resultado serão divulgadas pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras (clubepaineiras.com.br).

Sistema de Ensino **OBJETIVO**



ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

AGORA EM 2 ENDEREÇOS:

01 ENSINO MÉDIO:
SHOPPING BUTANTÃ - PISO G2

02 FUNDAMENTAL E MÉDIO:
R. JOSÉ JANARELLI, 185 MORUMBI

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2016**

FONE: 3721-1160

CSA COLÉGIO SOUZA E ALMEIDA

www.objetivobutanta.com.br

Bravus Race corrida com obstáculos

A mais desafiadora prova com obstáculos aconteceu dia 28 de junho, em São Paulo, no Pacaembu. E contou com a participação de duas paineirenses, Luisa Duque Nahas e Marianne de Oliveira Meni. As atletas correram a prova de 3 km com 10 obstáculos.

A corrida de obstáculos tem um ritmo intenso do começo ao fim. O corpo e o metabolismo do corredor são exigidos de várias formas, para ultrapassar os diferentes tipos de barreiras. Além disso, não basta completar a prova, é preciso concluir o percurso, com todos os seus desafios, no menor tempo possível, o que a torna ainda mais desgastante. Os obstáculos são inspirados nos treinamentos militares.

As paineirenses conseguiram completar este grande desafio! Confira o tempo de cada uma:

Luisa Duque Nahas 53:20
Marianne de Oliveira Meni 01:15:38

5º Circuito Amigos da Riviera São Lourenço

Cerca de 300 atletas participaram da 5ª etapa do Circuito de Corridas dos Amigos da Riviera, que aconteceu no dia 12 de julho. O tempo colaborou com um céu lindo e uma manhã bem ensolarada. Apesar do forte calor, o clima estava agradável para quem fez o percurso de 8 km para corrida e 4 km para caminhada, além da categoria Infantil com os percursos de 200 m e 400 m para as idades de 5 a 9 e 10 a 13 anos, respectivamente.

A corredora Mirele Rinaldi completou este percurso de 8 km em 59 minutos.

Mirele Rinaldi Tripoli Morais 59:00

3º Circuito de Corridas do Guarujá – Praia do Guaiúba

A terceira etapa do Circuito 10 km do Guarujá foi realizada no domingo, 12 de julho, na praia do Guaiúba, Guarujá-SP. João Branco de Miranda estava lá e foi o 1º colocado em sua categoria.

João Branco de Miranda 01:05:00

Circuito Athenas 2ª Etapa

A segunda etapa do Circuito Athenas 2015 foi um sucesso! A galera do SCORP compareceu em peso ao evento, que aconteceu na Ponte Transamérica, dia 19 de julho. Os associados se superaram nas diferentes distâncias. A prova dos 5 km aconteceu ainda com o friozinho da manhã. A de 8 km precisou de mais água para superar a distância um pouco maior e o calor. Já os 16 km, exigiu bastante dos atletas. Os últimos quilômetros aconteceram com o sol já forte e os atletas que enfrentaram esse desafio fizeram treinos específicos para esta prova.

Confira a lista de paineirenses presentes e seus resultados:

5 km:
Evelyn Paulina Rapp Schmidt 30:42
Elisabete Regina Segura Pola 31:03
Sandra Aparecida P. Pizzol 32:13

8 km:
Carla Lozardo 48:11

16 km:
Bernardo Patury Assumpção 01:17:49
Ítala Raphaela G. Ignácio 01:18:55
Oswaldo dos Santos Paris 01:19:50
Marianne de Oliveira Meni 01:19:51
Roberto Carneiro de Oliveira Tietzmann 01:25:44
Dalmo Naville 01:32:26
Patrick Rapp Schafer 01:32:55
Claudia Alves dos Santos 01:32:56
Luisa Duque Nahas 01:40:26
Murilo Barreto D'ávila 01:40:44
Christine Baani de Agostino 01:41:44



