

**NO PAINEIRAS,  
UM MUNDO TODO  
PARA A CRIANÇA**



**SERVIÇOS**

**CINEMA**

**RECREAÇÃO**

**MÚSICA**

**CURSOS**

**TEATRO**  
**ESPORTES**

**Revista**

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi - Outubro / 2015

# Colégio *Pentágono*

Da Educação Infantil ao Ensino Médio  
Educação de excelência



## Alphaville

Av. Pentágono, 1000 - Tel.: 4622-7722

## Morumbi

R. Cidade do Rio Pardo, 241 - tel.: 3747-6277  
(altura do nº 1200 da R. Nelson Gama de Oliveira)

## Perdizes

Rua Bartira, 373 (Infantil) - tel.: 3865-3988  
Rua Caiubi, 126 (Fundamental e Médio) - tel.: 3874-6233



/ColegioPentagono



/PentagonoColegio

- > Educação Infantil a partir de 1 ano
- > Atividades extras: Integral, Esportes, Cultura e Tecnologia
- > Programas bilíngues a partir da Educação Infantil
- > Ensino Médio com diploma válido para ingresso nas universidades dos EUA
- > Meritocracia - bolsa de estudos para melhores alunos
- > Preparação especial para o Enem e Vestibular

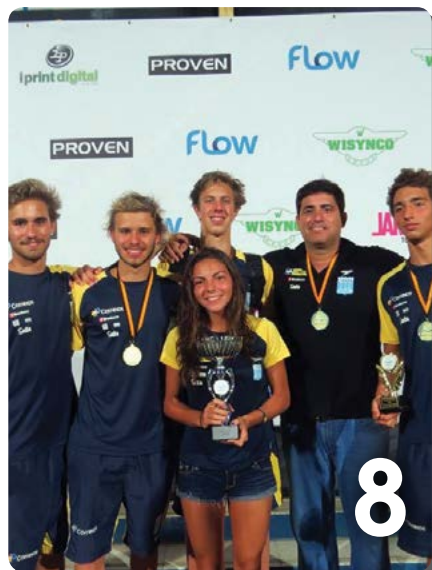
Colégio  
*Pentágono* **P**

Agende uma visita pelo site:

[www.colegiopentagono.com](http://www.colegiopentagono.com)

# Sumário

## Paineiras



8

Paineirenses em destaque: atletas do Polo Aquático que participaram do Pan-Americano na Jamaica.

10. O Clube é das crianças! Confira um mundo de serviços, espaços, cursos e esportes destinados aos nossos baixinhos!

27. Em clima de festa democrática no Paineiras, eleições definiram a nova a nova Diretoria Executiva para o triênio 2016 – 2018.

## Sociocultural



56

Dia legal da criança: uma programação especial para os pequenos paineirenses com muita diversão!

44. Tropicália Musical: venha reviver esse movimento que revolucionou a música popular brasileira no final da década de 60.

48. Baile do Simonal: em uma única noite você confere o show dos cantores Max de Castro e Wilson Simoninha e da Banda Audio Prime.

## Esportes



60

Nado Sincronizado: confira a participação de nossos atletas das categorias junior, juvenil e sênior no Pan-Americano de Calgary.

72. Tênis: veja os resultados do Torneio Itaú Master de Tênis Amador e conheça os paineirenses que participaram do Campeonato.

82. Snooker: aconteceu em nosso Clube o 9º Torneio de Sinuca da ACESC e a equipe paineirense foi campeã. Confira como foi a confraternização.

## Seções

|  |               |     |
|--|---------------|-----|
|  | Paineiras     | 05  |
|  | Clicks        | 30  |
|  | Sociocultural | 34  |
|  | Kids          | 54  |
|  | Bem-Estar     | 58  |
|  | Esportes      | 60  |
|  | Agenda        | 98  |
|  | Serviços      | 100 |
|  | Classificados | 102 |

Uma edição em homenagem ao Dia das Crianças! O Paineiras possui uma gigantesca infraestrutura de serviços, atividades e atrações que são primorosamente administradas com foco nas crianças de todas as idades, desde os primeiros passos. Neste mês teremos o Dia Legal da Criança, um evento delicioso. O Clube também tem uma das maiores escolas de esportes do Brasil com 3.500 crianças, que em um ambiente lúdico tomam contato com inúmeros esportes. E finalmente concluímos as Eleições da Diretoria Executiva. Confira a cobertura completa desse evento democrático do Clube paineiras do Morumbi.





## Clube Paineiras do Morumby

Revista Paineiras | Outubro/2015

### DIRETORIA EXECUTIVA

(gestão 1º de janeiro/2013 a 31 de dezembro/2015)

Presidente.....Sergio Henri Stauffenegger  
1º Vice-Presidente.....Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
2º Vice-Presidente.....Aldo Roberto Saltini  
Tesoureiro.....Maurício Goulart de Faria

### DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Comunicação.....Hugo Germano Sigaud Júnior  
Higiene e Saúde.....João Roberto Alboleda  
Jurídico.....Ruy Cid Martins Vianna  
Manutenção e Obras.....Waldemar de Freitas Pizarro  
Memorial Paineiras.....Debora Cristina Nascimento  
Ouvidoria.....Armando Cabral Galhardo Guerra  
Recursos Humanos.....Maria de Los Angeles Duran Valiñas  
Suprimentos.....Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia.....Ulysses Linhares de Azevedo Jr.

### ESPORTES

Geral de Esportes.....Flávio Bulcão Carvalho  
Centro de Preparação Física e Complexo Fitness.....Nelson da Silva Vilares  
Futebol.....José Fernando Leite da Silva  
Nado Sincronizado.....Leonice Mota Rossello  
Natação.....Luciano Ladeira  
Polo Aquático.....Carlos Henrique Longo  
SEFFE/SAT.....Silvio Rodrigues Rosa  
Snooker.....Luiz Gonzaga Soares  
Squash.....Tito Lívio Alejandro Betanzos  
Tênis.....Everton Marcel Miranda de Almeida  
Vôlei Sentado.....Anna Christina Ferraz de Campos

### SOCIOCULTURAL

Eventos Socioculturais.....Maria Regina Rocha

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente.....Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira  
Vice-Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler  
Secretário.....Walter Della Nina Jr.

### CONSELHO FISCAL

Presidente.....Luiz Carlos Lazarini  
Membros Efetivos.....Antonio Marcos Fonseca Júnior, João de Valentin e Sálvio Spinola Fagundes Filho  
Membro Suplente.....Hélio de Lima Carvalho

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente.....Adeilton Bomfim Brandão  
Secretária.....Jacy Abs Musa  
Membros Efetivos.....Carlos Augusto F. A. Sobrinho, Vera Lucia Lucas Zen e Celso Teixeira Miralla  
Membros Suplentes.....Fabiana Pedraza Sommer, Luis Sergio de Campos Vilarinho e Bruno Amado Lia

### COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente.....Carlos Roberto Vazzoler  
Secretário.....Pedro Alves da Costa Filho  
Membros Efetivos.....Marco Aurélio Scalise, Ana Emília O. de Almeida Prado e Luciano de Freitas Santoro  
Membros Suplentes.....Roberto Altieri, Paula Virginia Pedro e Paulo Cesar Pardi Faccio

## Comunique-se com o Paineiras



### Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos

presidencia@clubepaineiras.com.br

Este é o Canal de Comunicação entre os Associados e a Diretoria Executiva e Diretoria de Departamentos da Gestão 2013-2015.



### Ouvidoria

ouvidoria@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1716.

Aqui você esclarece suas dúvidas, faz sugestões, críticas construtivas e elogios.



### Central de Atendimento – CAT

(11) 3779-2010//2012.

Informações em geral, inscrições em cursos, convidados, cadastramento, transferência e “locação” de títulos, etc..



### Site

www.clubepaineiras.com.br



### Facebook (Página Oficial)

/clube.paineirasdomorumby



### Aplicativo para Dispositivos Móveis “Paineiras”

Para baixar o aplicativo, entre na App Store ou na Google Play e busque por “PAINEIRAS”.



### Anúncios e Classificados, Ações Promocionais e Patrocínios

karina.marketing@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-2099



### Espaços para Eventos

#### Associados (Pessoa Física)

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br / (11) 3779-1709

#### Empresas

São Paulo Center – eventos@saopaulocenter.com.br / (11) 2142-3600

### REVISTA PAINEIRAS

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 6.500 exemplares

Diretor Responsável: Hugo Germano Sigaud Júnior

### COMISSÃO EDITORIAL

Sergio Henri Stauffenegger

Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira

Carmem Ribas

Debora Cristina Nascimento

Hugo Germano Sigaud Júnior

Piergiorgio Helzel

Ricardo Amaral da Silveira

Ricardo Bedotti

Projeto Gráfico e Editorial.....Badadi Mídia Ltda.

Produção Editorial.....Ecco Press Comunicação Ltda.

Jornalista Responsável.....Renata Garcia Bernardes

Fotos.....Arquivo Paineiras e Badadi Mídia

Impressão.....Rush Gráfica e Editora

Distribuição.....Balcão de Entregas

## Com a palavra, o Presidente



Diretoria Executiva 2013-2015

Prezados Associados, finalmente concluímos a Eleição que definiu o próximo Presidente, o nosso querido Daniel Dell'Aquila, e demais membros da sua Diretoria Executiva que estarão à frente do Paineiras durante o triênio de 2016 a 2018.

Acredito que esse exercício democrático que praticamos precisa ser urgentemente aprimorado, pois as manifestações havidas nas redes sociais foram muito agressivas, desrespeitosas e em muitas vezes caluniosas, por parte de alguns associados.

Vou propor aos senhores Conselheiros o estabelecimento de um Código de Ética que preserve o Associado e a nossa Instituição. Afinal, temos os mecanismos internos necessários para resolver todos os eventuais conflitos, de maneira civilizada e harmoniosa.

A Diretoria atual e a nova Diretoria eleita estarão trabalhando juntas nos próximos meses com o objetivo de realizar uma transição sem percalços, inclusive na elaboração do orçamento para 2016.

Nessa edição de outubro, que é o mês das crianças, homenageamos os pequenos Paineirenses, destacando o XXIX Festival de Escolas de Esportes, que retrata um pouco do compromisso que temos de envolver nossas crianças nesse mundo mágico e transformador que é o esporte.

O Paineiras tem uma das maiores escolas de esportes do Brasil com 3.500 crianças, que em um ambiente lúdico tomam contato com inúmeros esportes para então descobrirem uma ou mais atividades que sejam mais dos seus agrados.

Isso dá a nós dirigentes a responsabilidade de prover as condições ideais para que não se perca o entusiasmo desses atletas mirins e até para desenvolvermos os potenciais talentos. Dentro desse contexto, a ampliação de nosso Complexo Esportivo do Vale é fundamental para atendermos a essa demanda real e que vem sendo reprimida.

Estabelecemos em setembro uma importante parceria com a Vivo/Telefonica, no sentido desta prestigiosa marca ser uma de nossas patrocinadoras desse importante projeto. Estamos trabalhando com outras renomadas empresas para também apoiarem essa nossa iniciativa, que como dissemos trará grandes benefícios aos esportistas Paineirenses.

Na área Cultural conseguimos aprovar o primeiro projeto incentivado dentro da Lei Rouanet, utilizando o know-how desenvolvido com sucesso na área esportiva.

Abraços a todos e continuem desfrutando de tudo o que o Paineiras oferece.

**Sergio Henri Stauffenegger**  
Presidente da Diretoria Executiva

## Editorial do Conselho Deliberativo



Presidente: Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira (centro), Vice-presidente: Dr. Carlos Roberto Vazzoler (esquerda) e Secretário: Walter Della Nina Jr. (direita)

Um associado, no dia 13 de setembro, me perguntou: o que move toda essa turma que participa das eleições no Clube? Por que tanta gente se envolve, vestem camisetas, gastam seu próprio dinheiro, brigam até mais não poder, se destratam, discutem apaixonadamente? Por quê? E completou a pergunta: o que esperam receber em troca?

Tendo participado de muitas eleições no Paineiras e agora honrado com a função de Presidente do Conselho, acredito que conheço em grande parte as razões para esse comportamento. As pessoas cada vez mais tomam consciência que é preciso participar ativamente da vida política na sociedade. Os movimentos de massa que eram, a princípio, liderados apenas pelos trabalhadores, vem ganhando força, mais e mais nestes últimos anos. Não se trata apenas de uma luta de classes. É o cidadão que toma consciência que é essencial participar, dar opinião, manifestar-se. Está ganhando corpo a formação de representações organizadas da sociedade civil.

E no microcosmo do Clube, que reproduz o cenário político de um país como o nosso, por que tanto interesse de um grupo de associados? Que desejam, que almejam em troca ao participar das eleições? E os que fazem, por que são tão combativos? Amam o Clube a que se associaram, em primeiro lugar. Por alguma razão, talvez perdida no tempo e espaço, alguém algum dia os convidou a participar da política clubística. Sabendo, ou não, o que os esperava, vão devagar ou muito depressa, envolvendo-se, conforme seja o seu perfil, mais ou menos, agressivo, combativo. Um dia a mais, uma eleição a mais, estão vestindo camisetas; brigando pelos seus candidatos, candidatando-se, e experimentando o sabor da luta, reforçam as amizades e afinidades ou, incrível, fazem inimigos fidalgos entre os membros da comunidade! Não está descartada a vaidade pessoal, é claro, como não pode ser esquecido que o administrador ou Conselheiro do Clube, ganha perante todos status diferenciado, ganha prestígio pessoal dentro e fora das fronteiras do Clube.

No primeiro turno de 13 de setembro a opção política foi claramente expressada pela nossa comunidade: compareceram 1362 eleitores (27,7% dos 4918 associados aptos a votar). O resultado: 535 votos na Chapa 1, 659 na Chapa 2, 167 na Chapa 3 e apenas um voto em branco. No 2º turno realizado em dia 27 de setembro compareceram ainda mais associados, 1.563, elegendo a Chapa 2, presidida por Daniel Dell'Aquila com 54% dos votos. Felizes dos Paineirenses que podem contar com essa plêiade de associados voluntários entusiasmados, que se empenham com muita dedicação e competência para administrar, cada vez melhor, o nosso querido Clube Paineiras do Morumby. No dia 28 de setembro realizou-se a eleição para a escolha da nova mesa do Conselho Fiscal. Aos que foram, eleitos nossas congratulações.

Cordiais Saudações,

**Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira**  
Presidente do Conselho Deliberativo

## Atividades do Conselho Deliberativo – Agosto/ Setembro de 2015

### Reunião da Comissão de Julgamento Dia 31/agosto

Início: 19h – término 21h – Presidente Conselheiro Vitalício: Dr. Carlos Roberto Vazzoler; Conselheiros efetivos: Ana Emília O. de Almeida Prado, Luciano de Freitas Santoro, Marco Aurélio Scalise, Pedro Alves da Costa Filho; Conselheiros Suplentes: Roberto Altieri e Paula Virgínia Pedro. 3 (três) processos em análise.

### Reunião da Comissão de Sindicância Dia 24/agosto

Início: 19h30 – término 22h – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 26 (vinte e seis) processos:

Sendo um título do Clube (aprovado), sete empréstimos de títulos (aprovados), uma renovação empréstimo de título (aprovado), três transferências entre pai e filho (aprovados), três transferências de titular para cônjuge (aprovados), duas exclusões de dependentes (aprovados), uma inclusão de dependente (aprovado), isenção de pagamento artigo 27 (aprovados) e sete atletas não associados pré-militantes e militantes (aprovados).

### Dia 31/agosto

Início: 19h30 – término 21h – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros, Carlos Augusto F.A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla e Jacy Abs Musa.

Foram analisados 20 (vinte) processos:

Sendo 14 (quatorze) títulos do Clube (aprovados), três títulos para filho de associado (aprovados), um empréstimo de título (aprovado), uma transferência entre pai e filho (aprovado), uma transferência de titularidade (aprovado).

### Dia 8/setembro

Início: 19h30 – término 21h30 – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Celso Teixeira Miralla e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 19 (dezenove) processos:

Sendo 14 (quatorze) títulos do Clube (aprovados), quatro títulos para filho de associado, uma transferência entre pai e filho (aprovado).

### Dia 14/setembro

Início: 19h30 – término 21h – Presentes: Presidente Conselheiro Adeilton Bomfim Brandão, e Conselheiros Carlos Augusto F.A. Sobrinho, Celso Teixeira Miralla, Jacy Abs Musa e Vera Lúcia Lucas Zen.

Foram analisados 26 (vinte e seis) processos:

Sendo oito títulos do Clube (aprovados), um título para filho de associado (aprovado), três empréstimos de títulos (aprovados), uma transferência entre pai e filho (aprovado), duas exclusões de dependentes (aprovados), uma inclusão de dependente (aprovado), uma mudança de incidência – Alteração Estatutária art. 22 letra “f” (aprovado) e nove atletas não associados pré-militantes e militantes (aprovados).

### Reunião da Comissão Temporária C.T. 01-15 Dia 1º/setembro

Início: 19h00 – término 20h – Presentes: Cons. Vitalício Álvaro Furtado Bruzandin, e Conselheiros Fernanda Fernandes Ferreira, Roberval Ramos Mascarenhas e Mario dos Santos Antônio. Escolha do Presidente e Relator da Comissão.

**você já sorriu hoje?**<sup>®</sup>

Na Clínica Open Center você **conta com uma equipe** especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso

Clínica Open Center Morumbi  
CROSP 7748

Responsável Técnico: Laila Telles da Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1230 • 8º andar Morumbi

- Estacionamento próprio

Tel.: 3772-5292

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

Conheça nosso

## Check up Preventivo Digital

[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)



Alexandre Kerkis, Gabriel Poci, João Pedro Fernandes, Ana Alice Amaral, Frank Almora (Técnico) e Rafael Vergara Real.

## Paineirenses em destaque

ALEXANDRE KERKIS, GABRIEL POCI, JOÃO PEDRO FERNANDES, RAFAEL VERGARA REAL E ANA ALICE AMARAL  
Atletas paineirenses do Polo Aquático que participaram do Pan-Americano Juvenil

Nossos jogadores valem ouro! Os paineirenses Alexandre Kerkis, Gabriel Poci, João Pedro Fernandes e Rafael Vergara Real, que também pertencem à seleção brasileira juvenil, estiveram nos Jogos Pan-Americanos realizados em setembro, em Kingston, na Jamaica e trouxeram o ouro para casa. A seleção masculina de polo aquático conquistou o Tricampeonato do Pan-Americano da Juventude ao vencer os EUA por 11 a 10. A equipe brasileira repetiu o roteiro das duas edições anteriores da competição (San Juan/2011 e Buenos Aires/2013), em que venceu o mesmo Estados Unidos na final. Já a seleção feminina ficou em 4º lugar com a

participação da atleta paineirense Ana Alice Amaral, que por muito pouco não conquistou a medalha de bronze.

A Revista Paineiras conversou com os jogadores para saber como foi essa experiência e como os treinos realizados no Paineiras contribuíram com esta grande conquista. O Polo Aquático é uma das modalidades competitivas do Clube Paineiras do Morumbi e sua representatividade na seleção, assim como sua atuação em Campeonatos Nacionais e Internacionais, comprovam que o Clube é um grande formador de atletas de alta performance. Parabéns aos nossos paineirenses! Estamos orgulhosos!



Rafael Vergara Real.

**Rafael Vergara Real**, 16 anos, afirmou: "Foi incrível! Nós tínhamos um bom time e fizemos ótimos jogos durante o campeonato, com disputas duríssimas contra os Estados Unidos e Canadá. Felizmente ganhamos do Canadá na fase de grupos, fazendo com que jogássemos uma semifinal mais fácil e nos deixando descansados para jogar contra os Estados Unidos. A final foi emocionante! Vencemos de virada faltando 1 minuto para acabar a partida, ficando em 11 X 10. Os treinos no Paineiras são muito bons, tanto na piscina quanto na musculação e isso me ajudou a chegar mais preparado para enfrentar os treinos da seleção e do Pan-Americano Junior. Prova disso é que a maioria dos jogadores da seleção eram paineirenses!".

Rafael Vergara Real foi premiado como melhor artilheiro e melhor jogador do campeonato. Frank Almora, técnico paineirense que acompanhou a Seleção Brasileira, mencionou orgulhoso a performance de Rafael: "Nossa referência no ataque foi o jovem talentoso e incansável, Rafael Vergara, que de forma lúcida e competente, obteve o prêmio de maior artilheiro e o melhor jogador do campeonato".



**Alexandre Kerkis**, 17 anos, associado desde os 8 anos, comentou: “Participar do Pan é um sonho. Desde que a gente começa a treinar já fica com isso na cabeça. Aí você vê seus amigos mais velhos indo para as seleções e dá muita vontade de participar. Para chegar lá treinamos duro nas semanas que antecederam o campeonato, cerca de 7 horas por dia. E no dia da final, o jogo foi cheio de viradas e acabamos ganhando por um ponto. Na seleção haviam meninos de vários clubes, mas nós paineirenses estávamos mais preparados e treinados”.



Alexandre Kerkis.



Gabriel Poci.

**Gabriel Poci**, 17 anos, associado desde que nasceu diz: “Foi uma experiência bem legal, nos preparamos e treinamos forte. O campeonato foi super disputado, assim como a final, pois os americanos eram grandes e chegamos a ficar 4 gols atrás no placar. Vencemos por 1 gol faltando 1min17s para o final da partida. Ganhar o Pan foi especial! Já tinha vencido o Campeonato Paulista e o Brasileiro, e em maio fomos campeões Sul-Americanos. Mas o Pan foi exaustivo e ganhar dos Estados Unidos era um grande desafio. Só fui convocado pelas minhas boas atuações pelo Clube. E no time titular, 4 dos 6 jogadores eram paineirenses. Além disso, ter o Frank junto comigo no Pan foi importante, porque ele me treinou desde pequeno e sabe me orientar muito bem”.

**João Pedro Fernandes** mencionou sobre sua atuação: “Foi uma grande experiência porque, inicialmente, eu era reserva no Sul-Americano. No Pan, o goleiro titular, que era mais velho, pediu dispensa, então assumi como titular e com uma responsabilidade muito grande. Mas também foi uma das melhores experiências da minha vida, poder representar o Brasil com meus companheiros de equipe e outros times. Encarei de frente com a força dos meus colegas e técnicos. Com muita garra e determinação pude jogar bem e ajudar o time a conquistar o título. Os treinamentos do Paineiras são ótimos para fortalecer o físico. O time nada muitos tiros longos e curtos, muito manejo, chute a gol, treinando dois períodos de 4 horas, além do espaço fornecido pelo Clube para a musculação. E mesmo com o time todo se reunindo apenas uma semana antes do campeonato, pudemos nos entrosar o suficiente para ganharmos. Foi indescritível! A emoção de ganhar foi muito grande porque estávamos jogando contra a forte seleção do Estados Unidos e chegamos a perder por 3 gols de diferença. Continuamos focados no jogo e com muita raça ganhamos a partida. Na comemoração final pela conquista parecia que todos nós da equipe éramos um só!”



João Pedro Fernandes.



Ana Alice Amaral.

**Ana Alice Amaral** tem 15 anos, é associada do Paineiras desde os 10 anos e comentou que frequenta o Clube desde seus primeiros anos de vida com seus pais, que também são associados. A representante feminina do Polo Aquático do Paineiras também falou sobre a sua participação no campeonato mundial: “O Pan foi uma experiência boa, mas não foi como as nossas expectativas. Nosso time se conheceu no Aeroporto, não tivemos nenhum treino antes de viajar. Nós tínhamos grandes chances de ganharmos medalha de bronze e até de prata. Fizemos bons jogos! Nosso jogo contra o Canadá, que foi o segundo colocado, foi 8 X 7 para elas! Na nossa disputa pelo bronze a partida terminou empatada em 11 X 11 e foi para os pênaltis! Perdemos nos pênaltis na segunda rodada. Mesmo não ganhando medalha, acho que tivemos uma boa experiência, o time se uniu e foi bom para nos conhecermos mais e nos prepararmos para um bom mundial no ano que vem”.



# no Paineiras, um mundo todo para a criança

Sim, o Paineiras é das crianças! Aqui elas não possuem um dia especial, elas são especiais o ano todo! Uma gigantesca infraestrutura de serviços, atividades e atrações são primorosamente administradas com foco nas crianças de todas as idades, desde os primeiros passos.

Logo ao chegar ao Clube, as crianças são recepcionadas pelos profissionais treinados da portaria, que as encaminham para dentro com segurança, tratando seu filho pelo nome!

E já dentro do Clube, elas possuem espaços apropriados e atividades para cada faixa etária. Convidamos você para um passeio por este universo infantil e jovem!



## OS PRIMEIROS PASSOS...

Para facilitar a vida das mães e seus baixinhos nos primeiros anos de vida, o Clube oferece um local especialmente adaptado para higiene e refeições desses bebês. O Berçário e Fraldário estão equipados com copa e cozinha, áreas de banho com banheiras e banheiros apropriados para os pequenos, sala para soninho, TV e sala multiuso com um agradável jardim interno.

E como toda criança gosta mesmo é de brincar, o playground possui uma grande variedade de brinquedos apropriados para os pequenos que já andam e correm. Um local para se divertir com total segurança.

Outro local muito frequentado pelos baixinhos, dos primeiros anos de vida até os 10 anos, é a Brinquedoteca. Lá, a garotada se entretém com diversas brincadeiras e com a Hora do Conto, onde são estimuladas através de historinhas e incentivadas a criarem o hábito da leitura.



# 1 A 12 ANOS

## SEFFE – Setor de Educação Física e Formação Esportiva

Para os pequenos que são bem ativos, o SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva) é direcionado para crianças de 1 a 12 anos, a fim de despertar o interesse delas pela prática esportiva, direcionando-os futuramente para escolha de uma modalidade específica. Ótimo para as crianças se desenvolverem no aspecto motor, psicoafetivo e social. Para essa faixa etária, o SEFFE oferece aulas das seguintes modalidades: Iniciação Esportiva, Educação do Movimento, Natação Baby, Kids e Iniciação, Atletismo, Judô, Basquete, Futebol, Karatê, Futsal, Ginástica Artística e Rítmica, Handebol, Nado Sincronizado, Polo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol. As aulas são ministradas por turmas de acordo com as idades. Confira os horários, dias, locais e a grade completa de atividades no SEFFE.



anos, Capoeira – a partir dos 6 anos, Tênis Recreativo – a partir dos 12 anos, Condicionamento Físico personalizado – a partir dos 12 anos, Boxe – a partir dos 14 anos, Pilates – a partir dos 14 anos, Treinamento Funcional – a partir dos 14 anos, Squash – a partir dos 14 anos e SCORP (Setor de Corridas do Paineiras) – a partir dos 16 anos. Inscrições na Central de Atendimento – CAT.



# 13 A 18 ANOS

## SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico

O SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico), atende crianças e jovens de 13 a 18 anos que são incentivados a dar continuidade à prática esportiva. Os mais de 3.500 alunos atuais contam com cursos em várias modalidades, como Basquetebol, Futebol, Futsal, Ginástica Artística, Handebol, Judô, Karatê, Nado Sincronizado, Natação, Tênis e Voleibol. Os alunos com potencial são encaminhados para as equipes competitivas e convidados a defenderem a camisa do Paineiras em campeonatos.

E para aqueles que não desejam competir, existem as modalidades recreativas como: Patinação – a partir dos 5

# 2 ANOS

## Musicalização Infantil

Desenvolve os pré-requisitos necessários para alfabetização musical e para o estudo de algum instrumento que a criança possa futuramente escolher. São trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsão e pausa e outros conteúdos musicais.

## 3 A 10 ANOS

### SEARTI – Setor de Educação Artística

Já no SEARTI (Setor de Educação Artística), localizado junto à Brinquedoteca, os pequenos entre 3 e 10 anos desenvolvem trabalhos manuais com materiais recicláveis. Em datas comemorativas, como Carnaval, Dia das Mães, Páscoa, Dia dos Pais e Natal, são realizadas oficinas especiais onde as crianças fabricam suas lembrancinhas.



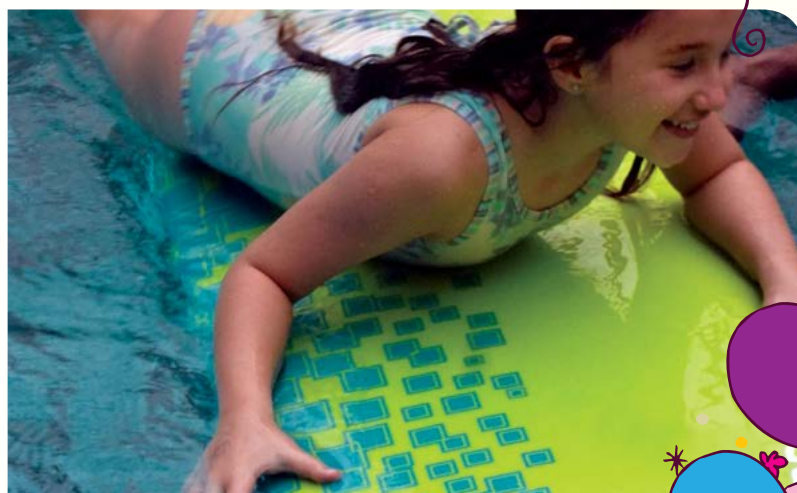
## 4 A 10 ANOS

### Serviço de Monitoria Infantil

Especialmente nos finais de semana, a criançada se diverte com os professores da Monitoria Infantil. Com monitores coordenados pelo Departamento Esportivo, as crianças entre 4 e 10 anos brincam e desenvolvem atividades com os tios mais engraçados e brincalhões desta cidade. Das 9h às 15h. Inscrições na Central de

Atendimento – CAT, até às 9h do dia do evento. A atividade é gratuita e a alimentação não está inclusa.