Ironman European Frankfurt



O grande desafio Ironman aconteceu dia 5 de julho e o paineirense Christian Augusto da Silva encarou de frente as dificuldades dessa prova. Ele nos contou como foi: "Foi uma prova muito dura devido principalmente ao calor, em torno de 40°. Minha meta de tempo era completar a prova com tempo inferior a 11 horas, mas devido a alguns problemas durante a prova, meu tempo passou longe disso. Começou com a decisão da direção da prova de não liberar roupa de borracha pouco antes da largada, mas principalmente com a quebra do câmbio no km 30, com inúmeras quedas de corrente e a necessidade de pedalar mais de 140 km somente nas marchas mais leves. Depois, não sei se por conta dessas questões, iniciei a corrida com as pernas muito cansadas, mas a prova foi fantástica. Com minha esposa e filhos me apoiando a cada volta, só trago boas recordações e muitos aprendizados, que pretendo compartilhar com nossos times de Corrida e Triathlon. Já estou inscrito para o Ironman do próximo ano, que será em Florianópolis, no dia 29 de maio. Esse ano foi um ano difícil, faz 11 meses que realizei uma cirurgia de hérnia de disco e só foi possível realizar a prova graças ao apoio de profissionais do Clube e amigos. Sendo assim, gostaria de aproveitar a oportunidade e agradecer ao SCORP e particularmente ao Carlos, ao meu médico Dr. Luciano Miller, a toda a equipe da fisioterapia do Clube e aos amigos que sempre apoiaram e me ajudaram muito."

Christian Augusto da Silva:

Natação 3,8 km – 01:11:12
 Bicicleta 180 km – 06:11:33
 Corrida 42,195 km – 05:23:22
 Tempo total 13:00:15

Meia Maratona Caixa da Cidade do Rio de Janeiro

O tempo nublado no Rio de Janeiro favoreceu os 26 mil corredores da 12ª edição da Maratona Caixa da Cidade do Rio de Janeiro, considerada uma das mais belas do mundo. O evento, que aconteceu no domingo, 26 de julho, contou com três provas: Maratona (42 km), Meia Maratona (21 km) e Olympikus Family Run (6 km). A corredora Andrea participou do evento na distância de 21 km:

Andréa Szentmiklosy T. Nogueira01:51:03

Oleta River – Flórida

A meia maratona 5 km e 10 km aconteceu dia 28 de junho. O percurso engloba trilhas com bastante variações dentro do Oleta River State Park, ao Norte de Miami Beach, Flórida. O paineirense Celso Cukier participou da corrida no percurso 10 km:

Celso Cukier01:10:00

Campeonato Paulista de Montanha Serra da Cantareira – Mairiporã

No dia 2 de agosto, aconteceu a etapa de Mairiporã, uma das provas clássicas do Corridas de Montanha, onde os atletas passam pela trilha da Saracura, trilha do Urubu e alcançam o cume do Pico do Olho d'água, que pode ter uma bela vista da Serra da Cantareira. Rogério Augusto e Renata Azanha concluíram o percurso de 6 km:

Rogério Augusto da Silva 35:49
 3º Colocado na Categoria Geral Masculino
 1º Colocado em sua faixa etária

Renata Staliano Broetto Azanha 40:30
 1ª Colocada na Categoria Geral Feminina
 7ª Colocada na Categoria Geral Masculina e Feminina



Meia Maratona da Cidade de São Bernardo do Campo

A 13ª Meia Maratona Cidade de São Bernardo do Campo foi disputada em 2 de agosto, domingo, com largadas em ondas a partir das 7h. A prova principal possuiu percurso de 21.098 metros, mas também houve a corrida e caminhada de 5 km, e corrida de 10 km.

Organizada pela Corpore, em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer de São Bernardo do Campo, a 13ª Meia Maratona Cidade de São Bernardo do Campo fez parte das comemorações de aniversário do município, que em 2015 completou 462 anos.

Paineirenses que participaram do evento:

21,1 km

Oswaldo dos Santos Paris	01:53:17
Marianne de Oliveira Nemi (1ª colocada na categoria) ...	01:53:17
Patrick Rapp Schafer	02:07:19
Claudia Alves dos Santos	02:07:31



Corrida Corporate Run

O conceito da Corporate Run é bem diferenciado dos outros eventos de corrida. Seu formato exige 4 participantes para integrar uma equipe. Todos os integrantes da equipe largam juntos para percorrer a distância escolhida no ato da inscrição, 6 km ou 10 km, e a classificação das equipes é dada pela somatória dos tempos de cada atleta. A largada foi dada às 7h do dia 2 de agosto, em frente ao Obelisco do Ibirapuera.

A paineirense Ítala estava entre os corredores ficando com a 2ª colocação.

Ítala Raphaela G. Ignácio 10 km 49:13

Golden Four Asics – 21,1 km

Uma das provas mais desejadas da temporada, a Golden Four ASICS aconteceu no domingo, 2 de agosto, em São Paulo. Com clima e temperaturas favoráveis, 5.238 corredores largaram às 7h da manhã e encararam o percurso de 21,1 Km buscando baixar seus tempos.

Entre eles estavam os paineirenses:

Sérgio Luis Miranda	01:29:20
Daniella Araújo Soares	02:00:43
Luisa Duque Nahas	02:19:12

2ª Etapa da Prova Track&Field

No dia 21 de junho, aconteceu a 2ª Etapa da Prova Track&Field, no Shopping Villa Lobos. Nossa atleta Andréa Szentmiklosy Teixeira Nogueira correu os 10 km, finalizando a prova no tempo de 49:04, sagrando-se campeã em sua categoria.

Parabéns, Andréa pela excelente conquista!

Meia Maratona de Bogotá

No dia 26 de julho, aconteceu na Colômbia a Meia Maratona de Bogotá que reuniu 44.169 participantes de 31 países, e o paineiras também teve seus representantes nessa corrida.

Gilson Okuda	02:22:43
Kellie Crosara Okuda	02:22:48



20ª Prova Centro Histórico

A vigésima edição da Centro Histórico, prova cuja característica é o belo percurso de 9 km pela região central paulistana, aconteceu dia 9 de agosto. O evento faz parte do calendário da Corpore, mas em 2015 foi comercializado pela Esfera BR, após uma parceria. Cerca de 7 mil pessoas participaram da prova. Além de um passeio pelo centro da maior cidade do Brasil, a prova é também uma homenagem aos advogados. Por isso, é sempre realizada em uma data próxima ao dia desse profissional, em 11 de agosto.

Os corredores do SCORP participaram massivamente do evento. Confira os resultados:

Oswaldo dos Santos Paris	42:00
Marianne de Oliveira Meni (1ª colocada)	42:00
Marcela Alonso Ferreira (4ª colocada)	42:36
Patrick Rapp Schaffner	44:20
Fernanda Pallis Ambrósio	44:22

Ana Paula Moraes de Souza	44:36
Roberto Carneiro de Oliveira Tietzmann	46:40
Paulo Sérgio de Barros Ferreira	47:00
Carim Cardoso Saad	47:48
Diana Jaen Saad	47:49
Dalmo Naville	48:06
Claudia Alves dos Santos	49:21
Isabela de Diego Pereira	49:30
Newton Carlos Nishi	50:19
Marco Antônio Ferreira Canaes	51:16
Mariana Sarubby Gonzalez	54:39
Darci Garçon	55:58
Eliane Cinelli	57:58
Letícia Genesini	59:09
Fábio Gallo Garcia	59:11
João Branco de Miranda	01:01:14
Cecília Faria Almeida Pinheiro	01:01:18

Paineirense Brilha no Pan-Americano 2015



O esgrimista Renzo Agresta, filho da paineirense Denise Agresta, conquista bronze no Pan 2015

A primeira medalha do Brasil na esgrima, no Pan, veio com Renzo Agresta, que levou o Bronze. Renzo nasceu no Clube Paineiras. Seus pais são associados desde 1977. Sua mãe Denise faz aula de Dança do Ventre e Flamenco no Clube. Conversando com ela, entendemos a dedicação do atleta ao esporte: "Renzo sempre foi uma criança com muita energia, sempre praticou esportes. Aos 12 anos, um amiguinho o levou a outro clube para ver uma aula de esgrima e ele aproveitou para fazer a aula experimental. E assim ele descobriu o seu talento. Ele brinca que a esgrima é um xadrez em alta velocidade."

Aos 30 anos, o atleta se divide entre São Paulo e Roma. Atualmente, é o 14º colocado no ranking Olímpico. Renzo Agresta é o brasileiro mais bem colocado na história da categoria. Também foi o precursor da esgrima na Itália, como atleta brasileiro. O atleta treina junto com a seleção italiana e o técnico Alessandro Di Agostino. No Brasil é orientado por Alkhas Lakerbai. Participou dos Jogos Pan-Americanos de 2003 em Santo Domingo, 2007 no Rio de Janeiro, 2011 em Guadalajara

e agora em Toronto. Também participou das Olimpíadas de 2004 em Atenas, 2008 em Pequim e 2012 em Londres.