Um dos espaços preferidos dos pequenos paineirenses é a Piscina Infantil! Ótima para atividades e brincadeiras, os pequenos se refrescam à vontade acompanhados de seus responsáveis ou professores.



## 5 ANOS

### Ballet Clássico

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do Ballet Clássico e orgulha-se de ter formado alunas que hoje são bailarinas e professoras. No curso, o corpo é trabalhado como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

## 6 ANOS

### Sapateado

Esta modalidade tem raízes irlandesas e desenvolve a coordenação motora e a musicalidade. A música dá o compasso, os pés dão o ritmo e o corpo cria a melodia.

## 7 ANOS

### Oficina de Circo, Yoga e Orientação de Estudo

Muitas de nossas crianças vêm direto da escola para o Clube e vice-versa. Por isso, elegeram a Biblioteca como o local ideal para a realização dos deveres de casa e estudos em geral. O local possui rede sem fio (wi-fi) para o momento das pesquisas digitais e ainda um acervo importante para aqueles que curtem desbravar o mundo lendo um bom livro. É também na Biblioteca que acontece a Oficina de Orientação de Estudo (a partir dos 7 anos), especialmente para colaborar com o desenvolvimento das crianças nos estudos.

## 8 ANOS

### Desenho, Desenho Infantil, Jazz, Violão e Guitarra e Teclado

O Desenho Infantil desperta o interesse da criança pela arte. Desenvolve a habilidade para o desenho, exercitando a imaginação, a observação e a criatividade. As aulas de Violão, Teclado e Guitarra desenvolvem os pré-requisitos para a alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório. Já no Jazz, a criança desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

## 9 ANOS

### Teatro

Desenvolve técnicas de interpretação baseadas em improvisação, jogos dramáticos, montagens de cenas, dinâmicas de desinibição individual e grupal, exercícios de expressão vocal e corporal.

## 12 ANOS

### Dança Flamenca

A Dança Flamenca tem origens que remontam às culturas cigana e mourisca, com influência árabe e judaica. A cultura do flamenco é associada principalmente à região da Andaluzia, na Espanha, e tornou-se um dos símbolos da cultura espanhola.

## 14 ANOS

### Aquarela e Pintura e Cinema Comentado

O curso de Aquarela e Pintura oferece informações básicas sobre o material de aquarela e uso adequado do mesmo. Desenvolve, por meio de propostas específicas, capacitação para executar trabalhos de aquarela. Já no Cinema Comentado, o objetivo do curso é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no cinema.

## 15 ANOS

### Coral, Dança de Salão e Dança do Ventre

O Coral Paineiras tem a voz como principal recurso e o grupo como meio expressivo, onde a voz – tão singular, de cada pessoa – é orientada para a construção de uma sonoridade coletiva. Na Dança de Salão, as aulas são ministradas em duplas proporcionando maior integração social e entretenimento. São trabalhados diversos ritmos como samba de gafieira, salsa, bolero, valsa, tango, entre outros. Já na Dança do Ventre, as alunas aprendem a conhecer o próprio corpo, trabalham a feminilidade e fortalecem a musculatura.

## 16 ANOS

### Curso de Consciência Corporal

É uma Ginástica Corporal. Essa prática está ligada à cinesiologia, isto é, o estudo do movimento. Trabalha a coordenação motora, a flexibilidade e o alongamento. Por meio da Reeducação Postural e Respiratória possibilita melhor qualidade de vida.

Para mais informações sobre os cursos, os pais devem ligar para a Central de Atendimento – CAT.





## ESPETÁCULOS

No Clube, as crianças possuem sessões especiais de cinema com uma programação infantil que inclui os grandes lançamentos, animação e filmes com classificação livre. Nada melhor que um bom filme com pipoca para alegrar a garotada! Espetáculos teatrais infantis também estão constantemente disponíveis na programação cultural do Paineiras. As peças costumam prender a atenção das crianças pela veracidade que transmitem e ainda incentivam o imaginário dos baixinhos. Um programa imperdível!

E por falar em eventos, no Paineiras as crianças também participam das festas! Eventos especiais são programados nas datas comemorativas, como Matinês de Carnaval, Páscoa, Natal com direito a Papai Noel e Réveillon Kids. Tudo para as crianças se divertirem com o máximo de orientação, direcionamento e segurança!

## BOLICHE COM A FAMÍLIA

Outra grande opção de lazer é o Boliche! Localizado no Pavilhão de Jogos, o Paineiras conta com pistas automatizadas e as crianças podem jogar à vontade junto com os amigos e pais, gratuitamente. É diversão garantida!





# FÉRIAS

E nas férias? Essa é uma das épocas mais esperadas pelos jovens paineirenses. O famoso Paineiras Camp acontece duas vezes ao ano, durante as férias escolares, com uma programação especial para seus acampantes de acordo com suas idades. Sempre muito disputado entre as crianças, o evento possui vagas limitadas e é sempre um grande sucesso! Fique de olho e venha se divertir com essa turma! Mais informações na Central de Atendimento – CAT.

O Clube Paineiras é um espaço especialmente criado e projetado para que seu filho possa brincar e se divertir enquanto você faz fitness, pratica sua modalidade preferida, cuida de seus interesses, vai ao salão de beleza e desfruta momentos de tranquilidade e lazer dentro de um local seguro e arborizado.



## ENTRE EM CONTATO E VENHA BRINCAR CONOSCO!

**Central de Atendimento – CAT:** 3779.2010/3779.2012

Portaria Social. Segunda a sexta: 8h às 20h. Sábados, Domingos e feriados: 8h às 17h.

**Berçário e Fraldário:** 3779.2048

Piso S1, junto ao Playground. Segunda à sexta: 8h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 7h às 19h.

**Brinquedoteca:** 3779.2056

Centro Cultural. Segunda a sexta: 9h às 19h50. Sábados: 9h às 17h50. Domingos e feriados: 9h às 16h50.

**SEARTI:** 3779.2056

Centro Cultural. Segunda a sexta: 8h30 às 17h50. Sábados: 8h30 às 16h30. Domingos e feriados fechado.

**SEFFE/SAT:** 3779.2103/3779.2115

Complexo Esportivo, próximo ao Fitness. Segunda: 8h às 18h. Terça a sexta: 8h às 19h. Sábados: 8h às 17h.

**Boliche:** 3779.1700

Pavilhão de Jogos. Segunda a sexta: 13h30 às 22h. Sábados: 11h às 22h. Domingos: 11h às 20h.

# Avisos e Novidades

## Manutenção e Revitalização das Áreas do Clube

Acompanhe aqui o detalhamento das principais ações de manutenção e revitalização da infraestrutura do nosso Clube. Essas melhorias visam o conforto e comodidade dos associados, e ainda zelam pela qualidade primorosa das instalações paineirenses:

- Impermeabilização dos pisos e jardins do 2ºSS.
- Troca dos pisos de borracha do piso 2ºSS.
- Restauração e tratamento de concreto das áreas da Sede Social.
- Andamento do projeto Ambiental com central de resíduos, coletores, estação de efluentes.
- Manutenção geral das quadras de tênis de 1 a 15.
- Troca do telhado do Pavilhão de Jogos.
- Troca das telhas de policarbonato no nível das quadras poliesportivas do Vale.
- Nova iluminação de LED das quadras de tênis 7, 8, 9 e 10.
- Instalação das escadas de manutenção nas torres de iluminação do Campo de Futebol para facilitar a manutenção dos postes.
- Pintura de guarda-sóis da plataforma das piscinas.
- Reforma das cabines de média tensão que fornecem energia ao Clube.
- Substituição da rede coletora de esgoto e águas pluviais.
- Laudo da integridade da estrutura espacial do Vale, com uma análise de toda a estrutura, visando a segurança do local.
- Substituição da iluminação de serviço por LED nas áreas de circulação da Sede Social.
- Nova sala de Tai-chi-chuan.
- Ampliação do Centro Cultural envolvendo as salas de artes plásticas e administrativa.

## Novas Opções Gastronômicas no Paineiras



Vale a pena conferir! O E Se Sushi? traz as melhores opções da culinária japonesa: sushis, sashimis e temakis, além dos apetitosos pratos frios e quentes da culinária oriental. Outro diferencial do local é a grande variedade de cervejas nacionais e importadas. Venha visitar!

Já no E Se Chopp? é possível encontrar um cardápio com deliciosos petiscos, como filé mignon ao molho dijon, fritas rústicas, pastéis, calabresa acebolada, brigadeiro gourmet, pastel de nata, entre outros. Chope Brahma (claro e escuro) e Stella.

**Local:** Pavilhão de Jogos, no Boliche e ao lado do Snooker.

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: das 12h às 22h

Sábado: das 10h às 22h

Domingo e feriado: das 10h às 20h

## Cobertura Verde

Está em implantação, uma cobertura verde junto à área das cúpulas. A 1ª fase do projeto contempla uma área de 850 m². Este espaço propiciará benefícios tais como isolamento térmico, melhoria na qualidade do ar, evitará a proliferação de mosquitos nos espelhos d'água, maior biodiversidade, aumentará a durabilidade da impermeabilização e propiciará a redução do consumo de energia, diminuindo a necessidade de refrigeração no ambiente interno. Para acessar o local, estamos projetando um elevador panorâmico interligando o deck das piscinas ao terraço e oferecendo aos associados uma das vistas mais bonitas de São Paulo.



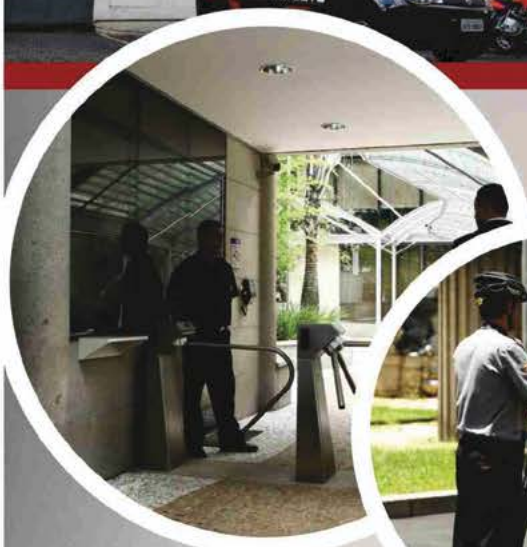
GRUPO  
**IMPACTO**

www.impactogrupo.com.br

NÓS CUIDAMOS DOS SEUS  
BENS MAIS VALIOSOS

**SEGURANÇA • PRONTO ATENDIMENTO  
SISTEMA DE MONITORAMENTO 24 HS.**

O MELHOR EM  
TECNOLOGIA  
DE PROTEÇÃO, NAS  
MÃOS DOS MELHORES  
PROFISSIONAIS.



• **SEGURANÇA REGISTRADA, COM  
SISTEMA DE MONITORAMENTO  
POR IMAGEM**

• **SISTEMAS AVANÇADOS  
DE ALARMES E INTRUSÃO**  
• **PROJETOS SOB MEDIDA**



Sede-São Paulo | Centro Administrativo  
Rua Comendador Elias Assi, 137 | Butantã | CEP 05516-000 | SP

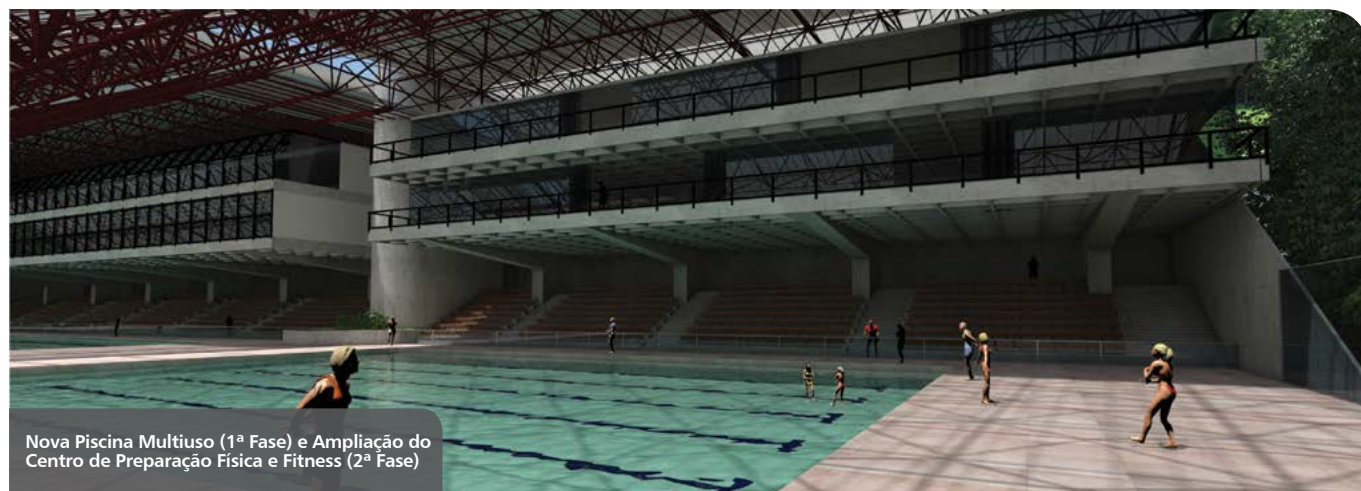
**(11) 3055.0333**

## Notícias sobre as obras preliminares do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos

O muro de arrimo, que está sendo construído para contenção do maciço de terra onde estão implantadas as quadras de tênis 8 e 10, atualmente encontra-se concretado com quarenta metros de extensão e três metros de altura com doze tirantes cravados e injetados.

Prosseguem os trabalhos de remoção de terra para dar sequência à segunda fase do muro complementando a sua extensão até atingir a parede externa do acesso vertical do Conjunto Poliesportivo do Vale, e finalizando a contenção do aterro da plataforma da quadra de tênis nº 8.

A construção do muro de arrimo está prevista para ser executada em quatro fases até atingir a cota do terreno natural, para manter a integridade do aterro onde estão implantadas as quadras de tênis. Essa situação que durante muitos anos perdurou como uma ameaça às quadras através do deslizamento do aterro, ao mesmo tempo proporcionará espaço para a futura construção da piscina multiuso que complementa o Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos.



# Participe do Projeto Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos Piscina do Paineiras



Ministério do  
Esporte



- 1 Piscina Olímpica Atual  
2 Centro de Preparação Física Atual  
3 Nova Piscina  
4 Ampliação do Centro de Preparação Física

O Paineiras acredita que é através da diversidade de talentos que valorizaremos a cultura esportiva na vida de nossos filhos. Nesse sentido, a sua diretoria executiva convida as pessoas físicas e empresários para participarem da realização deste projeto, que colocará o nosso Clube entre os de maior estrutura para a formação de atletas da América do Sul.

O projeto tem por objetivo a conclusão da construção do Complexo de Excelência em Esportes Aquáticos, com a inclusão de uma PISCINA de 25,0m x 33,0m, com equipamento de aquecimento e tratamento de água, seguindo normas de segurança e padrões de construção do Clube Paineiras do Morumby; além das adaptações necessárias para a colocação das traves e marcações externas para os treinos e jogos do Polo Aquático, treinamentos e competições do Nado Sincronizado.

Os seus beneficiários diretos serão todos os Associados e os Atletas inscritos nas modalidades de Nado Sincronizado, Polo Aquático e Natação. Os indiretos serão todos os Atletas que participam dos Circuitos Paulistas e Nacional, realizados nas dependências do Clube Paineiras do Morumby.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

Valor Aprovado: R\$ 5.616.580,85

PROCESSO: 58701.001831/2013-12

DATA DA PUBLICAÇÃO NO DIÁRIO OFICIAL  
12 de fevereiro de 2014

PERÍODO DE CAPTAÇÃO: Até dia 31/12/2015

CONTA BANCÁRIA  
Banco do Brasil / Agência: 2801 DV: 0  
Conta Corrente Vinculada: 80587-4

### QUEM PODE PARTICIPAR DO INCENTIVO (POR DOAÇÃO OU PATROCÍNIO):

Pessoa Física: com até 6% do Imposto de Renda Devido.

Pessoa Jurídica: optantes pelo Lucro Real, com até 1% do IR Devido.

CONTATOS: Departamento de Marketing do Clube  
Paineiras do Morumby, telefone 11 3779-2099.

## Paineiras sedia evento comemorativo dos 20 anos da ACESC



### A ACESC completou, no dia 7 de setembro, 20 anos de fundação!

E o Clube Paineiras foi escolhido para sediar essa grande comemoração, que aconteceu no dia 2 de setembro. Na ocasião, o presidente do Conselho Superior, Sergio Henri Stauffenegger e o presidente da Diretoria Executiva, Marco Aurélio Ferreira Lisboa, homenagearam todos os presidentes que fizeram parte da história da instituição (confira na página ao lado).

Também compareceram ao evento várias autoridades, fato que comprova a proximidade da associação com o poder público. Entre as personalidades, o Sr. Celso Jatene, Secretário de Esportes, Lazer e Recreação, fez uma apresentação dos planos da Secretaria aos Clubes, compartilhando os projetos para o esporte e abrindo aos Clubes um canal direto com a Prefeitura. Em agosto, o Presidente do Conselho, Sergio Henri Stauffenegger, o Conselheiro Antônio Moreno, o Presidente Executivo, Marco Aurélio Ferreira Lisboa e o Dr. Valter Piccino (Sindi-Clube) compareceram a uma audiência pública na Câmara Municipal para tratar da Lei de Zoneamento. Outro encontro importante aconteceu dia 7 de agosto, com a Dra. Patrícia Faga Iglecias Lemos, Secretária de Estado do Meio Ambiente do Governo do Estado de São Paulo. Em junho, a ACESC teve um encontro com o Dr. Floriano Pesaro, Secretário da Secretaria de Desenvolvimento Social do Governo do Estado de São Paulo. Em abril, a associação esteve com Dr. Edson Aparecido, Secretário Chefe da Casa Civil do Governo do Estado de São Paulo. Em março, o encontro foi com o Dr. Walter Feldmann, Secretário da Confederação Brasileira de Futebol. E em fevereiro, recebemos a visita de Sr. Jean Madeira, Secretário de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo.

Em duas décadas de existência muita coisa foi realizada! Um dos objetivos dessa associação é conseguir congregiar os clubes esportivos e socioculturais da Região Metropolitana de São Paulo, bem como organizações que desenvolvam atividades correlatas, na área sociocultural e esportiva; além de colaborar com o Estado, como órgão técnico e consultivo, no

### TAMANHA REPRESENTATIVIDADE MERECE SER COMEMORADA!

Confira a Lista de presidentes dos Clubes associados que marcaram presença e fizeram questão de homenagear os 20 Anos da ACESC:

- Alexandre Bossolani, Presidente do Clube Esportivo Helvetia e Vice-Presidente da ACESC;
- Arthur Rodrigues Quaresma Filho, presidente do Clube de Campo de São Paulo;
- Avraham Gelberg, presidente da Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo;
- Cesar Roberto Leão Graniere; Presidente do Sindi-Clube e Conselheiro Consultivo da ACESC;
- Christian Hellner, representando o Presidente do Yacht Club Santo Amaro;
- Fabio Kadi, Presidente do Esporte Clube Sírio;
- John Thomas McDonnell, Presidente do Clube Atlético São Paulo;
- Luis Carlos Rosa, representando o Presidente do Jockey Club de São Paulo;
- Luis Duílio de Oliveira Martins, representando o Presidente do Clube Hípico de Santo Amaro;
- Marcelo Bandeira de Mello, presidente da Sociedade Harmonia de Tênis;
- Marcelo Ernesto Zarzur, Presidente do Clube Atlético Monte Líbano;
- Marco Aurélio Ferreira Lisboa, Presidente da Diretoria Executiva da ACESC e Vice-Presidente do Esporte Clube Sírio;
- Marcos Ricardo Chaparini, Presidente do Alphaville Tênis Clube;
- Mariano Araújo Neto, Vice-Presidente do Esporte Clube Pinheiros;
- Miguel Antonio Carlos Palladino, Presidente do Clube Alto dos Pinheiros;
- Paulo Antunes de Azevedo Antunes Junior, representante do Presidente do Club Athletico Paulistano;
- Roberto Cappellano, Presidente do Esporte Clube Pinheiros;
- Sergio Henri Stauffenegger, presidente do Clube Paineiras do Morumbi e Presidente do Conselho Superior da ACESC;
- Valdir Gomes Moreira, presidente do Ipê Clube.



#### PRESIDENTES DA ACESC HOMENAGEADOS:

- Marco Arbaitman – Conselho Superior (95/96);
- César Ciampolini Neto – Conselho Superior (97);
- Jorge Roberto Pagura – Conselho Superior (98);
- Samsão Woiler – Conselho Superior (99);
- César Roberto Leão Granieri – Conselho Superior (2000);
- Gilberto Henrique Fleury Guimarães – Conselho Superior (2001);
- João Uchoa Borges (in memoriam) – Conselho Superior (2002);
- Walter Joseph Sabga – Conselho Superior (2003);
- Waldyr Arid (in memoriam) – Conselho Superior (2004);
- Lambert Carnello – Conselho Superior (2005);
- Roberto Cabariti – Conselho Superior (2006);
- José Manuel Castro Santos – Conselho Superior (2007);
- Antônio Moreno Neto – Conselho Superior (2008);
- Sileni Monteiro de Arruda Rolla – Conselho Superior (2009);
- Luis Duílio de Oliveira Martins – Conselho Superior (2010);
- Geraldo José Michelotti – Conselho Superior (2011);
- Luis Eduardo Dutra Rodrigues – Conselho Superior (2012);
- Alexandre Bossolani – Conselho Superior (2013);
- Abramo Douek – Conselho Superior (2014);
- Sergio Henri Stauffenegger – Conselho Superior (2015);
- Fausto Haroldo Ribeiro (in memoriam) – Diretoria Executiva (95/96);
- Arthur Rotenberg – Diretoria Executiva (97/98);
- Marcelo Domingues O. Belleza – Diretoria Executiva (99/2000);
- Mário Pedro Lagus – Diretoria Executiva (2001);
- Marcelo Artur M. R. Marques – Diretoria Executiva (2002/2004);
- Bruno José Szlak – Diretoria Executiva (2005/2006);
- Arthur Luis Curado Dieguez – Diretoria Executiva (2007/2008);
- Paulo Augusto de A. A. Jr. – Diretoria Executiva (2009/2010);
- Jorge Augusto de A. Ehrhardt – Diretoria Executiva (2011);
- Wilson Luiz Xavier Fisher – Diretoria Executiva (2012);
- Mario de Carvalho F. Neto – Diretoria Executiva (2013/2014);
- Marco Aurélio Ferreira Lisboa – Diretoria Executiva (2015).



estudo e na elaboração de projetos de lei, e na preparação de medidas, visando a solução de problemas que se relacionem com a categoria dos clubes e organizações. Sua representação política em âmbito nacional sedimenta a credibilidade e força da entidade. A ACESC – Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo, foi idealizada há 20 anos no Piano Bar do Clube Paineiras do Morumbi.

Atualmente, a associação reúne 17 dos mais representativos Clubes Sociais e Esportivos de São Paulo, abrangendo uma população de mais de 150 mil sócios e 3 milhões de metros quadrados de áreas verdes, de lazer e cultura.

# Na Vitrine do Paineiras

No mês de setembro, no Paineiras, marcas de sucesso foram destaques com ações promocionais bastante diferenciadas.

O Paineiras, que está hoje entre os três maiores Clubes de São Paulo, contando com um quadro associativo de 24.000 pessoas de alto poder aquisitivo, 120.000 m<sup>2</sup> de área de puro lazer e uma completa infraestrutura de segurança e serviços, é um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios. A média diária de frequência dos

associados nos dias normais está na casa das 2.700 pessoas, aumentando consideravelmente quando o Clube recebe ou promove eventos esportivos. Visando aproveitar este grande fluxo de frequentadores, três empresas planejaram e realizaram ações promocionais diferenciadas durante o mês de setembro.

## KELLOGG'S

Visando intensificar a divulgação de sua linha de produtos na cidade de São Paulo, a Kellogg's realizou no corredor de grande circulação dos associados do Clube, uma ação de degustação de vários sabores de sua linha de cereais matinais Kellness. Esta saborosa, nutritiva e saudável iniciativa foi um grande sucesso! Quer conhecer mais? Acesse: [www.kellness.com.br](http://www.kellness.com.br)



## VIVO

A VIVO, um dos maiores conglomerados de comunicação, informação e entretenimento do mundo, que no Brasil conta com quase 20 mil colaboradores e presença em mais de 3.800 cidades, totalizando mais de 97 milhões de clientes, esteve presente no Paineiras durante a realização do Itaú Master Tour 2015 como uma das patrocinadoras do torneio e aproveitou para interagir com os paineirenses através de suas promotoras 4G, oferecendo uma bola autografada pelo craque Nadal com o qual mantém contrato de patrocínio. Quer conhecer mais? Acesse [www.vivo.com.br](http://www.vivo.com.br).

## WILSON

Com a presença de Caroline Gomes e Pitt Von Oertzen representando a Wilson e de Sergio Stauffenegger e Flávio Bulcão Carvalho representando o Paineiras, foi renovado no mês de setembro, por mais um ano, o acordo firmado pelos departamentos de esportes e marketing com a marca, visando promover o Tênis paineirense nas categorias recreativo, competitivo e máster. Durante o período, a Wilson fará o fornecimento de uniformes, materiais e equipamentos para professores e praticantes do esporte, contemplando cordas, raquetes, raqueteiras, bonés, calçados, viseiras e etc. Em contrapartida, a marca Wilson estará exposta nas sinalizações de quadra, em menção de patrocínio na Revista e Portal Paineiras, na divulgação de matérias técnicas sobre os produtos e ainda realizará eventos "test drive" nas dependências do Clube. Quer conhecer mais? Acesse <http://www.winnerssport.com>.



No Paineiras são inúmeras as formas de patrocínio disponíveis: anúncios na Revista e TV Paineiras; exposição e divulgação de marcas e produtos; ações promocionais; apoio e incentivo a eventos esportivos e socioculturais; parcerias; patrocínios corporativos e aplicação de recursos em projetos incentivados.

Entre em contato com o Departamento de Comunicação e Marketing e planeje a sua ação para destacar a sua marca e colocá-la em nossa Vitrine.

Nossos contatos: (11) 3779-2099 com Karina Melo ou pelo e-mail [Karina.marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:Karina.marketing@clubepaineiras.com.br).





# #paineirasnamidia

## Clube é destaque em reportagem especial

No mês de setembro o Portal R7 publicou uma matéria especial falando sobre a infraestrutura do Paineiras, que conta com uma administração maior que muitas cidades brasileiras! A reportagem abordou também as eleições dentro do Clube e sua tradição como formador de atletas olímpicos.



## Cisne Negro Cia. de Dança se apresenta no Paineiras e é sucesso de crítica e de público

No mês de agosto, a prestigiada companhia de dança Cisne Negro esteve no Clube para apresentar um espetáculo que emocionou os 600 espectadores que foram conferir de perto. O evento foi destaque no Guia da Folha de São Paulo, Guia Divirta-se do Estadão e nos portais Glamurama, Agenda de Dança, Agito SP, Arte e Cultura, Instituto Pinheiro, Mery Rosa, Sampa Online, Segs e WhereEvents.



## Renato Leite participa do programa Encontro, na Rede Globo

O paineirense Renato Leite, campeão paralímpico de vôlei sentado, participou do programa Encontro, na Rede Globo. Renato disputou uma partida de vôlei ao vivo no programa com os apresentadores Tiago Leifert e Marcos Veras e mostrou porque foi eleito o melhor jogador do mundo. O atleta também participou do programa Baita Amigos da Bandsports.



## Prática de esportes auxilia no combate à obesidade Infantil

O jogador de polo aquático do Paineiras, Rafael Vergara, concedeu uma entrevista ao programa Esporte Fantástico, da TV Record. O atleta falou sobre obesidade infantil e os benefícios que a prática de esportes aquáticos pode trazer à saúde.



# ACONTECE NA ACESC

Outubro/2015

A ACESC, com 20 anos de existência, reúne 17 dos mais importantes clubes de São Paulo com 150.000 associados



## Mostra ACESC de Dança

A Mostra ACESC de Dança aconteceu no dia 30 de agosto, no Esporte Clube Pinheiros. Apresentaram-se os clubes Alphaville Tênis Clube, Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, Clube Atlético Monte Líbano, Clube Esportivo Helvetia, Clube Paineiras do Morumbi, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio e Sociedade Harmonia de Tênis.



## Festa de Encerramento do 9º Torneio de Sinuca da ACESC



Em animada cerimônia de premiação e muita confraternização entre os participantes aconteceu, no dia 1 de setembro, no Clube Paineiras do Morumbi, o encerramento do 9º Torneio de Sinuca da ACESC. Confira, pela ordem, os Clubes que se classificaram entre os 6 melhores da competição: Clube Paineiras do Morumbi, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio, Ipê Clube, A Hebraica de São Paulo e Clube Atlético Monte Líbano.



Confira abaixo o calendário referente ao mês de outubro, procure já os departamentos sociocultural e de esportes do Clube e garanta a sua participação. Mais detalhes [www.acesc.org.br](http://www.acesc.org.br) ou no [facebook.com/acescsaopaulo](https://www.facebook.com/acescsaopaulo).



### XVII Maratona Cultural ACESC

**Festival ACESC de Teatro:** de 1º de Outubro à 15 de Novembro, em diversos Clubes.  
**Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia:** de 19 à 27 de Outubro, às 20h, no Clube Paineiras do Morumbi.  
**Master Chef ACESC:** 25 de Outubro, às 10h, na A Hebraica.

### Torneios Esportivos da ACESC

**10º Torneio Squash Masculino/Feminino da ACESC:** Outubro, em local a definir.  
**X Travessia em Águas Abertas Etapa ACESC:** 4 de Outubro, em Guaiúba, Guarujá.

**III Torneio ACESC Charles Miller, Futebol I Juvenil SPAC:** 25 de Outubro, no Clube Atlético São Paulo.  
**7º Torneio de Gamão ACESC / A Hebraica:** Data a definir, na A Hebraica.  
**Festival Amizade ACESC 5k nadando ABH:** Data a definir, na A Hebraica.

Em clima de festa da democracia no Paineiras, tivemos o segundo turno das eleições que definiram a nova diretoria executiva para o triênio 2016 a 2018, com a presença recorde de associados.



No domingo, 27 de setembro, já logo cedo se via o movimento dos militantes e candidatos das duas chapas na preparação dos estandes, balões, brindes e material de divulgação. Durante todo o dia, das 8h às 17h, horário em que acontecem as eleições, a empolgação e o entusiasmo de todos eram contagiantes.

Em clima de muita festa e confraternização, os paineirenses elegeram por maioria simples dos votos válidos a Chapa 2 Inovação Paineiras para comandar a sua Diretoria Executiva no triênio 2016 a 2018, presidida por Daniel Dell'Aquila e

integrada por Mario Migliavada (1º Vice-Presidente); Luiz H. Bessa Rodrigues (2º Vice-Presidente); Maria Regina Rocha (Diretora Secretária) e José Ricardo Guimarães Silva (Diretor Tesoureiro). A outra Chapa participante, a Chapa 1 Muda Paineiras, trazia como candidato a presidente Adolfo do Carmo Neto, integrada por Carim Cardoso Saad (1º Vice-Presidente); Maurício Galizia Noriega (2º Vice-Presidente); Melissa Smith (Diretora Secretária) e Sebastião Luiz da Silva Filho (Diretor Tesoureiro). Confira os resultados no quadro na próxima página.

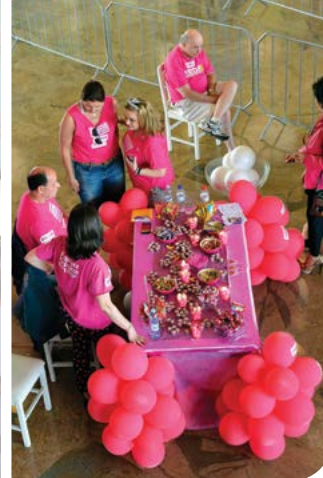


**RESULTADOS DO 2º TURNO DAS ELEIÇÕES PARA A DIRETORIA EXECUTIVA 2016-2018**

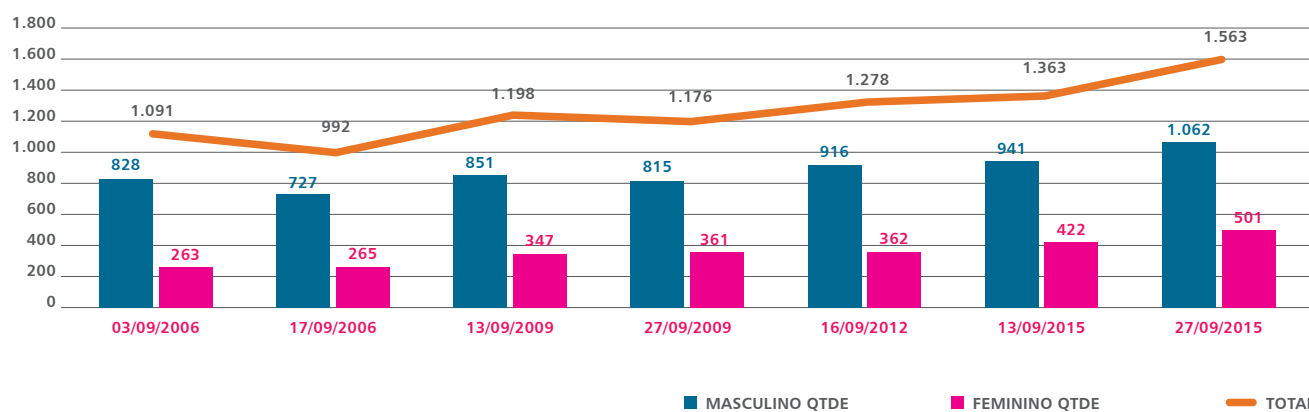
|                               | VOTOS        | % DOS VOTOS VÁLIDOS |
|-------------------------------|--------------|---------------------|
| CHAPA 1<br>MUDA PAINEIRAS     | 718          | 46%                 |
| CHAPA 2<br>INOVAÇÃO PAINEIRAS | 843          | 54%                 |
| EM BRANCO                     | 0            |                     |
| NULOS                         | 2            |                     |
| <b>TOTAL</b>                  | <b>1.563</b> |                     |



As eleições deste ano apresentaram números expressivos de participação dos associados em seus dois turnos, culminando com a presença de 1.563 eleitores no segundo turno, recorde absoluto das últimas edições.



## PARTICIPAÇÃO DOS ELEITORES NAS 4 ÚLTIMAS ELEIÇÕES



O Presidente do Processo Eleitoral, Sergio Stauffenegger, avaliou a realização do pleito, "tudo ocorreu na mais perfeita ordem apesar do grande número de votantes e participantes das Chapas envolvidos em todo o processo eleitoral. O único reparo que quero fazer é o de propor aos nossos Conselheiros o aperfeiçoamento desse exercício democrático, com a criação de um

código de ética e conduta que preserve os associados e o nosso Clube, pois durante todo o período houve um grande número de manifestações agressivas e desrespeitosas nas redes sociais por parte de alguns associados. Agradeço a toda a equipe de coordenação que não mediu esforços para que estas eleições fossem um marco na história do Paineiras."

# Clicks

## 55º Aniversário do Clube Paineiras

No mês de agosto, o Clube celebrou seu 55º aniversário e, para comemorar em grande estilo o sucesso e a excelência desse complexo de entretenimento e esportes que é o nosso Paineiras, a banda argentina God Save the Queen se apresentou com um espetáculo eletrizante! Os clicks você confere aqui!

### HOMENAGEM AOS REPRESENTANTES QUE FIZERAM A HISTÓRIA DO PAINEIRAS

Durante o evento, ex-presidentes e atuais representantes do Clube foram homenageados.



Sr. Sergio Henri Stauffenegger, atual Presidente da Diretoria Executiva, e Sra. Luiza Borba.

Dr. Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira, atual Presidente do Conselho Deliberativo, e Sra. Solange Ybarra Martins de Oliveira.



Dr. Jorge Roberto Pagura, Presidente da Diretoria Executiva de 1994 a 1998, e Sra. Rosana Côrte-Real Pagura.



Dr. José Miguel Spina, Presidente da Diretoria Executiva de 2010 a 2012 e Presidente do Conselho Deliberativo de 2013 a 2015, e Dra. Maria Jose Spina.



Dr. Nelson Ruy Silvarolli, Presidente do Conselho Deliberativo de 1993 a 1995, e Sra. Glória Maria Silvarolli.



Sra. Maria Therezinha de Faria, viúva do Dr. Deusdedit Goulart de Faria, Presidente do Conselho Deliberativo de 1969 a 1971, e seu filho Maurício Goulart de Faria.



Dr. Álvaro Luiz Bruzadin Furtado, Presidente do Conselho Deliberativo de 2005 a 2007, e Sra. Maria Elisa Furtado.



Sra. Irene Chaves Arid, viúva do Sr. Waldyr Arid, Presidente do Conselho Deliberativo de 1999 a 2002 e Presidente da Diretoria Executiva de 2002 a 2006, e seu filho, Waldyr Arid Júnior.



Dr. Renato Tufi Salim, Presidente do Conselho Deliberativo de 1997 a 1999, e Sra. Eliane Salim.



Sra. Sileni Monteiro de Arruda Rolla, Presidente da Diretoria Executiva de 2006 a 2009, e Sr. Giovanne Paolo Rolla.



Sra. Sônia Dias Branco, viúva do Sr. Clayton Branco, Presidente da Diretoria Executiva de 1968 a 1976 e de 1984 a 1986, e seu filho, Tozinho Branco.



Dr. Dulmar Vicente Lavoura, Presidente do Conselho Deliberativo de 2002 a 2005, e Sra. Giovana Lavoura.



Dr. Leonam Luís de Souza Góes, Presidente da Diretoria Executiva de 1976 a 1978, e Sra. Maristela Góes.



Dr. Paulo Fernandes do Carmo, Presidente do Conselho Deliberativo de 1985 a 1986 e Presidente da Diretoria Executiva de 1986 a 1990, e Sra. Dercy do Carmo.



Sra. Camilla Vaz da Costa Neves, viúva do Sr. Antônio da Costa Neves Neto, Presidente do Conselho Deliberativo de 1986 a 1987, e sua filha, Célia da Costa Neves.



Sr. Carlos Roberto Vazzoler, Presidente da Diretoria Executiva de 1990 a 1994, e Sra. Maria da Penha Araújo Vazzoler.



Dr. Gilberto Henrique Fleury Guimarães, Presidente da Diretoria Executiva de 1998 a 2002, e Sra. Ana Maria R. A. Guimarães.



Dr. Flavio Bulcão Carvalho, Presidente do Conselho Deliberativo de 2007 a 2009, e Sra. Paola Carvalho.



Sr. Aldo Roberto Saltini, Vice-Presidente da atual Diretoria Executiva, e Sra. Claudia Dias Pestana S. Saltini.



Sr. Fernando Monteiro, Vice-Presidente da atual Diretoria Executiva, e Sra. Silmara Carvalho.



Maurício Goulart de Faria, Diretor Tesoureiro da atual Diretoria Executiva, e Sra. Paola Cabianca Goulart de Faria.

## Show da Banda God Save The Queen encanta os Paineirenses

O show espetacular, com uma iluminação incrível e um cardápio requintado, fizeram deste evento um grande sucesso. A semelhança do vocalista da banda com o cantor Freddie Mercury impressionou a todos, que vibraram com o melhor e mais fiel tributo à banda Queen!







## Famílias de associados comemoram unidas os 55 anos de seu Clube





## Cursos Culturais

O Setor Cultural do Clube Paineiras oferece mais de 30 cursos ministrados por professores altamente qualificados em diversas áreas artísticas e culturais. Aqui o paineirense encontra diferentes opções para todos os gostos, além disso, todos os anos o Paineiras promove exposições e concursos de expressão, contando sempre com a importante participação de seu quadro associativo.

Para consultar os cursos e eventos ligados à Cultura, entre em contato com a Central de Atendimento – CAT.

### Pesquisa de Satisfação

Entre os dias 3 e 28 de novembro, será realizada a Pesquisa de Satisfação dos Cursos, referente ao 2º Semestre de 2015. A pesquisa tem como objetivo avaliar o grau de satisfação dos serviços oferecidos aos alunos, tanto sobre a atividade como sobre o desempenho dos profissionais. O resultado servirá como base para que o Setor Cultural possa realizar ajustes para a melhoria contínua nos serviços oferecidos aos associados.

O Departamento Cultural implantará um novo método de comunicação e pesquisa de avaliação de cursos, onde o aluno e/ou o responsável se comunicará diretamente com a Diretoria e Gerência. Mais informações a partir de 26 de outubro, em sala de aula, nos painéis informativos, no portal e na Revista Paineiras de novembro.

## Fique atento: Rematrículas e Matrículas para 2016

### REMATRÍCULA

**DE 26 DE OUTUBRO A 25 DE NOVEMBRO, NA SALA DE AULA COM O PROFESSOR.**

Nos cursos em que não há mudança de nível os alunos deverão fazer a rematrícula no mesmo horário em que estão regularmente inscritos no ano corrente, através de uma lista de rematrícula coletiva, que deverá ser assinada pelo aluno para garantir a vaga. Para os cursos em que há mudança de nível, o aluno ou o responsável deverá assinar a ficha de rematrícula e devolver ao professor até a data limite, 25 de novembro. Ao entregarem as fichas ao professor os alunos deverão assinar o protocolo, para comprovar a entrega do documento. Os professores serão os responsáveis pela entrega das fichas e listas ao Departamento Sociocultural até o dia 25 de novembro.

Os alunos que optarem em mudar de horário, deverão entregar a ficha ou assinar a lista de rematrícula com o professor e procurar a Central de Atendimento – CAT para efetuar a troca de horário. Os alunos que não devolverem as fichas no prazo estipulado perderão a garantia de vaga e somente poderão efetuar matrículas no período de inscrição de novos alunos, ficando sujeitos à disponibilidade de vagas e realização de testes de habilidade.

**TRANSFERÊNCIAS DE HORÁRIOS DA REMATRÍCULA: DE 27 A 29 DE NOVEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT.**

As transferências de horários podem ser realizadas livremente nos cursos onde não há definição de níveis. Para os cursos onde há classificação por níveis, as transferências podem ser efetuadas somente dentro do mesmo nível indicado pelo professor.

**MATRÍCULA DE NOVOS ALUNOS: DE 30 DE NOVEMBRO A 3 DE DEZEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT**

Se o número de associados inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos. Se o número de alunos inscritos for maior que o número de vagas disponíveis, será realizado um sorteio eletrônico para preenchimento aleatório das vagas. Os nomes dos associados não contemplados no sorteio serão adicionados à lista de espera, seguindo a mesma ordem do sorteio e os associados serão convocados para realizar as inscrições sempre que houver desistências.

**SORTEIO ELETRÔNICO DAS MATRÍCULAS: DIA 4 DE DEZEMBRO, NA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT**

O Departamento de Tecnologia publicará o resultado do sorteio no mesmo dia e os associados poderão consultar no site do Clube, através do nº do título, se a matrícula foi confirmada ou se foram encaminhados para a lista de espera. Após esta data, os associados poderão matricular-se em vagas remanescentes por ordem de chegada.

**TESTE PARA NOVOS ALUNOS:**

São obrigatórios para todos os alunos que se inscreverem a partir do nível 2 e no caso do ballet clássico, a partir do 2º ano. Os testes serão realizados durante os horários de aulas, nas datas informadas na tabela abaixo.

Os interessados em ingressar nas atividades que não estão listadas deverão procurar o professor no 1º dia de aula de 2016 para realização do teste, e posterior inscrição na Central de Atendimento – CAT.

**DIAS E HORÁRIOS DE TESTES PARA NOVOS ALUNOS:**

| Curso           | Data  | HORÁRIO    | NÍVEL      |
|-----------------|-------|------------|------------|
| Ballet Clássico | 3/11  | 15h        | 2º ano     |
|                 | 4/11  | 8h ou 18h  | 2º Ano     |
|                 | 3/11  | 16h        | 3º Ano     |
|                 | 3/11  | 17h        | 4º Ano     |
|                 | 3/11  | 18h        | 5º Ano     |
|                 | 3/11  | 19h        | 6º Ano     |
| Dança do Ventre | 29/10 | 20h        | Nível II   |
|                 | 29/10 | 21h        | Nível III  |
| Jazz            | 4/11  | 8h         | Adulto II  |
|                 | 3/11  | 9h         | Adulto II  |
|                 | 4/11  | 19h        | Adulto II  |
|                 | 4/11  | 18h        | Adulto III |
| Teclado         | 3/11  | 14h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 15h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 15h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 17h        | Nível III  |
| Sapateado       | 4/11  | 9h         | Nível II   |
|                 | 4/11  | 15h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 16h        | Nível III  |
|                 | 6/11  | 17h        | Nível III  |
|                 | 4/11  | 17h        | Nível IV   |
| Dança de Salão  | 6/11  | 21h        | Nível II   |
| Dança Moderna   | 29/10 | 20h        | Nível II   |
| Dança Flamenco  | 3/11  | 8h ou 18h  | Nível II   |
|                 | 3/11  | 10h ou 17h | Nível III  |
| Ballet Adulto   | 3/11  | 11h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 11h        | Nível II   |
|                 | 4/11  | 20h        | Nível III  |



**Devido ao feriado de Nossa Senhora Aparecida, não haverá aula no dia 12 de outubro.**





## Yoga

### YOGA X CORRIDA BENEFÍCIOS QUE A PRÁTICA TRAZ PARA OS PÉS:

A pesquisadora Irene Davis, da Universidade de Harvard, está propondo uma nova teoria: o "Foot Core System", que ressalta a importância de exercitar os músculos dos pés para melhorar a estabilidade na corrida. É bem verdade que quase sempre não damos atenção para os nossos pés.

O Yoga, além de alongar o peito e a planta dos pés em suas diferentes variações de posturas, desenvolve uma nova consciência corporal, através das práticas de equilíbrio e concentração, incluindo a consciência na pisada e na redistribuição do peso do corpo. Além do reequilíbrio físico, ainda trabalha o reequilíbrio psicofísico, o lado mental e emocional. E é através das técnicas de respiração que se aprende a manter o nível de ansiedade controlado e a evitar perda de energia desnecessária, muito importante em qualquer esporte competitivo.

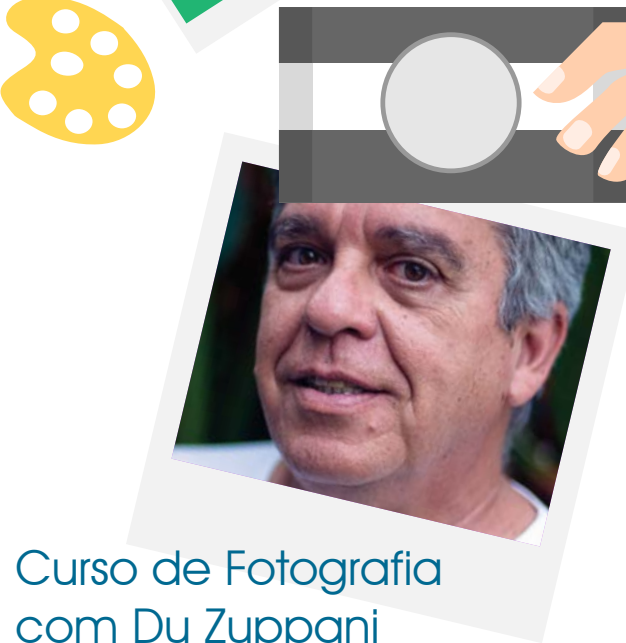
### YOGA X ANSIEDADE – A RESPIRAÇÃO COMO FORMA DE CONTROLAR O NÍVEL DE ANSIEDADE:

O Yoga é uma importante ferramenta para controlar a ansiedade, pois é capaz de trazer o reequilíbrio gerando uma nova atitude frente à vida. A pessoa que sofre de ansiedade, em geral, respira de forma muito rápida e curta (hiperventilação). Essa forma de respiração é uma das maiores responsáveis pelo surgimento de sintomas físicos.

Com os "Pranayamas" (técnicas de respiração) é possível controlar uma crise de ansiedade, pois quando o indivíduo aprende a respirar de maneira correta, ou seja, mais lentamente, o "prana", conhecido filosoficamente como energia vital e que está contido no ar, poderá ser manipulado pelas técnicas de respiração. O processo natural é a harmonização do estado psíquico, que vai trazer como consequência o equilíbrio químico do Sistema Nervoso e Endócrino. É nesse sentido natural, da causa para a consequência, que se estabelece o estado de saúde.

Autora: Bianca Loster, professora de Yoga e Meditação há mais de 10 anos. Formada em Medicina Ayurvedica, cursando pós-graduação em Psicologia Transpessoal

Informe-se sobre as nossas turmas de Yoga na Central de Atendimento – CAT.



## Curso de Fotografia com Du Zuppani

Estão abertas as inscrições para o Curso de Fotografia e a Percepção o Olhar, que será ministrado pelo fotógrafo Du Zuppani, reconhecido no Brasil por suas imagens publicadas em importantes veículos de comunicação.

Os participantes irão aprender noções de fotografia; cuidados gerais, envolvendo as técnicas básicas de equipamento e soluções criativas, com foco na obtenção de qualidade, conteúdo e arte; abordagem ética, estímulo à utilização dos conhecimentos e instinto no ato de fotografar, através da utilização da percepção e sensibilidade.

Confira o cronograma de aulas:

### 1ª AULA: 17 DE OUTUBRO, SÁBADO

- Conceitos básicos de fotografia: conceito da foto, luz, enquadramento, equipamentos fotográficos e seus manuseios, planejamento, interação com o meio, abertura do diafragma, velocidade do obturador, sensibilidade do ISO, foco, composição, pós-fotos e metas de produção fotográfica.
- Percepção do Olhar: estimular e sensibilizar o olhar fotográfico.
- Fluxo de Imagens em Fotografia: Primeiros passos após a produção – transferência das fotos, formatos dos arquivos, edição, back-up, catalogação, organização do banco, tratamento de imagem e apresentação.

### 2ª AULA: 24 DE OUTUBRO, SÁBADO

- Saída Fotográfica: no Clube, para colocar em prática os conceitos da aula anterior.

### 3ª AULA: 31 DE OUTUBRO, SÁBADO

- Análise das Imagens: verificação de foco, enquadramento, fundo das imagens, composição, e principais erros e acertos cometidos.
- Fluxo de imagens.
- Discussões gerais.

### SERVIÇO:

Valor: R\$ 400,00

Mínimo de 10 alunos inscritos. As turmas serão divididas em manhã (das 9h às 12h) e tarde (das 14h às 17h). As inscrições deverão ser realizadas na Central de Atendimento – CAT.

# O **GRUPO GR** tem mais de 23 anos de experiência em Segurança e Serviços.

Foto meramente ilustrativa.



O **GRUPO GR**, fundado em 1992 é referência nacional na prestação de serviços de vigilância, portaria, controle de acesso, segurança eletrônica e recepção para mais de 1.100 clientes em 17 estados.

Conte com nossa experiência e qualidade em mais de 23 anos de mercado.

Segurança é coisa séria. Escolha uma boa solução. Escolha o **GRUPO GR**.



Segurança e Serviços

[www.grupogr.com.br](http://www.grupogr.com.br)



Segurança Patrimonial



Segurança Eletrônica



Portaria e Controle de Acesso



Recepção



Bombeiro Civil



500.000  
Vidas



12.000  
Colaboradores



250  
Viaturas



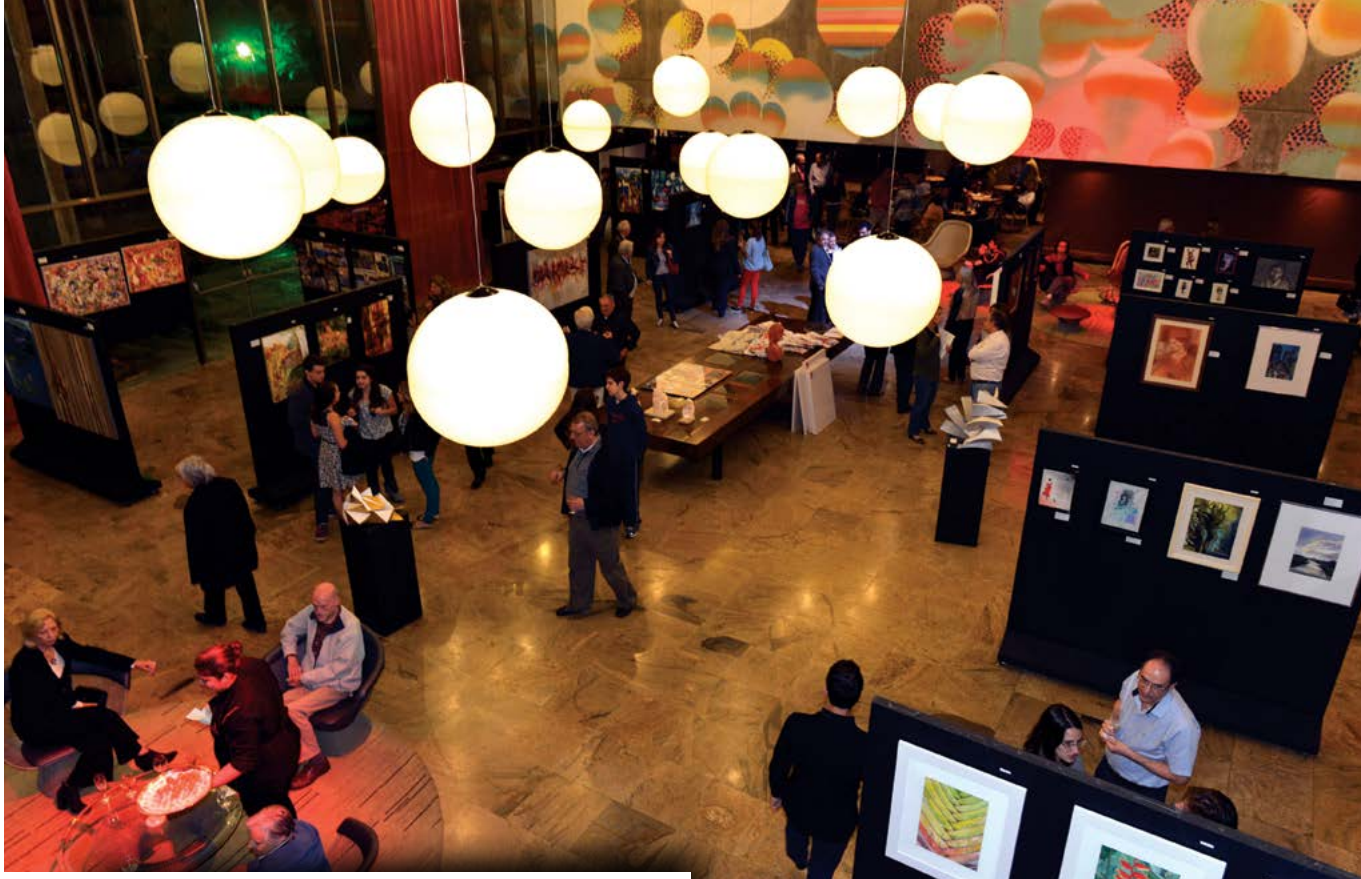
500  
Empresas



500  
Cond. Residenciais



100  
Cond. Comerciais



## XIX SALÃO PAINEIRAS DE ARTES PLÁSTICAS

### Premiação do XIX Salão de Artes do Plásticas

Entre os dias 1º e 9 de setembro aconteceu o XIX Salão de Artes Plásticas e Fotografia do Paineiras! Pinturas, esculturas e fotografias de 35 artistas plásticos e 12 fotógrafos paineirenses participaram de uma seleção para representar o Clube no Salão Interclubes de Artes e Fotografia da ACESC, que acontecerá de 19 a 27 de outubro, no Saguão Social.

**A comissão julgadora interna foi composta por:**

**Suzana Meyer Garcia** – Artista plástica, com formação em História da Arte, pós-graduação e especialização em Restauro de Pintura, Documentos, Fotografias, Conservação Preventiva de Acervos e Restauração de Livros e Obras sobre Papel e Pergaminho. Suzana é perita em avaliação e análise de obras de arte por meio de ensaios não-destrutivos, como fluorescência de raio-X e espectrometria de emissão atômica. Foi curadora e proprietária da Galeria de Arte AREA-ARTIS em Moema.

**Osni Branco** – Artista Plástico e educador, com 40 anos de experiência. Osni se dedica à criação de projetos visuais, esculturas fundidas pelo processo de cera perdida e cerâmicas. Suas obras foram expostas no Japão, Estados Unidos, França, Suíça, Itália, Mônaco e Brasil.



CONFIRA OS ARTISTAS PREMIADOS POR CATEGORIA:

#### PINTURA

- 1º lugar – Flávia Pinheiro: Título da obra – “Noite no Campo”
- 2º lugar – Célia Nahas Garcia: Título da obra – “Grafite I”
- 3º lugar – Iara Annicchino: Título da obra – “Natureza Humana”

**\*NESTA CATEGORIA, TAMBÉM FORAM CLASSIFICADOS PARA O SALÃO INTERCLUBES DE ARTES DA ACESC OS ARTISTAS:**

- Edna Zimbres:** Título da obra – “Fazendinha e Brincadeira de Crianças”
- Leyla Madach:** Título da obra – “Safari”
- Núbia Rossetti:** Título da obra – “Revoada”
- Nilse Dotta Nigrin:** Título da obra – “People I”

#### AQUARELA

- 1º lugar – Alice Lauletta: Título da obra – “Blue Sky”
- 2º lugar – Sérgio Lemos: Título da obra – “A Natureza se Compõe”
- 3º lugar – Deise Augusto Freitas: Título da obra – “Trama”

**\*NESTA CATEGORIA, TAMBÉM FORAM CLASSIFICADOS PARA O SALÃO INTERCLUBES DE ARTES DA ACESC OS ARTISTAS:**

- Gabriela Gasparini:** Título da obra – “Jelly Fish”
- Osmar Antonio Mammini:** Título da obra – “Ubatuba”
- Alice Lauletta:** Título da obra – “Luzes da Cidade”

#### ESCULTURA

- 1º lugar – Patricia Acurcio: Título da obra – “Escolhas”
- 2º lugar – Alice Lauletta: Título da obra – “Rotação”
- 3º lugar – Cleusa Félix Teixeira: Título da obra – “Revolta nas Águas”



Célia Nahas Garcia – premiada em 2º lugar com a obra “Grafite I”



André Rosa Stefanini – conquistou o 1º lugar com a foto “Into Myself”



Flávia Pinheiro – obra premiada em 1º lugar, “Noite no Campo”



Sérgio Lemos e a sua obra premiada



João Valentin – classificado com a foto “Chafariz e um hotel”



Luciana Arena – classificada em mais de uma categoria

### FOTOGRAFIA COLORIDA

- 1º lugar – Cleusa Félix Teixeira: Título da obra – “Divinos Reflexos”
- 2º lugar – Renato Stefanini: Título da obra – “Um Pingo De Abstrato”
- 3º lugar – Luciana Arena: Título da obra – “Entardecer em Key West”

\*NESTA CATEGORIA, TAMBÉM FORAM CLASSIFICADOS PARA O SALÃO INTERCLUBES DE ARTES DA ACESC OS ARTISTAS:

- Maria Aparecida Moraes de Luca:** Título da obra – “Sonho”
- Luciana Arena:** Título da obra – “Pinceladas de Luz – Parque Alfredo Volpi”
- Adriana Casati Trigari:** Título da obra – “Reflexos / Ac2, Ac1”
- Luciana Arena:** Título da obra – “Festa”
- João de Valentin:** Título da obra – “Chafariz De Um Hotel”
- Wladimir Tomanik:** Título da obra – “Quietude”

### FOTOGRAFIA PRETO E BRANCO

- 1º lugar – André Rosa Stefanini: Título da obra – “Into Myself”
- 2º lugar – Luciana Arena: Título da obra – “Floresta Parque do Ibirapuera”
- 3º lugar – Cleusa Félix Teixeira: Título da obra – “Dominante”

\*NESTA CATEGORIA, TAMBÉM FORAM CLASSIFICADOS PARA O SALÃO INTERCLUBES DE ARTES DA ACESC OS ARTISTAS:

- André Rosa Stefanini:** Título da obra – “Depois da Chuva”
- Luisa Amaral de Paula:** Título da obra – “Resquício”
- Adriana Casati Trigari:** Título da obra – “Reflexos / Apb 1”
- Cleusa Maria Félix:** Título da obra – “Calmaria no Cotidiano”
- Luciana Arena:** Título da obra – “Espelho”
- Luciana Arena:** Título da obra – “Folhagem”
- Maria Aparecida Moraes de Luca:** Título da obra – “Solidão”



## FESTIVAL DE TEATRO

Acontece entre os dias 1º de outubro e 15 de novembro. Os Clubes apresentarão suas peças em suas próprias sedes. O Paineiras se apresentará no dia 18 de outubro, às 19h, para o Júri da ACESC com o espetáculo "Impressões Digitais", uma criação em produção coletiva do grupo teatral "Arte In Cena".