Com tantos títulos conquistados, ele ainda tem uma grande meta. Se destacar nas Olimpíadas que acontecerão no Brasil, em 2016. Para isso, ele já está treinando duro. Sobre disputar em seu país natal, isso não é novidade, mas Denise sabe que a emoção é sempre maior: "Em 2007, no Rio, já foi muito emocionante vê-lo defender o Brasil. Foi a família inteira e um monte de amigos, todos uniformizados com camisetas, foi uma festa. Agora em 2016, a emoção será redobrada, pois sabemos que ele tem condições de ganhar novas medalhas para o nosso país."

Renzo está dentro da zona de classificação direta para a Olimpíada do Rio, em 2016. O ranking mundial entre abril de 2015 e abril de 2016 dará vaga aos 14 melhores esgrimistas, obedecendo ao limite de dois atletas por país. Estamos orgulhosos de sua dedicação, Renzo! Boa sorte!

KERATON

DUAL BLOCK

COLOR

coloração creme com cistina

36 cores exclusivas

Keraton Color Dual Block buscou usar em sua formulação a parte mais rica da Queratina o (Aminoácido da Cistina), que age de fora para dentro da fibra capilar protegendo-a da perda da elasticidade.

DUAL BLOCK - sistema de duplo bloqueio, atua nos dois níveis da fibra capilar.

O 1º nível de atuação se dá no interior da fibra:

Os aminoácidos e peptídeos especiais de Dual Block penetram na matriz do cabelo junto com a coloração, bloqueando a saída dos pigmentos do interior da fibra.

O 2º nível de atuação se dá na parte externa da fibra:

As biomoléculas formam uma rede protetora em torno dos fios reposicionando as cutículas sobre os mesmos, auxiliando na selagem dos pigmentos dentro da fibra. Esta atuação em dois níveis proporciona uma maior fixação e durabilidade da cor. Com isso, os cabelos ficam macios, maleáveis, saudáveis e brilhantes. E a cor ganha mais fixação e durabilidade.

Uma nova era em coloração

KERT
PROFISSIONAL

DUAL BLOCK



/KertCosmeticos



/MundoKert



@MundoKert



/KertCosmeticos

www.kert.com.br

AGENDA PAINEIRAS

SETEMBRO/OUTUBRO



TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.
Sábados e domingos das 7h às 11h.
Quadra de Futebol Society.

RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.
Sábados e domingos das 8h às 12h.
Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.
Sábados e domingos das 8h30 às 12h.
Campo de Futebol.

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

TODOS OS SÁBADOS

TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.
Encontro na Plataforma Infantil.

CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Segundas, terças, quartas e domingos, às 15h.
Programação completa na página 55.

TODOS OS FINAIS DE SEMANA

CINE PAINEIRAS SESSÕES JOVENS E ADULTOS

Segundas, terças, quartas, sábados
e domingos, às 19h.
Programação Completa na página 49.

- PAINEIRAS
- SOCIOCULTURAIS
- KIDS
- ESPORTIVOS

1º A 9 DE SETEMBRO

SALÃO PAINEIRAS DE ARTES PLÁSTICAS

Das 9h às 22h. Saguão Social.

1º A 20 DE SETEMBRO

INSCRIÇÕES PARA O BAZAR DE NATAL

Informações na Central de Atendimento – CAT.

3 A 11 DE SETEMBRO

TORNEIO ITAÚ MASTER DE TÊNIS AMADOR

Quadras paineirenses.
Inscrições até 1 de setembro.

3 A 20 DE SETEMBRO

TEATRO GRUPO ART IN CENA APRESENTA “IMPRESSÕES DIGITAIS”

Quintas e sextas-feiras, às 21h. Sábados e
domingos, às 19h. Cineteatro.

11 DE SETEMBRO

SEXTA NOBRE DANÇANTE COM ELIS, CHRISTIAN & BANDA

Às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

12 DE SETEMBRO

SÁBADO MUSICAL COM GRUPO CANTA BRASIL

A partir das 21h30. Piano Bar.

13 DE SETEMBRO

ELEIÇÕES DA NOVA DIRETORIA EXECUTIVA DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Domingo, das 8h às 17h. Salão Nobre.



ATÉ 15 DE SETEMBRO
EXPOSIÇÃO DE OBRAS DE
MARIA APARECIDA NOGARA
E JÉSSICA PEDROSO TEIXEIRA
Centro Cultural.

16 DE SETEMBRO A 5 DE OUTUBRO
EXPOSIÇÃO DE OBRAS
DE TADÉU VANI FUCCI
Centro Cultural.

18 DE SETEMBRO
PROJETO MINI HORTA
Sexta-feira, às 10h e às 15h. Pátio do Centro Cultural.

19, 20 E 26 DE SETEMBRO
XXIX FESTIVAL DE ESCOLAS DE ESPORTES
Quadras do Vale.
Programação Completa na página 78.