Os associados e convidados poderão assistir à peça nos dias 16 e 23 de outubro (sextas-feiras), às 21h; nos dias 18 e 25 de outubro (domingos), às 19h e no dia 24 outubro (sábado), às 19h.

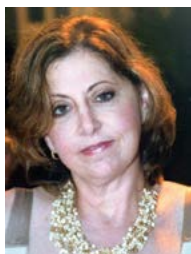
Venha prestigiar nossos atores!

## THE VOICE

O The Voice ACESC aconteceu no Clube Sírio no dia 27 de setembro e reuniu grandes talentos. Na categoria feminina, o Paineiras foi representado por Thais Benedetti Haddad Cappellanes, Daniela Grandeza e Maria da Graça Richter; na categoria masculina, por Gustavo Paolucci, Silvio Luiz Bergamo Prado e Wanderley Zanoni e na categoria bandas, pelas bandas The Club e The Peacemakers.

A participante Thais Cappellanes falou sobre sua paixão pela música: "É estranho... Não consigo imaginar a vida sem a música. Ela sempre me acompanhou e confortou em todos os momentos. Posso dizer que ela faz parte do ar que respiro. Depois de uma trajetória dedicada à minha profissão, na área de saúde, iniciei meu aprendizado no curso de técnica vocal e canto, no Clube Paineiras, onde contei com todo o incentivo e dedicação dos professores, podendo, agora, realizar um sonho antigo".

Outro representante do Clube é Silvio Prado, intérprete de vários estilos, traz na bagagem uma atuação solo voltada para MPB, acompanhando pelo violão ou como vocalista convidado, tendo trabalhado com diversos músicos e acompanhado outros intérpretes. Estudou violão com Vera Brasil e teve como professores de canto popular Marcia, Silvia Maria e Magali Mussi e Cláudia Mochi em canto clássico. Em 2008, formou-se em Canto Popular pela ULM – Universidade Livre de Música, ligada ao Centro Tom Jobim (atual EMESP). Retornou recentemente ao estudo de canto com a professora Paula Braga.



Thais Cappellanes

# Maratona Cultural ACESC 2015



## MOSTRA DE ARTES PLÁSTICAS E FOTOGRAFIA

De 19 a 27 de outubro será realizada a Mostra ACESC de Artes Plásticas e Fotografia, ocasião em que o Clube Paineiras será representado pelos associados cujas obras foram premiadas no XIX Salão de Artes do Paineiras. O coquetel de indicação dos finalistas da Mostra ACESC será realizado no dia 19 de outubro, a partir das 20h, no Saguão Social.

Os associados do Clube Paineiras classificados no XIX Salão de Artes Plásticas do Paineiras deverão trazer as obras classificadas nos dias 13 e 14 de outubro.



## MOSTRA ACESC DE DANÇA

A Mostra de Dança aconteceu no teatro do Esporte Clube Pinheiros, no dia 30 de agosto, e o Paineiras foi representado por 7 grupos. As finalistas serão premiadas na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC.

Na categoria Grupo, modalidade Balé Clássico, o Paineiras está entre os três indicados com a coreografia "D'une Valse", do coreógrafo Thiago Aprazy. No elenco, Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca e Christiane Cobas Pedreira.

Na categoria Grupo, modalidade Dança Moderna, o Clube está entre os 3 finalistas com a coreografia "Moulin Rouge", do coreógrafo Rony Dias. No elenco, Inês Maria Cunningham Pereira, Eleonora Freitas de Paula Azevedo, Patrícia Tereza Leão S. Torigoe, Ana Claudia Marson T. Pereira, Ana Paula Gaeta Sacca, Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi e Christiane Cobas Pedreira.

Ao final da apresentação, também foi indicada como bailarina destaque a nossa aluna Tânia M. Bugano Diniz Gomes, que receberá o Troféu Destaque ACESC. O resultado será divulgado na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC, cuja data e local serão divulgados na Revista Paineiras de novembro.



Troféu Destaque para Tania Bugano

## MASTER CHEF

O Concurso Master Chef ACESC será realizado na Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo, no dia 25 de outubro, domingo, a partir das 10h. Serão premiadas receitas nas categorias Doce e Salgado, elaboradas por chefs amadores, que não trabalham no ramo da gastronomia.

O Clube Paineiras será representado pela dupla Ana Maria Alzuela Sigaud e Ana Maria Cuenca de Alzueta. Será realizado um sorteio, no dia do evento, onde cada dupla receberá uma cesta com ingredientes diversos para a realização de um doce e/ou salgado, de acordo com a categoria contemplada.

A categoria de Salgados realizará as atividades das 10h às 12h. A categoria de Doces realizará as atividades das 14h às 16h. O acesso de convidados só será permitido mediante agendamento e os interessados em assistir ao evento deverão fazer reserva no Sociocultural com antecedência. Serão indicados 3 (três) finalistas por modalidade, que serão premiados na Festa de Encerramento da XVII Maratona Cultural ACESC.

# Centro Cultural

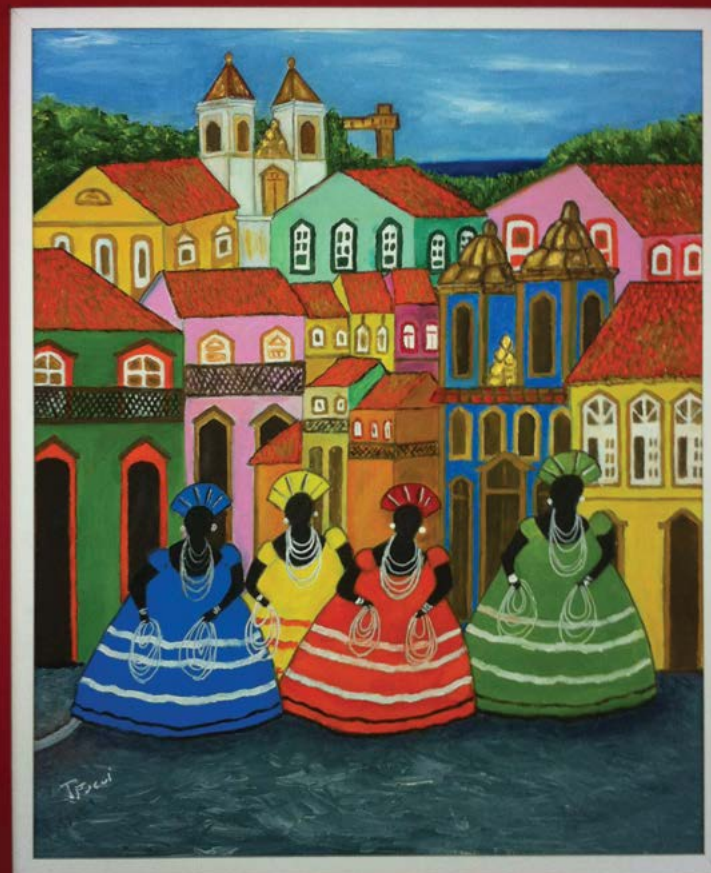
## Exposições no Centro Cultural

### Obras de Tadeu Vani Fucci Até o dia 4 de outubro

Até o dia 4 de outubro, os paineirenses poderão conferir a exposição das obras de Tadeu Vani Fucci. Com uma formação essencialmente técnica e uma vida dedicada à gestão de empresas e novas tecnologias, o artista encontrou na pintura um caminho para a liberação emocional. "Ajudou-me a sentir o encantamento pelas coisas simples da vida", comenta Tadeu.

O artista iniciou os trabalhos com pintura estimulado pelo cunhado e desde então, não parou mais, e relata: "Sempre fui autodidata, sem nenhuma pretensão de perfeição ou de ser reconhecido como um bom pintor. Faço isso por puro prazer. Tenho por formação, boa noção de perspectiva e definição de cores".

Tadeu comenta ainda sobre os trabalhos desenvolvidos no Clube: "Recentemente, procurei o Centro Cultural do Paineiras, onde a professora Vera pacientemente tenta me passar alguma técnica. Através do Centro Cultural participei de duas ACESC, nas quais tive, em cada uma delas, obra premiada. Agora, por estímulo do mesmo Centro Cultural, decidi apresentar essa mostra".



### Obras de Maria Inês Vianna Hunziker De 6 de outubro a 26 de outubro

Formada pela faculdade de Arquitetura e Urbanismo da USP, Maria Inês já gostava de desenhar e pintar desde a infância e na adolescência pintava murais no colégio em que cursava o ginásio. O interesse pela pintura em tela veio na fase adulta, quando fez alguns cursos e participou de exposições coletivas.

"No Paineiras, frequento as aulas de atelier de pintura desde os anos 90 e sempre procurei participar das exposições e concursos. Tenho passado momentos maravilhosos de lazer e aprendizado no curso, onde, juntamente com os colegas, compartilhamos ideias, visitamos exposições de grandes artistas e aprendemos técnicas diversificadas com a professora Vera", relata a artista.

**Venha prestigiar os trabalhos de nossos talentosos artistas!**



ENTRADA FRANCA

## Especial mês das crianças: Canções inesquecíveis de desenhos animados

13 de outubro, terça-feira, às 17h, no Saguão Social

Outubro é o mês das crianças e para celebrar, Thati Abra, Eduardo Martins e o pianista Rafael Marão, grandes nomes do teatro musical brasileiro, presenteiam a todos com um Sarau Cultural especial! Neste evento, serão lembradas as canções das mais célebres animações musicais de todos os tempos, como "A Branca de Neve" de 1937, "Fantasia" de 1940, "O Príncipe do Egito" e tantos outros que figuram na memória de todos os adultos e que começam a fazer parte das histórias das nossas crianças.

Venha conhecer histórias, canções e curiosidades sobre os desenhos musicais que continuam marcando gerações!



## Bazar de Natal

### Confirmação de inscrição para expositores

#### Dias 2 e 3 de outubro

Os associados contemplados no sorteio da Lista de Intenção para o Bazar de Natal do Paineiras (realizado no dia 23 de setembro), deverão confirmar sua inscrição pessoalmente (vedada a inscrição por procuração), mediante assinatura do "Termo de Inscrição" e pagamento da inscrição, nos dias 2 e 3 de outubro de 2015 (sexta-feira e sábado), no Estande de Vendas de Convites da Portaria Social, de acordo com o dia e horário definidos no sorteio.

O Bazar de Natal 2015 acontece nos dias 5 e 6 de dezembro, das 10h às 18h, no Salão Nobre e Saguão Social.

A partir do dia 13 de outubro, as vagas não preenchidas serão liberadas para associados que não foram contemplados no sorteio. A confirmação da inscrição somente ocorrerá mediante o pagamento da Taxa de Inscrição, de acordo com a localização nas áreas do bazar: R\$ 200,00 (duzentos reais) para a varanda da lateral interna do Salão Nobre; R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para o Salão Nobre e área de alimentação na varanda lateral externa do Salão Nobre e R\$ 280,00 (duzentos e oitenta reais) para o Saguão Social.

# Paineiras apresenta



**17 de outubro, sábado, às 17h, no Cineteatro Paineiras**

No final da década de 60, em meio ao período da ditadura militar, surgiu um movimento que revolucionou a música popular no Brasil, o Tropicalismo. Esse movimento atingiu não só a música, mas também as artes plásticas, o cinema e outras esferas culturais, com artistas sempre em busca da sua liberdade de expressão.

Aqui no Paineiras, no dia 17 de outubro, às 17h, o Departamento Sociocultural apresenta o "Tropicália Musical", que irá retratar com humor e muita música o clima dessa época, recriando a atmosfera de um ambiente surreal, um imaginário Bar karaokê tropicalista que, desmascarando a crença num mundo certinho e fabricado pela elite, traduz a ideia de que todos nós, ainda hoje, podemos ser "meio hippies".

Venha conferir de perto esta super produção e prestigiar os talentosos artistas paineirenses! Entrada franca!

\* Faixa etária: 12 anos acompanhado por adulto responsável.



**ENTRADA  
FRANCA**

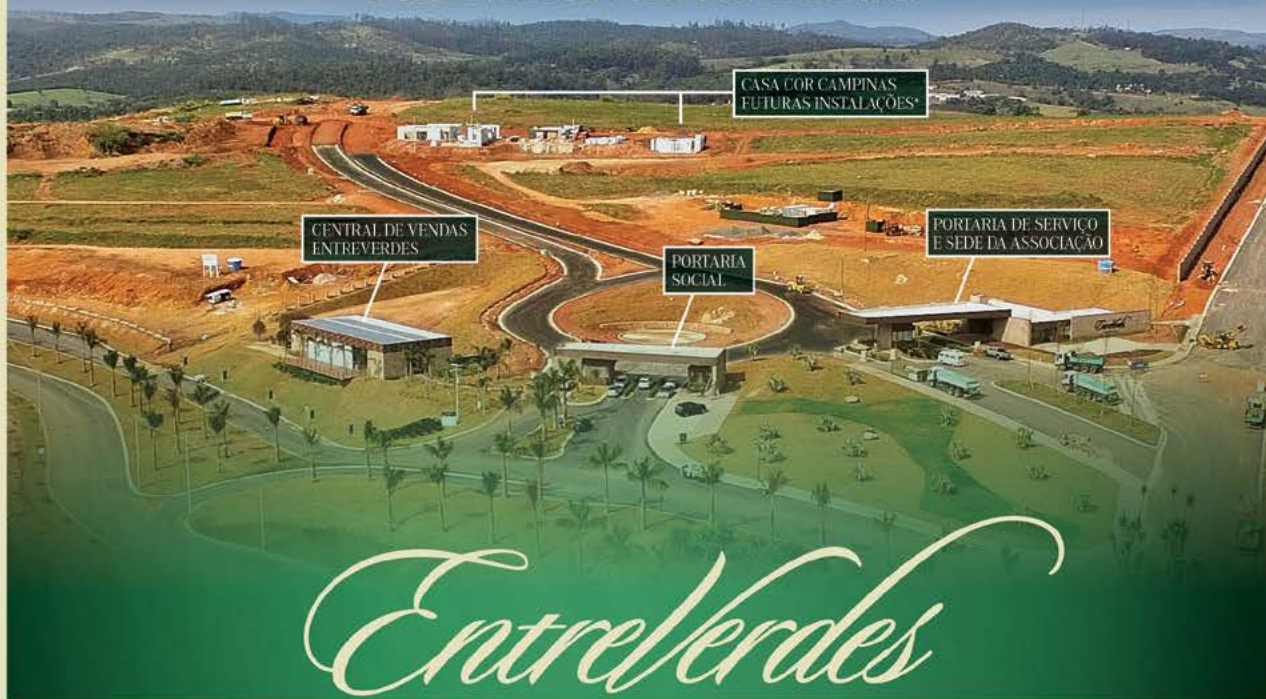


ÁREA TOTAL DE  
3.155.350m<sup>2</sup>

MAIS DE  
1.100.000m<sup>2</sup>  
DE ÁREAS VERDES PRESERVADAS E DESTINADAS AO LAZER.

LOTES DE  
1.200m<sup>2</sup>

A CONSTRUÇÃO DA AV. ISAURA ROQUE QUÉRCIA, A MAIS MODERNA DA CIDADE, COM  
33.798 mudas  
E CICLOVIA POR TODA SUA EXTENSÃO.



FOTOGRAFADO EM 06/07/2015

# EntreVerdes

## CAMPINAS

UM PROJETO TÃO GRANDIOSO COMO ESSE,  
CONSTRUÍDO COM O MÁXIMO CUIDADO COM A NATUREZA.  
NÃO É À TOA QUE SOMOS VENCEDORES DO MASTER IMOBILIÁRIO  
NA CATEGORIA PROFISSIONAL - PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE.

EntreVerdes Campinas oferece o melhor do planejamento urbanístico e do ar puro de uma grande área verde preservada. Uma nova e moderna avenida que leva às conveniências de Campinas e ao circuito gastronômico da região. Uma área de lazer surpreendente e a oportunidade de estar diante do melhor negócio que você poderia fazer.



21º PRÊMIO  
**MASTER  
IMOBILIÁRIO**

VENHA CONHECER E VER DE PERTO OS DIFERENCIAIS QUE NOS LEVARAM AO PRÊMIO MASTER SHOWROOM ENTREVERDES: ELITE BRASIL - AV. BRASIL, 876 - JARDINS - SÃO PAULO/SP

Informações:

(11) 3893.0000



Digite *EntreVerdes Campinas* no seu Waze.

[entreverdescampinas.com.br](http://entreverdescampinas.com.br)

Gerenciamento:



Intermediações:



Participação:



Realização:



# Biblioteca

SOCIOCULTURAL



## Hora do conto na Biblioteca

No final do mês de agosto, em homenagem à cultura popular brasileira a Biblioteca Paineiras realizou a Hora do Conto Especial! Três contadoras de histórias prenderam a atenção da criançada contando lendas folclóricas lúdicas, alegres e agradáveis. O objetivo da "Hora do Conto" na Biblioteca é contar histórias de forma divertida para atrair as crianças para o universo da literatura e, dessa maneira, ajudar na formação de novos leitores! Confira alguns depoimentos de nossos associados sobre o evento:

"Gostaria de parabenizar essa iniciativa de aproximação das crianças ao hábito de leitura. Mesmo estando trabalhando, foi muito gratificante presenciar a alegria e o encantamento das crianças com os contos. Sendo usuário da biblioteca, apoio eventos desta natureza, desde que antecipadamente avisados, como foi o caso", Luiz Otávio Cunha Lima.

"Uma iniciativa que deve ser reproduzida outra vez. Valorizar nosso folclore é garantir que esses conceitos, lendas, contos, etc... que enriquecem nossa cultura, não se percam", Ana Maria Celidonio Musto Simões.

"Gostaria de parabenizá-los pelo incentivo cultural para as crianças, foi muito bom e educativo. Elas aprendem de uma forma lúdica e interessante, o que nestes tempos de mundo virtual é muito importante e válido", Juliana O. Marinho.

"Parablenizo a equipe pela criatividade na confecção dos murais e a forma didática de transmitir a história do folclore brasileiro", Marcelo Giovannetti.



## Clube de Leitura do Paineiras

Se você gosta de ler e compartilhar suas ideias e conhecimento ou se deseja se aventurar no fantástico mundo da literatura, aproveite para entrar para o Clube de Leitura do Paineiras! A cada mês os participantes dos grupos de leitura escolhem um livro diferente para ler e se reúnem para debater opiniões a respeito das obras. Venha, participe dos próximos encontros! As reuniões acontecem na Sala de Carteados.

**Próximos encontros: 21 de outubro, quarta-feira, às 15h – Livro: Um Coração Ardente, de Lygia Fagundes**

Telles. **29 de outubro, quinta-feira, às 16h – Livro: A Arte de Ouvir o Coração, de Jan Philip Sendker.**

**Faça parte do 3º Clube de leitura!**

Os encontros do 3º grupo do Clube de Leitura acontecerão às terças-feiras, às 19h.



## Ações culturais para o mês da leitura!



Você sabia que no mês de outubro comemora-se a Semana Nacional da Biblioteca e o Dia Nacional do Livro? Estas datas foram criadas para celebrar uma das invenções mais enriquecedoras do homem e promover o acesso a diversas formas de manifestações artísticas e culturais. Para comemorar, a Biblioteca Paineiras preparou uma programação especial, confira:

### EXPOSIÇÃO LITERÁRIA: O LIVRO DENTRO DA HISTÓRIA

Durante o mês outubro, os paineirenses poderão conferir uma exposição sobre a importância do livro dentro da história!

### CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO E PRESERVAÇÃO DO LIVRO

Entre os dias 5 e 30 de outubro a Biblioteca irá realizar uma campanha de conscientização e preservação de um dos bens mais preciosos da humanidade!

### LEITURA AO PÉ DO OUVIDO

Entre os dias 28 e 30 de outubro nossos associados poderão participar de um programa de mediação de leitura que sugere autores, títulos e temas aos participantes. O objetivo é homenagear o Dia do Livro, promover a leitura entre os frequentadores da Biblioteca e apresentar obras da literatura brasileira e estrangeira. O programa terá duração de trinta minutos e contará com os mediadores Edih Longo, Isabel Nunes e Edson de Souza.

## Sugestões de Leitura



### MULHER DE BARRO

**Autora: Joyce Carol Oates**

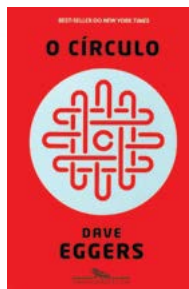
A solidão é terreno fértil para as memórias que Meredith Ruth Neukirchen quer enterrar. No comando de uma consagrada universidade americana, Meredith pode ser considerada uma mulher bem sucedida. Mas a sua força começa a ruir quando, em uma viagem ao norte do Estado de Nova York, ela se vê sozinha e diante de tudo o que quer esquecer. Mais uma trajetória tortuosa que Joyce Carol Oates faz o leitor percorrer, com olhos abertos e coração atento.



### O JUDAS DE LEONARDO

**Autora: Leo Perutz**

Na virada do século XV, em Milão, Leonardo da Vinci deseja concluir seu afresco, A Última Ceia. No entanto, falta-lhe um modelo para representar o rosto de Judas e que lhe permita continuar o trabalho. Assim, ele sai à procura do "pior homem de toda a Milão". Da Vinci o encontra no mercador alemão Joachim Behaim, que assim como Judas – é capaz de trair por orgulho e dinheiro. Após ter seu rosto apropriado por Da Vinci para representar aquele que traiu Jesus, Behaim vê sua vida transformada para sempre.



### O CÍRCULO: ROMANCE

**Autor: Dave Eggers**

O romance conta a história de Mae Holland, uma jovem contratada para trabalhar na empresa de internet mais poderosa do mundo: O Círculo. Sediada num campus idílico na Califórnia, a companhia incorporou todas as empresas de tecnologia que conhecemos, conectando e-mail, mídias sociais, operações bancárias e sistemas de compras de cada usuário em um sistema operacional universal, que cria uma identidade online única e por consequência, uma nova era de civilidade e transparência.

### AVISO. ASSOCIADO: EVITE MULTA!

Evite transtornos futuros com cobrança de multas, devolva o livro na data estipulada. Ao fazer o empréstimo ou renovação você recebe o comprovante com a data de devolução e as seguintes instruções: "Mantenha seu cadastro atualizado na biblioteca, pois três dias antes da data do vencimento é disparado um e-mail de alerta – O não recebimento do e-mail não isenta da multa. O prazo de empréstimos é de 30 dias, podendo ser renovado por mais 5 dias, caso não tenha reserva. Faça a renovação por telefone, pessoalmente ou pela biblioteca online até a data do vencimento". Leia o regulamento da Biblioteca!

Duas atrações sensacionais em uma única noite:

## Show: Baile do Simonal Após o show: Banda Audio Prime

23 de outubro, sexta-feira, às 21h30, no Salão Nobre

A espera acabou! No dia 23 de outubro, sexta-feira, às 21h30, os irmãos Max de Castro e Wilson Simoninha chegam ao Paineiras com "O Baile do Simonal". O show, concebido e produzido pelos filhos de Simonal, tem o repertório composto por sucessos gravados pelo cantor nos anos 60, começo dos 70.

Músico, cantor, compositor e apresentador de televisão, Wilson Simonal lançou modas, encantou plateias com seu talento e carisma. Sua voz percorreu o mundo, ele foi um dos poucos artistas brasileiros a dividir o palco com grandes estrelas como Sarah Vaughan e Stevie Wonder. O projeto é mais que uma homenagem, é uma celebração à alegria e ao suingue! Músicas como "Mamãe Passou Açúcar em Mim", "País Tropical", "Balanço Zona Sul" e muitos outros hits fazem do show um sucesso de público e de crítica.

Após o show, a Banda Audio Prime, que fez sucesso na festa de aniversário do Clube e animou os paineirenses e convidados, volta com mais uma apresentação sensacional. Com um repertório diversificado que agrada a todos os gostos, profissionais experientes, técnicos capacitados e uma produção exclusiva, o grupo vai com certeza vai agitar a noite paineirense.

Confira o cardápio de A&B, no portal do Clube ou no Estande de Vendas. O evento contará com dois pontos de bares. Imperdível!

### Serviço

**Data:** 23 de outubro, sexta-feira

**Horário:** às 21h30

**Local:** Salão Nobre



### Ingressos

**Associados:** até 10/10 – R\$ 80,00 / após o dia 11/10 – R\$90,00

**Convidados de Associados:** até 10/10 – R\$ 100,00 / após o dia 11/10 – R\$ 110,00

\*O pagamento poderá ser efetuado no cartão de crédito em duas vezes.

\*Alimentos e bebidas serão cobrados separadamente

### Cardápio

#### Saladas

- \* Seleção de folhas
- \* Berinjela marinada
- \* Tropical de frutas
- \* Terrine de tomate seco

#### Pratos quentes

- \* Steak beef assado ao molho de mostarda
- \* Salmão ao molho oriental
- \* Arroz piemontês
- \* Conchiglione de mussarela ao molho bechamel
- \* Pappardelle ao ragout de ossobuco
- \* Gratan de batata

**Valor: R\$ 42,90 por pessoa.\***

Bebidas e sobremesas serão cobradas a parte.

\*Nota: Diferente do que foi publicado na edição da Revista Paineiras de setembro/2015 na página 48, o cardápio da festa não está incluso no valor do ingresso. Comidas e bebidas serão cobradas separadamente.







**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**  
Confraternizações  
corporativas  
Lançamentos  
Convenções de  
vendas

## SALÃO NOBRE

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
*Center*



**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**  
Exposições  
Coquetéis  
Recepções

## SAGUÃO SOCIAL

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.



(11) 2142-3600  
eventos@saopaulocenter.com.br  
www.saopaulocenter.com.br

SÃO PAULO  
*Center*

3 de outubro

## Leonardo Toscano e Banda Live

Amante da música e da arte de cantar, o associado Leonardo Toscano, que já foi premiado representando o Clube em diversos concursos interclubes de MPB Vocal, se apresentará no dia 3 de outubro com o melhor da MPB e da música internacional romântica, acompanhado pela Banda Live.



### Cardápio

- \* Casquinha de bacalhau – R\$ 22,00
- \* Guaca mole com Doritos – R\$ 15,00
- \* Canapé de carpaccio – R\$ 23,00

17 de outubro

## Thisiane e Banda

Thisiani Gisele, vencedora da Maratona Cultural ACESC na modalidade canto e Fernando Martins, apresentarão um show em formato voz e violão, com alguns clássicos da música brasileira e americana. Rosa Passos, Djavan, Diana Krall e Michael Jackson farão parte do repertório. Jorge Camargo, compositor e intérprete com mais de 30 anos de experiência musical também fará voz e violão com releituras da música popular brasileira e americana.



### Cardápio

- \* Bolinho de camarão com Catupiry – R\$ 33,90
- \* Trio de casquinha de salmão – R\$ 21,00
- \* Lula à dorê com molho tártaro – R\$ 32,00

24 de outubro

## Banda Jurassic Rock

A Banda Jurassic Rock apresenta um tributo a uma das maiores bandas de todos os tempos: The Rolling Stones! Neste show tocarão também algumas das melhores músicas dos melhores músicos da era Disco, como Donna Summer, KC and The Sunshine Band, Kool and the Gang e outros para agitar ainda mais esta noite.

### Cardápio

- \* Mini sanduíche de pernil à moda Rofer – R\$ 16,00
- \* Ceviche com chips de batata doce – R\$ 20,00
- \* Carpaccio de filet mignon com salada verde – R\$ 33,00



### Serviços:

**Traje:** Esporte Fino. Não é permitida a entrada de pessoas sem camisa ou trajando camisa regata, bermuda, shorts, tênis e chinelos. **Idade:** A partir de 16 anos desde que acompanhados por responsável (associado) maior. **Ingresso:** R\$ 10,00 por pessoa (associados e convidados de associados). **Serviço de A&B:** Porções e bebidas cobradas separadamente.

**Reservas no Departamento Sociocultural ou pelo telefone 3779-2052:** Segunda e sábado – 8h30 às 16h / terça a sexta – 8h30 às 17h30. \*As reservas de lugares serão mantidas até às 21h30, após este horário serão liberadas.

# Programe-se

## Noite Espanhola: Espetáculo Tablao Flamenco

No dia 13 de novembro, sexta-feira, às 21h30, acontece a Noite Espanhola com o Espetáculo Tablao Flamenco. A festa celebra a rica cultura da Espanha e a dança flamenco, que surgiu há mais de 200 anos em Andaluzia e hoje está presente em diversos países, sendo considerada um patrimônio imaterial da humanidade! Nos dias 13, 14 e 15 de novembro os paineirenses poderão conferir também uma feira de artigos flamencos e espanhóis que acontecerá no Saguão Social. Não perca!

### Serviço

**Data:** 13 de novembro, sexta-feira

**Horário:** às 21h30

**Local:** Restaurante das Cúpulas

**Ingressos:** no Estande Vendas a partir do dia 10 de outubro

\*Maiores informações pelo telefone 3779-2050

### Cardápio

- \* Paella Valenciana
- \* Puchero
- \* Tortilha
- \* Frango à Madri
- \* Arroz com açafrao
- \* 6 tipos de saladas
- \* Queijos gruyère
- \* Queijo parmesão
- \* Salame espanhol
- \* Chouriço espanhol;
- \* Copa
- \* Azeitonas temperadas
- \* Antepastos
- \* Pães

**Valor: R\$ 49,90 por pessoa**

VENDA DE  
INGRESSOS  
A PARTIR  
DE 10 DE  
OUTUBRO



## Boteco Paineiras

Você que curte um bom samba e saborear deliciosos petiscos, fique ligado, dia 27 de novembro, sexta-feira, às 21h30, acontece a Noite do Boteco no Restaurante das Cúpulas! A festa temática vai reunir os paineirenses em um clima boêmio e contagiante, que com certeza você não vai querer ficar de fora! Garanta seu ingresso!

### Serviço

**Data:** 27 de novembro, sexta-feira

**Horário:** às 21h30

**Local:** Restaurante das Cúpulas

**Ingressos:** no Estande Vendas a partir do dia 24 de outubro

VENDA DE  
INGRESSOS  
A PARTIR  
DE 24 DE  
OUTUBRO

### Cardápio

- \* Calabresa acebolada
- \* Escondidinho de carne seca
- \* Frango à passarinho
- \* Isca de filet
- \* Sanduiche de pernil
- \* Caldinho de feijão
- \* Bolinho de bacalhau
- \* Croquetinho de carne
- \* Pasteizinhos de carne e queijo
- \* Peito de peru
- \* Salame
- \* Copa
- \* Mussarela nozinho
- \* Queijo provolone
- \* Ovo de codorna
- \* Picles
- \* Azeitonas pretas e verdes
- \* Alichela
- \* Sardela
- \* Torresmo
- \* Tremosso
- \* Pão italiano

**Valor: R\$ 42,90 por pessoa**

## Réveillon

O ano passou voando e já iniciamos os preparativos para a festa de Réveillon do Paineiras! Venha celebrar conosco a virada do ano em grande estilo. Os ingressos estarão à venda no Estande de Vendas entre os dias 14 de novembro e 31 de dezembro ou até o término dos mesmos.



## XXII Feijoada da Folia do Paineiras



Prepare-se! Ano que vem, a 22ª Feijoada da Folia do Paineiras acontece mais cedo, no dia 30 de janeiro de 2016, sábado. Fique atento para não perder uma das maiores e mais animadas festas do Clube Paineiras. São diversas atrações ininterruptas em dois dias de folia, prepare-se! Mais informações a partir do dia 1º de novembro.



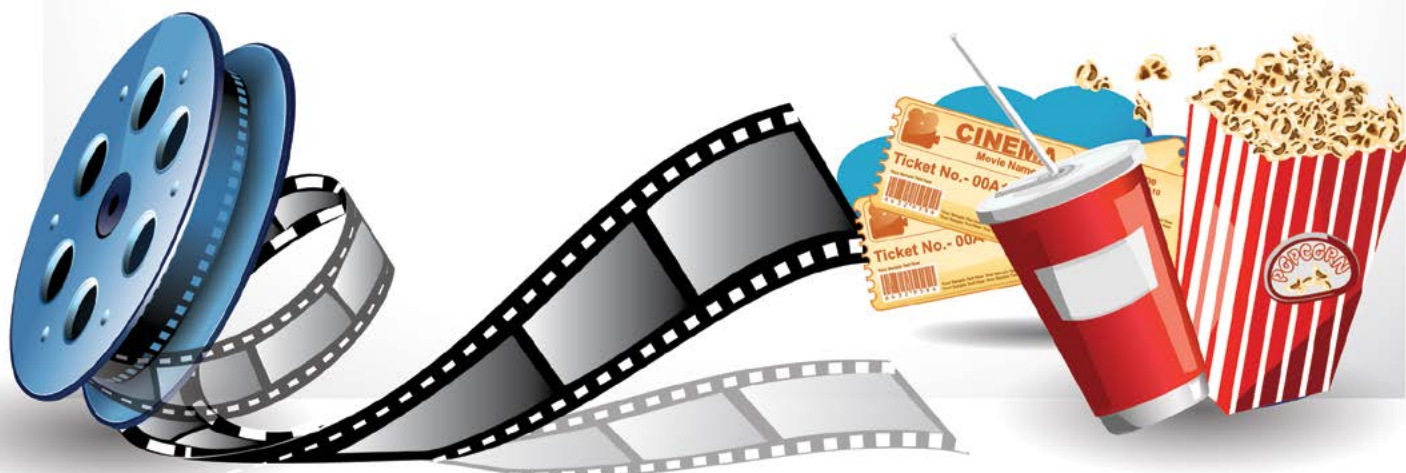
# CINEMA

## SESSÕES SUSPENSAS TEMPORARIAMENTE

Informamos que as sessões do Cinema estão suspensas de 1º de outubro a 12 de dezembro devido aos ensaios de Teatro, Musical Tropicália, 5º Coral MPB e Festival de Dança.

Em breve retornaremos às exhibições de filmes, com ainda mais qualidade, nas datas e horários habituais.

**Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.**





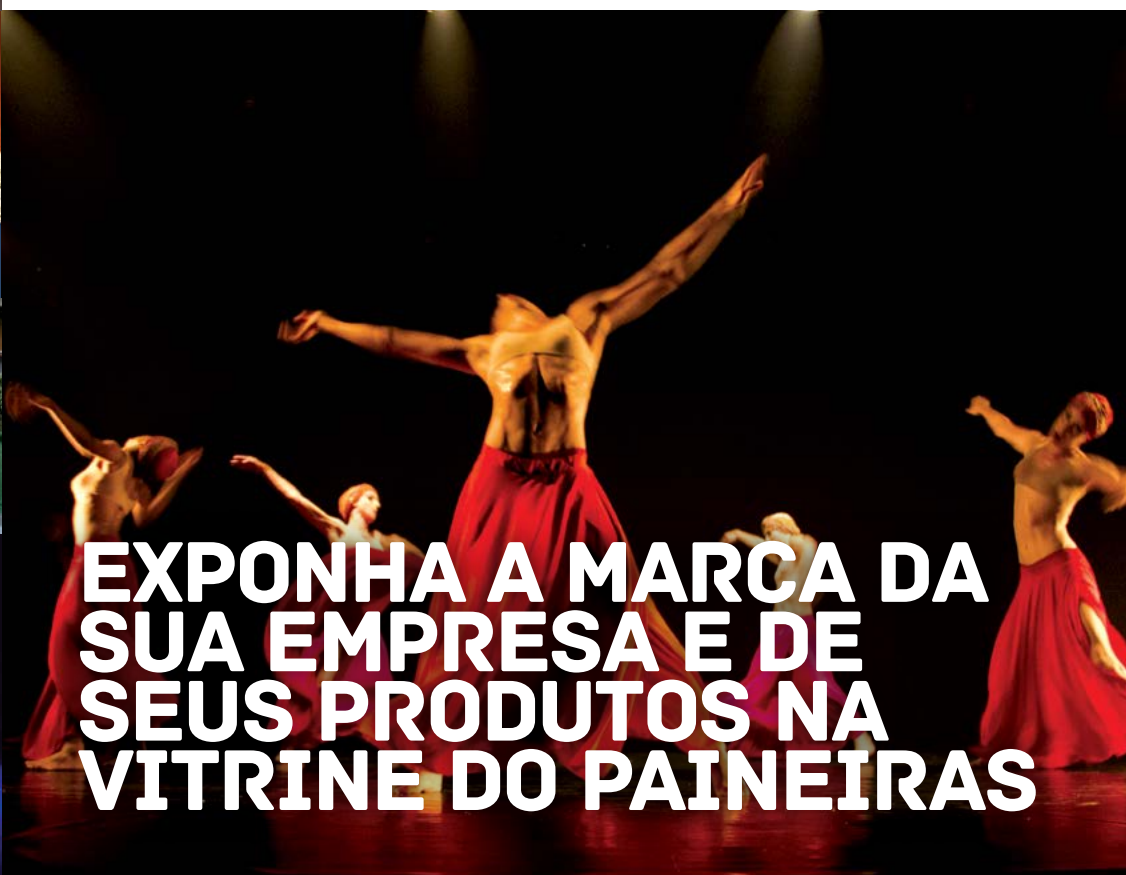
Garantir tranquilidade nas suas decisões profissionais é nossa especialidade.

Uma eventual falta profissional, atendida no âmbito profissional, pode causar sérios prejuízos à a imagem de sua empresa. A Brasil Insurance oferece soluções em seguros de Responsabilidade Civil Profissional (RCPC) e das Atividades de CBO que proporcionarão a proteção que sua empresa necessita.

Com 20 anos de especialização temos vasta experiência de seguros, a equipe Brasil Insurance está à sua disposição para auxiliar no desenvolvimento, contratação e gerenciamento desses seguros, e dar total assistência no atendimento quando de uma ocorrência.

Brasil Insurance  
ADVISO

Para mais informações,  
ligue para (11) 3262-1776.



# EXPONHA A MARCA DA SUA EMPRESA E DE SEUS PRODUTOS NA VITRINE DO PAINEIRAS

## Um importante polo de atração de investimentos e geração de negócios

- 120.000 metros quadrados de área de puro lazer
- Completa infraestrutura de segurança e serviços
- 24.000 associados de alto poder aquisitivo

Anuncie na Revista Paineiras

Exponha e Divulgue suas Marcas e seus Produtos

Execute as suas Ações Promocionais

Apoie e Incentive nossos Eventos Esportivos e Socioculturais

Aplique em nossos Projetos Incentivados



**Clube Paineiras do Morumbi**

Diretoria Executiva 2013 - 2015

Entre em contato com o departamento de comunicação e marketing e planeje a sua ação promocional e de divulgação.

Nós montamos o plano ideal para dar o maior retorno possível ao seu investimento.

11 3779-2099 ou [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br), com Verônica Leal.

# KIDS

## SEARTI

### Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 8h30 às 17h50**

**Sábados:**

**Das 8h30 às 16h50**

**Domingos e feriados:**

**Fechado**

No Setor de Educação Artística – SEARTI, as crianças confeccionam o próprio brinquedo a partir de materiais recicláveis e aprendem a importância de preservar o meio ambiente. Além disso, elas também participam de diversas atividades artísticas.

Em datas comemorativas, como o Dia dos Pais, a garotada participa de oficinas especiais nas quais confecciona lindas lembrancinhas personalizadas e entrega para os orgulhosos papais! Para desenvolver este trabalho tão especial, o SEARTI arrecada materiais recicláveis: latas (leite, extrato de tomate, ervilhas, etc); garrafa PET de 600 ml; caixas de leite, suco, pote de maionese, mostarda, ketchup, pote de manteiga, margarina, sorvete, CDs, caixinhas de remédios, sabonetes, tampinhas de refrigerantes, além de outros tipos de embalagens.

É importante ressaltar que as embalagens de alimentos doadas devem ser higienizadas antes da entrega, pois resíduos de alimentos deterioram e os materiais são armazenados até que a quantidade adequada para utilização nas oficinas seja atingida. Incentive seu filho a adotar hábitos que beneficiem o nosso planeta, seja exemplo e inspiração!

Confira a programação para o mês de outubro!

| Data  | Atividade                 |
|-------|---------------------------|
| 1º    | Mouse pad                 |
| 2-3   | Confeção de abelha        |
| 5-6   | Confeção de balão         |
| 7-8   | Chaveiro de Minions       |
| 9     | Confeção de borboleta     |
| 10    | Oficina Dia das Crianças  |
| 12-13 | Leão com garrafa pet      |
| 14-15 | Imã de geladeira          |
| 16-17 | Móvil de passarinho       |
| 19-20 | Viseira de girafa         |
| 21-22 | Puxa saco                 |
| 23-24 | Porta lixo de carro       |
| 26-27 | Enfeite de cozinha        |
| 28-29 | Morcego de caixa de leite |
| 30-31 | Confeção de bruxa         |

## Brinquedoteca

### Horário de funcionamento:

**Segunda a sexta-feira:**

**Das 9h às 19h50**

**Sábados:**

**Das 9h às 17h50**

**Domingos e feriados:**

**Das 9h às 16h50**

### Brinquedoteca é uma boa ideia?

A tecnologia traz muitos benefícios, mas tudo em excesso faz mal e o tempo que a criança passa lidando apenas com as plataformas digitais, como videogames, computadores e celulares faz com que ela perca oportunidades de participar de atividades recreativas com outras crianças e desenvolver diversas habilidades.

Criar espaços lúdicos para que os pequenos possam brincar e atrair a atenção dessa galerinha informatizada é um grande desafio. Aqui na Brinquedoteca Paineiras, a garotada participa de diversas atividades, brincadeiras e tem a oportunidade de interagir com outras crianças e, é claro, de se divertir muito!

O Paineiras acredita que ter uma Brinquedoteca é uma ótima ideia e no Mês da Criança, além de uma programação super especial, temos também brinquedos novos que vão fazer a alegria da garotada!



## Circuito de Brincadeiras

Todas as quartas-feiras, às 16h

Sempre monitoradas pelos melhores profissionais da área, as crianças participam de atividades e jogos que, além de muito divertidos, estimulam o desenvolvimento saudável dos pequenos!

### Programação para o Mês das Crianças

| Data | Atividade  |
|------|--|
| 7    | Dobra o talo; Feijãozinho; A dança das estátuas e Quem está diferente? |
| 14   | Bola ao centro; Bola em posição e Bola no balde                        |
| 21   | Chefe Mandou; Canguru; O gato e a bola                                 |
| 28   | Andando no caminho; Atravessar o rio e Passar pela cerca               |

## A Importância de guardar os brinquedos

É essencial que as crianças saibam desde pequenas a importância de cuidar de seus espaços e de seus pertences (brinquedos, material escolar, roupas) por conta própria. Assim, além de manter um ambiente organizado, elas também aprendem a ter mais responsabilidade e ajudar a mamãe e o papai no dia a dia.

### CONFIRA ALGUMAS DICAS:

- Até os 4 anos a criança ainda não entende a diferença entre brincar e o resultado dessa brincadeira: a bagunça! A melhor forma de ensiná-la é mostrando onde cada brinquedo deve ser guardado e fazer essa atividade sempre junto a ela.
- Organizar e guardar os brinquedos também pode ser uma grande brincadeira! Quando você perceber que seu filho já não quer mais brincar, comece o "jogo de guardar". Você pode segurar as caixas de brinquedo ou sacolas e incentivar seu filho a guardar os jogos e brinquedos, tudo em uma atividade lúdica.
- A partir dos 5 anos a criança já sabe quando fez bagunça e é importante que você peça que ela arrume seus brinquedos, sempre atentando ao tom de voz usado, para que a criança não associe brincadeira a uma bronca.
- Quando não estiverem sendo utilizados, os brinquedos devem sempre permanecer guardados.
- Dê o exemplo! Não adianta tentar ensinar organização ao seu filho se esse não é um hábito do seu dia a dia. As crianças tendem a imitar as atitudes dos adultos.

Sempre instrua seu filho com muito amor e lembre-se: um dia você também já foi criança!

## Hora do Conto

A atividade acontece às quintas-feiras, dias 1º, 8, 15, 22 e 29 de outubro, às 16h, na Brinquedoteca.

Na Hora do Conto, a garotada confere sempre uma história divertida que, além de incentivar o hábito e o gosto pela leitura, contribui também para estimular a imaginação e ampliar o vocabulário das crianças.



# Dia Legal da Criança

Festa em comemoração ao Dia da Criança

17 de outubro, sábado, das 10h às 16h, na Plataforma Infantil

Outubro é o Mês das Crianças e aqui no Paineiras, a comemoração acontece no dia 17 de outubro, sábado, das 10h às 16h. Uma festa muito divertida e cheia de surpresas aguarda nossos pequenos paineirenses. Confira a programação:

## CAMARIM

No Camarim da Penélope, a galerinha poderá se preparar para a festa, fazendo um lindo penteado fashion inusitado ou clássico, unhas decoradas, maquiagem e tattoo, tudo muito colorido e artístico.

## SEARTI

Para este dia super especial, o SEARTI preparou uma oficina onde as crianças poderão mostrar suas habilidades artísticas produzindo canecas personalizadas!



# Feliz Dia das Crianças



## CINEMA

Em outubro, devido a vários ensaios de grupos culturais do Clube, que utilizarão o cineteatro, as sessões infantis de cinema estão suspensas.

## ESPETÁCULO "GIGANTE DE AR"

A Pia Fraus Teatro apresenta, às 14h, o espetáculo "Gigante de Ar", com manipulação de bonecos gigantes e cenas inspiradas nas populares apresentações de circo-teatro. Através de bonecos infláveis gigantes, animais de circo são representados de forma lúdica: girafas bailarinas, um elefante azul de 4 metros, um leão medroso e um tigre engraçado são algumas das atrações.

Nos seus 30 anos de existência, a Pia Fraus produziu dezenas de espetáculos, apresentando-se em 21 países diferentes nos principais festivais nacionais e internacionais de teatro. "Gigantes de Ar" já foi apresentado em vários festivais nacionais de teatro de bonecos (Canela, Curitiba, SESI Bonecos) e nos festivais internacionais de Cadiz (Espanha), Miami (EUA) e Bogotá (Colômbia).

### Ficha Técnica

**Concepção e roteiro:** Pia Fraus Teatro  
**Elenco:** Filipe Bregantim, Letícia Leão, Mateus Romero e Zizza  
**Cenografia:** Beto Andretta e Beto Lima  
**Figurinos:** Adriana Telg e Beto Lima  
**Criação de bonecos:** Beto Lima e Cecília Meyer  
**Direção:** Pia Fraus e Carla Candiotta  
**Trilha sonora:** Beto Andretta e Domingos Montagner

Além disso, a garotada vai se esbaldar no pula-pula, tobogã e piscina de bolinhas e se deliciar com os sorvetes Jundiá e guloseimas como pipoca e algodão doce!

Apoio



[www.jundia.com.br](http://www.jundia.com.br)



KIDS



Em caso de chuva, o evento acontecerá na Quadra 2 do Vale.

# Bem-Estar

## Raios e trovões? Saia imediatamente da água!



Apesar de todos os alertas no rádio, na TV e em diversas mídias, muitos ainda se machucam ou perdem a vida por procedimentos errados durante as tempestades com raios. E também tem muita gente que se arrisca!

Siga as orientações do Salva-Vidas do Clube Paineiras e a qualquer sinal de raios ou trovões, não corra risco, saia da piscina! Antes de tudo é preciso lembrar que em casa ou fora dela, existem riscos que podem ser evitados. Confira:

### Cuidados fora de casa durante as tempestades:

- Afaste-se de árvores e terrenos abertos;
- Não permaneça em piscinas, rios e lagos;
- Evite ficar em morros e terrenos elevados;
- Se estiver dirigindo, permaneça no carro;
- Não permaneça perto de redes elétricas;
- Afaste-se de cercas de arame, varais metálicos e trilhos.

### Cuidados em casa durante tempestades:

- Procure ficar em casa até passar a tempestade;
- Evite banhos enquanto durar a tempestade;
- Evite contato com qualquer objeto com estrutura metálica, inclusive torneiras;
- Evite usar o telefone.

Já existem aparelhos importados que detectam a incidência de raios com uma hora de antecedência, emitindo um aviso. Esses aparelhos servem para as pessoas se deslocarem para locais seguros, antes das tempestades. Sendo assim, é sempre bom saber quais são os locais mais seguros. No Clube, os Salva-Vidas alertam os associados e a área territorial do Paineiras está protegida por para-raios que passam por constantes cuidados e manutenções para seu perfeito funcionamento e segurança dos paineirenses. Fique atento ao perigo dos raios e não corra riscos desnecessários!



## Novos treinamentos para primeiros socorros

O Departamento Médico e sua equipe de socorristas estão programando para outubro a segunda fase de treinamentos em primeiros socorros para mais 40 colaboradores. Com esta etapa, o Paineiras passa a contar com 80 colaboradores treinados para auxiliar nas mais diferentes situações emergenciais, aumentando o nosso índice de segurança em todos os locais do Clube.



# Construímos Sorrisos!



**H**á duas gerações o Instituto Contatore vem tratando com sucesso a saúde bucal das famílias paulistanas. Evoluímos de uma pequena clínica para um nome que virou referência na odontologia brasileira de vanguarda, atestada pelos mais de 20 mil implantes bem sucedidos e milhares de amigos satisfeitos.

Por trás do sucesso do Instituto está um nome: José Vicente Contatore. Com mais de 40 anos de odontologia, muito experiente e com trânsito internacional ímpar, Dr. Contatore introduziu no Brasil o uso de células-tronco na odontologia. Unindo pesquisa acadêmica, inovação tecnológica e prática consolidada, ele já é referência e presença constante em vários veículos de comunicação.

E como diretor clínico do Instituto, o Dr. Contatore e equipe têm ajudado a resolver os casos mais complexos e difíceis na odontologia, como os casos de perda óssea ou retração gengival, os problemas relacionados à ATM, mordidas desalinhadas, e muitas outras situações que afetam a saúde bucal e bem estar geral de muitos brasileiros.

No Instituto Contatore garantimos sempre a melhor solução, seja implantes a partir de células-tronco, enxertos autógenos, laserterapia, tratamentos periodônticos, próteses de precisão, odontologia estético-reparadora ou estética orofacial - tudo com a finalidade de proporcionar à sua boca uma recuperação estético-funcional completa.

E para proporcionar aos nossos clientes o melhor tratamento, dispomos de equipe multidisciplinar experiente e capacitada, duas clínicas e vários centros cirúrgicos muito modernos, unidos à melhor infraestrutura disponível.

Estudos científicos comprovam que sorrir faz bem, emagrece e rejuvenesce. Diga 'Adeus' à prótese e dentadura. Procure o Instituto Contatore: em breve, sorrir de orelha a orelha deixará de ser uma expressão arcaica e se tornará realidade.

## Tudo em um lugar só!

Periodontia | estética Orofacial | Ortodontia | Endodontia  
Implantodontia Estética | Próteses | Cirurgias Complexas  
Plástica Gengival



*Equipe de profissionais do Instituto Contatore*

- Somos Sociais:



site - [www.odontologiacontatore.com.br](http://www.odontologiacontatore.com.br)



Categoria Sênior:  
medalha de prata

# Nado Sincronizado

## Campeonato Pan-Americano de Nado Sincronizado de Calgary, Canadá

Entre os dias 17 e 22 de agosto, as atletas de Nado Sincronizado do Clube Paineiras das categorias juvenil, junior e sênior participaram do Campeonato Pan-Americano, em Calgary, Canadá.

O evento contou com a presença de 12 países, entre eles: Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, Jamaica, México, Panamá, Peru, Porto Rico, Estados Unidos, Uruguai e Canadá. As atletas foram avaliadas nas rotinas técnicas e livres, combo, dueto e solo. Confira quem foram as paineirenses que fizeram bonito para representar o Clube e o nosso país nessa importante competição:

**Equipe Juvenil:** Isabella Rigby, Caterina Trofa, Luana Chehab, Vitoria Casale, Rafaela Garcia, Victoria Gomes, Isadora Serafini e Vitória Serafini.

**Equipe Junior:** Camilla Trofa, Vitória Serafini, Victoria Mussa, Sofia Costa, Monique Rupitsch, Giovanna Cerino, Rafaella Costa, Mariana Giorgi e Rebecca Nogueira.

**Equipe Sênior:** Luiza Gomes, Mariana Giorgi e Sofia Costa

Confira os excelentes resultados das nossas atletas:



Alçada Equipe Juvenil





Solo Juvenil – Caterina Trofa



Dueto medalha de bronze: Sofia Costa e Mariana Giorgi



Dueto Juvenil: Caterina Trofa, Vitoria Casale e Isadora Serafini (reserva)



Dueto Sênior



Mães torcedoras e incentivadoras das atletas



Técnicas Priscila Pedron e Andrea Curi, ao lado das árbitras Teresa Alentejano e Ana maria Lobo, e Léo Mota Rossello



Equipe Junior medalha de bronze : Sofia Costa, Giovana Cerino, Rebecca Nogueira, Mariana Tucker, Rafaela Costa, Monique Lisaukas, Vitoria Mussa e Vitoria Serafini



Equipe Senior (rotina livre combinada): Sofia Costa, Giovana Cerino, Rebecca Nogueira, Mariana Tucker, Rafaela Costa, Monique Lisaukas, Vitoria Mussa, Luiza Gomes, Vitoria Casale, Camila Trofa e reservas ( Vitoria Serafini e Isadora Serafini)

**Juvenil:**

5º lugar no solo, 4º lugar no dueto e 4º lugar em equipe.

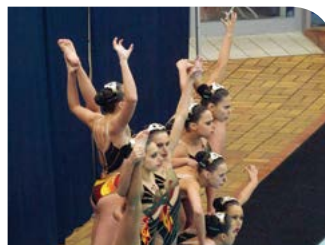
**Junior:**

5º lugar no solo e medalha de bronze em equipe.

**Sênior:**

medalha de bronze no dueto e medalha de prata na rotina combinada.

Parabéns às atletas pelas conquistas! Parabéns às técnicas pelo belo trabalho desenvolvido! E parabéns ao grupo de mães que foram até o Canadá incentivar as meninas e que muito colaboraram com essa motivação!



Seleção Juvenil: Caterina Trofa, Vitoria Casale, Vitoria Serafini, Isadora Serafini, Isabella Rigby, Vitoria Hernandez, Rafaela Garcia e Luana Pereira



Priscila Pedron, Andrea Curi e Shirlei Montanari

APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO

Mater Dei

OBJETIVO Sistema de Ensino

Colégio Pentágono

BEBIDA ESPORTIVA

GATORADE

# Natação



## Fique por dentro do Treino do seu Filho

Neste mês de outubro, vamos começar uma série de matérias sobre a natação do Paineiras, para que você leitor, fique por dentro de como é feito o treinamento da natação em cada faixa etária. Vamos começar pela categoria Mirim.

A categoria Mirim reúne os atletas nascidos nos anos de 2005 e 2006, e engloba também os nascidos em 2007 e 2008, como Pré-Mirins.

No Paineiras, a categoria Pré-Mirim deve treinar duas vezes por semana, em sessões de uma hora. A categoria Mirim 1 (2006), treina 3 vezes por semana e a categoria Mirim 2 (2005), quatro vezes por semana. Isto é feito para que tenhamos uma progressão tanto no volume quanto na intensidade do treinamento das crianças, preparando-as para as categorias maiores e mais intensas da natação.

As maiores preocupações da categoria não são com o volume de treinamento, mas com a técnica de nado e com a formação do grupo, muito importantes para a continuidade das crianças no treinamento durante os anos que virão.

Por isso, além dos treinos na água, temos algumas atividades fora da piscina, como brincadeiras e o tão esperado "dia da batata", quando as crianças se reúnem depois do treinamento e vão comer batatas fritas (que a nutricionista do Clube não esteja lendo esta matéria!).



ESPORTES

Em média, os Mirins competem uma vez por mês, sempre em período único, ou seja, ou pela manhã, ou à tarde. As competições mais importantes do segundo semestre são as duas etapas do Circuito Mirim da Primeira Região e sua Final, mais o Torneio Rei e Rainha da Piscina, todos disputados aqui no Clube.

Para a categoria Mirim 2, este ano teremos uma novidade, que é a participação em uma competição fora do Paineiras, junto com a categoria Petiz (próxima categoria dos atletas), para que as crianças experimentem o formato desta competição, pois será a forma de disputa para o próximo ano.

O treinador das categorias Pré-Mirim e Mirim, é o Prof. Bruno, também responsável pela transição dos alunos do SEFFE para o setor competitivo.

### Calendário de atividades

25 de outubro – II Fase do Circuito Mirim – Paineiras  
14 de novembro – Final do Circuito Mirim (para os classificados nas primeiras fases) – Paineiras  
21 de novembro – Torneio Rei e Rainha da Piscina – Paineiras  
24 de novembro – Pizzada do Mirim – Paineiras  
(\* este calendário pode sofrer alterações a qualquer momento, sem prévio aviso.

## Paineiras no Chico Piscina

A natação do Paineiras teve mais dois atletas e um treinador convocados para o Torneio Internacional Inter Seleções Troféu Chico Piscina, tradicionalmente disputado na cidade de Mococa, interior de São Paulo. Os atletas, Brunno Tomiyama Suzuki e Pedro Cataldi Gueiros, mais o treinador Prof. Regis Mencia vão defender a Seleção Paulista contra outras seleções estaduais e algumas seleções nacionais, neste que é um dos eventos mais fortes e tradicionais da natação brasileira e mundial para os atletas das categoria Infantil e Juvenil.

Boa competição a todos!



## Atividades promovem a interação entre SEFFE e competitivo

Continuando a integração entre os setores formativo e competitivo, base da natação paineirense, este mês, as crianças do setor formativo estão encarando alguns desafios e à cada desafio feito, as crianças recebem uma peça de um quebra-cabeças. No final dos desafios, todos os que completarem as etapas deverão ter todas as peças para completar o quebra-cabeças e trocá-lo por um passaporte que dará direito à ingressar no Setor Competitivo do Clube.

Esta é mais uma ação da natação do Paineiras, com o intuito de estimular a melhora técnica dos alunos, o gosto pela competição e a vontade de pertencer a uma das melhores equipes de natação do Brasil.