XXIX

Festival de Escolas de Esportes

19 DE SETEMBRO
SHOW COM O GRUPO SAMBÔ
Sábado, às 21h30. Salão Nobre.



22 DE SETEMBRO
SARAU CULTURAL: UMA
HOMENAGEM A CHICO E JOBIM
Terça-feira, às 17h. Saguão Social.

24 DE SETEMBRO
DOCUMENTÁRIO E PALESTRA
"ARQUITETO DA MEDIDA JUSTA: A
OBRA DE EDUARDO DE ALMEIDA
Quinta-feira, às 20h. Cineteatro.

25 DE SETEMBRO
SEXTA NOBRE DANÇANTE
COM BANDA INTERCÂMBIO
Às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

26 DE SETEMBRO
SÁBADO MUSICAL COM BRITISH BAND
A partir das 21h30. Piano Bar.

26 DE SETEMBRO
TEATRO INFANTIL
AS INCRÍVEIS HISTÓRIAS DE
MARIAZINHA E SEU AMIGO SOL
Sábado, às 15h. Cineteatro.

23 DE OUTUBRO
"O BAILE DO SIMONAL" COM MAX DE
CASTRO E WILSON SIMONINHA
Às 21h30. Salão Nobre.
Ingressos a partir de 26 de setembro.



SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

BELEZA



BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

Horário de atendimento:

*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 9h às 19h

SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

CONVENIÊNCIA



BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

Horário de atendimento:

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO, 3779.2036

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: fechado

Feriado: 8h às 17h

REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

Sábado: 8h às 16h

Domingo e feriado: fechado

*Fechada para almoço das 12h às 13h

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo* e feriado*: 8h às 17h

*Fechado para almoço das 13h às 14h

BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 10h30 às 16h10

Fechado para o almoço das 13h às 14h

CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS

3779.2103/3779.2115

Horário de atendimento:

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

Horário de atendimento:

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h

Sábado: 9h às 13h

ESPAÇOS PARA EVENTOS

*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

Horário de atendimento:

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

*Fecha para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

Atendimento 24 horas

INFANTIL



BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

RESTAURANTES E LANCHONETES



BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

Horário de atendimento:

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

Horário de atendimento:

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

Horário de atendimento:

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

Horário de atendimento:

Terça a sábado: 12h às 22h

Domingo e feriado: 12h às 20h

RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

Horário de atendimento:

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

Jantar: Pizzaria e a La Carte

Segunda: Restaurante fechado no período noturno.

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

Sexta Dançante (vide programação Sociocultural): 21h às 02h

Domingo e feriado: 19h às 23h

REFORMAS & DECORAÇÃO

Projetos Residenciais Personalizados.
Acompanhamento
e Administração
das Obras do Começo ao Fim.
Assessoria nas Compras dos
Itens da Obra e Decoração.
Faça-nos uma Visita:
Av. Giovanni Gronchi, 6195
Sala 611

www.solangeguerra.com.br
so_lange@uol.com.br
(11) 2305-0366/(11) 9.9292-6002

ITAIM NOBRE – 258 M² ÚTEIS

3 Suítes/Escritório/4 Vagas/11 Vagas
para Visitantes.
Ampla Terraço – Linda Vista para Novo
Parque – Ótima Oportunidade!
Consulte-nos, atendemos
preferencialmente aos colegas dos
Clubes Paineiras, Paulistano,
Pinheiros e Hebraica.

Veja Fotos REF. 72177
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony – CRECI 75133
(11) 9.8174-5675

**ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DA
REVISTA PAINEIRAS**

Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são somente no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail karina.marketing@clubepaineiras.com.br, até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!

**EXPONHA A MARCA DA
SUA EMPRESA E DE
SEUS PRODUTOS NA
VITRINE DO PAINEIRAS**

Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

Contatos pelo telefone 11 3779-2099
ou marketing@clubepaineiras.com.br



**Clube Paineiras
do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 – 2015

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS

Formando um mundo melhor

COLÉGIO
Mater Dei



colegiomaterdei.net



colegiomaterdei.net/newblog



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

Mundo do Enxoval

BAZAR

promoção de A a Z

MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D
SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE

WWW.MUNDODOENXOVAL.COM.BR
TELEVENDAS: 11 2348-9999