Venha, não falte! Cumpra os objetivos e junte-se à nós na família aquática paineirense. Todo um mundo de emoção e conquistas te esperam!



# Natação Master



## 4ª Etapa Circuito Paulista Masters de Natação

No dia 30 de agosto, aconteceu a 4ª Etapa do Circuito Paulista nas piscinas do Clube Pinheiros com a participação de 24 entidades, somando um total de 280 atletas inscritos. O campeonato apresentou um alto nível técnico, e quebras de recordes paulistas, brasileiros e Sul-Americanos.

### A classificação geral por pontos ficou assim:

- 1º lugar:** Esporte Clube Pinheiros com 1.730 pontos.
- 2º lugar:** Okuda Swin Tean-Corinthians com 1.522 pontos.
- 3º lugar:** Clube Paineiras do Morumbi com 1.488 pontos.

### Atletas paineirenses que se destacaram no Campeonato:

**José Orlando Loro:** Estabeleceu novo recorde paulista na prova de 50 Peito 65+.

**Bruna Lavoura:** Estabeleceu novo recorde paulista na prova 800 Livre 30+.

**Equipe 80+ Misto:** Carolina Saad, Talitha Adde, Thiago Naufal e Rafael Dias estabeleceram novo recorde paulista na prova 4X50 Livre Misto.

**Equipe 280+ Misto:** José Orlando Loro, Ricardo Yamin, Anete Guisard e Nadir Taubert estabelecem novo recorde paulista na prova de 4X50 Livre Misto.

### Atletas medalhistas (até 3º lugar):

**Bruna Lavoura:** 2º lugar nos 800 Livre.

**Patrícia Cabral:** 2º lugar nos 50 Peito e 2º lugar nos 800 Livre.

**Beatriz Fekete:** 1º lugar nos 50 Costas e 3º lugar 4x50 Livre Misto.

**Elza Marina Mazzei:** 1º lugar nos 800 Livre, 2º lugar nos 50 Peito e 3º lugar 4x50 Livre Misto.

**Marlene Íris Teno:** 2º lugar nos 800 Livre.

**Gerda Hupfeld:** 2º lugar nos 50 Peito, 2º lugar nos 50 Costas e 3º lugar 4x50 Livre Misto.

**Marien Arndt:** 1º lugar nos 100 Borboleta e 2º lugar nos 50 Costas.

**Talitha Adde:** 1º lugar nos 100 Borboleta, 1º Lugar nos 50 Peito, e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Carolina Saad:** 2º lugar nos 50 Peito e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Miriam Addor:** 3º lugar nos 50 Costas.

**Anete Guisard:** 1º lugar nos 50 Costas, 1º lugar nos 100 Borboleta e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Nadir Taubert:** 1º lugar nos 100 Borboleta, 1º lugar nos 50 Peito, 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Vivien Lantieri:** 1º lugar nos 50 Peito, 1º lugar nos 100 Borboleta.

**Mariana Guimarães:** 1º lugar nos 50 Costas e 1º lugar nos 50 Peito.

**Cristiana Renner:** 3º lugar nos 100 Borboleta.

**Fernando Editore:** 3º lugar nos 50 Costas, 1º lugar nos 50 Peito e 2º lugar nos 800 Livre.

**Ivan Nazarenko:** 3º lugar nos 50 Peito e 2º lugar nos 800 Livre.

**José Orlando Loro:** 1º lugar nos 50 Peito, 1º lugar nos 50 Costas e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Nelson Campello Filho:** 2º lugar nos 50 Costas, 2º lugar nos 800 Livre, e 3º lugar nos 4x5 Livre Misto.

**Rafael Dias:** 2º lugar nos 50 Peito e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Alexandre Mitzkun:** 3º lugar nos 50 Costas.

**Evandro Ribeiro:** 2º lugar nos 50 Costas.

**Ricardo Yamin:** 1º lugar nos 50 peito, 1º lugar nos 50 Costas e 1 lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Raul Thuin:** 1º lugar nos 800 Livre e 3º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Tiago Macedo:** 1º lugar nos 100 Borboleta, 1º lugar nos 50 peito e 1º lugar nos 4x50 Livre Misto.

**Luiz Alfredo Mader:** 3º lugar nos 50 Peito, 3º lugar nos 800 Livre e 3º lugar nos 4x50 Livre Misto.

### Atletas classificados de 4º a 16º lugar:

Flávio Carvalho, Renata de Mattos Bezerra, José Armando Abdalla Jr., Emilio de Paula Abdu, Lierson Brigido, Ana Paula Moraes, Newton Callegari, Guilherme Cotomacci, Marcos Saliture, Margarete Lopes Bueno e Camila Amorim da Silva.

# Polo Aquático

## Pan-Americano Juvenil Masculino e Feminino na Jamaica



Seleção Brasileira Masculina

Os jogadores paineirenses, e também da seleção brasileira juvenil, Rafael Vergara Real, Alexandre Kerkis, Gabriel Poci e João Pedro Fernandes, conquistaram de forma invicta o Campeonato Pan-Americano Juvenil, que foi realizado na Jamaica. A disputa da medalha de ouro foi contra os Estados Unidos e, como de costume, foi um excelente jogo. Nossa equipe chegou a perder pela diferença de 3 gols, porém não perdeu a motivação e o espírito competitivo e reagiu rapidamente com uma defesa sólida e realizando vários gols, mudando o teor da partida. Faltando um minuto e meio para o término da partida, um de nossos atletas realizou uma jogada bonita e colocou a bola dentro da rede do gol, provocando uma reviravolta no placar que ficou 11 x 10 para os brasileiros até o final da partida. Uma vitória realmente emocionante!

Nosso atleta paineirense Rafael Vergara Real teve destaque na competição, sendo o artilheiro e melhor jogador do campeonato. Parabéns para ele e também aos nossos atletas Paineirenses!

No feminino, tivemos a participação da atleta paineirense Ana Alice Amaral, que por muito pouco não conquistou a medalha de bronze. A equipe feminina, após empatar o jogo com 13 gols no tempo regulamentar da partida, teve que ir para os pênaltis, quando perdemos uma oportunidade e deixamos as mexicanas vencerem por apenas 1 ponto de diferença, 6 a 5, ficando em 4º lugar.

Sobre os excelentes resultados, Frank Almora, técnico da seleção e do Paineiras comentou: "O que posso dizer é que a equipe brasileira jogou muito bem, todos os atletas são de alto nível e mostraram do começo ao fim do campeonato o quanto eles são capazes. Nossos jogadores paineirenses foram espetaculares, todos jogando como titulares da equipe. Nossa referência no ataque foi o talentoso e incansável Rafael Vergara Real, que de forma lúcida e competente, obteve o prêmio de maior artilheiro e o melhor jogador do campeo-



Premiação do paineirense Rafael Vergara Real: melhor artilheiro e melhor jogador do campeonato



nato. Devemos ressaltar que o Clube Paineiras, com 4 atletas, foi o de maior representação na equipe Brasileira. Isso mostra o bom trabalho que se desenvolve aqui no Paineiras pelos profissionais que atuam na modalidade, incluindo a escolinha com os professores Lucimar Barbosa, Juan Dominguez e Leonardo Vergara Real. Ficamos orgulhosos pelo resultados obtidos e pelo trabalho realizado!".

Parabéns aos atletas, em especial ao Rafael! Parabéns, Frank pelo belo trabalho realizado com a equipe paineirense!



Atleta paineirense Ana Alice (ao centro)



Seleção Brasileira, equipe masculina e feminina



Equipe Brasileira Masculina na conquista da medalha de ouro



Paineirenses que integram a Seleção Brasileira



Premiação da Equipe Brasileira Masculina



Comemoração da equipe Brasileira masculina



## Mundial Junior Feminino na Grécia

As atletas paineirenses Mariana Duarte, Victoria Chamorro e Sofia Rivas, após muita dedicação, esforço, comprometimento e competitividade, representaram a Seleção Brasileira no Campeonato Mundial Junior de Polo Aquático, que foi realizado na Grécia. As atletas conquistaram o 8º Lugar na competição. Esse resultado é muito expressivo para o Brasil e para o progresso da modalidade esportiva na categoria feminina.

## Equipe Adulta Masculina para a Liga Nacional

Nossa equipe adulta masculina, que é formada por jogadores jovens, treinou duro para participar da Liga Nacional realizada em setembro, entre os dias 15 e 27. O treinador da equipe, Leonardo Vergara Real, tirou proveito da energia positiva e experiência internacional que seus jogadores tiveram para manter e melhorar o resultado do primeiro semestre, que foi quarto lugar, ficando na frente de equipes que estavam compostas por jogadores profissionais. Essa experiência que nossos jovens jogadores tiveram na categoria principal reflete de forma direta em nossas categorias de base.

Conheça nossa jovem equipe adulta que está disputando a Liga Nacional: Alexandre Kerkis, Caio Pereira, Eduardo Wainberg, Enrico Lucato, Felipe Duarte, Felipe Peringer, Gabriel Poci, Ícaro Carecho, Lucas Andrade, Marcelo Manfrini, Mauricio Lima, Pedro Vergara Real e Rafael Vergara Real. Técnico: Leonardo Vergara Real.

## Atleta paineirense Mariana Duarte conta sua experiência no Mundial e seus planos

A atleta paineirense Mariana Duarte tem sido um dos destaques esportivos do Clube no polo aquático. Sempre presente nos campeonatos mundiais, ela conversou com a Revista Paineiras para contar um pouco de suas experiências, realizações e planos futuros. Mariana comentou: “O Mundial que aconteceu esse ano em Kazan, na Rússia, foi meu primeiro campeonato da FINA pela Seleção Brasileira de Polo Aquático adulta. Uma experiência única e inesquecível, onde pude conhecer o que tem de melhor no mundo do esporte!”.

A atleta falou sobre o começo da carreira e campeonatos disputados: “Estou treinando polo desde meus 11 anos e ano que vem, em 2016, farei 8 anos no esporte, sempre jogando pelo Paineiras. Já participei de campeonatos pelo Clube, como paulistas e brasileiros, pela seleção junior, sul-americanos, pan-americanos e mundiais, e pela seleção adulta, de copas intercontinentais e mundiais”.

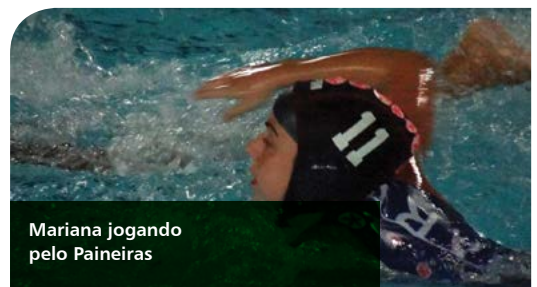
Mariana também falou sobre a carreira esportiva e seus planos para o futuro: “O esporte me abriu inúmeras portas, por isso pretendo jogar polo durante minha faculdade nos Estados Unidos. Ainda não decidi se após me graduar continuarei jogando polo aquático profissional. A experiência de jogar fora do país é imensurável, me proporcionou bolsas de estudo, possíveis intercâmbios, amizades, pude conhecer novas culturas, além de ter recordações de viagens inesquecíveis. Através do Paineiras e do meu técnico Frank Almora Diaz, tive a chance de participar dos campeonatos paulistas e brasileiros, onde viram meu jogo e me chamaram para participar, de início na seleção junior e depois da seleção adulta. Hoje, treinamos para as Olimpíadas”.

Sobre o Clube Paineiras e sua infraestrutura, a atleta complementa: “Hoje em dia, o esporte no Clube está sendo muito mais valorizado. Houve melhorias em todas as áreas, como nossa nutricionista, o psicólogo, novos atletas e técnicos. Nosso esporte está sendo melhor divulgado e muitas pessoas passaram a conhecer mais sobre o polo aquático. Apesar do Paineiras ser conhecido como um Clube formativo de excelência, onde predomina um ambiente mais jovem e valores como amizade, companheirismo, dedicação e disciplina, queremos ser também um Clube competitivo e harmonioso em todas as categorias, do infantil ao adulto, tanto no feminino quanto no masculino. Isso trará muitas coisas positivas para o Paineiras”.

Valeu, Mariana! Estamos acompanhando suas conquistas!



Austrália: Mundial Junior oitava colocação



Mariana jogando pelo Paineiras



Copa Intercontinental: Primeira vez que o Brasil ganhou do Canadá na seleção adulta



Pan-Americano Junior Chile: 3º lugar



Pan-Americano Junior Chile: 3º lugar



Pan-Americano Junior: Primeira vez que o Brasil ganhou do Canadá, conquistando o segundo lugar no pódio



Atleta jogando pela seleção Brasileira Adulta

# Judô

## Campeonato Paulista Sub-11 e Sub-13

O Campeonato Paulista Sub-11 e Sub-13 foi realizado no dia 22 de agosto, sábado, no ginásio poliesportivo "Celso Daniel", na cidade de Mauá. Aproximadamente 600 atletas compareceram ao evento e disputaram o título estadual, após passarem pelas seletivas das fases regionais e das fases inter-regionais.

A Federação Paulista de Judô, reconhecendo a importância da competição e valorizando os participantes da fase final, presenteou todos os atletas com um troféu simbólico de participação. Segundo o presidente Alessandro Puglia, que foi o idealizador do prêmio, todos os que estavam presentes nessa fase final eram merecedores da medalha de campeão, pois para chegar até essa final, passaram por duas seletivas. E muitos queriam estar onde eles estavam, mas não foi possível, então o troféu de participação é um reconhecimento pela conquista da vaga das finais deste Paulista.

Tivemos três paineirenses na disputa, Francisco Gorgulho, Beatriz Garofalo e Gabriel Vitorino Lopes. Francisco Gorgulho venceu cinco lutas e conquistou a medalha de ouro. "Fran", que tem 10 anos, iniciou no judô no Paineiras aos 5 anos e conquistou seu primeiro título no Campeonato Paulista em 2013, na classe sub 9. O atleta é muito elogiado pela sua dedicação nos treinos e seu excelente nível técnico.

Seu técnico, Ricardo Giulianetti, o acompanha desde seus 7 anos. A comissão técnica do Clube Paineiras está muito feliz com a dedicação e empenho do Fran e o reconhece como uma promessa do judô paineirense. Parabéns, Francisco!



Francisco Gorgulho



Francisco Gorgulho, Gabriel Vitorino Lopes e Beatriz Garofalo



Francisco e sua mãe Vânia



Francisco Gorgulho



Técnico Ricardo e Francisco

## 47º Torneio Periquito de Judô da Sociedade Esportiva Palmeiras

O tradicional Torneio Periquito aconteceu dia 29 de agosto, no Ginásio da Sociedade Esportiva Palmeiras e contou com a presença de aproximadamente 80 entidades e 1000 atletas, com disputas em todas as classes (Sub-9 a Master). Foi uma excelente oportunidade de intercâmbio com judocas de diversos estados. A equipe do Paineiras contou com a participação de 20 judocas, e conquistamos 7 medalhas de ouro, 2 de prata, 2 de bronze, ficando em 6º lugar no quadro geral de medalhas.

Parabéns a todos judocas paineirenses pelo resultado!



DIA 29 DE AGOSTO - SÁBADO

## 47º Torneio Periquito de JUDÔ



APOIO AO ESPORTE COMPETITIVO

AGAXTUR ESPORTES

BEBIDA ESPORTIVA

GATORADE

# Tênis Competitivo

## 5ª etapa da Copa Interequipes da FPT – Categoria 10 anos

A Copa Interequipes foi realizada no final de semana dos dias 29 e 30 de agosto. Participaram ao todo 12 equipes: Clube Paineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros, Sociedade Harmonia de Tênis, Clube Indiano, Clube Esperia, Cooper Clube, Centro de Treinamento Kirmayr, Pavão Tennis e Alphaville 40-0.

Em função do grande número de equipes, os confrontos aconteceram simultaneamente na academia Play Tennis de Santo Amaro e no Clube Paineiras do Morumby.

Parabéns a todos os pais e treinadores que possibilitaram a realização do evento e que reconhecem os benefícios deste formato de competição, e se empenham para que as crianças aproveitem essa oportunidade ao máximo.

Jogar por equipes, em simples e duplas, vários confrontos ao longo da competição, cria situações inéditas e promove experiências que nunca ocorreriam nos torneios convencionais! Não tem nada igual, somente no Interequipes todos chegam na final!

Valeu, tenistas!

Divulgaremos na próxima edição os resultados e fotos da 6ª etapa.





Gabriel Santos



Rafael Marques

## Destaques paineirenses do Tênis

Gabriel Santos e Rafael Marques são as duas grandes promessas do tênis paineirense.

Gabriel é associado do Paineiras desde que nasceu e começou a jogar no Clube aos 5 anos de idade. Recentemente, esteve participando do Circuito dos Correios em Alphaville e chegou às semifinais. Ele está entre os 5 melhores tenistas de sua categoria e atualmente é o melhor tenista paineirense da categoria 12 anos. Ele comenta: "Acho bom estar entre os melhores e pretendo continuar treinando com o Otaviano até me tornar um tenista profissional!".

Já Rafael Marques, melhor atleta do Paineiras na categoria 14 anos, afirma: "Entrei na equipe de treinamento com 8 anos e comecei a competir com 9 anos. No meu primeiro jogo tomei 12 em 15 minutos. Foi horrível! Mas tenho aprendido que são as derrotas que dão o gosto da vitória e isso me faz me empenhar e me dedicar ainda mais aos treinos. Estou muito feliz com minha evolução e agradeço muito a minha equipe técnica. Pretendo correr atrás do meu e, se Deus quiser, ser um tenista profissional".

## Clínica com o tenista argentino Pablo Albano e a presença de Gui & Estopa

No sábado dia 12 de setembro, aproximadamente 15 paineirenses participaram de uma Clínica de Tênis com tenista Pablo Albano da Argentina. Elas também receberam a ilustre visita do Gui & Estopa, os personagens do Cartoon Network que brincaram e tiraram fotos com os paineirenses na Plataforma Infantil e com as crianças entre 6 e 12 anos.





JOÃO PIRES/FOTOJUMP

Campeões: Medrado, Jábali, Saretta e Zannoni

## Torneio Itaú Master de Tênis Amador

O Torneio Amador, o Itaú Master Tour 2015 – Etapa São Paulo, aconteceu entre os dias 3 e 11 de setembro, nas quadras paineirenses, com a participação de ídolos do tênis acima de 30 anos e que foram campeões brasileiros, finalistas da ATP Tour ou representantes do país em Olimpíadas, Jogos pan-Americanos, Fed Cup ou Copa Davis

Em duas grandes finais disputadas em nossas quadras, Flavio Saretta/Roberto Jábali e Ana Paula Zannoni/Patricia Medrado conquistaram no domingo, dia 13 de setembro, a etapa de São Paulo do Itaú Masters Tour. O troféu de campeão classifica direto Jábali e Zannoni, novos líderes do ranking masculino e feminino, para a disputa da etapa de encerramento em Angra dos Reis/RJ, de 18 a 22 de novembro, no Club Med Rio das Pedras.

Depois de bater Koch e Mello na semi, a dupla Saretta e Jábali voltou a fazer uma bela apresentação contra Alexandre Hocevar e Gabriel Pitta. Em 1h40 de partida, os paulistas - que haviam disputado este ano somente a primeira etapa em Ribeirão Preto/SP – conseguiram a vitória final com parciais de 6/2 6/3.

No feminino, a decisão da chave proporcionou um duelo imprevisível entre Zannoni/Medrado e Vanessa Menga/Marina Tavares. Após o primeiro set equilibrado, as duplas encontraram dificuldade para confirmar o serviço no set final: foram 7 quebras de saque consecutivas.

No momento que Medrado confirmou a primeira na parcial 4-3, Menga cedeu nova quebra para sacramentar o terceiro título de Zannoni no ano com duplo 6/3. Já Medrado, conquista o primeiro troféu após vices neste ano, em Porto Alegre e Brasília.

Entre os paineirenses que foram convidados pela Organização do evento a participar da chave principal do Torneio estavam:

- Feminino: Ana Maria Afonso André (Gudi) e Patrícia Tourinho
- Masculino: Arnaldo Curvello e Walter Costa Neto



JOÃO PIRES/FOTOJUMP

Jábali e Saretta



JOÃO PIRES/FOTOJUMP

Zannoni e Medrado

### Parabéns, tenistas!

Depois de percorrer cinco cidades pelo Brasil – Ribeirão Preto/SP, Porto Alegre/RS, Rio de Janeiro/RJ, Brasília/DF e São Paulo/SP – a 13ª edição do Itaú Masters Tour segue para a sua grande final em novembro, entre os dias 18 e 22, nas quadras do Club Med Rio das Pedras. Os melhores do ano se reúnem em busca do título de melhor jogador (a) dos circuitos masculino e feminino do Itaú Masters Tour 2015.



## Clube Paineiras homenageia o Sr. Detlof Von Oertzen durante o Torneio Itaú Master

Durante o torneio Itaú Master de Tênis Amador, o Clube Paineiras do Morumby aproveitou a realização do evento em suas quadras para prestar uma emocionante e merecida homenagem ao seu fundador, o Sr. Detlof Von Oertzen, conhecido como "Popof", 85 anos.

Foi esse alemão visionário, na época no ramo imobiliário, que conseguiu visualizar nos terrenos da Zona Sul de São Paulo a inspiração para criar o Clube Paineiras do Morumby. O ano era 1960. Logo depois de ter sua ideia, Popof procurou o amigo e

arquiteto Carlos Milan, que acabara de vencer um concurso para projetar a sede do Jockey Club, para fazer parte desse sonho. E com um pré-projeto de Carlos Milan em mãos e uma forte divulgação, Popof conseguiu vender os primeiros 500 títulos de sócio fundadores, captando recursos para o início das obras de construção do Clube.

O Paineiras nasceu do sonho e da dedicação do Sr. Popof. E com toda gratidão e admiração, os paineirenses prestam homenagem ao seu idealizador e fundador. Obrigado, Sr. Popof!



Thomas Kock, Popof, Yara, Fernando (filho), Sergio, Neco e um dos netos



Maurício, Kock, Sergio, Popof, Yara, filhos, noras e netos



Vice-campeões do Torneio com o nosso atleta Ulysses



Gabriel Bendazoli

## O paineirense Gabriel Bendazoli fala sobre sua transição para o Tênis profissional

Esse é o momento mais delicado na vida de um atleta, quando ele opta por entrar no circuito profissional. São muitas horas de dedicação ao esporte em busca de um sonho, muitas dúvidas e pouco incentivo. O tenista paineirense Gabriel Bendazoli está passando por este momento e conta como o Clube o está auxiliando e dá dicas para os demais tenistas. Confira:

**Revista Paineiras:** Como o Clube Paineiras está te ajudando a entrar no Circuito profissional?

**Gabriel Bendazoli:** O Clube ajuda com as viagens e os torneios. E ainda tenho uma empresa, a "O Céu", que também está me ajudando pelo segundo ano consecutivo. Sem apoio é muito difícil!

**Revista Paineiras:** Esses torneios patrocinados pelo Paineiras, como o Challenger e o Future, te beneficiam de alguma forma?

**Gabriel Bendazoli:** Sim, para os atletas é uma ótima experiência poder jogar onde você treina, contando com a vibração da torcida. E para os associados, é uma ótima oportunidade de ter mais contato com a modalidade. Também é uma motivação para a moçada que deseja começar a jogar.

**Revista Paineiras:** Por que você resolveu treinar e competir pelo Paineiras como atleta militante?

**Gabriel Bendazoli:** Eu vim para o Paineiras pela infraestrutura e pela qualidade do treino, que no Brasil é a melhor. Aqui temos treinamento físico, fisioterapeuta, nutricionista e psicólogo. Conhecia e admirava o trabalho do Otaviano e treinava com o Osni, e foi através dele que cheguei no Paineiras com 18 anos. Me surpreendi com os treinamentos e hoje estou me dedicando e jogando pelo Clube. Estou jogando o Interclubes, estou na se-

mifinal, participei do Challenger e vários outros torneios. Estou bem focado nos treinamentos, quero ser um grande profissional e estar entre os 10 melhores do mundo. Quero continuar treinando no Brasil e defendendo a camisa do Paineiras.

**Revista Paineiras:** O Clube incentiva o atleta até o juvenil. E depois, como fica o apoio para o atleta ao entrar no tênis profissional?

**Gabriel Bendazoli:** Falta um pouco de apoio nessa transição. Falta apoio financeiro dos patrocinadores, para o Clube ajudar os Futures na hora dessa transição para termos melhores condições.

**Revista Paineiras:** Qual a sua dica para os tenistas que querem ter futuro dentro do tênis?

**Gabriel Bendazoli:** Persistência acima de tudo e saber ouvir os técnicos. O respeito pelos técnicos é fundamental. E se você não for um bom tenista, com certeza no Paineiras você aprenderá a ser uma boa pessoa!



# Boliche



## RESULTADOS INDIVIDUAIS:

|    | NOME                    | PONTUAÇÃO | EQUIPE |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 1  | Ruan                    | 145       | 7      |
| 2  | Romero Dantas           | 138       | 8      |
| 3  | Miguel Guard            | 127       | 2      |
| 4  | Marcelo                 | 121       | 9      |
| 5  | Caio Oyama              | 118       | 3      |
| 6  | Marco Antonio Sevilhano | 117       | 2      |
| 7  | Valter Tadashi          | 115       | 1      |
| 8  | Leonam Goes             | 111       | 4      |
| 9  | Sergio Stauffenegger    | 110       | 6      |
| 10 | Pedro                   | 110       | 7      |
| 11 | Izabel Cristina         | 109       | 9      |
| 12 | Edinaldo Barbosa        | 106       | 8      |
| 13 | Victor Gani             | 105       | 4      |
| 14 | Catarino                | 104       | 8      |
| 15 | Luiz Couto              | 99        | 6      |
| 16 | Paulo Wyss              | 98        | 1      |
| 17 | Luiz Fernando           | 98        | 6      |
| 18 | Jairo Braz              | 97        | 4      |
| 19 | Gustavo de Oliveira     | 93        | 1      |
| 20 | Adrian                  | 93        | 7      |
| 21 | João Roberto            | 89        | 5      |
| 22 | Gilberto Oliviera       | 83        | 4      |
| 23 | João                    | 81        | 9      |
| 24 | Ricardo Mauad           | 80        | 5      |
| 25 | Maria Adélia            | 79        | 2      |
| 26 | Alexandre Gani          | 78        | 5      |
| 27 | Carlos Chalita          | 76        | 4      |
| 28 | Ivan Oyama              | 73        | 3      |
| 29 | Hugo Sigaud             | 73        | 1      |
| 30 | Anselmo Ignácio         | 73        | 9      |
| 31 | Bruno Barbosa           | 73        | 7      |
| 32 | Miti Oyama              | 72        | 3      |
| 33 | Aldo Saltini            | 72        | 6      |
| 34 | Caio Pereira            | 71        | 7      |
| 35 | Antonio                 | 70        | 3      |
| 36 | Paulo Novaes            | 64        | 2      |

O Paineiras realizou no dia 12 de setembro, no Pavilhão de Jogos, o seu 1º Torneio Interno de Boliche Livre. Contamos com a participação de nove quartetos, que escolheram jogar nas rodadas das 11h, 13h e 15h. Para participar, a única exigência era que o jogador tivesse acima de 12 anos.

Acompanhe os resultados dos quartetos:

### 1ª Colocada: Equipe 9 com 421 pontos

Integrantes: Romero Dantas, Edinaldo Barbosa, Bruno Barbosa e Catarino.

### 2ª Colocada: Equipe 7 com 419 pontos

Integrantes: Adrian Grecco, Caio Pereira, Ruhan Fernandes e Pedro Vergara.

### 3ª Colocada: Equipe 2 com 387 pontos

Integrantes: Miguel Garde Filho, Maria Adélia, Marco Antonio Sevilhano e Paulo Novaes.

### 4ª Colocada: Equipe 9 com 384 pontos

Integrantes: João, Marcelo, Anselmo Ignácio e Izabel Cristina

### 5ª Colocada: Equipe 6 com 379 pontos

Integrantes: Aldo Saltini, Luiz Fernando Monteiro, Sergio Stauffenegger e Luiz Couto

### 6ª Colocada: Equipe 1 com 379 pontos

Integrantes: Gustavo de Oliveira, Hugo Sigaud, Paulo Wyss e Valter Tadashi

### 7ª Colocada: Equipe 4 com 367 pontos

Integrantes: Carlos Chalita, Leonam Goes, Gilberto Oliveira e Jairo Braz

### 8ª Colocada: Equipe 5 com 352 pontos

Integrantes: Alexandre Gani, Victor Gani, Ricardo Mauad e João Roberto.

### 9ª Colocada: Equipe 3 com 333 pontos

Integrantes: Caio Oyama, Ivan Oyama, Miti Oyama e Antonio Robles

# Beach Tennis

## Conheça as principais características das raquetes de Beach Tennis

A variedade de raquetes para a prática de Beach Tennis acompanhou o significativo aumento de adeptos no Brasil e no mundo. E hoje, quando um jogador de iniciante à avançado quer escolher um modelo de raquete, deve levar em consideração diversos aspectos importantes que irão influenciar diretamente no seu jogo.

### COMPRIMENTO DA RAQUETE

As regras da ITF (Federação Internacional de Tênis) determinam que a raquete não pode exceder 50 cm de comprimento.

**Cabo curto:** O manuseio é facilitado pela diminuição da raquete e é possível ter mais controle e precisão nos golpes. Deve-se levar em consideração a perda de alcance, o que dificulta a rebatida de bolas mais distante do corpo.

**Cabo longo:** O manuseio é um pouco mais difícil, mas com maior alcance e potência nos golpes.

### PESO

Não existem regras sobre peso mínimo ou máximo de uma raquete, porém ele influencia no impacto direto no estilo de jogo, além de ser de extrema importância para a saúde do braço do jogador. As raquetes mais pesadas aumentam a potência dos golpes, enquanto as mais leves exigem mais aceleração do braço para gerar potência.

### EQUILÍBRIO DAS RAQUETES

Considerando-se que ela é formada por cabo, coração e cabeça, temos três tipos de equilíbrio:

**Peso na cabeça da raquete:** Por imprimir mais velocidade à bola, há uma consequente perda de controle, de maneira geral. Raquetes com essa característica são usadas por jogadores principiantes, veteranos e intermediários, já que não é preciso fazer muito esforço para que a bola ganhe velocidade.

**Peso no cabo da raquete:** Imprime menos velocidade à bola, resultando em maior controle e maior esforço na batida da bola. Raquetes com essa característica são usadas por jogadores intermediários e avançados.

**Equilibrada:** São consideradas raquetes equilibradas aquelas em que o cabo e a cabeça têm o peso semelhante, as características são mistas, mas nenhuma garante imprimir o grau máximo de velocidade ou grande controle de bola. Raquetes equilibradas podem ser usadas por todos os níveis de jogadores.

### MATERIAL E FLEXIBILIDADE

As raquetes de beach tennis utilizam fibra de vidro, grafite, carbono ou kevlar em sua composição. É justamente a combinação da flexibilidade e peso desses materiais que determina o esforço que o jogador terá que fazer para golpear a bola. A maioria das pessoas acredita que as ra-



quetes mais flexíveis geram maior potência nos golpes, entretanto, são as mais rígidas que proporcionam mais velocidade, pois a bola permanece menos tempo em contato com a raquete, havendo consequentemente menor absorção de impacto.

| Raquetes       | Flexibilidade | Controle      |
|----------------|---------------|---------------|
| Fibra de vidro | Alta          | Maior         |
| Grafite        | Intermediária | Intermediária |
| Carbono        | Baixa         | Menor         |
| Kevlar         | Baixa         | Menor         |
| Raquetes       | Potência      | Peso          |
| Fibra de vidro | Menor         | Menor         |
| Grafite        | Intermediária | Intermediária |
| Carbono        | Maior         | Maior         |
| Kevlar         | Maior         | Maior         |

### CARACTERÍSTICAS DA CABEÇA DA RAQUETE

A superfície de impacto, definida como a área plana da cabeça da raquete, não pode exceder 30 cm de comprimento e 26 cm de largura.

### FUROS

É permitido fazer furos de até 13 mm na cabeça da raquete, com a finalidade de reduzir a resistência do ar e facilitar a rebatida. Porém, raquetes com muitos furos tendem a diminuir a potência dos golpes e são excelentes para jogadores que gostam de dar toques com maior sensibilidade e pouca força (bolas curtas).

### TEXTURA

Raquetes fabricadas com o material mais áspero tendem a imprimir mais efeitos na bola. Aliás, alguns jogadores do circuito colocam lixas em suas raquetes para garantir mais efeitos nos golpes, principalmente no saque.

### ESPESSURA

A distância entre duas superfícies de impacto (grossura da raquete) deve ser constante e não pode exceder 38 mm. Raquetes com o perfil mais largo são mais confortáveis por imprimir mais velocidade à bola, porém oferecem pouco controle. Raquetes mais finas exigem mais força por parte dos jogadores e oferecem um elevado grau de controle.

## Torneio em Mogi das Cruzes

O torneio de Beach Tennis de Mogi das Cruzes aconteceu entre os dias 9 e 12 de junho.

**Destaques paineirenses:**

**Categoria Fem 50+:**

Campeãs: Carmen Ribas e Angélica Wiegand (CPM)

**Categoria Fem A:**

Campeãs: Elisabete Bertolini e Nina Da Viá (CPM)



## 1º Torneio SPFC de Beach Tennis

Torneio que aconteceu entre os dias 21 e 23 de agosto contou com o maior número de participantes de atletas do Paineiras. Foram 16 ao total!

**Confira os resultados:**

**Categoria Feminino A:**

Campeãs: Nina Da Viá e Ana Maria André (Gudi) (CPM)

**Categoria Feminino 40+:**

Campeãs: Cristiane Tassi e Ana Maria André (Gudi) (CPM)

**Categoria Mista B:**

Campeões: Caio Ribas e Sophia Chow (CPM)

Curiosamente, nesse torneio dois atletas paineirenses de outras modalidades, Caio Ribas (Polo Aquático) e Sophia Chow (Tênis), participaram das competições para se divertirem, mas o bom desempenho dos dois acabou por render mais uma premiação ao Paineiras! Parabéns, atletas!



# Fitness

## Superbike Rockabilly 2



Foi realizada, no dia 22 de agosto de 2015, uma aula especial! A segunda edição do Superbike Rockabilly contou com a presença da banda Roberto Terremoto e os Abalos Sísmicos.

Especialmente para esta aula, a sala do Fitness recebeu uma decoração temática lindíssima realizada pelos professores Diego, Camila, Fernanda, Diana e Jéssica.

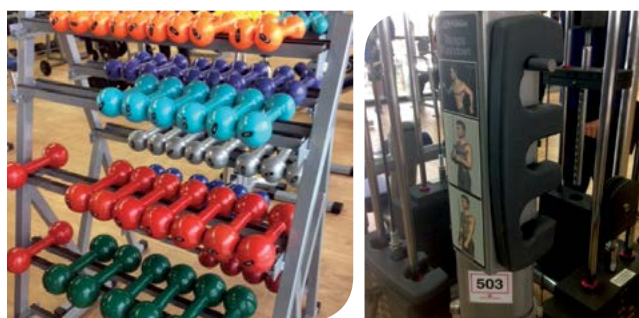
O evento ainda contou com uma deliciosa mesa de frutas, suco e água para uma pequena confraternização. Foi uma atividade contagiante, pura energia, ao som vibrante da banda que agitou todos os associados! Valeu pela animação! E até a próxima edição!



## Novas aquisições do Fitness

Para atender a demanda dos associados, a Sala de Musculação adquiriu novas caneleiras e suportes, halteres, pesos adicionais e suportes para os aparelhos com polias.

Contamos com a colaboração de todos na correta utilização dos aparelhos, visando a boa execução dos exercícios, a conservação dos equipamentos e a segurança de todos.



## Clínica sobre o novo aparelho Keiser

Foi realizada, no sábado dia 12 de setembro, na sala de treinamento funcional do Vale, no Fitness do Clube Paineiras, das 9h às 11 h, a Clínica explicativa sobre o aparelho Keiser, nova aquisição do Departamento de Esportes.

A clínica foi ministrada pelos professores Darcio e Diana (Condicionamento Físico Personalizado), Sandro (Treinamento Funcional) e Fernanda (Ginástica). Estes professores tiveram a oportunidade de realizar o curso fora do clube, e repassar para outros colaboradores o aprendizado adquirido.

Agradecemos e parabenizamos a participação de professores e estagiários do Complexo Fitness que compareceram e prestigiaram a Clínica.

## Fitness sob nova coordenação

Algumas mudanças no Fitness prometem inovar e melhorar o atendimento aos associados. A partir de agora a nova coordenadora desse setor é a Professora Michele Cristina Teixeira Cardoso.

Michele é graduada em Educação Física pela Universidade de Mogi das Cruzes (UMC), pós-graduada em Musculação e Condicionamento Físico pelas Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU), especializada em Condicionamento Físico Personalizado, Treinamento Funcional, Ginástica Geral, Ciclismo Indoor e Avaliação Física. Atua no Paineiras desde 1996, onde estagiou na musculação, ginástica, e eventos. Tornou-se professora efetiva no ano de 2001, ministrando aulas de musculação, ginástica localizada, Step, Bike e alongamento até o ano de 2008. No mesmo ano, iniciou o projeto da nova sala e modalidade Treinamento Funcional, onde ficou até 2011, quando iniciou uma nova modalidade, Condicionamento Físico Personalizado, onde permaneceu até este ano de 2015.



Nessa nova gestão, o Fitness passa a integrar também o Boxe e o SCORP em suas atividades. E a partir de agora, a Professora Diana será responsável pelo Condicionamento Físico e o professor Felipe, pela ginástica. As novidades do Fitness também incluem novas adequações dos espaços físicos da musculação, ginástica e treino funcional, além do novo ringue e ampliação da grade horária do Boxe.

Entre algumas medidas que ainda estão em análise pelo departamento estão: nova grade horária da Ginástica e Bike, a fim de atender a demanda e necessidade dos associados, e também a abertura de novas turmas de treinamento funcional no período noturno.

Sobre as mudanças no Fitness, Michele comenta: "Espero que o ambiente se torne cada vez mais agradável, tanto para os associados, quanto para os nossos colaboradores, que a boa relação com os associados possa ser agente facilitador na resolução dos possíveis problemas. Aproveito a oportunidade para agradecer a belíssima recepção ao meu novo cargo, onde fui surpreendida com muita alegria ao ganhar um agradável e saboroso café da manhã, organizado pelos próprios associados, ficando lisonjeada por saber que grande parte dos alunos reconhecem minha trajetória profissional e reconhecem meu mérito, assim como meus gestores e diretoria".

Parabéns, Michele! E aguardem mais novidades!

# Futebol

## X Super Copa de Futebol de Campo Master

O 2º turno da Super Copa teve início em agosto e termina este mês, quando começam as eliminatórias. O campeonato continua com jogos acirrados e emocionantes. Temos uma disputa à parte pela artilharia da categoria "B", entre os jogadores Massimiliano Pagano (Japão) e Marcelo Menna (Alemanha), que se acirra a cada rodada!



Alemanha, categoria B



Japão, categoria B

## Torneio Inteclubes 2015

Teve início a segunda fase do Torneio Interclubes e o Paineiras está classificado em 3 categorias: 39+, 48+ e 54+. Na categoria 39+, disputaremos as quartas de final contra o Macabi, na categoria 48+, disputaremos contra o Ipê e na categoria 54+, disputaremos contra o Jaraguá. Nesta fase teremos grandes emoções!

Não percam!



Paineiras, categoria 54+

## Torneio Super Copa

Super Copa é um torneio que começou em setembro e a estreia foi contra o time do Juventus, no início do mês.

Equipe Paineiras



# Voleibol Master

Confira as atividades do Voleibol Master Feminino em outubro

| Dia           | Horário | Equipes                        | Local     |
|---------------|---------|--------------------------------|-----------|
| 1º/10, Quinta | 21h     | Paineiras 2 X São Bernardo T.C | Master D2 |
| 6/10, Terça   | 20h30   | Paineiras 1 X São Bernardo T.C | Master D2 |
| 6/10, Quinta  | 21h     | Paineiras 1 X Indiano          | Master D2 |

Últimas rodadas de classificação para as semifinais. Venha nos prestigiar!





# Sistema de Ensino **OBJETIVO**



**ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

**AGORA EM 2 ENDEREÇOS:**

**01 ENSINO MÉDIO:**  
SHOPPING BUTANTÃ - PISO G2

**02 FUNDAMENTAL E MÉDIO:**  
R. JOSÉ JANARELLI, 185 MORUMBI

**MATRÍCULAS  
ABERTAS  
2016**

**FONE: 3721-1160**

**CSA** COLÉGIO SOUZA E ALMEIDA

[www.objetivobutanta.com.br](http://www.objetivobutanta.com.br)

# Tênis Recreativo

## XVIII Torneio Interníveis de Tenis Recreativo 2015

Está chegando! O XVIII Torneio Interníveis acontecerá nos dias 17, 18, 24, e 25 de outubro, nas quadras 7 a 11. Esse evento é realizado uma vez por ano, somente para alunos matriculados no curso! O Torneio Interníveis tem como objetivo proporcionar a integração e a socialização entre os alunos. Esse evento, que costuma ter um grande número de participantes, é também um sucesso,

com muitos jogos acirrados e diversão. Agradecemos desde já ao Departamento de Esportes e aos professores do tênis recreativo que viabilizaram a realização do torneio. Contamos com a presença e torcida de todos!

Atenção: As inscrições serão realizadas diretamente com os professores do tênis recreativo. Bons Jogos!

**Categoria A:** dias 17 e 18/10

**Categoria B e Feminino:** dias 24 e 25/10

**Turma Iniciantes e Classe C:** dia 07/11

# Snooker

## 9º Torneio de Sinuca da Acesc 2015

O Paineiras realizou e sediou o 9º Torneio de Sinuca da ACESC 2015 nos dias 4, 11, 18, 25 de agosto e 1º de setembro. Além do Clube Paineiras do Morumby, participaram do torneio os clubes: Clube Atlético Monte Líbano, A Hebraica de São Paulo, Ipê Clube, Esporte Clube Pinheiros e Esporte Clube Sírio. Nosso Clube já estava consagrado campeão na rodada do dia 25 de agosto. Confira como ficou a classificação final:

- 1º Colocado – Clube Paineiras do Morumby
- 2º Colocado – Esporte Clube Pinheiros
- 3º Colocado – Esporte Clube Sírio
- 4º Colocado – Ipê Clube
- 5º Colocado – A Hebraica de São Paulo
- 6º Colocado – Clube Atlético Monte Líbano

O troféu da melhor tacada foi para o sinuquista Rodrigo Andrade, do Ipê Clube.

A cerimônia de encerramento aconteceu no Pavilhão de Jogos e contou com a presença do Presidente da Diretoria Executiva da ACESC, Marco Aurélio Ferreira Lisboa, do Presidente do Conselho Consultivo da ACESC e Presidente da Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumby, Sérgio Henri Stauffenegger; além do Diretor de Esportes da ACESC, Moysés Gross.



# Boxe

## IV Festival de Luvas

No último dia 22 de agosto foi realizado o nosso IV Festival de Luvas do Clube Paineiras, evento anual que acontece com a participação dos alunos. Este ano o evento ocorreu com a disputa de 6 categorias de peso: pena, leve, meio médio, meio pesado e pesado. Outra novidade foi a presença dos atletas profissionais Gilvan Alves (Samuray) e Jibóia (Gaviões), que foram responsáveis pela arbitragem das lutas e pela inauguração do novo ringue. Confira os resultados das lutas:

### LUTAS FEMININAS

Marina Nano X Paloma Vogel X Gabriela Uhlendorff  
**Vencedora: Marina Nano.**

Juliana Toniolo X Gabriela Lyra  
**Vencedora: Gabriela Lyra**

### LUTAS MASCULINAS:

Matheus Bovo X Felipe Conrado  
**Vencedor: Matheus Bovo**

Fernando Dannias x André Sorprezo  
**Vencedor: Fernando Dannias**

Nuno Valério X Alessando Traldi  
**Vencedor: Alessando Traldi**

Julian Isidoro X Mario Cascino X Eduardo Escudeiro  
**Vencedor: Mario Cascino**



### NOVOS HORÁRIOS DAS AULAS DE BOXE

**Segunda e quarta:** 6h às 7h, 11h às 12h, 14h às 15h e 21h às 22h

**Terça e quinta:** 14h às 15h e 21h às 22h

**Sábados:** 8h às 9h e 12h às 13h

**Local:** Sala de Boxe

**Informações e inscrições:** Na Central de Atendimento – CAT.

**Faixa etária:** A partir dos 14 anos, masculino e feminino

# SEFFE/SAT

## **XXIX** Festival de Escolas de Esportes

### Os futuros campeões desfilam na Abertura do Festival do Paineiras

O Festival de Escolas de Esportes é um dos eventos mais representativos do trabalho realizado na área de formação esportiva do Paineiras. É no SEFFE/SAT que nascem nossos campeões!

Realizado e dirigido pelo departamento de esportes, através da área de formação esportiva, o Festival de Escolas de Esportes tem como principal objetivo o incentivo à iniciação e prática esportiva, voltado exclusivamente às crianças e jovens. Em 3 dias de competição foram disputadas 14 modalidades esportivas divididas em 50 categorias de diversas idades.

Este ano, em sua 29ª edição, o evento teve a solenidade de abertura no dia 19 de setembro, com desfile dos 19 clubes participantes entre eles: Alphaville Tênis Clube, Anhembi Tênis Clube, Associação Brasileira A Hebraica, Associação dos Oficiais da Polícia Militar, Club Athletico Paulistano, Clube Atlético Monte Líbano, Esporte Clube Banespa, Clube Esportivo da Penha, Clube Mesc, Continental Parque Clube, Ipê Clube, Jaraguá Clube Campestre, Med Sport, São Paulo Futebol Clube, SESI, Sociedade Esportiva Palmeiras, Sociedade Hípica Campinas e Sport Club Corinthians Paulista.

A abertura também contou com as presenças do Tito Lívio Alejandro Betanzos, Diretor do Squash, Maurício Goulart de Faria, Diretor financeiro, Aldo Saltini, 2º Vice-Presidente, Luiz Fernando de Paiva Monteiro, 1º Vice-Presidente, Anna Christina Ferraz de Campos, Diretora do Vôlei Sentado, Sergio Henri Stauffenegger, Presidente, e Silvio Rodrigues Rosa, Diretor do SEFFE/SAT.

**Confira os melhores momentos da Abertura do Festival:**





## 34ª Olimpíada de Escolas de Esportes da Hebraica

O Paineiras participou ativamente da Olimpíada, no dia 29 de setembro, no Clube A Hebraica, em diferentes modalidades:



### NATAÇÃO

Ao todo, compareceram 12 alunos da natação da área formativa, na categoria 2005/2008, masculino e feminino. Todos tiveram uma boa performance técnica, o aluno Lucas Belmonte recebeu a medalha de prata na prova de 25 metros nado livre e Pedro Castro recebeu medalha de bronze na prova 25 metros nado livre.

Outros nadadores que participaram da competição: Andre Auger, Augusto Pinheiro, Beatriz Faria, Francisco Queiroga, Maria Julia, Patrick Merle, Saskia Toshimi, Sebastião George, Vinicius Nicastri e Vítor Braga. Todos os participantes receberam medalha de participação. Parabéns atletas, por representarem tão bem o Clube Paineiras!



### GINÁSTICA ARTÍSTICA

As ginastas do Clube Paineiras do Morumby, com 5 e 6 anos, realizaram provas de salto, paralela, trave e solo. Nossas meninas se saíram muito bem e se divertiram muito com o evento. Entre elas estavam: Beatriz Dixo, Carolina Costa, Carolina Mazzetto, Gabriela Vilarinho, Helena Gurgel, Julia Flexa, Maria Eduarda Del Débio, Mariana de Callis, Valentina Zanuttelo e Stela Dini. As professoras Cindy Tupiniquim e Isabella Gentil acompanharam as crianças.



### CIRCUITO DE HABILIDADES

O Circuito foi temático com princesas e super-heróis, para meninos e meninas, fazendo com que as atividades fossem ainda mais prazerosas. Todos se divertiram muito com as propostas e as crianças suaram a camisa do Clube Paineiras do Morumby. No final, todas ficaram muito contentes e conquistaram a desejada medalha. Os pais presentes estavam vibrando junto com a torcida paineirense.

Entre os alunos participantes estavam: Beatriz Spinelli, Felipe Baumgarten, Gustavo Saad, Kenzo Nagamine, Mariana Bartolomeu e Valentina Taveiros Costa.

Parabéns, crianças!



ESPORTES



### JUDÔ

Essa modalidade contou com a participação de 9 entidades divididas entre escolas, academias, clubes e projetos sociais. Compareceram no total cerca de 200 judocas entre 7 e 12 anos, masculino e feminino. Entre os paineirenses estavam 11 judocas, sendo eles: Arthur Curvello Altafim, Carolina Ribeiro Cocco, Eduardo Kós de Freitas, Eduardo Melilo Dilascio, Gabriel Flexa Saragiotto, Gabriel Golin de Menezes, Ian Coelho Caodaglio, Jibrán Corominas Hsieh, Lucas Zebral Echeverria Pinho, Vinicius Carvalho Petroni e Rodrigo Fekete Zaninetti.

As competições foram realizadas em forma de festival e com objetivo principal de integrar os judocas e contaram com a participação dos pais, que sempre acompanham nossos judocas com total dedicação para que estes possam nos representar nestes eventos.

## VOLEIBOL

Crianças de várias escolas e clubes de São Paulo se encontraram para jogar Voleibol. O torneio aconteceu no período da tarde, com jogos disputados sob o comando de árbitros que aplicaram a regra sem nenhum tipo de alteração.

O evento contou com a participação de 6 equipes que foram divididas em duas chaves, de 3 em cada. As equipes jogaram entre si dentro da chave. O Clube Paineiras do Morumby venceu um e perdeu outro jogo, classificando-se assim para disputar o 3º lugar, apresentando ótimos fundamentos técnicos, e muita concentração mesmo nos momentos de dificuldades.

Na disputa de 3º lugar a equipe paineirense jogou contra o time da Hebraica, anfitriã do evento. O jogo foi bem disputado e conquistamos a vitória por 2x0. A final acabou sendo entre os colégios São Luiz e Pentágono.

Parabéns atletas do Voleibol, vocês nos encheram de orgulho vestindo essa camisa!



## POLO AQUÁTICO

No dia 30 agosto, os alunos de 13 à 15 anos da escola de esportes de polo aquático participaram do festival da Hebraica. Foi uma manhã de domingo cheia de alegria, sol, diversão esportiva, aprendizado e superação. O evento proporcionou a oportunidade dos alunos fazerem novas amizades.

Os paineirenses superaram o cansaço de 3 jogos seguidos e disputaram uma partida com os anfitriões, garantindo assim a disputa no play off, onde perdeu na semifinal para o Colégio Santo Américo.

Parabéns aos nossos atletas!

Equipe: André Peninni, Frederico Anjos, Gabriel Freitas, João Arap, João Pedro Cardoso, Lucca Nazari, Luis Guilherme Diniz Predoni e Luka S. Stiele



# COLOQUE AS INFORMAÇÕES DO PAINEIRAS NA PALMA DA SUA MÃO!

Conheça nosso novo aplicativo para dispositivos móveis

**1.** Entre na App Store ou na Google Play e busque por "PAINEIRAS".

**2.** Faça o download gratuito.

**3.** No primeiro acesso, ative a configuração de localização e clique em Sim para baixar o conteúdo para visualização off-line.

**4.** Concluída a instalação divirta-se explorando...



Os ícones de navegação disponíveis são:

- AGENDA (programação sociocultural e esportiva),
- CINEMA (programação adulto e infantil),
- NOTIFICAÇÕES (avisos e dicas de serviços e eventos),
- TELEFONES (todos os contatos telefônicos dos departamentos),
- MAIS (Boletim Eletrônico, Como Chegar, Estatuto Social, Facebook, Folder Institucional, Galeria, Leitor QR, Regulamento Interno, Revista e Seu Olhar)

**APROVEITE O NOSSO CLUBE!**



## Festival Interno de Futsal

O evento, que aconteceu no dia 29 de agosto, sábado, foi uma grande festa. Os alunos foram divididos em diversas equipes, em horários distintos de acordo com a faixa etária, e realizaram várias partidas amistosas entre elas. O clima foi super agradável, contando com a presença dos pais torcendo por seus filhos. O objetivo foi proporcionar um sábado de alegria, diversão e integração entre os alunos de futsal do Clube Paineiras.

Participam do evento todos os 120 alunos matriculados nas aulas de futsal. Desses, 54 alunos possuem 6 e 7 anos, 36 alunos possuem 8 e 9 anos e 30 alunos possuem entre 10 a 12 anos.

Todos ganharam medalha e brindes ao final do evento. Parabéns aos jogadores!



## Copa Pinheiros de Handebol

As meninas da categoria sub-13 participaram do evento no dia 15 de agosto, no Clube Pinheiros. Elas iniciaram a partida de maneira calma e criativa, jogando com desenvoltura e determinação. Infelizmente, a equipe adversária do Clube Mogiano se saiu melhor. A equipe contrária era mais experiente, com meninas mais fortes e altas.

O Paineiras ficou em 3º lugar na chave e com direito a disputar as oitavas de final. A participação do time feminino foi boa e serviu para as meninas conhecerem outros estilos de jogo, outras formas de conduta, além de respeito a adversárias e árbitros. Todas as paineirenses adoraram a experiência e querem participar em outros torneios desse nível.



## Clínica de Handebol

Cerca de 15 alunos, entre 10 e 15 anos, participaram da Clínica de Handebol realizada no dia 30 de agosto, domingo. O evento foi muito bem organizado e os exercícios propostos foram bem executados pelos participantes que experimentaram novas formas de execução de situações de ataque e defesa. Ao final do evento, foram entregues brindes, barras de cereais e um certificado de participação no evento.

Valeu, paineirenses!



## Aulão de Natação

Dia 22 de agosto aconteceu o esperado Aulão de Natação com a participação de alunos a partir de 14 anos. Foram 22 nadadores do SAT (Setor de Aperfeiçoamento Técnico) que nadaram os 50 metros e se divertiram. Entre os participantes, estavam o aniversariante Angarb Cezar Carvalho Pinto, além de seus colegas esportistas Ricardo Nicolau, Abrahão, Maria Cecilia, José Luiz, Juliana, Ivone, Alexandre, Mara, Renato, Mauricio, Gabriel, Liege, Alice, Pedro, Mario, Marcelo, Alexandre, Antônio Sergio, Cinira, Maria Vitoria, Robson e Carolina.

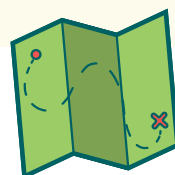


**Temporada de Férias de Dezembro de 2015**  
**Turma Única – De 07 a 12 de Dezembro/2015**

1. As inscrições serão feitas apenas pessoalmente na Central de Atendimento – CAT e mediante a entrega da Ficha de Anamnese devidamente preenchida em todos os campos e assinada pelos pais/responsáveis.
2. ASSOCIADOS: De 01 de novembro a 06 de dezembro de 2015.
3. CONVIDADOS: De 30 de novembro a 06 de dezembro de 2015.

Valores da inscrição:

4. Associado (uma pessoa) .....R\$ 576,00
5. 02 irmãos  
(somente para associados).....R\$ 518,00 cada
6. Associado com participação em julho de 2015 .....R\$ 518,00
7. Acima de 02 irmãos  
(somente para associados).....R\$ 490,00 cada
8. Não associado (convidado).....R\$ 1.037,00



## III Etapa da Liga Aprendiz, Festival Mirim e Petiz de Polo Aquático

Dia 22 de agosto, nossos alunos da categoria de 13 a 15 anos, podendo ter até dois alunos de 16 anos, participaram da III Etapa da Liga Aprendiz de polo aquático para alunos não federados, organizada pela Federação Aquática Paulista, realizada na cidade de Bauru.

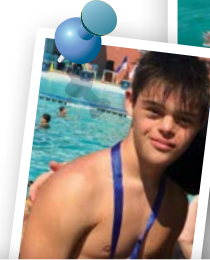
Participaram do evento as entidades do Sesi Ribeirão Preto, ABDA com 3 equipes, além do Colégio Santo Américo e do Colégio Municipal de Barueri.

Os alunos que representaram as cores do Paineiras foram: Bruno Eduardo Santos, Cristiano de Souza, Gustavo Neumann, Gustavo Nogueira, Henrique Augusto Souza, João Pedro Cardoso, Lucca Nazzari, Luis Guilherme Diniz Pretoni e Ricardo Reis. Parabéns a todos alunos participantes que a cada dia se superam mais!

Já no dia 23 de agosto, ocorreu a III Etapa do Festival Mirim (alunos de 8 e 9 anos), no Sesi Santo André, para alunos não federados. Eles confeccionaram sua própria bandeira deixando suas mãos estampadas com as cores do Clube. Os pais desta categoria são super empolgados! Eles compareceram ao evento para torcer, organizaram a T.O.P.A. (Torcida Organizada de Polo Aquático do Paineiras) com grito de guerra "TOPA, PRESSÃO, PAINEIRAS CAMPEÃO" e vibraram sem parar!

Equipe participante: Bernardo Prates, João Fragoso, Luis Eduardo Ludovice, Luis Felipe Pedrelli e Rodrigo Macedo. Parabéns a todos os alunos!

Ainda no domingo, ocorreu a III etapa do Festival Petiz de Polo Aquático (alunos não federados de 10 a 12 anos) no Sesi Santo André. Nosso clube foi representado pelos alunos: Bruno Roque, Caio Vieira, Camila Madureira, Henrique Tibeiro, Laura Bastos, Luka S. Stiele, Pedro Azanha, Rodolfo Gibrail e Tiago Colim. Parabéns a todos os participantes!





## Dia dos Pais da Natação Kids

Nossos paineirenses entre 3 e 4 anos participaram de um evento em homenagem aos pais, no dia 23 de agosto, com auxílio de todos os professores. Cerca de 30 alunos e seus respectivos pais participaram, brincaram e se divertiram a valer na piscina kids, durante essa animada aula. Parabéns a todos os pais participantes! Esse foi um momento inesquecível para seus filhos!



## Rematrícula para todos os cursos da  rea Formativa para 2016



### Fique atento às datas e informa es importantes!

#### Datas:

- Rematrícula para 2016: 16 a 25/11/2015.
- Sorteio da rematrícula: 26/11/2015.
- Troca para 2  op o de horário: 27 a 29/11/2015.
- Testes para alunos novos: de 2 a 30/11/2015, no intervalo das aulas, piscina olímpica, obrigatório para todos os níveis.
- Matrícula para alunos novos: 30/11/15 a 3/12/2015.
- Sorteio da matrícula: 4/12/2015.
- Término das aulas para todos os cursos SEFFE/SAT: 5/12/2015.

H  a possibilidade de sorteio para as turmas, portanto, antes do início das aulas, em 2 de fevereiro de 2016, certifique-se do re-

sultado do sorteio pelo site do Paineiras ([clubepaineiras.com.br](http://clubepaineiras.com.br)), ou pela Central de Atendimento – CAT, 3779-2010.

#### Procedimento para sorteio de rematrícula e matrícula:

- As vagas não são preenchidas por ordem de chegada.
- Se o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencher  as vagas com todos os inscritos automaticamente.
- Se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.
- Após o sorteio, as informa es sobre o resultado são divulgadas pela Central de Atendimento – CAT e no site do Paineiras ([clubepaineiras.com.br](http://clubepaineiras.com.br)).

## Voleibol paineirense no Festival do Esperia

Realizado no dia 13 de setembro, domingo, o XX Festival de Escolas de Esportes do Clube Esperia contou com a participação de alguns colégios da Zona Norte como: Colégio Van Gogh, Colégio Miranda e Colégio Espírito Santo. Além deles, competiram o Clube Paineiras do Morumbi e o anfitrião Clube Esperia. O evento teve caráter totalmente participativo, com regras e quadras adaptadas para a prática do voleibol. As entidades foram divididas em trios e quartetos, disputando partidas de sets únicos, com duração de 21 pontos, proporcionando que as meninas pudessem jogar umas contra as outras várias vezes, tornando o evento muito dinâmico.

Parabéns meninas, como sempre vocês honraram muito nossa camisa! Vai, Paineiras!



## Jogo Amistoso de Futsal com a Comunidade Arthur Bernardes

Alunos paineirenses de 8 e 9 anos participaram, no dia 12 de setembro, de um jogo amistoso com a Comunidade Arthur Bernardes, na Academia True Form. Foi um desempenho razoável, levando em consideração que era a primeira vez que muitos saíam pra jogar fora das dependências do Clube. O grande destaque paineirense foi o jogador Guilherme Almeida, autor dos 3 gols da equipe. A partida finalizou em Paineiras 3 X 8 Arthur Bernardes.

Equipe: Bruno Passoni, Caetano de Salvo, Felipe Adamo, Felipe Calil, Francisco de Salvo, Guilherme Almeida, Miguel Zanoni, Patrick Belletti e Thiago Araújo

## I Clínica de karatê

A Clínica, que aconteceu dia 12 de setembro na Quadra do Vale, foi ministrada pelo mestre Jurandir Andrade, 5º dan C.B.K., que abordou temas como filosofia e prática dos princípios fundamentais do karatê, técnica aliada à filosofia. O Mestre ressaltou que a prática deve ser constante aliada aos princípios filosóficos do karatê, que orientam a buscar o interior com atitudes de: disciplina, força de vontade, respeito ao próximo, autocontrole para o convívio harmonioso em sociedade, além de defesa pessoal do karatê.

O Professor Marcello Dutra do Clube Paineiras também foi homenageado por ter sido aprovado este ano em exame internacional para 5º dan pela Escola Japonesa de Karatê a J.K.A., entidade reconhecida pelo ministério da educação do Japão, responsável pelas diretrizes técnicas e filosóficas do karatê Shotokan no mundo.



## Basquete paineirense no Festival do Esperia

A equipe de basquete sub 12 do Paineiras participou do Festival Clube Esperia, onde estiveram clubes com tradição no basquete, como Clubes Paulistano e Continental. A nossa equipe teve um ótimo desempenho. O destaque foi o cestinha paineirense Pedro Matos .

### Confira os resultados dos jogos:

Paineiras 12 x 19 Esperia | Paineiras 29 x 18 Paulistano  
Equipe sub 12: Cristian Ito, Milo Tagliani, Pedro Matos, Pedro Pierangeli, Pedro Pimentel e Vitor Mercadante.



## ACONTECEU NO MATER DEI

### Mostra Cultural

No sábado, 12 de setembro, tivemos a Mostra Cultural, exposição dos trabalhos realizados na Escola até esta data.

Todas as classes estiveram envolvidas, através de apresentações em vídeo, cartazes, montagens, oficinas, músicas e trabalhos interdisciplinares.

Foram importantes a monitoria e as explicações por parte dos alunos, bem como a arrumação das salas, juntamente com os professores.



**MATRÍCULAS ABERTAS 2016 !!!**

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

# SCORP – SETOR DE CORREDORES DE RUA DO PAINEIRAS

## Meia Maratona Caixa da Cidade do Rio de Janeiro

Com o tempo nublado no Rio de Janeiro aconteceu a 12ª edição da Maratona Caixa da Cidade do Rio de Janeiro, considerada uma das mais belas do mundo. O evento foi no domingo, 26 de julho, e contou com três provas, Maratona (42 km), Meia Maratona (21 km) e Olympikus Family Run (6 km). A paineirense Andréa Nogueira enfrentou o desafio dos 21 km. Parabéns, Andréa!

**Andréa Szentmiklosy T. Nogueira** .....01:51:03

## Corrida Indomit – Maratona de Revezamento 42 km

Com bastante calor, mais de mil atletas superaram os desafios da principal maratona de trail run do país. A temperatura atípica do dia 16 de agosto em Bombinhas foi um dos principais fatores de dificuldades durante os 42 km nos trechos de terra, trilha, praias, dunas e costas. A dupla do SCORP, Rogério e Renata, fez bonito nessa prova. Confira:

**Rogério Augusto da Silva / Renata Staliano Broetto Azanha** ..... 59:00



## 6ª SP Run Shopping Market Place

O evento esportivo aconteceu no dia 16 de agosto com caminhada de 4 km e corrida de 8 km. Um projeto ousado, onde todo o percurso foi dentro do complexo do Shopping SP Market em São Paulo, sendo parte realizado dentro das alamedas internas recém-reformadas do Shopping. A novidade desta edição é que o percurso passou dentro do novíssimo Parque da Mônica, com todos os seus brinquedos funcionando! O paineirense Patrick Schaper participou da corrida de 8 km. Veja seu tempo:

**Patrick Rapp Schafer** ..... 38:48

## Corrida e Passeio Circuito Caixa Rios e Ruas Etapa Zoológico – Jardim Botânico em São Paulo

A prova é composta de três etapas da Corrida (6 k) e Passeio (4 k), cada uma passando por roteiros que incluem rios invisíveis e diferentes bacias hidrográficas que regam a cidade de São Paulo. O percurso da primeira etapa aconteceu dia 23 de agosto, visitando o Jardim Zoológico e Jardim Botânico, possibilitando aos participantes conhecerem as nascentes do rio Ipiranga. A segunda etapa será dia 25 de outubro, no centro histórico de São Paulo. Três paineirenses marcaram presença na corrida de 6 km:

**Marianne de Oliveira Meni** .....28:11:00  
(2ª Colocada na Classificação Geral Fem.)  
**Oswaldo dos Santos Paris** ..... 30:57  
**Claudia Alves dos Santos** ..... 32:41



## Golden Four ASICS

A Golden Four ASICS aconteceu dia 2 de agosto, em São Paulo. Em seu 5º ano, já se tornou referência nacional por incentivar a alta performance de corredores e promover uma completa experiência esportiva. A largada aconteceu na Av. Lineu de Paulo Machado, 1032, sentido USP, e ocorreu em ondas, a partir das 7h da manhã. Os atletas podiam se hidratar com água e isotônico a cada três quilômetros.

O paineirense João Ricardo Oliveira participou da prova completando os 21 km em 01h26'26".

Parabéns, João!



## Run The Night 21K Relay

A Run The Night 21K Relay agitou a noite da cidade de São Paulo, com largada no sábado, 29 de agosto, às 19h, na USP. A corrida permitiu ao esportista encarar 21 km solo, em dupla (10,5 km cada) ou em quarteto (5,25 km cada), e se destaca por ser a única meia maratona noturna de revezamento da América Latina. Participou desse grande evento:

**10,5 km**  
**Andréa Szentmiklosy T. Nogueira** .....51:26



## XIX Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro

A prova foi realizada no dia 30 de agosto, na cidade do Rio de Janeiro, com distâncias de 21 Km, meia maratona, e 5Km. A corrida de 21 km teve largada na Praia de São Conrado e a chegada no Aterro do Flamengo. Entre os atletas estava o paineirense Márcio Esher que percorreu os 21 km.

**Márcio Esher** .....01:49:12

## Disney Magic Run 2015

A Disney Magic Run é uma das provas de rua que mais chamam a atenção do público de São Paulo. Em 30 de agosto de 2015 foi realizada a quarta edição paulistana do evento, na região do parque do Ibirapuera. Nesta edição, as crianças puderam participar da caminhada de 3 km ao lado de um responsável; e elas interagiram com personagens da Disney. Os adultos corredores tiveram à disposição um percurso de pouco mais de 10 km. Veja os resultados dos paineirenses:

**Oswaldo dos Santos Paris** .....49:48  
**Claudia Alves dos Santos** .....57:01  
**Tatiana Tucunduva Philippi Cortese** .....01:13:23

## Meia Maratona de Buenos Aires

Com 21 km, a prova aconteceu dia 6 de setembro. Esta Meia Maratona é a porta de entrada de muitos corredores nos eventos internacionais. Um evento bem organizado e com percurso e temperatura perfeita para a quebra de records pessoais. Durante todo o período na cidade, a temperatura girou em torno dos 18 graus com muito sol, e na hora da largada fazia em torno dos 15 graus, esquentando ao longo do dia. A prova contou com um total de 22.500 atletas inscritos. Entre eles estavam:

**Oswaldo dos Santos Paris** .....01:50:37  
**Claudia Alves dos Santos** .....01:58:42

Parabéns!

## 8ª Copa Paulista de Corrida de Montanha

A 8ª etapa da Copa Paulista de Corridas de Montanha aconteceu dia 30 de agosto, no Pico do Jaraguá, em São Paulo. Dois paineirenses terminaram a prova com percurso de 7,1 km:

**Rogério Augusto Da Silva** .....38:45  
1º Colocado na Faixa Etária  
5º Colocado na Classificação Geral

**Renata Staliano Broetto Azanha** .....41:36  
1ª Colocada Classificação Geral Feminina  
7ª Colocada Classificação Geral



# AGENDA PAINEIRAS

## OUTUBRO/NOVEMBRO

### TODAS AS QUARTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

#### RACHÕES DE FUTEBOL SOCIETY

Quartas das 19h às 21h.  
Sábados e domingos das 7h às 11h.  
Quadra de Futebol Society.

#### RACHÕES DE PETECA

Quartas das 19h às 22h.  
Sábados e domingos das 8h às 12h.  
Quadras de Peteca e Ginásio Novo.

#### RACHÕES DE FUTEBOL DE CAMPO

Quartas das 19h às 23h.  
Sábados e domingos das 8h30 às 12h.  
Campo de Futebol.

### TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

#### KARAOKÊ

Das 20h à 1h. Piano Bar.

### TODOS OS SÁBADOS

#### TREINO DE CORRIDA NA USP (SCORP)

Das 7h às 10h30.  
Estrutura: Raia Olímpica da USP, ao lado do CRUSP.

### TODOS OS FINAIS DE SEMANA

#### MONITORIA INFANTIL

Sábados e domingos das 9h às 15h.  
Encontro na Plataforma Infantil.

#### CINE PAINEIRAS – SESSÕES INFANTIS

Nos meses de outubro e novembro não serão exibidas as sessões de cinema.

### TODOS OS FINAIS DE SEMANA

#### CINE PAINEIRAS SESSÕES PARA JOVENS E ADULTOS

Nos meses de outubro e novembro não serão exibidas as sessões de cinema.

● SOCIOCULTURAIS

● KIDS

● ESPORTIVOS

### 3 A 11 DE OUTUBRO

VIVO APRESENTA IS OPEN SÃO PAULO 2015  
CHALLENGER TOUR  
Quadras de Tênis do Paineiras.

### 3 DE OUTUBRO

SÁBADO MUSICAL COM  
LEONARDO TOSCANO E BANDA LIVE  
A partir das 21h30. Piano Bar.

### ATÉ 4 DE OUTUBRO

EXPOSIÇÃO DAS OBRAS DE TADEU VANI FUCCI  
Centro Cultural do Paineiras.

### 6 A 26 DE OUTUBRO

EXPOSIÇÃO DAS OBRAS  
DE MARIA INÊS VIANNA HUNZIKER  
Centro Cultural do Paineiras.

### 13 DE OUTUBRO

SARAU CULTURAL ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS:  
CANÇÕES INESQUECÍVEIS DE DESENHOS ANIMADOS  
Terça, às 17h. Saguão Social.

### 17 DE OUTUBRO

TROPICÁLIA MUSICAL  
Sábado, às 17h. Cineteatro.



### 17 DE OUTUBRO

SÁBADO MUSICAL COM THISIANE E BANDA  
A partir das 21h30. Piano Bar.

### 17 DE OUTUBRO

FESTA EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS  
Sábado, das 10h às 16h. Plataforma infantil.



## 17, 18, 24 E 25 DE OUTUBRO

XVIII TORNEIO INTERNÍVEIS DE TÊNIS RECREATIVO  
Quadras 7 a 11. Inscrições com os professores.

## 23 DE OUTUBRO

DUAS ATRAÇÕES SENSACIONAIS  
EM UMA ÚNICA NOITE:

Show: Baile do Simonal.

Após o show: Banda Audio Prime.

Às 21h30. Salão Nobre.



## 24 DE OUTUBRO

SÁBADO MUSICAL COM BANDA JURASSIC ROCK  
A partir das 21h30. Piano Bar.

## DE 26 DE OUTUBRO A 25 DE NOVEMBRO

MATRÍCULAS E REMATRÍCULAS  
DOS CURSOS CULTURAIS PARA 2016

Dias e horários na página 34.

Inscrições na sala de aula com o professor.

## 13 DE NOVEMBRO

NOITE ESPANHOLA: ESPETÁCULO TABLAO FLAMENCO

Sexta, às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

Ingressos a partir de 10 de outubro.



## 27 DE NOVEMBRO

BOTECO PAINEIRAS

Sexta, às 21h30. Restaurante das Cúpulas.

Ingressos a partir de 24 de outubro.



# SERVIÇOS QUE VOCÊ ENCONTRA NO PAINEIRAS:

## BELEZA



### BARBEARIA ELAL

SEDE SOCIAL, PISO 2S – 3779.2128

**Horário de atendimento:**

Terça a sexta: 8h45 às 19h45

Sábado: 7h45 às 16h45

Domingo e feriado: 7h45 às 12h45

Segunda: fechado

### FRESHY SPA

PISO INTERMEDIÁRIO – 3779.2129

**Horário de atendimento:**

\*MASSAGENS E TRATAMENTOS

Segunda a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 14h

Feriado: 10h às 19h

\*SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 22h

Terça, quarta e sexta: 14h às 22h

Quinta: 14h às 23h

Sábado: 10h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

\*SAUNA FEMININA

Segunda: fechada para manutenção

Terça a sábado: 8h às 22h

Domingo: 9h às 15h

Feriado: 10h às 19h

### SALÃO DE BELEZA LUNA

SEDE SOCIAL, PISO 3S – 3779.2127

**Horário de atendimento:**

Terça a sábado: 8h30 às 19h10

## CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT



SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL – 3779.2010/3779.2012

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo, feriado: 8h às 17h

**NÃO ENCONTROU O QUE PROCURA?  
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

## CONVENIÊNCIA



### BANCA DE REVISTAS E JORNAIS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO CENTRO MÉDICO – 3779.2143

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 22h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 20h

### BEST FIT – LOJA DE ARTIGOS ESPORTIVOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2135

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 18h

Domingo e feriado: 9h às 17h

### ENCORDADOR

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2 AO LADO DO BISTRÔ DO TÊNIS – 3779.1737

**Horário de atendimento:**

Terça e quinta: 14h às 20h

Quarta e sexta: 10h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 14h

### HOBBY VÍDEO

RAMPA DE ACESSO À PORTARIA SOCIAL, AO LADO DO CINETEATRO – 3779.2036

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 10h às 20h30

Domingo e feriado: 10h às 20h

### LAVA-RÁPIDO GIRASSOL

ESTACIONAMENTO, TERCEIRO SUBSOLO PISO PAINEIRA DAS PEDRAS -3 – 3779-1731

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 18h

Domingo: fechado

Feriado: 8h às 17h

### REPROGRAFIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO AO MEMORIAL PAINEIRAS – 3779.2019

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h30 às 17h

Sábado: 8h às 16h

Domingo e feriado: fechado

\*Fechada para almoço das 12h às 13h

## DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



### ACADEMIA

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S 3779.2107

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 6h às 22h

Sábado: 7h às 19h

Domingo: 8h às 18h

Feriado: 8h às 18h

### ACHADOS E PERDIDOS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO VESTIÁRIO FEMININO – 3779.2131

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo\* e feriado\*: 8h às 17h

\*Fechado para almoço das 13h às 14h

### BIBLIOTECA PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DO BRADESCO – 3779.2054

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 20h

Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

Domingo e feriado: 9h às 13h

### BOLICHE E PAVILHÃO DE JOGOS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.1700

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 13h30 às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### BRADESCO AGÊNCIA E CAIXA ELETRÔNICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2074

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 10h às 16h

Fechado para o almoço das 12h às 13h

### CENTRO CULTURAL

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NA PLATAFORMA INFANTIL – 3779.2053/3779.2058

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 8h às 22h

Sexta: 8h às 18h



REDE WIRELESS: VOCÊ JÁ UTILIZA A NOSSA REDE WIRELESS? BASTA CADASTRAR A SUA SENHA NA BIBLIOTECA OU CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT. CONHEÇA OS PONTOS PARA ACESSO: Biblioteca, Centro Cultural, Diretoria Executiva, Esportes, Lanchonete Café Paineiras, Lanchonete Deck Paineiras (Rofer), Restaurante Social e Boate Parcial, Saguão Social, Sala de Musculação e Esteiras, no Complexo Fitness, Salão Nobre, Snooker e Squash.

## DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



### CENTRO MÉDICO

SEDE SOCIAL, PISO 3S, AO LADO DA BIBLIOTECA – 3779.2059

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 6h às 23h

Sábado: 6h às 22h

Domingo e feriado: 6h às 19h

### DEPARTAMENTO DE ESPORTES COMPETITIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2110

**Horário de atendimento:**

Segunda: 8h às 17h

Terça a sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

### DEPARTAMENTO DE ESPORTES FORMATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S, PRÓXIMO AO FITNESS  
3779.2103/3779.2115

**Horário de atendimento:**

Segunda: 8h às 18h

Terça, quarta, quinta e sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 17h

### DEPARTAMENTO DE ESPORTES RECREATIVOS

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2S – PRÓXIMO AO FITNESS – 3779.2102

**Horário de atendimento:**

Segunda: 7h30 às 21h

Terça a sexta: 7h às 22h

Sábado e domingo: 8h às 17h

### ESCOLA DE IDIOMAS

SEDE SOCIAL, PISO 2S, AO LADO DA SALA DE CARTEADO – 3779.2144

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 7h às 20h

Sexta: 7h às 18h

Sábado: 9h às 13h

### ESPAÇOS PARA EVENTOS

\*ASSOCIADOS, PESSOA FÍSICA.

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, PORTARIA SOCIAL, CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.1709

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 18h

Sábado: 8h às 17h

espacopaineiras@clubepaineiras.com.br

\*EMPRESAS

SÃO PAULO CENTER – 2142.3600

eventos@saopaulocenter.com.br

## DIVERSOS

INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS



### ESTANDE DE VENDAS

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, AO LADO DA CENTRAL DE ATENDIMENTO – CAT – 3779.2146

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 17h

### MEMORIAL PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S, AO LADO DA SALA DE TV

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 10h às 20h

Domingo e feriado: 10h às 18h

### OUVIDORIA

SEDE SOCIAL, PISO 1S, CORREDOR DA DIRETORIA – 3779.1716

**Horário de atendimento:**

Segunda a quinta: 7h30 às 17h30

Sexta: 7h30 às 16h30

\*Fecha para almoço das 13h30 às 14h30

ouvidoria@clubepaineiras.com.br

### SEGURANÇA

CENTRAL DE SEGURANÇA

SEDE SOCIAL, PISO 1S – 3779.2022

**Atendimento 24 horas**

## INFANTIL



### BERÇÁRIO E FRALDÁRIO

SEDE SOCIAL, PISO 1S, PLAYGROUND – 3779.2048

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h às 20h

Sábado, domingo e feriado: 7h às 19h

### BRINQUEDOTECA

SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 9h às 19h50

Sábado: 9h às 17h50

Domingo e feriado: 9h às 16h50

### SEARTI

SETOR DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA, SEDE SOCIAL, PISO 3S, NO CENTRO CULTURAL – 3779.2056

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 8h30 às 17h50

Sábado: 8h30 às 16h50

Domingo e feriado: fechado

## RESTAURANTES E LANCHONETES



### BISTRÔ

COMPLEXO ESPORTIVO, PISO 2, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS COBERTAS – 3779.2132

**Horário de atendimento:**

Terça a sexta: 8h às 21h

Sábado, domingo e feriado: 8h às 19h

Segunda: fechado

### CAFÉ KOPENHAGEN

SEDE SOCIAL, PISO TÉRREO, NO SAGUÃO SOCIAL – 3779.2138

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 9h às 21h

Domingo e feriado: 9h às 20h

### CAFÉ PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 3S, PRÓXIMO ÀS QUADRAS DE TÊNIS – 3779.2136

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 7h às 21h

Sábado: 7h às 20h

Domingo e feriado: 7h às 19h

### DECK PAINEIRAS

SEDE SOCIAL, PISO 1S – PRÓXIMO À PISCINA SOCIAL – 3779.2130

**Horário de atendimento:**

Segunda a sábado: 6h30 às 22h

Domingo e feriado: 6h30 às 20h

### E SE CHOPP?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1746

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### E SE SUSHI?

PAVILHÃO DE JOGOS – 3779.1723

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta: 12h às 22h

Sábado: 10h às 22h

Domingo e feriado: 10h às 20h

### RESTAURANTE DAS CÚPULAS

SEDE SOCIAL, COBERTURA – 3779.2124

**Horário de atendimento:**

Almoço: Segunda a sexta: 11h30 às 15h

Sábado, domingo e feriado: 12h às 16h

*Jantar:* Pizzaria e a La Carte. Segunda:

Restaurante fechado no período noturno.

Terça, quarta, quinta e sábado: 19h às 00h

*Sexta Dançante (vide programação*

*Sociocultural):* 21h às 02h

Domingo e feriado: 19h às 23h

**ITAIM NOBRE – RUA ITACEMA  
PRÉ-LANÇAMENTO**

Condições Especiais  
Direto com a Construtora.  
Áreas Úteis com 52 m<sup>2</sup>, 90 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>  
e 126 m<sup>2</sup> e Cobertura com 162 m<sup>2</sup>.  
1 ou 2 Suítes – 1, 2 ou 3 Vagas.  
Depósito e Amplo Terraço.  
Lazer Completo: Piscina, SPA, Fitness e  
Lounge; Entre Outros.

Consulte-nos, Atendemos  
Preferencialmente aos Colegas dos  
Clubes Paineiras, Paulistano,  
Pinheiros e A Hebraica.

Veja Fotos: REF. 72275  
[www.cheznousimoveis.com.br](http://www.cheznousimoveis.com.br)  
[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)  
Tony – CRECI 75133  
(11) 9.8174-5675

**REFORMAS & DECORAÇÃO**

Projetos Residenciais Personalizados.  
Acompanhamento e Administração  
das Obras do Começo ao Fim.  
Assessoria nas Compras dos Itens da  
Obra e da Decoração.

Agende Uma Visita:  
Av. Giovanni Gronchi, 6.195,  
Sala 611.  
[www.solangeguerra.com.br](http://www.solangeguerra.com.br)  
[so\\_lange@uol.com.br](mailto:so_lange@uol.com.br)  
(11) 2305-0366/(11) 9.9292-6002

**ANUNCIE NOS  
CLASSIFICADOS DA  
REVISTA PAINEIRAS**

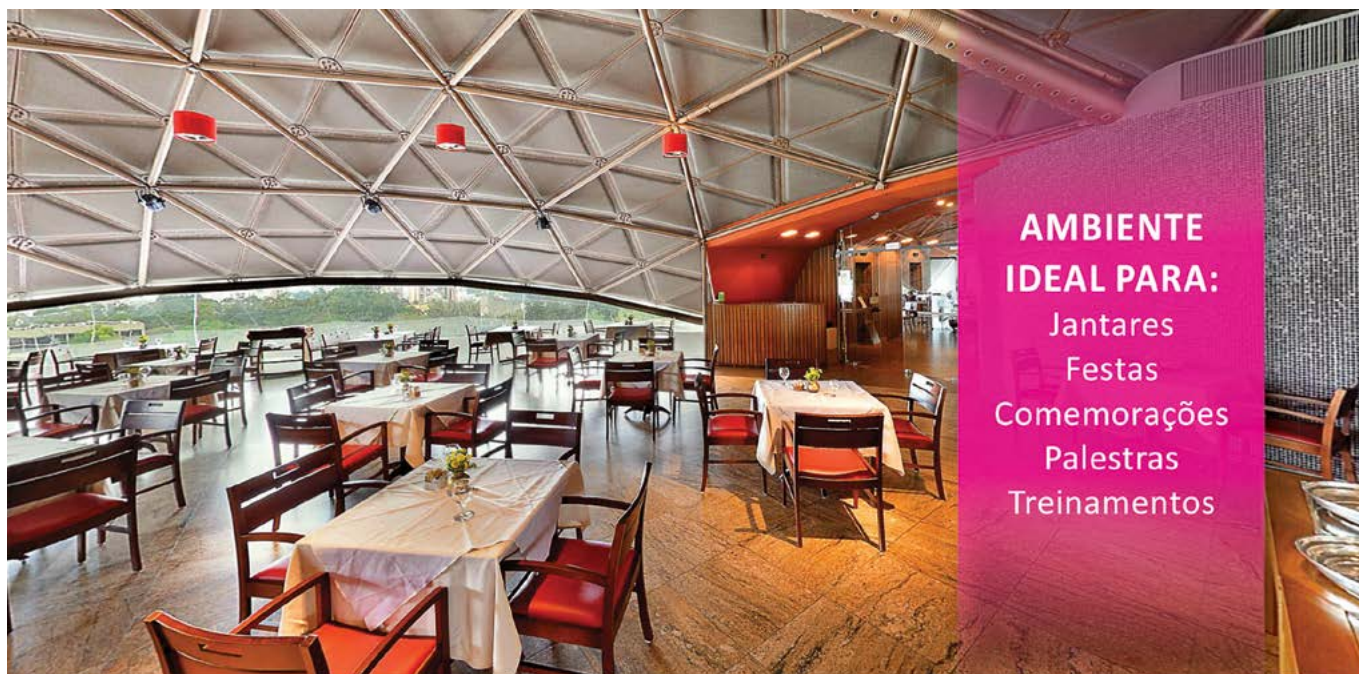
**ANUNCIE NOS  
CLASSIFICADOS DA  
REVISTA PAINEIRAS**

**ANUNCIE NOS  
CLASSIFICADOS DA  
REVISTA PAINEIRAS**

## Classificados

A Seção Classificados da nossa Revista Paineiras está atraindo cada vez mais novos e habituais anunciantes, que estão acreditando no seu potencial de divulgação. Agradecemos a confiança destes parceiros em nosso trabalho e fazemos votos que o retorno esperado por eles se concretize muito satisfatoriamente. Assim como eles fizeram, os associados e demais interessados poderão fazer os seus anúncios ao preço de R\$ 200,00, a ser pago via depósito bancário na data da solicitação.

Os anúncios são somente no formato de texto em até 300 caracteres e os pedidos devem ser feitos pessoalmente no departamento de Comunicação & Marketing ou através do telefone 11 3779-2099 e e-mail [karina.marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:karina.marketing@clubepaineiras.com.br), até o dia 15 do mês anterior ao da edição. A sequência da publicação dos anúncios será de acordo com a ordem de recebimento das solicitações. PORTANTO, RESERVE JÁ O SEU ESPAÇO!



**AMBIENTE  
IDEAL PARA:**  
Jantares  
Festas  
Comemorações  
Palestras  
Treinamentos

## ESPAÇO DAS CÚPULAS

Seu evento corporativo se torna ainda mais surpreendente com esse espaço.

  
Clube Paineiras do Morumby

(11) 2142-3600  
[eventos@saopaulocenter.com.br](mailto:eventos@saopaulocenter.com.br)  
[www.saopaulocenter.com.br](http://www.saopaulocenter.com.br)

**SÃO PAULO  
Center**

Formar pessoas competentes para a atividade acadêmica, para o mercado de trabalho e para a vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

### NOSSOS DIFERENCIAIS:

- ✓ Google Learning Space
- ✓ Aulas de Inteligência com MindLab
- ✓ Avaliação individual Geekie
- ✓ Certificação Cambridge
- ✓ Google Apps for Education
- ✓ Intercâmbio Internacional com SSU
- ✓ Robótica com Lego Zoom
- ✓ Programa de Revisão do Ensino Médio

## MATRÍCULAS ABERTAS 2015



Baby • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

**NÓS APOIAMOS OS ATLETAS DO CLUBE PAINEIRAS**

Formando um mundo melhor

COLÉGIO  
**Mater Dei**



[colegiomaterdei.net](http://colegiomaterdei.net)



[colegiomaterdei.net/newblog](http://colegiomaterdei.net/newblog)



[materdeisp](https://www.facebook.com/materdeisp)



[@materdeisp](https://www.instagram.com/materdeisp)

Av. Lineu de Moura 1055 | 12244-380 | São José dos Campos | SP | Tel.: 12. 3878-5151  
Rua Marechal Bitencourt 62 | 01432-020 | São Paulo | SP | Tel.: 11. 3887-0400

# Educação Bilíngue

Seu filho merece  
um mundo maior

Educação Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



A See-Saw Panamby utiliza o bilinguismo desde 1994 para o desenvolvimento de uma educação inovadora e de qualidade. O método estimula a capacidade cognitiva, habilidade analítica, criatividade, resolução de problemas e sociabilização.

Agende uma visita  
11 3758 2241

[www.see-saw.com.br](http://www.see-saw.com.br)

 seesawpanambyoficial

Rua Visconde de Nacar, 86  
Real Parque - SP

Metodologia diferenciada,  
qualidade e pioneirismo

